

Собрание сатсангов Роберта Адамса

Первоисточник: "Robert Adams Satsangs"

Как читать транскрипты сатсангов Роберта Адамса

«Предпочтительно, чтобы вы читали эти транскрипты вечером перед тем, как лечь спать. Если у вас есть время в течение дня, обращайтесь к ним днем. Не нужно читать их подобно книге. Вы ее читаете, заканчиваете и переходите к следующей. Вы должны по-настоящему оставаться с одним транскриптом хотя бы в течение недели, если не больше.

Прочитайте всю запись, затем начните транскрипт сначала. Переходите от абзаца к абзацу. Не читайте быстро или скорочтением. Берите каждый параграф и размышляйте над ним. Отложите транскрипт и поразмышляйте над ним, помедитируйте, впитайте его, переварите, сделайте его частью своего существа и затем переходите к следующему абзацу.

Если вы делаете это правильно, у вас не будет времени читать тысячи книг. Я не говорю о том, что вы не должны читать другие книги, но если вы хотите действительно быстро преуспеть, двигайтесь в одном направлении. Идите одним путем. Если вы читаете много книг, то можете обнаружить много противоречий, можете запутаться и даже почувствовать отвращение...»

Взято из транскрипта 99 от 3 октября 1991

Исповедь Джняни

Написано Робертом Адамсом

Во время сатсангов Роберт часто просил учеников прочитать эту запись. Многие транскрипты ссылаются на нее. Она была помещена здесь для справки. Существует две версии, одна, которую читают на сатсанге, и еще одна приведена ниже. Эта версия была напечатана в книге «Тишина Сердца».

«Для Джняни, реализовавшего идентичность его внутреннего существа бесконечному Брахману, нет ни перерождения, ни перемещения, ни освобождения. Он вне всего этого. Он твердо установлен в его собственной истинной природе - Абсолютном Существовании-Знании-Блаженстве.

Дальнейшее существование тела и мира представляются Джняни иллюзией, которую он не может устранить, но которая больше не вводит его в заблуждение. После смерти

этого тела, также как в жизни, он остается там и тем, где и чем он вечно пребывает, - первым принципом всех существ и вещей: бесформенным, безымянным, незагрязненным, безвременным, безразмерным и совершенно свободным. Смерть не может затронуть его, страсти не мучают его, грехи не пачкают его; он свободен от всех желаний и страданий. Он видит бесконечное истинное Я во всем, и всё в бесконечном истинном Я, являющимся его бытием.

Джняни исповедует свой опыт таким образом:

Я бесконечный, нетленный, Само - светящийся, Само - существующий. У Меня нет начала и конца. Я нерожденный, бессмертный, неизменный и неразрушимый. Я пронизываю и глубоко проникаю во все вещи.

В бесчисленных вселенных мысли и творения Я ОДИН ЕСТЬ..»

Предисловие Эдварда Музики

Это электронная книга «Собрание работ Роберта Адмаса».

Существует, как минимум, 250 аудиозаписей бесед с Робертом. В этой электронной книге мы собрали 248 транскриптов. Также есть набор из семи томов, доступный для распечатки.

Дополнительно у меня есть несколько сот статей из брошюр, опубликованных до того, как он приехал в Лос-Анжелес, под литературным псевдонимом «М.Т. Ум» (у Роберта было странное чувство юмора).

Нельзя сказать, что Роберт был учеником Раманы Махарши в традиционном смысле. Он пробудился в возрасте четырнадцати лет, и пять лет спустя поехал в Индию. Но именно у Раманы он окончательно понял природу своего пробуждения.

Роберт был самым необычным человеком из всех, кого я встречал. Он был не от мира сего. Он не оставлял впечатлений. Он был неизвестным и непознаваемым. Он избегал общественного внимания, поэтому был малоизвестен при жизни.

У него было много учеников. Он сказал, что хотел десятерых, кто бы учил после него. Из-за того, что он был болен и не мог работать, его избегание общественного признания оставило его в относительной бедности. Он говорил, что ему нет никакого дела до этого. Если бы не его жена и дочери, он бы ничего не делал.

Бывало, он сидел долгие часы подряд, глядя из окна на Капитоль Бьютт (горная вершина - *прим. переводчика) в Седоне с неподвижными глазами, не моргая. Он всегда находился, как он мне сказал, в Сахаджа Самадхи.

Большинство вокруг него едва ли были осведомлены о его состоянии бытия, Турии, четвертом состоянии вечного покоя в истинном Я, где ничего не существовало в качестве объектов отдельно от него. Бесконечный мир не существовал. Другие не существовали для него как нечто отдельное, объективное. Было только истинное Я.

Он учил только двум путям к пробуждению от сна (воображения, мышления, процесса воображения, Майи) через исследование нереальности, где чувство «я», чувство существования, бытия живым, отслеживалось внутри через ложное «я», привязанное к телу и человеческому существованию, к Великому абсолютно недвижимому истинному Я.

Во всех его беседах уделялось внимание этим двум вопросам: мир нереален, поэтому оставьте его в покое; ваше истинное Я не имеет никакого отношения к телу и человечеству, и переживание коренного Я достигается с помощью самоисследования или полного предания гуру.

Когда вы читаете беседы с Робертом, лучше всего делать это медленно, позволяя словам проникнуть в вас и просочиться до самых глубоких уровней вашего бытия. Не спешите. Приближайтесь к Тишине тихо. Истинное Я – тонкое, поэтому и вы должны стать тонкими, спокойными, наблюдая так, чтобы это смогло перенести, полностью перенести вас на другой берег жизни и смерти.



У вас обязательно должен быть свой опыт -1

Транскрипт 1 от 3 августа 1990 года

Роберт: От всего сердца приветствую вас.

Это тело не считает, что оно может научить вас чему-то новому. Я буду называть это тело «я», чтобы было короче. Я не могу научить вас ничему новому. Я не философ. Я не проповедник. Я не знаменитость. У меня просто есть признание. Я исповедуюсь вам, вашей собственной реальности. Это не учение, это исповедь. Исповедываясь, я говорю со своим истинным Я, вы и есть мое истинное Я.

Вы есть сат-чит-ананда – знание, существование и блаженство. Вы не тело или ум. То, чем, как кажется, вы являетесь не истина, это может быть фактом, но это не истина. Факт – это что-то, что кажется истинным, но он изменчив.

Вы не можете быть тем, кем себя считаете, так как, когда вы были младенцем, то были совсем другими. Будучи маленьким мальчиком или девочкой, вы тоже были другими. То, каковы вы сейчас, совершенно отличается от того, какими вы были раньше. Следовательно, как вы можете быть телом? Что вы есть? Кто вы есть? Сат-чит-ананда? Что это такое?

Когда я говорю, это совершенно ничего не значит. Это должно быть вашим собственным переживанием. Не верьте не единому моему слову. Зачем вам верить мне? Что я знаю? Я просто исповедуюсь вам, что есть только пара-Брахман, сознание, блаженство, бытие, осознание, чистая разумность. Это является моим переживанием. Больше ничего нет.

Все остальное, - это переживания ума, кажимость, как гипноз. Мир кажется реальным, как и сон.

Что такое мир? Это все равно, что вы просыпаетесь и еще помните сон. Во сне вы ходили в разные места, женились, у вас были дети, вы старели, затем вы просыпаетесь и наполовину помните сон, а наполовину помните мир, в котором вы проснулись. Что из них реально: мир или сон? Моим переживанием является то, что они одинаковы. Настоящей разницы нет. Вы привязываетесь к этому миру, точно также вы привязываетесь во сне.

Это, как если бы вам снился сон, что вы падаете с горы, а я падаю рядом с вами. Я сказал бы вам: «Не беспокойтесь, с вами ничего не произойдет, вы видите сон». Вы бы мне не поверили, вы бы были преисполнены страхом и сказали: «Ты что, не видишь, мы падаем, ты что, не видишь, что происходит? Как ты можешь мне рассказывать, что я вижу сон?» Точно также вы привязываетесь к болезням, здоровью, хорошему, плохому, счастью, несчастью – всем этим концепциям. Вы привязались к человеку, месту, предмету. Вы забыли, что это сон. Вы считаете это реальным, и потому что вы считаете это реальным, вы и страдаете соответственно. Когда вы покинете свое тело, вам придется возвращаться снова, и снова, и снова, всё это часть сна, до тех пор, пока вы не будете непривязанными.

Как это сделать? Просто наблюдая, что происходит вокруг, не связывая себя с этим. Оставаясь пробужденным к своей реальности. Понимая о себе, что вы не делатель. Все, что вы делаете, предопределено. Это будет сделано. Вы должны умственно отпустить все обусловленности, все объективное. Обязательно нужно успокоить свой ум. Делайте ум безмятежным, как неподвижное озеро.

Тогда реальность приходит сама по себе. Счастье приходит само по себе. Покой приходит сам по себе. Любовь приходит сама по себе. Свобода приходит сама по себе. Эти слова – синонимы. Все это случается без ваших размышлений об этом. Но сначала вы должны избавиться от представления, что я есть тело, или ум, или делатель. И тогда все произойдет само по себе.

Будь спокоен и знай, что Я есть Бог.

Жила одна девушка, которая родилась в борделе. Напротив, на этой улице, на рынке жил проповедник, святой человек. Он восхвалял добродетели Бога и рассказывал о борделе, что он был наполнен грешниками и что люди должны покаяться.

Девушке, выросшей в борделе, было двадцать три года. Она часто смотрела из окна и плакала наедине с собой, говоря: «Как бы я хотела, чтобы я была, как тот святой человек, как бы я хотела быть духовной». Она представляла себя святым человеком и продолжала делать свое дело.

И вот они оба состарились и умерли. Они попадают к святому Петру у рая. Святой Петр сказал человеку: «Ты не можешь пройти, ты должен отправиться в ад». Девушке он сказал: «Ты можешь проходить». Святой человек был огорошен и спросил: «Почему? Все эти годы я восхвалял твою доброту и добродетели. Я говорил людям, чтобы они покались. Как ты можешь разрешить ей пройти, она была проституткой, и оставить меня за забором?»

Святой Петр сказал: «Ты был лицемером. Ты был уважаемым человеком, много рассказывал, но ничего не говорил по-настоящему. В своем сердце ты думал, что все являются грешниками, кроме тебя. В то время как девушка в своем воображении, в своих чувствах всегда думала о боге. Поэтому она может пройти, а ты нет».

Суть такова: Дело не в том, что ты говоришь. Не в том, что ты заявляешь. А в том, что находится глубоко-глубоко в твоём сердце, именно это определяет то, что будет происходить с тобой. Не чтение книг, не обучение, не посещение занятий. А сидеть с самим собой, успокаиваться, отправляться все глубже и глубже вовнутрь себя. Выходить за пределы своего ума, тела до тех пор, пока что-то не произойдет.

Когда к вам приходят мысли, просто спросите себя: «К кому приходят эти мысли? Откуда приходят эти мысли?» Отслеживайте мысли до их источника. Обнаружьте источник ваших мыслей. Вы обнаружите, что источником мыслей является «я». Отследите «я»-нить до ее источника, задавая вопрос: «Кто я?» или «Где источник «я»?», «Откуда появилось это «я»?» Вы осознаете, что местоимение «я», это самое первое слово, которое было произнесено, всё остальное привязывается к «я». Все остальные слова. Все остальные мысли, чувства, эмоции – все они привязываются к «я». Если «я» растворяется, это же происходит со всем остальным, и вы становитесь свободным.

Обнаружьте, для кого существует «я», и вы откроете кое-что удивительное. Вы откроете, что «я» никогда не существовало. Никогда не было «я». Вы обнаружите, что вы никогда не существовали. Нет такого, как «вы». Вы обнаружите, что вы есть нетленное истинное Я. Что вы никогда не были рождены и никогда не умрете. Что нет других. Нет мира. Нет вселенной. Нет бога. Есть только истинное Я. Все это есть истинное Я. Все, что вы созерцаете, есть истинное Я, и «Я ЕСМЬ» является этим. Это даст вам чувство свободы, блаженства, счастья. Вы не потеряете свое сознание.

Когда я говорю об этом, люди считают, что они станут абсолютно уничтоженными и ничего больше не останется. Они растворятся в огромном океане нирваны. Это не обязательно так. Вы всегда будете Осознаванием. Вы всегда будете чистой разумностью, потому что это ваша истинная природа. Вы всегда будете в блаженстве. Кроме того, вы поймете, что не являетесь тем, чем кажетесь.

Все равно будет казаться, что ваше тело чем-то занимается, совершая свои движения. Вы будете выглядеть обыкновенным человеком, но будете знать. Вы поднялись над грубым миром в райский мир чистого сознания, и вы будете в покое.

Есть вопросы по этому поводу? Пожалуйста, говорите все, что пожелаете.

У.А.: Привет, Роберт. Я размышлял о практике мировых учений в ежедневной жизни. Я обдумывал это недавнее дело о проблеме двух Христианских ученых (Христианская наука (англ. ChristianScience) — паракристианское религиозное учение протестантского происхождения, основанное в 1866 г.) из Бостона, чей ребенок умер. Я не уверен, знаете ли вы об этом? Это было недавно в новостях. Конечно, было очень много похожего между учением и Христианской наукой. Конечно же, родители считали, что болезнь была ошибкой, и они хотели проецировать только здоровье, только божественное здоровье, божественную реальность, которая является всем, что существует, согласно и учению, и Христианской науке, и этому учению и т.д. они отказались признать, что ребенок был болен. Что вы можете сказать по этому поводу, вы хотите, чтобы мы поверили, что вы проецируете другую реальность, истинную реальность или нет?

Р: Это не имеет никакого отношения к системе верований. Вы должны понять, что происходит и где вы. Если вы больны, то идете к врачу, если вы голодны, то едите, если вы обгорели на солнце, то уходите с солнца. Это не верование. Поэтому я говорю вам ни во что не верить. Не верьте в то, что я говорю. Ни во что не верьте.

К сожалению, Христианская наука верит, что не следует ходить к докторам, даже если человек болен. У них присутствует система убеждений. Но дело не в системе верований. У вас должно присутствовать сознание Истины. Поэтому есть некоторые Христианские ученые, которые не ходят к докторам, и это работает, но большая часть из них, которые не ходят к докторам, умирает, потому что они не достаточно высоко развиты. Невозможно просто принять эту систему и умственно сказать: «Есть так, как есть». Вы должны стать живым воплощением учения, тогда оно работает.

Иначе говоря, так не может быть, что вы присоединились к церкви Христианской науки – и больше никогда не будете ходить к доктору. Вы должны работать над собой. Вы должны делать что-то определенное внутри вашего сознания до тех пор, пока не поднимете себя выше обыкновенного человеческого заблуждения и за его пределы, тогда что-то начинает происходить. Но конечно, я говорю вам выйти за пределы болезни и здоровья, бедности и богатства, добра и зла. Мы не пытаемся обменять плохое на хорошее, и то, и другое являются двумя сторонами одной монеты. Мы пытаемся сойти с колеса. Чтобы стать совершенно свободным от человеческого добра и

человеческого зла. Это совершенно другое измерение. Если вы меняете зло на добро, вам придется поменять добро на зло. Потому что мы живем в мире двойственности. На каждое добро есть зло. На каждое зло есть добро, для каждого подъема существует спад. Для каждого давления определенной силы в одну сторону есть давление в противоположную сторону равной силы. Как при полете реактивных самолетов. Без давления самолет не может летать, без сопротивления. Это мир, в котором мы живем. Я говорю о том, чтобы выйти за пределы мира, за пределы ограничений этого мира. Стать чистым блаженством, чистым сознанием при воплощении в теле. Это совершенно другое, вы следите? (УА: Да)

У.Х.: Три недели назад вы кое-что сказали, я бы хотел, чтобы вы более детально об этом поговорили, я думаю, что это очень красиво. Вы сказали: «Единственный выбор, который у вас есть – пребывать или не пребывать в истинном Я».

Р: Я говорил о том, что всё, что происходит с вами в этой жизни, предопределено. Вы не так свободны, как думаете. Каждый волос на вашей голове подсчитан, каждое движение, которое вы делаете: когда я двигаю своим пальцем вот так (двигает пальцем), это было предопределено.

У.А.: Что является источником этого? Почему тогда это началось?

Р: Это никогда не начиналось. Это гипнотизм.

У.С.: Кто это предопределил. (Р.: Никто) Не вы, никто? (Р.: Нет) Ничто с большой буквы?

Р: Нет, это гипнотизм. Я всегда использую пример, что небо голубое. В действительности нет ни неба, ни голубизны. Если вы полетите вверх, там есть только пространство, но мы видим небо голубым. Когда вы в пустыне, вы можете увидеть оптическую иллюзию, увидеть воду и погнаться за ней, это мираж. Это не существует. Точно так же и тут.

У.М.: Вы говорите, что это ум должен поверить, что у него есть источник (Р: Ум) Он отражает это само на себя?

Р: Когда ум уходит, все эти концепции уходят с ним, (У.М.: Эти концепции тоже...) о чем я говорил, что единственная свобода, которая есть у ума – и это имеет отношение к уму – развернуться вовнутрь и обнаружить источник. (С.М.: Это очень похоже на то, чтобы подсоединиться к той же цепи, только освободив ее от ума). Да, вы должны использовать свой ум, чтобы разрушить ваш ум. (У.М.: Так ли это) Ум – это только совокупность концепций. Это все, чем является ум, совокупность мыслей о прошлом и будущем. Если вы поймете, что все предопределено, вам не о чем будет беспокоиться. (У.С.: Точно так же в случае, когда люди говорят: «Чёрт с ним!» Это предопределено?) Нет, это не хорошо. Я рад, что вы подняли эту тему, вы должны действовать так, словно ничего не предопределено. (У.С.: Хотя предопределено?) Да, хотя это так. (У.С.: Почему так?) Это связано с тем, что для людей это будет лицензией делать всё,

что им нравится. Обыкновенному человеку не стоит слышать ничего в таком роде. Поскольку такие люди пойдут и начнут делать разные странные вещи. Так что мы говорим, что жизнь предопределена, но это не значит, что нужно сесть и сказать: «Это все равно случится». Действуйте, как будто это не так, действуйте, будто бы вы свободны, но осознавайте, что это предопределено и что все само о себе заботится. (У.С.: *Потому что, в конце концов, вы – это смотрящий?*) Да, ваша истинная природа – это свобода. (У.С.: *Но ведь у нас есть все эти останавливающие моменты на пути, стоит ли оно того?*) Это ум, все это исходит из ума, все творение существует в уме. Ваша вселенная, которую вы видите и чувствуете, распространяется из вашего ума. Вы создаете собственную вселенную, каждый день. То, как вы видите вещи своими глазами и органами чувств, – это продолжение вашего ума. Когда вы втягиваете свой ум и успокаиваете его в вашем сердце, то оказываетесь в совершенно другой вселенной. (У.С.: *Для этого вам не нужна мантра?*) Нет, только осознание, это процесс пробуждения.

У.С.: Когда вы медитируете, так много всего о медитации, созерцании, сосредоточении и т.д., что в последнее время я начну, я пойду в, я примусь за эту мантру, затем я перейду к той мантре, затем я буду думать только такие мысли... Сейчас у меня разные мантры, это очень сбивает с толку. И еще есть эта идея о пустоте, мы не обязательно хотим именно пустоту, или это не просто пустота, или же просто пустота?

Р: Нет такого, как пустота. (У.С.: *Все равно есть осознание?*) Есть чистая разумность, абсолютная реальность, но это неопределимо, вы не можете это объяснить, вам нужно пережить это самим. То, что мы называем в буддизме пустотой, это чистое осознание. Это не совсем пустота, это называется пустотой по той причине, что это лежит за пределами мира, это вне всего того, о чем вы знаете, и это пустота, если говорить об этом, но это действительно чистое осознание. (У.С.: *Тогда в медитации, если у тебя нет переживания, это ничего не значит?*) Абсолютно ничего, это неважно. Переживания – это не реальность. (У.С.: *Я говорю это, потому что хочу подтверждения ощущений, которые у меня уже были, вы уже подтвердили многие мысли*). Все формы медитаций, аффирмаций, йога, дыхательные упражнения – всё это для того, чтобы заставить ум остановиться, чтобы успокоить ум, заставить его замолчать, но это о том, чтобы идти тяжелым путем. Самый быстрый путь, чтобы это сделать, это задать вопрос: «К кому приходят эти мысли?» Как я уже упоминал ранее, вы должны использовать свой ум, чтобы его уничтожить. Задавайте вопрос: «К кому приходят эти мысли?», но не отвечайте на него, и все само собой образуется. (У.С.: *За счет неответа?*) Не отвечайте, это связано с тем, что если вы отвечаете, это делает ваше эго. Кажется, что у вашего эго есть все правильные ответы, и вы никогда никуда не попадаете. Вы не отвечаете, но к вам приходит ощущение: «Эти мысли приходят ко мне, я ощущаю эти мысли», следующее вопрошание будет: «Откуда появляется это «я»? или «Кто я?» и опять не отвечайте. Однажды вы обнаружите, что «я» ниоткуда не появляется, это гипноз, «я» нет, никогда не было «я», есть только «Я ЕСТЬ», свобода, блаженство, сознание, присутствие. Вы осознаете все как Себя. Есть только одно, и даже одно не существует. Нет слов для описания. Есть истинное Я. Это единственное слово, которое можно использовать. Все есть истинное Я, и вы являетесь Этим. (У.С.: *То есть обнаружить истинное Я?*) Когда вы используете слова, это все портит. Это вне слов, это

вне мыслей. Это приходит к вам. Точно так же, как когда вы просыпаетесь, словно вы спали все эти годы, а затем вдруг вы проснулись и знаете.

Как в истории о Будде. Он сидел под деревом Бодхи тридцать дней, и решил, что будет сидеть там, пока не умрет или пока не пробудится. Все его ученики сидели вокруг него, наблюдая. Примерно на тридцатый день он открыл глаза, сиял и улыбался. Ученики спросили его: «Вы стали самореализованным?» «Нет» «Ну, так что случилось?» И он просто ответил: «Я проснулся!» Поэтому все эти слова «самореализация», «просветление», осознание – это просто слова. Вы просто просыпаетесь ото сна. Прямо сейчас вы чувствуете свое тело. Вы ощущаете свои эмоции. Вы чувствуете боль. Вы чувствуете обиду, душевную боль. Вы ощущаете все, что происходит в мире. Вы смотрите телевизор, смотрите новости, расстраиваетесь, все эти ужасные, подлые вещи, которые происходят в мире, но когда вы пробуждаетесь, все эти ощущения уходят. Вы осознаете иллюзию, мечту и перестаете быть этим.

У.С.: По-разному ли вы относитесь к мирским вещам, которые раньше интересовали вас, они больше вас не интересуют?

Р: Так, может быть в какой-то мере. С другой стороны, вы можете продолжать заниматься тем же, только больше уже не будете к нему привязанными. Например, у вас есть хорошая работа. Будь вы президентом банка или мусорщиком, нет никакой разницы, вы будете выполнять обязанности, которые должны выполнять, лучше, чем делали это раньше. Вы больше не будете смотреть на время. Вы больше не будете думать, что вы делатель. Вы просто будете делать то, что должно быть сделано. Будет делаться все то, что должно делать ваше тело. Ваше тело подлежит закону кармы, и все, что вы должны сделать, вы сделаете. Но у вас не будет привязанностей. У вас будет сострадание, у вас будет любовь, у вас будет отзывчивость/чуткость/предупредительность/уважение и милосердие, но не будет привязанности. *(У.С.: Происходит ли это вот так (делает щелчок пальцами)? Да (У.С.: То есть, нам здесь нечего делать?) Нет, кажется, что есть. (У.С.: Да, я так и думаю. У меня такое чувство, что теперь я больше знаю, что я ничего не знаю, как бы мне это сказать?)* Процесс – это видимость.

У.А.: Могли бы вы сказать, что это необходимое предварительное состояние? (Р.: Нет)

У.С.: То есть кто-нибудь, кто работает на мойке машин здесь неподалеку, может неожиданно (щелкает пальцами)... (Р.: Да) И такие люди даже не занимались никакой гимнастикой (Р.: Точно)... через которую мы проходили ?

Р: Некоторые люди называют это милостью бога, но это что-то большее, чем милость. Для этого вы должны были заниматься этим в предыдущей жизни. Вы выполняли свою садхану, духовные упражнения, духовные практики в прошлом воплощении, и теперь вы пробудились. *(У.С.: Это звучит так, что это процесс.)* Это так выглядит, это видимость.

У.А.: И в случае с парнем с мойки машин, это тоже будет правдой? Если он чем-то

занимался в прошлых жизнях, а потом во время мытья машины вдруг пробудился?

Р.: Да, это все видимость, вы говорите о мире видимостей. В действительности никто никогда ничего не делал, никто никогда не впадал в заблуждение. Каждый уже свободен. Будьте тождественны с вашей свободой. Отождествляйтесь с конечной реальностью. Не отождествляйтесь с переживаниями, через которые вы проходите телесно, оставьте их в покое, позвольте им быть. Делайте то, что вы делаете, заботьтесь об этом, но помещайте в это свой ум. Удерживайте ваш ум на вашей свободе, на абсолютной реальности, и тогда вы увидите, что случится.

У.Б.: Какое точно значение того, что Рамана говорит: «Ум падает в Сердце?» Ум покоится в сердце как сердце?

Р: Сердце, о котором он говорит, - это Абсолютная Реальность, Чистая Разумность. Ум вышел из Сердца и причиняет весь этот вред, заставляя вас верить, что вы от мира сего и привязаны к жизни. Когда вы возвращаетесь, ум возвращается в Сердце, в Абсолютную Реальность, откуда он пришел, потому что на самом деле ум никогда не существовал. И впредь Абсолютная Реальность снова сияет во всей своей славе и великолепии. Точно так же, как солнце в тучах. Когда тучи покрывают солнце, человек в неведении говорит, что солнца нет. Он не осознает, что солнце светит всегда, но в данный момент тучи скрывают его. И когда тучи исчезают, солнце сияет снова. Точно так же и с нами, кажется, что у нас есть сложности и проблемы, и разная ерунда происходит в наших жизнях, это все тучи, а ваше истинное Я пытается светить. Вы не позволяете ему светить, поэтому представляете, что проблемы реальные. Вы отождествляете со злом, негативом. Вы отождествляете с ложным обусловливанием. Так вы удерживаете тучи от того, чтобы они рассеялись. Как только вы развернете ваши проблемы к свету, тучи ваших проблем рассеются опять, и ваше сердце, или солнце будет сиять снова, и все разрешится.

У.Б.: Как это связано с физическим телом, есть ли какая-то связь? (Р.: Нет) Разве Рамана не говорил, что это может чувствоваться с правой стороны груди?

Р: Да, людям всегда хотелось знать, где находится Абсолютная Реальность, поэтому он указывал им место с правой стороны груди, чтобы они сосредотачивались на нем. Другими словами, люди просили у него дать процесс: «Рамана, я должен медитировать? На какой части своего тела?» Поскольку он осознавал, что они ничего не понимали, то говорил: «Ладно, медитируйте на правую часть вашей груди, где находится духовное сердце, увидите реальность там. Идите, прыгните в правую часть, именно там она есть». Он не говорил буквально, он просто указывал людям место, куда направиться, потому что они не были способны постичь Абсолютную Реальность. (У.Б.: Но чтобы утвердиться в абсолютном сознании или утвердиться в самадхи, как кажется, это основывается на абсолютной вере в то, что ты не являешься человеком, а сознанием?) Наоборот, вера не имеет никакого отношения к этому. (У.Б.: ... доверяй, чтобы получить возможность освободиться в самадхи, вы знаете?) Помните, тот, кто хочет доверять, это эго. Вы же не хотите заниматься этим. Вы просто хотите пробудиться, и даже этого вы не хотите. Просто будьте истинным Я, будьте С собой. Спросите себя: «Кто

хочет доверять? Кто хочет пробудиться?» И вы увидите, что это ваше эго, это «я». «Я» хочу сделать одно, «я» хочу сделать другое, «я» хочу опыт, «я» хочу еще что-то. Все это должно уйти. Когда все это уйдет, солнце будет сиять само по себе. Избавиться от этого можно задавая вопрос: «Откуда они приходят? Откуда они приходят?» Другими словами: «Откуда пришла эта идея, что я должен доверять какой-то силе? Это приходит от меня. Я верю в это. Кто этот «я», который верит в это?» Просто наблюдайте ваши мысли. Не пытайтесь изменить их. Не пытайтесь исправлять их. Просто наблюдайте их. Затем задайте себе вопрос: «К кому приходят эти мысли?» Или вы можете просто свидетельствовать ваши мысли, ничего не спрашивая, и процесс пойдет сам. Вы узнаете, что делать.

Иногда здесь мы используем кое-что, и это очень хорошо вначале, медитацию «Я есть». Вы расслабляете свое тело, делаете вдох и говорите: «Я», делаете выдох и говорите: «есть, Я-есть». Вы можете это делать, когда просыпаетесь, когда идете, когда моете посуду, когда отдыхаете. Это делает ваш ум однонаправленным, поэтому он перестает думать. Другими словами, вы используете любой возможный метод, чтобы успокоить ваш ум. Весь секрет в том, чтобы успокоить ум. Удерживать его от думания. Удерживать его от активности. Ваш ум – это связка волн. Вы хотите остановить волны, вы хотите, чтобы ваш ум стал тихим, и самый быстрый путь сделать это – с помощью самоисследования или наблюдать за своими мыслями, видеть свои мысли, становиться свидетелем своих мыслей.

У.С.: Я очень долго был в одной группе, вы знакомы с Маурисом Николь? (Р.: Нет) Он написал «Психологические комментарии к учению Гурджиева и Успенского». Он говорил о том, чтобы делать самонаблюдение. Я думал, что это слишком умно, слишком много стараний. Они говорили: «Что я наблюдаю?» «Я наблюдаю злость», затем они приводили то, что является противоположным злости, а потом они говорили что-то, что могло быть качеством сознания. Но я чувствовал, что всё это было сплошным... (Р.: Это сплошная процедура). ... процедурой, как в любой другой школе или клинике, и я решил, что я больше не могу этим заниматься (Р: Все, что ты думаешь, так и надо) У меня есть вопрос о болезнях. (Р.:Окей) Уместно ли задавать личные вопросы? (Р.: Конечно) Это «я», назовем «я», в ноябре 1988 года заболело, была большая усталость, пошел к доктору, это происходило после одного лечения. Они ничего не могут для меня сделать, он называл это «синдром хронической усталости, Л.С.Х.У. (* - аббревиатура для Chronic Fatigue Syndrome Treatment – лечение синдрома хронической усталости) Кто-то предложил мне сходить к доктору-натуропату. Я думаю, что я чувствовал себя, пытающимся заниматься всем этим, и я понял, что пока я стремлюсь к здоровью, у меня всегда будут болезни. Когда это перестает меня заботить, есть или состояние здоровья, или состояние болезни, это то место, где я хочу быть. (Р: Вы на верном пути). Нет учителя, который бы был настолько серьезным, только ты знаешь, что делать сейчас, и на этом все на этот момент.*

Р.: Какова бы ни была ваша карма, она случится, неважно, что вы делаете. Поэтому зачем переживать? (У.С.: И все же, мне игнорировать тело?) Видите ли, что бы вы ни делали, вы не сможете остановиться.

У.С.: Я знаю, я так и думаю. Я записываю, говорю: «Почему я позволяю себе». Я наблюдаю себя, смотрю, я пошел сюда, я пошел сюда, я пошел к этому человеку, я спросил этого человека, я вижу, что я делаю, почему я позволяю это? Когда я могу находиться в спокойном состоянии, сидя в своем кресле-качалке и глядя на деревья или что-нибудь еще, все равно я это делаю, но каждый раз, когда я это делаю, я чувствую, что немного учусь чему-то.

Р: Так можно смотреть на это. Позволяйте своему телу делать то, что оно должно делать. Не размышляйте об этом много. Не отождествляйтесь с этим. Не привязывайтесь к этому. Все предопределено до того, как вы появились. (У.А.: *Все равно должен быть рациональный процесс?*) Это произойдет само по себе. Яблоки растут, трава растет, солнце светит, есть тепло, чтобы давать жизнь человеку, есть сила, которая обо всем заботится, и это не имеет никакого отношения к вашим мыслям.

У.А.: Ладно, а сейчас позвольте мне возразить. Я знаю, что недавно вы переехали, сменили жилье. Вы мне не говорили, Дана сказала. Она сказала, что вы переехали в лучшую квартиру, где больше преимуществ. Естественно, для этого произошел какой-то процесс мышления, вы не просто сразу решили переехать в другую квартиру. Поэтому ...

Р: Наоборот, это просто случилось. (У.С.: *Вы об этом не размышляли?*) Нет, это стало возможным, и я просто это сделал.

У.Б.: Разве это было бы не разумно, просто определить потребности тела, удовлетворить эти потребности и забыть об этом.

Р: Если такова ваша карма. Я приведу пример. Однажды я был с йогиним, которого звали Нимкарали Баба. Нас было несколько человек, и одним из них оказался Рам Дасса. Вы помните Рам Дасса, он здесь тоже был. Мы сидели перед ним, в этот момент зашла пожилая женщина и заговорила с ним на хинди, или другом языке, на котором они разговаривают, я не помню. Она сказала, что ее муж умирает: «Могли бы вы прийти и спасти его, потому что только вы можете прийти и спасти его». Нимкарали Баба посмотрел на меня и спросил: «Должен ли я идти?» И я сказал: «Да, идите, давайте все пойдем». Мы прошли около двух миль до маленькой лачуги. Ее муж лежал на койке и умирал от какого-то заболевания. Баба посмотрел на него, и вдруг свечи стали мигать. Он развернулся и выбежал из дома (Роберт смеется), и стал бежать обратно к ашраму, мы все последовали за ним. Когда мы наконец-то остановились, то спросили: «Баба, что случилось? Почему ты ушел?» Он сказал: «Бог хочет, чтобы он умер». И тот человек умер.

Суть в следующем: ваша жизнь, ваше здоровье и ваши болезни, ваше богатство и бедность были предопределены законом кармы. Вы пройдете через всё, через что должны пройти. Если вы должны стать фанатиком здоровья и следить за своим здоровьем, и есть правильную еду, то будете этим заниматься, а если не должны, то не будете. Если вы должны придерживаться срединного пути, то будете его придерживаться. Все предписано, спланировано заранее.

Единственная свобода, которая у нас есть – не отождествляться с этим процессом, хотя тело все равно проходит через него. Не привязывайтесь к тому, через что проходит тело. Удерживайте свой ум выше этого, удерживайте свою голову в небесах, а ноги на земле. Так что в материальном у нас нет выбора. Все, что должно произойти, произойдет. Поэтому, если мы обречены делать все это и обнаруживаем, что бегаем от одного доктора к другому и так далее, не привязывайтесь к этому, но все равно делайте, потому что не можете по-другому.



У вас обязательно должен быть свой опыт -2

У.А.: Могли бы вы разъяснить это больше, вы только что говорили о карме, вместе с тем я знаю, что вы считаете, что карма не существует, вы прокомментируете это, что карма существует и карма не существует?

Р: Опять-таки Будда сказал: «Карма – надсмотрщик для глупцов и слуга для мудрых». Что значит, если умственно мы находимся на уровне кармы, мы будем страдать и она станет нашим надзирателем. Но если мы поднимем наш ум вне обусловленностей и будем удерживать его в Абсолютной Реальности, то не будем страдать, неважно, через что будет проходить тело.

Кто страдает? Ум, а не тело, тело не может страдать. Тело – это всего лишь масса плоти, костей и крови, но оно приводится в движение умом, поэтому ум страдает и разрешает телу страдать, но само по себе тело ничего не может сделать. Если ум изъят из тела, произойдет нечто другое, вы будете свободными. (*У.А.: Как это звучало? Слова Будды, карма – надзиратель для глупцов...*) ... и слуга для мудрых, слуга, потому что вы не обращаете никакого внимания (*У.А.: Контролируй это*) Точно, вы наблюдаете это и не реагируете. Она становится вашим слугой, когда вы не отвечаете карме, и тогда вы превосходите ее. Другими словами, если кто-то разозлился на вас, и вы не отвечаете, кармы нет, вы будете свободными. Карма, опять-таки, как человек, который говорит, говорит и говорит с вами, а вы молчите. Что будет делать этот человек? Он встанет и уйдет. Поэтому, когда ваша карма видит, что вы не обращаете никакого внимания на нее, она рассеивается и возвращается в ничто, откуда пришла.

(пауза)

Давайте немного послушаем музыку. Может быть, включим вентилятор на это время? (запись начинается резко после музыки, где Роберт продолжает)

... Чтобы заверить вас, что есть сила, которая знает, как заботиться обо всем, если вы доверяете ей. Эта сила, конечно же, вы, но вы этого не знаете.

Я долго пытался достать одну фотографию Раманы Махарши. Сначала я должен рассказать вам, что когда мне был семнадцать лет, таинственным образом меня

привело к Аруначале, где я встретил Раману. Я не буду прямо сейчас детально углубляться в это, но обстоятельства, которые стали этому причиной, были загадочными. Возвращаясь в наше время, я пытался достать фотографию Раманы Махарши, которая мне нравилась, и, конечно, на прошлой неделе Джордж приносит мне одну фотографию как подарок, цветную, именно ту, которую я долго искал. Я принес ее домой и повесил на стене. В это время у меня был посетитель с Гавайских островов. Ранее он был моим учеником, путешествуя, он приехал навестить меня, привез гирлянду и повесил мне на шею. Итак, я снял гирлянду и повесил ее на фотографию Раманы, и он сказал мне – после долгих лет пребывания на пути, десять или больше: «Я не знал, что вы поклоняетесь гуру».

Конечно, ему следовало знать больше. Я объяснил ему факты. Рамана не является гуру, он то же, что и Я, а я просто играю и воздаю дань уважения Себе. Есть только одно истинное Я, и мы все есть это. Когда я почитаю его гирляндой, я делаю это для себя, потому что он не что иное, как истинное Я, которое молится Себе, поклоняется Себе, потому что Бог пребывает в вас как вы. Это просто для того, чтобы показать вам, как заботиться о вас, как любить вас, показать, что это всегда на вашей стороне. Для этого требуется всего лишь одно – преданность. Предайтесь Себе. Бог, гуру и подлинное Я – это одно, склонитесь перед Собой, любите Себя. Когда я говорю о Себе, я не имею в виду «я» эго. В вас кое-что есть, что, возможно, вы еще не осознаете. Абсолютная Реальность, о которой мы говорим. Это вы, вот чему вы поклоняетесь, вот перед чем вы склоняетесь, вот что вы выражаете.

Никогда не оскорбляйте Себя, ненавидя себя. Никогда не считайте, что вы сделали какую-то ошибку, которая сыграет против вас. Все делают ошибки, забудьте об этом. Начните осознавать, кто вы есть, начните любить себя ласково, имейте сострадание к себе, поднимите себя и станьте свободными. Есть вопросы об этом?

У.А.: Роберт, я знаю, что это ошибочно, воспринимать эти слова буквально, когда вы говорили много раз, что имеете в виду Одно, одно Я как чистую разумность, а затем вы говорите о Его великой любви, поэтому трудно осознать, что это за пределами слов, и на нашем уровне мы ничего не можем с этим сделать, привязываясь к более осязаемой идентичности. (Р. Да) Эти слова, чистая разумность, то, о чем мы говорим, естественно, мы размышляем над разработками ума.

Р: Человеческая разумность? (У.А.: Да) Конечно, я говорю таким образом, если я вообще что-либо говорю, слушайте своим сердцем, а не головой. Уберите свою голову с дороги. Не пытайтесь анализировать, потому что вы можете анализировать только с помощью своих концепций. Скорее наоборот, позвольте этому случаться, пусть будет, будьте открытыми, и тогда нечто начнет происходить.

У.А.: Еще кое-что, что пришло мне на ум, в этот раз это кое-что совершенно другое, это показывает, что греческие учения были такими же, как и ваше. Я прочитал это над входом в греческие мистерии, там были написаны слова: «Знай свое истинное Я», это на самом деле ваше учение.

Р: Ну, это учение не греческое, не иудейское, не христианское, не индуистское, это универсальное послание истины, оно древнее, как горы, ничего нового. Как только оно

срабатывает, что-то происходит, чтобы поднять вас выше мирского в свободу. Когда это произойдет, вы узнаете, потому что у вас будет ощущение бессмертия, ощущение безграничности. Сейчас вы чувствуете себя привязанным к телу. Когда вы станете свободным, ваше тело больше не будет вам мешать, хотя все равно будет казаться, что оно у вас есть. Вы будете ощущать вездесущность. Вся вселенная будет вами, и вы будете в блаженстве постоянно, вместе с тем для большинства людей вы будете казаться обыкновенным человеком.

У.С.: (Ученица спрашивает, обманывает ли она сама себя, когда становится тихой и пишет себе?)

Р: В какой-то мере, да, ведь это не постоянно? И обусловленности иногда возвращаются? Это точно так же, как использовать наркотики, чтобы быть под кайфом. На какое-то время вы чувствуете себя хорошо, затем это проходит, вы чувствуете себя хуже, что преходящее – это иллюзия. Лучше делать так, спросить себя: «К кому приходит эта депрессия?», подождать и посмотреть. (*У.С. Не писать?*) Если это помогало вам чувствовать себя лучше, чем было, вы можете использовать это какое-то время, да, зачем прекращать? Но лучше спросить себя: «Кто в депрессии?» Понимаете, ваше истинное Я никогда не может быть в депрессии, ваше эго в депрессии, оно играет с вами в игры. На самом деле эго нет, поэтому нечего быть в депрессии, вы свободны. (*У.С. Оно никогда ничего не отвечает на вопрос, когда я спрашиваю (смеется). Оно говорит: «Я не знаю ничего такого, как депрессия»*) Ммм... Это ваш ум играет с вами, он играет с вами в игры, но если это заставляет вас чувствовать себя хорошо, продолжайте какое-то время. (*У.С.: Это принесло мне некоторые озарения.*) Тогда продолжайте еще. Это не сделает вас свободной, но, по крайней мере, даст вам глотки счастья. Если вам надо продолжать, продолжайте. Но будет лучше, если вы спросите себя: «К кому приходит депрессия?» и осознаете, что ей нет места. Никого нет дома, чтобы быть в депрессии. Ваше истинное Я не может быть в депрессии, оно свободно и счастливо. Поначалу мы должны заниматься тем, чем не можем не заниматься. Например, иногда у вас депрессия и вы не можете от нее избавиться, что бы вы ни делали. Есть хороший способ помочь себе – принять холодный душ. Если вы примете холодный душ, это поменяет молекулярную структуру вашего тела, вы почувствуете себя лучше, или положите себе лед на шею. (*У.С.: Это тоже игры ума?*) Это игры ума. Это дает облегчение на мгновение, на какое-то время, но завтра у вас опять может быть депрессия, и до тех пор, пока вы не избавитесь полностью от концепции депрессии.

У.С.: Если при каком-то способе она становится менее интенсивной, легче ли уму стать непривязанным к ней? (Р.: Да) Если вы отворачиваете (ваш ум), то все время ничего с этим не делаете.

Р: Да, полностью отворачивайте свой ум. (*У.С.: Иногда. Какое-то время я занималась садом.*) Что угодно, что можете делать, и когда чувствуете себя лучше, работайте над собой и практикуйте самоисследование, это самый быстрый путь.

У.Б.: То есть ум сам создает себе депрессию? (Р: Да) И пытается от нее избавиться. (Р:

Да) Если мы просто осознаем это, то просто прекратим создавать депрессию (Р:
Да) Если мы хотим быть счастливыми, просто надо быть счастливыми, вместо
порождения депрессии. (Р: Конечно.)

У.С.: Не надо разбираться, почему она есть? (Р: Нет.) Я размышляю, почему? Что
является ее причиной?

Р: Вы будете заниматься этим вечно. Это точно также, как у человека с опухолью.
Вместо того, чтобы обнаружить причину, он заставляет доктора вырезать ее. Опухоль
опять вырастает с одной стороны, они ее отрезают, затем она вырастает на ноге, это
никогда не заканчивается. Если вы дошли до причины, почему у него была опухоль?
Возможно, он бы нашел лекарство, но это то же самое. Не смотрите на следствие, идите
к своему истинному Я, потому что истинное Я всегда свободно. (У.С.: Вы не задаете
вопрос, почему заболели?) Нет, я только спрашиваю: «К кому это пришло?» И вы
осознаете, что оно ни к кому не пришло, ни у кого нет депрессии. Это часть сна.

У.Х.: Вы знаете, как я нашел ту фотографию? (Р: Расскажите нам) Это было примерно
две недели назад. Утром я пошел посидеть, помедитировать. Я вспомнил одну из книг
Раманы, которая называется «Рамана... ???» Я думаю, она была отпечатана в Индии, в
ней я видел красивую фотографию Раманы. Я смотрел на нее, приподнял, и было
странное ощущение, такое красивое чувство исходило от фотографии Раманы, и я
сказал, я должен продлить это, взять фотографию и сделать ее копии с помощью
компьютера. У меня не было времени это сделать, в полночь я сходил в одно место,
чтобы сделать это. Я был занят следующую неделю, потом еще одну неделю. Наконец-
то у меня был перерыв и время для этого, именно тогда я принес ее вам. (Р:Ммм...) Я не
знаю, почему я сделал это или как я это сделал, я просто не мог этого не сделать. (Р:
Это интересно) Я хотел предложить вам фотографию, это было первое чувство я...

Р.:Около трех месяцев назад я видел ту же фотографию где-то, не помню, где, кто-то
показал ее мне, и я сказал себе: «Я не видел эту фотографию раньше, я бы хотел
достать такую же» И вы подарили ее, забавно, как это работает. (У.С.: Это не та
фотография, которая в книгах?) Нет, на этой фотографии ему около сорока восьми
лет...

(аудиозапись резко обрывается)



Рождения нет - 1

Транскрипт 2

Рождения нет!

12 августа 1990 года

Роберт: Подумайте и спросите себя: «Зачем я сегодня пришел сюда? Для чего мы
пришли в душную комнату? Мы могли бы пойти поплавать, поиграть в боулинг, побыть

дома и посмотреть телевизор, но что побудило нас прийти сюда? Спросите себя.

Есть таинственная сила, которая вынуждает людей делать то, что они делают. Некоторых это вынуждает идти в место, пользующееся дурной славой. Некоторых вынуждает ходить в кино. Некоторых - на духовные встречи, что является причиной этого? Кто заставляет это случаться? Мы можем сказать, что это делает Бог, но, конечно же, Бог внутри вас, и вы бы не позволили Ему заставлять вас делать нечто, что вы делаете, если бы были Богом. Тогда мы должны сказать, что это карма. Ваша карма вынуждает вас приходить сюда или еще куда-то. Когда вы приходите на встречу, подобную этой, вы можете отдохнуть, будучи уверенными, что работали над собой в предыдущих жизнях. Вы практиковали много жизней. Помните, что это не церковь, это не учение, это исповедь реальности.

Каждый раз, когда я использую местоимение «Я», я не имею в виду себя, я имею в виду Я ЕСТЬ. Поэтому, когда я говорю о моей исповеди, то имею в виду нашу исповедь, вездесущность. Помните, когда бы я ни использовал слово «Я», это означает вездесущность. Так что я здесь, чтобы исповедаться об Абсолютной Реальности, о нерождении, о конечном Единстве, о чистой Разумности, о пустоте, о нирване. Я исповедую все эти вещи вам. Давайте поразмышляем над этим во время совместной медитации.

(играет музыка, затем Роберт продолжает)

Если вы истинно желаете покаяться, просто посидите в тихой медитации и понаблюдайте совершенную реальность внутри, поскольку все виды заблуждений возникают всего лишь в ложных мыслях, как утро наступает до восхода солнца, они прекрасно могут быть устранены с помощью великодушного света и мудрости.

Ом, шанти, шанти, покой.

Когда мы так медитируем, это делается для опустошения ума. Ум как мусорный ящик. Он наполнен предубеждениями, мыслями, концепциями, не только из данной жизни, но и из предыдущих. В этом уме много всякого. На самом деле, ума нет, но пока вы выражаете концепции, идеи, мнения, мы будем говорить об уме.

Когда вы сидите в тихой медитации и наблюдаете свои мысли, смотрите, как они приходят и уходят. Наблюдайте все виды мыслей, которые приходят к вам. Мы не пытаемся изменить их. Мы не повторяем аффирмации. Вы просто смотрите мысли, и они уходят сами.

Вот как вы справляетесь со своим умом. Вы наблюдаете ваши мысли, вы становитесь свидетелем ваших мыслей и вы спрашиваете себя: «К кому приходят эти мысли?», та или иная. Если вы будете делать это достаточно часто, придет день, когда вы станете полностью свободным и поймете, что я имею в виду, когда говорю: «Вы не рождались, вы - нирвана, пустота».

Что я имею в виду, когда говорю, что вы не рождались?

Взгляды, которые я вам сейчас высказываю, не нужно принимать. Помните, что я говорю с Собой. Я ЕСТЬ говорит, и Я ЕСТЬ – это бесконечная Абсолютная Реальность. И я говорю вам, что поистине Я ЕСТЬ не рождалось, ничего не рождалось.

Возьмите, например, дерево, что его породило? Семя, откуда появилось семя? Из другого дерева? Тогда откуда появилось то дерево? Из другого семени, так вы можете возвращаться назад, а ответа нет, нет обоснования.

Например, возьмите такие создания, как черви, тараканы, жуки, кто изначально дал им рождение? Откуда они появились? Цветы, луна, солнце, Земля, звезды, человеческие существа, идеи, интуиция, различение. Я говорю вам, что ничего из этого не существует. Ничто никогда не рождалось.

Вы верите в ложные предпосылки. Менять плохое на хорошее, желать позитивных опытов – все это ерунда. Вы не желаете позитивных опытов по той причине, что у вас никогда не было негативных. Рождения нет. Что дает рождение чему-либо? Откуда это пришло? Знаете ли вы, чем является что-либо? Вы понятия не имеете, чем является что-либо, вы просто даете этому название. Например, кот, что такое кот? Вы понятия не имеете. Он уже был здесь, когда вы обрели существование, и мы называем это «кот». Почему мы не называем его «деревом»? мы называем это «котом». Мы всему даем названия. Это самая первая ошибка, потому что ничего не является тем, чем оно кажется. Поэтому первое правило истинного духовного пути называется «божественное неведение». Божественное неведение.

Вы понятия не имеете, чем является что-либо, вы только предполагаете, что знаете. Вы хотите действовать разумно, воображать, что вы что-то знаете. Поэтому вы больше учитесь, чтобы выучить относительное существование. Но вы не осознаете того, что вы доучитесь до своей могилы. Вы будете изучать, станете чем-то, как покажется, и вы будете стареть, стареть и стареть, а перед смертью недоумевать, о чем же это все.

Вы понятия не имеете, что есть что-либо, и я вам опять говорю, что ничего не рождалось. На самом деле ничего не существует, и единственное объяснение, что это как сон. Когда вам снится сон, разве вы рождаете что-то? Просто начинается сон со всем, что в нем появляется. Вы не идете ни к началу, ни к концу. Сон просто начинается ни с чего, и продолжается до того, как вы проснетесь.

Состояние бодрствования называется смертельным сном. Нам снится смертельный сон. Все вещи, которые вас интересуют, все ваши страхи, все ваши расстройства, хорошее и плохое, все ваши радости и горести – все это сон. И чем больше вы привязываетесь к этому, тем больше становитесь человеком. Это все равно, что привязываться ко сну и никогда не просыпаться, и продолжать жить во сне. И, следовательно, вы создаете свое собственное перевоплощение, потому что вы привязаны к человеку, месту или предмету. Это втягивает вас назад в тело снова и снова до тех пор, пока вы не отпустите, пока не начнете практиковать пустоту.

Помните, что нет бытия и нет не-бытия. Нет рождения и нет смерти. Всего лишь знание этого даст вам подобие покоя. Просто размышление об этом сделает вас счастливым. Но это лежит за пределами человеческого счастья. Это за пределами человеческого покоя. Это вне смеха. Смех происходит тогда, когда тело радуется чему-то. Когда вы осознаете, что тела нет, есть ли смех? Есть ли плач? Есть ли бытие безличностным? Ничего этого не существует.

Поэтому вы задаете вопрос: «Ну а я существую?» Вы должны задать себе вопрос: «Что я имею в виду под «я»? Я существую как человеческое существо? Как реагирующий механизм? Как личность, которая включается и выключается?» Это ложная концепция. Это называется ложное представление. Вы воображаете мир, населенный насекомыми, деревьями, луной, солнцем, человеческими существами и все это кажется существующим, и вы можете это различать. Это вам нравится, это вы ненавидите, этим вы наслаждаетесь, это вы презираете, но я говорю вам, что вы должны выйти за пределы этих концепций, если желаете быть свободными.

Просто представьте, как умиротворенно себя чувствуете, когда ваш ум перестает думать, перестает пытаться изменить условия, перестает пытаться свести счеты, бороться за свои права. Какие права? У вас нет прав. Как человек вы имеете права, и вы всегда будете за них бороться, потому что будет казаться, что кто-то пытается отобрать их, но, в действительности, прав нет. Нечего защищать. Вы можете спросить: «Ну, так чем я стану, ничем?» Нет, пустота – это не ничто. Это называется «пустотой», потому что означает, что ничего не существует, как кажется. Но есть нечто, таинственная сила, которая является воплощением любви, сострадания, покоя, счастья, радости, блаженства. При этом все эти слова бессмысленны. Они не воздают должное, поскольку это нечто гораздо большее. Вы должны это пережить, чтобы понять. Вы должны пережить, чтобы выйти за пределы причин.

Метафизика учит вас, что у всего есть причина, но это детский сад. Причины не существует. Никогда не было причины, поскольку для этого должен существовать кто-то, кто бы породил причину, конечно же, большинство людей называют это «Бог». Так мы приходим к двойственности, разделению. Мы говорим, что Бог породил причину, и мы переживаем следствие. Я спрашиваю у вас: «Откуда появился этот Бог, который породил причину? Кто породил Бога?» Это все концепции, это относительное мышление. Не пытайтесь понять это своим ограниченным умом, вы не сможете. Безграничное никогда не постигнет ограниченное, или ограниченное никогда не поймет безграничное. Это две разные вещи.

Достаточно сказать то, что вы, такие как существуете сейчас – абсолютная пустота. Вы чистая Разумность, чистое Осознавание, Абсолютная Реальность, нирвана. Именно такие, какие вы есть прямо сейчас! Не думайте об этом, если вы будете думать об этом, то все испортите. Только не надо пытаться понять это своим ограниченным умом, вы не сможете. Безграничное никогда не поймет ограниченное, или ограниченное никогда не поймет безграничное. Это две разные вещи.

Как только вы просыпаетесь, есть несколько секунд перед тем, как вы встаете. Прямо перед тем, как вы проснулись, вы находитесь в вашем истинном состоянии. Вы только открываете свои глаза, вы еще не подумали ни одной мысли, это длится несколько секунд. Подумайте об этом времени, разве вы не чувствуете себя хорошо в эти несколько секунд? До того, как вы начинаете думать о сегодняшних делах, это есть реальность.

Попробуйте поймать себя завтра утром, как только откроете глаза. До того, как придут мысли. Это ваше истинное состояние, это то, что вы есть. Забудьте о ваших проблемах. Есть сила, которая знает, как позаботиться обо всем для вас, если вы ей позволите. Вы должны ей позволить это. Вы должны сдать свое эго, свою гордость, свои концепции, свои мнения, свои вопросы, свои ответы - все нужно сдать, и сила работает сама по себе по своей воле.

Великий Мастер сказал: «Не имейте ни одной мысли о том, что вы должны кушать, что вы должны одевать, куда вы должны идти, сначала ищите Царство Небесное, и все это пребудет к вам.» Это то же самое. Как часто у вас есть мысль? У большинства людей мысли есть каждый момент, вы всегда думаете, беспокоитесь, пытаетесь что-то исправить, пытаетесь в чем-то разобраться. Это удерживает вас вне Царства Небесного.

Итак, что вам делать? Ничего. Не нужно пытаться что-то наладить. Даже не надо пытаться изменить. Просто станьте Собой, просто таким, какой вы есть на самом деле. Оставьте мир в покое. Оставьте вещи в покое, оставьте людей в покое.

Итак, вы говорите: «Как я смогу существовать? Я должен ходить на работу? Я должен общаться с людьми? Я должен принимать решения?» Не бойтесь. Вы будете делать все это, но это будет по-другому. Вы полностью поймете, что вы не делатель. Ваше тело пришло на эту Землю, чтобы что-то сделать, и оно осуществит эту работу. Вы не имеете к этому никакого отношения. Перестаньте бороться, перестаньте заставлять вещи случаться, держите ваш ум в вашем истинном Я.

Что я имею в виду, когда говорю: «Держите ваш ум в Себе?» Ваше истинное Я – это ваше Сердце, не человеческое сердце, а ваше духовное сердце. Ваше Сердце – это Бог. Удерживайте ваш ум установленным на Боге в вашем Сердце. Если для начала вы хотите использовать воображение, то можете представить шар белого цвета в вашем сердце с правой стороны груди, в вашем духовном сердце. И позволяйте вашим мыслям растворяться в вашем Сердце.

Другими словами, не позволяйте своим мыслям идти вовне. Когда ваши мысли идут вовне, происходят обусловленности. Когда вы удерживаете ваши мысли центрированными в Сердце, неожиданно находите покой, чистое счастье, это приходит само по себе. Мы должны позволить силе, которую не понимаем, позаботиться о нас. Это таинственная сила знает, каковы ваши потребности.

Помню, как я впервые увидел фотографию Раманы Махарши, когда был тинэйджером,

то должен был поехать в Индию, чтобы увидеть его. Я понятия не имел, почему. У меня не было таких средств. Спустя пару месяцев моя тетя умерла и оставила мне четырнадцать тысяч долларов. Я покинул свою семью и поехал в Индию. Я не знаю, почему. Так было всю мою жизнь. Я научился сдавать свои потребности, желания, эго силе, которая знает путь. И эта сила всегда будет нести вас в потоке блаженства к высшему благу для вас, если вы позволите ей. Но вы должны стать скромными и отпустить страх. Это делается с помощью методов, которые мы учим, с помощью самоисследования и пребывания свидетелем.



Рождения нет - 2

Это называется «сатсанг», это значит, что я не должен говорить столько, сколько говорю, и только отвечать на вопросы, вопрос-ответ. Давайте сделаем так сейчас. Поделитесь вашими идеями, задавайте вопросы, сделайте что-то, поделитесь с нами какими-то своими переживаниями:

У.Д.: У меня вопрос, Роберт, я понимаю концепцию смирения, на высшем уровне ты говоришь позволять это, но как можно не позволять вездесущность?

Р: Так кажется, что ты это делаешь, все это часть видимости. (*У.Д.: Это на смертном уровне?*) Да. (*У.Д.: Я имею в виду, что если все разворачивается так, как должно быть, и предназначено судьбой, то как вы не позволяете это на высшем уровне?*) Вы не пытаетесь не позволять это, но вы слышите эти слова и больше не реагируете на них. Не реагируя вы не позволяете. Потому что, если бы вы не слышали слов, то все еще боролись. А сейчас вы смотрите и видите, как это разворачивается перед вашими глазами. Вы не реагируете на это, поскольку осознаете, кто вы. Вы как зеркало, как то зеркало вон там, и происходит отражение. Но вы не являетесь отражением, вы остаетесь как зеркало, поэтому не боретесь, вы не спорите, не боитесь, не радуетесь чрезмерно. (*У.Д.: Не радоваться чрезмерно?*) Да, физически. (*У.Д.: Я никого не знаю, кто бы радовался чрезмерно.*) (смех) Если вы или кто-то выиграл сорок миллионов долларов вчера вечером в лото? (*У.Д.: Какое-то время, да.*) (смех) Я это имею в виду, поскольку тогда вы какое-то время чрезмерно радуетесь. Если вы поймете, о чем я говорю, все эти штуки прекратятся.

(обыкновенный разговор между студентами)

Р: Дана, какой другой вопрос?

У.Д.: Мой другой вопрос в том, что на определенном уровне, я принимаю, что мы ничего не знаем, однако, я думаю, что Арнольд говорил на днях про эволюционный процесс, в чем есть определенная логика, если бы было так, я предполагаю, что это может быть частью сна, другими словами, это такое объяснение во сне? (Р: Все объяснения – это сон.) Это правда, чем еще они могут быть, если это не существует?

Р: Ничего не имеет ни причины, ни рождения. Поэтому нет объяснений, пытаюсь объяснить, вы зря теряете свое время. (У.Д.: Это правда, потому что ты объясняешь умом.) Люди пишут длинные тексты о чепухе, о существовании. А мы читаем, вовлекаемся и пытаемся умничать об этом, и страдаем. Все страдания прекращаются, когда вы перестаете искать и перестаете бороться.

У.Б.: Итак, Роберт, ты говоришь, что, поскольку в действительности мы не знаем, что есть что, поскольку мы не знаем, кто мы есть, поэтому мы были бы освобождены в состоянии, если действительно не знаем, что есть что, и если мы осознаем, что «я», которым мы себя считаем, целиком относится к восприятию, является иллюзией, это автоматически отпустило бы нас в состояние не-«я»? (Р: В пустоту?) Как высвобождение в пустоту.

Р: Но помните, что пустота – это не настоящая пустота, это блаженство. (У.Б.: Это как не-центр, это не как обычный духовный путь, где все время пытаются вернуть вас к центру, и это удерживает вас в «я»-эго, вы знаете. Но это как высвобождение.) Полное отпускание, полная пустота, без центра. (У.Б.: То есть, центра нет, это потрясающе.) Потому что если бы центр был, откуда тогда он появился? Центра нет. (У.Б.: Да, и пока есть мышление, есть центр. Мы сразу отделяемся?) Точно. (У.Б.: Когда ты освобожден, центра нет.) То есть, нет мыслей не иметь центра. (У.Б.: И тогда нет различия между вещами?) Нет никакой разницы.

У.Д.: Отпустить – это страшно для эго.

У.Б.: О, это смерть, это смерть. Никто этого не хочет. Сколько здесь людей, вы видите, чтобы весь Лос-Анжелес этого хотел, никто этого не хочет.

Р: Поэтому в начале я всегда подчеркиваю, что просто говорю о своей исповеди, о том, что я чувствую, переживании, которое у меня было, я прошу никого не принимать это, но я прошу вас работать над собой и смотреть, что происходит.

У.А.: У меня есть вопрос о самоисследовании и самонаблюдении. Примерно неделю тому назад, здесь были только мы трое, Сэм, я и Дана. Вы попросили нас рассказать, что происходит в нашей жизни, мы все говорили разное, все дали очень короткий, очень позитивный обзор предыдущих недель. Мы очень бодрь, очень приподняты, каждый из нас. Я размышлял об этом, о том, что это очень важно быть позитивным, и что вы говорите о проецировании позитивного вовне. Я бы хотел использовать маленький пример, который поможет вам понять то, к чему я в итоге веду, он обращает нас к литературе. Есть два вида книг, один тип – это очень популярные бестселлеры, где люди проходят через разные опыты и всё заканчивается хорошо, где есть настоящая любовь и все другое в этом роде, где люди втянуты в это, и другой, я бы сказал, «Война и мир». Я не знаю, сколько людей читало «Войну и мир»? Там вы действительно погружаетесь в жизнь в том смысле, что большая часть литературы не позволяет нам погрузиться в большинство переживаний. В «Войне и мире» есть черное и белое. Есть инь и янь. Толстой создал огромный мир боли и удовольствия и т.д., и т.д. Но не так как в других книгах. Я клоню к тому, чтобы вернуться туда, где я был

раньше. Когда вы читаете «Войну и мир», последнее переживание – это когда тебя выносит в высшую реальность, что-то выносит за пределы себя. Это ведет вас к чему-то еще, в то время как другая литература это не делает, хотя выглядит позитивной в кратковременном смысле.

Ладно, теперь, вернемся к моей изначальной точке зрения, моему оригинальному примеру. Мы все говорили очень позитивно про наши маленькие недели. Все мы хорошие солдаты, маленькие хорошие бойскауты и герлскауты. Было ли это действительным опытом самонаблюдения или это была позитивность, по которой все сходят с ума в Лос-Анжелесе, или это было искажением? Может быть, для нас было бы лучше в длительной перспективе сказать что-то наподобие, знаете, сегодня утром был ад, и одно, и другое было адом, а сейчас днем я чувствую себя лучше, я уже могу видеть какие-то вещи. Другими словами, говорить о переживаниях в виде «инь-янь», черное и белое, что, как кажется, и ведет к этим высшим сферам.

Р: Вы правы. Всегда будьте правдивы с собой. Не притворяйтесь, не воображайте, что все идет хорошо, когда это не так. Будьте свободны и будьте собой. Когда вы свободны, то можете выражать себя и позитивно, и негативно, и вы не боитесь ни того, ни другого, потому что и то, и другое являются одним и тем же, с точки зрения человеческого пути. А когда вы не свободны, когда вы пытаетесь прятать негативное и делать акцент на позитивном, то совершаете ошибку, потому что просто обманываете себя, прячете все негативное в вашем подсознании.

У.А.: Именно это я сильно ощущаю, и это очень характерно для Южной Калифорнии, из-за постоянного солнечного света и других вещей в этом роде, люди хотят получать удовольствия, они хотят быть позитивными, как мне кажется, это ложное толкование того, что значит быть позитивным. (У.Д.: Это как счастливые лица.) Это как у всех всегда счастливые лица. А окончательный результат в том, если каждый честен, мы уже говорили об этом, что люди не по-настоящему счастливы внутри, это поверхностное явление, опять иллюзия.

Р: Эти люди переживают то, что должны переживать. Поэтому задается вопрос: «Что я могу сделать, чтобы изменить мир и сделать так, чтобы все узнали истину?» Ответ – станьте самореализованными, потому что, когда вы самореализованны, то видите мир таким, какой он есть на самом деле. Но, когда вы смотрите на него человеческими глазами, то видите страдания, хорошее и плохое, и думаете, что это правда. Ваша вездесущность самореализации помогает другим, просто пребывая своим истинным Я. Поначалу это кажется эгоистичным, потому что вы говорите: «Да, Я ЕСТЬ и самореализован, а что же с другими людьми, которые страдают? Что же с бездомными?» Сначала станьте самореализованным, и потом посмотрите, что вы будете думать о бездомных, у вас будет совершенное новое представление.

У.Д.: То же говорит Махарши, не так ли? Просто занимайтесь самоисследованием, и мир будет видеться по-другому.

Р: И это видится странным, иногда даже как отговорка. Потому что вы говорите:

«Работайте над собой, и вы поможете другим» Как это возможно? Но это правда, потому что, как вы знаете, Бог есть во всех и всём, и когда вы становитесь самореализованным, то становитесь Богом. То есть вы становитесь истинным Я всего. Подлинное Я всего – совершенство. Поэтому, когда вы становитесь истинным Я всего, вы везде видите совершенство. И когда видится совершенство, не глазами, а своим духовным Я, это совершенство делает так, что совершенство появляется в других.

У.А.: Ну, это другая позитивность, это не то, что просто говорить: «Да, это просто прекрасно... (Р: Да, конечно.) ...это такой замечательный день, и у меня все будет прекрасно?» (Р: Конечно, это совершенно другое.)

У.А. Могли бы Вы проанализировать, что произошло со мной вчера, это действительно имеет к этому отношение. Я пошел на вечеринку, семейную вечеринку, и у меня было переживание с одним членом семьи несколько недель назад. Вы знаете, что раньше я писал книги и много писал, так случилось, что я был со всеми этими людьми, и этот кузен читал одну из моих книг, он закончил ее читать и бросил на пол, и это... (Р: Она ему действительно понравилась?) (смеется) ...было еще тем переживанием. Это очень необычно, так делать.

У.Н.: Я бы воспринял это как комплимент. (смех).

У.А.: Итак, вчера я был с другими членами семьи, и хотел рассказать эту историю. Мне было очень приятно ее рассказывать, поскольку, во-первых, это была очень интересная история, и во-вторых, я мог привлечь интерес моих кузенов, а мне очень нравится это делать. Чем я занимался? Было это негативным переживанием для меня, я очень хотел общаться, также я хотел этим общением снять с себя напряжение того переживания, потому что это произошло (но я это не комментировал) с тем человеком, который это сделал. Я ничего не сказал, потому что это было очень сложная ситуация женатой пары, они бы ничего не поняли из того, что я мог сказать. И тогда я все подавил. Вы можете это как-то прокомментировать?

Р: Да, а как называлась та книга? (Смех.) Спросите себя: «С кем это произошло и кто хочет комментировать?» Это ваше эго играет в такие игры. Если бы вы исходили из вашего истинного Я, это неважно, у вас бы не было чувств ни за, ни против.

У.А.: Но, поскольку я все еще вовлечен в эго, может быть, для меня было бы лучше – конечно, сейчас я просто пытаюсь оправдать свои действия – для меня лучше было бы...?

(обрыв аудиозаписи, затем запись резко начинается, когда другой ученик задает вопрос)

У.Б.: ... у нас происходят эти моменты, когда мы способны пребывать в истинном Я, такое случается, а затем, одним мгновением позже привычка внимания, сознание, привязанное к привычным шаблонам, и вдруг пребывание в истинном Я, как кажется, исчезает, мы возвращаемся в эго опять, в движения внимания. Мы никогда не сможем

превзойти эти движения внимания. (Р: Не говорите «никогда») Не никогда, но кажется, что это длится очень недолгое время, и потом по привычке мы возвращаемся. Потом есть внимание, которое движется, есть желание и есть «я», и память. Вы знаете все это, вы знаете?

Р: Конечно, по началу это чаще всего так, вы говорите, что стараетесь стать хирургом. Вы должны практиковать, совершаете ошибки, поэтому практикуете на покойниках и мертвых телах. (У.Б.: Да, именно этим я пытаюсь сейчас заниматься.) Чем вы занимаетесь? (У.Б.: Сам я практикую на покойниках.) (смех) Да, вы продолжаете практиковать, вы практикуете опять и опять, и у вас появляется больше трупов, чтобы на них практиковать, до тех пор, пока однажды вы не проведете замечательную операцию, тогда вы станете хирургом. Принцип тот же. Продолжайте ловить себя. (У.Б.: Да, пытаться осознать осознанием...) Помните о том, чтобы ловить себя, и это будет происходить все чаще и чаще. (У.Б.: И исследование для этого очень полезно.) Да. (...это напоминает мне, что я опять в «я».) Вы подходите к Реальности все ближе и ближе.

У.Б.: Это действительно интересно, поэтому что, когда занимаешься пребыванием в истинном Я даже немного, тогда не так уж важны эти вещи, когда ты злишься, когда ты в эго, они тебя не беспокоят. Вы знаете, когда люди ведут машину и подрезают тебя, то обычно, напрягаешься, зажимаешься и злишься, но когда пребываешь в истинном Я, просто отдыхаешь, люди могут делать что угодно, а ты не реагируешь, ты освобожден, ты не напрягаешься, день проходит гладко...

Р: Если вы делаете это на самом деле, это приносит вам совершенный покой. (У.Б.: Совершенное блаженство, да.) Действительно так. Итак, мы продолжаем помнить, помнить, и забываем. Потом мы вспомним снова, иногда нам становится все противно, и мы прекращаем на пару месяцев, кто его знает? Но затем мы возвращаемся к этому. Если мы будем продолжать пребывать в истинном Я, то попадем туда и станем свободными. И снова, если вы не попадете туда, это нормально, потому что вы вернетесь снова и будете впереди всех. (У.Б.: То, как вы сейчас говорите, выглядит так, что мы собираемся попасть туда. Выглядит так, что мы еще не там, разве это не правда, что мы там...) Конечно. (У.Б.: ... только мы отвлекаемся?) Конечно, вы отвлекаетесь. Вы можете пробудиться в любое время. (У.Б.: Да, но это не является целью для достижения, это о том, чтобы осознать.) Пробудиться точно так же, как ото сна. Вам продолжает сниться один и тот же сон, пока вы не просыпаетесь. (У.Б.: Мы собираемся проснуться к тому, что уже есть реальность, истина, прямо здесь, не так ли?) Конечно. Единственная разница между этим и сном, что этот длится дольше, и всё.

У.Д.: Мне кажется, что еще одна разница в том, за редким исключением, я думаю, вы бы назвали это осознанный сон, но обычно мы не пытаемся проснуться, когда спим и видим ночные сны. (Р: Некоторые люди пытаются.) Да, в осознанном сне так делают. (Р: Зависит от сна.) Потому что вы знаете, что спите, но в большинстве снов вы не пытаетесь проснуться во сне, а в этом сне мы пытаемся. Мы пытаемся сознательно проснуться от этого другого сна.

Р: Недавно у меня был интересный сон. Мне снилось, что я проводил занятие, и пришла королева Елизавета, села, сняла свою корону, положила свои руки себе на колени, затем я проснулся. (У.Д.: Это интересно.) Что это значит? (У.Д.: На ней была корона? Я хотел спросить, была ли на ней одна из ее дурацких шляп, но на ней была корона.) На ней была корона, она сняла ее и положила на колени.

У.А.: Я знаю, что это слово нельзя воспринимать буквально, но это приводит, что ли, к определенному конфликту. Вы говорите о великой Реальности, иногда чистой Разумности, я думаю, что уже говорил об этом раньше, но вы используете термин «чистая Разумность». Мне очень тяжело принять этот термин и не верить, что разумность приводит к чему-то еще. Для нас разумность в нашем текущем состоянии подразумевает так много других вещей, что эта разумность, когда вы используете это слово, и я знаю, что вы имеете в виду что-то большее, чем разумность.

Р: Я имею в виду неразличение, непривязанность. Когда есть неразличение и непривязанность, есть чистая разумность, потому что вы видите вещи, каковыми они есть. (У.А.: Но разве нет предположения, что что-то будет развиваться из этого вида разумности, что это ситуация беременности.) Вы принимаете это таким образом, но это не значение, которое имелось в виду. Это просто чистая Разумность, и точка! Нет концепций, нет определений, не за что держаться, это чистое существование, чистое знание, то же самое чистое блаженство, все эти слова – синонимы. (У.А.: Это напоминает мне, я говорил вам, что снова читал Плотина, Плотин говорит: «Ничего нельзя сказать об Одном. Ему нельзя присвоить никакие свойства, оно вне всего этого».) Это правда. Поэтому мы называем это окончательным Единством, без определения.

У.Н. Даже Единством это нельзя назвать. (Р: Это совсем не Один!) Единство – это тоже концепция.

У.С.: Именно поэтому это называют недвойственным, вместо «один», называют недвойственностью, поскольку нет двух. (Р: Или пустота.) Роберт, у меня была идея об этом, я думаю, она может быть интересной. Я думаю, что на самом деле это является осознанием-реализацией сознания. Я жил как воплощение ума. Вы знаете, «я» желающее знать, желающее стать реализованным, вы знаете, желающее стать освобожденным. Я на самом деле жил как реализация «меня», реализация ума, памяти, обусловленности. Я думаю, что все это сводится к реализации сознания, только сознания, не сознания чего-то, а только сознания. И когда это положение удерживается, когда в нем покоишься, закрепляешься, происходит что-то волшебное.

Р: Да, вы говорите о не реализации. Реализация сознания – это действительно не реализация, потому что нет никого, чтобы реализовать что-то. (У.Б.: Да, не я?)

У.Д.: Разве это называется не «чистое осознание»? (Р: Тоже самое, Абсолютная Реальность.)

У.А.: Дзен-буддисты говорят о не-уме, это распространенный термин. (Р: Не ум.)

У.Б.: Не я. (Р: Или нирвана, то же самое.)

У.Д. Так Арнольд, может быть, когда ты думаешь о чистой разумности, ты можешь думать о чистом осознании или чистом сознании? (Р: Зачем думать?) (Смех.) Если бы только мы могли перестать. (Р: Кто это сказал?) Как оно говорит, мое эго. О, у меня есть что-то вроде дилеммы, которая возникла у меня однажды в медитации, и это происходит уже длительное время, когда мы слушаем музыку и все, местные, становятся беспокойными, и я думаю про себя, вы знаете: «Ну, кто беспокоится?» и я думаю, как вы нас научили: «Я», затем думаю: «Кто я?» но в этом есть противоречие, потому что истинное Я не может быть беспокойным.

Р: Конечно, нет. Но когда вы осознаете, кто есть ваше эго – «я», вы отслеживаете до его завершения, вы отслеживаете его до пустоты, ничто. (У.Д.: То есть мы задаем вопрос о «я»-эго, когда говорим: «Кто я?») Это о «я»-эго. (У.Д.: И оно уничтожит себя за счет...?) Оно уничтожается себя, когда вы приводите его к его источнику, который нигде. (У.Д.: Потому что я думал долгое время, что это было о «я» - осознании?) Оно существует само по себе, но когда вы его не знаете, то говорите о «я»-эго. (У.Д.: То есть в самоисследовании, когда вы говорите: «Кто я?», вы говорите о «я»-эго?) Да, о «я»-эго.

У.А.: Можно о маленьком «я».

Р: Да, и когда я в перерывах включаю музыку, это не для того, чтобы вам было приятно, слушая музыку. Потому что это дает вам возможность наблюдать свои мысли, когда музыка играет, и видеть, как вы реагируете, что вы делаете. Всегда смотрите, всегда осознавайте, всегда смотрите на себя, смотрите, как вы реагируете, как вы думаете, смотрите, какого рода мысли приходят к вам, пока играет музыка, пока вы медитируете. Осознавайте все это, чем больше вы осознаете, тем больше исчезаете. Все концепции начинают исчезать, просто за счет того, что вы осознаете их. Это все равно, что игра в прятки. Вы пытаетесь найти того, кто спрятался. Так же вы пытаетесь найти мысли, которые скрываются глубоко в подсознании, они поднимаются сами, и вы говорите: «Я вижу тебя. Я знаю, что ты там. Ты больше не можешь дурачить меня. Вот страх. Я вижу, где ты» И вы спрашиваете себя: «Кто боится? Откуда пришел этот страх? Кто твоя мать? Кто твой отец? Кто дал тебе рождение? У тебя нет рождения? Ты не существуешь?» Вы продолжаете разговаривать с собой таким образом, и так эта часть вас растворяется сама по себе и больше не существует. Так вы работаете над собой.

Давайте послушаем музыку. (Играет музыка)

Когда он говорит: «Мне никто не нужен, или мне ничего не нужно, или я свободен», он не имеет в виду буквально. Он имеет в виду, что не привязан к людям, местам и вещам. Есть значительная разница. Возможно, вы спросите: «Как я могу быть в отношениях и не быть привязанным?» У вас могут быть самые прекрасные отношения, которые вы только можете себе представить. Это не значит, что вы становитесь одиноки на пути.

Это значит, что у вас есть друзья, есть любимые, но вы предоставляете им всю свободу в мире и вы не привязаны к их эмоциям или чему-либо еще. Это означает абсолютную, свободную от обязательств, любовь. Это немного отличается от того, что делает большинство людей. Быть непривязанным означает быть сострадательным, быть любящим, быть добрым. Теперь вы знаете, что значит «милосердие». Помогать своему другу раньше, чем ты помогаешь себе. Если вы привязаны, вы думаете о себе сначала, а если вы не привязаны, то сначала думаете о другом человеке. Какие-нибудь комментарии?

У.Б.: Роберт, освободиться от «я», я думаю, что вместо того, чтобы называть это «самореализация», это должно называться реализация отсутствия «я». (смех) Это было бы ближе к...

Роберт: Это может быть сложным для некоторых людей. *(У.Б.: Из-за самореализации, люди думают: «О, это «я» должен реализовать что-то», но это о чем-то совершенно противоположном.)* Именно это приводит их. Так вы начинаете. *(У.Б.: Это приводит их, и в начале они думают, что это должно что-то получить. Это же противоположно этому, это просто о том, чтобы все потерять.)* Конечно.

У.Д.: Но это также о том, чтобы осознать, что истинное Я – это всё, что есть.

У.Б.: Да. Вы знаете мой ум... такое странное состояние. Это словно ум просто не привык разгуливать освобожденный от себя. Это как мы гуляем и все время обнимаем себя, как «я», «я», и я всегда пытаюсь за все зацепиться, вы знаете. Понимание этого освободило бы от всего, от этих гуляний, это как быть зомби. Это отличается от того, к чему мы привычны. Будучи образованным человеком, будучи ребенком, вы знаете, что мы привычны к «я» и миру, который вы знаете. Это очень странное состояние, и оно не нравится уму. Вы знаете, это тяжело, когда нужно постоянно укреплять, быть способным...

Р: Сначала переживите это состояние, затем посмотрите, насколько оно странное. *(У.Б.: Это как состояние зомби.)* Это ваше естественное состояние. *(У.Б.: Да, естественное, но мы такие неестественные.)* Да. *(У.Б.: «я» такое неестественное, и это единственное, что мы знаем. У тебя происходит проблеск этого на секунду, а потом ты бежишь назад и цепляешься за себя опять, вы знаете.)* Так это происходит. Поэтому вы продолжаете работать над собой, работать над собой. Вы продолжаете напоминать себе, что делать, пока это не станет вашей второй натурой. *(У.Б.: Это все равно, как парить, вы знаете, что это очень легко, нет напряжения.)* Вы становитесь легким, это правда. *(У.Б.: Это так легко, это так приятно.)* Да.

У.Н.: Откуда ты знаешь, если ты такой не в блаженстве. (смеется)

У.Б.: Другими словами, нужно прийти к полному нулю, что касается ума. Это как умереть, прийти к полному нулю.

Р: Ну, не так всё плохо на самом деле. Чем вы занимаетесь – это просто изменение

верности. Раньше вы верили в мир и людей, места и вещи. Теперь вы верите в вездесущность, в безграничное. Во что-то, что вы не можете почувствовать, попробовать, прикоснуться, понюхать или увидеть. Чем больше вы верите в то, что есть ваше истинное Я, тем больше вера в мир, настоящий мир - ваше истинное Я. (У.Б.: *Это на самом деле начинается с действия поверить в это...*) Вера в невидимое. (У.Б.: *... в невидимое с тем, чтобы идти с этим.*) Вы отбрасываете свою значимость. Вы перестаете конфликтовать с людьми, местами и вещами. Вы начинаете просто любить, становитесь сострадательными. Вы осознаете, что все являются вашими братьями и сестрами и что все происходит само по себе.

У.Д.: Разве он не прав в том, что есть такое ощущение как умирание, потому что я думаю, это святой Павел был одним из тех, кто сказал: «Я умираю каждый день?»

Р: Да, святой Павел так сказал, вы умираете к миру каждый день. Но это не негативный опыт, это хороший опыт. Каждый раз, когда вы что-то отпускаете, вы чувствуете себя лучше. (У.Б.: *Выйти за пределы себя?*) Например, скажем, у вас есть работа и вы беспокоитесь о том, что вас уволят, об инфляции, повышении заработной платы, забастовках, но когда вы начинаете понимать это учение, то отбрасываете эти мысли, вы осознаете, что всегда будете в правильном месте, и никто не может отобрать у вас это правильное место. Вы будете именно там, где ваше правильное место. Потом вы перестаете беспокоиться о вашей работе, об увольнении, забастовках, повышении заработной платы, вы просто делаете свою работу без страха, и в результате, вы становитесь лучшим работником. Вы получаете повышение, и все происходит само по себе, но все страхи уходят.

У.Б.: Это на самом деле удивительно не быть привязанным к телу-уму и к людям, местам и вещам.

Р: И жизнь продолжается. Но она продолжается так, как должна продолжаться, естественно, безгранично, и все это хорошо. (У.Б.: *Я думаю, что это делает человека здоровым, потому что он больше не нервничает обо всех этих вещах.*) Это улучшает вас во всем смысле. Все ваши части улучшатся. Удивительно, как это работает. Вы перестаете видеть зло. Сначала вы перестаете видеть зло в себе, вы как бы прощаете себе все свои ошибки. Это все равно, что родиться заново, и затем вы можете прощать всем остальным, целиком и полностью. Вы становитесь свободными, разучиваетесь вы чувствуете свою вездесущность. Вы осознаете, что не являетесь собой как личность, вы есть истинное Я как вселенная. Это грандиозное чувство.

У.Б.: Расскажите нам про такой аспект, как блаженство.

Блаженство, любовь, радость, счастье, все эти слова - синонимы. Возьмите самое счастливое переживание, которое вы можете придумать как человек, какое-то действительное счастливое переживание, которое было у вас в жизни. Переживание, которое действительно вас потрясло. Так вот, если сравнить его с блаженством, это даже не атом блаженства. Вот насколько мощнее блаженство, оно не имеет никакого отношения к человеческому счастью. Оно в миллиарды раз сильнее, оно необъяснимо,

неописуемо, такое вы не можете себе даже представить. Вы только можете быть этим и разделять это, но ничего объяснить нельзя.

У.Б.: Как можно остаться в сознании, если это так хорошо? (Р: Кто в сознании?) Если очень больно, вы теряете сознание. Я мог бы подумать, что если что-то невыносимо приводит в восторг, человек тоже теряет сознание.

Р: Вы говорите человеческими терминами, поэтому они называют это трансцендентным. Вы выходите за пределы человеческих терминов, вы оказываетесь в совершенно другом пространстве, поэтому нет никого, кто бы мог терять сознание. Вы можете потерять сознание только как человеческое существо, но если вы выходите за пределы своей человечности, никого не остается, чтобы терять сознание. Чтобы потерять сознание, должно быть тело, но когда вы видите: «Я не тело», никого не остается, чтобы потерять сознание, вы следите? Чтобы что-то испытать, должен остаться кто-то, чтобы испытать. Если вы избавляетесь от кого-то, то становитесь естественны, и не теряете сознание, когда мы являемся естественными. (У.Б.: То есть, больше нет переживаний?) Нет переживания вообще!!! (У.Б.: Тот, кто переживает, был превзойден, он ушел.) Он мертв. (У.Б.: То есть реализация это не-переживание, это как первичное...) Это даже не так, это за пределами того, это совершенно трансцендентно.

У.Д.: Пережить блаженство невозможно, это правда? (Р: Правильно!)

У.Б.: Блаженство действительно ощущается, я имею в виду, вы ощущаете блаженство, но это по-другому, это не ум переживает блаженство.

Р: Это как солнце, пытающееся испытать жар. (У.Б.: (смеется) Это хорошо.) Вы не можете. (У.Б.: Блаженство есть, но нет никого, кто бы его переживал, есть только блаженство.) Это естественное состояние. (У.Б.: Да.)

У.А.: Говоря о солнце, я не знаю, возможно, это предположение, есть такое учение, что мир, земля – это разум. Земля проходит через эволюцию, борется за свои озарения, свое собственное просветление в то время, как мы есть часть этого пути жизни. И то же относится к солнцу. (Р:Ммм...) У вас есть учение по этому поводу?

Р: Это уровень ума. На уровне ума все живое. Нет такого, как мертвая материя. Все живет и хочет проявляться, луна, солнце, земля, цветы – всё. Когда вы выходите за пределы этого, оно не существует. Оно существует только на уровне ума, но на самом деле нет уровня ума. Так что, ничего из этого не существует, это как сон. Всегда возвращайтесь ко сну. (У.А.: То есть вся вселенная, солнечная система, мир – это проекции в некотором смысле тоже.) Проекция ума.

У.Д.: Все часть майи? (Р: Все есть майя.)

У.Б.: И все внутренние уровни тоже? (Р: Все внутренние уровни, проекции ума.) Астральный, каузальный, физический – все это?

Р: Для кого есть все эти вещи, откуда они пришли? Для кого они есть? Все это проекции ума. Когда уходит ум, уходит все остальное. Поэтому, когда вы отслеживаете «я», «я» - это ум и эго. Когда вы отправляетесь к источнику, все, что привязано к уму – все эти вещи, которые мы обсуждали – все они часть «я»-мысли. Я вижу солнце, я воспринимаю луну. Как вы сказали: «Я воспринимаю землю как живую». Я делаю эти вещи. Но когда «я» трансцендируется, кто остается? Оно само и все эти вещи уходят. Есть покой, и никого не остается, чтобы волноваться об этих вещах, о которых беспокоились.

У.А.: Когда вы говорите выйти за пределы, это напоминает мне одну строку из книги, которая мне очень нравится, она называется «Тайное учение тибетских мастеров», одна из фраз, которые используют тибетцы, это «выйти за пределы запредельного».

Р: (смеется) Автор Пол Брантон? (У.А.: Нет, Александр Дэвид Неаль, французская женщина из Тибета.) Я ее не знаю.

У.Б.: Пол Брантон был реализованным? (Р: Да.) Я так и думал, поэтому что у него была целая книжная серия.

У.А.: О, это очень толстая книжка, она очень лаконичная, это замечательно. Автор говорит о ложных концепциях «я», что у них вообще нет идентичности, она делает акцент больше на научной точке зрения, что все постоянно находится в движении, хотя мы и не видим изменения от мгновения к мгновению, вещи, которые вы, конечно, уже говорили. Нам хочется держаться за эту идею идентичности, у которой просто нет реальности, личная идентичность.

Р: На уровне ума все находится в состоянии постоянного движения, нет ничего устойчивого, все движется. Поскольку это не существует, потому что это не-двойственность, не-двойственность существует. Двойственность – это когда все находится в состоянии постоянного движения, есть атомы, энергия, молекулы и предметы, и все они в совершенном движении. Если вы выйдете за пределы молекул, атомов и энергии, вы будете иметь ничто, пустоту, и это есть реальность.

Это как в истории, которую я рассказываю про монаха, который спрашивает у Мастера: «Что такое реальность, что такое реальность?» Мастер сказал ему пойти и достать инжир. Монах сорвал инжир с дерева, и Мастер говорит: «Открой инжир», и монах открыл. Мастер говорит: «Разбей косточку», монах разбил косточку, и Мастер сказал: «Что ты видишь?» Монах сказал: «Пустоту». И Мастер сказал: «Это правда, все приходит из пустоты», потому что семя инжира полое, ничего нет. Из ничто появилось дерево инжира, как и все другое.

(пауза)

Помните, что я всех вас люблю, я всегда думаю о вас, но помните о том, чтобы любить себя, молитесь вашему истинному Я, преклоняйтесь перед вашим истинным Я, поклоняйтесь вашему истинному Я, потому что Бог обитает в вас, как вы. Покой. Увидимся снова в следующий раз, благослови господь...

(аудиопленка заканчивается на том моменте, когда ученики организуют поход в ресторан)



Четыре принципа - 1

Транскрипт4

Четыре принципа благородной мудрости самореализации

19 августа 1990 года

Роберт: Я хочу раскрыть вам один маленький секрет. Проблем нет. Нет проблем. Никогда никаких проблем не было, сегодня проблем нет, и никогда не будет никаких проблем. Проблемы просто означают, что мир не поворачивается так, как вы хотите. Но, по правде, проблем нет. Все разворачивается так, как должно. Все правильно. Вы должны забыть о себе и расширять ваше сознание до тех пор, пока не станете всей вселенной. Реальность на заднем плане вселенной – это чистое Осознание. У него нет никаких проблем. И вы есть Это.

Если вы отождествляетесь с телом, тогда проблемы есть, потому ваше тело всегда попадает в проблемы какого-то рода. Но если вы учитесь забывать о вашем теле и уме, где проблема? Другими словами, оставьте ваше тело в покое. Просто проявляйте по отношению к нему достаточную заботу. Немного занимайтесь упражнениями, кормите правильными продуктами, но не думайте о нем слишком много. Удерживайте свой ум на реальности. Соедините свой ум с реальностью, и тогда вы будете испытывать реальность. Вы будете жить в мире без проблем. Для других может казаться, что в мире есть проблемы, но не для вас. Вы все будете видеть по-другому, с высшей точки зрения.

На этой неделе у меня был интересный звонок. Кто-то спросил: «Видят ли сны самореализованные люди, есть ли у них видения?» Нет, чтобы были сны или видения, должен оставаться кто-то, у кого они есть, и если вы самореализованы, никого нет дома. Никого не остается. Это противоречие, такова истина. Вся истина – это противоречие, парадокс. Ответ такой: мудрецы действительно иногда видят сны, у них бывают видения. Но они осознают видящего сны. Другими словами, они понимают, что то, кем они являются, не есть человек, видящий сон или видение. Но пока есть тело, где-нибудь будут сны и видения. Хотя никого нет дома, все равно будут, время от времени, сны или видения.

Например, РаманаМахарши часто видел сны и имел видения. У Нисаргадатты Махараджа были видения. Они оба были самореализованы. Но, опять-таки, вопрос в том, кто видит сны, у кого видения? Эго не остается, пока видящий сон отделен от «я». Я могу говорить только из своего собственного опыта. Для меня нет разницы в состоянии бодрствования, сновидения и сна без сновидений, или состоянии с

видениями. Это одно и то же. Я осознаю все состояния, но не являюсь ими. Я наблюдаю их. Я вижу, как они происходят. По сути, иногда я не знаю различий. Иногда я не знаю, сплю ли я, пробужден ли я, видение ли у меня или я в глубоком сне. Это все одно и то же, потому что я делаю шаг назад, и я вижу себя, проходящего через все это.

Итак, по каким-то причинам, недавно мне снилась королева Англии. Она пришла на сатсанг. Я не знаю, почему... так было три ночи подряд. Но этим утром у меня было действительно интересное видение, где-то около четырех утра. Все остальное время мы проведем, обсуждая его, потому что я нахожу это очень интересным.

Как многие из вас знают, у меня периодически было постоянное видение, в котором я шел к Аруначале, святой горе, где жил Рамана Махарши. В видении гора была пустой внутри. Я иду сквозь гору в центр, там яркий свет, в тысячу раз ярче, чем солнце, и вместе с тем, он приятный, спокойный и без жара. Затем я встречаю Раману, Иисуса, Рама Кришну, Нисаргадату, Лао Цзы и других. Мы улыбаемся друг другу, идем друг к другу и сливаемся в один свет, становимся одним. А затем ослепляющий свет и взрыв, что-то вроде этого. Потом я открываю глаза. Я с вами уже делился этим раньше.

Но этим утром, в первый раз у меня было очень интересное видение, которым я поделюсь с вами. Мне снился сон, будто я был где-то на открытом красивом поле. Рядом были озеро, деревья и лес. Я сидел под деревом на этом открытом поле. На мне была оранжевая роба отрешенного. Должно быть, я был буддистом. Вдруг сотни бодхисатв и махасатв выходят из леса и начинают идти ко мне. Все они садятся полукругом вокруг меня в медитации, и мне становится любопытно, что же я сделал. Затем я осознал, что стал Буддой. И все сидели в тишине около трех часов.

Затем один из бодхисатв встал и задал вопрос. Он сказал: «Мастер, каково твое учение?» Это было не по-английски. Я не знаю язык, на котором разговаривал. Но я понимал его достаточно ясно. Без сомнения, я сказал: «Я учу самореализации Благородной Мудрости». И он обратно сел.

Еще часа три мы просидели в тишине, затем другой бодхисатва поднялся и задал вопрос: «Мастер, как вы можете сказать, что кто-то близок к самореализации? Как вы можете сказать, что кто-то вот-вот станет самореализованным? Как это можно сказать?»

Именно об этом я бы хотел поговорить сегодня. Как мы можем сказать, что находимся на верном пути? Я дал четыре принципа, что обычно никогда не делаю в бодрствующем состоянии. У меня нет учения. Но я давал учение, поэтому поделюсь с вами. Я объяснял четыре принципа, по которым вы знаете, что вы близки к самореализации. Конечно, все мы уже самореализованы.

Принцип номер один: у вас есть чувство, полное понимание того, что все, что вы видите, все во вселенной, в мире исходит из вашего ума. Другими словами, вы чувствуете это. Вам не нужно думать об этом или пытаться это вызывать. Это приходит само по себе. Это становится частью вас. Понимание того, что все, что вы видите, - вселенная, люди, червяки, насекомые, царство минералов, царство растений, ваше

тело, ваш ум, все, что проявляется, - это проявление вашего ума. У вас должно быть это ощущение, это глубокое безусловное понимание.

Поэтому спросите себя: «О чем я думаю на протяжении всего дня? Конечно, если вы чего-то боитесь, если вы волнуетесь, если вы считаете, что где-то что-то не так, если вы думаете, что вы страдаете от нехватки, ограничений, болезни или чего-либо, тогда вы совершенно вне этого, потому что вы не понимаете, что все это просто-напросто является проявлением вашего собственного ума. Если вы беспокоитесь об этом, то становитесь привязанными к ложному воображению. Это называется ложным воображением. Много лет вы были привязаны к энергии привычки, и все эти привязанности и убеждения исходят из энергии привычки.

Это как смотреть ТВ-шоу и становиться одним из героев в то время, как вы знаете, что вы даже не на телевидении. Но вы верите, что вы один из героев ТВ-шоу. Точно так же с миром. Не вовлекайтесь. Я не о том, чтобы становиться пассивными. Я о том, что ваше тело делает то, что должно делать. Помните, что ваше тело пришло на эту землю, чтобы делать что-то. Оно будет делать что-то без вашего знания. Оно само о себе позаботится, не беспокойтесь. Но не отождествляйте себя со своим «я». Это разное. Ваше тело не вы. И я докажу это.

Когда вы ссылаетесь на свое тело, что вы говорите? Разве вы не говорите: «Мое тело»? Кто этот «я», на кого вы ссылаетесь? Вы говорите: «Мой палец, мой глаз» На кого вы ссылаетесь? Это не может быть ваше тело, потому что вы говорите «мое тело», словно вы владеете им. Кто им владеет? Это доказывает вам, что не являетесь вашим телом. Поэтому не отождествляйте себя с телом и миром.

Поэтому первый принцип, по которому видно, что вы близки к самореализации это: вы не ощущаете, что отождествляетесь с миром. Вы отделены и чувствуете счастье, потому что ваше естественное состояние – это чистое счастье. Как только вы отождествляетесь с мирскими вещами, то нарушаете его. Счастье исчезает, растворяется. Когда вы отделены от мирских вещей, счастье присутствует автоматически, прекрасное, чистое счастье. Оно приходит само по себе. Итак, это первый принцип.

Второй принцип, который я объяснял боддхисатвам, это: у вас должно быть сильное ощущение, глубокое понимание, что вы не рождались. Вы не рождались. Вы не переживаете жизнь, и вы не исчезаете, вы не умираете. Вы должны ощущать, что не рождались. Вы понимаете, что это значит? Нет причины для вашего существования. Нет причины для ваших страданий. Нет причины для ваших проблем.

Некоторые из вас все еще верят в причину и следствие. Это правда в относительном мире, но в мире реальности причины нет. Ничто никогда не случилось. Ничто никогда не создавалось. Творения нет. Я знаю, что это трудно постичь. Как я существую, если я не был рожден, у меня нет жизни и я не исчезну в пожилом возрасте? Вы существуете как «Я ЕСТЬ». Вы всегда существовали, и всегда будете существовать. Вы существуете как чистая Разумность, как Абсолютная Реальность. Это ваша истинная природа. Вы существуете как сат-чит-ананда. Вы существуете как блаженное сознание, но вы

существуете. Вы существуете как пустота, как нирвана, но вы существуете. Поэтому не беспокойтесь о не-существовании. Но вы не существуете как тело. Вы не существуете как личность, место или предмет. Вы чувствуете это? Если у вас есть сильное ощущение этого, тогда вы близки к самореализации.

Принцип номер три: у вас есть глубокое понимание безэгоности всего, вы осознаете, что ничто не имеет эго. Я говорю не только о разумных существах. Я говорю о царстве минералов, о царстве растений, о царстве животных, о царстве людей. Ничто не имеет эго. Эго нет. Вы понимаете, что это означает? Это означает, что все свято. Все есть Бог. Только когда появляется эго, Бог исчезает, то, что мы называем «Богом». Все становится Богом. У вас есть почтение ко всем и всему.

Итак, вы должны осознавать безэгоность всего. Эго нет у животных, эго нет у минералов, эго нет у растений, и у людей нет эго. Нет причины, поэтому не может быть следствия. Есть только божественное Сознание, и все становится божественным Сознанием. Если вы будете смотреть на ближнего, на животных и на все остальное как на не имеющих эго, тогда будете видеть их как Себя. Разве вы не видите это?

Эго является причиной разделения. Когда я полон эго, я становлюсь сильнее внутри себя. Я становлюсь полностью отделенным. Чем больше вы любите себя как личность, тем больше ваше эго. Вы говорите: «Ну, а что, я не должен любить себя?» Вы должны любить себя, но о каком «я» мы говорим? Мы не говорим о «я»-теле, потому что это приходит и уходит. Мы говорим о вашем постоянном истинном Я, которое всегда было. Ваше постоянное истинное Я - это я, вы, мир, вселенная, всё. Это есть ваше постоянное истинное Я, безэгоность. Только тогда вы можете любить ваших братьев, человеческих существ, когда у вас нет эго. Вот как вы можете сказать, где вы, близки ли вы к самореализации. Это принцип номер три.

Принцип номер четыре просто такой: у вас присутствует глубокая уверенность, глубокое понимание, глубокое ощущение того, что такое самореализация благородной мудрости на самом деле. Что такое самореализация благородной мудрости для вас? Вы никогда не сможете узнать, пытаетесь обнаружить, что это такое, потому что это есть Абсолютная Реальность. Вы можете постичь это, только узнавая, что им не является. Итак, вы говорите: «Это не мое тело, это не мой ум, это не мои органы, это не мой ум, это не мой мир, это не моя вселенная, это не животные, это не деревья, не луна, не солнце, не звезды, это ничто из всех этих вещей.» Когда вы прошли через все, и ничего не остается, то, что есть, - нирвана, пустота, окончательное Единство.

В любом случае, я объяснил эти четыре принципа всем боддхисатвам и всем махасатвам. Затем мы просидели три часа в медитации, они встали и ушли обратно в лес. Затем был вспышка света, и я открыл глаза. Что вы думаете об этом? Какие-нибудь вопросы?

У.Д. Это был сон или видение, как вы их различаете?

Р: Я на самом деле не знаю, если сказать по правде. Обычно я осознаю, что

происходит, поэтому все время я осознавал, что имеет место видение. (У.Д.: Включая это время?) Да, я осознал, что делал все это. Это было так, словно я смотрел, как все происходило. Но никогда не было так, чтобы я действительно стал сном или видением. (У.Д.: Или вы чувствовали себя полностью захваченным этим? Вы все время наблюдали это.) Правильно, я все время наблюдал. Это было словно вездесущий наблюдатель. Итак, это учение, так можно сказать, что вы приближаетесь к самореализации. Вы помните эти четыре принципа? Глен, почему бы тебе не повторить их для Джорджа, так как он пришел позже? (У.Г.: Я не думаю, что я помню все четыре.) Я считаю, что очень важно их помнить. Какие вы помните? (У.Г.: Что второй принцип в том, что все не имеет эго.) Нет, это третий. (смеется) Сам, как на счет вас? Какой первый принцип?

У.М.: Перестать отождествляться... (Р: Видите, как легко мы забываем?)

(еще угадывают)

У.Д.: Все исходит из ума?

Р: Это правильно. Вся вселенная является проявлением ума, всё. Вам нужно ощутить это, и узнать, что это правда.

У.С.: Пока мы отождествляемся с телом и умом, мы не очень далеко.

Р: Правильно. Вы – это часть мира. (У.С.: Как мы можем это сказать кратко?) Базовый? (У.С.: Первый?) Первый принцип в том, что все, я имею в виду все: царство минералов, царство растений, царство животных и царство людей – все, что ваши органы чувств показывают вам – есть творение ума. Вы проецируете картинку, точно так же, как вы проецируете движущуюся картинку, и все, что вы видите прямо сейчас в этой комнате, исходит из вашего ума. Вы можете сказать: «Как же мы можем вместе видеть одно и то же?» Это из-за энергии нашей привычки, в которой мы были воспитаны. Нам всем вместе кажется, что мы видим одно и то же, одну и ту же картинку. Это номер один. Какой второй? Кто может мне сказать? Бен, ты помнишь?

(ученики пытаются вспомнить)

У.Н.: Мы не рассматриваемся, мы просто ничто.

Р: Мы просто ничто? Звучит не слишком хорошо. (смеется) (У.Н.: Мы не рождены и никто не умирает?) Это правильно, но есть еще кое-что. Мы не рождены. У нас нет существования. Между тем, как мы рождаемся и умираем, если на самом деле мы не имеем существования. И мы не умираем. Нет исчезновения.

У.Д.: Как бы вы подытожили это? Что мы есть не-существование, или что у нас нет ни начала, ни конца? (Р: И то, и другое правильно. У нас нет причины.)

У.М.: То есть вы говорите, что существование подразумевает наличие относительной причины... (Р: Да.) ... и существование может быть только в относительно мире... (Р:

Да.) ...и в действительности мы не являемся его частью? (Р: Точно.)

У.Н.: А не-существование? (Р: Не-существование тоже не существует.)

У.Т.: Ну тогда, разве вы не могли бы сказать, что ум тоже не существует. Я о том, что вы говорите, что все, что существует... (Р: Все, что вы объясняете, не существует.) Но до этого вы сказали, что все исходит из ума. Как вы можете это говорить? (Р: Да, потому что вы проецируете картинку.) Но тогда у вас есть ум. (Р: У вас нет ума.)

У.Д.: Я думаю, что он имеет в виду все на земном плане мира.

Р: В относительном мире. В действительности, ума нет. Именно так возникает картинка. Ум проецирует целую вселенную. Когда вы избавляетесь от ума, вселенной нет. Мы должны убить ум, и вся вселенная уничтожена, потому что именно ум проецирует вселенную и рассказывает нам все эти истории. Подумайте на мгновение о всех проблемах, которые вы считаете, у вас есть. Подумайте о том, что вас беспокоит. Вы можете четыре часа рассказывать вашу историю. Это неправильно, и то неправильно. Все это проекции ума. Избавившись от ума, все прекращается, и в результате получается красота, радость и блаженство. Но вы закрываете красоту, радость и блаженство, когда беспокоитесь, боитесь, думаете, что где-то что-то не так. Итак, это принцип номер два. Какой третий? Кто может сказать?

У.Н.: Безэгоистность.

Р: Правильно, все является безэгоистным. Не только человеческие существа, но и все: горы, деревья, солнце, ничто не имеет эго. Это означает, что оно не имеет существования. Тогда откуда оно появилось? Когда вы видите сон, откуда появляется сон? Из того же места - из ниоткуда, из ложного воображения.

У.Д.: Я не понимаю выражение «ложное воображение», потому что слово «воображение» подразумевает определенную фальшь.

Р: Мы воображаем ложный мир и ложное эго. (*У.Д.: Это что-то вроде парадоксального высказывания.*) Конечно, все это парадокс, потому что это не существует. Но мы это так воображаем. По этой причине, я всегда возвращаюсь к голубому небу. Кто-то выводит меня на улицу и говорит: «Посмотрите на красивое голубое небо» Я соглашаюсь с ним, но глубоко внутри знаю, что это неправда. Нет неба, и нет голубого, это не существует. Или оазис в пустыне, вода, это не существует, это мираж, и мир - то же самое. Вселенная существует только в состоянии бодрствования. Это как сон. А сейчас, какой четвертый принцип? Номер четыре это?

У.Т.: Он имеет какое-то отношение к тому, что мы есть ничто.

Р: (смеется) Ну, все имеет к этому отношение. Но на самом деле это о том, чтобы иметь понимание, глубокое осознание того, что такое самореализация благородной мудрости.

У.Д.: А как отличается благородная мудрость от обыкновенной мудрости?

Р: Не отличается, это то же самое, только более мирское. Это буддистское выражение.

У.Т.: У них есть все эти действительно длинные выражения. А потом они всегда рассказывают, что это такое. Они называют это, как оно есть, вместо того, чтобы дать этому имя.

Р: Восьмеричный путь, а затем они тратят годы на то, чтобы объяснить его. Но когда вы достигаете высшего учения, нет ничего. (*У.Т.: Могли бы повторить четвертый еще раз?*) Четвертый заключается в том, что единственный способ узнать, что такое самореализация – это понять, что этим не является. И то, что остается, – это оно и есть. (*У.Д.: И это и есть благородная мудрость?*) То же самое. Итак, вы говорите, это не тело, это не ум, это не мои органы, это не мои чувства, это не мир, это не солнце, это не вселенная, это не Бог, это не творение, и вы так продолжаете и продолжаете. Когда у вас заканчивается дыхание и слова, это оно.

У.Д.: Это и значит выражение «нет-нет»? (Р: «Не это, не то», да.)

У.Н.: Это словно нигде, нигде, если разделить эти два слова, есть «ни где».

У.С.: Но ведь это скучно? Когда все это уходит и ничего нет?

Р: (смеется) Нет! Видите ли, так думают люди. Поэтому ранее я объяснял, что ум будет заставлять вас говорить так, потому что он не хочет быть уничтоженным. Он хочет управлять вами, полностью вас контролировать, потому что такова его природа. Это природа ума, который не существует.

У.Д.: Это звучит как инстинкт выживания. Эго хочет выжить. (Р: Конечно, эго хочет выжить.) Инстинкт выживания. (Р: Точно.)

У.Т.: Когда вы медитируете, то полностью отделяетесь от этого физического мира и всего?

Р: Когда кто медитирует? Когда я лично медитирую? (*У.Т.: Угу.*) Обычно, я не медитирую. Иногда я сижу с закрытыми глазами, но это только для того, чтобы отдохнули веки. (смех)

У.Д.: Потому что никого нет, правильно? Нет никого, чтобы медитировать.

Р: Чтобы медитировать, должен быть кто-нибудь. (*У.Д.: (ученики говорят между собой) ученик с вопросом) Он чувствует, что он есть не что-то, ничто. Пока вы самореализованы, вам нужно знать, о чем бы они могли медитировать?*) Это не означает, что вы должны перестать медитировать. Это означает, что вы должны просмотреть эти четыре принципа, сравнить их с тем, где находитесь вы, и работать над собой с тем, чтобы вы могли применять эти четыре принципа к себе каждый

день, до того дня, когда вам уже больше не нужно будет о них говорить. Вы просто становитесь полным проявлением этих принципов.

У.С.: Работать над ними, но вы никогда не прилагаете усилий? Это я нахожу...

Р: Вы просто постигаете. Вы осознаете. (*У.С.: Вы можете и с этим играть в игры ума. Есть принцип и скажем: «Ладно, я не буду смотреть на эти вещи и отождествляться с ними.» Я не знаю, можно ли так начинать?*) Нет, так не надо начинать. Вы начинаете с помощью бдительности. (*У.С.: Чем?*) С помощью бдительности, осознавая все свои действия с того момента, как вы встали утром. (*У.Д.: Или наблюдая себя.*) Наблюдая себя. Например, какие первые мысли приходят, когда вы открываете глаза? Это неважно, просто смотрите. Не пытайтесь поменять их, именно тогда ум поборет вас. Именно тогда начинаются игры, о которых вы говорите. Но если вы не стараетесь ничего поменять, и вы просто смотрите, это убьет их.

У.Д.: То есть самонаблюдение и бдительность – это то же самое? (Р: Да.)

У.Т.: И еще кое-что, чему этот человек научил меня, когда вы говорите, чтобы просто смотреть на все. Он также говорил о приятии всего.

Р: То же самое, да. Вы не боретесь, вы не пытаетесь изменить. Мне не нравится использовать слово «приятие», потому что если к вам приходят какие-то ужасные мысли, зачем вам принимать их? Вы не принимаете и не отвергаете. Просто смотрите на это. (*У.С.: То есть это так же, как когда у вас были видения и что там, вы просто сидели и смотрели их?*) Я просто смотрел. Это не было ни плохо, ни хорошо. Только наблюдайте.

У.А.: Могу я это прокомментировать? Это ведет к следующему. Я захвачен сейчас одной областью – аскезой. (Р: Хорошо.) Я размышлял о другом подходе. Мне так кажется, что, например, если мы пользуемся преимуществами вентилятора, потому что мы ощущаем этот прохладный воздух, наше внимание действительно... это приходит от нашего внимания к телу. Мы сидим здесь, все принимаем участие, и в этой связи мы можем участвовать в чем угодно благодаря положительным усилиям всех остальных. Это говорит о том, что есть реальность и эволюция, и что есть рост в этой сфере.

Так может быть, было лучше отклонить это внимание к физическому «я». Может быть, было бы лучше просто избавиться от вентилятора? Тогда нам не надо было бы думать, что жарко, что нам нужно включить вентилятор. Пользуясь вентилятором... и, конечно же, это только один побочный пример, мы признаем реальность тела. Мы признаем реальность Я, потому что это нас действительно интересует в данный момент здесь и сейчас со статусом «я» в физическом мире. И мы это подчеркиваем, мы продолжаем об этом, мы развиваем это. Почему бы не пойти в другом направлении? Почему бы не выключить вентилятор?

Р: Потому что пока вы находитесь на пути, почему бы не иметь комфортные условия? Вот так просто. (*У.А.: Ладно, а почему я не могу иметь роллс-ройс, стоящий там, на*

улице, это было бы очень комфортно для меня.) Так вперед, кто сказал, что вы не можете? Мы не говорим о том, как жить. Жизнь в мире не имеет к этому никакого отношения. Вы можете быть богатыми, вы можете быть бедными, вы можете быть здоровыми, вы можете быть больными. Это не имеет никакого отношения к этому, вот в чем суть.

У.С.: Как это будет происходить?

Р: По вашей карме. Если вы кармически должны иметь роллс-ройс, ваше тело будет иметь роллс-ройс, нравится вам это или нет. Но это не имеет никакого отношения к этому.

У.Д.: У меня такое чувство, что это также исходит от сверхчувствительности к жаре, но если бы у нас не был включен вентилятор, я бы больше сосредотачивался на теле, чем тогда, когда я в комфорте. (У.А.: Да, но здесь особенная ситуация.) Разве это не относится к каждому, что когда вам комфортно, вы не отвлекаетесь? (У.А.: Прямо сейчас я осознаю приятное. Я осознаю... свое внимание, повернутое к моему телу, потому что каждый раз, когда я чувствую вентилятор, я чувствую ощущения.)

У.Н.: Это хорошо, каждый раз, когда вентилятор поворачивается, это хорошо.

У.А.: Так внимание направляется скорее к преходящему и физическому, чем к другому...

Р: Тогда вы должны работать над этим. Если бы вентилятор был выключен, вы бы потели и думали об этом.

У.Д.: Я об этом и говорил. Если бы нам было некомфортно, мы бы больше...

У.А.: Было бы хуже, если как вы говорите, да. Но это очень важный момент.

У.С.: Вы преследуете наслаждения.

Р: Это две стороны одной монеты.

У.Т.: Может быть, сейчас, когда мы на нашем пути к самоосуществлению. Может быть, позже, когда мы продвинемся, мы сможем сидеть в комнате без вентилятора и чувствовать себя комфортно. Сейчас, пока мы...

Р: Само-осуществление это Маслоу, не надо об этом. (смех)

У.Т.: Вы знаете, есть кое-что, что бы я хотел поднять на поверхность. У меня большие сложности со словами. Я бы хотел общаться без слов. (Р: Это хорошо. Вы можете.) Из-за правильных определений и... (Р: Я знаю.) ...это то, что я хотел у вас спросить, были ли у вас трудности в том, чтобы дать определение самореализации?

Р: О, да, потому что я должен использовать слова. Поэтому, когда вы узнаете меня лучше, то лучше мы будем сидеть в тишине и много не говорить. Тогда вы получаете прямое учение, оно тихое. В тишине вы получаете высшее учение. Но если нам нужно использовать слова, мы должны делать все, что можем. Давайте послушаем музыку.

(играет музыка.)

(продолжается обыкновенный разговор на разные темы во время прасада)

Р: Есть три способа, которые мы используем, чтобы помочь себе на пути, это для того, чтобы мы могли осознать то, о чем говорили до этого. Номер один – самоотдача, когда мы полностью сдаемся Богу, или истинному Я. Но для большинства людей это сложно. Это звучит легко, но это не так. Это значит, что у вас нет своей жизни. Вы целиком и полностью все отдаете Богу, совершенно все. Все части вашей жизни идут к Богу: «Да будет воля твоя» Это преданность, бхакти. Опять-таки, это звучит просто для некоторых людей, но это не так, когда вы приходите к этому, потому что это означает, что каждое решение, которые вы должны принимать, вы оставляете Богу. Вы отдаете свой ум Богу, целиком, полностью, абсолютно. И это приводит вас к самореализации.

Номер два – это бдительность, мы об этом говорили, стать свидетелем. Постоянно смотреть за собой. Наблюдать свои мысли. Наблюдать свои действия. Сидеть в медитации и наблюдать, что происходит в вашем уме. Не пытаться ничего изменить или исправить. Только наблюдать. Становиться свидетелем своих мыслей в медитации и своих действий в состоянии бодрствования.

И номер три – это тот, который я советую, самоисследование. Спрашивать себя: «К кому приходят все эти проблемы? К кому приходит карма? К кому приходит это страдание? Это приходит ко мне? Тогда, что такое «я»? Я есть я. Кто я? Откуда появилось «я»? И отслеживать «я» до его источника. Вы можете использовать любой из этих трех методов, тот, который подходит вам больше всего. Любыми способами делайте что-нибудь. Не тратьте свою жизнь на легкомысленные поступки. Работайте над собой, если вы хотите стать свободными.

Это не значит, что вы должны бросить ходить в кино, ходить на работу или что-нибудь. Ничего не бросайте. Просто осознавайте то, что вы делаете. Вы становитесь осознающим существом. Вы становитесь осознающим свои действия. Вы становитесь любящим, сострадательным, мягким со всеми людьми. Вы перестаете пытаться быть первым. Большинство из нас говорит: «Первый. Я первый» Забудьте об этом. Так вы страдаете, это эго. Это трудно понять, когда вы отбрасываете свое эго, как ваша жизнь может быть лучше? Но это так. Попробуйте, и увидите.

Когда вы перестаете думать о себе, ваше я становится вездесущим, это означает, что вы думаете обо всех, как о себе. Тогда, если человеческое существо страдает, вы тоже страдаете. Но, в некотором смысле, мы отличаемся от буддистов, не сильно, немножко. Потому что бодхисатва говорит, что не будет реализованным, пока все не станут реализованными. Но потом у них есть высший бодхисатва, который называется

«Архат». Это как «авадхут» в индуизме, тот, кто стал самореализованным самостоятельно, потому что он понял, что его Я есть Я всего. Вот что мы принимаем. Другими словами, если вы хотите помочь вашим собратьям, если вы хотите сделать этот мир лучше, чтобы жить в нем, сначала найдите Себя, а все остальное позаботится о себе само.

Есть вопросы по этому поводу?



Четыре принципа - 2

У.Ф.: Вы упоминали самонаблюдение или наблюдение своих мыслей.. (Р: Да.) Разве это не одна и та же мысль, только смешанная в наблюдателя и наблюдаемое или то же...?

Р: Только когда вы наделяете ее силой, когда вы так думаете, вы так и делаете. Но когда вы просто останавливаетесь и смотрите, действия не происходят, ничего не движется. (*У.Д.: Разве смотрение – это не действие?*) Но вы не смотрите, только наблюдаете, смотрите, но не вы. Что-то есть, но это не вы. Только когда вы думаете «я смотрю», возникают проблемы.

У.С.: Разве это не голос, который говорит: «К кому приходит страдание?»

У.Д.: Да, это то же самое. (Р: Да, то же самое, да.)

У.С.: Потому что я наблюдал этот голос, потому что после этого чувствуется успокоение, или что-то начинает растворяться, затем вы начинаете делать это...

Р: На самом деле, вы используете ум, чтобы уничтожить ум. (*У.С.: Но вы не отождествляетесь с этим?*) Вы не отождествляетесь с этим, но когда вы говорите: «К кому это приходит», вы используете ум. (*У.С.: Это не истинное Я, не так ли?*) Это ум. (*У.С.: Это все еще ум.*) Но вы его используете, чтобы избавиться от ума. (*У.С.: Он становится все больше и больше направленным, чтобы вы могли растворить.*) Да. Только когда вы думаете, что это вы, есть какая-то карма, или действие.

У.Ф.: То есть, на зрелом этапе наблюдения мыслей будет такой момент, когда не будет осознания наблюдения? (Р: Нет, осознания нет) Наблюдение, и вещи, которые наблюдаются, без кого-то, кто бы осознал наблюдение, и это есть зрелая стадия наблюдения? (Р: Правильно, да).

У.С.: Это трудно сделать, сначала, когда вы начинаете наблюдать, говорить: «К кому это приходит?» и иногда у вас есть ощущение растворения или как там еще, а иногда тело очень сильно. (Р: Конечно, оно сильно. Тогда попробуйте что-то еще.) Ладно, тогда мы это исправим... (смеется)

Р: Вы просто пробуйте или спрашивать себя, или наблюдать за собой, или самоотдачу. Вы можете сказать: «Ладно, Бог, забери это у меня, я все отдаю тебе». Это есть полная

сдача Богу, дать все Богу, все отдать. (У.С.: А если это о том, что я не хочу идти?) Но это то, что вы должны сделать. (У.С.: Если у вас боль или что-то такое, и вы говорите: «Забери это?») Отдайте это Богу, скажите: «Забери это, возьми, Бог, это твое, я не имею к этому никакого отношения» Вы должны делать то, что вы должны делать, в зависимости от того, где вы находитесь, но делайте что-нибудь любыми средствами, или же вы можете просто сесть и ничего не делать, это тоже помогает.

У.Д.: Я думаю, что отпустить – это то же самое, как и брать контроль над собой, только немного легче, с небольшой разницей.

У.С.: Что по поводу сна? (Р: Что по поводу сна?) Если у вас есть определенные чувства, и потом вы делаете так: «Я просто пойду и прилягу.»

Р: Когда вы должны это делать, то делайте. (У.С.: Это похоже на отпускание?) В каком-то смысле. (У.С.: Я борюсь с этим, вы знаете. Мне это не нравится.) Не боритесь ни с чем. Это дает вам еще одну возможность расслабиться, и когда вы проснетесь, то можете начать снова.

У.Т.: Все равно, иногда кажется, что когда у них есть проблемы, они, вроде, все идут поспать, и опять идут поспать, и опять. (У.Д.: Да, это может быть настоящей проблемой.)

Р: Это те люди, которые не работают над собой, но те из нас, кто осознает...

У.С.: Вы можете наблюдать это в себе, как боретесь в своем сне, хотя это на самом деле то, что я хочу делать, но, может быть, что-то говорит мне, может быть, именно это вы должны делать, и отпустить, и не бороться со сном.

Р: Я об этом и говорю, не нужно ни с чем бороться, просто идите спать, а когда проснетесь, начинайте опять там, где остановились. (У.С.: Иногда, когда я просыпался, я чувствовал себя еще хуже. Поэтому я избегаю засыпания.)

У.Д.: Потому что вы используете его, чтобы убежать.

У.С.: Нет, я действительно сильно чувствовал, что просто не мог... Ну, я как бы сижу здесь: «Почему бы тебе просто не позволить себе поспать, ладно, я просто разрешу себе поспать», и я иду спать, и просыпаюсь, и мне могло потребоваться около часа, чтобы вернуть себя назад...

Р: А теперь, начиная с этого момента, как вы будете реагировать, если проснетесь и будете чувствовать себя лучше? (У.С.: Отрешиться от этого?) Наблюдайте это, смотрите на это, даже если вы чувствуете себя плохо, неважно, насколько плохо вы себя чувствуете. (У.С.: Не бояться? Мне становится страшно, видите ли, это происходит так: «Так, что это значит?» Я начинаю спрашивать. Видите, вот что происходит, и я спрашиваю: «Теперь, почему это происходит?») Вы можете спросить: «К кому это приходит?» Но наблюдайте это, смотрите на это, позвольте себе бояться, не пытайтесь

изменить это.

У.К.: Наблюдать себя боящегося? (Р: Просто будьте наблюдателем того, что происходит.)

(ученики обсуждают разные способы с другими учениками)

У.А.: Я бы сказал, что сегодня мой ум полон ереси. (смеются) Сегодня очень трудно отпустить идею из библии, что «Я есть лоза, а вы ветви». Что великая драма реализации проживается в каждом по-разному, в каждом человеческом существе, и в этой жизни эта драма важна! (Р: В относительном мире.) Сегодня я не могу это принять. (Р: Не принимайте!) (смех) У меня такое чувство, могу сказать, божественное существо, или Бог, как я должен сказать, восторгается быть в индивидуальной драме, индивидуальном приключении. (Р: В относительном мире это правда.) Роберт, я хотел спросить об этом, это мое понимание, я не знаю, оно о том же? Мне было любопытно, разве самоотдача, самоотдача разве это не... например, решить, конечно, всегда в плане преданности Богу, пытаться жить, как кто-то живет, со всеми своими демонами, всеми своими злыми поступками – со всем, и воспринимать жизнь так, как она идет, и принимать ее. Конечно, зная при этом, что действия имеют последствия, и действие придет, и принимать все. Я понимаю, что если преданность сильная, все начнет потихоньку двигаться, начнет раскрываться как прекрасное, более интегрированное бытие, и может быть, начало самореализации. Другими словами, если есть преданность, самоотдача, неважно, что вы делаете, все само о себе позаботится.

Р: Правильно, это очень верно. Вы сдаетесь Богу, и больше не должны беспокоиться о своей жизни.

У.Ф.: Я о том, что вы не должны безрассудно наблюдать вспышку эгоизма или...?

Р: Нет, если вы предаетесь Богу правильно. (*У.Ф.: Потому что может быть так, что вы действуете, например, из другого наблюдателя, но вы продолжаете придерживаться преданности и сдаче, даже если вы для других наблюдателей, внешних, выглядите...*) Представьте, что у вас есть ведро грязной, вонючей воды. Ведро простояло годы, и вода очень грязная. Но в крыше есть дыра, каждый раз, когда идет дождь, капает капля и начинает очищать воду. Может быть, через двадцать лет вода очистится и станет чистой. Именно так происходит и с нами. Чем больше мы сдаемся, как вы говорите, тем больше становимся чистыми, понемногу, понемногу, и все само о себе позаботится, если вы сдадитесь как надо.

У.Д.: Это ведь бхакти, вы же об этом говорили, когда рассказывали про разные способы, которые можно использовать. (Р: Да.) Примерно так же, как и бхакти? Как противоположность самонаблюдению. (Р: Да.)

У.Н.: Хорат упомянул принятие, Дана тоже упоминала принятие, а Роберт раньше говорил: «Не принимайте, только смотрите», потому что когда вы принимаете, есть кто-то, кто принимает. Только смотрите, потому что, когда вы принимаете, это звучит так,

будто вы подтверждаете это опять, только смотрите. Поэтому принятие – это хорошо, но вы можете также просто смотреть. (У.Д.: Да, смотреть без осуждения.) Может быть, это опять только слова. И еще комментарии Арнольда про Бога, вино, дерево и ветви, тогда Роберт сказал: «Это только в относительном мире», и это опять как бы о субъекте/объекте. В книге Рамана говорит: «Пока вы считаете, что вы это «я», Бог будет. То есть это похоже на уход от недвойственности к двойственности. Если вы находитесь на уровне двойственности, тогда то, что вы говорите, правда, но если вы переходите на уровень недвойственности, тогда есть другие принципы. Итак, Арнольд говорит: «На это неделе я в недвойственности, на следующей я в двойственности». Я не знаю, поможет ли это Арнольду. Вы видите, о чем я говорю?

У.А.: Я знаю, о чем вы говорите.

У.Н.: Пока вы считаете, что вы есть «я», будет Бог, и эти принципы применимы. Но если вы обращаетесь к недвойственности, тогда Бог – это вы. Есть разные принципы, вы знаете, вы не используете аналогию лозы и ветвей, потому что вы и лоза, и ветви. (У.Ф.: Вы как-то хотели спросить о том, что Бог говорит, что есть хорошие времена, происходит хорошая игра, так зачем от этого избавляться?) (смех) Да, да, да, он такой мудрый. (смех)

У.А.: Не совсем, Бог говорит это из-за своей игры, когда игра закончится, я есть игра, это правда, но когда игра закончится, я узнаю больше о себе. Я буду в другой точке, а не в той, где игра началась, из-за игры и всех участников игры. И посредством участников, посредством актеров, проживаемых в каждом актере, я окажусь в другом месте после этого.

Р: Да, но вам придется вернуться опять и играть другую роль, опять и опять. (У.С.: Потому что мы все еще отождествляемся с актером?) Именно это имеется в виду в буддизме, сойти с колеса. Вы хотите сойти с колеса. От вращения, от того, чтобы вращаться опять и опять, снова и снова. Мы хотим сойти.

У.А.: А что если Бог стоит и смотрит на это, и знает, что его проекции являются часть этого, но его суть вне игры? И даже та суть, которая является частью, будет меняться каким-то образом. Я никогда не буду на колесе, потому что это никогда не было на колесе.

Р: Пока вы верите в двойственность, вы на колесе. Пока вы обращаетесь к Богу вне себя, вы на колесе.

У.С.: У меня есть вопрос, когда мы говорили о предании Богу, приятии Бога вне себя и вместе с тем... это было с темой преданности, я чувствую, что я... я о том, что все эти три темы, вы можете сказать, вы можете выбрать одну из них, или вы можете использовать все три из них. (Р: Конечно.) Они действительно не конфликтуют? (Р: Они не конфликтуют.) Если говорить о Боге, если предаться Богу, это звучит, как вне себя. (Р: Так это звучит, да.) Как мы можем предаться Богу и быть полны света, потому что есть определенная часть меня, которая содержит эту преданность, но также у меня есть часть, которая больше о знании, вы знаете. (Р:Ммм...) Но мне нравятся обе, мне нравится комбинация, я хочу игру комбинации. Итак, как я... я становлюсь на колени с «О, Бог! Ты прекрасен!, вы знаете. Теперь, когда я слышу, что я могу чувствовать это в

моем существе, я не думаю о нем, как о каком-то человеке снаружи, с бородой, я его действительно чувствую здесь. В смысле сдачи, как мы можем это сделать без создания разделения?

Р: Просто сдайте себя. И все. (У.С.: Мы это не делаем, в данный момент, мы не знаем это на самом деле, потому что мы еще не осознали это.) Где Бог, которому вы хотите сдаться? Где он живет? (У.С.: Он здесь, ну, разве вы действительно не знаете?) Вы можете быть очень скромны, иметь много смиренности и говорить о Боге, но осознавайте, что вы говорите систинным Я.

У.Д.: Я не знаю как вы считаете, но мне кажется, что сдача двойственна.

Р: Так кажется. Но вы можете это оставить, если вам нравится.

У.С.: Через какое-то время оно все равно уйдет, да?

Р: Если оно не уйдет, вы все равно будете чувствовать себя замечательно. Если вы сдадитесь полностью, как Рама Кришна. Он никогда не хотел стать единым с Богом, он хотел поклоняться Кали. Кали – это образ Бога, и он этим занимался всю свою жизнь, но он был реализованным. По-своему. Но он никогда не отделял себя от Бога. (У.С.: Он был за поклонение Кали, но он никогда не отделял себя.) Он никогда не отделял. Он был уникальным. (У.С.: А он вернулся потом на колесо или нет?) Он был полностью свободным, потому что стал одним с Кали, он слился с Кали, которая есть Бог.(У.С.: Потому что дома у меня есть аудиозаписи, мне нравится их слушать: «Так, в конфликте ли это с...» или это другой путь, и я говорю: «Так, это в конфликте с тем, или это разделение, или двойственность?») Смотрите, вы делаете это конфликтом в своем уме. Конфликтов нет. (У.С.: Просто любить и наслаждаться этим?) Правильно, конфликтов нет, кроме тех, которые вы воображаете. Это и называется ложное воображение. Вы воображаете, что есть конфликт, поэтому конфликт есть. Но нет никаких конфликтов. Все одно.

У.Д.: Так же как, когда вы слышите «О, Бог прекрасен!», вы должны были знать уже, что вы есть, потому что вы есть Я. Это просто знание, способ описать это, что бы это ни было. (У.С.: Да, вам не нужно это говорить, и все равно это какие-то слова или что-то об этом.) Но вы знаете, что это вы, даже это есть двойственность.

У.Ф.: Роберт, разве исследование – это не большое предание? (Р: Большое что?) Сдача.

Р: О да. (У.Ф.: Окончательная сдача. Чтобы пройти через это, это так...) Преданность превращается в самоисследование, чистая преданность.(У.Ф.: Или даже когда вы интенсивно обращаетесь к самоисследованию, то в действительности сдаете эго?) Да, так. Точно, это одно и то же.

У.С.: Все равно это о преданности, когда вы это делаете, у меня есть чувство преданности или предания, когда...

Р: Есть разные пути на вершину горы, но все они ведут к одной и той же вершине. (У.С.: Они что?) Есть много путей, которые ведут на вершину горы, но все они достигают вершины. Вы можете использовать любой путь, который притягивает вас.

У.А.: Роберт, почему это учение, которое, по сути, является восточным мистицизмом, как я это понимаю, почему оно вымирает в Азии? Несомненно, так и есть?

Р: Истина никогда не вымирает. Я не знаю, что вы имеете в виду под «отмирает».

У.А.: Вы посмотрите на такие страны, как Индия, Япония, где буддизм и индуизм были очень сильны, а сейчас вы видите, что эти учения практикуются, из того что я понял, немногими, и все меньшим количеством людей. И мы слышим о сильном росте в Бомбее, земля в Бомбее сейчас стоит дороже, чем в Нью-Йорке. Индийцы – хорошие бизнесмены, так вы говорите мне. Все начинает предельно ориентироваться на Запад.

Р: Таков путь мира, он поднимается, опускается, поднимается и опускается. Так было с начала времен. Но вы смотрите на мир. Смотрите на Себя, не беспокойтесь о мире. Мир рушился много раз, и строился обратно. На Земле было много цивилизаций. (У.А.: О которых мы не знаем?) Мы не знаем о них, за все эти миллиарды лет существования. Мы должны знать, кто мы есть, затем мы узнаем все остальное. Поэтому мы не должны интересоваться историей слишком много или слишком сильно вовлекаться в мировую ситуацию, потому что это может вас затянуть, нам лучше работать над собой, и тогда все остальное позаботится само о себе.

У.С.: По мере того, как ваше сознание повышается, разве вещи не меняются? Вас перестают интересовать определенные вещи?

Р: Да, естественно, так же как, когда вы были маленькой девочкой, то что-то забросили и теперь вас интересует нечто другое.

У.С.: Стану ли я антисоциальным? Или вы приглашены на свадьбу, я смотрю на это и я иду: «Ладно, я пойду на свадьбу, и вернусь домой и буду рад, что все это закончилось...»

Р: Вы становитесь избирательны, в этом ничего плохого нет.

У.С.: Но я не хочу, чтобы они думали, что мне плевать на свадьбу их сестры, и поэтому я собираюсь на свадьбу. Но для меня это было неважно, что я пошел на свадьбу. Просто у меня не было никакого интереса к этому.

Р: Но вы счастливы?

У.С.: Когда я был там, я был там. Когда я пошел на свадьбу, я был бдительным, я был на свадьбе. Я там не сидел и думал: «Когда же я уже пойду домой» Я ни на что не жаловался. Но я мог бы быть таким же счастливым оставаясь дома, и я научился чему-то от каких-то обязанностей или, вы знаете, семей, которые там были, то есть, я

должен был там присутствовать. А потом, есть человек, который приходит и говорит, что я могу что-то пропустить... вы знаете, как это бывает.

Р: В этом нет ничего неправильного, это хорошо, неважно, пропускаете вы или нет. (У.С.: Нет, это неважно.) Я хожу на многие мероприятия, но где бы я ни был, я в порядке. (У.С.: Но вы все равно активны в этом плане? Я о том, у вас нет обязанностей?) Обычно я не избирателен ни в чем, все просто происходит. (У.С.: Но вы не принимаете все.) Смотрите, я не беспокоюсь, я не думаю об этих вещах. Избирателен я или нет, такой я или еще какой-то. Я просто есть, и все, что происходит, происходит.

У.Д.: *То есть вы такие же, где бы вы ни были?* (Р: Что бы я ни делал.)

У.А.: *А что, если бы я позвонил вам в два часа дня в воскресенье и сказал: «Боб, есть хорошее кино, я бы хотел, чтобы ты сходил, оно идет четыре часа», а мы все собираемся здесь, тогда это значит, что ты избирателен?* (Р: Почему?) *Ты договорился быть здесь.* (Р: Я договорился быть здесь?) *Да!* (Р: Вы имеете в виду, что я не могу пойти, потому что вы пошли в кино.) *Нет, я говорю, если бы этот выбор был сделан.* (Р: А, понимаю.) *Вам бы пришлось сказать «нет». Значит, вы все-таки говорите «нет» другим вещам, потому что по воскресеньям вы здесь.* (Р: Да, конечно, но это не о том, чтобы выбирать, это способ жизни.)

У.Д.: *Вы не можете быть в двух местах одновременно.*

Р: Это образ жизни. Я не думаю об этом, я просто делаю это.

У.Г.: *Вы не должны быть избирательны или неизбирательны. Это неважно, вы можете выбирать и не выбирать.* (У.Н.: Чтобы быть избирательным, должен быть «ты».) *Да, поэтому вы не должны говорить: «Я не выбираю».*

Р: Я знаю, что это сложно понять, но я не принимаю решения, я просто делаю то, что должно быть сделано. Мыслей нет, нет мыслительного процесса. Если кто-то говорит: «Вы хотите пойти в кино?» Я скажу: «Нет, я иду на встречу» и забуду об этом.

У.А.: *Это лучший способ быть.* (У.Д.: *То есть, нет моментов нерешительности или...?*)

Р: Нет энергии.

У.С.: *Сейчас я должен пойти на свадьбу, или быть осторожным, если пойду, или я не должен пойти – и так туда-сюда. Но если вы успокоите ум...*

Р: Если вы не будете пытаться принять решение, то примете правильное решение.

У.А.: *Для вас это так. Она – хороший пример того, как быть избирательным. Это действительно требует больших процессов выбора и различения, чтобы, в первую очередь, быть здесь, иначе вы бы не были здесь или не смогли бы быть здесь.* (У.С.:

Мне сегодня пришлось немного этим позаниматься, да.) Вам надо бы это делать каждый день, чтобы проходить через то, что вы проходите.

Р: Если вы будете здесь шесть месяцев с данного момента, вам не надо будет больше это делать. (смех)

У.С.: После сегодняшнего дня я не знаю. Тело мучило меня: «Почему бы тебе не принять душ», это иногда подстегивает меня, и я говорю: «Ладно, я пойду, попробую это принять», я просто продолжал идти, я просто старался ни о чем не думать. (У.А.: Но у вас был фокус.) Принял душ, поел, сел в машину и приехал сюда. (У.А.: Тогда вы приехали сюда.) Но мне не нравится эта часть «туда-сюда».

Р: Сейчас вы должны это делать, но это изменится.

У.Г.: Простая аналогия, когда вы говорите, что вам нужно включить вентилятор или вам не нужно включить вентилятор, или также, когда вы выключаете вентилятор и пытаетесь не быть телом. Вы также ударяетесь в одну из крайностей. То есть вентилятор может быть включенным или выключенным, это не должно играть роли. Потому что, точно также вы делаете сознательный процесс не быть телом, выбирая одну крайность, нехватку чего-то, или же иметь что-то или не иметь что-то.

У.А.: Теоретически, в этом есть смысл, поэтому я упомянул термин «аскеза», но когда вы развлекаете, радуете и создаете комфорт для тела, то вдохновляете его иметь больше. То есть вы питаете... (У.Г.: Это две крайности одного и того же.) ... потому что вы говорите потом... (У.Г.: Это то же самое, что и аскезы.) Это не то же самое. Если вы сидите тут без вентилятора, вы потеете. Наши тела не могут желать потеть больше, быть в большей жаре, мы же желаем быть в прохладе и чувствовать себя приятнее. (У.Г.: Но точно так же вы могли бы перевернуть это и сказать: «Чувствуя себя приятнее я должен больше обращать внимание на то, чтобы не чувствовать себя приятно».)

У.С.: Да, это две стороны одной медали.

У.А.: Но именно это и была единственная причина для аскез во всем мире, будь то христианство, или индуизм, или буддизм, по этим причинам, потому что вентилятор вдохновляет тело. Также это побуждает нас хотеть, хотеть удовольствия и радостей для тела.

У.Г.: Но это как сказать, что лучше быть монахом. Быть на духовном плане проще, будучи монахом, чем будучи плейбоем, скажем, или быть в ситуации как плейбой. Но, с другой стороны, находиться в мире со всеми этими вещами вокруг, вы тоже можете, это тоже тянет...

У.А.: Возможно, это правда для некоторых людей. Я знаю, это так. Другая точка зрения – это важная точка для рассмотрения.

У.Н.: Даже в аскезе: «Кто делает аскезу?» Это все равно «я», «я» добивается всего

этого, это все равно это. То есть, это это бегаёт за вещами, и это это же убегает от вещей, но все равно это это, разницы нет.

У.А.: В определенной степени, пока вы в теле, нужно обращать внимание на эти вещи. Это все на лезвии бритвы, потому что мы здесь в трехмерном мире, чтобы постоянно прибегать к этой идее, что ведет к проблемам, потому что мы должны поддерживать физическое тело.

Р: Кто говорит, что вы не будете этого делать? Кто есть, чтобы говорить так? Если вы практикуете духовную садхану, ваше тело само о себе позаботится, вы будете о нем заботиться. Вот и все.

У.С.: Я о том, что вы будете это осознавать, ой, это заставляет меня чувствовать себя лучше, дает мне ощущение комфорта, и вы не пройдете через все эти процессы.

Р: Да, так и есть!

(Ученики говорят между собой, перебивая друг друга.)

У.С.: Нет ничего плохого в том, чтобы быть в этом мюзикле и наслаждаться им, вы так говорили? (Р: Да.) Но то, что вы говорите «наслаждаться этим», мы это питаем? Но, видите, это еще одна концепция ума. (Р: Конечно.)

У.Д.: Арнольд поднял хорошую тему о том, что в истории всегда были аскезы. Я думаю, что суть вопроса, в том что являются ли аскезы необходимыми?

Р: Они необходимы до тех пор, пока они есть, но когда вы пробуждаетесь они уходят.

У.Д.: То есть более или менее это сводится к карме, будешь ли ты заниматься аскезами или нет?

Р: Ваше тело кармично. Оно пришло на Землю с определенной целью, и оно выполнит эту цель, нравится вам это или нет. Это не имеет к вам никакого отношения.

У.Д.: То есть это будет так, или же вы живете в аскезе, или нет – это ваша карма или нет... (Р: Правильно.) ... и это влияет на реализацию.

Р: Если это была ваша карма, вы бы родились в Камбодже или Вьетнаме.

У.А.: А что на счет Парижа? (смех) Давайте поговорим о Париже.

Р: Париж? Французская ривьера. (смех) Если бы это была ваша карма, Лас-Вегас.

У.С.: Из непривязанности опять-таки, вы могли бы сказать, если сидите здесь и говорите, что это полностью находится в рамках моего телесного комфорта, это только сплошная дуальность, и вы бы могли остановить свой ум на этом моменте наблюдать

это и сказать: «К кому приходит этот комфорт?»»

У.Д.: Да, и «К кому приходят мысли об этом?»»

Р: Правда, это одно и то же.

У.С.: Или «Откуда приходят эти мысли?» Это нужно зарабатывать? (Р: Да.) Вы формулируете эти две фразы: «Откуда они приходят?» и «К кому они приходят?» (Р: Нет разницы.) Однако, я нахожу эту неделю и я наблюдал создание суждений, и обращаюсь к «К кому приходит это суждение?», потому что у меня было такое чувство, что я выносил суждение о ком-то, конечно, никого нет снаружи, но я чувствовал: «Откуда приходит это суждение?», вместо «К кому приходит это суждение?», потому что это как указывать пальцем. (Р: Любое, что вас включает.) Да, я думаю, что главное, чтобы присутствовало наблюдение, неважно посредством чего.

У.А.: Видите, проблема в том, что все теоретически повторяют это, и в этом есть смысл, я понимаю это как учение, но две недели назад я спросил у вас: «Мне кажется, что учение очень опасно». И вы сказали: «Да, опасное.» Ваш ответ был: «Да, опасное.» И теперь, чтобы продолжить то, что вы говорите... Давайте заглянем дальше, за пределы пути. Скажем, завтра нам предстоит скучнейшая работа: «С кем это происходит?» Это не происходит ни с кем, тогда работа... вы начинаете работать все меньше и меньше на работе. Чтобы быть кратким, одно ведет к другому, сначала вы обнаруживаете себя на улице... (Р: Но почему же работать все меньше и меньше?) ... и кто-то спрашивает у вас, а вы говорите: «Это ни с кем не происходит». (Р: Почему же работать все меньше и меньше?) ... И вы скатываетесь все ниже и ниже...

Р: Ладно, давайте обратимся к первому допущению. (У.А.: Да.) Почему вы делаете все меньше и меньше? (У.А.: Почему что?) Почему вы делаете все меньше и меньше работы?

У.А.: Потому что это не весело, и с кем это происходит? Все равно за столом никто не сидит, тогда какая разница? (смех) (У.Н.: А вы это знаете?) Это нечто, что я практикую. Самоисследование говорит мне, что здесь никого нет. (У.Н.: Но это тоже ваш ум.)

У.Г.: Если бы вы были в том состоянии, вы бы так не думали. (У.С.: В данное время это только слова.)

У.Н.: Это все равно, что сказать: «У меня такое же сознание, как у Роберта», хотя это не так. Теоретически это правда, но мы не испытываем это, значит, это не реальность.

У.А.: То есть, когда нам нужно сделать выбор, мы должны быть избирательны, мы должны осознавать, что вентилятор дает нам удовольствие и это может привести к желанию этого.

Р: Потому что это то, о чем я говорил раньше, Арнольд, вы должны работать над собой. Если вы занимаетесь этой работой, если вы делаете ее правильно, вы будете работать

все больше и больше, а не меньше и меньше.

У.Т.: Кое-что пришло мне в голову, когда мы говорили о вентиляторе. Когда я зашел в эту комнату, моей первой мыслью было: «Так жарко», и дело в том, что каждый сидящий в этой комнате думает: «Я должен уйти отсюда?» (У.Н.: Я думаю.) (смех) Нет, я хотел сказать, что если многие из вас так думают, тогда, каким-то образом, вы принимаете что-то на подобие того, чтобы не хотеть работать, это как все в уме. Я о том, что мы не осознаем, что это страдание, потому что нам удобно здесь. Да, на вашей работе у вас есть работа, которую вы выполняете и успокаиваете ум, словно забываете о чем это, и просто делаете ее...

У.А.: Большинство людей заканчивают дела, и они просто осознают это все время, это неправда, вы не забываете. (У.С.: Может быть, ваша работа изменится, когда вы поработаете над собой?)

У.Д.: Не забывайте, что вы только что сказали: «Ищите прежде царствия господнего, и все остальное приложится к вам», и я думаю, что это подразумевает также и продуктивность вашей работы. Это как то, что Роберт сказал: «Сфокусируйтесь на Я, и затем смотрите, что вы почувствуете об этом.»

У.А.: Все это ведет обратно к западной идее роста и развития, но если мы будем концентрироваться на этих вещах до определенной меры, тогда окажемся в лучшем положении. Если мы принимаем относительный мир и признаем его, действительно уделяем ему наше внимание и нашу энергию, то находимся в гораздо лучшем месте для того, чтобы, в конце концов, продвигаться к другим сферам.

Р: Но относительный мир меняется, он никогда не бывает одним и тем же. (У.А.: Значит, мы должны меняться с ним, поэтому так важна гибкость.) Затем вы меняетесь с миром до тех пор, пока не умрете, так никуда и не попав. Вся идея в том, чтобы поменять себя, а не мир.

У.Д.: Это противоположно к: «Ищи прежде царства божьего». Роберт часто говорит: «Занимайтесь самоисследованием, а затем смотрите, как мир...», а мы все еще продолжаем: «О господи! Почему же мир в таком беспорядке, почему бы все... в Кувейте... йада-йада», если мы будем больше концентрироваться на самоисследовании, мир, возможно, будет выглядеть для вас по-другому. Вы не узнаете, пока не попробуете.

У.А.: Все равно, это кажется мне очень опасным.

У.С.: Что вы имели в виду, когда говорили, что Роберт сказал, что это учение очень опасное.

У.А.: Ну да, он так сказал, вы помните, что вы это говорили? (Роберту)

Р: Да, я так сказал. Оно опасно для новых людей, потому что дает им право идти и

делать все, что они хотят. (У.С.: Я думал, что для вас это предопределенность, так что...) Ничто не важно. Но так это не работает.

У.А.: Кажется, что у этого есть этапы, в какой-то мере это отсасывает энергию и внимание от относительного мира. И так, нет... и трудно, выживать в мире. Так, когда эта энергия и внимание отвлечены от мира, вы будто остаетесь в состоянии неопределенности, и немного сложнее обнаружить себя. (Р: Кто я?) И до того, как вы узнали, что-то случилось и вас может затянуть.

Р: Кто делает это утверждение? Кто так говорит? Вы так чувствуете, но это совсем не так.

У.А. Но это напоминает очень простое движение, основанное на «Проблеске ничто», написанном голландским писателем, который поехал на Восток и стал продавать книги. В любом случае, до того, как покинуть Амстердам, он обсудил свое приключение и духовное желание со своим отцом, и его отец сказал: «Да, но будь осторожен. Я знал человека, который чувствовал то же, что и ты, и однажды посольство в Иране объявило, что его нашли в канаве на деревенской дороге». Это навсегда осталось в моем уме, потому что, я о том, что так вещи всегда происходит – нечто похожее...

Р: Но вы работаете в относительном мире, все это относительно.

У.Д.: С какой-то точки зрения, это просто тело, которое было в канаве.

У.Н.: Да, действительно, есть люди, которые увлекаются наркотиками и чем-то подобного рода, что заканчиваются в канаве, там могут оказаться не только люди, бывшие на духовном пути. Есть нечто похожее, что произошло на Гавайях, у некоторых людей там бывают неприятности, потому что они идут в джунгли, где выращивают травку, и они нарываются на неприятности.

У.А.: Это неправда, в истории много примеров людей, например, в католической традиции монахини, монахи, возможно, многие из них сходят с ума, становятся психами. Они идут в монастырь из-за своих духовных желаний, и вместе с тем практики сводят их с ума...

(аудиозапись резко обрывается)



Моя исповедь -1

Транскрипт 3

16 августа 1990 года

Роберт: То, чему я учу, это сплошная чепуха, абракадабра. Это не имеет смысла, кроме как для истинного Я. У меня нет учения. Это просто моя исповедь. Для большинства людей это бесполезно, потому что я не даю никаких направлений. Я не говорю вам медитировать по двенадцать часов в день, или стоять на голове, или шептать мантры, инструкций нет. Есть только мое личное признание, то, как я чувствую.

Для некоторых людей это несет нечто хорошее, поскольку это невидимая инструкция. Просто пребывая здесь, просто открыв свое сердце, что-то происходит. Поэтому не слушайте своей головой. Не пытайтесь анализировать, выносить суждения или прийти к кому-нибудь заключению.

Я всегда говорю: «Даже не нужно верить моим словам». Почему вы должны верить? Кто я? Я никто, нет важности у никто. Слушайте свое собственное сердце. Я словно зеркало. То, что вы видите во мне, это вы. Следовательно, то, как вы себя чувствуете, это то, как вы чувствуете меня, потому что вы смотрите в зеркало.

Я могу истинно сказать, что я есть окончательное Единство, Абсолютная Реальность, пустота, нерожденное, нирвана, я есть то Я ЕСТЬ.

Многие люди, когда читают духовные книги по адвайте-веданте, или джняна-марге, сразу же пытаются играть роль, они запоминают много цитат, высказываний. Они становятся бесполезными. Вы должны пройти через духовные дисциплины, чтобы попасть туда, где пробудитесь.

Возможно, я выполнял эти дисциплины в предыдущем воплощении, поскольку, я ощутил все это когда был очень молод. У меня не было понятия, что это такое, пока я не прочитал книги, то есть чтение книг подтвердило мое переживание. Затем я поехал увидеть Раману Махарши, поскольку я уже ощутил это. Разницы нет. Мне нужно быть очень аккуратным со словами, потому что иногда этот путь дает людям право становиться высокомерными, несносными, грубыми. Если у вас действительно есть джняна, знание, все совсем наоборот, вы показываете заботливость, милосердие, сострадание, радость и вы выражаете Себя, как это.

Многие из нас верят в причину. В метафизике мы учим, что у всего есть свои причины. Даже на пути джняна-марги мы говорим, что есть основа. Но это лишь для того, чтобы объяснить, что есть сила, лежащая за всем. По правде, я вам скажу, что основы нет, причин нет. Ничто не имеет причины. Поскольку нет причины, нет следствия. Я говорю о простом: вы всегда ищете причину, почему вы такой, какой есть, почему у вас такие привычки, почему вы выглядите таким образом, почему добры и почему подлы. Вы всегда ищете оснований, решений, причины, но оснований нет, причин нет, следствий нет, есть пустота. Пустота – это истинное Я, и Я есть То.

Сейчас, когда я говорю о Я ЕСТЬ, я не говорю о Роберте. Я говорю о всеприсутствии. Я ЕСТЬ - То. Поэтому, когда я произношу Я ЕСТЬ, то говорю о всех нас. Поскольку есть только одно, окончательное Единство, и мы все им являемся, без различий.

Люди задают мне странные вопросы. Думаю, это странно для меня, но не для них.

Например, кто-то спросил у меня на этой неделе: «Как так может быть, что великие мудрецы умирали от болезней, не все, но некоторые из них, например, Рамана умер от рака, Нисаргадатта умер от рака, Иисус был повешен на кресте?» И вопрос был такой: «Если все эти люди были такими великими, почему они так страдали?» Когда я слышу такие вопросы, то могу только смеяться.

Ответ, кто видит страдание? Для кого есть страдание?

В моем затруднительном положении люди говорят, что у меня болезнь Паркинсона. Они пытаются помочь мне лекарствами, а мне приходится кусать себя за губу, чтобы удержаться от смеха, потому что я вижу совершенство. Совершенство – это всё, что есть, Единство, окончательная Реальность, больше ничего нет. Но вы говорите: «Но я вижу, как эти люди страдают, мои глаза обманывают меня?» Затем я отвечаю: «Небо голубое», когда кто-то выводит меня на улицу и говорит: «Роберт, посмотри на голубое небо», и я соглашаюсь, но я знаю, что в действительности нет неба и нет голубого! Этого просто не существует! Это оптическая иллюзия – мираж в пустыне – там кажется, что есть оазис с водой, но когда вы подходите ближе, там только песок. Это то же самое. Ваши глаза обманывают вас, ваши органы чувств обманывают вас, вещи не такие, какими они кажутся.

Все хорошо, и все разворачивается так, как должно. Нет ошибок. Никогда не совершалось никаких ошибок, сейчас не совершается ошибок, и никогда не будет совершено ошибок. Все совершенно такое, какое оно есть. Следовательно, когда вы видите обстоятельство, перед тем, как судить, спросите себя: «Кто видит это обстоятельство? Для кого есть это обстоятельство?»

Давайте возьмем простой пример. Если мы посмотрим на эту комнату и спросим: «Какое у вас впечатление от этой комнаты?» Один человек ответит: «О, я думаю, она милая», другой человек скажет: «Для меня она ужасная!» Другой скажет: «Она слишком маленькая», кто-то еще скажет: «Она слишком большая», кто-то еще скажет: «Она очень чистая», кто-то еще скажет: «Она очень грязная». Вот так, вы видите себя. Вы ничего не видите, кроме себя.

Мир – это отражение вашего ума. Вселенная – это ваше проявление. Если бы вы не существовали, вселенной бы не было. Вселенная существует, потому что существуете вы. Вы – вселенная, и это правда для каждого, так называемого, факта вашей жизни. Это факт, что кто-то умирает, и если кто-то умирает, это факт, но это не истина.

Истина в том, что мы не рождены. Никто никогда не рождался. Если никто не рождался, как вы можете умереть? Никто не рождался, и никто не умирает. Опять-таки это моя исповедь. Так видится мне. Именно это я имею в виду, когда говорю: «Это учение бесполезно для большинства людей», потому что вы ничего не можете с ним сделать, и все же что-то происходит, жизни улучшаются, духовность растет, приходит счастье и блаженство. Все это происходит спонтанно. Только за счет присутствия, и наш сатсанг об этом. Если вы присутствуете, не хватаясь за мысли, не манипулируя, не играя в игры ума, не пытаетесь улучшить себя, без раздумий о себе, без раздумий о других – все хорошее случается, само по себе. Почему? Потому что пустота есть добро, нирвана –

это Абсолютная Рреальность. Нерожденное есть истинное Я, и вы есть То, что еще мне сказать? Итак, что вы думаете об этом. Я открыт вопросам.

У.Д.: У меня вопрос. Гора, возле которой Рамана Махарши провел свою жизнь, какую функцию она играла в его просветлении? И какую функцию имеют все природные зоны, гармонии, которые есть повсюду и сбалансированные экосистемы мира, с которыми нам важно поддерживать связь?

Р: Это важно для некоторых людей. Аруначала, по какой-то причине, имела огромное влияние на жизнь Раманы. Аруначала – это еще одно имя Шивы, а семья Раманы, его предшественники – все были почитателями Шивы. Гора позвала Раману в юном возрасте. Какая-то загадочная сила привела его к горе, таково было его переживание. Были и другие, кто ходил вокруг горы и совершенно ничего не ощущал, это было бесполезно для них. Такое же бывает и в других местах, о которых вы говорили. Для большинства людей они ничего не значат. С большинством людей, особенно с Запада, может происходить так, что они воображают, будто что-то ощущают, это игра ума. Точно так же, как исцеляющие склепы. Вы доводите себя до безумного состояния, и ждете не дождетесь, чтобы попасть в этот исцеляющий склеп. Естественно, когда вы приезжаете туда, то происходит исцеление. Это не действие склепа, это вы, потому что сами довели себя до безумия. Ваш ум был причиной этого. Я расскажу правдивую историю, в которой так случилось.

В маленьком городке в Италии был исцеляющий склеп. Со всего мира приезжали люди, взбирались по ступенькам, становились на колени, и сотни тысяч людей действительно исцелялись от разных заболеваний. И вот, правители городка узнали у каких-то ученых, что скоро будет землетрясение. Эта статья была в журнале «Время» где-то в 1967 году. И что решили сделать правители городка? Переместить останки святого, который был похоронен в этом склепе, в другое место, где не бывает землетрясений. Они начали копать, и увидели, что никакого святого там не было похоронено, там ничего не было. Они построили склеп над ничем. Что порождало исцеление? Как получилось, что все эти тысячи людей исцелялись? Это все ум. Если вы оказываете на себя психологическое воздействие, то можете совершить почти все, что угодно. Опять-таки, чтобы ответить на ваш вопрос, большая часть из этого не имеет значения. Аруначала значила многое и для меня. У меня были переживания внутри Аруначалы. Но для большинства людей это просто гора.

Опять-таки, ответ такой: работайте над собой, поклоняйтесь себе, обнаружьте себя, обнаружьте, кто вы есть. И когда вы сделаете это, все станет святым, как сказал Моисей: «Земля, на которой я стою, это святая Земля». Все становится святым, не только некоторые места, а всё. И только потому, что вы стали С собой. Ваше всеприсутствие делает это святым. Вы должны стать одним со всем здесь, и вы сможете правдиво сказать: «Все это – Я, я есть То.» Это понятно? (У.Д.: Да.) Хорошо. (У.Д.: В каком смысле дух всей земли является нашей матерью?) Нашим братом? (У.Д.: Нашей матерью, как то, что дает нам рождение в другое состояние бытия.) Земля не имеет силы без вас, вы – сила, и земля находится внутри вас. Когда вы становитесь сильным, сила есть и у земли. Когда вы слабы, земля слабая. Земля, как вселенная, - это ваше

проявление. Мать, отец – все это внутри вас. Все находится внутри вашего истинного Я. Нет силы вне вас. Когда вы видите, что где-то происходит какая-то сила, так происходит, потому что люди коллективно дают этому месту свою силу. Но это люди являются силой. Они неверно понимают. Они думают, что нечто имеет силу само по себе. Ничего не существует, кроме вас. Ничего не существует, потому что все меняется, ничто не остается тем же. То, что меняется, не может быть реальным.

К примеру, возьмите свое тело: вы не всегда так выглядели. Когда вас зачали, вы были не больше, чем булавочная головка. Затем вы стали младенцем, подростком, взрослым, и теперь вы здесь. Вы никогда не были таким, как много лет назад. Это относится ко всему. Раньше этот стул был куском древесины, дерева. Теперь он стал стулом. Все появляется из одного и того же источника – ничто. Ничего не существует, кроме истинного Я.

Все как сон. Когда вы видите сон, вам снится, что вы летите на самолете в Китай или Японию, затем вы возвращаетесь сюда и идете спать. Затем вы просыпаетесь, это был сон. Эта жизнь тоже как сон. В один прекрасный день вы пробудитесь и осознаете, кто вы есть, вы осознаете, что нет силы вне вашего истинного Я, и даже внутри вас нет силы. Силы не существует, существует только истинное Я, больше ничего не нужно. То есть это мы придумываем все эти игры, это игры ума. Они не ведут нас к самореализации, они ведут нас к дальнейшему заблуждению. Поэтому мы рождаемся снова и снова, пока не пробудимся. Тогда перевоплощение прекращается, и мы становимся полностью освобожденными и свободными, какими мы уже есть.

У.С.: Когда вы выходите на улицу и отрицаете, что есть голубое небо? Вы видите небосвод? Или это неважно?

Р: Нет, я вижу небосвод, но я вижу свое истинное Я как голубое небо. Конечно, я наслаждаюсь Собой. Я всегда наслаждаюсь Собой, двадцать четыре часа в сутки.

У.Д.: Однажды я спросил его то же самое, что касается шоколада и закатов? Он сказал: «Вы - закат, которым наслаждаетесь». (У.С.: Но вы способны на это только тогда, когда растворяется эго.) Уничтожьте эго.

Р: Давайте представим, вы верите, что наслаждаетесь голубым небом, и тут начинается гром, молнии, вы напуганы и плачете. Что стало с вашим наслаждением? Когда вы осознаете, что вы есть истинное Я, и небосвод, и гром являются одним и тем же. Ничего не может ранить вас. Вы - блаженство. Вы стали сат-чит-анандой – бытие, сознание и блаженство. Это ваша истинная природа. Поэтому я сказал в начале, что эти слова бессмысленны, пока вы не переживете То, пока этого не случится, они ничего не значат. (У.С.: Да, вы вроде опять меня потеряли.) (смеется) Большая часть людей любит ходить на занятия, где учителя напевают мантры, дают относительные знания и рассказывают вам, как улучшить финансовое состояние, здоровье и стиль жизни. Эти люди притягивают тысячи последователей, но, конечно же, всего этого не существует. Это существует только какое-то время. Вы переживаете хорошие чувства. Вы улучшаете свою жизнь на какое-то время, но вам нужно продолжать жить, скоро вы

умрете, а тогда где вы? Нигде. (У.С.: Поэтому я иду, и это дает мне хорошее ощущение, всегда чего-то не хватает). Это хорошо, когда вам это нужно, нет ничего неправильного ни в чем. (У.С.: Я все равно буду получать хорошие ощущения и...) Да. (У.С.: ...заниматься напеванием и другим, но я чувствую, что есть что-то большее, словно я не могу остановиться на этом.) Тогда вы пойдете вперед. (У.С.: Извините?) Вы пойдете вперед туда, куда должны пойти. (У.С.: Посмотрите на дисциплину, иногда у меня такое чувство, что я недостаточно дисциплинирован, поэтому мне нужно поехать в такое место для того, чтобы я стал дисциплинирован, словно, мне недостаточно этого или...?) Как я уже сказал, этот путь иногда противоречив, потому что это правда, что вам нужна дисциплина, и опять-таки вам не нужна дисциплина. Бывает время, когда вы делаете, бывает, когда вы не делаете, но если вы следуете применяемым принципам, спрашивая себя: «Кто тот, кому нужна дисциплина?», то осознаете, что ваше истинное Я никогда не нуждалось в дисциплине, только ваше эго. И поскольку вы не эго, никого не остается для дисциплины, и все это сглаживается.

У.Д.: Когда вы говорите «дисциплина», что имеете в виду. Какое определение может быть?

Р: Я имею в виду не быть невежливыми с людьми, не быть несносными, быть добрыми и любящими, на первое место ставить других людей, иметь сострадание, помогать другим. (У.Д.: То есть, вы говорите не о медитации и мантрах?) Медитации и мантры – это хорошо, но они всего лишь делают ваш ум однонаправленным, тогда вы сможете расщепить ум.

У.С.: Тогда это неважно, даже сейчас, заниматься медитацией?

Р: Для некоторых людей это важно. Опять-таки, если вы делаете свой ум тихим, это не обязательно, но все духовные практики, о которых вы говорите, для того, чтобы успокоить ум. Когда ум спокоен, все происходит само по себе. Когда ум шумит, мир становится реальным и ужасным для вас. Поэтому мантры успокаивают ум. Медитация успокаивает ум, все ведет к успокоению ума. (У.С.: Наблюдение за дыханием?) Чтобы успокоить ум. (У.С.: То есть, чтобы все это делать, необязательно нужны определенные вещи, определенное время или сила ума?) Однако, есть люди, которым действительно нужны практики такого рода, потому что они такие в этой жизни. (У.С.: Откуда вы знаете?) Все это карма. Ваше сердце скажет вам, что чувствуется хорошим, что чувствуется правильным.

У.С.: Сегодня по дороге сюда на скоростной автостраде я спросил: «С кем было это состояние?» или еще как-то, я сделал это по дороге сюда, и я был действительно спокойным. Даже если я думал о спешке: «К кому пришла эта идея?» Вы знаете, ум продолжал все время задавать эти вопросы, и, несмотря на то, что так было, я не чувствовал себя громким или раздраженным, потому что я не отождествлялся с тем, что приходило. (Р: Это прекрасная психотерапия.) И это все, это есть, хотя, есть ли? (Р: Нет, это высшая форма.) Я о том, что это продолжало приходить, но между этим была какая-то тишина, потому что как только что-то поднималось, возникал вопрос, чтобы отменить любое «ла-ла-ла», картинки, которые его сопровождают. Как только ты

начинаешь думать, время в пробке и – вы знаете, как ум пляшет – это просто прекращается. И еще я сделал нечто, может быть, это совершенно не связано, но каждый раз, когда я это делал, я видел, что было что-то наподобие, «я не знаю»?

Р: Когда вы удержите этот момент, то удивитесь тому, что произойдет. (У.С.: Я подумал, да, если бы я мог делать это постоянно, все бы растворялось.) Да, вы должны ловить себя. Какие бы мысли не приходили к вам, просто спрашивайте себя: «К кому приходят эти мысли?» (У.С.: Даже если это были хорошие вещи, я так и делал, вы знаете, и это делало их «ок», но, я не знаю, как это сказать.) Я понимаю, у вас хорошо получается, это хорошо. (У.С.: Я подумал, вот это да! Если бы я мог так делать постоянно, было бы здорово.) Спросите себя: «Кому нужно делать это постоянно?» Когда вы это делаете достаточно часто, это начинает действовать на вас. (У.С.: Оно вроде действовало на меня какое-то время.) (смеется) Это не чувствовалось чем-то неудобным. Это ощущалось очень естественным, очень естественным местом, чтобы быть.)

У.Д.: Кажется это - отстранить себя немного и не чувствовать личное вовлечение, что есть здорово.

Р: Это так, да. Для многих людей достаточно делать только это. (У.С.: Что «это»?) Для многих людей достаточно делать то, что вы делаете. (У.С.: Но можете ли вы таким образом задавать слишком много вопросов?) Нет, если вы хотите пойти глубже, то можете пойти глубже с этим, но делайте это, когда ведете машину. Когда вы ведете машину, достаточно того, что вы сделали, но когда вы приходите домой, то могли бы делать это по-другому, вы можете спросить себя, например, если вы чувствуете себя в депрессии: «К кому это приходит?» и затем осознаете, что это приходит к вам. И вы говорите: «Это приходит ко мне, я чувствую это, я чувствую депрессию, я чувствую себя ужасно». Затем вы спрашиваете себя: «Кто это «я»? Откуда это «я», которое чувствует себя ужасно?» Но не отвечайте. Просто отслеживайте его, отслеживайте «я» до его источника, и вы осознаете, что вся жизнь, относительный мир привязаны к «я». Когда «я» растворяется, все остальное растворяется с ним. Это происходит само по себе. Вы просто идете глубже за «я», глубоко, глубоко, глубоко. «Откуда приходит это «я»? Откуда приходит это «я»?» или «Кто я?» Любое, что вам нравится, и вы осознаете, что оно приходит из ниоткуда. Оно не существует. Оно никогда не существовало. Вы свободны, вы яркие и сияющие, вы - Одно. (У.С.: Вы не будете просто сидеть и созерцать ваш центр целый день. Вы все равно собираетесь делать ваши дела и всякое такое?) Конечно, да. Вы даже начнете делать ваши дела лучше, чем вы делали раньше. (У.С.: Иногда я чувствую, когда я ушел в йогу, то видел себя сильным.) У вас неправильное переживание. Правильный путь – это позволять телу делать то, что оно должно делать. Ваше тело пришло на эту Землю с какой-то целью, так-это-выглядит, и ваше тело будет делать то, для чего он пришло сюда, но это не имеет никакого отношения к вам.

У.Д.: То есть, это вы имеете в виду, когда говорите, что мы не деятели?

Р: Правильно, вы не должны беспокоиться о работе или не-работе, все, что вы должны

делать, вы сделаете, все предопределено, просто будьте счастливы.

У.С.: Что произойдет, когда у вас закончатся деньги и вы не сможете работать?

Р: Почему вы считаете, что это произойдет? Видите, вы придаете ему силу. Вы считаете в уме, что такое может произойти. (*У.С.: Это может быть скоро, так кажется.*) Ну, тогда размышлять об этом в уме, это приводит к его усилению. Чем больше вы беспокоитесь об этом, тем сильнее оно становится. Но если вы выдавите эту мысль из вашего ума, ваше всеприсутствие выйдет на передний план.

У.Д.: Что, если вы скажете: «К кому приходит эта мысль? К кому приходит этот страх?»

Р: Да, это вы тоже можете сделать.

У.Н.: Страх бедности существует только потому, что это эго боится, что оно бедное?

Р: Конечно, помните, что деревья не страдают от нехватки листьев, как и цветы, если не получается цвести, все прекрасно, и вы тоже. Вы не можете испытывать нехватку, только умственно. Верьте, доверяйте Себе и доверяйте силе, которая знает путь. Которая внутри вас, и все будет хорошо.

У.Д.: Я помню, как вы сказали, что если все предопределено, тогда, по крайней мере, на земном плане, не нужно смотреть на нас, которые пытаются быть бедными или богатыми, разве вы не смогли бы все равно смотреть на такое более или менее с той же непривязанностью?

Р: Ну, а для кого есть бедные и богатые? Кто должен смотреть с непривязанностью? Это опять возврат к эго.

У.Н.: Чем больше вы боитесь быть бедным, тем сильнее эго. Для истинного Я богатство и бедность – это одно и то же. Поэтому чем больше у вас страха, тем дальше вы уходите от истинного Я, и то, что Роберт говорит: «Предопределено», так что беспокойство о чем-то не меняет этого. Это не так, что с этим ничего не нужно делать, осознавайте, кто вы есть. Кто богатый и кто бедный? Когда вы достигаете покоя, это за пределами богатства и бедности. Поэтому каждый раз, когда появляется страх бедности, это только эго, и когда есть истинное Я, вы всегда богаты. Книга «Полевые лилии» (роман У. И. Барретта), там то же самое говорится, зачем беспокоиться о бедности, но, конечно, мы можем это делать, но это... (У.Д.: Цель.)

Р: Правда в том, что если вы течете с дхармой, то не можете страдать, никогда не будете страдать, это невозможно. (*У.Д.: Но если так кажется, то это страдает эго?*) Страдает эго, вы должны работать над собой. Если вы поменяете обстоятельства, это не хорошо. Например, если вы думаете, что у вас проблемы с вашим мужем, что у него нет работы, что он не может вас поддерживать, то говорите: «Я обменяю его на другого мужа». Затем вы получаете другого мужа, и получаете другие проблемы, потому что вы не разрешили их в собственном уме. Это должно начинаться и заканчиваться внутри

вас. Вы не можете изменить внешние обстоятельства. Только на короткое время. Кажется, что можете, но это всегда возвращается назад. Цыплята всегда возвращаются в гнездо. Куда бы вы ни отправились, куда бы ни убежали, вам придется брать себя с собой, и если у вас сознание бедного, везде, куда вы пойдете, вы будете испытывать бедность. Поэтому не меняйте ничего, а работайте над собой, видите, кем вы являетесь на самом деле, что вы есть на самом деле, и тогда вам никогда не придется снова беспокоиться о бедности.

У.Д.: Это как в высказывании Иисуса: «Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам». Потому что в том состоянии на самом деле мы ничего не делаем, потому что все отпустили, вы знаете.

У.С.: Я не работал и сейчас получил инвалидность. Нужно ли мне использовать ум, чтобы воображать себя способным работать или это так же плохо? Только это делать, или, с другой стороны, это только временно. Я думаю, что буду воображать себя, делающим то и это...

Р: Да. Лучшее, что вы можете - это сделать себя счастливым. Счастье позаботится об остальном. Будьте счастливы до глубины души. Не смотрите на обстоятельства. Обстоятельства меняются, делайте себя действительно счастливыми, потому что вы таковые и есть. Не потому что у вас что-то есть, а потому что вы есть. Счастье не имеет никакого отношения к человеку, местам и вещам. Счастье – это состояние ума. Если вы сможете быть счастливыми, это изменит все в вашей жизни. (У.С.: Вы включаете переключатель самоисследования?) Да, но забудьте о переключателе. Будьте собой, и вы будете знать, что делать. Вы пришли на эту землю не для того, чтобы страдать, вы пришли, чтобы найти себя и быть счастливым...

(обрыв в аудиозаписи, начинается, когда Роберт продолжает разговор)



Моя исповедь - 2

Р: ...и большой доход, чтобы думать, что мы процветаем. Это неправильно, наши ценности совершенно искажены. (У.Д.: И вы должны сказать: «Любой, кто имеет больше всего игрушек, когда умирает, выигрывает.» (смеется) Это так иронично в истинном Я, потому что кому какое дело до того и сего...) Видите, бедность и процветание вторичны. Первое – это найти свое истинное Я. Поэтому вы пришли на эту Землю. Все остальное само о себе позаботится.

У.С.: Я был в обоих положениях, я никогда не был по-настоящему бедным, ладно, но у меня были большие дома, и любой вариант – нормально, я чувствую, что это тяжело постоянно продолжать удовлетворять свои потребности, ладно, как... (меняет тему) Медицинская страховка? Я выхожу за пределы темы, но медицинская страховка, разве это не касается страха? (Р: Конечно.) Но мы делаем ее все равно, потому что живем в этом... (Р: Если вам это нужно.) ... если вам это нужно. В этом году я много ею

пользовался. Бывали годы, я никогда ее не использовал, но, вы знаете, у меня есть крыша над головой и еда, чтобы покушать, предметы, которые мне нужны, деньги на телефон, моя медицинская страховка, моя автостраховка и если мне нужно будет купить пару вещей. Я буду покупать это изредка, мне не нужно много.

У.Д.: Но иногда я говорю себе, и я думаю, Роберт научил меня этому, что в любой данный момент у тебя есть все, что тебе необходимо, и эта мысль в любой данный момент. (У.С.: Я знаю прямо сейчас.) Прямо сейчас, ты голодный? (У.С.: Нет, нет, страховка оплачена. Я возвращаюсь к этому вопросу о медицинской страховке. Есть что-то в этом?)

У.Н.: Установки против истинного Я? (Да.) Любой вид страхования.

Р: Вам придется делать то, что вы должны делать.

У.Д.: Может быть, ее привело к тому, чтобы иметь это для этой нужды сейчас, может быть, ей это больше не будет нужно?

Р: Возьмите, к примеру, это тело, я ничем не владею. Нет ничего, чем бы я владел, но у меня есть все. У меня ничего нет, но у меня есть все. (У.Д.: Но вы настолько продвинуты, гораздо более продвинуты, чем мы.) Об этом я ничего не знаю, кроме того, что у меня нет потребностей. Я живу в хорошем месте, я нормально ем, но я ничем не владею, я просто есть здесь. (У.С.: Я тоже ничем не владею.) У меня нет страховки. (У.С.: О, да, я это знаю, я использую машину, но на самом деле я ей не владею, и я не владею домом, в котором живу.)

У.Д.: Я думаю, что вы лучше запаслись, чем я. (смеется) То, как я чувствую себя по поводу страховки, может быть, это реакция дурацкого земного плана, но все сложности только из-за денег. (У.С.: Наверно, я использовал страховку сейчас, в этом году, и зачем бы им? Они далеко позади.) (смеется) Или они поднимут ставки. (смеется)

Р: Вы должны быть очень аккуратными, когда говорите об этом. (У.С.: Вы придаете этому силу?) Нет, я о том, что если у вас нет осознанности, вы можете причинить себе много неприятностей. Я помню, как много лет назад у нас было занятие о чем-то вроде этого, я говорил, когда жил на Гавайях, о том факте, что никогда не закрывал свою машину и что ничего никогда не было украдено, потому что я никогда не чувствовал, что должен закрывать свою машину, поэтому и не закрывал. Но, как оказалось, я сказал это неправильно для кого-то, потому что там был один человек на занятиях, который всегда закрывал свою машину, потому что никому не доверял. Когда он услышал, как я говорю об этом, то сказал, что будет делать то же самое. Он был продавцом рубашек. На заднем сидении машины у него лежало двадцать разных рубашек для образца, и один раз, когда он не закрыл свою машину, кто-то украл все рубашки из его машины. (смеется) И я сказал: «Я не говорил тебе не закрывать твою машину» Я сказал: «Я не закрываю свою машину!» Но вы должны делать то, что должны делать до тех пор, пока вам уже не надо делать это больше. Все разные. (У.Д.: Это я имею в виду, сказав, что вы более продвинуты, вы знаете.) Я не думаю, что я

более продвинутый, просто так произошло.

У.С.: Людям удобно с этим, у вас нет никакого страха по этому поводу.

Р: Я об этом даже не думаю. (*У.С.: Вопрос касательно страховки в том, что если я все еще думаю об этом, наверное, я просто приобрету ее.*) Это правильно. (*У.С.: Это значит, что ее покупка не означает, что из-за этого ты обязательно заболеешь?*) Нет, почему вы должны из-за нее болеть? Разве что, вы думаете, что вы должны заболеть с тем, чтобы использовать ее. (*У.С.: Нет, нет, было много раз, когда у меня она была, и я даже не знал, что она у меня была, и я ее даже не использовал.*) Некоторые люди считают, что они ни за что не платят: «Поэтому, почему бы мне просто не заболеть? Я должен использовать свою страховку» (смех) (*У.С.: Нет, мне не важно, использую ли я ее, я жертвую деньги.*) (смеется)

(пауза на время, пока ученики подкрепляются)

У.Н.: Роберт, у меня есть пара вопросов. Вы считаете Раману своим гуру?

Р: Я считаю Раману Собой. Я смотрю на него, как на нечто большее, чем гуру. Я смотрю на него, как на вселенную, на саму жизнь, которая есть ничто иное, как истинное Я. Он, просто на просто, еще один аспект меня. Когда я был с ним, то отдавал ему дань почтения, потому что он был Мною. То есть я отдавал дань почтения себе, вы понимаете это? Я относился к нему так, как я бы относился к себе. Когда я приходил, то приносил еду, цветы, потому что я есть цветы и есть еда. Это все - Одно. Но само слово «гуру» означает «учитель». Рамана не был ничьим учителем. Он просто делал то же, что и я. Он просто исповедовал истину про себя. И те люди, которые хотели сидеть вокруг него, приветствовались. Ему было все равно. Другими словами, он никогда не говорил: «Я учитель, а они ученики». Он смотрел на всех как на себя, он просто продолжал заниматься своими ежедневными делами, а люди просто сидели вокруг него. Когда он отправлялся спать на диване, весь зал отправлялся спать на полу.

У.Н.: Например, некоторые люди читали какие-то книги, как «Кто я?», и они бы говорили, что «Рамана мой гуру». (Р: В этом нет вреда.) (смех)

У.Д.: В смысле мастера учителя? (Р: В этом нет вреда)

У.Н.: Я читал книгу, написанную Раманой. (У.Д.: Он действительно написал ее?)

Р: Он написал только несколько стихов, но ошибка, которую делают многие люди относительно этого, в том, что слишком много разделений. Пока есть разделения, будут проблемы. Потому что, если вы влюбляетесь в гуру, после первой его ошибки, так вам покажется, вы будете ненавидеть его. Потому что физическая любовь – это обратная сторона монеты ненависти. Но когда вы смотрите на гуру не как на человека, а как на Себя, это другое дело. (*У.Т.: Могли бы вы это повторить?*) Когда вы смотрите на гуру, не как на человека, а как на Себя, это совершенно другая история. Вы совершаете ошибку согласно вашему мышлению. Смотрите, потому что вы даете им ваши

собственные... (У.Т.: Безэгоистичный? Что вы без эго...) Да, я как раз хотел это сказать. Вы хотите, чтобы Бог соответствовал вашим ожиданиям. (смеется) (У.С.: И это эго желает свободы?) Да, другими словами, вы создаете Бога в своем воображении. Поэтому вы ожидаете, что гуру будет это делать. Например, вы в celibate, поэтому, конечно же, вы ожидаете, что ваш гуру тоже будет в celibate. Скажем, вы живете в пещере, поэтому вы хотите, чтобы ваш гуру жил в пещере тоже. А если он живет в доме, вы скажете, что это не гуру, потому что он живет в доме, он должен жить в пещере. Видите, мы передаем все наши ожидания гуру.

У.Д.: Разве мы не делаем то же самое с Богом? (Р: С Богом тоже.) И наделяем человеческими качествами.

Р: Правильно, но истинный путь в том, чтобы полностью сдаться своему подлинному Я. Тогда вас приведет к истинному сат-гуру, который является никем иным, как вашим подлинным Я, и тогда будет гармония. Потому что тогда вам будет неважно, что делает гуру, так как гуру – это ваше истинное Я.

У.Н.: Роберт, разве не то же самое случается в личных отношениях, у вас есть ожидания, и потом вас подводят? (Р: Конечно.) Точно так же? (Р: Конечно.)

У.Д.: Я думаю, большинство людей влюбляются в образ другого человека, и что обычно происходит в отношениях, это то, что никто не может оправдать надежды другого, поэтому другому приходится двигаться дальше.

Р: Ничего не ожидайте, тогда вы никогда не будете разочарованы. (У.Н.: Должны ли вы в отношениях видеть другого человека, как Себя?) Да, должны. (У.Т.: Как это сделать?)

Р: Просто осознайте, что есть одно истинное Я, и что я и есть это истинное Я. Поэтому вы и я – одно, следовательно, что бы вы мне не делали, я не могу сердиться на вас. (У.С.: С самоисследованием?) С помощью самоисследования, с помощью контроля ума. (У.Д.: Вы бы спросили себя: «Кто чувствует обиду?») Вы можете спросить себя: «Кто чувствует боль? Кто видит все это? К кому приходят все эти чувства?»

У.Т.: В каждой ситуации вам нужно скорее не менять ситуацию, а менять себя, куда бы вы ни пошли?

Р: Да, вы должны нести ваше истинное Я с собой. (У.Т.: (аудиозапись нечеткая)) Правильно, то же самое. Иногда вам придется проводить черту, в некоторых местах, в некоторое время, в зависимости от вашей продвинутой, вашей зрелости. Но если вы живете с человеком, с которым не ладите, хотите развиваться, и не можете находиться в таких обстоятельствах, тогда вы должны их поменять. Но если вы не работаете над собой, то, поменяв обстоятельства, они возникнут где-нибудь еще.

У.С.: Но есть много отношений, где один человек работает над собой, а другому нет никакого дела, что происходит, и они хорошо ладят. Это правда?

Р: Да, по мере того, как вы работаете над собой, вы будете знать, что делать. Например, если кто-то приходит ко мне и говорит: «Я хочу вашу машину» Это не будет странным для меня. (У.С.: *Они хотят вашу машину?*) Они хотят мою машину, я чувствую настроение дать им машину, и я говорю: «Берите», если нет, то я скажу, нет, и забуду об этом. Но я не буду размышлять об этом, я не подвергнусь сомнениям: «Почему она хочет мою машину? Что он собирается делать с моей машиной?» Я не размышляю таким образом. (смех) Я скажу: «Если хочешь, бери ее», если я так не думаю, тогда я скажу: «Нет, я не могу тебе дать машину», и на этом все закончится. Не о чем размышлять, не о чем беспокоиться. Когда-то у меня было очень красивое кольцо, оно кому-то очень понравилось, я снял его и отдал этому человеку, потому что я не привязан. То, что по праву принадлежит мне, не может быть отнято у меня, и это - мое истинное Я, все остальное приходит и уходит.

У.Т.: (аудиозапись нечеткая)

Р: Вы не привязываетесь, но у вас бывают любящие, добрые чувства. (У.Т.: *Как бы вы это сделали?*) Быть привязанным означает, что вы владеете ими. Словно вы владеете человеком, и он должен делать то, что вы хотите, это привязанность.

У.Д.: *Но может быть по-другому, что они мною владеют?*

Р: Да, может быть, то же самое, но если вы свободны, тогда любите их, но не позволяете им садиться вам на голову. И все равно вы их любите. Вы делаете то, что необходимо. (У.Д.: *Это как история о человеке и его сыновьях?*) Да, что-то похожее. Сейчас я не хочу, чтобы это звучало холодно и расчетливо. Я о том, что люблю вас больше, чем кто-либо другой любил вас в вашей жизни, и вы об этом не знаете, но я не привязан. Вы видите разницу?

У.С.: *Даже если больше никогда нас не увидите, это не имеет значения.*

Р: Вместе с тем, я мог бы отдать свою жизнь ради вашей, вы понимаете это? Вы есть я, мы есть одно, и я ничего не смог бы сделать, только любить вас. Потому что у меня нет жизни. (У.С.: *Ой?*) Чью жизнь вы собрались отдать? Нечего отдавать.

У.Т.: *А сейчас как вы справляетесь с эмоциями?*

Р: Вы спрашиваете себя: «К кому они приходят?» (У.Т.: *Да, но почему они есть?*) Их нет, вы думаете, что они есть, это как гипноз. Вас так воспитали, что у вас есть эмоции, в действительности они не существуют. Поэтому, когда вы спрашиваете себя: «К кому они приходят?», они исчезают.

У.Д.: *Эмоции появляются из мышления, правильно, а мышление появляется из эго?*

Р: Да, но тогда опять вы можете сказать: «Но я бы хотел, чтобы у меня были хорошие эмоции, я не хочу избавляться от всех своих эмоций». Это трудно объяснить, но когда вы пусты, у вас есть любовь, блаженство и радость, у вас есть эти чувства по

отношению ко всему. Поэтому вам не нужны эти эмоции, о которых вы говорите, они от ума. Просто спросите себя: «К кому они приходят?» (У.Т.: Вы имеете в виду, это так просто?) О да, но вы должны иметь в виду то, что говорите.

У.Д. И потом опять вернуться? (Р: Да.) Потому что мы так запрограммированы, что не осознаем это.

У.Н.: Это не механически, это не мантра: «К кому они приходят?» (У.С.: Как вы можете это делать не механически?) механически это так: «К кому они приходят? К кому они приходят? К кому они приходят? К кому они приходят?» (У.С.: Точно.) Но когда вы действительно спрашиваете: «К кому они приходят?» это другое.

Р: Когда вы спрашиваете от всего сердца, а не от головы. (У.С.: Возможно, другой вид чувства в каком-то роде?) Конечно, бывает.

У.Н.: Одно дело, когда вы искренне спрашиваете, другое, когда просто механически, тогда вы совсем не спрашиваете.

У.С.: Вот как появляются аффирмации, они просто становятся механическими, но меня ничего не успокаивало, и все, что я подбирал или читал из того, что помогало мне в прошлом, совершенно ничего не значило.

Р: Я расскажу вам, что делают аффирмации. Скажем, вам нужно успеть на самолет, а вы опаздываете, вам нужно убедить себя: «Я успею на этот самолет. Он подождет меня. Я успею на этот самолет» И вы едете в аэропорт, самолет задерживается, вы успеваете на него и говорите: «Вот это да! Эти аффирмации работают», и затем самолет падает. (смех) (У.С.: Ну такую вы не будете использовать.) (смех) Поэтому забудьте об аффирмациях. (У.С.: Будьте осторожны, когда чего-то просите.) Вы это получите. (У.С.: Просто есть дело относительно здоровья, желания того или другого...) Смотрите, для меня это забавно, знаете, почему? Потому что вы желаете здоровья, и это значит, что у вас есть заболевания. (У.С.: Да, это аффирмация для болезни.) Так вы утверждаете болезнь. Вы говорите: «Я бы хотел быть здоровым, я бы хотел, чтобы я был здоровым, с каждым днем я буду все здоровее и здоровее. Это значит, что вы все больнее и больнее с каждым днем с тем, чтобы становиться здоровее и здоровее. (У.С.: Как они это выдумывают, психологи, Эмиль Куэ?) Эмиль Куэ. (Французский психолог/оптимистическое самовнушение) (У.С.: Да, и это каждый день было у него...) «С каждым днем во всех отношениях» (У.С.: ... мне становится лучше и лучше.) Это помогает до определенной степени. (У.С.: На какой-то период времени, но если вы не разрешите это, оно всегда будет возвращаться, и это всегда будут две стороны одной монеты.) Да, эти вещи для нервных людей, все эти аффирмации, мне становится лучше, я делаю одно, я делаю другое. Забудьте об этом, нет никого, кому может стать лучше, потому что никто не болен. (У.С.: Нет «лучше».)

У.Дж.: Разве здесь не идет речь об одном из аспектов интроспекции, что является частью креативного процесса проявления Я ЕСТЬ, и разве не существует два направления пути с целью поиска или вопрошания «Кто я?», и результат этого: «Я есть

Это», у нас же нет ответственности создавать истинное Я. (Р: Нет.) Проявлять истинное Я?

Р: Нет, потому что, кто проявляет истинное Я? В действительности, существует только истинное Я, и никому не нужно проявлять истинное Я. Это все равно, что попросить Бога проявлять Бога. Вы уже существуете как истинное Я. (У.Дж.: Мы творцы? У нас есть ум, который хочет создавать?) Ум - творец. (У.Д.: Относите ум к сфере эго.)

У.С.: Все же, ум сливается с Сердцем? Ладно, тогда, когда вы приходите к этому? Вы об этом говорите, Джон, если приходите к тому, когда ум соединяется с сердцем.

Р: Все, что создает ум, это проблемы. (У.Т.: То есть, на самом деле, в уме нет нужды?) Да.

У.Д.: Музыка или искусство – это проблема?

Р: Искусство и музыка – это часть материального мира, они относятся к высшему состоянию, они от высшего сознания. (У.Т.: Наивысшего сознания?) Нет, высшего, но они все равно являются частью относительного мира. Когда вы являетесь Собой, вы есть музыка. Поэтому вам не нужно создавать музыку.

У.Д.: Но я думаю, что Джон говорит о том, как учит Джоель Голдсмит, который был одним из учителей Роберта: «Некого просить об изобилии, потому что вы есть изобилие». Изобилие – это не о том, чтобы демонстрировать, вы являетесь изобилием, а это просто проявления вашего изобилия.

У.Дж.: Я вижу в этом смысл, самоисследование в том, что ответ на вопрос – это не аффирмация, это не: «Я есть то, я есть это». Ответ на вопрос «Кто я?» может произойти естественно. Вместо обусловленного ответа, кем мы себя считаем.

У.Д.: Да, правильно, потому что вы и не должны отвечать, как говорит Роберт, вы просто ждете ответ, и, в конце концов, ответ придет к вам.

У.Дж.: Правильно, но есть такой аспект этого процесса: все, что я могу делать, это спрашивать, правильно? «Кто я?», но также есть и ответ, который тоже происходит, правильно, и это и есть креативность?

Р: Это не совсем креативность. Смотрите, ответ уже существует сам по себе. С помощью исследования вы открываетесь ответу, но ответ уже есть. (У.Дж.: Ага, понимаю.) Поэтому никого не нужно, чтобы что-то создавать.

У.Дж.: Но разве мы не открываем также наши тела, наши эго, наши чувства и умы, которые в прошлом были закрыты, разве мы не открываем это ответам с тем, чтобы они могли выразиться через наши умы?

Р: Вы можете называть это «раскрытие», но то, что вы упомянули, не существует.

Поэтому, когда вы открываетесь, то просто становитесь, но вам не нужно проходить через процесс, о котором вы говорите. Вы просто задаете вопрос, и ответ приходит сам. Это словно находиться в темном пространстве. Чтобы попасть на свет, вам не нужно проходить через серию процессов. Вы просто включаете выключатель, и свет существует. Здесь то же самое. Вы не создаете свет, вам не нужно молиться о свете. Вам не нужно что-то делать, чтобы свет появился, вы просто включаете выключатель. (У.Д.: И он был здесь всегда.) (У.Дж.: Правильно.) То есть, вопрос - это выключатель. (У.Дж.: Но если мы прекращаем спрашивать, свет опять уходит, да?) Вас ловит мир. (У.Дж.: Да.)

У.Д.: У меня есть вопрос, скажите, если я не прав, ведь ответ не всегда приходит, и, поэтому нам нужно продолжать что-то делать для этого. Когда он приходит, разве это не ваше пробуждение?

Р: Да, это как солнце и тучи. (У.С.: Он придет в словах?) Нет, это как солнце и тучи. Солнце светит всегда, оно никогда не уходит, но иногда тучи скрывают его. Поэтому это человек в неведении говорит, что солнца нет. Что я должен сделать, чтобы заставить солнце выйти? Я взбираюсь на лестницу и раздвигаю тучи с пути. Или мне достать ветряную машину и раздуть тучи. Тучи всегда присутствуют из-за неведения. Когда тучи растворяются, солнце опять сияет. (У.Д.: Но оно никогда не прекращало.) Оно никогда не прекращало. Свет внутри нас всегда яркий и сияет, но мы скрываем его умом и эго. Когда эго и ум устранены, мы сияем снова во всем великолепии, как и должны. (У.Д.: Эго и ум – это одно и то же?) Почти, по сути, ум создает эго, но это же просто термины? (У.Д.: То есть, если вы избавляетесь от эго, вы избавляетесь от ума и наоборот?) Да, вы отслеживаете «я» назад к его вершине, и оба уходят. (У.Д.: О, это правильно, потому что вы сказали, что ум – это проектор, а эго – это экран.) Да.

У.Дж.: Я могу видеть, что высший аспект искусства с точки зрения аудитории – это инструмент, чтобы втянуть кого-то в реальность. (Р.: Это так, правда.) Как буддист, Мендорла. Но я знаю, что без маски моего эго у меня нет перспективы, чтобы создавать что-либо. (Р: Откуда вы знаете?) Потому что я проходил через это в юности, понимая, что у меня был талант в определенной сфере, в театре. Я тоже чувствовал себя потерянным, потому что у меня не было перспективы. Я не знал, что я хотел сообщить.

Р: Вы все еще говорите терминами эго, потому что это эго было потерянным. Эго чувствовало себя потерянным. (У.Дж.: Разве это не позитивный аспект эго, быть маской мысли там, где речь идет о танце?) Так кажется. Если вы хотите, чтобы вас захватил танец жизни, тогда делайте то, о чем говорите, это правда. (У.Дж.: Разве мы не можем одеть маску и осознавать, что это маска, видеть, что у нее есть функция в ежедневной жизни, уживаясь с миром?) Если вы так хотите, но это все равно вернет вас обратно на землю, потому что вы привязались к чему-то. Чтобы стать совершенно свободными, вы должны отвязаться от всего. Это не значит, что вы не будете это делать. Вы можете стать великим актером и не быть привязанным к вашей прекрасной работе. Вы можете делать все, что вам нравится, только не привязывайтесь. Осознавайте, что вы не деятель. (У.Дж.: Есть ли какая-то мера привязанности, которую бодхисатва должен взять на себе с тем, чтобы выживать в мире?) Нет, ваше тело само о себе позаботится.

Есть сила, которая управляет вселенной и заботится о телах. Но вы не являетесь телом. Итак, работайте над собой, и ваше тело само о себе позаботится, оно будет делать то, для чего сюда пришло. (У.С.: *Будь это театр или нет.*) Будь это театр или нет, или вообще ничего. Вы будете делать то, для чего сюда пришли, что бы это ни было, но вы не имеете к этому никакого отношения.

У.Т.: Откуда вы знаете, сделали ли вы уже это?

Р: Вам не нужно знать. Что-то знает, и что-то будет вас вести и сопровождать. Не привязывайтесь к вашему телу. (У.Т.: *К вашему телу?*) Да. Вас будет вести. Вас будет направлять на правильный путь. Не о чем беспокоиться. Если вы пришли сюда, чтобы быть медсестрой, неважно, как сильно вы будете стараться ею не быть, вы будете медсестрой. Ничего не может остановить вас, что бы вы ни делали.

У.Д.: Из-за предназначения или кармы. (Р: Да.)

У.Дж.: В юные годы есть такая функция, что то, чем я хочу быть, это эго, правильно? Но в определенной мере это является необходимым для нас пройти через школы, чтобы обучение могло случиться, потому что до того, как мы через это прошли, мы решим, что мы есть Бог, и это есть то, чем мы хотим быть, может быть мы не почувствуем, что должны пройти через образование и процесс становления.

Р: Если вы реализованы, все зависит от того, для чего ваше тело пришло сюда. Некоторые люди ходят в школу, некоторые нет, все разные. Но это неважно. Смотрите, нас захватили эти мысли. Продолжайте думать о своем истинном Я, и все само о себе позаботится.

У.Дж.: Это словно для того, чтобы начать, мы должны бросить что-то в огонь. Вы знаете, что я имею в виду? Разве не должно быть что-то сначала, эго, чтобы сгореть?

Р: Эго сгорает последним. Словно мы боремся со всеми нашими мыслями, избавляемся от всего, а палка, которую использовали – это эго, и затем мы должны выбросить палку тоже. (У.Д.: *Но я думаю, что он спрашивает, является ли эго необходимым до определенного момента?*) У.Дж.: Да.) Эго никогда не является необходимым. (У.Т.: *Тогда почему оно существует?*) Оно не существует. Вы думаете, что оно существует. (смех) Это потому, что мы так говорим.

У.Д.: Потому что мы говорим о земном плане и эволюции мира, да? (Р: Да, точно.) Это все часть сна.

У.Н.: Зная конец, на самом деле, вам не нужно задавать вопросы, и единственная причина, почему вы задаете вопросы, в том, что вы придете к осознанию, что вам не нужно уже задавать вопросы. У меня есть вопрос. (смех) (У.П.: Вам не нужно его спрашивать.) Дана, вы сказали, что изобилие – это кадиллак.

У.Д.: Нет, я говорила, что изобилие – это не кадиллак. Я говорила, что изобилие внутри

вас. Вы – это изобилие, а кадиллак или феррари, что там было, это проявление изобилия, но... (Р: А что с фольсквагеном?) (смеется) ... это то же, вы не должны просить у кого-то сами, или у Бога, или у кого-либо еще, изобилия, это не так что: «Пожалуйста, пожалуйста, пожалуйста, могу ли я иметь...» потому что вы есть изобилие, и это осознание проявит эти вещи, но эти вещи не есть изобилие. Нам нужно провести это различие. Вещи не являются изобилием, изобилие – это вы.

У.Н.: У меня вопрос о сознании. Что такое сознание? Сознание это истинное Я? Почему я поднял этот вопрос, потому что я размышлял о четвертом состоянии, состоянии бодрствования, состоянии сновидения и состоянии без сновидений. Итак, в состоянии без сновидения есть ли сознание? Мой опыт – что сознания нет, и я задал вопрос, что такое сознание и что такое истинное Я? И являются ли сознание и истинное Я одним и тем же?

Р: Сознание – это аспект истинного Я. Сознание – это творческий принцип истинного Я, это один шаг до истинного Я. Это творческий принцип, который все создает. Все, что кажется созданным, приходит из сознания. На самом деле, вы являетесь сознанием. Это другое название «Осознавания». Все эти названия в действительности – синонимы. Сознание, Осознавание, истинное Я, Бог, но вместе с тем, это разные аспекты. Сознание – это как вселенский ум.

У.Н.: Но есть ли сознание в состоянии глубокого сна?

Р: Да, но вы его не осознаете. (смеется) (У.Н.: Вот к чему я веду. Я помню, как читал, что истинное Я все равно присутствует в состоянии бодрствования, состоянии сновидения и состоянии без сновидений. Я могу говорить о состоянии бодрствования, я даже могу говорить о состоянии сновидения. Для меня состояние без сновидения это, как перед тем, как пойти спать, я пробужден, затем я иду спать, затем я просыпаюсь, а период между заснуть и проснуться лишь одна секунда, хотя это длилось много часов. Итак, где сознание или где истинное Я? И какая между ними разница?) Сознание пронизывает все, и когда вы джняни, то осознаете состояние без сновидений, вы находитесь в состоянии без сновидений, но вы это осознаете. Обыкновенный человек, когда спит и в состоянии без сновидений не осознает, что он - сознание, это единственная разница. (У.Н.: То есть это просто вопрос уровня?) Уровня, это вопрос уровня просветления. (У.Н.: То есть джняни осознает во время сновидения и сна без сновидений.) Джняни всегда в состоянии без сновидений, но он осознает это. (У.Н.: То есть даже, когда он спит, он осознан, он осознает?) Да. (У.Н.: А человек, который не является джняни, когда в состоянии глубокого сна, он не осознает?) Нет, он не осознает.

У.Дж.: Для меня трудно постичь осознавание без субъекта/объекта, без чего-то, чтобы осознавать.

Р: Например, возьмем ребенка. Ребенок спит, но мать дает ему бутылку, и он сосет ее, но он это не осознает, он спит, и все же сосет бутылку. То есть в состоянии без сновидений вы не осознаете, что вы делаете, но вы являетесь чистым сознанием. Когда

вы становитесь самореализованным, вы являетесь чистым сознанием, и вы осознаете это. Вы пробуждены! Вот в чем разница.

У.Н.: То есть, по сути, все мы спим, и сможем осознавать в состоянии без сновидения только когда станем пробужденными? (Р: Это правильно.)

У.Т.: Тогда что значат сны? Что-то есть в сознании, о чем оно говорит? Когда мне снилось, что я что-то делаю, и потом я проснулся, почему мне это снилось, если я могу это сделать?

Р: Сны – это часть относительного мира. (*У.Т.: Они часть относительного мира?*) Они имеют отношение к вашим переживаниям в жизни. Они часть этого. (*У.Т.: А когда вам снится что-то, чего мы боимся?*) Сны – это просто картинки, которые приходят из-за ваших прошлых переживаний. Другими словами, если вас воспитывали в страхе, и вы боитесь чего-то, вы будете видеть страшные сны об этом, что никогда не происходило, но это будет ужасными, потому что вы создали это в вашем спящем уме.

У.Д.: Вы говорите о том, что они являются частью существования на земном плане? (Р: Да.) Если вы пробуждены, вам все равно будут сниться сны?

Р: Вам не могут сниться сны, когда вы пробуждены, вы можете видеть сны только, когда спите. (*У.Д.: То есть у джняни не бывает снов, правильно?*) Нет, у джняни иногда бывают сны. Но, в основном, сны бессмысленны. (*У.Д.: Сны бессмысленны?*) Да, не обращайте столько внимания на сны. (*У.Т.: Тогда почему они происходят?*) Из-за вашего состояния дел. Сны являются отдушиной для эмоций. Они освобождают от вспышек гнева, эмоций. (*У.Д.: То есть, в этом контексте, у них есть смысл? Чтобы предотвратить наши действия из, например, вспышек, эмоций в течение дня?*) Да, это высвобождение энергии.

У.Т.: А что, если вы проснулись, и вам снился какой-то неприятный сон, а когда вы проснулись, это влияет на ваше настроение?

Р: Тогда измените ваше настроение. (*У.Т.: Я о том, возможно ли такое?*) Просто осознайте, что это сон, спросите себя: «Кому приснился сон?» Опять-таки сны снятся вашему эго. Это вашему эго снится не вашему истинному Я. Третье лицо смотрит на это. Поэтому не придавайте слишком много силы снам. Многие люди придают много значения снам.

(аудиозапись заканчивается)



Четыре принципа, пересмотр -1

Транскрипт 5

Четыре принципа самореализации: пересмотр

23 августа 1990 года

Роберт: Приветствую вас от всего сердца. Большинство из нас находились в поиске реальности много лет. Мы посещали многих учителей, многие группы. Но все еще не нашли покой. Почему? Потому что мы ищем. Это прямой, лаконичный ответ. Потому что мы что-то ищем. Неважно, сколько раз я подчеркивал, что искать нечего, люди все равно ищут. Иногда было бы лучше порвать все эти книги. Книги существуют лишь для того, чтобы мотивировать нас, сделать так, чтобы мы узнали, что есть что-то еще. Но приходит такое время, когда мы должны пойти вовнутрь и попытаться понять, что такое тело на самом деле.

Конечно же, истина – это не учение. Я не философствую. Я не даю учение. Я просто исповедуюсь, но для большинства людей это ничего не значит. Но мы и не пытаемся привлечь большинство людей. Те, кто что-то чувствуют в своем сердце, всегда попадут на сатсанг. И вы всегда будете привлекать такого учителя, который вам более симпатичен. Я не считаю себя учителем или гуру. Я вообще себя ничем не считаю. Но реальность, которая осталась, это ваша реальность. Это всеприсутствие. Есть одна реальность без качеств, и это она и есть, прямо здесь, прямо сейчас. Здесь нет тел. То, что вы видите, это ваше дело. Когда вы видите других, вы совершаете ошибку. Никогда не было других.

Мы всегда чего-то ищем. Мы хотим найти правильного учителя. Но, как я часто говорю, вы являетесь правильным учителем. Правильный учитель там, где вы есть. Человек, место или предмет – это неправильный учитель. Возможно, вы видели фильм «Сиддхартха», где он нашел реку и покой леса. Даже это ошибка, потому что он отнесся к реке серьезно, и слишком многое делал из леса. Он был лесом. Он был рекой. То, что мы ищем, это полнейшая глупость. Искать нечего.

Мне часто звонят. Люди все время рассказывают о своих проблемах. И, на самом деле, я не знаю, как отвечать. Кому я должен рассказывать свои проблемы? Просто нет никаких проблем. Проблем нет, проблем никогда не было, и проблем никогда не будет. Вы можете сказать себе: «Если бы вы только знали, какие у меня проблемы». Но если вы живете в моменте, есть ли проблема прямо сейчас, в эту секунду? Ничего нет. Ничто – это ваша настоящая природа. Проблемы начинаются только тогда, когда вы начинаете думать. Но если вы научитесь не думать, где будут проблемы?

Итак, мы должны опустошить ум, а затем избавиться от ума. Ум невозможно опустошить с помощью мышления, только с помощью наблюдения. Только когда нет мыслей, есть реальность. Нет смысла говорить себе: «Я есть Парабрахман, Абсолютная Реальность. Я не рожден» Это только слова. А в следующий момент у вас проблема, у вас эмоции и вы чувствуете, что что-то не так. Но вы продолжаете заявлять: «Я не рожден. Я есть Абсолютная Реальность». Лучше ничего не говорить, ни во что не верить, быть ничем, и это просто о том, чтобы быть собой. Лучше просто сидеть и ни о чем не думать, и не пытаться чем-то становиться, чем напевать мантры, делать аффирмации, или повторять: «Я есть Брахман». Просто сидя, вы станете собой.

В прошлое воскресенье я дал вам четыре принципа, что я обычно не делаю. Но я

поделился с вами четырьмя принципами, и все были в восторге. А потом в течение следующих дней мне звонили люди и все равно рассказывали про свои проблемы. Если вы поняли принципы, где тогда проблемы? Если даже вы поняли один принцип и размышляете об этом, вы были бы в покое. Итак, каковы четыре принципа? Кто может сказать? Сэм, ты помнишь?

У.М.: Я знаю, но я...

Р: Но при этом вы знаете про еду, вы знаете про сон. Вы знаете про девушек.

У.М.: Вычеркните меня из списка (смех).

У.Д.: Я знаю первый. Все исходит из ума.

Р: Да. Подумайте об этом. Все в этой вселенной, человек, место или предмет – все, ваше тело, ваши мысли, творение, Бог – все, о чем вы можете подумать... (*У.Д.: Каждый?*) ...да, все, и я это и имею в виду, что все, является проекцией вашего ума. Если вы поймете это по-настоящему, разве у вас смогут быть проблемы? Но вы можете сказать: «Мне платить за аренду первого числа, и у меня нет денег, как это может помочь?» Вас удивит, как это работает. Разве дерево испытывает нехватку листьев? Разве у цветов не получается не цвести? Если бы вы могли постичь истину, что все является проявлением вашего ума, то стали собой, вездесущим истинным Я. Все уже включено для выживания вашего тела. Подумайте об этом.

Ваше тело проявляется из вашего ума. Пока вы считаете себя телом, и понимаете, что оно является проявлением ума, все будет обеспечено, точно так же, как ствол дерева обеспечивается листьями. Это учение очень предсказуемо, и оно может быть использовано для улучшения вашего человеческого бытия. Но не за счет попыток улучшить человеческое существование, именно здесь вы и сталкиваетесь с проблемами, но за счет забывания о своем человеческом существовании и за счет осознания, что все является проекцией ума.

И снова, что происходит? Когда вы осознаете, что вся вселенная – это проявление вашего ума, то становитесь всеприсутствующим. Все ваши нужды содержатся во всеприсутствии, и все ваши потребности удовлетворяются изнутри. Но, когда вы начинаете беспокоиться или думать об этом, то все портите. Тогда вам нужно заниматься человеческими делами, чтобы заботиться о себе. Но если вы оставите человеческое существование в покое и вернетесь к пониманию, что все это в вашем уме, если вы автоматически отбросите ваш ум, и подлинное Я возобладает, то это принесет нужных людей в вашу жизнь, и правильные ситуации, и правильное направление.

Опять-таки, помните, что ваше тело пришло на эту землю из-за кармы. И оно пройдет все, что должно пройти. Но вы не имеете к этому абсолютно никакого отношения, потому что вы не есть ваше тело. Но когда вы думаете об этом, то все портите. Следовательно, позвольте вашему телу делать то, для чего оно сюда пришло. Не вмешивайтесь. Не боритесь. Просто наблюдайте. Не реагируйте. Вы будете в порядке.

У.С.: Это нормально задавать вопросы в это время? (Р: Конечно.) Как на счет того, чтобы следовать своим внутренним ощущениям? Последнее время я этим занимался, больше следовал своим внутренним ощущениям. Это действительно чувствуется правильным для меня. Является ли это также...

Р: Вы должны наблюдать за собой, потому что большую часть времени внутренние ощущения – это энергия привычек из прошлых жизней... (У.С.: Хорошо.) ...и из этой жизни, когда вы были ребенком. У вас развились определенные привычки. Большинство людей верят своим внутренним ощущениям. (У.С.: Я чувствую, что иду против своих внутренних ощущений, как церковь. Я оставался там вопреки моим внутренним ощущениям, и это разрывало меня. Сейчас я чувствую себя намного яснее, теперь, когда ушел.) Вам было предназначено уйти, поэтому вы ушли. (У.С.: Извините?) Вам было предназначено уйти. Вам не надо было оставаться там.

У.Д.: А что по поводу внутреннего голоса, о котором говорят люди? Это подсознание, насколько на него можно полагаться?

Р: Большую часть времени это куча чепухи, потому что, к кому приходит внутренний голос? К уму. (У.С.: Все это часть тела?) Да. Все это часть астральных планов, ментальных планов, каузальных планов. Все это имеет отношение к вашему телу. Поэтому вы должны задать себе вопрос: «К кому приходит внутренний голос?»

У.Д.: Это как-то отличается от инстинктов?

Р: На ментальном уровне. Когда мы говорим о ментальном уровне, то говорим о различии между инстинктом и интуицией. (У.Д.: А одно лучше другого?) Они являются одним и тем же. Мы говорим об этом пути, мы осознаем, что интуиция так же, как и инстинкт относятся к эго. Это эго ощущает все эти вещи. Подлинное Я вездесуще. Ни для чего больше нет места. Это пустота, нирвана, нерожденное.

У.С.: Возможно ли, что это тело и ум продолжат жить, как это кажется, продолжаться внутренние ощущения, если всегда смотреть за пределы всего этого в «кто я?»?

Р: Ваше тело будет продолжать жить в любом случае. (У.С.: Правильно.) Оно о себе позаботится. (У.С.: Правильно.) И все эти мысли приходят из эго. (У.С. Ладно. То есть, суть в этом, если смотреть на это соответственно.) Да. (У.С.: Видеть, что оно идет само по себе.) Точно. (У.С.: Хорошо.) Только не беспокойтесь по поводу того, что вы должны есть, что вы должны носить или куда вы должны ходить. (У.С.: То есть, это становится очевидным?) Конечно, да. (У.С.: Все это становится очевидным, это хорошо.)

Р: Внутри вас есть нечто, что вас ведет. Это направит вас, когда вы станете тихими, когда вы сделаете ум спокойным, тихим, умиротворенным. Тогда вы будете направляться, чтобы знать, что делать. Это правда, что некоторые люди используют свои интуицию и выполняют великие дела. Но это длится до того, как это привлечет несчастье. Пока вы живете в мире причины и следствия, в мире двойственности, на

каждое добро будет свое зло, для каждого хорошего, будет свое плохое. У каждого подъема есть спуск. Не будьте одурачены. Вы используете свои интуицию, вы слышите голоса, и они ведут вас и говорят вам делать то или это, и вы достигаете успеха. И вы думаете, что вы сделали что-то хорошее. Но до того, как вы заметите, налоговая [**англ. Internal Revenue Service - налоговое управление США*> займется вами (смех), и вас бросят в тюрьму. (У.С.: *Я думаю, что они однажды сведут вас прямоком в могилу.*) Конечно.

У.Д.: Вопрос такой: «Внутренний голос выше, чем обыкновенные чувства?»

Р: Нет ничего выше истинного Я. Будьте вашим истинным Я, пребывайте в истинном Я, и вы никогда не поступите неправильно. Но когда вы слышите голоса, это приходит из вашего ума. Вы в ловушке. (У.Д.: *А ум – это майя.*) Ум очень могуществен.

У.С.: Разве это не один из вопросов: «Кто осознает это?»

Р: А скажите мне, кто? Кто? (У.С.: *Кто?*) Кто осознает это? Нет никого, чтобы осознавать что-либо, никого нет дома, пустота. (У.С.: *Я чувствую, что это правда.*) Кто это чувствует? (У.С.: *Угу, ладно.*) Даже чувство неправильно. Просто пребывайте в истинном Я. Нет чувства. Есть нирвана, есть пустота, есть состояние нерожденного. (У.С.: *На самом деле, интересно то, что все проявления могут указывать на это. Даже слова: «Кто я?» Оно просто говорит: «О...» Мне оно говорит, что что-то осознает это. Это семя.*) Семя должно уйти. (У.С.: *Извините?*) Семя должно уйти. (У.С.: *Семя?*) Оно должно уйти. У вас не должно быть чувства. (У.С.: *Как себя?*) Как себя, но что-то возобладает. Что-то, что находится за пределами слова. Есть что-то, что придет. Это можно называть сат-чит-ананда, блаженство. Называйте это, как вам нравится. Но что-то возобладает, и вы будете чувствовать божественное, вы будете в порядке, такими, какие вы есть.

А сейчас, о каком втором принципе мы говорили? Видите, секрет, как я сказал вам в воскресенье, в том, чтобы думать об этом, как только вы открываете глаза, как только вы открываете глаза утром. О чем вы думаете, как только открываете глаза утром? Вы думаете о еде, вы думаете о вашем дне, вы думаете о работе, вы думаете о деньгах, вы думаете о друзьях, отношениях, но вы не думаете о том, что ваш ум – это проекция всего, что происходит. О чем бы вы ни думали утром, это будет вести вас. Поэтому утром вы должны думать о правильных вещах, как только проснетесь. Не ждите. Итак, какой второй принцип мы обсуждали в воскресенье? Кто помнит?

(ученики угадывают)

Р: Видите? И опять я спрашиваю вас, что вы помните? Вы помните ваши личные проблемы, вы помните свои потребности, и вы думаете, что вы человек. Вы постоянно думаете о теле. Поэтому есть проблемы с самореализацией.

(звонят в дверь, кто-то пришел, его приветствуют, затем Роберт продолжает)

Р: Итак, вы должны исследовать свой ум, наблюдать за ним все время. Смотрите, что он

делает с вами. Смотрите, как он контролирует вас. Он делает вас эмоциональными. Он заставляет вас верить, что что-то не так. Он делает вас сердитым. Все эти вещи приходят из ума. Идея в том, чтобы осознавать это. Одно осознание ведет вас к свету, просто осознание и все. Вам не нужно иметь какие-то книжные знания. За счет осознания этого, и больше не отвечать на это, больше не реагировать на ум. Что-то, что обычно вас злит, до этого вы бы ответили, что хотели бы выиграть в споре, а теперь ваша реакция - не реагировать. Вы просто улыбаетесь и смотрите. Когда ваш ум видит, ответа нет, он станет все слабее и слабее, пока не исчезнет. Точно так же, как спорить с кем-то. Что происходит, если вы перестаете спорить? Человек уходит. Они не знают, что подумать. Они просто ничего не могут с вами сделать. Они просто уходят. Поэтому, когда вы перестаете отвечать вашим мыслям, ваш ум уйдет, и будет становиться все слабее и слабее, пока ума не станет. Итак, какой второй принцип? (У.Д.: *Дайте нам подсказку.*) Некоторые слова, которые я сказал, ею и были.

(ученики еще угадывают)

Р: Смотрите, подумайте об этом. Есть много чего, о чем вы помните. Но все это относится к телу. Правда?

(еще вспоминают.)

Р: Ладно. Второй принцип был в том, что нужно иметь глубокое чувство и осознание того, что вы не рождены, что вы никогда не исчезнете. Помните? Вы никогда не умрете. Подумайте об этом. Просто подумайте, что вы не рождены. Нет причины вашему рождению. Причина не существует. Нет причин вашему рождению. Вы никогда не рождались. Что касается вашего существования, этого нет. Ничего не происходит, совершенно ничего. Вы не стареете, не исчезаете, не умираете. Подумайте об этом. Насколько свободны вы становитесь, когда понимаете, что это значит. Это прекрасное чувство, знать, что вы никогда не рождались, что вы существовали всегда, а не так, как вы думаете.

Ваша жизнь, как она есть сейчас, правильна. Что бы вы ни думали, что бы вы ни делали, как бы важным это не было для вас, все совершенно бессмысленно. Почему? Потому что вскоре это уйдет. Поэтому, во что бы вы ни увлекались, что бы вас ни приводило в восторг, это лишь на время. Возьмем Элвиса Пресли, люди до сих пор помнят о нем. Но будет ли кто-то помнить его через пятьсот лет? Возьмите ваших великих музыкантов-классиков, их концерты: Бах, Шуберт, другие, Рахманинов. Все они важны для вас прямо сейчас, но через пятьсот лет никто не будет их помнить. Все будет настолько другим, словно вы в другой вселенной.

Суть в том, что если вы увлекаетесь во все это, то не добьетесь своей цели, потому что не поймете своей истинной природы. Вы не понимаете, кто вы есть. Вы должны искать смысл себя и проводить восемьдесят процентов своего времени, занимаясь этим. Я знаю, что для некоторых людей это не просто сделать, потому что кажется, что они вовлечены в жизнь. И все равно, вы можете это сделать. Вам не нужно выделять отдельное время для медитации. Вы можете делать это, когда ведете машину, когда вы на работе, когда вы слушаете музыку. Просто осознавайте себя, кто вы есть на самом

деле, и осознайте, что все остальное – проекция вашего ума. Осознание этих истин освободит вас. Просто осознавайте их.

У.Д.: Это то же самое, когда вы говорите, что не рождены и что вы никогда не умрете, это то же самое, что сказать ничего не существует?

Р: Да. Ничего не существует так, как вы думаете или каким оно кажется. Кажется, что оно существует, но также и сон кажется. Сон кажется очень реальным. Но есть ли творение во сне? Есть ли конец? Все просто начинается и заканчивается, когда вы просыпаетесь. С миром так же.

У.Г.: Вы не должны говорить, что ничего не существует, потому что даже «существует» - это идея.

Р: Это идея. В конце это должно уйти. В начале, когда вы ищете себя, то осознаете, что я существую. «Я есть то я есть», означает я существую, то же самое. Но когда вы исследуете, кто этот «я», который существует? Вы отслеживаете его. И он должен уйти.

У.Г.: То есть «я» должно уйти тоже?

Р: Все должно уйти. Сейчас обыкновенный человек подумает: «Если все уходит, то что остается?» Остается все, вы остаетесь как истинное Я, и это вне объяснений. Затем вы разворачиваетесь к себе, становитесь смиренным, сострадательным, любящим, потому что вы осознаете, что являетесь всей вселенной. И вы можете сказать: «Все это есть Я, Я есть То.» (*У.С.: Является ли это переживанием?*) Это переживание. Это вне переживаний. Это откровение. Это остается с вами постоянно. (*У.С.: Потому что кажимости отпадают?*) Точно, правда. Это можно называть сахаджа самадхи, когда вы постоянно пребываете в истинном Я. Но это неопишимо, это вне слов.

У.С.: Важна ли глубина переживания?

Р: Такого нет, «глубоко». Глубоко – это концепция ума. Вы или есть То, или нет. И так, какой третий принцип?

(тишина)

Р: (смеется) Я снова спрошу вас в воскресенье. Безэгоность – в основе всего. Ничто не имеет эго. Сейчас я говорю не только о разумных существах, обо всем. Царство минералов, царство растений, царство животных, царство людей и так далее. За всем этим не стоит эго.

У.Д.: Это номер третий, что эго не существует.

Р: Это означает, что нет причины для его существования. Чтобы хорошо понять это, нужно постоянно жить в этом моменте. Это центрирует вас. Подумайте, что это значит для вас лично, что ни за чем не стоит эго. Ничто не имеет причины для существования.

Опять-таки, как сон, есть ли причина сна? Неожиданно вы обнаруживаете себя видящим сон, и все существует. Откуда оно пришло? Оно пришло из ума. Это сон. И единственный способ выбраться из сна, какой? Проснуться! Это тоже наподобие сна, у этого нет основы. Все преходяще, за этим нет эго.

У.Д.: Я не совсем понимаю, что это одно и то же: нет эго и нет причины, так ли это? (Р: Именно эго делает что-то реальным.) Заставляет это казаться реальным?

Р: Причиной того, что ваше тело делает то, что оно делает, является эго. Эго - это причина функционирования вашего тела. Итак, если эго нет, нет нехватки, нет ограничений, нет болезни, нет смерти, ничего в таком роде.

У.Д.: Эго и ум – это одно и то же, или вы делаете различие?

Р: Они могут быть синонимами в каком-то смысле. Например, вы заболели чем-то. Если вы осознаете, что за этим не стоит эго, нет причины, откуда это пришло? Оно ниоткуда не пришло, то есть оно не существует.

У.Д.: Тогда могли бы вы сказать, что ничего не существует?

Р: Но понятно ли это для вас, когда вы так говорите? Видите ли, это должно быть понятным для вас. Если вы говорите, что ничего не существует, ваш ум и ваше эго придут, будут бороться с вами и скажут: «Что ты имеешь в виду? Посмотри, стул твердый. Он существует» И вы разочаруетесь.

У.Д.: Мое несуществующее эго разочаруется. (смех).

Р: Но когда вы понимаете весь принцип, что все не имеет эго, все, тогда вы существуете в моменте вот так (щелкает пальцами). Вы существуете в секунде, в моменте, и в этом моменте все хорошо, все разворачивается так, как должно, в данном моменте. Но как только вы начинаете думать, тогда есть причина.

У.С.: То есть, единственная причина – это мыслительный процесс. (Р: Точно.) То, что вы говорите, это правда. (Р: Да.)Да, потому что я переживаю это прямо сейчас.

Р: Правда. Вы можете думать, что это тяжело сделать, так думать, так быть, но это не тяжело. Просто помнить о безэгоности всего, это вас пробудит. И вы станете свободным. А теперь, какой четвертый принцип?

(еще угадывают)

Р: Вы правы. Обычно я так не делаю, но я даю эти принципы, чтобы помочь вам. (смеется) Правильно. Они не существуют, вы правы. Но пока вы считаете себя телом, они тоже существуют. Пока вы чувствуете, что мир существует, ваше тело существует и ваш ум существует, тогда принципы тоже существуют. И карма существует, и Бог существует, и творение существует. Никто не помнит четвертый принцип? Я снова

поделюсь с вами.

(еще угадывают)

Р: Это помогает. Осознавать, что этим не является. Итак, вы правы. Вы не можете узнать, что такое самореализация, потому что вы уже являетесь этим. Но вы можете узнать, что этим не является. Исключая все, тогда то, что остается, есть самореализация.

У.Д.: Как бы вы просто определили четвертый принцип?

Р: Осознав, что нет тела, нет мира, нет Бога, нет органов, нет ума. (*У.Д.: Этот принцип как бы подытоживает другие.*) Да, что ничего нет. Итак, каждый раз, когда вы думаете о чем-то, вы говорите: «Нети-нети. Не это, не это». И вы проходите до самого дна, пока уже нечего сказать. Тогда вы есть То. (*У.Д.: Я бы все равно хотела бы простого объяснения, три или четыре слова.*) Три или четыре слова? (смеется) Других нет. Ничего не существует, кроме истинного Я, и я есть То. Вы должны отработать это в своей собственной голове. Вы должны использовать свой ум, чтобы уничтожить свой ум. (*У.Д.: Но это базируется на нети-нети?*) Да. (*У.Д.: Лучше, чем эмоция?*) Правильно. Даже когда к вам приходят такие мысли, как «я совершенный». Избавьтесь от этого. (*У.Д.: У меня такой проблемы никогда не было.*) (смех) «Я не тело». Избавьтесь от этой мысли.

У.Н.: Я записал «осознай, что не является этим».

Р: Это хорошо. Что бы вы ни придумали, это не то, до тех пор, пока вы полностью не опустеете. Это как опустошать мусорный бак. Пока вы продолжаете удерживать его, мусор остается. Вы должны подержать его вверх ногами до тех пор, пока весь мусор не выпадет. Итак, у нас есть много самскар, прошлых склонностей, кармы. Все это должно уйти. Поэтому мы опустошаем все, пока ничего не останется. (*У.Г.: Оставить вверх-ногами.*) Оставайтесь вверх-ногами. Тогда вы станете свободными. Это действительно просто. Это несложно. Если вы будете помнить эти принципы, это вам поможет. Вот и все. Вопросы?

Видите ли, те из нас, кто пришел сюда, устали от игр ума. Мы хотим стать свободными, и вы становитесь свободными за счет нежелания стать свободным. Это только пребывание в истинном Я. Быть собой. Если вы будете следовать этим четырем принципам, то станете истинным Я очень быстро, но вы должны думать о них постоянно.

У.Т.: Можно задать вопрос? (Р: Конечно) Когда вы говорили о первом принципе, вы много говорили о том, что происходило внутри меня, и я осознаю, что ответ напрягает. Я ненавижу эту ситуацию. (Р: Поменяйте ее.) Я об этом и хотел спросить, мне принять ее или изменить ее? (Р: Это зависит от того, из чего вы исходите.) Я пока не смог превзойти ее. (Р: Так измените ее.) Как мне это сделать? У меня нет альтернатив.

Р: Посмотрите на ваше прошлое, посмотрите на ваше воспитание, если вы увидели, что

вы много раз что-то меняли в своей жизни, а это все еще нехорошо, тогда не меняйте это, но работайте над собой. Но если у вас не было негативного опыта и это достаточно плохо для вас, тогда поменяйте это.

У.Т.: У меня есть шаблон находится в негативных переживаниях. Есть один конкретный, я работал по миру на разных работах только, чтобы заработать на жизнь. На сегодняшний день я преподаю, и еще беру рутинные работы, а затем возвращаюсь к преподаванию. И с этой работой, которая скоро закончится... Она ставит меня на ноги только на некоторое время.

Р: Обнаружьте, кто проходит через все эти переживания. Вы не проходите через все эти опыты, вы свободны. Обнаружьте, кто свободен и кто проходит через эти переживания. Отделите их.

У.Т.: Могу ли я поменять работу, это все равно представляется возможным. (Р: Любым способом.) Я на работе, а мое сердце говорит, что я ненавижу. Мне тяжело вставать утром и заниматься ею, очень тяжело. Я не должен заставлять себя оставаться на работе, если это означает заниматься практикой, это неверное направление? (Р: Нет.) Это значит, что я недостаточно глубоко вникаю. Я знаю, что я недостаточно глубоко вникаю.

Р: Вы обнаружите, что в этом году ваши дела улучшатся. (*У.Т.: Извините, я вас не слышал.*) В этом году ваши дела начнут улучшаться согласно вашим симпатиям.

У.Д.: Вы сказали спросить, с кем это все случается, и это самоисследование, да?

Р: Конечно, оно всегда работает, если вы его делаете правильно.

У.Д.: Потому что если вы спрашиваете: «Кто ненавидит это?», оказывается, что это это ненавидит.

У.Т.: Для меня это не работает. Это не переживание. (Р: Тогда не делайте это.) Но это не приводит меня к переживанию, что я не есть ум и я не есть тело, это не останавливает страдания. Страдание не прекращается, я не дохожу до момента прекращения страдания тела с помощью исследования, но учение истинно. Как кажется, что частично работает, это смирение, сдача, но недостаточно. Сдаться недостаточно. Я осознаю это, я слушаю это, что бы это ни было, будь это сила или озарение, все равно есть борьба, есть частичная сдача и все равно есть огромное страдание.

Р: Тогда просто успокаивайте свой ум, посидите тихо, ничем не занимайтесь. Все произойдет само. Станьте спокойным. Не пытайтесь ничего с собой сделать. Если мысли приходят, просто наблюдайте их, и все само о себе позаботится. (*У.Т.: Не исследуйте и предавайтесь. Вы знаете, что в этом есть смысл, в этом есть совершенный смысл, это вопрос глубины.*) Это когда вы пребываете в истинном Я, когда вы ничего не делаете, все останавливается, все действия останавливаются, и неважно, что приходит

к вам, вы не озабочены, вы просто не реагируете. Даже смерть неважна. (У.Т.: *Могли бы вы сказать, что есть нечто, более важное, чем все садханы?*) Нет, так нельзя сказать, потому что это опять эго, но когда вы просто сидите и все страхи покидают вас, что-то другое появится, и это будут блаженство и счастье. Тогда вы перестанете бояться. (У.Т.: *Да.*) Поэтому просто сидите, и позвольте страхам приходить. Улыбайтесь и будьте спокойными.

У.Д.: *Вы имеете в виду просто смотреть на них непривязанно?*

Р: Просто смотрите на них. Пусть приходят, пусть делают самое худшее, пусть сводят вас с ума, а вы не обращайте внимание, позвольте им быть. А вы пытаетесь прекратить, теперь позволяйте им быть. Просто свистите, напевайте песню, ничего не делайте и смотрите, что происходит. (У.Д.: *Роберт, то есть, по сути, вы говорите о самонаблюдении?*) На самом деле, вы становитесь абсолютным нулем. Вы выключили себя, и у вас есть отношение «ну и что такого?» даже если я умру прямо сейчас, это не имеет значения. Даже если проявится мой самый страшный страх, хорошо, пусть. (смех) (У.Д.: *Это кажется трудным.*) Нет, не совсем, это кажется трудным, но это легко, если вы делаете это, попробуйте. Побудьте наедине с собой, просто сядьте, сложите руки и абсолютно ничего не делайте. Не рассказывайте себе, что вы смотрите или что вы практикуете, ничего вообще. Отбросьте все практики, все это отбросьте.

У.С.: *То есть даже спрашивание «кто я?» все равно эго?*

Р: Да, несомненно, отбросьте все и позвольте прийти худшему.

У.Т.: *Одна проблема с моей работой в том, что я должен просыпаться в 5.30 утра, я лучше всего медитирую по утрам, и это исключается из моей жизни последние три недели. Вечером я нахожу это сложным, потому что прихожу домой напряженный. Я все равно буду пытаться, но я чувствую себя калекой, что не могу медитировать по утрам... (У.Д.: *Может просыпаться на полчаса раньше?*) Тогда мне придется вставать на самом деле рано. (смеется)*

Р: Нет, ваша проблема в том, что вы думаете, что должны медитировать. Вы ничего не должны делать. (У.Т.: *Я понимаю, что вы ничего не делаете, или вы думаете, что не можете сидеть?*) Нет, просто будьте собой. Вам не нужно медитировать, вам не нужно ничего делать, будьте собой, таким, какой вы есть.



Четыре принципа, пересмотр - 2

У.Н.: *Путь, которому учит Роберт, сносит мой ум на самом деле, потому что я был на другом пути, я медитировал по восемь часов, и меня учили, что мне нужна медитация, это был двойственный путь. (У.Т.: *Я уже не занимаюсь этим, раньше было.*) Ну как бы ни было, правильно, но то, чему Роберт научил меня, я имею в виду, в первую очередь, что рост не приходит тогда, когда ты его осознаешь, даже здесь он не приходит через слова. И все же это происходит, это не через слова, и тот же рост на протяжении вашей*

жизни не происходит, когда вы сидите и медитируете. Не то, чтобы это было плохо, просто, даже когда вы медитируете, то пытаетесь медитировать. Раньше я садился подальше и практиковал. Сейчас если я сажусь медитировать согласно тому, чему научился у Роберта, это просто, это просто как Я-есть, Я есть То - Я-есть. То, что Я-есть – это чувство, которое есть за этим, когда я говорю: «Я-есть». Каким бы ни было это чувство... Я ничего не делаю, я не думаю, я ничего не знаю, и я просто пытаюсь быть, как Роберт, и вижу, как он сидит. То есть рост, который случается, то есть в какой-то мере он говорит, что, возможно, вам не нужно медитировать. Если вы хотите медитировать, это нормально.

У.Т.: Это полезно, быть спокойным, и я осознаю, что можно быть спокойным в действии, но я на самом деле нахожу, что, особенно, когда вы учите, что это не только быть спокойным.

У.Н.: Это не только быть спокойным, но мне все равно нравится сидеть, но тогда Роберт говорит, что вам не нужно даже сидеть. И я понимаю, как рост случается, когда я пытаюсь успокоить себя, и как Роберт говорит, просто думайте и старайтесь быть Тем, сидя тихо, это помогает мне делать это. Хотя вы не растете, просто когда вы тихо сидите, это подвиг 24 часа в сутки, и меня это меняет. Если я выпадаю в течение дня, то могу спросить: «Кто я? К кому приходит этот опыт...?»

Р: Важно, чтобы вы делали свою жизнь простой. (У.Т.: В этом-то и дело, моя – очень сложная.) Но когда я говорю простая, я имею в виду ваш ум. (У.Т.: Мой?) Человек может делать двадцать разных вещей, но вообще ничего не делать умственно. Отстраняйте себя от всего. Если вам нужно на работу, идите на работу, приходите домой, мойте посуду, делайте то, что вы делаете, но не думайте об этом. Не вовлекайтесь в мыслительный процесс. Только делая одно это, что-то будет двигать вас туда, где вы должны быть. Другими словами, импульс вашего ума заставит вас покинуть эту ситуацию. Вы делаете то, что делаете, без привязанности, без того, чтобы быть делателем, без размышления, что это легко или тяжело. Это как быть в школе, закончить ее, и импульс поднимает вас и ставит на следующую ступень, где вы должны быть. Если вы должны быть в Китае, что-то принесет вас туда, и вы окажетесь там. Это ваш следующий шаг. Вы к этому не имеете никакого отношения.

У.Т.: Так вы попали в Индию?

Р: Правильно, я абсолютно не имею к этому никакого отношения. Есть таинственная сила, которая обо всем заботится, все, что вам нужно делать, - пребывать в истинном Я, и вы это делаете, оставаясь в покое.

У.Д.: То есть, он говорит, что мы не являемся деятелем.

У.Н.: Вы знаете, как вы сдули мой ум. Я всегда учился многим путям медитации, ключевое слово наподобие самореализации. Почти в первый раз, когда я встретил Роберта, он сказал: «Нет Я, и делать нечего, и просто... нет слов.»

У.С.: Разве ничего не делать отличается от практики свидетельствования?

Р: Да, это разное, потому что вы не свидетельствуете. (У.С.: Свидетельствование – это делание чего-то?) Да. Нет никого, чтобы свидетельствовать. Вы просто пусты. (У.С.: Я могу видеть, что это правда, ладно, и все кажется, и, на самом деле, нет никого, кто свидетельствует, потому что это еще не обрело существование, пока проходит свидетельствование, то есть очевидно, что никто это не делает?) Чтобы свидетельствовать, должно присутствовать эго. (У.С.: То есть, свидетель может прийти позже и сказать: «Я должен быть свидетелем этого».) Да, только смотрите. (У.С.: Могли бы вы сказать, что свидетельствование происходит без пребывания...) Без осознания. (У.С.: Извините, без осознания?) Да, оно происходит само по себе. (У.С.: Оно действительно происходит само по себе. Оно всегда происходит. В этой проявленности оно всегда происходит.) Когда вы не осознаете свои приходы и делания, это значит, что вы прибыли. (У.С.: Хорошо, вы имеете в виду, как человек?) Как личность, как ум. (У.С.: И как эмоции? Есть ли разница?) Как личность, это все ваши действия, ум – это все ваши мысли. (У.С.: Хорошо, то есть мысли – это все равно что-то?) Когда никого не остается, чтобы обращать внимание на приходы и уходы вашего тела и ума, тогда вы прибыли. (У.С.: Хорошо, обращать внимание – это ключ к тому пространству.) Ключ, да. (У.С.: Внимание... Ладно, мысли есть так же, как здания, как небо и так далее.) Они просто есть. (У.С.: Они просто есть, вы ничего не должны с ними делать?) Не имеют никакого отношения к вам. (У.С.: Никто?) Точно! Поэтому я всегда использую пример, что небо голубое. Если вы выйдете на улицу, покажете мне на небо и скажете: «Посмотри, Роберт, какая красивая голубизна» Я соглашусь с вами, но на самом деле неба нет и нет голубого. (У.С.: Правильно.) В действительности нет мыслей, и нет действий. Нет никого, чтобы действовать, и нет мыслей, это как гипноз. (У.Д.: Должен ли я осознать это?) Вы просто должны быть этим. (У.С.: Ладно.) (смеется) Это словно вы были под гипнозом. (У.С.: Можно ли просто видеть истину этого?) Нет, даже не пытайтесь. (У.С.: Это хорошо.) Нет слов, чтобы объяснить, вы просто, вы просто здесь. (У.С.: Кто я?) Это блаженство. (У.С.: Да, есть касание этого. Это будто практика без практики.) Это верно.

Р: (поворачивается к другому ученику) Джон, что вы думаете обо всем этом?

У.Дж.: Пытаюсь этого не делать. (смех)

Р: Как вы думаете, это влияет на вашу музыку? (У.Дж.: Я думаю, что Брахман и Шакти – это одно и то же, что проявленное и непроявленное – это одно и то же.) Вы правы, верно. Музыка будет продолжаться, но вы не имеете к этому никакого отношения. (У.Дж.: Это работа, которую я должен делать, если наступило время продолжать, тогда моя работа - уйти с дороги.) Музыка станет еще красивее, но ваше эго не будет вовлечено.

У.Дж.: Ммм... Все равно я очень ценю красоту... ну, все мы ценим жизнь. Мне нужно любить жизнь и проявление жизни, и я думаю, что этот аспект проявленного то же самое, что и материнский аспект Бога. (Р: Но откуда это приходит?) Недавно я читал историю Рама Кришны, как его учитель ввел его в самадхи. (Р: Да.) Рама Кришна не

мог пережить самадхи, потому что он был слишком привязан к матери. Его любовь к поклонению матери – я забыл, что именно сделал его учитель, но я думаю, что он взял кусок стекла и вжал его посередине лба.

Р: Он нажал Кришне между глаз. Нажал Кришне между бровей.

У.Дж.: Да, чтобы привести его к... (Р: Единству, верно.) ... одно-направленности, и так, я могу видеть, как мы можем быть привязаны к красоте природы. (Р: Смотрите на это вот так.) Но, также, позже учитель Рама Кришны стал понимать, что Шакти просто была тем же. Что, ценя красоту дерева, вы также цените не-существование дерева и Бога, и что это то же самое. Что мы можем поклоняться Богу в отсутствии ума или в одно-направленности, спрашивая: «Кто я?» Также, когда кто-то видит Бога в проявленном, разве это не то же состояние?

Р: Это зависит от того, о каком состоянии сознания вы говорите. До тех пор, пока вы осознаете, что все от ума, что вы создаете вселенную из своего ума, вы можете поклоняться, чему хотите. Но посмотрите на это таким образом, я ценю цветок, поэтому я беру его в свою комнату и поклоняюсь цветку, а через два дня он мертвый, что же случилось? Я стал расстроенным, удрученным. Так же и в жизни, мы поклоняемся кому-то или чему-то, все меняется, и мы расстраиваемся. Но, как вы сказали ранее, если мы поклоняемся этому как истинному Я, это другая история.

У.Д.: Если вы видите, что все есть Одно, это другая история. (Р: Другая.)

У.К.: Также можно сказать, что в действительности проявленного нет? (Р: Верно.)

У.Дж.: Это и сделал Рама Кришна?

Р: Ммм... Видите, именно поэтому на первом этапе вы учитесь сторониться всего, потому что осознаете, что все есть двойственность. Все преходяще, приходит и уходит. Но потом, реализованный мудрец, вы начинаете любить все снова, потому что все это – часть истинного Я. Вы просто видите это по-другому.

У.Д.: То есть, ценя природу он ценит истинное Я, правильно? (Р: Верно.) Вы есть то, что вы видите? (Р: Да.)

У.Дж.: Я могу видеть, что в двойственности также существуют свет и тьма. Бог и Брахман также имеют качества шакти, что, возможно, поняв мать, что есть жизнь, есть смерть, есть постоянные изменения, может быть, это тоже аспект отца, постоянное обновление. Что Бог не инертный. Он находится вне концепций. Если вы можете представить жизнь и смерть одновременно, постоянное обновление и постоянное умирание в одно и то же время. И что, возможно, природа, вы знаете, аспект горного льва, поедающего оленя, есть просто аспект Брахмана, поедающего самого себя.

Р: Ммм... Если вы можете так видеть, с вами все в порядке, это хорошо. (У.Дж.: Я думаю, что природа – это просто проявление качеств божественного и...) Это правда, но

по вашим словам у вас есть склонность разделять их. Опять-таки, Бог – это Я, все есть Я. Поэтому когда вы говорите о реализации, то говорите о Я. Вы говорите о Себе. (У.Дж.: Верно.) Тигр поедает оленя, это есть ваше истинное Я. Это происходит внутри вас. (У.Дж.: Верно.) Но если вы так видите, то можете возвращаться в двойственность, это не имеет значения.

У.Г.: То есть, в такой точке, нет ни двойственности, ни проявленного.

Р: Это правильно. Есть только блаженство.

У.Дж.: Тогда я вижу, что в экосистеме, этот аспект природы имел тысячи лет для наработки равновесия, и жизнь сосуществует с жизнью, и в этой экосистеме, ее функции точно такие же, как в музыке. Это помогает мне понимать, как я могу уравнивать свою собственную жизнь, и помогает мне видеть Бога.

Р: Но вы все еще разделяете себя. (У.Д.: Отделяете себя от Бога.)

У.Дж.: Да, прямо сейчас я говорю, как эго, как Арджуна сейчас.

Р: Посмотрите на это таким образом. Это так. Это словно вы видите сон, но осознаете, что видите сон. Вы пробуждены во сне, и знаете, что участвуете во сне, но вы знаете, что спите и проснетесь. (У.Г.: Думайте об этом, как о сознательном сновидении.) Это то же самое. Кроме того, что у нас есть такая склонность вовлекаться в сон. Мы думаем, что сон реален. Мы вовлекаемся, у нас есть эмоции, и сон становится более сильным. То есть мы придаем силу сну. Таким образом мы страдаем. Поэтому мы страдаем. Но если мы осознаем, что это сон, то не сможем страдать. Страдать невозможно, потому что вы осознаете, что вы спите, и что сон продолжается, и что вы во сне. (У.Дж.: Появился вопрос о том, нужно ли менять образ жизни?) Не менять образ жизни? (У.Дж.: Менять или не менять? Принимать ли решение, изменить что-то в своей жизни, или принять это.) Нет стандартного ответа, потому что это определяется человеком, или кармой, и всем остальным. Все разные.

У.Дж.: Я думал о том, какую роль так называемая «Тишина ума», креативная визуализация, играет в нашей жизни, воображение чего-то идет сначала, а потом можно это проявить.

Р: Это полностью сила ума. Это все ум. (У.Дж.: Естественно ли для нас, как человеческих существ, так делать?) Мы тоже должны научиться это делать. Это как перейти из школы грамматики в старшие классы, где мы изучаем ум. Теперь, когда мы изучаем все об уме, мы должны идти выше и полностью отбросить ум, и выйти за его пределы.

У.Д.: Также, Роберт, разве мы не создаем в нашей собственной реальности, как они учат в тех учениях. Все это также предопределено, поэтому какую бы реальность вы не создавали, на определенном уровне, это все равно произойдет. Вам было предназначено создать это в вашей жизни.

У.Дж.: Разве мы не со-творцы с этой судьбой или же часть ее?

Р: Нет, мы не со-творцы. Есть только один творец. Есть только Один. Нет «со-», и вы являетесь этим Одним. Все остальное ментально.

У.Дж.: Видеть ум как инструмент процесса творчества. (Р: Кто видит?) Я знаю, что я не ум, но разве я не могу научиться, как использовать свой ум естественным образом в процессе творчества?

Р: Пока вы используете ум, вы страдаете. Скажем, вы используете ум, чтобы стать великим музыкантом, и вот вы собираетесь давать концерт в Лондоне, самолет падает, и вы мертвы. Это от использования ума, но если вы выйдете за пределы этого и будете понимать, что такое ум, откуда он приходит, тогда вы начнете осознавать, что единственная свобода, которая у вас есть, это развернуться вовнутрь и видеть истину. Все остальное кармично.

У.Г.: Это само по себе есть путь к процессу творчества, как я думаю, один из уровней. Потому что мы смотрим, как что-то проявляется, но вы смотрите, как вы делаете это, чем оказываетесь погруженными с головой в это. (У.Д.: То есть вы как бы знаете, что вы не деятель?) Да. Это беспокоит вас гораздо меньше, и тогда, это словно выполнение работы, словно заниматься чем-то еще, вы делаете это лучше, потому что вас в этом нет, вы есть, но «вас» нет. (смех.) (У.Д.: Это звучит парадоксально, когда вы знаете, что вы не деятель, вы просто это делаете. Это звучит, как парадокс, но это действительно работает.)

Р: Видите ли, вы можете создать целый мир в своем уме. Ум очень могуществен, но вы должны быть осмотрительны, когда создаете.

У.Г.: Франкенштейн. (смех) (У.С.: Мы - создающие монстры.) (смех)

Р: Лучше будет, если вы спросите себя: «К кому приходит этот ум? Откуда появился ум?» Найдите, у вас есть сила: «Откуда он пришел? Откуда приходит вся сила в этом уме?» Спросите себя.

У.Дж.: Меня это размышление привело к тому, что есть такой аспект ума, подсознание, или мировой ум, или вселенский ум, который способен видеть, в чем я нуждаюсь в жизни, лучше, чем я, и точно так же имеют смысл слова «ищи царства господнего». Для меня смысл в том, что это является частью творения, что в поисках царства я проявляюсь в нем, также я создаю в нем, как часть моей реальности, и, если дело обстоит так, нет нужды думать или создавать что-то другое, потому что универсальный ум знает, что нам нужно, чтобы жить сбалансированной жизнью.

Р: Как он это знает? Откуда он получил это знание? Откуда пришли знания? (У.Дж.: Из Я) Точно, то есть вы давали силу Я все время. Вы думали, что это вне вас, потому что все время исходите оттуда. Отберите силу. Не думайте, что у чего-то есть сила вне

вашего Я. (У.Дж.: Если я вижу, что мир также является Я, я могу это понимать, но иллюзия ведь тоже Я? Нет ничего, кроме Я?) О каком «я» вы говорите? (У.Дж.: Брахман.) Если вы говорите с точки зрения Парабрахмана, тогда все становится любовью, состраданием, радостью и блаженством.

У.Д.: «Я» с большой буквы. Об этом.

Р: Другими словами, вы относитесь одинаково к вашим врагам и любимым. Вы смотрите на животное и на человека, и они являются одним и тем же. Вы перестаете проводить различия. Вы не делаете это сознательно, просто так происходит. Чем ближе вы к самореализации, тем больше Единство раскрывает себя. Вы словно становитесь одним со всем живым. Нет разницы. (У.Д.: Все, что вы делаете, есть Я?) Да. (У.Д.: Вы есть одно со всеми вещами?) Со всем.

У.С.: (аудиозапись нечеткая.) (Р: Это зависит от того, кто говорит.) Но никто не говорит.

Р: Поэтому тишина – величайший учитель. Когда Нирада зашел ко мне в гости на днях с Джой, у нас были и другие люди. Происходил большой разговор. И что я делал? (У.Н.: Вы сидели в тишине.) Я просто там сидел. (У.Н.: Я очень многому научился здесь. Это снесло мой ум. Я видел это.) То есть, из меня плохой собеседник. (смех)

У.Н.: Я видел это. Это было так очевидно, потому что он сидел на стуле, и прятался посередине комнаты, а я был словно, ничего не произойдет кроме того, что беседа вот-вот взорвется, и это было что-то. Потусуйте немного с Робертом на следующей неделе, и вы увидите. Как я раньше говорил про медитацию, это как самореализация, нет Я, нечего постигать, поэтому, когда вы сидите и медитируете, вас нет, нет... Это просто сидение, и все совершенно таким, какое оно есть. И когда я увидел Роберта, сидящего там, это было так, словно я визуализировал, я видел то, что я знал. Вы знаете, было бы идеально, если бы он просто приходил сюда и сидел здесь в тишине.

Р: То есть, не стоит приглашать меня на вечеринку. (смех) Нет, вспомните также, я не говорил: «Я просто буду там сидеть и ничего не говорить.» Просто нечего было говорить. Другими словами, не притворяйтесь. Не воображайте, что вы такие.

Я помню однажды, когда я был в Фолсберге, Нью-Йорк, Муктананда пригласил меня повидаться с ним, когда он был жив. У него происходила вся эта Шакти полным ходом, все прыгали вверх и вниз, делали разные вещи... (смех)... и кричали, и сходили с ума. Я был в полнейшем изумлении. Он подошел ко всем мониторам и сказал: «Выбросьте этого парня на улицу, выбросьте того парня на улицу, потому что все они притворяются, все они играют в игры» Они представляют, что с ними происходят разные вещи, что присутствуют всякие духи и другая чепуха в том же роде. Суть в этом: «Будьте Собой». Не делайте вид, не воображайте себя кем-то еще, просто будьте собой.

У.С.: Вы сказали по телефону, что есть два пути, второй – быть собой в течение дня,

настолько естественно, насколько это возможно. (Р: А что же вечером?) Извините? (Р: А вечером?) А что вечером? То же самое, то же самое. (Р: Доктор Джекл и мистер Хайд.)

У.Д.: Что именно вы говорите: «быть собой» или «быть своим истинным Я»?

Р: То же самое. Когда вы просто думаете... (У.С.: Не разделять это?) Не разделяйте, «я являюсь собой». Одно это делает так, что что-то происходит.

У.С.: Это то же самое, что сказать «не делай это истинное Я отличным? (У.Д.: От другого Я?) От всего остального?

Р: Это верно. На начальных стадиях вы пытаетесь отделить себя от своего тела. Вы говорите: «Я не есть тело» Значит, я, должно быть, что-то другое, но это двойственность. По мере того, как вы продвигаетесь, вы понимаете: «Тела нет. Никогда не было тела, есть только Я, и я есть То.» (У.Д.: Это и есть четвертый принцип, правильно?) Да, правильно. Другими словами, то, что вы считаете своим телом, есть истинное Я, но вы думаете, что это тело. (У.Д.: Потому что все есть истинное Я.) Конечно. Вы не ограничены телом.

У.Дж.: Возможно ли испытать истинное Я с помощью сосредоточения, скажем, на водопаде, дереве или чем-то вне присутствия своего тела?

Р: Это может дать хорошее ощущение, очень высокое ощущение, но для этого должен быть испытывающий и испытываемое. А испытывающего не существует. Пока вы остаетесь испытывающим, то будете переживать явления разного рода. Когда вы превосходите испытывающего, тогда становитесь водопадом, горой или чем угодно. Нет разницы.

У.Дж.: Но это то же препятствие, не так ли? Препятствие на пути осознания истинного Я внутри тела такое же, как и осознание истинного Я в водопаде.

Р: Да, вы есть препятствие, верно. (У.С.: Вы сказали: «Вы есть препятствие»?) Да, вы есть препятствие. (У.С.: Вы имеете в виду ум?) Да, ум.

У.Дж.: Если истинное Я находится в дереве так же, как и внутри нас, разве не должно быть более возможным соприкоснуться с истинным Я медитируя на дерево, чем на мои собственные чакры? Спросить, кто есть дерево? (Роберт смеется) (Р: Это разделение.)

У.Г.: Это может быть хорошей аналогией, вместо того, чтобы пытаться смотреть на дерево, смотреть на все, как на одно большое истинное Я. Что мы все есть одно, что это истинное Я видит, что все есть Я. Не на что смотреть. И подлинное Я, которое существует само по себе, одно и то же, что и я. Не на что смотреть. Вы есть Я, и это есть Я. Вы ни на что не смотрите, потому что, когда вы смотрите на что-то и говорите, что это не... (У.Дж.: Тогда вы уже скорее воображаете истинное Я, чем...) Нет, вы не воображаете истинное Я, потому что все есть истинное Я. Вы не воображаете Я, вы им

являетесь, вы уже есть Я, и это есть Я, и оно не смотрит. Водопад есть Я, и то, что смотрит на водопад, есть Я.

Р: Когда обычный человек смотрит на дерево, на самом деле, он видит не дерево. У него есть концепция дерева.

У.С.: Роберт, у меня есть переживание, когда чувствуется, что все есть я, а иногда, оно переворачивается, и такое ощущение, что меня нет, это так ясно из этого переживания. С этой точки зрения переживание такое, когда я в нем, то очевидно, что никого нет, это просто вещи, которые кажутся... так трудно это объяснить... (Р: Я знаю, что вы имеете в виду.) Позже я говорю, я пережил это, но в то время никого нет, чтобы переживать это, вот как оно чувствуется.

У.Д.: Вы что-нибудь чувствуете?

У.С.: Я ничего не чувствую. Я даже не чувствую, будто я здесь. Видеть это – всего лишь переживание, нет, это не переживание, прямо сейчас я говорю переживание, это такое ощущение, будто никого нет, нигде никого нет и все есть... (У.Д.: Только пребывание, верно?)

Р: Мой вопрос такой: «Вы счастливы во время таких переживаний?».

У.С.: Счастлив ли я во время переживания? Это чувствуется очень... Я почти могу сказать счастлив, но это счастье какого-то трансцендентного рода, есть...

Р: Если у вас видимость реальности, это невыразимое счастье, предельное счастье. То есть это ментальное состояние. Вы или есть Я, или нет. Нет постепенных уровней. Все остальное ментально.

(аудиозапись обрывается, затем Роберт продолжает и заканчивает сатсанг)

Р: Шанти, шанти, покой, покой. Вы получили ответ на последний вопрос? Когда я сказал: «Ну и что, кому до этого дело?» (У.Т.: Да.) Помните, что ваша проблема не имеет основания. Это как шок, если он происходит, ну и что. Нет фундамента для проблемы. Все это лишь волнения в вас. Выбросьте это из головы. Это нехорошо.

Итак, было приятно быть с вами. Помните любить себя, поклоняться себе, преклоняться перед собой, молиться себе, потому что Бог пребывает в вас как вы. Покой.

(аудиозапись заканчивается)



Три средства передачи самореализации

Транскрипт 6

26 августа 1990 года

Роберт: Добрый вечер. Приятно видеть вас снова. Пожалуйста, пусть вас не шокирует что-то, о чем я могу сказать. Я не учитель, я не лектор, и я не священник. Я просто зеркало, в котором вы можете увидеть свое собственное отражение. То, что вы думаете о себе, вы видите во мне. Я могу говорить нечто непривычное для вас. Будьте терпимы. Вы не должны ничего принимать, из того, что я говорю, также вы не должны верить в то, что говорю, пока не сможете доказать это для себя.

Я просто передаю свое признание, что я не есть тело, не есть ум, не есть феноменальный мир, что я - чистая разумность, Абсолютная Реальность, сат-чит-анада, божественный Разум, нерожденное, пустота. Когда я использую слова «Я ЕСТЬ», я не указываю на Роберта. Я говорю о «я есть То «Я ЕСТЬ»», всеприсутствие, безграничное.

Мне очень часто звонят люди, задавая всевозможные вопросы. Есть один вопрос, который большинство людей продолжают задавать снова и снова: «Что мне сделать, чтобы решить свои проблемы? Можете ли вы дать мне аффирмацию, мантру, медитацию, дыхательное упражнение, что-нибудь, что я могу использовать?» Эти все имеет свое место, но оно не сможет пробудить вас к вашему истинному Я. Во всех высших Писаниях сказано, что путь Адвайты-Веданты, или Джняна-Марги, лишь для зрелых душ.

Что это означает? Это для тех, кто в предыдущих жизнях уже практиковал садхану, дыхательные упражнения, йогические техники и т.д., и сейчас они готовы пробудиться через такой тип учения. Буддистские писания заявляют, что те, кто желает заниматься йогой, дыхательными техниками, являются простоватыми и невежественными (посмеивается)

Что они имеют в виду? Они не хотят вас обидеть, они ссылаются на тех, кто привязан к миру, тех, кто верит, что мир реален, и кто чувствует притяжение мира. Они хотят использовать любые ухищрения, чтобы освободиться от своих проблем, но они не хотят быть полностью свободными.

Теперь, чему учит Джняна-Марга? Мы просто учим:

- не принимать ничего, пока ты не можешь продемонстрировать это;
- не верить ни во что, пока ты не можешь использовать это для себя и способен видеть, что это истинно.

Заниматься аффирмациями, матрами, йогическими упражнениями и так далее – не пробудит вас. Вы начинаете сначала. Вы просто признаетесь себе, что существуете. Это есть истина. Вы действительно существуете, не так ли? Итак, вы говорите себе: «Я существую. Я знаю это наверняка. Я существую. Это все, что я знаю. Я не знаю обо всем остальном, но я точно знаю, что я существую, потому что я здесь». По мере того, как вы говорите себе «я существую», вы начинаете делать все больше промежуток между «я» и «существую». «Я... существую». Скажите это себе: «Я... существую, я...

существую».

Если вы будете делать это правильно, то скоро обнаружите, что «я» и «существую» - это два отдельных слова. Другими словами, вы придете к заключению, что вы существуете как «я». Вам нужно будет спросить себя, поразмыслить: «Кто этот «я», который существует? Что такое «я»?» Вы никогда не найдете ответ. Он придет к вам сам по себе. Когда вы спите, а потом просыпаетесь, то говорите: «Я спал.» Когда вы видите сон, то говорите: «Мне снился сон». И когда вы бодрствуете, конечно же, вы говорите: «Я пробужден». Вы начинаете исследовать внутри себя: «Что такое это «я», которое существует на протяжении всего этого? Оно существует, когда я сплю, когда я пробужден, когда мне снятся сны. Кто это «я»?» И теперь начинается исследование: «Откуда приходит это «я»? Откуда приходит «я»?» Вы спрашиваете себя. Ответы внутри вас. Вы продолжаете спрашивать себя снова и снова: «Откуда приходит «я»? Откуда приходит это «я»?» Или «Кто я?» Вы немного ожидаете, и повторяете тот же вопрос: «Откуда приходит это «я»?»

Пока вы делаете это, то следуете глубоко-глубоко вовнутрь. Вы продолжаете отслеживать «я». Вы идете глубже и глубже в «я». Откуда приходит это «я»? Кто есть это «я»?» Какой бы ответ не пришел к вам, это будет неправильный ответ. Не принимайте его, но и не отрицайте его. Просто отставьте его в сторону. И продолжайте самоисследование. «Кто я?» И ожидайте. Опять спросите: «Кто я?» Это не мантра. Откуда приходит это «я»? Как оно сюда попало? Кто его породил? Что является источником «я»? Вы продолжаете пребывать в «я».

По мере того, как вы продолжаете этот процесс, в один прекрасный день что-то произойдет. С некоторыми людьми это приходит, как взрыв внутри, когда все мысли сметаются. Поскольку, видите ли, «я» - это первое местоимение, и каждая мысль, которая есть у вас в мире, привязывается к «я». Мысль вторична. Подумайте об этом. Что бы вы не могли сказать о себе, в этом будет «я». Все в мире касается вас. Я иду в кино. Я иду в боулинг. Я чувствую, что сейчас заплачу. Я чувствую себя ужасно. Я чувствую себя прекрасно. Я чувствую себя больным. Я чувствую себя хорошо. Всегда есть «я», «я», «я». Что есть это «я», и о чем оно? Все прикрепляется к «я». Следовательно, когда «я» сметается, сметается все остальное, и проблемы заканчиваются. Все мысли идут с «я».

Теперь, на вопрос «кто я?» ответа нет. Когда вы придете к ответу, будет пустота, вакуум. Вы будете нерожденным. Но это не та пустота, о которой вы думаете. Это не тот вакуум, как вы считаете. Если хотите слово получше, то можете называть это «благодать», нирвана, сат-чит-ананда, блаженное сознание, Абсолютная Реальность. Неважно, как вы это называете. Вы станете этим, и объяснений не будет. Вы просто станете этим, и вы будете ощущать глубочайший покой, который никогда ранее не переживали. Вы будете испытывать блаженство, которое безусловно. Вы будете пытаться объяснить это себе, своим друзьями, и не сможете, потому что ограниченное не может постичь безграничное. Нет слов.

Вот метод, который вы используете - самоисследование. Вы отслеживаете «я»-мысль к ее источнику. Сколько времени на это понадобится? Это зависит от вас. Насколько вы

искренни, чем еще вы заняты в своей жизни. Если вы используете это, когда делаете все остальное... Например, вы говорите: «Ладно, сегодня я буду практиковать «я»-мысль, затем пойду в кино, затем схожу в боулинг, затем посмотрю телевизор, и завтра буду делать то же самое». Конечно же, что изменится в таком случае? Совсем немного, но если вы вложите свою энергию в это и будете практиковать при каждом удобном случае, и поставите это на первое место в своей жизни, то увидите удивительные результаты, удивительные результаты. Но вы должны ставить это на первое место в своей жизни.

Подумайте прямо сейчас, что занимает первое место в вашей жизни? Не рассказывайте мне, просто подумайте. Что идет первым в вашей жизни? Сможете ли вы взять это с собой, когда умрете? Разве вы еще не увидели, что живете в мире постоянных изменений? Что изменения – это единственное, что постоянно в жизни? Все факты меняются. Только истина реальна, и истина безличностна. Вы должны найти ее для себя. Итак, искренний преданный или ученик будет ставить это на первое место в своей жизни, и тогда вы начнете видеть результаты. Но если вы все еще беспокоитесь, боитесь чего-то, и думаете сначала о других обязанностях, тогда вы должны работать над собой.

Поэтому с великим состраданием я даю вам некоторые вещи, которые вы можете делать до того, как придете к самореализации. Перед тем, как вы станете самореализованным, вы начнете чувствовать нечто определенное. Это те четыре принципа, которые я дал вам на прошлой неделе. Это приходит к вам автоматически. Но, как я говорил в прошлые воскресенье и вторник, вы должны осознать эти принципы при пробуждении. Вы не можете размышлять о них на досуге. Вы должны как бы убедить ум. Вы должны убедить ум размышлять о четырех принципах с того момента, как вы откроете глаза утром.

Итак, у вас есть две вещи, чтобы делать. Когда вы открываете глаза, вы можете спросить себя: «Откуда пришло «я»? Кто я, который спал всю ночь? Кто я, который только что проснулся? Кто я, который существует сейчас?, или же вы можете думать о четырех принципах. Любой выбор, удобный для вас. Если вы хотите самореализации и хотите стать свободными от океана самсары, мирского, стать благостными, все зависит от вас. Я могу поделиться этим с вами, но я не могу заставить вас этим заниматься. Это точно так же, как я могу привести вас к золотому прииску, но копать вы должны сами. Опять-таки, что у вас стоит на первом месте в жизни? То, что стоит на первом месте, этим вы и становитесь. В конце вам придется покинуть тело, ваши мысли, ваши владения, ваших любимых. В конце придется все оставить. Поэтому мудрый человек ищет истину сейчас и пытается стать свободным сейчас.

Давайте еще раз, вкратце, пройдемся по четырем принципам, потому что я чувствую, что они очень важны. Еще один момент: большинство священников, учителей, философов и так далее всегда ищут новые знания. Они исследуют, исследуют и исследуют, а затем по воскресеньям делятся со своими группами или учениками чем-то глубоким и новым. Конечно же, вы всегда забываете прошлое воскресенье и используете новые слова. Это игра слов. Вы можете получить знания об астральных

планах, каузальных планах, реинкарнации. Вы можете научиться, как стать позитивным в жизни, как привлекать правильного партнера, как привлекать деньги, здоровье и в таком роде. Как заниматься ченеллингом, как делать то и это, все это очень возбуждает эго. Здесь мы занимаемся тем, что пытаемся устранить ваше эго с тем, чтобы вас не цеплял мир. Это единственный способ стать счастливым, поистине счастливым и самореализованным. Поэтому я вновь повторяю и повторяю еще и еще раз тот же принцип. С тем, чтобы он впитался глубоко в ваш подсознательный ум, и вы смогли стать живым воплощением истины.

Теперь, каковы четыре принципа? Кто может сказать? Кто помнит? Какой первый принцип?

У.: Все исходит из ума.

Р: Это верно. Но вам пришлось подумать. Это должно стать вашей второй натурой. Когда это ваша вторая натура, тогда вы найдете истинное счастье в жизни и достигнете своих целей. Но, когда сначала нужно подумать, это значит, что ваш ум впечатлен чем-то другим. У вас есть нечто другое, о чем вы думаете большую часть времени. Первый принцип, опять-таки, в том, что все, я имею в виду все: вселенную, мир, ваше тело, ваши страхи, ваши проблемы, ваше счастье – все, о чем вы можете подумать, все, что охватывают ваши органы чувств, является проявлением вашего ума.

Это свойство ума. Когда вы закрываете глаза, это уходит. Когда вы спите, вы за пределами этого. Но когда вы пробуждены, мир существует. Мир может существовать только потому, что существует ум, и ваш ум существует, потому что существует эго.

Поэтому, когда вы начинаете работать над собой, то начинаете осознавать, что все исходит из вашего ума, то перестаете бояться, волноваться, поскольку осознаете, что это от ума. Вы начинаете менять свой ум, выходить за его пределы, уничтожать ум. Блаженство, счастье, покой, любовь, радость, истина приходят сами по себе. Именно ум является вашим врагом. Что такое ваш ум? Это совокупность мыслей о прошлом и будущем. Вы беспокоитесь о прошлом и волнуетесь о будущем. Вот и все, что есть ваш ум. Он не ваш друг, поэтому игнорируйте свой ум. Не верьте в то, что он говорит. Просто смотрите на него, рассматривайте его, станьте свидетелем ума. Просто осознавайте, что все является проявлением вашего ума. Одно это освободит вас.

Вы должны практиковать самоисследование, осознавая, что все исходит из вашего ума, задавая себя вопросы: «Что есть мой ум? Откуда он появился?» И вы будете осознавать, что ум – это «я», «я» – это тоже ум. потому что вы говорите «я думаю», разве вы не видите? «Я думаю», и ум – это мысли. Итак, мы опять возвращаемся к «я». Мы всегда возвращаемся к «я». Следовательно, опять-таки, если вы хотите устранить свой ум, устраните свое «я». Спросите себя снова: «Если ум – это «я», откуда пришло «я»? Что является источником «я»? Кто я?» Всегда возвращайтесь назад, к «я». Все ведет к одному и тому же, не так ли? Все процессы, которые мы используем, ведут к тому же, к «я».

Первый принцип: вся вселенная является проекцией моего ума. Затем вы говорите: «Мой ум. Чей «мой»? Я ссылаюсь на «мой» ум». Затем вы опять говорите себе: «Я ссылаюсь. Опять я вернулся к «я». Я ссылаюсь на свой ум». Опять вы возвращаетесь к: «Откуда появилось это «я»? Кто его создал? Что является его источником? Кто его породил?» Вы продолжаете спрашивать таким образом снова и снова, опять и опять. И, как я говорил ранее, у большинства людей в один прекрасный день произойдет словно взрыв, и «я» разметет себя на кусочки. И вы увидите свет, потрясающий свет. Вы станете светом. Светом тысячи солнц, но это не является ответом. Вы должны пройти сквозь свет, через пустоту, в нирвану, в Абсолютную Реальность, которая называется Парабрахманом, ничто. Это ничто станет всем.

Теперь, вы возвращаетесь ко второму принципу. Кто-нибудь его помнит?

У: Истинное Я безначально, без конца?

Р: Не совсем, вы на верном пути, но не совсем. Есть еще желающие?

У: Нет рождения, нет существования, нет смерти?

Р: Вы на верном пути.

У: Я не рожден? Я не существую, я не умираю?

Р: Да. Видите, вы помните это, оно и пронесет вас через океан самсары к земле самореализации благородной мудрости. Но вы должны думать об этом все время.

Второй принцип таков: вы не рождены, вы не существуете, и вы не исчезаете. Другими словами, вы никогда не были рождены, жизнь, которую вы проживаете, не существует, и вы не умираете. Вы всегда были. Я всегда говорю, что ничто не имеет причины. Что является причиной? Конечно, библия расскажет вам, что это Адам и Ева. Это хорошая история, если вы любите истории. Но если вы ведете разговор о реальности, она началась из ничего. Что появилось первым: семя или дерево, яйцо или курица? Вы можете сказать мне: «Я был рожден, мои мать и отец родили меня». Хорошо, отмотайте весь путь назад. Кто был первым отцом и матерью, точно так же, как что появилось первым: дерево или семя? Это озадачивает.

Лучший способ объяснить это – взглянуть на ваши сны. Как вы создаете сон? Он начинается с начала? Как только вы начинаете видеть сон, творения нет. Сон просто начинается. Все уже есть. Деревья, небо, земля, цветы, трава, люди, насекомые, птицы, цветы – все просто возникает. Умирает ли это в конце? Вы просто просыпаетесь, и все ушло. Сейчас мы занимаемся тем, что проживаем смертельный сон. Мы верим в наши тела, в наше существование, как это было. Мы верим, что мир реален, ум реален, наши переживания реальны, мы вовлекаемся в наши переживания так же, как вовлекаемся в кино. Вы знаете, что вы не в кино. Вы смотрите кино, оно заканчивается, и вы идете домой. Чем больше вы вовлекаетесь в мирские ситуации и себя, маленькое «я», феномен вашего ума-тела, тем больше вы втягиваетесь в

неведение.

Вы должны развязаться с майей и каждый день думать, что вы не рождены, что у вас нет личной жизни, и что вы не существуете, и что вы не исчезнете, просто размышление об этом делает что-то для вас. Вы начинаете чувствовать себя по-другому. Вы начинаете чувствовать себя живым, но не как тело, как всеприсутствие. Вы начинаете понимать, что сказал Моисей, когда говорил: «Я есть То - Я ЕСТЬ». Вы начинаете чувствовать себя свободным и незапятнанным. Ваше прошлое растворяется, потому что оно, в первую очередь, никогда не существовало. У вас нет прошлого. Нет причины. Все это проявление вашего ума. По мере того, как вы думаете об этом, вы становитесь абсолютно свободным.

А теперь, какой третий принцип?

У: Ничто не имеет эго.

Р: Да. Третий принцип таков: безэгоистичность всего. У вас должно быть глубокое осознание, глубокое чувство, что ничто не имеет эго. Ничто, опять-таки, не имеет причины. Ничто не имеет причины, чтобы быть. Ничего в действительности не существует. Вы не грешник. Вы не злой человек. Ваше прошлое мертво, забудьте о нем. Вы опять рождены, сейчас, во всей славе и радости. Вот что означает быть рожденным заново – осознать, что вы существуете сейчас, в этот момент. Не один момент назад, и никогда не заботьтесь, что произойдет в следующий момент, но вы существуете в данный момент как чистая разумность, безусловная любовь, Абсолютная Реальность, Единство без условностей, это есть вы. Вы живете в этой реальности. И опять-таки, это освободит вас.

Теперь, каков четвертый принцип? Пока вы не запомните их, я буду повторять их каждую неделю, пока вам не надоест.

У: Нет-нети.

Р: Да, но каков этот принцип?

У: Осознание или знание истины через отвержение всего не истинного.

Р: Да. Четвертый принцип такой: иметь ощущение, глубокое ощущение, осознание того, что означает самореализация благородной мудрости. И, конечно, вы не можете это объяснить, поэтому отрицайте это. Другими словами, вы думаете о том, что не является этим. Самореализация – это не слово, это не вселенная, это не мое тело, это ничто из того, о чем я могу подумать. Это не мой ум. Тогда что такое «самореализация»? Какой бы ответ не пришел к вам, он неправильный, поскольку ответа нет. Нет слов, которые могут описать это. Забудьте свои умственные способности. Человеческие умственные способности – ерунда, это не существует. Почему? Потому что это умрет с вами. Мы говорим о чем-то, что является вечным, что всегда было и всегда будет.

Вы должны осознать эти принципы. Я даю вам это с большим состраданием с тем, чтобы у вас было, что делать каждый день, кроме просмотра телевизора или чтения комиксов. Думайте, но не умственно. Давайте послушаем музыку...

(играет музыка)

Р: Поскольку Ричард и Джим возвращаются в Санта-Круз, я поговорю о кое-чем еще, это только что пришло ко мне. После того, как вы выучите эти четыре принципа, и они станут живым воплощением внутри вас, вы узнаете о трех средствах, которые перенесут вас через океан самсары к земле самореализации благородной мудрости. Поэтому они называются «средства». Но вы сможете ощутить эти средства только тогда, когда овладеете предыдущими.

Первое средство такое: у вас есть глубокое чувство, теперь запомните – это до самореализации, после неважно, что вы делаете – у вас есть глубокое стремление, глубокое чувство быть собой. Сейчас на западе говорят, что это антисоциальное поведение, но у вас есть чувство... другими словами, это не так, что вы мысленно говорите себе: «Я хочу быть один», как Грета Гарбо. Это не ментальная игра, в которую вы можете играть. Из-за вашего исследования, вашего чувства, вашего знания принципов, у вас есть чувство быть собой, поэтому вас не затягивает мир, это дает вам возможность, чтобы эти четыре принципа и самоисследование работали на вас. Вы хотите быть наедине с собой.

Вы ждете возможности, когда вы можете побыть сам с собой, чтобы поработать над собой, и это становится полнейшей радостью для вас. Это словно настоящий рай быть наедине с собой, не все время, но большую его часть. Только когда вы сам с собой, вы можете спорить с собой, вы можете побранить свой ум, вы можете покричать немного, если вам нравится, и делать все, что нужно для того, чтобы избавиться от эго и ума. Это первое средство.

Второе средство – у вас есть глубокое чувство, глубокое желание всегда быть на сатсанге. Сатсанг это не просто духовная встреча, как это знает большинство из вас. Это не собрание людей, где они слушают лекцию. Кто может объяснить, что такое сатсанг? Как на счет тебя, Нирада? Что такое сатсанг для тебя?

У: В конечном итоге, я предполагаю, что это невозможно облечь в слова, то есть понять, что я осознаю, как суть сатсанга, это нельзя облечь в слова. Сатсанг – это как воплощение учения. Поэтому я думаю, что рост на сатсанге, который происходит, не может быть выражен словами.

Р: Хорошо. Это хорошее объяснение. Кто-нибудь еще желает сказать, что такое сатсанг? (*У: Пребывание в истинном Я*). Да, точно. Быть вместе с людьми, которые пребывают в истинном Я; осознание, что есть одно истинное Я, и что вы являетесь этим. Поэтому быть на сатсанге – это быть у стоп Бога. Вот что это означает дословно: сидеть у стоп Бога. А Бог – это ничто иное, как вы сами. То есть, когда вы с нами вместе, то хотите быть с собой. И все же вы наедине с собой. Вы все равно наедине с

собой, потому что все люди с вами являются вами.

У: Разве обычно это не включает присутствие мудреца?

Р: Да, но помните, мудрец, гуру и Бог – это вы сами. Это одно и то же. Что я имею в виду, я не хочу, чтобы вы смотрели на меня, как на мудреца, или как на кого-то вообще. Когда вы видите меня, как я упоминал в начале, я являюсь зеркалом. Вы видите себя. И когда вы видите себя как божественное, всех остальных вы тоже будете видеть как божественное. Мы все - Одно. Нет разницы.

Третье средство такое: у вас есть глубокое чувство, глубокое желание быть в кругу людей, как вы. Другими словами, ваши старые друзья, родные, закадычные друзья, с которыми вы раньше выпивали, ловили кайф или чем-то еще занимались с ними, больше вас не зажигают. Вы хотите быть с духовными людьми, как вы. И вы не притворяетесь в этом. Вы не умствуете об этом. Вы не воображаете, что хотите так делать, потому что вам сказали. Из вашей практики вы становитесь таким. Это внутреннее чувство, глубокое внутреннее чувство. Такие три средства.

Теперь опять, потому что Ричард и Джим уезжают, я приведу пару уроков. Время от времени я даю уроки, которые написал много лет назад.

Р: Ладно, сейчас мы поедим немного прасад, и затем у нас будут вопросы и ответы.

У: У меня вопрос о медитации. Вы сказали сидеть и ничего не делать. Мой вопрос такой: когда я делаю это, мысли прекращаются, но мир появляется. Под «ничего не делать» вы имеете в виду, что мир не возникает?

Р: Пусть мир появляется, не реагируйте на него. Пусть появляется что угодно, оно появляется, просто не отвечайте ему. (*У: Нужно сидеть с закрытыми глазами или открытыми, или это не играет никакой роли?*) Это не играет роли. (*У: Плюс, если бы вы пытались заставить мир появляться или исчезать, тогда бы вы уже что-то делали. Конечно, если бы вы могли ничего не делать...*) (*У: Вы были бы реализованным*) (*У: Вы были бы там.*) (*У: Поэтому это самое прямое.*)

Р: Конечно же, правильно действие, которое нужно предпринять, если возникает мир, спросить: «Для кого возникает мир?» Но если это для вас не работает, просто ничего не делайте.

У: Я также пробовал, занимаясь этим, также пробовал принципы, которые вы дали. Скажем, если я думаю о ком-то, то заметил, что если все не имеет эго, это, похоже, во многом прекращает суждения разного рода, которые были у меня о других и о себе.

Р: Верно, конечно, именно это оно и делает. (*У: Оно прекращается с помощью этого. Вот так (щелкает пальцами). Это действительно здорово.*) Так и должно быть. (*У: В ежедневных ситуациях, похоже, это тоже полезно делать.*) Конечно. Чем больше вы думаете об этом, тем глубже идет чувство, тем больше переживание. (*У: Я на самом*

деле об этом не думал. Я просто подумал, что, возможно, это можно использовать в ситуациях, которые возникают.) Вы можете так делать. Главное, чтобы помогало.

У: А как справиться с этим? Скажем, вы противостояте сильной негативной силе, очень разрушительной силе, людям, которые воплощают силу. Вы должны противостоять этому, работать против этого, зная, что в силе эго нет?

Р: Нет, вы вообще этого не делаете. Вы просто спрашиваете себя: «К кому приходит это сила?» (У: То есть, вы не оказываете ей сопротивления?) Нет, вы не избегаете ее, и не противостояте ей. (У: Ладно, а что если бы мы подвергались опасности потерять наши жизни прямо сейчас? Что бы мы сделали?) То, что вы должны делать. (У: Что?) Ваше тело знает, что делать. (У: Тогда это было бы сопротивление силе.) Но вы не имеете к этому никакого отношения. Ваше тело сделает то, что должно сделать. Но это не имеет никакого отношения к вам. (У: Вы имеете в виду, что вы убежите или будете биться?) (У: Это более спонтанно, чем мышление?)

Р: Да, все случится спонтанно. Ваше тело знает, что делать. Существует сила, которая заботится о вашем теле. Она будет знать, что делать.

У: Хорошо, а если все же это более абстрактно. Там я использовал пример чего-то неожиданного. Скажем, сегодняшняя ситуация на Ближнем Востоке, что вас могут призвать. Это тоже очень деструктивная и ужасная сила. Как бы реагировали наши тела на это?

Р: Оставьте это Богу, Бог знает, как заботиться о вселенной. Сосредоточьтесь на себе. Спросите себя: «К кому приходят такие чувства?» (У: Но если все-таки поговорить об этом. А что если приходит телеграмма или телефонный звонок?) Тогда вы делаете то, что должны. Ваше тело будет знать, что делать. Вы о себе позаботитесь. Если вы майор в воздушных силах, то летаете на самолете. Вы летите туда, куда нужно лететь. (У: Все время спрашивая или помня про себя, к кому это приходит?) Пока вы осознаете это, оно не имеет к вам никакого отношения. Вы не являетесь вашим телом. Вы не ваш ум. Вы не ситуация. Вы свободны от этого.

У: Это точно так же, как наблюдать за собой, будто вы играете роль? (Р: Да.) ... или смотреть на себя в кино. Вы знаете, если у вас когда-то был такой опыт. Где вы знаете, что это вы, но вы не...

У: Ладно, но это все равно запутанно для меня. Скажем, чтобы рассмотреть маленькую вероятность этого, я могу уйти, полететь на самолете и так далее, и я могу сказать, что на самом деле это не я делаю это, или же я могу остаться дома, и, скажем, я не хочу быть частью этого разрушения, и это тоже не я делаю.

Р: Нет, вы оба не правы. Если вам нужно говорить: «Это не я делаю это», тогда это как раз вы это и делаете. Вы не говорите, что это не я делаю это. Вы задаете вопрос: «К кому это приходит?» Это разные вещи. Это удерживает «я» полностью вне картины. (У: Это более очевидно, что это не вы делаете это, чем что это вы делаете это.) Видите ли,

когда вы говорите: «Это не я делаю это», вы верите, что вы кто-то, что вы тело. (У: Хорошо, давайте отбросим эту часть. Все равно мне кажется, что выбор должен быть сделан.) Выбор будет сделан. Но вы не имеете к нему никакого отношения. (У: Это очень сложно, очень-очень сложно.)

У: Вас будет вести?

Р: Что-то позаботится о вас. Когда вы пришли на эту землю, все было предначертано. Что-то осознает, как заботиться о вас и через что вы пройдете. Но это не имеет к вам никакого отношения. Секрет в том, чтобы не реагировать. Просто делайте то, чего не можете не делать. И вы будете делать то, что должно быть сделано. Вы ничего не можете с этим поделать. Если вам суждено пойти в бой, неважно, как вы будете пытаться остановить себя, вы не сможете. Вы отправитесь в бой. Если вам суждено быть пацифистом, вы бы не смогли сражаться, если бы захотели. Если бы они дали вам миллион долларов, вы бы не смогли это сделать, потому что так предначертано. Это ваша карма. (У: То есть, вы говорите, если вы сталкиваетесь с решением, это уже тоже было predetermined?) Да. Все сработает. Секрет в том, чтобы не отождествляться с телом и умом. И тогда, если вы делаете это правильно, мир вовне тоже изменится.

У: Я могу принять это теоретически. Это то же учение, тот же ответ, который был у раввинов, мудрецов-иудеев во времена холокоста. Попадаешь в автомобиль для перевозки скота, и вперед в Освенцим, и раввины говорят: «Вы знаете, это воля господина. Как разница? Это не имеет значения». И теперь, мы прошли через холокост, сейчас мы думаем, что, возможно, они должны были что-то сказать.

Р: Это другое. Вы правы. Это разные вещи, знать истину и просто позволять, чтобы через тебя переступали. Это не значит, что вы становитесь подстилкой для кого-то. Вы становитесь тряпкой для никого. Вы пребываете в истинном Я. Когда вы пребываете в истинном Я, все будет хорошо. Вы не трус. Вы ни от чего не убегаете. Вы пребываете в истинном Я. Когда вы пребываете в истинном Я, если вы должны взять меч и биться, вы так и сделаете. Если вы должны убежать, вы убежите. Но вы будете делать то, что не можете не делать. И это не имеет к вам никакого отношения. Это отличается от того, что вы думаете. Это не так, как вы думаете. (У: Я могу теоретически... в этом есть смысл. Я путаюсь непосредственно в практике этого.) Если бы это имело смысл, это не было бы правдой. (У: Какой ответ можно ожидать, когда вы спрашиваете, для кого это? (Р: Нет ответа.) Поэтому действие будет безличностным.)

Р: Правильно. Если ответ есть, это неправильный ответ. Смотрите, все эти годы вы имели дело с ограниченным умом, с нашим собственным интеллектуальным процессом, с нашими предубеждениями, с нашими концепциями. Но я говорю, мы должны превзойти все это, использовать ту часть нас, которую раньше никогда не использовали, истинное Я. Когда вы будете пребывать в истинном Я, все будет хорошо. Все разрешится. Это совсем не о том, чтобы быть пассивным, или быть агрессивным, или что-либо еще. Это совершенно новый поворот дел. Вы в команде Бога, и о вас хорошо заботятся, но это другое. Нет слов, чтобы объяснить. (У: Вы должны сейчас идти вовнутрь, чтобы понять это.) Да, у вас есть глубокое понимание и глубокое

знание, что все хорошо и что все разворачивается, как должно.

У: Роберт, тогда это является обязательным иметь проводника, или мастера, не правда ли? Человек не может это сделать просто так сам по себе.

Р: По-разному, очень немногие могут. Но большинство не может. (*У: Был ли гуру у Раманы?*) Нет. Но он был один из миллионов. (*У: То есть, вы также говорите о том, что в предназначении душа выбирает быть рожденной в определенное время в определенную жизнь с тем, чтобы продолжать существование.*) Это часть видимости. И если вы верите в свое тело, если вы верите в свой ум, тогда карма реальна и предназначение реально. Но если вы пребываете в истинном Я, все остальное становится излишним.

У: По вашим четырем принципам, что мы... (Р: Да.) ... и если вы становитесь реализованным, то можете сойти с колеса кармы.

У: Да, но между делом, на этом земном плане, или конкретно этом плане один из способов описать это является предназначение. Ответ есть, но если вы смотрите на него как континуум, это часть четырех принципов. Ничего в начале не возникает, конца нет.

Р: Да, правильно. Чтобы перевести это в более легкую форму для вашего понимания, если вы верите в ваше тело, опять-таки, если вы верите в ваш ум, если вы считаете, что вы тело, все существует: карма, Бог, творение. Но когда к вам приходит осознание «я не есть тело, я не есть ум», все исчезает. Как четыре принципа. Поэтому секрет в том, чтобы практиковать пребывания в истинном Я. Тогда все остальное будет случаться само по себе. Вы не пытаетесь избавиться от вашей кармы или от негативных ситуаций, потому что это все равно, что отрезать опухоль на одной руке, а она вырастает на другой. Идите прямо к источнику, истинному Я. И тогда все разрешится.

(конец)



Работа с четырьмя принципами самореализации - 1

Транскрипт 7

30 августа 1990 года

Роберт: Здравствуйте и наилучшие пожелания! Мы можем обойтись без соблюдения формальностей. Все, что я могу сделать, это рассказать вам о своих собственных переживаниях, а не о том, что я прочитал. И я могу сказать вам, что ничего не существует таким, каким оно кажется. Все есть видимость, и ловушка в том, что нас затягивает видимость. Мы реагируем на нее. Мы чувствуем себя ранеными. Мы чувствуем, что нас оклеветали. Мы чувствуем, будто бы что-то не так. У нас есть эмоции, и они становятся негативными, потому что мы обманываемся ложными предпосылками. А ложная предпосылка в том, что мир является реальным.

По сути, мир нереален так же, как и вы. Мы должны прекратить реагировать на что-либо. И единственный способ сделать это – обнаружить, кем мы являемся. Когда вы открываете свою истинную природу, когда вы пробуждаетесь к своей настоящей природе, все становится совершенно ясным. Вы спокойны. Если что-то получается, оно получается. Если не получается, то не получается. Но вы не смотрите на это таким образом. Ваши чувства преобразовались. Вы больше не чувствуете то, что чувствуют человеческие существа. Вы просто имеете огромную любовь ко всему, огромное сострадание. И вы знаете, что основанием всего существования является гармония, покой, пустота. И все время вы чувствуете себя замечательно. Что может побеспокоить вас, если вы в покое? Если вы обнаружили покой, может ли что-то причинить вам беспокойство?

Мир приходит и уходит. Сегодня мир выглядит так, а завтра этак. Но какое отношение это имеет к вам? Никакого, вы свободны. Вы не являетесь миром. Вы не ваше тело, вы не ваш ум. Вы являетесь полнейшей свободой, полнейшей радостью, полнейшей любовью. Вы должны пробудиться к этому факту. Это истина. Наука начинает все больше и больше видеть это. Они начинают видеть, что единственное, что постоянно в жизни, – это изменения.

Мы говорим много слов, мы совершаем много действий, но для какой выгоды? Имеет ли это значение в конце? Мы строим наши жизни, наши владения, мы заводим детей, и что происходит в конце? Раз! И все ушло. Все просто исчезает (смеется). Ничего нет.

Тогда в чем цель? Люди говорят: «Я делаю этот мир лучшим для моих детей». Они просто видят сон. Мир никогда не будет лучше и никогда не будет хуже. Мир – это просто сон о существовании, один день он такой, другой день он другой. Но вы не мир. Вы должны пробудиться к этому факту. Вы не ваши мысли. Вы не ваши кармические выражения. Вы не ваши склонности из предыдущих жизней. Эти вещи кажутся реальными, пока вы верите в них.

Например, если вы верите в дьявола, дьявол предстанет перед вами, потому что вы сами создаете дьявола. Если вы верите в Бога, Бог предстанет перед вами. Например, Рама Кришна верил в бога Кали. Кали становилась очень реальной для него, он танцевал и пел с Кали (смеется), и с его точки зрения это было правдой. Но это он создал Кали. Больше никто не мог видеть Кали, кроме него. Именно так мы создаем наши жизни.

Подумайте о вещах, которых вы боитесь в жизни. Скажем, вы боитесь заболеть, вы боитесь бедности, вы боитесь развода, вы боитесь жениться. Чего бы вы ни боялись, это концепция, созданная вашим умом. Это не вопрос, должен ли я жениться или должен ли я не жениться. Это не имеет значения. Имеет значение то, как вы реагируете на это, как вы видите это, что вы ожидаете от этого. Это истинно для каждого аспекта вашей жизни. Это то, во что вас учили верить с детских лет. Это началось в детском саду. Ваши учителя промывали вам мозги, ваша семья промывала вам мозги, внешний мир промывал вам мозги, систем промывала вам мозги, и вот вы

такой. Вы наполнены идеями, концепциями, понятиями, чувствами, отношениями, и это делает вас таким, какой вы есть – несчастным. (смех)

Как только вы пробуждаетесь, все это исчезает. С вами ничего деструктивного никогда не может случиться. Нет абсолютно ничего, что бы могло уничтожить вас. Вас невозможно уничтожить. Может казаться, что ваше тело исчезло, но это словно сон. Ваш сон о себе, что вы что-то делаете, что вас застрелили, что вы исчезли. Но потом вы просыпаетесь.

Итак, мой вопрос: «Что вы думаете о себе и о мире? Что самое важное для вас?»
Поэтому я так чувствую, что духовный путь, необязательно этот, но истинный духовный путь, должен быть самым первым по важности в вашей жизни. Почему? Потому что это пробуждает вас.

Неважно, насколько хорошую жизнь вы живете, вы можете стать самым богатым и знаменитым человеком в мире, но однажды вам придется испытать другую сторону той же монеты и стать бедным, самым несчастным человеком на земле. Вот как это работает. Вы можете сказать: «У моего соседа никогда нет проблем. Будто бы он упал в горшок с золотом. Все, чего он касается, превращается в деньги. Он здоров как лошадь. У него прекрасная жена, большой дом, есть все, что ему необходимо, и посмотрите на меня! И знаю, что жизнь этого парня не менялась уже сорок лет»

Вы делаете неверное заключение. Он заработал это кармически, и если он не отойдет от этого, то может провести всю свою жизнь во благе, в человеческом благе. Но потом он будет затянут обратно законом кармы, который находится у него в уме, а он об этом не знает, и в этот раз он окажется бездомным. Что бы он ни делал, он не сможет заработать ни копейки. Он будет стараться изо всех сил, но всегда будет поражен бедностью. Он не сможет заработать ни копейки, как бы сильно не пробовал. Поэтому мы никогда не должны судить. Вы понятия не имеете, что проживает ваш сосед. Никогда не говорите: «Он или она имеют замечательную жизнь, а посмотрите на мою. Почему я бедный? Почему я больной? Почему у меня так? Почему у меня этак?» Идея в том, чтобы проснуться, а не смотреть на себя, не жалеть себя, не сравнивать себя с другими, но проснуться.

Когда вы пробуждаетесь, происходит что-то необъяснимое. Нет человеческих слов, чтобы объяснить это. Когда вы пробуждаетесь, то просто понимаете, даже не понимаете, вы знаете, чувствуете, и эти слова не подходят, вы становитесь божественной гармонией. Вы больше не обманываетесь личностями, местами и вещами. Вы больше не реагируете.

Например, кто-то говорит вам: «Ой, вы выиграли в лото 50 миллиардов долларов». Это нормально. Вы не становитесь рабом этого. Кто-то говорит вам: «Вы потеряли пятьдесят миллионов долларов», то же самое, та же реакция. Вы не становитесь рабом этого. Не имеет значения, что происходит в человеческой жизни. Когда вы знаете, кто вы есть, вы не говорите, что это не имеет значения. Вы просто существуете. Вы в покое. Никто никогда не может забрать ваш покой у вас, неважно как сильно они будут

стараться. Вы обманываетесь вещами. Вы отдаете себя, потому что становитесь живущим истинным Я. Поэтому вы можете отдавать себя, и все равно быть, потому что стали безграничным истинным Я, божественной матерью, всеприсутствием, полным единством со всем. Поэтому вы можете отдавать себя, и все равно вы есть.

Когда Раману Махарши обокрали, его преданные хотели наброситься на воров, но он сказал: «Нет-нет. Это наша дхарма быть тем, что мы есть, а их дхарма быть тем, чем они есть. Мы не должны вмешиваться в их дхарму. Поэтому дайте им то, что они хотят», и это очень глубоко. Мы духовные люди. Мир - нет. Поэтому мы действуем согласно духовным принципам. На самом деле это значит то, что мы как человеческие существа становимся на последнее место, а не на первое. Именно это имел в виду Иисус, когда сказал: «Так будут последние первыми, и первые последними».

Мы должны развивать большое смирение. Ничего не жаждите. Не желайте быть известными или великими. И также не говорите: «Я хочу быть бедным и ничего не иметь». И то, и другое неправильно. Просто будьте собой. Когда вы являетесь собой, то будете удивлены тем, как вселенная заботится о вас. Это как тело с витаминами и лекарствами. Вы знаете, ваше тело – это природная целительная фабрика. Оно действительно знает, как исцелять себя. Но когда мы начинаем принимать слишком много витаминов и недостаточно сахара (смеется), когда мы начинаем принимать слишком много лекарств, тело говорит: «Ты сделал это своим богом, теперь тебе придется зависеть от этого». И затем вам придется глотать витамины до конца жизни, или вы заболите. Действительно, подумайте об этом.

У.Д.: Или станете сумасшедшим преданным.

Р: Или сумасшедшим преданным, это неважно. (смех) Подумайте об этом. Вы должны зависеть от вашего истинного Я, чтобы заботиться обо всем. Теперь вы – это ваше истинное Я. Есть одно Я, поэтому мы заботимся друг о друге. Но вы не думаете об этом. Когда мы думаем о других, мы совершаем ошибку. Однажды к вам придет чувство, что другие – это вы. Нет других, есть только истинное Я, проявляющееся как другие. Поэтому, как вы относитесь к другим? Так, как относитесь к себе. Вы не думаете об этом. Вы не говорите, что этот человек достоин уважения, а тот нет, поэтому этому я буду помогать, а тому нет. Вы отдаете себя автоматически. Вы не думаете об этом, потому что все является вашим истинным Я, и это включает царства минералов, растений, животных, людей, и все остальное, вы не понимаете. Все это часть одного. То, что вы причиняете одному, вы причиняете всем. То, как вы относитесь к одному человеку, так вы относитесь ко всей вселенной, потому что все есть одно.

Сейчас те четыре принципа, которые я дал вам (вернемся к ним) имеют отношение к этим вещам. Вы должны размышлять об этом. Как вы работаете с этими четырьмя принципами? Первое, кто может называть мне их? Вперед.

(ученики перечисляют принципы)

Р: Сейчас вы называли их правильно, в некоторой степени, но так, будто вы читаете

лекцию.

У.Д.: Потому что мы только учим их.

Р: Это то, как вы говорите себе. Как только вы открываете свои глаза утром (я буду говорить в первом лице), вы должны сказать: «Я чувствую, я осознаю и понимаю, что все, все, скажите «все» дважды, это проекция моего ума». Подумайте о том, что это значит, забудьте о других трех принципах. Поработайте над этим. «Все! Все! Я чувствую это, я осознаю это, я понимаю, что все является проекцией моего ума». А затем вы можете думать о проблемах, которые у вас есть, если какие-то имеются. И вы говорите: «Если все является проекцией моего ума, откуда приходят эти проблемы? Где они начались?» Затем вы осознаете: «Они пришли из меня. Я спроецировал их. Я создал их». А затем вы говорите: «Кто этот «я», который создал их?» Видите? Теперь вы переходите к самой содержательной части, к основе. «Кто это «я», которое породило все заблуждения в моей жизни? Откуда пришло «я»? Кто его породил? Мой ум, откуда пришел мой ум? «Я». Поэтому и ум, и «я» - одно и то же! «Я» и ум – одно и то же», и это совершенно новое откровение.

Вы думаете об этих строках: «Откуда приходит ум-«я», и к кому это приходит?» Вы отслеживаете этого глубоко-глубоко внутри себя. Если вы делаете это правильно, то осознаете, что «я» нет, что нет ума, как и проблем. Все это закончится, и вы начнете смеяться. На самом деле, вы начнете смеяться над собой. Вы скажете: «Подумать только, я боялся этого и того». И как только у вас будет такое сознание, это произойдет физически, освобождая вас от проблем, или от того, что вы считаете проблемой.

Пока вы верите своему уму, что есть проблема, будь она маленькая или большая, это неважно, и то, и другое – одно и то же, но пока вы считаете, что у вас есть проблема, у вас будет проблема. Она будет расти, и вы не сможете изменить ее. Может показаться, что вы меняете ее, но она превратится во что-то другое еще худшего рода, когда вы пытаетесь работать с самой проблемой. Никогда не пытайтесь работать с самой проблемой, спрашивайте, откуда проблема пришла. «Как я получил ее? Как я получил это рождение? Откуда это пришло?» Вот проблема, проблема – это рождение, вы верите, что были рождены, у вас есть проблема и так вы можете продолжать и продолжать.

Вот так вы работаете с этим принципом. «Все! Я чувствую и понимаю, что все является проекцией, проявлением моего ума. Чьего ума? Моего ума? Кто, чье «мое»? Я, мое? Я и мое? Кто я? Кто этот «я», у которого проблемы?» И по мере того, как вы задаете себе этот вопрос, вы начинаете чувствовать себя лучше и лучше. В действительности, вы начнете чувствовать себя лучше, проблема будет становиться все менее и менее важной, и она исчезнет.

Это прекрасная психотерапия. Это работает. Если бы психиатры давали это пациентам, им бы не пришлось давать им лекарства.

Итак, вы понимаете, вы чувствуете, что все исходит из вашего ума или не существует. Все существующее, от малейшего атома до огромной космической галактики – все это исходит из вашего ума. Но даже если я скажу вам это, вы все равно чувствуете, что что-то является реальным, не правда ли? Вы чувствуете, что что-то реально. Вы можете сказать: «Солнце реально». Вы можете сказать: «Бог реален». Вы можете сказать: «Атом реален», но вы не понимаете, что вы создаете эти вещи своим умом. Все они являются проекцией вашего ума. Если бы у вас не было ума, у вас бы не было этих концепций. Поэтому нам говорят уничтожить ум, убить ум. Нет ума, нет концепций. Все эти идеи приходят, когда вы начинаете осознавать, что все является проекцией вашего ума.

У.Д.: Можете ли вы сказать, что истинное Я реально?

Р: Если вы говорите, что истинное Я реально, то не имеете это в виду на самом деле. Если бы вы имели это в виду, то не говорили об этом. Но вы можете так говорить, когда тренируетесь, потому что благодаря этому вы чувствуете себя лучше. Это помогает вам жить. Это лучше, чем говорить, что мой мир реален или что моя проблема реальна. Лучше говорить, что реально истинное Я, чем другое. *(У.Д.: Но лучше было бы...)* Помолчать. *(У.Д.: ...что ничего не реально?)* Даже так не говорите, ничего не говорите. Когда вы спрашиваете себя: «Откуда приходит этот ум?» или «Откуда приходят мои проблемы?» Вы остаетесь в тишине, это реально. Пустота реальна. *(У.Д.: Разве пустота – это не то же, что и истинное Я?)* Да, но когда вы говорите, то портите это в некоторой степени. *(У.Д.: Это верно, потому что истинное Я ничего не знает.)* Когда вы говорите, что истинное Я реально, оно становится личным. Когда есть тишина, она становится вездесущей. Тишина всегда является лучшей политикой после того, как вы проговорили себе все это. И именно в тишине ваши проблемы просто растворяются. Попробуйте это, оно действительно работает. Когда вы молчите, проговорив все эти вещи, ваши проблемы сами уйдут. Не думайте: «Я избавляюсь от своих проблем», потому что это усиливает проблемы. Не думайте о проблемах вообще, а работайте над собой, чтобы видеть свою реальность, а в реальности проблем нет.

Для большинства людей, как я замечаю, неважно сколько раз я говорю это, их проблемы остаются очень реальными для них. И они держатся за них, как тиски. Они действительно чувствуют свои проблемы. Этим людям я говорю: «До определенной степени, вы можете осознать, что это ваш ум создал эти проблемы, в реальности у вас нет ума, так ваши проблемы будут исчезать».

Делайте это, когда просыпаетесь, когда открываете глаза утром. Не повторяйте сразу все четыре принципа, сказав: «Я закончил. Теперь могу беспокоиться о своих проблемах», (смех). Берите один принцип за раз, даже если вы не дойдете до второго в это утро. Пройдет час или два, и вы работаете над первым принципом. Это хорошо. Вы можете работать над этими вещами всю жизнь, если необходимо. Это лучше, чем беспокоиться о ваших проблемах. Но берите по одному принципу.

Потом вы переходите ко второму и работаете над вторым точно так же, как и над первым. Какой второй принцип, ты говорил, Сэм?

У.М.: Мы не были рождены?

Р: Правда. Но важно то, как вы говорите это себе. (*У.М.: Верно.*) Используйте свои слова, которые удобны для вас. Вы должны говорить что-то вроде: «Я воспринимаю, я чувствую, я понимаю, что я никогда не был рожден или я не рожденное. Я не существую. Все мое существование не существует, и я никогда не исчезну».

У.Д.: Можно ли говорить «я воспринимаю» или «я понимаю» до того, как ум полностью принял это?

Р: Как вам больше нравится. Как вы можете работать с этим. Но дайте себе знать, что вы воспринимаете это, или что вы понимаете это, или что вы чувствуете это. (*У.Д.: Я о том, что может быть, было бы честнее сказать: «Я начинаю воспринимать или...»*) Начала нет. Поэтому когда вы говорите «я начинаю», вы начинаете и начинаете каждый день. Это никогда не заканчивается. Говорите в поддержку истины. Вы можете сказать: «Что-то внутри меня воспринимает, что-то внутри меня знает, что я не был рожден, что я не существую, что я никогда не исчезну. И я есть тот, кто это знает»

Итак, вы начинаете работать над этим. Что это значит: «Я никогда не был рожден, я не рожден»? Это звучит, как противоречие, потому что вы говорите, что отец и мать родили вас. Это кажется правдой. Кто родил их? Бабушка и дедушка. И вы отправляетесь назад. Кто дал рождение им? Кто их родил? И вы доходите до начала. Откуда появились первые мужчина и женщина? Кто это начал? Кто начал человеческую расу? Кто начал идею рождения?

Сейчас не давайте ответов, потому что отвечает ум. Вы может сказать: «Адам и Ева. Бог» Кто-то вам сказал это. Вы выучили это, читая библию. Но правда ли это? Откуда появился Бог? Кто все создал? Вы возвращаетесь к началу и можете себе только сказать, это как высказывание: «Кто появился первым: мужчина или женщина? Как они встретились? Кто их сделал?» Тогда вы осознаете, что они не существуют. Ничто не рождало вас. Потому что все возникновение фальшиво. Именно это я называю ложным воображением. Возникновение рождения – это фальшивка. Это сон. Это не существует. Поэтому я не существую так, как кажется.

Затем вы идете прямо к первому допущению. Тогда «Кто я? Видите, вы всегда возвращаетесь к самоисследованию. «Кто я, который существует? Если я не тело, я – мои мысли? Я не могу быть мыслями, потому что они все время меняются и меняются. Тогда кто я?» Затем вы немного молчите. Вы знаете, что это работает, когда у вас начинает появляться тихое приятное ощущение. Вы начинаете ощущать покой, который вы не ощущали ранее. Вы начинаете чувствовать, что все хорошо. (*У.Д.: А что если говорить: «Я есть бесконечное сейчас?» Это тоже продукт ума?*) Да. Это помогает временно, потому что ум создает это. (*У.Д.: Не должно быть знания, только внутренне знание?*) Да, если вы делаете это достаточно часто, поэтому вы должны делать это каждый день, когда просыпаетесь. Очень быстро вы станете что-то чувствовать. Действительно, вы почувствуете счастье, которое раньше никогда не чувствовали,

запредельное счастье, и даже если бы на вас сбросили бомбу, это было бы неважно. Вы почувствуете это счастье, потому что узнаете, что вы не можете умереть. Видите, прямо сейчас это просто слова. Но вы действительно однажды узнаете, что вы не можете исчезнуть.

Ничто не может убить вас. «Убить» - это просто слово, которое значит что-то, что вы просто приняли. Это просто невежественное слово. Мы придумываем слова, и выстраиваем чувства за ними. Говорите себе какое-то время, посмотрите, как нелепо это звучит: «Убить, убить, убить, убить, убить, убить, убить, убить, убить, убить, убить». Это просто такое слово, которое выдумали человеческие существа, чтобы обозначить какой-то вид опасности. Но у слова нет силы, кроме той силы, которой вы сами его наделяете. Когда ум тих, тогда реальность появляется сама по себе. Когда вы думаете, думаете, думаете, тогда мир получает вас, вы опять становитесь мирскими. Поэтому самоисследование заставляет ум быть тихим.

После того, как вы поработали над этим, вы продолжаете: «Я не существую». Итак, вы говорите: «Вы имеете в виду, что все мое существование, начиная с младенческих лет до смерти, ничего не значит?» Затем вы говорите себе: «Я только что доказал, что я никогда не рождался, потому что я проделал путь обратно к началу. Если я не был рожден, как я могу существовать? Что существует? Кто существует?» И вы увидите, что это ум существует.

Ум жаждет существования, жаждет силы и мощности. Он заставляет вас верить, что вы есть тело. Вы задаете себе вопрос: «К кому приходит ум? Откуда приходит ум? Кто дал ему рождение? Как он появился? Что является его источником?» И затем молчите, пребываете в тишине. И вы начнете смеяться, потому что на самом деле почувствуете, даже если и на мгновение, что ума нет. Вы фактически почувствуете не-ум. Вначале это может длиться одно мгновение или два. Но по мере того, как вы будете практиковать, эти моменты без ума станут все длиннее и длиннее.

Затем вы продолжаете, вы скажете: «Я никогда не исчезну». Теперь вы смеетесь опять, потому что вы осознаете: «Кто исчезает? То, что никогда не существовало, исчезает. Но я не-ум, поэтому как я могу исчезнуть?» И это становится очень значительным для вас. Когда вы делаете это каждый день, то будете становиться все сильнее и сильнее в бдительности. И что-то произойдет, что-то такое прекрасное, что я не могу описать это. Вы почувствуете такую любовь, радость, гармонию и блаженство. Потом вы продолжите. А теперь, какой третий принцип?

(ученики отвечают)

У.М.: Разве это не то, что все без эго?

Р: Скажите это так, как вы должны это сказать. Вы начинаете с «я чувствую». (студенты смеются) Смотрите, как легко мы забываем. Вы должны чувствовать это. Вы должны говорить: «Что-то во мне чувствует, понимает безэгоистичность всех вещей». Все эти принципы одинаковы. Почему вы еще не пришли к этому заключению? Все они

имеют один и тот же источник: ничто. Но вы должны работать с ними, пока не попадете туда. Я чувствую и понимаю безэгоистичность всех вещей. И вы говорите «всех вещей», не просто некоторых вещей, а «ВСЕХ ВЕЩЕЙ», от самой большой галактики до мельчайшего атома. Ничто не имеет эго. Если оно не имеет эго, оно не имеет источника, потому что, чтобы было эго, должен быть источник. И просто осознав эту великую истину, вы мгновенно становитесь свободным. Это взрывает ваш ум. Это как дзен-коан. Вдруг что-то сметает ваш ум, ваш ум уходит, потому что он не имеет источника, поскольку эго нет. Оно никогда не существовало. Тогда вы чувствуете себя так хорошо.

(обрыв в аудиозаписи, похоже, что задается вопрос относительно Садам Хусейна и войны в Персидском заливе – Прим. составителя Эда Музики)

(Роберт продолжает) Они могут мне нравится и не нравится. Потому что это мирская вещь, а вы не есть этот мир. Поэтому вы совершенно по-другому реагируете на такие вещи. Когда я обсуждаю это с вами, это чтобы поддержать разговор. Но это не существует. Это придет и уйдет. Есть война, или нет войны. Факт остается фактом, вы все равно умрете. Тогда что является более важным? Обсуждать, кто хороший, а кто плохой в мире, или обнаружить свое истинное Я и стать свободным от всего. (У.Д.: Я просто хотел спросить, может ли помочь что-то в таком роде, не материя?) Конечно, это помогает, потому что это заставляет их исчезнуть. (У.Д. Да.) Вы осознаете, что это часть ума, как одеяло, как радио. (У.Д.: И просто сказать, что он без эго, не означает в том плане, в котором мы бы это сказали. Но это означает, что у него нет источника, он пришел из ничто.) Как он появляется, не существует, как и его тело, это одно и то же. Смотрите, когда вы говорите: «Я не тело», вы не говорите о вашем теле. Вы говорите о «теле», теле вселенной. Никто не является телом. (У.Д.: Тогда можно было бы сказать: «Я-есть - не тело?») Да, можно так сказать. Поэтому я говорю, чтобы вы не использовали это очень много, потому что вы делаете это очень личным. Вы все еще слишком индивидуализированны. Когда вы читаете в книгах «я не есть тело, я не есть ум», там указывается на вселенское тело и вселенский ум. Нет тела, никого, неееееет тела. (смех) Никто не существует. Это звучит нелепо для обыкновенного человека. Теперь вы можете сказать: «Что это дает мне?» Это дает вам все. Если вы креативны в музыке, или искусстве, или чем-то еще, то станете великим музыкантом или великим артистом без желания этого, без погони за этим. Ваше тело будет заниматься тем, чем оно должно заниматься. Не будет кармической привязанности.

Например, если бы вы были великим актером или музыкантом, или столяром, или бродягой, и вы отдаетесь этому по-человечески, именно это удерживает вас на земле, вам придется возвращаться опять и опять, снова и снова. Потому что вы привязали себя к земному, разве вы не видите? Все, к чему вы привязываетесь, тянет вас обратно на землю, будь это хорошее или плохое. Вы должны отпустить. Если вы прочтаете тот урок о непривязанности, который я дал вам на прошлой неделе, там все это объясняется. Это не о том, чтобы быть равнодушным. Это просто отпускание всего, что вы знаете: «Я - мой брат, и мой брат – это я. Я есть все». Поэтому я не должен ни к чему привязываться. Безэгоистичность всех вещей.

И сейчас я перехожу к последнему принципу, это какой?

(ученики отвечают)

Р: Хорошо! Нет, вы говорите: «Я воспринимаю и понимаю, что такое осознание. Я знаю, что-то внутри меня понимает, чувствует, что такое самореализация». И вы сидите тихо. Затем к вам приходят мысли, что единственный способ обнаружить это - с помощью отрицания. Итак, вы можете сказать: «Это не солнце, потому что солнце – это проекция моего ума. Это не луна – то же самое. Это не мой муж или моя жена, это не мое тело. Это не мои органы. Все четыре принципа заканчиваются в тишине, они одинаковы. Есть какие-нибудь вопросы?»

У.А.: Да, у меня есть вопрос касательно двух вещей, которые вы сказали, у меня с ними трудности. Одна из вещей, которые вы сказали, никогда не имеет дело с проблемой. (Р: Правильно) Я знаю, что если концентрироваться на положительных вещах, о которых вы говорите, это основное учение, скажем, выражать все идеи, о которых вы сегодня говорили. Я осознаю, что это энергия, которая должна быть расширена. Но все равно, в данный период жизни, который у нас есть, когда мы делаем эти утверждения и по мере того, как мы двигаемся по направлению к цели, которую я принимаю, и это теоретическая идея, которую я принимаю – это абстрактная идея – все равно остается жизнь, чтобы жить, есть проблемы, с которыми нужно иметь дело. (Р: Да.) Поэтому мне кажется, что если говорить: «Не имейте дела с проблемами», это приведет к огромным проблемам.

Р: Наоборот, вы их разделяете. Вы разделяете их на две категории. Но они - только одна. Например, кто-то вас обманул, и вы подали на него в суд. Когда вы подаете на кого-то в суд и вовлекаетесь в что-то на подобие этого, то генерируете энергию. Даже если вы выиграете это дело, вы потом подадите в суд на кого-то еще, потом еще на кого-то, и это никогда не закончится, потому что вы создали модель для себя. Но, если вы поступите прямо противоположно, если вы знаете истину о себе, вы также знаете истину об этом парне, который обманул. Потому что вы оба являетесь одним.

У.А.: Хорошо, позвольте мне привести другой пример. Скажем, мы все находимся здесь, и мы все остаемся здесь, и у нас нет денег. Завтра мы будем голодными. Мы все голодны утром, и мы говорим, что не будем иметь дело с проблемами, но, в действительности, мы не можем ни о чем думать, кроме голода, потому что он нарастает и продолжает нарастать. В конце концов, мы уже не можем думать обо всех этих идеях, о которых вы рассказывали, потому что очень голодны.

Р: Первая предпосылка неверна. Это так не работает. Это никогда не будет так работать. Если вы голодны, что-то произойдет, чтобы унять ваш голод. Смотрите, вы думаете о том, что садитесь и ничего не делаете. Это не так работает. Когда вы знаете, что вы истина, кто-то постучится в дверь и принесет вам еду.

У.А.: Пару недель назад я приводил пример холокоста. Я помню, я сказал об отношении евреев и, в особенности, раввинов, что Бог живет в фашистах, Бог проявил себя через

Освенцим и других, поэтому они должны пройти через это. Можете ли вы сказать, что у евреев должно было быть такое отношение?

Р: Наоборот, потому что это отношение. Я не говорю об отношениях. (У: Но это же проблема, с которой нужно иметь дело?) Я говорю о реализации. Видите ли, чтение библии и цитирование – это одно дело. Быть живым воплощением истины – это другое дело. Поэтому я не говорю, что вы должны быть пассивными. Бывают времена, когда вы не пассивны. (У.А.: Тогда вы говорите: «Справляться с проблемой?») Наоборот, если вы в истине, проблема будет сама с собой справляться.

У.А.: Да, но вы говорите о состоянии, к которому мы стремимся, и я предполагаю то, что вы говорите. Я верю, что это произойдет, но мы пока не в этом состоянии. Я о том, что мы там, но мы не совсем в этом состоянии, потому что мы не можем полностью охватить это и проявить это.

Р: Если вы примете это лично и будете работать над собой, как я сказал, вы сделаете то, что правильно. Вы не будете пассивным.

У.Г.: Итак, вы говорите, что ваше тело будет делать правильные вещи само по себе. Это не о том, чтобы размышлять об этом или не размышлять. Это самый легкий способ смотреть на это, прямо здесь.

У.А.: Это совсем не о том. Это ваш ум говорит вам утром одеть одежду, выйти на улицу. Ваше тело также, но это ум и тело работают вместе.

У.Д.: Помните, что сказал Христос: «Ищите прежде царство божье, и все остальное приложится к вам». Разве это не то же самое, о чем вы говорите? (Р: Да, это так.) Если вы пребываете в самоисследовании и самореализации, каким-то образом эти вещи решатся, может быть, даже с помощью тела.

У.А.: И тоже Христос сказал: «Кесарю – кесарево»? И это критический момент. Нет споров с концепцией, идеей, и целью, и абстрактной реальностью этого. Я говорю о временном периоде, когда мы проживаем день в наших повседневных телах. (У.Д.: До того, как станем самореализованы.) Да, и поэтому я привожу эти проблемы с вентилятором, что я сделал на днях, с едой, как примеры вещей, с которыми нам нужно иметь дело каждое мгновение.

Р: Ваше тело и ваш ум движимы кармой. Закон кармы заботится о них. Но вы не есть ваше тело. Если вы осознаете это, что вы не ваше тело, последует правильное действие.

У.Д.: Вы имеете в виду, что вы можете осознавать, что вы не есть тело, и вместе с тем, ваше тело идет на улицу и добывает еду. (Р: Точно.) Но вы знаете, что вы не деятель.

У.А.: Но вы говорите «если вы осознаете», это ваши слова. «Если вы осознаете, что вы не есть тело». Из моего понимания учения, я бы сказал, что есть степени осознания.

Если вы целиком и полностью, абсолютно и совершенно осознаете, что вы не есть тело, тогда ладно, я признаю это. Но есть эти степени осознания, и если вы не находитесь в этом определенном состоянии, то должны отдавать Кесарю кесарево.



Работа с четырьмя принципами самореализации - 2

Р: В действительности, степеней нет. Вы или есть, или нет. Если вы думаете, что не являетесь телом, то должны постичь себя. Если вы думаете, что являетесь им, то будете размышлять обо всех этих вещах, и затем пойдете и что-то сделаете. Но вы не будете это делать. Оно само делается.

У.Д. Я как раз это и хотел сказать. Для меня ответ в том, что Роберт рассказывал раньше про то, чтобы не быть деятелем. Даже Христос говорил об этом осознании, что ты не деятель. Итак, вы пребываете в истинном Я, реализации, и ваше тело будет продолжать заниматься тем, что кармически необходимо, но ваше осознание, что вы не есть тело и не есть деятель, не означает, что это не делается.

У.А.: Сейчас мы переходим к основному. Хорошо, тогда вы предлагаете следующее. Давайте поговорим об этом завтра утром. И я голодный, и если мое тело-ум говорит выйти и найти какие-то деньги, чтобы купить завтрак, но все время, пока я делаю это, я буду все равно думать, что я не делаю этого. (Р: Нет-нет.) Я не достану деньги. Я не буду есть что-то. Но и то, и другое может существовать одновременно. (У.Г.: Если вы не думаете об этом.)

Р: Нет, нет, нет. Смотрите, что произойдет, когда вы будете работать над этими принципами. Если ваше тело голодно, вы автоматически, спонтанно пойдете и достанете еду.

У.Д.: Но вы не будете рассуждать об этом. (Р: Ваш ум будет где-то еще.) Могли бы вы сказать так: «Ладно, вот я иду в кондитерскую Ля Брэд, но все это сон»?

У.Г.: Вы даже так не будете говорить. (У.Д.: Да, не будете, я понимаю.)

Р: Возьмем, например, мою жизнь. Когда я встаю утром, то понятия не имею, что произойдет в этот день или завтра, или в течение дня, но я бываю активен и не активен. Я делаю определенные вещи, но я не делаю их специально. Это происходит спонтанно. Я не просил того, чтобы вести такие занятия, как эти. Так случилось. Я никогда ничего не просил. Но это происходит, потому что мое тело делает это спонтанно. Но мой ум не осознает это, и я не вовлечен в это. Но я накормлен, живу в доме. Я прихожу на эти встречи. Но я никогда не говорю, что буду это делать. (*У.Д.: Вы не планируете?*) Я не планирую. Я могу запланировать пару часов загодя, или что-то такое, но у меня нет длинных растянутых планов. И все разрешается. Я знаю, это сложно воспринять. Это действительно сложно воспринять, как я живу.

У.А.: Мой второй момент связан с тем, что сказали в начале речи сегодня вечером. Вы

процитировали Раману, что его обокрали. И вы сказали, что Рамана сказал своим последователям отдать, позволить ворам взять то, что они хотели, и это была их карма. (Р: Их дхарма.) И это была его карма владеть этим и отдать это. Почему его кармой не могло быть защищать то, что у него было?

Р: Потому что это не была его дхарма, это был не его путь. (У.Д.: Чем отличаются дхарма и карма?) Дхарма – это то, каковы вещи. Каковы вещи поистине.

У.Г.: *То есть другой просветленный учитель мог сказать что угодно. Я о том, что они являются сторонами одной медали, да? (Р: В какой-то мере, это правда.) Просто сказать: «Убейте их», хотя... вы знаете, я имею в виду не убить их, а то, что в действительности нет разницы.*

Р: Вы правы. Точно так же, как с Арджуной в Бхагавад-гите (У.Г.: Да, точно.) Когда Кришна сказал ему идти биться. (У.Г.: Или пойти подать на них в суд, или бороться с ними.)

У.А.: *Он бы мог сказать: «Давайте защищать то, что у нас есть?»*

У.Г.: *Да, они оба являются одним и тем же, но не было его... (Р: Он сказал: «Это не наш путь».) Это не его путь?*

У.Д. *Сказать дхарма? Видите ли, у меня тот же вопрос, потому что я думала, что дхарма и карма – это одно и то же. (Р: Нет.) То есть, это разные вещи. Тогда дхарма должно быть учение, учить их не сопротивляться, а кармой могло бы быть хорошенько им надавать. (Р: Да.) (смех) Но если быть достаточно святым, то вы просто идете согласно дхарме без того, чтобы принимать...*

Р: Это зависит от вашего пути. Я думаю, что у людей разные пути. Но высшее учение из всех, не только это, сам Кришна не должен был бороться, правда? Он сказал Арджуне бороться. (У.Г.: Это правда.) Вот видите.

У.А.: *Да, легко сказать кому-то, иди – бейся. (смеется)*

Р: Когда вы приходите к высшему, есть покой.

У.Г.: *Нет нужды. (Р: Нет нужды что-то делать.) Ни в чем нет нужды. Может быть, просто, чтобы показать, в качестве демонстрации для кого-то, вы могли бы сказать: «Борись или не борись». Я имею в виду как продолжение.... (Р: Своим ученикам.) ... своим ученикам, да.*

Р: Это как в рукопашном бое, когда кто-то становится очень искусным в рукопашном бою. Я имею в виду искусный, то есть высшее, чего он мог достичь, выше, чем это. Они ничего не делают. Они даже не защищаются. Они просто переходят на другую сторону, просто сидят. Они принимают быть убитыми. Не за что бороться. Но Арджуна не был так высоко, он принадлежал к касте воинов.

У.А.: И мы тоже, или один из самых...

Р: Вы принадлежите к тому, во что верите. (У.Г.: *Касты – это как вера в твоём уме.*)
Итак, вы принадлежите тому, во что верите. Все это в вашем уме. Если вы хотите верить, что вы должны бороться, тогда идите и боритесь. Если вы должны верить, что должны заботиться о себе, потому что если не вы, то кто же, тогда вы должны делать это. Вы должны делать то, что должны делать. Но я говорю о высшем учении. Где все само обо всем заботится.

Посмотрите, например, опять на Раману. Когда он был мальчиком, то умер, если бы таинственная сила не позаботилась о нем. Он просто пошел в джунгли, нашел пещеру и сел там. Он не знал, откуда придет к нему еда. Он даже не думал о том, как будет заботиться о себе. Это не приходило ему в голову. Он просто сидел без движения до тех пор, пока женщина не пришла на гору и не начала кормить его.

У.Д.: Но он в большей или меньшей степени родился просветленным, а мы только стараемся.

Р: Я просто говорю о высшем идеале. Я пытаюсь сказать, что если у вас есть доверие и вера, есть таинственная сила, которая позаботится о вас и обеспечит всем, что вам нужно.

У.Н.: Арнольд, вы несколько раз упомянули, что Кесарю – кесарево, а богу – богово, и что не хлебом единым жив человек, а всем, исходящим из уст божьих живет. Давайте спросим: «Что такое Кесарь? Что такое бог? И что такое хлеб жизни?» Такое впечатление, что жизнь поддерживает не только тело, жизнь воспринимается не только телом.

Р: Это хороший момент. Сам Иисус никогда не платил Кесарю. Он говорил это людям. (смех) (У.Н.: *Он всегда передавал дальше.*) (У.Д.: *Лучше вы, чем я.*) (смех)

У.А.: Я совсем не вижу то, что вы говорите. Моя проблема с признанием части про хлеб, как человеку иметь дело с этим. Я думаю, что у людей есть эти конкретные проблемы, как в мире справляться с миром, как... вы все делаете одновременно с работой бога и всякое такое. Пока ваше внимание устремлено на дух. В то же время, у вас есть эти проблемы. Это факт.

Р: Арнольд, помни, что ты говоришь со своей точки зрения.

*У.Н.: В конечном итоге, проблем нет, вопрос в том, куда мы направляем наше внимание. Куда бы мы ни направили внимание, это становится нашей реальностью. Мы фокусируемся на хлебе, то есть мы сосредотачиваемся на Кесаре. Но что, если мы спросим: «Что является источником жизни? Она происходит от Кесаря или от хлеба?» Вот в чем вопрос, даже если вы решите проблему хлеба, вы накормлены, но вы никогда не узнаете, кто вы есть, и последующие проблемы неизбежны. (У.А.: *Это правда, я не**

отрицаю этого.) Поэтому только обнаружение того, кем мы являемся, но также это вопрос... того, что есть поток, и осознать этот поток, выйти на связь с этим потоком. Поэтому это не только о преодолении этой проблемы. Когда вы преодолеваете проблему истинного Я, решаются все другие проблемы.

У.А.: Теоретически, но, помните, я в прошлом уже упоминал это. В каждой культуре во все времена, будь это католицизм средних веков на Западе или буддизм на Востоке, из-за осознания этой проблемы те, кто контролирует учрежденные сообщества, они учреждали пути в мире для того, чтобы процесс шел, и поэтому это все еще существует. Поэтому монастыри существуют. Поэтому есть группы учителей суфиев повсюду в пустынях и все в таком роде. Или есть договоренность, сделанная для выживания, в то время, как процессы...

У.Н. Хотя эти договоренности и сделаны, они не совсем сделаны, они происходят сами по себе, и снова это поток.

Р: Смотрите, вы говорите о видимостях. Вы это так видите. Именно это я сказал вначале, это ваша точка зрения, то, как вы видите это сейчас. Но это не так.

У.Н.: Ашрамы сами не сказали: «Давайте сделаем ашрам.» Они сами случились, потому что люди были вовлечены, это разворачивалось самостоятельно. Все разворачивается самостоятельно. Наша жизнь будет разворачиваться самостоятельно. Но когда мы думаем, что являемся деятелями, тогда есть проблемы. Это не так, что мы ничего не делаем. Это не то, что мы ничего не делаем, это не то, что мы делаем. Быть как мы есть. Это само разворачивается. Нет прекращения действия, и действия нет.

У.А.: Может быть, это только семантика, давайте попробуем другой подход. Когда я пришел сюда, Сэм говорил несколько раз, что я должен прийти сюда. Это просто произошло. Я не отправлялся к Сэму и не говорил: «Пожалуйста, расскажи мне, что делать и куда идти?» Я даже не осознавал, что он думал обо мне. Это пришло ко мне именно таким образом, как мы говорим. И я пришел. Несмотря на это, каждую неделю мне приходится договариваться, чтобы прийти сюда. Две энергии существуют одновременно на этом плане, так я вижу.

Р: Нет, этот план не существует, но пока вы верите, что он существует, он существует, потому что вы создаете его. Вы наделяете его силой. Вы являетесь источником силы. Когда вы забираете силу, все просто есть.

У.Н.: Это, похоже, подходит к вопросу, который у меня есть. Это не совсем вопрос, и я, что ли, знаю это. Я чувствую, что для меня это немного бесполезно задавать вопросы?

Р: Нет, это нормально. (У.Н.: Я чувствую, что это делается и ради разговора тоже, потому что я осознаю, что я уже в точке за пределами вопросов, но все является проявлением ума?) Ммм, да? (У.Н.: Но ум не существует?) Точно! (У.Н.: Значит, у нас есть разные уровни. (пауза) Ладно, все является проявлением ума, но ум не существует. Все – это проявление ума, будто бы это сон. Тем не менее, сон в

действительности не существует. И так, один уровень, в первую очередь, если все является проявлением ума, то есть процесс, который является сном, и вместе с тем ум не существует. Сам сон не имеет реальности. Он реален, но это не правда.) Лучше задавать вопросы, чем делать заявления. Когда вы приходите к этому заключению, то спросите себя: «Для кого существует ум? Откуда появился ум? Кому он принадлежит?» и сидите в тишине. Тогда вашим ответом будет пустота, нирвана, и вы будете знать.

У.Д.: Какие вопросы я должна задать себе?

Р: Вопрос, который вы задаете мне, вы должны задать себе: «У кого все эти вопросы?» (*У.Д.: Вы имеете в виду: «Кто должен заставить ее действовать снова опять?»*) Все это. Вы начинаете с осознания, что «я должен делать все это». Затем вы возвращаетесь к «я» и говорите: «Откуда пришло «я», кто должен делать все эти вещи?» и вы отслеживаете «я» до его источника.

У.А.: Позвольте мне попробовать другую линию поведения для выражения этих идей. У родителя есть ребенок, скажем, ребенок боится бабая или чего-то. Мы знаем, что у детей есть это нафантазированная жизнь, и я знаю, как родитель, как иметь дело с детьми. Если у вас есть маленький ребенок, который собирается ложиться спать, вы очень хорошо знаете, что все эти его фантазии нереальны. Вы знаете, что они не будут иметь основания в его будущем или в вашей жизни. У этого нет ни малейшего основания. Те не менее, потому что вы знаете, что он ребенок, и вы знаете, что он на определенном уровне, вы соглашаетесь с этим. Вы знаете, что он движется дальше к большему осознанию по мере того, как растет и как реальность мира (или, если вам так больше нравится, нереальность) становится все более очевидной для него. Несмотря на это, вам приходится иметь с ним дело на этих уровнях, и поэтому родитель скажет: «Ой, я не думаю, что этот ужасный человек войдет в дверь», и вы будете говорить с ним обо всем этом, и будете соглашаться с ним на его уровне, несмотря на то, что вы знаете, что это нереально, и он тоже это знает где-то внутри.

Р: Вы все это делаете во сне. Все это часть сновидения. (*У.А.: Это правда, но делая так, вы даете ему возможность двигаться дальше к более высоким уровням осознания. Если бы вы сказали ребенку: «Я больше не буду это обсуждать, потому что это нереально, я не буду этим заниматься». Тогда вы задерживаете продвижение ребенка.*) Это сон, то, что вы говорите, это сон. Если вы просто проснетесь, все это не существует, и вам не нужно было бы делать все эти вещи. (*У.А.: Что бы вы делали с ребенком, что бы вы ему сказали?*) Пока вы не слушаете, то говорите то, что думаете. (*У.А.: Что бы вы сказали, если бы вы были глубоко в реальности?*) У меня есть две дочки. Когда они были маленькими, я читал им книги и делал то, что вы сказали, но я осознавал, что я не деятель, вот в чем суть. Я прошел через все это. Это не значит, что я ничего не буду делать. Я осознавал, что я просто играю роль. Я не был деятелем, поэтому читал им книги, успокаивал их страхи и делал то, что должен делать отец. Но я знал, что я не деятель, это другое дело. (*У.А.: Да, но делая так, вы помогали девочкам продвигаться к высшим уровням. Здесь я думаю о девочках, и это важный вопрос. Я использую это, как пример вашего положения в жизни. Люди, которые...*)

Р: Ты уходишь, Сэм? (У.М.: Да.) Иди с миром.

Р: Когда вы осознаете, что вы не деятель, ваше тело будет делать то, для чего оно пришло на эту Землю. Ваше тело следует карме, и ваше тело будет заниматься тем, чем вы должны заниматься. Но это не вы. И это можно только пережить.

У.Д.: Когда вы вышли из комнаты, мы просто говорили. Я не знаю, правильно это или нет, но, в некотором смысле, то, как я воспринимаю это, - знать по мере того, как вы проходите через эти действия тела, что это сон. Вы захвачены сном, вы смотрите на себя, как на видео, вы знаете, это не вы, и вы знаете, что вы...

У.Н.: Вы делаете все мирские вещи. (Р: Ммм...) Но вы говорите: «Но я не деятель».

Р: Вы не говорите это, если вам приходится это говорить, значит, вы деятель. (У.Д.: Правда.) Вы просто осознаете, что вы есть вселенная и что вы играете все роли. (У.Д.: Роберт, мы не можем просто говорить это: «Я не деятель?»)

У.Н.: Некоторые другие учения сказали бы так: «Что вы не есть деятель», но это не о том, чтобы думать это. Я знаю, мы интерпретируем это так, но это не то, о чем говорится.

У.Д.: Я согласна с Арнольдом, что все мы на разных уровнях, на которых находимся.

Р: Так кажется. (У.Д.: Кажется, нам нужны слова.) Поэтому вы должны исследовать: «Для кого есть уровни?» (У.Д.: То есть, после «я не деятель», вы должны сказать: «Кто «я»?») Нет, когда вы знаете, что вы не деятель, вы ничего не будете говорить. (У.Д.: Да, но пока, кажется, что мне нужно говорить: «Я не деятель», чтобы напоминать себе, потому что я на более низком уровне, и чувствую, что я на более низком уровне. Мне нужны такие слова, чтобы говорить себе.)

У.Н.: Лучше не говорить себе, что я не деятель, потому что это уже какой-то тип определенного шаблона. Лучше задать себе вопрос: «Кто деятель?», чем говорить: «Я деятель». (У.Д.: Это хорошая идея.) Да, видите, идея в этом. Суть в том, что «я не деятель» - это не практика. Вопрос. (У.Д.: Потому что это двойственность?) Это не самоисследование. (У.Д.: Но это может привести к самоисследованию, вы могли бы сказать: «Кто «я»?», «я» не существует.) Когда вы завоевываете что-то в мире и говорите «я не деятель», это не то, чему учит это учение. Это как отрицание. Вы не утверждаете и не отрицаете. Это не-двойственность. Вы говорите себе: «Кто есть деятель? К кому это приходит». А не: «Я не деятель». Потому что, в какой-то мере, когда вы говорите «я», вы уже утверждаете себя, говоря: «Я не деятель», вы говорите: «я существую». (У.Д.: Вы могли бы сказать: «Я не есть делатель».) Это другое. Да, но в вашем уме, что вы делаете? Смотрите, в библии говорится: «Будь спокоен, и знай, что я Бог». У меня было впечатление, что я это и делал. Но когда я сказал: «Будь спокоен, и знай, что Я ЕСТЬ - Бог», у меня было совершенно другое впечатление, потому что я скорее стал Богом, чем Бог есть ввне меня. Поэтому, когда мы небрежно к этому относимся, то должны быть очень аккуратными. (У.Д.: Да.) Лучше определить это и

сказать: «Я есть» или «К кому это приходит?», чем...

Р: Помните, что вы никогда не сможете стать Богом, потому что Бог – это вы. Вы ничем не становитесь, потому что вы не существуете так, как кажется. Помните, пару недель назад я упоминал, что это мое признание. Это то, что я чувствую. Для большинства людей это глупо. Это белиберда, это ничего не значит, это не выглядит практичным поначалу для большинства людей, потому что большинство людей хотят чего-то практичного с тем, чтобы можно было улучшить свое благосостояние. Но высшая истина в том, что человеческое благосостояние не существует. И если вы приходите к этому заключению, ваша жизнь будет блаженством.

У.Д.: Но разве одной из целей сатсанга не является задавание вопросов, которые мы задаем, чтобы мы стремились к пониманию?

Р: Да, сатсанг как раз для этого. Но потом вы должны практиковать то, что я говорю, и смотреть, что происходит. Другими словами, вы не можете уйти домой, увлечься миром и забыть об этом до следующей встречи. Вы должны работать над собой, работать над собой, и вы увидите, что произойдет.

У.Д.: Но я думаю, Роберт, что это все впустую, причина, по которой Сэм не смог сказать четыре базовых принципа с чувством, как актер или что-то в таком роде, потому что мы все еще учим их, и постижение каждого в отдельности придет позже. Это сильно помогает, что вы говорите нам как бы расширяться на каждом или, может быть, работать с одним за раз. Но если бы мы знали, что нам будут задавать вопросы, когда мы придем на занятия, тогда мы бы готовились с вечера, вы знаете.

Р: Да, вы работаете над одним принципом, пока не становитесь живым воплощением его. Вы можете повторять себе все четыре принципа, или, когда работаете над собой, вы берете один за раз. (У.Д.: Правильно.)

У.А.: Я бы хотел их записать вашими словами, если можно, настолько лаконично, насколько возможно, это нормально?(Р: Да.) Мне нужна ручка. (У.Д.: Я думаю, я их на днях записывала. Каждый раз, когда он говорит их, все равно как-то по-другому.) Могли бы вы назвать мне...

Р: Хорошо, номер один: я понимаю, я чувствую, что все, ВСЕ, два раза «все», все, акцент на втором «все», подчеркните его, является проявлением моего ума. Номер два: я чувствую и понимаю глубоко, что не рожден, что я не существую и что я не исчезну. (У.Д.: Или умру, или исчезну?) То же самое. Номер три: я чувствую и понимаю безэгоистичность всего творения. Номер четыре: у меня есть глубокое понимание, что такое самореализация. Вот и все.

У.Д.: А номер четыре, разве он не заканчивался тем, что не является этим?

Р: Вы так работаете над собой, с помощью отрицания. (У.Д.: Потому что вы всегда говорите это по-разному, то, как вы говорили это, было: «Вы можете обнаружить, что

такое самореализация за счет того, что ею не является?») Да. (У.Д.: Нет-нети.) Если бы я цитировал из книг, я бы говорил все время одно и то же, но я говорю, как приходит, вот в чем единственная разница.

У.Н.: Да, когда вы сказали, что мы воспринимаем и у нас есть глубокое понимание, хотя мы не чувствуем это, мы говорим это?

Р: Хорошо говорить это тогда, когда вы просыпаетесь, потому что это начинает что-то делать. (У.Н.: Но я говорю о том, говорим ли мы то же самое в течение дня, когда работаем над принципами?) Да, вы можете делать это, немного по-другому. В течение дня вы можете просто думать о том, что все является только проекцией вашего ума. Но по утрам хорошо бы говорить: «Я воспринимаю, я понимаю», знаете, почему? Потому что как только вы открыли глаза, вы еще не проснулись и вы есть ваше истинное Я. То есть, по сути вы признаетесь себе в вашей истинной природе и это идет глубже в подсознательный мир. Как только вы проснулись, вы свежи, ваш ум свеж, нет представлений. А в течение дня мир захватывает вас, вы можете просто говорить: «Все является проекцией моего ума, ВСЕ!» и оставлять «я» воспринимать. (У.Н.: Но думает ли дерево «Я Есть»?) Да, но существует ли дерево? (ученики смеются) Видите, это восприятие вашего ума. (У.Н.: Некоторые принципы легче других. «Все есть проекция моего ума», это я могу понять, но «У меня нет начала». У меня нет такого чувства внутри, что я не имею начала, потому что я отождествляюсь с телом.) Я существую, помните. Вы работаете с «я существую», это начало, потому что вы не можете сказать, что вы не существуете. Поэтому вы существуете, и вы говорите себе «я существую», и между «я» и «существую» делаете все больший промежуток. «Я», «существую», и затем спрашиваете себя: «Кто это «я», которое существует? Откуда оно появилось?»

У.Д.: Моя мать приучала нас к этому, она говорила: «Где вы проведете вечность?» Как будто вечность была в будущем. И даже тогда я говорила: «Мама, как вечность может быть чем-то, что придет потом? У вечности нет ни начала, ни конца». (У.Г.: И что она говорила?) Разные нечестивые слова.

Р: Видите ли, настоящий сатсанг не интеллектуальный. (У.Д.: Тогда какой он, эмоциональный?) Он не эмоциональный. Это присваивает реальность личности. Каждый раз, когда у нас новые ученики, они задают те же вопросы, но это их восприятие. Это то, откуда они исходят. И неважно, что я буду отвечать, они не смогут это увидеть, пока не станут этим. Потому что они отождествляются со своим телом. Но вы продвигаетесь все больше, потому что осознаете вещи более высокой природы. (У.Д.: Чем больше продвинуты, тем больше запутавшиеся.) Это хорошо. Это хороший признак, потому что вы все меньше знаете о мире, и все больше об истинном Я. (У.Д.: нечеткий звук) Это хорошо. (У.Д.: Даже истинное Я(смеется).) Продолжайте, это случается.

У.Н.: Арнольд, ты чувствуешь, что твои восприятия отличаются от не-двойственной точки зрения, поскольку ты ходил на сатсанг уже достаточно долго?

У.А.: Не особенно, потому что я знал об этом учении задолго до этого. (У.Н.: Не-

двойственность?) Да, о да. Я бы сказал, что с тех пор, как я прихожу сюда, появилось более глубокое качество осознания, но интеллектуально я знал об этом уже давно. (У.Н.: Нет, я не имею в виду интеллектуально, я просто говорю, по сути, чувствуешь ли ты какую-то разницу.) Я бы сказал, да. Я бы сказал, что это пропитывает меня больше, мое не-я.

Р: Видите, чем больше вы сбиваетесь с толку, тем больше прерывается эго, знаете вы об этом или нет. (У.Д.: Это становится более управляемым или нет?) Нет, это прерывается. Когда эго...

(аудиозапись заканчивается)



Три средства - 1

Транскрипт 8

3 сентября 1990 года

Роберт: Я приветствую вас от всего сердца. Приятно видеть вас опять. Те, кто из вас в первый раз, добро пожаловать.

Я признаюсь, что не являюсь феноменом ум-тело, я - это вечный дух. Когда я использую это местоимение «я», то говорю о всеприсутствии. Я не говорю о себе лично. Я говорю о вселенском Я. Поэтому, когда я делаю признание, то не говорю о Роберте. Я говорю о каждом разумном создании на этой Земле. Я есть Абсолютная Реальность. Я не имею рождения, не имею смерти, я не исчезаю. Я есть вечное блаженство, всезнающее, всемогущее, пребывающее во всем. Я есть То, сат-чит-ананда. Всезнание, существование, блаженство. Я - нирвана. Я - пустота. И потому что я есть То, все хорошо. Нет проблем. Нет ничего неправильного. Нет творения. Ничто никогда не создавалось. Я - бесконечное ничто, которое существовало всегда с самого начала, существует сейчас, и всегда будет существовать. Все хорошо. Проблем нет. Нет тревоги. Покой, гармония, любовь, блаженство, я есть То.

(аудиозапись обрывается)

Иногда звонят разные люди со всего мира. В основном, они задают одни и те же вопросы. Как разрешить мои проблемы, и как мне стать самореализованным? Для меня это смешной вопрос. Это все равно, что человек стоит посередине океана и спрашивает о воде. Самореализация – это ваша природа. Вы уже являетесь этим, но, потому что мы привязаны к майе, то связаны с землей. Мы используем различие и верим, что все, что мы видим, реально. Мы считаем, что наши тела реальны, что ум реален, это похоже на тучи, прячущие солнце. Вы не говорите, что солнца нет, и ждете, когда исчезнут тучи и солнце опять засияет во всей своей славе и великолепии.

Вы - божественное. Вы - сияющее бытие света. Только кажется, что тучи неведения

затмили вас, и вы считаете себя человеком. Вы считаете, что у вас есть проблемы. Вы верите, что вам нужно просветление. Вы думаете, что где-то что-то не так. А я вам говорю, что ошибок нет. Никогда не совершались ошибки. Никакие ошибки не совершаются. Никаких ошибок не будет сделано. Все правильно именно так, как оно есть. Все прекрасно. Все есть Бог. Все является абсолютной разумностью, Абсолютной Реальностью, Парабрахманом. Вот, чем вы являетесь. Это ваша истинная природа.

Как мы потерялись?

Опять-таки, с одной стороны, слишком много читаю. Существует так много книг. Столько всего можно прочитать, что мы запутываемся. Мы не знаем, по какому пути идти. Мы вовлекаемся в разные псевдо-религиозные культы, и это становится причиной того, что мы опускаемся до тех пор, пока не находим себя снова. Чтение нужно только для мотивации. Будьте аккуратны с тем, что читать. Книг слишком много. Если вы поговорите с теми, кто действительно стал просветленным, то обнаружите, что они вряд ли все это читали. Может быть, пару книг. Но они занимались садханой. Требуются именно духовные практики. Они последовательно работали над собой, постоянно, двадцать четыре часа в сутки. Насколько сильно вы хотите реализацию?

Это определяется тем, что вы делаете. Если вас больше интересуют развлечения - телевизор, вечеринки, гулять, проводить время с идиотскими друзьями, тогда что вы ожидаете? Вы получаете от жизни то, что вкладываете в нее. Если вы действительно стремитесь к просветлению в этом воплощении, до того, как покинете ваше тело, то это возможно. Но вы должны делать определенные вещи, и через исследование, мы обнаружили, что самый быстрый способ для обыкновенного человека почувствовать стремление к просветлению – быть на сатсанге. Об этом говорится в Упанишадах. Те, кто пребывает на сатсанге, достигнут конечной цели. Это означает, что вам даже читать не нужно. Формально, вам не нужно практиковать медитацию. Все, что вы должны делать, это сидеть на сатсанге, и все начнет происходить само по себе. Вы автоматически начнете исследование себя. Вы начнете рассматривать. Это происходит спонтанно.

А теперь один важный момент. Большинство людей читают книги: Адвайту-Веданту, Раману Махарши, Нисаргадатту и так далее, люди смотрят, что они делали, но, тем не менее, сами ничего такого не делают. Они никогда не исследуют. Они читают книги, приобретают интеллектуальные знания, умственные знания, знания в голове. Если у них хорошая память, они цитируют выражения, помнят фразы, определенные клише, высказывания, но у них никогда не бывает переживаний. Переживание приходит только тогда, когда у вас есть полнейшее смирение. Когда вы просто отпускаете себя, свое маленькое «я». Когда вы перестаете беспокоиться о себе. Перестаньте так много думать о своем маленьком «я». Перестаньте говорить: «Мне нужно это, мне нужно то», и «я должен стать тем, я должен достичь того». Оставьте все желания. Оставьте все привязанности к людям, местам и вещам. Расслабьтесь. Сделайте вашу жизнь очень простой. Сидите в тишине, исследуйте. Ищите, кто имеет проблемы. Ищите, кто чувствует себя в депрессии. Ищите, кто не просветлен, и вы рассмеетесь. Поскольку вы

являетесь сияющим светом в мире темноты. Вы - божественное. Вы - замечательное Бытие. Никогда не критикуйте себя. Никогда не унижайте себя. Думайте о себе как о Боге и играйте свою роль.

Я даю вам эту информацию с тем, чтобы вы могли что-то сделать с собой, что-то практическое. Я даю вам три средства, с помощью которых можно пересечь океан самсары к земле самореализации. Но вы должны использовать эти средства. Вы должны работать с ними день за днем. Как только вы встанете с кровати. Как только вы откроете свои глаза. И эти средства начнут иметь для вас смысл после того, как вы попрактикуете четыре принципа, которыми я поделился с вами.

Первое средство таково: у вас должно быть сильное желание быть наедине. Это не означает, что вы становитесь антисоциальным. Это означает, что вам нужно выделять время, чтобы побыть наедине. Например, вчера утром до десяти утра, мне позвонили три человека и пригласили пойти и туда, и сюда, в кино, еще в какое-то место. Я отказался. Я был один в доме. Я сел и стал смотреть на деревья. И я не успел опомниться, как было уже пять часов, а я был наполнен блаженством, радостью, счастьем, которые и так никогда не уходят. Есть время, чтобы быть с собой наедине, есть время, чтобы быть с людьми. Те, кто действительно хотят стать реализованными, должны выделять время, чтобы быть наедине. С тем, чтобы можно было поразмышлять о четырех принципах. Они могут исследовать: «Откуда приходит ум? Кто думает эти мысли?» Смотрите на мысли, смотрите, что они делают с вами, наблюдайте их, не реагируйте на них, но задавайте вопрос: «К кому приходят мысли?». И осознавайте, что они приходят к вам. «Кто вы? Кто я?» И по мере того, как вы будете отслеживать «я»-нить к ее источнику, в вашу жизнь придет совершенный покой.

Многие говорят: «Практичен ли такой путь?» И я всегда отвечаю: «А что вы имеете в виду под «практичен»?». Ваша жизнь сейчас практична? Вы понятия не имеете, говорю я, о чем жизнь. Вы понятия не имеете, живете ли вы, или мертвы, вы просто существуете. Обнаружьте, кто существует? Откройте, кто вы есть. Если говорить о практичности, когда вы обнаружите, кто вы есть, ваше человеческое благосостояние будет казаться лучше, потому что вибрации, которые вы будете вкладывать в свой образ-тело, которые кажутся вам реальными, относятся к высшей вибрации, и жизнь становится легче. Вы перестаете напрягаться. Вы перестаете реагировать. Вы просто существуете, и, как божественный магнит, кажется, что вы притягиваете все, что вам нужно в жизни. Но это случается только тогда, когда вы действительно на пути. Все предоставляется в нужный момент. Правильные люди приходят в вашу жизнь в правильное время. Всегда случаются правильные вещи. Но у вас есть любящая доброта ко всему.

Ваш характер, ваше эго, ваши эмоции гаснут. Вы больше не злитесь на что-то, если это идет не по-вашему. Потому что вы осознаете, что у вас нет дороги.

Вы больше не пытаетесь придать Богу образ, не верите, что Бог – это Санта Клаус, и не просите у Бога подарков и проявить милость к вашей душе. Вы осознаете, что Бог – это вы. Вы исследуете внутри себя: «К кому приходят эти эмоции? К кому приходят эти

вопросы?» Вы со временем осознаете, что это ваше эго, и это произойдет само по себе. Что-то скажет, что ваше эго должно быть уничтожено, устранено, разрушено. Вы делаете это с помощью самоисследования: «У кого есть эго? Откуда оно пришло? Кто его породил?» У вас появятся свои ответы, но ответы никогда не являются решениями. Но у вас появляются ответы, которые помогают вашему человеческому благополучию. Все разворачивается правильным образом. Не с чем бороться. Нечего менять. Все происходит само по себе.

Люди могут спросить: «Как все может происходить само по себе? Как это может быть?» Когда вы понимаете, кто вы есть, то осознаете что, то, что вы называете своим телом, было запрограммировано до вашего рождения. Когда вы впервые пришли в это тело, все уже было расписано. Через что будет проходить это тело. На чем вы закончите. Даже день, так называемой, смерти вашего тела уже расписан, все расписано, и ничего не меняется. Тогда зачем беспокоиться? Опять-таки, это не означает, что у вас есть право делать все, что хочется. Как я сказал раньше, вы должны иметь любящую доброту ко всему. Скромность, милосердие. Вы всегда должны помнить: «Я – это мой брат, и мой брат – это я.» То, что хорошо для вас, хорошо для ваших друзей, ваших родственников и всех остальных. Не отделяйте себя ни от кого. Все есть Одно. Не только человеческие существа, но и животные, минералы, растения – все это Одно. Как ни странно, то, как вы относитесь ко всему, это то, как вы относитесь к себе. Весь мир является зеркалом для вас. То, что видите, и есть то, что вы получаете. Так что вы видите?

Я просто зеркало для вас. Когда вы видите меня, то видите себя. Поэтому такой вопрос: «Что вы видите, какого себя вы видите?» Если вы видите кого-то ужасного, что-то негативное, вы должны работать над собой. Не пытайтесь изменить других людей. Не пытайтесь поменять обстоятельства. Если вы избавитесь от одного вида обстоятельств, другие появятся позже, такого же рода. Вы не можете избавиться от себя, пока не поменяете себя. Вы должны работать над собой все время, и более того, вы должны запастись терпением. Терпение – это ключ, особенно, когда вы практикуете путь. У вас должно быть много терпения. Не спрашивайте, когда. Проживайте каждый момент по мере того, как он приходит, в красоте и радости. Однажды вы пробудитесь, и будете удивлены, вы будете истерически смеяться, но ключ – это терпение.

Это как история о двух лягушках, которые жили на молочной ферме, неподалеку в лесу. Одна лягушка была толстая, а другая худая. Однажды они нечаянно запрыгнули в кувшин с молоком и не могли выбраться. Толстая лягушка сказала: «Лягушка-сестричка, мы уже долго так бултыхаемся, мы никогда не выберемся, я думаю, мы обречены на смерть». А худая лягушка сказала: «Лягушка-сестричка, имей надежду, имей веру, продолжай бултыхаться, что-то произойдет, кто-то спасет нас, никогда не сдавайся». Они продолжали бултыхаться еще несколько часов, и все равно не могли выбраться. Толстая лягушка сказала: «Лягушка-сестричка, это конец, я устала, это безнадежно. Я вижу, что помощь не приходит, это невозможно, выхода нет». А худая лягушка говорит: «Лягушка-сестричка, не бросай надежду, продолжай бултыхаться, не думай об этом, просто плавай, что-то произойдет, мы будем спасены». И она продолжила бултыхаться еще пару часов, а толстая лягушка говорит: «Лягушка-

сестричка, ты не знаешь, о чем ты говоришь. Надежды нет, это конец. Я сдаюсь». Она перестала бултыхаться, погрузилась в молоко и утонула. А худая лягушка продолжала бултыхаться без размышлений. Через какое-то время она почувствовала что-то твердое под собой. Она взбила молоко в масло, и смогла выпрыгнуть из кувшина.

Здесь тоже так. Мы не видим надежды. Мы думаем, это конец. Никто нас не любит. У нас неизлечимые заболевания. У нас нет работы. Мир выглядит так, будто вот-вот разрушится. Происходят войны. Человек бесчеловечен с человеком. И мы не знаем, когда это закончится, но для кого все это? Для вас? Обнаружьте, для кого все эти разрушения. Для кого негативные условия? Не для вас, потому что вы не являетесь вашим телом. Пока вы считаете себя телом, мир предстает очень реальным для вас. Пока вы считаете себя умом, ваши мысли пугают вас, ужасают и заставляют совершать странные поступки. Они заставят вас ненавидеть людей, быть подозрительным, пребывать в сомнениях. У вас будут разные проблемы. Но когда вы исследуете: «Для кого есть ум? Для кого есть тело?», все останавливается. Вы видите, что основанием всего существования является блаженство. Это определяющий фактор, проще говоря.

Это будто вы смотрите кино, и в кино есть хорошие и плохие люди, разные люди, и все равно вы смотрите. Вы не вовлекаетесь в кино, хотя смотрите его, вы знаете, что оно закончится, и вы встанете и пойдете домой. Жизнь такая же. Жизнь – это космическое кино. Нечто начинается, у него есть середина, и оно имеет конец. Все меняется, меняется постоянно. Ничто не бывает таким же, и это затягивает вас. Это затягивает вас в то, что мы называем «майя», в большую иллюзию. Это заставляет вас верить, что жизнь добродетельна и интересна, вы вляпываетесь в определенные вещи в этом мире. До тех пор, пока не вовлечетесь полностью, и когда вы станете полностью вовлеченным, то увидите, что все оборачивается не так, как вы ожидали. Все не так, как вы думали. Тогда вы отправляетесь за чем-то другим и еще за чем-то еще, это никогда не заканчивается. До тех пор, пока вы становитесь настолько удрученным, что уже не знаете, что с собой делать. Это правда для каждого человеческого существа, для всех.

Итак, что делать?

Сделайте перерыв и побудьте наедине с собой, подумайте об этом. Это первое средство. Побудьте одни, будьте рады быть с самим собой, где вас никто не беспокоит. Потому что только наедине с собой вы можете думать об этом и контролировать свой ум и свое тело. Проводите много времени наедине с собой. Быть с собой – это не одиночество, когда вы понимаете, чем вы занимаетесь. Начните любить быть в одиночестве. Вы не можете дождаться, когда сможете остаться наедине с собой.

Номер два, второе средство: это любовь к пребыванию на сатсанге. Сатсанг дословно означает сидеть у стоп мастера с пустым умом без предубеждений. Без сомнений. Без сопротивляющегося духа. Но с открытым сердцем. Любовь к сатсангу приводит к просветлению. Но в этом мире вы должны быть осторожны, к кому вы идете, куда вы ходите. Здесь так много движений, организаций, псевдо-духовных групп, что очень трудно решить, куда ходить. Лучший способ узнать – спросить себя, побыть наедине с

собой. Если вы искренни, если вы усердно работали над собой, что-то внутри вас приведет в правильное место, где вы сможете расти и красиво раскрыться.

Средство номер три: у вас должно быть желание общаться с людьми, которые на том же пути, что и вы, вашими друзьями. Общаться с мудрецами, с людьми, кто думает, как вы. Кто пытается раскрыться. Миру очень легко опустить вас вниз. Вы можете общаться с неправильными людьми, и они будут выглядеть очень интересными для вас. Они затягивают вас в майю, и затем вам приходится начинать опять с начала, прорабатывать путь наверх. Вы должны быть осторожными, вы должны знать, куда идете. С кем вы проводите время. Позвольте вашему сердцу подсказать вам. Вот эти три средства.

Сейчас мы немного послушаем музыку.

(играет музыка)



Три средства - 2

Сатсанг – это когда я не говорю так много, как я обычно говорю здесь. Где мы задаем вопросы о духовной жизни. И я знаю, что у вас есть вопросы о пути и о том, о чем я говорил, и вообще обо всем. Именно тут мы получаем возможность обнаружить, что происходит на самом деле. Потому что, если вы не спросите, то никогда не узнаете. Поэтому чувствуйте себя свободными задавать вопросы в это время. О чем угодно, о чем бы вы хотели, чтобы я разъяснил, поговорил, или о том, что вы чувствуете внутри. Нирада?

У.Н.: Второй принцип. У меня есть глубокое чувство, что ты никогда не рождался.

Р: Что вы не рождены, что вы не существуете и что вы не исчезаете. (*У.Н.: Когда вы говорите, что вы не существуете?*) Это означает, что ваша жизнь между так называемым рождением и смертью, не существует. (*У.Н.: Не существуете? Ладно, и пытаться примириться с этим, когда вы занимаетесь медитацией «я существую»*) «Я существую». Когда я говорю вам, что вы не существуете, я имею в виду, что вы не существуете, как существо, как личность. (*У.Н.: Итак, «я существую» - это просто самоисследование с тем, чтобы найти, кто существует?*) Правильно. (*У.Н.: И когда вы говорите, я не существую, я не существую как эго.*) Как эго, которое делает разные вещи в мире. (*У.Н.: Но я существую как истинное Я?*) Истинное Я есть. (*У.Н.: Продолжение?*) Продолжение – это эго. (*У.Н.: А истинное Я – это, то, что думает...*) Другими словами, я пытаюсь сказать следующее, это кажется, что вы реальны таковы, какие вы есть, но наука доказала, что ничто не является таким, как кажется.

Подумайте на минутку, если бы вы были размером с атом, и вы бы обнаружили себя в моем теле. Был бы я телом? Вы знаете, насколько маленький атом? И если вы обнаружили бы себя в моем теле, каждая клетка моего тела была бы эквивалентна

расстоянию между Землей и Луной, Марсом и всеми планетами. Там были бы клетки, и как атом вы смогли бы посмотреть вверх и увидеть вселенную, как вы делаете сейчас, но это было бы мое тело, или ваше тело, или чье-то еще тело. Итак, как вы видите, вы не то, чем кажетесь. Ваши органы чувств дурачат вас. Ваш эго-ум рассказывает вам, что вы есть тело, что вы выглядите вот так, что вы должны есть и пить, что вы стареете и умираете. Это ложь! Но пока мы все вместе верим в это, ложь становится все сильнее и сильнее.

Поэтому, когда вы работаете над собой с принципами, это второй принцип: у вас есть глубокое чувство, глубокое осознание, что вы не рождены. Не было такого времени, когда вы родились. И вы доказываете это еще раз осознанием «кто дал вам рождение?» Ваши родители. Кто дал им рождение? Их родители, и вы возвращаетесь до самого конца. И когда вы доходите до самого конца, что получаете? Ничего. Кто был первым жившим человеком? Если вы верите в библейскую сказку, в Адама и Еву, но это чепуха, это сказка для детей. Вы просто кажетесь, как во сне. Когда вы спите, вам снится, что Адам и Ева породили человеческую расу? Конечно, нет. Сон просто начинается со середины, как это видится, будто бы все уже есть. Эта жизнь, которую вы называете реальной, такая же, как сон, только дольше. Все просто появляется из вашего ума, и все продолжает появляться из-за вашего ума. Когда ум превосходится, все прекращается, и вы пробуждаетесь. Точно так же, как пробуждаетесь ото сна.

Итак, вы должны понять, что вы не были рождены. У вас нет жизни, которая кажется реальной, это просто видимость, сон. И вы не исчезаете в конце, вы не умираете, потому что нет места, чтобы уйти, поскольку вы сами по себе вездесущи. Только не позволяйте этому сбить вас с толку. Оставьте это простым внутри себя. Позвольте посланию проникнуть глубже в ваше подсознание. Вы сами узнаете истину. Не интеллектуально, вы станете живым воплощением истины, и вы будете свободными.

Некоторых людей смущает то, что я иногда путаю абсолютные термины с относительными. Я говорю о «я» как человеку и Я как божественном. В действительности есть одно Я, но чтобы происходило обсуждение, мы должны разделять это, чтобы показать, что ваше человеческое «я» не реально, а ваше истинное Я – реально. Поэтому не путайтесь.

У.С.: Вы упоминали про чтение, что читать можно для мотивации и вдохновляющих слов. Каким-то образом, это поднимает меня из майи. (Р: На время.) На время, да, это временно.

Р: Это как люди, которые курят траву, это поднимает их ненадолго, дает им ощущение кайфа, но потом они опять опускаются. И им приходится доставать траву по сильнее, ганжу, и самое лучше, что они могут купить, и затем им приходится переключаться на кокаин, чтобы быть под большим кайфом. С книгами точно так же. (У.С.: Тогда вы думаете, что лучше совсем не читать?) Иногда, если у вас есть занятия подобные этому, вы можете немножко читать.

У.С.: Джоэль Голдсмит и Парамахамса Йогананда, их учение конфликтует с тем, о чем

мы говорим здесь?

Р: Конфликт есть лишь тогда, когда нет понимания. Когда есть осознание, конфликта нет. (*У.С.: Тогда конфликт есть в этой точке.*) (смеется) Видите ли, настоящий мудрец никогда много не пишет, если вообще что-то пишет. Каждый мудрец, которого я встречал в Индии или еще где-нибудь, буддист, индиец или еще кто-то, не были начитаны. Люди давали им книги после того, как они достигали просветления. Они начинали подтверждать их переживание. После вашего просветления можете смотреть на что угодно, это больше не будет на вас влиять, потому что вы знаете, кто вы есть. Но до этого, вы очень впечатлительны, вас затягивают неправильные учения. Учения Джоэля Годсмита и Йогананды – очень хорошие, но вы должны быть осторожны. Лучше, если вы сядете наедине с собой, поспорите с собой, покричите на себя и будете исследовать себя, искать себя, работать с собой, проводить больше времени, занимаясь этим, чем чтением. В течение месяца кто-то дал мне три книги, я пытался взяться за них, но не могу, потому что, как говорил вчера, был сам с собой весь день. Я открыл книгу, прочитал выражение, или предложение, или абзац, меня прошибло блаженством, и мне пришлось отложить книгу, и потеряться в сознании. Но много читать – это не очень здорово, вы должны быть осторожны.

У.С.: Йогананда и Джоэль Годсмит были реализованными или нет?

Р: Кто есть, чтобы так сказать? Я не могу заниматься такими вещами, это не имеет значения. Имеет значение ваша жизнь, ваше просветление. Когда вы в горящем здании, и не прекращаете восхищаться картинами на стене, но вам нужно выбираться из дома побыстрее. Когда вы поглощены майей, не тратьте время на то, чтобы все рассмотреть. И говорить, это интересно, и то интересно, я поеду туда, я поеду сюда. Работайте над собой прилежно до того, как вы покинете тело в этой жизни. Чтобы вам не пришлось возвращаться сюда опять. И вы будете свободными. Не важно, где мы находимся, не важно, что мы думаем о других, мы всегда можем работать над собой. Нет никого, кто бы не мог работать над собой, потому что вы существуете, и пока вы существуете... (обрыв в аудиозаписи, Роберт продолжает) ... и смотреть, и работать над собой. Что-то случится, подождите и увидите. Но вы должны это делать. Не тратьте время зря.

У.С.: Расслабьтесь в этом, я так думаю. Я думал, что если кто-то теряет свою работу, тогда есть дыра, и автоматически мы идем и пытаемся заполнить эту дыру, не так ли?

Р: Конечно, да. Вы должны перестать думать о себе так много. (*У.С.: Мы должны позволить дырам быть?*) Позвольте всему быть, перестаньте бороться. Соединитесь с этим, будьте одним с этим. Не боритесь. Не пытайтесь ничего изменить. Просто смотрите на себя, наблюдайте себя, обнаружьте, кто вы есть, и все остальное о себе позаботится. (*У.С.: То есть вы должны любить ничто?*) Не наслаждайтесь пространством, как вы говорите, факт в том, что вы наслаждаетесь как эго. Не делайте этого. Не нужно любить, не нужно ненавидеть. Оставьте в покое. Просто смотрите, будьте наблюдательны. Смотрите на чувства, мысли, смотрите, как вы действуете, наблюдайте себя, и смотрите, что происходит. Вот как это начинается, и по мере того,

как вы продолжаете себя наблюдать, все негативные обстоятельства начнут уменьшаться. Вы начнете ощущать такой покой, который вы никогда раньше не ощущали. Вы будете чувствовать радость и покой, лежащие за пределами понимания. (У.С.: *Бывает так, что мы пугаемся и держимся за эти вещи, вот что происходит?*) Да, конечно, но вы должны спрашивать себя до того, как это происходит: «Кто боится? К кому приходят эти чувства?» (У.С.: *Будто я теряю свою идентичность.*) Кто это? Спросите себя, что бы вы ни чувствовали, спрашивайте себя. Все ответы внутри вас.

У.С.: Пришла мысль по дороге сюда. Как мы хотим держаться определенных идентичностей, и я подумал, является ли хождение на сатсанг попыткой заполнить пространство? Это нечто другое?

Р: Это не отличается. Но вы должны спрашивать себя: «Откуда приходят эти мысли? Откуда приходят эти чувства и эмоции, чтобы рассказывать это? Куда это прибыло? Как это сюда попало? К кому они приходят? Кого они волнуют?» Вот, что вы с этим делаете. Что бы ни происходило, вы задаете себе тот же вопрос: «К кому это приходит? Что дает этому рождение? Как я получил это чувство?» И когда вы делаете это какое-то время, ваше сердце приведет вас в правильное место, и вы будете знать, что должны делать. Доверяйте истинному Я. Думайте о себе как о божественном человеке. Забудьте о старом себе. Поднимите себя и поклоняйтесь себе. (У.С.: *Вы однажды упоминали позитивное мышление.*) Позитивное мышление лучше, чем негативное. Когда вы практикуете самоисследование, ваши мыслительные шаблоны автоматические начинают меняться. Поэтому вам не стоит беспокоиться об этом. (У.С.: *Итак, не надо практиковать ни позитивное, ни негативное.*) Не надо. (У.С.: *Но если вы ловите себя на негативном мышлении?*) Спросите себя: «К кому это приходит?» Это все, что вы должны делать.

У.С. Вы упоминали когда-то позитивное мышление, правильно? Я не знаю, это было тогда, когда я говорил с вами по телефону?

Р: Да, упоминал, потому что есть люди, которые просто не могут практиковать самоисследование. Поэтому они должны делать лучшее из того, что могут. Вы должны делать то, что должны делать. Но самоисследование - это самый быстрый и лучший путь избавиться от «себя», осознать, кто вы есть.

У.Г.: Мне просто любопытно, что вы об этом думаете. Я говорю о просто сидении в тишине, как альтернативе. Это так же быстро, как самоисследование, или это зависит от человека?

Р: Это зависит от человека. Тишина – это лучший путь. Но когда мы говорим о тишине, это не совсем тишина, это блаженство. Мы просто используем такое слово. (У.Г.: *Нет тишина, но...*) Как пустота. (У.Г.: *Даже не так, это...*) Это не совсем пустота. (У.Г.: *...это невозможно описать.*) Но вы должны быть уверены, что вы сидите в правильной пустоте. Поэтому самоисследование лучше, потому что оно приводит вас к тишине правильным образом. (У.Г.: *Правильно. Если тишина – не тишина, но это не ничто или что-то.*) Когда вы чувствуете радость. Когда вы чувствуете что-то, что вы не можете

объяснить. (У.Г.: *Что-то всеобъемлющее.*) Тогда вы знаете, что вы на верном пути. Когда вы отслеживаете «я», когда вы спрашиваете «кто я?», это ведет вас к тишине, потому что вы не отвечаете. Это истинная тишина. Но если вы в чем-то оккультном, если вы занимаетесь ченнеллингом, или другими вещами, если вы пытаетесь сидеть в тишине, вас будут атаковать голоса, вещи, разная ерунда, и все это придет в ваш собственный ум, потому что вы верите в конкретные вещи. Поэтому люди говорят: «Эти сущности овладели моим телом». Потому что они пребывают в этом, и они верят в сущностей-духов. Естественно, они создают это в себе, но думают, что это приходит откуда-то еще.

У.Н.: То есть, когда мы сидим в тишине, я вижу, как возникают мысли. Мы должны исследовать: «К кому приходят эти мысли?»

Р: Точно, все время. Когда бы мысль ни пришла, словно у вас есть пистолет, вы пристреливаете ее самоисследованием, спрашивая: «К кому это приходит?» Мысль уходит. Затем другая мысль приходит. (У.Н.: *Сейчас, если мы сидим и возникают мысли, но мы не исследуем, это еще другая практика?*) Это другая практика, это тоже работает, просто смотреть и не реагировать на это. Но вы должны быть способны это делать. Для большинства людей это нелегко. Если вы можете смотреть на ваши мысли, они просто сами исчезают, но вы должны быть способны быть свидетелем, наблюдать. (У.Н.: *Вы знаете, когда возникают мысли, если вместо «К кому эти мысли приходят?», вы скажете «кто я?», это создаст совсем другое впечатление.*) Можно так делать. Это изменит способ вашего мышления. (У.Н.: *Вы знаете, я заметил, что когда занимался «кто я?», это начинает становиться как мантра.*) Это не должно быть мантрой, это не мантра. (У.Н.: *Правильно.*)

У.С.: Вы это быстро делаете, когда занимаетесь этим? (Р: Нет)

У.Н.: А если я не буду делать самоисследование через «кто я?», а буду просто позволять мыслям возникать, и затем спрашивать: «К кому приходят эти мысли?», это дает другую практику.

Р: Да. Каждый раз, когда вы исследуете «кто я?», только не повторяйте это снова и снова, как попугай, делайте паузы, отдыхайте между каждым повторением. Вы говорите: «Кто я?», затем меняете вопрос и говорите: «Откуда приходит «я»?», «Кто я?», вы делаете акцент на «я», «Кто «я»?», Я? Откуда пришло «я?»

У.Ф.: Роберт, а просто сидение с «я» дает какой-то эффект?

Р: Да, дает. Если вы просто сидите с я-Я. Это дает такой же эффект, как и «Я ЕСТЬ». (У.Ф.: *Или «Кто я?» тоже?*) Это дает такой же эффект. Зависит от вашего характера. У всех разный характер. Если вы повторяете «Я-Я», вы можете делать это, как мантру. Вы можете говорить «Я-Я, Я-Я», это то же, что и говорить: «Я ЕСТЬ, Я ЕСТЬ, я есть то Я ЕСТЬ», это вы можете делать, как мантру.

У.Н.: Что такое «Я-Я»? (Р: Я есть то Я ЕСТЬ, я есть Я) *Я есть Я, хорошо, спасибо.*

У.Ф.: Хотя это выглядит, как мантра, это более или менее эквивалентно исследованию?

Р: Это исследование, да. «Я» приходит, чтобы уйти. Оно выходит. Это очень хорошая штука, чтобы делать. Делайте то, что вы должны делать, но делайте свою жизнь проще, не усложняйте ее. Другими словами, не надо говорить: «Мне нужно заняться этим сегодня в пять» Не спешите, расслабьтесь. Забудьте о времени. Забудьте о днях. Забудьте о жизненном отрезке. Просто занимайтесь тем, чем вы должны заниматься, и позвольте природе идти своим путем. Все произойдет так, как должно произойти.

У.Б.: Когда я исследую, это всегда приводит меня обратно к голому сознанию. Которое словно безличностная тайна.

Р: Это тоже хорошо. Пока вы думаете, что это безличностная тайна, что-то работает глубоко внутри вас, что-то ответит на ваш зов, и вам скажут, какова тайна. Но не пытайтесь в этом разобраться. (У.Б.: *Это словно ничего вообще не знать, ничем не быть, нет пространства, бесконечность, нет измерения.*) Как вы себя чувствуете?(У.Б.: *Это очень приятное ощущение.*) Тогда это хорошо. (У.Б.: *Может быть, радость.*) Тогда продолжайте, что-то проявится. (У.Б.: *Это так, будто бы любить самого себя.*) Это хорошее чувство.

У.Г.: У меня было похожее чувство. Думаю, где-то пару недель назад. Это удивительный покой, это не было так, что были взрывы или что-то, это было таким твердым, что все просто сжалось. Не было... Я чувствовал, что это было сильнее.

Р: Как вы чувствовали себя после? (У.Г.: *Я не знаю, когда оно закончилось.*) Смотрите, когда к вам приходят такие чувства и они настоящие, они оказывают влияние на ваше человеческое благополучие. (У.Г.: *Да, я не чувствовал себя эмоциональным, я был очень умиротворенным. Сложно сказать.*) Да. (У.Г.: *Любовь ко всему, но там не было нужды любить все, вы знаете, потому что это было там.*) У вас есть чувство бессмертности. (У.Г.: *Да.*) Вы просто знаете, что все хорошо. (У.Г.: *Да.*) Забавно то, что просветление не делает вас прорицателем или волшебником. Вы не выполняете мистические акты. Когда я был с Раманой Махарши, помню, люди приходили, смотрели на него, смотрели на меня и говорили: «Он просто забавный старик, я ничего от него не получаю, кто он?», и они уходили. Итак, вы видите, люди, которые так ценят мудрецов, и кто знает, откуда они исходят, они что-то делали с собой в предыдущие годы. В течение многих жизней. Иначе, до них просто это не доходит. Или вы просто не понимаете, о чем это, потому что вы ищете чего-то, а искать абсолютно нечего, потому что все есть. Все хорошо.

У.С.: Поэтому людей не интересует духовный путь? Я вижу, как люди женятся, заводят детей, крестятся, кажется, что у них все хорошо, они счастливы, у них нет проблем, все в порядке, и, может быть, они уже там. (смеется)

Р: Это касается их кармы. Вы говорите о человеческом уровне. (У.С.: *Да, потому что, как кажется, их это совсем не интересуют.*) Каждый, кто испытывает человеческое

счастье, должен будет пережить человеческое несчастье. Это две стороны одной монеты. (У.С.: *Может быть, даже не в этой жизни?*) Может быть. Но это не для того, что бы мы судили, это для того, чтобы мы были. Мы учимся оставлять мир в покое, потому что мир очень сильный, он будет цеплять вас, он будет обманывать вас, он будет говорить, посмотри на этого человека, посмотри на того человека, они хорошие, они такие, они сякие, они не занимаются тем, чем ты занимаешься. Но не ведитесь на это, у них свои проблемы

У.С.: Месяцев шесть назад я сходил на ужин с подругой, и она захотела продолжить: «Давай пойдём поужинаем вместе», и мне приходилось отвечать: «Ладно, но это не подходящее время», в итоге, мы пошли. Через пять-десять минут мне не было о чем говорить, мне стало очень дискомфортно находиться там, потому что все, что мы говорили, было как болтовня, это ничего не значило. Я думаю, что такие вещи просто отпадают.

Р: Не беспокойте себя тем, почему что-то происходит с вами.

У.С.: Меня беспокоило то, что я находился там, я не мог дождаться чтобы уйти домой. В следующий раз у меня будет больше отговорок, на самом деле, я не чувствовал никаких причин встречаться.

Р: И снова, не усложняйте свою жизнь, держите ее простой. Старайтесь быть собой. Общайтесь с людьми, которые думают, как вы. Старайтесь поддерживать себя радостным и умиротворенным. Не усложняйте сильно свою жизнь людьми и местами.

У.С.: Не так уж много людей в округе Ориндж (округ в Южной Калифорнии, США) увлекаются этим. Я надеюсь, ребята, вы знакомы с округом Ориндж, но это достаточно консервативное место. Я думаю, там есть какие-то люди.

Р: Если вы делаете все правильно, будут происходить правильные вещи. (У.С.: *То есть, такие люди будут встречать таких же людей.*) Рыбак рыбака видит издалека. Не критикуйте себя. Не ищите ничего, просто будьте Собой. Будьте естественны, будьте собой, будьте простым, будьте спонтанным, будьте счастливым. Не стремитесь к чему-то, чтобы усложнять свою жизнь. (У.С.: *Будто дети, в каком-то смысле?*) Да, простыми.

Еще одна вещь, которую делал Рамана. Люди рассказывали ему, что какие-то сведущие приезжали повидаться с ним, какие-то пандиты. Те, кто приезжает подискутировать с вами о религии, индуизме, о том, о сем. И Рамана выходил на улицу, а он всегда был одет только в повязку, прикрывающую чресла, и обмазывал себя глиной. Он становился мерзким, нечистым, и просто сидел в грязи. Когда пандиты приходили, они спрашивали: «Где живет мудрец?», и Рамана отвечал: «Он ушел, он здесь больше не живет» (смех) Пандиты обманывались и уходили. Не было времени для споров. Никто ничего не пытается доказать. Никто не лучше, чем другие. Простота – это ключ. Не пытайтесь никого обратить в свою веру, будьте собой, и тогда люди спросят у вас: «Как так получается, что ты такой, я хочу узнать». Тогда вы можете рассказать им. Станьте живым примером, и люди последуют за вами.

Послушаем немного музыку.

(обрыв в аудиозаписи, затем Роберт продолжает)

Это ваш урок.

У.М. Как долго вы были в Индии с Раманой Махарши? И когда вы получили свое просветление? Если вы хотите поговорить об этом.

Р: Это длинная история, но я был с Раманой два года перед тем, как он умер. С 1948 по 1950, и я ничего не знал о просветлении. Я всегда был таким. Кроме того, что когда я был молод, я прочитал в книгах, что это называется самореализацией (смеется).

У.С.: Вы говорили о самореализации, когда были с Раманой?

Р: Я поехал увидеть его, потому что почувствовал, что так надо. У него было такое же переживание.

У.С.: У вас это было с того времени, как вы были ребенком? (Р: Да.)

У.Б.: Несколько недель назад, Роберт, вы сказали, что когда были с Раманой, у вас было глубокое переживание.

Р: Конечно, но это не было переживание, которого у меня не было до этого. Просто сидел там, что-то происходило. (*У.Б.: Это стало постоянным в тот период?*) Нет, это всегда было постоянным. Это было так, когда ты видишь кого-то такого же, ты просто сливаешься с ним, и получаешь сверх дозу блаженства. (смеется) (*У.Б.: Сколько лет вы были с ним?*) Два года. (*У.Б.: Два года вы были в его присутствии?*) Да, не все время. Там было мое основное место, но я посещал разные места и возвращался.

У.Б.: Вы сказали, что ездили повидать Ананду Маи Ма. Она была великой реализованной?

Р: Да, она была великим человеком. Она была как Рамана, женская версия. Я знаю, вам нравится слушать истории о таких вещах, но я специально укорачиваю это, потому что вас очаровывают истории, и вы забываете о себе. Важно помнить, что вы есть Рамана. Вы имеете то, что он имел, помните, что нужно пробудиться к этому факту с помощью самоисследования.

У.Б. Роберт, знаете, я только что думал. Весь этот процесс похож на то, как гусеница сбрасывает оболочку и становится бабочкой. (Р: Да, так можно сказать.) Знаете, мы здесь тоже как ум, как мое «я», как я-эго становимся более сознающими и уменьшаем в уме. Это словно становиться совершенно другим животным... (Р: Хорошая аналогия.) И вместе с тем, мы были этим всегда, потенциально, и не были. Мы были пребывающим механизмом, умной машиной, вместо того, чтобы быть сознанием,

которым мы в действительности являемся. Это с точностью до наоборот. Мы жили и действовали, как ум, забывая о сознании, которое является нашей истинной жизнью, и сейчас мы просто отставляем ум в сторону, и используем его только, когда нам нужно. Мы пребываем в сознании, и потом что-то волшебное происходит, мы становимся бабочкой, и это как совсем другое измерение.

Р: Да, когда мы маленькие, мы свободны. Мы, по сути, имеем проблески самореализации, когда очень маленькие. Но затем нам промывают мозги наши родители, затем школы и церкви, наше окружение, и вот мы здесь, с полностью промытыми мозгами верим в то, чем мы не являемся.

У.Н.: Роберт, вы видели когда-нибудь метаморфозу такого рода с кем-нибудь?

Р: Да, видел. Несколько раз, не несколько, а совсем немного. (*У.Н.: Это было не постоянно?*) О, это постоянно. Когда это затрагивает тебя, это заразно. Это затрагивает тебя постоянно, и все остальные затронуты тоже. Но это не приходит и не уходит. Это нечто, что остается всегда. Если оно приходит и уходит, это что-то другое. (*У.Н.: И затем такие люди идут и живут обыкновенной жизнью?*) Да. Тело занимается тем, чем оно пришло сюда заниматься. Опять-таки, это нечто, чего люди не понимают. Они не могут понять, почему реализованный человек делает то или другое, или совершает такие поступки, как обыкновенный человек. Но факт в том, что это вы так видите. Я вижу не так, это то, как вы видите.

Точно так же, как когда Рамана умирал, он смеялся, а его ученики плакали. Они говорили: «Учитель, не покидайте нас, мы видели, как вы исцеляли других людей, просто за счет того, что они находились в вашем присутствии, почему вы не можете исцелить себя? Не уходите». А он говорил: «Вы глупцы, чему я вас учил? Куда я могу уйти? Некуда идти. Я всегда буду здесь». Он видел что-то другое. Он жил в мире, но он видел реальность. Он видел себя как вечное блаженство, как Абсолютную Реальность, и он не умирал. Но люди, которые не просветлены, видят смерть, и это сложная часть для понимания.

Попытайтесь помнить, что все, что вы видите своими глазами ошибочно и фальшиво. Поэтому когда кто-то хочет поспорить со мной об этом, я всегда говорю: «Небо голубое». Потому что, на самом деле, нет ни неба, ни голубого. Это оптическая иллюзия. Такова наша жизнь, это оптическая иллюзия. Она не существует такой, какой кажется. И когда мы пробуждаемся, мы видим это.

У.С.: Вы сказали, что мы можем заниматься самоисследованием, когда ведем машину тоже? (Р: Да, вы можете.) Но если хочется сделать это больше привычкой, когда это для вас достаточно ново, я о том, что я занимался медитацией, но я чувствую, что самоисследование – это другое для меня, чем то, когда я медитировал, потому что я расслабляюсь или что-то в таком роде. Есть ли определенный период времени, в течение которого вы бы рекомендовали этим заниматься?

Р: Если вы хотите время, то можете использовать два часа утром до того, как встаете.

Если вы встаете в семь, тогда вставайте в пять. (У.С.: До всего остального?) Когда в вашем доме тихо, вас никто не беспокоит. Сидите наедине с собой. И делайте это два часа до того, как идете спать, сидите одни. Если вам нужно время. Но продолжайте это делать и в течение дня.

Я дам вам мантру, чтобы вам помочь. Это мантра самоисследования, вы можете чередовать ее со всем остальным, что делаете. Итак, теперь то, как вы будете этим пользоваться. Каждый раз, когда что-то беспокоит вас, каждый раз, когда вы чувствуете себя не в своей тарелке, когда вы чувствуете, что что-то не так, прекращайте думать о своих проблемах и повторяйте мантру. Занимайтесь ею до того, как заснете, и как только проснетесь утром. Это очень сильно поможет. Вы можете чередовать это с четырьмя принципами. Когда вы устанете размышлять над четырьмя принципами, вы можете заниматься этой мантрой. Это очень мощно и творит чудеса. Она начинается с вашим дыханием, вот, что вы делаете. Вы вдыхаете и говорите: «Кто я?», перед тем, как выдохнуть вы говорите: «Я есть Он», потом вы выдыхаете и говорите: «Я не есть тело». Вы вдыхаете и говорите «Кто я?», перед тем, как выдохнуть вы говорите: «Я есть Он», потом вы выдыхаете и говорите: «Я не есть тело». Просто. Есть вопросы по этому поводу?

(обрыв в аудиозаписи, затем ученик задает вопрос)

У.С.: Пройтись по принципам, четырем принципам, которые вы дали в начале?

Р: Вы чередуете. Когда вы устаете от четырех принципов и трех средств, используйте мантру. (У.С.: Когда вы говорите использовать четыре принципа, то имеете в виду вспоминать их в уме, наблюдать их и быть в тишине?) Да, но когда вы устанете этим заниматься, используйте мантру. Или вы можете использовать мантру в течение дня, или то, что вам нравится, то, что легче для вас. Итак, у вас есть, что делать и что использовать все время. Это важно, держать свой ум занятым.

У.М.: Могли бы вы сказать это еще раз?

Р: Вы вдыхаете и говорите: «Кто я?», задерживаете дыхание и говорите: «Я есть Он», вы выдыхаете и говорите: «Я не есть тело». Это очень просто, но очень мощно. Если вы начнете это делать, нечто начнет случаться. (У.Н.: Это не должно заменять самоисследование?) Нет. Я пытаюсь вооружить вас. Чтобы вы могли справиться с любой ситуацией, которая будет на пути (смеется).

У.Б.: То есть, нужно это делать тогда, когда вы обеспокоены и ваш ум несется, злится? (Р: Да.)

У.Н.: Когда не получается делать самоисследование. (Р: Да.)

У.Г.: Но это не должно заменять его, потому что некоторые люди могут привязаться к мантре.

Р: Это не причинит вам никакого вреда. Это вам на пользу. Это хорошо - быть привязанным к такому. Потому что вы утверждаете истину. (У.С.: *Это нормально быть привязанным к мантре?*) Да. По сути, давайте сделаем это прямо сейчас. Сядьте удобно, вы увидите, как вам станет хорошо. Вы можете закрыть глаза, если хотите. Сначала расслабьтесь, сделав десять глубоких вдохов, диафрагменных вдохов, десять глубоких дыханий для расслабления.

(тишина)

А сейчас задайте вопрос, вдохните и скажите: «Кто я?», задержите дыхание и скажите: «Я есть Он», выдохните и скажите: «Я не есть тело». «Кто я, я есть Он, я не есть тело». Если вмешиваются мысли, просто игнорируйте их, и возвращайтесь опять к тому же.

(тишина)

С кем-нибудь произошло что-нибудь интересное? Это очень мощная штука.

У.М.: Действительно глубокая энергия.

Р: Вас беспокоили или вмешивались какие-то мысли? (У.М.: *Конечно.*) Ваши мысли очень сильны. Они не хотят быть оставленными в стороне. Поэтому они будут вступать, вы начнете думать про ужин или что вам одеть завтра и так далее. Когда это происходит, не боритесь, просто очень мягко возвращайтесь обратно к мантре и продолжайте повторять ее снова и снова, и мысли будут приходить все меньше и меньше. Это делает вас однонаправленным.

У.Г.: Когда я это делал, оно растворилось на какое-то время? (Р: Что произошло?) Все пропало. (Р: Как вы себя чувствовали?) Мыслей не было.

Р: Да, все это приводит вас к безмыслию, к бдительности. (У.Г.: *Да.*) Без усилий нет стараний, нет продвижения. Вы просто позволяете этому самому случаться.

У.С.: Я чувствовал покой, и затем сделал самоисследование, затем, я почувствовал, что я пропал, и я встряхнулся вот так, потому что начал засыпать. (смеется) (Р: Ммм... Это хорошо для вашего тела.) Это напугало меня сначала, но потом, как только я словил себя, я просто вернулся к тому же.

Р: Это будет делать вас умиротворенными и спокойными.

(аудиозапись заканчивается.)



Духовное исцеление - 1

Транскрипт 10
9 сентября 1990 года

Роберт: Приветствую вас от всего сердца.

Что я могу вам такого сказать, чего вы еще не знаете? Я могу только сделать свое собственное признание. Когда я использую местоимения «я», я говорю о всеприсутствии. Поэтому когда я делаю признание, то не говорю о себе. Это включает нас всех. Я есть сознание. Сознание – это всеприсутствие. Когда я говорю: «Я есть то Я ЕСТЬ», это означает, что действительности мы ничто иное, как чистое сознание.

Это как классная доска. Вы можете рисовать на доске картины индейцев, как они сражаются с ковбоями, но что происходит с доской? Ничего. Вы можете стереть эту картину и нарисовать другую. Теперь вы рисуете пляж, солнце, песок, и это прекрасный благоухающий день с температурой примерно двадцать пять. Что происходит с доской? Ничего. Потом вы стираете это, и рисуете шторм или ураган. Людей сносит, ветер дует со скоростью девяносто миль в час, что происходит с доской? Ничего.

Это правда и для наших жизней, через какой опыт вы бы ни проходили, каким бы ни было переживание. Я могу заверить вас, что это не имеет к вам совершенно никакого отношения. Проходите ли вы через ужасный опыт, прекрасный опыт, вы как доска. Это только картина, игра сознания. Вы свободны. Вы яркие и сияющие все время. Как солнце. Иногда тучи скрывают солнце, говорите ли вы: «Солнца нет»? Когда тучи рассеиваются, солнце сияет снова во всей своей славе и великолепии. Итак, когда кажется, что у вас есть проблемы, какими бы они ни были, не пытайтесь разрешить свои проблемы, как все остальные. Лучше устраните тучи темноты. Позвольте тучам рассеяться. Как вам это сделать? Успокоив ум. Когда ум тихий, солнце вашего сердца засияет опять, и вы будете свободны от проблем.

(обрыв в аудиозаписи)

Я есть То. Я есть та абсолютная Реальность, что никогда не рождалась, и никогда не перестанет существовать. Я есть чистая разумность. Один и тот же вчера, сегодня, завтра. Я есть пустое пространство. Нирвана. Я есть сат-чит-ананда – бытие, существование, блаженство. Я есть блаженное сознание. Вода не может утопить меня, огонь не может обжечь меня. Я всегда был, и всегда буду. Это есть истина, она не меняется. Как доска. Неважно, какая картина возникает, это не имеет ко мне совершенно никакого отношения. Я пребываю истинным Я. Истинное Я – моя защита. Истинное Я – я сам. Я могу выглядеть обладающим телом, умом, но это не истина. Это гипноз, месмеризм, иллюзия, майя. В действительности, я не являюсь телом и умом. Я не есть деятель. Я есть чистое сознание, абсолютная реальность, парабрахман. Это истина.

Ах да, сегодня мне звонила одна женщина утром, сейчас ее нет. Она хотела, чтобы я

что-то рассказал о духовном исцелении. Подумайте о духовном исцелении? Кто должен духовно исцелиться? Кто может мне сказать?

У: Никто.

Р: Вот это ответ, правильно. Никому не нужно духовное исцеление. Но, заблуждаясь, мы видим другую картину. Люди говорят: «Христос исцелял людей, как же так может быть?» Как так может быть? Я не знаю. Потому что, я предполагаю, он так чувствовал. Это была его дхарма. Но вы когда-нибудь интересовались, что произошло с теми людьми после исцеления? (смеется)

Возьмите, к примеру, Лазаря, которого Христос воскресил из мертвых. Начнем с того, что Лазарю тогда было пятьдесят лет, а в те времена дожить до 50 лет, было, как сейчас дожить до 90. Он считался стариком. Когда его оживили, сколько еще он прожил после этого? Жил ли он вечно? Год, месяц, день? Никто не знает. Люди, которых Христос исцелял от слепоты, проказы и другого, как долго они оставались излеченными? Он сказал: «Иди, и не греши!», что означает, прекратите думать так, как вы думали. Потому что именно ваш ум стал причиной, так называемых, проблем. Конечно же, они не поняли того, о чем он говорил, невозможно изменить свой ум так быстро. Поэтому, очевидно, что их болезни вернулись к ним. Если вы пребываете истинным Я, нет никого, чтобы исцеляться.

Есть еще одна история про Раману Махарши. Одна из его учениц, которая была с ним около сорока лет. Она была его преданной, она жила в доме для учеников. Помните разницу между учеником и преданным? Ученик – это тот, кто приходит от случая к случаю на встречи, тот, кто читает материалы разного рода, запутывается, посещает сотни различных встреч в неделю, и никогда ничего не практикует. Это ученик. Преданный – это тот, кто остается на одних встречах с одним человеком, живет ради этих встреч и ради этого учения. Итак, его преданная лежала в кровати, умирая от рака, и одна ученица ухаживала за ней. И вот ученица говорит преданной: «Посмотри, что с тобой происходит», и начала плакать. «И это то, что Бхагаван сделал для тебя? Если это Бхагаван, я не хочу с ним знаться.» Вот так говорит ученик: «Посмотри на себя, ты истощена, одни кожа да кости, ты умираешь, как такое могло произойти с тобой, ты была такой преданной Бхагавана сорок лет?»

Услышав это, преданная быстро приподнялась и сказала: «Ты глупая, разве Бхагаван это значит для тебя? Это твой ум видит такую картину. Я не умираю, как я могу умереть? Это ты видишь такую картину. Поэтому ты плачешь. Ты думаешь, что я тело, и ты чувствуешь жалость к телу, поэтому ты расстраиваешься из-за Бхагавана, меня и себя. Неужели ты не видишь, что я не тело. Никто не болеет, никто не умрет». Ее взгляд и улыбка на лице были прекрасны, с этими словами она легла обратно на постель и покинула свое тело. У нее был самый что ни на есть милосердный вид. Ее улыбка выглядела прекрасно. Когда Бхагаван услышал эту историю, он сказал: «Она не вернется назад, она освобождена».

Что мы видим? Когда мы смотрим на мир, видим ли мы нехватку, ограничения,

человеческую бесчеловечность друг к другу? Видим ли мы болезни, бедность, войны, или мы видим любовь, гармонию, покой и радость? В действительности, мы видим самих себя. Если вы спешите и беспокоитесь, вы всегда верите, что нечто негативное встанет у вас на пути, и поэтому вы всегда наперед составляете план, загодя, чтобы обезопасить себя, вы на самом деле убиваете себя.

Вы не понимаете, что это ваш ум создал такую картину для вас, и чтобы с ней справиться, нужно не стараться улучшить обстоятельства, а затормозить свой ум. Сделать ум тихим, спокойным, безмятежным, умиротворенным, мирным. Когда ум становится тихим, спокойным и безмятежным, автоматически приходит божественная гармония. Каждое отрицательное обстоятельство, которое вы видите в жизни, это ложь. Каждое положительное обстоятельство, которое вы видите в мире, это ложь. Действительность за пределами положительного и отрицательного. Почему вы видите эти вещи? Почему вы волнуетесь и беспокоитесь по поводу своей жизни или жизни еще кого-то? Что с вами может случиться? Куда вы можете уйти? Кто страдает? Страдает только тело-эго-ум. В той мере, в которой вы осознаете, что вы не есть тело-эго-ум, в этой мере вы становитесь тотально и абсолютно свободными.

Я думаю, что рассказывал вам эту историю, когда я был с Нимкарали Бабой. Одна из его преданных пришла к нему и сказала: «Мастер, мой муж умирает, только вы можете спасти его». Нимкарали был старым забавным типом, он посмотрел по сторонам и сказал: «Я? Я могу спасти его?» Он посмотрел на всех своих преданных и сказал: «Что я должен сделать?», его преданные сказали: «Пойди, спаси его». И мастер сказал: «Ладно».

И вот мы все потащились целую милю по дорожке до маленькой лачуги, где лежал ее муж со свечами вокруг. Нимкарали Баба посмотрел на него. Когда он на него посмотрел, свечи начали мигать, и мы все вышли. Тут Нимкарали Баба начал бежать обратно к своему ашраму, и все остальные побежали за ним. Когда они добрались обратно, его спросили: «Мастер, почему вы убежали? Что случилось?» Он обернулся и сказал: «Ах, господь хочет, чтобы он умер». И на этом все закончилось. Другими словами, то, что является дхармой человека, произойдет, но вы не имеете к этому совершенно никакого отношения. Это включает вас. Все, что проживает ваше тело, было предопределено до того, как вы приняли это, так называемое, тело. И ваше тело будет проживать все, что оно должно прожить.

Вы должны осознать, что вы не тело, что вы не имеете к нему совершенно никакого отношения. В той мере, в которой вы осознаете эту истину, в этой мере вы станете счастливыми и умиротворенными, и вы прекратите беспокоиться и волноваться, перестанете пытаться что-то изменить. Вы будете спокойны сами по себе, дома, где бы вы ни были. Вы будете в мире, но не от мира сего.

Итак, духовное исцеление – это ложь, потому что оно подразумевает, что кто-то болен, или не в своей тарелке, или страдает от чего-то. Будь это депрессия или нехватка дружеского общения, что бы это ни было. Все это ложь, и вы должны начать узнавать истину. Смотрите в себя.

Это не означает, что вы должны сесть и ничего не делать. Это означает, что все, через что ваше тело должно пройти, оно пройдет. Хотя это и не существует. Ваше тело в действительности - ваш атман. Это чистое сознание. Это абсолютная реальность. Это то, чем является ваше тело. Это причина, по которой вы никогда не должны унижать себя, обзывать себя и думать, что вы плохие, слабые или что с вами что-то не так. Вы не то, что возникает. Когда вы делаете такие утверждения, негативные утверждения о себе, на самом деле вы затягиваете себя обратно в майю, глубже и глубже в иллюзию, в сознание ум-тело, в сон. И сон становится более реальным для вас, вы полностью захватываетесь им.

Это все равно, что вы смотрите фильм, и вместо того, чтобы смотреть, прыгаете в экран, хотите сыграть роль в фильме и забываете, что вы не часть кино. Но вы начинаете изображать все в лицах, пока не захватываетесь этим так, что действительно думаете, что вы в фильме. Вот так и сейчас. Подумайте о себе, о так называемых опытах, через которые вы проходите. Как глубоко вы захвачены ими? Подумайте, вы можете рассказать мне о том, что чувствуете. Если вы боитесь, если у вас есть сомнения, опасения, подозрения, тогда знайте, что вы действительно захвачены мутью. Я думаю о зеленой мути, которую я пью каждое утро. (смех)

Итак, вы говорите: «А что касается вас? Вы пьете зеленую муть, как же так?» Что я делаю каждое утро? Я просто просыпаюсь. Спонтанно бросаю все в блендер, я не думаю об этом. Делает ли это меня больным, или здоровым, или еще каким-то, какое у него там действие. Я смешиваю все вместе, затем наливаю это в гранолу (*Прим. переводчика - сухой завтрак из плющеного овса с натуральными добавками), и ем это. Так случилось, что мне нравится вкус этого, иначе бы я его не ел. Я бы этого не делал, если бы мне не нравилось. Но когда я заканчиваю, на этом все. Я не думаю об этом. Я ничего не порицаю и не оправдываю, я просто делаю это. Таким образом я обхожусь со всем, спонтанно.

Теперь подумайте, если вы думаете о том, что вы не тело, ваше тело не будет нормально функционировать. Или же вы попадете в беду. Вы попадете в беду только тогда, когда действуете неискренно. Другими словами, когда вы притворяетесь духовными. Но когда вы настоящий преданный истины, истинного Я, автоматически о вашем так называемом теле хорошо заботятся. У вас есть интуиция. Она приходит сама по себе, вы даже не знаете, что это интуиция. Вы делаете правильные вещи для всех заинтересованных. И это случается само по себе, это может быть действительно забавно, как история, которую я вам сейчас расскажу.

Жил-был однажды настоящий скряга. Настоящий жмот, и были у него миллионы долларов. Но он всегда жаловался, что не мог позволить себе оплату билета на автобус, и поэтому он шел пешком, что не мог позволить себе купить стакан лимонада, и поэтому он испытывал жажду... Настоящий скряга. Я уверен, вы знаете таких людей. И вот он постарел, и должен был уже скоро умирать, у него появилось чувство вины, что он никогда никому не помогал своими деньгами. Он просто копил их, у него были миллионы долларов, сберегаемые в банках. Но он верил в рай и ад. И он волновался по

этому поводу. «Что же мне делать?» Тогда он послал за священником, попом и раввином. Он подумал об этом и сказал: «Слушайте, вот что я собираюсь сделать. Я дам каждому из вас три миллиона долларов, если вы будете молиться, чтобы я попал в рай». Они поговорили об этом, посмотрели друг на друга и сказали: «Ну, три миллиона долларов, это неплохо». (смех) Они говорят: «Хорошо, мы это сделаем». Он написал завещание, и они все подписали его.

Шесть месяцев спустя, священник, раввин и поп получили уведомление, что скряга при смерти. Они пошли к нему, он посмотрел на них и сказал: «Хорошо, я дам вам деньги». Но тут он начал думать об этом. К нему пришла мысль: «А что если откроют нечто такое, что возвратит меня из мертвых? Меня исцелят, вылечат, и я больше не буду мертвым. Если я дам им свои деньги сейчас, у меня ничего не будет, когда я вернусь». Но он не был уверен, поэтому сказал: «Хорошо, вот что я сделаю. Я дам каждому из вас по пять миллионов долларов, вместо трех, на одном условии. Когда я умру, и вы будете проходить мимо моего гроба, каждый из вас должен положить миллион долларов в гроб. С тем, чтобы если я вернусь и будет открыто что-то для моего излечения и возвращения из мёртвых, у меня было бы достаточное количество денег». Они посмотрели на него, как на сумасшедшего, обговорили это и сказали: «Ну и черт с ним, четыре миллиона лучше, чем ничего». И они согласились.

Наконец-то он умер. На похоронах его ящик лежал открытым, и все проходили мимо и смотрели. Поп прошел мимо гроба, посмотрел на скрягу и сказал: «Ну, сукин сын, я не знаю, что я делаю, и что ты собираешься делать с деньгами, но слово есть слово», и он бросил миллион долларов в гроб. Следующий священник подошел и сказал: «Да, это все безумие, но ты этого хотел, ладно». И он бросил миллион долларов в гроб. Потом раввин посмотрел на это все и сказал: «Должно быть какое-то решение». Это раввин ходил на встречи по джняна-марге. И он работал по своей интуиции. Итак, он подошел, посмотрел на деньги в ящике. Он вытянул чековую книжку, выписал чек на три миллиона долларов, забрал два миллиона долларов наличными и сказал: «Когда они найдут лекарство для тебя, ты сможешь обналичить свой чек.» (студенты смеются)

Разве с нами не так же? Мы всегда воображаем, что кто-то исцелит нас. Мы идем на встречу со всеми этими хиллерами, психологами, медиумами, ко всем в округе. Мы хотим совета на психологических чтениях. Мы хотим знать, что с нами произойдет. Что с вами может произойти, если, в первую очередь, вы не родились? У вас нет истории. Вы есть чистое сознание. Забудьте об исцелениях. Забудьте о психологии. Забудьте о прорицателях и медиумах. Смотрите в себя за ответами. Все находится внутри вас. Учитесь быть безмятежными. Ищите, кто взволнован, кто боится, кто несчастлив, кто в депрессии, кто болен, и вы скажете: «Я, но кто «я»? и отслеживайте «я» до его источника. Тогда «я» исчезнет само. И придет осознание, что вы есть абсолютная Реальность, и что все хорошо, и что все разворачивается, как должно.

(аудиозапись прерывается, Роберт продолжает)

Есть только одна причина человеческих страданий, и она в том, что люди отождествляются с феноменом ум-тело. Это единственная причина, другой причины

нет. Я знаю, вы можете представить много причин, но они не настоящие. Если лишите свое тело ума, и избавитесь от него полностью, останется ли кто-то, чтобы страдать? Вы должны спросить себя: «Кто видит страдание? Я вижу. Так, кто этот «я», который видит страдание?» Обнаружьте. Отслеживайте «я», и видите, кто страдает. Есть какие-то вопросы по этому?



Духовное исцеление - 2

Есть какие-нибудь вопросы о чем-то? Помните, что я не лектор.

У.Л.: Что это значит «отслеживать я»?

Р: Это означает пребывать в вашем истинном Я. «Я» - это ваше истинное Я. Оно начинается, как эго, но вы отслеживаете «я», и оно становится вашим истинным Я. И у истинного Я нет существования. Поэтому оно становится ни-чем, пустотой, пространством. Как классная доска. Все происходит вокруг нее, но она сама не затронута. Вот что означает «отслеживать я». «Я» становится вашим истинным Я, и вы пребываете вашим истинным Я.

У.Д.: Роберт, может быть вы объясните самоисследование, и это, может быть, объяснит отслеживание «я»-мысли. (Р: Они знают самоисследование.) Прошу прощения?

Р: Они знают о самоисследовании, не так ли?

У.Д.: (спрашивает другого ученика) Вы понимаете, как страдание следует за «я»-мыслью.

У.Л.: Я могу тонко понять это.

У.М.: Безэгоистность во всех вещах.

Р: Правильно, нет причины существования. Если нет причины существования, нет причин для страдания или чего-то еще. Это просто не имеет причины. Это ниоткуда не пришло. История, как сон. Она никогда не существовала. Когда вы возвращаетесь в безэгоистность, вы в покое с собой и миром. Поскольку осознаете, что вы есть мир. Вы есть вселенная. Вся вселенная излучается из вашего ума. Когда ваш ум останавливается, вселенная останавливается, и есть только истинное Я. Истинное Я возникает как осознание блаженства, как Я ЕСТЬ, и это ваша истинная природа.

У.Н.: Роберт, пока мы не придем к этому осознанию, мы не узнаем истинное Я, это правда?

Р: Нет, неправда. Вы всегда знаете истинное Я, только вы не впускаете его, вы принимаете что-то другое. Вы признаетесь, что не знаете истинное Я. Но это неправда.

Просто отпустите все ваши сомнения, и истинное Я будет сиять снова. Не верьте, что вы не знаете истинное Я. Не задавайте слишком много вопросов. Осознайте это. Станьте этим, поменяйте свои сомнения на покой. Я есть истинное Я, которое всегда существовало, и всегда будет существовать. Оно никогда не прекратит существовать. Я есть чистая разумность, абсолютная Реальность, сознание, пустота, пространство. Я есть то Я ЕСТЬ. Это ваша истинная природа. Признайтесь в этом себе. Не говорите себе, что вы не истинное Я, потому что вы лжете. Это все равно, что сказать: «Солнца нет», потому что тучи скрывают солнце, и вы утверждаете неистово, говоря: «Посмотри, Роберт, солнца нет, оно не существует!», но если я подниму вас на самолете над тучами, солнце есть. То же самое с нами. Мы настолько закрыты заблуждением, что верим, что не являемся истинным Я. Будьте безмятежны, и знайте, что Я ЕСТЬ - Бог. Поэтому вы просто должны побыть безмятежными достаточно долго, и знать, и все будет хорошо.

У.Н.: Но знаем ли мы до этого? (Р: До когда?) До того.

Р: Тогда нет. Нет времени, когда бы вы не были истинным Я.

У.Н.: Я изучал этот вопрос, смотрите, когда мы спим, истинное Я ничем не отличается?

Р: Я ЕСТЬ всегда одно и то же. Потому что, когда вы просыпаетесь, то говорите: «Я спал». Кто спал? Я спал.

У.Н.: Кажется, я отождествляю Я ЕСТЬ с сознанием, когда мы говорили о сознании раньше. Скажем, к примеру, истинное Я между мыслями является Я ЕСТЬ, это сознание, и все же, когда я сплю, сознания нет, ничего нет. То есть я - просто ничто.

Р: Вы думаете, что ничего нет. (*У.Н.: Правильно.*) Но когда вы просыпаетесь, то говорите: «Я спал». Я всегда присутствовало. Я ЕСТЬ всегда присутствует. Даже когда вы спите, только вы не осознаете этого. (*У.Н.: Но когда вы становитесь просветленным, вы осознаете даже, когда спите?*) Точно.

У.Д.: Джняни осознает сон и сон в сновидении.

У.Н.: Пока мы не реализованы – видите ли, я пытаюсь провести связь с истинным Я – итак, я говорю: «Хорошо, когда я сплю, я не осознаю истинное Я, тогда, когда я пробужден, я осознавание?» То есть, я пытаюсь не заблуждаться.

Р: Лучше будет, если вы скажете так: «Когда я сплю, кто осознает истинное Я?» Задайте себе этот вопрос. «Когда я сплю, кто осознает истинное Я»? И вы осознаете Я ЕСТЬ. Вы всегда осознаете истинное Я, кроме времени, когда спите. Там вы не осознаете его, но все равно оно есть.

У.Б.: Роберт, это потому что, когда вы спите, сознание не связано с физическим мозгом, так ли это?

Р: Нет, физический мозг не имеет к этому никакого отношения. Когда вы спите, вы спите, точно так же, как когда вы пробуждены. Состояние бодрствования точно такое же, как и состояние сновидения. Поэтому мы не говорим, что это только потому, что мы на связи с мозгом. Это потому, что мы заблуждаемся, веря, что мы не истинное Я. Вы это упрощаете. Мозг не имеет к этому никакого отношения, потому что мозг – это часть тела. Если тело не существует, мозг тоже не существует. Когда вы спите, мозг отдыхает, тело отдыхает, но вы все равно пребываете истинным Я. Вы всегда пребываете истинным Я, только не осознаете этого. (У.Б.: *Что происходит с сознанием, которое...?*) Ничего. Оно все равно есть, просто, как сейчас. Давайте возьмем состояние бодрствования. Вы говорите: «Что происходит с реальностью, когда я пробужден?» Реальность все так же есть, но вы все еще верите в тело и ум, точно так же, как я приводил вам пример голубого неба. В действительности нет ни неба, ни голубого. И в действительности, нет ни тела, ни кого-то, чтобы быть неосознающим. (У.Б.: *Когда вы пребываете в сознании в состоянии бодрствования, поможет ли это вам действительно осознавать сон, и состояние глубокого сна?*) Да, поможет, потому что есть только одно состояние.

У.Б.: *В некоторых книгах Раманы говорится, что когда вы пребываете в истинном Я все больше и больше, ваш глубокий сон становится сознательным.* (Р: Да.) *Однажды я был в глубоком сне, и я как бы осознавал, я действительно осознавал, что я был в глубоком сне, и это было, как находиться в пещере. Было как бы осознание, это было очень странно.*

Р: Это хороший признак, так оно и есть. Когда вы становитесь реализованным...

У.Б.: *Это было, как очень сладкое блаженство, не мощный экстаз, а что-то вроде заднего плана, что-то вроде неуловимой, но очень сладкой благодати, это было, как находиться в пещере. Это выглядело, как пещера, и это было так, будто спишь, хотя и пробужден.*

Р: Это просто картины, которые вы нарисовали себе. Но когда вы пробуждены, то будете пробуждены во всех трех состояниях: глубоком сне, сновидении и бодрствовании.

У.Б.: *То есть, если мы сможем удержать эту позицию сознания, которая у нас есть на сатсанге, если мы сможем поддерживать чистое сознание без добавления всего ума к нему и утвердимся в этом, тогда это будет...*

Р: Это пребывание истинным Я, правильно. (У.Б.: *То есть, вот и все, что оно есть в действительности.*) Это все. (У.Б.: *Прямо в эту минуту мы являемся этим, если мы не прибавляем «я» сверху.*) Именно так, и поэтому не унижайте себя, не говорите: «Я не сознаю свое истинное Я. Я не знаю, кто я есть», осознайте истину именно так, как вы только что сказали.

У.Б.: *И вместе с тем на данный момент, мы пребываем истинным Я без ума, мы не можем сказать, что мы есть реализованный Бог, потому что есть определенный*

процесс, который происходит фактически, правильно?(Р: Лучше ничего не говорить.) *Да, потому что есть процесс, который происходит по мере того, как человек утверждается в этом. Что-то происходит.*

Р: Каждый раз, когда вы говорите: «Я не реализованный Бог», вы тяните себя назад. Но, как сказал Нирада, не дурачьтесь себя. Вы должны идти по срединному пути, на грани лезвия, между реализацией и не-реализацией.

У.Б.: То есть, по сути, мы зависаем в отношениях с сознанием и в связях с сознанием, и мы просто чистое сознание, без добавления всех этих связей сверху. (Р: Правда.) Вот и все. (Р: Вот и все.)

У.Ф.: Роберт, на самом деле это тело-ум никогда не будет пребывать в истинном Я? (Р: Нет, потому что это ложно.) То есть, когда я говорю: «Я пребываю в истинном Я», когда я делаю это предположение, это означает скорее выражение, чем бытие.

Р: Это выражение. Это означает, я есть пребывает в истинном Я. (У.Ф.: Я есть?) Я ЕСТЬ. То же самое, что и истинное Я. Это выражение, как вы сказали. Но когда вы говорите Я ЕСТЬ, вы не говорите о вашем теле. (У.Ф.: И не об уме?) И не говорите о вашем уме, вы говорите о вашем истинном Я. Это как сказать: «Я есть это Я ЕСТЬ.» То же самое. «Я ЕСТЬ пребывает в истинном Я, я есть это Я ЕСТЬ». Эти слова притягивают вас ближе к этому состоянию. (У.Ф.: Да, это как бы процесс уничтожения вашего эго-«я».) Можно так сказать. Поэтому вы не должны говорить ничего негативного о себе. Никогда не говорите ничего плохого о себе. Всегда говорите: «Я пребываю истинным Я, я есть истинное Я». И тогда кто-то может сказать вам, это «я» может сказать: «Нет, я не есть это, потому что я чувствую проблемы». Тогда вы практикуете самоисследование, то задаете себе вопрос: «Кто чувствует проблемы? К кому они приходят?» и возвращаетесь к пребыванию истинным Я.

(аудиозапись прерывается)

Р: Единственная причина, по которой существует карма, в том, что вы считаете себя телом. Однажды вы осознаете, что тела нет. Для кого есть карма? Карма для тела, не для вашего истинного Я. Но пока вы не верите в это, карма есть.

У.Д.: Роберт также объяснял нам, что самореализация снимает вас с колеса.

У.Н.: Роберт, когда мы спим, мы ближе или дальше?

Р: Ближе, самореализация – это как быть в состоянии глубокого сна. Только в глубоком сне вы осознаете, вы осознаете блаженство. Поэтому, когда вы в глубоком сне, вы в блаженстве, но вы не осознаете этого, вот и все.

У.Н.: Теперь, когда мы на сатсанге и у нас есть чувства преданности, скажем, мы приходим на сатсанг, чтобы развивать что-то, достигать чего-то, чего мы не получаем, когда одни или в мире, когда мы приходим на сатсанг и чувствуем что-то, чувство

преданности, это истинное Я?

Р: Это истинное Я, которое пытается возникнуть. Да, это истинное Я. Старайтесь пребывать в этих чувствах. (У.Н.: *Сейчас, когда мы спим, все равно это больше, это как бы без эмоций.*) Потому что вы спите и не осознаете, но если бы вы осознавали, то были бы в блаженстве. (У.Н.: *Но это было бы другое, не то чувство, которое у нас есть при преданности?*) Нет. Это была бы самореализация. (У.Н.: *Иначе говоря, чувство, которое я получаю, это любовь ко всему. Хорошо, и все же, когда я сплю, это не как любовь.*) Откуда вы знаете? (У.Н.: *Да, ну я не знаю.*) Вы спите? (У.Н.: *Да, в этом-то все дело. Я пытаюсь связать – это ли то, что есть чувство?*) Чувство любви пребывает, когда вы спите, только если вы не осознаете его, потому что вы не осознанны. Когда вы просветлены, тогда вы осознаете, что спите, и тогда вы понимаете, что это просто называется «сон», но вы в любви, вы в блаженстве. (У.Н.: *То есть эта любовь есть истинное Я?*) Любовь – это истинное Я. (У.Н.: *Но мне на ум приходит, вы спрашиваете, кто любит?*) Зачем вам это спрашивать? (У.Н.: *Чтобы не вводить себя в заблуждение. Видеть, что это реально или что это очередная игра ума?*) Это только в том случае, если вы любите свой диктофон больше, чем все остальное. Тогда вы задаете себе вопрос: «Кто любит мой диктофон?», и вы понимаете, что это ваше эго. Как только эго упразднено, остается только диктофон. Точка.

У.Ф.: Роберт, даже эгоистичная, корыстная любовь или любовь джняни к людям или объектам, для меня это, должно быть, любовь истинного Я, которая неверно направлена?

Р: Да, правильно. Что бы вы ни делали в жизни, будь вы мошенник или грабитель банков, в действительности это попытки найти себя. Поэтому эти люди такое делают. Все мы неумышленно ищем истинное Я, но мы не знаем этого. (У.Ф.: *То есть, каждое желание, которое привлекает меня, это истинное Я?*) Да, каждое желание, каждое стремление – это поиск истинного Я. Но нас неверно направляет. (У.Ф.: *И что мы делаем с самоисследованием, это идем углубляемся больше в дыру?*) Вы выходите за пределы сознательного и прыгаете глубоко, как когда вы погружаетесь в океан. Вы погружаетесь все глубже и глубже, пока не окажитесь на связи с реальностью. Это хорошо.

У.Ф.: Роберт, о том, когда Джняни говорит о всезнании и говорит: «Я всезнающий». Всезнание, он должен знать все. Он должен знать все мирские знания. Но не это подразумевается в таких утверждениях Джняни, правильно?

Р: Ваша правда! Всезнание (всеведение) для Джняни значит быть во всем, но не обязательно знать, что происходит в Китае. Это другой вид всезнания.

У.Ф.: Потому что в наши дни люди используют всезнание, они говорят, что они медиумы. (Р: Да.) Они думают, что они медиумы, они очень осведомлены и как бы думают, что это форма всеведения. Но мы не это называем «джняни». (Р: Это ограниченная форма всезнания.) Да.

У.Д.: Всезнание – это то же самое, что и всеприсутствие?

Р: Всезнание – это знание всего, все-знание. Всеприсутствие – это то же самое, на самом деле. Это присутствие. Вы всегда присутствуете. (*У.Д.: Разве это не одно и то же?*) Это так же, как и всемогущество, всеведение, вездесущность. Вся сила, все знания как бы присутствуют везде одновременно. (*У.Д.: Вы говорили, что это не обязательно знание того, что происходит в Китае, но это знание единства всего?*) Да. Это будто бы вы становитесь камнем, но вы спите на камне, потому что у камня нет силы двигаться, но вы стали камнем. (*У.Д.: Когда вы всеприсутствие, вы - камень?*) Да. Вы становитесь камнем, но вы не осознаете этого. Вы просто чистое неосознаваемое осознание. (*У.Д.: То есть, вы ничего не осознаете, точно.*) (Роберт смеется) Вы на верном пути. Вы просто бытие. Чистое бытие. Абсолютное бытие. Вы есть все. Это каким-то образом похоже на то, как когда вы спите, вы расширяетесь во сне, и в этом сне вы знаете, что происходит во сне, но вы спите. Так же и с джняни, который всеприсутствует, всезнает, вы есть все, но вы не осознаете все. (*У.Д.: Тогда вы осознаете пребывание.*) Вы осознаете пребывание, просто пребывание.

У.К.: Есть ли способ осознавать все?

Р: Пока вы несете тело, вы не будете осознавать ничего другого, потому что ваш мыслительный процесс не будет позволять это.

У.Д.: Кажется, что если вы осознаете это, все является иллюзией, чтобы осознавать это, правильно?

Р: Когда вы покидаете свое тело, то же самое. Когда вы покидаете свое тело, нет разницы, вы немного расширяетесь.

У.Б.: Роберт, как такое может быть, что буддист говорит, что веданта заблуждается, потому что они ищут брахмана и истинное Я, и что нет ни брахмана, ни истинного Я, и используют другую терминологию? Пустота всех вещей – это то же, что и истинное Я, когда это происходит?

Р: Они правы! Потому что нет ни брахмана, ни истинного Я. Это просто слова для описания. (*У.Б.: Очень легко перепутать эго-«я» с реальным Я.*) Поэтому мы обсуждаем это, потому что эго-«я» - это «я», и когда «я» исчезает, оно становится Я ЕСТЬ. А Я ЕСТЬ это чистая пустота. Нирвана.

У.Н.: Роберт, когда вы сказали, что лучший способ помочь другим, это познать истинное Я. То есть, когда вы знаете истинное Я, то становитесь другими людьми. (У.М.: И понимаете, что вы являетесь другими людьми.) Итак, я раньше хотел привести как раз к этому. Узнать, что такое истинное Я? Какое «я» мы должны познать? Кажется так, иногда, что я знаю, что это такое, а затем я забываю. И теперь это возвращается ко мне, я чувствую это. Если у меня есть чувство любви, это будто оно становится расширяющимся, и я могу понять, что это означает. Вы становитесь всем, и все становится вами, что бы это ни было.

У.Д.: То есть, самореализация – это осознание или единство со всем?

Р: Всегда помните, что если вы знаете, что это, это не оно. Потому что ограниченный ум не может узнать. Это за пределами ограниченного. Поэтому когда вы думаете, что вы знаете, задайте себе вопрос: «Кто знает?» И вы снова возвращаетесь к своему эго. Только эго может знать. (У.Н.: А что, если вы говорите: «А кто его знает?») Это хорошо. (смех)

У.К.: А что касается реализованных существ, когда кто бы перед ними ни оказался, они знают все об этих людях. Не только, что есть их истинное Я, потому что оно такое же, как их собственное истинное Я, но и о высокомерии их эго и конфликтах ума?

Р: Вы не обязательно должны быть реализованными, чтобы делать это.

У.К.: Да, я это понимаю. То есть, и такое происходит, что берется точка зрения от существа, которое считается реализованным. Такой человек может отметить, когда это спонтанно, что-то в другом человеке, и это повернет его на духовный путь. Как Иисус исцелял других.

Р: Но-настоящему реализованному не нужно заниматься этим. За счет самого его присутствия происходят изменения. (У.К.: Но не все являются восприимчивыми и открытыми.) Это как милость. Милость Бога всегда доступна, но только некоторые могут ее взять. (У.К.: Да.) То же самое.

У.К.: То есть, иногда мне кажется, что эта милость расширяется, и затем может быть сделано какое-то действие с тем, что этот человек может обрести больше понимания. И, возможно, эффекта не будет сразу, но потом, в будущем, в жизни этого человека через шесть месяцев или год эффект может произойти.

Р: Это возможно. Но, опять-таки, реализованный человек не вмешивается ни в чью карму. Если люди готовы, они тоже становятся реализованными. За счет одного присутствия. Опять-таки, как с Раманой, мы возвращаемся к Рамане. Люди приходили к нему со всех концов страны и говорили: «Я посмотрел на вашу фотографию и исцелился, вы исцелили меня». «Я заработал миллион долларов, вы сделали это». Случалось то одно, то другое. А Рамана смотрел на своего помощника, который махал веером, и говорил: «Почему они всегда говорят мне, что я сделал эти вещи? Я ничего не делал». (У.Д.: Но, возможно, это сделала его милость.) Это возможно. (У.Д.: Потому что он мог давать даршан.) Но он не мог осознать это. Потому что, чтобы осознать это, должен оставаться кто-то, чтобы осознать. (У.Д.: Но он мог делать это неосознанно?) Да.

У.К.: Он ничего не говорил людям, которые приходили к нему. (Р: Нет.)

У.Н.: Даже если это его милость, вы должны понимать, что все есть одно. Тогда чья это милость. (У.К. Чья это милость?) Правильно, чья это милость? Ваша! Все является вами,

это похоже на истории, когда человек прикоснулся к одежде Иисуса и исцелился, а Христос всегда говорил: «По вере вашей да будет вам».

У.М.: Вы не думаете, что человек, который сильно хочет исцелиться, почти исцеляет себя?

У.Н.: В этом вся суть, все есть истинное Я. (У.М.: Это истинное Я.) И Рамана был истинным Я, они говорили: «Рамана, ты сделал это», и это правда, потому что они сделали это сами, потому что они - это они.

Р: Суть в том, что по-настоящему реализованный человек ничего не делает.

У.Н.: Это даже не так, что он реализованное существо, он скорее реализованное не-существо. (смех) (Р: Хорошо.) Мы всегда думаем на основании реализованного существа Раманы, что если он есть тело и идея об истинном Я есть одно. Роберт рассказывал историю про одну женщину, он и она - одно, исцеление и истинное Я - одно, и Рамана, и истинное Я есть одно, и что истинное Я... видите ли, я всегда пытаюсь постигнуть это истинное Я своим умом, и именно здесь я теряюсь. Но сейчас я знаю, если я погружаюсь глубже в ум, тогда ум, интуиция, сердце и тому подобное, тогда я не могу объяснить. Ой, это...

У.Б.: Другими словами, он осознал не-«я». Он осознал, что нет никакого «я». Он осознал ничто. И все растворяется в огромной мистории. (Р: Правильно.) И тогда, все, что будет происходить, будет происходить спонтанно.

Р: Рамана был простым скромный человеком. Люди приходили к нему со всеми своими проблемами в течение всего дня: «Помоги мне, помоги мне преодолеть это». В конце дня он, бывало, смотрел на своего помощника и говорил: «А к кому мне идти за помощью? Они все приходят ко мне».

У.Д.: Одна из моих самых любимых историй про одного свами, который мог исполнять фокусы или магию, он жил возле ашрама. Многие люди на своем пути к свами, останавливались по дороге, чтобы увидеть Махарши. Они просто заглядывали к нему, потому что тоже слышали про него, и он сказал одному из его преданных, потому что у него были проблемы со ступнями: «Натирай мои ступни постоянно, и они будут видеть, что я просто старый больной человек, и оставят меня в покое». (смех)

Р: В реализованном человеке нет ничего особенного.

У.Ф.: Роберт, кажется, что с маленьким пониманием в кавычках: «Если есть джняни, или кто-то приближается к нему, это кармически, все кармически». Все карма. (Р: Да, да, это правда.) Как ни странно, это факт, что присутствует лицемерие по поводу этой цитаты о высшем Я, потому что в присутствии Джняни может быть что-то вроде ускорения, каталитический эффект... (Р: Это тоже правда.) ... и это тоже кармически? (Р: Тоже верно.) В зависимости от открытости ученика, преданного?

Р: Да, учение полно противоречий. Это верно, вы правы. Все это правда.

*У.Б.: Так, Роберт, мы действительно вступаем в битву со своей кармой. (смех)
Столкновения с нашей невежественностью, правда?*

Р: Если вы так говорите, да будет так. Вы видите, поэтому я подчеркиваю снова и снова, что мы должны развивать огромное смирение, огромное сострадание и любовь. Не выделять фокусы, обладать всеми этими сиддхами, способностями и материализовывать разные вещи. Любой может научиться этому, если достаточно попрактиковаться.

У.К.: Как выражать эти вещи? (Р: Выражать что?) Сострадание и любовь.

Р: Будучи своим истинным Я. Если вы становитесь истинным Я, это автоматически. Если вы пребываете истинным Я. Вы должны иметь сострадание и любовь сначала к себе, и это вы делаете, отпуская ваши мысли. При контроле своих мыслей, сострадание, любовь и смирение приходят сами по себе. Все всегда возвращается к этому. Возвращается к вам. Вы не можете развить достаточно любви сами. Это должно прийти изнутри вас. Так кажется, что мир оказывает очень сильное влияние на вас, и вы должны пытаться сопротивляться этому каждый день, практикуя эти вещи. Поэтому я дал вам эти принципы. Вы должны постоянно вспоминать, каждый день. И вскоре это станет автоматическим.

Я чувствую, что это очень важная медитация, чтобы помочь нам. Поскольку, то что она делает, идет глубоко в подсознание, и довольно скоро она начинает делать вас, вместо того, что вы делаете ее. Это действительно помогло многим людям увидеть путь. Как вы это делаете? Вы расслабляетесь с помощью дыхания. Вы вдыхаете и говорите «я», вы выдыхаете и говорите «есть». Теперь вы можете делать это и на протяжении всего дня. Когда вы ведете машину или автобус, моете посуду, готовите ужин, обед или завтрак. Вы можете наблюдать за своим дыханием и делать «я-есть» медитацию вместе с дыханием. Давайте сделаем это вместе.

Сядьте, чтобы вам было удобно. Вы можете закрыть глаза, чтобы устранить помехи. Наберитесь хорошего ощущения в себе, расслабьте свое тело. Убедитесь, что каждая часть вас расслаблена. Вы можете начать со своих колен, расслабьте свои колени. Расслабьте все ниже колен, ваши ступни, пальцы ног. Расслабьте все над коленями, ваши бедра, живот, грудь, спину, пальцы, ладони, запястья, предплечья, расслабьте плечи, плечевой сустав, шею. Расслабьте заднюю часть головы, расслабьте верхнюю часть головы. Ваш лоб, лицо. Каждая часть теперь полностью расслаблена. Сосредоточьте ваше внимание на дыхании. До того, как вы займетесь «я-есть» медитацией, вы можете попрактиковать випассана-медитацию, буддистскую медитацию, где вы наблюдаете за своим дыханием. Понаблюдайте за своим дыханием. Понаблюдайте за ощущениями в вашем теле. Просто смотрите. Не реагируйте на них. Например, если у вас болит бедро, смотрите, не реагируйте на это, наблюдайте это и, в то же время, наблюдайте за своим дыханием. Не заставляйте себя дышать, просто дышите естественно. Если вы потерялись в своих мыслях, как только вы словили себя

на этом, возвращайтесь к своему дыханию. Не унывайте. Не выгоняйте насильно свои мысли, игнорируйте их и возвращайтесь к наблюдению за вашим дыханием.

(недолгая тишина)

Теперь задайте себе вопрос: «Кто наблюдатель? Кто наблюдает за моим дыханием?» Конечно же, ответ: «Я». Теперь вместе с дыханием начинайте медитацию «я-есть». Вдохните, как обычно, и скажите: «Я», выдохните и скажите: «есть», дышите естественно, не делайте акцент на дыхании. Дышите, как обычно: «Я есть». «Я» - вдох, «есть» - выдох.

Снова, если ваш ум блуждает, не злитесь на себя, просто мягко возвращайтесь к «я-есть» и игнорируйте свои мысли.

(долгая тишина, обрыв в аудиозаписи, потом Роберт завершает)

Помните любить ваше истинное Я, поклоняться истинному Я, молиться истинному Я, потому что Бог пребывает в вас как вы. Ом Шанти, покой.

Рад, что вы смогли прийти. Увидимся вскоре снова. Вот и все, что она написала.

(аудиозапись заканчивается)



Два пути к самореализации - 1

Транскрипт 11

16 сентября 1990 года

Роберт: Есть два пути, которые, как я думаю, приводят вас ближе к самореализации. Конечно же, мы уже самореализованы, и нам не нужно подходить ближе, мы просто должны устранить тучу, которая говорит, что мы только люди. Но есть два метода, которые ведут вас ближе к самореализации. Один – это сатсанг, чем мы сейчас занимаемся, а другой – это практиковать все то, что мы учим дома.

Сатсанг – это очень сокровенное учение. Если вы приходите на сатсанг, то подбираете силу, которая есть на сатсанге. Для нас это прямая линия Раманы Махарши. Что это означает в действительности? Что все мы по сути - Рамана Махарши, каждый из нас. Нет разницы, мы все являемся друг другом. Это означает, что у нас всех есть знания, которые нам необходимы. И, по мере того, как мы ходим на сатсанг, все становится яснее и яснее. В начале, когда вы впервые слышите это, оно звучит странно, но это не так.

Если вы учитесь, чтобы стать доктором, то общаетесь с докторами, это как бы

передается, вы чувствуете вибрацию. Если вы учитесь на юриста, то общаетесь с юристами, и такие вибрации как бы переходят к вам, вы всегда чувствуете это. Когда вы приходите на сатсанг, то чувствуете вибрации Раманы Махарши, который заново открыл адвайта-веданту.

На любом мероприятии мы должны что-то чувствовать глубоко внутри наших сердец и позволять этому расцветать самостоятельно, без принуждения. Так случается на сатсанге. По мере того, как вы посещаете сатсанг, вы становитесь милым человеком. Под «милым» я подразумеваю, что вы отбрасываете всю злость, сомнения, подозрения. Вы перестаете волноваться, и начинаете раскрываться, как цветок своей чашечкой к солнцу. Вы просто раскрываетесь. Вы начинаете чувствовать себя хорошо без причины. Вы замечаете, что вещи перестают волновать вас. Вы больше не озабочены, я не имею в виду, что вам все равно, вы очень сострадательны. Я имею в виду, что вы понимаете природу мира, что это майя, это преходяще. Ничто в мире не остается тем же. Поэтому мир перестает возбуждать вас, тем или иным образом. Мир больше не делает вас слишком счастливым или слишком грустным. Он становится, в определенной степени, безличностным. Но вы все равно выполняете свою работу. Ваше тело занимается тем, чем оно пришло сюда заниматься, и при этом вы всегда в раю, умственно.

Теперь, если вы не приходите на сатсанг или не чувствуете преданность такого рода, то усердно практикуйте уроки, учение адвайты-веданты. Тогда вы обнаружите, что то же самое случается с вами немножко по-другому, но вы тоже будете раскрываться. Это чудесно, если вы можете заниматься и тем, и тем. Это два пути, которые приведут вас ближе к реализации.

Следовательно, вы должны спрашивать себя: «Что я делаю со своей жизнью? В каком направлении я иду?» Посмотреть на свою жизнь, проанализировать ее. С того момента, как вы встаете с кровати, и до того, как вы опять ложитесь спать вечером. Что вы делаете в эти часы, когда пробуждены? Тратите ли вы зря свое время? Что вы делаете? Вы должны помнить, что у вас есть только определенное число лет жизни в этом мире, и затем вы просто исчезните, если не узнаете, кто вы. Вы будете повторять эти уроки снова и снова, опять и опять, и у вас будет много возможностей понять и обнаружить свою истинную природу.

Но мудрый человек начинает открытия сразу. Это будто бы копать золото. Вы можете разговаривать о золоте. Вы можете просто сделать пару ям совком и сказать: «Вернусь в следующем месяце». Или вы можете действительно увлечься этим. Взять кирку-топор и начать копать, пока однажды вы не обнаружите золото. Выбор всегда за вами.

Есть история о прекрасном дереве, огромном красивом дереве. На нижней ветке жила маленькая птичка, она прыгала с ветки на ветку. Она поедала сладкие ягоды, пела песни, свистела и была очень счастлива. Бывало, что она запрыгивала на другую ветку, и там ягоды были очень кислые, она огорчалась, переставала петь, пока снова не находила сладкие ягоды. Так продолжалось годы, сладкие ягоды, кислые ягоды. Она была счастлива, когда находила сладкие ягоды, и несчастлива, когда находила кислые. Разве у нас не так же? Когда мы думаем, что нашли что-то, что нам нравится, мы

становимся очень счастливыми. Но когда это меняется, (все всегда меняется), мы становимся несчастными.

Птичка стала задумываться об этом, и она летала вокруг дерева. Так случилось, что она засмотрелась на вершину дерева и увидела там величественно сидящую большую птицу, птица была полупрозрачной и сияющей. Она выглядела такой счастливой и светлой. Ничего не делая, просто сидя на вершине дерева в блаженстве. И маленькая птичка сказала: «Как бы я хотела быть такой же, как большая птица. Посмотрите, какая она счастливая. Ей не нужно охотиться за сладкими ягодами или искать что-то еще. Она просто сидит там, одна, и так сияет. Я думаю, что я полечу наверх и раскрою ее секрет». Птичка начала лететь вверх по направлению к большой птице, но на четверти пути она увидела какие-то красивые красные ягоды. Она остановилась и начала есть ягоды, они были очень сладкие. Она совсем забыла о большой птице. Она опять начала петь, она была счастлива. Разве у нас не так же? Мы находим что-то, что нам нравится, и забываем о духовной жизни. И мы говорим: «Вот чего я хочу, новый ягуар, новый дом, нового друга, новое что-то...» Но затем, через какое-то время, мы становимся недовольными, разочарованными.

Через какое-то время сладкие ягоды закончились, и остались только кислые ягоды. Птичка опять разочаровалась. Она стала летать вокруг дерева и смотреть вверх, на вершину. И там она опять увидела полупрозрачную, сияющую птицу, сидящую наверху. Такую величественную, такую счастливую и блаженную. И опять она сказала себе: «В этот раз, я доберусь до вершины». Но когда она пролетела полпути наверх, то увидела красивые пурпурные ягоды. Она уже много лет не видела пурпурных ягод. Она так любила пурпурные ягоды. Поэтому она остановилась и начала их есть. Опять она стала очень счастливой, начала петь, поедая ягоды. Опять-таки, у нас так же. Мы находим нового друга. Мы получаем новую игрушку. Мы переезжаем в другой штат... Что бы мы ни делали, мы думаем, это оно, вот сейчас я буду действительно счастлив.

Но вскоре ягоды закончились, и опять остались только кислые ягоды. Птичка облетела вокруг дерева, и снова увидела большую птицу. Опять она сказала: «В этот раз я лечу прямо туда, и ничто меня не остановит, ничто», она серьезно настроилась. И вот она начала лететь вверх, но тут, снова, через три четверти пути к вершине, она увидела какие-то оранжевые ягоды. А она любила оранжевые ягоды. Она остановилась и начала вкушать оранжевые ягоды, и опять забыла о большой птице. Так продолжалось месяцы, пока ягоды не закончились и остались только кислые. И у нас точно так же. Мы решительно собираемся заниматься духовной жизнью, и делаем это, и направляемся к этому. Но затем что-то происходит. Мы обнаруживаем что-то хорошее в плане благосостояния. Что-то, что нам нравится, и мы говорим: «К черту духовную жизнь, вместо этого я лучше пойду за этим». Мы это делаем, пока не разочаруемся и не устанем.

Снова птичка увидела кислые ягоды, расстроилась и загрустила. Она облетела вокруг дерева и в этот раз сказала: «Ничто не остановит меня. Я иду напрямик к большой птице и открою, кто она есть на самом деле. Ничто не остановит меня». Она полетела прямо к большой птице. Она пропускала все ягоды, она видела разные виды ягод на

пути, но это было уже не важно, она летела прямо к большой птице. Она подлетала все ближе и ближе, большая птица сияла все ярче и ярче, до тех пор, пока свет стал непереносим. И маленькая птица приземлилась прямо туда, где сидела большая птица. И вы знаете, что она обнаружила? Что она все время была большой птицей.

У нас ведь так же, правда? Мы говорим о Боге где-то там, далеко. Но у нас нет времени, потому что нужно делать свою работу. Нам нужно выполнять свою материальную работу, это так. И мы говорим о Боге, который находится слишком далеко. Мы идем к Богу, решительно приняв решение быть на духовном пути. Тогда мы обнаруживаем что-то интересное. Мы обнаруживаем, что мы все время были Богом. Что мы единственный Бог, который есть. Что мы есть абсолютная Реальность, чистая Разумность, безграничная Мудрость. Мы обнаруживаем, что есть лишь одна Жизнь, и эта Жизнь - абсолютная Реальность, сат-чит-анада, Парабрахман, и мы в покое.

Поэтому выбор всегда за вами - в каком направлении вы желаете идти, и я знаю, что иногда это тяжело. Некоторые люди были на духовном пути много лет, двадцать лет, тридцать лет, и они считали, что они ни к чему не пришли. Но это неправда, так кажется. Помните, что если вы не сделаете этого в этой жизни, то сделаете в другой. Но если вы были уже на духовном пути, вы зарабатываете очки, вы накапливаете себе хорошие заслуги. Вы не можете ничего с этим сделать.

Самое худшее, что вы можете делать, это осуждать себя. Никогда не осуждайте себя. Даже не смотрите на себя слишком много. Осознавайте свою божественную природу, и не позволяйте вашим проблемам добираться до вас. Поймите, что вы - не ваши проблемы. Вы не тело. Вы не мысли или ум. Начните контролировать свои мысли. Не позволяйте своим мыслям становиться больше вас. Неважно, что рассказывают вам ваши мысли, не слушайте их. Помните, что ваши мысли вам не друзья. Ваши мысли стараются привести вас в замешательство, запутать. Мысли будут рассказывать разные вещи. Не слушайте свои мысли, даже хорошие. Будьте вне всего, выходите за пределы своих мыслей к своему блаженству, к радости и счастью.

Ваши мысли уводят вас от этого. Они заставят вас о чем-то думать. Но если вы осознаете, что ваш ум обманщик, то не будете позволять своим мыслям передавать вам сообщения. Как только мысли начинают появляться, вы задаете себе вопрос: «К кому приходят эти мысли?» и они прекращаются. «Они приходят ко мне, хорошо, кто этот «я»? Кто я? Я есть я. Тогда кто я?» И вы начинаете искать источник «я». По мере того, как вы ищете, все в вашей жизни начинает улучшаться. Пока вы усердно ищете, все улучшается, потому что вы больше не реагируете на ситуации тем же образом. Ваша реакция становится другой, ситуации могут быть одни и те же.

Например, когда вы слышите об конфронтации между Ираком и США, до того, как вы начнете беспокоиться, вы думаете о войне, вы думаете о человеческой несправедливости друг к другу, вас волнует инфляция и рецессия в Штатах. Раньше все это беспокоило вас. Но по мере того, как вы развиваетесь духовно, вы осознаете, что таков мир. Мир всегда был таковым, а вы видите его по-другому. Вы начинаете видеть любовь, сострадание. То есть, мир, на самом деле, не изменился, вы

изменились. Вы видите ситуацию совершенно по-другому. Вы осознаете, что все это - истинное Я, и я есть То.

Другими словами, вы осознаете первый принцип: «Все является проекцией вашего ума».

Что бы вы ни видели – это проекция вашего ума. Поэтому, если вы видите, что что-то не так с другим человеком, вы видите себя, не так ли? Если вы видите другого человека, который в беде, или еще кого-то, у кого проблемы, или если вы видите что-либо неправильное, сомнения, опасения, подозрения. Вы должны помнить, что у вас должны быть такие же качества с тем, чтобы вы могли увидеть их в другом человеке. По мере того, как вы растете, то начинаете видеть сквозь это. И вас больше не беспокоит то, что делает кто-то другой. Если это больше вас не беспокоит, то эта негативная вибрация не может подступиться к вам, и вы в покое. Есть вопросы по этому поводу?

У.Д.: Когда вы говорите не осуждать себя, это потому что, тогда осуждается эго, которое не является реальным?

Р: Конечно, правильно. Потому что вы всегда осуждаете свой опыт, свой внешний опыт, и вы не можете осуждать его, потому что это даже не существует.

У.Д.: Я думаю, что в прошлом вы говорили что-то, вроде: «Судить или порицать себя – это богохульство». (Р: Да.) Потому что в этом случае вы говорите об истинном Я, правильно?

Р: Получается, что вы отвергаете истинное Я. Это все равно, что сказать, что «Бог не хорош». То есть вы говорите, что с вами что-то не так. Это только временно, это только так кажется. Это видимость. (*У.Д.: Несмотря на это, вы осуждаете маленькое «я», так сказать, и это богохульство тоже?*) Да, потому что вы есть истинное Я. Все это иллюзия, как змея и веревка. Вы думаете в темноте, что наступили на змею, но это всего лишь веревка. Это ошибка, оплошность. Поэтому вы не осуждаете себя, вы не осуждаете никого другого. Вы оставляете мир в покое, но вы счастливы и в блаженстве, и вы помогаете другим, потому что это в вашей природе.

У.Д.: Это напоминает мне любимую историю Махарши, потому что он рассказывает о реализации бытия. Он говорит, что это как наблюдать такой фокус, когда что-то выглядит, как змея, но на самом деле это веревка. Он говорит, что как только вы увидели веревку, вы больше никогда не увидите змею. Это как любой волшебный фокус. Как только вы увидели, как это работает, вы не можете увидеть это опять, вы уже знаете. (Р: Правильно.) И я думаю, что он говорил про тот момент, что когда вы осознали это, уже невозможно стать неосознающим, вы знаете?

Р: У вас должно быть терпеливое отношение к себе. Это еще одно, о чем нужно помнить. Так не бывает, что большинство людей становятся совершенными за одно мгновение. Поэтому не беспокойтесь, если вы делаете ошибку.

У.Л.: Еще одно, о чем вы также говорили, что если мы осуждаем других, то берем их вибрации на себя. Другими словами, мы осуждаем других, и мы видим себя в других, и слабость в других... (Р: И вы тоже становитесь слабыми.) Осуждая их за это? (Р: Вы становитесь, как они.) То есть, это двойко. (Р: Да.) Хорошо, и потом вы сказали, что пока не отпустишь это, то не избавишься от вибрации, то есть, уже не тянешь эту вибрацию на себя?

Р: Точно. Ваш ум становится спокойным. Ваша манера поведения становится умиротворенной. Вы больше не чувствуете эти, так называемые негативные вещи вокруг вас. (*У.Л.: То есть, здесь речь идет о принятии?*) Нет, вы не принимаете это, вы становитесь своим реальным Я. А реальное Я – это совершенное блаженство. Принимать нечего. Принимать – значит, что вы сами, ваше низшее «я», и вы принимаете что-то выше. Но вы ничего не принимаете, чтобы быть, стать, я есть то Я ЕСТЬ. (*У.Л.: То есть, вы, что ли, живете и позволяете жить?*) Да, но, опять-таки, вы должны оценивать это. Жить и позволять жить, если вы видите, что кто-то по страдает дороге, вы не позволяете этому человеку страдать, вы останавливаетесь и помогаете этому человеку, но у вас нет никаких мыслей об этом. Вы просто делаете это. Это не означает, что вы становитесь расчетливым и холодным. Это означает, что вы становитесь любящим и добрым, и вы делаете то, что должно быть сделано. Но вы не увлекаетесь этим ни физически, ни душевно. Ваше тело просо занимается тем, чем оно должно заниматься.

Чем больше вы становитесь духовными, тем больше вы помогаете всему человечеству. Вы становитесь слугой жизни. Это эгоизм, думать, что вы выше кого-то или что вы лучше, что вы знаете, а они нет. По мере того, как вы становитесь осознанным, у вас появляется все больше и больше смирения. Вы становитесь скромным, вещи больше не влияют на вас, и вы не чувствуете себя обиженным. Поэтому вы можете помогать кому угодно, всем, без оценивания.

У.Ф: Роберт, скажите пожалуйста, то есть первый принцип означает, что все является проекцией истинного Я, или же самим истинным Я?

Р: Нет, первый принцип в том, что все является проекцией ума. Это дает вам понять, что вы не являетесь умом, вы есть истинное Я.

У.Д.: Все, вы имеет в виду все... (Р: ... в мире.)материальное?

Р: Все относительное является проекцией вашего собственного ума. Мы не говорим об истинном Я, мы говорим о человеческом уме.

У.Ф.: Хорошо, джива, или эгоистический ум. (Р: Да.) Но, в конечном итоге, ум тоже появляется из истинного Я, несомненно. (Р: Да.) Но я думаю, что суть в первом принципе, которого я хочу коснуться, в том, что вы не проявляете энтузиазм к порождениям ума.

Р: Нет, не проявляете, потому что вы осознаете, что все является результатом вашего собственного ума, тогда зачем проявлять энтузиазм по этому поводу? (У.Ф.: Там нет силы?) Нет эго. (У.Ф.: Для проекций ума?) Нет силы, потому что нет ума. (У.Ф.: Точно.) Поэтому вы больше не приходите в восторг, когда видите, что перед вами что-то происходит, потому что вы осознаете, что вы сами являетесь этим. И вы проецируете себя. Это будто бы вы - проектор, и вы проецируете картину на экран. Экран – это истинное Я. Ничего не изменяет экран, но картины меняются согласно вашему уму. Но экран всегда остается тем же. Поэтому экран как ваше реальное Я. Оно никогда не меняется. Картины как мир, и ваш ум как проектор. Проектор и ум должны быть разрушены. Картины должны быть разрушены, и остается только экран, это истина. Остается только реальность. (У.Ф.: И тогда снова все есть Брахман?) Все есть Брахман, да. (У.Ф.: Включая игру ума.) Конечно. (У.Ф.: В конечном итоге?) В конечном итоге есть лишь Единство. Есть только истинное Я, а ума нет, нет игры. Нет проекций. Это истина. (У.Ф.: нет проектора, нет экрана.) Нет.

У.Д.: Потому что ум – это часть иллюзии, или майи. Его вопрос был правильным, что в конечном итоге все также является истинным Я, вот о чем он говорил.

Р: Все возвращается к истинному Я. Все есть истинное Я.

У.Ф.: Все, в конце концов, возвращается обратно к источнику.

Р: Да, к источнику, потому что то, что кажется реальным, в действительности не существует. (У.Ф.: Верно.) Существует только Я ЕСТЬ. Существует истинное Я, и все. Истинное Я существует именно так, как вы сейчас. Вы являетесь этим. Я пытаюсь сказать, что не отделяйте себя от Себя. Это настоящая ошибка, говорить: «Я не есть истинное Я, потому что истинное Я - во мне». Истинное Я не в вас, истинное Я – это вы! Вы являетесь этим истинным Я. Но ради того, чтобы сказать, вам хочется поместить истинное Я куда-то, поэтому вы говорите: «Оно в моем сердце». Когда вы его ищете, оно в вашем сердце. На самом деле, есть только истинное Я, а вы вообще не существуете. Но когда вы об этом говорите, то помещаете его куда-то.

У.Д.: Вы только что привели ко второму принципу... (Р: Да.) ... что вы не рождались, вы не существуете и не исчезнете. (Р: Да.) Одно ведет к другому, не так ли?

Р: Да. Поэтому вы должны практиковать эти принципы.

У.Ф.: Я думал о том, что если все является проекцией моего ума, и ум исходит из истинного Я, я не знаю, правильно ли это, но ум... (Р: Исходит из истинного Я...) исходит из истинного Я, и затем возвращается обратно к истинному Я, значит, это является причиной того, что все эти бхакты говорят о том, что все является Шивой или истинным Я? (Р: Шива, истинное Я, Бог – одно и то же.) То есть они практически всему удивляются и поклоняются. (Р: Да, правильно.) Даже мысли спрашивают...

Р: Да, поэтому я часто говорю: «Земля, на которой вы стоите, святая земля». Мы должны иметь почтение ко всему. Потому что все является истинным Я.

У.Д.: То есть, вы говорите о двух разных уровнях, когда вы говорите, что все является проекцией ума, вы имеете в виду, все в материальном мире. (Р: Да.) Когда вы говорите, что все является истинным Я, вы говорите на высшем уровне.

Р: Все является истинным Я, как оно видится. У вас должно быть почтение ко всему. Я знаю, что это звучит сложно. (*У.Д.: Нет, это действительно два разных уровня, вы обращаетесь ко мне.*) На самом деле это один уровень, но он выглядит, как два. Все свято, все.

У.Д.: Хорошо, как вы, или вы реагируете вообще, когда вы видите ситуацию в Кувейте, и затем вы ее смотрите, это больше похоже на кино для вас? (Р: Я просто смотрю, но я осознаю, что это истинное Я.) Или вы осознаете, что это иллюзия? (Р: То же самое.) Это я имел в виду, когда говорил о двух уровнях, реальное Я не иллюзия.

У.К.: Как абсолют – нет, это иллюзия, правильно? С точки зрения абсолютного это истинное Я, с точки зрения относительного, это иллюзия. (Р: Правильно.)

У.Д.: Это хорошо. Скажите это еще раз? (*У.К.: Как абсолют, это все истинное Я, на абсолютном уровне, на относительном уровне, это иллюзия.*) Именно это я имела в виду, говоря о двух уровнях. Я знаю, что вы имеете в виду, говоря, что в действительности есть только один уровень. Конечная истина – это один уровень.

Р: Итак, когда я смотрю на что-то, когда я смотрю на вас, на стул, на книгу, я вижу истинное Я. (*У.Д.: Вы видите часть истинного Я или все истинным Я?*) Все это истинное Я. Все есть истинное Я. (*У.Д.: Это индивидуально.*) Это трудно объяснить словами, возьмите, к примеру, этот стул. Когда большинство людей смотрит на стул, они видят стул, а я вижу истинное Я как стул. Или, чтобы выразить это простым языком: это есть Бог, стул есть Бог. (*У.Д.: Неважно, на что вы смотрите, это есть Бог?*) Да. Поэтому вам не о чем спорить.

У.К.: Смотрение, само смотрение, это тоже Бог?

У.Д.: Это убеждающе. У вас очень хорошее понимание этого.

У.Н.: И вы продолжаете думать о двух уровнях, но, как вы говорите, что это иллюзия, поэтому нереально. Но идея в том, что нирвана и самсара – это одно и то же. Поэтому, хотя вы говорите, что есть два, нирвана и самсара, все равно они является одни и тем же. Это то, где есть один, то есть, в действительности, это одно. Это не так, чтобы нереальное отличается от реального, или что истинное Я отличается от проявленного, я думаю. Нирвана и самсара – это одно и то же, поэтому куда бы вы ни смотрели, вы видите истинное Я.

У.Л.: То, есть сдается, что это разные уровни осознанности, за неимением лучшего слова?

Р: Когда вам приходится говорить об этом, выглядит так, будто есть разные уровни. Но когда вы в тишине, тогда все становится для вас как одно. Вы видите, мы все больше вдаемся в разговор, и все больше разных уровней получаем. (У.Д.: Потому что мы пытаемся обсуждать безграничное ограниченными словами.) Этого нельзя делать. (У.М.: Это не может делаться интеллектуально, не так ли?) Нет, не может. Поэтому единственный путь – идти внутрь себя и обнаружить это для себя. Но пока мы продолжаем говорить об этом, мы увлечены миром.

У.К.: Правда ли это, что это скорее так, что это иллюзия, и мы отделены от всего, чем то, что это все иллюзия. (Р: Правильно, мы совсем не являемся этим.) В то же время, мы не отделены от этого. (Р: Мы не отделены от этого, все это одно.)

У.Ф.: Что еще приходит... Если я скажу, что я не существую в плане, как эгоистическое существо, все есть такое, какое есть. Это является более или менее чувством? (Р: Повторите это еще раз.) Как если бы я... опять-таки, это воображение, но как помощник, я бы сказал, что я не существую, я не существую, но когда я говорю это, я отрицаю эгоистическую, или джива-часть. Тогда все равно остается что-то, что существует, или же есть... (Р: Истинное Я. Истинное Я всегда есть.) ... и нет никого, чтобы проводить различия. Вещи, как они есть.

Р: Точно, в последнем анализе, вы есть истинное Я, именно такими, какие вы есть.

У.К.: Но не такими, как вы думаете. (смех)

Р: Пока вы думаете, что вы относительное, вы не это. (смех)

У.Л.: Да, думать не надо?

Р: Да, вы есть истинное Я именно такие, какие вы есть, естественным образом, и все хорошо, и нет ничего неправильного. Видите ли, вы можете смотреть на это таким образом. Основа всего существования – это гармония, и из гармонии приходит гармония. Поэтому в действительности все гармонично. Кроме того, что мы как бы загипнотизированы, и мы видим разную картину. Все это ум. Ум предал нас, заставляя нас верить, что что-то черное, а что-то белое. А в реальности нет ни черного, ни белого. Есть просто «ЕСТЬ». Вы можете прийти к такому заключению только в своем собственном сознании за счет глубокого самоанализа, вичары, самоисследования, и вы придете к такому заключению самостоятельно. И тогда вы станете вездесущим, и вы будете осознавать, что все является истинным Я. (У.Л.: Почему мы здесь на земле в этой физической форме.) Это не так, вы думаете, что это так. (У.Л.: Хорошо, я думаю, что я есть, но почему?) Когда вас нет, на это нет ответа.

У.Д.: Но почему она думает, что она есть? Зачем иллюзия? Как истинное Я могло стать иллюзией?

Р: Нет ни истинного Я, ни иллюзии. (У.Д.: Но я имею в виду высшее «Я».) Иллюзии нет вообще. Вы считаете, что есть иллюзия, но ее нет. (У.Д.: Но почему мы считаем, что

иллюзия есть?) Это не так! Ничего этого не существует. (У.Д.: Я понимаю ее вопрос, который в том, что почему вообще есть видимость иллюзии?) Для кого есть видимость?

У.Л.: Для меня. Ладно, это эго? Тогда это отправляется к первоначальному вопросу, ладно.

Р: Конечно, эго не существует. Не наделяйте эго силой. Некоторые люди подсаживаются на эго. Они говорят «да» всему, я чувствую, это эго, значит, это эго. Они раздувают эго, говоря так. И эго становится все сильнее и сильнее. (У.Л.: Потому что философия в том, что я пытаюсь бороться, хотя я знаю ответ, в этой философии в том, что это души, это вещи существуют, это «не-я», но истинное Я, которое существует, вы сказали истинное Я. Поэтому я интерпретирую истинное Я как душу?) Нет. (У.Л.: Нет?) Душа – это еще одна часть тела. Так кажется, что когда вы покидаете свое тело, есть душа. Это как альтер-эго.

У.Д.: То есть, представление о душе и существовании между жизнями – это тоже часть майи, иллюзия?

Р: Все это майя. Все планы – это майя: каузальные, ментальные, карма. Ничего из этого не существует.

У.Н.: Первый принцип: все является проекцией ума, все.

Р: И для кого-то, кто не знает или не понимает, кажется, что после того, как они покидают свое тело, они идут на другой план, проходят разные опыты, но все равно это иллюзия.

У.Л.: Должно быть, кому-то, кто реализован, требуется очень много терпения, чтобы отвечать на вопросы таких людей, как я. "Я", который не существует.

Р: Нет, наоборот, совсем наоборот.

У.Н.: У кого есть терпение? Никого нет.

У.Л.: Да, но из проекции моего ума, моей философией было то, что есть душа, которая, вы знаете, согласно этим философиям, душа не существует, только истинное Я. Но с раннего невежественного уровня, на котором я нахожусь, и это самый последний вопрос, кажется, что некоторые люди просто отрицают все от истинного Я, вы не можете на самом деле отрицать еду, вы ничем больше не наслаждаетесь, потому что конечная цель, как у католиков, просто быть с Богом.

Р: Ну, нельзя так говорить, потому что истинное Я наслаждается собой.

У.Л.: Поэтому, такое впечатление, из того малого, что я знаю из определенных философий, определенных буддистских философий, это будто бы быть на земле, в этой форме. (Р: Это правильно.) Это преступление даже быть здесь в этой форме. Нас

порицают за нахождение здесь на земном уровне в этой форме. Поэтому, это вроде того, что если вы уже здесь, почему бы также и не нюхать цветы? Почему бы не позволить «я» использовать любые средства, в которых оно может быть, любые приглашения, просто чтобы чувствовать и помогать порождать радость, хотя бы для этого физического тела и, опять-таки, мое невежество пребывания непросветленным. Это, знаете как, почему ты неправ в том, что ты такой, какой ты есть? (Р: Ты не неправ!) Или проецировать то, что ты думаешь, ты хочешь. (Р: Это не так.) Потому что это, как отрицать еду, отрицать наслаждения этого земного уровня.

У.К.: Почему это ужасает?

У.Л.: Нет, просто я разговариваю с людьми о разных философиях буддизма и всем остальном.

Р: Это очень запутывает. Поэтому, лучшее, что вы можете сделать для себя, это успокоить свой ум. (У.Л.: Да.) И когда ваш ум становится спокойным, вы становитесь более красивым. Тогда вы будете наслаждаться всем. Мы совсем не отрицаем себя.

У.Д.: Да, если ты не в кино, это не означает, что ты не наслаждаешься фильмом.

У.Л.: Правда, я верю в наслаждение, потому что для меня это делает меня счастливым.

Р: Да, но вы будете наслаждаться, только немного по-другому. Например. Я люблю цветы на моем столе для завтрака, потому что они красивы, правильно?

(аудиозапись обрывается и начинается, когда ученик продолжает говорить)



Два пути к самореализации - 2

У.Л.: ... принятие – это, по сути, просто позволение быть?

Р: Просто будьте собой. Это все, что вы должны делать.

У.Л.: То есть, есть два пути также и с отрицанием... (У.К.: Это за пределами принятия и отрицания, за пределами этого.) Да.

Р: Просто будьте собой. (У.Л.: Просто вы использовали это слово «отрицание», поэтому я воспринимаю ваши слова про физическое, земное взаимодействие, что проецируется умом, пытаюсь понять, что я чувствовал.) Итак, опять-таки, помните, что это не философия. Философия обычно высушивает слова, а это совсем не словесное учение. Это совсем не философия. Это, скорее понимание. Это, скорее спокойствие, пустота. Это не отрицание чего-то, и это не принятие всего. Это полнейшая пустота, спокойствие, покой, любовь, окончательное единство. Вот что мы есть, сат-чит-ананда. Это наша истинная природа. Поэтому, когда мы смотрим на что-то, то видим радость, любовь и покой, но мы не впадаем в экстаз. Нас не захватывает. Мы не становимся

грустными или злыми. Мы просто наслаждаемся истинным Я все время, и оно никогда не меняется. Оно всегда одно и то же.

У.Д.: То есть вы всегда в блаженстве, всегда?

Р: Видите ли, я не могу сказать, потому что я не знаю такого слова. (У.Д.: Но сат-чит-ананда включает блаженство, значит...) Это слова, но тот, кто это переживает, не знает такого. (У.Д.: Это правда.) Потому что, тогда должен быть кто-то, чтобы наслаждаться этим, а если никого нет, кто может этим наслаждаться? (У.Д.: Я не сказал «наслаждаться блаженством», я сказал «всегда в блаженстве».) Да, но это слово. (У.Д.: Правда, я думаю, что подсел на слова.) Мы обсуждаем слова, поэтому...

У.К.: Это подразумевает два, что есть что-то, что бы быть в чем-то.

Р: Мы должны говорить, поэтому мы должны использовать слова.

У.Д.: Это подразумевает разделение.

Р: Да, пока мы так говорим, то должны использовать слова. Но реальность в том, что это а-джняни присваивает такие слова джняни. Рамана Махарши никогда не говорил: «Я в блаженстве», или «Я счастлив», или «Я преисполнен радостью», а его ученики говорили это о нем. Он не знал, чем он был.

У.Л.: Я думаю, это возвращается к тому, кто «я»? (Р: Кто «я»? Да.)

(ученики продолжают обсуждать вопрос)

У.Ф.: Роберт, по поводу этой штуки, неведения, на самом деле мы не можем выяснить, как джняни видит реальность. Мы может только говорить и говорить об этом. Джняни старается описать настолько, насколько он может пытаться нам помочь, направить нас, однако, что мне было интересно, а как быть тем, кто на относительно уровне, просто быть в тишине, и оправдывать неведение?

Р: Несколько месяцев тому назад я говорил о божественном неведении. Это нормально сказать, что «я в божественном неведении». «Быть в божественном неведении» означает, что мы не знаем, что есть что. Если вам приходится думать о чем-то, мы ничего не знаем. Мы не знаем, что такое собака, кошка, тигр, человеческое существо или дерево, мы понятия не имеем, что это такое. Это просто возникло на этой Земле в то же время, что и мы. Это называется «быть в божественном неведении», когда вы признаетесь себе «я не знаю, что есть что». Вы видите скалу. Откуда изначально появилась скала? Что появилось первым: семя или дерево, курица или яйцо? Мы не знаем, это тайна. Поэтому первое, что мы должны знать как духовные люди, что мы должны просить божественного неведения.

Это ваше эго пытается сказать «я знаю это, я знаю то, и я все знаю», но в действительности мы ничего не знаем. Мы понятия не имеем, почему мы здесь, не так

ли? Мы понятия не имеем, почему что-либо существует. Просто понимание этого делает нас относительно счастливыми, потому что мы ни в чем не виноваты, потому что мы не знаем, почему это так. Мы понятия не имеем, почему что-либо существует. Это уже потом, когда вы работаете над собой, вы обнаруживаете, что на самом деле ничего не существует, все есть пустота. Существует только истинное Я. Но до того вы наносите удар вашему эго, когда говорите: «Я не знаю, почему что-либо существует», потому что эго хочет, чтобы вы знали. Оно рассказывает вам: «Ты хочешь быть умным? Ты хочешь быть сообразительным? Ты же не хочешь быть болваном, правда?» У эго есть ответы на любой вопрос. Но когда вы говорите: «Нет, я действительно не знаю, что есть что», тогда вы просите о божественном неведении, и это хорошо.

У.Д.: Кто задает эти вопросы, которые мы задаем, эго, наши эго?

Р: Вы используете свой ум, чтобы уничтожить ум. (*У.Д.: Ах да, это правильно, разворачивать его на себя замешательством или чем-то еще.*) Точно. (*У.Д.: То есть. это нельзя выразить словами, какая часть нас занимается исследованием.*) Это ваш ум исследует. Он исследует себя, и чем глубже он исследует, тем больше он исчезает.

У.Ф.: Она безмятежна. (У.Д.: Да, я стараюсь, никак не могу хорошо это сделать.) (смех)

Р: Поэтому я всегда говорю вам, старайтесь поддерживать вашу жизнь простой. Не усложняйте свою жизнь. Не стоит иметь много мнений о чем-то. Старайтесь быть спокойными, тихими и осознавайте, что вы ничего не знаете, потому что это так. Кто-нибудь не согласен с этим?

У.Д.: Вы что, шутите? Кто может ответить «да» сейчас? (смеется)

Р: Кто-то может сказать: «А я знаю, что этот стул здесь».

У.Н.: Он сказал, что мы ничего не знаем, а ранее на одном из сатсангов вы говорили, что единственное, что мы знаем, если есть что-то, что мы знаем, это то, что мы думаем, мы знаем, держа в голове первый принцип, что я существую, и пока я существую, вы можете работать над собой. Потому что вы можете обнаружить, кто существует, с помощью самоисследования. Но когда вы исследуете, кто существует, вы обнаруживаете, что... (У.Д.: ...никто.)

У.Д.: И все равно, я помню, что однажды я рассказывал вам, что я прочитал слова Кришнамурти: «Эго никогда не уничтожит себя». И вы сказали, что это правда на относительном уровне. Вы помните, что вы подразумевали под этим?

Р: На относительном уровне оно сильно с вами борется. Оно поднимает на поверхность разные вещи из прошлых жизней, из этой жизни, чтобы поставить вас в тупик. Но если вы не реагируете на него, если вы не боретесь с ним, а скорее исследуете: «К кому это приходит?», тогда эго становится все слабее и слабее, пока не уничтожится.

У.Н.: Есть ли разница между эго и умом, потому что эго же не хочет уничтожить себя, и

вместе с тем, ум является инструментом.

Р: Сначала идет ум. Ум создает эго и тело. (У.Н.: *То есть, это не эго разрушает себя, это скорее ум разрушает эго?*) Это больше, чем эго, это не ум разрушает эго. Обычно это один и тот же термин. Мы раскладываем их, чтобы вы понимали, что я имею в виду. Но есть только ум, и все является проекцией ума. Когда вы возвращаетесь к уму и успокаиваете ум, эго нет.

У.Л.: Вы упомянули в ответе на вопрос Даны прошлые жизни? Со словом «прошлые жизни» разве не появляется карма, душа и все остальное?

Р: Да, пока вы верите в это, оно существует, поэтому вы должны работать с этим.

У.Н.: *Поэтому вы говорите, что все иллюзия, потому что это так, пока веришь в это. Не в то, что все иллюзия, а то, что вы видите себя отдельно от всего – это иллюзия.*

Р: Смотрите, поэтому, когда я делаю свое личное признание, я говорю, что ума нет, нет истинного Я, нет просветления, нет никого, кто бы пытался просветлеть, нет Бога, нет других, нет принципов, нет ничего. (У.Д.: *Но вы говорите, что есть истинное Я, и что истинное Я – это все, что есть.*) Это слова. (У.Д.: *Сейчас вы говорите, что истинного Я нет?*) Кто истинное Я? (У.Д.: *Всё.*) Да, так это видится. Но, в конце концов, даже истинное Я не существует, это тоже слово. Потому что, если мы начинаем думать об истинном Я, мы начинаем думать о каком-то существе. Как еще мы можем представить истинное Я? Когда я говорю, что есть только истинное Я, что вы думаете об истинном Я? (У.Д.: *Единство всех вещей.*) И что это такое? (У.Д.: *Всё.*) То есть, должен быть единый. Кто один? (У.Д.: *Я раньше никогда не понимала, что не было ни одного. Я думала, что истинное Я было одним.*) Видимость одна. Первая видимость – это одно, «я». Вот что одно. И из «я» возникает все остальное. (У.Д.: *И «я» в заблуждении, я вижу, о чем вы.*)

У.М.: *Это просто все, Роберт? Это просто все?*

Р: Даже «все» - это не хорошо. (смех) (У.Д.: *Мы все ошибаемся.*) (смеется)

У.Н.: *Потому что, кто думает, что есть все, которое воспринимает, что есть все? Кто воспринимает, что есть истинное Я? Когда вы в этом состоянии, нет никого, кто его воспринимает. Нет ничего, чтобы воспринимать. Просто быть.*

Р: Пока мы используем слова, есть окончательное единство. Но когда слова прекращаются..., видите ли, поэтому я даю вам практики для успокоения ума. Единственное, что вы действительно должны делать, это успокаивать свой ум. Как вы думаете, что такое самоисследование? Это успокоение ума, и все. Это самое быстрое, что доступно, для успокоения ума. И когда «я» исчезает, ум тих. Тогда вы знаете, что вы знаете. Не спрашивайте меня. (смех) Я не знаю. Это просто хорошее ощущение. (смех)

У.Ф.: Да, просто хорошее ощущение, Роберт. Когда вы делаете исследование, иногда ненадолго случается отсутствие мыслей. (Р: Да.) Но затем, когда я осознаю это отсутствие мыслей, я уже думаю. (Р: Да.) А еще бывают другие моменты, когда нет мыслей, я не знаю, про отсутствие мыслей тоже, но есть немного чего-то хорошего, я имею в виду, хорошее чувство. Чувство, что я немного в блаженстве. (Р: Это истинное состояние) Это и есть истинное состояние?

Р: Когда нет мыслей между мыслями. (У.Ф.: Правильно, однако, они очень быстрые, и затем опять получается, что вы продолжаете думать.) Да, поначалу они очень быстрые.

У.Ф.: Да. На одном из последних сатсангов вы указали, что мы должны все отрицать. И мне было интересно по поводу этих вопросов о этих маленьких периодах блаженства. Должен ли я возвращаться к вопросу: «К кому они приходят?»

Р: Если вы думаете об этом, отвергайте это. (У.Ф.: Когда вы в процессе думания этого, это время для...) Отвергайте это. (У.Ф.: ...отвержения этого. Вам все равно, возвращается оно или нет?) Правильно. Вы не стремитесь к переживаниям. Вы отрицаете их. Когда это действительно приходит, оно приходит само по себе. (У.Ф.: То есть, когда оно начинает создавать тело в вашем уме...) Отрицайте это. (У.Ф.: То есть, это время чтобы убить его?) Да. Когда это приходит само по себе, оно приходит не как мысль. Это вне понимания человеческого существа. Но это просто не мысль. Когда будет не мысль, вы узнаете.

У.Д.: Именно это он и говорил, но его ум говорит: «Ой, у меня только что был момент с мыслью», и вот это нужно отвергать. Эту мысль про не-мысль.

Р: Нет, вы отрицаете все. Смотрите, когда у вас действительно это чувство, никого не останется, чтобы отвергать. (У.Д.: Так мы можем попробовать на вкус блаженство истинного Я?) Вы можете это попробовать, но все равно это иллюзорно. Поэтому вы должны отрицать это. (У.Д.: Почему оно иллюзорно?) Потому что он может об этом подумать. Смотрите, когда приходит настоящее, никого не остается, чтобы думать. Мысленный процесс уничтожился. Это будто вы живете в моменте.

У.Л.: То есть, тело знает, что оно должно делать?

Р: Тело само о себе позаботится. Тело приходит с различными программами. (У.Л.: Почему так, что некоторые люди, просто по программе тела или существования этого истинного Я, некоторые люди не сбалансированы, духовное и физическое может быть не сбалансировано?) Это не так. В действительности, когда вы обнаруживаете, кто вы есть, тело очень сбалансировано, и оно выполняет работу лучше, и занимается тем, чем оно должно заниматься, лучше, чем когда-либо. Вы всегда счастливы и в блаженстве, вы чувствуете себя хорошо физически, не важно, как выглядит тело для кого-то еще. (У.Л.: Другими словами, это возвращается к тому, что вы сказали, что это существо, если бы это было «я» или что там еще, я бы позволил своему телу реагировать так, чтобы заботиться обо всем, что я вижу, должно быть сделано, и так оно движется.) Да. (У.Л.: Совершенно спонтанно, хорошо.) Правильно!

У.Ф.: Когда я сплю, истинное Я заботится о моем теле, питает его?

Р: Да, и вы не имеете к этому никакого отношения. Именно так оно заботится о вашем теле, и когда вы пробуждены. Точно так же.

У.Л.: Мы просто должны прислушиваться к этому, к нашему истинному Я, чтобы оно могло заботиться. (Р: Да.)

У.Д.: Вы должны прислушиваться к чему-то, или это просто происходит? (Р: Это происходит.)

У.Н.: Роберт, тогда кто дышит, истинное Я? Ум?

Р: Истинное Я не имеет никакого отношения к дыханию. Дыхание – это часть вашего эго. (*У.Н.: Так же, как и ум?*) Ум дышит и продолжает дышать, пока не остановится.

У.Д.: Я думала, что это тело дышит.

Р: Тело, ум – это одно и то же. Мы должны быть терпеливыми. Это очень важно.

У.Ф.: Роберт, вы знаете этот факт или легенду про Раману Махарши. Ему было 16 лет, я не знаю, что он был реинкарнацией Шивы? Он сидел в тишине, рядом были ученики или слушатели, старше его, а он сидел в тишине. Я думаю, что в легенде говорится, что люди, которые были рядом с ним, просветлели или что-то...

Р: Это правда, он никогда не говорил. (*У.Ф.: Благодаря его присутствию, они не упоминают, как долго.*) Такова история, да. (*У.Ф.: На что конкретно это указывает? Это указывает на концепцию милости?*) Вы можете называть это милостью, именно об этом мы говорили на другом сатсанге. Здесь мы занимаемся тем, что пребываем в истинном Я, тем, чем был и есть Рамана Махарши. Поэтому можно сказать, что на нас изливается милость Раманы Махарши.

У.Л.: Что такое милость, что вы имеете в виду под милостью?

Р: Милость доступна всегда, вы просто должны пробудиться к ней. (*У.Д.: Но дайте определение милости.*) Милость – это великодушие, милосердие.

У.К.: Помогает вам на относительном уровне.

У.Д.: Он говорил об одной истории, когда милость была дарована в тишине, и Махарши сказал, что гуру может даровать милость мыслью, взглядом, касанием, и все это в тишине. (У.Ф.: Извините, я говорил о передаче.) Передаче милости?

Р: Такое тоже есть, да. (*У.Д.: Вы бы могли разъяснить это?*) Просто просветленный человек вроде как под электрическим напряжением, высоким напряжением, когда вы

находитесь с таким человеком, вы воспринимаете это напряжение. То есть, бывают физические учителя, как Рамана Махарши, которые могут посмотреть на вас, прикоснуться или быть в тишине, и если вы восприимчивы, то принимаете много милости и знаний. (У.Д.: Я думаю, что и вы такой же?) Кто его знает. Но все это возможно. Вы должны просто сделаться очень восприимчивым, и вы делаетесь таковым, когда вы перестаете волноваться, когда перестаете слишком сильно увлекаться миром и когда начинаете любить себя.

У.Д.: Успокоение ума делает тебя тоже восприимчивым, правильно?

Р: Да, это то же самое. Когда вы делаете эти вещи, ваш ум затихает. (У.Д.: Мы говорим о чем-то, вроде радиоприемника, не так ли?) Да. Когда вы любите истинное Я, вы становитесь тихими, вы перестаете осуждать, потворствовать, принимать слишком много решений. Вы становитесь тихими. Но это не означает, что вы сидите дома и ничего не делаете. Это означает, что ваше тело будет заниматься тем, чем оно должно заниматься. Но ваш ум будет тихим. (У.Д.: То есть, даже то, что мы называем «решения» будет спонтанной реакцией, правильно?) Да. Как у дерева, дереву не нужно думать о выращивании плода, плод растет по самой своей природе. Солнце светит, трава растет. Та сила, которая заботится об этом, заботится и о теле, и все это само по себе. (У.Д.: Полевые лилии, о которых говорил Христос.) Да. Давайте немного послушаем музыку.

(играет музыка)

У.М.: Роберт, я видел на одном из ваших листов вверху было написано, думаю, «джняна-марга». Вы бы могли подробнее немного поговорить об этом.

Р: Джняна-марга означает путь джняны. Это название нашей группы. (У.Д.: А джняна означает знание.) (У.М.: Я это знаю, мне было интересно о «марге».) Это означает путь. (У.Д.: То есть, бывает много путей, правильно? Я имею в виду, что есть...) много путей, слишком много. (У.Д.: А какие другие? Есть ли джняна-марга, бхакти-марга, должна же быть бхакти-марга?) Все, что вы хотите сказать с «марга», вы можете сказать. (У.М.: Да, понимаю.)

У.Д.: Путь знания. «Марга» означает путь, «джняна» означает знание.

У.Л.: А что по поводу исцеления? Я знаю, что это внутри истинного Я.

Р: Мы говорили об этом пару недель назад. Вы должны задать себе вопрос, кому нужно исцеление. Кому на самом деле нужно исцеление. Обнаружьте, кого нужно исцелить. Исцеление – это забавная штука. Оно имеет отношение к карме и телу. Я нахожу из опыта, что если вы оставляете свое тело в покое, у него есть способность к самоисцелению. Чем больше вы дурачитесь с ним, тем хуже становится (смеется). В теле есть механизм самоисцеления. Не правда ли, Хорат? (У.Ф.: Я так думаю.) В теле есть самоисцеление, которое знает, как о себе позаботиться.

У.Ф.: Говорят, что каждые семь лет тело, его органы и ткани самообновляются.

Р: Конечно, вы можете способствовать этому, питаясь правильной едой, я так думаю.

У.Д.: А что касается целителей и, что называется, духовных лидеров?

Р: Я думаю, что все это карма. (У.Д.: Если вы должны быть исцелены, вы будете исцелены, если нет, то нет?) Да, до того, как вы пришли в свое тело, вы точно знали, что будет происходить, и вы знали, когда вы покинете свое тело, когда вы умрете, когда будете болеть и так далее. Все уже запланировано. То есть, если вы должны быть исцелены, так уже запланировано. (У.Д.: Тогда должна быть запланированной и ваша встреча с целителем, и...) Да, конечно. (У.Д.: ... это карма, да? Если не сработало, это тоже карма.) Да.

У.К.: Так или иначе, вы не знаете. (Р: Это верно.) Нет способа узнать.

У.Д.: Правда. Исцеления Иисуса всегда казались чем-то, вроде урока, они всегда были о каком-то моменте. (У.К.: Я думаю, что исцеление без урока – это бесполезно, это не поможет человеку, ему нужно выучить урок. Я даже не знаю, можно ли это сделать, на самом деле.) Я просто знаю, что женщина, которая прикоснулась к его одежде, и он сказал, что по вере твоей воздалось тебе, он ничего не отрицал, за неимением лучшего слова, не отрицал, что он что-то делал, но ее вера свершила это, и в этом был урок. Урок был в том, что она выздоровела благодаря вере, вы понимаете?

Р: Люди хотят жить вечно, но это невозможно.

У.Д.: Могу я прочитать то, что говорит Нисаргадатта прямо на обложке своей книги. Очень интересно, хорошо, если я взяла свои очки?

«Реальное не умирает, нереальное никогда не жило. Представьте, как рухнет большое здание, какие-то комнаты в руинах, а какие-то не затронуты. Но можете ли вы сказать, что пространство разрушено или оно целое? Пострадали только строение и люди, которые там жили. С самим пространством ничего не произошло. Точно так же ничего не происходит с жизнью, когда формы разрушаются и имена стираются. Кузнец растапливает старую драгоценность, чтобы сделать новую. Как только вы узнаете, что смерть случается с телом, а не с вами, вы просто смотрите, как слабеет ваше тело, словно отбрасываемая одежда. Настоящий вы вне времени, за пределами рождения и смерти. Тело будет жить так долго, как нужно. Не так важно, чтобы оно долго жило».

Р: Это хорошо.

У.Д.: Мне это очень нравится, вы знаете. Я приношу книгу для Арнольда, надеюсь, что он придет, потому что он попросил ее у меня почитать. Я надеюсь, что он уже не болеет, но, наверное, еще болен. Лучше я позвоню ему и узнаю.

Р: Но это действительно верно. Большинство людей, особенно с Запада, пытаются

сохранить свои тела, как можно дольше, почему? В смерти нет ничего неправильного. Это не плохо, просто еще один опыт. (У.Д.: Я думаю, что они боятся уничтожения, они думают, что они что-то потеряли, это страх не-существования.) Да, конечно же, пока вы живы, хорошо, когда вы здоровы. Тогда вам не нужно страдать, пока вы живете. (У.Д.: Об этом говорил Йогананда, он сказал: «Вы можете достичь просветления в больном теле, но вас гораздо меньше отвлечений, если вы здоровы».) Ммм, да.

У.М.: Можно ли достичь просветления в больном теле?

Р: О да. (У.М.: Роберт, это тоже предопределено?) Все предопределено. (У.М.: Я имею в виду, мое просветление?) Да.

У.К.: Но оно не ограничено, не фиксировано. (Р: Оно не фиксировано, но предопределено.)

У.Д.: Предопределено каким образом? Предопределено в какой жизни вы пробудитесь?

Р: Нет, вы знаете это за одну жизнь до этого, если у вас до этого была жизнь, в которой вы собирались просветлеть. (У.Д.: Вы знаете, в каком моменте, между жизнями?) Между жизнями. (У.Д.: И тогда вы помните это?) Нет, вы не помните это, вы обнаруживаете это. Вы делаете то, что вы должны делать. (У.Д.: Разве вы не говорили, что кто-то, кто достигает просветления, чаще всего шел к этому в течение нескольких жизней?) Они практиковали садхану ранее. (У.Д.: То есть, мы набираем очки?) О да. (У.Д.: Не так, что все сбрасывается со счета.) (смех)

У.Л.: Это как путешествие души, которая переходит от жизни к жизни, хотя Роберт говорит, что души нет. (У.Д.: Я знаю, о чем вы говорите, о сущности и так далее. Все это есть на определенном уровне, Роберт не отрицает этого.)

Р: Видите ли, поэтому мы должны избавиться от всех концепций, просто найти Себя, избавиться от всего, и стать свободным раз и навсегда. (У.Д.: Я уж точно не хочу возвращаться. Я знаю людей, которые действуют, сопротивляясь самореализации, потому что они ждут своих следующих реинкарнаций.) Они не понимают. (У.Д.: Они не могут осознать это.)

У.М.: Это болезнь, действительно болезнь. (смех)

У.Д.: Я считаю, что они думают, что реализация – это конец приключения или что-то в таком духе. Они смотрят на разные реинкарнации, как на приключение, но... (У.К.: Они или больны, или реализованы.) Если бы вы были реализованы, вы бы не ожидали будущих реинкарнаций. Вы бы вообще ни к чему не стремились. (У.К.: Если только у человека нет мотивации помогать другим.) Правильно. Это ставит вас в другую категорию.

У.Н.: Буддисты говорят, что: «Я не стану освобожденным, пока весь мир не пробудится».

У.Д.: Это как-то депрессивно. (смех)

У.К.: Точнее так: «Я не приму окончательное освобождение, пока все не придут к тому уровню просветления, который они могут достигнуть».

Р: Это в определенной секте буддизма. (У.К.: Да.) Есть другие бодхисатвы, которые этим не занимаются. (У.К.: А?) Есть другая секта бодхисатв, которые так не делают. (У.К.: Что они делают?) То же, что и мы.

У.Д.: Но на самом деле, в этом есть определенная доля правды, потому что вы являетесь всем миром.

Р: Да, но они желают оставаться в относительном мире.

У.К.: По сути, они дают обет. Но затем, когда они достигают состояния, где они сознательно знают, когда они переродятся в следующей жизни, они пишут письмо или записку, или идут и говорят кому-то, так или нет? То есть это сфера контроля, который...

Р: Давайте опять вернемся к здоровью. На самом деле, в долговременной перспективе не имеет разницы, вы больны или здоровы. Это не имеет никакого отношения к нашей теме. Помните, что вы являетесь истинным Я, более важно, чем, здоровы вы или больны.

У.Д.: Потому что в любом случае вы болеете или здоровы во сне?

Р: Конечно. Как мы уже однажды обсуждали. Мы понятия не имеем о тех людях, которых исцелил Иисус, сколько из них остались исцеленными. Болезнь могла и вернуться к ним на следующий день. Помните, я говорил о Лазаре? Его вернули из мертвых. Лазарю было пятьдесят лет, для начала, и в то время продолжительность жизни была около пятидесяти лет (смеется) То есть, даже если его вернули из мертвых, сколько он еще прожил после этого? (У.Д.: Да, это заставляет нас любопытствовать? Но, опять-таки, я не помню, в чем была суть, но все эти чудеса имели смысл.) Дать людям больше веры. (У.Д.: Да, это случилось скорее не для того, чтобы оживить его, а для того, чтобы доказать людям, кем были Иисус, правильно?) Да.

У.К.: Вы знаете, во времена Христа было много людей, кто заявлял, что они Христос.

Р: Ну, вот мы опять. Что мы собираемся делать с нашими жизнями? Вот в чем вопрос.

У.Д.: Это нормально искать целителей, потому что, если вы ищите целителей, значит, так для вас предопределено. (Р: Да.) И то, помогают они вам, или нет, это тоже предопределенность? (Р: Конечно.) То есть, это не хорошо и не плохо. (Р: Это нормально.)

У.Л.: А что по поводу исцеления других? Это тоже предопределено? Иметь способность исцелять других?

Р: Это нормально. Рассматривайте это как профессию. Если вы профессиональный целитель, это то, чем вы занимаетесь. Это все равно, что быть бухгалтером. (У.Д.: (смеется) *Только гораздо более редкий случай.*) Это человеческая профессия. (У.Д.: *Хорат - целитель в каком-то смысле. Он врач.*) Мы занимаемся тем, чем должны заниматься.

У.Л.: Есть и другие пути исцеления, не так ли?

Р: Через еду, через голодание, через молитвы, через медитацию, найти целителя, разные пути. (У.Л.: *Нетрадиционные пути, такие, как когда некоторые люди, похоже, могут исцелять руками.*) Да, все возможно.

У.Д.: Но разве неважно, опять-таки помнить, что это происходит в большой иллюзии. Даже если это на астральном плане или на еще каком-нибудь из этих уровней – это часть майи.

Р: О да. (У.Н.: *Что вы делаете, когда вас исцелили?Что затем?*) Затем вы опять заболаете. (У.Д.: *...О нет. Это зависит от вашей кармы, я думаю.*)

У.Ф.: В конечном смысле, это неважно, что мы делаем, или что не делаем. (Р: Это правильно.) Мы можем делать все, что хотим. Мы можем оставлять за собой некоторые действия. Я думаю, это тоже записано. Энтузиазм, который у нас есть, тоже записан, вот что Роберт сказал нам.

Р: Правда, я знаю некоторых людей с заболеваниями, они проводят свою жизнь в путешествиях по миру, пытаются исцелить себя. Но они зря тратят свое время. Использовать свое время как следует - значит пытаться найти Себя.

У.Л.: А что по поводу таких вещей, как астральная проекция? Что это такое? Переживаете ли вы такое?

Р: Это относится к психическим сферам.

У.Д.: Которые тоже являются частью майи, просто другой уровень. Немного отличный от земного плана.

Р: В Упанишадах утверждается, что если вы захвачены психическими уровнями, вы можете оставаться захваченными ими тысячи реинкарнаций, блуждая по психическим сферам.

У.Д.: Разве это не из-за того факта, что некоторые люди считают, что это является конечной целью. (Р: Многие люди так думают, да.) Иметь дар физически проецировать что-то астрально. Они видят это скорее, как конец, чем как просто еще один уровень

иллюзии.

У.К.: Это как другое тело путешествует в физическом теле, путешествует в астральном плане, это более тонкий уровень, и в каком-то смысле это так же материально, это сложно...

У.Ф.: И, возможно, сами того не зная, мы во многом разделяем эти другие уровни опыта. (Р: Такое возможно, да.)Просто сейчас мы не осознаем.

Р: Правда. По мере того, как вы продвигаетесь духовно, многие психические уровни раскрываются для вас, но вы должны выходить за пределы этого, и не цепляться за это.

(аудиозапись заканчивается)



Истинного Я нет - 1

Транскрипт 13

30 сентября 1990 года

Роберт: Когда люди приходят повидать меня в первый раз, они ожидают лекцию. Я не даю лекции. Я не философ. Я не проповедник. Все причины, по которым вы пришли ко мне, неправильные. Я совершенно ничего не могу для вас сделать. Обычно я признаюсь самому себе, поскольку есть только одно истинное Я, которое включает все. Я говорю в первом лице. Когда я использую термин «я» или «Я ЕСТЬ», я не говорю о Роберте, я говорю о сознании. Сознание вездесуще. Это означает, когда я использую слова «Я ЕСТЬ», это включает вас всех.

Итак, я признаюсь, что я не тело и ум. Я признаюсь, что я не деятель. Я есть абсолютная Реальность. Я есть конечное Единство, чистая Разумность, пустота, нирвана. Я не рождался, и я не исчезну. В промежутке между рождением и смертью я не существую. Я - ничто, пустота, сат-чит-ананда, Парабрахман. Я есть То - Я ЕСТЬ. Это мое признание вам, и это ваше признание мне. Есть одно сознание, один брахман, одна конечная реальность. Когда я делаю свое признание вам, помните, что я говорю не о Роберте, я говорю о единстве, о конечной реальности, о ничто, о пустоте. Я есть То - Я ЕСТЬ. Сат-чит-ананда. Чистое осознание. Конечное единство. Я, которое есть сознание, никогда не рождалось, и сознание никогда не умрет. Постигание этого превосходит всю вашу карму. Осознание одного этого освобождает вас, делает вас свободными сейчас. Осознать это – быть этим.

Поэтому, снова, я не провожу беседы, я не читаю лекции, я не философ, я не проповедник, я - ничто. Если вы приходите сюда, ожидая какое-то учение, вы уйдете разочарованными, потому что мне нечему учить. Снова я признаюсь вам, что Я ЕСТЬ -

это не принцип ум-тело, не деятель, не мир, не бог. Я ЕСТЬ - сознание. Сознание – это истинное Я. Истинное Я содержит само себя, оно проецирует и проявляет этот мир и вселенную.

(кто-то пришел на сатсанг) Привет, Арти.

У.Н.: Кровать в порядке, если кто-то хочет сесть на кровать.

Р: Может быть, ты бы хотел спеть «О Бог прекрасный».

(после песни)

У.Э.: Это песня, которую я выучил, около тридцати лет назад. (Р: В самом деле?) Это «В храме тишины». (Р: Ммм...)

В прошлый четверг мы говорили об истинном Я, и в конце я признался, что в конечной реальности нет истинного Я и нет сознания. Некоторые люди были ошеломлены, потому что они стали открывать истинное Я, а тут я прихожу и говорю им, что истинного Я нет. Рассмотрим подробно, что это означает.

Истинное Я существует, пока вы считаете себя нереализованными. Нужно ли самореализованному человеку истинное Я? Говорит ли самореализованный человек о сознании? Нуждается ли в сознании, или брахмане, или сат-чит-ананде? Все это слова, все это концепции.

Пока вы верите в концепции, слова, предвзятые идеи, это будет задерживать ваш прогресс. Реальность за пределами слов. Реальность в тишине. На самом деле, единственное, что вы должны делать, это успокоить свой ум. Делайте свой ум тихим, и реальность будет сиять сама по себе. Но если вы будете ходить повсюду и повторять как попугай: «Я есть истинное Я, я есть сознание, я есть конечная реальность», это будет вас сдерживать. Я говорю вам истину, лучше молчать.

Причина, по которой я выражаю эти слова, в том, чтобы вы поняли, что есть что-то еще, кроме ваших телесных переживаний. Есть что-то еще за вашими ежедневными происшествиями. И это называется «истинное Я». Истинное Я - это просто Я, содержащее Себя, проецирующее и проявляющее вселенную и мир. Вы являетесь этим истинным Я. Вселенная и мир существуют по той причине, что существуете вы. Это исходит из вас. Вся вселенная – это проекция вашего ума.

Итак, если нет ума, все становится истинным Я. Тогда вы можете признаться, что все является истинным Я, и я есть это. Но пока это не произойдет, лучшее, что вы можете сделать, это поменьше говорить. Лучшее, что вы можете делать, это погружаться глубоко внутрь себя и находить свою истинную природу. Это можно делать в любое время.

Например, когда вас захватывает мир, просто задайте себе вопрос: «Кто захвачен миром?» Будьте честны, скажите: «Я». Идите дальше, задайте себе вопрос: «Откуда

появилось «я»? Что такое это «я»? Как оно возникло? Что является его причиной?» Отслеживайте «я», пребывайте с «я», и вскоре вы придете к выводу, что «я» не существует. Вскоре вы придете к заключению, что вы являетесь безграничным пространством. И вместо того, чтобы наблюдать объекты в мире, вы будете наблюдать пространство, к которому, как кажется, приклеены объекты.

Это как маленькие дети, которые режут книгу. Маленький ребенок берет кусок бумаги, вырезает картинку солнца, наклеивает ее на бумагу. И это становится объектами. Маленькому ребенку интересны объекты. Но где бы были объекты без бумаги? Бумага – это реальность для объектов. Когда дети перестают играть с этими объектами, они просто отклеивают солнце и на его место ставят луну. Они убирают тучи и на их место приклеивают звезды. Они забирают мужчину, и на его место ставят женщину. Забирают дерево и ставят траву и горы. Изменилась ли бумага? Бумага все та же. То же самое с нами. Мы кажемся смертными. Кажется, что мы проходим через разные опыты в мире, что есть небо, планеты, звезды и другое. Но я говорю вам, что на самом деле все это ложно. Реально только пространство. Пространство никогда не меняется, а все остальное меняется. Поэтому, как может быть реальным что-то, что меняется?

Сейчас кто-то из вас может спросить: «Что хорошего в этом учении? Оно практично? Что оно может сделать для меня?» И я скажу вам: «Счастливы ли вы на самом деле? Есть ли у вас неизменное счастье в жизни? Есть ли у вас покой, настоящий покой?» Большинство из нас даже не понимает, что такое покой. Мы думаем, что счастье возникает, когда что-то случается по-нашему. Как долго это длится? Как вы хорошо знаете по опыту, все меняется. Единственное, что постоянно в этой жизни, это изменения. Ваше счастье зависит от людей, места или вещей, когда это меняется, туда же уходит ваше счастье, коту под хвост. То же самое с покоем и радостью. Пока вещи вам приносят счастье, радость и покой, вы будете несчастливы большую часть времени. Поскольку эти вещи рано или поздно меняются, и с ними уходит ваше счастье.

Некоторые люди считают, что это учение излечит их болезни, даст им финансовую награду, улучшит их взаимоотношения. Так может быть, но суть не в этом. Мы не пытаемся улучшить наше человеческое благополучие. Если вы желаете улучшить ваше человеческое благополучие, для вас есть множество, так называемых, умственных наук, курсов по позитивному мышлению. Здесь мы пытаемся уничтожить наше человеческое благополучие. Уничтожить его полностью. Именно наше человеческое благополучие является причиной недопонимания, страдания.

Пока мы отождествляемся с телом, мы не можем не страдать. Это не означает, что если не отождествляться с телом, мир станет кучей радостей, и в мире возникнут счастье и покой. Наоборот, это означает то, что у вас будет новое отношение. Вы все будете видеть по-другому. Когда вы начинаете понимать, что являетесь истинным Я, что вы являетесь воплощением любви, что вашей природой является сат-чит-ананда, Парабрахман, Если вы действительно чувствуете это, то окончательно становитесь этим, что бы вы ни видели, это будет становиться отражением вашего истинного Я. Поэтому вы сможете делать признание, что весь мир является истинным Я, и я являюсь

этим. Но пока этого не с вами случится, не пытайтесь улучшить свои дела. Это все равно, что бить мертвую лошадь. Когда вы улучшаете свои дела, они остаются улучшенными какое-то время, а затем где-то еще появляется что-то негативное. Тогда вы улучшаете это, и потом что-то негативное возникает где-то еще. Это не прекращается, никогда не заканчивается.

Это все равно, что вы выращиваете опухоль, идете к доктору, а он говорит: «Я должен ее отрезать. Я применю местную анестезию, и сразу ее отрежу». Он делает только это, но месяц спустя опухоль вырастает обратно на другой стороне вашей руки. Тогда доктор ее отрезает. Она вырастает обратно на вашей ноге. Доктор никогда не доходит до причины. Вы не можете ожидать гармонию, разрушив следствие. Вы должны изменить причину, а единственная причина в том, что у вас есть ошибочное убеждение, что вы человек. Что вы есть тело и ум. Это единственная причина ваших страданий. Уничтожьте это, и страдания прекратятся.

Итак, опять, как вам это уничтожить? Просто задав себе вопрос: «К кому это приходит? Кто переживает эту карму?», и вскоре вы осознаете, что это ваше эго, а не вы. Ваше эго не имеет к вам абсолютно никакого отношения. Это ваше эго перевоплощается. Это ваше эго возвращается снова и снова, но оно не имеет к вам абсолютно никакого отношения.

Это как люди, которые рождаются и умирают в этом пространстве. Люди приходят и уходят каждый день, очень быстро. Подождите, пока начнется война в Ираке, они действительно уйдут. Потом они вернутся снова и уйдут опять. Это никогда не заканчивается. Пока вы не устанете играть в игру и не скажете себе: «Подожди минутку, я играюсь в эту игру уже зоны лет. Я умираю и возвращаюсь, умираю и возвращаюсь, умираю и возвращаюсь. Я устал от этого. Что делать?»

Когда вы наконец-то зададите этот вопрос, что-то произойдет. Или вы возьмете нужную книгу, или встретите правильного учителя, или услышите верные слова. Когда вы будете исследовать: «Почему я должен продолжать играть в эти игры?», вскоре вы зададите вопрос: «Кто это играет в эту игру? Кто переживает все эти реинкарнации? Я? Кто этот «я»? Откуда появилось «я»? Кто его породил? Есть ли у меня отец и мать, которые его родили? Как оно появилось?» И что-то скажет вам, что оно - как оптическая иллюзия. Точно так же, как когда я говорю вам, что небо голубое. В действительности нет ни неба, ни голубого. Есть только атмосфера. Но если вы выглядываете из окна, то видите прекрасное голубое небо. Вместе с тем мы знаем, что оно не существует. Если вы умираете от жажды в пустыне, вы видите мираж, вы видите оазис и бежите к нему попить воду, но это мираж, это не существует. Это оптическая иллюзия.

То же самое верно для вашего «я». Кажется, что ваше «я» существует. Но оно не существует. Кажется, что ваше тело существует. Это как картинки, которые движутся по экрану. Существует только экран. Картинки, которые его скрывают, фальшивые. Если вы не верите в это, попробуйте схватить их и посмотрите, что вы схватите. Вы схватите экран. Так же с вашей, так называемой, жизнью. Она исходит из ложного воображения. Вам снится смертельный сон. Вы считаете, что вы тело. Вы переживаете

много опытов. И так и происходит, пока вы так считаете. Как только вы перестанете так считать, реальность проявится сама по себе. Все прекратится.

Первое чувство, которое вы достигнете, это чувство бессмертия. Вы просто знаете. Вы знаете, что вы никогда не рождались. Если вы никогда не рождались, то никогда не умрете. Вы узнаете это.

Второе чувство, что вы вездесущи. Вы не являетесь вашим маленьким «я», расположенном в теле. Тела нет. Никого нет дома. Вы всегда свободны. Вездесущи. Всезнающи. Всемогущи. Вы всё и все, все существование, и вместе с тем, вы никто. Вы как зеркало, которое содержит само себя и проецирует вселенную. Но вы осознаете, что вы зеркало, а не проекции. Обнаружьте свое истинное Я. Станьте верны своему истинному Я.

Сколько лет вам еще осталось? Что вы делаете со своей жизнью? Как вы проводите каждый день? Что для вас важнее всего? Это начинается утром, как только вы открываете глаза. О чем вы думаете в первую очередь? Что вы должны спросить себя, как только проснетесь? Вы говорите: «Какого черта я здесь делаю?» (смех) Хорошо сказано! Вместо того, чтобы думать о чашке кофе, я хочу даниш (*прим. переводчика – датская выпечка), я должен идти на работу, мне нужно зарабатывать содержание, задайте себе вопрос: «Что я блин делаю? Чем я живу? Почему?»

Это первый шаг. Оказаться полностью разочарованным в вашей судьбе. (смех) Пока вы довольны и говорите: «Я хорошо выгляжу, я красив, я симпатичная», вы проводите три часа, нанося макияж, или принимая ванну, или надевая свежую одежду каждую минуту. Так вы зря тратите время. Но когда вы осознаете, что вы проживаете разного рода ерунду, и что вы проживали эту ерунду всю свою жизнь, вы задаете себе вопрос: «Куда я уйду отсюда?» И ответы придут сами, честно. Вам не нужен будет никакой учитель.

Единственная причина, по которой вы сюда приходите, это потому, что вы этого не делаете. (смех) Если бы вы делали правильные вещи, зачем бы вам нужен был я? Итак, вы начинаете исследовать, как только открываете свои глаза: «Что есть это тело? Кто это? Кто я? О чем это «я»?» И затем помните, что нужно сказать: «Я спал, мне снился прекрасный сон, я спал очень хорошо, теперь я проснулся». Но есть кое-что забавное, вы говорите: «Я был во время состояния сна, во время сновидений и во время состояния бодрствования. Я присутствовал, потому что я сказал, я спал, я видел сны, и я пробужден. Что это за «я»?» И снова вы рассматриваете: «Откуда пришло это «я»? Которое спит, которое есть во время сна, которое есть во время сновидений. А сейчас я говорю: «Я пробужден». Кто это «я», которое все это делает? Какова его природа. Что является его источником?» Вы начинаете осознавать свои мысли. Вы наблюдаете свой ум, как он проходит через движения размышлений, постоянных размышлений. Как будто бы ваши мысли такие важные. Вы можете сказать мне: «Если я не буду думать о своей жизни, кто обо мне позаботится? Я должен думать о своей жизни». Дерево, на котором растут манго, думает о жизни? И все равно на нем растут сладкие манго. Думает ли солнце: «Буду ли я светить завтра?» Думает ли трава: «Буду ли я расти на

следующей неделе?» Есть таинственная сила, которая заботится обо всем. Кармически ваше тело пришло на эту землю, чтобы что-то делать. Оно знает, что делать без вашей помощи, спасибо. (смех) Тело не нуждается в вашей помощи. Пребывая в «я», ваше тело само о себе позаботится. Даже лучше, чем вы, когда вы думаете. Поэтому старайтесь не думать слишком много. Лучше отслеживайте «я»-мысль, и когда вы идете за ней к ее источнику, то удивитесь, как легко вы пробудитесь, вы станете свободными и освобожденными.



Истинного Я нет - 2

Иногда я закрываю свои глаза, иногда нет. Это для тех, кто думает, что я переживаю какие-то чудесные внутренние опыты, и поэтому закрываю глаза, забудьте об этом. Я просто закрываю свои глаза, потому что они устают. (смех). Нет никаких опытов, чтобы переживать. Вы есть переживание себя. Я уже достаточно говорил, задавайте вопросы и ответы, если вы желаете. Это сатсанг, и я не должен говорить слишком много. Иначе я могу превратиться в философа. (смех)

У.Р.: Роберт, у меня есть вопрос. Есть такое чувство, что я должен заниматься исследованием, что я должен достичь цель, и я также замечаю, что у всех мыслей и реакций есть чувство: «Да, я уже это слышал раньше, я согласен с этим, это знакомо», и всегда присутствует такое чувство, что я должен что-то сделать. Даже все это освобождение выглядит, как нечто, что я хочу сделать.

Р: Просто наблюдайте эти мысли. Ничего с ними не делайте. Поскольку вы осознали, что это что-то, что вы должны делать, так ничего не делайте. Просто наблюдайте мысли, позвольте им приходить, позвольте им уходить и смотрите, что происходит. Вся идея в том, чтобы успокоить свой ум. Все садханы, все учения на этой земле лишь для одной цели – успокоить ум. Как только ум спокоен, освобождение приходит само по себе. Поэтому просто наблюдайте свои мысли. Позволяйте им бушевать, позволяйте им делать, что им хочется. Они сами успокоятся, если вы не будете вмешиваться. Если вы будете пытаться изменить их, они будут становиться сильнее. Просто наблюдайте мысли, смотрите их. И оставьте их в покое. Они сами растворятся. Если вы устанете, задайте себе вопрос: «К кому они приходят?» Делайте то, что вы должны делать. И если это не сработает в этот день, примите холодный душ. (смех) Это что-то даст.

У.Д.: Думаю, для меня лучший способ – это говорить: «К кому приходят эти мысли?», потому что это всегда ведет обратно к «Кто я?» Оно включает все эти вопросы, возвращает к самоисследованию. Каждый раз, когда мои мысли блуждают, я говорю: «К кому приходят эти мысли? Они приходят ко мне. К кому? Мне. Кто это «я»?» Это приводит меня к «я»-мысли.

Р: Это хорошо, но, кажется, Ричард занимается этим уже годами, и он уже устал. Тогда ничего не делайте.

У.Р.: Я, словно: «Какого черта я здесь делаю?». (Р: Делайте все, что вам нужно.)

У.Ю.: Я сказал: «Какого черта я здесь делаю?» возможно, из-за языка. Я часто просыпаюсь и говорю: «Я все еще здесь?»

Р: Это хорошо. Я на самом деле задал этот вопрос своей матери, когда мне было тринадцать лет. Однажды я проснулся, пошел к ней и спросил: «Мама, что я здесь делаю?» Она повела меня к врачу. (смех)

Вы хотели что-то сказать, Джей? (У.Дж.: Нет.)

У.Ю.: Вы ранее сказали, что для самореализованного человека истинного Я нет, и вы еще что-то сказали вместе с этим, что нет такого, как сознание. Вы именно это и имели в виду или...?

Р: В конечной реальности ничего нет. Как мы ее знаем, как мы ее ощущаем. Пока вы можете выразить это, это ложное. Пока вы можете думать об этом, это не существует. Реальность – это тишина, не слова. (У.Ю.: Это сознание, не так ли?) Сознание – это слово, которое мы используем. Я продолжаю его использовать, потому что оно дает вам что-то для работы. Но в конечной реальности оно не существует.

У.Г.: Как понятие «я» возникает в принципе? Как оно обретает существование?

Р: Это как оптическая иллюзия, вы когда-нибудь были под гипнозом? (У.Г.: Нет.) Когда вы под гипнозом, вас можно заставить представить все, что угодно. Это то же самое, это массовый гипноз, коллективный гипноз. Мы все считаем себя телом. (У.Г.: Почему это возникает?) Оно не возникает. (У.Г.: Так кажется?) Так кажется. (У.Г.: Да.) Но, в действительности, оно не существует. Оно не возникает. (У.Х.: Разве это не так, что сознание отождествляется с организмом ум-тело?) Нет. (У.Г.: И поэтому у вас появляется представление, что есть отдельный «я»?) Так кажется, но это неправда. Сознание неделимо. Сознание содержит само себя. Поскольку так кажется, что оно проявляется как вселенная. (У.Г.: Что-то отождествляется с умом-телом?)

У.Э.: Это ум.

Р: Ума нет. (смех) (У.Х.: Парень, ты реально сметаешь все.) (смех) Вот это-то и важно! (У.Г.: Согласен.) Пока остаются слова и концепции, это не оно.

У.К.: Нас этому учат, Генри. (У.Г.: А?) Нас этому учат. (У.Г.: Учат чему?) Что по мере того, как мы растем, нас учат этому «я», понимаешь, где у тебя нос, где у тебя глаза, где у тебя зубы, понимаешь? (У.Г.: Да, это правда.)

(обрыв в аудиозаписи, она начинается, когда звучит вопрос ученика)

У.К.: ...когда к вам на ум приходит мысль, что страсти уже нет так, как было раньше, тогда может быть, это более необходимо, а может быть, это ложное чувство...

Р: Когда вы пришли к этому состоянию, посмотрите, зададите ли вы этот вопрос. Потому что он просто уйдет. Это, как если бы вы были в темной комнате всю свою жизнь, и затем включаете свет. И теперь вы в свете, темнота исчезла, ушла. То же самое. Неведение растворилось, и вы стали вашим истинным Я. В этом нет ничего особенного.

У.К.: В чем тогда разница между таким видом реализации и тем, что практикующие аштанга-йогу или другие мистические виды йоги, или еще что-то, эти люди, получают они реализацию или нет – конечную реализацию, могут проявлять и создавать разные виды духовной энергии.

Р: Истинная аштанга-йога, восьмеричный путь просто приводит вас туда, где ум становится спокойным. Но это занимает долгие годы. Это прямой путь. (У.К.: Ммм... а тот нет?) Нет, тот не прямой. На пути, вроде этого, вы можете стать освобожденным прямо сейчас, если хотите. Просто очнитесь! Это все, что вы должны сделать, просто очнуться. (У.К.: Когда это происходит, генерирует ли человек, как люди на других путях, различные виды духовной энергии?) Почему? (смех) (У.К.: Мне интересно, это на самом деле...) Если вы порождаете духовную энергию, значит, остается кто-то, кто порождает энергию. (У.К.: То есть по сути это...?) Когда никого не остается, нет никого, чтобы породить энергию.

У.Т.: Могу я задать вопрос? После бесчисленных реинкарнаций, поиска учителя, все же окончательное событие постижения истины не случилось, даже если нет страсти, произойдет ли что-то, все равно, по своей воле? Вопрос только в том, что это процесс, который разворачивается?

Р: Мне нравится говорить так: «Мы все чертовски обречены на рай. Черт возьми, мы все направляемся в рай». (У.Т.: Повторите еще раз, пожалуйста.) Черт возьми, мы все направляемся в рай. (смех) (У.Г.: Хорошо, хорошо.) (смеется) Это случится с нами всеми, нравится нам это или нет. (У.Т.: Иначе говоря, мы все обречены на самореализацию?) Точно. (У.Т.: Я пришел к этому выводу, но иногда я думаю, что я оказал себе очень плохую услугу.)

У.Р.: Что самое странное, мне так кажется, что я нахожусь в повторяющемся сне, я продолжаю приходить в такие вот комнаты, и теперь я начинаю видеть то же самое. (смех) Всем все так же обещают прямой путь, но, похоже, никто не пробуждается. И в этом есть красота в каком-то смысле, что сон, который не реален, по-своему продолжается. Вы знаете, о чем я?

Р: Да. Есть люди, которые пробуждаются, но вы их не встречали.

У.Т.: Обычно это люди, которые пробуждаются, но они не просили пробуждения, это просто спонтанно случилось. (Р: Верно.) Они просто пришли к тому же, хотя ничего не происходит, даже в иллюзорном смысле, есть что-то, что происходит, что побуждает это произойти. Есть причинная связь, которая, кажется, даже внутри пустоты или чего-то, я

не знаю, это трудно...

Р: Суть в том, чтобы отпустить, отпустить все, задать себе вопрос: «За что я держусь?» Пока вы держитесь за что-то: человека, место или вещь, вы привязаны к земле. Как только вы полностью отпускаете, вы свободны. (У.Т.: Почему это так тяжело?) Кому это тяжело? (У.Т.: Тому, кто связан.) Кто это? Никогда не унижайте себя. Ваше истинное Я не связано, и вы являетесь истинным Я. Отождествляйтесь с настоящим Я. Забудьте о прошлом, оно мертво. Будьте центрированы, живите в настоящем. И отождествляйтесь с реальностью, это все, что вы должны делать.

У.Т.: Когда произошла реализация, какое существование ведет человек, это не такое существование, как мы испытываем обычно, и мы признаем, что другой человек существует, а мы можем не знать его истинного состояния. Испытывает ли такой человек карму? Есть ли у него обязательства в мире?

Р: Для Джняни кармы нет. Но тело будет заниматься тем, чем оно должно заниматься. Но Джняни не будет этого осознавать. (У.Т.: Нет отождествления с тем, что происходит?) Джняни видит совершенно другой мир. (У.Т.: Так Джняни не осознает, что его тело занимается тем, чем оно должно заниматься?) Точно.

У.Д.: Разве вы не говорили в какой-то момент, что вы осознаете только чувство наблюдения?

Р: Вы как экран. На экране показывается кино. Экран просто есть. В кино убивают людей, они рождаются, растут, стареют. Происходят разные вещи, войны, человеческая несправедливость друг к другу, все это происходит на экране. Но это никогда не затрагивает экран. (У.Т.: То есть, вы словно наблюдаете себя на экране?) Я понимаю, что я - экран, а все это - проекции.

У.Д.: Но видите проекцию того, что мы называем «Роберт»? (Р: Да.) Вы осознаете, как экран картины на экране? (Р: Да. Я отождествляюсь с экраном.)

У.Т.: Это сахаджа самадхи? (Р.: Да.) Что-то вроде ходячей нирваны. (Р: Да, так.)

У.Р.: Меня раньше это интересовало, но я никогда не получил ответа. Кто выдумал всю эту схему? (У.Г.: Вы сами.)

Р: Вы не придумывали. (У.Р.: Я не думаю, что это я?) Нет, в реальности нет схемы и никто ее не выдумывал. Это не существует. (У.Р.: Но это все равно случилось?) Нет, не случилось.

У.Д.: Тогда кто спит? (Р: Никто. Нет сна, это видимость.) То есть, то, что мы называем космическим сном, это видимость?

У.Р.: Кто тогда автор видимости? (Р: Видимости нет, и нет автора.) Что я делаю? Кто я? (смех) (Р: Поищи.)

У.К.: Видится, что есть видимость.

Р: Всегда используйте пример голубого неба. Когда вы выходите на улицу и смотрите на небо, это прекрасное голубое небо. Но если вы туда полетите, неба нет, голубого нет.

У.Р.: Но кажется, что у человеческих существ есть консенсус, хотя может быть, и нет, на самом деле нет, то, как устроено наше восприятие, мы все согласны с этими иллюзиями, что это голубое, хотя я знаю, что это лишь то, что я только что сказал. (Р: Это коллективный сон.) Коллективный? (Р: ...сон.) Ладно, коллективный сон. (Р: Пробудитесь! Выйдете из сна, очнитесь.)

У.Т.: Почему так было сказано, что тот, кто пробудился, должен вернуться и пробуждать других? Какая разница?

Р: Это неправда. Вы говорите о буддизме. Про боддхисатву. (*У.Т.: Даже в традиции йоги говорится: «Вернитесь, вернитесь обратно на благо человечества.»*) Кто вам это рассказывает?

У.К.: Кто может вернуться?

Р: Вы можете вернуться, если хотите, но кто вам это рассказывает?

У.Т.: Я понял, что это является частью инициации в свами?

Р: Это касается свами. Да, это правда для свами. Если вы хотите быть свами, тогда вперед. (*У.Т.: Понимаю. Но целью свами не является самореализация, так или...?*) Так, но окольным путем. Вся идея заключается в этом, если вы хотите спасти мир, стать самореализованными, чтобы вы стали вездесущим и миром. То есть, если вы станете реализованным, тогда мир тоже будет реализованным. (*У.Т.: Я понимаю это интеллектуально.*)

У.Д.: На этом пути нет желания добиваться чего-либо, правильно?

У.Г.: Мы все видимся реализованными для вас? (Р: Конечно.) Вы видите совершенно ясно, что мы полностью пробуждены? (Р: Все.) Тогда почему мы притворяемся? (Р: Кто сказал, что вы притворяетесь?) Не я. (ученики смеются) (Р: Тогда вы не притворяетесь.) Что? (Р: Тогда вы не притворяетесь.) Ага.

(аудиозапись прерывается, начинается на вопросе ученика)

У.Р.: В СМИ начинают проскакивать многочисленные околосмертные опыты, они вгрызаются в иллюзию или достигают максимума иллюзии?

Р: Не совсем, это большая иллюзия. Это создает обширную иллюзию. Это смешивает

многие вещи. (У.Р.: Но это ведь позволяет людям мыслить за пределами граничного?) Как говорится в Упанишадах, как только вы начинаете играть с потусторонним, вы можете застрять на тысячи реинкарнаций, пока освободитесь.

У.Д.: Ранее Роберт нам объяснял, что астральные планы, каузальные планы – это все относительное. Все это является частью космического сна, майи, или иллюзии.

У.К.: Роберт, вы говорили об успокоении ума, я заметил, что кажется, что ум успокоился, но его остатки, которые, как кажется, еще есть, они все такие же, как когда ум очень взбудоражен, я отчетливо это чувствую.

Р: Не обращайте внимания ни на возбуждение, ни на тишину. (У.К.: Тогда не обращать внимания на состояние ума?) Вообще не обращайте внимания. (У.К.: Лучше сосредоточиться на осознании этого?) Точно. Пусть ум занимается сам собой. Если он доставляет вам проблемы, не замечайте его, это вытянет вас из проблем, если вы не вмешиваетесь. Если у вас есть друг, и вы не вмешиваетесь в жизнь своих друзей, то оставляете их такими, как есть, тогда что ваши друзья делают? Они уходят от вас, потому что вы не вмешиваетесь в их жизнь, им нечего делать с вами. Когда вам нечего делать с вашими друзьями, они уходят. Так же, когда вы не имеете никакого отношения к вашему уму, он растворится. Действуйте так, будто бы он не ваш.

У.Т.: Могу я у вас кое-что спросить, вы сказали, что задали своей матери вопрос: «Что я здесь делаю», очевидно, что вы были не по годам развитым мальчиком. Я спрашиваю о чем-то, что я слышал уже двадцать раз, я надеюсь, что я не надоем людям. Но я бы хотел кое-что узнать о вашем собственном опыте, Роберт. (Р: Ну, не в этот раз. Я так часто это делал.) Хорошо, я это уважаю.

Р: Что хорошего вам из этого, на самом деле. (У.Т.: Ничего.) Это просто интересная история. Вы уже слышали столько историй. Идите прямо к сердцевине продукта, идите внутрь себя и станьте свободными. Это действительно неважно, через что я прошел.

У.Г.: Вы были с Раманой Махарши три года, правильно? (Р: Последние три года его жизни.) Как здорово. Вы действительно выделяетесь. (ученики смеются) (Р: Я не виноват.) (смех) Вы не виноваты? (Р: Так просто случилось.)

У.К.: Роберт, я не буду спрашивать у вас ничего личного, но мне любопытен этот маленький ребенок, который задает матери вопрос: «Что я здесь делаю?» и другие вопросы. Возможно ли это, что дети 3, 4 лет находятся в реализованном состоянии. (Р: Да, возможно.) Может ли быть такое, что вы теряете это и потом возвращаете?

Р: Если вы вернули это, то никогда его не потеряете. Если это настоящее состояние. Если это настоящее, вы никогда не можете потерять его.

У.К.: Можно ли тогда дать рекомендацию, мотивировать или вдохновлять детей исследовать внутри себя?

Р: Можно, но это не обязательно будет происходить. Это имеет отношение к вашей карме. Карме детей. Я знаю детей, которые годами были с духовными родителями, и они становились неконтролируемыми... (У.К.: Они отвергали это, становились противоположными.) Да. (У.Э.: Сын проповедника.)

Р: Верно. Это связано с вашей кармой. На этом пути ничего нельзя предугадать.

У.К.: Также, Роберт, если вы чувствуете, что это у вас было, когда вы были маленьким ребенком, может быть, это не входит в рамки культуры, ребенок мог быть истинным Я и похоронить это. Периодически оно возникает. Иначе говоря, он просто не чувствует все время, что...

Р: Не совсем, если у вас есть внутри чувство, вы проявляете его в своих действиях. Так произошло со мной. Я всегда был странным.

*У.Л.: Я подумал, вы сказали «осознающим» или «странным» (*Прим. Переводчика – 'aware' и 'weird' – два созвучных слова в английском языке). Странно осознающим. (смеется)*

У.Т.: Видели ли вы, что представляет ваше осознание, в то время как обыкновенные люди были нереализованными?

Р: Я всегда осознавал в раннем возрасте, что этот мир является пьесой, игрой. Он нереален. Мне было любопытно, почему другие люди не видели этого. (У.Д.: Вы говорили с ними об этом?) Когда я поумнел, я перестал.

У.Р.: А физическую боль или психологическую боль вы тоже видели таким образом, что это нереально, что это игра?

Р: В каком-то плане, да. Я думал, что все чувствуют одно и то же. Но кто я был таким, чтобы знать?

У.Т.: Но, по сути, вы были тогда реализованным? (Р: Кто его знает?)

У.Э. Что случилось с этим чувством нереальности? Оно углубилось? Потому что я чувствую, что все время, что это совершенно нереально, что мир совершенно нереален, но я никогда не был реализованным. Он просто чувствуется нереальным, реально нереальным.

Р: Что заставляет вас думать, что вы не реализованы? Никогда не принижайте себя. Это настоящее богохульство. Богохульство означает, что вы принижаете свое истинное Я. Никогда не делайте этого. (У.Э.: У меня никогда не было такого опыта, который бы позволил мне целиком доверять себе.) Возможно, вы не помните. У нас всех был опыт, но мы не помним, мы забываем. Это как тучи, скрывающие солнце, и люди в неведении говорят: «Солнца нет, нет солнца». Но солнце светит всегда. Когда тучи рассеиваются, солнце есть. Наше истинное Я всегда осознает, оно всегда есть. Но тучи неведения, как

кажется, скрывают его. Все, что нам нужно сделать, это возвратиться к нашему истинному Я, и тучи рассеются.

У.Г.: Вы это делаете действительно простым, это прекрасно.

У.Н.: У меня был похожий опыт, о котором рассказывал Эд, про полагание на истинное Я и веру в истинное Я. Я проклинал себя за то, что иногда следовал какому-то гурзу, иногда доверял себе, затем не доверял себе, не зная, что настоящее. Где же это было внутри меня, и я говорю себе, что ты можешь получить инициацию в одно или другое, и в конце концов, мне пришлось столкнуться лицом к лицу с собой. Очень драматично для меня, это было похоже на внутренний квест, думаю, это был вид самоисследования без осознания этого, по сути, я прошел от неверования в себя, недоверия в себя к выводу, что в сути, я есть все, что есть. Я обнаружил какое-то утешение, когда читал буддистскую Драхмападу, где говорится: "Я есть владыка, я есть убежище. Вы можете прийти к истинному Я только через "я"". Я медитировал на это, я думал об учителях, о том, о сем. И я осознал, что Роберт говорил, что это богохульство принижать «я», что согласно его учению, не нужно полагаться на учителя, нужно полагаться на свое истинное Я, ты являешься сам себе учителем. Роберт говорит: «Учитель может привести тебя к руднику, но тебе стоит копать самому». Кроме того, что мы есть истинное Я, и мы можем обнаружить истинное Я только через наше «я», завися не от учителя или учения, а от нашего собственного сознания прямо здесь и сейчас. Отождествляться с этим. Я думаю, мы иногда теряемся на сатсанге во многих разных вещах, любовь и преданность, одно и другое, мы никогда не осознаем настоящий момент, этот настоящий момент в истинном Я. Про этот настоящий момент Роберт говорит: «Найдите его и пребывайте в нем, а затем отслеживайте его до его источника». Это не что-то такое, чего у нас нет. Это есть прямо здесь и сейчас, просто постигните это, обнаружьте это. И я думаю, что, делая это, вы должны отпустить ум, вы должны отпустить все. Это просто отпускание для постижения.

У.Р.: Что значит «обнаружить настоящий момент», как можно его не обнаруживать?

Р: Вы в нем, вы существуете в нем. Вы есть настоящий момент. Но оставаться в нем и не отправляться в прошлое, или настоящее, или будущее. Просто оставаться такими, какие вы есть. Вы всегда будете в безопасности, если сможете так делать. Например, в это мгновение у вас нет мыслей о прошлом или будущем. Мгновения проходят, вы начинаете думать. Если вы сможете удержать свой ум на мгновении, где нет мыслей, то будете в безопасности. В этом промежутке между мыслями, от одной мысли до следующей, есть пауза, оставайтесь в этой паузе. Пребывайте в паузе. (У.Р.: Такое впечатление, что пока нет усилия, я пребываю в этой паузе, как только я пытаюсь, то просто убегаю из нее.) Вы не должны стараться. Просто будьте.

У нас есть медитация, которую мы используем, чтобы помочь себе. И я просто делюсь с вами этим, потому что это помогает. В действительности, вам не нужно медитировать, но это вам поможет. Вы должны практиковать это, куда бы ни пошли. Когда ведете свою машину. Первое, что нужно делать, проснувшись утром. Ладно, не делайте ее, когда ведете машину. (ученики смеются) Когда вы ведете машину, можете

использовать последнюю часть. Мы попрактикуем ее прямо сейчас.

Расслабьтесь, сядьте поудобнее. Если вы хотите, то можете закрыть свои глаза. Сосредоточьте внимание на дыхании. Сделайте акцент на дыхании. Дышите диафрагмой. Вдыхайте глубоко, медленно и мягко, расширяйте брюшную полость. Выдыхайте через нос и рот. Подтяните брюшную полость медленным движением. Сделайте десять таких глубоких дыханий. Это чтобы расслабиться. Дышите естественно и просто наблюдайте за дыханием. Наблюдайте за ощущениями в вашем теле. То, что мы делаем, называется "випассана-медитация". Осознавайте свои ощущения и свое дыхание. Дышите нормально, если ваш ум блуждает, мягко верните его обратно, к своим ощущениям. Наблюдайте свои мысли, не вмешивайтесь, просто смотрите.

(пауза)

Вопрос: «Кто свидетель? Кто смотрит? Кто же это смотрит на мои мысли?» Ответом будет: «Я». Теперь начинается медитация, вы задаете себе вопрос: «Кто я?», когда вдыхаете. Перед тем, как выдохнуть, вы говорите: «Я есть Он». С выдохом вы говорите: «Я не тело». «Кто я», когда вдыхаете, «Я есть Он» между вдохом и выдохом. Когда выдыхаете: «Я не тело».

(долгая тишина)

Спасибо вам, что пришли, помните, что нужно любить себя, молиться себе, преклоняться перед собой, поклоняться себе. Потому что Бог пребывает в вас как вы, покой. И это конец.

(аудиозапись заканчивается)



Проблем нет - 1

Транскрипт 14

11 октября 1990 года

Роберт: Добрый вечер. Приятно быть с вами снова. Я знаю, что некоторые из вас ждут не дождутся, когда я начну говорить, но, честно говоря, лучшее послание вы получаете в тишине. Безмолвие – это еще одно имя Бога. Спокойствие – это имя сознания, покой. В тишине можно найти все, в словах – немного. Вы должны пытаться быть тихими настолько долго, насколько можете, особенно, когда вы дома. Старайтесь посидеть в тишине и спокойствии настолько долго, насколько можете. Именно в тишине вы получите послание. Именно в тишине чистое осознание раскроет вам себя. Никогда не бойтесь сидеть в тишине. Это ваш самый большой актив.

Я получаю много телефонных звонков. Самый частый вопрос, который я получаю, это

как решить личные проблемы. Сегодня утром был один звонок. У этого человека было очень много проблем, она медитировала двадцать пять лет, и все равно проблемы остались. Есть только один способ устранить все проблемы. Неважно, насколько большой может быть проблема. Нет разницы, насколько как вы думаете, она серьезна. Есть один способ уничтожить все. Этот способ в том, чтобы осознать: «Я не деятель». Иначе говоря, проблема не имеет абсолютно никакого отношения к вам, хотя так кажется, это только кажимость.

Что такое проблема? Проблема – это когда что-то не происходит по-вашему. Мир не крутится так, как вы хотите, это проблема. Что-то идет не так, как бы вы хотели, или происходят нечто, что вы не можете контролировать, поэтому считаете, что у вас проблема. Но если посмотреть на всех на этой Земле, обычно проблема одного человека не является проблемой для другого человека.

Откуда появляются эти проблемы? Нам рассказали, что такое хорошо и что такое плохо, поэтому, если у нас нет хорошего, которое, как мы думаем, должно быть, мы имеем проблему. Но, в действительности, нет ничего ни хорошего, ни плохого, мышление делает это таковым. Поэтому, если вы избавитесь от своего ума, у вас не будет никаких проблем. Главный аспект нашего учения – уничтожить ум и эго. Когда ум и эго трансцендированы, какая-то таинственная сила берет все на себя, и заботится о вас лучше, чем вы бы могли сами. Но сначала ум и эго должны уйти.

Для большинства американцев сложно это сделать, потому что нас научили использовать свой ум. Ум – это все, и большинство из вас считает, что если не использовать свой ум, то будешь прозябать жизнью растения.

Наоборот, что такой ваш ум? Это всего лишь собрание мыслей о прошлом и будущем. Обычно вы беспокоитесь о прошлом и боитесь будущего, поскольку ваш ум поднимает нечто не только из вашей жизни, но и из опытов прошлых жизней, самсары, склонности, которые у вас есть.

Если вы начнете осознавать, что «я не деятель», где тогда проблема? Начнем с того, что вселенная – ваш друг, и она не может причинить вам вред. Основой всего является любовь. Следовательно, если вы развиваете сознание любви, проблем не будет, поскольку любовь позаботится обо всем. Любовь – это то же, что и абсолютное Осознание, чистая Разумность. Любовь – это то же, что и Парабрахман. Опять-таки, это основа всего существования. Поэтому, если у вас есть достаточно любви, проблем нет.

Проблемы возникают только тогда, когда вы думаете, что вы человек, вы думаете, что вы деятель, иначе говоря, когда вы считаете, что если я не сделаю что-то, произойдет что-то ужасное. Но, опять-таки, что-то ужасное – это всего лишь предвзятая идея, а не истина. Что-то ужасное – это что-то, чем вам промыли мозги, чтобы вы в это верили. Вы верите, что вы должны жить определенным образом, и если у вас не получается жить так, это ужасно. У вас есть определенное имущество, определенные вещи, которые вам нравятся. Ужасно, если вы не сделаете это. Когда вы начинаете понимать,

что означает «я не деятель», то освобождаетесь от всех проблем.

Что значит: «Я не деятель»? (и именно это вы должны думать каждый раз, когда считаете, что у вас появилась проблема). Начнем с того, что сначала вы осознаете, что все, я имею в виду, все, было предопределено раньше, до того, как вы пришли на эту Землю. Все было спланировано для вас. Даже тот день, когда вы оставите тело. Все предопределено. Если вы принимаете это и чувствуете это, где тогда проблемы? Что самое худшее может произойти с вами? Если вы по-настоящему проанализируете это, все не так уж плохо. Кажется, что плохо, но это не так. Помните, как работает кажимость. Это как змея и веревка. Человек выходит из своей ванной в темноте и наступает на веревку, и он думает, что это змея, и ужасно пугается. Затем он обнаруживает, что это всего лишь веревка, страх уходит, и человек больше никогда не боится этой проблемы.

Когда вы считаете, верите и размышляете, что у вас есть проблема, это как змея и веревка. На самом деле, это не проблема, это просто предвзятая идея, что что-то произойдет, если вы не получите то, что хотите. Потому что вы, опять-таки, были воспитаны таким образом, что считаете, что ваша жизнь должна складываться определенным образом, а правда в том, что реальность не должна быть какой-то.

Например, если я иду домой этим вечером и нахожу кого-то, кто ограбил мой дом, воры обчистили весь дом, проблема ли это? Это все было предопределено. Это было определено до того, как я пришел на эту Землю в моем теле. Я не буду реагировать негативно. Я вообще не буду реагировать. Потому что я чувствую, что я - Вселенная, и все в порядке. Ошибок не бывает. Поэтому я благословлю вора, ничего страшного вообще. Если я перехожу улицу, и машина проезжает на красный свет и сбивает меня, это не вина водителя. Все это было предопределено. Так зачем мне тогда сердиться? Суть в том, что все, все, что произошло с вами, было предопределено. Нет ничего неправильного.

Теперь, как вам справляться со всем этим? Первая концепция, которую нужно осознать, в том, что: «Я не деятель». Когда вы осознаете, что вы не делатель, это означает, что ваше тело проходит через опыт, а не вы. Следующее, что вы делаете, вы задаете себе вопрос: «Кто проживает этот опыт? К кому это приходит? Это приходит ко мне. Я чувствую себя в депрессии. Я чувствую себя обиженным. Я чувствую себя не в своей тарелке. Я чувствую, что меня ограбили или сбили машиной. Я злой, я в бешенстве. Кто этот «я»? Как «я» может быть столькими вещами: злостью, бешенством, в депрессии, обиженным, не в своей тарелке?» Таким образом, вы держитесь чувства «я». Вы держитесь за это чувство и отслеживаете его до источника. Источником «я» всегда является Сознание, или абсолютное Осознавание, когда вы отслеживаете его до его источника. Но сейчас, единственный способ, как вы можете отследить его до его источника, это забыть о вашей проблеме, поскольку вы не можете сделать эти две вещи одновременно.

Итак, вы должны полностью отвернуться от вашей проблемы, как будто ее не существует, и держаться за «я». Держитесь за «я», которое думает, что у него есть

проблема. Как только вы начнете держаться за «я», проблема начнет исчезать сама по себе, и вы начнете смеяться, точно. Поскольку это совершенно невозможно, чтобы у вашего истинного Я была проблема. Поскольку ваше истинное Я вездесущее, Оно абсолютное. Ваше истинное Я – это пустота, нирвана, чистая разумность. Ваше истинное Я вездесущее, оно присутствует везде в одно и то же время. Когда вы поймете, кто вы, ничего никогда не будет вас больше беспокоить.

Сейчас люди спросят: «Если я буду отслеживать чувство «я» до его завершения, значит ли это, что у меня больше никогда не будет проблем?» Мне приходится смеяться, когда люди такое спрашивают, поскольку, пока вы отождествляетесь с «я», это у «я» есть проблемы. Поэтому, когда вы говорите: «Я никогда больше не буду иметь проблем», вы защищаете свое эго. Поскольку «я» наполнено проблемами не только из этой жизни, но и их предыдущих существований. Фокус в том, чтобы отследить «я» до его источника, и затем «я» исчезнет полностью, совершенно, абсолютно. Когда «я» исчезнет, так же исчезнет ваша проблема. Иначе говоря, мир не изменится, но вы изменитесь. Ваша реакция поменяется. Это как экран и картинки на нем. Когда приходит время и вы трансцендируете «я», вы становитесь как экран и как картинки, которые показываются на экране. Что означает, что мир не меняется. Все в мире представляется вам таким же, как всегда, но вам будет как с гуся вода. Это больше не будет цепляться к вам. Теперь у вас будет отождествление с экраном, с истинным Я.

Я ясно выразился об этом? Иначе говоря, экран и картинки – те же самые, но экран осознает и сам себя, и картинки, и он не затрагивается тем, какие картинки показываются. На экране можете показываться, как грабят банк, как совершается убийство, как люди занимаются любовью, как горят дома, как начинаются войны. Оказывает ли это влияние на экран? Нет. Экран никогда не затрагивается, однако, картинки меняются одна за другой.

Точно так же, ваше истинное Я - как экран. Оно никогда не затрагивается никакими проблемами. Проблемы приходят на экран, они приходят и уходят, но вы всегда остаетесь истинным Я. Вы никогда не меняетесь.

Как вам начать становиться такими? Каждый раз, когда вы думаете, что у вас есть проблема, вы должны спросить себя: «К кому приходит эта проблема? В конце концов, я не деятель. Я не тело. Я не ум. Тогда к кому приходит проблема?» И, конечно же, ответом будет: «Ко мне. Я чувствую эту проблему». Вы держитесь за «я», вы пребываете в «я» и идете глубже и глубже внутрь себя, пребывая в «я»-сознании. По мере того, как вы будете продолжать это делать каждый день, каждый раз, когда будет возникать проблема, в конце концов, наступит день, когда вы выйдете за пределы своего чувства «я». Вы целиком превзойдете его. Чувство «я» исчезнет, и вы станете чистым сознанием. Вот так. Есть какие-нибудь вопросы?



Проблем нет - 2

У.Н.: Роберт, на пути важны сострадание и смирение. Это что-то, что развивается само, или это что-то, над чем мы должны работать?

Р: По мере того, как вы задаете себе вопрос: «К кому приходит эта гордыня? Кто воюет? К кому приходят эти чувства?» Они начнут сами по себе растворяться. На их место придут сострадание и смирение. Поэтому вы должны ловить себя. Каждый раз, когда вы чувствуете гордыню, когда вы чувствуете себя воинствующим, каждый раз, когда вы чувствуете себя не в своей тарелке. Не отдавайтесь этим чувствам. Не цепляйтесь за них, сразу же задавайте себе вопросы: «К кому это приходит? Кто это чувствует? Это приходит ко мне. Кто этот «я»? Кто я?» Затем вы опять держитесь «я». Опять-таки, если вы будете делать это достаточно часто, наступит день, когда вы превзойдете «я». И наступит истинная любовь.

У.Н.: Да, чистое осознание – это наша истинная природа. Любящая доброта – это наше истинное Я. Кажется, что к нам привязаны другие вещи, но они не существуют на самом деле. Когда вы начинаете исследовать: «К кому они приходят?», вы будете обнаруживать, что, в первую очередь, они никогда не существовали. И вы освободитесь от них навсегда. Но если вы будете пытаться развивать их как-то по-другому, это так хорошо не сработает. Поскольку вы можете воспитывать доброту к определенной проблеме, но когда дело касается другой проблемы, этой доброты не будет. Поэтому вы должны забыть о проблемах и исследовать: «К кому это приходит?», и когда вы отслеживаете «я», помните, что все привязывается к «я», тогда все будет превзойдено в ничто, и вы будете свободными.

У.Н.: Это подразумевает, что мы замечаем, когда эго показывает свою голову. Но очень часто бывает так, что мы оправдываем свои действия. (Р: Но теперь вы это знаете, и не будете.) (смех) Спасибо вам.

Р: Только когда вы не знаете, что вы здесь делаете, вы оправдываете свои поступки. Но как только вы начинаете понимать, у вас будет получаться ловить себя все чаще и чаще, каждый раз, когда вы будете становиться эгоистичными, вы будете уничтожать это в зародыше, в конце концов, оно исчезнет.

У.Ю.: Я знаю, что то, что вы говорите, правда, я имею в виду... (Р: Откуда вы знаете?) (смех) Ладно, большинство из того, что вы говорите, правда. (смех) (Р: Почему?) Подождите минутку! Я обнаружил это давным-давно, но затем я пошел другими путями и вернулся к проблемам.

Р: Если вы действительно обнаружили это давным-давно, оно бы никогда вас не покинуло. (*У.Ю.: Нет, оно не покинуло, просто я играл другую роль, как играют роли и занимаются другими вещами.*) Но когда вы включаете свет, темнота исчезает навсегда. (*У.Ю.: Правильно. (смеется)*) Тогда, если это действительно было у вас, оно есть у вас сейчас. Оно бы никогда не ушло, неважно, какую роль вы играете. Вы можете играть любую роль, которая вам нравится. Как экран, вы можете показывать любые картинки, которые вам нравятся, убийцы, насильники, поджигатели, любовники – все, что вам угодно. Но экран никогда не меняется, меняются картинки. Поэтому, если это действительно однажды у вас было, вы никогда не менялись, неважно, что вы проживаете. Как вы можете потерять свое истинное Я? (*У.Ю.: Я не знаю, иногда я так*

чувствую, что теряю себя.) Это невозможно. (У.Ю.: Действительно, так чувствуется, я чувствую, что я терял себя много раз.) То, что реально, остается реальным, вы имеете в виду ваше эго. (У.Ю.: Да, правильно.) Не ваше истинное я. (У.Ю.: Да, это эго, верно.) Мы называем иногда эго, иногда «я». (У.Ю.: Да.) Это случай ложного отождествления. (У.Ю.: Угу?) Помните, что вселенная – ваш друг. Она на вашей стороне, нет ничего против вас. Единственное, что против вас, это ваши мысли. Если вы научитесь успокаивать свой ум, у вас не будет проблем.

У.Ю.: Как вы говорите, если проблема не ваша, тогда у вас нет проблем? Вы думаете, что у вас есть проблема, но, в действительности, у вас нет проблем? (Р: Да, правильно.) Тогда разве это не эго создало проблему?

Р: Эго в ответе за все ваши проступки. (У.Ю.: Да.) Но эго не существует. Поэтому у вас нет проблем. (У.Ю.: Ладно.(смеется)) Вы думаете, что оно существует, потому что вы думаете, что оно существует, вы должны избавиться от этого. Если вы просто вдруг осознали бы, что оно не существует, вы были бы свободными. Но пока вы считаете, что оно существует, вам придется выполнять все эти техники, чтобы от него избавиться. Потому что вы отказываетесь принять, что у вас нет эго.

У.Ю.: Я не знаю, я думаю, у меня есть проблема, что я стараюсь быть ответственным. (Р: Ответственным за что?) Ну, ответственным, но опять-таки, это эго ответственно за все, что происходит.

Р: Есть сила большая, чем вы, которая знает, как обо всем позаботиться за вас. Все, что вы должны делать, это быть безмятежными и успокаивать свой ум, и все гармонично сработает. Мы всегда думаем, что должны участвовать. На самом деле, мы ничего не должны делать. Мир существовал до того, как вы появились. Он будет существовать после того, как мы уйдем. Ваша работа – обнаружить, кто вы, и что вы делаете в этом мире, с помощью самоисследования.

У.Г.: Если все предопределено, как вы сказали, это не оставляет места спонтанности, чему-то, что происходит само по себе, свободно. (Р: Верно. Ничего не происходит само по себе.) Но все происходит? (Р: Конечно, но не само по себе.) Нет такого, как спонтанное действие, верно?

Р: Нет. Так кажется, но это не так. Когда я говорю о том, чтобы быть спонтанными, я говорю о том, чтобы просто делать все в моменте, больше жить в моменте, чем в планировании будущего. (У.Г.: Так кажется, что это спонтанно.) Конечно. Мир тоже чувствуется реальным. (У.Г.: Никто не заставляет это случаться?) Это так кажется. Но, в действительности, ничего не происходит. (У.Г.: Все это просто видимости, которые танцуют, играют.) Это называется ложное воображение. Совершенно ничего не происходит. (У.Г.: Приятно это узнать. (смеется) Вы в этом уверены?) Конечно. (У.Г.: Ладно, поверю вам на слово.) Поверьте себе на слово! Обнаружьте это для себя. (смеется) (У.Г.: Ну, я еще не совсем это сделал, поэтому, чтобы начать, я поверю вам.) Вы не должны. (смех) (У.Г.: Я уверен в вас.) Почему, может быть, я большой лжец. (смех) (У.Г.: Может быть, да, но я это не ощущаю в вашем пространстве, я иду согласно

тому, что я чувствую.) Зачем вам вообще мне верить? Обнаружьте это для себя. (У.Г.: Потому что вы немного выглядите, как он (указывает на фотографию), я доверяю ему, и кое-что из этого передается вам.) Это оптическая иллюзия. (У.Г.: Хорошая иллюзия.) (смех) Правда в том, что нам всем нужно пойти внутрь себя и обнаружить собственную истину. Иначе мы становимся автоматом.

У.Г.: Нет-нет, я на вас не рассчитываю, я не завишу от вас ни в каком смысле. (Р: Хорошо, и не надо.) Я не буду этого делать, и не рассчитывайте. (смех) (Р: Хорошо!)

У.К.: Зависеть от кого? (У.Г.: Да, кто есть, чтобы зависеть?)

Р: Каждый раз, когда вы зависите от человека, вы будете разочарованы. (У.Г.: Правильно.)

У.Д.: Я считаю, что совершаю ошибку, думая так, хорошие вещи не являются проекциями моего ума, понимаете. Например, когда что-то плохо, я говорю: «Это просто проекция моего ума», но когда я смотрю на своего шестимесячного котенка, то думаю, господи, даже если это проекция, то наверняка хорошая, понимаете? (Р: Это такой фокус майи.) Многие в майе действительно приятно.

Р: Конечно. Это чтобы удерживать вас привязанными к земле. Чем больше вы что-то любите на этой земле, тем более привязанными вы становитесь. Когда я говорю о том, чтобы иметь сознание любви, я говорю на самом деле не о человеческой любви. Я говорю о чистом сознании, чистом осознании, это любовь. (У.Д.: Но я не могу ничего с этим поделать, только благодарить приятные проекции моего ума. Это ошибка?) Да, потому что когда вы благодарны за приятные проекции, что произойдет, когда ваш котенок умрет? (У.Д.: (смеется) Я подумаю об этом, когда этот момент настанет.) Вы будете очень расстроены. (У.Д.: Это самый большой риск для меня.) Но если вы выйдете из обеих крайностей, если вы сможете превзойти хорошее и плохое, вы будете в совершенно другом состоянии любви. Когда что-то живое, вы любите это, когда что-то умирает, вы понимаете это, потому что осознаете, что ничего не умирает. (У.Д.: Я уже постигла это.) Тогда вы будете счастливы всегда.

У.Г.: Нет, жизнь не умирает, но машины, которые она населяет, временны, они, несомненно, умирают.

Р: Но откуда появляются машины? (У.Г.: Откуда появляются машины? Откуда появляются тела?) Да. (У.Г.: Разве вам не рассказывали, откуда берутся дети?) (смех) Нет, не очень. Оно приходит из того же места, что и сны. (У.Г.: Угу, то есть это сон, живой сон.) Смертельный сон. На самом деле, вам нужно забыть о себе, вашем телесном себе. И сосредоточиться на «я». Это сложно для понимания большинства представителей Запада, что тело – это только кажимость. Это кажется фактом, но это не истина. Почему? Если бы тело было реальным, оно бы оставалось одним и тем же всегда, не правда ли? Оно бы никогда не менялось. Вы бы были такими же, как когда вы были ребенком, но вы меняетесь каждый год. Вы взрослеете, становитесь другими. Как тело может быть реальным? Оно только кажется, а затем просто увядает. То, что

действительно бессмертно, никогда не меняется. Вы есть реальность. А ваше тело - нет. Поэтому вы - не ваше тело. Тогда что вы? Обнаружьте это для себя. Обратитесь внутрь и откройте, кто вы.

У.Г.: Можете ли вы сказать в относительном смысле что, хотя и кажется, что мы разделены, есть что-то внутри каждого из нас уникальное в относительном, иллюзорном смысле, но мы все имеем наш собственный передатчик себя. Если мы сможем соединиться с этим, что кажется немного разным, но если действительно обнаружим эту конкретную вещь внутри нашего индивидуального я? Есть что-то, что ведет нас. Этому мы можем покориться.

Р: Это как бы немного все усложняет. (У.Г.: Я имею в виду, что это становится как бы автопилотом. Уже есть что-то, но оно разное для каждого.) Есть одно истинное Я. (У.Г.: Есть одно истинное Я.) И все это истинное Я, и я есть это. (У.Г.: Да.) Итак, на самом деле, оно не разное для всех. Одно и то же истинное Я подлинно для всех людей. Вы имеете в виду, как к нему прийти? (У.Г.: Как к нему прийти, это не совсем то по сути, но есть связь с этим одним истинным Я, которая уникальна для каждого индивида. Это их собственный опыт, который не может быть описан.) Можно так сказать, если вам нравится.

У.К.: Если бы у нас это хорошо получалось, скорее всего, мы смогли бы это описать. (смех)

Р: (смеется) Видите ли, так мы будем все усложнять. Просто осознавайте «Я есть это», и на этом конец. Если каждый день вы будете говорить себе «Я-я, Я-я» и использовать это, как мантру, это будет достаточным. Потому что «я» - это первое имя Бога. Когда вы говорите «Я-я», вы заявляете истину о себе. Поэтому попробуйте это. Не нужно выполнять это технически, это очень просто. Вы не тело, вы истинное Я. Я есть то - Я ЕСТЬ, чистое сознание, это ваша настоящая природа, сосредоточьтесь на этом и забудьте об остальном. Опять-таки, для представителей Запада сложно это постичь, потому что они говорят: «А что же тогда моя работа? Что же тогда моя семья? Что же тогда с тем и этим?» Обо всем позаботятся. Вы никогда не придете к тому, что захотите убежать и жить в пещере. Вы будете продолжать жить так, как сейчас. Единственное, что вы сами будете знать, постоянно будете счастливы и умиротворены. У вас будет чувство бессмертия. Чувство божественности, радости, блаженства, счастья, и вы будете действовать из этого.

Итак, если вы хотите принести покой в этот мир, не нужно никого и ничего менять. Обнаружьте, кто вы, и это станет вездесущим. Посмотрите на все эти миротворческие группы, которые у нас существуют с незапамятных времен, что они сделали для нас. Относительно, все выглядит хуже. Это не ответ, стараться сделать людей более мирными. Ответ, опять-таки, в том, чтобы обнаружить свою истинную реальность. Обнаружьте свое истинное Я, и у вас будет покой. Я не говорю о том, что вы должны стать половой тряпкой, чтобы люди по вам ходили, наступали на вас. Иногда вы должны притворяться. Представьте, что вы актер или актриса, вот так вы действуете в мире.

Это напоминает историю о маленькой деревне, где жила одна гигантская рептилия, змея, которая поедает детей. Все родители были очень обеспокоены, они никогда не отпускали детей гулять на улицу. Однажды разнесся слух, что в деревню приезжает один великий йогин, великий мастер, который обладал разными сверхспособностями. Отцы деревни пришли к нему и сказали: «Мастер, помоги нам, пожалуйста, эта змея поедает наших детей, что нам делать?» Мастер сказал: «Я позабочусь об этом». Он пошел к логовищу змеи, он владел змеиным языком и сказал: «Я не хочу, чтобы ты ловила и ела этих детей, оставь их в покое, слышишь?», змея не могла не повиноваться ему, и сказала: «Да, мастер». Мастер ушел.

Прошло шесть месяцев, мастер обратно ехал через эту деревню и увидел, что все дети мирно играют. Но затем он увидел толпу детей и подошел посмотреть, в чем было дело. Там, посреди толпы лежала змея, почти мертвая. Дети бросали в нее камнями, а змея не отвечала. Дети били ее. И змея ничего не делала. Она была полумертва. Итак, мастер прогнал детей и сказал: «Змея, что с тобой, почему ты позволяешь детям такое делать с собой?» Змея ответила: «Но, мастер, вы сказали мне ничего не делать». Мастер сказал: «Глупая змея, я сказал тебе не кусать, но я тебе не говорил не шипеть.» (смех)

Так же и с нами. Иногда вы должны вести себя соответственно. Например, когда вы воспитываете детей. Иногда вы должны прикрикнуть на них немного, сделать что-то, поступить каким-то образом, но вы никогда не должны терять из виду факт, кто вы. Всегда помните о вашей истинной природе, и всегда помните, что вы притворяетесь. Поэтому, когда я говорю, чтобы у вас было сознание любящей доброты и смирения, я не имею в виду, что вы должны стать половой тряпкой. Действуйте в соответствии с ситуацией, помните, что это только пьеса, и это пройдет.

Есть какие-нибудь вопросы об этом?

У.Ю.: Я так и чувствую, что это я делаю, играю, слушаю.

Р: Пока вы отдаете себе отчет, что вы играете, вы будете в покое. (*У.Ю.: Если я действительно осознаю, что играю, я буду в порядке, но не совсем притворяюсь.*) Не захватывайтесь этим. (*У.Ю.: Да, правда. А если вы говорите, что нам все-таки нужно это сделать?*) Иногда вам нужно притворяться, но если вы осознаете свое истинное Я, то не причините никому вреда. Вы будете шипеть.

Вы свободно можете говорить обо всем, о чем чувствуете, хотите поговорить.

У.К.: Как происходит понимание, что ты не деятель? Люди каким-то образом занимаются практикой того, что они не деятель.

Р: Просто с помощью исследования: «Кто я?» (*У.К.: Исследование «кто я?»*) Да, «к кому приходит «я»? Откуда появилось «я»?» Когда вы отслеживаете «я», делание исчезает. (*У.К.: И потом?*) И появляется ваше истинное Я. С помощью

самоисследования вы избавляетесь от идеи, что вы деятель. (У.К.: А до этого?) До этого делайте все, что можете. (У.К.: С помощью самоисследования или...?) Практикуйте самоисследование, но во всем остальном делайте все, что можете. Сделайте каждый момент вашей жизни самоисследованием, в течение всего дня. (У.К.: Прошу прощения?) В течение всего дня, как только вас атакует вопрос какого-то рода, или какое-то чувство, или настроение, задавайте себе вопрос: «К кому это приходит?»

У.Н.: Роберт, можно практиковать самоисследование, или можно также практиковать сдачу? (Р: Конечно.) Имеет ли значение, если переходишь от одного к другому, туда-сюда?

Р: Не имеет значения, главное, чтобы это помогало вам. Сдача – это когда вы говорите себе: «Да будет воля твоя», и вы целиком отдаете свою собственную жизнь. Это не так легко, как вы думаете. (У.Н.: Разве сказать: «Я не деятель», это не сдача?) В каком-то плане, да.

У.Д.: Это то же самое, что и известное выражение: «Отпусти, и впусти Бога», это сдача?

Р: Да. Но это легче сказать, чем сделать. (У.Д.: Это точно.) Потому что это означает, что вы действительно должны все отпустить. Все! У вас больше нет своей жизни. Все отдается Богу.

У.Н.: Я имею в виду, когда вы сталкиваетесь с определенными обстоятельствами в вашей жизни, и вы пытаетесь справиться с этими обстоятельствами, тогда самоисследование – один способ: «К кому это приходит?», а другой метод, если вы находите его более эффективным, сказать: «Я не деятель, да будет воля твоя». Иначе говоря, просто сдача. (Р: Или вы можете просто использовать обычный язык. Вы можете сказать: «Бог, возьми это».) Я об этом и говорю. (Р: И почувствовать чувство облегчения, чувство успокоения, что это не ваша проблема, а Бога.)

У.Д.: Но ведь концепция того, что все предопределено, это более или менее то же самое, не так ли? (Р: Да.) Это даже не воля Бога, словно это что-то футуристическое, это уже предопределено.

Р: Да, если вы не можете постичь это, возвращайтесь к Богу, предайтесь богу. Что для вас легче. (У.Д.: Но можно это просто немного изменить в уме и думать, что воля Бога уже предрешена. Есть маленький нюанс, но, может быть, это не так важно.) Вы также можете подумать, что воля Бога предрешена в том, что вы должны страдать, а это неправильно. Пока вам не нужно смотреть, что вы делаете. Я помню, в Старом Завете, когда я читал его много лет назад, я забыл, где именно, в одной из книг Старого Завета, говорится что-то в таком духе: «Не вам сражаться на сей раз; вы станьте, стойте и смотрите на спасение Господне». (У.Д.: Это хорошо.) Это то же самое, о чем мы говорим. Станьте безмятежными, будьте тихими.

У.К.: Но нужно ли совершать действия? Нет?

Р: Все, что вы должны сделать, вы сделаете. Оно произойдет само по себе. Вы не имеете к этому никакого отношения. (У.К.: *Что если кто-то обнаруживает, что никаких действий не происходит?*) Тогда это то, что вы должны делать в данный момент. (У.К.: *Тогда это продолжается так, что кажется все дольше и дольше.*) Так должно происходить. (У.К.: *Если это должно происходить?*) Да. Вы не имеете к этому абсолютно никакого отношения. Воздержите себя от этого. (У.К.: *Потому что это сон, в действительности это не имеет значения.*) Ваше тело будет переживать то, что оно должно пережить. Но это не имеет к вам никакого отношения.

У.Д.: *Я думаю, иногда это путает, когда вы говорите: «Вы не деятель», и люди думают, что это означает, что они могут просто сидеть, а жизнь все равно будет происходить с ними, но...*

Р: У них не получится. (У.Д.: *Не совсем так?*) Даже если люди будут стараться сидеть, у них не получится. (У.Д.: *Только если так не должно быть.*) Это верно. Все спланировано, вам не о чем беспокоиться. Будьте счастливы.

У.В.: *Можете ли вы походатайствовать моему начальнику уволить меня?* (смех)

Р: Если вы должны быть уволены, вы будете. (смех)

У.Д.: *Если кто-то говорит вам что-то сделать, скажите: «Я не деятель?»* (смех)

(обычный разговор между учениками и смех)

У.Н.: *Роберт, если кто-то испытывает душевные мучения, скажем, он может думать, что это предопределено, что я не деятель, и в каком-то смысле, он может принимать это, вы видите, о чем я говорю?*

Р: Конечно, именно так вы справляетесь с этим, вы не раздражаетесь по этому поводу или не беспокоитесь. Вы просто задаете себе вопрос: «К кому приходят эти чувства? Кто себя так чувствует?» И это уйдет, чувства покинут вас, и вы будете счастливы.

У.Н.: *Можно подумать, скажем, к примеру, если вы думаете: «Я не деятель», все же это приходит к вам, вы можете подумать так: «Я должен пережить это».* (Р: Нет, если вы практикуете самоисследование.) *Верно, поэтому есть разница между тем, чтобы думать, что вы не деятель, и думать, что все предопределено, поэтому я и должен испытывать душевную боль или делать самоисследование, которое прорывается сквозь все.*

Р: Видите ли, все предопределено. Иначе говоря, если вы должны быть сбиты машиной и лишиться ног, это произойдет, неважно, насколько вы будете пытаться предотвратить это. Но если вы Джняни и практиковали самоисследование, это не будет иметь значения, потому что вы не в этом. Вы больше не в телесном сознании. Вы видите это совершенно по-другому. Вы видите другой мир. Вы видите целостность, полноту, и это не будет беспокоить вас. (У.Н.: *Что, если это а-джняни?*) Тогда вы будете страдать.

Поэтому решением для покоя, будет не реагировать ни на какие условия. А практиковать исследование. Вы задаете вопрос: «К кому это приходит?» У вас есть свобода заниматься этим. По сути, это единственная свобода, которая у вас есть. Не реагировать на какие-то условия, а разворачиваться внутрь, это свобода, которая у вас есть.

У.Д.: Дело в том, что не реагировать – это так сложно на земном плане, по крайней мере. Следующим шагом будет сказать: «Кто реагирует?»

Р: Это вы тоже можете сказать, если вам это нравится, если это помогает вам. Если вы будете практиковать наперед тогда, если будет война, если идет бомбардировка, вы не будете затронутыми. Иначе говоря, не ждите до последней минуты.

У.Д.: Да, правда, но, скажем, происходит что-то катастрофическое, или кажется, что происходит с вами, и вы просто не можете, как кажется, не реагировать телесно, тогда следующим решением, думаю, будет сказать: «Кто реагирует? К кому это приходит?»

Р: Вы можете говорить это или практиковать бдительность и стать свидетелем ситуации. (У.Д.: Да, это правильно, быть наблюдателем, бдительность, быть свидетелем. Как отметил галочкой Арнольд на днях, весь мир – это пьеса, и это один из способов смотреть ее.) Вы делаете то, что должны делать. (У.В.: Или то, что должны не делать?) Верно.

У.А.: Роберт, я размышлял о моем собственном переживании здесь, мне кажется, что с тех пор, как я посещаю вас, мой ум стал более активным, а не менее. (смех) (Р: Все равно, это хорошо?) Я не знаю, но для себя я это интерпретировал определенным образом.

Р: Так это хорошо для вас, вы находите, что вы счастливее?

У.А.: Это и хорошо, и плохо, я бы сказал. Я не могу сказать, что это одно или другое. Вот как я подумал об этом. Годы назад я прочитал книгу «Исходус в Каббале», чудесную книгу, ее автор говорит, что если вы читаете сказку об Исходусе как символ, как метафору духа, когда иудеи попытались покинуть Египет, как он это видит, их удерживало тело того, кто был фараоном, мой ум обратился к этому. И я подумал, когда я пытаюсь успокоить ум, ум будет использовать любое ухищрение и любой кусочек силы, который у него есть. Поэтому, это более интенсивный опыт с тех пор, как я прихожу сюда.

Р: Конечно. Это один способ посмотреть на это, но я спрашивал вас, счастливы ли вы, по той причине, что иногда это уже не ум. Вы думаете, что это ум. А это ваше чувство «я», которое это делает для вас. Это должно делать вас счастливее. Это дает вам ощущение покоя. (У.А.: Вы имеете в виду, что «я» будет больше восхищаться активностью ума?) Да. (У.А.: Истинное Я?) Да. (У.А.: Настоящее Я?) Да. Вы не становитесь пассивным. (У.А.: Это интересно.) Это хороший момент. Многие люди думают, что когда вы становитесь самореализованным, вы становитесь пассивными, вы

просто сидите, как я. (смех) Наоборот. Вы делаете вещи лучше. Все зависит от вашей телесной кармы.

У.Г.: То есть, вы не беспокоитесь о том, что вы делаете или не делаете? (Р: Точно.) Вы делаете столько, сколько должны, и не делаете столько, сколько должны, это одно и то же?

Р: То, что вы должны сделать, будет сделано. Это одно и то же, это будет сделано. (У.Г.: То есть, нам нет нужды быть спокойными или быть беспокойными?) Это будет делаться при любом событии. Так зачем тогда беспокоиться об этом.

У.Н.: Арнольд, когда вы говорили о том, что пытались успокоить ум, я знаю, что у меня было много проблем, когда я практиковал традиционную медитацию. Проблема была в том, что я пытался успокоить ум, я думал, что на этом пути не нужно пытаться успокоить ум. Вы просто спокойны, а не так, что что-то... (аудиозапись прерывается)... это то, что вы есть. Это тяжело объяснить, и тяжело понять. Но чем больше вы стараетесь, тем дальше вы уходите от этого. Теперь я не занимаюсь традиционной медитацией, я скорее просто пытаюсь вызвать дух того, о чем все это, и сижу на том же стуле, совсем не пытаюсь медитировать, ничего не пытаюсь делать, я просто сижу и пребываю. Не важно, я наблюдаю свои мысли, делаю самоисследование или занимаюсь сдачей. Но все одновременно. То есть, это не так, что я занимаюсь традиционной медитацией, когда я пытаюсь успокоить свой ум. Каждый раз я в разном месте, и что-нибудь возникает. Но я это делаю очень естественно, я бы сказал просто сидеть в собственном осознании. Я нахожу, что могу делать это в два, в три раза дольше. Потому что, на самом деле, я просто сижу и ничего не делаю. В то время как, когда я медитирую, это напряжение, я что-то жду не дожусь, когда я уже встану и покончу с этим. То есть, дело не в том, чтобы стараться, а в том, чтобы просто быть. (У.Д.: Это хороший момент.) (У.А.: Очень хороший.)

У.Д.: Роберт всегда нам объяснял, что медитация – это не реализация, медитация просто помогает успокоить ум, то есть это лишь средство, а не цель.

Р: Должен ли Бог медитировать? А он на кого будет медитировать? На себя?

У.Г.: Это медитирующий, который на пути, который ходит на работу.

У.Н.: По сути, это все меняет, то есть это уже скорее не ноша или что-то имеет тебя. Это становится очень приятным. Потому что, если ты сидишь и говоришь: "Ладно, что теперь принесет мне ум?" И каждая мысль, каждый опыт как еще один пузырь. Тогда это становится как бы радостным, ты почти что предвкушаешь это. Это трудно объяснить, трудно до этого дойти, я думаю. Только обращаясь вовнутрь, экспериментируя с лабораторией тела можно к этому прийти. И, несомненно, чем больше ты пытаешься, тем сложнее становится. Без сомнений. Экспериментируй и смотри сам. Это не о том, чтобы останавливать свои мысли, вообще не об этом. Хотя мысли нужно останавливать.

У.Д.: Разве вы не говорили, Роберт, что то, что мы обсуждаем, это тишина или промежуток между мыслями?

Р: Да. Подумайте о промежутке между двумя словам. Это ваше настоящее Я. (У.Д.: Как пространство, есть полная пустота или что-то?) Ммм... Пространство – это ваша настоящая природа. Сознание – это пространство. Поэтому, когда в вашем уме есть пространство, есть сознание, и это происходит только, когда вы становитесь спокойными и тихими. Поэтому все методы: йога, хатха-йога, раджа-йога, аштанга-йога – все эти йоги просто для того, чтобы успокоить ваш ум. Но они ведут окольным путем. Здесь у нас нет посредников. Поэтому это называется «прямой путь». Не валять дурака, а идти прямо, не останавливаться.

У.Ю.: У вас есть название тому, о чем вы говорите? Я не в этом смысле, это буддизм?

Р: Нет, это называется «джняна-марга». Путь мудрости. (У.Ю.: Путь мудрости, это я и хотел узнать.)

У.К.: (говорит по буквам) Г-н-я-н-а? (Дж-н-я-н-а (Роберт поправляет))

У.Н.: Но это не отличается от того, чему, по сути, учил Рамана, правильно? (Р: То же самое.) У него был титул? (Р: Был ли у него титул?) (У.Г.: Ярлык? (смеется) Вам нужно повесть ярлык на это.)

У.Д.: Может ли джняна в добавок к мудрости означать знание? Это одно и то же, а марга означает путь? (Р: Да.) (У.К.: Самоисследование – это еще один термин, который используется?)

Р: Вичара, самоисследование, но неважно, как вы это называете, делайте это. (У.А.: А веданта это то же?) В каком-то плане, адвайта-веданта – это, в каком-то смысле, то же самое, да. Все это то же самое.

У.Д.: То есть, знание, о котором говорится, это знание себя истинного, правильно?

Р: Да, обнаружьте это сами, и вы узнаете все остальное. Это единственное знание, которое вам действительно нужно. Когда я был в ашраме Раманы в последний раз, я встретил судью-индийца. Он мне сказал, что никогда не ходил в школу. Но он практиковал джняна-маргу, самоисследование с восьми лет. Когда ему был двадцать восемь, он сдал экзамен на адвоката и прошел его, без обучения. Таким образом, он стал судьей десять лет спустя. Это показывает, что, когда вы знаете себя, вы знаете все остальное. Поскольку, опять-таки, ваше тело занимается тем, чем оно должно заниматься. Есть причина, по которой ваше тело пришло на эту Землю. Оно выполнит миссию. И вы не имеете к этому абсолютно никакого отношения.

У.Д.: Вы часто цитировали Христа, который сказал: «Будь в покое и знай, что Я ЕСТЬ - Бог». Я думаю, что все великие мастера говорят одно и то же. Это одна из самых убеждающих вещей, которые я обнаружила.

У.В.: Вы осознаете свою собственную миссию?

Р: У меня нет никакой миссии. (*У.В.: Миссия вашего тела?*) У меня нет никакого тела. (*У.В.: Что ваше тело будет делать завтра?*) Понятия не имею. (*У.В.: То есть, для тела нет такого, как миссия, которая не была бы выполнена в этом мире?*) Нет. (*У.В.: Всегда будет выполнена?*) Миссия существует для а-джняни, они видят миссию, но Джняни не видит миссию. (*У.В.: Но ваше тело, для чего бы оно здесь ни находилось, сделает это, не смотря ни на что?*) Да. Так это видите вы. (*У.В.: Верно.*) Но, в действительности, никто ничего не делает. (*У.В.: Верно.*) Смотрите на все, что вы делаете, как на оптическую иллюзию. Есть видимость. Я думаю, что могу привести в пример таких великих мастеров, как Рамана Махарши, он умер от ужасного рака, но всю дорогу смеялся. Потому что он не видел это так, как видели его ученики, и они волновались, но он вообще это не видел. Поскольку он понимал, что тело существует, чтобы умереть, потому что никто не существует. Никакое тело не существует! Поэтому никто не умирает.

У.Г.: Как он воспринимал боль от рака? (Р: Он не воспринимал боль.) *Не было боли, чтобы воспринимать?* (Р: Он утверждал, что боль была легкая, как укусы пчелы.)

У.К.: Но не было никого, чтобы чувствовать боль?

Р: Верно. Ему делали операции без анестезии.

Старайтесь не думать слишком много о своем теле. Просто заботьтесь о нем в достаточной мере. Делайте упражнения, кушайте правильные продукты, давайте ему хорошего пинка, когда оно ведет себя неприлично, относитесь к телу так, как вы относитесь к собаке, вашему питомцу, но не думайте слишком много о нем. Рама Кришна называл свое тело ослом, когда оно плохо себя вело, он шлепал ему (шлепает свою ногу): "Будь умницей, веди себя хорошо!" Опять-таки, чтобы избавиться от своих проблем и проступков и всего остального, ищите свое истинное Я. В этом поиске вы избавитесь от всего. Потому что все это цепляется к «я». Когда «я» уходит, вместе с ним уходит все остальное, и вы становитесь свободными.

Суть сегодняшнего урока такова: никогда не пытайтесь вылечить проблему на уровне проблемы. Это невозможно сделать. Так кажется, что это можно сделать. Например, если кто-то должен вам денег, и вы подаете на него в суд. Вы можете выиграть дело и вернуть свои деньги, но это уровень проблемы. Но затем вы обнаружите, что кто-то еще получает ваши деньги другим путем. Это никогда не закончится. Пока вы не обнаружите, к кому это приходит. Когда вы обнаружите, у кого возникают все эти проблемы, у кого есть все эти проблемы, все исчезнет. И вы будете вылечены.

У.Д.: Могли бы вы сказать, что то же применимо к болезням тела, например. (Р: Да, ко всему.) *Но вы бы задали вопрос: «К кому приходит эта болезнь?»* (Р: «К кому это приходит?») *И ответом было бы, что к телу, которое не существует?* (Р: Верно. Так вы становитесь свободными.) *Правильно, свободными в противоположность к*

вылеченным? (Р: Да, но кто не вылечен?) *Правильно.*

Р: Это совершенно новое видение.

(аудиозапись заканчивается)



Ум вам не друг - 1

Транскрипт 15

14 октября 1990 года

Роберт: Некоторые из вас выглядят такими серьезными. Это не серьезный сатсанг, здесь много веселья, будьте радостными. Радость – это ваша настоящая природа. Вы сможете также привыкнуть и к ней, она овладеет вами, нравится вам это или нет.

Я хотел попросить задать себе вопрос: почему я на сатсанге? Почему я пришел сюда? Вы пришли посмотреть на выступающего? Сравнить его с другими выступающими? Большинство из вас посещали много встреч, вы полностью запутались. Для некоторых из вас ходить на встречи – это как ходить в кино. Вы спрашиваете: «Что играют на этой неделе?» Точно так же вы спрашиваете: «Кто выступает на этой неделе?» Но кое-кто из вас ничего с этим не делает. Вы слушаете послание, затем идете домой и говорите: «Разве он не красноречивый оратор, это было здорово! Чем займемся теперь? Давайте пойдём в боулинг. Давайте посмотрим телевизор». Вы забываете о встрече до следующего раза.

Некоторые из вас посещают встречи тридцать лет и более. Что вы выполнили? Вы уже прочитали все написанные книги. Где вы? Вы счастливы? Вы освобождены? Вы свободны? Спросите это себя.

Что мы здесь предлагаем – абсолютно ничего, не что-то. Все находится в невидимом. Все имеет отношение к сознанию, а сознание – это ваша истинная природа. Это то, что вы есть в действительности. Когда вы отождествляетесь с сознанием, то становитесь своим высшим Я. А когда нет - вы часть человечества, боретесь и пытаетесь освободиться.

Чтобы понять феномен «ум-тело», то, что вы не ум-тело, сначала вы должны понять, что такое ум. Что такое ум? Это просто набор энергии, мыслей о прошлом и будущем. Вот и все, что есть ум. Ум вам не друг. Но вы можете использовать ум, чтобы много чего выполнять. Мы все были запрограммированы, нам всем промыли мозги. Это началось тогда, когда вы были в животе у матери. Все ее чувства, вся ее позитивность или негативность, вся ее энергия передалась вам. Не только это, еще вы имеете самсары, склонности из прошлых жизней, страхи, предубеждения, которые входят в ваше подсознание перед вашим рождением.

Когда вы приходите в мир, вас кладут в вашу кроватку, и вы впитываете вибрации вашего дома. Люди ссорятся, родители бьют друг друга, любят друг друга, все это входит в ваш подсознательный ум и составляет вас. Когда вы уже в том возрасте, что ходите гулять на улицу с какими-то друзьями, ваше окружение всасывается в ваш подсознательный ум. Затем вы идете в школу, вы ходите в церковь, в храм, в синагогу, и эти учения входят в ваше подсознание. Затем вы вырастаете, получаете работу, заводите семью, и вот это - вы. Вы являетесь продуктом предубеждений и концепций. Но вы ли это на самом деле? Это вы, пока себя этим считаете.

Когда вы устаете играть в игры, что-то внутри толкает вас. Это называется внутренний гуру. Это толкает вас изнутри, и что-то извне ведет вас к правильному человеку, к правильной книге, в правильную среду, где вы должны быть, потому что вы перестали играть в игры. Иначе говоря, вы устали от мира и хотите освобождения. Желать освобождения – это очень смешно для меня. Это словно человек, который принимает душ, говорит: «Я хочу намокнуть». Освобождение – это ваша истинная природа, вы должны пробудиться к этому, осознать, что это вы. Итак, вы являетесь собранием мыслей, энергии, которые программировали вас с тех пор, как вы были ребенком. И вот он вы. Итак, сейчас вы здесь, и знаете, что были запрограммированы, что вы делаете по этому поводу?

Давайте еще поговорим об уме. Если вы узнаете об уме, то узнаете, от чего вы должны избавиться. На самом деле, ум не существует. Но вас запрограммировали считать, что ум – это существо, что он существует. Поэтому вы должны играть в эту игру, избавляясь от ума. Давайте еще раз посмотрим, как работает ум. Давайте сравним ум с землей.

У фермера есть два семени. Одно из них - черный паслён, смертельный яд, а другое – кукуруза. Семена – это мысли. Фермер сажает оба семени. Как только зерна посажены, у земли нет выбора, она будет выращивать в изобилии все, что посажено. Точно так же, когда вы принимаете определенные мысли, ваш ум выращивает эти мысли, пока они не становятся вашим опытом. Таким образом, вы получаете проблемы, которые у вас есть сегодня. Вы их создали сами.

Возьмем другой пример. Вы когда-нибудь сажали семена? Уверен, что да, некоторые сажали. Скажем, фермер выращивает семена розы, тюльпана, моркови, представим, что эти семена как мы. Они могут думать и говорить, как люди. Роза говорит себе: «Посмотрите на ту прекрасную розу, говорят, что я вырасту розой. Я стану розой. Но это звучит нереально, как я могу быть такой красивой розой. Это поистине невозможно для меня...». За счет одной этой мысли роза будет увядать и не будет расти. Семя моркови говорит то же: «Я просто ничто, никто, как я могу когда-либо вырасти в красивую морковь?». От одной этой мысли семя будет увядать.

То же самое я говорю вам: «Вы есть абсолютная Реальность. Вы есть Брахман, безграничное Осознавание, Сознание». А вы говорите: «Как так может быть? Это звучит нереально. Я просто низкий человек, я совсем неважный». И вы продолжаете отождествляться со своим телом и умом. Пока вы отождествляетесь со своим телом и

умом, господь кармы, бог Ишвара становится вашим мастером. Вы находитесь под управлением бога кармы. Поэтому вы продолжаете возвращаться снова и снова на землю. И тогда вы оказываетесь привязанными к земле, пока не станете абсолютно свободными. Но вы должны сделать это сами. Вы должны практиковать определенные техники.

Недавно кто-то спросил: «Вы говорите, что сознание, реальность как экран, а тело, мир – это изображения на экране». И вопрос такой: «Поскольку я считаю себя изображением, могу ли я поменять себя на лучшее изображение?» Другими словами, пока вы считаете себя изображением и вы не осознаны, можно ли улучшить свою судьбу? Можно ли улучшить свой образ жизни и изменить свой образ?

На все воля бога кармы. Как большинство из вас знает, все предопределено до того, как вы обрели свое тело. Но у вас есть некоторая свобода, в зависимости от вашей кармы. На самом деле, вопрос вот в чем: «Можно ли сделать больное тело здоровым? Можно ли сделать бедного богатым? Можно ли человека в депрессии сделать счастливым?» Когда вы этим занимаетесь, то работаете на уровне ума. Вы не идете к конечной истине, вы работаете из своего ума. Вы никогда не найдете свободу и освобождение, работая из ума.

Скажем, вы достаточно манипулировали свои умом и получили рак. Вы работали над собой пятнадцать лет. Вы используете техники воображения, вы используете контроль ума. Вы представляете, что белые кровяные тельца атакуют рак и, в конце концов, исцеляете себя от рака. О вас написали в «National Inquirer». Вы появляетесь в шоу Фила Донаха. Вы чувствуете себя великолепно и гордитесь собой, вы излечились от рака. В следующем месяце вы переходите дорогу, вас сбивает грузовик, и вы умираете. Вот что происходит с помощью манипуляций ума.

Давайте приведем другой случай. Вы работаете над собой, чтобы стать богатым. Вы ходите на хорошие курсы по недвижимости. Вы изучаете бизнес-администрирование. Вы используете контроль ума. И через двадцать лет вы становитесь мультимиллионером. Вы женитесь, у вас трое детей. Затем ваши жена и дети погибают в автокатастрофе. Кто-то похищает вас и требует выкуп. Вам приходится выплатить десять миллионов долларов. И вы возвращаетесь туда, откуда начали.

Я пытаюсь сказать о том, что работать с умом – это не ответ. Мы обходим ум. Мы осознаем, что ум нам не друг. Идея в том, чтобы аннулировать ум. Аннулировать мысль. Как мы это делаем? С помощью метода джняна-марги, с помощью метода вичары, самоисследования, это самый быстрый метод освобождения себя от запутанности и неведения.

Когда у вас какая-то проблема, когда вы словно запутались, то просто задаете вопрос: «К кому это приходит? У кого эта проблема? У кого такая карма?» И очень скоро сам по себе придет ответ: «У меня». Затем вы спрашиваете дальше: «Откуда приходит это «я»? Что является источником «я»?» Вы пребываете в «я», держитесь за «я». Вы начинаете использовать медитацию, которая называется «я-я». Вы просто пребываете

в «я» так долго, как можете. И отслеживаете «я»-нить до вашего духовного сердца. Вы говорите себе: «Я, я, я, я, я.» Вы помните, что все в мире привязывает к «я». Не правда ли?

Подумайте обо всех моментах в жизни, когда вы говорили «я»: «Я болен, я в депрессии, я счастлив, я не в своей тарелке». Кто этот «я», о котором вы говорите? Это ваше тело? Это не может быть вашим телом. Потому что, когда вы спите и просыпаетесь, то говорите: «Я спал». Когда вы видите сны, то просыпаетесь и говорите: «Я видел сны». Когда вы бодрствуете, то говорите: «Я пробужден». О ком вы говорите, когда произносите «я»?

Найдите, обратитесь внутрь себя, спросите себя: «Кто я? Откуда появилось «я»?» Но никогда не отвечайте, просто задайте вопрос: «Что является источником «я»?», и, однажды, вы осознаете, что «я» не существует. Когда вы отслеживаете «я» до источника, однажды произойдет словно большой взрыв, и вы увидите мириады световых частиц вокруг себя. Тогда вы осознаете, что вся вселенная – это просто сборище световых частиц. И все же, это не ответ. Потому что, откуда появились световые частицы? Они появились из ничего, из ничто. И ничто есть сознание.

Сознание как пространство. У него нет формы. Однако, оно принимает форму любого творения. Оно проявляется так, что принимает формы мира, людей. Все есть сознание. Сознание как классная доска. Объекты в мире как изображения на классной доске. Вы можете нарисовать любое изображение, которое вам нравится. Двое людей занимаются любовью. Затем вы стираете это и рисуете что-то еще. Но классная доска никогда не меняется. Классная доска всегда одна и та же. Точно так же и вы. Вы проживаете разные опыты. Но осознание в том, что вы не являетесь опытами, которые вы проживаете. Вы - сознание, это ваша истинная природа. Подумайте об этом.

Я не проповедник, я не философ. Я не священник, я не лектор. Я только могу делиться с вами тем, что я чувствую. Когда я использую слово «Я есть», то говорю о всех вас. Я ЕСТЬ – это еще одно имя Бога, первое имя Бога. Другое название - сознание, вездесущность, это Я ЕСТЬ. Я чувствую, что Я ЕСТЬ – это не тело и не ум. Я абсолютное Осознание. Я абсолютное Единство. Я - безграничная разумность, нирвана, пустота. Я есть то - Я ЕСТЬ. Я - сат-чит-ананда. Я - Парабрахман. Я никогда не рождался и никогда не умру. Я есть то - Я ЕСТЬ. Мир – это продукт моего воображения. Я вижу мир как сознание. Я вижу реальность, совершенство, мир, любовь, счастье. Это - настоящее Я, и больше ничего не существует.

(тишина)

Добро пожаловать на сатсанг. Сатсанг – это то, где мы садимся и торжествуем друг с другом. Если есть какие-то вопросы, которые вы хотите задать, пожалуйста, задавайте. Если вы хотите сделать какое-то заявление или сказать что-нибудь, что вам нравится, сейчас время для этого. Поскольку вы же не ждете, что я буду продолжать рассказывать вам? Вы свободно можете задавать любой вопрос о духовном пути или чем-нибудь еще.



Ум вам не друг - 2

У.Л.: Роберт, я знаю, что когда мы пытаемся медитировать или просто очищать ум, вы сказали, что мы можем делать это, задавая «я»- вопрос. Кто-то ранее также упоминал про очищение ума, просто пытаюсь слушать, это тоже путь?

Р: Неважно, какой метод вы используете, чтобы очистить свой ум. Идея в том, чтобы сделать ум тихим. Чтобы сделать свой ум безмятежным и спокойным. Когда ваш ум безмятежный и спокойный, вы решаете проблему. Все методы: самоисследование, контроль дыхание, йога - все для того, чтобы успокоить ум. Используйте любой метод, который вам подходит. Вы можете быть свидетелем своих мыслей. Вы можете смотреть на свои мысли по мере того, как они идут. Когда вы становитесь свидетелем и не вмешиваетесь в мыслительный процесс, мысли сами автоматически начинают ослабевать, пока полностью не исчезнут.

Вы можете задать себе вопрос: «К кому приходят эти мысли?» Любой метод, который вы используете, хорош. Но любыми средствами делайте что-то, чтобы успокоить ум. Опять-таки, когда ум тихий и спокойным, все само о себе позаботится. Секрет в том, чтобы успокоить ум. Ваша истинная природа – это самореализация. Когда ум успокоен, вы просто возвращаетесь к вашей настоящей природе, к тому, чем вы были всегда.

У.Л.: Ранее вы сказали, что что-то было самым быстрым путем к самореализации? Это в отличие от чего?

Р: Ни от чего. Доказано, что вичара – это самый быстрый путь к пробуждению. Вичара означает самоисследование. Исследуя внутри себя и обнаруживая источник своего существования, ваш ум-тело исчезает. Вы снова становитесь истинным Я. Но это не для всех. Большинство людей, похоже, имеют сложности. Тогда вы должны делать то, что должны делать, делайте то, что вам помогает. Контроль дыхания, мантры, джапа, повторение имени бога, все несет вас к вершине. Любыми средствами делайте что-то.

Поэтому я делюсь с вами разными методами медитации. Если вы устанете от одного, то можете использовать другой. Если вы практикуете, то в конце концов это воздастся. Что-то произойдет с тем, кто практикует.

У.Н.: Роберт, в конечном итоге, нужна ли медитация?

Р: Нет, вы медитируете только, чтобы обнаружить, что это вам не нужно. Но для кого-то из нас, если не медитировать, можно сойти с ума. Ум держит нас. Поэтому медитация хороша для успокоения ума. Но, как я всегда говорю: «Должен ли Бог медитировать? На кого должен медитировать Бог? На себя?» Когда вы поймете, кто вы, в медитации не будет нужды. До этого делайте то, что не можете не делать.

У.Н.: Сейчас, когда мы говорим «медитация» с точки зрения джняна-марги, мы просто

говорим о том, чтобы пребывать в собственном осознании?

Р: Точно, пребывать в истинном Я. Когда вы пребываете в истинном Я, вы автоматически приходите к конечной истине. И вы открываете, что вы сознание, и вы становитесь свободными. Любыми средствами пребывайте в истинном Я, всегда.

У.Н.: То есть, когда мы говорим «медитация», мы не имеем в виду что-то, что уведет нас от этого?

Р: Конечно, нет. Как я сказал ранее, «я-я» - это медитация. Когда вы повторяете себе «я-я» и делаете это с дыханием, вы вдыхаете и говорите «я», вы выдыхаете и говорите «я», «я, я». Это так сильно, потому что «я» - это первое имя Бога. Поэтому вы говорите об истинном Я. По мере того, как вы продолжаете с «я-я», конечная реальность придет к вам. (*У.Н.: Но не просто повторение на уровне ума? Скорее, как «я есть то - Я ЕСТЬ?»*) Просто повторение лучше, чем ничего. Это лучше, чем думать о мире. Просто повторение в конце концов приведет вас к реализации. Оно приведет к настоящему «Я-Я». Большинство людей думают о своих телах, делах и мире. Когда вы начинаете использовать «я-я», то забываете о мире на какое-то время. И когда закончите, вы заметите, что чувствуете себя лучше. Насколько более защищенными вы себя чувствуете, настолько счастливее вы стали. Это доказывает, что у этого есть основание. Чем больше вы делаете это, тем больше, в результате, будет чувство счастья внутри вас.

У.К.: Роберт, какую роль играет милость в самоисследовании?

Р: Милость доступна всегда, точно так же, как всегда доступно солнце. Но, иногда кажется, что тучи скрывают солнце, и его лучи больше не достигают вас. Но оно всегда есть. Когда тучи рассеиваются, солнце сияет опять. Точно так же тучи сомнений, подозрений, опасений и лени сдерживают свет солнца или же сдерживают приход милости. Но милость всегда есть, вы просто должны осознать ее, понять, что она есть и принять участие в ней. Нет никого, кому можно дать милость. Милость – это сознание, это то же самое, это всегда есть, оно никогда не уходило.

У.Д.: Тогда почему говорится, что гуру дарует милость тремя различными путями? Я прочитала это в учении Махарши. И что это может происходить путем взгляда, мысли или прикосновения? Или что тогда это дарование милости, это что-то отличное от той милости, о которой говорите вы?

Р: Это то же самое, это в пользу а-джняни. Для тех, кто в неведении, говорится, что гуру дарует милость прикосновением, взглядом, чувством, и так действительно происходит. Поскольку человек, который принимает участие в таком виде милости, действительно так чувствует, когда это происходит. Но для зрелого ученика милость всегда доступна. Она всегда есть. Вы просто должны очнуться к ней. Но это одно и то же, нет разницы.

У.Л.: Как узнать, что вы к ней пробудились?

Р: О, вы узнаете. (смех) Вы почувствуете бессмертие, вы почувствуете покой, о котором вы даже не мечтали. Вы почувствуете блаженство, которое не передать словами. Это невозможно описать. Но вы сами это почувствуете. (У.Л.: Тогда что такое милость?) Милость – это любовь. Милость – это понимание. Милость – это пробуждение. Милость – это сознание.

У.К.: Это все, что есть, не так ли? (Р: Да, больше ничего не существует.)

У.М.: Роберт, действительно ли милость необходима?

Р: Для некоторых людей да, для некоторых людей нет. Это зависит от вашей кармы. У вас есть внутренний гуру, и если вы доверяете внутреннему гуру, он приведет вас туда, куда вы должны прийти. Он может привести вас к внешнему гуру, или к дереву, или к реке, или к книге, или к истинному Я. Но вы должны сдаться своему внутреннему гуру, чтобы это случилось. Когда присутствует полная сдача, вы обнаружите себя в правильном месте, занимаясь правильными вещами.

У.Л.: Какую роль здесь играет выбор?

Р: Выбора нет. Единственная свобода, которая у вас есть – не реагировать на обстоятельства. Единственная свобода, которая у вас есть – обратиться вовнутрь и превзойти всё. Превзойти карму, мир, Бога, и стать совершенно свободным. То есть, в каком-то плане, вы можете сказать, что у вас есть выбор. Выбор обратиться вовнутрь и не реагировать на обстоятельства или реагировать на обстоятельства и снова играть одну и ту же игру. Этот выбор за вами. Все остальное было предопределено до того, как вы родились. Это очень жесткое заявление для представителей западной цивилизации, у которых очень большое эго, но вы можете убедиться, что это правда. Только когда вы не реализованы, как кажется, вы вовлекаетесь в кармическое путешествие.

У.М.: Роберт, есть ли какие-то признаки, что человек уже близок к реализации?

Р: Иногда есть, иногда нет. Обычно это как включение света. Вы годами находились в комнате, заполненной темнотой, вы включаете свет, единственный признак – это...

(аудиозапись обрывает, затем ученик продолжает)

У.Л.: Если бы все вошли в это состояние в этой жизни, было бы неплохо вернуться назад и посмотреть, какой мир могут сотворить реализованные люди.

Р: Никто никогда не войдет в это состояние. Таков этот мир. Это планета как планета третьего уровня, планета двойственности. Идея в том, чтобы сойти с этой планеты и не возвращаться. Пусть Бог заботится о мире. Обнаружьте себя и станьте свободными, тогда вы увидите, будете ли вы задавать этот вопрос. Нас всегда беспокоит мир. Но помните, что мир – это вы. Мир исходит из вашего ума, из ваших мыслей. Вы создаете

мир самими мыслями, которые вы чувствуете. Когда ваши мысли выходят наружу, создается мир, когда вы втягиваете ваши мысли вовнутрь, мир исчезает.

У.Д.: То есть, теоретически, если мы все реализуемся, не будет мира, куда бы можно было вернуться?

Р: Точно, потому что, в первую очередь, мир никогда не существовал. Мир как оптическая иллюзия, как сон. Он существует только потому, что вы существуете. Что происходит с миром, когда вы находитесь в глубоком сне? Он больше не существует, а вы существуете. Обнаружьте, кто вы.

У.Л.: То есть, в действительности, нет вопросов?

Р: Нет. Но пока вы чувствуете, что вы не истинное Я, всегда будут вопросы. Потому что, когда вы являетесь истинным Я, то кому вы будете задавать вопросы? Ведь ваше истинное Я вездесуще. (*У.Л.: Кажется грустным оставлять этот мир как...*) Кажется грустным оставлять этот мир? (*У.: Нет, оставлять этот мир в таком ужасном положении, не пытаюсь сделать его чуточку лучше.*) Какое вы имеете отношение к миру. Мир всегда здесь был, и всегда будет. Освободите себя, и затем посмотрите, будет ли вас беспокоить мир. Что я имею в виду: мир не существует таким, как кажется. Пока вы верите в мир, то будете задавать вопросы, как вы только что задали, потому что вы думаете, что мир – это явление в реальности. Но это не существует.

Приведем такой пример. Вам снится сон, и в этом сне в мире ужасный бардак. Люди убивают друг друга, происходят землетрясения, катаклизмы, человеческая несправедливость друг к другу, это просто ужасно. Затем вы просыпаетесь, что произошло с миром? Вы забываете об этом, не так ли? Вы забываете о своем сне и концентрируетесь на этом мире. Точно так же, когда вы пробуждаетесь к реальности, этот мир исчезает так же, как исчез сон. И существуете только вы как истинное Я или как сознание.

У.К.: И тогда, что бы ни происходило, происходит?

Р: Нечему происходить. «С кем это будет происходить?» (*У.К.: Да, или с точки зрения а-джняни, что бы ни происходило, происходит с этим человеком. Именно так они влияют на других людей.*) С а-джняни всегда что-то происходит. Но с джняни ничего не происходит.

У.К.: Это интересно, потому что я могу видеть вас и вижу, как вы оказываете влияние на сотни люди, приносите пользу сотням людей, вместе с тем, для вас это мир не существует как таковой. Все же, с моей точки зрения, как а-джняни, я могу видеть, какую пользу вы приносите, достигнув реализации.

Р: Вместо того, чтобы видеть, что я делаю, почему бы вам не видеть, что делаете вы? (*У.К.: Я не делаю.*) Обнаружьте, кто вы, не обращайтесь на меня.

У.К.: Правильно, моя личная мотивация, но я как бы надеюсь пролить какой-то свет на ваш вопрос.

У.Л.: Конечно, мы действительно хотим, чтобы нас научили чему-то большему, чем мы испытываем. Иначе бы мы не находились здесь, если бы мы больше хотели находиться в мире и занимать физическую позицию. Но мы попробовали это и осознали, что мир изменить невозможно.

Р: Люди пытались установить мир в этом мире с незапамятных времен. Помните, что наша цивилизация – не первая на этой планете. Этой планете миллиарды лет, и здесь были цивилизации, более продвинутые, чем наша сегодня, и все они были стерты. Следовательно, не беспокойтесь о мире. Обнаружьте, кто вы, и позвольте миру заботиться о себе самому. *(У.Л.: Такое впечатление, что мир словно путь с препятствиями для души, чтобы просветлеть, если вы не прошли его, тогда возвращаетесь опять, что-то в таком роде.)* Хороший способ выразить это. Так кажется, но в действительности нет путей с препятствиями. «Для кого есть путь с препятствиями?» Задайте себе вопрос. Если вы зададите себе этот вопрос и отследите ответ внутри себя, то осознаете, что никогда и не было пути с препятствиями. Что вы всегда были свободны. *(У.Л.: Но, чтобы мы были свободными, такое впечатление, что мы должны пройти определенные уроки. Поэтому мы продолжаем возвращаться, чтобы достигнуть этого и стать свободными.)* Так кажется, но единственный урок, который вы должны пройти, в том, что вы не являетесь феноменом ум-тело, вот и все. Все остальное само о себе позаботиться. *(У.Л.: Поэтому мы продолжаем возвращаться назад, это слишком просто.)* Это верно, вы привязываетесь к мирским вещам, и мир затягивает вас обратно снова и снова. Это часть сна под названием «маяя». Для большинства людей это кажется очень сильным. Поэтому большинство людей никогда не могут удержаться на пути, подобно этому, потому что для них это слишком.

У.Ю.: Такое впечатление, что природный мир, мир, который существовал до людей, мне кажется, что он является частью вселенского существования, просто деревья, воздух и вода.

Р: Когда вы спите, что происходит с деревьями, воздухом и водой? Для вас они больше не существуют. Они существуют только, когда вы просыпаетесь, потому что они создаются вашим умом. Поэтому задайте себе вопрос: «Для кого есть вода, деревья и воздух?» И вы осознаете, что они существуют из-за вашего эго. Когда ваше эго расщепляется, все остальное уходит вместе с ним, и вы становитесь свободным.

Видите ли, все, что, так сказать, существует в мире, обречено на гибель. Деревья живут так долго. Горы существуют так долго. Люди живут так долго. Все должно погибнуть. Все, что рождено, должно умереть. Поэтому обнаружьте для себя, кто же родился и кто должен умереть? Спросите себя. Исследуйте внутри себя, и смотрите, что происходит. Обнаружьте: «Для кого есть рождение и смерть?»

Когда большинство из вас уйдет отсюда, вы забудете, о чем я говорил, через десять минут. Вы скажете: «А что мне делать теперь. Думаю, я пойду в ресторан и поем, или

схожу в кино, или побеспокоюсь о своем будущем, или подготовлюсь к завтрашней работе?» Лишь один из тысячи думает об этих вещах все время и что-то с этим делает.

В Бхагавад Гите говорится: «Из тысячи один ищет Бога, и из тысячи, которая ищет, один находит его». Найдите, где вы стоите, касательно этого. Где ваше место? Есть ли у вас все еще страхи, расстройства, сомнения, подозрения. Беспокоитесь ли вы еще о своей работе, о мире, о своем теле или о своей жизни? Это привязывает вас к земле. Это удерживает вас от освобождения. Чтобы стать освобожденным, вы должны забыть о своем маленьком «я», обо «мне», мне, мне, мне все время. И осознать, что вы есть истинное Я вселенной. Осознайте, что все, вся вселенная есть истинное Я, и «Я есть То». Все в порядке.

У.Ю.: Содержатся ли внутри вселенной другие звезды и планеты, являются ли они частью вселенной? (Р: Да.) Частью которой являемся мы? (Р: Все является частью сна.) Это часть сна?

Р: Планеты, звезды, вселенная, все, даже Бог. Все это часть вашего сна. Когда вы пробуждаетесь, нет разделения между вами и реальностью. Вы становитесь всепронизывающим, конечным единством, чистым сознанием, и нет места больше ничему, потому что вы есть всё, что есть, как истинное Я.

Итак, хорошие новости в том, что вы можете стать дживамукти, освобожденным, пока находитесь в теле, в этой жизни. Но вы должны заставить это случиться, это зависит от вас. Я имею в виду, вы должны понять, что вы не тело и не ум.

Это всегда начинается утром, как только вы просыпаетесь и открываете глаза. Что первое, о чем вы думаете? Попробуйте поймать себя. Когда ваш ум начинает блуждать, и вы начинаете думать о вашей работе, ваших блюдах, вашем завтраке и чем-то еще. Как только вы открываете глаза, осознайте, я существую, я существую. Не как тело или ум, а я существую как сознание. Затем задайте себе вопрос: «Для кого есть тело-ум?» Ответ будет «для меня», «я чувствую это». Ухватитесь за «я», отследите «я» до его источника, места возникновения. И вы обнаружите, что «я» никогда не существовало. Это прекрасный способ начинать утро. Только ловите себя. Вот как это начинается. Когда ваш ум начинает думать, ловите себя. Удерживайте свой ум от думания, возвращайтесь к истинному Я. Возвращайтесь к самоисследованию. Это будет становиться все легче и легче по мере того, как вы будете это делать.

Каждую неделю у нас проходят чтения одной из великих духовных традиционных книг. Сегодня Нирада выбрал кое-что, что подтверждает то, о чем мы говорили. Итак, пожалуйста, читай, Нирада. Если сначала ты хочешь сделать какое-то объявление, вперед.

Нирада: «Человек, у которого чистое сердце, обречен реализовать себя тем образом, которому он был обучен. Мирской человек ищет всю свою жизнь, но все равно остается в тупике. Не привязанный к органам чувств ты свободен. Привязанный - ты связан. Когда это понято, ты можешь жить, как тебе нравится. Когда это понято, умный и

занятый человек, переполненный утонченными словами, впадает в тишину. Он ничего не делает, он безмятежен. Не удивительно, что те, кто хотят наслаждаться миром, избегают этого понимания.

Ты не есть тело, твое тело – это не ты. Ты не деятель, ты не наслаждающийся. Ты есть чистое осознание, свидетель всего. Ты без ожиданий, свободен, куда бы ты ни отправился. Будь счастлив. Освобождение - в отвращении от ума. Ум никогда не принадлежит тебе. Ты свободен от этой суматохи. Ты есть само осознание, никогда не меняющееся. Куда бы ты ни отправился, будь счастлив.

Предположь, что истинное Я - во всех существах и все существа существуют в истинном Я. Знай, что ты свободен, свободен от «я», свободен от ума, будь счастлив. Мир возникает в тебе, как волны в море. Истина в том, что есть само осознание. Поэтому освободи себя от горячки мира. Имей веру, мое дитя, имей веру. Не приводи себя в смущение, поскольку ты вне всех вещей. Сердце всего знающего. Ты есть истинное Я, ты есть Бог.

Тело ограничено своими естественными свойствами. Оно приходит, задерживается на какое-то время и уходит. Но истинное Я не приходит, не уходит. Поэтому зачем скорбеть о теле. Будет тело жить до конца времен или сотрется сегодня, что ты выиграешь или потеряешь? Ты есть чистое осознание. Ты есть безграничное море, в котором, как волны, естественно возникают и падают все миры. Тебе нечего выигрывать, нечего проигрывать. Дитя, ты есть чистое осознание, больше ничего. Ты и мир есть Одно. Тогда кто ты такой, чтобы думать, что ты можешь держаться за это или отпустить это? Как ты можешь? Ты есть чистое пространство осознания. Чистое и безмятежное. В котором нет ни рождения, ни действия. Нет «я». Ты есть один и тот же. Ты не можешь измениться или умереть. Ты есть во всем, что ты ищешь. Ты один. Точно так же, как наручные и ножные браслеты, все сделаны из одного и того же золота. Я не есть это, я есть Он. Отбрось такие различия. Знай, что все есть истинное Я.

Избавься от всех целей и будь счастлив. Мир возникает лишь от твоего неведения. Реален только ты. Нет никого, даже Бога, отдельно от тебя. Ты есть чистое осознание. Мир – это иллюзия, ничего больше. Когда ты понимаешь это полностью, желание отпадает. Ты находишь покой. Поэтому, действительно, ничего нет. В океане бытия есть лишь один. Был и будет лишь один. Ты всегда реализован. Ты не можешь быть связанным или свободным. Куда бы ты ни отправился, будь счастлив. Никогда не огорчай свой ум «да» и «нет». Будь тих, ты есть само осознание. Живи в счастье собственного осознания, которое само по себе есть счастье. Какая польза в думании? Раз и навсегда отбрось медитацию, ничего не удерживай в своем уме. Ты есть истинное Я, и ты свободен».

Р: Продолжай ты, Генри.

Генри: «Когда праведные люди умирают, они идут дальше и живут в раю. Считают, что время их нахождения в раю может длиться от 80 до 240 лет. После окончания их срока пребывания в раю они опять перерождаются на земле. После смерти праведные люди

наслаждаются в раю в качестве награды за их заслуги, праведные деяния, служения и жертвы. Когда их заслуги исчерпываются, они возвращаются на землю. Как говорит Кришна в Бхагавад Гите, пока они наслаждались обширным раем, их святость усохла, и они возвращаются в мир смерти. Следуя добродетелям, наслаждаясь писаниями, желая желаний, они достигают преходящего. Но когда праведный человек возвращается из рая в физический мир, он обретает рождение в благородных и праведных семьях. Это привилегия праведных деяний. За праведные действия человеку воздается дважды. После своего пребывания в раю, он возвращается на землю и получает хорошее рождение, в благополучном окружении, среде и возможностями, за свои хорошие поступки и внутреннее развитие».

У.Х.: Итак, мы оправдали существование каст. (Р: Да, пока идет к тому.)

У.К.: Да, но если касты поддерживаются, безоговорочно, это действительно карма. Но в наши дни касты настолько перемешались, что в этом, по сути, больше нет истины.

Р: Это правда. Я написал это в 1962 году. Реальность не имеет к этому никакого отношения. Но это видимость. Так кажется. (У.Л.: Но кастовая система все еще работает в Индии?) Кастовая система существует по всей Индии. (У.Л.: Если вы рождены бедный индийцем, вы ничего не можете с этим сделать.) Если вы рождены бедным американцем, вы бездомный.

У.К: Это больше не соотносится с кармой. Если бы кастовая система осталась незатронутой, как это было давным-давно, тогда она имеет отношение к карме.

Р: Все поменялось в кастовой системе. Но кармически ничего не меняется. Продолжайте.

Генри: «Ретрогрессия к животному рождению. В индуистских писаниях говорится, что человек может стать девоном, чудовищем, птицей, растением или камнем. В соответствии со своими заслугами или проступками. В Упанишадах также разъясняется это утверждение. Каббала тоже соглашается с этой точкой зрения. Но в буддизме и некоторых западных философиях учат, что ретрогрессии человека больше нет, как только он принимает человеческое рождение. Нет необходимости для него рождаться как животное из-за проступков. Человек может быть наказан разными путями и в человеческом рождении.

Когда человек принимает рождение в виде девона, все человеческие самсары, привычки и склонности останутся в спящем состоянии. Когда человек принимает форму собаки, проявятся только склонности, привычки и самсары животного. Человеческие склонности останутся подавленными. Некоторые собаки получают королевское отношение во дворцах королей и аристократических людей. Они перемещаются в машинах, едят хорошую еду и спят на подушках. Все они - опустившиеся человеческие существа». (смех)

Р: Вы хотите почитать, Мэри? (У.М.: О нет, я просто сказала, что хотела бы себе копию этого.) У нас есть еще копии? Кто-нибудь хочет продолжить чтение? (У.М.: Я почитаю,

если вы хотите, Роберт.) Хорошо.

Генри: Внизу первой колонки на первой странице. Начинайте сверху второй колонки.

Мэри: «Философия смерти»

"Иногда в моменты тихого созерцания, когда на нас находит созерцательное настроение, мы задумываемся, почему Бог, такой добрый, сострадательный и милостивый Отче, мог поместить смерть в схему жизни? Факт в том, что смерть приходит, как необходимость побуждать нас в нашем развитии. Могли бы вы просто представить мир, где нет смерти? Перенаселение уже сегодня становится сложной проблемой со всеми смертями, которые имеют место при нормальном течении событий. Итак, представьте размеры хаоса и путаницы, которые бы происходили, если бы не было смерти. Жизнь больше бы не стоила того, чтобы жить. Она бы стала вялой, тусклой, монотонной.

Живя в одном и том же теле, мы не можем вырасти выше наших ограничений и привязанностей. Полное разделение необходимо, чтобы мы осторожно относились к своим привязанностям. В течение нашего короткого пребывания в этом мире, мы так сильно привязываемся к нему, что даже когда смерть стучится в наши двери, мы чувствуем нежелание отрываться от нашего семейного круга и оставить наши материальные владения, созданные с таким усердием. Поэтому смерть – это единственное решение для полного разрыва с узами привязанности.

Смерть – это не только необходимость для тех, кто живет. Это также необходимость для эволюции тех, кто остается. Смерть помогает снять обязанности с наших плеч. Они принимают жизненный вызов и растут с опытом. Отец неожиданно уходит, сын берет на себя новые обязанности, несет их и обогащает свой драгоценный дом опытов.

Когда ребенок умирает во младенчестве, это может происходить, скорее не для накопления опыта, исключая определенные кармические ответвления. Это может означать, скорее, что-то для тех, кто остается. Мы должны перерасти привязанности, эго и желания, чтобы наслаждаться иммунитетом к страданиям. Таким образом, помогая нам превзойти мирские привязанности, смерть играет свою незаменимую роль. По сути, индивидуальная душа не может расти без смерти. Процесс эволюции – это длинный процесс. Он требует различных типов опытов бедности и богатства, чистоты и грязи, невежества и образования, в каждой стране, климате, культуре, расе и религии. Он требует также испытать нахождение в обоих полах. Впитать все это, будучи в одном теле, невозможно. Поэтому, в силу необходимости, мы умираем и рождаемся снова при других обстоятельствах для другого набора опытов.

Р: Мэри, вы хороший чтец, вы бы хотели еще почитать?

Мэри: Мне хватило за 15 лет (смеется), спасибо, Роберт.

Мэри продолжает: "Накопление опыта также невозможно без смерти. В предыдущих

смертных состояниях сознание расширяется. Деяния прошлых жизней имеют реакцию. Мы выучиваем многие новые уроки. Мы часто замечаем, как обезьяны жадно и быстро поглощают еду, а затем пережевывают ее в свободное время. Точно также мы пережевываем наши опыты высшего и более широкого света, которые светят после смерти.

Во время нашего пребывания на астральном плане одна за одной мелькают перед нашими глазами сцены из наших прошлых жизней. Мы начинаем пере-проживать наши жизни с той разницей, что теперь мы отождествляемся со всеми актерами в каждой ситуации. Мы чувствуем, как мы мучали кого-то, так же, как и чувствуем то, что чувствовал тот, кого мы мучали. Мы испытываем его боль. Этот процесс исчерпывает нашу карму в какой-то степени и дает нам полезный урок. Кармические ответвления возникают, когда оба, и угнетающий и угнетенный смогли простить друг друга. Мечь только усиливает кармическую связь.

Смерть приходит как необходимая ширма между двумя рожденьями. Это ширма имеет место, сколько бы ни продолжались действия за занавесом. Таким образом, после усваивания набора опытов из одной жизни, индивидуальной душе опять дается набор ментальных, эмоциональных и пранических тел, больше всего необходимых для ее следующей реинкарнации. Так, от жизни к жизни, душа путешествует, накапливая и усваивая свои различные опыты. Обычно период, который длится между двумя рожденьями, около 4-5 сотен лет на оккультном языке. Один наш год равен одному дню тетриса...»

(аудиозапись заканчивается)



Всё это сон

Транскрипт 16

18 октября 1990 года

Роберт: По утрам на прогулку я всегда беру свою собаку, я хожу в парк, где мне встречаются интересные люди. Есть одна маленькая пожилая леди, которая иногда гуляет со мной в парке. Она очень склонна к духовности, и мы иногда беседуем. Сегодня утром она задала мне очень интересный вопрос, на этом мы и сосредоточимся.

Она спросила меня: «Роберт, ты говоришь, что мир – это явления, которые постоянно меняются. Также ты говоришь, что сознание – это реальность, основа существования. Мы можем подтвердить, что мир меняется, потому что мы можем видеть это, но как мы можем подтвердить сознание? Откуда мы знаем, что оно не меняется?» Я подумал, что это очень интересный вопрос. Сейчас вы знаете, что вы существуете, не так ли? Все осознают свое собственное существование. Когда вы засыпаете и находитесь в состоянии глубокого сна, вы все равно существуете, а мир не существует.

Что касается вас, мир существует только, когда вы пробуждены. Но как только вы засыпаете, мир больше не существует для вас, и вы находитесь в состоянии без сновидений. Состояние без сновидений – это как джняна, самореализация, когда у вас всегда есть сознание. Но нельзя отрицать, что вы не существуете, потому что когда вы просыпаетесь, то говорите: «Я спал хорошо».

Состояние без сновидений – это как человек, который умер. Это дает вам представление, что происходит с вами, когда вы, так сказать, умираете. Вы в состоянии без сновидений, и, обычно, вы остаетесь в таком состоянии около двести-четыреста лет земного времени, перед тем, как вы сделаете что-то еще. Итак, первое состояние сознания – это сон без сновидений, и во сне без сновидений вы существуете.

Также вы существуете, когда вам снятся сны. Присмотритесь к своим снам. Человеку снится, что он женат, у его жены рак. Она умирает от рака. Они оба приходят повидаться со мной. Он говорит: «Что нам делать? Моя жена перенесла десять операций, она умирает от рака?»

И я говорю: «Единственное, что стоит сделать – это обратиться вовнутрь и не реагировать на это, потому что все предопределено до рождения». Они смотрят на меня и говорят: «Это непрактичный ответ. Мы хотим чего-то практического».

И я говорю: «Это лучшее, что я могу для вас сделать. Это сон. Держитесь. Скоро вы проснетесь». Но для них этого недостаточно, они захвачены сном.

Помните, что вам снится сон, все происходит во сне. В вашем сне есть небо, есть цветы, есть луна, есть люди, точно так же, как и в мире. Кажется, что сон – что внешнее по отношению к вам, но если вы исследуете, то увидите, что сон имеет место в вашем уме. Пока вам снится сон, вы все равно существуете, как спящий.

Во сне кто-то приходит к вам и говорит: «Смотри, скоро будет рецессия. Скоро произойдет крах банков». А у вас есть деньги, привязанный к акциям и облигациям, индивидуальный пенсионный счет, и все остальное. Все катится ко дну. И вы спрашиваете: «Что мне делать?»

Вы вдвоем решаете: «Давай сходим к Роберту». Вы приходите ко мне, и я говорю: «У вас два решения. Вы можете взять свои деньги, и мы построим большой ашрам, чтобы помогать другим увидеть истину, что это только сон, или отдать все бедным, бездомным, и у вас не будет никаких проблем». И они оба говорят: «Что? Ты сумасшедший?»

Это напоминает об истории про Иисуса. Если вы помните историю, когда к нему пришел Никодим. Никодим был фарисеем, и он был очень богатым. Ему было стыдно ходить слушать Иисуса, потому что его круг никогда такого не слыхивал. Такие люди никогда не выходили на улицу, они были снобами. Однажды темным вечером он улизнул, пришел к Иисусу и спросил: «Мастер, что мне делать, чтобы войти в царство Божие?»

(войти в царство божие просто означает стать самореализованным). Если вы помните, Иисус сказал: «Отдай все свое добро бедным и следуй за мной». Никодим не смог это принять и ушел. На этом все закончилось.

Итак, мы возвращаемся ко сну. И я говорю этим двоим людям: «Это только сон, разве ты не видишь? Не воспринимай это серьезно». Они оба уходят. Когда кто-то другой приходит ко мне во сне и говорит: «Роберт, во мне очень много злости. Я никому не доверяю. У меня нет друзей. Я чувствую себя ниже других, у меня низкая самооценка. Что мне делать?»

И я говорю: «Обратись вовнутрь, ты станешь свободным и освобожденным, потому что всё это сон». А человек говорит: «Я не могу это сделать, мне нужен практический совет». И уходит. Итак, все это время здесь происходит сон, но когда вы просыпаетесь, все проходит. Это никогда не происходило. У вашей жены никогда не было рака. Никогда не было рецессии. Вы никогда не злились. Но вы все равно существовали, пока вам снился сон.

Итак, вы существовали во время сна без сновидений, вы существовали во время сна, и сейчас вы пробуждены, и вы все равно существуете. Итак, вы видите, та часть вас, которая существует, является постоянной. Это Я ЕСТЬ, истинное Я. Это сознание. Все остальное – это иллюзия, оно приходит и уходит. Отождествляйтесь с реальным, а не ложным. Не принимайте ничего из того, что вы видите, как реальность. Единственная свобода, которая у вас есть - обратиться вовнутрь, не реагировать ни на какие обстоятельства, и вы будете в безопасности. Придет день, когда вы пробудитесь от этого сна, поскольку это тоже сон. И вы будете свободны.

Давайте поговорим о вас. Посмотрите на свои проблемы, которые, как вы думаете, у вас есть. Откуда они приходят? Как они попали сюда? Почему вы из-за них расстраиваетесь? Подумайте обо всем имуществе, которое у вас есть, и которое вы боитесь потерять.

Подумайте обо всех болезнях, которые вы думаете, что подхватите, или которые вы думаете, у вас есть. Вы смотрите на мир и заболеваете, потому что вам не нравится то, что вы видите. Вы должны задать себе вопрос: «Для кого этот мир? Для кого все эти проблемы? Для кого злость? Действительно ли я деятель? Являюсь ли я телом? Являюсь ли я умом? Что я?» Спросите себя.

Как думает джняни? Я могу вам рассказать. Скажем, есть человек, он джняни, он управляющий банком. У него два сына, которых он горячо любит. Однажды двое сыновей летят в Нью-Йорк на самолете, и самолет падает. Оба сына погибают. Он организовывает похороны, идет на похороны, и когда это все заканчивается, он возвращается к работе, как будто бы ничего не случилось. Его жена, друзья и родственники подходят к нему, смотрят на него и говорят: «Ты бессердечный подонок, как ты можешь так относиться к своим детям? Они так тебя любили, и ты их любил! Такое впечатление, что тебе все равно, что они погибли. Ты ни разу ни пролил и слезы. Ты не грустил на похоронах. Как ты так можешь?» Он улыбается и говорит: «Присядьте

со мной. Позвольте мне объяснить. За день до этого мне снился сон, в этом сне я был королем, женатым на прекрасной принцессе. У нас было шесть прекрасных сыновей. Я ходил с ними на охоту, рыбалку, и мы по-настоящему любили друг друга. Однажды случился ураган, и все мои шесть сыновей погибли. Затем я проснулся! Мой вопрос к вам такой. По ком я должен скорбеть? По двум детям, которые погибли в этом сне, или по шести сыновьям, которые погибли в последнем сне?» Вот как видит джняни.

Что вы об этом думаете? Это не имело никакого отношения к бессердечности. Это не имело никакого отношения к отсутствию сострадания. Присутствует огромное сострадание, но также есть и более глубокая мудрость, более глубокое знание. Нет такого, как рождение, нет такого, как смерть. Никто не рождается, никто не умирает, никто не существует между рождением и смертью. Ничего из того, что видится, не существует. Существует только истинное Я. И все это есть истинное Я, и я есть это.

Вы есть абсолютная реальность, конечное единство. Вы есть сознание, пустота, сат-чит-ананда. Это ваша истинная природа. Почему бы не пребывать в этом и быть свободным? Зачем думать о другом? Даже когда я говорю с вами, некоторые из вас думают о других вещах. Вы ничего не можете с этим поделать. Это сила привычки.

Опустошите свои умы. Станьте безмятежными, и все будет происходить своим чередом. Действительно, нет ничего, что вы должны делать, просто будьте безмятежными. Будьте безмятежными и знайте, что я есть Бог. Я ЕСТЬ как истинное Я. Истинное Я – это всеприсутствие. Это означает, что все, всё, и разумное, и не разумное является Богом, или сознанием. Примите это и будьте свободными.

Почему вы думаете о другом? Почему вы волнуетесь о своем теле, уме или мире? Зачем вы себя беспокоите? Прекратите пытаться решить свои проблемы. Это не означает, что вы ничего не будете делать, поскольку, как я часто говорил, ваше тело будет выполнять те действия, которые оно пришло сюда выполнить. Если вы должны быть бухгалтером, вы будете бухгалтером. Если вы должны быть проповедником, вы будете проповедником. Если вы должны быть бездомным, то будете бездомным. Но вы не имеете к этому абсолютно никакого отношения. Поскольку вы есть парабрахман, абсолютная реальность, и вы не имеете абсолютно никакого отношения к действиям своего тела или ума.

Позвольте своему уму говорить и думать так, как получается, только не отождествляйтесь с этим. Позвольте своему телу делать то, что оно должно, но не реагируйте на это. Все будет происходить своим чередом, когда вы позволите вашему уму думать по-своему, мысли будут растворяться, и вскоре вы опустошите ум. Пустой ум – это сознание, реализация. Это все, что вам нужно делать – иметь пустой ум. Но пока вы считаете себя деятелем и заставляете себя опустошать ум, у вас никогда не получится, потому что заставляя, вы делаете ум сильнее. Лучше наблюдайте свои мысли, смотрите, как ум думает, и оставьте его в покое. Не отождествляйтесь со своими мыслями или с телом, поскольку, в действительности, нет ни тела, ни мыслей, потому что есть только истинное Я, и вы есть это.

Все в порядке, и все разворачивается, как должно. Нет ошибок. Никто их никогда не делал, никто их не делает, и никто их никогда не сделает. Все это восприятие. Это то, как вы воспринимаете вещи. Например, когда вы смотрите на меня, что вы видите? Если я спрошу каждого из вас, я получу семь, восемь, девять разных ответов, но правда в том, что вы видите себя. Я просто зеркало для вашего собственного отражения, я - само-содержащее зеркало. Итак, все это происходит, как изображение на мне. Все жизненные опыты – это изображения на экране реальности. Экран реален. Изображения меняются. Сознание – это экран. Когда вы отождествляетесь с сознанием, вы становитесь сознанием. Когда вы отождествляетесь с изображением, вы усиливаете изображение, вы беспокоитесь, раздражаетесь, боитесь, и у вас происходят разные переживания.

Как только вы начинаете отождествляться с реальностью, сознанием, все страхи покидают вас, все сомнения покидают вас, все ложное мышление покидает вас, вы становитесь свободными. Но это единственный свободный выбор, который у вас есть. Все остальное предопределено.

Свободный выбор, опять-таки, в следующем: с чем вы будете отождествляться, с изображением или экраном? Если вы отождествляетесь с сознанием, вы больше не реагируете на обстоятельства, потому что вы понимаете, что все происходит только на короткое время, потом это исчезает. Следовательно, ничего не будет вас раздражать, ничего не будет вас расстраивать, ничего не будет вас беспокоить, поскольку теперь вы только видите как изображение, и скоро оно исчезнет.

Посмотрите на эту планету, которая существует уже миллиарды лет. На этой планете миллиарды лет существовали цивилизации, они приходят и уходят. Здесь были такие цивилизации, которые превосходили наше сегодняшнее существование. Все они исчезли без следа. Собственно говоря, пару лет назад в Египте были раскопки одного города, который был похоронен около 5000 лет назад. Единственное, что осталось, был знак. Они расшифровали знак, и там говорилось: «Меня зовут фараон такой-то, это мой город, и он будет существовать вечно».

Итак, сегодня мы думаем, что сделаем этот мир лучше для жизни, что мы спасем этот мир и т.д. У мира есть своя коллективная карма. Он проходит через свой этап. Ваша работа – спасти себя. Если вы обнаружите, что находитесь в горящем здании, вы перестанете восхищаться картинами на стене, и будете выбираться из здания настолько быстро, насколько сможете. Итак, когда вы знаете, что у вас есть короткое время в этом существовании, вы перестаете играть в жизненные игры, вы пытаетесь найти себя и стать свободными настолько быстро, насколько можете.

Есть какие-нибудь вопросы?

У: Вы бы могли что-нибудь сказать о сострадании. В больнице «Ливанские кедры» лежит один мой дорогой друг, он страдает, я бы вскоре хотел его навестить. Я испытываю естественное сочувствие и обеспокоенность его страданиями, и я не знаю, что говорить или делать, кроме того, чтобы побыть с ним.

Р: У вас автоматически есть сострадание, это очень хорошо. Всеми возможными способами вы должны помогать друг другу из большого сострадания. И вы всегда должны осознавать правду, что страданий нет и что смерти нет, но, конечно, вы не можете это ему говорить, потому что он действительно страдает. Поэтому вы должны делать то, что можете, чтобы помочь ему, пока можете, и иметь большое сострадание к нему.

Опять-таки, помните, то, что вы делаете, все равно предопределено. Если вы у вас должно быть сострадание, оно у вас будет. Я говорю о том, чтобы вы об этом не беспокоились. Просто делайте то, что не можете не делать. Держитесь истины. Осознавайте истину. Я не есть тело. Это сон, но он кажется реальным. Опять-таки, не говорите ему это. Он страдает, и вы должны ему помочь. Но всеми возможными способами вы должны иметь сострадание. До того, как вы станете самореализованным, чем больше сострадания у вас есть, тем лучше. Но вы не должны трубить на весь свет: «Я сострадатель, я любящий человек». Большую часть времени вы молчите. Люди узнают, кто вы такой, по вашим действиям.

У: Вы видите все как ваше истинное Я, поэтому вы сами по себе сострадательны.

Р: Есть только истинное Я, и то, что вы чувствуете по отношению к кому-то, вы чувствуете по отношению к себе. Это становится автоматическим. То, что вы делаете кому-то, вы делаете себе. Если вы помогаете кому-то, вы помогаете себе, если вы обижаете кого-то, то раните себя. То, что делает ваше тело, это карма. Это не имеет никакого отношения к вам. Есть много путей смотреть на это. Когда вы осознаете: «Я не тело, я не ум, я не деятель», тогда вы в безопасности. Но пока вы думаете, что вы делаете что-то доброе для кого-то, то вы хотите награды, вы хотите признания. Но когда вы знаете, что есть только истинное Я, вы автоматически добры ко всем, а добродетель имеет свою собственную награду. Будучи добрым, сострадательным, может быть, вы и не станете самореализованным в этой жизни, но в следующей жизни вы родитесь у лучших родителей, и в следующий раз вы будете на шаг вперед в жизненной этой игре, если она вообще есть.

У: То есть, по сути, верование в реинкарнацию не очень отличается от других верований, например, в эволюцию?

Р: Все они ложные.

У: Тогда можно сказать: «Если я не достигну чего-то в этой жизни, я достигну этого в следующей». А что, если вы не разделяете это верование?

Р: У вас нет выбора. То, что должно произойти, произойдет. Единственный выбор, который у вас есть, не реагировать, обращаться вовнутрь и стать свободным. Все остальное само о себе позаботится.

У: Есть ли у эго этот выбор – обратиться вовнутрь?

Р: Нет, у вас есть. Вы добровольно обращаетесь вовнутрь. Задайте себе вопрос: «К кому приходит эго?» Вы обнаружите, что эго никогда не существовало. Оно несуществующее.

У: Но это видимость. Кажется, будто оно было.

Р: Небо кажется голубым, но при исследовании вы обнаружите, что нет ни неба, ни голубого. При исследовании вы осознаете: «Я не тело, я не эго». И вы просто исчезнете.

У: Выбор тоже только кажется. Оглядываясь назад, мы говорим: «Я сделал выбор». В действительности нет никого, кто делал выбор, это просто случилось.

Р: Кажется, что случилось, но ничего вообще не происходит. Кажется, что случается, и вам кажется, что вы стали реализованным, но нет никого, кто становится реализованным, и самореализация не существует, это просто слова.

У: То есть самореализация – это стирание меня как отдельного существа.

Р: Да, точно. Также это стирание идеи «я самореализован». Есть только тишина. Это - за пределами объяснений. Это - тайна. Конечное никогда не сможет постичь бесконечное. Нет слов, чтобы объяснить. Все в порядке. Сознание – это блаженство, любовь, не та, которые мы знаем, а в миллионы раз сильнее, это и есть наша истинная природа. Будьте истинным Я. Поэтому, обычно, мне нечего сказать. Что я могу сказать? Новые люди приходят сюда, они ожидают глубокую лекцию. Некоторые люди позволяют мне говорить часами, но все равно они выйдут за эти двери и обо всем забудут. Поэтому, на самом деле, это не та лекция, которую вы хотели бы услышать. Вы просто желаете быть С собой, а я просто зеркало.

У: Роберт, почему мы забываем? Почему нам нужно использовать вас как зеркало? Почему мы не используем себя как зеркало?

Р: Вы можете, если будете достаточно сильно стараться, но иногда по карме нас притягивает к книге, дереву, учителю, озеру или чему-то, что может открыть наше сердце с тем, чтобы мы по-настоящему увидели истинное Я, то, кем вы являетесь на самом деле. Поэтому я, как катализатор для вашего открытия сердца, просто прыгните вовнутрь и станьте свободными.

У: Почему же как только мы выходим за двери, то забываем?

Р: Самскары, прошлые склонности из много жизней, они очень сильные, очень мощные, очень реалистичные. Они захватывают нас, одни больше, чем другие. Но если вы будете продолжать ходить на сатсанг, если вы будете продолжать задавать себе вопрос: «Откуда приходит «я»?», пребывать в «Я», ваши самскары будут становиться все слабее и слабее, и «Я» будет становиться все сильнее и сильнее. Пока однажды вы

не исчезнете, и будете истинным Я.

У: Как же сложно достичь этого.

Р: Кому? Когда я говорю: «Это мой палец, это мой нос», кто это «мой»? О ком я говорю? Это, как если нас двое. «Это моя нога». Кто этот «моя»? Найдите? Задайте себе вопрос, и вы осознаете, что вас было двое. Есть ваше истинное Я и ваше тело, о ком вы говорите. Но когда вы осознаете: «Я спал, я видел сон, и я пробужден», это даст вам понятие о вашем существовании, и это даст вам тишину. Затем вы начнете искать: «Где источник «я»? Откуда оно пришло?» Никогда не отвечайте на эти вопросы. Просто задайте их, потому что если вы отвечаете, то это с точки зрения эго. Поэтому никогда не отвечайте на вопрос, просто пребывайте в «я». Отслеживайте «я» до его источника. Все ваши проблемы привязаны к «я», и когда «я» исчезает в источнике, так же исчезают все ваши проблемы. Они уходят с ним, и так же уходит ваш вопрос.

У: Роберт, когда мы находимся здесь, на сатсанге, и вы даете такой пример, кажется таким ясным видеть, кто вовлекается в пробуждения, кто пробудился. «Это мой палец, это моя нога!» Так кажется, это так ясно. Но когда я один, в своем собственном осознании это кажется туманным.

Р: Это так для большинства людей. Это, опять-таки, из-за прошлых самскар, прошлых наклонностей из предыдущих жизней. Они затягивают вас обратно в майю. Но вы должны продолжать разворачиваться, продолжать практиковать. Чем больше вы практикуете, тем менее туманным это будет становиться, до тех пор, пока вы не станете свободными. Обратите себя к духовной жизни, думайте об этом весь день, перед сном и когда просыпаетесь.

У: Тогда получается, что практика, в основном, это о том, чтобы обращать внимание?

Р: Обращать внимания на себя, ваше исследование, например, когда вы просыпаетесь утром и наполнены страхами, коллективными страхами, о ситуации в мире, о том, что происходит в Ираке, не идите за этим караваном мыслей, лучше задайте себе вопрос: «К кому приходит этот страх?», и он уйдет. Когда вы отслеживаете, ответ будет таким: «Он приходит ко мне. Я его чувствую». Тогда исследуйте дальше: «Кто есть источник «я»? Откуда появилось «я»?», и вы сразу почувствуете себя лучше.

У: Что если вы находитесь в положении, где дух жаждет, а плоть слаба. Вы говорите себе: «Я буду практиковать эту дисциплину, я буду упрощать свою жизнь». И все же происходят разные ситуации в вашей жизни, и вы забываете. Это карма? Это просто вопрос времени? (Р: Это все карма.) То есть, даже если у вас есть стремление идти вовнутрь, и вы упростили свою жизнь, что-то все равно всплывает?

Р: Что-то всегда может всплыть. Как столбы. Не реагируйте на них. Уворачивайтесь от них. Просто пребывайте в истине. Задайте себе вопрос: «Для кого плоть слаба? Кто создал эту мысль?» Продолжайте снова и снова возвращаться к «я». Продолжайте

пребывать в «я», и вы будете становиться сильнее и сильнее. Все, что вам нужно делать, это продолжать возвращаться снова и снова. Будьте терпеливы. Потребовалось тысячи реинкарнаций, чтобы вы стали такими, какие вы есть, поэтому будьте терпеливы, продолжайте практиковать. Что-то должно произойти, раньше или позже. Как вы себя чувствуете с первого дня нашей встречи до сегодня? Поменялось ли что-то в вас?

У: О, я переродился!

Р: Тогда на что вы жалуетесь?

Продолжайте то, что делаете. Будьте терпеливы. Я расскажу историю о дзен-буддистском монахе, если вы ее не читали.

Был однажды дзен-буддистский монах. Он сидел на краю дороги и медитировал. Кажется, он медитировал годами, потому что его волосы отросли до земли, и птицы свили в них гнезда. Монах интуитивно почувствовал, что кто-то идет мимо, какой-то самореализованный человек, поэтому он открыл свои глаза, чтобы посмотреть. Он увидел старого мудреца, который шел мимо. Он сказал: «Святой отец, куда вы идете?» И старик ответил: «Я иду увидеть Бога». Буддистский монах сказал: «Пожалуйста, походатайствуйте за меня и спросите Бога, как долго мне еще нужно вот так сидеть, медитировать до того, как я просветлею?»

Старик сказал: «Я спрошу, сын мой». И он продолжил свой путь.

За милю дальше по дороге сидел другой дзен-буддистский монах, та же история. Он сидел уже, кажется, так много лет, ведь его волосы отросли до земли, и птицы тоже свили в них гнезда. Он тоже почувствовал, что кто-то приближается, и знал, что это реализованный человек. Он открыл свои глаза и сказал: «Куда вы направляетесь, отец?»

Старик сказал: «Я иду увидеть Бога». Тогда этот монах попросил то же самое: «Могли бы спросить у Бога за меня, как долго еще я должен вот так сидеть и медитировать до того, как стану освобожденным?» Старик сказал: «Я спрошу», и продолжил свой путь.

Прошло шесть месяцев. Мудрец опять шел по дороге. Первый дзен-буддистский монах интуитивно почувствовал, что он приближается, открыл свои глаза и сказал: «Отец, вы видели Бога?»

Мудрец сказал: «Да.» «А вы спросили его, как долго я еще должен вот так сидеть и медитировать до того, как стану свободным?»

Старик сказал: «Да, я спросил, сын мой». Старик указал на дерево и сказал: «Видишь листья на этом дереве? Бог сказал мне, что ты должен перевоплотиться столько раз, сколько листьев на нем до того, как станешь свободным.»

Монах рассердился и сказал: «Что? После всех этих лет, которые я провел в медитации? Что за вздор! Все это напрасная трата времени! Мне это надоело!» Он поднялся и направился к городу, чтобы напиться.

Позже старик проходил мимо второго монаха, который тоже почувствовал, что старик приближается, открыл свои глаза и сказал: «Отец, вы походатайствовали за меня? Вы спрашивали у Бога, как долго мне еще так сидеть до того, как я стану свободным?»

Старик сказал: «Да, мой сын». Он указал на дерево и сказал: «Бог сказал мне, что ты должен будешь перевоплотиться столько раз, сколько листьев на этом дереве».

Монах обрадовался, запел от радости и сказал: «Спасибо тебе, спасибо тебе! Могло бы быть и два дерева, и три дерева, и пять, и целый лес! А тут только одно! Слава Богу!» И он ушел счастливый.

Вот как отличаются люди. Мы должны быть терпеливыми. Мы все обречены на рай. Не бойтесь, все мы там будем.

Постарайтесь запомнить главное: рождение и смерть – это как пойти спать ночью и проснуться утром. Когда вы засыпаете вечером, то умираете, когда вы видите сон, это как пребывание на астральном плане, когда вы просыпаетесь на следующее утро, это как родиться. Кто-то сознательно существует сквозь эти состояния, и это никто иной, как вы. Другими словами, вы осознаете сны. Вы осознаете глубокий сон. Вы осознаете бодрствование. Вы осознаете умирание, вы осознаете перерождение. Кто-то наблюдает все это, и это вы. Вы существуете во всех этих состояниях. Пребывайте в своем существовании, а не в состояниях. Игнорируйте поддельное сознание. Пребывайте в реальности, которая называется абсолютное осознание, сознание. Пребывайте в этом и будьте свободными.

Есть еще что-нибудь, о чем бы вы хотели поговорить? Пожалуйста, спрашивайте сейчас, о чем желаете. Я ничем не отличаюсь от других. Никогда не смотрите на меня, как на кого-то особенного.

У: Роберт, у вас всегда было это понимание?

Р: Я так думаю. Это неизвестно. Люди спрашивают у меня об этом, поэтому я вам немного об этом расскажу. Когда я был маленьким ребенком в детской кроватке, маленький человечек сидел на другой стороне, вот такой величины. Я подолгу лежал в ней, и он разговаривал со мной. Конечно, будучи младенцем, я не знал, о чем он говорит. Насколько я знаю, он разговаривал со мной с тех пор, как я родился. Я не понимал, что он говорил.

Я считал, что у всех было такое переживание. Когда мне было пять или шесть лет, я рассказал своим родителям об этом, они подумали, что я играю в игры. Я рассказал своим друзьям, они посмеялись надо мною. Тогда я перестал об этом рассказывать. Когда мне было примерно семь, эти визиты прекратились. Неожиданно умер мой отец,

и маленький человечек перестал приходить ко мне. Тогда я спросил свою мать: «Что я здесь делаю? Я не принадлежу этому месту». Я не понимал, что я говорил, но я чувствовал, что я был не на своем месте. Моя мать подумала, что я сумасшедший, и так думали многие другие люди. Она отвела меня к врачу, и врач сказал, что это пройдет.

Когда я ходил в школу, я никогда не соответствовал реальности, потому что я всегда грезил наяву. У меня были странные переживания. Бывало, я сидел в классе и оказывался поглощенным сознанием. Я становился всеприсутствующим. У меня были внетелесные переживания. Я просто сливался с сознанием. Я не понимал, что происходило.

Когда мне было около четырнадцати лет, я пошел в библиотеку, чтобы написать отзыв о книге. Я проходил мимо секции философии и увидел книгу мастеров йоги. Я даже не знал в то время, что это значило. Я открыл книгу на странице, где была фотография Раманы Махарши. Мои волосы встали дыбом, потому что это был тот же человек, который приходил ко мне, когда я был младенцем в кровати! С тех пор я больше никогда уже не был прежним.

У: Именно это привело вас к Рамане Махарши?

Р: Да, позже. На самом деле, я сходил в общество самореализации в Энсинетэсе (*городок в юго-западной Калифорнии). Я пошел повидаться с Йоганандой. Я прошел инициацию и собирался стать монахом, но потом Йогананда поговорил со мной и сказал: «Роберт, ты не принадлежишь этому месту, у тебя есть свой путь. Езжай в Индию». Так я и сделал.

Я поехал в ашрам Раманы. Это было в 1947 или 1948 году. Мои чувства подтвердились. С тех пор, как я родился, я не верил, что я был телом. Я вернулся обратно в школу и заставил всех верить, что я был нормальным, что бы это ни значило.

У: Когда вы впервые увидели Раману Махарши, он напомнил вам человека, с которым вы общались ребенком? (Р: Да, без сомнения.) Вы говорили с ним об этом позже?

Р: Нет, никогда. Мы просто улыбнулись друг другу. У меня было несколько личных разговоров с ним, но даже в конце 1947 года он был болен, он не очень хорошо ходил и нуждался в помощи своих преданных. У него была трость. Он едва мог ходить. Я обычно никогда не говорю об этих вещах, потому что, во-первых, это вам действительно ничем не поможет, и (пауза) во-вторых я забыл!

У: Буду ли я прав, если скажу, что никто извне, ни милостью, ни касанием, ни шакти не может поднять чье-то сознание выше того, что вы сами делаете своим трудом?

Р: В определенной степени, да. Но для некоторых преданных, кто готов, это может принести пользу. Некая тишина, некое касание удалят остатки их кармы и освободят их. (*У: Это милость учителя?*) Вы можете это так называть, но милость доступна всегда. Это не милость учителя. Учитель не владеет ею.

У: Такое впечатление, что это скорее милость преданного. Иначе говоря, ее вызывает отношение или что-то такое.

Р: Да, можно так сказать. Перед тем, как я пошел к Йогананде, меня представили Джоэлю Годлсмиту. Кто-нибудь его знает? На самом деле, он был моим первым учителем. Он объяснил мне, что происходило с моими чувствами, потому что я думал, что был самасшедшим. Джоэль Голдсмит рассказал мне про Парамахамсу Йогананду и дал мне почитать книгу. Джоэль Голдсмит был христианским мистиком, написавшим около 12 книг. Они доступны в Боддх-Три. Это книги про мистическим, в основном, базируются на святом Иоанне.

У: Около четырех или пяти лет назад у меня был клиент, который был шизофреником, очень хорошо приспособившимся шизофреником. (Р: Как и большинство из нас.) Я пытался заставить его овладеть своим собственными чувствами, осознать, что происходило у него в голове и так далее, как обыкновенно делают психологи. Через какое-то время он обратил меня в духовность! Он сказал: «Я ничего этого не делаю, Бог заставляет меня это делать». Я пытался заставить его принять его индивидуальность и ответственность, его функцию в жизни. Он говорил: «Я не нуждаюсь в функционировании». Я пытался убедить его, а он отвечал: «Ну, с одной стороны, это ваша точка зрения, и с другой стороны, есть моя точка зрения». И он рассказывал мне свою точку зрения. После того, как я стал читать Нисаргадату, я увидел, что его точка зрения была гораздо реальнее, чем моя. Я начал поддерживать его. Я сказал ему: «Я полностью понимаю, где вы», и мы расстались друзьями. Это было чудесно.

Р: Я слышал, как разные психиатры говорят: «Шизофреники страдают от истины. У них нет защиты против истины, и истина мешает им стать обыкновенным индивидуумом». (*У: То есть, это не означает, что у них есть две личности?*) Это означает, что общество наклеило ярлык на такого человека, потому что он испытывает определенные переживания. Это ничего не означает.

У: Роберт, можем ли мы задать себе вопрос: «Почему я считаю, что я тело?»

Р: Да, можете. Это поведет вас глубже. Вы должны задавать вопрос: «Для кого есть тело?» Видите ли, то, что вы принимаете за тело, совсем не тело. Это истинное Я, но вам это кажется телом. Но тела нет, есть только истинное Я. Никого нет. Никого нет дома.

(аудиозапись заканчивается)



Божественное неведение - 1

Транскрипт 17

21 октября 1990 года

Роберт: (аудиозапись начинается внезапно) ...те, кто пришли на встречу, подобную этой. Кто-то вернется и станет учеником. Из каждых пяти учеников, которые приходят, один станет преданным. Такой вид встреч не для всех, потому что это сильно ранит ваше эго. Это заставляет чувствовать, что ваши злость, сомнения, подозрения, разочарования, зависть, жалость не существуют. Все это охотилось на вас годами, и от вас зависит избавление от этого. Это заставляет вас осознать, что ваша собственность, ваши мысли об имуществе, забота о себе, представление о Боге, представление о мире или вселенной, о вашей работе, о ваших любимых – все это ерунда.

Большинству людей не нравится это слышать. Людям нравится, когда им рассказывают о чем-то, к чему они привыкли. Вам нравится, когда вам говорят, что вы далеко пойдете в жизни. Вы станете успешным бухгалтером или медсестрой. Вы заработаете много денег. У вас будет хорошая семья. Но этот мир не такой. У вас неправильная концепция мира, в котором мы живем.

Вы видите, какая разница, что с вами происходит, если вы не осознаете, кто вы? И я говорю не просто о сухих знаниях. Я знаю, что большинство из вас здесь прочитал все написанные книги. Но это все сухие знания. Все идея в том, чтобы сделать это живым воплощением сознания. А большинство людей не хотят тратить свои усилия, чтобы сделать это. Здесь, на Западе, они привыкли что-то покупать, оплачивать своими наличными, получать товары. Это так не работает.

Первый шаг в духовном пробуждении – осознать, что вы в божественном неведении, и что это не оскорбление. У меня было много людей, которые ушли, услышав это. Поэтому я говорю: «Божественное неведение». Вы должны осознать это в первую очередь, со всей скромностью. Вы в божественном неведении. Это означает, что, на самом деле, вы ничего не понимаете. Все ваши концептуальные идеи, все ваши предубеждения, все, что вы выучили, будучи мальчиком или девочкой, все представления, чувства и эмоции, с которыми вы выросли, по сути, ложны. Все они ошибочны и должны быть превзойдены. Единственный способ начать это превосходить – признаться себе: «Я в божественном неведении, и я действительно не знаю, что есть что. Я действительно ничего не знаю. Я не знаю, что есть что.»

Например. Мы не знаем, что такое «человеческое существо». Мы понятия не имеем, что это такое. Оно просто появляется при рождении, и мы воспринимаем это как само собой разумеющееся. Мы не знаем, что такое «собака». Откуда она появилась? Откуда она прибыла? Мы знаем, что у нее есть четыре ноги, и это собака, поскольку мы даем ей название «собака». Точно так же, как кто-то дал вам имя «Марк», «Эд» или «Мэри». Но что такое все это в действительности? Мы не знаем, что такое дерево. Мы дали этому название «дерево», но что это такое в действительности? У него есть листья. Некоторые деревья дают апельсины, некоторые – грейпфруты. Почему? Какова их цель? Откуда они появились изначально? Что появилось первым: дерево или семя? Мы не знаем, мы понятия не имеем. Мы не знаем, что такое солнце, что такое луна, что такое звезды. О, мы можем понять, что они делают, дают нам тепло, как солнце. Но мы

понятия не имеем, что это такое на самом деле, почему оно существует? Почему что-либо существует? Почему существуем мы? Мы понятия не имеем. Нас воспитывают в мире следствий, в раннем детстве мы начинаем откликаться на следствия. Мы воспитываем ревность, злость, недоверие, зависть, страх – все эти чувства развиваются в раннем возрасте. И мы не знаем, почему? Мы ведем себя соответственно, мы сами причиняем себе проблемы. Мы пытаемся их решить, и проводим всю свою жизнь, решая проблемы. Сами того не зная, мы оглядываемся, а нам уже восемьдесят, девяносто лет, время уходить, и где мы? Мы понятия не имеем.

Есть такие, кто думает, что свершили что-то в материальном плане. Мы думаем, что совершаем добрые дела. Мы стали успешными в бизнесе, в международных делах и политике. И все равно, нам приходится оставлять это позади, все, ради чего мы так тяжело работали. Ничего не остается. Когда приходит время покинуть тело, все уходит, мы остаемся одни. Поэтому, разве это не говорит о том, что вы должны найти ответы на вопросы жизни. О чем жизнь? Неужели не стоит пойти за этим, ведь если мы найдем ответы, мы станем свободными. А если мы продолжим увлекаться своими делами, потерями, приобретениями, радостями, горестями, болезнями, здоровьем и так далее, то будем понапрасну терять драгоценное время.

Это правда, пока вы считаете себя телом, то будете перерождаться снова и снова. И вы будете перерождаться у родителей, которых вы покинули. Иначе говоря, перед вашей смертью, если она существует, если вы преисполнены сомнений и злости, враждебности и жадности, ревности и так далее, вы переродитесь у родителей с такими же качествами. И у вас опять будут эти качества. Вам придется их отработать.

Но, конечная истина в том, что ничего из того, о чем я говорю, не реально. Это лишь для тех заблуждающихся людей, которые считают себя телом. Реинкарнация не существует. Перерождение не существует. Смерть не существует. Все эти негативные качества, которые я упомянул, не существуют. Но, пока вы считаете, что ваше тело реально, эти качества будут приходить к вам, они приходят ко всем, кто считает себя телом. Вам следует перестать читать так много книг. Перестать бегать по стольким учителям и встречам. Я не пытаюсь сказать вам, чтобы вы приходили сюда постоянно. Я пытаюсь сказать вам следующее. Найдите учителя, который подходит вам на вашем уровне развития. Будь это одна из главных религий или буддизм, это может быть что угодно. Если вам это идет, практикуйте, практикуйте, практикуйте, и становитесь живым воплощением учения. Но ходить от учителя к учителю, ходить с одной встречи на другую и ничего не практиковать - это никуда вас не приведет. Подумайте об этом.

Мои собственные переживания пришли ко мне, возможно, в последней жизни или когда-то перед тем, как я принял это тело, которое не существует. Я, скорее всего, интенсивно занимался садханой. Иначе, почему я родился и увидел Раману Махарши, будучи младенцем? Почему меня привело в Индию? И почему у меня были личные переживания, во время которых терялась индивидуальность, и я сливался с бесконечным сознанием? Я не просил эти переживания. Я не просил, чтобы сидеть сегодня тут. Все просто происходит.

Что бы ни происходило в ваших переживаниях, не боритесь с этим. Вы можете сказать: «Но, Роберт, у меня ужасное переживание». Без разницы, не боритесь с вашими переживаниями. Просто наблюдайте их, смотрите их, не реагируйте на них. Ничего не делайте. О, ваше тело будет делать то, что оно должно делать. Но не реагируйте на свою злость. Не реагируйте на свои сомнения. Меняйте свой ум как можно быстрее. Когда к вам приходят сомнения, когда к вам приходит злость, когда к вам приходят страхи, не развлекайте их. Начинайте читать мантру. Спойте духовную песню. Повторяйте джапу. Делайте то, что не можете не делать, чтобы избавиться от этой ситуации в данный момент. А затем продолжайте свои более глубокие духовные практики. Не развлекайте страхи, сомнения, злость.

Лучше всего, конечно же, задать себе вопрос: «К кому это приходит? Кто злится?» Что-то появится и скажет: «Я» злюсь!» Держитесь «я». Не отпускайте его. Найдите его источник. Где оно возникло? Кто его породил? Если вы по-настоящему отследите «я» до его источника, то обнаружите, что злости никогда не было. Это нормально, это ничего не значит. Никто не может вас обидеть, пока вы не станете уязвимым. Неважно, что кто-то говорит или делает, или что вы считаете, они делают, это не проблема. Ваша реакция – это проблема. Ощущение, что что-то неправильно. Что может быть неправильно? Если бы вы знали, кто вы, вы бы смеялись. Весь мир стал бы смешным.

Итак, все, что я могу для вас сделать, это признаться в своем переживании. И, когда я использую местоимения «я», я говорю о сознании, о всеприсутствии. Все становится истинным Я, когда я говорю «Я». Это включает всех здесь. Поэтому я признаюсь вам, что я не есть тело или ум. Я не являюсь никакими переживаниями. Я не есть мир. Я не являюсь чем-то, что вы можете увидеть, потрогать, попробовать на вкус, понюхать или почувствовать. Я - абсолютная реальность. Я - сознание. Я - бесконечная разумность. Я - сат-чит-ананда. Я - нирвана, пустота. Я - любовь, чистое осознание, радость, блаженство. Я есть то - Я ЕСТЬ. Это истина о «Я», о вас, обо мне, и больше нет ничего.

Станьте радостными, возрадуйтесь. Оставайтесь центрированными. Вчера никогда не существовало. Завтра никогда не наступит. Единственный момент, который у вас есть, - этот момент сейчас. То, что вы думаете о себе сейчас, определяет, что произойдет с вами завтра. Тогда зачем играть в игры. Как я сказал, перестаньте читать книги. Перестаньте так часто ходить на встречи. Проводите время наедине с собой. Когда находитесь на сатсанге, ищите истинное Я. Узнайте, кто вы есть, и вы станете самым счастливым человеком на земле.

Все является сознанием. Все. Все есть сознание. Некоторые из нас не могут это почувствовать по той причине, что мы поглощены собой. Я не имею в виду истинное Я, я имею в виду эго. Мы настолько поглощены нашими делами, и так сильно стараемся стать просветленными, что никогда не станем. Вопрос не в том, чтобы пытаться стать просветленным. Знаете ли вы, что в действительности нет такого слова. Кто просветлен? Что такое самореализация? Это концепции, слова. Нет такого слова. Тогда то, чем мы пытаемся стать, не существует. Как мы можем когда-нибудь этим стать? Вы уже являетесь тем, что существует. Вы никогда не сможете стать тем, что не существует. Чем, вы думаете, вы являетесь? Вы можете сказать по своим

мыслительным шаблонам. О чем вы думаете большую часть дня?

Например, о чем вы думали сегодня утром, как только открыли глаза? Вы волновались о своем завтраке? Вас беспокоило то, чтобы слишком не потолстеть или слишком не похудеть? Вас беспокоили ваши волосы или другой человек? Вы думали о ваших соседях, которые пытались обидеть вас? Или о том, что кто-то обманул вас? Или что кто-то украл что-то у вас десять лет назад, и вы не можете выбросить это из головы? О чем вы думаете целый день? Вот что затягивает вас обратно.

Просто научитесь ловить себя. Какие бы обстоятельства не возникали, ловите себя, задавая вопрос: «К кому это приходит?» Даже если вам приходится делать это тысячу раз в день. Это нормально. Это лучше, чем думать о мыслях, о которых вы размышляете тысячу раз в день. Не так ли? Ловите себя: «К кому это приходит? Ко мне?» Держитесь за «я»: «Что такое «я»? Кто этот «я»?» Спросите себя. Отслеживайте «я» до источника. Задайте себе вопрос: «Как возникло «я»? Откуда оно возникло изначально?» Тогда ваш ум станет неподвижным, может быть, только на несколько секунд, и затем придет другая мысль. Практикуйте ту же процедуру: «К кому это приходит?»

Вы можете делать и другое. Вы можете спросить себя: «Какая разница, что со мной происходит? В действительности, я вечный, бессмертный. На самом деле, я никогда не рождался и не могу умереть. Тогда какая разница, что видится в этот раз? Только кажется, что я прохожу через то, через что я кармически должен пройти. Почему я должен с этим бороться?» Когда вы перестаете бороться, вы выиграли битву. Поскольку, когда вы прекращаете бороться, ваш ум снова успокаивается. А когда ваш ум успокаивается, вы автоматически становитесь вашим настоящим Я. Затем вы забываете, пытаетесь стать самореализованными, пытаетесь стать просветленными. Вы забываете обо всех этих терминах. Вы просто пребываете в вашем истинном Я. Это все, что вы должны делать. Ваше истинное Я означает тихий ум, это определение вашего истинного Я. Тихий, спокойный ум. Когда ваш ум спокоен, вы в блаженстве, у вас есть любовь, сострадание, джняна, мудрость. Когда ваш ум шумный, - у вас есть сомнения, подозрения, злость, жадность, ревность. Выбор за вами.

Неважно, насколько глубоки самсары, эти склонности. Вырывайте их одна за одной, задавая себе вопрос: «К кому они приходят?» и отслеживая «я»-нить до ее завершения, и вы будете свободными.

Вчера, почтой из Нью-Йорка, я получил интересный подарок, такие кроссовки для ходьбы. Я не знал, кто их послал, я не помню их имена. Также я получил письмо, я помню этого парня. Он приходил на встречи раньше, он пришел сюда, когда мы были у Джеффа. Он посетил около шести встреч. Он всегда сидел сзади и едва ли что-то говорил. Удивительно, что делает сатсанг с человеком. Он написал мне одно из самых глубоких писем, которые я когда-либо видел или читал, а я прочитал много. Я хочу поделиться этим с вами, потому что думаю, это важно. Я не знаю, почему он сказал мне поделиться этим. Его зовут Энди Кинкарто, он друг Ричардсов. Он из Санта-Круз, но сейчас живет в Махопаке, штат Нью-Йорк. Это начинается тут и заканчивается вот тут.

Мэри, вы бы хотели прочитать это? Читайте медленно. Попробуйте действительно понять, что он говорит.

Мэри читает: «Дорогой Роберт, увидев эту открытку, я вспомнил вас, хотя, когда я ее купил, то понятия не имел, что внутри речь идет о рождении. Воспринимайте это как метафорический парадокс. Никогда не рожденный я рождаюсь каждый момент. Какое-то время я находился в контакте с вами. Только для того, чтобы дать вам знать, кто это пишет, в последние шесть месяцев я разговаривал несколько раз с вами по телефону, после того, как я посетил несколько встреч в доме Джеффри в апреле.

Я не уверен, почему я пишу сейчас, мне особо нечего сказать. Я чувствую, как с недавних пор стала разматываться огромная катушка, и вместе с тем, на самом деле, ничего не изменилось. Самое главное в этом то, что истинное Я постоянно открывается как абсолютно неизбежное. Весь этот мир видимости - ничто иное, как выражение истинного Я. Зависимость или освобождение, страдание или блаженство, - в свете истины нет разницы. Я имею в виду, что, есть ли отождествление с этим телом-умом или нет, это все равно сознание и ничто другое. Сознание – это все, что есть. Та форма, которую оно принимает в этом невероятно разнообразном мире, не важна. Точно, что значит «реализация»? Когда все уже является истинным Я. Истинное Я осознает себя во всех формах существования.

Я действительно должен сказать, что мне неважно, будет ли Энди Кинкарт продолжать захватываться этим концептуальным миром видимости. Я знаю, что если даже я забуду, что я един с Богом, и что все происходит по Его воле, по-другому не может быть. Бог есть все.

Думаю, что самый лаконичный способ выразить это в словах, это сказать, что здесь дело в видении того, что ничего не существует независимо. Настоящей основой всего является пустота. Даже это звучит патетически ограничивающе. Свобода понимания – это отсутствие любых отождествлений. Я даже не могу сказать: «Нети-нети». Кто говорит это?

Я не знаю, Роберт, просто такое ощущение, что, если есть понимание, которое приносит просветление, это в действительности ничего не меняет. Разве что, больше нечему сопротивляться. Нет никого, чтобы приобретать или терять что-либо. Все есть Одно. Концепции – это так скучно.

Как ни парадоксально, несмотря на недавнее чувство, что ничего нельзя ни сказать, ни послушать об истине, я стал спонтанно записывать то, что можно назвать наблюдениями. Это продолжает высказывать. Кое-что я включу в это письмо, для вашего развлечения. Если вы почувствуете желание просмотреть это. Если нет, я просто хочу поделиться чувством тихой благодарности. Не за что-то или чему-то особенному, просто спокойное спасибо. Энди.

Пост-скрипtum. Я буду в Нью-Йорке примерно до первого ноября. В этих числах я планирую уехать в Тайвань, но это откладывается. Я вышлю вам открытку, вы можете

писать по этому адресу, и если я не буду здесь, ее перешлют».

И затем адрес в Нью-Йорке.

Роберт: Теперь что вы думаете об этом?

У.М.: Очень красиво.

Р: Я делюсь этим с вами по той причине, что хочу, чтобы вы поняли, что это идет от сердца. Я могу сказать, что это идет не из книжных знаний. Я могу взять статью и сказать вам, откуда это взято. От сердца человека, из его сознания, или же из книги. Это идет прямо из сердца. Есть какие-нибудь комментарии?

У.К.: Это интересно, он начал выражать и говорить, а через какое-то время было такое впечатление, что он немного начал пороть чепуху, а затем опять вернулся к выражению.

У.М.: Можно сказать, что это прямо от сердца. Это чувствуется, даже читая это, я чувствовала, что он говорил. (У.К.: Не только от сердца, это заряжено энергией.)

Р: У него докторская степень по английскому, он обучает английскому за рубежом.

У.А.: Я не знаю, я вынужден высказаться против. (Р: Ладно.) Просто чтобы помутить воду, как я обычно делаю. (Р: Хорошо.) В первую очередь, я нахожу, что здесь есть очень сильная тенденция в части приверженности, когда ученики склонны повторять учение учителя. (Р: Да.) Есть очень сильная тенденция такого рода, особенно, если вы знаете людей, вы слышали об этих вещах, которые вы услышали от учителя. Когда я слушал, мне показалось, что это как интеллектуализация божественного потока.

Вы можете сказать, что мои слова это погружение в материальное. Мне показалось, что это были тоже слова, материальные слова, идеи. А что, если бы он просто сказал: «О, солнце так интенсивно печет сегодня утром. Я почувствовал сильный голод. Я съел мясо, мне понравилось мясо. Я хотел взобраться на вершину горы и т.д.» Мне кажется, что это бы больше выразило чувство единства, чувство желания единого, чем эти интеллектуализации.

Р: Ну, это, конечно, ваше мнение, и я ценю его. Но помните, Арнольд, я могу сказать, что он говорит из своего собственного опыта. То, о чем вы говорите, тоже хорошо. Это зависит от человека, зависит от того, кто он такой, и от того, как вы это воспринимаете. Но это ваше восприятие, и это хорошо. Что еще я могу сказать. (*У.А.: Я могу попробовать быть более аргументированным, если это то, что я могу попробовать.*) Я не буду приводить вам аргументы. (*У.А.: Нет.*)

У.М.: Может быть, дело в том, как я это читала. Но если бы он был здесь и сказал бы это своими словами от сердца, тогда бы это было более выразительно, было бы больше чувства, я же просто читаю чьи-то слова.

У.А.: Я не думаю, что дело в том, как вы это прочитали. Я так не думаю. Нет, вы очень хорошо прочитали.

Р: Теперь я вспоминаю Кинкарта, он очень искренний человек. (У.А.: Я не говорю, что он неискренний. Я думаю, что он искренний, просто такое впечатление, что у него скорее доминирует ментальный элемент, чем духовный.) Это его признание. Это то, как он чувствует. Для меня это просто чистейшая красота. Но это интересный комментарий. Какие-нибудь еще комментарии?

У.Р.: Я просто хочу сказать не по теме, я подумал, что Мэри сделала очень хорошую работу, представив это очень чистым, понятным способом. (Р: Да.) (У.М.: Спасибо.)

У.Б.: Меня тронуло, когда он сказал, что единственная разница в том, что нет сопротивления, кажется, что это суть всего. До этого он был «я» с собственной волей, с собственными попытками стать просветленным или желанием, а теперь он ничего не знает, и нет сопротивления. Он сказал об отсутствии любых отождествлений, потере в неведении, и больше нет сопротивления. (Р: Это тоже хорошее наблюдение, правда.) Это – это всегда сопротивление этому божественному неведению.

У.Р.: Я также подумал, что это было неэгоистично, он не задавал вам вопрос, чтобы вы ответили. (Р: Да.) Это было совершенно неэгоистично, так я подумал. (Р: Да, это тоже правда.) (У.М.: От сердца.)

У.А.: То, о чем я говорю..., я не хочу заниматься бесполезным делом, но... (Р: Стегать дохлую лошадь!) Ладно, каким-то образом, после своих слов мне в голову пришли воспоминания о Японии, я думаю о том, каковы чайные домики. То, как подается чай, конечно, есть много примеров. Это тема чайной церемонии, я помню эти заборы, идущие вниз по маленьким аллеям. (Р: Ммм...) Та забота, которую, как мы знаем, они уделяют всему без слов. Вы могли бы провести один день в дзен-монастыре или храме шенг. Ничего не нужно говорить, потому что там все есть. Это выражается в каждом жесте, в каждом моменте, точно так же, как и с чайной церемонией, и это непередаваемо. Это выше слов. (Р: Да.) И это очень трогательный опыт, если вы относитесь к этому таким образом.

Р: Вы наводите на мысль, что он должен был выслать мне пустую открытку? (У.А.: Что он должен был?) Выслать мне пустую открытку? (У.А.: Я думаю, это было бы более оригинально. Да, я бы так сказал.) Там говорится «С Днем рождения!» (смеется) Нет, опять-таки, это ваше мнение, и я уважаю ваше мнение. Но он говорит из другого места. Это его чувства, его эмоции, его самовыражение.

У.К.: Это похоже на зеркало, каждый сам в нем отражается. (Р: Конечно, поэтому я и спросил.) Я понимаю, меня восхищает эта концепция.

Р: Видите ли, что бы вы мне ни сказали, это исходит из вашего собственного опыта, из вашего собственного сознания. То есть, вы говорите о себе, что бы вы ни говорили. Но

я не должен был это рассказывать, иначе бы вы ничем не поделились. (смех) Ладно, о чем бы вы хотели, чтобы я поговорил сейчас?



Божественное неведение - 2

У.Б.: Роберт, если сознание – это все, что есть, тогда сознание должно было бы быть до нашего состояния бодрствования, то есть оно должно быть похоже на состояние глубокого сна.

Р: Да, разница между сознанием и глубоким сном в том, что в глубоком сне вы не осознаете. В сознании вы осознаете, что происходит. Но в глубоком сне вы находитесь в своем естественном состоянии, но не осознаете. (У.Б.: Но если сознание – это все, что есть, тогда почему мы теряем сознание в глубоком сне, почему так?) Вы не теряете сознание. Вы просто не осознаете, потому что вы в глубоком сне. Это еще одно состояние неведения. (У.Б.: То есть, когда случается просветление даже в глубоком сне не будет потери сознания?) Когда с вами случается просветление, у вас не будет глубокого сна. (У.Б.: То есть мы находимся в глубоком сне, потому что...) Потому что вы не осознаете. Но это и есть самое близкое к реализации. (У.Б. Это потому что ум все еще как бы жив и функционирует.) Это потому, что вы мертвы для мира, и вы мертвы для всего. А ум функционирует как глубокий сон. (У.Б.: Ум функционирует как...) Как глубокий сон. (У.Б.: И когда все понято, и ум превзойден, тогда...) Тогда есть чистое осознание... (У.Б.: Тогда нет глубокого сна.) Нет, есть просто чистое осознание.

У.К.: Также нет мыслей, но мозг функционирует, а мысли нет, в глубоком сне. (Р: Да, это верно.)

У.Р.: Роберт, я просто хотел поделиться с вами чувством, которое у меня было, когда я пришел на вашу встречу в первый раз. Я подумал, что то, что вы говорили, для меня было абсолютной истиной. Но когда я ушел домой и проснулся на следующее утро, то почувствовал огромную злость. По сути, я поделился этим с Эдом. Расстройство в том, что я обновил свою амбицию достигать чего-то, потому что я почувствовал – я думаю, моя проблема была в том, что, это правда, но ведь у нас есть роль, чтобы играть, очевидно, есть игра, чтобы играть. И я принимаю тот факт, что когда ты играешь в игру, ты должен в нее играть. Со всеми правилами, которые есть. Тебе не нужно верить, что все это настоящее, но ты должен в нее играть. И я не хочу разрушаться и иметь нигилистическое отношение к жизни, потому что я получаю удовольствие от определенных вещей.

Приобретение маленьких вещей, о которых мне нравится читать и изучать, это просто тема ума, или писать, или производить. Выполнять, на самом деле, так же приятно, если даже не больше, чем сидеть в тишине и медитировать, и входить в эту тишину. Я, на самом деле, знаю, что вы говорите глубоко, что это верно, я знаю, что это истина. Но пока мы находимся в этой маленькой игре, этой восьмидесятилетней игре, в которую мы играем семьдесят, восемьдесят лет, я чувствую, что я не наслаждаюсь преимуществами органов восприятия, тех вещей, которые застряли в моем теле,

которые даруют мне маленькие дозы удовольствия. Может быть, я не верно истолковал то, что вы сказали. Мне не хватает радости, и любви, и объятий природы, жизни, людей, музыки – всего, что здесь есть.

Р: Это хороший вопрос, давайте поговорим о первом моменте. Вы разозлились. Это именно то, что хочет от вас ваш ум. Когда человек слышит истину в первый раз или слышит высшую истину, ум начинает борьбу. Он не хочет быть уничтоженным. Он будет бороться с вами при каждом удобном случае. И в начале все может прогрессивно ухудшаться, ментально. Теперь, когда вы понимаете, что происходит, вы просто наблюдаете это состояние. Это эго борется с вами. Это первое, что я услышал. Теперь, вторая часть. Никто вам не говорит, что когда вы станете реализованным, вы перестанете чем-либо заниматься. Если вы художник, то станете еще лучшим художником. Если вы занимаетесь скульптурой, то будете еще лучше этим заниматься. Вы будете чувствовать радость и блаженство. Но вы должны держать у себя в голове, что вы не деятель. И ваше тело будет делать то, что оно должно сделать в этом воплощении. Это не имеет никакого отношения к вам. Поэтому вы ничего не потеряете. Потому что у вас будет больше понимания, откуда оно приходит. Оно исходит из вас. Это истинное Я, и вы будете больше чувствовать блаженство. То есть, вы ничего не теряете и приобретаете все. Вопрос не в том, чтобы отдать, вопрос в том, чтобы получить. Тело само по себе очень ограничено. Когда вы осознаете, кто вы есть на самом деле, то становитесь вездесущим. И вы наслаждаетесь всем в миллион раз больше. Все становится более интенсивным, настоящим. Но вы понимаете, откуда оно исходит. Вы понимаете реальность. Вы можете сказать: «Все это истинное Я, и я есть То!» Это становится очень ясным для вас.

У.Р.: Но если это правда, что в любом случае все есть иллюзия, тогда получается, вроде как, а в чем же смысл всего этого?

Р: Смысл в том, что вы играете в игру, как вы и сказали. Вы осознаете, что это иллюзия, но вы все равно играете свою роль. (У.Р.: Ладно.) Это, словно вы делаете один шаг назад и смотрите. Будто бы вы смотрите кино. Вместе с тем, вы и в кино. То есть вы и вне кино, и в кино, и то, и другое. Итак, вы можете быть совершенно свободными и незатронутыми, но вы все равно выполняете работу. (У.Р.: Я думаю, слово, которое я ищу, это разрешение играть в игру. Это нормально - играть в игру, даже если знаешь, что это игра.) Но помните, вы не имеете к этому никакого отношения. (У.Р.: Истинное Я играет в игру со мной, и я вовлечен.) Если вы ищете истинное Я, то выйдете за пределы своей личности. Личность полностью трансцендируется и сливается с истинным Я, или с сознанием. После этого вы играете в игру по-другому, но играете. Никто не говорил, что вы отправитесь в пещеру и будете медитировать до конца своих дней. Вы будете активны, вы будете продолжать играть в игру, но это будет по-другому.

У.К.: Такое впечатление, что эго лично наслаждается определенными вещами. Я думаю, когда вы выходите за пределы эго и личного наслаждения, то можете наслаждаться тем же, но на универсальном уровне, и наслаждение увеличивается, и это уже не эго, которое борется за это личное наслаждение. Так мне кажется. (Р: Это тоже

верно.) Другой момент, иногда кажется, что когда вы переживаете что-то, то находите, или некоторые люди находят, что они становятся непривязанными или невовлеченными во что-то, во что они были вовлечены на протяжении некоторого времени. И тогда, когда что-то происходит, происходят какие-то изменения, и люди возвращаются к чему бы то ни было спонтанно, и наслаждения гораздо больше, и гораздо больше энтузиазма и прочего.

Р: Да, но помните, что главное следующее: на первых этапах все негативное в вас может ухудшиться. Вы можете стать более злым, более сомневающимся, более подозрительным, более ненавидящим, помните, почему. Это эго борется с вами при каждом удобном случае, говоря: «Не следуй учению». (У.К.: Потому что все потеряешь.) Да. Эго не хочет быть уничтоженным. Поэтому, вначале оно борется с вами при каждом удобном случае. Не боритесь в ответ, реагируя. Просто наблюдайте, смотрите и задавайте себе вопрос: «С кем это происходит?», и вы обнаружите. И это все, что вы должны делать.

У.Р.: Раньше я больше злился на такие вещи. (смех)

Р: Это хороший знак. У этого есть название, это называется «химизация». Внутри вас происходят изменения, и все выходит на поверхность, чтобы быть полностью трансцендированным. Поэтому не обращайте внимания на эти чувства. Игнорируйте их, спрашивая себя: «К кому они приходят?», и они будут уходить. Они будут становиться слабее и слабее каждый раз, когда вы задаете вопрос. Они будут становиться слабее и слабее, пока не уйдут. Это происходит практически с каждым.

(обрыв в аудиозаписи, Роберт продолжает)

Р: ...кажется, что проходит определенные уровни. (У.М.: Роберт, мы проходим через эти определенные уровни, чтобы достигнуть момента пробуждения?) Иногда так выглядит, что вы проходите через определенные уровни. Но, в действительности, вы просто пробуждаетесь. Есть одна история про Будду, когда он решил пойти под дерево бодхи и сидеть там тридцать дней, там он просветлел. Не за тридцать дней, он просто собирался сидеть там, пока что-нибудь не произойдет. Он решил либо умереть, либо пробудиться. И примерно после тридцати дней его ученики сидели вокруг него, и увидели, как он открыл глаза и засиял. Они сказали: «Мастер, что произошло? Вы увидели Бога?» Он сказал: «Нет». «Вы стали самореализованным?» Он сказал: «Нет». И они задавали ему разные вопросы, а он отвечал: «Нет». В конце концов, в один голос ученики сказали: «Что случилось?». Он улыбнулся и сказал: «Я пробужден!»

То же самое с нами. Кажется, что мы проходим через уровни, а затем в один прекрасный день мы просто – раз! (щелкает пальцами) и пробуждаемся! Будто мы спали годами. вспомните, когда у вас бывает длинный сон или повторяющийся снова и снова сон. Этот сон кажется таким реальным. А во сне вы пытаетесь бороться, пройти через все опыты, но вы не можете проснуться. И вы пробуете все эти духовные практики, а затем пробуждаетесь. Все ушло. Это был только сон. Точно так же, однажды вы проснетесь от этого сна, то же самое. Смотрите, сейчас большинство из вас

считает, что то, что вам снится, очень реально. Например, когда я получил эту пару кроссовок, я не почувствовал ни радости, ни печали. Я просто наблюдал эти ботинки и сказал, какие прекрасные кроссовки, я обулся в них и все. Затем я погрузился в свое собственное блаженство, вещи не делают меня благостным или более счастливым. Вещи просто есть, чтобы наслаждаться, смотреть, видеть, наблюдать. Но ваше собственное блаженство никогда не покидает вас. Потому что ваша истинная природа – это блаженство, это человеческая природа. Все остальное – ни хорошее, ни плохое, мышление делает это таковым. То есть, те вещи, которые для вас могут казаться плохими, для кого-то другого могут казаться хорошими.

Например: мужчине позволено иметь одну жену, это хорошо. Но если вы поедете в арабские страны, там вам разрешено иметь три жены, и это тоже хорошо. Здесь для некоторых из нас это может быть плохо, но там это хорошо. Возьмем другой пример. Скажем, если вы отправитесь на Северный Полюс навестить вашего друга эскимоса. Первое, что он вам предложит, это переспать со своей женой. Это честь. Видите, что я имею в виду. Ничего не является ни хорошим, ни плохим, только думание делает это таковым. Поэтому посмотрите на все, что вас злит. Все это ерунда, забудьте об этом и будьте счастливы.

У.К.: У меня есть вопрос. (Р: Пожалуйста.) Если бы кроссовки пришли к вам в упаковке, и они были бы грязными, запачканными, воняли и выглядели очень плохо. Вы бы подумали, что это хорошие кроссовки, или бы вы подумали, что это интересные кроссовки?

Р: Я бы не думал, что они хорошие или плохие, красивы или нет, я бы просто наблюдал их. Я бы смотрел на них, и если бы я почувствовал, что хочу их обуть, я бы обул, а если нет, то нет. (*У.К.: Эти кроссовки вы пронаблюдали, они были красивыми, а мне интересно, если бы они были другими, вы бы сказали: «Они интересны?»*) Я не наблюдал, что они были красивыми, я наблюдал, что это были кроссовки. (*У.К.: Вы сказали «красивые», и я подумал...*) Что я имел в виду, я имел в виду, что я осмотрел их, аккуратно их проверил, я никогда не слышал о такой марке, и я просто их обул. И все мне говорят, какие красивые кроссовки. (*У.К.: Мои интересные. (смех) Мои использованные кроссовки.*) Подождите, пока не увидите те, которые я носил раньше. У них была сверху дырка, они были наполовину сношены, пятки стерлись. Происходит то, что должно. Ошибок не бывает, помните это. Все в порядке, повсюду. Именно такое, какое есть. И помните, что единственная причина, по которой вы приходите в восторг или выходите из себя, в том, что мир оборачивается не таким, как вы хотели, вот и все. Но если вы забудете о своем мире и сольетесь с сознанием, все будет хорошо. Например, вы говорите: «Мой дядя умер». И вы думаете, что это плохо, но для него это хорошо, потому что он свободен и может продолжать свое пребывание, чем бы он ни занимался. А для вас это плохо. Вы получаете в наследство миллион долларов, для вас это хорошо, для вашей соседки это плохо, потому что она начинает завидовать и застреливает вас. (смех) (*У.К.: Это очень хорошо для дочери, потому что она получает в наследство деньги.*) (смех) Кто бы ни получил их в наследство, это будет хорошо. (смех)

У.Б.: Но это только кажется хорошим. Может быть, кто-то женится на ней, сделает ее несчастной и убьет ее. И это окажется плохим.

Р: Конечно, и так все продолжается и продолжается. Это никогда не заканчивается.

У.Л.: Для нее хорошо, когда ее убьют. Ее освободят. (смех)

У.Б.: Но потом она родится снова крокодилом. (ученики смеются)

Р: Но вы видите, почему мы не должны реагировать?(*Ученики: Да.*) Потому что мы не знаем, что хорошо, а что плохо. (*У.Б.: Потому что мы не знаем, что есть что.*) Точно.

Нирада, ты сегодня ужасно тихий.

(пауза)

У.Б.: Роберт, то есть, вы просто спонтанно пребываете в своем божественном неведении без учения, даже ничего не прочитав о духовной жизни.

Р: Нет. Да и нет. (*У.Б.: Это точный ответ, да и нет.*) В начале я ничего не читал, а позже читал. (*У.Б.: Но до того, как вы прочитали, вы пребывали в божественном неведении?*) Да. В четверг я рассказывал небольшую историю, что произошло.

У.Р.: Роберт, как вы думаете, когда этот человеческий эволюционный цикл завершится, возможно, у него есть конец, я о том, что в длительной схеме того, о чем этот эксперимент, или куда бы ни направлялось его движение, эта планета пропадет. И человеческая форма, возможно, пропадет вместе с ней, разве что нас не унесет в какую-то новую планету, или что-нибудь?

Р: Тогда мы вернемся опять, и все снова повторится, пока вы не пробудитесь. (*У.Р.: Я очень надеюсь, что есть другие места.*) В вашем уме, только в вашем уме. Ваш ум создает другие места. Если вы хотите обнаружить, что происходит на Марсе, Венере или Юпитере, идите внутрь себя. Погрузитесь глубоко внутрь себя, и вы обнаружите. На самом деле, вы обнаружите, что эти планеты существуют только потому, что существуете вы. Что происходит с ними, когда вы спите? В глубоком сне они исчезают, мир исчезает. Ничего не существует.

У.К.: Я не верю в это. Это точно так же, как если дерево падает в лесу, и никто этого не слышит, действительно ли оно упало? Я не знаю, упало ли, но оно могло?

Р: Обнаружьте. Поймите себя и вы узнаете, потому что если вы создаете это умственно, шума нет. Только для людей в заблуждении, которые слышат шум. (*У.К.: Простите?*) Только для людей в заблуждении, которые слышат шум. Как и большинство людей, большая часть населения слышит разные шумы, для них это реально. (*У.К.: А если я не слышу?*) Тогда это нереально. Но все это создаете вы, это исходит из вашего ума. Когда вы спите, все прекращается. Нет мира, ничего нет. Но когда вы пробуждены, как будто

бы... (У.К.: Да, но я могу наблюдать кого-то в глубоком сне.) Нет, не можете. (У.К.: Не могу?) Где вы в глубоком сне? (У.К.: Нет, я могу наблюдать, как кто-то другой спит в глубоком сне.) Это ответ. (У.К.: Какой это ответ?) Они наблюдают это через свой ум. (У.К.: Но реальный, относительный мир.) Это то, что вы видите за человека, который спит в глубоком сне. (У.К.: Да, я не могу это узнать, действительно, я не могу узнать.) Кто хочет узнать? (У.К.: Я не знаю, вы делаете утверждение, что я осознаю, что для меня невозможно узнать, правда это или нет.) Потому что это ваше эго видит это, поэтому я говорю: «Погрузитесь глубоко в себя, и вы узнаете». Пока вы говорите из внешних намерений, вы не сможете узнать. (У.К.: Ммм... Это интересно.)

У.М.: Роберт, эти сны – тоже создание ума, правильно?

Р: Сны – это порождение ума, конечно. Неважно, какой это сон. Подумайте обо сне. Он воплощается во вселенной, и все это происходит внутри вас, в вашем уме. Однако, вы видите луну, вы видите звезды, вы видите солнце, вы видите людей, у вас есть переживания, и все происходит, как реальное. Это происходит в вашем уме. То же самое с миром. Он происходит в вашем уме, но вы отказываетесь принимать это. Вы думаете, что эти вещи реальны, и, соответственно, вы страдаете. Эд?

У.Э.: В ответ на вопрос Джея. Одним из самых больших изменений для меня было то, что поменялось то, что я считал себя телом с сознанием внутри, на то, что я обнаружил, что я сознание, которое содержит тело. (Р: Да.) И что, когда вы видите такую точку зрения, тело уже нереально, оно как все остальное снаружи, часть этого, и все это принадлежит сознанию. Когда у вас первый взгляд, мир реальный. Когда вы сознание, тело нереально. (Р: Это хороший момент.) Оно просто объект в сознании.

Р: Все является сознанием, и все, что появляется в форме, происходит в сознании. Все это брахман.

У.К.: А что по поводу того, что если я сижу здесь, и такое впечатление, что мое сознание не отдельно от других сознаний, все же, каким-то образом, у меня есть система координат.

Р: У кого есть система координат? (У.К.: Я не знаю, у кого, но...) У эго. (У.К.: Ладно.) Вы говорите об эго. Когда вы избавитесь от эго, системы отсчета не будет. (У.К.: То есть, если полностью избавиться от эго, то системы отсчета не будет?) Системы отсчета нет. (У.К.: Нет никакого отношения к телу, я о том, что я даже не осознаю, что оно здесь есть?) Когда? (У.К.: Когда нет эго.) Когда эго нет, вы будете осознавать, но по-другому. (У.К.: Я буду осознавать все тела?) По-другому, вы будете осознавать, что все тела – это истинное Я, и вы есть это.

У.К.: Да, но я все равно исхожу из другого... (У.Х.: Из вашего видения.) Я могу это воспринимать, но я исхожу отсюда.

Р: Но это умственно. (У.К.: Верно.) Другой путь – это духовность. Это другое. Это исходит с точки зрения истинного Я. Я осознаю, что я есть истинное Я. Но Я ЕСТЬ

включает и вас. Вы есть мое истинное Я. (У.К.: У вас нет здесь и там, ничего вообще?) Поэтому, когда я вижу вас, я вижу свое истинное Я как сознание. Я могу видеть вас только как мое истинное Я. (У.К.: Но, все равно кажется, что есть здесь и там?) Кому? (У.К.: Вам?) Нет. (У.К.: Нет здесь и там.) Нет здесь, есть только одно. (У.К.: Только одно?) И это вы! (У.К.: Это я?) (смех)

Р: Будьте недвижимы, и знайте, что Я ЕСТЬ - Бог.

У.Л.: Роберт, мне кажется, что есть что-то страшное во всем этом видении или чувстве или думании, что я есть Бог.

Р: Нет, вы говорите о «я», которое есть ваше эго. Ваше личное, индивидуально «я» не есть Бог. Но Я ЕСТЬ - это Бог. Видите разницу? (У.Л.: Да.) Вы не есть Бог, как вы кажетесь. Но ваше истинное Я есть Бог. То есть, когда вы говорите: «Я есть Бог», вы не имеете в виду себя как тело. Вы говорите о реальном Себе, которого вы не можете видеть как "себя". Вы понимаете?

У.Л.: Также я чувствую, что обнаруживаю, что, когда остаюсь наедине с собой в тишине в течение какого-то времени, то начинаю бояться, я пугаюсь этого, и мне нужно выйти, вернуться к ощущению себя, или выйти из себя. (Р: Да.) Но все равно, я не знаю, чего я боюсь.

Р: Все это самсары. Прошлые склонности посещают вас. Вы должны наблюдать их и задавать вопрос: «Откуда они приходят?», и «К кому они приходят? Кто дал им рождение? Кто их отец, и кто их мать?» Они приходят из ниоткуда, и они возвращаются в никуда, когда вы верно их видите. Но если вы соглашаетесь с ними, если вы чувствуете их, если вы прилипаете к ним, тогда они становятся реальными для вас. Как только вы начинаете чувствовать страх, сразу же ловите себя и задавайте вопрос: «К кому приходит этот страх?» и ждите. Ответ будет: «Он приходит ко мне». Как только приходит ответ «он приходит ко мне, сразу же пребывайте в «я». Начините чувствовать «я», или же вы можете начать говорить себе: «Я-я, Я-я». «Я» - это первое имя Бога. Вы взываете к своей истинной природе, которая больше, чем страх. И страх исчезнет, попробуйте!

У.Р.: Роберт, если есть только одно истинное Я, тогда, как же так может быть, что один человек реализован, а другой в неведении?

Р: Потому что нет никого реализованного. Это просто слово. Есть только понимание, что все это истинное Я. Все, что где-либо происходит, есть истинное Я в проявлении. Я есть это истинное Я! Точно так же, как сон. Я есть сон. Разве нет? Потому что мне снятся все. Мне снится комната, мне снится мир и вселенная. Поэтому я могу сказать, что этот сон – я. Вас я вижу точно так же. Вы – мое истинное Я, и есть только Я. Но вы видите двоих, троих, четырех, множество. То есть, это у вас проблема, а не у меня. (смеется) Потому что вы настаиваете, что видите множество. Видьте ваше истинное Я, и вы увидите меня как ваше истинное Я. Есть только одно истинное Я. Это звучит разумно? (У.Р.: О, да.)

У.Э.: Это звучит так, что все зависит от того, чью позицию вы принимаете: Кришны или Арджуны. Принимаете ли вы позицию Абсолюта или позицию, в которой был Арджуна, джива-мукти, джива, индивидуальное «я». (Р: Да.) Теперь, когда вы только осознание, ничего нет. Но когда у вас нет осознания, есть множество. Когда у вас нет абсолюта, тогда есть множество.

Р: Да, это верно. Мы говорим об Абсолюте. Абсолют один, в противном случае, есть множество. Это правильно.

У.К.: Когда кто-то воплощен и достиг истинного Я, или понимает и становится просветленным, тогда он есть сознание. Я думаю, мы указывали на то, что это были разные вместилища сознания. Тело, правильно? (Р: Тело – это сосуд сознания?) Ну, относительно говоря? (Р: Есть только одно сознание, а не десять или двенадцать сознаний.)

У.К.: То есть, есть одно сознание. Так, человек, который достигает конечного состояния – что такое эго? Кажется, что индивидуальное эго есть. Кто-то о чем-то говорит, кажется, что есть разные люди, которые говорят?

Р: Так это вам кажется. (У.К.: Да, так...) Откуда вы исходите? Из джняни или а-джняни? (У.К.: Я хочу попытаться понять, по крайней мере, интеллектуально, что видит джняни.) Джняни видит истинное Я как одно. Как я и сказал раньше. (У.К.: Итак, я говорю, вы знаете, что я сейчас скажу?) Нет, я не знаю, что вы сейчас скажете. Я только знаю, что я есть один со всем, что есть. (У.К.: Ладно, значит, иначе говоря, вы, по сути, не знаете, что это эго думает в относительном смысле.) Для меня эго нет, эго не существует. Я вижу вас как свое истинное Я, и я ничего не думаю. Я не вижу себя как вас. Я не вижу свое «я» как вас. (У.К.: Нет?) Я не считываю ваши мысли, потому что в моем состоянии нет мыслей, чтобы считывать. Ничего не существует, только пустота. Как я могу считывать то, что вы говорите? Тогда должен быть кто-то дома, чтобы считывать. (У.К.: Вы видите это тело здесь?) Конечно, я вижу вас как свое истинное Я. Точно так же, как экран в кино, как все формы на экране. То есть, я как экран, и вы – все формы. То есть, я есть часть вас, и я независим от вас.

У.К.: Да, тогда, я думаю, более четко было бы сказать: «Есть ли я?» (Р: Нет "я".) Да, или же одно, потому что мое «я» обладает наибольшей склонностью к «я», а-джняни, рассказывать про это эго или просто элемент, очень тонкий, вы знаете, что я имею в виду? (Р: Нет.) Вы видите мое «я», вы видите меня, вы видите меня, будучи собой? (Р: Я вижу истинное Я.) Вы видите истинное Я. (Р: Есть только одно истинное Я.) Да, оно ваше?

Р: Оно просто существует. Если бы оно было мое, тогда был бы кто-то еще. (У.Х.: Что?) Я должен бы был быть кем-то еще. Чтобы иметь возможность сказать: «Это мое «Я».» Мое не существует. Нет ни меня, ни моего. Есть только всеприсутствующее истинное Я. Существует только истинное Я. Оно не мое и не ваше. (У.К.: То есть, здесь есть тело, которое, по сути, просто «истинное Я».) Нигде нет никакого тела. (У.К.: Так откуда вы

можете видеть, что здесь нет никакого тела?) Я вижу вас как истинное Я, не как тело. (У.К.: Да. Но для некоторых... Я не знаю, есть как бы воздух между этим, почти.) Для кого? (У.К.: Для меня, очевидно, есть, но для вас...) Тогда задайте себе вопрос: «Кто я?» (У.К.: «Где я?») «Кто я?» Найдите.

У.Р.: Все равно, должна быть какая-то причина иллюзии, потому что так много людей участвует в ней, вы знаете, есть около пять миллиардов людей, которые переживают тяжелые времена от своей учености. Было бы очень тяжело доказать им, что они одно, даже если это правда.

Р: Вы не можете это доказать, у вас должно произойти собственное переживание. Есть пять миллиардов людей, которые спят. Говорят ли они, что сны реальны, конечно, нет, они просыпаются. Но они не просыпаются все вместе.

У.Р.: Это должно служить определенной цели, вот что и имею в виду, эта двойственность должна служить определенной цели, а если нет, то что же это за дурацкая вещь такая.

Р: Нет никакой цели, этого не существует. (У.Р.: Как я сказал, есть несколько миллиардов иллюзорных людей, которые воспринимают это, для них это реальность.) Кто все это видит? Это ваша точка зрения. (У.Р.: Это только моя точка зрения, но все же, она исходит из наблюдения мира, я это не выдумал.) Чье это наблюдение? (У.Р.: Тех индивидуумов, с которыми я ежедневно общался. Я не так много встречал людей, которые не выражали бы индивидуальность.) И кто наблюдает то, что говорится? (У.Р.: Это, на самом деле, все со мной.) Тогда кто вы? (У.Р.: Ну...) Для кого есть эта точка зрения, о которой вы говорите? (У.Р.: Это лишь мое маленькое видение.) Тогда кто тот вы, который говорит? (У.Р.: Ну?) Вы говорите с точки зрения мудрости? (У.Р.: Нет, я просто говорю из эго.) Правильно, из эго. Именно так эго видит мир, ложно. Это называется «ложное воображение». Вот как вы это воспринимаете. (У.Р.: Но очень сложно будет рассказать это всем людям, которые это испытывают.) А кто хочет им рассказать? (У.Р.: Я хочу. (смех) Моя работа в том, чтобы сделать все остальные иллюзии таким же нереальными, как и я в своей иллюзии.) Волнуйтесь о себе. (У.Р.: А другие сами о себе позаботятся?) Конечно. (У.Р.: Они уже сами о себе заботятся, пока я исправляю, они тоже исправляют, да?) Если вы в это верите. (У.Р.: Это должно быть так.) Как скажете. (У.Р.: Я сделаю так, что они все исчезнут.) Делайте, но сначала сделайте так, чтобы исчезли "вы". (смех)

У.А.: Роберт, у меня есть вопрос. Вы уже говорили много раз, что карма неизбежна, что она разворачивается. (Р: Если вы считаете себя телом.) Пока не происходит полная реализация. Но до того, как она происходит, могли бы вы сказать про самсары, что для человека очень трудно добровольно увеличить самсары, если я правильно выразился.

Р: Вы будете увеличивать самсары, реагируя на мир. Иначе говоря, если на вас нападает скорбь и вы не реагируете на нее, то избавитесь от нее навсегда. Если вы реагируете на нее, скорее всего, вас опять снова посетит скорбь, опять и опять, снова

и снова, вы будете увеличивать самсары.

У.А.: Кое-что по этому поводу, вы знаете, что я артист, я создаю миры. Сейчас я создаю видео для книги, которую я сделал, и меня это захватывает, как это и случалось уже много раз ранее, когда у тебя такое чувство, что ты создаешь людей, у них есть эмоции, у них есть это, и весь мир как бы развивается перед твоими глазами. Итак, у меня есть такое чувство, заплачу ли я цену за создание этого. Будет ли нужно создавать иллюзию еще и еще?

Р: Да, будет. Все, к чему вы привязаны в этом мире, создает еще большую карму. (У.А.: А что вы скажете, если я создаю эти миры и не привязан к ним, тогда я могу продолжать создавать их.) Да, можете. Когда вы не привязаны, вы можете заниматься чем угодно, что вам нравится. (У.А.: Хорошо.) Но для некоторых людей сложно быть непривязанными. Не совершайте ошибку, не говорите: «Тогда неважно, будешь ли ты грабить банк, ведь нет никакой разницы, я не привязан». Вы привязаны, потому что если бы вы не были привязаны, в первую очередь, вы бы не грабили банк. То есть, это не дает вам право делать, что угодно. Вы должны быть очень осторожными. Вы должны практиковать любящую доброту, сострадание, покой, радость для себя и для остальных. (У.А.: Разве не-действие – это не еще одна цель?) Нет, потому что я уже упоминал об этом ранее. Неважно, как сильно вы стараетесь не действовать. Вы можете уйти в монастырь или ашрам, стать монахом, но вы не сможете держаться этого.

У.Э.: Они там заставят вас работать. (смех)

Р: Да, вам придется действовать. Если вы должны действовать, вы будете действовать.

У.Э.: Я стал монахом, чтобы стать созерцающим, и они все отсылали меня работать, чтобы поддерживать ашрам. (У.К.: Вы попали в неправильное место.) Да, попал в неправильный ашрам. (смех)

Р: Почему бы нам не сделать маленький перерыв и не перекусить.

(Роберт включает музыку, аудиозапись заканчивается)



Сатгуру и псевдогуру

Транскрипт 18

25 октября 1990 года

Роберт: (аудиозапись начинается внезапно) Хорошо, сейчас. Поскольку у нас сегодня немного людей, давайте поговорим о сатгуру в сравнении с псевдогуру. Я получаю много телефонных звонков от людей, они спрашивают у меня, является ли какой-то человек настоящим освобожденным? Или является ли кто-то просветленным? Является

ли этот самореализованным? Я действительно не знаю, что сказать, потому что выражаю мнения о других людях. Но существует три признака, три базовых признака, как вы можете отличить настоящего мастера от ложного. Мы немного углубимся в это. Это полезно знать. Я обсуждаю это только со своими учениками и преданными. Я считаю вас таковыми, поэтому мы поговорим об этом.

Самое первое, что отличает одного от другого – это учение. Нужно понять, является ли оно его собственным творением, или основано на священных Писаниях. Не существует новых учений. Вам могут сказать: "Со мной случилось божественное откровение. Прилетела летающая тарелка, и мы отправились в далекую галактику, где я получил инициацию. Мне поставили задачу вернуться на Землю и спасти ее жителей. Я получил мантру, которой хочу поделиться с вами: "Гиббериш, гиббериш, гиббериш, гиббериш... Повторив эту мантру 25 раз, вы обретете просветление". Если учитель говорит вам нечто подобное и проповедует своё собственное учение, будьте осторожны. Но если он утверждает то, что было известно всегда, другими словами, он говорит вам, что вы – Атман, истинное Я, вы не тело, каким себя представляете, а высший разум, абсолютная Реальность, Единство, тогда вы на правильном пути, поскольку это не новое знание. Такие же слова вы найдете в Упанишадах, Ведах и других древних духовных трактатах. Если учитель утверждает, что открыл новое учение – это плохой знак.

Второй важный аспект – повседневная жизнь учителя. Вам нужно узнать, как он ведёт себя в обычной жизни. Может быть, этот человек встречается с сомнительными друзьями и напивается в ближайшем баре? Практикует ли он своё учение 24 часа в сутки или только тогда, когда даёт сатсанг? Узнайте, какой жизнью живёт этот человек.

И третий аспект – берет ли учитель деньги за сатсанг. Он может организовывать семинары выходного дня, стоимостью в 300 долларов, и обещать, что за это время вы обретёте просветление. Если это так, то будьте осторожны. Настоящее учение ничего не стоит, оно всегда бесплатно и вопрос денег даже не обсуждается. Конечно, мудрец оставляет всё, чтобы распространять Истину, поэтому его ученикам и последователям нужно заботиться о нём. Но это исходит из сердец людей. Сам учитель лично никогда не берёт никаких денег. Он может попросить о финансовой помощи для друга или кого-то ещё, но не для себя.

Это были три аспекта, которые помогут определить, какой учитель истинный, а какой нет. Чтобы обнаружить, что реально, а что нет. Также есть два базовых принципа самореализации. Один – это атма-вичара, самоисследование, а другой – это бхакта, преданность, или самоотдача. С помощью этих двух методов можно пробудиться.

Первый метод, самоисследование – самый лучший, но самоотдача тоже хороша. В самоисследовании вы пытаетесь понять, кем вы являетесь на самом деле, задавая вопрос: «Кто я? Кто это? Что реально?» Задавая себе эти вопросы, вы приближаетесь к реальности и открываете истину, которой вы всегда были. Отслеживая «я», понимая истинное Я и пребывая в истинном Я, вы, в конце концов, прогоняете темные тучи и снова сияете, как это было всегда.

Второй метод – самоотдача. Это когда вы полностью сдаетесь вашему истинному Я, которое есть Бог. Вы говорите: «Да будет воля твоя, а не моя», и осознаете, что ваше истинное Я есть Бог. Ваше истинное Я – ваш учитель. Ваше истинное Я – ваш гуру. И вы действительно желаете этого больше всего в вашей жизни. Тогда вы делаете все, что вы должны делать, чтобы идти все глубже и глубже внутрь себя и открывать свою собственную реальность.

Давайте сделаем это прямо сейчас.

Закроем наши глаза, и если вы по-настоящему хотите покаяться, просто посидите в тихой медитации и наблюдайте эту совершенную реальность внутри. Потому что все виды ошибок возникают из-за ошибочных мыслей, которые, как утренняя роса перед восходом солнца, могут быть прекрасно уничтожены благотворным светом и мудростью.

Кто я? Я ничто иное, как истинное Я. Кто есть истинное Я? Я есть. Кто это Я ЕСТЬ? Абсолютное осознание. Кто есть абсолютное осознание? Ничто иное, как истинное Я. Как я знаю истинное Я? Через тишину. Как мне достигнуть тишины? Познав истинное Я. Опять, как я узнаю истинное Я? Отвергая все остальное и пребывая в реальности. Как мне пребывать в реальности? Сохраняя неподвижность. Как тело. У меня никогда не было тела, эта видимость тела – оптическая иллюзия. Я вне тела, вне видимости, вне мыслей, вне слов. Я есть непреходящее истинное Я, я есть то - Я ЕСТЬ. Я есть сат-чит-ананда – бытие-знание-блаженство. В каждый момент своей жизни, даже когда я не осознаю это. Даже когда мои чувства ранены. Даже когда я чувствую себя подавленным. Я все равно всегда сат-чит-ананда, в каждой ситуации, при каждом обстоятельстве.

Огонь не может сжечь истинное Я, вода не может утопить истинное Я. Истинное Я постоянно, неизменно, вечно, тихо, спокойно, радостно. Истинное Я – свидетель всех моих деяний. Вместе с тем, кажется, что оно не вмешивается. Оно трансцендентно, как и все остальное. Истинное Я как самосодержащее зеркало. В зеркале есть изображения, но они не влияют на истинное Я. Истинное Я не затронуто изображениями. Но оно всегда яркое, сияющее и свободное.

Потому что истинное Я как электрический ток. Электричество течет по проводам, и вы можете слушать свое радио, телевизор, использовать тостер, но видеть вы можете только телевизор и тостер. Вы можете видеть только телевизор, тостер и обогреватель. Вы не видите электричество. Так же вы не можете видеть истинное Я, но истинное Я пронизывает все вещи, и я есть То. Как истинное Я я являюсь благословением для вселенной. Всего лишь за счет моего бытия светит солнце, цветут цветы, растет еда, рождаются животные, все функционирует. Действие имеет место благодаря моему бытию. Я благодарен этому знанию. Мир существует из-за меня. Когда я сплю, мир не существует, а я все равно существую. Поэтому я больше, чем мир. Я есть истинное Я.

Я есть то, что всегда было, всегда будет, и никогда не перестанет быть. Я есть чистое сознание, абсолютная реальность. Я знаю, что до какой меры я успокаиваю свой ум, в той мере я буду сиять как абсолютное бытие, бездонная реальность, чистая

разумность. Ум, будь спокоен, и знай, что Я ЕСТЬ - Бог. Поэтому для меня больше нет мыслей. Больше нет прошлого и будущего. Есть только бесконечное сейчас, в котором я живу, двигаюсь и имею свое бытие. И я пробужден в этом сейчас.

Тишина – это красноречие. Речь – это невежество.

(тишина)

Ом, шанти, шанти, шанти, шанти, покой.

Сегодня утром кто-то позвонил мне и задал вопрос: «Является ли медиум мудрецом?» Я сказал: «Является ли день ночью? Точно так же, как день не является ночью, так же и медиум не является мудрецом. Медиум имеет дело с относительным уровнем. Если вы поместите десять медиумов в одну комнату и зададите вопрос, то получите разные ответы. Если вы поместите десять мудрецов в одну комнату и зададите вопрос, то получите один и тот же ответ. Потому что истина одна, и мудрец сонастроен с истиной. Поэтому мудрецы могут дать лишь один ответ.

Однажды, на одной из моих встреч был медиум, она хотела исследовать иеня, и я согласился. Она сказала: «Роберт, я ничего в вас не вижу». Я сказал: «Спасибо». Несколько месяцев спустя исследование провел другой медиум. Она сказала: «Роберт, вы приходите с далекой планеты, и люди привезли вас с той планеты много столетий тому назад. Они коснулись вашей головы и заставили вас все забыть. Поэтому сейчас вы все ходите и говорите: «Кто я?», пытаясь обнаружить, откуда вы. И я сказал: «Спасибо».

Все ченнелеры, медиумы относятся к одной категории. Когда нет никого, чтобы быть на связи, откуда происходит шеститысячелетний старик? Кто его создал? Не увлекайтесь этим. Держитесь от них подальше, будьте центрированы. Осознавайте истину о своем истинном Я и станьте свободными. Есть какие-то вопросы об этом?

У.Н.: Роберт, когда вы говорите: «Сидите в тишине, чтобы найти истинное Я», естественным образом течет река мысленного потока, это нормально сидеть в этих мыслях и просто смотреть?

Р: Когда вы наблюдаете за своими мыслями, то сидите в тишине. (У.Н.: То есть, это нормально?) Это отлично. (У.Н.: Даже если вы сидите день за днем, а мысли не замедляются? Но это нормально, потому что вы все равно сидите наедине с собой?) Пока вы не отождествляетесь с мыслями, позволяете им приходиться и уходить. Пока вы можете быть наблюдателем мыслей, вы находитесь в тишине. (У.Н.: А что, если не можете?) Тогда вы тот, кто вы есть, человек, тело, ум. (У.Н.: А если не можешь выполнять практику, что делать?) Задайте вопрос: «К кому приходят эти мысли?» И вы будете их сбивать одна за другой. Когда приходит любая мысль, вы продолжаете задавать себе вопрос: «К кому она приходит? Откуда она пришла? Кто ее породил?» (У.Н.: Даже, когда вы устаете это делать?) Тогда опять наблюдайте, возвращайтесь к наблюдению. (У.Н.: Но вы не должны чувствовать?) Ничего не чувствуйте. (У.Н.: Когда

ты не видишь никакого прогресса...) Наоборот. (У.Н.: Если мысли не перестали течь, это не идея?) Нет, не идея. Прогресс происходит тогда, когда вы можете погрузить ваши мысли в истинное Я. И вы погружаете ваши мысли в истинное Я, наблюдая их. Чем больше вы можете наблюдать, тем меньше думает ваш ум, и ваш ум начинает тормозить. Поэтому продолжайте ловить себя снова и снова. (У.Н.: То есть, дело не в том, чтобы останавливать свои мысли?) Вы не можете остановить свои мысли так сразу. Но, по мере того, как вы наблюдаете их, их становится все меньше и меньше.

У.Г.: А наступит ли такой момент, когда больше уже не будет мыслей, чтобы их останавливать?

Р: Конечно. Это и есть окончательный результат, это и есть самореализация. Когда нет мыслей, ум пустой, никого нет дома.

У.К.: Когда нет мыслей, реализация постоянная?

Р: Когда у вас действительно нет мыслей, она становится постоянной. Если вы действительно не думаете, это постоянно. (У.К.: Но это правда, что поначалу человек достигает этого состояния на короткие промежутки времени?) Люди разные. Некоторые могут сделать это сразу, некоторым нужно время. Но если вы хотите самореализации, должны прекратиться все мысли. И все практики должны заставлять ум прекращать думать. Все практики для того, чтобы остановить ваш ум. Тишина, покой. Когда ум становится тихим, незыблемым, спокойным, как неподвижное озеро, тогда он отражает истинное Я. Ум покоится в сердце, и вы находите покой, который является вашей природой.

У.Х.: Кто же останавливает мысли?

Р: Никто. Они сами останавливаются, когда вы перестаете думать. (У.Х.: Когда вы перестаете думать?) Когда ваши мысли сами по себе прекращаются. (У.Х.: Как человек перестает думать?) Иначе ваши мысли продолжаются. (У.Н.: Ммм?) Ваши мысли продолжаются. Остановка сама происходит. (У.Н.: Сама происходит... Нет никого, кто ее останавливает?) Нет никого, кто ее осуществляет. (У.Н.: Тогда, если есть кто-то, кто ее осуществляет, значит...) Значит, вы должны избавиться от этого кого-то. (У.Н.: От этого кого-то, кто...) Кто является причиной этого. (У.Н.: Иллюзорный кто-то?) Этот кто-то должен уйти. (У.Н.: О, и тогда они прекращаются сами по себе.) Сами по себе. (У.Н.: Очевидно, никто не может их остановить?) Нет, чем больше вы пытаетесь, тем больше мыслей приходит. Поэтому просто бросьте пытаться. Просто покойтесь в своем истинном Я.

У.Х.: Кто этот вы, о котором вы всегда говорите, который может отбросить попытки? (Р: Истинное Я.) Это одно и единственное истинное Я занимается попытками?

Р: Нет, истинному Я не нужно пытаться, потому что истинное Я просто есть. (У.Х.: Кто же делает попытки?) Никто. (У.Х.: Тем не менее, попытки присутствуют. Люди пытаются остановить свои мысли.) Они думают, что это как мираж. Они считают, что

существует кто-то, кто заставляет их думать. Точно так же, как нет тела, нет и ума. (У.Х.: *Это как боксировать с тенью.*) Точно. Тела нет, ума нет, нет никого, кто думает. Все это иллюзия. Но оно кажется реальным, как гипноз. Как небо кажется голубым или когда смотришь вдаль на железнодорожные пути, и они превращаются в один путь. Это оптическая иллюзия. Как мираж в пустыне. Это то же. Нет никого, кто думает. (У.Х.: *(смеется) Мы, конечно, повсюду поддерживаем эту иллюзию.*) Потому что вы отказываетесь сдать. (У.Х.: *Как карамелька чупа-чупс заставляет тебя использовать свой ум.*) Ум боится сдать, потому что он потеряет свою идентичность. (У.Х.: *Почему должен оставаться страх, это же ваша свобода.*) Конечно, но ум привык к ежедневным происшествиям. (У.Х.: *Какой ум?*) Ум, которого у вас нет. (смех) (У.Х.: *Хорошо сказано.*) Но, очевидно, большинство людей считают, что у них есть ум. (У.Х.: *Да.*) И они предаются всем этим проблемам, пытаются остановить его. (У.Х.: *Это не работает.*) Нет. (У.Х.: *Старое, хорошо известное эго.*) Какое эго, как вы говорите, какое эго? (У.Х.: *Это иллюзия, в которой мы все, большинство из нас, оперируют.*) Поэтому, когда вы говорите, слова становятся ограниченными. Вы должны говорить «вы», «я», «мое», «эго», «ум». (У.Х.: *У языка такая структура.*) Конечно. (У.Х.: *У языка структура, соответствующая иллюзии.*) Точно. (У.Х.: *Ужасно.*) Мы бы быстрее освободились, если бы все были глухими и немymi. (смех) Действительно.

У.К.: *А что по поводу функционирования мозга?*

Р: Мозг – это часть тела. Если вы не тело, у вас нет мозга.

У.К.: *Да. Тогда я должен перейти к относительному уровню, потому что на абсолютном уровне не происходят никакие действия, но на относительном уровне кто-то попросил у меня несколько копий аудиозаписей. Поэтому я покупаю кассеты, я беру их домой, копирую аудиозаписи, звоню человеку и договариваюсь, как отдать кассеты. (Р: Хорошо, хорошо, продолжайте.) (смех) Другой пример такой. Кто-то, кто действительно развивает свой мозг, свой ум с тем, чтобы быть более полезным для мира? (Р: Полезным для чего?) Может быть, это не имеет значения, скажем, имеет духовные намерения.*

Р: Помните, что ваше тело будет заниматься тем, чем оно пришло сюда заниматься, нравится вам это или нет. (У.К.: *И тогда это идет согласно функционированию мозга?*) Конечно, да. Вы не должны беспокоиться об этом. (У.К.: *Но, можно быть в безмыслии и все равно что-то проявлять и делать?*) Конечно, без сомнений. (У.К.: *Если так, то человек даже не обдумывает, что сегодня он будет то-то делать?*) Точно. (У.К.: *И что тогда происходит?*) Ваше тело все равно это сделает.

У.К.: *Оно просто это делает. Такое впечатление, что должен присутствовать мыслительный процесс, типа возьми ключи от машины, положи в карман и иди.*

Р: Кому так кажется? Вашему эго. (У.К.: *Да, то есть, это может происходить без всякого мыслительного процесса?*) И это будет выполнено лучше, чем вы думаете. (У.К.: *А что по поводу того, чтобы подумать, какую книгу нужно достать, чтобы получить какую-то помощь?*) Есть таинственная сила, которая обо всем заботится. (У.К.: *То есть, это будет*

сделано без мыслей.) Все будет делаться без мыслей. (У.К.: Когда вы читаете, есть мысли?) Все будет выполняться лучше, чем вы можете это сделать сами. Вот, что я имею в виду под полной сдачей. Отдайте все вашему истинному Я и забудьте обо всем. Это не означает, что действия прекратятся. Действия будут продолжаться, но вы не будете их частью. (У.К.: Кажется, что при действии чтения книги мысли есть.) Кому так кажется? (У.К.: Мне.) Кто вы? (У.К.: Я ваш слуга (смеется). Так кажется, но... я не знаю.) Тогда не пытайтесь узнать, просто пытайтесь быть истинным Я, и вы будете истинным Я, сохраняя тишину, а не думая и размышляя.

У.Х.: Но в просветленном состоянии продолжают ли мысли точно так же, как действия?

Р: Они продолжают в моменте и уходят. (У.Х.: Ум не замораживается и больше никогда не функционирует?) Нет. Ум спонтанно продолжает работать. (У.Х.: Да, что включает все мысли, которые могут возникнуть.) Мысли приходят и уходят спонтанно. (У.Х.: Да, и нет никого, чтобы развивать эти темы.) Да, верно.

У.К.: И это можно назвать безмыслием? (Р: Да.) То есть, это что-то неопишное, нечто или ничто.

Р: Джняни всегда центрирован в настоящем. Для джняни нет ни прошлого, ни будущего. Как говорит Генри, мысли приходят на одну секунду, мгновенно уходят, приходят и уходят, приходят и уходят, приходят и уходят. (У.К.: И это называется безмыслием?) Ничто их не удерживает. (У.К.: Это объясняет.)

У.Н.: Роберт, когда вы говорили в начале про мудрецов, вы сказали: «Смотрите, что они делают со своей жизнью». Если они гуляют и курят ганжу (смех), или что вы там сказали. Разве не правда, что Рамакришна курил опиум?

Р: Нет, это только слухи. (У.Н.: Это неправда?) Нет. Вы знаете, кто выдумал такие истории? Курильщики опиума. (смех) (У.Н.: Когда я это услышал, то подумал, что это очень странно, я сказал, что это звучит неправильно.)

У.Х.: Первый раз, когда я это услышал, я был поглощен Рамакришной и жил в Обществе Мадонны.

Р: О, да. Есть разные странные истории о людях. Это псевдогуру выдумывают такие истории, чтобы оправдать курение травы. Это правда, что в Индии вы можете найти тысячи садху, которые курят ганжу, но они нигде.

У.Н.: В начале, когда вы говорили об исследовании и преданности. В распечатке, которую мы получили на последнем занятии, которую Боб взял в Сан-Диего. (Р: Ах, да.) Это описывалось в статье, он назвал это «преданное исследование». Я подумал, что это действительно хороший способ выразить это. Я был впечатлен, когда он сказал: «Вы должны любить истинное Я, чтобы быть истинным Я, это и есть истинная бхакта.» Я думаю, что когда мы думаем о любви к истинному Я, мы не думаем о простой

влюбленности, как например, я люблю радио. Имеется в виду «любовь» в истинном значении этого слова. Любовь превышает всего остального, и я думаю, если мы любим истинное Я, наше истинное Я превышает всего остального, тогда мы найдем истинное Я.

Р: Он не имел в виду любить «я», которое только кажется. (У.Н.: Конечно.) Любить истинное Я, как вы есть, потому что это то, что вы есть. То есть, это порождение любви. (У.Н.: Но, разве нахождение истинного Я не пропорционально тому, насколько сильная любовь у нас есть к истинному Я?) Вы не можете обнаружить истинное Я, потому что вы никогда его не теряли. Происходит то, что, когда вы начинаете любить, то начинаете раскрываться. И все ваши слова, так сказать, все ваши обертки тают, растворяются, и вы снова сияете, как сияли всегда, вот и все.

У.К.: *А что, если кто-то занимается практикой бхакты очень интенсивно, достигает достаточно высоких состояний, а затем в какой-то момент, общаясь с другими людьми, которые, возможно, не занимаются духовными практиками или относятся к другому кругу, каким-то образом, в этом человеке начинает зарождаться сомнение. Я знаю ответ на этот вопрос, но...*

Р: Если вы действительно попадаете в высшее состояние, вы никогда не выходите. (У.К.: Да, если бы это было достаточно высокое состояние, ничего бы не смогло меня вернуть?) Конечно. (У.К.: Если кто-то достигает такого состояния, из которого можно упасть, и, постепенно, со временем это случилось, тогда, такое впечатление, из-за того, что то состояние было достигнуто, как только он очистился, то, чтобы ни происходило в этом отношении, этот человек мог бы быстро вернуться в то состояние, в котором он был?) Значит, вы по-настоящему никогда не были в том состоянии, потому что если бы вы были в высшем состоянии, как я уже сказал, оно никогда не уходит. (У.К.: Я просто имею в виду состояние, которое в каком-то плане, выше, чем «я» (личное «я»)).) Должно быть, ваша практика была слабой. (повторяет) Потому что, если вы практикуете действительно сильно, ничего не может это забрать. Но если вы выпадаете назад, продолжайте снова. Поднимайте себя, очищайте и опять пробуйте. Это все, что вы можете сделать.

У.Х.: Роберт, «ты», «ты», о котором вы говорили, это истинное Я. Вы говорите об истинном Я, а не эго?

Р: Да. Об истинном Я. Потому что есть только истинное Я, зачем же думать о чем-то еще. Но именно поэтому я всегда напоминаю вам про разницу между ищущим, учеником и преданным. Ищущий – это человек, который еще не нашел путь. Такие люди ходят с одной встречи на другую, к разным учителям, по разным учениям. От суфизма к буддизму, от буддизма к индуизму, от индуизма к адвайте и так далее, и они никогда никуда не попадают. Это ищущие. Ученик – это кто-то, кто уже нашел один путь, но все равно еще бегаем по разным учителям одного пути. Каждый учитель объясняет по-разному. Поэтому они не могут никуда попасть. Но преданный – это кто-то, кто поглощен учителем, и сам становится учителем, внутри. Потому что есть только один учитель, и это истинное Я. Такой человек начинает осознавать, что гуру, истинное Я и учитель – это одно. Они являются одним человеком, им самим. И такие люди

становятся преданными самих себя, потому что есть только одно истинное Я. Поэтому попробуйте разобраться, к чему вы относитесь. Где вы. Что вы делаете с учением? Помните, что если вы читаете слишком много книг, то запутываетесь, потому что каждый путь немного отличается. Это правда, что все пути ведут к одной цели, но методология разная. И это путает. Но, когда вы держитесь одного пути, все происходит быстрее, у вас происходят лучшие переживания. Что вы об этом думаете?

У.Г.: Тогда, можно ли сказать, что тишина растворяет потребность в методологии? (Р: Конечно.) В любой методологии?(Р: Конечно, да. Это и есть окончательная истина.)

У.К.: То есть, вы действительно достигнете этой истины. (Р: Если что?) Вы бы действительно достигли этой истины. (Р: Да, конечно.) Успокаивая ум? (Р: Если вы действительно можете оставаться в тишине, это все, что вам нужно.) Это действительно истинная тишина.

Р: Но есть такие учителя, которые предаются разным учениям, древним цивилизациям, Каббала, египетские учения и так далее. Все это интересно, но это не ведет к просветлению, это просто хорошие истории. Поэтому все зависит от того, чем вы интересуетесь. Вас интересует освобождение в этой жизни, или вы все еще хотите играть в игры? Это ваше дело.

У.Н.: Роберт, получаем ли мы вообще что-нибудь от книг?

Р: На самом деле нет, но относительно - да. Потому что относительно книга должна мотивировать вас что-то сделать. (*У.Н.: Купить еще одну книгу. (смех)*) Да, к сожалению, это правда. (*У.Х.: Как зависимость.*) Это верно, вы правы. Это как наркотик.

У.Н.: Я о том, что я могу посмотреть на себя и, как вы сказали, я прочитал все книги в мире. И я могу сравнить себя с собой десять лет назад, где я нахожусь по сравнению с 10 годами назад. Я могу постоянно говорить: «Это самая великая книга, это самая новая книга, это самая лучшая, это единственная книга.» Но сейчас, совсем недавно я осознал, что если читать только книги, то можно так читать до Судного дня. Я думаю, что пока не начинаешь делать так, как говорится в книгах... Я понимаю, что только пребывая в своем осознании может произойти прогресс. Совсем не от чтения книг. Фактически, читая книги, вы возбуждаете ум, и это противоположно тому, что вы хотите сделать. (Р: Это правда.) Я думаю, что лучшее, к чему может привести чтение книги, это закрыть книгу и закрыть ум. Великая книга! По сути, то же с учителями, получаем ли мы что-то от учителей, или же мы получаем это от обращения вовнутрь себя?

Р: Учитель есть лишь для того, чтобы показать вам, что вы являетесь истинным Я. Указать путь к тому, кем вы являетесь на самом деле. (*У.Х.: Но учитель может быть хорошим указателем?*) Да, в какой-то степени. (*У.Х.: Вы такой.*) Я не знаю...

У.К.: Очевидно, что учитель есть больше в том смысле, чтобы дать ученику

попробовать это на вкус, или же просто побыть в его присутствии, на это вдохновляет учитель. (Р: Все разные.)

(аудиозапись обрывается и резко начинается во время вопроса)

У.Х.: ...должны жить с этим патриархом, А Санта слышал, как читали одну из сутр, это оно и было. Я не знаю, правда ли это, но история такова.

У.К.: Вы слышали про историю, когда учитель схватил книгу, ударил своего ученика по голове? (Р: Конечно, эту я тоже слышал. (смех) Такое возможно.)

У.Н.: Теперь мы знаем, для чего книги.

У.Х.: Утихомирить ум. Ударьте достаточно сильно по голове, и это утихомирит ум. (смех)

Р: Это верно. (смеется)

У.К.: Итак, проблема в том, что, когда ученик видит, что учение достигается за счет сидения в комнате с учителем, то он в замешательстве от всей этой энергии так, что при малейшем возникновении проблемы, это проецируется наружу. Иначе говоря, ученик видит это вовне себя, хотя, может быть, этот источник пронизывает все. (Р: Главное, чтобы помогало.) Да, это очень помогает, но все равно есть проекция вовне, не так ли? (Р: Все это помогает, зависит от вас.) Если я проецирую, что источник находится здесь и там, и я воспринимаю дистанцию, тогда это не так желанно, как Я-ЕСТЬ.

Р: Вы должны обладать большим смирением и огромным состраданием. Когда вы становитесь скромными и сдаетесь в присутствии учителя, тогда что-то начинает происходить. Итак, у вас должно быть огромное смирение и любовь. Если у вас есть большая любовь к своему учителю, то у вас есть любовь и к истинному Я. Конечно же, это одно и то же.

У.К.: То есть, смысл в том, чтобы настолько пропитать себя или утвердиться в осознании истинного Я, чтобы всегда быть с учителем, куда бы вы ни пошли. Иначе говоря, то, что понято на сатсанге, везде брать с собой.

Р: В моем случае Рамана Махарши все еще живой, как я. Потому что его присутствие встроено в мое сознание. Есть только одно сознание.

У.Н.: Присутствие Раманы Махарши отличается от присутствия кого-то другого?

Р: По-разному, вы имеете в виду в моем случае? Его присутствие вездесуще.

У.К.: А для а-джняни это по-другому, верно?

Р: Да, присутствие везде, но у вас должна быть способность впитывать его. (У.К.: Если кто-то впитывает его по любой причине, хочет ли человек быть чувствительным, чтобы впитывать его все время, или...?) Вы не имеете к этому никакого отношения. Это случается из-за вашей преданности. (У.К.: Хорошо, и в этом случае...) И в этом случае вы впитываете присутствие. (У.К.: Да.) Это все, что вам нужно. (У.К.: И отпустить, и затем, если ситуация прекращается, просто отпустить и продолжать в своей практике.) Вы больше об этом не думаете. Вы просто становитесь этим. Вы становитесь практикой. (У.К.: А переживание, скажем, кто-то переживает присутствие Раманы, но при этом практика не делается?) Практику и не нужно делать. Практика делает вас. (У.К.: Верно, да, это признак того, что практика делает человека.) Да. (У.К.: То есть, человек просто продолжает практиковать, и это продолжается, то есть позволить практике делать себя и не волноваться, не думать об этом.) Просто сделайте так, чтобы это случилось, и посмотрите, что происходит. Позвольте этому случиться. (У.К.: Позволить или сделать так, чтобы это случилось?)

Р: Позвольте этому случиться, и сами увидите. Это как милость Бога. Милость Бога доступна везде. Она в воздухе, но есть некоторые люди, которые вбирают ее. Те, кто сонастроены с ней, как с радиостанцией. Вы должны тонко сонастроиться со станцией, чтобы осуществилась передача, иначе, вы становитесь статичным. То есть, а-джняни становится статичным, в то время, как джняни точно сонастроен. Вот и все.

У.Х.: И точная сонастройка просто происходит, сама по себе, спонтанно?

Р: Она происходит благодаря садханам в прошлых жизнях. Поэтому кажется, что она происходит спонтанно. (У.Х.: Ммм...) Но иногда вы ее заслуживаете. (У.Х.: Но никто ничего не может сделать по этому поводу?) Нет. (У.Х.: То есть, это просто происходит на пути и в дальнейшем?) Да. (У.Х.: Продлевает агонию.) (смеется) Верно. (У.Г.: Можно ли сказать, что это случается спонтанно, потому что, на самом деле, прошлых жизней нет?) На самом деле, прошлых жизней нет, конечно, нет. На самом деле, вы ничего не пытаетесь достигнуть. (У.Г.: Правильно.) Но можете ли вы впитать это? Если вы можете впитать это, тогда говорить не о чем. Видите, именно это я имею в виду, когда мы читаем слишком много книг. Мы запоминаем разнообразные выражения, мы можем красноречиво говорить о буддизме, о джняне, о реализации, и все равно, сами это не переживаем. Мы просто можем говорить об этом и говорить, говорить. Поэтому нам нужно ловить себя, когда этим занимаемся, и останавливаться. Развивать полное смирение, любящую доброту и полную сдачу. Тогда все произойдет своим чередом.

(обрыв в аудио записи, потом Роберт продолжает)

Р: Я не есть тело. Делайте это вместе с дыханием. Сделайте вдох и задайте себе вопрос: «Кто я?». Перед выдохом скажите: «Я есть абсолютная реальность». И на выходе скажите: «Я не есть тело».

(тишина, потом Роберт продолжает)

Шанти, ом, покой. Как вы себя чувствуете? Делать медитацию - это уже слишком много

для вас, или мы привыкли к этому? (У.К.: Это одно и то же, сидеть здесь, и быть во время медитации.) Иногда я делаю это на протяжении шести часов. Вы за, Генри? Вы за то, чтобы посидеть в медитации шесть часов? (У.Г.: Сомневаюсь. (смех) Час или два, это нормально, а шесть часов – это за пределами моих... Ну, может быть, и мог бы.) Я уверен, что вы бы смогли. (У.Г.: Я просто еще не справился с этим.) Просто забудьте об этом и станьте поглощенным.

(помехи в аудиозаписи, Роберт продолжает)

Р: Они думают, что должны встать и уйти. (У.К.: Однажды мне тоже придется встать и уйти, у меня есть кот, о котором нужно заботиться.) Ум очень силен, пока вы верите, что вы должны куда-то идти, вы идете. Вы сами создаете свой собственный рай и ад, и именно туда вы идете. (У.К.: То есть, мы никуда не идем, а? (смех) Это правда, что мы никуда не уйдем?) Вы можете быть в неизвестности. (У.К.: То есть, мы именно туда и идем?) Зачем вам туда идти? (У.К.: Может быть, я никуда не иду, а может быть, это будет неизвестность.) Но нигде – везде. Нигде – это блаженство, сознание. Где-то и есть нигде. Нигде, о котором вы говорите, это какое-то место. Но настоящее нигде – это блаженство, сознание. Некоторые люди хотят жить в своих телах тысячи лет, а другие хотят покинуть свое тело прямо сейчас. (У.К.: Некоторые люди хотят быть толстыми, а другие – худыми.) Верно. (У.К.: Может быть, мы просто должны разделить это поровну.) Все эти баптисты и фундаменталисты, которые верят в рай и ад, правы, потому что они это создали. Вы идете туда, во что верите. Поэтому смотрите за своими мыслями.

У.К.: Я ходил и смотрел на книги Раманы. Чем больше я на них смотрел, тем меньше я смотрел их ради фотографий. Я смотрел на цветную иллюстрированную книгу. (Р: Да?) И в ней было столько всего. Я смотрю на нее и осознаю, что она отформатирована, я смотрю на фотографии всех других людей, которые ехали, чтобы увидеть его, и осознаю, что это просто еще одна организация. (Р: Ммм...) Это интересно. (Р: Да.) Это моя любимая фотография. (Р: Хорошая.) Это была та, которую использовали в «Горный Путь». (Р: Правда?)

(аудиозапись прерывается, Роберт продолжает дальше)

Р: Изменений нет, что нужно менять? Изменяется только относительный мир. (У.К.: И это не оказывает влияния на вас?) Сознание не имеет к этому никакого отношения. Сознание неизменяемо. Во что оно может поменяться? Оно является источником всего. (У.К. Что нужно делать, если внутри происходит ликование?) Внутри? (У.К.: Да.) Пойте. Да, кричите, радуйтесь. (У.Г.: Позвольте этому случиться. У.К.: Ликованию?) Конечно, это нормально. (У.К.: Это могло бы продолжаться внутри?) Не сдерживайте это внутри, вы это раздуваете. Вы взорветесь. И по всей комнате будут ваши кусочки. (У.К.: Иногда бывает такая склонность приходить в ликование от чего-то духовного, это какого-то рода возбуждение, воплотить это в мирской деятельности и так далее.) Да, это верно. Вы можете начать глубоко дышать. (У.К.: Да.) Или принять холодный душ. (У.К.: Тогда вы еще больше возликуете.) Нет, холодный душ все замедлит. (У.К.: Или еще попробуйте использовать это для другой цели.)

(студенты просматривают фотографии Раманы)

Р: Здесь он выглядит как западный человек, правда? (У.Г.: Который одет в костюм-тройку.)

У.К.: Учитель моего учителя, я должен показать вам одну его фотографию, где он стоит... (аудиозапись прерывается, затем ученик продолжает) ... даже если это не поворачивает к свету, обязательно ли нужно поворачивать к свету?

Р: Необязательно, но иногда так бывает. Но это вы заставляете это случаться, потому что вы достаточно сильно чувствуете. И когда вы достаточно сильно чувствуете присутствие, то видите его истинную природу, которая есть свет. (У.Н.: На самом деле, «свет» - это только метафора, верно?) Да.

(аудиозапись заканчивается)



Затормози ум и дай проявиться реальности -1

Транскрипт 19

28 октября 1990 года

Роберт: Сколько из вас удовлетворено своей жизнью? (смех) Вы действительно довольны своей жизнью? Вы можете быть удовлетворены своей жизнью, только когда вы понимаете реальность. Если нет, то неважно, что вы делаете, всегда есть проблемы. Даже прямо сейчас, я могу слушать ваши мысли, это просто болтовня, размышления, размышления. Размышление всегда бывает о прошлом или будущем, и никогда о настоящем. Если вы сосредотачиваетесь в настоящем, времени для прошлого и будущего не останется, и у вас не может быть проблем. У вас могут быть проблемы только, если вы сосредотачиваетесь на прошлом или будущем

Итак, я получаю много телефонных звонков. Один из вопросов, которые обычно задают, такой: «Почему Бог сделал мир таким, какой он есть? Если мир нереален, почему я его так сильно чувствую? Что бы я ни делал, я не могу избавиться от ощущения, что мое тело – это реальность». Человек, который задал мне этот вопрос, был прав, потому что обычно все так себя чувствуют.

Говорить об абсолютной реальности хорошо. Говорить об абсолютном единстве хорошо. Говорить о нирване и пустоте хорошо. Но это не решает проблему. Чтобы действительно решить проблему, вы должны взывать к Богу. Вы должны отбросить мир в своем уме. Я имею в виду, действительно отбросить мир в своем уме. Я не имею в виду, уйти с работы или стать отшельником. Я имею в виду, остаться на работе, остаться в браке, остаться разведенным, если вы разведены, оставаться так, как вы

есть, но отбросить мир в своем уме. Сдайте свой ум Богу.

Теперь, кто этот Бог? Мы говорим: «В действительности, Бога нет, нет других, нет просветления, нет двойственности и нет не-двойственности. Тогда, кто такой этот Бог?»

Пока вы считаете себя телом, Бог существует. Не дурачьте себя. Не верьте, что я не тело, и Бог не существует, потому что вы будете страдать. Бог на самом деле существует, пока вы считаете, что вы являетесь телом-умом. Поэтому не надо ходить и рассказывать цитаты из писаний и цитировать истину. Лучше сдайтесь. Полностью сдайте свой ум. «Да будет воля Твоя, а не моя». Это лучшее, что вы можете сделать. Чтобы сдать все, всю вашу жизнь.

Вы можете сказать что-то, вроде: «Бог, мне неважно, что ты сделаешь со мной. Я ничего не хочу от Тебя, мне ничего не нужно. Просто сделай меня своим, и делай со мной, что пожелаешь».

Когда вы сдадитесь таким образом, то что-нибудь почувствуете. Покой, который никогда не испытывали раньше. В этом покое вы осознаете: «Чье это тело? Чей это ум? Что я такое на самом деле?» Видите ли, эти вопросы приходят автоматически, когда вы сдаетесь. Они приходят сами по себе. Но если вы высокомерны, если вы агрессивны, если у вас нет смирения, если вы воинственны и ходите повсюду, провозглашая истину, они оборачиваются против вас, не на ваше благо. Будьте осторожны. Осознавайте, что вы говорите. Не разгуливайте повсюду, твердя: «Есть только абсолютная реальность», в то время, как вы злитесь на своего соседа. Не надо ходить и говорить: «Есть только конечное единство», в то время как вы обманываете своих друзей. Будьте правдивы с собой, и вы будете правдивы со всеми вокруг себя. Вы должны быть осторожны с этим.

Не анализируйте то, что я говорю. Когда вы начинаете что-нибудь анализировать из того, что я говорю, ваш ум будет противоречить. Природа ума в том, чтобы противоречить. Природа ума в том, чтобы огорчать вас, заставить чувствовать не в своей тарелке. Заставить поверить, что что-то где-то не так. Такова природа ума. Ум всегда вводит вас в заблуждение. Вы не должны верить своему уму. Вы не должны доверять своему уму. Помните, что такое ваш ум. Это куча мыслей о прошлом и беспокойств о будущем. Вот и все, что есть ваш ум. А для того, чтобы прийти к истине, вы должны предстать обнаженным перед Богом. Под «обнаженным» я подразумеваю то, что вы должны все отбросить. Все ваши желания.

Я не имею в виду, что вы должны быть как Рамана Махарши. Когда он был еще мальчиком и пришел в храм, то снял всю свою одежду и остался голым на улице, затем начался дождь, и он побрил свою голову. Я не говорю об этом, вы не должны это делать. Но что вы должны сделать, это опустошить свой ум. Вы должны опорожнить свой ум от всех мыслей. На самом деле, это не так трудно.

Как это сделать? Просто наблюдайте свои мысли. Смотрите свои мысли. Вы начинаете отдавать себе отчет в каждом действии, которое вы совершаете. С того момента, как вы

просыпаетесь утром, вы начинаете отдавать себе отчет в том, что вы делаете. Если вы проснулись сердитым, вы тут же ловите себя. Вы не несете злость с собой. Лучше спросите себя, исследуйте: «К кому приходит злость?» Или просто наблюдайте, как вы злитесь, и ничего не говорите. Делайте то, что должны делать, чтобы выйти за пределы злости. Смотрите на себя, как вы становитесь сердитым. Вы осознаете, что это была ваша природа до настоящего момента. «Я сердитый человек, почему? Может быть, это из детства? Может быть, это самсары из прошлой жизни? Разве это важно? Все идея в том, что мне не на что злиться».

Но затем ваш ум опять возьмет вверх и скажет: «Ты злишься из-за этого. На прошлой неделе тебя уволили с работы. Ты работал там двенадцать лет, и теперь у тебя нет денег, нет работы, и нет причин, по которым тебя должны были уволить. Поэтому ты злишься». Но тогда должна появиться ваша мудрость и сказать: «Ничего не происходит просто так. Все предопределено. Если все предопределено, мое увольнение с работы правильно. Поэтому, зачем мне злиться?» Когда у вас такое отношение, вы сразу выходите за пределы этого состояния сознания, и делаете шаг вперед. Вы больше никогда не будете злиться. Вы на самом деле никогда не будете злиться, когда поймете принцип злости.

Принцип злости просто-напросто в том, что она предопределена. Она была запрограммирована еще до того, как вы пришли в свое тело. Все было предопределено. Даже злость. Даже то, что меня уволили с работы. Как только вы осознаете это, ваш ум станет слабым. Вы начнете уничтожать ум. Вы обдумываете каждую ситуацию. Вы понимаете, откуда это пришло.

Скажем, вы чувствуете себя агрессивным. Вы можете задать вопрос: «К кому приходит эта агрессивность?» Конечно же, ответом будет «ко мне». Тогда вы держитесь за «я». «Я» - это только мысль. Это не реальность. Вы держитесь за «я» так долго, как сможете, и, в конце концов, «я» растворится в ничто, и все остальное, которое является частью «я»-мысли. Это только мысль. Это не реально.

Если вы не можете это сделать, тогда просто станьте свидетелем своей агрессивности. Смотрите. Смотрите, как вы становитесь воинственным, и ваш ум начинает рассказывать, почему вы так себя чувствуете. Вы говорите: «Мой партнер обманул меня на десять миллионов долларов, теперь я сижу без денег. У меня есть хорошая причина, чтобы быть агрессивным». Нет, у вас нет. Что-то скажет вам, что это было предопределено. Или вы можете сказать: «На прошлой неделе я врезался в чью-то машину. Я забыл приобрести страховку. Машина была новая, и вина лежит на другом водителе, но я должен заплатить десять тысяч долларов за новую машину». Случайностей, нет, мы должны понять, что случайностей нет. Ничего не происходит случайно. Все предопределено, все зафиксировано. Одно это должно заставить вас чувствовать себя хорошо. Потому что вы понимаете, что человек, который меня обидел, или человек, которого я обидел, это тоже было предопределено. Это остановит вашу злость и остановит агрессивность.

Что происходит, как только вы примиряетесь с этим? Ваш ум становится слабее.

Каждый раз, когда вы это делаете, вы ослабляете свой ум. Ваш ум становится настолько слабым, что вы можете практиковать самоисследование, и ваш ум не будет вмешиваться. Но до того, как это наступит, вы должны сами становиться лицом к лицу с каждой ситуацией в себе. Вы должны признаться в этом. Вы должны признаться: «Я не хороший сукин сын. Я постоянно кричу на людей. Я всегда рисую схемы и планирую. Я всегда думаю, что что-то где-то не так. Я подозреваю людей, их мотивацию». Будьте честны по этому поводу, это первый шаг. И тогда вы понимаете: «Кто подозрительный? Кто сомневается? К кому приходят эти чувства? Кто имеет эти чувства? Я. О каком «я» идет речь? Где источник «я»? Откуда оно появилось? Кто его породил? Существует ли «я»? Если оно существует, то где оно существует?» Пока вы думаете об этом, «я» будет углубляться все больше и больше в ваше сердце. И вместе с ним уйдет все остальное.

Никогда не забывайте, что все в этом мире привязывается к «я», включая ваше тело, ваш ум, ваши веру в то, что вы деятель, и все ваши чувства. Все ваши органы чувств. Все это привязывается к «я». Следовательно, вам не нужно избавляться от самих чувств. Избавьтесь от «я», и все чувства уйдут вместе с «я».

После этого вы можете перейти к следующему этапу. Когда ум ослабел, и такое впечатление, что ваш ум уже немного под контролем, тогда вы можете заявить: «Я есть абсолютная реальность». Когда вы делаете такое заявление в то время, когда ваш ум ослабел (помните, что сначала ваш ум должен ослабеть), то абсолютная реальность автоматически придет к вам, чтобы заместить ваши мысли. К вам придет понимание, что вы словно экран кино, и все остальное в мире – это изображения, наложенные на экран. Все это придет к вам само по себе.

Вы можете видеть разницу? Вы знаете, о чем я говорю?

Большинство из вас разгуливают и твердят: «Я есть абсолютное осознание, я есть пустота, я есть ничто, я есть то и это». Но, когда мы опускаемся в мир, первая проблема, с которой сталкиваемся, это то, что мы становимся злыми. Значит, на самом деле мы вообще не это, и это просто пустые слова. Но если вы сначала замедляете ум, тогда утверждение истины придет к вам автоматически. Тогда вы делаете свое признание, как это делаю я каждую неделю. Я не есть тело. Я не есть деятель. Я не есть ум. Я не являюсь никакими обстоятельствами. Я есть безусловное чистое осознание. Я есть абсолютная реальность. Я есть конечное единство. Я есть то – Я ЕСТЬ. Я есть сат-чит-ананда. И это признание делаете не вы. Его делаете не вы, это ваше истинное Я делает такое признание. Вы ничего не делаете, вы убрали себя с пути.

Я пытаюсь пояснить, что не позволяйте своему эго заставлять вас думать, что вы есть что-то, чем вы не являетесь. Ваш эго-ум очень сильный. Он будет дурачить вас постоянно. Будьте осторожны, всегда наблюдайте за ним. Помните, что вы вообще не должны заявлять истину. Почему? Это придет само. Все, что вы должны делать, это заботиться о том, чтобы замедлять ум. Как вы будете это делать? С помощью самоисследования, наблюдения, свидетельствования. Любое, что вам подходит. Что происходит, когда ум замедляется? Истина занимает свое место.

Когда вы слышите буддистский термин «пустой ум», это означает, что ваш ум опустошен от относительных терминов и относительной жизни и наполнен Буддой. Ваш ум наполнен реальностью. Ваш ум наполнен истиной, сам по себе. Почему это происходит? Потому что ваша реальность – это ваша истинная природа, это то, что вы есть на самом деле. Поэтому вы не должны ничего делать, чтобы заставить это случиться. Вы просто должны убрать с дороги «себя». Когда вы убираете «себя» с пути, сияет реальность, и к вам приходит все понимание.

Вы снова осознаете, что вы подобны гигантскому экрану. Экран – это целая вселенная, и все на этом экране – наложенные изображения. Они приходят и уходят, приходят и уходят, приходят и уходят. Но вы понимаете, что вы – экран, и что вы также и изображения. Только изображения нереальны, а истинное Я, или экран – реально. Тогда вы можете сказать: «Все это есть истинное Я, и я есть это!» Потому что вы понимаете, что значит истинное Я. А просто делать пустые словесные утверждения – это абсурд. Это ни к чему вас не приведет. Сначала, вы должны замедлить свой ум, а затем все будет неожиданно появляться само по себе, потому что все уже есть.

Теперь вы можете сказать: «Это тяжело сделать». Если вы думаете, что это тяжело, тогда вы должны начать сначала и сказать: «Для кого это тяжело? Кто находит это тяжелым? Я. Что это за «я»?» Сразу же возвращайтесь к этому: «Откуда приходит «я»? Откуда приходят изображения? Изображения, что я болен. Что я беден. Что у меня есть проблемы. Что что-то не так». И что касается мира, то этот вопрос: «Почему Бог позволяет злу быть в мире?» отвечает сам на себя. Ответ просто такой: «Это массовый гипноз. Мир, о котором вы говорите, не существует». К вам сами по себе придут примеры, вроде того, что небо голубое. Небо кажется голубым, но, в действительности, нет ни неба, ни голубого. Есть только пространство, и пространство – это сознание. Все планеты, звезды, миры, люди, насекомые – все, о чем вы можете подумать, все это наложено на пространство. Вы можете называть пространство экраном жизни, и это пространство является вами. Вы не то, чем кажется.

Вот что я имею в виду, когда говорю: «Я не есть тело». Потому что вы, на самом деле, пространство. Как вы можете это доказать? Если бы вы были размером с атом, а вы знаете насколько маленький атом, и нашли бы себя где-нибудь в вашем теле, то все ваши клетки были бы эквивалентны планетам, и вы бы видели очень много пространства между каждой клеткой. Вы были бы в совершенно другой вселенной. У вас бы не было тела. Поэтому иногда вселенную называют телом Бога. Все это относительно, а пространство – это абсолют. Тело относительно. А вы есть абсолют. Вы не тело, как вы думаете. Точно так же, как небо не голубое. Как в пустыне, когда вы видите мираж, то видите воду, но, чем ближе вы подходите, она превращается в песок. Это мираж. Мы смотрим друг на друга. и видим людей. Но, по правде, я могу сказать, что здесь нет других, есть только Одно, и я есть это.

Конечно, когда я говорю Я ЕСТЬ, я не говорю о Роберте. Я говорю о вездесущности. Каждый раз, когда я использую термин «Я», я не говорю о себе. Я говорю о вездесущности. Ваша истинная природа – это вездесущность. Ваше тело кажется таким, как кажется, из-за относительности. Вашим телом является бесформенное

пространство. Ваше тело – это пустота. Поэтому вы можете сказать: «Я не есть тело».

Но, начиная с этого момента, вы больше не будете делать такие заявления, правда? Что вы будете делать? Вы будете успокаивать ум. И что будет происходить? Когда ум тихий, все произойдет само по себе. Истина придет из вас. Вам не нужно будет об этом думать. Вы будете осознавать реальность, и вы обнаружите счастье без примесей, огромную радость, огромный покой, любовь, и у вас будет огромное сострадание. Вы будете добры ко всему: к насекомым, к животным, к людям, к минералам, ко всему живому, и у вас будет почтение ко всему.

Это чувство придет само по себе. Если вы будете пытаться выжать его, оно не будет долго продолжаться. Поэтому некоторые из вас все время говорят мне: «Роберт, я чувствую себя прекрасно, когда я здесь, на сатсанге, но как только я выхожу за дверь, то снова чувствую себя плохо, почему?» Именно потому, что вы еще не развили осознание истины. Когда вы разовьете осознание истины, оно никогда не сможет вас покинуть. Это не будет так, что вы то включаетесь, то выключаетесь, как выключатель света. Как только у вас появится настоящее осознание истины, вы будете иметь его навсегда. У вас будет ощущение бессмертия. Вы будете просто знать, не заявлять это, вы будете просто знать, что никогда не были рождены, что не можете умереть, и что «вы» не существуете. У вас нет эго, все просто происходит. Все проявляется само по себе.

Поэтому я так часто вам говорю, чтобы вы не читали слишком много. Джей, не читай слишком много, потому что, когда ты читаешь слишком много книг по буддизму или даосизму, или о Рамане, или о Нисаргадатте, или ком-то еще в этом мире, получается полное замешательство. Разве не лучше просто посидеть спокойно дома, в тишине и предотвращать ум от мышления? Это самый легкий путь, это лучший путь, это самый простой путь.

Если вы мне не верите, попробуйте это. Попробуйте в течение одной недели, и посмотрите, что произойдет. Я бы хотел, чтобы вы поэкспериментировали в течение одной недели. Я не хочу, чтобы вы читали какие-то книги. Как вы думаете, вы можете это сделать? Не проглядывать никакую духовную литературу. Просто сидите наедине с собой так долго, сколько возможно и смотрите за своим умом, смотрите за своим умом. Делайте все, что вы можете, чтобы замедлить свой ум, и затем вы будете удивлены. Вы будете смеяться над собой. Потому что, когда ум становится тихим, врывается реальность, и вы видите, что это так просто, это очень просто. Почему я не знал об этом все время? Я верил, читая том за томом, что стану просветленным. Но это было так просто, мне всего лишь нужно было успокоить свой ум.

Те из вас, кто были на встрече вчера, если вы помните, мы будем сидеть в тишине каждый понедельник. Вы помните? Как вы думаете, вы сможете это сделать? Всего лишь один день, один день, завтра, будьте в тишине. Никому не говорите ни слова. Попробуйте провести этот день наедине с собой, если можете. Если вы должны пойти на работу ради проживания, здесь кто-нибудь работает ради проживания? (смех) – по каким-то причинам все люди, которых мы притягиваем, не работают (ученики смеются)

– но если вам нужно идти на работу, будьте тихими в своем уме. Теперь, вот как вы с этим работаете. Если вам нужно говорить со своими работниками или вашим начальством, говорите с ними, но не впускайте это в свой ум. Не развивайте то, что вы говорите. Избавляйтесь от этого сразу же после того, как закончили. Если вы разговариваете о рабочих проблемах, решите эти проблемы и затем возвращайтесь в тишину. Иначе говоря, не носите с этим. Вообще не носите это в себе.

Это напомнило мне историю о двух буддистских монахах. Они отправились в город, чтобы купить какие-то продукты. Шел дождь. Они увидели одну красивую молодую девушку, которая пыталась перейти дорогу. Там была огромная лужа, поэтому один из монахов снял свою куртку и сказал другу: «Подержи это». Он перебежал улицу, поднял девушку, перенес ее через затопленное место и оставил. Затем они отправились по своим делам. Они сделали покупки, и пошли обратно в ашрам, в Зендо. Тем вечером, когда они ужинали, второй монах посмотрел на него и сказал: «Ты осознаешь, что ты сегодня совершил? Ты дал обет никогда не смотреть на женщину, а ты поднял ее, перенес через затопленное место и оставил. Как ты можешь так поступать?» И тот монах сказал: «Я оставил ее сегодня утром, а ты все еще несешь ее».

Разве не так же и с нами? Вы всегда носимся со своими обидами, с прошлым. Мы никогда не избавляемся от этого. Мы носимся со своими прошлыми ошибками, чем-то, что произошло с нами, когда мы были детьми. Мы должны отпустить все. Помните этот способ отпустить. Вы либо задаете себе вопрос: «К кому это приходит?» и отслеживаете это, либо наблюдаете за своим умом в действии и ничего с этим не делаете. Но что бы вы ни делали, любыми способами, делайте это. Я повторю опять. Когда вы научитесь замедлять свой ум, реальность сама проявится, потому что реальность – это ваша истинная природа. Ваша истинная природа – это пустота. Ваша истинная природа – это чистое осознание, чистая разумность. Вот что вы есть на самом деле. Вам не нужно пытаться обнаружить это, оно у вас есть. Просто отбросьте все другое.

У.Ф.: Как вы говорили ранее один из путей, как справляться с тем, что поднимается, в том, чтобы понимать, что все предопределено. Как мы можем делать это, чтобы это не становилось верой с нашей стороны, что это действительно так.

Р: Тогда практикуйте самоисследование. Если вы понимаете, что вы существуете, вам не нужно этим заниматься. Вы сами придете к этому пониманию. У вас должно быть немного веры. Я знаю, что всегда говорю, чтобы вы не верили ни единому моему слову, но у вас должно быть немного веры в себя. Если это помогает вам останавливать шумный ум, во что бы то ни стало, пользуйтесь этим. Потому что, когда вы понимаете, что все было предопределено до того, как вы пришли в свое тело, то вздыхаете с облегчением и говорите: «Тогда зачем мне реагировать?» Это дает вам облегчение. Но если вы не можете использовать этот метод, то должны практиковать самоисследование. Тогда вы должны понимать, что это у «я» есть проблемы, отслеживайте «я» до его растворения, до источника, и тогда проблем не будет. Вы должны использовать любой метод, который нужен в моменте. Вы должны делать что угодно, что можете. Мы делимся этими разными методами с тем, чтобы вы могли что-то

делать.

У.Ф.: По мере того, как ум становится спокойнее, по мере того, как мы сдаемся, тогда мы автоматически используем самый лучший метод?

Р: Да, насколько ваш ум становится тише, настолько становится видимой ваша реальность, или настолько она чувствуется, это интуитивно. Она скажет вам, что делать. Она будет направлять вас и вести. Но ум должен быть тихим, это первое, что необходимо. А чтобы утихомирить ум, используйте любой метод, который можете. Я знаю некоторых людей, который злятся на свой ум, и для них это сработало. Они кричали на ум: «Ум, заткнись, я не хочу слышать ни единого твоего слова, успокойся! Я больше не могу тебя выносить. Заткнись! Я не верю тебе, ты не существуешь». У них был разговор с умом около получаса, и ум успокаивался. Вы должны использовать любой метод, который можете. Вся идея в том, чтобы успокоить ум. И все произойдет своим чередом. Ни во что не верьте, просто практикуйте и смотрите, что происходит.



Затормози ум и дай проявиться реальности -2

У.Б.: Роберт, ум может быть тихим, но разве необходимо также и присутствие? Потому что очень многие буддистские тексты говорят, что человек, чей ум тих, он словно, его сознание затуманено, словно бы в оцепенении, в грезах, и он не присутствует как осознание.

Р: Присутствие есть всегда. Когда вы успокаиваете ум, присутствие становится доминирующим.

У.Г.: В той книге, которую вы мне показали, я прочитал, что был один ученик Раманы, который сидел в зале долгими часами и мог не думать, но он не находился в правильном состоянии, и Рамана заставлял его гулять и всякое такое. (Р: Ах, да.) О чем это было? Если у него был тихий ум, и все равно это не было правильным состоянием?

Р: Потому что появлялся страх. Он начинал бояться. Он вбирал много страхов. То, как он успокаивал ум, неважно, какой метод он использовал, вызывало появление страхов, которые были сильнее.

У.Г.: Но как это можно называть тихим умом, если присутствует страх?

Р: Он не был тихим на самом деле. Его ум никогда не был тихим. А страх был, поэтому Рамана заставлял его гулять. (У.Б.: О, так это было чувство страха.) Да, это было чувство страха. (У.Б.: То есть, страх и эмоции – это тоже ментальные конструкции.) Конечно. Поэтому я говорю, что вам не нужно использовать какой-то один метод, чтобы успокаивать свой ум. Делайте, что можете, чтобы успокоить свой ум. И все само о себе позаботится. Каждый человек разный, то, что хорошо для вас, может не подходить кому-то другому. Поэтому я никогда не говорю: «Это единственный метод». Вы должны

делать то, что правильно для вас, ту практику, найдите ее. Если вы слишком много читаете, вы никогда это не найдете. Оставайтесь наедине с собой. Найдите, что придает вам силы, и все получится.

У.Г.: И все же чтение – это умственная деятельность, не так ли? (Р: Конечно, да.) И этого невозможно избежать?

Р: Верно. Именно поэтому, чем больше вы читаете, тем больше вы немеете. (ученики смеются) Правда! Вы на самом деле становитесь немыми. Вы становитесь человеком с таким чувством: «Я все знаю. Я все прочитал. Я знаю все обо всем, мне больше ничему не нужно учиться». Но у вас никогда не было переживания. Вы все еще не счастливы, вас беспокоят проблемы. У вас есть страхи, расстройства, и вы еще не превратились в живого Будду.

У.Г.: Такой человек проделал все концептуально, он абсолютно оторван от реальности.) (смеется)

Р: Да, точно. К сожалению, таких людей очень много. Вы знаете, что есть такие люди, которые не знают, что они такие? Они думают, что у них есть знание, но это видно. Когда был последний раз, когда кто-то вызвал у вас раздражение? Когда был последний раз, когда кто-то погладил вас против шерсти, или у вас были сомнения, подозрения, плохие чувства? Это показывает, что что-то где-то не так. У вас должно быть смирение, и опять-таки, оно приходит с полной отдачей себя истинному Я, или Богу. Я думаю, что смирение – это первое, что необходимо развивать. Если вы снова хотите найти свое истинное Я, смирение очень важно. Какая разница, если кто-то говорит вам гадости? Какая разница?

Если вы вспомните истории о Рамане, воры даже забирались в его дом, и ученики хотели побить их. Но Рамана сказал: «Ничего не делайте, дайте им то, что они требуют». И еще, когда Рамана гулял вокруг горы Аруначалы, он наступил на гнездо шершня. Вместо того, чтобы вытащить свою ногу и начать проклинать шершней, он оставил свою ногу в гнезде и стал говорить с шершнями: «Жальте меня, это ваше право, потому что я сломал ваш дом. Поэтому жальте меня, сколько хотите». В тот вечер он пришел домой весь опухший. Это звучит глупо? Если вы об этом думаете, это звучит глупо. Но если вы не думаете об этом (ученики смеются), тогда вы поймете.

У.Б.: Роберт, что такое настоящее смирение? Такое впечатление, что настоящее смирение бывает только...

(обрыв в аудиозаписи, запись начинается, когда Роберт продолжает)

Р: ...успокойте свой ум, вы будете сильнее и перестанете реагировать. Вы правы.

У.Б.: Большинство святых, которые говорят о том, чтобы быть смиренными, являются такими эгоистами, которых еще поискать. (Р: Это правда.) Потому что они стараются быть смиренными.

Р: Если вы стараетесь, это невозможно, . Но когда вы, опять-таки, успокаиваете свой ум, смирение приходит само по себе. Но даже если вы думаете о смирении, это сделает ваш ум спокойным. То есть, вы можете развивать это качество. Одно ведет к другому, и вы тоже можете вести себя смиренно. Действуйте так, будто у вас есть смирение. Это помогает. Все помогает.

У.М.: Роберт, если у человека есть смирение, означает ли это, что у него автоматически есть сострадание?

Р: Да, смирение приводит к состраданию. (*У.М.: Сострадание ко всему живому, верно?*) Сострадание к царству минералов, царству животных, царству растений, царству людей и всему остальному, все является священным. Имейте почтение ко всему в жизни.

У.К.: Если вы забываете это делать, если у вас нет мыслей о том, чтобы это делать, я так представляю, что в состоянии безмыслия это должно произойти автоматически, без того, чтобы об этом думать?

Р: Когда ваш ум становится тихим, спокойным, все реальное проявляется само по себе.

У.Г.: Ваш ум всегда тихий?

Р: Не всегда. У меня бывают мысли, которые приходят и сразу исчезают. Они не слоняются вокруг. (*У.Г.: Они не слоняются вокруг?*) Они не дураки, чтобы говорить. (*У.Г.: Они сразу же свидетельствуются и исчезают.*)

Р: Именно так, как только я встречаюсь с ними, они уходят. Именно поэтому, я могу просидеть дома четыре или шесть часов, и для меня это будет словно прошло пять минут. Потому что я поглощен ничем. Но в ничто, в пустоте, присутствует сила, фантастическая сила. Пустота не пустая, это необъяснимо. Присутствует чувство безграничной любви. Словно моя индивидуальность слилась с безграничной вечностью. (*У.Г.: С чем?*) С безграничной вечностью, и я просто отдыхаю таким образом. Другой вопрос, который кто-то задал: «Роберт, если вы есть сознание, почему вы не знаете то, что происходит во всем мире? Почему вы не можете знать, что происходит в Европе, Ираке, что кто-нибудь думает? Если вы есть все, как же так, что вы не знаете?» Кто может ответить на этот вопрос?

У.Дж.: Нет никого, чтобы знать?

Р: Вы на верном пути. (*У.Дж.: Нет ничего, чтобы знать?*) Сознание содержит само себя. Сознание не имеет никакого отношения к относительному миру. То есть если вы сознание, то вы за пределами относительного мира. Относительный мир не существует для вас. Тогда, как вы можете знать что-либо относительное?

У.Г.: Как вы можете говорить, что оно не имеет никакого отношения к этому, если это возникает внутри сознания.

Р: Это кажимость. Это видимость, возникающая в сознании. Это не реальность. (У.Г.: Но без сознания ничего не возникло бы, и точка.) Верно, но сознание знает себя как сознание. Оно не знает себя, как что-то другое. (У.Г.: А, я понимаю.) Вы так говорите. Но если это сознание, то это сознание. И все наложено на сознание. Но само сознание знает лишь себя. (У.Г.: Иначе бы, оно было относительным.) Конечно, оно было бы относительным. (У.Г.: Правильно.)

У.Б.: Но некоторые святые на это способны, они могут знать, что происходит.

Р: О, у них есть разные способности. (У.Б.: ...способности, что они могут знать, что происходит в других частях мира и с другими людьми.) Люди развивают сиддхи, но это опасно. (У.Л.: Как это называется? У.Н.: Это, по сути, сиддхи.) Да, сиддхи. (У.Г.: Психические способности.)

У.Б.: Это же от ума, не так ли? (Р: Конечно.) То есть, они ограничены?

Р: Все книги говорят, что вы избегали таких вещей.

У.К.: Но есть еще одна группа святых, которые спонтанно приходят к кому-то, они спонтанно возникают, чтобы помочь другим людям. (Р: Помочь другим людям?) Да.

Р: Да, в какой-то степени, но высший способ бытия – это знать себя как вездесущность. Тогда вы становитесь другими людьми. И именно так вы им помогаете.

У.К.: Рамана знал сердце каждого, кто приходил к нему?

Р: Конечно. Он ничего не знал, поэтому он знал сердце каждого. Он был пуст, и все говорят, что он им помог. А он говорил: «Я ничего не делал». Но люди присваивали ему разные чудеса. Если вы пусты, как вы можете что-либо сделать? Делать нечего.

У.Л.: Роберт, когда вы говорите сидеть в кресле 45 минут... (Р: 45 часов.) (смеется) ... 4 или 5 часов, ведь все-таки это долгий период времени, в какой позе вы сидите?

Р: Точно так же, я сижу вот так. Я сижу неподвижно.

У.Б.: Роберт, чувствуете ли вы в это время огромный экстаз, или всегда одно и то же?

Р: Всегда одно и то же. Нет ничего, чтобы чувствовать, никого нет дома. (У.Б.: Но это очень приятно, правильно?) Это блаженно, это всегда, даже прямо сейчас блаженно. Оно не уходит. (У.Б.: Это больше как самодостаточность.) Когда я сижу наедине с собой, это не для того, чтобы что-то получить, это просто чтобы быть. (У.Б.: То есть, это состояние или это место – самодостаточное счастье?) Это счастье без примесей, оно никогда никуда не уходит. (У.Л.: Это и есть просто БЫТЬ?) Просто будьте истинным Я.

У.Г.: Вы всегда без исключений в этом состоянии?

Р: Никогда ничего не происходит, чтобы забрать меня из него. (У.Г.: Это то, что называется как «сахаджа самадхи?») Сахаджа самадхи. Вы можете отрезать мне пальцы, вы можете просунуть иглу сквозь мою голову, я думаю, что почувствую это в какой-то мере, но вы не сможете забрать, так скажем, мое блаженство. (У.Г.: Я бы не стал пробовать. Я хочу иметь ваше блаженство.) Как вы можете его взять? (У.Г.: Хочу ли я?) Оно также и ваше. (У.Г.: Да, должно быть. Если оно есть у вас, оно есть и у нас.) Все мы одно. Поэтому мне не нужно ничего делать, чтобы сделать себя счастливым. Некоторые люди всегда приглашают меня куда-нибудь. Иногда я хожу в кино с Даной, чтобы сделать ее счастливой. Но я счастлив так, как я есть, мне ничего не нужно делать. Мне не нужно никуда идти, мне не нужно ничего делать.

У.Л.: Тогда, в чем цель того, что мы находимся здесь, в нашей ложной реальности? (Р: Что вы имеете в виду?) Ложная реальность в том смысле, что если мы не просветлены, тогда наши тела здесь просто для того, чтобы достичь состояния просветления?

Р: Вы говорите, что вы не просветлены. (У.Л.: Да.) Но я вижу вас по-другому. Я вижу вас как Себя. Я не вижу то, что вы видите. Я вижу вас как Себя, как продолжение себя. (У.Л.: Но я не просветлен, поэтому я не вижу себя, как продолжение вас.) Кто так говорит? (У.Л.: Я.) Кто вы? (У.Л.: Я не знаю.) Поищите.

У.М.: Роберт, вы были рождены таким. Мы не можем родиться снова и стать просветленными, не так ли? (Р: Нет, все можно сделать сейчас.)

У.Ф.: Один момент по поводу того письма, которым вы поделились с нами на прошлой неделе... (Р: Какого именно?) Письма, очень красивого письма. (Р: О, от того парня из Нью-Йорка.) Мне пришло в голову, что оно дает то, что это возможно, вероятно, что это возможно для любого из нас. (Р: Конечно, возможно, в этом нет сомнений.) Роберт, это неизбежно для нас?

Р: Это неизбежно, это неотвратимо. Это ваша природа. (У.Г.: Это хорошие новости.) (смех) Несомненно. (У.Г.: Лучшие.)

У.Б.: Но на это может потребоваться много жизней, правильно?

Р: Почему? (смех)

У.К.: Вам нужны четверги и воскресенья?

Р: Почему? Почему бы не пробудиться прямо сейчас? (У.К.: Да.) Просто очнитесь. Перестаньте играть в игры, просто очнитесь. Все, что вам нужно сделать, это устать от мира и просто очнуться. Пока у вас есть желания, стремления и потребности, вы не можете очнуться. Как много из вас готовы отбросить все свои желания, стремления и потребности? Не слишком много, поэтому вы не можете очнуться. Потому что в вашем уме есть что-то, важное для вас. Избавьтесь от этого, и вы проснетесь. Даже если вы думаете прямо сейчас, что я жду, не дождусь, когда приду домой и поужинаю, это сильное желание. Это мешает вам проснуться. Или же, когда я уйду отсюда, то

посмотрю фильм. Это желание мешает вам проснуться. Чтобы проснуться, вы должны быть без желаний, совершенно без желаний. Конечно же, это в вашем уме. Это не означает, что вы физически должны все бросить. Вы должны все бросить умственно.

Например. Если вы привязаны к своей машине, и вы всегда о ней думаете, вы ее любите. Вы надеетесь, что ее никто не украдет. Эти мысли должны уйти. Получайте удовольствие от своей машины. Водите свою машину, но не позволяйте ей владеть вами. Все это в вашем уме. То есть, на самом деле, вы не должны ничего бросать физически. Все отбрасывается ментально.

У.Б.: Роберт, это потому что, когда в уме есть желание, сознание не может быть чистым?

Р: Нет, желание – это мыслеформа, и мыслеформа происходит в реальности. Когда мыслеформа угасает, появляется реальность. Поэтому все мыслеформы должны уйти. А желание – это сильная мыслеформа. (*У.Б.: То есть мыслеформа – это словно модификация, которая мешает чему-то целому, чистому и без эмоциональному.*) Да, можно так сказать.

У.М.: Роберт, это предопределено, что все мы будем приходить сюда и проводить с вами время?

Р: Несомненно. Ничего просто так не происходит

У.Л.: Меня все еще удивляет, что, если мы достигнем состояния просветления, мы все еще будем привязанными к нашим телам?

Р: Нет. Если вы достигаете состояние просветления, вы становитесь своим естественным истинным Я. И как естественное истинное Я, вы занимаетесь своими делами, как вы всегда делаете, но вы - не ваши дела, вы не деятель. Ваше тело занимается тем, для чего оно пришло на эту землю, но это не имеет к вам никакого отношения. Вы - отдельно. (*У.Л.: Спасибо вам.*) Другими словами, вам не нужно отправляться в пещеру или в джунгли для уединения. Вы можете быть в мире и делать то, что вы должны делать. Но вы не привязаны.

У.Б.: То есть, по сути, вы отождествлены с сознанием, или есть отождествление с сознанием, вместо отождествления с «я».

Р: Да, у вас есть понимание, что вы одновременно и зеркало и отражение. Вы видите отражение, но вы знаете, что вы зеркало, а не отражение. Отождествление с зеркалом. (*У.Б.: Это очень таинственное состояние, или очень таинственное место, это будто ничего не знать.*) Вы много чего знаете. (*У.Б.: Это полнейшая тайна.*) Так это видится а-джняни, но это красиво.

У.Л.: Когда вы просветлены, можете ли вы вернуться к опыту любого уровня, какого захотите?

Р: Нет. Я этого не делаю. Вы остаетесь таким. Вы остаетесь пробужденным.

У.Л.: То есть вы бы не стали копаться в сиддах? Это так называется?

Р: Сиддхи – это способности, силы.

У.Л.: Ладно, тогда вы бы не обращались к этой сфере?

Р: У вас нет нужды, нет желания.

У.Л.: Потому что, в таком случае у вас нет никаких желаний?

Р: У вас есть все. Что еще вам нужно? Вы стали всем. Вы являетесь источником сиддх, источником силы.

У.Л.: То есть, тогда вам бы даже не хотелось обязательно что-нибудь знать.

Р: Вы даже об этом не думаете.

У.К.: Все равно, иногда что-то спонтанно возникает у них, может быть, сказать что-то ученику, что будет для него полезно. Но они не копаются в этом, у них нет желания знать. Это просто возникает. (Р: Именно об этом мы сейчас говорим.) Да. (Р: Поэтому мы проводим сатсанг.)

У.Л.: Да, я заметила, что иногда на разных сатсангах разные люди говорили о разных вещах. До того, как вы сюда пришли, мы разговаривали и обсуждали, а вы приходили со своим разговором в разное время, и у разных людей были разные темы, которые были спонтанно включены непосредственно в обсуждение. (Р: Такое бывает.)

У.Г.: Да, такое действительно бывает. Вы действительно говорите о вещах, которые оказываются очень уместными. Если подумать, лично у меня это было на уме. И так случается почти каждый раз. (Р: Главное, чтобы помогало.)

У.Б.: В воскресенье вы начали сатсанг, и сказали, что всегда поглощены собой, что мы всегда сфокусированы на себе, и что в нашем сознании нет места, чтобы сияла реальность. (Р: Хорошо?) И затем, это была первая часть, затем вы говорили о божественном неведении. (Р: Хорошо. А в чем суть?) Суть в том, что мне кажется, что факт в том, что мы всегда сами в эго, самоувлечены, самосозерцательны и живем с этой точки зрения, от «себя». Кажется, что это и есть препятствие к самореализации.

Р: Человеку, который практикует самоисследование, больше ничего не нужно. Не нужна медитация, не нужно читать. Все, что вам нужно, это сатсанг, самоисследование. Если вы не практикуете самоисследование, вам нужно все остальное.

У.Л.: То есть самоисследование, это «Кто я?» (Р: Да.) «Я не есть тело».

Р: Забудьте о «я не есть тело». Задавайте себе вопрос: «К кому приходят мои мысли?»

У.Л.: И пытаться отвечать на собственные вопросы?

Р: Нет, ответ придет сам по себе: «Мысли приходят ко мне». И когда вы можете сказать: «Это приходит ко мне», держитесь за «мне». Отслеживайте «мне» до сердечного центра. Держитесь «я».

У.Л.: Это значит спрашивать: «Кто я? Кто есть я?»

Р: Нет, когда вы держитесь за «я», ничего не спрашивайте. Просто держитесь за него. Но если появляется другая мысль, вмешайтесь. Тогда вы задаете вопрос: «К кому приходит эта мысль?» Держаться за «я» значит, что вы отслеживаете «я»-нить до сердца. «Как появилось «я»? Откуда оно появилось?» Конечно же, если вы отследите его до ее завершения, то поймете, что оно не существует. «Я» не существует. Нет «я». Это как небо голубое. «Я» - это только мысль. Поэтому я говорю: «Когда вы останавливаете свои мысли, «я» исчезает». Я считаю, что это лучший путь, самый быстрый путь. Вы просто говорите себе «я-я». Вы можете делать это вместе со своим дыханием. На вдохе говорите «я», на выдохе говорите «я»: «Я-я, я-я». «Я» - это первое имя Бога. Это очень сильно.

У.Г.: Это лучшая мантра для этих целей? (Р: О, да.) (ученики говорят разные мантры)

Р: Это другое. Я не хочу обращаться к буддистским мантрам. Но «я-я» - это самая сильная мантра, которая есть. (У.Г.: Это так, да?) Да. Если вам нужно использовать мантру.

У.Г.: То есть даже говорить «Я ЕСТЬ»? (Р: Вы можете также говорить «Я ЕСТЬ», если это вам подходит.) Это то же самое?(Р: То же самое. На вдохе вы говорите: «Я», на выдохе: «ЕСТЬ». Но помните, что самоисследование – это не мантра. «Кто я» - это не мантра! Только то, что я говорю вам, является мантрой, это вы можете использовать как мантры.)

Давайте послушаем музыку.

(играет музыка, снова начинаются вопросы)

У.Т.: Когда вы говорите имя «Бог», вы не имеете в виду что-то вне вас? Какая польза от Бога, от имени Бога, это что-то вроде, это не часть...

Р: Пока вы считаете себя телом, тогда бог Ишвара, бог кармы существует для вас. Когда вы понимаете, что вы не тело, этот бог исчезает. Но этот бог очень реален, пока вы считаете себя телом. (У.Т.: Но вы используете слова, «бог», «вера в бога», но это же часть нашего истинного Я, не так ли?) Бог – это никто иной, как ваше истинное Я, правильно. Но когда вы говорите: «Я есть Бог», это эгоистично. Лучше говорить: «Бог

– это мое истинное Я». (У.Т.: И термин предопределен, не без этого.) Это что? (У.Т.: Это не отдельно от нас, предопределено?) Пока вы верите в тело, есть реинкарнация, есть карма, и все предопределено. Как только вы обнаруживаете, кто вы есть на самом деле, все это исчезает. Оно становится лишним. (У.Т.: Тогда, что такое «предопределено»?) «Предопределено» означает, что было спланировано до того, как вы пришли в свое тело, потому что вы считаете, что вы тело. До того как вы пришли, все было запланировано Ишварой, богом кармы. Звучит немного запутанно, потому что на самом деле это не существует. (У.Т.: Да, мне именно это и было интересно.) Но пока вы считаете себя телом, это так. (У.Т.: Все предопределено, пока вы считаете себя телом?) Да.

У.Г.: Это существует в действительности, или кажется, что существует?

Р: Кажется, что существует. (У.Г.: Да, на самом деле оно нереально.) Но когда я говорю это, или вы это говорите, это звучит так, что от этого легко избавиться. Но это не так. Оно очень мощное, или кажется, что оно очень мощное. (смех) (У.Г.: И это было предопределено.) (смех) Верно.) (У.Г.: Тогда кто это предопределил?) Предопределитель. (У.Э.: Предопределитель, который не существует?) (смех)

Р: Точно. Для некоторых людей, особенно новеньких, когда вы так говорите, что ничего не существует, это как право делать то, что они хотят делать. Поэтому вы должны быть аккуратны. (У.Г.: Это заводит эго.) Точно.

У.Т.: Но, все равно, мы все должны быть здесь. (Р: Все должны что?) Все должны быть здесь, с вами. (Р: Это предопределено.) Но мы больше не верим в наши тела.

Р: Вы в них не верите? Если я ударю вас, вы поверите в тело? (ученик смеется) Видите, именно об этом я ранее и говорил. Это не то, что вы верите, это то, чем вы действительно являетесь. Если вы сделаете еще один шаг, никто из нас не существует так, как мы думаем. Никто из нас не является нашими телами. Но говорить об этом, звучит глупо, потому что вы чувствуете, что вы тело. И только когда вы попадаете в трансцендентное состояние, вы понимаете, что вы не тело. То есть, суть в том, чтобы работать над собой. Тогда вы не будете задавать вопросы.

У.Н.: То есть, в каком-то плане идея в том, чтобы избавиться от вопросов?

Р: Сначала избавьтесь от тела, тогда вопросов не будет.

У.Б.: Но разве мы уже не осознаем, мы уже избавились от тела, потому что мы есть тот, кто выглядывает из него.

Р: Вы избавились от тела, а вы в этом уверены? Вы наверняка знаете, что избавились? Когда был последний раз, когда кто-то побеспокоил вас? (У: Шесть секунд назад.) (смех) Это ответ на вопрос. Делать заявления истины легко. Я не есть тело. Я не есть ум, я то и это. Но вы должны ловить себя тогда, когда вам нужно проживать свою ежедневную жизнь.

У.К.: Поэтому так хорошо жить в Лос-Анжелесе. (смеется) (Р: Можно и так сказать.) Может быть, нам нужно пойти на прогулку куда-нибудь в поля, дойти до скал или еще куда-нибудь, чтобы увидеть, как... (Р: Вы сначала сами сходите, и расскажете нам, что произошло.) Я работал в нескольких местах, действительно, жестких местах города, работал по ночам. Видел, как резали кого-то и всякое такое, работая по ночам. (Р: Какую работу вы выполняли?) Укладка черепицы, установка черепицы. (Р: По ночам?) Да, в обувных магазинах, когда они закрываются, в центре Лос-Анжелеса. (Р: (смеется) По ночам он укладчик черепицы.)

У.Г.: Вам должны платить двойную плату. Это умное занятие. (У.К.: Да, двойное обучение.)

У.Л.: Роберт, вы видели Бога? (Р: Нет, Бог – это мое истинное Я.)

У.Дж.: Роберт, и снова уму пришел вопрос... (Р: Какому уму?) (смех) Уму, который, как я считаю, у меня есть. (смех) Вопрос такой, почему, если моя настоящая природа неограничена и содержит сама себя, почему я считаю себя это штукой со всеми этими проблемами и остальным, почему я попадаю в такое...

Р: Кто этот «я», который так считает? Вы - не проблемы, неужели вы не видите? Вы не существуете так, как вы думаете. Это как небо голубое. Вы совсем не такой. Но вас загипнотизировали верить, что вы такой, а вы не такой. (У.Дж.: И способ разгипнотизироваться – это успокоить ум?) Успокойте ум, узнайте истину, и истина сделает вас свободными.

У.Б.: То есть, дело в ошибочной идентичности. (Р: Можно и так сказать.) Как в фильмах про Шерлока Холмса.

У.К.: Вы когда-нибудь видели кого-нибудь, кто смотрел фильм и плакал? А вы сидите рядом и думаете, если фильм не настоящий, почему они плачут? Они чувствуют это, они хотят быть захваченными, из-за желания и чувства, которое они получают от этого.

Р: Есть еще кое-что. Я помню, как вчера смотрел фильм про Ананда-майю, слезы навернулись мне на глаза. (У.Л.: В какой части?) Просто наблюдая за ней, просто смотря на нее в действии. (У.Л.: Почему?) Почему? Кто знает? Должна быть причина? Видите ли, у многих людей есть неправильное представление, что самореализованные люди холодные и ничто их не тревожит, ничто их не беспокоит, они просто идут по жизни, как камень. Это не так. Вы чувствуете, у вас есть сочувствие, у вас есть радость, у вас есть блаженство. У вас есть полное понимание своего ближнего. Я есть вы, а вы есть я. Нет разделения. Поэтому, когда вам плохо, я плачу.

На этом пути именно это плохо, потому что многие люди, которые следуют адвайте, думают, что нужно быть холодным, расчетливым, без чувств, без эмоций, все пофиг. Это не так, наоборот.

У.Б.: Роберт, если никого нет дома, нет эго, кто же тогда чувствует плач? (Р: Не спрашивайте меня) (смех) Сам Бог? (Р: Кто знает? Я понятия не имею?)

У.Л.: Смотря кино, это похоже на вас – не вас – человек смотрит на себя будто бы он смотрел кино?

Р: Нет, я просто смотрю кино, точно так же, как вы смотрите кино, в этом нет ничего особенного.

У.Л.: До этого вы сказали, что когда мы просто смотрим на себя, нам нужно смотреть на себя, будто бы мы смотрим кино. Как нам сделать один шаг назад?

Р: Когда я вижу вас, когда я смотрю на вас, я вижу, что вы делаете, но это входит и выходит, исчезает. Поэтому, если я вижу, как вам больно, я могу заплакать, потому что вам больно, но я не чувствую это эмоционально. Я чувствую это по-другому, я не могу это объяснить. (*У.Л.: А что касается нас, как вы должны смотреть на себя, на тело.*) Успокойте свой ум, и это образуется само собой. (*У.Л.: И вы сказали, что мы должны вроде как наблюдать за собой, что мы делаем?*) Да, отдавайте себе отчет. Начните это делать завтра, когда проснетесь. Наблюдайте, как ваши ноги касаются пола. Смотрите, как вы стоите. Идете в ванную, чистите зубы, завтракаете. Отдавайте себе отчет во всех своих действиях. Смотрите за собой, смотрите, как долго вы сможете так продержаться. (*У.Л.: Присутствовать здесь и сейчас.*) Да, это то же самое. Оставайтесь уравновешенными. И снова, это сложно сделать, пока вы не успокоите свой ум. То есть, сначала идут самоисследование и успокоение ума. Сэмми?

У.Дж.: Можем ли мы сказать, что на некотором уровне, это сон Бога?

Р: Нет Бога, у которого может быть сон. Кто спит. Никто не спит. Это иллюзия. (*У.Дж.: Истинное Я?*) Истинное Я не спит. Это как небо голубое, нет ни неба, ни голубого. Никому ничего не снится.

У.М.: Роберт, это огромная тайна, которая открывается человеку, когда он становится самореализованным?

Р: Ему открывается то, что он есть истинное Я всего. (*У.М.: И все?*) И все. (смех) Чего еще вы хотите? Вы хотите пирог, съесть его. (*У.М.: У всех загадок, через которые мы проходим, должна быть цель.*) У нас есть тело, поэтому мы думаем, что есть цель. Но когда вы понимаете, что вы не тело, целей нет. У существования нет цели.

У.Б.: Можно ли также сказать, что это ради радости осознания, что цели нет? (Р: Нет.) (смех) Или ради радости осознания, что вы есть существование?

Р: Кому нужно радоваться? Нуждается ли в радости истинное Я? Истинное Я содержит само себя. Ему не нужна радость, о которой вы говорите. (*У.Б.: Осознать свою безграничность.*) Это относительная радость. (*У.Б.: То есть истинное Я осознало свою безграничность?*) Когда вы не реализованы, а потом осознаете это, тогда у вас есть

радость. Но для истинного Я радости нет, потому что радость есть и так, ему ничего не нужно, чтобы быть радостным. Это вам нужно что-то.

У.Г.: Туше. (Р: Туше. (ученики смеются)

У.Л.: Он успокоил ваш ум. (смех) (У.Г.: Все заботится о тебе, парень.) (смех)

Р: Смотрите, позвольте мне опять объяснить вам, что я понятия не имею, кто я. Люди называют меня именами. (ученики смеются) Вы можете слышать, как они называют меня некоторыми именами. Но я не хожу и не говорю: «Я джняни, я джняни». Потому что это слово, которые вы даете мне. Но я даже не знаю, что это означает. Я просто есть свое Я. И все.

У вас у всех есть эти глубокие идеи про самореализацию, и именно это сдерживает вас, ваша глубина. Перестаньте быть глубоким. Просто будьте истинным Я и забудьте обо всем. Правильно, Арнольд? (*У.А.: Правильно.*) Это так просто, а мы делаем это сложным.

Что мы делаем со всеми этими аудиозаписями? (смех) (*У.Б.: Они помогают поддерживать мое эго.*)

Р: Я не знаю, что вы делаете с этими аудиозаписями, но мне звонят из Нью-Йорка, Новой Зеландии, со всех стран мира. И говорят об аудиозаписях. (ученики смеются) Куда вы их посылаете?

У.Б.: Мы продаем из на черном рынке.

У.М.: Наши аудиозаписи – это лучший способ оставаться уравновешенными. Я слушаю их перед сном. Я слушаю их перед тем, как встаю утром, иногда я слушаю их вечером, и я могу слушать их всю ночь, а потом просыпаюсь, а они все еще звучат. (смеется)

Р: Все равно, я должен сказать, что это нормально, но лучше всего предстать обнаженным перед Богом, без ничего, без костылей. Принимайте меня таким, какой я есть, это лучший путь. (*У.Т.: Перед Богом?*) Перед самим собой. Помните, что пока вы считаете себя телом, Бог есть, поэтому перед Богом. Пока вы не поймете, что я есть То. (*У.Т.: Вы имеет в виду, что вы используете этот термин для нас?*) Да. (*У.Т.: Но для себя вы не используете э тот термин?*) Нет, не использую.

У.Л.: Роберт, это правда, что пока вы считаете себя телом, Бог есть? Правда ли это для атеистов? (ученики смеются)

Р: Атеисты не верят в Бога вообще. Но верят они или нет, существует сила, которая управляет ими как марионетками.

(аудиозапись заканчивается)



До я - 1

Транскрипт 20

1 ноября 1990 года

Роберт: Позвольте задать один вопрос. Как вы думаете, где или чем мы были до сознания? Чем, как вы думаете, мы были? Кто может сказать? Другими словами, до того, как мы пришли в это тело, до того, как стали сознательны, чем мы были?

У.Г.: Вы имеете в виду до индивидуального сознания?

Р: Да.

У.Г.: Не до сознания как такового?

Р: И до того, и до другого. (*У.Г.: А если какое-либо «до» сознания?*) Р: Да, есть.

У.С.: Чем, свидетелем? Свидетельствование, которое я воспринимаю в состоянии сновидений?

Р: Не совсем.

У.Г.: До сознания... Может быть сознание отдыхает? Может быть, нет содержания? (Р: Правильно. Чем мы были до этого?) Сознание расслабляется? (Р: Чем мы были до этого?) «До этого» нет. (Р: Нет «до этого»? Вы уверены?) Да. (Р: Есть еще ответы, более умные ответы?) (студенты смеются) Не может быть! Это абсурд!

У.Т.: Почему не может быть, почему бы вам полностью не отклонить это?

У.Г.: Потому что сознание – это основа. Сознание есть все. Это все, что есть. Как может быть «до» тотальности, «до» всего этого?

Р: Скажи мне, Глен? (*У.Г.: Потенциально?*) Ммм, еще будут умные ответы?

У.Э.: Что бы ни было сказано, это будет только концепция, и это будет феноменальность. Тогда потерялась бы вся суть.

Р: Вот это ответ, до вас дошло. Пока вы можете это описать, это не то. Это тайна. Это за пределами описания. Ограниченное никогда не сможет постичь безграничное. Пока вы можете это описать и можете говорить об этом, это не оно. И это кое-что, что вы всегда должны помнить.

То есть, ответ – тишина. Это правильный ответ.

Вы - пространство, а сейчас видите изображение, наложенным на пространство. Сейчас вы отождествляетесь с изображением, но до сознания вы, действительно, не были ни пространством, ни изображением. Я говорю, что вы не были пространством, по той причине, что мы можем говорить о нем, то есть у вас есть концепция пространства, и снова, пока у вас есть концепция пространства, это не то. Единственное, как вы можете это обнаружить, ничего не говоря, поймав себя между мыслями. Когда у вас есть мысль, и вы пытаетесь выяснить, что это такое, и когда мысль прекращается, до того, как войдет следующая мысль, вот это оно. Промежуток между двумя мыслям – это то, о чем мы говорим. И снова, нужно помнить то, что пока вы можете об этом рассказать, пока вы можете это описать, пока вы можете об этом поспорить, пока вы можете защищать свои права и говорить, это такое и такое, вы ошибаетесь. На самом деле, вы не ошибаетесь, вы просто на неверном пути. Потому что, если бы вы ошибались, тогда что-то было бы правильным, а нет ничего правильного и неправильного. Это выходит за пределы двойственных концепций.

Поэтому я говорю, чтобы вы больше времени проводили наедине с собой, когда вы не смотрите телевизор, не слушаете, как звонит телефон, когда вы можете отключить себя от радио. Просто сидите и будьте Собой. Тогда вы испытываете чистое бытие. Потому что, пока вы ищете, вы никогда не найдете. В конце концов, задайте себе вопрос, что вы ищете. Вы ищете что-то, что уже есть. Поэтому вы никогда не сможете это найти. Если бы вы не были этим, тогда вы бы искали, но вы уже являетесь этим, поэтому поиск становится бесполезным.

Что это такое? Это пространство между вашими атомами. Любая разумная и неразумная вещь состоит из миллиардов атомов, а промежутки между – это сознание. И снова, мы используем слово «сознание» за неимением лучшего слова.

(пауза в аудиозаписи, Роберт продолжает)

И снова, мы должны функционировать в этом мире, поэтому мы ходим и не пытаемся быть умными. Вместо этого мы функционируем в мире, как мы есть. Будьте Собой. Если так, то вы в безопасности. Иначе говоря, вы не пытаетесь быть чем-то. Просто будьте собой. Что это означает «быть собой»? Жить спонтанно. Большинство из нас живет из прошлого, как вы знаете, и затем мы беспокоимся, что мы будем делать в будущем. Если вы научитесь забывать о прошлом и будущем, то будете в безопасности. Когда вы живете спонтанно, у вас нет времени думать, и именно тогда вы становитесь свидетелем. Потому что просто есть мысли о прошлом и будущем. Правда?

Когда вы научитесь действовать в моменте, то не сможете думать, потому что вы действуете. Поэтому ваши мысли бывают только о том, что вы делаете, и когда это прекращается, мыслей нет, и вы переходите к следующему. Вообще не пытайтесь ничего анализировать, получится ли что-то, хорошо это или плохо, получите вы что-то из этого или нет, будет ли это в вашу пользу или нет, все такое должно уйти.

На днях мне позвонила дама из Санта-Круз, она начала говорить о ее проблемах в

браке, и я остановил ее. Я сказал ей, что ничего не хочу слышать о проблемах в браке. Знает ли она, кто она? Вот что меня интересует. Если она знает, кто она, тогда она может выйти за пределы проблем в браке. Она выйдет за пределы концепций, стремлений и желаний. И она будет в безопасности. Как только вы поднимаетесь, ничего не может затронуть вас снова. Мир больше не имеет над вами силы. Мир имеет над вами силу только тогда, когда вы отождествляетесь с телом. Если вы отождествляетесь с телом, тогда мир становится реальным, объекты становятся реальными, ситуации становятся реальными, вселенная становится реальной, Бог становится реальным. Все становится реальным, и вы живете в двойственности. Поэтому сегодня вы страдаете, а завтра вы счастливы. Счастье ведет к страданию, страдание ведет к счастью

Конечно, я говорю о человеческом счастье, о человеческом страдании. Но, как только вы научитесь выходить за пределы этого, и опять-таки, это происходит за счет того, что вы живете спонтанно, все страдания прекращаются. В конце концов, кто страдает? Тот, кто отождествляется с мыслями.

Например, кого-то увольняют с работы. Он начинает волноваться по этому поводу, и это приводит к беспокойству о будущем. Потому что, когда вы беспокоитесь о прошлом, и вас увольняют, вы начинаете беспокоиться и думать: «Как же я заплачу аренду за следующий месяц? Как я буду покупать еду?» Ум любит такое. Он начинает вас подкармливать. Очень скоро вы уже представляете, как вас выгоняют из дома. Вы видите себя бездомным человеком. И точно! Скоро так и происходит, потому что вы в это верите. К этому ведет ваш ум.

Пока вы чувствуете, что у вас есть ум, он становится очень сильным. Затем вы можете сказать, что «мысли – это вещи», поскольку ваши мысли будут материализовываться в этом мире следствий, который вы считаете реальным. Следовательно, если вы начинаете беспокоиться, что ваша работа закончится, и начинаете беспокоиться о еде, о выселении и другом в таком духе, вы на самом деле говорите: «Я хочу, чтобы так произошло». И вы всегда получаете то, что хотите. Поэтому вы должны следить за собой.

Секрет не в том, чтобы поменять свои мысли, а в том, чтобы полностью избавиться от своих мыслей. Мы не пытаемся поменять негативные мысли на позитивные, потому что все позитивные мысли ведут к негативным мыслям, а негативные мысли ведут к позитивным, это двойственность. Мы пытаемся выйти за пределы всего этого, выйти вовне, и именно это происходит, когда вы живете спонтанно. Это происходит само по себе.

Жить спонтанно – это медитация. Не беспокойтесь о плодах ваших усилий. Все само о себе позаботится.

Иначе говоря, что я имею в виду, что если вы на работе 24 года, не беспокойтесь, что вас уволят или нет, суть не в этом. Суть в том, кто, как вы думаете, вы есть? Вы верите, что вы это хрупкое человеческое существо, которое не знает, умрет ли оно или будет

жить? Забудьте об этом, выйдите за пределы этого. Отождествляйтесь с абсолютным сознанием. Отождествляйтесь с тотальной реальностью, которой вы являетесь на самом деле. Не отождествляйтесь с этими вещами, подтверждая их.

Как с этим отождествиться? Через тишину. Вы видите разницу?

Многие школы рассказывают, что нужно менять негативное на позитивное, но это основывается на мире относительности. Вам придется испытывать и то, и другое, этому никогда не наступит конец. Но, когда в уме тишина, это означает, что вы избавились от всех концепций, желаний, потребностей и болей. Вы ни на что не обращаете внимания. Тогда начинает преобладать настоящее Я, которое есть вы, и вы автоматически притягиваетесь к месту, где вы должны быть. Это произойдет само по себе, но не думайте об этом. Ни о чем не думайте. Научитесь успокаивать свой ум, научитесь, как делать свой ум тихим как неподвижное озеро. Неподвижное озеро может притягивать, или отражать солнце, звезды, луну, деревья, траву. Беспокойное озеро ничего не может отражать. Поэтому, когда вы научитесь успокаивать свой ум, то будете отражать свое истинное Я, а ваше истинное Я – это всегда гармония, блаженство, сат-чит-ананда, всегда абсолютная реальность, всегда абсолютное единство. Это ваше истинное Я. Это то, кем вы являетесь на самом деле. Все зависит от вас.

Что вы делаете со своей жизнью каждый день? Как вы живете свою жизнь? Это не означает, что вы должны сидеть дома и весь день медитировать. Это означает, что вы делаете свои дела. Вы можете работать. Вы можете не работать. Вы можете ходить в кино. Вы можете смотреть телевизор. Вы можете делать все, что вам нравится, но никогда не отождествляйтесь с объектом! Никогда не отождествляйтесь с тем, что делает тело. Позвольте телу делать то, для чего оно сюда пришло, но удерживайте ум и себя в сердце, в свете, в сознании. Успокаивайте свой ум любым способом, который нравится, любым методом. Становитесь свидетелем своих мыслей. Используйте атом-вичару, самоисследование, любой метод, который можете использовать, делайте его, делайте его целый день, вот в чем секрет. Не только тогда, когда вы приходите сюда, не только один час в день, а в течение всего дня.

Как вам с этим справиться, если вы ходите на работу, и там вас увольняют? Вместо того, чтобы волноваться, задайте себе вопрос: «С кем это происходит? Кто проходит через это? Я». Держитесь за «я» со всей своей силы. Отслеживайте «я» до его источника. Смотрите на «я»-нить, которая, как кажется, идет от источника к тому, о чем вы думаете. И все ваши мысли привязаны к этой нити, к «я»-нити. Все ваши страхи, все ваши расстройства, все ваши желания – все привязано к «я»-нити. И в то время, как вы крепко держитесь за нее, вы отслеживаете ее, отслеживаете до сердечного центра. Затем она просто, как покажется, исчезнет. Я говорю «покажется, что исчезнет», потому что она никогда не существовала (смеется). Поэтому, кажется, что она исчезает. Но как только это произойдет, вы будете свободны, и вас больше не будет беспокоить ни одно смертное состояние, и вы будете счастливы. Но, когда я говорю, что вы будете счастливы, я не говорю о человеческом счастье. Я говорю об очень счастливым, веселом времени без причины, поскольку вашей природой является счастье, вашей истинной природой является блаженство. Когда вы избавляетесь от

остального, ваша истинная природа сияет сама без усилий.

Поэтому мы называем этот путь, путем без пути, потому что в действительности пути нет. Есть только тишина ума, отслеживание «я» до источника. Затем вдруг вы становитесь вездесущностью, вы становитесь всеведением, вы становитесь всемогуществом. Затем вы можете сказать: «Я есть То – Я ЕСТЬ». Но на самом деле, никого не останется, чтобы что-то говорить. Вы просто будете купаться в солнечном свете своей любви, своего счастья, своего блаженства.

Кто-то позвонил и попросил объяснить, я делал это и раньше, но я расскажу снова: «Какая разница между ищущим, учеником и преданным». Мы говорили об этом несколько раз, но некоторые из вас звонят и спрашивают, поэтому я коснусь этого снова.

«Ищущий» - это благословленный человек, потому что в прошлых опытах на разных путях ему достаточно повезло, чтобы начать искать истину. Ищущий проводит много лет, возможно, много реинкарнаций в поисках истины. Но их ошибка в том, что они ходят от учителя к учителю, от хатха-йоги к карма-йоге, бхакти-йоге и кундалини-йоге. Они переходят от христианства к индуизму, от индуизма к буддизму, от буддизма к дзен, от дзен к дао. И ищущий продолжает ходить от одного к другому, от одного к другому, от одного к другому. Ищущий еще ничего не практиковал. Они просто слушают лекции на разных встречах. Они читают книгу за книгой на разные темы. Они становятся очень умными, что касается учений об истине, и они могут дискутировать обо всем под солнцем. Они могут говорить о чем угодно. Они провозглашают разные речи. Они знают все духовные темы, и все равно, у них никогда не было духовных переживаний. Это может быть опасно, если они не найдут эффективного учителя, который объяснит, что они делают. Потому что они могут продолжать так все свои жизни, переходить из одной жизни в следующую, из одной в другую. Они будут оставаться ищущими, потому что для них интересен сам путь.

Вы знаете, как это? Это все равно, что король пригласил вас разделить с вами его королевство. Он живет на 200 акрах земли. Земля очень красивая. Вы подъезжаете к воротам, вы уже по дороге к дому короля, но тут вы видите красивые цветы, и вы очарованы. Вы забываете о короле, бросаетесь в сельское хозяйство и начинаете выращивать новые цветы, и увлекаетесь выращиванием цветов. Но затем вы вспоминаете о короле и едете к нему. И в этот раз вы видите красивые пещерные и горные образования. Вас это очаровывает, вы снова останавливаетесь, увлекаетесь горными образованиями и пещерами. Вы забываете о короле. Проходят годы, вы снова вспоминаете о короле. Вы едете вперед, и в этот раз вы видите девушек, танцующих в полях, среди цветов, в подлеске. Вас это очаровывает, и вы проводите годы в этой теме. И так далее. Вы никогда не попадете к королю. Если бы вы попали к королю, то поделили бы королевство. Вот чем занимается ищущий. Ищущий очаровывается разными учениями, покупает все книги о каком-то учении, становится хорошо начитанным, но никогда не имеет духовных переживаний.

Теперь мы переходим к ученикам. Ученик – это ищущий, которого затронуло учение.

Ученик открывает дзен и просто влюбляется в это. Но вместо того, чтобы оставаться с одним учителем, ученик ходит от одного дзен учителя к другому. Не так, как ищущий, который переходит от одного учения к другому. По крайней мере, ищущий оседает и остается на какое-то время с учителем, а затем он идет к другому дзен учителю, потом к третьему. И так они продолжают из реинкарнации в реинкарнацию.

Преданный – это совершенно другое. Преданный нашел путь, он ищет учителя, которого хочет. Преданный становится путем. Он становится учением и учителем. Преданный заботится о том пути, на котором он находится. Это становится взаимным. Преданные понимают, что учитель его дзен-пути бросил все, чтобы учить на пути, поэтому они заботятся о нуждах учителя, они делают все, чтобы путь был правильным для всех. Они полностью посвящают себя определенному пути. Что происходит с таким видом преданных? Очень скоро они сливаются с сознанием учителя, они становятся одним. Они становятся реализованными, и это основная разница между ищущим, учеником и преданным. Есть вопросы?



До я - 2

У.Г.: Есть ли вообще выбор у ищущего быть учеником, а у ученика быть преданным? Или же выбор – это иллюзия? (Р: Нет. Вы правы.) У них просто есть склонность к этому?

Р: Да. Вы делаете то, что вы пришли сюда делать. Единственный выбор, который у вас есть в жизни, это не отождествляться с телом. Когда вы не отождествляетесь с телом, вас действительно притянет туда, где вы должны быть. И все случится. Но вы правы, у вас нет выбора. (*У.Г.: Нет меня?*) Точно. Поэтому я говорю, что те из вас, кто приходят сюда, это не выбор, это не случайность. Вы здесь, потому что вы здесь должны быть, так есть. И я здесь, потому что должен здесь быть. Я никогда не делал выбор быть учителем. Я никогда не выбирал быть чем-либо. Но я здесь, и вы здесь. Так что нам теперь с этим делать? Зачем жаловаться?

У.Г.: Если выбора нет, то тогда невозможно сделать выбор отождествляться или нет с телом?

Р: Это единственная свобода, которая у вас есть.

У.Г.: У нас есть эта свобода?

Р: У нас есть эта свобода.

У.Г.: Но это запланировано, и вне выбора.

Р: Это единственный выбор.

У.Г.: У меня сложилось такое впечатление, что выбора нет вообще, и точка!

Р: Нет выбора вообще, и точка, кроме того, чтобы не реагировать на обстоятельства и не отождествляться с телом. Если бы это было не так, мы бы были автоматами, а мы не автоматы. Осознание в нас, действительность, делает так, что у нас есть этот выбор, не отождествляться с телом, не реагировать на любые обстоятельства. Все остальное предопределено.

У.К.: В каком-то плане я в это не верю, тогда у меня есть «я»?

Р: Нет, у вас нет.

У.К.: Или я думаю, что у меня есть «я»?

Р: Пока вы верите, что у вас есть «я», у вас есть выбор. В действительности у вас нет «я». Но если бы вы говорили из реальности, то вопрос был бы лишним. Не было бы нужды в вопросе.

У.К.: Я не совсем это понимаю.

Р: Пока вы считаете, что у вас есть «я», у вас есть выбор.

У.К.: Выбор, буду ли я ищущим, учеником или преданным?

Р: Нет. Выбор отождествляться с телом или нет.

У.К.: Это я понимаю. Это я четко понимаю.

Р: Это единственный выбор, который у вас есть.

У.К.: Но, все равно, я в это не верю.

Р: У вас есть выбор, потому что вы - это «я». Вы верите, что вы это «я». Когда вы не верите, что вы это «я», и вы не есть «я», тогда выбора нет, вот и все.

У.К.: Да.

Р: Никто не говорит о выборе.

У.К.: Так вопрос в том, как сильно я думаю, что я это «я», и не верю, что все предопределено. Другими словами, кажется, я думаю или чувствую, что у меня есть выбор, кем я хочу быть: учеником или преданным, или куда я пойду или не пойду.

Р: Так кажется, но снова, вы говорите с точки зрения эго.

У.К.: Правильно, и это «я» препятствует пониманию, правда ли это или нет, то, что вы

говорите?

Р: Если бы вы не были «я», не было бы никого, чтобы задавать этот вопрос. Этот вопрос не появился бы. Но пока вы – это «я», вы размышляете, есть ли у вас выбор или нет. Просто, размышление об этом показывает, что вы есть «я». (У.К.: Ммм...) Вы понимаете? (У.К.: Да.) То есть это адресовано «я». (смеется)

У.Э.: Я думаю, что Рамеш учит тому, что все, что нам нужно, это верить, что мы не есть «я», а учения сами выполняют свою работу, хотя, очевидно, что они все равно чувствуют себя как «я». Иначе говоря, он избегает практики и говорит, что практика не является необходимой. Но я думаю, что это становится чем-то вроде концептуальной адвайты, потому что он говорит, что практика не является необходимой, что нужно просто слушать учение, а практики нет. Я не думаю, что в этой точке зрения есть много просветления. Другими словами, он говорит, верь, что ты Кришна, и отрицай, что ты Арджуна. Хотя, в ежедневной жизни ты все равно Арджуна.

Р: У этом, в определенной мере, есть суть,. Это как лезвие бритвы. Я не люблю так говорить по той причине, что новичкам это дает право делать то, что им хочется, становиться высокомерными, агрессивными. Они заявляют: «Я - тотальное осознание, нет никакой разницы, что я делаю. Я могу убивать животных, я могу делать что угодно, ничего не имеет значения». Я видел много людей, новичков, с таким отношением, поэтому вы должны быть осторожны. Поэтому Рамана Махарши был таким мудрым. Он учил, что есть два пути. Один – это бхакта, самопредание, а второй – это атма-вичара. И они оба правильны.

У.Г.: Если у человека есть тамасические склонности, Рамеш говорит, что если у вас есть такие склонности, ходить и быть высокомерным, то для вас нет разницы, слушаете ли вы такие учения или нет, вы будете высокомерным. Нет никакого выбора. Эти склонности все равно поведут вас в этом направлении.

Р: Это правда. Секрет в том, чтобы не отождествляться со склонностями тела, а отождествляться с истинным Я. И это сделает свое дело. Но отождествляться с истинным Я – иногда не самая легкая вещь. Поэтому вы должны что-то практиковать, какие-то медитации, предание себя Богу и в таком духе. Это сделает вас смиренными, это даст вам скромность. И это автоматически приведет к атма-вичаре, самоисследованию. Затем все произойдет само по себе. Вы должны быть очень аккуратны, особенно, будучи западными людьми, не верить в то, что я есть сознание, я есть Бог, и я есть окончательное единство. Мы понимаем, что это конечная истина о нас, но затем вы наблюдаете за собой, за своими действиями. Вы смотрите, какой вы на самом деле. Не используйте истину, чтобы оправдывать свои действия.

Например, если бы вы были наркоманом, правда, что если бы вы ходили на сатсанг, если бы вы познали реальность, то вы бы перестали использовать наркотики. Но, между тем, вы делаете все, что можете, физически, ментально, чтобы остановить привычку. Это все равно предопределено, но вы делаете все, что можете. И по мере того, как вы следуете учению, все само складывается. Что вы об этом думаете?

У.К.: Может ли это привести к неврозу? (Роберт смеется) Вы стараетесь делать все, что можете, чтобы что-то сделать, и это предопределено, что это произойдет, поэтому вы продолжаете пытаться и стараться, и это...

Р: Единственный невроз, который у вас есть, это то, что вы верите, что вы тело. Это невроз. Когда вы уберете ум из тела, вы будете знать, что делать, чтобы избавиться от привычки к наркотикам.

У.К.: А если это не предопределено, что вы поборете наркотическую привычку?

Р: Тогда это не произойдет. Но если вы осознаете свой выбор не отождествляться с привычкой к наркотикам, не отождествляться с телом, не реагировать на него, само чувство сделает так, что произойдет что-то положительное. (*У.К.: Как возможность не принимать наркотики в своей жизни.*) Точно. (*У.К.: Я о том, что тема предопределенности – это не какой-то установленный набор.*) Иногда я ненавижу использовать эти слова, потому что вы можете сказать: «Это предопределено, тогда, наверно, я должен продолжать принимать героин». (*У.К.: Верно.*) И вы продолжаете до конца жизни принимать героин. Мы говорим: «Это предопределено, что же мне сделать. Лучше я получу от этого удовольствие». (смех) Поэтому вы должны быть осторожными. Это предопределено в той мере, что вы отождествляетесь с ситуацией, это предопределено. Но как только вы начинаете отождествляться с истинным Я, с тотальным осознанием, все начинает изменяться. Изменения придут, они должны прийти.

У.К.: Да, это совершенно понятно.

У.Г.: Это произойдет тогда, когда предписано произойти.

Р: Да. (*У.Г.: Нет тебя, который может заставить это произойти?*) Точно. Все предопределено, все предначертано. Это достаточно ясно?

У.Г.: Тогда как «я» может встать поперек дороги, если это предопределено? Отдельное «я», «я» как ты кажешься, хотя оно стоит поперек дороги и замедляет процесс, и все затягивает. (Р: Конечно.) Это видимость. (Р: Это видимость.) Но, на самом деле, это не так, все идет именно так, как оно должно идти. (Р: Да.) Точно.

Р: Но не отождествляйтесь с этим. Отождествляйтесь с истинным Я. (*У.Г.: Да.*) И все само о себе позаботится. Затем у вас не будет времени думать, что медленно, или что быстро. (*У.Г.: Понимаю.*) Как я упоминал ранее, если вы работаете спонтанно, если вы остаетесь центрированными в сейчас, тогда у вас не будет времени жалеть себя или думать о своих привычках. Когда нет размышления о привычках, происходит чистая медитация. Привычки уходят сами по себе. (*У.Г.: Ммм. Никто их не останавливает, они просто автоматически спонтанно уходят.*) Потому что, в действительности, у вас никогда не было привычке. (*У.Г.: Да, только казалось, что были.*) И кажимость приходит также для того, чтобы вы ее остановили. (*У.Г.: Нет, я ничего не делал.*)

Точно. (У.Г.: Я просто смотрю шоу.) Нечего делать. (У.Г.: Нет никого, чтобы делать.) И нет никого, чтобы смотреть. (У.Г.: Правильно, но смотрение есть?) Кто смотрит? (У.Г.: Никто. Есть только смотрение?) Даже смотрение не существует. (У.Г.: Это осознание?) Даже это не существует. Осознание не существует. Помните, мы говорили об этом в воскресенье. Это просто термины, концепции для а-джняни, чтобы поговорить о чистом осознании.

У.Г.: Тогда это сведется к тишине, потому что любой термин, который будет использоваться, прибьет это.

Р: Да. Теперь до вас дошло.

У.Г.: Ладно, это вполне справедливо, на ум приходит закрыться, выключиться.

Р: Тогда спросите себя, кто должен заткнуться? Никто. Никого нет дома.

У.Г.: Ммм... Звучит хорошо. (Роберт смеется) Пахнет свободой, совершенной свободой.

У.Г.: При практике вичары, когда возникает каждая мысль, как только она замечается, происходит исследование «Для кого она приходит?», затем вы продолжаете: «Она приходит ко мне. Тогда кто я?» С любой мыслью, с осуждением или без? (Р: Ммм...) И это постоянно, никогда нет следования за мыслями во время их продолжения? Нет концептуализации?(Р: Нет, вы не следуете за мыслями, и нет концептуализации.) Я думаю, также нет подавления. (Р: Нет.)

(обрыв в аудиозаписи, потом Роберт продолжает)

Р: ...истинное Я, которым вы всегда были, сияет.

То есть, на самом деле, мы не хотим становиться слишком техническими, потому что простота и реализация – это синонимы. Мы не хотим читать объемные труды, вдаваться в разные концепции и медитации, и другие вещи, чтобы делать. Мы просто хотим тихо понять, что понимать нечего (студенты смеются), и быть свободными от всего. (смех)

У.Э.: Когда я был в Сан-Франциско, то посетил Алькатрас [*Прим. переводчика - бывшая тюрьма, ныне музей, на скалистом острове того же названия [Alcatraz Island] в бухте Сан-Франциско]. (Р: Правда?) Там были эти камеры восемь на двенадцать. В некоторых были двери, которые закрывались, потому что это были камеры изоляции, и там есть эти вещи, которые носили, они рассказывают о том, как заключенные проводили 20 или 22 часа в своей камере, а все остальное время они делали упражнения. Я почувствовал: «Как чудесно». Ничего не иметь, просто иметь возможность сидеть и получать еду. А Кириму потрясло, что у меня было такое отношение. (смех)

Р: Вы знаете, вы правы. Потому что многие монахи живут в пещерах, в монастыре, в зендо, в ашраме. Они делают выбор годами жить в маленькой клетке.

У.К.: Так часто бывает. Тогда мы отправимся в тюрьму. Но, конечно, там есть другие, возможно, плохие моменты.

Р: Но вы должны пойти в жесткую тюрьму. Чтобы вам достались такие особенные камеры. (смех)

У.К.: Оно того стоит?

Р: Для чего они используют Алькатрас сейчас?

У.Э.: Для привлечения туристов. Они просто водят туристов в тюрьму и зарабатывают на этом деньги. Теперь это национальный парк. Я думаю, мы должны его захватить. (смех) В 70-х индейцы его захватили. Теперь время, чтобы его захватили джняни. (смех) Получить свой кусок скалы. (смех)

У.Г.: Роберт, захватите одну скалу, и мы все придем и присоединимся к вам.

Р: С пулеметами.

У.Э.: Я заметил разницу. Два года назад, когда я бегал на учения Нисаргадатты, я только начинал сталкиваться с пустотой внутри. Теперь, находясь с вами месяц или около того, я очень явно чувствую «Я», расположенное в этой области, это как бы больно, и блаженно, и любовь в одно и то же время. Но, оно несомненно здесь, пустоты больше нет. У меня такое чувство, что это имеет отношение к природе учений и стилю учений. Вы больше по практикам и сосредоточении на «я». Но Нисаргадатта говорит с абсолютной точки зрения, и «я» нет, есть только пустота. У меня такое чувство, что это произошел сдвиг в фокусе моего осознания, потому что я нахожусь с вами.

Р: Определенные люди притягивают определенных учителей, вот и все.

У.К.: Такое впечатление, что есть разница между концептуальной практикой и практикой. Мне кажется, что многие люди, которых я видел на учениях Рамеша, также занимались концептуальными вещами. Я думаю, что отсюда исходит та же опасность, может быть, не такая, как право делать, что угодно, но эти люди думают, что они чего-то достигли. Они думают, что они достигли чего-то основательного, основательной реализации, тогда, когда они только концептуально понимают, какое переживание у них должно быть. То есть они принимают действительно большое концептуальное понимание за само переживание, и, возможно, они заблуждаются.

Р: Кто знает? Я не сравниваю учителей. Я даже не знаю, что я делаю. У меня нет учения. Я просто здесь. Ничего не запланировано, какой метод я буду использовать. (смеется)

У.Г.: Никакого формата?

Р: Никакого формата. Это даже не учение. Это ничто. Пустота. Вы можете называть это так, как вам нравится. (У.Г.: *Вы способны этим делиться?*) С кем? (У.Г.: *Со мной.*) Но вы не существуете. (У.Г.: *Ну, теоретически говоря, мы, те, кто пришли, в кавычках, посидеть у ваших ног.*) От вас зависит, вберете ли вы это. Я просто здесь. (У.Г.: *Но это полностью зависит от правильности учителя.*) Это правильно, потому что для меня здесь нет никого, с кем делиться, потому что я вижу вас как себя. Есть только одно. (У.Г.: *Мы все видимся именно так, все, везде.*) Все одно и то же. (У.Г.: *Не только все те, кого вы видите?*) Еще раз, это как зеркало и его отражение. Я отождествляюсь с зеркалом, но я также вижу и отражение. Но я понимаю, что отражение – это зеркало. (У.Г.: *Зеркало сбивает с толку себя?*) Зеркало создает свои изображения, отражения. (У.Г.: *Зеркало создает свои ошибочные концепции, ложные изображения?*) Но, на самом деле, они не существуют. (У.Г.: *Если они иллюзорны, то они не существуют на самом деле.*) Они не существуют. (У.Г.: *Странно, что зеркало это делает, оно, что, никогда не устает от этой ерунды?*) Это не совсем так, что зеркало это делает. Кажется, что оно это делает. (У.Г.: *Тогда что это делает?*) Ничто. (У.Г.: *Это делает ничто?*) Нет никакого делания. (У.Г.: *Это просто возникает?*) Ничего не делается. (У.Г.: *Это просто плоскость, которая не возникает?*) Не возникает. (У.К.: *Поэтому все так умиротворенно, когда ума нет.*) Поэтому, когда ваш ум тих, вы обнаруживаете блаженство.

У.Т.: *Я не понимаю, почему Эд чувствует «я» в своей груди, хотя вы говорили о ничто.*

Р: Такое бывает. Конечно, перед тем, как вы придете к ничто, вы можете чувствовать это в своей груди. Такое случалось со многими людьми. Мы говорим о ничто, а вы переживаете ничто? Говорить об этом и переживать это – две разные вещи.

У.Г.: *И также есть разные уровни этого? Эд чувствовал, что ничего нет, на каком-то уровне он был ничто, но, очевидно, это не был самый глубокий уровень, потому что теперь чувство «я» возникает, причиняя некоторую боль. (Р: Для некоторых людей кажется, что есть уровни.) Это еще одна иллюзия, ладно. Конечно, иллюзии кажутся таковыми, что они есть. На мгновение, вы знаете, что они на мгновение, но пока они длятся, они видятся так, что они есть.*

Р: Поэтому я всегда привожу голубое небо. Всегда думайте об этом, когда вы запутались, потому что, в действительности, нет ни неба, ни голубого. (смеется) Есть только пространство. Но мы думаем, что небо голубое. И что змея – это веревка, а веревка – это змея. Мы думаем, что в темноте веревка, это змея, но при исследовании мы обнаруживаем, что это веревка. И как только мы обнаруживаем, что это веревка, мы больше никогда не обманемся.

Как только вы обнаруживаете свою реальность, вы больше никогда не обманетесь. Как мираж в пустыне, когда вы видите воду, а затем, после исследования, воды нет, есть только песок. То есть мы видим вещи, видим изображения. Наши органы чувств говорят нам, что повсюду есть изображения, но при рассмотрении вы обнаружите, что это совсем не изображения. Они не существуют. Есть только пространство. И все изображения наложены на пространство. Изображения не существуют сами по себе. Если бы не было истинного Я, не было бы изображений.

У.Г.: То есть, это истинное Я порождает изображения?

Р: Очевидно.

У.Г.: Очевидно или на самом деле?

Р: Очевидно. Потому что, на самом деле, истинное Я ничего не порождает. Но так кажется. (*У.Г.: Оно вызывает изображения косвенно?*) Истинное Я содержится само в себе. Истинное Я самосодержащееся. Оно абсолютно ничего не делает. Но, пока мы являемся изображением, или считаем, что мы тело, кажется, что истинное Я проецирует изображения. Но когда вы осознаете, что вы не тело, все это прекращается. (*У.Г.: Это майя?*) Это майя, лила. (*У.Г.: Слишком лила.*) (смех) Очень многие люди получают удовольствие от игры и проблем со своим здоровьем, банковскими счетами, женами, мужьями. Они продолжают отождествляться с этими вещами, а пока вы привязаны к чему-то, вы не можете обнаружить свободу. Я не говорю, что вы не должны ничего иметь. Владейте всем, чем хотите, но никогда не давайте вашим владениям владеть вами.

У.К.: Или чьими-то еще владениями.

У.Э.: Я разговаривал с одной женщиной, которая виделась с вами, я ей порекомендовал сюда прийти. И она сказала: «Роберт слишком продвинутый для меня. Я просто хочу, чтобы майя была более комфортной». (смех)

Р: Конечно, это состояние большинства людей.

У.Э.: Но ей это было ясно.

Р: Именно поэтому мир находится в том шатком состоянии, в котором он находится, поскольку все увлечены своими собственными играми, так сказать.

У.К.: Поэтому это особенно острое лезвие, этот путь. Он как лезвие бритвы.

Р: Он может порезать вас.

У.Г.: Было бы хорошо, если бы никто не вмешивался в мою игру, тогда бы я смог продолжать ее целиком и полностью без всяких проблем. (Р: Это верно.) Но она в конфликте с играми других. (Р: Точно. В этом вся ирония.) (смех)

У.К.: Есть ли кто-нибудь, кто может и иметь свой пирог, и есть его? (У.Г.: Мы все стараемся.)

Р: Пока вы называете это пирогом, это так, словно есть что-то для вас. Что за пирог? (*У.К.: Пирог живет и наслаждается миром, а сахарная глазурь получает реализацию.*) Когда вы осознаете истину, практически невозможно наслаждаться миром. (*У.К.: Ну да,*

я так и думаю.) Потому что мир все время меняется. (У.К.: То есть, на самом деле нет способа, чтобы и иметь пирог, и съесть сахарную глазурь, верно?) И снова, мир – это не пирог.

У.К.: Я думаю, что в этой комнате есть только один человек, кто может это сделать. (Р: Кто это?) Сэм.

У.С.: (отвечает) Что? (смех) (Р: Он ел много пирогов) Это был не пирог.

Р: Рамана Махарши говорил, что единственная проблема, которая у вас действительно есть, в том, что вы верите, что вы были рождены. (У.Т.: Это был ваш главный вопрос сегодня.) Да? (У.Т.: «Чем мы были до того, как были рождены?») До сознания. (У.Т.: Что на самом деле происходит в момент рождения, не так ли?) Что в момент рождения? (У.Т.: Сознание?) Да, сознание появляется в момент рождения. Но до сознания ничего не было – пространство.

У.К.: Но потенциала для сознания не было? (Р: Абсолютный ноль.) Но до этого было что-то, чтобы быть концепцией.

Р: Пока есть что-то, это не то. Нет вообще ничего. Это вне слов и мыслей. (У.Т.: Но что-то есть.) Что это? Что? (У.Т.: Если мы не были рождены, это означает, что что-то было до того, как мы подумали, что рождены.) Что это было? Кто подумал? (У.Т.: Ой, извините. Я использовал это слово.) Нет, но что это было? Кто был это что-то? Это тайна. Никто не знает. (У.Т.: Мы не знаем этого, но что-то было.) Ничего нет. Но ничто лежит за пределами органов чувство, поэтому это звучит глупо. Когда ваш ум тих и умиротворен, вы сидите в тишине, тогда вы становитесь тем, о чем вы говорите, и это ничто иное, как ваше истинное Я. Не пытайтесь объяснить истинное Я. Как только вы пытаетесь Его объяснить, это не то. Именно это я имею в виду, когда говорю, просто будьте истинным Я, будьте Собой, и вы будете в безопасности. Не будьте этим и тем, будьте Собой. Не будьте женщиной, не будьте мужчиной, ничем не будьте. Просто будьте истинным Я. (У.Г.: Тогда «истинное Я» - это просто слово, которое указывает на то, что вне слов, неопишимо, и не может быть объясненным.) Да. (У.Г.: Это как указывающий палец.) Как стрела. Палец, указывающий на луну.

(тишина)

Р: Только что мы сидели в тишине пару минут. Какие мысли приходили вам? Не рассказывайте, просто подумайте про себя. Какие-бы мысли ни были, хорошие или плохие, они должны уйти. Даже если вы думаете, какой замечательный сатсанг, это должно уйти. Все мысли должны уйти, потому что ваш замечательный сатсанг не принесет вам самореализации, а пустота принесет нирвану.

Много раз я говорю новичкам на встрече: «Пожалуйста, не верьте ничему, что я говорю». Зачем вам верить? Экспериментируйте сами и смотрите, что происходит. Только не принимайте слепо то, что я говорю. Обнаружьте это для себя. Не позволяйте ни одному дню пройти без того, чтобы не попрактиковать что-нибудь самому: задать

себе вопрос, быть свидетелем, использовать мантру «Кто я?». «Кто я?» - это не мантра, помните это, это метод, которому мы учим. Если вы хотите мантру, со своим дыханием: «Кто я?» на вдохе, «Я есть брахман» между вдохом и выдохом, и «Я не есть тело» на выдохе. Если вы будете это практиковать, то это займет вас и оставит без размышлений. Это единственная цель. Чтобы сделать вас однонаправленным, чтобы вы могли перестать так много думать. Потому что многие люди приходят и говорят: «Прямой путь – очень трудный для меня, потому что я не могу перестать думать. Я всегда о чем-то думаю, мысли просто приходят ко мне. И даже когда я задаю вопрос: «К кому они приходят? Я не могу остановить их». Поэтому я даю им эту мантру, чтобы они имели замену на какое-то время. И когда они заменяют, то становятся сильнее, а ум становится слабее. Они становятся сильнее, а ум становится слабее до тех пор, пока не перестанет думать.

Конечно, другой путь – это полное предание Богу, или истинному Я. Даже когда я говорю «полное предание Богу», некоторые люди все равно верят, что они должны предаться какому-то внешнему божеству, но нет никаких внешних божеств. «Полное предание Богу» означает предаться себе, отбросить все свои желания, потребности, вопросы, и просто сказать: «Да будет воля Твоя». Вот и все. Позвольте истинному Я, или Богу позаботиться обо всем. Не имейте ни о чем беспокойных мыслей. И если вы действительно полностью сдадитесь Богу, то будете в порядке. О вас позаботятся. Какой бы метод вы ни использовали, он будет вести вас только вверх.

У.Г.: Иногда я находил, что с помощью вичары ум тихий. А иногда бывает, словно шквал мыслей. Это как стендовая стрельба, словно мне нужен пулемет для каждой мысли, которая проходит. (Р: Да.) А еще иногда я нахожу, что там, где я думал, я был тих, ни с того, ни с сего появляется движением мыслей, это не слова, но это, упс, и есть одна, как огромная рыба под океаном.

Р: Да. Сначала наблюдайте за ней, не действуйте, затем задайте вопрос: «К кому она приходит?» Делайте и то, и другое, наблюдайте и задавайте вопрос. (*У.Г.: Это на самом деле забавная игра.*) Да, это так.

(раздают прасад)

Р: Хорошо, это сознанию.

У.Т.: Это как сказать: «Вот идет ничто».

Р: Ничто, это то, что вы есть. Вы хороши для ничто. Разве вы не счастливы, что я вам это сказал?

У.Т.: О, я в это не верю.

Р: Вы хороши для ничто! Ничто есть все.

У.Т.: Ладно, я приму это. (смех)

У.Г.: *Мы все хороши для ничто.*

Р: Конечно!

(обрыв в аудиозаписи, затем Роберт завершает сатсанг)

Р: Помните, любите себя, поклоняйтесь себе, молитесь себе, находите радость в себе, потому что Бог пребывает в вас как вы. Покой. Спасибо, что пришли, я всех вас люблю. Всего хорошего.

(аудиозапись заканчивается)



Переживание Роберта

Транскрипт 21

4 ноября 1990 года

Роберт: Задайте себе вопрос: «Что я делаю здесь, на этом сатсанге?» Почему вы пришли? Спросите себя. Вы пришли понаблюдать за лектором, сравнить его с другими лекторами, или вы устали играть в игры, и хотите закончить с этим? Какова истинная причина того, что вы пришли сюда этим вечером? Вам больше некуда было пойти? Вы пересмотрели все фильмы, все телевизионные программы? Взглянуть на новое лицо? Задайте себе вопрос.

Ваша жизнь очень коротка. Что вы с ней делаете? Пока вы не пробудитесь в этой жизни, то будете возвращаться снова и снова, продолжать играть в эту игру снова и снова, пока не настанет тот день, когда вы очнетесь. Единственная свобода, которая у вас есть, - обратиться вовнутрь и не реагировать на обстоятельства.

Обычно я не говорю о себе, но сегодня у меня был интересный телефонный звонок от одной дамы из Санта-Круз. Она сказала: «Роберт, если ты не будешь что-то говорить о себе, никто не будет знать, откуда это у тебя появилось. Они будут думать, что ты получил эту информацию из книги или от другого учителя. Они не узнают, что это идет напрямую из истинного Я». Я подумал об этом, и несколько минут я буду говорить о моей жизни до 14-летнего возраста. Это будет довольно скучно.

Я родился 21 января в Манхэттене, Нью-Йорк. С самого начала, настолько, насколько я могу помнить, когда я еще был в детской кроватке, маленький человечек, высотой примерно два фута, с седой бородой и белыми волосами, появлялся на ее краю, и рассказывал мне что-то непонятное. Я думал, что это было нормально, и что это случается со всеми. Конечно, будучи ребенком, я не понимал то, что он говорил. Только годы спустя, когда я начал читать книги, я понял, что этим человечком был Шри

Бхагаван Рамана Махарши. Тем не менее, он появлялся возле меня примерно до семилетнего возраста. Затем это прекратилось.

Потом со мной произошло кое-что интересное. Каждый раз, когда я чего-то хотел, шоколадный батончик, игрушку, я говорил имя Бога три или четыре раза, и это появлялось в каком-нибудь месте. Например, если я хотел шоколадный батончик, я говорил: «Бог, Бог, Бог». Кто-то приносил мне его, или он где-то обнаруживался. Когда я ходил в школу, то никогда не учился. Если у нас были тесты, я говорил: «Бог, Бог, Бог», и ответы приходили. Однажды я захотел играть на скрипке, и моя мать возразила, что мне будет слишком тяжело играть, поэтому она не купит мне скрипку. Тогда я сказал: «Бог, Бог, Бог», через несколько часов появился мой дядя, которого я не видел лет пять, и принес мне скрипку. Ему подумалось, что мне нужна скрипка. Так продолжалось, пока я ходил в школу.

Когда мне было 14 лет, со мной случился странный феномен. Я был в младшем классе старшей школы. Там было примерно 35 детей. Учительницу звали миссис Райли. Она весила около 300 фунтов, и когда она злилась, то начинала смешно прыгать, и, конечно же, мы делали так, чтобы она злилась. Что делал я? Я одалживал заколку для волос у какой-то девочки, а на сидении стула был крючок. Я прикреплял заколку к крючку и брэнчал им. Учительница просто сходила с ума. Она не знала, откуда раздавался звук, и начинала скакать. Очень интересное явление.

В конце семестра мы проходили контрольный тест. Это был тест по математике. Я никогда не учил математику, я ничего не знал. Поэтому я сказал: «Бог, Бог, Бог». Вместо того, чтобы появились ответы, комната стала наполнена светом, ярким светом, в тысячи раз ярче, чем свет солнца. Это было как атомная бомба, свет от бомбы, но этот свет не обжигал. Это было красивое, яркое, сияющее, теплое свечение. Одна мысль о нем заставляет меня замереть и восторгаться им. Все комната была поглощена светом, все и всё. Все дети казались мириадами световых частиц, и затем я увидел, как я будто бы растворяюсь в сияющем бытии, в сознании. Я слился с сознанием. Это не был внетелесный опыт. Внетелесный опыт – это когда душа покидает тело. Это было совершенно другое. Я осознал, что я - не мое тело. То, что казалось мне телом, было нереальным. Я вышел за пределы света в сияющее сознание. Я стал вездесущим. Моя индивидуальность слилась с чистым абсолютным блаженством. Я расширялся и стал вселенной. Чувство было неопишным. Это было совершенное блаженство, абсолютная радость.

Следующее, что я помню, как учительница будит меня. Все ученики ушли. Я был единственным, кто остался в классе. Учительница трясла меня, и я вернулся в сознание, человеческое сознание. Это чувство никогда не покидало меня.

Теперь, какое отношение это имеет к вам? Самое прямое, потому что когда я говорю: «Вы есть абсолютная реальность, абсолютное блаженство», когда я говорю: «Все это есть истинное Я, и я есть То», я включаю всё и всех. «Я есть То» включает всю вселенную. Я есть То, чистая разумность, конечная реальность, сат-чит-ананда, парабрахман. Я говорю из своего переживания. Смерть становится шуткой, она не

существует. Ваша истинная природа – это бессмертие. Ваша истинная природа – это чистое счастье, окончательное единство. Вот, чем вы являетесь на самом деле. Пробудитесь к этому и будьте свободны.

Как вам пробудиться? В действительности, вы уже пробуждены, но вы спите и не знаете этого. Это точно так же, как если вы идете спать, и вам снится землетрясение. Вокруг все умирают, а я прихожу к вам и говорю: «Это нереально. Тебе снится сон, разве ты не знаешь?» А вы мне говорите: «Роберт, ты сумасшедший. Это не сон, это реально. Разве ты не видишь землетрясение. Разве ты не видишь, как вокруг тебя умирают люди?» А я говорю: «Нет, это сон!» Вы мне не верите. Вдруг, вы просыпаетесь и обнаруживаете себя в этом мире. Единственная разница между этим миром и миром сновидений в том, что этот мир длится немного дольше, но это сон. Сам мир нереален.

Окончательная реальность, чистая разумность, пустота, пространство – это реальность. Это словно гигантский экран, который охватывает всю вселенную. Этот экран есть сознание, и все миры, планеты, солнца, люди – изображения на экране. Если бы не было экрана, то не было бы и изображений. Поэтому вы не можете сказать, что изображения реальны. Они реальны, пока существует экран. Но если забрать экран, то места, чтобы показывать изображения, не будет. Точно так же, ваша настоящая природа – это сознание, чистое сознание. Ваше тело наложено на сознание. Вы сделали ошибку, отождествляя себя с телом и умом. Поэтому создано такое впечатление, что тело и ум управляют вашей жизнью. Но как только вы меняете идентичность, как только вы начинаете отождествляться с сознанием, все меняется. Вы становитесь счастливыми, умиротворенными, радостными, в блаженстве. Это происходит само по себе. Все, что вы должны сделать, это поменять идентичность, отождествиться с реальностью

Как вам это сделать? Отвергайте каждый образ, который к вам приходит. Осознавайте, что это не истина, и задавайте вопрос: «К кому это приходит? Ко мне». Держитесь за «я». Найдите источник «я». Источником «я» является ни что иное, как истинное Я. Как только вы идентифицируете с Я, пробудитесь к истинному Я, все ваши проблемы закончатся.

Подумайте о ваших проблемах. Подумайте! У кого есть проблемы? У вашего истинного Я не может быть проблем, потому что Оно - блаженное сознание. Проблемы приходят к эго. Только у эго есть проблемы, больше ни у кого. Все остальное свободно, счастливо, без проблем. Обнаружьте, кто вы, обнаружьте свое истинное Я. Прыгните внутрь себя. Будьте собой. Станьте свободными.

Ничего не существует таким, как кажется, ничего. Все есть сознание, и все является изображением, наложенным на сознание. Все ваши мысли, что бы ни приходило на ум, не имеют основания, причины. Все, что вы видите, это проекция вашего собственного ума. Вы можете остановить это, обнаружив источник ваших мыслей. Обнаружьте, откуда приходят мысли. Идите внутрь. Спросите себя.

Начинайте с утра, когда просыпаетесь. Смотрите на ваши мысли. Наблюдайте, о чем вы

думаете. Наблюдайте, что вы делаете. Что бы ни приходило на ум, задавайте вопрос: «К кому это приходит? Я это думаю». Отслеживайте «я» до его источника. Держитесь за «я» и ждите. Ничего не делайте. Совершенно ничего не делайте. Будьте неподвижными. Когда приходит другая мысль, используйте ту же процедуру: «К кому она приходит? Ко мне. Кто я?» Отслеживайте «я» до его источника. Ничего не делайте. Оставайтесь в тишине. Не пытайтесь ничего анализировать. Не пытайтесь прийти к какому-нибудь заключению. Если ваш ум начинает спорить, задайте себе вопрос: «Кто спорит? Я.» Все принадлежит «я». Вся вселенная привязывается к «я». Когда вы находите источник «я», все остальное исчезает. Обнаружьте источник «я» и станьте свободными.

Жизнь очень простая. Зачем ее усложнять? Зачем позволять всем вашим мыслям управлять вами, контролировать вас? Зачем вы поддаетесь своим мыслям? Если вы хотите стать свободными, то должны перестать думать, совершенно, полностью. Когда ваши мысли приходят к вам, неважно, что они вам рассказывают, вы должны задать вопрос: «К кому эти мысли приходят? Кто их породил? Кто я?» Не позволяйте вашим мыслям быть вашим хозяином. То, что вы называете реализацией, это просто пустой ум. Когда ваш ум пустой, все происходит само по себе. Реальность воссияет. Когда ваш ум полон мусора, вы становитесь агрессивным, надменным, диким, у вас нет покоя. Поэтому наблюдайте за собой, смотрите за своими мыслями. Смотрите, куда они вас ведут. Возьмите над ними контроль и станьте свободными.

Я не лектор, я не выступаю с речами, я не даю проповеди. Я просто здесь, и я доступен для вас. Поэтому, если есть какие-то вопросы, я буду рад ответить, если смогу. Чувствуйте себя свободными обсуждать что угодно, что вам нравится, о духовной жизни.

У.М.: Роберт, если это все творение ума, а что тогда по поводу великого растворения всего? Есть какой-то смысл в этом?

Р: Великое растворение – это тоже ваш ум. Все, что происходит, все – это проекция и проявление вашего ума. Когда вы понимаете, что вы не феномен «тело-ум», все прекращается. Прекращается вся игра, и вы становитесь свободными. Для такого человека нет такого, как рождение или смерть. Все остается тихим и спокойным. Все останавливается. Растворения нет. Осквернения нет. Есть только покой. Но вы должны остановить ум от мышления, и самый лучший и быстрый способ это сделать - с помощью атма-вичары, самоисследования. Это самый быстрый способ, насколько мне известно. Просто задайте вопрос: «Для кого есть растворение? Кто это испытывает?» Поищите, и вы обнаружите, что полностью свободны. Вы всегда были свободны. Вы всегда были истинным Я, свободным, блаженным и счастливым. Это ваша истинная природа.

Когда я говорю, смотрите на мысли, которые приходят на ум. Смотрите на эти мысли, что они делают. Почему вы позволяете им контролировать вас? Почему? Только это причиняет вам боль, больше ничто. Страдает только думающий. Конечно, сложно перестать думать, но, задавая вопрос: «К кому приходят эти мысли?», ваш ум начинает

замедляться и, в конце концов, сливается с вашим сердцем. После этого ваш ум вас больше не контролирует. Вас больше ничто не контролирует. Ваша индивидуальность сольется с бесконечным, и вы станете свободными.

У.Б.: Роберт, как же это так, что эти маленькие, едва уловимые мысли обладают такой силой?

Р: Они не обладают, потому что ваши мысли не существуют. Как у них может быть сила? Только то, что реально, имеет силу. И то, что реально, - сознание, абсолютная реальность, тотальное осознание. Мысли не имеют силы. Кажется, что у них есть сила. Вы наделили их силой. Вы сами дали силу своим мыслям, поверив в них, поклоняясь им, делая то, что они приказывают. Ваши мысли говорят вам убить, вы идете и убиваете. Они говорят: «Давай, кричи», вы идете и кричите; «Давай, будь агрессивным», вы идете и становитесь агрессивным. Ваши мысли контролируют вас. Но мудрый человек остановится, подумает, посмотрит внутрь и задаст вопрос: «К кому приходят эти мысли? Откуда они приходят?» Поищите, и вы поймете, что, в первую очередь, они никогда не существовали. Это оптическая иллюзия. Точно так же, как веревка и змея, о которых вы уже слышали. Вы думаете, что веревка – это змея, потому что темно, и вы не можете видеть. Но, однажды вы обнаруживаете истину, что это только веревка, и вы больше никогда не обманетесь. Вы больше никогда не будете бояться. Ваши мысли как веревка и змея. У них нет силы, но вы боитесь своих мыслей, тем самым наделяя их силой. Как только вы осознаете, что они не-сущности, что они ничто, тогда вы станете собой, и вы свободны.

(тишина)

УГ: Наши проблемы существуют только для эго. Разве это не эго ведет нас на духовный путь?

Р: Кажется, что эго практикует и идет по духовному пути, но есть нечто, более глубокое чем эго. Истинное Я подталкивает вас изнутри. Эго пытается сопротивляться. Эго существует лишь для того, чтобы себя разрушить. Когда вы разрушаете свое эго, то действительно используете свое эго, чтобы это сделать. Это единственная цель, которой оно служит. Во всем остальном, оно целиком и полностью контролирует вас. Эго и ум – это синонимы. Ум – это всего лишь сборище мыслей о прошлом и будущем, вот что такое ум. Эго усиливает ум. Это одно и то же. Эго как свет из ума, а с помощью самоисследования свет уничтожается так, что ум исчезает сам по себе, и вы становитесь свободными. Не придавайте силы своему эго, веря в него. Смотрите на него, как на небо. Когда вы говорите, что небо голубое, все согласятся с тем, что небо голубое. Но когда вы исследуете, то обнаружите, что неба нет, и голубого тоже нет. Есть только пространство. Так же, каждый верит, что есть эго, но при исследовании вы обнаружите, что оно никогда не существовало. Существует только истинное Я, и вы есть То. Поэтому исследуйте, найдите это для себя. Не верьте ни единому моему слову. Проверьте, экспериментируйте. Смотрите и обнаружьте.

(аудиозапись прерывается)

УЛ: Что я могу сделать, когда вижу несчастья и мучения в мире? Хорошо только то, что это для того, чтобы сосредоточиться на моем уме. Не должен ли я отказаться от этого погружения в я, смотрения на себя, и помочь людям в мире?

Р: Вы есть вездесущая реальность, и вы есть сострадание. Только когда вы знаете свое истинное Я, вы можете помочь другим. Когда вы становитесь воплощением любви, которая также есть сознание, все вокруг вас чувствуют это, и именно так вы делаете этот мир лучше. Однако, вначале не приводите этим себя в замешательство. Если вы хотите помочь миру и другим, сначала обнаружьте истину про себя. Если вы не сделаете этого, то получится как будто слепой ведет слепого, и оба попадают в канаву. Опять-таки, когда вы находите истину для себя, то растворяетесь в Единстве. Это вездесущность, поэтому вы становитесь вселенной. Поэтому, вы можете сказать, что все это есть истинное Я, и я есть То.

Посмотрите на ваши сны. Откуда приходят ваши сны? Они приходят из вашего ума. Вы спите и видите сны. Они исходят из вашего ума, и во сне вы летите на реактивном самолете, вы едите из одной страны в другую, вы обсуждаете гольф, вы женитесь, у вас есть дети, вы старитесь и умираете. Все это во сне. Откуда приходит сон на самом деле? Из вашего ума, так же и с реальной жизнью. «Кто видит сон про войны, кто это чувствует, кто это видит, кто боится?» Задайте себе вопрос, обнаружьте, исследуйте, и вас удивит то, что вы найдете.

(аудиозапись опять прерывается)

Р: Когда мы говорим о любви и сострадании, есть ли на самом деле любовь и сострадание у обычных людей? У них есть любовь только тогда, когда кто-то что-то им дает. Если человек любит вас, вы говорите, что вы любите его. Когда он уходит от вас к кому-то другому, вы его ненавидите. То есть, и любовь, и ненависть приходят к нам. Это две стороны одной и той же монеты, а настоящая любовь - за пределами человеческой любви. Настоящая любовь безгранична. Ее невозможно описать. Это сознание. Это абсолютная реальность. Настоящая любовь – это ваша истинная природа, и вы никогда по-настоящему не узнаете, как любить, пока не узнаете, кто вы есть.

УЛ: Я чувствую, что когда я практикую, то выхожу за пределы своего ума, и есть чувство умиротворения. Как выйти за его пределы?

Р: Если вы действительно смотрели на свой ум, и ваш ум действительно исчез, не было бы нужды в вопросе, потому что вы бы почувствовали конечный покой. Но что действительно происходит с некоторыми из нас, это наше представление, что мы выходим за пределы ума, мы считаем, что смотрим на ум, но что-то не так, потому что этого не происходит. Как только мы по-настоящему наблюдаем за умом и понимаем, что ум - ничто, мы уже вне его, мы свободны и счастливы. Но иногда, как я говорил, мы только думаем, что это делаем, но это не так. Есть способ это узнать. Как только случается самореализация, вы никогда не возвращаетесь обратно. Возврата назад нет.

У вас или есть это, или нет. Здесь нет шагов. Это, словно вы находитесь в темной комнате, и находите выключатель света. Темнота просто рассеивается. Нет постепенных шагов. Она не становится все светлее и светлее. Свет просто приходит, и темнота рассеивается. Когда ваш ум действительно пустой, реализация случается сама по себе.

УЛ: Когда вы говорите смотреть на ум, это значит смотреть на мысль? (Р: На мысль, ваш ум – это мысли.) Если видишь мысли, тогда они исчезают.

Р: Когда вы наблюдаете за мыслями, они исчезают, но их приходит все больше и больше, и даже если вы покончите с мыслями из этой жизни, к вам придут мысли из прошлой. Это никогда не заканчивается. Поэтому вы должны продолжать задавать вопрос: «К кому они приходят? К кому они приходят?» Продолжать наблюдать и отслеживать «я»-мысль, и ничего не делать. Однажды все это уйдет, и вы будете свободными. Но вы должны запастись терпением и настойчивостью. Помните, что нам потребовалось много лет стать такими, какие мы есть, чокнутые, сумасшедшие, безумные. Возможно, потребуется немного времени, чтобы преодолеть это. Но не беспокойтесь, потому что мы все обречены на рай, нравится нам это или нет. Все попадут туда, рано или поздно. Наша работа – расслабиться и успокоиться, затихнуть, чтобы наблюдать себя, и не реагировать на обстоятельства. Помните, каждое обстоятельство, которое к вам приходит, кармическое по природе. Случайностей нет. Когда вы реагируете на обстоятельство, все, что вы делаете, это накапливаете еще карму для себя, и это никогда не кончается. Секрет в том, чтобы просто смотреть, наблюдать ситуацию и не реагировать. Например, если вы сегодня вечером едите на машине домой и случается дорожное происшествие, вы сбиваете чью-то машину, потому что она проехала на красный, даже если это их вина, в действительности, никто не виноват. Если вы реагируете на это, злитесь, становитесь агрессивным, все, что вы делаете, это накапливаете больше кармы. Вам придется пройти эту ситуацию снова и снова, сталкиваясь с похожей ситуацией до тех пор, пока вы не сдадитесь и не перестанете реагировать. Тогда вы выиграете битву, и у вас больше не будут возникать в жизни такие ситуации.

УЛ: Вы сказали, что больше никогда не будет такой ситуации в жизни?

Р: Никогда, если вы сталкиваетесь с ситуацией и не реагируете на нее, тогда с ней покончено. Если вы на что-либо не реагируете, оно заканчивается. Это как, когда у вас есть друг, и он разговаривает с вами. Если вы не реагируете на вашего друга, не отвечаете ничего и не говорите ничего, что происходит? Ваш друг уходит от вас. Правда? То же самое с обстоятельствами. Если вы не реагируете на обстоятельства, обстоятельства уходят от вас. Они уходят и никогда не возвращаются.

УЛ: Нужно ли постепенно уничтожать реакции, чтобы прийти к полной свободе?

Р: Просто наблюдайте себя. Смотрите, как вы реагируете на обстоятельства. Ничего не делайте, просто смотрите. В процессе смотрения ваш ум замедлится. Он будет становиться все слабее и слабее, пока полностью не уйдет. Тогда вы будете свободны.

УЛ: То есть, не нужно отслеживать «я»-мысль, просто нужно смотреть на ум?

Р: Вы автоматически отслеживаете, когда смотрите. Пока вы смотрите, то задаете вопрос: «К кому это приходит?» Затем вы обнаружите, что оно вообще к вам не приходит. Оно приходит к вашему эго. И снова, вы смотрите на эго и задаете вопрос: «К кому приходит эго?» Придет ответ: «Ко мне». Держитесь за «я». Найдите источник «я». У него нет источника. Это просто пустота, тишина, и вы становитесь свободным. Для того, кто знает, что он не тело и не ум, нет прарабдха-кармы. Но для наблюдателя кажется, что есть. Для а-джняни кажется, что есть прарабдха-карма, но не для джняни. Иначе говоря, а-джняни может видеть проблемы, и это карма идет к своему завершению, но для джняни проблем нет. Вы понимаете? Что вы думаете? Почему вы так много беспокоитесь? Мы всегда о чем-то волнуемся, не правда ли? Почему? Мир жил без нас много лет до того, как мы появились, миллионы лет. Он будет продолжать жить и после того, как вы уйдете. Так что, пока есть ваше, так называемое существование в теле, зачем вы волнуетесь, зачем вы боитесь? Чего вы боитесь? Будьте спокойны, будьте безмятежны. Учитесь любить друг друга, иметь сострадание, практикуйте любящую доброту, будьте истинным Я. Всегда помните, что ваша настоящая природа – это абсолютная разумность, окончательное единство, божественная гармония, блаженное сознание, сат-чит-ананда, парабрахман. Вот кто вы есть на самом деле. Отождествляйтесь с этим и будьте свободны. Что вы думаете по этому поводу?

УГ: Эго – это просто сознание, которое временно играет в пребывание каким-то эго? (Р: Не совсем.) Откуда еще оно может происходить?

Р: Сознание самосодержащее, поэтому эго, на самом деле, не является частью сознания. Это оптическая иллюзия, оно не существует. Кажется, что оно существует. (УГ: Да.) И оно ниоткуда не пришло. Оно приходит из вашего воображения, но сознание никогда его не порождало. (УГ: Отождествления сознания с умом-телом создает эго?) Так кажется, но это неправда. Сознание, на самом деле, не отождествляет себя ни с чем, потому что оно самосодержащее. Сознание знает только сознание. Все остальное – это оптическая иллюзия, которая не существует. Хотя видимость очень сильная, она не существует. Вы всегда можете думать об этих примерах. Когда вы в пустыне и умираете от жажды, вы видите мираж, что есть вода, ползете к воде, и что получаете? Песок. А вода казалась вам такой реальной, не так ли? Точно так же, все вещи в мире кажутся реальными, но они как оптическая иллюзия, они как мираж, как голубое небо, как песок, который кажется водой. Это ложное воображение, ложная идентичность. Развернитесь, идите внутрь, погрузитесь глубоко внутрь истинного Я, отождествитесь с истинным Я и станьте свободными навечно.

Я думаю, что дело в том, что некоторые из вас читают слишком много книг и делают это слишком техническим, и вы думаете, что должны что-то делать. Нам нужно делать то или это, мы всему даем имена, говорим, что сознание – это свет, который сияет в уме, который становится эго. Нам не нужно знать об этом. Все, что нам нужно знать, это то, что я не есть феномен ум-тело. Я есть абсолютная реальность, это все, что вам нужно

знать, и следовать за абсолютной реальностью, стать ею. Делайте все, что можете, чтобы стать ею. Практикуйте наблюдение, бдительность, наблюдайте за своими мыслями, випасана-медитацию, самоисследование. Делайте все, что можете, чтобы успокоить ум, и затем вы увидите что-то совершенно новое. Вы осознаете, что никогда не рождались, что прямо сейчас вы не существуете, и никогда не умрете. Вы свободны.

УФ: Роберт, нет предметов вне сознания?

Р: Нет. (*УФ: Ничего нет вне сознания?*) Снова, сознание самосодержащее. (*УФ: Правильно, но ничего не существует вне сознания?*) Ничего не существует вне сознания. Мы даем этому имена, вроде «чистое осознание». (*УФ: Мысли в данном контексте – это ум. Как...*) Как остановить их? (*УФ: Нет, я имею в виду, если ничего не существует вне сознания, тогда мысли так же, как и ум, должны быть внутри сознания, его частью?*) Не совсем, потому что мысли и ум не существуют. Если бы они существовали как существо, они были бы частью сознания. (*УФ: По сути, это иллюзия.*) Это иллюзия. (*УФ: Иллюзия, по определению, не существующая?*) Правильно. Мысли никогда, на самом деле, не существовали, поэтому они не могут быть частью сознания. Если бы они были частью сознания, это бы значило, что они существовали, и сознание их породило, и теперь мы должны стараться от них избавиться. Но, избавляться не от чего, потому что оно не существует. Вы боретесь с ничем. (*УФ: То есть, иллюзия, по определению, это что-то без сознания?*) Это ничто, не что-то. Оно никогда не существовало, и никогда не будет существовать. Это часть вашего ложного воображения. Откуда оно пришло? Оно пришло из ниоткуда, потому что оно не существует.

УЮ: Тогда осознание этого миража тоже не существует.

Р: Это правда, вы правы. Сознание также не существует. Все это концепция. Ограниченное никогда не познает безграничное. Нет слов, чтобы описать это. Вы должны погрузиться внутрь себя и пережить это для себя, чтобы его осознать. Определений нет. Все, что мы говорим, это предвзятая идея, концепция. Выйдите за пределы этого. Вы это сделаете, остановив свои мысли, прекратив думать. Вот как вы выйдете за его пределы. И вы прекращаете думать с помощью самоисследования, наблюдения и осознания, смотрения, становясь свидетелем.

УТ: Роберт, разве не было возможности для многих из нас или, по крайней мере, некоторых из нас, что с ранних лет мы можем вспомнить, как будучи детьми, у нас всегда была часть нас, которая как бы со стороны просто смотрела, и время от времени у нас было чувство, что наша жизнь нереальна, может быть, желание со-творить, и мы чувствуем себя в рабстве из-за этого, все же мы проживаем наши жизни и имеем эти определенные сильные чувства, что тело, это не все, что есть? Мне никогда не приходило на ум, было ли это ценным, но... (Р: Хорошо, в чем смысл?) Смысл в том, что многие из нас чувствуют себя так, и все равно у нас есть двойственность проживания наших жизней, особенно, когда мы молоды и у нас есть сильные желания, и затем, по мере того, как они угасают, мы все равно в рабстве тела.

Р: Поэтому вы должны задавать себе вопрос: «Кто в рабстве? У кого есть эти мысли и чувства? К кому они приходят?» Выйдите за пределы всего, о чем вы только что сказали. Идите за пределы этого. Забудьте о том, что вы только что сказали, просто выйдите за пределы этого. Задайте себе вопрос: «К кому приходят эти мысли про рабство, про молодость, про старость, о мыслях?» Это не существует. Выйдите за пределы всего, задав вопрос: «К кому приходят эти мысли? Ко мне? Кто я? Где источник я?» Отследите источник и станьте свободными. Отслеживайте источник до сердца и ничего не делайте, но наблюдайте и смотрите. И вы обнаружите, что источника нет, никогда не было. Вы всегда были свободны. Вы всегда были сияющие. Все остальное – это ерунда. (УТ: *Вы имеете в виду, что это просто воспоминания?*) Конечно, это воспоминания, это концепции, это предубеждения. Не думайте об этом. Забудьте о том, как они попали сюда, как они пришли. Осознайте, кто вы есть. «Я не это тело. Я не этот ум. Я не эти мысли. Я не это обстоятельство или ситуация. Тогда кто я?» Затем остановитесь и задайте вопрос снова: «Тогда кто я?» Когда вы будете продолжать задавать эти вопросы, то заметите, что промежуток между «кто я?» стал длиннее, и в этом промежутке вы найдете свою свободу.

(тишина)

Р: Нет ничего нового под солнцем. У нас есть какие-нибудь объявления?

УН: *Несколько людей сделали предложение, чтобы мы перенесли вечерние встречи по четвергам на более позднее время, чтобы им не нужно было уходить с работы в 4 дня. Это вопрос для обсуждения.*

(общий разговор и обсуждение)

УЛ: *Когда вы путешествовали, где вы останавливались? (Р: В Рамана-ашраме.) Вы там жили? (Р: Да, в корпусе.) Чем вы там занимались? Если вы были свободны, почему вы там жили? (Р: Просто ради спокойствия, ни для чего, не было причины.) Это было очень хорошее пребывание, это было прекрасно. (Р: Ммм...)*

УГ: *Роберт, а как вы сдали тот тест по математике?*

Р: Я получил ноль, я его не сдал.

УБ: *Это хорошая расплата, вы провалили тест по математике и вместо этого познали Бога.*

УГ: *Кто такой Шри Ганешвар? (Р: Он редактор журнала «Горный путь».) Вы все еще поддерживаете связь с ашрамом? (Р: Я не поддерживаю связь ни с каким ашрамом.)*

УН: *Он был там тогда, когда там был Рамана.*

УК: *Все испытывают реальность одинаково, со светом?*

Р: Нет единого пути, это происходит для всех по-разному. Реальность приходит после всего этого, после света, после переживания. Реальность – это пустота, ничто.

УБ: Роберт, все эти люди, которые на пути 20, 30, 40 лет, читают все книги, вы знаете. Большинство из них ищущие, они были несколько раз в Индии, они нашли 5-6 гуру, они делали все медитации, как же они не смогли осознать истинное Я?

Р: Потому что они все ещё ищущие. Они должны перестать быть ищущими и взяться за дело. (смех)

УК: Но кто эти люди, которых вы описали, как те, кто не осознал истинное Я? Я никого не встречал, кто бы ничего не осознал. (УБ: Правда?) (Два ученика отвечают: «Я - одно».) (УБ: У всех были маленькие переживания, кроме того, что длилось, и не было просто маленьким внутренним переживанием.)

УХ: (Ученик объясняет, какой у него был опыт, но он считает, что у него есть проблема с тем, чтобы поверить, что физический мир иллюзорен, как говорит Роберт)

Р: Это хорошо. Ладно, представим, что вам снится сон. Мы разговариваем точно так же, как сейчас, в вашем сне, и вы указываете на стул, вы сидите на стуле, и говорите: «Я представить себе не могу, что это иллюзорно». Вы мне говорите то же самое, что вы говорите сейчас, а потом просыпаетесь. Вы понимаете, что я имею в виду? Это то же самое. (УХ: Тот же ученик дает свое объяснение, что он считает сном.) Ладно, так в чем вопрос? (УХ: Вопрос в том, что я не могу увидеть, как может быть разрешена эта двойственность. Кажется, что двойственность повсюду. Вот мы здесь. Мы сидим в комнате, кажется, что она очень плотная. Мне так кажется.) Это не может быть разрешено, пока вы не поймете, что вы не тело и ум. (УХ: Что я не что?) Тело и ум. (УХ: Я осознаю это, полностью осознаю это.) Если бы вы полностью осознавали, не было бы проблем. Тогда вы бы не задавали вопросы. (УХ: Ну, это не проблема. Это не что-то такое, что меня беспокоит. Просто это...) Видите ли, одно то, что вы задаете вопрос, показывает, что вы это не осознаете. Если бы вы осознавали то, что вы говорите, вопросов бы не было, понимаете? (УХ: Ладно, это ваша реальность, не моя.) (Роберт смеется) Иначе говоря, и сон, и бодрствование – проекции вашего ума. Мы можем говорить прямо сейчас, и у вас может быть пробуждение, вы проснетесь, и все это исчезнет. Вы бы увидели совершенно другой мир. Когда вы спите, на самом деле, ваш ум проецирует сон, и вы переживаете разные опыты. Это одно и то же, различия нет, кроме того, что этот сон немного длиннее, вот и все.

УК: Когда вы спите, то думаете, что это реально, во сне? (Р: Конечно.)

УХ: То есть существование чего-то на самом деле не зависит от моего признания этого. (Р: Конечно, зависит.) Существование чего-то, для меня зависит от моего признания, но существование этого, само по себе, через правильное вмешательство, не кажется мне зависимым от того, признаю я это или нет, вижу я это или нет, знаю я об этом или нет. По сути, один джентльмен какое-то время тому назад сказал не беспокоиться о мире, мир здесь и так был долгое время. Задолго до того, как мы

попали сюда. Сейчас для меня это означает, что мир имеет существование. Имеет какое-то существование.

Р: Единственное существование, которое у него есть, это слова, которые говорятся в попытках его объяснить. (УХ: Угу.) Дальше этого нет существования. Нам мог бы сниться сон, где бы мы обсуждали ту же тему, и говорили о Трое, и говорили о том, что вы сказали раньше. Все это могло бы быть в вашем сне, одно и то же. Разницы нет. (УХ: Ладно.) Задайте себе вопрос: «Кто видит сон? Кому снится сон?» Исследуйте внутри и найдите. Найдите, что есть сон, а что нет. Задайте себе вопрос. Ответы - внутри вас. Я не могу дать ответ, он внутри вас. Я не хочу, чтобы вы верили в то, что я говорю. (УХ: Я и не делаю этого. Я и не верю в это.) Хорошо, обнаружьте это для себя. (УХ: Но я должен иметь какое-то доверие тому, как я думаю, будь это мышление иллюзией или нет, вы знаете.) Кто должен? Кто должен все это? (УХ: Я не должен все это, но это..., вы знаете.) Задайте себе вопрос: «Кто должен это?», и вы обнаружите, что никого нет, чтобы что-то делать. (УХ: Ладно, тогда я попробую, я поработаю над этим.) Правда?

УГ: На самом деле, когда вы задаете себе вопрос: «Кто несчастлив или что-то в этом роде», оно исчезает. (Р: Да, вы правы, так и есть.) И когда оно исчезает, что это? (Р: Что это?) Ничего нет. (Р: Остается только истинное Я.) Тогда это оно. (Р: Истинное Я – это пустота, вакуум.) Это правда. (смеется))

Р: Это абсолютная радость и покой, но вы должны обнаружить это сами.

(пауза)

Обычно, в конце встречи, у нас проводится медитация с тем, чтобы вам помочь, и по мере того, как вы будете практиковать эту медитацию, она действительно будет помогать. Поэтому, устройтесь поудобнее. Сделайте десять глубоких дыханий диафрагмой, чтобы расслабиться. Вдыхайте глубоко, медленно и мягко. С каждым выдохом чувствуйте, как ваше тело расслабляется все глубже. Теперь начинайте дышать нормально. Не делайте акцент на своем дыхании. Станьте свидетелем своего дыхания. Наблюдайте за вашим дыханием. Смотрите на ваше дыхание и наблюдайте за телесными ощущениями. Наблюдайте ощущения в вашем теле. Если ваш ум блуждает, просто возвращайте его назад.

Вы наблюдаете ваши мысли, ваш ум, ваши ощущения. Просто смотрите на ваши мысли. Не пытайтесь изменить их, просто смотрите. Что бы ни рассказывал вам ваш ум, не реагируйте на это. Просто смотрите на ваши мысли и ощущения в теле. Теперь задайте себе вопрос: «Кто наблюдатель? Кто смотрит? Кто наблюдает?» Придет ответ: «Я. Я наблюдаю. Я». Это медитация. Вместе с дыханием на вдохе скажите: «Я», затем на выдохе скажите «Есть». «Я Есть» вместе с дыханием. Не пытайтесь ничего анализировать. Просто вдохните и скажите «Я», а на выдохе скажите «Есть». «Я Есть». (пауза) Почувствуйте, какими умиротворенными вы становитесь всего лишь за счет этого.

(тишина)

Ом, шанти, шанти, шанти.

(конец аудиозаписи)



Верования и предназначения - 1

Транскрипт 22

8 ноября 1990 года

Роберт: Приятно снова быть с вами. Дни идут так быстро. Годы пролетают мимо. Ваша жизнь пролетает мимо. В мгновение ока, вы будете вне своего тела, и где вы будете? Где вы будете? Это определяется тем, что вы знаете. Если вы знаете, кто вы, вы будете нигде. Если вы только думаете, что знаете, кто вы, то будете где-то. Где? Зависит от ваших мыслей. Ум остается таким же даже после смерти, так называемой смерти. Ваши мысли определяют, куда вы идете.

Например, вы верите в рай и ад. Если вы верите в ад больше, чем в рай, после того, как вы покинете тело, окажетесь в аду. Но эту ситуацию создали вы. Никто вас туда не посылал. Нет никого, чтобы посылать вас куда-то. Вы создали место, в которое идете тем, во что верите. Если вы верите, что вы заслуживаете рай, то обнаружите себя в райском месте. Но это будет только на короткое время. Затем закон кармы возобладает и принесет вас туда, где вы должны быть. Вы можете опять воплотиться на этой планете. Вы можете отправиться на другую планету.

Умный человек никуда не хочет идти. Умный человек никогда не умирает. Потому что умный человек никогда не родился. Идти некуда, и делать нечего. Вы просто сливаетесь с сознанием. Вы становитесь сознанием. Вы становитесь вездесущностью, и вы всегда счастливы.

Для джняни нет рождения и нет смерти. Нет приходов, нет уходов. Абсолютно ничего нет. Но «ничто», о котором я говорю, называется блаженным сознанием. В Ничто, о котором я говорю, вы не теряете свою индивидуальность, ваша индивидуальность расширяется, и вы становитесь всеприсутствующими.

Теперь вы можете задать вопрос: «Как может индивидуальность всех расширяться одинаково? Ведь есть миллиарды индивидуальностей?» Нет, есть только одна индивидуальность, и это истинное Я. И это вы. Вы есть окончательная реальность. Но прямо сейчас сложно постичь это своим ограниченным умом. Поэтому вы должны понять, что вы не тело-ум. Как только вы избавляетесь от концепции «тело-ум», то становитесь свободными.

Поэтому работайте над собой. Духовная садхана, которую вы выполняете, только для

того, чтобы пробудиться. Пробудиться к истинному Я, к одной реальности. В одной реальности у вас может быть тело, может не быть тела, разницы нет. Но, даже если у вас есть тело, на самом деле, у вас его нет. Тело видится только а-джняни. Кажется, будто бы у джняни есть тело. Кажется, что джняни что-то делает. Но джняни ничего не делает. Джняни поглощен сознанием, он стал истинным Я, абсолютной реальностью, чистой разумностью, абсолютным осознанием, сат-чит-анандой.

Многие люди задают этот вопрос, теперь я задам вам вопрос: "Если это правда, что все предопределено, иначе говоря, когда моя рука делает вот так, это было предопределено. Если это правда, какая разница, что я делаю? Что, если я убью кого-то, обману кого-то, ограблю кого-то? Как разница, ем я мясо или нет? Если все предопределено, я все равно сделаю то, что должен. Зачем тогда мне вести себя хорошо?" Кто мне может сказать? Кто мне может это сказать из учений? Какой ответ, подумайте?

УА: Можно сказать, что это задерживает пробуждение, потому что это создает больше негативной кармы, которую придется прожить?

Р: Правильно, вы на верном пути. Еще будут ответы?

УК: Тем, что вы делаете сейчас, вы создаете свое будущее предопределенной кармы, так сказать?

Р: Но если все предопределено, какая разница?

УК: Я не знаю, я не обязательно принимаю то, что вы говорите, буквально, на таком уровне.

Р: Выйдите! (смех) Хорошо, я рад, что это так.

УЭ: Ваше наказание тоже предопределено. Если вы убиваете, также будут последствия, общество убьет вас. Неважно, каким способом.

Р: Ладно. Есть еще разумные ответы?

УР: Нет никакой разницы только если вы знаете, что нет никакой разницы, но если вы не знаете, тогда разница есть. Если вы связаны иллюзией, тогда есть карма, и разница будет.

Р: Это ответ, вы правы, совершенно верно. Если у вас сознание джняни, тогда подобный вопрос никогда не возникнет. Только для а-джняни возникает такой вопрос, потому что а-джняни связан законами кармы, Ишварой. Это Ишвара назначает вашу карму. Пока вы считаете себя телом-умом, то находитесь под законами кармы. И все, что я делаю, ко мне возвращается. Я должен платить за все. Что бы я кому ни сделал, всегда возвращается. Итак, средний а-джняни, не-джняни, или обыкновенный человек всегда накапливает карму, просто одной реакцией. Поэтому единственная свобода,

которая у вас есть, это понять, что вы не есть тело, и сохранять тишину, и не реагировать ни на какие обстоятельства. Не только физически, но и ментально.

Есть много людей, которые сидят в медитативной позе целыми днями, а их ум работает. Ум никогда не останавливается. Ум не знает разницы между телом, которое делает действие, и телом, которое не делает действие. Ум движется теми мыслями, которые у вас есть. Только когда мысли останавливаются, когда они прекращаются, ум прекращает двигаться. И когда ум прекращает двигаться, прекращается карма. Когда кармы нет, вы вне юрисдикции бога кармы, Ишвары. Ишвара больше не имеет силы над вами. Вы стали Ишварой, и вы вне законов. Поэтому для вас ничего нет, и вы свободны. Для вас больше нет ни рождения, ни смерти. Больше нет никаких приходов и уходов. Ваши действия становятся бесполезными, потому что действие видится только а-джняни. В действительности, джняни не совершает действий.

Иначе говоря, все, что мы видим, это оптическая иллюзия. Поэтому мир – это шутка, космическая шутка. Потому что единственное, что постоянно в мире, это изменения. Все постоянно меняется в мире, особенно ваши мысли. Вы знаете себя, в одну минуту вы думаете одно, в следующую минуту вы думаете что-то другое. Если вы хотите найти свободу и освобождение в этой жизни, то должны замедлить ваш ум и остановить ваши мысли. Это ваши мысли удерживают вас связанными. Единственное, о чем ваши мысли, это прошлое и будущее. Каким-то образом, вы должны сделать так, чтоб вы были центрированными в этом моменте и стали абсолютно спонтанными.

Я знаю, что это звучит по-сумасшедшему, когда вы думаете об этом. Потому что, вы говорите себе: «Так что, я не должен планировать свое будущее? Я не должен изымать уроки из своего прошлого? Я не должен работать на достижение своих целей, не должен достигать чего-то в этом мире?» Все это человеческие склонности. Когда вы об этом думаете, это звучит очень логично. Но заметьте, что я сказал: «Когда вы об этом думаете!»

Как вы считаете, что произойдет, если бы у вас не было мыслей? Я могу заверить вас, что ваша жизнь стала бы лучше, чем когда-либо.

Возьмите это дерево на улице. Оно не может думать, а оно здесь находится, возможно, уже сотни лет. Все листья опадают, и растут новые. Давайте возьмем семя, семя розы. Если бы семя розы было бы способно думать, как мы, наверно, оно бы сказало что-то в таком роде: «Вы что, хотите мне сказать, что я превращусь в красивую розу? Это звучит невероятно. Я просто маленькое старое семя. Как семя может стать розой? Разве это звучит логично?» Самими этими мыслями семя разрушит себя. Оно никогда не станет розой. Поскольку оно не может думать, по законам природы оно превращается в розу.

Точно так же, когда вы думаете, то о чем вы думаете? Вы думаете о комфорте тела. Вы думаете о еде, работе, деньгах, здоровье и остальном. Именно эти мысли и препятствуют вашему высшему благу. Если бы вы могли остановить свой ум, таинственная сила позаботилась бы о вас, и, не думая, вы бы обнаружили себя в

лучшем положении, чем были когда-либо в жизни. Но каждый раз, когда вы думаете, вы беспокоитесь, не так ли? Вы беспокоитесь о будущем. Вы беспокоитесь о человеческой несправедливости друг к другу. Вы беспокоитесь, продлятся ли ваши отношения. Уволят ли вас с работы. Произойдет ли одно, произойдет ли другое. Именно эти мысли позволяют всему этому случиться.

Поэтому вам надлежит обратить свой ум вовнутрь. Когда ум обращен вовнутрь себя, он автоматически отдыхает в сердечном центре, а сердечный центр – это ни что иное, как сознание. Сознание – это ваша истинная природа. Сознание – это всеприсутствие. Вы становитесь как гигантский экран. Гигантский вселенский киноэкран. Все изображения мира и вселенной наложены на вас. Вы пробуждаетесь к тому факту, что вы – экран, или экран – это сознание, чистое осознание. Вы осознаете, что все является проекцией вашего ума. Что все есть истинное Я. И вы действительно можете сказать: «Все, что я вижу, – истинное Я, и я есть То».

Что вы думаете об этом?

УН: (ученик меняет место) Я плохо вас слышу, могу я втиснуться сюда? Хорошо, спасибо. (Р: После того, как я закончил, он пододвигается. (смех) Я думаю, что видел вас раньше. (Р: Да, видели.) В долине была одна дама, о которой была проблема с почками?

УД: Ах, это вы. Я думал, что узнал вас. (УН: Прошло много времени.) Возможно, год. (УН: Да.)

Р: Как у вас дела?

УН: Кое-что произошло несколько недель назад, то, о чем вы говорите, интегрируется. Я не могу выразить это словами, но что-то, на самом деле, произошло. Я не могу выразить это словами. Просто ничего не могу сказать.

Р: Видите, по этой причине я не даю лекции и не проповедую. Многие люди приходят и хотят услышать лекцию. Они хотят увидеть философа. Я не философ, я не учитель, я не лектор. Я – ничто. И когда я так говорю, я говорю самому Себе. Если вы хотите быть частью моего истинного Я, добро пожаловать. Поэтому это называется сатсанг. Это не обычная встреча. Я, на самом деле, не знаю, что это такое. Но главное, чтобы это помогало вам пробуждаться, вот и все, что меня интересует. Почему я сижу здесь, а вы сидите там, я не знаю. Но между вами и мной разницы нет. Я не кто-то особенный. Вы попросили меня сесть здесь и говорить, я это и делаю. Но я не говорю очень много. Потому что, если я буду говорить слишком много, вы забудете все, что я сказал. Тогда к чему говорить? Разве не так?

Большинство из вас читало столько книг, было у столько учителей, что вы не знаете, во что верить. Но я не советую вам во что-то верить. Перестаньте верить во что бы то ни было! Погрузитесь внутрь себя, и ваше истинное Я будет вести вас туда, где вы должны быть. Ваше истинное Я будет говорить, что делать в каждой ситуации. Потому

что истинное Я – это всеприсутствие. Поэтому то, что вы находитесь здесь со мной, это не случайность. Потому что ваше истинное Я – это мое истинное Я, есть только одно истинное Я. Вы здесь, потому что вы должны быть здесь. Если бы вы не должны были быть здесь, вы бы были где-нибудь еще. (смеется) Но вы здесь, итак, что я могу сделать? На самом деле, я никогда никого не приглашал на эти встречи, это Генри приглашает. Потому что для меня нет разницы, сидит ли здесь один человек, или никто не сидит. Было время, когда я разговаривал сам с собой. Я до сих пор так делал. Но тихо.

УД: С какой целью? Зачем вы говорили с собой, делали признание?

Р: Да, я просто исповедовал истину себе. Обычно, я ничего не делаю. Но иногда мне нравится говорить что-нибудь себе, потому что моему «я» становится одиноко. Ему здесь одиноко. (смех) Неправда.

УД: Роберт, что вы имели в виду, когда ранее сказали, что мы становимся Ишварой, ведь на высшем уровне Ишвары нет, не так ли?

Р: Нет, поэтому вы становитесь Ишварой.

УД: Я не совсем понимаю.

Р: Вы всегда были Ишварой, или Богом. Когда вы пробуждаетесь, все сливается в Единство. То есть, Ишвара стал вами.

УД: И всегда был?

Р: Да, всегда был. Но вы разделились с ним. И пока вы отделены, то находитесь под законами кармы.

УН: Вы ничего не можете с этим поделаться, вы не можете не разделять? (Р: Почему?) Потому что мы таковы.

Р: Наоборот, если бы мы ничего не могли сделать, тогда никто никогда бы не стал просветленным.

УН: Я понимаю, и согласен с вами, но я говорю, что для меня запрограммированность настолько сильна, что даже то, что произошло со мной – я повторяю опять и опять то, что происходит, но однажды что-то произойдет, что придет ко мне, и у меня не будет над этим контроля, это просто произойдет.

Р: Вы практикуете какую-нибудь садхану? (УН: Кто?) Садхану, духовные практики? (УН: Практикую ли?) Да. (УН: Нет.) Вот почему. (УН: Почему что?) Почему все обстоит вот так.

УН: Я читаю Уэйна Дайера, я считаю, что он невероятный человек, психолог, психиатр,

доктор Уэйн Дайер.

Р: Я видел его книгу.

УН: Правда? Последняя, которую он написал: «Когда вы поверите, вы увидите это». Это название. Большинство людей говорит: «Когда увижу, поверю», вы знаете. Эд, наверно, знает об этой штуке. Но это неважно, это может прийти через психолога, медитацию или вас, то, что должно случиться, и никто не может сказать, как оно должно случиться?

Р: В какой-то степени это правда, но большинство людей должны практиковать какой-то вид медитации или что-то делать, чтобы помочь себе. Иначе говоря, вы можете сказать: «Я хочу научиться играть на пианино, но я не буду брать никакие уроки».

УН: Это не хороший пример.

Р: Если случится, то случится. Почему?

УН: Это не хороший пример. Сколько лет вы медитируете, Эд? (Эд: Долго.) Долго, годы и годы. Я тоже медитировал, и все, что я делал, это становился пустым, и я сказал, я больше не буду этим заниматься, и не занимаюсь. Я говорю от себя. (Р: Конечно, я понимаю.) Я не против вас.

Р: Я знаю, это нормально, если так было. Вы должны посмотреть вовнутрь себя. Там находятся все ответы. Вы должны задать себе вопрос: «У кого есть такие чувства?»

УН: У кого что?

Р: «У кого есть такие чувства? К кому они приходят?» Затем вы должны найти свое «я» и найти, кто есть «я». Видите ли, вы должны что-то делать. Есть совсем немного людей, кому ничего не нужно делать. Может быть, вы один из них, я не знаю. Но, как вы сами сказали, если проходят годы, и ничего не происходит из ничего-не-делания, тогда займитесь какой-то духовной практикой, предайтесь практике.

Например, как бхакти, преданность. Предайте свою жизнь Богу, позвольте Богу позаботиться о ваших проблемах, отдайте все Богу. Желаете ли вы это сделать? Отдать все Богу? Позвольте Богу нести ношу и станьте свободным. Есть какие-то комментарии по этому поводу.

УЭ: Я знал Нэйта много-много лет. Я не думаю, что осталась практика, которую он не практиковал, и учитель, за которым он не следовал... Он страдал, я смотрел, как он страдает и борется год за годом, и, все равно, он чувствует себя расстроенным по поводу прогресса. Я знаю его очень хорошо, он действительно попробовал практически все.

Р: Тогда не сдавайтесь. (УН: (жалея себя) Я не знаю, что сказать.)

УК: Роберт, когда вы говорите, делайте что угодно, на самом деле, вы говорите, ничего не делать? (Р: В конце концов, вы ничего не делаете.) То есть, это целый процесс, такое впечатление.

Р: Но сначала вы должны осознать, что вы ничто, и если вы все еще связаны разными материальными вещами, вы не можете так сказать.

УК: Мне это кажется таким логичным, потому что я много медитировал и долго шел по этому пути, идее самоисследования, как вы говорите, все вещи привязаны к «я». Пока мы не обнаружим это «я», есть ли польза в практиках и чтениях книг, кто практикует, кто читает книги, для чего? (Р: Это и есть практика, отслеживать «я».) Но на самом деле, дело не совсем в том, чтобы практиковать, это не совсем практика. (Р: Правда.) Я хочу изложить свою точку зрения, что, пока... я просто не могу не могу выразить свою точку зрения. (Р: Я знаю, что вы имеете в виду.) Иначе говоря, ты медитируешь, чтобы научиться тому, что тебе не нужно медитировать. (Р: Да.) Ты есть То.

Р: Да. (поворачивается к Нейту) Но Нейт, вся проблема в вас. Вы должны убрать себя с пути и позволить божественным токам возобладать.

УН: Я знаю обо всех этих вещах, на самом деле, я не хочу говорить, потому что иногда люди смеются и... (Р: Никто не смеется) Некоторые из этих людей боятся задавать вопросы и подобное. Я знаю о том, что нужно убрать "себя" с дороги, но вопрос в том, как убрать "себя" с дороги? Нет «как», это все равно, что ходить по кругу.

Р: Тогда вы должны принять один из ответов.

УН: Один, что?

Р: Один из ответов, которые вы получаете, и последовать ему. Когда вы просыпаетесь утром. Первое что осознается: "Я существую", и затем вы осознаете, что я спал, мне снились сны, а теперь я проснулся, и я существую. Кто это «я», которое присутствовало во время пробуждения, сна и сновидений? Я.

УН: Я бы хотел сказать, что в этой книге – я прочитал только половину ее – Дайер провел некоторые связи, и в этом нет сомнения, он объясняет, как он это делает. Но он объясняет, каким образом сон бодрствования и сон сна - одно и то же. Он делает такую прекрасную работу, что когда вы читаете, то думаете, что сон бодрствования и сон сна – это одно и то же. Это действительно лаконично выражено.

Р: Это здорово, он говорит, что вам нужно делать, чтобы попасть туда.

УН: Знаете, я расскажу, что произошло, раз уж вы меня спрашиваете. (смеется) Я прочитал половину книги, скорее всего, я подписан на рассылку, и вот я получаю (он в Чикаго), я получаю набор от доктора Уэйна Дайера. «Я пришлю вам шесть кассет, держите их 30 дней. Если вы скажете, что они имеют для вас ценность, вышлите мне 40

долларов. Если нет, вышлите кассеты обратно». Я никогда не слышал, чтобы кто-нибудь так презентовал себя. Поэтому я позвонил по номеру 800 в Чикаго, и со дня на день ожидаю кассеты. Мне любопытно, что в них, я думаю, что у него что-то может быть.

Р: Это хорошо, возможно, они помогут. (УН: Возможно.) Но, в конечном счете, ничего не может вам помочь, Нейт, кроме вашего истинного Я. (УН: Так ведь, это в «я» проблема, насколько я понимаю). Для кого это проблема? (УН: Мое эго, мой поиск, мое желание.) Проследите за этим, лучше скажите: «Проблема - для меня. У меня есть проблема. Тогда, где источник «я»?» (УН: Я создал проблему желаниями и стремлениями.) Нет, отследите «я». Все, что вы говорите, привязано к «я». Если вы разрешите загадку «я», все остальное уйдет вместе с ним. Потому что все, мир, тело, ум, привязывается к «я». То есть, когда вы задаете вопрос: «Кто я?» или «Откуда приходит я?», или «Что есть источник я?», и остаетесь в тишине, все остальное уйдет, все ваши проблемы. Они уйдут вместе с «я».

УН: Как это было у Гурджиева, объяснение разных «я»? Вы помните Гурджиева?

Р: Да. Наверно, у него это было. Но это не важно, кто это объясняет, практикуйте это, делайте это, заставьте это случиться, вот и все. Учителей очень много, но вы должны быть сами себе учителем, и вы должны работать над собой, делать что-то, пока что-то не случится. Неважно, сколько времени на это потребуется, не сдавайтесь.

УД: Вы получили кассеты?

УН: Нет, они еще не пришли. Я поделюсь ими с..., он сказал, что вы их все время проигрываете. Каждый раз, когда вы их слушаете, то слышите что-то новое. (ученики смеются)

УК: На подсознании. (УН: Нет, не на подсознании.)

УГ: Вы постоянно прослушиваете эти кассеты, но не знаете, о чем он говорит. Почему бы вам просто не сжечь их. (смех) (УН: Это правда.)



Верования и предназначения - 2

Р: И снова, то, что вы здесь, это не случайность. Давайте посмотрим, что с вами произойдет. Вы получили мои благословения. Все хорошо. Какая разница, что с нами произойдет, если мы не будем реагировать? Секрет просто в том, чтобы не реагировать, будь что будет. Единственная причина, почему мы расстраиваемся, это потому, что что-то не происходит по-нашему. (УГ: Это верно, правда.) Он согласен. (УГ: Совершенно, на сто процентов, без сомнений.) Наконец-то у меня появился кто-то, кто со мной согласен. (ученики смеются) Видите ли, Шекспир сказал: «Нет ничего ни плохого, ни хорошего в этом Мире. Наши мышление делает это таковым.» (УГ: Это

верно.) Поэтому, когда что-то негативное происходит с нами, это не потому, что случилось что-то плохое. Просто, мы видим это таким. Это наша перспектива, наша концепция. У нас есть предубеждения, что хорошо, а что плохо. Поэтому мы ожидаем хорошее, и хотим избегать плохого. Но, так называемое плохое – это просто другая сторона монеты хорошего. Пока вы верите, что вы тело или ум, вам придется испытывать и то, и другое, и хорошее, и плохое. Всем придется. Вы не сможете избежать этого. Только когда вы перестанете реагировать, то превзойдете свою карму, и станете абсолютно свободными. Что вы думаете об этом?

Как я упоминал ранее, самый быстрый способ пробудиться – это остановить мысли. Быстрее пути нет. Вы можете сделать это, исследуя свой ум. Исследуйте, что такое ваш ум. Вскоре вы откроете, что это всего лишь набор мыслей, станьте свидетелем этих мыслей, тогда вы станете тихими, и мысли исчезнут. В конце концов, вы станете свободными. Вот как вы сделаете это. Есть какие-нибудь вопросы?

УХ: Можете ли вы свидетельствовать? Если есть вы, который свидетельствует, значит, это не свидетельствование.

Р: Вначале вы должны использовать свой ум, чтобы уничтожить ум. Поэтому вы используете свой ум, чтобы свидетельствовать, а затем свидетель уходит из ума к истинному Я и наблюдает все, но не реагирует. (*УХ: Не реагирует?*) Но в начале вы используете ум. Как говорил Рамана: «Это как полицейский, который становится вором, чтобы поймать вора». Поэтому в начале вы используете свой ум, чтобы усмирить его. (*УХ: Ум – это эго-ум?*) Эго-ум. Эго и ум – это то же самое. Вы просто наблюдаете свои мысли. Вы наблюдаете, как вы думаете, вы смотрите, наблюдаете за всем вокруг вас. Вы ни на что не реагируете, просто наблюдаете. Вы продолжаете это делать день за днем, день за днем. Энергия ума начинает уменьшаться. По мере того, как проходят недели и месяца, ум замедляется, пока не окажется покоренным. Тогда вы осознаете, что изначально никогда не было ума, и все эти годы вы боролись ни с чем. Ум – это оптическая иллюзия, он кажется реальным. Точно так же, как сон кажется реальным. Так же и ум кажется реальным. Пока ум кажется реальным, он проецирует и проявляет целую вселенную. Поэтому вся вселенная, особенно, ваши дела – это ничто иное, как проекция ума. Когда вы обращаетесь вовнутрь, то задаете вопрос: «К кому это все приходит?» Вскоре вы обнаружите, что «я» нет, и вы будете свободны.

Увлекает ли вас это?

УХ: Похоже на кучу бессмыслицы.

Р: Это и есть бессмыслица. Без смысла. (смех) Без смысла. (*УХ: Да, без смысла.*) Спасибо. (*УХ: В первую очередь, никогда не было "тебя", или отдельного «тебя», или «я», то есть, через все это нужно пройти, чтобы прийти к такому очевидному факту.*) Почему бы не пробудиться прямо сейчас? (*УХ: Почему бы и нет?*) И забыть обо всем. (*УХ: Хорошая идея, но это идея!*) Сделайте это! Сделайте так, чтобы это случилось, станьте центрированным. Для вас нет ни прошлого, ни будущего. Вы есть

окончательное Единство, вы свободны прямо сейчас. Примите это, возьмите это, оно ваше. Наслаждайтесь этим.

УА: Роберт, у меня есть вопрос. (Р: Конечно.) Мне кажется, что нам нужно принять учение и практику. Вы говорили снова и снова, что можно продолжать вести обыкновенную жизнь за тем исключением, что все действия буду выполняться с непривязанностью, с ровным отрешением к тому, что происходит. Вы говорили это много раз. Но мне кажется, что если это делать, если идти согласно учению и практике, то, в конце концов, жить в мире станет очень трудно. Физический мир человека сильно поменяется, и это практически невозможно выполнить в этой жизни, если у вас нет какой-то организации, какой-то поддержки, которые позволяют вам настойчиво продолжать это.

Р: Так вам только кажется, это неправда. Как я ранее упоминал, ваше тело будет совершать движения и делать то, для чего оно пришло на землю, но это не имеет никакого отношения к вам, это ваше тело. Когда вы пробуждаетесь, то наблюдаете свое тело точно так же, как наблюдаете все остальное в этом мире. Но вы понимаете, что это не вы. Ваше тело будет переживать движения. Если вы собираетесь быть артистом, то станете прекрасным артистом. Если вы собираетесь стать музыкантом, то станете прекрасным музыкантом. Но вы будете понимать, что это не имеет никакого отношения к вам.

(обрыв в аудиозаписи)

Р: Если вы видите много зла в мире, то понимаете, что видите себя. И вы должны задать вопрос: «К кому это приходит? Кто все это видит?» и, снова, ответом будет: «Все это приходит ко мне». Держитесь за «я». Отслеживайте «я» до источника. Источника нет, есть тишина. И в этой тишине вы становитесь свободными и освобожденными. То есть, высшее учение – это тишина.

Помните, что, когда я говорю о тишине, то не говорю вам, чтобы вы просто сидели неподвижно, как статуи. Потому что, когда вы сидите неподвижно, как статуя, ваш ум все равно болтает. Я говорю о тишине в вашем уме, в ваших мыслях. Успокоить ум, заставить ум быть тихим, спокойным, безмятежным, не реагируя на человека, место или вещь. Тогда вы всегда будете счастливы. Если вы не реагируете, то всегда будете в блаженстве. Что вы думаете об этом?

УХ: Все реакции – это деятельность отдельного я?

Р: Все реакции – это деятельность ума. (УХ: То же самое.) Ммм... (Роберт соглашается) (УХ: В отдельном «я» нет ума, как от него избавиться?) Задайте себе вопрос: «К кому это приходит?» Вот как вы от этого избавитесь. «Кто реагирует? Я. Кто я? Что является источником «я»?» И отслеживайте «я» до его завершения. Тогда вы осознаете, что вы всегда были свободными. Проблем нет. Никогда не было никаких проблем. Никогда не будет никаких проблем. Просто, зачем это усложнять?

УД: Я не совсем могу понять, как связано блаженство с нереагированием. Я, скорее, могу связать блаженство с ничто.

Р: Ничто – это блаженство. Ничто, о котором вы говорите, - это окончательная реальность, абсолютное единство, блаженство, это ничто. (УД: И все?) Когда есть что-то, это двойственность. Что-то – это всегда двойственность. (УД: Чем ничто отличается от вакуума?) Вакуум – это то же самое, что и ничто. Под вакуумом буддизм подразумевает «бытие Буддой», абсолютное блаженство, нирвану, пустоту. Все это синонимы блаженства. (УД: Я думаю, что это нюансы, и в нашей культуре мы обычно это не определяем.) Конечно, нет. Поэтому я всегда говорю, что когда кто-то говорит вам: «Ты ни на что не годен» (You are good for nothing - Ты хорош для ничто - перев.), скажите ему спасибо. (смеется)

УГ: У меня есть вопрос касательно истинного Я. Вы упомянули счастье. Действительно ли важно для человека иметь счастье в своей жизни?

Р: Мы не говорим о человеческом счастье. Мы говорим о чистом счастье. Счастье, которое исходит из истинного Я. Счастье есть все, поэтому оно ни в чем не нуждается. Счастье – это всеприсутствие, Бог, парабрахман, полное абсолютное счастье. Для нас это странно, потому что мы связываем счастье с вещами. Но это вне вещей. Есть нечто, что мы не понимаем до конца. Мы должны закрыть свои глаза и обратиться глубоко вовнутрь, чтобы обнаружить это счастье.

УД: То есть, чтобы продолжать самоисследование годами, действительно требуется активная вера, потому что мы не можем постичь это умом, но используем ум, пытаюсь постичь это. На самом деле, мы говорим о вере, не так ли?

Р: Не совсем, это атма-вичара, самоисследование. Нас не просят во что-нибудь верить, нас просят задать вопрос: «К кому пришло это тело? Чей это ум? К кому он приходит? Кто переживает карму? Кто испытывает причину и следствие? К кому это приходит?» Вот что нас просят делать. А не верить во что-либо. (УД: В каком-то смысле, может быть, это только семантика, такое впечатление, что нужно иметь веру, чтобы это сработало?) Это более по-научному. Вы просто что-то практикуете и хотите увидеть результат. (УД: Прочитано много книг, которые написаны Махарши, и, все равно, многие жаловались, что пробуют уже годами.) Да. (УД: То есть, мы говорим о том, что очевидно, что они чувствуют феномены.) И он советовал им продолжать. (УД: Угу. Я говорю сейчас о такой вере.) Нет, на самом деле, вы должны проанализировать свою жизнь, просмотреть свое прошлое и сказать: «Я хочу продолжать снова переживать такое?» (УД: Нет. (смеется)) «Или, хочу ли я пойти куда-то еще?» То есть, продолжайте практиковать (смеется)

УЭ: Также это зависит от того, практикуете ли вы самоисследование для достижения какого-то состояния, или ради самого самоисследования, потому что вы больше ничему не доверяете. Если вы практикуете самоисследование просто ради него самого, потому что вам не нравится, что как обстоят дела, это совсем другое, это отличается от практики самоисследования с целью достижения просветления, что, как бы портит весь

процесс. (Р: Да.) Потому что он окрашивается целью достижения чего-то.

Р: Очень верно, целей нет. Потому что, это факт, что вы не можете достигнуть того, чем вы уже являетесь. Достигать нечего. Требуется процесс пробуждения, только пробудиться, и все.

УЭ: Когда я впервые прочитал Нисаргадату, у меня была сильная вера в учителей, которые учат адвайте-веданте. Когда я впервые встретил Роберта, он вытряс из меня веру, и я снова начал самоисследование, это взаимодополняемо, но это две разные вещи. (Р: Ага.) (соглашается)

УА: Чем они отличаются?

УЭ: Первое, с точки зрения Нисаргадаты, это так, что вы просто принимаете, что вы Абсолют, и ничего не делаете. С точки зрения Роберта, вы признаете, что вы все еще ограниченное человеческое существо, и у вас есть сила исследовать это «я», и есть что-то, что вы можете сделать. По крайней мере, так я представляю концепцию того, что произошло со мной. И последний подход мне нравится больше, потому что он кажется более настоящим. Это больше о том, чтобы принять свои ограничения и человечность, то, как вы есть. Самоисследование более мягкое, чем холод, который я чувствовал с Нисаргадатой, вы просто принимаете, что вы Абсолют и делаете вид, что вы Бог, или вы делаете вид, что вы Кришна, и затем вы ждете, что просветление придет к вам. В этом у меня была холодность, которую я не чувствую сейчас.

УЛ: Я думаю, что это получаешь от учений Нисаргадаты, когда, люди, которые приходят, чтобы повидаться с Нисаргадатой, говорят: «Я Бог, я...»

УЭ: Да, я знаю. Это правда. Теперь, когда я читаю Нисаргадату, я размышляю совсем по-другому, теперь совсем другое понимание. Это Рамеш Нисаргадаты ... (УЛ: Который был умом Нисаргадаты.) Да, точно.

Р: Интересно, как мы относимся к книге, потом возвращаемся к ней и получаем совершенно другое понимание.

УЭ: Да.

УЛ: Это пример его проекции ума. (Р: Да.) Они просто проецируют свой собственный ум, это бессмысленно.

Р: Поэтому я говорю, что мы должны уничтожить все книги и обходиться без костылей. Рассчитывайте на свое истинное Я. Смотрите, что вы есть, и где вы есть, и исходите из этого. Когда большинство людей чувствуют себя не слишком хорошо, чувствуют себя не в своей тарелке, они берут книгу с библиотечной полки, что-нибудь читают и говорят: «Теперь я чувствую себя хорошо». Но книга становится костылем. Будь это Библия, или что-то другое, что вы читаете. Вы должны стать живой сутью Библии. Вы должны стать живой сутью книги, которую читаете, и вы это делаете, созерцая свое истинное Я.

Каждый раз, когда вы чувствуете себя не в своей тарелке, не обращайтесь к кому-то вовне, я говорю о книге или чему-то такому. Просто задайте себе вопрос: «Кому не по себе? У кого это чувство? К кому оно приходит?» Отслеживайте его и чувство исчезнет само по себе.

(тишина)

УЛ: Это тоже интересно, вы знаете. Это зависит от того, в какие уши это попадет. У некоторых людей уши от этого сворачиваются. (смех) (Р: Конечно.) (смеется) У некоторых улыбаются.

УЭ: В большинство ушей это попадает лишь раз.

УГ: Это правда, как молоток, который бьет снова и снова, пока не разобьет. Вы бы могли рассказать немного о том, каким был Рамана.

Р: Что можно сказать, это словно смотреть в зеркало. Когда я видел Раману, я видел свое истинное Я. (*УД: Также вы рассказывали, что вы сразу же задали себе вопрос, что бы вы могли сделать для него, и это была любовь к истинному Я или любовь к тому, что он представлял?*) Я видел, что у него были физические трудности, поэтому я спросил, что я могу сделать для него, а он просто сказал мне быть С собой. Рамана был как резиновый мячик, его помощники бывало, просто толкали его вгору, несли его, заставляли лечь в кровать, а он просто слушался. (*УД: Эта Ананда Майа Маа, она тоже была похожей, она была...*) О да. (*УД: ... всегда искренней и вне суеты и скопления вокруг нее. Вы похожи. Вы всегда один и тот же.*) Ммм... Что еще нового? (*поворачивается к ученику*) У вас есть что-нибудь почитать? Нирада всегда приносит почитать хорошие книги. (*УК: Он вообще не следует вашим советам. (смех)*) Нет, он занимает наше время и дает нам чем заняться. Тогда, когда вы возвращаетесь домой, вы можете сказать: «Я был на длинной встрече».

Нирада: Это из последнего выпуска «Горного пути» Рамана Ашрама.

"Магический квест: "Познай Себя!" Он присваивается Сократу и захватил внимание великих мудрецов и мыслителей всех возрастов. Есть основное переживание, поднимающееся из сердец стремящихся душ, которые принадлежат каждой стране мира и дают ему выражение. Терминология, слова и язык могут отличаться, но суть в содержании одна и та же. Завет адвайты таков: атма-наам-види, "Знай Себя". По сути, этот эмпирический афоризм присутствует во всех восточных религиях. Правда в том, что основа этого афоризма слишком фундаментальна для того, чтобы быть отнесенной к какой-либо философии, мыслителю или эре. Именно это - познать знающего - является целью всех духовных устремлений во все века и во всех религиях. Не знать знающего, и при этом знать все остальное, классифицируется как полное невежество. Таким образом, познанию себя придается огромное значение. «Познай Себя» - это то же самое, что «знай, кто ты есть», или вопрос «Кто я?», или поиск «Откуда я?»

Этот древний поиск является основой и фундаментальным учением Бхагавана Шри

Раманы Махарши. «Просто пребывайте истинным Я» - сказал Махарши. Это пребывание есть сознание. Сам принцип жизни каждого из нас есть это сознание. Любая форма сознания встроена только в эту широкую необъятность сознания. Тройной принцип доминирования деятельности человека, называемый «трипути», состоит из знающего, объекта познания и процесса познания. Он возникает только в сознании. Переживания классифицируются как «ат», «авата» и «турия», или состояния бодрствования, сновидения и глубокого сна. Они тоже имеют место только в сознании. Точно так же, как пары противоположеностей: правильно-неправильно, хорошо-плохо, день и ночь, или такие концепции, как бытие и небытие, показываются только за занавесом сознания. Таким образом, сознание – это основа, или тайна, в которой они проявляются.

Пока человек глубоко вовлекается в эту драму, базовая основа, на которой происходит эта игра, полностью забыта, кем? Переключение внимания с деталей или действий на источник действий называется «интроспекцией». Этот поворот вовнутрь является началом духовного усилия, которое называется «садханой». Обратиться вовнутрь – это позитивный ключ, который открывает ворота познания себя. Осознание чего-то другого приносит трипути, абхакту, турию. Но чистое сознание, по сути, является чистым осознанием. Оно является базой всех движений, оставаясь недвижимым, незатронутым никакими движениями. Возможно, пример поможет нам понять сознание как нашу базу.

По проводу течет электричество. Оно невидимо и неощутимо. Когда электрическую лампу подключают к проводу, она загорается. Цвет стекла лампы определяет цвет света. Когда ток проходит через вентилятор, он заставляет его вращаться. Когда ток проходит через насос, он поднимает воду. Ток, который течет во всех этих случаях, - один и тот же, но его действия разные. Точно так же, когда чистый свет сознания проходит через различные физические, эмоциональные, ментальные и эгоистические проявления, он, будто бы выглядит ограниченным цветом или текстурой конкретного проявления. Поскольку лампа, вентилятор и насос видимы глазу, а электричество - нет, наши намерения захватываются производимыми полезными действиями, а корень, или причина, электричество, - игнорируется. Точно так же, действия человека заманивают его в ловушку и заставляют забыть его собственную природу как сознания. Когда сознание заключено в индивидууме, или теле, оно скрывается проявлениями. Это падение ведет к эго, несуществующему ложному «я». С другой стороны, эго посредством физических, эмоциональных и ментальных полей имеет силу затемнять или скрывать чистое сознание. Вне истинного Я, эго не имеет существования, как золотое украшение не имеет существования вне золота. Истинное Я существует всегда. Эго – это только тень истинного Я. Оно цепляется за тело и через него проецирует себя как «я», таким образом, эго процветает в мире в качестве сознающего, воспринимающего и наслаждающегося миром. Оно перескакивает из одной формы в другую, потому что форма не является вечной. Это перескакивание называется циклом перерождений. Технически это ограничение определяется термином «самсара». Свобода от такой зависимости называется «мокша», освобождение, возврат обратно в абсолютное сознание.

Абсолютное освобождение в чистое сознание – это конечная цель человеческой жизни, освобождение от эго. Как это сделать? Освобождение от эго достигается с помощью интроспекции, глубокого исследования, атма-вичары, самоисследования. Это процесс исследования «Кто я?». Техника познать себя. Зависимость – это эго. Зависимость есть для эго. Когда сознание обусловлено или отождествлено с телом – это эго.

Писания говорят, что эго существует из-за не-исследования, ави-чары. Это ави-чара поддерживается и укрепляется невежеством. Сознание – это само чистое внимание. Когда внимание удерживается неподвижно, нет места для эго или не-внимания. Удерживать внимание на себе, растворять или трансформировать не-внимание в абсолютное внимание, абсолютное сознание, поиск «Кто я» - это существенно необходимый процесс. Поворачивать свое внимание на себя – это суть истинного знания. Такое самовнимание является ключом к открытию таинственных ворот бесценного сокровища познания знающего. Знается Знающий, больше никого и ничего нет, чтобы знать. Оставаться как чистое сознание – это секрет, стоящий за словами «Познай себя».

Бхагаван Рамана выразил это в афоризме-сутре. Он свел весь процесс к четырем содержательным словам: «Дихам, Нахам, Кохам, Сохам».

«Дихам» - это тело, которое символизирует все объективные и субъективные восприятия.

«Нахам» - «я не».

«Кохам» - «Кто я?»

«Сохам» - «Я есть сознание».

Если непреклонно выполняется исследование «Кто я?», вы избавитесь от всех рудиментов, карм, ожиданий и масок, и будет сиять лишь чистое сознание. Такая атма-вичара освобождает человека от зависимости. Освобождение от зависимости и приобретение мудрости – одновременны, как одновременны появление света и исчезновение темноты. Милость гуру является абсолютно необходимой в этом великом путешествии вовнутрь. Для того, кто готов погрузиться вовнутрь, милость гуру совершенно обеспечена. Эта милость ощущается человеком в виде посвящения себя в занятие самоисследованием до обретения глубокого покоя, поднимающегося внутри, независимо от жизненных обстоятельств”.

Р: Спасибо вам. Эти статьи написаны для а-джняни. Они очень мирские, они хороши, но они мирские. Например, когда там говорится: «Сознание принимает все формы и становится всеми формами». Вы должны задать такой вопрос: «Почему? Откуда приходят эти формы, как сознание может стать всеми формами?» Высшая истина в том, что форм нет, тела нет, ума нет, мира нет, вселенной нет, Бога нет, нет появления и исчезновения, нет неведения и нет просветления.

Тогда, почему мы все это видим? Это тайна. Это оптическая иллюзия, это не существует. Вернемся к состоянию сновидений. Когда вы видите сон, это проявляется внешне, и в вашем маленьком уме создается мир с людьми, местами и вещами. Почему?

На самом деле это не существует. Когда вы просыпаетесь, оно не существует. То же самое с этим миром, он кажется реальным. Мы кажемся телами, есть солнце, луна, земля, деревья, птицы, муравьи, и все же это не существует, ничего не существует, только истинное Я! И вы есть То. Это - высшая истина.

Я делюсь с вами разными методами медитаций, джняна медитаций, по той причине, что среди вас есть такие, кто действительно увлечен миром, и ваш ум всегда думает. Если вы практикуете эти медитации, ваш ум начнет замедляться. Позвольте спросить у тех, кто практикует, что случилось с вами? Хотели бы вы рассказать? Кто-нибудь? Никто не практиковал?

УУ: У меня было личное переживание, что у меня было...

Р: Раньше вас здесь не было. Вы говорите... (УУ:Какая именно медитация?)Джняна медитация. Да, это нормально.

УЭ: У меня ушла моя депрессия, теперь у меня в два или в три раза больше энергии, чем было раньше. (Р: Это хорошо.)Жизнь кажется более настоящей, в каком-то роде, чем пустой.

Р: Это хороший признак, вы не безнадежны. (смеется)

УХ: Это может быть безнадежным? (Р: Да.) Нет надежды. (смеется)

УД: Что вы имеете в виду под тем, что жизнь кажется более настоящей?

УЭ: Я больше чувствую свое тело, больше ощущений, и действительность кажется более ясной и яркой. Точно так же, как в старые дни, когда я много практиковал медитацию. Деревья прекрасны и замечательны, и небо очень голубое. (УД: Какие-то вещи интенсивнее?) Да, и я больше не читаю.

Р: Кто-нибудь еще? Помните, что на пути джняна йоги, джняна-марги, на самом деле, нет медитации, но некоторым людям ее нужно использовать, как я сказал ранее, чтобы очистить свой ум. Благодаря медитации ваши мысли уменьшаются. Мы используем три типа медитации, одним из них я поделюсь прямо сейчас.

Поэтому сядьте поудобнее, закройте глаза и уберите то, что вам мешает. Забудьте о мире. Еще больше расслабьтесь, сделайте двенадцать глубоких диафрагменных дыханий. ...

(обрыв в аудиозаписи. После медитации запись опять начинается)

...покой, покой.

Если вы практикуете эту форму медитации, предпочтительно утром или вечером, это вам поможет. Есть вопросы по этому поводу?

Помните, любите себя, поклоняйтесь себе, молитесь себе, потому что Бог пребывает в вас как вы. Благослови вас господь, и покой. Это все.

(конец аудиозаписи)



Закон причины и следствия - 1

Транскрипт 23

11 ноября 1990 года

Роберт: Сколько людей сегодня в первый раз? Добро пожаловать. Я надеюсь, то, что я высказываю, вас не шокирует. Я говорю нечто странное (смеется).

Сегодня утром у меня было интересное видение. Я увидел себя в красивой изумрудной комнате, в которой были президент Буш (ученики смеются), Саддам Хуссейн, Шамир из Израиля и еще несколько людей, которых я не узнал. Там также был Горбачев. Они все сели за круглый стол и просто уставились друга на друга. Я подошел к магнитофону и поставил какую-то африканскую мелодию. Сначала они просто улыбались, затем они стали постукивать своими пальцами по столу, и вскоре они уже отбивали ритм. Затем они встали и начали танцевать. Они все обнимали друг друга и говорили о мире. Они признавались, как это глупо то, что они делают, что они ненавидят друг друга. Они приняли решение убрать все границы и объединить мир. Затем я открыл глаза. Что бы это значило?

Кто-то попросил поговорить о законе причины и следствия. На самом деле, мы никогда не говорим об этом, потому что оно относится к относительному уровню. Мы говорим об абсолютной реальности. Окончательном Единстве. И все же, если мы знаем, что у нас есть телесное сознание и ментальное сознание, то подчиняемся закону кармы, или причины и следствия. Поэтому, я вкратце поговорю об этом. Это может быть полезно.

Причина и следствие существуют из-за времени и пространства. Если бы не было времени и пространства, не было бы причины и следствия. В действительности, нет ни времени, ни пространства, нет ни причины, ни следствия. Но в относительном мире они существуют. Причина и следствие – это еще одно название закона возмездия. Что посеете, то и пожнете, это закон кармы. Пока вы подчиняетесь этому закону, то должны иметь дело с богом этого закона. В индуизме этот бог называется «Ишвара», в иудейской религии «Иегова», в религии Мохаммеда «Аллах», и еще есть много других имен.

Эти боги существуют, пока вы считаете себя феноменом «тело-ум». Точно так же, как причина и следствие. Потому что на каждое действие существует равное по силе противодействие. Это закон физики. Это то же самое, что и закон причины и следствия. Все, что вы делаете, имеет результат, и от него не убежишь, пока вы не обратитесь

вовнутрь и не перестанете реагировать на что-либо. Тогда вы превзойдете закон и станете свободными. Но, пока мы все еще находимся в сознании тела, то подчиняемся этому закону.

Вот как это работает. Например, вы хотите вырастить апельсины, и ничего не знаете про семена. Вы можете взять семя лимона, посадить его в землю и ждать, что вырастет апельсиновое дерево. Причина – это посаженное семя лимона. Следствие – лимонное дерево. Семя посажено в землю. Земля – это ваш ум, а семена – ваши мысли. Следствие – это результат, который вы получаете от посаженных семян. Итак, вы сажаете семя лимона, и вырастает лимонное дерево. Но тогда вы начинаете плакать и кричать: «Я хотел апельсинов». Вы говорите: «Я требую апельсинов». У вас происходит вспышка гнева, вы в бешенстве. Кому какое дело? Вы посадили семена, вы же и получили результат - лимоны. Конечно, вы всегда можете сделать лимонад, но вы же хотели апельсинов. Тогда, почему вы посадили семя лимона? Вы не знаете. Может быть, вы посадили семя лимона в прошлой жизни. Тогда вы заложили причину. Потому что следствие может преследовать вас во многих жизнях, начиная с этой, как лимонное дерево. И вы будете кричать: «Почему я посадил лимонное семя, я же хотел апельсинов». То есть, когда мы видим происходящее, то не понимаем. Например, когда Махатма Ганди умер, его застрелили, почему же такой уважаемый человек был застрелен? Последние его слова были адресованы убийце: «Я прощаю тебя и благодарю тебя, сын мой». Потому что он понимал, что в какой-то другой жизни он запустил в действие причину. И это следствие, которое он принимает обратно. Это называется «отложенная карма».

Есть мгновенная карма. Когда вы наступаете на край грабеля. Вы наступаете на край грабеля, и что происходит? Вы получаете удар по голове. Это называется «мгновенная карма». Кто приглядывает за этой кармой? Бог кармы, Ишвара, Аллах, Иегова. Именно он раздает карму, которую вы будете переживать в каждой жизни.

Давайте возьмем другой пример. Генри приглашает меня к себе домой. Я прихожу домой к Генри и подхожу к холодильнику. Я говорю: «Есть что-то покушать?», и объедаю его дочиста. Затем я говорю: «Можно взять у тебя машину?» Генри – хороший парень, отвечает: «Конечно». Я беру у него машину и разбиваю ее. Разбиваю ему фары, ветровое стекло, возвращаюсь обратно и паркую машину, как будто ничего не случилось. А Генри, оставаясь хорошим парнем, каковым он является, ничего не говорит. Тогда я заявляю: «Генри, ты можешь дать мне займы 500 долларов?» И хороший парень Генри говорит: «Конечно». Я не собираюсь ему отдавать долг, я просто беру его деньги. Что происходит дальше?

Не реагируя, Генри становится нейтральным. Когда вы нейтральны, то не накапливаете новую карму. Вы заканчиваете с этой частью своей жизни. Когда вы реагируете, то накапливаете карму. Что происходит со мной? Каким-то образом мне придется пережить следствие того, что я причинил Генри. Каким-то образом это ко мне вернется. Может быть, даже не в этой жизни, но оно вернется, от этого не убежишь. Поэтому, мы никогда не должны судить, если видим что-то происходящее в жизни и не понимаем, потому что все случается так, как должно. Все хорошо, и все разворачивается так, как

должно.

Другой пример. Люди находятся в поисках сатгуру или учителя. Они посещают всех, кого могут найти. И что они делают? Они пытаются выучить все, что могут. Они высасывают все соки из гуру. Они пытаются забрать все его знания. Делают ли они что-нибудь для него? Большинство западных людей - нет. Они просто приходят, чтобы взять, но сами ничего не дают. И когда они достаточно услышат, то идут к кому-нибудь другому и делают то же самое. Так проходит 20 лет, затем они задаются вопросом, почему у них нет никакого прогресса. Жизнь – это взаимообратная штука. Обе стороны должны давать, и тогда они могут слиться друг с другом. Но если одна сторона дает, а другая берет, работает закон причины и следствия. Вы получаете именно то, что отдали.

Вот еще один пример. Вчера я решил, что обворую банк «Секьюрити Пасифик». На следующий день я пишу записку, и в ней говорится: «У меня 25 ручных гранат, базука и автомат в кармане, немедленно выдайте мне 500 000 долларов, или я взорву банк». Конечно же, банковский кассир испугается. Она дает мне 500 000 долларов. Я ухожу чистым, никто меня не словил. Я еду в Канаду. Проходит десять лет. У меня бизнес, я успешен, но затем что-то происходит, и ко мне приходят из налоговой. Они облагают налогом все сделки моего бизнеса, я должен им 500 000 долларов. И они получают их от меня. Это делает меня банкротом, я возвращаюсь к тому, с чего начинал.

Вы видите, как все срабатывает? Ошибок не бывает. Законы точны. Единственный путь уйти от этого закона – не реагировать на то, что приходит. Потому что все, что с вами происходит, - кармическое по природе. Если вы реагируете на это, то обрекаете себя на большую карму, вы накапливаете больше кармы. Если вы осознаете, что вы не феномен «тело-ум», то станете абсолютно свободными, избавленными и освобожденными. Для вас больше нет приходов и уходов. Вы становитесь абсолютно свободными.

По сути, так это работает. Есть вопросы по этому поводу?

УД: У меня вопрос, может быть, есть какие-то подсказки, как не реагировать, поскольку мне кажется, что трудно не реагировать.

Р: Это просто. Каждый раз, когда вы, сталкиваетесь с вызовом или проблемой, совершайте действия, но не реагируйте. Какая разница? Когда вы действуете, вы спонтанны. Вы делаете то, что должно быть сделано, и на этом конец. Когда вы реагируете, то детально планируете, что должны сделать. Когда вы реагируете, к вам должны прийти мысли. В этих мыслях есть страх, злость, ревность, ярость, расстройство, свести счеты и так далее, и тогда вы реагируете. Но, когда вы действуете, мыслей нет. Вы просто делаете это, и всё, и вы продолжаете свою жизнь. Вот, по сути, вся разница.

УД: А что по поводу эмоций. Я имею в виду, мы реагируем на эмоции?

Р: То же самое. Ваш ум не знает разницу между мыслью и действием. А вы знаете. Поэтому, когда вы планируете убить кого-то, ваш ум верит, что вы уже осуществили действие, вы сделали это. Даже, если вы никогда не совершаете его. Но это добавляет вам кармы. Мысли материальны.

Например, ум не знает разницу между раком и простудой. Но вы верите, что рак – это смертельно, а простуду вы можете быстро побороть. Поэтому, когда вы подхватываете простуду, ваша система сделает так, что вы быстро от нее избавитесь. Но если у вас появляется рак, ваша система верит, что это смертельно. Подступает страх, появляются беспокойства, и, в конце концов, вы умираете. Поверив, вы запустили в ход причину. Вот как это работает. Итак, мысли – это действия. Это одно и то же. Разницы нет.

Идея в том, чтобы освободить свой ум от мыслей. Не думайте дальше своего носа. Каждый раз, когда вы думаете, ловите себя. Задавайте себе вопрос: «К кому приходят эти мысли? Кто думает эти мысли? К кому они приходят?» И вы осознаете, что они приходят ко мне. Я думаю эти мысли. Все привязывается к «я». Все ваши мысли связаны с «я». Избавьтесь от «я», и все ваши проблемы уйдут вместе с ним. Отслеживайте «я» до его завершения. Сосредоточьтесь на источнике «я». Вы обнаружите, что «я» не существует и станете свободными.

УД: Вы сказали, что мы обнаружим, что «я» не существует?

Р: Оно не существует.

УД: Не существует?

Р: Точно. «Я» ведет к ничто, к свободе, к освобождению. Пока у вас есть ощущение себя, у вас есть проблемы. Потому что вы всегда говорите: «Я болею, я бедный, я счастливый, я несчастный». И так далее. Но вы живете в мире двойтственности. Поэтому, когда вы отслеживаете «я», все концепции исчезают вместе с «я», и никого не остается, чтобы думать. В конце концов, вы становитесь свободными.

Также вы должны задавать вопрос: «Для кого есть карма? Кто испытывает карму? Кто должен проживать причину и следствие?» Вскоре вы осознаете, что это есть только для вашего эго, но не для вас. Вы свободны и не имеете к этому никакого отношения. Когда вы выходите за пределы эго, карма уходит. Вы становитесь абсолютно свободными.

УД: Что вы имеете в виду под «вы»?

Р: Вас. Ваше «я».

УД: Разве это не то же, что и «я»?

Р: Да, это то же. «Я», мое «я» - это то же самое. Вы зададите вопрос: «К кому приходит карма?» Затем вы говорите: «Ко мне». Держитесь за «я», как вы держитесь за веревку, и спускайтесь к концу веревки. Когда вы доберетесь до конца веревки, там ничего не

будет. То есть, когда вы добираетесь до конца «я», остается реальность. Реальность обеспечивает сама себя. Нам не нужно искать реальность, нам не нужно стремиться к реальности, нам не нужно находить реальность, мы просто пытаемся отпустить всё другое. В той степени, в которой вы отпускаете все другое, в той же степени реальность придет сама по себе и вы будете свободны.

На прошлой неделе, я думаю, это было в четверг, я видел здесь Нэйта. Он сделал заявление, что медитировал 20 лет, и ничего не произошло. Он повидал 35 учителей или больше. И все равно ничего не происходит. Я сказал ему держаться и продолжать ходить, ему это не понравилось. Затем я пошел домой, и нечаянно открыл книгу Раманы Махарши на странице, о которой мы говорили. Мэри, вы не против прочитать это?

Мэри: Конечно.

Р: Начинайте отсюда до этого момента. Вот это пропустите, прочитайте это и до этого момента. Эту часть пропустите. Теперь послушайте это очень внимательно.

Мэри: Посетитель задал Бхагавану вопрос, что нужно делать для улучшения атмы.

Бхагаван сказал: Что вы имеете в виду под «атмой» и «улучшением»?

Посетитель: Мы этого не знаем, поэтому и пришли сюда.

Бхагаван: Истинное Я, или Атма, все есть, как есть. Нет достижения этого. Все, что необходимо, это перестать относиться к не-«я», как к истинному Я и к нереальному, как к реальному. Когда мы прекращаем отождествлять себя с телом, остается одно истинное Я.

Посетитель: Но как отбросить это отождествление? Приходить сюда и устранять наши сомнения – это поможет в процессе?

Бхагаван: Вопросы всегда о том, что вы не знаете, и они будут бесконечны, пока вы не обнаружите, кто спрашивает. Хотя то, о чем спрашивающий задает вопросы, неизвестно, нет сомнений в том, что существует тот, кто задает эти вопросы. Если вы зададите вопрос: «Кто он?», все сомнения успокоятся.

Посетитель: Все, что я хочу знать, является ли сатсанг необходимым? Помогут ли мне приходы сюда или нет?

Бхагаван: Сначала вы должны решить, что такое сатсанг? Это означает связь с "сат", или реальностью. И тот, кто знает или осознает «сат», также является «сат». Такая связь с «сат», или с тем, кто знает «сат», является для всех абсолютно необходимой. Шанкара сказал (тут Бхагаван процитировал санскритский стих): «Во всех трех мирах нет более безопасной лодки, чем сатсанг, чтобы пересечь океан перерождений».

Этим утром вопросы задавались посетителем, которого звали С.П.Тахал.

М-р Тахал: Я занимался садханой примерно двадцать лет, и не вижу прогресса. Что я должен делать?

Бхагаван: Может быть, я смогу что-то сказать, если буду знать, что такое садхана.

М-р Тахал: Примерно с пяти часов каждое утро я концентрируюсь на мысли, что реально только истинное Я, а все остальное – нереально. Хотя я занимался этим около двадцати лет, я не могу концентрироваться на этой мысли больше, чем две или три минуты без того, чтобы мои мысли не начали блуждать.

Бхагаван: Чтобы преуспеть, нет другого пути, кроме как обращать ум вовнутрь каждый раз, когда он обращается вовне, и удерживать его на истинном Я. Нет нужды в медитациях, мантрах, джапах, дхьянах или другом в таком духе, потому что это наша настоящая природа. Все, что нужно, это перестать думать обо всех объектах, кроме истинного Я. Медитация – это не столько мысли об истинном Я, сколько прекращение мыслей о не-я. Когда вы перестаете думать о внешних объектах и удерживаете свой ум от выхода наружу, он поворачивается вовнутрь и удерживается на истинном Я. Останется только истинное Я.

М-р Тахал: Но что мне делать, чтобы преодолеть притяжение этих мыслей и желаний? Как я должен регулировать свою жизнь, чтобы достичь контроля над своими мыслями?

Бхагаван: Чем больше вы закрепляетесь на истинном Я, тем больше будут отпадать другие мысли, сами по себе. Ум – это всего лишь куча мыслей, и «я»-мысль – это корневая мысль. Когда вы видите это «я» и куда оно продолжается, все мысли сливаются в истинном Я. Регулировать жизнь так, чтобы вставать в определенное время, принимать душ, заниматься мантрой, джапой и т.д., соблюдать ритуалы – все это для людей, которых не тянет к самоисследованию, или они не способны на это. Но для тех, кто может практиковать этот метод, все правила и практики не являются необходимыми.

Роберт: Спасибо, Мэри. Поэтому я всегда говорю, что не даю лекций, не проповедую, я бы предпочел посидеть в тишине, чем говорить. Потому что разговоры никуда вас не приведут. Сейчас вы слушаете меня, а когда возвращаетесь домой, то все забываете. А затем вы посмотрите один из журналов, увидите нового учителя и скажете: «Давай, пойдём послушаем его». И так будет продолжаться и продолжаться. Вы должны заниматься делами, которые под рукой. Вы должны прийти к решению, что вы устали играть в игры ума, скакать от учителя к учителю, от книги к книге и жить своей старой доброй жизнью. Вы перестаете читать, вы перестаете бегать от учителя к учителю, и вы успокаиваетесь, занимаясь работой по самоисследованию. Тогда вы быстро станете свободными. Иначе вы будете продолжать проводить одну жизнь за другой в поисках, и никогда ни к чему не придете. Но, если вы начнете практиковать самоисследование, очень скоро у вас появятся определенные чувства, что мир, люди, места, вещи, вселенная, Бог – это концепции вашего собственного ума. Вы создали свой образ. Он

существует для вас, пока вы считаете себя феноменом «тело-ум». Поэтому занимайтесь работой и сделайте что-то хорошее для себя. Есть вопросы? Не будьте такими серьезными. (ученики смеются)

УГ: Если эта карма и всякое такое переносится в следующую жизнь, кто их переносит, если индивидуума нет?

Р: Пока вы считаете себя телом, то каждый раз получаете новое тело. Вы отбрасываете старое и получаете новое.

УГ: Оно совершенно другое, или оно переносится из одной жизни в другую?

Р: Оно переносится. Вы не выглядите точно так же, но все отношения, самскары, мнения возвращаются к вам, пока вы полностью их не превзойдете. Пытаясь по-одной избавиться от каждой из них, вы никогда не сможете этого сделать. Потому что, когда вы избавляетесь от злости, выскакивает страх, и так далее. Лучше найдите: «К кому приходят эти самскары, кто это испытывает?» и обнаружьте источник «я». Тогда все это уйдет и никогда не вернется, и у вас не будет никаких проблем.

УД: То есть, Роберт. Вы говорите, что "из жизни в жизнь", предполагая, что чему-то учишься в данной жизни, и что есть определенный прогресс.

Р: Несомненно, вы переносите это. Например, большинство из вас, кто приходит сюда. Если по какой-то причине у вас не получится в этой жизни, как, скорее всего и произойдет с большинством, вы будете рождены в духовной семье джняни. В этой игре вы будете далеко впереди и вы продолжите там, где сошли. Но если вы продаете наркотики на улице, вы будете рождены в семье наркоманов и начнете оттуда. Все зависит от вас.

УД: То есть, это как бы связывается с идеей, что все развивается, хотя мы не видим как именно?

Р: Пока вы считаете себя телом, душа развивается. Но в действительности нет души и нет тела. Как только вы постигнете это, вы пробудитесь и станете свободными.

УТ: Возможно ли понять это полностью, если я сижу там, где я сижу, вы знаете? (смеется) (Р: Вы не должны понять это своим человеческим умом.) Ладно. (Р: Вы должны просто быть, открыть свое сердце, и все произойдет само по себе.)

УФ: Что вы имеете в виду под «открыть свое сердце»?

Р: Это означает позволить любви, состраданию, доброте воссиять. Не иметь мнений, не иметь концепций. Не иметь предубеждений. Просто будьте открытыми в своем сердце, с любовью, и все придет. Вот о чем весь сатсанг.

Не будьте как тот парень, который услышал такую историю и решил стать дзен-

буддистским монахом. Он ушел с работы, поехал в Японию, получил аудиенцию у Роши, главного монаха. Он сказал, что хочет стать дзен-буддистским монахом. Роши согласился и выдал ему правила и нормы. И еще он сказал: «Кстати, я забыл вам сказать, что здесь мы принимаем обет молчания, мы говорим только три слова каждые десять лет». И тот человек согласился.

Прошло десять лет, парень пришел на аудиенцию к Роши, и сказал: «Еда такая плохая!» (смех) И вернулся обратно к себе в комнату. Прошло еще десять лет. Он опять пришел на аудиенцию к Роши и сказал: «Кровати такие твердые!» И вернулся к себе. Прошло еще десять лет, он пришел к Роши и сказал: «Слушай, я ухожу». Роши сказал: «Я тебя не виню, с тех пор, пор как ты сюда попал, ты все время ворчал». (смех) Не будьте такими. Давайте споем, если вы хотите петь, пожалуйста, присоединяйтесь.

(пауза в аудиозаписи, начинается после окончания музыки и пения)

Теперь у вас есть возможность задать любой духовный вопрос о чем угодно, и мы посмотрим, куда направляемся.



Закон причины и следствия - 2

УЛ: Про реинкарнацию, как я понимаю, душа зависит от эго?

Р: Душа зависит от эго и ума, пока вы считаете себя телом. Но когда вы отбрасываете веру в тело, все становится лишним. Для вас оно больше не существует. Итак, все это существует, пока вы отождествляетесь со своим телом. (УЛ: То есть, реинкарнация будет, пока есть эго?) Да. Будет Бог, карма и все остальное. (УЛ: После освобождения души больше нет?) Нет души, нет Бога, нет мира, нет вселенной, нет освобождения, нет двойственности, нет не-двойственности. (УЛ: Тогда, какая разница между душой и эго?) Душа – это часть вас, которая перерождается. Эго – это сила, которая стоит за душой. Эго – это деятель. Оно заставляет вас верить, что я есть деятель. (УЛ: То есть, это просто отождествление, которое существует после смерти тела, продолжает существовать в следующей, так называемой, жизни?) Да.

УД: Разве не то же самое тело продолжает жить? Я имею в виду, что в этом плане душа и эго равноценны?

Р: Эго всегда одно и то же. Эго, душа, концепция и принцип всегда одни и те же. Они переходят от тела к телу, они продолжают от тела к телу. Нужно, не концентрироваться на этом, а задать вопрос: «Для кого есть реинкарнация? Для кого есть душа? Кто проходит через все это? Я. Кто я? Где источник «я»?»

УР: Роберт, мы говорим об этих вещах, как будто бы они осязаемые существа или объекты, вы знаете, эго, душа и т.д. каким-то образом это приводит меня в

замешательство, мне кажется, я помню, что в учении Бхагавана это нет. Смотреть, какова реальность, вот и все учение, а не в том, что есть что-то, от чего надо избавиться. (Р: Верно.) Иногда я запутываюсь, есть ли объект, чтобы его уничтожить? (Р: Нет объекта для уничтожения. Он никогда не существовал.) Правильно.

Р: Но, пока у вас есть трудности в жизни, кажется, что они существуют. И если кажется, что они существуют, вы должны задавать вопрос: «Откуда они приходят? К кому они приходят?» И они будут исчезать. Мы работаем с тем, что получаем. (УР: То есть, по сути, мы ставим под вопрос видимость?) Да. (УР: То, что кажется?) Мы ставим под вопрос мир. Откуда пришел мир? Откуда пришло «я»?

УГ: Это, словно, когда вы задаете вопрос: «Кто я?», есть такое пустое мгновение, пустой промежуток до того, как что-нибудь приходит, это и есть то, что вы называете сознанием?

Р: Промежуток – это сознание, да. Промежуток между «Кто я?» и настоящим Я. Пребывайте в нем. Если вы продолжите практиковать, через какое-то время промежуток будет становиться все больше и больше. Вы будете говорить «Кто я?» и делать паузу, и вскоре потеряетесь в сознании. Затем вы снова начнете думать, вы вернетесь к «Кто я?» и наступит еще один длинный промежуток, пока «Кто я?» не остановится полностью и вы не станете истинным Я. Итак, по мере того, как вы продолжаете практиковать, этот промежуток становится все длиннее и длиннее.

УФ: Роберт, истинное Я – это чистое пространство, или пустота, или воспринимающий пространство и пустоту?

Р: Пространство - не пустота. Это не воспринимающий. Это то, что вы не можете определить. То, что вы не можете описать. То, что не может быть познано. Чтобы пространство могло быть познанным, должен быть знающий. Пока есть знающий, это не оно. То есть, вы должны пойти за пределы этого. К тишине. Сознание – это тишина. Тишина – это сознание. Это одно и то же.

УР: Роберт, в каком-то смысле, пространство не оно, а Я, и в этом проблема, потому что мы видим его как «его», а не Я?

Р: Вы существуете. Вы существуете там, где есть пространство, и вы существуете там, где есть Я. Тогда, кто существует как пространство? Кто существует как Я? Задайте вопрос. Кто существует? Посоветуйтесь. Следите за существованием. Отслеживайте «я». И вы придете к ничему. Вы придете к самому сознанию. Не верьте, что это пустота. Многие люди переживают пустоту, и думают, что пустота – это оно. Но существуете ли вы в пустоте?

(обрыв в аудиозаписи, потом Роберт продолжает)

Р: ...нет ничего, что можно объяснить. Пока вы можете это объяснить, это не оно. Тогда что остается? Тишина, спокойствие.

УУ: Почему музыка или песня помогают осознать сознание, или необъяснимое?

Р: Музыка успокаивает ум. Она делает ум более тихим и спокойным. Она делает ум однонаправленным. Тогда вы можете от него избавиться и стать безмятежными, тихими.

УЮ: То есть, мы можем использовать музыку, чтобы успокоить ум?

Р: Да. Если вы приходите домой после напряженного рабочего дня, если вы слушаете такие песнопения, как эти, то будете успокаиваться. Вы будете все больше и больше расслабляться, и вы сможете погрузиться вовнутрь себя. Еще глубже, чем вы доходили раньше. Вот как помогает музыка.

УМ: Это не связано с выходом за пределы эмоций, правда Роберт? (Р: Что это?) Слушая музыку, выйти за пределы эмоций? (Р: О, она успокаивает эмоции.) О, понимаю.

Р: Она превосходит эмоции. Она превосходит злость и страх. Это хорошо для вас. Это хорошо для души, это не существует. (смех) Вы все до сих пор выглядите очень серьезными, я не знаю, почему? Знаете, это не так плохо. Это весело. (смеется) Положите правый палец сюда, а левый сюда, и потяните. (Роберт ставит пальцы в уголки рта и тянет. (смех)) Улыбнитесь. Не воспринимайте жизнь так серьезно.

УФ: У меня только что было такое чувство..., я рад быть здесь.

Р: Я рад, что вы здесь. Материальная жизнь – это серия изменений. Единственное, что постоянно в жизни – это изменения. Поэтому, когда вы преследуете жизнь ради собственности, вещей, людей, вы всегда будете разочарованы. Сначала обнаружьте истинное Я, и все остальное получится. Вперед.

УГ: Если свободной воли нет, то есть только предопределенность, и все?

Р: Все предопределено. Единственная свобода воли, которая у нас есть, это не реагировать на обстоятельства и обратиться вовнутрь. Это единственная свободная воля, которая у нас есть. Все остальное – это судьба, карма. Даже, когда я поднимаю свою руку вот так, это было предопределено.

УД: Кем или чем? (Р: Богом кармы, Ишварой.) Который, как вы сказали, не существует?

Р: Конечно, нет. Но, пока вы этого не знаете, потому что считаете себя телом, вам нужно быть осторожными. (ученики смеются) Иначе, я как бы даю вам лицензию. Вы можете, на самом деле, завтра пойти и захватить банк.

УЭ: Чтобы устранить шип нужен шип. (Р: Да.)

УД: Джняни перерождается? (Р: Нет.) Потому что он сошел с кармического колеса,

правильно? (Р: Верно.) То есть, достигнув джняны или будучи джняни, это последний раз, когда вы перерождаетесь на земном плане, правильно?

Р: Джняни не имеет никакого отношения к миру или вселенной. (УД: Я имею в виду тело джняни, которое, как кажется, продолжает существовать? Это последнее физическое существование?) Тело джняни кажется а-джняни. Именно так а-джняни видит джняни. Но, на самом деле, у джняни нет тела. Для джняни нет приходов и уходов. Нет рождения, нет смерти. Но а-джняни видит тело.

УД: Но, например, вы были рождены а-джняни, и вы достигли просветления в данной жизни, вы говорите, что тело исчезнет, или же с вашей точки зрения оно никогда не существовало? (Р: Для джняни оно никогда не существовало.) А для тех вокруг, кто, все равно, видит тело?

Р: Да. Вы хотите что-нибудь почитать?

Эд: Вы знаете, многие годы я провел в дзен-монастыре. Каждое утро мы повторяли Праджняпарамиту для Дайя Сутры. И 12 или 14 лет я не понимал ее, через какое-то время я перестал пытаться понять. Я бы хотел, чтобы вы прокомментировали ее после того, как я прочитаю. (Р: Хорошо.) Она очень короткая. (Эд читает)

Абок-логи-ташвара глубоко практиковал Праджняпарамиту, и он ясно воспринимал, что все пять скандх пусты и проходят через все страдания и стрессы. Форма «ошарийя-путра» ничем не отличается от пустоты. Пустота не отличается от формы. Форма – это пустота, и пустота – это форма. Точно так же с ощущениями, восприятием, волей и сознанием, они такие же. Все эти вещи, определено, имеют характер пустоты. Нерожденной и неумирающей, неоскверненной и не восхищающейся, не увеличивающейся и не уменьшающейся. Итак, в пустоте нет ни формы, или ощущения, мышления, стремления, ни сознания. Нет глаза, нет носа, нет ушей, нет языка, нет тела, нет ума, нет формы, нет звука, нет запаха, нет вкуса, нет касания, нет объекта ума. Нет элемента «я» или любых других элементов, включая ментальную осознанность. Нет неведения и нет исчезновения неведения, нет ничего остального, включая возраст и смерть и исчезновение возраста и смерти. Нет страданий, нет происхождения, нет прекращения, нет пути, нет мудрости и нет достижения.

Поскольку боддхисатва ничего не приобретает за счет Праджня-парамиты, он освободил свое сердце от всех препятствий. Когда в сердце нет препятствий, нет страха. Он достиг конечной нирвады, нирваны, далекий от всех извращенных мечтательных мыслей. С помощью Праджня-парамиты все Будды из всех трех миров имеют полное право и совершенное просветление. Знайте, что Праджня-парамита – это величайшая духовная мантра, великая сияющая мантра, верховная мантра. Чистейшая мантра, которая устраняет все страдания, истина, неизменная. Мантру Прашна-парамиты можно выучить, и ее учат таким образом:

Гате, гате, парагате, парасамгате, бодхи-сваха!

Выйдя, выйдя, выйдя за пределы, за пределы всего, достигается пробуждение.

Р: Это очень хорошо. Если бы вы были склонны к буддизму, то следовали пути, который был только что описан. Это зависит от того, куда вас ведут чувства. Какова ваша карма, к чему вы склонны. Мы говорим то же самое, только другими словами. Поэтому я могу со всем согласиться, это сама истина. У нас у всех разные склонности. У некоторых из нас есть склонность к буддизму, у некоторых – к джняне, у некоторых – к новым машинам. Все мы разные, но все хорошо.

Делайте это простым. У буддизма есть тенденция делать вещи слегка сложными. Потому что вам нужно запомнить много разных вещей. Единственное, что вам нужно знать, это то, что вы существуете. Вы существуете во время сна, вы существуете во время сновидений, вы существуете прямо сейчас. Задайте себе вопрос: «Кто существует? Что есть то, что существует?» Спросите себя. И когда вы найдете, то будете свободными. Мы стараемся сделать это очень ясным и очень простым. Чем проще, тем лучше.

(короткая пауза)

Также, мы всегда учим тому, что лучшее время для занятий, это утро. Как только вы проснулись. Просто задайте себе вопрос: «Кто проснулся? Я. Кто спал. Я. Кому снились сны. Мне. Я был во время всех этих трех состояний сознания. Тогда кто этот «я?»» Отследите «я». Ухватитесь за «я». Концентрируйтесь на источнике «я», и вы станете свободными. Вы пронесете это через весь день, и ваши дни будут становиться все счастливее и счастливее. Просто за счет этого.

УЛ: А что, если, когда отслеживаешь «я», оно просто останавливается, когда только говоришь «Кто я?»» (Р: Это хорошо.) Просто продолжать повторять «Кто я?» какое-то время?

Р: Нет, сфокусируйтесь на остановке. Где оно закончилось. Направьте все свое внимание на то место, где оно остановилось. (УЛ: И повторять «Кто я?» ?) Вы повторяете «Кто я?» только тогда, когда приходят мысли. (УЛ: То есть, просто стараться, чтобы была пустота в «Кто я?»?) Ваш ум становится опустошенным, но вы все равно существуете. То есть, на самом деле, вы превосходите опустошенный ум. (УЛ: Я не совсем понимаю.) Просто задайте себе вопрос: «У кого опустошенный ум? К кому это приходит?» Оно должно уйти. Все должно уйти. Пока вы верите: «У меня опустошенный ум», вы все равно еще пойманы в ловушку, потому что «я» все еще есть. То есть, дело не в том, чтобы иметь пустой ум. Это выход за пределы опустошенного ума к полнейшему отрицанию ума. Там, где есть абсолютная свобода и блаженство. Не бойтесь возвращаться туда. Очень многие люди боятся, потому что они думают, что исчезнут. Вы не исчезнете. Вы будете в блаженстве, счастливыми при любых обстоятельствах.

УГ: Роберт, кажется, что когда я делаю это с закрытыми глазами, промежутки становятся более длинными. Это делается как формальная практика медитации?

Р: Не совсем. Когда промежуток становится больше, это результат думания. Причиной этого является ум. Погружайтесь глубже. Погружайтесь все глубже и глубже, задавая себе вопрос: «К кому приходит это переживание? У кого это чувство? Кто переживает этот опыт?» Неважно, какое у вас переживание, задавайте вопрос, пока переживание не прекратится и не наступит глубокая тишина. Реальность - в этой глубокой тишине. Она приходит сама по себе.

УД: У меня такое впечатление, что когда Гэйл задала вопрос, она говорила о глубокой тишине, это так?

УЛ: Это о том, когда у меня был опустошенный ум. (Р: Термин «опустошенный ум» не очень хороший.) Что такое «опустошенный ум»? (Р: Это не очень хороший термин.)

УД: Не очень хороший термин, но переживание, вы говорили об этом Роберт? (Р: Вы хотите потерять все ощущения «я» и слиться в сознании с тишиной, покоем.) Но тогда я думаю, что Горам Прамеш говорил, что то, что приходит после глубокой тишины, это оно? (Р: Это оно. Но пока вы можете это объяснить, это не оно.)

УЛ: Вы просто пробуете его глоток на вкус.

Р: Это верно. Это не просто о том, чтобы иметь тихий ум. Вы можете мне сказать, почему? Потому что вы считаете, что у вас тихий ум. (*УЛ: Ух.*) Вы должны выйти за пределы верований ума. Там ничего нет. Никого не остается, чтобы это говорить. Никого не остается, чтобы делать заявления истины. Выход за пределы всего. Нет света, и нет темноты. Нет счастья, и нет несчастья, какими мы их знаем. Есть абсолютное блаженное сознание, которое невозможно постичь или объяснить. Помните, что ограниченное не может познать безграничное. Вы не можете объяснить это.

УФ: Только после этого у вас появляется возможность осознать, что ничего не было? (Р: После этого не остается никого, чтобы осознать.) Я имею в виду, что это не постоянно.

Р: Когда никого не остается, когда это не постоянно, тогда я что-то осознаю. Если это не постоянно, то придут мысли, и вы будете такими же, как до этого. Это лишь временно. Но если это постоянно, мыслей нет. Нет «я». Нет объяснений. Никого не остается. (*УД: Нет никого, кто бы вернулся.*) Нет никого, чтобы куда-то идти или возвращаться. Никого нет дома.

УХ: Тогда, кто следит за складом? (смех) (Р: Никто.) Никто-Дэнис. (смех)

Р: Кто первый? (смех)

УД: Неудивительно, я думаю, что эго боится, потому что оно сталкивается с маской существования. (Р: Конечно. Это последнее, чего оно желает.) Это потому, что мы чувствуем себя привязанными к земле, или мы чувствуем, что, если наше эго не

существует, значит мы не существуем?

Р: Это часть кармического притяжения, верить, что вы существуете как тело, как ум, как эго. И когда оно начинает исчезать, это заставляет вас бояться. Потому что, как вы только что сказали, вы думаете, что идете в ничто, и вы боитесь это сделать. Но вы должны двигаться вперед, пока все не исчезнет. Тогда вы действительно окажетесь дома, и это совсем другое дело.

УД: То есть, может возникнуть страх уничтожения, и в таком роде, правильно?

Р: Да, и будет подниматься очень много всего из прошлых жизней. Вы должны избавиться от этого перед тем, как станете реализованными. Но, когда вы избавляетесь от «я», спящие семена прошлых опытов привязываются к «я». Когда уходит «я», уходит все. Поэтому это самый быстрый путь.

УГ: Тогда что же это? (Р: Это вне объяснений. Никого нет, чтобы сказать. Никого не остается, чтобы объяснить. Вы становитесь вашим истинным Я.)

УЛ: Такое чувство, что все, что делает вас отдельным индивидуумом или отдельным человеком, стерто?

Р: Да. Вы становитесь всеприсутствием. Вы становитесь сияющим блаженством, и вы можете сказать: «Все это есть истинное Я, и я есть То».

УК: Я никогда не был ничем иным?

Р: Да.

УД: Извините, какой у него был вопрос?

Р: Он не задавал вопрос. Он сказал: «Я никогда не был ничем другим». Давайте еще споем. (смех)

(пауза, затем Роберт продолжает)

Р: ...он имеет в виду, что привязан к вещам. В отношениях или в том, чтобы владеть чем-то, нет ничего неправильного. Только не привязывайте свой ум к этому. Именно так вы станете свободными, будучи непривязанными в уме. (*УЮ: Как это сделать?*) Просто познав истину о себе. (*УЮ: Раньше вы говорили: «Чувствовать сердцем».*) Вначале вы чувствуете сердцем, затем это приводит к высшему сознанию. Где вы видите все, как Себя. Все страхи исчезают. И когда исчезают все страхи, вы можете быть абсолютно честными с людьми, вы можете владеть вещами, вы можете жениться или не жениться, вы можете жить в доме или в палатке, это не имеет никакой разницы. И если кто-то забирает у вас что-то, это не так уж важно.

Например, эта история о Рамане Махарши, когда он жил Скандашраме на горе

Аруначале. Однажды ночью около трех утра на него напали воры. Рядом было около шести преданных. Воры кричали в окна: «Отдайте нам все, что у вас есть, или мы убьем вас!» Преданные хотели драться с ворами. А он сказал: «Нет, отдайте им то, что они хотят. Вынесите все для них». Он пригласил воров в дом, чтобы они взяли все, что хотели. Он объяснил своим преданным: «Это их дхарма быть ворами, а наша дхарма не сопротивляться, потому что мы садху. Поэтому отдайте им то, что они хотят». На следующий день их поймала полиция, и Рамане вернули все его вещи. Но, именно отношение идет в счет. Когда вы осознаете, что вы вселенная, когда вся вселенная становится вами, и вы владеете всей вселенной, у вас больше нет жадности, вам не нужно обладать чем-либо.

Другая история про Раману, когда он гулял вокруг горы. Он случайно наступил на гнездо шершней. Вместо того, чтобы вынуть свою ногу и убежать, он стал разговаривать с шершнями: «Жальте меня, сколько хотите, это моя вина, что я наступил на ваше гнездо. Вперед, жальте меня, я заслужил это». И он держал там свою ногу около десяти минут. Конечно же, когда он ее вынул, она вся была искутана. Обычный человек пошел бы в больницу. Но он просто вернулся обратно в ашрам, и все прошло за несколько дней. Это и есть непривязанность.

УФ: Роберт, а если девушка сталкивается с насилием, она должна бороться, она же не может...?

Р: Я думаю, что она должна бороться. Но я кое-что знаю об этом. Когда у меня были встречи в Гавайях, там была девушка, которая рассказала мне, что ее насильничали семь раз. Каждый раз она позволяла насильнику делать с ней, что он хочет. Она не обращала внимания, она была счастлива как жаворонок. Такое у нее отношение, кто знает? Но, если вы не сопротивляетесь, то выходите из ситуаций быстрее, чем если вы сопротивляетесь. В этом есть что-то настоящее. Когда вы женщина, и кто-то пытается вас изнасиловать, в сопротивлении мужчине присутствует ужас. Но если вы приближаетесь к нему и говорите: «Хорошо, я люблю то, что ты делаешь. Я бы хотела, чтобы ты это сделал». Он испугается и, возможно, оставит вас в покое и уйдет, потому что он не ожидает такой реакции. Если вы идете навстречу насильнику, ему это не понравится. Им нравится, когда вы сопротивляетесь, потому что они имеют над вами силу. Здесь есть над чем задуматься. Непротивление всегда работает. Но, пока вы считаете себя телом, то никогда не сможете практиковать непротивление. Ваше эго всегда будет вмешиваться и заставлять вас бороться за свои права. В тот период, когда вы практикуете свою садхану, исследование «Кто я?», вы становитесь все сильнее и сильнее, и тогда вы способны практиковать непротивление. Поэтому, не пытайтесь приобретать нечто положительное, лучше избавьтесь от «я», и все придет само по себе. Иначе говоря, не пытайтесь приобретать положительные черты, потому что на этой уйдут годы. Обнаружьте, к кому они приходят. Обнаружьте, у кого проблема, и найдите источник, тогда все позаботится само о себе.

Относитесь к нашему собранию, как к своей духовной семье. Задавайте личные вопросы. О том, что беспокоит вас уже долгое время. Не бойтесь, дайте этому выразиться.

УД: Предполагая, что наша цель в том, чтобы стать реализованными в этой жизни, если бы мы столкнулись с неизбежной смертью или чем-то, и мы не реализованны, сопротивлялись бы мы этому, чтобы остаться здесь еще какое-то время и продолжать практиковать, не так ли?

Р: По-разному. Это зависит от вашей кармы. Это зависит от многих факторов. Но если вас убивают в то время, когда вы практикуете, без сомнения вы вернетесь назад в духовную семью, и вы сможете снова практиковать с молодости. Но это зависит от многих вещей.

УД: Но вы знаете, как много людей говорили с Махарши, они рассказывали о том, что пробовали по 20 лет и не преуспели. Как сказал Нисаргадатта: «Единственная причина находиться в теле – это самореализация». То есть, человек находится на определенном уровне, чтобы упорствовать. (Р: Стать самореализованным.) Достигнуть этого, верно.

Р: Да, верно. Но если это не происходит, не волнуйтесь. Ваши усилия никогда не пропадут даром. Все, что вы делаете, каждая практика, которую вы выполняете. (УД: То есть, тогда человек перерождается на следующем уровне, как бы?) Как бы. Может быть, на планете получше. (смех)

УФ: Роберт, а что по поводу садханы, бывают такие периоды, когда тот, кто занимается садханой, чувствует скуку, немного удручен, немного разочарован, будто бы он идет в никуда. Что бы вы ему сказали? Бывают такие периоды в течение садханы. Что бы вы сказали, чтобы поддержать его?

Р: Тогда вы наблюдаете. Вы становитесь свидетелем этих чувств. И вы смотрите на эти чувства. Затем вы задаете себе вопрос: «К кому они приходят? У кого эти чувства? К кому они приходят? Ко мне. Я чувствую это. Кто я? Кто это «я», которое чувствует себя удрученным?» и вы остаетесь спокойными, но держитесь за «я». Держитесь за «я» со всей своей силы, как вы держитесь за веревку, а затем отпускайте, и когда вы отпускаете, наступает тишина. Тогда вы почувствуете, что все эти чувства исчезли, они больше не возвращаются. Но вы должны продолжать возвращаться снова и снова, пока это не произойдет. Это как учиться на доктора. Вы должны ходить на одно занятие за другим. Учиться, учиться, учиться. Иногда вы думаете, что провалились. Вы снова пробуете, вы учитесь еще прилежнее, пока, наконец, не сдаете экзамен. Это то же самое. Ни одна практика не бывает впустую, все засчитывается. И если вы умираете после вашей попытки, то несете это с собой, и вам дается еще одна возможность. Вы будете опережать в игре. Ни о чем не волнуйтесь, будьте счастливы, будьте свободны. Любите себя, не ваше эго, а свое истинное Я.

УГ: Роберт, вы сказали, что свободной воли нет, но есть выбор обращаться вовнутрь, разве это не функция двойственности, почему это является исключением?

Р: Это единственная свобода, которая у вас действительно есть. Не реагировать на обстоятельства, а обратиться вовнутрь. Это выбор. Мы не обязательно должны это

делать, и карма понесет нас, или мы можем это сделать и стать свободными. Этот выбор за нами. Это единственный выбор, который у нас есть. Все остальное предопределено.

УГ: Разве это не просто иллюзия выбора, что у кого-то есть понимание, что мозг не способен создавать мысли или что-либо инициировать, и не может иметь оригинальных мыслей. Мозг – это только приемник, он получает импульсы от сознания. (Р: Это правда.) Всегда реагируя на это, разве это не так?

Р: Это так, но мозг не имеет никакого отношения к уму. Это ум заставляет мозг что-то делать. Поэтому мы не работаем над тем, чтобы вылечить мозг. Мы работаем над уничтожением ума. Когда ума нет, мозг сам о себе позаботится, будет покоиться в сердце и все делать правильно. Не беспокойте себя мозгом. Беспокойтесь о том, чтобы избавиться от ума, и все само о себе позаботится.

УЭ: Кто может беспокоиться о том, чтобы избавиться от ума?

Р: Эго. Которое не существует.

УГ: То есть, все остальное уже предопределено. Судьба предопределена в каждом моменте, или предопределено, что все, что будет, это уже сейчас известно? (Р: Все это предопределено.) Все это предопределено, то есть все, что будет существовать до или уже, тоже?

Р: Все это иллюзия, поэтому задайте себе вопрос: «Для кого есть судьба? Для кого есть ум? Кто должен проходить через все эти концепции? Кто должен беспокоиться обо всех этих вещах?» (*УГ: Роберт, это хочет знать.*) Эго хочет знать? (*УГ: Да.*) Тогда: «Для кого есть эго?» (*У: Только для иллюзорного эго, это ложное воображение. Если судьба есть, тогда, в этом случае, у меня нет выбора пробудиться или нет?*) Выбор, который у вас есть в том, чтобы обратиться вовнутрь и не беспокоиться об этом.

УД: То есть, вы, в каком-то смысле, говорите, что обращаясь вовнутрь можно отменить то, что предопределено?

Р: Точно.

УГ: Кто обращается вовнутрь, не эго? (Р: Ум.) Это последнее, чего хочет эго.

Р: Вы должны использовать ум, чтобы избавиться от ума.

УГ: Ум – это эго, не так ли?

Р: Да.

УД: То есть, обратить эго на себя, вот что мы пытаемся сделать.

Р: Точно, обратить его на себя. По мере того, как вы обращаете его на себя, он становится все слабее и слабее, слабее и слабее, пока полностью не уничтожится.

УЭ: *И процесс выглядит так, как свободный выбор до тех пор, пока не закончится «я», а затем не было выбора, или не было ума, чтобы обращаться вовнутрь, с самого начала. (Р: Верно.) На относительном уровне, кажется, что есть выбор. (Р: Да.) Но, по сути, нет вообще никакого выбора? (Р: Потому что вы уже свободны.)*

УД: *Вам суждено пробудиться в определенной жизни, или вам суждено стать реализованным.*

Р: На этом уровне вы правы, это так. Но это не существует так же, как и вы. Смотрите, пока мы играем с концепциями, то будем застревать на дольше и дольше. Забудьте о предопределенности. (смех) Сфокусируйтесь на «я» и прекратите игру.

УК: *У меня есть вопрос по этой теме, на относительном уровне. Вы видите друга, и он разбивает вашу машину, и теперь он хочет сделать что-нибудь еще, следующее. (Р: Подать на вас в суд. (смех)) Разве у людей, чью машину разбили, в какой-то момент, не возникнет забота об их друге, что-то сказать ему, чтобы дать ему понять, что, хотя это и не обижает их лично, но кармически им придется обидеть их, сделав такие же вещи, и таким образом, не давать человеку возможности создавать новую плохую карму для себя?*

Р: Возможно, тот человек еще не готов, чтобы слушать?

УК: *В любом случае, разве не должен такой человек сделать какой-то выбор из сострадания и позаботиться о своем друге, сделать что-нибудь, сказать что-нибудь? (Р: Повторите еще раз.) Ну, кто-то съел мою еду, и затем они взяли у меня машину и разбили ее. А теперь они хотят взять в долг тысячу долларов. Я бы обеспокоился этим человеком, и, возможно, было бы выражено сочувствие, и я бы сказал этому человек, что, честно говоря, все эти вещи..., знаешь, я не приобретаю плохую карму, делая эти вещи, по сути, возможно, все наоборот, но ты... (Р: О, теперь я понимаю, что вы имеете в виду) ... возможно, накапливаешь очень плохую карму. Сказать что-нибудь, чтобы этот человек мог оглянуться на это и сделать какой-то выбор.*

Р: Это зависит от того, в каком он состоянии сознания. (УК:Любая сторона?) Да. Вы можете или ничего не делать, или смотреть, что происходит, конечно, если непривязаны и реализованы. Чем вы владеете? На самом деле, ничем. (УК:Да, но вы видите кого-то на относительном уровне, кто вовлечен, если вы только видите это таким образом?) Но вы не видите это таким образом. Реализованный человек не видит такого. (УК: Хорошо, нереализованный человек видел бы такое.) Поэтому вам нужно работать над этим. (УК:Да.) Вы должны делать то, что должны делать. (УК: Да, если я стану реализованным, то хочу помнить, каково видение нереализованных существ. Такое впечатление, что это может быть полезным для кого-то еще.) Но, на самом деле, это не так, потому что реализованный видит нереализованных как реализованных. (УК:В любом случае это сон.) Видите ли, когда вы реализованы, вы видите всю

вселенную как себя. Вы больше ничего не можете видеть. Для вас больше не существует двойственности. Как вы можете видеть то, о чем говорите? Это есть для а-джняни. (УК: *То есть, это хороший признак определить, кто где находится?*) Да. Если это вас волнует.

УВ: *Разве нельзя так сказать, что вы не будете думать об этом так или иначе, и просто будете действовать спонтанно. Вы не будете думать, нужно вам помогать или нет. Вы просто будете делать то, что правильно.* (УК: *Как человек?*) Как человек.

Р: Это зависит от того, в каком состоянии сознания вы находитесь. Как джняни вы ничего не делаете. (УВ: *Но «ничего» может быть чем угодно.*) Может, но скорее всего вы вообще ничего не будете делать. Вы просто будете смотреть, потому что это не имеет значения.

УК: *В таком случае, такое впечатление, что лучше иметь в качестве друга а-джняни, чем джняни.* (ученики смеются)

УХ: *Хорошо сказано.* (смех)

УЭ: *Есть один очень известный дзен-коан, который называется «Пепел, падающий на Будду». Там говорится именно об этом. Человек достигает пустоты, и для него ничто не имеет значения, он приходит и стряхивает пепел с сигареты на Будду, и вопрос такой: «Как вы его научите, что есть время и места для всего, а это не то время и место». И другая часть истории: «Этот человек очень большой, и он никого не слушает. Как вы его научите?» Это коан, я не нашел ответа на него.*

Р: Ответ на него есть. Нет никого, чтобы учить, и нет никого, чтобы стряхивать пепел.

УК: *Потому что Будда никогда не существовал?* (смех) *Я всегда думал, что, если Будда существует вне тебя, никогда не имей с этим дело.*

УЭ: *Вы бы могли объяснить это еще раз?*

Р: Смотрите, кто видит пепел. Кто видит ситуацию. Нереализованные существа. Итак, это у них проблема. Но, в действительности, Будду не тревожили, и пепел не стряхивали, и реакции нет. Или же, вы можете задать вопрос: «Для кого есть реакция?» Для нереализованного. Это им придется иметь с этим дело.

Давайте сделаем это более личным. Вы хотите подойти и пырнуть меня ножом 50 раз, отрезать мои пальцы и ступни. Пожалуйста, мне неважно. Это не имеет значения. Потому что вы причиняете это телу, вы думаете, что оно реально, и вы его раните. Но у меня нет тела. Какая разница? Почему я должен защищать что-то, что не существует? Это ответ.

УГ: *Зачем это подкармливать?*

Р: Я подкармливаю это, потому что это действие, которое совершает мое тело. Это карма, то, что осталось от кармы. (УГ: Да, но никто не подкармливает это?) Это вы так видите. Это ваша точка зрения, что я подкармливаю это и все остальное. (УГ: Никто не подкармливает это, оно просто кормится.) Оно кормится (смех). (УГ: Никто не кормит ваше тело.) Нет, точно. До вас дошло. (УГ: Ух ты, он выбил это из моего ума.)

(смех и конец аудиозаписи)



Три насущных вопроса - 1

Транскрипт 24

15 ноября 1990 года

Роберт: В прошлый четверг, что у нас сегодня, четверг? В прошлое воскресенье кто-то задал вопрос о том, что нужно держаться за «я». И я сказал, представьте, что «я» это веревка, вы держитесь за «я», и следуете по веревке до ее источника. Вы находите источник «я» и когда доходите до конца, то отпускаете её.

Кто-то упомянул: «У меня было переживание. Я вошел в пустоту и чувствовал себя чудесно, это правильно?» А я сказал: «Нет, это неправильно». Я детально не останавливался на этом, и несколько человек звонили мне с вопросами, почему я сказал, что это неправильно? Разве мы не хотим достичь пустоты, или нирваны, или абсолютной реальности?

На самом деле, мы не хотим ничего достигать. Нам просто нужно отпустить все другое, которое рассказывает нам, что нужно чего-то достигать. Пока вы говорите: «Я пережил пустоту», это смешно, потому что, когда вы по-настоящему испытываете пустоту, «я» растворяется и испытывать нечего. Вы понимаете?

УГ: Да.

Р: Пока вы говорите: «Я пережил это, или я пережил блаженство, или я чувствую такое счастье», это не так, потому что «я» остается. (смеется)

УГ: Да.

Р: «Я» должно уйти. Кто может испытывать блаженство? Не остается никого, чтобы испытывать блаженство. Никого не остается, чтобы переживать что-либо. Это становится невыразимым, вне объяснений.

Затем мне задали другой вопрос: «Что происходит потом?» Я сказал, что вы становитесь более человеческим. Что я подразумеваю под этим? Я имею в виду, что ваше сияние расширяется. Вы становитесь вездесущим. Вы становитесь вселенной. Вы понимаете, что вселенная исходит из вас, она является проекцией истинного Я. Вот что

я имею в виду под тем, что вы становитесь более человечными. Вы становитесь любящими, радостными, сострадательными. У вас сами по себе развиваются качества адвайты. Поэтому ваша человеческая жизнь становится бескорыстной. Вы больше не думаете о «я», «мне» и «моем». По сути, вы едва ли думаете. Вы просто есть, и становитесь нечем. Вы просто остаетесь истинным Я. Истинным Я, которым вы являетесь на самом деле. Вы и есть это истинное Я, и больше ничего нет.

Люди всегда хотят каких-то инструментов, чтобы с ними работать, и мы всегда из-за этого возвращаемся на относительный уровень. Когда я даю инструменты для работы, нам приходится спускаться на относительный уровень, потому что у реальности нет инструментов. У реальности нет процессов. На самом деле, вам не нужно медитировать. Вам не нужно молиться. Вам не нужно читать мантры. Реальность – это реальность. Вы можете представить, чтобы Бог молился? Кому он будет молиться? Себе? Вы можете представить, чтобы Бог медитировал? На кого он будет медитировать? Поэтому, когда вы занимаетесь всеми этими ритуалами, это ваша, так называемая человечность, которая не существует на самом деле, выполняет ритуалы. Ритуалы нужны, чтобы открыть, что "вы" не существуете.

Я вам давал три мантры, четыре принципа и три средства. Если вы это практикуете, то это все, что вам нужно, этого вам хватит на 20 жизней. Я хочу поделиться с вами еще кое-чем, но сначала, вы помните четыре принципа? Кто их помнит? Я смотрю на вас, здесь одни новые люди. (смех) Кроме Сэма и Хората.

Сэм: Меня здесь нет? (смех)

УФ: Первый принцип в том, что все является проекцией ума. Второй...

УК: Что у «я» нет существования, оно не рождено?

УФ: О, что я не был рожден, что я не существую, и что я никогда не умру. Я имею в виду, что так говорит этот принцип. (смех)

Р: Если вы не существуете, то что вы делаете здесь? (смех)

УФ: Третий –«я» нет ни в чем, ни в ком.

Р: Нет эго, нет причины. (*УФ: И четвертый...*) Давайте немного остановимся на третьем. (смеется) Это означает, что ничто не имеет причины. В этом мире ни у чего нет причины. Ничто никогда не обретало существования. Ничто не является таким, каким кажется, это оптическая иллюзия. Ничто не имеет эго. Эго нет. У существования нет основания. Какой четвертый?

УФ: Четвертый, чтобы познать благородную мудрость, вы должны отвергнуть нереальное.

Р: Да. Вместо того, чтобы стремиться к самореализации, отрицайте то, что не является

самореализацией. Другими словами, вы смотрите на тело и говорите: «Не это». Вы смотрите на войну в Ираке и говорите: «Не это». Вы смотрите на президента Буша и говорите: «Не это». И продолжаете. Вы смотрите на свои тело, свои переживания: «Не это». И когда вы все отвергли, то, что останется, и есть истинное Я. То есть, мы идем в обратном порядке. Мы не пытаемся стать реализованными, мы пробуем устранить тучи, которые указывают на то, чем мы не являемся, и тогда мы снова будет сиять. Это хорошо.

Теперь три средства, с которыми вы пересекаете океан самсары. Джей.

УК: Первое – это бревно. (Р: Что?) Бревно. (Р: Бревно. Что вы имеете в виду? (смех) Какое первое? Быть одному. Желание быть одному, чтобы практиковать. (Р: Откуда появилось бревно?) (смех) Бревно одинокое. (Р: А, понятно.) Я просто так сказал, мне был нужен санскритский термин, вы его никогда не давали. (Р: Для чего вы хотите санскритский термин?) Я подумал, что, возможно, это лучший способ. (Р: Вы говорите по-английски?) (смех)

УХ: Когда говорится на санскрите, это больше впечатляет. (смех)

УК: Нет, здесь даже больше. Как бы вы описали садху-сангху или сатсанг? (Р: Как ее описать? Тишиной.) Да, но как вы ее опишите тем, кто хочет иметь что-то, за что можно ухватиться. (Р: На простом английском языке.) И сатсанг? (Р: Конечно.) Что такое сатсанг? (Р: Пребывание в «сат», пребывание в реальности.) Я думаю, что мы можем объяснять по-разному.

Р: Не совсем. Если мы не знаем санскрит, то не должны. Мы должны говорить на тех языках, которые знаем. Как русский. (смех) Ладно, итак, первое средство – это интенсивное желание быть наедине с собой большую часть времени. Когда вы наедине с собой, то можете больше работать над собой. Вы должны радоваться, когда вы одни. Вам нужно смотреть в себя. Когда вы наедине с собой, у вас есть больше возможностей быть на связи с безграничным, чем, когда вы с людьми. Поэтому человек на таком духовном пути, как этот, жаждет того времени, когда он сможет побыть один, и он по-настоящему погружается в себя. Какое второе средство?

УК: Вы знаете, я кое-что подумал по поводу первого средства. Для человека, который часто бывает один, который действительно практикует и часто бывает наедине, - на это можно посмотреть по-другому. На относительном уровне мы одиноки в этом мире. Я говорю относительно, когда вы с людьми, на относительном уровне - вы одиноки. Вас никто не будет цеплять, вас не будет заботить их отношение к вам, или на вас не будет влиять то или это, и, конечно, на абсолютном уровне мы ничем не отличаемся. То есть, мы все одно, но на относительном уровне имеет место одиночество с людьми.

Р: Это хорошо. Но, на самом деле, когда дело доходит до практики, большинство людей отвлекаются на других, и они могут больше извлечь из этого, когда они наедине с собой,.

УК: То есть, первое средство – условно?

Р: Не совсем, но для большинства людей это так.

УК: Тогда второе средство – это сатсанг.

Р: Да. Второе средство – это сильное желание пребывать на сатсанге, приходиться на такие встречи, как эта. Глубокое ощущение, что тебе хочется скорее этого, чем сходить в кино, в боулинг, съехать на своей машине с края пропасти или что-нибудь еще, что вы хотите сделать. У вас есть сильное желание приходиться на такие занятия, как это. Что-то открывается в вашем сердце. На самом деле, подумайте, что вам нравится делать больше всего. Смотреть телевизор, читать комиксы, ходить в кино, проводить время с друзьями, с вашими бесценными друзьями? (смех) Что вам действительно нравится делать? Будьте честны с собой. Если для вас лучшее, это приходиться на сатсанг вроде этого, тогда ваше сердце раскрывается, и это прекрасно. Но не принуждайте себя, не обманывайте себя. Лучше, когда вы наедине работаете над собой, и чувства придут сами по себе. Какое третье средство?

УФ: Сопровождать своих сверстников или сатсанг.

Р: Хотеть быть в обществе мудреца или ваших товарищей по духовности. Иначе говоря, если у вас есть друзья, то вы хотите, чтобы они были на том же пути. Чтобы они могли помогать вам, а вы могли помогать им. Нет смысла общаться с человеком, который водит вас на порнофильмы. (смех) Разве что, это тоже поможет вам просветлеть, я не знаю? (смех) Но, обычно вы хотите находиться с людьми, такими же, как вы. (смех) Кстати, кто-то сказал... Кто-то действительно однажды мне рассказывал, что они ходят и смотрят порнофильмы, потому что опять становятся просветленными. Их сердца раскрываются. (смех)

УК: Мне нравится говорить об этом. (смех)

Р: Итак, какое четвертое?

УК: Четвертое, должно быть поправкой к третьему на тот случай, если вы слишком привязаны? (Р: Я понял, четвертого нет.) (смех)

УК: Тогда возникает вопрос...

Р: Какой вопрос?

УК: А что, если человек слишком привязывается к садху? К тому, чтобы иметь садху-сангху, или быть с определенными садху, или к своему учителю?

Р: Это дело учителя позаботиться об этом. (*УК:Правда?*) Конечно. Сделать так, чтобы вы стали непривязанными. Смотрите, как привязана собака. Она никогда не приходит к хозяину.

УГ: Она приходит ко всем остальным. (Р: Вы ее кормите?) Да, конечно. Кормлю ее, ласкаю ее, вожу ее на прогулку. (УК:Вы любите эту собаку так же сильно, как вы любите других собак?) Больше. (УК: Больше? Вау.) Это собака номер один.

Р: Сейчас мы поделимся с вами тремя насущными вопросами. И снова, это кое-что, с чем вы можете работать, я думаю, это очень важно. Первый вопрос, который вы ставите, когда утром открываете глаза и встаете с кровати. Второй вопрос вы ставите примерно в полдень, и третий вопрос – перед тем, как лечь спать. Если вы будете работать над этими тремя вещами, то увидите, как быстро это дает результаты.

Первый вопрос, который вы задаете: «Откуда появилось «я»?» И помните, что вы делаете это утром, как только открываете глаза. До того, как вы подумаете о чем-либо еще, даже до того, как ваш ум начнет думать. Задайте три раза себе вопрос: «Откуда появилось «я»? Откуда появилось «я»? Откуда появилось «я»?» Затем спросите: «Что я под этим имею в виду? Откуда появилось «я»? Я имею в виду свое тело?» Я только что сказал: «имею в виду». То есть, я должен иметь в виду: «Откуда появилось «я»? Откуда появилось «я»? Откуда появилось «я»? Не мое тело, а «я», которое кажется моим телом. Откуда появилось «я»?»

Вы размышляете об этом и ожидаете. Затем вы повторяете это снова: «Откуда появилось «я»? Я знаю, что спал, мне снились сны, и теперь я проснулся, и заметил, что каждый раз говорю «я». Я спал, я видел сны, я проснулся. Теперь, откуда появилось «я»? Откуда появилось «я»?»

«Я» - это первое местоимение: «Я чувствую себя счастливым, я грустный, я больной, я здоровый, это всегда «я». Что это означает? Я замечаю, что все это привязывается к «я», иначе говоря, я ничего не могу увидеть, пока сначала не поставлю «я». Я хочу стать реализованным. Я не реализованный. Мне нужен учитель. Мне не нужен учитель. И так далее.

Вы начинаете чувствовать, что вся вселенная привязывается к «я», все. Поэтому вы говорите себе, что-то, вроде: «Это означает, что если я найду источник «я», тогда все мои проблемы, мои ошибки, моя карма, мои самсары – все исчезнет, потому что все это привязывается к «я». Тогда вы можете повторять «я-я, я-я», как мантру, «я-я». И все это время вы осознаете, что идете все глубже и глубже в «я». Снова, это точно так же, как держаться за веревку и опускаться к источнику. «Я-я», вы никогда умственно не доходите до конца веревки. Конец, или источник, должен прийти сам по себе.

Другими словами, не говорите: «Я пришел к источнику». Потому что, как я вам объяснял ранее, вы не сможете сказать: «Я пришел к источнику», если вы к нему пришли. Потому что «я» уйдет. Все привязывается к «я», и вы просто идете все глубже и глубже, говоря себе «я-я, я-я, я-я». Продолжайте так, пока не почувствуете, что больше не хотите. Затем одевайтесь и занимайтесь своими делами, и забудьте об этом. Только не приходите ни к каким заключениям, это худшее, что вы можете сделать. Заключение приходит само по себе. Просто выполняйте практику. Есть вопросы до этого момента?

Хорошо, теперь о полдне. Это не должно происходить точно в полдень. (смех) Не синхронизируйте свои часы. Но, примерно в это время, когда вы как бы вовлечены в мир. Вы можете работать или мыть посуду, или кастрюли, или сковородки. Вы можете смотреть кино или делать то, что вам нравится. Не забудьте сделать это.

Вы задаете себе вопрос: «Откуда появилась эта вселенная? Откуда появилась эта вселенная?» И начинаете размышлять об этом. Планеты, галактики, звезды, земля, черви, животные, птицы, трава, деревья, откуда все это появилось? Кто это видит? Я это вижу. Опять, мы возвращаемся к «я». Когда я сплю, что происходит со вселенной? Кажется, что она исчезла, но я же все равно существовал. Когда я проснулся, мир появился снова. Итак, кажется, что я переживаю мир. Я переживаю вселенную. Мы возвращаемся к «я».

Это значит, что вселенная – это проекция, проявление моего ума. Потому что, когда я закрываю свои глаза, она исчезает. Должно быть, это я проецирую вселенную. Поэтому снова, если я избавлюсь от «я», вселенная также уйдет. Потому что вселенная существует, только потому, что существует «я». Вам это понятно?

И снова, вы начинаете созерцать «я». Вы говорите себе: «Я-я, я-я». Вы говорите это по той причине, что когда вы повторяете «я-я, я-я», то сжимаете всю вселенную, включая свое тело, которое исчезает, до тех пор, пока не останется только Я. Это, словно вы зажигаете огонь. Вы бросаете в огонь все хворостинки, все листья, все дрова, все попадает в огонь. Но у вас остается палка, которой вы мешааете огонь. В конце палка тоже должна сгореть. Палка представляет собой «я». Итак, все является проекцией вашего ума, привязано к вашему «я». Вы говорите: «Мой ум. У меня есть ум». «Я» привязано к уму. Если вы избавитесь от ума, «я» уйдет вместе с ним, и у вас не будет ума. Нет ничего, с помощью чего можно думать и сводить себя с ума. Итак, вы начинаете практиковать: «Я-я, я-я» так долго, как получится. Не делайте никаких заключений. Заключение придет само по себе.

Теперь, приближается вечер, вам пора спать. Вам не нужно принимать позу для медитации. Вы можете лечь, или можете сидеть где угодно, вы можете гулять, стоять, делать то, что вам нравится. Вы задаете себе вопрос: «Откуда появился Бог?» Мы все подсели на Бога, и некоторые из присутствующих думают, что так говорить о Боге – это богохульство. Все же, вы должны исследовать: «Откуда появился Бог?». Затем вы начинаете понимать, что когда я был маленьким, меня научили Богу в религии, католицизме, протестантизме, иудаизме, исламе и так далее, но был ли у меня непосредственный опыт Бога? Откуда я знаю, что это правда? Откуда появился Бог?

Итак, должно быть, Бог – это предвзятая идея. Должно быть, Бог – это концепция ума. Вы говорите: «Даже сейчас, пока я обсуждаю это с собой, у меня есть страх, приходящий изнутри из-за богохульства. Мне сказали, что Бог реален, поэтому это становится богохульством, когда я так говорю о Боге. Но я хочу знать, откуда появился Бог?» Затем вы снова начинаете созерцать: "Бог появляется из моего ума. Бог – это идея, концепция, которую я не понимаю".

Вы говорите: «Я верю в Бога, я думаю о Боге, но это моя концепция». И так, снова, вы возвращаетесь к «я», вы понимаете, что Бог также привязывается к «я». Можете себе такое вообразить? Бог привязывается к «я». Подумайте об этом. Если бы вы не осознавали ощущение себя, вы бы ни во что не поверили. Потому что вы должны сказать: «Я верю в Бога. Я верю в Аллаха. Я верю в Иегову. «Я», опять я, я, я. Если «я» нет, тогда кто будет верить?» Мы снова возвращаемся к «я». И вы снова должны отслеживать «я»-нить до ее завершения. Идея в том, чтобы осознать, что Бог привязывается к «я». Вы не пытаетесь избавиться от Бога, вы превосходите «я», и Бог уходит вместе с ним. И так, вы говорите: «Я-я, я-я», то же самое. И Бог начнет исчезать, потому что будет исчезать «я». И когда все это исчезнет, что останется? Абсолютная реальность. Чистая разумность. Абсолютное осознание. Конечное единство, и вы будете свободными.

Итак, это и есть три насущных вопроса. Если вы будете это практиковать, то увидите быстрые результаты. Есть вопросы?

УК: Касательно номера два. Скажем, Рамана бы спал, и кто-то засунул бы его ногу в гнездо шершней, как вы думаете, он бы проснулся физически?

Р: Нет. Если вы говорите о Рамане, у него были такие переживания, когда он был мальчиком. Когда он пошел спать, и не мог проснуться, его друзья брали его, выносили из кровати, тащили на гору и били. Он ничего не чувствовал, и когда он просыпался, они смеялись. То есть, у него были проблемы с просыпанием. (ученики смеются)

УФ: Для джняни просыпаться - это проблема?

Р: Нет, это не проблема, дело в том, что нет разницы между бодрствованием и сном, смертью и рождением. Это одно и то же. Джняни пробужден во время сна. Материальный мир спит, а джняни так же функционирует в мире, как во сне, но он всегда пробужден. То есть, у него не было бы проблем с этим.

УК: Что определяет, будет ли джняни, согласно чьей-то точке зрения, пробужденным или спящим. Это просто карма или это...?

Р: С чьей-то точки зрения будет согласно их собственной карме. Вы видите, обыкновенный человек видит то, что позволяет ему карма. Так вы делаете выводы. Вы говорите это правильно, а это неправильно. Это хорошо, а это плохо. Это так, а это так. Все это имеет отношение к карме. Когда кармы нет, есть только один судья, и это истинное Я, всеприсутствие. Все становится истинным Я. Все становится джняни. Джняни сам является всеприсутствием.

УГ: Что вы подразумеваете под «всеприсутствием»?

Р: Я имею в виду, что он присутствует везде одновременно. (УГ: При любых обстоятельствах, везде?) При любых обстоятельствах, повсюду. Джняни есть само

сознание, оно есть везде. Оно неделимо, и содержит само себя. То есть, джняни осознает, что он сознание, которое содержит себя в себе. И все есть истинное Я, и я есть То! Я-ЕСТЬ - еще одно имя сознания.

УГ: Тогда все формы этих сущностей уже растворились?

Р: Все это сознание.

УГ: Тогда нет отдельных форм?

Р: Отдельных форм нет, но джняни - словно зеркало. Изображения всех людей в мире в этом зеркале – это изображения. Только джняни осознает, что он зеркало, и что все, что сияет через него, является изображениями. То есть, он есть и в изображениях, и в зеркале. Но, если вы попытаетесь схватить изображения, то схватите зеркало, потому что, на самом деле, изображений нет, изображения не существуют. Таким образом, джняни все время осознает это, не важно, спит, пробужден, или еще как.

УГ: Это просто фантомные явления?

Р: Фантомные явления? В каком-то смысле, это просто изображения, они исходят из самого джняни, или из сознания.

УР: Они как ничто, они нигде не расположены.

Р: Ничто нигде не расположено, это правда. Ничего не существует, даже изображения не существуют. Существует только чистое сознание.

УР: Можете ли вы сказать про джняни, что они действительно будто бы говорят о чистом сознании, но это невыразимо.

Р: Верно. Для того, чтобы объяснить, мы говорим об изображениях. Например, вы все смотрите на меня. И если я спрошу у каждого из вас, что вы видите, то получу 12 разных ответов. Потому что вы рассказываете мне о себе. (смеется) Куда бы вы не посмотрели, вы можете видеть только себя. Это все, что вы видите.

УГ: И нет никаких систем координат ни в пространстве, ни во времени?

Р: Время и пространство не существуют. Кажется, что они существуют. Есть только Одно, все это сжато. Но во сне кажется, что оно размножено. Одно кажется разделенным на множество. Но это сон, поэтому, зачем об этом говорить?

УФ: Даже если я не знаю об этом, что бы я не видел, я вижу только себя.

Р: Да. Видите себя. Да.

УР: Тогда может быть предвзятая идея, что видение отличается от того, что вы

говорите?

Р: Это из прарабдха-кармы, вы накопили все эти самскары. Поэтому а-джняни видит все это посредством оценок мира.

УР: Это дает ощущение, что видящий отличен от того, что видится. (Р: Да.) Потому что вы все это повсюду несете с собой. (Р: Верно.) Это второй принцип, о котором вы говорили, что мы, на самом деле, являемся миром так, как он проявляется.

Р: Вы имеете в виду третий принцип.

УР: Первый или второй, я не помню, какой. Сегодня мы в стрессе, потому что мы проецируем мир стресса, и он возникает перед нами?

Р: «Я» оделось в мир. Поэтому не пытайтесь изменить мир, измените «я». Выйдете за пределы «я», и мир уйдет, потому что мир привязывается к «я».

УФ: Итак, видящий отличен от видимого только на одном уровне. Но на другом уровне, видения нет, то есть, оно не отличается от видящего?

Р: И видящего нет. Есть только сознание.

УЛ: Это также применимо к «я», которое пытается наблюдать за «я», или, если я обнаруживаю, что наблюдаю за «я», оно не становится безличностным, и, все равно, остается «я», которое занимается смотрением, и оно не исчезает.

Р: Вы должны задавать себе вопрос: «Кто смотрит?» (УГ: Зал зеркал?) Да.

УГ: Это когда и объект, и «я» уходят.

УФ: Однажды, Роберт, вы объясняли, что, на самом деле, нет двух «я», это только одно Я, истинное Я. (Р: Да.) Высший принцип, который не отождествляется с телом, вроде как верит...

Р: «Я» привязывается к вашей системе убеждений. (УФ: Правильно, но «Я» только одно, нет двух «я»?) Есть только одно Я, но при самом последнем анализе это тоже должно уйти. (УФ: Верно, потому что это все равно концептуально.) (смех) Да.

УК: При самом нижнем анализе есть два «я».

Р: Да. Смотрите, была одна собака, она была «я», а потом она превратилась во множество.

УК: И как только у кого-то появится пистолет, собак не будет.



Три насущных вопроса - 2

Р: Вы бы не могли подать мне стакан воды. (УГ: Пожалуйста.)

Р: Какое впечатление все это производит на тебя, Сэм?

Сэм: *Можно ли сказать, что самый быстрый путь – это какое-то время быть тишиной? (Р: О, да.) Если бы можно просто посидеть в тишине... (Р: Это лучший путь.) Потому что концепции уходят, идеи уходят. (Р: Но можете ли вы сидеть в тишине? Вот в чем вопрос.) Да, но я говорю о том, делал ли так кто-нибудь? (Р: Это оно, все обращается в тишину.) Все просто есть, даже тишина не существует.*

(Роберт получает воду, ученик продолжает)

Сэм: *Можно ли теоретически сказать, что, если чей-то ум сильно блуждает, у человека много мыслей, то сложно сидеть в тишине? Даже если делать это, даже если сидеть неподвижно в тишине, разве это не позаботится само о себе через какое-то время?*

Р: Помогает все. Только на это может потребоваться тысячи лет. (смех) Но, когда вы говорите «я-я», то идете к тишине, вот в чем вся идея. Вы говорите: «Я-я. Откуда появилось «я»? Я-я, я-я». И вы заметите, что промежуток между «я-я» становится все больше и больше, пока автоматически вы не перестанете говорить «я-я». И тогда вы в настоящей тишине. Вот так вы приходите к этому. Но, слегка наивно думать, что обычный человек может просто сесть и быть тихим. Не может, потому что мысли очень сильные, мысли не позволят ему сидеть неподвижно. Поэтому я даю вам практики. Чтобы у вас был инструмент для работы, и вы могли что-то делать.

УК: *Разве проблема не заключается также и в том, что люди думают, что они в состоянии безмыслия, когда это, на самом деле, не так, и им нужно что-то, чтобы выйти за пределы этого состояния. Чтобы прийти к настоящей тишине.*

Р: Конечно, это правильно.

УУ: *А что по поводу того, чтобы просто продолжать это, неважно, чем ты занимаешься, в течение всего дня, чем отдельно заниматься этим несколько раз в день?*

Р: Если вы можете справиться, это здорово. Но, в начале не стоит быть фанатичным. Вы должны все как бы сбалансировать. Это приведет к той же цели. Из опыта работы с людьми я нахожу, что если взять среднего человека, и сразу же начать делать это 24 часа в сутки, он может сойти с ума. (смех)

УГ: *Они у вас сходили с ума?*

Р: Иногда, это хорошо.

УК: Или же они просто сдавались и возвращались в мир? (Р: Да.) И больше не пробовали вести духовную жизнь.

Р: Вы должны делать так, чтобы все было сбалансировано.

УУ: Я пытался заниматься этим годами, но я понял, что не способен. Просто, каждый раз, когда я могу, то думаю об этом. Я продолжаю думать, что должен быть способен делать это 24 часа в сутки, потому что я знаю, что это сработает.

Р: Вообще не думайте. Не будьте суровы с собой. Любите себя немного больше и фокусируйтесь на истинном Я, когда можете. Но не будьте суровы и делайте это простым. Не стоит иметь чувства: «Я должен этим заниматься». Все произойдет само по себе. Все произойдет само по себе, если вы ему позволите.

УУ: Часть моего ума знает об этом, другая часть не может остановиться.

Р: Тогда вы должны задать себе вопрос: «Кто так чувствует? К кому приходят такие чувства?» И отслеживать это. Вы можете возвращаться сразу к «я». Вы работаете с «я». Отслеживайте «я»-нить к сердцу, и вы станете свободными, мягко, постепенно. Вы знаете, Генри, какой стул мне нужен? Мне нужен стул помягче, чтобы я мог погружаться в него, с подлокотниками подлиннее (смех)

УГ: А что по поводу подушек?

(обычный разговор и смех)

Р: Если вы практикуете эти принципы, всё, что я вам дал, то действительно быстро увидите результаты. Это работает. Но вы должны делать это, вы должны сделать так, чтобы это происходило. Я не могу сделать это за вас. Я могу привести вас к золотому прииску, но копать вы должны сами.

УГ: Эти три - по сути, одно и то же, отслеживать «я» до его источника.

Р: По сути, они - одно и то же, да. Бог, вселенная. (УФ:Что?) Кто-нибудь еще?

УК: Истинное Я, Бог. Да. (УФ:Тело, Бог и...)

Р: Это одно и то же. Весь фокус в том, чтобы осознать, что вся вселенная, Бог и все остальное привязываются к вашему «я». И когда вы позволяете «я» отправиться в сердце, «я» исчезнет, и воссияет чистая реальность.

УГ: Сердце – это источник света. (Р: Сердце – это источник?) Где оно расположено? Где исчезает «я»?

Р: С правой стороны груди. Мы не говорим о физическом сердце. Мы говорим о духовном сердце. Мы говорим о чакрах. Мы говорим о сердце с правой стороны груди,

это единственная точка отсчета.

УГ: Когда я медитирую, то пытаюсь обнаружить сердце с правой стороны груди. Я всегда ищу сердце с правой стороны. Это правильно?

Р: Да, но не пытайтесь найти его, просто станьте им. Вы есть сердце, это вы. Сердце – это истинное Я. Оно только называется сердцем, как указатель. Это связано с тем, что этот указатель быстрее приводит к пробуждению, если вы фокусируете внимание таким образом.

УГ: То есть, нужно фокусировать свое внимание на нем? (Р: Да.) Да? (Р: Да, с правой стороны.)

УГ: Вы уверены, что оно с правой стороны? Мне кажется, что оно в центре. (смех)

Р: Генри, если вам нравится в центре, наслаждайтесь! Но во всех духовных учениях духовное сердце находится с правой стороны.

УГ: Будь вы правой или левой.

Р: Это правда, по сути, это хорошее замечание. Когда вы говорите что-нибудь наподобие: «Кто я?» Куда вы указываете? На правую сторону. (У: Даже если вы левша?) Даже если вы левша, вы указываете на правую сторону груди. Каждый раз, когда вы говорите о себе, вы всегда указываете на правую сторону груди. Вы указываете на свое духовное сердце, на свое истинное Я, это ваше настоящее Я.

УГ: Я бы хотел поговорить о сатвической еде на духовном пути.

Р: Сатвическая еда приходит к вам автоматически, когда вы думаете о «Я». Когда вы практикуете джняна-маргу, то автоматически будете знать, что есть. Но сатвическая еда всегда самая лучшая, она состоит из фруктов, овощей, зерновых и немного молока, это всегда самое лучшее. Но на этом пути мы не обсуждаем йогу слишком много. Как спать, что есть. На самом деле, нет ничего обязательного, кроме избавления от «я». На пути избавления от «я», все остальное будет приходиться автоматически.

Вас будет тянуть к правильной еде, к правильным людям, к правильной работе, к правильному действию. Все позаботится само о себе, когда вы фокусируетесь на «я». Посмотрите, как счастлива собака. Думает ли собака о «я»? Собаке не о чем думать. Собака просто существует, она не знает, что она собака, это мы знаем.

УК: Прямо сейчас она не думает о «я»? (смех) (Р: Не совсем, она просто существует.) Вы ничего не желаете?(обращается к собаке)

Р: Нас захватывает наше мышление и наши эмоции, у нас нет времени, чтобы стать свободными. Поэтому секрет в том, чтобы замедлить ум. Удерживать ум от мышления. Иначе говоря, когда ваш ум начинает думать, ловите себя. Каждый раз, когда ваш ум

начинает думать, ловите себя. И вы можете задать вопрос: «К кому приходят эти мысли?» Или вы можете быть свидетелем своих мыслей, или вы можете поменять мысли на мантру и сказать: «Кто я?», или то, что мы обсуждали сегодня вечером. Но, любыми средствами делайте что-нибудь, чтобы не давать себе думать.

УГ: Включает ли это рабочее мышление? Мышление, которое необходимо, чтобы выполнить задание?

Р: Да, в связи с тем, что ваше тело будет выполнять задание гораздо лучше, когда вы не думаете. Вы будете знать, что делать. Ваш ум станет однонаправленным на задание, и вы будете выполнять это задание гораздо лучше. Вы не думаете о задании. И все же, что-то внутри вас будет точно знать, что делать. Но когда человек думает о задании, то думает, что-то в таком роде: «А что если не сработает? А что если я сделаю ошибку? А что, если произойдет это или другое?» В то время, как если вы ничего не думаете, что-то возобладает, и задание станет более красивым для вас. Вы находите себя в моменте, центрированными в моменте, где не существует пять минут назад и пять минут потом. Вы становитесь центрированным в сейчас, тогда вы можете выполнить задание правильно.

УФ: Является ли свидетель мыслей еще одной мыслью?

Р: Да, это еще одна мысль, в конце вы должны от нее избавиться. Это как палка, о которой я рассказывал. Вы разжигаете огонь и бросаете все в огонь, чтобы сгорело. Но палка – это свидетель, и когда все сгорает, палку вы тоже выбрасываете.

УК: Палку, которую вы используете, чтобы перемешивать дрова?

Р: Да, чтобы перемешивать дрова. Все должно уйти. (*УГ: Включая свидетеля?*) Включая свидетеля. Потому что, в конце концов, кто такой свидетель? Откуда появился свидетель? (*УГ: Это просто сознание, которое функционирует само по себе.*) Если бы это было сознание, тогда не было бы мыслей о свидетеле. (*УГ: Или же свидетель – это не мысль...*) Кто-то же должен думать о том, чтобы быть свидетелем? (*УГ: Никто.*) Тогда вы не можете свидетельствовать. (*УГ: Нет никого, чтобы знать?*) Больше нет свидетельствования. (*УГ: Больше нет свидетельствования как такового?*) Свидетельствование должно уйти. Потому что, когда есть только свидетельствование, тогда вы говорите: «Я свидетельствовал». (*УГ: Не я, просто свидетельствование?*) Тогда это хорошо, тогда свидетельствование – это действительно истинное Я. Если доходите до этого, то можете называть это, как вам нравится. Вы можете называть это свидетельствованием, вы можете называть это сознанием, вы можете называть это абсолютным сознанием, все это одно и то же, пока нет «я».

УВ: (ученик спрашивает про техники воображения для искусства, которые он практикует, будет ли иметь растущая тишина, которую он испытывает сейчас, влияние на эти техники.)

Р: Посмотрите на это так. Ваше тело пришло на эту землю, чтобы заниматься

определенной работой, и ничего не может отклониться от того, для чего оно сюда пришло. То есть, ваше тело будет занимать той работой, для которой оно сюда пришло. Это не имеет к вам никакого отношения. Поэтому, если вы должны быть хорошим артистом или великим актером, вы это совершите. Но вы будете молчать об этом. Тишина – это ваша настоящая природа, ваша истинная природа. Однако, вы будете выполнять все лучше, чем вы выполняли раньше. Для вас все будет лучше, но вы не деятель. Вы просто должны избавиться от понятия, что я деятель. Это должно уйти, оно не имеет к вам никакого отношения. Вы не деятель, вы - истинное Я. Но все же, ваше тело будет заниматься тем, для чего оно сюда пришло. Но ваше тело – это не вы. Поэтому не беспокойтесь об этом, произойдет то, что нужно.

УФ: Оно проявится как большая ответственность при творении?

Р: Да, если это то, что должно быть. Иначе говоря, что бы ни должно было выполнить ваше тело на этой земле, оно выполнит это без вашей помощи.

УФ: Роберт, у меня есть проблема с мыслями, в конечном счете, мысли – это проявления истинного Я. Я не знаю, ошибаюсь ли я, если это тот случай, когда мысли, по сути, недвойственны. Двойственность появляется только тогда, когда есть кто-то, кто считает, что он думающий. То есть, мысли, по сути... Как в случае с джняни, у него есть мысли, но нет никого, кто об этом думает? Я вижу это таким образом.

Р: Истинное Я содержит себя в себе. И, на самом деле, оно не проявляет мысли, начнем с этого. Мысли – это иллюзии, и, как вы сказали, у джняни есть мысли. Но мысли джняни больше не приносят кармы, они совершенно не беспокоят джняни. У них нет никакой ценности для джняни. Мысли приходят очень легко, очень медленно, они приходят и уходят, приходят и уходят. Нет постоянной мысли. Но мысли не приходят из истинного Я. Истинное Я – это истинное Я. Кажется, что они приходят из истинного Я. Точно так же, как кажется мир, кажется тело, - кажутся мысли. Поэтому, когда вы отслеживаете «я» так, как я сказал вначале, вы осознаете, что мысли и тело привязаны к «я». Когда «я» уходит, уходит все. Мысли уходят, и все уходит. Поэтому, не пытайтесь остановить свои мысли, избавьтесь от «я», которое думает мысли. Вы видите разницу?

Каждый раз, когда я говорю, что вам нужно перестать думать, я имею в виду, словить «я», которое думает. Найдите источник «я», которое думает и мысли сами по себе остановятся.

УФ: И разница между этими мыслями в том, что одни что-то заявляют, а другие – нет?

Р: Что-то заявляют? (*УФ: Да, заявляют, что я что-то сделал.*) Вы должны осознать: «Я не деятель». Когда такие мысли приходят, задавайте себе вопрос: «К кому они приходят?» И они будут исчезать. Вы это имеете в виду? (*УФ: Нет, потому что я говорил о мыслях джняни, что у них другие мысли, я так воспринимаю, что такие мысли не заявляют о делании?») Теперь я вижу, что вы имеете в виду, верно. Это верно. (УФ: А другие мысли содержат заявление о делании.) Да. (УФ: То есть, есть разница между*

мыслями, которые заявляют что-то, и нет.) У джняни вообще нет привязанности к своим мыслям. Они ничего не значат, у них нет ценности.

УВ: Другой вопрос, который у меня есть, такой. Я не говорю о себе, но представим человека, который хотел бы взять карандаш и набросать натюрморт. Он входит в связь между несколькими объектами в натюрморте, и полностью концентрируется на нем в тишине, и соединяет их вместе. В какой-то мере, я всегда чувствовал, что такой человек существует на протяжении небольшого периода времени. И когда он откладывает карандаш в сторону, то выпадает обратно в обыкновенное сознание. То, о чем вы говорите, это похоже на написание натюрморта, за исключением того, что нет карандаша? А все объекты, и все, что вы связываете, это будто бы вы связываете, скажем, с натюрмортом?

Р: Это хороший способ посмотреть на это, да, это хорошая аналогия. Есть только одно сознание, и что бы ни появлялось в сознании, это изображение.

УВ: Это становится все больше и больше, как натюрморт.

Р: Как натюрморт, и когда вы осознаете, кто вы есть, то осознаете, что вы есть сознание, а не натюрморт. И натюрморт становится иллюзией. Натура есть, но вы осознаете, что она нереальна. Вы осознаете, что все есть не-реальность. Оно существует как изображение в истинном Я. Как изображения в зеркале. Кажется, что они существуют. Но вы не можете ничего с ними сделать, потому что, если вы попытаетесь схватить их, то схватите зеркало, а не изображение.

Сознание - точно так же. Когда вы пытаетесь что-либо ухватить, вы обнаруживаете, что это иллюзия. Оно не существует. Существует только сознание. Например, все, что находится в комнате, кажется реальным. Это часть сна, это часть иллюзии. Когда вам снится сон, то снится, что все существует, существует мир, существует вселенная, существуют люди, и вы переживаете разные периоды, проблемы и заблуждения. Но потом вы просыпаетесь, и все ушло. Когда вы пробуждаетесь, то смеетесь, потому что осознаете, что все это был сон, и существует только истинное Я, и вы есть То.

УФ: Но когда вы говорите, что сознание существует, это взгляд с относительной точки зрения. Само по себе сознание не имеет чувства «Я существую».

Р: Конечно, вы правы. Но, чтобы это объяснить, вам нужно использовать какие-то слова. (УФ:Да.) Сознания нет, существования нет, истинного Я нет. Тогда давайте помолчим... Джордж?

УД: На прошлой неделе мы говорили о карме, и вы сказали позволять телу делать то, что оно должно делать. Тело пришло сюда, чтобы что-то сделать, так что, позвольте ему делать то, что оно должно делать. Это карма. Но вы говорите, что карма – это абсолют. Например, если у вас происходит глубокое озарение, и вы видите это, в вас что-то совершенно изменилось. Это меняет вашу карму, это меняет вашу иллюзию. Также...

Р: Пока существует «я», существует карма. Единственное время, когда не существует карма, и больше нет никаких изменений, когда вы избавляетесь от понятия «я». (УД: Я понимаю, но если у вас происходит сильное озарение, то, что вы видите, стирается, вас нет, это изменяет направление, по которому вы идете.) Но должен быть кто-то, чтобы видеть. Кто видит? (УД: Никто, как это что-то может видеть? Никто не видит.) Должен быть объект и субъект. Кто-то должен видеть. Должен быть и один, и другой. Потому что, пока вы видите что-то, должен быть и субъект, и объект. Когда и то, и другое соединяется, тогда это сознание. (УД: Верно.) Когда больше нет видения, есть только бытие. (УД: Это то, что происходит после видения, что-то, чтобы видеть, озарение.) Есть только бытие. Но ваше тело не имеет никакого отношения к этому. Видимость вашего тела будет продолжать делать то, что она должна делать. (УД: Все равно, это, скорее всего, изменит направление, в котором вы идете и становитесь блаженным.)

Р: Это возможно. (УД: Также, что касается милости. Самой милости. Милость сама по себе тоже может изменить течение этого?) У вас уже есть милость. Когда вы осознаете свою милость, вещи никогда не могут быть кармическими. Милость превосходит карму. (УД: Те люди, которые не знают о милости, которую они переживают, это также меняет направление их ума?) Ваша жизнь и так всегда меняется. Но вы не имеете к этому никакого отношения, это связано с кармой. Когда вы избавляетесь от понятия «я», все изменения прекращаются. Вы больше не осознаете перемены. Когда вы считаете, "я" существую, тогда вы осознаете изменения. Поэтому не беспокойтесь об изменениях. Если вы сами видите и можете устранить свое чувство «я», тогда все само о себе позаботится. (УД: От чего избавиться, от чувства «я»?) Избавиться от чувства «я», ощущения себя. И все остальное позаботится само о себе. Это облегчает жизнь. Потому что вы не должны сами делать какие-то изменения. Делайте то, что вы должны делать, и все остальное само о себе позаботится. (УД: Я понимаю.) Мы слишком много беспокоимся о людях.

УД: Я не беспокоюсь о людях, я просто привожу свою точку зрения. Многие люди пытаются понять себя, но они слишком запутались. (Р: Кто это знает?) Так, они наслаждаются своей жизнью, и это никогда не случается с ними. Они должны пройти через то, что приходит. И вы говорили об абсолютизме кармы.

Р: Ммм, кто осознаете эти вещи? Я. Откуда появляется «я»? Избавьтесь от «я», и все это прекратится. Работайте над «я». (УД: Я не могу сказать, что я с этим не согласен, но я просто говорю об абсолютности кармы, обсуждаю это.) На относительном плане абсолютность кармы – это правда. (смех) (УД: На относительном плане. Но, скажем, кто-то встречает великого святого, и святой одаривает вас благословениями, и ваша жизнь изменяется.) Это потому, что вы подготовили себя к встрече с святым. (УД: Я понимаю, но все же, что бы ни происходило, это не карма. Есть одно прекрасное высказывание, которое сказал Рама Кришна: "Касание милости может изменить курс вашей жизни".) Это правда, когда это случается. Но вы подготовили себя к этому.

УК: Некоторые школы мысли считают, что получение милости относится к вашей карме.

Р: То, что вы говорите, это правда. Но вы подготовили себя к этому в одной жизни или в другой. И теперь такова ваша карма – получить эту милость.

УК: И теперь это привнесет абсолютно другой смысл, что, в действительности, нет бесплатной кармы. Она как-то зарабатывается.

Р: Нет, милость бесплатная, остальное – это иллюзия. Карма – это иллюзия. Милость – это самореализация. Оставайтесь в «я», и все само о себе позаботится. Это важный момент. Почему мы хотим быть замешанными в стольких разных учениях? Просто следуйте своему собственному «я», найдите его источник, и все придет само по себе. Мы должны перестать так много думать. Мы думаем и думаем, думаем и думаем. Как это работает, как то работает, почему это работает? Станьте проще. Не будьте такими интеллектуальными. Чем глупее вы выглядите, тем лучше.

УР: Месяц назад мне довелось почитать Раману, несколько стихов на ту же тему, об идее стрелка и стрелы, я пытаюсь понять это.

Р: Стрелок и стрела, что с этим происходит? Вы не говорили о карме?

УР: У меня такое чувство, что каждый момент, где стрелок достигает цели, это тот момент, он более стерильный. Три коротких строфы:

Я - стрела, мчащаяся рядом, неозабоченная, несомненно.

Я - стрелок, будучи истинным, несомненно.

Я - цель, ждущая возвращения, несомненно.

Р: Если это вам помогает, хорошо. Это хороший стих, если он лично вам помогает, это хорошо.

УР: Он говорит о каждом моменте в творении?

Р: Да. Это хорошая аналогия. Главное, чтобы это помогало, тогда это хорошо. Но не усложняйте. Смотрите, тело будет заниматься тем, чем оно должно заниматься. Но вы не есть ваше тело, поэтому вы не имеете к этому никакого отношения. Ни о чем не беспокойтесь и возвращайтесь к «я». И задавайте себе вопрос: «Кто испытывает это? К кому это приходит?»

Например. Когда я вернулся из Индии в 1985 году, то собирался жить в уединении в деревянном домике в Мэривилле и провести остаток своей жизни наедине, выращивая свою собственную еду. Но, вместо этого у меня начались кое-какие проблемы с нервами. Как это произошло? Какое я имел к этому отношение, никакого. Вместо этого, я теперь в Лос-Анжелесе, провожу встречи. У меня нет желания заниматься подобными вещами, это просто произошло, но я не имею к этому никакого отношения. Мое истинное Я всегда радостно сияет. Блаженство, радость, абсолютная реальность, - это действительно я, а все остальное, что вы видите, - это ваши проблемы. (смех)

УФ: Я вижу мой мир.

(тишина)

Роберт: Есть медитация, которую вы можете практиковать. Используйте эти инструменты, если должны. Они работают и производят изменения. Сядьте поудобнее. Закройте глаза и уберите все, что мешает. Сделайте десять глубоких диафрагменных вдохов. Вдыхайте через нос, растягивайте брюшную полость. Выдыхайте через нос и рот и сжимайте брюшную полость, медленными движениями десять глубоких вдохов, медленно и мягко. Это чтобы расслабиться.

Теперь дышите нормально. Теперь вы начинаете практиковать випассана медитацию недолгое время, вы осознаете ваше дыхание, чувствуете ощущения в вашем теле. Дышите нормально. Осознавайте свое дыхание и ощущения в вашем теле. Игнорируйте ваши мысли. Какие бы мысли ни проходили к вам. Будьте наблюдателем, свидетелем, игнорируйте их...

(аудиозапись резко заканчивается)



Три насущных вопроса, пересмотр - 1

Транскрипт 25

18 ноября 1990 года

Роберт: Добрый день. Первое, я хотел бы, чтобы вы задали вопрос: «Почему я сегодня сюда пришел?» Подумайте об этом. Какова ваша цель? Что вы хотите? Вы пришли, чтобы сравнить одного лектора с другим? Вы пришли, чтобы услышать глубокое послание? Вы пришли, чтобы послушать лектора, потому что кто-то вам сказал о нем? Все эти причины неправильные.

Что вы видите, когда смотрите на меня,? Если бы я спросил каждого из вас, то получил бы сорок разных ответов. Я - как зеркало, когда вы смотрите на меня, то смотрите на себя. Если вы видите старого грязного бомжа, то смотрите на себя. Все видят что-то разное, но вы видите ваше личное эго-сознание, вот что вы видите на самом деле. Должно прийти такое время, когда вы будете смотреть на все и всех, и у вас не будет никакой реакции. Если вы везде видите сознание, то нет ни хорошего, ни плохого. Ваше истинное Я – это экран. Вы видите существа, места, предметы как изображения на гигантском экране. Изображения наложены на экран.

Поэтому, когда вы смотрите на себя, у вас нет реакции, есть тишина. В тишине есть бесконечность. Бесконечность – это пространство, блаженство, парабрахман, абсолютное осознание, конечное единство. Своими мыслями вы прекращаете поток реальности каждый раз, когда думаете. Вы отражаете свою собственную

божественность всякий раз, когда ваш ум тих и спокоен, как неподвижное озеро. На самом деле, становится нечем. Вы возвращаетесь к своему изначальному состоянию, вот что происходит на самом деле.

Как это происходит? Если вы не реагируете на человека, места или вещи, становитесь наблюдателем или свидетелем мира. Свидетелем своих собственных мыслей. Каждый раз, когда к вам приходят мысли, вы, свидетельствуя свой ум в действии, наблюдая свои мысли, стараетесь их придержать. По мере того, как вы это делаете, ваш ум начинает замедляться. В конце концов, устанавливается покой. Вы становитесь счастливыми, блаженными, потому что это ваша истинная природа. Но когда вы говорите слишком много слов, это задерживает процесс. Когда вы говорите со мной, я слушаю пространство между словами. Для вас реальны слова, для меня реально пространство. Пространство – это сознание. Слова – это просто отметка на сознании, которая должна быть стерта. С помощью слов никто никогда не становился пробужденным.

Будьте безмятежны, и знайте, что Я-ЕСТЬ - Бог. Ваша истинная природа, это Я-ЕСТЬ. Способ пережить это в том, чтобы узнать, чем я не являюсь!

Я не есть мои переживания. Я не есть мои проблемы. Я не есть мир. Я не есть вселенная. Я не есть мое «я», которое, как кажется, существует. Когда все убрано с пути, истинное Я воссияет во всей своей славе и великолепии. На самом деле, делать нечего, будьте безмятежными. Нет курсов, которые нужно проходить. Нет школ, в которые нужно закончить. Нет глубоких знаний, которые нужно получить. Нет молитв, которые вы должны читать. Нет никаких обязательств. Просто успокойте свой ум. Не позволяйте своему уму вас контролировать. Не думайте дальше своего носа. Когда вы замечаете, что начинаете мыслить, ловите себя.

Задавайте себе вопрос: «К кому приходят эти мысли? Ко мне». Со всей силы держитесь за «я» и отслеживайте «я» до его источника. Откуда появляется «я»? Как «я» оказалось здесь? Что является источником «я»? Когда вы попадете в источник «я», то осознаете: «Я есть То! Я - не мое тело или ум, или переживания. Я есть То - Я-ЕСТЬ. Я всегда был этим Я-ЕСТЬ, ни больше, ни меньше». Познайте свое истинное Я. Ищите свое истинное Я.

Какая польза в том, чтобы жить и накапливать вещи, беспокоиться о вещах, учиться чему-то новому, если вы все оставите, когда вам будет девяносто лет, и умрете? Тогда, в чем ваша цель? Мудрые люди думают об этом смолodu. Они начинают искать реальное. Но этот поиск не снаружи, поиск происходит внутри себя. Я - тело? Я - деятель? Я - ум? Приходит понимание, что тело, ум и деятель не слушают это «я». Они делают, что хотят, не так ли?

Например. Спрашивает ли у вас тело, когда подхватывает простуду? Оно делает, что хочет. Спрашивает ли у вас тело, когда становится сонным? Спрашивает ли оно разрешения у «Я», когда хочет в туалет? Тело подвергается законам кармы, но «Я» не имеет к этому никакого отношения. Обнаружьте, что такое «Я». Когда вы говорите о

«Я», перестаньте отождествляться с телом, с умом. Когда вы делаете свою работу, не верьте, что вы деятель. Осознавайте, что вы есть «Я».

Когда вы спите, «я» смотрит. Когда вам снится сон, «я» смотрит. Когда вы пробуждены, «я» смотрит. «Я» всегда есть. Кто это «я»? Это неуловимое «я», которое всегда смотрит, но никогда не спит, никогда не видит сны и даже не бодрствует в этом мире, являясь тихим свидетелем всех ваших мыслей. Откуда появилось это «я»? Обнаружьте. Обнаружьте это, погрузившись в себя. Обнаружьте это, обратившись к источнику. Обнаружьте это, пребывая в покое, становясь свидетелем, не принимая слишком большое участие в мирских делах. Ведя тихую жизнь. Желая оставаться наедине с собой и созерцая «я».

Однажды, вы проследите за «я» достаточно глубоко, будто бы держась за веревку. Спускаясь по веревке, вы дойдете до её конца. Это и есть источник «я». Когда вы отпустите веревку, то обнаружите себя в пустоте. Вы выйдете за пределы мира и станете Я-ЕСТЬ. Не я есть то или я есть это, а действительно, просто Я-ЕСТЬ. Я-ЕСТЬ содержит себя в себе. Я-ЕСТЬ – это ваша настоящая природа. Я-ЕСТЬ – это абсолютное осознание, абсолютная реальность, нирвана, пустота.

Время от времени у вас бывают проблески этого, когда вы грезите, и мир оставляет вас, дела мира оставляют вас. Неожиданно вы почувствуете себя прекрасно, без причины. Разве вы не хотели бы чувствовать себя так все время? Тогда что вы делаете со своей жизнью?

Вы должны перешагнуть через ваши убеждения, потребности, желания, страхи, пересмотреть все это. Исследуйте, погрузитесь внутрь себя. Проводите больше времени наедине, забудьте о мире. Я не говорю о том, чтобы уйти с работы, или оставить семью, или уехать жить в пустыню. Я говорю о том, чтобы продолжать заниматься тем, чем вы занимаетесь и отбросить вашу ментальную привязанность к тому, чем вы занимаетесь. Вы можете быть доктором и знать истинное Я, будучи непривязанными к своей профессии. Ваше тело будет продолжать делать то, что оно делает, и даже лучше, чем когда вы отождествлены с деятелем.

Оставайтесь там, где вы есть, ничего не бросайте, просто ни к чему не привязывайтесь. Не реагируйте на людей, места или вещи. Будь что будет. Смотрите на все вещи одинаково. Не имейте предпочтений. Имейте любовь в своем сердце, покой в своей душе. Придет день, когда вы оставите свое сердце и свою душу сат-чит-ананде и вы будете свободными. Тогда вы станете всеприсутствующими. Вы будете осознавать себя как вселенную. Вы больше не будете осознавать себя как существо. Вы будете осознавать себя как вселенную. Ваше тело больше не будет существовать. Люди будут видеть вас так же, как и раньше. Только вы будете все видеть по-другому. Вы будете видеть существование как одно. Двойственность прекратится. Будет только единство.

Что в этом хорошего? Зачем вам стремиться к этому? Счастливы ли вы? Давайте будем честными. Мы думаем, что если накопим много денег, то будем счастливы. Если мы выйдем замуж за правильного человека, то будем счастливы. Если мы получим правильную работу, правильную машину, переедем в правильный штат, то будем

безгранично счастливы.

Какое разочарование... В этом мире ничто не остается одним и тем же. Вы должны это понять. Мы живем в мире двойственности, так кажется. У всего есть две стороны. Если вы хотите испытать богатство, то должны пережить бедность. Если вы хотите быть здоровыми, вы должны знать, что такое болезнь. Вы не можете испытать одно без второго. Вы можете сказать: «Роберт, я знаю людей, которые безгранично богаты, и они никогда не были бедны». Вы говорите лишь об одной жизни. Без сомнений, у нас есть много существований, много жизней, и все это переносится. Первое, что вы делаете, это прекращаете судить других. Вы учитесь оставлять других людей в покое. Вы не реагируете ни на что и ни на кого.

Вы начинаете работать над собой. К вам приходит понимание: «Я не тот, кем кажусь. То, что кажется, может быть фактом, но это не истина». Кажется, что вы мужчина или женщина. У меня есть эта работа, я женат на этом человеке. Я зарабатывают столько-то денег. Это факт, но это не истина. Истина в том, что я - никто. У меня нет тела. Все есть сознание.

Сознание - как классная доска. Оно всегда остается одним и тем же. На доске вы рисуете различные фигуры. Вы можете нарисовать на доске луну, звезды, планеты, людей, жуков, животных, и вы смотрите на картинки, которые нарисовали. Но если вы попытаете их схватить, что вы схватите? Доску. Сознание - как доска. Люди, места и вещи - как рисунки на доске. Их можно стереть и поместить на их место новые рисунки. Однако, доска останется той же. Причина страданий в том, что люди отождествляются с изображениями, а не с доской. Или же они отождествляются миром, а не с сознанием. Поэтому вы должны изменить свое отождествление и начать отождествляться с невидимым, тем, что вы не можете услышать, попробовать на вкус, потрогать или почувствовать. Это невидимое нечто - ваша истинная природа. Это ваше настоящее Я.

Как нам туда попасть? Что делать?

В четверг я дал вам три насущных вопроса, которые приводят к пробуждению. Мы снова пройдемся по ним. Первый вопрос вы задаете утром, второй - днем, и третий - когда ложитесь спать. Это действительно важно, если вы хотите пробудиться. Это кратчайший путь. Вы должны задать первый вопрос, как только откроете глаза. Не позволяйте своему уму думать. Как только вы открываете глаза, тут же задавайте первый вопрос: «Откуда я появился? Откуда я появился?»

Когда я говорю об этом, большинство из вас отождествляет «я» со своим телом, и вы считаете, что я говорю: «Откуда я как тело появился?» Я имею в виду совсем другое. Вопрос был: «Откуда появилось «я»?», а не: «Откуда появилось мое тело?» Вопрос такой: «Откуда появилось «я»? Мое тело спало, мое тело видело сны, мое тело сейчас бодрствует. Но я был свидетелем всех трех состояний сознания. Потому что я знаю, что я существую во время сна. Я существовал во время сновидений, и я проснулся. Я существую сейчас. Откуда появилось «я»?» И вы молчите. После того, как вы осознали,

что «я» является свидетелем сна, сновидений и бодрствования, вы молчите. «Откуда появилось «я»? Сейчас я проснулся», говорите вы. «Я буду заниматься своими делами. Я буду завтракать. Я собираюсь идти на работу».

Заметьте, как вы всегда говорите «я». Всегда есть я-я-я. Я завтракал, но правильно сказать, что я отождествлял себя с телом, которое ест завтрак. «Я» - это не тело!», говорите вы себе. «Я» не ест завтрак. Тело ест завтрак. В конце концов, получало ли тело разрешение от «я», чтобы съесть завтрак? Тело делает то, что хочет. Тело подвергается законам кармы. А что по поводу «я»? Откуда появилось «я»? Кто свидетельствует все это. Кто я? Что является источником «я»? Вот так вы разговариваете с собой и остаетесь в молчании.

Затем к вам приходит следующее понимание. Такое впечатление, что когда я о чем-то говорю, то всегда использую первое местоимение «я». Это означает, что все-все привязывается к «я». Мир, мое тело, мои мысли, мой ум, звезды, луна, солнце, люди, места и вещи – все это привязано к «я». Разве я не говорю: «Я вижу своего друга. Я работаю. Я болею. Я счастлив. Я в депрессии. Я несчастный. Мне хорошо»? Всегда есть я-я-я-я. Такое впечатление, что все-все привязывается к «я». Поэтому, если я сначала попробую избавиться от всего, то это выглядит, как старая проблема: «Что появилось первым? Дерево или семя?» Так я ни к чему не приду, потому что, если я избавлюсь от одного, на его месте возникнет другое.

Например, если мне не нравится моя работа, я жалуюсь, и меняю её. Какое-то время мне будет нравиться моя новая работа, затем возникнет та же самая проблема. Больше я не буду этого делать. Вместо этого я осознаю источник «я». Если выйти за пределы «я», если добраться до его источника, все остальное уйдет вместе с ним. Будет пустота, и я стану свободным. Вы следите за этим?

Все привязано к вашему «я». Не пытайтесь работать над чем-то, оно является следствием. Работайте над причиной, которая есть «я», и следствия исчезнут сами по себе. Итак, вы отслеживаете «я», погружаясь внутрь себя. Вы ищете источник «я». Вы держитесь за «я», пока не найдете его источник. Вы делаете это утром, когда проснетесь. Как вы это делаете?

Когда вы пытаетесь добраться до источника «я», то спускаетесь по веревке. Вы представляете, что «я» - это веревка, и вы спускаетесь по веревке, чтобы дойти до конца, и затем просто отпускаете ее и свободно падаете. Затем вы начинаете говорить: «Я-я, я-я». Говорите себе какое-то время: «Я-я, я-я». По мере того, как вы делаете это, то становитесь спокойнее. По мере того, как вы практикуете это, промежуток между «я» становится все больше и больше. Промежуток – это сознание. В конце концов, «я» исчезнет, и ваша идентичность сольется с сознанием Я-ЕСТЬ. Вот что вы делаете утром, до обеда. Вы можете практиковать это во время любой работы, которой занимаетесь. Вы можете продолжать говорить: «Я-я, я-я», помня основу, то, что мы только что обсудили. То есть, что все привязано к «я».

Затем, примерно в двенадцать или в час, вы переходите к вопросу номер два. Вопрос

номер два такой: «Откуда появилась вселенная?» Вы задаете вопрос себе, не спрашивайте у своих друзей или своих коллег. Они оденут вас в эти маленькие белые смиренные рубашки, и вы будете вертеться в сумасшедшем доме. (смех) Спросите себя: «Откуда появилась вселенная? Откуда появилась вселенная? Откуда появилась вселенная?»

Когда вы будете задавать этот вопрос, к вам придут новые откровения из вашего утреннего вопроса. Вы начнете видеть, что этой ночью я видел сон, и во сне казалось, что я существовал точно так же, как я существую сейчас. Я пошел на работу. У меня была семья. Я летел на самолете. Я поехал в отпуск. Меня призвали на войну, и я был убит, затем я проснулся. Все это был сон. Но откуда появился сон?

Весь этот сон происходил в моей голове. Сон появился из моего ума. Поэтому мое состояние бодрствования должно быть тоже сном, потому что я думаю о нем. Мой ум размышляет обо всех моих делах, о моем теле, работе, детях, доме, машине. Точно так же, как во сне. Значит, вселенная появляется из моего ума. Я создал вселенную. В конце концов, когда я сплю, для меня нет вселенной, но я все равно существую, потому что, когда я просыпаюсь, то могу сказать: «Я спал». Мы снова возвращаемся к «я». Это означает, что вся вселенная, все: люди, места, предметы, животные, цветы, деревья, звезды, солнца, галактики – появилось из моего ума. Я дал рождение этому. «Кто я? Откуда я появился?» И вы возвращаетесь к отслеживанию «я» до источника. Затем вы снова повторяете то же самое: «Я-я, я-я» так долго, как можете.

Перед тем, как заснуть, вы задаете себе третий вопрос: «Откуда появился Бог?» Спросите себя три раза. «Откуда появился Бог? Откуда появился Бог, в которого я верил всю свою жизнь?» И вы начинаете думать о своем детстве: «Когда я был маленьким, меня вырастили в религии, будь это католицизм, протестантизм, иудаизм, мусульманство или индуизм. Мне сказали верить в Бога, но что я знаю о Боге? Был ли у меня опыт Бога? Поэтому, должно быть, Бог – это убеждение, концепция, предвзятая идея. Откуда появился Бог?»

Если вы были очень религиозны, для вас это очень тяжело, потому что вы подумаете, что это богохульство. Поэтому я прошу вас исследовать. Здраво посмотрите внутрь себя. Задайте вопрос: «Откуда появился этот Бог, в которого я верил всю жизнь?» И если вы поисследуете достаточно глубоко, то вскоре увидите: «Я верю в Бога. Я? Когда говорится «я», то имеется в виду тело. Это означает, что все эти годы мое тело верило в Бога, а я был молчаливым свидетелем, который все это наблюдал. «Я» не имеет веры. «Я» - нейтральное. Это мое тело и мой ум верят в какой-то человекоподобный тип божества. Теперь я осознаю, что «я» - это не тело, «я» - это не ум, и «я» - это не Бог. Как и вселенная, как и мое тело - все это концепция, убеждение. Должно быть, Бог привязан к «я», точно так же, как все остальное. Когда я смогу выйти за пределы «я», то превзойду ошибочное убеждение о Боге и стану свободным.

Итак, снова, вы возвращаетесь к «я-я, я-я». Вы засыпаете, делая это, и просыпаетесь, делая это. Если вы будете практиковать таким образом, то, друзья мои, вы опомнитесь не успеете, как будете свободны. Вы будете совершенно свободными и

освобожденными.

Мне часто звонят. Очень часто меня спрашивают, как можно отличить настоящего учителя от ложного? Я не знаю, почему людям это интересно. Ответ всегда один и тот же. Если вы искренне обратитесь внутрь себя, если вы станете преданными своему истинному Я, то начнете любить себя, не свое эго, а свое истинное Я, и если вы действительно хотите пробудиться, вас притянет к правильному учителю, или к правильной книге, или к правильному дереву, или к правильному камню. Но если у вас много проступков, вы не искренни с собой, вас притянет к такому учителю, который искренний настолько, насколько и вы, и вы оба будете смотреть друг на друга.

Итак, я повесил телефон вечером в четверг. Хорат дал мне... Хорат здесь? Нет. Он дал мне почитать одну книгу. Она написана Люси Марр. Я видел ее в Рамана-ашраме. Она жила там много лет. Я открыл одну страницу, там был ответ, о котором я говорил. Она действительно чудесным образом объясняет это. Поэтому, Мэри, если вы не против, прочитайте это, я буду очень вам признателен.

Мэри: Это я вам признательна. (смеется) Спасибо. Хорошо. Ладно, Роберт.

Р: Вы должны записать, это действительно интересно.

Мэри: Называется «Гуру, сиддхи и саньяса».

Это ум создает вопросы и блуждает в поисках ответов. Требуется какое-то время, чтобы он осознал этот факт и сдался, но до этого он постоянно вмешивается в естественное расширение духовного измерения ищущего. Вопросы возникают один за другим, и Рамана Махарши день за днем терпеливо противостоял этому потоку. Собрание его ответов на вопросы приводится в последней главе, однако, три темы, указанные в заголовке, могут потребовать более детального обхождения.

Очень широко распространена охота за гуру, и многие, так называемые гуру, делают достаточно хороший бизнес на искаженных идеях о гуру и его функции, и это повсюду превалирует. Тогда, кто же такой гуру? Саттвы говорят, что для получения реализации, человек должен служить гуру двенадцать лет. Что делает гуру? Передает ли он это ученику? Разве истинное Я не является всегда реализованным? Что тогда означает это общее убеждение?

Человек всегда является истинным Я, однако, он не знает об этом. Он путает его с не-«я», то есть с телом и т.п. Такая путаница существует из-за неведения. Если невежество стереть, путаница перестанет существовать, и раскроется истинное знание. Оставаясь в общении с реализованными мудрецами, человек постепенно теряет невежество, пока устранение не будет завершено. Таким образом проявляется вечное истинное Я. Ученик предает себя Мастеру. Это означает, что ученик не оставляет ни одного следа индивидуальности. Если предание полное, все чувство индивидуальности теряется, и поэтому нет причин для страданий. Открывается, что вечное бытие – это только счастье.

Без правильного понимания этого, люди думают, что гуру учит ученика чему-то, вроде тат-твам-аси (*Я ЕСТЬ ТО на санскрите), и ученик постигает, что «я есть Брахман». В своем неведении они думают о Брахмане, как чем-то более огромном и сильном, чем всё остальное. Человек с ограниченным «я» - надменный и безудержный. Что и происходит в случае, если то же «я» чрезмерно вырастает. Такой человек будет неумеренно невежественен и глуп. Это ложное «я» должно погибнуть. Его уничтожение является плодом гуру Ишвары, служения гуру. Реализация - вечная, и она не является новой выдумкой гуру. Он помогает устранить неведение, и все.

Настоящий гуру – этот тот, кто осознал истинное Я. Но как мы можем узнать его? Он не говорит о себе. Он ведет себя точно так же, как все остальные, а если нет, то это повод, чтобы быть осторожными. Есть только одно качество, по которому он читает в своей тишине так же, как в своей речи. Если вы к этому готовы, он встретит вас без всяких поисков с вашей стороны, и только тогда вы сможете быть уверены, что он является вашим гуру.

Между тем, вы не остаетесь без руководства извне. Внутреннее руководство непрерывно посылает вам, так сказать, сигналы. Какое-то предложение в книге, улыбка младенца, красота цветка или закат. Все это может стать средством для внезапного понимания, одним из маленьких просветлений, которые украшают путь искреннего искателя истины. Все это может стать его гуру.

Один известный древний святой сказал, что у него было 24 гуру, включая неживые объекты. Даже первый поиск смысла жизни задается внутренним, настоящим гуру. Существует чудесное переживание Моисея, которое сохранилось в мусульманской традиции. Когда он пожаловался: «О Бог, где мне искать, чтобы найти тебя?», то услышал ответ: «Ты бы не искал меня, если бы не нашел».

Кто ищет гуру? Стремление, конечно же, вызывается истинным Я, как это указывается в ответе на молитву Моисея. Но именно личное «я» идет и охотится на внешнего гуру. Вы получите именно такого гуру, который отвечает вашему уровню развития. Обычно это означает достаточно низкий тип, потому что гуру высшего стандарта бесполезен для ученика с ограниченным пониманием. Приемник должен быть настроен на волну передатчика, чтобы получать сигнал. Поэтому, реализованной душе, гуру, не нужно отказываться от ученика, потому что ученик даже не сможет воспринимать присутствие величия, поскольку его внутренние органы чувств еще закрыты. Он будет как тот человек, который ушел искать чинтамани, исполняющий любое желание драгоценный кристалл, однажды нашел его и выбросил, увидев разноцветный булыжник.

В наши дни к худшим из гуру относятся те, кто преднамеренно используют тех, кто охотится на гуру. Их метод ловли доверчивых невеж часто заключается в мистическом представлении церемонии, заклинаний, неясных намеков и даже уз черных магических сил, в зависимости от традиции. Шри Рамана Махарши сказал о них: "Книги говорят, что есть очень много видов инициаций. Также они говорят, что гуру создает для учеников какой-то ритуал с огнем, водой, джапой, мантрой и называет такие

фантастические представления дикшей, инициацией. Будто бы ученик может созреть только после того, как пройдет через такие практики гуру".

Самая эффективная форма работы – это тишина. Как бы ни были обширны и экстатичны шастры, их воздействие недостаточно. Гуру тих, и во всем преобладает умиротворение. Эта тишина более обширна и выразительна, чем все шастры вместе взятые. Но, если гуру достаточно умен, он может симулировать даже и этот подход.

Еще один тип стилизованных гуру может обманывать не только ученика, но и себя. У него могут быть какие-то интеллектуальные знания истины, и он сможет учить настолько, насколько хватает его знаний. Искренний искатель истины постепенно, так или иначе, растворится от тихой милости своего внутреннего руководства. Распознает ограничения как бы гуру, и оставит его, возможно, ради другого. Возможно, за это время он достаточно созреет к тому, чтобы отныне распознавать голос внутреннего гуру, истинного Я, и принимать его безоговорочно. Или же, он может следовать пути Дхата Райи и научиться видеть гуру во всех как всё, что сводится практически к тому же.

Есть один странный факт, сам Рамана Махарши отказывался быть гуру для своих преданных. Или же, если быть точным, он никогда не инициировал никого из них традиционным способом. Известно, что некоторые из них ушли от него, хотя любили его и поклонялись ему, они считали себя неспособными к дальнейшему продвижению без внешнего гуру. Как понимать такое необычное отношение Раманы? Странно избегать ответственности, которую, как ожидается, возлагает гуру на себя из уважения к своему преданному. Согласно традиции, гуру, который принимает преданного, также берет его карму, иногда, как может оказаться, плохую. Нет, Шри Рамана Махарши просто был последовательным. Он жил так, как учил:

«Реализация одного без второго».

Когда есть только один Брахман, есть ли место для гуру и ученика? Гуру подразумевает ученика, ученик и гуру, их неизбежно двое. Может ли быть два я? Одно, ведущее второе? Истинное руководство возможно только тогда, когда истинное Я гуру и ученика являются одним и тем же истинным Я.

Настоящая функция гуру выше и более эффективна, чем его учение. Это сила контакта с ним, устранение неведения ученика посредством прямой передачи. Конечно, такое возможно только тогда, когда гуру сам осознал истину. Это сила настолько реальна, что Рамана Махарши всегда придавал огромное значение сатсангу, контакту с высокопродвинутыми душами. Потому что их чистота, мудрость и сострадание заразительны, как здоровье и покой.

Именно в этом заключается действительная опасность, возникающая, если предаться неправильному гуру. Она в том, что его коварство, тщеславие и корыстолюбие точно так же заразительны. Его повседневная жизнь может представлять опасность, чтобы люди приходили к нему. Обычно это воспринимают просто как плохой пример, но даже

в этом случае негативное влияние идет глубже. Оно заражает немедленно, как заболевание. Да защитит от этого внутренний гуру.

Эта таинственная, потерянная в море земля, вручает дар высшей истины тем, кто находит путь в ее скрытые глубины. Вместе с тем, она хранит много секретов магических техник и способностей, которые называются «сиддхи». Число искателей этих секретов, возможно, превышает число тех, кто ищет истину. Широко известно, что Рамана Махарши не придавал высокой ценности таким склонностям, обычно связанным с садханой йоги. Время от времени его спрашивали о демонстрации сиддх в рамках поиска истинного Я. «Одно!», заявлял он. «Истинное Я – это самое интимное и вечное бытие, в то время как сиддхи рождаются». Одним требуются усилия, чтобы приобрести их, другим – нет. Это сила мысли, обретаемая с помощью ума, который нужно удерживать бдительным, в то время, как истинное Я осознается, когда ум разрушен. Сила проявляется только тогда, когда есть эго. Истинное Я - вне эго, и осознается только после уничтожения эго.

В чем польза оккультных сил для самореализованного существа? Самореализация может сопровождаться оккультными силами, а может и нет. Если человек стремился к таким способностям до реализации, он может получить их после реализации. Бывают другие, кто не стремился к таким способностям и достиг только самореализации, тогда они не проявляются.

Среди посетителей на этом этапе был м-р Эван Вендт, известный тибетолог. Он как-то попросил объяснить ценность оккультных способностей. Рамана Махарши ответил: «Оккультные силы есть только в уме. Они неестественны в истинном Я. То, что является неестественным, а приобретенным, не может быть постоянным, и не стоит того, чтобы к нему стремиться. Они означают расширение способностей. Человек владеет ограниченными способностями и несчастен. Он хочет расширить свои способности с тем, чтобы быть счастливым. Но, предположим, что так и будет, тогда у несчастного человека с ограниченным видением с расширением восприятия несчастье увеличивается пропорционально. Оккультные способности никому не принесут счастья, только сделают более несчастным». Более того, для чего эти способности? Оккультист желает показать сиддхи лишь с тем, чтобы другие оценили его. Он стремится к высокой оценке, и если она не приходит, он не будет счастливым. Возможно, он даже найдет обладателя более высоких способностей. Это породит зависть и разъярит его еще больше. Что такое настоящие способности? Увеличить процветание? Или обрести покой?

То, что приносит покой, это высшее свершение сиддх.

Корневая идея в отношении Раманы к феномену ЭЧВ, или экстра чувствительному восприятию, как это научно называется в наши дни, или сиддхам, легко обнаруживается. Опыт ЭЧВ принадлежит личному «я». Учение Мудреца с Аруначалы вращается вокруг охоты за «я» до тех пор, пока оно не сдастся. Поиск и приобретение сиддх усиливает «я». Это расставляет все точки над "и".

«Саньяса» относится к древней Индии. Это четвертая и последняя из ашрам, периодов жизни. Первый из них представляется, как маленький мальчик, которого посылают жить в качестве брахмачарьи с гуру, чтобы служить ему и учить писания.

Второй период жизни происходит в качестве домохозяина после женитьбы, в котором он выполняет свои обязанности по отношению к окружающим и делает свой вклад в служение обществу. Когда он поднимает на ноги сыновей и выдает замуж дочерей, то становится свободным для ухода от дел. Однако, это не была идея освобождения от дел для комфортной жизни и наслаждения плодами, заработанными работой и испытаниями.

Третий период ашрамы представлял собой тихую жизнь в лесу в отречении, медитациях и молитве, в стремлении к просветлению. Эти первые три периода соответствуют обычаям и традициям, но последний период, саньяса, полное отречение, как предполагается, утверждается сам по себе, в свое время и на своих условиях.

Этот факт стоял за слегка непонятным ответом Раманы Махарши посетителю, на его вопрос, должен ли он принять саньясу. Если бы вы были должны, вы бы не спрашивали. Традиционное представление о саньясе объясняется в одной достаточно четкой удусте в книге Бхагавата. Речь идет о том, что все усилия саньясина направлены на обнаружение истинного Я в точке соприкосновения между глубоким сном и состоянием бодрствования.

Человек должен относиться к свободе и зависимости, рождению и смерти как к нереальному. Он не должен читать мирские книги, жить какой-то профессией, не должен вовлекаться в политику, принимать чью-то сторону, не должен принимать учеников, читать слишком много, т.к. это будет отвлекать его ум от духовных практик, не произносить речей, не брать на себя никакую ответственную работу. После достижения просветления он может продолжать вести себя, как раньше, или же измениться в соответствии с его манерой. Он не должен обладать такими признаками, по которым другие могут распознать его достижение. Он сохраняет свой обычный способ жизни и занятия.

Шри Рамана Махарши никогда не одобрял принятие традиционной саньясы теми, кого он учил. Хотя, казалось, что, тем самым, он себе противоречит. Когда ему указали на то, что он сам обрезал все связи со своей семьей и домом, он просто ответил, что это дело кармы. Обсуждая эту тему, он видел, что в большинстве случаев, мотивацией является побег от разочарования в скучной и неуспешной жизни. Также, очень часто, дело заключается в чувстве собственной важности. Когда вы находитесь в скромных или даже бедных условиях, вы никто. Будучи саньяси, вы кто-то, по крайней мере, в глазах некоторых людей. Для меньшинства бывает и третий мотив – нетерпеливость. Их не устраивает медленный темп своего духовного прогресса. Все три вида мотивации, а также все остальные, внушаются эго.

Поэтому, обычно Рамана отвечал так: «Как ты думаешь, почему ты домохозяин? Если ты станешь саньясином, будут ли тебя преследовать похожие мысли? Останешься ты

домохозяином или отречешься, или уйдешь в лес, твой ум будет гнаться за тобой. Это – источник того, что беспокоит тебя. Если ты отречешься от мира, это лишь заменит мысли, которые ты отвергнул, будучи домохозяином, и то окружение, которое навязывается домохозяину. Но ментальные препятствия останутся. В новых условиях они возрастут. Изменение окружения не поможет. Помехой в уме является сам ум. Он должен быть превзойден, будь это в доме или в лесу. Если ты можешь сделать это в лесу, почему бы не сделать это дома? Поэтому, зачем менять окружение? Твои усилия должны быть направлены на сейчас, неважно в каком окружении ты находишься. Окружение никогда не оставит тебя согласно твоему желанию. Посмотри на меня, я ушел из дома. Посмотри на себя. Ты приехал сюда, покинув домашнее окружение. Что ты здесь нашел? Отличается ли это от того, что ты покинул?»

В качестве ответа на другой вопрос Рамана сказал: «Саньяса – это отречение от своей индивидуальности. Это не оранжевые одеяния. Человек может быть домохозяином, и, если он не думает, что он домохозяин, то является саньясином. Напротив, человек может быть одет в оранжевые робы и странствовать. Считая себя саньяси, он все же не будет им. Саньяса предназначена для тех, кто в хорошей форме. Она заключается не в отречении от материальных объектов, а в избавлении от привязанности к ним. Саньясу может практиковать кто угодно. Даже дома. Но человеку необходимо руководство».

Это тихая мудрость таинственной земли, затерянной в океане двадцатого столетия. Как тысячу лет назад, это было отражено в законе Ману о саньясе. Такой человек не должен хотеть ни жить, ни умереть, но ждать назначенного времени, как слуга ждет своей зарплаты. Он не должен отвечать злостью тем, кто злится. Он должен благословлять человека, который проклял его. Он не должен изрекать ложь. Празднуя на этой земле, он спокоен, ничем не озабочен, воздерживается от чувственных удовольствий. Сам себе единственный помощник, он может жить в этом мире в надежде на бесконечное блаженство. Таким образом, саньяса не является чем-то, что производит впечатление, чем-то ярким, это непривлекательный путь, просто один из путей, на котором, вероятно, истина встретит странника в том случае, если он настоящий саньясин».

Роберт: Спасибо, Мэри. Сейчас у нас будет несколько объявлений, а затем вопросы и ответы. Теперь, если у вас есть какие-нибудь вопросы о чем-либо на духовном пути, пожалуйста, задавайте, рассказывайте, делайте комментарии, спорьте, что вам будет угодно.



Три насущных вопроса, пересмотр - 2

УР: Роберт, являются ли исследование и преданность или сдача Богу надежными практиками?

Р: Это одно и то же. Сдача Богу ведет к свободе. Она ведет к исследованию. Бхакта и атма-вичара – это одно и то же, разницы нет. Человек, который по-настоящему любит

Бога и предан ему всем своим сердцем, придет к той же цели, что и человек, который практикует ахма-вичару. Это одно и то же, разницы нет. Но истинная сдача означает, что вы действительно должны отдать все. У вас не должно быть собственных мыслей. У вас не должно быть собственного ума. У вас не должно быть собственных представлений: «Да будет воля Твоя, а не моя». Для большинства людей это тяжело. Если вы отбрасываете все свои мысли, это то же самое, что и самоисследование. Таким образом, полная сдача означает отказ от своего собственного чувства «я». Вы должны отбросить все свои мысли. Это одно и то же.

УД: Перед этим вы упомянули, что Бог – это нечто, чему нас учат, обыкновенно в детстве в нашей культуре, и в конечном счете, Бога нет, есть просто истинное Я, тогда кому можно сдаться?

Р: Себе, реальности. Вы сдаете свое эго.

УД: Такое впечатление, что, когда вы говорите о Боге, даже я отношусь к этому в своем сердце, как к чему-то очень желанному. Сейчас у меня есть конфликт с тем, как представить себе этого Бога, или же, пока он не станет персонифицированным, и когда известно, что, в конечном счете, Бога нет, тогда...

Р: Когда мы говорим здесь о Боге, имеется в виду истинное Я, или абсолютная реальность, или чистое осознание. То есть, сдаться Богу, знать Бога, визуализировать Бога означает опустошить свой ум. Когда ваш ум пустой, Бог будет сиять в качестве вашего истинного Я. (*УД: Когда вы говорите: «Да будет воля Твоя, а не моя», кого вы имеете в виду под «Твоя»?*) Истинное Я, пустой ум. Истинное Я – это всегда «воля Твоя». Ваше чистое Я. (*УД: Тогда сдача – это отпустить эго. Правильно?*) Это о том, чтобы отпустить свои мысли, свои реакции. Полнейший покой, гармония.

УК: Как мы можем не реагировать, я нахожу, что это практически невозможно?

Р: Просто начните наблюдать себя. Если вы реагируете на людей, у вас плохой характер, и вы всегда защищаете свои права, тогда начните наблюдать за собой, когда вы так делаете. Задавайте себе вопрос: «У кого есть эта проблема?» Вы спрашиваете: «У кого появилась эта проблема?»

УД: Но есть такие реакции, которые не выглядят как проблема, это восхищение закатом или реакция любви. Вы и это включаете?

Р: То, о чем вы говорите, называется проблесками. Когда у вас появляется абсолютная человеческая любовь, человеческая любовь к солнцу или дереву, это маленькая реализация. Но полная реализация в том, чтобы знать, что все это исходит из вашего ума. Оно появилось из вашего воображения. Вы являетесь создателем всего в жизни, всей вселенной, и когда вы отбрасываете это, приходит блаженство, абсолютная гармония, абсолютная любовь, которая отличается от человеческой любви.

УГ: Но это отбрасывается, творение? Нужно отбросить творение?

Р: Да. Я предполагаю, что здесь никто не понимает, как это -переживать другого после того, как вы отбрасываете творение. Но есть то, что вне творения, это есть окончательное сознание, абсолютный покой, чистое осознание, сат-чит-ананда, нирвана. И когда вы переживаете это, то не сможете ничего сказать. Для материального человека очень трудно узнать что-то, выходящее за пределы материализма, а что, если человек сдастся и все отбросит? На его место приходит нечто более прекрасное, чем вы можете себе представить, и с этого момента вы живете в полном блаженстве. Абсолютное счастье – это четвертое состояние, абсолютное блаженное счастье, абсолютное единство, всеприсутствие.

УР: Такое впечатление, что мы увлекаемся иллюзией, когда вдохновляем других людей стремиться к этому.

Р: Вы никого ни на что не вдохновляете. (УР:Я имею в виду как личность.) Вы имеете в виду, что человек потакает себе? (УР:Если пытаться вдохновить других людей на поиски истинного Я.) Кто вам это сказал?(УР: Этот человек, которого я встретил внизу, в... нет... Это я сам (смех) Это что-то вроде чувства долга, которое пришло от моего тела-ума.) Именно. Когда вы ищете истинное Я внутри себя и получаете проблеск того, о чем я говорю, вы словно становитесь светом, и люди автоматически собираются вокруг вас без всяких действий с вашей стороны. Но, когда идете искать кого-то, или проповедовать, или пытаетесь изменить чей-то путь, это ваше эго, как вы только что сами сказали. (смеется) Это ваше эго, но никто вам не говорил делать что-то подобное, а только работать над собой. Познай себя и стань свободным. Не волнуйтесь за других. Все само о себе позаботится.

УД: Одно дело обращать других на свой путь, я понимаю, что нет необходимости делать это, но если люди, которые практикуют, спрашивают о пути, на котором ты находишься?

Р: Тогда вы можете поделиться с ними. Вы не сходите со своего пути, если они приходят к вам, это нечто другое. Но вы сами никогда не идете и не обращаете никого и не привлекаете никого на свою сторону. Помните, что каждый раз, когда вы хотите это сделать, это эго. Истинное Я покоится в тишине. Ему не нужно ничего делать.

УД: То есть, истинное Я будет отвечать только как понимание?

Р: Да. Например, я не просил того, чтобы сидеть здесь, чтобы вы сидели здесь, это просто произошло. Я не просил того, чтобы учить. Я никогда не хотел основывать движение или зачинать религию, или делать что-нибудь еще. Это просто произошло само по себе. Поэтому мне неважно, приходит кто-то или нет. Я всегда сам могу поговорить со своим истинным Я. (смех)

УМ: Роберт, есть какие-то физические изменения, которые претерпевает тело в этом процессе?

Р: У всех по-разному, это определяется вашей кармой. Некоторые люди проходят через состояние, которое называется «химизация», и это означает, что все становится относительно хуже. Потому что происходит так, что вызывается вся старая карма из предыдущих жизней. И тогда для человека все становится относительно хуже. Но если они выдержат какое-то время и не будут реагировать, тогда все потухнет, и они станут спокойными и умиротворенными. Они станут истинным Я.

УД: То есть, это что-то вроде очищения временем?

Р: Любой человек, который серьезно находится на пути и практикует самоисследование, вызывает все, что было у него в этой и прошлой жизни. Все это всплывает на поверхность. Поэтому для вас, для эго, может казаться, что все стало относительно хуже. Все это на относительном плане, но опять-таки, если вы будете держаться и стойко продолжать, это тоже пройдет, и вы окажетесь в покое. Когда вы на таком пути, как этот, не беспокойтесь, пускай происходит то, что происходит. Потому что вы учитесь не реагировать. Вы не для того, чтобы реагировать. Будь что будет, не реагируйте, и вы выйдете победителем. Но если вы реагируете и выигрываете, тогда вам придется пройти через то же самое снова и снова, поскольку вы накапливаете карму. Поэтому не реагируйте, и вы выйдете за пределы ситуации. Несопrotивление превосходит карму, сопротивление накапливает карму. Не имеет разницы, какое обстоятельство имеет место быть.

УН: Роберт, вы говорили про самоисследование и сдачу, а что по поводу ведической практики «я есть Брахман»?

Р: Кто говорит «я есть Брахман?», эго. Если вы Брахман, почему вы говорите «Я есть Брахман»? Просто будьте, вы просто есть. В действительности, этот текст в Упанишадах означает: «Я-ЕСТЬ есть Брахман!» Вы видите разницу? Это не означает, «я»-эго есть брахман. Это означает «Я-ЕСТЬ» или «сознание» есть сознание. (УН: Это еще одна практика?) Нет, это то же самое. (УН: Как самоисследование?) Да. (УН: Но одно является утверждением, а другое – вопросом?) Вам не нужно делать утверждение. Вы говорите: «Кто это «я есть»?», вы задаете себе вопрос «кто я?», и я всегда обернется к Я-ЕСТЬ. Я-ЕСТЬ и Брахман – это одно и то же. Разницы нет. Итак, когда вы становитесь Брахманом, никого не остается, чтобы говорить: «Я есть Брахман». Какая польза в том, чтобы это говорить. Это эго говорит: «Я есть Брахман». Но, если вы просто пребываете, никого не остается, чтобы что-то говорить. Вы находитесь в покое и не делаете каких-то утверждений.

УК: Это опять нас двое?

Р: Откуда вы появились? Как было в Хо Чине? Вы туда ездили? (УК: Но люди используют это как мантру.) Хо Чин? (смех) О чем вы говорите? (УК: Я Брахман.) Я Брахман? Некоторые люди используют это, как мантру, и проходит двадцать лет, а они все еще используют это как мантру. (смех) Лучшее, что можно сделать, это быть в тишине. Вы были в Индии, разве вы не видели людей, которые годами повторяли мантры до тех пор, пока не становились стариками и умирали. (смех) (УК: И, с другой

стороны, видел ли я противоположное?) Мантры действительно успокаивают ум. Цель мантры в том, чтобы сделать ум тихим и однонаправленным. Если вы делаете это правильно, это может успокоить ум и сделать его тихим. Но зачем идти этим путем, это тяжелый путь. Лучше задать вопрос: «У кого появляется этот шумный ум?», вы обнаружите, что я задаю эти вопросы, у меня есть эта проблема. Обнаружьте источник «я» и станьте свободными, это легкий путь.

УВ: Роберт, я хочу спросить о вопросе «Кто я?», иногда, когда я задаю этот вопрос: «Кто я? Я есть я». Слова не приходят, ничего не приходит... Это как...

Р: Это хорошо, просто отдыхайте в ничто. Просто будьте спокойными.

УВ: Ладно, также я пробовал после того, как говорить «кто я?», о, я есть я, этот вопрос словно навязан «я», и смотреть на него. На самом деле это не ведет ни к какому другому чувству. Это, будто так, что я видел «я», которое я не могу поймать. Это так, будто «я»... Зачем называть, зачем называть меня? Всего лишь на секунду оно кажется осязаемым, а затем уходит. Это как ускользающее приведение или что-то, это так, будто оно есть, а затем его нет. Это как ощущение. И это то, что я называю «я», не совсем оно – и, иногда, оно связано с этим, но это будто (щелкает пальцами) вспыхивающий образ в уме. (Р: В чем вопрос?) Как на это смотреть? Что это такое, и как на это смотреть?

Р: Вы можете задать вопрос: «К кому приходит этот опыт?», или же вы можете быть тихим и наблюдать за ним, ничего не делать, и стать свидетелем всего процесса. (*УВ: Ладно.*) И просто смотреть. Когда вы задаете вопрос, каким бы ни был вопрос, не выдавайте свой вопрос. (*УВ: Хорошо, ладно, то есть, я могу видеть, что я говорил: «Вот это «я», и теперь я вижу его.»*) Кто это видит? (*УВ: Да.*) Когда никого нет, чтобы видеть, ваша индивидуальность растворяется в пустоте. (*УВ: Ладно, я поймал это. Я говорил: «О, это я, теперь я вижу себя.»*) Да, но если бы это были действительно вы, и это действительно было «Я», не было бы никого, кто бы остался, чтобы видеть. Пока вы видите это, это не настоящее «Я». (*УВ: Я об этом и говорил, вы знаете, я говорил: «О, нет, это не может быть Я, это мимолетно.»*) Но вы это говорили. (смеется) (*УВ: Да, точно.*) Если бы это было истинно, вы бы это не говорили, понимаете? (*УВ: Я пропустил эту часть.*) Если бы это было настоящее «Я», никого бы не осталось, чтобы так говорить. (*УВ: Если бы я видел его тем, что оно есть, вы это имеете в виду?*) Не осталось бы никого, чтобы видеть это. (*УВ: Оно бы виделось тем, что оно есть в действительности?*) Видящий бы растворился. Не было бы видящего, ничего нет, чтобы видеть. Пока есть видящий и что-то, чтобы видеть, это не реальность. Видящий и видимое, и то, и другое, должны уйти. Тогда остается единственная реальность. Пока вы считаете, что у вас есть опыт, это идет из вашего ума. Потому что, когда приходит настоящее переживание, ничего не остается, чтобы были опыты. (*УВ: Никого не остается?*) Нет, никого не остается. Все это пустота.

УД: Это пустота или, я сказал бы, полнота?

Р: Нет, это пустота, пустота означает блаженство, абсолютную реальность. (*УД: Я*

больше могу об этом думать, как о полноте, когда мы говорим о внутренней связи со всеми этими вещами, например, для меня это отлично от пустоты.) Вы говорите о пустоте как ничто? (УД:Правильно.) Нет, это не правда. Пустота – это еще одно название сознания. Промежуток между словами – это пустота, и это сознание. Поэтому когда вы тихи, сознание само по себе проявляется и освобождает вас.(УД:То есть, точно так же, нет ответа на «кто я?») Нет, если ответ есть, это отвечает ваше эго. Тишина – это хороший учитель.

УР: Я думал об идее блаженства, это ведь может быть эмоциональная и психологическая вещь, это действительно блаженство, или это не блаженство в этом смысле?

Р: Нет, блаженство за пределами всех ожиданий. Оно вне всего известного. (УР:Тогда что есть то, что наслаждается блаженством?) Оно само, оно содержит само себя. (УР:Это не эмоция?) Нет. Это не похоже ни на что, что мы знаем в относительном мире. (УР:Мы используем слово «блаженство», как статус-кво, но, в действительности, оно не это?) Верно! Это невыразимо. Это нечто, что вы должны пережить. Конечно, ничего не остается, чтобы переживать. (смех) Тогда вы его достигли.(УР:Когда оно достигается, это нельзя назвать.)Это нельзя назвать. Это ничто. Поэтому, когда кто-то говорит вам: «Ты ничто!», поблагодарите его. (смех)

УВ: Переживание жизни в пустоте, которым «я», что бы это ни было, наслаждается или любит, или...

Р: Тогда это исходит из вашего ума, потому что, чем бы ни наслаждалось «я», что бы «я»ни любило - это ментальная концепция.

УВ: Разве это не так, что «я» наслаждается частью этого? Оно исходит из ума, и другая часть – это опыт?

Р: И то, и другое от ума. Пока у вас есть переживания, и вы думаете, что у вас есть переживание, и то, и другое ошибочно.

УВ: Понимаю.

Р: Иметь настоящее переживание – значит не переживать. Никого не остается, чтобы иметь переживание. Нужно превзойти и переживающего, и переживание. И снова, вы возвращаетесь в тишину.

УР: Когда истинное Я достигает этого этапа, что оно делает для развлечения?

Р: Истинное Я ничего не делает, но кажется, что тело продолжает делать то, что оно всегда делало.

УВ: Это переживание происходит всегда?

Р: Конечно да, для всех.

УВ: Это так, что мы выходим из него и потом...?

Р: Это как иллюзия. Когда вы в пустыне и видите воду, то идете за водой, а она превращается в песок. Точно так же, если мы ошибочно отождествляемся с относительным миром.

УВ: Хорошо.

Р: И думаем, что относительный мир реальный. Это единственная проблема, которая у нас есть. То есть, мы не пытаемся ничего достичь. Мы пытаемся устранить идею об относительности, и тогда все происходит само собой. Например, вы смотрите на меня, и видите тело. Я могу вас заверить, что я не тело. Но а-джняни видит тело, он видит тело, которое проходит через обыкновенные вещи. Но, я могу заверить вас, что это не так. Это не правда, хотя так кажется. Никого нет дома.

УД: Тогда почему видимость продолжается?

Р: Почему небо голубое? Мы представляем, что небо голубое. Мы смотрим вверх, на небо, и говорим: «Посмотрите на голубое небо». Когда вы исследуете, нет ни неба, ни голубого. Точно так же, нет тела, нет мира, нет вселенной, нет просветления, нет Бога.

УД: Тогда, как началась иллюзия?

Р: Она никогда не начиналась. Вы верите, что началась.

УВ: Почему такое сильное желание узнать то, что мы не знаем?

Р: Потому что это наша настоящая природа. Ваша истинная природа всегда ждет того, чтобы вы вернулись к ней, она хочет, чтобы вы были истинным Я. Поэтому каждое человеческое существо, в конце концов, станет истинным Я, рано или поздно. Поэтому мне всегда нравится говорить: «Мы все обречены на рай, нравится нам это или нет». (смех)

УГ: Почему так кажется, что истинное Я отделило себя от себя?

Р: Это не так. Вы думаете, что это так. Так вам кажется. Вы видите это так, но Оно никогда не было разделено, разделения никогда не было. Это как спросить: «Почему мне снятся сны, и в этих снах все кажется реальным?» Это точно так же, как я буду с вами во сне и буду пытаться сказать: «Генри, вы спите». Вы скажете: «Нет, я не сплю, Роберт, это реально, посмотри, я ущипну тебя и покажу тебе». И вы меня щипаете, а я говорю: «Ооой», и вы говорите: «Видите, это реально». А затем вы просыпаетесь. (смех) Здесь то же самое. Мир кажется реальным, но кому он кажется реальным? Задайте себе этот вопрос.

УФ: То есть, иллюзия в том, что кажется, что есть иллюзия?

Р: Да. Кому? Спросите себя.

УХ: Кажется, что это ум всегда видит иллюзию.

Р: Верно

УХ: Я не знаю, можете ли вы знать, кто это, но просто... Я просто слушаю то, что вы говорите, вы сказали, «Кто я?» или «Откуда появляется «я»?» Все эти вопросы исходят из ума?

Р: Да, конечно, из ума, откуда еще они могут исходить?

УХ: Они не могут исходить больше ниоткуда...

(аудиозапись заканчивается)



Когда имеешь дело с проблемами - 1

Транскрипт 26

22 ноября 1990 года

Роберт: (аудиозапись резко начинается) ...делать все, что они захотят. Ни один настоящий мудрец никогда не ел мяса. Не потому, что они переборчивы, а потому, что они соблюдали саттвическую диету. Мне кажется, чем больше расширяется сознание, тем меньше нужно еды. Потребляемая еда становится достаточно чистой. Для этого нет каких-то особенных причин, просто так есть. Когда вы думаете обо всех индейках... (смех) ...которые были убиты, миллионах индеек, это кажется странным.

Ладно, я приветствую вас от всего своего сердца. Заметьте, я сказал: «Я приветствую вас». Я не сказал, что мое тело приветствует вас. (смех) Я сказал: «Я приветствую вас». Каждый раз, когда используется местоимение «я», речь идет о сознании. Итак, мое Я такое же, как и ваше. Есть только одно Я. Есть только Один. Есть только одно абсолютное Осознавание. Это Я - есть сознание. Это Я - есть вы и я. Когда я говорю: «Я приветствую вас», то имею в виду всех нас, как Я. Вместе с тем, тело не имеет к этому никакого отношения. Застрав в феномене тело-ум, мы принимаем «я» за личность, которая приветствует вас. Но «я», как личность, не имеет к вам никакого отношения. Я - это сознание. Это ни что иное, как ваше истинное Я. Это называется окончательным Единством.

На прошлой неделе я получил много звонков по поводу занятия, которое у нас было в воскресенье. Люди все еще не могут понять, как иметь дело со своими проблемами.

Обычно, именно к этому сводятся все звонки. Такое впечатление, что проблемы есть у всех. Будь это депрессия, или одиночество, или ограниченность, или болезнь. Всегда есть проблема.

Люди хотят знать, как решить их проблемы. Есть только один путь разрешить проблему так, чтобы она больше никогда не возвращалась, но он не лежит на уровне проблемы. Нужно пойти выше, игнорировать проблему и понять, у кого она есть.

Подумайте о своих проблемах, если они у вас есть. Вы говорите: «У меня есть проблема». Ошибка, которую вы делаете, в том, что вы отождествляете с телом и умом. Это единственная проблема, которая у вас есть. Вы все еще считаете, что вы - это тело, или деятель, или ум. Это единственная проблема, которая у вас есть, других нет.

Итак, если будет разрешена проблема отождествления с телом-умом, все остальные также будут разрешены. Люди не могут этого постичь. Подумайте об этом. Каждый раз, когда у вас возникает любая проблема, вы исследуете, кто имеет проблему? Когда вы говорите: «У меня есть проблема», то имеете в виду своё тело, не так ли? Вы говорите о своем уме. Но если вы сможете поймать себя и сказать: «Кто это «я», которое думает, что у него есть проблема?», то осознаете, что у меня никогда не было проблемы. Кажется, что проблема есть у тела. Но вы же не ваше тело. Вы не имеете совершенно никакого отношения к вашему телу. Постарайтесь помнить об этом все время.

Ваше тело подвергается закону кармы. Кармы нет, если нет тела. Вам кажется, что у вас есть проблема потому, что вы считаете себя телом. Вам нужно работать над этим. Осознать, что тело подчиняется своим собственным законам и правилам кармы, и не имеет совершенно никакого отношения к вам, а вы абсолютно свободны. Когда вы смотрите на это таким образом, то становитесь свидетелем своего тела. Вы становитесь свидетелем ваших мыслей. Это происходит само по себе. Вы не говорите: «Я свидетель». Вы говорите: «Свидетель наблюдает мое тело. Чтобы наблюдать, должно быть «я», откуда появилось «я»? Что является источником «я»?» Обнаружьте.

Скажем, кто-то подает на вас в суд. Вы говорите: «У меня проблема, потому что кто-то подал на меня в суд». Если вы реагируете, беспокоитесь, и боитесь, считаете, что что-то не так, тогда вы либо проиграете, либо выиграете этот суд. Но, что бы вы ни делали, вы не поднялись выше, чем проблема. Это означает, что вам опять и опять придется ее пережить, пока вы не придете к такому состоянию, когда не будете реагировать.

Что я имею в виду под «не реагировать». Вы игнорируете повестки в суд? Нет. (ученики смеются) Вы делаете то, что должно быть сделано. Когда вы направляетесь в суд, то осознаете: «Кто идет в суд? Мое тело. Мое тело идет в суд. Мое тело, это кто? Тела нет. Суда нет. Все это иллюзия. На самом деле, иллюзия». (ученики смеются) Если вы посмотрите на это таким образом, произойдет нечто хорошее. (еще больше смеются) Вам может показаться странным, но вы выйдете за пределы и превзойдете это затруднительное положение. Если же вы не сделаете этого, если будете реагировать, как все остальные, со страхом, и скажете: «Я не виновен, я этого не делал», тогда получите проблему. Это будет повторяться снова и снова, как я уже упоминал ранее,

пока вы не поймете, что с Я ничего и никогда не случилось. Я - свободно. Я всегда было свободно.

Теперь, представьте себе, кто-то что-то у вас украл, и вы подаете на этого человека в суд. В этот раз вы истец. Снова, если вы опуститесь до этой позиции, то можете либо выиграть дело, либо проиграть. Но, кармически, для вас на этом всё не заканчивается. Это означает, что ваше тело пройдет через это снова и снова. Если вы проверите записи в суде, то обнаружите кое-что очень интересное. Вы обнаружите, что люди, которые подают в суд и на которых подают в суд, приходят туда снова и снова. У них всегда какие-то проблемы, они всегда судятся. Это одни и те же люди. (смеется) Одни и те же люди ходят по кругу. Они находятся на бегущей дорожке и никогда не сходят с нее.

То же самое с доктором или стоматологом. Если вы просмотрите записи докторов или стоматологов, к ним обращаются одни и те же люди. Изредка появляется новый пациент. Как только вы подсаживаетесь на врачей или стоматологов, то ходите к ним снова и снова. Они сделают все для этого. Разве у вас было такое, что вы приходили к стоматологу, и он ничего у вас не находил? Вам всегда потребуется какая-то пломба. А если у вас нет ни одной, они вам её сделают. (ученики смеются) Потому что именно так они зарабатывают свои деньги.

Я пытаюсь сказать, чтобы вы не застревали на этом уровне. Поднимите свое сознание, задав вопрос: «Кто проходит через все это? Я. Кто я? Являюсь ли я своим телом? Являюсь ли я своим умом?» Обнаружьте, кто вы на самом деле. Когда приходит понимание, что вы не тело, все будет гармонично разрешено.

Почему? Потому что сознание – это гармония и блаженство. Если вы станете сознанием, то будете испытывать только гармонию и блаженство. Это включает также и ваше тело, хотя, на самом деле, вы не имеете его. То, что кажется телом, становится гармоничным и блаженным для вас. Другим людям может казаться, что вы умираете, но, с вашей точки зрения, никого нет, чтобы умереть. Никого нет, чтобы иметь проблемы. Это нечто практичное, над чем вы можете работать.

Нужно понять, что все привязывается к «я». Всё, и суд, и истец, и защитник, и повестки, и доктора, и стоматологи. Все это - часть «я». Поэтому, не пытайтесь что-то менять. Идите к причине и спросите: «Почему я прохожу через все это?» Ответом будет: «Потому что ты ничтожество». (смех) Вам придется пройти через это снова и снова, пока вы это не превзойдете. У вас происходит один опыт за другим, вы отождествляете свое «я» с обстоятельствами, не так ли? Вы говорите: «Я проживаю это обстоятельство. Я проживаю это». Но это не правда, это ложное отождествление. «Я» отделено от тела. Мое тело не слушает «я».

Помните, что ваше тело подчиняется своим собственным законам. Ваше тело делает то, что ему нравится. Спрашивает ли оно вашего разрешения, чтобы что-то сделать? Конечно, нет. Когда вы должны пойти в туалет, спрашивает ли тело у «я» разрешения сходить в туалет? Оно заставляет вас почувствовать, что вам нужно сходить в туалет.

Когда вы подхватываете простуду, спрашивает ли тело разрешение у «я» подхватить простуду? Конечно, нет. Тело подхватывает простуду. Но, ошибка была в том, что вы отождествляли Я с телом. Теперь вы знаете, что Я - не тело. Я - это сознание, Я - это Брахман, Я - это окончательное Единство, Я это сат-чит-ананда, это ваша истинная природа. Есть вопросы об этом?

УР: У меня есть несколько вопросов по поводу проблем. Первая благородная истина Будды о том, что жизнь есть страдание. Кажется, что проблемы есть всегда, но, как сказал Рамана, важно обнаружить, у кого есть проблемы. Вы знаете, с одной стороны это проблема, а с другой – это милость. Мне так кажется.

Р: Это милость, если вы осознаете Я.

УР: Да, реализация случится, рано или поздно, потому что вы можете устать от этого.

Р: К сожалению, Ричард, так происходит, что большинство людей никогда не устает. (смех) Они проходят через эту жизнь за жизнью, одна жизнь за другой, пока однажды не пробудятся к истине.

УР: Может быть, это произойдет, но мы просто хотим быть рядом с кем-то? (смеется)

Р: В конце концов, это произойдет. Но если бы они разобрались со своим «я», им не нужно было бы проходить через все это. Поэтому подумайте о своих проблемах. Есть ли у вас какие-то проблемы, подумайте. Разве вы не говорите: «У меня есть проблема?» Теперь вы можете увидеть свою ошибку? Я не имеет никаких проблем. Я - абсолютно свободно. Пребывайте в Я. Держитесь крепко за Я. Работа заключается в том, что вы задаете вопрос: «К кому это приходит? Ко мне». «Мне» - это то же самое «я». Вы держитесь за чувство «я». Помните, что это только чувство «я». «Я» не существует. Вы отслеживаете его до его источника. Как вы отслеживаете его до источника? С помощью тишины. Вы спрашиваете: «Что является источником «я»?», и молчите. Ответ придет сам по себе. Помните, что вы никогда не отвечаете на вопрос, отвечать может только эго. Какой бы ответ ни пришел, он приходит от эго.

В этом процессе вы пытаетесь уничтожить и ум, и эго, всё вместе. Единственный путь уничтожить ум и эго лежит через тишину. Когда нет мыслей, нет ума. Когда вы пытаетесь оценить свою проблему и разрешить ее, ваш ум делает много шума. Поэтому вы никогда не можете решить свою проблему по-настоящему. Вы можете прекратить ее на время, но она будет продолжаться снова и снова, возвращаться к вам разными путями, преследовать вас.

Например, у человека образовалась опухоль в шее. Вместо того, чтобы обнаружить причину опухоли, он идет к хирургу. Хирург хватает маленький острый нож и говорит: «Нужно ее отрезать». Конечно же, вы это ему позволяете. Потому что, он же хирург, он знает, и у него есть острый нож. Что происходит позже? Месяц спустя опухоль снова вырастает на другой стороне шеи. Вы опять идете к хирургу, и говорите, что вам нужна трансплантация головы. (смех) Он отрезает вам эту опухоль, и теперь у вас два

больших шрама. Месяц спустя опухоль опять вырастает на вашей руке, и так далее. Хирург не пытался найти причину опухоли, он просто попробовал избавиться от следствия. Точно также случается, когда вы пытаетесь решить свои проблемы. Вы работаете со следствием, а не с причиной. Причина – сознание. Когда вы отождествляетесь с причиной, проблема исчезает сама по себе в связи с тем, что она никогда и не существовала на самом деле, и вы становитесь свободными.

Если у вас проблемы, вы отслеживаете «я», задавая вопрос: «Откуда появляется это «я»?» и пребываете в «я», пребываете в тишине. Но если у вас сложности с тем, чтобы сидеть в тишине, тогда вы должны практиковать мантру «я-я» и повторять ее снова и снова: «Я-я, я-я, я-я». Это будет сдерживать ваш ум от мышления. Это поможет вам сделать свой ум пустым. Тогда вы сможете пребывать в тишине. Вы должны что-то делать.

Еще раз, не опускайтесь на уровень проблем. Невозможно решить проблему, опускаясь на ее уровень. Просто покойтесь в «я». «Я» приведет вас к тишине, являющейся сознанием. Это чистая разумность и абсолютное осознание, пустота, нирвана. У вас будет это переживание, если вы будете отслеживать «я» до его источника. Есть вопросы об этом?

УД: У меня есть вопрос, но я не знаю, как его выразить. Вы учили нас, что с помощью самоисследования, если отслеживать «я»-мысль, можно обнаружить, что «я» нет. Предположим, что это так, вы также дали нам мантру, чтобы успокаивать ум. На вдохе «кто я?», затем пауза «я чистое сознание», затем на выдохе «я не тело». Так вот, кто этот «я», который является чистым сознанием, если «я» нет?

Р: Вы сами. Вы.

УД: Тогда кажется, проблема в семантике, с нашим языком, поэтому мне кажется, что вы говорите о двух разных «я»?

Р: Есть личное «я», и Я, являющееся сознанием. (*УД: То есть, личное «я» - это то, которое исчезает?*) Да, и затем оно остается как Я-ЕСТЬ. (*УД: Но я думала, что вы сказали, что «я» исчезает совсем?*) Личное «я» исчезает совсем. (*УД: Но не настоящее Я?*) В какой-то мере есть настоящее Я. Но кому оно нужно? (смех) (*УД: Но ведь во фразе «я есть чистое сознание», кто это «я»?*) Бог. (*УД: Но мы, все равно, используем местоимение «я»?*) Потому что ничего лучше у вас нет. (смех) (*УД: Именно это я имела в виду, так или иначе дело в семантике.*) Вы можете называть это семантикой. Вы отслеживаете личное «я», оно превращается в Я-ЕСТЬ. Я-ЕСТЬ - это сознание, тишина. Вы хотите прийти к тишине. Другими словами, вы не хотите ходить повсюду и говорить: «Я - настоящее Я, я - настоящее Я. Ведь это все равно, что дерево будет говорить: «Я дерево. Я дерево.» (*УД: Верно.*) Но для вашего же блага и для вашей собственной практики это превращается в подлинное Я-ЕСТЬ, а подлинное Я-ЕСТЬ, это тишина, покой. Мыслей нет.

УГ: То есть, за фразой «я есть чистое сознание» стоит тишина?

Р: «Я есть чистое сознание» - это синоним тишины. То же самое. Но когда вы хотите выразить тишину, то выражаете ее как чистое сознание. Почувствуйте, какие вы счастливые, когда совсем не думаете, когда у вас совсем нет мыслей. Чем меньше у вас мыслей, тем счастливее вы становитесь. Проблемы начинаются тогда, когда вы много думаете. Поэтому я всегда говорю: «Не думайте дальше своего носа». Как только вы видите мысли, которые появляются, сразу же останавливайте их, спрашивая себя: «К кому они приходят? Ко мне». Пребывайте в «я», держитесь за «я». Отслеживайте его до источника. Источник - это Я-ЕСТЬ, тишина, или покой, в котором есть абсолютное, непрерывное, чистое счастье. Абсолютный покой, блаженство и радость, которые никогда не уходят. Что вы думаете об этом.

УГ: Звучит хорошо. (Роберт смеется)

УВ: Вы говорите, чтобы держаться за чувство «я». (Р: Да.) Это самое большее, что я могу сделать как человек? (Р: Конечно же, нет.) Дальше этого практика не заходит?

Р: Как человек, вы можете сделать много чего. Вы можете принять холодный душ. (*УВ: Нет, я имею в виду с точки зрения практики.*) Да, вы можете принять холодный душ, это вам поможет. Потому что холодный душ изменяет ваш метаболизм и делает вас более осознанным. Попробуйте. (*УВ: Мне не нравится холодный душ.*) Это возражение. (*УВ: Простите?*) Просто попробуйте. Если вы примете душ, например, если вы чувствуете себя не в своей тарелке, или в депрессии, если вы примете холодный душ, депрессия уйдет. (*УВ: Мы забываем о ней.*) (*УД: Вы забываете о депрессии, потому что вам холодно.*) (смеется) Это уж точно, происходит много изменений. Но у вас появляется возможность практиковать. Потому что, до этого вы не могли практиковать, так как были слишком сильно подавлены. Теперь вы приняли холодный душ, депрессия уменьшилась, и вы можете практиковать. Вы можете обратиться вовнутрь, а до этого это было просто невозможно сделать. Вы были захвачены проблемой. Или вы можете стать свидетелем и просто наблюдать свою депрессию. Наблюдайте свои действия, просто смотрите, здраво, систематически. Смотрите на свои мысли. Замечайте свои мысли. Замечайте свои чувства и ничего не делайте. Это также успокаивает ваш ум.

Вся ваша садхана заключается в том, чтобы успокоить ум. Сделать ум безмятежным. Это то, чего вы, на самом деле, хотите. Поэтому используйте любой метод, который можете, чтобы успокоить ум. В этом нет ничего необычного, просто, вы хотите успокоить ум. Когда ум тихий, ваша настоящая природа проявляется сама по себе. Все происходит само по себе. Но когда ваш ум шумный, тогда кажется, что вы должны усердно работать, делать что-то, чтобы изменить свое сознание. Но, по правде говоря, вам нужно сделать совсем немного. Просто практикуйте самоисследование или бхакту. Станьте бхактой, полностью сдайтесь Богу. Скажите: «Да будет воля Твоя, а не моя», и полностью сдайтесь. Иначе говоря, вы отдаете Богу свою жизнь, свои дела и проблемы. Но помните, что не следует это делать поверхностно. Снаружи Бога нет. Вы даете это Богу внутри себя, и затем сами становитесь Богом. И то, и другое ведет к свободе, к освобождению.

В этом у вас есть выбор, и поверьте мне, что это единственный выбор, который у вас есть. Выбор ни на что не реагировать и обратиться вовнутрь. Это единственная свобода, которая у вас есть. Все остальное - карма.

УГ: Роберт, у кого есть выбор?

Р: У истинного Я. Истинное Я содержит себя само. Оно дает вам выбор в качестве тела обнаружить, что вы не тело. Вы все это делаете сами. Я говорю о «я»-эго. (*УГ: «Я»-эго не существует?*) Конечно, нет, но вы верите, что существует, потому что у вас есть проблемы. (*УГ: Это правда.*) Пока они есть, не надо ходить повсюду и говорить, что эго не существует. Если эго не существует, тогда не было бы нужды разрешать проблемы. Но, пока вы чувствуете, что у вас есть проблемы, которые нужно решать, то должны знать, что для вас эго все еще существует. Если бы мы все знали, что эго нет, тогда весь этот разговор был бы лишним. Мы общаемся потому, что некоторые из нас считают, что у нас есть эго. Хотя мы и говорим, что это не так.

Поэтому глупо ходить повсюду и повторять: «Я есть Брахман, я есть сознание, я есть чистое осознание», в то время, как вам больно, и вы считаете, что в вашей жизни что-то не так, и что-то идет неправильно. Пока вы видите, что в вашей жизни что-то не так, неважно, что это, неважно, насколько праведными вы себя считаете, вы можете быть уверены, что у вас есть эго и тело. Тогда работают законы кармы. Чтобы избавиться от этого, вы практикуете любящую доброту, радость, чистоту, принимаете саттвическую еду. Если вы становитесь реализованными, это не дает вам право делать из себя идиота, и это еще кое-что, что мы должны обсудить.

Сегодня существует много людей, считающих себя реализованными, и делающих разные грязные вещи. Они говорят, что это не имеет значения. Они оправдываются, считая, что «я могу делать все, что мне нравится, потому что ничего не существует». Одна такая мысль показывает, что нет никакого просветления. Потому что, в случае реализации, нет никого, кто бы так думал. Понимаете? Такие мысли, что я могу делать все, что хочу, просто не появляются у вас в голове. (смеется) Вы противоречите себе, говоря «я». Для вас «я» все еще существует. Потому что вы говорите, что я могу делать все, что я хочу, потому что я не существую. Если бы вас не было, вы бы не ставили этот вопрос.

УВ: Потому что это относится к телу?

Р: Конечно. Вот как мы себя дурачим. Я знал много людей в других Штатах и странах, которые действительно считали, что они просветленные. Один оказался в тюрьме. Другой совершил суицид, потому что они думали, что это дает им право делать, что им нравится. Поверьте, когда приходит понимание, вы становитесь сострадательным. Вы становитесь воплощением смирения. Вы становитесь радостью для других, не зная этого. Это происходит само по себе. И нет вопроса о том, это просветление или нет. Вы не думаете, что вы просветленный. Такие слова исчезают. Такие мысли исчезают. Нет такого, быть просветленным. Только а-джняни может задумываться, просветленный он или нет. Но суть в этом: вы не ходите повсюду и не совершаете грязные дела.

Я знаю одного человека в группе. Сегодня его нет. Он все время ходит смотреть порнофильмы. Это не хорошо и не плохо. Но он заявляет, что это не имеет значения, потому что, кто смотрит кино? (смех) Вот как он это оправдывает. Если мне кто-то так говорит, я даже не утруждаю себя ответом. Мы действительно должны быть очень осторожными. Мы должны быть осторожными, потому что этот путь, джняна-марга, не дает ограничений, правил и норм. Он лишь советует найти «я». И все. Все остальное позаботится само о себе. Но вы должны быть очень осторожными. Если у вас есть разные телесные ощущение и позывы, и вы думаете, что вы просветлены, забудьте об этом.

Некоторые люди прочитали книгу «Божественный сумасшедший». Я не знаю, читали вы ее или нет, я, бывало, давал ее кому-то почитать. И это ошибка, потому что люди воспринимают написанное буквально. Они думают, что если ты просветленный, то можешь делать разные вещи с другими людьми ради их просветления. Даже не думайте об этом. Потому что такой человек, о котором мы читаем в книге, очень сильно продвинут, и мы даже не можем представить, как он думает. Но многие люди пытаются копировать его. Будьте осторожны. Есть вопросы по этому поводу?

УР: Если говорить о телесных позывах... (смех) Вы говорите, что это признак того, что ты не просветленный?

Р: Обычно люди спрашивают: «Что вы чувствуете, когда становитесь самореализованным?» И я всегда заявляю: «Вы становитесь более человеческим». Это означает, вы расширяетесь, становитесь как бы всеприсутствующей любовью. Ваше чувство любви умножается. Ваше чувство смирения возрастает в тысячу раз. Вы чувствуете, будто вы тело всей человеческой расы. Вы - тело вселенной и позывы, которые у вас бывают, это позывы любви. Позывы смирения, сострадания, любящей доброты. Все остальные позывы – это позывы тела. Если вы реализованы, они уходят.

У: (ученики спрашивают о телесных позывах.)

Р: Это меняется. Это меняет их. В этом есть много противоречий. Но, вы все равно можете использовать свое тело, все равно можете заниматься сексом, если хотите, но ощущения совершенно другие. Это за пределами человеческого, и вы не можете это описать, это невыразимо.

УД: Именно поэтому Махараши, как я помню, сказал, что можно быть женатым или неженатым, богатым или бедным, и все равно быть реализованным? (Р: Точно, это никак не связано.) То есть, если бы вы были женаты, то у вас все равно бы были телесные, человеческие... (Р: Что-то было бы, а что-то нет. По-разному.) Но вы сказали, что это будет по-другому или более трансцендентально? (Р: Это будет совершенно по-другому.)

УР: Роберт, я встречаюсь с кем-то, кого я знаю уже какое-то время, и случилось кое-что действительно интересное. Это было очень хорошее чувство, что все заключено в

маленьком пространстве, вы знаете, что я имею в виду? Какая-то другая энергия, и затем неожиданно это просто изменилось, несколько часов назад. Я был дома и в полной безопасности, во всей вселенной. Я слушал эту прекрасную музыку, и говорил: «Проживать жизнь, словно ребенок, который никогда не знает причин, и никогда не уходит далеко от дома». Что-то в таком роде. Казалось, что это был ответ на все: «Где дом?» Мой ум был так тих и спокоен, как никогда. (Р: Это хорошо.) Большое облегчение, поэтому я много смеюсь. (Р: Звучит хорошо.) Это было так, словно, я говорил Джиму об этом раньше, потому что для меня это было очень сильное переживание, и есть настоящее желание быть человеком, в определенном смысле.

Р: Вы, на самом деле, не должны себе отказывать.

УР: Да, но даже более того, это как бы больше определенного чувства, что хочется быть вовлеченным, но по-другому, чем раньше, вы знаете. Как бы быть полностью единым с опытом, который проживается, можно так сказать, и даже если это происходит только в моем уме, вы знаете? (Р: Ммм...) И кажется, что происходит облегчение, это, словно бы раз, и взрыв, действительно хорошее ощущение. (Р: Это оно, да.) Да, вы знаете, это как, что бы ни происходило, даже если это фантазия, это тоже реальность.

Р: Это оно. Как я и говорил, вы не думаете об этом.

УР: Да.

Р: Нет мыслей о том, что я должен или не должен. Есть просто опыт. Это вне мыслей или слов. Поэтому я все время повторяю, когда вы попадаете в это состояние, это невыразимо. Нет слов, чтобы его описать. Поэтому мы молчим и ничего не говорим, это лучшее описание.

Когда я говорю, что мы становимся более человечными, я имею в виду, что мы расширяемся, включаем в себя всю вселенную и понимаем, что все есть истинное Я, и я есть То. Это приобретает смысл для вас. Вы не используете эти слова так, как я упоминал. Вы просто знаете это. Вы воспринимаете это так, как оно есть. Но нет слов, которые бы приходили вам на ум. Больше нет слов, вроде, должен я или не должен, прав или неправ, хорошо или плохо. Просто, пребывая собой, вы являетесь человеческой расой, вселенной, всем. Но нет слов, чтобы описать это. Нет законов, которым вы должны следовать, и нет правил, которые вы должны выполнять. Однако, в этом состоянии просто невозможно причинить кому-нибудь боль. Вы вне того, чтобы обижаться и обижать. Это состояние полного смирения, полного сострадания и абсолютной любящей доброты. (УР: Кажется, это не звучало как мотивация или как намерение.) Да, это правда, потому что нет никого, чтобы быть мотивированным. (УР: Правильно. Никого, чтобы быть обиженным или затронутым.) Конечно же, это эго. Только эго может быть затронутым, обиженным или мотивированным. Но, когда эго нет, не о чем думать. Деятель уходит. Поэтому, что бы вы ни делали, оно происходит автоматически, спонтанно. Это вклад в человеческую расу, как я сказал, это никого не ранит. Итак, снова, если вам все еще приходится думать, правильно это или нет, или если вам все еще приходится думать, обижаю ли я кого-то, принимаю ли я правильное

решение, тогда вы можете знать, что это есть и хорошо поживает.

УК: Но, разве это не хорошо, проходить через этот процесс до тех пор, пока это не уйдет?

Р: Смотреть на себя, наблюдать себя, быть свидетелем того, что происходит. Это ведет к тишине.

УВ: Иначе снова захватываешься игрой.

Р: Конечно, не реагируйте на нее.

УР: Роберт, в моем случае было очень много страха ранить кого-то, и это действительно оказывало большое влияние... Воспоминания все еще имели влияние. Казалось, что я пытался сделать с этим что-то, найти какое-то место, где бы я был в безопасности. Затем, как только я осознал, что это безнадежно, тогда, кажется, все развернулось совершенно по-другому. Словно мир полностью сместился. Страх быть обиженным или, что я обижу кого-нибудь, был воспоминанием, это было, все равно, что жить прошлым.

Р: Это переживание говорит о том, что вы уже наполовину испеклись. (смех)

УР: Что?

Р: Вы наполовину испеклись.

(обрыв в аудиозаписи. Продолжается, когда другой ученик спрашивает про опыт Роберта)

УГ: ...сколько вам было лет, Роберт?

Р: Четырнадцать.

УД: До этого у вас были другие духовные опыты?

Р: Да, были. После этого я провел остальную жизнь, подтверждая то, что я ощутил. Я не знал никаких названий, которые мне известны сейчас.

УГ: Вы были лишены эго с тех пор, как вам было четырнадцать?

Р: Вы можете это так называть, если вам нравится, потому что для того, чтобы сидеть здесь и разговаривать с вами, мне пришлось выучить названия, такие как «эго», «сознание», «пребывание в истинном Я». Раньше все было так же, но не было имён. Теперь я дал этому имена.

УД: Это как у Раманы Махарши не было формального религиозного образования, но он мог говорить о писаниях.

Р: Да, это верно, люди дали ему писания, когда он был в пещере. Они приносили ему разные книги, он просматривал их, читал, перебирал. Это подтвердило его чувства.

УД: Я имею в виду, что он понимал их, уже будучи реализованным.

Р: Да. То есть он мог разговаривать с людьми.

УГ: Но есть ли необходимость в подтверждении, или это просто часть тела-ума?

Р: Необходимости не было, но я думал, что я сумасшедший. Я думал, что со мной что-то не так, поэтому я просто не отвечал.

УК: То есть, вы преднамеренно не занимались садханой, чтобы попасть туда, потому что вы даже не знали, что она существует?

Р: Верно.

УК: Это случилось, и вы даже не знали, что это произошло?

Р: Я не имел ни малейшего понятия.

УВ: Вы говорите, что думали, что были сумасшедшим. Вы не страдали от этого, вы просто...?

Р: Нет, за исключением того, что я видел людей в другом свете. Я был как бы отбросом общества. Поэтому я хотел исследовать, что происходит.



Когда имеешь дело с проблемами - 2

УН: Но Роберт, поэтому некоторым людям нужно выполнять садхану, а некоторым - нет?

Р: Это зависит от вашей кармы, которая не существует, все разные. Но самореализация ко всем, по сути, приходит одинаково. Если вы должны выполнять садхану, то должны это делать. Пока вы считаете себя эго, или телом, или умом, вы должны выполнять садхану. Она помогает стать тихим и спокойным. Когда вы тихие и безмятежные, реализация приходит сама по себе.

УН: Люди, которым не нужно заниматься садханой, пожинают плоды своей кармы?

Р: Можно так сказать.

УГ: В вашем случае вам не нужно было делать никакой садханы. Вы как патриарх в

традиции дзен. (Роберт смеется) Вы слышали о дайя-сутре, которую пели на перекрестках в Китае? Это было оно? (Р: Там говорится о том, какого оно размера.) Да.

(ученики обсуждают пятого патриарха традиции дзен)

УН: Если у человека нет эго, он знает об этом?

Р: Нет, потому что никого не остается, чтобы знать. Чтобы знать, есть ли у вас эго или нет, должен быть знающий. Но, когда знающего нет, нет эго. Вы просто пустые. Есть только пустота.

УН: То есть, пока человек думает, что у него нет эго...

Р: Значит, у него есть эго. (ученики смеются)

УР: То есть, это состояние, на самом деле, когда не знаешь себя? Не знаешь, есть ли ты вообще. (Р: Это оно.) Как в песне: «Ребенок идет и не ведает причин». (Р: Верно.)

УВ: То есть, есть осознание, но нет эго в каком-то теле-уме?

Р: Нет даже осознания, потому что, кто остается, чтобы осознать? Ничего нет. (УВ: Вместе с тем, вы выражаете этот факт, что эго нет?) Да. (УВ: Мой ум поражается.) Снова, мы возвращаемся к голубому небу. (смех) Если исследовать, нет неба, и нет голубого,. Если вы исследуете, то, в итоге, обнаружите что вы никогда не существовали. (УВ: Пока это не обнаружено...) Вы выполняете садхану. (УВ: Вы действуете так, будто выполняете разные садханы?) Верно, поэтому у вас есть эти различные техники.

УН: Пока вы выполняете садхану, то не пытаетесь найти это логически. Вы, на самом деле, стараетесь отпустить.

Р: Вы отрицаете мир и вселенную. И то, что остается, - это ваша реальность. (УН: То есть, здесь дело не в понимании.) Нет. (УН: Как только вы пытаетесь это понять, это проблема.) Нет никого, чтобы понимать. Но если вы избавитесь от этого кого-то, тогда понимание не нужно.

УГ: Как может быть понимание без кого-то, кто понимает?

Р: Понимать нечего. (УГ: Как свидетельство без свидетеля?) Это верно. (УГ: Понимание без того, чтобы воспринимать понимание.) Но, снова, понимать нечего, свидетельствовать нечему. Есть просто ничто. Но ничто есть все. (УГ: Здесь мы повсюду бросаемся семантикой.) Да, к этому все сводится. Поэтому тишина – это лучший учитель. Когда вы приходите к этому этапу, тишине, не спорьте с собой. Просто будьте безмятежными, молчите, и вы удивитесь тому, что произойдет.

УГ: Я все продолжаю приходить к такой точке, где я не могу это понять, где это не

имеет никакого смысла.

Р: Просто оставайтесь безмятежными, будьте неподвижными. Будьте неподвижными и знайте, что Я ЕСТЬ - Бог. Когда вы неподвижны, Я-ЕСТЬ знает себя как Бога.

*УД: Такое впечатление, Роберт, что быть неподвижным трудно. (Роберт смеется)
Успокоить свой ум, вы знаете. Ум слишком занятый.*

Р: Так кажется. Но, если вы используете процессы, которыми я поделился с вами, то придете к этому. Вы не сможете проиграть с тем, что я использую. (ученики смеются)

УР: Сегодня, кажется, у меня была проблема, и я смог подойти к ней обычным способом. Я был в Санта Монике, когда наступал закат, я гулял и заметил, что ум был очень взбудораженным. Тогда я сел и начал успокаиваться, и эта красота была невероятна. Ум начал постепенно становиться все более и более тихим, затем, когда я поднялся, он опять зашумел. По дороге сюда, я вел машину, движение было оживленным, вместо того, чтобы использовать эту технику, когда начинаешь с внешнего и постепенно работаешь с внутренним, я быстро заметил, что вошел в мир снов, как только я начал думать, что все было миром снов. Это успокоило ум, это было как абсолютная тишина, и это оставалось примерно час, совершенно без усилий. Я никогда не видел такого подхода раньше, но это было вроде признания, что моей реакцией всегда является уход от тишины. Как только я признался в этом, тишина проявилась. Потому что другой способ был в том, что нужно остановить вибрации отклика на вещи и постепенно привести их в тихое место.

Р: Все уникальны. Если это работает для вас, используйте его, это хорошо. Я никогда не скажу вам что-нибудь поменять, если это для вас работает. Если это успокаивает ваш ум, это хорошо. Все, что может успокоить ваш ум, хорошо, любая техника. Но самый быстрый путь - самоисследование.

УН: Когда занимаешься самоисследованием, на самом деле, суть не в причине и следствии, не так ли?

Р: Нет, это выше. (УН: Это карма?) Самоисследование? (УН: Нет, как я сказал, когда занимаешься самоисследованием, дело не в том, чтобы получить результат, дело не в причине и следствии?) Вы не стремитесь к результату. (УН: А что, если нечто обнаружится?) Ничего, на самом деле, не обнаруживается. (УН: Ничего не обнаруживается?) (смех) Вы просто спрашиваете себя: «Кто верит во все это? Кому нужно, чтобы что-то обнаружилось?» Все это тянется к вашему эго.

УН: Но я говорю о том, является ли это вопросом причины и следствия. Вопрос же не стоит так, что «я делаю самоисследование, поэтому я получу это», скорее, вопрос в том, что, «если самоисследование работает, я теряюсь как «я».»

Р: Вопрос в том, чтобы стать тихим. Суть в том, чтобы опустошить свой ум. Самоисследование – это самый быстрый путь, когда вы задаете себе вопрос: «Кто

должен опустошить свой ум?» Вы осознаете, что у вас нет ума, чтобы опустошать. Никогда не было никакого ума, и вы становитесь свободными. Не усложняйте это. Пусть это будет настолько простым, насколько возможно. Просто отслеживайте «я» до источника и говорите «я-я», или «я-я, я-я». Если вы будете использовать этот метод, то заметите, как промежуток между «я-я» становится все больше и больше, и именно с этим промежуток вы должны слиться. Между «я-я».

Это точно так же, как когда вы просыпаетесь утром. Перед тем, как вы проснетесь, происходит неосознанная реализация. Попробуйте словить себя завтра утром. Как только вы откроете глаза за долю секунды до того, как вам представится возможность подумать, вы реализованы, это реализация. Но попытайтесь заметить это и держаться за него в течение дня. То же самое случается с вами перед тем, как заснуть. За мгновение до того, как вы засыпаете, вы реализованы. Если вы сможете словить себя и держаться за это, тогда вы будете в вашем истинном Я. Это оно. И вы будете в покое. (УН: Когда вы говорите: «Попробуйте заметить это», кто замечает?) Вы замечаете. (УН: Эго?) Да, эго, вы должны работать с эго-умом. (УН: То есть, эго замечает свое не-существование?) Эго замечает свое место перед тем, как вы просыпаетесь, и перед тем, как вы засыпаете. Вы замечаете его. Затем эго исчезает, и существует только сознание.

УД: И в такой момент будет совершенный покой, верно?

Р: Да. Ум тих, и мысли еще не пришли.

УГ: Обнаружение эго успокаивает его?

Р: Эго замечает покой, и исчезает. Вы не замечаете эго. (УГ: Нет, это просто будет его питать, укреплять его?) Да.

УЮ: Я бы хотел стать более осознанным и просто оставаться как Я-ЕСТЬ в течение ежедневной деятельности.

Р: Если вы будете практиковать мантру «я-я» вечером и утром, то обнаружите, что в течение дня вы более спокойны и умиротворены. Это произойдет само по себе.

УЮ: Очень часто после того, как увлекшись делами, я совершенно забываю вернуть все назад, я осознаю, что я просто проспал. Что я не мог вернуть все назад, и я могу почувствовать, как это отличается от того, если бы это произошло. Если я спокоен, не так сложно почувствовать это.

Р: Да, конечно. Но никогда не сердитесь на себя. Никогда не порицайте себя. Никогда не думайте, что вы совершили ошибку. Лучше наблюдайте себя и осознайте, что вы сделали в своем уме, без порицания, и задайте себе вопрос: «Кто хочет пережить это? Я. Кто я?» И снова держитесь за «я». Если вы хотите, то можете представить, что вы держитесь за веревку. «Я» - это веревка. Вы спускаетесь вниз по веревке до ее конца, и это источник «я». Затем вы отпускаете веревку, затихаете, и вскоре увидите, что произойдет. Вы обнаружите, что перестали падать, ваше тело просто исчезает, и вы

находитесь в пространстве блаженства.

УД: Должно быть, для эго будет очень страшно отпустить.

Р: Да, в каком-то смысле. Но эго – это веревка. То есть, вы отпускаете веревку. (УД: А что по поводу этих редких моментов, когда я действительно достигаю абсолютного покоя? Кажется, что чаще всего вмешивается даже не мысль, а восприятие через органы чувств, например, звук, да, у меня звуки чаще всего.) Вы должны выйти за пределы этого. Вы должны исследовать: «К кому приходит этот звук?» И затем возвращаться к «я». Звук приходит ко мне. Держитесь за «я». (УД: То есть, нужно говорить: «Кто это слышит? Кто отвлекается?») Что бы ни приходило, идите за его пределы, исследуя: «К кому это приходит?»

УН: Если бы у «я» был проблеск истинного Я, если бы у эго был проблеск истинного Я, и оно бы чувствовало этот покой, разве оно не становилось бы раздутым и не думало: «Я в покое, я в покое?»

Р: Нет, потому что если у эго происходит проблеск истинного Я, оно исчезает. (УН: Я говорю о нирвикальпа самадхи, а не сахаджа самадхи.) В нирвикальпа самадхи вы испытываете покой и радость, пока вы в самадхи, но когда вы выходите из него, то становитесь снова старым собой. (УН: Да, но когда вы выходите из него в свое старое «я», разве эго не будет склонно думать, например, я пережил это, поэтому я в покое.) Если у вас к этому склонности, то да. Но для некоторых людей это только переходный момент. Они понимают, что переживают нирвикальпа самадхи и хотят идти дальше. (УН: Как Трапур Махарши?) Да, все немного отличаются, поэтому вы никогда не должны сравнивать себя с кем-то другим. Не обращайте внимания на то, какие достижения совершает кто-то, смотрите на себя такого, какой вы есть. Пребывайте в «я», любите себя, знайте себя. Никогда не унижайте себя, никогда не порицайте себя. Неважно, сколько ошибок вы совершаете, не порицайте себя. Именно это и есть богохульство, когда вы порицаете себя. Потому что ваше «Я» действительно есть Бог. Поэтому вы осознаете, что это эго совершало ошибки, а не Бог. Вы исследуете: «К кому приходят эти ошибки?» Затем вы снова проходите через этот процесс: «Я снова совершил ошибку». Опять, это «я», а не истинное Я. Это «я» - тело, «я» - ум, но не Я-ЕСТЬ.

УВ: Могли бы вы сказать, что чувство «я», за которое вы держитесь, это чувство «я», о котором вы говорите? (Р: Да, и что по этому поводу?) Это чувствуется как любовь? Что это такое? Я никак не могу это прочувствовать?

Р: Не совсем. Сначала вы держитесь за свое эго. Вы держитесь за чувство вашего эго и следите за ним. Вы держитесь за него по той причине, что хотите отследить его до источника. Только когда вы попадаете к источнику...(УВ: Прямо сейчас, я не знаю, что это такое, кажется, я не могу его найти...) (смех) Тогда у вас его нет. (УВ: У меня есть это чувство любви. И я говорю о том, а почему бы не держаться чувства любви?) Вы можете держаться за него, если это действительно любовь, тогда любыми средствами держитесь за него. Держитесь за любовь, держитесь за нее. (УВ: Это ощущается как

любовь, даже для меня.) Держитесь за это и смотрите, что происходит. (УВ: ... это ощущается, как нечто очень умиротворенное.) Держитесь за это, и посмотрите, что произойдет.

УК: Но Я - это не-«я»? (Р: Потому что вы держитесь за «я». Вы держитесь за ...) Другое, не то, что истинное Я?

УВ: Это даже не то, чтобы держаться за него, это больше как, оно прямо здесь? На самом деле, я не держусь за него, это просто позволение этому быть здесь. (Р: Вы знаете, что оно есть?) Знаю ли, что оно есть? Кажется, что нет «я», которое бы знало, что оно есть, оно просто есть.

Р: Тогда оно есть, это хорошо. Это хороший знак.

УГ: Если оно есть, почему нужно держаться за него? (Р: Это верно.)

УВ: Держания нет.

Р: Если есть истинное Я, тогда никогда ничего нет, чтобы держаться. Но если это эго, которое думает, что это истинное Я и обманывается, воображая, что это любовь, тогда вам приходится держаться за это.

УР: То есть, ваше удерживание – это все равно, что сказать, не воображайте это, этого больше нет в каком-то смысле, не нужно ставить что-то на его место?

Р: Да, пока кто-то чувствует, вы должны удерживать это. То есть, вы должны держаться, пока чувство не уйдет, и вы не попадете к источнику. (смеется)

УК: То есть, нужно держаться с намерением, кто переживает это. (Р: Да.) Вы держитесь за это с целью заниматься этим процессом с тем, чтобы это также растворило эго?

Р: Да. Все удерживание, все веревки и все, за что вы держитесь, эго – все это от ума. Все это проекция вашего ума. Когда вы действительно чувствуете любовь, это неопишимо. Нет ума, нет проекции. Ничего не выходит, и ничего не приходит. И никого не остается, чтобы что-то чувствовать.

УК: На самом деле, вы говорите нам про то, что мы переживаем все время?

Р: Да.

УГ: То есть, мы занимаемся самоисследованием и держимся за чувство «я», и чувство «я» очень сильно связано с телом и всем, что относится к телу, и этого тоже нужно держаться?

Р: Вы держитесь за «я», потому что вы хотите дойти до его источника.

УГ: Если вы действительно хотите, то можете иметь это ощущение тела и все, что с ним связано.

Р: Да, это «я». Вы держитесь за него, вы не концентрируетесь на нем, вы держитесь за него и отслеживаете его до конца, к источнику. (УГ: Какая разница между тем, чтобы держаться и отслеживать его?) Вы просто наблюдаете его, вы смотрите на «я». Вы смотрите, как «я» спускается все ниже и ниже в сердце. (УК: Смысл в том, чтобы отследить его до его источника?) Отследить его до его источника. И вы концентрируетесь на его источнике, а не на «я». Концентрация делается на источнике, который означает ничто, покой, тишину, и все исчезает.

УГ: И это отличается от держания за «я»?

Р: Вы держитесь за «я», это эго. (УГ: Почему бы не отпустить его?) Потому что, если вы отпустите, то ни к чему не придете. (УГ: Это нормально.) Нет, это не нормально, потому что если вы отпустите «я», придет что-то другое и займет его место. (УГ: Например?) Другая мысль. (смех)

УК: Вы будете опять думать, что вы тело.

Р: Идея в том, чтобы держаться за него до конца, до источника. Затем оно исчезает само по себе. Но не заблуждайтесь размышлением о том, что я отпускаю «я», потому что вы уже сказали: «Я отпускаю «я»». Чтобы отпустить должен быть еще кто-то. Пока есть кто-то, вы, все равно, «я».

УР: Когда вы перестаете практиковать, опять начнут появляться формы с ощущением своей реальности, и вы узнаете, что вы в уме. (Р: Верно.) Как только источник достигнут, у форм не будет собственной реальности, они станут кажимостью. (Р: Верно.) Вещи просто двигаются сами по себе, и нет деятеля. (Р: Правда, вы все это делаете, чтобы добраться до источника, основы существования.)

УФ: Роберт, какая разница между «я», которое привязано к чему-то, и «я», которое ни к чему не привязано?

Р: «Я», которое ни к чему не привязано, на самом деле есть сознание, это Я-ЕСТЬ. «Я», которое привязано к чему-то, это эго. (УК: Маленькое «я» это: «Жизнь – фигня, и потом ты умрешь».) (ученики смеются) (УФ: Спасибо.) Правда.

УК: Эго – это, когда я есть то или это, но когда это просто я, это не эго. (Р: Верно.) Рамана всегда говорил: « «Я» не может оставаться одно, это эго, я большой, я маленький и т.д., с «я» всегда что-то есть, поэтому имеет место чувство эго.

Р: Да, когда «Я» само по себе, это сознание.

УК: Правильно.

Р: Но способ избавиться от своих проблем, опять-таки, в том, чтобы осознать, что все они привязываются к «я». Ваши проблемы уйдут, когда вы превзойдете «я». Попробуйте это завтра. Когда у вас появится проблема, вместо того, чтобы иметь дело с проблемой, свяжитесь с «я». Отследите «я», и у вас не будет проблем.

УГ: То есть, вы используете «я», как нечто вроде мантры?

Р: Нет, когда вы используете «я», то говорите: «я-я». Но вы это делаете после того, как отслеживаете «я» до его источника. И если затем приходят другие мысли, вы используете мантру: «Я-я, я-я». Это замедлит ваш ум и будет удерживать вас от мышления.

УГ: Отслеживать «я» до его источника. (Р: До его источника.) Одновременно? (Р: Да.)

УЮ: Говорится, что, на самом деле, «я», которым является эго, это ложь и всего лишь связка мыслей. И когда мы его видим таким образом, то пытаемся смотреть на него. Конечно же, я не могу найти маленькое «я», поэтому я думаю, ладно, тогда я просто буду смотреть на мысли или ощущения, то есть, на самом деле, нет никакого существа, которое можно назвать «я». Если вы собираетесь на что-то смотреть, все, на что вам нужно смотреть, это мысли или телесные ощущения. Но, все равно, кажется, что есть промежуток, что есть что-то, что смотрит.

Р: Потому что вы не задали вопрос: «К кому приходят эти мысли?» Задайте себе этот вопрос: «К кому приходят эти мысли?»

УГ: А как в самом начале возникает маленькое «я»?

Р: Оно не возникает. (*УГ: Так кажется?*) Так кажется. Поэтому вы называете это «чувство я». (*УГ: Как возникает эта видимость?*) Она никогда не возникает. Потому что это только кажется. Это оптическая иллюзия. Это как сказать: «Как возникает тело?» Мы говорим о том, чтобы избавиться от тела, но при этом имеем в виду тело, которое даже не существует.

УФ: Иллюзия отождествления, которая, на самом деле, не существует?

Р: Точно. Тела нет, но оно кажется реальным. Точно так же, маленькое «я» кажется реальным. Но нет маленького «я».

УН: То есть, это словно кризис идентичности? (смех)

Р: Это правда. Всегда думайте об оптической иллюзии, которую вы видите. Сравнивайте с этим. Как вода в пустыне, она не существует. Если вы смотрите вдаль на рельсы, кажется, что они превращаются в одну. Вы это когда-нибудь видели? Это оптическая иллюзия. Точно так же, видимость мира, тела, Бога, вселенной – это оптическая иллюзия. Это не существует. Это как сон. Помните, что когда вам снится сон, вы в нем спорите, думая, что он реальный, точно так же, как мы сейчас здесь. Вам

снится сон, что вы на занятиях, что вы переживаете точно то же, что мы переживаем сейчас. Вы просыпаетесь, и все прошло. Когда вы очнетесь, оно уйдет и вы будете свободны. (смех)

УГ: Кому снится сон? (Р: Никому.)

УК: Оптическая иллюзия рельс – это, возможно, единственная настоящая оптическая иллюзия, о которой я могу подумать. Потому что есть две рельсы, которые кажутся одной. И в реальности все одно. То есть, оптическая иллюзия – это реальность. (Р: Можно и так сказать, если вы желаете.)

УГ: Никому не снится сон, но сон свидетельствуется.

Р: Сон свидетельствуется как иллюзия. (УГ: Есть свидетельствование сна, нет «свидетеля», но есть свидетельствование сна.) Есть свидетельствование сна, пока вы верите в свидетеля, потому что эта концепция исходит из вашего ума. (УГ: Свидетеля нет, есть только свидетельствование.) Кто свидетельствует? (УГ: Никто.) Точно, это ответ.

УК: Теперь вы счастливы? (УГ: Я и раньше был счастлив.) (смех)

Р: Смотрите, нам нравится говорить о свидетельствовании, снах и всем остальном, но это лишь для того, чтобы поговорить.

УГ: То есть, вы смотрите на мысли и не позволяете им идти дальше своего носа? А затем вы переходите к самоисследованию: «Кто этот «я», и кто смотрит на себя?».

Р: Да, следите за «я». (УГ: Оставаться с «я» и использовать его.) Так же как вы следуете за лидером. (УГ: Нужно следовать за «я».) Следуйте за «я» и осознайте, что вся вселенная привязывается к «я». Поэтому, когда «я» исчезнет, все остальное тоже уйдет.

УГ: Это просто игра, это такой способ разыграть себя, притворяться чем-то, чем ты не являешься.

Р: Вы правы, потому что ничего из того, что я сказал, не является правдой. (УГ: Я признаю это. (смех) Тогда зачем нам утруждать себя слушанием?) Почему я здесь? (смех) Кто знает? (смех) (УГ: Нет, кому какое дело?) (смех) Я никогда не пытался это понять.

УР: Вы знаете, Роберт, сегодня было забавно, потому что каждый раз, когда я спрашивал себя «кто я?», то всегда чувствовал, что мне неважно. И я почувствовал, что вы только что ответили на это, вы знаете, это чувство невероятно глубокое. Мне действительно неважно.

Р: Будьте осторожны, потому что в ваших ежедневных занятиях вам может тоже быть

неважно, если кто-то умирает, и вы не попытаетесь помочь. (УР: То есть, не делать это личным, вы об этом говорите?) Правильно, не делайте это личным. Но, в действительности, нет никого, кому было бы важно. А кому это важно? (смех) КОМУ ЭТО ВАЖНО?

УД: Почему сознанию понадобилось занять себя игрой?

Р: Это не так. Это иллюзия. (УК: Этого нет.) Правильно, ничего не происходит. (УК: Дана даже не задала этот вопрос, правда?) Дана не существует. Кажется, что она существует.

Что вы читаете, Нирада? (ученик смотрит вверх) Что вы читаете? (УН: Помните то, что я читал, когда вы были в кровати?) Ах, да. Вы бы хотели это прочитать?

УН: Я собирался. Вот, что я читал:

«Нет сомнений, что природа ума – пустота. Нет никакого основания. Ваш собственный ум не имеет основания, как пустое небо. Вы должны посмотреть на свой собственный ум и увидеть, так это или нет, не имея никакой точки зрения, о том, что он пустой.

Нет сомнений, что самовозникающее первичное сознание с самого начала всегда было чистым и сияющим. Как сердце солнца, которое само по себе возникло из себя. Вы должны посмотреть на свой собственный ум и увидеть, так это или нет.

Нет сомнений, что это первичное осознание, которое является свойственным каждому, непрерывно. Как главное русло реки, которое течет непрерывно. Вы должны посмотреть на свой собственный ум и увидеть, так это или нет.

Нет сомнений, что многообразие движений, которые возникают в уме, не может быть постигнуто воспоминаниями. Эти движения – порывы без основания, которые движутся сквозь атмосферу. Вы должны посмотреть на свой собственный ум и увидеть, так это или нет.

Нет сомнений, что, какая бы видимость не возникала, все они самопроявляющиеся. Как изображения в зеркале являются просто самопроявляющимися, они просто возникают. Вы должны посмотреть на свой собственный ум и увидеть, так это или нет.

Нет сомнений, что все разнообразные свойства вещей свободны в собственном состоянии. Как тучи в атмосфере, которые сами возникают и сами освобождаются. Вы должны посмотреть на свой собственный ум и увидеть, так это или нет».

Р: Спасибо.

У: Вы можете сказать, кто может это видеть и кто не может?

УН: «Самоосвобождение в видении с чистым осознанием». Переведено Рейнольдсом.

Джон Рейнольдс. Я еще немного почитаю:

«Не существует других феноменов, кроме тех, которые возникают в уме. Кроме созерцания, которое возникает, где есть тот, кто созерцает.

Не существует других феноменов, кроме тех, которые возникают в уме. Кроме поведения, которое возникает, где есть тот, кто себя ведет.

Не существует других феноменов, кроме тех, которые возникают в уме. Кроме реализации, которая возникает, где есть тот, кто реализует..

Вы должны посмотреть на свой собственный ум, наблюдать это снова и снова.

Когда вы смотрите вверх, в пространство неба вне себя, если не возникают мысли, которые являются проекциями-излучениями, и когда вы смотрите в собственный ум внутри себя, если там нет проецирующего, который проецирует мысли, выдумывая их, тогда ваш собственный, едва уловимый ум, станет прозрачно ясным, и не будет ничего, чтобы проецировать.

Поскольку чистый свет вашего собственного, присущего вам осознания, пустой, это дхарма-кайя, и это, словно солнце, которое выглядывает из-за туч, освещая небо. И хотя нельзя сказать, что этот свет может владеть какой-то формой или очертанием, тем не менее, его можно познать в полной мере. Знание, возможно ли его понять или нет, особенно важно». (заканчивает читать)

Нирада: Я еще почитаю что-нибудь из Аштавакры.

«По природе мой ум пустой. Даже во время сна я пробужден. Я думаю о вещах не думая. Все мои впечатления о мире растворились. Мои желания растаяли. Тогда какое мне дело до денег, или удовлетворения чувств, или друзей, или знаний, или святых книг, или освобождения, или зависимости, что это все для меня? Какое мне дело до свободы? Ведь я познал Бога, сокровенное истинное Я. Свидетеля всего. Без глупца, в свободе мысли. Я делаю так, как мне угодно, и лишь подобные мне понимают мои пути».

УК: Как он может думать без думания?

Р: Чтобы вы могли думать, должен быть кто-то, чтобы думать, но когда вы выше этого, в просветленном состоянии, в реализованном состоянии, мышление спонтанное. Вы можете думать только о том, что присутствует в данном моменте. Поэтому я говорю, чтобы вы никогда не думали дальше своего носа. Вы думаете в моменте, и все на этом. А затем мысли растворяются.

УВ: Роберт, это правильный перевод? (Р: Я не знаю.) Было такое впечатление, будто там кто-то это говорил. А текст до этого звучал очень прозрачно.

Р: Это идет из другого источника. Но это достаточно ясно. Он пытается объяснить это в качестве эго. Когда кто-нибудь пытается что-нибудь объяснить, всегда работает эго. Как еще это можно объяснить? Чтобы объяснить это, должно быть эго. Поэтому самая большая польза, которую мы получаем на сатсанге, это не то, что я говорю, а просто пребывание здесь.

(пауза)

Если вы действительно захотите покаяться, просто посидите в тихой медитации и наблюдайте совершенную реальность внутри. Потому что все виды ошибок просто-напросто возникают из ошибочной мысли. И как утренняя роса перед восходом солнца, она может быть совершенным образом уничтожена благотворным светом мудрости.

Давайте посидим в тишине несколько минут.

(долгая тишина, затем Роберт заканчивает)

...покой. Как вы себя чувствуете? Постарайтесь оставаться такими же умиротворенными, как сейчас, в течение ваших ежедневных дел. Не воспринимайте ничего слишком серьезно. Просто наблюдайте происходящее в мире, и не реагируйте на него. Смотрите на все, будьте бдительны, но оставьте его в покое. Не пытайтесь ничем завладеть и не пытайтесь ничего отбросить. Просто будьте собой. Не имейте чувства, что я деятель. Позвольте телу заниматься своими делами, но сами оставайтесь с «Я», и у вас все будет хорошо.

Кто-нибудь желает еще что-нибудь сказать? В следующий раз мы встречаемся в воскресенье в два часа дня, правильно?

УК: Вы когда-нибудь рассматривали время с 9 утра до 12 дня?

Р: Нет, это никогда не рассматривалось.

(ученики смеются, конец аудиозаписи)



Вечное счастье

Транскрипт 27

25 ноября 1990 года

Роберт: Приятно быть с вами снова. Я очень рад, что у нас маленькая группа. Людей немного, но, кажется, придут еще.

Когда Генри впервые пригласил меня в свой дом проводить эти сатсанги, он сказал:

«Роберт, мы заполним эту комнату. У нас будут сотни людей». А я возразил: «Генри, мы не хотим, чтобы были сотни людей. Нам нужна настоящая ценность, качество, а не количество. Нам нужно несколько хороших преданных, которые хотят пробудиться в этом воплощении и станут освобожденными». Генри сказал: «А что произойдет, если придет слишком много людей?» Я ответил: «Я точно знаю, что нужно сказать, чтобы они больше не пришли». Что и происходило.

Большинство людей - ищущие. Они переходят из одного течения в другое, от одного учителя к другому, от одной лекции к другой, и они никогда ничего не практикуют. Как они могут ожидать, что они к чему-нибудь придут? Здесь мы хотим сделать нечто положительное, сделать так, чтобы что-то случилось, чтобы вам не нужно было возвращаться снова и снова. Играть в жизнь еще и еще.

Чего, на самом деле, хочет любой человек? Чего он ищет? Чего люди хотят больше всего остального?

Ответ – счастья. Все, что вы делаете, - ради счастья. Вы женитесь, чтобы быть счастливыми. Вы разводитесь, чтобы быть счастливыми. У вас есть работа, и вы ходите на нее с тем, чтобы зарабатывать деньги и приносить себе счастье. Но, как мы учим, оно всегда кратковременно. На самом деле, мы хотим вечного счастья. Счастья, которое длится вечно. Счастья, которое не меняется. Мы хотим вечного счастья. Подумайте об этом. Чистое счастье, которое никогда не уходит.

Вопрос такой: есть ли такое? И если есть, как мне его получить?

Ответ на первый вопрос, да, такое есть. И вы можете его получить, перестав позволять своему уму выходить в мир. Удерживая свой ум в своем сердце. Когда ваш ум выходит в мир, он всё портит.

Это подобно солнцу. Солнце сияет всегда. Иногда тучи скрывают его, но говорим ли мы, что солнца нет? Только невежественные люди утверждают, что солнца нет. Мы понимаем, что солнце скрыто тучами. Через какое-то время тучи рассеются, и у нас снова будет свет. Потому что солнце засияет снова.

Точно так же со счастьем. Мы позволили своему уму заставить нас верить, что счастье нам могут принести внешние обстоятельства. Мы должны учиться на собственном горьком опыте, но это неправда. Внешние обстоятельства могут принести нам только несчастье.

Первое, что мы должны понять, это то, что все в этой вселенной: галактики, звезды, планеты, солнца, луны, люди, места, тараканы, животные, минералы – все является проявлением вашего ума, даже Бог, все есть проекция вашего собственного ума. Вы изобрели Бога своим собственным умом. Именно Бог приносит вам несчастья, потому что вы смотрите на него, как на Санта-Клауса. Когда ваши желания не исполняются, вы расстраиваетесь. Вы обвиняете Бога. Как мало вы знаете, ведь это вы создали своего собственного Бога в своем воображении. Всё-всё является проекцией вашего ума.

Итак, как вам достигнуть счастья?

Позволить своему уму вернуться вовнутрь себя и покоиться в вашем сердце. Счастье – это ваша божественная природа. Счастье – это то, что вы есть. Однако, вы можете это знать только тогда, когда ваш ум тихий, спокойный и безмятежный. В такой момент неважно, что происходит в мире. Вы будете счастливы, блаженны, умиротворены.

Например, человек покупает лотерейный билет, он хочет выиграть. Он приобретает билеты каждую неделю. Его ум обратился к миру, и рассказал ему, что он может выиграть в лотерею. Он годами покупает лотерейные билеты. Ему не терпится, он напряжен, он в смятении, несчастлив, потому что покупает лотерейные билеты. Его цель – выиграть в лотерею. После десяти лет покупок лотерейных билетов, он, наконец-то, достигает своей цели, и выигрывает 45 миллионов долларов.

Когда ликование сходит на нет, с ним происходит нечто странное. Он чувствует себя в блаженстве, счастливым, и он понятия не имеет, что произошло. Он считает, что выигрыш денег сделал его таким счастливым. Но это не так.

Просто-напросто произошло следующее. Как только вы достигли своей цели, то стали спокойны. Нет цели, к которой нужно стремиться. Поэтому ваше сердце поглотило ваш ум. Ваш ум вернулся в сердце. Автоматически, вы счастливы. Это не имеет никакого отношения к деньгам или победам.

Сколько будет длиться, пока это не начнет снова играть с вами в свои игры?

Вы начинаете думать, что ваши родственники, друзья приходят к вам только потому, что хотят денег. Вы вспомните, что не платили налоги. Наверное, они возьмут половину всего, и у вас останется только 20 миллионов. Люди могут похитить вас ради выкупа, что же вы будете делать? Поэтому вы нанимаете телохранителей. Вы строите забор вокруг своего дома, и ваше счастье уходит. Но, когда вы построите забор вокруг своего дома и наймете телохранителей, то снова почувствуете себя счастливым, потому что вы достигли другой цели. Вы почувствуете себя счастливым по той причине, что ваш ум вернулся в ваше истинное Я. Ваше истинное Я счастливо естественным образом, но вы считаете, что это потому, что вы обезопасили себя, и это принесло вам счастье. И так продолжается. Туда-сюда, как йо-йо. Вы счастливы, когда достигаете цели, и несчастны, когда ищете чего-то еще.

Внешний мир не может принести вам ничего, кроме несчастья. Мы должны выучить этот урок, к сожалению, на своих ошибках.

Вот еще один пример. Люди хотят жениться. Они ищут партнера, и несчастны, пока не найдут подходящего человека. Они переходят от одного варианта к другому. В конце концов, они пойдут в правильный бар, выберут правильного человека, и скажут: «Я хочу вот эту девушку, или мне нужен вот этот парень». Вы думаете, что вы счастливы. Как только вы перестали размышлять, приобретать, искать, ум снова возвращается в сердце. Когда ум возвращается в сердце, вы автоматически становитесь счастливыми.

Но вы думаете, это потому, что нашли правильного партнера.

Как долго длится это счастье?

Ваше эго снова берет вверх, и вы начинаете размышлять. Интересно, почему у моего партнера новый друг, новый парень или девушка. Он начинает мне надоедать, я пойду и найду кого-то еще. Скучно жить с этим человеком, и вы снова становитесь несчастным, пока не идете и не получаете кого-то еще. Когда вы получаете кого-то еще, то чувствуете счастье на мгновение или на один день, или на неделю, или на месяц, или на год. Ваш ум вернулся в сердце. Это единственное, что делает вас счастливым, потому что счастье нельзя найти в мире. Потому что мир - это не то, что вы думаете. Мир, сам по себе, нереален, реален Брахман. Мир реален только тогда, когда вы понимаете, что мир – это Брахман. Брахман – это сознание.

Какое оно?

Оно, как классная доска. Представьте доску, на которой вы рисуете картины. Картины галактик, пирамид, звезд, червей, людей. Реальны ли рисунки? Рисунки настолько же реальны, как и доска, потому что без доски у вас бы не было рисунков. Затем вы стираете все изображения, и рисуете ребенка. Вы стираете ребенка, и рисуете, как ребенок вырастает в молодого человека. Вы стираете молодого человека и рисуете, как он вырастает до пятидесяти-шестидесяти лет. Потом вы стираете это и рисуете как человек умирает, тот же человек.

Но, что происходило с доской все это время?

Ничего, доска остается точно такой же. Вселенная меняется, люди меняются. Вы рождаетесь, вырастаете, умираете, но сознание всегда одно и то же. Проблема - в ложном отождествлении. Мы отождествляемся с изображениями, с миром, с творением. Мы не отождествляемся с сознанием. Когда мы отождествляемся с сознанием, творение становится похожим на кино. Оно приходит и уходит, а вы не реагируете. Вы не реагируете на хорошее, и не реагируете на плохое. И то, и другое – стороны одной монеты, и то, и другое – это обманщики, иллюзии. Это как сон.

Вы можете сказать: «Роберт, это звучит нелепо, как мир может быть сном?»

Подумайте об этом таким образом. Когда вы видите сон, когда вам что-то снится, разве вы не проецируете целую вселенную в этом сне? В этом сне у вас есть звезда, галактика, луна, солнце, дома, люди, океаны – всё. Откуда оно появляется?

Это удивительно, как ум, когда вы спите, неосознанно может проявлять все это. Вы сами находитесь во сне. Вы видите себя ребенком. Вы растете, идете в армию, идете на войну, получаете ранение, возвращаетесь домой на инвалидной коляске, а затем женитесь, заводите детей. Все это происходит во сне. Затем, однажды, происходит землетрясение. Дома падают, земля раскрывается и поглощает людей, а вы кричите, и видите меня. Я очень спокойно говорю: «Не волнуйтесь, мой друг, это только сон». А

вы смотрите на меня, будто бы я сумасшедший: «О чем вы? Разве вы не видите, что происходит? Земля разверзлась, она поглощает людей, а вы говорите, что это сон? Вы, должно быть, сошли с ума!» Я говорю: «Успокойтесь, мой друг, это только сон». Но вы мне не верите. Затем земля разверзается там, где вы сидите, и поглощает вас. И тут происходит самое забавное. Вы просыпаетесь!

Что произошло со всеми вашими проблемами? Что произошло с вашим покалеченным телом? Что произошло с землетрясением?

Вы проснулись. Это больше не сон. И сейчас я сижу здесь и говорю, что ваша жизнь - будто сон, не беспокойтесь, не бойтесь. Будьте безмятежными и знайте, что Я ЕСТЬ - Бог. Поймите, что вы - сознание. Что вы - чистое Осознание. Что вы - абсолютная Реальность, что вы - Парабрахман, что вы - сат-чит-ананда. Вы мне не верите и думаете, что вы смертны. Вы отождествляетесь с своим телесным сознанием. Вы отождествляетесь с событиями в этом мире. Ваш ум постоянно разрабатывает, планирует, всегда хочет быть больше, чем он есть. Думая, что что-то неправильно, вы хотите это исправить. Вы надменны и агрессивны, потому что не верите в вашу истинную природу. Это потому, что ваш ум снова ушел в мир, вместо того, чтобы покоиться в вашем сердце.

Ещё один пример. Представьте себе, что человек хочет выйти на солнцепек. Температура там - 60 градусов. Здесь солнцепек и температура представляют ваш ум, который обращается к миру. Вам становится жарко, и вы видите тень дерева. Вы бежите под дерево, и вам комфортно, вы расслаблены, умиротворены и счастливы. Но, через какое-то время, вы забываете про это, и хотите еще немного солнца. Вы возвращаетесь на солнце, снова жаритесь и потеете. Это подобно тому, как вы обращаете свой ум в мир, и вас захватывают мирские события. Вас захватывают ваши личные проблемы, вы считаете, что ваша жизнь такая важная. Но затем, вы снова видите тень дерева, и вспоминаете, как там было хорошо, как хорошо вы себя чувствовали, и вы возвращаетесь в тень дерева. Снова вы чувствуете прохладу, свежесть, покой и счастье. Только глупец и осел пойдет обратно на солнце, снова зажарится, а затем вернется в тень и будет спокойным. А затем опять выйдет на солнце и сгорит. Только дурак будет так делать. Мудрый человек останется под деревом и будет в прохладе и покое.

Давайте посмотрим на вашу жизнь. Как вы думаете, сколько у вас проблем? Считаете ли вы, что в вашей жизни что-то не так, потому что вы хотите больше чего-то, чего вам не хватает? Единственная причина, по которой вы думаете, что у вас есть проблема, - в том, что мир не поворачивается так, как вы хотите. Это ложное отождествление. Вы должны начать отождествляться с сознанием, с абсолютной реальностью, а не со своими ежедневными делами. Итак, как вам достигнуть счастья? Как удерживать свой ум от обращения вовне?

Просто. Ни на что не реагируйте. Не думайте дальше своего носа. Не позволяйте своим мыслям захватывать вас и что-нибудь рассказывать, даже если это кажется правильным. Когда вы видите ситуацию, хорошую или плохую, не реагируйте. Если вы

выиграли в лотерею 45 миллионов долларов, не реагируйте. Потому что вы понимаете, что это повлечет за собой определенные последствия. Мы живем в мире двойственности. На каждое добро есть зло. На каждое зло есть добро. На каждый верх есть свой низ. Таков мир. Если вы приходите к крайности, которую называете «хорошо», вам придется пережить ее противоположность - то, что вы называете «плохо». В действительности, нет ни хорошего, ни плохого. Ваш ум делает это таковым.

Поэтому, первый шаг, который нужно сделать, - не реагировать. Вы становитесь свидетелем того, как разворачивается мир. Но вы не вовлекаетесь. Когда я говорю, что вы не вовлекаетесь, я не имею в виду, что вы остаетесь дома, сидите в ванной и ничего не делаете. Я о том, что ваше тело пришло на эту землю, чтобы что-то делать. Ваше тело подвергается своим собственным законам кармы. Но для кого существует карма, для вас или для вашего тела? Только для вашего тела. Поэтому, если вы отождествляете с телом, то страдаете. Если вы отождествляете с истинным Я, т.е. сознанием, то всегда счастливы.

Если это для вас сложно, вы практикуете атма-вичару, самоисследование. Когда ваш ум начинает думать, думать, думать о хорошем и плохом, вы просто задаете вопрос: «К кому приходят эти мысли?» Вы не отвечаете, вы просто задаете себе вопрос. Все происходит внутри вас. «К кому приходят эти мысли?» В конце концов, к вам приходит ответ: «Эти мысли приходят ко мне. Я их думаю. Я их думаю? Я? Кто это «я»? Что является источником «я»?» Вы держитесь за «я», но вы не концентрируетесь на «я». Вы концентрируетесь на источнике. «Итак, что является источником «я»?» Потому что кажется, что все мои проблемы привязываются к «я». Потому что, я говорю: «Я чувствую себя плохо. Я расстроен. Я чувствую себя злым. Я чувствую себя обманутым. Я чувствую эмоции», или же «Я чувствую себя хорошо. Я чувствую себя счастливым». Это человеческое счастье. Вы чувствуете себя счастливым, потому что кто-то дал вам то, что вам нравится, или кто-то что-то для вас сделал. Это точно так же плохо, как и чувствовать себя в депрессии. Я чувствую это, я чувствую то, я чувствую, что я джняни, я чувствую, что я не джняни, я чувствую всё это. Всегда есть «я-я-я».

Если исследовать, то вы обнаружите, что все привязывается к «я». И если вы избавитесь от «я», все ваши проблемы, весь мир, Бог и всё, связанное с этим, исчезнут. Обнаруженный источник будет вашим истинным Я, что есть чистое сознание, окончательное единство, нирвана, пустота. Это ваше истинное Я. Вы будете смотреть на мир как на свое Я.

Вы все равно будете видеть мир, но вы будете видеть его по-другому. Вас больше никогда ничего не будет огорчать. Потому что вы будете понимать, что мир - это ваше Я. Как вы можете огорчать себя? Вы стали воплощением божественной любви, блаженства, чистой разумности, окончательного единства, сат-чит-ананды, всеприсутствия. Так как вы можете злиться или расстраиваться по какой-то причине, если вы - чистое сознание? Вы не можете. Понимаете, что я говорю?

Если вы научитесь отождествляться с сознанием, то всегда будете счастливыми. Если

вы будете продолжать отождествляться с мирскими обстоятельствами или с вашим телом или умом, то будете несчастны. У вас будут короткие приливы счастья, когда все идет по-вашему. Но, затем вы не будете доверять людям. Вы будете подозревать людей, и чувствовать, что что-то не так. Если вы хотите знать, джняни вы или нет, задайте себе вопрос: «Когда был последний раз, когда я увидел, что что-то не так? Когда был последний раз, и что-то было неправильно, когда у меня были плохие мысли, когда я считал, что кто-то меня обидел, или когда я разозлился?». Это прекрасно покажет, где вы находитесь.

То, что вы видите в себе, вы видите во всех остальных. Если вы самореализованы, тогда вы знаете себя как всеприсутствие, и во всех вы сможете видеть только любовь, покой, гармонию и счастье. Выбор за вами. Единственная свобода, которая у вас есть на этой планете, в этой вселенной, - это обратиться вовнутрь и не реагировать ни на какие обстоятельства.

Все остальное касательно вас предопределено. Все остальное – это прарабдха карма. Даже когда я вот так поднимаю свою руку, это карма. Но какое мне дело до моей руки? Я - не моя рука, я - не мое тело, я - не мой ум, я есть То Я-ЕСТЬ. Абсолютное осознание, чистая разумность, абсолютная реальность, парабрахман, нирвана. Я вне пространства, я вне рождения, я вне смерти. Вода не может потопить меня, огонь не может обжечь меня. Это моя истинная природа. Найдите свою истинную природу, друзья мои, и вы всегда будете счастливы. Ом шанти.

Теперь давайте немного споем, затем поедим, и наш друг Рауль поиграет для нас. Рауль – прекрасный музыкант. Я рад, что сегодня он пришел поиграть для нас в этой игре под названием жизнь, перед тем, как мы будем есть.

(пауза, играет музыка, все едят, затем Роберт продолжает)

Р: ...о том, о чем я говорил, или что-нибудь, о чем бы вы хотели поговорить.

УБ: Итак, если сознание – это все, что есть, и это наша истинная природа, тогда неприятие – это эго. Такое впечатление, что вся эта структура – это отказ, защита от этого ничто или всего, которым является сознание?

Р: Да, но позвольте спросить: «Для кого есть неприятие? Кто отказывается?»

УБ: Эго.

Р: Избавьтесь от эго, и неприятие прекратится. Задайте себе вопрос: «К кому приходит эго?», и вы осознаете, что у вас никогда не было эго, что оно не существует.

УБ: То есть, с тех пор, как мы были рождены, мы получали образование, являющееся эго, образование – это всегда эго.

Р: Говорите о себе.

УБ: Я о том, что вся система образования во всем западном мире подразумевает, что есть эго, и оно должно быть образованным.

Р: Не обращайте внимание на западный мир, что думаете вы? Оставьте мир в покое.

УБ: Я думаю, что меня разрушило общество. (смех) Может быть, я хотел знать...

Р: Забудьте об этом, оставьте мир в покое. Есть большая сила, чем вы, которая знает, как позаботиться о мире. Концентрируйтесь на себе. Если вы поймете, кто вы, то также поймете, что есть мир. И вы будете любить мир как Брахмана, как себя.

УК: Является ли более полезным принять ответственность, признав, что мы себя одурачили, и начать с этого?

Р: Не нужно слишком много застревать на негативном. Концентрируйтесь на источнике, который есть абсолютная реальность, чистое сознание.

УК: Как бы это ни было, мы себя одурачили, или мир одурачил нас, это не имеет значения, просто отпустить...

Р: Забудьте об этом, осознайте, что все это привязывается к вашему личному «я». И отслеживайте «я» до его источника, в котором вы станете истинным Я. Тогда все само о себе позаботится, и не будет никаких вопросов.

УБ: Роберт, если сознание – это все, что есть, и мы есть То, и это так в каждый момент, значит, в каждом моменте эго проживает это разделяющее сознание, разделяющее эго постоянно создается и накладывает себя на чистое сознание?

Р: Зачем вам беспокоиться о том, как создается эго? У вас нет эго. Осознайте, что вы без эго. Что вы есть абсолютная разумность. И ваша истинная природа воссияет прямо сейчас. Фокусируйтесь на этой части. Устраните негативное, перестав думать о нем. Как только к вам начинает приходить негативное, не боритесь с ним, игнорируйте его и свидетельствуйте. Когда негативное становится слишком большим для вас, то задайте вопрос: «К кому это приходит?», вы сразу же возвращаетесь к «я», и отслеживаете «я» до его источника, пока оно не разрушит себя, и не исчезнет. Останется только абсолютная реальность. Останется только сознание. Не фокусируйтесь слишком долго на другом. Оставьте негативное в покое, просто отслеживайте «я». Потому что все проблемы, все негативное привязано к «я». Избавьтесь от «я», и все уйдет вместе с ним, тогда вы будете свободны.

УБ: Когда большинство людей сидит в тишине, затем они испытывают эту пустоту, и в них возникает огромный страх, они отказываются и убегают от этого.

Р: Пусть убегают, пусть делают, что хотят, а что будете делать вы?

УБ: Я понял, что так и делал.

Р: Задайте себе вопрос: «К кому приходит страх? Страх чего?» Спросите себя: «Почему у меня этот страх? У кого этот страх? У меня, кто я? Откуда появляется это «я», у кого этот страх?» Держитесь за «я» со всей своей силы, будто бы вы держитесь за веревку. И отслеживайте по ней до источника, а потом отпустите. Станьте источником, слейтесь с источником своего существования. Тогда вы осознаете, что "вы" никогда не существовали. Вы есть просто чистое бытие, абсолютная реальность, истинное Я. Не волнуйтесь о других, о них позаботятся.

УБ: Когда вы говорите держаться за «я», и когда я пытаюсь держаться за «я», то нахожу только память. Я нахожу чувство памяти, даже если нет мыслей, все равно есть это ощущение меня. Это ощущение из памяти.

Р: Тогда вы снова должны задать себе вопрос: «Кому приходит эта память? Кто так чувствует?» И вы снова возвращаетесь к «я». Все вертится вокруг «я». Все привязывается к «я». Память, страхи, расстройства, злость, прошлые жизни – все это имеет отношения к «я». Как только вы растворяете «я», нет кармы, нет прошлых жизней, нет осуждения, нет Бога, нет наказания, нет истинного Я, нет реализации, есть только сознание.

УИ: Мне кажется, поскольку я понятия не имею, что такое сознание и не могу отождествляться с пустотой, что сначала я должен поверить в это. Я имею в виду, я же знаю, не так ли? То есть, тогда я должен поверить, что это так.

Р: Вы не должны верить ничему из того, что я говорю. Может быть, я лгу, зачем вообще мне верить. Вы должны проделать этот эксперимент сами. Лаборатория экспериментов - внутри вас. Работайте над собой. Найдите это для себя и посмотрите, что произойдет. Практикуйте. Ничему не верьте, а практикуйте над собой и обнаружьте, что происходит, посмотрите, что происходит. Тогда вы узнаете, что гуру, Бог, сознание – все это внутри вас. Вы есть То. Проверьте это, обнаружьте это для себя.

УГ: На что вы смотрите? (Р: Кто?) Вы, ваши глаза уставились, они смотрят наружу.

Р: Я ни на что не смотрю. (УГ: Нет?) Не на что смотреть. (УГ: Это звучит умиротворяюще.) Просто есть пространство, пустое пространство. (УГ: Вы смотрите в ничто.) Я смотрю в себя Истинного, и я вижу вас. (УГ: Да? Это ваша иллюзия.) (смех) Но я вижу вас как истинное Я. Я вижу вас как себя. (УГ: О, это нормально.) Вам это нравится? (УГ: Да, я в восторге от этого.)

Р: Ладно, давайте покушаем.

(смех, аудиозапись заканчивается)



Сатсанг - 1

Транскрипт 28

2 декабря 1990 года

Роберт: Приятно быть с вами снова.

Пока вы считаете себя телом-умом, то будете продолжать иметь проблемы, вот и все. Неважно, какие проблемы, как вам кажется, у вас есть, и насколько они тяжелы, пока вы считаете себя феноменом тело-ум, у вас будут проблемы. Вы можете оправдываться, считать, что это не ваша вина. Вы можете думать, что это карма. Вы можете много-чего чувствовать, но, пока вы считаете, что у вас есть тело-ум, - у вас будут проблемы. Потому что, таков мир, в котором мы живем – мир, который не существует, но для большинства из нас кажется реальным. Если мы думаем, что мы - тело-ум, тогда считаем, что мир реален, и мы должны вымалить решение у Бога. Мы так и делаем, и все равно страдаем. Страдание закончится не тогда, когда Бог ответит на ваши молитвы, а когда вы пробудитесь к истине своего бытия. Тогда вы, так сказать, заново переродитесь в новую реальность, и все будет хорошо.

Но вы можете сказать: «Роберт, иногда такое впечатление, что у вас тоже есть проблемы. Ваша машина может взорваться, что она и делает каждый раз, или ваше физическое тело не чувствует себя хорошо, или еще что-то происходит». У меня вопрос: «Кто это видит?» Для этого должен быть видящий и объект. Вы видите себя. Когда случается пробуждение, мир не меняется. Вы просто видите его по-другому, и всё. Вы приобретаете чувство бессмертия, чувство божественного блаженства, и у вещей больше нет власти затрагивать вас. Иначе говоря, в состоянии просветления для вас не существует причины и следствия. Но те, кто живет в мире, проходят через свою карму, и видят себя везде, куда глядят, потому что, помните, мир – это всего лишь проекция вашего ума.

Какова же эта проекция? Это зависит от вашего состояния, где вы находитесь. Мы смотрим на мир и видим что-то разное. Все, что мы видим, - это мы сами. Проблем нет, ни одной не существует, и ни одна не будет существовать. Единственная проблема, которая есть, это что? Кто может сказать?

УЭ: «Кувейт?» (ученики смеются)

Роберт: Это рядом. Я об этом всегда говорю, почему существует проблема? Это имеет отношение к вашему носу.

УК: Не позволять мыслям идти дальше своего носа, верно?

Р: Верно. Вы позволяете своим мыслям идти дальше вашего носа. Это единственная причина, почему у вас есть проблема. Если вы быстро словите себя до того, как она

зайдет за ваш нос, где проблема? Проблема в вашей мысли, только в вашей мысли. Когда ваш ум замедляется, когда замедляется мыслительный процесс, где проблема? Она не существует. Но если вы позволяете вашим мыслям заходить дальше носа, тогда у вас появляется много разных проблем. Вы считаете, что это правильно, а это неправильно, это меня обижает, и вы наполняетесь сомнениями, подозрениями, тревогой и страхом, и тому подобное, потому что вы так думаете. Вы можете сказать: «Как можно существовать без мышления?» Очень хорошо, спасибо. (ученики смеются) Дереву не нужно думать. Траве не нужно думать. Миру не нужно думать о себе. Все само собой образуется.

Есть сила, которая знает, как заботиться обо всем, и она также будет заботиться о вашем теле, если вы прекратите думать. Но, пока вы считаете: «Я тело», то должны заботиться о своем теле, смотреть за ним, давать ему аспирин, средства от простуды, правильную еду и делать все эти странные вещи. Но ваше тело и ум вам не друзья. Они подчиняются своим законам. Спрашивало ли сегодня утром ваше тело, что уже время вставать? Спрашивало ли оно у вас разрешения? Оно делает то, что хочет. Вы не имеете никакого отношения к телу или уму. Когда вы оказываетесь в депрессии, спрашивает ли у вас ум, может ли он впасть в депрессию? Он делает то, что хочет. Когда вы начинаете бояться, спрашивает ли у вас разрешения ум? Он делает то, что хочет. Когда ваше тело подхватывает простуду, спрашивает ли оно, можно ли ему простудиться? Оно делает то, что хочет. Но вам какое дело до всего этого?

Сегодня утром мне позвонила одна дама из Санта-Круз и спросила: «Как долго мне нужно приходить на сатсанг, чтобы стать самореализованной?» Я сказал, что перед тем, как отвечу, хотел бы задать вопрос: «Что вы имеете в виду под «я» и «сатсанг»?» И она повесила трубку. Мне любопытно, почему она так сделала? И это кое-что, о чем мы можем поговорить, или о чем я могу поговорить, поскольку мне больше нечего делать.

Как долго «я» должен приходить на сатсанг? «Я». Как долго «я» должно приходить на сатсанг? Нужно ли «я» приходить на сатсанг? Что такое это неуловимое «я»? Что оно значит? Как долго «я» должно приходить на сатсанг? Вы называете это «я» по той причине, что вы ошибочно принимаете его за себя. Вы отождествляете «я» с телом. Вы говорите, как долго «я» должен приходить на сатсанг.

Что такое «сатсанг»? «Сат» означает бытие, бытие истинным Я. Поэтому Я и сатсанг – это то же самое. Это значит, что сатсанг – это ваше ежедневное переживание. Это не место, куда вы приходите. Это то, как вы проживаете свою жизнь. «Я» создает разделение там, где разделения нет. Есть одно целое, и вы есть То. Но, пока вы отделяете «я» от себя, у вас всегда есть вопросы. Я болею. Я счастлив. Я в депрессии. Я не в своей тарелке. Кто это «я»? Откуда оно появилось? Как оно возникло? Где его источник? Обнаружьте. Погрузитесь вовнутрь и обнаружьте, откуда появилось «я».

Хорошо это делать перед тем, как ложиться спать. Вы говорите: «Я собираюсь найти свое «я», когда проснусь утром». Прямо перед тем, как вы проснетесь, перед тем, как вы начнете думать, «я» предстает как Я-ЕСТЬ, как чистое Сознание. Поймите его в

этот момент. Это лучшее время, чтобы словить его. За долю секунды до того, как вы проснетесь и начнете думать, до того, как из мира придут мысли – это время поймать Я-ЕСТЬ, абсолютную Реальность. Потому что этот момент – именно то, что вы есть, чистое Осознание. Затем приходят мысли и скрывают Его.

Помните это. Если перед тем, как засыпать, вы скажете: «Завтра утром, как только открою глаза, я буду отождествляться с моим источником, Я-ЕСТЬ» Даже если это случится на одну секунду, это изменит вашу жизнь. По мере того, как вы будете продолжать делать это каждое утро, каждое-каждое утро, интервал между вашим просыпанием и приходом мыслей будет становиться все больше и больше, этот промежуток будет расширяться, расширяться и расширяться, пока вы не сможете постоянно оставаться в Осознании. Конечно же, тогда больше не будет "вас". Будет только Осознание. Попробуйте это, вы должны исследовать. Вы должны здраво погружаться вовнутрь себя и искать источник вашего «я».

Не принимайте ваши чувства. Не принимайте ваши мысли. Не смотрите, как вы чувствуете себя несчастным, ничего не делайте с этим, и вы сможете стать свидетелем этого. Это также помогает. Но, лучше задавать вопрос: «Почему я чувствую себя несчастным?» и осознать, что вы сказали, что «я» чувствует себя несчастным. Маленькое «я». Я отождествляюсь с моим телом в качестве «я». Снова ошибка. Я само по себе – это чистая гармония, радость, счастье. Но когда вы отождествляете Я со своим телом-умом, оно становится личным «я», которое не существует. Вы делаете так, что оно существует. Вы отождествляетесь с ним. Почему вам хочется отождествляться со своим личным «я»? Ваше личное «я» никогда не существовало. Зачем вам дружить с ним? Зачем вы даете ему силу? Зачем вы даете ему расти?

Отберите назад силу у маленького "я". Познайте свое истинное Я. Свое настоящее Я, и забудьте об этой чепухе, об уме, теле, мыслях, мире, Боге и всем остальном, что кажется реальным. Ни с кем себя не сравнивайте. Будьте верны своему истинному Я. Не обращайте внимание на то, как прогрессирует кто-то другой. Забудьте о святых и мудрецах, и других людях. Вы единственный, кто когда-либо существовал, и нет никого, кроме вас. Вы есть все святые, все мудрецы и все видящие. Вы есть всё. Всё есть истинное Я, и вы есть То. Почему бы не пробудиться к этому? Почему вы хотите играть в эти игры с собой так долго? Веря в реинкарнацию, что вам нужно возвращаться снова и снова, опять и опять, надеясь на лучшую жизнь в следующий раз?

Лучшей жизни нет. Пока вы рождены во плоти, вы должны страдать. Это путь плоти. Не пытайтесь исправить свой путь. Вы совершаете большую ошибку. В этом нет сомнений, если вы используете позитивное мышление и свой ум, может показаться, что вы улучшили свою жизнь. Но помните, что мир, в котором вы живете, это мир двойственности. На каждый подъем есть спад. На каждое вперед есть назад. На каждое хорошо есть плохо. Поэтому, какие бы улучшения ни приходили в вашу жизнь, они будут длиться лишь какое-то время, затем они уйдут, и вы снова станете несчастными. Вы снова будете счастливы, когда получите то, что хотите, и затем это не будет длиться долго, и вы опять будете несчастными. Вы начнете защищать свои права и бороться за

свое выживание. Когда вы получите чего добивались, то снова будете счастливы. Это как йо-йо. Вы опускаетесь вниз и поднимаетесь вверх, вниз-вверх. И неважно, сколько я говорю об этом, вы будете продолжать этим заниматься. Так зачем мне говорить? Я не знаю. У меня нет выбора.

Вы знаете, я никогда не просил этим заниматься. (смех) Странно, как все оборачивается (смех)

УГ: Теперь слишком поздно. (смех)

Р: Все, что я знаю, это то, что все хорошо, и все разворачивается так, как должно. Все, что я знаю, это то, что счастье – это ваша истинная природа, и что вы не есть то, чем кажетесь, и вещи не являются тем, чем кажутся. С вами ничего никогда не случилось. Зачем вы столько беспокоитесь? Чего вы боитесь? Вашей жизни? У вас нет жизни. То, что вы называете своей жизнью, – ничто. Оно не существует. Это ничто. Вы беспокоитесь о своих выпадающих волосах. (смех) Вы беспокоитесь о том, что вам нужна пара обуви, что вы толстеете, какая трата энергии. Все равно, что кормить мертвую лошадь. Мы все закончим на кладбище, какая разница, что вы делаете?

На прошлой неделе я говорил с бодибилдером, и он рассказывал про мускулы, и про то, что он делает для одного мускула и для другого мускула. И как он хорош. Я сказал: «Это прекрасно. Вы будете самым здоровым человеком на кладбище». (смех) В этом самая суть, почему бы не использовать свою энергию для конструктивных целей?

Это не значит, что вы должны игнорировать свое тело. Ваше тело всегда будет заботиться о себе. По сути, чем больше вы практикуете свою садхану, или осознаете свою настоящую идентичность, тем лучше ваше тело сможет заботиться о себе, лучше, чем вы когда-либо могли. Потому что оно подчиняется другим законам. Оно знает, что делать. Оно будет делать то, для чего пришло в этот мир, но это не имеет к вам совершенно никакого отношения. Когда вы пробудитесь к этому факту?

Перестаньте так много думать о себе, о том, чтобы получить новую работу, о том, что вы можете потерять свою работу, о том, чтобы работать или не работать. Никто никогда не бывает счастлив по-настоящему. Те люди, которые работают, несчастны, потому что им нужно работать. Те люди, которые не работают, несчастны, потому что они не могут найти работу. А когда они находят работу, то присоединяются к тем несчастным, которые не выносят свою работу.

Где же покой? Покой – это ваша истинная природа. Он – внутри вас. Это вы. Поищите его, и вы найдете. Ищите, и дано будет вам. С чем бы вы ни отождествлялись, этим вы и становитесь. Поэтому, перестаньте отождествляться с мирскими вещами. Отождествляйтесь с истинным Я.

Как вы это сделаете? Это начинается утром, как я вам уже говорил. Это время, когда ваш ум был свободным, потому что вы спали, и у вас было подобие покоя. Находиться в глубоком сне – это неосознанный метод самореализации. Когда вы спите, вы реализованы, но не осознаны, потому что не знаете об этом. Вы хотите спать

осознанно. Когда вы спите осознанно, вы пробуждены. Вы пробуждены к своему истинному Я, к реальности, тому, что есть, к Я-ЕСТЬ.

Когда вы просыпаетесь утром, сразу же, до того, как придут мысли, отождествитесь с истинным Я. Как вам это сделать? Просто скажите: «Я-я». Это все, что нужно сделать: «Я-я». Вы делаете это до того, как придут мысли. Может быть, в начале, вы сможете сделать это всего лишь на пару секунд, но это хорошо. Даже эти пару секунд сделают ваш день наполненным, и вы будете чувствовать себя счастливыми в течение дня. По мере того, как будет проходить время, как я уже объяснял ранее, промежуток будет расширяться, и вы сможете дольше оставаться в промежутке «я-я-я». Затем, когда придут мысли, просто задайте вопрос: «К кому приходят эти мысли? Ко мне». И держитесь за «я». Не отпускайте его. Не концентрируйтесь на «я», просто держитесь за него. Вы концентрируетесь на источнике «я», словно держитесь за веревку и спускаетесь до ее источника, а потом отпускаете. Отпускание – это источник. Абсолютное Осознание, абсолютная Реальность. Я есть То Я-ЕСТЬ. Не пытайтесь анализировать. Просто позвольте этому быть.

По мере того, как каждое утро вы будете наблюдать «я», или спрашивать: «К кому приходят мысли?», вы будете замечать, как едва уловимо, ваша жизнь начинает меняться. Первое изменение, которое вы увидите, в том, что у вас будет появляться покой, какого у вас еще никогда не было. Вас ничего не будет беспокоить, и вы будете удивляться сами себе. Вы заметите, то, что раньше вас злило, больше не имеет на это силы. Вы обнаружите, то, чего вы боялись, например, депрессии, спада, потери денег, побега вашей жены с молочником (возможно, это хороший знак) и т.д., это всё больше не будет вас беспокоить. Вы просто будете чувствовать себя хорошо. И это превратится в чистое счастье, вы будете просто счастливы без причин. Вы можете себе представить, каково это, просто быть счастливым без помех и без причины? Это не имеет совершенно никакого отношения к миру. Это не означает, что вы будете ходить повсюду и все время истерично смеяться. Это означает, что вы просто будете чувствовать себя счастливыми.

Вы слышите о войне в Ираке, но вы счастливы. Войны в Ираке нет, а вы все равно счастливы. Вы работаете, и вы счастливы. Вы не работаете, и вы счастливы. У вас есть собственность, и вы счастливы. У вас нет собственности, вы также счастливы. Другими словами, не имеет значения, что, как кажется, приносит вам мир. Вы больше не отождествляете с миром и его объектами. Вы видите мир как свое истинное Я, или начинаете видеть, медленно, но уверенно.

Все начинает принимать проекцию вашего истинного Я. И, как только вы начинаете открывать, что вы есть чистое Сознание, мир также начинает становиться чистым Сознанием. Это как пойти в кино, где экран – это чистое Сознание, а изображение на нем – это мир. До вашего пробуждения вы отождествлялись с изображениями, и понятия не имели про экран. Где-то в вашем уме было небольшое представление об экране, но вы не задумывались об этом, потому что вас увлекало изображение. Вы смотрите романтическое кино или военное кино, или еще какое-то кино, и одеваетесь в объекты. Но, конечно же, если вы попробуете подойти прямо к экрану и схватить

какой-то объект, то схватите экран. Вот что происходит, когда вы пробуждаетесь. Приходит понимание, что вы - экран, являющийся Сознанием. Вы осознаете, что всё в мире, вся Вселенная, всё, включая Бога наложено на вас. Это не реальность, это - наложение. Вы отождествляете с экраном, который есть Сознание, и позволяете быть этому наложению. Однако, вы осознаете, что это - не вы. Вы не имеете к этому никакого отношения, и вы не отождествляете с изображением.

Ваше тело проходит через разные переживания, плохие, хорошие, а между тем, вы все время осознаете, что вы - не тело, и для вас оно не существует. Вы знаете, что в действительности наложения нет вообще. Оно не существует. Кажется, что оно существует, но это не так. Это как гипноз. Вас загипнотизировали верить, что за вами гонится белый пудель. Ваш ум на самом деле будет рисовать белого пуделя, и вы будете верить, что он реален. Никто не будет его видеть, кроме вас, пока гипноз не спадет.

Точно так же, мы видим людей, места, вещи, и они кажутся нам реальными. Мы отождествляемся с ними, и, соответственно, страдаем. Но по мере того, как вы будете каждое утро практиковать, ловить себя между просыпанием и приходом мыслей, мало-помалу, медленно, но уверенно, вы станете все больше и больше осознавать себя. И придет такой день, когда вы пробудитесь. Не обращайте внимание, сколько времени на это понадобится. Не смотрите на время. Подумайте о том, сколько времени требуется, чтобы быть тем, кто вы есть. Будьте Собой. Отождествляйтесь со своей реальностью. Старайтесь иногда быть Собой. Знайте, что у мира нет эго. У мира нет причин, тогда где следствия? Если нет причин, то нет и следствий.

Какие у мира могут быть причины? Откуда бы они появились? Вам снится сон, вы можете сказать, что у сна есть причина? Причина – это вы, потому что вы спите. Но можете ли вы это сказать, когда спите? Пока вы спите, то верите, что у мира есть причина. Во сне вы каждый день вовлекаетесь в действия. У вас есть хорошие переживания и плохие. А затем я прохожу мимо и говорю, что вы спите, а вы мне не верите. Вы восклицаете: «Я вам покажу, Роберт, сплю ли я!», и щипаете меня. Я говорю: «Ой!» А вы: «Видите, разве это сон?» И я пытаюсь вам объяснить, что этот щипок также снится, но вы в это не верите, и думаете, что он реальный. Затем вы переходите улицу, и вас сбивает машина, вы истекаете кровью. Я подбегаю и говорю: «Вам снится сон, не расстраивайтесь. Все хорошо.» Вы начинаете насыпать на меня проклятия и трясти кулаком: «Как ты можешь такое говорить? Посмотри, я совсем истекаю кровью!». Затем происходит нечто забавное. Вы просыпаетесь! Куда ушел сон? Куда делась кровь? Куда делась машина, которая вас сбила?

Прямо сейчас подумайте о своих личных переживаниях, которые вас огорчают. Подумайте о проблемах, которые, как вам кажется, у вас есть. Некоторые из вас думают о чем-то еще, вы считаете, что это реально. Вы думаете о том, кто вам нравится, и кто вам не нравится, что вы будете есть сегодня на ужин. Все эти мысли приходят, потому что вы не научились справляться с ними, и у вас есть предвзятые идеи. У вас есть концепции.

Например, вы приходите и смотрите на меня. Вы не видите меня свежо и по-новому, вы сравниваете меня с Кришнамурти или с этим парнем, или с Бхагаваном Раманой Махарши, или с Нисаргадаттой, или с уборщиком мусора, или с вахтером, или с кем то еще. Это именно то, о чем я говорю. Ваш ум наполнен предвзятыми идеями. Я, на самом деле - никто. Во мне нет ничего особенного. Поэтому то, что вы видите во мне, нереально. Вы видите свои собственные проекции. Другими словами, вы видите себя. И если вы не пробудились к чистому Сознанию, то видите что-нибудь мирское. Вы сравниваете, судите: «Мне нравится. Мне не нравится. Это хорошо. Это плохо», и так далее. Вы должны контролировать свой ум. Вы должны осознать, что ваши ум и тело вам не друзья. Они кормят вас неверной информацией. Они кажутся верными какое-то время, а потом снова оказываются неправильными. Не слушайте свой ум. Останавливайте мысли до того, как они пересекут край вашего носа. Вот и все, что я могу сказать.



Сатсанг - 2

(пауза в аудиозаписи, потом Роберт продолжает)

Р: ...открытку от Энди Кинкарта, это интересная открытка, он приходил на наши занятия, когда мы собирались в доме Джефа. Вы бы могли ее прочитать?

Мэри: "Роберт, вы только что пришли мне на ум, одновременно с чувством открытости, без напряжения, в то время, как я смотрел из окна на смог, который окружает внизу город Тайтунь. Часто ощущается сильное загрязнение Тайваня, это как инструкция к тому, чтобы развиваться. Тело-ум чувствуются плотными, но я знаю, что это всего лишь проплывающая туча. Пространство ничего не меняет. Я ежедневно и часто читал «Я есть То», запуская послание о том, чтобы постепенно достичь туманного проблеска видения Махариши. Нравится мне это или нет, но мой корабль неотвратимо горит. Мой корабль снов.

Ричар Уокер говорил со мной про истинну, которая известна наперед, о чем вы рассказывали ему. Когда он это проговаривал, все казалось ясным. Но, возможно, вы бы могли написать мне про это, и это могло бы послужить важной цели, хотя, на самом деле, цель неважна. Я делюсь этим только с вами, всегда в духе.

*Покой.
Энди".*

Р: Кто-нибудь, имеющий запись Четырех Принципов, мог бы сделать копию, чтобы я послал ее в Тайвань?

Я напомню про наш рождественский ужин и празднование Дня рождения Раманы Махарши, который будет 30 декабря. Мы собираемся их совместить. Итак, помните, что это будет 30 декабря. Люди звонят и спрашивают, когда будет ужин в День

благодарения. (ученики смеются) Это будет 30 декабря на Рождество.

Ладно, есть какие-нибудь вопросы, которые бы вы хотели задать?

УР: Вы однажды сказали, что пока есть чувство, то есть кто-то, кто его чувствует, как, например, прямо сейчас я чувствую эмоции. (Р: Мммм...) Это чувство того, что такое «я». Это то, что возникает эмоция, или мысль, или телесное ощущение? (Р: Это личное «я») Правильно.

Р: И все чувства и эмоции привязываются к личному «я». Когда вы избавляетесь от личного «я», все остальное уходит. Поэтому, правильный метод не в том, чтобы попытаться поменять ваши чувства или эмоции, а в том, чтобы осознать, что «я» переживает мои эмоции и чувства. И вы отслеживаете «я» до источника. Когда вы добиваетесь до источника «я», и чувства, и эмоции угасают.

УР: Я смотрю на это, как на что-то, вроде зависимости. (смеется) Это то, чем я хочу быть, я хочу быть этими чувствами и телесными ощущениями, и всем этим, это действительно заставляет меня ранить мой ум.

Р: Вы хотите быть человеческими эмоциями, человеческими чувствами?

УР: Я думал, что хочу, пока не столкнулся с этим. Теперь я вижу, что пустота гораздо лучше.

Р: Смотрите, вы сказали кое-что интересное: «Кажется, пустота гораздо лучше». Это звучит странно для большинства людей. Как пустота может быть лучше, чем человеческая любовь или человеческое счастье? И снова, нет слов, чтобы это описать, потому что это невыразимо. Вы должны осознать, что на самом деле означает пустота. Пустота означает, что ничто не существует в ней, никакие человеческие концепции, никакие человеческие чувства, никакие человеческие существа. Там, где есть абсолютная пустота, есть абсолютная Реальность. Абсолютная Реальность – это абсолютное блаженство, счастье и радость. Это всеприсутствие. Поэтому вы не чувствуете это лично, но становитесь всей вселенной, и видите это, куда бы вы ни посмотрели, и слышите это, что бы вы ни слушали. Кто-нибудь другой может выражать что-то дисгармоничное или депрессивное, может казаться, что происходит человеческая несправедливость друг к другу, а вы, все равно, видите истинное Я, потому что стали всеприсутствием, и куда бы вы ни посмотрели, везде есть истинное Я. Истинное Я – это чистое Сознание, а не "вы", поэтому Оно видится везде. Оно превосходит все чувства. Это нечто, что вы должны пережить сами.

Тот, кто почувствовал это, был разрушен, уничтожен. Поэтому нет чувств, нет ощущений. Есть чистое счастье, абсолютная Реальность, которая вне человеческого понимания, поскольку ограниченное никогда не сможет постичь безграничное. Нет слов, чтобы передать, как вы себя чувствуете. Обнаружьте и переживите это сами.

УР: На самом деле, вы не знаете, что есть что-то вне этого, пока это не произойдет в

действительности.

Р: Это верно.

УР: И по-другому до вас это не дойдет.

Р: Это верно. Это должно произойти. Если это не произойдет, вы никогда не узнаете.

УР: Кто-то спросил, желаете ли вы пожертвовать любовью к другому ради того, чтобы пережить это. Иначе говоря, отказаться от этих чувств между двумя отдельными личностями, когда кажется, что любовь приходит извне. Даже подумать об этом – настоящий вызов.

Р: Это неправильное понимание, потому что, на самом деле, вы ни от чего не отказываетесь.

УР: Возможно, я не помню, но со мной был такой эффект, пересмотреть все. Что-то такое.

Р: Я пытаюсь сказать, что не думайте, что вам нужно от чего-то отказаться. В действительности, вы приобретаете, не от чего отказываться. Вы просто видите по-другому.

Это не означает, что, если вы любите кого-то противоположного пола или того же пола, смотря, что вы предпочитаете, то вы от кого-то откажетесь. Ваша любовь просто будет другой. Вы будете более открытыми, более всеприсутствующими, глубокими. Поэтому, на самом деле, вы ничего не отбрасываете, а просто видите это по-другому. Вы больше не думаете: "А что, если она оставит меня, или он оставит меня? Что тогда произойдет?" Все это уходит, потому что вы становитесь Сознанием, и вы просто все время счастливы. Никто и никогда не может забрать это у вас, что бы они ни делали. Они могут зарезать вас, они могут отрезать вам голову. Они могут забрать вашу лошадь или машину. Но ваше счастье не уходит. Ваше счастье остается, и оно никак не связано с вещами.

Что вы думаете обо всем этом? Стоит ли это усилий?

Некоторые люди говорят: «Я думаю, что просто нужно сильно верить». Это неправда. Вы начинаете работать над собой, и практически видите немедленные результаты. Как я раньше упоминал, ваше человеческое благосостояние улучшается разнообразными способами, входит в игру вселенский закон. Он заботится о вас лучше, чем вы сами можете это делать. То есть, вы действительно видите результаты. И когда вы их видите, конечно же, это заставляет вас нырнуть глубже. Пока не наступит день, когда вы полностью пробудитесь и станете совершенно свободными.

Если вы ничего не хотите сказать, послушаем музыку. Если кто-то хочет о чем-то поговорить или что-то еще, вы можете отправиться к черту, если пожелаете.

УГ: Роберт, есть кое-что, что я осознаю. По мере того, как я действительно созерцаю истину, я отпускаю, как бы на самотек проекты, в которых очень заинтересован. Несомненно, это нормально. Когда я завершаю этот проект, и он в какой-то мере воплощается из моего прошлого опыта, я испытываю огромную радость, это доставляет мне какую-то долю человеческого удовольствия. Но у меня дилемма, могу ли я закончить тем, что просто отпущу это на самотек, что можно назвать «отсрочкой» из-за нехватки энергии?

Р: Конечно же, это человеческая проблема, а меня не так уж интересуют такие проблемы, потому что они не существуют. Но я скажу вам снова. Если вы будете работать над собой и задавать вопрос: «У кого такие чувства? К кому они приходят?», и осознавать: «У меня». То это личное «я». Отслеживайте «я»-нить до ее источника в то время, как занимаетесь этими вещами каждый день, и внешняя жизнь изменится.

Вы обнаружите, что отсрочка уходит, если она должна уйти, или же всё может ухудшиться, и вы откажетесь от проекта. Но что-то произойдет. Нечто, что сделает вас более счастливым, чем вы были когда-либо. По мере того, как вы будете практиковать самоисследование, начнет улучшаться ваше человеческое благосостояние и ваша ситуация.

И снова, есть закон вселенной, который знает, как позаботиться о каждой детали вашего тела. Кармически вы пришли сюда, как тело, которое не существует. Пока вы верите, что оно существует, ваше тело пришло сюда по определенной причине. Вы пройдете через это, что бы это ни было. Вам не нужно об этом думать, вам не нужно хотеть этого, вам не нужно желать этого. Ваше тело будет осуществлять ту цель, для которой оно сюда пришло. Поэтому центрируйтесь на «я». Отслеживайте «я» до источника и становитесь свободными. Снова, все остальное само собой образуется.

Я знаю, это трудно понять и осознать. Если я не буду заботиться о своих нуждах, желаниях и потребностях, кто это сделает? Это неправильное мышление. Вас так воспитали, чтобы верить, что если я не побеспокоюсь, то нужное не свершится. Но это ошибочно. Ухватите это «я», которое должно так делать, и посмотрите, кто это «я» на самом деле. Это «я», которое отождествляется с работой. Когда вы устраняете «я» от работы, тогда становитесь собой, и работа выполняется лучше. Без единой мысли. Попробуйте, это работает.

УА: Роберт, мне кажется, что вы говорите о том, что мы можем получить свой пирог и также его съесть.

Р: Почему бы и нет?

УА: Такое впечатление, что так это не работает. Потому что, мы раньше говорили про творчество и воображение, и снова мне кажется, что для того, чтобы что-то выполнить, должно быть желание. И, хотя вы говорите – я знаю ответ – вы говорите, что отбрасывать это не нужно, вы говорите, продолжайте это делать, вы говорите, что непривязанность приведет к высшему уровню. Но, такое впечатление, что это не

работает. Кажется, что единственный путь что-либо выполнить, это позволить желанию разгореться, позволить ему гореть.

Р: Ладно, я слышал то, что ты сказал, Арнольд. Ты сказал: «Мне так кажется». Кто этот «я»? Избавься от этого «я» и посмотри, будет ли у тебя такое же отношение. Когда «я» убирается с дороги, такой вопрос не возникнет. Но работа будет проходить даже лучше, чем раньше. Только убери "себя" с дороги, твое маленькое «я», и посмотри, что произойдет. Это все, что нужно делать. Просто смотреть. Тихим, спокойным образом, убери "себя" с дороги.

УА: Зачем нам хотеть упорствовать в этом, если мы принимаем, что учение истинно, и что реальность - за пределами спроецированного мира, зачем беспокоить себя этими вещами?

Р: Потому что, кто принимает? Ваше эго, и это все еще ваше эго играет с вами в игры. Ваше эго принимает и отвергает. А что бы произошло, если бы его не было? Вы бы имели чистое счастье. И этот вопрос не появился бы. Но вы должны обнаружить это для себя. Я могу привести вас к золотой жиле, но копать вы должны сами за себя. Если вы поработаете над этим и увидите это для себя, то убедитесь в правильности моих слов. Вы должны искренне исследовать. Погрузитесь глубоко вовнутрь себя. Пробудитесь, и тогда всё.

УХ: (ученик спрашивает про то, что карма – это театр). ... и все же театр существует, будучи неуместным. Он бы все равно существовал.

Р: Да, существовал. Для вас, так сказать, есть карма, которая не существует, но вы думаете, что она существует, и она заботится обо всем этом. Все было предопределено до того, как вы сюда пришли. Ваше тело будет делать то, что оно должно делать, и то, что вы не должны делать, вы не сможете сделать, неважно, как сильно вы будете стараться. Так зачем бороться?

УХ: Воля всегда отвечает на волю эго?

Р: Да, «у кого появляется воля?», у эго. Если эго нет, тогда не будет и воли. Воля – это часть эго. Когда воля уходит, уходит все остальное.

УХ: Вы говорите о личном «я» в противовес к безличностному «Я»?

Р: Личное «я», эго, и воля это то же самое.(УХ:И безличностное «Я»?) Это Бог, или ваше истинное Я. Абсолют.(УХ:Абсолют?) Абсолют. Настоящее Я – это то же, что и чистая разумность, абсолютная Реальность. Когда вы думаете о настоящем «Я», это всеприсутствие, оно не личное. Я – это вся Вселенная, всё. Я есть То. Все это истинное Я, и я есть То.

УГ: Это незанятое «я» может сидеть перед пианино, и я не знаю, что произойдет. (смех) Ничего особенного не произойдет. Я знаю, что слышно внутри себя. Все

замечательные разговоры, которые создает ум, это их внешнее выражение.

Р: Сначала станьте истинным Я, а потом расскажете мне, что делает незанятое «я». Сперва станьте истинным Я и посмотрите, захотите ли вы играть на пианино.

УГ: Я просто думаю, что эту дилемму испытываю не только я, но и тот джентльмен, сидящий там, что... (Р: Какой джентльмен?) (смех) Я думал о том, как я и Эд обнаружили Йогананду и йогу, когда мне было 17 или 18. Я очень увлекся этим, а затем достиг переломного момента, когда на передний план стали выходить мои амбиции. И я знал, что было истиной, но у меня было такое чувство, что я не мог решить. И я увлекся Натаниэлем Гиллом, где нужно увеличить скорость мотора желания и сфокусироваться на этом, и идти за этим, что я и сделал. И это принесло определенную долю... (Р: Конечно, принесло.) ...успеха. (Р: Принесло в человеческом плане.) Да, в человеческом, и я продолжал хотеть, чтобы награды за духовное устремление соответствовали усилиям, хотя они и были временными, те, которых я смог достичь в нереальном мире.

Р: Посмотрите, вы говорите: «Я хочу это, я хочу то». (УГ: Верно.) Кто хочет, и кто должен иметь? (УГ: Я не знаю?) Найдите. (смех) Йогананда был Йоганандой. Он не учил пути джняна-марги. Это совершенно другой путь, но это прекрасный путь, если вы хотите по нему идти.

УТ: Что означает эта джняна?

Р: Это означает «знание», абсолютное знание.

УТ: О, теперь я понимаю.

Р: Джняни, произносится «гьяни»

УТ: Джняни с «г»?

Р: В зависимости от того, из какой части Индии вы родом.

УГ: Вы понимаете, как это трудно для амбициозного человека? (ученики смеются) Мы все еще пытаемся сжечь свои самсары.

Р: Вы должны взвесить все факторы, вы должны видеть, что происходит. Вы просто должны осознать, что все ваши самсары вскоре отпадут на обочину, потому что вы станете слишком старыми для того, чтобы практиковать, и окажетесь на инвалидном кресле.

УГ: Я могу сделать лоботомию, если это продвинет меня. (смех)

Р: Можете, если хотите, но когда вам делают лоботомию, все немеет. А вы становитесь более осознанными, вы становитесь своим осознанным истинным Я, вы обнаруживаете,

кто вы есть на самом деле. Но посмотрите на это таким образом, то, что вы называете Богом, хочет играть на пианино? Хочет ли Бог иметь профессию?

УГ: Нет, ничего такого.

Р: Когда вы сами становитесь этим, то увидите, кому нужно все остальное.

УГ: Мне кажется, я на самом деле понимаю, что вы говорите. И я знаю, что это истина. Просто, в такие моменты, как в среду, я думаю, что если я полностью не буду заниматься созерцанием, тогда то, чем я занимаюсь, никогда не осуществится.

Р: Пока вы находитесь там, где вы находитесь, лучше выполняйте это. Вы правы. Но пока вы работаете по профессии, практикуйте также и это. (УГ: Да.) И смотрите, что происходит. Я не говорю, что вы должны все бросить.

УГ: Да, кто вздумал, что может соединять одно и другое?

Р: Практикуйте то, что я вам говорю, и затем посмотрите, что произойдет. Не оставляйте свою профессию. Ничего не бросайте. И вы сами увидите. Вы должны исследовать внутри себя. Как я говорю время от времени: «Не верьте мне, зачем вам принимать то, что я говорю?» Может быть, я балабол. Не принимайте ничего из того, что я говорю, но обнаружьте это для себя. Экспериментируйте с собой, и сами смотрите, что происходит.

УЮ: (ученик говорит о практике и делании, будучи человеком)

Р: Конечно, как человеческое существо вы должны обладать всеми этими вещами.

УЮ: (два ученика пытаются объяснить, что нужно делать в этом случае.)

Р: Помните, что вопросы задает а-джняни, поэтому вы исходите из своей точки зрения. Практикуйте учение, обнаружьте для себя, что происходит, и вы будете удивлены.

УД: Ученица Махарши спросила, нужно ли ей оставлять свою учебу в университете и заниматься только садханой, и он сказал, твоя учеба для ума, и садхана для ума, так зачем разделять их?

Р: Да, верно. Нет никакого разделения. Ваша учеба и всё, что вы делаете, это часть вашего истинного Я. Как вы можете разделить себя? Вы не можете.

УР: Вы, как бы думаете, что есть реальность, отличная от того, что здесь происходит, возникают те же вопросы. (Р: Да.) На самом деле, нет ничего, кроме истинного Я.

Р: Так и есть. (ученики смеются) За исключением того, что, если вы страдаете, вы просто это неверно воспринимаете. Но это все, что у вас есть, больше нет ничего. Но что за «это», о котором я говорю? «Это» - абсолютная Реальность, сат-чит-ананда, я

есть То Я-ЕСТЬ. Вот и все. Но, если вы хотите увидеть что-то другое, что я могу сделать?

(обрыв в аудиозаписи – пауза)

Р: Есть ли что-то, чтобы делать, когда вы пробуждены? Нужно ли что-нибудь делать? (УГ: Приносить пробуждение?) Приносить пробуждение? Это то, что вы просили у меня? (УГ: Да...???)

Р: Нет, Сознание содержит само себя. Это сила, которая знает себя. И она знает себя как ТО - Я ЕСТЬ. Когда вы переживаете Сознание, все остальное исчезает, тогда вы живете спонтанно. Вы делаете то, что в это время должны сделать, а затем переходите к чему-то другому. И, как я ранее сказал, тело будет продолжать делать то, для чего оно сюда пришло. Но вы не будете деятелем. Вы осознаете, что я не деятель. Я - Сознание. К вам придет такое пробуждение, и все само собой образуется, поэтому вам не нужно ни о чем беспокоиться. Будьте свободны и счастливы прямо сейчас. Не беспокойте себя этими вещами. Осознайте свое истинное тождество и покончите с этим.

УВ: Часто возникает вопрос, если мы выбрали ограниченное «я». (Р: А мы не должны?) Да, я не могу и помыслить об этом, потому что свобода не может существовать там, где существует необходимость. Необходимость имеет отношение к двум вещам.

Р: Это так для человеческого тела. Ловите себя, когда вы говорите: «Я и подумать не могу». Вот именно в этот момент вы должны ловить себя. И задать себе вопрос: «Кто этот «я», который не может помыслить?» Потому что «я» не может мыслить, что это означает? Это ничего не означает. «Кто я?» Другими словами, не надо чувствовать на этом этапе, что потому что вы не можете помыслить о своем разворачивании, оно не существует. Лучше обнаружьте, кто «я», кто думает, что не может помыслить. Всегда возвращайтесь к «я». И все вопросы прекратятся.

УВ: Вы говорите: «Следить за источником «я»?»

Р: Нет, я не говорил следить за источником, я говорил отслеживать «я» до источника.

УВ: Ладно. Для меня это немного туманно, вы понимаете. Прошли годы с тех пор, как я занимался видеонаблюдением в магазинах. Какой-то парень садился в машину, а я следил за машиной. (ученики смеются)

Р: Я надеюсь, что это не то же самое, что быть следователем. (смех) (УВ: Что?) Я рад, что это не то же самое, что быть следователем. Конечно, это другое. Ладно, посмотрите на это таким образом. Каждый раз, когда к вам приходит что-то, чего вы не понимаете, вместо того, чтобы пытаться ментально понять это, задайте вопрос: «Кто не понимает?» И ответ придет сам по себе: «Я.» Затем продолжайте поиск и спросите: «Кто это «я», которое не понимает? Кто «я»? И это то «я», которое вы отслеживаете. Вы просто наблюдаете «я» внутри себя, как нить. Вы отслеживаете нить до конца, к источнику.

Когда вы добираетесь до источника, произойдет полное раскрытие вашей истинной тождественности, и вы освободитесь ото всех вопросов.

Поэтому, что бы ни приходило, используйте ту же процедуру. Если вы чувствуете себя в депрессии, или охвачены подозрениями, или злы, задавайте себе вопрос: «К кому приходит все это?» Тогда, через некоторое время таких занятий, вы осознаете, что все ваши проблемы привязываются к личному «я». Когда вы избавитесь от личного «я», вместе с ним уйдет всё остальное, и вы будете свободны.

То есть, вы прекращаете пытаться найти решение проблем снаружи: "Чья это вина, кто это мне причинил, кто мне так сделал, я чувствую себя плохо, это неправильно, а это правильно". Вы все время будете знать, что всё это имеет отношение к вашему «я», потому что вы говорите: «Я чувствую себя плохо, я чувствую себя в депрессии, я подозрителен, я сомневаюсь». Все это прикрепляется к «я». Всё, что вам нужно делать, это свидетельствовать «я». Наблюдайте его, ничего не делайте, чтобы его изменить, смотрите на него. Смотрите, как оно уходит глубже и глубже в ваше сердце. И, однажды, оно просто исчезнет, а вы проявитесь такие, какие вы есть. Практикуйте и обнаружьте это для себя.

УК: Именно это ищется или наблюдается – ощущение «я»? Есть к нему сочувствие?

Р: Ощущения «я». Личное «я».

УК: Нужно наблюдать, не нужно сидеть и концентрироваться, правильно?

Р: Нет, вы не концентрируетесь, вы просто наблюдаете его и смотрите на него. И отслеживаете его до его конца. Вы концентрируетесь на источнике, а не на личном «я». Однако, это наблюдение. Вы свидетельствуете личное «я» и отслеживаете до его источника, а затем оно исчезнет.

УК: А что происходит, когда концентрироваться на нем?

Р: Когда концентрируетесь на личном «я», это все равно, что концентрироваться на ошибочном заключении. Вы концентрируетесь на вашем эго, и ваше эго становится сильнее. «Я» становится сильнее. Всё, на что вы обращаете свое внимание, всё, к чему вы прикладываете усилия, становится сильнее. Смотрите, вы должны направить все ваши усилия на источник, а не на личное «я», потому что личное «я» не существует. И вам нужно делать это, наблюдая его в действии, смотря на него, отслеживая его до конца.

УК: Что вы имеете в виду под «отслеживать»?

Р: Я имею виду, смотреть на него. По мере того, как вы смотрите на личное «я» и идете глубже внутрь себя, вы будете обнаруживать, что ему наступает конец. Вы отслеживаете «я» до его конца, это происходит само по себе.

УЮ: Просто смотреть на себя, вот что вы имеете в виду, когда говорите, осознавать то, что делаем, или ...?

Р: Вы осознаете то, что делает «я». И вы говорите себе: «Я-я-я», и идете все глубже и глубже внутрь Себя.

УН: Это не концентрация? (Р: Нет, вы отслеживаете, наблюдаете, смотрите.) Ладно. (Р: Однажды, это «я» исчезнет полностью. И вы будете в покое.)

УР: Роберт, так звучит, как будто вы говорите, не пытайтесь быть осознанием, а замечайте, что вы уже им являетесь?

Р: Да, это то же самое. Не пытайтесь чем-то быть. Вы просто избавляетесь от того, что все эти годы беспокоило вас, и это личное «я».

УК: С моей точки зрения личное «я», если увидеть личное «я» в действии и посмотреть, просто наблюдать его, оно уходит, там есть другое, но оно совершенно отличается от первого, до этого, и между ними нет связи.

Р: «Я» всегда одно и то же. Поэтому я сказал, вся вселенная, все ваши проблемы – всё привязывается к «я». Всё, что вам нужно делать, это сфокусироваться на «я» и отслеживать его, а затем оно исчезнет со всеми вашими проблемами.

У: Это понятно.

Р: Попробуйте то, что я упомянул. Сегодня вечером, когда вы пойдете спать, скажите: "Я буду утром концентрироваться на своем источнике Я-ЕСТЬ. Это не личное «я», это Я-ЕСТЬ", и засыпайте. Когда вы проснетесь, перед тем, как начнете думать о мире, вспомните, что нужно сделать. И вы скажете: «Я-я» себе. Затем вы увидите чувства, которые приходят вместе с этим, и то, что произойдет с вами.

УК: Недавно вечером я так и сделал. Первое, что произошло, я проснулся в благодати. Это было, словно сон или видение. (ученики продолжают говорить про сон.)

Р: Это хороший сон, но вы должны пойти за его пределы. Вы должны задать себе вопрос: «Кому приснился сон?» И снова: «Я спал». Это опять «я», вы сразу же возвращаетесь к «я», не так ли? Потому что сон был у «меня», и вы хотите уничтожить «я». Достаньте свой пистолет и застрелите его. Вам нужно полностью избавиться от «я». И все сны уйдут, всё уйдет вместе с ним. Не усложняйте это, избавьтесь от «я», и вы будете спокойны.

Помните, любите себя, молитесь себе, поклоняйтесь себе, склоняйтесь перед собой, потому что Бог пребывает в вас как вы. Покой.

(конец аудиозаписи)



Еще о сатсанге - 1

Транскрипт 29

9 декабря 1990 года

Роберт: Приветствую вас от всего сердца и от всей души, всем своим бытием. Я люблю вас всех.

Это сатсанг. Есть два вида людей, которые приходят сюда. Один – это бкахты, преданные люди, а другой – джняни, устремленные знанием. Мы все уважаем друг друга, и хорошо ладим друг с другом. Оба пути ведут к той же цели. Оба ведут к самореализации. Разницы нет. Разница есть только в глазах смотрящего.

Что такое сатсанг?

Сатсанг – это очень мощный инструмент. «Сат» означает бытие. «Санг» означает «у стоп» бытия. Ваша истинная природа – это бытие, истинное Я. Истинное Я – это вездесущность. То есть, вы сидите у стоп истинного Я, которое есть ничто иное, как вы сами. Это не метафизическое собрание. Это не лекция. Это не философия. Это – само присутствие. Если это случается достаточно часто, это все, что вам нужно делать.

Слова, которые я говорю, не значат слишком много. Красноречива именно тишина. Тишина у всех одна и та же. Тишина – это истинное Я. Если вы покоитесь в тишине, то становитесь истинным Я.

Некоторые люди, приходящие сюда, верят, что они приходят на какое-то собрание, встречу. Они приходят по воскресеньям, потому что не находят ничего лучше, чем можно было бы заняться. По понедельникам они ходят к Свами Мисугананда Йоги. (смех) По вторникам они ходят повидаться со свами Нуну, по четвергам – с профессором, и так далее. Они приходят ради развлечения. Сколько лет вы занимаетесь этим, с какой пользой?

Я предлагаю выбрать что-то, привлекательное для вас, по-настоящему позаниматься этим хотя бы шесть месяцев, и посмотреть, что будет происходить. Но если вы читаете слишком много книг, ходите на разные лекции, встречи, то совершенно запутаетесь, и не успеете оглянуться, как пройдет тридцать лет, пятьдесят лет, а вы все так же несостоятельны, как и раньше.

Я приведу пример. Сегодня мне позвонил товарищ из Санта-Круз. Я скажу его имя, Джим Вандербелт. Он был серьезным курильщиком травы. (смех) И вот интересно, что он мне рассказал. Он сказал, что приходил сюда четыре или пять раз. Сегодня утром он проснулся и, как всегда, попробовал закурить траву, но он не смог ее вынести. (смех) Он просто не мог ее вытерпеть. Ему пришлось ее выбросить. Он не знает, почему. И он чувствует внутреннее счастье, такое, какого раньше никогда не чувствовал.

Я рассказываю это, чтобы показать, что всё в вашей жизни может решиться лишь за счет пребывания на сатсанге. Ваша реакция на вещи начинает растворяться. Вы, как и раньше, занимаетесь своим бизнесом. Вы становитесь спокойными, умиротворенными, расслабленными. Вы должны усиливать ваше желание сатсанга. Вы должны любить его и относиться к нему, как к существу, как к вещи, как к учению. Просто пребывание здесь все сделает за вас.

Песнопения – это очень важный процесс. Он делает ваш ум однонаправленным. Когда ум становится однонаправленным, вы можете фокусироваться на истинном Я. Фокусируясь на истинном Я, ум уничтожается, и вы становитесь свободными.

Не воспринимайте то, чем мы здесь занимаемся, как само собой разумеющееся. Все является очень важным. Все. Если вы погрузитесь в это, то увидите результаты в течение короткого времени. Но, если вы будете приходить сюда ради забавы, потому что нечем больше заняться, то, как я уже сказал, пройдет пятьдесят лет, и вы все еще будете бегать по учителям, гонять в Индию, входить в разные состояния в поисках определенных путей или методов обнаружения себя.

Но, правда в том, что нет ни пути, ни метода. Истинное Я – это истинное Я, точно так же, как то, что солнце сияет всегда. Вам просто нужно устранить тучи, и снова засияет солнце. Это все, что вы должны сделать – устранить неведение, мир и все его последствия из своего ума. И вы будете свободными.

Все стремятся к счастью, покою, любви и свободе от всех своих проблем. Кто этого не желает? Это то, чего все действительно хотят: счастье, покой, любовь и свобода от своих проблем. Но все совершают ошибку, заключающуюся в том, что они ищут решения. Пока вы ищете решения или пытаетесь чего-то достичь, то никогда этого не сделаете, потому что это подразумевает эго и ум. Если вы понимаете свою истинную природу, что вы есть Дух, что вы есть абсолютная разумность, безграничная мудрость, если вы пребываете в этом, оно станет вашей реальностью. Все остальное, нежеланное, исчезнет.

Я не говорю, что мир изменится. Вы просто приобретёте другое восприятие мира, в котором живете. Все станет очень нейтральным, и вы перестанете бороться, заставляя что-то случаться. Однако, обыкновенный человек может сказать: «Если я не буду заставлять что-то случаться, я ни к чему не приду. Ничего не будет происходить». Наоборот, на протяжении веков духовным мастерам было известно, что, когда становишься тихим, когда перестаешь слишком много думать, когда становишься успокоенным, без мыслей, тебя начинает вести и направлять к тому, что ты должен сделать, и у тебя все будет получаться. Ваше тело пришло на эту землю по определенной причине. Оно пройдет через это, неважно, что вы думаете.

Иначе говоря, если вы должны работать, то найдете работу, неважно, что происходит. Даже если тысячи людей не будут находить работу, вы её найдете. Если вы не должны работать, неважно, как сильно вы будете стараться, вы не найдете работу, хотя будет

доступно множество разных работ. Это карма, вы не имеете к этому никакого отношения. Ваша работа и миссия просто-напросто в том, чтобы ни на что не реагировать.

Я знаю, что это звучит достаточно странно для тех из вас, кто занят работой. Вы, все равно, думаете и чувствуете, что если я не буду исследовать свою работу, если я не буду ее планировать, если я не буду думать о ней, она не будет делаться. Наоборот, что-то будет вас вести и направлять. Таинственная сила позаботится о вас. Это происходит только тогда, когда вы понимаете, что я не деятель. Пока вы считаете себя деятелем, вам приходится напрягаться, бороться, состязаться и приводить вещи в порядок.

Но, как только вы поймете, что я не деятель, я не просил быть рожденным, я не должен был проходить через всю эту ситуацию, иметь родителей, которые у меня были, вырасти там, где я вырос... Это все карма. Та сила, которая позаботилась обо всем этом, сейчас будет заботиться о вас. Она поставит вас на правильное место. Позаботится о ваших финансах, здоровье и всем остальном. Ваша задача в том, чтобы фокусировать свое внимание на истинном Я.

Что такое истинное Я?

Истинное Я – это ваша истинная природа, это то, что вы есть. Истинное Я – это Сознание.

Что такое Сознание?

Сознание – это сила, которая осознает сама себя. Она самосодержащая, она вездесущая. Когда вы говорите о любви, покое, Боге, радости, счастье, блаженстве, вы говорите о Сознании. Эти слова - просто еще одни слова для Сознания. Сознание - это вы. Истинное Я, Сознание – это синонимы. Все это относится к вам.

А теперь, что вы видели? На что вы реагировали?

Ум выходит наружу и порождает проблемы, а вы пытаетесь их решить. Вы не можете их решить. Потому что, когда вы разрешаете одну проблему, где-то еще возникает другая, и этому нет конца. Это все равно, что пытаться понять, что появилось первым: семя или дерево? Вы никогда ни к чему не придете, решения нет. Люди пытаются разрешить проблемы испокон веков, а мир становится все хуже. Пытаясь что-либо разрешить вовне, невозможно найти адекватное решение. Это, конечно же, большой секрет:

Оставьте мир в покое, обратитесь внутрь Себя, и там вы найдете счастье, радость и покой.

Но, как обратиться внутрь себя? Как погрузиться внутрь себя? Задавая вопрос: «Кто я?» Я обнаружил, что это самый быстрый метод пробуждения, который есть. Есть другие методы, но лично я обнаружил, что этот - самый быстрый. Все, что вам нужно делать, это задавать вопрос: «Кто я?». Вам не нужно отвечать, вам не нужно ничего анализировать, вам не нужно выдумывать какое-то решение. Вы просто задаете себе

вопрос: «Откуда появилось «я»? Откуда появилось «я»? Что является источником «я»?»

Многие люди, которые практикуют джняна-маргу, совершали эту ошибку, концентрируясь на «я», и поэтому ни к чему не пришли. Вы должны концентрироваться на источнике, а не на «я». «Я» - это только иллюзия. Это лишь нечто, что кажется вашим телом. У него нет движущей силы, у него нет основы. Однако, вы должны смотреть на «я». Вы должны пребывать в «я». Поскольку оно приводит вас к источнику существования. Источнику всего.

Вы делаете это, опять-таки, задавая вопрос: «Откуда появляется «я»?» Вы не даете ответ. Вы снова спрашиваете: «Кто я?» И никогда не отвечаете. Если вы отвечаете, это ваш ум играет с вами в игры. Ваше эго очень сильное, оно не желает быть уничтоженным. Оно будет играть с вами в игры. Вы просто задаете этот вопрос, но никогда не даете ответ. Ответ придет в свое время. Он явится вам в качестве вас. Запаситесь терпением, не спешите. Не думайте, что это произойдет прямо сегодня вечером. Может произойти, а может и нет. Однако, не думайте об этих вещах. Если вы действительно заняты работой над своим «я», у вас не будет времени искать недочеты в мире. Поскольку «я» будет занимать все ваше внимание. На что вы обращаете свое внимание сейчас? Что ранит вас? Что беспокоит вас?

Это продолжается просто потому, что вы все свое внимание направляете на то, что вы думаете, как что-то является неправильным в вашей жизни, или на что-то, что вас беспокоит. Позвольте напомнить вам, что вы никогда ничего не разрешите таким образом. Вам может показаться, что вы разрешили, но возникнет что-то другое.

Например. У одной дамы проблемы с коллегами. Она с ними не ладит. Она говорит: «Они мне делают то, они мне делают это, это не моя вина». Она уходит с работы и переезжает в Сан-Франциско. Получает новую работу. Первые пару месяцев все хорошо. Но, затем она обнаруживает ту же самую проблему с новыми коллегами. Потому что она взяла эту проблему с собой. Но она не осознает этого. Она думает, что это люди виноваты. Она думает, что это из-за окружения. Она думает, что виновата экономика. Но она никогда не исследует себя, не задает себе вопрос: «Почему у меня возникает эта проблема? Почему я воспринимаю эти вещи? Кто воспринимает? Я. Кто я? Кто это «я», которое воспринимает проблемы? Откуда появилось «я»? Где его источник?» Вы пребываете в «я», вы не концентрируетесь на «я». Вы пребываете в «я», отслеживаете «я» до источника. Однажды вы пробудитесь и станете свободными. Но снова, не смотрите на время. Не заставляйте это случиться в этом году, или завтра, или послезавтра. Оставьте это в покое. Выполняйте работу, которая необходима, и все получится. Время идет очень быстро. Вы и оглянуться не успеете, как наступит час покидать свое тело.

Что вы совершили? Стали ли вы свободными?

Если нет, вы должны будете снова и снова проходить через иллюзию перевоплощения и карму, как это кажется. Пока вы не научитесь отпускать, пока вы не научитесь не

реагировать ни на что. Не ищите недостатки. Не пытайтесь заставить мир возвращаться по-вашему, а полностью сдайтесь вашему истинному Я. Сдача очень важна. Кому вы сдаетесь? Источнику, истинному Я.

Вы можете сказать что-нибудь такое: «Ладно, истинное Я, забери мои проблемы. Забери мою негативность, забери все. Да будет воля Твоя. Я больше не буду беспокоиться обо всех этих вещах». И перестаньте реагировать на людей, места и вещи. Расслабьтесь. Станьте спокойными перед лицом всех неприятностей.

И снова, это не может произойти само по себе. Для этого нужна ваша помощь. Вы не можете сказать: «Я это сделаю», и оно произойдет само-собой. Точно так же, как с Джимом, мы никогда не говорили, что он перестанет курить траву. И вдруг, ни с того ни с сего, его к этому не тянет. Это произошло само по себе. То же самое произойдет с вашими делами. Если вы выполняете работу и работаете над самоисследованием, сдайтесь: «К кому это приходит? Кто грустит? Кто в депрессии? Кто чувствует, что другие им пользуются? Откуда приходят такие мысли? Они приходят из меня. Из моего прошлого, из моих прошлых жизней. Я думаю эти мысли. Это все моя вина. Все исходит из меня. Кто «я»? Откуда появилось «я»? Как оно родилось? Существует ли оно на самом деле?» И вы идете глубже и глубже, исследуя, откуда появилось «я». Кто его породил?

По мере того, как вы будете отслеживать «я», что-то произойдет. Может быть, произойдет световой взрыв, и все сгорит. Вся ваша карма. Все самсары. Все, что вас когда-либо беспокоило, уйдет, и вы будете свободны. Вы осознаете, что все хорошо, и все разворачивается так, как должно. А проблем нет.

Все хорошо, и все разворачивается так, как должно.

Однажды жил-был премьер-министр огромного королевства. Он пошел к своему гуру, который обычно просто говорил: «Все хорошо, и все разворачивается так, как должно». Премьер-министру было любопытно, почему он так говорит. Гуру повторял: «Просто приходите сюда, слушайте эти слова, и повторяйте их». Премьер-министр делал это достаточно часто, и просветление наступило. И он на самом деле осознал, что все хорошо, и все происходит так, как должно.

Поэтому он вернулся в королевство, сел в свое кресло и стал давать людям советы, как он всегда и делал. И вот у начальника службы безопасности появилась проблема. В тот день он должен был получить повышение по службе, но его обошли, и повышение получил кто-то другой. Поэтому он был очень взволнован. Он пошел повидаться с премьер-министром и рассказал ему про свою беду. Премьер-министр улыбнулся и сказал: «Не волнуйся, все хорошо, и все разворачивается так, как должно». Начальник охраны пришел в бешенство и ушел, бормоча: «Как он может такое говорить, это же нелепо».

Потом появилась проблема у шеф-повара, потому что его жена убежала с одним из поваров. Он был очень взволнован. Он пришел к премьер-министру и сказал:

«Господин премьер-министр, что мне делать? Моя жена убежала. Мне очень плохо». Премьер-министр сказал: «Не волнуйтесь, все хорошо, и все разворачивается так, как должно». Начальник очень расстроился и ушел.

Когда он возвращался и шел по залу, то наткнулся на начальника охраны. Они поделились своими историями. Они сказали: «Давай исправим этого парня. Он не может говорить нам такие вещи. У нас серьезные проблемы». И они стали думать, как свести счеты. Они шли обратно по коридору и увидели королевскую парикмахерскую. Там сидел король, и его брили по-королевски. Парикмахер случайно поскользнулся и порезал королю горло, рана была очень глубокой. Королевская кровь растеклась по всему полу. (смех) Эти оба переглянулись и сказали: «Мы знаем, что нужно сделать». Они задумали план.

Когда королю перевязали шею и ему стало лучше, они пришли и сказали: «Ваше величество, мы пошли к премьер-министру и рассказали, что вы порезали свою королевскую шею, и знаете, что он сказал? Он сказал, что все хорошо, и все разворачивается так, как должно». Тогда король закричал: «Что?! Приведите его ко мне». Они привели премьер-министра к королю, и король сказал: «Посмотри на мою шею, я испытываю ужасную боль. Ты видишь рану и перевязку? Что ты об этом думаешь?» Премьер-министр посмотрел и сказал: «Ваше величество, не волнуйтесь, все хорошо, и все разворачивается так, как должно». Король возмутился: «Что?! Как ты смеешь мне так говорить, когда я испытываю боль! Бросьте его в темницу!» И они бросили премьер-министра в темницу.

Это было в среду. Каждую среду король отправлялся на охоту в джунгли вместе с премьер-министром. Но, поскольку премьер-министр был в темнице, король поехал на охоту один.

В джунглях жило одно племя, которое поклонялось Кали. Они всегда приносили кого-то в жертву Кали. И это был как раз день жертвоприношения. Глава преданных Кали сказал им: «Идите и найдите мне кого-нибудь праведного, чтобы мы могли принести его в жертву Кали». Они сели на своих коней и поехали. Очень вскоре они нашли короля. Им было неважно, король он или еще кто-то. Они схватили его и привели к главному. И тот сказал: «Хорошо, что вы кого-то нашли, разденьте его, обмойте, и мы принесем его в жертву». Они стали раздевать короля и увидели надрез на его шее. Они показали это главному, а он сказал: «Что?! Этот парень не годится, он не чистый. Выбросьте его туда, где взяли». И они вернули его туда, где взяли.

На обратной дороге король начал думать: «Подожди-ка минуту, если бы я не порезался, то был бы мертвым мясом. Премьер-министр был прав». Он приехал обратно в королевство, во дворец и сказал: «Выпустите премьер-министра». Так и сделали, и король рассказал эту историю премьер-министру, добавив: «Ты все время был прав». А премьер-министр сказал: «Дело не только в этом, но и в том, что если бы я поехал сегодня с вами, а вы не бросили бы меня в темницу, они бы зарезали меня и забрали мою жизнь». Эта история показывает, что, когда что-то с вами происходит, и вы пытаетесь это решить, обвиняя других и считая, что что-то не так, вы совершаете ужасную ошибку. Поскольку, если бы вы имели возможность видеть целостную

картину, то заметили бы, что все, происходящее с вами, происходит на ваше же благо.

Никогда не проклинаяте что-то, если не понимаете, что происходит.

Вас может что-то беспокоить, и вы понятия не имеете, почему, вы думаете, что вам не везет, или что люди против вас, или что жизнь очень тяжелая. Если бы вы просто обратились внутрь себя, погрузились внутрь себя и задали вопрос: «К кому это приходит?» или «Кто я?», и отследили бы «я» до источника, вам бы всё раскрылось. ВСЁ вам раскроется. И вы обнаружите чистое счастье, абсолютную радость и совершенный покой. Но вы должны выполнять эту работу. Вы не можете просто бежать по жизни и принимать все так, как оно приходит. Просто начните заниматься самоисследованием, и все остальное само собой образуется. И помните, не нужно спрашивать про время, когда же это произойдет. Все случится само по себе.

Помните эту шутку о дзен-буддистском монахе, которую я вам рассказывал? Он хотел стать монахом и полетел в Японию. У него было интервью с Роши, который принял его, и дал инструкцию, а потом добавил: «Кстати, есть кое-что, что я забыл сказать. Здесь мы даем обет молчания. Мы можем говорить только три слова за десять лет». Монах произнес: «Ладно». И отправился в свои покои.

Прошло десять лет. Он пришел на интервью с Роши. И Роши сказал: «Вы хотите что-нибудь сказать?» Монах вымолвил: «Еда такая дерьмовая!» И ушел в свои покои. Прошло еще десять лет. Он пришел на интервью с Роши. Роши сказал: «Вы хотите что-нибудь сказать?» Монах проговорил: «Кровати такие жесткие!» И вернулся к себе. Прошло десять лет. Он пришел на интервью с Роши, и Роши спросил: «Вы хотели бы что-нибудь сказать?» Монах воскликнул: «Да, я ухожу!» А Роши ответил: «Не могу вас ни в чем винить, с тех пор, как вы попали сюда, вы только возмущались». (ученики смеются)

Точно так же с нами. Мы продолжаем возмущаться обо всем в нашей жизни, и хотим стать просветленным на следующих выходных. (смех)

Я вам говорю, забудьте о просветлении. Забудьте о самореализации. Просто практикуйте самоисследование и приходите на сатсанг. Все само собой образуется.

Сатсанг, на самом деле, это когда мы сидим в тишине, а потом происходят вопросы и ответы. Но, большинству из вас, все равно, нравится, чтобы я давал небольшую речь. Поэтому я это делаю, чтобы порадовать вас. Сейчас мы переходим к вопросам. Пожалуйста, спрашивайте о чем угодно, что касается духовной жизни или что касается своей жизни, если хотите. И посмотрим, к чему мы придем. Именно об этом и идет речь. Все находятся в разном месте. И, возможно, вы хотите ответ на что-то, о чем я не говорил. Пожалуйста, спрашивайте.



Еще о сатсанге - 2

УГ: Роберт, какая разница между пребыванием в «я» или отслеживанием «я» и концентрацией на «я».

Р: Пребывать в «я», отслеживать «я» - это просто наблюдать «я», смотреть «я», видеть «я». Концентрироваться – это когда вы направляется всю свою энергию на него и становитесь одним с «я». Это вы делаете с источником. Например, когда вы отслеживаете «я», придет такой день, когда вы что-то почувствуете в источнике «я». И вы будете смотреть и наблюдать, как «я» растворяется в источнике, и вы будете знать об этом. Вы почувствуете покой, который вы никогда ранее не ощущали. Вы почувствуете переполняющую радость. Вы почувствуете беспримесное счастье в источнике. Но вы пребываете в «я» и отслеживаете «я», свидетельствуя, смотря, наблюдая. В конце концов, «я» превратится в источник, тогда вы станете свободным.

УЭ: Когда в городе был Муктананда, в 1980, я помню его, и один из преданных ему монахов проводил беседу. И там была одна женщина, которая сказала: «Я практикую уже какое-то время сиддхи-йогу, и каждый день я чувствую депрессию, с каждым днем она все больше и больше. Сегодня утром я едва смогла проснуться. Я не могу оставаться бодрствующей в течение дня. Я чувствую себя несчастной. Мое тело болит, моя голова болит. Я еле-еле переживаю один день за другим, и все становится хуже. Я думаю о суициде» Она сказала, что практиковала восемь лет.

(обрыв в аудиозаписи, потом Роберт продолжает)

Р: ...правда, все есть ни что иное, как то же самое. Вы должны что-то делать со своим умом, чтобы от него избавиться. Те люди, которые, как кажется, достигли этого без усилий, практиковали в прошлом воплощении. Позвольте опять объяснить. Это трудно выразить словами. Когда у вас есть переживание «Кто я? Что является источником «я?»», это часть широкого переживания, которое приходит мгновенно. И, как я сказал ранее, когда это происходит, кажется, будто бы я практиковал долгие годы. Однако, я не практиковал в этой жизни. Это переживание дало мне осознание, что я практиковал до этого. Где-то как-то я занимался этим раньше, но это случилось сейчас.

Итак, иногда вы можете думать, что вы ни к чему не приходите. А сколько времени вы уделите этому? Восемь, десять, двенадцать лет? Помните, что вы называете это жизнью, а в вечности - это доля секунды. Ваша, так называемая, жизнь сегодня здесь, а завтра ее нет. Она ничего не значит во времени вселенной. Поэтому продолжайте практиковать. Не имеет значения, сколько времени на это понадобится. Не смотрите на время. Просто делайте работу.

Помните, что не нужно прилагать усилия. Не старайтесь что-то сделать. Просто наблюдайте. Вы задаете вопрос: «Кто я?» и смотрите. Вы наблюдаете. Вы смотрите. Вы видите. Затем вы снова говорите: «Кто я?», и потом говорите это снова и снова. Вы все время наблюдаете, вы смотрите, вы созерцаете. Вы не стремитесь к какому-то результату. Вы не стараетесь что-то практиковать. Вы не стараетесь привести в движение всю вашу энергию. Вы не пытаетесь поднять кундалини или работать с

чакрами. Вы просто наблюдаете, смотрите и терпеливо ожидаете. Если вы сможете так делать, я могу вас заверить, что результаты будут. Есть ли в этом какой-то смысл?

Это без усилий. Здесь не нужны старания и усилия. Просто смотрите, просто наблюдайте, просто созерцайте. Это все, что вы должны делать. И, опять-таки, забудьте о времени. Это неважно, сколько лет вы уже практиковали. Вы все равно более состоятельны, чем человек, который никогда не практиковал. Придет такой день, когда вы получите это. Все будет разворачиваться так, как должно, так и есть прямо сейчас!

УМ: Роберт, вы что-то сказали про вспышку света или что-то в таком роде, разве это не Сознание?

Р: Да.

УМ: Сопровождается ли это звуком?

Р: У разных людей это происходит по-разному. Обычно звука нет, и вспышка света – это не окончательное переживание. Последнее переживание стоит за пределами света, за пределами звука. Но это начинается вот так. Происходит вспышка света. Все происходит одновременное. Затем свет угасает, и ничего нет. Есть пустота. Пустота становится всем. Она становится истинным Я. И затем вы просто осознаете, вы знаете. И вы знаете, что вы знаете. И все хорошо.

Некоторые люди осознают истинное Я со вспышкой света, когда это первое переживание. А некоторые люди просто пошли в ничто и стали окончательной реальностью. С разными людьми это происходит немного по-разному.

УЭ: С точки зрения Абсолюта можем ли мы сказать, что практика приводит к просветлению или просветление порождает практику, предшествующую ему?

Р: Просветление не порождает никакую практику. Потому что просветление – это просто просветление, зачем вам нужна практика? Как только наступает просветление, больше нечего делать, только быть. Вот как оно происходит. Просветление не приводит к практике. Потому что получается, вы говорите следующее: когда вы становитесь Богом, нужно ли Богу практиковать Бога? Бог есть Бог, и это есть всеприсутствие. Поэтому, когда вы находите решение и пробуждаетесь, то становитесь вездесущим, и делать нечего. До этого вы практикуете.

УН: Но когда вы говорите практиковать, вы имеете в виду усилие без усилия?

Р: Усилие без усилия.

УН: Я не знаю, что такое сиддхи-йога, но я занимался другими типами медитации. И такое впечатление, что центральной идеей в других медитациях является идея двойственности, и есть чувство, что нужно чего-то достичь. В адвайте,

недвойственности, нет ничего нового, чтобы достигать, вы уже являетесь этим. Избавиться от идеи, что вы являетесь не тем, чем вы уже являетесь. В книге Раманы приводилась такая аналогия, когда он сказал, что другие практики похожи на то, что вы пытаетесь приручить буйвола с помощью кнута. Мы пытаемся концентрироваться, мы пытаемся чего-то достигнуть, пытаемся быть чем-то, хотя мы уже являемся этим. А в адвайте мы пробуем приручить буйвола с помощью травы. Первое – пытаться заставить, второе – это происходит само по себе. Я имею в виду идею практики, когда в двойственности есть практики, в противоположность недвойственности. В двойственности нужно чего-то достигать, но в недвойственности мы уже этим являемся?

Р: То, что вы говорите, - чистая правда. Помните, что все ваши прошлые воплощения привели вас сюда. Поэтому все они были необходимыми. Вы никогда не должны говорить: «То, чем я занимался раньше, было ненужным». Вы бы не находились здесь, если бы это было так, поэтому все было нужным. Именно это я имею в виду, когда говорю: «Все хорошо, и все разворачивается так, как должно». Все находится на своих местах. Вы никогда не совершали ошибок. Все, что вы делали, было необходимым. Ни о чем не сожалейте. Ничего не ищите. Найдите покой внутри себя. Пребывайте в истинном Я и оставьте мир в покое. Все придет в свое время. Еще раз, не смотрите на время. Нет никакой разницы, сколько вы практиковали.

Я повторяю, вы можете практиковать десять лет, один год, одну неделю, двадцать лет, двадцать жизней, нет никакой разницы. Даже не думайте об этом. Само размышление о времени не позволяет вам двигаться дальше. Время удерживает вас. Забудьте о времени. Делайте то, что необходимо. Все само собой образуется.

УВ: Роберт, маленький комментарий по поводу того, что было раньше. Если вы занимаетесь самоисследованием и находите, что вы все больше и больше в депрессии и несчастны, я бы сказал, что это знак того, что вы неправильно этим занимаетесь. (смех)

Р: К чему вы ведете?

УВ: Я спросил, чтобы вы прокомментировали это.

Р: А, просто прокомментировать. Ладно. Смотрите на это таки образом. Это может быть неправильным, но вы чем-то занимаетесь, и все уже предопределено. То есть, так и должно было быть, что вы какое-то время неправильно практиковали. (смех) Поэтому не нужно с этим бороться. Вы не должны так себе говорить: «Все эти годы были потрачены зря. Я заблудился. Мой учитель был фальшивым учителем. Он дал мне неправильную практику. И я потратил 25 лет времени, которое я мог бы потратить на занятие правильными вещами». Наоборот, все правильно. Неважно, как это выглядит. Если бы вы не занимались неправильной практикой, вы бы не попали сюда. Поэтому это, скрытое под маской, благословение. Это действительно благословение под маской. Вы можете делать практику неправильно, чтобы получить возможность попасть сюда. (ученики смеются) У всего есть свои причины. И ошибок нет. Если вы думаете, что совершили ошибку, то, косвенно, говорите следующее: «Бог не знает, что он делает».

Потому что Бог – это все, что есть, как могут быть какие-то ошибки? Мы просто неверно это воспринимаем. Но все, через что мы прошли, было необходимым для нашего раскрытия. Будьте благодарны. Это еще одно качество, которое вы должны развивать. Будьте благодарны и признательны за каждый опыт, через который вы проходите. Это будет продвигать вас вперед. Ни о чем не жалеете.

УК: Решение лежит через конфликт.

Р: Конечно.

УК: Люди говорят о времени и бессильности, но есть некоторые пути, которые используют время. Они концентрируются на том, чтобы очень много заниматься практикой, каждый день с усилием.

Р: Это путь карма-йоги.

УК: Какая бы это йога ни была, они занимаются практиками, духовными практиками, медитациями и так далее, и их достижение, насколько я могу это видеть из своего опыта и из наблюдения других, настолько же велико. Потому что они очень сильно концентрируются, и их ум растворяется. Они растворяют свой ум с помощью интенсивности практик, они все вкладывают в свою практику, свою двойственную практику, свою качественную практику. Я не знаю, почему люди проклинают прикладывание усилий... Может из-за того, что деятелем является эго... Это единственный недостаток, который я могу усмотреть.

УГ: Это точка зрения.

УК: Да, если вы осознаете это, то вам не нужно, вы можете освободиться от этого каким-то образом.

Р: Если было приобретено достижение, зачем нужно что-либо еще? (*УК: Простите?*) Если вы достигли то, чего желаете, это все, что вам нужно, и это хорошо. Я никогда не буду унижать другой путь. Все пути ведут к одной цели. Единственное, что происходит с путем, о котором вы говорите, что на это требуется больше времени. Когда вы используете усилие, требуется больше времени для достижения ничто. (*УК: Роберт, если это делается динамично, то все достаточно хорошо.*) Если для вас это работает, используйте это.

УР: Разве здесь не дело в том, что вы все еще хотите видеть себя, практикующим или тем, кто реализован, в каком-то смысле. Если вы действительно хотите выполнять практику, она всегда есть, а если вы хотите примириться, это тоже доступно.

Р: И снова, предопределяющий, вы помните, Ишвара? (ученики смеются) Предопределяющий уже определил, что вы должны делать в этой жизни. И вы будете делать то, что вы должны делать, нравится вам это или нет. (смех) Но у вас есть свобода не реагировать, обращаться внутрь себя, и найти себя. Поэтому, если вы

вовлечены в практику, которую, как считаете, вы должны делать, и ничто вас не остановит, пожалуйста, продолжайте практиковать. Пока не придет такое время, когда вы автоматически это отбросите, если вы должны это отбросить. Но, все образуется само собой, и вам ничего не нужно об этом говорить.

Смотрите, мы так говорим, как будто нам есть, что сказать. Мы говорим так, как будто мы управляем. Мы говорим так, как будто бы мы собираемся использовать эту практику и следовать за этим учителем, и поехать в эту страну. Мы не имеем к этому никакого отношения. Мы не деятели. Что-то смотивирует вас практиковать то, что вы должны практиковать, или не практиковать, может быть и так, и эдак. Ваша задача - просто смотреть, наблюдать, видеть и не реагировать. Если вы сможете так делать, то будете в безопасности.

УФ: Не реагировать, вы имеете в виду сдаться, правильно?

Р: Когда вы сдаетесь, то не реагируете, это верно. (УФ: Кто настоящий деятель, Ишвара? На самом деле?) Настоящий деятель – это истинное Я. Ишвара – это просто посредник. (смех) (УФ: Я не думаю, что это истинное Я делает все...) Истинное Я ничего не делает, потому что делать нечего. (УФ: Тогда деятель Ишвара?) Ишвара помогает. Он помощник. Он делает так, что вся наша карма выполняется. (УФ: Верно.) Потому что вы в это верите.

УГ: Он одевается в деятеля, потому что истинное Я ничего не делает? (смех)

Р: Это точно, правда. Итак, пока вы увлекаетесь практиками, деланием, осознавайте, кто есть настоящий деятель – Ишвара. (смех)

УР: Роберт, я жду не дожусь просветления, а после этого, что мы делаем?

Р: Есть что-то, чтобы делать? Помните, ваше тело будет делать то, для чего оно сюда пришло, но это не имеет к вам никакого отношения. Вы не будете пассивными, вы это имеете в виду? Если вам предназначено быть пассивным, ничто не сделает вас активным. Не беспокойтесь об этом. Станьте самореализованным, и потом увидите. Да, большинство людей все равно думает, что если они станут самореализованными, единственное, на что они будут годиться, это уйти в пещеру и медитировать. Наоборот, вы можете быть мусорщиком. Вы можете быть президентом банка. Вы можете быть президентом США. Вы будете всем, чем хотите. Это не поменяет то, что касается вашего тела. Единственное, что будет другим, - ваше восприятие. Вы будете по-другому воспринимать. Жизнь никоим образом больше не будет обладать силой беспокоить вас. Это, будто бы вы хозяин вселенной. Вселенная больше не пугает вас. Больше не может вас пугать, что бы ни происходило. И у вас будет чувство бессмертия. Вы будете чувствовать и знать, что вы не рождались, не существуете и не исчезнете. Вы просто будете знать это и действовать соответствующе.

УР: Роберт, когда мы достигаем этого состояния, такое впечатление, что оно действительно обрезает карьерные возможности.

УК: Вы можете открыть агентство по трудоустройству нового типа.

Р: Агентство по трудоустройству джняни.

УЭ: Это случается в возрасте 62 или 65 лет. Агентство по трудоустройству реализованных существ.

УК: Мы просто смотрим. (ученики опять смеются)

Р: Помните, кто задает вопрос? Джняни или а-джняни? С вашей точки зрения кажется, что делать нечего. Но вы будете много чего делать, не волнуйтесь об этом. Все само собой образуется.

УК: Роберт, когда мы спрашиваем, что мы должны делать, или какова наша цель, это потому, что мы все еще отождествляемся с телом и умом? Этот вопрос обычно зависит от того, кем, как мы думали, мы были.

Р: Да.

УК: Если мы видели, что мы были вне этого или того... это не могло бы быть возможным.

Р: Вопросов бы не было. Это правда. Но, все равно, ваше тело будет что-то делать. Если вам было предназначено жениться, вы женитесь. Если вам было предназначено развестись, вы разведетесь. Если вам предназначено поехать в Италию, вы поедете в Италию. Но, ваше тело, все равно, будет активным. Ваш ум будет неактивным. Он будет спокойным, тихим, умиротворенным. Вы будете жить спонтанно. С вами все будет хорошо, потому что у мира больше не будет силы пугать или ужасать вас никоим образом.

УГ: Роберт, когда мы заканчиваем с этим миром, я предполагаю, что мы больше не воплощаемся, и тогда мы просто остаемся где-то там как друг Ишвары или...?

Р: Нет. Когда вы достигаете состояния просветления, Ишвары нет, нет мира и нет никакого там. Вы просто видите себя как Сознание, блаженство.

УР: Но воплощая что-то?

Р: Нет.

УГ: Это выглядит как пустота?

Р: Нет. Блаженство, сат-чит-ананда, абсолютная реальность, которая не может быть постигнута ограниченным умом. Вы должны пережить это состояние. Нет слов, чтобы описать его.

УГ: Это означает, что нет вибрационных цветов, звуков или же они существуют в другом...?

Р: Зачем вам нужны цвета и звук. Кому нужны цвета и звук?

УГ: Я просто привык использовать их.

Р: То, чего вы хотите, это просветление согласно вашим правилам и нормам.

УГ: Нет, не совсем. Я думаю, что есть легкий путь, как попытаться представить, каков мир без чего-то оперирующего.

Р: Вы не сможете. Вы не сможете это представить. Это просто невозможно представить. Там есть блаженство, гармония, любовь, сострадание, и это все просто происходит. Вы понятия не имеете, что они происходят с вами или из вас. Вы становитесь воплощением любви, радости, блаженства.

УК: Тогда, если эти качества, о которых мы говорим, невозможны для представления умом, то, каковы они?

Р: Именно. Ум не может постичь безграничное. Ум – это всего лишь связка мыслей, собрание мыслей о прошлом и будущем. Но ум есть лишь для тела. Только потому, что у вас есть тело, у вас есть ум. И, потому что у вас есть ум, у вас есть тело. Они идут рука об руку, и то, и другое ложно.

УР: Роберт, эти вопросы по поводу того, а как это потом, словно вызывают какое-то буддистское чувство, которое у меня есть, когда я читаю таких людей, как Ванг Фо или Ли Хи, о том, что, по сути, мы пытаемся устранить все эти «а что, если» и «что будет потом» и жить в настоящем моменте. Такое впечатление, что все наши проблемы всегда направлены вперед, если у меня есть цель, она в будущем, если я встречу кого-нибудь? Вы знаете, ум направлен вперед к тому, а что если... (Р: Да, конечно.) ...и такое впечатление, с этим просветлением, что процесс подойдет к концу и мы наконец-то в первый раз будем действительно видеть прямо сейчас. Кажется, наши проблемы в каком-то смысле из-за того, что, мы не видим, что у нас под носом, мы всегда скачем вперед с жадностью и чувствами. Буддисты говорят, избавься от жадности, злости и заблуждения. То есть, будто бы мы никогда не видим то, что мы действительно видим, потому что мы никогда не бываем в настоящем, мы всегда увлекаемся будущим, что это означает для меня, и что произойдет потом, и когда я буду реализован. (Р: Или прошлым.) Да.

Р: Мы беспокоимся о прошлом, мы беспокоимся о будущем. Поэтому мы должны уничтожить ум. Избавьтесь от него целиком.

УР: В каком-то смысле мы никогда не видели мир по-настоящему, потому что мы всегда занимаемся этим в уме: бегаем от прошлого к будущему.

Р: Ум дан только для нашего физического существования. Если вы выйдете за пределы физического существования, кому тогда нужен ум? Вы оказываетесь без ума и остаетесь счастливыми.

(обрыв в аудиозаписи)

Не забывайте любить себя, поклоняться себе, преклоняться перед собой, молиться себе, потому что Бог пребывает в вас как вы. Покой...

(конец аудиозаписи)



Окончательное счастье - 1

Транскрипт 30

13 декабря 1990 года

Роберт: (аудиозапись резко начинается ...) и кто ответственный за это? А она говорит: «Мой начальник». Тогда мать говорит: «Я с ним разберусь». Она набирает номер и говорит: «Моя дочь только что сказала мне, что она беременна, и вы - отец, что вы собираетесь с этим делать?» Он говорит: «Если это будет мальчик, я отдам ему половину своего бизнеса. А если это будет девочка, я дам ей 200 тысяч долларов». Мать думает над этим и говорит: «А если будет выкидыш, вы дадите ей еще один шанс?» (ученики смеются)

УГ: Хорошая сделка.

Р: Джей смеется надо всем.

УК: Он смеялся еще до того, как вы рассказали шутку, так что это ничего не значит. (смех)

Р: Ладно. Ладно, дети.

УК: Теперь он опускается до юмора. (смеется)

УГ: Оставьте нас в покое.

Р: Есть лишь одно, что я могу сказать наверняка. Что все хорошо, и все разворачивается так, как должно. Я могу сказать, что, на самом деле, нет ничего неправильного. Все происходит именно так, как оно должно происходить. Если вы думаете, что у вас есть проблема, это ошибка. Если бы вы просто прекратили думать... Как только вы прекращаете думать, все происходит так, как надо. (смех)

УГ: Происходит ли оно правильно, пока мы думаем?

Р: Да. Но вы об этом не знаете. Некоторые из нас так не считают, потому что они думают: «У меня есть проблема», или «Я связан чем-то, с чем не могу справиться», или «Это больше меня», или «Что-то ранит меня», или «Я злюсь», или «Я боюсь», или «Я чувствую, что-то неправильно». Но я могу вас заверить, что нет ничего неправильного. Ничего и никогда не было неправильным. Сейчас нет ничего неправильного, и никогда не будет ничего неправильного.

УГ: Аллилуйя! (смеется)

Р: Все, что вы должны сделать - наблюдать себя. Как только ваш ум начинает думать дальше вашего носа, хватайте его – не ваш нос – хватайте свои мысли. Вы можете схватить ваш нос тоже, если хотите. Хватайте мысли своим умом и останавливайте их любым способом, которым можете, или же наблюдая мысли, или же практикуя самоисследование, или же задавая вопрос: «К кому приходят мысли?» Делайте все, что можете, но не позволяйте себе думать. Когда ваш ум не думает, вы будете чрезвычайно счастливы. У вас будет беспримесное счастье. Я могу заверить вас - абсолютное счастье, если вы остановите свое мышление.

Я получаю много телефонных звонков. Чаще всего такой: «Когда я переживу самореализацию?» (повторяет) Это определяется сознанием человека. У меня для каждого разный ответ, потому что я воспринимаю вас там, где вы находитесь. Поэтому, иногда я могу звучать противоречиво. Если вы задаете личный вопрос, я стараюсь отвечать, исходя из того, где вы находитесь.

Люди говорят: «Роберт, почему ты просто не исповедуешь высшую истину все время?» А некоторые: «Роберт, говори так, чтобы я мог понять, о чем это». Вот такая дилемма. Я делаю то, что я должен делать. Я ничего не планирую. Все импровизировано. Я не репетирую. Я ничего не записываю. Я просто говорю то, что исходит из меня.

Поэтому, когда у нас такой телефонный звонок: «Когда же я стану самореализованным?», кто-то говорит мне: «Я уже практикую целую неделю, и ничего не произошло». (ученики смеются) Один мужчина позвонил вчера и рассказал, что он практиковал две недели, прошел семинар, который стоил ему 700 долларов, но он все еще не самореализован. Такие звонки я получаю постоянно.

Все зависит от того, что вы говорите, это определяет ответ, который я вам даю. Но есть стандартный ответ. Подумайте о вопросе. «Когда я-я-я-я-я стану самореализованным, самореализованным, самореализованным?» (ученики смеются) Обычно я говорю следующее: «Перед тем, как ответить на ваш вопрос, могу ли я задать вам свой? Скажите мне, пожалуйста, что вы подразумеваете под «я», и что вы подразумеваете под «самореализацией?» Обычно люди молчат. Тогда я продолжаю и говорю: «Кто, вы думаете, этот «я», кто хочет стать самореализованным?» Вы говорите о личном «я», а личное «я» никогда не будет самореализованным. Личное «я» ограничено. А

ограниченное никогда не познает безграничное. Поэтому личное «я» никогда не станет самореализованным. Пока вы думаете, что вы - личное «я», которому нужно стать самореализованным, никогда не наступит время, когда это случится.

Что означает слово «самореализованный»? Это просто ваше естественное состояние. Это не что-то, чем вы становитесь. Это нечто, чем вы являетесь. Вы хотите пережить свое естественное состояние, пробудиться к своему естественному состоянию, тому, что вы есть сейчас, но вы скрыли это личным «я». Пока вы продолжаете говорить о том, что «я есть это», и «я есть то», и «мне нужна самореализация», или «мне нужно пробудиться», или «мне нужно что-то сделать», этого никогда не случится.

Это также верно по отношению к вашим проблемам. Когда вы думаете: «Я должен решить проблему, я должен взять на себя ответственность», то имеется в виду ваше личное «я», все вертится вокруг него, и это затянет вас в проблемы еще больше. Они никогда не решатся таким образом. Оглянитесь на свой опыт, и вы убедитесь, что я говорю правду.

Когда вы пытаетесь использовать свое личное «я», чтобы решить проблему, может показаться, что, на какое-то время, вы ее решили. Затем возникнет другая, и так вы идете по жизни, пытаясь решить одну проблему за другой. Вы должны это здраво понять, осознать и увидеть. Вы должны посмотреть на это разумно и осознать, что каждый раз, когда вы говорите о себе, о какой-то ситуации в мире, вы говорите о своем личном «я». Если вы сможете обойти личное «я», у вас не будет вопросов. Если вы осознаете, что вы - не личное «я», тогда кто остается, чтобы стать самореализованным? Никто.

Когда «я» убирается с пути, вы становитесь вездесущностью. Вы становитесь Я-ЕСТЬ, не я есть это или я есть то, просто Я-ЕСТЬ. Тогда ваше Я-ЕСТЬ – это Я-ЕСТЬ вселенной, Сознание, абсолютное Осознание, Я-ЕСТЬ – это ваша настоящая природа. Вы должны пробудиться к этому. Не говорите об этом. Не пытайтесь убедить кого-то, просто сами пробудитесь к факту того, что вы являетесь Я-ЕСТЬ, и вы всегда были этим Я-ЕСТЬ. Если вы сможете рассуждать таким образом, после этого вам нечего будет сказать.

Просто скажите себе прямо сейчас: «Я-ЕСТЬ». Как только вы скажете Я-ЕСТЬ, все ваши, так называемые, проблемы решены, ваша жизнь решена, все решено, и вы счастливы просто говоря: «Я-ЕСТЬ». Почувствуйте это. «Я-ЕСТЬ». Разве это не прекрасное чувство? После Я-ЕСТЬ ничего не приходит. Я-ЕСТЬ - То, и больше ничего нет. Некоторые люди говорят: «Я чувствую себя прекрасно, пока я на сатсанге, но, как только я прихожу домой, мир захватывает меня, и я вовлекаюсь в проблемы. Я вовлекаюсь в мирские дела». И снова, вы говорите о своем личном «я». Именно на него вы должны рассудительно посмотреть. Когда вы мне заявляете: «Я вовлекаюсь в мир», кто это «я»? Вы никогда не скажете: «Я-ЕСТЬ вовлекается в мир», потому что как только вы скажете «Я-ЕСТЬ», вам станет хорошо, не так ли? Но, когда вы говорите: «Я вовлекаюсь в мир», то думаете о своем теле, своем уме и своих делах. Когда вы говорите Я-ЕСТЬ, все это уходит, и вы становитесь свободными.

Когда вы приходите на сатсанг, что-то происходит. Вы не создаете ничего нового,

потому что создавать нечего. Происходит процесс пробуждения, точно так же, как во время сна вам снится такой интересный и хороший сон. Вы просыпаетесь и обнаруживаете себя в этом мире. Так же, как вы просыпаетесь в этом мире, вы пробуждаетесь к четвертому состоянию сознания, и вы продолжаете казаться в этом мире другим людям, но вы больше не находитесь в этом мире. Для других ваше тело может казаться реальным, но вы осознаете и понимаете, что у вас нет тела. Я могу вас заверить, я могу вам поклясться, я могу пообещать вам, что у меня нет тела. И, все равно, вы смотрите на меня и говорите: «Я вижу тело. Я вижу вас как тело». Тогда я спрашиваю у вас: «Кто видит? Кто видит тело?» - «Я.» - «Кто я? Кто я, который видит тело?» И тогда тишина.

Для некоторых из нас сложно понять, что у меня нет тела. Когда вы находитесь в моей компании на сатсанге, ваше телесное сознание начинает растворяться, просто потому, что я понимаю, что я не тело. Когда я использую слова «в моей компании», «я» или «мне», постарайтесь не забывать, что я не говорю о Роберте. Роберт – придурок. Поэтому, когда я говорю, что вы в моей компании, я не говорю о себе, потому что я никакой не Роберт. Каждый раз, когда я использую термин «я», «мне» или «мой», я всегда говорю о Сознании, о вездесущности. Я имею в виду, что вы в моей компании, вы в компании Сознания. Нет разницы между моим Сознанием и вашим Сознанием. Я вижу вас как Сознание, все, что я вижу, это Сознание.

Это трудно понять. Как я вижу Сознание? Люди спрашивают: «Разве вы не видите тело?» Да, я вижу тело, но я вижу его как Сознание. Думаю, что единственный способ объяснить это, так: если вы возьмете огромный экран и на этом экране будут показываться изображения тел, мест, гор, холмов. Экран осознает сам себя как экран и знает, что объекты наложены на него. То есть, он постоянно осознает, что он экран, и вместе с тем он знает, что изображения и объекты наложены на экран.

Я осознаю себя как Сознание, но также знаю, что весь мир, вся вселенная также является Сознанием, или истинным Я. Все является истинным Я, и я есть То. Вот что это значит. Поэтому, с этого момента и потом, каждый раз, когда вы будете слышать, как я признаюсь, что я есть абсолютное Сознание, я есть чистая Реальность, я есть сат-чит-ананда, я есть окончательное Единство, я есть То Я-ЕСТЬ, нирвана, имейте это в виду.

Все это - истинное Я, и я есть То. Истинное Я - как огромный экран, и на экран наложены изображения. Но я осознаю экран Сознания и изображения. Я осознаю, что изображения ложные, но я их вижу. Мои чувства, мысли, если есть какие-то мысли, мое осознание всегда сфокусировано на Сознании.

Что это значит? Это значит, что я могу смотреть кино, я могу смотреть телевизор, я могу пойти в оперу, я могу заниматься разными делами, но я ни во что не вовлечен. Я свободен от этого. Но, другим кажется, будто бы я вовлечен.

Поэтому меня не забавляет ходить повсюду. Люди не понимают, как я могу оставаться дома один. Они хотят меня куда-то привезти, побыть со мной или они сочувствуют мне: «Роберт всегда один. Ему нужно почаще гулять». Куда мне идти? (смех) Мне,

действительно, нет никакой разницы, где я нахожусь. Время от времени Дана приходила, и водила меня в кино. Я шел, и получал удовольствие. После фильма ей нравится его обсуждать. А я не знаю, что происходило. Я понятия не имею, что происходит. (смех) Я не имею представления, что происходит.

Люди рассказывают про свои видео, про каких-то людей, про то и про это, про актеров и актрис, про Ирак и все остальное. Но какое мне дело до этого? Я понимаю, что, возможно, это где-то происходит. Но это очень смутно, как сон. Я целиком осознаю Сознание. Все остальное, словно маленький сон, где-то далеко. Я могу находиться в любом месте.

Например, меня подвозили три человека. Три человека приехали к дому, чтобы доставить меня на сатсанг. Пока они находились дома, то видели, как люди работали с моим ковром. Мой бойлер протек и затопил пол. Целый день, сидя на кресле, я смотрел на происходящее, и был совершенно счастлив. Счастье не уходит. Люди могут жить, умирать, работать или делать что угодно. Как я могу быть несчастлив? Никто не умирает. Нет ничего неправильного. Все хорошо. Как я могу быть несчастным? Это невозможно.

Итак, когда вы на сатсанге, с вами что-то происходит, потому что вы тоже начинаете чувствовать себя подобным образом. Люди задали вопрос: «Почему я должен хотеть быть таким? Вы же ничего не делаете, вы ни на что не годитесь. Вы не веселитесь на вечеринках, вы не забавляетесь, гуляя повсюду, потому что вам нечего делать». (смех) Так зачем нам хотеть быть такими же?

Основная причина - следующая. Разве вы не хотите быть Богом? Разве вы не хотите быть совершенно счастливыми и блаженными, и, так сказать, вселенскими? Когда вы просто чувствуете и осознаете, что я - Вселенная, я есть всё, что существует. Я есть То, и я в покое. Я совершенно счастлив, абсолютная радость.

Все вокруг бегает со своими проблемами, пытаюсь их разрешить. А я просто смотрю, просто наблюдаю и любопытствую, как вы можете верить, что у вас есть проблемы? Почему вы думаете, что кто-то пытается вас ранить? Почему вы верите, что кто-то хочет вами воспользоваться? Почему вы уязвимы? Вы не знаете, почему.

Ответ очень простой. Потому что вы отождествляете с личным «я». Это единственная причина. Помните, что вы не можете решить никакую проблему, решая саму проблему. Вы это пробовали, и это не работает. Как я сказал ранее: «Когда решается одна проблема, возникает другая, где-нибудь еще». Это никогда не заканчивается. Но, когда вы уничтожаете «я», когда ваш ум становится тихим и покоится в сердце, ваше естественное состояние, которое называется «четвертое состояние» после бодрствования, сна и сновидения, само собой проявляется. Оно приходит само по себе. Точно так же, как солнце, которое было скрыто тучами. Только дурак может говорить: «Солнца нет, потому что мы не можем его видеть». Тучи рассеиваются, и солнце сияет снова во всей своей славе и великолепии.

Точно так же с нами. Мы скрыты тучами неведения, которые заставляют нас верить, что мы уязвимы, что над нами надругались, кто-то пытается что-то нам причинить. Я не имею в виду надругались буквально, я имею в виду ваш ум. Кто-то воспользовался мной, кто-то пытается сделать мне то или это. Все это ложь. Вы это причиняете себе, потому что думаете дальше своего носа. Ваши мысли постоянно овладевают вами и вводят в заблуждение. Это не прекращается, вы позволяете этому случаться. Тогда, что удивительного, если вы чувствуете злость, расстройство, выходите из себя? Это от того, что, когда появляются мысли, вы их не останавливаете. Это также относится к мыслям о смерти, болезни или о чем угодно. Такого не существует. Ничего не существует, кроме Я-ЕСТЬ.

Вам нужно практиковать такую медитацию. На вдохе вы говорите: «Я». На выдохе: «Есть». Если вам нужно медитировать, медитируйте на свое дыхание. Придет день, когда вы пробудитесь, и вам ничего не нужно будет делать. Но до тех пор делайте все, что можете. И пока вы делаете все, что можете, осознавайте, что Сознание – это то, что вы есть, и что Сознание любит вас, поскольку вы им являетесь. Оно никогда не бросит и не предаст вас.

Если вы не можете делать ничего другого, сдайтесь Сознанию. Что я имею в виду под сдачей? Сдайте свое эго, свои проблемы, эмоции, страхи, расстройства, обиды, злость. Отдайте все это. Скажите: «Сознание, заведи это».

Если это слишком абстрактно для вас, отдайте все это мне. Я позабочусь обо всем, я прожужу это для вас и выплуну. Когда вы проснетесь утром и будете чувствовать себя не в духе, сердитыми или расстроенными, скажите: «Ладно, Роберт, заведи это у меня. Я отдаю это тебе». И я буду рад забрать это с ваших плеч, чтобы ваша ноша была легче. Если это то, что вам нужно, сделайте так.

Любыми средствами, делайте все, чтобы ваши эмоции не уносили вас. Остановитесь и посмотрите. Смотрите, как ваши эмоции управляют вами. Смотрите, как ваши страхи управляют вами. Смотрите, как возникает ваша злость. Не пытайтесь остановить ее, просто смотрите, наблюдайте, смотрите разумно, и осознавайте, кто это злится или расстраивается. Это не вы. Это даже не ваше эго, потому что его нет. Это не ваше тело, потому что тела нет. Это не ваш ум, потому что ума нет. Поэтому, что делает вас злым? Ничто.

Это как история о дзен-монахе, которую я рассказывал. Он пребывал в своем жилище и время от времени злился. Он спорил со своими братьями-монахами, всегда выискивая что-то неправильное, всегда жалуясь, скуля, всегда рассказывая людям о своих проблемах, и он очень сильно злился. Его приятель, монах, сказал: «Почему бы тебе не повидаться с Роши, главой монахов, и попросить о помощи». Тот сказал: «Ладно». Роши жил за две мили от них. Монах спустился по дороге и объяснил свою ситуацию Роши. И Роши сказал: «Ладно, вот, что я сделаю. Возьми мою палку и держи ее при себе. Каждый раз, когда ты будешь злиться, моя палка будет напоминать тебе, чтобы ты пришел ко мне, и я избавлю тебя от твоей злости».

Монах ушел к себе обратно, и в этот вечер он очень сильно разозлился на других монахов. Но тут он вспомнил Роши, и поспешил к нему. Наконец-то он добрался туда, и Роши сказал: «Что-то не так?» Монах доложил: «Я разозлился». Роши сказал: «Покажи мне свою злость». Но, во время быстрой ходьбы, злость ушла и монаху нечего было показать Роши, и он сказал: «Прямо сейчас я не злой». Роши посоветовал: «Возвращайся к себе, и когда снова разозлишься, приходи и расскажи мне об этом». На следующий день монах снова разозлился. Он побежал к Роши, и произошло то же самое. Пока он бежал к Роши, его злость исчезла. Роши спросил: «Где твоя злость?» Монах ответил: «Сейчас уже ушла». Так продолжалось 25 раз.

Наконец-то, в последний раз, Роши сказал: «Ладно, теперь я скажу, что ты будешь делать. Возвращайся к себе, возьми то, что я тебе дал, и когда ты разозлишься, выбей к черту свою злость моей палкой». Это показалось монаху таким смешным, что он стал реализованным, просветленным. Потому что он осознал, что возьмет палку и будет бить себя, а его истинное Я не может разозлиться. Это его тело, как казалось, злилось. Просто эта беготня 25 раз туда и назад, и ответы, которые давал Роши, заставили его раскрыть свои глаза и просветлеть.

Точно так же с нами. Не смотрите на свои проблемы, как на проблемы. Смотрите на них, как на ничто. Это не существует. Опять, если ваше эго не существует, если ваше тело не существует, если ваш ум не существует, как вы можете быть злым? Откуда этому появиться? Кто его породил? И это правда для каждой проблемы, которые, как вы считаете, у вас есть. Просто за счет смотрения на это таким образом, как я только что указал, оно исчезнет и вы пробудитесь к своему истинному Я.

Давайте перейдем к вопросам. Пожалуйста, спрашивайте о чем угодно. Не стесняйтесь. Задавайте вопросы о том, что мы обсуждали, или о том, что происходит в вашей жизни, потому что мы все одна большая семья, поэтому не стесняйтесь что-то спрашивать. Кто первый?

(долгая тишина)

Я поговорю о чем-нибудь другом. В начале я говорил о телефонных звонках, которые получаю. Люди все еще спрашивают меня: «Что вы думаете об этом свами? Что вы думаете об этом человеке? Какое ваше мнение об этом человеке, о том человеке? Почему я не должен ходить и смотреть также на других учителей?»

А я действительно не знаю, что сказать. Вы должны делать то, что вам говорит ваше сердце. Но я могу сказать, что чем больше людей вы видите, тем больше путаетесь. Мне не важно, вернетесь ли вы сюда когда-нибудь, потому что я ни к чему не стремлюсь.

Но, если вы действительно находите учителя, с которым вам кажется, у вас есть родство, вы должны какое-то время держаться этого учителя. Потому что, если вы бегаете от учителя к учителю, со встречи на встречу, то совершенно запутаетесь. Каждый учитель на своем месте. Вас привлечет к тому человеку, с кем вы должны быть

в данное время. Все это зависит от того, где находится ваше сознание.

Снова, я буду обсуждать то, о чем меня попросили пару человек. Я это уже делал раньше. Но хорошо говорить об этом время от времени.

Есть три типа людей, которые идут по духовному пути. Первые называются "ищущими", вторые - "учениками", и третьи - "преданными".

Ищущие - самые худшие из этих трех, потому что они никогда не прекращают искать. Находясь на сатсанге, они думают, кого собираются видеть завтра. Они никогда не останавливаются, бегают из одного места в другое, едут в Индию в поисках учителя, отправляются на Гаваи, чтобы встретиться с другим учителем, едут в Сант Луис, если слышат об еще одном гуру. Они - ищущие, и это хорошо в том смысле, что это лучше, по сравнению с теми, кто ничего не делает, и считает, что я - человек, и не более того. Но вы можете быть ищущим тысячу жизней, и этому не будет конца. Если вы будете ищущим, который по-настоящему искренен, с огромным сердечным желанием пробудиться, то придет время и вы станете учеником.

Ученик находит учителя и пытается перенять от него все, что можно. Но он все еще не уверен, у него все еще есть сомнения. Он все еще интересуется мной, мной, мной: "Что я из этого получу? Что здесь может быть для меня?" Время от времени он переходит к другому учителю, оставаясь при этом приверженцем одного гуру. Ученик становится учеником этого гуру, но у них нет близких отношений. Если он слышит о другом учителе, приезжающем в город, то идет на встречу с ним. И конечно, сознание такого ученика находится в беспорядке. Но затем гуру и ученик становятся ближе. Если ученик будет по-настоящему искренним в своем сердце, если у него на самом деле есть любовь, сострадание и добрые чувства ко всем, то он, в конце концов, станет преданным.

Преданный становится сознанием учителя. Он полностью забывает о себе. Он может быть на сатсанге, и там все нервничают, бросают бумажные шарики друг в друга, но преданный видит только учителя. Приходя на сатсанг, преданный не замечает ничего, что происходит в классе. Он проявляет только любовь и хорошие чувства ко всем, интересуется благосостоянием учителя и, в конечном счете, становится просветленным. Таким образом, преданные - это те, кто пробуждаются быстрее всех.

Подумайте о себе, в какой категории вы находитесь? Будьте честными с собой, лучше иметь пять преданных вокруг себя, чем десять тысяч людей, которые являются ищущими.

Теперь мы вернемся к вопросам. Пожалуйста, если хотите, делайте комментарии. Если вы думаете, что я грязная собака, просто так и скажите.

(долгая тишина)



Окончательное счастье - 2

УН: Роберт, вы описывали преданных как бхакт? Что по поводу джняни?

Р: Бхакта, преданный и джняни – это то же самое. Настоящий джняни – это преданный истинного Я, а истинное Я есть везде. То есть, на самом деле, он и бхакта, и джняни. Он и то, и другое. На самом деле, различия нет.

УН: То есть, по сути, вы говорите о том, что у джняни есть много любви.

Р: Да, должно быть, иначе он не был бы джняни.

УН: Я имею в виду страстное желание.

Р: Такие люди должны быть полны любви, доброты, радости и покоя по отношению ко всему.

УН: То есть, на самом деле, это не так уж полезно проводить различия?

Р: Кто проводит различия? А-джняни. Человек, который не является бхактой и джняни, проводит различия. Но, если преданный знает об этих вещах, тогда он получает страстное желание к джняне, он стремится к бхакте, и, в конце концов, достигает своей цели, потому что учится пребывать в тишине, не говорить слишком много, не думать слишком много. Совершенно не судить. Просто быть тихим и смотреть. И его глаза зафиксированы на учителе, словно глаза льва зафиксированы на кролике. Лев ничего не видит, кроме кролика. Вокруг льва может происходить что угодно, но он видит только кролика, пока не поймает свою жертву. Поэтому настоящий преданный полностью отождествляется с учителем, и, в конце концов, становится как учитель.

УГ: Роберт, можно ли все эти этапы пройти за одну жизнь?

Р: Да, без сомнений. Они могут быть пройдены мгновенно. Даже прямо сейчас, в этот момент. Вы просто должны очнуться. Времени нет. Время – это иллюзия.

УК: Роберт, часто проводятся различия между постепенным путем и мгновенным просветлением, я нахожу это у разных духовных учителей и в духовной литературе. Там много говорится о том, что нужно пройти через эти этапы. Я могу говорить лишь за себя, но я не чувствую по этому поводу ничего плохого или хорошего, или что-то еще, для меня в этом нет никакого смысла.

Р: О чем вы?

УК: Просто идея, что человек проходит через одну стадию к другой, а потом к следующей.

Р: Это есть для а-джняни.

УК: Верно.

Р: Это для человека, который стремится. Конечно же, это правда, что нет ничего, через что нужно проходить. Но, так кажется, что людям нужно понять эти вещи, чтобы они могли искать себя и иметь возможность видеть, где они находятся. И это поможет им очень сильно. Возможно, вам это не нужно. Но нужно другим.

УК: Я думаю о том моменте, когда Рамана Махарши спустился вниз к Пади Муни, который сказал Рамане что-то про... Я думаю, Рамана сказал им: «Вы есть истинное Я, очнитесь!» Или что-то такое, и Пади Муни сказал: «Разве им не нужно пройти через все этапы?» А Рамана сказал: «Может быть, но я не знаю ничего другого».

Р: Это верно.

УК: Да. Вы знаете, я помню, что в ашраме было две школы мысли. Люди, которые верили в постепенные изменения, через которые нужно пройти, и затем были люди, которые верили в мгновенное просветление. (обрыв в аудиозаписи, тот же ученик продолжает) ... это не совсем то же, о чем говорите вы в своем состоянии, которое бы, я не называл счастьем в каком-то смысле, потому что оно видится чем-то, гораздо выше счастья, которое является противоположностью грусти.

Р: Вы правы.

УК: Грусть даже не могла бы проникнуть в то состояние, в котором вы находитесь, и она была бы просто еще чем-то, что приходит, в каком-то смысле, не так ли? (Р: Вы правы.) Нет отождествления.

Р: Например, я могу плакать на похоронах, но я осознаю, кто плачет. У меня может быть самая разная грусть, если я хочу, но я не грущу на самом деле. Вы попали в точку, когда это сказали. Так видится.

УК: Как состояние не-пребывающего ума, это действительно самое приближенное к этому описание, не так ли?

Р: Вы правы, это так. Я ищу слова, чтобы описать это. Но абсолютное счастье есть всегда. Но это не человеческое счастье. Нет вовлечения. Для большинства людей, чтобы быть счастливыми, должна быть вовлеченность в человека, место или вещь. Но, настоящее счастье не зависит от вовлеченности, вещи не делают вас счастливым. Это естественное состояние. И вы вечно пребываете в этом состоянии.

УК: С точки зрения практики я заметил, что это неважно, какое состояние поднимается, желаю ли я спросить себя: «Я могу это отпустить?» Вы знаете, о чем я. Чувствую ли я, что застрял в этом, или важно ли это для меня, что я остаюсь в каком-то эмоциональном состоянии? И настоящий ответ на это в том, что ты ничего не можешь

ни сказать, ни сделать. Оно приходит, потом уходит, и оно замечается таковым.

Р: Но, все равно, действуйте так, как будто бы вы можете что-то сделать. Хотя, на самом деле, вы ничего сделать не можете. Действуйте так, будто бы вы можете что-то сделать. Например, если вы проходите мимо голодающего человека по дороге, не говорите, что вы ничего не можете поделать, и не оставляйте его, как есть. Дайте ему кусок хлеба. Действуйте так, словно вы можете что-то сделать.

УК: Но, скажем так, в отношении возникающих эмоций, восприятий, ничего сделать нельзя.

Р: Кроме того, что смотреть, просто смотреть и наблюдать.

УК: И даже если вы превращаете это во что-то, что, как вы думаете, вы делаете, тогда это не то, о чем вы говорите.

Р: Да.

УК: Как на ритритах по випассане, люди стараются развивать ум, который смотрит, но это не может быть оно.

Р: Нет, это не оно, это выше этого. Но, в начале люди делают это, как процедуру, как процесс, потому что они находятся в таком положении, в таком моменте, когда им нужно это делать. То есть, нельзя сказать, что это правильно или неправильно. Это просто о том, где человек находится в данный момент. И еще одно, на что нужно обратить внимание. Если бы я был здесь посетителем, который пришел на занятия, вы бы больше никогда меня не увидели. Я бы истолковал высшую истину и все. А вы бы сказали, как это здорово. Но, когда я вижу вас дважды в неделю или чаще, то начинаю узнавать вас лучше, и все, что я говорю, - для того, чтобы помочь вам расти, потому что именно это должно быть сказанным в это время.

Людям, которые были преданными Раманы, он не разъяснял все время абсолютную истину. Он разговаривал с ними, как обычный человек. Он интересовался о их благосостоянии, здоровье, проблемах, он мог дать им практические советы. Но он не говорил: «Ничего не имеет значения, потому что ничего не существует». (смех) Они уже об этом знали, но они ничего не могли поделать, у них возникали проблемы. Поэтому он общался с ними в практическом плане.

УГ: Вчера вечером, Роберт, моя партнерша, которая беременна...

Р: Ваша партнерша беременна? Кто в ответе за это? (смех)

УГ: Я не знаю. (смех) Ребенок появится в июле, по крайней мере, мы так думаем. Вчера вечером, пребывание рядом с беременной женщиной – это прекрасная практика, для того, чтобы не воспринимать все лично. Ее настроение меняется в течение пяти минут, и вчера вечером она ужасно заволновалась о том, чтобы сделать страховку для

ребенка, и где достать на это деньги. Работа в Бодхи-три не приносит слишком много денег, и помню, я попался на эмоции. Пока это происходило, я задавал вопрос: «Кто ведется на эмоции?», и вместе с тем это тело и эмоции происходят, и кажется, что есть какая-то часть этого, которая просто смотрит на это, и есть еще одна часть, которая – я не знаю, может быть, это способ устраниваться или нежелание смотреть на то, во что она меня втягивает.

Р: Поскольку вы живете с ней, помогайте ей настолько, насколько можете. Но будьте безличностным. Не привязывайтесь к этому. Практикуйте непривязанность. И все же, помогайте ей, если можете. Будьте добрым, мягким и делайте все, что можете.

УГ: В тот момент мне казалось, что самое доброе, что я мог сделать, это приобрести страховку, чтобы избавить её от страха.

Р: Если это то, что вы чувствуете - сделайте. Но, просто быть добрым с ней, тоже будет помогать. Быть мягким, спокойным и понимать, через что она проходит. Одно это обо всем позаботится. Но, что касается вас, осознавайте, откуда все это исходит. Она вовлечена в личное «я», она беспокоится о своем ребенке и своих делах. Может быть, вы можете ей помочь, сказав ей, не беспокоиться, потому что Бог любит ее и позаботится о ней, и будет присматривать за ней. И все обернется наилучшим образом. Может быть, такой совет будет полезным.

УГ: Очень часто она не воспринимает это слишком хорошо.

Р: Тогда просто молчите и говорите это себе. Но, если вы можете успокоиться, тогда что-то внутри скажет вам, что делать. Вам будут давать советы силы, которые есть. Чем больше вы можете себя успокоить, чем больше вы будете способны сделать себя умиротворенным, чем больше вы можете контролировать свой ум, тем лучше будет ответ. Вы будете знать, что делать, и вы будете делать это на благо всех, кого это касается.

УА: Роберт, я хотел бы кое-что сказать. Я не знаю, вопрос ли это.

Р: Ладно.

УА: Я не знаю, утверждение ли это, но мне кажется, что, иногда все это слишком интеллектуально, несмотря на то, что вы говорите. Есть очень много разговоров о процессе, вопросов о «я», и всякого в таком духе. И конечно же, я много читал, как и все остальные. И, хотя я очень критично отношусь к Гурджиеву, меня очень заинтересовала идея о танце, работе, которая была сделана. Я имею в виду, физическая работа. Как мы знаем, мы танцуем в других учениях. Иногда я чувствую, что так же важно уделять внимание телу, по мере того, как оно двигается по жизни, как оно двигается в течение дня... Это несознательное знание, к которому мы стремимся, этот подход, который мы ищем... Что тело само проходит через опыты, которые просветляют нас, и это другая сфера, отличная от интеллектуальных умозаключений. Я знаю, например, что когда я танцую, есть одно место в Санта

Монике, которое называется «Дом Танца», там иногда по вечерам пятьдесят человек танцуют сами по себе в темной комнате с фонариками. Для меня это духовное переживание, потому что такое впечатление, что там происходит полная интеграция тела, ума и духа.

Р: Конечно, обычный человек не может сидеть дома, люди думают, что тогда они сойдут с ума. А когда вы танцуете, когда вы становитесь активными, это спасает вас от того, чтобы сойти с ума, от думания. То, что вы говорите, правда. Но это относится к относительному плану, и вы должны помнить, о каком теле вы говорите? Тело скоротечно, и вы уже не то тело, которым были 25 лет назад. Вы не то же тело, которым были, когда вам было пять лет. Вы совершенно другое тело, так о каком теле вы говорите? Очень скоро ваше тело состарится, сморщится и так далее. Вы будете говорить о том теле, которое больше не сможет танцевать, у него не будет энергии, сил, оно будет весь день сидеть на постели, когда вам будет девяносто лет и так далее? Так о каком теле вы говорите? Зачем удерживать свой ум на теле, если вы можете держать его на истинном Я, которое никогда не меняется? Оно непреходяще. Оно никогда не рождалось и никогда не умрет. Оно вечно, и это ваша истинная природа. Если вы отождествляетесь с этим, то найдете вечное счастье и вечный покой. Но, если вы отождествляетесь с телом, как вы делаете сейчас, оно постареет, и что вы будете делать тогда? Настанет время умирать, и вы будете расстроенным.

УА: Я не вижу, что это отождествление с телом. Даже наоборот, это отстранение от тела.

Р: Вы работаете с телом, вам нужно думать о своих танцевальных движениях, и вы должны думать о своем танце и веселье. Все это работа тела.

УК: Разве дело так же не в том, что не стоит путать, выпуск эндорфинов в мозг с духовным опытом?

Р: Это верно, конечно же, не надо. Эндорфины и мозг не имеют никакого отношения к истинному Я. Истинное Я - это истинное Я. Оно содержит само себя, оно счастливо, спокойно, является знанием. Все остальное преходящее, оно приходит и уходит. У нас есть свободный выбор, с чем отождествляться? С телом или с истинным Я? Это ваш выбор. Если вы выбираете тело, тогда возвращаетесь одна жизнь за другой с другими телами, потому что вы отождествляетесь с телом, и есть не только одно тело, есть много тел. Это никогда не заканчивается. Вы создаете свое собственное тело, одна жизнь за другой, пока не наступает время, и тело не вызывает у вас отвращение, и затем начинается настоящая духовность.

Другой пример. Скажем, вам нравится ходить танцевать. И, однажды, вы возвращаетесь домой с танцев, переходите дорогу, и вас сбивает грузовик. Вам ампутруют ноги. Что вы думаете о таком теле? Ног нет, вы не можете танцевать. Теперь вам приходится оставаться в кровати, и вы лишь думаете о том, как вы когда-то танцевали. Вы понапрасну потратили свое время.

УА: Да, все, что вы сказали о теле, также можно применить к уму, потому что ум, как вы сами сказали, это просто инструмент, чтобы пойти за пределы ума.

Р: Да.

УА: И если это можно сказать об уме, и если такое отношение иметь к уму, то его также можно иметь к телу-уму, потому что и то, и другое иллюзорно.

Р: Конечно. Но вы используете ум, чтобы осознать, что вы не тело. Вы не используете его для того, чтобы дальше вовлекаться в относительные вещи. Вы используете свой ум и тело, чтобы избавиться от ума и тела, и больше не вовлекаться. Поэтому вы смотрите на себя, вы видите себя и задаете вопрос: «Кто любит танцевать? Кто любит делать все это? Я. Кто это «я»?» И мы снова говорим о личном «я». Все привязывается к личному «я». Когда вы устраняете эту идею, что есть личное «я», автоматически появляется истинное счастье, а затем вопросы об этом не возникают.

Точно так же со мной. Мне не нужно размышлять, что более весело, танцевать или быть истинным Я. Нет сравнения. Я не знаю, что сказать? Танцы - лишь на какое-то время. Точно так же, как то, когда вы артист или писатель. Это здорово, но это лишь на какое-то время. Придет время, когда вы больше не сможете этим заниматься. Вы будете слишком старыми. И тогда что? Вы будете оглядываться назад и говорить: «Ах, я был артистом, я был прекрасным артистом, и я был хорошим писателем, я был прекрасным танцором, но посмотрите на меня сейчас, я ничто» И, возможно, вы совершите суицид, потому что вы больше не можете делать то, что делали. Потому что вы были полностью вовлечены в телесное сознание. Поэтому я говорю, найдите освобождение сейчас, найдите свободу сейчас, и вам не нужно будет проходить через это снова и снова.

УА: Роберт, как все это соответствует вашим идеям о ведении жизни, которая является прекрасной такой, как она есть, и заниматься этим с непривязанностью?

Р: У вас нет выбора. Вы должны были быть вовлечены в действия, в которые вы вовлечены. И ваш ум будет делать то, что он должен делать, чтобы вы и дальше были вовлечены. Свобода, которая у вас есть, лежит просто в вопросе: «Кто я? Что является источником «я»?» И когда вы задаете эти вопросы, ваша, так сказать, вовлеченность в жизнь становится все меньше и меньше, и вы становитесь все счастливее и счастливее. Но, если вы не задаете вопросы, то будете вовлекаться все глубже и глубже, и очень скоро начнете думать, что это ваша жизнь. Но, опять-таки, как я вам говорил, вы будете стареть и стареть, и однажды умрете. Вы возьмете другое тело, и повторите все заново. Этому нет конца, пока вы не оставите эту концепцию.

УГ: Роберт, у меня вопрос о двух вещах, о которых уже спрашивали. Первая, как вы сказали вначале, была о том, что когда мы приходим на сатсанг, у нас есть склонность переживать это чувство, которое присутствует, и, в то же время, когда мы находимся в компании кого-то, кто испытывает сильные эмоции, мы становимся этим. Также был вопрос о постепенном пробуждении или внезапном пробуждении. Мой вопрос такой. Если мы все подвержены этим эмоциям, нужно ли нам работать над собой и постепенно

перестать отождествляться с этим, или это нечто, что происходит внезапно? Иначе говоря, нам не нужно огорчаться, что мы отождествляемся с эмоциями, а осознавать, что это происходит внезапно, или мы должны работать над собой?

Р: Хорошо, работать над собой – это просто знать, что я не есть тело или эти эмоции. И когда вы отождествитесь с вашим источником, все само собой образуется. Вы не работаете над эмоциями, потому что они возникнут где-нибудь еще, как я уже говорил ранее. Но, вам нужно работать над источником своих эмоций, и осознавать, что в реальности эмоций нет, потому что есть только истинное Я. Чем больше вы будете пробуждаться к этому факту, что существует только истинное Я, а все остальное – ложь, тем быстрее вы будете таять.

У: То есть, это постепенно?

Р: По-разному. Когда вы работаете над собой, вы можете пробудиться мгновенно и быть свободными, или же это может быть постепенным. Все зависит от вас. Зависит от того, что вы вкладываете в это. У всех по-разному.

УФ: Разве тому, что джняни начинает заботиться обо всех этих вещах, не предшествует предварительный рост?

Р: У некоторых людей. Некоторые люди просто пробуждаются. Когда вам снится сон, есть ли что-то, что предвещает ваше просыпание? Или вы просто просыпаетесь? Все просто просыпаются. Точно так же и с этим. Когда вы продолжаете пребывать в истинном Я, придет такой день, когда вы просто пробудитесь и покончите с этим, вы станете свободными. Поэтому не думайте о том, что предвещает. Фокусируйтесь на истинном Я, и все остальное само собой образуется.

УН: Если мы не видим прогресс в себе, но при этом постоянно видим, что расстраиваемся из-за ситуаций вокруг нас, разве это не должно вызвать наше беспокойство?

Р: Продолжайте наблюдать, продолжайте смотреть и фокусироваться на истинном Я, и никого не останется, чтобы спрашивать, кого это волнует или не волнует. Вы задаете только один такой вопрос, когда ваше внимание больше направлено на беспокойство, чем на истинное Я. Но, если вы переместите свое внимание и направите всю вашу энергию на истинное Я, тогда увидите, что произойдет.

У: Вопрос такой, это постепенно?

Р: Для некоторых людей. Зависит от того, сколько времени вы этому уделяете.

УН: Мы не можем просто выключить свои эмоции. Я соотношу это с опытом, который получаю на работе. Иногда я прихожу на работу, и там все так интенсивно, люди вздорят друг с другом, и я захватываюсь этим. Конечно же, я замечаю это, обычно после свершившегося факта, и затем я говорю себе: «Есть ли что-то, что я осознаю?» и

постепенно, пребывая в себе, постепенно не отождествляясь с этим... или, однажды, я возьму и вдруг пробужусь?

Р: Поэтому я говорю, утром, когда вы только открыли глаза, это первый момент для работы над собой. Вы задаете вопрос: «Кто я? Как я попал сюда?» И вы примиряетесь с собой. Если вы будете это делать сразу после пробуждения, тогда весь день будет хорошим, и у вас не будет этих проблем. Не нужно просто вставать и бежать на работу. Вставайте на час раньше, если нужно. Смотрите на себя, как вы есть, и осознавайте истину. Фокусируйтесь на истинном Я. Задавайте вопрос «Кто я?» и ждите. Думайте об источнике, концентрируйтесь на источнике Я-ЕСТЬ, или просто говорите себе: «Я есть, я есть». Затем идите на работу. И вы увидите изменения, чудесные изменения.

УН: Я говорю о том времени, когда я нахожусь в компании других людей, а не когда я один. Когда я в компании других людей, то склоняюсь к тому, чтобы не контролировать, за исключением того, когда я захватываюсь чем-то.

Р: Это потом. Но, если вы находитесь в компании истинного Я и выполняете работу над собой, то будете накапливать силу...

УН: Верно.

Р: ... которую вы будете нести с собой в течение всего дня. И такого не будет происходить.

УН: Все дело в том, что когда теряешь свой центр, теряешь это чувство – ты теряешься.

Р: Поэтому перед тем, как заснуть, и когда вы просыпаетесь, это лучшее время работать над собой. Если вы будете делать это правильно, это позаботится о вашей жизни. И все с вами будет хорошо.

УФ: Роберт, я все еще в замешательстве по поводу этого пребывания в истинном Я, когда просыпаешься. Пребывание в истинном Я, я не думаю, что это подразумевает знание или уже бытие истинным Я, а потом приход к этому. (Р: Ммм...) Это, скорее жест к истинному Я, такой как глубокое самоисследование, может ли это означать такое? Или это может привести к этому приходу в истинное Я. Это естественный приход в истинное Я?

Р: Пребывание в истинном Я – это знание Я-ЕСТЬ, бытие Я-ЕСТЬ. Когда вы говорите: «Я-ЕСТЬ», вы пребываете в истинном Я.

УФ: Спасибо.

УН: Отслеживать его к его источнику, например, если вы находите «я» путем самоисследования, и пребывать в нем. Мне кажется, что такое состояние - вне состояний. Как несуществование. Как отслеживать его, что вы имеете в виду под «отслеживать» его? Потому что это уже кажется как несуществование.

Р: Не беспокойтесь о несуществовании. Просто наблюдайте «я» и смотрите, как оно идет в сердце.

УН: То есть, здесь дело не совсем в отслеживании, это, скорее, само происходит?

Р: Это происходит само.

УФ: Роберт, когда я созерцаю Я-ЕСТЬ, в этот момент это означает, что я пребываю в истинном Я?

Р: Да, это то же самое.

УФ: Когда я говорю Я-ЕСТЬ, то использую свой ум, и я все еще в двойственности? В этом созерцании Я-ЕСТЬ, двойственность существует или нет?

Р: Да, вы используете свой ум. Когда вы говорите: «Я есть, я есть», вы превосходите личное «я» и раскрываетесь к вашей собственной реальности.

УФ: То есть, тогда происходит пребывание в истинном Я?

Р: Да, оно происходит именно тогда.

УФ: Спасибо.

УК: Роберт, это потому, что у нас есть концепция, что мы не истинное Я, поэтому мы упускаем факт того, что мы все время пребываем в истинном Я, и об этом не упоминается в этом обсуждении. Как говорил Рамана, мы всего лишь сомневаемся, что мы не являемся истинным Я, но истина в том, что мы всегда были этим.

Р: Точно.

УК: То есть, мы всего лишь должны что-то потерять, что-то, чего у нас и нет на самом деле.

Р: Поэтому мы переживаем все эти проблемы и играем в эти игры, до тех пор, пока не осознаем: «Я есть истинное Я». И тогда все.

УК: И это все, чем ты был. Остальное - всего лишь ложный ум.

Р: Но, если мы не видим это, то должны играть в эти игры, я думаю, это весело!

УГ: Роберт, если мы не знаем истинное Я и говорим: Я-ЕСТЬ, что может помешать стать этому всего лишь повторением, как попугай?

Р: Это не становится повторением как попугай, если вы делаете это вместе со своим

дыханием. Когда вы вдыхаете, говорите: «Я.» Когда вы выдыхаете, говорите: «Есть». Внутри вас происходит тонкое изменение энергии, и вы обнаружите, что становитесь более умиротворенными, более спокойными. Достаточно скоро вы потеряете все отождествления с вашим телом-умом, и останетесь как Я-ЕСТЬ. Это помогает. Попробуйте это.

УГ: Вы говорили раньше про отождествление с истинным Я как отождествление с источником. В моем состоянии неведения заниматься чем-то таким простым, как просто говорить: «Я есть» и совмещать это с дыханием, это лучшее, что я могу сделать? Отождествляться с этим путем, о котором вы говорите?

Р: Это один из путей, как это делать. Делайте его. Но, также вы должны задать себе вопрос: «Кто думает, что он в неведении? Кто считает, что он является истинным Я? Я. Кто я?» И снова возвращаетесь к этому. Используйте метод, который помогает вам больше всего. Для некоторых людей срабатывает всего лишь повторение «Я есть». Другие люди должны работать с «Кто я?» в течение продолжительного времени. Самоисследование – это самый быстрый путь пробудиться.

УФ: Когда Я-ЕСТЬ созерцается, это и есть самоисследование, Роберт?

Р: Да, конечно, это оно. Несомненно.

УФ: И все дело только в том, чтобы не забывать, о чем, по сути, говорил Ричард?

Р: Да.

УФ: Рамана говорил: "Мы есть истинное Я, но мы забыли это, поэтому мы должны работать над этим». И когда мы используем самоисследование, которое, конечно, принимает несколько форм, которые вы детально объяснили, в особенности, я люблю это "Я-ЕСТЬ, потому что я могу увидеть какое-то движение". Я не знаю, как это объяснить. Движение энергии, которое ощутимо, если я созерцаю Я-ЕСТЬ, поэтому спасибо вам за это, спасибо вам большое.

Р: Ммм... Я рад, что это работает для вас. Но будьте осторожны с этими вещами. Не будьте, как эта дама из Санта-Круз, которая звонила мне. Она доктор, и однажды она была на операции в кабинете неотложной помощи. Она остановилась, позвонила мне, и сказала: «Я должна концентрироваться на Я-ЕСТЬ, когда оперирую, или мне нужно забыть о Я-ЕСТЬ на это время?» Мне интересно, что случилось с пациентом? (ученики смеются)

УН: Роберт, когда мы занимаемся самоисследованием, по сути, это первый шаг к обнаружению Я. Когда мы развиваем чувство пребывания в «я», самоисследование уже не так нужно, потому что мы переходим прямо к пребыванию.

Р: У самоисследования нет начала. Если вы вопрошаете «Кто я?», это очень мощно. Это звучит просто, но это очень сильно. Все, что вы должны сказать, это: «Кто я?», сделать

паузу и сказать снова: «Кто я?» Никогда не отвечайте. Просто продолжайте говорить: «Кто я? Кто я?» В конце концов, что-то произойдет.

УН: Я говорю о том, что, если вы развиваете чувство пребывания в себе, то практически можете смотреть, как вы входите и выходите из этих состояний. Вы практически можете видеть себя: «Теперь я отождествляюсь с эго», я говорю о том, что самоисследование для того, чтобы привести нас к этому состоянию, но как только у нас появится вкус этого, то можно переходить к нему сразу.

Р: Если вы пребываете в истинном Я, нет эго, чтобы на него смотреть. Потому что есть только истинное Я. Вы смотрите на эго умом, а не истинным Я. Если вы пребываете истинным Я, больше ничего нет. Вам конец. Вы испеклись. Все остальное от ума. Поэтому, когда я говорю: «Пребывайте в истинном Я», то имею в виду, забыть обо всем и быть собой. В такой момент больше нечего знать. Просто будьте Собой.

УФ: Роберт, я не мог понять пользу дыхания в связи с Я-ЕСТЬ.

Р: Вы не можете понять?

УФ: Да, как вы используете это?

Р: На вдохе вы говорите: «Я». На выдохе вы говорите: «Есть». Со своим дыханием, когда вы вдыхаете и выдыхаете. Через какое-то время вы заметите, что ваше дыхание начинает замедляться, и промежутки между «я есть» становятся все длиннее и длиннее. Достаточно скоро вы потеряете телесное сознание, потеряетесь в самом Я-ЕСТЬ, и станете Сознанием, Я-ЕСТЬ.

УГ: Роберт, вы говорите, что дыхание будет замедляться. В зависимости от медитации, сейчас это часто происходит, я начинаю осознавать тело и, кажется, что сердце останавливается, и я осознаю, что я не дышу. А затем меня вытесняет обратно в тело.

Р: Все это от ума, все это приходит из ума. Идите за пределы всего этого. Не обращайте внимание на это. Исследуйте: «К кому это приходит?» и идите за пределы этого. Пребывайте в истинном Я. Видите ли, мы не должны слишком сильно теряться в процедурах и методах. Помните, в действительности, процедуры и методы не существуют. Существует только истинное Я. Поэтому критически используйте методы и процедуры. Старайтесь оставаться в источнике «я» и быть свободными.

Я замечаю, что чем больше мы об этом говорим, тем скорее вы можете потеряться в процедурах. Будьте безмятежны, и знайте, что Я-ЕСТЬ - Бог. Удерживая ум неподвижным, вы быстрее станете Богом. Не размышляйте над процедурами. Выполняйте процедуры, если вам нужно, но быстро идите дальше. Оставляйте их позади и пребывайте в Я-ЕСТЬ.

УК: Роберт, я думаю, что это был Нисаргадатта, кто сказал, что мудрец дает описание реальности, а не предписание. Он не дает вам что-то, чтобы делать. За этим вы идете к

доктору. Он рассказывает вам, где оно и как оно, но это ваше собственное узнавание, когда вы это видите. Потому что реальность всегда одна и та же, и вы видите ее, когда вы ее видите.

Р: То, что вы говорите, правда, но интересно отметить, что все эти слова Раманы и Нисаргадатты давались новым ученикам, каждый раз, когда они приходили. А затем они уходили. И потом приходили новые ученики и задавали те же вопросы, а он давал те же ответы. Именно так пишутся все книги. Но что он делал со своими непосредственными учениками и преданными? С ними он был человеком. Вы знаете, о чем я говорю?

УК: Да. Я могу лишь поверить вам на слово. Не было способа узнать. Но это звучит совершенно разумно.

Р: Конечно, поэтому, как я уже говорил раньше, если вы были здесь гостем на один раз, я бы наполнил вас абсолютом целиком и полностью. Потому что вы бы не увидели меня еще пару лет. Но, когда я должен видеться с вами постоянно, вы рассказываете мне о своей практике, что происходит, и нам нужно иметь диалог, это нормально. В этом нет ничего неправильного.

УГ: Мы бы могли также проводить это в форме гостя на один день. (ученики смеются) Могли бы проводить час истины.

Р: Я делаю это каждый раз, когда вижу вас. Какую истину вы ищете? Просто находясь здесь, вы получаете это.

УФ: Роберт, из того, что я читал о Рамане, там не было на самом деле много самоисследования, скорее больше преданности.

Р: Точно.

УФ: В основном, преданность к телу или присутствию мастера.

Р: Да, это правда.

УФ: И они больше получали от этого, чем от того, чему он учил?

Р: Вы правы. Поэтому я рассказываю вам иногда эту историю про преданного, который обмахивал Раману веером. Он 40 лет стоял возле Раманы и обмахивал его веером. Затем, однажды, он умер. Рамана посмотрел на него и сказал: "Он испекся. Он больше не вернется назад".

УФ: Также они говорили о Рамане, какое влияние он оказывал на них. Такое впечатление, что все они очень сильно созерцали его.

Р: Вы правы.

УФ: Я думаю, что это качество пути к джняни?

Р: Вы правы. Поэтому это комбинация бхакты и джняни.

УФ: Созерцание мастера в физической форме, стоять возле него, находиться рядом с ним.

Р: Это так.

УФ: Я думаю, все это часть явления джняни, его учеников и преданных.

Р: Вы правы.

УВ: Бог, гуру, истинное Я.

Р: Что это было?

УВ: Бог, гуру, истинное Я.

Р: Бог, гуру, истинное Я, правильно. Поэтому, как я уже говорил ранее, я предпочитаю иметь пять преданных рядом со мной, чем пять тысяч зрителей, искателей, исследователей и учеников, потому что пять преданных станут реализованными в этой жизни. Все остальные только ищут, исследуют. Вы совершенно правы.

Для западного человека это трудно понять, потому что эго западного человек очень-очень большое, неважно, что вы говорите.

(долгая тишина)

Ом, шанти, шанти, ом, шанти.

Тишина – это величайший учитель.

Не забывайте любить себя, преклоняться перед собой, молиться себе, поклоняться себе, потому что Бог пребывает в вас как вы. Я люблю вас. Покой.

(конец аудиозаписи)



Все есть сатсанг - 1

Транскрипт 31

16 декабря 1990 года

Роберт: Хорошо, добро пожаловать на "вечерний холодильник" по четвергам. Приятно видеть вас снова.

Для чего мы, на самом деле, здесь?

УГ: Хороший вопрос: (смех, а Роберт продолжает)

Р: Для чего мы здесь, на самом деле?

Никто не знает, никому нет дела. Если вы подумаете об этом, то заметите, что вы находитесь здесь с какой-то целью. Пока вы думаете, что вы здесь с какой-то целью, если речь идет о самореализации, то никуда не попадете. У самореализации нет никакой цели. Любая цель, любая концепция портит ее. Любая предвзятая идея, все, что знается, портит ее. Приходя сюда, вам нечего получить.

Пока вы стремитесь к какого-то рода выгоде, будет происходить прямо противоположное. Когда вы осознаете, что все, чего вы хотите, у вас уже есть, тогда внутри вас что-то начнет сиять. Но, пока вы считаете, что вам нужно что-то, и вы должны что-то приобрести, в вас всегда будет происходить борьба.

Люди говорят, что самоисследование слишком тяжелое. Я не могу этого понять, потому что это самое легкое, о чем я могу помыслить. Но, все же, для некоторых оно слишком тяжелое. Так они говорят. Во всех книгах написано, что самоисследование для зрелых душ. Это значит, оно для людей, которые прошли через все учения в прошлых жизнях: пранаяму, йогу, многое другое... Они все это пережили раньше, и теперь самоисследование приходит к ним легко.

Но, некоторые люди говорят: «Такое впечатление, что я ничего не получаю от самоисследования». У меня к ним такой вопрос: "Почему тогда вы привязываетесь к этому пути?" Если вас тянет к этому пути, это означает, что вы готовы к нему. Но, я все равно получаю этот вопрос: «Иногда у меня нет настроения практиковать. Иногда, когда я практикую, то не чувствую себя хорошо. Могу ли я что-то сделать вначале, чтобы появилось настроение практиковать?» Ответ, да. Если вы хотите, то перед практикой самоисследования можете помолиться своему любимому богу. Кем бы он ни был. Когда у вас появится преданность, вы также захотите практиковать самоисследование.

Что вы можете сделать перед самоисследованием? Давайте посмотрим. Вы можете сказать:

«Есть одна жизнь. Это жизнь есть Сознание, и эта жизнь – это всё, что есть. И сейчас эта жизнь – моя жизнь».

Подумайте об этом. Есть одна жизнь. Эта жизнь - Сознание. Эта жизнь – это всё, что есть, и сейчас эта жизнь – моя жизнь. Задайте вопрос: «Что это означает?» Вы видите, вам не нужно практиковать самоисследование, спрашивая все время «кто я?». Вам совсем не обязательно так начинать. Вы можете взять нечто, как мы только что

сказали, и исследовать его значение. Вы понимаете, что есть одна жизнь, и эта жизнь - Сознание. И вы говорите: «Это означает, что ничего больше не существует, кроме Сознания. Если существует только Сознание, откуда появляется любовь, гармония, покой, радость или блаженство?» Вы думаете об этом. Затем приходит ответ: "Должно быть, все это синонимы Сознания". Иначе говоря, Сознание – это еще один термин блаженства, любви, радости или покоя. Если у вас есть Сознание, у вас есть все остальное. И если это всё, что есть, оно должно быть мной и сейчас. Не завтра, не на следующий день или неделю, а прямо сейчас! Я должен быть этим Сознанием, и Сознание должно быть вездесущим. Присутствовать везде одновременно. Больше ничего нет.

Это означает, что у меня нет проблем. Нет ничего неправильного. Все хорошо. Потому что нет другого места, откуда бы оно могло приходить, разве вы не видите? Нет места, откуда бы могли приходить проблемы. Нет места для дисгармонии. Нет места для зла. Но, тогда что-то внутри вас говорит: «Оно существует. Посмотри на человеческую несправедливость друг к другу. Посмотри на то, что происходит в мире. Бездомные, голодающие дети в Эфиопии и так далее!»

Дисгармония действительно существует. Но, если рассмотреть это правильным образом, возникнет вопрос: «Да, но для кого это существует?» Это означает, что вы не пытаетесь игнорировать эти вещи, вы исходите из другого. Вы видите мир по-другому. Вы начинаете осознавать, что вы - истинное Я всего. Слово «Я» с заглавной буквы не означает вас как индивидуума. Когда вы переживаете истинное Я, то являетесь истинным Я всего. Вы являетесь Вселенной. Вы становитесь всем.

Возьмем экран и объекты, которые изображены на нём. Вы начинаете понимать, что вы как экран и всё в мире, хорошее, плохое, это объекты на экране. Вещи никогда не затрагивают экран. Неважно, какие объекты изображены, экран никогда не затрагивается. Могут быть картины человеческой несправедливости друг к другу, убийства, насильники, любовники, ипохондрики, всякие разные люди... (смех) Но экран никогда не затрагивается. Вы становитесь чем-то вроде экрана. У вас есть огромное сострадание, огромная любовь, но вас больше не затрагивают люди, места или вещи.

Это не означает, что вам все равно. Если вы видите, как кто-то голодает, это вы голодаете. Потому что это происходит внутри вас. Если кому-то больно, это вам больно. Потому что это происходит внутри вас. Вы видите все как проявление вашего сознания. Но внутри вас есть нечто, удерживающее вас от реакции на вещи. Иногда говорят: «Жду не дождусь, когда я стану самореализованным, потому что мир такое дерьмо. Мир ужасный. Я хочу стать самореализованным, чтобы мне не нужно было иметь дело с миром». Или: «Я бы хотел умереть, чтобы стать самореализованным, и не было бы нужды иметь дело с миром». Есть люди, которые на самом деле думают, что если умрут или пробудятся, то покончат с миром. Но, мои друзья, все как раз наоборот. Вы видите, все происходит сейчас.

Все, что вы думаете о мире сейчас, вы будете думать о мире потом. Это не меняется.

Точно так же, когда вы идете спать. Если вы думаете о плохих вещах, которые происходят повсюду в мире, если вы проснетесь, то это никуда не денется. Если вы оставляете тело, то просто приобретете другое и продолжите там, где остановились. Или вы верите, что если пробудитесь, на этом все закончится. Вы не сможете пробудиться, пока сначала не почувствуете гармонию.

Последний шаг перед пробуждением - когда вы больше не реагируете на жизнь, и начинаете испытывать гармонию везде, при любых обстоятельствах и условиях. Затем вы пробуждаетесь. Но, если вы чувствуете себя в смятении, сердитым, грустным, и вы практикуете, чтобы пробудиться, то никогда не пробудитесь, пока у вас есть такие чувства. Сначала такие чувства должны уйти. Вы должны привести себя в гармонию со Вселенной. Вы должны примириться со всей Вселенной, начиная с царства минералов, царства растений, царства животных и человеческого царства. Вы должны развить чувство любви и сострадания ко всему.

К пробуждению приводит преданность. Человек, который не предан жизни, у которого нет сострадания и любви, не может пробудиться. Это невозможно. Вы сами должны развить в себе эти черты. Никто не может это сделать за вас. Это - предпосылка к пробуждению. То же можно сказать о сатсанге. Люди говорят, что любят пребывать на сатсанге, потому что здесь они на некоторое время избавляются от мира. Они боятся мира и обнаруживают покой на сатсанге. Но я говорю вам, что где бы вы не находились в миру, там происходит сатсанг. Ваши чувства по отношению к людям - это сатсанг. Ваша реакция на человека, место или какую-то вещь - это сатсанг. Вся Вселенная является сатсангом. Не думайте, что только здесь вы пребываете на сатсанге

Все является сатсангом.

Чтобы пробудиться, вы должны отбросить свое предвзятое отношение, все свои предубеждения, все свои концепции и стать абсолютно свободными.

Когда это происходит, люди приходят ко мне и говорят: «Я все это уже сделал, и теперь переживаю пустоту. Я переживаю пустоту, должно быть, я самореализованный?» Наоборот, пока есть кто-то, кто переживает пустоту, стать самореализованным невозможно. Переживающий должен уйти. Никого не остается, чтобы рассказать об этом. Вы должны пойти дальше, за пустоту. И что происходит, когда вы идете за пределы пустоты? Вы становитесь истинным Я. Вы становитесь Собой, как вы есть, вашим естественным истинным Я. Слова не могут это объяснить.

Люди также считают, что когда познаешь истинное Я, то становишься равнодушным. У вас ко всему появляется такое отношение: «Мне нет никакого дела». Конечно же, это ошибка. Когда вы становитесь Собой, то становитесь любящим, добрым, умиротворенным. Вы автоматически влюбляетесь во все. Вас больше не беспокоит мир или что-нибудь другое, вы излучаете счастье. Кажется странным, как можно быть счастливым, когда в мире происходят все эти подлые вещи. Но не забывайте, что они происходят внутри вас, а не снаружи. Все это - ложные изображения, как картинки на экране. Изображения на экране кажутся реальными, не так ли? Но если вы попытаете

их схватить, что произойдет? Вы схватите экран. Изображения - оптическая иллюзия.

Точно так же мир. Он как оптическая иллюзия. Для нереализованного человека, это не оптическая иллюзия. Иначе говоря, пока вы считаете себя феноменом тело-ум, мир для вас реален. Вам приходится совершать те действия, которые вы должны совершать, чтобы сделать мир лучшим местом для жизни. Но, когда у вас есть проблеск реализации, мир становится оптической иллюзией. Точно так же, как мираж в пустыне. Вы видите в пустыне воду, и думаете, что она есть. Но при близком рассмотрении, ее нигде нет. Мир тоже кажется реальным, и все в нем кажется реальным. Но при близком рассмотрении, вы видите, что он вообще не существует.

Помните, что я сказал, что он существует для а-джняни, непросветленного человека. Мир очень-очень реальный. Поэтому не нужно ходить повсюду и говорить, что мир фальшивый. Потому что, пока вы считаете себя реальными, то есть ваше тело, мир в той же мере остается реальным. Но, как только вы познаете, что вы не тело, что вы не ум, вы обнаружите, что также не являетесь миром.

Не обманывайте себя. Выполняйте свою работу в мире хорошо. Помогайте, как можете. Тогда, когда вы действительно станете самореализованными, то узнаете, что вам нужно будет делать. И снова, не нужно ходить повсюду и рассказывать, что мир нереален, что это только сон. Потому что, пока вы не почувствуете, что ваше тело - тоже сон, мир не будет сном. Когда вы пробудитесь, то обнаружите, что вся Вселенная является наложением на истинное Я. Как оптическая иллюзия.

Есть вопросы об этом?

(обрыв в аудиозаписи, начинается, когда ученик задает вопрос)

УГ: Почему мне захотелось наложить мир на себя?

Р: Вам не хотелось, вы не имеете к этому никакого отношения. Просто так кажется.

УГ: Ну, тогда наложить видимость на кажущееся «я»?

Р: Все это видимость, так кажется.

УГ: Да, почему?

Р: Всякое бывает (ученики смеются)

УГ: Я знаю, что всякое бывает, так зачем париться?

Р: Я могу сказать, что, в действительности, это не существует.

УГ: Да, вы можете так сказать.

Р: Я знаю, но вы хотите понять, и вы говорите: «Но вы же только что сказали, что он не существует?»

УГ: Я так не говорю.

Р: Но, на самом деле, ничего не существует. Мир наложен на Сознание ради того, чтобы объяснять что-то и говорить.

УГ: И мы есть это Сознание.

Р: Мы есть это Сознание.

УГ: То есть, он наложен на «нас».

Р: Да, но, в действительности, нет. В настоящей реальности.

УГ: ...потому что, в первую очередь, ничего нет.

Р: Верно, в настоящей реальности мы бы просто молчали. Но, поскольку мне нужно здесь сидеть и говорить, как идиот, (ученики смеются) мы должны пробовать, как-то это объяснить, и вот как мы это делаем. Но, с моей точки зрения, ничего не существует.

УТ: Если оно не существует, почему нам нужно этому помогать?

Р: Помогать ему чем?

УТ: Почему мы делаем добрые дела? Исправлять то, что мы видим, если мы осознаем, что его нет?

Р: Потому что вы не осознаете, что его нет. Если бы вы действительно осознавали, что его нет, вы бы не задавали этот вопрос.

УТ: Это так, что страдание существует только в уме страдающего?

Р: Страдание существует в уме непросветленного человека. Те, кто страдают, верят, что они страдают. Но, когда это чувство забирается, и приходит просветление, все по-другому.

УТ: Если наблюдателю кажется или он представляет, что он в покое относительно чьего-то страдания, это потому, что он чувствует, что человек сам сделал выбор страдать?

Р: Нет, пока вы представляете, вы всегда будете страдать. Пока вы видите страдание, ваш долг помочь и делать добро для людей, помогать им выбраться из этого, это ваш долг. Пока вы считаете себя человеком. Но как только вы осознаете, что вы не человек, что вы - Сознание, все совершенно меняется. Все совершенно по-другому.

УТ: Считать, что являешься Сознанием или знать, что являешься Сознанием?

Р: Быть, а не считать или знать, быть. Когда вы становитесь этим, это нечто совершенно иное. Вы используете слова, пытаетесь понять это или объяснить, но не можете. Потому что ограниченное не может постичь безграничное. Вы должны сами этим стать, чтобы узнать, что происходит. Но, между тем, вы должны помогать страдающему человечеству и облегчать страдания людей, как можете, пока не перестанете волноваться за него..

УД: Роберт, вы говорите о том, что тогда правила другие?

Р: Конечно.

УД: Правила разные для просветленных и непросветленных?

Р: Очень даже, в действительности, никто не страдает. Но, когда вы не видите реальность, происходит ужасное страдание.

УК: Это так, словно опыты меняются, но правил, по сути, нет, все это опыт.

Р: Да, можно так сказать. Вы просто по-другому на это смотрите. Все становится другим.

УТ: Когда Иисус сказал: «Я верю», я не знаю этот библейский стих, когда кто-то сказал ему что-то ужасное, он ответил: «Какое отношение это имеет к тебе?»

Р: Это очень высокое утверждение.

УТ: Простите?

Р: Он сделал очень высокое утверждение. Он прав. Но в высшем смысле. Если человек реализованный, тогда какое отношение это имеет к вам? Если человек не реализованный, тогда его долг помочь и облегчить боль. Конечно, есть два взгляда на это. Если Иисус работал со своим учеником, кто знает, чему он учил их? Может быть, он не хотел, чтобы именно тот человек отправился в мир и стал мирским. Возможно, он хотел, чтобы тот остался ближе к Иисусу. Поэтому он сказал: «Не беспокойся о мире, твоя работа быть со мной». Чтобы привести его на этот путь. Есть разные способы истолковывать речи Иисуса.

УР: Роберт, вы упоминали о наших отношениях к вещам и т.д., как мы видим мир, например. Является ли необходимым отбросить свои предпочтения, чтобы быть свободным? Я могу привести некоторые примеры. Я бы предпочел находиться в другом окружении, где больше деревьев и растений, и всякое такое, по нескольким причинам...

Р: Да.

УР: ... является ли в каком-то плане необходимым отбросить такие чувства?

Р: Вы можете изменить свое окружение, но важно отбросить свою реакцию на окружение. Не имеет значения, где вы живете. Но, пока вы видите, что что-то не так, или что-то плохо в одном месте по сравнению с другим местом, это не дает вам окончательной самореализации.

УР: А что по поводу того, как, например, общество влияет на мое тело, и то, с чем мне приходится иметь дело?

Р: Это означает, что вы все еще верите, что у вас есть тело. Пока вы считаете, что у вас есть тело, вам нужно заботиться о нем. Тогда вы правы. Но, когда вы, наконец-то, видите, что у вас нет тела, и что вы не тело и ум, тогда не имеет значения, где вы живете.

УР: Это будет что-то вроде того, чтобы отпустить и позволить Богу?

Р: Опять, происходит следующее. Когда мы больше не являемся телом, оно само по себе знает, что делать. Даже лучше, чем вы можете о нем заботиться. Ваше тело будет всё делать правильно. Независимо от того, во что вы верите. Если вы перестанете ему мешать, оно будет знать, как о себе позаботиться. Но если вы думаете, что должны вмешиваться, тогда вы будете выбирать места, где жить. Вы будете ездить туда-сюда, покупать какие-то вещи, чтобы заботиться о себе. Вы будете много чего делать, чтобы заботиться о своем теле. Но, когда вы осознаете, что я не тело, я есть истинное Я, тогда тело будет делать то, для чего оно сюда пришло. Кармически ваше тело знает, что оно должно делать, и вы не можете его остановить, как бы вы ни пытались. Лучшее, что можно сделать, это сказать: «Да будет воля Твоя, а не моя», перестать стараться заставить что-то случиться. Все произойдет само по себе.

УР: Будет ли это деланием?

Р: Нужно стать не-деятелем. Пока вы считаете, что вы деятель, у вас есть проблемы. Потому что вы всегда будете деятелем, и вы всегда будете пытаться улучшить или исправить свою жизнь, но это бесполезно. Но, как только вы будете знать, что вы не деятель, все начнет происходить так, как должно, и вы будете счастливы.

УР: Это включает или исключает чувство апатии? В моем случае, я нахожу себя более апатичным по отношению к таким вещам, как деньги и другое, о чем я раньше заботился. Иногда меня заботит, что меня уже ничего не заботит. У меня апатия к миру, в каком-то плане... С одной стороны, это кажется прекрасным, и в том же плане вещи, которые раньше были частью моей жизни, карьеры, работы, все это просто кажется, даже не знаю, где все это сейчас?

Р: Это зависит от кармы вашего тела. Я уверен, что вы читали историю короля Джанаки, старого индийского святого, который был самореализованным. При этом он

управлял королевством и много работал. Ваше тело будет делать то, для чего оно сюда пришло. У него нет апатии, нет сопротивления и любви к себе. Если ваше тело должно стать знахарем, оно им станет. Если оно должно стать медсестрой, оно ею станет. Если оно не должно работать, оно не будет работать. Но это не имеет к вам никакого отношения. Вы будете счастливы. Вы всегда будете счастливы и в блаженстве. Однако, ваше тело будет делать то, для чего оно сюда пришло. То есть, если ваше тело будет страдать, это не будет затрагивать вас. Вы не будете затронуты.

Скажем, вы стали просветленным, а затем вас арестовали за преступление, которое вы не совершали. Вы оказываетесь в тюрьме на десять лет. Это ваше тело проходит через свою карму. Это не имеет к вам абсолютно никакого отношения. И вы будете самым счастливым заключенным на свете. (ученики смеются) Правда. Это не значит, что, если вы становитесь просветленным, ваше тело не будет ничего проживать. Просто не будет беспокойства, поскольку вы не тело. И вот это трудно понять. Потому что вы говорите: «Я смотрю на ваше тело, я вижу его». Но кто видит? Вы видите ложную интерпретацию, потому что тело не существует так, как вы думаете. Поэтому мы должны перестать беспокоиться о нем, и продолжать свою жизнь.

(Роберт делает глоток чая, а потом ученик вынимает пакетик чая из стакана)

Р: Видите, даже это было предопределено. (смех) Это может показаться странным, но все было предопределено. (УД: Чем, Роберт?) Чем? (УД: Да, или кем?) Истинным Я. (УД: Истинное Я занимает себя чайным пакетиком?) (смех) Всё это должно было случиться. (УГ: Каждая травинка.) Все предопределено.

УК: Роберт, это был интересный вопрос истинного Я, которое спросило, является ли Сознание чайным пакетиком. У меня было пару друзей, которые пригласили меня на встречу с вами за прошедший месяц или два, и один из вопросов, который, кажется, их беспокоил, была идея: «Есть ли нечто важное, что тело должно выполнить здесь?». Для меня это был действительно захватывающий вопрос: «Есть ли в глазах истинного Я большие или маленькие дела?»

Р: Нет, такого нет, и нет цели. Но, кармически эти маленькие дела происходят. В действительности, они не существуют. Но кармически кажется, что они происходят. Кармически все предопределено. Когда приходит реализация, все меняется. Нет приходов, нет уходов.

УГ: Это полностью стирает карму?

Р: Это стирает все.

УЭ: Ничего нет, чтобы иметь карму.

УГ: Верно.

Р: Пока мы думаем, что являемся феноменом тело-ум, предначертанность существует.

И карма существует. И реинкарнация существует. И Бог существует. И всё остальное существует.



Все есть сатсанг - 2

УГ: Однажды, вы говорили о том, как мы гордимся собой, по сути, свободной волей. Мы думаем об этом, но тело живет, большинство его функций работают без нашего сознательного контроля. И даже мысль о том, чтобы пошевелить своим пальцем... Откуда приходит эта мысль? Кто принял решение, это сделать?

Р: Ммм...

УГ: Мы не знаем, мы не можем придумать это.

Р: Это карма.

УГ: Верно.

Р: Все есть карма. Но смотрите, трудность в том, чтобы постичь, что, в действительности, это не существует. Это трудная часть для понимания. Потому что, может казаться, что я двигаю своим пальцем. Но я знаю, что я не двигаю.

УГ: То есть, ничего не возникает?

Р: Ничего не возникает. Есть только Сознание, и это все, что есть.

УК: Некоторые говорят, что это отговорка. (смех)

УЭ: Является ли феномен, моя рука, чем-то отличным от Сознания, или это одно и то же?

Р: Все является Сознанием, но кажется другим.

УФ: Кажется, значит, это не Сознание?

Р: Да, пока вы считаете, что вы тело-ум, это реально. И все же, это Сознание. Снова, вернемся к экрану. Вы рисуете рисунок руки на экране. Для экрана это ничего не значит, но для руки это важно.

УЭ: Эта ложка, она существует или нет? (смеется)

Р: Она существует, пока вы считаете себя телом. Когда вы - не тело, она не существует.

УЭ: Какова природа его существования, когда вы больше не верите, что оно

существует, я имею в виду, это видимость?

Р: Это Сознание.

УЭ: Нет, это просто слово.

Р: Поясните вопрос.

УЭ: Это отличается от этого (трогает два объекта). Просветленный вы или нет. Чайная чашка, из которой вы пьете, используется, чтобы пить, а это для чайного пакетика, а это для... – функции изображений имеют разное...(ради всего святого, перестаньте смеяться, я же пытаюсь высказать какую-то точку зрения!) Я серьезно! Так вот, как они отличаются, и как они - одно и то же.

Р: Они кажутся разными, потому что... (обрыв в аудиозаписи)... и если вы попытаетесь схватить эти вещи на экране, то схватите экран. То же самое происходит с теми, кто считает себя телом и умом. Но, как только они выходят за пределы этого, все становится другим. Но прямо сейчас вы не можете это видеть, потому что контролируете тело и ум. Вы увлечены телом и умом. Поэтому все кажется отдельным.

УЭ: В вашей аналогии экран и изображения на нем не отличаются?

Р: Это одно и то же, все это экран. На самом деле изображения не существуют. Пока мы считаем себя живыми как тело, для нас все становится реальным, весь мир, вся Вселенная. И я признаю, что это трудная для понимания тема. Поэтому мы должны выполнять работу и сами пережить это. Иначе, как я всегда говорю: «Вы не должны мне верить». Почему вы должны принимать то, что я говорю? Вам нужно обнаружить это для себя.

УК: Иногда опыт просветления описывается как сияние, которое есть повсюду. Нет отождествления с формами, нигде нет форм, все есть Сознание, и это воспринимается таким образом. Но это не остается таким все время в течение жизни, ведь иначе, не было бы возможности видеть человеческих существ перед собой. Или нет?

Р: Нет, это так не работает. Сознание воспринимает изображения. Но Оно осознает, что они нереальны, вот и все. Когда вы не Сознание, то воспринимаете изображения и считаете, что они реальны.

УГ: Сознание проявляет изображения?

Р: Нет.

УГ: Что вызывает их появление?

Р: Они вообще не существуют.

УГ: Тогда, что вызывает появление несуществующих изображений?

Р: Ничего, они не существуют. Они никогда не существовали, и никогда не будут существовать. На самом деле они не появляются.

УК: Роберт, вы джняни? Вы достигли реализации?

Р: Кто знает, никого не осталось, чтобы сказать.

УК: А вы воспринимаете, что здесь есть эта форма?

Р: Я воспринимаю это как объект. Нематериальный объект. Я воспринимаю это как Сознание, но вижу это как объект.

УК: Какая разница между состоянием обычного человеческого существа, и когда не видно даже формы. Сознание видится в таком Единстве, что даже нет возможности видеть стол или человека?

Р: Если бы так виделось, то не было бы тела. Пока у вас остается тело, вы это видите.

УК: А вы не в своем теле?

Р: Это вы думаете, что я в своем теле.

УК: Я знаю, но с ними то же самое.

Р: Откуда вы знаете, что они видят?

УК: Я не знаю.

Р: Тогда почему вы это говорите?

УК: Потому что такое впечатление, что когда люди возвращаются после таких переживаний, они такое рассказывают.

Р: Вы говорите про нирвикальпа-самадхи.

УК: Я не знаю, как я хочу это называть, я понимаю, что у вас есть определенный взгляд на то, что означает «нирвикальпа-самадхи», но я не имел в виду это.

Р: Когда вы закрываете глаза и отгораживаетесь от всего, тогда вы ничего не видите. Но, пока вы функционируете в мире, то должны видеть изображения, чтобы функционировать. Иначе бы вы не были в своем теле.

УК: Есть примеры людей, о которых я слышал лично, когда при таких переживаниях часть их глаз была открыта.

Р: Как они выжили?

УК: Я не знаю. Но я знаю, что когда они вернулись из такого опыта, то воспринимали формы.

Р: Нет, реализация не приходит и не уходит.

УК: Тогда, что это такое?

Р: Я не знаю, о чем вы говорите? Если человек ничего не видел, он бы никогда не встал с кровати. Он был бы мертвым.

УТ: Просто временный опыт, люди якобы имеют этот опыт?

Р: Да, люди могут временно входить в самадхи и видеть Сознание, конечно.

УТ: А затем возвращаются?

Р: Конечно.

УТ: Не умирая?

УК: С открытыми глазами?

Р: Да, такое может происходить, но это не самореализация.

УК: Что это такое?

Р: Это высшее состояние Сознания.

УК: А что, если их выход из состояния, когда они видят сияние повсюду, был тем же, что и ваш взгляд, когда они возвращаются, в достаточной мере, чтобы видеть формы?

Р: Это так не происходит.

УК: Почему это так не происходит?

Р: Когда кто-то входит в самадхи, он теряет мир, он теряет сознание.

УК: Я говорю про то, когда у них открыты глаза.

Р: С открытыми или закрытыми глазами. Но когда они очнутся, им придётся снова переживать мир.

УК: А если они стоят?

Р: Они падают. (смех), потому что они ничего не видят, они ничего не чувствуют. Им нужно сесть или лечь.

УК: Почему это возникает?

Р: Потому что они не видят мир, как вы сказали, они видят только Сознание. Потому что они не могут функционировать. Они не могут ходить, они ничего не могут делать. Тело становится абсолютно неподвижным. Но сахаджа самадхи – это полная реализация все время и постоянное осознание Сознания.

УК: Я так полагаю, что вывод такой, что некоторые из этих людей могут достигать самадхи, когда они выходят из него, то уже в не-реализации.

Р: Нет такого, как быть в реализации, и выйти из реализации.

УК: Я говорю о самадхи, когда видишь только сияние как Сознание, и вернуться в состояние, когда формы также видятся как Сознание.

Р: Вы говорите о высшем состоянии реализации, но не об абсолютной реализации. Абсолютная реализация - когда вы видите формы как Сознание.

УК: Мой вопрос в том, а что если такие люди тоже это видели?

Р: Тогда они были бы самореализованными.

УК: Правильно, однако, иногда перед тем, как это возникает, все, что они видели, было светом с формами, даже формой.

Р: Пока вы видите сияние и пока вы видите форму, должен быть кто-то, видящий. И если кто-то остается видящим, вы не самореализованны.

УК: То есть, если я услышал от кого-то такую историю, значит, они тогда не были полностью реализованными.

Р: Именно, потому что они могут рассказывать историю, они могут говорить о ней.

УК: Однако, вы тоже можете часами рассказывать истории.

Р: Конечно, потому что я разговариваю с вами.

УК: Они не могут быть в таком же состоянии?

Р: Но вы говорите о состоянии, которое они испытывают, а не о том, что они говорят, это другое. Они могут говорить с вами о чем-то, но, чтобы это делать, они должны иметь возможность видеть формы. Могут ли они разговаривать с вами, когда они видят

ничто?

УК: Нет.

Р: Конечно, нет. Чтобы иметь возможность говорить с группой людей, вы должны видеть формы.

УК: Вопрос в том, почему есть отличия? Как они могут видеть только сияние?

Р: Потому что они годами медитировали. Вы начинаете видеть свет все время, когда медитируете. Но потом вы должны выйти из медитации и стать обычным человеком.

УК: И вместе с тем все воспринимать как Сознание и быть полностью самореализованным.

Р: Если вы полностью самореализованы, то не должны медитировать, чтобы видеть сияние, потому что вы в этом состоянии постоянно. Если вы должны медитировать, вы не самореализованы.

УК: Да, но я говорю не о самореализации.

Р: Человек, о котором вы говорите, не самореализованный.

УГ: Что значит быть самореализованным? Как это?

Р: Быть пробужденным.

УГ: Это просто синоним.

Р: Да, это быть пробужденным. Пробужденным к реальности, к своему истинному Я.

УД: Такое впечатление, что мы все в этом большом 3D-кино. И мы все как бы верим в него, а вы как бы говорите, что мы смотрим просто кино.

Р: Это верно.

УД: Но мы все часть сна, и вы говорите, что мы верим во все эти изображения, которые парят вокруг нас. Можно сказать, что просто пойманы этим.

Р: Скажем так. Возьмем пример экрана и изображений. Я осознаю экран 24 часа в сутки. А большинство людей осознают изображения 24 часа в сутки. Это единственная разница.

УК: Мы принимаем изображения за реальные.

Р: Да.

УР: Это и есть то, о чем говорил Рамана, главное вы уже знаете, вы должны заметить его, потому что, вы уже знаете, Я всегда было, как он сказал: «Вы, несомненно, знаете главное». Вы никогда не сможете потерять это после первого опыта.

Р: Точно, это правильно.

УР: То есть, вы всегда осознаете присутствие истинного Я, неважно что возникает перед ним...

Р: Неважно.

УР: ...Оно не скрывает Я и не забирает его внимание?

Р: Так и есть.

УР: Когда вы говорили с Джеем, то упоминали кое-что, о чем я смог подумать в том плане, что каждый раз, когда возникает сцена, есть видящий, они появляются вместе. Если что-то возникает, оно должно возникать для кого-то. Мы, как бы воспринимаем это, как две отдельные вещи, но реальность видения такова, что если есть видящий, тогда есть видение, и наоборот. Они возникают как одно и то же.

УК: Кто-то рассказывал историю, что у него был такой опыт.

Р: Они говорят о своем личном опыте.

УР: Если кто-то что-то видит, он существует как видящий и отождествляется с этим.

Р: Да.

УК: Роберт видит форму.

Р: Как Сознание.

УК: Мой вопрос очень тонкий. Само собой разумеется, что если кто-то самореализован, то, как вы говорите, видит форму как Сознание. Эти люди тоже видят форму как Сознание. Кто знает как или почему? Они не видят форму как Сознание, потому что это превращается в сияние как Сознание?

Р: Сияние, пустота, видение – это все проекции ума. Сознание выше сияния. Вы говорите так, будто бы сияние – это конечное состояние.

УК: Да, верно.

Р: Сияние – это не конечное состояние.

УК: Конечное состояние – это видение форм как Сознания?

Р: Именно.

УК: Это конечное состояние?

Р: Да. Конечное состояние – это пребывание самим Сознанием. И осознание, что все это есть истинное Я, и я есть То.

УГ: И это то состояние, в котором вы находитесь?

Р: Кто знает?

УГ: Кто знает, Боб, это отговорка.

Р: Что я могу сказать?

УГ: Дайте мне прямой ответ.

Р: Я понятия не имею.

УР: Но вы осознаете, что то, кто вы есть по сути, существует всегда?

Р: Да.

УГ: Вы непрерывно осознаете только экран?

Р: 24 часа в сутки.

УГ: И также изображения, которые кажутся?

Р: Я вижу изображения, они не реальны, но являются Сознанием. Я вижу вас как экран.

УГ: Ой, здорово, вы видите правильно, поздравляю.

Р: Спасибо.

УГ: Я рад, что вы действительно меня видите. (смех)

УК: Роберт, если бы видели всех нас таким образом достаточно сильно, может быть, мы бы все достигли просветления?

(смех)

Р: Сатсанг как раз об этом. Это именно то, что должно произойти, но вы настолько

поглощены ерундой, что не отпускаете себя. Видите, пока у вас есть чувство злости, равнодушия, чувство «мне все равно», чувство обиды, разделения, это удерживает вас. Но, если вы приходите сюда с открытым сердцем, тогда все эти вещи происходят немедленно.

УМ: Вы видите индивидуумов?

Р: Я вижу индивидуумов, но я вижу их как один экран.

УФ: Роберт, то есть, на самом деле восприятие – это иллюзия?

Р: Да, это верно.

УФ: Если нет такого восприятия, нет иллюзии, все это Сознание?

Р: Все это Сознание, это правильно.

УГ: Но разве иллюзия не является продуктом Сознания?

Р: Иллюзия – это продукт Сознания, но не само Сознание. Она возникает как Сознание.

УГ: Да.

Р: Это видимость.

УГ: Да, но оно также является Сознанием.

Р: Все является Сознанием. Иллюзия никогда не существовала, и никогда не будет существовать, а только будет казаться, что существует. Только Сознание является реальностью.

УГ: Ммм, то есть это то, как Сознание, как кажется, разыгрывает себя?

Р: Так кажется.

УГ: Майя.

Р: Да, именно этим и является майя. Но Сознание – это абсолютная реальность.

УГ: Да, ему нравится развлекать себя.

Р: Нет.

УГ: А что ему нравится?

Р: Ничего, а вам что-то нравится? (ученики смеются)

УГ: Продолжайте, всего лишь мгновение тому назад это было ясно, теперь вы запутались?

Р: Нет.

УД: Роберт, если кто-то находится в том состоянии, о котором говорит Джей, он входит и выходит из самадхи. Вы сказали, что это был высший уровень сознания, но не полная реализация. Является ли это необходимым шагом к реализации, все ли проходят через это?

Р: Нет.

УД: То есть, можно пробудиться мгновенно?

Р: Да.

УД: Или же можно идти по пути, на котором тыходишь и выходишь?

Р: Вам вообще не нужно идти ни по какому пути.

УД: Но вы же назвали это высшим состоянием?

Р: Это состояние выше, чем обычное, конечно.

УГ: Вы шли по пути?

Р: Нет.

УГ: Вы пошли сразу к сути.

Р: Да.

УГ: Повезло вам. Поздравляю. (смеется)

Р: Спасибо, я никогда ничего не просил.

УЭ: За исключением того, когда вы просили шоколадные конфеты и ответы на тесты. (смех) Видите, какие проблемы это повлекло за собой.

Р: Я знаю.

УГ: Поэтому вы поехали к Рамане Махарши?

Р: Я поехал, потому что хотел посмотреть, что происходит, и чем он был.

УГ: И чем он был?

Р: Ничем. (смех)

УГ: Это стоило того, чтобы ехать и разузнавать это? Вы уже это знали?

Р: Конечно, было приятно встретить кого-то, как он.

УТ: И быть ничем, это хорошо?

Р: Это чудесно. Пока вы считаете, что вы что-то, вы страдаете соответственно, потому что вы - часть мира. Но когда вы знаете, что вы не что-то, тогда нет никого, чтобы страдать.

(общий разговор)

Р: Все предопределено. Поэтому вы никогда не должны реагировать. Именно ваша реакция сдерживает вас.

УГ: В этом нет исключений, так и есть, когда вы говорите, что все предопределено.

Р: Исключений нет, всё. Поэтому перестаньте жаловаться.

УТ: Это предопределено нашим сознанием?

Р: Это предопределено вашим не-просветлением.

УТ: То есть, это является предопределенным для нас. Ведь формы нет.

Р: Для меня больше никого нет, чтобы что-то чувствовать.

УТ: Но вы замечаете, как оно начинается.

Р: Конечно, да. Я все равно замечаю это, но какое я имею к нему отношение? (смех)

УД: Роберт, если бы все было предопределено, тогда, разве реакции тоже были бы предопределены?

Р: Да, были бы.

УД: Как вы можете говорить, не реагировать, если нам предначертано реагировать?

Р: Помните, какая единственная свобода у вас есть? Вы помните, что это?

УД: Пробудиться?

Р: Это единственная свобода, которая у вас есть? Не реагировать.

УД: Не реагировать.

Р: Не реагировать.

УГ: Или же быть свидетелем тенденции реагировать, которая показывает реакцию?

Р: Да. Это единственная свобода, которая у вас есть. Не реагировать ни на какую ситуацию, обращаться вовнутрь, и найти истинное Я.

УД: Разве ваша реакция или не-реакция не является делом предопределенности?

Р: Да, но все равно у вас есть этот выбор.

УТ: Я вижу вашу точку зрения, чтобы ни на что не реагировать, а что если хочется потанцевать?

Р: Тогда вперед.

УТ: Это не реагирование?

Р: Да, это реагирование на ваши тело-ум, поэтому вам придется страдать от последствий.

УТ: От танцевания?

Р: Вы можете там кого-то встретить, жениться и заиметь детей.

УТ: А просто чувство, что это прекрасная жизнь?

Р: Хорошо, наслаждайтесь этим.

УТ: Но это, все равно, реагирование?

Р: Так не реагируйте, это зависит от вас. У вас есть выбор, делать то, что вам нравится, насколько получается. Реагировать или не реагировать – это ваш выбор.

УГ: Кто выбирающий?

Р: Вы.

УГ: Иначе говоря, выбирает Сознание?

Р: Все является Сознанием. Смотрите, мы говорим на разных уровнях. Мы смешиваем все уровни. Все есть Сознание, и никто не выбирает, это окончательно. Но когда мы

говорим о карме, тогда кажется, что вы выбираете.

УГ: Сознание отождествилось с телом-умом и кажется, что выбирает?

Р: Нет, Сознание не отождествляется ни с чем.

УГ: Кажется, что есть Осознание.

Р: Да, кажется, кажется, что оно осознано. Сознание является самосодержащим, чистое Осознание.

УГ: И это конечное.

Р: Да, оно ничего не делает.

УГ: Вы можете поговорить об абсолютном Сознании и относительном сознании, чтобы прояснить?

Р: Нет, мы не можем это сделать, потому что относительное сознание не существует.

УГ: Просто термин, просто слово, чтобы попытаться подумать о том, о чем невозможно подумать. (смех)

Р: Так зачем вообще думать?

УГ: Да, хорошее замечание.

Р: В этом-то вся цель - успокоить ваш ум. Чем спокойнее становится ваш ум, тем больше вы становитесь самореализованными.

УГ: Это самое большее, что мы можем сделать.

Р: Да.

УМ: Роберт, у джняни есть карма тела?

Р: Да, но это как электрический вентилятор. Когда вы выключаете электричество, лопасти вентилятора все еще вращаются, пока не остановятся. Так же со джняни, у них может быть тело, которое будет проходить через какие-то опыты, пока не остановится и не будет покинуто.

УГ: Это все тонкие тела? Рамана и Роберт все еще существуют как...?

Р: У Раманы, как казалось, был рак.

УГ: И казалось, что он исчез и ушел?

Р: Но кому казалось, что у него был рак?

УГ: Правда.

Р: А-джняни. То есть это пример для человека, который не является просветленным. Кто видит?

УГ: Прарабдха-карма, ты должен пройти свой путь, просветленный ты или нет.

Р: Так это кажется а-джняни, вы правы.

УГ: Но для джняни с ней покончено.

Р: Покончено. Ничего не существует. Но ради объяснения, вы используете такие примеры, как электрический вентилятор. Вы выключаете его из розетки, и он еще вращается, пока не остановится.

УК: Роберт, если что-то возникает, тогда, сначала я могу сделать предположение, что видящий тоже возникает, или что это возникает, и я могу исследовать «Кто это?» Это правильно?

Р: Да.

УК: Пока есть мир, кажется, что есть видящий, который видит это.

Р: Да, но сначала вы должны исследовать: «Кто видит мир?»

УК: Верно. Это и был мой вопрос. Если мир возникает, кто-то его видит. Тогда я задаю вопрос: «Кто его видит?»

Р: У кого появляется эта видимость?

УК: Верно.

Р: Конечно.

УК: И помнить, что это действительно свобода, правильно, а забывать – значит опять впадать в пребывание героем, который загипнотизирован миром.

Р: Так и есть. Но мне всегда хочется напомнить, что это очень просто. Это действительно несложно. Просто обратитесь вовнутрь и задайте вопрос: «К кому это приходит?», другими словами, «Для кого появляется мир? Он появляется для меня». Держитесь за «я». «Я» - это видимость. Отслеживайте «я» до завершения, источника, основания. И затем вы осознаете, что «я» никогда не существовало. «Я» нет. Извините за каламбур.

УГ: «Я» будто бы ускользает, трудно его держаться.

Р: Да, вы держитесь за «я» ментально. Иначе говоря, вы смотрите на него. Вы смотрите на «я» и то, как оно идет все глубже и глубже внутрь вас, глубже и глубже в вас. Пока не настанет день, и вы не дойдете до дна, и не попадете в источник «я». Источник «я» означает, что «я» никогда не было.

УГ: Оно сгорает в Сознании.

Р: И вы становитесь Я-ЕСТЬ. Я-ЕСТЬ это Сознание.

УК: На самом деле, можно начинать где угодно. Как только есть видимость?

Р: Точно.

УГ: Все это может быть напоминанием? Что угодно может быть напоминанием?

Р: Да, но вам не нужно начинать с вопроса: «Кто я?» Каждый раз, когда вы чувствуете боль любого рода, ментальную агонию, злость, сразу же ловите себя и спрашивайте: «К кому это приходит? Кто это чувствует? Я. Кто я? Откуда появляется «я»? Кто чувствует боль?» Не отвечайте, просто ожидайте. Держитесь за «я», не фокусируйтесь на ответе, фокусируйтесь на источнике. Тогда придет день, и «я» исчезнет, Я-ЕСТЬ займет его место, и вы будете свободны.

УГ: И на этом всё.

Р: На этом всё. Больше ничего нет.

Просто пребывание в тишине делает так, что все случается. Пребывание в тишине – это не медитация. Мы ни на что не медитируем. Мы просто смотрим, наблюдаем. Мы бдительны. Смотрим, что происходит в уме, когда мы тихие.

(короткая тишина)

Медитация – это когда у вас есть что-то, на что вы медитируете, например, Кришна, Рама, бог или Будда. Но самоисследование – это когда вы смотрите, когда вы наблюдаете. Когда вы бдительны и смотрите, что делает ваш ум. Вы хватаете всё, что поднимается, говоря: «К кому это приходит?», и отслеживаете все до конца.

(короткая тишина)

Ом шанти, шанти, шанти, ом. Покой.

Помните, что все, что вы воспринимаете, определено вашими самскарами, вашими прошлыми наклонностями или вашими прошлыми выдумками. Я имею в виду, когда вы

смотрите на меня, у вас у всех разное мнение, разное восприятие. Это не хорошо и не плохо. Оно определяется тем, где вы находитесь, другими словами, это всё умственно. Это нереально, на самом деле, это проекция вашего собственного ума. Поэтому, когда вы видите что-то неправильное или правильное, это просто ментальные впечатления. Вы не должны ни на что реагировать, потому что всё это исходит из вас.

Иначе говоря, все, что вы видите, - это вы сами. Если вы злитесь, или вам кто-то не нравится, или у вас в жизни что-то не так, вы просто видите проекцию себя, потому что есть только Я. Поэтому вам следует развивать сознание любви и покоя, и тогда у вас будет правильная проекция, и сможет происходить нечто хорошее. Тогда вы можете говорить, что угодно, всё, что угодно...

(конец аудиозаписи)



Не забывайте причину, по которой вы сюда пришли -1

Транскрипт 32

23 декабря 1990 года

Роберт: Это смешно. Когда я смотрю в эту сторону, люди здесь начинают петь, а когда я отворачиваю голову, они перестают, и начинает петь другая сторона. (ученики смеются) Вы поете только тогда, когда я смотрю на вас. Ладно, не может же быть всё и сразу. (смех)

Я приветствую вас от всего сердца и всем своим существом. Приятно видеть всех вас здесь, каждого из вас. В 1947 году, когда я поехал в Рамана Ашрам, после трех дней, проведенных в разговорах с Раманой, я устроился с преданными в зале. Я обычно сидел с правой стороны зала, напротив стены, смотря, как входят люди. Там были преданные, ученики и ищущие. Преданные были одни и те же. Они никогда много не говорили. Они были поглощены истинным Я. Ученики и ищущие спорили друг с другом.

Я помню одного индийца, который часто ссорился с учениками. Он всех всегда во всем обвинял. Он приходил к Рамане и говорил: «Такой-то сделал это, а вот этот сделал то». А Рамана говорил ему: «Не забывайте, по какой причине вы пришли сюда, пребывайте в тишине». Причина, конечно же, в том, чтобы найти истинное Я, а не связываться с кем-то еще. Но там происходили разные инциденты. Приезжали сикхи, индусы, западные люди, буддисты, дзен-буддисты, люди, которые практиковали хатха-йогу. Всё это происходило перед Раманой. Но оно не волновало его ни на секунду.

Я пытаюсь вспомнить имя одного западного человека... Генри Уелс из Шотландии. Очевидно, он прочитал много книг о Рамане Махарши, и это был его первый визит. Я наблюдал как он вошел в зал, подбежал к Рамане, простерся перед ним на животе и стал сходить с ума. Его ноги тряслись, он пел. Преданные хотели поднять его, но

Рамана сказал: «Пусть остается». Когда он отошел от этого, то сказал Рамане: «Наконец-то я нашел вас. Вы мой отец, моя мать, мое солнце, моя дочь, мой друг». И Рамана просто улыбнулся ему. Мне было всего лишь 18 лет, и я подумал: «Человек с таким энтузиазмом, посмотрим, что произойдет, продлится ли это».

Шли дни, и этот человек каждый день простирался перед Раманой в течении месяца. Затем он, наконец-то, перестал это делать и просто садился на пол, как все остальные. Примерно через два месяца он стал смотреть по сторонам на всех, и начал жаловаться, что это не так и то не так. Примерно после четырех месяцев пребывания там, он пожертвовал ашраму сорок тысяч долларов, а я просто смотрел, как все это происходит. Через шесть месяцев пребывания там, он стал находить ошибки в управлении. В это время ашрамом управлял брат Раманы. Он стал шептаться с другими учениками, конечно же, преданным не было никакого дела до этого, это были ученики и ищущие. Он стал распространять слухи. Он едва разговаривал со мной. Думаю, что я был слишком молод. Ему было около 45 лет.

Когда прошло семь месяцев, он подошел ко мне вне ашрама и спросил: «Ты думаешь, Рамана действительно просветленный?» Я просто улыбнулся ему, ничего не ответил и ушел. Он стал подговаривать преданных спорить друг с другом и выступать против правил ашрама.

Примерно через восемь месяцев он увидел меня снова и сказал: «Ты думаешь, это правильно для Раманы быть таким обнаженным? Давайте купим ему какую-то одежду и оденем его, чтобы западные люди не пугались». Я сказал то, что говорил Рамана: «Не забываете причину, по которой вы приехали сюда».

И это продолжалось. Через пару дней я больше не видел его в зале. Прошел еще один день, и я не видел его. Прошел третий день, и я не видел его. Прошел четвертый день, и я навел справки, что с ним случилось. Человек, с которым он жил сказал: «О, Генри собрал свой чемодан и уехал в Шотландию». Больше никто никогда о нем не слышал.

Суть истории такова. Если вы осознаете причину, почему вы сюда пришли, вас будет интересовать лишь одно - пробуждение. Это будет доминировать в вашей жизни. И ничего больше. Вас не будет интересовать, чем занимается кто-то другой, вы будете в мире с собой и всеми остальными. В любом случае, все предопределено. Все является кармой. То, что должно произойти, произойдет, нравится вам это или нет. Так зачем обижаться, зачем ранить себя, будьте спокойны.

Это интересно. Сегодня утром я просматривал журнал и нашел статью про преданного, который жил в ашраме достаточно долгое время, он говорил на ту же тему. Мэри, вы не против прочитать эту статью?

Внимательно послушайте ее. Вы видите?

Мэри: Да, я хорошо вижу. Она называется «Не забываете о том, для чего вы пришли».

Все события в жизни формируются согласно божественному плану. То, что должно произойти, произойдет. То, что не должно, не может быть вызвано никакими человеческими усилиями. На этот счет Рамана был очень категоричным. Когда Дева Раджа Мудальяр спросил его, являются ли predetermined только важные вещи в жизни человека, такие как занятие или профессия, или predetermined даже мелкие действия, Рамана ответил: «Все predetermined».

Одна из целей рождения в том, чтобы пройти через определенные опыты, которые наметили кармическое разворачивание жизни. Вся программа намечена. Кажется, что это гасит все усилия, потому что человек оказывается в тупике и не видит своей ответственности. Является ли он автоматом кармических сил? Где есть место его свободной воле и усилию?

Рамана отмечает, что глубокий смысл жизни заключается в том, чтобы искать и найти истину для себя. Он говорил, что единственная полезная цель в жизни – это обратиться внутрь и осознать, что больше делать нечего. Поэтому Рамана постоянно вдалбливал всем то, что окончательная истина - это сат-чит (бытие-сознание - пер.), непосредственно доступное здесь и сейчас.

Когда Натананананда спросил у Раманы: «Все могут непосредственно, без сомнений узнать, что именно является истинной природой человека?», ответ пришел немедленно: «Несомненно, это возможно. Конечная истина очень проста. Это всего лишь пребывание в своем собственном состоянии». Это важнейшее послание всех религий и верований. Оставив в стороне курс наших жизней, который автоматически регулируется создателем согласно его законов, долг человека направить свои усилия на самоосознание. Непреклонность цели в том, чтобы отслеживать внутренний путь с помощью бдительного самоисследования. При таком исследовании источника индивидуума, исследующий сливается с источником Сознания.

Внутренняя одиссея редко проходит под спокойными парусами. Многие заблуждения будут отлучать человека. Например, люди, которые приходят в Шри Рамана Ашрам, чтобы подышать его разреженной атмосферой, находясь там, вместо того, чтобы сдать его цветущей милости, вовлекаются в дела управления ашрама. Рамана живо отмечал некоторых посетителей: «Когда они впервые посетили Шри Рамана ашрам, казалось, что они сияли. Во время второго визита, они обнаружили, что ашрамом плохо управляют. Во время третьего визита, они стали раздавать советы. Во время четвертого, они знали лучше всех, как управлять этим местом. А во время пятого, они находили, что управление неотзывчивое. В шестой раз, они предлагали, чтобы текущий персонал ушел и оставил ашрам им. Таким образом, они увязли в том, что не имеет значения для поиска». Когда такие люди жаловались, Рамана говорил: «Следите за тем, ради чего вы пришли».

Это применимо, конечно же, не только к посещению людьми Рамана ашрама, но также и к цели самой человеческой жизни. Человек должен постоянно держать перед глазами просветление, единственную стоящую цель, пока человек освобождается от кармической цепи с помощью обнаружения спрятанной истины. Рамана обычно бранил тех, у кого не получалось заниматься собственной садханой, и вместо этого проводил

время, общаясь с другими.

Однажды преданный сказал Рамане: «Я нахожусь здесь много лет. Люди входили в самадхи. Я закрываю свои глаза на несколько минут, а мой ум путешествует по всему миру». Рамана ответил: «Почему ты думаешь о других? Пускай медитируют, спят или храпят. Смотри на себя. Каждый раз, когда твой ум уходит в сторону, возвращай его обратно к поиску». Однажды Рамана сказал преданному, чтобы тот очнулся, посмотрел в зеркало, которое показывало, как он зарос и посоветовал ему вместо того, чтобы напрасно тратить время, начать бриться.

Точно так же, лишь небеса знают, когда подойдет предначертанное время, чтобы уйти. Поэтому, не искать истину с помощью бдительного самоисследования – это на самом деле самоубийственно. Многим нравится винить во всем обстоятельства, вместо своей праздности, лени и небрежности в выполнении самоисследования. Рамана спрашивал: "Зачем зависеть от того, что не находится в ваших руках? Занимайтесь тем, что находится в ваших руках, под вашим контролем, оставьте в стороне то, с чем вы ничего не можете поделать".

Правильное использование свободы обращаться вовнутрь, дарованной Богом, вот что нужно постоянно. Что касается неприятных обстоятельств в жизни, Рамана проявлял сочувствие, но, в то же время говорил: «Вы всегда свободны оставаться незатронутыми удовольствием и болью, следующими после действия. Покой должен изыматься из каждого события с помощью изменения отношения, которое нейтрализует событие».

Иногда Рамана советовал отдать все в уверенные руки сат-гуру и однонаправленно держаться усилия, которое делает человека само-осознающим. Рамана говорил: «Почему бы вам не сделать то, что делают пассажиры первого класса? Они называют проводнику станцию назначения, закрывают дверь и ложатся спать. Все остальное выполняет проводник. Если вы можете доверять своему гуру настолько, насколько вы доверяете железнодорожному проводнику, этого будет достаточно, чтобы сделать так, чтобы вы достигли станции назначения». К тому же, когда кто-нибудь донимал его даршаном Шри Кришны, Рамана говорил: «Почему бы вам не оставить шастракару Кришны самому Кришне». Также есть совет, который Рамана дал Ганападе Муни: "Все время пребывайте укорененными в Сердце. Бог определит ваше будущее так, чтобы вы выполнили работу. То, что должно быть сделано, будет сделано в правильное время. Не беспокойтесь. Пребывайте в Сердце".

Жизнь становится осмысленной, если мы с радостью отслеживаем внутренний путь, не забывая, что наше дело - заниматься вичарой, а все остальное – за внутренней силой. Блаженство не является конечным продуктом, который обнаруживается при достижении цели, оно ощущается во время дороги домой, путешествия к Сердцу.

Роберт: До этого есть еще одна статья, перед этим.

Мэри: Перед этим? (Р: Да.) Цель жизни?

Р: Да, пускай Джей ее прочитает.

Джей: «Цель жизни», автор Люсиль Осборн. Жена...

Р: Жена Артура Осборна.

Джей: Те, чье духовное усилие прилагается в правильном направлении, прогрессируют все ближе к своему совершенному Я, становятся более умиротворенными, счастливыми, их все больше любят, им все больше помогают те, с кем они входят в контакт. Некоторая негативная категория будет сурово придерживаться лишь внешнего, например, одежды и чистой еды, и это сильно им не поможет, если это соединено с эгоцентрическим, корыстным поведением и собственничеством. Они будут делать все, что могут, ради того, чтобы завладеть несколькими вещами, которые едва ли являются важными. Они не осознают, какой вред они причиняют себе, углубляясь в самсару со всеми ее проблемами и страданиями, уходя от осознания славной, умиротворенной радости в их сердце.

Также они имеют отношение к тем, кто стоит у власти, они относятся к людям, с которыми имеют дело, без доброй воли, искренности или даже честности. Обычно их не любят, у них немного друзей, если есть вообще. Те, кто общается с ними, будут иметь к ним либо влечение, либо сочувствие, обычно сопровождаемые нежеланием отказаться от некоторых удобств и другого, с не особо духовными мотивами. Можно сказать, что введенные в заблуждение искатели лишаются прекрасной возможности приобрести наибольшую удачу, возможную для человеческого существа. Цель жизни в том, чтобы вернуться к источнику. Таинственному, славному, умиротворенному, радостному источнику, являющемуся Богом в сердце каждого. Это есть реализация. Мы не можем приобрести ее. Она всегда находится в сердце. Единственное препятствие, васаны, должны быть устранены, чтобы открыть реализацию.

Роберт: Спасибо, Джей. Есть вопросы перед тем, как мы продолжим? Все это хорошо поняли?

УФ: Главное, держать нос по ветру.

Р: Верно. (смеется) Ладно, давайте споем и продолжим.

(после песни Роберт продолжает)

Снова привет. Хорошо быть с вами. В течение недели я разговариваю со многими людьми, по телефону, и лично. Я разговариваю с дзен-буддистами, индуистами, американцами, разными людьми. И 80% говорят, что они просветлены. Большинство из них рассказывают, что они пережили пустоту. Некоторые видели свет. Некоторые говорят, что они слышат определенные звуки. И они спрашивают: «Что вы думаете?» А я замечаю: «Чтобы переживать это, должен присутствовать кто-то. Пока кто-то присутствует, а кто-то присутствует, иначе не смог бы рассказать мне об этом, просветления нет. Найдите, кто присутствует, и держитесь за это «я», потому что это

«я» присутствовало и испытывало пустоту. Вы присутствовали во время опыта света ил звука. Кто есть этот «вы»? Найдите. И держитесь за это. Держитесь за «я». «Я» присутствовало, чтобы испытывать пустоту. Пока «я» присутствует, оно не может быть просветленным, потому что «я» все еще существует».

Это как в кино. Давайте, лучше возьмем театр, игру на сцене, когда софиты светят на героев и аудиторию. Пьеса заканчивается, актеры и зрители уходят, а софиты все равно светят, хотя они ничего не освещают. Итак, пустой театр – это пустота. Свет все равно сияет и в пустоте, так же, как когда там были люди.

Еще пример, если мы посмотрим на комнату, которая заполнена мебелью, глаза смотрят и видят. Когда кто-то выключает свет, глаза все равно смотрят, но ничего не видят. Именно так пустота сравнивается с видящим. Чтобы видеть пустоту, должен быть видящий. Кто видящий? Вы обнаруживаете это, просто исследуя: «Кто я? Откуда появилось «я»? Что является источником «я», которое видит вещи?» Помните, все эти явления – проекция вашего ума. Ум выглядит очень сильным. Он проецирует пустоту, свет, звуки, изображения, точно так же, как и всю Вселенную, как и ваше тело с умом. Он проецирует сам себя как ум. Идея в том, чтобы остановить проекцию, которую вы останавливаете с помощью самоисследования. Это самый быстрый путь.

Каждый раз, когда у вас происходит какое-то переживание, идите за его пределы, потому что, чтобы переживать, должен быть кто-то. Точно так же, как глаза видят, когда есть свет, и глаза все равно есть, когда темно, «я» присутствует, когда вы спите, «я» присутствует, когда вам снятся сны, «я» присутствует, когда вы бодрствуете. Обнаружьте, кто есть «я». Погрузитесь вовнутрь, работайте над собой.

Точно так же, как в статье, которую мы прочитали, забудьте о мире, забудьте о других, забудьте о своем теле, исследуйте «я». Обнаружьте, кто «я»? Кто вы? Есть два «я» или одно «я»? Два «я» быть не может, потому что это двойственность. Должно быть лишь одно «я». Обнаружьте источник этого «я». Усердно отслеживайте его, пока не сольетесь с источником. Тогда вы обнаружите, что вы счастливы так, как никогда в своей жизни. Когда вы касаетесь источника «я», вы в блаженстве, вы в абсолютной реальности, вы – Бог. Это самый важный поиск, который у вас есть. Все остальное не так важно.

Вы можете подумать о чем-то, что является таким же важным? Тогда зачем вы так беспокоитесь о других? Зачем вы отвлекаетесь на разные проблемы? Выполняйте свой долг, исследуйте, найдите источник «я». Неважно, сколько времени на это потребуется, подумайте о том, сколько инкарнаций вам пришлось пройти с тем, чтобы сегодня быть на этом занятии. Сделайте себя счастливыми. Забудьте о своих проблемах. Они не существуют. Существует только Бог как вы. Но вы должны обнаружить это для себя. Сделайте это!



Не забывайте причину, по которой вы сюда пришли - 2

Я не хочу говорить попусту. Сегодня мы затронули очень интересную тему, я уверен, что у вас есть много вопросов касательно этих вещей. Давайте поговорим о том, что мы затронули, и посмотрим, к чему мы придем.

УР: Роберт, нужен акцент на усилиях, потому что все это происходит и все предопределено, и вы говорили о необходимости определить местонахождение «я»?

Р: Да.

УР: Возможно ли, что это все равно будет судьбой, которая разворачивается? Единственное усилие в том, чтобы смотреть, или же мы должны что-то делать, или это иллюзия, что мы должны вовлекаться?

Р: Нет, единственная свобода, которая у нас есть, обратиться вовнутрь. Единственная свобода, которая у нас есть, сделать усилие, чтобы не реагировать ни на какие обстоятельства. Это свобода, которая у нас есть, все остальное предопределено. Когда вы вовлекаетесь в обстоятельства, нет разницы, какие это обстоятельства, ваша свобода в том, чтобы не реагировать, осознавая, что обстоятельства предопределены. Не реагируя, вы прекращаете свою карму. Вы прекращаете ее раз и навсегда, а затем вы обращаетесь вовнутрь и становитесь абсолютно свободными. Это единственное, в чем у нас есть свобода, все остальное предопределено.

УР: То есть, это так, что мы должны просто откинуться назад, смотреть и все отпустить?

Р: Я знаю, что если вы не должны так делать, то не сможете. Если вы должны обратить взор вовнутрь, откинувшись назад, вы это сделаете. Если вы не должны, если это не ваша карма, неважно, как сильно вы будете стараться, вы не сможете это сделать. Поэтому, не беспокойтесь об этом вопросе.

УН: Я смотрю на это положительно, мы просто осознаем, что все предопределено, и мы можем проживать это и наслаждаться этим, как фильмом, который мы смотрим.

Р: Но помните, что это не ваше дело, это дело Бога, через что вы проходите. Иначе говоря, вы не можете сказать: «Я прохожу через вот это, и я буду делать вот это». Единственное, что вы можете сделать, это обратиться вовнутрь и искать Реальность. Обо всем остальном позаботятся за вас. Все остальное предопределено.

УН: Роберт, даже если мы не реагируем, это тоже предопределено?

Р: В каком-то плане, но, на самом деле, у нас есть выбор. Это та свобода, которая у нас есть. Реагировать или не реагировать.

УН: Но, если наша самореализация предопределена процессом нереагирования, тогда нереагирование тоже предопределено?

Р: В каком-то смысле, вы правы. Но ваша работа в том, чтобы думать о том, чтобы не реагировать. Когда вы думаете об этом, то используете свой ум для правильных целей, не реагируя.

УН: Использовать ум, чтобы выключить ум?

Р: Да, и дать возможность предопределяющему позаботиться об остальном.

УН: То есть, в каком-то плане это предопределено, а в каком-то - нет, это реально?

Р: Правильно. Другими словами, нам не стоит думать, что обращение вовнутрь также предопределено. Нам нужно обращаться вовнутрь и забыть обо всем остальном. Это лучший путь, а не так, чтобы говорить: «Я не должен обращаться вовнутрь, потому что, если мне надо, я так и буду делать». Не думайте так. Не задавайте слишком много вопросов об этом. Просто обращайтесь вовнутрь и выполняйте работу, которая необходима, а все остальное само собой образуется.

УБ: Роберт, сегодня здесь есть новые люди, что вы имеете в виду под «обращаться вовнутрь»? Ведь все, кто идет по пути йоги, обращаются вовнутрь, но они все, все равно, нереализованные. Это это обращается на себя или...?

Р: Под «обращаться вовнутрь» я имею в виду обратиться к своему «я». Вы говорите себе: «Кто я?» или «Что является источником «я»?» Вы держитесь за "я" и отслеживаете его до конца. По мере того, как вы будете обращаться вовнутрь, вы будете знать, что сделать для следующего шага. Вас будет направлять и вести. Только не накручивайте себя этим. Просто обращайтесь вовнутрь, и, можно сказать, что Бог позаботится об остальном. Единственный способ обратиться вовнутрь - исследовать «Кто я? Что есть источник «я»?», и отслеживать «я»-нить до источника. Если ничего не происходит, вы продолжаете задавать вопрос снова и снова: «Кто я? Кто я?», и, в конце концов, что-то произойдет.

УБ: Роберт, вы сказали, что всегда есть переживающий, который переживает свет, звук или пустоту. Но, когда случается реализация есть сат-чит-ананда, блаженство как сознание, блаженство...

Р: Сат-чит-ананда? Нью-йоркский акцент. (смех)

УГ: Южный вариант.

УБ: Кто переживает всеприсутствие? Кто переживает реализацию, которая есть блаженство?

Р: Изначально это переживает ум. Затем ум обращается вовнутрь себя и полностью уничтожается. И больше нет никого, чтобы что-то переживать. Вы просто становитесь этим.

УК: Это и есть разница между временной и постоянной реализацией?

Р: Да, вы становитесь сат-чит-анандой. Вы становитесь абсолютной Реальностью

УГ: Это ваше состояние сейчас?

Р: Мое состояние сейчас - ничто. У меня нет состояния, только то, что вы видите. Что вы видите? Что видите, то и получаете. (смех)

УГ: Джняни, по имени Роберт, сидит на стуле.

Р: Тогда вы это и получили.

УГ: Этого хватит с головой. Мне он нравится. (смеется)

Р: Наслаждайтесь. Наслаждайтесь им, пока можете.

УГ: Да, не похоже, что он здесь задержится надолго.

Р: Кто его знает?

УТ: Это ужасно, так говорить.

УГ: Вы, дорогуша, тоже по пути на выход. (ученики смеются) Это все лишь вопрос времени.

Р: Что вы видите? Сегодня здесь тридцать человек или около того. Все смотрят на меня и видят что-то разное. Что видите, то и получаете.

УБ: Роберт, это видимость вас, это не то, что вы есть на самом деле?

Р: Кто вам говорит смотреть на мою видимость? Это ваше дело.

УБ: Я вижу неозабоченное тело.

Р: Тогда вы видите себя, это вы. Есть только одно Я, куда бы вы ни смотрели, вы видите его, потому что вы есть Я всего. Когда вы смотрите из окна, вы видите горы, озеро, дерево, вы видите себя. Это все, что вы можете видеть, ваше Я. Поэтому, если вы перестанете искать снаружи и обратитесь вовнутрь, или же перестанете смотреть на людей, то найдете нечто совершенно иное. Вы обнаружите, что вы есть Дух, что вы есть конечная Разумность, конечное Единство, абсолютная Реальность, нирвана. И затем, когда вы будете смотреть, то везде будете видеть Сознание. Когда вы становитесь Сознанием, тогда вы видите Сознание повсюду. И вы будете знать, что все хорошо. Но, если вы верите, что вы - феномен тело-ум, куда бы вы ни смотрели, вы будете видеть тело. Вы будете видеть здоровое тело или больное тело, разные тела, толстое тело или худое тело, высокое тело или маленькое тело, женское тело или

мужское тело. Вы не будете видеть ничего, кроме тел, потому что вы думаете, что вы тело.

Избавьтесь от идеи, что вы тело, испытайте Сознание, и вы будете видеть блаженство повсюду.

УБ: Роберт, можем ли мы сказать, что погрузиться вовнутрь – это то же самое, что и сдать центр?

Р: Сдать центр?

УБ: Сдать меня, центр.

Р: А, если вы имеете в виду «я», конечно. Когда вы обращаетесь вовнутрь, то исследуете: «Кто «я»?», но не «Горе мне!». «Кто «я»? (ученики смеются)

УБ: Большинство людей принимают эго за свой центр?

Р: Большинство людей плачутся: «Горе мне!» целыми днями. (смех) Смотрите, пусть большинство людей принимают эго за свой центр, но что вы принимаете? Вот в чем вопрос. Не волнуйтесь о других людях.

УБ: Я говорю это по той причине, что, когда вы советуете «обратиться вовнутрь», люди имеют тенденцию цепляться и держаться за свое эго как свой центр, потому что они с ним настолько отождествлены.

Р: Но почему вы волнуетесь за то, что делают другие люди? Пускай цепляются, пусть висят, делают, что хотят. (смех)

УБ: Потому что на том пути, на котором я был, говорилось так: «Идите вовнутрь, обратитесь вовнутрь», и вот три тысячи людей сотни лет обращаются вовнутрь и все, что они делают, только зависают на эго. Поэтому я думаю, отказаться от этого центра – это самый точный способ, как об этом сказать.

Р: Тогда откажитесь от центра. Откажитесь от него. Сделайте так, чтобы это произошло.

УБ: Да, отложить его.

Р: Сделайте это! Пусть три тысячи людей делают то, что хотят делать.

УН: Роберт, когда вы говорите обратиться вовнутрь с помощью самоисследования, задавая вопрос «Кто я?», цель на самом деле не в том, чтобы найти «я». Цель в том, чтобы успокоить ум. Это может быть также сделано с помощью преданности или отрицания. Если же вы увлеклись процессом попыток найти «Кто я? Кто Я?», как будто бы есть «я», которое я должен найти, а не пытаться остановить ум и просто позволить

ему проявляться самому. Я думаю, что это момент, которого не хватает.

Р: В некоторых людях ум выглядит очень сильным. То есть, ум – это еще одно название «я», личного «я». Мы находим, что самый легкий путь – это самоисследование. Когда вы обнаруживаете источник «я», или ума. По мере того, как вы исследуете источник «я», ум становится все тише и тише, пока целиком не исчезнет. Потому что, на самом деле, «я» - это ум, личное «я» и ум - это одно и то же. Таким образом, самоисследование – это самый быстрый способ успокоить ум. (звук на заднем фоне) Камин со мной согласен. Самый быстрый способ успокоить ум – это искать «я», потому что «я» - это ум. Когда вы обнаруживаете, что «я» - это истинное Я, ума больше нет. Тогда вы автоматически вышли за пределы ума. Это самый легкий путь.

УГ: «Я» - это истинное Я, которое выходит наружу и все для всех рушит?

Р: Да, «я» - это, действительно, истинное Я. «Я» - это Сознание, но вы индивидуализировали его. Из-за того, что вы индивидуализировали его, вы должны наблюдать за ним в действии и отслеживать его до источника, который есть истинное Я. Как только вы переживаете истинное Я, больше нет никакого ума, больше ничего нет, только истинное Я.

УГ: Конечно же, это просто. Почему оно кажется таким трудным? (смех)

Р: Для кого оно трудное?

УГ: Для меня.

Р: Вы делаете это трудным, потому что думаете, что это трудно.

УГ: С кем вы говорите?

Р: С тем, кто думает, что это трудно.

УГ: Я не говорил такого...

Р: Конечно, говорили. (ученики смеются)

УГ: Вы пытаетесь меня сбить с толку?

Р: Просто посмотрите на себя, делайте это легким, обнаружьте, кто вы есть, и покончите с этим. Очнитесь и станьте свободным.

УГ: Вы не видите ничего, кроме истинного Я, куда бы вы ни посмотрели?

Р: Все становится истинным Я. Все есть Сознание.

УГ: Должно быть, это хорошее ощущение?

Р: Конечно. А зачем бы вы к нему стремились?

УК: На самом деле, оно не становится истинным Я, вы просто узнаете то, что есть на самом деле, и это есть истинное Я?

Р: То, что есть, на самом деле, это истинное Я, Сознание.

УК: То есть, оно не становится истинным Я, оно просто...

Р: Нет, в самом деле, это так. Ничто ничем не становится. Истинное Я было всегда, и всегда будет. Все остальное – иллюзия.

УГ: Просто пробудиться к тому, что вы уже есть и всегда были?

Р: Пробудитесь, сделайте это!

УГ: Я сделаю, не беспокойтесь.

Р: Когда?

УГ: Не давите на меня.

Р: Когда вы это сделаете?

УГ: К чему вам так спешить? Зачем спешить?

Р: Я все ждал, что вы сделаете это и избавитесь от "себя".

УГ: Это происходит, оно происходит, наберитесь терпения.

Р: Станьте никем, кем вы есть на самом деле. (смех)

УГ: Потерпите.

УР: Роберт, я знаю, что вам не нравятся такие вопросы.

Р: Конечно. Мне неважно, что вы спрашиваете.

УР: Скажем, что вы наконец-то приходите к пустоте и всему этому пониманию? Можно ли полюбопытствовать, почему Творение проявилось теми путями, которыми оно проявилось или которыми оно видится? Даже если это иллюзия? Приходите ли вы, что ли, к пониманию, что стоит за этим, может быть, какая-то схема, почему Оно воплощается в стольких душах, которые живут в иллюзии, как Оно это сделало?

Р: Позвольте мне задать вопрос. Если вы становитесь самореализованным, кто

остается, чтобы этим заниматься? Никого не остается, чтобы задавать такие вопросы. Такие вопросы задает только ум. У истинного Я нет вопросов.

УР: Я бы хотел вернуться и рассказать своему уму, о чем это все было.

Р: Вы не можете. (смех) Ум был уничтожен. Нет ума, к которому можно будет вернуться. Вы поймете, что вы есть истинное Я, вы всегда Им были, и все на этом.

УР: Я это понимаю, но у меня, что ли, есть любопытство перед тем, как я перейду в это состояние.

Р: У кого есть любопытство?

УР: У моего ума.

Р: Он будет уничтожен, поэтому у вас не будет любопытства. (смех)

УР: До того, как это закончится, я бы хотел, чтобы кто-нибудь рассказал мне, почему все проявилось в такой форме, в какой проявилось, разные создания, разные растительные формы – это захватывающе!

Р: Кто сказал, что оно проявилось?

УР: Это просто мой ум.

Р: Смотрите, пока ваш ум активен, мир остается реальным для вас. И все проявляется: люди, места и вещи. Но, как только ум уходит, все остальное тоже уходит. И все эти вопросы становятся лишними. Вопросов не будет.

УР: Я понимаю, но мне просто любопытно.

Р: Никого не останется, чтобы задавать это вопрос.

УР: Тогда я никогда не узнаю ответ?

Р: Нет, наоборот.

УР: Ответа нет?

Р: Вы хотите ответ, только потому что вы не просветлены. Как только возникнет самореализация, вам не будет никакого дела до этих вещей. Это будет другим.

УР: А до этого?

Р: До этого работайте над собой, обращайтесь вовнутрь и ищите, затем придете и мне расскажете.

УР: Положите в храм и спрячете где-нибудь. (смех)

Р: Вам не будет интересно.

УР: Я могу представить это во всей истине.

УВ: Роберт, я хотел бы поговорить о некоторых неожиданных вещах, которые, с недавних пор, происходят со мной. С тех пор, как я стал встречаться с вами и практиковать, я нахожу себя более эмоциональным. Когда я смотрю кино, то чувствую себя более вовлеченным в него, иногда, видя чье-то страдание, на глаза наворачиваются слезы. Это застает меня врасплох, потому что я думаю, что когда я продолжаю идти по направлению к недвойственности, то не должен испытывать такие чувства.

Р: Наоборот, это высокие признаки. На самом деле, вы выносите на поверхность все ваши самсары. Смотрите, все наши самсары, все наши кармы, наша прарабдха карма и все остальное находится внутри подсознательного ума, как спящие семена, и они прорастали многие жизни. Но, если кто-то действительно искренен на пути, все поднимается одновременно. И вы начинаете испытывать все эти чувства, потому что вы избавляетесь от всего сразу.

УВ: На самом деле, это не так уж плохо, просто такое чувство...

Р: Да, я знаю. Все это выходит наружу, все это улетучивается из вас. Это, действительно, хороший знак. Просто смотрите на это, не вмешивайтесь в процесс, смотрите.

УВ: Это интересно, потому что в том учении, которого я придерживался раньше, ничего такого не допускалось, потому что это неправильно иметь чувства, вы знаете, о чем я говорю?

Р: Угу. Я не знаю, где вы были до этого, но чувства - это прекрасно, отслеживайте их, смотрите на них, исследуйте: «К кому они приходят?», и смотрите, что происходит.

УФ: Роберт, чтобы продвинуть тот же вопрос немного дальше, со всеми этими чувствами, которые поднимаются, может ли человек стать более жадным или похотливым?

Р: Это возможно, но это временное состояние. Опять-таки, у нас внутри есть все эти самсары, эти скрытые тенденции из прошлых жизней. Когда мы попадаем на духовный путь, вроде этого, то заставляем их подняться. Мы должны представить, что это как тир, у вас есть ружье, и когда вылетает утка, вы ее подстреливаете. И так, когда появляется одна мысль, один страх, одно расстройство, вы подстреливаете его, задавая вопрос: «К кому это приходит?» Вы избавляетесь него, еще одного, потом еще одно появляется, как только вы подстреливаете предыдущее. Так продолжается, пока они

все не уйдут. Поэтому вы продолжаете исследовать: «К кому это приходит? К кому это приходит?», ваш ум вскоре станет пустым, и вы будете свободными.

УД: При просмотре кино, нужно не вовлекаться в кино, или же просто продолжать исследование кино, или же позволять себе вовлекаться...

Р: Когда вы смотрите кино, у вас нет выбора, что будет происходить. Вы все равно будете действовать в зависимости от вашего духовного состояния. Если я смотрю кино, то вижу экран, который есть Сознание, и я понимаю, что кино – это просто изображение, наложенное на экран. Если я попробую встать и схватить изображение или кино, то схвачу экран. То есть, я уже осознаю экран, а другие люди осознают фигуры. Если вы осознаете фигуры, значит, путь еще длинный. Но если вы можете смотреть сквозь фигуры, на экран, значит, вы отождествляетесь с Сознанием.

(комната подогревается)

Я думаю, что вы пытаетесь меня поджарить, Генри. (смех) На День благодарения или Рождество.

УГ: Самоотверженная любовь.

Р: Я так и подумал.

УМ: Роберт, это также применяется к расстройству, сопротивлению всему негативному?

Р: Это применяется ко всему, используйте тот же метод.

УК: Это возвращается к предопределенности, в том смысле, что некоторые вещи предопределены, что бы ни произошло?

Р: Да, они будут подниматься, и от вас зависит, избавляться ли от них с помощью исследования: «К кому они приходят? К кому это приходит?». А если это становится слишком трудным, отдайте все это Богу. Отдайте все это Богу и будьте счастливы. Иначе говоря, скажите: «Забери все это, Бог, серьезно. Забери это из моих рук». Почувствуйте себя счастливыми, будто бы Он это сделал, и у вас все будет хорошо.

УГ: Про исследование: «К кому они приходят?» Это очень похоже на предписание быть свидетелем.

Р: Похоже. Но этот метод быстрее.

УГ: Почему?

Р: Потому что, когда вы исследуете: «К кому они приходят?», ум растворяется внутри себя, и быстрее становится все слабее и слабее.

УД: Это более активно, верно? А не пассивно?

Р: Да, ум за счет вопрошания исчезает быстрее. Но свидетельствование это тоже хорошо.

УР: Роберт, некоторые люди Нанды рассказывают про чувство собственной исключительности, что есть подсознательный ум, и все на самом деле где-то хранится. Я думаю, мы говорим, что есть самскар. И в каком-то плане это иллюзия, что мы должны проникнуть туда, что есть хранилище этих вещей, и оно может взорваться в любой момент.

Р: (смеется) На самом деле хранилища нет. Но ради тех, кому что-то нужно делать, вы объясняете, что есть хранилище склонностей, от которых избавляются. Но, в действительности, избавляться не от чего, потому что оно не существует, и никогда не существовало. Существует только Сознание. Но если вы хотите обсуждать это и дальше, мы скажем вам, что есть хранилище склонностей, чтобы от них избавиться. Откройте хранилище, и они вылетят. (смех) Но, давайте встретимся с этим лицом к лицу. Вы уже свободны, и вас ничего не связывает, кроме вашей собственной системы убеждений. Останавливайте мысли своего ума, и вы будете в безопасности.

УР: Может ли это быть в каком-то смысле способом по внешнему виду ускорить исследование, чтобы приблизиться к источнику идеи, вы знаете, идеи, что есть спящее хранилище подсознательного ума, а затем справляться с одной спящей склонностью за раз, когда кажется, что она возникает?

Р: Это зависит от ищущего. Это зависит от вашего прошлого. Зачем смотреть на склонности хранилища? Зачем смотреть на что-либо, просто продолжайте вопрошать внутри себя: «К кому они приходят?» Отслеживайте «я». Идите к источнику и будьте свободными. Это все, что вы должны делать.

УГ: Это прямее?

Р: Да.

УГ: Идти прямо к цели.

Р: Идти прямо к цели. Которая есть ваше истинное Я.

УК: Можно ли пропустить цель, задавая вопрос: «К кому то или это приходит?» и просто отслеживать «я»?

Р: Если вы можете так делать, это хорошо. Почему бы вам этого не делать, почему бы просто не пробудиться? (смех) Пробудитесь прямо сейчас! (смех) Это зависит от вас. Это зависит от каждого индивидуума, какой путь вы выберете.

УБ: Как сдача, если вы просто все отдаете, ничего нет, и вам даже не нужно

исследовать, верно?

Р: Это верно.

УБ: Когда вы видите, что ничего нет.

Р: Это верно. Если вы можете, сделайте это. Делайте то, что можете, но любыми способами делайте что-то.

УБ: И если видишь, что делание – это не-делание, тогда даже это не делать?

Р: Верно. Вы делаете в данный момент то, что вы должны делать, и соответственно все меняется.

УБ: Если вы видите, что делание – это не-делание, тогда вы даже не делаете.

Р: Если вы можете это видеть, это хорошо, но можете ли вы? Тогда оставайтесь с этим. Послушаем еще одну песню.

(играет музыка)

В силе тишины величайший учитель во Вселенной. Нет ничего сильнее, чем тишина. На самом деле, всё происходит в тишине, которая больше нигде не случается, ни каким либо другим методом. Поэтому, давайте посидим в тишине какое-то время и обнаружим это для себя.

(тишина)

Ом, шанти, шанти, покой, покой.

Когда я вот так сижу в доме в кресле часами, люди спрашивают, медитирую ли я. Ответ – нет. Чтобы медитировать должен быть субъект и объект, а это подразумевает двойственность. Но, если никого нет дома - нет ни субъекта, ни объекта. Поэтому вы не медитируете.

Некоторые спрашивают, вхожу ли я в самадхи? Остался ли кто-то, чтобы входить в самадхи? Должен остаться кто-то, чтобы входить в самадхи. Это также подразумевает объект и субъект. Уничтожьте объект и субъект, и вы станете никем. Поэтому, вы просто остаетесь в тишине и ничего не делаете. Делать нечего. Люди всегда считают, что им что-то нужно делать. Когда делать нечего, это звучит слишком легко. Но, когда вы что-то делаете, медитируете, входите в самадхи, должен быть деятель. Вы - не деятель. Вы не тело, вы - абсолютная Реальность, чистое Сознание, конечное Единство, сат-чит-ананда, я есть То Я-ЕСТЬ. Это и есть ваша истинная природа, пробудитесь к ней.

Если нет вопросов, то навеки храните свой покой.

Хорошо, не забывайте любить себя, преклоняться перед собой, поклоняться себе, уважайте себя, потому что Бог пребывает в вас как вы.

Счастливого Рождества. Я люблю вас, будьте счастливы. Покой...

(конец аудиозаписи)



Роберт и Рамана

Транскрипт 33

30 декабря 1990 года

Роберт: Я хочу поблагодарить Шанкарананду за то, что он пришел к нам и помогает с музыкой. (аплодисменты) Это действительно благоприятный день, прекрасный способ встретить Новый год. Я хочу сказать, что я люблю каждого из вас, просто такими, какие вы есть.

Когда мне было 18 лет, я приехал в Тируваннамалай. В те дни не было скоростных самолетов, я летел на поршневом. Я купил цветы и пакет фруктов, чтобы принести Рамане, взял рикшу до ашрама. Было примерно полдевятого утра. Я вошел в зал, там сидел Рамана на своей кушетке и читал почту. Это было после завтрака. Я поднес фрукты с цветами и положил к его ногам. Перед ним были поручни, чтобы предотвратить от нападения любвеобильных фанатов. Затем я сел перед ним. Он посмотрел на меня, улыбнулся, и я улыбнулся в ответ.

Я был у многих учителей, у многих святых, у многих мудрецов. Я был с Нисаргадаттой, Анандой Майей Ма, Папой Рам Дассом, Ним Карали Бабой и многими другими, но я никогда не встречал кого-либо, кто бы источал такое сострадание, такую любовь, такое блаженство, как Рамана Махарши. Там, в комнате, было примерно 30 человек. Он посмотрел на меня и спросил, завтракал ли я. Я сказал, что нет. Он сказал что-то на тамильском своему помощнику, тот вышел и вернулся с двумя огромными листами, на одном были фрукты, на другом - немного каши с перцем. Поев, я лег прямо на пол. Я был очень уставшим.

Это было время, когда он обычно гулял. У него был артрит ног, в то время он едва ходил. Его помощники помогли ему встать, и он вышел за дверь. На улице он что-то сказал своим помощникам. Они сделали знак, чтобы я подошел. Рамана привел меня к маленькой хижине, в которой я должен был жить во время пребывания там. Он вошел внутрь вместе со мной. Могу поспорить, вы думаете, что мы говорили на глубокие темы. Наоборот, он был очень естественным человеком. Он был истинным Я Вселенной. Он спросил, как прошла моя поездка, откуда я приехал, и что заставило меня это сделать. Затем он сказал, что я должен отдохнуть, поэтому я лег на койку, а он ушел.

Я проснулся примерно в пять вечера. Рамана снова был у меня, он пришел сам и принес мне еду. Вы можете себе такое представить? Мы кратко поговорили, я поел и поспал. На следующее утро, я пришел в зал. После утренних песнопений был завтрак. Затем все сели вокруг, просто смотря на Раману, а он стал заниматься своими повседневными делами. Он просматривал письма, читал их вслух, говорил с кем-то из своих преданных, а я просто наблюдал за всем. Его спокойствие никогда не менялось. Я никогда не видел такого сострадания, такой любви.

Затем люди стали подходить к нему и задавать вопросы. Его ответы были очень краткими. Они не были такими, как вы можете прочитать в книгах. Очевидно, книжные ответы составлялись из его ответов трем или четверем людям, которые собраны в один вопрос и ответ. Обычно люди задавали вопрос или утверждали что-то. Если он соглашался, то кивал головой или говорил: «Да. Так и есть». Если он был не согласен, то давал объяснение в одном или двух предложениях. Когда я был в ашраме, там были иностранцы: мусульмане, католические священники, люди всех рас и национальностей. Преданные сидели вокруг него и ничего не говорили, а ищущие и ученики задавали вопросы.

Я провел там неделю или больше, двое из его учеников, шутя, спорили с ним о чем-то на тамильском. Я спросил у переводчика, о чем они говорили. Он сказал, что кушетка Раманы усеяна вшами, а он отказывался убивать их. Они заползали на его тело и ноги, а ему не было никакого дела. Он даже их кормил. Ученики хотели уничтожить кушетку, но он не разрешал. На следующий день они обманули его. Когда он ушел на свою утреннюю прогулку, они опрыскали кушетку инсектицидом. Когда он вернулся, то понюхал кушетку, улыбнулся и в шутку сказал: «Кто-то меня обманул». Он никогда не злился, никогда не приходил в бешенство. Я не думаю, что он знал, что означают эти слова.

Спустя пару недель одна дама из Германии, приехав в ашрам, как оказалось, сделала пожертвование на какую-то сумму, но, почему-то что-то ей не понравилось. Она жаловалась Рамане, а он молчал. Я спросил у переводчика: «Чего она хочет?» Переводчик ответил: «Она хочет, чтобы ей вернули пожертвования. (смех) Она хочет уехать домой в Германию». Итак, она начала спорить, и все это происходило перед Раманой. Она начала спорить с одним из управляющих ашрама, а Рамана просто смотрел. Затем Рамана сказал на английском: «Отдайте ей ее пожертвования и добавьте сверху 50 рупий». Они так и сделали, и дама уехала. Такова была его натура. Он никогда не видел ничего неправильным. Он никого не исключал из своей любви. Неважно, что делали люди, кем они были, какое было у них эго, он понимал и любил всех одинаково.

В этом месяце мы празднуем День рождения Иисуса. Он не родился в этом месяце, но мы все равно это празднуем. Рамана иногда цитировал писания. И Рамана, и Иисус говорили практически об одном и том же. Иисус сказал: «Царство Божие внутри вас». Рамана говорил: «Истинное Я внутри вас. Ищите Его, обнаружьте и пробудитесь». Иисус сказал: «Сын, я всегда с тобой, и все, что у меня есть - твоё». Рамана говорил:

«Я никогда не покину тебя. Я всегда с тобой». Сострадание никогда не покидало его.

За шесть месяцев до ухода Раманы из тела, я поехал в Бангалор повидаться с Папой Рам Дассом. Мне сообщили, что Рамана покинул свое тело. Я вернулся обратно в Тируваннамалай. Уже начали прибывать толпы людей, тысячи. Поэтому я поднялся на гору и пошел в одну из пещер. Я оставался там около пяти дней. Когда я спустился, толпа народу уже рассеялась. Рамана уже был помещен в самадхи. Я спросил у его преданного, который видел его в последние минуты: «Какие были его последние слова?» И преданный сказал: «В то время, когда он покидал тело, на крышу зала прилетел павлин и стал кричать, Рамана побеспокоился: «Еще никто не покормил павлинов?» Это были последние слова, которые он сказал.

Давайте поговорим о вас. Подумайте о проблемах, которые, как кажется, у вас есть. Подумайте о ерунде, которой вы занимаетесь каждый день. Подумайте о том, как вы приходите в ярость, как вы хотите защищать свои права, будто бы у вас есть какие-то права. Проблема в том, что вы думаете. Если бы вы просто перестали думать... Вы скажете: «Если я перестану думать, как я смогу функционировать?» Очень хорошо, спасибо! По сути, вы будете функционировать гораздо лучше, чем это делаете сейчас, поскольку о вас всегда позаботятся. Вселенная любит вас. Она всегда будет обеспечивать ваши нужды. Забудьте о других людях, что они делают, и что они не делают. Не слушайте злые сплетни. Будьте собой. Познайте, кто вы есть на самом деле. Вы есть абсолютная Реальность, безусловное Сознание. Работайте с этой точки зрения. Не исходите из своих проблем. Не теряйтесь в бессмысленных сплетнях. Осознайте свою истинную Реальность. Будьте Собой.

То, чему учил Рамана, не ново. Рамана просто учил Упанишадам. «Кто я?» было с незапамятных времен. Если учитель все время говорит, что у него есть нечто новое, чему он научит вас, будьте осторожны, потому что под солнцем нет ничего нового. Рамана просто пересмотрел философию «Кто я?» и сделал ее простой для людей двадцатого столетия. Но чему он учил? Он просто учил нас тому, что вы не являетесь феноменом тело-ум. Он просто учил тому, что если у вас есть проблема, не жалеете себя, не обращайтесь к психотерапевтам, не порицайте себя, просто задайте себе вопрос: «К кому приходит эта проблема?» Конечно же, ответ будет таким: «Проблема приходит ко мне». Держитесь за «я». Отслеживайте «я» до источника, основы всего существующего.

Как вам это сделать? Как вам держаться за «я»? Просто задавая себе вопрос: «Кто я? Кто я?» Задавайте себе снова и снова вопрос: «Кто я?» Забудьте о времени. Забудьте о пространстве. Забудьте обо всем. Воздерживайтесь от мышления. Когда приходят мысли, задавайте себе вопрос: «К кому приходят мысли?» Снова: «Они приходят ко мне». Держитесь за «я»: «Я думаю эти мысли. Хорошо, тогда кто я? Кто думает эти мысли? Кто я?»

Самый легкий способ это сделать, как я обнаружил, просто говорить себе: «Я-я, я-я». И вы будете замечать, как, по мере того, как вы делаете это, «я-я» идет все глубже и глубже в ваш сердечный центр, прямо к источнику. Я обнаружил, что для западных

людей говорить «я-я» гораздо более полезно, чем «Кто я?» Снова, не смотрите на время. Не спрашивайте: «Когда же что-то случится?»

Преданный сказал Рамане, что он был с ним 25 лет, занимаясь вопрошанием «Кто я?» и ничего так и не произошло. Рамана посоветовал: «Попробуйте еще 25 лет и посмотрите, что произойдет». Забудьте о времени, забудьте о том, когда же оно случится. Даже если ничего не случится в этой жизни, вы будете далеко впереди. Поскольку, если вы стали искренним, если вы действительно работали над собой, то окажетесь в таком окружении, которое будет благоприятствовать вашей реализации, и тогда у вас может случиться пробуждение в возрасте 12 или 13 лет, потому что вы заработали это. Но, если вы, как большинство людей, ходили повсюду, вмешиваясь в чужие дела и говоря: «У меня нет времени на это. Я уже попробовал два часа, и оно не работает», тогда вы будете возвращаться сюда снова и снова, проходя через разные опыты. До тех пор, пока, однажды, может быть, через десять тысяч лет, до вас, наконец-то дойдет, и вы начнете усердно работать над собой так, как вы должны работать сейчас.

В течение всего дня, что вы делаете с собой? Подумайте. С того момента, как вы встаете, как проходит ваш день? Вы вообще думаете о Боге? Вы практикуете или вы думаете о делах и вашем теле? Будьте честны с собой. Если у вас нет никакого продвижения в духовной жизни, это потому, что вы ничего в нее не вкладываете. Вы должны осознать, что все, что вы видите в мире, является всего лишь вашим отражением. Если люди злятся на вас, если они оскорбляют вас, это потому что вы видите себя как этих людей. Другими словами, эти качества есть у вас самих.

Вернемся к истории с Раманой и дамой из Германии, когда он попросил вернуть ей пожертвования вместе с дополнительными рупиями. В тот же день преданный спросил у него: «Рамана, почему вы так сделали?» Рамана объяснил: «Когда она дала нам пожертвования, как вы думаете, кому она их дала? Она дала их себе, поскольку есть только истинное Я. Когда она забрала их, то забрала у себя. Когда она вернется в Германию, я уверен, что у нее будут финансовые проблемы, пока она не научится тому, что все, что ты даешь, ты даешь лишь себе. Потому что нет двух, трех или четырех «я», есть лишь одно истинное Я». И это включает все, что вы делаете в своей жизни, то, как вы смотрите на другого человека. Вы просто видите себя.

Поэтому единственное, что я могу для вас сделать, это любить вас, потому что я люблю себя, а вы – это я сам. Когда я говорю «любить себя», я не имею в виду Роберта. Когда я использую слово «Я», то говорю о бесконечности, всеприсутствию. Оно включает все в этой Вселенной. Поэтому, когда я люблю себя, то, естественно, люблю всех и всё, что существует. Также я осознаю, что все существующее является проекцией моего собственного ума, поэтому я не отождествляюсь с изображениями. Я отождествляюсь с Источником, Сознанием, абсолютной Реальностью, окончательным Единством, нирваной, пустотой. Когда я говорю с вами, то осознаю, что говорю с собой, потому что, опять-таки, есть только одно истинное Я. Если, имея дело с другими, вы сможете помнить всего лишь это, то будете понимать, что бы вы ни делали другим, вы делаете это себе. Вы сможете увидеть, почему такой человек, как Рамана, никогда никого

ненавидел, не сердился, это не было в его природе.

Как вы реагируете на жизнь? Когда человек делает вам что-то неприятное, что вы делаете? Проклинаете его, сердитесь, проявляете агрессию? Как вы справляетесь с этим? Как вы реагируете? Будьте честны с собой. Это единственный путь. Начните с того места, где вы находитесь. Ни одно человеческое существо не является совершенным. Мы все совершаем ошибки. Не жалейте себя, а начинайте там, где вы есть.

Где вы? Вы - Сознание. Это ваша истинная природа. Научитесь любить всё. Научитесь видеть только хорошее. Осознайте, что всему есть причина.

Если человек делает вам что-то неприятное, просто смотрите в другую сторону и забудьте об этом. Научитесь останавливать мысли в вашем уме. И это вы можете делать, сразу же ловя себя, когда реагируете на обстоятельство, исследуя внутри себя: «Кто начинает сердиться? Кто чувствует себя не в духе? Я? Я.» Осознайте, что вы имеете дело с личным «я», а вся злость, все расстройство, вся карма, самсары привязываются к этому личному «я». Следовательно, если вы избавитесь от личного «я», всё остальное уйдет вместе с ним. Поэтому не пытайтесь разрешить свои проблемы. Не старайтесь стать лучше. Не пытайтесь убежать от своей жизни. Просто смотрите, кто тот, кто убегает, кто тот, кому нужно стать лучше? У кого есть все эти проблемы? Я, я, всегда «я». Держитесь за это «я» со всей своей силы, но не концентрируйтесь на «я». Вы концентрируетесь на источнике, который есть Сознание, Бог.

Люди спрашивают: «Как мне держаться за «я»?» Задавая вопрос «Кто я?» или же просто повторяя: «Я-я, я-я, я-я». Автоматически вы заметите, что я идет все глубже и глубже, все глубже и глубже в ваше Сердце, и, однажды, вы станете свободными. Но вы уже свободны. Почему бы не пробудиться прямо сейчас? Зачем проходить через все это? Все разные.

Если это кажется слишком трудным для вас, если вичара кажется тяжелой, тогда полностью предайтесь Богу, это, практически, то же самое. Сдайте Ему все, ваши проблемы, ваше эго, ваше тело, ум, работу, мир. Скажите: «Бог, возьми это. Мне это больше не нужно. Я весь Твой, делай со мной, что пожелаешь. Да будет воля Твоя». Это означает, что вам больше не о чем беспокоиться. Если вы действительно сдадитесь, то станете излучать счастье, поскольку вы отдали Богу свое эго, а то, что осталось - Бог. У вас нет тела. У вас нет ума. У вас нет работы. У вас нет проблем. Именно ваше эго все это время дурачило вас, заставляло верить, что что-то не так, и вы играли в прятки, пытаясь найти Бога здесь, там и повсюду (была такая красивая песня) в то время, как Бог все время был внутри вас как вы.

Начните видеть истину. Воспряньте духом. Станьте бесстрашными. Станьте сильными. Оставьте мир в покое. Он сам о себе позаботится. Есть таинственная сила, которая ведет мир в его судьбе. Он не нуждается в вашей помощи. Если вам было предназначено выполнять определенную работу в этом мире, она будет выполнена, но

вы не имеете к этому никакого отношения. Это не означает, что вы должны оставить свою работу, пойти в пещеру и сидеть там, или отказаться от своей жизни. То, где вы находитесь сейчас, это то, где вы должны быть. Просто почувствуйте: «Я не деятель». И ваша работа будет выполняться. Не привязывайтесь к своей работе. Не реагируйте на ситуации и обстоятельства. Будьте истинным Я. Фокусируйте ваше внимание на Сознании, и ваше тело будет продолжать делать то, для чего оно сюда пришло.

Все предопределено. Даже, когда я вот так поднимаю свой палец, это предопределено. Не будьте эгоистичными, веря, что у вас есть какая-либо власть над всеми или кем-либо, или веря, что вы деятель. Родиться на этой земле – удача, и причина вашего рождения в том, чтобы найти ваше настоящее Я. Вперед, сделайте это, и станьте свободными.

Не знаю, почему я столько говорю, это не дает вам ничего хорошего. Я всегда хочу пребывать в тишине, но иногда к нам приходят новые люди, и они еще не понимают тишину, поэтому я продолжаю болтать. Мне самому интересно, знаю ли я, о чем говорю. Ладно, все равно это неважно. Есть вопросы? Боб?

УБ: Какая связь между усилием и реализацией, ведь только эго может прилагать усилия. Как эго может прилагать усилие...?

Р: То, что вы называете «усилием», было предопределено.

УБ: Самоисследование – это эго, которое прилагает усилие?

Р: Самоисследование – это эго, которое пытается обнаружить себя как истинное Я, это усилие появилось за счет вашей кармы с тем, чтобы вы могли стать самореализованным. Это удача – иметь возможность обнаружить в этой жизни метод самоисследования. Поэтому, то, что вы будете прилагать усилия, чтобы обнаружить себя, было предопределено.

УБ: Ведь Бог, или самореализация – это нечто, что, как бы является присутствием без усилий, как же так может быть?

Р: Когда вы правильно идете по пути, через какое-то время это происходит без усилий. Вначале кажется, что есть небольшое усилие, которое вы должны приложить, потому что вы вырываетесь из своих старых шаблонов, и, по мере того, как вы продолжаете, это становится все более легким, без усилий. Это становится удовольствием. Это становится радостью, и вы делаете это без усилий. Усилие есть только на начальных этапах. Это даже не усилие, на самом деле, вы обретаете новые привычки, а старые хотят остаться и главенствовать. Поэтому вам нужно избавляться от них, исследуя: «К кому это приходит? Кто чувствует себя несчастным?» И, по мере того, как вы практикуете, это становится легким, без усилий, и достаточно скоро вам ничего не нужно будет делать. Это просто произойдет само по себе. Вы будете становиться счастливее и счастливее, умиротвореннее, и ваша жизнь станет радостью для вас и других.

Нейт: Я путаю ложное «я» с истинным Я, это...?

Р: Есть только одно Я, но ради общения, мы говорим, что есть личное «я», то есть, наше эго. Единственная путаница в том, что вы отождествляете с личным «я» вместо настоящего Я. Настоящее Я – это абсолютная Реальность, чистая Разумность, Парабрахман, Сат-чит-ананда. Это - настоящее Я, и у вас есть выбор: «С кем я буду отождествляться?» Отождествляйтесь с истинным Я, с Сознанием, и вопросов о двух «я» не будет. Опять-таки, когда вы начинаете, то работаете с вашим эго, как «я». «Кто я?» означает эго. Кто это эго? Откуда оно появилось? Кто его породил? Почему оно существует? А затем вы осознаете: «Я его породил, поверив в него. Я сам создал эго. Я сам все это сделал». Происходят перемены. Личное «я» становится слабее, а Сознание становится сильнее, пока личное «я» не исчезнет совсем, и вы не станете свободными. Поэтому перестаньте отождествляться с личным «я». Держитесь за него, отслеживайте, задавая вопрос: «Что я? Кто я?»

Все уровни и все учения исходят из ума, потому что должен быть кто-то, кто переживает все эти уровни. Вичара, или самоисследование, обращается прямо в суть, Сердце. Она обходит все системы, отрицает каждую из них и пробуждает вас немедленно. Ум в качестве «я», создает вам проблемы. Когда ум как «я» уходит, все остальное уходит вместе с ним, все ваши прошлые учения, Вселенная, Бог, реинкарнация, карма. Вы становитесь свободными от всего этого бардака и пробуждаетесь.

Опять-таки, каждая система – это проекция ума. Вы должны присутствовать для того, чтобы выполнять работу, в то время, как в этом учении мы избавляемся от того, кто выполняет работу. Итак, если «вы» исчезнете, не останется работы, чтобы выполнять. Иначе говоря, кто должен медитировать? Я. Чтобы медитировать, кто-то должен присутствовать. Вместо того, чтобы медитировать, спросите себя: «Кто медитирует?». Ответ будет: «Я». Тогда, кто я? Засияет свет, и вы будете свободными. Как только уходит «я», никого не остается, чтобы выполнять какую-то духовную работу, поскольку вы становитесь Сознанием. Вы становитесь абсолютной Реальностью, Всеприсутствием, Безграничным.

УТ: Вы говорите о том, что эти системы прогрессивные?

Р: Да, они прогрессивные, я полагаю, что большинству людей это нужно. Это хорошо. В этом нет ничего неправильного, но вичара – это прямой путь. Вы всё обходите.

УВ: В том случае с мужчиной, который провел 25 лет с Раманой, но не понял, разве он не проходил через стадии?

Р: Наоборот, он просто был. Он был в покое с самим собой, и когда пробьет его час, он пробудится. Нет стадий, через которые нужно проходить, когда ты присутствуешь.

УВ: Тогда это наводит на такой вопрос. Сюда кто-то приходит, кто никогда не слышал

об этом учении, и начинает практиковать. Первое, что ему нужно сделать, это признать, что у него есть ум, и распознать Бога внутри. Когда он узнает это, внутри появится стадо панически бегущих лошадей. На какое-то время, благодаря атма-вичаре, «Кто я?», человек замедляет это паническое бегство. В каком-то плане, это прогрессивная стадия, потому что есть эмоции, чувства и ощущения, которые всплывают на поверхность. Все это необходимо человеку, чтобы прорваться и развиваться, он должен работать на этих уровнях.

Р: Откуда вы знаете?

УВ: Потому что я прошел через это.

Р: И это означает, что все через это проходят?

УВ: Принимая во внимания среднестатистического человека, могу сказать, что да, без сомнения.

Р: Некоторые люди просто пробуждаются, а некоторые - проходят через стадии. Некоторые выполняют много работы. Некоторые практикуют медитацию и мантры в течение всего дня. Некоторые ничего не делают и пробуждаются.

УВ: Да, но большинство людей именно такие, а таких, как Рамана, очень мало. Рамана был исключением.

Р: Тогда научитесь, как это сделать, и станьте Раманой. Практикуйте то, что практиковал Рамана, и вы тоже можете оказаться исключением. Зачем вам другие? Ознакомьтесь с практикой Раманы. Он говорил то же самое. Зачем переживать все эти проблемы, проходить через йогические практики? Вы будете возвращаться сюда одна жизнь за другой, и продолжать практиковать йогу. Обнаружьте, кто практикует, и станьте свободными. Разве это не звучит разумно? Все, что вам нужно сделать, это обнаружить, кто практикует. Кому нужно делать всё это? Мне. Хорошо, кто я? Откуда появилось «я»? Я-я. Избавьтесь от «я», и вы окажетесь свободными.

Нейт: А что по поводу отождествления с телом. Я путаю тело с мыслями.

Р: Что именно?

Нейт: Отождествление, когда есть боль, ты просто вовлечен в боль, может ли это быть Реальностью?

Р: Реальность – это не боль. Тело болит, но вы - не тело. Если вы будете держаться истинного Я, то будете чувствовать боль едва-едва. Пусть тело позаботится само о себе. Не волнуйтесь о теле. Тело, все равно, будет питаться, ходить в туалет, принимать душ и смотреть за собой, но вы не будете иметь к этому никакого отношения. Вы не тело, так зачем отождествляться с болью? Отождествляйтесь с Сознанием, с истинным Я, и тогда увидите, что произойдет. Поэтому люди, как Рамана

и Рамакришна, когда умирали, особенно, Рамакришна, который буквально зачах, а люди говорили ему то же, что и Рамане: «Мастер, исцелите себя. Мы видели, как вы исцеляете других. Исцелите себя». А ответ всегда был один и тот же: «Вы глупые люди, что вы видите? Кто видит больное тело? Никого нет, чтобы быть больным. На что вы смотрите? Измените свою тождественность. Познайте истину».

Поэтому Иисус говорил: «Я всегда с вами, до самого конца мира». Поскольку он знал, что был Сознанием, а не телом, не тем, что кажется реальным. Всё, на что большинство из вас смотрит прямо сейчас – просто видимость. Это не истина. Есть иной мир - Реальность, где существует только совершенство, любовь, блаженство, радость. С чем вы отождествляетесь? Выбор за вами.

УБ: Такое впечатление, что «я» - это глубоко укоренившаяся привычка. Кажется, что это первичная зависимость, и что другие зависимости произошли от неё.

Р: Да.

УБ: Зависимость от эго – это первичная зависимость.

Р: Действительно. Правильно.

УБ: И в этом проблема, что «я» вызывает такую привычку.

Р: Когда вы продолжаете обращаться к себе и говорить: «Кто я?», «я» становится все слабее и слабее. В конце концов, оно должно исчезнуть, и тогда вы свободны.

УБ: Иногда я чувствую, что расслаблен и просто пребываю, а бывает, что все забывается и эго снова возвращается.

Р: Это так выглядит, но, по мере того, как вы продолжаете практиковать, практиковать и практиковать, настанет день, когда вы станете свободными. Поэтому я сказал, не смотрите на время, даже если на это потребуется больше, чем одна жизнь. Вы, все равно, на голову впереди человека, который ходит в боулинг.

УБ: Когда ты видишь, как движутся мысли, как ты отождествляешься, это так, будто бы эго наслаждается всем этим. Ему нравится сопротивляться покою, тишине и разумности. Оно так привыкло к этому, что кажется, будто бы ему нравятся собственные страдания.

Р: Вы говорите с точки зрения эго или истинного Я?

УБ: С точки зрения эго.

Р: Тогда задайте себе вопрос: «Кто проживает все это? Кто страдает? К кому это приходит?» Отождествляйтесь с источником, а не с эго. Не вдавайтесь в детали того, чем занимается эго. Вдавайтесь в детали того, что есть истинное Я, чистая Разумность, абсолютное Осознание, Сат-чит-ананда, Парабрахман. Говорите об этом, пусть эго

само о себе позаботится.

УБ: Это забавно, такое впечатление, что эго всего этого не хочет.

Р: Нет, вы не хотите этого.

УБ: Почему?

Р: Потому что вы отказываетесь отождествляться с высшим. Вы продолжаете говорить об эго снова и снова, как будто бы оно - какая-то сила. Но оно даже не существует. Это не существо.

УБ: Я думаю, что я одержим. (ученики смеются)

Р: Если вы одержимы Богом, то никогда не сможете уйти от Него, как бы ни старались.

УБ: Я старался изо всех сил. (смех)

Р: Может быть, проблема как раз в этом, просто наблюдайте и смотрите, перестаньте стараться. Смотрите на свой ум в действии. Наблюдайте свои мысли, станьте свидетелем, и затем скажите: «Смотри, что происходит со мной. Я ли это? Конечно же, нет». Тогда это станет более легким для вас.

УБ: Это вызывает огромный стыд, смотреть на свой ум, потому что такое ощущение, что тебя нужно отправить в дом сумасшедших. Это же полная чушь, полное сумасшествие.

Р: Снова, кому стыдно? Стыдно эго. Эго смотрит, эго стыдно, и эго дает отпор, а вы не реагируете на это. Не реагируйте. Смотрите, наблюдайте и задавайте вопрос: «К кому это приходит?» Это все, что вы должны делать, все остальное само о себе позаботиться.

УБ: Смотрение на него разрывает отождествление?

Р: Наблюдение.

УБ: Так забавно, когда об этом забываешь, так легко растворяешься в отождествлении с ним. Растворяешься в отождествлении с эго. Именно это прекрасно в самоисследовании, что оно прерывает это.

Р: Не увлекайтесь слишком многими деталями. Делайте это простым, очень простым, чем проще, тем лучше.

Нейт: Я думаю, что часть проблемы, конечно, я говорю за себя, в том, что я не верю, что это произойдет. Я чувствую, что это случается лишь с горсткой избранных, как Иисус, Будда или вы. Какой смысл пробовать это, если оно не произойдет?

Р: Если вы не чувствуете, что это произойдет, что же вы можете поделать? Сходите в кино. (ученики смеются) Вы должны осознать, что вы более велики, чем вы думаете, и что у вас внутри находится та же сила, что и в остальных. Может казаться, что она спит, но когда вы работаете над собой, работаете и работаете, вы пробуждаете ее. Однажды эта сила станет сильнее, чем вы, целиком захватит вас, и вы будете свободными. Но вы должны продолжать работать над собой и перестать себя унижать. Это худшее, что вы можете сделать – унижать себя. Это богохульство, потому что вы унижаете Бога. Думайте о себе как о высшем, любите себя, поклоняйтесь себе, преклоняйтесь перед собой. Вы более велики, чем думаете.

УЛ: Роберт, сначала, при разговоре с Бобом, вы советовали делать все проще и заниматься самоисследованием «Кто я?». И, в то же время, вы сказали: «Не делайте это, как мантру». Если продолжать говорить: «Я-я», или «Кто я? Я есть я», для меня это так, что я оказываюсь пойманным в цикл вопрос-ответ. Вы сказали, что не нужно делать это, как мантру.

Р: «Кто я?» никогда не является мантрой. Вы просто наблюдаете себя, спрашиваете себя: «К кому приходит всё это? Ко мне». Затем вы говорите: «Кто я?» или «Я-я, я-я». Это не мантра. Если вы будете продолжать так делать, то пробудитесь.

УЛ: Даже если я практикую вопрос и ответ, даже если я прихожу к этому кругу из трех вопросов и трех ответов, и продолжаю ходить по кругу, это не мантра?

Р: Нет. Но вы можете спросить себя: «К кому это приходит? К кому приходят эти три вопроса?» Должна быть какая-то личность, чтобы задавать три вопроса. Избавьтесь от этой личности, и вы будете свободны.

УЛ: Не буду ли я разрывать самоисследование, если буду избавляться от «я» с помощью «К кому приходят эти вопросы? Они проходят ко мне?»

Р: Самоисследование есть только для эго.

УЛ: Тогда я, как Бог. У меня очень большое эго.

Р: Продолжайте практиковать. Практикуйте, и вы разрушите эго.

УН: Роберт часто говорил, что когда вы задаете себе вопрос, вы не отвечаете, потому что, когда вы отвечаете, это всегда исходит из ума. Когда вы спрашиваете: «Кто я?» просто покойтесь в этом чувстве «я». Не отвечайте на вопрос.

УБ: Это Сознание наблюдает самоисследование?

Р: Сознание самосодержащее. Оно не имеет никакого отношения к самоисследованию. К нему имеет отношение только эго.

УБ: Тогда, почему мы должны заниматься самоисследованием?

Р: Потому что вам нужно использовать эго, чтобы избавиться от него.

УБ: Тогда Сознание замечает самоисследование?

Р: Оно ничего не замечает. Когда вы практикуете самоисследование, ваш ум исчезнет, и ваше истинное Я выступит на передний план само по себе.

УБ: А сейчас мое истинное Я здесь?

Р: Да, и вы пробудитесь к этому, но вы не верите, что это так, поэтому вы практикуете самоисследование.

УЛ: Вы говорите, что с помощью самоисследования мы отслеживаем «я» до Сердца, как это делать?

Р: Другое название Сердца – «Сознание». На самом деле, Сердце – это Сознание. Вы просто вопрошаете: «Кто я?» Всё само о себе позаботится. «Я» становится все слабее и слабее и исчезает.

УГ: Внимание должно быть всегда сфокусировано на источнике.

Р: На источнике.

УГ: Да, когда держишься за «я», это просто один из способов фокусировать внимание на источнике, откуда возникает «я»?

Р: Да, когда я говорю «держитесь за «я» », то имею в виду, что вы свидетельствуете «я». Вы смотрите «я», вы смотрите, куда оно идет.

УГ: Откуда оно возникает?

Р: Откуда оно появилось и куда оно уходит.

УГ: Когда вы говорите, что Сознание, или Бог пребывает в вас как вы, это «как вы» не относится к эго?

Р: Нет, оно относится к Сознанию.

УГ: Это действительно многословно.

Р: Да. Сознание – это ваше истинное существование, и больше ничего нет. Все остальное, о чем мы говорим, все остальное, что мы делаем, – для того, чтобы вы могли осознать, что Сознание – это ваша истинная природа. Всё остальное становится лишним. Но нам нужно так разговаривать, потому что вы верите, что вы человек. Вы верите, что вы тело. Когда вы перестанете в это верить? (пауза) Время перекусить!

УГ: Время предопределено. Мы не имеем никакого отношения ко времени.

Р: Для кого оно предопределено?

УГ: Это была шутка.

УЛ: Роберт, если человек считает, что он очень счастливый в этом Сознании, которое мы все, возможно, разделяем, я имею в виду, ваших учеников, это то же самое, что и любить природу или любить жизнь? В ваших глазах это находится на том же уровне, что и ходить играть в боулинг?

Р: Всё, о чём вы говорите, является проекциями вашего ума. Вы создаете свою вселенную, вы создаете свой мир, вы создаете деревья, боулинг и все остальное. Поэтому избавьтесь от ума, и все остальное тоже уйдет.

УЛ: Тогда не будет никаких деревьев?

Р: Дерево будет вами. Вы будете всем.

УЛ: Тогда получается, что это эго развлекается всей этой красотой.

Р: Можно и так сказать, да. Вы приносите свежие цветы к себе в комнату, и через пару дней они умирают. Как это может быть реальным?

УЛ: Но ведь они такие красивые.

Р: Все, во что вы влюбляетесь, стареет и умирает. Как же вы можете говорить, что оно реально? Будьте на связи с Реальностью, и вы всегда будете счастливы. Ладно, давайте перекусим. (ученики смеются)

УК: Перед тем, как есть, Роберт хочет раздать это всем.

Р: Я?

УК: Да. (смех)

УГ: Спасибо, что дали Роберту знать.

Р: Где оно лежит?

УГ: Что он раздает?

(раздают прасад, и аудиозапись заканчивается)



Одно Я, одно Сознание - 1

Транскрипт 34

3 января 1991 года

Роберт: Сегодня у меня был очень интересный день. Я получил около 15 звонков из разных мест. Примерно десять раз звонили в мою дверь. Собака лаяла и кусала всех, кто приходил. Моя дочь на всю громкость слушала музыку. И вместе с тем, мое тело реагировало так, как оно должно было реагировать, но я не имел к этому никакого отношения. Это ни на йоту не затрагивало меня, истинное Я. Однако, мое тело делало то, что должно было делать. Оно принимало звонки, открывало дверь, успокаивало собаку, выключало громкий звук, но я не имел к этому совершенно никакого отношения.

Я говорю об этом для того, чтобы показать, что вы можете быть в самых кошмарных ситуациях и находиться в покое. Неважно, через что вы проходите, даже смерть. Нет никакой разницы. Настоящие Вы не имеете к этому абсолютно никакого отношения. Вы свободны от всего. Вокруг вас могут быть войны, люди, которые сражаются и убивают друг друга, люди спокойные и умиротворенные. Смотрите на те и другие ситуации одинаково, с ровным отношением. Ни на что не реагируйте. Не позволяйте своему уму выходить наружу и отвечать. Не думайте дальше своего носа. Ваше тело будет делать то, что оно должно делать, но вы - не ваше тело.

Ваша реакция, это продукт вашего ума. Это ваш ум сердится. Это ваш ум становится упрямым. Это ваш ум хочет свести счеты. Это ваш ум обижается. Но, если вы успокоите свой ум, скажите, где тогда сердитость? Где депрессия? Где реакция на ситуацию? Ничего нет. Когда ум тих, есть только бесконечный покой, и этот покой есть истинное Я, Сознание.

Сознание всегда спокойно, всегда счастливо. Оно не имеет никакого отношения к обстоятельствам. Все обстоятельства исходят из ума. Поэтому я говорю, не пытайтесь изменить ситуацию. Не пытайтесь изменить обстоятельства. Просто учитесь контролировать ум, делая его пассивным и тихим, тогда вы обнаружите, что все оборачивается для вас лучше, чем вы могли надеяться.

Проблем нет. Нет ничего неправильного. Все разворачивается так, как должно. Все случается в свое время. Пространство и время – это иллюзии. На самом деле, они не существуют. Они не меняются. Причинная связь тоже не существует. Ничто не имеет причины, поэтому ничто не имеет следствий. Причина и следствие – продукты вашего собственного ума. Когда ум тихий, карма прекращается, самсары не существуют. Ничто никогда не имело причины. Но, если вы чувствуете, что в прошлой жизни сделали что-то не так, и теперь вы расплачиваетесь за это, или, если вы думаете, что вы сделали что-то не так в этой жизни и должны расплатиться за это, тогда вы будете расплачиваться. Потому что это то, что вы думаете.

Действительно, расплачиваться не за что, потому что ничего никогда не случилось. Если вам кажется, что с вами что-то случилось, тогда вам придется пройти через последствия, потому что это то, что вы чувствуете, это то, во что вы верите. Все это в ваших чувствах и системе убеждений. Но, если вы чувствуете, что вы рождаетесь в каждом моменте, каждым момент становится новым. Где же место следствию? Для следствия нет времени. Нет пространства, чтобы следствие имело место. Пространство и место, а также причинная связь становятся одним – настоящим моментом. И, если вы так себя чувствуете, тогда можете смотреть в будущее, которое не существует, и видеть, что происходит. Все это имеет отношение к вашему уму. Пока вы чувствуете ситуацию, то знаете, что это делает ваш ум.

Есть история о Будде и куртизанке. Однажды Будда и его преданные через лес подошли к одному городу. По городу распространилась весть о том, что туда направляется Будда. Там был прекрасный дом, в котором жила эта куртизанка, проститутка высшего класса. Она услышала о странствиях Будды, о том, каким он был прекрасным, и сказала: «Я должна заполучить этого мужчину». Поэтому она послала своих служанок на край леса, где стоял лагерь Будды, и служанки стали упрашивать Будду навестить их госпожу. Преданные Будды пытались их прогнать, но Будда сказал: «Нет, я пойду». Преданные сказали, что он сумасшедший. Как он мог пойти с ними? Он сказал: «Я вернусь, ждите здесь».

Он пошел в этот особняк и увидел красивую женщину. Она посмотрела на него и сказала: «Я не ошибалась». Она сказала Будде: «Оставайся со мной, я дам тебе все богатства, о которых ты никогда и не мечтал. Я дам тебе такую любовь, которую ты не знал». Будда улыбнулся и промолвил: «Не сейчас». Она упрашивала его: «Я отдам тебе свое тело, и ты познаешь любовь, которую ты никогда не испытывал. Я дам тебе свой дом. Оставайся со мной, и я сделаю тебя самым счастливым мужчиной из когда-либо живущих». А Будда сказал: «Нет, не сейчас». Так продолжалось пару часов. Наконец-то куртизанка устала, и Будда сказал: «Спасибо тебе», и ушел. Он вернулся к своим преданным, ничего не сказав. Они покинули город и отправились путешествовать через лес.

Прошло тридцать лет. Будда снова проходил через этот город со своими преданными. Неожиданно, он что-то вспомнил, и сказал своим преданным: «Оставайтесь здесь и ждите меня. Я должен пойти и повидаться с возлюбленной». Он пошел к дому, где уже однажды был. Там была сплошная разруха. Он искал эту женщину. Он увидел, как на улице люди смеются с кого-то. Это была она, прокаженная, нищая. Люди толкали ее и плевались. Он подошел к ней и сказал: «Любимая, я вернулся за тобой. Теперь я хочу тебя так же, как ты хотела меня». И поцеловал ее в лоб. И она исцелилась. Она стала его ученицей и провела остаток своей жизни рядом с Буддой.

Мораль истории, конечно же, такова, что все не такое, каким кажется. Мы осуждаем ситуации такими, как они представляются. Мы смотрим на кого-то и думаем, что люди вот такие. Мы отвечаем на обусловленность. Нам промывали мозги с юных лет, внушали веру в то, что все должно быть каким-то определенным. Но ничего не должно

быть каким-то. Все просто есть. У него нет основания, у него нет реальности. Когда вы отвечаете на условности, то просто зря тратите свою энергию, в то время, как можете её использовать на раскрытие своего истинного Я, на то, чтобы обнаружить свою собственную Реальность.

Что вы делаете со своей жизнью? Как вы проводите ваши дни? Ваше тело становится все старше и старше, а вы, все равно, судите по тому, что кажется. Вы стараетесь выглядеть моложе, нанося кремы на свое лицо, делая упражнения с утра до вечера, покупая изящные одежды. Это все равно, что бить дохлую лошадь. Так называемое тело не предназначено для того, чтобы сохраняться вечно. Как только вы рождаетесь, то начинаете двигаться к смерти. Поэтому обнаружьте, кто был рожден, кто умирает, кто проходит через опыты, кто проживает весь этот бардак, кому это нужно, кто этого хочет? Пробудитесь!

В этом отношении всегда задается вопрос, нужно ли заниматься садханой, чтобы пробудиться? Нужно ли проводить годы, занимаясь йогогическими техниками и пранаямой, дыхательными упражнениями, сидеть в медитации, думать об определенных вещах, молиться? Является ли все это необходимым? Что вы думаете? Кто может сказать?

УК: Это не является необходимым, но, несомненно, это помогает.

Р: Это хороший ответ. Тогда такой вопрос, кому это помогает? Кто получает удовлетворение от садханы? Только ваше эго. В какой-то мере это правда, что вы утихомириваете ваше эго, но увы, я знаю многих людей, кто занимался садханой сотни лет, но ничего не произошло. По сути, у некоторых все стало еще хуже. Это парадоксально. Некоторых людей это заставляет идти вперед. Но все это остается в относительных терминах. Как мы все уже знаем на данный момент, относительные термины не существуют. Для кого садхана?

Опять-таки, она для ума и для эго. Если вы думаете, что она помогает, пожалуйста, продолжайте. Но помните, что я сказал: «Если вы думаете, что она помогает». Когда вы перестаете думать, вам не нужна никакая садхана. Я полагаю, что садхана необходима, пока вы считаете себя умом и телом. И снова, в конце концов, кто занимается духовными практиками? Нужно ли истинному Я этим заниматься? Нужно ли Сознанию выполнять практику? Нужна ли практика абсолютной Реальности? Чему нужна практика? Уму и телу. Поэтому, чем больше вы привязываетесь к уму и телу, тем больше вам нужно выполнять садхану. Разве в этом есть смысл?

У: К сожалению, да.

Р: Поэтому, я не буду говорить: «Перестаньте этим заниматься». Поскольку это факт, что у многих из вас очень сильная связь с телом и умом. Пока это так, я полагаю, что садхана как бы успокаивает вас на какое-то время и дает вам свое собственное переживание чего-то вроде покоя, которое не длится слишком долго. У некоторых людей она вызывает самадхи, нирвикальпа самадхи. Но если вы являетесь

вдохновенным джняни, какая цель садханы?

Вы просто спрашиваете себя: «Кому нужно все это? Мне. Что есть это «я»? Это личное «я», откуда оно появилось? Как оно сюда попало? Кто его породил?» Когда вы задаете себе эти вопросы, это и есть ваша садхана. Это всё, что вам нужно делать. Вы продолжаете этим заниматься 24 часа в сутки. Вот что означает «неустанно молиться». Когда вы сталкиваетесь с вызовами дня, то продолжаете спрашивать: «К кому это приходит? Кто чувствует это обстоятельство? Кто проходит через эту ситуацию? Кто чувствует эмоции?» Когда вы продолжаете это делать в течение всего дня, то обнаружите, что вы становитесь более спокойными, более счастливыми, и ваша жизнь становится лучше. Это, действительно, единственная садхана, которая вам нужна. Конечно, если вы этого не можете делать, тогда вы должны делать то, что можете. Вы и должны делать всё, что вам помогает. Я полагаю, поэтому говорится, что джняна-марга, атма-вичара - для зрелых душ, тех, кто может выполнять это регулярно, не возвращаясь обратно к хатха-йоге, раджа-йоге или другим йогам. У них всех есть свое место, но самоисследование – это королевский путь. Это кратчайший путь. Но это зависит от вас. Выбор за вами.

Конечно же, самоисследование существует лишь для того, чтобы успокоить ум. Это самый быстрый метод успокоить ум. Потому что, когда вы задаете вопрос: «К кому это приходит? Оно приходит ко мне», то держитесь за это «я», исследуя: «Кто я? Что есть я?» и повторяя «я-я». «Я-я», ум становится все тише и тише. Чем глубже вы идете в себя, тем тише вы становитесь. Это ваша садхана. Это все, что вам нужно делать. Есть какие-нибудь вопросы?

УЛ: Вы сказали, что у вас был интересный день, кажется, вы ссылались на телефонные звонки, звонки в дверь, как беспокоящие вас, за исключением того, что вы осознавали, что это не волнует вас, потому что это не было помехой.

Р: Нет, на самом деле я ничего не осознавал.

УЛ: Это было что-то, что просто происходило?

Р: Что-то происходило, и согласно этому я реагировал.

УЛ: Да.

Р: Но не было никаких чувств, эмоций или чего-нибудь.

УЛ: Понимаю. На открытке, которую вы подарили нам в воскресенье, написано: «Будьте безудержным фонтаном счастья». Если человек так себя чувствует, тогда это тоже эго, которое развлекает себя?

Р: Зависит от того, почему вы себя так чувствуете. Вы себя так чувствуете?

УЛ: Нет никаких особых причин.

Р: Это хорошо. Это все, что вам нужно делать. Если вы себя так чувствуете по какой-то причине или условию... Видите ли, эта открытка, на самом деле, для эго. Когда вы отождествляетесь с эго, то должны заставлять себя быть счастливыми, заставлять себя быть хорошим с людьми, развивать любящую доброту и все эти эмоции.

УЛ: А что, если это просто происходит без всякой цели?

Р: Тогда вы продвинутый. Это хороший признак.

УЛ: Если звонок в дверь становится чудесной возможностью, и телефонный звонок, когда он звонит, такое ощущение, что происходит что-то чудесное, это, по сути, опять эго?

Р: Когда звонят в дверь или звонит телефон, это не должно вызывать у вас чувство, что происходит что-то прекрасное. Начнем с того, что вы должны быть чудесны внутри, и тогда все остальное просто случается, просто происходит.

УЛ: А что, если все кажется хорошим уроком?

Р: Тогда это хорошо для вашего роста.

УЛ: Правда.

Р: Мы снова возвращаемся к эго.

УЛ: (смеется) Эго занимается боулингом.

Р: Эго вообще всем занимается. (смех) Все, что вы делаете, это эго. Когда приходит время, когда вы знаете без тени сомнения, что вы не эго, не ум и не тело, тогда все происходит спонтанно. Когда звонят в дверь, вы её открываете.

УЛ: Я полагаю, что большинство из нас более четко осознали бы это, если бы не были привязаны к нашим телам.

Р: Конечно. Когда вы не отождествляетесь с телом, никого не остается, чтобы осознать. Просто все происходит спонтанно. На самом деле, нет слов, чтобы это описать.

УЛ: Я забираю все вопросы. Но, ещё один... Когда вы говорили про то, что Будда поцеловал куртизанку и исцелил ее. Тогда исцеление было хорошим делом, для нее это было хорошо. Это было нечто, что он даровал ей. Иначе говоря, это о том, что она казалась прокаженной, и это не было так хорошо, как если бы она была здоровой женщиной. То есть, он избрал исцелить ее.

Р: Для нее было необходимо, чтобы это произошло. Это был ее опыт.

УЛ: То есть, быть исцеленными необходимо не для всех?

Р: Нет, не для всех. Это не хорошо и не плохо. Потому что, в конце концов, что исцеляется? Тело, которое даже не существует. Поэтому, зачем вам тратить время на исцеление тела, которое не существует?

УЛ: Если есть еще уроки, которые должны быть выучены в этой жизни, тогда здоровый человек способен продвигаться быстрее. И я не понимаю реинкарнацию. Но, такой человек может продвигаться вперед быстрее, и, как вы недавно сказали, он вернется сюда с более продвинутым пониманием.

Р: Это так кажется. Но, в действительности, у существования нет причины. Поэтому ничто из этого не является важным. Это важно только тогда, когда ваш ум находится на этом уровне.

УЛ: Действительно нет причины и следствия?

Р: В действительности этого не существует.

УК: В абсолютной Реальности?

Р: Да, в абсолютной Реальности.

УЛ: Но на этом уровне, каким мы его знаем, мы прокладываем свой путь к пониманию.

Р: Но, кто знает этот уровень? Эго.

УЛ: Понимаю.

Р: Поэтому, если вы будете работать над разрушением эго, не будет никаких уровней, чтобы их преодолевать. И тогда нет относительного мира, чтобы с ним спорить. Все это ведет обратно к эго. Эго нужно работать над чем-то. Эго нужно совершать прогресс. Эго рассказывает вам, здоровы вы или больны. Эго втягивает вас в проблемы. Поэтому не пытайтесь изменить обстоятельства.

УГ: А может ли эго вытянуть из проблем?

Р: Если вы разрушите его. (смех)

УН: Это проблема.

Р: Верно, начнем с того, что это проблема.

УГ: Единственная проблема.

Р: Конечно, но даже она не существует.

УЛ: Если человек, подобно нам, видимо, застрял в этом эго...

Р: Говорите за себя. (смех)

УЛ: Я имею в виду людей вне этой комнаты.

Р: Откуда вы знаете, что происходит вне этой комнаты?

УЛ: Ммм, пока мы есть, какими кажемся в этой жизни, эго здесь. Если мы находим это легким, или даже не легким, а естественным, жить как безудержный источник счастья, заставляет ли такая точка зрения, чтобы все срабатывало на этом уровне, на хорошем уровне, как мы это видим, какими мы кажемся, желая, чтобы вещи шли гладко, как водопровод, который не всегда прорывает?

Р: Пока речь идет об относительном мире, то, что вы говорите, правда. Но есть счастье, которое лежит за пределами водопровода, это счастье за пределами всего.

УЛ: Поэтому мы и здесь.

Р: Идея не в том, чтобы найти счастье, а в том, чтобы найти настоящее счастье. Оно безусловно. Оно не имеет никакого отношения к человеку, месту или вещам. Счастье – это ваша истинная природа. Вы есть счастье. Счастье – это еще одно ваше название. Оно безусловно. Оно не замещает хорошее на плохое или плохое на хорошее. Оно не имеет никакого отношения к хорошему или плохому. Все это – относительные термины. Счастье – это еще одно название абсолютной Реальности, Сознания, окончательного Единства, чистого Осознания. Это все синонимы счастья.

УЛ: Я понимаю.

Р: И счастье вездесущее. Поэтому, когда у вас настоящее счастье, вы видите его в мире, потому что мир становится Вами. И никого, кроме вашего истинного Я, не существует.

УЛ: Но есть нечто выше этого, просто быть, как мы есть, видеть красоту, счастье, радость и покой повсюду?

Р: Кто это видит?

УЛ: Несмотря на то, что это видит эго, все равно это хорошо.

Р: Это противоположность плохого.

УЛ: Извините?

Р: Это противоположность плохого.

УЛ: Да?

Р: Видеть все это.

УЛ: Да?

Р: Когда вы видите красивый цветок, на следующий день он увядает, умирает, и вы разочаровываетесь. Вам приходится пойти и сорвать еще один цветок.

УЛ: Но, на самом деле, он не умирает, потому что зерно в цветке создает другое зерно.

Р: Но, с вашей точки зрения есть рождение и смерть. Точно так же и с телами. Старые цветы умирают, а новые рождаются, как и у людей. И вы смотрите на это обстоятельство и говорите: «Что это означает?» Я думаю, вы говорите так. «В чем цель всего этого? О чем эта жизнь?»

УЛ: Творение.

Р: Для кого творение? Творение – это дурной сон.

УЛ: Творение – это дурной сон?

Р: Да.

УК: Или хороший сон, верно?

Р: Нет, все творение – это дурной сон. Потому что все творение – это рождение и смерть.

УК: Как сон?

Р: Да.

УК: Поэтому они больше не поклоняются Брахману, они только поклоняются Вишну и Шиве.

Р: Верно.

УЛ: Творение – это дурной сон?

Р: Ммм... Потому что все, что вы видите, происходит в мире, происходит в творении. Штаты вот-вот начнут войну в Ираке, это творение. И когда вы влюбляетесь, и думаете, что это будет длиться вечно, это творение. Но люди старятся, устают, умирают, все это часть творения. Теперь, что является источником творения? Ум. Когда ум утихомиривается, творение прекращается, и вы просто становитесь истинным Я. Итак,

вы хотите быть истинным Я или творением?

УД: Этот ум – синоним Бога?

Р: Ум?

УД: Тот ум.

Р: Да, синоним бога, потому что бог – это результат ума. Все исходит из вашего ума. Все, что вы наблюдаете: Вселенную, бога, людей, места, вещи, реинкарнацию, карму.

УК: Тогда это не Бог, в смысле слова, которое указывает на что-то, вроде Абсолюта. Этот бог как Ишвара.

Р: Ишвара, личный бог, это верно.

УК: Это не Бог в том смысле, когда указывается на Абсолют.

Р: Нет. Мы говорили о личном боге. Когда я говорю о Боге, то имею в виду абсолютную Реальность, или Сознание.

УК: Тогда Бог – это не ум.

Р: Нет, в этом случае нет. Но, обычно, когда люди говорят о боге, они говорят о личном боге, и это нормально, пока вы считаете себя умом и телом.

УД: Можно сказать, что все делает эго, но в Бхагавад-Гите говорится, что деятелем является Бог, это исходит из точки зрения тела-ума?

Р: Бог – деятель, да. Это исходит из тела-ума, это верно.

УЛ: То есть бог, если мы думаем о нем, как о создателе, все равно – идея эго, мысль ума?

Р: Да, точно.

УД: Это чистое эго?

Р: Это чистое эго. Но мне не нравится называть это чистым эго, потому что это придает ему важность. (смех)

УК: Кто деятель?

Р: Деятеля нет.

УК: Кто не-деятель?

Р: Не-деятеля не существует и никогда не существовало.

УК: Бхагавад Гита говорит, что бог - деятель?

Р: Да, там есть такой момент, где говорится, что личный бог – это деятель. Потому что этот бог есть.

УК: Что?

Р: Есть деятель, потому что бог рассказывает вам, сделать это и сделать то. Вы говорите: «Бог заставил меня это сделать». Такой бог – деятель.

УГ: Тогда, какова связь между абсолютным Сознанием и функционированием ума, если она вообще есть?

Р: Функционированием ума?

УГ: Да, ума, который произрастает из Сознания, в каком-то плане?

Р: Я так не думаю.

УГ: Откуда же появляется ум?

Р: Он не появляется.

УГ: Тогда откуда появляется эта видимость?

Р: Видимость появляется из вашего воображения.

УГ: Я воображаю, что есть ум?

Р: Это называется «ложное воображение», вы воображаете, что есть ум, и тогда есть видимость. Это как оптическая иллюзия, о которой я всегда говорю. Небо голубое, или мираж в пустыне. Вы смотрите на пустыню, и видите, как надвигаются танки, они надвигаются, а вы думаете, что это ложное. Но они разрывают вас на части, и все ваши проблемы заканчиваются.

УД: Шанкарачарья сказал, что все это иллюзия, есть только Брахман, Вселенная и Брахман – это Одно. Не нужно сначала приходить к тому, чтобы все видеть как иллюзию. Тогда просто есть место, где все является истинным Я?

Р: Нет. Потому что, когда вы приходите в такое место, и видите все как иллюзию, то это эго все так видит. Но, если эго разрушается, есть ли место, есть ли иллюзия? Вместе с ним уходит все. Эго-ум изобретает все это.

УФ: Роберт, иллюзия в том, что кажется, что есть иллюзия?

Р: Это иллюзия, верно.

УЛ: Но вы сказали, что видите иллюзию, вы видите словно картины на экране.

Р: Конечно, так. Я вижу всех сидящих в этой комнате. Но я вижу всех как Сознание.

УД: В этой комнате вы также видите тело Роберта?

Р: Конечно, вижу.

УД: Вы видите его как Сознание?

Р: Я вижу свое тело как Сознание.

УР: Мы совершаем ошибку, думая, что тела видят тела, поэтому у нас есть склонность видеть их как тела. В то время, как истина – это Сознание, которое не видит все это из какого-то места, оно видит только Себя.

Р: Это просто другая точка зрения. Это правильно. В кино вы видите экран и изображения. Но, большинство из нас забывает про экран, нас интересуют только изображения. Неважно, есть изображения или нет, экран все равно существует. Экран существует всегда. Точно так же, Сознание существует, неважно осознаете вы его или нет. Вы можете отождествляться с телом, откуда и начинаются все проблемы, или же вы можете отождествляться с Сознанием и стать свободными. Осознать, что вся жизнь всего лишь наложена на экран, на Сознание.

УГ: Существует только экран, жирная точка.

Р: Именно так.

УР: Поскольку времени нет, в определенном смысле, мы всегда свободны сделать этот выбор. Это не так, что мы застряли уже давно, и, может быть, наступит такой день, когда мы сделаем этот выбор. Но это так, пока мы не отбросим эту идею, что мы связаны временем.

Р: Это верно. Это идея, убеждение.

УР: Начинать нужно с того, что вопрос «Сколько времени на это потребуется?» действительно создает допущение, что вы застряли.

Р: Сколько времени на это потребуется? Когда вы говорите, сколько времени потребуется, это оттягивает вас назад.

УР: Правда?

Р: Это удерживает вас от понимания.

УР: Эта дама сказала, что эго видит цветок, но, в каком-то смысле, это не совсем правда. Сознание знает в каком-то смысле все. Реакция кажется эго.

Р: Нет ни эго, ни цветка.

УР: Верно.

Р: Есть только Сознание.

УР: А когда есть реакция, появляется видимость эго.

Р: Когда ум активен, появляется все: цветы, смерть, рождение, воображение.



Одно Я, одно Сознание - 2

УГ: Может ли ум быть активен, если эго нет?

Р: Нет. Ум и эго – это синонимы. Мы используем все эти слова, но они означают одно и то же.

УЛ: Такое впечатление, что человек станет растением.

Р: У кого такое впечатление?

УЛ: О, конечно, я знаю.

Р: Вы видите, что опять боретесь с вашим эго. Ваше эго не хочет, чтобы вы что-либо делали. Оно хочет, чтобы вы оставались, как есть. Поэтому оно будет рассказывать вам все эти вещи про растения и остальное. (смех)

УФ: Роберт, когда вы говорите про единственное чувство не-реакции, я думаю, что для а-джняни, без сомнений, невозможно не реагировать. Потому что даже не реагировать – это реакция. Я думаю, что, возможно, для джняни...

(обрыв в аудиозаписи, вопрос не закончен, потом Роберт продолжает)

Р: ...так почему бы не начать сверху, просто пробудиться и стать свободным от всего этого.

УР: Когда мы задаем эти вопросы, это так, будто сначала у кого-то должна произойти стадия пробуждения. Когда мы говорим, что другие люди находятся в эгоистическом

состоянии бодрствования, это задавание вопроса. То есть, прямо здесь, у нас есть факт, что состояние бодрствования только кажется, и оно принимается за реальное. Возможно, это и есть время для исследования.

Р: Конечно. Вы должны проводить все время в течение дня, вопрошая: «К кому это приходит?» Каждый раз, когда вы реагируете на какое-то обстоятельство, задавайте вопрос: «К кому это приходит?» Даже если это хорошая реакция.

УР: Задавать вопрос, даже если это просто видение мира перед своими глазами?

Р: «К кому это приходит?» - вы должны начинать, как только встаете с постели.

УД: Я нахожу это опустошающим, когда я хочу, чтобы что-то пришло ко мне, это счастье, это предполагаемое счастье, когда я это заполучу, то использую самоисследование, как что-то просто...

Р: Конечно. Помните, что счастье и несчастье – это две стороны одной монеты. Не позволяйте человеческому счастью одурачить вас, потому что вы знаете, как долго оно длится. Поэтому работайте над собой. Ловите себя. Ловите себя, когда вы счастливы по-человечески. Наслаждайтесь счастьем, но задавайте себе вопрос: «К кому это приходит?», и вы будете понимать, что это ваше эго счастливо на какое-то время, а затем это превратится во что-то другое. Помните, что единственное, в чем нет никаких сомнений в этой жизни – это изменение. Все должно меняться. Поэтому, не входите в заблуждение из-за того, что вы выиграли в лотерею, встретили кого-то, кого сильно любите, получили в наследство дом или машину. Пусть это не будет для вас причиной не заниматься самоисследованием.

УЛ: С вашей точки зрения невозможно любить одного человека больше, чем другого?

Р: Нет.

УЛ: Быть способным видеть, что у двоих разное развитие.

Р: Кто видит?

УЛ: Кто видит? (смеется) Ну, с вашей точки зрения.

Р: С моей точки зрения все хорошо.

УЛ: Все хорошо.

УН: Роберт, а джняни может сердиться?

Р: Нет, за исключение того, чтобы дать какой-то урок.

УН: То есть, он притворяется?

Р: Иногда.

УГ: У него появляется видимость злости.

Р: Иногда.

УД: Джняни может притвориться счастливым. Он может подделать видимость счастья.

Р: Иногда.

УН: Но я спрашиваю не о том, притворяется он или нет. Я спрашиваю, приходит ли к джняни злость?

Р: Вообще-то нет. Если только он не притворяется.

УН: Я читал «Я есть То», и Нисаргадатта был известен тем, что часто злился.

Р: Я знаю. Я часто злился на Балсекара. (смех) Но это была видимость.

УН: То есть, вы говорите, что это не было игрой?

Р: Да.

УН: Потому что кто-то задал ему вопрос об этом, и Нисаргадатта сказал: «Когда я отождествляюсь с гунами, возникает злость. Когда я прекращаю отождествляться с гунами, злость исчезает». То есть, он говорил о том, что в тот момент, из-за того, что он отождествился с этим, возникла злость. Но, когда он заметил злость и перестал с ней отождествляться, она исчезла.

Р: Он не это имел в виду. Если бы он так говорил, то не был бы джняни.

УН: Но так он сказал в книге.

Р: Я знаю. У джняни нет эмоций. Нет злости, нет человеческого счастья, за исключением того, когда они играют. Потому что они полностью вышли за пределы ума.

УН: То есть, он притворялся?

Р: Очевидно.

УН: Он часто притворялся?

Р: Конечно, да.

УН: То есть, это нельзя понимать, как просто его самсары? Я помню, как читал в «Трипура Рахасья», что говорят о трех типах джняни. Один тип полностью разрушил все виды самскар. Другой тип, когда этого еще не произошло, иногда он выпадает из джняны, и кажется человеком.

Р: Да, я помню такое. Но это только для интерпретации сказанного в книге. Вы должны понять, что, в действительности, есть только один джняни, а не два, три или четыре.

УН: Я полагаю, что, на самом деле, вопрос в том, действовал ли Нисаргадатта из уровня ума или он был джняни.

Р: Он был джняни.

УН: То есть, несмотря на то, что мы слышим о нем, например, я слышал, в какой-то момент он действительно разозлился на одну женщину, потому что она собралась на встречу к другому учителю, а он попытался бросить в нее стол, крича: «Убирайся, убирайся, убирайся и иди посмотреть на него, не возвращайся», вы знаете.

УФ: Он промазал столом? (смех)

Р: Он делал так. Но все было ради смеха.

УН: В «Я есть То» очень многое может заводить не туда.

Р: Да, может.

УН: Если неправильно прочитать.

Р: Поэтому я уже говорил много раз, такие книги опасны для некоторых людей.

УЛ: Кто-то сказал, один мой старый учитель, что Иисус никогда не смеялся. Это правда?

Р: Никогда не смеялся? Меня там не было. Я не знаю.

УЛ: Но если вы джняни, и Иисус был тем же, разве Сознание не одно и то же? Я видел, как вы смеялись.

Р: Когда вы развиваетесь, то у вас в теле остается что-то от ваших личных качеств.

УЛ: То, что у нас есть?

Р: Что-нибудь от ваших личных качеств, как бы человеческое. Это все равно часть иллюзии, которая, как кажется, существует. Когда вы видите, что джняни реагируют по-разному, это связано с их личными качествами, которые не существуют. Но, на ваше же благо, кажется, что они существуют. Никакие индивидуальные черты не

существуют, но так кажется, ради вашего блага.

УН: То есть, для наблюдателя со стороны, джняни выглядит, как все остальные люди?

Р: Да, и они видят в джняни то, что есть в них.

УН: Но, разве друг в друге мы не видим то, что в нас есть, не только в джняни?

Р: Да, так. Наблюдатель, куда бы ни посмотрел, видит себя.

УН: С точки зрения такого наблюдателя, если джняни никак не отличается от других, как различать?

Р: Поэтому говорится, что вы должны обратиться внутрь себя, ответ придет изнутри, и вы будете знать.

УН: Но Рамана говорил, что можно сказать это потому, что в присутствии джняни испытываешь огромный покой. Иначе говоря, покой джняни становится твоим покоем.

Р: В определенной степени, это правда. Если джняни будет идти по рынку, и вы на него наткнетесь, как правило, вы не сможете сказать, кто он. Но если вы сидите на сатсанге с джняни, тогда да, присутствует покой. Тогда вы чувствуете покой.

УН: Я говорю о том, что когда люди были с Нисаргадаттой, он мог разозлиться и вести себя запальчиво, очевидно, что он выглядел, как все остальные.

Р: Но люди ощущали с ним великий покой, кроме тех, кого он выгонял. (смех)

УР: Многие люди ничего не чувствовали рядом с Раманой.

Р: Это верно.

УН: Да, я думаю, в этом-то и суть.

Р: Это зависит от вас. Если вы работаете над собой, если вы обращаетесь внутрь, тогда вас приведет к правильному учителю в правильное время, и у вас все будет хорошо. Но, если вы все делаете только внешне, то будете совершать много ошибок и попадать в неправильные места.

УД: Хотя, ведь это тоже часть того, где человек должен находиться в это время, да?

Р: Да. Все предопределено.

УД: Верно.

Р: Зачем беспокоиться об этом? Обратитесь вовнутрь, обнаружьте себя и будьте

свободными. Большинство людей все время интересуются, кто джняни, кто нет, кто просветлен, кто нет. Это пустая трата энергии. Забудьте обо всем этом. Это неважно. Обнаружьте себя. И потом, посмотрите, будут ли приходиться к вам эти вопросы.

УН: Роберт, в процессе обнаружения себя появляется вопрос о практике. Разве вичара – это не практика?

Р: Вы можете называть это практикой, это техника разрушения эго. И если вы достаточно практикуете, и называете это практикой, то увидите удивительные результаты. Но мы используем слова, это семантика. Мы говорим, это практика, это техника. Неважно, как вы это называете. Мы должны все это выполнять.

УН: Но это же не говорит о том, что вичара – это единственный путь?

Р: Конечно же, есть много путей. Это зависит от характера преданного.

УН: Но, сама по себе, это практика. Если, в конце концов, все предопределено, тогда возникает вопрос, зачем вообще выполнять практику, тем не менее...

Р: Потому что вы действуете так, будто бы это не предопределено. Вы должны действовать так, будто бы ничего не предопределено, хотя это и так. Вы будете делать то, что вы должны делать. Поэтому нам говорится, что мы должны полностью перестать реагировать, глубоко погрузиться в истинное Я и стать освобожденными.

УН: Но джняна-марга – это путь без пути.

Р: Конечно, так можно сказать. Конечно, это так. Но, что хорошего в этих терминах, если они ничего не значат.

УН: Такое впечатление, что, хотя вы и говорили, что нам нужно заниматься вичарой, и мы говорили о сдаче, это был другой путь, и еще свидетельство. Должны ли мы думать в рамках причины и следствия? Если мы будем так делать, это будет причиной, а следствием будет самореализация. Самореализация, в конечном счете – это что-то, что происходит само по себе. Но, тем временем, ты просто притворяешься, что, если я это буду делать, то оно случится.

Р: Что вы должны сделать, это перестать думать. (смех) И вы должны делать все, что можете, чтобы останавливать ваш ум от мышления об этом. Потому что все, о чем вы говорите, кажется важным, но это не имеет никакой ценности для атма-вичары. Чем меньше вы думаете, тем вы более состоятельны. Даже в практике.

УФ: Роберт, это и есть мой вопрос, в чем смысл? Есть ли смысл в столкновении между пытливым, достаточно эгоистическим умом, который хочет все знать, все детали, с одной стороны. А другая сторона это, как вы сами раньше сказали, не воспринимать на веру все, что вы говорите. Делать собственные выводы. Будда сказал: «Будь светом самому себе».

Р: Да.

УФ: То есть, нужно найти срединный элемент или позицию между этими двумя крайностями.

Р: Не совсем.

УФ: Нет?

Р: Потому что, когда вы говорите, что вам нужно найти, кому нужно найти? Вы возвращаетесь прямиком к эго.

УФ: Верно.

Р: Все, что вам нужно делать, это успокаивать ум.

УФ: Верно, а что-нибудь из этих действий?

Р: Все, что помогает. Всё, что помогает вам успокоить ум, хорошо.

УФ: Верно.

Р: Пока это помогает успокаивать ум. Но если это делает вас слишком активными, тогда вы не на том пути.

УФ: Попытки выяснить какой-либо момент до предельной точки, или попытки слишком много читать. Все это очень сильно питает эго, или ум.

Р: Да. Простота. Оставьте все простым, тихим.

УФ: Кто не хочет принимать атма-вичару? Я имею в виду, если я не хочу принимать атма-вичару как практику, если я не хочу принимать эту практику, я как бы сопротивляюсь. А кто сопротивляется? Думаю, что это эго.

Р: Конечно. И затем вы смотрите на другие пути, пробуете один, пару месяцев пробуете второй, потом пробуете что-то еще. Но вы никогда не можете сесть и успокоить ум. Вы продолжаете искать. Ищет ум. Ум никогда не хочет покоя. Поэтому вы должны наблюдать свой ум, вы должны стать свидетелем своего ума и продолжать исследовать: «Для кого есть ум?» Тогда вы придете Домой свободными.

УР: На самом деле, мы стремимся к тому, чтобы исчезли наши вопросы, а не к получению ответов.

Р: Конечно, правда.

УГ: Когда мы говорим об уме, то просто говорим о возникающих мыслях. Нет ничего такого, как ум.

Р: Точно. Ум не существует.

УГ: Нет.

Р: Ум – это всего лишь совокупность мыслей. Поэтому не думайте, что ваш ум, это существо. Вы должны погашать именно мысли, потому что вы слишком много думаете. На самом деле, это неважно, что правильно, что неправильно, что хорошо, что плохо. Все мышление должно прекратиться, тогда реальность проявится сама по себе.

УД: Рамана сказал, что ум – это всего лишь связка мыслей.

Р: Правда.

УД: У этой связки мыслей нет расположения.

Р: Нет чего?

УД: Нет местонахождения.

Р: Нет местонахождения.

УД: Я имею в виду, что связки нет, она заканчивается. Когда дело наконец-то доходит до последней палки, последней мысли, связки нет.

Р: Это правильно. Даже мысли не существуют. Кажется, что они существуют, и это называется личным «я». Поэтому нам говорят отслеживать «я». И когда «я» исчезает, также исчезает все остальное.

УК: Отслеживать «я» внутри до источника, а не снаружи.

Р: Да, внутри. Если вы будете отслеживать его снаружи, у вас будут разные проблемы. Если вы отслеживаете внутри, оно становится Я-ЕСТЬ, чистой Реальностью.

УР: Это забавно, как мы воспринимаем слова такими реальными, например, как слово «связка».

Р: Как что?

УР: Как идея «связки». Забавно, как человек наделяет реальностью вещи, которые описываются. Тогда мы упускаем из виду суть.

Р: И ум воображает все эти вещи, как они выглядят, и делает из них историю.

УР: Да, он делает.

Р: И тогда нам приходится все разрушать.

УР: Это потому, что мы, на самом деле, не фокусируемся на тишине. Мы фокусируемся на том, что исходит из нее.

Р: Точно. Будь в покое и знай, что Я ЕСТЬ - Бог. (пауза) Видите? Большинство из вас думает. Почему вы позволяете себе думать? Ловите себя до того, как начнете выдумывать истории. (смех) Всегда ловите себя до того, как мысли пойдут дальше вашего носа. Вы можете ловить себя просто наблюдая или осознавая, что вы думаете, будучи свидетелем своего мышления, или задавая вопрос: «К кому приходят эти мысли?» Но делайте это так часто, как можете. Сатсанг так важен, потому что здесь это легче. Если вы достаточно много ходите на сатсанги, то проносите это сквозь рабочий день, и помните о том, чтобы не думать. Это памятование становится сильнее и сильнее, сильнее и сильнее, пока вы действительно не остановите свои мысли. И тогда вы будете свободны. В этом учении, на самом деле, нет ничего кардинального. Оно простое. Перестаньте думать.

УЛ: Так просто, что от меня ускользает.

Р: От кого ускользает? Этого не может быть. Никогда не унижайте себя. Смотрите, что вы сказали о себе. Неважно, сколько ошибок вы совершаете, снова вставайте, отряхивайтесь и продолжайте.

УЛ: Проблема, которую я обнаруживаю, будучи старым, что в моей памяти столько всего, которое я несу. Я услышал где-то эту фразу, и подумал, что она забавная, это не была моя мысль: «Так просто, что ускользает от меня». Я думаю, что это сказал У.К.Филдс.

Р: Действительно? Где остаются все эти мысли? Причины нет. Мысли даже не существуют. Кажется, что они существуют, как «я». Поэтому я говорю вам, избавьтесь от «я», и все ваши мысли тоже уйдут. (пауза) Больше нечего делать, только быть безмятежным.

УФ: Роберт, в этой фразе «я есть Сознание», какое это «я»?

Р: Истинное Я, и я есть Сознание, одновременно, и то, и другое правильно.

УЛ: Когда вы говорите «я люблю вас», вы говорите из Того?

Р: Я говорю от всеобщего Я, Я как всеприсутствия. Любовь как всеприсутствие. Вы как всеприсутствие. Я – это вся Вселенная, Я есть истинное Я, Я есть чистое Сознание.

УЛ: Но мы, с точки зрения эго, когда говорим «мы любим тебя», то кажется, это очень часто слово, указывающее на манипуляцию.

Р: Так замените его.

УЛ: Я не думаю, что это имею в виду. Я думаю, что это исходит из эго.

Р: Зачем вообще об этом думать?

УЛ: Простите?

Р: Зачем вообще об этом думать? Зачем вы вообще об этом думаете? Перестаньте думать, просто сделайте это.

УЛ: Сказать «я люблю вас»?

Р: Говорите от своего сердца. Другими словами, не думайте, откуда оно исходит. Вы же не хотите ходить повсюду весь день и говорить: «Это шло отсюда, а это шло оттуда». Просто скажите, что хотите, и забудьте об этом.

УФ: После этого приходит сомнение.

Р: Да.

УФ: Но этого не хотелось.

Р: Конечно.

УФ: И тогда нет сомнения.

Р: Точно.

УР: То есть, это не эго, пока не появляется сомнение.

Р: Это верно. Вы остаетесь собой. Вы всегда остаетесь собой, пока ваш ум не начинает думать.

УР: Верно.

Р: Тогда вы теряете это.

УР: Даже, когда вы думаете о своем чеке в бакалее, вы знаете, что это не проблема.

Р: Вы остаетесь собой, если все спонтанно.

УР: Верно.

Р: Но, как только вы привязываетесь или начинаете об этом беспокоиться, или бояться

этого, или думать, что что-то не так, тогда вы можете знать, что работает эго.

УГ: Это манипуляция тем, что возникает, что бы это ни было.

Р: Манипуляция.

УГ: Если оно возникает и уходит, тогда проблем нет.

Р: Если оно возникает, и вы его отпускаете, тогда проблем нет.

УГ: Это анализирование.

Р: Анализирование.

УФ: Роберт, вы говорите о том, что каждая мысль является недвойственной, пока кто-то не волнуется о «я».

Р: Да, верно. Все мысли чисты.

УФ: Недвойственны.

Р: Пока вы не начинаете о них думать.

УФ: Только когда кто-то начинает волноваться о мыслях, отождествляясь с ними?

Р: Тогда и начинаются все проблемы.

УФ: Отождествляясь?

Р: Верно.

УФ: Что-то для мыслителя.

УН: Когда вы говорите не думать, это не означает, остановить все свои мысли? Вы имеете в виду перестать отождествляться с мыслями, которые возникают?

Р: Да.

УН: Мысли появляются до того, как на картине появляется мыслитель.

УД: Это очень четко.

УН: А есть ли какой-то смысл в том, чтобы останавливать мысли?

Р: Мысли действительно останавливаются, да, и вы просто действуете спонтанно. Они видятся как мысли, но это уже не мысли. Например, если я думаю о том, чтобы встать с

этого стула, значит, ко мне спонтанно пришла мысль, но на этом все заканчивается. То есть, на самом деле, я не думаю о том, чтобы встать со стула. Я просто сделал это.

УР: Длительность больше не присутствует. Мысль возникла, умерла, и нет никаких забот.

Р: Это верно.

УГ: Нет разделения между мыслью и действием.

Р: Верно. Это все одно.

УГ: Одно.

УР: То есть, на самом деле, потеряно чувство обособленности, будто бы есть отдельные мысленные существа. Мысль приходит, заканчивается, приходит другая, это так, верно?

Р: Нет ни начала, ни конца.

УФ: То есть, на самом деле, недвойственность – это когда, кажется, что с мыслями возникает «я», или же человек волнуется о своих мыслях, вот тогда поднимается двойственность.

Р: Все это имеет отношение ко времени и пространству.

УФ: Верно.

Р: Время и пространство не существуют.

УФ: Это все равно личность, или эго.

Р: Эго имеет отношение ко времени и пространству. Поэтому, когда время и пространство прекращаются, все спонтанно, и эго нет, и вся причинная связь прекращается. Причинная связь имеет отношение ко времени и пространству.

УР: Память тоже заканчивается?

Р: Память тоже заканчивается.

УФ: Роберт, это так важно, потому что, когда вы говорите, что мы должны останавливать мысли, на самом деле, вы подразумеваете то, что не нужно замедлять их, а просто позволить мыслям быть, как они есть, и это недвойственно. Единственное что нужно, это не позволять появляться «я», не позволять в этом смысле возникать двойственности.

Р: Можно и так сказать. Да, если вы просто спонтанны, и вы просто действуете из вашей спонтанности, тогда вы в безопасности. Но, если вам нужно об этом слишком много думать, тогда вы снова попались.

УФ: Верно.

УД: Здесь нечего делать. Не должно быть никаких мыслей. Мысли просто приходят, я ловлю их, и они уходят.

Р: Вы ловите свои мысли все быстрее и быстрее. И тогда все это начинает успокаиваться.

УГ: Когда человек спонтанный, у эго нет возможности возникнуть.

Р: Эго вообще нет.

УГ: Тогда оно смывается.

Р: Оно уходит. Эго имеет отношение к мышлению.

УФ: Извините, но когда пытаешься словить мысли, появляется наблюдатель, который есть «я», Роберт, или эго, которое пытается наблюдать или ловить мысли.

Р: «Я», эго, ум - это одновременно одно и то же. Это то же самое. Поэтому, вы думаете, это становится «я». Я думаю. Потом я действую. Мой ум думает. Но когда вы спонтанны, нет «я», чтобы думать.

УФ: Роберт, но, как правило, так и происходит. Все спонтанно. «Я» возникает мгновенно...

Р: Я думаю, да.

УФ: ...и хватается присутствующую мысль или же мысль, которая возникает.

Р: Это верно, да. Вы отождествляетесь с «я». Когда вы работаете над собой и продолжаете спрашивать: «К кому это приходит?», личное «я» становится все слабее и слабее, пока не исчезнет.

Давайте попрактикуем это вместе. Давайте побудем в тишине. Просто закройте глаза, наблюдайте свои мысли, ловите их. Как только вы замечаете, что думаете, задавайте вопрос: «К кому это приходит? Это приходит ко мне.» Держитесь за «я» и задавайте вопрос: «Кто я? Кто я?» снова и снова. Или вы можете говорить: «Я-я, я-я». Потом мысли появятся снова. Повторяйте всю процедуру еще раз: «К кому они приходят? Ко мне. Кто я? Кто этот «я», к которому они приходят? Что есть это «я»?» Потом подкрадутся еще какие-то мысли. Вы снова это делаете, и снова, и снова, пока они не начнут замедляться. И по мере того, как вы говорите «кто я?», это будет длиться все

дольше и дольше, пока не остановится. Давайте попробуем это.

(долгая тишина, практика)

Р: Давайте обсудим переживания, которые у вас были. Но у нас есть немного прасада. Я раздам его вам. Берите по одному и передавайте пакет дальше.

(обыкновенный разговор во время прасада)

Не забывайте любить себя, преклоняться перед собой, поклоняться себе, потому что Бог пребывает в вас как вы. Я всех вас люблю. Покой, пока мы снова не встретимся. Приятного вам времени. Наслаждайтесь жизнью. Продолжайте есть. (смех)

УМ: Роберт, спасибо за угощение.

(конец аудиозаписи)



Может ли мудрец разозлиться - 1

Транскрипт 35

6 января 1991 года

Роберт: Привет. (Привет.) Добро пожаловать к... как мы себя называем? В группу никого. (ученики смеются) Потому что, когда вы уйдете отсюда, вы будете никем. Если вы хотите кем-то быть, то попали не в то место. Мы здесь куча никого. Сколько человек здесь в первый раз? Пожалуйста, не пугайтесь того, что вы услышите. Я не лектор. Я не философ. Я не проповедник. Есть такое слово «проповедник»?

УГ: Ага.

Р: Я слышал о бабнике (*Прим. переводчика: игра английских слов «sermonizer» и «womanizer»).

УБ: Вы бабник?

Р: Я не праведник.

УА: Одно очко в пользу бабника. (смеется)

УФ: Ну все, Арнольд, помолчи!

УЛ: Правильно, Фред.

Роберт продолжает: Мы все здесь - одна семья. Некоторые семьи не очень счастливы. (смех) И так, мы - одна большая семья, мы - одно большое, мы - одно...

Я хочу поблагодарить вас за подарки на Рождество и праздник Хануки (еврейский праздник - пер.). Очень непривычно быть в Лос-Анжелесе. Раньше я никогда не принимал то, что мне дарили. Но, с тех пор, как я попал в Лос-Анжелес, все изменилось. (смех) В любом случае, спасибо.

Сегодня утром кто-то позвонил, этого человека сейчас нет. Меня попросили поговорить детально о вопросе, который Глен задал на прошлой неделе. (Глен сидит в углу.) У него был такой вопрос: «Может ли разозлиться реализованный человек, мудрец, или джняни?», и я коротко затронул эту тему. Я был очень краток, немного сказал об этом. Кто-то, по каким-то причинам хотел, чтобы я рассказал об этом подробно. Это интересный вопрос. Люди злятся. Поэтому, когда вы достигаете самореализации, остаются ли у вас чувства злости, ярости или гнева?

Такой вопрос обычно задают ищущие или ученики. Преданному это неважно. Когда вы задаете такой вопрос, то спрашиваете с точки зрения а-джняни, и есть разные ответы. Это очень парадоксально.

Это напоминает мне то время, когда меня инициировал в самореализацию Параммахамса Йогананда. Мне было 17 лет, это было до того, как я поехал в Индию повидаться с Раманой Махарши. Во время инициации я стоял на коленях, Йогананда положил свою руку мне на голову и сказал: «Роберт, ты обещаешь любить меня, несмотря на то, что я делаю, несмотря на то, что ты думаешь или видишь, что я делаю?» Я засомневался и подумал: «Что он собирается делать? Он собирается кого-то убивать, и хочет, чтобы я любил его, несмотря ни на что?» Тогда я понял, что у меня нет ответов, и сказал: «Да».

Только после двух или трех месяцев, проведенных вместе с ним, я понял, что он имел в виду. Он реагировал по-разному на разных людей, с разной натурой. Это было на Рождество, в то время Йогананда жил с монахами в Энцинатисе. Я помню, как один монах подошел к нему и спросил: «Мастер, (они называли его «мастер») могу ли я навестить свою семью на Рождество? Я уеду на две недели». Йогананда сделался очень милым и сказал: «Конечно, можешь. Ты должен повидаться со своей семьей. Они скучают по тебе. Поезжай, хорошо проведи время, и возвращайся через две недели».

Затем пришел кто-то другой, склонился перед ним на колени и сказал: «Мастер, могу ли я поехать повидаться со своей семьей на Рождество?» Йогананда пришел в ярость и стал кричать на монаха. Он сказал: «Как ты смеешь задавать мне такие вопросы. Зачем тебе навещать свою семью? Они не хотят тебя видеть. Конечно же, тебе нельзя ехать. Не задавай дурацких вопросов. Возвращайся к себе в комнату». Это была дилемма, один и тот же вопрос, ответы разные.

В результате, я осознал, что Йогананда был способен читать человека. Он точно знал, что происходило. Он не мог давать один и тот же ответ двум разным людям. Он осознавал, что у первого человека была любящая семья, и у него высокая самооценка,

поэтому неважно, куда поедет этот человек. Его сердце всегда находится в истине, в реальности, в Боге. А у второго человека была низкая самооценка, и Йогананда чувствовал, что сила майи будет его затягивать обратно в этот мир, материальность того, что есть. И может быть, это человек даже не вернулся бы. Поэтому он дал такой ответ.

Точно так же с ответом на вопрос, который задал Глен. Иногда мудрец притворяется для пользы преданных, учеников или ищущих. Это необходимо. Помните случай с Иисусом и менялами? Иисус, по-видимому, очень разозлился, когда вошел в храм и увидел, как торговцы продают свой товар на ступенях храма. Он перевернул стол и сказал: «Как смеете вы это делать в доме Отца моего?», и прогнал их всех. Кажется, что он тоже очень разозлился. Но так ли это?

Когда говорится о мудреце, джняни, по общему мнению, они трансцендентны. Они вышли за пределы. У них нет эго, не осталось личности. Кто злится? Это эго может злиться, ум. Если эго-ум не остается, как можно разозлиться? Истинный мудрец, джняни, на самом деле, никогда не злится, поскольку у него нет механизма для этого.

Это как в истории о дзен-монахе, который пришел к мастеру и сказал: «Мастер, я все время злюсь. Ничего не могу с этим поделать. Что я должен делать?» Мастер вынул свой меч, отрубил ему голову и сказал: «Посмотрим, как ты разозлишься сейчас». И..., монах просветлел. Его голова вернулась на свое место, и он стал реализованным.

Нет никого, чтобы злиться. Подумайте о себе. У вас есть эмоции, вы злитесь, у вас происходят разные психологические процессы. Откуда они появляются? Почему они есть? Вы должны спрашивать себя: «Почему я злюсь? Почему у меня появляются эти эмоции? Почему я позволяю своему уму думать дальше своего носа? Я отвечаю за свою собственную жизнь». Вот как вы должны разговаривать с собой. «Если у меня есть все эти негативные эмоции, как я могу функционировать в этом мире? Я обвиняю других. Я вижу недостатки в других. Я всегда осуждаю. Я всегда критикую. Прав ли я? Даже если кажется, что я прав, то я неправ. Я неправ просто потому, что я не понимаю Вселенную. Обычно я злюсь, когда что-то не складывается, как я хочу. Мир не вращается так, как я хочу, поэтому я критикую, осуждаю, потому что считаю, что нечто должно быть таким, а не другим. Я считаю, что люди должны делать одно, а не другое. Я считаю, что этот человек должен быть таким, а не другим. Почему я так считаю?»

Вот как вы должны разговаривать с собой: «Что во мне делает меня таким? Что это за сила? Это сила? Это какое-то существо? Я одержим? Кто же я в действительности? Кто я, с таким тяжелым характером, с такой злостью?» По мере того, как вы будете вопрошать «Кто я?», то начнете фокусироваться на «я». «Кто я? Что такое это «я»? Я всегда говорю «я». Я злой. Я разочарован. У меня дурной характер. Если бы этого «я» не было, не было бы никого, чтобы испытывать всё, что я упоминаю».

Что является источником «я»? На самом деле, проблема не в характере, или беспокойстве, или депрессии. Проблема – это «я». Проблемы возникают у «я», а не у меня. Следовательно, секрет в том, чтобы растворить «я», уничтожить «я». Я

рассуждаю, что если «я» уничтожено, не останется никого, чтобы иметь эту проблему. Как мне растворить «я»? Просто исследуя: «Откуда появилось «я»?» Мне снился сон, я просыпаюсь и говорю: «Мне снился сон». Я пробужден и говорю: «Теперь я бодрствую». Я в депрессии, и я говорю: «Я в депрессии». Всегда есть «я». Такое рассуждение покажет, что все ваши проблемы привязаны к «я». Злость, характер не имеют значения. Кажется, что значение имеет «я». Тогда, откуда появилось «я»? Кто его породил? Кто ощущает «я»? Опять, я. Всегда «я». Кто я? Что является источником «я»? Держась за «я» и отслеживая его до источника, вы его растворяете. Оно исчезает само по себе.

Итак, вы исследуете. Каждый раз, когда у вас есть проблема, вы должны задавать вопрос: «К кому это приходит?» Неважно, сколько проблем у вас появляется. Неважно, что именно вас беспокоит, насколько серьезной может выглядеть проблема в вашем уме. Метод всегда один и тот же: «К кому это приходит? Почему это приходит ко мне?». «Мне» - это то же, что и «я». Вы держитесь за это «мне» или за «я». Не нужно концентрироваться на «я». Вы концентрируетесь на источнике «я». Но вы должны держаться за «я» так, как вы держитесь за веревку. Вы спускаетесь вниз до конца веревки. Каждый раз, говоря себе: «Кто я?» или «Что есть это «я»?», вы идете все глубже и глубже внутрь себя, глубже и глубже, в забытье, в пустоту, в вакуум. Когда вы повторяете: «Кто я?», то начинаете отождествляться с промежутком между мыслями, промежуток между «Кто я?» становится все больше и больше.

Неожиданно, вы обнаружите глубокий покой, которые захватывает вас, покой, который превосходит все понимания. Это не тот покой, который вы знали до этого. Он другой. Это покой, который захватывает вас полностью, и вы теряете телесное сознание. Он не имеет отношение к вещам в этом мире. Это блаженный покой. Вы останетесь в этом состоянии. В этот покой включается чувство бессмертия. Без использования слов вы просто знаете: «Я никогда не рождался, и никогда не умру». Это так, будто бы вы проходили обучение в университете пять лет, и уверены в этом. Вы просто знаете, что все хорошо, и все разворачивается так, как должно. Нет ничего неправильного. Вы чувствуете себя чудесно. Вы стали Собой. Вы не стали кем-то другим. Вы стали Собой, естественным истинным Я. Это ваше настоящее Я.

Это чувство никогда не покидает вас. Оно всегда с вами. Работаете вы, или спите, или ничего не делаете, этот глубокий покой, эта любовь, это чувство бессмертия никогда не покидают вас. Возникает вопрос: «Кто рождается, кто умирает?» И приходит ответ: «Никто». У существования нет причины. Вы просто это знаете. Раньше вы отождествлялись с материальным миром, материальный мир был для вас реальным. Но сейчас вы просто знаете, что стали самой Бесконечностью. Вы осознали факт того, что Вселенная не существует. Вам что-то говорит, что Вселенная существует, словно сон, вот и все.

Когда вам снится сон, вы обнаруживаете себя во Вселенной. Вы летите на самолете, готовите еду, едите, убиваете, занимаетесь любовью, делаете разные вещи. Все это происходит в вашем сне. Оно кажется реальным. Если к вам кто-то приходит и говорит, что вы спите, вы отказываетесь ему верить. Потому что сон кажется очень-очень

реальным. Затем вы просыпаетесь и возвращаетесь в состояние бодрствования, которое является еще одним сном.

Так или иначе, вы осознаете все эти вещи одновременно, и никто больше не сможет вам сказать, что этот мир реальный. Вы не можете это объяснить. Потому что нет слов, чтобы это описать. Вы просто знаете. Вы также понимаете, что в этом мире-сне нет ничего, что может причинить вам вред или сделать вас несчастным, вы смотрите на мир, как на оптическую иллюзию. Кажется, что он есть, но его нет. Следовательно, вы перестаете реагировать на людей, места или вещи. Потому что, если вы реагируете, то отождествляете себя с миром-сном. На самом деле, вы не перестаете реагировать. Внутри вас больше нет того, что позволяет вам реагировать. Вы отделились от этого относительного мира.

Вопрос: «Почему вы должны хотеть быть таким?». Ведь для обычного человека это звучит так, будто вы становитесь болтливым идиотом. Вы больше не являетесь частью этого мира. Поэтому вы должны задать вопрос: «О чем весь этот мир? Этот мир – мир постоянных изменений. Посмотри на мое тело. Я уже не тот человек, которым был десять или двадцать лет назад. Я полностью поменялся. Я старею, и рано или поздно тело умрет. Для чего я работаю? Почему я делаю всё это каждый день? Почему я так озабочен этой жизнью, этим человеком или тем человеком, ситуацией в мире? Я ничего не понимаю». Это и есть начало божественного неведения. Вы осознаете, что вы не знаете, что есть что.

Например, вы смотрите на дерево. Вы не знаете, что такое дерево. Дерево является очевидным для вас. Оно просто есть. И люди называют это «дерево». Они могли бы называть это «собака», «кот», но они называют это «дерево». Откуда оно появилось? Что появилось первым: семя или дерево? Это тайна. Вы не знаете. Вы смотрите на паука, собаку, кота. Что они здесь делают? Откуда они появились? Какова их цель? Вы понятия не имеете, что есть что, и вы понятия не имеете, что есть вы, поэтому больше не порицаете, не ненавидите, не осуждаете, не ищите недостатки, не пытаетесь кого-то изменить. Вы оставляете мир в покое. Вы оставляете в покое людей. Вы все оставляете в покое. И продолжаете работать над собой.

Что вы делаете со своей жизнью? Как вы сегодня прожили вашу жизнь? Какие мысли были у вас? Какие чувства, эмоции у вас были? Вы должны с чего-то начинать. Вместо того, чтобы отождествляться со своими эмоциями, проблемами, начинайте постепенно меняться, задавая вопрос: «Кто я? У кого есть эти проблемы?» Неважно, как долго это длится. Время и пространство не существуют. Кажется, что они существуют.

Вы уже осознали, что бы вы ни говорили, что бы вы ни причинили кому-то другому, как бы вы ни действовали, все возвращается к вам. Почему? Потому что есть только одно Я. Есть только одно истинное Я. Нет двух или трех Я. Есть только одно истинное Я. Поэтому то, что я даю вам, то, что я забираю у вас, то, что я причиняю вам, я причиняю это себе. Если я ненавижу вас, я ненавижу себя. Проблема в том, что мы не видим результаты сразу, поэтому думаем, что нам это сходит с рук. Всё всегда возвращается к вам обратно.

Скажем, вы карманник, воруете у людей. Вы находите кошелек с 5000 долларов и говорите: «Здорово, посмотри, что я заполучил». Вы это оправдываете, говоря: «Это богатый человек, ему это не нужно». Вы переезжаете в Канаду, покупаете новый дом, находите работу. Проходит десять лет. Это обманчивость времени и пространства. Кажется, что время есть, но это не так. Все, на самом деле, происходит мгновенно, но время кажется реальным. Поэтому проходит десять лет, у вас новый дом и новая работа. Однажды вы приходите домой и обнаруживаете, что ваш дом в огне. Все ваше личное имущество, которое вы так любили, сгорело. Когда вы проводите инвентаризацию, то видите, что нанесенный ущерб равен 50 000 долларов. Все вернулось, но другим путем.

Когда мы это понимаем, то перестаем играть в игры и принимаемся за духовную работу. Мы забываем обо всех этих человеческих качествах и начинаем осознавать: «Моя истинная природа – это Сознание. Я есть абсолютная Реальность. Я есть чистое Осознание, конечное Единство. Это моя настоящая природа. Даже если прямо сейчас я этого не чувствую, но буду работать над собой непрерывно, даже если на это потребуется десять миллионов жизней, я буду усердно работать над собой и делать то, что нужно, пока не стану свободным». Все остальное, это ваше дело.

Теперь давайте споем вместе Шри Рам, Джей Рам, Джей Джей Рам.

(после пения Роберт продолжает)

После этой беседы я задаю вопрос: «Злится ли мудрец? Что вы скажете?»

(отвечают разные ученики)

УБ: Так только кажется. (ученики еще предполагают)

Р: Вы на верном пути. Это зависит от того, кто видит. Это зависит от того, что вы видите, где вы находитесь. Это не имеет никакого отношения к мудрецу. Это имеет отношение к тому, где находитесь вы. Это как старый буддистский вопрос: «Если вы видите, как развевается флаг на ветру, это ветер движет флаг, или флаг движет ветер?» Какой ответ?

УЭ: Это ваш ум движется.

Р: Точно, так и есть. Точно так же со всем остальным. Если вы видите, как злится мудрец, это все изобретает ваш ум. Вся Вселенная является проекцией вашего ума, как и всё, что вы видите.



Может ли мудрец разозлиться - 2

УК: А что по поводу автобуса, который едет по улице, я просто цитирую то, что я слышал. Вы стоите перед автобусом...

Р: Где вы это слышали?

УК: Я где-то это слышал, не знаю, где. Я уверен, что это классика, я уверен, что все это слышали. Реален ли автобус? Вы знаете, что произойдет, если вы стоите перед автобусом или машиной?

Р: И что произойдет?

УК: Реальность сотрет вас. Физически автобус уничтожит вас.

Р: То есть, вы говорите, что реальность сотрет вас? Позвольте мне спросить. Скажем, вам снится сон, и в этом сне вас сбивает на смерть автобус, вы стерты?

УК: Я не говорю о сне.

Р: Но, скажем, вам снится сон.

УК: Во сне, да, во сне вас сотрет, но на следующий день вы проснетесь и будете помнить этот сон.

Р: А что по поводу того, когда вы проснетесь от этого?

УК: Проснусь от чего?

Р: От этого мира?

УК: Я не об этом. Я говорю о физической реальности.

Р: Я тоже об этом говорю. (смех) Если бы я попал в ваш мир, Нейт. Скажем, вам снится, что вот-вот вас собьет автобус, а я появляюсь во сне и говорю: «Нейт, это сон, этот автобус не убьет тебя!» Вы мне скажете что-то подобно тому, что вы говорите сейчас: «Роберт, ты сумасшедший, посмотри, автобус вот-вот меня собьет. Мне нужно убраться с дороги, иначе я погибну». А затем вы просыпаетесь.

УК: Однако, вы знаете, о чем я говорю, я не хочу начинать...

УЮ: Послушай, а кто тебе сказал, что нужно становиться перед автобусом?

УК: Я просто говорю, что если вы переходите дорогу и не видите автобус, или видите слишком поздно, он сбивает вас, вот что я говорю.

Р: Но если вам снится сон, происходит та же ситуация. И вы там говорите так же, как сейчас. А потом вы просыпаетесь.

УК: Я не говорю обо сне. Я знаю, что вы говорите о том, что есть настоящий сон и настоящий...

УГ: Вы уверены в том, что ваше тело реально, точно так же, как в том, что вам снится сон?

УБ: Вы, ваше тело?

УК: Если бы кто-то хотел меня ударить (звук удара), я бы почувствовал это.

Р: Точно так же и во сне. (смех) Если я во сне вас ударю, вы тоже это почувствуете. И вы будете со мной разговаривать точно так же, как вы разговариваете сейчас, но потом вы проснетесь. Поэтому, причина моей беседы сегодня в том, чтобы дать вам возможность проснуться и увидеть, что это сон.

УК: Ладно, я соглашусь с этим, я это не отрицаю.

Р: Так в чем вопрос?

УГ: Вопрос – это отрицание.

УК: Что?

УГ: Вопрос - это отрицание.

УК2: Он просыпается, поэтому возник вопрос.

УК: Нет, я не просыпаюсь пока! (ученики смеются) Знаете, у меня такое чувство, что я выставляю себя дураком.

УФ: Нет, это не так! Для меня, нет.

УК: Тогда продолжим дальше.

УФ: Это очень просто. У вас то же чувство, что и когда вас будят от того, что вы называете сном. Вы проводите между ними различия.

УК: Во сне вы на следующее утро просыпаетесь. Но если вас сбивает автобус, если вы проснетесь, то будете в больнице!

УФ: Нет, вы проснетесь. Вы еще не проснулись, но вы проснетесь.

УЮ: Итак, что происходит с мудрецом, если его сбивает автобус? (смех)

УГ: Тело размазывает. С мудрецом ничего не происходит.

Р: Происходит то, во что вы верите. То, что вы видите, то и происходит. Для мудреца это ничто, а вы что-то видите. Поэтому, что вы видите, то и получаете.

УГ: Но, очевидно, что тело погибнет, но не мудрец в теле.

Р: В реальности нет тела, чтобы погибнуть.

УГ: Будет такая видимость, которая погибает.

Р: Это для а-джняни есть видимость, что есть тело.

УГ: Для джняни видимости нет.

Р: Вообще нет видимости.

УГ: Тогда он растворил мир.

Р: Где мы находимся, то мы и видим. Поэтому, когда некоторые мудрецы умирали от страшных болезней, а их ученики рыдали и причитали: «Посмотрите на себя, вы чахнете». Мудрецы просто смеялись, нет никого, чтобы чахнуть. Никого вообще нет.

УЛ: Разве они не могли бы иметь больше сострадания к своим ученикам и перестать чахнуть, чтобы не волновать их?

Р: Они не заинтересованы в этом.

УЛ: Вы хотите сказать, что мудрецы не имеют сострадания к своим ученикам? Ведь их сердца разрываются от боли, видя учителя больным.

Р: Мудрец понимает, что именно так ученики учатся – шоком.

УК2: Для кого-то это может быть и состраданием – умирать таким образом.

Р: Видите ли, правда в том, что ошибок не бывает. Вам это кажется ошибкой. Но, в реальности ошибок нет. Нет ничего неправильного.

УЛ: Тогда для вора это не ошибка - украсть 50 000 долларов?

Р: Если вы смотрите на это с относительной точки зрения, это карма для обеих сторон.

УЛ: О, конечно. Есть убийца и жертва.

Р: Они оба связаны.

УЛ: Да.

Р: И тот, и другой должны пройти через этот опыт.

УЛ: То есть, человек, у которого воруют, является частью игры.

Р: Верно. Но, когда вы пробуждаетесь, то понимаете, что никто не играет. Ничего не происходит. Все это видимость, будто бы вы смотрите кино. В кино есть начало, середина и конец. Затем вы идете домой.

УЛ: Затем вы идете домой. (смеется)

Р: Так же у вашей жизни есть начало, конец и середина, а потом вы идете домой. Но, если вы пробудитесь до конца жизни, то будете пробуждены во время нахождения в теле, так сказать.

УБ: Но вы всегда дома?

Р: Вы всегда дома.

(обрыв в аудиозаписи, потом Роберт продолжает)

Р: Психиатр не может вас спасти. Все, что может сделать психиатр, это сделать вас нормальным. (смех) Как все остальные. Поэтому ни один психиатр или психолог, на самом деле, никогда никому не помог. Кажется, что они помогают какое-то время, но потом у людей появляются проблемы еще хуже, чем были до этого. Проблемы никогда не заканчиваются. Почему? Кто может мне сказать?

УБ: Пока есть эго, будут проблемы.

Р: Правда, вы всё рассматриваете с точки зрения проблемы. Таким образом, вы вообще не можете разрешить проблему. Вы должны всё рассматривать с точки зрения себя как Сознания. И отслеживать «я», осознавать, что я есть То Я-ЕСТЬ, и все проблемы растворятся.

УФ: Нельзя разрешить проблему, если думать, что она реальна.

Р: Конечно, никогда не пытайтесь решить проблему проблемой. Под «проблемой» я имею в виду, когда вы используете свой ум, чтобы решить проблему, а ваш ум – это сплошная проблема. Когда ум становится тихим, спокойным, безмятежным, умиротворенным, проблем нет. Только когда ум активный, кажется, что появляются и исчезают проблемы. Что вы думаете?

УФ: Возможно, есть два разных суждения двух разных снов. Сон номер один равен сну, а сон номер два равен бодрствованию, но происходит одно и то же. В первом едет автобус, и он знает, что это настоящий автобус, абсолютно в этом уверен. То же чувство, что и в этом сне. Происходит то же самое, но, возможно, тела разные.

Р: Этот сон кажется немного длиннее.

УГ: Он повторяется.

Р: Кажется, что он повторяется.

УБ: Если Нейта собьет автобус, он скажет...

Р: Ага, вам нравится разговаривать об автобусах. (смех)

УБ:...если Нейта собьет автобус, он скажет: «Мне больно, меня сбил автобус». Но кто тот, кто осознает боль? Сознание осознает боль. Тогда Сознание – не тело?

Р: Если Нейтана собьет автобус, у него не будет времени думать об этих вещах. Он будет кричать от боли. И это будет казаться очень-очень реальным. Поэтому вы должны стать реализованными до того, как вас собьет автобус. (смех)

УБ: Но что-то есть, что осознает ту невероятную боль? Тело испытывает невероятную боль, но есть Сознание, которое осознает это. Я тело, которое испытывает невероятную боль, или я Сознание, которое осознает боль?

Р: Сознание никогда не осознает боль. Сознание осознает само себя как абсолютную Реальность, Сат-чит-ананду. Боль осознает собственную боль, потому что боль – это эго.

УБ: Тогда боль – это тело-ум.

Р: Конечно.

УБ: То есть, Сознание даже не чувствует это?

Р: Какое отношение Сознание имеет к миру?

УБ: Но оно же осознает состояние тела-ума.

Р: Нет. Такого не может быть. Иначе бы оно думало так, как мы. Сознание свободно от всего.

УБ: То есть, оно всегда трансцендентно?

Р: Всегда.

УБ: И весь этот феномен тело-ум это только феномен тело-ум?

Р: Феномен тело-ум не существует вообще, кажется, что существует. И вы наделяете

его реальностью, потому что отождествляетесь с ним. Измените свою тождественность, и он исчезнет.

УН: Это не так, что Сознание трансцендентно, а так, что Оно – это все, что есть.

Р: Оно - все, что есть. верно.

УЮ: Тогда почему мудрец убежал бы от автобуса?

Р: Мудрец действует спонтанно.

УЮ: Правда, но зачем убегать от автобуса?

Р: Мудрец не убегает и не остается, нет никакой разницы, что происходит. Мудрец не думает об этом. Если он уходит с дороги автобуса, он уходит. Если его размазывает, то его размазывает. Никакой разницы. (смех)

УЮ: Имеет ли это значение, быть сбитым автобусом?

Р: Для мудреца не имеет.

УЮ: В конечном счете, это не имеет значения, а в моменте?

Р: В моменте тоже не имеет значения.

УЮ: Что?

Р: Если вы мудрец, нет моментов, в которых вы отличаетесь от того, что вы есть на самом деле.

УЮ: Реальный мудрец и нет автобуса?

Р: Для мудреца ничего не происходит.

УЮ: Мудрец может не обнаруживать себя в опасной ситуации, или он может избежать опасности?

Р: Мудрец так не думает. Для мудреца ничего не происходит.

УЮ: Опасности нет?

Р: Вы видите опасность только в своем уме. Но у мудреца ума нет.

УЮ: Мудрец не идет по дороге?

Р: Почему же нет? Может идти, может не идти. Разницы нет. Смотрите, вы думаете, что

мудрец имеет какие-то мысли, но мудрец вообще не думает. Что бы ни происходило, все хорошо. Если идет дождь, значит, идет дождь. Если идет ливень, значит, идет ливень. Если идет снег, значит, идет снег.

УЮ: Я не знаю об этом, но почему мудрец не мог бы быть человеком, который просто думает, сколько нужно, не много и не мало? (смех)

Р: Потому что вы создаете мудреца в своем воображении.

УЮ: У мудреца нет места для мысли?

Р: Кажется, что мудрец делает все, как человек. Но с его точки зрения он ничего не делает, ничего не делается. Кажется, что мудрец действует, но действие не происходит.

УД: То есть «кажется» - это ключевое слово.

Р: Это может быть ключевым словом, да.

УК: Или ключевым словом может быть телесное отождествление.

Р: Да, или телесное отождествление.

УК: Роберт, если мудрец знает, что автобус убивает людей, и что, возможно, автобус не свернет, он все равно продолжит идти?

Р: Нет. Мудрец ничего не знает. Это вы сказали.

УК: Нет, я сказал, что он знает, что автобус убивает людей, разве он может не знать это?

Р: Мудрец совершенно пустой.

УК: Ух ты, это совершенно иное.

Р: Давайте посмотрим на это таким образом. Давайте поменяем название «мудрец» на «Бог». Называйте мудреца «Богом». Может ли Бог быть убит автобусом?

УК: Извините, вы переворачиваете мои слова. Я серьезно.

Р: Нет, давайте пообщаемся и поменяем термины. Мудрец и Бог – это синонимы. Может ли Бог быть убит? Может ли Бог стать перед автобусом? То есть, мудрец стал Богом. Поэтому человеку кажется, что автобус появляется, чтобы расплющить мудреца. Мудрец превратился в блин, но для мудреца ничего не происходит.

УК: Да, если бы вы увидели, как приближается автобус, то отодвинулись бы

инстинктивно с пути автобуса? Из чего вы исходите?

Р: Я не имею к этому никакого отношения. Я бы просто делал то, что должно быть сделано.

УК: Именно это я и говорю, ваш инстинкт, если бы вы гуляли и увидели пропасть, вы бы не шагнули в пропасть?

Р: Конечно же, нет, но это не инстинкт, это просто здравый смысл.

УК: И я об этом говорю. Именно это я сказал вначале, что автобус приближался. В этот момент я не говорил про мудрецов, я ни про кого не говорил.

Р: О, хорошо, вы называете мудрецом каждого, мы говорили про мудрецов.

УК: Я пытаюсь сказать, что это просто здравый смысл, или инстинкт не идти под автобус.

Р: Для человека, конечно, у человека есть выбор делать то, что ему хочется.

УК: В этом смысле мудрец тоже человек.

Р: Для вас!

УК: Физически он же человек?

Р: Это вы так видите. Я снова вернусь к голубому небу. Когда небо голубое, вы говорите, что оно красивое. Но, в действительности, нет ни неба, ни голубого. Это оптическая иллюзия. Но когда вы смотрите отсюда, вы говорите: «Вот красивое голубое небо». Или когда вы в пустыне и хотите воды, вы видите мираж. Вы видите оазис. Он не существует, но вы думаете, что он реальный. Точно так же мудрец видит мир как оптическую иллюзию. Но он знает, что это оптическая иллюзия, а вы нет.

УГ: Это все равно, что быть в Диснейленде. Это один из аттракционов, в котором мы сейчас находимся, и если вы знаете, что это Диснейленд, то должны им наслаждаться, а если вас сбивает автобус, это просто еще одна поездка. (смех) Но не сильно волнуйтесь по этому поводу, если это происходит, оно происходит. Это просто очередной шанс на успех.

Р: Можно так сказать, если вам нравится. Но для мудреца нет ни приходов, ни уходов, ничего никогда не происходит.

УК: Я стремлюсь к этому. Если бы кто-то сказал мудрецу, что он может уничтожить свое физическое тело, и он увидел бы автобус, он бы сделал это?

Р: Зачем ему это делать?

УК: Он бы этого не делал, из-за того, что кто-то ему сказал, что автобус может уничтожить его физическое тело?

Р: Зачем же ему желать убить свое физическое тело?

УК: Вы сказали, что он иллюзия, я говорил, что кто-то сказал ему, что автобус - иллюзия. Но если бы я сказал ему, что автобус может его уничтожить, тогда, благодаря этому знанию, он бы этого не сделал, он бы не гулял перед автобусом. А вы говорите, что гулял бы.

Р: Нет, я не говорю, что он гулял бы. Я говорю, что не было бы никакой разницы. Нет никакой разницы.

УК: Даже если бы он знал, что произойдет? Все равно не было бы разницы?

Р: Не было бы.

УК2: Может быть, в этот момент будет полезным описание значения слова «мудрец»? Определите, что значит «мудрец» для вас, тогда может появиться общее понимание, и будет ясность.

Р: Мудрец – это ясность. Вы видите, чем является мудрец? Пространство, пустота, ничто. Если вы определяете, что такое «мудрец», это не про него.

УЛ: В четверг вы сказали, что нет причины и следствия. Мы понимаем, так сказать, через зеркало, что мы все больше осознаем картины в том, что касается человеческого здоровья, которое нас беспокоит. Неважно, думаем ли мы, что оно реально, или у нас другое понимание этого, это наша ценность. Для большинства людей лучше быть здоровым, чем больным. Мы смотрим, как люди, которых мы знаем, болеют и умирают. Я полагаю, что мы пытаемся найти, почему это происходит с людьми, которые кажутся хорошими и сильными. И есть мое собственное сильное желание, найти, что произошло с людьми, которые мне близки. Мне казалось, что где-то глубоко внутри у них был или гневливый тип мышления, или безнадежность, или чувство, что не стоит жить. Это является причиной и следствием? Нужно ли так думать?

Р: Вы говорите в относительных терминах, это часть относительного мира. Если вы отождествляетесь с относительным миром, то должны делать все, что вы должны делать: заботиться о своем теле, здоровье и всем остальном. Но это в относительном мире.

УЛ: Но, разве это не разумно для нас, Роберт?

Р: Конечно. Пока вы думаете, что вы тело и ум, вы должны делать все, что можете, чтобы заботиться о себе. Принимайте правильную еду, делайте упражнения, берегите себя. Но, как только вы понимаете, кто вы, все меняется.

УЛ: Но это не так, что люди могут делать себя больными?

Р: Конечно. В относительном мире вы можете делать, что угодно. Вы можете сделать себя больным, вы можете сделать себя здоровым, вы можете убить себя, вы можете сделать себя самым здоровым человеком на земле. Вы делаете все, что вам нравится.

УЛ: Чтобы это осознать, не нужна самая лучшая медицинская страховка в мире.

Р: Все это часть игры. Все это причина и эффект. Но вы не имеете к этому никакого отношения. Ваше истинное Я выше этого. Ваше истинное Я вне времени и пространства.

УЛ: Но даже понимание этого повлияет на, как мы это называем...?

Р: Относительный мир.

УЛ: ...относительный план.

Р: Сначала поймите это, а потом спросите, так ли это.

УЛ: Есть ли другой путь?

Р: Когда вы понимаете свою истинную Реальность, таких вопросов не возникнет. Вопросы существуют только для а-джняни или человека, который не понимает.

УЛ: Есть два слова, которые я не понимаю: джняни и а-джняни.

Р: Есть два джняни? (смех) Нет. «А-джняни» – это противоположность джняни. «Джняни» означает мудрость, безграничная мудрость. А-джняни – это неведение.

УЛ: Теперь понимаю.

(обыкновенный разговор между учениками)

Р: Давайте еще послушаем музыку.

(играет музыка)

Пожалуйста, если желаете, задавайте вопросы. Все, что вам приходит на ум.

УХ: Роберт, может кто-нибудь прочитать стих, который я сегодня увидел в газете, это короткий стих?

Р: Конечно, сэр. Мэри может это прочитать. Вы не против, Мэри?

УХ: Спасибо.

Р: В сегодняшней газете?

УХ: Да, в сегодняшней.

Р: Что вообще можно найти в сегодняшних газетах?

Мэри: Называется «Петиция о замораживании ядерных вооружений», автор Мэри Тайле Моунтейн.

"В короткой встрече моментов свет дразнит время, как каблук танцора перед финальным пируэтом через галактики. Мы ищем далекие планеты, знакомый знак. Мы трогаем звезды серебряными копьями в поисках нового моста с Земли, но звезды в дымке молчат. Невидимые наблюдатели, лицезреющие злобный танец наций. Великая смертельная видеоигра, кто знает, завтра может настать последняя удивительная вспышка, превращающая всё в пыль. У нас не будет времени пойти по пути Атахулапула, императора Инков. Он не оставит таких учеников, чтобы засвидетельствовать наше скоротечное присутствие. Лишь перья наших горячих «я» взывают к пеплу, развеянному в непорочных ветрах.

Исследовательский центр американских индейцев".

Р: Спасибо, нам хватает проблем с сат-чит-анандой, а теперь мы еще должны знать, как хула-хупить. (ученики громко смеются) Это было приятно, Фредерик.

УХ: Боб, я принес этот стих, потому что я читал книгу по астрономии о высокой температуре звезд. Это нечто, что мы даже не можем вообразить, это такая мощь! Это поразило меня, и я подумал о силах во Вселенной, о том, кто мы есть на самом деле.

Р: Да.

УХ: Как можно понять что-нибудь вокруг нас? Это звучит так, будто бы, на самом деле, у нас для этого нет никаких шансов.

Р: Конечно, когда вы поймете, что вся Вселенная исходит из нашего собственного ума, тогда осознаете, что сила - это вы. Нет силы вне вас. Вы есть То, и все ваше видение меняется. Поэтому так важно найти собственную Реальность, поскольку мы всегда полагаемся на что-то вне нас самих. Будто бы есть могущественная сила, и что-то имеет власть над нами. Но это неправда. Истинное Я – Сознание, которым мы являемся, и нет другой силы, кроме нас.

Мэри: Я могу кое-что прочитать?

Р: Конечно.

Мэри: Называется «Иллюзия».

Бог и я - одни в пространстве, и больше нет никого...

*Я спросил: "А где же люди, о Господь, земля под нами,
И небо над головой, и мертвец, которого я однажды знал?"*

*Это был сон, сказал Бог, улыбнувшись, это сон, который казался правдой.
Не было людей, ни живущих, ни мертвых. Не было земли и неба над головой.
Были лишь Я и "ты".*

*Почему я не чувствую страха, спросил я, встретив Тебя здесь,
Ведь я столько грешил, я знаю что есть рай и ад,
И это мой судный день?*

*Нет, это все были сны, сказал великий Господь, сны, которые прекратились.
Нет страха, нет грехов,
Нет, и никогда не было "тебя".
Нет ничего вообще, кроме Тебя.*

(громкие похвалы от учеников)

*Мэри: Я просто дала посмотреть это Роберту. Называется «Иллюзия», автор Элла Вилер
Вилкокс. Разве это не прекрасно? Мне это прислали.*

Мэри: Я знаю, мне это очень нравится.

УГ: Звучит как Роберт.

Мэри: О, я знаю, это так. Могу ли я прочитать еще кое-что?

Р: Конечно.

Мэри: Это на тему Себя, тоже прекрасно. Называется «Правила бытия человеком».

Р: Вы сделали копии в достаточном количестве для всех?

Мэри: Да, я сделала 25 копий.

*Первое: Ты получишь тело, оно может тебе нравиться или ты будешь его ненавидеть,
но в этот раз оно будет твоим на весь период.*

*Номер два: Ты будешь проходить уроки. Ты записался на полный курс в
неофициальную школу под названием «жизнь».*

*Три: Ошибок нет, есть только уроки. Рост – это экспериментальный процесс проб и
ошибок. Неудачные эксперименты - точно такая же часть процесса, как и*

эксперименты, которые, в конце концов, работают.

Четыре: Урок повторяется, пока не пройден. Урок будет представлен перед тобой в разных формах, пока ты не выучишь его. И когда ты его выучишь, то сможешь перейти к следующему.

Пять: Обучающие уроки не заканчиваются. Нет части в жизни, которая бы не содержала свои уроки. Если ты живой, есть уроки, чтобы пройти.

Шесть: Нигде не лучше, чем здесь. Ты просто достигаешь очередного «там», которое только кажется лучше, чем «здесь».

Семь: Другие - всего лишь твои зеркала. Ты не можешь что-то любить или ненавидеть в другом человеке, если это не твое отражение, что-то, что ты любишь или ненавидишь в себе.

Восемь: От тебя зависит, что ты делаешь со своей жизнью. У тебя есть все инструменты и источники, которые тебе нужны. Что ты сделаешь с ними - твое дело. Выбор за тобой.

Девять: Все ответы лежат внутри тебя. Ответы на жизненные вопросы лежат внутри тебя. Все, что тебе нужно, это смотреть, слушать и доверять.

И номер десять: Ты забудешь все это.

(похвалы от учеников)

Р: Это хорошо.

УБ: Это джняни, который прошел все уроки, и у него нет уроков?

УФ: Никогда не было никаких уроков.

Р: Это так.

УФ: Роберт, это адресовано эго?

Р: Эго? Да, эти правила для эго.

УФ: То есть, они для эго.

Р: Если у вас нет эго, зачем вам это нужно? Людям нравится играть с эго. Нам нравится играть в прятки. Мы прячем эго, а потом находим. И так продолжаем снова и снова, пока эго не исчезнет.

Вы хотите что-то сказать? Комментарии, вопросы? (пауза) Вы хотели бы еще что-нибудь сказать?

УК: У меня есть два комментария. Первый, я заметил, что некоторые хотят что-то сказать, а большинство, очевидно, ничего не говорит. И это нормально. Другое. После этих разговоров про случай с автобусом, кажется, что джняни находится в мире, отличном от мира всех остальных. Это как с женщиной, она или беременна, или нет, вы или здесь или нет, и ни вы, ни эго ничего не можете поделать. Вы ничего не можете поделать с тем, что происходит. Это наводит на меня грусть, думаю, потому что я пребывал в иллюзии, что, однажды, все поменяется.

Р: Позвольте мне сказать следующее. Все, кто достиг каких-либо духовных знаний, родились они со знаниями или пришли к ним, работали над этим в прошлых жизнях. Поэтому не чувствуйте, что надежды нет. Продолжайте работать над собой, не стремитесь к результатам. Точно так же, как каждый день вам нужно ходить в туалет. Вы должны есть. Нужно каждый день выполнять духовную практику, и не думать об этом. Вы будете удивлены тем, что произойдет.

УР: Роберт, разве то, о чем говорит Нейт, не называется еще словом «смирение»?

Р: Можно и так сказать, конечно.

УР: И это лучшее качество, которое у нас может быть?

Р: Да. Но не думайте, что достичь освобождения невозможно. Это не так. Вы пребываете в иллюзии, что достичь свободы невозможно. Для вас это трудно. Откуда вам знать? Не думайте об этом, выполняйте практику и смотрите, что происходит. Все одинаковы, разницы нет.

(пауза в аудиозаписи, Роберт продолжает)

Р: ... потому что, когда вы становитесь самореализованными, то становитесь вездесущими. Ваше истинное Я – это Я вселенной. Нет двух «я» или трех «я». Есть одно истинное Я, и когда вы осознаете свое истинное Я, то осознаете всю Вселенную как Себя. Ваше истинное Я – это гармония и блаженство. Ваше истинное Я – это абсолютная Реальность. Когда вы сможете увидеть это в себе, то будете видеть это во всех остальных, и вы будете видеть другой мир. Мир любви и покоя. Поэтому обнаружьте свое истинное Я, и, соответственно, поменяются ваши чувства. Вы понимаете?

У: Да.

Р: Вы в ответе за то, что видите. Если вы видите что-то, что вам не нравится, не нужно менять обстоятельство, чтобы изменить это.

Например, мы прекращаем войну в Ираке, и происходит мирное соглашение. Но через три года конфликт появится где-то еще. И обстоятельства будут те же. Если мы прекратим и его, то через пару лет конфликт будет еще где-то. Это никогда не

заканчивается. Вы не можете изменить обстоятельства, измените себя, и обстоятельства изменятся.

УЛ: Хорошо ли это, любить обстоятельства? Кто-то сказал, что ненависть Гитлера – это ненависть...

Р: Я понимаю, о чем вы.

УЛ: Другими словами, если мы можем по-настоящему любить Гитлера, то есть понимание?

Р: Если вы не можете найти себя и понять истину о себе, тогда вам придется любить и ненавидеть. Это естественно. Не нужно кому-то говорить, что они должны или ненавидеть Гитлера, или любить его. Они не смогут это сделать. Не пытайтесь!

УЛ: А что, если человек действительно может любить?

Р: Нет, вы не можете любить. Вы просто притворяетесь. Единственное, что вы можете, это поменять себя.

УЛ: Но без этого будет сложно?

Р: Скажете это, когда меняете себя. Когда вы подниметесь выше, то увидите совершенно новую Вселенную. Все станет совершенно новым и другим. Поэтому вы должны работать над собой и, соответственно, меняться внутри. Это как вопрос, который задал святой Петр. Не пытайтесь никого любить или ненавидеть. Работайте над собой. Выйдите за пределы мира, и тогда посмотрите, что вы будете чувствовать.

УД: То есть, вы говорите о том, что мое видение изменится за счет работы над собой?

Р: Да.

УД: Весь вопрос в видении.

Р: Да.

УХ: Когда вы говорите «мир», вы также имеете в виду Вселенную и все, звезды и...?

Р: Да, потому что все является проекцией вашего ума. Меняя ум, вы меняете Вселенную. Я знаю, что это звучит странно, но это правда.

УЛ: Тогда, с помощью нашего ума, мы бы могли провести разоружение.

Р: (смеется) Мы смотрим на это иначе. Работайте над собой, и Гитлер станет частью вас. У вас будет совершенно новый взгляд. Вы увидите то, что не можете видеть сейчас. Это окажет влияние на других людей.

УЛ: Я чувствую, что действительно могу любить Гитлера по той причине, что знаю, что в моем бывшем состоянии я испытывал огромную ненависть. На самом деле, у меня были мысли об убийстве моей матери. Я о том, что не сделал этого или чего-то такого, но были времена, когда это могло случиться...

Р: Почему?

УЛ: Как я понимаю свое состояние тогда, я был очень робкий, и она обижала меня. Но теперь я люблю и обожаю ее, и хотел бы повидать ее снова. Я полностью понимаю, что обстоятельства заставили её вести себя таким образом. Я думаю, что моё чувство страха и ненависти, было чем-то, вроде чувства, которое имел Гитлер.

Р: Но Гитлер мертв.

УЛ: Я имею в виду, к человеку такого рода.

Р: Это очень похвально, ну а что, если человек изнасиловал вас или причинил вред, вы бы не думали то же самое, правда?

УЛ: Моя мать причиняла мне вред, и я так делал.

Р: Вы так чувствуете сейчас.

УЛ: Да.

Р: Но раньше этого не было.

УЛ: Но сейчас у меня есть понимание, поэтому я могу об этом сказать.

Р: Ваша мать умерла?

УЛ: Да.

Р: Поэтому вы ее любите. Но если бы она была жива, любили бы вы ее? Возможно, вы бы не любили ее, если бы она была жива. Легче любить кого-то, когда он мертв.

УЛ: Да. (смеется)

Р: Но, забудьте об этом. Видьте себя в реальности. Погрузитесь внутрь себя и расширьте свое Сознание, станьте свободным.

УЛ: Разве это не так же, как написано на той открытке про сострадание, которую вы нам подарили? Разве это не о том, чтобы работать над собой с тем, чтобы осознать это?

Р: Работать над собой – это похвально. Но это тяжелый способ пытаться изменить свои

эмоции. Лучше смотрите, у кого есть эмоции. Обнаружьте, у кого они возникают, избавьтесь от «я», у которого есть эмоции, и тогда вы будете свободны.

(пауза)

Р: Хорошо. Давайте попрактикуем. Мы называем это медитацией, мы будем делать кое-что и посмотрим, что произойдет.

Сядьте удобно. Вы можете закрыть глаза, чтобы вам ничего не мешало. Сфокусируйте свое внимание на дыхании. Станьте свидетелем своего дыхания. Когда ваш ум начинает думать, мягко возвращайтесь к своему дыханию. Сфокусируйте всю вашу энергию на вашем дыхании. Вы свидетельствуете свое дыхание. Задайте вопрос: «Кто свидетель? Кто свидетельствует дыхание?» Приходит ответ: «Я». Вместе с дыханием на вдохе скажите: «Я», затем на выдохе скажите: «Есть». «Я есть». Если ваш ум блуждает, мягко возвращайте его назад. Я-ЕСТЬ – это первое имя Бога, это вы. Я есть То Я-ЕСТЬ. Это Сознание, это вы сами. Повторяя это вместе с дыханием, вы становитесь этим. Мягко возвращайтесь к Я-ЕСТЬ. Постепенно промежуток между «Я» и «Есть» будет расширяться.

Есть еще комментарии, вопросы, критика, ответы?

(конец аудиозаписи)



Это Тайна - 1

Транскрипт 36

10 января 1991 года

Роберт: Как называется наша группа? Кто знает?

УЛ: «Никто»?

Р: Если бы кто-то спросил, в какую группу вы ходите, что бы вы сказали?

УН: Общество джняны-марги.

Р: Это правильно. Так мы себя называем. А если они спросят: «Чему там учат?» Ничему.

Это тяжелая работа – давать ответы обыкновенному человеку, ведь, чему мы учим? Ничему. Вы знаете, что есть две разные школы Адвайты Веданты. Мы сегодня поговорим об этом. Одна из школ учит тому, что Сознание трансформирует Себя в мир. Это не было моим переживанием.

УН: Вы можете это объяснить?

Р: Да. (смеется) Также люди спрашивают, приходит ли это ко мне прямо во время разговора. Откуда приходит вся эта информация? Через духов? Как я это приобрел? Потребовалось ли несколько лет, чтобы обрести состояние, в котором я нахожусь? Мне тоже пришлось об этом подумать.

На самом деле, лучшее, что я могу сказать, что все произошло за один раз. Не было каких-то периодов. Мне было 14 лет, когда меня поглотила Реальность, тогда все и пришло, вот и все. Больше ничего не было добавлено. Это интересно? Нет новых знаний, которые нужно выучить.

Вернемся к вопросу. Трансформирует ли Сознание Себя в мир?

Это не было моим переживанием. Есть адвайта-ведантисты, которые верят, что, для того, чтобы был мир, должно быть Сознание. Но мой опыт, в первую очередь, говорит о том, что Мира нет. Мы начнем отсюда. Никогда не было ни Мира, ни Вселенной. Никогда не будет ни Вселенной, ни Мира. Есть только Сознание. Это и есть мое переживание. Сознание не трансформирует Себя ни во что.

Конечно, те люди, которые верят, что Мир как бы реальный, говорят, что сначала они должны быть Сознанием, а потом может быть Мир. Но я буду настаивать на том, что Вселенная не существует. Она подобна оптической иллюзии. Она только кажется реальной, но у Неё нет основания. У Неё нет причины, нет эго.

Конечно, это означает, что всё, связанное с Сознанием, не существует. Бог, планеты, реинкарнация, карма, люди, места и вещи - не существуют. Когда я использую термин «Сознание», мы даже не можем это понять. Как мы можем объяснить то, что не существует? Как мы знаем, что что-то есть? Мне кажется, что когда мы учимся тому, чтобы сидеть в тишине, когда ум становится тихим и спокойным, что-то происходит. Нечто неопишное, невыразимое. Происходит что-то чудесное. Мы становимся окончательным Единством. Такое впечатление, что мы, как бы растворяемся в чем-то. У этого чего-то нет имени. Поэтому мы его как-то называем. Мы даем ему имя «Сознание», или «Бог», или «нирвана», или «пустота», «чистая Разумность», «абсолютная Реальность», «безграничная мудрость».

Мы выдумываем эти имена, но если мы никогда не переживали это, как же мы можем знать, что они означают? Разве не лучше, если мы помолчим? Однако, мы не можем этого сделать, потому что живем в мире болтунов. Так кажется, что люди должны говорить и некоторые говорят по-настоящему. Чем больше вы говорите, тем меньше у вас есть, что сказать.

Каков ответ? Его нет. Никогда не было ответа, поэтому перестаньте его искать. Нет решения, перестаньте его искать. Некуда идти, перестаньте думать, что вы должны отправиться в какое-то место. Нечего делать, перестаньте думать, что вы должны что-то делать. Вы просто должны быть С собой.

Как вы приходите к истинному Я?

Есть еще один интересный способ, как к Нему прийти. Просыпаясь утром, если вы чувствуете небольшую депрессию или не в духе, сделайте следующее, и вы начнете смеяться над собой, вам станет лучше. Это сделает вас счастливыми на весь день.

Как только вы просыпаетесь, скажите себе: «Я не мои руки, я не мои ноги, я не мой торс, я не моя голова, я не мои кости, я не моя кровь, я не органы производства, я не мое дыхание, я ничего из всего этого. Поскольку большинство из этого функционирует само по себе. Мое сердце бьется, я не говорил ему, чтобы оно билось. Я хожу в туалет, я не давал разрешение своему телу сходить в туалет. Тело хочет есть, оно голодное. Я никогда не говорил своему телу быть голодным. Кажется, что я вообще не имею никакого отношения к своему телу».

Вы двигаетесь дальше и говорите: «А что с миром? Я не мир. Мира не было несколько мгновений тому назад, когда я спал. Теперь, когда я проснулся, я думаю о теле, о мире, о Боге, о работе, о еде, о туалете. Всё это происходит, когда я просыпаюсь. Если я не это, то кто я? Кто это «я», которое переживает все это? Я не знаю».

Будьте честны с собой. Не говорите: «О, я - это Сознание». Это худшее, что вы можете сделать. Это сведётся к тому, чтобы запомнить какие-то слова и выражения, чтобы использовать их в свое время. Когда вы задаете вопрос: «Кто чувствует тело? Кто переживает мир?» Будьте честны с собой и скажите: «Я не знаю. Это тайна. Хорошо, для кого это тайна? Для меня. Кажется, что все является тайной для меня. Меня, меня, меня. Если бы избавиться от «я», не было бы никакой тайны. Как же мне избавиться от «я»? Кто я? «Я» и еще одно слово - «мне». Я считаю, что все является загадкой. Я не имею никакого отношения к телу или миру».

Итак, вы возвращаетесь к «я». «Кто этот «я»? Я не знаю, это тайна. Снова тайна». Поэтому я опять спрашиваю: «Для кого есть тайна? Для меня. Кто я? Я не знаю, это тайна. Для кого?» По мере того, как вы будете так вопрошать, произойдет нечто прекрасное. Ваши вопросы начнут растворяться, и вы почувствуете, как становитесь счастливыми. Вы можете начать смеяться над собой. Ваш ум будет становиться все тише и тише. Вы начнете ощущать безмерную радость, просто выполняя эту технику, не приходя ни к каким заключениям.

По мере того, как вы будете вопрошать: «Для кого загадка?», достаточно скоро вы перестанете говорить «я», «для меня», промежуток между вопросом и ответом будет становиться больше. Когда вы говорите: «Загадка для "меня", Это "я" думаю, что это загадка», пауза будет дольше. По мере того, как вы продолжаете повторять вопрос, пауза становится все больше и больше.

Хорошая новость в том, что эта пауза и есть Сознание. Эта пауза и есть Реальность, потому что вы обнаружите, что в этой паузе нет мыслей. Там есть тишина, пустота, и вы чудесно себя чувствуете.

Я объясню эту процедуру снова, потому что думаю, что это важно. Проснувшись утром, вы не смогли словить себя между сном и пробуждением, когда есть чистое Сознание. Некоторые думают, что это сложно. Тогда просто посмотрите на себя и скажите: «Я не мои руки, я не мои ноги, я не моя голова, я не мое туловище, я не мои кости, я не мои органы, я не мои репродуктивные органы, не мое дыхание и ничто другое. Я не кровь, я не тело. Для кого есть тело? Я не знаю. Являюсь ли я Миром или Вселенной? Ведь несколько мгновений назад я спал, и не чувствовал ни Мир, ни Вселенную, ни тело? Но я знаю их, когда пробужден. А что по поводу всего остального, что я ощущаю или о чем думаю? Бог, планеты, солнце, другие измерения, Мир и его проявления, откуда все это появляется? Очевидно, что я думаю о них, поэтому, они исходят из моего ума. Тогда кто же думает? К кому приходят эти мысли? Мысли приходят ко мне. Я думаю о своем теле, я думаю о мире. Кажется, все привязывается к «я». Я, я, я. Если каким-то образом я смогу удалить это «я», то буду свободен. Как мне удалить «я»? Я не знаю. Кто не знает? Я не знаю. Что такое «я не знаю»? Как удалить «я». Откуда появилось «я»? Это тайна». Когда вы задаете вопрос: «Откуда появилось «я»?», то, на самом деле, имеете в виду источник «я». Никогда-никогда не отвечайте на этот вопрос.

К вам приходит покой и внутренняя радость, блаженство, а ваш ум становится тихим - это и есть ответ. Ответ не в словах. Затем я возвращаюсь к «я». Что является источником «я»? Я не знаю. Это тайна. Для кого существует эта тайна? Для меня. Я ощущаю эту тайну. Это «я». У меня есть все эти вопросы. Кто осознает тело? Я осознаю, что молюсь Богу или думаю о своих прошлых жизнях, или верю в свое тело. Это делаю я. Откуда появляется это «я»? Я не знаю, это тайна. Снова вы замечаете, что «я» утихает. Потом вы будете делать то же самое. Каждый раз, говоря: «Это тайна», вы затихаете на более долгий промежуток времени. Помните, что вы не должны прийти к какому-то заключению. После того, как вы скажете это четыре или пять раз, у вас должно получиться посидеть в тишине хотя бы 5 минут, без всяких мыслей. Эта процедура позволит вам посидеть в тишине без мыслей примерно пять минут. И это достаточно большое достижение, потому что в это время вы будете ощущать радость, покой и глубочайшее счастье, о существовании которого даже не подозревали.

Вам больше не нужно продолжать это говорить. Вы просто оставляете все, как есть. Вы встаете, одеваетесь и занимаетесь своими делами. Идете на работу, занимаетесь тем, чем вам нужно, однако, то, что вы сделали утром, будет пронесено через весь день. В течение дня вы будете замечать нечто интересное. Вы заметите, что более счастливы в течение дня, чем когда бы то ни было. Что, каким-то образом ваша работа выполняется без мыслей о ней. Вы будете ощущать сострадание и любящую доброту к людям, с которыми ссорились. У вас больше не будет врагов, даже если они были. Вы будете ощущать покой со всем Миром, даже по поводу ситуации в Ираке. Что-то внутри заставит вас понимать. Вы не сможете никому это объяснить. Поэтому, если раньше меня кто-то спрашивал, думаю ли я, что будет война, я не отвечал. Придет понимание, что ответ не важен. Вы будете счастливы, довольны и в покое с Миром.

Когда вы придете домой с работы или ближе к вечеру, перед тем, как ложиться спать,

можете сказать: «Я буду спать, но кто же это собирается спать? Это то же «я», которое проснулось сегодня утром. Теперь это «я» собирается спать». Вы привыкаете больше к «я» и меньше к телу. Теперь вы говорите: «Я собираюсь спать», и теперь так сильно не отождествляетесь со своим телом, когда это говорите. Сейчас речь идет об отдельном существе, у которого, будто бы нет тела. Вы говорите: «Я собираюсь спать» и ваше тело ляжет, начнет храпеть и видеть сны. Но я могу вас заверить, что вы будете спать лучше, чем все предыдущие годы и проснетесь счастливым.

Продолжайте это в течение какого-то периода времени. Каждый раз, когда вы просыпаетесь, говорите: «Я спал, мне снился сон, и теперь я проснулся. Но я не имею абсолютно никакого отношения к ситуации. Я - не мое тело. Я не тот, кто видел сны, я не тот, кто спал. Тогда, кто я? Это тайна, я не знаю. Кто не знает? Я не знаю. Кто этот «я»? Что является источником «я»?» И снова, это тайна. Помните про паузу. Каждое повторение: «Это тайна», приводит к увеличению паузы, во время которой мыслей нет.

Вам становится хорошо в этом "сейчас". Мыслей нет, чувств нет, эмоций нет. Есть пустота, радость, блаженство. Именно это и называется «Парабрахман». Вы будете пребывать так какое-то время, затем ваше тело поднимется и начнет заниматься делами. Но, в течение всего дня, вы будете помнить, что дела тела не имеют никакого отношения к вам. Вы не имеете совершенно никакого отношения к телесным переживаниям. Поэтому в течение дня, когда кто-то приносит вам плохие новости, вы не реагируете. Вы просто смотрите, вы свидетельствуете, вы наблюдаете, но реакции больше нет.

Когда я говорю, что вы не реагируете, я не имею в виду, что вы притворяетесь. Не нужно говорить себе: «Я не должен реагировать, я не должен реагировать», когда вы чувствуете, что внутри вас разрывает на части. Это худшее, что можно сделать. Однако, если вы практиковали эту процедуру, то действительно обнаружите, что неважно, что попадает в поле вашего внимания в течение дня, реакции нет, есть только свидетель. И вы все время будете чувствовать себя хорошо.

Кто-то может известить вас о смерти. Вы почувствуете сострадание, любящую доброту, но будете чувствовать себя хорошо. Если кто-то скажет, что вы только что выиграли в лотерею и стали богаче на 10 миллионов долларов, вы не будете реагировать. Вы будете свидетельствовать, наблюдать, и чувствовать себя хорошо. Неважно, что будет происходить перед вами, реакции больше не будет. Только наблюдение, свидетельствование. По мере того, как вы будете продолжать эту процедуру, даже свидетельствование прекратится. Оно превратится в нечто другое. Вы просто будете знать без слов, что все есть истинное Я, и я есть То.

Так что, зарубите это у себя на носу.

УЛ: Все есть истинное Я, и я есть То?

Р: Да. Есть какие-нибудь вопросы? (пауза) Ничего?

УФ: Роберт, когда вы говорите, что мир не существует, то имеете в виду материальность мира, верно?

Р: Я говорю о любом мире, который вы можете себе представить.

УФ: Вы считаете, что мир – это мыслеформа, и это все, что мы воспринимаем?

Р: Верно.

УФ: И существует только Сознание.

Р: Да, но что такое Сознание?

УФ: Оно может возникать как мысль?

Р: Нет.

УФ: Я хотел сказать, что может казаться, что мысли есть, но их нет, есть только Сознание?

Р: Смотрите, существует только Сознание, но наша проблема в том, что мы слишком широко используем это слово. Мы должны задаться вопросом: «Что такое Сознание?» Мы все читали в книгах, что существует только Сознание, но теперь хотим лично пережить это. Вместо того, чтобы провозглашать, что существует только Сознание, нам нужно задать вопрос: «Что такое Сознание?» Вы снова отвечаете: «Это тайна. Я не знаю». Вы должны быть честными. Вы видите, не так просто стать самореализованным. Многие заучивают все эти клише, все эти выражения: "Я есть абсолютная Реальность. Я есть То Я-ЕСТЬ". Они знают слово «Сознание». Если вы ничего не знаете об этом, лучше помолчите.

Способ справиться с этим – спросить себя: «Что такое Сознание? О чем я говорю?» Конечно, вы не знаете. Конечно же, никто не знает, что такое Сознание. Поэтому спросите себя или скажите: «Это тайна, я не знаю». И продолжайте: «Кто не знает? Я не знаю.» Вы всегда возвращаетесь к «я». «Кто этот «я», который не знает?» Вы испытаете нечто, лежащее за пределами человеческого понимания. Вы обязательно что-то почувствуете.

УР: Роберт, иногда кажется, что ум подбрасывает ложные сигналы или старается заблокировать видение этого.

Р: Это называется эго.

УР: Процедура должна быть более или менее той же, как вы говорили.

Р: Одна и та же процедура для всего.

УР: Кажется, что чем больше я ощущаю глубокое пространство, которым являюсь, тем больше возникают мысли о том, что нужно чего-то бояться, возвращаться в материальный мир и так далее.

Р: Тогда спрашивайте: «Для кого возникают эти мысли? Кто мыслит? Я. Кто я? Это тайна». Интервал. Если вы достаточно часто это делаете, что-то произойдет, без сомнения. Но я могу поспорить, что 90% из вас не практикуют. Вы просто ждете, что нечто произойдет. Может быть, что-то и произойдет, я не знаю. Это тайна. (смеется) Вы должны что-то делать со своей жизнью, пока ждете. Поэтому, можно выполнять эту процедуру.

УД: Разве это не предопределено, что мы будем или не будем что-то делать?

Р: Это лучше, чем полоть сорняки.

УГ: Кто определяет, чем будут заниматься люди?

Р: Никто. Нет определяющего. Нет терминатора, Арнольда Шварцнеггера. (ученики смеются) Нет никого, кто бы что-то определял. Не думайте об этом. Вам нужно вопрошать: «Откуда появляется «я», которое думает об этом?» Это важный вопрос. Говоря себе, что это тайна, автоматически вы получаете интервал. Вы начнете ощущать в этот период блаженство, радость, счастье, покой, истинное Я. Вы познаете. Вы познаете, что знаете.

УФ: Не нужно с этим бороться. (смеется) Иногда Джордж просто гуляет на улице и улетает без всяких причин. Единственное, как я могу объяснить это, сказать ему, что я не под наркотой, вот и все.

Р: Правильно, вы должны что-то делать.

УФ: Иногда я просто сижу в кровати, очень веселый, и потом надеваю на себя серьезный, педантичный вид, а кто-то очень серьезно спрашивает: «Что смешного?» И поступает ответ: «Удовольствие». Я спрашиваю: «Что такое «удовольствие»?», и опять ответ: «Просто быть самим собой»».

Р: Вы это слышали, Джей? Он, как и вы, весь день проводит в кровати.(смех)

УЛ: Что?

Р: Нет, у Джея есть сложности с подъемом из кровати.

УЛ: Ой. (смех)

Р: В этом нет ничего неправильного. Ни в чем нет ничего неправильного. Все хорошо.

УД: Всегда есть это клише, следовать своей совести. Когда я это слышу, мне кажется,

что я что-то делаю не так, будто бы я слышу голос, который говорит: «А откуда появился этот голос?» Но это все равно идет из этого «я», совести. На самом деле совести нет. Слушай свою совесть.

Р: Это так же, как нет зла.

УД: Верно.

Р: Совесть – это нечто выдуманное.

УК: Человек в голове.

Р: Что?

УК: Человек в голове.

Р: О, да.

УД: И хорошие, и плохие мысли приходят из одного и того же места.

Р: Ниоткуда. Так и есть.

УЛ: Роберт, это все любовь?

Р: Можно и так сказать, конечно.

УЛ: Могли бы вы так сказать? Да, я шучу. (смеется)

Р: Зависит от того, что вы подразумеваете под любовью? Какая любовь?

УД: Что это означает, когда вы используете это слово: "Бог есть любовь". Я никогда не понимал этого.

Р: Это что-то, чему вы учитесь из Библии. Но, на самом деле, никто не понимает, что это означает. Бог, Любовь, Реальность, Сознание, Абсолют – это синонимы. Но вы должны задать вопрос: «Что эти термины означают для меня? Кто слышит эти термины? Я». И вернуться прямиком к «я», проделывая ту же процедуру.

УЛ: Сегодня, когда я практиковал, появилась фраза: «Все есть любовь». Я на самом деле почувствовал, что так и есть, насколько серьезно это можно воспринимать? Например, роза, 57-ой шевроле и атомная бомба – все это есть любовь?

Р: Значит, на самом деле, вы не почувствовали этого, потому что у вас еще есть замешательство по поводу атомной бомбы и шевроле.

УЛ: Стыдно сказать, но это нормально. Это нормально?

Р: Все нормально.

УЛ: Все нормально. Атомная бомба – это нормально?

Р: Я не прошу вас это принимать. Я прошу вас найти это для себя. Да, это нормально. Но не принимайте это слепо.

УЛ: Я не принимаю.

Р: Обнаружьте для себя. Не верьте мне, почему вы должны мне верить? Обнаружьте для себя.

УФ: Роберт, все, что остается сделать, это принять свое невежество, жить в тайне и практиковать самоисследование?

Р: Да.

УФ: Вот и всё, а все остальное – это пустая трата времени?

Р: Да, конечно, можно и так сказать. (смех) Вы правы. Подумайте обо всем, что мы сегодня сделали, что было пустой тратой времени. Мы сердились, огорчались, поступали по-своему, выходили из себя из-за кого-то, злились, когда думали о чем-то, что нас злило. Или мы на кого-то реагировали. Подумайте о сегодняшнем дне, только о сегодняшнем. Обо всем потраченном времени. Вы весь день смотрите сериалы. Подумайте, как вы тратите попусту свое время.

УЛ: Возможно, если, скажем, человек попусту тратит свое время, любопытствует, кто идет по улице, кто открывает двери, кто моет зеленый салат, а между тем практикует эту технику?

Р: Это очень даже возможно, но это сложнее. Особенно для начинающих, потому что вы будете думать больше о зеленом салате, чем о самореализации. Вы будете увлекаться вашим занятием.

УЛ: Наоборот, когда вы сказали, что тело само о себе позаботится, я почувствовал себя хорошо, сегодня тело, на самом деле, открывало холодильник и давило чеснок.

Р: Ваше тело давило чеснок?

УЛ: Да.

Р: Вы имеете в виду, вы давили чеснок своим телом? (смех)

У: Очень живописная идея, Роберт. (смеется)

Р: Я уже вижу вас, как вы...

УЛ: Топчу виноград или бросаюсь на чеснок. (смеется) Но это так, хотя и нет. Тело действительно само о себе заботится?

Р: Да, всегда.

УЛ: И мы можем наблюдать?

Р: Да.

УЛ: И наблюдать, это нормально?

Р: Если вы можете наблюдать, это хорошо.

(пауза в аудиозаписи)

УФ: Если ты смотришь на закат, это тоже как бы втягивает тебя вовнутрь, даже если ты об этом не думаешь. Что это может быть?

Р: Это то, что вас втягивает в закат, а вы об этом не думаете. (смех) Интересное было бы состояние.

УФ: О, ладно.

Р: Но это исходит из вашего ума.

УЛ: Что значит говорить на языках? Есть ли какая-то связь между вашим состоянием и этим?

Р: На скольких языках я должен говорить? (смех)

УЛ: Нет, я слышал от христиан, что это дар божий и связь с Богом, и всякое такое.

Р: Пусть наслаждаются. Позвольте им говорить на языках. Оставьте их в покое.

УЛ: Мне было любопытно, имеет ли это какое-то отношение к блаженству.

Р: Нет.

УЛ: Что-то вроде вербального блаженства.

Р: Нет. Если вы в блаженстве, зачем бы вам хотелось говорить на языках? Вам бы хотелось закрыть рот и молчать. (смех) Это действительно смешно. Видели ли вы, как джняни где-то гуляет, бла-бла-бла? (ученики смеются) Оставьте мир в покое. Пусть люди делают то, что они должны делать. В мире есть разные люди, которые

занимаются разными делами. Позвольте им быть. Просто любите их, оставьте их в покое и делайте то, что вы должны делать.

УЛ: Мне, все равно, нравятся поездки на американских горках и всё в таком духе, и если бы была более жесткая поездка на американских горках, мне было бы это интересно.

Р: Делайте все, что, как вам кажется, вы должны делать. (ученики смеются) Видите ли, это не такой вид сатсанга, где я даю правила, нормы и говорю: «Это вы можете делать, а этого вам не нужно делать. Вы можете сделать это, но это - не должны». Вы делаете то, что считаете нужным, пока не наступит время, когда вам больше не надо это делать. Если вы практикуете эту процедуру, то будете затихать. Иначе говоря, чем больше вы практикуете, тем больше оказываетесь в блаженстве. Мир не может дать вам такое блаженство. Так почему вы хотите увлечься миром? Вы сами становитесь блаженством.



Это Тайна - 2

УЛ: Многое – это наследие с тех времен, когда мы были детьми, мы чувствуем это возбуждение, и если мы не понимаем по-настоящему истинный покой...

Р: Конечно. Пока вы человек, то будете испытывать все это. В этом нет ничего неправильного, но я говорю о том, что, по мере того, как вы будете проделывать эту процедуру, вы будете продвигаться все выше и выше, и будете все больше и больше отпускать мир. Потому что вы будете осознавать, что мир не может даровать вам настоящее счастье. Неважно, что вы приобретаете, всё это временно.

УЛ: Приобретения – это обуза?

Р: Если бы я хотел дать вам миллион долларов, вы бы его не взяли, потому что это обуза?

УЛ: Если говорить о вещах. (смех)

Р: Это вещь.

УЛ: Я знаю, это гипотетический вопрос.

УР: Вещи – это здорово, поэтому я соглашусь.

Р: Вещи – это здорово?

УР: Я наслаждаюсь вещами.

УЛ: Да, но...

Р: Нет ничего нового.

УЛ: ...Когда я был моложе и у меня было много вещей, я часто наслаждался ими, а теперь я перебираю их и понимаю, что это забирает мое время, отвлекает от того, чем я действительно хочу заниматься.

Р: То есть, вы приобретаете чувство, и именно так вы это делаете. Я не говорю, что нужно от чего-то отказываться. Наслаждайтесь тем, чем вы наслаждаетесь. Но, как вы только что сказали, по мере духовного роста, эти вещи перестают изумлять вас. Они больше не приносят вам наслаждение. Но не нужно притворяться. Не нужно говорить: «У меня должно быть ровное выражение лица», и перестать наслаждаться жизнью. Наслаждайтесь тем, чем вы наслаждаетесь. Делайте то, что вы делаете, пока не наступит время, и вам больше уже не нужно будет этого делать.

УР: Роберт, у меня было такое чувство, если я смогу это правильно выразить, словно я двигался через мост к этому состоянию, и у меня ужасное ощущение, что когда я достигну конца, то окажусь в пустоте. Попаду в полную пустоту, которая, практически, как пыль. Там ничего нет. Я боюсь того, чтобы в этот момент посмотреть на нее... То, как вы ее описываете, она не кажется каким-то прекрасным местом, куда хотелось бы попасть, потому что я еще не пережил это. С другой стороны, все, что я испытал в мире, я знаю, какое оно, я могу это потрогать, отказаться от него, пройти через него. Я могу отказаться и...

Р: Однако, с вами происходят и то, что вам не нравится. Вы проходите через разные опыты. Должно быть нечто постоянное, и оно есть.

УР: Я вижу это все яснее и яснее, действительно.

Р: Тогда все, что вам нужно, это практиковать процедуру и смотреть, что происходит. Или приходите на сатсанг, что вы и делаете, наблюдайте, что происходит, по мере того, как проходят недели. Смотрите, что происходит с вами. Все будет происходить автоматически.

УР: Я думаю, что мне хочется подтверждения, вашего понимания, где находится такой человек, как я. Мне кажется, что это испытывают многие люди. Есть эта общая точка, в которой мы видим материальный мир, и есть нечто другое, но оно, как бы, остается загадкой. Прийти к этому по-настоящему, и быть уверенным, что там есть реальное основание (это нельзя, конечно, называть реальным основанием), но есть это отношение...

Р: Вы даже не можете быть уверенными. (смех)

УР: ...я просто хочу быть уверенным, что вы понимаете, что есть много существ, которые не чувствуют опоры в том, чего ожидать, когда продвигаешься через это.

Р: Конечно, для большинства людей, занимающихся этим, есть ощущение, словно у них забирают почву из-под ног. Им приходится пройти через какие-то негативные опыты в жизни, потом они поднимаются, спрашивают: «О чем вообще вся эта жизнь?», и обращаются в учение наподобие этого. Но, большинство людей ведут относительно счастливую жизнь в этом мире, что, конечно, связано с их кармой, они думают, что продлят это счастье. Но я могу вас заверить, что оно не продлится. Когда-то оно закончится, и вам придется испытывать противоположное. Поскольку, на каждый подъем, есть спад, на каждое вперед, есть назад. Любая сила приложенная вперед, приводит к возникновению силы, направленной назад, как при полете реактивных самолетов. В этом вся двойственность. Каждый время от времени испытывает двойственность.

Мир непостоянен, и если вы будете держаться за мир, то всегда будете разочаровываться. Даже если у вас всю жизнь, благодаря вашей карме, длятся радостные времена, настанет час, когда вам будет 90-95 лет, вы станете дряхлым и хромым инвалидом, как президент Рейган, и что вы тогда будете делать? Вы разочаруетесь, и скажете: "Я был так счастлив всю свою жизнь, а теперь не могу встать с кровати. Меня приходится мыть, кормить, заботиться обо мне, что произошло?" Вы будете совершенно разочарованы. Поэтому, почему бы не поискать это сейчас и не стать свободным? Почему бы не сделать это своей главной целью, стать свободным и освобожденным? Задайте вопрос: «Почему нет?»

УК: Почему все движется так медленно? (ученики смеются) Нет заинтересованности во внешнем мире, и энтузиазм к выполнению духовных практик потерян?

Р: Это может быть апатия.

УК: Угу.

Р: Это может быть апатия, потому что...

УК: А что если это исходит из состояния медитации, когда все становится одинаковым, нет разницы, что человек делает?

Р: Тогда, очевидно, вы на неверном пути. Может быть, у вас слишком много практик. Итак, что вы должны сделать? Спросить: «К кому приходят эти чувства? Почему у меня есть эти чувства? Откуда они появились?» Исследуйте внутри себя.

УК: Чувства чего?

Р: Чувство апатии.

УК: Я не знаю, апатия ли это. Мне любопытно.

Р: Что бы это ни было. Вам не нужно знать, что это за чувства, просто задавайте себе

вопрос: «У кого появляются чувства и почему?» И что-то произойдет.

УК: Я думаю, что некоторым вы даете практические советы, и если это связано с дисциплиной, является ли дисциплина чем-то важным?

Р: Даю ли я практические советы?

УК: Да.

Р: Нет, я очень непрактичный. Я не могу давать практические советы.

УК: Однажды вы мне дали очень практичный совет.

Р: Он кажется практичным. (смех) Практичный совет всегда один – обнаружьте, кто вы есть. Это самый практичный совет, который я могу дать. Иногда я буду разговаривать сверх того и рассказывать то, что вы называете практичным. Но я всегда буду заканчивать тем же: «Обнаружьте свою истинную природу, найдите свое истинное Я».

УК: Иначе говоря, я слишком сильно сморкаюсь, и в результате из моего носа постоянно течет кровь. Кто-то, наблюдая, дает практический совет: «Вы слишком сильно сморкаетесь».

Р: О, это я помню, да.

УК: Из вашего носа идет кровь, не делайте этого. Точно так же, дайте практический совет для кого-то, у кого происходят изменения, кто хочет растворить дисциплину, которой придерживается, и является ли дисциплина, с практической точки зрения, важной в жизни человека?

Р: Для некоторых людей. Если вы думаете, что это важно, продолжайте.

УК: Я имею в виду, просто дисциплинировать свою жизнь.

Р: В каком-то плане, вы правы. Видите ли, это очень парадоксально. Вы правы в каком-то плане, но для некоторых людей это неважно. Все разные. Но это всегда возвращает к самоисследованию. Если вы зададите вопрос: «Кому нужна дисциплина? И почему?», то осознаете, что вашему истинному Я никогда не нужна была никакая дисциплина, потому что вы уже пробуждены.

УК: Тогда, что это такое, когда испытываешь жизненный энтузиазм?

Р: Переживание этого может привести к жизненному энтузиазму, но вы возвращаетесь обратно к вашему телу.

УК: Да.

Р: Если у вашего тела есть энтузиазм к жизни, так и будет, и оно будет делать то, что должно делать. Но вы всегда будете осознавать, что вы не являетесь телом. Это не имеет к вам никакого отношения.

УК: Это приводит к тому моменту, испытывает ли человек равновесие в том смысле, что нет ничего, более важного, чем остальное?

Р: Вы испытаете это как Я, как Сознание. Но ваше тело, все равно, будет выполнять свою работу.

УК: Если телу больше нечего делать, тогда оно ничего не будет делать?

Р: Да.

УК: Если это продолжает происходить, тогда в материальном мире происходят изменения. Если возникают изменения, и, возможно, человеку нужно как-то зарабатывать деньги, тогда его втягивает в ситуацию, где он должен реагировать по-другому.

Р: Опять, нет. Нет по-другому. Если вы исследуете: «С кем это случается?», в вашей жизни все будет происходить правильно.

УК. Но не нужно ждать этого.

Р: Это зависит от того, что вы должны делать. Вы не имеете к этому никакого отношения.

УК: Ладно. Мне интересно, есть ли такая ловушка в этом процессе, когда расслабляешься и чего-то ждешь? Которая возникает вовне...

Р: Вы не должны этим заниматься, нет, кто вам сказал, чтобы вы это делали?

У: Ну...

(обрыв в аудиозаписи, потом Роберт продолжает)

Р: ... вы делаете, затем исследуете: «Кто деятель?» и смотрите, расслабляетесь ли вы и ждете, или нет. Тогда, если вы должны сидеть расслабившись и ждать, у вас не будет никаких вопросов, потому что вы будете настолько в блаженстве, настолько счастливым и радостным, что вам не будет никакого дела до того, что делает ваше тело.

(обрыв в аудиозаписи)

Р: ...хорошо. Ваше тело само о себе позаботится.

У: Когда вся озабоченность по его поводу уйдет?

Р: Но вы не имеете к этому никакого отношения. Смотрите, даже не думайте о «нет озабоченности», это ваш ум рассказывает все это. Ваш ум цепляется ко всему, что я говорю. Нет такого, как «нет озабоченности». Истинное Я позаботится о вас. Я – это ваша жизнь. Это ваше основание. Это Бог. Это Сознание. Это Я-ЕСТЬ. Оно всегда будет о вас заботиться, не бойтесь. Вы должны доверять ему. Сдайтесь Я, позвольте Я обо всем позаботиться.

Это все равно, что нести багаж в поезде. Вы будете нести эту тяжелую ношу на голове? Вы можете, положите его в купе, и пусть поезд везет вас к судьбе, в то время как багаж находится в купе. Сейчас, Джей, вы несете свой багаж на голове.

УК: В поезде, когда он едет.

Р: В поезде. Поезд – это Бог. Отдайте Богу свой багаж. Отдайте Богу свою ношу.

УК: Сейчас у меня нет ноши.

Р: И вы отпустите ваше...

УК: Единственная ноша, которая у меня есть...

(обрыв в аудиозаписи)

Р: Если вы фокусируетесь на Я, на источнике. Всегда на источнике, и не думайте слишком много. Источник позаботится о вас. Бог. Источник всегда будет заботиться о вас, если вы думаете о нем. Вы должны думать о Боге, и Он будет думать о вас, так сказать.

УФ: Роберт, а что по поводу надежды, в контексте...

Р: Надежды?

УФ: Да, в контексте практики самоисследования.

Р: Надежды на что? (смех)

УФ: Большинство людей, которые практикуют самоисследование, думают о чем-то «за пределами». Ведь вы сами объясняете, что-то может произойти, и то, что произойдет, может быть чем-то чудесным. Это вызывает надежду.

Р: Нет, я говорил, что может произойти.

УФ: Да.

Р: Я не говорил надеяться, что оно произойдет.

УФ: Когда люди слушают, то могут так понять...

Р: О, я понимаю, что вы имеете в виду.

УФ: ... есть что-то, на что можно надеяться.

Р: О, я понимаю.

УФ: Это мой вопрос.

Р: Да. Если вам приходится о чем-то думать, думайте о хорошем. Думайте о том, что рано или поздно с вами произойдет нечто чудесное. Это хорошо. В этом нет ничего неправильного.

УФ: Правда.

Р: Это лучше, чем думать, что произойдет что-то плохое. Поэтому, когда вы практикуете, думайте, что однажды станете свободными, реализованными, как прямо сейчас, и держитесь этого.

УР: Роберт, я также думал о том, как это важно поддерживать хорошую компанию, если это можно так называть. У меня есть друг, он имеет отношение к сфере развлечений, у него есть свободное время. И каждый раз, когда я рядом с ним, он погружает меня в мир, что-то такое, с чем я пытаюсь бороться. Я не должен с этим бороться, но это, как бы опускает меня. Кажется, что это очень важно держаться тех людей, которые разделяют те же ценности, стремятся к реализации.

Р: Так почему вы связываетесь с этим человеком?

УР: Одна из причин в том, что он один из самых удивительных, приятных и с большим чувством юмора людей, которых я видел. Это, конечно, немного земное удовольствие. В каком-то плане земное удовольствие.

Р: Пока вы верите, что вы развлекаетесь и веселитесь с этим человеком, продолжайте.

УР: Просто воспринимать это, как есть?

Р: И работайте над процессом.

УР: Да, я понимаю.

Р: И все получится. Именно это я имел в виду, когда сказал: «Не нужно так просто отказываться от чего-то». Продолжайте быть там, где вы находитесь, и работайте над собой. Тогда то, что вам нужно выбросить, отпадет само собой.

УК: Но ведь карма делает это практически невозможным, вы не можете отказаться от чего-то, потому что вы все равно будете это делать кармически?

Р: Да. Все всегда само себя исчерпывает. Вы не имеете к этому никакого отношения.

УД: Просто играть роль.

Р: Нет, вам даже не нужно играть роль. Роль будет играть вас. Когда вы говорите: «Играю свою роль», это словно у вас есть роль, чтобы играть.

УГ: Да, словно: «Кто ты?»

Р: Да. (смеется)

УД: Я просто прочитал кое-что в рекламе. Это освобождает меня и в то же время пугает. Там было: "Если я не имею никакого отношения к рождению и смерти, что заставляет меня думать, что я имею какое-то отношение к тому, что происходит между ними?"

Р: Это хорошо.

УД: Это приносит свободу, но в то же время, это, словно сдаться, отказаться от того, чтобы я вообще что-либо делал.

Р: Если вы отказываетесь физически, это неправильно. Но, если это приходит к вам, и у вас возникает прекрасное чувство, тогда это правильно.

УД: Я чувствую, на земном плане меня влечет всякое такое, как критика, сравнение, осуждение и...

Р: Тогда исследуйте внутри себя. Задавайте вопросы: «У кого это появляется? Кто это чувствует?»

УД: Но это кажется таким захватывающим.

Р: Задайте себе вопрос: «Почему я это делаю? Кому нужно это делать? К кому это приходит?» И вы удивитесь тому, что произойдет.

Извините, мне нужно выйти в ванную комнату. Это то, о чем я сейчас говорю. Мне нужно в туалет. Я не спрашиваю: «Кому нужно в туалет?» Я не отказываю себе, я просто спонтанно это делаю. (смех) Я даже не думаю об этом, потому что тело само об этом заботится. Я не имею к этому никакого отношения. (пауза в аудиозаписи) ... Видимость тела, конечно же, создает это. Со стороны я просто обыкновенный парень, но я знаю, что не имею к этому никакого отношения.

УР: Это как ум, который говорит, если ты перестанешь контролировать, тогда что-то пойдет не так, и единственное, что можно сделать, уничтожить его, и все будет в порядке.

Р: Да, именно это я имел в виду: «Мы должны доверять Богу. Мы должны отдать все это Богу». Он есть никто иной, как ты сам.

УД: Эта сдача и процедура, о которой вы говорили ранее, это и есть этот процесс?

Р: Да, тот процесс – это также и сдача. Потому что вы перестаете думать, говорите: «Это тайна», и сдаетесь. Вы сдаетесь, затихаете и молчите. Когда ваш ум становится тихим и спокойным, тогда вы сдались Богу.

УФ: «Я не знаю» - это то же самое, что и «это тайна»?

Р: Да.

УФ: Тогда вы раскрываетесь.

Р: Да.

УР: Роберт, я уже однажды спрашивал раньше, но понимает ли кто-то тайну? Неважно, какого уровня вы достигаете, или же, могли бы вы сказать, что когда достигаешь определенного состояния, это уже не важно, это просто исчезает?

Р: Тайна исчезает, все исчезает.

УР: То есть, это и есть ответ на загадку...

Р: Ответа нет, потому что все есть пустота, Сознание. Все есть чистое наслаждение.

УР: Я боюсь, что можно это не распознать, или не пережить.

Р: Не бойтесь. К кому приходит страх? У кого появляется страх? Задайте себе вопрос. У кого возникает страх? И он исчезнет. Всегда спрашивайте себя. Потому что в вашем истинном Я такого слова, как «старх», нет. Страх может быть для тела и эго.

УД: Кажется, что я не смогу превзойти это.

Р: Пока так. Завтра настанет другой день. Я всегда говорю о том, чтобы вы не унижали себя. Не думайте, что вы болван, или с вами что-то не так, или что вы не сможете пойти далеко. Просто воспринимайте это по мере того, как оно приходит, и продолжайте выполнять процедуру. Это точно так же, как стать хирургом. Вы работаете над трупами, пока у вас не начинает правильно получаться. (ученики смеются)

(обрыв в аудиозаписи)

УР: ...неизвестное. Я просто должен верить, что все будет хорошо.

Р: Вы хотите, чтобы я дал вам гарантию?

УР: Для меня это было бы полезно. Просто верить в то, что все будет хорошо.

Р: Обнаружьте это для себя, не верьте мне. А что, если я просто обманщик, и все это ненастоящее, что, если я просто это выдумал?

УР: Это хорошо.

Р: Обнаружьте это для себя.

УФ: У меня есть один вопрос. Я хотел узнать, какой страх самый сильный? Я пришел к выводу, что единственный способ... самый сильный страх прекратился. Есть ли страх сильнее, чем этот?

Р: Нет.

УФ: Однажды я ехал в Санта-Монику, и когда вел машину, мне не было важно, перестанет ли это тело быть, в тот момент, это вообще меня не волновало. В тот момент.

(повреждения в аудиопленке)

Р: ...последние три или четыре года своей жизни он испытывал ужасную боль. У него был ревматизм и рак. Если бы вы увидели его, когда он болел, вы бы не поняли учение, вы бы сказали: «Кто хочет следовать чему-то подобному? Кто так увядает? Почему я вообще должен ему верить?» Потому что вы хотите кого-то, кто будет крепким, сильным, счастливым и здоровым. Это видимость, а видимость не постоянна. Это тяжело объяснить. Когда вы видите кого-то, испытывающего боль, то должны тут же помочь. Пока вы не придете к такому уровню, но тогда вы будете помогать даже больше.

Вот хороший пример. Сегодня я совершил прогулку в банк, и машина сбила собаку. Собака оказалась лежащей посреди дороги. Ее не сбили на смерть, но ей было больно и она скулила. Подошли некоторые люди, и я подошел, посмотрел, понаблюдал и посочувствовал собаке. Я чувствовал огромную любовь и сострадание к ней. Потом, словно по волшебству, подъехала машина, в ней был ветеринар, он ощупал собаку и сказал, что у нее сломано ребро. Он перевязал собаку и отвез в больницу. Какая суть этой истории? Я забыл. Что собака есть Сознание, и все хорошо.

УУ: Так если бы не появился ветеринар, вы бы привезли собаку в больницу?

Р: Там были другие люди, чтобы об этом позаботиться. Если бы у меня была возможность, я бы так и сделал.

УУ: Вы предостерегаете?

Р: Это не мое дело. Я не думаю таким образом. Я просто помогаю настолько, насколько могу.

(обрыв в аудиозаписи. Запись начинается, когда ученик задает вопрос)

УЛ: ...могло быть так, что он собрал карму других?

Р: Могло.

УЛ: Что это такое?

Р: Я не думаю, что он болел. Он никогда не умирал.

УЛ: Роберт, на другом уровне это может быть объяснением рака?

Р: Это возможно. Но я не вижу это так. Когда это есть, нет рака, нет смерти, нет страдания.

УЛ: Тогда нет и Раманы Махарши.

Р: Нет как личности.

УК: Все, сидящие в этой комнате, помогли бы точно так же, как вы помогли той собаке?

Р: Конечно, так можно сказать, потому что есть только Один.

(пауза в аудиозаписи, потом начинается с другого места.)

Р: ...нет, это двойственность. Кто-то должен быть исцелен, но никого нет, чтобы быть исцеленным. Никто не существует, чтобы быть исцеленным, и никогда никуда не ходил. Он был один и тот же, с телом или без.

УЛ: Тогда, если никого не было, чтобы болеть, но он же болел?

Р: Для кого? Для вас.

УК: Просто кто-то сказал, что он болел. Может быть, на физическом уровне он что-то видел, а может быть, и нет.

Р: Все хорошо.

УР: Сводиться ли это к тому, насколько мы по-настоящему хотим пробуждения?

Р: Нельзя сказать, потому что это не имеет к вам никакого отношения. Ваши тело и ум позаботятся об этом. Поэтому единственное спасение – избавиться от тела и ума.

УГ: Которых никогда у вас и не было, в первую очередь.

Р: Верно.

УР: Я имею в виду, что свобода находится не в состоянии пробуждения, в котором, как мне кажется, я нахожусь?

Р: Я не вижу вас пробужденным, или непробужденным, или спящим. Я просто вижу вас, как вы видите меня, как одно Сознание, одно целое. Разницы нет.

УД: Это все мое восприятие, никто ничего не делает со мной, здесь никого нет?

Р: Это верно.

УД: Что бы ни происходило в моем собственном маленьком творении?

Р: Точно.

УД: Ничего не происходит?

Р: Верно.

УД: Вовне?

Р: Верно. Все исходит из вашего собственного ума.

УД: Это пугает.

Р: Нет, это прекрасно.

УД: В каком-то смысле, это прекрасно, но, в то же время, это меня пугает. (смеется)

Р: Кто пугается? Задайте себе вопрос: «Кто напуган?»

УР: Боб, чтобы принимать участие в беседе с нами, должны быть знания. Это маленькое тело, которое сидит в этой комнате, которое, как кажется, вы признаете, и на чьи вопросы вы отвечаете, в этом есть какая-то согласованная реальность.

Р: Я? Я ничего не признаю. Я просто признаю, что вы есть Реальность. Что вы есть конечное Единство. Чистое Осознание. Это я буду признавать. Все остальное – ваше дело.

УГ: Аллилуйя. (смеется)

Р: Давайте немного посидим в тишине.

(долгая тишина, затем аудиозапись резко начинается, когда Роберт говорит)

Р: ...автоответчик. Я хочу поблагодарить вас за это. Около двух недель назад (я получаю очень много телефонных звонков) я подумал: «Тебе нужен автоответчик». Сегодня Единая служба доставки посылок доставила мне его. Из одного дешевого места в Чикаго. Я им позвонил, всё рассказал, но не заказал. Они сказали: «Все оплачено». Так что, теперь мне только нужно подсоединить его.

(аудиозапись заканчивается)



Всё нужно встречать вопросом «Кто я?»

Транскрипт 37

20 января 1991 года

Роберт: Успокоить свой ум - познать абсолютное счастье. Когда ваш ум становится тихим и спокойным, счастье возникает само по себе. Есть много способов это сделать. Один из лучших методов, который я знаю, это песнопения. Песнопения имеют положительный эффект на нервную систему. Также они имеют другие тонкие свойства, которые заставляют ум становиться спокойным и тихим. Давайте подготовимся с помощью песнопений.

(песнопения)

На самом деле, мне не интересны ваши проблемы, потому что я знаю, что вы есть абсолютная Реальность. Вы верите, что в вашей жизни что-то неправильно, к вам плохо относятся, вы мало понимаете, или что-то еще. Это ложь. Вы - абсолютная Реальность, совершенная Разумность. Вы - чистое Осознание. Это ваша природа, и больше ничего нет. Вы позволяете своему уму диктовать, что с вами, вы больны или здоровы, богатые или бедные. Вы позволяете своему уму рассказывать вам все это. Ваш ум – вран. Ваш ум ничего не понимает, и вы даете ему силу, закармливая его проблемами все больше и больше. Когда вы принимаете тот факт, что вы есть абсолютная Разумность, ваш ум освобождается. Он рассеивается. Ваш ум – это ваш инструмент, причиняющий вам проблемы. Остановите свой ум. Уничтожьте его. Не позволяйте своему уму что-то рассказывать.

Кажется, в мире что-то происходит. Вы нечто наблюдаете и реагируете. Однако, мы живем в мире двойственности. Все меняется. В этом мире ничего не остается одним и тем же. Поэтому, как вы можете верить в то, что мир вам показывает? Во что вы можете верить? Вы можете верить только себе. Вы можете знать, что ваше Я – это абсолютная

истина. Я говорю о вашем Я с заглавной буквы. Вы есть истинное Я. Нет такого – ваше «я» и вы. Есть только одно истинное Я. Есть только одно абсолютное Осознание, абсолютная Реальность. Если бы вы приняли только это и не пытались анализировать, не пытались сравнивать, просто приняли бы, что «Я - абсолютная Реальность»... Используя слово «Я», я говорю о Сознании. Сознание – это всеприсутствие. Поэтому, когда я говорю: «Я - абсолютная Реальность», то включаю всю Вселенную. Я не говорю о себе, Роберте. Я включаю и вас. Если вы примите мои слова, в вашем сознании произойдет трансформация, ваше сознание вырастет до абсолютного Сознания, и вы будете свободны.

Все, что я могу сделать, это признаться вам в своей собственной Реальности. А моя Реальность – это также и ваша Реальность. Я - Сат-чит-ананда. Я - Парабрахман. Я - конечное Единство. Я - божественная Любовь, чистое Сознание. Я есть То Я-ЕСТЬ, пустота, нирвана. Больше ничего нет. Все ваши беспокойства, все ваши страхи не имеют основания. Есть только Одно, и вы есть То. Почему вы не принимаете это? Подумайте на мгновение о том, что вы считаете неправильным в вашей жизни. Откуда появилась эта концепция? Ваше воспитание? Самсары из прошлой жизни? Вы начинаете верить, что вы - тело и ум, это становится причиной того, что у вас есть другие проблемы. Вы отождествляете с этими проблемами. Но я говорю, что вы абсолютно чисты. Прошлое стерто. Самсар нет. Нет прошлых жизней. Грехов нет. Вы чисты, как снег. Вы когда-нибудь видели белый снег? Откуда произошло это высказывание? Я не выдумал его. Но вы чисты. В вас нет ничего нечистого. Вы - божественны. Вы - Сознание.

Почему бы вам не поверить мне? Вы верите, что вы кто-то еще. Вы верите, что вы - человек, что вы - тело, вас зовут Мэри, или Джейн, или Джон, или Джо. Помните, ваши имена были даны вам при рождении? А что, если бы ваши родители не дали вам имя? Кем бы вы были? Возможно, вы бы выбрали собственное имя. Но вы не являетесь своим именем. Вы не являетесь своим телом. Вы не то, чем кажетесь. Вы больше, чем это.

Причина того, что человечество, как кажется, страдает, в том, что оно считает себя людьми. Они считают себя обособленными. Когда вы считаете, что вы обособлены, то начинаете верить, что кто-то пытается вам что-то сделать. Вам нужно состязаться со своей женой или другими людьми. Поэтому вы пытаетесь делать нечто странное другим, быть выше их, провести их. Но я говорю вам, не нужно делать всего этого. Вы просто должны узнать истину о самих себе и быть свободными. Вы просто должны принять, что вы есть абсолютная Разумность, абсолютное Осознание. Это - вы. Прошлое больше не существует для вас. Никогда не существовало. Это сон. Прошлое больше не может причинить вам боль. Будущее не существует. Существует только сейчас. Сейчас существует как абсолютная Реальность, как Сознание, содержащее Себя в Себе. Больше ничего нет.

Быть беспокойным – это природа ума. Все время желать новых вещей, ездить в новые места и скучать. Это природа ума – передвигаться с места на место, находить новых друзей, новое окружение. В действительности, вы можете оставаться там, где вы есть, навсегда, и быть совершенно счастливыми. На самом деле, вам ничего не нужно

делать, чтобы быть абсолютно счастливыми. Я имею в виду, ментально. Ваше тело пришло на эту землю, чтобы делать то, что оно должно делать, но это не имеет к вам никакого отношения. Наблюдайте, осознавайте, но не реагируйте. Несчастье приходит, потому что вы реагируете на людей, места или вещи. Когда вы больше не реагируете на людей, места или вещи, вы свободны. Вам всегда хочется изменить свою жизнь: "Если я что-то поменяю, то стану свободным". Некоторые из нас женятся, через несколько лет мы устаем от брака, и хотим изменений. Мы думаем, что это сделает нас счастливыми. Но мы обнаруживаем, что это не так. Нет ничего, что может сделать вас счастливыми, кроме познания Себя.

Даже на сатсанге, если вы долго ходите сюда, через какое-то время обычному человеку становится скучно, ему хочется найти нового учителя, новое окружение. Потом ему наскучивает и там. Это никогда не заканчивается. На этих встречах люди разговаривают о том, как найти дом в Фениксе, Новой Орлеане, Нью-Мехико или Сиэттле, построить ашрам, и после этого, как кажется, они заживут счастливо. Но, если вы не счастливы сейчас, то никогда не будете счастливы, неважно, куда поедете. Куда бы вы ни поехали, вам придется взять себя с собой.

Большинство людей совершают ошибку, думая о будущем. Они говорят: «В будущем я буду счастлив, когда женюсь, разведусь, найду новую работу, уволюсь с работы, и ничего не буду делать. Но я говорю вам, что пока вы не будете счастливы сейчас, не будет счастья и в будущем. Идеальное состояние, к которому вы стремитесь, вы должны приобрести сейчас. Если вы хотите покой ума, то не нужно убегать в другую страну или в другой город, чтобы пытаться найти его там. Покой ума существует именно там, где находитесь вы. Покой ума – это вы. Но вы думаете, что это нечто в другом месте. Есть люди, которые ненавидят свою работу, они говорят: «Я перееду в Сиэттл. Там люди лучше. На работе у меня ни с кем не ладятся отношения. Здесь, в Лос-Анжелесе, я несчастлив». И вы переезжаете в Сиэттл. Там новое окружение, и кажется, что все в порядке. Через шесть месяцев Сиэттл становится Лос-Анжелесом. Проблема та же, люди другие. Куда бы вы ни поехали, вам придется взять себя с собой. Вы не сможете убежать от себя. Не верьте, что другие сделают вас счастливыми, что новое окружение сделает вас счастливыми. В начале, может показаться, что это так. Конечно, бывают люди, которые никогда надолго не останавливаются в одном месте. Им становится скучно, и они едут куда-нибудь еще. В другом месте им становится скучно, и они едут дальше. Как долго они смогут так продолжать? В конечном счете, вам придется встретиться с собой. Никто не сможет принести вам счастье. Никто не сможет принести вам покой, кроме вас. Вы должны оставаться там, где вы есть, несмотря на окружение и обстоятельства, которые изначально могут казаться неприятными.

Мудрые люди остаются там, где они находятся, и работают над собой. Они начинают выходить за пределы тела-ума. Насколько вы начинаете выходить за пределы тела-ума, настолько вы обретаете счастье и покой. Как вам это сделать? Великие мудрецы продемонстрировали это. Секрет в том, чтобы успокоить свой ум всеми возможными средствами. Помните, ваша настоящая природа, есть чистое счастье, абсолютная Реальность. Только умственные впечатления заставляют вас верить в

противоположное. Поэтому избавьтесь от умственных впечатлений.

Как вам это сделать? Это начинается с контроля над умом. Это начальный этап - наблюдать ваши страхи, наблюдать все мысли, которые к вам приходят. Осознавать, кто думает, смотреть и быть свидетелем всего, что происходит в вашем уме. Я не говорю о том, чтобы менять негативные мысли на позитивные. Негативное и позитивное – это две стороны одной медали. Это часть двойственности. На каждый негатив есть свой позитив и на каждый позитив есть негатив. На каждый подъем есть спуск, на каждое «вперед» есть «назад». Вам нужно превзойти это. Чтобы это сделать, вы не играете со своим умом, а становитесь тихими и наблюдаете свой ум, свидетельствуете его, мягко и расслабленно.

Не имеет значения, какие ужасные умственные впечатления могут появляться у вас. Нет никакой разницы, насколько глубоки ваши страхи. Нет никакой разницы, насколько вы оправдываете жалость к себе, из-за того, что что-то идет не по-вашему, не так, как вы хотели. В этом весь секрет. Не позволяйте вашему уму рассказывать вам что-нибудь еще. Ум всегда будет говорить: «Посмотри на себя, у тебя есть право чувствовать себя плохо. У тебя есть право бояться. Посмотри на мир, в котором ты живешь, человеческую несправедливость друг к другу, шаткое состояние сегодняшнего мира». Потом ум будет рассказывать о вашей жизни: «Завтра с тобой может случиться что-то плохое. Ты можешь обанкротиться. Твой муж или жена могут уйти от тебя. Ты можешь потерять свою работу». Такие мысли приходят ко всем. Вы не единственные.

Но я говорю вам, что есть способ превзойти это и стать истинным Я, которым вы являетесь. Смотрите на свой ум, наблюдайте его. Рассудительно посмотрите на то, что такое ваш ум. Не слушайте его. Помните также, что не нужно стараться заменить плохие мысли на хорошие. Ваш ум всегда будет пытаться угодить вам, и, время от времени, он будет давать вам то, чего вы хотите. Затем вы начнете верить ему снова, верить, что ум ваш друг. А потом, неожиданно, у вас выбьют почву из-под ног, и вы снова почувствуете себя разочарованными и удрученными. Не позволяйте вашему уму контролировать вас. Вы поймете, что, когда вы наблюдаете свой ум, смотрите на него, когда вы не реагируете на то, что рассказывает вам ваш ум, он становится все слабее и слабее. Мыслей становится все меньше и меньше. Чем слабее ваш ум, тем счастливее вы становитесь. Это будет вам доказательством.

Затем вы можете сказать: «Представь, если я полностью уничтожу свой ум, я буду абсолютно счастлив». И это правда. Вы начинаете работать над собой. Не имеет значения, что делают все остальные. Оставьте остальных в покое. Не сравнивайте себя ни с кем. Не будьте суровы с собой. Будьте в мире со всей Вселенной. Примиритесь со всей Вселенной: с царством минералов, с царством растений, с царством животных, с царством людей. Не имейте врагов. Позвольте себе любить всё.

По мере такой работы над собой, вы обнаружите, что старые умственные впечатления распадаются. Начинает сиять ваша подлинная природа. По мере того, как вы будете продолжать этот путь, наблюдая, смотря, настанет день, когда вы зададите себе вопрос: «Кто я?» Это произойдет само по себе. Это не будет что-то, что вы прочитали в

книге, что-то, что кто-то вам рассказал. Оно приходит само по себе. Это естественное последствие наблюдения своего ума, смотрения на свой ум. Если вы будете заниматься этим достаточно долго, такой вопрос возникнет сам по себе. Однажды, когда вы будете наблюдать свой ум, что-то глубоко внутри вас скажет: «Кто я? Я тело? Если бы я был телом, то был бы всегда одинаковым. Но я не то же тело, которым был 10 лет назад. Когда я был маленьким, у меня было другое тело. Когда я был подростком, у меня было другое тело. Теперь я взрослый. Я другой. Я старею. Кем я буду потом? Когда я буду немощным и больше не смогу ходить, и мои дни будут сочтены, кем я буду тогда?» Вы глубоко задумаетесь над этим. Это придет само по себе.

Затем с вами произойдет кое-что еще. Вы начнете замечать, что каждый раз, когда говорите о себе, как ребенке, подростке, взрослому, старику, то произносите «я». В этом суть. Кажется, что всегда есть «я». Я был маленьким. Я был подростком. Я был взрослым. Я старею. Однажды я умру. Я всегда говорю «я». Когда вы идете спать, то говорите: «Я ложусь спать». Когда вам снится сон, говорите: «Я видел сон». Когда вы бодрствуете, говорите: «Я пробужден». Вы начинаете интересоваться: «Кто это «я»? Кто я есть на самом деле?» Всего лишь за счет задавания этих вопросов, в вашей жизни возникнут феноменальные результаты, поскольку ответ лежит глубоко внутри в тайниках вашего сердца. В один прекрасный день придет ответ, как вспышка света, и потом наступит тишина. Тогда вы осознаете, что вы - Вселенная. Вы - истинное Я. Вы не «я» как отдельное существо. Вы являетесь вездесущим истинным Я. Вы будете это ощущать без слов. Вы будете знать, что вы есть абсолютная Реальность, что вы есть Ничто, которое невозможно объяснить. Вы есть чистая Любовь, Счастье. Это произойдет само по себе.

То, что я вам даю, это не техника. Это не философия. Это образ жизни. Вы не можете заставить это случиться. Люди годами пытались заставить это случиться, стать самореализованными, свободными от привязанностей. Люди ищут годами. К сожалению, на самом деле, они ищут вне себя. Они ищут помощи в мире. Мир не может предоставить вам помощь, потому что он не существует. Это сон. Как сон может вам помочь? Он просто играет с вами в игры. Вы осваиваете определенную профессию, и считаете, что чего-то достигли в этой жизни. Вы зарабатываете 500 миллионов долларов в год. У вас есть дом, собственность, земля, и вы думаете, что вы это создали. Неожиданно у вас возникает рак, и все ваши деньги, все ваши друзья не могут вам помочь. Это фокусы, которые разыгрывает с нами жизнь.

Поэтому я говорю, не гонитесь за вещами. Все, что вы должны иметь в этой жизни, все, что вам нужно сделать, случится само по себе. Я знаю, что это сложно понять, но это правда. Для всего на этой земле есть божественный план, для каждого листка, для каждого жучка, для каждого животного, для каждого минерала, для каждого человека. Все предопределено. Для вас все было запланировано. Поэтому не нужно беспокоиться по поводу того, что произойдет в вашей жизни. Не тратьте ваше время, преследуя вещи этого мира, поскольку, однажды, вы их покинете. Проводите свое время, пытайтесь обнаружить, кто вы есть, путем исследования: «Кто я?» Когда вы это обнаружите, то не только найдете вечный покой и безграничное счастье, но у вас также будет чувство бессмертия. Вы будете знать: «Я никогда не рожден, никогда не умру». Вы будете

осознавать: «Я есть. Я всегда был. Никогда не было такого, чтобы меня не было».

Вы будете пытаться объяснить это своей семье, своим друзьям, но вы не сможете это сделать, поскольку нет слов, чтобы описать безграничное. Вы будете образцом, образцом любви, покоя, гармонии в мире. Все образуется само собой. Ваше тело будет идти туда, куда должно, и оно будет выполнять ту работу, для которой сюда пришло. Однако, помните, что это не имеет никакого отношения к вам. Почему? Потому что вы - не ваше тело. Оставьте свое тело в покое. Одна и та же сила, которая заставляет расти манго, которая заставляет расти яблони, которая заставляет солнце вставать и садиться, которая дает земле достаточное количество тепла, чтобы поддерживать человеческую жизнь, эта сила знает, как позаботиться о вас. Вы не имеете к этому никакого отношения. Ваша работа в том, чтобы оставить себя в покое и задавать вопрос: «Кто я?»

На этой неделе мы проделаем эксперимент, а его результаты обсудим на следующей. Я бы хотел, чтобы вы задавали себе вопрос «Кто я?» в течение всей недели, при любых условиях, при любых обстоятельствах. Иначе говоря, несмотря на то, что происходит с вами, что вы будете переживать на этой неделе, вместо того, чтобы искать ответы, искать решения проблем, просто задавайте себе вопрос: «Кто я?»

Это звучит странно, но если вы сделаете то, что я сказал, то обнаружите, что с вами происходит нечто удивительное. На следующей неделе мы это обсудим. Помните, что, как только вы просыпаетесь утром, первое, что вы говорите: «Кто я?» Вы не пытаетесь это анализировать, думать об этом, интересоваться, что будет происходить. Вы просто, в первую очередь, после пробуждения задаете себе вопрос: «Кто я?» Пока вы будете заниматься своими делами, вопрошайте: «Кто я?» Звонит телефон, и начальник говорит: «Вы уволены, сегодня даже не приходите на работу». Вместо ответа, скажите себе: «Кто я?» Вы выигрываете в государственную лотерею и получаете 50 миллионов долларов. Вместо того, чтобы реагировать, вы говорите: «Кто я?» Вы спускаетесь с лестницы и раните свою ногу, вместо того, чтобы жалеть себя, вы просто перевязываете свою ногу, но при этом задаете вопрос: «Кто я?» Другими словами, я говорю о том, что вы не размышляете о ситуации, неважно, она хорошая или плохая. Вы просто задаете этот вопрос «Кто я?» при любых обстоятельствах.

Я расскажу, чем вам нужно заниматься. Вы - причина того, что ваш ум запутался. Ваш ум привык реагировать. Теперь вы не будете реагировать. Вы будете задавать вопрос «Кто я?». Ваш ум не будет знать, что делать. Он будет в состоянии замешательства, поскольку кажется, что вы что-то делаете, совершаете какое-то действие, или плачете, или веселы и счастливы, или злитесь, или вам хочется проклинать весь мир. Ваш ум знает, что, обычно, вы делаете именно это. Но вы одурачите ум, и не будете этого делать. Вы будете задавать вопрос: «Кто я?» и молчать. Если ваш ум снова будет доставлять вам проблемы, вы снова спросите: «Кто я?». Неважно, что преподносит ваш ум, вы будете задавать вопрос: «Кто я?» Ум может преподнести что угодно. Он может рассказывать вам: «Лучше быстрее присматривай за своим бизнесом, иначе произойдет что-то плохое». Просто задавайте вопрос: «Кто я?»

Я не говорю, чтобы вы становились безразличными и весь день проводили в кровати. Я

говору о том, чтобы вы занимались своими делами, не думая о них. Как я уже раньше объяснял, ваше тело будет знать, что делать. Ваше тело будет делать то, что оно должно делать. Но вам не нужно отождествляться со своим телом, хотя бы в течение одной недели. Вы должны отделяться от вашего тела, задавая вопрос: «Кто я?» Если вы попробуете это на этой неделе, то станете самым счастливым существом, которое вы только можете представить. Я могу вам это гарантировать. Только вы должны это сделать. Я знаю, что некоторые из вас бросят это и не будут экспериментировать, потому что думают, что их всегда захватывает их ум. Но именно это вы и должны делать, если хотите найти вечный покой, безграничную радость и абсолютную свободу. На следующей неделе мы обсудим результаты.

Те из вас, кто практиковали «Я есть» или «Кто я?» много лет, сейчас говорят: «Я это уже делаю». Но вы не делали это таким образом, не правда ли? Забудьте о прошлом. Это новый день. Вам нужно вернуться к «Кто я?», вам нужно не забывать повторять это в каждый момент дня. Если вы сделаете это, у вас будут хорошие отзывы на следующей неделе. Если всего лишь одну неделю вы будете вопрошать «Кто я?». Я знаю, что некоторые из вас бросят это через один день. Некоторые через час. Это продемонстрирует вам контроль, который имеет над вами ваш ум. Это докажет, что всю жизнь вы находитесь под контролем своего ума. Ловите себя и говорите: «Кто я?»

У: «Кто я?» будет заворачивать любую бесполезную мысль?

Р: Да. «Кто я?» будет трансцендировать любые мысли и чувства, которые будут приходить к вам.

У: Падающие патриотичные камни и шквалы?

Р: «Кто я?» будет обрушивать их.

У: То есть, в умственной деятельности, что бы это ни было, есть ли смысл спрашивать «Кто я?»

Р: Верно. Но вы должны это сделать. Когда вы сегодня уйдете со встречи и останетесь наедине с собой, то ненадолго забудете об этом, затем вы напомните себе. Но вы должны быть сильными. Вы должны сказать что-то вроде этого: «Я хочу быть окончательно свободным. Я хочу найти полное освобождение от привязанностей к миру, и это мне поможет. Поэтому, я буду продолжать эксперимент». И снова, я могу гарантировать, что вы будете самым счастливым индивидуумом, когда-либо жившим на земле, если вы пройдете через это.

У: Дома я записал кассету, на которой говорится «Кто я? Кто я?». Я ее слушаю. Это не автоматический шум, а в режиме вопроса. Нормально это использовать?

Р: Вы же не можете весь день слушать записанное.

У: А когда могу?

Р: Скажем, вы идете в магазин, кто-то ударяет вас своей тележкой, и вы злитесь. Вы сразу же ловите себя и говорите: «Кто я?» Вы не можете все время носить свою кассету. Вы можете использовать кассету, когда засыпаете или просыпаетесь. И еще, кассета может стать костылем. Вам не нужен костыль. Вам нужен контроль.

У: *Это мой голос, а не чей-то. Я не слушаю это, как автоматический шум. Я слушаю вопрошание.*

Р: Я знаю, но, все равно, это нечто вне вас, хотя это ваш голос и это вам помогает.

У: *Да.*

Р: Нужно, чтобы вы говорили это спонтанно, каждый раз, когда в этом есть необходимость. Лучше, если вы не будете использовать запись.

У: *Если я ее не использую днем, то можно вечером?*

Р: Да.

У: *Ладно. Я понял.*

Р: Ваше тело будет делать то, что оно должно делать. Вы будете делать то, что будете. Если вы идете на работу, значит, вы идете на работу. Если вам нужно лететь на самолете, вы летите на самолете. Вы просто говорите: «Кто я?» Но что-то заботится о вашей жизни. Ваша жизнь будет продолжаться. Вы будете делать то, что должны делать. Все само о себе позаботится. Вы просто говорите: «Кто я?» Вы идете туда, куда должны, но при этом вопрошаете «Кто я?». Это не будет мешать вашим ежедневным делам.

Нам кажется, если мы не будем заботиться о нашей жизни, то никто этого не сделает за нас. Но я снова повторяю, что та сила, которая заставляет солнце светить и так щедро наделяет жизнью Землю, знает, как позаботиться о вашем жалком теле. Она знает, как о вас позаботиться. Вам не нужно беспокоиться об этих вещах. Вы просто говорите: «Кто я?» всему, что происходит, и вы увидите. Вы испытаете это в первый же день. Потому что в первый день вы будете заниматься своими делами, делать то, что вы делаете всегда, но вы будете счастливее, потому что вы не будете думать об этом. Вместо этого, вы будете говорить «Кто я?».

У: *Моя жена подумает, что у нее больной муж, потому что всю неделю я буду молчать.*

Р: Вы не сможете молчать. Вы будете спонтанным. Вы можете отвечать своей жене. Вы можете с ней разговаривать. Но все время говорите себе «Кто я?». Вы не перестанете делать свои дела. Вы будете продолжать делать всё, как и всегда. Но вы замещаете ваши мысли о делах вопросом «Кто я?». Вы понимаете?

У: Да, думаю, да.

Р: Ум будет продолжать функционировать. Ничего не останавливается. Вот пример. Представьте, что у вас целое ведро грязной протухшей воды, которая стояла годами, это грязная вода. На крыше есть маленькая дырочка, и каждый раз, когда идет дождь, чистая вода капает в грязную. Капли чистой воды - это «Кто я?» С течением времени грязная вода растворяется, и вы получаете ведро чистой воды. Это ваш ум становится чистым. Вся грязь, все мысли, вся ерунда начинает растворяться. Вы становитесь все тише и тише. Каждое вопрошание «Кто я?», это как капля чистой воды. «Кто я?» замещает ваш думающий ум. Попробуйте это.

У: Необходимость в «Кто я?» в конце концов отпадает?

Р: Не во время эксперимента.

У: Нет, я имею в виду позже.

Р: Да, она отпадает. Но попрактикуйте «Кто я?» в течение недели. Когда вы становитесь полностью самореализованным, ничего не нужно. Мы делаем это, чтобы увидеть, как работает ум, и заставить ум ослабеть, а мысли – остановиться. Все, что исходит из ума, нужно встречать вопросом «Кто я?»

(конец)



Лила - 1

Транскрипт 38

24 января 1991 года

Роберт: (запись резко начинается) ...потому что вы - всё, что у меня есть. Это неправильная причина, чтобы приходить сюда. Это сатсанг. На самом деле, здесь не должно быть разговоров, лекций. Вы приходите сюда, чтобы медитировать, наблюдать себя, наблюдать свои мысли в действии, смотреть, что происходит внутри вас. Я есть ваше Я. Поэтому, когда вы правильно себя наблюдаете, то видите Я ЕСТЬ.

Это тело не лектор. Это тело не священник. Это тело даже не рассказчик. Я делаю это ради вас. Но, если сюда в первый раз приходит обычный человек, я могу показаться очень скучным, потому что монотонно говорю, повторяю одно и то же много раз. Вы должны понять, что на самом деле означает сатсанг. Это означает быть в присутствии собственной божественности, быть в присутствии собственного Сознания. Не смотрите на меня как на нечто, отдельное от вас.

Большинство общественных спикеров и философов планируют свою речь, готовятся целую неделю, и когда заканчивают, все говорят: «Какая прекрасная речь». Но с вами ничего не происходит. Некоторое время вы чувствуете себя хорошо, но, когда

приходите домой, то возвращаетесь к старому себе.

Если вы знаете истинную причину, по которой приходите сюда, тогда это принесет значительные изменения в вашу жизнь. Вы приходите сюда, чтобы пробудиться. Пробудиться от сна майи, от сна личного «я». Вы приходите сюда, чтобы найти покой, счастье, пробудиться к своей истинной природе. Поэтому находиться здесь, само по себе является медитацией.

Способ, который я использую, чтобы помочь вам, это тишина, а не слова. Нет семинаров выходного дня. Нет специальных мантр. Нет инициаций. Ничего нет. Однако, это ничего есть все. Вы считаете себя деятелем, и думаете, что это вы все делаете. Это ложь. Вы даже не существуете! Вы не родились! Как вы можете быть деятелем? Нет никого, кто бы что-то делал. Однако, все делается. Это парадокс.

Все делается само, потому что вы не считаете себя деятелем. Когда вы осознаете, что вы не деятель, все делается даже лучше, поскольку вы перестаете отождествляться с объектом и субъектом. Вы становитесь свободными от всех привязанностей. Пока вы считаете, что отвечаете за что-то, происходящее в мире, у вас проблемы. Вы должны пройти через этот опыт снова и снова, опять и опять, пока не осознаете, что вы ни к чему не имеете никакого отношения. Вы есть чистое Сознание. Ваше настоящее Я есть абсолютная Реальность. Вы не имеете никакого отношения к этому миру.

Я знаю, что некоторые из вас скажут: «Тогда, почему я здесь?» В действительности, вас здесь нет. Где вы? Нигде и везде. Некоторые говорят: «Я хочу переживать все возможное счастье, пока я здесь». Тогда вы подпадаете под закон кармы и двойственности, что означает, что вы будете подниматься вверх и падать вниз, как йо-йо. Когда вы получаете то, что вы хотите, то становитесь счастливыми. Когда забирают вашу собственность, вы разочаровываетесь и плачете. Затем вы снова получаете то, что хотите, и становитесь счастливыми. Когда снова наступают изменения, вы злитесь.

Это как человек, который выходит под жаркое солнце, когда температура воздуха сорок градусов, и обгорает, а затем бежит под тень дерева. Но, через какое-то время, когда ему прохладно, он забывает о жарком солнце, возвращается на солнцепек, и снова обгорает. Затем он снова находит убежище под деревом. Забывает о солнце, какое оно жаркое, и возвращается на жару, снова обгорает и бежит под дерево. Как вы видите, только глупец бежит на солнце, обгорает, потом бежит в тень, а потом опять возвращается на солнце.

Однако, именно это мы и делаем с нашими жизнями. Мы ошибочно считаем, что люди, места и вещи приносят нам счастье. Вовне нет ничего, что бы могло принести вам счастье. Почему? Потому что счастье – это сама ваша природа. Вы есть счастье, сами по себе. Когда вы устремляетесь за счастьем вне вас, то должны знать, что это временное положение. Многие из вас уже убедились в этом.

Вы с нетерпением ждете просмотра какого-то фильма. Вы долго ждали, когда он выйдет, и вот, наконец-то, вы платите пять долларов и смотрите фильм. Вы счастливы,

но он заканчивается! Что теперь? Вам нужно просмотреть еще что-то захватывающее. Вы считаете, что вам нужно что-то найти, чтобы оно сделало вас счастливым. Вы ищете, вычисляете и планируете, конечно же, вы это получаете. Это длится какое-то время. Затем оно меняется, как меняются все вещи. Вы снова разочаровываетесь. Вы никогда не выучиваете свой урок и опять ищете счастье и радость вне себя.

Снова, это как выходить на солнце, сильно обгорать и возвращаться в тень. Затем опять идти на солнце. Вы это делаете снова и снова, и ничему не учитесь. Очень скоро вы окажетесь старыми и уставшими, придет время покинуть свое тело. У вас такое чувство, что вы говорите себе: «Теперь, когда я оставлю свое тело, то найду настоящий покой. Я покончу с этой бешеной погоней за успехом». Но это не так, потому что некуда идти. Если вы считаете, что вы тело, тогда есть много тел. Когда вы оставляете одно, то берете другое и продолжаете играть в прятки. Это никогда не заканчивается.

Так будет продолжаться до одного прекрасного дня, когда мир и жизнь не надоест вам настолько, что что-то внутри вас приведет к правильной книге, правильному учителю или чему-то. Вы начнете ощущать, что есть нечто другое. Вы станете искателем истины. Вы начнете читать много книг. Вы откроете что-то типа дзен-буддизма, разные формы буддизма. Есть Дао, есть мистицизм в христианстве, Каббала, различные виды йоги: хатха, раджа, карма йога. Вы увлечетесь оккультными темами, астрологией, нумерологией и т.д. Вы подумаете, что нечто обнаружили. Жизнь за жизнью вы проведёте, увлеченные этими вещами. Однако, если вы настоящий ищущий, случится нечто другое. Вы найдете гуру, учителя, который прекрасно вам подходит, и вы станете учеником. Однако, у вас, все равно, будут сомнения и опасения. Вы будете включаться и выключаться, как водопроводный вентиль. На какое-то время вы будете придерживаться одной философии.

Дзен-буддизм. Вы прочитаете про всех учителей дзен, которые доступны. Вы отправитесь в Тибет, чтобы найти одного из них, в Японию, чтобы пожить в дзендо. Вы побежите в Гималаи. Вы прочитаете все дзен-книги, которые сможете найти. Но вы будете возвращаться к одному, тому же самому, учителю. Именно это делает вас учеником.

Снова, это будет происходить из одной реинкарнации в другую. Тем не менее, если вы будете действительно искренними, что-то коснется вас, и вы осознаете: «Я и Отец мой - Одно. Если ты видел меня, ты видел и Отца моего». Вы начнете чувствовать, что вы являетесь одним со своим учителем, что ваш учитель находится и внутри и снаружи. Учитель внутри толкает вас наружу, а учитель снаружи толкает вас вовнутрь.

Вы начинаете понимать, что единственное, что вы должны сделать, это избавиться от идеи, что вы феномен тело-ум. Таким образом, вы становитесь преданным, что означает, что вы становитесь однонаправленным, заинтересованным в одном пути. В конце концов, вы становитесь этим путем и пробуждаетесь.

Большинство людей, конечно же, не приходят к тому, чтобы стать ищущими. Но ведь, мы не смотрим на большинство людей, не так ли? Многие думают, что такой путь –

эгоистичный. Поскольку, вместо того, чтобы пытаться помочь миру, сделать его лучшим местом для жизни, мы заинтересованы только в собственном пробуждении.

Но истина в том, что, пока вы по-настоящему не пробуждены, то не можете сделать этот мир лучше. Почему? Из-за того, что вы - это Вселенная! Прямо сейчас, именно такие, какие вы есть. Поэтому, если вы переполнены злостью, враждебностью, жадностью, алчностью и другими такими вещами, таков и мир! Вы создали этот мир. Мир исходит из вашего собственного ума. То, что вы думаете о себе, вы думаете о мире. Если вы наполнены страхом, тогда мир пугает вас. Если вы наполнены жадностью, тогда вы считаете, что и все остальные - жадины. Мир – это отражение вас, он является лишь этим.

Когда вы пробуждаетесь, то видите новый мир. Вы оказываетесь в раю. Поскольку, когда вы пробуждаетесь, то осознаете, что истинное Я превосходит Вселенную, что мир, словно сон. Он существует, но, как сон.

Истинное Я, или Сознание - это Реальность, и я есть То. «Я есть» не значит Роберт, вы знаете, о чем я говорю. Я ЕСТЬ – это Сознание, абсолютная Реальность. Поэтому, когда вы пробуждаетесь, то можете заявить «Я есть То». Вы больше не говорите о своем индивидуальном «я». Вы говорите обо всей Вселенной. Я есть То. Тогда все остальные тоже становятся этим. Помните, Я ЕСТЬ – это всеприсутствие. Я есть То.

Поэтому, реализованный человек может видеть лишь себя. Реализованные не видят то, что видят другие люди. Они видят любовь, гармонию, покой, радость, счастье. Просто потому, что они обнаружили свою настоящую природу в качестве счастья, истинного Осознания, абсолютной Реальности. Они больше не являются личным «я». Они поднялись. Они больше не выходят на солнце, чтобы обгореть и потом вернуться назад в тень дерева. Эти люди всегда находятся под тенью дерева. С ними уже не может случиться ничего внешнего, такого, как рождение, смерть, или то, что посередине. Для них Вселенная не существует, поскольку у них нет эго. Вот так вы можете принести покой в мир.

Если оглянуться назад, с незапамятных времен были люди, которые старались сделать этот мир спокойным. Но ни у кого никогда не получалось. Такова природа этой планеты, быть тем, чем она есть. Неважно, как вы будете стараться ее улучшить, этого никогда не случится.

Почему же иногда кажется, что планета улучшается? Из-за времени и пространства. Она улучшится в определенной степени, и люди начнут говорить о Золотом Веке и так далее. Однако, это будет продолжаться лишь какое-то время. Потом планета опять начнет регрессировать и возвратится в Темный Век. Это сон майи. Когда вы отождествляетесь с телом-умом или миром и считаете себя деятелем, то продолжаете возвращаться сюда снова и снова на разных фазах мировой эволюции. Вы можете вернуться в Темный Век, во время инквизиции, и быть замученными под пытками. Вы можете вернуться во время Золотого Века, когда в мире больше гармонии и покоя. Однако, вы будете жить жизнь в двойственности. Что означает, что вам придется

испытывать и то, и другое. Вы возвращаетесь назад и вперед, точно так же, как человек, который выходит на солнце, обгорает и снова возвращается в тень, а потом все по новой. Это никогда не заканчивается.

Позвольте снова напомнить, что есть очень много людей, с которыми я разговариваю. Они страдают и говорят: «Вскоре я покину свое тело и обрету покой». Как принято, когда вы покидаете тело, то, действительно, уходите в отпуск. Вы находитесь на отдыхе, где пересматриваете все ваши кармические действия. (Помните, что все эти вещи, которые я вам рассказываю, ложь. Я рассказываю вам это, потому что вы хотите слушать. Пока вы отождествляетесь с телом, это правда, это кажется правдой.) Вы отдыхаете, а затем вас или втягивает обратно, или же вы добровольно возвращаетесь обратно в другое тело, и продолжаете эту игру. Пока вам это не надоест, пока вы не устанете от этого. Как я уже говорил, когда вам это надоест, и вы устаете от игры, то становитесь искателем истины, и направляетесь по этому пути.

Таким образом, возникает вопрос: «Что делать? С чего начать?» Вы начинаете с того, что хорошенько осматриваете себя, пересматриваете в ретроспективе свою жизнь. Вы задаете вопрос: «Кто проходил через все эти опыты?» и осознаете: «Я проходил».

Вы начнете размышлять: «Когда я был маленьким, то переживал то и это, когда я стал подростком, я переживал еще что-то». Но вы все время используете местоимение «я». Вы говорите: «Я переживал это, когда я был маленьким, и сейчас я переживаю в своей жизни что-то». Что-то внутри вас заставит подумать: «Это всегда «я». Я всегда возвращаюсь к «я». Я это переживал. Я то переживал. Я родился, я ходил в школу, я пошел спать, я женился, я развелся. Всегда «я». Кто это неуловимое «я», откуда оно появляется? Как оно появляется? Когда я сплю, оно не существует. Только когда я просыпаюсь, то начинаю думать: «Я». Тогда я могу сказать: «Я спал». Куда оно уходит, когда я сплю? Кажется, что его нет». Вы начинаете чувствовать, что все ваши проблемы связаны с «я», поэтому говорите: «Если я избавлюсь от «я», все остальное тоже уйдет». Это правда. Поэтому вы начинаете искать способы избавиться от «я». Вы начинаете понимать, что единственный способ избавиться от «я», это усомниться в нем: «Откуда появилось «я»? Кто его породил?» И отслеживать «я» до источника.

Итак, вы задаете вопрос: «Что такое это «я»? Откуда оно появилось? Кто я?» Если вы будете искренни, то проследите «я» до его источника, истинного Я. Люди дают этому разные имена. Это называется мокша, освобождение, самореализация, Реальность. Люди связывают с этим разные имена. На самом деле, все, что вам нужно сделать – это стать собой. В этом нет ничего таинственного. Вам не нужно повторять священные мантры, посещать какие-то школы древних философий. Все, что вы ищете, находится внутри вас.

Есть люди, которые приходят и спрашивают: «Роберт, мы должны собрать людей, которые находятся с тобой уже долго время, и провести специальное занятие, на котором вы сможете дать нам высшее учение». Высшего учения нет! Это оно! (смех) Что еще есть? Разружьте «я» и станьте свободными.

Итак, сатсанг – это когда вы приходите в место, подобное этому, и вам не интересно, о чем я буду говорить. Вы приходите не для того, чтобы послушать, как я говорю. Это место, куда вы приходите, чтобы помедитировать, пробудиться, увидеть меня внутри себя, потому что я – это вы. Если вы сможете это вспомнить, то перестанете бегать повсюду в поисках лекций. Чтобы это сделать – найдите кого-то, к кому вы чувствуете симпатию, какое-то учение, кого-то, кто не говорит слишком много, и просто сидите в его присутствии. И все само собой образуется.

Как я уже сказал в начале, я не собирался слишком много говорить, но так получилось. Так всегда происходит, и я делаю это по той причине, что большинство из вас хочет, чтобы я говорил. Но наступят такие дни, когда вы будете приходиться сюда, и я не буду говорить ни слова. Тогда мы увидим, что вы сделаете. Есть вопросы?

УД: Тогда, почему вы говорите?

Р: Кто знает? Потому что я чувствую, что большинство людей пришли сюда, чтобы послушать, и мне есть что сказать. Поэтому я стараюсь объяснять что-то. Но я пытаюсь снова и снова акцентировать, что разговоры ничего не дадут. Они могут вас вдохновить на какое-то время, они могут дать вам хорошие ощущения. Но, как вы уже знаете, когда вы уйдете отсюда, как только вы сядете в свою машину, то вернетесь к себе. Вы начнете думать, что бы вам послушать завтра. Это называется «ищущий», как я уже ранее объяснял. Это хорошо в какой-то степени, но это не пробудит вас. Вы можете пробудиться только тогда, когда осознаете: «Я есть мое истинное Я. Я всегда был Собой, есть только одно истинное Я, и это Я называется Сат-чит-ананда, Парабрахман, абсолютная Реальность, и Я есть То». Когда вы говорите: «Я есть То», то включаете всех, всю Вселенную. Именно тогда вы пробуждаетесь.



Ли́ла - 2

Если вы не понимаете то, о чем я говорил, задавайте какие-то вопросы, если желаете.

УК: Роберт, реинкарнация – это иллюзия?

Р: Реинкарнация никогда не существовала, и никогда не будет существовать. Но кажется, что она существует. Вы не можете ее отрицать, потому что считаете себя телом. Пока вы считаете себя умом или телом, пока вы верите в мир, что он является реальностью, тогда реальна и реинкарнация. Это интересный вопрос, потому что есть много людей, которые говорят: «Я не верю в реинкарнацию. Я не собираюсь это принимать». Однако, они принимают то, что являются телом. Почему же должно быть только одно тело? Если вы принимаете, что вы тело, тогда может быть два тела, четыре тела, двенадцать тел, сотни тел, тысячи тел, почему только одно? И реинкарнация как раз об этом. Вы сами порождаете реинкарнацию своей ошибочной верой в то, что вы – тело. Поэтому, не нужно отрицать реинкарнацию, задайте себе вопрос: «Для кого она есть?» И вы осознаете, что реинкарнация есть для вашего тела, а не для вас. Вы не

имеете к ней совершенно никакого отношения.

УЛ: То есть, поскольку это происходит не с нами, не о чем беспокоиться?

Р: Легко сказать: «Не беспокоиться». Но как только случится первая беда, будете ли вы беспокоиться или нет? Именно так вы должны рассматривать себя. Пока все идет по-вашему, вы относительно счастливы, потому что получаете то, что хотите. А что, если все это прекратится, вы все равно будете счастливы? Вы не будете беспокоиться? Легко сказать: «Не беспокойтесь, будьте счастливы», но многие ли могут это сделать? Мы можем это сделать только тогда, когда все идет по-нашему.

УН: Даже если бы мы смогли не беспокоиться и быть счастливыми, что в этом хорошего?

Р: Когда вы не беспокоитесь и счастливы, вы осознаете свое истинное Я. Вы находитесь в блаженстве, гармонии и радости.

УЛ: Это состояние эго?

Р: Нет, это не имеет никакого отношения к эго. Когда вы в состоянии эго, то не можете быть полностью счастливы, потому что ваше счастье зависит от чего-то. Что вы говорили, Джей?

УК: Если вы просто счастливы и находитесь в состоянии блаженства, должно быть что-то еще, кажется, что должно быть что-то большее, чем блаженство.

Р: Кто задает этот вопрос? Помните, что вы задаете этот вопрос со своей точки зрения.

УК: Верно.

Р: Но, когда вы переживаете настоящее блаженство, то становитесь Вселенной, Творцом, Богом, Любовью. Это совершенно другое положение дел. Вы становитесь самодержащим счастьем. И, поскольку вы вездесущи, то ничего не сравниваете, потому что вы вышли за пределы всех ваших сравнений.

УК: Итак, на относительном уровне – это очень сложно, потому что между абсолютным и относительным уровнями очень тонкая грань – меня учили таким образом, что... есть гораздо большее, чем просто блаженство. Другими словами, если вы просто сидите в собственном блаженстве, вы не можете выйти из... (обрыв в аудиозаписи) ... тогда что еще есть?

Р: Когда я говорю о блаженстве, то имею в виду абсолютную Реальность, Сознание. Вы становитесь инструментом любви и покоя в этом мире. Само ваше присутствие порождает гармонию и покой в людях. Само ваше присутствие – это благословение для всей Вселенной, потому что вы являетесь Вселенной. Это не имеет никакого отношения к человеческому пониманию или знанию. Это не имеет никакого отношения к

человеческому блаженству или счастью. Это за пределами постижения.

УК: Тогда, Рамана был деятелем?

Р: Наоборот...

УК: ... и Рамана не был просветленным?

Р: ...сам Рамана ничего не делал.

УК: Однако, что-то происходило?

Р: Он отрицал свою причастность к этому.

УК: Можно отрицать все, что угодно, другие люди это переживали.

Р: Так, они верили, что это из-за него. Их вера сделала так, что что-то происходило.

УК: Я не знаю. Что-то происходило, а они даже и не думали, что это может произойти, насколько мне известно, но я же не знаю, на самом деле?

Р: Когда находишься в присутствии мудреца, может произойти что угодно.

УК: Точно так же, как кто-то может встать и выйти в туалет, мудрец может моргнуть одним глазом и произойдет что-то спонтанное, так, что мы со стороны будем воспринимать это как силу, очевидную силу.

Р: Да, но мудрец специально ничего не делает.

УК: Верно, таким образом, сила может быть проявлена спонтанно, и мудрец не является деятелем.

Р: У мудреца нет никаких сил, чтобы их демонстрировать.

УК: Правда.

Р: Но я понимаю, о чем вы говорите. Так бывает.

УК: Как бы это могло произойти? (пауза) Если бы у человека действительно была сильная вера, сильнейшая вера во все это, тогда будь то дождь или солнце, крыша или без крыши, еда или нет еды, он бы был целиком предан осознанию истинного Я?

Р: Это не может быть сделано так просто. Это связано с божьей милостью, которая всегда доступна. Вы пробуждаетесь к этой милости. Вы не можете ее определить.

УТ: Вы были учеником Нисаргадатты Махараджа?

Р: Нет, не был, но я был с ним какое-то время.

УГ: Вы также знакомы с Джин Клайн?

Р: Нет, я ее не знаю.

УГ: Вы, правда, знали Нисаргадатту?

Р: Да, я его знал.

УГ: Вы провели с ним много времени?

Р: Шесть месяцев.

УГ: Шесть месяцев?

Р: Да.

УГ: Без перерыва?

Р: Да.

УГ: Это было до того, как вы попали к Рамане Махарши?

Р: Нет, после.

УГ: После? А что держало вас там шесть месяцев?

Р: Мне было интересно.

УГ: Интересно что?

Р: Смотреть на его действия. Я был там, когда его переводил Балсекар.

УГ: Тогда его не переводила Мойра Патан? Какие вы сделали выводы, понаблюдав его в действии?

Р: Моим выводом было: «Все хорошо, и все разворачивается так, как должно».

УЛ: Когда вы говорили о том, чтобы ничего не делать, даже мы, на самом деле, ничего не делаем. Было бы любопытно, если бы все остальные после разговора с вами могли оглянуться назад на свою жизнь и увидеть, что, действительно, мы не были причиной того, что происходило?

Р: Спросите у всех остальных.

УЛ: Все это кажется чудом, когда оглядываешься назад. Я совсем не верю в удачу, вы говорите про судьбу или еще что-то. Но, такое впечатление, что, если человек верит в хорошую удачу, тогда он также должен верить в невезение.

Р: Обнаружьте, кто это «я», которое хочет во что-то верить.

УЛ: Роберт, но это правда, вы знаете о том, что мы все, в действительности, ничего не делали в своей жизни.

Р: Я знаю только истинное Я, и вы - мое истинное Я. Поэтому вы есть абсолютная Реальность, чистая Разумность, Пустота, Нирвана, конечное Единство, Сознание, Парабрахман.

УТ: Но вы же можете видеть ее или мою личность, правда?

Р: Я не смотрю на личности.

УТ: Это ваш ответ, вы не можете видеть. А если бы вы захотели, вы бы смогли увидеть или нет?

Р: Смотрите на это таким образом. Вы берете экран с изображениями на нем. Изображения меняются, у них разные личности, но экран остается экраном. Если вы попытаете схватить изображения, то схватите экран. Я чувствую себя как экран, а мир и его изображения наложены на экран. Я вижу все, но все это нереально для меня.

УТ: Но вы все видите?

Р: Да.

УТ: Другими словами, у вас есть доступ к истории моей жизни, скажем, если бы вы захотели, то смогли бы увидеть мою жизнь в качестве тела?

Р: Нет, не смог бы.

УТ: Не смогли бы?

Р: Нет, потому что тогда должен быть кто-то, чтобы это видеть. Никого не осталось, чтобы что-то видеть.

УТ: Ага.

УК2: Проведите пару дней в доме Роберта, может, поможет.

УФ: Я слышу, что это порождает много разговоров, я думаю, что я слишком много говорю. Но я рад, что, в каком-то плане, я эгоистичный. Я хочу быть даже более

эгоистичным, делая то, что мне нужно делать, что, занимаясь истинным Я, это нужно больше, чем что-либо еще, пока работа не будет выполнена.

Р: Занимайтесь всем, чтобы понять, что вы не есть «я».

УФ: Верно, я это и имею в виду. Именно это я имею в виду под «эгоистичностью». Я должен иметь такую эгоистичность. Эгоистично добиваться того, чтобы узнать, кто эгоистичен.

(пауза)

УК: К Рамане приходило много людей с различным духовным опытом, когда с ними что-то происходило, или у них были трудности на каком-то пути или практике, Рамана мог им помочь?

Р: Он никогда добровольно никому не помогал. Он просто сидел на своей кушетке, и все делали то, что они хотели делать. Иногда он отвечал на пару вопросов, большую часть времени он молчал.

УК: Вот и все?

Р: Вот и все. Когда к нему приходили люди с разными проблемами, бывало, что он смотрел на своего помощника и говорил: «Они пришли, чтобы я помог им с проблемами, а мне к кому обратиться со своими?»

УК: Это немного ставит меня в тупик

Р: Он не был деятелем!

УК: Хорошо, мне не важно, что он не был деятелем, ладно, но это тело возникает, и он...

Р: Как он мог помогать людям, у которых были проблемы? Он не был психологом.

УК: Я знаю одного человека, который не является деятелем. К нему кто-то пришел со своей проблемой в практике, имея дело с какой-то частью своего тела. И вот! Тело этого человека поднялось и выполнило что-то для постороннего глаза, и человеку помогли в его практике.

Р: Людям помогало одно присутствие Раманы.

УК: Ладно.

УГ: Это правда, что он учил через тишину?

Р: Да, правда. Большинство времени он молчал.

УГ: Это было его центральное учение?

Р: Да. И люди получали разное из тишины. Просто сидя в его присутствии, все их проблемы испарялись. Для некоторых людей. Не для всех, а для некоторых. Были и те, кто приходили его повидать и уходили, говоря: «Он обыкновенный старик, я ничего не почувствовал».

УД: А какое чувство было у вас?

Р: Что вы имеете в виду?

УД: Когда вы находитесь в присутствии кого-то, как вы, я полагаю, что вы что-то чувствуете, что?

Р: Вы чувствуете свое истинное Я, свое блаженство, радость и счастье. Это вне слов.

УК: А что, если чувство меняется, когда находишься в присутствии разных учителей?

Р: Что именно?

УК: В присутствии разных учителей разные чувства, во всяком случае, для меня.

Р: Это, словно путаница. Потому что у вас возникает одно чувство, потом у вас возникает другое чувство, потом еще какое-то и так далее.

УК: И это путаница?

Р: Потому что вы никогда не меняетесь. Все идея в том, чтобы получить чувство того, как вы погружаетесь в истинное Я. Настоящий мудрец порождает такое чувство, что вы хотите погрузиться внутрь Себя, глубже, чем когда-либо. Вы это делаете и становитесь свободными.

УД: То есть, такое чувство, это своего рода нечто показательное. Если вы чувствуете, что вам хочется уйти, вам хочется больше, если вы съедаете это, погружаетесь в себя, оно у вас есть, неважно, где вы находитесь?

Р: Вам хочется держаться за это, да. И вы держитесь за него, практикуя самоисследование.

УТ: Вы бы могли рассказать что-нибудь про «суфу». Это какая-то гениальная практика поклонения Богу или это просто...

Р: Я не достаточно знаком с этим, поэтому не смогу хорошо объяснить. Все практики, которые ведут к Богу, хороши.

УФ: Я не отвечу на ваш вопрос про суфу, но, однажды, я встречался с Паком Суфи, вы знаете. То, что я тогда пережил, было вне слов. Единственные слова, которые я знаю, из Библии: «Покой, который превосходит любое понимание». Это очень расплывчатое объяснение того, что я пережил, когда прошел мимо него.

Р: М-м... Что произошло после этого?

УФ: Думаю, ничего, я знал, что в тот день он должен был быть в том же доме, но ...

Р: Нет, я имею в виду, что произошло с вашим чувством? Оно ушло?

УФ: О, да.

Р: Почему?

УФ: Не спрашивайте у меня. Просто было так, как было. Это не было постоянным.

УГ: Разве не все чувства проходят?

Р: Он говорил про экзальтированное духовное чувство.

УГ: Чувства приходят и уходят.

Р: Они приходят, но почему они уходят?

УК: Почему они уходят?

Р: Потому что мы не делаем то, что правильно. В нашей практике есть нечто, что ограничивает нас. Поэтому мы должны погружаться в себя глубже.

УК: Это всегда вопрос не-практики?

Р: Что вы имеете в виду?

УК: Я имею в виду, что мы делаем что-то неправильное с практикой. Может быть, это потому, что мы недостаточно практикуем?

Р: Так может быть.

УК: Мой учитель говорил мне, что если я чувствую себя несчастным, нужно просто больше практиковать. И он был прав!

Р: Для некоторых людей это так, для некоторых - нет.

УК: Ага.

Р: Вы не можете это увидеть.

УК: Да, я понимаю.

Р: Вы не можете сказать, это так или эдак, все разные. Но все существуют. Обнаружьте, кто существует.

УК: Учитель, в присутствии которого мы находимся, что-то затрагивает внутри нас, и это могут быть разные аспекты, поэтому мы чувствуем разное?

Р: Это правда. Это зависит от вас, погрузиться вовнутрь глубже, чем вы когда-либо погружались, и стать абсолютно свободным.

УТ: Есть такое выражение про музыку сфер. Вы можете слышать этот звон?

Р: И снова, чтобы видеть сферы и слышать их, должен быть кто-то. Вся музыка сфер исходит из ума. Все феномены исходят из ума. Избавьтесь от ума, и все это прекратится.

УТ: Ладно, вы говорите, сейчас разговариваете, это тоже феномен.

Р: М-м...

УТ: Тело разговаривает. Тело совершает действия. Тело делает то, для чего оно сюда пришло. Но я не имею к этому никакого отношения.

УТ: Может ли тело слышать музыку сфер?

Р: Нет.

УТ: Не может?

Р: М-м...

УК: Если оно пришло ко мне домой, значит, может.

Р: У вас есть кассета?

УК: У меня есть диск. (смех)

УФ: Роберт, это к тому, что некоторые такие вопросы могут относиться к тому, что называться «сиддхи». Что такое сиддхи? Это просветленный человек, который собирает иллюзию?

Р: Сиддх – это человек, который работал с кундалини. У него поднялась кундалини, и появились способности. Сиддх не является мудрецом.

УК: На самом деле, это ограниченное понимание этого термина, Роберт.

Р: Хорошо, объясните его.

УК: «Сиддха» означает совершенство, тот, кто совершенен, считается сиддхом. Я думаю, что это был Муктананда, поскольку они говорили о сиддхи-йоге и в таком духе, они связывали это с кундалини, но таким образом, сиддхом могут называть кого-то в отдельном учении или достижении чего-то, например, сиддха-бхакта, или сиддха-гами, или что-то такое еще, но «сиддха» означает совершенный.

Р: Тогда это семантика.

УК: Да.

Р: Забудьте о сиддхах, забудьте обо всем, найдите свое истинное Я и будьте свободны.

УФ: Но есть такие люди, которых привлекают эти способности...

Р: Да.

УФ: ...яснослышание, ясновидение или как это еще называется. Это равно просветлению или же бытию мудрецом. Поэтому я задал этот вопрос.

Р: М-м...

УФ: Это вопрос семантики, я думаю, сиддха – да, есть совершенство, но есть так называемые сиддхи, которые имеют тенденцию склоняться к манипуляции какими-то способностями с тем, чтобы оказать впечатление на своих учеников. Я не думаю, что это мудрецы. Я не знаю, может быть, я неправ.

Р: Это правда. Поэтому я сказал, чтобы вы не стремились к сиддхам. Не следуйте за сиддхами. Следуйте за «я» и станьте свободными.

УТ: То есть, вы говорите о том, что не стоит стремиться к кундалини?

Р: По моему мнению, все, что ведет к сверхспособностям – опасно. Потому что это привязывает вас к земле. Обходите это, идите за пределы этого. Это правда, что когда мы развиваемся, у нас могут появиться сиддхи. Но Упанишады и другие духовные тексты говорят идти дальше. Не увлекайтесь этим. Идите за пределы всего. Я использую пример, когда король приглашает вас во дворец в своем царстве, чтобы разделить с ним его королевство. Но у него также есть 200 акров прекрасных владений. Когда вы подъезжаете к воротам, то видите прекрасные цветы, и вас заинтересовывает сельское хозяйство. Вы забываете про короля. Через несколько лет, когда вы вспоминаете про короля, то снова едете к нему. Но, теперь вы видите красивые горы, аллеи и прекрасных танцующих девушек. Все это вас увлекает, и вы

забываете про короля. Каждая вещь, которая вас увлекает – это сиддхи, сверхспособности. Но, если вы поедете прямо к королю, то разделите все королевство. Вот в чем разница.

УТ: Вы сказали, что ваше тело действует, а с другой стороны, вы сказали, что вы пронизываете все. Разве вы и ваше тело - не одно?

Р: Мое тело действует ради вас, потому вы это так видите.

УТ: Хорошо.

Р: В действительности, никто не действует, и никого не существует. Тело не существует.

УТ: Если никто не действует, и никто не существует, почему все это происходит?

Р: Оно не происходит. Кажется, что происходит.

УТ: Вообще не происходит?

Р: Нет.

УТ: Другими словами, Бог ничего не создавал?

Р: Нет никакого Бога, чтобы что-то создавать.

УТ: Ничего не создано Богом?

Р: Нет.

УТ: Однако, он делает все возможным.

Р: Нет никакого Бога, чтобы делать что-либо возможным.

УТ: Нет?

Р: Нет.

УТ: Я думал, что Бог совершенный.

Р: Нет. Пока вы отделяете себя от Бога, Бог не существует.

УТ: В каком-то смысле, я всего лишь часть, доля Бога.

Р: Тогда оставайтесь долей. Но, в действительности, нет Творения, нет Бога, нет реализации, нет иллюзии, нет Сознания.

УТ: К чему я пытаюсь привести, почему существует такая большая Вселенная? Ведь не только из-за меня... Если бы я испарился, вся Вселенная осталась бы на месте, правда?

Р: Это вы так видите.

УТ: Но существует фундаментальное Я, или мы говорим «Бог», которое является неделимым, совершенным, верно? Это верно?

Р: Нет ничего отдельно от вас.

УТ: Давайте пока забудем обо мне. Я говорю о том, что есть...

Р: Если мы забудем о вас, то забудем обо всем.

УТ: Нет.

Р: Потому что, если не существует вас, то ничего больше не существует.

УТ: Но это, всего лишь, моя точка зрения.

Р: Когда вы ложитесь спать и засыпаете, что для вас существует?

УТ: Моя точка зрения. Но остальные точки зрения есть, мы знаем, что есть иерархии, вы знаете, меньшие творения или...

Р: Нет, не знаем. Это так кажется.

УТ: Это только так кажется, но для нас видимость достаточна, чтобы быть иллюзией.

Р: Потому что вы считаете себя телом.

УТ: У меня нет другого выбора. Мне не остается выбора, вы знаете, когда я просыпаюсь, я в теле.

Р: Это вам так кажется.

УТ: Да, у меня нет выбора.

Р: Почему бы вам не задать себе вопрос: «Для кого это появляется?»

УТ: Простите?

Р: Спросите себя: «Для кого появляется это тело».

УТ: Для меня.

Р: Спросите себя.

УТ: Когда я просыпаюсь, я в теле. Когда вы просыпаетесь, небо голубое.

УТ: Нет.

Р: Если вы исследуете, то нет ни неба, ни голубого. Это иллюзия. И все, что вы мне говорите, это иллюзия. Но вы думаете, что это реально, потому что вы отождествляетесь с этим.

УТ: У меня есть выбор? Нет.

Р: Конечно, есть.

УТ: Мне так не кажется.

Р: Обнаружьте, есть или нет.

УТ: Я пытался, но выбора нет. Когда я просыпаюсь я в этом уме, и все на этом!

Р: Так вам кажется, вы должны задавать себе вопрос: «Для кого появляется ум? Кто так чувствует?»

УТ: Он появляется для меня. Когда я просыпаюсь.

Р: Кто я?

УТ: Я, моя индивидуальность, моя точка зрения.

Р: Ухватитесь за эту точку зрения, за это «меня», «я».

УТ: Да, это все, что у меня есть, моя точка зрения.

Р: Проследите эту точку зрения, «я». Точка зрения – это «я», «мое». Проследите это до источника, и ваша точка зрения исчезнет.

УТ: Но вы же согласны, что творение есть?

Р: Нет.

УТ: Нет?

УД: Тогда что такое Сознание?

Р: Сознание – это слово, которое используется для описания...

УД: Ничто?

Р: ...за пределами феноменов, пустота. Вы не можете выйти за пределы этого своим ограниченным умом. Ограниченный ум не может постичь безграничное. Но вы можете это пережить.

УТ: Прямо сейчас вы абсолютно счастливы?

(Роберт не отвечает, очень долго сидит в тишине)

Р: Шанти, покой, покой. У меня есть прасад, чтобы разделить с вами. Кто-нибудь, принесите, пожалуйста, сумку.

(конец аудиозаписи)



Пребывание в тишине

Транскрипт 39

27 января 1991 года

Роберт: Большинство из вас пришли сюда, чтобы услышать мои слова. Но пребывание в тишине имеет больший потенциал, чем любые слова. Вы пришли просто, чтобы послушать беседу, и вы разочаруетесь, поскольку я не общественный спикер, я не лектор и мне, действительно, нечего сказать. Однако, большинство из вас функционируют так, чтобы слушать, то, что говорится. Вспомните, скольких учителей вы слушали за свою жизнь? Буквально сотни. Сколько книг вы прочитали, и где вы сейчас? Здесь!

Если бы беседы и книги принесли вам что-то хорошее, вас бы здесь не было. Вы здесь, потому что все равно ищете, все еще стремитесь, пытаетесь найти что-то вовне себя, и не можете. Вы уже являетесь тем, к чему стремитесь. Некуда идти, и нечего делать. Все уже есть. Нет никого, кто сможет поменять это для вас.

Когда вы сидите в тишине, приходится иметь дело со своими мыслями. Большинство этого не любят, они хотят слушать, что я говорю. Когда здесь все заканчивается, они идут домой, смотрят телевизор и слушают, как разговаривает кто-то еще. Затем они общаются со своими семьями, ходят в кино... Разговоры, разговоры, разговоры... Это никуда вас не приведет. Многим не нравится сидеть в тишине, потому что их атакует ум. Он выдумывает что-то о прошлом и беспокоится о будущем. Вам нужно, чтобы вас развлекали. Вы хотите слушать хорошие слова, глубокие знания.

Нет глубоких знаний. Нет хороших слов. Все, чему вы научились, это ложь.

Единственная истина, которая существует, это ваше истинное Я, но кто есть истинное Я? Истинное Я – это вы, именно такие, какие вы есть. Многие люди хотят изменить себя, и тем самым допускают ошибку.

Как можно изменить себя? Вы думаете, что у вас проблемы, или вы думаете, что у вас плохой ум, или вы думаете, что что-то неправильно, и вы хотите это изменить. Все это не существует. Нет ничего, чтобы менять. Вот что я имею в виду, когда говорю: «Будьте собой, именно такими, какие вы есть». Ваше истинное Я, именно такое, какое есть, спонтанное, оно живет в сейчас, и нет времени, чтобы беспокоиться или думать. Когда вы являетесь Собой, вы - Бог, Сознание, абсолютная Реальность. Вы всегда являетесь Собой. Вы никогда не являетесь кем-то другим. Вы никогда не были ничем другим. Ваша природа божественна. Вы не то, чем кажетесь. Единственное, что вам нужно устранить, это видимость или веру в видимость, поскольку она ложная. Большинство из вас все равно верит, что являются феноменом тело-ум. Неважно, сколько раз я говорю, что вы не тело-ум, вы все равно с ним отождествляетесь. Это ложное, это не существует. Что такое, вообще, это тело? Если вы посмотрите на него через электронный микроскоп, то увидите триллионы триллионов атомов. Что такое атом? Наука говорит, что атом состоит из протонов, находящихся в центре, и электроны вращаются вокруг них. Ваше тело сделано из триллионов атомов, что практически означает состояние текучести. Вы не такие твердые, как считаете. Ничего в мире не является твердым.

Удивительно, что вы – это микрокосмос макрокосмоса. Вы - маленькая вселенная в большой Вселенной. Если вы посмотрите на Вселенную, она состоит из галактик и солнечных систем. Каждая галактика состоит из триллионов солнечных система. Что такое солнечная система? Это солнце с планетами, которые вращаются вокруг него. Разве это не точно так же, как в атоме? Поэтому в писаниях говорится: «Мы живем в теле Бога», поскольку вся Вселенная представляется пульсирующим бытием. Она пульсирует. Она дышит. Вы можете себе это представить? Вселенная дышит, на самом деле, как и вы.

Вы – это точная копия Вселенной. Если бы вы увидели себя с позиции атома в вашем теле, то оказались бы во вселенной. Вы бы посмотрели вверх и увидели солнца, звезды, планеты, но все они находятся в вашем теле. Это ум вводит вас в заблуждение. Вы не то, чем кажетесь. Поэтому, когда я говорю, что вы не тело, это не только духовно, но и научно. Расстояние между атомами такое же, как расстояние между атомами, которые вы видите на небе – планетами. Пространство между молекулами, атомами и электронами – именно это мы называем пространством. Это то, что мы видим нашими глазами, но является ли это пространством на самом деле?

Мудрецы говорят, что, на самом деле - это Сознание. Что такое Сознание? Нечто, что осознает. Это означает, что есть жизненная сила, которая является основанием всего существования. Что такое эта жизненная сила? Что является причиной творения? Что является сутью всего этого? Ответ, мои дорогие друзья – Вы. Вы являетесь причиной всего творения, и Вы не существуете как «вы». Поэтому творение тоже не существует так, как оно кажется. Иначе говоря, творение существует только потому, что

существуете вы. Когда вы вечером ложитесь спать, что происходит с творением? Для вас оно больше не существует. Вы можете сказать: «Я знаю, что оно все равно есть». Нет, вы не знаете. Кто знает? Вы находитесь в состоянии глубокого сна. Что касается «вас», вы мертвы. Вот как все есть, когда наступает время покинуть свое тело. Вы становитесь самим Сознанием.

Разница между сном и реализацией в том, что, когда вы спите, то реализованы, но вы не осознаете этого. Когда вы реализованы, то осознаете всю игру. Когда вы по-настоящему видите, из чего сделаны - из атомов, триллионов атомов, то понимаете, что вы не то, что о себе думаете. Вас дурачили. Проснитесь!

Почему вы должны проснуться? Когда вы смотрите на мир и видите, что происходит, то окончательно запутываетесь. Вы понятия не имеете, почему есть войны, человеческая несправедливость друг к другу. В России намечается гражданская война. Кто-то сражается в Южной Америке. В Африке беспорядки. Кажется, что нигде нет мира. Однако, Реальность – это любовь. Реальность – это покой. Реальность – это безграничное счастье.

В этом нет никакого смысла. Как Реальность может быть счастьем, любовью и покоем, если вы наблюдаете последствия Реальности, которые видятся как хаос, замешательство и жестокость человека по отношению к человеку? Вас загипнотизировали. Вы когда-нибудь видели гипнотизера? Хороший гипнотизер может вас загипнотизировать и заставить верить практически во что угодно. Вселенский гипноз называется «майя». Он заставляет меня верить, что я Роберт, и у меня есть жизнь, чтобы жить. Он заставляет вас верить, что вы Джоан, или Генри, или Мери, и у вас есть жизнь, чтобы жить. Вы беспокоитесь о вашей жизни. Вы нетерпеливы. Вы всегда хотите что-то изменить, чтобы что-то было лучше, вы хотите улучшить одно и другое. Все это шутка. Вы ничего не можете улучшить.

Единственное, что вы можете сделать, это пробудиться. Когда вы пробуждаетесь, то видите мир, как отражение в зеркале. Зеркало всегда одно и то же. Оно никогда не меняется. А отражение меняется. Конечно же, может возникнуть вопрос: «Почему есть отражение? Откуда оно появляется?» Как вы знаете, мой ответ: «Изображения не существует». Я даю вам эту аналогию, чтобы вы могли понять, откуда все появляется. Существует только любовь, и вы ею являетесь. Если бы вы только осознали, кто вы есть, то были бы самым счастливым человеком из всех когда-либо живших. Я имею в виду, по-настоящему счастливым – совершенно счастливым, неизменно счастливым. Может ли так быть? Да. Неизменный покой. Неизменная любовь. Но вы сделали выбор отождествляться с майей, с нереальностью, поэтому вы думаете, что страдаете. Вы считаете, что ваша жизнь не такая, как должна быть. Вы сравниваете себя с кем-то другим. Вы хотите принести изменения. Как вы уже знаете, когда вы что-то меняете, это длится лишь короткое время, затем вы возвращаетесь к тому, где были раньше.

Таким образом, мудрый человек не стремится что-либо менять. Мудрые становятся тихими. Они терпеливы. Они работают над собой. Они наблюдают свои мысли, действия, наблюдают, как они злятся, как находятся в депрессии, как ревнуют или

завидуют, и все в таком духе. Шаг за шагом они осознают: «Это не я. Это гипноз, это ложь». Они не реагируют на обстоятельства. Насколько они не реагируют на обстоятельства, настолько становятся свободными. Им больше не важно, что делает кто-нибудь другой. Они ни с кем себя не сравнивают. Они ни с кем не соревнуются. Они просто наблюдают себя. Они просто рассматривают себя. Они видят путаницу в уме. Они не бегают повсюду с криками: «Я - абсолютная Реальность. Я - Бог. Я - Сознание». Наоборот, они видят, где они находятся и оставляют всех в покое.

Такой человек развивается в быстром темпе. Нет разницы, в каком затруднительном положении он находится. Это не имеет значения, поскольку такой человек уже свободен. Когда ум покоится в сердце, есть покой, гармония, чистое бытие. Когда вы позволяете своему уму выходить из истинного Я, он начинает сравнивать, судить, чувствовать себя обиженным, покоя нет. Отдыха нет.

Как вам начать? Сначала, вы должны осознать, где находитесь сейчас, неважно, думаете ли вы, что это хорошо или плохо, неважно, считаете ли вы, что вы счастливый или грустный, богатый или бедный, больной или здоровый. То, где вы находитесь прямо сейчас и есть ваше правильное место. Это начало. Перестаньте пытаться быть кем-то другим. Перестаньте пытаться изменить вашу жизнь. Вы находитесь в правильном месте прямо сейчас, именно такие, какие вы есть. Если вы сможете стать счастливыми и спокойными там, где находитесь прямо сейчас, тогда вы внезапно обнаружите, что обстоятельства поменяются в вашу пользу. И тогда вы снова окажетесь в правильном месте. Чем больше вы можете это видеть, чем больше вы размышляете о том, что я только что сказал, рассудительно и здраво, тем более спокойными вы становитесь, тем больше прерываются кармические шаблоны, и вы начинаете пробуждаться.

Сначала это может быть постепенно. Вы замечаете, что вас не раздражает то, что раздражало раньше. Вы замечаете, что прекращаются конфликты с теми, с кем вы живете и с кем раньше были сложные отношения. Больше нет попыток свести счеты. Больше нет попыток настоять на своем. Больше нет попыток найти правильную книгу, правильного учителя или что-нибудь правильное. Вы остаетесь центрированными. Вы остаетесь свободными. Когда что-то происходит, будь это хорошее или плохое, вы просто остаетесь там, где были, задаете вопрос: «Для кого это появляется?», и смеетесь. Потому что вы отделили себя от тела-ума, и начали осознавать, что это ваши тело-ум проходят через опыт, а не вы.

Поэтому не о чем беспокоиться. Нечего бояться. Ничего не может вас огорчить. Ничего не может вам навредить. Вы осознаете, что никто и никогда не может вам навредить, потому что вы - не ваше тело. Не имеет значения, что вам кто-то говорит, не имеет значения, что вы видите своими глазами, это не может повлиять на вас, потому что вы - не ваш ум. Вы по-настоящему отделили Себя от своего тела и ума.

И это только начало. По мере того, как вы продвигаетесь дальше, ваши тело и ум растворяются. Я не имею в виду, что вы умираете. Я имею в виду, что они становятся все менее и менее важными для вас. Вы больше с ними не отождествляетесь. Вы

действительно знаете, чувствуете и переживаете, что ваши тело и ум не существуют, а вы существуете. Вы не существуете как ваше тело или ум. Вы существуете как абсолютная Реальность, как Сознание, и вы больше не верите в то, что ваши тело и ум являются трансформацией Сознания. Вы просто знаете, что нет ни тела, ни ума. Вы без эго. У вашего тела, ума и у мира нет причин для существования.

Вначале вы можете ощущать это тонко, но вы будете замечать, что чем больше чувство, тем больше счастье. Вы начинаете сливаться с Сознанием. Вы начинаете чувствовать Реальность. Мир продолжается, люди занимаются тем, чем они обычно занимаются, однако, вы видите по-другому. Вы больше не видите тот мир, который видели раньше. Это как читать журнал. Перед вами картинки в журнале, но вы - не журнал и не картинки. Кто я?... остается тайной. Помните, что пока вы можете это выразить, это не Оно. Поэтому вы не разгуливаете повсюду и не рассказываете всем: «Я - чистая Реальность. Я - Сознание». Вы молчите. Вы становитесь светом в мире темноты: «По плодам их узнаете их». Автоматически, люди собираются вокруг вас, и они чувствуют себя хорошо, просто находясь рядом с вами. Вы испытываете глубокий покой. Он всегда был с вами. На самом деле, вы ничего не нашли. Вы просто стали С собой.

Давайте поговорим о вас. Подумайте, о чем вы переживаете какое-то время, через что лично проходите в своей жизни, о том, что вас беспокоит, огорчает, заставляет вас плакать. Как вы можете позволять чему-то брать над вами контроль? Именно это и называется богохульством. Будучи Богом, которым вы являетесь, как вы можете верить, что кто-то или что-то может заставить вас плакать, огорчаться, чувствовать себя плохо, захотеть что-то изменить.

Например, каждый день ко мне приходят или звонят многие люди, и спрашивают: «Роберт, когда же мы соберемся где-нибудь одни? Мы должны поехать куда-нибудь в лес и побыть в покое, или сделать какой-то ашрам, далеко в лесу или джунглях». Мой ответ всегда один и тот же. Если вы не спокойны сейчас, вы нигде не найдете покоя, неважно, куда поедете. Потому что, куда бы вы ни поехали, вам придется с собой взять себя. Что заставляет вас думать, что вы можете найти покой? Если вы смутян, если вы сплетник, вы думаете, что перемены повлияют на вас? В начале да, но очень скоро вы будете заниматься тем же, чем и всегда. Вы будете беспокойны, вы будете искать недостатки, причины проклинать кого-то, расстраиваться из-за других.

Поэтому, оставайтесь там, где вы есть. Как только вы находите свое истинное Я, покой и гармонию, то можете решать поехать куда-нибудь. Но, пока вы не нашли себя, не нужно никуда ехать. Вы знаете людей, которые приезжают в Лос-Анжелес на какое-то время, а затем создают хаос и уезжают куда-то еще, в Сан-Франциско, потом там все повторяется и они едут в Орегон, дальше, с тем же результатом, едут в Нью-Йорк. Это никогда не заканчивается. Эти люди никогда не видели себя такими, какие они есть. Они просто убегают и ищут перемен.

Поэтому на прошлой неделе я просил вас, чтобы вы одну неделю задавали себе вопрос «Кто я?» Каждый раз, когда в вашей жизни что-то происходит, вместо того, чтобы пытаться это изменить или предпринять какое-то действие против этого, просто

задавайте вопрос: «Кто я?» Какие бы мысли не приходили, задавайте вопрос: «Кто я?» Когда вы слышите плохие новости по телевизору, когда вы расстраиваетесь, спрашивайте себя: «Кто я?» Это все, что вы должны делать. Не нужно идти никуда дальше. Я хотел бы услышать результаты этого эксперимента.

Кто может рассказать, что происходило в течение недели? (пауза) Не отвечайте все сразу.

(запись нечеткая, ученик отвечает, затем продолжает Роберт)

Р: Это хороший ответ. Чем больше она задавала себе вопрос, тем больше понимала, что она не знает. А что произошло, когда вы сказали: «Я не знаю»?

УЮ: Я все больше и больше чувствовала покой.

Р: Вы все больше и больше обнаруживали покой?

УЮ: Это приносит такое чувство, что хочется еще практиковать. Кажется, чем больше я практикую, тем больше чувство неведения...

Р: Вы говорите: «Я не знаю». Вы, как человек, никогда не можете знать, что вы есть на самом деле. Пока вы пытаетесь найти ответ с помощью ума, у вас никогда не получится. Что вы чувствуете по этому поводу?

УЮ: Я не знаю...

Р: Хорошо, это хорошо. Она не знает. Так начинается мудрость. Так вы просите божественного неведения. Вы вообще не знаете, что есть что. Это начало. Кто-нибудь еще хочет поделиться?

УВ: Когда я задаю вопрос, мой ум увиливает. Ничего не происходит, только мое эго продолжает разговаривать со мной. Все мои ограничения всплывают тем больше, чем больше я думаю о себе.

Р: Это здорово. Вы начинаете видеть, что вы есть на самом деле. С точки зрения вашей физической формы. Вы начинаете видеть все ваши ограничения и то, что происходит внутри вас. Это начало. Кто-нибудь еще?

УТ: Только это - Я ЕСТЬ, ничего, кроме этого, а затем я его теряю, вы знаете. Мир затягивает меня обратно, так сказать, в старую колею. Получается, что я хожу туда и обратно, туда и обратно.

Р: Это нормально.

УТ: Это нормально? Я занимался этим более интенсивно, чем когда-либо.

Р: Прекрасно. Все это просто ждало своего часа, чтобы прорасти, как спящие семена, все это поднимается на поверхность. Именно это и должно происходить. На самом деле, вы должны чувствовать себя хуже, чем когда-нибудь, поскольку, все это всплывает на поверхность. По мере того, как вы смотрите на себя, все это начинает растворяться. Ваш ум и ваши мысли становятся все слабее и слабее, а ваше «я» становится все сильнее и сильнее. Вы фокусируетесь на нем, держитесь за него, и вам откроется, что все это привязывается к «я»: «Я был причиной собственного несчастья. Я был в ответе за все, что происходило со мной. Неважно, как это выглядит, ответственность несу я». Поэтому, если уходит «я», уходит и ответственность. Вместе с «я» уходит все остальное. Кто-нибудь еще желает поделиться?

УС: Действительность стала более интенсивной, чем была раньше.

Р: Да.

УС: Стало больше сна.

Р: Это очень хорошо, у вас очень хорошее переживание.

УС: Спасибо.

Р: Оно и должно становиться более интенсивным, поскольку вы просто позволяете всему выходить на передний план с тем, чтобы злить или огорчать вас. Но, теперь вы хорошенько присматриваетесь к нему. Вы осознаете, что на самом деле все происходит в вашем уме. Через некоторое время, вы осознаете: «Подожди-ка минутку, я - не мой ум, ведь я смотрю на свой ум. Как я могу быть моим умом, если я наблюдаю за своими мыслями? Поэтому я не могу быть мыслями. Я не могу быть моей депрессией, моими заскоками или чем-то еще, потому что я все это наблюдаю. Тогда, кто я?» И вы замолкаете. «Кто я?»

Это похоже на атом, о котором я говорил. Между атомом, протоном и электроном, есть пространство, являющееся Сознанием. Точно так же, между «Кто я?» есть настоящее Я. Каждый раз, когда вы говорите «Кто я?», ваше старое «я» исчерпывается, и ваше настоящее Я начинает занимать пространство между «Кто я?». По мере того, как вы практикуете, вы сами придете к этому заключению. Кто-нибудь еще желает поделиться?

УГ: Мне кажется, что нет ни «кто», ни «я», есть только период «есть-ности».

Р: Вы также можете сказать, что нет и «есть-ности».

УГ: Тогда вообще ничего нет.

Р: И Сознания нет, и Реальности нет.

УГ: Ладно, вы поняли.

Р: И поиска нет, и стремления нет.

(повреждения на аудиопленке)

УК: Можно думать, что есть что-то еще, а не задавать вопрос, который на это отвечает.

Р: Когда вы исследуете, используя ум, это как полицейский, который становится вором, чтобы словить вора. Когда вы задаете вопросы и исследуете, ум сам по себе включается, но становится все слабее и слабее, пока не исчезает полностью.

УН: Роберт, когда человек избавляется от эго, то не избавляется от самскар и склонностей своей личности. Тогда его действия кажутся все теми же, но дело в привязанности, в том, как человек на это смотрит. Это так?

Р: В какой-то мере. Другим действия могут казаться теми же. Но для того, кто реализован, действий нет.

УН: Я говорю о том, что, если человек интеллектual или эмоциональный, или такой, каковы его самскар, личность или характер, и человек избавляется от своего эго, он не перестает быть всем этим, не так ли?

Р: По-разному. Это как в примере с электрическим вентилятором. Когда вы выключаете вентилятор, электричества больше нет, но вентилятор все равно еще вращается, пока не остановится. У некоторых людей после реализации могут оставаться какие-то самскар. Но они сжигаются, пока ничего не останется. У всех по-разному.

УН: Некоторые могут подумать, что ты становишься святым, неожиданно, ты становишься океаном сострадания и все такое. Вы понимаете, о чем я говорю? Ты просто такой, какой ты есть?

Р: Вы просто такие, какие вы есть. Но вы являетесь Сознанием. Вы есть чистое Бытие. Это дело других, как они видят вас. А вы стали абсолютной Реальностью. Я знаю, о чем вы говорите, потому что, кажется, что у джняни есть самые разные черты характера. Поэтому я привожу пример электрического вентилятора. Эго джняни обесточено, и он абсолютно свободен, но вентилятор все еще вращается. Его тело, все равно, совершает определенные действия, пока полностью не останавливается. Поэтому такое впечатление, что есть некоторые мастера, джняни, которые, как кажется, обладают негативными чертами. Но это ради обета другим. Человек, который испытал свободу, освобождение, является абсолютно свободным.

УТ: (задает вопрос, но вопрос непонятен.)

Р: Да, семантика. Это то же самое. Это зависит от того, где находится учитель, и что он подразумевает под этим.

УТ: Это будет богореализацией, если вы пронизываете все, осознаете майю и, я могу сказать, что вы не осознаете все в майе, и самореализацией, когда вы не осознаете майю, а просто осознаете свое бытие?

Р: Это зависит от того, к какой школе вы относитесь. В моих объяснениях и переживаниях богореализация и самореализация – это одно и то же. Нет никого, чтобы реализовываться. Пока остается кто-то, чтобы реализоваться, это не самореализация. Вы не можете сказать: «Я самореализован, я больше не существую». Нет никого, чтобы быть реализованным. Иначе это двойственность, есть двое. Нет «я», который стал самореализованным, есть просто реализация. На самом деле, ничего нет. Слова это портят. Поэтому есть люди, которым нужно стремиться к богореализации, и есть люди, которые придают значение самореализации. Поэтому слова нам мешают. Чем больше мы говорим об этом, тем больше запутываемся, и тем меньше, на самом деле, знаем. Все это связано с тишиной. В тишине есть сила. Когда мы пытаемся ее объяснить, то все портим.

(вопрос не слышно, слова можно разобрать, начиная с середины ответа Роберта)

Р: ...просто находясь здесь, в вас есть что-то иное. Оно хочет пробудиться. Если вы просто зададите вопрос «Кто я?», не отвечая на него, тогда, в конце концов, ответ придет.

(повреждения в аудиопленке)

УФ: (слова можно разобрать в конце вопроса ученика) ... а другое то, что я не знал ответа, и я действительно не мог получить ответ в какой-то ментальной рамке, это просто умственный разговор, вот и все.

Р: Именно это и должно происходить. Снова, когда вы начинаете процедуру «Кто я?» вначале, всё всплывает на поверхность.

УФ: С удвоенной силой.

Р: Все будет подниматься и атаковать вас со всех сторон, а вы должны наблюдать, смотреть, все видеть и осознавать: «Эй, минутку, это же не я! Я не это. Если я не это, тогда кто я?»

(повреждения на аудиопленке, Роберт продолжает отвечать на вопрос о молитве)

Р: Молитва связана со всем этим. Молитесь об этом. Молитва делает вас умиротворенными. Она заставляет вас верить, что вас кто-то слушает. Это все равно, что рассказывать про свои проблемы психиатру. И, в конце концов, кому вы молитесь? Вы говорите: «Я молюсь Богу». Где живет Бог? Кто есть Бог? И вскоре вы обнаружите, что молитесь себе. Это помогает. Это ведет вас к тому, чтобы отождествляться с истинным Я, с Тем, которому вы молитесь. И вы становитесь Им. Поскольку есть только Один, нет двух. Нет того, кто молится, и того, кто слушает. Молящийся и слушающий –

это один и тот же. Разницы нет.

УТ: В арабской традиции люди молятся Аллаху, я уверен, что сейчас на них скидывают бомбы, а они молятся Аллаху. Кажется, что они приносят в жертву свою жизнь, потому что у них такая система убеждений. Но это не отменяет факт того, что союзные войска будут их бомбить, пока они не исчезнут. То есть, нет выхода. Они могут быть спокойными, но их все равно уничтожают бомбами.

Р: А к чему это имеет отношение?

УТ: Я говорю, что молитва влияет на майю, или же то, что мы молимся, это иллюзия. Я молился за многих людей, но это никогда не было эффективным.

Р: Если человек по-настоящему искренний, и если он чувствует, что то, что он делает - правильно, тогда это поможет. Потому что, в этом случае ваш ум очень сильный, а молитва совершается вашим умом. Поэтому, когда вы молитесь в майе, то можете создавать обстоятельства. Но, для начала вы должны действительно верить в то, о чем вы молитесь.

У: (вопрос можно разобрать в самом конце) ...как вы продолжаете поклоняться Богу, если вы все равно...?

Р: Это возможно. Это связано с вашей кармой, вашими самскарами и всем остальным, что не существует. Никого не осуждайте, смотрите за собой...

(аудиозапись резко заканчивается)



Существует только Сознание - 1

Транскрипт 40

31 января 1991 года

Роберт: Приятно быть с вами снова.

На этой неделе я получил необычайно много телефонных звонков. Люди рассказывают, что чувствуют себя в депрессии, или им не по себе. Я спрашивал каждого из них: «Чем вы занимаетесь в течение всего дня?» Они отвечали: «Я смотрю по телевизору войну». Неудивительно, что они в депрессии. Когда вы все еще верите, что вы тело, то вы также верите и в другие тела. Следовательно, когда вы весь день смотрите телевизор, то чувствуете эти тела, как их убивают, и оказываетесь в депрессии. Понимаете, о чем я говорю? Если вы считаете себя феноменом тело-ум, тогда вы также являетесь телом-умом всей Вселенной, потому что есть только одно тело, тело всего мира. Иначе говоря, вы являетесь телом каждого. Естественно, вас будет затрагивать то, что вы видите, как на войне убивают другие тела. Будет разумным не смотреть это, а работать над собой.

Поднимите свое сознание настолько высоко, чтобы вы были за пределами войны и тогда вы увидите ее с другой перспективы.

Всё является Сознанием. Всё. Когда вы задаете вопрос: «Что такое Сознание?», ответа нет, поэтому вы молчите. Можно сказать, что Сознание – это тишина. Когда кто-то просит меня написать книгу или провести лекцию, то приходится объяснять, что такое Сознание, пятьюдесятью разными словами, и каждое слово имеет еще пятьдесят других, которые его объясняют и которые, в свою очередь, имеют еще пятьдесят. Так пишется объемистая книга с восьмьюстами страницами. О чем в ней говорится? Все есть Сознание. Я мог бы написать одну страницу, по середине которой было бы: «Все есть Сознание». Остальное – ерунда. По этой причине я не пишу книги, потому что говорить не о чем. Вы видите, как это запутывает? В течение недели вы читаете столько книг. Обычно вы не помните то, что прочитали, а если и помните, то лишь интеллектуально. Вы используете чьи-то слова, хотя, вам нужно использовать свои собственные слова и иметь свое собственное переживание.

Я не знаю, что такое Сознание, но знаю, что я Им являюсь. Если бы я знал, что такое Сознание, это было бы не Оно. Потому что я бы произнес слово, а само по себе слово – ограничение. Сознание – это не что-то. Это ничто, вы не можете Его потрогать. Его невозможно описать. О нем невозможно написать книгу. Сознание – это тишина. Иногда я говорю: «Сознание – это абсолютная Реальность», но это еще больше слов, и тогда мне нужно объяснять, что такое абсолютная Реальность. Сознание – это окончательное Единство, чистая разумность.

Сознание является всем этим. Но что это такое? Опять-таки, это просто слова. Иногда я говорю, что Сознание – это любовь, блаженство, сат-чит-ананда, знание, бытие, существование. Это просто слова, но от них вы получаете хорошее ощущение. Это ощущение не длится слишком долго, потому что вы не усвоили слова. Вы не стали живым воплощением Сознания. Единственное, как вы можете это сделать – оставаться в тишине. Если вы хотите решить какую-то проблему в своей жизни, то можете сделать это молча. Если вы хотите разрешить какую-то проблему в жизни, не пытайтесь это сделать вербально. Побудьте в тишине.

Это известный факт, что такие люди, как Альберт Эйнштейн, Томас Эдинсон и другие, когда перед ними было сложное математическое уравнение, требующее решения, просто сидели на своих креслах-качалках часами в полной тишине, и им все открывалось. Вот как Эйнштейн придумал свою теорию относительности, если вы читали историю его жизни. Он часами был наедине с собой в тишине, и все нужное открывалось ему.

Точно так же и с вами. Если вы хотите получить ответ на какую-то проблему, не обращайтесь к психиатру, юристу или доктору, посидите наедине с собой и послушайте. Вы сами имеете все ответы. Почему? Потому что, как мы обсуждали в воскресенье, каждый атом вселенной находится внутри вас. Вы есть То. Вы являетесь всей Вселенной. Вы являетесь микрокосмосом в макрокосмосе. Поэтому все ответы Вселенной должны находиться в вас. Все решения, вся мудрость, счастье и блаженство,

которые вы искали, находятся внутри вас. Именно это имел в виду Иисус, когда сказал: «Я и отец мой - Одно», и также: «Если ты видел меня, ты видел Отца моего». Он не говорил про личность под названием «Отец». Он говорил про универсальный принцип гармонии, блаженства и радости. Он говорил про Сознание. Это - внутри вас. Это - вы. Вы есть То. Вы всегда были этим. Это не где-то далеко. Это прямо там, где вы. Когда вы сидите в тишине и думаете об этих вещах, то начинаете осознавать кое-что интересное.

Вы начнете понимать: «Если мое тело является Сознанием, оно не может быть телом, поскольку не может быть двоих. Не может быть так, что есть и Сознание, и мое тело. Это двойственность». Когда вы начинаете в тишине размышлять о слове «Сознание», вам откроется, что у вас нет тела. Есть только Сознание. И это совсем не покажется странным, поскольку, когда вы начнете понимать, что такое Сознание, то выясните, что Оно самодержащее. Сознание знает только Сознание. Оно не знает Вселенную. Оно не знает тела. Оно не знает проблемы. Оно не знает войны. Оно не знает человеческую жестокость к человеку. Оно не знает ничего того, что вы знаете. Оно знает только Себя как чистое Осознание. Когда вы сидите наедине с собой в тишине, это становится совершенно ясно. Неожиданно к вам придет понимание: «У меня нет проблем. В этом мире нет ничего неправильного. Ничего не происходит. Есть только Сознание».

Я знаю, что для некоторых из вас это звучит странно, потому что вы настолько отождествляетесь со своими телом-умом, что говорите: «А что по поводу этих опытов, которые здесь происходят? Что по поводу этого? А что с моей платой за аренду на следующей неделе? А как же мой муж, который ушел от меня на прошлой неделе? А что с моей работой, с которой меня уволили? Это все очень реально». Конечно, это реально, потому что вы отождествляетесь с телом. Поэтому это очень-очень реально. Нет двух миров. Нет такого, что есть мир тела и мир Вселенной, или же мир ваших дел и проблем, и мир Сознания. Есть только Сознание, и вы этим и являетесь. Просто слушание этого освобождает вас. Оно освобождает вас от всех сомнений и ограничений. Вы начинаете ощущать бессмертие. Вы начинаете понимать, что никогда не рождались. Как может родиться Сознание? Если вы никогда не рождались, как вы можете умереть? Кто умирает? Некоторые из вас говорят: «Тело». Но я говорю, что нет тела, которое умирает. Просто никого нет дома. Никогда не было тела, его нет, и никогда не будет.

Если вы еще не можете это увидеть или почувствовать, не беспокойтесь об этом. Все, что я прошу вас сделать, это посидеть в тишине. Вам все откроется. Поэтому я всегда говорю новичкам: «Не верьте мне. Не верьте ни единому моему слову. Обнаружьте это для себя». Все, чем я делюсь с вами, является моими собственными переживаниями, а не тем, что я прочитал в книге или мне кто-то рассказал. Когда в 1947 году я поехал повидаться с Раманой Махарши, мне нужно было подтвердить свои переживания, и я смеялся, когда осознал, что был еще кто-то, кто чувствовал то же, что и я.

Некоторым это учение кажется абстрактным, но, на самом деле, оно не абстрактное. Это истина. Это реальность, ваша реальность. Кто-то может сказать: «Для меня это слишком претенциозно. Я хочу что-нибудь практичное. Я хочу улучшить свое

человеческое бытие. Я просто хочу прожить свою жизнь, быть миллионером, здоровым человеком и иметь дворец». Иначе говоря, вы хотите иметь то, что, как вы думаете, вы должны иметь. Так же, как и все остальные в этом мире. Но счастливы ли люди? Удовлетворены ли они? Статистика показывает, что среди богатых суицидов гораздо больше, чем среди бедных. Если быть мультимиллионером, это так здорово, почему так много суицидов? Просто потому, что все меняется. Мы живем в мире, который, как вы знаете, постоянно меняется. Если вы этого не принимаете, то будете страдать.

Как я объяснял в воскресенье, ваше тело, то, что вы называете своим телом, находится в состоянии постоянного изменения. Оно никогда не бывает одним и тем же, как и Вселенная. В этой Вселенной ничто не постоянно. Все находится в постоянном состоянии вибрации. То, что кажется телом, вибрирует с определенной скоростью. То, что кажется собакой, вибрирует с меньшей скоростью. То, что кажется стулом, также вибрирует с меньшей скоростью. То, что является более грубым, вибрирует медленнее, но вибрирует всё. Все состоит из атомов и энергии в огромном пространстве между ними. Нет ничего твердого.

Когда вы осознаете, что ваше тело не твердое, что оно не является тем, чем кажется, как вы еще можете с ним отождествляться? Глупо. Вы можете увидеть, в какой степени вы отождествляетесь с телом по тому, как реагируете на ситуации. Если ситуация злит вас, напрягает или угнетает, тогда вы можете наверняка знать, что отождествляетесь с телом. Также не нужно ударяться в другую крайность и говорить: «Мне неважно, мне плевать на все». Если бы это было так, вы бы этого не говорили. Это не тот случай, когда на все плевать. Чем больше вы развиваетесь, тем больше сострадания вы испытываете, тем больше вы проявляете любящую доброту ко всему: к царству минералов, царству растений, царству животных и царству людей. Вы проявляете абсолютное сострадание, любящую доброту. Вы становитесь воплощением любви, просто потому, что всё являются вами. «Я – мой брат, и мой брат – это я», как сказал Эмерсон. Нет разницы между вами, Саддамом, Бушем и кем-то еще. Это не так, что вы любите этих людей человеческой любовью, или к ним отсутствует человеческая ненависть. Это просто переживание мира. Помните, что когда вы верите в свое тело, тогда мир кажется вам очень реальным.

Этот мир – третьего уровня. Как третий класс в школе. Существуют другие планеты, и галактики, существуют четвертые, пятые и шестые уровни, старшая школа, колледж, но, тем не менее, всё это иллюзия. Однако, если вы отождествляетесь с феноменом тело-ум, существует целая череда планет точно так же, как существует целая череда тел. Это одно и то же. Разве вы не видите? Пока вы считаете себя телом, существуют миллионы и миллиарды тел, мир – это тело, Вселенная – это тело. То есть, существует миллионы миров. Миллиарды галактик. Трллионы вселенных. Все это происходит, потому что вы считаете себя телом. Круто!

Разве вы не видите сейчас, что являетесь причиной происходящего во Вселенной? Вы – творец. Всё является эманацией вашего ума. Именно вы выдумали всё, что сегодня происходит в мире. Если вы хотите это прекратить, если вам не нравится то, что вы

сотворили, перестаньте отождествляться с этим. Вместо этого погрузитесь внутрь и отождествитесь с истинным Я, тогда весь мир станет вашим Я, как внутри, так и снаружи, как сверху, так и снизу. Можете ли вы увидеть эту картину? То, что вы видите в мире, это вы сами. Если вам не нравится то, что вы видите, не пытайтесь изменить человека, место или предмет. Измените свой взгляд. Вы должны уметь ловить себя в течение всего дня.

Не увлекайтесь ситуацией, если вы чувствуете себя не в духе, расстроенными или подавленными из-за того, что кто-то грубо с вами поговорил, или кто-то сказал вам то, что вам не хотелось слышать, или кто-то что-то вам сделал, и так далее. В большинстве случаев кажется, что когда у кого-то большой прогресс, на него обрушиваются тяжчайшие обстоятельства. Когда так происходит, это скрытое благословение. Это значит, что вы растете. Всё это приходит к вам, чтобы показать и доказать, что вы не являетесь этим. Вы обращаетесь внутрь и видите истину, отождествляетесь с истиной: «Я есть нетленное истинное Я, абсолютная Реальность, чистая разумность, пустота, нирвана, окончательное Единство. Я есть То». В этом случае, открыв глаза, вы видите другую Вселенную. Вы видите любовь, гармонию, радость, блаженство. Вы видите Себя.

Поэтому я задаю вам вопрос, что вы хотите видеть в этом мире? Ситуацию за ситуацией, одну за другой? Даже если, благодаря карме, вы живете относительно хорошей жизнью, это ничего не значит. Даже если вы живете относительно счастливой жизнью, у вас прекрасное здоровье, прекрасный супруг или супруга, замечательная работа, прекрасный доход, хороший дом и хорошие дети, это совершенно ничего не значит, поскольку есть закон Вселенной, который говорит, что все должно меняться. Пока вы отождествляетесь с миром, вам приходится проживать все это.

Сейчас, возможно, вы не обнаружите серьезных изменений в своей жизни. Но помните, что то, что вы называете своей жизнью – это доля секунды в вечности (делает щелчок пальцами), вот так, вы здесь, и вас нет. Из-за времени и пространства вы думаете, что у вас есть 70, 80 или сколько-то лет для жизни. Нет, ваша жизнь – это всего лишь доля секунды во всей вечности, а потом вас нет. Если вы не обнаружили свою Реальность или истинное Я, вы будете возвращаться снова и снова на эту или на другую планету. Человек, который здесь проживает относительно хорошую жизнь, должен будет испытать нечто другое. Вы можете родиться в темные века, попасть в лапы инквизиции, когда вас словят, как шпиона или еще что-нибудь. Вас будут пытаться, отрежут пальцы ног и рук, вырвут язык, и вы переживете все это. Это обратная сторона медали.

Поэтому я говорю, если вы ведете относительно хорошую жизнь, не заявляйте: «Мне не нужно это учение, потому что у меня есть все, чего я хочу». Многие люди говорили: «Роберт, это учение для тех, кто несчастен, кто не удовлетворён». Этим людям я даже не отвечаю. Они заблуждаются, веря, что получили от жизни хорошее, вот и все. Они не всё знают. То, что они сейчас проживают, изменится, в этой жизни или в следующей. Поэтому можно поступить мудро и выйти за пределы всех человеческих опытов. Поскольку человеческий опыт – это большая ложь. В действительности, нет

человеческих опытов. Вообще нет опытов. У Творения нет основы. Существует только Сознание, и вы есть То. Какие-нибудь вопросы?

УЛ: У меня есть вопрос или комментарий.

Р: Хорошо.

УЛ: Я думаю, что много смотрел войну по телевизору, и меньше чувствую себя в депрессии.

Р: Меньше в депрессии?

УЛ: Из-за вашего упражнения. Я знаю, что должен сам это делать. В воскресенье, когда я ушел, сила упражнения «Кто я?», эти вопросы, это было так впечатляюще, что я смог сидеть, смотреть на войну и не чувствовать депрессию из-за этого. В воскресенье, когда я ушел, то сказал себе, что я должен заниматься, вы всегда говорите, это то, что мы должны делать каждое мгновение. Но я этого не делал, и в понедельник проснулся и безо всякой причины почувствовал себя в депрессии. Это было так, будто бы я поднимался всю неделю, а что-то меня поджидало, но проявилось все сразу. Может быть, это высшая точка, потому что я видел все более ясно.

Р: Да, это хороший вопрос или комментарий. Поэтому я не даю вам упражнения каждую неделю, потому что они становятся костылями и вы начинаете от них зависеть. Вы смотрите на «Я есть» или «Кто я?», как будто бы это какое-то существо, как будто бы это ваш спаситель. Но я говорю, что нужно выйти даже за пределы этого и быть способными сидеть в тишине, погружаясь глубоко-глубоко внутрь себя, где вы становитесь Я-ЕСТЬ без слов. Поэтому, поначалу, в таких учениях это хорошо, не смотреть слишком часто телевизор, вообще ничего не смотреть часто, не читать слишком много газет. Даже не читать газет вообще, а стараться непрерывно работать над собой. Поскольку, как вы сказали, на какое-то время вы можете настроить себя и быть способным воспринимать все это: войны, путаницы и все, что встречается на пути. Но через какое-то время мир становится для вас слишком уж непреодолимым, потому что что вы не вышли полностью за его пределы.

На этой неделе были также люди, которые звонили и рассказывали, что они в депрессии, но они не смотрели телевизор? Что произошло?

Произошло следующее: они все равно отождествляются с телом. Они цепляют коллективное бессознательное человеческой расы, где царит страх. Люди беспокоятся о войне. Это как негативная вибрация, которая переходит в пространство и многие люди пассивно ее подбирают. Они просыпаются утром и чувствуют себя не в духе, в депрессии, но у них нет на это причин. Вот что с ними происходит.

Справляться с этим нужно следующим образом. Нужно наблюдать себя, смотреть, что с вами происходит, и задавать себе вопрос: «У кого это появляется?» Конечно же, придет ответ: «Это появляется у меня. Я это чувствую». Затем вы спрашиваете: «Кто это «я»,

которое чувствует? Откуда появилось это «я»? Кто его породил? Кто я?» Но вы не отвечаете на эти вопросы. Если чувство, все равно, продолжается, вы повторяете это снова: «У кого это появляется? У меня, я это чувствую» Через какое-то время вы начинаете понимать, что все ваши депрессии, весь ваш негатив, всё, даже хорошее, привязывается к «я». «Я» - это первое местоимение. Вы начинаете понимать, что не нужно менять свою депрессию на счастье, потому что это две стороны одной монеты. Нужно превзойти «я», и вместе с ним уйдет всё остальное. Вы делаете это, задавая вопрос: «Откуда появилось «я»? Что такое «я»?» или «Кто я?». То, что вам нравится. Затем вы ожидаете и снова задаете вопрос. Снова ожидаете и снова задаете вопрос.

Если вас атакуют другие мысли, вы снова повторяете эту процедуру: "К кому это приходит?" И делаете это снова. Вы должны быть терпеливы и понимать, что то, что вы делаете, очень важно. И однажды что-то случится, вы осознаете, кто вы, на самом деле, и что это такое, и будете свободны.



Существует только Сознание - 2

УТ: Извините, Роберт, в Веданте есть такое высказывание: «Нет начала, но есть конец».

Р: Где так говорится?

УТ: Мне говорили об этом разные учителя.

Р: На самом деле, они имели в виду высказывание: «Все есть Брахман, и я есть То». Вы об этом говорите?

УТ: Нет. Четкое выражение от многих учителей, что нет начала, но есть конец.

Р: Как может быть конец?

УТ: Возможно, неведению конец?

Р: Простите?

УТ: Неведению, конец неведению.

Р: А, теперь понимаю, что вы имеете в виду. Конец есть.

УТ: Да, но нет начала. Я не понимаю, что они имеют в виду.

Р: Начнем с того, что начала не было. Но, когда вы увлеклись майей, этому наступит конец.

УТ: Правда.

Р: Вот что это значит.

УД: Я думаю, да.

Р: Начала никогда не было и не будет. Но, каким-то образом вы начинаете верить, что тело реально, ум реален, мир реален, и Вселенная реальна. Это вера должна закончиться.

УТ: Да. Это должно закончиться.

Р: Да. Раньше или позже. Вот о чем я говорил.

УТ: Я не понимал, почему они говорят, что не было начала.

Р: Потому что нет основания, нет основы. Нет ничего, что начинало Вселенную. Вы появились в этом мире как во сне. Но у этого нет начала. Например, когда вам снится сон, есть ли начало у сна? Вам не снится Адам и Ева. Сон откуда-то начинается. Начала никогда не было, но сон заканчивается, не так ли? Вы просыпаетесь. Итак, у сна нет начала, но есть конец.

УТ: Вау. Я понимаю, о чем вы говорите, но в виртуальном Сознании я все равно могу сказать, что я помню сон с самого начала, что это было так и так.

Р: Но это ненастоящее начало.

УТ: Что-то начало происходить. Я почувствовал, что мне это снится.

Р: Вы не чувствовали, что вам снится, вам просто стало что-то снится. Что вы во дворце, летите на самолете, или что вы женаты, и у вас есть дети.

УТ: Верно.

Р: Но это не начало Творения. Начала нет. Это просто продолжающийся сон.

УТ: Если это имелось в виду, я не знаю, это и есть то,...

Р: Да, именно это и происходит.

УТ: ...о чем я спрашиваю. И еще одно, о чем у меня вопрос, вы говорите, что мы вне всего этого. «Все это» - это майя, да? Вы об этом говорите?

Р: Я не имею никакого отношения к майе.

УТ: Вы не имеете никакого отношения к майе. Вы преисполнены безусловного счастья и

любви? Вы это имеете в виду?

Р: Это вы говорите.

УТ: Нет-нет, я спрашиваю, что вы переживаете. Что вы переживаете прямо сейчас?

Р: Покой.

УТ: Покой. Но прямо сейчас вы находитесь в экстазе?

Р: Экстаз – это человеческое слово, которое описывает физическое состояние.

УТ: Нет, я говорю о том, что вы же испытываете экстаз? Разве это не экстаз?

Р: Я испытываю ничто, которое есть радость и блаженство.

УТ: Ладно, но почему бы не перенести это на тело, что вы чувствуете себя в экстазе, вы улыбаетесь, и...

Р: Можно было бы перенести это на тело, если бы оно существовало. Но тела нет.

УТ: Хорошо, но вы же функционируете в этом мире?

Р: Это вы так видите.

УТ: Да. Этим телом.

Р: Вы говорите из своего опыта.

УТ: Абсолютно, да. Даже когда меня нет рядом, когда вы сами по себе, вы все равно функционируете через тело?

Р: Откуда вы знаете, если вы меня не видите? Я есть функционирование только для вас, когда вы видите меня.

УТ: А?

Р: Вы создаете мое тело.

УТ: Нет. Когда меня нет рядом, вы сами по себе, вы все равно выражаетесь, гуляете где-то, правильно?

Р: Откуда вы знаете?

УТ: Для меня это очевидно.

Р: Это очевидно для вас?

УТ: Да.

Р: Это ваше мнение.

УТ: Нет, это не мнение. Это мое знание. (ученики смеются)

Р: Это ваше знание, и это то, что вы думаете. Почему же я должен делать то, что вы думаете?

УТ: Нет, я не говорю, что вы должны делать то, что я думаю.

Р: Вы это только что сказали. Это то, что вы видите, и во что верите.

УТ: Вы отрицаете свое тело, но истина в том, что вы тело.

Р: Это ваша истина, не моя.

УТ: Нет, это так же и ваша истина.

Р: Потому что это то, что вы видите.

УТ: Подойдите и потрогайте меня, потрогайте себя.

Р: Конечно.

УТ: Да. Что вы трогаете?

Р: Ничего.

УТ: Это отрицание.

Р: Это ваше мнение.

УТ: Абсолютное отрицание.

УД: Я не разделяю ваше мнение.

УТ: А я не с вами разговариваю. (ученики смеются)

Р: Видите ли, вы отождествляете с телом-умом, и включаете меня в ваше отождествление. Но кто-то другой видит меня по-иному. Например, если я спрошу у кого-нибудь в этой комнате, что они видят, когда на меня смотрят? Я получу 20 разных ответов. Кто-нибудь скажет: «Я вижу прекрасного человека». Еще кто-то скажет: «Я вижу больного человека». Еще кто-то скажет: «Я вижу здорового человека». Другой

скажет: «Я вижу Бога». Еще кто-то скажет: «Я вижу тело». Вы просто рассказываете то, что видите. Вот и все.

УТ: Да, но, все равно, здесь кто-то есть. Вы говорите, что свет включен, но никого нет дома. Вы это говорите?

Р: Нет, это вы так говорите.

УТ: Нет, но вы это переживаете?

Р: Я переживаю Себя.

УТ: Если вы переживаете Себя, это не может быть, вы плюс ваше тело?

Р: Почему я должен быть тем, чем вы хотите?

УТ: Этот мир не иллюзия, он реальный, но есть что-то, что излучается из вашего знания.

Р: Ну, если я не ???, почему я должен так говорить?

УТ: Потому что в мире нет жизни, и высшая истина есть одно, как вы и видите. Вы говорите об этом, в каком-то смысле.

Р: Давайте выразим это так. Представьте, что вам снится сон, и во сне вы вот так и сидите. И мы говорим что-то по очереди. А я говорю: «Я не тело, у меня нет тела». Вы говорите: «Нет, у вас есть». Затем мы смотрим друг на друга, просыпаемся, и что произошло со сном? Это все было сном. То же самое происходит сейчас. Все это всего лишь сон. Он кажется реальным. Но когда вы пробуждаетесь, то осознаете, что он закончился.

УТ: Практически говоря, мы есть жизнь, проживающая сама себя, я живу жизнь. И мы все равно здесь. Пока тело не уходит, не перестает функционировать, тогда уходим и мы .

Р: Тело не уходит, потому что никогда не было тела, чтобы уходить.

УТ: Но я могу поспорить, Роберт, что мы здесь, пока наше тело не перестанет функционировать.

Р: Это вы это так видите! Если бы это могло до вас дойти. Это то, что вы сейчас переживаете. Если бы вы переживали то, что переживаю я, то говорили бы, что я сейчас говорю. Но вы говорите из своего переживания, и хотите, чтобы я принял то, во что вы верите.

УТ: Я не пытаюсь заставить вас что-то принять. То, что я пытаюсь сказать, это с моей

индивидуальной точки зрения, и бессмысленно говорить, что «у меня нет тела». Даже, если бы я был в своем высшем состоянии, для меня нет смысла говорить: «У меня нет тела». Потому что, все могут видеть ваше тело, не только я, но и все могут вас видеть.

Р: Если в этом нет смысла, тогда не говорите.

УТ: Но вы же говорите: «У меня нет тела». Но у вас оно есть.

Р: Это мое переживание.

УТ: Ну да, это ваше переживание. Но какой смысл говорить «Я не тело», если оно у вас есть?

Р: Это то, что вы видите.

УД: Я думаю, что он также и соглашается с вами. Это его практическое переживание, что у него нет тела.

УТ: Как же так, вы не выражаете бесконечную радость?

Р: Я выражаю.

УТ: Но, почему вы не выглядите так, будто бы преисполнены радостью?

Р: Опять, вы хотите, чтобы я был таким, каким вы меня представляете.

УГ: Это проекция вашего ложного воображения на Роберта. Вы хотите, чтобы он был таким, каким, как вы думаете, должен быть просветленный. Это чушь.

УТ: Нет, я не об этом говорю.

УГ: Да, об этом. Вы именно это и говорите.

УТ: Почему же Сознание, высшее Сознание не проецирует себя в бытие кем-то, за кем все будут гоняться?

УД: Но мы же гоняемся. (ученики смеются)

УГ: Вы не видите, что это ваше представление об этом. Вы проецируете ваше представление и настаиваете, что оно правильное. Это же может быть просто чепухой. Это то, что происходит у вас в уме.

УТ: Конечно, это происходит в моем уме.

УГ: Это ваш образ, и вы подсели на него, и проецируете его на Роберта. Вы настаиваете, что он должен быть таким, каким вы представляете, он должен быть.

УМ: Вы сходите с ума!

УГ: Нет, не схожу, я просто пытаюсь это прояснить. Это уже становится чрезмерным и глупым. Мы ходим по кругу и ни к чему не приходим.

УМ: Вы видите Роберта со своей точки зрения, вот и все, что есть. Вы видите всех оттуда, где вы находитесь.

УГ: Раньше я тоже это не понимал, но теперь я это понимаю. Я вижу Роберта, откуда он исходит. Я вижу вас тоже, откуда исходите вы, и все. Вы - просто отражение. Роберт – это ваше отражение.

УТ: Подождите, я не пытаюсь сорвать вашу группу. Я не пытаюсь приводить какие-то доводы против вас. Я задал Роберту вопрос о том, что я чувствую об абсолютном блаженстве и Сознании. И моя точка зрения, что я просто человек, я не гуру или учитель, ничего такого. Но, как человек я вижу, что Сознание в блаженстве, и Оно поднимает настроение каждому, как только узнано.

УМ: Это слова, слова, вы не можете увидеть Его.

УТ: Я имею в виду, что абсолютное Сознание должно быть вне слов.

УМ: Это правда.

УТ: Абсолютное переживание не нуждается в его поиске.

Р: Тогда вы не можете его видеть.

УТ: Что?

Р: Вы не сможете его увидеть, потому что оно выше слов, выше мыслей и вне пространства.

УТ: Тогда я могу его почувствовать?

Р: Вы можете его почувствовать. Когда вы становитесь этим, вы его чувствуете.

УТ: Да. Я чувствую его, и тогда мне не нужно задавать вопросы, мне не нужно ничего искать, но я Им являюсь.

Р: Тогда вы должны выполнять практику, вы должны выполнять практику внутри себя, чтобы почувствовать это и стать этим.

УТ: Да, но это может распространиться мгновенно, я не могу это осознать. В этом есть что-то, чего я действительно хочу.

Р: Вы имеете в виду, могу ли я это вам дать?

УТ: Да, есть нечто, чего я действительно хочу, я хочу идти к этому, это то, чего я действительно хочу, и я здесь для этого.

Р: Тогда вы должны быть восприимчивы, а вы восприимчивы, когда у вас пустой ум, нет мыслей.

УТ: Я имею в виду всех, даже если человек не восприимчивый. Если человек начнет вибрировать и скажет: «О, я хочу этого».

Р: Вы говорите про сиддхи. Вы говорите про сверхспособности. Вы говорите про совершенно другое учение. Здесь мы не пытаемся раздавать сверхспособности или заниматься оккультной магией и уметь вытворять странные вещи. Я знаю, что вы ищете. Вы ищете доказательств. Вы хотите, чтобы я был, как Саи Баба, и материализовывал пепел или медальоны.

УТ: Какая разница между вами и Саи Бабой?

Р: Я не знаю. Духовно мы все одинаковы. Но это называется джняной. Это адвайта-веданта. Это не кашмирский...

УТ: Да.

Р: Это немного отличается от того, к чему вы привыкли.

УТ: Я изучал обе стороны. Извините меня, но я просто...

Р: Это нормально.

УТ: С моей точки зрения я просто хотел услышать это от вас, почему вы не улыбаетесь всегда, не находитесь все время в восторге, понимаете? Именно так я рисую красоту.

Р: Кто ее рисует?

УТ: Я.

Р: Кто вы?

УТ: Я думаю, как вы говорите, «я есть всё», верно?

Р: Вы действительно есть всё? Смотрите, что происходит, вы повторяете мои слова. Как вы думаете, кто вы на самом деле?

УТ: Нет, я знаю, что то, о чем я говорю, это только личность. Это я знаю.

Р: Тогда, если вы - личность, значит, вы - эго.

У: Совершенно верно.

Р: Если вы - эго, значит, вы - часть мира.

УТ: Совершенно верно.

Р: И вы видите то, что видит в мире каждый.

УТ: Да.

Р: Так почему я должен стать тем, чем вы хотите меня видеть?

УТ: Нет, я этого не говорю, что вы должны стать тем, что я хочу видеть.

Р: Но вы же говорите, что хотите видеть сияние, улыбку и блаженство.

УТ: Мир не такой.

Р: Я знаю, но вы сказали, что вы именно это хотите видеть.

УТ: Нет, я хочу увидеть Сознание в абсолютной свободе и красоте.

Р: Что вы видите сейчас?

УТ: Что я вижу сейчас? Пожилого человека, который здесь сидит и разговаривает со мной.

Р: Ладно, измените свое мнение, обратитесь внутрь себя и обнаружьте, кто вы. Тогда вы увидите меня так, как я вас.

УТ: Если я увижу вас, как себя, тогда больше нет тела, да?

Р: Сейчас вы имеете в виду себя. Но если вы будете работать над собой, погружаться глубоко внутрь себя и понемногу себя приподнимать, тогда вы увидите меня как Себя, потому что есть только одно истинное Я.

УТ: Для меня это нечто теоретическое. Но, пока мне нужно функционировать, как тело, я не должен отвергать свое тело. Я могу сказать, что я вне тела, правда, но тело у меня тоже есть.

Р: Разве кто-то говорил про то, чтобы отвергать тело? Я никогда не говорил, что вы должны отвергнуть свое тело. Делайте со своим телом то, что вы должны делать. Пока вы считаете себя телом, вы должны заботиться о нем, и вы должны быть осторожны с

тем, что делаете.

УТ: Да, именно это я и должен делать.

Р: Тогда делайте это. И все счастливы.

УТ: Я не думаю, что мне нужно этого ожидать.

Р: Тогда делайте то, что вы должны делать. Все разные.

УТ: Несомненно. Я вижу, что все разные. Это я понимаю.

Р: Но вы присваиваете мне какие-то свойства.

У: Нет.

Р: Конечно, все исходит из вашего ума. Откуда появляется всё, что появляется? Оно появляется из того, что вы знаете.

УТ: Нет, когда мы разговариваем, то, что вы говорите, появляется из вас, а то, что я говорю, появляется из меня.

Р: Верно, вы видите всю группу со своей точки зрения.

УТ: Да, конечно.

Р: То есть, вы говорите, что ваша точка зрения правильная, и все, что есть, это ваша точка зрения.

УТ: Нет, я вижу, что у вас тоже есть точка зрения, иначе бы мы не разговаривали.

Р: Я разговариваю с вами, чтобы дать понять, что вам нужно пребывать в тишине и обращаться глубоко внутрь себя. И все само собой образуется.

УТ: Это я понимаю. Я с этим не спорю.

Р: Тогда все само собой образуется. Но вы правы, продолжайте хорошую работу.

УТ: Да, спасибо вам. Извините, что отнял столько времени.

УФ: Нет, со своей точки зрения, вы абсолютно честны.

УТ: Да.

*УФ: Главное, чему я научился, это задавать себе вопрос: «Что я предполагаю?»
Потом я смотрю на это допущение и обнаруживаю, что с этой точки зрения допущение*

ложное, потому что это я предполагаю, и конечно же, вижу Роберта так, как другие люди видят меня.

УТ: Да, все это точки зрения.

УФ: Я осознаю, что исхожу из очень строгой точки зрения. Например, я не знаю, что здесь есть дорога. Теперь, скажем, полчаса назад я ехал в своей машине по дороге. Я сижу здесь сейчас и думаю, что там, на улице есть дорога. Но, в абсолютном смысле, я этого не знаю. Я допускаю это, но это необоснованное допущение. Может быть, вы делаете какие-то допущения, вы предполагаете нечто о других людях... Я, на самом деле, никогда не думал о том, чтобы Роберт слишком много улыбался, может быть, вам это понравится, а может быть, нет.

УТ: Я не говорил этого, вы понимаете...

УФ: Я просто говорю, что вы знаете, что, если он не улыбается слишком много...

(обрыв в аудиозаписи)

УД: Роберт просто парит в Реальности, и если есть проблема, тогда, может быть, он может предписать что-то наилучшее для вашего покоя. После того, как вам предписывают тишину, вы просто становитесь тишиной. Если так много лет находиться далеко от просветления, когда оно происходит, возможно, совсем неожиданно, вы это видите.

УТ: Хотел бы я.

УГ: Опасное допущение. (ученики смеются)

(обычный разговор и смех между учениками)

УФ: (ученик описывает переживание сбивающих с толку вибраций с правой стороны груди (духовное сердце) по направлению к животу, и он думал, что это было нечто реальное).

Р: Фред, это совсем не глупость. Это заставило вас понять, что духовного сердца нет.

УФ: Да.

Р: Звучит очень полезно.

УФ: Но я знаю, что мое физическое сердце не находится там, где желудок. Именно туда пошли вибрации, поэтому вибрация, которая ушла в желудок не может быть связана с духовным сердцем.

Р: Мы совершаем ошибки не потому, что мы глупые, а потому, что это показывает

наличие ошибки, и мы должны вырасти из этого. Это заставляет нас идти вперед.

УФ: Я предполагал, что духовное сердце находится с противоположной стороны от физического сердца. Если предположение неверное, тогда и точка зрения неверная. Мы должны видеть, на чем основывается предположение. Мне есть чему поучиться, поэтому я должен видеть, что я предполагаю. Я знаю, что предполагаю что-то. Когда я прихожу сюда, то допускаю что-то. Я знаю, что мои допущения – это мои допущения, а не чьи-то. Но кто-то ожидает, что я должен танцевать, ну и ладно!

Р: Может быть, на следующей неделе, а, Фред? (смех)

УГ: Это нормально иметь ложные предположения, через какое-то время они отпадают. Когда вы видите, что они ложные, они отпадают. В этом нет ничего неправильного. Не нужно себя принижать за это.

УФ: Нет, я не принижая себя, просто так произошло.

УД: Есть этап, когда мы рассматриваем все эти учения. Мы проверяем, просветлены мы, или нет. И тогда, кажется, что наступает такой момент, когда уже больше нет разницы, что входит в наш ум.

Р: Да, это правда. Вы приходите сюда, чтобы быть истинным Я. Я - всего лишь ваше истинное Я. Нет учителя, и нет ученика. Есть только истинное Я. В конце концов, вы это видите. Разделения нет.

УГ: Это беспокойство имело свой смысл. (ученики смеются) Это так! Bravo!

УН: Роберт часто говорил, что когда вы находитесь в горящем здании, то не останавливаетесь, чтобы посмотреть на картины, вы выбираетесь оттуда так быстро, как можете. Это как буддистская история о человеке, которого пронзила стрела. Вместо того, чтобы вытянуть её и спасти себя, он хотел узнать, кто выпустил стрелу. И, пока он проклинал и порицал своего отца и всех остальных, вместо того, чтобы удалить стрелу и спасти себя, ему нужно было узнать ответы на все эти вопросы. Когда какие-то интеллектуалы пришли повидаться с Буддой, они задали ему все эти вопросы про Вселенную, про существование мыслей, и все эти мифологические и морфологические вопросы. А Будда сидел в тишине. Он не отвечал на эти вопросы, потому что знал, что ответы на них не изменят человека. Потому что пробуждение не имеет никакого отношения к знанию ответов на эти вопросы.

Р: Это хороший момент, Джей.

УН: Роберт, я хочу узнать, можете ли вы кое-что прокомментировать. Когда вы наблюдаете себя, и возникают чувства, идея в том, чтобы остановить чувства или просто быть непривязанным? Точно так же, когда приходят мысли, когда вы наблюдаете мысли, идея в том, чтобы прекратить мысли или не привязываться к мыслям?

Р: Есть два пути. Один – наблюдать это, становиться свидетелем этого, и просто смотреть на это, не стараясь его изменить. Даже если вы так делаете, это становится слабее и исчезает. Другой путь – это держаться за мысли и спрашивать, у кого они появляются. У кого есть эти мысли? И осознавать, что это ваше эго, «я» имеет мысли. Тогда вы спрашиваете: «Откуда появилось «я»?» Вы используете тот метод, который более удобен для вас.

УН: Это связано с вопросом, который я задавал на прошлой неделе про самсары. Вы сказали про вентилятор и отключение электричества, вентилятор продолжает вращаться. Может казаться, что мы делаем то же самое, но, в действительности, мы уже не те же. Вопрос, связанный с этим, в том, что, наверное, если действия продолжаются, если нет отождествления, мы не реагируем.

Р: То, что вы говорите, правда. Пример, который я давал про вентилятор и отключение электричества был дан ради других. Но, с моей точки зрения, нет вентилятора, ничего не происходит, нет никаких реакций. Если вы видите учителя, и он ведет себя странным образом, однако, люди говорят, что он просветленный, это то, что вы видите в данное время. Тогда вы приводите пример вентилятора, который выключают из розетки, а лопасти еще вращаются. Учитель отрабатывает долги по своей карме. Вентилятора нет, нет никакого отрабатывания. Нет существования. Есть только Сознание. Сознание есть тишина. Если вам кажется что-то в таком духе, или вы видите нечто такое, не пытайтесь в этом разобраться, просто посидите в тишине.

УН: Вообще-то я говорю не совсем о наблюдении чьих-то положительных вибраций. В моем собственном переживании есть разница между реагированием и отождествлением. Например, если кто-то умирает, вы реагируете и скорбите, но вы не отождествляетесь со скорбью.

Р: Можно так сказать, да.

УН: Я пытаюсь провести различие между реагированием и отождествлением. Потому что некоторые могут думать, что, когда человек пробужден, реакций нет. Я пытаюсь привести к тому, что дело не в реакции, а в отождествлении.

Р: Да, как когда я увидел, что погибла собака. Машина переехала собаку, и она умирала. Мне на глаза навернулись слезы. Но в следующий момент, когда это закончилось, было так, будто бы этого не произошло. Всё прошло. Больше не было никаких сожалений или чего-то такого. Но в тот момент, когда это случилось, у тела проступили слезы.

УН: То есть, нам не стоит думать, что пробужденный человек – это просто пустая оболочка без реакций, просто нет отождествления с реакциями?

Р: Отождествления нет. Но истина в том, что ничего такого на самом деле не происходит. (смех)

УД: Вопрос даже не в отождествлении, а в том, что нет никого, чтобы отождествляться.

УН: Я говорю из своего собственного переживания. Я вижу, что когда происходит инцидент, я наблюдаю себя. В этом наблюдении я вижу реакцию, а затем я смотрю, есть ли отождествление. Если я отождествляюсь с реакцией, тогда она задерживается, если нет, есть пространство.

Р: Но вы слишком это растягиваете. Просто смотрите, наблюдайте и знайте, кто вы, вот и все, что нужно делать. Знайте истину о себе, и не думайте о том, отождествлены вы или нет, проживайте все это. Просто осознавайте: «Для кого это появляется? Я это чувствую. Откуда появляется «я»?» И вы поймете, что «я» не существует. Если не существует «я», не существует и обстоятельство, потому что обстоятельство – это часть «я». Решение всегда в том, чтобы выйти за пределы «я». Это хорошее название для книги: «Выходя за пределы «я»». Под этим названием нужно написать книгу.

УГ: Есть много спорных выражений. Решение всегда в том, чтобы выйти за пределы «я». Это очень спорное выражение.

Р: Я знаю, что вы имеете в виду, Генри. У вас все в порядке, Генри.

УГ: Я чувствую, что у вас тоже.

УД: (вопрос об отождествлении с телом и прекращении этого)

Р: Пока вы отождествляетесь с телом и умом, то, что вы говорите, правда. Есть карма, есть обстоятельства, и тело пришло на эту землю, чтобы выполнить свое кармическое предназначение. Но, как только вы выходите за пределы представления о том, что есть тело или ум, и становитесь ничем, тогда все оказывается лишним. Вы освобождаетесь от всего.

Поэтому во всех работах Шекспира, Вильяма Блейка, Эдварда Карпентера и других подобных людей, мы находим нечто мистическое, но все они имеют отношение к телу и уму. Все это имеет отношение к «я»: "У меня есть переживание, я духовный, я чувствую Бога". Пока есть «я», которое чувствует Бога или что-то переживает, это не настоящее пробуждение. Когда имеет место настоящее пробуждение, нет «я», чтобы что-то переживать. Поскольку «я» было трансцендировано. Иначе говоря, нет никого, чтобы что-то переживать. Вы абсолютно свободны. Когда вы свободны, то не ощущаете индивидуальную личность. Вы чувствуете себя, будто бы вы истинное Я всего. Вы чувствуете свою вездесущность. Ваша личность уходит. Все эти объемные труды, которые были написаны, на самом деле, для «я»: "Я пережил то, я пережил это, и я путешествовал по миру, и я искал, искал, искал, и нашел это. Я это нашел". Всегда есть я-я-я. Это так просто, когда уходит «я», уходит все остальное, и вы свободны.

Это очень забавно. Теперь большинство из вас имеет столько книг, вы читаете, но, если бы у вас произошел проблеск того, кто вы есть на самом деле, вас не интересовало бы чтение еще одной книги.

У: Просто не читать много книг и не делать никакую садхану, да? (ученики смеются)

Р: Это хороший момент. Только, к сожалению, многие люди становятся настоящими книжными червями, а книги становятся костылями. У таких людей огромные библиотеки. Если что-то происходит, им нужно открыть какую-то страницу в книге, чтобы найти решение. Или же, они запоминают какие-то слова. Или читают какую-то главу, чтобы почувствовать себя хорошо. Но, если они сожгут все эти книги и останутся беззащитными, без каких-то костылей или кого-то, от кого они зависят, это им поможет гораздо больше.

УЮ: Когда вам было четырнадцать и вы пробудились, вы читали что-нибудь после этого?

Р: Я просматривал что-то, чтобы подтвердить свои ощущения. Я действительно пересматривал книги, потому что не знал, что это было такое. Я понятия не имел, что произошло

УЮ: А после того, как вы уехали из Рамана Ашрама?

Р: Я и сейчас иногда просматриваю книги. Но я не просматриваю их своими ограниченными знаниями.

УЮ: Это просто любопытство?

Р: Я смотрю, кто автор, и о чем он пишет. Я не пытаюсь, что-нибудь выучить или приобрести новые знания, или вообще-что приобрести. Часто автор берет одно предложение, и делает огромную книгу.

УД: А что по поводу школы?

Р: Пока вы считаете, что вы - феномен тело-ум, это очень важно. Все эти вещи важны, пока вы считаете себя частью мира. Если вы не выучите чего-то в школе, то будете страдать. Вы не сможете получить хорошую работу. Вы будете жить за счет низких доходов. Если вы собираетесь быть частью мира, всеми возможными способами ходите в школу и учите всё, что можете. А между делом работайте над собой, пока не трансцендируете эго и не станете свободными.

УЮ: Что стало причиной вашего пробуждения? Вы знаете, что это было?

Р: Не знаю. Меня ничего не интересовало, кроме футбола и бокса.

УБ: Вы были обыкновенным школьником?

Р: Именно. И снова, я никогда ничего не просил.

УГ: У вас не было учения?

Р: Ничего, кроме этого мира.

УГ: Вы ничего не читали?

Р: Ничего не читал.

УГ: Это просто случилось?

Р: Случилось само по себе.

УЮ: Дар?

Р: Это кажется даром, когда вы так на это смотрите, но я уверен, что были такое время и место, где я работал целую вечность. Где-то, как-то.

УГ: Почему вы так думаете?

Р: Потому что так говорят.

УГ: Но, кому какое дело, что они говорят?

Р: Так было в книгах. (ученики смеются)

УЛ: Несмотря на это, вы все знаете?

Р: Я все знаю? Я ничего не знаю! (смех)

УЛ: Да ладно вам.

Р: На самом деле, я ничего не знаю!

УФ: Да, он имеет в виду то, что говорит.

Р: Конечно, я знаю, что я совершенно ничего не знаю!

(ученики разговаривают и смеются)

УФ: Иногда у людей есть такое чувство, что они все знают. Это чувство, но это не означает, что они знают, из чего состоит крем для обуви. Есть такое желание все выучить.

Р: Только не тогда, когда вы все трансцендировали, тогда никаких чувств вообще нет. Ничего нет.

УЮ: Так вы ничего не чувствуете?

Р: Если бы было чувство, значит, должен кто-то оставаться, чтобы его чувствовать.

УТ: У вас есть свобода остаться здесь или уйти?

Р: Куда мне идти?

УТ: Я имею в виду, трансцендировать или покинуть свое тело.

УГ: Как сказал Рамана: «Куда я могу уйти?»

Р: Это правда. Поэтому я всегда говорю, что вы вездесущие. Начинать надо с того, что вы везде. Все есть истинное Я, и я есть То. Так куда я могу уйти?

УТ: Ваше тело могло бы умереть, и вас бы не было рядом с нами.

Р: Это ваша точка зрения. (ученики смеются)

УФ: У меня было такое соображение, что если бы ваше тело ушло, вы бы все равно были со мной.

Р: Вы правы!

УФ: У меня было осознание несколько недель назад, что, если бы ваше тело поехало в Китай, вы бы все равно были со мной.

Р: Много раз у меня были видения, что я с Раманой. Мы разговариваем, гуляем по берегам Ганги и общаемся. Ничто никогда не умирает.

УЮ: О чем вы говорите?

Р: О разных вещах.

УЮ: Правда?

Р: Например, о погоде.

УБ: Вы говорите о погоде и...?

Р: Говорю о чем угодно.

УГ: О чем угодно.

УД: О вещах, которые не существуют? (смех)

УТ: У вас есть выбор остаться здесь навсегда так, как вы сейчас?

Р: То, какой я сейчас, таким я буду здесь всегда, потому что нет места, чтобы быть, и нет «навсегда». Я всегда здесь. Некуда идти, и нет такого места, откуда бы я пришел. Но вы видите это тело, поэтому для вас его здесь не будет. Пока вы находитесь в теперешнем состоянии сознания, то будете видеть, как умирает тело, как его хоронят или сжигают, или еще что-то. Вы можете выбросить его в мусорный ящик. Но это так, как вы будете это видеть. Этого не происходит, поскольку нет тела, которое когда-нибудь умрет. То, что не существует, не может быть похоронено или сожжено. Вы должны задавать себе вопрос: «Кто видит, как умирает это тело? Какое тело умирает?» Спросите себя и обнаружьте.

(пауза)

Давайте обратимся к тишине и попрактикуем любую процедуру, которая вам подходит. Когда мы делаем это вместе, присутствуют высшие вибрации.

(конец аудиозаписи)



Ни на что не годный человек - 1

Транскрипт 41

Ни на что не годный человек или человек, хороший для Ничто
3 февраля 1991 года

Роберт: Добрый день.

Вчера вечером мне позвонил брат, который живет в Индианаполисе. Я не разговаривал с ним 15 лет. Первое, что у он меня спросил, было: «Роберт, ты все еще ни на что не годный человек?» (Are you good for nothing? - англ. Дословный перевод: "Ни на что не годный человек", игра слов, можно интерпретировать, как "Ты хорош, для того, чтобы быть ничем?" - перев.) Я сказал: «Да, спасибо». Затем он продолжил и спросил: «Ты уже совершил что-нибудь стоящее? Или ты все еще "ничто"?» Я сказал: «Я ничего не совершил, и я - ничто, спасибо. А ты - что-то?» И он стал рассказывать мне о своих достижениях: «Я владею магазином компьютерного оборудования. Я купил дом. Я отправил свою семью в колледж, моего сына и дочь. У меня есть акции и облигации. А что есть у тебя?» Я сказал, что у меня ничего нет. Тогда брат сказал: «Почему бы тебе не бросить всё, и начать жить?» Я сделал паузу на мгновение, и спросил: «Ты счастлив?» Последовала долгая пауза. Он не ответил. Поэтому я снова спросил: «Ты счастлив?» Он поменял тему и начал рассказывать, как ему на голову села налоговая, как его жена бегала с каким-то парнем, и разные другие проблемы. Мы закончили разговор, придя к общему мнению: «Если ты не смог стать хорошим для чего-то, то лучше быть хорошим для того, чтобы быть ничем».

Но, для чего-то и я хорош. Я хорош для устранения запора. В пятницу мне позвонила дама из Сан-Франциско. Я никогда раньше с ней не общался, и она мне сказала: «Роберт, вы спасли мою жизнь». Я спросил: «Я? Это интересно». Она сказала: «Да ладно, Роберт. Вы спасли мою жизнь. Признайтесь.» Я поинтересовался: «Расскажите, что я сделал?». Она сказала: «У меня есть ваша фотография, которая висит в туалете». «Это приятно». И она стала объяснять: «Вчера утром, когда у меня был сильный запор...»

УГ: Один взгляд на вас...(смех)

Р: «... я подумала, что умру». Она сказала: «Я начала становиться синей и всех других цветов. Я не могла встать. Я посмотрела на вашу фотографию и сказала: «Роберт, помогите мне!» Вы вышли из фотографии, обняли меня и облегчили мой запор». (ученики смеются)

УГ: Bravo, Роберт, вы это сделали. (ученики смеются)

Р: Тогда я сказал: «Разве это не интересно?» Она сказала, что я преднамеренно пошутил. Она не поверила, когда я признался, что не знаю, о чем она говорит.

Такие переживания с туалетами уже не в первый раз. Около двух лет назад, в 12 часов ночи, другая дама позвонила мне из Сан-Клементы. Она сказала: «Роберт, мой туалет засорился, пожалуйста, сделайте что-нибудь». Я сказал: «Думаю, вы ошиблись номером, вам нужен сантехник». Она сказала: «Нет, я не хочу сантехника, я хочу вас». Я сказал: «Вы имеете в виду, что вы хотите, чтобы я пришел с ящиком инструментов?» Она сказала: «Нет, я хочу, чтобы вы что-нибудь сделали, то, что можете». И я сказал: «Ладно». Она повесила трубку. На следующее утро она позвонила и поблагодарила: «Спасибо, Роберт. В туалете все прочистилось». Вот видите (ученики смеются), на что-то я, все таки, гожусь.

УГ: Священный сантехник. (смеется)

Р: Теперь возникает вопрос, может ли мудрец быть в двух местах одновременно? Возможно ли, если кто-то думает о мудреце, то оказывается на связи с ним физически, хотя мудреца там нет, он находится в каком-то другом месте?

Когда я был в Бенаресе, в Индии, то пошел повидаться с джняни, о котором никто никогда не слышал. Его звали Свами Брахмананда, что означает «Дела божьи». У него было трое учеников, которые пребывали с ним 50 лет. Ему было около 90 лет. Меня пригласили сесть рядом с ним. Я думаю, что был первым западным человеком, который получил такое разрешение. Я сидел рядом с ним несколько дней, слушая, как он ничего не говорил. В основном, он молчал. На третий день моего пребывания рядом с ним, он объявил своим ученикам, трое из которых были преданными, что его тело болит, это артрит, но у него есть работа. Он еще не закончил свою работу на этом плане. Поэтому завтра, в три часа утра, он покинет свое тело и войдет в тело более

молодого человека. Он сказал, что будет идти дождь, кто-то поскользнётся, ударится головой, и он примет его тело.

Я послушал, как и обычно. Мы с нетерпением ожидали следующего дня, чтобы прийти и посмотреть, что случится. Никому не было дела до того, что он умрет. Мы хотели посмотреть, сможет ли он сделать то, что сказал. (смех) И вот, примерно в три утра, он сидел в позе лотоса, и, на самом деле, окоченел и умер! Я потрогал его пульс. Пульса не было. Ущипнул его, ничего не произошло. Тело было пустой оболочкой. Мы дурачились с телом примерно полчаса, чтобы посмотреть, сможем ли мы вернуть его обратно к жизни, но безрезультатно. Тут мы услышали какой-то шум снаружи. И надо же, один молодой человек в Бенаресе поскользнулся на мокрой улице и ударился головой. Собралась толпа, пришел доктор. Его объявили мертвым. Неожиданно, он поднялся и побежал в лес. Больше его никто никогда не видел. Объясните это.

В этом мире происходят очень необычные вещи. Большинство западных людей никогда не переживают такого или не видели людей, которые бы такое переживали.

Также есть история об одном великом святом, который путешествовал через один город. В этом городе была змея, Боа-Констриктор, которая глотала маленьких детей. Люди стали умолять святого: «Мастер, пожалуйста, помоги нам. Мы все боимся, что этот Боа-Констриктор снова и снова будет убивать наших детей. Вы можете что-то сделать, чтобы нам помочь?» Мастер сказал: «Да, я помогу».

Он пошел к змее и на змеином языке сказал: «Змея, я хочу, чтобы ты перестала поедать маленьких детей в этом городе. Оставь их в покое. Обещай мне, что так и сделаешь». Змея сказала: «Да, я обещаю». Она не могла по-другому ответить великому мудрецу.

Прошло шесть месяцев. Мудрец снова проходил через этот город. Он увидел толпу детей, 40 или 50, которые играли в кругу. Он подошел посмотреть. Там, в середине круга, была эта змея, вся в крови. Дети бросали в нее камни и били ее. Змея была уже почти мертвой. Святой прогнал детей, подошел к змее и сказал: «Что с тобой? Почему ты позволяешь себя так бить? Почему ты не защищаешь себя?» И змея сказала: «О, мастер, я послушала тебя, и ничего не могла поделать, когда вы мне сказали не причинять вред детям. Я стала беспомощной». Тогда мудрец сказал: «Ты, глупая змея. Я сказал тебе не кусать, но разве я говорил тебе не шипеть?»

Это история говорит о том, что большинство из нас думает, что мы не должны быть вспыльчивы и бороться, мы духовные. Правда в том, что мы можем сильно шуметь и ничего не делать. Находясь в Риме, веди себя как римлянин. Мы можем притворяться.

Иногда, когда я иду в банк и хочу взять деньги взаймы, то надеваю костюм-тройку, галстук и веду себя нормально. Они, все равно, меня вышвырнут, но, по крайней мере, я пытаюсь.

Я рассказываю вам эту историю по той причине, что святой, который общался со змеей,

был замечен людьми в четырех местах одновременно, в разных городах Индии. Люди говорили, что в это время он не мог там находиться, потому что он был здесь. А в другом городе на севере, люди утверждали: «Нет, он был здесь». И снова вопрос, может ли какой-то мудрец находиться в трех или четырех местах одновременно?

Ответ, да. Это очень и очень возможно. Вы обнаруживаете свое всеприсутствие, у вас есть слабое подозрение о том, кто вы есть, это всё, что вы должны знать, что вы не являетесь феноменом тело-ум, вы являетесь абсолютной Реальностью, Сознанием, и вы неразделены. Одно это позволяет вам присутствовать где угодно в одно и то же время, потому что вы являетесь всем. Возможно, поэтому люди в туалете могли меня видеть, однако, я не знаю об этом. Я и не должен знать об этом. Чтобы знать об этом, я должен быть кем-то другим. Иначе я был бы человеком, который знает, и человеком, который возникает где-то еще. Но есть только Один. Те из нас, кто действительно верят в мудрецов и святых, на самом деле, могут разговаривать с ними, видеть их физически. Но, может быть так, что они уже мертвы много лет или находятся в какой-то другой стране. Всё это возможно.

Как я однажды говорил, у меня много раз были видения, как я гуляю с Раманой Махарши по реке Ганга. Мы обсуждаем какие-то простые вещи, такие, как погода. Это еще один пример того, что возможно находиться в двух или трех местах одновременно. Видение – это не сон. Видение содержит настоящие переживания. Это феномен, происходящий в феноменальном мире. Все возможно. Никогда не верьте, что что-то невозможно, потому что это ограничивает вас. Даже если сами вы этого не переживали, верьте в себя, что внутри у вас есть все возможности.

Конечно, первое, что вы должны осознать, это то, что никогда не наступит такое время, когда вы исчезнете или умрете. Потому что никогда не было времени, когда вы родились. Вы всегда существовали как Сознание, и вы всегда будете существовать как Сознание. Если человек скептик, он говорит: «Я не Сознание, это глупость. Я осознаю, что я тело, потому что я могу чувствовать себя, и я осознаю свое тело, потому что вижу вас, и я могу почувствовать вас».

Вы научно можете доказать, что у вас нет тела. Такому человеку вы можете сказать: "Вы тот же человек, которым были, когда вас зачали? Когда вас зачали, вы были не больше, чем булавочная головка, и это были вы. Затем, когда вы были маленьким, вы уже не были размером с булавочную головку, вы превратились в кого-то еще. Когда вы были подростком, вы были еще кем-то. Теперь вы мужчина, или женщина, и вы снова кто-то другой. Вы не тот, кто вы думаете. Если бы я положил ваше тело под электронный микроскоп, то увидел бы пространство и атомы, триллионы атомов, которые вращаются в пространстве с огромными расстояниями между ними. Пространство – это Сознание. Вы видите, на самом деле, вы - не тело. Вы - набор атомов. Вы находитесь в состоянии течения. Вы постоянно вибрируете. Вы не то, чем кажетесь".

Когда вы отождествляете с вашим телом, у вас есть проблемы. Кто может сказать, почему? Почему у вас есть проблемы, когда вы отождествляете со своим телом?

УГ: Вы в потоке.

Р: Да, точно, это ответ.

Никто не остается одним и тем же, и вы всегда будете разочаровываться. Иногда тело худое, и вы говорите: «Я слишком худой». Тело становится толстым, и вы говорите: «Я слишком толстый». Тело теряет волосы, и вы говорите: «Я лысею, я должен что-то сделать». Тело становится старым, вы говорите: «У меня скрипят кости». Вы никогда не бываете счастливы. Вы никогда не понимаете, что происходит.

Если вы живете только для того, чтобы зарабатывать деньги, и у вас много собственности, в этом нет ничего неправильного. Я всегда говорю, владейте, чем хотите, но пусть ваша собственность никогда не владеет вами. Потому что, если вы думаете, что что-то является вашим, это не так, все обречено на изменения. Оно может быть вашим на короткое время. Затем вам придется расстаться с этим, или добровольно, или принудительно. Вы всегда плачете, всегда ноете, всегда жалуетесь, думаете, что что-то не так. Единственное, что неправильно, это ваше мышление. Вы позволяете своему уму диктовать и рассказывать вам, что есть что. Когда вы, наконец-то, немного пробуждаетесь, то начинаете понимать, что ум вам не друг. Ум – это только набор мыслей о прошлом и беспокойств о будущем. Вот и всё, что есть ваш ум – мысли о прошлом и будущем. Если вы их слушаете, то начинаете волноваться, потому что вы переносите прошлое в будущее, и, тем самым, беспокоитесь о будущем.

Люди читают в газетах про рецессию, про жестокость человека к человеку, войну. Кто беспокоится? Ум, вы не можете беспокоиться, потому что у вас нет эго. Вы - Сат-чит-ананда. Вы - Парабрахман. Вы отказываетесь в это верить. Вы все еще верите, что вы - человек, и вас зовут Мэри, Роберт, Джон, Джек или Джейн. Вы глубоко встроены в эту систему убеждений. Поэтому вы также верите, что мир реальный, обстоятельства реальные, Вселенная реальна, вы изобрели в своем воображении Бога, и молитесь этому Богу, которого сами создали. Точно так же вы разговариваете с Санта-Клаусом. Вы верите в человекоподобного Бога, и просите Его, чтобы Он дал вам то и это, или что-то забрал из вашей жизни: "Забери этого человека из моей жизни, и приведи того человека в мою жизнь". Все это очень забавная игра. Однако, когда вы молитесь, это помогает, потому что вы высвобождаетесь. Вы как-то успокаиваетесь, потому что верите, что этот Бог на небе ответит на вашу молитву и сделает вас счастливым. Много раз ваши молитвы были отвечены. Такова сила ума. Ум очень сильный, так кажется. Он может творить. Поэтому будьте аккуратны, когда чего-то просите. Вы можете это получить.

Все же, в нашей эволюции приходят такие времена, когда мы по-настоящему понимаем, что такое ум. Мы начинаем наблюдать за умом, осознавать, что он функционирует без нас. Мы начинаем видеть ум в действии. Мы смотрим, как он нас угнетает. Мы смотрим, как он нас злит. Мы смотрим, как он нас делает счастливыми. Мы смотрим на себя, когда мы достигаем чего-то великого, и мы думаем, что мы важные. Одно видение этого заставляет вас идти дальше в вашем развитии. Поскольку это показывает вам, что вы

не можете быть умом, потому что все это время смотрели на него: "Я смотрел, как мои мысли вызывают прошлое и делают меня несчастным, приносят страхи в мою жизнь, будто бы в будущем со мной случится что-то плохое, если я не буду предусмотрительным". Вы уже понимаете, что всё это ум делает с вами.

Наконец-то, мы задаемся вопросом: «Кто смотрящий? Кто тот, кто смотрел на ум?», мы должны честно сказать: «Я не знаю. Я не знаю, кто я. Я понятия не имею, кто смотрел, но я должен признаться, что я смотрел. Все эти годы я думал, что, когда говорю: «Я», то имею в виду свой ум. Я верил, что мой ум был «мною». Но, сейчас, когда я смотрю, как злюсь, как нахожусь в депрессии или радуюсь, то осознаю, что я отделен от своего ума. Поэтому, кто я? Откуда появилось «я»? Это удивительно, что я могу наблюдать, как мой ум делает со мной все это. Но, теперь я знаю, что есть «я». Кто это «я»? Я не знаю. Как я могу это узнать?»

Становясь тихим, через тишину. Позволяя своему уму опустошать себя от всех мыслей. Когда я смотрю на свой ум в действии и не отвечаю, я замечаю, что со мной происходит нечто интересное. Я замечаю, что я чувствую себя счастливее. Я чувствую себя более умиротворенным и сильным. Я замечаю, что теряю свои страхи, расстройства, даже мой поиск истины замедляется, поскольку я начинаю понимать, что, на самом деле, искать нечего. Все уже здесь. Все, чего я всегда хотел, здесь. Удивительное открытие. Однако, я все еще не знаю, кто я. Но я начинаю понимать, что и не должен знать, кто я. Это не является необходимым, знать, кто я. Вы понимаете? «Я» не должно знать, кто оно есть. Какое удивительное открытие. Я не должен ходить и искать «я» или задаваться вопросом, кто был этот «я», который все эти годы наблюдал ум в действии. Я просто должен стать безмятежным. Будь спокоен, и знай, что Я ЕСТЬ - Бог. И то, что я все эти годы занимался наблюдением, сделало меня безмятежным.

Иначе говоря, когда вы практикуете наблюдение ваших мыслей и бдительность, ваш ум становится все тише и тише. В той степени, в которой ваш ум становится тише, в той же степени вам раскрывается ваше Сознание как абсолютная Реальность.

Когда мы пытаемся говорить об абсолютной Реальности, или Парабрахмане, слов нет. Поскольку все, что я могу сказать об этом, будет излишним. Поэтому мы учимся молчать. Мы больше не увлекаемся сложностями. Мы придерживаемся простого образа жизни. Мы по-настоящему перестаем беспокоиться о будущем, о нашем существовании и обо всем остальном. Что-то изнутри говорит нам, что та же сила, которая знает, как заставить яблоню выращивать яблоки, цветы так красиво цвести, манго расти на манговых деревьях, пшеницу расти в полях, и при этом достаточно солнца, достаточно дождя, достаточно всего, чтобы поддерживать и обеспечивать их рост, та же сила знает, как позаботиться обо мне. Поэтому я могу быть Собой, Тишиной.

Тишина – это Сознание. Больше мне не нужно заставлять что-то случаться, не нужно беспокоиться о завтрашнем дне. Мне больше не нужно волноваться о том, что делают другие люди. Я могу все это отпустить, и, обо мне позаботятся. К вам снова приходит понимание, что то, что вы называете своим телом, - тоже Сознание. Оно кажется телом. Когда вы продолжаете развиваться, то видите Сознание везде, куда смотрите,

поскольку вы обнаружили Себя как Сознание. И вы знаете, что есть только окончательное Единство, поэтому все должно быть вами. Все становится вашим истинным Я, и вы есть То. Вы в покое. Начиная с этого момента все само собой образуется.

То, что кажется вашим телом, подчиняется кармическим законам, закону причины и следствия. Помните, что это видимость, и ваше так называемое тело, пришло на эту землю для какой-то определенной цели. Оно выполнит эту цель без размышлений, без желаний, без беспокойства, без всяких волнений. Все ваши потребности будут обеспечены. Все будет разворачиваться так, как должно. Нет ошибок. Никто не пришел на эту землю, чтобы страдать.

Я знаю, что некоторые из вас верят: «Должно быть, я совершил в прошлом какой-то большой грех, возможно, в прошлых жизнях, потому что сейчас я страдаю». Страдаете ли вы на самом деле? Есть ли это? Подумайте об этом. Единственная причина, по которой вы думаете, что страдаете, в том, что мир не вращается так, как вы хотите. Разве это не так? Вы думаете, что должны быть таким, а не этаким, что вы должны жить здесь, а не там, вы должны иметь это, а не то, и именно это заставляет вас страдать. Но, когда вы становитесь однонаправленными, фокусируете свое внимание на истинном Я, Я с заглавной буквы, невозможно страдать, потому что страдания не существует.

Теперь, возможно, вы можете увидеть, почему такие люди, как Рамана Махарши, Рамакришна, Христос и многие другие, которые, как кажется, страдали, когда умирали, буквально говорили своим ученикам: «Никто не страдает. Я не страдаю. Вы страдаете, потому что вам кажется, что я страдаю». Раньше это было сложно понять, но теперь, когда вы осознаете, что вы - не ваше тело, что ничего не является таким, как кажется, это, поистине, легко понять.

Итак, секрет в том, чтобы исследовать себя внутри себя. Внешний мир никогда ничего вам не докажет. Внешний мир – это мир последствий, мир иллюзии, сна, майи, лилы, игры. Не заявляйте свои права в мире. Например, у вас, так сказать, хорошая карма и все в вашей жизни относительно хорошо. Вы думаете, что у вас есть все, чего вы хотите. У вас есть прекрасная работа, вы зарабатываете много денег, вы живете с кем-то, кого любите, у вас прекрасный мир, вы живете в месте, где температура воздуха всегда 25 градусов, и вы относительно счастливы.

Но, согласно, так называемым, законам Вселенной, это должно измениться, просто потому, что Вселенная находится в состоянии постоянного потока. Все должно меняться. Если вы не нашли Себя в этой жизни, и просто умираете, как обычный человек, то будете продолжать приходить в мир, и испытаете противоположность тому, что вы уже испытали. Вам не стоит становиться апатичными к духовной жизни, и говорить так, как некоторые люди: «О, духовная жизнь – это только для тех, у кого проблемы». Будьте осторожны.

Начните с себя. Осознайте, что вы не та личность, за которую себя принимаете.

Напоминайте себе каждый день: «Я - не мои тело-ум. Я не то, чем кажусь. Тогда кто я?»

Я должен обнаружить».

Разумность находится внутри вас. Все ответы находятся внутри вас. Конечно же, вы начинаете с утра, когда пытаетесь словить себя в сознании. Прямо перед тем, как проснуться, есть промежуток между сном и пробуждением. Этот промежуток – ваша истинная Реальность. Пробуйте словить себя в этом промежутке, в тот самый момент, когда вы открываете свои глаза, перед тем, как возобладает ум. Это - абсолютное ничто. Это ничто есть абсолютная Реальность. Как только ваш ум берет вверх, берет вверх «я» и портит это, поскольку вы сказали: «Я проснулся». Затем начинается ваш день: "Мне нужно идти в ванную, мне нужно позавтракать, мне нужно одеться, мне нужно спешить на работу. Мне нужно сделать то и это..." Вы теряетесь во всем этом. Но, если вы увидели себя как Сознание, если вы смогли увидеть промежуток между сном и пробуждением, то весь день будете в блаженстве, полном блаженстве. Потом, когда вы идете спать, то делаете то же самое.

Вы пытаетесь найти этот промежуток между бодрствованием и засыпанием. Перед тем, как вы по-настоящему заснете, есть промежуток. Этот промежуток – То, кто вы есть на самом деле. Это промежуток – Сознание. Это абсолютное Осознание. Это - нирвана. Это - Вы, я есть То Я-ЕСТЬ. Если вы будете продолжать искать промежуток, если вы не будете забывать делать это, когда ложитесь спать и когда встаете, то найдете его. Вы начинаете, как только встаете. Вы говорите: «Я проснулся. Кто я? Я видел сны, я спал, теперь я проснулся». Если вы мельком увидите промежуток, то осознаете, что этот промежуток также называется «четвертое состояние сознания». Сон, сновидение, бодрствование и четвертое состояние – промежуток. Это ваша реальность. Когда вы знаете об этом интеллектуально, это помогает.

Вы говорите: «Я знаю, что есть промежуток, я еще его не поймал. Я могу спросить себя, кто это «я», которое спало, которое видело сны? Кто это «я», которое пробудилось? Кто это «я», которое ищет промежуток? Это одно и то же «я». Откуда оно возникло? Кажется, оно возникает, когда я просыпаюсь, и угасает, когда я засыпаю. Куда оно уходит? Оно уходит в промежуток. В промежуток между сном и бодрствованием, бодрствованием и сном. Также, когда я засыпаю, я думаю. Я думаю о своих проблемах, я думаю о моей работе днем, я думаю о людях, я думаю обо всем. Все это делает «я». Неожиданно, когда я засыпаю, «я» начинает ослабевать. Я перестаю думать. Куда уходит «я»? Оно уходит в промежуток».

Вы думаете об этом утром, когда встаете. Вы продолжаете, говоря: «Кто это «я»? Кто я? Что я? Это я-я-я всегда мне доступно». В течение дня вы отслеживаете «я», и обнаруживаете, что говорите: «Я чувствую себя хорошо, я чувствую себя плохо, я злой, я расстроенный, я богатый, я бедный, я чувствую то и это. Кто чувствует? «Я». Может ли быть такое время, когда я не чувствую?» И что-то вам скажет: «Когда ты избавишься от «я», то больше ничего не будешь чувствовать. Ты будешь в промежутке».

Поэтому, вы начинаете работать с «я», чтобы избавиться от него. И вы от него избавляетесь, отслеживая его до источника. Источник – это промежуток. Источник – это Сознание. Вы это делаете, просто задавая вопрос: «Откуда появилось «я»? Что есть

«я?»» Когда вы это делаете достаточно часто каждый-каждый день, к вам начнет приходить понимание. Вы начнете понимать, что все, о чем говорите, на самом деле, привязано к «я». «Я» - это первое местоимение. Все остальное появляется после него. Чтобы быть грустным, вам нужно сказать: «Я грустный». Вы не можете просто сказать: «Грустный». Поскольку вы рассмеетесь над собой, и не будете грустить. Но, когда вы говорите: «Я грустный», то начинаете чувствовать себя плохо.

Вы начинаете видеть, что все привязывается к «я». Вы удерживаетесь за «я». Вы концентрируетесь не на «я», а на Сознании, источнике. Вы отслеживаете «я» глубоко в Сердце. Вы делаете это, погружаясь внутрь себя и исследуя: «Для кого есть я?», или говоря: «Кто я?» Потом вы делаете паузу и говорите: «Кто я?» опять и опять, снова и снова. Очень скоро вы различите, что пауза между «я» - это та же пауза, что и между сном и бодрствованием, бодрствованием и сном. Тогда все соединится, и вы станете свободными. Вы будете Собой, и после этого будете всегда жить счастливо, вот и все.

Давайте займемся песнопением.

(песнопения)



Ни на что не годный человек - 2

Какие-нибудь вопросы? Пожалуйста, спрашивайте о чем угодно. Боб?

УБ: Когда вы призываете нас пробудиться, то говорите, что мы должны пробудиться к Сознанию? Пробудиться от бытия умом и пробудиться к Сознанию, пробудиться к тишине?

Р: Пробудитесь к Себе. Пробудитесь к тому, кто вы есть на самом деле. Пробудитесь к покою, счастью, радости, блаженству. Пробудитесь к вашей истинной природе. Ваша истинная природа – это любовь. Пробудитесь к этому. Все остальное, что вы испытываете вашим телом и умом – ложное. И когда вы пробуждаетесь, то осознаете, что вы есть абсолютная Разумность, абсолютная Реальность, вы есть То Я-ЕСТЬ, Сат-чит-ананда, Парабрахман, и это означает счастье. Каждая клетка внутри вашего тела, так сказать, звенит счастьем, когда вы пробуждаетесь. Пробудитесь к вашему собственному счастью. Отриньте свои мысли, отриньте свое тело, свой ум, и будьте навеки счастливы. Пробудитесь.

УД: Это правда, что после того, как переживаешь таким образом истинное Я, все остальное переживается так же, все сделано из той же субстанции?

Р: Когда вы переживаете себя как Сат-чит-ананду, то понимаете, что это ваша природа - вездесущность. Вы больше не индивидуум. Ваша индивидуальность соединилась с Брахманом. Вся Вселенная видится как Сознание. Тогда вы больше не Джей, у вас больше нет проблем и отношений, которые были у Джея. Вы свободны, вы Вселенная,

источник всего Творения. Ничто! Вы становитесь ничем. Когда кто-то говорит: «Вы ни на что не годитесь» (Вы хорши для ничто - пер.), вы отвечаете: «Спасибо» (смех)

УД: Еще одно значение для «ничто» может быть «всё». Это так?

Р: Вы всё, потому что вы не что-то.

УД: Что позволяет вам быть всем в Сознании?

Р: Да, вы осознаете, что все наложено на вас. Как отметки на классной доске. Вы - доска, и на доске рисуют изображения. Но вы знаете себя и как доску, и как изображения. Единственное, вы понимаете, что изображения на доске не реальны, потому что они могут быть стерты. И, если вы попытаетесь нарисовать изображение, то рисуете на доске. Если вы попробуете его схватить, то схватите доску. Изображение схватить невозможно. Есть только доска. Точно так же вы знаете Себя как Сознание, как абсолютную Реальность, а все остальное – это отражение.

УМ: Просветление приходит сразу или медленными шагами?

Р: Кажется, что оно приходит медленно, но истина в том, что оно происходит сразу. Как и всегда, я рассказываю историю про Будду, который сидел под деревом в медитации, окруженный своими преданными. До этого опыта он пережил много чего на всех уровнях. Но он решил сесть и сидеть 30 дней или пока не умрет. Примерно на 24 день что-то произошло. Он открыл свои глаза. Преданные спросили: «Мастер, что с вами случилось? Вы увидели Бога?» Он сказал: «Нет». «Вы стали просветленным?» Он сказал: «Нет». «Тогда, что случилось?» И он просто сказал: «Я пробудился», поскольку не было никого, чтобы просветлеть. Никого не осталось, чтобы чем-то стать. Просто пробуждение, чистая Реальность. Это случается вдруг. Точно так же, как когда вы включаете свет в темноте. Темнота тут же рассеивается. Когда вы включаете свой собственный свет, майя, неведение рассеиваются. Тогда вы Дома. Это случается, когда вы не желаете, чтобы это случилось. Пока вы желаете, чтобы это случилось, вы избавляетесь от того, кто хочет, чтобы это случилось. Поскольку тот, кто хочет, чтобы это случилось, сдерживает вас. И это есть личное «я». Поэтому тишина – это лучший путь пробудиться, а не пение мантр, молитвы или инкарнации. Эти вещи могут принести вам немного спокойствия.

УД: Может быть по-другому? Это могло бы быть как переживание?

Р: Это ведет вас к тишине. Именно тишина пробуждает вас.

УГ: Тогда все мысли прямо или косвенно связаны с ложным представлением о личном «я»?

Р: Да, все мысли ложные. Когда вы считаете себя личным «я», то думаете. Потому что мышление - от «я»: "Я думаю. Я думаю про это, я думаю про то".

УГ: Нет «я», нет мысли?

Р: Именно, когда уходит «я», тогда уходит все остальное. Когда уходит «я», есть пустота. Это как почистить свой выдвижной ящик в столе. Чтобы у вас был пустой ящик, вы должны его вычистить. Точно так же, ваш ум должен стать полностью чистым до того, как возникнет истинное Я. И вы это делаете, избавляясь от личного «я».

УГ: Это делается посредством настойчивого наблюдения действий ума как эго, верно?

Р: Да, посредством смотрения, исследования, пребывания наблюдателем все произойдет само по себе.

УД: Тишина немного напоминает неизменный фон для всего. Вы в тишине, и вы пробуждаетесь, вы засыпаете, видите сны, всегда есть эта тишина, где имеет место переход между состояниями эго?

Р: Не совсем, в тишине ничего не происходит. Тишина – это Сознание. А Сознание содержит Себя в Себе. Сознание – это не причина чего-то, кроме Себя. Все остальное есть иллюзия.

УГ: Оно является причиной Себя?

Р: Оно знает только Себя.

УГ: Сознание не нуждается в причине?

Р: Нет. Оно самосодержащее.

УГ: Вы сказали, что Оно является причиной Себя же?

Р: Оно является причиной Себя, но, фактически, я имею в виду, что Оно содержит Себя в Себе и знает Себя.

УД: Это так, что оно узнает Себя?

Р: Оно знает Себя как Себя, и ничто иное.

УГ: Но, это немножко отличается от того, чтобы быть причиной себя?

Р: На самом деле, Оно ничего не порождает.

УГ: Оно ничего не порождает?

Р: Нет, оно знает Себя.

УД: И когда мы возвращаемся к нашему маленькому «я», тогда узнаем, что мы узнали

эту тишину?

Р: Нет, вы не возвращаетесь в вашем маленькому «я».

УД: Хорошо.

Р: Если вы вернетесь к вашему маленькому «я», ничего никогда больше по-настоящему не переживете, только интеллектуально. Нет возвращения назад. Нет точки возврата. Некуда возвращаться, это было разрушено.

УД: Даже если человек просто мельком это переживает?

Р: Если вы приходите к высшему откровению истины, то становитесь живым воплощением Истины. Ваше тело уходит, ваши мысли уходят, «я» уходит, и нет никого, чтобы возвращаться, все закончено.

УД: Но, так кажется, что у нас бывают проблески этого?

Р: У вас могут быть проблески этого, но вы не приходите к полной Реальности.

УД: Да, хватит говорить об этом.

Р: Да. Полная Реальность – это точка невозврата.

УА: Сколько стоит свобода?

Р: Столько, сколько вы хотите потратить. Под словом «потратить» я подразумеваю ваше эго. Насколько сильно вы хотите отказаться от вашего эго. Некоторые из нас настолько захвачены своей жизнью, которую мы считаем важной, что, на самом деле, боятся полностью отказаться от эго. Потому что мы боимся неизвестного. Мы говорим себе что-то наподобие: «По крайней мере, сейчас я знаю, где нахожусь, и что у меня есть, или с кем я. Но, если я от всего откажусь, то могу остаться ни с чем». Но, «ни с чем» - это Бог, то, что вы называете Богом. Совсем ничего – это блаженство. Это нечто, что нельзя объяснить или определить. Но, если бы вы действительно знали, что это такое, то сражались бы изо всех сил, чтобы попасть туда.

УД: Роберт, мы от всего сердца признательны вам, что вы так часто приходите, жертвуете своим временем, чтобы приходить сюда и учить нас.

Р: Не за что.

(пауза)

УФ: Я слышу тишину?

Р: Вы слышите тишину? Не спрашивайте меня, задайте вопрос себе.

УЭ: Итак, легче всего поймать свою истинную природу в переходном состоянии между пробуждением и сном. Между глубоким сном и сновидениями.

Р: Да.

УЭ: Это всегда потенциально имеет место.

Р: Да.

УЭ: В этих паузах механизму тело-ум легче всего осознать само Сознание или свою истинную природу, когда он заканчивает, когда было много работы, а потом ему больше не нужно ее делать?

Р: Да. Когда вы будете фокусироваться на этом промежутке каждый день, промежуток будет становиться все шире и шире, пока к вам не придет его полное значение, как абсолютной Реальности. Тогда вы больше не вернетесь.

УЭ: Это как линия сброса породы, где Сознание или истина могут проявиться легче, чем тогда, когда вы в течение дня целиком обусловлены, когда я работаю или чем-то занимаюсь?

Р: Да, можно так сказать.

УД: И мы осознаем, что являемся этим, а не телом-умом?

Р: Да. Вы начинаете чувствовать это все больше и больше по мере того, как продолжаете переживать и практиковать.

УГ: И это постоянно разрушает и сжигает иллюзию отдельного бытия?

Р: Да. Ваше телесное сознание начинает становиться все меньше и меньше, а промежуток становиться все больше и больше.

УК: Именно тогда вы начинаете становиться ни на что не годным? (хорошим для ничто - пер.) (смеется)

Р: Да, вы становитесь ни на что не годным (хорошим для ничто - пер.).

УФ: Когда вы говорите, что промежуток становится все больше и больше, то имеете в виду, что он становится более интенсивным, а не то, что он длится дольше?

Р: В промежутке вы начинаете терять "себя". Вы теряете все материальное и ум. Когда кто-то вам говорит: «Вы сходите с ума», это еще один комплимент. Точно так же, как то, что вы ни на что не годитесь, поблагодарите. Вам говорят: «Ты сходишь с ума, Фред!», вы скажете: «Спасибо!».

УФ: Вы давно уже сошли...

Р: Я именно это и старался делать. Я работал над этим годами.

УФ: Когда мы используем «Кто я?», то обращаем внимание на паузы, которые следуют?

Р: Ваше внимание на паузах, пауза – это источник. Вы задаете вопрос «Кто я?» и ожидаете. Вы снова спрашиваете и ожидаете. Вы снова спрашиваете и ожидаете. И через какое-то время произойдет нечто интересное. Паузы будут становиться все больше и больше, как и промежуток, и вы начнете испытывать блаженство, счастье и радость. Это даст вам представление, что "вы" вот-вот исчезнете, пока не прыгнете полностью и не станете свободными.

УЭ: И такая же пауза между вдохами, когда практикуешь Я-ЕСТЬ, также есть переход в начале и конце дыхания? Он гораздо меньше, его труднее поймать.

Р: Да. Когда вы вдыхаете, вы говорите «Я», вы выдыхаете и говорите «есть», точно тот же промежуток между Я-ЕСТЬ. Есть много вещей, которые можно делать, но их нужно делать.

УБ: Роберт, вы также сказали, между мыслями?

Р: Точно, между мыслями. Ваша работа – замечать это, а не так, что вы отсюда идете домой и начинаете беспокоиться о себе, вашем теле, образе и остальном. Забудьте о себе и не забывайте о том, что мы здесь учим.

УБ: Вчера вечером я слушал музыку. Забавно, когда я пришел домой с работы, то был очень уставшим. Я даже не мог оставаться на ногах, и включил это фантастическую музыку. Вся усталость тела ушла, и весь вечер я оставался в экстазе, слушая эту музыку. Это было так, словно ум ушел. Я был чистой любовью, чистой пустотой, я просто парил и летал. Это умственное счастье или прикосновение чего-то?

Р: Это могло быть и от ума, и прикосновение чего-то. Но, почему вы вернулись? Вы видите, сейчас вы - опять "вы".

УБ: У меня нет магнитофона.

Р: Я не об этом.

УБ: Я должен всегда носить его с собой.

УД: Как называется?

УБ: «Фантом Оперы», дама, которая пела, Сара Брайтман «Все, что я прошу у тебя» Она только что выпустила новый альбом, и он просто невероятный.

Р: Поэтому говорится, что музыка может усмирить даже дикое чудовище. Она успокаивает и расслабляет, но вы все равно остаетесь чудовищем. (смех)

УБ: Но это мог быть просто фокус, если это просто умственное счастье? Просто успокоить ум, может быть, не это?

Р: Это как записи, которые мы здесь слушаем. Они вас успокаивают и делают умиротворенными, пока вы их слушаете.

УБ: То есть, это как трамплин.

Р: Да.

УБ: Это было здорово, потому что это показало мне кое-что. Но почему-то так не может быть все время без музыки.

Р: Да.

УБ: Это, как будто бы есть место, чтобы его увидеть и прыгнуть с него.

Р: То есть, вы должны были сказать следующее: «Почему я все время не могу искать «я»? И отслеживать «я» до его источника.

УБ: Это ощущалось как источник.

Р: Это сделало вас счастливым на какое-то время, это хорошо. Но это должно уйти. Если вы найдете ваш настоящий источник, то будете счастливы постоянно.

УБ: Такое впечатление, что в этом месте нет усталости, нет потребностей. Это забавно, как устают и сердится ум, а потом, неожиданно, ты включаешь какую-то хорошую музыку, и больше не уставший, не злой, весь мир изменился, и ты можешь вечность не ложиться спать.

Р: Потому что вы находитесь на другой волне, это дает вам хорошие ощущения, но это временно. Давайте споем еще одну песню.

(после пения)

Есть что-нибудь, о чем бы вы хотели поговорить, рассказать, спросить?

УБ: Роберт, поговорите о тишине. До того, как случится тишина, она должна приобрести определенную чистоту абсолютной тишины?

Р: Истинная тишина тогда, когда вы погружаетесь глубоко-глубоко внутрь себя и проходите через весь материальный мир, через все состояние своего сознания (то, что

вы называете своим сознанием), и всю вашу карму. Весь мир остаётся позади, вы оставляете это позади. Тогда вы находитесь в истинной тишине. Тишина – это не спокойствие. Это абсолютная Реальность.

УБ: Это также и настоящий сатсанг?

Р: Конечно, настоящий сатсанг – это тишина.

УГ: Все время пребывать в этой тишине, или там что-то происходит?

Р: Да.

УГ: Я имею в виду, что это не молчание, когда мы разговариваем, и когда вы разговариваете, акустические вибрации?

Р: Так кажется, это так кажется. Именно так кажется.

УГ: Но есть акустические вибрации? Иначе бы я вас не слышал.

Р: Для кого? Для кого есть вибрации?

УГ: Думаю, ни для кого.

Р: Это правильно.

УГ: Но движение есть?

Р: Кажется, что есть движение.

УГ: Кажется, что есть движение.

Р: Точно так же, как кажется, что есть тело. Кажется, что есть мысли, кажется, что есть личное «я». Все это одно и то же.

УЭ: Промежуток есть всегда, просто в некоторые моменты нет ничего, кроме промежутка?

Р: Да.

УЭ: И мы должнысонастроиться именно с этим? Нет ничего, только состояние промежутка. Тогда оно постоянно осознаётся?

Р: Вы должны стать ничем. Вы правы!

УГ: Или осознать, что являешься промежутком?

Р: Так тоже можно.

УГ: И это все, что есть?

Р: Это все!

УГ: Это Осознание и точка!

Р: Верно. Больше ничего нет. Это все, Генри. Генри – это все, что есть. (смех)

УБ: В начале сатсанга вы сказали, что атомы наложены на Сознание. Это подразумевает двоих, атомы и сознание?

Р: Все находится в одной и той же категории. Все это принадлежит личному «я». Атомы привязаны к личному «я», и молекулы.

УБ: Но, что они такое? Атомы – это модифицированное Сознание?

Р: Нет.

УБ: Но, что они такое?

Р: Атомы, как тело. Они – видимость.

УБ: То есть, на самом деле, они не существуют, но это Сознание? Сознание – это эмоция, или оно покоится?

Р: Это оптическая иллюзия. Единственное, что есть настоящего, это Вы в качестве Сознания. Всего остального нет. Но, кажется, что оно есть, как во сне. Сюда включаются ваши атомы, кости, легкие – всё.

УД: Роберт, это звучит так, как или самый продвинутый взгляд на это, или самый небрежный взгляд на это?

Р: Вы можете смотреть на это, как вам угодно.

УД: О чем я говорю, вот здесь стул. У него есть форма стула, он кажется стулом, но это Сознание.

Р: Все есть Сознание.

УД: Это Сознание? То есть, по сути, это не сон или иллюзия, если речь не идет о высшем уровне или, как я говорю, небрежности. Потому что тогда как люди будут понимать, что происходит? Если это иллюзия, если это стул, Сознание принимает видимость стула.

Р: Пока вы считаете себя телом-умом, то смотрите на стул, и стул ощущается твердым. И вы верите, что стул – это стул. Вы говорите, что это Сознание, но это интеллектуально.

УД: Нет, я имею переживание его как Сознания.

Р: Есть только Сознание. И все.

УД: Но если есть только Сознание, и Оно даже не принимало видимость формы, тогда я не понимаю, как вы можете ходить своим телом, идти из одного места в другое.

Р: Вы не можете видеть.

УД: Да.

Р: Это не означает, что это не так. Это точно так же, как когда вам снится сон, и во сне происходят разные вещи. Я говорю вам, что сон не существует, и все в вашем сне ложное. А вы говорите, что нет. Вы сообщаете мне то же самое, что и сейчас. Это стул, и он должен быть Сознанием. А я говорю, что Сознание – это все, что есть. Вы просыпаетесь, и все прошло.

УД: Проснись, и сон прошел.

Р: Сон прошел, все ушло.

УБ: Мы не сможем это понять, пока не пробудимся.

Р: Верно.

УБ: И Сознание пробуждается к самому Себе?

Р: Точно, сейчас до вас дошло!

УК: А где здесь место любви?

Р: Любовь – это другое имя для Сознания, но это не та любовь, которую вы знаете. Это Любовь, которую невозможно объяснить. Это Любовь, которая тождественна Абсолюту. Если бы вы только знали, как вы любимы! Это невозможно выдержать, настолько мощной является Любовь, синонимом которой есть Осознание и Абсолютная Реальность. Это причина, по которой вы не должны думать или верить, что вас можно обидеть или с вами что-то не так. Такие мысли – богохульство. Думая так, вы на самом деле говорите: «Я отрицаю Осознание. Я отрицаю Любовь», и это приводит к страданию. Отождествляясь с чистой Любовью, вы тем самым отождествляетесь с Осознанием, и с вами все в порядке, все хорошо так, как оно есть.

УФ: (вопрос про то, случится ли все в свое время)

Р: О, всё само о себе позаботится, вы правы. Это верно. Даже если вы совсем ничего не делаете, то будете проходить жизнь за жизнью, как кажется, одна жизнь за другой, миллион жизней, пока не пробудитесь. Здесь, я полагаю, мы стараемся пробудиться до того, как уйдем.

УК: Что происходит, когда пробуждаешься, если не возвращаемся сюда, то куда мы уходим?

Р: Когда вы пробуждаетесь, то остаетесь там, где вы находитесь. Некуда идти, некуда возвращаться. Вы просто есть. Вы есть истинное Я, вы есть всеприсутствие.

УК: Это также правда, когда вы и не пробуждены.

Р: Да, но вы не знаете об этом. Вы знаете только интеллектуально. Когда вы пробуждаетесь, то действительно это знаете, и действительно некуда идти, и некуда возвращаться.

УК: Там веселее?

Р: Да. Вы просто есть. Вы являетесь воплощением любви, сознания и всеприсутствия.

УТ: Роберт, вы согласны с кальпами Ориониса?

Р: Кальпы были написаны для того, чтобы удовлетворить человеческое любопытство относительно времени. Как долго проявляется Вселенная. Как долго живет тело. Сколько эонов лет требуется Вселенной, чтобы вернуться снова. Вы уходите в Брахман, Шиву, Вишну. Все это для людей. Но, в действительности, это не существует.

УГ: Когда вы просто есть, "вас" нет. То есть, здесь ошибка в названии.

Р: Ошибка в названии?

УГ: Да.

Р: Нет вас, чтобы что-то испытывать.

УГ: Нет, вы же говорите, что вы просто есть? Но вас нет...

Р: Нет вас, и нет «есть». Просто за неимением лучших слов, вы - ничто.

УГ: Ограничение языка?

Р: Да. Вы становитесь ни на что не годным (хорошими для ничто - пер.)

УГ: Да, стану, в конце концов. (ученики смеются)

УИ: Тогда, что такое воля и выбор с точки зрения Сознания?

Р: Воля и выбор – это иллюзия. Единственный выбор, который у вас есть – не отождествляться с тем, что происходит, не отождествлять себя с телом-умом. Это единственный выбор, который у вас есть. Все остальное предопределено.

УИ: Это выбор.

Р: Это выбор?

УИ: То, что вы сказали.

Р: Выбор не отождествляться с чем бы то ни было.

Давайте еще послушаем музыку.

(после музыки)

Техника медитации, которую мы будем сейчас практиковать, связана с дыханием. Это: «Кто я? Я - абсолютная Реальность, я не тело». На вдохе вы говорите: «Кто я?», в промежутке: «Я - абсолютная Реальность». На выдохе: «Я не тело». При вдохе вы задаете вопрос: «Кто я?» Перед тем, как выдохнуть, говорите: «Я - абсолютная Реальность». Когда выдыхаете: «Я не тело». Давайте позанимаемся этим какое-то время.

(пауза для практики)

Делайте это наедине у себя дома, это очень сильно помогает.

Спасибо за то, что пришли. Не забывайте любить себя, поклоняться себе, преклоняться перед собой, потому что Бог пребывает в вас как вы. Я люблю вас. Покой. Вот и все, что она написала.

(конец аудиозаписи)



Четвертое состояние Сознания - 1

Транскрипт 42

7 февраля 1991 года

Роберт: На прошлой неделе кто-то сказал: «Роберт, в воскресенье ваше выступление было прекрасным, наверное, это привлечет миллионы людей». Этот человек ошибся в обоих случаях. В первую очередь, я не делаю выступлений. Вы должны прийти к такому моменту, когда устанете слушать речи, тогда вы начнете продвигаться в духовной практике.

Пока вы хотите слушать выступления, вам еще остается долгий путь до того, как вы пробудитесь. Самое главное свершится не через беседу. Этот щелчок происходит внутри вас, когда вы находитесь в правильном состоянии сознания. Сатсанг для того, чтобы привести вас в это правильное состояние сознания, в котором вы находитесь без слов, просто пребывая, когда все происходит само по себе. Но, если вы приходите послушать выступление, это становится интеллектуальным, концептуальным, идеями, словами, и порождает путаницу.

Итак, какое отношение должно быть у вас? Даже когда вы слушаете меня, вы не должны верить в то, что я говорю. Вы должны раскрыть свое Сердце и позволить своей настоящей природе проявить себя. Она проявится, если вы позволите ей это сделать.

Что касается толп народу, я не заинтересован в том, чтобы было много людей. Я не амбициозный человек, у меня нет целей, я ни к чему не стремлюсь. Я делаю то, для чего сюда пришел. Я не планировал это. Я не говорил, что хочу быть учителем, например, таким как учителем позитивного мышления, или философом, или проповедником. Я ничто из этого. Я - ничто.

Возможно, вы можете сказать, что я - ваше зеркало. То, что вы видите во мне, это то, что вы есть. По мере того, как вы будете медитировать на себя, то начнете видеть меня как себя. Поскольку правда в том, что есть только одно истинное Я. И вы есть То. Ничего не ожидайте, и у вас будет всё. Будьте спонтанны. Занимайтесь только настоящим. Забудьте о прошлом и не беспокойтесь о будущем. Будьте тем, что вы есть - абсолютной Реальностью.

Что такое абсолютная Реальность? На самом деле, это четвертое состояние Сознания. Есть состояния сна, сновидения и бодрствования. Для нас это ограничение. Но есть и четвертое состояние, которое называется многими именами: абсолютная Реальность, чистое Осознание, нирвана, пустота... Большинство людей в своей жизни никогда не попадали в это состояние, поскольку никто им не рассказывал об этом. Их удовлетворяют сновидения, сон и бодрствование. Это как детский сад. Есть люди, которые боятся входить в другое состояние, потому что считают, что им нужно от чего-то отказаться. Они чувствуют, что нечто потеряют, если переживут другое состояние Сознания. На самом деле вы ничего не теряете. Четвертое состояние – это просто расширенное осознание.

Представьте, что вы смотрите через замочную скважину, и всё, что вы можете видеть через неё, это как кто-то кого-то убивает. Вы видите через замочную скважину, как мужчина убивает женщину, и все ваши концепции вращаются вокруг этого. Вот так мы видим мир, через замочную скважину. Мы видим часть картины. Скажем, вы

открываете дверь, вместо того, чтобы смотреть сквозь замочную скважину. Если вы посмотрите налево, возможно, увидите, что в предыдущей жизни эта женщина убила этого мужчину. Теперь, в этой жизни наоборот, мужчина убивает женщину, и тогда бы вы поняли, что происходит. Тогда бы вы пошли дальше. Вы бы посмотрели направо и увидели, что они оба снова вместе, смеются, наслаждаются хорошими временами, и вы бы осознали, что никто никого не убивает. Все это игра. Вы бы увидели целостную картину. Но, пока вы смотрите только сквозь замочную скважину, то будете иметь ограниченный взгляд на вещи, и будете осуждать.

Поэтому говорится: «Не суди», поскольку нам доступна только ограниченная картина. Все, что вы видите в своей жизни, вы видите через замочную скважину. Когда вы пробуждаетесь, дверь открывается, и всё. Тогда вы понимаете, почему всё происходит, откуда оно появляется. По этой причине мудрецы остаются такими спокойными, они никогда ни на что не реагируют. Не потому, что им все равно. Они видят целостную картину. Для них дверь открылась. Они видят, что человек, который выигрывает в лотерею и приобретает 50 миллионов долларов, заработал это где-то, как-то. Такого понятия, как удача, не существует, нет такого понятия, как случайность. Мудрецы, когда пробуждаются, видят общую картину и смеются над всей игрой, поскольку никто ничего не проиграл, и никто ничего не выиграл.

Это как кино. У него есть начало, середина и конец. Когда кино заканчивается, появляется экран. Экран – это реальность. Кино – это просто изображение на экране, создающее впечатление. Все впечатления имеют начало, середину и конец. Большинство людей проходят через свою жизнь, как впечатление. Они реагируют на все, что слышат, видят, все, чего касаются, все, что пробуют. Они всегда злятся, всегда выходят из себя, потому что не получают то, что хотят. Это и есть взгляд через замочную скважину.

Когда вы начинаете обращаться вовнутрь, то, на какое-то время, забываете о мире и задаете себе вопрос: «Откуда появился мир? Откуда появляется этот мир?» Вы начинаете исследовать внутри себя: «Откуда появляется мой мир? Как он возник?» По мере того, как вы спрашиваете себя: «Почему я был рожден? Кто я? Почему я проживаю этот опыт? Кто проживает этот опыт?», вы всё меньше реагируете на обстоятельства, и быстрее наступает ваше пробуждение.

Итак, пробуждение – это не что-то, что вы должны искать. Пробуждение – это не что-то такое, что кто-то может вам дать. Пробуждение – это ваша истинная природа. Это ваше настоящее Я. Вы уже пробуждены, но вы верите, что вы спите. Вы верите, что вы человек, что вы деятель. Вы верите, что все ваши переживания реальны. Затем, если вы идете немного дальше, то думаете, что все эти переживания кармические. А я говорю вам, что кармы нет и переживаний нет. Вы сияете и светите именно такие, какие вы есть. Но, если вы хотите играть в кармическую игру, то пожалуйста. Это игра.

Откуда она появилась? Вы создали ее из вашего ума. Есть такие люди, которые ведут курсы по карме, реинкарнации, они считают, что все это так. Естественно, вы создаете свою собственную судьбу. И шутка в том, что вы продолжаете снова и снова

возвращаться обратно, переживая разные опыты, пока не проходит столетие или миллиарды лет, и вы не устаете играть в эту игру. Вы говорите: «Подожди-ка минутку. Кажется, я хожу по кругу. Это когда-нибудь закончится?» Тогда, наконец-то, вы задаете вопрос: «Для кого существует эта игра? Кто верит, что он человек? Кто верит в свои переживания? Кто тот, кто, как кажется, страдает, кто тот, кто, как кажется, счастлив?»

Помните, что человеческое счастье и человеческое страдание – это две стороны одной монеты. Разницы нет. Вы устаете от всего этого. Вы задаете себе вопрос: «Для кого есть карма? Для кого есть этот мир? Для кого есть эта игра? Кто должен проживать все это?» Но, вместо того, чтобы это сделать, большинство людей ходят к психиатрам, психологам, проповедникам, священникам и так далее. Они никогда не получают правильный ответ, потому что эти вышеупомянутые люди рассказывают вам, как справиться с последствиями.

Вы приходите к доктору и говорите: «У меня болит рука, когда я ее держу вот так». Доктор советует: «Не держите ее так». Вот и всё, что мы должны делать. Мы ищем ответ во внешних средствах, но вы никогда не получаете ответы на ваши вопросы или что-либо от мира, потому что мир постоянно меняется. В одно время ответ может быть такой, а в другое время – иной, в зависимости от обстоятельств, в зависимости от времени.

Например, 50 лет назад, если вы простудились и шли к доктору, у вас брали кровь. Вам дали бы разные антибиотики и все то, что было в ходу в те дни. Сегодня, если у вас простуда, доктора делают что-то другое. Все меняется, в том числе и люди, которые собираются делать то, что сейчас модно, но настоящий ответ находится внутри вас. Решение находится внутри вас, но вы идете за ним по неверному пути, когда ищете, как решить проблему с помощью другой проблемы, которой является ваш ум. Вы не можете использовать свой ум, чтобы разрешить проблему, потому что ваш ум является причиной всех проблем, с этого нужно начинать. Вы не можете спрашивать решение у кого-то другого, потому что эти люди используют свой ум, чтобы дать вам то решение, которое они считают правильным.

Конечно же, ответ в том, чтобы узнать себя. Когда вы фокусируете свое внимание на Я с заглавной буквы, проблема решается автоматически. Как вам сфокусировать свое внимание на истинном Я? Задавая вопрос «Что я?» или «Кто я?». Просто спрашивайте: «Кто я?», когда в вашей жизни происходит что-то, что вы хотите изменить. Не пытайтесь изменить что-то, что вас беспокоит. Даже если вы так и сделаете, то оно возникнет где-нибудь еще. Отправляйтесь прямо к источнику: «Что является источником моей депрессии? Я. Я в депрессии. Кто это «я», которое в депрессии? Откуда оно появилось?» Никогда не давайте ответ. Вам просто нужно быть слушателем, когда вы задаете этот вопрос. Приходит ответ: «Депрессия приходит ко мне. Я ее чувствую. Депрессия есть у меня». Тогда вы должны осознать, что это за «я», у которого есть депрессия, потому что вы только что сказали: «Есть у меня». Значит, проблема есть у «я», а не у вас.

Это у вашего личного «я» всегда есть проблемы. Это не имеет к вам совершенно никакого отношения. Просто понимание этого пробуждает вас. Маленькое «я» - это не истинное Я. Личное «я» - это эго. Когда вы говорите: «Я не чувствую себя хорошо, я не чувствую себя счастливым, я обеспокоен», или: «Мне хорошо, я чувствую себя замечательно», вы имеете в виду своё личное «я». Ваше личное «я» - это часть мира двойственности. Вы говорите: «Утром мне хорошо», но, как только натыкаетесь на что-то, что вам не нравится, то жалуется: «Мне плохо».

Вам нужно признаться: «Это не имеет никакого отношения ко мне. Плохо «мне». Хорошо «мне».» Это не языковая ошибка, это просто показывает, как вы разговариваете с собой. «Я» отдельно от вас. Вы не имеете никакого отношения к «я». Если вы просто сможете это увидеть, это решит ваши проблемы. Если вы это попробуете, то увидите, что я прав. Когда вы в депрессии, когда вам не по себе, когда вы чувствуете, что что-то не так, когда вы злитесь, задайте себе вопрос: «Кто это чувствует? Я». И затем осознайте: «Я не имею никакого отношения к моему маленькому «я»».

Ваше совершенство сияет всегда. Вы есть чистое Сознание. Вы - не личное «я». Позвольте иметь все проблемы личному «я». Это не имеет к вам никакого отношения. Наблюдайте, станьте свидетелем того факта, что проблема есть у личного «я», а не у вас. Вот и все, что вы должны сделать. Просто смотрите на него и благоразумно наблюдайте, откуда появляется проблема.

Затем вы спрашиваете: «Если проблема есть у личного «я», а не у меня, откуда появилось личное «я», чтобы заставить меня чувствовать, что у меня есть проблема?» Это загадка. Не старайтесь быть умными и отвечать на этот вопрос, потому что отвечает ваше эго. Спросите себя: «Откуда появляется личное «я»?» или можете просто говорить «Кто я?» или «Что я?» Никогда не отвечайте, однако, вы заметите, что, когда вы попадаете в это состояние, начинает происходить нечто интересное. Вы заметите, что начинаете чувствовать себя лучше и лучше, вы даже начнете смеяться над собой.

Почему? Потому что вы двигаетесь к источнику личного «я». А источник личного «я» - это абсолютная Реальность, Сознание. Это оптическая иллюзия, что, конечно же, означает, что ваше личное «я» не существует и никогда не существовало. У вас нет личного «я», и если это так, значит, у вас нет никаких проблем, которые приходят вместе с ним. Это означает, что вы не феномен «тело-ум». Вы не деятель. Вы не страдающий. Вы не личность, которой себя считаете. Все это привязывается к личному «я» и, если оно уходит, все уходит вместе с ним, а вы становитесь абсолютно свободными.

Затем вы начинаете ощущать всеприсутствие, поскольку ваше настоящее Я - не личное. Ваше настоящее Я - это истинное Я, включающее Вселенную. Ваше настоящее Я - это всё. Всё есть истинное Я. Вы осознаете, что ваше тело как бы воображается истинным Я, у него, самого по себе, нет силы. Оно даже не существует. Существует истинное Я. Сознание существует как Сознание, а не как тело. Откуда появляется ваше

тело? Если тело не существует, почему я его вижу? Задайте себе вопрос: «Кто его видит?», и мы опять возвращаемся к личному «я». Ответ: «Я его вижу. Кто я?» снова возвращает вас к личному «я».

Что вы видите? Если уходит личное «я», нет ни тела, ни ума, есть только Сознание. Но, пока вы считаете, что есть тело, есть и личное «я». Поэтому вы не можете говорить: «Я есть Сознание, которое возникает как тело». Это неправильно. Сознание не возникает как какое-то тело. Ему это не нужно. Сознание всегда самосодержащее, чистое Осознание. Это нечто, что мы не можем даже обсудить, поскольку нет таких слов, чтобы описать его. Это нечто, что вы должны обнаружить для себя. Но я могу сказать наверняка, что это не имеет никакого отношения к вашему телу. Это не имеет никакого отношения к вашим опытам. Это не имеет отношения к вашей карме. Это не имеет отношения к вашему Богу. Это не имеет отношения ко Вселенной. Это не имеет отношения к самореализации или освобождению. Это просто есть. И это - за пределами нашего ограниченного мышления. Нет слов, чтобы описать безграничное.

Если вы положите конец всем вашим концепциям тела, ума и «я», то всё остальное придет само собой. Ваша работа в том, чтобы избавиться от концепции «я». Ваша работа в том, чтобы избавиться от идеи, что вы тело, что вы ум, что вы деятель. Всегда помните о том, что то, что кажется телом, будет делать то, что должно делать само по себе, но это не имеет к вам никакого отношения. Если вы сможете видеть так всего один день, то будете удивлены тем, что произойдет.

Проведите завтра такой эксперимент. Когда вы проснетесь, откроете глаза и встанете с кровати, не обращайтесь внимания на себя как на тело. Другими словами, просто станьте внимательны, как учат в буддизме. Наблюдайте, как вы встаете. Наблюдайте, как вы идете в ванную комнату. Наблюдайте, как вы чистите зубы. Ваше тело будет делать всё без вашей помощи. Проблемы начинаются только тогда, когда вы отождествляете со своим телом. Но, если вы не будете отождествляться с ним, то будете счастливы. Поскольку счастье – это ваша истинная природа. Вы будете очень-очень счастливы без причины. Вы просто будете счастливы. Счастливы по-настоящему. Не потому, что что-то получилось так, как вам нравится. Вы не будете ходить и все время смеяться или впадать в истерику. Вы просто будете испытывать присущую вам радость. Однако, ваше тело будет заниматься своими делами.

Это как пример, который я приводил про электрический вентилятор. Вы выключаете его из розетки, а лопасти еще вращаются. Когда вы практикуете этот эксперимент и не обращаете внимания на свое тело, то выключаете его из розетки и наблюдаете, как тело занимается своими делами. Тело будет заниматься своими делами столько, сколько нужно, пока не выйдет предназначенное ему время, и оно умрет, вы от него избавитесь.

Или же лопасти могут остановиться до того, как уйдет тело, и вы окажетесь полностью поглощенными истинным Я. Тогда все будет совершенно по-другому. Это уже сложно объяснить, потому что вы больше не тело, но для других людей оно есть, они его видят. Оно кажется реальным. Но вы знаете без тени сомнения, что никого нет, никого нет

дома. Нет ума, и нет деятеля. Люди говорят: «Но я вижу, что ты делаешь. Я вижу, что ты думаешь, я вижу твоё тело». Но вы приводите им этот пример электрического вентилятора. Вы выключаете его из розетки, а лопасти все ещё вращаются. Так же и ваше тело все ещё функционирует. С вами произошло то, что вы вошли в четвертое состояние Сознания, за пределами бодрствования, сна и сновидений. Вы расширили своё осознание.

К чему я веду. Вам не стоит бояться, что вы что-то потеряете, если войдете в четвертое состояние Сознания. Некоторые люди говорят, что у них есть семья, и они могут подумать: «Я потеряю интерес к своей семье, я потеряю интерес к своей работе, детям, я потеряю интерес...». Это так не работает. Ваше тело будет таким же, как и раньше, что касается его видимости. Вы будете выполнять работу лучше, чем когда-либо в жизни. Вы будете более любящими. Вы будете добрее. У вас будет огромное сострадание, если говорить о вашем теле. Но вы будете осознавать: «Я есть истинное Я. Я есть истинное Я». То же самое: «Я есть То Я-ЕСТЬ». Вам это будет очень ясно, и ваша жизнь будет простой. Вы не будете видеть недостатков. Вы не будете реагировать. Вы просто будете Собой, и вы будете счастливее, чем когда-либо в жизни.

Но, снова, вам не нужно от чего-то отказываться. Вам не нужно что-то терять. Некоторые люди думают, что появляется отвращение к миру, что становишься отшельником. Это неправда. Разве вы не видите, чтобы иметь отвращение к миру, должен остаться кто-то, у кого есть отвращение. Если никого нет дома, у вас не может быть отвращения ни к чему. Если к вам кто-то приходит и говорит: «Я просветленный, и я ненавижу мир. Я больше не имею ничего общего с людьми. Теперь я буду жить один», улыбнитесь ему, осознайте, что у него дела еще хуже, чем были раньше, потому что осталось личное «я». Вам рассказывают: «Я должен быть один. Я должен уйти от мира, я должен пойти и жить на вершине горы».

Самореализованное существо может находиться где угодно. Ему не важно, где оно живёт. Они могут быть счастливы на рынке точно так же, как, живя в ашраме. Нет никакой разницы. Для них дом везде, где они находятся, и они всегда преисполнены радости. Они могут быть в Ираке под бомбардировкой. Для них это не будет иметь значения. Если их бомбят, значит, их бомбят. Если нет, то нет. Нет предпочтений. Все хорошо, и все разворачивается так, как должно.

Итак, возникает вопрос: «Зачем мне проходить через все эти проблемы с тем, чтобы стать самореализованным?» Этот вопрос, на самом деле, от неведения. Помните, что ваша настоящая природа – это свет, Сознание, Сат-чит-ананда. Вы не пытаетесь стать самореализованными. Вам нужно избавиться от мусора, который говорит вам, что вы этим не являетесь. Кто-то сказал, или вы прочитали в книге, или же из-за прошлой садханы, которую вы практиковали, что быть освобожденным означает конец сна майи. Вы определили, что такое майя, вы осознаете, что все это иллюзия, и вам нужно положить этому конец. Вы ставите практику на первое место в своей жизни. Вы являетесь тем, что находится в вашей жизни на первом месте. Подумайте о том, что является для вас важным, это и есть ваша жизнь, которую вы выбрали.

Но, если вы хотите стать освобожденными и пробудиться к истинному Я, тогда вам нужно отвергать все, что имеет отношение к личному «я», ментально. Это начинается в вашем уме. Не пытайтесь что-то менять физически. Помните, что если вы пытаетесь что-то изменить физически, вам придется испытать последствия. Все начинается и заканчивается в вашем уме.

Вы начинаете с того, что интересуетесь или ищете, куда уходит «я» каждый вечер, когда вы засыпаете. Куда уходит «я»? И откуда оно возникает? Как только вы просыпаетесь, в это мгновение «я» нет. По мере того, как вы просыпаетесь, все ваши проблемы, трудности, все ваши мирские вещи набрасываются на вас. «Я» проснулось: "Я чувствую это, я чувствую то, я чувствую все". А где было «я» до этого? Куда оно уходило до того, как я проснулся? И, то же самое, когда вы засыпаете. Как вы знаете, до того, как засыпаете, куда «я» уходит от вас? Куда оно ушло? Вы очень глубоко спите без «я». Когда вы размышляете об этом, когда вы созерцаете «я», это и есть чистая медитация. Это высшая медитация – отслеживать «я» до его источника.

Кому нужны эти мирские вещи? Кто чувствует себя обиженным, когда они уходят? Кто чувствует себя счастливым, когда у него есть эти вещи? Просмотрите на свои привязанности. Осознайте то, кем вы являетесь на самом деле. Смотрите, что беспокоит вас больше всего, что вас раздражает, что вас злит, что вас расстраивает. Наблюдайте за собой. И все время осознавайте, я буду повторять это снова и снова, я буду рассказывать вам об этом постоянно, всегда осознавайте, что то, что происходит с «я», это не происходит с вами. Вы - не «я». Вы есть Сознание. Вы есть Сат-чит-ананда. Вы есть абсолютная Реальность, чистое Осознание. Это ваша настоящая природа, то, кто вы есть. Вы не «я». Путь, как найти вашу настоящую природу в том, чтобы отслеживать «я» до его источника. Обнаружить источник, откуда возникает «я», обнаружить источник, где «я» угасает. Когда вы это практикуете, то занимаетесь чистой медитацией, и вы станете свободными.

Какие-нибудь вопросы?



Четвертое состояние Сознания - 2

УФ: Роберт, у меня есть вопрос. Исследование «Кто я?» и утверждение «Я-ЕСТЬ», что из них более мощное или быстрое, или они одинаковы?

Р: Это зависит от зрелости человека. У всех по-разному, используйте «Я-ЕСТЬ».

УФ: С моей точки зрения, говорить мантру в уме, это лучше, чем вслух. Это также относится к Я-ЕСТЬ?

Р: Говорить ментально лучше, чем что?

УФ: Лучше ментально, чем вслух.

Р: Разницы нет. Когда вы занимаетесь такой практикой, то можете повторять это в течение дня, когда вы среди людей, или еще что-нибудь. Когда вы говорите это вслух, то лучше делать это наедине. (смех)

УФ: Еще один вопрос, я думаю, это важно, является ли песнопение более благоприятным, чем слушание музыки? Например, «Ом» или любая музыка такого рода?

Р: Снова, это зависит от человека. Песнопения – это очень-очень хорошо. Цель песнопений заставить ваш ум быть однонаправленным. Вы можете осознать, что вы в тишине, что вы в покое, безмятежны, и у вас получается сидеть в тишине. Как вы знаете, когда вы поете песнопения 15 минут или полчаса, то чувствуете себя очень комфортно, расслаблено и ментально спокойными. Ваш ум становится неподвижным. Тогда вы можете наблюдать свой ум ближе. Вы может спросить «Кто я?» более искренне после песнопений, и вопрос пойдет глубже к истинному Я. Но, когда вы занимаетесь мирскими вещами, например, приходите домой с работы, ваш ум - в телевизоре. И тогда вопрошание: «Кто я?», более поверхностно. Это не идет достаточно глубоко. Но, когда вы какое-то время занимаетесь песнопением и потом спрашиваете, «Кто я?» или «Я-ЕСТЬ», это идет гораздо глубже в Сознание.

УФ: То есть, вопрос такой: песнопение лучше, чем слушание музыки?

Р: Я сказал бы, да. Потому что все ваше существо вовлекается в песнопение.

УК: Вопрос о потере телесного сознания. Кажется, что с утра, телесное сознание действительно есть, а потом, с течением дня я как бы его теряю.

Р: Когда вы наблюдаете себя по утрам в качестве телесного сознания, задайте себе вопрос: «У кого оно появляется? Кто это ощущает?» И тогда к вам придет: «Я это ощущаю. Я чувствую, что я тело». Спрашивайте себя дальше: «Кто это «я», которое чувствует, что оно тело?» Тогда придет ответ: «Я». И вы спрашиваете: «Кто я?» Все всегда возвращается к «кто я?» Вы отслеживаете «я» до источника, повторяя «Кто я?»

УК: Такое впечатление, что по утрам это более ясно, в первую половину дня. Я не говорю, что чувствую это все время, но я, все равно, чувствую покой утром, а затем, после полудня или к вечеру, оно кажется меньше.

Р: Конечно, потому что, когда вы встаете утром, вы только что вышли из глубокого сна, и находитесь в состоянии чистой Реальности, не зная об этом. Когда вы просыпаетесь, то переживаете остатки Реальности, в которой находились до этого. Это остается с вами, и вы чувствуете себя спокойно утром, но когда наступает день, то вы вовлекаетесь в дневные дела. Вы слышите про войну, про человеческие проблемы. Вы подбираете коллективное бессознательное человеческой расы, и ваш ум действительно вовлекается в мир. Вы теряете «Кто я?»

Но, если вы достаточно практикуете, то всегда словите себя, неважно, какое это время дня. Вы ловите себя, как вы думаете, вы ловите себя, когда вовлекаетесь в мир, вы смотрите на себя и задаете вопрос: «С кем это происходит?» По мере того, как будут проходить недели и месяцы, вы обнаружите, что становитесь все более и более спокойными, умиротворенными, расслабленными и счастливыми, и вы будете продвигаться вперед. Но, при любых обстоятельствах придерживайтесь практики. Пусть ничего вас не останавливает. И снова, если вы иногда не можете практиковать, или, если вы устали практиковать этот метод, просто становитесь свидетелем. Будьте внимательны. Наблюдайте, как ваш ум размышляет, отдавайте себе отчет в том, что делает ваше тело. Замечайте ощущения тела и ума. Затем вы можете спросить себя: «Для кого это появляется? У кого есть эти чувства? Кто это чувствует? Я. Откуда появляется это «я»? Что такое «я»? Кто есть «я»?» Всегда помните, что весь мир привязывается к личному «я». Когда вы упраздните «я», все остальное уйдет вместе с ним, и вы будете свободны.

УТ: Роберт, вы говорили, что, когда человек находится в таком типе сознания, его могут бомбардировать, или могло бы быть так, что такие лидеры, как Хуссейн или Джордж Буш могли делать что-то, не пытаясь быть деятелем

Р: Хорошо, а в чем вопрос?

УТ: Может ли реализованный человек находиться в таком положении, как эти люди?

Р: А, я понимаю, что вы имеете в виду. Самореализованный человек никогда не станет Саддамом, это невозможно, потому что вы в какой-то мере очищаете свое тело. То, что кажется телом, становится простым, несложным. Вам нужно очень мало. Вы не вовлекаетесь в бомбардировки других стран или что-то на подобие этого. Если вы прочитаете древние манускрипты Индии, там было много королей, которые были просветлены, они правили тысячи лет, как там говорится, и в их стране царили мир, любовь и гармония. По-настоящему просветленный человек становится гармоничным, умиротворенным и радостным в своей жизни. Он не вовлекается в такие вещи. Это не нужно.

УС: То есть, вы говорите, что в наши дни просветленный человек не может быть лидером, потому что, похоже, что все правительства коррумпированные и нечестные.

Р: Я говорю, что вы бы не вовлекались в такую ситуацию.

УС: Но это было бы полезно для мира, если бы лидером был просветленный человек, правда?

Р: Наоборот, потому что это означает навязывать просветление другим, а этого нельзя делать. Вы должны позволить карме идти своим чередом. Я имею в виду то, что вы оставляете мир в покое. Чем больше вы становитесь пробужденным, тем меньше вы имеете отношение к миру, в то же время, являясь им. Это огромный парадокс. Истинное Я есть истинное Я Вселенной и мира, однако, ваше тело не имеет никакого отношения к

этим вещам.

УТ: Что можно сказать по поводу взятия на себя кармы? Если бы просветленный человек был лидером, он бы мог взять на себя карму всей нации?

Р: Просветленный не может взять на себя карму нации, потому что он никогда не может оказаться в такой ситуации.

УГ: Но раньше были просветленные...

Р: Да.

УГ: И они точно были лидерами.

УД: В Гите великий воин Арджуна стал лидером.

Р: Арджуна был великим воином, но Кришна никогда ничего не делал. Арджуна был воином, он относился к касте воинов. Он не был пробужденным.

УД: Простите?

Р: Он не был пробужденным. Кришна сказал ему сражаться. Но сражался ли Кришна?

УД: Он сражался, потому что был воином.

Р: Потому что это то, чем он был. Но сам он говорил про просветленного человека. Просветленный – это Кришна. Кришна не сражался.

УГ: Арджуна отождествлялся со своей Курукшетрой (полем битвы - пер.).

Р: Да.

УГ: Он должен был сражаться, у него не было выбора?

Р: Именно, но Кришна никогда не сражается.

(ученики обсуждают это)

Р: Итак, вы никогда не увидите человека, который является просветленным и вовлекается в такие обстоятельства.

УД: Тогда, что такое просветленный человек?

Р: Ничто!

УД: Да, именно это я и имею в виду, такой человек не делает вклада, ни негативного,

ни положительного, он ничего не делает.

Р: Одним своим присутствием он является светом в мире, ничего не делая, не совершая действий.

УДж: Не хочу показаться пренебрежительным, но со стороны вы кажетесь очень активным. Я могу тут же упомянуть Далай Ламу – он очень активный.

Р: Далай Лама – прекрасный человек, каким был и Ганди, и другие. Но самореализованный человек всегда является истинным Я и, действительно, ни во что не вовлекается. Но может казаться, что его тело делает какие-то вещи.

УДж: Например, то же относится к Далай Ламе?

Р: Да.

УТ: Именно это я и имел в виду. Вы можете быть реализованным, и все равно быть или Саддамом Хуссейном, или Джорджем Бушем?

Р: Нет, вы не будете Саддамом Хуссейном и не будете Джорджем Бушем.

УТ: Почему нельзя брать на себя карму?

Р: Потому что у вас ее не осталось.

УТ: Не личную карму, я имею в виду, мировую карму?

Р: Потому что никого не осталось, чтобы брать на себя карму.

УД: В мире?

Р: Нет, в человеке, он спросил, почему просветленный не может...

УД: Он не хочет брать на себя ответственность, это не его дело?

УФ: В нем никого не осталось.

УДж: Нет восприятия кармы, потому что она больше не существует.

Р: Чтобы взять на себя карму, должен быть кто-то.

УГ: Там нет личности. Личность ушла.

УД: Личность ушла, да, но человек есть, потому что мы можем его видеть, и он реальный.

УГ: Это ваше представление о том, что вы видите.

УД: Он реальный, да, потому что если вы поднимете руку, что-то произойдет.

Р: Это ваше восприятие.

УГ: Это так, как вы на это смотрите.

УД: Вы думаете, что такое же восприятие у всех. У нас разное восприятие...

Р: Да.

УД: ...но окончательного слова нет, насколько я могу видеть.

Р: Обнаружьте для себя.

УД: Извините.

Р: Обнаружьте для себя. Обратитесь внутрь себя и найдите.

УД: Это так, если Реальность, о которой вы говорите, есть. И также есть реальность каждого дня, люди скучают, страдают, наслаждаются едой, умирают и так далее. Я бы хотел отдавать дань уважения обеим реальностям.

Р: Пожалуйста.

УД: Вы так и делаете?

Р: Нет, нельзя так делать, я не делаю так.

УД: Я так делаю.

Р: Хорошо.

УД: Можно так делать. Можно принимать реальность, о которой вы говорите, это выбор каждого, но также есть страдающие существа, животные, растения, люди, радостное бытие, и я бы не хотел лишаться этого.

Р: Тогда продолжайте возвращаться снова и снова и наслаждаться этим. Это ваш выбор.

УД: Правильно, это одна из возможностей.

Р: Пока вы наслаждаетесь чем-то в этом мире, то продолжаете возвращаться снова и снова, и переживаете это.

УД: Мне кажется, что человек должен оказывать дань уважения другим людям?

Р: Конечно, да. Никто не говорит, что этого не нужно делать. Но вы говорите о двух разных уровнях.

УД: Да, я понимаю, что один уровень не включает ответственность другого.

Р: В относительном мире вы должны практиковать любовь, доброту, покой, гармонию и счастье, если такова ваша карма. Но, у вас может быть такая карма, что вы станете убийцей. Никто не знает. Поэтому я говорю, не вовлекайтесь в мир, сначала найдите себя. А затем посмотрите, что вы будете делать.

УД: Когда сначала я найду себя, то обнаружу, что я не существую, тогда мне будет нечего делать.

Р: Тогда и увидите, тогда придете и расскажете мне. Найдите это сами, потом придете и расскажете мне, что вам хочется делать.

УТ: Роберт, можно сказать, что у меня есть тело, и есть мир.

Р: Конечно, вы можете так сказать. Вы можете говорить все, что угодно.

УТ: Что я пытаюсь сказать, я осознаю, что я не тело, но у меня есть тело и ум.

Р: У кого есть тело? У кого?

УТ: У меня.

Р: Кто вы?

УТ: Я фон всех путей моего осознания.

Р: Это вы думаете, что этим являетесь, но вы есть чистая разумность.

УТ: Да, можно это так назвать, но я именно это чувствую, что я не могу не включать свое тело и свой ум. Мой ум может отправиться за миллионы миль отсюда к звезде. Это несколько миллионов миль отсюда, но я как бы контактирую с той жизнью.

Р: В своем уме.

УТ: В моей уме. Правильно, это только мой ум, но...

Р: Когда вы работаете над собой, то выходите за пределы ума, и тогда вы будете свободны от этого.

УТ: Верно, но я также чувствую свою астральную проекцию. Что вы можете сказать об

этом?

Р: Что это из вашего ума. Все это исходит из вашего ума. Все это оккультные игры, в которые вы играете. Это удерживает вас от того, чтобы стать свободным, если вы будете продолжать отождествляться с оккультным миром. Идите за это.

УТ: Итак, вы говорите, что душа – это все равно часть ума.

Р: Да, тело, душа, Бог, инопланетяне, планеты, дух – все исходит из ума. Когда уходит «я», все эти вещи тоже уходят.

УТ: Что удерживает нас быть локализованными?

Р: Ваша вера в то, что вы тело.

УТ: Вы не тело, но все равно локализованны?

Р: Мы снова возвращаемся к этой игре. Это ваше восприятие.

УД: Хорошо говорить, что это ваше восприятие, но, все равно, это не окончательный ответ. Это точка зрения.

Р: Чья точка зрения?

УД: Ну как, ваша?

Р: У меня нет никаких точек зрения.

УД: Вы только что сказали, что это только восприятие, это же ваша точка зрения?

Р: Это его восприятие, и я ему говорю, но это не точка зрения, это факт. Это относительный факт, потому что это то, что он видит прямо сейчас.

УД: Да, то есть, этот момент для него факт.

Р: Но я не говорю о каких-то точках зрения. Я отвечаю ему на его уровне. Это его восприятие.

УД: Разве вы не думаете, что это ваша точка зрения?

Р: Нет.

УТ: Тогда истина, красота и доброта являются фактом вашего состояние осознания, не так ли?

Р: Нет.

УТ: Не являются фактом? Почему тогда вы проводите различия, вы говорите, что реализованный человек не может быть мировым лидером?

Р: Я провожу различия ради вас.

УТ: Но вы сказали, что можете находиться где угодно, на рынке, но никогда не сможете быть Джорджем Бушем или Хуссейном.

Р: Нет, не смогу.

УТ: Почему так?

Р: Потому что никого не осталось, чтобы этим быть.

УГ: Это окончательный ответ.

УД: Никого нет, чтобы этим быть, тогда вы не могли бы быть ни Микеланжело, ни Леонардо Давинич.

Р: Верно.

УД: Точно так же, это то же самое уравнение?

Р: Точно.

УФ: Вы знаете, я посмотрел в словаре слово «относительный» согласно относительному плану это не совсем так. В моем словаре говорится, что относительное зависит от чего-то еще, чтобы существовать. В самом словаре говорится: «относительное – это то, что кажется таковым». Но у этого нет собственного существования.

Р: Да. Когда мы говорим в абсолютных терминах. Это трудно объяснить. Я пытаюсь говорить на вашем языке. Чтобы вы это восприняли.

УГ: Но в вашем случае никого не осталось, чтобы чем-то быть, и точка.

Р: Я абсолютно пустой.

УГ: Это верно, никого нет.

Р: Никого нет дома.

УГ: То есть, невозможно быть кем-то или чем-то?

Р: Да. Но, если бы я так говорил, тогда большинство людей не смогли бы понять, о чем я говорю. Поэтому я отвечаю вам на вашем языке.

УТ: Я слушал Джима Кляйна, он говорит в похожей манере, как и вы, но он говорит, что у него есть тело и ум, и он использует их, как ему нравится.

Р: Я рад за него. Что мне теперь делать?

УФ: Очень просто, вы не должны верить Роберту, и вы не должны верить Джиму Кляйну, вы можете взять и обнаружить это для себя, а потом посмотреть.

УДж: Да, и себе тоже не верьте. (смех)

УД: Но я думаю, нам нужно это понять.

Р: Суть в том, чтобы вообще не понимать.

УД: Типа того.

Р: Если вы понимаете, у вас есть проблема. (смех)

УД: Что высказали? Нет проблем, вы сказали?

Р: Нет, если вы понимаете что-то, то я говорю, что у вас есть проблема.

УТ: Роберт, такое переживание – это ваше ежедневное переживание? Что происходит? У вас все равно есть органы чувств, вы видите, это очевидно, ведь вы смотрите на меня.

Р: Происходит все, что происходит.

УТ: Да, ладно.

Р: Все, что происходит в это время.

УТ: Но, у вас, все равно, есть какие-то функции. Какая разница между моим телом и вашим? У моего тела есть свои функции получать и отдавать. Это как станция приема и отправления.

Р: Между вашим и моим телом нет разницы.

УТ: Да, верно. Но вы все равно функционируете, правда?

Р: Это то, что вы видите. Это ваше восприятие.

УТ: Нет, я говорю, это ваше переживание?

Р: У меня нет никаких переживаний.

УТ: Никаких.

Р: Нет.

УТ: Вообще никаких.

Р: Нет.

УТ: Скажем, ваше тело прямо сейчас испытывало бы огромную боль. Ужасную боль.

Р: Какое мне до этого дело.

УТ: Каково бы вам было?

Р: Мое тело испытывало бы боль, так это вам кажется.

УТ: Нет-нет, не мне, я имею в виду, вам.

Р: Не тревожьтесь обо мне, это то, как вы это видите.

УТ: Но, я у вас спрашиваю, что вы будете испытывать? Если бы вы испытывали боль?

Р: Я испытываю все, что вы от меня ожидаете.

УТ: Нет. Я не говорю обо мне. Я спрашиваю у вас, что вы переживаете?

Р: Это имеет отношение к вам, потому что вы воспринимаете меня, как себя.

УТ: Вы говорите, что вы не можете иметь боль?

Р: Нет никого, чтобы иметь боль.

УТ: Никого нет.

Р: Но будет казаться, что телу больно. (Роберт пьет воду)

УД: Вы чувствовали эту воду. Вы чувствовали, как вода касается вашего языка?

Р: Конечно.

УФ: Мне это кажется очевидным. Могу я у вас спросить: «Что, на самом деле, вас беспокоит?»

УТ: Я не знаю, что вы имеете в виду.

УФ: Я имею в виду, есть честные вопросы и не очень честные. На самом деле, чего вы хотите? Я имею в виду, что вы хотите узнать на самом деле, какова суть вашего вопроса?

УТ: Я не знаю, у меня нет утверждений, я просто здесь, чтобы...

УФ: Иногда мы задаем вопросы неточно, потому что хотим узнать что-то глубже. Мы задаем вопросы, потому что...

УДж: Мы не знаем, что Роберт подразумевает под этим. (слова Роберта)

УФ: ...Да, так может быть.

УМ: Это и есть цель.

УФ: Да.

УГ: Это невероятно, чтобы кто-то мог целиком и полностью растождествиться со своим телом и умом (ученики соглашаются). Он не может это принять, и поэтому продолжает оспаривать и задавать вопросы, пытаясь защитить себя.

Р: И это хорошо.

УГ: Именно в этом он находится, и это здорово. Мы здесь именно для этого и находимся.

УТ: Я думаю, что недалек от истины.

УГ: Конечно, да!

Р: Это хорошо.

(повреждения аудиопленки)

УФ: Вы пользуетесь какими-то предложениями Роберта, чтобы работать над собой?

УТ: Вы задаете мне личный вопрос?

УФ: Да, я задаю вам личный вопрос.

УТ: Я отказываюсь на это отвечать, потому что я здесь не для того, чтобы отвечать на вопросы.

УФ: Ну и ладно.

УТ: Я тоже не прихожу сюда, чтобы получать поучения от вас, я здесь из-за Роберта.

УДж: Мы все здесь из-за Роберта, а вы не слушаете то, что он говорит, тогда какая польза в том, чтобы все это продолжать, понимаете. Может быть, нам подождать Роберта на улице, пока вы будете готовы слушать?

Р: Нет, он приходит всего лишь третий раз, позвольте ему быть на своем месте.

УГ: Он может услышать лишь столько, сколько может в своем положении. Нельзя ускорить процесс.

Р: Конечно.

УГ: С ним все в порядке.

УД: Разные учителя подталкивают меня задавать вопросы, зачем иметь все точки зрения? Или точку зрения, что нет точек зрения? Почему бы не включать, вместо того, чтобы исключать. Мне кажется, что вопрос «Кто я?», который является самым глубоким из всех, есть для того, чтобы все улучшить. Если вы отвечаете на вопрос, то должны включить весь мир. И, в конце концов, я не знаю, потому что я еще не дошел до конца. Это вопрос не исключения, а включения?

Р: Смотрите, что происходит. Чтобы что-то включать, должен быть кто-то, чтобы включать, или кто-то, чтобы слушать, или кто-то, чтобы спорить. Но если никого нет, нечего включать, куда же идти? Никакого места не остается...

УД: Тогда нет и вопроса?

Р: Для вас вопрос есть, да.

УД: Никого нет?

Р: Никого нет, чтобы ответить.

УД: Нет ни субъекта, ни объекта?

Р: Нет.

УД: Ни субъекта, ни объекта. Мне любопытно, когда впервые задали этот вопрос, это известно? Вопрос «Кто я?», который является базовым вопросом всех философий, религий и психологий. Когда его задали в первый раз? Я знал про Раману Махарши, что он был первым, а кто был перед ним?

Р: Это произошло тысячи лет назад, когда впервые появилась иллюзия.

УД: Когда что?

Р: Когда впервые появилась иллюзия.

УФ: Наверно, немало тысяч лет назад. (смех)

УД: Он не задает никаких вопросов?

Р: Ммм?

УД: Этот парень.

Р: Он знает.

УД: Он знает? (смеется)

Р: Он спит и счастлив.

Р: Ладно, давайте посидим в тишине несколько минут. Сядьте поудобнее. Сфокусируйте свое внимание на дыхании. Послушайте ваше дыхание. Станьте свидетелем вашего дыхания.

(долгая тишина)

Покой. Не забывайте любить себя, поклоняться себе, молиться себе, преклоняться перед собой, потому что Бог пребывает в вас, как вы. Я всех вас люблю. Покой.

(конец аудиозаписи)



Я ЕСТЬ

Транскрипт 43

10 февраля 1991 года

Роберт: Я вижу, что у нас здесь несколько новых людей. Если вы пришли послушать лекцию, забудьте об этом. Я не лектор. Если вы пришли послушать проповедь, вы будете разочарованы. Я не даю проповедей. Если вы пришли услышать что-нибудь глубокое, опять же вы будете разочарованы, потому что единственное глубокое, что здесь есть – это вы. Я просто зеркало, и вы получаете то, что видите. Представьте, что будет, если вы смотрите в зеркало. Вам нравится то, что вы видите? Вы видите божественное или грешника? Вы видите сияющего счастливого человека, или вы видите несчастного человека в депрессии? Каждый раз, когда вы смотрите в зеркало, вы встречаетесь с собой. Все, что вы видите во Вселенной – это ни что иное, как вы сами. По сути, нет ничего, кроме истинного Я. Что вы видите? Подумайте об этом.

Песнопения очень полезны для того, чтобы сделать вас однонаправленными, чтобы

ввести вас в состояние, где вы можете впитать свою собственную реальность. Давайте вместе споем, вы не против?

(аудиозапись снова начинается после песнопений)

Вы когда-нибудь интересовались, откуда все появляется? Подумайте об этом. Откуда все появляется?

УМ: Из ума.

Р: Солнце, луна, деревья, Вселенная, всё. Когда вы смотрите на разнообразие мира, на разных насекомых, животных, деревья, растения, на разные листья, цветы, на разных человеческих существ – откуда все они появляются? Как они сюда попали? Кто-то может сказать, что их создал Бог. Однако, что вы знаете про Бога? Кто такой этот Бог? Кто-то другой может сказать: «Это Сознание. Все появляется из Сознания». Откуда вы знаете? У вас было это переживание? Кто-то ещё может сказать, что все есть Парабрахман, за пределами Бога, за пределами бесконечного. Откуда вы знаете? Вы это переживали?

Одним из лучших ответов, которые я получил на этот вопрос, это ответ Эда во время вчерашнего разговора. Он сказал: «Роберт, чем больше я тебя вижу, тем меньше я тебя знаю. Я ничего не знаю. Я во всем сомневаюсь». И это глубоко. Потому что это истина. Чтобы что-то знать, сначала нужно познать ничто. Чем больше вы думаете, знаете, тем меньше вы есть тот, кто вы есть на самом деле. Откуда появились всё это? Как мы можем это объяснить? Что бы вы ни сказали, является его причиной, а что являлось причиной причины? Как объяснить жизнь? Она безграничная, но откуда она, на самом деле, появляется?

Я могу ответить, рассказав одну историю. Когда мне было примерно десять лет, мой дядя повел меня к гипнотизеру. Этот гипнотизер был достаточно известным человеком в те времена. Также он был магом. Там, в Таунхолле, в центре Нью-Йорка собралось, наверное, человек четыреста. Гипнотизер выбрал определенных людей. Сначала он спросил, кто хочет быть добровольцем. Я сказал своему дяде: «Почему бы тебе не пойти добровольцем?» И он сказал: «Ладно», и пошел. Там было около двадцати пяти добровольцев, которые сидели на сцене на стульях. Гипнотизер пообщался с каждым из них. Практически всем он сказал возвращаться на свои места. Он выбрал пять человек из всех. Мой дядя был одним из них. Потом гипнотизер стал их гипнотизировать и заставил их вытворять забавные вещи.

Но что я действительно запомнил, это был мой дядя. Перед тем, как все закончилось, и гипнотизер вывел всех из гипноза обратно в эту реальность, он сказал моему дяде: «Когда ты уйдешь отсюда, то вернешься на свое кресло. Но когда я хлопну в ладоши, ты представишь, что на твоей шее сидит паук «черная вдова». Я очень смеялся. Гипнотизер сначала хлопнул в ладоши, мой дядя вышел из транса и сказал: «Я был под гипнозом? Сомневаюсь». Он вернулся на свое кресло. Гипнотизер стал говорить о чем-то другом. Затем он остановился и хлопнул в ладоши. Как только он это сделал, тут же

мой дядя начал кричать и бить себя по шее. Он сказал: «Роберт, у меня на шее паук. Посмотри, где он». Он встал, начал извиваться и хлопать себя. Гипнотизер снова хлопнул в ладоши, и мой дядя вернулся в естественное состояние, человеческое состояние. Когда я посмотрел на его шею, там было красное пятно, как укусы паука. Откуда это появилось? Паука не было. Откуда появился укус? Кто его там оставил?

УДж: Он заболел после этого?

Р: Нет.

УДж: Его ум не был таким сильным, да?

Р: Он вообще не заболел. Когда гипнотизер хлопнул в ладоши, все вернулось в норму. Но пятно, красная отметина осталась. Та же сила, которая породила красную отметину на том месте, породила и Вселенную. Иначе говоря, ничто. У этой Вселенной нет причины.

Еще одна иллюстрация. Был один монах, который сидел на занятиях со своим учителем. Учитель объяснял: «Все происходит из ничего». Этот монах прервал занятие, сказав: «Как так может быть, мастер? Это звучит как невозможное. Как это может быть?» Учитель сказал монаху: «Ты видишь это инжирное дерево за окном?» «Да, учитель». «Выйди на улицу и принеси мне инжир». «Да, учитель». Монах пошел к дереву, принес инжир и положил его перед учителем. Учитель сказал: «Раскрой инжир». Монах сделал это. «Что ты видишь?» «Тысячу семян». «Возьми одно из этих семян и разрежь его с помощью лезвия». Монаху потребовалось много времени, но он разрезал семя. Учитель спросил: «Что ты видишь?» Внутри семени инжира была только полость. Ученик сказал: «Ничего, учитель». Учитель заметил: «Правильно».

Ничто, которое породило дерево инжира, это то же самое ничто, которое породило Вселенную. Это оптическая иллюзия. Вселенная не существует так, как кажется. Она исходит из вашего собственного ума. Однако, мир кажется реальным. Как это может быть? А как шея моего дяди стала красной, будто бы от укуса паука, которого не было? Я уверен, что многие из вас, когда были детьми, стояли на железнодорожных путях и смотрели вдаль. Казалось, что пути сходятся, это оптическая иллюзия. Когда вы находитесь в пустыне и испытываете жажду, то видите оазис и воду, но когда вы присматриваетесь поближе, ничего нет. Ничего не существует, это иллюзия.

Этот мир кажется миром последствий без причины. Мир не имеет эго. Он ниоткуда не появлялся. Как так может быть? Подумайте о том, когда вам снятся сны? Есть ли начало у ваших снов? Сон просто начинается. Все уже есть - деревья, цветы, люди, ситуации. Все просто начинается. Начала нет. Причины нет. Однако, откуда появился сон? Психиатры и психологи рассказывают про ум, что нервы порождают импульсы в мозгу и создают сны. Мир и Вселенная точно такие же, как сны. Но как это влияет на вас?

Весь мир явлений - безличностный, совершенно безличностный до тех пор, пока вы не отождествляетесь с какими-то ситуациями, делая его личным. Например, простуда.

Простуда – это нечто безличностное, когда она не влияет на вас, но вам промыли мозги, чтобы вы верили, что подхватываете простуду. Поэтому, когда у людей простуда, вместо того, чтобы просто смотреть и не отождествляться с ней, внутри нечто подсознательное, пришедшее из вашего воспитания, верит, что простуда – это нормально. И вы говорите себе: «У всех бывает простуда». Конечно же, и у вас тоже.

Я помню, когда мне было девять лет, каждый день, когда шел снег, я выбегал на улицу в футболке и играл со снегом. Я делал это каждый раз, когда меня не видела моя мама. Мне было весело. Я бросал снежки, лепил снеговиков, и никогда не болел простудой. Однажды, моя мама увидела, как я выхожу в футболке и стала кричать: «Роберт, вернись домой сию же минут и одень пальто, а то еще простудишься!». Конечно же, в тот день я простудился. Почему? Потому что я отождествился с тем, что сказала моя мама. В конце концов, она моя мать, она должна знать, что говорит.

Давайте возьмем другой пример, рак. То, что мы называем раком, безличностное. Однако, когда кто-то из нас отождествляется с ним, кажется, что у нас есть рак. Если бы мы посмотрели на рак так же, как и на простуду, он бы исчез сам по себе. Однако, что первое приходит на ум, когда у вас диагностируют рак? Смерть, и вы начинаете погибать. Но, в действительности, рака нет. Простуды нет. Нет ничего, кроме Сознания. Однако, вы видите мир, вы верите в мир и отождествляетесь с ним. Мир и обстоятельства не приходят к вам, это вы создали свои обстоятельства тем, что приняли то, во что поверили, с чем отождествились.

Взгляните прямо сейчас на свою жизнь. Подумайте о том, что в ней происходит. Вы счастливы, вы несчастны, вы здоровы, вы больны, вы богаты, вы бедны – это не имеет значения. Единственное, что имеет значение, это то, что вы есть то, с чем отождествились где-то, как-то. Нет силы вне вас самих. Нет мира вне вас самих. Нет Творения вне вас. Нет Вселенной вне вас. Нет Бога вне вас. Вы породили все это. Вы играете в игру сами с собой. Вы притворяетесь. Почему? Задайте себе этот вопрос.

На санскрите это называется «лила», великая иллюзия, великая игра, или «майя» – великая иллюзия. Вы отождествляетесь с миром и, соответственно, страдаете. Подумайте о том, что прямо сейчас причиняет вам боль, что вас огорчает или злит. Вы должны что-то сделать, если что-то происходит, неважно, что именно, факт остается фактом, вы наделяете это силой, потому что отождествляетесь с этим.

Чтобы решить эту проблему, всё, что мы должны сделать, это изменить отождествление. Мы должны начать отождествляться с Реальностью. Но вы скажете: «Я не знаю, что такое Реальность». Тогда всё, что вам нужно сделать, это избавиться от того, что не является Реальностью. И Реальность проявится сама по себе. Иначе говоря, вы должны это осознать и начать работать над собой. Зная, что я не мир, я не физическая вселенная, я не моя ситуация, я не мое тело, я не мой ум, задайте вопрос: «Тогда, кто я?» Никогда не отвечайте. Вы просто устраняете препятствия, поскольку никогда не сможете вербально узнать, кто вы.

Только в тишине к вам приходит окончательная истина. Только тогда, когда ваш ум

становится тихим, спокойным, как неподвижное озеро. Неподвижное озеро отражает звезды, луну, солнце, а шумное, волнующееся озеро совершенно ничего не отражает. Точно так же, существо, чей ум становится неподвижным, спокойным, расслабленным, умиротворенным, начинает отражать свою собственную божественность, чистое Осознание, нирвану, пустоту. Это всегда приходит само по себе. Окончательная Реальность уже есть. Вам не нужно Её искать. Никто не может вам Её дать. Вы просто должны устранить всё мирское.

Может быть задан вопрос: «Должен ли я отказаться от мира? Должен ли я отказаться от своей профессии, семьи и идти медитировать в пещере?» Конечно, нет. Вы должны отказаться от всего этого умственно, а не физически. Физически вы не должны от чего-то отказываться, а умственно вы должны понять: «Все в моей жизни исходит из моего собственного ума». По мере того, как вы начинаете отказываться от этих вещей умственно, понимая: «Я не мое тело, я не мой ум, я не мир, я не мои обстоятельства», вы будете замечать, что становитесь все спокойнее и спокойнее, счастливее и счастливее. Однако, ваше тело продолжит заниматься тем, для чего оно сюда пришло, но всё будет делаться лучше. Поскольку вы не будете вмешиваться. Вы больше не будете вмешиваться, стараясь заставлять что-нибудь случаться.

Например, вы продавец. Раньше вы использовали план и схему, как продавать. Но с этим новым знанием, нет никого, чтобы планировать и составлять схему, поскольку ваш ум становится пустым. Однако, ваше тело будет продолжать свою работу продавца, и, благодаря тому, что никто не вмешивается, вы станете супер продавцом. Почему? Потому что истинная природа Вселенной – это полнейшая радость и блаженство. Это ваша настоящая природа, поскольку вы есть Вселенная. По мере того, как вы убираете «себя» с пути, та сила, которая возникает, чтобы росла трава, заставляет цвести цветы, выращивает апельсины на деревьях, будет заботиться о вас. Вам нечего бояться.

Как вам начать? Осознав, что вы ничего не знаете. Перестав пытаться быть умными, повторять аффирмации, которые вы выучили из книг, осознав: «Я абсолютно ничего не знаю. Я понятия не имею, как сюда попало дерево. Оно просто появилось. Что появилось первым – семя или дерево? Я не знаю. Как сюда попала собака Генри? Откуда появилась собака? Откуда появилась первая собака? Никто не знает. Откуда появились земля, луна, звезды?» Вы должны признаться себе в божественном неведении, что вы абсолютно ничего не знаете. Вот как вам начать.

Поэтому великий мудрец Лао Цзы тоже говорил: «Чем больше вы говорите, тем меньше вы знаете. Чем меньше вы говорите, тем больше вы знаете». Почему? Потому что, когда вы разговариваете, то говорите о мире и мирских вещах. О чем вы еще говорите? И, поскольку мир, на самом деле, не существует так, как вы думаете, то вы не знаете слишком много. Чем меньше вы говорите, тем больше обращаетесь внутрь, погружаетесь в себя, где находится ваша Реальность. Тогда вы начинаете становиться самой Реальностью. Именно так это начинается, со слов: «Я ничего не знаю».

Следующий шаг – осознать, что вы существуете: «Это единственное, в чем я уверен, я

существую. Кто существует? Я. Хорошо, кто этот «я», который, как кажется, существует? Откуда оно появилось? Я не знаю. Кто не знает? Я». Мы вернулись к «я». Что-то внутри начинает говорить, что «я» в ответе за все, во что я верю. Откуда я появился? Кто я? Вы начинаете искать источник «я». Вы не утверждаете, где находится источник. Нет пользы в том, чтобы утверждать, что источник – это Сознание, если вы не пережили это. Вы отслеживаете «я» до его источника. Как вы это делаете? Задавая себе вопрос: «Кто я?» или «Что я?» Делая паузу и спрашивая себя снова: «Кто я?»

По мере того, как вы будете это практиковать, будет возникать нечто очень интересное. Вы обнаружите, что становитесь все счастливее и счастливее, что вы приобретаете чувство бессмертия. Вы не знаете, почему. Вы просто это чувствуете. Вся истина раскрывается вам. Вы начинаете понимать, что вы никогда не рождались, и сейчас вы не существуете, как тело. Никогда не будет такого времени, когда вы исчезнете. Вы всегда существовали как Сознание, как чистое Осознание, как абсолютная Реальность. Это придет к вам.

Вы попытаетесь поделиться этим со своими друзьями и родственниками, однако, не сможете, поскольку нет слов, чтобы это описать. С вами произошло то, что вы соединились с Сознанием. Вы стали истинным Я, и вы осознали, что вся Вселенная – это ничто иное, как вы сами. Нет двух «я», или трех, или четырех. Есть только одно истинное Я, и вы этим являетесь. Это становится для вас ясным и очевидным. Тогда вы становитесь ценным для мира, поскольку относитесь ко всем так же, как к себе. Все это происходит автоматически. Сейчас я пытаюсь использовать слова, чтобы это объяснить. Когда это происходит с вами, слова становятся чуждыми. Вы становитесь живым воплощением Сознания. Сознание – это ваша настоящая природа. То, за кого вы себя сейчас принимаете, не существует. Это массовый гипноз. Ситуации, в которые вы вовлечены, фальшивые. Ничего не является таким, каким кажется.

Поэтому начинайте работать над собой. Обнаружьте, является ли то, что я сказал, правдой. Не верьте ни единому моему слову. Проведите эксперимент. Вам не нужно куда-то ехать. Просто там, где вы есть, дома, начните проводить больше времени, погружаясь в себя, смотря, свидетельствуя. Когда возникают мысли, просто спрашивайте себя: «У кого возникают эти мысли? У меня. Я их думаю. Кто я? Что является источником «я?»» По мере того, как вы, мои друзья, занимаетесь этим, я могу вас заверить, что в вашей жизни раньше или позже будут происходить чудесные изменения, и вы станете свободными.

Никто никому ничего не делает. Мы не тело, не ум, и не субъективное, не объективное, не вселенское. Вам только так кажется, когда вам снится сон, заканчивающийся смертью. Но, когда вы пробуждаетесь, все это больше не существует.

УЛ: Откуда нам знать, что мы всегда здесь были, и что мы будем здесь всегда. Разве это не теория?

Р: Это теория, если вы это не пережили.

УЛ: Как можно это пережить?

Р: Обнаружьте это для себя. Идите внутрь.

УЛ: Тогда, если мы это переживаем, наш ум все равно есть.

Р: Откуда вы знаете? Ваш ум и есть ваше препятствие.

УЛ: Ум – это часть источника.

Р: Нет.

УЛ: Все есть частью источника.

Р: Нет, потому что ничего не существует.

УЛ: Что вы подразумеваете под «ничего не существует?»

Р: Быть частью источника означает, что источник породил эти условия. Вот что вы подразумеваете. Но, в действительности, то, что вы называете Источником, или абсолютной Реальностью, знает только Себя как Сознание. Оно ничего не знает об этом. Это вы знаете. Вы знаете, что есть мир, но, в действительности, мира нет. То, что вы называете Источником, знает лишь Себя, и все. Но, обнаружьте это сами.

УЛ: Но, если вы говорите, что всё всегда существовало, значит, собака тоже всегда существовала.

Р: В проявленном.

УЛ: Мы тоже в проявленном.

Р: Ваше тело – это проявленное, мир – это проявленное, но, на самом деле, это не вы. Вы - не проявленный мир. Кажется, что вы есть.

УЛ: Но мы все работаем вместе. Всё происходит вместе.

Р: Нет, не происходит. Так кажется. Нет никого, чтобы вместе работать. Нет других. Это все равно, что вы скажете, что небо голубое. Но, если вы отправитесь в атмосферу, то обнаружите, что нет ни неба, ни голубого. Этого не существует.

УЛ: Но я ссылаюсь на вас, потому что вы здесь. Если бы вы не были здесь, у меня не было бы такой же иллюзии, если вы хотите это так называть. Если собаки нет, у меня нет такого же восприятия, хотя это восприятие, эта лила, как вы там ее называете, очень важна.

Р: Вы это видите исходя из того, где находитесь.

УЛ: Я имею в виду, просто бытие, я не имею в виду, что это важно для человека как человека. Это важно, потому что именно это означает жизнь.

Р: Для кого? Для вас.

УЛ: Для меня. это моя жизнь.

Р: Вы видите это так прямо сейчас. Но, давайте представим, что вы в детском саду.

УЛ: Детском, извините, где? (смех)

Р: В детском саду.

УК: Нет, в школе.

Р: В школе. Когда вы были в детском саду, это была ваша жизнь, и это было все, что вы знали.

УЛ: Хорошо.

Р: Но затем вы вырастаете.

УЛ: Хорошо.

Р: И теперь вы где-то еще, и вы говорите, что это ваша жизнь.

УЛ: Хорошо.

Р: Но жизнь – это эпизоды роста.

УЛ: Хорошо.

Р: Поэтому вы перерастаете то, во что верите сейчас, и в один прекрасный день, будете видеть что-то совершенно другое.

УЛ: Но вы знаете, что после определенного этапа, ты начинаешь подозревать, что это так. Но я, все равно, чувствую благодарность цветку, всему, что есть.

Р: Когда вы были в детском саду, вы чувствовали благодарность бумажных шарикам, которые бросали, и волосам, за которые кого-то дергали. Это была ваша реальность. Теперь то, что вы мне рассказываете про себя – ваша реальность. Но есть больше, чем это.

УЛ: Я не хотел вам противоречить.

Р: Да пожалуйста!

УЛ: Но, если все это удалить, тогда мы должны быть ничем!

Р: Это оно! До вас дошло! До вас дошло. Это оно и есть! Когда вы становитесь ничем, то являетесь всем.

УДж: Есть ли такой момент, когда чувствуешь, что ты что-то знаешь?

Р: Знать нечего, потому что вы являетесь всем. Сознание знает Себя.

УДж: То есть, знания нет. Не будет никакого знания.

Р: Нет знания, как оно есть сейчас. Есть только чистое Осознание, абсолютное Осознание, чистая Разумность. Вы знаете Себя.

УДж: И мы знаем всё остальное как Себя, но, что касается того, откуда оно появилось, что это такое, мы действительно не знаем?

Р: Все это становится ясным. Оно ниоткуда не появлялось, потому что оно никогда не существовало. Это только видимость, и сейчас она кажется вам реальной. Но, когда-нибудь наступит такое время, когда все это уйдет, и вы будете свободными.

УБ: Роберт, тогда единственное, что можно сделать, это держаться за ничто, но тогда нет никого, чтобы за него держаться.

Р: Когда вы отслеживаете «я» до его источника, «я» растворяется в Сознании, которое называется «ничто», не что-то. Это еще называется блаженством, гармонией, любовью, вы становитесь живым воплощением этого, и не можете ничего объяснить, потому что слов нет. Помните, что ограниченное никогда не сможет постигнуть безграничное. Вы сможете найти истину только в тишине, а не с помощью слов.

УБ: Для ума это выглядит как ноль, но, в действительности, это реальность. Правильно?

Р: Ум – это ноль.

УБ: Тогда это просто противоположное. Ум думает, что это что-то, и что ничто – это ноль. А, по правде, как вы говорите, ноль – это настоящая Реальность, и ум – на самом деле, ноль.

Р: Вы можете сказать так: «Весь мир любит ложь. Поэтому, когда я говорю истину, он думает, что я говорю ложь».

УК: Тогда видящий сон не может проснуться, потому что сон ему не снится.

Р: Верно.

УК: Я этого не понимаю.

Р: Никто не спит. Вам кажется, что вы спите, пока считаете себя телом. Но, когда вы пробудитесь, то осознаете, что всегда были пробуждены. Никогда не было такого, чтобы вы были чем-то, отличным от чистого Сознания.

УД: Тогда можно дать этому название «душа»?

Р: Нет, душа – это часть вашего ума. Души не существует. Вы наделяете ее верой. Точно так же, как реинкарнация, карма и все остальное. Пока вы считаете себя телом, все эти вещи кажутся реальными, но, как только вы осознаете, что вы не тело или ум, все станет лишним.

УБ: Предполагается, что душа – это индивидуум, а вы говорите, что такого нет, есть только Сознание, которое не является индивидуумом.

Р: Это то же самое, как то, когда люди верят, что когда они умрут, их душа станет чем-то еще. Вы переходите на каузальный или астральный план, или еще куда-то. Это правда для тех людей, которые верят, что они тело, потому что вы и создаете все эти вещи. Но, как только вы пробуждаетесь к своей настоящей природе, все это не существует.

УТ: Роберт, как мы видимся вам?

Р: Как Я. Есть только одно истинное Я. Когда я говорю о себе, я не имею в виду себя как Роберта. Я имею в виду Сознание. Есть только одна окончательная Реальность, и я есть То.

УБ: Но вы же видите наши тела, правда? Вы видите тело.

Р: Да. Вижу тело, как зеркало видит отражения. Вы видите отражения зеркала, но вы - не отражение, вы - зеркало. Точно так же я вижу все, как наложение на истинное Я. Есть одно истинное Я, и я есть То.

УБ: Вы можете фактически видеть Сознание? Есть ли видимость у Сознания, физическая видимость?

Р: Нет. Я вижу вас. Когда вы идете в кино, то видите изображения на экране. Вы забываете об экране, и думаете, что изображения реальны. Но, если вы попытаете их схватить, то схватите экран, потому что, на самом деле, изображений нет. Я вижу вас как Сознание. Я вижу экран, а не впечатления от изображений.

УБ: Но своими физическими глазами вы его не видите. Вы его чувствуете или знаете? Оно как знание его, или оно как бытие им?

Р: Я переживаю Единство.

УБ: О.

Р: Все есть Одно. Всё приходит и уходит, но Единство никогда не меняется.

УБ: Тогда вы чувствуете, что вы - каждый человек.

Р: Нет. Я чувствую, что я - Единица, Единое. Есть Одно. Ничего не разделено. Есть только Единство.

УК: Вы это чувствуете или знаете?

УД: Всеприсутствие?

Р: Всеприсутствие. Чувствовать и знать – это не то. Есть состояние бытия, где вы просто становитесь этим, и единственное слово для этого – тишина.

УБ: Это огромное счастье?

Р: Абсолютное блаженство!

УК: В одной из песен, которую мы слушаем, говорится «существование, знание, блаженство». Это правда?

Р: Сат-чит-ананда, существование, знание, блаженство – это составные Реальности. Это вся Реальность. Но это вне этого. Вы ищете слова, чтобы это объяснить. Помните, что ограниченное не может описать или объяснить безграничное. Нет слов, чтобы описать это. Вы должны погрузиться внутрь себя и доказать это для себя. По этой причине я так часто говорю, чтобы вы мне не верили. Не верьте ни единому моему слову. Зачем мне верить? Погрузитесь внутрь себя и обнаружьте. Докажите это себе, и затем придите и поспорьте со мной. Давайте еще споем.

(после пения)

УК2: Вы сказали, что нет кармы, и нет реинкарнации?

Р: Да.

УК2: Вы бы могли определить карму для теперешнего кризиса на Среднем востоке?

Р: Кризис на Среднем востоке – это часть иллюзии.

УК2: Это иллюзия?

Р: Это часть того, что вы видите. Это нечто, что вы создали своим умом.

УК2: *Я думаю, что прямо сейчас это не исходит из моего ума.*

Р: Конечно, исходит. Прямо сейчас мы здесь сидим, и это ваше восприятие. Все идея в том, чтобы выйти за пределы восприятия, и тогда вы увидите нечто совершенно другое.

УК2: *Что такое мое восприятие?*

Р: То, что вы мне рассказываете.

УК2: *Зачем мне... (нечетко)*

Р: Конечно. Это точно так же, как будто вам снится сон, и в этом сне мы точно так же разговариваем. И вы говорите: «Нет, Роберт, это не так, разве ты не видишь, что мы все здесь сидим? Я могу встать и ущипнуть тебя». Во сне вы подходите и щипаете меня и говорите: «Война есть, и война происходит во сне». Все происходит, но потом вы просыпаетесь.

УК2: *Я не совсем понимаю. Почему нет кармы и нет реинкарнации?*

Р: Потому что вы в это верите. Только потому, что вы в это верите.

УК2: *Ладно.*

Р: Поэтому они существуют.

УК2: *Но тогда, почему вы говорите, что они не существуют?*

Р: Я говорю из моего собственного опыта.

УК2: *Вы можете это доказать? (смех) Я имею в виду, что не могу понять, что вы говорите.*

Р: Я не хочу, чтобы вы поняли.

УК2: *Я знаю, но это другое.*

Р: Что бы я вам ни сказал, это не будет иметь значения. Потому что это просто слова. Поэтому я говорю: «Обнаружьте для себя».

УК2: *Я обнаружил.*

Р: Это то, где вы находитесь сейчас. Но есть больше, чем это.

УК2: *О, я знаю, что есть больше. Вы говорите, что вы лучше, чем я?*

Р: Нет, не говорю, я хуже, чем вы. (смех)

УК2: Но вы не знаете этого. Откуда вам это знать?

Р: Потому что вы мне только что это сказали. (смех)

УК2: Это просто слова.

Р: Правильно, это просто слова. Поэтому мы говорим.

УК2: Итак, когда мы попадаем в Сознание, ничего нет?

Р: Что такое чистое Сознание?

УК2: Из того, что вы говорите, я думаю, я надеюсь, что в нем мы сможем общаться, или это сознание Бога, как вы там это называете. Это просто Сознание.

Р: Почему вы говорите, что вы не переживали?

УК2: Я это переживал, потому что вы так сказали.

Р: Так вы это переживали?

УК2: Да, я это переживал.

Р: Тогда бы вам нечего было говорить.

УК2: Тогда я не знаю про это. Я сейчас разбираюсь с вашим утверждением про то, что нет кармы и реинкарнации. Потому что я, как и многие другие, обнаружил, что это правда.

Р: Тогда наслаждайтесь.

УК2: Каждому нужно обнаружить свои собственные концепции. Нужно учиться руководствоваться чем-то, что ты чувствуешь правильными для себя.

Р: Погрузитесь внутрь себя и обнаружьте. Обратитесь глубоко внутрь себя. Все ответы там.

УК2: Ладно, я думаю, что понимаю, нет аргументов.

УД: Почему должна быть реинкарнация, если то, чем мы являемся на самом деле, никогда не рождалось, и никогда не умрет?

Р: Но мы не знаем про это.

УК2: Да, но если это переживается как взрыв в себе.

Р: Тогда больше ничего нет.

УК2: Верно. Но мне было интересно, почему реинкарнация человека должна быть, если все мы, по правде, не рождались и не умрем?

Р: Потому что вы верите, что вы тело. Пока вы считаете себя телом, есть не одно тело, а много тел.

УК2: Я не могу с этим согласиться, с тем, что вы говорите, Роберт, что я тело. Я знаю, что я не только тело, это я знаю.

Р: Но вы верите в ваше тело. Вы верите, что ваше тело реально.

УК2: Сейчас, да.

Р: Почему должно быть наоборот?

УК2: Вы также сказали, что нет души?

Р: Ммм, для кого есть душа? Для тела.

УК2: Да.

Р: Пока вы считаете себя телом, есть и душа, и карма, и реинкарнация, есть Бог, все есть. Но, как только вы выходите за пределы тела, все это исчезает.

УК2: Роберт, вы атеист?

Р: М?

УК2: Вы атеист?

Р: (смеется) Я верю, что Бог – это всё. То, что мы называем Богом, это еще одно название Сознания.

УК: Вы встречались с Нуни Йоганандой?

Р: С кем?

УК: Шри Рамана Нуни Йоганандой?

Р: Нет.

УН: Как мы попали под гипноз?

Р: Вы не никогда не были под гипнозом. Вы верите, что попали под гипноз, поэтому всё и происходит. Но вы совершенно свободны

УН: Да, но мой ум - нет.

Р: Пока вы в это верите, будете связаны. Вы должны обратиться внутрь себя в тишине и посмотреть, для кого есть ум.

УН: Но, как мы можем говорить о свободе, если мы видим, что, все равно, связаны законами смертного существования, мы же дышим?

Р: Скажите это еще раз?

УН: Как можно говорить о свободе, если мы своими глазами видим, что все еще связаны смертным существованием, которое привязывает нас к логике?

Р: Чтобы разрушить ум, вы используете ум. Когда вы исследуете ум, он исчезает, потому что он никогда не существовал.

УН: А вы можете доказать трансцендентность тела, остановив дыхание и сердцебиение?

Р: Остановив что?

УН: Дыхание и сердцебиение?

Р: Остановка дыхания и сердцебиения никак не связана с трансцендентной медитацией. Это совершенно другой трюк ума.

УН: Но трансцендентное, которое мы используем, вне причин и вне ума.

Р: Если вы выходите за пределы ума, то становитесь свободными. Все остальное от ума.

УН: Если мы, все равно, стремимся дышать и есть, тогда мы должны быть частью тела, которое не отделено от ума.

Р: Все это часть ума. Когда выходишь за пределы ума, тело все равно ест, и все равно делает все, что оно делает. Но это не имеет к вам никакого отношения.

УТ: Роберт, в последний раз мы говорили об ангелах.

Р: Ммм?

УТ: Есть такая вещь, как ангелы?

Р: В вашем уме. Пока вы считаете себя умом и телом, ангелы существуют, дьявол существует, все существует. Но, как только вы осознаете, кто вы, то становитесь свободными и освобожденными.

УЛ: Но, разве это не часть творчества? Как у человека искусства, потому что он желает этого?

Р: Творчество приходит из вашего ума.

УЛ: Да, но по вашей собственной свободной воле.

Р: Конечно, пока вы думаете, что вы ум, пј можете делать самые разные вещи.

УЛ: Мы знаем, что они не существуют, но наслаждаемся игрой.

Р: Кто наслаждается?

УЛ: Тот, кто есть.

Р: Кто это?

УЛ: Кто угодно. Вы меня на этом не поймаете. (Роберт и ученики смеются)

Р: Когда ум уходит, все является блаженством, и все само о себе заботится.

УЛ: Да, но ум – это тоже блаженство.

Р: Ум – это сборище мыслей. Ум – это куча мыслей о прошлом и будущем.

УХ: Тогда эмоции просто порождаются мыслями?

Р: Да. Все является частью вашего ума и частью вашего мыслительного процесса. Поэтому нужно выйти за пределы ума.

УХ: Ваша история про инжир. В центре всего лежит ничто.

Р: Пустота.

УХ: Пустота?

Р: Пустота – это Сознание.

УК: И уму очень сложно принять, что он не существует, верно?

Р: Ум вообще никогда это не примет. Поэтому вы должны исследовать свой ум,

наблюдая его, будучи внимательными. Задавая вопрос: «У кого появляется ум?»

УХ: Тогда это последний страх смерти?

Р: Страх смерти?

УХ: Нет мысли, нет жизни для ума.

Р: Это ум играет в разные игры. Смерть, рождение и все остальное между ними. Когда ум уходит, уходит все.

УД: Означает ли это, что, как только выходишь за пределы ума, всегда есть пустота?

Р: Есть пустота как Сознание, как блаженство. Это не пустота, как вы её знаете. Это прекращение мысли, и присутствие абсолютной радости. Абсолютной радости, которая лежит за пределами понимания.

Давайте попробуем пережить это. Вы можете практиковать это наедине у себя дома. Итак, закройте глаза, постарайтесь сфокусировать свое внимание на вашем дыхании. Просто наблюдайте, как вы дышите. Если к вам придут какие-то мысли, просто игнорируйте их. Станьте наблюдателем своего дыхания. (пауза) Теперь задайте себе вопрос: «Кто наблюдает дыхание? Кто является свидетелем моего дыхания?» И появляется ответ: «Я». Теперь это медитация. Вместе со своим дыханием на вдохе вы говорите: «Я», на выдохе вы говорите: «есть». «Я-ЕСТЬ».

(конец аудиозаписи)



Признаки прогресса

Транскрипт 44

14 февраля 1991 года

Роберт: Мне лучше быть поаккуратнее с тем, что я говорю. Делаются аудиозаписи. Их записывают в уроки, и я должен следить за своим языком.

УМ: Записи прекрасные. Каждый раз, читая их, я получаю больше и больше.

Р: Ом намах Шивая. Ом шанти. Покой.

На самом деле, сегодня вечером лучше было бы сделать так, чтобы аудиозапись была пустой. Эд смог бы ее записать, и у него были бы пустые страницы. Эти страницы обошли бы весь мир и все бы просветлели.

Но все ищут слова. Слова не имеют значения. Когда вы слушаете слова, то, на самом деле, забираете у себя силу. У вас есть все ответы. Все, что вам нужно сделать, это достаточно долго побыть неподвижным, и вам все раскроется. Тогда, что я здесь делаю? Я - просто зеркало для вас. Я здесь для того, чтобы вы смогли увидеть себя, вашу настоящую природу. Вы можете видеть свою божественность как истинное Я, или вы можете видеть, как личное «я» вовлекается в разные проблемы. Выбор всегда за вами. Отождествляясь с миром, вы страдаете. Отождествляясь со своей истинной природой, истинным Я, вы счастливы и в блаженстве. Конечное же, ваша истинная природа – это всеприсутствие, чистая разумность. Поэтому, когда вы переживаете свою настоящую природу, куда бы вы ни посмотрели, вы видите гармонию и покой, потому что вы видите себя.

Многие люди задают вопрос: «Роберт, как я могу знать, что прогрессирую на пути? Как я могу быть в этом уверенным?» Есть много знаков. Первый – это чувство покоя, когда вас больше не тревожат мирские обстоятельства. Мир продолжается, но вы начинаете видеть его как картину, кино. Вы начинаете узнавать, чем является мир на самом деле – выражением вашего собственного ума. Когда вы сможете это делать, мир больше никогда не причинит вам вреда. Он потеряет свою власть над вами.

Конечно, ваше тело – это часть мира, как и ваш ум. Таким образом, вы должны отказаться и от этого. Когда нет мысли для тела, нет мысли для ума, и нет мысли для мира, тогда в вашей жизни имеет место правильное божественное действие, и все становится радостью. Все становится любовью. Не думая об этом, не желая этого, не нуждаясь в этом, вы становитесь свободными.

Еще один способ узнать, совершаете ли вы прогресс, если вас больше не беспокоят никакие обстоятельства. Вы можете потерять свою работу, вы можете потерять члена семьи, вы можете проходить через разные переживания, но вы не расстраиваетесь, потому что вы способны видеть другую сторону опытов. А обратная сторона – это четвертое состояние Сознания, которое вне сновидений, сна и бодрствования. В четвертом состоянии Сознания всегда есть счастье, поскольку оно является основанием всего, что вы видите. И снова, выбор за вами. У вас есть свобода отождествляться с миром и отождествляться со своим истинным Я. Нет никого, нет ничего, что бы могло вам навредить, побеспокоить вас или помешать вам, если вы сфокусируете свое внимание на Боге, или истинном Я.

Однако, многие люди не понимают, как это сделать. Как мне сфокусировать свое внимание на Боге?

Помня Я-ЕСТЬ. Я-ЕСТЬ – это первое имя Бога. Когда вы думаете про Я-ЕСТЬ, то призываете имя Бога и фокусируете свое внимание на Боге. Итак, когда у вас появляются какие-то проблемы или что-то вас беспокоит, если вы чувствуете себя не в своей тарелке, если вы считаете, что что-то не так, если вас затрагивает война, вы не должны выключать свой телевизор, менять свое окружение или обстоятельства. Просто обратитесь вовнутрь и призовите имя Бога, говоря Я-ЕСТЬ. Что происходит, когда вы это делаете? На самом деле, вы говорите: «Я есть абсолютная Реальность. Я есть

чистое Осознание, я есть нирвана, пустота, конечное Единство. Я есть Сат-чит-ананда».

Все это случается, когда вы просто говорите Я-ЕСТЬ. Поэтому на начальных этапах медитация Я-ЕСТЬ совместно с дыханием, очень важна. Когда вы это делаете, то убираете с пути все ваше фальшивые представления, самсары, другой мусор и приходите к своей истинной тождественности.

Вы можете знать о своем прогрессе, по тому, насколько вы становитесь счастливыми. Когда вы видите, что вы просто счастливы, без каких-то обстоятельств, делающих вас счастливыми, тогда знайте - что-то работает. Если вам что-то или кто-то нужны, чтобы сделать вас счастливыми, эти кто-то или что-то огорчат вас. Когда человек, который делает вас счастливыми, покидает вас, вы грустите. Когда у вас забирают вещь, которой вы наслаждаетесь, вы расстраиваетесь. Поэтому не зависьте от обстоятельств, чтобы быть счастливыми. Счастье – это ваша настоящая природа. Всё, что вам нужно делать, это призывать Я-ЕСТЬ, и вы будете сразу же становиться счастливыми.

Люди считают, что, если они станут просветленными или пробудятся, им придется перестать работать или гулять, им будет просто хотеться быть наедине с собой и ни о чем не заботиться. Помните, что вы - не ваше тело. Ваше тело будете продолжать жить и делать то, для чего оно сюда пришло. Но это не имеет к вам никакого отношения.

Некоторым людям это сложно понять. Я - не мое тело. Ваше тело – это тело мира, и пока вы отождествляете со своим миром, вам приходится отождествляться с миром, потому что Вселенная – это тело Бога. Вы – это микрокосмос в макрокосмосе. Это должно уйти, или же вы будете играть в игры мира и Вселенной. Вы можете приобрести какие-то оккультные способности, вы можете вытворять разные вещи с чакрами, но вы все равно работаете из ума. Всё это относится к уму. Не играйте в эти игры. Идите за пределы этого. Ничего не ищите. Если вы не будете искать, то найдете. Если будете искать, то потеряете. Все спланировано, все предопределено. И все на вашей стороне. Совершенно ничего нет против вас.

Если бы вы знали, что происходит на самом деле, вы бы возрадовались. Если бы на самом-самом деле знали, что происходит, вы бы плакали от радости. Вселенная любит вас. То, что вы называете Богом, любит вас. Брахман любит вас, поскольку вы есть То, истинное Я. Поэтому ваша природа – это любовь. Когда я говорю, что всё любит вас, то поворачиваю процесс в обратном направлении, чтобы дать понять, что ваша природа – это любовь. Именно ваша любовь создает Вселенную. Именно ваша любовь любит. Иначе, откуда бы еще ей взяться? Чтобы дать людям понять, что любовь – это их природа, я говорю им, что Вселенная их любит, Бог их любит.

Но, если вы об этом подумаете, откуда могла появиться любовь? Есть ли сила вне вас, которая порождает любовь? Конечно же, нет. Вы - единственная сила. Вы - единственная любовь. Нет никого, кроме вас. Вместе с тем, вы не то, чем кажетесь. Перестаньте отождествляться с мирскими обстоятельствами. Каждый раз, когда что-то возникает, просто скажите себе Я-ЕСТЬ, и однажды вы обнаружите, что теряете свою

отождествленность и соединяетесь с вашим собственным Сознанием.

Когда я говорю, что вы соединяетесь с вашим Сознанием, я не имею в виду, что есть Сознание и вы. Я имею в виду, что, на самом деле, вы пробуждаетесь к своему истинному Я. Вы пробуждаетесь к своей настоящей природе. Нет такого, что Сознание где-то прячется, а вы должны пойти и найти Его. Сознание – это вы. Просто перестаньте думать. Успокойте свой ум, и вы начнете сиять. Не планируйте ничего. Забудьте о целях. Забудьте о желаниях. Просто работайте над тем, чтобы успокоить свой ум. И по мере вашего продвижения, вы обнаружите, что для вас всё становится лучше. Жизнь кажется ярче, более гармоничной, более любящей. Это происходит само по себе. Вам просто нужно замедлить свои мысли.

Вы видите разницу между этим и психологией? Вы не пытаетесь решить ваши проблемы. Вы не пытаетесь выяснить, почему что-то происходит в вашей жизни. Вы идёте по другому пути. Вы пытаетесь быть тихими, умиротворенными, без слов, без мыслей. Именно тогда всё происходит. Вы должны принять решение, в каком направлении идти, осознать, что чем больше вы болтаете, тем меньше пробуждаетесь, потому что разговор – это путь относительного мира. Голос был вам дан, чтобы выражать материальный мир. Когда вы успокаиваете свой голос, когда вы становитесь безмятежными, тогда реальность начинает сиять сама по себе.

Теперь вы можете понять, почему некоторые святые и мудрецы находятся в молчании и годами не говорят, иногда, вообще никогда не говорят, поскольку понимают, что разговор – это пустая трата времени. Если вы мне не верите, вспомните свою собственную жизнь. Посмотрите на слова, которые вы использовали с детских лет, все слова, которые сошли с вашего языка. Что это вам дало?

Я знаю, что некоторые из вас говорят: «Я не смогу функционировать, если не буду говорить. Мне нужно выражать себя, и люди должны знать, что я имею в виду. Как я смогу работать? Как я смогу общаться со своей семьей? Как я смогу что-то делать, если я не буду говорить?» Конечно, я имею в виду умственную тишину. Когда я общаюсь с вами сейчас, на самом деле, я ничего не говорю, потому что внутри меня тишина, неподвижность, пустота. Слова выходят наружу, но они не затрагивают меня.

Вот что я имею в виду, когда говорю, что ваше тело будет продолжать работать само по себе, но вы не будете иметь к этому никакого отношения. Потому что вы смотрите на меня, и, кажется, что я тело, кажется, что я говорю, но это не так. Я не тело, и я не говорю. Кажется, что это происходит точно так же, как мир кажется реальным. Разговор и тело – это часть относительного мира. Но, когда вы становитесь тихими, спокойными и неподвижными внутри, мир начинает исчезать. Ваше тело исчезает, но вы все равно его видите, вы все равно видите мир. Это парадокс. Я вижу вас, я разговариваю с вами, я вижу мое тело, но всё это не существует. Ничего не существует, но все происходит. Нет никого, чтобы что-то делать, но делание продолжается.

Чтобы обнаружить то, о чем я говорю, вы должны обратиться внутрь. Вы должны сами

увидеть, кто вы есть. Вы должны перестать думать, что вы Роберт, или Джеймс, или Джон, или Мэри, или кто-то еще, вы должны начать понимать, что вы - Сознание. У вас нет формы. Вы не ограничены. У вас нет отличительных черт. Вы - абсолютная свобода, как воздух, как пространство, и все же вы осознаете.

Помните, что Сознание осознает Само Себя как абсолютную Реальность. Иногда кто-то спрашивает: «Я должен отказаться от своей жизни, чтобы стать Сознанием?» У вас никогда и не было жизни, чтобы от нее отказываться. Вы - Сознание. Но, пока вы сами это не пережили, это кажется глупостью, чепухой. Когда вы ходите на сатсанг, когда вы начинаете понимать, когда вы призываете Я-ЕСТЬ, когда вы практикуете самоисследование, когда вы становитесь внимающими, когда вы делаете всё это, тело начинает исчезать. Я не имею в виду, что вы умираете. Я имею в виду, что тело исчезает ментально, ум исчезает, однако, вы все равно остаетесь собой. Вы кажетесь человеком всем людям, с которыми вы связаны, но вы знаете, кто вы. Вы становитесь бесстрашными, потому что, как может иллюзия навредить вам? Как может сон навредить вам? Это невозможно. Однако, вы должны доказать это себе.

Миры приходят и уходят. Земле миллиарды лет. Каждую пару лет наука рассказывает, что Земля и Вселенная старше, чем мы могли себе представить. На этой Земле было много цивилизация. Они приходят и уходят. Мы просто еще одна пылинка во Вселенной. Вам придется покинуть все, ради чего вы работали. Разумный человек начинает видеть, что у мира нет основания, нет настоящей основы, и перестает отождествляться с мирскими вещами.

Помните, что это не означает, что вы перестаете совершать действия. Сначала все происходит в уме. Вы отсоединяетесь от Вселенной в уме, и когда это происходит, ум сам расщепляется. В конце концов, ум – это только сборище мыслей о прошлом и беспокойств о будущем. Вот и всё, что есть ум.

Когда вы начинаете узнавать, что мир как сон, как пузырь, ум становится все слабее и слабее. В один прекрасный день он просто растворяется. На самом деле, он не растворяется, потому что, в первую очередь, его никогда и не было. Однако, вы пробуждаетесь. Мы называем это пробуждением, и вы осознаете, что я и Отец мой - Одно. Вы просто становитесь Единством всего сущего. Больше нет множественности. Вы стали нетленным истинным Я.

Помните, что когда я говорю «вы», то имею в виду Сознание, которое есть всеприсутствие. Поэтому вы стали истинным Я вселенной. Все, что происходит, происходит внутри вас, а вы наблюдаете, смотрите, будто вы смотрите кино. У кино есть начало, середина и конец, а потом вы идете домой. Вы расширили свое осознание, и понимаете, что у мира есть начало, середина и конец. И он уходит. Вы одновременно являетесь и миром, и Сознанием. Вы становитесь свободными.

Ещё одна причина, по которой вы не должны реагировать на какие-то обстоятельства в том, что вы можете видеть целостную картину. Представьте, что вас уволили. Вы расстроены. Вы работали 25 лет, и теперь у вас больше нет должности. Обычный

человек очень расстраивается. Но, когда вы наблюдаете и осознаете, то знаете, как я упоминал в прошлое воскресенье, что вы просто смотрите сквозь замочную скважину на ту часть, где вас уволили с вашей должности. Но, когда ваше сознание расширяется, вы, словно открываете дверь, и видите совершенно иную картину. Вы видите, что заслужили быть уволенными кармически. Когда вы идете дальше и смотрите, то видите, что, если бы вы остались на этой работе, это здание было бы взорвано и вас уничтожило бы физически. Когда вы смотрите дальше, вы увидите, что никто не умирает, никого не уничтожают, жизнь никогда не начиналась и никогда не закончится. Вы способны видеть целостную картину.

Поэтому у того, кто находится на духовном пути, сознание расширяется, и дверь раскрывается все шире и шире. Вы можете видеть более ясно. Поэтому вы не беспокоитесь, почему вещи не таковы, какими кажутся. В конечном счете, ничего не происходит. Ничего никогда не начиналось, ничего не происходит, и ничего не закончится. Вы - просто блаженное Сознание. Вы - Сат-чит-ананда, Парабрахман. Вы - духовное божественное Бытие. Вода не может вас потопить, и огонь не может вас обжечь. Вы никогда не рождались. Вы никогда не умрете. Ваша истинная природа – это истинное Я, ваше истинное Я – это Я всего, и всё в порядке.

Есть какие-нибудь вопросы?

УД: Эта часть про выбор, которую вы упоминали... У меня действительно есть выбор? Я выбирал свою жизнь, или же я просто был мячиком, и все это на меня влияет?

Р: Пока вы считаете себя телом и умом, у вас есть выбор. Но, когда вы начинаете понимать, то осознаете, что у вас есть только выбор обратиться внутрь себя и осознать, что вы - не тело и не ум, что вы - не мир. Это раскрывает вам новые перспективы. У вас получается идти дальше и исследовать это. Вы начинаете видеть, что ваша настоящая природа – это Сознание. Все это происходит, когда вы выбираете развернуться внутрь. И этот выбор у вас есть. Всё предопределено. Если бы у вас не было этого выбора, вы были бы автоматом, роботом. Тогда бы у вас никогда не было шанса прогрессировать. Когда вы осознаете, что не нужно отождествляться с миром, то начинаете автоматически отождествляться с истинным Я. Чтобы отождествляться с истинным Я, просто не нужно отождествляться с миром. В этом случае истинное Я возникнет само по себе. Конечно же, это ваша настоящая природа. У вас всегда есть выбор отождествляться или не отождествляться.

УД: Когда вы сказали, что всё предопределено, это как бы предопределено и...

Р: Да. Все предопределено.

УД: Тогда, почему я должен что-то делать?

Р: Потому что, если бы вы ничего не делали, то просто стали бы милым человеком, и вам придется...

УД: Но, может быть, мне предопределено заниматься этим? Это...?

Р: Вам предназначено заниматься этим, пока вы отождествляетесь со своим телом. Потом вам предназначено иметь еще одно тело и еще одно, и так продолжается вечно. Всё это игра. Но, когда вы обращаетесь внутрь и перестаете отождествляться с телом, тогда вам становится ясно, что предопределенности нет, кармы нет, это - ничто. Вы становитесь свободными.

Итак, у вас есть выбор сойти с колеса, перестав отождествляться с телом. Перестав отождествляться с предопределенностью. Перестав отождествляться с кармой...

(пауза в аудиозаписи, потом она резко начинается, когда ученик готовит аудиопленку к записи)

Р: Проблемы всегда возникают у того, кто считает себя телом. Когда вы начинаете видеть, что вы не имеете никакого отношения к телу, проблема сама по себе растворяется. Конечно, вы можете делать это, задавая вопрос: «У кого появляется проблема?», ответом будет: «Проблема появляется у меня. У меня есть проблема. Кажется, что у меня есть проблема. Откуда появилось «я»? Что является источником «я», у которого, как кажется, есть проблема?» или «Кто я?». В конце концов, воцарится Сознание, и вы станете свободными. Не держитесь за свои проблемы, не пытайтесь их разрешить.

Постарайтесь понять, что проблемы есть у «я». У личного «я». И отслеживайте «я»-нить до источника. Это называется «я-нить», потому что все привязывается к «я» как нити. Ваше представление о теле, ваши ментальные концепции, ваши предубеждения – все это привязывается к личному «я». Когда вы стараетесь решить проблему, возникает другая, рано или поздно. Доберитесь до источника, а источник – это истинное Я. Не существует двух «я».

Многие люди ошибаются, считая, что «я» - это эго, и есть настоящее Я, которое является истинным Я. Я пытаюсь объяснить, что есть только одно Я, и это Я есть вы. У него нет проблем, нет ложных концепций, оно - чистое Осознание. Это то, кем вы являетесь. Когда вы отслеживаете «я», оно приводит вас к Осознанию, Реальности. Ваше Я возникает само по себе, и вы оказываетесь дома, свободными.

Помните, что вам не нужно пытаться стать Я, или стать истинным Я. Вы уже этим являетесь. Вы просто отслеживаете свою ошибку, то есть веру в эго, или веру в личное «я» до источника, и тогда пробуждаетесь. Не нужно вдаваться слишком глубоко, не усложняйте. Просто осознайте, что я есть То. Я всегда был этим, и больше ничего нет. Я свободен сейчас, и стойте на своем. Не позволяйте миру менять ваши мысли. Держитесь за «я».

Итак, что вы думаете? Завтра пойдет дождь? Разрешится ли война?

УГ: Наверное, нет.

Р: Смотрите, вы думаете, думаете и думаете. Перестаньте думать об этих вещах. Вам может показаться, что это очень эгоистично. Поначалу, это выглядит эгоистичным, когда вы видите жестокость людей друг к другу, то, что происходит в мире. Однако, вы должны понять, что, если вы отождествляетесь с этими обстоятельствами, то просто становитесь их частью. Но, если вы отождествляетесь с Собой, то становитесь светом в мире темноты, и именно так вы помогаете миру, будучи истинным Я, а не размышляя о проблемах.

С сотворения мира у нас были войны и мирные демонстрации. Это часть двойственности. У нас есть и война, и мирная демонстрация. Одно влечет за собой другое. Однако, тот, кто хочет мира, и тот, кто хочет войны, обладают одним и тем же ограниченным сознанием. Они оба должны пробудиться. Вы не можете, будучи ограниченными, принести покой миру. Вы можете принести миру только себя, и получить то, что вы есть.

Вот лучший пример. Если вы идете к психологу или психиатру, то можете получить только то, чем является этот человек, а не то, чему он научился в школе. Если психолог или психиатр ограничен в своем понимании жизни, у него может висеть на стене докторская степень, но это ничего не значит. Он просто будет передавать вам свое замешательство и ложное понимание, поскольку не может дать вам что-то выше своего сознания. И вы уйдете от него, думая, что вам помогли. Но, конечно, со временем, вы получите ваши проблемы назад, они будут нападать на вас со всех сторон. Так будет происходить снова и снова, пока психиатр не устанет от того, что вы не излечиваетесь, и не начнет давать вам таблетки. Таблетки сделают так, что вы забудете обо всем на какое-то время, и игра будет продолжаться ещё и ещё, пока вы не пробудитесь.

УД: Все эти подавленные чувства, которые были у человека всю жизнь, это тело? То есть, отождествляясь с этим, или даже не будучи отождествленным, нужно просто осознавать это? Человек может находиться где-то в хорошем месте, и вдруг он возвращается туда, где был. Это просто затягивает обратно в старое чувство.

Р: Как с этим справиться? Спросить себя: «У кого появляются эти чувства?» и отследить это. Всегда практикуйте самоисследование: «У кого есть эти чувства? У меня. Кто я?» и ожидайте. Снова задайте себе вопрос «Кто я?» и ожидайте. Что-то будет происходить. Вы превзойдете подавленные чувства и будете себя чувствовать лучше, чем когда-либо в жизни. Но вы должны это делать, а не думать об этом.

УН: «Кто я?» и «Я есть» это одно и то же?

Р: Да, одно и то же.

УН: Они одинаковы?

Р: Я так полагаю. «Кто я?» - это имя Бога, и Я-ЕСТЬ – это имя Бога.

УФ: Они работают как-то по-разному, но вы говорите, что они дают одинаковые результаты. Они работают одинаково?

Р: Они одинаковы.

УФ: Просто мне кажется, что слова разные, но они работают одинаково?

Р: Они работают одинаково.

УД: То есть, «Кто я?» на, самом деле, не вопрос?

Р: Кажется, что это вопрос, но он превращается в утверждение.

УД: Это могло бы быть: «Я, кто есть».

Р: Чем это могло быть?

УД: Это могло бы быть «Я, кто есть».

Р: Если вам это нравится, можете его использовать, главное, чтобы вы понимали, что делаете.

УФ: После «Кто я?» я всегда делаю паузу. Я не знаю, почему, но когда я говорю «Кто я?», как только слова заканчиваются, все равно, еще несколько минут что-то происходит. Будто пауза, а потом ты снова начинаешь. Иногда такое ощущение, что мне нужно подождать. Я говорю: «Кто я», и затем снова в этот момент оно начинается, просто кажется верным подождать, потому что что-то еще не закончилось?

Р: Что-то внутри вас само об этом позаботится. Вы просто должны выполнять процедуру, и о вас позаботятся. Вы знаете, что делать дальше.

УФ: Это нормально, их менять, или мы должны придерживаться одного?

Р: Вы можете менять. Потому что, время от времени вам надоедает одна и та же процедура. Меняйте её на что-то другое.

УК: Это становится механическим?

Р: Нет, если вы меняете. Вы можете практиковать внимательность, отслеживать своё дыхание. Отслеживать ощущения в вашем теле, и потом спрашивать себя: «Кто смотрит?» Вы говорите: «Я. Кто я? Кто это «я», которое смотрит?» В ответ - тишина. И в этой тишине все происходит.

УФ: «Кто я?» и «Я-ЕСТЬ» - это самая быстрая процедура?

Р: Самая быстрая процедура – это тишина, а эти методы просто для того, чтобы сделать

вас тихими, вот и все, для чего они есть. Идея в том, что, когда вы приходите к «Кто я?», ничего не остается. Но вы спрашиваете «Кто я?», по той причине, что ваш ум снова начинает думать. Чтобы удержать ваш ум от мышления, вы говорите «Кто я?». Эта практика будет делать вас всё более и более тихими.

УМ: А что по поводу сдачи, Роберт?

Р: О, да, Мэри сказала: «А что по поводу сдачи?» Время от времени вы можете говорить: «Да будет воля Твоя, а не моя», и внутри себя отдавать все Богу. Это для тех людей, кто не может использовать метод самоисследования. Для некоторых людей, кто очень религиозен, он кажется слишком умным. Поэтому вы можете полностью предаться Богу. Но вы должны сдаться полностью, а не частично. Иначе говоря, вы не можете отказаться только от того, что вам не нравится. Вы должны отдать всю свою жизнь Богу. Всё. У вас больше не должно быть собственного существования. Единственное существование – это Бог.

УФ: И это означает не сдаваться с идеей о том, чтобы стать свободным?

Р: Вы просто сдаётесь без всяких идей. Это приводит к той же цели – освобождению. Потому что, когда вы сдаётесь, то отдаете себя, ваше маленькое «я». Вы отдаете свое тело, ум и все остальное. Точно так же, как в самоисследовании. Тогда что остается? Сознание. Поскольку вы всё отдали Богу.

УФ: Для некоторых людей это кажется легче, а мне это кажется сложнее.

Р: Используйте тот метод, который вам подходит. Но, в любом случае что-то делайте. Не позволяйте пройти ни единому дню без того, чтобы вы не отказывались от своего отождествления с миром или через сдачу, или через самоисследование, или через внимательность, или через наблюдение. Делайте то, что не можете не делать. Но, не позволяйте ни одному дню пройти так, чтобы, когда вас цепляет мир, вы не сделали хоть что-то.

Найдите время, сядьте в кресло и попрактикуйте эти методы. Если у вас нет времени сидеть, выполняйте их, когда работаете или чем-то занимаетесь. Вы всегда можете что-то делать. Такого не бывает, что у вас совсем нет времени. Вам же хватает времени, чтобы заниматься всеми теми глупыми вещами, которыми вы занимаетесь. (смех) Так что, уделяйте время и на это.

УД: Вы говорили о воле Бога, «да будет воля Твоя», вы говорите, что есть Бог? Ведь нет такой воли? Почему я должен что-то наделять волей?

Р: В действительности, воли нет, но, находясь на том этапе, на котором вы находитесь, вы предпочитаете Божью волю, а не свою, поэтому говорите: «Да будет воля Твоя», что означает, что Божья воля - всегда добрая. Вы имеете в виду Сознание, абсолютную Реальность, Единство, Совершенство, которое называется «Бог». Итак, если будет воля Бога, то вы пробудитесь к вашей Реальности. Потому что, такова будет воля Бога.

Реальность. Совершенство. Чистое Осознание.

УД: То есть, «да будет воля Твоя» - это то же самое, что и сдача, не так ли?

Р: Да. Вы говорите: «Божья воля лучше, чем моя», потому что моя воля – человеческая, и она бессмысленна. Божьей волей вы призываете свое высшее Я.

УД: Я начинаю свой день с того, что размышляю об этом больше или меньше. Но, как только я выхожу за дверь...

Р: Как вы это делаете?

УД: Как я делаю что? С помощью медитации и, используя Я-ЕСТЬ.

Р: Как только вы вышли за дверь, мир схватил вас.

УД: Да. Мое старое поведение, те же старые циклы начинаются снова.

Р: Просто задавайте себе вопрос: «У кого это появляется?» Вот и всё, что вы должны делать. Спросите себя: «Кто это проживает?», и тогда внутри вас автоматически что-то начнётся. Просто с помощью вопроса: «У кого это появляется?»

Давайте попрактикуем это вместе, если вы не против. Сядьте поудобнее, вы можете закрыть свои глаза

(аудиозапись заканчивается)



Отслеживая "я"

Транскрипт 45

17 февраля 1991 года

Роберт: Приветствую вас от всего сердца. Здесь есть кто-нибудь в первый раз? Прошу вас не верить тому, что я говорю. Не верьте ни единому слову. Когда я заявляю, что вы - Сат-чит-ананда, что вы - абсолютная Реальность, зачем мне верить? В конце концов, вы верите, что у вас есть проблемы, вы верите, что вы проживаете жизнь человека, что вы - часть общества, что у вас есть семья и работа. Это ваша реальность. Зачем вам верить во что-то еще? Но я прошу вас быть с открытым сердцем и поразмышлять над тем, что мы обсуждаем. Я не философ. Я не проповедник. Я - ничто. Наше учение – это учение тишины. Даже слова, которые я, как кажется, говорю, это слова тишины. Прислушиваясь к тишине, вы тоже станете тихими и испытаете блаженство, которым

являетесь.

Начнем с того, что песнопения являются очень действенными. Это нечто, что делает ваш ум однонаправленным. Итак, сначала, у нас будут песнопения. Все, что мы делаем, это часть того, что разворачивается. Всё хорошо.

(песнопения)

Некоторые из вас выглядят слишком серьезно, будто бы вы несёте на своих плечах весь мир. Всё не так уж плохо. Думаю, что наступило время для формулы от Роберта «два пальца». Положите свой правый указательный палец в этот уголок рта, а ваш левый указательный палец в другой, и потяните. (ученики смеются) Так лучше. Мир – это космическая шутка. Не воспринимайте его серьезно. Все само собой образуется. Вы не тот, за кого себя принимаете.

Вы знаете, что каждое утро я гуляю с собакой в парке, ко мне обращаются люди и у нас происходят прекрасные беседы. Примерно три месяца я общался с одним джентльменом. Я дал ему почитать один из транскриптов. Кстати, я думаю, что транскрипты, которые делают Кирими и Эд, очень важны. Было бы неплохо, чтобы они у вас были, и вы их читали, поскольку в них всё учение.

Вам не нужно читать эти транскрипты так, как вы читаете книги. Беря очередной транскрипт, сначала вы должны полностью прочитать его, и затем, каждый вечер перед сном, проходить по одному параграфу, размышлять над этим параграфом. И так в течение одного месяца, пока вы не перейдете к следующему транскрипту, проходя один параграф за другим. Не читайте всё подряд. Переваривайте и усваивайте. Если у вас нет транскриптов, и вы хотели бы их иметь, подойдите к Эду после встречи. Он вам поможет.

Вернемся к парку. Итак, я дал этому человеку прочитать один из транскриптов, и сегодня утром я с ним увиделся. Он сказал: «Вы знаете, что не так с вашими адвайта-ведантистами? Вы думаете только о себе. Все, что вас заботит – это мокша, пробуждение, освобождение, самореализация. А как же мир? А как же войны и человеческая жестокость друг к другу? Эта философия нью-эйдж говорит только обо мне-мне-мне».

Конечно, мы не имеем никакого отношения к философии нью-эйдж. Сегодня утром время, которое осталось, я потрачу на то, чтобы ответить на этот вопрос, потому что он очень ценный. Он присутствует в умах людей. Идет война, имеет место человеческая жестокость друг к другу, и так было всегда. Почему так? Что происходит с миром?

Обычно я отвечаю на это встречным вопросом: «Что вы имеете в виду под «миром»? Вы хотите мир в мире, чтобы мы молились и медитировали на мир в мире?» Таков был его запрос. Он спросил: «Почему бы вам, адвайтистам, не молиться и не медитировать на мир в мире и окончание войны?» Что вы подразумеваете под миром? Что такое «мир»? Для большинства людей мир просто означает, что всё будет происходить так, как они

того желают. Если все идет, как они хотят, тогда у них есть мир. Если у них есть всё, что они, как думают, должны иметь, тогда они в мире.

Но есть ещё кое-что. Вы можете дать миру только то, чем вы сами являетесь. Иначе говоря, покоя не может быть, если вы сами в замешательстве, злитесь, огорчаетесь и ходите повсюду с плакатом «мир», кричите о мире и бьете всех по голове этим плакатом, если с вами не согласны. Мир, спокойствие – это ваша настоящая природа. Годами она была скрыта, как тучи скрывают солнце. Вы не говорите, что солнце больше не светит. Вы осознаете, что через какое-то время тучи рассеются, и солнце будет сиять снова во всей своей красе и великолепии.

Точно так же с человеческой жизнью. Есть такие люди, которые, благодаря милости Бога или карме, имеют возможность понять истину про мир, про реальность. Эти люди становятся миротворцами, поскольку они становятся примером. Спокойствие следует из одного их присутствия. Они не выходят на улицу и не пытаются проводить демонстрации за мир или говорить о мире. Они становятся примером. Розе нет нужды заявлять: «Я благоухаю». Она источает благоухание одним своим присутствием. Тот, кто в мире со своим сердцем, не нуждается в том, чтобы говорить: «Я в мире, давайте сделаем мир в мире». За счет одного их присутствия люди становятся мирными.

Еще один способ смотреть на это в том, что планета Земля эволюционирует так, как нужно. Мы можем сказать, что эта планета третьего уровня, и все на ней происходит так, как должно. Есть сила большая, чем вы можете представить, которая заботится о благосостоянии планеты. Это не ваше дело, чтобы вовлекаться по-настоящему. Что это за сила? Вы можете сказать «Бог» или «Ишвара». Как вы уже знаете, в конце я откажусь и от этого. Но, ради разговора, что-то заботится об этой планете, и оно не нуждается в вашей помощи. Если вы понаблюдаете за царством животных, то увидите, что есть львы, которые едят овец, но, все равно, овец больше, чем львов. Это процесс очищения. Земля чистит сама себя через какое-то время, и у нас происходит то, что мы называем войной.

Я знаю некоторых людей, которые не воспринимают легко то, что я сейчас говорю. Все является необходимым. Не бывает ошибок. Никогда не было ошибок, нет, и не будет. Ваша работа в том, чтобы обнаружить, кто вы есть, и тогда вы поймете, что происходит в мире.

Возьмите, например, случай, если бы вы были размером с молекулу. Кто-то сажает семя розы. Чтобы роза выросла, нужно уничтожить семя. Если вы размером с молекулу, и находитесь рядом с семенем, будет казаться, что это ядерное уничтожение, происходит атомный взрыв, когда семя разрушается, чтобы выросла красивая роза. Точно так же, всё, что случается на этой планете, необходимо.

Если вы этого не понимаете, не осуждайте никого и ничего, работайте над собой. По мере вашего пробуждения, вы обнаружите, что начинаете видеть яснее. Вы начинаете осознавать, что являетесь истинным Я Вселенной. Всё в этой Вселенной является проекцией вашего собственного ума. Вы создаете всё, что существует. Вы поймете это

и возрадуетесь. Однако, вы должны делать то, что должны делать. Это ваша дхарма, и дхарма Земли разворачивается так, как должна. Всё в порядке.

Например, однажды был путешественник, который шел по грязной дороге. Он увидел садху, который стоял на коленях и на что-то смотрел. Путешественнику стало любопытно. Он склонился рядом с садху. Тут он заметил нечто странное. Он заметил, что там была лужа грязной воды, которую пытался пересечь скорпион. Каждый раз, когда скорпион достигал середины лужи, он начинал тонуть. Тогда садху подбирал скорпиона, скорпион жалил его, но садху переносил его на другой край. Скорпион снова принимал решение пересечь лужу и начинал тонуть. Садху подбирал скорпиона, тот его жалил и садху опять переносил скорпиона на другой край лужи. Садху делал так снова и снова, снова и снова. Путешественник сказал: «Извините, сэр, но могу я вас спросить, что вы делаете? Почему вы так поступаете? Каждый раз, когда вы подбываете скорпиона, он вас жалит?» Садху посмотрел на путешественника, улыбнулся и сказал: «Жалить – это дхарма скорпиона, а моя дхарма – спасать». Точно так же и с нами. Когда мы испытываем превратности судьбы, то всегда находим что-то, что нам не нравится, как будто бы мы такие уж важные. Мы безуспешно пытаемся менять людей, места и вещи. С незапамятных времен существуют миротворческие движения. Войны начались с тех пор, как человек впервые появился на этой планете. С начала времен существовала жестокость человека по отношению к человеку. Что все это означает? Это означает, что вы живете в мире постоянных изменений. Всё всегда изменяется, это мир двойственности. На каждое «назад» есть «вперед». На каждый верх есть свой низ. На каждое движение вперед, есть движение назад. Когда летит самолет, ему необходимо трение, чтобы возникла подъемная сила. Все это двойственность.

Но, кто вы? Вот в чем вопрос. Никогда не обращайтесь внимания на мир. Оставьте мир, как есть. Перестаньте жалеть себя. Неважно, через что вы сейчас проходите. Неважно, где вы живете, и что вы делаете. Всё это предопределено. Всё это карма. Важно то, как вы реагируете на то, что происходит. Важно то, что вы видите, что рассказывают вам ваши органы чувств. Это определяет то, что произойдет с вами дальше.

Первый шаг, который вы должны предпринять - осознать, что вы существуете. Вы не можете отрицать свое существование. Вы можете сказать: «Я существую в этом мире. Я ненавижу свою работу. Я ненавижу свою семью. Я ненавижу мир. Я ненавижу все. Но я существую». Затем спросите себя: «Кто тот, кто существует? Кто существует, и кто проживает это всё, что мне отвратительно, мою работу, мое окружение, войну, которую я вижу каждый день по телевизору? Кто все это проживает? Является ли это реальностью? Как это может быть реальностью?»

Думающий человек начинает размышлять об этом. Вы начинаете понимать, что это тайна. Внутри каждого из вас есть внутренний гуру, который может пробудиться только за счет размышления над вопросами жизни. И, если вы достаточно задумаетесь над этим, внутренний гуру подтолкнет вас к правильной книге, правильному учителю, правильной ситуации, где вам будет объяснено, о чём, на самом деле, ваша жизнь.

Когда вы размышляете, то, по милости Бога, которая доступна всегда, вы пробуждаетесь к вашей истинной природе. Так происходит, и первым шагом к этому является неудовлетворенность жизнью. Я не имею в виду, что вы жалеете себя. В данном случае быть неудовлетворенным, это понимать, что всё имеет конец. В чём тогда смысл рождаться, работать и быть рабом, если в конце я, все равно, умру? В чём смысл жизни? Придет такой день, когда что-то внутри вас скажет, что смысла в жизни нет, в том плане, как мы это понимаем.

Но, затем вы подумаете: «Я существую», и вернетесь к своему существованию. По мере того, как вы достаточно долго будете размышлять об этом, оно будет вертеться в вашей голове снова и снова, в конце концов, что-то станет ясным, и вы скажете: «Все эти годы или месяцы я говорил, что я существую, я. Кто этот «я»? Кажется, что это одно и то же «я», когда я бодрствую, когда мне больно, когда я злюсь, когда я грустный, когда я видел сны, когда я спал. Всегда есть это «я». Откуда оно появляется? Кто его породил?» И вы начинаете размышлять о «я». Вы думаете о «я». Думая о «я», вы отслеживаете его. Просто думая «я, я, я», вы отслеживаете «я» к своему сердечному центру, даже не зная, чем вы занимаетесь.

Видите, вам не нужно понимать детали, как это работает. Вам просто нужно это делать. Не пытайтесь выяснить, что должно произойти. Не пытайтесь спрашивать себя: «Интересно, а просветлею ли я завтра?». Просто смотрите на «я» без оценивания. Шаги, которые вы осуществляете, будут открываться сами. Вы просто должны сделать первый шаг, заинтересоваться, быть неудовлетворенным миром, осознать, что вы существуете, и затем осознать, что вы существуете как «я».

Вы остаетесь с «я» так долго, как требуется. Это называется отслеживать «я». Вы будете идти все глубже и глубже, и следующим пониманием, которое к вам придет, будет то, что всё-всё в этой Вселенной привязывается к «я». Моя работа, это у меня есть эта работа. Моя семья, я имею семью. Мои разочарования, я разочаровался, и вперед, вперед, вперед... Вся Вселенная, всё физическое существование, включая ваше тело и ум, прикреплены к «я».

Начнёт преобладать мудрость, и вы рассмеётесь над собой. Вы скажете: «Подожди минутку. Мне больше не нужно стараться изменить обстоятельства. Мне больше не нужно сводить с кем-то счеты. Мне больше не нужно чувствовать себя не в своей тарелке. Я просто должен отслеживать «я» к его источнику. В той мере, в которой я отслеживаю «я» до его источника, в этой же мере я буду испытывать свою собственную Реальность». Также к вам приходит мудрость: «Моя собственная Реальность, на самом деле, не моя. Это просто называется Реальностью. Это - всеприсутствие. Для меня это означает следующее: когда я обнаружу свою Реальность, то также обнаружу Реальность Вселенной, поскольку являюсь микрокосмосом в макрокосмосе. Вселенная – это просто продолжение «я»». Таким образом, вы начинаете проводить всё свое время, пребывая в «я». Это становится самым главным в вашей жизни. Всё остальное становится для вас вторичным, если вы действительно хотите пробудиться. Вы начинаете замечать все ваши действия. Когда вы реагируете, то ловите себя и говорите: «Я среагировал». Но вы приходите к такому моменту, когда говоря: «Я

среагировал», вы больше не имеете в виду себя. Вы говорите что-то, вроде: «Есть реакция, есть злость».

Вы видите, по мере того, как вы продвигаетесь, «я» становится отдельным от вас: «Я почувствовал расстройство». И вы смеетесь над собой, потому что начинаете понимать, что Я - это не «я». Вы спрашиваете: «Откуда появилось «я»? Кто его породил?» И помните, что всё время отслеживаете «я» к его источнику. По пути к источнику вы замечаете, что в физическом плане ваша жизнь выглядит все более и более комфортной. Вы становитесь счастливее. Нечто, что раньше вас раздражало, перестаёт происходить. Ваша злость уходит. Вы становитесь более уравновешенными, однонаправленными на «я».

В один прекрасный день, продолжая отслеживать «я», пребывая в «я», вы обнаружите, что ваш ум перестал работать. Я не имею в виду, что вы умираете. Я имею в виду, что ваши мысли растворились, и вы оказались в тишине. Теперь вы прекращаете пребывать в «я» и начинаете пребывать в тишине. Вы, как бы осознаете, что покончили с «я». Теперь вам предстоит, так сказать, другая битва. Вы идете все глубже и глубже в тишину.

Это продвинутое состояние. Теперь вы достигли второго плато, где вы начинаете видеть, как в вашей жизни происходит нечто мистическое. Вы начинаете визуализировать геометрические фигуры. Вы слышите звук «Ом». Вы можете понимать, что люди думают до того, как они вам это расскажут. Ваше сознание расширилось. Но это также начальный этап. Не попадайтесь на него. Поэтому многие истинные ищущие в адвайте-веданте нуждаются в учителе. Иначе вы можете поверить, что звуки, которые вы слышите, свет, который видите, фигуры святых и мудрецов, которые предстают перед вами, реальны, и увлечётесь этим.

Это как в примере, который мне всегда нравится использовать. Вас приглашает король в свое королевство, чтобы поделиться своим царством. У него есть 150 акров земли, и вам нужно проехать через всю эту площадь перед тем, как попасть к королю. По дороге вы видите все красоты, облака, горы, траву и красивые цветы. Вас это очаровывает, вы останавливаете машину, выходите из нее, и забываете о короле. Вы проводите годы, наслаждаясь цветами и красотами земли.

Затем, однажды, вы снова вспоминаете о короле. Вы возвращаетесь к своему джипу или роллс-ройсу, или велосипеду, и опять едете, чтобы увидеться с королем. Но, затем вы видите красивые пещеры всевозможных размеров и формаций с прелестными созданиями, выходящими оттуда. Тогда вы останавливаетесь, чтобы изучить их, и так очаровываетесь, что совсем забываете о короле и проводите там годы.

Вы снова вспоминаете о короле и начинаете ехать к нему. То же самое происходит снова и снова. Проходят годы, и вы потеряли свой шанс. Если бы вы поехали напрямую и всё игнорировали, то смогли бы разделить царство с королем. Но, вместо этого, вы были увлечены красотой земли.

Точно также с реализацией. Согласно вашей карме, вы прошли через мистические сферы, возможно, вы материализуете предметы, предсказываете судьбу людей, совершаете различные мистические вещи, знаете астрологию, и забыли, что вы искали. Поэтому в Упанишадах говорится, что тот, кого подстерегали, и кто упал в сферы мистического, должен будет пройти через тысячи перерождений, прежде чем выйти оттуда снова. Поэтому мы игнорируем всё оккультное. Мы ищем пробуждение. Мы ищем освобождение. Вы всё обходите в своем уме: «Я не хочу иметь видения святых. Я не хочу иметь эти сверхспособности, сиддхи. Я не желаю ничего такого». И вы идете за пределы этого.

Тишина становится все более и более пронзительной. Вы идете глубже и глубже в тишину, ваше сознание расширяется. Ваше осознание расширяется. В конце концов, вы начинаете понимать, что вы есть Сознание, и что Сознание есть чистое Осознание, и что чистое Осознание есть абсолютная Реальность, и что всё это - блаженство. Вы стали Сат-чит-анандой. Вы стали Парабрахманом. Вы стали нирваной. И тогда, вы можете сказать: «Всё, что я вижу, есть истинное Я, и я есть То». Вы стали освобожденным, находясь в теле. Вы стали дживан-мукти, освобожденной душой.

Это не означает, что вы перестаете функционировать. Вы, все равно, будете делать, возможно, то же, что делали раньше. Но, теперь единственная вибрация, которую вы можете излучать, это любовь. Вы стали воплощением покоя, радости и счастья, однако, вы не думаете об этом, поскольку вы пробудились к своему истинному Я.

Теперь вы видите мир по-другому. Вы видите мир как наложение на ваше истинное Я. Вы есть истинное Я, а мир и Вселенная – это видимость. Для других они реальны, поскольку они верят в феномен тело-ум, но вы вышли за пределы своего тела-ума. Вы стали пространством, находясь в теле. Вы стали свободными. Куда бы вы ни посмотрели, вы видите Себя, и поэтому являетесь воплощением любящей доброты, мира и гармонии. Это всё, что вы можете видеть. Вы не можете это кому-либо объяснить, потому что нет слов, чтобы это сделать. Люди смотрят через свои органы чувств. Они видят войну, жестокость человека по отношению к человеку, а вы молчите, потому что они не поймут. Потому что всё, что вы видите, это любовь. Всё, что вы видите, это радость. Вы свободны.

Всё начинается с вас. Почему бы вам не начать пробуждаться сегодня? Оно того стоит.

Давайте споем «О Господь прекрасный».

(после пения)

Это ваша встреча, пожалуйста, спрашивайте, о чем желаете, или же расскажите, что угодно, что вы хотите.

УЮ: Роберт, у меня были обширные мистические переживания, и я считаю, что необходимо через это пройти при наличии какой-то помощи гуру, но не нужно реагировать на это, нужно видеть, что это нереально, так ли это?

Р: Конечно, так и нужно делать, вы просто понимаете, что всё это приходит из вашего собственного ума, и задаете себе вопрос: «У кого это появляется?», осознавая, что оно появляется из меня. И, поскольку я есть абсолютная Реальность, эти мистические вещи, на самом деле, не существуют. Они никогда не существовали, и никогда не будут существовать. Но вы существуете, и вы есть воплощение божественного. Вы есть абсолютная Реальность. Там, где есть абсолютная Реальность, нет места ни мистическому, ни чему-либо другому. Иначе говоря, чем больше вы фокусируетесь на вашей Реальности, тем слабее становится мистика, которая не имеет настоящей силы, кроме той, которой вы её наделяете. Вы фокусируете свое внимание на себе, абсолютном Осознании, и мистика не может этого выдержать. Она рассеется и уйдет из вашей жизни. Фокусируйте свое внимание на абсолютной Реальности, на своем истинном Я, и вы будете свободны от этого. Вы понимаете?

УЮ: Угу.

Р: Хорошо.

УБ: Роберт, как нам узнать, что иногда у нас бывает хороший день, ты просто просыпаешься и, ни с того ни с сего просто чувствуешь радость без причины. Как мы можем узнать, эта радость от истинного Я или это радость от эго-ума?

Р: Пока вы чувствуете, что преисполнены радостью, это от эго-ума. Поскольку у истинного Я нет таких чувств. Настоящее Я – это просто бытие. Нет слов, чтобы его описать.

УБ: Разве в бытии нет радости?

Р: Нет, в бытии нет радости. Есть просто бытие. Только человеческое существо может испытывать радость. Блаженство – это не радость. Блаженство – абсолютное Сознание. Блаженство – это окончательное Единство, которое приходит само по себе. Это еще одно название Бытия. Иногда обычный человек тоже может испытывать радость, когда ничего не происходит. Но, как только что-то случается, что ему не нравится, его радость исчезает, она сменяется беспокойством и страхом. Просто наблюдайте свою радость. Скажите себе: «Это действительно я? Кто испытывает эту радость?» Когда вы задаете эти вопросы, появляется настоящее блаженство, и вы обнаружите, что оно никогда вас не покидало и когда вы идете спать, на самом деле, вы не спите, а пребываете в блаженстве. Когда вы просыпаетесь, вы в блаженстве. Больше нет никого, кто спит или пробуждается. Все это непрерывно, и вы есть То. Это не имеет никакого отношения к человеческим чувствам. Это как-то ясно?

УБ: Это блаженство жизни? Это блаженство самой жизни? Жизнь как...

Р: Это блаженство невозможно описать, это тишина, это знание, это истинное Я, это Бытие, это вы. Всё ваше тело – это тело блаженства.

(Ученика поглощает тишина, и он говорит: "О, о, о, о", ученики смеются)

УГ: Всё - блаженство. (смех)

Р: Он на вершине блаженства. (смех еще громче)

УЭ: Роберт, существует много средств, таких как присутствие учителя, само учение, как подчеркивают некоторые адвайтисты, практика самоисследования, песнопения, какое из них самое сильное?

Р: Сатсанг, или пребывание в компании мудреца, после этого - самоисследование, и потом, что угодно.

УГ: Может ли сатсанг произойти без присутствия мудреца?

Р: Да, для некоторых людей. Некоторые люди чувствуют присутствие по милости Бога. Им не нужен учитель, им не нужны люди, им ничего не нужно. Но таких очень мало. Вместо того, чтобы интересоваться этими вещами, лучше обратитесь внутрь себя, и правильное действие возникнет само по себе. Иначе говоря, не думайте, нужен ли мне учитель, нужен ли мне сатсанг, нужна ли мне книга, нужно ли мне что-нибудь, или я просто могу сесть прямо здесь, сам по себе, и всё произойдет? Делайте то, что предстает перед вами. Как я упоминал ранее, внутренний гуру будет вести вас, если вы будете созерцать свое собственное существование. И следующий шаг будет сделан за вас. Поэтому, на самом деле, вы ничего не должны делать, кроме того, чтобы созерцать свое собственное существование. Все остальное само собой образуется.

УВ: Роберт, когда мы задаем вопрос: «Кто я?», то активно ищем источник или остаемся в тишине и отслеживаем её?

Р: Вы остаетесь в тишине. Но, когда вы практикуете «Кто я?», то не просто говорите: «Кто я?» один раз и забываете об этом. Вы говорите: «Кто я?», ждете несколько минут, и потом говорите: «Кто я?» снова, и ждете несколько мгновений. По мере того, как вы практикуете день за днем, промежуток между «Кто я?» будет становиться все больше и больше. В этой тишине вы откроете, кто вы есть.

УФ: Означает ли это, что, когда промежуток автоматически становится все больше и больше, вопрошание «Кто я?» будет занимать больше времени? Я имею в виду, что мы спрашиваем: «Кто я?» и затем затихаем, а позже мы снова спрашиваем, и промежуток будет больше?

Р: Да.

УФ: Сам по себе?

Р: Да.

УФ: То есть, мы автоматически закрываем свой рот до того, как оно не готово прийти?

Р: Да.

УФ: Спасибо.

Р: Ваши слова вам не помогут. Тишина – это лучший учитель.

УВ: Роберт, Рамана всегда предлагал, чтобы мы активно искали «я», источник «я»?

Р: Вы пребываете в «я». Вы всегда пребываете в «я», пока оно не превращается в истинное Я. Поначалу помните, что пребывание в «я» - это пребывание в эго, в уме. Когда вы пребываете в «я», оно становится настоящим Я, которое есть истинное Я. Потому что есть только одно Я, а не два, и вы являетесь этим. Пребывание в «я» - это отслеживание «я»-нити до источника, а источник – это Я-ЕСТЬ.

УГ: Эго возникает из Я-ЕСТЬ?

Р: Да, но, изначально, эго никогда не существовало.

УГ: Но есть его видимость?

Р: Кажется, что есть видимость.

УК: Наложенная на это.

Р: Да.

УГ: И эта видимость возникает из Я-ЕСТЬ?

Р: Нет.

УГ: Что заставляет ее возникать?

Р: Я-ЕСТЬ – это еще одно имя абсолютной Реальности, Сознания, или блаженства. Я-ЕСТЬ, Сознание, как я упоминал на предыдущих встречах, содержит Себя в Себе. Оно знает только Себя. Оно не порождает мир. Оно не порождает эго, или ум. Эго, ум, мир, Вселенная, Бог не существуют для истинного Я. Пока вы верите, что вы есть тело-ум, мир, эго и все остальное кажутся вам реальными. И потом вы также верите, что Сознание создает все это. Зачем Сознанию это создавать? У него нет причин для этого. Помните, что это, будто бы вас загипнотизировали. Поэтому вы считаете, что вы тело, и верите, что живете в мире, где есть много тел.

УГ: Для чего этот гипноз?

Р: Ни для чего.

УГ: Как он тогда возникает или случается?

Р: Он не возникает.

УГ: Как так случается, что он не возникает?

Р: Он не возникает.

УГ: Что же происходит?

Р: Ничего. (смех)

УДж: Мы хотим знать.

Р: Ничего не происходит, и никогда не происходило. Это продукт вашего ума, который не существует.

УЛ: А блаженство – это тоже видимость?

Р: Простите?

УЛ: Блаженство – это тоже видимость?

Р: Блаженство – это нечто, что нельзя объяснить человеческими терминами. То, что вы называете блаженством, это Реальность, и эти слова не имеют ни физического, ни словесного значения. Они могут быть только пережиты как Бытие. Нет слов, чтобы это описать.

УЭ: То есть, всё, что вы нам сказали, это ложь?

Р: Большая ужасная ложь. Именно это я и говорю: «Не верьте ни единому моему слову». Это ложь, которая может привести вас на правильный путь. (смех)

УВ: Роберт, у меня есть еще один вопрос по поводу вопрошания «Кто я?». Задавая этот вопрос, ты смотришь на эго, или же это словно свидетель задает вопрос «Кто я?». Кто задает этот вопрос?

Р: И тот, и другой. Сначала вопрос задает эго, а через какое-то время вопрос задает свидетель. А после этого нет ни свидетеля, ни эго, и вопроса нет. Давайте сначала споем песню. Дайте людям возможность подумать. Своим не-умом.

(играет музыка, затем Роберт отвечает на комментарий ученика)

Р: Хорошо. (ученики смеются) Я знаю, что это немного трудно делать, поэтому предлагаю медитацию «Я есть», которая помогает начать. Вам нужно стараться делать

ее утром и вечером, когда вы наедине, и вас не беспокоят. Давайте сейчас это попрактикуем.

Вы сидите на стуле, закрываете свои глаза, устраиваетесь удобно и фокусируете свое внимание на вашем дыхании. Вы смотрите на ваше дыхание, наблюдаете за ним, замечаете ощущения в вашем теле. Если приходят какие-то мысли, просто наблюдайте их и мягко возвращайтесь к тому, чтобы слушать, наблюдать свое дыхание. Не нужно делать акцент на дыхании. Вы дышите, как обычно. Вы просто наблюдаете дыхание. Если вы чувствуете себя неудобно, наблюдайте это ощущение неудобства. Какие бы чувства или ощущения ни приходили, вы просто их наблюдаете и позволяете им уйти. Не злитесь на себя. Не ставьте никаких целей, ничего не желайте. Просто наблюдайте свое дыхание.

(пауза)

После того, как вы делаете это примерно в течение пяти минут, задайте вопрос: «Кто наблюдатель? Кто свидетель, который смотрит за моим дыханием? Кто наблюдатель?» Приходит ответ: «Я». Вы делаете вдох и, вдыхая, говорите: «Я», на выдохе произносите: «Есть». Когда вы сделаете это в течение какого-то времени, то обнаружите, что делаете это в течение всего дня. Вы обнаружите, что вы становитесь Я-ЕСТЬ. Итак, на вдохе вы говорите: «Я», на выдохе: «Есть». Не обращайтесь внимание ни на что другое.

(долгая тишина, аудиозапись заканчивается)



Скрытое благословение

Транскрипт 46

21 февраля 1991 года

Роберт: Приветствую вас от всего сердца. Приятно быть снова с вами.

Однажды я был дома в полном одиночестве. Я сидел перед фотографией Раманы Махарши и пристально смотрел на неё. Когда я взглянул на часы, прошло 12 часов. Какое это имеет отношение к чему-либо? Никакого. Мне больше нечего сказать, поэтому я подумал, что поделюсь с вами этим.

Вам нужно помнить, если вы хотите найти покой или пробудиться, то можете проговаривать про себя или вслух некоторые выражения, которые помогают процессу пробуждения. Одно из таких выражений: «Я - Сознание. Я есть Сознание». Подумайте о том, что это означает. Я есть Сознание. Все три слова означают одно и то же. Когда вы говорите «я есть», то имеете в виду свое физическое «я». Когда вы говорите о всеприсутствии, о Сознании, то снова говорите об истинном Я. Это все равно, что

говорить: «Бог, Бог, Бог». «Я есть сознание» означает то же самое. Все эти слова - синонимы.

Теперь, что такое Сознание, что означает «Сознание»? Те из нас, кто практикует адвайту-веданту, постоянно слышат: «Всё есть Сознание». Тогда, вы тоже Сознание? То, чем вы кажетесь, не похоже на Сознание, но вы являетесь Им. Слово «Сознание» означает силу, которая осознает саму Себя. Она не осознает вас, как личность. Она осознает сама Себя.

Когда вы понимаете, что это значит, то осознаете, что Сознание – это ещё одно название чистого Осознавания. Чистое Осознавание – это Сознание. Просто подумайте об этом слове: «Осознавание». Что оно означает? Вы осознаете что-то. Вы осознаете, что вы есть Сознание. Все эти слова – синонимы. Есть только одно Сознание, как чистое Осознавание, и я этим и являюсь. Сказанное с правильным пониманием, это тут же, в какой-то мере, пробудит вас.

Когда вы осознаете, что вы - Сознание или чистое Осознавание, это равно блаженству. Теперь у нас есть еще одно слово, чтобы поразмыслить – «блаженство». Я - Сознание или чистое Осознавание, проявляющееся в блаженстве. Это нечто очень мощное. Вы имеете дело с динамитом. Если вы скажете эти слова искренне, то исчезнете, испаритесь. Подумайте об этом. Я - Сознание или чистое Осознавание, проявляющееся в блаженстве. «Блаженство» - это еще одно название Сознания и Осознавания. На самом деле, этим словам невозможно дать определение. Это можно только пережить.

Осознавание того, что вы - блаженство, приводит к пониманию, что вы не являетесь телом. Вы становитесь чем-то совершенно иным. Люди видят вас как тело, но вы - не тело. Вы знаете, что вы не тело. Вы чувствуете нечто настолько замечательное, что, поначалу, плачете, смеетесь, всё одновременно. Это выражается через тело. Это выражение блаженства. Каждая клетка вашего тела становится блаженством. Блаженство – это ваша настоящая природа. Сознание – это ваша подлинная природа. Чистое Осознавание – это вы. Поэтому, когда вы размышляете об этом, несомненно, внутри вас что-то меняется.

«Я есть Сознание, тотальное Осознавание, проявляющееся как блаженство», что это значит для вас, как человека? Это выводит вас за пределы человеческого опыта. Это поднимает вас над относительным миром в Реальность. Объяснения нет. Вы пробуете объяснить это своим друзьям. Но не можете. По сути, вы обнаруживаете, что ваши друзья пропадают, потому что они думают, что вы сошли с ума. И, начнем с того, что, возможно, вам никогда и не нужны были эти друзья.

Вы начинаете отождествляться с основой существования. Вы больше не являетесь частью мира. Вы осознаете, что это мир следствий, в котором мы живем. В этом мире нет ничего постоянного, всё приходит и уходит. Отождествляться с этим миром - значит страдать. Поэтому, обнаружить истину, означает испытать блаженство. Неважно, что вы приобретаете в этом мире, вы все равно страдаете, пока верите, что вы - концепция «тело-ум». Именно это и является причиной страданий. Возьмем, хотя бы, старение.

Как большинство из вас знает, как только вы рождаетесь, то начинаете умирать, поэтому глупо удовлетворяться только материальным существованием. Я понимаю, если бы я выписал кому-то из вас чек на 10 тысяч долларов, наверное, я бы никогда вас больше не увидел, потому что вы бы по глупости подумали, что получили нечто особенное. Но, это скоро пройдет, и вы будете об этом беспокоиться.

В этом мире нет ничего, что может принести вам подлинное счастье. Я не пророк Страшного Суда. Я говорю истину. Только в случае обнаружения своей истинной тождественности, через вас начнут выражаться настоящая радость и счастье. Вам не нужно ждать, когда вы станете самореализованными. Даже если вы считаете, что вы - тело, просто за счет понимания, что есть нечто большее, высшее, более красивое, вы почувствуете себя хорошо. Или же, позвольте мне сказать, это происходит, когда вы разотождествляетесь с миром. Я не говорю о том, чтобы бросить свою работу или же уйти от своей семьи, или вообще что-либо менять. Я имею в виду умственное состояние. Насколько вы освободите свой ум от мирской привязанности, настолько прибавится хорошего.

Скажем, что вам нравится ваша работа. Вы работаете уже 15 лет и любите свою работу. Но, может, что-то произойдет, и ваше мнение изменится. Появятся какие-то страдания, но, если вы осознаете: «Я делаю эту работу из-за своей кармы, или это то, с чем я себя отождествляю, но я не это, я - Сознание, тотальное Осознавание, выражающееся как блаженство. Это моя истинная природа». Когда вы начинаете отождествляться с высшей силой, ваша работа становится такой гладкой и совершенной, как вы не могли себе и представить. Вы больше не думаете: «Я люблю свою работу». Вы начинаете понимать, что сами являетесь воплощением любви. Любовь просто есть. Она вообще не имеет никакого отношения к работе. Вы становитесь счастливыми не потому, что у вас есть работа, дом, не потому, что вы получили то, что хотели, вы становитесь счастливыми потому, что осознаете, что счастье – это блаженство, счастье – это Сознание, а Сознание – это всё, что есть. И все само о себе позаботится.

Итак, вы видите, что вам не нужно совершать какие-то физические изменения. Вам даже не нужно задавать вопрос: «Я должен остаться здесь или уехать отсюда? Я должен остаться с этим человеком или уйти от него? Я должен остаться в Лос-Анжелесе или уехать в Сан-Франциско?» Вам ничего не нужно делать, только помнить, кто вы есть. Разве это не удивительно? Всё, что вам нужно делать, это отождествляться со своей Реальностью, всё остальное само собой образуется.

Нужно начинать со своего ума. Вы просыпаетесь утром со следующими словами: «Я есть Сознание, тотальное Осознавание, проявляющееся как блаженство».

Не фокусируйте свое внимание слишком много на своем теле, работе, доме или чем-то еще, что имеет отношение к личному «я», возвышайте свои мысли. Ваш ум автоматически будет успокаиваться в Сердце, и вы будете постоянно испытывать блаженство. Вам не нужно думать об этом, просто не забывайте. Потому что, когда вы провозглашаете: «Я есть Сознание», то говорите истину про себя. Когда вы говорите: «Я Джон, или Мэри, или Джим, или Генриетта», то говорите ложь про себя, которая

затягивает вас в материальное всё глубже и глубже.

Когда вы говорите: «Я есть Сознание», то, как бы размышляете об этом какое-то время, и вдруг, ни с того ни сего чувствуете себя хорошо безо всякой причины. Вы только что обанкротились, но вы чувствуете себя хорошо. Умирает член вашей семьи, но вы чувствуете себя хорошо. Вы просто чувствуете себя хорошо.

Я не говорю, что вы строите из себя дурака и говорите: «Мне нет дела до того, что происходит». Когда вы чувствуете себя хорошо, как я описываю, душевно хорошо, у вас есть огромное сострадание ко всем и всему. Вы делитесь любящей добротой ко всем, к людям, животным, растениям, минералам. Всё это одно и то же. Всё это - Сознание. И в конце концов, вас осеняет, что вся Вселенная – это ничто иное, как Я сам. Я-ЕСТЬ – это Вселенная. Поэтому с момента, когда к вам приходит это осознание, вы понимаете, что все, что вы отдаете, вы даете себе. Если вы даете ненависть, то ненавидите себя. Если вы даете любовь, то любите себя.

Сейчас мы говорим о человеке, который только начинает раскрываться, как только вы пробуждаетесь полностью, больше нет никакой ненависти, никакой любви, никаких мыслей о том, чтобы отдавать или брать. Нет других. Вы просто становитесь тишиной. Но, на пути к этому, вы видите знаки. Вы замечаете, что становитесь добрее, сострадательнее. Поэтому, когда кто-то умирает, вы испытываете огромное сострадание, огромную любовь. Вы не говорите: «Мне все равно».

Многие люди неверно воспринимают это учение. Они считают, что им должно быть все равно: «Мне нет никакого дела». Но это ошибочно. У вас просто есть понимание. Вы полностью отдаете себя, просто потому, что вы есть истинное Я всего. Есть только одно истинное Я. Это истинное Я есть Сознание, чистое Осознание, Блаженство. Все эти слова – синонимы.

Поэтому, когда вы просыпаетесь утром, думайте об этом. Начинайте свой день с мыслью об этих вещах. Худшее, что вы можете сделать утром, это схватить чашку кофе и включить телевизор. Вы сможете увидеть, почему так. Потому что на вас оказывает влияние то, что происходит по телевизору. Телевизор или радио, или чашка кофе становится вашим Богом. Лучше поразмышляйте о себе как Сознании. Поразмышляйте о высшей истине. Потом, если вам нужна чашка кофе, вы можете его выпить и осознать, что кофе – это Сознание. Пока вы осознаёте, что телевизор – это Сознание, всё в порядке. Но, если вы не можете это видеть таким образом, лучше не смотреть телевизор слишком много.

Подумайте о том, насколько вы самоуверенны. У вас есть точка зрения. У вас есть свои представления, мнения. Вы защищаете свои права. Какие права? Вы просто защищаете свое эго. Вы хотите, чтобы мир знал: "Это я", и совершаете большую ошибку, потому что раздуваете эго. Оно становится всё больше и больше, и вы думаете, что более важны, чем кто-то другой.

Когда вы вступаете на духовный путь, очень часто жизнь вытягивает из-под вас

коврик. Это для того, чтобы вы поняли, что, как человеческое существо, вы – ничто. Вы ничего не значите. Поэтому многие люди говорят: «Роберт, с тех пор, как я пришел к тебе, в моей жизни всё стало хуже». И я всегда замечаю: «Это хорошо. Теперь у тебя начинается прогресс». Если бы человеческие дела шли лучше, встали бы вы на этот путь? К сожалению, большинство из вас - нет, давайте посмотрим этому в глаза. Единственная причина, по которой большинство людей приходят в духовную жизнь - в их жизни всё идет наперекосяк. (ученики смеются) Я ошибаюсь? Люди ищут ответы. Поэтому, это хорошо. В жизни тех, кто не здесь, с нами, тоже всё наперекосяк, но они еще об этом не знают. (смех) Так что, в этой игре вы впереди.

И снова, в вашей жизни, когда вы становитесь на духовный путь, дела идут плохо из-за ваших медитаций, из-за вашей практики. Вы призываете на поверхность всю вашу прошлую карму не только из этой жизни, но и из прошлых жизней. Всё это поднимается, как только вы научились, как с этим справиться. Что бы с вами ни происходило, не начинайте плакать, как раньше, или расстраиваться, или злиться, или впадать в ярость. Вместо этого спокойно задайте себе вопрос: «К кому это приходит? Кто это переживает?» Вскоре вы скажете: «Я». Но вы будете осознавать, что «я», о котором говорите, личное «я» - это ваше эго. Вы придете к заключению, что только ваше эго проходит через этот опыт, а не вы. И вы станете счастливыми. Когда вы становитесь счастливыми и не реагируете, тогда покончите с этим переживанием. Вам не придется проходить через него снова. Вы проходите в своей жизни через переживания снова и снова, потому что вы реагируете. То, на что вы реагируете, становится частью вашей жизни.

Скажем, сегодня вечером вы возвращаетесь домой и обнаруживаете, что он сгорел дотла. Если вы скажете: «Я есть Сознание, я есть абсолютная Реальность, выражающаяся как блаженство», а затем зададите вопрос: «С кем это происходит?», то будете в безопасности. Вы будете понимать, что и это пройдет. Возможно, вы уладите вопрос со страховкой, и получите даже больше, чем стоил ваш дом. Вам придется куда-то переехать, и вы найдете там большее счастье, чем у вас было раньше. Иначе говоря, все пойдет вам на пользу. Нет ничего против вас.

Вы всегда должны это помнить, неважно, через что вы проходите, неважно, что, как кажется, на вас навалилось, что вы считаете негативным, это скрытое благословение. Звучит странно, но это правда. Это скрытое благословение, верите вы или нет. Если вы правильно с этим справитесь, и проработаете это, не реагируя на него, оно превратится в нечто настолько прекрасное, что вы не могли себе и вообразить. Я заверяю вас в этом. Но, если вы реагируете, то можете выиграть, но это будет длиться лишь какое-то время. Вам придется проходить через это обстоятельство снова и снова, возможно, с другими людьми, и вы не будете знать, почему столько страдаете.

Поэтому, выбор за вами. За кем я последую сегодня, за Богом или за мамоней? Конечно же, Бог – это Сознание. Мамона – это мир. Поэтому, единственная свобода, которая у вас есть, это выбирать, за кем вы последуете. Если вы обратитесь внутрь себя и осознаете свою тождественность, то будете в безопасности. Если вы будете жаловаться на мир, то будете продолжать плакать. Это никогда не закончится.

Итак, утром вы начинаете и в течение всего дня помните: «Я - не тело, я - не мои переживания, я - Сознание, чистое Осознание. Я - блаженство». Как только на вас сваливается ситуация, которая вам не нравится, вы задаете себе вопрос: «С кем это случается? Со мной? Кто я? Я. Откуда появилось «я»? Что такое «я»? Кто я?» И вы пребываете в «я», отслеживаете его до источника. Конечно, источником «я» является то утверждение, которое вы сказали себе до этого: «Я - Сознание, чистое Осознание, проявляющееся в блаженстве». Это и есть источник, в котором нет личного «я». В этом источнике ничего не происходит. В этом источнике все хорошо, и все разворачивается так, как должно. Этот источник – вы, и вы есть Вселенная.

Я принимаюсь за вопросы.

УВ: Роберт, у меня есть вопрос. Эти разные пути, которым вы учите, «Я есть» и «Я есть Сознание»... Мне интересно, лучше всего держаться одного и не мешать «Я есть» с «Кто я?»

Р: Нет, не совсем. Знаете, почему? Потому что, через какое-то время обычному человеку становится скучно. Я знаю очень многих людей, которые работали с «Кто я?», через месяц они оставляли это из-за скуки. Ничего не происходит. Таким образом сделан человеческий ум. Через какое-то время ему все наскучивает. Поэтому, когда вы работаете с «Кто я?» и видите, что ничего не происходит, через какое-то время, вы оставляете всю эту практику. Но, когда у вас есть что-то еще, к чему можно прибегнуть, вы можете поменять практику, и опять начнете видеть результаты.

УВ: Но, нужно ли оставаться с чем-то одним? Например, иногда вопрос «Кто я?» возникает между «Я Есть».

Р: Тогда работайте с этим.

УВ: Это нормально, так работать?

Р: Конечно. Пусть ваша духовная практика будет простой.

УВ: И еще, в «Я Есть», акцент больше на «Я Есть», чем на тишину? Или же тишина следует...

Р: Тишина сама по себе является Я-ЕСТЬ,

УВ: На этом нужно делать акцент?

Р: Тишина очень важна. Когда вы произносите «Я есть», это говорит эго, ум. Когда вы являетесь тишиной, тогда вы в Реальности, в Сознании. Сознание, на самом деле, - тишина. Все слова, которые я говорил сегодня вечером, - из тишины. Все ведет к тишине. Когда вы практикуете «Кто я?», цель практики стать тихим. Если вы практикуете её правильно, через какое-то время «Кто я?» прекращается совсем, и

тишина становится очень глубокой. Так что, тишина – это величайший учитель.

УД: Роберт, говорить «Я есть Сознание» - это то же, что и говорить «Я есть Шива»?

Р: Да. Но, когда вы говорите: «Я есть Шива», обычно вы думаете о какой-то форме. Когда вы говорите: «Я есть Сознание», это более вездесуще. Это заставляет вас увидеть, что Сознание – это вся Вселенная и всё, что находится в Ней. Особенно это актуально для американцев, потому что они верят, что Шива – это идол, или личность, или форма, или что-то ограниченное. Поэтому, лучше всего говорить «Я - Сознание», но, на самом деле, это одно и то же.

УК: Когда я занимаюсь повторением «Я - Сознание», это приводит к пробуждению какого-то качества бытия. Такое впечатление, что оно отличается от тишины, которая похожа на что-то пустое.

Р: Да, что бы оно ни вызывало просто становитесь свидетелем. Смотрите, наблюдайте, и оно уйдет, а тишина останется.

УК: Но, это не только тишина, это очень приятное ощущение какой-то полной пустоты.

Р: Так в чем вопрос?

УК: Я просто спрашиваю о разнице между наполненной пустотой и просто пустотой. Другими словами, если пустота пустая в противовес этому качеству, тогда кажется, что это бытие.

Р: Когда присутствует какое-то качество, это все еще ум. Пустота – это тотальная пустота, без качеств. Это блаженство. У нее нет никаких качеств. Это нечто за пределами объяснимого. Это состояние ничегошности. Однако, вместе с тем, это состояние Бога, тотального Осознания. Пока вы чувствуете какое-то качество, старайтесь выйти за его пределы. Когда вы чувствуете абсолютный ноль, это и есть истинное состояние тишины. Вы понимаете?

УК: Я, в каком-то смысле, не уверен в словах. Несомненно, оно вызывает качество, которое приятно, оно такое, будто бы приходит какой-то передний план, ощущение какого-то открытого заполненного пространства, в противовес шуму или пустоте.

Р: Это хорошее место, чтобы побыть, но, пока это вызывает хоть что-то приятное, это не конечное. Конечное - за пределами этого.

(пауза в аудиозаписи, потом она резко начинается посередине вопроса)

УУ: Наблюдение фотографии (Раманы) в течение 12 часов происходило без вашего осознания этого?

Р: О, да.

УУ: Та же ситуация? Вас там не было?

Р: Когда вы в тишине, нет ни времени, ни пространства. Всё это не существует на том плане.

УФ: У меня появляются вопросы, а потом я думаю, что же я буду делать с ответами, и вопрос исчезает. (смеется)

Р: Фред, вы становитесь умнее. (ученики смеются)

УФ: Я получаю и ответы, и вопросы, и выбрасываю и то, и другое. Точно так же и со временем.

УГ: Почему вам столько времени на это понадобилось? (смех)

УФ: Не хочу себя унижать.

УВ: Роберт, я могу задать еще один вопрос?

Р: Конечно.

УВ: Можете ли вы сказать, какой путь самый прямой? «Кто я?» - это самый прямой путь, если он не надоедает?

Р: Да, «Кто я?» - это самый прямой путь. Это чудесный путь, если вы можете с ним справиться. Также, вы можете поменять это на «Что я?». Вы должны идти согласно своей природе. Для некоторых естественно говорить: «Я есть То - Я-ЕСТЬ». Если вы научитесь становиться достаточно тихими, тогда вам откроется всё, что нужно сделать. Оно будет происходить само по себе. Не будьте суровы с собой. Будьте, как этот пес. Ему нет никакого дела, что происходит. Он просто счастлив.

УФ: (говорит о псе) Он не имеет ни малейшего уважения, он храпит. (смеется)

Р: Он такой, какой есть.

УФ: Это принесет ему немало добра.

Р: Откуда вы знаете?

УФ: Я не знаю.

УГ: У него все хорошо получается.

Р: Этот пес благословлен находиться в доме Генри, он может видеть разных учителей, которые приезжают сюда. Это особенная привилегия для собаки.

УДж: Я думаю, что учителя благословлены иметь здесь собаку?

Р: Это тоже правда. (ученики смеются) Многие рассказали, что получили замечательные результаты от медитации «Я Есть». Это происходит. Поэтому мы будем продолжать её практиковать. Давайте сделаем это сейчас.

Сядьте удобно. Закройте глаза, если желаете. Первое, что вы делаете, это расслабляете все мускулы своего тела. После того, как вы расслабили все ваши мускулы, вы просто начинаете наблюдать за вашим дыханием. Если вы практиковали випассана-медитацию, делайте её. Вы начинаете осознавать все ощущения в вашем теле и наблюдаете за своим дыханием.

(пауза)

Теперь, задайте себе вопрос: «Кто смотрит? Кто наблюдает за дыханием?» Ответ таков: «Я». Вместе со своим дыханием на вдохе вы говорите: «Я», на выдохе вы говорите: «Есть...».

(конец аудиозаписи)



Как мне действовать в мире - 1

Транскрипт 47

24 февраля 1991 года

Роберт: Я приветствую вас от всего своего сердца.

Я хочу, чтобы вы задали себе вопрос: «Почему я пришел сюда сегодня? Какова цель моего прихода?» Вы что-то ищете. Вы ищете какой-то ответ, решение проблемы. Вы стремитесь изменить свою жизнь. Вы ищете что-то вне вас. Пока вы так делаете, то никогда этого не найдете.

Истина, Реальность покоится внутри вас. На земле нет проблемы, которую бы истина не смогла решить. Под истиной я подразумеваю понимание своей Реальности, понимание того, кем вы являетесь на самом деле. Не имеет значения, какая может быть ситуация. Не имеет значения, что происходит в мире или вашей жизни. Если бы вы просто обратились внутрь себя, всё бы разрешилось, всё. Нужно начать с того, чтобы разобраться с собой, а потом - с миром.

Это единственный путь, поскольку мир – это всего лишь ваше продолжение. То, что вы видите внутри себя, чувствуете внутри себя, то же вы видите и чувствуете в мире. Поэтому все великие мастера и мудрецы говорили: «Сперва ищите Царство Божье, его

праведность, а всё остальное приложится». Иначе говоря, найдите истину о себе.

Конечно, если вы себе не нравитесь, если вы думаете, что вы грешник, если вы думаете, что вы совершали ошибки, что вы не хороший, то будете видеть это всё в мире, и мир будет вам соответственно отвечать. Те, у кого проблемы с людьми, кто видит мир как порочное место, видят только негативные обстоятельства, делают так потому, что видят это внутри себя.

Мир очень гибкий. У него нет своего ума. У него нет причины, нет основания. Мир просто возвращается к вам. Вы - это мир. Нет ничего, кроме вас. Когда вы раскроетесь, когда вы обнаружите истину про себя, что вы являетесь абсолютной Реальностью, чистым Сознанием, то будете видеть это везде, куда бы ни посмотрели.

Вы не то, что о себе думаете. Исследуйте, ищите, найдите это для себя. Вы не то, что вы о себе думаете. Вы должны перестать отождествляться с образом человека. Вы должны прекратить верить, что вы являетесь плотью и костями, что у вас есть только восемьдесят лет, чтобы жить на этой Земле. Но, по правде, Земля не существует так, как кажется. Вы не существуете так, как кажется. Ваши, так называемые проблемы, ситуации - не такие, как кажутся. Вы должны выйти за пределы этого. Найдите. Не верьте мне. Обнаружьте это для себя. Погрузитесь глубоко внутрь себя. Постарайтесь понять, что вы не являетесь телом. Может казаться, что у вас есть тело, но вы - не тело. Мир не такой, как вы думаете. Ничего не является таким, как кажется.

Есть основа всего существования. Это любовь. Это абсолютная Реальность, чистое Осознание. И это - ваше существование. Это то, чем вы являетесь. Вы есть Бог. Личность - это не Бог, тело - не Бог, а вы - Бог. Если вы являетесь Богом, как у вас могут быть проблемы? Как могут быть проблемы у Бога? Может ли Бог быть в депрессии? Может ли Бог считать, что что-то неправильно?

Вы не сможете принять факт того, что вы есть Бог по той причине, что вас воспитывали ортодоксально. Вы все еще считаете, что Бог это человекоподобная сущность вверху, на небе. И когда я говорю, что вы - Бог, вы считаете это богохульством. Это только показывает, что вы отождествляете со своим телом. Вы считаете, что вы - тело, и где-то наверху, на небе, есть Бог, которому вы должны молиться. Если Он в хорошем настроении, то дарует вам свое покровительство. А если Он не чувствует себя достаточно хорошо в этот день, то будет метать в вас стрелы-молнии. Люди все еще верят в это.

Вопрос в том, во что верите вы? Это ваша жизнь. То, во что вы верите, становится вашим образом жизни. Вы это создаете, вы являетесь причиной этого. Поэтому каждый видит разный мир. Мы видим себя. Это приводит к тому, чтобы порассуждать: "А почему бы не познать свое настоящее Я? Почему бы не поэкспериментировать? Почему бы не начать верить, что я есть Бог?"

Что такое Бог? Бог - это Сознание. Что такое Сознание? Нечто, что осознает себя как чистое Осознание. И все это находится не где-то снаружи вас. Это - вы. Вы являетесь

этим. Вся Вселенная – это вы. Вся Вселенная – это счастье, радость, любовь, спокойствие. Но вы никогда не увидите это в мире, пока не увидите это в себе. Вы должны последовательно практиковать отношение к себе как к любящему, доброму, радостному человеку. И затем вы должны отбросить этого человека, и увидеть себя как всеприсутствие, всеведение, всемогущество. Вы есть Сила. Нет другой силы, кроме вас. Многие из вас большую часть жизней были поглощены мистическими силами, пытаюсь найти, так сказать, золотое руно вовне. Оно никогда не было вовне.

Это, как история, которую я рассказывал об алмазных приисках Кимберли. Один англичанин решил отправиться в Африку, чтобы открыть алмазные прииски. Он услышал, где в Африке водятся алмазы. Он продал все свое имущество и переехал в Африку, купил себе маленькую хижину и каждый день отправлялся на поиски алмазов. Прошли годы, и он разочаровался в своей затее. Он так и не нашел ни одного алмаза. Тогда он подал объявление в газету о продаже своей собственности и хижины, в которой жил.

К нему пришел посетитель, чтобы всё купить. Его звали Кимберли, он сел на камень и подписал бумаги. Когда тот человек уехал, Кимберли случайно сдвинул камень и увидел алмаз. Алмазы все время находились в том месте, откуда начинал искать тот человек. Они всегда были у него под ногами. Именно так были открыты алмазные поля Кимберли. Это правдивая история. Все, что вы ищете, находится внутри вас. Перестаньте искать снаружи. Все, что вы хотите, находится внутри вас. Весь потенциал, все возможности для всего, что вы только можете представить, находятся внутри вас. Вы являетесь Вселенной для себя же. Но, когда я говорю «себя», я не имею в виду маленькое «я». Ваша настоящая природа – это вездесущее истинное Я. Подумайте об этом.

(обрыв в аудиозаписи)

Мне постоянно задают вопрос: "Как вести себя в мире в то время когда я практикую самоисследование, аتما-вичару, Джняна Маргу? Как мне действовать в мире во время практики? Какой должна быть моя позиция? Если все предопределено, это так или иначе произойдет, что же мне делать в мире?" Да, действительно, все предопределено, но вы должны действовать, как будто это не так. Вы должны забыть об этом и не думать: "Не имеет значения, что я делаю. Я могу быть злым, или я могу быть добрым, какая разница? Если это предопределено, я все равно буду вести себя определенным образом." Нет, вам нужно вести себя так, как будто это вы принимаете решение, и вы будете нести всю ответственность за то, что делаете. Так вы должны действовать в мире.

Вы должны развить сердечную доброту ко всем и всему, не только людям, но и к животным, растениям, минералам. Вам нужно относиться ко всему с любовью. Вы должны приобрести хорошие манеры и прекратить становиться сердитыми. Вы должны развить внутреннюю радость и смирение. Вы не должны быть затронуты тем, что делается в мире. Вам не нужно тревожиться тем, что, как кажется, с вами происходит. Каждая ваша реакция должна быть основана на любви, покое, сердечной доброте и

сострадании.

Не пытайтесь это анализировать. Просто станьте этим. Мир будет реагировать на вас соответственно. В конце концов, вы и есть этот мир. И, поскольку вы практикуете на самих себе, то автоматически то, что вы отдаете, вам же и возвращается. Оставьте людей в покое. Не нужно пытаться кого-то изменить. Не ищите проблемы. Не позволяйте вашему уму видеть дальше собственного носа. Вчера ушло, и никогда не вернется. Каждый человек делает ошибки. Не сожалейте о прошлом, это - часть вашего жизненного опыта. Вы не грешник, не плохой человек, и не имеет значения, что вы сделали. То, что вы сделали, может быть плохим, но вы не такой. Смотрите на себя, как на тотальное существование, и действуйте оттуда. Ничего не ожидайте, и вы никогда не разочаруетесь. Отдайте себя всего, и ничего не ожидайте взамен.

Почему я сижу здесь и говорю? Чего я хочу? Я не ищу известности и славы. Я не надеюсь быть признанным в качестве кого-то. Это просто происходит. Я никогда не просил этого. Это происходит само по себе. Я никогда не желал переживания самореализации, и никогда не искал его. Это случилось само по себе. Это означает, что все могут испытать самореализацию. Но вам нужно успокоиться по этому поводу, прекратить бороться с миром и самим собой. Позвольте всему происходить так, как оно должно. Не нужно реагировать.

Ваше духовное продвижение может быть отмечено следующими признаками. Вы все еще можете стать сердитыми, быть расстроены, но теперь вы это осознаете. До того, как вы начали практиковать, вы позволяли злости полностью овладеть вами. Вы становились этой злостью. Но теперь, благодаря практике самовопрошания "Кто я?", вы замечаете, что, когда вы становитесь сердитыми, вы осознаете, что вы сердиты. Вы начинаете смеяться над собой, и злость уходит. Вы замечаете все свои эмоции и все капризы, в результате чего они уменьшаются. И когда жизненная ситуация приносит вам негативные эмоции, вы в состоянии наблюдать за ними без мгновенной реакции с вашей стороны. Вы наблюдаете, вы становитесь осознанными.

Таким образом вы отделяете себя от происходящего. К вам приходит понимание: "Я - это не то, что происходит, я - это не моя злость, я - это не моя депрессия." Это правда, что вы можете всё еще быть подавлены, иметь плохое настроение и всё, о чем я упоминал прежде. Но теперь вы начинаете наблюдать, свидетельствовать, видеть. Вы замечаете негативное чувство, и задаете вопрос: "К кому это пришло? Кто чувствует себя паршиво? Кто чувствует себя подавленным?" Вы все еще не можете понять это полностью, но постепенно осознаете, что не являетесь тем, что происходит. Затем вы понимаете, что вы - не тело, потому что происходящее является частью переживаний тела. Вы начинаете видеть, что порою я счастлив, а иногда я в депрессии или сердит. Но во всех случаях, всегда присутствует это я. Кто я? Просто задавая этот вопрос вы начинаете чувствовать себя лучше.

Вы понимаете, что в Ираке идет война, что люди умирают. Но, что такое истина? Что такое Реальность? Приходит ответ: «Я». Я есть Реальность. Тогда откуда появляется война? Откуда появляется человеческая жестокость? Откуда появляются все эти

подлости в мире? Продолжение исследования приведет к осознанию, что я не имею никакого отношения к этим вещам, однако, всё это привязывается к «я». Война, плохое отношение, нетерпимость, злость – все это принадлежит «я». Вы говорите: «Я вижу войну, я её чувствую, я чувствую себя не в своей тарелке». К вам приходит понимание, что, когда вы отслеживаете «я» к сердечному центру, всё исчезает. Все исчезает, в первую очередь, по той причине, что оно никогда не было реальным. То, что реально, не может исчезнуть.

Я могу вам искренне сказать, что мир - нереальный, как нереальны мыльный пузырь, сон, дисгармония, как нереально ваше тело, по той причине, что, каким-то образом, я имею возможность переживать четвертое состояние за пределами бодрствования, сна и сновидений. А четвертое состояние является Реальностью в то время, как все остальное только кажется Ею. Поэтому война кажется реальной. Очень реальной, и мир кажется реальным, ваше тело кажется реальным, но вы не являетесь этим. Вы - вне этого. Однако, если вы не пережили это состояние Сознания, то, на самом деле, никогда не узнаете, что оно существует.

Я говорю вам о состоянии совершенного покоя и гармонии, о состоянии абсолютного добра, нирваны, сат-чит-ананды. Это и есть истинное состояние. Это - реально. Это реально для меня так же, как мир реален для вас. И если бы я был вовлечен в войну, где на меня падают бомбы, вокруг летят пули, я бы не боялся. Не потому, что я идиот, а потому, что я знаю, что существует, а что - нет.

Для меня это как школьная доска. Я, наподобие школьной доски, кто-то рисует на ней, что иранцы сражаются с американцами, людей убивают, их бомбят, и кажется, что это происходит на доске. Потом кто-то приходит с тряпкой и всё стирает. Всё прошло, а доска осталась. Затем они рисуют еще одну картину, где война окончена и все живут в мире и гармонии какое-то время. Все переживают за землю, за собственность, за работу, за трудоустройство и всё остальное, а потом и это стирается. Доска остается такой же.

Каким-то образом, я осознаю, что я - будто школьная доска. Все эти события наложены на Сознание. Доска – это Сознание, и я есть То. Все эти происшествия - как отражения в зеркале. Вы не можете их схватить. Вы можете схватить только зеркало. Зеркало всегда одинаковое. Доска всегда одинаковая, Сознание всегда одинаковое. Кто-то спросит: «С этим всё в порядке, пока дело идет о доске или зеркале. Но как так происходит, что это только кажется, что всё это происходит? Как может казаться, что есть мир?» Я могу сказать, что это факт, что это вне описания, это высшие сферы. Нет слов, чтобы их передать. Нет ничего, что вы можете сделать, чтобы описать это. Это аналогия, которая относится к миру снов.

Сегодня вечером вы ложитесь спать, и вам снится, что идет война, что вы в армии, что вы сражаетесь, скажем, с иранцами, и вас ранят. Затем прихожу я и говорю: «Это нереально. Вы не были ранены, вы никогда не сражались. Никто не убивает, и никого не убивают». Тогда вы говорите: «Нет, это так, я покажу вам». И вы стреляете в меня. Кажется, что я убит. Но, потом вы просыпаетесь. Все это сон. Этого никогда не

существовало.

Трудно поверить, что мир – это сон, потому что он выглядит очень реальным. Некоторые очень глубоко чувствуют мир. Но, чем больше вы вовлекаетесь в мир, тем больше мир вас контролирует и тем сложнее вырваться. Самоисследование называется прямым путем, потому что обнаружено, что это самый быстрый путь к пробуждению. Вы просто смотрите на себя каждый раз, когда мир оказывает вам сопротивление, и задаете вопрос: «К кому это приходит?»

Скажем, сегодня вечером вы смотрите телевизор и видите, как убивают всех этих солдат. Вместо того, чтобы переживать эту ситуацию, спросите себя: «Кто это переживает? Кто это так видит? Кто думает, что это реально?» Конечно, вы должны делать это наедине. Не позволяйте, чтобы другие вас слышали. Они отправят вас в дом сумасшедших. Просто смотрите на ситуацию, постарайтесь понять, что это часть сна, несмотря на то, что вы это чувствуете, оно нереальное. Это начало мудрости, когда вы можете так сказать.

Большинство людей не признают этого, потому что не верят. Даже если они говорят: «К кому это приходит?», мир имеет над ними такую силу, что заставляет верить, что они дураки. Почему каждый может видеть, что идет война? Эти люди еще не созрели для того, чтобы практиковать самоисследование.

Поэтому им следует покориться Богу. Они должны говорить нечто, наподобие этого: «Бог, я понятия не имею, что происходит. Я не знаю, реально это или нет. Помогите мне узнать. Я целиком и полностью сдаюсь Тебе телом, умом и душой. Делай со мной все, что пожелаешь. Открой мне истину». И ожидайте. Неожиданно вы почувствуете себя очень счастливыми. Если вы достаточно практикуете, подчиняясь Богу, предаваясь Ему полностью, наступит такой день, когда вы начнете ощущать, что Бог, которому вы сдавались, это не кто иной, как вы сами. И тогда вы сможете практиковать самоисследование.

Если вы не можете сделать даже этого, если вы не можете покориться Богу, вам нужно практиковать мантры, петь киртаны, молиться, но делать хоть что-то. Не позволяйте ни одному дню пройти без того, чтобы вы хоть что-то не сделали. Если вы можете молиться, молитесь. Если вы можете сдаться полностью Богу, сделайте это, но высший и самый прямой путь – это самоисследование. Что бы ни происходило в вашей жизни, задавайте себе вопрос: «С кем это случается?»

Не пытайтесь анализировать обстоятельства. Большинство из вас говорят о своих обстоятельствах. Скажем, вы сейчас переживаете банкротство. Делайте все, что можете, но не задерживайтесь в обстоятельствах. Пребывайте в Сат-чит-ананде. Пребывайте в чистом Осознании. Пребывайте в Боге.

Если вам нужно, представляйте ваше сердце с правой стороны груди. Я говорю о вашем духовном сердце. Оно не имеет никакого отношения к чакрам или физическому сердцу. Духовное сердце находится с правой стороны груди. Почему оно находится там?

Смотрите на это следующим образом. Когда вы говорите о себе, то всегда показываете на правую сторону груди, не так ли? Скажем, кто-то крикнет: «Эй, ты!» Вы скажете: «Кто, я?» и укажете на правую сторону груди, потому что там находится ваше духовное сердце. Вы делаете это непреднамеренно. Вы не думаете об этом, вы делаете это потому, что там пребывает ваше духовное сердце.

Вы можете увидеть шар белого света в вашем духовном сердце, шар сияющего, сверкающего света. В центре шара вы можете увидеть вашего любимого святого или мудреца. Возможно, если вы относитесь к иудейской традиции, вы увидите Моисея. Христиане могут увидеть Иисуса. Арабы могут увидеть Саддама Хуссейна, или Аллаха, или Мухаммеда, что пожелают. Кого-то, кто что-то значит для вас. Сделав одно это, вы почувствуете покой и облегчение, вам станет хорошо.

Через какое-то время вы увидите, как ваш любимый мудрец расширяется, пока вы полностью не сольетесь с ним. Мудрец становится таким же большим, как и ваше тело. Затем вы увидите, как мудрец все расширяется и расширяется дальше, больше и больше, пока вся Вселенная не сольется с этим мудрецом. Затем вы осознаете, что нет ничего, кроме мудреца, и я есть То. Где я еще могу быть? Если вся Вселенная сливается с мудрецом, я также сливаюсь воедино с мудрецом. Я и отец мой Одно. Если ты видел меня, ты видел и Отца моего. Это начало.

Все ведет к самоисследованию. Я делюсь с вами этим по той причине, что вам необходимо что-то практиковать. Не захватывайте миром. Не позволяйте вашим чувствам, эмоциям, тому, что вы видите, слышите, пробуете на вкус, касаетесь, влиять на вас. Превзойдите это. Если вы думаете о Боге, Бог будет думать о вас. Потому что вы есть Одно. Точно также, если вы будете думать о своих проблемах, потребностях и желаниях, они тоже будут думать о вас, и вы будете захвачены всем этим.

Возвращаясь к реальности, этот мир, Вселенная и все в них - словно сон. Откуда появился сон? Из ума. Откуда появился ум? Из истинного Я? Почему это ум появляется из истинного Я? Это не так. Ум вообще не существует.

Это как пример гипноза, который я вам приводил. Под гипнозом вы можете воображать, что что-то является реальными или нереальным. А оно даже не существует. Но, пока вы под гипнозом, то верите, что оно существует. Мы все находимся под гипнозом. Мы все загипнотизированы верить, что мир реальный, тело реальное, ум реальный, страхи реальные, и мы действуем согласно этому. Когда вы практикуете эти вещи, то начинаете ловить себя. Вы будете подмечать, как вы реагируете, и смеяться над собой. Неважно, насколько, как вы думаете, это серьезно. Вы можете подмечать себя и говорить: «Подожди-ка минутку, кто это переживает? Кто чувствует себя в подавленном настроении? Кто чувствует себя ужасно? Я. Хорошо, кто я?» И вы отслеживаете «я»-нить до сердечного центра. Вы держитесь за «я».

Некоторые люди, занимаясь самоисследованием, все еще совершают эту ошибку, они концентрируются на «я». Я уже говорил ранее, нужно концентрироваться на истинном Я. Вы пребываете в «я». Под «пребываете» я имею в виду, что вы отслеживаете «я»,

наблюдаете «я» и прослеживаете его глубоко до вашего Сердца. Но фокусируетесь вы на источнике. Источник – это Сознание, единственная Реальность. Больше ничего нет.

Чем больше вы думаете о словах, которые бы объяснили это, тем больше запутываетесь. Поэтому очень важно, когда вы посещаете учителя, быть уверенным в том, что учитель сам осознал это, а не прочитал в книгах или услышал от кого-то другого. Это единственный способ, как вы можете пересечь океан заблуждения - с человеком, который там был.

Как я упоминал ранее, когда вы идете к психологу или психиатру, единственная помощь, которую вы получите, это сознание психолога или психиатра, а не то, что он прочитал в книгах или сделал в учебных упражнениях. Он может знать все вопросы по теме от и до, но если у него полная неразбериха в жизни, если он понятия не имеет, о чем жизнь, но у него хорошая память, чтобы заучивать книги, тогда вы получите от него то, чем он сам является. От другого человека вы можете получить только то, чем он сам является, а не то, о чем он говорит.

Поэтому, когда вы уходите из его кабинета, у вас могут быть хорошие ощущения и чувство, что вам помогли. Но, как вы сами знаете, это быстро уходит или превращается в другую проблему, поскольку это факт, что вам помогли только на уровне этого терапевта. То, что он видит, ни на что не влияет.

Точно так же и с духовной жизнью. Все ответы находятся внутри вас. Если вы искренние, если вы действительно хотите пробудиться всем своим сердцем и душой, гуру внутри вас приведет вас к гуру вовне. Гуру вовне будет подталкивать вас вовнутрь, а гуру внутри будет подталкивать вас вовне, и вы пробудитесь.

Поэтому прямо сейчас вы должны проанализировать свою жизнь и увидеть, где вы находитесь. Не обманывайте себя. Не играйте с собой в игры. Обнаружьте, где вы находитесь, что вы хотите на самом деле, что вы ищете на самом деле. Постарайтесь понять, что, однажды, вы все оставите позади, может быть, завтра, или на следующей неделе, в следующем месяце или году.

Погоня за материальными вещами, как вы уже знаете, не приносит счастья. Кармически то, что вы должны иметь, придет. Ни с кем себя не сравнивайте. Будьте честны с собой. Учитесь любить себя, учитесь быть собой. Всегда осознавайте и знайте, что вы не то, чем кажетесь, что вы являетесь Сат-чит-анандой. Вы есть конечное Единство. Вы есть чистое Осознание. Вы есть Парабрахман. Это ваша истинная природа. Внимайте этой природе. Видьте её. Чувствуйте её. Поклоняйтесь ей. Станьте этим, и вы будете свободными.

(аудиозапись обрывается, и затем резко начинается)



Как мне действовать в мире - 2

Р: ... разные сумасшедшие вопросы.

УК: Я задам один вопрос. В этой аналогии про сон, где ранили одного иранца, он проснулся, и это был только сон? В этом сне солдата ранили? А как в реальности? Возможно, прямо сейчас это происходит в...?

Р: Я как раз об этом и пытаюсь сказать. Реальность – это сон, потому что, когда вам это снится, вы говорите: «Это реальность». Вы можете поклясться, что это реальность. Точно так же, как если бы нам снилось, что мы прямо сейчас находимся на сатсанге, и все это происходит. Вам это снится, а я говорю вам: «Натан, ты спишь». А вы говорите: «Нет, я не сплю!» Я говорю с вами прямо здесь, конечно, но вам это снится, что вы говорите со мной. Вы не можете это увидеть и принять, но потом вы просыпаетесь.

УК: Вы имеете в виду, что, когда человек пробуждается... Я понял, понял... (смеется) Да, верно. Я не пробудился, но до меня дошло, что вы говорите, что я проснулся и...

Р: Вы живете во сне, заканчивающемся смертью. Вы верите, что ваш личный мир реален.

УК: Да.

Р: И поэтому на вас всё это влияет, поэтому оно вас ранит.

УК: Ммм...

Р: Но, как только вы сможете себя убедить, когда вы сможете обратиться глубоко внутрь себя, то сможете увидеть, что этот мир не то, что вы думаете.

УК: Но это такое сильное ощущение, это...

Р: Конечно, оно сильное, потому что вы считаете себя телом.

УК: Да, это правда.

Р: Вы начинаете с того, что осознаете, что вы не тело. И когда вы сможете прийти к такому заключению, мир больше не будет для вас реальным.

УК: Как можно почувствовать себя не телом?

Р: Осознав, что тело меняется. Вы не были тем же телом 25 лет назад.

УК: Вы имеет в виду 25 дней тому назад (смеется)

Р: Конечно. Как вы можете быть телом, если оно постоянно меняется? Когда в начале вас зачали как тело, вы были размером не больше булавочной головки, и посмотрите

на себя сейчас. Вы лысый и седой, вы распадаетесь на части.

УК: Да, я знаю, это верно. Да, вы смеетесь, но я действительно осознаю свою смертность, и это совсем не шутка.

Р: Именно об этом я и говорю.

УК: ...и только человек, который – когда ему уже за семьдесят или восемьдесят, тогда это оказывается реальностью. Я могу сказать, что это нельзя отрицать.

Р: Но, если вы посмотрите на прошлое и увидите, что оно были другим, вы выглядели по-другому, все было по-другому...

УК: Да-да.

Р: Как ваше тело может быть реальным, каким телом вы являетесь? Вы реальны как тело подростка? Вы реальны как тело младенца? Или вы реальны сейчас?

УК: Вы говорите, что тело – это иллюзия?

Р: Тело – это иллюзия, оно не существует.

УК: Но я это чувствую. Я знаю, что, скорее всего, это все было глупостью.

Р: Конечно, вы это чувствуете, но, если бы мы говорили о сне в мире снов, вы бы тоже это чувствовали.

УК: Нет, мир снов был бы сном.

Р: Нет, вы бы думали, что он реальный. Скажем, если бы мы спали прямо сейчас, вы бы сказали: «Смотри, Роберт, это реально». Вам это снится, вы думаете, что это реально. Вы понимаете? Потом вы просыпаетесь.

УК: Да, я понимаю. И то, и другое – это сон, в один сон я верю, а в другой – нет.

Р: Потому что вы живете во сне, заканчивающемся смертью.

УК: Да, верно.

Р: Вы привязаны к этому миру и верите, что это реальность, именно поэтому он вас ранит.

УК: Это расстраивает, вот и все, что я могу сказать. (смеется) Когда вы думаете, что вы это заполучили, это как пузырь, вы знаете, что он у вас есть, и он ушел.

Р: Вы должны спрашивать себя посредством самоисследования: «Кто расстраивается? С

кем это происходит?»

УК: Буду честным, я этого не делал.

Р: Конечно, я знаю, что вы не делали. Но вы должны что-то делать. (смеется)

УК: Я, что?

Р: Вы должны что-то делать. Вы должны практиковать какую-то духовную технику. Если вы хотите прогрессировать, вы должны прикладывать к этому какие-то усилия. Вы не можете просто существовать в мире, ходить с одной встречи на другую и ожидать, что вы что-то найдете. Вы должны серьезно взяться за работу и выполнять её.

УЛ: Роберт, когда Я-ЕСТЬ отвергает тело, физическое тело, вы это имеете в виду, когда вы говорите, что нет ни начала, ни конца, есть только континуум? И как он принимает решение взять другое физическое тело?

Р: Я-ЕСТЬ не делает этого. Я-ЕСТЬ не принимает другое тело, Я-ЕСТЬ не имеет никакого отношения к телу. Я-ЕСТЬ – это Сознание. Но вы говорите с вашей смертной точки зрения. Вы говорите из «я»-эго. Эго принимает тело. Это эго имеет отношение ко всем этим вещам. Но, если бы вы осознали Я-ЕСТЬ, вы были бы свободны от этого. Вы не имеете никакого отношения к этим вещам.

УЛ: Но это, все равно бы случилось?

Р: Ничего бы не случилось, потому что в Сознании ничего не случается. Не было бы ничего, чтобы случаться.

УЛ: Тогда кажется, что оно случается?

Р: Так кажется, но только для эго. Эго кажется, будто бы у вас есть тело, ум, и что мир реальный. Но для Сознания есть только Сознание и ничего больше.

УЛ: И это существует?

Р: Как вы сами. Концентрируйтесь на своем истинном Я, которое есть Сознание, задавая вопрос «Кто я?». Если вы делаете медитацию «Я Есть», это тоже приведет вас к свободе. Так что, продолжайте практиковать.

УБ: Роберт, я могу только сделать утверждение, скажите мне, так ли это? Пробуждение ото сна – это пробуждение от смертельного сна? Пробуждение от смертельного сна происходит только посредством силы реализации, а не за счет ментального понимания этого. Мы можем ментально понимать то, что вы говорите, и убеждать себя в уме, что это сон? Но это не пробудит нас, мы можем увидеть, что это так только за счет силы реализации?

Р: Да, но вы должны с чего-то начинать. Вы должны использовать ум, чтобы разрушить свой ум. Это как в примере Раманы, где полицейский становится вором, чтобы поймать вора.

УБ: Итак, утверждаясь в Сознании, что является практикой, в конце концов... затем это поднимется, и вы утвердитесь в этом.

Р: В конце концов, это пробудит вас.

УБ: И произойдет реализация.

Р: В той мере, в которой вы заставите ум покоиться в сердце, и перестанете думать.

УБ: Это сама по себе простота, просто утвердиться в тишине Сознания.

Р: Да. Ум – это очень большая проблема, потому что ум думает. Все эти практики только для того, чтобы заставить ваш ум замолчать. Чтобы сделать ум тихим. Когда ум тихий, реализация приходит сама по себе. Итак, все практики для того, чтобы успокоить ум.

УБ: Это кажется уж слишком – брать и целый день пытаться заниматься этим. Что я делаю, я беру... Могу ли я быть в тишине одну минуту, только одну минуту? Может быть, если мы принимаем это маленькими дозами, можем ли мы полностью освободиться на одну минуту или 30 секунд? Может быть, с этого можно начать? Просто быть тихим 30 секунд, 50 секунд и затем увеличивать это?

Р: И когда приходят мысли, спрашивайте себя: «К кому они приходят?»

УБ: И обратно падать в тишину.

Р: И возвращаться к ней.

УБ: Хорошо, но, кажется, что это трудно - пытаться заниматься этим весь день. Я так делаю, но...

Р: Делайте то, что можете делать. Нужно делать еще что-то, кроме того, чтобы реагировать на мир.

(Роберт продолжает) Мы – странная группа людей, потому что разрешаем миру захватить себя. Мы собираемся осознать, что такое мир, и стать свободными. Именно это отличает нас от других людей. Держите это при себе. Не пытайтесь поделиться этим с друзьями или даже членами семьи, у них есть склонность опускать вас и тогда вы можете начать верить, что, возможно, вы ошибаетесь. Вы должны быть сильными. Вы должны действительно желать этого.

УБ: Если вы чувствуете любовь без всякой причины, безосновательно, является ли это признаком чего-то?

Р: О да, это высокое духовное состояние. Если вы испытываете безусловную любовь, это прекрасно.

УБ: Это так, что когда ты смотришь на животных, это невероятное чудо, и каждая мельчайшая вещь, даже животное удивительны.

Р: Вся является чудом. Жуки, тараканы – все это чудо.

УС: Но они нереальны?

Р: Но они являются чудом, потому что кажутся реальными.

УС: Это нереально, божественно, фантастично, я подсел на эти...

Р: Представьте, что вы во сне, и вам это снится. Вам снится всё это прямо сейчас, и вы вот так делаете, а потом просыпаетесь. Вам все это приснилось.

УС: Роберт, когда мы пробуждаемся, это все равно чудесно? Это лучше, чем смотреть на тараканов... нет, это неправильные слова... (смеется)

Р: Еще одно слово для пробуждения – это блаженство, а блаженство невозможно объяснить.

УС: Если вы смотрите на оба состояния? Есть ли оба состояния?

Р: Есть только одно состояние.

УС: О да, это не так уж плохо.

Р: "Оба состояния" - это дуальность. Не может быть двух состояний. Для всего есть основополагающая причина, и вы этим и являетесь.

УС: Есть только одно состояние. Сновидения как состояния нет?

Р: Это есть для эго. Эго видит сны. Эго переживает опыты.

УС: Но вы существуете и на этом плане также?

Р: Как что?

УС: Как джняни?

Р: Вы получаете то, что видите.

УН: Но сон тоже может быть блаженством?

Р: Сон может быть блаженством, но это не может быть реальным блаженством, потому что реальное блаженство - вне сна.

УН: Мы всегда обо всем спрашиваем, разве мы не можем просто быть этим словом, я имею в виду, мне кажется, что это эго говорит, что это не блаженство?

Р: Повторите еще раз?

УН: Мне кажется, что это эго, или «я» говорит, что блаженство, которое есть, - не блаженство?

Р: Любое блаженство, которое вы испытываете во сне или в этом мире, не может продолжаться. Оно обречено на изменения. На каждое хорошо есть плохо. На каждый верх есть низ. Это мир двойственности.

УН: Мне кажется, что оно могло бы продолжаться, почему бы ему не продолжаться? Может быть, я на это не способен. Но нет причин, чтобы это блаженство не продолжалось.

Р: Нет. Потому что это факт, что мир сделан из атомов. Атомы в мире постоянно меняются. И блаженство, которое вы испытываете в этом мире, сделано из мирских атомов...

УН: Только атомов?

Р: Извините?

УН: Откуда появляются эти атомы?

Р: Сон, все это часть сна. Они не существуют. Но, когда вы объясняете сон, вы возвращаетесь к Творению, к атомам.

УН: Я не понимаю, почему атомы – это часть сна, кто это делает?

Р: Вы это делаете посредством ума. Когда ваш ум успокаивается, все останавливается. Все Творение прекращается. Когда ваш ум активный, рождаются атомы и создают другие миры и тела. Итак, идея в том, чтобы остановить функционирование вашего ума. Тогда вы становитесь свободными.

УН: Но, даже если я остановлю функционирование своего ума, атомы все равно будут?

Р: Нет, не будут, потому что вы создали их в своем уме. Это ваш ум создал все...

УН: Я понимаю, что их не будет для меня, но для кого-то другого они все равно будут, и все равно думаю, что кроме меня, кто-то будет.

Р: Не беспокойтесь о других. Если вы поймете истину о себе, то поймете истину о других.

УН: Тогда это истинно для всех остальных. Истина очевидна, но, все равно...А что было раньше, существовали какие-то человеческие существа?

Р: Ничего не было. Ничего.

УН: Я не вижу, как мы можем так говорить.

Р: Вы говорите это с вашей точки зрения.

УН: С моей точки зрения, я не знаю.

Р: Но вы делаете утверждения. Задайте себе вопрос: «К кому это приходит?» Исследуйте, идите внутрь себя, обнаружьте. Задавайте себе вопрос, пока не доберетесь до самого обнаженного Я.

УН: Я чувствую себя очень ограниченным.

Р: Спросите себя: «Кто чувствует? Кто чувствует себя ограниченным?» Вы должны сделать это сами. Прямо сейчас попытайтесь слушать мои слова и увидеть, это правда, или нет. Но, я все время говорю, что не хочу, чтобы вы мне верили. Не верьте ни единому моему слову. Зачем? Найдите это для себя. Задайтесь вопросом сами и посмотрите, я прав или нет.

УД: Роберт, это полезно спрашивать: «Для кого появляется этот сон?»

Р: Да, конечно. «Для кого появляется этот сон?»

УД: Но это можно применять для всего?

Р: Для всего.

УД: Из четырех принципов, это что-то вроде первого принципа.

Р: Да. Помните, что мир снов – это часть личного «я». Когда вы говорите: «Кто я?», то имеете в виду все миры. Мир снов, этот мир, физические планы, астральные планеты, каузальные планы: «Для кого всё это появляется?» Всё это появляется из моего ума. Когда нет ума, всё прекращается.

УД: Тогда как мы должны приходить к согласию по поводу чего-либо? Я имею в виду, как мы проецируем войну в Иране или...

Р: Потому что всем нам снится смертельный сон.

УД: Нам всем снится один сон?

Р: Нам всем снится сон. Нам не снится один и тот же сон. Вам снится сон, что нам всем снится один и тот же сон. (ученики смеются) Это ваш сон.

УБ: Итак, Роберт, для нас суть в том, чтобы пробудиться к Тому, чтобы утвердиться в Сознании? Все глубже и глубже...

Р: Конечно.

УБ: ...быть глубоко тихими в бесконечности?

Р: И тогда тот, кто утверждает в Сознании, исчезает. И есть только Сознание.

УБ: И это придет само по себе, это всплывает само по себе.

Р: На самом деле, это не всплывает, потому что ему негде всплывать. Оно просто есть. Оно проявляется, и мы можем это видеть.

УБ: Тогда, если мы серьезно на это настроены, нам нужно будет практиковать пребывание в Сознании, иначе все это умственное понимание – пустая трата, и все разговоры – пустая трата.

Р: Точно.

УК: Я бы хотел задать вопрос. На днях я слушал Дугласа Хардинга. Вы его знаете?

Р: Да.

УК: Он говорит, что вы смотрите внутрь и наружу одновременно...

Р: Потому что нет ни снаружи, ни внутри.

УК: Когда я смотрю на вас, я вижу мои чувства. Когда вы смотрите на меня, вы видите свои чувства.

УДж: Вы проецируете себя.

УК: Извините?

УДж: Вы проецируете себя.

Р: Есть только Один, и этот Один видит сам себя.

УК: То есть, когда я смотрю на вас или кого-то еще, на самом деле, я вижу себя, свои чувства.

Р: Да, себя.

УК: А как тогда приходит внутреннее чувство? Когда я выглядываю, я вижу себя, и когда я смотрю внутрь, я ничего не вижу из-за этого...

Р: Если вы по-настоящему посмотрите внутрь, то увидите Реальность, если вы достаточно глубоко обратитесь внутрь себя, то увидите Себя.

УК: То есть, пустоту, ничто?

Р: Мне не нравится говорить, что это ничто. Это то, что невозможно описать. Это блаженство. Мы используем такие слова, как «Парабрахман», вне Брахмана. Это вне реальности.

УК: Это невозможно описать словами?

Р: Конечное никогда не сможет описать бесконечное. Об этом невозможно говорить. Но это можно пережить.

УК: Пусть даже на мгновение.

Р: Да, в какой-то степени.

УБ: Кто это переживает?

Р: Истинное Я переживает Само Себя.

УБ: «Переживание» - это плохое слово, чтобы переживать должен быть тот, кто что-то переживает.

Р: Вы переживаете проблеск...

УБ: А, ладно.

Р: ...и затем переживающий исчезает.

УБ: Ну, тогда весь английский язык можно выбросить, потому что он не подходит.

Р: Английский язык – часть мировой ситуации.

УБ: Может быть, если вы можете выбросить английский, вы также можете выбросить нас, (смех) маленькое «я», я имею в виду «я»-эго.

Р: Не совсем, потому что, вы не выбросите английский без того, чтобы выбросить "себя", тогда вы не сможете ни с кем общаться. (ученики смеются)

УГ: Если выбросить субъект и объект, тогда остается только чистое переживание?

Р: Да, конечно.

УГ: Это гораздо ближе?

Р: Да. Но не стремитесь к тому, чтобы что-то выбросить. Стремитесь к тому, чтобы выйти за пределы. Выйдите за пределы тела и ума, и станьте свободными.

УХ: Такое впечатление, что мой ум этого не хочет, я ничего не найду с помощью своего ума, ум может видеть только ум? Это все, что я вижу?

Р: Ум – это совокупность мыслей о прошлом и беспокойств о будущем.

УХ: И другая часть в том, что Бог может знать лишь Бога? То есть, ум может знать только ум, а Бог может знать только Бога.

Р: Да, можно так сказать.

УХ: А ум не хочет сдаваться. Я имею в виду, что мой ум не хочет. Я не хочу ни от чего отказываться. Я думаю, что здесь ничего нет, вот что говорит мне мой ум. Здесь ничего нет, зачем тратить свое время на поиски. Я выполняю работу, но я вижу, что именно это происходит всю мою жизнь. Я здесь ничего не делаю, так зачем мне тратить свое время?

Р: Именно ум привязывает вас к земле.

УХ: Да.

Р: Он привязывает вас к земле, потому что она - часть вашего тела, помните. Но, когда вы задаете себе вопрос: «Для кого есть этот ум и тело?»

УХ: Тогда ум пугается. Это пугает мой ум.

Р: Вы просто говорите: «Для меня, я их чувствую». Кто этот «я», который их чувствует? Откуда появилось «я»? Кто чувствует, что это его ум и тело? Кто я?» Продолжайте задавать вопрос: «Кто я?» И наступит такой день, когда что-то произойдет, и вы пробудитесь. Так должно быть.

УК: Это можно сделать... Это должно быть сделано осознанно? Нужно вслух говорить: «Кто я?» или можно думать это?

Р: Вы можете думать это.

УК: Можно.

Р: Конечно. Ум не знает, вы говорите или молчите. Это вы знаете. Неважно, вы молчите или говорите.

УП: Роберт, является ли полезным или необходимым соблюдать целибат, чтобы практиковать самоисследование?

Р: Нет, вы не обязаны.

УХ: Ранее вы упоминали про гипноз или про то, что это, как будто бы выйти из гипноза?

Р: Да, можно так сказать. Вы просыпаетесь.

УК2: Роберт, у меня были медитации десять лет назад, и с тех пор всего лишь несколько раз были такие моменты, когда я чувствовал, что меня нет. Я не знал об этом, пока не возвращался. Тогда ничего не было. Я не знал ни про время, ни про что-то другое, ничего не было, чтобы запомнить. Я чувствовал, было такое ощущение, что я снова осознал свое тело. Была огромная радость. Я был в том состоянии на короткое время или...?

Р: У вас был духовный опыт. Если вы полностью оказываетесь в этом состоянии, возврата нет. Но бывают проблески этого состояния. Это не окончательное состояние, есть проблески этого, когда вы можете увидеть, что есть нечто, ради чего стоит бороться.

УД: Именно это и есть самадхи?

Р: Да, это и есть самадхи

УХ: Как это можно сделать, если ум просто не хочет уходить?

Р: Если вы практикуете какие-то формы медитации, наступит такое время, когда вы превзойдете ум.

УХ: Да, я это переживал, но когда вы говорите, что ты уходишь и не возвращаешься?

Р: Под «не возвращаешься» я имею в виду, что вы не возвращаетесь к старому образу мышления. Вы все время остаетесь реализованным. Мир больше не обманывает вас. Мир становится подчиненным вам.

УА: Роберт, как это так, что вы возникаете в нашем сне? Нам что, снится, что вы здесь? Именно это происходит?

Р: Все есть сон. Мое тело – это сон, мои разговоры – это сон, вы, сидящие здесь, это сон. Реальность вне этого.

УА: А тогда, почему вы здесь?

Р: Нет причин. Я не дам вам какой-то альтруистический ответ, я не скажу, что я вернулся ради вас (смех). Как сделал Будда или кто-то еще. Я вообще никогда об этом не просил, это просто произошло. Я не считаю себя кем-то важным. Я точно такой же, как вы, за исключением того, что я вижу Реальность. Но в этом нет ничего особенного.

УГ: Но выполнять практику – это тоже сон, каким бы он ни был?

Р: Конечно.

УГ: Но это такой вид сна, который может пробудить нас, если мы не будем осторожны? (смеется)

Р: Да, точно.

УГ: Пускай оно нас догоняет.

Р: Это как вор, который становится полицейским, чтобы поймать вора

УЭ: Четвертое состояние становится первым состоянием?

Р: Четвертое состояние становится единственным состоянием.

УЭ: И первые три исчезают?

Р: Да.

УБ: Роберт, в некоторых книгах это называют состоянием, в других это называют «не-состоянием», потому что состояние – это нечто, во что тыходишь и выходишь. То есть, им не нравится называть это состоянием.

Р: Тогда называйте это не-состоянием, главное, чтобы это делало вас счастливым. (ученики смеются) Какая разница, как вы это называете?

Я получаю хорошие отзывы о медитации «Я Есть», мы все должны её практиковать. Когда мы делаем её вместе, происходит нечто хорошее. Поэтому я всегда её включаю в сатсанг. Давайте сейчас попрактикуем, вы не против?

УБ: Роберт, когда мы говорим: «Я Есть», это, все равно, мысли ума, верно?

Р: Вор становится полицейским, чтобы поймать вора. Вы должны использовать свой ум,

чтобы избавиться от своего ума.

УБ: Это замедляет ум?

Р: Это делает его все тише и тише.

УБ: Но, разве это не так, что после медитации «Я Есть» нам нужно остановить медитацию «Я Есть» и быть Сознанием?

Р: Нет, Я-ЕСТЬ – это еще одно название Сознания. То есть, Я-ЕСТЬ становится Сознанием. Это одно и то же.

УБ: Но, когда говорится: «Я Есть», это, все равно, работает ум?

Р: В начале.

УБ: Ладно.

Р: Это замедляется по мере того, как вы это повторяете.

УБ: И, в конце концов, это останавливается?

Р: Да.

УБ: О.

УК: Тогда есть надежда.

Р: Конечно, для вас есть надежда, Натан.

УК: Согласно другим учителям, таким, как Рамеш, я цитирую то, что я слышал, это либо случится, либо нет, и ничего нельзя сделать, чтобы заставить это случиться.

Р: Да, это правда, потому что не нужно пытаться и читать книги или стремиться увидеть всех учителей в мире, чтобы заставить это случиться. Когда вы будете готовы обратиться внутрь, станете спокойными, тихими, перестанете думать, и это произойдет.

Давайте закроем глаза и посидим в тишине несколько минут. Сначала осознайте свое дыхание. Расслабьте ваше тело...

(аудиозапись резко заканчивается)



Я-ЕСТЬ является Брахманом! - 1

Транскрипт 48

28 февраля 1991 года

Роберт: Добрый вечер. Приятно быть с вами снова. Я приветствую вас всем своим сердцем. Приятно, что вы пришли сюда и спрятались от дождя. Есть, чем заняться. Вы устали от просмотра войны по телевизору. Это закончилось.

УГ: Больше нет войны.

Р: Теперь вы можете приходить сюда.

Интересно отметить то, насколько вы стремитесь к самореализации. Когда я говорю «насколько вы стремитесь», то имею в виду, что самореализация – это не что-то, к чему вы стремитесь. Но вы думаете, что вы должны стремиться. Поэтому вы приходите сюда, и это хорошо. Рано или поздно вы достигаете в жизни то, что вы ставите в ней на первое место. То, что вы потрудились выехать на улицу в дождь и приехать сюда по горной дороге, показывает, что вы заинтересованы в познании вашего истинного Я.

Когда мне было примерно 16 лет, я жил в районе Бронкс, в Нью-Йорке, и ходил послушать Джоэля Голдсмита. Кто-нибудь слышал о нем? Он был в Манхэттене. Посреди зимы мне нужно было сесть на поезд и пересест на автобус. Температура была примерно 8 градусов мороза, но, почему-то моё сердце заставляло меня ехать. Я хотел находиться там не специально для того, чтобы послушать то, о чем он говорил, потому что я уже знал, что он хотел сказать, я просто хотел находиться в его обществе, с людьми схожего образа мыслей.

Точно так же и здесь. Вы добираетесь на сатсанг в суровую погоду, когда это непросто сделать, когда вы можете остаться в приятном уютном доме и смотреть телевизор или пить вино, а вам нужно выйти на улицу в непогоду ради духовной жизни. Это что-то значит, не для меня, а для вас. Это означает, что вы - на пути, и это всё, что вам нужно делать.

Ваше состояние на сатсанге является важным. Какое состояние у вас? Чего вы ожидаете? Те, кто ничего не ожидают, получают всё. Если вы ожидаете, что я скажу что-нибудь глубокое, то будете разочарованы. Если вы ожидаете от меня прекрасную речь, то будете разочарованы. Если вы ожидаете, что я дам проповедь, то снова будете разочарованы. Но, если вы ничего не ожидаете, тогда мое ничто и ваше ничто сольются и станут всем. Ваше состояние должно быть отсутствием состояний. Вы никогда не должны иметь какое-то состояние, вы не должны чего-то ожидать. Это называется «пустой ум». Когда ваш ум пустой, ваше истинное Я возникает автоматически, и вы ощущаете огромную радость. Вы ощущаете огромное счастье и блаженство. Вы начинаете чувствовать осознание, радостное осознание. Вы просто начинаете осознавать не что-то, вы осознаете ни-что, и это ни-что есть Сознание. Когда вы приходите сюда с пустым умом, то чувствуете чистое Осознание. На самом деле, вы его не чувствуете, потому что вы не можете чувствовать чистое Осознание, вы становитесь чистым Осознанием.

Как вы становитесь чистым Осознанием?

Вы начинаете Его замечать. На самом деле, вы ничем не можете стать. Личное «я» никогда не сможет стать чистым Осознанием. Личное «я» никогда не сможет познать Сознание. Приходя сюда с пустым умом, вы отвергаете личное «я». Поэтому вы испытываете чистое Осознание как Сознание, и результатом этого является блаженство. Блаженство вы можете чувствовать, а чистое Осознание, Сознание – нет. Для того, чтобы ощутить блаженство, вы должны стать чистым Осознанием. Это означает, что-то осознать, осознать Сознание. Вы осознаете Сознание, но кто осознает Сознание? Вы? Нет, потому что «вы» не существуете. Сознание существует, а «вы» - нет. Поэтому нельзя сказать: «Я переживаю чистое Осознание», или «Я испытываю Сознание». Так нельзя сказать, потому что «я» никогда не может переживать это. Поэтому, когда кто-то говорит: «Я переживаю Сознание», смотрите на этого человека подозрительно, потому что «я» никогда не может переживать Сознание. «Я» никогда не сможет переживать чистое Осознание. Чистое Осознание или Сознание просто есть. Чистое Осознание и Сознание – это не то или это, они просто существуют, как есть.

Кто-то утверждает: «В Упанишадах и Ведах говорится: «Я есть Брахман». Эти люди заявляют, что они – Брахман. Нет, это не так. Пусть до вас дойдет следующее, и помните это всегда. Они говорят: «Я-ЕСТЬ есть Брахман». Они не говорят, что личное «я» является Брахманом или Сознанием. Они признаются в истине, что Я-ЕСТЬ является Брахманом. Я-ЕСТЬ – это Сознание, а не вы, как личность. Вы, как личность, не существуете. Я-ЕСТЬ, Брахман, Сознание, чистое Осознание, Блаженство – это синонимы, они нераздельны.

Мы говорим об этом по той причине, что есть время и пространство. Когда вы - тело, которое говорит, кажется, что существуют время и пространство. Когда кажется, что существуют время и пространство, приходится использовать слова, чтобы объяснять, что вы имеете в виду. Вы говорите, что ваша настоящая природа – это чистое Осознание. Осознание чего? Осознание Сознания, которое приводит к блаженству, которое есть абсолютная Реальность. Однако, все эти слова – синонимы, они означают одно и то же, поэтому реализованный человек, чтобы дать вам понять, что все они означают одно и то же, молчит.

Теперь вы видите, почему тишина – это окончательный учитель? Пока вы используете слова, то путаете себя и других. Но, когда вы молчите, как Фред, истинное Я становится преобладающим, и личное «я» мчится обратно в Сердце. Поэтому те из вас, кто слишком много говорит, осознайте, что вы больше всего запутались, поскольку слова только путают. Помните, что, из-за того, что вы считаете себя телом, для вас существуют пространство и время, и вы произносите слова в этом пространстве и времени. Вы должны говорить слова одно за другим с тем, чтобы кто-то мог их услышать и среагировать. Если вы говорите что-то приятное, они становятся счастливыми, а если вы говорите что-то ужасное, они злятся, и жизнь продолжается.

На сатсанг приходят для того, чтобы понять, что нет тела, нет ума, есть только истинное Я. Истинное Я невозможно объяснить словами, его можно только пережить как чистое Бытие. Это Бытие есть Сознание, это Сознание есть чистое Осознание, которое является абсолютной Реальностью и приводит к блаженству.

Поэтому вы так часто слышите от меня, что первым признаком прогресса на духовном пути является ощущение глубокого покоя внутри. Это и есть блаженство, о котором я говорю. Возможно, вы еще не переживаете это полностью, но вы можете просто чувствовать глубокий покой, такой, которого вы раньше никогда не испытывали. То, что раньше вас беспокоило, прекращается. Люди, которые вас злили, не затрагивают вас. Вы не поменялись, вы выросли. Слова становятся ничего не значащими. Вы начинаете все больше времени проводить наедине с собой, и становитесь очень счастливыми. Может возникнуть вопрос: «Если я стану самореализованными, то должен ли буду оставаться наедине с собой? Я должен стать отшельником?» Наоборот, я говорю об умственном состоянии.

Например. Недавно в моей семье была вечеринка в честь дня рождения, на ней было примерно 25 человек. Как обычно, я сидел в кресле и смотрел. Там была разная шумиха, танцы, и всё такое, а я был в глубоком покое. Нет разницы, если кто-то что-то делает или говорит, я в покое. Я не жалею: «Я всё это не переношу, потому что слишком шумно, я должен находиться наедине с собой, в покое». Я в покое, куда бы ни отправился. Вы видите разницу?

Те из вас, кто верят или думают, что должны убежать от своего окружения, от каких-то людей, потому что они сводят вас с ума, не правы. Такие люди – это скрытое благословение, поскольку они помогают вам увидеть «себя».

Они помогают вам увидеть, что вы не в мире с самим собой. Вы действительно думаете, что если поедете в монастырь, или ашрам, или пещеру, то будете в покое? Если вы не можете быть в покое на вечеринке? Разве вы не видите? Куда бы вы ни пошли, вам приходится брать с собой «себя». И если вы не в покое там, где находитесь, если вы пойдете в пещеру и будете жить одни, то сойдете с ума. Ваш ум сведет вас с ума! (смеется) И это хорошо!

Мир – это ваша лаборатория, где вы практикуете с собой. Не пытайтесь убежать от мира. Не пытайтесь что-либо изменить, ловите себя, исследуйте, кто вы. Смотрите на вещи, которые вас расстраивают. Смотрите, сколько слов вы используете в течение дня. Замечайте, как вы говорите и говорите, говорите и говорите. Смотрите, как вы реагируете на то, что сообщают люди.

Сколько из вас реагирует на телевизор? Вы смотрите программу и смеетесь, если она смешная, плачете, если она грустная, злитесь, если там делают то, что вам не нравится, вы не контролируете себя. Телевизор контролирует вас. Я знаю человека, который включает телевизор, как только встает с постели, и выключает в двенадцать ночи, когда ложится спать. Этот человек не может вынести того, чтобы оставаться наедине с собой без кого-либо, кто бы что-то рассказывал. Потому что, когда он

наедине с собой без телевизора или радио, его ум сводит его с ума. Возникают разные мысли, и он, чтобы убежать от них, включает телевизор. Перед тем, как выключить телевизор, человек думает, а что он будет делать потом. Пойдет в кино, и до того, как оно закончится, он уже думает, что будет делать дальше. Он идет в боулинг, ему все время нужно что-то делать. Он не может находиться один, потому что мысли приводят его в замешательство.

Вы должны исследовать себя. Вам нужно видеть, кто вы есть. Вы должны понять, что вы не деятель, стать спокойным, расслабленным и умиротворенным. Как стать умиротворенным, осознать, что я не деятель? Я не просил того, чтобы быть рожденным таким, какой есть. Я не просил того, чтобы родиться у определенных родителей, в определенной стране, в определенное время. Я не просил того, чтобы родиться в бедной или богатой семье, в духовной или атеистической семье, или в семье агностиков. Вы не просили этого, однако, вы находите себя в определенной семье.

Если вам достаточно повезло, когда вы достигаете разумного возраста, то начинаете задаваться вопросом: «Как я сюда попал? Что я делаю в этом окружении? Кто поставил меня сюда? Какова моя цель?» Когда вы искренне задаете эти вопросы, ответы вам откроются, и вы начнете понимать, что все было предопределено, предназначено. Если вам достаточно повезло, чтобы оказаться под попечительством гуру или джняни, вам объяснят, что вы можете думать, что вы родились в определенной семье в определенных обстоятельствах, но, в действительности, это не так. Вы не являетесь этим. Вы не ограничены. Вы свободны. Вы не рождались. Вы всегда были, и всегда будете. Это ваша истинная природа.

Вы можете представить, чтобы вас научили этому, когда вы были маленькими? Чтобы у вас было такое понимание? Что, хотя я кажусь телом, и кажется, что я что-то делаю, в реальности, я ничего не делаю, и я не тело. И если вы не тело, если вы ничего не делаете, тогда, кто выполняет работу? Ответ такой – никто. Никто никогда не рождался, никто не существует, нет никого, кто исчезает. Вы и есть этот никто.

Когда я говорю об этом, как вы думаете, кто вы? Вы считаете, что вы – личное «я» и отождествляете с телом. Это ваша первая ошибка. Вторая ошибка в том, что ваш ум отождествляется с миром. И третья ошибка в том, что ваш ум и тело реагируют на окружение.

Таким образом, мы начинаем с тела. Вы говорите: «Я существую, в этом нет сомнений, я существую. Но кто этот «я», который существует? Это личное «я». Когда я иду спать, то не осознаю это «я», но, всё равно, существую, хотя и сплю. Когда мне снятся сны, я вижу разные ситуации, однако, проснувшись говорю, что спал». Вы продолжаете отождествляться с «я» большую часть вашей жизни.

Когда вы начинаете задавать вопросы, то ставите под сомнение собственное существование: «Как я могу существовать таким, какой я есть? Когда я был младенцем, то существовал как совершенно другое тело. Когда я был подростком, я также существовал, но отличался от того, какой я сегодня. Посмотрите на меня сейчас, я

существую вот такой. «Я», «я», «я», как кажется, присутствует всегда. Тогда, кто я? Кто я на самом деле?» И начинается вопрошание. Вы убедились, что вы - не ваше тело, потому что в разные времена вашей жизни оно было разным. Поэтому вы не можете быть телом, которое в одно время выглядит так, а в другое время выглядит по-другому. Как я могу быть своим умом? Мой ум – это всего лишь совокупность мыслей о прошлом и будущем. Я не могу быть своим умом. Тогда, что я?

Если вы спросите искренне, что-то внутри вас скажет, что, если вы доберетесь до источника «я», то все ваши проблемы закончатся. Итак, вы начинаете думать об источнике. Когда вы думаете об источнике, то не думаете ни о чем, потому что источник «я» - это ничто. И вы начинаете видеть, что «я», которое принадлежало вам все эти годы, должно иметь какой-то источник, а источник – это ничто. Если источник, это ничто, тогда может ли быть «я»?

Вы начинаете пробуждаться и смеяться над собой. Вы, наконец-то осознаете: ««Я» не существую, «я» никогда не существовал, «я» не существую как Сознание, «я» не существую как чистое Осознание, «я» просто не существую. Но источник «я» - это всеприсутствие, конечное Единство».

Потом вы сможете сказать: «Я - источник». Потому что, в то время вы будете понимать, что, когда говорите: «Я», то больше не имеете в виду свое тело и ум. Вы имеете в виду Бога, чистое Осознание, Сознание, абсолютную Реальность. В этом состоянии вы даже не думаете эти слова. Поскольку, как я упоминал ранее, они существуют только во времени и пространстве. Вы понимаете, что нет ни времени, ни пространства. Нет слов, есть только Источник, и вы становитесь свободными и освобожденными.



Я-ЕСТЬ является Брахманом! - 2

Я знаю, что некоторые из вас не понимают, о чем я говорю. Задавайте какие-то вопросы.

УТ: Хорошо Роберт, а есть ли всемогущий Бог, всезнающий Бог?

Р: Независимо от вас?

УТ: Всемогущий, всезнающий Бог...

Р: Независимо от вас?

УТ: Нет, я спрашиваю не об этом. Я не хочу связывать себя с Богом. Я спрашиваю вас, есть ли всемогущий и всезнающий Бог?

Р: Как вы думаете, кто вы есть?

УТ: Нет, я очень ограниченный.

Р: Тогда для вас Бог есть.

УТ: Нет, я спрашиваю не об этом. Я спрашиваю у вас, есть ли Бог? Всемогущий, всезнающий Бог?

Р: Для вас?

УТ: Забудьте обо мне. Я спрашиваю вас.

Р: Пока вы считаете себя ограниченным, Он есть

УТ: Нет, я спрашиваю у вас, для вас есть всемогущий, всезнающий Бог? Не для меня, забудьте обо мне.

Р: Почему что-то должно быть для меня, а для вас нет?

УТ: Так, может быть, я не знаю?

Р: Тогда есть два бога, три бога или четыре бога.

УТ: Может быть, о них я не знаю, а вы знаете.

Р: Я не знаю никакого Бога.

УТ: Вы – нет?

Р: Нет.

УТ: Тогда все это учение, которое я воспринимал - ерудна?

Р: Конечно. Все это ерунда. (смех) И что теперь? (ученики смеются)

УТ: Я просто хотел знать, если это... вы знаете?

Р: Поэтому я говорю: «Слова – это чушь». Чем больше вы говорите, тем меньше знаете. Если вы успокоитесь, побудете в тишине и искренне спросите: «Кто я?», тогда узнаете, кто такой Бог. Какая разница, что я думаю.

УТ: Тогда нет всезнания? Вездесущности?

Р: Я не знаю. Что вы думаете?

УТ: Я не знаю. Меня нет.

Р: Какая разница, что я думаю или что я знаю? Какая вам от этого польза?

УТ: Я просто пытаюсь увидеть, что бы вы...

Р: Обнаружьте для себя!

УТ: Я пытался, но ничего не смог найти.

Р: Пытайтесь сильнее.

УТ: Я слышал от людей, которые заявляют, что знают больше, чем я... Люди, с которыми я общался, сказали, что они слились с э-э-э... кто знает?

Р: Когда вам кто-то это говорит, будьте осторожнее (ученики смеются). Как я могу с кем-то слиться? Тогда должно быть два меня, тот, с кем сливаются, и тот, кто сливается. Никого нет, чтобы сливаться.

УТ: Как вы объясняете разумность? Мое мнение, что природа – это разумность.

Р: Я не объясняю разумность, вы становитесь разумностью.

УТ: Да. Но если вы разумны, то должны быть способны продемонстрировать разумность?

Р: Кто говорит? Как вы это демонстрируете, разговором?

УТ: Нет, скажем, если бы я был природой, я мог бы создавать цветы, деревья и так далее, правильно?

Р: Откуда вы знаете, что вы не можете?

УТ: Я знаю, что не могу создавать.

Р: Кто знает?

УТ: Я, тот, кто сидит здесь.

Р: Кто это «я»? О каком «я» вы говорите? Вы говорите о личном «я»? Личное «я» никогда ничего не сможет узнать, кроме мира таким, как он выглядит. Вся идея в том, чтобы выйти за пределы личного «я», и тогда у вас не будет этого вопроса.

УТ: Но, кажется, вы говорите, что если мы есть осознание высшего Я или то, что вы называете Я-ЕСТЬ, Присутствие или еще как-то, мы просто в тишине, и нет знания, это так?

Р: Это так, тишина.

УТ: Так тишина создает разумность?

Р: Нет, тишина ничего не создает.

УТ: Она ничего не создает?

Р: Потому что ничего не существует, кроме тишины. Тишина – это синоним истинного Я, Сознания, чистого Осознавания, это то же самое. Вы видите разницу? Тишина не создается. Тишина есть То.

УТ: Я это понимаю, но, все равно, когда речь идет о чистом Осознавании... Осознавание означает осознавать что-то...

Р: Осознавать Сознание.

У: Извините?

Р: Осознавать Сознание.

УТ: Да, но это подразумевает, что вы осознаете всё знание, осознаете всё, осознаете чистое Осознавание.

Р: Что вы имеете в виду под «всё»?

УТ: Как я говорю, всё знание, для меня это представляет чистое Осознавание.

Р: Вы говорите о всем знании материальных вещей?

УТ: Нет, не только это, всё, от высшего до низшего, во всём масштабе.

Р: Но нет ни высшего, ни низшего.

УТ: Ладно, я так сказал в том смысле, что есть множественное разнообразие в единстве, скажем так?

Р: Нет, этого нет, ничего нет. Есть только Единство, разнообразия нет.

УТ: Но есть Единство, и есть разнообразие, у нас во Вселенной есть много вещей.

Р: Для вас. Так это видится вам. Это то, что вы воспринимаете.

УТ: Хорошо.

Р: Это ваше мнение. Это то, как вы это видите.

УТ: Но, тогда вы говорите, что, когда вы в чистом Осознании, то ничего не знаете?

Р: Вы есть ничто. Что касается материального мира, когда вы есть ничто, вы - всё.

УТ: Хорошо.

Р: Я знаю, о чём вы говорите. Вас всё еще интересуют сиддхи, сверхспособности.

УТ: Нет, я просто говорю о Боге или религиозным Боге. Большинство религий верит в Бога, который знает всё.

Р: Но, какое вам дело до того, во что верит большинство религий, во что вы верите?

УТ: Я не знаю...

Р: Найдите.

УТ: Я пытаюсь...

Р: Задайте вопрос. Поставьте под вопрос себя, найдите!

УТ: Именно это я и пытался сделать, но не могу найти ответ, поэтому...

Р: Идите глубже. Это всё, что вы должны делать. Спросите себя: «Кто сомневается?» Обнаружьте и избавьтесь от него. Тогда вы будете свободны.

(пауза)

Пожалуйста, задавайте вопросы или говорите что-нибудь. Бросьте в меня куском пирога. Делайте всё, что вам угодно.

УГ: Роберт, я не знаю, может быть, я просто хочу это рассказать, а может быть, посмотреть, что вы думаете об этом. Я начинаю думать, что это состояние, наверное, я читал о нем раньше... проблема в том, что оно за пределами наших органов чувств. Оно - за пределами видения, чувствования, касания, слышания...

Р: Действительно.

УГ: ...поэтому оно, нечто совершенное иное, мы не можем его воспринять иначе, чем привыкли воспринимать.

Р: Точно.

УГ: Также мои объяснения чего-то ограничены, потому что все они выполняются на основании моих органов чувств.

Р: Именно.

УГ: Так это состояние - за пределами всего?

Р: Точно. Поэтому вы должны быть в тишине. Там, где вас не беспокоят слова, люди, предметы, обратитесь глубоко в тишину, и вы, однажды, переживёте блаженство тишины. И станете свободными... (обрыв в аудиозаписи)... за пределами всего. Слова не могут это описать.

УТ: Сколько вам было лет, когда это случилось?

Р: Что случилось?

УТ: Когда вы вошли в это состояние?

Р: Из ваших слов это звучит, будто катастрофа. (ученики смеются) Мне было 14.

УТ: Вам было 14?

Р: Угу.

УТ: И у вас есть семья и всё остальное?

Р: Да.

(обрыв в аудиозаписи)

Р: (резко начинается) ...люди плачут, скорбят, но это не так плохо, знаете.

УЮ: Роберт, дети ближе находятся к своему Я-ЕСТЬ?

Р: Без сомнений, потому что они недавно родились, и мир ещё не промыл им мозги. Точно так же, как животные. Они гораздо ближе к себе, чем взрослые. Взрослые становятся самоуверенными, с промытыми и мертвыми мозгами. (смех)

УГ: Это правда.

Р: Поэтому у нас происходят войны и жестокость человека к человеку. Вы можете себе представить борьбу за кусок земли? Это нелепо. Или бороться за что-либо? Однако, именно таков мир. Дети находятся в своем естественном состоянии, они не борются, пока не научатся у взрослых. Поэтому, станьте как маленький ребенок. Под этим указанием имеется в виду смотреть на мир с восторгом, свежо и ново. Смотрите на всё, как на чудо и любопытствуйте, откуда оно пришло?

Снова, если вы будете искренне исследовать: «Откуда пришел мир? Откуда пришли деревья? Откуда пришли животные? Откуда пришли насекомые?» Если вы будете задавать эти вопросы глубоко внутри себя, придет ответ, что всё это - проекция вашего

собственного ума. Это появляется из вас точно так же, как ваши сны. Когда к вам придет этот ответ, вы станете счастливыми. Вы будете в покое.

УЛ: Но, разве вы не говорили, что это не существует?

Р: Не существует.

УЛ: Как что-то, что не существует, может сделать нас счастливыми?

Р: Нет, счастье не появляется из этого. Вы смотрите на мир с удивлением и видите чудо творения...

УЛ: Это легко.

Р: ...и исследуете: «Откуда это появляется? Как это сюда попало?» Если вы будете достаточно искренними, придет ответ, что всё появилось из вашего ума. Это проекция вашего ума, и этот ответ сделает вас счастливыми.

УТ: Но, если кто-нибудь умирает? Ума нет, но тело все равно остается здесь.

Р: Если кто-то умирает?

УТ: Да.

Р: Тело будет здесь?

УТ: Труп здесь останется, будь вы здесь или нет.

Р: Это вы так видите.

УТ: Нет. Все видят труп.

Р: Все, кто думает точно так же, видят труп.

УТ: Да, то есть, это нечто, что...

Р: Что это означает?

УТ: ...не привязано к уму. Значит, труп – это не продукт ума, когда ума нет?

Р: Ум никогда не уходит...

УТ: Когда вы умираете, что происходит?

Р: Вы не умираете, никто не умирает.

УТ: Что такое процесс умирания? Вы просто теряете сознание, как тогда, когда засыпаете? Что это такое?

Р: Вы думаете, что вы умираете, но вы не умираете. Когда вы пробуждены, вы смотрите что-то вроде кино. Никто не умирает.

УТ: Жизненная энергия оставляет тело, разве это не явление?

Р: Нет, это на относительном уровне.

УТ: Извините?

Р: Это только на относительном уровне. Так кажется, пока вы верите, что вы есть ум и тело, это правда.

УТ: Нет, я не про это говорю. Я говорю, что тело отделено от ума, так кажется, потому что, если человек умирает, тело все равно остается, но это мертвый труп.

Р: Так кажется. Но кому так кажется?

УТ: Всем, кто видит труп.

Р: Нет, личности...

УТ: Нет, личность ушла, её больше нет.

Р: Нет, вы, все равно, личность.

УТ: Извините?

Р: Вы, все равно, личность, пока считаете, что вы тело. Но вы никуда не уходите.

УТ: Нет-нет. Роберт, личность мертва, её нет, может быть, человек в раю, или кто его знает, где она.

Р: Как вы можете быть мертвы? Если личность попадает в рай, как она может быть мертва?

УТ: Она больше не в теле. Если личность в теле, она жива.

Р: Так вы попали в рай?

У: Да.

Р: И вы покинули свое тело?

УТ: Правильно, тело мертвое, а тут только труп.

Р: И вы его покидаете и попадаете в рай?

УТ: Извините?

Р: Вы покинули ваше тело и попали в рай?

УТ: Да.

Р: А труп лежит на земле, мертвый.

УТ: Верно.

Р: Кто это говорит?

УТ: Все это знают.

Р: Нет, не знают.

УТ: Труп – это труп. Он начинает разлагаться тут же, как только ум это обнаруживает, он уходит.

Р: Так только кажется, как и всё остальное в мире.

УТ: Тогда, почему тело начинает разлагаться?

Р: Для кого оно разлагается? Кто это так видит? (ученики смеются) Это точно так же, как вы говорите: «Почему лампа включена? Почему комната голубая? Почему небо голубое? Почему всё существует таким, каким видится?» Кто совершает видение?

УТ: Потому что это связано с разумностью.

Р: Кто совершает смотрение? Кто совершает видение?

УТ: Всё по-своему.

Р: Забудьте обо всех, говорите о себе. Пока вы видите эти вещи, то должны задавать вопрос: «Кто видит?» И вы поймете, что это ваше эго видит эти вещи. Всё это происходит с вами на уровне эго. Но, если вы выйдете за пределы эго, этого не существует.

УТ: Вы говорите, что тогда ничего не существует?

Р: Ничего не существует таким, как вы его знаете.

УТ: Да.

Р: Это состояние, в котором вы находитесь.

УТ: Верно.

Р: Но есть другие состояния.

УТ: Скажите, Роберт, как вы видите чью-то смерть? Что вы видите? Что происходит?

Р: Я вижу сквозь это.

УТ: Но, что вы видите фактически? Что происходит?

Р: Ничего не происходит.

УТ: Ничего не происходит?

Р: Ничего не происходит.

УТ: Что-то же должно было произойти, иначе бы вы не видели бы мертвый труп?

Р: Смотрите на это таким образом, когда вы видите отражение в зеркале, что происходит? Страдает ли зеркало от отражения? Видит ли зеркало отражение? Зеркало остается зеркалом, но кажется, что в зеркале есть отражение. Отражение постоянно меняется.

УТ: Что происходит с обыкновенным человеком, который умирает обычной смертью, скажем, в постели. Через какое потрясение или через какой опыт проходит человек?

Р: Но вы говорите про других. Говорите о себе.

УТ: Приятель, я еще не умер, я не знаю?

Р: Другими словами, вы хотите знать, что я испытаю, когда умру?

УТ: Да.

Р: Вы будете переживать то же, что и сейчас.

УТ: Что?

Р: Если вы останетесь таким, как сейчас, вы будете испытывать...

УТ: Я спрашиваю у вас про процесс, что, если это...

Р: Но процесса нет, потому что нет смерти. Но пока есть...

УТ: Что происходит, когда я засыпаю?

Р: Вы спите. Вам снятся сны. Вы просыпаетесь.

УТ: Ладно, это такое же переживание, как и сон?

Р: Когда вы умираете, вы не засыпаете.

УТ: Тогда, какая разница между сном и смертью?

Р: Вы засыпаете, когда все еще имеете сознание.

УТ: Нет, если я засыпаю, я не знаю, есть ли кто-то здесь, если бы я сейчас спал, я бы не знал, что здесь происходит.

Р: Но ваше истинное Я осознает. То, чем вы являетесь на самом деле, всегда осознает.

УТ: Да.

Р: Это Сознание.

УТ: Ладно. Мой вопрос такой. Могли бы вы объяснить, что происходит, когда мы умираем? Не просто засыпание, не просто...

Р: Я пытаюсь рассказать, что ничего не происходит.

УТ: Ничего не происходит?

Р: Вы хотите, чтобы что-то происходило.

УТ: Происходит какой-то процесс.

Р: Он с вами происходит, пока вы верите в то, во что вы верите. Поэтому вы и переживаете этот процесс. Вам покажется, что вы покинули свое тело. Вы перейдете на астральный план, проведете оставшуюся часть каникул, а потом вернетесь в другое тело. И вы будете продолжать так бесконечно, потому что сейчас в это верите.

УТ: Нет, не обязательно, я вырос как католик, так что у меня нет переживания реинкарнации, как вы знаете.

Р: Какое переживание у вас есть, как у католика?

УТ: Никаких, кроме их учений.

Р: То, во что вы верите сейчас, именно это с вами и происходит. Забудьте о других. Не думайте о других людях, думайте о себе. В этом вся суть. Все, во что вы верите о себе сейчас, произойдет с вами, когда вы умрете. Иначе говоря, если вы верите, что попадете в рай и ад, именно это вы и сделаете. Но всё это - отражения вашего ума. Вы создаете все эти состояния.

Поэтому обнаружьте, кто все это делает, к кому приходит эта вера? Обнаружьте и покончите с этим, и вы будете свободны. Вы видите, что я имею в виду? Ваша ошибка в том, что вы хотите всех поместить в одну картину. Других нет. Каждый раз, когда вы хотите узнать ответ на вопрос, он возникает между вами и спрашивающим, вами и самим собой. Поэтому спросите себя: «Куда я отправлюсь после смерти? Кто хочет знать? Я. Кто я? Кто я?» И, когда вы обнаружите, кто это «я», то получите ответы на все ваши вопросы. Не обращайтесь внимания на других людей.

УВ: Роберт, есть такие люди, которые слушают подобные учения уже 50 или 60 лет. Они способны оставаться в комнате и пережить вспышку злости перед другими людьми или кем-то, они могут пропустить вашу злость, говорить неприятные вещи, быть недружелюбными и думать о рутине, они могут сидеть в комнате, пристально смотреть на людей или бросать на них полные ненависти взгляды. И они думают, что они самореализованные. Вы можете это прокомментировать?

Р: Конечно, такие люди растут, они стараются, однажды они пробудятся, что еще сказать? Мы должны учиться иметь сострадание ко всем.

УВ: Я понимаю. Вы бы могли прокомментировать глупость таких людей. Быть сердитым или не знать, что ты сердишься, значит, быть в заблуждении?

Р: Никто не глупый. Тот, кто злится, однажды задаст вопрос: «Кто злится?» И начнёт путь.

УВ: Правда, пусть начинает.

Р: Но, важно то, что видите вы.

УВ: Я уже это знаю.

Р: Если вы испытываете злость, тогда вы должны работать над собой.

УВ: Я понимаю. Пока они это не увидели, что они еще не на пути, они думают, что они уже в конце.

Р: Забудьте о них. Оставьте их всех в покое.

УВ: Я просто пытаюсь им помочь прямо сейчас.

Р: Это нормально. Просто будьте собой. Вот так вы поможете. Вы можете это увидеть?

УВ: Я понимаю.

Р: Когда вы становитесь С собой, вы - вездесущие, и ваши вибрации проникают во всё.

УВ: Я понимаю.

УТ: Вы чувствуете себя единым со мной? (смех) Нет меня, практически, меня нет. Есть только вы?

Р: Нет меня, и нет вас.

УТ: Хорошо.

Р: Я не могу выделить вас и сказать... Я не могу выделить вас и сказать, что я чувствую себя единым с вами.

УТ: А?

Р: Я не могу выделить вас и сказать, что я чувствую себя единым с вами. Я чувствую себя Единым, и точка.

УТ: Да, но если вы чувствуете себя Единым, вам плевать на меня? (ученики смеются)

УГ: О да, ему плевать (ученики смеются)

Р: Мне есть дело до себя, мне есть дело до вас, потому что есть только Один. Я есть вы.

УТ: Мне так кажется, что вы слишком самоцентрированы, вы не знаете ничего, кроме ваших дел, как вы чувствуете, на самом деле, это не мое дело, правильно?

УГ: Вы думаете, что я - отдельное «я», и вы считаете, что вы...

УТ: Да, хорошо. Для меня это реальность.

УГ: Это правда? Усомнитесь в этом.

УТ: Согласно Роберту, нет, согласно мне, да. Вы знаете.

УГ: Вы можете поставить это под вопрос. Однажды вы это сделаете.

УТ: Может быть.

Р: Не будьте суровы с собой, смотрите за тем, что говорите.

УТ: Но вы можете быть практичными в этом смысле?

Р: Конечно.

УТ: Да?

Р: Конечно.

УТ: *Насколько вы свободны в этом состоянии?*

Р: Абсолютно свободный.

УТ: *Абсолютно свободный?*

Р: Верно.

УТ: *Вам, все равно, нужно поддерживать свое отдельное существование, как когда мы говорим друг с другом.*

Р: Это так кажется.

УТ: *Да, также вы не можете проявить себя мне, чтобы я почувствовал, что разделения нет. Я имею в виду, когда есть два человека, которые разговаривают друг с другом.*

Р: Я только могу быть собой, и вы можете только быть собой.

УТ: *Именно это я и имею в виду. Это дилемма человечества, что мы не можем видеть Единство друг в друге. Я просто я, и не имею никакого отношения к людям.*

Р: Наоборот, если вы помните, когда я говорю «я», то не имею в виду Роберта, я говорю об истинном Я, о Я-ЕСТЬ.

УТ: *Именно это я имею в виду. Вы не можете, как Роберт быть Единством, которое вы выражаете?*

Р: Я не должен ощущать Единство. Единство уже существует.

УТ: *Нет, я имею в виду, что вы проявляете его через индивидуум? Что индивидуум чувствует единство со всемогущим Единством?*

Р: Это, словно просить милости у Бога.

УТ: *Да, именно об этом я и говорю.*

Р: Милость Бога присутствует всегда...

УТ: *Ладно.*

Р: ...но ее может почувствовать только созревший человек.

УТ: Только созревший человек...?

Р: ...может её почувствовать.

УТ: Недавно я читал книгу пророка Клиа, она говорит, что молитва работает только тогда, когда у вас есть запрос Богу проявить свою милость.

Р: Что я могу сказать?

УТ: Я не знаю.

Р: Все люди что-то говорят.

УР: Я думаю, как Рама Кришна говорит: «Милость Бога течет всегда, вы должны подхватить её на своих парусах».

Р: Ммм, это хорошо.

УС: Роберт, несколько лет тому назад у моего старшего сына произошел очень глубокий духовный опыт. Он находился с большой группой людей в присутствии мастера. Он сказал, что не может это объяснить. Он сказал, что нет слов, но он почувствовал Единство со всем. Он сказал, что после этого опыта люди смотрели на него, будто бы он стал другим. Будто бы он был особенным, хотя он и был, поскольку с ним случилось нечто необычное. Он испытал нечто такое... Самое точное, что он смог мне рассказать, что он мог видеть людей, он чувствовал, что они смотрят на себя, когда они видели его, и тогда он им говорил: «Разве вы не знаете, что видите себя?» После этого он сказал: «Мама, это так легко, так легко, это прямо здесь, прямо здесь». Вы можете это прокомментировать?

Р: Да, это пример, который я приводил с зеркалом. Смотрите на меня как на зеркало, когда вы смотрите в зеркало то видите себя. Вы видите ваше отражение, но это не меняет зеркало. Я вижу отражение, наложенное на меня, но я осознаю, что я - зеркало, а не наложение. Поэтому весь мир – это наложение на истинное Я. И когда человек становится истинным Я, есть только истинное Я. А наложения – это отражения этого истинного Я. Ваш сын осознает, что он зеркало, а все остальное – отражение. Оно приходит и уходит, но он никогда не меняется. Вся Вселенная является истинным Я. И он является этим. Вы понимаете? Это ясно?

УС: Да, очень ясно. Он не смог удержать это состояние, он очень старался какое-то время его удержать, но ему было очень трудно удержать его в мире. С тех пор он пытается вернуть это состояние снова.

Р: У него был проблеск Реальности.

УС: Да, был.

Р: Это хорошо.

УД: Почему это уходит или становится слабее?

Р: Потому что его не развили до конца.

УД: Что вы предлагаете, чтобы развить такое состояние до конца?

Р: Обращаться внутрь глубже и видеть, что вы есть Сознание, удерживая тишину.

УС: Я прекрасно помню, как он говорил, что хочет оставаться в тишине. Он хотел оставаться в тишине, но это было очень трудно.

Р: Если бы он постоянно задавал себе вопрос: «К кому приходит мир? Кто испытывает шумный мир?» и отслеживал бы «я» до источника, то стал бы абсолютно свободным.

УД: Роберт, вы бы могли объяснить снова ваш ответ на учение мастера Махарши по поводу того, что такое истинное Я?

Р: Что такое истинное Я? Вы хотите знать, что такое истинное Я?

УД: Да.

Р: Ммм, что такое истинное Я? Истинное Я – это истинное Я, когда все остальное устраняется. Когда мир устраняется, когда мысли устраняются, когда ум устранен, когда Вселенная устранена, тогда остается истинное Я.

УД: Получается, что истинное Я – это и всё, и ничто. Оно создает всё, что есть.

Р: Всё является истинным Я, и всё есть ничто.

УГ: Кажется, в этом отсутствует какой-то смысл.

Р: Это хорошо.

УДж: Его и не должно быть.

Р: У вас прогресс.

УГ: Спасибо, Роберт, это самое приятное, что вы когда-либо говорили.

Р: Если бы в этом был смысл, у вас были бы проблемы. (смех)

УГ2: В состоянии Я-ЕСТЬ нет никакого переживания?

Р: Для кого есть переживание? Переживающий был уничтожен.

УЛ: Это состояние длится в течение вашего дня? На что похож ваш день? Что происходит внутри?

Р: Мой день такой, как у всех остальных.

УЛ: Но как может...? Это ловушка, я знал это, я не должен был задавать вопрос. (смеется)

Р: Во мне нет ничего особенного.

УД: Кроме того, что вы пробуждены, а мы нет, или мы не думаем, что мы пробуждены. (смеется)

Р: Для меня это естественно.

УЛ: У вас есть переживания, но нет переживающего?

Р: Какие переживания у меня есть?

УЛ: Размышление о своем дне?

Р: Я просто спонтанно проживаю день.

УЛ: Извините?

Р: Я проживаю день спонтанно, делая то, что должно быть сделано в данный момент.

УЛ: Но вы это не переживаете?

Р: Я не деятель, я смотрю, как я делаю, но я понимаю, что я не деятель.

УЛ: И это всё, что есть?

Р: Это всё, просто. Чего вы хотите? (смех)

УЛ: И это всё, что в этом есть? Есть только наблюдение со стороны и понимание, что жизнь прекрасна? (смеется) Но, если это не существует, почему тогда есть еще что-то?

Р: Вы становитесь спонтанными, и что-то – это Сознание. Вы осознаете себя как Сознание, как экран, и получаете удовольствие от наблюдения за картинками на экране. Но вы понимаете, что вы - экран.

УЛ: Если человек проживает эту мнимую жизнь, наслаждаясь всем и не реагируя, а

будучи спонтанным, тогда, на этом всё?

Р: Да, это всё.

УЛ: Кроме того, что есть знание этого, кроме того, что даже проживая это, всё равно есть переживание?

Р: Для кого?

УЛ: Как переживание, которое было у ее сына. Возможно, почти все здесь видят остальных, как себя.

Р: И снова, не обращайтесь внимание на других. Говорите только за себя.

УЛ: Это звучит эгоистично?

Р: Так и должно быть, если вы знаете, что эгоистичны, именно так вы и избавитесь от эго, зная, в первую очередь, что вы - эго. Так что, это хороший момент.

УЛ: Но, чего нам всем не хватает?

Р: Ничего.

УЛ: Нам не хватает переживания?

Р: Нет. Видите, это ваша точка зрения.

УЛ: Тогда мы точно такие же, как и вы?

Р: Конечно.

УЛ: Если мы живем в красоте и любви, мы там, где вы?

Р: Забудьте о том, чтобы жить в красоте и любви. (ученики смеются)

УГ: Если вы выбросите красоту и любовь, тогда вы просто есть. (ученики смеются)

УЛ: Тогда, если мы – это живущее чудо, тогда, как вы сказали, всё является чудом?

Р: И вы задаёте себе вопрос: «Для кого это появляется? Для кого появляется чудо?»

УЛ: Ни для кого.

Р: Это правильно. Вы - никто. Вы - не тело. У вас нет тела. Теперь до вас дошло.

(долгая тишина)

Если вы по-настоящему желаете покаяться, просто посидите в тихой медитации и наблюдайте совершенную реальность внутри. Поскольку все виды зла возникают из ошибочной мысли.

(конец аудиозаписи)



Я распознаю Вас - 1

Транскрипт 49

3 марта 1991 года

Роберт: Добрый день. Приятно быть с вами снова. Я приветствую вас от всего сердца.

Некоторые из вас пришли сюда, чтобы послушать, как я говорю. Это не совсем правильно. Послание находится между слов. Сами слова – это хорошо, но, настоящее послание лежит между ними, в тишине, в покое. Вот где находится Реальность. Чем меньше вы говорите, тем большего достигаете. Учитесь быть тихими. Учитесь найти время для молчания. Мир будет продолжаться и без вас. Вам не нужно беспокоиться. Сила, которая управляет этим миром, не нуждается в ваших советах. Когда вы становитесь тихими, спокойными, то выходите на связь с великой силой, и что-то происходит.

Я бы хотел распознать вас, не по имени, а просто распознать вас. Некоторые, считают, что в трансцендентном состоянии, вам нет дела ни до кого и ни до чего. Это неправда. Я осознаю каждого из вас. Я вас вижу больше, чем вы сами. С некоторыми из вас я могу не говорить, но я знаю о вас всё.

Как я вас вижу? Это правда, что я вижу всё как Сознание. Представьте Сознание как огромный экран, и вы – это изображения на экране. Я осознаю, что я - экран, а вы - изображения на мне. Есть только одно истинное Я, и я есть То. Поэтому я осознаю и то, и другое одновременно, что вы существуете как изображение на экране, и вы также являетесь экраном, или Сознанием. Но вы видите себя только как изображения, как тело. Я знаю истину, поэтому распознаю вас.

Некоторые из вас приехали издалека, чтобы повидаться со мной. Здесь есть люди, которые прибыли из Сан-Хосе, Санта-Круз, Сан-Диего и других далеких мест. Я об этом знаю.

В четверг был дождливый день, однако, у нас здесь было немало людей. Поэтому, сначала я объяснил самое главное. Если вы действительно заинтересованы в вашей духовной жизни, если вы действительно желаете выйти за пределы тела, то должны поставить это на первое место в своей жизни. Вы не можете сравнивать сатсанг с просмотром телевизора, походом в кино, боулинг или куда-то еще. Если вы относите

сатсанг в ту же категорию, тогда внутри вас большая путаница, вы даже не знаете, чего хотите. В конце концов, вы становитесь тем, куда вкладываете свою энергию, куда направляете свою жизненную силу, к чему стремитесь всем своим сердцем, всей своей душой.

Я ценю вас. Я ценю тех из вас, кто поддерживает меня в материальном плане, кто опускает деньги в ящик для сборов. Многие из вас понимают, что это мой единственный источник дохода в данное время. Я ценю это. Всегда помните, всё, что вы отдаете, вы даете себе, потому что, есть только одно истинное Я. Когда вы отдаете свою любовь, когда вы отдаете свою радость, истину, счастье, деньги, отдаете то, что отдаете, это все равно, что правая рука даёт левой.

Если бы вы убрали пространство и время, остался бы только Один. Мы видимся как множество, потому что есть время и пространство, майя, иллюзия. Так кажется, что есть время и пространство, поэтому есть множество. Но, когда вы обращаетесь внутрь себя, когда вы начинаете отождествляться с чистым Сознанием, время и пространство исчезают. Куда бы вы ни посмотрели, вы видите Себя, нет места никому другому. Есть только одно истинное Я. Никогда не стоит ни на кого злиться, никого осуждать, огорчаться из-за кого-то или реагировать на кого-то, поскольку, на самом, деле вы причиняете это себе.

То, что должно произойти, произойдет. Ваша работа в том, чтобы не реагировать. Ваша работа в том, чтобы понять, что всё предопределено. Вы находитесь в правильном месте, там, где вы должны быть. Если в жизни есть что-то, что вам не нравится, не пытайтесь это изменить. Правильно будет обратиться внутрь себя и увидеть истину. А потом, соответствующие изменения наступят сами по себе. Никого не меняйте. Ничего не меняйте. Ни на кого не реагируйте, ни на что не реагируйте. Не живите в прошлом и не беспокойтесь о будущем. Оставайтесь в вечном сейчас, где всё в порядке.

Итак, я распознаю вас. В конце концов, вы есть я, и я есть вы. Разницы нет. Я всех вас люблю, поскольку я люблю истинное Я. Любовь и истинное Я - это синонимы. Истинное Я - вездесуще, как я могу вас не любить? Любовь – это Сознание, абсолютная Реальность. Мы все являемся этим.

Почему вы видите других? Почему вы видите искаженные ситуации? Почему вы все видите эту подлость, которая, как кажется, происходит?

Ваши глаза предназначены для того, чтобы вы видели, но видели истину. Между тем, глаза большинства людей видят объект, посылают сигнал мозгу, согласно вашей запрограммированности, и вы, соответственно, реагируете. Вы начнете осознавать, что все это - игра, никто не родился, никто не умирает, и между этим никого не существует. Есть только Бог, чистое Осознание.

Есть много методов, которые используются для познания этой истины. Не все могут практиковать атма-вичару, самоисследование. Поэтому я делюсь с вами другими методами. Есть много вещей, которые вы должны делать. Как вы думаете, сколько лет

вам еще осталось жить в вашем теле? Зачем гоняться за мимолетными вещами, которые меняются и исчезают? Забудьте о том, чтобы пытаться выиграть в лотерею. Забудьте о том, кто вас обидел. Забудьте о своих грехах, совершенных деянием и недеянием. Отпустите всё. Будьте собой. Не реагируйте на мир. Не реагируйте даже на свое тело. Не реагируйте даже на свои мысли. Научитесь быть свидетелем. Научитесь быть тихим.

Я знаю, иногда по утрам вы просыпаетесь и чувствуете себя не в своей тарелке. Вы можете чувствовать депрессию, вы можете ощущать коллективное бессознательное мира, то есть, негативные вибрации. Вы должны тут же вырвать себя из этого, осознав, что это не истина о вас. Истина о вас в том, что вы есть любовь, вы есть Сознание, абсолютная Реальность. Отождествляйтесь с истиной о себе. Не позволяйте своему уму ни одной йоты негативного мышления. Ловите себя. Нет разницы, в каком положении вы находитесь. Не верьте и не думайте: «Когда все наладится, тогда у меня будет время заняться этим». Такого нет. Вы должны начинать с того места, где находитесь. Вы должны быть собой сейчас и навсегда. Вещи никогда не изменятся.

Избавьтесь от своего высокомерия. Развивайте смирение. Станьте скромными. Под этим я не имею в виду, чтобы вы стали половым ковриком, по которому ходят люди. В смирении есть сила. Вы понимаете истину, поэтому вы не вовлекаетесь в жалость, в чепуху. Истина всегда будет преобладать, несмотря на видимость обратного.

Людям было скучно, потом началась война. Это взбудоражило многих людей. Есть что делать, чтобы избавиться от скуки. Теперь война окончена, и людям опять скучно, они всегда ищут чего-то, что будоражит, чего-то, что находится снаружи. Мои друзья, я могу вас заверить, что нет ничего снаружи вас. Помните, что весь мир – это проекция вашего ума. Никогда не забывайте этого. Это вы делаете мир реальным. В вашем уме картина мира очень сильная, чем сильнее ваш ум, тем реальнее мир. Поэтому во всех высших учениях нам говорится, что мы должны разрушить мир.

Что они имеют в виду?

Известно, что ум – это совокупность мыслей о прошлом и беспокойств о будущем. Вот и всё, что есть ум. Когда вы начинаете понимать свою истинную природу, ум успокаивается и возвращается обратно в Сердце, где он и должен покоиться. Сердце – это истинное Я. Поэтому ум становится истинным Я. Истинное Я – универсальное. Универсальное – это абсолютная Реальность, которая приводит к блаженству. Поэтому ваша жизнь может быть в блаженстве, пока вы все еще находитесь в теле.

На самом деле, вам не нужно ни от чего отказываться. Вам просто нужно выстроить всё в нужной перспективе. Вы можете работать, вы можете играть, вы можете ездить в отпуск, вы можете делать всё, что вам нравится, но вы всегда будете осознавать истину своего бытия, вот и всё. Не думайте, что когда кто-то достигает освобождения, ему приходится идти в пещеру и забыть о мире. Наоборот, вы в мире сем, но не от мира сего. Вы видите сквозь все видимости, и становитесь счастливыми.

Один из способов успокоить ум – это песнопения. Столетиями было известно, что

песнопения делают ум однонаправленным. Это работает через нервную систему, принося уму покой и умиротворение. Затем, по своей собственной воле, ум исчезает. Давайте займемся этим прямо сейчас, вы не против?

(песнопения)

Я получаю много писем из разных частей света, иногда, когда я думаю, что это уместно, я делюсь ими с вами, потому что у многих людей одинаковые вопросы. Сейчас мы это и сделаем. Мэри, у нас есть одно письмо из Тайваня от человека, которого зовут Энди, он приходил сюда. Теперь он живет в Тайване, и практикует эти вещи. Это письмо расскажет, как у него получается.

Мэри: Это написано 19-го февраля. Он говорит:

«Дорогой Роберт!

Намаскар! Я рад сказать, какая это радость и драгоценный подарок знать вас и ваше присутствие в моей жизни. С нашей первой встречи я почувствовал тепло и дружелюбие. Ваше общество я продолжаю обнаруживать так же, как и сияющий свет моего собственного истинного бытия. Я вам очень благодарен.

Сейчас я пишу с чувством потребности выразить нечто, какое-то время являющееся источником неуверенности и неясности. Я часто испытываю небольшой конфликт, который, как кажется, возникает от нечастых, но ясных озарений моей истинной природы, другие духовные проблемы тогда представляются незначительными и необязательными. Другими словами, когда истина ясна, как это часто и бывает, когда я слышу ваши слова или, более точно, то, что они выражают, тогда просто нет размышлений ни о чём другом. Стоит ли что-то размышлений, включая вопрос об истине? Но это не живое понимание, в основном, мой ум занят чем-то и продолжает спать.

Однако, эти моменты живой ясности редкие и мимолетные. Упоминание о них, как бы растворяет любую мотивацию к духовному действию, даже когда мне этого хочется.

Должно быть, это будет звучать комичным для вас, как в какой-то мере и для меня, когда я это пишу. Возможно, поэтому я отказывался признать это конкретно до настоящего момента. Всегда казалось более стоящим просто вернуться к целостной истине на том уровне, который доступен в данное время. Знание – это единственная реальность, а все остальное – ерунда.

Однако, вот это тело чувствует, что единственный смысл жизни в том, чтобы осознать полностью мою истинную природу и воплощать это в каждом дыхании. Мой ежедневный опыт говорит, что я далек от этого, но эхо озарений утверждает, что нет ничего, кроме этого. Каждый раз во время самоисследования, каждый раз во время медитаций, которые возникают спонтанно, быстро достигается это заключение, независимо от опыта отождествления. Независимо от реакции, привязанности,

отвращения... Всё это - необоснованные видимости, принадлежащие одному Сознанию, и даже так говорить – уже слишком много.

Медитация делает жизнь Энди Кинкарта не стоящей размышлений. Я думаю, Роберт, что сутью этого является сомнение. Это последний оплот эго, будто «да, верно, ты думаешь, что знаешь истину, когда у тебя такая жизнь». Но, дело даже не в этом, я не сомневаюсь в озарениях, простая ясность - вне сомнений. Просто, такое ощущение, что есть ещё что-то для реализации, и это не совсем так, что я желаю, чтобы что-то реализовалось в том плане, что я буду освобожден от страданий.

Но я буду читать ваши слова или слова Махарши про ваше переживание и его, или ваши советы о том, что делать, или как быть. Но, когда я иду через слова в пространство, откуда исходите вы или Махарши, я просто так чувствую, почему? Что происходит? И даже это ощущается как уже слишком большие размышления ради такого вопроса.

Когда я упоминал о сомнениях, думаю, я говорил о сомнении-страхе, что мое понимание, по большому счету интеллектуальное, основанное на переживании ясности.

Но, даже когда я это пишу, оно звучит нелепо. Почему я развиваю эти глупые мысли? Есть понимание, что всё есть всё, и ничего не нужно делать, только пребывать в этом. Говоря так, такое ощущение, что это письмо выражает некоторую цикличную неуверенность, которая возникает во мне. Я молю у вас прощения, то, чем я поделился, скучно и монотонно. Я оставляю вас, так сказать, с тем, что я написал вчера или позавчера, и что привело меня обратно туда, чему я принадлежу.

Есть понимание того, что все формы относятся к одному универсальному бытию, которое лишено любого существования. Может ли быть кто-то, чтобы обладать этим пониманием? Истина есть, несмотря на её признание через понимание. Как тогда форма исследует собственную пустоту? Нужно увидеть, что природа пустоты уже находится внутри формы, и нечего будет исследовать. Нужно также увидеть, что видящий, как и видение – пустые, это иллюзии памяти. Просто быть тихими и позволить свету осознания сжечь тучи форм в бесконечном изменении. Только чистое бытие свободно от формы, изменений и становлений. Просто быть, сгорая через иллюзию отождествленного восприятия. Царство божие есть сейчас, нужно просто отказаться от всей лжи о том, что это не так.

И снова, дружба, которая разделяет наше бытие, это истинная радость.

Энди.»

Роберт: Теперь, Эд, ты бы мог ответить на это письмо за меня?

УЭ: У него понимание, что ему грустно.

Р: По сути, скажи ему, что он слишком мирской, что все его переживания – это

проявления его собственного ума. Он должен стать неподвижным, обращаясь глубже внутрь себя, и когда что-то поднимается, скажи ему, чтобы он ловил себя и, с помощью самоисследования задавал вопрос: «К кому это приходит?»

УМ: Что вы хотели, Роберт?

Р: Вот то письмо.

УМ: Вот это? Или другое?

Р: Вот это. И отправьте ему транскрипт номер три. Вот еще одно письмо, если вы не против, прочитайте, Мэри.

УЮ: Роберт, разве там не было достаточно хорошего понимания? Он сказал: «Я создаю реальность, несмотря на понимание, что, невзирая на ум, концепции или что-либо еще, мне кажется, что это исходило из места тишины?»

Р: Это хорошее письмо, и он показывает много понимания, но всё, что он говорит: «Всё в порядке».

УЮ: Несмотря на понимание?

Р: Да, потому что, если бы у вас действительно было понимание, тогда сказать нечего. Видите, это нечто, что мы все должны понять. Дело не в том, сколько глубоких интеллектуальных знаний мы имеем, а в том, сколько мы не знаем. Мы должны выйти за пределы ума, который желает быть ценным и глубоким. Мы должны выйти за пределы и пробудиться. Пока ваш ум наполнен прекрасной поэзией, цитатами и глубокими знаниями, вы никогда не сможете стать свободными. Идея в том, чтобы отбросить всё это. Тогда, в вашей свободе, вы узнаете всё это, но не о чем будет говорить.



Я распознаю Вас - 2

Вы не против, прочитать следующее?

Мэри: Хорошо, сначала письмо, а потом открытку?

Р: Сначала прочитайте открытку.

М: «Большое спасибо за то, что вы мне раскрыли глаза на то доверие, которое может быть у меня к себе и на осознание, что всё хорошо.

С любовью, Джим».

И еще маленькое письмо от Джима.

«Я вложил чек, который мне дала Джоан. Я повстречал её десять лет назад в Сиракузах. Она мой духовный друг, и я отправлял ей ваши аудиозаписи. Из писем, которые я получаю от неё, видно, какие прекрасные изменения произошли в её жизни. Вы можете написать ей, если хотите. Я уверен, что для неё это большие деньги.

*С любовью и благословением,
Джим».*

Джоан живет в Нью Йорке.

Роберт: Эд, вы бы могли выслать ей транскрипты 1, 2 и 3? Мы здесь занимаемся бизнесом. (смех)

Мы должны понять, что не приходим сюда, чтобы справиться с проблемами. Мы не приходим сюда, чтобы приобрести глубокие знания. Мы не приходим сюда, чтобы заучивать те слова, которые я говорю, или заучивать книги, которые вы прочитали, красивые цитаты. Мы приходим сюда, чтобы опустошить себя. Только когда вы становитесь пустым сосудом, истина, которой вы являетесь на самом деле, может воссиять. Когда у вас слишком много знаний в голове, это сдерживает ваше пробуждение. Когда у вас слишком много книжных знаний, это сдерживает ваше пробуждение.

Поэтому слова всегда неадекватны. Вы уже освобождены. На самом деле, всё, что вам нужно делать, это освободиться от того, что говорит вам, что вы не свободны. Когда к вам приходят мысли, идеи, что бы ни приходило к вам, осознавайте, что это не то, что есть. «Нет-нет», не то, не это. Реальность – это ваша настоящая природа. Вам не нужно никуда идти, чтобы ее обнаружить. Вам не нужно путешествовать по миру в поисках учителей. Всё, что вам нужно сделать, это стать смиренным, иметь смирение, обратиться внутрь, и истина проявит себя. Нет разницы, какие у вас обстоятельства. Это совершенно неважно. Вы можете быть богатым или бедным, больным или здоровым, изуродованным или наоборот. Нет разницы. Это не имеет отношения к вашей Реальности.

Это так, будто вы идете смотреть кино и отождествляете с игрой, актерами и актрисами. Когда кино заканчивается, вы - нигде, вы потратили всю свою энергию на отождествление с актерами и актрисами, ролями, которые они играют. Именно это мы делаем с нашими жизнями. Мы отождествляемся с условиями и ситуациями. Мы пытаемся защищать свои интересы, но это только эго. У нас нет интересов. Мы ничем не владеем. Мы приходим в этот мир с ничем, и покинем его с ничем. То, что вы делаете между рождением и смертью, определяет то, что будет происходить с вами после этого.

Если вы, как большинство людей, привязаны к земле, отождествляете с земными вещами, считаете себя телом, то будете возвращаться сюда снова и снова в качестве тела, пока не пробудитесь и не осознаете, что всё это сон. Вам нужно пробудиться. Вам ничего больше не нужно делать, только пробудиться. Забудьте о мире. Я говорю о

ментальном плане. Позвольте своему телу выполнять то, что оно должно делать, но, ментально, забудьте о мире и теле.

Удерживайте свой ум в вашем сердечном центре. Практикуйте самоисследование. Станьте свидетелем всех своих движений и всех ситуаций. Ни на что не реагируйте. Смотрите. Наблюдайте, как мир продолжает меняться день за днем, день за днем. Осознавайте, что вы - не мир. Вы видите мир, но, на самом деле, вы не имеете никакого отношения к миру. Вы - Сознание, вы истинное Я, это ваша настоящая природа. Всегда отождествляйтесь с чистым истинным Я.

Это как в истории о птице, которая жила на огромном дереве. Птица представляет большинство из нас, каждый раз, когда она начинала поедать сладкие ягоды на дереве, она была радостной, счастливой и пела. Но, когда время года менялось, ягоды становились кислыми, она переставала петь и становилась злой. Разве с нами не так же? Когда кажется, что всё идет по-нашему, мы говорим, что счастливы, потому что получаем то, чего хотим. Но, когда что-то идет не по-нашему, мы становимся подавленными и злыми.

Однажды птица летала вокруг нижнего яруса дерева и посмотрела вверх, на верхние ветки, далеко вверху. Там она увидела сияющую, красивую, огромную птицу, которая улыбалась и радовалась. И маленькая птица сказала: «Как бы я хотела быть, как та большая птица. Я полечу туда, наверх, и найду, что делает эту большую птицу такой счастливой». Разве не так с большинством из нас? Мы устаем гоняться по жизни, и открываем какую-то истину, к которой начинаем стремиться. Но, смотрите, что происходит.

По дороге наверх, когда маленькая птица преодолела уже четверть пути, она увидела какие-то вкусные ягоды на одной из ветвей. Поэтому она забыла о большой птице, приземлилась на ветку и начала есть красивые сочные ягоды. Когда все эти ягоды закончились, остались только кислые ягоды. И птичка снова впала в отчаяние. Точно так же и у нас. Поначалу мы стремимся к истине, к реальности. Но, если в материальном или физическом плане с нами происходит нечто прекрасное, мы забываем об этом. Мы говорим, что можем продолжить стремиться к этому позже, когда всё будет плохо. Мы увлекаемся нашими переживаниями.

Когда маленькая птичка снова стала в достаточной мере подавленной, она вспомнила о большой птице. Она посмотрела наверх, и птица опять была там, величественно сидящая на верхней ветке, сияющая, светящаяся и счастливая. Она сказала: «В этот раз я полечу прямо наверх к большой птице и открою её секрет». Снова, на полпути птичка увидела красивые ягоды и забыла еще раз про большую птицу. Точно так же и мы. Мы ищем истину, читаем книги, видимся с учителями. Но, скажем, если мы выигрываем в лото и получаем миллион долларов, сколько человек из нас продолжит поиски? Боюсь, не так уж много. Мы потеряемся в богатстве и том, что оно может нам дать, пока в дверь не постучится налоговая, или деньги не украдут родственники, или не упадет рынок акций, и мы снова придем в отчаяние. Так же, как маленькая птичка поедает кислые ягоды.

После того, как она побыла в отчаянии в достаточной мере, она снова вспомнила о большой птице. Так же и у нас. Когда все идет слишком плохо, мы начинаем думать о Боге. И снова маленькая птичка начала лететь наверх, все выше и выше, и так происходило снова и снова, пока не осталось одна четверть пути, опять не наступили одни кислые ягоды, и она полностью не почувствовала отвращение и не сказала себе: «Мне надоели сладкие ягоды, мне надоели кислые ягоды. Мне надоела вся эта игра. Мне плевать, что я еще увижу на этом дереве. Не имеет значения, что я вижу на нём, нет никакой разницы. Я лечу прямо к большой птице». И точно так же с некоторыми из нас. Когда нас достаточно побил жизнь, мы обретаем полную решимость пройти весь путь в поисках истины.

Итак, маленькая птичка стала подлетать все ближе и ближе к вершине, она пролетела мимо всех сладких и красивых ягод, которые висели на дереве. Большая птица становилась всё больше и больше полупрозрачной, сияющей, красивой и величественной. И, наконец-то, маленькая птичка приземлилась прямо в центр большой. Когда она это сделала, то обнаружила нечто интересное. Она обнаружила, что всё это время уже была большой птицей. Точно так же и с нами. Когда мы, в конце концов, пробудимся, то осознаем, что всегда были пробуждены, что никогда не было такого времени, когда мы не были пробужденными, и станем свободными.

Давайте споем «О Господь прекрасный».

(после пения Роберт продолжает)

Многие спрашивают, есть ли какой-то быстрый метод, который можно использовать, когда вы оказываетесь в депрессии или разочарованными. Когда вы начинаете чувствовать себя плохо, можно ли что-нибудь посоветовать кроме практики самоисследования? Есть ли маленький быстрый метод, какие-то слова, которые можно использовать как аффирмацию?

Мы не используем аффирмации, потому что это разработка ума. Но есть кое-что, что вы можете делать, это очень просто. Вы все время слышите, как я это говорю. Вы можете прервать свои чувства, свой ум, беспокойства и мысли, просто сказав: «Всё хорошо».

Вы все время слышите, как я это говорю: «Всё хорошо, и всё разворачивается так, как должно». Когда вы говорите: «Всё хорошо», это содержит всё, чему мы учим. «Всё хорошо» означает, что все так, как должно быть. Не бывает ошибок. Нет ничего неправильного.

Неважно, каким что-то может выглядеть, неважно, каким оно может казаться, если мы считаем, что-то происходит неправильно, это потому, что мы неверно истолковываем, каково оно на самом деле. Когда мы говорим: «Всё хорошо», в вашей нервной системе происходит успокаивающий эффект, и вы обнаруживаете, что вы расслаблены и спокойны. Поскольку, в действительности, вы говорите: «Нет ничего плохого, ничего не было неправильно, и ничего никогда не будет неправильным. Если я так думаю, то

это потому, что я чего-то не понимаю. Так что, всё хорошо».

Помните, что вы были так воспитаны, верить в определенные вещи о жизни, какой должна быть жизнь. Другими словами, вам промыли мозги. Практически всё, во что вы верите – анти-реальность. Подумайте о вашей системе убеждений. Не должно быть никакой предопределенности. Всё просто есть, оно приходит и уходит. У вас нет жизни. Вы – Реальность. Вы есть истинное Я, и это не жизнь, это просто бытие, чистое бытие. Чистое бытие – ваша настоящая природа.

Я повторю еще раз. Перестаньте искать, перестаньте судить по внешности. Оставьте мир в покое. Перестаньте делать выводы. Не будьте за что-то или против чего-то. Не будьте суровы с собой, не будьте серьёзны с собой. Ловите себя, когда ваш ум начинает рассказывать вам все эти угнетающие вещи и начинает вас беспокоить. Осознавайте, что вы больше, чем можете себе представить. Вы есть Бог во всей Его сути. Вы не часть Бога, вы - Целое. Вы есть абсолютное Единство, нирвана, пустота. Вы есть истинное Я.

Почему бы не принять это?

Всё, что вам нужно сделать, это принять истину интеллектуально, и интеллект сделает так, что она проникнет в подсознание, подсознание перейдет в реальность, реальность превратится в Сознание, и Сознание будет выражать себя как блаженство. Это означает, пока есть видимость, что вы одеты в тело, это будет тело блаженства. Другие не будут это так видеть. Но вас не будут волновать другие, поскольку другие – это вы. Когда вы видите свое тело блаженства, конечно, оно включает тело Вселенной, потому что ваше тело блаженства вездесущее. Поэтому вы все видите как блаженство, вы обладаете чистым счастьем, радостью и покоем.

(обрыв в аудиозаписи, запись резко начинается, когда ученики смеются)

...(смех) Вы не должны со мной соглашаться. Пожалуйста, вы можете порицать меня, распинать меня, делать всё, что угодно. Если есть что-то, что нуждается в прояснении, или что-то, что вы не понимаете о вашей духовной жизни или чем-то еще, мы здесь все - одна большая счастливая семья. Так что, если мы займемся кулачным боем, не беспокойтесь.

УБ: Роберт, когда вы смотрите на потолок, то видите потолок, или вы абсолютно не связаны, ваше сознание не связано с вашими глазами в этот момент?

Р: Я не осознаю, на что я смотрю. Я не делаю это по какой-то причине.

УБ: Что вы осознаете?

Р: Вас, задающего вопрос. Я ничего не осознаю, я просто пустой.

УБ: То есть, в этот момент вы пребываете в Сознании?

Р: Я ни в чем не пребываю, даже в Сознании. Чтобы пребывать в Сознании, должен быть кто-то, чтобы пребывать в Нём. Если никого нет, то кто будет пребывать в Сознании? Сознание – это ваша истинная природа, но тело не пребывает в Нём. В Нём ничего не пребывает. Сознание содержит Себя в Себе. Самосодержащая абсолютная Реальность. Это просто чистое бытие, нет пребывания. Пребывающий был уничтожен.

УБ: Тогда это как полное освобождение от всего?

Р: Снова, чтобы быть освобожденным, должен быть кто-то, но никто никогда не рождался, чтобы нуждаться в освобождении. Есть только ЕСТЬ-ность, чистое бытие.

УБ: Кажется, для ума это непостижимо?

Р: Мы не обращаем внимание на то, что рассказывает нам ум. Пусть ум думает, что это непостижимо. Держите ум под контролем, не позволяйте ему контролировать вас. Выходите за пределы ума. Задавайте себе вопрос, к кому приходит ум, и вы поймете, что у вас никогда не было ума, чтобы с ним бороться.

Фред замерзает: «Фред, это все твой ум». (ученики смеются)

УД: Роберт, вы всегда приходили и просто говорили всем, чтобы они пробудились. Мне любопытно, почему сейчас вы это делаете уже не так часто. Я думаю, возможно, именно это нам здесь нужно.

Р: Когда вы говорите: «Всё в порядке», это то же самое. «Всё в порядке» означает, что вы – абсолютная Реальность, и вы пробуждаетесь.

УГ: Я думаю, тогда нам нужна шутка.

Р: Я засуну ваш палец в электрический вентилятор. (смех)

УК: Роберт, ранее вы упомянули кое-что, что препятствием тому, чтобы быть на связи с бытием Дома или как это еще, - это смирение и устранение высокомерия. Я достаточно часто вижу это в своей ежедневной жизни - как мое эго не хочет сдаваться. Смирения не так уж много. Кажется, что быть смиренным – это самое тяжелое на свете. Вы знаете, я действительно испытываю сочувствие, даю милостыню и в таком духе. Но дальше этого мое смирение не заходит. Вот с чем я имею дело на своем духовном уровне, вы знаете.

Р: Чтобы быть скромным или иметь смирение, на самом деле, вам не нужно перед всеми извиняться. В своем уме вы извиняетесь перед собой, что вы принимали себя за личность, которая разозлила другого человека. Вы примиряетесь с собой. Это не что-то такое, что вы делаете другому. Когда вы примиряете себя со всей Вселенной, то автоматически становитесь живым воплощением доброты и сострадания. И потом, «по плодам их вы узнаете их». Всё остальное образуется само по себе.

УД: Примириться – это то же самое, что и простить?

Р: Когда вы примиряете себя со Вселенной, вы примиряетесь с собственным истинным Я.

УД: Правильно, если мы примираемся с собой, это то же, что и простить себя?

Р: Да, конечно, потому что вашему истинному Я никогда ничего не нужно было прощать. Когда вы примиряетесь с собой, то становитесь абсолютной радостью и блаженством, все грехи, совершенные деянием и недеянием, превзойдены.

УД: Я думаю, что даже слово «простить» подразумевает эгоистическое действие.

Р: Да, это так. Поэтому, в начале я сказал, что вам не нужно говорить кому-то, что вы его прощаете, или просить прощения.

УД: Поэтому примириться - это лучше, чем просить прощения.

Р: Вы примиряете себя со Вселенной, и автоматически становитесь истиной, Реальностью, Сознанием.

УК: Но так ли это, что, в каком-то смысле, простить другого человека – это, скорее, эго, которое расслабляет ситуацию? Я имею в виду, если делать это наедине с собой, дома, это несложно, но сделать это с другим человеком очень тяжело.

Р: Когда вы просите прощения, или прощаете кого-то, то в этом замешано эго, потому что вы думаете, что вы такой хороший. Вы говорите, «Теперь я простил этого человека. Я попросил, чтобы он простил меня» В этих словах кроется высказывание: «Я могу сделать это снова и снова» Лучше забудьте об этом, обратитесь внутрь себя с вопросом: «Кто нуждается в прощении?» И вы поймете, что прощение и ваше эго - синонимы. Когда нет эго, то нет идеи прощения. Есть только любовь, доброта и сострадание. Всё принимается таким, как есть и происходит само по себе.

УД: То есть, вы говорите, что вы бы не давали милостыню, например?

Р: Нет, милостыня – это из прошлого. Забудьте о прошлом, оставайтесь центрированными в моменте.

УД: То есть, любить себя в моменте...

Р: Это хорошо.

УД: ...это здорово, потому что ты любишь всё.

Р: Но помните, что вы любите себя не как эго.

УД: Верно.

Р: Большинство людей приходят в замешательство, когда я говорю: «Любите себя». Они любят себя такими, какие они есть, и говорят: «Мне нет дела, что думают другие, это я, и я буду оставаться таким. Я люблю себя». (ученики смеются) Это «я», которое втягивает вас в проблемы. (смех) Осознайте, что внутри вас есть истинное Я, и это вы сами. Это за пределами понимания. Это и есть Бог, это и есть Я, которое вы любите.

УД: Как может быть, что Богу нужно прощать себя?

Р: Точно.

УК: Роберт, продолжая эту тему, а что по поводу вины? Если мы обидели кого-то в прошлом, и это все еще преследует нас, понимаете?

Р: Это то же самое, что и прощение. Когда вы знаете истину о себе, вся вина трансцендируется. Это все равно, что заново родиться. Прошлое становится бесполезным. Вы продвигаетесь в новое измерение, в качестве Сознания.

УК: Просто это продолжает изводить меня, понимаете?

Р: Тогда вы должны работать над собой. Вы должны спрашивать себя: «Для кого появляется эта вина?» Нет разницы, что вы сделали в прошлом, мы все совершаем ошибки. Все делают ошибки, пока у вас есть тело, любой делает ошибки. Но, когда вы придерживаетесь истины, когда вы остаетесь верным вашей истинной природе, когда вы работаете над собой с помощью самоисследования, ваше виноватое «я» начнёт растворяться, и ваша истинная природа проступит вперед, и тогда больше никого не будет, чтобы прощать, и не будет чувства вины. Но, когда вы испытываете вину, это потому, что вы отождествляете с телом, и оно делает разные вещи.

УК: Я думаю, что речь идет о большем. Речь о том, что я причинил другому человеку.

Р: То было в прошлом, а это сейчас. Когда вы знаете истину сейчас, то выходите за рамки этого. Но, пока вы все еще считаете себя телом, вас будет обуревать чувство вины, оно не уйдет.

Поэтому нам не дано помнить прошлые жизни. Сейчас вы чувствуете себя виноватым, вы себе можете представить, если бы вы знали о вашей прошлой жизни? (смех) Тогда бы вы точно совершили самоубийство. Но природа заставляет вас забыть. Вы бы очень удивились, если бы узнали, что сделали в прошлых воплощениях.

УД: Самоубийство, в любом случае, удерживает на кармическом колесе?

Р: Иногда да, иногда нет. Зависит от того, где вы находитесь.

УР: А что, если это только (непонятно)...

Р: Тогда вы тут же вернетесь, и вам придется снова через это пройти.

УД: Это хуже для такого человека?

Р: Так же, но бывает по-разному. Учитываются многие вещи.

УД: Что может быть примером того, когда человек превосходит карму, но, все же, совершает самоубийство? Тогда это просто печальное покидание тела?

Р: У вас есть понимание, что карма не существует, и вы осознаете, что ваша жизнь была в полном беспорядке, но, на самом деле, это не вы. У вас есть слабый намек на истину и реальность, но вы больше не желаете оставаться в теле. Если вы придерживаетесь истины, то самоубийство не имеет никакого значения.

УД: Но, тогда человек, все равно, воплотится в тех же обстоятельствах?

Р: Это зависит от вашего понимания.

УД: Ммм...

Р: Насколько глубоко ваше понимание.

УД: Но, если бы вы были полностью реализованным, кажется, вы бы больше не воплощались...

Р: Если вы полностью реализованный, у вас нет таких мыслей, потому что вы - не тело, вы вышли за пределы прошлого, будущего и всего остального. То есть, всё совершенно по-новому.

Не будьте помешаны на реинкарнации и карме. Поскольку вы знаете, что, на самом деле, этого не существует. Они существуют только для тех, кто считает себя феноменом тело-ум. Не думайте, что в следующий раз вы вернетесь в лучшую жизнь. Забудьте об этом. Лучше спросите себя: «Для кого есть эта жизнь? Для кого есть эти переживания?» Избавьтесь от всего за один раз. Осознайте, что это личное «я» все эти годы втягивало вас в проблемы. Отслеживайте «я»-нить до ее источника и станьте свободными.

УК: Роберт, я слышал, как другие люди говорили: «Лучше смотри на то, чем ты не являешься, чем на то, что ты есть». Процесс уничтожения.

Р: Да, именно об этом мы здесь и говорим.

УК: Пытаемся и ищем то, чем мы не являемся. Все ложное.

Р: Да. Вы не только не являетесь вашими проступками, вы также не ваше тело. Вы

осознаете, что я не тело, я не мир, я не обусловленность, я не карма, я не реинкарнация, я не мой ум, я не моя кровь или мое сердце. То, что остаётся в конце, и есть то, чем вы являетесь.

УДж: Похоже, это хороший процесс, потому что в конце мы не знаем, что это. Мы отринули все, и мы остаемся с собой, и мы больше никогда, на самом деле, не знаем, что есть что. Звучит как очень хороший процесс.

Р: Да, хорошо над этим работать. Но нужно столько всего отринуть, что вы никогда не закончите. (ученики смеются)

УДж: Так, что же делать?

Р: Вы продолжаете идти и идти, и это никогда не заканчивается: «Я не лист, я не червь, я не таракан». Легче отслеживать личное «я», потому что, все эти вещи, которыми вы не являетесь, прикрепляются к «я»-нити. Когда вы отслеживаете личное «я» до источника, и задаете вопрос «Кто я?», всё отпадает, и вы становитесь свободными.

УДж: Почему мир не заинтересован в этих учениях?

Р: Мир такой, какой есть. Если вы посмотрите на эволюцию планет, то, согласно астрологии, эта планета эквивалентна третьему классу школы. И все существа здесь просто гоняются за удовольствиями, балуясь разными способами. Поэтому они заинтересованы только в мире и мирских вещах, а не в Реальности. Оставьте мир в покое, обнаружьте, кто вы есть, и тогда вас не будет интересовать, что есть мир, или что не есть мир, потому что, для вас мира не будет.

УД: Роберт, это учение позволяет понять, что я не тело и не личность, но, где же место личным качествам, или же чертам характера, или совокупности опытов, которые индивидуализируют человека?

Р: Личность – это эго. Ваша личность – это вы, как эго. Это соединение всех опытов, через которые вы прошли, и всего, что вы знаете как эго.

УД: Для меня легче осознавать, что «я не тело», но я не привыкла к тому, что «я не эго».

Р: Вы не личность. Личность – это эго. Когда вы прослеживаете обратно «я»-нить до источника, эго прикреплено к «я». «Я» и эго – это синонимы. Когда вы смотрите на «я», держитесь за «я» и идёте к его источнику, всё уходит, и эго, и личность. Вы становитесь сияющим истинным Я.

УД: Эго боится уничтожения, потому что, я думаю, что нам всем придется потеряться в одной и той же рутине?

Р: Конечно, эго боится уничтожения. Эго-ум очень мощный, и он будет бороться за каждый дюйм своего существования. Поэтому, только с помощью самоисследования можно использовать ум, чтобы от него избавиться. Другие методы обычно увеличивают силу ума. Они заставляют думать, что вы могущественны, что у вас есть сиддхи, что вы можете вытворять разные вещи. Это увеличивает силу ума. Это заставляет вас стать помешанным на эго.

Поэтому мы не стремимся к тому, чтобы развивать сиддхи, сверхспособности, магические знания. Мы хотим превзойти всё это, стать свободными и освобожденными. И лучший способ это сделать – спросить себя: «Для кого появляется всё это? Кто хочет сверхспособностей? Кто хочет управлять другими?»

УТ: Роберт, то же самое с добродетелью, верно?

Р: Да, то же самое с добродетелью. Добродетель и не добродетель – это две стороны одной монеты. Добродетель появляется из ума, вы так воспитаны: «Я добродетельный, потому что живу такой жизнью». Избавьтесь от всех концепций, от всех предубеждений по поводу добродетели и не-добродетели. Все это должно уйти, чтобы вы стали свободными. Если вы думаете, что вы добродетельный, то появляется гордость. И то, и другое - из вашего ума, это делает ваше эго сильнее: «Я добродетельный человек, я не пью. Я не дурачусь, я ничего не делаю, я скучный». (ученики смеются) Все эти концепции должны уйти.

Еще одна хорошая форма медитации – это расслабиться и повторять: «Я, я». На самом деле, вы говорите: «Я есть То Я-ЕСТЬ». Но вы это сокращаете, и произносите: «Я, я...».

Давайте попробуем это сейчас, вы не против? Сядьте удобно и расслабьтесь. Станьте радостными внутри себя. Прислушайтесь к своему дыханию и вместе с ним скажите: «Я-я». На вдохе вы говорите: «Я», и на выдохе: «Я». Заметьте, как вы начинаете себя хорошо чувствовать, это происходит очень быстро...

(конец аудиозаписи)



Ставьте главное на первое место

Транскрипт 50

7 марта 1991 года

Роберт: Покой. Добрый вечер. Приятно вас видеть и быть с вами снова. Помните, что я не оратор, не священник и не философ. Вам нужно услышать не слова. Уже говорилось много слов, но ничего не сказано. Ответ, который вы ищете, находится внутри вас. Всё, что вы ищете, находится внутри вас. Когда я говорю «внутри вас», то не имею в виду ваше физическое «я». Я имею в виду истинное Я. Истинное Я не внутри вас, вы являетесь истинным Я. То, что вы ищете, находится в истинном Я, это включает ваше

физическое тело и всё остальное. Всё есть истинное Я, и вы есть То. Всё в порядке.

Скорее всего, вы слышали такое слово: «богохульство». Единственное богохульство, которое существует, это тот факт, что вы считаете себя человеком. Это богохульство, считать, что вы - человеческое существо. Это ложь. Вы не то, чем кажетесь. Ничто не является тем, чем кажется. Тогда, кто вы? Вы должны обнаружить это для себя. Есть ли вы? Действительно ли вы индивидуум? Существуете ли вы отдельно от дерева, животного, мира, Вселенной? Есть ли разделение? Обнаружьте. Действительно ли вы существуете? Обнаружьте. У вас есть цель жизни? Обнаружьте. Снова, это богохульство – верить, что вы были рождены как человек, что вы существуете и исчезнете. Это настоящее богохульство.

Все начинается, когда вы просыпаетесь утром. Это время, когда вы должны работать над собой. Как только вы открываете свои глаза, то должны сделать такое утверждение: «Я есть чистое Осознание». Но никогда не верьте, что ваше личное «я» является чистым Осознанием. Нужно говорить, что Я-ЕСТЬ является чистым Осознанием. Ваше личное «я», ваше эго, никогда не может быть Я-ЕСТЬ. Оно даже не существует. Поэтому думайте, о чем вы говорите, когда говорите: «Я есть чистое Осознание». Вы не говорите о своем маленьком «я». Оно не считается, потому что, даже не существует. Вы говорите о Я-ЕСТЬ, чистом Осознании. Осознании чего? Вы что-то осознаете, поскольку заявляете: «Я есть чистое Осознание». Вы осознаете факт, что Я-ЕСТЬ - Сознание. Чистое Осознание есть Сознание, и я есть То.

Осознаете ли вы откровение, когда действительно знаете, о чём говорите, и вы объявляете это с чувством, пренебрегая феномен тело-ум, и просто утверждаете истину о себе? Я есть чистое Осознание. Осознание, Я-ЕСТЬ – это Сознание. Когда вы сделаете такое утверждение, то заметите, что оказываетесь в блаженстве. Вы начинаете чувствовать себя чудесно, благодаря тому, что чистое Осознание, Я-ЕСТЬ, Сознание выражает себя как блаженство. В действительности, все эти слова означают окончательное Единство.

Когда вы выражаете себя таким образом, как только вы открываете свои глаза, с вами будет происходить что-то глубокое. Вы начинаете ощущать радость своего истинного Я. Вы начинаете ощущать абсолютное счастье, великодушие, и тогда вы можете заявить: «Всё в порядке». Вы будете знать и чувствовать, что вы есть начало и конец. Вы поймете, что означает Сат-чит-ананда. Вы познаете Парабрахмана. Вы почувствуете божественную пустоту, нирвану. Вы обретете покой, поскольку будете понимать, что вы есть Вселенная, и не существует ничего, кроме вас. Вы есть истинное Я Вселенной.

Когда вы это слышите, разве это не даёт вам приятные ощущения, когда вы осознаете свою божественность, что вы - не мужчина или женщина, что нет реинкарнации или кармы? Никогда не было такого времени, когда вас не было. Вы есть всепронизывающее, трансцендентное блаженство. Пребывайте в своей истинной природе. Перестаньте верить, что вы - смазливый человек с проблемами. Для кого есть проблемы? Как вы, чистое Сознание, абсолютная Реальность, можете думать о проблемах?

Даже если вы говорите: «Жизнь всё равно продолжается. Я должен оплачивать свои счета. Я должен сходить к врачу. Я должен сделать то и это», это богохульство. Это не так, что вы не будете этого делать, но, придет понимание, что ваше тело не имеет к вам никакого отношения. Ваше тело-ум и всё, что им принадлежит, просто не существуют. Даже для Джея, которому кажется, что он сморкается, это иллюзия. Вы думаете: «У меня насморк. У меня аллергия, завтра мне нужно идти на работу, мне нужно хорошо одеться». Именно это удерживает вас от реализации. Вы будете носить свою одежду. Вы будете ходить на работу. Вы будете делать то, для чего ваше тело пришло сюда, но не волнуйтесь об этих вещах. Не будьте этим озабочены.

Чем больше вы - человек, тем больше вы будете говорить: «Если я не позабочусь об этих вещах то, кто это сделает?» О чём вы говорите? Есть только одно Я, которое является Сознанием. Постарайтесь понять, что силы, которые есть, знают, как позаботиться обо всех ваших потребностях и удовлетворить их в полном изобилии. Есть Нечто, что заботится о вас, великая загадка. Это Нечто любит вас, когда вы уберете ваше раздутое ничтожество с дороги. Пока вы верите, что должны решать проблемы, вам придется решать проблемы. Что-то позаботится о вас.

Ставьте главное на первое место. И самое главное, что вы должны помнить, это то, что вы есть чистое Осознание. Вы можете говорить себе это: «Я есть чистое Осознание». Конечно, это делает ум, но есть нечто, что его захватывает и уничтожает, когда вы обращаетесь к Я-ЕСТЬ. Это то, о чем вы должны думать. Я знаю, это звучит странно, но не волнуйтесь по поводу окружающего мира. Мир здесь был со всеми своими деструктивными механизмами еще до того, как вы появились на сцене. И он будет здесь, когда вы уйдете.

Люди, которые не понимают джняна-маргу, адвайту-веданту, говорят, что ваш долг помогать другим, делать этот мир лучшим местом для жизни. Но они не понимают, что, если вы пробудитесь и станете освобожденными, то станете другими. Вы - другие. Нет никого, чтобы помогать. Это не означает, что вы ничего не будете делать. Ваше тело будет помогать, совершать разные дела. Но истина в том, что, когда вы помогаете себе, то помогаете другим. Когда вы помогаете другим, то помогаете себе. Всё - Одно.

Вам интересно, что делать с оставшейся жизнью: «Должен ли я работать? Должен ли я сидеть дома? Должен ли я пойти в армию? Должен ли я стать диктатором страны?» Все эти великие мысли приходят на ум. Не позволяйте этому происходить. Ловите свой ум. Замечайте, когда он думает, и останавливайте его. Ум нужен, пока вы человек. Вы принимаете решения. Вы знаете, что правильно и неправильно, хорошо и плохо. Ваш ум создает мир двойственности. Но, когда вы прогрессируете в духовной жизни, то начинаете понимать, что ум – это помеха, а не друг, потому что он вызывает разное из прошлого и беспокоится о будущем. Кому нужен такой ум?

Поэтому, возьмите его под контроль. Снова, лучшее время для этого – рано утром, как только вы просыпаетесь, поскольку первые мысли пронесут вас через весь день. Мысли, которые вы думаете перед тем, как заснуть, продолжатся, когда вы проснетесь.

Поэтому засыпайте с пониманием, что вы есть чистое Осознание.

Произнося «я», вы будете думать, что говорите о физическом «я». Ловите себя, когда такое происходит. Ваше физическое «я» никогда не сможет стать универсальным Я. Я-ЕСТЬ есть чистое Сознание. Вы есть Сознание, не личное, не «я есть это» или «я есть то», а чистое Сознание, существующее как Я-ЕСТЬ. Я есть То - Я-ЕСТЬ, абсолютная Реальность, Бытие, нирвана, Сат-чит-ананда, пустота. Я есть То.

Если вы фокусируетесь на этих вещах в течение дня, перед отходом ко сну, и когда вы просыпаетесь, то обнаружите нечто удивительное. Окажется, что ваша работа выполняется лучше, чем когда вы о ней думаете. Всё будет разворачиваться так, как должно. Однако, вам нужно сначала, как бы, почувствовать это. Заставьте себя почувствовать это, поставьте это на первое место в вашей жизни, прежде всего остального.

Подумайте о том, что сейчас стоит на первом месте в вашей жизни. Это может быть ваш муж, жена, работа, дом, машина, друзья, амбиции, желания. Именно это и удерживает вас. Вы должны хотеть избавиться от прошлых ошибок, прошлых опытов. Перестаньте думать о будущем. Для большинства людей это тяжело, потому что они всегда предвкушают будущее и беспокоятся о прошлом. Однако, именно это и нужно отпустить – прошлые и будущие проблемы.

Ваша физическая жизнь уже запланирована, и всё, что вам нужно делать, это красиво раскрываться этому. Все будет происходить так, как должно. Вы должны помнить, что во Вселенной нет зла, поэтому с вами не может случиться ничего плохого. Если вы думаете, что может, это из-за вашего воображения. У вас есть какая-то концепция, предубеждение, каким всё должно быть. Конечно, вы всегда расстраиваетесь, потому что всё никогда не бывает таким, как вы думаете. Однако, всё работает вам на пользу благодаря факту, что во Вселенной нет ничего, что хочет или может навредить вам.

Всё на вашей стороне, от малейшего стебелька травы до гигантского космоса. Всё на вашей стороне, благодаря тому факту, что вы и есть это. Всё на вашей стороне, потому что есть только Один. Есть окончательное Единство, и это окончательное Единство является совершенством, абсолютной Реальностью, Сознанием. Это всепронизывающее всеприсутствие. Есть ли место чему-то плохому? Есть ли место чему-то неправильному? Почему вы волнуетесь? Почему вы боитесь? Почему вы расстраиваетесь? Сила, которая привела вас в эту комнату, знает, что делать, чтобы продолжать ваш духовный рост. Но вы должны поставить это на первое место.

Это как история об ученике, который был на таком же занятии. Он всё спрашивал: «Учитель, объясните это ещё. Я не понимаю, объясните мне ещё». Так продолжалось и продолжалось. В конце занятия, когда все ученики ушли, учитель сказал этому ученику: «Следуй за мной». Учитель привел его на берег реки и попросил: «Посмотри на реку». Ученик посмотрел, а учитель толкнул его в воду, и потом держал его голову под водой, пока тот чуть не утонул. Затем он вытянул его обратно за волосы. Учитель посмотрел ему в глаза и сказал: «Чего ты хотел больше всего на свете, когда

находился под водой?» Ученик ответил, тяжело дыша: «Воздуха, воздуха, воздуха». И мудрый учитель заметил: «Когда ты захочешь пробудиться так же, как ты хотел воздуха, то сделаешь это».

Это правда о всех нас. Просто посмотрите на вашу личную жизнь. Сейчас, чего вы хотите больше, чем пробудиться? Если вы злились, тогда вы хотели этого больше, чем пробуждения. Куда вы направляете свои чувства, это и становится главным в вашей жизни. Что-то вас расстроило? Тогда это стало вашим богом. Всё, что вас зажигает, всё, что вас докучает, становится в этот момент вашим богом. Именно в это вы вкладываете вашу энергию, и, тем самым, усиливаете его. Например, если у вас с кем-то проблемы, чем больше вы об этом думаете, тем больше вы это разжигаете. Чем больше вы пытаетесь что-то сделать, чтобы остановить это или предотвратить это, или изменить это, тем больше вы говорите: «Это правда обо мне».

Как вы должны реагировать на что-то в таком роде? Вам не нужно реагировать. Что-то внутри вас сделает то, что необходимо, и вы будете в покое, если позволите. Главное должно быть на первом месте.

«Ищите прежде Царства Божьего и правды его, и это всё приложится к вам», что означает, главное на первом месте. Фокусируйте свое внимание на истинном Я. Осознавайте, что вы - чистое Осознание, что вы есть Сознание, которое приводит к блаженству. Поэтому вы – это тело блаженства. Не как человеческое тело. Когда я использую термин «тело», то имею в виду тело Вселенной. Вы есть тело блаженства. Блаженство – это ваша природа, и в этом блаженстве нет ничего неправильного.

Успокойтесь, расслабьтесь, отдохните. Вы есть тело блаженства, и ваша божественная природа – это Сознание. В вашей жизни не может быть ничего неправильного, пока вы не направляете на это ум и не делаете его неправильным. Поэтому, вы должны контролировать свое мышление. Не позволяйте своему уму рассказывать вам, что происходит. Если вы научитесь жить в моменте, если вы научитесь центрироваться и оставаться только в данном моменте, тогда вы будете выражать Сознание, поскольку Сознание – это нечто в моменте. Сознание - не вчера и не завтра. Сознание – этот момент. Это промежуток между вчера и завтра, четвертое состояние жизни. После пробуждения, сна и сновидения стоит Сознание.

Когда вы поставите главное на первое место, это облегчит негативные обстоятельства вашей жизни, если они у вас есть. Это пробудит вас. И по мере того, как вы будете работать над собой, и ваш ум будет что-то выдавать, тогда очень мягко спросите себя: «К кому это приходит?», и молчите. Конечно же, ответом будет: «Это приходит ко мне. Я чувствую себя не в своей тарелке, я в депрессии, я чувствую, что не получаю то, чего хочу, я чувствую, что кто-то мной пользуется». Далее следует вопрос: «Кто этот «я»? Что является его источником? Кто породил «я»? Откуда оно появилось? Кто я?» На вопрос «Кто я?» никогда не будет ответа.

Занимаясь этим процессом, вы сразу же почувствуете себя лучше. Каждый раз, когда ум приносит что-то ещё, вы используете ту же процедуру: «К кому это приходит? Кто

это ощущает? Я?» Просто сказав «я», вы окажетесь вне ваших личных мыслей о себе и подниметесь выше к тому, чем являетесь на самом деле - Я-ЕСТЬ. Однако, если вы этого не почувствуете, то можете снова спросить: «Тогда, кто я?» Вы продолжаете делать это снова и снова.

На днях кто-то позвонил: «Роберт, я практиковал 12 лет, я пришел в отчаяние, я в депрессии». Я сказал: «Почему?» Он ответил: «Потому что все мои друзья просветлели, кроме меня». Мне пришлось рассмеяться: «Откуда вы знаете?». «Они мне сказали».

Как можно объяснить, что других нет? Нет разницы, что делает кто-то другой. Пусть делают то, что хотят. Какое отношение это имеет к вам? Когда вы пытаетесь что-то исправить, когда вы стараетесь изменить других людей, когда вы пробуете заставить других делать то, что хотите, вы задерживаете свой духовный прогресс. Благословите каждого и позвольте им уйти. Оставьте мир в покое. Мир не нуждается в вашей помощи, спасибо. Помните, этот мир – проекция вашего ума. Поэтому, когда вы смотрите на мир, то видите себя.

Когда вы обратитесь внутрь, то поймете, что всегда были внутри. Некуда идти. Внутри и снаружи – одно и то же, чистое Сознание. Оно начинается с вас.

Я могу сидеть здесь и разговаривать весь вечер, но, что вы делаете со своей жизнью? Как вы видите себя? Забудьте о времени. Хотя вы говорите: «Я старею, я еще не пробудился. Я надеюсь, что пробужусь до того, как умру», всё это ложное мышление. Никто не стареет, никто не должен пробудиться до того, как умрет, потому что никто не умирает. Избавьтесь от такого типа мышления. Забудьте о своем возрасте. Забудьте о своем теле, отождествляйтесь с Сознанием. Отождествляйтесь с истинным Я. Если вы сможете это сделать, всё остальное само о себе позаботится. Я могу вам пообещать это.

Будьте счастливы. Будьте сияющими. Для каждого имейте доброе слово. Перестаньте думать о ваших потребностях. Они будут удовлетворены, если вы перестанете думать о них. Как они будут удовлетворены? Помните, что есть только конечное Единство. Конечное Единство никогда ни в чём не нуждалось. Оно - самодостаточное, самосодержащее, всепронизывающее. Поэтому тот, кто думает, что ему что-то нужно, это заблуждающееся «я», личное эго, «я».

Реальность присутствует здесь и сейчас. Это означает, что вы реализованы здесь и сейчас. Вы ни в чем не нуждаетесь, и нет ничего, что бы нужно было поменять. Я не говорю, что вы будете продолжать страдать, если вы думаете, что страдаете. Я говорю о том, что, просто те, кто думают, что страдают, заблуждаются. Никто не страдает. Выньте свой ум из жалости и начните осознавать, что это ваш ум заставляет испытывать всё это, верование, что вы являетесь телом и умом.

Начните размышлять: «Кто я? Кто проходит через эти опыты? Кто думает, что стареет? Кто думает, что не достигнет этого в этой жизни? Кто? Я. Кто я?» Продолжайте работать. Не беспокойтесь о мире и других. Работайте над собой усердно и непрерывно. Никогда не бросайте, и вы обнаружите, что становитесь всё счастливее и счастливее. Вы меняетесь и пробуждаетесь к Себе.

Есть какие-нибудь вопросы?

(обрыв в аудиозаписи)

УК: (аудиозапись резко начинается) ...итак, этот человек говорит, что нужно иметь дело с окружением. Смотреть на то, что есть. Как я только что понял, и меня осенило, он говорит о том, чтобы иметь дело с тем, что есть, и это удерживает меня в "сейчас", я так думаю?

Р: Вы правы. Если вы думаете о своих проблемах и том, чтобы справиться с тем, что есть, тогда вы застреваете в этом месте. Вы должны отпустить то, что кажется, и отождествляться с вашей настоящей природой, которая есть Бог или Сознание. Насколько вы сможете отождествляться с вашей настоящей природой, настолько будете обнаруживать, что в вашей жизни все разрешается. А не наоборот. Если вы имеете дело с психологией, это так. Поскольку все психологи, психиатры и больные люди будут рассказывать, чтобы вы справились с проблемой. Но вы осознаете, что, даже если вы справитесь с проблемой, даже если будет казаться, что вы её разрешили, какая-то новая проблема появится снова.

УК: Я этого не понимаю...

Р: Появится ещё одна, и это никогда не заканчивается.

УК: Я думаю, что то, что говорю - двойственность. Вместо того, чтобы стремиться к покою в мире, в нем нет никакого покоя, в мире есть насилие. То есть, если я стремлюсь...

Р: Нет, нет, нет. В мире нет ни покоя, ни насилия. Не говорите, что одно отличается от другого. Это две стороны одной монеты. Лучше задайте себе вопрос: «Кто видит насилие? Для кого есть насилие? Для кого есть покой?» Частью этого является эго.

УК: Да, я понимаю, я понимаю.

Р: Избавьтесь от того и другого.

(Роберт продолжает) У нас есть тенденция смотреть, что происходит в мире. Мы видим ситуацию в Ираке, там была война, человеческая жестокость друг к другу, и мы склонны говорить: «Я вижу насилие». Насилие есть для эго. Насилие есть для личного «я». Поэтому: «Кто я? Являюсь ли я личным «я»? Являюсь ли я эго? Если да, тогда будет насилие, и мне придется помогать уменьшить его. Но, если я - Сознание, тогда это совершенно трансцендентно». Это точно так же, будто бы вы - школьная доска, а насилие – это картинки, которые вы рисуете на ней. Картинки приходят и уходят, но школьная доска всегда остается одинаковой. Так же мир приходит и уходит, но Сознание всегда остается одинаковым. Оно никогда не меняется. Отождествляйтесь с Сознанием, станьте Им, и вы будете свободны от всех концепций.

УВ: Роберт, у меня вопрос. Если человек серьезно относится к реализации, может ли он достигнуть её самостоятельно в уединении, только с помощью практики, или же необходимо быть преданным учителю или гуру?

Р: Это зависит от человека. Пройти весь путь самостоятельно очень трудно. Мало таких людей, кому это удалось, поскольку трудно выйти за пределы ума. Пребывание в присутствии учителя, который вышел за пределы ума, заставит вас также сделать это. Самостоятельное пребывание в мире, который давит на вас со всех направлений, сделает это более трудным, если не невозможным.

УВ: Находиться в присутствии – вы имеете в виду сатсанг?

Р: Да, просто пребывать на сатсанге – этого достаточно.

(Роберт продолжает) Большинство из вас думает, что вы пришли сюда, потому что хотели. Но это неправда. Есть нечто внутри вас, что реализует себя. Вы заслужили это, случайностей не бывает. Если сегодня вечером вы возьмете обычного человека, гуляющего по улице, и приведете его на сатсанг, он испугается и убежит отсюда, потому что его развитие еще не поднялось до этого уровня.

Поэтому я говорю, не беспокойтесь о других. Лучше смотрите на себя. Если вы были преданы себе дома, понимая, что вы есть истинное Я, что вы есть Сознание, если вы были чисты, нечто будет вести вас к следующему шагу духовного раскрытия. Всё само собой образуется. Но вы должны сделать первые шаги. Поэтому сегодня вечером здесь нет новичков с малым духовным опытом. Иначе, джняна-марга была бы для вас глупостью. Итак, вы там, где должны быть. Вселенная никогда не делает ошибок.

УК: Роберт...

Р: Угу.

УК: ... я говорю себе, что я - чистое Сознание. Я это делаю, как мне привести себя в это место, где я верю в это, или я просто в очередном заблуждении?

Р: Видите, вы уже сделали ошибку, когда сказали: «Я», вы думаете о своем физическом «я», не так ли?

УК: Но я слышал, что вы так говорили.

Р: Я... вы опоздали?

УК: Извините?

Р: Вы опоздали?

УК: Нет.

Р: Вы здесь были с самого начала?

УК: Вы говорили о чистом Сознании.

Р: Когда вы говорите после пробуждения: «Я есть чистое Сознание, или чистое Осознание, чистая Реальность», то имеете в виду Я-ЕСТЬ. Вы не говорите о своем физическом «я» или о том, за кого себя принимаете. Я-ЕСТЬ - это Сознание, Я-ЕСТЬ - это чистое Осознание, Я-ЕСТЬ – это не ваше тело, оно не имеет никакого отношения к вам. Поэтому я повторяю это так часто. Когда вы говорите: «Я есть», то не имеете в виду ваше тело. Вы говорите об абсолютной Реальности, Парабрахмане. Когда вы впервые пробуждаетесь и произносите: «Я есть чистое Осознание», то тут же испытываете радость и блаженство.

УК: Как мне различить? Как мне знать, это истина или заблуждение, или я в очередной фантазии об этом?

Р: Вообще не пытайтесь узнать. Просто сделайте утверждение, и всё. Теперь, когда поднимаются сомнения, такие как: «Мне интересно, я говорю истину или я в иллюзии?», задайте себе вопрос: «К кому приходят эти мысли?». Вот как вы это отслеживаете. Если вы будете так делать, однажды утром проснетесь и заявите: «Я-ЕСТЬ - чистое Сознание», и окажетесь в блаженстве.

УК: Просто, сказав эти слова?

Р: Просто сказав это и отождествившись с ним в реальности, но снова, если в вашем уме что-нибудь возникнет, задайте себе вопрос: «К кому это приходит?» И отслеживайте это. Вы убивайте двух зайцев одним выстрелом.

Это ужасное выражение, правда? (смех) Кто хочет убить двух зайцев одним выстрелом? Кто придумал все эти выражения?

УК: Никто. (ученики смеются)

Р: Если вы подумаете об этом, то увидите, что получаете два очка, потому что говорите: «Я-ЕСТЬ - чистое Осознание», и когда другие мысли возникают в вашем уме, то задаёте вопрос: «К кому они приходят?» То есть, вы атакуете себя со всех направлений. Это должно сработать, рано или поздно. Но практикуйте это, сделайте так, чтобы это работало на вас.

УК: Если так делать, это порождает сдачу, отдачу, отпускание?

Р: Да, можно так сказать. Но, если к вам приходят эти слова, когда вы это делаете, спросите себя: «Кто должен сдаться? Кто должен отпустить?»

УЮ: Роберт, это и есть то, что осознает себя?

Р: То, о чем вы говорите, это самосодержащее Сознание. Оно знает только Себя, и вы есть это истинное Я.

УК: Что происходит, когда вмешивается эго?

Р: Спросите себя: «К кому это приходит?» Что бы ни возникало, вы делаете то же самое: «К кому это приходит?»

УИ: Роберт, спрашивать: «Кто осознает это?» эквивалентно?

Р: Кто осознает это?

УИ: Да, кто осознает то, что появляется? Это эквивалентный вопрос?

Р: Это не очень ясно. Лучше спрашивать: «К кому это приходит?» Поскольку возникают разные мысли. Вы должны братья за них по одной. Если вы говорите: «Кто осознает это?», это, как бы размыто. Если вы испытываете какой-то страх, или вы думаете, что зря тратите свое время, то просто спрашиваете: «С кем это случается? Кто это чувствует? Я. Кто я?»

УГ: Роберт, такое ощущение, что я это слышал, и мне пришло в голову, что мне не хватает чего-то самого основного, я не знаю, чего именно, но это, "кто задает этот вопрос?"

Р: Спросите себя: «Кто задает этот вопрос?» Что бы ни поднималось, сразу принимайтесь за самоисследование, пока не избавитесь от всего.

УГ: Есть ли в этой жизни какое-то другое существо, кроме ума, которое функционирует?

Р: Существ вообще нет. Ничего не функционирует. Это ваши мысли функционируют, кажется, что функционируют. Поэтому, вы должны продолжать спрашивать себя: «У кого появляются эти мысли?»

УК: Это попытки быть пустым сосудом. Это отождествление с пустым сосудом?

Р: Нет, у вас есть концепция пустого сосуда, она должна уйти. Все концепции, идеи, предубеждения должны уйти. Если вы думаете, что вы - пустой сосуд, тогда вы будете видеть себя как пустой сосуд, и это будет вас задерживать. Все это должно уйти.

УГ: Тогда тот, кто задает вопрос, тоже должен уйти?

Р: Конечно, тот, кто задает вопрос, как палка для перемешивания костра. Вы бросаете в костер все ветки, и продолжаете его помешивать. В конце вы также бросаете в костер

и палку для перемешивания. Все это должно сгореть в Сознании.

УДж: После того, как выбрасываешь и эту палку, требуется какое-то время, чтобы он сгорела? Это, как последствия или...?

Р: Кто это говорит?

УДж: Я спрашиваю.

Р: Если вы верите, что на это требуется какое-то время, так и будет. (смех) Почему должно требоваться какое-то время? Ваша настоящая природа есть здесь и сейчас.

УДж: Говорит с нами. (смех)

УЛ: Роберт, в тишине, которая, похоже, длится не слишком долго, возникают мысли. Также я осознаю некоторое физического зажатие. Это так, будто бы, когда я осознаю мысль, то также осознаю, что вместе с мыслью появляется это напряжение. И, когда я по-настоящему могу расслабить это напряжение, то могу оставаться в моменте. Вы можете помочь мне с этим?

Р: Да, вы это усложняете. Как только вы ощущаете напряжение, спросите себя: «У кого оно появляется?»

УЛ: Да, я понимаю.

Р: И продолжайте идти дальше.

УЛ: Это относится к мысли вообще или это просто...?

Р: Конечно, да. Напряжение относится ко всем мыслям. Мысли приносят напряжение, и напряжение приносит мысли.

УЛ: Я не осознаю, что мысль – это напряжение, которое вызывает мысль. Кажется, что они просто приходят ко мне.

Р: Тогда не имеет значения, как они приходят. Спрашивайте себя: «К кому они приходят?» Неважно, что это, используйте ту же процедуру, пока не избавитесь от всего.

УК: Могу ли я использовать ту же процедуру, когда испытываю физическую боль?

Р: Да, конечно, вы можете задать себе вопрос: «У кого появляется эта боль?» И вы осознаете, что это ваше эго чувствует боль. Когда придет осознание, что вы не эго, боль исчезнет.

УК: Боль исчезнет?

Р: Почему бы и нет? Откуда она появляется? Это часть тела. Вера, что вы есть тело. Когда вера уничтожается, всё, что идет с ней, также уничтожается.

УК: Какой есть полезный путь для того, чтобы перестать верить, что мы тело?

Р: Какие есть полезные пути...?

УГ: Как избавиться от идеи тела?

Р: Мы как раз об этом и говорили весь вечер. (смех) Задайте себе вопрос: «Для кого появляется тело?»

УК: Роберт, разве это, все эти мысли, не проявление эго? Как выглядит процесс – я не могу убить эго, возможно, я в это верю, может быть, я и могу убить – как выглядит процесс выхода за пределы этого? Эго изменяется с помощью ряда духовных ростов, или же я должен постоянно за этим наблюдать?

Р: Когда вы работаете над собой, эго, как воздушный шар, начинает спускаться и все меньше и меньше вас беспокоить. Когда вы продолжаете исследовать: «Кто я? Кто я? К кому это приходит?», ваше эго становится все меньше и меньше, пока, в конце концов, не исчезнет.

УФ: Роберт, в процессе исследования, когда кажется, что я сталкиваюсь с тишиной, я должен спросить: «К кому приходит эта тишина?»?

Р: Если вы думаете о тишине, то спрашиваете. Настоящая тишина – это не мысль.

УФ: Правильно.

Р: Так что, если вы думаете о тишине, спросите: «Кто думает о тишине? К кому приходят мысли?»

УФ: Да, если я осознаю или верю, что я осознаю какую-то тишину, потому что есть ошибочное мышление об этом?

Р: Настоящая тишина приходит, когда нет никого, чтобы её осознавать. Тот, кто осознает, должен быть трансцендирован.

УФ: То есть, в таком состоянии нет необходимости в каком-то...

Р: Нет.

УФ: ...«К кому это приходит?»

Р: Нет, в этом состоянии есть только тишина.

УФ: Верно.

Р: Она не приходит и не уходит. Она просто есть.

УГ: Какое отношение должно быть у нас к телу, феномену тело-ум, личному «я»?

Р: У вас не должно быть никакого отношения, потому что, в действительности, его нет. Именно это я имел в виду ранее, говоря, что ваше личное «я» и ваше тело всегда позаботятся о себе. Они не имеют к вам никакого отношения. Ваша работа в том, чтобы отождествляться с Сознанием, а ваше тело само о себе позаботится.

УК: Если человек родился в джунглях или где-то ещё, прожил свою жизнь на природе, без концепций, без идей. Такой человек находится в атмосфере тишины?

Р: Это связано с его кармой. Это зависит от кармы.

УК: Я думал, что вы скажете, что там нет никакой кармы.

Р: Кармы нет. Но вы говорите о человеке, который родился в джунглях. (смех) Пока кто-то рождается, карма есть.

УК: Тогда он необусловленный.

Р: Если бы вы поняли, что кармы нет, тогда не было бы никаких джунглей, и не было бы никого, кто родился. Но, пока вы чувствуете, что это есть, существует и карма.

УК: Мы попали.

Р: Конечно, все эти разные истории, которые у вас есть, аналогии, рассказы, затруднения, всё это карма. Этого не существует.

УЛ: То есть, суть в том, чтобы остановить мышление.

Р: До вас дошло, это оно. (смех)

УЛ: Вы сказали, что когда у вас произошла реализация, после этого вы больше не учились?

Р: Да.

УЛ: После этого вы ходили в школу?

Р: Нет.

УЛ: Нет?

Р: Нет.

УДж: На самом деле, в школу ходил никто.

УЛ: О, мы снова вернулись к тому же. (смеется)

Р: Что мне было делать после этого в школе?

УЛ: Вы стали психологом, я прав?

Р: Нет. (смех)

УЛ: Тогда вы были фальшивым психологом?

Р: Я притворялся.

УЛ: Притворялись... Но вы же что-то читали, вы читали...

Р: Я все ещё что-то читаю.

УЛ: Ммм, но, как вы сказали, объясняя скорее то, о чём были эти книги, словно вы никогда не читали сочинения Шекспира?

Р: Не совсем, я проходил это, я знаю об этом, я читал много книг, но это бессмысленно.

УЛ: Но не учить, а просто видеть, о чем они?

Р: Просто видеть, что происходит.

УК: Роберт, могу ли я спросить, какие у вас отношения с Кришнамурти...Он имеет дело, я думаю, он имеет дело больше с тем, чтобы смотреть на содержание...

Р: Что я могу сказать?

УК: Я не знаю...

Р: У меня не было личных отношений с Кришнамурти. Я читал его послание.

УВ: Роберт, разве в исследовании не наступает такой момент, когда просто нужно оставаться в тишине, и ты ощущаешь себя, просто поглощенным ею. Тогда, пока ты осознаешь её, ты все равно смотришь на нее, и задаешь вопросы о ней?

Р: Когда вы продолжаете спрашивать себя: «Кто я?», то становитесь все тише и тише, пока не наступит такой день, когда вы перестанете задавать вопрос и останетесь в

тишине.

УВ: Но, я говорю про то, что во время исследования, когда происходит такое переживание, будто твое осознание практически ушло куда-то, нужно продолжать непрерывно спрашивать?

Р: Вы автоматически делаете то, что должны делать. Когда вы будете спрашивать, то обнаружите, что становитесь всё спокойнее и спокойнее, всё больше в блаженстве, и вы будете спрашивать всё меньше и меньше.

УВ: Но, пока ты осознаешь, ты спрашиваешь?

Р: Пока вы отождествляетесь с телом, то спрашиваете.

Ладно, давайте закроем глаза на пару секунд. Обратите внимание на дыхание. Станьте свидетелем своего дыхания. Осознайте, что дыхание – это часть телесной процедуры, но, всё же, вы способны наблюдать его, смотреть на него. Вы становитесь свидетелем своего дыхания. Если к вам приходят мысли, просто наблюдайте их и возвращайтесь к наблюдению за своим дыханием. Теперь спросите себя: «Кто свидетель? Кто смотрит? Я». Вместе с дыханием на вдохе скажите: «Я», на выдохе скажите: «Есть».

(аудиозапись заканчивается)



Всё ведет к тишине

Транскрипт 51

10 марта 1991 года

Роберт: Покой. Добрый день. Приятно быть с вами снова. Я считаю вас своей духовной семьей. Мы все - Одно, разницы нет.

Люди все еще спрашивают: «Роберт, что вы видите, когда смотрите на нас? Вы видите энергию? Вы видите Сознание? Вы видите игру света? Вы видите пустоту?» Если бы я видел что-то из этого, то не смог бы функционировать. Я вижу то же, что и вы, вас! Единственное отличие в том, что я осознаю, что я не тело. Поэтому, если я не тело, то я вижу, что вы также не являетесь телом.

Я просто вижу мир как наложение изображений на экран. Но я всегда осознаю, что вы – это изображения. Так же и тело, так же и деревья, небо, планеты, животные, насекомые и всё остальное. По какой-то причине я всегда осознаю это. Я осознаю, что это как пузырь. Пузырь лопается, и Реальность выражает себя как Сознание.

Поэтому я вижу вас так, как вы видите меня, но я вижу вас как Сознание, Реальность. Или же я вижу вас как себя, как экран, и вся Вселенная - просто наложение на экране.

Я не вижу вас как человеческие существа. Я не вижу это радио, или лампу, или стол как существо, само по себе. Я вижу это как Сознание.

Это не означает, что Сознание выделило всё это. Как я всегда объясняю, Сознание содержит Себя в Себе, оно проявляет только Себя. Все это, словно оптическая иллюзия. На самом деле, оно не существует, как и сон не существует в действительности. Во сне вы продолжаете жить, летите из Нью-Йорка в Калифорнию, переживаете разные моменты из вашей жизни, и всё кажется реальным. Но вы просыпаетесь, и пузырь лопается.

Я думаю, что единственная разница между вами и мной в том, что я всегда это осознаю. Если вы всегда это осознаете, нет страха. Страх появляется только тогда, когда вы верите, что мир реальный. Когда мир оказывается иллюзией, где страх? Что в мире может огорчить вас, если вы знаете, что мир – это всего лишь сон?

Вы можете сказать: «Может быть, это сон, но я не хочу, чтобы мне причиняли боль во сне. Я хочу, чтобы мой сон был гладким и лёгким. Я хочу быть счастливым, гармоничным и здоровым». Если вы думаете так, то ещё не понимаете, что такое Сознание. Сознание выше всего этого. Сознание – это божественная гармония. Ничего из этого не существует.

Я осознаю, что это трудно постичь. Может казаться, что с моим телом, делами, жизнью случается нечто самое плохое, однако, я осознаю, что это не происходит. Я не притворяюсь, что этого не происходит. Я не подавляю это. Я не говорю себе: «Роберт, ты должен видеть только хорошее». Это нечто выше этого. Нет хорошего. Нет плохого. Это абсолютная свобода, абсолютное освобождение.

Смотрите на это таким образом. У вас есть представление, что такое Бог, потому что вам внушили это с детских лет. Вы можете представить, чтобы Бог боялся чего-нибудь? Или что Бог проживает какие-то опыты? Или что Бог говорит: «Это хорошо. Это плохо. Это правильно, это неправильно. Лучше, чтобы у меня было это, а не то?» В Боге нет двойственности.

Итак, Вселенная – это конечное Единство. Конечное Единство – это еще одно название для божественной гармонии. Это за пределами всех концепций и предвзятых идей. Человеческий ум не может постичь это. Достаточно сказать, что всё в порядке. Именно тогда, когда мы начинаем успокаивать свой ум, мы приближаемся все ближе и ближе к этому пониманию. Когда наши мысли начинают останавливаться, когда они замедляются, тогда вы все больше и больше осознаете, что всё в порядке, и Реальность является вам сама по себе. Пока вы отождествляетесь с миром и вещами в мире, вы никогда не узнаете истину о себе.

И снова, вы можете сказать: «Я должен функционировать в мире. Я должен работать, я должен иметь семью, я должен заботиться о своих интересах». Кто говорит, что вы не должны? Но это не имеет к вам никакого отношения.

Вам нужно понять, что ваше тело само о себе позаботится. Сон будет продолжаться сам по себе. Вы будете делать то, для чего пришли на эту землю, без размышлений об этом, без стараний заставить что-то случиться, без попыток что-то исправить в этом мире. Вот что я имею в виду, когда говорю: «Будьте собой. Просто будьте собой. Живите в вечном сейчас». Это и есть бытие собой. Будьте спонтанными. Позвольте миру разворачиваться так, как он должен. Не осуждайте. Смотрите на всё свежо и по-новому, с восторгом. Имейте почтение ко всему в жизни и задавайте себе вопрос: «Кто я?». Тогда что-то начнет происходить.

Самое ближайшее, что вы можете использовать, чтобы испытать тихий ум, это песнопения. Песнопения создают вибрации в нервной системе, которые способствуют замедлению ума. Множество людей не могут продолжительно заниматься атма-вичарой, самоисследованием. Тем, кто практикует самоисследование, иногда нужно сделать паузу. Тогда включайте кассету с песнопениями, подпевайте про себя или вслух, и вы обнаружите, что углубляетесь в себя всё больше и больше, что ум становится тихим, спокойным, неподвижным. Давайте сделаем это прямо сейчас, вы не против?

(Песнопения)

Некоторые люди рассказывают, что им нравятся беседы. Некоторые говорят, что им больше нравятся песнопения. Другим больше нравятся вопросы-ответы. Ещё кому-то больше нравится тишина. Помните, что это такое. Это сатсанг. Это не лекция или музыкальный фестиваль. Всё, что мы делаем, важно, даже если я говорю о погоде и больше ни о чем. Именно пребывание на сатсанге делает так, что что-то происходит в вашем сознании и поднимает вас выше.

Однажды был святой человек, который умер и попал в рай. Он подошел к воротам рая и постучался. Вышел Бог и сказал: «Что ты хочешь?» Святой человек ответил: «Я твой слуга. Я пришел». Бог сказал: «Извини, здесь для тебя нет места. Прощай». И ушел.

Святой человек пребывал в полном недоумении. Он сел перед воротами и стал размышлять. «Почему Бог не впустил меня?» Так он просидел два года, размышляя: «Почему я не смог попасть в рай?» Наконец-то до него дошло. Он снова постучал в ворота, вышел Бог и сказал: «Кто ты? Чего ты хочешь?» Святой человек сказал: «Я твой слуга. Я обратил тысячи человек в твою веру. Я проповедовал Библию миллионам. Я совершал благие дела. Пусти меня». И Бог сказал: «Извини, мне нет дела до того, что ты сделал, здесь для тебя места нет», и ушел.

В этот раз святой человек обеспокоился всерьез. Он не мог понять: «Почему Бог меня не пускает?». Он снова сел перед воротами. Прошли столетия. Помните, что он, все равно, был мертвым, так что, это не имело значения. Он размышлял, почему Бог его не впустил. Затем до него дошло. Он снова поднялся, постучал во врата рая. Вышел Бог и сказал: «Кто ты? Чего ты хочешь?» Святой человек сказал: «Господь, я твой смиренный слуга, но я должен признаться в своих грехах. У меня были сексуальные связи со своими женщинами-преданными. Я ел мясо, а людям говорил, что я вегетарианец. Но я во всем признаюсь Тебе. Могу ли я сейчас войти?» Бог посмотрел

на него и сказал: «Мне нет дела до того, что ты делаешь, для тебя здесь нет места». И ушел.

Снова святой человек сказал: «Что это такое? Я сделал всё, что мог. Я буду сидеть возле этих ворот, если нужно, целую вечность, пока не найду, в чем проблема». И так, он сидел, проходили года, столетия... Он размышлял: «Я признался в своих грехах Господу. Я признался Ему в своих добрых деяниях. Я хочу попасть в рай. Подожди-ка минутку, кто этот «я»? Кто это «я», которое совершало грехи? Кто это «я», которое совершало добрые деяния? Кто это «я», которое хочет попасть в рай? Кто я?» И вдруг, он начал смеяться. До него дошло. Он катался по полу от смеха, потом встал и постучался в ворота. Вышел Бог и спросил: «Кто ты?» Тот ответил: «Я - ты». Бог открыл ворота и сказал: «Входи. Здесь никогда не было места для меня и тебя».

Точно так же и с нами. Мы заявляем, что хотим быть самореализованными. Мы не осознаем, что мы уже самореализованные, мы просто должны отпустить верование, что я - деятель. Нет разницы, что вы совершили в прошлом. Для самореализации нет разницы, вы совершали хорошие дела или плохие. Как только вы познаете истину, то станете свободными. Истина в том, что прошлого нет. Никогда не было прошлого. У Вселенной нет основы. Ничего не удерживает Её вместе. Поэтому вам ничего не нужно делать, чтобы, так сказать, быть в раю.

Теперь, помните, что это не дает вам права ходить и обижать людей, грабить банки и делать всё, что вам хочется, потому что нет разницы. Я говорю совсем не об этом.

Что касается вас, пока вы верите, что вы - деятель, что вы феномен тело-ум, то должны отвечать за всё, что делаете. Господь кармы доберется до вас, пока вы считаете себя человеком, телом. Тогда вы не сможете избежать наказания, поскольку подвергаетесь закону причины и следствия, и вам придется иметь дело с личным богом Ишварой.

Генри нравится Ишвара, Ишвара его хороший друг.

УГ: Это сон. (смех, Роберт продолжает)

Р: Пока вы верите, что вы - человек, что вы - деятель, что вы - личное «я», что есть личный бог, именно здесь есть место молитве. Вы можете молиться вашему личному богу, и вам помогут. Ваш личный бог позаботится о вас, если вы сдадитесь и покоритесь ему или ей, кем бы ни был ваш личный бог.

Но, когда вы покоряетесь, то отдаете свое эго, не так ли? Вы говорите: «Я - ничто, а ты - всё». Это помогает. Идя в этом направлении, однажды вы пробудитесь к факту того, что бог, которому вы молились, это никто иной, как вы сами. Поскольку, как может Бог быть отдельным от вас? Где же он живет? Какова его природа?

Вы начинаете понимать, что вы есть То. Вы обнаруживаете свободу в себе. Вы начинаете видеть, что Бог, на самом деле, не внутри вас, а вы есть Бог. То, что я

называю Богом, это Сознание. Я осознаю. Я - осознающий. Я существую. Я есть. Больше ничего нет. Вы начинаете видеть себя как всеприсутствие. Вы больше не ограничены своим телом или личным «я». Вы прорвались, и живете в блаженстве.

Ваша работа в том, чтобы удерживать ум от блужданий. Вам нужно сдерживать ум, останавливать мысли. Останавливать его, когда он приходит в ярость. Ум вам не друг. Он делает вас человеческими. Он заставляет вас верить, что вы - тело, что вы обособлены. Как только вы увидите, что тело исходит из вашего ума, у него нет никакого существования, кроме как в вашем уме, вы также осознаете, что тело Вселенной – это то же, что и ваше тело. Поэтому оно является проявлением ума. Это принесёт проблеск свободы. Вы смотрите на мир и осознаёте, что мир – это истинное Я. Я есть это истинное Я. Больше ничего нет.

Вы захотите поделиться истиной со своими друзьями, семьей, коллегами, но не сможете, потому что нет слов, чтобы это описать. Куда бы вы ни посмотрели, вы видите свободу. Куда бы вы ни посмотрели, вы видите любовь. Всё тривиальное ушло. Осуждения рассеялись. Вам нечего бояться, и не за что бороться. Всё в порядке.

Вас будто осеняет. Вы когда-нибудь видели мультфильмы, где сверкает молния, если кому-то приходит идея? Что-то подобное происходит и с вами. Это будто бы вы проснулись после долгого сна. В этом пробуждении нет ни прошлого, ни будущего. Есть только сейчас. Вы просто стали собой. Вы не стали чем-то чужим или посторонним. Вы просто проснулись к себе, и вы чувствуете себя чудесно.

Вы должны спросить: «Кто я такой, что я об этом думаю?» Вы можете сделать оценку по количеству печалей и радостей или человеческих усилий, через которые проходите. Если вы верите, что вы - человек, то переживаете человеческое счастье, человеческую печаль, вы переживаете человеческие опыты. Вы никогда не познаете истинное Я таким путем. Но, как только вы перестанете реагировать на свои человеческие добродетели...

Есть люди, которые говорят: «У меня ни разу в жизни не было тяжелых дней». Я им отвечаю: «Вы просто застряли в своих хороших днях точно так же, как в своих тяжелых днях. Поскольку реализация – это не о том, чтобы иметь хорошие дни». Постарайтесь понять, что человеческое «хорошо» не имеет к этому никакого отношения. Человеческое «хорошо» – это карма, и когда кармические связи ослабевают, вы будете переживать их противоположность. Вам нужно выйти за пределы, за пределы всего понимания, за пределы концептуального мышления, за пределы всех интеллектуальных концепций, за пределы всего, известного человеку, и, конечно же, это тишина.

Всё ведет к тишине. Именно в тишине вы переживаете чистое Осознание. Именно в тишине вы переживаете блаженство. Именно в тишине вы есть. Вас нет ни в чём, что вы можете описать. Вы стали чистой божественностью. Вы пробудились.

Почему бы не пробудиться сейчас? Зачем продолжать играть в игры? Проснитесь.

Познайте, кто вы есть. Будьте собой. Оставьте мир в покое. Снова, ваше тело, то, как оно вам кажется, будет функционировать в мире. И оно будет делать то, для чего сюда пришло. Только оставьте его в покое. Не вмешивайтесь в процесс. Не реагируйте на обусловленности. Постоянно отождествляйтесь с истинным Я. Истинное Я – это Я-ЕСТЬ. Вы просто осознаете это Я-ЕСТЬ. Вот как вы отождествляетесь с собой. Вы чувствуете: «Я-Есть, Я-Есть, Я-Есть».

Если после этого что-то появляется, исследуйте: «К кому это пришло? Я не это, я не то, Я Есть». Даже, если после Я-ЕСТЬ приходит слово «Бог», это ваш ум обманывает вас. Задайте вопрос: «К кому это приходит? Слово «Бог»?» Будет достаточно «Я-ЕСТЬ». Это всё, чем вы должны быть – Я-ЕСТЬ. Все остальное - избыточное, ненужное. Если ваш ум говорит: «Я - тело», снова исследуйте: «К кому это приходит?» Какие бы слова ни появились у вас в уме, избавляйтесь от них. Слушайте тишину. Слушайте Я-ЕСТЬ.

(долгая тишина)

Некоторые люди интересуются, хорошо ли задавать вопросы. Некоторые боятся задавать вопросы, потому что думают, что кто-то сочтёт их глупыми. Ответ на это, да и нет. Есть некоторые моменты в учении, которые, возможно, вас интересуют, что-то, что вы не понимаете, тогда вы должны задавать вопросы. С другой стороны, если вы приходите сюда с правильным отношением, все ответы найдутся внутри вас.

Поэтому не чувствуйте себя неловко, если вы задаете вопросы. Все это - часть учения. Может быть, происходит нечто такое, что бы вы хотели знать, но я этого не осветил. Поэтому, пожалуйста, задавайте любые вопросы о духовной жизни или ещё чем-то. Неважно, о чём вы спрашиваете. У меня нет ответов, но вы, все равно, можете спрашивать.

УГ: Вы обнаружили более глубокое переживание истинного Я, оно углубилось со временем, или же осталось одинаковым? Иначе говоря, когда человек постигает это, оно продолжает углубляться и созревать со временем или...?

Р: Не бывает никакого погружения, вы или пробуждаетесь или нет. Но, с другой стороны, кажется, что вы становитесь более спокойными на пути. И всё, что раньше вас беспокоило, кажется, исчезает.

УГ: То есть, когда происходит реализация, есть процесс, как бы процесс...

Р: Это не процесс реализации.

У: Да.

Р: Это процесс для вас, чтобы стать лучшим человеком. Но пробуждение происходит само по себе. И оно не имеет к этому никакого отношения. Но, также происходит и видимость того, о чём вы говорили.

УГ: Как хороший человек, вы продолжаете быть хорошим человеком после самореализации?

Р: Нет, не после. После самореализации никого не остается, чтобы быть хорошим человеком. Хороший человек – до этого. Наоборот, были такие воры, убийцы, которые внезапно, без всякой на то причины, становились самореализованными. Это зависит от человека. И еще раз, вы или пробуждены, или спите. Посередине не бывает. Как только вы пробуждаетесь, то понимаете, что всегда были пробуждены. Никогда не было такого, что вы были непробужденными. Но, до этого вы иногда проходите через разные игры, ритуалы и опыты. Все зависит от зрелости человека.

УГ: А что, если человек незрелый, и у него есть, как вы говорите, сама реализация. Эта незрелость, она излечивается с течением времени... при наличии самореализации? Эта незрелость исцеляется, и человек становится более утвердившимся в своем...?

Р: Если человек пробуждается, нет вопросов о незрелости. Такие вопросы уходят. Поскольку, еще раз, никого не остается, чтобы быть зрелым или незрелым. Все концепции закончились. Всё, о чем мы говорим, происходит до пробуждения. Как только наступает пробуждение, нет вопросов.

УГ: Итак, эти существа – извините, чтобы продолжить...

Р: Это нормально.

УГ: Эти индивидуумы, так называемые грешники, которые вдруг получили реализацию, что происходит с их склонностями, самскарами? Они сгорают в этой реализации?

Р: Сгорают целиком. Они никогда не существовали.

(обрыв в аудиозаписи)

Р: (аудиозапись резко начинается) ...пузырь ушел? Нет пузыря, потому что нет никого, чтобы переживать пузырь.

УЮ: Но, вы сказали, что божественное – это часть пузыря, разве не так?

Р: Я не сказал именно так.

УЮ: Вы так не говорили?

Р: Я не сказал именно так. Кажется, что есть пузырь – проявление мира, но пузырь лопается, и остается абсолютная свобода. Пузырь – это мир. Он, как пузырь, как сон. Когда лопается пузырь, сон оканчивается, и вы свободны. Где здесь необходимость в пузыре? Должен быть кто-то, чтобы переживать пузырь. Когда есть реализация, то переживающий, и переживание трансцендируются. Иначе говоря, нет никого, чтобы что-то переживать.

УЮ: Нельзя пережить и свободу.

Р: Это верно. «Свобода» - это слово, которое говорится до реализации. Когда человек реализованный, для кого есть свобода? Ты становишься свободой. Для реализованного человека нет такого слова.

УГ: Если кто-то спит, можете ли вы подойти к такому ученику, потрясти его и пробудить? Можете сделать так со мной?

Р: Подойти и разбудить вас? С моей точки зрения, вы уже пробуждены. Но вы должны увидеть это самостоятельно.

УГ: Может ли один человек сделать это для другого, помочь другому пробудиться?

Р: Очень редко, но возможно. Обычно так происходит с человеком, который находился на духовном пути в течение многих жизней, на высшем пути. Тогда посредством касания или взгляда, он прорывается через майю и становится свободным. Это возможно, но очень редко. Что касается вопроса, могу ли я это сделать, здесь никого не осталось, чтобы что-то делать. Если бы я такое делал, тогда были бы вы и я. Но нет ни меня, ни вас. Есть только конечное Единство. Поэтому, у меня нет причин это делать. Если вы сможете понять, что есть одно истинное Я, никого не останется, чтобы что-то кому-то сделать. Делание – это часть сна. Когда приходит пробуждение, есть только Один, деятеля нет. Люди, которые занимаются такими вещами, йоги. Но джняни никогда не занимаются этим.

Однако, есть люди, которые заявляют, что так происходит. Многие пробужденные во времена Раманы Махарши заявляли, что, когда он смотрел на них или нечаянно касался, это порождало процесс пробуждения. Он все отрицал. Это зависит от зрелости индивидуума. Всё возможно.

УБ: Если придерживаться невегетарианской диеты, это может затянуть пробуждение или препятствовать ему?

Р: С моей точки зрения, по морали, правильно быть вегетарианцем. Душа очищается, и вы приближаетесь к реализации. Поедание мяса делает человеческое тело тяжелым и притягивает вас к земле. Поэтому в учениях говорят о трех гунах. У тех, кто есть мясо, есть тамасические качества – самые низкие качества человека. Поэтому, лучше не есть мясо. Ваше мышление становится яснее, вы становитесь более чистыми, вы способны впитывать высшие учения. Духовные искатели должны есть сатвическую еду, то есть, в основном, зерновые, фрукты и овощи, иногда немного молока. И они должны есть маленькими порциями. Возможно, соблюдать один день в неделю пост. Еда не должна быть для вас важной. В наши дни люди теряются в еде. Какая еда правильная? Как еда плохая? Какая еда продлевает жизнь? Какая еда делает вас здоровыми? В конце концов, все, в любом случае, умрут. Поэтому, на самом деле, нет большой разницы.

УБ: Вы сказали, что душа становится более очищенной, что такое душа?

Р: Душа – это нечто, что, как кажется, имеет тело. Пока вы верите, что вы - человек, есть душа, которая покидает тело после того, как вы умираете. Она переходит на астральный план и играет в игры сама с собой. Но, когда вы начинаете понимать, что вы - не тело или деятель, тогда, для кого есть душа? Нет тела, нет души, нет астрального плана. Есть только истинное Я.

УБ: Душа идентична истинному Я, когда она полностью очищена от ума?

Р: Нет. Если бы душа была идентична истинному Я, тогда была бы двойственность, было бы двое. Была бы душа и истинное Я.

УБ: Душа – это не истинное Я?

Р: Нет.

УБ: Когда она очищена от личного «я» и ума?

Р: Душа не может быть очищена. Душа – это часть личного «я». Истинное Я не имеет души. Зачем истинному Я душа?

УБ: Тогда вы говорите, что душа – это ум?

Р: Душа – это ум. Душа – это личное «я».

УБ: Ладно.

Р: Все эти вещи – это проявления ваших собственных мыслей. Но, по правде, нет ничего, кроме истинного Я, и я есть То.

Мы захватываемся всеми этими концепциями, которые привязывают нас к земле. Например, в моей диете я ем зерновые, фрукты и овощи, но я мало об этом думаю. Мое тело автоматически встает, идет за едой, которая ему нужна, чтобы поддерживать себя. Однако, я не имею к этому никакого отношения.

УС: Если я - не мои мысли...не будучи своим телом, это моя жизнь, я смотрю на всё будто бы сквозь него, и не вижу, как могу проживать свои практические аспекты бытия телом и все эти вещи, которые я должен делать на этом этапе жизни?

Р: Если бы вы действительно знали, что вы - не тело, этот вопрос никогда бы к вам не пришел.

УС: Извините?

Р: Этот вопрос никогда бы к вам не пришел, поскольку это факт, что ваше тело всегда

позаботится о себе. Кто растит апельсины на апельсиновом дереве? Кто растит манго на манговом дереве? Кто растит траву? Кто заботится о мире и Земле? Та же сила, которая заботится обо всем на этой планете, будет заботиться о вашем теле. Вам не нужно об этом беспокоиться. Всё будет хорошо.

Ваше тело не перейдет улицу и не будет сбито машиной, если вы не витаете в облаках. Вы будете пробуждены. Быть пробужденным – это не значит быть в ступоре и наткнуться на стены или специально быть сбитым машиной. Быть пробужденным, значит быть пробужденным. Все происходит спонтанно, но происходит лучше, чем вы могли себе представить, если бы обдумывали это. Поэтому, будьте собой, и вы увидите, что произойдет.

Видите, я взял стакан с водой и немного выпил. Я не думал об этом. Это было спонтанно. Я не говорил: «Интересно, смогу ли я выпить воды. Интересно, чистая ли вода, свежая ли вода, разобьется ли стакан». Точно так же с вашим телом. Когда вы перестаете думать о нём, оно заботится о себе лучше, чем когда-либо.

УЮ: Тем из нас, кто говорит: «Ой, я никогда не получу это, или это кажется таким трудным, или на это может потребоваться много жизней», вы советуете: «Не говорите так». Это из знания, что наши слова имеют силу, потому что наши мысли имеют силу создавать то, что мы ожидаем?

Р: Пока вы на физическом плане, слова и ум действительно имеют силу. Слова приходят из вашего ума. Когда вы говорите что-то негативное про себя, то удерживаете себя привязанными к земле. Даже когда вы совершаете ошибку, осознайте, что вы сделали ошибку, и забудьте об этом. Идите дальше. Не размышляйте об ошибке. Не размышляйте о проступке. Увидьте, что это было, исправьте, если можете, и идите дальше. Но удерживайте свой ум на истинном Я, на Я-ЕСТЬ, и всё у вас будет хорошо.

УЛ: В Библии говорится: «Вначале было слово». Это учение хотело показать нам, что наши слова имеют силу, что они начинают процесс?

Р: На самом деле, они говорят о первородном слове «ом». Первым потоком Творения был «Ом». Это было тем словом. Из него появилось Творение. Если вы хотите вернуться обратно к Творению, то воспевайте «Ом», и вы придете к причине Творения. Но, мы учим и понимаем, что Творения никогда не было.

УЛ: За исключением того, когда живем на этом уровне, тогда оно есть?

Р: Вы должны задавать себе вопрос: «Для кого есть Творение?». И вы обнаружите, что оно никогда не существовало. Ничего никогда не создавалось.

УЛ: В упражнении, которое мы проговариваем по утрам – мы понимаем, что все является проекцией нашего ума, но, по сути, мы работаем на этом уровне, чтобы сказать, что мы не реализованы?

Р: Нет, не нужно так поступать. Никогда не говорите себе, что вы не реализованы.

УЛ: Что мы реализованы?

Р: А, вы реализованы?

УЛ: Вы об этом говорите?

Р: Вам нужно увидеть, что всё, что вы наблюдаете своими глазами, это проявление вашего собственного ума, и ваш ум не существует. Нет ничего, что существует. Сначала вы осознаете, что всё исходит из вашего ума, всё-всё! Затем придет понимание, что ваш ум не существует, и вы будете свободны.

УГ: Когда начинается реализация, думаю, так говорил Рамана Махарши, что это происходит с правой стороны в районе сердца, она начинается в районе сердца. Так ли это в вашем переживании, в основном, в этом районе, где находится сердце, или...?

Р: Рамана Махарши так сказал по той причине, что люди хотели на этом заострить внимание. Они спросили, где находится Бог? Где реализация? Он указал на правую сторону груди и сказал, в Сердце, в духовном Сердце. Это попытка заставить людей понять, что оно где-то. Но, по правде говоря, Сердца нет. Нет духовного Сердца. Есть только истинное Я. Есть только абсолютная Реальность. Но, для тех наивных людей, которым нужно место, чтобы над ним работать, он указывал на сердечный центр.

УГ: Самого по себе центра нет. Тело больше не является частью человеческого ощущения.

Р: У вас никогда не было тела, так зачем вы хотите чувствовать что-то в вашем теле? Всё, что чувствуется в теле, это часть иллюзии тела. Помните, что, когда я говорю о вашем теле, то имею в виду тело Вселенной. Потому что, если вы видите индивидуализированное тело, то будете видеть много тел. Но, когда вы осознаете, что есть одно тело, и это - тело Вселенной, тогда всё станет Одним. Потом и это уходит, вообще нет никакого тела. И вы становитесь свободными.

(обрыв в аудиозаписи)

УЮ: Нужно делать большой акцент на свободе?

Р: Мы не делаем слишком большой акцент на свободе. Это просто слово. Это слово, чтобы объяснить, что вы не то, чем кажетесь. Вы ни к чему не привязаны. Нет связанности. Нет ограничений. Поэтому «свобода» – это слово, которое это выражает. Это ложь.

УЮ: Но, мы также и не привязаны к тому, чтобы не иметь ум. Мы ни к чему не привязаны. Мы можем быть и видеть сон или не видеть сон. В ту минуту, когда мы

говорим: «Ой, это неправильно видеть сон, это неправильно так делать, это неправильно вот так делать».

Р: Я не говорю, что это неправильно. Я никогда не использую такие слова.

УЮ: Я не имею в виду вас, но, оно, как бы заставляет нас обнулить всё, что есть. И то, что есть, может быть прекрасным.

Р: Все, что прекрасно в этом мире, временно.

УЮ: А что в этом неправильного?

Р: В этом неправильно то, что вы проживаете сон, заканчивающийся смертью. Всё, что временно, должно закончиться, и вы испытаете обратную сторону монеты – несчастье.

УЮ: Мы все переживаем?

Р: Вы испытываете всё, как смертное существо. Но, кто хочет проживать жизнь, испытывая хорошее и плохое, плохое и хорошее, взлеты и падения? И потом, вы должны умереть и пройти через разные ритуалы, карму, и повторять все это снова и снова. Вам нужно сойти с колеса и стать вечной радостью, блаженством, чистым Осознанием, Сат-чит-анандой, Парабрахманом. Вам нужно выйти за пределы того, что, как кажется, есть.

Помните, что это ваше смертное «я» видит хорошее и плохое в мире. Конечно, вам не нужно оставаться в вашем смертном «я». Вам нужно выйти за пределы себя в вечность, абсолютное блаженство. Но, если вы этого не хотите, тогда оставайтесь там, где вы есть. Поэтому, я всегда говорю, каждый находится в правильном месте. Нет ошибок. Я просто провозглашаю это из места, в котором нахожусь. Вы можете слушать, практиковать, но вы не обязаны верить мне. Выбор всегда за вами.

Вы видите, наши отношения отличаются от того, что вы о них думаете. На самом деле, это не отношения «гуру-ученик». Я ни для кого не гуру. Я просто здесь, и вы можете смотреть на меня, как пожелаете. Я не просил того, чтобы быть учителем. Вот я здесь, и вот вы здесь. Что вы теперь будете делать с этим? (смех) Вы можете меня застрелить, вы можете делать всё, что хотите.

УЛ: Пирожное со взбитыми сливками или пирог. На прошлой неделе вы предложили, чтобы мы бросили в вас пирогом. (смеется)

Р: Так и сделайте. (ученики смеются)

УР: Помните, вы сказали, вот я здесь, вот вы здесь. Я подумал: «Как я сюда попал?» Я не смог вспомнить, и до сих пор не помню, как я сюда попал. Я знаю интеллектуально, есть что-то, что может быть совершено из моего ума. Но, я подумал, может ли это быть из моего интеллекта в данный момент, очень странное положение дел. Вот так!

УК: Роберт, из вашей ориентации или той ориентации, которая происходит здесь, есть ли какая-то ценность переживаний сердечного центра?

Р: Переживания сердечного центра? Да, потому что переживания сердечного центра наполняют вас до верху блаженством, и дают вам понять, что есть нечто высшее, есть нечто ещё, что имеет место быть. Это поднимает вас. В этом нет ничего неправильного.

УК: Кроме того, что в этом нет ничего неправильного, является ли это полезным для процесса освобождения в отличие от...?

Р: Для освобождения ничего не полезно, кроме осознания Я-ЕСТЬ. Каждое переживание, которое у вас есть, включая переживания сердечного центра, вы должны исследовать и задавать вопрос: «К кому это приходит?» В конце концов, все должно уйти, включая все духовные переживания.

(обрыв аудиозаписи, потом Роберт продолжает)

Если вы действительно желаете покаяться, просто посидите в молчаливой медитации и наблюдайте совершенную реальность внутри. Поскольку все ошибки возникают только из ошибочной мысли, и, как роса перед восходом солнца, они могут быть уничтожены с помощью благодатного света мудрости.

Эд, у нас есть какие-то объявления?

УЭ: По многочисленным запросам пасхальная воскресная бхандара была перенесена с 2 на 6 часов вечера. И здесь есть новая из бесед Роберта. Начиная со следующей недели мы будем раздавать дизайнерские набедренные повязки как часть... забудьте об этом.

УЛ: Это неплохая идея. Это будет новый дресс-код?

УЭ: Новый дресс-код, правильно. (смеется)

УЛ: Еще одно объявление, сегодня День рождения Эдварда Музики!

(поздравления с Днем рождения от всех)

Роберт: Давайте споем «С Днем рождения».

(все поют «С Днем рождения» для Эда, и аудиозапись заканчивается)



Джняна-марга - путь Знания - 1

Транскрипт 52

14 марта 1991 года

Роберт: Ом, шанти, покой. Добрый вечер. Я приветствую вас от всего сердца. Приятно быть с вами снова. Очень похвально, что вы пришли сюда сегодня вечером. В конце концов, вы бы могли смотреть телевизор, пойти на прогулку со своей девушкой или парнем, сходить на хорошее кино, выпить.

Ученик: Тогда, что я здесь делаю? (ученики смеются)

Р: Я не знаю. Спросите у себя. Но, это вы решили сюда прийти, и это кое-что значит, не для меня, а для вас. Это означает, что вы, в какой-то степени, устали от мира. Это значит, что вы осознаете, что такое мир на самом деле. Это не плохо и не хорошо. Это значит, что вы хотите пробудиться, что-то внутри подталкивает вас. Все, что вам нужно сделать, это успокоить свой шумный ум и позволить этому случиться. Вам не нужно проходить через все эти ритуалы, инициации и что-то еще. Вам просто нужно успокоить свой ум, и все остальное образуется само по себе.

Позвольте задать вопрос. Как вы думаете, какая разница между этим учением, джняна-маргой, и остальными йогой, молитвами, религиями и т.п.? Какая основная разница? Кто может сказать?

УДж: Джняна-марга не интересуется ничем, что имеет относительную природу, даже успокоением ума.

Р: В какой-то мере, это правда.

УГ: Нет объекта?

Р: Это также правда в каком-то плане, но есть более рациональное объяснение.

УФ: Нечего достигать. Нужно только осознать.

Р: Это тоже правда. На самом деле, я стремлюсь к такому ответу: в любом учении, кроме адвайты-веданты, есть личное «я». Подумайте об этом. Давайте возьмем хатха-йогу. «Я» учит позы, и эго расширяется. Потому что вы можете сказать: «Я могу стоять на голове и сворачивать свои стопы», и вы называете это каким-то словом на санскрите. (смеется) Но, вы все равно говорите: «Я могу это сделать». То есть, «я» раздувается.

УДж: Так тоже может быть, правда?

Р: Конечно.

УДж: Так может быть, это предрасположенность.

Р: Возьмите раджа-йогу, восьмеричный путь, это всё хорошо. Здесь нет ничего неправильного. Я не пытаюсь принизить это. Но, чтобы учиться яме, нияме, добродетелям должен быть кто-то. «Я» научилось, как стать добродетельным. Возьмите кундалини-йогу: «Я фокусируюсь на чакрах, на каждой чакре». Всегда есть «я», «я» и «я». Возьмите молитву: «Я молюсь Богу». Снова, в этом нет ничего неправильного, но адвайта называется прямым путем по той причине, что это единственное учение, которое исследует «я». Нас не интересуют последствия. Какими бы ни были последствия, мы понимаем, что за ними стоит «я». Мы осознаем, что, если мы найдем «я» и проследим его до источника, все остальное будет сметено, и мы станем свободными. Поэтому это называется «прямой путь».

И еще, какая разница между медитацией и джняна-маргой, потому что я подразумеваю, что большинство из вас понимает, что на этом пути не обязательно медитировать? И так, какая основная разница между медитацией и этим путем?

УДж: Должен быть кто-то, кто медитирует.

Р: Правда, но это не тот ответ, который я ищу. В медитации всегда есть объект вашей медитации. И снова, «я» концентрируется на определенных словах, мантрах или чем-то еще. Поэтому вы не избавляетесь от «я». Вы концентрируетесь на чем-то еще, где вы исключаете все, кроме мантры и слов вашей медитации, будь это бог или что-нибудь.

В этом учении вы просто исследуете источник «я»: «Кто я? Откуда появилось «я»?» Даже, когда вы говорите: «Откуда появилось «я»?», некоторые из вас имеют в виду тело, не так ли? Вы думаете: «Откуда я появился как тело?» Но это не то, что мы имеем в виду. Нужно узнать, откуда появилось «я», а не откуда появились вы. Если вы найдете, откуда появилось «я», то осознаете, что «вы» не существуете. «Вы» никогда не существовали, и не будете существовать. Вот в чем смысл. Откуда появилось «я»? Когда вы привыкаете к такому типу мышления, каждый раз, используя слово «я», вы больше не будете иметь в виду свое тело.

Например, если вы простудились, то обычно говорите: «Я простудился». Теперь вы поймаете себя и рассмеетесь, потому что скажете: ««Я» простудилось». Звучит как неправильный английский: «Я простудилось. Это не имеет никакого отношения ко мне. Откуда появилось «я», которое простудилось?» Когда вы проследите за «я», оно приведет вас к источнику, поскольку нет «я» и нет простуды.

Вы можете широко использовать этот метод: «Я голодный». Поймите себя и осознайте, что это «я» голодное. «Я» - не мое настоящее Я. «Я» голодное, однако, мое настоящее Я никогда не может быть голодным. Я устал, я в депрессии, я счастлив, я чувствую себя прекрасно, я чувствую себя чудесно. Это то же самое. Пока вы имеете в виду свое тело, то совершаете большую ошибку. Отсоедините себя от «я».

В действительности, есть только одно «Я», и это – Сознание. Когда вы отслеживаете личное «я» до источника, оно превращается во вселенское Я, которое есть Сознание. Начинать ловить себя. Начинать осознавать свою божественную природу. Вы сделаете это, пребывая в тишине. Самый быстрый путь к реализации – это пребывание в тишине. Однако, вы должны знать, почему вы молчите. Поэтому так нельзя говорить обычному человеку. Если у человека нет склонности к адвайте-веданте, ему нельзя говорить: «Будь в тишине». Поскольку, для таких людей, это означает просто молчать. Они не понимают, что это означает обратиться глубоко-глубоко внутрь себя, туда, где живет абсолютная Реальность. Это и есть тишина.

На самом деле, человеческое тело не может быть в тишине. Это нечто другое входит в тишину. Оно не имеет никакого отношения к вашей человечности. Возможно, только после многих лет медитаций в предыдущих жизнях, вы достаточно созреете, чтобы действительно познать, о чем этот путь. Когда я даю вам эти практики, это не для вас, как человеческого существа. Кажется, что вы можете пройти через это как человеческое существо, но я могу вас заверить, что ваша человечность не имеет к этому никакого отношения. Когда вы входите в тишину, то погружаетесь в глубокий покой, блаженство, Сознание, чистое Осознавание. Вот что такое тишина. Это не о том, чтобы молчать. Это гораздо выше. Это не просто успокоение вашего ума, как я все время говорю. Это понимание, что нет ума, чтобы он был спокойным. Когда вы осознаете, что ума нет, то автоматически оказываетесь в тишине. Когда вы все еще думаете, что у вас есть ум, то делаете все усилия, чтобы успокоить его, но у вас не получается.

Сколько из вас считает, что можно успокоить ум с помощью усилия? Этого нельзя сделать. Не усилие делает ваш ум спокойным, а осмысленное понимание, что, в первую очередь, у вас нет ума. Потом вы просто пребываете в не-движимости, и все образуется само по себе. Если вам нужно медитировать, пожалуйста, медитируйте. Этот путь никогда не противопоставляет какие-то другие методы, поскольку все они, в конце концов, ведут к пробуждению. Вы должны делать то, что не можете не делать. Но для тех, кто может понять, о чем я говорю, и кто осознает, что имеет дело с не-умом, не-телом, не-миром, не-вселенной, не-богом, пробуждение приходит мгновенно, потому что нет никого, кто бы спал. Вы понимаете это?

Если вы думаете, что должны что-то преодолеть, если вы собираетесь поверить, что должны работать над собой, совершать какие-то усилия, то это будет трудно. В конце концов, кто совершает усилия? Эго, которое рассказывает вам все эти вещи, которые вы должны преодолеть. Вы думаете, что должны преодолеть все ваши плохие привычки, прошлую карму, самсары. Все это ложь.

Я понимаю, что иногда говорю такие слова, и это звучит, как противоречие, но я делюсь с вами высшей истиной. Нет самсар, чтобы их преодолевать, потому что их никогда и не было. Нет кармы, чтобы ее преодолевать, потому что она не существует. Но те, кто являются незрелыми учениками, должны работать над чем-то, поэтому мы им объясняем, что карма есть, самсары есть, есть скрытые склонности, за которые вы держитесь, и вы должны их превзойти. Однако, я сознательно лгу. Но ученикам

действительно нужно услышать это на определенном этапе, иначе они не смогут работать с чем-то другим.

Но, истина в том, что вам нечего преодолевать. Подумайте об этом. Если бы у вас было что-то, что нужно преодолеть, вы бы никогда не преодолели это, поскольку это природа ума – играть с вами в игры. Как только вы преодолеваете одно, возникает другое, и вам приходится преодолевать и это. Когда вы преодолеваете другое, возникает третье. Скажем, у вас есть привычка выпивать, и вы говорите: «Я должен справиться с этим». Вы можете с этим справиться. Это ведет к взрывному характеру. Потом вам нужно будет справляться с взрывным характером. Это приводит к тому, что вы начинаете лгать. Тогда вам нужно преодолеть то, что вы говорите неправду. Это никогда не закончится, пока вы не осознаете, что у «я» нет ничего, чтобы преодолевать.

Здесь вы начинаете работать над «я» и, в конце концов, осознаете, что это личное «я» порождало проблемы. Это происходит на продвинутом этапе, но это тоже ложь, поскольку личное «я» никогда не существовало. Но вы этого не знаете. Потому что думаете, что личное «я» существует, и вы должны использовать самоисследование, которое приведет вас туда, где вы осознаете, что личное «я» не существует. Оно никогда не существовало, и никогда не будет существовать.

Однако, было бы чудесно, если бы вы просто могли сесть и осознать все это за долю секунды и стать свободными. Мы не позволяем этому произойти по нескольким причинам. Мы хотим поиграть в игру преодоления. Поэтому мы говорим: «Я должен работать над собой. Я должен практиковать. Я должен медитировать. Я должен быть наедине. Я должен делать то и это». Но, сегодня вечером я говорю вам, что ничего не нужно делать. Вы просто должны осознать то, что я говорю, и пробудиться, вот и все.

И опять, кто должен пробудиться? Все это набор лжи, но я использую слова. Как может пробудиться истинное Я? Истинное Я никогда не засыпало. Вы не осознаете, кто вы есть. Вы - не смертный человек. Нет слов, чтобы выразить, кто вы есть. Вы должны обнаружить. Поэтому вы практикуете. Но, пока вы практикуете свою садхану, удерживайте где-то на заднем фоне, что, на самом деле, нет никого, кто практикует. В конце концов, кто выполняет практику? Ваши тело и ум. Если вы только вспомните, что нет тела или ума, тогда никого нет, чтобы практиковать. Пока вы практикуете, не забывайте об этом. (смеется)

Я знаю, что сегодня вечером вы уйдете и скажете: «Ну, и что я буду делать теперь?» (ученики смеются)

Посмотрите на это таким образом. Пока вы ощущаете телесное сознание, пока ваш, так называемый, ум имеет силу заставлять вас чувствовать себя так и эдак, до тех пор вы должны выполнять какую-то практику. Иначе ваши тело-ум будут вас контролировать. Высшая практика – это атма-вичара, самоисследование. Сегодня вечером я говорю с вами таким образом по той причине, что я чувствую, что все те, кто здесь присутствуют, прошли через многие пути, вы не новички, поэтому вы уже готовы к этому. Вы готовы услышать, что практики нет, Бога нет, просветления нет, прошлых

жизней нет, вас нет, и вы свободны.

Люди, все равно, хотят знать, что остается, когда все уходит, что есть основа, причина, основополагающая причина всего существования? Должно быть что-то, что удерживает это все вместе. Кто так говорит? Нет ничего, чтобы удерживать вместе. Также не забывайте, что конечное не может постигнуть бесконечное. Когда я говорю, что нет ничего, что удерживает все вместе, я имею в виду, что нет такого, что можно описать словами.

Я использую такие слова, как «блаженство», «чистое Осознание», «Сознание», «Сат-чит-ананда», «Парабрахман»... «Парабрахман» - это очень сильно, потому что это означает за пределами Брахмана. Что может быть выше Брахмана? Тишина. Нет Парабрахмана, поскольку, когда вы об этом думаете, для вас это обозначает объект, например, место, где можно находиться, место, где находишься в тишине, это Парабрахман. Вы ошибаетесь. Нет места, нет тишины, и нет Парабрахмана. Тогда, что есть? Найдите. Вы сможете узнать это только сами, поскольку нет слов, чтобы это описать.

Вы должны примириться со своей жизнью. Для этого требуется честность. Вы не можете продолжать обманывать себя. Посмотрите, как вы бегаеете повсюду, от одного дела к другому. Вы идете туда, вы идете сюда. Вы всегда ищете, всегда стремитесь, всегда жаждете, чего? Некоторые из вас думают, что найдут учителя где-то высоко на небе, и вы так и будете искать этого учителя, пока не найдете. Такого учителя не существует. Когда вы наконец-то успокаиваетесь и начинаете чаще обращаться к тишине, ваш учитель предстанет перед вами. И вы обнаружите, что это не кто иной, как вы сами.

Тогда вы можете задать вопрос: «Люди, что я здесь делаю?» Я - ваше истинное Я. Я могу видеть это очень ясно. Нет разницы между вами и мной. Когда вы чувствуете, что вы в депрессии, когда вы злитесь, когда вам не по себе, это Я чувствую. Когда вы счастливы, когда вы просветлены, когда вы чувствуете себя чудесно, это тоже Я чувствую. Все это есть истинное Я, и я есть То.

Некоторые из вас все равно думают, что я говорю о Роберте. Роберт не имеет к этому никакого отношения. Я говорю о вездесущности. Я говорю о ничто. И я считаю, что продолжать говорить – это пустая трата времени.

(тишина)



Джняна-марга - путь Знания - 2

Ом, Шанти, Шанти, Шанти.

Я буду просто сидеть вот так, и вы можете делать, что угодно. Если вам хочется задать вопрос, задавайте. Если вам хочется что-то сказать, скажите. Если вам хочется выставить меня за двери, пожалуйста, вы свободны это сделать. (смех)

УС: Чисто академический вопрос...

Р: Ммм....

УС: Неважный, но...

Р: Все неважно.

УС: Извините?

Р: Для вас все неважно.

УС: Ладно, как переводится термин «адвайта-веданта», и откуда он происходит? Кто придумал этот термин и когда?

Р: Древние риши в Упанишадах, большинство из них никогда не знали друг друга, они пришли к такому заключению, что есть только конечное Единство. «Адвайта-веданта» означает «единство веданты». Есть только конечное Единство, и это произошло 4-5 тысяч лет назад. Они передавали учение из уст в уста, от человека человеку. Такой интересный момент, в те дни было много риши, это пришло через них, они просто пробудились, стали реализованными, но послание всегда было одинаковым. То же послание, которое мы представляем здесь. Так что, это очень древнее старомодное учение.

УК: Когда оно было написано, что это было?

Р: Писания, которые называются «упанишады».

УДж: Веды – это большая основная книга, а «унты» или конец ее – это «веданта», которая является сливками их работ.

УГ: Роберт, вы говорили про то, что нет необходимости в инициации. Я читал Осборна, и многие преданные Раманы говорили про инициацию взглядом Раманы.

Р: Ммм...

УГ: С их точки зрения и в их воображении инициация была. У них даже был судебный случай... (Роберт смеется) ... они привели Раману в суд, и сказали, что он инициировал кого-то в веданту.

Р: Это их собственная точка зрения. Они чувствуют, что так произошло. Точно так же, как и многие люди, которые оказывались перед Раманой, заявляли, что он сделал это для них, он исцелил их, спас их жизни, сделал то, сделал это. А он все отрицал. Но они заявляли, что все это происходило из-за него. Джняни, никогда не осознает ничего, что делает, потому что никого не остается, чтобы что-то делать. Это как сожженная

веревка, она ни на что не годна.

УТ: Роберт, вы называете это «абсолютным Осознаванием».

Р: Что я называю?

УТ: Как вы сказали, сожженная веревка – это абсолютное Осознавание?

Р: Можно так сказать.

УТ: Ладно, и ничего не остается, ни знания, ничего.

Р: Да.

УТ: Есть ли состояние, когда есть осознание мельчайшего элемента?

Р: Есть ли состояние, когда есть осознание мельчайшего элемента? В действительности состояния нет вообще.

УТ: Как оно может быть создано?

(обрыв аудиозаписи. Запись резко возобновляется)

УР: Роберт, с точки зрения выполнения практики...

Р: Выполнения чего?

УР: Выполнения практики.

Р: Угу.

УР: Слова «Кто есть «я»?» также подходят, как и «Кто я?»

Р: Если это хорошо для вас, если это работает для вас, это годится. Все, что угодно, что работает для вас. Если бы вы могли говорить: «Шоколадка», чувствовали бы что-то, и оно бы для вас работало, было бы прекрасно.

УР: Что для меня означает «работает», кроме хорошего ощущения?

Р: Для вас это означает нечто сокровенное. Это означает нечто чудесное, нечто, чего вы хотели достичь. Это начало, и все это ведет к тишине. За пределами слов и мыслей. Это автоматически ведет вас туда. Поэтому я говорил в начале: «Все методы хороши».

Например, если у вас есть мантра и вера в мантру, продолжайте практиковать ее снова и снова. Придет такой день, когда мантра будет становиться все слабее и слабее, а тишина – все больше и больше, пока вы полностью не оставите мантру. Мантра только

для того, чтобы сделать вас однонаправленными. Чтобы вы смогли исключить другие мысли, а потом мантра тоже должна уйти. И за один чих вы пробуждаетесь. (смех)

УС: А что по поводу его вопроса о «Кто есть «я»?» Если маленького «я» нет, и также нет большого Я...

Р: Ммм...

УС: В этом смысле нет никакой разницы, но если я спрашиваю «Кто есть «я»?», маленькое «я» - ощущение совсем другое, чем когда спрашиваешь «Кто Я?», большое Я.

Р: Да, поскольку когда вы глубоко исследуете «Кто есть «я»?», «я» начинает исчезать. Оно превращается в большое Я, которое является чистым Осознанием. Итак, вы используете этот метод, чтобы подняться и стать свободным.

УН: Роберт, а что, если спрашивая «Кто я?», появляется замешательство, а из этого страх?

Р: Тогда вы должны задать себе вопрос: «Для кого есть это замешательство и страх?» И осознать, что они появляются у меня, тогда вы снова говорите: «Кто я? Кто это «я», которое чувствует замешательство и страх?» И молчите. В конце концов, страх и замешательство исчезнут, потому что, в первую очередь, они никогда не существовали.

УТ: Роберт, как началась эта иллюзия?

Р: Она никогда не начиналась.

УТ: Почему тогда она есть?

Р: Она не существует. (смех) Смотрите, это ваше восприятие.

УТ: Почему у меня есть восприятие?

Р: Потому что вы верите, что оно у вас есть.

УТ: Почему я верю?

Р: Это то, чего вы хотите. Это, как когда вы загипнотизированы, и видите вещи, которые не существуют.

УЛ: Но, мы все загипнотизированы, что может сотворить бабочку или снежинку?

Р: Мы никогда не были загипнотизированы. Ничего никогда не случилось.

УЛ: Меня сбивает с толку соглашение об иллюзии.

Р: Что?

УЛ: Соглашение об иллюзии между нами...

Р: (смеется)

УЛ: ...этим эго и тем...

Р: Это сбивает вас с толку? Тогда спросите: «Кого сбивает с толку?» Я знаю, что некоторые мои ответы, звучат как отговорка. (смех) Но, поверьте, это высшая истина.

УЛ: Мы вам верим. (смех)

Р: Видите, я знаю, что некоторые из вас хотят настоящих глубоких ответов. (еще смех) Вы хотите, чтобы я говорил полчаса, и мы втягивались во все эти технические термины, зачем?

УР: Роберт, меня зовут Ричард.

Р: Привет, Ричард.

УР: Я хочу поблагодарить вас за то, что вы впустили меня в свой дом.

Р: Добро пожаловать.

УР: В этой жизни я много лет находился в духовном поиске. Внутри меня сейчас что-то происходит... Это происходит со мной последние 2-3 месяца со стороны одного человека... Хотя я приходил сюда на короткое время, я использую настолько, насколько могу то, о чем вы рассказывали, и это вошло в мое сердце, но, по правде, я до сих пор не знаю, как иметь дело со своей болью, стрессом, и, к сожалению, реальность такова, что мое тело болит, моя голова болит время от времени, мне становится тошно от неприятности того, что я называю кармической действительностью моей жизни. Я знаю, что все – иллюзия, но мне тяжело отпустить, отвергнуть то, что я действительно переживаю. Вот где я нахожусь прямо сейчас.

Р: Я прекрасно понимаю, о чем вы говорите, и я испытываю огромное сострадание к вам. Но, посмотрите на это таким образом: что самое худшее может случиться с вами? Действительно ли есть что-то, чего стоит бояться? Что самое худшее может произойти?

УР: Дело не в том, что я так сильно боюсь смерти, вы понимаете, я просто не хочу, чтобы моя жизнь...Понимаете, в январе мне исполнилось 45, и это чистая правда, что на сегодня уже 9 месяцев и 11 дней я не использую никакие вещества, изменяющие сознание, за исключением достаточно большого количества кофеина. Но я чувствую, что, словно перерождаюсь, и вещи не затуманивают меня, как вещества, которые я использовал 35 лет. Я не хочу, чтобы моя жизнь прошла зря, и я стремлюсь к

реализации уже долгое время. Сегодня вечером я пришел сюда, и клянусь, что впервые за длительное время, я почувствовал покой.

Р: У вас все получится.

УР: Извините?

Р: У вас все получится.

УР: Я надеюсь на это. Очень надеюсь, и у меня бывают проблески, когда все хорошо, знаете, а потом что-то происходит, и я снова скатываюсь вниз. Иногда я по-настоящему боюсь за свою жизнь, но чаще я боюсь за свой здравый рассудок. Мне нужно помнить, что Бог не дает мне больше того, с чем я могу справиться, и я просто продолжаю болтаться здесь.

Р: Постарайтесь не забывать, что это ваше тело волнуется. Это ваш ум рассказывает вам все эти вещи. Но, по правде, какая разница? Что может случиться с вами на самом деле? Ничего. Посмотрите, например, на меня. Я ни на что не гожусь, у меня нет видимых средств для поддержки. Я ничего не стою, я ничего не достиг в этой жизни. Так что, это чудесно. (ученики смеются) Я пытаюсь сказать, что, возможно, вы богаче, чем многие люди. Все в порядке, у вас все будет хорошо.

УТ: Роберт.

Р: Привет.

УТ: Вы упомянули, что у вас есть большое сострадание. Если кто-то говорит, что у меня есть сострадание, это значит, что это должно иметь какое-то влияние, или это просто пустые слова? Должно ли настоящее сострадание иметь какое-то глубокое значение, что что-то можно сделать с жизненными дилеммами?

Р: Вы можете воспринимать это, как вам нравится.

УДж: Здесь есть кое-что интересное. Есть один парень на войне, у него берут интервью. Он находится в первом батальоне, где они собираются начать сражение. И он говорит, готовясь к битве: «Если старый добрый Иисус Христос там наверху, на небе, вытянет мою карту, я же ничего не смогу с этим сделать, правда?» (ученики смеются)

УГ: Это адвайта? (ученики смеются)

Р: Это хорошо, если только вы можете понять, что нет никакой разницы через что проходит тело. Если Саддам Хуссейн привязал бы вас к шесту и отрезал ваши пальцы рук и ног, выколол глаза, что вы можете поделать? Какая разница? Я не это. Это эго заставляет нас жалеть себя и нашу судьбу. Помните, что всегда есть кто-то, кому хуже, чем вам. Ничего нет такого уж ужасного, порадитесь.

(пауза)

Для тех из вас, кто не знает, мы будем отмечать Пасху. В последнее воскресенье месяца в 6 вечера. У нас будет еда, музыка, еще музыка и много веселья. Пожалуйста, приходите, но принесите что-нибудь поесть хотя бы на тридцать человек. (ученики смеются)

У: Это 21-го?

Р: Последнее воскресенье месяца, какое там число?

УМ: Но, сначала у нас будет сатсанг в 2 часа дня?

Р: Нет, у нас будет сатсанг в 6 вечера. Это даст людям возможность провести день со своими семьями.

УЛ: И после него мы будем есть?

Р: Мы будем есть после сатсанга. И потом у нас будет музыка и грязные шутки. (смех)
Я заметил, что больше никто не спрашивает у Генри, когда мы хотим сделать что-то в этом доме. (ученики смеются)

УК: А кто Генри?

УГ: Тот парень, которого проверяли на прошлой неделе. (смех) Сейчас он отстал от жизни.

Р: Генри настолько любезен, что позволяет нам крушить его дом.

УЛ: Роберт, когда мы медитируем, есть ли способ избегать самогипноза вместо того, чтобы пребывать в осознании?

Р: Конечно, просто используйте метод вашей медитации, чтобы привести себя туда, где вы не загипнотизированы. Что заставляет вас думать, что вы загипнотизированы?

УЛ: Потому что, такое впечатление, что я теряюсь во времени, но я спокойна, и мой ум может продолжать работать, но я даже не знаю об этом.

Р: Что заставляет вас думать, что вы загипнотизированы? Возможно, вы глубже уходите в себя.

УЛ: На самом деле, я не знаю, что такое гипнотизм, но, так мне показалось.

Р: Если вы не знаете, вы в хорошем положении.

УЛ: Но, такое ощущение, будто бы я просто спала...

Р: Это хорошо! Даже, если вы засыпаете, работа продолжается, пока вы спите. Когда вы проснетесь, она продолжится. Вы точно не загипнотизированы, даже не думайте об этом. Вы можете задать себе вопрос: «Кто верит, что я загипнотизирована?» И вы осознаете, что это ваше эго заставляет вас так думать. Однако, в реальности этого не происходит. Но, каждый раз, когда вы чувствуете, что это правда, что вы загипнотизированы, спрашивайте себя: «Кого загипнотизировали?». И вы осознаете, что это есть только для эго, а не для вас, и вы превзойдете это.

УГ: Есть ли какие-то другие техники, которые приводят в состояние, которое называется «лайя»?

Р: Да.

УГ: Есть ли такое место для покоя, чтобы обнаруживать все тенденции, которые мы еще не очистили?

Р: Ммм...

УГ: Как выявить разницу?

Р: Вы узнаете, потому что почувствуете блаженство, радость, которую никогда раньше не чувствовали. Вы будете знать. Разница есть. Это как спать и осознавать. Когда вы попадаете в настоящее состояние джняни, то спите осознанно, вы осознаете, но не мир. Вы будете знать.

УЛ: Кто будет знать?

Р: Ммм?

УЛ: Кто будет знать?

Р: Вы будете знать.

УЛ: Кто?

Р: Вы.

УЛ: Фу! (ученики смеются) Кем будет я?

Р: Тем, кем захотите. Тем, что вы о себе подумаете.

УГ: Роберт, принимается ли во внимание инерция?

Р: Что принимается во внимание?

УГ: Инерция. Я имею в виду, если вы придерживаетесь этого, есть ли у него тенденция достигать критической массы? Это как то чувство, когда я прихожу к определенному уровню, такое впечатление, что появляется все больше и больше инерции, есть мысль, и если бы я этого не делал, то потерял бы это.

Р: В каком-то смысле это правда, в каком-то – нет.

УГ: Спасибо.

Р: Если вы говорите про реализацию, это как когда вы в комнате, наполненной темнотой, идете через мебель, но не можете видеть, куда. В конце концов, вы выясняете, где находится мебель, и вам не хватает нескольких кусочков. Но, однажды вы натываетесь на них. А потом, однажды, ваша рука случайно нажимает выключатель, свет включается, и темнота ушла. Больше никогда не будет темно, вот как это работает. Вы духовно натываетесь на вещи, у вас есть несколько маленьких пробуждений, что-то небольшое происходит, но, когда это происходит на самом деле, то это как включение света. Это происходит сразу, и вы свободны.

УГ: Может ли это произойти, как рассвет?

Р: Извините?

УГ: Это может произойти как рассвет? Постепенный рассвет, и, в конце концов, солнце?

Р: Настоящее пробуждение приходит тогда, когда солнце находится в своем полном великолепии. Но, иногда кажется, что есть небольшие пробуждения. Но, настоящее пробуждение приходит за один раз.

УЭ: И мы узнаем, когда это происходит?

Р: О да, не беспокойтесь. (ученики смеются)

УЛ: Роберт, вы сказали, что не чувствуете боль, это также означает, что вы не получаете настоящего удовольствия от горячего душа?

Р: Нет, я не говорил, что я не чувствую боль. Я сказал, что это не имеет значения. Мне нравится горячий душ. Не очень горячий.

УДж: Это опыт, это не концепция, чтобы верить или не верить. Поэтому вы не можете это постичь, вы только переживаете это?

Р: Горячий душ?

УДж: И все остальное.

Р: Не принимайте слишком горячий душ.

УЛ: Настолько горячий, насколько вы можете выдержать, это мы все знаем. (смеется)

Р: Я никогда не принимаю настолько горячий душ, насколько я могу выдержать.

УГ: Вам нравится горячий душ, который не имеет значения для джняни?

Р: Нет, я не принимаю горячий душ.

УГ: Вы не принимаете горячий душ?

Р: Я принимаю теплый душ, не горячий, и не холодный.

УГ: Вам нравится теплый душ, но это не имеет значения, вы об этом говорите?

Р: Я намокаю. (ученики смеются)

УГ: Я не понял ваши слова.

Р: Я никогда об этом не думал, нравится мне это или нет.

УГ: Я действительно хочу узнать о боли. Если боль не имеет значения... Вам просто нравится боль?

Р: Нравится ли мне боль?

УГ: Да.

Р: Почему мне должна нравиться боль?

УГ: Она не должна вам нравиться, именно это я и пытаюсь выяснить. Показалось, что вы сказали, что вам нравится душ. Вам нравится какой-то душ.

Р: Теплый. (смех)

УГ: Это любовь к теплым душам, есть ли какая-то любовь или нелюбовь к боли?

Р: Боль – это то же самое, среднее. Я не чувствую ее так сильно, как обычный человек, но я что-то чувствую, вы это имели в виду?

УТ: Роберт, вы никогда не спите, верно?

Р: Никогда не сплю? Я сплю, но я осознаю, что я сплю.

УТ: Осознание?

Р: Я сплю примерно три часа за ночь.

УТ: Но вы, все равно, осознаете...

Р: Да, я всегда осознаю.

УТ: Тогда, что вы делаете в течение этих трех часов?

Р: Ничего, то же самое, что я делаю сейчас. А что вы хотите, чтобы я делал? (ученики смеются)

УЛ: Вам снятся сны?

Р: Редко.

УЛ: Когда вы осознаете, осознание такое же, как когда вы не спите?

Р: Оно всегда одинаковое.

УЛ: У вас хорошие сны, если они вообще вам снятся? Есть в них какая-то ценность?

Р: В последний раз, когда произошло нечто подобное, это было больше как видение. Но, тогда должен быть кто-то, чтобы у него было видение. Но я летел по воздуху, прилетел к Аруначале, горе в Тируваннамалае, возле Рамана Ашрама. Я подлетел к горе, внутри она была пустая, там сидели Шива, Рамана, Вишну, Кришна, Иисус, и еще люди, которых я не узнал, и Моисей. Они все улыбались друг другу, подходили друг к другу. Мы стали одним лучом света, который превратился в лингам. И все, это было пару лет назад.

УЮ: Я не услышал, луч света превратился во что?

Р: Лингам.

УТ: Есть ли правда в том, что лингам имеет силу?

Р: Если вы в это верите.

УГ: Это хороший сон.

Р: Мог бы быть хуже. (ученики смеются)

УС: Когда утром вы «проснулись», тогда вы... нет, потому что вы знали, что вам снится сон, когда он снился?

Р: Да, я все осознавал.

УГ: Вечером тело идет спать, ложится на постель и выключается, но вы никогда не спите?

Р: На самом деле, тело не выключается. Тело просто отдыхает.

УГ: Да, а вы наблюдаете, как оно отдыхает.

Р: Да, я наблюдаю, как оно отдыхает.

Некоторые из вас, кто приходит только по четвергам, не знают, что у нас есть транскрипты некоторых уроков. И у нас есть пять уроков, они бесплатные.

УДж: Но не по воскресеньям. (смех)

Р: С сегодняшнего дня они будут бесплатные. (смеется) У парня, который распечатывает уроки, было много проблем, поэтому он брал за это деньги. И я попросил его не делать этого. Я думаю, что мы должны делать это таким образом, когда у нас появляются какие-то уроки, некоторые из нас должны сделать 5 или 10 копий и раздать друг другу. Так будет лучше всего, чтобы Эду не приходилось делать 200 копий самому.

УЭ: Да, каждый раз.

(тишина)

УФ: Роберт, а что, если кто-то идет на сатсанг и не понимает английский язык?

Р: На самом деле, это не имеет значения. Когда они находятся здесь, это самое главное. Сатсанг превосходит языки.

УГ: Возможно, они получают больше.

Р: Вы правы. (смется)

УГ: Я часто мог заснуть, когда вы ведете беседу, имеет ли это значение, если я засыпаю в церкви? Есть ли какая-то разница?

Р: Нет, на самом деле, разницы нет. На сатсанге присутствует очень тонкая вибрация, она входит в ваше сердце, несмотря на то, спите вы или делаете что-то еще. Насколько я помню, до того, как мы стали собираться у Генри дома, к нам на сатсанг приходил один парень, он ложился на пол, вытягивался в полный рост и спал. Он всегда говорил, что так хорошо он не чувствовал себя никогда в жизни. Такое впечатление, что он прогрессировал больше, чем все остальные.

(ученики смеются)

(тишина)

УГ: Кажется, что есть разница между вечерами по воскресеньям и четвергам, кажется, что по четвергам немного глубже, или это только мое восприятие?

Р: Ничего не делается специально. Может быть, потому что по четвергам нет музыки?

УДж: Может быть, потому что меньше людей.

Р: Может быть и так.

УЮ: Это все собака.

Р: Это что?

УЮ: Собака.

Р: Собака. (смеется)

УС: Когда вы говорите, что главное быть здесь, и язык не имеет значения, потому что можно даже спать и не понимать язык, тогда в равной степени полезным было бы пройти с вами по улице, верно?

Р: Если это то, во что вы верите.

УС: А что, если бы я был на сатсанге с нереализованным человеком? И мы оба просто сели бы и попробовали...в чем дело, что делает... мы открыты этому или исходит вибрация, которую мы получаем, или что дает пользу, хотя мы и не понимаем язык?

Р: Очевидно, так говорится в писаниях, что реализованный человек оказывает положительное влияние на других. Это как электрическая лампочка. Обычная электрическая лампочка может быть мощностью 25 ватт, но, когда вы включаете лампочку на 100 ватт, то получаете более яркий свет. Чем ближе человек к реализации, тем больше ватт у него есть. Поэтому люди вокруг него чувствуют сияние, и они также становятся освещенными. Так что, сатсанг – это лампочка в 1000 ватт. И те из вас, кто на 20 ватт, 30 ватт или 40 ватт, повышают свою мощность, находясь здесь.

Если говорить о мощности в ваттах, Алан Ваттс выступает по радио, вы знали? Каждый понедельник в 2 часа дня на «Пасифика».

УС: Вы его знали?

Р: Нет.

УС: Я хорошо его знаю, он приходил сюда, устраивал здесь вечеринки.

Р: Правда?

УС: *Да, это было одно из мест проведения его вечеринок.*

Р: Я слышал, что он был большим любителем вечеринок.

УС: *О да, он такой. (смеется)*

УЛ: *Я жила с его девушкой в одной комнате.*

УГ: *Да, поделитесь с нами всей подноготной.*

УЛ: *Я – пас. (ученики смеются)*

УГ: *Ты не одобряешь, правда, Фред. (смеется). Он прекрасно умел развлекать.*

Р: Да, он умел.

УГ: *И именно так он себя воспринимал, как тот, кто развлекает. У него не было никакой претенциозности.*

Р: Да, я знаю. Я знаю, это правда. Он был очень здравомыслящим человеком.

УГ: *Он никогда не объявлял себя просветленным, никогда.*

УЛ: *Ну, теперь это обратный комплимент. (смеется)*

УФ: *Роберт, какой лучший способ поблагодарить джняни?*

Р: Лучший способ поблагодарить джняни?

УФ: *Да.*

Р: Потерять свое эго. (смех) Это хорошо, Хорат. Будучи преданным, вы отдаете свое эго джняни. Как будто вы молитесь Богу. Вы говорите: «Бог, возьми мое эго, я больше не хочу его».

УС: *А в каком плане джняни проявляет заботу, так или иначе?*

Р: Джняни – это просто инструмент для освобождения вас от вашего эго. Вы правы, есть какое-то противоречие, потому что присутствует очень много любви и сострадания. Никогда не верьте, что мне все равно. Обычно, джняни проявляет заботу больше, чем кто-либо другой на земле, но, по-другому.

УС: *Я думаю, вы много говорите о... я имею в виду, что это просто дает человеку такой образ, что вдруг он наполнится радостью, как будто бы ее не было за одно мгновение*

до этого, и так что это... я имею виду, что это предполагает такую вибрацию во всех настроениях, чувствах или полноту, которая не... но, конечно же, вы есть То! (ученики смеются, потому что сказанное не имело смысла.)

УГ: Вы говорите, что джняни проявляет заботу больше всех на земле, но она другая. Каким образом она другая?

Р: Она другая, потому что это вселенская забота. Джняни видит вас как бесконечное. Он видит вас будто вы уже реализованные. Поэтому джняни имеет огромное сострадание и радость, потому что он видит вас как себя.

УГ: Угу.

УДж: Или, будто он знает вас?

Р: Да, то же самое.

УГ: Включает ли это что-нибудь от личного «я»?

Р: Нет, личное «я» в этом не участвует.

УГ: Это истинное Я?

Р: Истинное Я.

УГ: Проявляющееся через человеческое существо?

Р: Есть только истинное Я, человеческого существа нет. Есть только истинное Я, и я есть То. Когда я говорю «Я есть», я не имею в виду Роберта. Я ЕСТЬ, Сознание - это одно истинное Я.

УГ: Но, кажется, что одно истинное Я оперирует через тело-ум?

Р: Да, так кажется.

УГ: В каком-то конкретном теле-уме, правильно?

Р: Если вы так считаете.

УГ: Что вы говорите?

Р: «Кто я?»

УГ: Я не знаю.

Р: Я тоже не знаю.

УГ: Ладно, давайте закончим. (ученики смеются)

Р: Если вы не знаете, тогда я точно не знаю.

УГ2: В каком-то смысле, у джняни не может быть сострадания или какого-то отношения, потому что отношения подразумевают двоих, я имею в виду, что это просто...

Р: Когда вы говорите об этом, тут есть тонкая грань, потому что, отношения есть, и их нет. На одном уровне, отношения есть, на другом - нет. Но, если есть отношения, потому что вам это нужно, значит, они есть.

УГ2: На высшем уровне отношений нет.

Р: Верно.

УДж: Вы бы могли также просто сказать, что все, что есть, есть отношения, так кажется, потому что все это непостижимо для ума. Это выше ума.

Р: Вы можете так сказать. Вы уже это сказали.

УДж: Я сказал, разве нет? (смех)

(конец аудиозаписи)



Улучшит ли садхана мое человеческое благостояние?

Транскрипт 53

24 марта 1991 года

Роберт: Я могу вас заверить, я могу вам поклясться, что вы - не феномен тело-ум. Я могу вас заверить, я могу вам поклясться, что вы - не деятель. Неважно, что вы переживаете умственно, физически или еще как-то, это не истина о вас.

Истина о вас – это абсолютная Реальность, Парабрахман, Сат-чит-ананда, чистое Осознание, конечное Единство. Вот, что вы есть.

Почему вы мне не верите?

Вы думаете, что вы - хрупкое тело, которое живет в мире, возможно, семьдесят-восемьдесят лет, а потом вам приходит конец. Но это не так. Вы совсем не тело. Это тело даже не существует. Кажется, что оно существует. Кажется, что оно существует как личное «я». Когда вы исследуете личное «я», то обнаружите, что нет тела, нет ума,

нет мира, нет проблем, нет Бога, нет Вселенной. Вы есть То!

Вы есть то абсолютное Сознание, которое никогда не рождалось и не может умереть. Вы есть абсолютная Реальность, которая была всегда, и всегда будет, одинаковая вчера, сегодня и завтра.

Знайте, кто вы есть. Не будьте зависимы от мира, ради средств к существованию, ради выживания. Погружайтесь внутрь, глубже, чем вы погружались когда-либо раньше. Погружайтесь внутрь, все глубже и глубже, и вы увидите истину, что вы есть вездесущность. Вы есть чистое Сознание. Это истина о вас, и нет другой истины. Примите это, будьте этим.

Есть определенные вопросы, которые люди постоянно задают. Люди из этой группы, люди, которых я никогда не видел, звонящие мне по телефону, люди, которых я встречаю в парке, бездомные люди, иностранцы, бедные люди, люди всех национальностей. Они спрашивают: «По мере того, как я буду практиковать атомичару, самоисследование, будет ли в процессе этого улучшаться мое человеческое благосостояние?» Иначе говоря, они хотят знать, будет ли улучшаться их личная жизнь, пока они занимаются этой садханой, будь это медитация Я-ЕСТЬ или самоисследование: «Если я заболею, выздоровею ли я? Если я бедный, стану ли я богатым, если я несчастный, стану ли я умиротворенным?», и так далее и тому подобное.

Я отвечаю на это следующим образом. Сначала, скажите, что вы имеете в виду, когда говорите: «Улучшить свое благосостояние?» Что вы подразумеваете под этим? Обычно, ответ такой: «Я имею в виду, что стану лучше. Получу лучшую работу. Смогу купить новую машину. Смогу избавиться от рака, который меня съедает. Смогу найти свою половинку, партнера, совместимого с моим образом мышления. Случатся ли все эти вещи, когда я буду практиковать?»

Мы обсудим это в течение какого-то времени.

Этот вопрос предполагает, что вы - человеческое существо, и вы желаете улучшить ваше человеческое благосостояние. На самом деле, происходит так, что вы усиливаете ваше эго. Начнем с того, что такое «человеческое существо»?

Если бы мы посмотрели на человеческое существо под электрическим микроскопом, то обнаружили бы кое-что интересное. Вы бы увидели миллиарды молекул, и, если бы посмотрели глубже, то заметили бы триллионы атомов, которые составляют молекулы. Вы бы увидели пространство между атомами. Если бы вы были так же малы, как атом, пространство между молекулами было бы равнозначно расстоянию между планетами, между Землей и Марсом, Землей и Юпитером, Землей и Солнцем. Между атомами также есть пространство. Это пространство – Сознание. И пространство вне тела – тоже Сознание.

Я пытаюсь сказать, что есть одно пространство, и вы являетесь этим пространством. Ваше тело постоянно меняется. Ваше тело – не то, что вы о нем думаете. Нам только

кажется, что оно твердое. Точно так же, как любая другая вещь на этой Земле: стул, радио, коврик, стена. Кажется, что эти вещи твердые, но это не так. Что определяет ваше тело в сравнении со стеной? Движение атомов. Насколько быстро или медленно они движутся. Атомы тела движутся с определенной скоростью. Они становятся телом.

Но, снова, если вы понимаете то, о чем я говорю, то, на самом деле, вы – пространство. Вы не тело, потому что пространство между атомами больше, гораздо больше, чем сами атомы. Что стоит за пространством? Что является причиной пространства? Что является основанием пространства? Вы, ваша настоящая природа, абсолютная Реальность. Так что, видите, вы не то, чем кажетесь. Попытки улучшить что-то, чего не существует, приносят страдание. Поскольку вы отождествляетесь с видимостью, а не с реальностью. Пока вы отождествляетесь с видимостью, то испытываете разные обстоятельства жизни, разные опыты. И вы некоторым образом пытаетесь улучшить ваши обстоятельства жизни.

Вы зря тратите свое время, поскольку в этом мире вам приходится переживать обе стороны одной монеты. На каждый подъем есть спад, на каждое вперед есть свое назад.

Тогда, кто вы? Кто же хочет улучшить свое человеческое состояние? Это первое, что вы должны у себя спросить. Кто хочет улучшить человеческое состояние? И ответом всегда будет: «Я хочу». Тогда: «Кто я? Что является источником «я», которое желает улучшить человеческое состояние?»

Когда вы ищете источник, то обнаружите, что «я» исчезнет. По мере того, как вы начнете осознавать истину о себе, что вы не тело-ум, не деятель, будет проявляться счастье. Это счастье возникает само по себе, как результат вашего понимания, что вы не тело-ум. Но, вы, все равно, задаете вопрос: «Если я не реализованный, почему я не могу жить в полной гармонии с жизнью в моей иллюзии?»

Это невозможно. Все, что рождено, так сказать, должно умереть. Вы начинаете умирать, как только рождаетесь. Но, что действительно с вами происходит, в той мере, в какой вы начинаете познавать истину, в этой же мере вы начинаете превосходить, так называемое, человеческое состояние.

Иначе говоря, ваше тело может иметь рак, а вы больше не пытаетесь его вылечить или что-то в этом роде. Вы просто отождествляетесь с Реальностью. Насколько вы отождествляетесь с Реальностью, настолько вы меньше чувствуете тело с раком.

Другим людям может казаться, что у вас есть рак, может казаться, что вы увядаете. Так было с Раманой Махарши перед тем, как он, так сказать, покинул тело. Так было с Рама Кришной и многими другими. Люди видят, как увядает тело, но у мудреца нет тела, которое увядает. У него просто нет тела. Для него тело не существует. Это проблема, потому что, когда я это говорю, я знаю, что многие из вас приходят в замешательство.

Как может не быть тела, если я его вижу? Спросите себя: «Кто видит? Что вы видите?»

Вы видите бедность, вы видите жестокость человека по отношению к человеку, вы видите то или это. Видящий должен быть превзойден. Чтобы видеть всё это, должен быть видящий. Когда вы задаете вопрос: «Кто видящий?», видящий и видимый объект растворяются в ничто, из которого они появились. Это означает, что вы не должны принимать то, что видится.

Пусть мир вращается, пусть люди проходят через свою карму, оставьте все в покое. Позвольте высшей силе заботиться о мире и Вселенной, а сами отождествляйтесь с настоящим Я, истинным Я, которое есть всеприсутствие. Истинное Я – высшая сила. Знайте, что вы есть То. Вы - больше не ограниченная личность. Вы - больше не хрупкий человек, который умирает от рака или испытывает недостачу, или ограничения, или счастье, человеческое счастье, или цветущее здоровье.

Даже Арнольд Шварцнегер зачахнет. Он может верить в свое тело, но он становится все слабее и слабее по мере того, как стареет. Все это время он потратил зря, отождествляясь с комнатой для поднятия тяжестей. А он мог бы стать свободным и отождествиться с Реальностью.

Никто не живет вечно. Ни одна ситуация не останется одинаковой навеки. Все заканчивается в этом мире. Всё имеет начало, середину и конец. Но вы не это, вы не имеете никакого отношения к этой картине. Вы бессмертны, вы - нирвана. Вы должны с сегодняшнего дня перестать судить других, исходя из видимости. Чем больше вы это чувствуете, тем меньше вы говорите. Потому что, о чем все разговоры? Говорят только о мире, людях и вещах. Подумайте, как долго вы говорили с того момента, как родились. Вы начали с «папа-мама» и потом расширили свой словарь. Вы думали, что совершаете нечто замечательное. Вы зря тратили свое время. Чем больше вы знаете слов, тем больше ваше эго. Чем меньше слов вы знаете, тем ближе вы к истинному Я.

Есть ли что говорить истинному Я? С кем Оно должно говорить, с Собой? Истинное Я – это самосодержащее Сознание, осознающее Само Себя как всеприсутствие. Так с кем оно должно говорить, с собой? Истинное Я – это совершенное блаженное Сознание.

Однако вы скажете: «Как я смогу это сделать? Я работаю, чтобы заработать на проживание. Я должен питаться, я должен зарабатывать себе на хлеб с маслом, я должен говорить». Не беспокойтесь о деталях. Если вы погрузитесь внутрь себя и будете проводить большую часть своего времени, размышляя о Я-ЕСТЬ, практикуя самоисследование, детали сами по себе образуются. Не стоит верить, что от вас зависит то, чтобы справиться со всеми деталями жизни.

Есть высшая сила, которая знает, где должна быть видимость вашего тела, и какая работа должна выполняться. Доверяйте этой силе. Однажды вы обнаружите, что эта сила – не кто иной, как... вы сами. Эта сила – ваше истинное Я. Но, до этого доверяйте этой силе. Мне нравится называть эту силу так: «Течение, которое знает дорогу». Это красивая сила, она знает лишь любовь. Она хочет, чтобы вы стали живым воплощением любви. Она хочет, чтобы вы слились с нею.

Однако, пока вы отождествляетесь с миром, то никогда не сможете познать Реальность. Пока вы отождествляетесь с вашим личным «я», все время провозглашая, что я чувствую, я злюсь, я больной, я в депрессии, я счастлив, потому что кто-то что-то мне дал, я чувствую себя хорошо, потому что я добиваюсь своего. Это «я» должно уйти. Весь мир, вся Вселенная, люди, места и предметы привязаны к «я». Если вы проследите «я» до источника, все Вселенная исчезнет.

И возникает вопрос: «А что тогда? Если Вселенная исчезнет, буду ли я в космосе? Буду ли я в тумане?» Это парадокс. Вселенная исчезает, однако, вы существуете как Вселенная. Ваше тело будет продолжать заниматься своими делами, но вы больше не будете отождествляться со своим телом. Вы больше не будете чувствовать, что вы в теле. Вы будете чувствовать, что тело в вас. Вы будете чувствовать себя как огромный экран, на который наложены все предметы на этой земле: деревья, растения, цветы, жуки, убийцы, любовники. Все это на экране, а экран – это вы. Экран - это не они.

Поэтому неправильно говорить, что «Бог внутри меня». Тело, за которое вы себя принимаете, находится в Боге и Сознании. Точно так же, как тело, которое вы рисуете на школьной доске. Но тело, которое вы рисуете на школьной доске, не является доской. Доска содержит сама себя, и вы можете рисовать на ней предметы, стирать их, рисовать новые и стирать их опять. Это как жизнь, которая переходит из одного рождения в другое, из одного опыта в следующий.

Вся Вселенная – это наложение на Сознание. Когда вы меняете идентичность и отождествляетесь с Сознанием, все исчезает. Однако, вы продолжаете переживать, но не как эго, а как истинное Я. Что вы переживаете? Чистое Осознание. Вы осознаете Истину, Реальность. Ваше тело будет продолжать свое путешествие по миру, занимаясь тем, для чего оно сюда пришло, но вы не будете своим телом.

Снова, это парадокс, потому что кажется, что вы - ваше тело. Но вы не ваше тело. Вы становитесь живым воплощением чистого счастья, абсолютной радости и блаженства. Мир больше не может вас обмануть или потревожить. У вас есть глубокое чувство бессмертия. Вы знаете без слов, что никто не умирает, потому что никто не был рожден. Вы понимаете и осознаете без слов, что у Вселенной нет причинно-следственной связи. Ничто никогда не породило ее жизнь. У Вселенной нет причины.

Если у Вселенной нет причины, снова спросите себя: «Откуда она появилась?» Ответ такой, она ниоткуда не появлялась. Это как гипноз. Вас загипнотизировали верить, что что-то реально, но это не так. А для вас оно реально. И, когда вы выходите из гипнотического транса, то снова являетесь частью бодрствующего мира. То, что казалось реальным, уходит. Точно так же с этим миром, он кажется реальным, однако он, как сон. Вы пробуждаетесь, и сон заканчивается. Когда вы пробуждаетесь от своего смертного сна, представление о теле-уме, деятеле тоже заканчивается.

Является ли это учение практичным? Является ли практичным обнаружение своей настоящей природы? Конечно, это практично. Помните, что, практикуя самоисследование и приближаясь к истине, вы не становитесь грузом для общества.

Многие люди до сих пор думают, что они будут все дни проводить дома и медитировать. Я снова вам напоминаю, что это так не работает. Если вам было предназначено быть активным, вы будете активным. Если вам не было суждено быть активным, как бы сильно вы ни старались быть активным, вы ничего не сможете сделать.

Снова, не обременяйте себя деталями. Просто практикуйте каждый день. Осознавайте каждый день. Смотрите, кто расстраивается, кто чувствует, что к нему пренебрежительно относятся, кто ранимый. Смотрите, кто соревнуется с другими, смотрите, кто вы есть. Обнаружьте истину. Станьте свободными.

Осознавать, что вашей настоящей природой является Парабрахман – чудесно. Это за пределами слов и мыслей, за пределами человеческих опытов любого рода. Вот как вы можете принести покой в мир - не пытаюсь сочинять мирные лозунги или организовывать демонстрации, а став самореализованным, пробужденным. Тогда ваше сознание автоматически расширяется, люди это чувствуют и тоже автоматически начинают обращаться внутрь. Поначалу не беспокойтесь об этих вещах вообще.

Когда вы пробудитесь, тогда посмотрите, хотите ли принести покой в мир. Потому что, я не смеюсь над вами, нет мира, которому нужно принести покой. Мы смотрим на вещи с обеих сторон. Когда вы все еще верите в свою человечность, то хотите совершать добрые дела, вы хотите принести покой в мир, сделать мир лучшим местом для жизни, но, чем дальше вы идите к истине, тем больше становитесь самореализованными, тем больше вы способны видеть: «Я есть мир. Все это есть истинное Я, и я есть это». И вы проживаете прекрасную жизнь.

Снова, это начинается, как только вы просыпаетесь утром. Делайте все от вас зависящее, чтобы увидеть четвертое состояние сознания за пределами бодрствования, сна и сновидения. Четвертое состояние сознания – между сном и бодрствованием. Попробуйте словить себя в нем.

Люди рассказывают, что они пытаются и не могут. Если вы будете продолжать, у вас получится. Это то место, где нет мыслей. Место, где нет никаких размышлений. Это неподвижное место, то есть, блаженное Сознание. До того, как выходит «я» и начинает делать свою грязную работу, прямо перед тем, как «я» проснется, поймите себя в этом состоянии и задайте вопрос: «Откуда появилось «я»? Кажется, что «я» исчезает, когда я засыпаю. Куда оно уходит? Что является его источником?» Когда вы спите, когда вам снятся сны, когда вы пробуждаетесь, кажется, что есть еще одно Я, которое наблюдает, как вы спите, бодрствуете и видите сны. Это и есть настоящее Я, то есть, Сознание.

На самом деле, есть только одно Я, но, пока вы отождествляетесь с телом, кажется, что есть личное «я». Когда вы начинаете постигать высшее Я, личное «я» просто исчезает, поскольку, на самом деле, оно никогда не существовало. И начинает действовать большое Я, то есть, чистое Осознание.

(обрыв аудиозаписи)

Вы обнаружите, что с вами происходит кое-что интересное. Вы становитесь все счастливее без причины. Ваши страхи просто исчезают. Ваше прошлое растворяется. Рождается новый человек. Все чувство вины рассеивается. Вы пробудились. Попробуйте, это работает.

Мы все здесь одна большая семья. Я уверен, что вы бы хотели что-нибудь сказать или задать вопрос, пожалуйста.

УЮ: Роберт, я смотрю на эти концепции о бессмертии, концепции на физическом плане и в нашем состоянии бытия, почему, если мы бессмертные, мы выбрали смертный, ужасающий путь этой жизни, к чему это все?

Р: Вы никогда этого не выбирали. Вы должны задать себе вопрос: «Кто выбрал?» И вы обнаружите, что то «я», которое, как вы думали, выбрало, никогда не существовало. Вы никогда не делали выбор быть смертными. Ваша смертность, на самом деле, не существует. Кажется, что она существует как личное «я». Если вы будете отслеживать личное «я» до источника, то обнаружите, что смертное никогда не начиналось, и никогда не заканчивается. Смерти нет вообще.

УЮ: Смерти нет вообще?

Р: Нет.

УЮ: То есть, мы бессмертные?

Р: Вы бессмертные. Это ваша природа, вы кажетесь смертными. Это так, будто бы вы смотрите кино, и на экране видите разные картины. Они покрывают экран. Вы понятия не имеете, что существует экран. Но вы можете видеть картины по той причине, что есть экран. Если вы попытаетесь ухватиться за картину, вы схватите экран.

Точно так же и с нами. Мы – наложения на Сознании, и мы кажемся смертными. Все это часть большой иллюзии. Именно это и называется «майя». Кажется, что это существует, но это не так. Когда вы пробудитесь, то осознаете, что никогда не было такого времени, когда вы родились. И никогда не будет такого времени, когда вы прекратите быть. Так что, смерть – это ложь. Это видимость.

УК: Возможно ли так, что если кто-то делает такие вещи, о которых я сказал, и вокруг нас есть броня, и эта броня может быть разрушена, и мы смогли бы увидеть наше истинное Я?

Р: С этим методом, который вы объяснили, вы можете пойти только до этого. Чтобы пройти весь путь, нужно пройти через самоисследование. Вы должны избавиться от личности, которая дышит, так же, как и от дыхания. Все это часть ложного отождествления. С помощью дыхательных упражнений, о которых вы говорили, улучшается ваш физический статус, это заставляет вас чувствовать себя лучше, как смертного, но, дальше этого не идет. Чтобы действительно прорваться через это, вы

должны задать себе вопрос: «Кто дышит? Кто здоровый?» Это эго, избавьтесь от этого, и вы будете свободны и счастливы.

УК: Вы знаете, когда вы говорите, то это правда, и я слышал это много раз, но, такое впечатление, что это, словно бросать мячом в стену, он возвращается назад. Мяч не проникает в стену.

Р: Вы получаете то, что видите. Если вы видите таким образом, что он возвращается, а это так и происходит, перестаньте на это смотреть. Идите за пределы этого. Обнаружьте, кто видящий и что видится, они являются одним и тем же. Видящий и видимое – одно и то же. Идите дальше этого.

УК: Это почти как... Я знаю, я болтаю, но, это почти как будто бы вы говорите со мной на греческом. Пока не знаешь греческого, это ничего не означает.

Р: Нет, это немножко по-другому. (смех) Поскольку вы просто-напросто должны исследовать: «Кто не понимает?» Это всегда возвращается к вам: «Кто не понимает? Я не понимаю. Тогда, кто этот «я», который не понимает? Откуда он появляется? Кто его породил? Как он появляется? Такое впечатление, что он появляется только тогда, когда я открываю свои глаза утром, тогда «я» начинает свою работу. Тогда, что является его источником?» Когда вы будете отождествляться с источником, «я» будет исчезать, и вы станете свободными.

УК: Как это случилось с вами?

Р: Эта история есть в уроке номер четыре.

УК: Я имею в виду, это было постепенно?

Р: Нет.

УК: Вот так или... (делает щелчок пальцами)

Р: Я сидел на уроке в старших классах, когда мне было 14 лет, и сдавал тест. Я буду кратким. Неожиданно я обнаружил, что исчезаю, сливаюсь с Сознанием, не как тело, а как само чистое Осознание. Мое тело, словно растаяло, но я никуда не ушел, не было изменений. Как Сознание я понял, что тела нет. Никто не существует. Есть только само Сознание, которое выражает себя как чистое Осознание. Я не знаю, как долго это длилось, но следующее, что я помню, когда учитель стал меня трясти. Это переживание больше никогда не покидало меня.

УК: Это не было подготовкой, как мы сейчас занимаемся. Это просто случилось, как снег на голову, я имею в виду...

Р: Это просто случилось, как снег на голову.

УС: Мне кажется, что экрана нет.

Р: Экрана нет, но для...

УЮ: Экрана.

Р: Экрана, я согласен с вами. Экрана нет, Сознания нет, самореализации нет, Реальности нет. Есть только тишина. Если нет экрана, тогда нет слов. Чтобы объяснить эти вещи, нам необходимы иллюстрации и слова. Но вы правы, экрана нет.

УН: Роберт, но, все-таки самоисследование – это очень продвинутое состояние, не так ли, перед тем, как оно может быть эффективным, человек должен иметь хорошую концентрацию. Когда вы советуете найти «я», пребывать в «я», отслеживать «я» до его источника, чтобы найти «я», требуется однонаправленность. И, если это сложно, тогда полезно заниматься джапой, чтобы стараться обладать такой концентрацией, чтобы найти «я» и исследовать...чтобы заниматься исследованием?

Р: Это зависит от зрелости человека. Не все могут заниматься самоисследованием, вы правы. Если не это, то лучшее из того, что можно сделать, это сдача, полная и совершенная сдача Богу. Отдайте Богу ваше эго, вашу жизнь – все. У вас не должно быть своей воли. И когда вы это делаете, то можете практиковать джапу, мантры. Это помогает сделать ум однонаправленным и подготавливает вас к самоисследованию. Но, вы можете узнать, где вы находитесь, по тому количеству внимания, которое можете уделять самоисследованию. Если это немного сложно, не беспокойтесь об этом, сдайтесь полностью. Все это могу сделать, пойте бхаджаны, читайте мантры. Если вы искренни, что бы вы ни делали, приведет вас к следующему шагу. Течение, которое знает дорогу, позаботится о вас, если вы преданны вашему истинному Я.

УН: Правда, что есть разница между свидетельствованием и самоисследованием?

Р: О, да. Самоисследование – это не свидетельствование. Свидетельствование – это очень хорошо, оно помогает. Стать свидетелем своих мыслей, не пытайтесь их изменить, стать свидетелем всего. Но, когда вы практикуете самоисследование, то задаете вопрос: «Кто свидетель?» Свидетель всё ещё привязывается к «я». В конце концов, свидетель должен уйти, и тогда остается чистое Осознание.

УН: Такое впечатление, что при свидетельствовании мысли все равно приходят и уходят, а при исследовании, если вы входите в состояние пребывания в «я», мысли практически прекращаются, есть только Я-ЕСТЬ-ность.

Р: Когда вы пребываете в Я, то являетесь Я-ЕСТЬ-ностью. Никого не остается, чтобы думать. Нет ничего, чтобы оттуда возникали мысли. Нет такого места, куда бы уходили мысли. Они просто прекращаются, как будто, в первую очередь, они никогда и не существовали.

УГ: А так и есть.

Р: Да.

УС: Но, они снова возникают?

Р: Для кого они возникают снова?

УС: Думаю, для Сознания?

Р: Мысли не могут возникать для Сознания.

УС: Тогда, для кого они возникают?

Р: Ни для кого.

УС: Ни для кого, но, как я говорю, они исходят из Сознания, они воспринимаются, и потом уходят.

Р: Мысли не исходят из Сознания.

УС: Мысли – это Сознание?

Р: Сознание - самосодержащее. На самом деле, из Сознания ничего не появляется.

УС: Оно самосодержащее, это «я», это эго?

Р: Нет, оно самосодержащее как Я-ЕСТЬ, а не как эго.

УС: Оно есть все.

Р: Эго – это иллюзия. Эго никогда не существовало. Сознание не может породить эго.

УС: Как это возникло? Если вы становитесь Сознанием и... и вы в тишине. Тишина заканчивается, и кажется, что возникают эти мысли. Они просто возникают.

Р: Если вы в настоящей тишине, тогда никакие мысли не будут возникать.

УС: Никогда?

Р: Никогда. Они просто будут спонтанными. Они будут продолжать работу ваших телесных функций.

УС: Но, если они спонтанные, значит, они есть?

Р: Они просто есть, чтобы поддерживать ваше существование как тела. Но, на самом деле, они вообще не существуют. Это иллюзия.

УК: К вам приходят мысли?

Р: Когда я функционирую, ко мне приходят мысли. Я поднимаю мою руку. Я говорю. Я ем. То есть, мысли есть, но они не идут дальше моего носа.

УГ: Почему вы пускаете их так далеко?

Р: Я не пускаю.

УГ: Хорошо. (ученики смеются)

Р: Я не это. Но, кажется, что это происходит. Я могу сидеть здесь и рассказывать вам, что у меня нет тела, хотя вы смотрите на меня. Нет ума, нет даже проявленного тела. Однако, вы мне говорите: «Нет, вы ошибаетесь, я вижу его, поэтому это должно быть правдой». Но, если вы словите себя, когда говорите: «Я вижу его», то обнаружите преступника - «я». «Я» его видит. Обнаружьте, кто это «я», которое видит тело. Тело и «я» привязаны друг к другу. Если вы избавитесь от одного, то избавитесь от второго.

Видите, жизнь, как оптическая иллюзия. Я вернусь к иллюстрации голубого неба. Вы смотрите на небо и говорите: «Какое же это красивое голубое небо». Не сегодня. Но, если вы исследуете, то обнаружите, что нет ни неба, ни голубого. Это оптическая иллюзия.

Это как змея в веревке, еще одна иллюстрация. Если вы находитесь в темноте и видите свернутую веревку, то подумаете, что это змея, и испугаетесь, вы испугаетесь до смерти. Но, когда вы включите свет, то увидите, что это только веревка. Как только вы убедитесь в этом, то больше никогда не будете одурачены.

УС: Но, там была веревка?

Р: Там была веревка, а змеи не было.

УС: Но, там была верёвка, или вы видели змею? (ученики смеются)

Р: Вы подумали, что веревка – змея, но при исследовании вы обнаруживаете, что это не змея, а только веревка. Такой же пример, вы думаете, что я тело, но при исследовании, когда включается свет в вашем сознании, вы увидите, что тела нет. Есть только Сознание. Тела никогда не было.

УС: Откуда появляется веревка? Веревка – это истинное Я? Откуда появилась веревка?

Р: Веревка – это просто иллюстрация, веревка просто есть. Веревка, понимаете, некоторым людям кажется, что это змея, и они пугаются ее. Так же, иногда ваше тело и ваши дела кажутся пугающими, но это точно так же, как змея, которая не существует, это веревка. Вы есть чистое Сознание, вы сияете и светите.

УЭ: А что, если вы думаете, что это веревка, а это на самом деле змея? (ученики смеются)

Р: У вас есть проблема?

УГ: Тогда у вас есть смерть. (смех)

Р: Тогда вы действительно должны работать на собой.

УУ: Если голубое небо – это действительно иллюзия, почему мы разделяем одну и ту же иллюзию? Почему у нас не получается видеть небо, разные люди видят небо разного цвета.

Р: Это все равно, что сказать, почему нам не снится один и тот же сон? Мы видим сны индивидуально. Не бывает двух людей с одинаковым сном. Точно так же, не бывает двух людей, которые бы одинаково видели одну и ту же вещь. Вы видите, что небо голубое, по-разному. Но все вместе мы видим, что небо голубое. Это называется «великая иллюзия». Мы все приходим из одного Единства, одного заблуждения. Есть только Одно. Нет множества. Поэтому коллективное Сознание человечества, как кажется, видит одно и то же, потому что оно исходит из одного мешка. Когда вы разрушаете иллюзию, то больше не видите ложное небо, вы видите Реальность. Вы больше не видите себя как человеческое существо. Вы видите себя как Вселенную, и небо, луна, звезды – внутри вас.

УУ: Что это такое, когда вы можете видеть, как что-то реально меняет форму, например, прямо перед вашими глазами есть голова человека. Например, вы смотрите на голову человека, и она может меняться во что-то древнее, например, в другого древнего человека, или она может принимать разные формы, очертания и цвета?

Р: Это означает, что вы принимали слишком много ЛСД. (громкий смех)

УУ: Нет, я имею в виду без ЛСД, без каких-то наркотиков.

Р: Каким-то образом у вас немного повредился мозг, и вы видите все эти разные вещи. Идея не в том, чтобы видеть это. Причин может быть много, галлюцинации, слишком много размышлений. Есть много причин, почему мы видим, как вещи меняются, очертания меняются. Но, истина в том, что вы должны выйти за пределы этого, и вы должны задавать себе вопрос: «К кому это приходит? Кто видит эти вещи?» Все это часть вашего личного «я». Все, о чем мы говорим, это часть личного «я». Очертания, люди, места, вещи, мистические видения, астрология, нумерология – все это часть личного «я». Пока мы застряли в этом эпизоде, нам придется повторять это снова и снова кармически. Так кажется, пока мы не потеряем личное «я» и не станем истинным Я. Так что, все эти вещи: видения, сны – все это часть личного «я».

УФ: Роберт, в иллюстрации с веревкой и змеей, как вы можете объяснить внутри

данного контекста, как вы объясняете веревку?

Р: «Веревка» - это иллюстрация Реальности.

УФ: Как истинного Я или чего-то...?

Р: Как Реальности, как истинного Я. Веревка существует, а змея - нет.

УФ: Угу. Верно.

Р: Когда вы видите змею, то боитесь, но, когда включаете свет, или когда пробуждаетесь, то видите веревку. Вы видите себя, как вы есть – чистое-чистое Осознание. Так что, веревка иллюстрирует истинное Я.

УФ: Верно. Если мы не знаем истинное Я, это настоящая загадка?

Р: Истинное Я – это загадка, когда вы его не знаете, это верно.

УФ: Пока более или менее...

Р: Даже когда вы осознаете, что это загадка, вы на верном пути. Это заставляет вас исследовать: «Должно быть что-то другое кроме того, чем я кажусь. Должно быть что-то ещё. Ложиться вечером спать, по утрам вставать, идти на работу, смотреть телевизор, должно быть что-то еще». Это начало мудрости. И тогда вы начинаете задавать вопрос: «Что это «что-то еще»? Кто это? Это Бог? Я могу думать о Боге. Кто думает? О каком Боге я думаю? Откуда пришли эти мысли?» И однажды вы скажете: «Я их думаю. Ух-ты, это удивительно. Все эти мысли, на которые я смотрел, откуда они появляются, я – тот, кто их думает. Поэтому, если я устраню «я», другие мысли тоже уйдут, и я буду свободным». И так вы проводите оставшуюся жизнь с самоисследованием, уничтожая «я».

УГ: Роберт, так все это - крупномасштабная галлюцинация? Это то, что мы переживаем. Если ты знаешь, что это галлюцинация, это выводит тебя из нее?

Р: Да, конечно.

УГ: Это имеет такое качество, как жизнь за пределами ЛСД, но сам по себе ты не очень-то можешь соскочить? Но, каким-то образом ты знаешь...

Р: ...что должен быть ответ.

УГ: Да, но каким-то образом, это, как бы нереально.

Р: И ответ всегда находится внутри вас. Если вы будете исследовать внутри себя, ответ придет.

УК: Меня просто поражает, что, как же эти монахи, которые живут в горах в Тибете, они занимаются тем же, самоисследованием? Сидят в медитации, ведут аскетичный образ жизни? Это их мотивация?

Р: Это зависит от того, к какой секте они относятся, и что они делают. Я понятия не имею, что они делают там наверху.

УК: Я имею в виду, не только в Тибете, но в Индии и по всему миру?

Р: Нет необходимости уходить в монастырь. Потому что, вам придется взять себя с собой. И, если вы не можете сейчас думать об истинном Я, когда вы попадете в монастырь, будет еще хуже.

УК: Я не имел в виду это, я имел виду людей, которые в этих монастырях.

Р: Кто знает, где они находятся, возможно, они все читают плей-бой. (ученики смеются)

УК: Это очень важно!

Р: Мы понятия не имеем, чем они занимаются. Забудьте о них. (смех) Обнаружьте, чем вы занимаетесь.

УК: Роберт, такое впечатление, что при практике самоисследования бывают разные спектры мыслей, есть разбросанные мысли, и есть высоко-заряженные эмоциональные мысли, такие как злость, и, возможно, есть вещи, очень близкие к тому, что есть восприятие. Это так, будто ты занимаешься самоисследованием, и тут рядом с тобой появляется громкий оглушительный шум, и есть семантическое восприятие, например, боль в теле. Как с этим иметь дело?

Р: Со всем одинаково.

УК: Но, такое впечатление, что все это однотипное, а переживания, каким-то образом, разные?

Р: Все это привязывается к «я». Разница существует в вашем уме.

УК: Когда какие-то из этих вещей кажутся более разрушительными, чтобы справиться, когда выполняешь самоисследование, и они продолжаются, это лучшее, когда ты можешь, и что-то...

Р: Разрушение – это лучший учитель, который может быть, потому что разрушение заставляет вас увидеть, что вы должны выйти за пределы этого.

УК: Давайте возьмем самое разрушительное, что может быть, физическая боль, ты говоришь «Кто я?», а она снова появляется. Нужно снова обращаться к «Кто я?»

Р: Нет, если у вас физическая боль, вы должны задать себе вопрос: «К кому приходит боль?» Делайте это так. «Кто испытывает боль?» Снова: «Я». Тогда вы говорите: «Кто я?»

УК: То есть, это приносит пользу...

Р: Это потихоньку приносит пользу, конечно.

УК: Настолько усердно, насколько возможно.

Р: Для обыкновенного человека практика «Кто я» - это действительно лучшая психотерапия, которую придумали за все времена, она избавляет от эмоциональных проблем. Когда исследуешь: «К кому приходит эта проблема?», вы осознаете, что вы - не проблема, проблема - это «я». Тогда, откуда появилось «я»? Оно ниоткуда не появлялось, вы приходите к такому пониманию. Оно никогда не рождалось, ничто его не породило, это лжец. Тогда вы свободны.

УН: Но, «Кто я?» - это не умственный процесс?

Р: Нет, и это не мантра, это просто исследование. Вы исследуете. Смотрите, что происходит с умом, когда вы исследуете, что это такое. Он становится слабее и слабее, пока не исчезает. Это единственный способ уничтожить ум. Исследуя его и осознав, что он не существует.

УН: Когда вы говорите «исследовать его», это опять звучит как умственный процесс?

Р: Нет, вы просто смотрите на свой ум и спрашиваете: «Для кого он появляется?» Это правда, вы немного используете свой ум, чтобы избавиться от него. Это единственный инструмент, который вы должны использовать. Когда вы исследуете свой ум с помощью своего ума, он растворяется, исчезает. Он превосходит.

УН: Да, но идея пребывания в «я», похоже, в том, чтобы придать другое чувство, не такое, как исследование «я»?

Р: Пребывание в «я» - это то же самое, что и исследование «я». Вы пребываете в «я», это означает, что вы смотрите на «я». Вы держитесь за «я». Вы смотрите на «я» очень внимательно. И, когда вы продолжаете исследовать «я», отслеживать «я» до его источника, оно просто уходит.

УФ: Роберт, тогда есть, как бы последовательность в самоисследовании. Сначала идет «Кто я?». Это номер один. Номер два – мысли замедляются, ум подходит к исчезновению или исчезает понемногу, и может случиться пребывание в Я, а может и не случиться, но меня не это волнует. Я просто продолжаю с самоисследованием, и самое большее, на что я мог бы надеяться, если я на что-то надеюсь, что мои мысли замедлятся, и пребывание в Я или придет, или не придет, снова, меня не это волнует...

Р: То, что вы говорите, правда. Вас ничего не волнует. Вас вообще ничего не должно волновать.

УФ: Я просто продолжаю говорить себе: «Кто я?»

Р: Это и есть настоящее радикальное учение, оно происходит по-разному с разными людьми. Есть некоторые люди, которые просто спрашивают: «Для кого это появляется?», возникает, как бы вспышка, и все уходит. И они оказываются дома, свободными. Есть другие люди, которые должны пройти через все и делать то, что вы сказали. Не называйте это практикой с номером один, два, три, четыре.

УФ: О, это было для того, чтобы как то это объяснить.

Р: Да, но когда вы делаете это сами, пусть это приходит естественно, не насилуйте это. Например, когда вы реагируете на обстоятельство и ловите себя, не прилагайте усилия, чтобы что-то случилось или заняло место реакции. Очень мягко и спокойно наблюдайте, что произошло, и что-то внутри вас скажет: «Кто реагировал?». Придет что-то еще и скажет: «Я. Тогда кто этот «я», который реагировал? Откуда он появился? Что является его источником?» Вы делаете все мягко и спокойно. Может быть, вам придется пройти через все шаги, может быть, нет. Не нужно иметь какие-то предвзятые идеи об этом. Не нужно концепций. Просто позвольте происходить тому, что происходит.

(играет музыка, и Мэри поет)

Р: У нас сегодня много прасада. Будем его есть, пока не лопнем. У нас есть какие-то объявления, Эд?

УЭ: Пасха, в следующее воскресенье Пасха. В 6 вечера у нас здесь будет пасха, у нас здесь бхандара. И еще одна интересная вещь для тех, кто время от времени испытывает сомнения, один человек, который недавно попросил беседы с Робертом, Джин Дан, которая написала... она ученица Нисаргадатты, написавшая «Семена сознания» и «До сознания». Она сказала, что эти беседы удивительные, она раздает их своим ученикам и своим друзьям там, где живет, в Вакавилле. Я просто подумал, что вам будет интересно это узнать.

Р: Вакавилль – это не тюрьма?

УЭ: Да, она там в тюрьме. (смех)

УЛ: Также, на столе лежит список, который я составила для бхандары, пожалуйста, внесите свое имя и то, что вы собираетесь принести, чтобы у нас было представление...

(аудиозапись заканчивается)



Пребывание в "я"

Транскрипт 54

24 марта 1991 года

Роберт: Я надеюсь, что вы не пришли сюда для того, чтобы послушать, как я говорю. Это худшая причина, по которой вы можете сюда прийти. Сатсанг – это не разговоры. Сатсанг означает бытие, пребывание с Собой. Не со мной, не с вами, а с одним истинным Я. Поэтому, когда вы приходите на сатсанг, то находитесь с истинным Я, или с Богом. Снова, Бог - это вы сами. На сатсанге не происходят обычные разговоры, только немного вопросов. Обычно все садятся и занимаются тем, чем они занимаются. Не имеет значения, что я говорю, все пялятся на меня, чтобы что-то случилось. Но вы хотите услышать разговор. Я буду немного говорить. Я настроен на то, чтобы угодить.

Обычно мне задают такой вопрос по телефону или лично: «Роберт, что вы видите в мире?» Как я должен видеть мир? Кто-то говорит: «Я знаю, что вы видите Сознание, вы не видите нас». Если бы я вас не видел, я бы не смог функционировать. Конечно же, я вас вижу. Кто-то еще говорит: «Он видит яркий свет и святые образы». Снова, если бы я видел яркий свет и святые образы, меня бы переехал грузовик. Я вижу то же, что и вы, ничего. Есть только одна разница. Я смотрю на мир и смеюсь, потому что осознаю, что я не думаю.

Я осознаю, что мир – это ничто иное, как я сам. Мир – это Сознание. Не так, как он кажется, это наложение. Поэтому Мудрец видит мир, но осознает, что мир – Брахман, что это всего лишь видимость, тогда как большинство людей смотрят на мир и отождествляются с ним. Поэтому у них есть страхи, разочарования, боль, споры, войны, жестокость человека друг к другу. Это только потому, что мы отождествляемся с миром.

Хороший пример, и мы всегда о нем говорим, это змея и веревка. Это безусловное наложение, когда вы видите змею и пугаетесь, потому что включен слабый свет. Но, когда вы снова включаете яркий свет, то знаете, что это веревка. И она вас больше никогда не обманет. Теперь каждый раз, проходя мимо веревки, вы знаете, что это веревка, а не змея. «Змея» - это мир, а «веревка» - это Сознание.

Когда кто-то говорит: «Это хороший пример, но я вижу мир, и он для меня не меняется так, как он изменился для вас, когда вы включили свет, и увидели, что это веревка. Для меня мир остается одинаковым, неважно – темно или светло. Как вы это объясните?»

Ответ такой. Вы видите мир, как воду в мираже. Вода не меняется, но когда вы видите воду в мираже впервые, то пытаетесь дотронуться до нее, но касаетесь песка. После этого вы знаете, что это мираж, но он видится как вода. Он не меняется, как веревка превращается в змею. Вы всегда видите воду. Просто, вы больше не реагируете на это.

Когда вы проходите мимо этого места, где есть вода в мираже, то смеетесь, поскольку осознаете, что вода нереальная. Точно так же Мудрец видит мир. Мир больше не может одурачить Мудреца. Это как вода в мираже. Он живет в мире, но мир его не обманывает. Мир его не интересует, поскольку есть тождественность с истинным Я, с Сознанием.

Потом приходит пандит и говорит: «Роберт, всё это хорошие примеры, но посмотрите на это таким образом. Когда я в мире, то могу вас схватить. Я могу схватить фонарный столб. Я могу вести машину, ощущать что-то, а в вашем примере с водой в мираже, вы не можете почувствовать воду, потому что она не существует. Как вы это объясните?»

Я думаю, что должен обратиться к миру сновидений. Там вы рождаетесь, растёте, ходите в школу, становитесь врачом, женитесь, заводите детей, стареете и умираете. Вы - новорожденный младенец, который снится, он растёт и становится подростком. Вы - врач, который снится, и этот снящийся человек женится. Вы женитесь на девушке, которая снится, и у вас снящиеся дети. Вы стареете и умираете. Все это происходит во сне.

Вы видите, вместо того, чтобы задавать эти глупые вопросы, лучше обратиться к самоисследованию – это самый быстрый и легкий путь, чтобы пройти через всю эту волокиту и обнаружить истину для себя. Потому что, какая разница, что я вижу? Какая разница, как я вижу вещи? Почему вы должны мне верить про снящийся мир, про воду в мираже, про змею и веревку?

«Все это прекрасные примеры, но я не могу это почувствовать», говорите вы, «Я отождествляюсь с миром, мне больно, потому что мир меня затрагивает. Вещи меня затрагивают. Когда я вижу жестокость людей по отношению друг к другу, я плачу. Когда я вижу смешное кино, то смеюсь. Когда получаю то, что хочу от жизни, я счастлив. Когда не получаю, я грущу. Поэтому все эти примеры и всё, о чем вы говорите, ничего хорошего мне не даёт».

Это очень умное наблюдение. Вы не должны принимать книжные учения на веру. Вы не должны принимать чей-то опыт на веру. Вы должны культивировать собственную правду. Я могу сказать, что мир – это Брахман, и что Брахман – это абсолютная Реальность. Абсолютная Реальность – это чистое Осознание, и так далее, и тому подобное. Что вам от этого, если вам больно? Есть что-то, что приходит в вашу жизнь, и вы воспринимаете это очень серьезно. Вы не понимаете, что это ваше тело проходит через свою карму. Это не имеет к вам совершенно никакого отношения. Вы отождествляетесь с обусловленностью.

Это первая правда, в которой вы должны себе признаться. Не пытайтесь сводить себя с ума, запоминая все эти великие истины. Это ничего вам не даст. Вы и я знаем многих людей, которые выучили на память книги Нисаргадатты, Раманы Махарши и других. Вам известны люди, которые могут цитировать эти книги вдоль и поперек. Но, как только в них кто-то врежется, они тут же рассердятся. Как только они услышат, что им придется потерять свою работу, они начинают плакать и беспокоиться. Такое

впечатление, что эти книги что-то им дают только тогда, когда все идет, как им нужно. Тогда они могут приводить цитаты из этих книг. Но, как только их мир распадается на части, они забрасывают эти книги и не верят ни единому слову из того, что прочитали, пока положение дел не начинает улучшаться. Тогда они опять идут в магазин за книгами. Потом с ними что-то происходит, они бросаются книгой через всю комнату и говорят: «Это чепуха». Но, когда снова происходит улучшение, они идут и покупают новую книгу. Так происходит снова и снова. Возможно, я говорю о некоторых из вас.

Когда вы повзрослеете? Для вас имеет значение только ваш опыт, а не то, что вы читаете. Что с того, если вы выучите истину, о которой не знали раньше? Что с того, если вы говорите, что этот учитель выражается таким образом, и теперь я знаю это под таким углом, а это под другим углом? Я должен напоминать вам снова и снова, интеллектуальное знание истины совершенно ничего вам не дает. Вы также можете принять ЛСД, у вас будет какое-то переживание, но затем снова, как только вы столкнетесь с чем-то, что вам не нравится, то станете глупым, злым, безумным, расстроеным.

Вы хотите узнать, есть ли у вас прогресс на пути? Когда был последний раз, когда вы разозлились? Когда был последний раз, когда что-то было для вас важным? Когда был последний раз, когда мир обидел вас? Когда был последний раз, когда вы были перевозбуждены, потому что с вами случилось что-то хорошее? Это показывает, что вами всё еще владеют ваши человеческие качества. Вы не вышли за пределы.

Вы не можете избежать книг. Многие люди, когда расстроены и не хотят думать, будут смотреть телевизор. Но многие, кто находится на духовном пути, откроют духовную книгу. Это точно так же, как включить телевизор, за исключением того, что вы заучиваете духовные истины. Конечно, это лучше, чем смотреть телевизор. Но вы можете заниматься этим 100 лет и едва ли продвинетесь на пути.

Как добиться прогресса? Используя книги только для справки. Практикуя методы, которыми я с вами поделился. Практикуя самоисследование. Наблюдая, как вы проживаете жизненные опыты, и не реагируя. Смотрите, как вы впадаете в депрессию. Смотрите, как вы злитесь. Не отрицайте это, а наблюдайте. И если вы наблюдаете себя правильно, то можете спокойно задать себе вопрос: «Кто злится? Кто чувствует себя в депрессии?», и проследить это. Делайте это снова и снова, так часто, как нужно. В один прекрасный день злость покинет вас, депрессии уйдут, ваши мысли оставят вас. И вы просто будете.

Пока этого не произойдет, не обманывайте себя. Майя очень сильная. Майя – это кажущаяся реальность мира. Пока вы верите, что вы – тело, мир будет для вас очень реальным. Поэтому, сначала поработайте над собой. Помните, что ваше тело так же, как и вся Вселенная – это проявление вашего ума. Поэтому, когда ум начинает растворяться, то же делает ваше тело и Вселенная. Также помните, что когда все растворяется, вы не видите Сознание. Как я упоминал в начале, вы не будете ходить повсюду и видеть пустое пространство. Один человек рассказывал, что, в одной книге он прочитал, что Мудрец ходит в тумане и видит тумано-образных людей. Откуда у них

такие представления?

Я снова вам напоминаю. Единственная разница между Мудрецом и вами в том, что вы видите мир и отождествляетесь с ним. Вы думаете, что он реальный. Мудрец видит мир и знает, что это наложение на Сознание. Поэтому он отождествляется с Сознанием. Сознание – это не что-то. Вы не можете его описать. Это не что-то, противоположное миру, это не объект, и нет видящего, чтобы его увидеть. Сознание – это еще одно название Бытия. Бытия чем? Бытия ничем.

Мы выходим за пределы Творения, где всё становится невыразимым и неопишваемым. Поэтому мы можем объяснить только то, чем Сознание не является. Сознание – это не мир. Сознание содержит Само Себя. Это абсолютная Реальность. Это вы сами, когда не отождествляетесь с миром. С обычным человеком это происходит только тогда, когда он засыпает или просыпается. В этот момент вы – Сознание. Но это чувство почти сразу вас покидает. Вы начинаете отождествляться с миром. Вы забываете о Реальности.

Этот метод заключается в том, чтобы не забывать ловить себя в течение дня: «Кто в это верит? Для кого это появляется? Кто это чувствует?» - снова и снова. Для некоторых людей лучше говорить: «Кто я есть?», вместо «Кто я?»? это то же самое. На самом деле вы ищете источник «я». Вы ищете источник «я», личного «я». Кто я? Вы всегда говорите о личном «я». Кто это «я»? Откуда оно появилось? Кто его породил? Никогда не отвечайте на эти вопросы. Задавайте их, но никогда не отвечайте. Продолжайте. Не сдавайтесь. Не стремитесь к результатам. Потому что, это ваша настоящая природа, рано или поздно результаты себя проявят, но это придет без вашей помощи. Вы не можете помочь Богу. Богу не нужна ваша помощь. Просто будьте собой.

Это сложно – быть абсолютно честным с собой, однако, именно это вы и должны сделать. Забудьте о том, чтобы стать джняни, просветлеть или самореализоваться. Я получаю очень много звонков по этому поводу. Люди звонят мне со всех концов света, чтобы сказать, что они пробудились. Я им просто отвечаю: "Хорошо, а что вы хотите от меня?" Им нужно подтверждение. Я даже подумал о том, чтобы начать печатать сертификаты и рассылать их для засвидетельствования, что они теперь самореализованы. Мои поздравления.

Забудьте об этом. Даже не желайте этого. Просто делайте свою работу, и вы будете удивлены. Чем больше вы хотите этого, тем больше оно от вас ускользает. Это естественно, потому что вы ищете самих себя. Вы пытаетесь поймать самих себя за хвост. Чем сильнее вы стараетесь, тем быстрее убегаете от себя. Остановитесь.

Это очень просто. В этом нет ничего интеллектуального. Вам не нужно знать какие-то специальные слова или фразы. Вам не нужно заучивать и помнить какой-то текст. Вам просто нужно помнить свое "я". Пребывать в "я". Держаться своего "я". Это все, что вам нужно делать. Пребывайте в "я". Все привязано к этому "я" - ваше тело, мир, Вселенная. Когда вы обнаружите источник своего "я", все остальное погрузится в океан блаженства. Блаженство - естественный продукт вашего поиска.

Когда вы прекратите свой поиск, успокойтесь, отложите все свои книги в сторону, и окажетесь лицом к лицу с самим собой, то увидите, что это произойдет быстрее, чем вы могли себе представить.

Вы не получите этого повторяя мантры. Это совсем не о том, чтобы быть хорошим или плохим. Это не произойдет с покаянием. Все это сводится к простому наблюдению за своим "я". Пребыванию в "я".

Вы спрашиваете: "Откуда пришло "я"?"...

Это не "я" привязано к вашему телу. Ваше тело привязано к "я". "Я" не является вашим телом. "Я" не привязано к миру, это мир привязан к "я". Бог отделен от мира, но Бог привязан к "я". Поэтому, когда вы спрашиваете: "Откуда пришло "я"?", что-то происходит с вашим умом. Он становится слабее и слабее. Когда ум ослабевает, "я" начинает расширяться и становится всепроникающим. Маленькое "я" становится истинным Я и к вам приходит понимание, что "я" - это ни что иное, как истинное Я. Я есть То. Вы становитесь свободны. Это не трудно, и не тяжело. Это просто есть.

Подумайте о себе на мгновение. Посмотрите, какие мысли приходят к вам, когда вы думаете о себе. Некоторые из вас говорят: «Я голоден». Некоторые из вас думают о своих потребностях. Как только вы думаете о себе, то думаете о своем теле. Но ваше истинное Я – это не ваше тело. Ваше тело – это только масса гнилой плоти, но это не вы. Вы есть Я, Я-ЕСТЬ. Я не это и не то. Я есть. Больше ничего нет. Ничего не существует, кроме Я-ЕСТЬ. Об этом нечего сказать. О Я-ЕСТЬ невозможно произнести речь. Есть только Я-ЕСТЬ. Когда вы говорите себе «Я-ЕСТЬ», что происходит? Разве на вас не находит тишина, спокойствие, потому что еще одно имя Я-ЕСТЬ – это «тишина».

У: Вы говорите: «Вы не должны мне верить, не принимайте мои слова на веру». Но я думаю, что вера в слова и в учителя – это очень важно, потому что, должно быть доверие, чтобы принять ценность учений, к методу учителя тоже, общим указаниям, которые он дает, о которых нужно размышлять.

Р: Я вас слышу, это хороший момент. Я говорю о тех ищущих, которые ходят от учителя к учителю, они просто принимают всё, что им говорит учитель, без разбора. Если я что-то говорю, вы должны внимательно рассмотреть это внутри себя, чтобы увидеть, есть ли в этом какая-то ценность. Не принимайте ничего из того, что я говорю, просто так, на веру, относитесь разумно. Смотрите на то, что я говорю. Прочувствуйте это внутри себя. Исследуйте это глубоко внутри себя, и, если это реально, что-то вам скажет, и вы что-то почувствуете. Вы почувствуете любовь к учителю, которая придет в результате исследования. На самом деле, я говорю всем тем искателям, которые бегают от одного учителя к другому, и верят во что угодно. Если учитель рассказывает им, что где-то приземлились летающие тарелки, они просто слепо верят в это. Не принимайте это на веру. Подтвердите это внутри себя. Ваше сердце скажет вам, реально это или нет, вы узнаете. Всегда слушайте свое сердце.

У: Что означает «слушать свое сердце?»

Р: Это означает, что «ваше сердце» - это ваше настоящее Я, оно никогда вам не солжет. Если вы правильно сонастроитесь со своим сердечным центром, ваше настоящее Я будет подсказывать и говорить вам, хорош ли ваш учитель для вас или нет, оно будет информировать обо всем, что вам нужно знать. Ваше сердце – это истинное Я, Бог.

У: Я очень запутался между своим умом и сердцем.

Р: Вы знаете, что ум – это ничего. Ум – это всего лишь совокупность мыслей. Мыслей о прошлом и будущем, вот и все, что такое ум. А Сердце – это центр спокойствия, тишины, абсолютного покоя. Когда вы успокаиваете свой ум в Сердце, то ощущаете радость и блаженство, которые переполняют вас, и вы узнаете. Сдайте ваш ум Сердцу, и вы почувствуете это.

У: А другие убеждения и всё в таком духе, если кто-то верит в высказывания или книги, что, когда испытываешь покой, радость, счастье и достиг одного и другого, во что не нужно верить или принимать, потому что есть желание пережить истину?

Р: Если вы действительно попадаете в свое Сердце, это происходит за пределами веры. Подлинное сердце – это истинное Я. Оно не может вас обмануть. Ум будет вас обманывать. Но, при настоящей сдаче ума сердечному центру, вы, на самом деле, испытаете блаженство и радость, которых не испытывали никогда ранее.

У: Именно это я имею в виду, когда говорю о том, чтобы верить во что-то, что объясняет учитель.

Р: В это время и в этот в век учителей много, но учеников мало. Большинство людей ничего не хотят делать, они хотят стать учителем. Мир наполнен учителями. Это ваше дело, пользоваться собственным различием и найти, кто является истинным учителем.

У: В связи с этим, разве это не правда, что дело не во внешнем учителе, раскрытие происходит не в этом?

Р: Истинный учитель – внутри вас, если вы правдивы с собой, ваш учитель внутри приведет к учителю снаружи, и вы будете Одним, вы узнаете это.

У: Но, даже выше этого, что бы у меня ни было, что бы я не имел, не переживал, я очень ясно осознаю, что это не имело никакого отношения к учителю, этот слой уже обнаружен и выучен... это всегда... истинное Я. Когда все сводится именно к этому, это не имеет никакого отношения к внешним учителям.

Р: Учитель также является катализатором...

У: Да, может быть.

Р: ...для вас, чтобы вы обнаружили себя.

У: Роберт, вы рассказывали про книги и то, насколько вы прогрессировали на пути. Многие учителя и книги говорят о теории, но они не делают большого акцента на практике. По сути, если вы просмотрите множество книг, все они вдаются в различные теории, как все связано между собой, одно и другое. Но, немного книг действительно говорят о практике. На самом деле мы не можем знать, насколько мы прогрессируем, потому что прогресс может быть очень неоднозначен. С одной стороны, когда есть прогресс, мы можем это осознавать. С другой стороны, мы можем не осознавать этого. С одной стороны, может казаться, что все улучшается, и у нас больше понимания. С другой стороны, может казаться, что все становится более интенсивным, и мы не можем сказать, насколько далеко мы зашли, пока все это не закончится.

Р: Когда вы проживаете превратности жизни, то, что вы говорите, правда. Но, если вы пребываете в «я», проблемы мира не оказывают на вас такого сильного влияния, вы будете плыть по жизни легче, если пребываете в «я».

У: Но, как вы сказали, иногда все становится более интенсивным.

Р: Становится интенсивным, но для кого? Вы пребываете в «я» и смотрите не всё, что проживаете. Вы обнаружите, что вас это не затрагивает так, как раньше. Вы перестаете быть такими серьезными, как раньше. Это, как находиться в костре, который не обжигает так сильно, потому что вы пребываете в «я».

У: Иногда, ты можешь думать о себе, что ты все такой же, когда, в действительности, ты не знаешь.

Р: Иногда ты не знаешь. Но, если вы пребываете в «я», опять-таки, вас не будут затрагивать эти вещи, вы будете смотреть, как они приходят и уходят. Вы будете подниматься выше за счет наблюдения и не реагирования. Поэтому, самое безопасное, что можно сделать – это пребывать в «я».

У: И, на самом деле, усилие может привести нас только на определенный уровень.

Р: Правда.

У: Мы не можем заставить себя самореализоваться. Мы можем дойти только до какой-то меры, и после определенного момента нас туда затягивает. Разве не это является целью гуру?

Р: Это даже не так, что вас в это затягивает. Вы просто пробуждаетесь к Себе. И гуру – это катализатор для того, чтобы это случилось.

У: Я пытаюсь сказать, что это необязательно делается с усилием или намерением. Здесь больше дело в том, чтобы отпустить, чем в усилии, которое может привести нас до

определенной точки.

Р: Да, правда.

У: Иногда есть это настойчивое усилие перед тем, как отпускаешь, чтобы осознать, как все просто...

Р: В первую очередь, вы интересуетесь, почему используете усилие.

У: Я думаю, что оно имеет свое место.

У2: Я думаю, что оно имеет очень важную роль. Оно выстраивает такую настойчивость, что человек может пробудиться, и когда мы пробуждаемся, то осознаем, как это просто.

Р: Но помните, для кого существует усилие. Это эго использует усилие. Гораздо лучше наблюдать эго, чем сопротивляться ему.

У: Я понимаю, что это усилие, потому что это духовная практика.

Р: Наблюдайте эго без усилий.

У: Вы говорили, что человек может обдумывать произошедшее и смотреть, когда в последний раз он разозлился или чувствовал себя не в своей тарелке, а когда человек даже не может вспомнить таких вещей, чтобы они происходили, тогда что можно использовать в качестве критерия?

Р: Вы просто наблюдаете себя, как вы реагируете на обстоятельства. И смотрите, насколько вы реагируете на данные обстоятельства, которые вас затрагивают. Вы все еще реагируете так, как всегда? Вы замечаете, какой спокойный у вас ум, что он больше не уходит очень далеко. Он не заходит слишком далеко. Он остается спокойным. И все происходит вокруг вас, но не с вами. Снова, вы становитесь наблюдателем всего, что происходит в жизни. Вы смотрите, но не реагируете.

У: Именно это вы имеете в виду под «пребыванием в «я»»?

Р: Не совсем. Пребывать в «я» значит держаться за «я», исследуя: «Для кого это появляется? Это появляется для меня. Тогда, кто я?» Это и есть пребывание в «я».

У: Когда задаешь вопрос «Кто я?», затем приходит тишина?

Р: Тишина не приходит, потому что тишина уже есть.

У: У нас возникает осознание тишины.

Р: Вы просто становитесь неподвижными, когда задаете вопрос: «Кто я?» Держаться за «я» и есть пребывать в «я».

У: Я, все равно, не знаю, что вы имеете в виду под «держаться за «я» и «я».

Р: Вы осознаете «я», спрашивая «Кто я?» снова и снова. «Кто это «я»? Откуда оно появляется? Кто я? Кто я?»

У: Это звучит больше как вопрошание, а не проживание в «я».

Р: Это то же самое. Так вы можете пребывать в «я». Это единственный путь.

У: Когда-то, когда я занимался этим, происходило следующее. Я отслеживал «я», оно уходило куда-то и, как казалось, уходило в Сердце. Когда «я» уходило в Сердце, оно растворяло все, что было привязано к «я». По мере того, как я над этим работал, оно растворялось, всё растворялось в этом месте. И я думал, что именно тогда я пребывал в «я». Тогда я отслеживал его и на это требовалось время. Но потом, было похоже, что оно уходило в Сердце, и все растворялось в этом месте. И именно тогда я думал, что пребываю в «я».

У2: Но, это похоже на пребывание в истинном Я?

У: Да, есть ли разница?

Р: Как вы пребывали в «я»? Как вы его отслеживали?

У: Я задавал вопрос: «Так посмотрим, что я делал? К кому это приходит? Ко мне, к «я»», и я хватался за это «я» и отслеживал его, а там было что-то, за чем можно следить. Если я это делаю сейчас, нет ничего, за чем можно следить, но тогда я это делал.

Р: За чем именно вы следили?

У: Где находится источник «я». И там ничего не было, было чувство отслеживания этого, это ни на что не было похоже.

Р: Это правильно. На самом деле, вы не отслеживаете «я». Вы задаете вопрос: «К кому это приходит? К «я»».

У: И вы ускоряетесь в плане отслеживания его до пространства, где, в конце концов, все растворяется.

Р: Это происходит само по себе.

У: Да. Но, как по мне, там было действительно ощущение отслеживания, хотя не было чего-то другого, что его отслеживало.

У2: Какая разница между пребыванием в «я» и пребыванием в истинном Я?

Р: Когда вы пребываете в «я», то пребываете в эго. На самом деле, «я» - это эго, маленькое «я». В конце концов, оно превращается в истинное Я. Когда вы пребываете в «я», то пребываете в истинном Я, потому что есть только одно Я. Это маленькое «я» превращается в истинное Я. В конце концов, существует только истинное Я, но, в начале, оно кажется маленьким «я». И, по мере того, как вы продолжаете удерживать его, задавая вопрос «Кто я?», оно превращается в истинное Я, в Я-ЕСТЬ,

У: Да, это достаточно ясно.

Р: Это совершенно непонятно.

У: Роберт, все вопросы и все ответы тоже являются частью майи? Майю невозможно уничтожить интеллектуально?

Р: Нет.

У: Единственная стоящая вещь – это практиковать, следовать учению гуру, методу, который он предлагает. Вот и все. Вопросы, ответы, обсуждения исключаются.

Р: Вы правы. Майю невозможно разрушить интеллектуально, потому что она никогда не существовала. Она не существует. Майи нет. Как только в вы это осознаете, то пробуждаетесь к истинному Я.

У: Все инструкции, все вопросы, все ответы – все это тоже часть майи.

Р: Все это пустая трата времени. Но вы должны чем-то заниматься.

У: Да, именно это я и имею в виду. Следовать учению и учению учителя, практически. Следовать практике.

Р: Если вы будете это делать, у вас все будет хорошо. Но учение только для того, чтобы показать, что учений нет. Вы просто пробуждаетесь. И тогда вы узнаете, что всегда были пробуждены. Никогда не было такого времени, когда вы не были пробуждены. Ничего этого не существует. Если у вас тихий ум, вы в безопасности. Но, если ваш ум всегда думает, думает, думает, ищет новые методы, ищет новых учителей, ищет что-то новое, новые книги, новое то, новое сё, тогда у вас проблема. Будьте неподвижны и знайте, что я есть Бог.

У: Я бы сказал это по-другому, Роберт, то, что я ищу, это то, чем я ищу.

Р: То, что вы ищете, это то, чем вы ищете?

У: Да.

Р: Если вы хотите так сказать, это хорошо.

У: Самый сложный путь - «Кто я?», это верно.

Р: Если вас это делает счастливым.

У: Роберт, вы сказали, что все, что нам нужно делать, это быть неподвижными, тихими. Но, такое впечатление, что, чтобы найти эту неподвижность, эту тишину, нужно сражаться с умом.

Р: Для кого? Кому так кажется?

У: Когда занимаешься самоисследованием, когда ты затихаешь на мгновение, потом ум возвращается. И затем снова выполняешь самоисследование, и снова в тишине, и ум опять поднимается.

Р: Хорошо.

У: Вот это и есть сражение.

Р: На самом деле, это не сражение, если вы спросите: «К кому это приходит?»

У: Это наше оружие.

Р: Так используйте свое оружие, чтобы выиграть сражение.

У: Я это и имею в виду, что это сражение. Это не совсем о том, чтобы «просто быть в тишине». С одной стороны, на это требуется усилие, требуется...

Р: Я понимаю, что вы имеете в виду. Но, как только вы уговорите себя на сражение, вы его получите.

У: Такое впечатление, что, если игнорировать сражение, то у нас будет сражение. Сражение неотвратимо, но мы можем выбрать поле битвы.

Р: Наоборот, если вы станете безучастными и будете просто смотреть, ваш ум сам замедлится. Не вовлекайтесь. Смотрите. Будьте неподвижными. И тогда не будет сражения.

У: Разве это не часть иллюзии, что есть какая-то тишина или покой, которые будут достигнуты, поэтому, несомненно, нет ни тишины, ни покоя... это не имеет совершенно никакого значения.

Р: Тишина и покой – это ваша настоящая природа.

У: Да, но нет, это не так?

Р: Тишина и покой.

У: Я имею в виду, я понимаю, что вы говорите, и я согласен, но это, все равно, не имеет никакого отношения к тишине и спокойствию.

Р: Это потому, что прямо сейчас вы создаете шум. Вы отказываетесь помолчать.

У: Это правда, я то же чувствую и по отношению к вам, Роберт.

Р: На самом деле, я не говорю.

У: Если бы мы были свидетелем, и это становится безуильным, и ум становится тихим, это очень понятно. Но, если мы занимаемся вичарой, тогда это усилие.

Р: Вичара, на самом деле, нужна для того, чтобы успокоить ум, и, если вы смотрите на нее, как на усилие, она становится усилием. Попробуйте не иметь никаких мыслей, ни за, ни против. Просто спокойно это сделайте и посмотрите, что произойдет. Но не рассказывайте себе, что это сражение, что это усилие, или что это сложно. Не усложняйте. Наблюдайте, смотрите, задавайте простые вопросы, и всё само собой образуется.

У: Вы не приветствуете чтение книг и просмотр телевизора. Есть ли какая-то деятельность, которой мы можем заниматься?

У: Вичара.

Р: Это зависит от вашей зрелости. Все разные. Я не говорю, что вы не должны вовлекаться в мир. Просто не реагируйте на то, что вы делаете. Если вы иногда хотите посмотреть телевизор, это нормально. Но, если вы будете на это реагировать и отождествляться с этим, вообще не смотрите телевизор. Просто наблюдайте себя и то, на что вы реагируете, попробуйте держаться подальше от того, на что у вас возникает реакция. Не усложняйте свою жизнь, делайте ее комфортнее.

У: И побольше будьте в тишине.

Р: Если вы не реагируете на обстоятельства, вы всегда в тишине. Вы можете быть на рынке, вы можете быть где угодно, если вы не реагируете, вы всегда в тишине. Также вы можете быть в пещере, но, если вы не научились контролировать свой ум, он будет сводить вас с ума, создавать разные мысли. Поэтому, нет разницы, где вы находитесь. Важно, как вы реагируете на то, где находитесь.

Свобода

Транскрипт 55

31 марта 1991 года

Роберт: Добрый вечер. Я приветствую вас от всего сердца. Песнопения известны тем, что успокаивают ум, нервы и душу. Песнопения делают ваш ум однонаправленным. Когда ваш ум становится однонаправленным, вы можете практиковать атма-вичару, или самоисследование и путь джняны становится легче. Давайте все вместе присоединимся к песнопениям.

(песнопения)

Я снова приветствую вас. Добрый вечер. Ммм... Сегодня у меня дзен-микрофон, он вышел за пределы.

Ученик: Но этого не видно.

Р: По такому случаю, как этот, будет уместно поговорить о свободе. Мы празднуем Песах, Пасху и начало весны. Моисей вывел иудейских людей из Египта и освободил их. Иисус вышел за пределы тела и стал свободным. Весной распускаются цветы, на деревьях начинают расти листья, все становится новым и свежим. Поэтому уместно, если я буду говорить о свободе.

Свобода от чего? Свобода от ума, страха, желаний, страданий любого рода. Свобода – это ваша настоящая природа. Вы не поработаны телом, и вы не в рабстве у ума. Кажется, что вы связаны, но я могу заверить, что вы совершенно свободны.

Это как история о человеке, которого бросили в казематы. Он оставался там много лет. Никто не приходил повидаться с ним. Каждый день ему передавали еду под дверь. Он был в заключении 40 или 50 лет. Прошло время. У него выросла длинная борода, длинные волосы. Однажды ему все надоело, он был в полном отчаянии, и он сказал: «Я совершу самоубийство, но как мне это сделать? Я знаю. Я буду биться головой о деревянную дверь». Но, когда он коснулся двери, она открылась. Дверь никогда не

была заперта. Он вышел наружу, и никто его не узнал, он был свободен. Он мог быть свободным с самого начала, но он выбирал оставаться заключенным, не притрагиваясь к двери.

Это правда практически о каждом из нас. Мы думаем, что у нас есть проблемы. Мы думаем, что являемся телом, умом, что мы ограничены. Как же мало мы знаем ту силу, которой являемся на самом деле! Как же мало мы знаем о том, что у нас есть способность выйти за пределы Вселенной и стать полностью освобожденными. Вместо этого мы отождествляемся с миром. Мы отождествляемся с условиями. Мы отождествляемся с людьми, местами и вещами. Мы верим, что родились, и живем столько-то лет, а потом умираем. Тогда, в чем цель жизни? Тяжело работать, страдать, а потом оставить все своим детям, а они пойдут и потратят все это за неделю?

В чем цель жизни? Я говорю правду, когда заявляю, что в жизни нет цели, как таковой. Относительный материальный мир не имеет цели. У него нет цели, потому что он даже не существует. Вы можете сказать: «Я его вижу, я его чувствую, я нахожусь в нём», но так ли это? Вы точно так же находитесь во сне. Там вы ходите в школу, сочетаетесь браком с девушкой или парнем. Вам снится, что у вас есть дети. В вашем сне у вас есть работа. Вы становитесь президентом Соединенных Штатов, королем или королевой, и вы верите, что это реально. Никто никогда не сможет вам сказать, что это не так.

Если бы я пришел к вам в ваш сон и сказал: «Не отождествляйся с этим, тебе всего лишь снится сон», вы бы рассмеялись мне в лицо и сказали: «Смотри, я могу тебя ущипнуть. Ты чувствуешь, разве это сон?» А я говорю: «Да, этот щипок снится. Я могу чувствовать боль во сне». Все это происходит во сне. Но вы, все равно, в это не верите, потому что проходите через это. Но, однажды утром вы проснетесь. Все это был сон.

Возможно, с миром точно так же. Так ли это? Почему вы должны мне верить? Есть методы, чтобы обнаружить эту истину для себя. Мы проживаем превратности жизни, проходим разные опыты, некоторые хорошие, некоторые плохие. Это мир двойственности. На каждое вперед есть свое назад. На каждый верх есть свой низ, и так далее. Это значит, если вы испытываете одно, однажды вам придется пережить его противоположность.

Это не означает, что это будет в одной жизни. Возможно, сейчас вы можете увидеть, почему некоторые дети рождаются в бедных семьях, в Камбодже, Вьетнаме, Ираке, они никогда не знают покоя. А другие рождаются, возможно, в Соединенных Штатах, в богатых семьях. Им никогда не нужно работать, даже один день в своей жизни. Это везение или неудача? Существуют ли причины для этого?

Мы не живем в капризной Вселенной. Мы живем во Вселенной, где существует закон и порядок. Вы заслуживаете всё, что имеете. Конечно, в этом тяжело признаться. Вы можете сказать: «Роберт, я не заслужил того, чтобы быть сбитым машиной и оказаться калекой». Вы этого не знаете. Почему это должно случиться с вами? Давайте просто скажем, что, возможно, в предыдущем воплощении вы переехали кого-то машиной, и это возвращается ваша карма.

Новичок в духовной жизни проходит через этот процесс, ему любопытно, почему что-то случается, почему одни люди страдают, а другие – нет, почему одни люди болеют, а другие – здоровые, одни люди бедные, а другие – богатые, некоторые счастливы, а другие – нет. Почему? Это просто происходит? Всё имеет свою причину, которая находится внутри вас.

Но, мы не будем углубляться в эту тему. Поскольку, как я упоминал ранее, у мира нет цели. Вы говорите: «Реальна ли реинкарнация? Реальна ли карма? Когда я умру, рожусь ли я снова? Существуют ли эти состояния на самом деле: астральный план, каузальный план, ментальный план»? Ответ такой: «Для кого они существуют?» Они существуют, пока вы верите, что имеете отношение к феномену тело-ум. Пока вы чувствуете, что вы – тело, будет много других тел, они никогда не перестанут появляться. Вы снова и снова будете проходить через кармические опыты. Это большая иллюзия под названием «майя».

Многие духовные люди, которые понимают майю, верят, что она имеет отношение только к физическому плану. Но майя – это Вселенная. Вся Вселенная – это майя, иллюзия. Кажется, что она реальная. Некоторым людям она кажется очень реальной. Тогда, как можно выйти из этого затруднительного положения? Люди до сих пор верят, что, если поменяют свой статус, если станут богатыми, здоровыми, счастливыми, тогда все будет в порядке.

К сожалению, это так не работает. Чтобы обрести счастье, настоящее счастье, беспримесное счастье, вечное счастье – а это и есть ваша истинная природа – вам нужно превзойти мир. Вы должны стать непривязанными к этому миру. Я не говорю о том, что вы должны от чего-то отказаться. Я не говорю, что вы должны пойти жить в пещеру или в лес. Вы просто должны отказаться от всего в своем уме. И, когда вы отказываетесь от всего в своем уме, тем самым вы отказываетесь от своего ума. Когда вы отказываетесь от своего ума, что остается? Чистое Осознание, Сознание, абсолютная Реальность – ваша истинная природа.

Вы видите, что вы не ваше тело. Вы – не ваш ум. Вы – не Вселенная. Вы – не мир. Вы просто должны поменять свое отождествление. Как вам это сделать? Просто получив это знание, с которого вы начинаете свой духовный путь. Какое знание? Знание осознать: «Я есть То – Я-ЕСТЬ». Я не являюсь ни чем из того, с чем связан. Тогда, кто я? На этот вопрос никогда не будет ответа, это потому, что вы сами являетесь ответом. Если вы отвечаете на этот вопрос, тогда должен быть деятель, должен присутствовать видящий, который видит вопрос, наблюдает его и отвечает на него. Если это происходит, то всегда ответ на вопрос дает ум или эго

Поэтому вы начинаете следующую процедуру, вы начинаете это утром, прямо перед тем, как проснуться. Перед тем, как вы скажете: «Я проснулся», попробуйте увидеть, понаблюдать в своем уме, откуда появляется «я». Между бодрствованием, как только вы просыпаетесь, вы находитесь в глубоком пространстве Сознания, вы находитесь в вашей истинной природе. Как только вы говорите слово «я», то всё портите. Вам не

нужно это произносить вслух. Вы думаете автоматически, даже не зная, что вы проснулись.

Как только вы это сделаете, то должны спросить себя: «Кто этот «я», который проснулся? Это тело? Кто проснулся?» Вы говорите: «Я спал». То же «я», которое бодрствует, оно же и спит. Всегда есть «я». Вы спрашиваете себя: «Кто это «я»? Откуда оно появляется? Что является его источником?» Вы держитесь за «я». Вы держитесь за «я», задавая вопрос: «Кто это «я»?» Я знаю, что это не звучит грамматически правильно. Но это так, если под «я» вы подразумеваете тело. Вы исследуете: «Кто это «я»?» или «Кто я?» и замолкаете.

Поначалу, когда вы замолкаете, у вас в уме будут блуждать разные мысли. Вы задаете вопрос: «К кому приходят эти мысли?», неважно, какая это мысль. Даже если эта мысль говорит вам, что «я есть Бог, я есть Брахман, я есть нирвана, я есть пустота». Не имеет значения, что рассказывают вам мысли. Если бы вы действительно были Брахманом, нирваной, Сознанием, вы бы никогда не заявляли этого. Истинное Я – это тишина. Оно не имеет голоса.

Снова, спросите себя: «К кому приходят эти мысли? Мысли, которые пытаются мне рассказывать, что я - Брахман, что я - абсолютная Реальность, к кому они приходят? Они приходят ко мне. Я их думаю. Кто этот «я»? Откуда появилось это «я»?» Это называется пребыванием в «я». Когда вы держитесь за «я»... Еще раз, как вы держитесь за «я»? Исследуя: «Кто есть «я»?» или вы можете говорить: «Я-я, Я-я». Каждый раз, упоминая слово «я» самому себе, ваш эго-ум становится слабее, «Я-я» идет все глубже в ваш сердечный центр, и вы становитесь все более и более умиротворенными. Вы можете сказать: «Я есть». Не «я есть то» или «я есть это». Это всё портит. Просто: «Я есть». Я-ЕСТЬ это Бытие. Бытие – это абсолютная Реальность. Это ваша истинная природа. Когда вы задаете этот вопрос снова и снова, когда вы пребываете в «я», оно начинает исчезать. Оно превратится в настоящее Я-ЕСТЬ, в Бытие. Вы обнаружите блаженство. Вы обнаружите радость. Вы обнаружите абсолютное счастье.

В наше время это лучший способ пробудиться к пониманию себя. Это лучший метод, высший метод. Другие методы тоже хороши, но они не ведут вас прямым путем к трансценденности. Это не имеет никакого отношения к медитации. Это не имеет никакого отношения к йоге. Это не имеет никакого отношения к молитве. Это называется самоисследованием, атма-вичарой. Это для зрелых душ, для ума, который кажется интеллектуальным. Однако, если вы слишком умны, то не сможете постичь это, поскольку будете изучать только теорию и сухие слова. Вы сможете все повторять, но у вас никогда не будет переживания.

Чтобы произошло переживание, должна быть полная сдача Я-ЕСТЬ, и это требует преданности, любви, бхакти, полного предания, всё это идет рука об руку. Когда вы практикуете самоисследование, то сдаете свое тело, свой ум, свои дела, свое эго – всё. Однажды вы пробудитесь и станете свободными. Пусть это наступит сегодня. Благодарю вас. Есть вопросы?

УБ: Роберт, когда человек поет или играет на каком-то инструменте, та любовь, которую он испытывает, это любовь настоящего Сознания, любовное блаженство Сознания, которое льется через этого человека, хотя и фильтруется умом?

Р: Не совсем. Сознание не может быть отфильтровано умом. Чтобы Сознание осознавало Само Себя, ум должен быть полностью превзойден. Сознание содержит Себя в Себе. Оно не имеет никакого отношения к уму. Но, когда вы поете, слушаете красивую музыку, когда вы испытываете такие чувства, это хорошо. Это делает вас однонаправленными. Если ваш ум однонаправленный, вы легко можете практиковать самоисследование. Когда вы думаете о нескольких разных вещах, о мире, о вашей работе, о семье, машине, собаке, тогда пробиться очень сложно. Поэтому мы занимаемся песнопениями, йогой, делаем различные упражнения, и ум становится тихим, спокойным.

Когда ум становится спокойным, это как спокойное озеро, которое отражает солнце, луну и звезды. Если озеро мутное и волнующееся, оно ничего не отражает. Точно так же, когда ваш ум чистый, спокойный, он отражает вашу божественность. Когда ум мутный, он отражает мир. Все эти вещи хороши: песнопения, йога, бхаджаны – все полезно. Все это ведет к атма-вичаре.

УБ: Может ли эмоциональная любовь стать божественной любовью? Может ли она возрасти до бесконечных размеров и, по сути, исчезнуть в божественной любви или осознать свое единство с божественной любовью?

Р: Что вы имеете в виду под эмоциональной любовью?

УБ: Когда поешь и, как бы растворяешься в чувствах.

Р: Снова, все эти вещи просто делают ум спокойным. Их цель в том, чтобы сделать ум спокойным, умиротворенным и тихим. Когда ум становится абсолютно неподвижным, тогда ваше Я, ваше настоящее Я, само воссияет. Это случится не во время песнопений. Еще раз, цель в том, чтобы успокоить ум. Когда ум спокойный, когда песнопения заканчиваются, когда музыка прекращается, когда вы входите туда, где нет других, тогда вы пробуждаетесь к вашему истинному Я.

УГ: Наступит ли когда-нибудь такое время, когда уму не нужны будут такие средства, как песнопение или успокоение?

Р: По мере того, как вы практикуете тот метод, который используете, -это может быть медитация, мантры, ещё что-то для успокоения ума, - полезен. Конечно, если кармически человек занимался этим в предыдущем воплощении, в этой жизни ему будет гораздо легче. Но, всё это – просто трюки для успокоения ума. Они необходимы для большинства людей, но не для всех.

УИ: В вашем разговоре вы упоминали бхакти-йогу как путь к состоянию Я-ЕСТЬ. Разве

не существуют другие виды йоги, например крийя или раджа, которые являются кульминацией всего?

Р: Я могу сказать, что самое ближайшее к атма-вичаре, к реализации, это бхакти-йога. Крийя, мантры, кундалини йога – все это хорошо само по себе. Они открывают чакры, делают вас чистыми, они развивают сиддхи, сверхспособности, но они не имеют никакого отношения к самореализации. По сути, от всего этого нужно отказаться, если человек желает достичь самореализации. Если вы стремитесь к сверхспособностям, сиддхам, если вы ищете, как быть могущественными, тогда вы практикуете сиддхи-йогу. Но, как говорится в Упанишадах, когда вы увлекаетесь этими практиками, то можете пройти через тысячи тысяч перевоплощений, и всё равно будете практиковать на этом уровне.

Некоторый йоги называют реализацию сиддхи-йогой. Это зависит от того, что вы подразумеваете под сиддхи-йогой. Все остальные практики: ашнанга-йога, хатха-йога, карма-йога и другие – очень хороши сами по себе, но они не ведут к окончательному пробуждению.

УИ: Вы бы могли выбрать из них одну, которая сочетает все вместе – раджа-йогу?

Р: Раджа- и хатха-йога очень хороши для тела, очень хороши для вашего ума. Раджа-йога делает вас ментально очень сильными. Но, конечно, что нам нужно, это убить ум. Мы не стремимся сделать ум более сильным. И, еще раз, на втором месте после джняна-марги – это бхакти-йога, предание и сдача.

УЮ: Есть ли что-то больше, чем бытие? Нисаргадатта говорит, что бытие было пищей.

Р: Бытие – это пища, в некоторой степени, если вы смотрите на это таким образом. Но истинное Бытие... Это зависит от того, что вы имеете в виду, люди называют разными именами разные явления. Истинное Бытие – это Я-ЕСТЬ. Вы можете называть истинное Бытие «окончательной Реальностью». Это то, как вижу я. Это то, как я это использую. Поэтому, когда вы читаете много книг, то запутываетесь, потому что, многие из этих писателей имели добрые намерения. Они рассказывают про свои личные переживания и пытаются найти слова, что очень трудно. Мы используем слово, и для нас оно имеет другое значение. Мы используем слово «Парабрахман», за пределами Брахмана. Что находится за пределами Брахмана? Ваше истинное Я, ваша Реальность находится за пределами Брахмана. Это Я, но, все равно, мы используем слово «Брахман». Для некоторых людей оно означает то же самое.

Поэтому, я всегда предлагаю, чтобы вы работали над собой. Не беспокойтесь о словах. Идите за пределы слов. Пусть у вас будет собственный опыт, и тогда будет не о чем говорить. Но, пока вы читатель книг, то никогда не перестанете читать. Есть время, чтобы читать, но также приходит время, чтобы прекратить читать. Приходит время отложить книги и интенсивно практиковать, посвятить свою жизнь практике.

Вы получаете то, что ставите в жизни на первое место. Подумайте об этом. Что стоит на

первом месте в вашей жизни: книга, дом, работа, тело? То, чему вы уделяете больше всего внимания, вам же его возвращает. Если вы всегда думаете о Боге, или истинном Я, или Сознании, повторяя про себя «Я Есть» вместе с дыханием – на вдохе вы говорите: «Я», на выдохе: «Есть», то, в конце концов, превзойдете все остальное. Вы почувствуете покой, который никогда раньше не переживали, глубочайший покой. Потом, неожиданно у вас появится чувство бессмертия. Не будет слов, чтобы это объяснить. Вы просто будете осознавать, что пронизываете всё. Так было всегда. Никогда не было времени, когда это было не так. Никогда не было времени, когда вы родились. И никогда не будет времени, когда вы исчезнете. Вы - вездесущие, абсолютная Реальность, конечное Единство. Ваша истинная природа – это нирвана, пустота, я есть то Я-ЕСТЬ. Вы должны открыть это для себя.

В Рамана-ашраме каждый вечер совершается арати Бхагавану. Поэтому, чтобы продолжить нашу процедуру сейчас мы сделаем арати, и Джай совершит необходимые ритуалы. Джай?

Наша служба в этот воскресный вечер для Мастера. Это форма поклонения в виде молитвы...

(обрыв в аудиозаписи, потом Роберт продолжает)

Р: Преданность открывает ваше сердце. Если ваше сердце не открыто, вы не можете пойти дальше.

(обрыв в аудиозаписи, потом Роберт продолжает)

Р: На этом заканчивается наша часть вечера с пуджей. Сегодня у нас есть прасад, сделанный специально по этому случаю, вы можете подойти и взять для себя. Перед тем, как вы это сделаете, позвольте мне напомнить всем преданным, что в субботу в час дня будет специальное собрание у меня дома. Пожалуйста, будьте пунктуальными. После того, как я раздам прасад, у нас будет небольшое развлечение. Потом мы поедим, и у нас будет возможность посмотреть концерт, индийский концерт с участием Рауля, который почтил нас своим присутствием. Итак...

(конец аудиозаписи)



Безмолвие это чистая Разумность

Транскрипт 56

25 апреля 1991 года

Роберт: Приятно быть с вами снова. Если бы я сказал, что вы есть абсолютная Реальность. Вы бы поверили?

Ученик: Да.

Р: Поверили бы? Почему?

У: Потому что это истина.

Р: Чья истина?

У: Истина.

Роберт продолжает: Это просто слова. Абсолютная Реальность. Но можете ли вы отождествиться с этим? Может ли это быть вашей истиной? К сожалению, большинство из нас считает, что мы должны пройти через переживания. Мы должны выполнять садхану. Мы должны практиковать духовные дисциплины. Мы должны делать самые разные странные вещи. А потом, если мы понравимся Богу, то станем само-реализованными. Все это ложь. Вас загипнотизировали верить во все, во что вы верите. Например, если вы думаете, что примите истину, и это поможет вам, то ошибаетесь.

Например, если я спрошу у вас, реален ли мир, большинство из вас скажет, что нет. Но это глупо, потому что относительный разум, который сказал эти слова, это тот же относительный разум, который удерживает этот мир вместе. Вы видите, все это идет из одного места. Вы понимаете? Мир – это относительная разумность. Когда вы говорите, что мир нереален, то говорите из относительной разумности. Если бы вы знали ответ, то осознавали бы, что это безмолвие. Ответ – это Безмолвие, чистая Разумность.

Реальность – это чистая Разумность. Мир не имеет к этому никакого отношения. Так же, как и ваш рот, ваше тело или ваш ум. Чистая Разумность – это безмолвие, сат-чит-ананда, Парабрахман, чистое Осознание! Это и есть вы. Пока вы это выражаете и думаете об этом, вы не это. Но когда вы все отпускаете, когда вы оказываетесь в молчании без мыслей, тогда вы становитесь чистым Бытием, и вы не имеете никакого отношения к миру. Мир реален в той мере, в которой вы верите, что реально ваше тело. Вы не можете верить в ваше тело и ум, и верить, что мир – ложный. Только когда вы выходите за пределы тела, то становитесь чистой Разумностью, которой вы всегда и так были. В противном случае, это как солнце, которое путешествует по вселенной в поисках света. Оно спрашивает у луны: «Ты мне можешь показать, где свет?» Луна отражает солнечный свет. Поэтому луна верит, что у нее есть мудрость. Она не осознает, что она отражает солнечный свет. Луна считает, что у нее свой собственный свет.

Точно так же и с нами. Мы верим, что живем как смертные существа. Мы верим, что у нас есть суть, и наш ум рассказывает, что нам нужно пройти через разные опыты, чтобы научиться, как стать сверхсуществом, суперменом, пробиться сквозь оболочку чакр и все остальное. И все свои жизни мы работаем на то, чтобы достичь этого. В

конце мы падаем замертво. И потом снова продолжаем. Думая, осуждая, манипулируя, ища, стремясь, мы опять и опять, снова и снова проходим через это, пока не наступит такое время, когда нам все это не надоест. И это, мои друзья, лучшее, что вы можете сделать. Вам должны надоест все учения. Тогда вы все отпускаете. Вы перестаете сражаться. Вы перестаете пытаться чего-то достичь. Вы перестаете стараться быть умными. Вы просто расслабляетесь. И ваша божественность сияет само по себе. Нет ничего, в чем вы нуждаетесь. Когда я утверждаю это, ваш ум начинает думать. Когда я сказал, что вы ни в чем не нуждаетесь, некоторые из вас начали думать о том, что вам нужно. Вы ничем не должны становиться. Вам не нужно никого искать, чтобы он вам помог.

Вы можете согласиться с тем, что все происходит само по себе? Да, происходит. Это звучит странно, я знаю, потому что вас научили верить, что пока вы не заставите что-либо случиться, оно не случится. Но вас запрограммировали. Вас программировали с вашего рождения. Вы запрограммированы с предыдущих жизней. Все, что вы есть сейчас - это куча запрограммированностей. Вот и все, что вы есть. Куча программ.

Вы предсказуемы. Как вы будете реагировать, если с вами произойдут какие-то определенные события? Как вы будете реагировать, если увидите какие-то определенные вещи в своей жизни? Прямо сейчас вы думаете, что у вас все под контролем, но если бы вы вернулись домой и обнаружили, что ваша жена убежала с молочником, вы бы так не радовались, правда?

Вещи все еще контролируют вас. Ситуации все еще заставляют вас реагировать. Все это должно уйти. Чтобы стать свободными, вы должны быть пустыми, без предубеждений, без концепций, без суждений, без человеческих знаний. Вы должны быть совершенно пустыми. Когда вы пустые, вы - как пространство. Пространство кажется ничем. Однако оно наполнено энергией. Недавно я прочитал статью, где писали, что ученые собираются выращивать еду в пространстве. Они собираются выращивать еду из пространства. Вы слышали про выращивание еды под водой? Они предсказывают, что в будущем вся земля и водная масса будут истощены, и потом нам придется выращивать еду из пространства. Я не имею в виду в пространстве где-то там. Я имею в виду в пространстве прямо здесь. Из ничего.

То, что вы называете пространством - это Сознание. Оно кажется ни-чем для вас, из-за вашего феномена ум-тело. Если бы вы смогли увидеть, во что вы погружены, ваше тело не перенесло бы это. Прямо сейчас повсюду вокруг вас в разных измерениях существуют различные частицы, излучения, электромагнетизм и еще больше. Но это не влияет на вас, потому что таким образом созданы ваши тело-ум. Однако, вы не являетесь своим телом и умом. Вы есть чистое Сознание. Вы - пространство. Вы - пустота, нирвана. Так что вы теперь будете с этим делать? Плакать? Расстраиваться? Вас будят задевать слова и поступки людей?

Кажется, что есть два вида реализации. Один, когда вы выходите за пределы, но все равно осознаете себя. Вы еще отделены от всеобщего, но вы вышли за пределы. Другой вид, когда вы полностью превзошли тело, вы стали всепронизывающим,

всеприсутствующим. Вы стали вселенной. Больше нет меня и моего. Вы больше не верите, что я владею этим, а вы нет. Это мое. Вы стали вселенной, и такие мысли, как «мое» и «твое» больше не посещают ваш ум. Но до этого вы все еще осознаете себя как сознание, но не вселенское сознание, а личное сознание.

Вы можете увидеть, идете ли вы в этом направлении по тому, как вы видите вещи. Если вы начинаете чувствовать, что вы - как экран, что все-все, что вы видите, включая ваше тело, - это наложение на экран, и если вы чувствуете себя беспричинно счастливым, то вы прошли долгий путь. Но когда вы чувствуете себя, как одно из изображений на экране, и вы не помните, что вы экран, тогда вы - все еще часть мира.

Это может звучать странно, но все является наложением на вас: деревья, небо, луна, солнце, люди, ваши родственники, ваше тело и ум. Когда вы просто слышите эти слова, они должны сделать вас счастливыми. Вы - нетленное Истинное Я. Никогда не было такого времени, когда бы вы родились. Никогда не будет такого времени, когда вы исчезнете. Но вы есть То. Вы есть То - Истинное Я без других. Пробудитесь. Познайте себя, кто вы есть на самом деле. Перестаньте верить, что вы мужчина или женщина, что вы проживаете какие-то опыты. Перестаньте верить, что вы должны отрабатывать свою карму, и что все, что случается с вами, кармично. Это человеческое мышление. Перестаньте верить, что Бог наказывает и вознаграждает. Нет такого Бога. Пробудитесь. Вы живете в смертельном сне, и вы верите в него. С вами ничего никогда не может случиться. Нет никого, кто бы назывался «ты». «Ты» не существуешь. Ничего из того, что вы можете представить, не существует. Реализация не существует. Освобождение не существует. Оно не существует, потому что вы должны думать о нем. Конечно же, все, о чем вы думаете - это ложное воображение. Вы можете подтвердить эту истину только в безмолвии.

Я понимаю, что вижу большинство из вас всего лишь 4 часа в неделю, и большую часть времени вами владеет мир. Майя очень сильна. Не обманывайте себя. Майя не существует, но кажется очень сильной. Вспомните свои действия за эту неделю, и вы увидите, что я имею в виду. Майя - везде. Словно волшебник играет с вами в игру. Заставляет вас верить, что ложное является реальным, а реальное - ложным. И вы это принимаете. Отбросьте это. Станьте свободными. Все, что вам нужно сделать, это отбросить свои мысли. Перестаньте пытаться анализировать. Будьте абсолютно безмятежными. Вам никого не нужно искать. Вам никуда не нужно идти. Вам ничего не нужно делать.

Это слишком просто, поэтому вы этого не делаете. Вы хотите быть занятыми, не так ли? Вы хотите заниматься разными учениями. Вы хотите запастись знаниями в своей голове. Как вы не можете понять, что именно это и удерживает вас? Вы читаете все эти книги, ходите на все эти учения, накапливаете все эти знания. Вы становитесь все умнее и умнее, умнее и умнее, ловушка майи захватывает вас. Почему вы думаете, что должны учить иностранный язык, такой, как санскрит? Почему вы думаете, что вам нужно изучить кабалу? Почему вы думаете, что вам нужно изучать все эти разные учения: дзен, буддизм, дао? Что вы получаете от всего этого? Человеческие знания. Вы учитесь переговорить всех остальных своими глубокими знаниями. Но когда вы остаетесь

наедине с собой, то становитесь как маленький ребенок. Вы осознаете, что обижаетесь, что вы в нужде. Что у вас есть желание. Вы становитесь сложным человеческим существом.

По этой причине в старые времена существа становились само-реализованными быстрее. Потому что у них не было бумаги, чтобы писать книги. Не было карандашей и ручек, чтобы писать. У них не было транспорта, как в наши дни, чтобы бегать от одного гуру к другому. Им приходилось оставаться там, где они находились, и разбираться во всем самостоятельно. Все ответы, которые вы ищете, находятся внутри вас. Вам никуда не нужно идти. Вы владеете всем, что хотите. Вы просто не можете это увидеть, потому что вы заняты эго.

Есть основа существования, которая называется «Сознание». Еще одно название Сознания – это «блаженство». Оно пронизывает все. Когда вы начинаете сливаться с Ним, оно становится вами. Это ваша настоящая природа. Она содержит себя в себе. Мир, вселенная не появились из этого. Я повторю это еще раз. Есть учения, которые говорят, что мир – это модификация Сознания, и мы должны вернуться в Сознание. Никуда возвращаться.

Сознание – это чистое Осознание. Оно осознает себя как абсолютную Реальность. Мир – это как отражение в зеркале. Откуда появилось отражение? Из ниоткуда, потому что, на самом деле, оно не существует. Вы не можете схватить отражение в зеркале, потому что вы схватите зеркало. Когда вы пробуждаетесь, то понимаете, что вы - зеркало, и что отражение мира – это как вода в мираже, как змея в веревке, как небо голубое. Почему это происходит? Это не происходит. Кажется, что оно происходит. Почему кажется, что оно происходит? Это не кажется. Кажется, что происходит видимость. Почему кажется, что происходит видимость? Это не происходит. Кажется, что кажется, что видимость происходит. И мы можем продолжать так весь вечер.

Человеческому уму трудно постичь, что вы не то, чем кажетесь, однако, именно это мы и должны сделать. Пока вы считаете, что вы - человек, и вы должны пробивать себе дорогу, изучая какие-то техники йоги или с помощью медитации, или еще каким-то способом, вам предстоит долгая дорога. Вы уже являетесь этим. Вы есть то, что вы ищете. Больше ничего нет. Нет настоящих техник. Рамана Махарши, Нисаргадатта и другие давали техники по той причине, потому что жаждущие ученики чего-то ожидали.

Например, если бы вы были у меня в ашраме, пришли и задавали бы мне эти глупые вопросы, я бы просто смотрел на вас и не отвечал. И вы бы получили ответ. Но у нас здесь каждый раз есть новые люди, у вас возникают какие-то вопросы, я вижу вас всего лишь 4 часа в неделю, и я придумываю все эти ответы. Они совершенно бессмысленны. А вы думаете, что вы нашли ответ на свой вопрос. Но вы - не спрашивающий, и ответу никуда попадать. Вы есть чистая Разумность. Для чистой Разумности нет вопросов и ответов.

Так чего же вы ищете? Чего вы хотите? Когда я у вас это спрашиваю, ваш ум должен

быть незаполненным. Если вы думаете, что чего-то хотите, вам что-то нужно, то совершаете ошибку. Я - просто ваше отражение. Вы видите меня как себя, поэтому, что бы вы ни думали о себе, вы видите это во мне. Но когда я вижу вас, то вижу свое Истинное Я с заглавной буквы «Я». Для меня нет других. Все есть одно Истинное Я. Когда я говорю о себе, то говорю об абсолютной Реальности, и те из вас, кто готовы, потому что я говорю, что истинное Я это всеприсутствие, те, из вас, кто готовы, сливаются с Истинным Я и также становятся Им.

Разделения нет. Нет меня и вас. Есть только Я как Вы. Я, имеется в виду Истинное Я. Вы, имеется в виду Истинное Я. Есть только Истинное Я, и вы есть То. Поэтому проснитесь. Перестаньте думать о способах и средствах, чтобы стать самореализованными. Будьте свободными. Все в порядке. Все чрезвычайно в порядке. Все было в порядке. Ом, Шанти, Шанти, Шанти, Ом, Шанти. Покой.

У1: Есть ли разница между видениями и сновидениями?

Р: Нет. Сон такой же, как то, что есть сейчас. Единственная разница в том, что это дольше. Кажется, что это длится дольше. Но в любом случае, это - смертный сон. Когда вам снится сон - это ваш мир на тот момент. Вы не осознаете мир, в котором были, когда бодрствовали, во сне. Но вы верите, что ваш сон - это мир. Когда вы просыпаетесь, он меняется, и это становится бодрствующим сном. Но на самом деле разницы нет. Это одно и то же.

У: И видения - это часть сна?

Р: Видения - это часть воображения. Они являются частью сна. Они немножко выше, чем сон. Но они относятся к категории снов, потому что, в конце концов, у кого видения? Истинное Я не нуждается в каких-то видениях. Поэтому видение творится умом. Однако, пока вы в своем теле, у вас иногда будут возникать мечты и видения. Но когда вы по-настоящему пробуждены, то будете свидетелем своих видения, снов, а также мира.

У2: Роберт, вы бы могли что-нибудь сказать о том, когда у человека происходит временная потеря отождествления с телом и умом, и в течение этого времени этот человек ощущает бытие, просто бытие. Может ли что-то быть сделано в течение такого времени, чтобы помочь предотвратить выскальзывание сознания или внимания обратно в тело-ум?

Р: То, что произойдет, произойдет само по себе. Когда у вас происходят периоды нирвикальпа-самадхи, это хорошо. Все, что вам нужно делать, это продолжать заниматься тем, чем вы занимаетесь. Когда вы будете готовы, оно станет более интенсивным само по себе. Внутри вас есть нечто, что точно знает, когда это произойдет. Все предопределено. Но, как кажется, ваша работа заключается в том, чтобы глубже погружаться в Истинное Я. Когда вы чувствуете, что выходите из него, задайте вопрос: «Кто выходит из истинного Я? Кто вошел в него?» Тот, кто вошел, уже не существует. Он был превзойден. Кто выходит из этого, в какой форме? Задайте себе

этот вопрос, и вы обнаружите, что вы остаетесь в этом все дольше и дольше. Но все правильно. Ошибок не бывает. Когда все-таки выходите из этого, не считайте, что что-то неправильно, или что вы должны оставаться в этом дольше. В конце концов, это эго так говорит. Просто смотрите на себя. Наблюдайте, смотрите, будьте, и все само собой образуется.

Худшее, что вы можете делать – это анализировать. Не анализируйте то, что произошло. Просто смотрите, наблюдайте. Эго – большой аналитик. Оно все хочет анализировать. Оно хочет знать. Когда никого не остается, чтобы знать, тогда вы будете этим все время. В конце концов, кто знает? Знает тень. Помните тень?

У: Да, Ламонт Крэнстон.

Р: Правильно.

У: Что за зло таится в сердце человека.

Р: Верно.

У: Мы все из того же поколения.

У: Может ли гипноз быть полезным для разрушения гипноза?

Р: Нет, потому что гипноз касается только подсознания. Он усиливает ваше эго. Вы уже загипнотизированы. Поэтому не нужно удваивать свой гипноз. Потому что тогда вам нужно будет избавляться от гипнотического транса так же, как от транса бодрствования.

У: Это так кажется, что так должно быть?

Р: Так кажется, что так должно быть? Как?

У: Это снятие транса... Гипноз не может снять транс.

Р: Только вы это можете. Признавшись и осознав, что имел место транс, что вы уже свободны и освобождены сейчас.

У: Роберт, ученые, психологи и другие люди, всегда пытаются освободиться от ограничений мозга. Мы используем только 10% мозгов. Если мы каким-то образом придем к тому, чтобы использовать 100% мозга, сделает ли это нас более поглощенными...?

Р: Более поглощенными эго.

У: Да. Это удача, что мы используем только 10%...

Р: Вы правы. Потому что, в конце концов, что такое мозг? Это продолжение тела. Чем больше вы используете мозг, тем больше вы теряетесь в майе. Поэтому не нужно расширять мозг. Нужно превзойти мозг.

У: Роберт, принимает ли собака физическое тело снова и снова. Они кажутся такими свободными.

Р: Повторите еще раз.

У: Принимают ли собаки физическое тело снова и снова? Они кажутся такими свободными?

Р: Вы имеете в виду, реинкарнируют ли они? У животных есть коллективное сознание. И они просто возвращаются в коллективное сознание. И потом снова возвращаются оттуда. В то время, как у людей есть индивидуальное сознание, и они реинкарнируют с той же душой. Это иллюзия. Но животные уходят в хранилище коллективного, и заново возникают из него же. Не знаю, насколько это важно.

У: Откуда вы это знаете?

Р: Кто знает?

У: Вы должны знать.

Р: Я не знаю. Это просто пришло ко мне, когда я говорил.

У: Это хорошая теория, но правда ли это?

Р: Единственная правда – это то, что вы есть абсолютная Реальность.

У: Принято.

Р: Вот и все.

У: А все остальное – это...

Р: Вздор.

У: Спасибо. Это вроде закрывает вопрос.

У2: Это хороший вопрос...

Р: Конечно, мы всегда можем посмотреть, куда направляемся.

У: Что такое, так называемая «голубая жемчужина», или семя кунжута, предположительно. Это душа?

Р: Имеется в виду то, о чем говорит Свами Муктананда?

У: Да, я слышал, как об этом говорили другие свами или кто-то.

Р: «Голубая жемчужина» - это точка Сознания. Рамана Махарши использует сердце с правой стороны груди, где покоится Сердце, которое является Сознанием. «Голубая жемчужина» - это то же самое. Это просто такое название. У него нет реального значения. Это место, на котором вы концентрируетесь как новичок. Новичку нужно концентрироваться на каком-то месте в теле, чтобы стать однонаправленным, чтобы перестать думать. Поэтому новички концентрируются на воображаемой голубой жемчужине, или правой стороне груди, или точке между бровей, или пупке. Это просто делает вас однонаправленными. Когда вы сфокусированные, то можете все это отбросить и сразу же перестать думать. Тогда вы становитесь абсолютно свободными.

Ловите себя. О чем вы думаете? Именно эти мысли сдерживают ваше пробуждение. Все время ловите себя на том, как вы думаете. И задавайте себе вопрос: «К кому приходят эти мысли?», даже если это хорошие мысли. Не имеет значения. Внутри вас есть нечто, что знает, что делать. Есть сила больше вас, которая знает, как о вас позаботится без вашей помощи. Все, что вы должны сделать, это сдаться ей. Отдать свои мысли, ум, эго потоку, который знает дорогу. Он о вас позаботится. Он позаботится о вас лучше, чем вы можете себе представить. Большинство людей находятся под ошибочным впечатлением, что если они перестанут думать, то станут жить растительной жизнью и превратятся в овощ. Наоборот, вы станете спонтанными. Вы будете думать столько, сколько нужно для того, чтобы позаботится о настоящем моменте, и нечто о вас позаботится. Попробуйте это. Мы всегда думаем, что мы очень важные, и что мы должны думать. Достаточно вспомнить это клише: «Я мыслю, значит я существую». Должно быть так: «Я есть, поэтому мне не нужно думать». Вы бы хотели просидеть так весь вечер?

У: Я смогу.

У: Это забавно. Сегодня вечером я чувствую себя более энергичным. ...Все это реальность, почему-то, это заставляет меня думать, что именно поэтому это называется освобождением.

Р: Хорошо.

У: Я тоже чувствую себя хорошо.

У: (говоря о сидении) Я смогу высидеть. Но я знаю, что подумает об этом тело.

Р: Вам не обязательно сидеть. Вы можете лечь на пол и вытянуться. Но некоторые из вас все время думают, что они пропустят любимое ТВ-шоу.

У: Роберт, при разговоре с некоторыми сатсанговцами некоторые из них говорят: «Я не

могу много заниматься само-исследованием», или некоторые говорят: «Я не сильно обращаю внимание на само-исследование», или «Все, что я хочу, это приходить и сидеть рядом с Робертом». Вы бы могли это прокомментировать?

Р: Что я могу сказать? На самом деле, то, что мы находимся вместе на сатсанге – это и есть все учение. Слова – это только указатель для того, чтобы вместе сидеть в тишине и обнаруживать покой. Поэтому то, что вы говорите, Хорхе, это правда. Просто быть вместе – в этом весь фокус.

У: Какой фокус?

Р: Фокус в том, чтобы пробудиться. Я называю это «фокусом», потому что большинство людей не понимают, что все, что им нужно делать, это молчать, и тогда они пробудятся. Поэтому я делаю такой фокус с ними, даю речь, вместо того, чтобы сказать, просто сидите со мной, и все раскроется. Таким образом, слушая слова, люди верят, что они что-то узнали. Но слова для того, чтобы заставить вас сидеть молча и вести себя прилично.

У: Роберт, вы говорите, что это милость проистекает из тишины и трансформирует нас?

Р: О да, правда. Милость всегда есть. Вам просто нужно быть достаточно тихими, чтобы подцепить ее. Когда ваш ум шумит, вы цепляете вибрации мира. Точно так же, как с водоемом. Когда вода спокойная, она отражает луну и звезды. Но когда вода беспокойна, она не может отражать. Она ничего не отражает. Поэтому, когда ваш ум шумит, он отражает хаос, замешательство. Когда ваш ум спокойный и молчаливый, он отражает вашу божественность.

У: Роберт, вы бы могли посоветовать какой-то настрой перед тем, как мы приходим на встречи?

Р: Это хороший вопрос. Это хорошая идея. Перед тем, как вы приходите, можно сидеть наедине с собой один час и созерцать себя. Успокаивать свой ум. Становиться умиротворенным. Или вы можете почитать духовную книгу, если вам это нравится, примерно час до прихода на встречу. Это будет помогать.

У: Просто для того, чтобы успокоить ум?

Р: Все разворачивается так, как должно. Будьте честными с собой, и в вашей жизни будут иметь место правильные действия. Спасибо, что пришли. Я люблю вас.

Не забывайте поклоняться себе, молиться себе, преклоняться перед собой, потому что Бог пребывает в вас как вы. Покой.

(конец)



У вас должна быть бхакти.

Транскрипт 57

25 апреля 1991 года

Роберт: Я приветствую вас от всего сердца. Приятно быть с вами снова. Завершите подготовительные работы. Задайте себе вопрос: «Почему я пришел сюда сегодня?» По какой причине вы пришли на сатсанг? Потому что не было занятия получше? Или вы активный человек, и вам нужно куда-нибудь пойти в воскресенье? Вы бы могли пойти на пляж. Вы бы могли поиграть в гольф. Вы бы могли пойти в местный бар и выпить. Вы бы могли сделать много чего, но вы выбрали прийти сюда.

Выбрали ли вы это? Внутри каждого из нас есть нечто, что движет нами. Тело подобно марионетке, которой управляют космические силы, и то, куда вы идете, было предопределено. Иначе говоря, это не случайность, что вы здесь. Возможно, вы сказали: «Я пойду туда», и верите, что вы приняли это решение, но это решение было принято давным-давно, до того, как вы родились. Это касается каждого вашего действия. Это правда обо всем, что вы делаете в жизни. Если вы сможете по-настоящему понять, что я говорю, зачем беспокоиться? Зачем волноваться? Зачем расстраиваться из-за чего-то? То, что должно случиться, случится. Вы просто смотрите. Вы не реагируете. И вы осознаете, что все к лучшему. Вы не то, чем кажетесь. Вы думаете, что сегодня вы принимали решение, что вам нужно одеть, куда вы должны пойти, что вы должны поесть. Все уже было устроено для вас. Я пытаюсь сказать о том, что вам не нужно нести груз.

Это точно так же, как когда вы едете на поезде и везете свой чемодан на голове. Вы сидите со своим чемоданом на голове и несете груз или кладете чемодан на полку? Вы же, все равно, доедете до своего пункта назначения. Точно так же и в жизни. Вы двигаетесь к своему пункту назначения. Ваш пункт назначения – пробуждение, освобождение. Вам не нужно нести груз. Груз – это желание. Вы очень сильно этого хотите, чем больше вы этого хотите, тем больше вы это отталкиваете, потому что сильное желание, сильное стремление – это сильное эго. Вам нужно развивать не желание, а любовь, сострадание, понимание. Позвольте всему случаться, как оно случается. Когда дым рассеется, вы все равно будете тем, кто вы есть, и вы будете абсолютно свободными.

В этом мире и вообще везде нет совершенно ничего, о чем стоит беспокоиться. Неважно, какими могут казаться вещи в вашей жизни, все в порядке. Вы - сама Божественность, именно такие, какие вы есть. Когда вы начинаете думать о том, какие вы есть, то портите это, потому что говорите: «Как я могу быть Божественностью? Я такой и сякой». Кто вам сказал, что нужно думать? Ваши мысли всегда дадут такой результат. Просто оставайтесь в этом моменте. В этом моменте все хорошо. В этом

момента вы свободны. В этом моменте вы наполнены радостью. Как только вы начинаете думать об этом, то все портите.

Поэтому, секрет в том, чтобы оставаться в этом моменте. Никогда не покидайте настоящий момент. Вы становитесь спонтанными. Вы никогда не пребываете в прошлом и никогда не беспокоитесь о будущем. Поскольку, если вы действительно здесь и сейчас, этот момент становится вашим завтра, вашей следующей неделей, вашим следующим годом.

У меня на кассете появилась новая песня, это прекрасная поэма из Гуру-Гиты. В оригинале она была на санскрите. Ее перевели на английский. Она понравится бхактам, присутствующим здесь. А вы, вдохновленные джняни, когда будете слышать термин «Сатгуру», то можете заменить его на «Сознание», или «абсолютную Реальность». Я думаю, что это должна быть наша тематическая песня. Посмотрим, согласны ли вы со мной. Несколько раз упоминается имя свами Муктананды. Если вы хотите, то можете заменить его на то, что «муктананда» означает - «блаженство освобождения». Послушайте и дайте мне знать, что вы об этом думаете.

(Роберт ставит послушать «Зажги пламя моего сердца своим».)

Что вы думаете?

Ученик: Красиво, прекрасно.

У: Я просто чувствовал энергию. Я даже не слушал, о чем он пел.

Р: Это хорошо.

У: Потому что, на самом деле, это необязательно. Просто можно чувствовать энергию, пока это слушаешь.

Р: Еще есть комментарии?

У: Я думаю, что перед каждым сатсангом у нас должны быть полчаса песнопения.

У: И все остальное время тоже, пожалуйста.

Р: Будем использовать это как лейтмотив?

У: Роберт, нужно, чтобы кто-то записал слова.

У: Давайте я принесу копию на санскрите. На санскрите это очень красиво.

Р: Я хочу, чтобы все слышали слова и знали, о чем говорится.

Ладно, не делайте здесь ошибок. Если вы хотите джняну, у вас должна быть бхакти, иначе говоря, у вас должно быть открытое сердце. Когда ваше Сердце открывается,

автоматически проявляется Истинное Я.

Но, как открывается Сердце?

Через любовь, через преданность. Через преданность этому Истинному Я. Многие люди этого не понимают. Когда они увлекаются джняной, то становятся очень разговорчивыми, они обсуждают это, они говорят об этом, заучивают и читают об этом книги. Проходят годы, и вы становитесь ходячей энциклопедией, но у вас едва ли есть какой-то прогресс. Чтобы прогрессировать, должна присутствовать преданность. Вы должны любить Себя, не то, чем вы кажетесь, а свое Истинное Я, Бога. Когда вы по-настоящему начинаете становиться бхактой, то любите свое Истинное Я. Истинное Я, которое вы любите, становится всепронизывающим всеприсутствием. Так естественно, автоматически вы любите всех в этом мире: насекомых, животных, разумных и неразумных существ – все. Вы сможете это сделать только тогда, когда раскроете свое Сердце и будете любить свое Истинное Я. Такой человек становится само-реализованным.

Я никогда не знал такого человека, у которого было бы холодное сердце, и он был само-реализованным. Люди могут говорить, что они такие, но это невозможно. Вы должны открыться вселенной. Вы должны иметь огромное сострадание, любящую доброту, и все это происходит само по себе. Но есть очень много людей вокруг, не здесь, а в мире. Они узнают о само-реализации, адвайте-веданте. Они начинают читать одну книгу за другой и прибавляют в своем высокомерии. Когда вы пытаетесь поговорить с этими людьми, они бросаются в вас цитатами из тех книг, которые прочитали. У вас должна быть любовь.

Сегодня утром я получил очень интересный звонок от одной ученицы, которая приходит на эти занятия. Многие другие люди задавали мне этот вопрос в разное время. Иногда я об этом рассказываю. Итак, я спросил у нее: «Могу ли я поделиться этим вопросом сегодня на занятиях и там вам ответить». Она сказала: «Ладно, но я бы хотела остаться анонимной». Я согласен. И вот вопрос:

«Роберт», сказала она: «Почему вы не рекламируете то, что вы прямой ученик Раманы Махарши? Почему вы не делаете рекламные объявления? Почему вы не даете объявления в газеты, чтобы привлечь тысячи людей? Тогда вы сможете иметь ашрамы по всей стране, вести интенсивные курсы, запрашивать большие деньги. Вы можете путешествовать по всему миру. Вы будете известным, и у вас будет много денег, с которыми вы сможете делать то, что вам нравится?»

Сначала я помолчал. Потому что обычно, когда люди задают смешные вопросы, наподобие этого, я попробую это объяснить. Номер один: у Бхагавана Раманы Махарши никогда не было прямых учеников. Он не был гуру. Это правда, что многие преданные заявляют, что он их гуру. Когда они спрашивали у него об этом, он молчал. Он не признавал ни преданных, ни учеников. Однако, тысячи людей заявляли, что они являются его учениками и преданными.

Когда много лет назад я приехал, чтобы повидаться с ним, я приехал, потому что искал подтверждения моему собственному переживанию. Сначала я поехал увидеть Йогананду. Я хотел стать монахом, поскольку больше не соответствовал мирским моделям поведения. Но через пару недель, поговорив и понаблюдав за мной, Йогананда сказал, чтобы я съездил в Индию повидаться с Раманой Махарши. Конечно, я видел Раману раньше, когда был младенцем в детской кроватке. Но сейчас мы не будем вдаваться в это. Когда я попал в Индию и пришел к Рамане Махарши, было примерно 5 часов вечера. Он как раз собирался пойти на прогулку. Он был с помощником, а я взбирался на холм со своим рюкзаком за спиной. Рамана обернулся, посмотрел на меня и одарил меня одной из своих красивых больших улыбок. Я улыбнулся ему в ответ, и он продолжил прогулку.

В течение трех лет, когда я находился там, у нас было много разговоров. Большинство из них были личные. Но когда я его увидел в первый раз, он сказал, что мы были вместе в предыдущей жизни. Я никогда не думал, что буду его учеником, или преданными, или кем-то еще. Когда я сидел в зале во время его бесед с людьми, были такие люди, которые настаивали, что он был их гуру. А он молчал. Они давили на него. Им хотелось подтверждения. Иногда он отвечал: «Если вы верите в то, что я есть, этого достаточно». Но никогда в своей жизни он не заявлял, что он гуру и что у него есть ученики. Это номер один.

Номер два: обнаружьте, что на самом деле представляет собой Джняни. Почитайте работы Шанкары, Упанишады, Бхагават Гиту. Буквальный перевод этого слова означает «сумасшедший», «адепт», «не традиционный». Это тело не имеет желаний. Это тело бежит от славы и известности. Нет ничего, чего бы желало это тело. Если бывает, что кажется, что мне что-то нужно, то это для других.

Единственная причина, по которой у нас есть записи бесед, потому что многие из вас этого хотели. И если вы хотите записи, вы должны использовать их верным способом. Сейчас, в основном, я говорю для преданных. Что касается правильного способа использовать записи, то мое предложение, чтобы примерно 6 месяцев вы не читали никакие другие материалы. Не потому что я не хочу, чтобы вы видели, что еще происходит. А потому, что вы можете запутаться, если будете читать эти записи, а потом - книги других. Иногда бывает, что есть много записей, которые не только вводят в заблуждение, но и противоречат друг другу.

Вы видите со мной всего 4-5 часов в неделю. Это еще одна причина, по которой у нас есть записи этих бесед. Если бы мы проводили вместе каждый день, я бы порвал их на куски и выбросил. Но, поскольку вы видите меня 4-5 часов в неделю, то в остальное время все, что вам необходимо знать, вы можете найти в записях. Итак, правильный способ работать с записями заключается в том, что вы перечитываете их абзац за абзацем. Прочтите один параграф и обдумайте его, пока вы не покроете все. Занимайтесь этим примерно одну неделю на каждую запись. Если вы последуете моему совету и будете посещать сатсанги, я могу вас заверить, что вы будете быстро продвигаться.

Есть вопросы по этому поводу?

Как я всегда говорю, я предпочитаю иметь 5 преданных, которые действительно посвятили себя этому, чем тысячу ищущих и учеников, которые приходят и уходят, которые сравнивают свои записки, меня с другими лекторами и другими людьми в городе. Все образуется само собой.

Задумайтесь над вашей целью. Чего вы хотите на самом деле? Вы должны быть пустым сосудом. Когда вы опустошите себя от своих предубеждений, от всех своих концепций, от всех своих желаний, когда вы полностью опустошите себя, тогда Реальность покажет себя. Но вы не сможете добавить то, чему вы учитесь здесь, к вашему существующему «я», «я» с маленькой буквы. Не забывайте, что у вас есть самскарры, которые нужно отработать. У вас есть промытые с детских лет мозги, от которых нужно избавиться. Вы полны всяких абсурдных представлений, и все это должно уйти. Пребывание здесь – это ключевой момент для продвижения к вашей само-реализации. Не имеет значения, что я говорю. Я могу говорить о мороженом или шоколадных батончиках. Нет никакой разницы. Когда вы находитесь здесь, есть тонкая энергия, которая преобладает и подталкивает вас вперед.

Мне звонит много людей. Они хотят поговорить об этом или изменить что-то, что я делаю, они хотят сделать одно и другое. Если бы я был проповедником или философом, репетировал программу и имел сценарий, чтобы ему следовать, тогда можно было бы что-то менять. Но я есть то, что я есть, и вот я такой, я Попай-моряк (персонаж из популярных в США мультфильмов и комиксов для детей «Моряк Попай»). Я ничего не планирую. Я не провожу репетиции. Это тело просто делает то, что оно делает. Вы получаете то, что вы видите, не больше и не меньше. Есть какие-то вопросы по этому поводу?

У: Что это за энергия, как она появляется? Это происходит всегда, когда я прихожу сюда?

Р: Это происходит всегда, когда вы приходите сюда?

У: Когда я прихожу сюда, это всегда случается, ничего не делая.

Р: Сидение, на котором вы сидите, заряжено. У меня здесь есть маленькая кнопка, когда вы сидите на своем месте.

У: Я это не понял, это происходит естественно, ничего не делая?

Р: На самом деле, объяснения не существует. Объяснения тщетны. Примите это.

У: Удивительно.

Р: Знаете, что интересно. Это хороший момент. Прогресс совершают те люди, которые не пытаются анализировать эти вещи. Когда вы это получаете, какая разница, откуда

оно приходит.

У: Тогда, почему я должен приходить сюда за этим? Почему бы не проанализировать это? Здесь это происходит постоянно. Мгновенно, без усилий.

Р: Это связано с вашим отношением.

У: Вы говорите, что мы не деятели. А я думал еще о том, что мы также не мыслители. Тогда, если мы не деятели и не мыслители, тогда мы можем все это отпустить.

Р: Именно. Нет ничего, что бы нужно было удерживать.

У: Вообще ничего нет.

Р: И когда вы отпускаете, то чувствуете ту тонкую энергию, о которой говорите. Просто будьте собой. Важно все, что мы здесь делаем. Каждая песня, которую мы слушаем, каждое песнопение, которое мы поем, каждое слово, каждое молчание – все это важно. Я знаю, что есть такие люди, которые хотели бы все время пребывать в тишине. Они хотели бы, чтобы я закрыл свой рот и не говорил ни слова, и просто сидеть в тишине. Для этого тоже есть свое время. Но помните, что у вас так будет, те слова, которые выходят наружу, это слова тишины. Может казаться, что я говорю с вами, а вы сидите в тишине. Подумайте об этом.

О чем я пытаюсь сказать - не ищите недостатки. Не говорите себе: «Я бы предпочел заниматься этим» или «Почему бы вам не давать нам больше одного и меньше другого». Помните, что это говорите «вы». Это исходит из вашего эго. Позвольте всему быть.

Именно это я имел в виду ранее, когда сказа, что сначала вы должны стать бхактой. Это означает, что вы отдаете только любовь, сострадание, радость, доброту. Вы становитесь живым воплощением этого. Тогда внутри вас начинает развиваться джняна. Но, если вы все время пытаетесь искать недостатки у других, все время пытаетесь что-то исправить, вы все время смотрите, что делает кто-то другой, когда ваш ум полон сомнений, опасений и подозрений, вся эта негативная энергия отразится в вашем сознании, и вы будете развиваться в противоположном направлении. С течением лет вы будете интересоваться, почему вы не совершаете заметный прогресс. Старайтесь изо всех сил. Раскройтесь. Любите. И смотрите, что происходит.

Песнопения, которые мы используем, оказывают очень положительное влияние на вашу нервную систему. Это очищает чакры. Это делает вас однонаправленными, чтобы вы смогли превратиться в ваше изначальное высшее Я. Одна-единственная цель всего, что мы делаем – сделать вас однонаправленными, чтобы вы смогли задуматься: «Кто я?» Ум замолкает, и все разворачивается так, как должно. Давайте приступим к песнопениям.

(песнопения)

Есть только одна проблема, которая касается всех. Это то, что вы думаете. Это ваши мысли впутывают вас в проблемы. У вас есть какое-то мнение практически обо всем. Если бы вы смогли научиться контролировать свои мысли, то бы стали абсолютно свободными. Даже сейчас, когда я говорю с вами, где-то происходит много мышления. Такое впечатление, что ваш ум полностью контролирует вас. Если бы ваш ум был реальным, борьба была бы в ваших руках. Но, поскольку ваш ум вообще не существует, вы просто должны видеть ум тем, чем он является на самом деле: Истинным Я. Ума нет. Мыслей нет. Есть только Истинное Я. Все писания в мире пытаются объяснить именно это. Будьте спокойны (недвижимы) и знайте, что я есть Бог. Сфокусируйте свой ум на Боге, и у вас все будет хорошо. Все они говорят одно и то же.

Не позволяйте своему уму уговаривать вас разными мыслями, которые приходят в голову. Ваш ум вам не друг. Кажется, что ум хочет выжить, поэтому он будет делать все, чтобы обеспечить свое выживание. Ум будет рассказывать разные истории. Он будет притягивать все из прошлого. Он будет приносить сомнения, опасения, подозрения, злость, жадность. Ум заставит думать, что у вас есть право действовать так, как вы действуете, и чувствовать себя так, как вы чувствуете. С незапамятных времен великие риши, мудрецы осознавали, что единственная проблема, которая у вас есть - в том, что вам нужно иметь дело со своим умом. Если вы просто сможете остановить мысли своего ума, само-реализация придет автоматически.

Как вам это сделать? С помощью само-исследования. Неважно, какие мысли приходят к вам. Не имеет значения, чем они являются. Мы не говорим о негативных мыслях в противовес позитивным. Мы говорим обо всех мыслях, неважно, насколько правдивыми они могут казаться. Даже если вам показывают ваши глаза, даже если к вам домой приезжает ваш брат и, пока вы спите, берет 50 долларов из вашего кошелька, ваши глаза показывают вам, что что-то неправильно. Это не означает, что вы отпускаете его с 50 долларами. Вы встречаетесь с ним, но не реагируете. Вы просто забираете свои 50 долларов и забываете об этом. С этим покончено. Это не означает, что вам нужно продолжать приглашать своего брата к себе домой. Просто ничего не делается со злобой. Секрет в том, чтобы забыть и простить так быстро, как сможете. Помните, что ваш брат проживает свою собственную карму, это то, что он должен был сделать, как же вы можете ненавидеть его? У вас есть целый словарный запас разных имен. Вы уже готовы называть его вором, мошенником, нехорошим и так далее. Все это нужно забыть. Еще раз, помните, что вы не становитесь для него дверным ковриком, по которому можно ходить. Вы просто совершаете правильное действие, которое не можете не сделать, и забываете об этом. И на этом все заканчивается.

Ваше тело само знает, что делать. Это ваш ум выдумывает все эти истории, выражает недовольство и злобу день за днем, неделя за неделей, это ум обижается на слова. Отбросьте все это.

Даже та работа, которая у вас есть. Вам не нужно думать о своей работе. Ваше тело будет знать, что делать. Но если вы позволите своему уму быть у руля, то будете ненавидеть свою работу. Вы будете задаваться вопросом, почему вы должны выполнять

такую работу. Вы будете сравнивать себя с другими, и создавать себе разные проблемы.

Помните, там, где вы находитесь в настоящий момент, и есть правильное место для вас. Ошибок не бывает. Не пытайте это анализировать. Просто будьте. Если вы будете отождествляться с Богом, с Истинным Я, с абсолютной Реальностью, с Сознанием, вам это даже не будет казаться работой. Вы все время будете преисполнены радостью, счастьем, потому что ваш ум будет находиться в Боге, и ваше тело будет выполнять работу.

Как вам удерживать свой ум в Боге? Задавая вопрос «Кто я?» Исследуя «Кто я? Кто делает работу? У кого есть проблемы? У меня. Кто этот «я»? Откуда он появился?» Другими словами: «Как возникло «я»?» И вы проследживаете «я» обратно до его источника, который является вашим духовным центром и находится с правой стороны груди. Когда вы пребываете в «я», отслеживая его обратно, именно так вы думаете о Боге. Это просто еще одно название Бога – «Я».

Тогда вы будете выполнять свою работу, не думая о ней, что бы вы ни делали. Вы видите, это ваш ум доставляет вам проблемы. Ваш ум – это просто еще одно название «я». Если бы не было «я», не было бы ума. Что бы ни появлялось, задавайте себе вопрос: «У кого оно появляется? Откуда оно пришло? Кто его породил?» Помните, что вы это делаете не только с вещами, которые вам не нравятся, но и со всем хорошим, что приходит к вам. Материализм, хорошее и плохое – это две стороны одной медали. И то, и другое должно уйти.

У: Роберт, я хочу задать вопрос. Возможно ли постичь Истинное Я посредством Джняни без тела?

Р: Да.

У: Возможно?

Р: Да, возможно. Потому что Джняни пронизывает все. Если вы будете фокусировать свое внимание на его присутствии, у вас будет контакт, если вы достаточно искренние.

У: То есть, даже на расстоянии можно, например, фокусироваться на вашей фотографии.

Р: Нет никакой разницы. Единственная разница – это ваш ум. Вам ум будет рассказывать вам разные истории. Но когда вы не слушаете ваш ум, тогда Джняни присутствует везде. Люди все еще получают исцеление от Раманы Махарши. И они заявляют, что он приходит к ним в жизни и решает их проблемы. Для Джняни не существует времени и пространства. Они были уничтожены. Есть только Истинное Я как всеприсутствие, поскольку Джняни находится везде. Конечно, от вас зависит, будет ли из вас выделяться правильная энергия, чтобы иметь контакт. Это точно так же, как милость. Милость, Бог присутствует повсюду, но от вас зависит, выйдете ли вы на контакт с нею. Конечно, самый быстрый способ лежит через преданность, через

любовь.

У: Когда у человека есть сомнения, помогает ли само-исследование избавиться от сомнений?

Р: Конечно. По моему мнению, это самый легкий способ, потому что вы просто задаете себе вопрос: «К кому приходят эти сомнения? У кого есть эти сомнения?» Каждый раз, когда они поднимаются, вы задаете тот же вопрос, и в конце концов, сомнения прекратятся.

У: Я не понимаю этот момент, потому что, мне кажется, что милость ни с чем не связана. Она просто есть.

Р: Милость просто есть, как и любовь.

У: Да, но это не обязательно, чтобы вы...

Р: Если вы отдаете свое сердце милости, сдайте свое сердце милости, и вы почувствуете ее. Любовь, милость, Истинное Я – это одно и то же.

У: Роберт, недавно я прочитал, что в Индии был один гуру, который сказал, что он ощущает, что человеческое тело очень драгоценное. Что нужно постараться, чтобы получить его. Он сказал, что какое-то количество существ вокруг него - люди, которые реинкарнировали в качестве животных, которые в таком виде теперь ищут освобождения.

Р: Это часть йоги. Все это возможно на низком уровне. Это зависит от того, где вы находитесь сами. Тело - очень драгоценное, так что, станьте само-реализованными, имея тело. Но ведь вы уже само-реализованы, для кого есть тело? Существуют разные планы: психический, физический, каузальный, с которыми вы можете играть и теряться в них. Идите за пределы этого. Все время старайтесь помнить, что все исходит из вашего собственного ума. Каузальные планы, астральные планы, другие тела, демоны, духи, джины – все это исходит из вашего собственного ума. Когда ум под контролем, вы больше не видите эти вещи, и вы не имеете к ним никакого отношения. Они существуют только на нижних уровнях.

У: Роберт, в этом деле отпускания тела, чтобы оно занималось работой, согласно вашей умственной работе...

Р: А что, если вы никогда не работаете?

У: Это одно дело. Но что если вы занимаетесь умственной работой?

Р: Умственной работой?

У: Да.

Р: Вы имеете в виду, что вы работаете своей головой?

У: Да.

Р: На самом деле, так кажется, что вы работаете головой. Но даже если вы бухгалтер, то должны записывать числа, делать вычисления, и все эти вещи должно делать ваше тело. Итак, ваше тело будет использовать лишь ту часть ума, которую оно должно использовать, чтобы все это происходило. Тело и ум, на самом деле, синонимы. Когда ум уходит, тело также уходит. Но ради видимости в этом мире, кажется, что тело существует. Поэтому, чтобы тело существовало, оно должно использовать умственную энергию, которая для этого доступна, чтобы продолжать жить. Следовательно, тело само о себе позаботится, и работа будет делаться, но вы не будете с ней отождествляться.

У: Или же это проявляется через практику. Такое впечатление, что есть такая процедура, когда вы выполняете физическую работу. Тут легко увидеть, как вы можете заниматься само-исследованием. Или, если вы, например, пытаетесь заниматься подсчетом чисел, кажется, что оно мешает, кажется, тогда по-другому.

Р: Я понимаю, о чем вы говорите. Когда вы используете свой ум и должны концентрироваться на том, что делаете, то это кажется сложнее. Это неправда. Когда вы встаете утром, если вы хорошо себя подготовите и будете практиковать само-исследование в это время, оно само собой перенесется на вашу работу, и ваш ум будет концентрироваться на числах. И в то же время будет продолжаться само-исследование. Возможно, вы напевали песню, и песня была у вас в голове. И когда вы выполняете работу, в уме вы напеваете песню. Однако, вы все равно делаете вычисления, вы все равно делаете то, что должны делать умственно. Вы делаете всю умственную работу, но напевание песни вас не покидает. Песня тоже находится в уме. Точно так же с само-исследованием. Когда вы начинаете практиковать с момента просыпания утром, это будет поддерживаться в течение всего дня. Неважно, какой работой вы занимаетесь, умственной или физической, само-исследование все равно будет продолжаться.

У: Роберт, есть ли причины, по которым вы вегетарианец? Есть ли от этого практическая польза для практики?

Р: Есть много путей объяснения этого. До тринадцатилетнего возраста я все время ел мясо. Однажды моя мама дала мне покушать стейк, и вдруг я выпалил: «Я не ем мертвую плоть». И после этого никогда не ел мясо.

Если вы в теле, и верите, что вы тело, то должны рассмотреть моральные причины. Какое право мы имеем убивать тысячи коров, свиней и кур, чтобы иметь возможность набить себя мертвой плотью. Подумайте об этом. Прямо сейчас есть коровы, которые стоят в очереди, чтобы быть убитыми. Только Макдональдс использует около одного миллиона коров в год. Все эти коровы выращиваются, их содержат в загонах для скота, их истязают разными антибиотиками, затем убивают, чтобы мы могли их съесть. С

моральной точки зрения это не выглядит правильным. Уже было доказано, что корова умнее, чем собака. Из нее получится лучший домашний питомец. Вы бы хотели наблюдать, как вашего пса или собаку убивают, а потом едят? У вас есть предпочтения. Все животные одинаковые. На одном уровне, причина того, что мир деградирует в том, что мы причиняем вред всем животным на Земле. Но это на одном уровне. Вы должны знать эту цену.

У: Вы знаете, в зоопарке мы видим, как одного животного кормят другим, и своему псу вы тоже даете мясо. И тогда говорят, почему моя собака может есть мясо, а мой муж не может?

Р: Без комментариев.

У: Ее муж не лает.

У: Если бы вы могли остановить всех животных...?

Р: Одно приводит к другому. По экологическим причинам животные знают, как заботиться о себе и поедать мясо каких-то других животных, чтобы все было в равновесии. Но человеческие существа безжалостно убивают животных ради забавы. Мы думаем, что мы должны есть животных, но это не так. Люди не должны быть мясоедами. Вы хотите, чтобы я вам это доказал? Посмотрите на ваши зубы. Теперь посмотрите на зубы растительноядных животных, которые не едят мясо. Например, лошади, коровы, слоны. У них такие же зубы, как и у нас, горилл. Но когда вы посмотрите на плотоядных животных, у них есть клыки, чтобы разрывать плоть. Это показывает нам, что мы должны быть вегетарианцами. Мы происходим из животной семьи вегетарианцев. Вы знаете, когда человек начал есть мясо? Давным-давно во времена наводнений, тысячи лет тому назад. До этого человек был вегетарианцем. Но наводнения разрушили землю. Не было возможности выращивать растения, человек деградировал и начал есть мясо. С тех пор это свойственно нам.

Это личное. Вы должны посмотреть на себя и на то, что вы делаете, и задать вопрос: «Почему?» Я знаю, что некоторые могут быть очень умными и сказать: «Все равно ничего не существует, поэтому какая разница?» Если бы ничего не существовало, вы бы знали, что не нужно есть мясо, вы бы этого не делали. Если вы осознаете, что вы не тело, то не будете есть тела животных. Вы будете есть немного, в основном, зерновые, овощи и фрукты. Но вы сами должны прийти к такому заключению.

(конец)



Джняна и бхакти

Транскрипт 58
2 мая 1991 года

Роберт: Приятно быть с вами снова. Я приветствую вас от всего своего сердца. Во вторник я был на похоронах моей тещи. Кто-то спросил у меня, почему я не плачу? Тогда я начал плакать, и плакал громче всех. Им пришлось достать для меня полотенце. Вот как сильно я плакал. И это всех порадовало. (ученики смеются) Я плакал около 10 минут. Я не знаю, почему. (смех)

УГ: Как только вы об этом подумаете, то начинаете плакать снова.

Р: (смеется) Почему-то, когда люди просят меня что-то сделать, я это делаю. Однако, мои чувства никогда не меняются. И что это за чувства? Что все в порядке. Эти слова никогда не приходят мне на ум, но есть нечто, что знает, что все в порядке.

Есть загадочная сила, которая ощущается постоянно. Конечно же, эта сила – Истинное Я, Сознание. То, что называется «я», это просто образ, наложенный на эту силу. Следовательно, «я» одновременно может быть и телом, и этой силой. Поэтому тело может плакать, может смеяться, иметь разные переживания, но это никого не затрагивает.

Опыт - как сожженная веревка. У него нет ценности. Вы ничего не можете сделать с сожженной веревкой. Если вы попытаете ее коснуться, она развалится. Точно так же с чувствами, эмоциями и всем остальным, что выражает это тело, оно - как сожженная веревка. Оно не имеет ценности. Нет слов, чтобы это объяснить. Но я могу вас заверить, что все разворачивается так, как должно. Неважно, через что вы проходите в своей жизни, или что, как кажется, происходит в вашей жизни, поверьте мне, что в конечном итоге - это на ваше благо.

В этой вселенной нет ничего, что может принести вам вред, неважно, какими кажутся вещи, как они выглядят. В первую очередь, вы - не ваше тело. Нет ничего вредящего вам. Вы - не ваш ум, поэтому нет мыслей, которые могут вас привлечь, разрушить или подавлять вас. Вы - за пределами этого, вы - выше этого.

Вы должны сами обнаружить То, чем являетесь на самом деле. И конечно, вы это можете сделать, перестав отождествляться с телом, не реагируя на обстоятельства, то есть, будучи собой. Дело не в том, чтобы знать слова, абзацы или фразы. Дело не в том, чтобы заучивать писания и стараться произвести впечатление на других. Дело в том, чтобы быть собой. Чтобы быть собой, вы просто должны остановить мыслительный процесс.

Никогда не забывайте, что это ваши мысли удерживают вас от себя. Каждая мысль, которая к вам приходит – ваш враг. Даже хорошие мысли, потому что хорошие мысли просто ведут вас дальше. Это ваш ум выделяет с вами фокусы. Хорошие мысли заставляют вас чувствовать, что мир реальный, и что вы должны стремиться к

определенным вещам, вы должны наслаждаться миром, и принимать его на веру. Но тогда вам приходится подчиняться закону изменения, и вы получаете разочарования, потому что вещи в вашей жизни через какое-то время становятся не такими, как были.

Тогда вам приходится погружаться в себя и искать убежище в Истинном Я. Когда вы находите убежище в Истинном Я, вы становитесь счастливыми. Когда вы находите убежище в истинном Я, вы спокойны. Когда вы находите убежище в истинном Я, вы испытываете гармонию и радость. Для меня загадка, почему люди предпочитают находить убежище во внешнем мире, в людях, в местах или вещах, ведь вы знаете, что внешний мир подвержен изменениям, и он никогда не остается одним и тем же. Все, в чем вы находите убежище, становится разочарованием, будь это человек, место или предмет.

Однажды жила-была маленькая девочка, которую воспитали в публичном доме. Это была ее судьбой. Она не могла уйти от этого. Но она всегда молилась Рамане Махарши: «О Господь, если я должна пройти этим путем, будь со мной. Я молюсь не о том, чтобы изменить свою жизнь, если это моя судьба. Я молюсь о том, чтобы Твоя сила и любовь всегда были со мной».

Там же через дорогу жил один так называемый джняни, который стоял на рынке, рассказывал всем, что они являются Сознанием, абсолютной Реальностью, проповедуя и призывая. Так продолжалось долгие годы.

Наконец-то пришло время, они оба умерли и предстали перед Богом. И Бог сказал девушке: «Ты должна вернуться на землю, ты должна стать Джняни». А, так называемому, воодушевленному джняни он сказал: «Ты должен вернуться на землю в качестве змеи». Это человек сказал: «Как же так, Господь! Я повсюду воспевал твои добродетели. Я рассказывал всем людям, что они являются Сознанием и абсолютной Реальностью, а Ты отсылаешь меня обратно в виде змеи. Что я такого сделал?» И Бог сказал: «У тебя нет сердца. Ты исходишь из школы болтовни. Ты только и делал всю свою жизнь, что болтал, болтал, болтал. А эта девушка отдала мне свое сердце. Она сдалась мне. Она не оплакивала свою судьбу. Она просто хотела, чтобы я был с ней во время ее злоключений и бедствий. Я дал ей силу продолжать, и теперь она свободна. А ты все еще должен учиться. Ты должен вернуться назад в виде змеи».

Это заставляет нас задуматься. Что же мы делаем со своей жизнью? Мы читаем много книг, посещаем многих учителей, у нас в голове много знаний, но сколько из нас отдали свое сердце Богу? Бог не где-то далеко. Бог всегда есть Истинное Я. Но чтобы выйти на связь со своим Истинным Я, у вас должно быть большое смирение. Почувствовать милость Бога означает, что вы должны полностью сдаться и иметь большое смирение. У вас должно быть такое отношение: «Я ничего не знаю, Ты есть все». Такое отношение освободит вас.

Несмотря на это, сколько из нас имеют такое отношение? Многие из нас думают о том, чтобы стать Джняни, стать самореализованными. Но по сути мы становимся большими эгоистами, чем были раньше, становимся гордыми. Наше отношение высокомерное. Так

это не работает.

На самом деле, нет разницы между бхактой и джняни. Первый сдается Богу, и у него нет другой жизни. Бхакты осознают, что чтобы они не делали, это делает Ббог. Поэтому это хорошо. Бхакты никогда не жалуются. Они никогда не размышляют о своих проблемах. Они скорее думают о других и их проблемах, чем о своих собственных.

А вторые, джняни, осознают, что это «я» в ответе за все их проблемы и за их существование. Поэтому они отслеживают «я» назад до его источника, Сердца, и становятся свободными. На этом этапе сливаются и бхакта, и джняна. Поэтому бхакта – это джняна, а джняна – это бхакта.

Поэтому если вы видите учителя, который считает, что он лучше, чем все остальные, он похож на эгоиста, будьте осторожны. Большинство Джняни вообще никогда не берут на себя роль учителя. И у них мало что есть сказать. В конце концов, о чем вообще говорить?

Именно это я пытался объяснить в воскресенье. Достаточно просто быть, не быть тем или этим, просто быть. Быть на сатсанге. И неважно, о чем я говорю, о мороженом или горошинках с желе. Слова сами по себе имеют ценность, потому что звук слов – это милость, которую вы ощущаете. Но значение слов – только интерпретация вашего ума. Поэтому каждый из вас воспринимает по-разному то, что я говорю, поскольку мои слова фильтруются вашим умом. Ваше сознание и бытие смешиваются со словами, и слова выходят согласно вашему образу жизни. Но если вы будете слушать без ума, тогда вы получите истинный смысл. Другими словами, не придавайте слишком много значения всему, что я говорю, раскройте свое сердце, чтобы в него могла войти порция милости, и чтобы вы ее вобрали, и приподняли себя.

Как вам это сделать? Просто оставаясь в безмолвии, остановив умственную деятельность. Вы можете останавливать умственную деятельность любым методом, который знаете. Если вам нравится делать пранаяму, делайте это. Если вам нравится випассана медитация, делайте ее. Если вы хотите наблюдать за вашим дыханием, занимайтесь этим. Если вы хотите практиковать Само-исследование, занимайтесь им. Иначе говоря, делайте то, что можете, чтобы останавливать мысли своего ума. Вичара, Само-исследование существует только для того, чтобы остановить мысли ума. Вот и все, что это такое. Все практики йоги ведут туда, где вы перестаете думать. Все высшие религии для того, чтобы сделать ваши мысли однонаправленными. Когда ваш ум останавливается, вы становитесь вашим Истинным Я. Вы свободны.

На самом деле, вам не нужно проходить через какие-то ритуалы. Вам не нужно корить себя и стараться избавиться от чувства вины, самскар и всего остального. Отождествление с пустым умом сделает работу за вас. Но пустой ум – это не реализация. Это шаг перед реализацией. Реализация – это не пустой ум. Реализацию невозможно объяснить. Достаточно сказать, что реализация за пределами всего и чего-либо, что вы можете себе представить. Но если вы приходите к пустому уму, тогда вы на пути к реализации. На этом этапе гуру внутри вас втянет вас внутрь, и вы

пробудитесь к вашему Истинному Я.

Итак:

Номер 1: Вы должны развивать смирение. Вы должны раскрыть свое сердце для любящей доброты.

Номер 2: Вы должны забыть о себе и своих проблемах, будто бы они никогда не существовали, и помогать другим, отдавать себя другим, потому что есть только одно Истинное Я, и я есть Это.

Номер 3: Вы должны перестать цитировать учителей и рассказывать себе, что я есть Брахман, я есть не-ум, я есть Сознание, потому что, на самом деле, это раздувает эго. Вы должны перестать сравнивать себя с кем-то или чем-то.

Иначе говоря, вы должны стать ничем, и некоторых из вас это обидит, потому что вы скажете: «В конце концов, я 50 лет ходил в школу, у меня есть профессия, я делаю то и это. И теперь вы мне говорите, что я должен стать ничем?» Ничто – это Сознание, сознание – это не что-то. То, что вы называете Богом, это ничто. Если ничто неплохо для Бога, для вас это тоже должно быть неплохо.

Разве вы не видите сейчас, что когда говорите: «Я никогда не буду ничем, я - кто-то. Я учился столько лет. Я кто-то важный». Разве вы не видите, что именно это и удерживает вас? Каждый мудрец приходил к такому моменту, когда выбрасывал все писание, все книги, свое тело, знания и себя с маленькой буквы «с». Когда вы избавляетесь от всего этого, то становитесь Истинным Я.

Вы видите, почему у некоторых людей на это требуется столько времени? Потому что они цепляются за что-то. Они говорят: «Я могу отпустить вот это, но я никогда не смогу отпустить вот то».

Я не имею в виду, что вы приходите к тому, что вам все равно. Я не имею в виду, что вы должны уволиться с работы, покинуть свою семью или куда-то уйти. Все это вы должны сделать ментально. Все это вы делаете в своем уме. Вы используете свой ум, чтобы сделать все это, и тогда ваш ум обращается внутрь и исчезает в Сердце. Взгляните на свою жизнь и посмотрите, что удерживает вас. К чему вы привязаны? Что вы считаете важным в этом мире?

Вы не можете иметь и то, и другое. Вы не можете ментально быть привязанными к человеку, месту или предмету, и в то же время пробудиться. Если вы хотите освобождения, то должны заплатить цену, и цена в том, чтобы отпустить, отбросить все, сдаться, иметь совершенную веру в том, что все в порядке. Не пытаться интерпретировать, что значит «все в порядке». Просто осознавать, что все на своих местах, такое, какое оно есть. Вот и все. Не интерпретируйте это. Ошибок не бывает. Когда вы начинаете размышлять об этом, то автоматически придете туда, где осознаете, что «я» - это последний враг, который уйдет. Все привязалось к «я». Но вы

видите, сколько времени требуется, чтобы к этому прийти? Сначала вы должны сделать все остальное.

Для некоторых людей опасно изучать только джняна-маргу, потому что эгоистичные люди становятся еще большими эгоистами. Это увеличивает ваше эго. Сначала у вас должно быть смирение, чтобы пройти через все, что мы обсуждаем. Если вы действительно хотите это сделать, вы это сделаете. Но вы сделаете это, не совершая действия, а сидя в тишине, отдавая свой ум и тело вашему Истинному Я. Я-ЕСТЬ само о себе позаботится. Вы видите, Я-ЕСТЬ – это ваша истинная природа. Поэтому вы не должны стараться ее вызвать. Все, что вы должны сделать, это осознать, что все, что вас сдерживает, должно быть отброшено. Должно уйти все, вся ваша система убеждений.

За что вы держитесь? Подумайте. Что в вашем уме такое сильное? Страх? Работа? Все это не имеет значения, если вы хотите пробудиться. У вас все равно будет ваша работа. Вы все равно будете заниматься тем, для чего сюда пришли. Я должен это подчеркнуть, потому что это вопрос, который мне задает большинство из вас: «Как я буду функционировать, если я сделаю то, что вы говорите?» И я повторяю, не бойтесь, вы будете функционировать. Вы будете функционировать гораздо лучше, чем можете себе представить. Прямо сейчас, работая с эго, трудно себе вообразить, как я буду функционировать без ума, но вы сможете это делать.

Есть нечто, что невозможно объяснить словами. Когда вы приходите в окончательное состояние, то становитесь таким же человеком, как и все остальные. Поэтому трудно сказать, кто такой мудрец, потому что истинный мудрец выглядит так, что ничем не отличается от вас и меня. Окончательное состояние – это функционирование, как все остальные, за исключением того, что есть нечто внутри, есть нечто такое, что дает вам понимание, что вы – словно зеркало, а ваши тело, ваши дела и все остальное в мире – это отражение. Вы становитесь и тем, и тем. Кажется, что вы действуете из своей человечности, но вы не человек. Это состояние самое трудное для объяснения, потому что оно выше слов. Оно выше мыслей. Оно выше рассудка.

Вы не можете быть рассудительными, чтобы стать освобожденными, это за пределами всех человеческих способностей. Поэтому вы не можете об этом думать, вы не можете это объяснить, вы даже не сможете это обсуждать. Все, что вы можете сделать, это делать все, что вы должны делать, чтобы избавиться от всего. Вот и все. А все остальное само о себе позаботится.

Это так просто. Слова усложняют это. Факт в том, что вы никогда не рождались, вы никогда не умрете, нет силы, которая бы поддерживала или обеспечивала вас. Вы не существуете так, как кажетесь. То же верно для всей вселенной. Это только отражение. Это оптическая иллюзия, как мираж с водой, или вода в мираже. Мираж и вода – одно и то же. Вода – это мираж, а мираж – это вода. Видимость – это вода, но когда вы пытаетесь ее схватить, то хватаете песок.

Все, что вы хватаете в этом мире – как песок. Оно кажется таким реальным. И потом за это цепляются ваши эмоции, придают этому еще больше силы, так что майя становится

все сильнее и сильнее. Пока вы не попадаете в такое состояние, что вам требуется множество перевоплощений, чтобы избавиться от всех страхов, разочарований, мыслей о прошлом, самсар. Вы сами сделали эти вещи реальными для себя. Но они не существуют. Ничего из этого не является реальным, это вы сделали это реальным. Вы сделали это сами себе.

Поэтому, когда вы покидаете свое тело, кажется, что вы проходите через астральный план и уходите на покой. Вы встречаетесь со своими давно потерянными родственниками, которых не могли терпеть. И потом вы идете дальше и снова возвращаетесь в тело. И так вы продолжаете и продолжаете. Но это ложь. Вы делаете это правдой. Это ваша правда, потому что вы верите в это и не хотите отпустить.

Поэтому зрелый вдохновленный джняни всегда будет работать над своим «я». Вот с чего все начинается. Следите за источником «я». Откуда появилось мое «я»? Смотрите на него. Наблюдайте за ним. Смотрите, когда просыпаетесь утром. Вначале вы чувствуете умиротворение, но, как только вы начинаете думать о «я», все ваши проблемы, ваши сложности в мире, навешиваются на вас. Ловите себя, хватайтесь за «я»: «Откуда оно появилось? Откуда оно только что появилось? Еще мгновение назад я был в покое. Секунду тому назад все было хорошо, а теперь я волнуюсь, я расстроен, я думаю о своей работе, своем будущем, своих финансах, своем здоровье. Откуда появилось «я», которое думает обо всех этих вещах?» И отслеживайте «я» обратно, назад к Сердцу, которое является источником.

Мне задавали вопрос, что нужно искать, когда ищешь Сердце? Не забывайте, что Сердце, о котором мы говорим, находится с правой стороны груди, на расстоянии двух пальцев от центра груди, это ваше духовное Сердце, это источник. «Я» исходит оттуда. Поэтому не следуйте за «я» внешне, следуйте внутренне. Вы видите разницу? Не нужно ловить «я», когда оно думает о мире. Развернитесь, вам нужно проследить «я» обратно, до его источника.

Итак, вы можете увидеть источник как сияющий свет, сияющий в тысячу раз ярче, чем солнце. Вы можете представить, что «я» возвращается обратно в свет, сливается со светом. Или, если у вас склонности к бхакти, преданности, вы можете думать о своем любимом святом или мудреце, и видеть ваш сердечный центр в качестве этого мудреца. И «я» возвращается обратно в мудреца, или в свет. Мудрец поглощает ваше «я». Я могу вас заверить, что если вы будете практиковать это совсем немного, то получите удивительные результаты.

Но по каким-то причинам большинству людей нужно находиться долгие годы на духовном пути, практикуя какой-то вид йоги, перед тем, как они смогут дойти до этого этапа, где у них получится отследить «я» обратно к источнику. Но есть такие люди, которым не нужно становиться такими. Были такие люди, у которых не было предшествующих переживаний. У них просто так получилось увидеть, что источником их «я» является Я Истинное. И эти люди в то же мгновение становились пробужденными.

Секрет не в том, чтобы позволить своему «я» завладеть вами. Как «я» может завладеть вами? Вы начинаете разрешать ему отождествляться с мирскими вещами, и делаете это, размышляя об этих вещах. Например, вы встаете утром, и думаете о том, что вам нужно запастись водой, заплатить за аренду квартиры, купить новую одежду и еще миллион других вещей о «я»- «я»- «я». Но если вы не будете забывать, что все мирские вещи привязываются к «я», то будете сосредотачиваться на самом себе, и «я» будет возвращаться в источник.

Как только «я» возвращается в источник, пусть поначалу на несколько мгновений, вы испытываете радостное счастье. Вы испытываете огромный покой и гармонию. Вы сразу же это чувствуете. Поначалу это может быть непродолжительно, но это происходит хотя бы на несколько моментов, и у вас появляется доказательство истины, о которой я говорю. Некоторые из вас рассказывали, что у вас это получалось на несколько мгновений. Вы испытывали такие радость, блаженство и покой, которые никогда не испытывали ранее. Вы начинаете чувствовать ваше Истинное Я, ваше настоящее Я.

Когда вы продолжаете заниматься этим каждый день, в особенности, когда просыпаетесь по утрам, такие периоды длятся все больше и больше. Они будут удлиняться, и вы сможете покоиться в этом пространстве, так называемом четвертом состоянии Сознания, промежутке между сном и бодрствованием. Вы сможете оставаться в нем в течение более длительного времени, и вы почувствуете то, о чем я говорю.

Однако, есть такие среди вас, которые вообще ничего не практикуют. Если вы бхакта, вам действительно это не нужно. Все, что вам нужно сделать, это сдаться, это полное предание, которое ведет к тому же. Но если вы вдохновленный джняни, и вы желаете с этим покончить, схватитесь за свое «я», отслеживайте его до источника и станьте свободными, целиком и полностью.

Есть какие-нибудь вопросы?

УЛ: Разве отслеживание «я» до источника с целью избавления от «я» производится не вместо того, чтобы найти Истинное Я. Кажется, здесь семантическая разница?

Р: Это семантика. Истинное Я – это Реальность. Я (маленькое) – это «я». «Я» и (маленькое) я – это синонимы. Поэтому, когда вы отслеживаете «я» до источника, то избавляетесь от «я».

УЛ: Кажется, что это только коллекция воспоминаний?

Р: Коллекция мыслей, воспоминаний, самскар, мнений, концепций. Это есть «я», это то, из чего сделано «я». Итак, когда вы прослеживаете «я» до источника...

УЛ: Вы отслеживаете «я» к Сердцу?

Р: К Сердцу, это и есть источник.

УЛ: И «я», мое «я» исчезает в Истинном Я?

Р: «Я» исчезает, мое «я» исчезает. Все исчезает, исчезаете «вы». (С ученицей что-то происходит, она начинает смеяться) Это действительно прекрасное переживание, но я знаю, что неважно, сколько раз я это рассказываю, вы не будете этим заниматься, когда просыпаетесь. Потому что вы так быстро просыпаетесь, что все, о чем вы можете думать, - это чашка кофе. (смех) Я вас знаю, верно.

Но вы должны научиться замедляться. Сразу же замечайте, как только вы открываете свои глаза, в этот момент, когда вы только что проснулись, и были в покое, задайте вопрос: «Откуда появился этот покой?» И вы осознаете, что он появился, потому что вы не думали о «я». Как только вы думаете о «я», все портится, и вы снова в вашем эго.

Даже если это происходит на несколько секунд, когда отпускаешь ум, знайте, что вы были в покое, потому что ум еще не заработал. И с каждым днем вы сможете удерживать это переживание немного дольше. Придет такое время, когда вы станете свободными. Некоторые из вас это делают, а некоторые не делают. Вы знаете, что вы должны делать. Это ваше дело.

УН: Роберт, а что, если вместо ощущения покоя или блаженства, чувствуешь себя опустошенным? Это скорее не переживание блаженства, а переживание не-переживания?

Р: Когда вы переживаете не-переживание, это тоже хорошо. Но такое переживание – это не истина, это не Реальность. Это просто переживание тишины.

УН: Да.

Р: Это тоже хорошо, если вы будете отождествляться с этим переживанием, то выйдете за его пределы.

УН: Но даже эта пустота, я помню, что Рамана говорил, что идея не в том, чтобы уничтожить мысли, уничтожить «я», а в том, чтобы быть полностью присутствующим? Вы знаете, «быть реализованным» означает быть полностью присутствующим, а не уйти от...

Р: Ммм...

У: ...здесь и сейчас.

Р: Ммм...

УН: И эта пустота как не-существование.

Р: Пустота – это не-существование, если причиной ее появления является ум.

УН: Верно.

Р: Если это идет из вашего ума. Но если это идет из вашего Истинного Я, вы испытываете радость и восторг даже будучи ничем. Вы испытаете ничто как абсолютное счастье. Вы не сможете это объяснить, но это будет абсолютное счастье. Это и есть настоящая пустота.

УДж: В полном присутствии, потому что Рамана так описывал это состояние.

Р: Как полное присутствие.

УДж: Да-да.

Р: Да. И все это в пустоте. Это еще одно название пустоты – «полное присутствие». Вы слились с Бесконечным, и вы полностью присутствуете в Нем.

УН: Если вы в пустом состоянии, это просто еще одно состояние ума и...

Р: Это состояние ума.

УН: То есть...

Р: Все эти состояния, о которых я говорю, все равно являются состояниями ума, даже блаженство.

УН: Вы просто пребываете в этом?

Р: Вы пребываете в этом.

УН: И что происходит после?

Р: Вы продолжаете осознавать, что Истинное Я – это все. Все это приходит само по себе, осознание. Оно углубляется и углубляется по мере того, как вы продолжаете покоиться в этом состоянии, вы идете все глубже и глубже за его пределы. Потому что вы все еще осознаете, что находитесь в этом состоянии. Пока вы осознаете, что «вы», находящиеся в этом состоянии, это ум. Ум уйдет, и вы уже не будете осознавать, вы просто будете, и это ваше окончательное состояние. Когда вы не осознаете.

УН: Роберт, если находишься в этом умственном состоянии пустоты, поможет ли преданность?

Р: Конечно.

УН: Выйти из этого умственного состояния, потому что это просто ум, может быть, если больше войти в сдачу, можно...

Р: Несомненно это поможет.

УН: Да.

Р: Вы можете предать это пустое состояние вашему Истинному Я. Вы можете сказать: «Возьми это, Истинное Я», или вы можете думать о вашем любимом святом или мудреце, и предать это пустое состояние ему. Предайте все. Это, несомненно, помогает. Но это хорошо – находиться в пустом состоянии, потому что вы можете пойти дальше. Все, кто достигает состояния пустоты, потом осознают того, кто достиг этого состояния. Тогда вы исследуете: «Кто этот некто? Откуда появился некто, кто достиг состояния пустоты?» Тогда вы пойдете глубже. Какое бы состояние вы не приобретали, идите глубже, исследуя: «Кто я? Кто тот «я», который достиг этого состояния? Никогда не останавливайтесь, пока не исчезнете.

УК: Роберт, вы что-то говорили про то, чтобы оказывать служение. Отдавать себя служению. Не то, чтобы я против служения, но разве это не вклад в то, что есть мир. Разве это не потакание себе? Находить спасение в вещах вовне меня? И занятие этим – разве это также не убежище? Я имею в виду, что я могу сделать из служения убежище? Я могу использовать это...

Р: Вы имеете в виду, что вы можете привязаться к этому?

УК: Да.

Р: Конечно, можете.

УК: Я подумал, что это еще одна поездочка эго, правильно?

Р: Но, конечно, вам нужно осознавать, что оказывая служение, вы к нему не привязываетесь. Вы делаете это безличностно.

УК: Я не знаю, могу ли я так? Такое впечатление, что каждый раз, когда я этим занимаюсь, это всегда с взаимоисключающим мотивом. Если я начинаю в этом сомневаться, всегда есть какое-то «Я что-то от этого получу, поэтому я этим занимаюсь».

Р: В следующий раз, когда вы увидите бездомного, дайте ему 5 долларов и посмотрите, какие мысли придут вам на ум. И задайте себе вопрос: «Почему я это сделал? Какова была моя цель?» Задайте себе эти вопросы и посмотрите, что произойдет. Отдавать себя – это хороший способ перейти выше в сознании. Поскольку вы стираете себя. Вы находитесь в процессе стирания себя.

УК: Именно такое ощущение и возникает, действительно трудно так сделать. Действительно трудно отдавать, я имею в виду, просто отдавать. У меня просто не получается ни в какой форме, понимаете?

Р: Задайте себе вопрос: «Почему? Кому трудно?» Задайте себе вопрос. Конечно же, придет ответ: «Это трудно для меня. Кто этот «я»? Что является его источником? И снова вы отслеживаете свое «я», или «я» до источника. Исследуйте: «Кто я? Что является источником «я», для которого это трудно?» И по мере того, как вы сливаетесь с источником, трудность будет исчезать. Поэтому работайте со всем, с чем у вас есть проблемы. И осознавайте, что это у «я» есть проблемы. Когда «я» сливается с источником, проблема разрешается.

(тишина)

Роберт продолжает: Шанти, Шанти, Шанти, Ом, Шанти, покой.

Есть какие-нибудь комментарии, вопросы? У нас есть какой-нибудь прасад? Мысли, комментарии, объявления?

УЛ: Я хочу просто поблагодарить вас.

Р: Нет проблем.

УР: То, что вы предлагаете, легко практиковать в вашем присутствии или в присутствии людей, которые здесь находятся.

Р: Вы имеете в виду, что это трудно, когда вы одни?

УР: Это не так легко.

Р: Почему бы вам не представлять, что вы вместе с нами.

УР: Хорошо.

Р: Когда вы одни, так как некуда идти, мы всегда с вами.

(частный разговор между Робертом и Мэри)

УМ: Роберт, хотите упомянуть о воскресной пудже?

Р: В это воскресенье мы не будем этого делать. Что мы будем делать с этими листами с песней?

УМ: С этими?

Р: Вы хотите взять их домой и принести в воскресенье?

УМ: Хорошо.

P: Если только у вас не получится спрятать их где-нибудь в доме Генри.

УМ: Извините?

P: Вы можете их спрятать где-нибудь в доме Генри. Где собака не сможет на них наткнуться.

УМ: (смеется) Я возьму их домой. Вы хотите их ксерокс или...?

P: Нет, у нас уже достаточно ксероксов.

УМ: Ксероксы уже сделали?

P: Да.

УМ: Ладно.

(пауза)

P: Клайд, вы были на Гавайях и видели Балсекара, верно? Почему бы вам не поделиться с нами, как это было?

УЛ: Мы находились в присутствии такого же человека, как вы. Очень любящее, милое присутствие. Остроумное, как и вы, компания была такая же, как и все мы.

P: Он раздавал изюм? (смех)

УЛ: Там были коты.

P: Всем досталось?

УЛ: Он чаще цитировал Раману, чем своего же гуру Нисаргадату, очень-очень часто. Было много цитат из книг, которые приводили люди из книг, которые у них были с собой, кстати, у них были книги Раманы.

P: Ммм...

УЛ: Также там было очень много людей, которые знают Генри, потому что Генри был первым, кто привез Рамеша Балсекара в эту страну.

P: Генри очень популярен.

УЛ: Все знают Генри, и все много о нем слышали. Кстати, где остановилась Нэнси? Наверное, она слишком опоздала.

P: На прошлой неделе я рассказал Генри, что слушал Алана Воттса по радио. Он

выступаете на радио «Пасифика» каждый понедельник.

УЛ: В понедельник в час дня, верно?

Р: В два. Они включили запись 1957 года, и Алан Воттс говорил: «Я сижу в доме Генри Андерсона и смотрю из окна». (смех)

УГ: Вот что получается из безнадежного искателя. Это худшее заболевание, которое может быть.

(обычный разговор)

УЛ: Все равно это было очень мило. Это было интенсивно, потому что каждый день было по две встречи, мы все сидели вместе в комнате для медитаций, и там было очень много красивых мест для посещения: водопады, плавание, снорклинг...

УДж: (ученик спрашивает о месте на Гавайях)

УЛ: Нет, это было на Мауи. (обычный разговор) Как вы здесь называете, когда у вас банкет? «Бхандара»?

Р: Бхандара.

УЛ: Было действительно хорошо, потому что у нас было по три бхандры каждый день.

Р: Правда?

УЛ: Вся еда была вегетарианской. Она готовилась в том же помещении

Р: Звучит здорово.

УЛ: Люди, которые владели рестораном, они очень талантливые шеф-повара, еда была отличная.

Р: Это очень хорошо.

УЛ: Маловато десертов, но все остальное было очень хорошо.

УР: Роберт, мы от вас уходим.

УЛ: Нет, уже все ушли, это лучшее место, чтобы быть.

Р: У нас нет еды.

УН: Но у нас есть изюм. (смех)

Р: Какого числа маха-самадхи Раманы? Я забыл, думаю, что это было в этом месяце?

УЛ: Это было 2 апреля.

Р: В апреле, это было в апреле? Теперь у нас есть что отпраздновать. (смех)
(обычный разговор и смех)

УЛ: У вас День рождения в декабре?

Р: Мой День рождения?

УЛ: Да.

Р: Ммм...

УЛ: Когда у вас День рождения?

Р: Это секрет.

УЛ: Что было в тот день?

Р: Это секрет. (смех)

УЛ: Вы просто ударили себя по лбу и сказали.... Что же я наделал? Вы пробудились утром, и это было...

Р: Ммм... Это есть в одном из транскриптов. Единственная причина, по которой я не хочу обсуждать дни рождения и все в этом роде, в том, что у людей есть склонность приносить мне подарки.

УГ: Вам не нравятся подарки?

Р: Нет.

УГ: Что с вами такое?

Р: Схожу с ума.

УГ: Что вы имеете против подарков?

Р: Почему я должен получать подарки? Почему бы вам не получить подарки?

УГ: Если они приходят, то приходят.

Р: Я отдам их Генри.

УГ: Конечно, здорово. (смех)

Р: Я дам вам подсказку. Водолей.

У: 21 января.

Р: Откуда вы узнали?

У: Это в транскрипте. Я их читал. 21 января?

УР: Предложение подставлять святого каждый раз, когда мы ощущаем наше «я», действительно очень хорошо работает в этой комнате.

Р: Пусть каждая комната будет этой комнатой. Это ваш ум рассказывает вам, что что-то легче, а что-то сложнее.

Ладно, не забывайте любить себя, поклоняться себе, молиться себе, преклоняться перед собой, потому что Бог пребывает в вас как вы. Я люблю вас. Покой. Желаю вам хорошей жизни, пока мы не увидимся снова.

(конец аудиозаписи)



Как развивать сострадание и смирение

Транскрипт 59

5 мая 1991 года

Роберт: Добрый день. Я приветствую вас от всего сердца. Я вижу здесь пару новых лиц. Если вы пришли, чтобы услышать речь или лекцию, забудьте об этом. Я не читаю лекции, и не выступаю с речами. Я говорю бессмыслицу, без смысла. Это не имеет никакого отношения к вашим органам чувств, поэтому это бессмыслица.

Например. Я говорю вам, что ваша истинная природа – это абсолютная Реальность. Вы есть чистое Осознание. Вы есть сат-чит-ананда. Вы есть конечное Единство.

Есть ли в этом смысл для кого-то из вас? Это бессмыслица, потому что вы отождествляете с феноменом тело-ум, и считаете, что ваши переживания – это вы. Вы проживаете свои опыты, ваши мысли о теле, мире, уме. Вы все время думаете, думаете, думаете, что вас обидели, что вас оклеветали, что что-то не так. Вы смотрите по телевизору новости, слушаете радио и отождествляете со всеми неприятностями

мира, а потом чувствуете себя не в своей тарелке. Это бессмысленно, ничего из этого не существует. Существует только абсолютная Реальность, и вы есть То.

Итак, настройтесь, достаньте свои листы с песнями. Мы споем «Радость Богу».

(поется песня)

И снова я приветствую вас от всего сердца. Добрый день. Позвольте мне повториться, по ходу беседы вы услышите, что я говорю бессмыслицу.

Для привязанного к чувствам человека во мне нет никакого смысла. Большинство людей связаны своими органами чувств. Они могут понять только то, что читают в газетах, смотрят по телевизору. Когда я пытаюсь выразить истину, что вы не тело, что вы не ум, вы смотрите на меня, будто я сумасшедший. Конечно, я сумасшедший, поэтому вы можете смотреть на меня так, как вам нравится.

Но у меня есть это переживание, что тела нет, ума нет, вселенной нет, Бога нет, личности нет, переживания нет, есть только Сознание. И вы есть То. Не тот вы, который думает, что он - эго, а настоящий ВЫ. Настоящий ВЫ – это Божественность, абсолютная Реальность, нирвана, тотальная пустота. Это настоящий ВЫ. Когда у вас происходит проблеск того, чем вы являетесь на самом деле, вы испытываете беспримесное счастье, абсолютную радость, блаженство. Тогда вы начинаете смотреть на ваших собратьев, на мир и вселенную как на себя.

Если вы хотите поменять мир, сделать его лучшим местом для жизни, уничтожить жестокость человека друг к другу, познайте себя. Поскольку ваше Истинное Я - всепронизывающее, вездесущее. Когда вы познаете свое Истинное Я, то перестаете быть ранимыми, и весь мир становится вами.

Когда вы принимаете облик покоя, воплощения покоя в реализации, то же делает вся вселенная, хотя кажется, что в мире происходит что-то другое. Но это только видимость, как вода в мираже. Как небо голубое, как змея в веревке. Все это видимость.

Точно так же, ваше тело, ваши переживания, ваши мысли – это видимость, это не вы. Вы свободны от всего этого, возрадуйтесь. Вы гораздо чудеснее, чем можете себе представить. Для вас не существует ни рождения, ни смерти. Для вас нет основы в «реальности», как вы это называете. Под «реальностью» я подразумеваю переживания в вашем теле, это ваша реальность в кавычках. Эта «реальность» не имеет основания. Нет эго, которое поддерживает ее. Ваш период с рождения до смерти даже не существует. Кажется, что он существует, но это видимость, которая втягивает вас в проблемы.

По утрам я всегда гуляю в парке. Сегодня утром я встретил одну интересную леди, с которой общался много раз. Она преданная Нисаргадатты Махараджа. У нас был очень разъясняющий разговор, которым я бы хотел поделиться с вами. Она задала мне три

основных вопроса.

Первый вопрос был такой: «Роберт, на сегодня я медитирую уже 25 лет. Последние 10 лет в соответствии с учением Нисаргадатты, и я считаю, что я самореализованная». Обычно я говорю: «Это здорово». И она продолжила объяснять, что есть вопрос, который она хочет задать: «У меня пошаливает сердце, и мой доктор говорит, что, возможно, через несколько лет мне понадобится трансплантат. Может ли самореализованный человек, как я, молиться Богу, чтобы он принес облегчение сердечных нарушений?»

Пару минут я ничего не говорил, а затем спросил: «Что вы подразумеваете под Богом? Если Бог где-то вовне вас, если Бог где-то на небе, если есть двое, вы и Бог, тогда я могу увидеть, что вы молитесь Богу. Но вы сказали, что вы - самореализованная. Самореализованное существо пронизывает все. Нет места для Бога и вас. Не может быть двойственности, если вы заявляете, что вы самореализованная, с другой стороны, если бы вы были действительно освобожденной, никого бы не осталось, чтобы говорить. Вы бы не смогли задать мне такой вопрос, или это было бы ненужным, спрашивать у меня, могу ли я, самореализованная, молиться Богу. Нет никого, чтобы быть самореализованным. Даже слова такого нет. Нет такого существа как самореализованное существо.

Очевидно, что вы говорите о том, чтобы пребывать в своем естественном состоянии. Пребывать в своем естественном состоянии, значит быть всеприсутствующим. Тогда вы не озабочены своим телом. Может казаться, что у вас плохо с сердцем, но кому это кажется? Не вашему освобожденному Я. Это ваше эго, ваше личное «я» считает, что у него плохо с сердцем. И вы отождествляетесь с этим. Как вы можете тогда говорить, что вы освобождены? Если бы вы были освобожденным, то не были бы озабочены своим телом. Никого бы не осталось, чтобы молиться какому-то Богу. Ваше тело проходит через карму, которую оно пришло сюда прожить. Но ваше тело даже не существует. Не говоря о том, чтобы иметь сердечный приступ. Почему вы беспокоитесь о вашем теле, почему вы озабочены им? Должно быть, вы верите, что вы - ваше тело.

Это похоже на следующее, представьте, что у вас есть школьная доска, и на ней вы рисуете даму, у которой сердечный приступ, или даму, у которой проблемы с сердцем, оказывает ли это влияние на доску? Умирает ли доска? Идет ли доска в больницу? Получает ли доска сердечный трансплантат? Картина на доске только описывает это. Потом я могу стереть эту картину и нарисовать картину со здоровым сердцем здоровой женщины. Влияет ли это на доску? Доска все время одинаковая, неважно, что вы на ней рисуете. Точно так же с Реальностью. Точно так же с чистым Осознанием. Чистое Осознание – это ваша истинная природа. Сознание – это то, что вы есть. Ваше, так называемое, тело с больным сердцем – это наложение на Сознание. Иначе говоря, вы не имеете никакого отношения к вашему телу, оно само о себе позаботится.

Эта дама минуты три молчала. Потом она сказала: «Роберт, это очевидно, что я не джняни. Должно быть, я бхакта. Если я бхакта, могу ли я молиться Богу, чтобы он облегчил мне симптомы?» И я сказал: «Скажите мне, как вы молитесь?» И она сказала,

что я молюсь как-то так: «О Бог, будь добр, освободи меня от ноши, которую я несу. Будь добр, исцели меня от этого груза проблемы с сердцем. И пока Ты будешь этим заниматься, у меня также есть финансовые проблемы, так что, если можешь, исправь их для меня». (ученики смеются) И снова пару минут я ничего не говорил. Потом я сказал: «Моя дорогая, вы и не бхакта. (ученики смеются) Бхакта означает абсолютную преданность. Если бы вы были бхактой, то предались бы своему Богу целиком и полностью. Ваши слова, ваши мысли – это слова и мысли Бога. Это сделало бы вас всегда счастливой. Вы бы даже не думали о своих проблемах с сердцем, поскольку это дело Бога, а не ваше».

Потом она меня спросила: «Если я - бхакта, как правильно молиться?» и я ответил: «Первое утверждение, которое вы сказали, это оно и есть – «О Бог». Больше нечего говорить. «О Бог» говорит обо всем. Разве Бог не является всепронизывающим, всезнающими, всемогущим и вездесущим? Разве вы не догадываетесь, что Бог знает о ваших проблемах? Вам не нужно объяснять их Богу. Вы просто должны сказать: «Бог», и этого достаточно. Поскольку вездесущий Бог знает, как о вас позаботиться. Знает, как присмотреть за вами своим неповторимым способом. Если вы бхакта, все эти вещи вас не касаются. Вы просто отдаете все это Богу, и вы свободны. Вам нечего делать. Вам скажут, что делать. Все придет через вас, когда ваш ум спокоен, и вы не озабочены. В конце концов, все в порядке, и все разворачивается так, как должно. Когда вы говорите о проблемах с сердцем, своих финансах и чем-то еще, это все равно, что смотреть в замочную скважину и видеть только часть картины. Если бы вы открыли дверь и увидели начало и конец, вы бы порадовались. А вы видите только ту часть, где у вас плохо с сердцем. Уберите это из вашей головы.

И она воскликнула: «Вы имеете в виду, что я не должна принимать лекарства, и я не должна ходить к своему доктору?» Я сказал: «Наоборот, делайте все, что не можете не делать, но не будьте озабочены. Постарайтесь понять, что вы - не деятель. Вы - не деятель. Делайте упражнения, принимайте свои лекарства, хорошо питайтесь, делайте все, что должны делать, но держите эти вещи в своем уме. Пускай ваш ум будет сосредоточен на Боге.

Она спросила: «Как мне это сделать?» Я ответил: «Говорите про себя вместе со своим дыханием: «Я Есть». На вдохе говорите «Я», на выдохе – «Есть». Это призывает имя Бога. Это выполнение джапы. Повторение имени Бога снова и снова. Вместо того, чтобы думать о своих проблемах, вместо того, чтобы быть озабоченной о своем сердце, отдайте все это Богу. Призывайте его имя Я-ЕСТЬ, и вы будете свободны».

Третий вопрос, который она задала: «Роберт, то, что вы сказали, приносит мне новое откровение, но я должна спросить у вас следующее. 25 лет я была на духовном пути, и, как я вам уже говорила, последние 10 лет я провела, некоторые из них, в Индии, с Нисаргадаттой Махарджем. И такое впечатление, что все равно, я ни к чему не пришла. Кажется, я не совершаю прогресс. Что я еще должна сделать, чтобы пробудиться? Я думала, что делаю все, что должна делать. Но, по-видимому, нет. Пожалуйста, могли бы вы раскрыть мне или рассказать, какую еще садхану я должна практиковать, чтобы пробудиться в этой жизни?»

Оставшееся время мы проведем, раскрывая это.

Начнем с того, что обычно я не рекомендую книги. По сути, как большинство из вас знает, я вообще говорю вам их не читать. Но неделю назад Джефф дал мне эту книгу. Автор Дэвид Гарденер, название «Нет ума, я есть Истинное Я». Это книга о жизни Шри Лакшманы и одной из его преданных. Вначале я не узнал его, но потом посмотрел на фотографию, как я делаю обычно. В молодости он был в ашраме Раманы тогда, когда я и там был, мне было 18 лет. В то время его звали по-другому, я помню его. У него был очень скверный характер, я помню, что ему всегда хотелось пойти и повидаться с Раманой, когда он отдыхал. Помощники Раманы не разрешали ему пройти. У них всегда происходили горячие споры. Они говорили по-тамильски, поэтому я не понимал, о чем они говорят. Но пару раз охранники или помощники в буквальном смысле брали его за шкурки и выставляли. А теперь он - самореализованный человек. Это очень интересно, я бы порекомендовал вам купить эту книгу. Возможно, она есть в «Боддхи-три», прочитайте ее. Она ответит на все ваши вопросы.

Чтобы ответить на вопрос этой дамы или его часть. Я только что просмотрел книгу, сам я ее еще не читал, и наткнулся на этот параграф. Мэри, вы не против это прочитать?

УМ: Конечно.

Р: Всего 2 абзаца отсюда досюда. Послушайте это очень внимательно.

(Мэри начинает читать, и ее перебивают) Блаженство...

Р: Извините меня. Это его преданная, девушка, которую он удочерил, когда она была подростком. Она была с ним 4 года и стала самореализованной. Вот что она говорит. Мэри...

(Мэри читает)

«Блаженство все время течет из Свами, но то, сколько его получаешь, зависит от зрелости ученика. Чем больше человек свободен от мысли, тем больше он получает эту силу. Каждый преданный получает милость пропорционально его вере. При получении милости гуру важна преданность в прошлых жизнях. И в текущей жизни человек должен постоянно заниматься духовными практиками. Бог – это не каменное изваяние. Он находится внутри каждого сердца. Хотя, в начале для медитации принимается его форма. Реализовать истинное Я по милости гуру легко. Он, реализовавший Истинное Я, и чье «я» мертво, он, сияющий как Истинное Я, и есть Бог. Он - единственный живой гуру. Выбирайте только одного гуру. Гуру должен быть умиротворенным и держать под контролем свои чувства и ум. Гуру очень важен, и он должен притягивать, как магнит. У меня получилось выбрать подходящего гуру».

Р: Спасибо.

УМ: Спасибо вам, Роберт.

Р: Многим людям на Западе рассказали, что им не нужен никакой учитель. Многие из нас читали Кришнамурти, который отрицал духовных мастеров. Почему он это делает. Когда он был теософом, за него взялись Анни Безант и Ледбитер, тогда ему было примерно 18 лет. У него было с ними несколько очень неприятных переживаний. Об этом нигде не писали. Из-за того, что несли Ледбитер и Анни Безант, он разочаровался во всех ведущих мудрецах. Однако до того, как ему исполнилось 18 лет, у него у самого было много мастеров. Только в более поздние годы он стал отрицать всех своих учителей.

Интересно отметить то, что практически все ученики Кришнамурти – интеллектуалы. Я должен сказать, что из них ни один не пробудился. Я люблю Кришнамурти, он был великим духовным философом, но здесь мы говорим о пробуждении. Мы не говорим о запоминании писаний, философии, интеллектуальном знании множества текстов по адвайте-веданте. Мы говорим о пробуждении, освобождении, мокше. Истина в том, что сами вы можете зайти только до определенного момента, а затем будете зависеть или от гуру внутри себя, или от гуру снаружи. Не будьте сбиты с пути. На Земле очень мало людей, которые пробудились самостоятельно. Я бы сказал, что половина одного процента из сотни миллиардов людей пробудилась сама. Большинство из нас нуждается в живом присутствии гуру, чью милость мы можем впитывать с тем, чтобы стать абсолютно свободными. Поэтому все великие мудрецы учили, что Бог, Гуру и Истинное Я – это одно. Разницы нет.

Поэтому я так часто вам говорю, чтобы вы не приходили сюда, чтобы послушать, что я говорю. Одни слова не помогут. Как та дама в парке, она слушала слова, и может повторять все эти слова вдоль и поперек. Однако, ей уже около 68 лет, и она заявляет, что не прогрессирует. Жаль, что у нее нет учителя, на которого можно положиться. Учитель мог бы рассказать ей, насколько она прогрессирует, поскольку вы не можете знать это сами. Это практически невозможно узнать самому, насколько вы совершаете прогресс на пути. Поскольку вы имеете дело со своим эго, и эго будет вас обманывать. Оно будет заставлять вас верить в самые разные вещи.

И еще раз она задала мне такой вопрос: «Что еще я должна сделать, чтобы пробудиться?» Я ей объяснил: «Вы должны быть собой. Вы должны развивать смирение, это первое». Я сказал ей, что исходя из ее разговора со мной, я могу видеть, что у нее очень много высокомерия и неприязни. Она начала рассказывать о своей жизни, как ее обижали родители и так далее. И я объяснил ей, что все это хорошо и замечательно, что есть миллионы таких людей, как она. Но наступает такое время, когда нужно перерасти это и отпустить агрессивность, высокомерие. Вы должны развивать мягкость, смирение. Вы должны начать верить другим, хотя некоторые вас обидели, это не имеет значения.

Как я говорил раньше, если вы не забываете о своей божественной природе, если вы удерживаете свой ум на Боге, то не сможете быть ранимым. Кто-то может вас оскорблять, обманывать, причинять вам разные вещи. Но что они могут сделать вам в

действительности? Кого обидели? Вас обидели? Если вы верите, что вы - ваше эго, тогда - вас, потому что ваше эго всегда обижается. Оно всегда хочет отомстить. Оно всегда хочет свести счеты. И эго хранит в своем уме, в подсознании очень-очень много ужасных вещей, через которые оно прошло в прошлых жизнях и в этой. Это вещи, которые вы забыли, но каждый раз, когда вы действуете, то вызываете это.

Итак, я сказал ей: «Вы должны молиться Богу: «Бог – Ты всезнающий, всемогущий, вездесущий. Ты знаешь, что мне нужно. Я предаю себя Тебе: тело, ум и душу. У меня нет желаний, у меня нет потребностей, стремлений, делай со мной, как тебе угодно». И именно это вы должны делать. Вы должны быть без желаний, даже без желания самореализации. Забудьте о пробуждении. Забудьте о мокше, освобождении.

Посмотрите на себя. Вы существуете, не так ли? Почему бы вам не поискать, кто существует? Задайте себе вопрос: «Кто существует?» И к вам придет ответ: «Я существую». Все, что вам нужно сделать, это найти источник «я». Обнаружьте источник «я», отслеживая «я»-нить до Сердца, которое находится с правой стороны груди. Забудьте о чакрах, забудьте обо всех этих годах. Бог любит простых людей. Ничего не нужно знать, отбросьте все ваши интеллектуальные знания».

Мы были в парке, и я сказал ей: «Посмотрите на дерево. Вы знаете, что такое это дерево?» Она сказала: «Да, это дерево». Я сказал: «Нет, «дерево» - это название, которое мы ему дали. Мы называем это деревом. Мы бы могли называть это «собака», или «кот», или «капуста», или «суп», но мы дали этому название «дерево». Поэтому мы считаем, что знаем, что такое дерево. Но если вы поразмышляете над этим, то окажется, что вы совершенно ничего не знаете о дереве. Кроме того, что оно видится так же, как и ваше тело. Откуда оно появилось? Как оно возникло? Кто появился первым, семя или дерево? Почему есть дерево? Никто не может этого объяснить, и это относится ко всем объектам». Начните свою духовную садхану с осознания: «Я вообще ничего не знаю».

Например, возьмите собаку. Почему это собака? Откуда она появилась? Почему она здесь? Мы называем это «собака», но, с другой стороны, мы бы могли называть это «суп», или «капуста», или «шоколад». Мы говорим: «Я знаю, что такое собака, собака – это собака». Но погрузитесь в это глубже. Что такое собака? Как она возникла? Откуда появилась собака? Вы не знаете, не так ли? И сделайте то же самое с каждым объектом, которые вы видите. Вот как вы можете развивать свое смирение. Первое, что вы должны сделать, это развить смирение, и вы должны работать над собой в этом направлении. Осознавать, что вы ничто. У вас есть научная степень по философии, однако, вы ничего не знаете, не так ли? Вы знаете только слова, вы можете поставить в тупик словами кого угодно. Что вам это давало все это время?» И она призналась: «Несчастье, страдание».

Тогда вы должны начать понимать, что вы не знаете, что есть что. Следующее качество, которое вы должны развивать, это сострадание. Вы должны постараться понять следующее: «Все в порядке, и все разворачивается так, как должно». Вы должны простить своих врагов, тех, кто обидел вас. Вы должны простить таких людей,

как Наполеон, Гитлер, Саддам Хуссейн, и всех остальных в этом мире. Не потому что вам все равно, что они причинили людям, а потому что вы не понимаете, что происходит. Если вы не понимаете, что происходит, как вы можете судить? Не забывайте, что те картины, которые они изображают, это как смотреть через замочную скважину. Вы не знаете всю картину. Вы видите часть картины и судите по этому. Не пытайтесь это выяснить. Не пытайтесь это анализировать. Просто простите, отпустите.

Когда вы развиваете эти качества, в вас будет появляться тонкая энергия. Вы сможете испытывать высшие состояния сознания. Тогда вы сможете понять, о чем я говорю: «Я не тело. Я не ум. Я не деятель. Я есть конечное Единство, я есть Сознание, я есть абсолютная Реальность, Парабрахман, Я-ЕСТЬ». И вы будете свободными.

По сути, это, как вы начинаете, вы практикуете Само-исследование. В то же время вы развиваете смирение и сострадание. Вы развиваете преданность, и размышляете об этом в течение всего дня. Я спросил у этой дамы: «Вы думали об этих вещах в течение всего дня?» И она сказала: «Нет, я забывала». «Как часто вы думаете об этих вещах, которые мы обсуждаем?» Она сказала: «Только, когда я медитирую». «Когда вы медитируете?» «Двадцать минут утром» «А где ваш ум в течение остального дня?» «В мирских вещах».

«Если ваш ум в мирских вещах, как вы можете ожидать, что вы пробудитесь? Как вверху, так и внизу, как внутри, так и снаружи, вы находитесь именно там, где вы должны находиться. Вы в том положении, в котором должны находиться, исходя из той работы, которую проводите с собой. Вы не относились к этому серьезно. Если вы хотите пробудиться, это должна быть работа 24 часа в сутки. Даже когда вы спите, когда вам снятся сны. Вы должны быть бдительными и свидетельствовать ваш сон. Быть свидетелем ваших снов. Конечно, быть свидетелем вашего состояния бодрствования. Если вы научитесь делать это, что-то произойдет. Вас или притянет к тому учителю, который вам нужен, или же учитель внутри вас будет толкать вас дальше, и вы пробудитесь. Но я могу вас заверить, что если вы просто будете практиковать то, чем я с вами поделился, то увидите выдающиеся результаты. Теперь идите домой и займитесь этим».

Вопросы?

УД: У меня есть вопрос. Я никогда не понимала наставление отслеживать «я»-мысль до духовного Сердца. Похоже, что это значит, не быть привязанным к телу какое-то психическое, умственное количество времени. О каком процессе вы говорите?

Р: Когда вы отслеживаете «я»-мысль, то пребываете в «я». Что вы делаете, вы задаете себе вопрос: «Кто я?» И вы представляете «я» внутри себя. Вы видите, как «я» идет в духовное Сердце. Вы смотрите на него. Говоря «Кто я?» снова и снова вы пребываете в «я».

УД: Эту часть я понимаю, но я не понимаю духовное Сердце в учении, которое учит, что сердце нереально?

Р: Духовное Сердце – это обитель Бога. То, где находится Бог, или Сознание, или абсолютная Реальность, с правой стороны груди. Это метафора. На самом деле, это не существует. Но поскольку мы на пути, нам нужно какое-то место, куда может направляться «я», чтобы дать вам понять, что есть высшая сила, которая преобладает, когда исчезает «я». Итак, вы можете, закрыв глаза, думать о том, как «я» направляется из мозга вниз к сердечному центру. Вы можете представлять сердечный центр, как шар белого, сияющего света, в тысячу раз ярче, чем солнце. Или вы можете представлять своего любимого учителя в вашем сердечном центре. Будь это Будда, Иисус, Моисей, или Рамана Махарши, кто вам нравится. Представьте этого учителя в центре своего сердца, в свете, и смотрите, как ваше «я» поглощается этим божеством.

УД: Вы имеете в виду, свое «я», свою личность?

Р: Вашу личность. Как будто вы ныряете с борта, и вы спускаетесь вниз. Итак, «я» спускается вниз из мозга, который верит, что он - «я», вниз, к сердцу, и поглощается. И когда «я» поглощается, ваше Истинное Я сияет во всей своей красоте и великолепии.

Вы можете представлять «я», как вам нравится. Вы можете представлять «я», личность, которая опускается вниз, или вы можете повторять «Кто я?», или вы можете просто чувствовать, что что-то происходит. Мое эго, мой ум поглощаются Реальностью, и ощущать присутствие. Если вы будете практиковать это, оно наступит само по себе. Оно произойдет само по себе, и будет становиться все легче и легче. Но некоторые люди, когда начинают, делают это 5 секунд, потом в следующий раз делают это в следующем месяце, и это становится все сложнее и сложнее. Поэтому вы должны практиковать.

Не имеет значения, сколько времени на это потребуется. Забудьте о времени. Нет правильного и неправильного. Важно ваше отношение. Не используйте сухие слова, не думайте, что вы должны что-то делать определенным образом, чтобы оно сработало. Если у вас есть отношение смирения, сдачи, любви, сострадания, оно само о себе позаботится, и вы будете свободны мгновенно.

Пожалуйста, задавайте любые вопросы, которые вам нравятся, или какие-то утверждения, или бросьте в меня чем-нибудь.

УХ: Я считаю, что Кришнамурти – это самый здоровый человек, которого я встречал в своей жизни.

Р: Я согласен с вами.

УХ: Я не думаю, что он только для интеллектуалов. Он сам сказал, что ваше тело слилось, и он понял, о чем он говорил.

Р: Кришнамурти был великим человеком, очень великим. У него была своя миссия, и он выполнил ее. Что я хотел сделать, так это прояснить, почему он презирает всех учителей и рассказывает всем, что им никто больше не нужен. Но я уважаю его всем своим сердцем.

Давайте споем пару песен.

(поются песни)

Р: Пожалуйста, делайте любые утверждения или вопросы, или что угодно, о чем вы хотите спросить. Мы все здесь одна счастливая семья, поэтому не бойтесь что-нибудь сказать.

УБ: Быть свободным от «я». Реализация – это быть свободным от «я», правильно?

Р: Это «я» удерживает вас связанными, поэтому, когда «я» полностью уничтожается, тогда вы становитесь всепронизывающими, и вы пробуждаетесь полностью. И «я» должно быть уничтожено.

УБ: То есть, эта свобода не для «я», это свобода от «я», верно?

Р: Вы можете смотреть на это двумя путями: «я» может стать Я, которое означает то же, что и абсолютная Реальность, то что и Сознание. Вы можете называть это так же Я, это большое Я. Но мы говорим здесь о «я»-эго, маленьком «я». Это то, что доставляет вам проблемы. Оно должно быть полностью уничтожено.

УР: Роберт, я чувствую, что каждый день выхожу на игровую площадку, где нет ничего, кроме многих «я». Это очень расстраивает, я иногда злюсь на себя, потому что, чтобы играть в этом мире, единственном, что я знаю, нужно притворяться, что он реальный.

Р: Не совсем. Видите, это испытание, через которое вы проходите. Что вы должны сделать, так это задать себе вопрос: «К кому это приходит?» Другими словами: «Кто проходит через все это?» Вы должны работать над собой, а не притворяться на благо других.

УР: Да, но такое ощущение, что если я действительно это приму, то упаду в бездну, которая кажется пустой и чужой, и не оправдывающей усилий в данный момент. Если я имею дело с игровой площадкой всех «я». Это так, будто бы я лишний мяч в мире этой игры.

Р: Это ваше эго играет с вами в фокусы. Именно здесь вы должны исследовать: «Кто это чувствует? Для кого это появляется?»

УД: Можно ли сказать: «Кто притворяется, что играет в игру?»

Р: Если это вам помогает.

УД: Чтобы поменять?

Р: Конечно, если это помогает. Но вся идея в том, чтобы осознать, что всему виной -

«я». И отслеживать «я» до сердечного центра, где оно сливается с бесконечной Реальностью, и вы становитесь освобожденными.

УР: Я думаю, что имею в виду следующее, что ни с того ни с сего, я, чтобы сделать это правильно, должен как бы ощущать себя словно листок, который носит туда-сюда без усилий?

Р: Нет, не должны. Это ваши рассуждения. Это то, как вы это видите. Но вы не должны делать все эти вещи. Смотрите. Вы придумываете все эти истории о себе. Не делайте этого, оставьте все это в покое. Просто отслеживайте «я». Не приходите к каким-то заключениям. Не говорите, что должно произойти, и что не должно произойти. Оставьте мир в покое и отслеживайте «я». И о вас позаботятся. Все получится.

УБ: Роберт, Боб говорит, что кажется, что это не оправдывает затраченных усилий. Разве это не ум чувствует, что это не стоит затраченных усилий? Кто это чувствует?

Р: Эго.

УБ: Эго чувствует, что это не оправдывает затраченных усилий, потому что это направлено на то, чтобы избежать эго. Это как другая территория. Поэтому эго хочет только веселья и развлечений. Поэтому для него это не стоит затраченных усилий.

Р: Конечно, это неблагоприятное дело, эго, «я» - то же самое, всегда будет выделять с вами фокусы. Оно будет заставлять вас верить в разные вещи. Оно будет вызывать разные вещи. Она заставит вас жалеть себя. Оно заставит вас ненавидеть других людей. Оно сделает вас совершенно разочарованными. Все это делает эго. Поэтому имейте в виду, вы должны понимать, что происходит. И всегда возвращайтесь к этому вопросу: «С кем это происходит? Кто проходит через это? Кто себя так чувствует?» И вы скажете: «Я. Что является источником «я»?» или «Кто я?» И потом вы отслеживаете «я» до Сердца. Где оно в конце концов исчезает. Одно и то же для всего.

УБ: Я могу себе сказать: «Ладно, эго будь без вознаграждения до бесконечности. Будь без вознаграждения по максимуму. Максимально возможно?» И просто сдаться тому, что это неблагоприятное дело до бесконечности?

Р: Если вы хотите так сделать, хорошо. Но вместо того, чтобы думать об этом, лучше удерживайте свой ум в Боге. Удерживайте свой ум на «я». Спросите: «К кому это приходит?» Так легче.

УБ: Но наступает такой момент, когда нет никакого ума, чтобы... знаете, когда ты в пустоте, когда ты в тишине?

Р: Оно само собой уладится. Не переживайте за тишину. Если вы будете выполнять практику, все случится в свое время. Вы задаете вопросы так, будто вы знаете. Будто бы ваше эго собирается стать тем и сем. Но это вы так говорите. Забудьте обо всем. Просто выполняйте работу, а там уж как выйдет. Все получится.

Даже во всех писаниях говорится: «Если вы удерживаете свой ум на Боге, у вас все будет хорошо». Потому что вы входите в новое измерение. В этом измерении покой, гармония, радость, любовь, реализация. Если вы останетесь центрированными в этом измерении, то станете свободными. Поэтому не думайте об этих негативных моментах, концентрируйтесь на позитивных.

УБ: Быть центрированным в этом измерении, стабилизироваться или утвердиться в этом – это очень важно?

Р: Да.

УБ: Не просто прыгать туда-обратно, знаете?

Р: Чтобы получалось оставаться там.

УБ: Оставаться там.

Р: И когда что-либо к вам приходит. Все равно, что-нибудь приходит, задавать вопрос: «К кому это приходит?»

УХ: Зачем нам нужна истина?

Р: Чтобы поддерживать на пути.

УХ: Но мы должны, как вы сами сказали, выполнять работу. Делать это без оговорок. Разве вы об этом не говорили? Что у меня должна быть вера? Я должен верить, будто бы будет вмешательство.

Р: Для некоторых людей на начальных этапах требуется, чтобы у них была вера в то, что они делают, иначе, они не будут этим заниматься.

УХ: Я знаю, я это не отрицаю. Но вы сказали, чтобы больше верить. Я не понимаю, зачем больше веры?

Р: Для меня вера - как милость. Если у вас есть вера, у вас есть милость, тогда вам становится легче.

УХ: Для меня милость и вера не одно и то же...

Р: Для меня это совершенно одно и то же. Именно это я имею в виду, когда говорю «вера».

УХ: Но милость просто есть?

Р: Для меня милость и доверие – это то же самое. Что означает, что вера просто есть, у

вас есть вера, что есть, как есть. У вас есть доверие тому, что вы делаете, и это милость подталкивает вас изнутри.

УХ: Но разве вера – это не мысль, или это...

Р: Если вы об этом думаете, это мысль. Но вам нужна мысль, чтобы избавиться от мысли.

УХ: Да, есть небольшие сомнения...

Р: Избавьтесь от всего. Вы должны верить в то, что вы делаете. Чтобы вы смогли от этого избавиться. Точно так же, как вы используете свой ум, чтобы избавиться от ума, потому что это единственное оружие, которое у вас есть.

УХ: Быть естественным?

Р: Вы естественным образом чувствительны к тому, что ваш ум не существует. Но вы используете ум, чтобы осознать, что он не существует. И когда вы прослеживаете свой ум, или «я» до источника, ум исчезнет сам по себе. Но сначала вы используете свой ум, вы используете веру. Вы используете то, что не можете не использовать, чтобы поднять себя и идти вперед.

УБ: Если бы у нас было 100%-ная вера, это было бы как 100%-ная сдача?

Р: Это была бы 100%-ная реализация.

УБ: 100%-ная реализация.

Р: Конечно.

УБ: Если бы у нас было 100%-ная вера, мы бы реализовались прямо сейчас, мы бы целиком сдались этому...

Р: Да.

УБ: ...тогда, возможно, что-то произошло бы.

Р: Конечно.

Видите ли, Джозефина, на самом деле, ничего этого не существует. Ничего, о чем я говорю, не существует. Но мы должны использовать слова, мы должны объяснять, что человеку нужно делать, чтобы получить слабое представление об истине в своем сердце. Это те слова, которые мы используем.

УХ: Мне нравится выражение: «Будь спокоен, и знай, что я есть Бог».

Р: Да, но сколько людей могут оставаться безмятежными. Это хорошо, конечно, это прекрасное выражение. Но как много человек могут его использовать? Мы должны использовать другие методы, чтобы прийти туда.

УЭ: Роберт, однажды вы упомянули, что у разных методов Само-исследования есть разные функции. Например, повторение мантры «Я-Есть» имеет отличную функцию, оно уменьшает майю, а вопрос «Кто я?» быстрее приводит к реализации? Я бы мог подытожить, что практика «Я-я» тоже имеет отличную функцию? Вы бы могли объяснить или раскрыть их?

Р: «Я-я» дает вам понять, что существует только Я. Я с заглавной буквы. Вы отслеживаете «я-я». Большое Я уничтожает маленькое «я», и тогда остается только Я, или Истинное Я. Когда вы говорите: «Я есть», то призываете великое Я-ЕСТЬ, саму Реальность, и мгновенно оказываетесь в этой Реальности. Не от чего избавляться. Вы остаетесь в Я-ЕСТЬ. Когда вы говорите «Кто я?», то избавляетесь от маленького «я», эго, мыслей, «я»-мысли. Осознавая, что все в этом мире привязывается к «я»-мысли. Вселенная, Бог, переживания, тело, ум – все это привязывается к «я». И говоря «Кто я?» все это уничтожается и сливается в себе же, а вы становитесь свободными.

То есть, вы используете тот метод, который вам нравится в данное время. Любой метод, который вызывает у вас одобрение, его вы и используете. Вы можете их менять, вам надоедает использовать один метод, и вы можете использовать другой. Но любым способом используйте какой-то метод, чтобы стать свободными.

УР: Роберт, этот мир свободы, это – я о том, что, конечно, я знаю, что это о том, чтобы медитировать и ощущать этот пузырь радости и единства, но я также знаю, что мир чувств дает мне другую степень удовольствия (будь это занятия чем-то креативным в искусстве или...) Это такое же удовольствие, как и ощущение этой тишины или покоя, которые приходят в тихой медитации. Возможно, это не подразумевает реализацию, но, я думаю, что этого я и боюсь, что в конце концов я унаследую всего лишь эту пустую бездну, это отделение от чувственных наград. Я не имею в виду чувственных в том смысле...

Р: Это так не работает. Я понимаю, о чем вы говорите.

УР: Хорошо.

Р: Это то, как вы это понимаете. Но давайте посмотрим на ваши удовольствия. Скажем, вам снится сон, и в этом сне вы великий король, и у вас есть дворец, и у вас есть богатство, у вас есть 5 жен, и разнообразные красивые браслеты, кольца и часы, сделанные из золота и серебра, и вы человек искусства, и вы наслаждаетесь собой. Но потом вы просыпаетесь, и это прошло.

Точно также с объектами чувств. Они как сон, и однажды вы проснетесь, даже если эти вещи были у вас всю жизнь, и то, что вы называете сейчас своей физической жизнью – это всего лишь доля секунды в вечности, раз - и это прошло. Это означает, что вы

подчиняетесь закону кармы. Вам придется возвращаться назад снова и снова и проживать противоположность того, что вы пережили в той жизни. С тем, чтобы был баланс. Вы продолжаете играть в эти игры столетиями, пока не обратитесь к Реальности и не пробудитесь.

УР: Что является субстанцией – я имею в виду метафорически – снов тех, кто просветлен? Каковы удовольствия и радости просто пребывания в Я?

Р: Те, кто пробужден, все время испытывают необъяснимую радость и блаженство. Оно никогда не уходит. Это чувство – за пределами слов и мыслей.

УД: Роберт, я помню, что вы приводили пример, когда смотришь на закат, как красиво просто смотреть на него, но быть и знать, что ты закат, делает это гораздо более красивым.

УР: Ничто из этого, мы же все равно говорим в рамках того, что мы знаем, как материальное проявление.

Р: Да.

УР: Ничто из этого не является реальным на самом деле, но...

Р: Именно.

УР: Когда убираете проявленное, то остаетесь как бы – это даже не чувство, потому что оно ощущает...

Р: Нет, больше вы ничего не должны говорить, потому что вы исходите из своего собственного опыта. Это вы так это воображаете. А это не так. Когда вы являетесь сами собой, вы есть абсолютная Реальность. И это нечто вы должны пережить сами.

УР: А что делают монахи, когда им приходится покинуть ашрам?

Р: То же самое, что вы и я. Больше нечего делать. Они занимаются своими делами, как вы и я.

УР: Не появляется ли через какое-то время нечто вроде скуки? (смех)

Р: Нет. Видите, вы говорите об материальных переживаниях. Скука приходит к тем, кто не просветлен. Когда вы просветлены, такого слова не бывает. Вы есть причина, вы есть основа всего и за пределами всего.

УР: В этом состоянии хочется создавать вселенную, чтобы как бы открывать?

Р: Нет, нет. Вы говорите о сиддхах. Это йоги, которые развивают сверхспособности и дурачатся. У джняни нет заинтересованности в этом. Джняни выше всего этого. Джняни

просто покоится в своем блаженстве.

УР: Есть ли небольшая группа джняни, которые собираются вместе



Привязанности

Транскрипт 60

12 мая 1991 года

Роберт: Добрый день. Я думаю, что у вас нет матерей. Сегодня отсутствует половина тех, кто обычно приходит, потому что сегодня День матери. Поздравляю с Днем матери.

Это действительно интересно, мне звонит много людей, и они говорят: «Что еще я должен сделать перед тем, как пробужусь? Я практикую атма-вичару, я практикую медитацию, я практикую это все уже двадцать, тридцать, сорок, пятьдесят лет. Как же так, почему ничего не происходит?» Что вы думаете?

Сегодняшний день может рассказать вам, почему. Потому что вы привязаны к праздникам. Причина в этом, верите вы или нет. (ученики смеются) Это привязанность. Наступает Рождество: «У меня нет времени на духовную жизнь. Мне нужно украсить новогоднюю елку». Как только наступает какой-то праздник, мы куда-нибудь уезжаем, чтобы повидаться с родственниками. И при этом мы интересуемся, почему мы не можем полностью пробудиться. Здесь есть над чем задуматься. Бог там, где ваше сердце. Поэтому, если вы к чему-то привязаны: матери, отцу, стране, деревьям, кроликам, коровам, чему угодно – это и есть то, что вас задерживает.

Я не говорю о том, что вы не можете проводить время с теми, кого любите. Наоборот, я говорю о том, что ментально вы должны наполнить ваше сердце единством вечности, пока мы не созреем и это не станет на первое место в нашей жизни, мы не сможем далеко пойти на духовном пути. Я не говорю об этом, потому что хочу, чтобы по праздникам все приходило на сатсанг. Как вы знаете, мне нет никакого дела, даже если сюда придет один человек или вообще никто не придет. Но для вашего блага, для вашей пользы, подумайте о том, что вы ставите на первое место в своей жизни. Если вы не ставите на первое место Сознание, абсолютную Реальность, Бога, тогда вы никогда не увидите свет. Вы никогда не пробудитесь полностью. Вам поистине придется все ментально выбросить.

Это как в истории, если вы помните, в «Автобиографии йога», написанной Йоганнадой, там был Лахири Махасайя, один из троицы на пути Йогананды. Он годами медитировал крийя-йогу, выполняя различные аскезы. Он развил много сиддх, сверхспособностей. Он мог левитировать, но он никогда не был полностью пробужденным. Тем не менее, он был таким искренним, что Бабаджи возник перед ним и сказал: «Посмотри, ты не пробуждаешься по той причине, что в своем сердце ты всегда хотел жить во дворце, со слугами, хорошей едой, танцующими девушками и всем остальным». И тогда Бабаджи

материализовал для Лахири дворец. И Лахири оставался там какое-то время, пока ему не надоело это и не стало вызывать отвращение. Затем он исчез, и так Лахири испекся до конца.

Бабаджи сделал это для него по той причине, что Лахири всегда был преданным человеком и проводил всю свою жизнь в медитации. Но у него была одна последняя вещь, от которой нужно было избавиться – дворец. Поэтому он материализовал его перед ним, чтобы Лахири пожил там и увидел, является ли это ответом. Конечно, это не было ответом, и тогда оно исчезло.

Не имеет значения, правдива эта история или нет. Она символична. У нас в голове есть вещи, которые нас беспокоят, заботят. Мысли о будущем, мысли о нашем здоровье, о наших любимых – все эти мирские вещи, которые приходят нам в голову. Однако, все мудрецы говорят, что мы должны отпустить это все. Не беспокойтесь о вашем, так называемом, теле. Не беспокойтесь за своих родственников, мир, человеческую жестокость друг к другу. Выбросьте это. Если вы это не выбросите, то никогда не достигнете успеха.

Точно так же и с нами. У нас у всех есть что-то, на что мы опираемся для поддержки, и мы боимся, что если потеряем это, нам придет конец. Как вам может прийти конец, если вы осознаете, что ваша природа - Божественность, что ваше истинное состояние – Брахман, конечное Единство, чистое Осознание. Неважно, через что, как кажется, проходят ваше тело и ум, неважно, что вы думаете, вы никогда не сможете избавиться от своего Истинного Я, потому что ваше Истинное Я просто ЕСТЬ. Ваш ум может рассказывать вам что-то обратное. Вы можете быть очарованы миром, считать, что вам нужно иметь одно и другое, что вам нужно жить здесь, что вам нужно жить там, что вам нужно быть с кем-то, с кем, вы думаете, вы должны быть, что вы боитесь быть одни, что вы боитесь быть с неправильными людьми – много страхов, много ложных представлений. Все это сдерживает вас.

Вы и ваше Истинное Я есть вселенная. Вы есть целая вселенная. Вы есть Истинное Я, всепронизывающее всеприсутствие. Это ваша настоящая природа. Если у вас был хотя бы проблеск этого, как вы можете чего-то бояться? Если вы научитесь жить в настоящем и будете спонтанными, забыв о прошлом, не волнуясь о будущем, а понимая, кто вы есть прямо сейчас, разве вы не видите, что это позаботится обо всем?

Это напоминает мне одну старую историю про Кришну и Арджуну. Их пригласили на ужин в дом богачей. Войдя в дом, они сели за стол, и богач оскорбил их. Он сказал Кришне, что не верит в его слова, что его учение – это напрасная трата времени. Богач сказал ему: «Почему бы тебе не пойти и не найти где-нибудь достойную работу?». Кришна не ответил ни слова. Когда они закончили, Кришна благословил его и сказал: «Пусть твое процветание увеличится в тысячу раз, и пусть твое богатство станет в миллион раз больше, чем у тебя есть сейчас», и они покинули дом. Арджуне было любопытно, почему Кришна ничего не сказал.

На следующее утро их пригласили на завтрак в дом бедняка, у этого бедняка не было

ничего, кроме коровы. Но этот бедняк упал в ноги Кришны, почтил его и Арджуну, отдал им последнюю чашку риса, которая у него была, и воспевал славу Кришне. Когда Кришна и Арджуна покидали его дом, Кришна тоже благословил его и сказал: «Пускай твоя корова скоро умрет», и они ушли.

Арджуна не мог сдержаться и спросил: «Кришна, скажи мне, что ты делаешь? Что происходит? Ты пошел в дом богатого человека, он оскорбил тебя, а ты благословил его и пожелал ему, чтобы его богатство увеличилось. И ты идешь в дом бедняка, который любит тебя, он владеет одной лишь коровой, и ты сказал ему, чтобы его корова умерла. Что все это значит?»

Кришна сказал: «Видишь ли, чем больше у тебя привязанностей, тем меньше у тебя шансов просветлеть». Поэтому я сказал богачу, чтобы его богатство увеличилось. Это означает, что он будет привязанным к своему богатству много-много реинкарнаций. Тысячи реинкарнаций он будет привязанным к своему богатству, но он долгое время не сможет стать просветленным. А у бедняка единственной привязанностью была его корова. Когда он избавится от своей коровы, ему придет конец на этой земле, и он станет самореализованным. Поэтому я сказал ему, что вскоре его корова умрет, и он будет свободным.

Это история показывает важность того, как мы живем. У нас есть что-то, чем мы владеем: человек, место или предмет. Мы не можем выбросить это из головы. Мы привязаны. Из-за этих привязанностей мы, как кажется, проходим через множество жизней, через множество опытов, просто потому что мы к чему-то привязаны. Это может быть ментально и физически.

Даже если вы кого-то ненавидите, если вы ненавидите кого-то или что-то от всей души, то это привязанность. Вы будете возвращаться на эту Землю или на планету, похожую на эту Землю, снова и снова, опять и опять, и вы будете встречаться с этим человеком, которого вы так сильно ненавидите, при разных обстоятельствах снова и снова, опять и опять. Один раз он может быть вашей дочерью, он может быть вашей матерью, он может быть вашим мужем, он может быть вашей женой. Но этот человек, которого вы так сильно презираете, будет встречаться с вами снова и снова и причинять вам все это, чтобы огорчать вас. И вы будете ненавидеть снова и снова. Вы никогда не станете свободными, пока не поймете.

Понимание в том, чтобы обратиться внутрь и забыть об этом человеке, увидеть свою собственную реальность, отслеживать «я»-мысль до источника. В конце концов, именно «я»-мысль ненавидит и любит, привязывается к людям, местам и вещам. Когда выходишь за пределы «я»-мысли, остается только Истинное Я. Когда заканчивается ваша карма, заканчивается ваше тело, заканчивается ваш мир, заканчивается ваш Бог, то вы Дома, вы свободны. Но если вы привязаны к людям, местам или вещам, и это также может быть ваше собственное тело, вы никогда не сможете стать свободными, пока вы это не отпустите.

Вы должны примириться со всей вселенной, с царством минералов, с царством

растений, с царством животных, с царством людей. Когда вы станете другом всей вселенной, вам не нужно будет выполнять атма-вичару. Вам не нужно будет отслеживать «я» или беспокоиться о «я». Одно примирение со вселенной освободит вас. В конце концов, когда вы всё безусловно любите, что еще вы можете сделать? Больше ничего. Абсолютная любовь ко всей вселенной убивает эго. Поскольку это эго играет с вами в игры, заставляет вас любить кого-то или что-то особенное, заставляет вас презирать каких-то животных и поедать их, заставляет вас думать, что ядовитый плющ хуже, чем роза. Эго заставляет вас оценивать жизнь. Мудрец видит все одинаковым. Нет ничего хуже или лучше, чем что-то другое. Когда вы просто слышите это, позволяете этому проникнуть в ваше сердце, чувствуете это, оно приведет вас к пробуждению.

Подумайте о тех проблемах, которые у вас есть. Откуда эти проблемы? Какая разница? В этом мире нет ничего такого важного для вас, чтобы вам нужно было чувствовать себя плохо, отомстить, или чтобы вы боялись, что что-то произойдет с вашим телом, чтобы вы беспокоились о своих любимых, чтобы вы волновались по поводу ситуации в мире. Когда вам что-то из этого нравится, вы за это берете на себя ответственность. В конце концов, в действительности, вы не просили, чтобы родиться в той семье, в которой вы были рождены, с такими национальностью и религией, в этом городе, штате и государстве. Сила, которая заботится об этом, знает, как позаботиться о вас. Разве вы не видите? Вам ничего не нужно делать, чтобы помочь.

Иначе говоря, Бог не нуждается в вашей помощи. Все, что вам нужно сделать, это глубоко вдохнуть и сказать: «Бог, возьми это. Я покончил с этим. Я больше никогда не буду волноваться. Я больше никогда не буду расстраиваться из-за чего-то». Задумайтесь еще раз, что самое худшее может произойти с вами. Вы можете умереть. Смерти не существует. Вы все это знаете. Вы можете потерять свое состояние. Вы пришли в этот мир без состояния, и вы уйдете без него. Не волнуйтесь об этом. Кармически вы проходите через те опыты, через которые должны пройти, но это существует для вашего тела, а не для вас. Разве вы уже не видите, что вы совершенно свободны? Ваша настоящая природа – это абсолютная доброта, Парабрахман, абсолютная Реальность. Вы есть Истинное Я, всепронизывающее Истинное Я. Чего же вы можете бояться? Что вам кто-либо может причинить?

На днях я говорил об одном парне из Бангладеша, и вы знаете, какие у них там проблемы. Он сказал мне: «Все эти проблемы существуют для невежественных. Я оказался под ударом циклона. Я был там и прошел через все эти бедствия. Я смеялся, потому что понимал, что все это действительно космическая шутка. Кажется, что Бог избрал людей Бангладеша, потому что у них происходят самые тяжелые бедствия, а я проявил твердость», сказал он. «Если бы в то время мне нужно было покинуть свое тело, я был хорошо подготовлен, потому что практиковал самоисследование в течение многих лет. У меня не было никаких колебаний. И поэтому сейчас я здесь, в Америке. Я не был заинтересован в том, чтобы приехать в Америку. Я здесь был до этого. Но что-то произошло, у меня вышло получить визу, и я оказался здесь, даже не думая об этом».

Это точно так же, как в той истории, о которой я вам говорю. То же самое происходило

в фашистских концлагерях по всему миру. Страдания причиняются невежественными. Вам это может показаться странным, особенно тем людям, которые не очень хорошо меня знают. Создается впечатление, что у меня нет сострадания. Кажется, что мне все равно. Наоборот, я сочувствую больше, чем вы можете знать. Также я осознаю, что ничто ни с кем не происходит. Ничто ни с кем никогда не случается.

Мы снова обратимся к примеру, когда смотришь сквозь замочную скважину. Когда вы смотрите сквозь замочную скважину, то видите только часть картины. Итак, вы смотрите сквозь замочную скважину и видите, как одного парня в Бангладеш сносит ураганом, он тонет, и вы говорите: «Бедный человек». Но потом вам разрешают открыть дверь, и вы видите целостную картину. Вы видите предыдущую жизнь. Тот же парень был частью инквизиции в Испании, его работой было мучать людей, утапливая их. И вы передвигаетесь к другому краю картины и видите, что теперь оба, тот, кто топил, и тот, кого топили, смеются. Все это было ложью. Это никогда не случилось. Ничего никогда не случилось.

Это как будто бы вы смотрите кино. В кино происходит война. Всех убивают, всех разрывает на кусочки. Но потом кино заканчивается. Ничего не произошло. Это было только изображение на экране. Когда вы осознаете тело-ум и думаете, что вы - тело-ум, тогда ваша жизнь является просто наложением на экран жизни, на Сознание. Кажется, что все это происходит с вами. Но в действительности, ничего не происходит. Вы свободны. Вы целостны. Вы - завершённые. И есть только Ты один. Никогда не было вас и меня. Есть только Один, и это есть абсолютная Реальность. Ты есть этот Один. Ты есть тело блаженства. Пробудись!

Избавьтесь от всех этих чувств, которые заклинают вас совершать все эти глупости. Пробудитесь. Будьте свободными. Упростите свою жизнь. Не бойтесь. Страх – это еще одна вещь, к которой вы привязываетесь, и которая сдерживает вас.

Посмотрите на мир. Мир – это космическая шутка. Кажется, что он реальный, что есть хорошие вещи, прекрасные вещи, ужасные вещи. Все они самозванцы. Этот мир – это мир двойственности. На каждое добро должно быть свое зло. Должен быть баланс. На каждое зло должно быть добро. На каждый верх есть свой низ. На каждое вперед есть свое назад.

Мы никогда не сможем понять этот мир. Он слишком сложный. Выйдите из мира, но не совершив самоубийство, а выйдя за пределы ума и тела, пробудившись к своему настоящему Я. Вот как вы можете выйти из мира. Перестаньте себя жалеть. Перестаньте обращать слишком много внимания на свои мысли, мир, свое тело. Будь, что будет. Полностью сдайтесь своему Истинному Я. Ваше Истинное Я – это Бог, Сознание. Начните отождествляться с Я-ЕСТЬ, а не с условностями. Оставьте условности в покое.

Как я говорил вам ранее, вы ни за что не отвечаете. Избавьтесь от своего чувства вины. Обратитесь вовнутрь. Увидьте истину. Станьте истиной. Не ищите совета других, что делать, как жить. Как говорил Будда: «Будь светом самому себе». Все ответы находятся внутри вас.

Некоторые из вас говорят: «А как же вы, Роберт? Разве мы не можем приходить к вам за советом?» Я провожатый, зеркало для вас, чтобы увидеть себя, чтобы провести вас внутрь себя. Я могу видеть вас лишь одним образом: вы - Совершенство, Сознание. Я вижу вас как себя. Когда вы смотрите на меня, то смотрите в зеркало. Что вы видите? Вы видите себя? Какими вы видите себя? Развращенными, простодушными, слабыми, помешанными на эго? Отбросьте это. Очнитесь!

Нет ничего, что бы хотело вам навредить. Все это в вашем воображении. Это ваше воображение доставляет вам проблемы. Только не позволяйте тому, что я говорю, делать вас циничными и саркастичными. Пока вы находитесь на пути обнаружения себя, вы помогаете другим. Вы делаете то, что нужно делать. Это будет происходить само по себе. Если вы должны кормить бездомных, тогда кормите бездомных. Это случится само по себе. Если вы должны жить на вершине горы и никогда больше не видеть цивилизацию, это произойдет само по себе.

Самое главное, что нужно понять - вы не имеете к этому совершенно никакого отношения. Вы можете думать, что совершаете действие, или вы можете говорить себе: «Если я этого не сделаю, то никто не сделает. Если я об этом не позабочусь, все обрушится на меня». Что может на вас обрушиться? Ничего не бывает так уж плохо. На самом деле, вы говорите об изменении. Вы привязаны к определенному состоянию, и вы боитесь изменений. Вот что вы имеете в виду на самом деле. Но если вы работали над собой, если вы научили свой ум покоиться в сердечном центре, научили его не выходить наружу - под «не выходить наружу» я имею в виду, что ум не покидает ваше Сердце, не идет в мир и не становится миром - тогда, если ваш ум приглушен, из вас может выходить только радость. Потому что то, что мы называем субстанцией жизни, это тотальное блаженство. Когда вы обращаетесь внутрь, то сливаетесь с этим блаженством и становитесь телом блаженства. Выбор за вами.

Если для вас так важны праздники, Пасха, посмотрите, каких дураков мы из себя делаем во время Пасхи. Мы думаем, что совершаем нечто прекрасное. Иисус никогда ничего не знал про Пасху или Рождество. Мы выдумываем эти праздники. Нет ничего плохого в том, чтобы наслаждаться собой, но не превращайте это в фетиш.

Я помню, что когда был маленьким мальчиком примерно в 12 или 13 лет, моя семья всегда хотела, чтобы я проводил праздники с ними. И в то время я чувствовал это даже в своем сердце: «Что хорошего из этого? Внешнее не имеет значения». Я любил ходить в центр, чтобы послушать Джоэля Голдсмита. Бог находится там, где ваше сердце. Задумайтесь сегодня: «К чему я привязан? Что в этом мире значимо для меня?» и осознайте, что именно это удерживает вас. Отпустите это мысленно, развернувшись внутрь и осознав, что: «Я это чувствую. Я чувствую, что мне это нужно. Откуда появляется «я»?» Отслеживайте «я»-нить до источника и станьте освобожденными. Это мое послание вам в День матери. (смеется). И все.

Есть какие-нибудь вопросы?

УБ: Бог – это наш отец или наша мать?

Р: Что вы сказали?

УБ: Бог – наш отец или наша мать?

Р: И то, и другое.

УБ: Или ни то, ни другое?

Р: Да, или ни то, ни другое. Если смотреть на Бога как на личность, это не мужчина и не женщина. Но если вы смотрите на Бога как на себя, тогда Он становится абсолютной Реальностью, Сознанием.

УГ: Роберт, я не могу понять это учение, что у меня нет свободной воли, что у меня нет выбора.

Р: Ой.

УГ: ... вы бы могли мне в этом помочь?

Р: Конечно. Большинство из нас имеет такое большое эго, которому мы научились с детства: «Если ты это не сделаешь, то что-то случится. Ты в ответе, возьми ответственность на себя. Ты должен кем-то стать». Все это усиливает эго. Таков был мой опыт, а также это написано в древних писаниях многих стран. Все, что случается, является результатом Сознания. Иначе говоря, вы не имеете к этому совершенно никакого отношения. Мир, как вы его видите, является тем, что исходит из Сознания.

Животные не осознают сами себя. Они подчиняются вселенскому закону причины и следствия, и они понятия не имеют, что существуют, но они существуют. Мы существуем как животные, но каким-то образом мы стали самосознающими. Поэтому мы верим, что мы в ответе за каждое свое действие, что у нас есть свободная воля делать все, что мы делаем. Но я могу заверить вас, что когда я поднимаю свой палец, чтобы почесать свою голову, все это предопределено. Когда с дерева падает лист, это предопределено.

Смотрите на это, как на кино. Каждый дюйм, каждая йота кино была запланирована. Сценаристы все написали в сценарии до того, как он стал фильмом. Даже когда актер поворачивается и моргает глазом, это записано в сценарии. Жизнь – это сценарий, все было запланировано.

У нас должна быть какая-то свобода, иначе бы мы были автоматами, роботами. У нас действительно есть свобода. Свобода не реагировать на данную ситуацию. Свобода обратиться внутрь и ни на что не реагировать. И вместо этого лицезреть внутри совершенную Реальность и быть свободными от всей игры. Но пока мы играем в эту игру, мы являемся в ней актерами. Мы играем свою роль. Но сценарий был написан до

того, как вы пришли сюда. Вы просто актер, играющий эту роль. Пока вы верите, что вы - актер, то будете брать новые роли, одна жизнь за другой. До тех пор, пока не осознаете, что вы не актер, не режиссер, не продюсер, вы ни что из этого.

Вы есть Истинное Я, которое никогда не режиссировало, никогда не продюсировало, никогда не играло. Вы есть всепронизывающее Я, которое является абсолютно свободным, которое никогда не было связано...(обрыв в аудиозаписи) ...вы будете свободными.

Скажем, сценарий требует от вас, чтобы вас сбил поезд через 10 лет. Так что через десять лет вы будете идти по рельсам, и вас собьет поезд. Таков сценарий.

Единственный способ уйти от сценария, это осознать истину о себе. Вы не актер, и нет сценария. Вы становитесь Истинным Я, и вы совершенно свободны.

Ну, как вам это нравится?

УХ: Но тогда также нет и вас.

Р: Также нет меня? Что вы имеет в виду?

УХ: Если нет вас, нет меня.

Р: Верно.

УХ: Так что, мы не существуем?

Р: Верно, но вы действительно это знаете, или вы знаете это интеллектуально? Это что-то, что вы прочитали в книге?

УХ: Нет, я не прочитал это в книге.

Р: У вас было такое переживание?

УХ: Я просто осознал, когда вы говорили...

Р: Это хорошо, если вы можете это осознать, и у вас есть собственное переживание этого, так и должно быть.

УХ: Я не знаю, что это означает?

Р: Это означает, что вы свободны. (смех)

УХ: Нет никого, чтобы быть свободным?

Р: Тогда вы свободны. Когда нет никого, чтобы быть свободным – это свобода.

УХ: Но это непостижимо?

Р: Конечно, да. (смех). Это должно быть таким. Если вы можете это постичь, тогда это не истина. Поэтому я так часто прошу не верить ни единому моему слову, потому что я говорю ерунду, это не имеет никакого смысла.

УХ: *Я не это имел в виду.*

Р: Это хорошо, так и должно быть.

УХ: *Я просто имел в виду, что это невозможно охватить.*

Р: Невозможно, это правда, и именно так и должно быть.

УГ: *Почему так должно быть?*

Р: Почему бы и нет?

УГ: *В этом нет «должно», просто так есть.*

Р: Конечно.

УГ: *Откуда появляется «должно»?*

Р: Я его вставил.

УГ: *Уберите его, оно нам не нужно. (ученики смеются)*

Р: Оно ушло.

УГ: *Хорошо.*

УТ: *Роберт, именно поэтому медиумы могут видеть наше будущее, потому что, когда мне было 11 лет, кое-что случилось, когда я встретил на одной вечеринке в Голливуде индийского медиума. Она рассказала мне вещи, которые потом исполнились?*

Р: Медиумы знают только о вашей человеческой жизни. Если медиум очень хороший, он, возможно, расскажет вам что-то о вашем человеческом будущем. Но кто хочет это знать? Я хочу стать свободным, вот что вы должны говорить. Я хочу полного освобождения. Я не хочу знать, что будет дальше в моей жизни. Я хочу умереть по отношению к своему телу и уму и стать чистым Осознанием, Сознанием.

Поэтому предсказания медиумов - только для незрелых. Какое вам дело до будущего? Будущего нет. Есть только сейчас, настоящее, и даже это вызывает у меня сомнения.

УГ: *Почему у вас вызывает сомнения настоящий момент?*

Р: Потому что, откуда появляется настоящее?

УГ: Из ниоткуда.

Р: Из ниоткуда. Настоящего нет.

УХ: Я не понимаю, почему у нас есть это обязательство стать освобожденными?

Р: Потому что мы думаем, что связаны. Когда вы верите, что связаны, у вас есть обязательство освободиться. Но как только вы пробуждаетесь, то понимаете, что уз нет, тогда нет и освобождения.

УЛ: Вы часто говорили, что если произойдет это и это, тогда становишься свободным, и вот, я просто хотел спросить, свободным от чего?

Р: Свободным от уз с людьми, местами и вещами.

УЛ: А если человек не чувствует себя связанным?

Р: Тогда вы уже свободны.

УЛ: Но когда я закрываю глаза, я не вижу чистое Сознание. Я имею в виду...

Р: Никто этого не видит.

УЛ: Никто? Ничего нет, чтобы видеть?

Р: Нет чистого Сознания, которое вы можете видеть.

УЛ: Что?

Р: Нет чистого Сознания, чтобы вы Его видели.

УЛ: Отдельно от меня?

Р: Тогда должен быть видящий, чтобы видеть чистое Сознание. Пока существует видящий, вы все равно связаны.

УЛ: Также, наверно, многие из нас должны видеть, что если смотреть на наши прошлые жизни, что на самом деле мы ничего не совершали, вещи просто случались.

Р: Правда, но не нужно над этим задумываться, забудьте о ваших прошлых жизнях.

УЛ: Ладно.

Р: Забудьте вообще о прошлом. Обратитесь внутрь и найдите себя сейчас.

УЛ: Только, чтобы понять этот момент, что...

Р: Это совершенно ошарашивает нас...

УЛ: ...что вы сказали, что животные существуют, подчиняясь закону причины и следствия, и мы тоже?

Р: Ммм, как животные.

УЛ: Как тело?

Р: Как животные.

УЛ: То есть, наша практическая жизнь, наша рабочая жизнь, наш рабочий ум – все это подчиняется закону причины и следствия?

Р: Ммм...

УЛ: И значит ли это также, что пробуждение также будет происходить согласно закону причины и следствия?

Р: Нет. Причина и следствие относятся к законам кармы. Но в действительности, карма, причина и следствие не существуют. Только в уме. Когда ума нет, нет причины и следствия. Есть Реальность. Вместо того, чтобы оборачиваться назад, в прошлое или стараться улучшить свое будущее, лучше обратиться внутрь и стать абсолютно чистым, стать Сознанием. И вы не будете беспокоиться обо всем этом.

УЛ: Должен быть какой-то другой уровень...возможно, многие люди здесь не беспокоятся просто так. Когда что-то происходит, это просто происходит. Они смотрят на ситуацию и говорят: «О, это случилось». Даже если кто-то другой, возможно, считает это катаклизмом или...

Р: Есть разные степени видения вещей, конечно, правда. Но истина в том, что нет вещей, чтобы видеть. Ничего не происходит...

УЛ: Нет фактов, ничего?

Р: Никакие события никогда не случались. Это как сон. Очнитесь! Забудьте о степенях, шагах, вы или пробуждены, или спите. Пускай вас не захватывают степени. Вся йога об этом. Когда вы увлекаетесь практиками йоги, медитацией и всем остальным, вы увлечены степенями, и это удерживает вас. И возвращается одна жизнь за другой, может быть, в качестве великого йога, но вы все равно связаны. Вам нужно быть не-йогом. Вы можете быть Медвежонок Йоги (*Прим.переводчика – «Медвежонок Йоги» - мультипликационный медвежонок, персонаж серии фильмов (1958-63) художников У. Ханна и Дж. Барберы) Вы хотите быть освобожденным, и вы являетесь

освобожденным. Очнитесь и забудьте обо всем остальном.

(тишина)

Видите ли, я чувствую, что некоторые из вас потерялись в своих мыслях. Когда вы сидите молча, вместо того, чтобы успокаивать свой ум, то позволяете мыслям захватывать вас и держать под контролем. Разве вы не видите, что это самая большая проблема, которая у вас есть? Если вы приходите сюда достаточно часто, то должны знать, что вы не должны позволять своим мыслям буйствовать. Вы должны ловить свои мысли, наблюдая их, смотря на них и задавая вопрос: «К кому они приходят?» и отслеживать их. Не позволяйте вашему уму контролировать вас. Нет разницы, насколько вы считаете серьезной свою проблему, если она вообще есть. Проблемы есть только у вашего эго.

УГ: То же самое нужно делать с восприятиями через органы чувств, как с мыслями?

Р: Да. То же самое.

УГ: Кто видит? Кто слышит?

Р: Кто смотрит? Кто видит? Кто свидетель?

УГ: Ум – это просто как орган, который воспринимает мысли? Это как шестой орган чувство в этом плане?

Р: Да. Сначала вы наблюдаете свои мысли, вы смотрите на свои мысли, вы становитесь свидетелем ваших мыслей. И потом вы задаете вопрос: «Кто свидетель? Кто смотрит?» И вы снова возвращаетесь к «я». Все ваши проблемы привязаны к «я». Когда «я» спускается из мозга и покоится в духовном Сердце с правой стороны груди, тогда ваши тело-ум исчезают так же, как мир и все остальное. Это должно быть вашей практикой. А не слушать свои мысли и волноваться.

Скажем, например, что доктор дает мне два дня жизни. И что? Мне некуда идти. Я буду функционировать без тела, подумаешь, какое дело?

УЛ: Функционировать?

Р: Конечно, существовать, быть.

УЛ: Функционировать – это как бы работать или что-то производить.

Р: Для меня это означает освобождение. Что вообще есть в словах? Это все семантика. Не воспринимайте слова буквально.

(пауза)

Р: У нас есть какие-то объявления?

УЭ: *(Эд упоминает про песнопения и дату наступающей бхандары)*

(обрыв в аудиозаписи, потом аудиозапись резко начинается, когда сатсанг заканчивается)

Р: ... не забывайте поклоняться себе, молиться себе, преклоняться пред собой, потому что Бог пребывает в вас как вы. Покой. (пауза) Желая вам хорошо провести День матери. В следующем месяце День отца. А потом будет День подземной собаки.

УЛ: *Завтра мой День рождения.*

Р: Ваш День рождения. Хорошо отпраздновать.

УБ: *А как на счет Дня эго?*

Р: День эго? Да. (ученики смеются)

(конец аудиозаписи)



Вы - не человек

Транскрипт 61
16 мая 1991 года

Роберт: Ом, Шанти, Шанти, ом. Добрый вечер. Я начинаю пить воду, а вы нет.

Приятно быть с вами снова. Добро пожаловать. Я хочу, чтобы вы задали себе вопрос: «Какая настоящая причина того, почему сегодня вечером я пришел сюда? Почему я решил прийти на встречу вроде этой? Чего я хочу достигнуть? Что я ищу?» Если вы будете честны с собой по-настоящему, то обнаружите, что большинство людей заинтересованы в том, чтобы улучшить свое человеческое благосостояние. Они хотят стать лучшими людьми. Они хотят улучшить свои дела, свое здоровье, свои финансы, свое положение, свой статус. И, конечно же, вы понимаете, что это неправильная причина для прихода сюда.

Нас не интересует ваше человеческое благосостояние, потому что исходным предположением учения является то, что вы - не человек. Вы - не ваше тело, вы - не деятель. Поэтому улучшать свое человеческое благосостояние глупо. Вам не нужно

пытаться стать лучшим человеком. Вам нужно постараться забыть, что вы - человек, и сфокусировать свое внимание на вашей божественности, на вашем Истинном Я, на Я-ЕСТЬ, пока ваша человечность не будет трансцендирована и преобразована. Это называется «освобождение» или «пробуждение», это и есть ваша настоящая природа. Тогда вы свободны.

Иногда это трудно понять: «А что, если я умру от болезни? Что, если я окажусь в нищете? Что, если кто-то попытается убить меня? Это продлит болезнь, или бедность, или убийство?» Задавая такие вопросы, вы идете в неправильном направлении. Вы не существуете так, как кажетесь. У вас нет тела. Тело кажется реальным, но при исследовании вы обнаружите, что оно нереальное. Когда вы обнаруживаете свою Реальность, свою настоящую природу, тело превосходит. Для вас оно уже другое. Оно кажется реальным, но это не так. Что касается ваших телесных функций, они будут продолжаться. Но это будет казаться другим. Будет казаться, что ваше тело проходит через опыты, но казаться не вам, если вы пробуждены. Для других вы будете казаться деятелем, но не для себя. Вы не пытаетесь это скрыть, или заставить верить, что у вас нет тела. Вы даже не отождествляетесь с чем-то, что заставляет вас верить, что у вас нет тела. Вы становитесь Собой, абсолютной Реальностью. Этим вы были всегда, - чистым Осознанием, Сат-Сит-Анандой, я есть то Я-ЕСТЬ. Это ваша истинная природа прямо сейчас. Это То, что вы есть на самом деле.

Поэтому было трудно понять, когда такие люди, как Рамана Махарши или Рамакришна умирали от рака. Преданные стенали и плакали, но они пытались объяснить: «Не будьте дураками. Я никуда не ухожу. Я там, где всегда есть. То, что вы видите - это не истинная картина». Однако, преданные все равно не могли этого понять, потому что они исходили из человеческой точки зрения и, конечно же, в человеческом мире есть страдания, смерть, рождение, несчастья, есть самые разные вещи. Также есть красивые вещи. Но все они являются частью одной и той же майи, великой иллюзии. Поэтому постарайтесь понять следующее. Все получится. Совершенно не о чем беспокоиться. Все в порядке. Чем больше вы пытаетесь думать о своем теле, чтобы как-то его улучшить, тем хуже оно становится, поскольку вы используете свой ум, чтобы обрисовать что-то, что, возможно, не является вашей кармой. Когда я говорю: «Не беспокойтесь о своем теле», то знаю, откуда говорю. Ваше тело не существует. Оно никогда не существовало. Оно никогда не будет существовать. Ваша настоящая природа – это безграничная радость, любовь, покой. Вы не то, чем кажетесь.

Не бойтесь. В этом мире нет ничего, что может вам навредить. Все в порядке. Если вы верите в Бога, знайте, что Бог - вездесущий, всезнающий, всемогущий. Осознавайте, что Бог – это ваша истинная природа, что Бог – это не ваше эго, не ваше тело, не ваш ум, а вы. Вы есть То. Поймите подлинное значение Истинного Я, беспримесного счастья, чистой Разумности, конечного Единства. Вы есть То. Фокусируйте свой ум на Боге, осознавая Я-ЕСТЬ. Я не есть то или это, я просто есть. Я всегда был, и всегда буду. Не молитесь о чем-то. Проводите свое время, отождествляясь с Истинным Я. Молиться о чем-то – это пустая трата времени. Вы можете получить что-то, но после этого будете сожалеть.

Это напоминает мне историю про католика, который хотел 50 тысяч долларов, чтобы перестроить свой дом. Он пошел в церковь и сказал: «Отец, я ходил в эту церковь с детских лет. Теперь мне нужно 50 тысяч долларов, чтобы перестроить свой дом. Пожалуйста, не мог бы Ты позволить мне занять их?» И Отец сказал: «Сын, мы не одалживаем деньги. И не даем деньги. Иди домой, помолись Иисусу, и, возможно, ты их получишь». Католик пошел домой, стал на колени и сказал: «Иисус, я должен перестроить свой дом. Пожалуйста, дай мне 50 тысяч долларов». Ничего не произошло. Он целый месяц делал это каждый день, и ничего не произошло. И он сказал: «Иисус, давай заключим договор. Я получу 25 тысяч долларов, и ты увидишь, как ты можешь позволить мне иметь это» Ничего не произошло. Он молился о 25 тысячах долларов целый месяц, и ничего не произошло.

Тогда он разозлился. Однажды темной ночью он встал, пробрался в церковь и украл статую Девы Марии, матери Иисуса. Он принес ее домой, достал платок, завязал его вокруг рта статуи, еще одним платком завязал ее глаза и сказал: «Ок, Иисус. Если ты хочешь еще раз увидеть свою мать, лучше дай мне 25 тысяч долларов». (ученики смеются)

Вот как мы молимся.

УФ: Это сработало?

(смех)

Р: Мы думаем, что Бог будет давать нам подарки, если мы будем достаточно сильно молиться. Иногда мы их получаем, это везение, потом мы верим, что если нам что-то нужно, мы должны просто помолиться. У молитвы есть свои плюсы. Она повышает вашу концентрацию, она приближает вас к божеству, которое вы выбрали, но просить подарки – это ошибка, поскольку вы можете получить их, и вот тогда у вас действительно начнутся проблемы.

Забудьте о своем теле, о своих потребностях. Все получится. Спросите себя: «Кто должен делать все это? Кто беспокоится? Кто боится?» и ждите. Придет ответ: «Я. Я боюсь. Затем, что является источником «я»?» И отслеживайте «я» до его источника, держась за него, следя за ним, пребывая в «я». Придет такой день, когда вы наконец-то пробудитесь и станете свободными. Я вам просто-напросто говорю следующее. Пусть ваша жизнь будет простой. Продолжайте исследовать: «Кто я?» Неважно, в чем вы можете нуждаться, какое у вас положение, откуда вы пришли. Не сравнивайте себя с кем-то еще. Продолжайте исследовать: «Кто я? Откуда появилось это «я»? Что является его источником?» Отслеживайте «я» до духовного сердечного центра с правой стороны груди. Позвольте им слиться.

Духовный сердечный центр – это Истинное Я. Это безграничность. Смотрите на себя, осознавайте свои мысли. Какие бы мысли к вам не приходили, хорошие или плохие, всегда задавайте вопрос: «К кому они приходят?», наблюдайте мысли, которые к вам приходят. Станьте свидетелем. Потом спросите себя еще раз: «К кому они приходят?»

Сделайте то же самое. Вы можете делать это, когда формально медитируете, или, если хотите, делать это в течение дня, всего дня, даже когда спите. Забудьте о времени. Забудьте о мире. Помните, что когда я говорю: «Забудьте о мире», я не говорю о том, что вы должны игнорировать свои обязанности. Есть нечто, что позаботится о них. Есть нечто, что знает, как позаботится о вашем теле, которое вы считаете реальным.

В этом учении чудесно то, что вам не нужно интересоваться своим телом. Вам не нужно об этом беспокоиться, о том, что если вы не сделаете одно или другое, так и этак, работа не будет выполнена. Ваше тело будет продолжать делать то, для чего оно сюда пришло. Это не имеет к вам никакого отношения. Оставьте свое тело в покое. Оно всегда о себе позаботится. Вы делаете работу, для которой сюда пришли. Это пребывание Истинным Я, источником, духовным центром с правой стороны груди. «Я», как кажется, появилось оттуда. Кажется, что «я» возникает из духовного сердца. Именно так кажется, когда вы просыпаетесь. Когда вы спите, «я» затихает в вашей груди, в вашем Сердце. Когда вы просыпаетесь, то начинаете осознавать, что происходит? Заметьте, как «я» становится больше. Оно перемещается из вашего сердца в мозг. Когда оно попадает в мозг, вы отождествляетесь с миром. Вы говорите: «Я голодный. Я испытываю жажду. Я опаздываю. Мне нужно это. Мне нужно то», однако, когда вы засыпаете, эти мысли начинают покидать вас, и «я» снова угасает в духовном Сердце. Осознайте это. Смотрите, что происходит. Наблюдайте. Ловите, как «я» делает все это. Это называется пребыванием в «я», когда вы смотрите, как «я» становится все сильнее по мере того, как переходит в ваш мозг, и вы становитесь мирскими. И потом снова, когда вы засыпаете, «я» покидает ваш мозг и спускается вниз в духовное Сердце.

Весь секрет в том, чтобы все время удерживать «я» в духовном Сердце. Это называется освобождением. И это происходит с помощью исследования «Кто я?». На самом деле, вы говорите следующее: «Что является источником «я»?» Вы смотрите. Вы наблюдаете. Вы наблюдаете, как «я» вечером возвращается в духовный центр, когда вы засыпаете. И вы смотрите, как «я» опять возвращается к жизни, когда вы просыпаетесь. Вы исследуете: «Что такое это «я»? Кто дал ему жизнь? Откуда оно появилось? Что является его источником?», и молчите. Когда к вам приходят мысли, вы исследуете: «К кому они приходят?» Вы делаете это снова и снова, опять и опять. Однажды что-то произойдет. Ваше «я» растает в источнике, когда вы будете бодрствовать, и у вас будет переживание себя как Сознания, как чистого Осознавания, как абсолютной Реальности. И вы будете свободными.

(тишина, обрыв аудиозаписи, и потом Роберт продолжает)

Ом, Намах Шивайя, покой. Мы открыты вопросам, утверждениям, критике, всему, о чем бы вы хотели поговорить. Пожалуйста.

УВ: Неужели молиться за Землю, молиться за людей, это так эгоистично? Я говорю о том, что оставить молитву, оставить все Богу, и это будет просто молитвой? Есть ли польза в этом?

Р: В этом есть польза, если вы искренние и забываете о себе, если вы осознаете, что вы есть Истинное Я всего. Когда вы осознаете, что вы есть Истинное Я всего, ваша молитва становится вселенской. Тогда от нее может быть польза. Но лучше все же знать, кто вы. Если вы понимаете вашу истинную природу, тогда вы осознаете свое всеприсутствие, поскольку Сознание пронизывает все. И когда Вы пронизываете все, это охватывает все минералы, все растения, всех животных, всех людей. Тогда вам не нужно молиться, вам нужно просто быть. На начальных этапах молитва может быть полезной. Как я упоминал ранее, она делает вас на какое-то время однонаправленными. Она дает вам понять, что тот объект, которому вы молитесь, это не кто иной, как вы сами. Это и есть настоящая молитва, когда вы помните, кто вы. Когда вы молитесь за кого-то еще или чтобы улучшить ситуацию в мире, то призываете двойственность. Есть вы и ситуация в мире. Есть тот, кто молится с какой-то целью. Есть только одна цель, и это Истинное Я, которым вы уже являетесь. Тогда молитва становится бесполезной. Потому что нет никого, чтобы молиться, и кому вы должны молиться? Истинному Я? Истинное Я уже совершенное, светлое и сияющее, Оно не нуждается в помощи. О вселенной заботятся, вам не нужно беспокоиться о мире. Пробудитесь, и тогда вы посмотрите, нужно ли вам молиться. Но сначала пробудитесь, а потом посмотрите, будут ли возникать такие вопросы.

УЛ: Роберт, когда вы говорите, что «я» пребывает в сердечном центре с правой стороны груди, если тело не существует, как можно его найти в том, что не существует?

Р: Это факт, что Истинное Я находится в духовном центре. Вы есть это Истинное Я, и вы используете свой ум, чтобы пребывать Истинным Я. Когда ум заставили пребывать Истинным Я, тогда ум и тело исчезают, и остается единственная Реальность, или Истинное Я. Которое была всегда. Пока вы считаете себя телом, то стараетесь пребывать Истинным Я, то есть быть в центре с правой стороны груди. Но, когда вы сольетесь, не будет тела, не будет центра, не будет Истинного Я, останется только Сознание.

УК: Роберт, в Библии есть кое-что интересное. Там говорится, что сердце мудрого человека - справа, а глупого - слева.

Р: Да, это так.

УК: Именно это вы нам и говорите.

Р: Да. Под глупостью имеется в виду вера в реальность тела и ума. Мудрость, Реальность – это Истинное Я, настоящее Я. Поэтому, когда вы пребываете Истинным Я – это мудрость. Когда вы пребываете телом - это неведение.

УК: Роберт, у меня такое ощущение, что, хотя ваши глаза открыты, вы преднамеренно никуда не смотрите.

Р: Кроме Истинного Я смотреть не на что. Это как экран с изображениями. Я вижу всю вселенную как наложение на этот экран, который осознаю. Тогда в действительности

все является экраном. Изображения приходят и уходят. Я вижу себя как вселенную. Все это - Истинное Я, и я есть То. Это не имеет никакого отношения к Роберту. Это - чистое Сознание, а чистое Сознание содержит Себя в Себе. Я есть То.

(тишина)

УГ: Вы можете сказать, что человек не должен игнорировать свои обязанности. Что является обязанностями для человека? Как можно узнать свою дхарму?

Р: Обязанность человека - познать Истинное Я, познать, кто вы есть. Это ваша единственная обязанность. Все остальное образуется само собой. Что касается ваших физических и мирских обязанностей, та сила, которая знает, как вырастить манго на манговом дереве, как заставить идти дождь, позаботится об этом. Не бойтесь, о вас позаботятся. Ваша единственная обязанность – пробудиться, вот и все.

УЮ: Когда вы находитесь в этом состоянии, то осознаете, как слушает какое-то эго?

Р: Если вы - Истинное Я, откуда может появиться эго? Нет никакого эго. Кажется, что эго существует, когда вы являетесь телом. Именно из-за вашего эго вы верите, что вы - тело. Но когда вы пробуждаетесь, никого нет, нет тела, нет мира, нет вселенной, нет Бога, нет заблуждений, нет пробуждения, есть только Истинное Я. Вы должны исследовать: «Для кого есть эго? Кто думает, что у него есть эго, чтобы от него избавиться?» Если бы вам действительно нужно было избавиться от эго, это было бы сражением, потому что тогда эго бы сопротивлялось. Но нужно начинать с того, что эго никогда не существовало, и поэтому все, что вам нужно сделать, это прийти к этому пониманию и очнуться.

У нас сегодня вечером есть прасад. Мы можем раздать его.

(Готовят прасад и раздают его ученикам, обычный разговор)

Р: Есть еще какие-нибудь объявления или комментарии, или что-нибудь, что вы желаете сказать?

УМ: Роберт, однажды вы что-то сказали про транскрипты. Как их нужно читать. Брать одну часть, изучать ее каждый вечер и...

Р: Вам нужно останавливаться на каждом транскрипте в течение недели, пока не перейдете к следующему. Но сначала нужно прочитать весь транскрипт, а потом начать снова. Брать один параграф за другим. Поразмислить над ним, прочувствовать, что он значит лично для вас и делать так, пока вы не перейдете к следующему. Не читайте так, будто вы читаете книгу, когда вы откладываете ее в сторону и говорите: «Где следующая?» Работайте над этим, отождествляйтесь с этим, выпитывайте это, все это помогает.

Не забывайте поклоняться себе, любить себя, преклоняться перед собой, склоняться

перед собой, потому что Бог пребывает в вас как вы. Покой. Я люблю вас, будьте счастливы. До новой встречи, все в порядке.

УК: Спасибо, Роберт. Спасибо вам.

(конец аудиозаписи)



Страна Джняни

Транскрипт 62

19 мая 1991 года

Роберт: Покой, Шанти, Шанти, ом. Покой.

Здравствуйтесь и наилучшие пожелания из страны Джняни. Страна Джняни – это то, где вы живете. Вы все - Джняни, но некоторые из вас считают себя телом. Пока вы считаете себя телом, то отделяете себя от страны Джняни. Вы считаете, что принадлежите этому миру, что вы привязаны к нему, что вы должны принимать участие во всех проблемах, страданиях, счастье, радостях, которые приходят из него. Вы должны выбрать, за чем вы будете следовать, будете вы следовать за божественным зовом, который говорит, что вы есть абсолютное Сознание, или за зовом мамоны, то есть мира. Вы должны сделать этот выбор.

Сделанный вами выбор определяет то, что будет с вами происходить в дальнейшем. Это очень просто. Вы или осознаете, что вы не от мира сего, что вы есть абсолютная Реальность, что ваша истинная природа – это чистое Осознавание, и вы покоитесь в этом. Или же вы волнуетесь, боитесь, прилагаете усилия в достижении чего-то, все время что-то замышляете, планируете, с тревогой смотрите в будущее, беспокоитесь о прошлом. Выбор действительно за вами.

Даже когда некоторые говорят: «Я есть абсолютная Реальность», то все равно имеют в виду тело, поскольку говорят «я», и не знают Я-ЕСТЬ в качестве Сознания. Вы говорите: «Я есть абсолютная Реальность», имея в виду, что ваше тело, ваше эго - абсолютная Реальность. Это большая ошибка. Вы должны понять, что когда говорите: «Я есть абсолютная Реальность», «Я есть» и «Реальность» - это синонимы. Вы провозглашаете высшую истину. Вы можете сказать это таким образом: «Я-ЕСТЬ – это абсолютная Реальность». Если у вас есть проблемы, вы думаете, что что-то не так, и вы говорите: «Я (маленькое – пер.) – это абсолютная Реальность», на самом деле вы говорите, что мои проблемы, мое негативное мышление - это абсолютная Реальность. Вот что вы подразумеваете под «я есть».

Итак, помните, что означает «я есть» на самом деле. Я-ЕСТЬ – это Бог. Я-ЕСТЬ – это нирвана, пустота. Я-ЕСТЬ – это Сознание, и это ваша Реальность. Поэтому нет разницы между мной и вами. Абсолютная Реальность, Сознание пронизывает все. Если Оно пронизывает все, как вы можете быть чем-то еще? Вы видите нелепость своего мышления? Есть только абсолютное Сознание. Есть только Реальность. Она пронизывает все. Больше ничего нет.

Просто осознавая это, ваши мысли останавливаются. Не о чем думать. Вы ничего не должны делать. Нет мантр, которые вы должны продолжать читать. Нет формул, которые превратят вас в Джняни. Нет йогических практик, которые вы должны делать. Вам просто нужно осознавать, что абсолютная Реальность - вездесущая, всепронизывающая, и больше нет места ничему другому.

Я-ЕСТЬ – это Брахман. Я-ЕСТЬ – это Парабрахман, за пределами Брахмана. Оно невыразимое, необъяснимое. Вы есть То. Вы есть это Сознание, и совершенно не о чем думать. Вам не от чего избавляться. Вам не нужно читать нечто специальное. Вам не нужно никого посещать. Вы просто должны осознавать тот факт, что абсолютная Реальность – это все, что есть. Нет места даже для мысли, для вопроса, для ответа. Нет места, потому что все место занимает абсолютная Реальность.

Нечем интересоваться. Вам не нужно быть стоящим чего-то. Вам не нужно это заслужить. Нет пользы думать о вашем прошлом, потому что ваше прошлое никогда не существовало, и никогда не будет существовать. Прошлое и будущее – это просто сны. Очнитесь от этого сна, осознав, что абсолютная Реальность – это единственная сила. Она повсюду. Нет мира и абсолютной реальности, тогда вам нужно преодолеть мир, чтобы найти свою Реальность. Нет мира, чтобы его преодолевать. Нет Бога, чтобы Ему молиться. Вы сами есть Брахман. Шива – это ваше Сознание. Вы есть То.

Что еще нужно знать? Вам не нужно быть знатоком Упанишад. Вам не нужно запоминать различные изречения. Вам нужно стать подобным маленькому ребенку, и оставаться центрированным в настоящем. Никто не существует, кроме вас. Вы - единственное Существование. Нет другого существования.

Если бы вы взяли все в этой комнате: магнитофоны, тела, цветы, ковер – и начали растворять до малейших частиц, то получили бы из всего чистую энергию. Все появится из одного и того же источника. Этот источник – абсолютная Реальность. Это субстанция всего существования. И вы есть этот источник. Вы есть То. Вы не что-то другое. Все остальное – это ложь. Вы ищете, стремитесь и жаждете этого, вы в поисках этого. Отбросьте это. замрите. Наблюдайте, как оно думает, и смейтесь.

Откуда появляются мысли? Они формируются по привычке. Годы вы использовали свой ум, чтобы думать. И вы верите, что единственный способ выжить – с помощью мышления. Но теперь вы начинаете понимать, что то, что вы называете вашим умом, на самом деле вам не друг. Это какая-то оптическая иллюзия, которая привязывает вас к этому миру и заставляет беспокоиться о своих делах, делает озабоченными делами

мира.

А что, если бы вы осознали, что мир не существует? Мир - как вода в мираже. Кажется, что он существует, точно так же, как ваше тело, но когда вы исследуете, то рассмеетесь, потому что всего этого вообще не существует. Если вы желаете слушать свой ум, то вам придется туго на этой земле, потому что в один день будет хорошим для вас, а на следующий день будет казаться, что все плохо. Вы счастливы, когда все идет по вашему, и вы несчастны, когда что-то происходит по-другому.

Таков мир. Он играет с вами в игры. Вы должны пробудиться. Вы должны отказаться ото всех своих игр, своих ментальных привычек, от всего прошлого и будущего, от всех своих убеждений и концептуального мышления. Все это должно уйти, все ваши объекты и субъекты, весь ваш так называемый человеческий интеллект, все, что вы выучили. Нужно выйти за пределы этого, и тогда вы будете свободны.

Пока вы держитесь даже за малейшую вещь, это может быть ваша любовь к розе. Если вы будете смотреть на розу и верить в розу, она будет удерживать вас привязанными к земле. Вы - роза. Роза существует, потому что существуете вы, точно так же, как мир существует, потому что существуете вы. Когда вы прекращаете существовать, мир тоже прекращает свое существование. Когда вы прекращаете существовать, остается только Реальность, и вы становитесь абсолютно свободными.

(музыкальный перерыв)

Многие люди все еще не понимают, почему те, кто становится самореализованным, как кажется, страдают физически или еще как-то. Не проходит ни одной недели, чтобы мне не задали этот вопрос: «Как человек, который заявляет, что он самореализованный, как Рамана Махарши, Рамакришна и многие другие, может умереть от таких ужасных заболеваний? Разве стоит стремиться к такой свободе? Разве стоит становиться освобожденными, если придется умереть от такой ужасной болезни, как рак?»

Для меня такой вопрос совершенно нелепый. Для меня это нелепо, потому что, кто задал такой вопрос: Джняни или а-джняни? Кто страдает? Разве вы уже не понимаете, что то, что вы видите, это лишь одно определенное измерение, в котором находитесь прямо сейчас, вы видите рождение и смерть, болезнь, бедность и богатство. Вы видите двойственность. Если вы видите это, то естественно, что ваше тело было рождено, чтобы умереть, и если вы находитесь в этом, то в результате кажется, что есть страдание. Но с точки зрения Джняни, нет никого, кто бы рождался, никто не страдает. Казалось, что Рамакришна увядал, и некоторые из вас говорят: «Как так может быть? Посмотрите, что с ним стало? Мы были свидетелями. Мы это видели. Мы читали об этом». Кто эти мы? Вообще, кто вы? Если вы считаете себя человеком, конечно, вы будете видеть страдание. Но разве Рамакришна признавал, что он страдал? Разве Рамана Махарши признавал, что он страдал? Как бы не так, они смеялись! Никто никогда не страдал, никто никогда не будет страдать. Это то, как вы видите вещи. Вы должны увидеть вещи с другой точки зрения. Вы не приходили на эту Землю. Вы никогда не рождались. Ваше тело не содержится и не поддерживается. Так же, как и

мир. Есть только абсолютная Реальность.

Многие из этих мудрецов, чтобы люди чувствовали себя лучше, говорят, что с ними такое происходит, потому что они взяли на себя карму своих преданных, но это ложь. Это ложь, потому что кармы нет! Нечего брать на себя! Так может казаться а-джняни, кто видит своими глазами, что кто-то страдает.

Но я не хочу, чтобы вы ходили и смеялись над тем, кто лежит в больнице, кто умирает, или чтобы вы подходили к умирающему человеку и говорили: «Вы не страдаете. Вы просто в это верите». Это будет глупостью, бессмыслицей. Когда вы понимаете, что человек верит, что он страдает, вы не должны ему говорить, что он не страдает. Потому что на данном этапе жизни он не знает, о чем вы говорите. Поэтому ваш долг помочь. Ваш долг прийти на помощь каждому, кто находится в беде, пока вы считаете, что вы человек, что вы тело, и что вы проходите через опыты. Так же как все остальные, кто видит вас. Но когда вы обращаетесь к жизни мудреца, это все совершенно по-другому. Мудрец не видит то же, что и вы.

Хороший пример – это школьная доска. Представьте мудреца как школьную доску, и вы рисуете картину человеческих страданий, смерть от рака, увядание. Все, кто смотрит на доску, будут рассказывать о человеке, который на ней нарисован. Они не будут рассказывать о доске. Они будут рассказывать о картине, особенно, если она выглядит реальной и закрывает большую часть доски. Но произошло ли что-либо с доской? Болеет ли доска? Рождалась ли доска? Разве доска старела и умирала от рака? Теперь вы можете стереть эту картину, но доска остается такая же, как и была раньше. Без изменений.

Поэтому, видите ли вы себя как умирающего индивидуума, который стареет, имеет проблемы, может подцепить болезнь? Или же вы видите себя как субстанцию, как чистое Осознание и, так называемые проблемы, – это всего лишь наложение на Истинное Я? Как вы это видите? Задумайтесь над этим.

Как вы видите все ситуации в мире? Подумайте о гигантской школьной доске, если сможете, и кто-то рисует на ней картину всего мира. Всю вселенную, галактики, планеты, людей, места, предметы. Вся доска покрыта изображениями. Чувствует ли все это доска? Чувствует ли доска хорошие изображения и радуется за них, или плачет ли она над плохими изображениями? Доска остается такой же. Приходят новые картины, старые картины уходят.

Точно так же с большинством из нас. Ваша жизнь нарисована на доске, и когда кажется, что вы покинули тело, кто-то нарисует на доске новое. Это называется реинкарнацией. И эта картина с вашим новым телом, которая нарисована на доске, проживает опыты в соответствии со своей кармой. Это часть великой иллюзии. Но с доской ничего никогда не случилось.

Мудрец – как доска. Может казаться, что его тело увядает, старится по той или иной причине, но мудрец не отождествляется с этим. Другим может так казаться, но мудрец

– это абсолютная Реальность, пронизывающая все. Нет ничего, кроме мудреца. Нет пространства для чего-то другого. Нет места ничему другому. Мудрец есть Истинное Я. Истинное Я – это все, что есть.

Впоследствии вы должны пробудиться. Слушайте эти слова, пережевывайте их, усваивайте их. Впустите их в ваш духовный сердечный центр. Поймите, что это означает. Вы свободны. Вы всегда были свободны. Вы ничем не связаны. Не верьте тому, что показывают вам ваши глаза. Если я навещаю кого-то в больнице, если я помогаю бездомным, это не означает, что я согласен с этим или принимаю это. Это просто делается. Я не становлюсь высокомерным. Я не становлюсь циничным. Когда я вижу бездомного человека, я не говорю, что он не страдает. Конечно, они страдают, потому что они являются изображениями на доске.

Это - майя. Это - иллюзия. Это - сон, они захвачены сном. Все это предопределено, предназначено. Тот опыт, через который вы проходите. Но когда вы пробуждаетесь, тогда нет такого, как предопределенность или предначертанность. Все это испаряется. Исчезает со всем остальным в мусорном ведре. Есть только чистое Осознание, окончательное Единство, и больше ничего нет.

Вот над чем вы должны работать, чтобы у вас было ясное представление, что происходит. Самый легкий способ это сделать, не важно, что вы это видите, или во что вы верите, или какие чувства к вам приходят, просто скажите: «К кому это приходит?» Найдите. «К кому приходят эти изображения на доске? Кто их видит? Кто с ними отождествляется? Кто на них злится? Кто видит болезни, бедность, недостатки, ограничения, человеческую жестокость друг к другу? Реальность ли это?» И потом вы осознаете, что это просто изображения на доске. Вот и все, чем они являются. И вы сможете их стереть.

Вы начинаете понимать, что все эти изображения принадлежат личному «я». Представьте себе ленту, вы привязываете к этой ленте все в этом мире, все во вселенной. Все это висит на этой ленте. Если вы избавитесь от ленты, у этих вещей не будет, на чем висеть, и они исчезнут. Это лента наделяет их силой. Лента – это ваше личное «я».

Когда вы просыпаетесь утром, личное «я» выходит из вашего сердечного центра и бежит в мозг. Тогда вы отождествляетесь с телом, и когда вы отождествляетесь с телом, «я» расширяется, вы становитесь миром. Тогда вы говорите: «Я вижу небо. Я вижу луну. Я вижу человеческую несправедливость друг к другу. Я вижу любовь». Вы видите все эти человеческие вещи, которые сами породили.

Разве вы не видите прямо сейчас, что они появились из вас? Они появились из вашего ума. Вот что означает учение о «не-уме». Когда нет ума, нет существования. Идея в том, чтобы отправить все это туда, откуда оно пришло. И вы делаете это с помощью отслеживания «я»-мысли. Это только мысль. Вы отслеживаете «я» обратно к источнику. Что касается вас, источник – это духовное Сердце, которое находится с правой стороны груди. Оно не имеет никакого отношения к чакрам. Это абсолютная Реальность. Это нирвана, ваше духовное Сердце. «Я» и весь мир возвращаются

обратно в Сердце. Тогда есть только абсолютная Реальность, содержащая Себя в Себе, и больше ничего.

Не усложняйте это. Не анализируйте. Просто осознайте, что источником проблем является «я». «Я» принадлежит сердечному центру, а не моей голове. Пока «я» находится в моей голове, я связан с миром. Когда я пребываю в «я», держусь за него (вы это делаете с помощью исследования: «Для кого появляется «я»?» или «Кто я?»), в конце концов «я» исчезнет. И останется только источник, или Брахман. Это То, что вы есть. Это ваша настоящая природа. Пребывайте в ней, любите ее, будьте ею и будьте счастливы.

Я думаю, что то, о чем мы сегодня говорим, имеет исключительную важность. Поэтому, если вы чувствуете, что не совсем поняли, о чем идет речь, или если у вас есть какие-то вопросы, связанные с этим, пожалуйста, задавайте. Потому что мы раскрыли практически все учение. Это все. Это просто то, что относится к делу. Вам не нужно быть ученым, вам не нужно ехать в Индию, чтобы найти какого-то гуру. Вы просто осознаете, что все происходит внутри вас. Все, во что вы верите, было запрограммировано, и то, что с вами происходит - кармично. Когда вы пробудитесь, все это уйдет, и вы станете всепронизывающим. Не усложняйте это. Забудьте о формулах, процессах, просто будьте доской.

Есть какие-нибудь вопросы?

УЮ: Вы, являетесь ли вы доской?

Р: Являюсь ли я доской? Мы все являемся доской.

УЮ: Я имею в виду, что без «я» нет доски?

Р: Конечно, но дело в том, что мы - как доска.

УЮ: Вы стираете «я»? Что вы с ним делаете?

Р: Оно возвращается в сердечный центр и становится Истинным Я. «Я» всегда было истинным Я.

УЮ: Но что есть Истинное Я без всепронизывания, которое включает и доску?

Р: Истинное Я, доска и всепронизывание – это синонимы. Все это Одно, и вы есть То. Это - вы.

УЮ: То есть, не нужно будет...

Р: Не нужно будет что?

УЮ: Не нужно будет стирать доску?

Р: Вы стираете доску, потому что доска – это как палка, которую вы используете, чтобы перемешивать костер, вы все выбрасываете в костер, и все сжигаете. Все ваши мысли, эмоции, прошлое, карму – все сжигается. Остается палка, которой вы перемешивали огонь, это доска.

УЮ: Вы имеете в виду, что нужно просто отвернуться от нее?

Р: Тогда вы выбрасываете ее и избавляетесь от нее.

УЮ: Я имею в виду, можно ли отвернуться, не пытаясь ее уничтожить?

Р: Нет, потому что тогда должен быть кто-то, чтобы отвернуться. Нет отворачивания. Когда вы видите истину, все это исчезает. Точно так же, как когда вы видите сны. Во сне вы проходите через все эти учения, вы ходите к учителям, вы узнаете о «доске», но вдруг вы пробуждаетесь, и что остается? Все ушло. Вы - единственный, кто существует. Доска уходит, занятия уходят, учение уходит, Бог уходит, вселенная уходит, вы пробуждены. Это то же самое. Все это используется в качестве примеров, когда вы во сне. Но когда вы пробуждены, вы в этом не нуждаетесь, потому что вы свободны, вы - Истинное Я.

УБ: Чтобы погрузиться в духовный сердечный центр с правой стороны груди, должно раствориться умственное внимание, и тогда вы попадаете туда?

Р: Вы должны пребывать в «я». Вы исследуете: «Откуда появляется «я»?» Это умственное внимание, которое вы направляете на «я». Чем больше вы исследуете, тем слабее становится внимание, тем слабее становится «я». До тех пор, пока и внимание, и «я» не попадают обратно в Сердце. И тогда есть абсолютное Осознание.

УБ: То есть, в итоге, это как растворение всей структуры внимания, концентрации?

Р: Вы можете так выразиться, но помните, что если вы думаете об этом, будто что-то растворяется, это словно думать о куске льда, который должен растаять. На это могут потребоваться столетия. Лучше осознать, что вам нечего растворять. Начинать надо с того, что ничего не существовало. Вы - нетленное истинное Я, никогда не рождавшееся, никогда не умирающее. Вы есть То. Пребывайте этим. Именно это я имею в виду, когда говорю, что не нужно это слишком анализировать, использовать слишком много процедур, искать формулы. Отбросьте все это, просто будьте Истинным Я и пробудитесь. Будьте тем, что вы есть. И вы обнаружите, что все само собой образуется. Истинное Я само о себе заботится, потому что оно - единственное Я, которое пронизывает все. Поэтому, когда вы отбрасываете все эти штуки ума, все ваши формулы и размышления, Истинное Я автоматически заботится о Себе. И вы есть То. Это очень просто.

Давайте не будем это усложнять. Даже думая об этом, вы его усложняете, потому что размышления об этом предполагают, что есть думающий. Есть субъект и объект, и это

приводит к путанице. Поэтому не позволяйте своему уму увлекаться игрой субъектов и объектов, растворением всего, попытками стать чем-то. Отпустите все это и просто будьте тем, кто вы есть.

УФ: Роберт, что означает «содержит Себя в Себе»? Когда вы говорите, что Истинное Я содержит Себя в Себе?

Р: Это означает, что Оно пронизывает все. Истинное Я содержит все, все содержится в истинном Я, Оно - самосодержащее. Есть только Истинное Я, и больше ничего нет. Нет истинного Я, и нет места ничему, кроме Истинного Я. И вы есть То.

УЮ: Истинное Я – это все возможное, кроме того, что оно все пронизывает?

Р: Вы заставили Боба подпрыгнуть. Вы его испугали. (смех) Какой был вопрос?

УЮ: Вы сказали, что у Истинного Я также есть все возможности?

Р: Истинное Я – это не все возможности, Истинное Я – это только истинное Я. Это абсолютное Осознание. У него нет возможностей. Возможностей чего?

УЮ: Чтобы что-то возникло?

Р: Нет места, чтобы что-то возникало. Подумайте о чем-то, что занимает все пространство в этой комнате. Как может что-нибудь возникнуть, если нет места? Где ему возникать? Для этого должно быть место. Истинное Я занимает все пространство, и нет места ничему другому.

УЮ: Тогда ничего никогда не происходит?

Р: Ничего никогда не происходило. Ничего не происходит. Ничего никогда не будет происходить.

УГ: Разве птицы - не реальные?

Р: Птицы?

УГ: Да.

Р: Если птицы реальны, тогда реальна война, человеческая жестокость друг к другу. А также деревья, и белки, и листья. Они реальны, пока вы считаете себя телом. Если вы верите, что вы реальны, тогда все, что вы видите своими глазами, тоже реально. Поэтому вы не отрицаете мир, вы просто работаете над собой, насколько у вас получается, чтобы устранить «я», которое является воспринимающим. Когда воспринимающий устраняется, мир тоже уничтожается.

УМ: Что происходит с миром?

Р: Он уничтожается.

УМ: Кто его уничтожает?

Р: Пока вы считаете себя личным «я», птицы и все остальное - реально. Не забывайте, что птицы, как и все остальное в мире - это изображение на доске, которое нарисовали вы. Но оно ни на йоту не затрагивает доску. Вы можете стереть птиц и нарисовать белок. Для доски нет никакой разницы.

УЮ: Что происходит с любовью?

Р: Ничего. А что вы хотите, чтобы с ней происходило?

УЮ: Ну, если нет любви, ничего нет?

Р: Извините?

УЮ: Если нет птиц, ничего нет, тогда как может быть любовь?

Р: Как может быть любовь без птиц? (смех)

УЮ: Ну...?

Р: То, что вы есть на самом деле, это Джозефина, это так божественно и так блаженно, что по сравнению с Ним птицы похожи на тараканов. (ученики смеются)

УЮ: Мне это не нравится!

Р: Ваша истинная природа никогда не сравнится с птицами. Птицы – это всего лишь ментальные выражения. Конечно, они красивые, наслаждайтесь ими. Но когда птицы умирают, вы плачете.

УЮ: Их можно просто любить.

Р: Вы их любите, потом они умирают, потом вы плачете, потом вы любите других птиц.

УЮ: Может быть любовь без слез. Не знаю, у меня не получается, а у вас?

Р: Когда вы говорите «у меня не получается», о ком вы говорите?

УЮ: Я имею в виду то состояние, в котором я сейчас нахожусь, я еще не достигла того состояния, где я только люблю.

Р: Тогда выйдите из этого состояния, в котором вы сейчас находитесь, и станьте свободными.

УЮ: Просто любить?

Р: Конечно, просто любить. Истинная Я – это любовь. Большинство из того, что вы сейчас любите, вы любите по какой-то причине. Вы любите птиц, но если какая-то птица сядет вам на голову и начнет вас клевать в голову, вы больше не будете ее любить. Вы любите птицу только тогда, когда она делает то, что вы хотите – поет. (смех) Но когда она ходит в туалет у вас на голове (смех) и делает другие вещи, куда девается любовь к птице? (еще больше смеха) Настолько ненадежна человеческая любовь.

УБ: А потом в День благодарения мы поедаем птицу. (смех) И мы благодарим Бога, что едим птиц.

Р: Верно, мы едим птиц. Мы - каннибалы.

УЮ: Но вы не перестаете любить свою собаку, если она что-то делает.

Р: Нет, но когда она делает что-то, что вам не нравится, вы шлепаете ее.

УЮ: Не шлепаем, потому что она ни за что не отвечает.

Р: Вы тоже ни за что не отвечаете. Все исходит из вашего ума. Остановите ум.

УЮ: Не нужно пытаться остановить ум.

Р: Нет, не нужно пытаться, я использую семантику.

УЮ: Я знаю, о чем вы говорите.

Р: Удерживайте ум в молчании, тихим, безмятежным.

УЮ: Он угаснет сам по себе?

Р: Да, если вы не будете его беспокоить. Помните этот пример, который я всегда использую, если у вас есть друг, и вы не обращаете внимания на него, останется ли ваш друг? Ваш друг уйдет. Точно так же, когда вы не будете обращать внимания на ваш ум, он будет угасать. Когда вы все время думаете о своем уме и отождествляетесь со своими мыслями, ум становится все сильнее и сильнее. Не обращайтесь на свой ум. Вы делаете это с помощью исследования: «К кому приходят эти мысли?» Мысли будут приходить все меньше и меньше, пока ум полностью не замолчит. Тогда Истинное Я внутри вас захватит ум, вдохнет его и втянет в Сердце. И вы будете свободны.

УМ: Роберт, когда есть проблемы и ты исследуешь: «К кому приходят проблемы?», они просто растворяются.

Р: Вы правы, если вы будете продолжать практиковать это и задавать вопрос: «К кому приходят проблемы?», что-то произойдет. Вы начнете видеть вещи с другой точки зрения, и возвыситесь над старыми обидами. То, что раньше вас обижало, исчезло, вы возвысились.

УБ: Роберт, такое впечатление, что он сопротивляется тишине того, что есть?

Р: Вы используете странные слова.

УБ: Я просто думаю о том, что, похоже, все, что есть, воспринимается как Целое. Вот и все, в действительности это просто сопротивление этой сдаче в тишине, что есть в данном случае.

Р: Так кажется.

УБ: Да.

Р: Но не забывайте о своей Реальности, что нет ума, который мог бы сопротивляться. Смотрите, не нужно придерживаться мнения, что у вас есть нечто, что нужно преодолеть. Если вы будете это делать, у вас всегда будет что-нибудь для преодоления. Когда кажется, что ваш ум сопротивляется, не кормите его дополнительной силой, размышляя о том, что он сопротивляется. Уже одно это является препятствием. Просто исследуйте: «Для кого он сопротивляется?» Не думайте об этом, просто исследуйте. И вы увидите, что нет ума, чтобы сопротивляться.

УБ: То есть, исследование разрушает отождествление?

Р: Да, помните, что не нужно считать, что есть что-то, что нужно преодолевать. Поскольку вы проведете вечность в преодолении. Ничего такого не существует, что должно быть вами преодолено.

УГ: Роберт, кажется, что все, что было сказано, такое абстрактное...

Р: Ммм...

УГ: ...а когда перед этим говорили о том, что птицы красивые, что вы не должны любить их, потому что они умрут...

Р: Нет, я такого никогда не говорил. Я не говорил, что вы не должны любить их, потому что они умрут. Я сказал, что те люди, кто любит по-человечески, по-человечески же и оплакивают горе. Потому что вещи, которые они любят, в конце концов умирают. Может ли быть Реальным то, что умирает? Может ли это быть Абсолютным?

УГ: Нет, но разве это не важно, ценить красоту абсолютной Реальности, которая выражается через формы, неважно умирают они или нет?

Р: Пока вы чувствуете, что вы - тело, конечно, вы должны всем наслаждаться. Вы не должны сдерживаться. Я не пытаюсь рассказать вам как человеческому существу, что птицы не существуют, или что мир не существует. Я выражаюсь в терминах абсолютной Реальности, когда говорю об этом. Но я говорю, о том, что вы должны делать то, что не можете не делать, находясь там, где вы находитесь. Пока вы чувствуете отождествление с телом, ваш мир является для вас очень реальным, и вы должны действовать согласно этому. Поэтому вместо того, чтобы пытаться не видеть птиц, кормите их, кормите бездомных, делайте то, что должно делаться. Но видите истину внутри себя. И все вокруг вас начнет изменяться в той мере, в которой вы видите истину внутри себя.

УГ: Но разве птицы получается красивыми не потому, что мы видим, что Реальность, которую мы видим в них, есть внутри нас, и мы можем ощущать себя как часть этого Единства?

Р: Есть много граней. Одна из граней – видеть красоту мира. Но это не абсолютная Реальность. Это только одна из граней Сознания. Когда вы поднимаетесь выше, то начинаете видеть птиц, появляющихся из вашего ума. Они исходят из вашего собственного ума, из ваших собственных мыслей. И когда вы забираете свое «я» обратно, птицы, черви, трупы, люди – все уходит вместе с «я» обратно в Центр. И тогда то, что вы испытывали к птицам, становится внутри вас сильнее в миллион раз, и это называется блаженством.

Это за пределами слов, как вы будете себя чувствовать, когда вернетесь обратно в Себя. Вы доверяли всему, что существует. Это пришло из вашей божественной природы. Когда вы отступаете, эта божественная природа становится вашим Истинным Я, вместо птиц. И снова, это сильнее в миллиарды раз: красота, радость и гармония. Мы принимаем слово «блаженство» на веру. Но «блаженство» - это слово, которое даже невозможно объяснить, это можно только пережить. Когда вы переживаете свое собственное блаженство, под своим собственным Я, подразумевается блаженство Истинного Я, которое является всеприсутствующим, всепронизывающим. Тогда все эти чувства, которые вы отдавали птице, усилятся внутри вас в миллионы раз, и вы будете Истинным Я вселенной. Больше ничего нет. Но тот вопрос, который вы задали, происходит из человеческих ценностей. От человеческого. Еще раз, это естественно, что вы отождествляетесь с птицами, деревьями, цветами, розами и всем остальным, по-другому вы не можете.

УЮ: Но как мы можем втянуть птиц обратно в себя, но не втягивать трупы?

Р: Можем.

УЮ: Да, но что случается с этим, это тоже сильно?

Р: Все это растворяется в блаженстве.

УЮ: Почему?

Р: Потому что блаженство – это единственная Реальность.

УЮ: Вы имеете в виду, что есть блаженство боли?

Р: Боли нет. Кто видит боль, кто чувствует боль? Боль ощущается только человеком. Если ваше человеческое уходит, боли нет. Именно об этом мы и говорили весь вечер, весь день. Мудрец чувствует боль, так кажется другим, но сам мудрец ничего не чувствует. Даже когда кажется, что ему больно. Другие видят боль, но не мудрец.

УБ: Разве Рамана не говорил, что есть боль?

Р: Нет.

УБ: Нет? Нисаргадатта говорил, что боли нет... когда он умирал, у него спросили, больно ли ему. И он сказал, что боль есть, он не говорил «мне больно», но он на самом деле сказал, что боль есть.

Р: Я не знаю, что он имел в виду. Я не могу поговорить с ним. Но боль – это часть человеческого опыта.

УК: Вы говорите, что мы отождествляемся с нашими ограничениями, мы отождествляемся с эмоциями, которые приходят с миром, и ограничениями мира, обстоятельствами в мире. Мы испытываем все, потому что...?

Р: Конечно, но вам не нужно отождествляться с этим. Все эти вещи появляются сами, потому что вы с ними отождествляетесь.

УК: И тогда, когда вы сказали, что нужно отождествляться со своей безграничной...

Р: Вместо этого, смотрите, как «я» растворяется в вашем Сердце. Возвращайте его назад в сердечный центр, в источник, и тогда вы станете любовью. Вот что я имею в виду, когда говорю: «Будь тем, что ты есть».

УЮ: Это как эманация?

Р: Как что?

УЮ: Эманация?

Р: Иметь эманацию...

УЮ: Я имею в виду, что если оно возвращается в Истинное Я и выходит наружу...

Р: Оно не выходит. Оно не входит и не выходит. Когда «я» погружается в Сердце, тогда

Истинное Я видится, как Оно есть. Больше нет приходов, больше нет выходов.

УЮ: И нет эманаций?

Р: Нет эманаций. Потому что, чтобы была эманация, должен быть источник. Вы возвращаетесь к источнику, который есть Реальность. Нет эманации, ничего не остается.

УЮ: Может ли источник перестать излучать?

Р: Нет, он ничего не испускает. Чтобы испускать должно быть что-то, что будет испускаться.

УЮ: Оно и испускается.

Р: Оно просто есть.

УЮ: Но Его природа в том, чтобы...

Р: У Него нет качеств. Оно лежит за пределами человеческих качеств. Человеческих свойств. За пределами этого.

УЮ: А все, что пребывает в Нем?

Р: Все, о чем вы говорите, сгорает в Нем. Это как огонь. Вы выбрасываете свои страхи в огонь, ваши эмоции, вашу злость, ваше концептуальное мышление, свои предубеждения – все это попадает в огонь и сгорает. Потом вы также выбрасываете идею, о которой мы только что говорили, тоже в этот огонь. И потом есть понимание, что огня не было. Ничего не сгорало, никогда не существовало.

УГ: И все, что вы делаете, просто громко смеетесь?

Р: Если вам нравится смеяться...

УГ: Вырывается космический смех.

Р: Конечно, вы правы, вы действительно смеетесь.

УБ: Роберт, если меня нет, то кто смеется?

Р: Смеется смех, просто смех. Никто не смеется, просто смех.

УФ: Роберт, мы настолько одурманены нашими телом и умом. Каждый раз, когда мы приходим послушать беседу и вас. Это очень сильно, кажется, что вы повторяете это снова и снова...

Р: Я повторяю это, пока у меня получается.

УФ: ...и мы тоже продолжаем снова и снова задавать вам одни и те же вопросы. Я вырос в католических традициях, я помню, что когда был ребенком, мне давали катехизис...

Р: Ммм...

УФ: ... это маленькая брошюра с небольшими поучениями, которые нужно запихнуть себе в голову.

Р: Угу.

УФ: Однажды я поехал в центр дзен, там была такая традиция заниматься песнопениями, и перед каждой сессией мы пели сердечную сутру, в которой содержатся самые главные поучения, или итог всего учения.

Р: Ммм...

УФ: Все люди, вся группа это пели, я бы сказал, с очень большими силой и убеждением. Так что я считаю, что все это, скорее всего, оставляет свой след в тех, кто пел эти мантры. Я хотел спросить у вас, Роберт, может быть, вы бы могли продиктовать нам резюме, которое могло бы служить нам как сутра, сутра для пения, и мы бы могли петь ее перед началом встреч. Это такая идея.

Р: У нас есть песнопения в начале.

УФ: Нет, что-то на подобие конспекта главных моментов учения в честь Роберта.

Р: А, я понимаю, что вы имеете в виду.

УЭ: Сутра Роберта.

(общий разговор)

Р: Это звучит хорошо, но разве это не путает еще больше?

УБ: Это еще что-то для ума, с чем он будет бороться.

Р: И потом мы поверим в эту сутру.

УФ: Нет, есть идея, очень сильная идея в этом теле-уме.

Р: Я знаю, что вы имеете в виду.

УФ: Это как бы запихивает в нашу голову основные моменты учения Роберта.

Р: В каком-то плане вы правы. Если вы хотите, пожалуйста, делайте это. Но не создавайте из этого вашего Бога.

УФ: Нет, конечно, нет.

Р: По этой причине я стараюсь избегать написания книг, создания аудиозаписей и всего такого. Потому что люди начинают зависеть от этих вещей, вместо того, чтобы зависеть от Себя.

УФ: Конечно, если это правильно воспринимается, я о том, что это просто материал для песнопений, это может выполнять свою цель.

Р: Если вы хотите, мы будем это делать. Я здесь, чтобы угодить. (смех)

УЮ: Я тоже был в дзен-центре на песнопениях, не было никакой разницы.

Р: Да.

УЮ: Я не о том, что я против этого, просто я этого не делал. Все должно происходить само по себе.

УГ: Это не разрешило проблемы католицизма.

УЭ: Давайте сделаем это на санскрите, чтобы никому не было понятно.

Р: И тогда это будут понимать только избранные.

УГ2: И потом мы будем искать священника, чтобы он переводил их для нас. (смех)

УМ: В католицизме говорят, что если им дать ребенка до 7 лет, то он станет убежденным католиком на всю жизнь.

Р: Разве то же самое не говорили о коммунизме?

УМ: Да-да. (смех)

УУ: А может, критика не нужна, зачем нужна критика?

УМ: Это верно.

УУ: Зачем критиковать?

УМ: Это не критика, мы просто говорим о факте. Не это имелось в виду.

Р: Все в порядке. Да. Мы можем это сделать, Хорат.

УФ: Роберт, это просто идея...

УД: Я думаю, что это здорово.

Р: Дело не только в этом. Я знаю, что он имеет в виду. Как у Раманы Махарши, у него

было 30 стихов, и каждое утро их пели в храме.

УЮ: Я думаю, что самое главное следующее: форма – это пустота, а пустота – это форма. Вот такое имя, я его придумал. (упоминает песню)

Р: Да. Поэтому мы разрешим брату Эду выдумать песню. (смех) Он может взять на себя сутры. (смех)

(конец аудиозаписи)



Насколько сильно вы хотите пробудиться?- 1

Т

ранскрипт 63
23 мая 1991 года

Роберт: Приветствую вас. Приятно быть с вами снова. Это всегда приятно. Я не знаю, почему... Это так, потому что я нахожусь с самим собой. Истинное Я – это все, что есть. В действительности, вы находитесь с собой.

Интересно, столько людей хотят быть просветленными, самореализованными, но если посмотреть на их жизнь, то они ставят на первое место все остальное. Когда я говорю «ставят на первое место все остальное», то имею в виду, что они беспокоятся о своей работе, о своей семье, о ситуации в мире. Они беспокоятся о своем счастье, о будущем и о прошлом. Как же вы можете пробудиться, если у вас в голове все это?

И еще очень забавно то, что мы ездим в отпуск на праздники. На днях кто-то позвонил и спросил: «Скоро ли я пробужусь? Кстати, я еду в Акапульку на День памяти павших».

Для меня это загадка. Я помню, что когда мне было 13, 14, 15 лет, я так сильно желал этого, что ускользал из дому, чтобы послушать Джоэля Голдсмита в Нью-Йорке. Было зимнее время, я садился в поезд, потом автобус, а потом снова в поезд. Чтобы добраться до центра, мне требовалось примерно два с половиной часа. Но внутри меня было что-то, что тянуло меня к духовным людям.

К чему я веду: вы становитесь тем, что ставите в жизни на первое место.

Если вы думаете, что у вас под номером один работа, потому что именно она обеспечивает вас, то неправильно на это смотрите. Вас обеспечивает ваше Истинное Я. Работа – это всего лишь один из каналов Истинного Я. Если вы познаете Истинное Я, о

вас всегда будут заботиться, потому что Истинное Я содержит в себе гармонию и блаженство. Поэтому я считаю, что вашим первым долгом должны быть поиски Истинного Я, обнаружения того, кем вы являетесь на самом деле.

Что же по поводу отпуска, праздников? Куда бы вы ни поехали, вам придется взять с собой себя. Если вы несчастный человек, то будете везде носить с собой свое несчастье. В первые дни может казаться, что вы сделали перерыв и отдыхаете от своих ежедневных переживаний. Но это только до того как вы найдете какой-то недочет в отеле, в котором остановились, в ресторане, в еде, в ком-то еще, потому что именно это вы и делаете, когда вы в отпуске.

Мне кажется, что если человек действительно хочет пробудиться, он на первое место будет ставить учение. Для меня нет разницы. Я не говорю это потому, что хочу видеть вас здесь постоянно. Как вы знаете, вы свободны делать то, что вам нравится. Я последний человек, который может вам рассказывать, куда ходить и что делать. Иногда мне нравится говорить каким-то людям, куда идти. Но вы свободны делать то, что вам нравится.

Вы должны сами прийти к такому заключению, к тому, о чем я говорю. Нечто внутри вас должно быть очень сильным, вы должны всегда держать в своей голове духовную жизнь. Зачем куда-то ехать? Вы - вселенная. Вам некуда идти. В конце концов, помните, что вся вселенная исходит из вашего собственного ума. Вы создаете вселенную. Куда вам нужно идти?

Если вы ищете счастье и покой, который прямо внутри вас. Если вы ищете изменения среды, это прямо внутри вас. Все, что вам нужно, находится внутри вас. Нет такого места, куда вам нужно за чем-то идти.

Вы должны задать себе вопрос: «Насколько сильно я желаю пробудиться?» Это будет определять то, что вы делаете.

Когда некоторые из нас испытывают, так сказать, хорошую карму и мы получаем удовольствия от жизни в этом мире, бывает, что мы отходим от духовной жизни, потому что полагаем, что счастливы. Поскольку мы имеем, так называемые, хорошие вещи в жизни. Мы забыли о том, что все подвержено изменениям. Завтра ваше везение может закончиться. И даже если оно не закончится, вы все равно остаетесь привязанными к земле. Поэтому, когда вы будете здесь в следующий раз, возможно, вы будете бездомным.

Вселенная – это космическая шутка. Она играет с вами в игры. Она хочет, чтобы вы были привязанными к вещам. Ваш ум кажется очень сильным. Он будет рассказывать разные вещи, чтобы удерживать вас привязанными. Мало кто прорывается через него. В Бхагавад-гите говорится, что из тысячи людей, лишь один ищет Бога. Из тысячи тех, кто ищет, лишь один находит Его. Они имеют в виду Истинное Я.

Совершенно невозможно обнаружить Себя, когда вы с головой ушли в мир. Я не

пропагандирую, чтобы вы стали отшельником или затворником. Я просто говорю о том, что должно быть на первом месте. Сфокусируйте свое внимание на Истинном Я, ваше тело о себе позаботится. Что-то позаботится о вашем, так называемом, теле. Оно не будет голодать. Это что-то может позаботиться о вашем теле лучше, чем вы могли когда-либо надеяться.

Вы обязательно должны понять, что вы - единственный, кто может растворить майю, и пробудиться к истине вашего бытия. Вы можете сказать, где вы находитесь, исходя по тому, что вы делаете в течение дня. Просто подумайте о сегодняшнем дне с того момента, как вы проснулись. Как часто вы думали о вашем высшем Я? Как часто вы практиковали самоисследование? Как часто вы полностью сдаетесь. Нет так уж часто. Вместо этого вы отождествляете с ситуацией в мире. Вы отождествляетесь с майей, с предметами, с людьми, с местами, и потом говорите: «Я хочу пробудиться. Я хочу стать самореализованным».

Конечно, это правда, что вы уже самореализованы, вы это знаете, но это - просто слова. Что вы делаете, чтобы доказать это?

Когда вы беспокоитесь, то уходите от самореализации. Хотя вы можете верить, что у вас есть, о чем беспокоиться. Это может казаться вам очень важным, но с высшей точки зрения беспокоиться совершенно не о чем. Не важно, как это может выглядеть, по крайней мере для вас, осознавайте, что это - видимость, и что вы видите это таким с вашей точки зрения. Поднимитесь выше этого, задайте вопрос: «К кому это приходит? Кто это переживает?»

Когда вы испытываете страх любого рода, то ограждаете себя от освобождения. Чего вы можете бояться? Сознание – это все, что есть, Сознание – это блаженство. Больше ничего нет. Все остальное выдумал ум, и он заставляет вас бояться. Ненависть, месть – все эти качества, даже если они хорошие – это две стороны одной и той же медали.

Я хочу напомнить, что вам не нужно пытаться изменить плохое человеческое состояние на хорошее. Вам нужно выйти за пределы и того, и другого. Все будет хорошо, если вы будете держаться своей садханы. Если вы будете уделять время практике самоисследования или сдачи, или просто пребывать в молчании. Вы можете все это делать, когда работаете. На самом деле, вам не нужно формально медитировать.

Посмотрите на себя, увидите, через что вы прошли сегодня. Сомнения, подозрения, опасения, возможно, вперемешку с чувством восторга. Немного радости здесь и там, немного счастья здесь и там. Вы знаете, что обычный человек счастлив тогда, когда что-то происходит так, как он хочет. Когда мир вращается так, как он хочет. Но это недолго длится. Вскоре что-то появляется, и все происходит не так, как ему хочется. Человек расстраивается, путается, разочаровывается.

Самореализация не имеет никакого отношения к миру. Другими словами, неважно, через что вы проходите. Какой бы опыт вы не проходили: болезненный или здоровый, богатый или бедный, счастливый или грустный – все, что угодно. Это не имеет

никакого отношения к самореализации. Ваша реакция на эти вещи или заставляет вас приблизиться к этому, или уводит вас от этого. Вы должны одинаково относиться к каждому переживанию.

Скажем, вы выиграли в государственной лотерее, и у вас теперь есть 60 миллионов долларов. Сколько из вас скажут: «К кому это пришло?»? (ученики смеются) Вы так говорите только тогда, когда что-то не так, верно? Если что-то идет по-вашему, вы обо всем забываете. И следующий самолет уже везет вас в Акапулько. Забавно, но это правда. Сколько из вас вернутся к воскресному празднику, если вы выиграете 60 миллионов в государственную лотерею?

Вы видите, насколько сильна майя, она всегда играет с вами в игры. Она заставляет вас верить, что духовная жизнь вам нужна тогда, когда что-то не так. Быть рожденным – это проклятие, и все эти опыты, которые вы проживаете, есть, потому что вы были рождены. Разве не лучше заниматься тем, чем вы должны заниматься, чтобы пробудиться и покончить с этим? Вместо того, чтобы играть в игру кармы и перевоплощения в то и это, очнитесь!

Поймите, что вы не являетесь феноменом тело-ум. Вы не деятель. То, что приходит к вам, это только видимость кармы. Но вы не являетесь этим, будь это что-то хорошее или плохое, нет разницы. Кто испытывает карму? Кто испытывает человеческие счастье и несчастье? Кто проходит через все это? Я? Конечно, ответ – это «я». У вас есть личностное отождествление с «я». Пока вы верите, что «я» существую как тело, «я» существую как мир, то, соответственно, страдаете. Опыт, которые вы проходите... Некоторые будут хорошими, некоторые будут плохими, и у вас будет синдром йо-йо.

Сегодня с вами случится что-то хорошее, завтра – что-то плохое, что-то хорошее будет происходить целую неделю, и что-то плохое будет происходить две недели. Что-то хорошее будет происходить три недели. Будут случаться взлеты и падения, как йо-йо. Будет желание продлить ваши хорошие переживания, и устранить плохие.

Вам не поможет психология. Вам не поможет психиатрия. Вам не поможет накуриться до умопомрачения. Вам не поможет ликер. Все психологические переживания заканчиваются, и вы возвращаетесь к себе.

Единственное, что поможет, - обнаружить то, откуда появляется «я». Откуда появляется первое местоимение «я»? Оно должно появляться из вас, когда вы начинаете о нем думать. Поскольку оно появляется не извне, потому что каждый раз, когда вы говорите «я», то имеете в виду себя.

Но какого себя вы имеете в виду?

Когда я говорю: «Я счастливый, я грустный, я голодный, я сытый». Откуда появляется это «я»? Кто его породил? Что является его источником? Эта процедура называется пребывание в «я». Вы следите за «я» до его источника, исследуя: «Откуда появилось «я»?». Если вам нравится, то «Кто я?». Это и есть пребывание в «я».

Вскоре вы обнаружите, что «я» приходит к жизни каждое утро, когда вы просыпаетесь. «Я» оживает и с течением дня становится все сильнее. Но если вы пребываете в нем, следите за ним и прослеживаете его, то будете осознавать, что на самом деле, у него нет источника. «Я» - как вода в мираже. Кажется, что оно существует, но это не существо. Вы должны сами это обнаружить. Это будет ваше самое великое открытие. Когда вы это откроете, то испытаете безграничный покой, чистое счастье и радость. Просто открыв, что у «я» нет источника. Оно никогда не существовало. Вы никогда не рождались, вы никогда никуда не уйдете, когда умрете. Потому что некуда уходить.

Вы есть то, что всегда было, и всегда будет - Сат-Чит-Ананда. Вы есть окончательный Брахман, чистое Осознание. Это ваша истинная природа. Это - ВЫ. Не «я». Я имею в виду личное «я». Нет этого «я», но вы должны сами это обнаружить. Поэтому в практике говорится, что нужно отслеживать «я» до источника, то есть духовного Сердца с правой стороны груди. Когда «я» возвращается в духовное Сердце, это такое же открытие, как и то, что вода в пустыне – это мираж. Это пробуждает вас. Когда вы пробуждены, все растворяется.

Так называемого ума больше нет. Больше нет вас и меня. Больше нет вселенной и мира. Больше нет вопросов об освобождении. Больше нет никаких вопросов. Потому что никого не остается, чтобы задавать вопросы. Никого не остается, чтобы проживать опыты. Никого не остается, чтобы видеть мир. Никого не остается, чтобы иметь проблемы. Вы становитесь воплощением полнейшей радости. По сути, вы не становитесь воплощением полнейшей радости, потому что вы никогда не существовали. Полнейшая радость просто есть. Это не то и не другое. Она просто есть.

Итак, вы видите, что на самом деле, вам ничего не нужно делать, вам ничего не нужно, вам некуда идти, нет какой-то особенной книги, которую вы должны прочитать, нет особенного учителя, которого вы должны увидеть. Все это между вами и самим собой. Чем больше вы проявляете энтузиазм по поводу мира и его условий, тем больше связываетесь. Отпустите все. Если вам трудно практиковать самоисследование, отдайте все вашему безграничному Истинному Я.

Иначе говоря, отпустите все обязанности. Отдайте обязанности Богу, кто есть ни кто иной, как ваше собственное Сознание.

Не думайте, что вы такой важный, что вам нужно преодолеть проблему. Вот и все, что нужно делать, когда вы думаете, что у вас есть проблема, которую нужно преодолеть. Это дает вам ощущение собственной важности: «Я должен решить эту проблему. Я должен преодолеть эту ситуацию». Как будто бы «я» - это кто-то важный. «Я» не существует. Если не существует «я», также не существуют и ваши проблемы.

Вы уже знаете, что проблемы существуют, потому что вы верите в ваше «я». Когда вы осознаете, что «я» не существует, все исчезает. Именно это я имею в виду, когда иногда говорю, что проблем нет, что никогда не было никаких проблем, и никогда не будет никаких проблем. Но, как только вы начинаете думать, появляются проблемы.

Даже когда вы сидите здесь и слушаете меня, если вы позволяете своему уму думать, разве у вас в жизни не появляется какая-то проблема, о которой вы думаете, что она такая важная в данный момент? Но если бы вы были спонтанными и жили в вечном настоящем, вечном сейчас, забыв о будущем... Живите в этой данной секунде, когда нет проблем. Если только вы сможете оставаться в этой доле секунды, никто не голоден, никто не болен, никто не находится в нужде, никто не страдает.

Когда вы начинаете оставаться в этой доле секунды, она расширяется до минуты, двух минут, десяти минут, вы пребываете в этом и оно превращается в вечность. Вы всегда находитесь в этой доле секунды, где ничего не происходит. Эта доля секунды есть блаженство, чистая Разумность, абсолютная Реальность, и вы есть То.

Итак, снова, это начинается тогда, когда вы просыпаетесь утром. Вы наблюдаете «я». Вы наблюдаете, как вы думаете: «Я проснулся, я встаю». В этом-то вся загвоздка, не позволяйте «я» уходить дальше. Как только вы видите себя, когда говорите: «Я только что проснулся», попробуйте словить себя и задать вопрос: «Кто этот «я», который только что проснулся?», поскольку в этой доле секунды до пробуждения вы были в блаженстве без мыслей. Но, как только вы начинаете думать о «я», мир вступает в свою роль. В этой доле секунды до того, как появилось «я», вы были пробуждены. Однако, там не было мира, не было людей, не было вселенной, не было проблем. Как только вы начинаете думать о «я», начинаются ваши проблемы. Потому что вы думаете в течение дня: «Я голодный. Я должен принять душ. Я должен одеться». И «я» начинает заниматься своими проказами.

Поэтому так важно наблюдать, как появляется «я». Если у вас действительно получится это заметить, вы увидите, что «я» выходит из вашего духовного Сердца с правой стороны груди. Но потом произойдет забавная вещь. Когда вы его заметите, оно вернется обратно, разве это не интересно? Как только вы замечаете «я», когда задаете вопрос: «Откуда появилось «я»?», оно останавливается. Оно остановит свою процедуру, оно остановит свое путешествие в мозг, где вы начнете осознавать свое тело. Все это происходит за доли секунды. Поэтому вы должны быть осознанными, вы должны быть начеку, вы должны его караулить. Я признаю, что на это поначалу требуется некоторое усилие, но оно того стоит. Подумайте об этом еще раз.

Прямо перед тем, как вы очнетесь к «я», вы уже пробуждены в ту долю секунды. В этой доле секунды еще нет мира, но вы пробуждены, вы осознаете, вы совершенно счастливы, вы полностью самореализованы. Но потом «я» начинает свое путешествие из Сердца в мозг. Теперь, если вы можете наблюдать за «я» и ставить под вопрос его авторитет, оно потеряет свой импульс, замедлится и начнет возвращаться в Сердце.

Если у вас получится вернуть его в Сердце, вы будете осознанны, освобождены. Вы будете заниматься своими делами так, как всегда. Вы примете душ, позавтракаете, все это будет происходить спонтанно. Не будет мыслей. Единственным вашим переживанием будет полнейшее блаженство. Полнейшее блаженство, полнейшая радость, а ваше тело все равно будет заниматься своими делами. Это может случить

сразу, а может потребоваться время. Но оно того стоит, не так ли? Даже если вам потребуется вся жизнь, в итоге вы будете свободны.

Есть ли нечто более важное, чем это? Может ли что-нибудь быть важнее, чем это? Это гарантирует вам, что вы не будете возвращаться на эту Землю. Это гарантирует вам, что пока вы живете, так сказать, в своем теле, вы будете дживан-мукти, освобожденным в теле. Это ваше единственное спасение. Но вы должны делать это.

Это учение передавалось риши из уст в уста. Труднее всего понять книги. Хотя некоторые из них очень четкие...

(обрыв в аудиозаписи, потом Роберт продолжает)

...нечто внутри, что знает, что нужно сделать, чтобы это произошло. Но если вы будете пытаться понять своими мозгами, своей головой, то забудете. И когда наступит завтрашнее утро, вы проснетесь, и вас сразу захватит «я». Вы скажете: «Я опаздываю на работу, я спешу, я то, я это, и вы забудете обо всем, о чем мы говорили сегодня вечером. Но, если вы слушаете свое сердце, когда наступит завтрашнее утро, у вас получится спонтанно поймать себя.

Я снова повторяю, как это сделать. Когда только вы открыли свои глаза, в эту долю секунды вы осознаете. «Я» еще не поднялось, но помните, что все это происходит за секунду. Вы должны быть осознанными, вы должны быть бдительными, сообразительными. Смотрите, и вы заметите, что «я» начинается очень слабо и становится сильным. Вы можете прокричать: «Кто ты? (Это то же самое, что и сказать: «Кто я?») Кто дал тебе разрешение просыпаться?» Наблюдайте, смотрите. «Я» начнет терять свою движущую силу. «Я» будет становиться все слабее и слабее. Как это обычно происходит у большинства людей, у них получается словить «я» на пару секунд, а потом «я» полностью их захватывает.

Не расстраивайтесь, это худшее, что вы можете сделать. Большинству людей потребовались годы, возможно, столетия, чтобы пройти весь этот путь. Будьте счастливы тем, что получили. Но, как только вы начнете усердно заниматься этой практикой каждый день, та доля секунды, где вы наблюдаете «я», будет расширяться до целой секунды, до двух секунд, до трех секунд. Иначе говоря, в течение этих трех секунд вы будете самореализованы. Вы будете осознанны, точка.

Вы не будете осознавать одно или другое, вы будете осознанны. Вы испытаете нечто, что вы никогда не чувствовали ранее – радость. Вы будете знать, что вы на верном пути. Потом, когда «я» захватит вас полностью, вы можете вставать и заниматься своими делами, и задавать вопрос: «Кто я? Что является источником «я»?» В течение дня, когда к вам приходят мысли, будьте чуткими, бдительными, задавайте вопрос: «К кому приходят эти мысли? Они приходят ко мне. Кто этот «мне»? Кто я? Что является источником «я»?» Практикуйте это весь день. На следующее утро делайте то же самое.

Если вы будете это делать, мои друзья, я могу вас заверить, что с вами будут

происходить вещи, о которых вы и не могли мечтать. Желаю вам всем испытать блаженство и ваше Истинное Я.



Насколько сильно вы хотите пробудиться?- 2

Р: Вопросы? Комментарии? Утверждения? Жалобы?

УЛ: Можно достичь того же состояния, как при пробуждении, когда засыпаешь, то есть...?

Р: Если вы словите себя до того, как заснете...

УЛ: То есть, можно?

Р: Вам нужно смотреть, как «я» возвращается обратно в Сердце. Когда вы просыпаетесь, «я» выходит, когда вы засыпаете, угасает. Да, вы можете это делать, единственная проблема, что вы заснете.

УЛ: Я собираюсь проснуться утром и попробовать это.

Р: Когда вы просыпаетесь утром, это поможет, потому что вы отслеживаете «я» в течение вечера перед тем, как заснуть, и поиск будет продолжаться тогда, когда вы пробудитесь. Иначе говоря, вам будет легче. Если вы смотрите телевизор или кино перед тем, как заснуть, это остается в вашей голове, когда вы засыпаете. И когда вы проснетесь, то будете в состоянии ступора, вы не сможете словить «я». Но, если вы ищете «я», когда засыпаете, и смотрите, как оно входит в ваше Сердце, (кстати, это хорошо при бессоннице), ты увидите, что вы будете засыпать быстрее, когда смотрите, как «я» угасает в вашем Сердце. Когда вы проснетесь будет гораздо легче продолжать смотреть, как «я» возникает. Да, это очень хорошо практиковать, когда вы засыпаете.

Вместо того, чтобы думать о вашем парне или о вашем романе, или о еде, которую вы только что съели, или чем-то еще, вы просто наблюдаете за «я». Вы это делаете, когда думаете: «Я устал», наблюдайте «я», которое устало. «Я сонный», сонное «я». «Я не могу заснуть», «я» не может заснуть. Просто осознавайте, что делает «я». Вот и все, что вам нужно делать, и тогда в этой доле секунды вы будете самореализованы, но потом вы заснете и «я» исчезнет в Сердце.

УЛ: Роберт, это ваше влияние, что мы все стали такие спокойные, что мы уже готовы заснуть? (смеется)

Р: Как хотите.

УГ: Что вы думаете о Джоэле Голдсмите?

Р: Я думаю, что он - великая душа. Я очень сильно им наслаждался. Вы с ним знакомы?

УГ: Да. Мне нравятся его книги.

Р: Джоэль Голдсмит был моим первым учителем. Он был тот, кто вдохновил меня посетить Йогананду. И Йогананда отправил меня в Индию. Меня все посылают подальше. (ученики смеются) Мне интересно, что бы это значило?

УГ: Куда вас послал Рамана Махарши?

Р: Он послал меня в мое Истинное Я.

УГ: Это не так далеко, это же дом?

Р: Это правда.

УК: То существо, которое смотрит, как оно засыпает или рассказывает себе, это звучит так, что есть разделение при наблюдении себя, как я засыпаю, который рассказывает себе, что я засыпаю. Это одно и то же «я» делает все это?

Р: Да, это то же самое «я», но вы не пережили эту ситуацию. Поскольку вы не испытали настоящее Я, вам приходится использовать свой ум, чтобы словить свой ум. Все это делает ум. Вы используете свой ум, чтобы он разрушил себя, вот такая процедура. Конечно, в действительности, есть только одно Истинное Я. На самом деле все, что я сказал сегодня вечером, - это чепуха, потому что, в реальности ничего этого не существует. Есть только Сознание, абсолютная Реальность, Истинное Я. Но это просто слова, если вы еще это не пережили. Для а-джняни должна быть какая-то процедура, чтобы ее использовать и пробудиться. И вот эта процедура.

УУ: А как это выполнять в течение дня, когда работаешь и живешь?

Р: Вы продолжаете задавать себе вопрос: «К кому приходят все эти мысли?» Каждый раз, когда на ум приходят мысли, о чем бы вы ни думали, о плохом, хорошем, или незначительном. Вы продолжаете исследовать: «К кому они приходят?» Не имеет значения, сколько раз вы это делаете. Вы просто продолжаете исследовать. И вы заметите, что с течением дня исследование происходит все меньше и меньше, потому что промежуток между вашими мыслями становится все больше и больше.

УУ: Препятствует ли это ежедневной рабочей деятельности?

Р: Нет, наоборот, это ее улучшает, поскольку вступает в силу вселенское присутствие и заставляет вас работать более эффективно. Когда вам приходится думать в качестве эго о вашей работе, то это очень ограничено. Но вселенское, откуда происходит работа, знает, как о вас позаботиться. И Оно позаботится о вашей работе лучше, чем

вы можете в качестве эго. Не беспокойтесь об этом, вы увидите, что это правда, когда будете продолжать практиковать.

УД: Роберт, вы ведь также говорили, что вместо самоисследования, мы просто можем быть свидетелем?

Р: Да, свидетельствование ведет к самоисследованию. Если вы можете, просто смотрите не себя. Смотрите, как «я» работает, как «я» играет, смотрите, как вы думаете. Станьте свидетелем, наблюдателем. В конце концов, наступит время, когда вы зададите вопрос: «Кто тот, кто смотрит? Кто наблюдатель?» И это тоже должно уйти.

УГ: Такое впечатление, что когда смотришь на «я», когда засыпаешь, это такой хороший способ умереть, не так ли?

Р: Если вы не практиковали это перед смертью... (смех) ...когда придет время умирать, вы будете бояться, и не сможете практиковать в то время.

УГ: Нужно пробовать это делать заблаговременно, пробовать...

Р: Конечно, пробуйте. (ученики смеются) Если вы будете достаточно этим заниматься, то поймете, что никто не умирает, и из вашей головы уйдет мысль о смерти. Но, если вы будете ждать последнего момента, чтобы начать практиковать, это никогда не случится.

УК: С какой-то стороны это забавно, потому что мы пытаемся вернуться в состояние, из которого никогда не уходили, от чего-то, что не существует.

Р: Верно. (смех)

УК: Здесь действительно есть комическая сторона. (смех)

Р: Есть, правда. Но почему бы вам не пробудиться прямо сейчас! И перестать играть в эти игры? Очнитесь! (пауза) Вы отказываетесь пробудиться. Если бы вы только пробудились сейчас, все остальное стало бы лишним.

УГ: Почему мы отказываемся пробудиться?

Р: Потому что вы настаиваете на том, чтобы играть в космические игры.

УГ: Притворяясь тем, чем мы не являемся?

Р: Вы хотите играть в прятки. Вы хотите прятать свое Истинное Я и думать, что вам нужно Его найти.

УГ: Это, как бы глупо?

Р: Конечно. Так что пробудитесь и перестаньте быть глупцами.

УГ: Спасибо, так и сделаю. (ученики смеются)

УР: Роберт, Истинное Я создало эту игру в прятки, значит, у этого должна быть какая-то цель, иначе этого не было бы?

Р: Наоборот, Истинное Я – это самосодержащая абсолютная Реальность. Оно никогда ничего не делало. Оно знает лишь Себя. То, что как кажется, происходит, – мираж. Ничего из этого на самом деле не существует.

УД: И кто видит мираж?

Р: Тот, кто хочет его видеть.

УР: Где суть миража, что является его основой?

Р: Что является основой воды в мираже? Когда вы видите воду в пустыне, что является ее основой? У нее нет никакой основы. Она никогда не существовала. Как только вы осознаете, что это мираж, вас больше никогда нельзя будет обмануть. Каждый раз, когда вы будете проходить мимо него, вы будете смеяться, потому что вы будете говорить, что он не существует. Это ложь. Точно так же с проживанием – это ложь. Ничего не существует таким, как кажется.

УР: У этого должна быть какая-то цель, потому что есть много «я», которые проживают это?

Р: У этого нет никакой цели. У существования нет цели.

УУ: Тогда почему мы есть?

Р: Вас нет.

УР: Почему нас нет? (ученики смеются) Почему нам так трудно все это понять?

Р: Кому трудно? Вы делаете это трудным, веря в то, что вы не понимаете. Но, в действительности, вы уже свободны. Лучший образ действий, конечно же, быть в тишине. В тишине открывается ваша свобода. Но как только вы привязываетесь к миру, возникают разные вопросы, и этому нет конца.

Например, когда вы увлекаетесь миром, то говорите: «Почему собака – это собака? Почему кошка – это кошка? Почему дерево – это дерево? Почему небо – это небо? Почему есть трава? Почему есть люди? Почему есть тараканы?» Это никогда не заканчивается. Это как, что появилось первым: дерево или семя? Ответа нет, потому что это не существует, это – как сон. Сон не начинается с творения. Он просто начинается. Когда вы просыпаетесь, сон заканчивается, и на этом все. Когда пузырь лопается, вы пробуждаетесь, и вы будете свободны.

УГ: Все это большое притворство, большой обман?

Р: Конечно.

УГ: Воображение?

Р: Все это воображение, все это гипноз.

УГ: Если он есть.

Р: Месмеризм.

УР: Здесь есть очень глубокое обусловливание.

Р: Не нужно слишком сильно с этим соглашаться, потому что, если вы думаете, что у вас очень сильное обусловливание, тогда вы будете думать, что вам много чего нужно преодолеть, что это трудно и вам потребуется гораздо больше времени. Сфокусируйте внимание на «я», не думайте о том, как глубоко обусловливание. Поскольку, на самом деле, обусловливания вообще нет.

УГ: Роберт, кажется, что это результат думания и...

Р: Конечно.

УГ: ...и очевидно, как вопрос – такое впечатление, что когда-то я думал, что мое мышление управляет организмом. Теперь кажется, что мышление занимается тем, что все время что-то предсказывает. Например, я предсказываю, что почешу себя, и это достаточно близко к правде. Предсказание может сбыться, но мышление им не управляет, оно просто как бы выдумывает предсказания?

Р: Да, это правда. Почесать себе что-нибудь – это кармически предопределено.

УГ: И я думаю, что собираюсь себе что-нибудь почесать, потому что это относительно близко, это не дальше моего носа, это может быть правдой. А вот думать о том, что произойдет через час, не знаю, это наверно, еще одна проекция?

Р: Да.

УДж: Это креативное мышление.

Р: Это креативное мышление?

УДж: Да.

Р: Избавьтесь от него. (смех)

УК: Это так звучит, из этого выходит, что земля и мир... Звучит почти невозможно...

Р: До вас дошло!

УР: Вы предполагаете, что однажды эта иллюзия просто испарится сама по себе, когда-нибудь, в какой-то период?

Р: Нет иллюзии, чтобы испаряться. Так вам кажется, но она не существует. Когда вы пробудитесь, то осознаете, что иллюзии никогда не было. Никто не спит, и никто не страдает.

УР: Вы полагаете, что когда-нибудь в будущем игра будет прекращена? Никто должен пробудиться или что-нибудь делать?

Р: Нет игры, чтобы ее прекращать. Игра никогда не начиналась. Если вы верите, что игра началась, вы будете стремиться к тому времени, когда ее прекратят.

УГ: Это очевидно, ее нет, она не существует, и все тут, жирная точка?

Р: Верно.

УР: Это просто игра, потому что мы думаем, что это игра?

Р: Правильно. Все это связано с вашим мышлением.

УР: Потому что мы существуем только потому, что думаем, что мы существуем.

Р: Да.

УТ: Мы должны отказаться от нашего знания мира?

Р: Вам не нужно ни от чего отказываться. Все само встанет на свои места. Вам просто нужно отслеживать «я» и смотреть, откуда оно появилось.

УТ: Но тогда знание мира продолжается без осознания?

Р: Никого не остается, чтобы осознать мир. Однако, ваше тело будет продолжать функционировать до тех пор, пока это нужно.

УТ: Наблюдает ли человек мир?

Р: Никого не остается, чтобы наблюдать.

УТ: Есть ли сознательное осознание мира?

Р: Нет никого, кто осознает, кто наблюдает. Все то, о чем вы говорите, от эго.

УТ: То есть, никто не разгуливает в темноте, но обо всем заботятся?

Р: Вы не разгуливаете в темноте, вы разгуливаете в свете.

УТ: Без видения?

Р: Вы видите, но не то, что как кажется, вы видите. Это как пример про экран, который я всегда привожу. На экране есть изображения, когда вы смотрите кино. Когда вы пробуждаетесь, то становитесь, как экран. Все изображения проецируются на экране. Есть начало, есть середина, есть конец. И никто не осознает экран, потому что все смотрят кино. Все отождествляются с изображениями. Когда кино заканчивается, остается только экран. В том же примере, когда вы пробуждаетесь, вселенная – это наложение на Истинное Я. Иначе говоря, вы осознаете, что вся вселенная – это изображение на вас. Поэтому вы видите то же, что и все остальные, за исключением того, что осознаете действительность.

УГ: Но вы все равно осознаете и изображение?

Р: Изображение есть, но оно как изображение в отражении. Вы видите отражение, но вы зеркало. Вы видите мир, но как наложение на вас.

УДж: Сат-Чит-Ананда?

Р: И вам того же. (смех)

УГ: Когда я задаю себе вопрос: «У кого возникают эти мысли?», это так, будто бы где-то за «я» есть масса затхлой энергии, это очень личное. Это как патовая ситуация или что-то, потому что я не совсем...

Р: Если патовая ситуация продолжается, вы можете сделать две вещи. Можно стать наблюдателем патовой ситуации и смотреть, что происходит, пока оно не прояснится. Или вы можете полностью все отдать Богу и позволить Ему позаботиться о патовой ситуации за вас.

УР: Роберт, Конечное словно огромная пустота, беззвучная, бесцветная, бесчувственная. Я полагаю, стабильная. Я еще добавлю, наверно, чувство блаженства, но это как гигантская пустота, где действительно совсем ничего не происходит.

Р: Откуда вы знаете?

УР: Извините?

Р: Откуда вы знаете? (смех)

УР: Мой ум ведет меня в это состояние, где нет ничего знакомого. Нет ничего, что существует, поэтому есть пустота.

Р: Задайте своему уму вопрос: «К кому это приходит?»

УР: Я знаю эту часть, но это приводит ко лжи, которая продолжается по кругу.

Р: Потому что, если бы вы достигли пустоты, о которой говорите, внутренне Я, Истинное Я втянуло бы вас. Оно втянет ум прямо в Сердце, и вы окажетесь в блаженстве. Пустота – это все еще шаг перед реализацией.

УР: Я думаю, что это сильно борется. Такое у меня ощущение. Кажется, что оно развязало битву, цепляется за воспоминания, мечты и стремления, когда оно начинает застревать по направлению к этому моменту.

Р: Такое может происходить с вами. Это часть самскар, скрытых склонностей, латентных наклонностей, которые, возможно, пришли с вами из прошлых жизней. Но, как только вы рассудительно осознаете, что ничего из этого не существует, что не с чем бороться, что нечего бояться, и будете просто наблюдать радостным образом то, что происходит у вас в уме, ваш ум будет становиться все слабее и слабее, пока не утихнет.

УУ: Вы сказали, что некоторые люди просто движутся в тишину, просто сидят, улыбаясь, не разговаривая, счастливые. Они находятся в определенном состоянии?

Р: Кто знает? Есть много людей, которые сидят, улыбаются, не разговаривают, но они идиоты. (смех)

УГ: Вы должны посмотреть, течет ли у них слюна или нет. (смех)

Р: Не беспокойтесь о других, работайте над собой и освободите себя.

УГ: В психологии есть целое направление о внезапной инверсии. Вы видите картину, на ней или старая женщина, или молодая женщина, и есть такая внезапная инверсия, которую, как кажется, делает мозг. Такое впечатление, что просветление – это нечто похожее, когда есть инверсия, и что кажется реальным, становится нереальным, и то, что нереально становится реальным. Такое впечатление, что есть какой-то внезапный процесс, внезапная инверсия, которая возникает. Это...?

Р: В каком-то плане можно так сказать.

УГ: Это правда, тогда, похоже, мы мало что можем сделать по этому поводу. Я о том, что мы можем себя готовить, но эта внезапная перестановка либо произойдет, либо нет?

Р: Не пытайтесь разобраться в этом. Не анализируйте это. Будь это инверсия или нет,

все должно уйти. Должна уйти идея о инверсии. Все ваши идеи, все ваши концепции – все это должно уйти. Должна быть только тишина, спокойствие, и все само о себе позаботится. Если вы будете думать обо всех этих психологических терминах, то полностью запутаетесь. Отпустите все.

УДж: В то же время, эта концепция указывает на, как вы это называете, предназначение, предопределенность.

Р: Да. И что?

УДж: Его комментарий в каком-то плане указывает на предопределенность.

Р: Верно.

УГ: Эта инверсия или произойдет или нет. Если она готова произойти то, будь ты в Акапулько или монастыре, это все равно произойдет.

УДж: Это будто так, что когда что-то идет очень плохо, ты начинаешь смеяться. Что-то становится таким интенсивным, что сносит все, и отпадает иллюзия или какая-то протяженность времени.

УР: Когда человек реализованный, из этого источника исходит огромное количество энергии. Когда человек все еще считает себя умом или телом, это огромная энергия блокируется. Что же с этим Осознанием, которое может освободить эту фантастическую энергию?

Р: Когда вы пробуждаетесь, и вы в теле, то тело становится фокальной точкой вселенной, и через это тело сама по себе течет вся энергия вселенной. Это называется милость. Вы становитесь как бы магнитом для этой энергии. Она приходит сама по себе.

УР: Это так, что ум - словно барьер?

Р: Ум – это барьер.

УР: Это стена, да?

Р: Нужно выйти за пределы ума, отринуть его.

УГ: Под умом вы имеете в виду мыслительный процесс, мысли?

Р: Да, мысли.

УГ: Нет мыслей, нет ума.

Р: Точно. Ум – это просто собрание мыслей.

Если у вас какие-то проблемы с чем-то, о чем я говорил, вы всегда можете обратиться к медитации «Я Есть». Которую мы прямо сейчас будем практиковать. Поэтому сядьте поудобнее. Лучше закройте глаза. Сначала обратите внимание на ваше дыхание. Вы наблюдаете, как дышите. Вы как бы практикуете випассана медитацию. Вы наблюдаете чувства и ощущения в вашем теле и уме. Вы просто смотрите.

(пауза)

Если вы чувствуете, что в вашем теле есть напряжение, то просто наблюдаете это. При наблюдении, это напряжение уйдет. После того, как ваше тело станет спокойным и расслабленным, задайте вопрос: «Кто наблюдатель? Кто наблюдает?» И приходит ответ: «Я». Теперь вместе со своим дыханием вы практикуете: «Я Есть». Когда вы вдыхаете, говорите: «Я», когда выдыхаете, говорите: «Есть».

(долгая тишина)

(обрыв в аудиозаписи, потом резко начинается с Роберта)

...наша бхандара в воскресенье примерно до 5-6 вечера. По случаю махасамадхи Раманы Махарши, которое было в прошлом месяце, мы немного опоздали. Но мы всегда ищем причину для празднования, поэтому будем использовать эту. Обычно, когда проводится бхандара, цель в том, чтобы накормить бедных. Но, поскольку мы не можем заставлять бедных лезть на эту гору, и я не думаю, что Генри хотел бы видеть бедных в своем доме...

УГ: Как скажете, Роберт. Если вы сможете их сюда привезти, мы их покормим.

Р: Мы отпустим это, если хотите, приводите друзей, кто беден духом. А те из вас, кто не придет в воскресенье, приносите ваше любимое блюдо без мяса. Что-нибудь, чем вы желаете с нами поделиться. Например, чизкейк. (смех)

УДж: Например, пять чизкейков.

Р: Из «Фабрики чизкейков» или еще откуда-нибудь. Мэри, вы бы хотели что-нибудь еще добавить к этому?

УМ: О да, я знаю, что многие люди помогали распечатывать эти транскрипты, и мы так подумали, что в воскресенье было бы здорово иметь здесь много людей. Поэтому, если бы можно было найти еще пять человек, чтобы распечатать по десять копий этого транскрипта, то мы раздадим их людям, которые придут.

УЛ: Есть ли у кого-нибудь распечатка беседы Роберта, где он рассказывает о своей ранней жизни, я все время это пропускаю.

УМ: Я не знаю, может, мы еще ее не делали?

УФ: Какая это аудиозапись, вы знаете дату?

УМ: Это было достаточно давно, я думаю, что у меня есть...

Р: Это было, когда это делал Эд.

УМ: Да, когда это делал Эд.

УЛ: Если у кого-нибудь она есть, пожалуйста, принесите, я сделаю копию.

(конец аудиозаписи)



Все ищут счастье

Транскрипт 64

26 мая 1991 года

Роберт: Добрый день! Приятно быть с вами снова. Добро пожаловать в общество джняна-марги. Сегодня в День памяти павших у нас много народу. Думаю, что вам больше нечего было делать. (смех)

Все ищут счастье. Все хотят счастья. Даже грабитель банка делает это, потому что верит, что результаты принесут ему счастье. Люди женятся, люди разводятся, заводят детей, находят какую-то работу, веря, что это принесет им счастье. По мере того, как мы проживаем превратности судьбы, мы убеждаемся в том, что все это приносит лишь частичное счастье.

Все, что вы делаете в этом мире, подчиняется закону изменений. Мудрый человек начинает видеть это в раннем возрасте и не гоняется за мирскими вещами, он пытается понять себя или свое Истинное Я: «Кто я? Почему я родился? Что является целью жизни?» Когда вы начинаете задумываться над этими вещами, внутренний гуру, Истинное Я, даст вам толчок, и вы обнаружите, что идете по духовному пути. Если у вас склонности к действию, вы будете следовать пути карма-йоги. Если у вас есть предрасположенность к эмоциям, вы будете следовать пути бхакти. Если вы склоняетесь к интеллектуальному познанию, вы будете следовать пути джняны.

Все интеллектуальные люди совершают одну ошибку, когда начинают следовать пути джняна-марги. Они верят, что если будут достаточно сильно учиться, если они будут читать много книг, если они будут посещать многих учителей, то они пробудятся. Это

серьезная ошибка. Большинство интеллектуалов, которые следуют пути джняна-марги, к сожалению, становятся очень циничными, очень холодными, очень надменными. Они перестают проявлять заботу о других, разве только на начальных этапах. Они считают себя абсолютной Реальностью и верят, что не могут сделать ничего неправильного. Конечно же, вскоре они с треском проваливаются. Тогда они начинают развивать смирение.

Если они будут продолжать искать, если у них искреннее сердечное отношение, тогда снова внутренний гуру, Истинное Я, притянет их ко внешнему гуру. Внешним гуру может быть дерево, птица, река, гора или человек, но настоящий преданный не переживает о том, что и как приходит, главное, что оно приходит. Настоящий преданный полностью сдается Богу и обращается за покоем и счастьем внутрь. Настоящий преданный начинает понимать, что есть только одна Жизнь, одно Присутствие, одно Истинное Я, и я есть То. Когда я говорю о «я есть», я не говорю о Роберте. Я говорю об абсолютной Реальности, о Сознании, о Сат-Чит-Ананде.

Сат-Чит-Ананда – это наше истинное Знание, наше истинное Бытие, наше Истинное Я. Мы верим, что мы – люди, и что мы проходим через жизненные проблемы. У некоторых из нас есть материальное счастье, мы верим, что этого достаточно. Но вскоре мы обнаруживаем, что появляются сложные семейные дела, болезни, нужда. Все это проходит, и потом, когда мы считаем, что все хорошо, снова что-то происходит, и вы продолжаете искать. Вы продолжаете исследовать.

Если вы искренни в своем поиске, то обнаружите, что вашими друзьями неожиданно начинают становиться счастье, блаженство, радость. Вы полностью полагаетесь на вселенную. Вы больше не смотрите на мир ради вашего добра, потому что вы начинаете понимать, что счастье, которое вы искали, уже является вами. И тогда поиск начинается по-настоящему. Йоги, молитвы, медитации – это способ прийти к Реальности, но способ понять Истинное Я заключается в самоисследовании, атма-вичаре.

Если вам повезло, вы начинаете с вершины духовного поиска. Вы начинаете сверху, осознав, что есть лишь то, что всегда было. Есть только чистая Разумность, абсолютное Осознавание. Все, что я вижу, все, что я наблюдаю, есть Истинное Я.

Что-то говорит вам, что вся вселенная исходит из вашего собственного ума. Когда вы спите, мир исчезает. Когда вам снятся сны, мир исчезает. Когда вы пробуждаетесь, вы оказываетесь в этом мире, но состояние сновидений и глубокого сна исчезли. Вы начинаете интересоваться этим. Вы говорите: «Я спал, я видел сны, теперь я проснулся». Однако, интересно отметить, что «я» всегда присутствовало. «Я» присутствовало, когда вы спали, когда вы видели сны, и теперь, когда вы проснулись. Кто это «я», и откуда оно появилось? Кто является свидетелем, который называется «я»?

Когда вы искренне начинаете искать эту истину, вас приведет к мастеру, к мудрецу, который объяснит вам, что личное «я» – это только мысль или представление. Это называется «я»-мысль. Она нереальна. Это мысль. Где она находится? В духовном

сердечном центре с правой стороны вашей груди.

Это называется духовное Сердце. Оно не имеет никакого отношения к вашему физическому сердцу. Оно никак не связано с вашими чакрами. Это обитель Истинного Я, Сознания, Реальности. «Я»-мысль, как кажется, возникает из Реальности и идет в мозг. Как только «я» отождествляется с мозгом, вы начинаете говорить: «Я», «я - то», и «я - это». Когда вы формируете «я», мир, вселенная становятся реальными. Это появилось из вас. Все, вся вселенная появилась из вашего ума. Вы создали это, и оно кажется реальным.

Поэтому мудрец объяснит вам, что ваша работа в том, чтобы отслеживать «я»-мысль обратно в Сердце. Когда «я»-мысль вернется в сердечный центр, вы станете освобожденными. Под освобождением имеется в виду, что вы будете видеть себя как Сознание, а весь мир - как наложение на ваше Истинное Я. Тогда вы начнете понимать, что человеческое счастье возникает в результате того, что ум, или «я»-мысль выходят наружу, создавая все эти иллюзии мира. Все в этом мире преходяще, все подвержено закону изменений. Поэтому оно не может быть реальным. Реальное должно быть постоянным, и это находится внутри вас.

Итак, вы ищете метод, чтобы отслеживать «я» обратно до источника. И вам дается такой метод – держаться за «я», пребывать в «я», отслеживать «я» обратно до духовного Сердца. Как вы это делаете, то исследуете: «Кто я? К кому пришло «я»? Что является источником «я»?» Когда вам в голову приходят мысли, вы просто исследуете: «К кому пришли эти мысли? Кто занимается мышлением? Я. Хорошо, кто я?»

Когда вы начинаете практиковать этот процесс, то автоматически обнаружите, что все в этом мире находится в блаженстве, потому что вы начинаете видеть сквозь иллюзию. Вы начинаете знать, что Я-ЕСТЬ – это действительно Сознание, которое содержит Себя в Себе, это абсолютная Реальность.

Проходят месяцы, возможно, годы. Вы не стремитесь к результатам. Вы продолжаете свою практику. Вы не реагируете на обстоятельства. Ваше человеческое начинает таять. Вы продолжаете отождествляться с Истинным Я при всех обстоятельствах. Наступит такой день, когда вы перестанете быть личностью. Вы станете тем, что искали. И жизнь будет для вас простой. Вы больше не боретесь и не воюете за выживание. От вас уходят все страхи. Вы обнаружили, что вы - не тело и ум, что вы - не деятель. Все это было предано Истинному Я. Вы стали свободными, без уз, абсолютным блаженством. Вы понимаете, что все хорошо, и все разворачивается так, как должно. Вы никогда не рождались. Никогда не наступит такое время, когда вы умрете. Вы возвысились. Вам больше не нужно чем-то владеть, вам больше не нужно иметь что-то в своей собственности, однако, вы принимаете участие во всех добрых делах этого мира. Вы становитесь довольными, радостными.

Вы не можете это объяснить, вы не можете поделиться этим. Но те, кто попадают в ваше присутствие, ощущают милость, которая есть всегда. Однако, вы ничего не делаете. Никого не остается, чтобы что-то делать. Вы вышли за пределы «я».

Индивидуальности нет. Все время есть совершенный покой, всегда одно и то же, вечное, без изменений чистое счастье. Пробудитесь к своему Истинному Я.

Чем вы занимаетесь большую часть своего времени? Вы становитесь тем, что делаете. Если вы проводите свое время, исследуя: «Кто я? Откуда появляется «я»?», однажды вы пробудитесь. Если вы проводите свой время в отношениях с миром, реагируя на обстоятельства, с умом, переполненным страхом, суевериями, предубеждениями, чепухой, то будете продолжать в таком духе, пока не состаритесь и не покинете тело. Вы будете находиться в иллюзии кармы и перевоплощения. Вы будете брать одно тело за другим, одно за другим, пока не откажетесь от представления, что вы есть тело. Станьте свободными прямо сейчас. Не сопротивляйтесь.

(тишина)

Ом, Шанти, Шанти, Шанти, ом. Покой. Покой.

Если у вас есть вопрос, который вы хотели бы обсудить или задать, или вы желаете сделать какие-то утверждения, пожалуйста.

УЗ: Сэр, я новичок здесь, и я хотел бы спросить у вас, вы говорите метафорами? Потому что по вашим словам жизнь это как ужасный груз. А я смотрю в окно на эту красивую иллюзию и думаю, что меня она удовлетворяет. Сейчас в этом месте мне больше ничего не нужно. Я представляю себя, как я езжу верхом по этим холмам на своей лошади или плаваю, конечно, осознавая, что все, что мы видим, это часть мысленных образов или это частицы в постоянном изменении. Эти деревья растут и увядают, растут и увядают, воды текут. Зачем нам смотреть за пределы этого?

Р: Это очень хороший вопрос. Когда вы смотрите на деревья, когда вы плаваете в океане, когда вы ездите верхом на лошади, все это замечательно и прекрасно. Ну, а что если ваша лошадь пустится резко бежать, и вы сломаете ноги?

УЗ: Такое случилось.

Р: А что если вы будете спускаться с этого холма, спотыкнетесь, ударитесь головой о камень, и ослепнете? Это все, что есть? Так ли это? Когда вы смотрите на листья, когда вы смотрите на цветы, они делятся какое-то время и умирают, как и человеческое тело. Поэтому на каждую радость есть равная противоположная реакция. Это мир двойственности. Если вы испытываете одно, то должны испытать другое. Кажется, что иногда мы счастливы, потому что все идет по-нашему. Мы, что называется, наслаждаемся жизнью, какой она кажется. Но когда идет война или приходит смерть, когда что-то встает на пути, то это портит удовольствие. Тогда мы разочаровываемся. Для мыслящего человека возникает вопрос, что должно быть что-то еще. Эта изменчивая красота не может быть всем, что есть. И мы начинаем искать внутри себя то, где лежат все ответы. Если мы искренние, то начинаем понимать, что есть основа существования, то есть, блаженство, и по сравнению с ним эта видимость красоты кажется детским садом.

Риши в древности рассказывали нам об этом. Великие мудрецы учили нас этому. Не гоняйтесь за красотой мира, поскольку она длится не так долго. Ищите красоту внутри себя. Ищите истину внутри себя, которая вечная. Настоящая красота внутри вас не прекращается при смерти тела. Она абсолютная, непрерывная, вечная. Когда вы пробудитесь, то увидите мир как наложение на Себя, которое приходит и уходит.

Думайте о себе, как о школьной доске. Кто-то рисует на ней разные сцены. Счастливые сцены, потом их стирают. Несчастные сцены, и они стираются. И это продолжается снова и снова. А что происходит с доской? Ничего, она всегда остается одной и той же. Точно так же с Истинным Я. Истинное Я – это абсолютное Сознание, чистое Осознание, нирвана, абсолютная Реальность. Вы есть То, это - вы. Нет приходов и уходов, нет изменений. Если вы прикоснетесь к этому в вашем сердце, то испытаете такую радость, что будете искать истину до конца своего существования. И тогда вы действительно найдете счастье.

УЮ: То блаженство, которое вы переживаете, оно у вас в теле, тело ничем не отличается от нашего, я думаю, что мы к нему придираемся.

Р: (смеется)

УУ: Пожалуйста, вы можете повторить вопрос?

Р: Она сказала, что думает, что мы придираемся к телу. Телам нравится все остальное. Это, конечно, правда, телу нравится все остальное, оно преходящее, оно временное, оно стареет, оно умирает, и на этом все заканчивается. Для мыслящего человека должно быть что-то еще. А?

УЮ: Оно не мешает вашему пробуждению. Тело же не виновато, что мы не пробуждаемся?

Р: Только если вы отождествляетесь с телом и верите, что ваше тело – это постоянное «Я». Это удерживает вас от пробуждения, потому что вы выбрали верить, что нечто, являющееся преходящим, нечто, никогда не остающееся одним и тем же, есть Реальность. Но как нечто меняющееся может быть Реальностью? Вы уже не тот человек, кем были 40 лет назад. Когда вас только зачали, вы были не больше, чем булавочная головка. А потом вы превратились в маленькую девочку, потом в молодую девушку, вышли замуж, у вас появились дети, и вы проходили через разные опыты. Изменения, изменения, изменения, никогда не бывает то же самое, как это может быть реальным?

Здравый смысл подсказывает, что реальное должно быть вечным, постоянным. Тело никогда не сможет быть вашей Реальностью. Пользуйтесь вашим телом для того, для чего оно сюда пришло. Ваше тело у вас для того, чтобы вы нашли себя, обнаружили, кто вы есть. Если бы вы были деревом или животным, вы бы не смогли этого сделать. Благодаря тому, что у вас есть ум и тело, или так кажется, у вас есть возможность

открыть вашу истинную природу. Поэтому используйте свое драгоценное время, чтобы пробудиться, чтобы осознать истину о себе.

УС: Что становится внутренней сутью, о которой вы говорите? Настоящей частью нашего бытия.

Р: Ничего. Ничего этим не становится, потому что оно никогда ничем не было.

УС: Но должно же быть что-то?

Р: Это не что-то. Мы думаем нашим ограниченным мышлением, что все должно чем-то быть. Это наше эго рассказывает нам.

УС: Как нам постичь это?

Р: Обратившись внутрь себя, погрузившись глубоко внутрь своего Сердца. Исследуя «Кто я?». Наблюдая свои мыслительные шаблоны и задавая вопрос: «К кому это приходит?». Каждый раз, когда у вас есть мысль, вы задаете вопрос: «К кому это приходит? Это приходит ко мне. Кто я? Кто этот «я»?» И когда вы задаете вопрос: «Кто я?», промежуток между вопросами будет увеличиваться, и вы начнете испытывать моменты блаженства, абсолютной радости и свободы, но они уйдут. Но как только вы это испытаете, когда это коснется вас, это абсолютное блаженство, вы никогда не вернетесь снова к своей человечности. Потому что вы захотите вкушать это вечно.

УС: Это Истинное Я отдельно от вас или меня?

Р: Нет, это ваше Истинное Я. То, что кажется вами, это называется майей. Это иллюзия, мысль, воображение. Это - как вода в мираже. Когда вы видите воду в мираже, она кажется реальной. Когда вы подбегаете и пытаетесь взять ее, то хватаете кучу песка. Однако, когда вы на это смотрите, оно кажется реальным. Точно так же тело, когда мы на него смотрим, оно кажется реальным. Но в действительности, оно не существует. Оно никогда не существовало, точно так же, как и этот мир. Это как сон. Когда вам снится сон, у него нет ни начала, ни середины, ни конца. Он не начинается со времен Адама и Евы. Сон снится частями, а потом вы просыпаетесь. Разница между этой жизнью и сном в том, что жизнь длится немного дольше. Вот как это кажется.

УС: Это практично?

Р: Конечно, это практично?

УС: Ммм?

Р: Без сомнений, практично.

УС: Как же мы можем игнорировать реальность этого мира, на нас могут наехать на перекрестке.

Р: Этого не случится, потому что ваше тело будет лучше заботиться о себе, чем вы можете себе представить. Когда вы начинаете искать себя, когда вы начинаете пытаться понять себя, ваше тело не будет засыпать или становиться пассивным. Та же сила, которая растит апельсины на апельсиновом дереве, которая выращивает пшеницу на пшеничном поле, позаботится о вас, и вы позаботитесь о вашем теле.

Ваша работа будет выполняться лучше, все, что вы делаете, будет более эффективным, потому что вы больше не будете вмешиваться в это. Поэтому вы можете удерживать свой ум на Боге или вашем Истинном Я, и ваше тело будет продолжать делать то, для чего оно сюда пришло. Попробуйте это. Вы будете удивлены.

УР: Роберт, могу ли я задать теоретический вопрос?

Р: Конечно.

УР: Идея, что это - ничто и мираж, я понимаю ее, но я все думаю, а если я подойду и потяну вас за ухо, и будет больно, это будет моя иллюзия или ваша?

Р: Представьте, что вам снится сон. Мы все сидим здесь вот так же, и вы говорите: «Роберт, я сейчас подойду и потяну вас за ухо».

УР: Сейчас я сделаю ему больно. Эта боль будет во сне. Болит во сне.

УР: Это мой сон?

Р: Вам снится сон, что вы подходите и тянете меня за ухо.

УР: Как вы к этому относитесь?

Р: Я часть вашего сна, поэтому мне больно.

УЮ: Но больно вам?

Р: Конечно, потому что я - часть сна.

УЮ: Это ваш сон?

Р: Я - во сне, я вовлечен в сон.

УЮ: Но это ваш сон, если вам больно.

Р: Нет, это не мой сон, есть только один сон.

УЮ: Не больно?

Р: Не больно?

УЮ: Да, его уху не больно, больно вашему уху.

Р: Потому что он тянет мое ухо.

УЮ: Ему не больно, это не его сон, это ваш сон.

Р: Я не говорил, что больно ему. Конечно, больно мне, потому что это - часть сна. Скажем, во сне вы подходите и говорите: «Боб, тебе снится, что ты тянешь Роберта за ухо». Он скажет: «Нет, я не сплю». И я бы тоже сказал: «Нет, я не сплю», потому что больно. Так что это не сон, но когда он просыпается, все это уходит. Все это было частью сна.

УР: А что, если я тяну себя за ухо, и мне больно. Что это означает?

Р: Нет разницы, это ничего не значит. Вам может сниться сон, и во сне вы себя убиваете, тянете себя за ухо во сне, тянете еще чье-то ухо во сне. Все это происходит во сне, но потом вы просыпаетесь. Точно так же и с этим. Здесь все кажется реальным, некоторые из нас сомневаются, некоторые из нас злятся, некоторые из нас хотят свести счеты, некоторые из нас хотят что-то доказать. Все это часть смертного сна. Однажды вы пробудитесь, и все будет закончено.

УР: Вы не против, если я потяну вас за ухо?

Р: Я не против, вы можете потянуть меня за ухо. (смех)

УГ: Роберт, кто создал это сон?

Р: Никто. Он не существует. (смех)

УГ: Он об этом позаботятся. (смеется)

УТ: Тогда к чему мы пробуждаемся?

Р: Вы пробуждаетесь к Истинному Я, к тому, что вы - не что-то. И это не что-то - блаженство, Сознание.

УТ: Тогда, зачем мне нужно тело, или кто дал мне тело?

Р: Вам никто не давал тело, и вам не нужно тело. Тело – это иллюзия, это мысль. Это идея. Кажется, что она реальная, как сон.

УТ: Потому что есть болезненное ощущение, ощущение боли ...

Р: Что бы вы ни чувствовали, нет разницы. Вы можете ощущать счастье, вы можете

ощущать боль, вы можете чувствовать себя чудесно, вы можете чувствовать, что все является частью сна. Но когда вы пробуждаетесь, все заканчивается.

УТ: Но к чему вы пробуждаетесь, что меня выбрасывает, ладно, сейчас я сплю, и, скажем, в моем сне я вижу эту комнату, вижу всех здесь, я чувствую запах еды, смотрю на свечи и картины в своем сне. А потом я пробуждаюсь, к чему я пробуждаюсь?

Р: Вы пробуждаетесь к блаженству, Сознанию, абсолютной Реальности. Ограниченное не может понять безграничное. Ум не может далеко зайти. Поистине, невозможно объяснить, что такое блаженство. Вы должны сами это пережить.

УТ: Это приходит маленькими частями или в большом объеме?

Р: Истинное пробуждение происходит внезапно. Но до этого происходят маленькие проблески. Вы начинаете понемногу испытывать Реальность. Тогда вы знаете, что есть нечто такое необъятное и такое красивое, что вы не могли себе представить.

УТ: И потом это остается с вами, или оно покидает вас?

Р: Настоящее Я, настоящее блаженство всегда было вами. Если вы испытали его однажды, «вы» уходит, и Вы становитесь Реальностью. Это постоянно. Как только выходишь за пределы «я», «меня», то нет возврата назад, вы навсегда свободны.

УТ: Можно быть свободным с телом?

Р: Нет, вы больше не смотрите на свое тело как на тело. Тело – это просто часть наложения на Истинное Я. Оно - как мир. Вы все равно видите мир, но вы подобны зеркалу, а все является отражением. Если вы попытаетесь схватить изображение, то схватите зеркало. Но вы - зеркало, вы - Истинное Я, и вас нельзя схватить, вы абсолютно свободны, вы - чистое Осознание, и ваши проблемы закончены.

УЮ: Как нам знать, что это блаженство не является частью сна, какая разница? Я имею в виду, что все остальное тоже нормально.

Р: Разница в том, что когда вы пробуждаетесь ото сна, то осознаете, что сон закончен. В том же примере, когда вы пробуждаетесь к себе...

УЮ: Возможно, вы все еще спите?

Р: Нет, вы знаете, что вы - Истинное Я. Когда вы пробуждаетесь от своего сна, вы все равно спите?

УЮ: Да, я проснулся в своем сне, но я все равно сплю.

Р: Когда вы проснулись сегодня утром, а ночью вам снились сны, вы уже не спите.

УЮ: Нет. Но у меня были такие сны, где я просыпался, но на самом деле я спал.

Р: Да, конечно. Но потом утром, когда вы просыпались, вы понимали, что это был сон.

УЮ: Да, как нам узнать, что это не еще один сон?

Р: Когда вы пробуждаетесь к своему Истинному Я, будет только Истинное Я. Больше не будет снов или видящего сны, чтобы они ему снились.

УЮ: Мы этого не знаем, вы только рассказываете нам это.

Р: Тогда переживите это сами.

УЮ: Пока мы этого не сделаем, мы всего лишь принимаем ваши слова на веру.

Р: Не нужно принимать мои слова на веру. Я никогда вам не говорил, чтобы вы принимали мои слова на веру. Обычно в начале я говорю: «Не верьте ни единому моему слову». Зачем вам верить? У вас должно быть свое собственное переживание. Обнаружьте это для себя.

УЮ: Я этого не знаю...

Р: Обнаружьте, практикуйте.

УЮ: Я практикую, но все равно не знаю наверняка.

Р: Однажды вы узнаете, никогда не сдавайтесь.

УУ: Если Дух никогда не спит, тогда что пробуждается?

Р: Если дух никогда не спит, тогда что пробуждается?

УУ: Да. Что именно пробуждается?

Р: На самом деле ничего не пробуждается, потому что в действительности, ничто никогда не засыпало. Мы используем эти слова как метафору - засыпание, пробуждение. Вы есть Истинное Я, всегда Им были, и всегда Им будете, Оно никогда не исчезнет. Это ваша Реальность. Вы никогда не спали, поэтому вам не нужно пробуждаться.

УБ: Роберт, разве утром просыпается не «я»-мысль?

Р: «Я»-мысль не просыпается, «я»-мысль исчезает.

УБ: Нет, я имею в виду, утром?

Р: А, когда вы просыпаетесь утром, просыпается «я», «я» выходит из вашей груди, вашего духовного Сердца и начинает становится миром, вашим миром и вселенной.

УБ: То есть просыпается ум, просыпается память.

Р: «Я»-мысль, как кажется, просыпается...

УБ: Да.

Р: ...и это порождает мир.

У нас есть какие-нибудь объявления, Эд?

(объявления про формат проведения бхандары (день Памяти))

УБ: Роберт, когда мы спрашиваем «Кто я?», то остаемся в тишине и не отвечаем на этот вопрос.

Р: Да.

УБ: Что возникает потом? Нужно пытаться высвободить в тишине совершенно все, полностью освободить наше внимание?

Р: Когда вы спрашиваете «Кто я?», и отвечаете, то отвечает эго. Поэтому, чтобы разрушить эго, вы задаете вопрос и ждете, задаете вопрос и ждете, снова и снова. Вы спрашиваете: «Кто я?»

УБ: А что, если нет мыслей, которые можно исследовать?

Р: Тогда вы остаетесь неподвижными, вы наблюдаете, вы смотрите. Однажды «я» исчезнет. И когда это произойдет, ваше Истинное Я будет обильно сиять.

УБ: Нам нужно пытаться убрать наше внимание с мозга?

Р: Нет.

УБ: Просто полностью отпустить и расслабиться? Потому что я знаю по тем моментам, когда я в тишине, мое внимание вместо того, чтобы быть сфокусированным, как бы падает вниз, в зону сердца.

Р: Это происходит само по себе.

УБ: Да.

Р: Если вы пробуете, то возвращаете его обратно.

УБ: Да, просто полностью расслабиться, и тогда внимание вообще не сфокусировано.

Р: Да, вы отпускаете, и потом это происходит.

УБ: И там есть как бы давление с правой стороны.

Р: Да. Это хорошо...

УБ: Это правильно?

Р: ...это правильно.

(объявления для посетителей сатсанга про то, что можно купить фотографии Роберта, потом продолжают вопросы)

УБ: Роберт, что происходит после этого. После того, как вы отпускаете, и появляется давление с правой стороны. Что делать после этого?

Р: Внутренне Я втягивает ваш ум для того, чтобы его уничтожить. Как только ваш ум уничтожен, вы есть Истинное Я. Вы просто наблюдаете, смотрите, и не реагируете. Если приходят какие-то мысли, вы спрашиваете: «К кому они приходят?» И потом вы возвращаетесь к «Кто я?» Позвольте всему идти своим чередом.

УБ: То есть, все самоисследование нужно для того, чтобы помочь себе перестать отождествляться с «я»-мыслью, и начать отождествляться с тишиной?

Р: Все исследование - для того, чтобы разрушить ум. Разрушить «я» и эго, которые являются одним и тем же. И когда вы продолжаете исследовать, эго и ум становятся все меньше и меньше. Пока они полностью не будут уничтожены. У вас все хорошо получается, продолжайте.

УЮ: Вы сказали, если я вас правильно понял, что нет сна, от которого нужно пробудиться?

Р: Нет сна, от которого нужно пробудиться, потому что вы никогда не спали.

УЮ: Это означает, что это нормально, да?

Р: Все нормально таким, какое оно есть.

УГ: Даже не просто таким, какое оно есть, но как бы оно ни было, без исключений.

Р: Точно.

УГ: Все равно нормально, нет ничего кроме «нормально».

Р: Верно.

УГ: Это очень далеко.

Р: Так, как есть.

УДж: Люди, давайте... (зовет кушать)

(конец аудиозаписи, песнопения на заднем фоне)



То, что есть - Бог, часть 1

Транскрипт 65
30 мая 1991 года

Роберт: Добрый вечер! Приятно быть с вами снова.

УГ: Вы всегда это говорите. (ученики смеются)

Р: Это правда. (смех)

У одного преданного Раманы Махарши, который находился с Бхагаваном 25 лет, умер сын, и он горевал об этом. Он умолял о встрече с Раманой. Рамана обычно отдыхал с 12 до 2 часов дня, но согласился повидаться со своим преданным. Когда тот вошел в зал, Рамана сидел на своей софе с закрытыми глазами. Преданный стал плакать и рассказывать Бхагавану о своих проблемах, как сильно он любил сына. Затем он спросил у Раманы: «Что такое Бог?» Рамана не ответил. Он молчал в течение 15 минут. Потом он открыл свои глаза и сказал очень мягко: «То, что есть - Бог». Сегодня вечером мы поговорим об этом.

То, что есть - Бог. Кто-то задает вопрос: «Реален ли мир?» Мир сам по себе – иллюзия. Но Бог в качестве мира - реален. По мере нашего прогресса мы обнаруживаем, что Бога, так же как и мира, никогда не было. Но ради разговора, поскольку Бог это и вселенная, все, от малейшего микроба до огромнейшей галактики, это Бог в Своем проявлении. Бог – это все. Каждый листок, каждый кусочек глины, каждая звезда, каждая планета сами по себе не имеют основы для существования. Все есть, потому что есть Бог.

Именно это имел в виду Рамана, когда он ответил: «То, что есть - Бог». Он пытался объяснить этому преданному: «Ваш сын умирает - это Бог. Ваш сын живет - это Бог. На

самом деле, нет разницы. Она - только в вашем уме».

Мы видим отличия только в уме. Если бы ум был в безмолвии, в тишине, тогда не было бы разницы между смертью и жизнью. Мы проводим отличия, потому что мы думаем. Это умственная концепция, что кто-то умирает, и это плохо, а кто-то живет, и это хорошо. Нет таких отличий. Есть только Бог, все, что существует - Бог. Не может быть ничего, кроме Бога. Но когда я говорю, что Бог не существует, Он только в вашем уме, это по той причине, что в действительности, ничего не существует. Вы понимаете это?

Пока вы думаете, будет существование, люди, места и вещи, но когда вы перестаете думать, нет места для существования, потому что не может быть и безмолвия и существования. Все, что как кажется, есть, противодействует безмолвию. Безмолвие – это Сознание, абсолютная Реальность, Сат-Чит-Анада.

Истинное Я существует как Я, однако, вы начинаете видоизменять его, когда говорите: «Существует Бог». Бог – это первая модификация Сознания, и это работа Бога создавать мир, а потом разрушать мир, а потом создавать. Кто дал Богу эту работу? Генри? Генри этого не делал. Кто это был? Почему Бог хочет создавать миры, вселенные, а потом разрушать их, и через какое-то время снова возвращать к существованию?

Однако, именно об этом мы читаем во всех писаниях. Эта информация для а-джняни, для людей, которые погрязли в неведении. Такому человеку нужно объяснить, как мир обрел существование, иначе он не будет удовлетворен. Поэтому вы обращаетесь к разным модификациям. Есть Истинное Я, и Истинное Я есть Сознание. Сознание модифицирует себя, и у вас появляется Бог. Бог модифицирует себя, и у вас появляется существование.

Рамана понимал, что если он объяснит это преданному, тот не поймет его. Если бы он сказал преданному, что существует только Истинное Я, и его сын не умер, потому что он никогда не рождался, это было бы за пределами понимания этого преданного. Поэтому, вместо этого, Рамана сказал: «Бог есть. То, что есть - Бог». Это заставило преданного почувствовать себя лучше, потому что он осознал, что его сын в руках Бога, и все хорошо.

Однако, если у нас пылкий ум, мы задаем вопрос: «Откуда появился Бог?», и «Почему Бог проявился как все эти вещи? В чем Его цель?» Большинство из нас знает, что цели нет. Ничего не существует таким, как кажется. Ваша настоящая природа – это чистое Осознание. Чистое Осознание - вселенское. Нет места ничему другому. Иначе говоря, вы не можете иметь и существование, каким оно кажется, и чистое Осознание. Иначе у вас была бы множественность. Есть красивое дерево, есть небо, есть цветы, есть животные, есть насекомые. Если чистое Осознание, или Истинное Я содержит Само Себя, как может быть что-то еще? Откуда взяться месту для этого?

Это точно так же, как пространство. Когда пространство заполнено мебелью, что происходит с комнатой, которую занимает мебель? Потом вы убираете мебель из

комнаты. Изменилось ли пространство? С пространством ничего не случилось. Пространство одно и то же, неважно, заполнена комната мебелью или нет. Точно так же с Реальностью. Реальность существует. Истинное Я существует, как Истинное Я. Но так кажется, будто бы во вселенной есть предметы, будто бы есть вселенная. Есть люди, есть животные, есть планеты, есть царство растений, царство минералов. Все это кажется реальным. Поэтому вы должны задавать вопрос: «Кому это кажется? Кто это видит?» Вы уже знаете, что это «я». «Я» - это преступник. Если бы не было «я», не было бы вселенной, не было бы Бога, не было бы творения.

Рамана не мог сказать это преданному, потому что тот не понял бы. Поэтому Рамана сказал: «То, что есть - Бог». Кажется, что мир существует. Мир сам по себе не может существовать. Следующее, что нужно сказать: «Бог существует в качестве мира».

Но я говорю вам, что Бога нет, мира нет, и ничего нет таким, как кажется. Кажимость называется ложным воображением. Чья в этом вина? «Я», вините «я». Каждый раз, когда вы совершаете ошибку, говорите, что это «я» виновато, потому что ошибок не бывает. Это звучит странно, потому что это смешно. Если бы вы не отождествлялись с «я», ничего бы не существовало. Вещи существуют только потому, что вы отождествляетесь с вашим «я».

Большой секрет заключается в том, чтобы отслеживать «я» обратно до его источника. Если вы действительно проследите «я» обратно до источника, то Бога нет. Откуда может появиться Бог? Даже когда я говорю это слово «Бог», некоторые из вас все равно думают, о какой-то фигуре наверху, в небесах, о человекоподобном божестве. Кто его создал? Это старый вопрос. Если Бог создал мир, тогда кто создал Бога? Вербального ответа нет, поскольку это лежит за пределами мысли. Вы узнаете истину об этом вопросе, когда ваш ум замолчит. Когда ум больше не существует, ответ проявит сам себя, поскольку ответом будете Вы. В противном случае, ответа нет. Но я могу вас заверить, что нет такого, как Бог, нет такого, как творение, нет такого, как вселенная. Нет такого, как мир. И нет такого, как вы. Нет такого, как «я». Что остается? Безмолвие!

(долгая тишина)

Роберт продолжает: Я осознаю, что многие из вас бхакты, и я лишаю вас удовольствия. Я лишаю вас Бога, которому вы поклоняетесь, будь это форма Будды, Кришны, Иисуса, Моисея или еще кого-то, кому вам нравится поклоняться. Но я говорю на многих уровнях. С точки зрения джняни, Бог действительно не может существовать отдельно от вас. Но, тем не менее, такие люди, как Нисаргадатта Махарадж, Бхагаван Рамана Махарши и многие другие джняни занимались бхакти. Рамана молился Шиве в форме Аруначалы. Нисаргадатта также молился Шиве. Вопрос в том, почему они это делали? Ответ такой – ради других.

Прийти в такое состояние, где для вас Бога больше не существует, это очень высокое трансцендентное состояние. Я не ожидаю от вас, бхакт, что вы оставите свое поклонение. Как вы знаете, в воскресенье у нас будет пуджа и песнопения. Для кого

мы будем петь? Для Хари, для Рамы, для Кришны.

Я снова должен вам сказать, что пока вы считаете себя деятелем, пока вы считаете, что вы - тело и ум, не обманывайте себя мыслями, что вы не являетесь этим. Поскольку, если бы вы себя этим не считали, то не реагировали бы так на ситуации. Пока вы считаете, что вещи реальны, вы должны молиться Богу, потому что для вас Бог действительно существует. Вы можете называть Богом закон кармы. В действительности, карма не существует. Однако, многие ли из нас переживают такую Реальность? Поэтому лучшее, что вы можете сделать, это практиковать практики джняни, и также продолжать делать свои пуджи. Не сдавайтесь. Если вы занимаетесь джапой, или какой-то еще практикой, продолжайте.

Но практикуйте самоисследование. И по мере того, как вы будете практиковать самоисследование, то заметите, что с вами происходит кое-что интересное. Вы заметите, что понемногу вы начнете оставлять поклонение, медленно, но уверенно. Пока не настанет такой день, когда вы сами станете объектом своего поклонения. Если вы поклонялись Кришне, то увидите себя как Кришну, и так далее. Если вы прежде времени будете пытаться действовать как джняни, у вас будет много проблем, потому что вы разовьете отношение «мне все пофиг», именно об этом мы и говорим.

Я дам вам представление, как действует джняни. Однажды был один джняни, который жил один на горе в маленькой хижине. Он излучал счастье. Когда он возвращался со своей прогулки, то увидел, что в его дом забрались воры. Он подполз к окну, чтобы увидеть, что они возьмут. Конечно же, у него не было никакой собственности. Только на полу было рваное покрывало. Поэтому воры стали извергать проклятья, и один говорит другому: «У этого парня ничего здесь нет. Давай возьмем покрывало и уйдем». Так что они взяли покрывало.

На следующий день этот джняни интуитивно почувствовал, что воров поймала полиция. Он поспешил вниз, в полицейский участок, посмотреть, что будет происходить. Когда его увидел сержант, то сказал: «Заходи. Эти мужчины обворовали тебя?» А он сказала: «Да». Полицейский спросил его: «Что они взяли?», и джняни сказал: «Они взяли мою шляпу, мою рубашку, мои штаны и мою обувь». Двое воров начали кричать: «Что за врун этот человек. У него ничего не было. У него было только рваное покрывало». И сержант спросил: «Это правда?» Джняни сказал: «Когда я одеваю свое покрывало на голову, оно становится моей шляпой. Когда я одеваю его на плечи, оно становится моей рубашкой. Когда я завязываю его вокруг пояса, оно становится моими штанами. И когда я выхожу, оно становится моей обувью». Конечно, сержант засмеялся и сказал: «Должен ли я привлечь их к суду?», и джняни сказал: «Нет». Эти два вора стали его учениками.

Смысл этой истории в том, что если вы джняни, это не означает, что у вас нет сострадания. У настоящего джняни больше любви и сострадания, чем у кого-либо другого, но это ни к чему не привязано. И джняни первым побежит к кому-то на помощь, на выручку. Это звучит, как противоречие, но это не так. Какое-то время джняни находится в теле, тело поступает в распоряжение джняни, поскольку вы

понятия не имеете, что такое джняна, или что он такое. Вы можете видеть, как джняни молится Богу, так же пылко, как бхакта, однако, джняни знает, что Бога нет. Но он делает это ради других.

Поэтому, когда я говорю, что Бога нет, что вселенной нет, что нет мира, что нет людей, что есть только абсолютная Реальность, не воспринимайте это слишком серьезно. Смотрите, где вы находитесь. Будьте честны с собой. Не обманывайте себя. Чем бы вы ни занимались, что бы вы ни проходило в данный момент, если вы будете сидеть в безмолвии и практиковать само-исследование, внутри вас что-то будет шевелиться. Что-то начнет происходить. Вы обнаружите, что ваши чувства меняются, ваши реакции меняются, вы становитесь менее эгоистичными, вы развиваете любящую доброту, вы понимаете, о чем этот мир, и вы спокойны.

(долгая тишина)



То, что есть - Бог, часть 2

Я чувствую, что то, что мы раскрыли, очень важно, давайте это обсудим. Вы бы хотели задать какие-то вопросы или сделать комментарии?

УД: Роберт, вы считаете, что поклонение Богу или вера в Бога препятствует реализации?

Р: Наоборот, поклонение Богу очищает вас. Оно делает вас настолько чистыми, что вы способны проследить «я» обратно до источника. Тогда как, если бы вы не поклонялись Богу, то знали бы все только интеллектуально, у вас было бы холодное сердце. Поклонение Богу смягчает вас, делает вас спокойным, добрым, вы становитесь однонаправленным, оно поднимает вас выше. Итак, несомненно, поклонение Богу – это хорошо. Но какому Богу вы поклоняетесь? Поклонение Богу в форме сат-гуру или в форме Будды, или в форме Христа, что бы ни было, это даже лучше.

УД: Почему так?

Р: Потому что, если вы поклоняетесь Богу без формы, энергия не такая сильная. Какому типу Бога вы поклоняетесь? Невидимому Богу, который не имеет ни формы, ни очертаний. Поэтому у вас есть сомнения. Вы не слишком уверены, и та энергия, которую вы посылаете, не очень сильная. Но когда вы поклоняетесь Богу в форме, то можете отдавать ему всю свою энергию и полностью предаться этому конкретному божеству. Это и есть цель поклонения, окончательное, полное предание своего эго, своей гордыни, своего тела, своих дел, своей жизни этому божеству. И потом вы сами становитесь божеством.

УГ: Роберт, лучше фокусироваться на одной форме?

Р: Да, конечно, потому что вы становитесь однонаправленными. Это делает ваш ум однонаправленным. Тогда ум становится вашим слугой, и, в конце концов, исчезает. Это как солнце. Когда солнце повсюду распространяет свои лучи, оно не такое мощное, как когда в одно место направляется один луч солнца. Так можно зажечь огонь. Вот какое оно мощное. Но когда солнце рассеивает свои лучи, они не имеют такой силы. Точно так же, когда вы поклоняетесь многим божествам, то рассеиваете свою энергию, и поклонение не такое сильное.

УУ: Даже если думать о них, как о том, что представляет одно и то же Сознание?

Р: Это трудно сделать. Вы не можете одновременно поклоняться и Будде, и Христу, и Магомету, и Кришне.

УУ: Я думал, что можно, в том плане, что все они в сознании Христа.

Р: Тогда как вы будете им поклоняться? Как вы будете это делать?

УУ: Как одному.

Р: Как вы можете это делать? О чем вы будете думать?

УУ: О Сознании, которое лежит в основе каждого из них.

Р: Если вы можете это делать, это хорошо, это чудесно. Но я все равно считаю, что вы будете думать о каждом из них по отдельности, и это будет рассеивать вашу энергию. В то время, как когда есть Одно, и все они, в конце концов, сольются в Единство. Иначе говоря, если вы поклоняетесь Кришне, если вы правильно поклоняетесь Кришне, в конце концов, Будда, Христос, Шива и все станут Кришной. Поэтому поначалу лучше поклоняться одному. Тогда вся вселенная становится этим одним.

УД: Вы бы могли кое-что сказать, я помню, это было очень давно, когда я только стала посещать ваши занятия, вы говорили об одном видении, которое часто к вам приходило, в котором вы встречались с этими сущностями?

Р: О да. У меня уже долгое время не было этого видения. У меня было видение, что я лечу по воздуху к Аруначале, горе. Я пролетаю сквозь гору, внутри она пустая. И там я приземляюсь посередине горы, где находятся Будда, Кришна, Рамана, Нисаргадатта и многие другие, которых я не узнал. Мы все сформировали круг. Мы улыбались друг другу и направлялись друг к другу, пока не стали одним пылающим светом. Потом свет превратился в лингам. И я открыл глаза. Но я осознавал, что у меня было видение. Вот и все.

УД: Это приходило к вам много раз, верно?

Р: Да, раньше. Теперь перестало.

УДж: Вы проводили с этим самоисследование?

Р: Нет. Я никогда не проводил самоисследование. (ученики смеются)

УГ: Тогда почему вы его рекомендуете? (смех)

Р: Потому что это способ выйти.

УГ: Ну вы и тип.

Р: Я целая колода [* игра слов, «тип» - 'a card', колода карт - 'deck']>

УП: Почему вы говорите, что никогда этого не делали?

Р: Зачем мне это нужно?

УП: Если вы учились с этими восточными людьми, так я понимаю, это было их учение.

Р: Я не ехал к ним за учением.

УП: Почему вы поехали?

Р: Я поехал, чтобы подтвердить свое переживание.

УП: Но вы сказали, что вы ходили к Парамахамсе Йогананде?

Р: Конечно, потому что я был ребенком. Мой опыт произошел, когда мне было 14 лет, я не понимал, что происходило. Поэтому Парамахамса Йогананда объяснил мне, и послал меня в Индию, повидаться с Раманой, который объяснил мне все это дальше.

УГ: Рамана не предлагал заниматься самоисследованием?

Р: Нет.

УГ: Или «Кто я?»

Р: Никогда.

УГ: Вам это не нужно было. Вы уже были...

Р: Чем-то там.

УГ: И чем-то там. (смеется) Как Рамана подтвердил ваш опыт объединения?

Р: Улыбкой.

УГ: Улыбкой?

Р: Ммм... В основном, мы говорили о мирских вещах.

УГ: Он просто знал, что вы знали, и улыбнулся?

Р: Я понятия не имею, что он знал.

УГ: Как вы восприняли его улыбку? (смех)

Р: Я улыбнулся в ответ.

УГ: Вы улыбнулись в ответ, да неужели?

Р: Все остальное время он справлялся о моих нуждах.

УГ: Ага.

Р: Он хотел, чтобы я рассказал ему о Нью-Йорке.

УГ: Действительно? Что вы рассказали ему о Нью-Йорке?

Р: Я сказал: «Нью-Йорк, Нью-Йорк – это чудесный город». (*Прим. Переводчика - слова из популярной песни «Нью-Йорк, Нью-Йорк») (смех)

УГ: Это его удовлетворило?

Р: Конечно.

УДж: Роберт, это просто прозрение, что мы можем понимать, насколько прямым и мощным является самоисследование? Это просто мудрость, которая...

Р: Я могу о нем шутить, но оно работает.

УДж: Да, то есть, это происходит через какую-то внутреннюю мудрость, что ты знаешь.

Р: Конечно.

УЛ: Еще раз, самоисследование – это, мы на вдохе говорим «Кто я?», на выдохе говорим...

Р: Нет, это не самоисследование. Самоисследование – это когда вы говорите «Кто я?»

УЛ: И цель его, что касается...

Р: ...источник существования. Источник «я».

УЛ: В прошлый четверг вы проводили с нами упражнение, которое периодически с нами проводите...

Р: Да.

УЛ: Дышать и говорить «Кто я?»

Р: Вдыхать и говорить «Я», а на выдохе: «Есть».

УД: А я помню теперь упражнение, о котором она говорит. Вы также учили нас одному такому, где на вдохе говоришь «Кто я?», и...

Р: Ах да...

УД: ...«Я есть Бог» или «Я есть То». Вы сказали, что это помогает, потому что становишься более сфокусированным.

Р: О да. Когда вы вдыхаете, то говорите: «Кто я?», между вдохом и выдохом вы говорите: «Я есть сознание», на выдохе вы говорите: «Я не тело».

УГ: Я думал, что не нужно отвечать на этот вопрос. Просто оставить его в тишине и раскрыться.

Р: Это другая медитация.

УДж: Это просто практика.

Р: Да, просто практика.

УГ: Говорить «Я есть Сознание» - это просто концепция.

Р: Это просто практика для того, чтобы стать однонаправленным. Она приведет вас туда, где вам не нужно будет практиковать.

УД: Но то, о чем вы сейчас говорите, это не самоисследование.

Р: Нет.

УД: Это просто для того, чтобы успокоить ум?

Р: Да, это концепция. Она делает вас однонаправленными.

УД: Но дышать с «Я есть» - это самоисследование или оно работает так же?

Р: То же самое. Все медитации – это концепции.

УУ: На вдохе говорить «Я», на выдохе говорить «Я есть»?

Р: Нет, на вдохе вы говорите: «Я», на выдохе вы говорите: «Есть».

УУ: На вдохе – «Я», на выдохе – «Есть».

Р: Ага.

УУ: Хорошо. А другая, это когда говоришь «Я», между этим говоришь «Сознание»?

Р: Нет, другая, когда на вдохе ты говоришь «Кто я?». Перед выдохом говоришь: «Я есть Сознание». На выдохе говоришь «Я не есть тело».

УД: А также просто «Кто я?» или «К кому приходит «я»?» Это то же самое, да?

Р: Это выше.

УД: Ответ на ее вопрос, вопрос «Кто я?» - это самоисследование, верно?

Р: Да.

УД: И другие упражнения.

Р: Да. Все это практики, которые делают вас однонаправленными. И они прекрасно работают, если они вам нужны.

УГ: Роберт, вы сказали, что поехали к Рамане за подтверждением опыта?

Р: Да.

УГ: Этот опыт был, бог его знает, каким он был, но концептуально кажется, что это должно было быть само-подтверждением?

Р: Это и было само-подтвержденным, но я был ребенком, я чувствовал все эти вещи, и думал, что схожу с ума. Поэтому я поехал разобраться, что происходит.

УДж: Даже когда вы не ребенок, то хотите понять, являетесь ли вы...

Р: Если вы уже взрослый, то можете почитать книги.

УДж: Да, понимаю.

Р: ...и сделать что-то другое.

УДж: Повидаться с другими учителями?

Р: Но в мои времена не было учителей, кроме Джоэля Голдсмита и Парамахамсы Йогананды...

УДж: Да.

Р: ...и таких людей.

УГ: Блаженство Истинного Я было частью опыта, несмотря на то, что вы думали, что сходите с ума?

Р: О да, конечно. Под схожу с ума, я имею в виду, что я больше не соответствовал своему окружению. Меня не интересовала школа, мои родители, я просто сам по себе был счастлив. Я перестал общаться с некоторыми друзьями.

УГ: Почему вам понадобилось подтверждение? Это же самодостаточно.

Р: Это самодостаточно, но я знал, что это было.

УГ: Почему вам нужно знать? Оно требует какой-то идеи о нем?

Р: Потому что я все равно был в телесном сознании. И тело должно знать. Пытливые умы должны знать.

УП: Но вы знаете, Роберт, что когда Рамане было 16, и у него произошла реализация, он никого не спрашивал об этом. Он просто выключился, он знал, что с ним было. Он поехал в храм...

Р: Нет.

УП: Он поехал и сел в храме, будучи ребенком, возле пещеры, и он больше не двигался, он оставался там примерно 6 месяцев.

Р: Это, так сказать, а до этого...

УП: И его тело кусали крысы и все остальное, а его не было...

Р: Я понимаю, понимаю.

УП: Никого нет дома.

Р: До этого он пошел в храм и молился тамильским святым в городе, где он жил.

УДж: Он был очень сведущ во всей этой ситуации.

УГ: Да, у него также был книга...

Р: У него была книга.

УД: То, что вы искали, это было чем-то вроде точки отсчета?

Р: Да, потому что рядом не было никого, с кем бы я мог поговорить.

УД: Мне интересно, каково это было?

Р: Если бы я делал то, что делал Рамана, меня бы посадили в изолятор в психической клинике.

УГ: Это удивительно, что вас не поместили в психушку.

Р: Именно это я имею в виду.

УДж: Может быть, было бы полезно, если бы люди представили, что они делали, когда им было 14 лет. Они представляют, как происходит что-то вроде этого. А что дальше?

(ученики продолжают обсуждать опыт Раманы)

Р: У каждого разный опыт.

УД: Да, я только что думала о том, как бы это было трудно и интересно в американской культуре, особенно, если бы я была президентом. (смех)

УГ: Йогананда отправил вас непосредственно к Рамане?

Р: Он предложил мне поехать.

УГ: К нему?

Р: К нему.

УГ: Вы слышали о нем раньше?

Р: Да. Я хотел стать монахом в самореализации. Йогананда отговорил меня.

УД: Также я еще помню, что вы рассказывали про ваш опыт в библиотеке, где вы увидели Раману.

Р: Это произошло перед тем, как я поехал [в Индию>. Мне было 15 лет.

УД: Это было после Йогананды?

Р: Нет, это было до Йогананды. Мне было 15 лет.

УП: Почему Йогананда отговорил вас становиться монахом?

Р: Он сказал мне, что это не мой путь.

УП: Роберт, есть один монах в часовне на Озере, его зовут Триананда. Он ходил повидаться с Раманой Махарши. Он ходил к Рам Дассу, помните Рам Дасса?

Р: Папа Рам Дасс.

УП: Он вошел в самадхи, когда его увидел, и полторы недели находился в экстазе, а когда он вернулся из этого, то сказал Рам Дассу, что он его гуру. А Рам Дасс сказал: «Твой гуру Йогананда». А тот сказал: «Как так может быть, Йогананда умер». А Рам Дасс сказал: «Йогананда - твой гуру». И он сказал, где он жил, в состоянии странного соединения, какого-то перекрестного соединения.

Р: Много чего случается странного, как это.

УП: Так что вы думаете о Йогананде?

Р: Прекрасный человек.

УП: У него была такая же реализация, как у Раманы?

Р: Что я могу сказать?

УП: Да или нет.

Р: Я не могу на это ответить.

УГ: Роберт, в последней часовне, посвященной Йогананде, люди поклоняются пяти или шести различным статуям, Иисус и другие шесть парней. Зачем ему так распыляться?

Р: Потому что они находились на пути крийя-йоги. Все они были крийя-мастерами.

УГ: Иисус тоже был знающим?

УДж: То же самое, да.

Р: Видите ли, когда люди поклоняются Йогананде, они поклоняются линии гуру. Все они являются одним и тем же.

УДж: Учитель Йогананды, учитель его учителя и так далее.

Р: Да.

УК: Здесь я приземляюсь, что касается того, что называют любовью. Такое впечатление, что это нечто, что я не могу испытать, истинная любовь. Все, что я могу испытать, это эгоистичные потребности и безопасность, и всякое такое. Чтобы быть в режиме любви, я должен постичь Истинное Я, но чем бы оно ни было, там ничего нет?

Р: Первое, что вы подразумеваете под истинно любовью?

УК: Безусловность, я имею в виду, бескорытность. Открытое сердце. Без стен, не беспокоиться о результатах.

Р: Тогда вы должны задать себе вопрос: «Кому нужно пережить эту любовь? Кому это нужно?» И вы осознаете, что это «я» думает, что оно не может любить. Когда вы проследите «я» до источника, любовь появится сама по себе, потому что любовь является источником всего творения. Получается, что эта проблема есть у «я», и это «я» верит, что оно не может любить. Поэтому исследуйте «Кто я?». И когда вы проследите «я» до сердечного центра, любовь появится сама по себе.

Так интересно, когда я говорю о своих опытах, людям хочется, чтобы меня съели змеи. (смех) Покусили пауки. Они хотят, чтобы я зачах, и они могли думать, что я великая душа.

УГ: Ну, вы просто мало страдали. (смех)

Р: В том-то и дело.

УГ: Вы должны соответствовать линии. Это правда, люди действительно думают, что вы должны...

Р: Потому что они читали книги про каких-то святых, и они думают, что какие-то святые прошли через какие-то опыты, поэтому все должны пройти через эти опыты.

УК: Вот видите, вы ходите по воде или что-нибудь в таком духе?

Р: Поэтому я мало говорю о себе. Истина в том, что если вы действительно хотите узнать об этом теле и об Истинном Я во мне, познайте свое Истинное Я. Сначала обнаружьте, кто вы, а потом вы все узнаете обо мне. Иначе вы будете видеть меня, как себя. Вы понимаете, о чем я говорю?

Если вы встречаете мошенника, мошенник посмотрит на вас, и подумает, что вы тоже мошенник. Мошенник считает, что все мошенники. Если вы встречаете человека, который наполнен любовью, то он видит вас тоже как любовь. Поэтому я говорю, что я - то, чем являетесь вы, я для вас -зеркало, и вы всегда видите себя.

УГ: Это касается всего, не только вас?

Р: Да, конечно, всего.

УК: То есть вы говорите о том, что мы создаем свою собственную реальность?

Р: То, где вы сейчас, мир, который вы видите, это мир, который вы создали.

УД: Предначертан ли дом, в котором кто-то будет жить?

Р: Все предопределено.

УД: Это предопределено, создать свою реальность такой, какая она есть?

Р: Так выходит.

УД: Это кажется парадоксом.

Р: Конечно, да.

УД: (смеется)

Р: Это не было бы истинным учением, если бы оно не было парадоксальным. Все предопределено, однако, вы должны работать над собой. Чтобы поднять себя и стать свободным.

УГ: Мы ничего не можем с этим поделать, однако, мы должны что-то делать?

Р: Правильно. Когда человек становится реализованным, вся игра заканчивается. Нет никого, чтобы быть реализованным. Нет никого, кто не реализован. Нет вселенной, нет Бога, нет других, все в порядке. (смех)

УК: Это не постепенная реализация? (смех)

УГ: или ничего не реализовано? (смех)

Р: Туше (*Прим.переводчика - укол (удар), нанесённый в соответствии с правилами).

УГ: Роберт, такое впечатление, что это постепенное постижение.

Р: Некоторым людям так кажется, что оно постепенное, но когда вы пробуждаетесь, ничего не было постепенно. Иногда так кажется. Когда вы пробуждаетесь, то знаете, что вы всегда были пробуждены. Никогда не было такого, что вы спали.

УР: Роберт, на вашем опыте, должно быть было сотни таких людей, которые рассказали о своем переживании, и их поместили в больницу или психушку.

Р: Это правда.

УР: Это так удивительно, что что-то внутри вас, если я вас правильно понимаю, говорит вам, что лучше не разговаривать об этом?

Р: Вы правы.

УР: Что-то внутри вас знало, что другие люди не осознавали то, что осознаете вы. Я не понимаю, как подросток мог знать, что другие люди не осознавали то, что осознаете вы? Вы можете вообще объяснить, как у вас получилось остановить себя, чтобы не говорить об этом, чтобы вас не упрятали? (ученики смеются) Откуда вы знали, что не стоит этого делать, или кто-то затянул вас или...?

Р: Нет, просто интуиция. Поначалу я спрашивал об этом у своих учителей. Один учитель отослал меня к директору. (смех) А директор позвонил моей маме, и моя мама повела меня к доктору. Сначала доктор сказал, что у меня жар. (смех) А потом я поговорил об этом с некоторыми друзьями, и я понял, что лучше заткнуться.

УР: То есть, у вас был такой момент, когда это становилось опасным.

Р: О да, конечно.

УР: Я вам слишком доверял. Я думал, что вы просто знали, и даже не говорили об этом, я не мог в это поверить.

Р: Нет.

УР: Слава богу, что вы поняли, что нужно заткнуться. (смех)

УУ: Как вы?

Р: Уже лучше. Даже сейчас моя семья думает, что я сумасшедший. Я рассказывал на Рождество, как я разговаривал со своим братом, которого я не видел примерно 16 лет. И он сказал: «Ты все еще ни на что не годный?» Я сказал: «Да, а ты на что годишься?» И когда я спросил это, он был счастлив. Он заткнулся.

УР: У вас получалось работать?

Р: Не очень.

УГ: Вы когда-нибудь имели хорошую работу? (смех)

Р: Нет.

УГ: Везет же вам.

Р: У меня нет явных средств для жизни.

УГ: Как же вы справились со всем этим? Этим... Кредитными карточками. (ученики смеются)

Р: Что он сказал?

УГ: Кредитные карточки.

Р: А, кредитные карточки. (смех)

УГ: Вы перескакивали от кредитной карточки к кредитной карточке. Однажды они вас догонят.

Р: В начале у меня было наследство, но я быстро потратил его в Индии.

УГ: Вы быстро с ним разделались?

Р: Ага.

УД: Вы так туда попали, верно?

Р: Ага.

УГ: Разве вы не стали ученым психологом?

Р: Я прошел курс по психологии.

УД: Работа с точками стресса, да?

Р: Да, это долго не длилось.

УД: А?

Р: Это не долго длилось.

УД: Просто спрашиваю.

Р: Когда я вернулся из Индии, то сначала поехал в Денвер, Колорадо. Я размышлял над тем, что мне делать со своей жизнью. В те времена люди пытались улучшить себя, избавляясь от стресса. Я открыл клинику, которая называлась «Клиника стресса», и поместил объявление в газете. У меня были клиенты, пока все не закрылось. Потому что я так никогда и не зарегистрировал бизнес. И никогда не платил налогов. (смех)

УД: Вы учили самоисследованию людей, которые были в стрессе?

Р: Да. Это все, что я делал.

УД: Как вы начали вести сатсанги?

Р: Так я начал вести группу в Денвере.

УГ: Вы снимали с них стресс?

Р: Кто знает?

УГ: Вы должны знать, вы с ними работали.

Р: Я просто делаю это, я никогда не стремлюсь к результатам.

УК: Сколько лет вы были в Индии?

Р: Первый раз я был 5 лет. Второй раз – 3 года, и третий раз – 2 года.

УГ: А что вы делали, когда возвращались последние 2 раза?

Р: Я приезжал и навещал людей, которых я встретил, смотрел новые храмы.

УГ: Рамана уже умер к тому времени?

Р: Да, Рамана уже умер. Я ехал и смотрел, кто остался в Рамана-ашраме.

УГ: Там еще был С.С.Корн?

Р: Да, он был там. Там было много преданных англичан, которые жили там. Там также был Артур Осборн.

УГ: Я читал в этой книге «Не ум», Артур Осборн...к женщине-святой. И анекдот про парня из Австралии, который там жил и находился в лайе. Он не двигался, испражнялся в свою одежду, и свиду казалось, что он был в самадхи, но его вытащили, он вышел из этого и, в конце концов, его отослали в Австралию. Как узнать разницу между пребыванием в этом состоянии лайи, в состоянии транса и в настоящем самадхи?

Р: Если вы джняни, то можете сказать, что кто-то в этом состоянии. Джняни всегда узнает другого джняни, а также, если человек не джняни.

УГ: Согласно его уму, того австралийца, он был в состоянии блаженства.

Р: Он думал, что был.

УГ: Он не мог сфокусироваться на теле, он просто там сидел.

Р: У него были какие-то физические проблемы.

УМ: Роберт, разве нет защиты, течения или чего-то еще, чтобы поддерживать этих людей, чтобы их не бросали в психушку?

Р: О да. Мэри говорит о том течении, которое все знает. Сила, которая является абсолютной, обо всем заботится. Если человек должен оказаться в психушке, он там окажется. Если нет, то нет. Не бывает ошибок, все правильно. Все предопределено, и все происходит так, как должно происходить. Если вы будете пытаться это понять, то сами сойдете с ума.

УФ: Роберт, я не знаю, правильно ли я цитирую, но вроде я читал в «День за днем с Бхагаваном» о Рамане Махарши, что это не так, что мир нереальный. Ошибка в том, чтобы рассматривать его отдельно или вне Истинного Я.

Р: Ммм, это правда.

УФ: Это окончательное видение мира джняни?

Р: Нет. Окончательное видение в том, что мира нет вообще, и нет Истинного Я. Это просто такой термин, который нам дали, чтобы мы могли об этом говорить. Но на самом деле ничего такого не существует.

УФ: То есть, наверно, он просто давал конкретный ответ на конкретный вопрос.

Р: Именно. Мир сам по себе не реальный, но Брахман как мир реальный. Но в окончательной Реальности, нет ни Брахмана, ни мира.

УДж: Это интересно, что буддисты концентрируются на том, чтобы полностью присутствовать. Быть больше присутствующими, чем здесь и сейчас. Кажется, что это одно и то же состояние. Нет прошлого, нет будущего, все такое.

Р: Это связано с бодхисаттвами. Они не исчезнут, пока все не будут просветленными.

УДж: Да, я просто думаю о том, чтобы быть присутствующим, вот и все.

Р: Они будут присутствовать, пока все остальные не станут просветленными.

УДж: Нет, я имею в виду присутствовать в настоящем моменте.

Р: Присутствовать в настоящем моменте. Объясните еще раз?

УДж: Присутствовать в настоящем моменте. Это то же самое, когда ты полностью присутствуешь в моменте, и мира нет.

Р: Ах, я понимаю, что вы имеете в виду.

УДж: В этом состоянии все прекрасно.

Р: Если вы живете в доле секунды, ничего не существует. Но как только вы начинаете думать, существование вступает в игру.

УДж: Или быть кем-то?

Р: Да, но это так быстро происходит, что это трудно словить.

УЛ: На прошлой неделе вы что-то такое говорили, просто позволить своему телу делать то, что оно должно делать. Потому что кто-то задал вам вопрос про то, если работать, можно ли все равно медитировать или концентрироваться. И вы сказали, да, можно. Позволить телу делать то, что ему нужно делать.

Р: Да.

УЛ: И вы сказали, что когда начинаешь думать, тогда позволяешь «я», или эго брать вверх, и уже не получается так эффективно выполнять работу.

Р: Это верно.

УК: Правильно ли говорить, что те опыты, которые иллюстрируются дзен-мастерами, это то же, о чем говорите вы и Рамана?

Р: Просто есть разные способы выражения этого. Буддисты тоже становятся просветленными.

УК: Я никогда этого не понимал. Одна брендовая вещь, вместо разных видов просветления.

Р: Нет разных видов просветления. Просветление – это просветление.

УК: Слова разных людей о просветлении звучат по-разному, это просто способ выражения.

Р: Правда. Наша карма, или самсары, делают так, что мы имеем склонность к определенному пути. Это может быть буддизм, это может быть мистическое христианство, это может быть адвайта-веданта. У нас есть склонность к какому-то пути из прошлых жизней.

УД: Например, такая христианка, как Мать Тереза, могла быть самореализованной?

Р: Могла страдать?

УД: Могла быть самореализованной или быть в каком-то типе реализации?

Р: А, самореализованной. Я никогда не говорю о других людях, но Мать Тереза не самореализованная.

УД: Нет.

Р: Угу. Она великая святая.

УД: Святой – это не то, что и вы, Роберт?

Р: Это верно. Как и Махатма Ганди, он был великой душой. Но ответ всегда один, обнаружьте, кто вы есть, и вам станет ясно все остальное.

Еще одна хорошая практика вместе с вашим дыханием, это медитация «Я-я». На вдохе вы говорите «Я», и на выдохе вы говорите «Я». Давайте попробуем это...

(конец аудиозаписи)



Свободная воля и предопределенность

Транскрипт 66

2 июня 1991 года[/obj>

Роберт: Добрый день! Кто-то попросил меня сказать несколько слов о свободной воле и предопределенности. Я уже рассказывал вам об этих вещах. Но мы забываем.

Это как тот парень, который рассказал, что ходил к одному психиатру 12 лет. Однажды утром этот психиатр сказал ему нечто такое, что заставило его заплакать. И я спросил: «Что он мог сказать вам такого тем утром, если вы ходили к нему 12 лет?» Тот ответил: «Он сказал: «Я не говорю по-английски. No habla* английский (* Не говорю – исп.)»». (ученики смеются)

Так и мы говорим об одном и том же снова и снова.

УБ: Он вылечил его?

Р: Кто знает, я никогда его больше не видел.

Если все предопределено, где же место свободной воле? Например, если у кого-то рак, и он умирает, это предопределено, ведь все предопределено. Должен ли этот человек пользоваться своей свободной волей, чтобы вылечиться? Или он должен просто позволить себе умереть?

Это парадокс, который очень легко решается, как только вы спросите: «Для кого есть свободная воля? Кто эта личность, которая все предопределяет?» И вы скажете: «Внутренний гуру». Внутренний гуру знает то время, когда вы станете просветленными, и это время невозможно изменить. Снова, где же место свободной воле? Я опять спрашиваю: «Для кого есть свободная воля?» Свободная воля есть для эго. Свободная воля – это еще одна игра. С точки зрения предопределенности, это тоже часть игры.

Кажется так, что все предопределено. Точно так же кажется, что у вас есть свободная воля. Но я говорю, что есть только Истинное Я, и вы есть То. Беспокоится ли Истинное Я о свободной воле и предопределенности? Это «вы» беспокоитесь. Разве вы не видите эту ошибку, которую совершаете? Вы так озабочены свободной волей и предопределенностью. Это все равно, что беспокоиться о том, что появилось первым: дерево или семя, курица или яйцо. Вот как это обстоит, когда вы беспокоитесь о свободной воле и предопределенности.

Настоящего ответа нет, это часть игры. Все предопределено. Даже когда я поднимаю свою руку вот так (поднимает руку), это предопределено. Все предопределено, все было спланировано до того, как вы родились. Разве вы не видите истину? Истина в том, что вы никогда не рождались. Вы никогда не получали рождение, следовательно, нет ничего предопределенного, потому что вы даже не существуете.

УК: Извините, Роберт, вы говорите о Сознании, вы не говорите о человеческом теле, правда?

Р: Я говорю о человеческом теле, которое верит, что все предопределено.

УК: Но вы только что сказали, что мы не существуем?

Р: Да, я это говорю, на самом деле вы не существуете, но вы продолжаете думать о своей жизни, о своем теле, о своих делах, о своих обстоятельствах, о том, является ли все предопределенным, есть ли у вас свободная воля. Кто думает об этих вещах? «Я».

УК: Как я могу об этом думать, если я не существую?

Р: Но вы же думаете, что существуете, в противном случае, вы бы не реагировали на обстоятельства. Когда вы говорите, что не существуете, это высшее состояние Сознания, в котором вас действительно нет. Это как сон. Но что касается вас, пока вы реагируете на обстоятельства, пока вы реагируете на людей, места и предметы, значит, вы верите, что существуете.

УК: Если я - Сознание, как же тогда знать, когда ты умрешь? Некоторым потребуется час, некоторым – дни, а у некоторых есть десять лет, и это фиксировано. Человеческое существо может жить столько-то и не больше чего-то.

Р: Если бы у вас был проблеск Сознания, этот вопрос бы у вас не появился. Потому что

там никого бы ни осталось, чтобы задавать вопросы, и никого бы не было, чтобы все это проживать. Пока вы задаете вопросы, пока вас интересует, кто и сколько живет, вы говорите не из Сознания.

УК: Ладно, Сознание отдельно от тела, верно?

Р: Сознание не отдельно от тела, Сознание есть, а вас нет!

УК: Хорошо, хорошо. Но как же человек узнает, когда Сознание покинет тело?

Р: Никто не остается, чтобы знать. Сознание не покидает тело, потому что Оно никогда не входило в тело.

УК: Но когда тело умирает, если я могу так сказать. Один день, две недели, десять лет, сто лет, шестьдесят лет...

Р: Вы говорите из других уровней. Пока вы думаете об умирании тел, эти тела будут вечно умирать. Они никогда не перестанут умирать. Вы будете принимать одно тело за другим, и они будут умирать. Когда вы пробудитесь, когда вы станете освобожденным, никого не останется, чтобы задавать эти вопросы, и вас не будут интересовать эти вещи. Потому что для вас они не будут существовать. Они просто не будут приходить в вашу голову.

УК: Хорошо, тогда, если говорить об этом, то нет разницы между тем деревом за окном и мною?

Р: Если говорить об этом, это правда, есть только Сознание.

УК: Вот что я имел в виду.

Р: Но вы не видите с этой точки зрения, когда вы реализованы. Вы видите с интеллектуального уровня, это ничего не стоит, потому что ничего хорошего вам не дает.

УК: Тогда следующий вопрос, а как это увидеть? Я знаю, что уже спрашивал сотню раз, но я спрошу снова.

Р: Вы видите это задавая вопрос: «К кому все это приходит?»

УК: Я знаю, я это спрашивал...

Р: «Для кого появляются деревья? К кому приходят проблемы? К кому приходят болезни? К кому приходит все в этой вселенной?»

УК: Я создал собственную болезнь, тогда я могу от нее избавиться?

Р: Вы не создавали собственную болезнь, потому что не существует болезни, чтобы вы ее создали.

УК: Вы говорите о Сознании или о теле?

Р: Я говорю о ВАС. Вы есть ваше чистое Истинное Я, и нет болезней, нет тела, никого нет, кто родился, никого нет, кто умирает, никого нет, кто проживает опыты. Но пока вы верите, что это так, вы должны работать над собой, пока не наступит тот день, когда все эти вещи начнут отпадать.

УК: Тогда я запутался между «я» с маленькой буквы, и Я с большой буквы. Когда вы говорите, то имеете в виду Сознание или тело? Поэтому теперь я запутался.

Р: Сначала я говорю о теле, я говорю о том уровне, где вы находитесь. Я говорю о том, что видите вы, а потом я говорю: «Все это ложное воображение. Существует только Реальность. Существует только чистое Осознание».

УК: Что такое чистое Осознание или Реальность?

Р: Чистое Осознание – это нечто, чем вы являетесь прямо сейчас. Чистое Осознание – это безмолвие. В чистом Осознании нет вопросов, нет ответов, нет тела, нет никого, кому интересно что-нибудь узнать.

УК: Тогда откуда появляются болезни?

Р: Из вашего ложного воображения.

УК: Из моего воображения, тогда я могу вылечиться с помощью своего воображения?

Р: Если вы хотите использовать свое воображение, чтобы вылечить болезнь, вы это сделаете. Потом придет другая болезнь, наступит смерть, все будет приходить, а вы проведете свою жизнь, исцеляя себя. Вместо того, чтобы этим заниматься, почему бы вам не найти, кем вы являетесь на самом деле, и понять свою божественную природу. Когда вы понимаете свою божественную природу, нет места для болезни, нет места для чего-либо. Нет места для здоровья.

УК: Я понимаю это интеллектуально, но нет связи.

Р: Что вы хотите, чтобы я сделал?

УК: Конечно же, чтобы вы подключили меня. (смеется)

Р: Насколько мне известно, вы уже подключены.

УК: Но я об этом не знаю!

Р: Так что я могу поделаться? Вы должны сами это сделать.

УК: Я старался, как мог. Я слушаю ваши аудиозаписи каждый день, я задаю вопрос: «К кому приходят эти проблемы?» И у меня до сих пор болят ноги. (смеется)

Р: Конечно, у вас до сих пор болят ноги, но голова у вас не болит. Ваше тело не болит, болят только ваши ноги. Подумайте обо всем остальном, что болит. Вы на шаг впереди в этой игре. Вы здесь, вы имеете возможность слушать об этих вещах, хотя на самом деле вы не так много практикуете. Вы все равно можете слушать об этом, и вы в лучшем положении, чем были бы где-либо еще. Поэтому старайтесь успокоить свой ум, старайтесь успокоить себя.

УК: То есть, я слушаю вас головой, а не сердцем? Или есть ли какая-то разница?

Р: Как скажете, как вы чувствуете. Как вы думаете. Но наступит такой день, когда вы пробудитесь к факту того, что вы - не деятель, вы - не тело, вы - не ум. До этого делайте все, что можете, с тем, что у вас есть. Но я еще раз говорю, чем больше вы успокаиваете свой ум, тем лучше. По мере того, как вы прекращаете так сильно отождествляться с миром, перестаете видеть вещи и реагировать на них, вы будете обнаруживать, что становитесь все счастливее и счастливее. Эта радость поднимается в вашем сердце. Вы становитесь умиротворенными, и все будет хорошо. Потом даже не будет так важно, что происходит в вашем теле, вы болеете или что-то еще. Вы будете видеть это по-другому.

Я признаю, что это сложно для понимания. Когда такой человек, как Рамакришна, Рамана Махарши или другие умирали от тяжелых болезней, вопрос такой: «Кто это видит? Кто это чувствует?» Конечно же, мудрец этого не чувствует, это вы чувствуете это. Вы сочувствуете им. Это ваша история. Это вы так все видите. Но я говорю, что никто не умер от рака. Никто не умер, поскольку никто не существовал. Чтобы умереть, вы должны существовать. Чтобы заболеть, вы должны быть здоровыми. Чтобы подняться вверх, вы должны спуститься вниз. Чтобы пойти вперед, вы должны пойти назад.

Теперь спросите: «А какое я имею отношение ко всему этому?» Вы свободны, вы есть Сат-Чит-Анада, вы есть Парабрахман. Если бы вы смогли научиться удерживать свой ум в источнике... Не обращайте внимания на то, что показывает мир. Не обращайте внимания на то, что дает вам мир. Не обращайте внимания на ваши дела в мире. Отождествляйтесь с Источником. Как вам отождествляться с Источником? Пребывая в «я». На самом деле, источник – это Я. Когда вы пребываете в «я», «я» идет все дальше и дальше, глубже внутрь вас и превращается в Источник, которым вы были всегда, и которым являетесь сейчас.

Прямо сейчас вы - словно солнце, которое скрыто тучами. Вы смотрите на тучи, и не видите солнца. Но вы знаете, что вы - солнце. И вы пытаетесь всем рассказывать, что вы - солнце, однако все смотрят вверх и видят тучи. Итак, вы говорите, что вы - Реальность, но тучи – это ваше тело, ваш ум и ваши дела. Все, с чем вы можете

отождествляться прямо сейчас, хотя вы и говорите, что вы - Реальность, это ваше тело, ваш ум и ваши дела. Это как отождествляться с тучами. Истина в том, что солнце выше туч. Оно светит всегда. Никогда такого не было, что оно не светило. Но вы видите только тучи, кто в этом виноват? Что вы можете сделать?

Вы бегаєте к гуру, вы бегаєте к учителям, вы ездите в Индию, на Гавайи, вы бегаєте повсюду в поисках ответов в то время, как настоящий ответ находится внутри вас. Наступит такое время, когда вы перестанете бегать, перестанете искать, перестанете читать, перестанете желать, вы просто посмотрите на себя как на Источник. Когда вы смотрите на себя как на Источник, свет начинает сиять все ярче и ярче. Как только вы готовы, вы выходите из этого мира, хотя вы и в теле.

Поэтому, не судите по видимости. Не смотрите на факты. Факты подвержены изменениям. Все, что не длится долго, не может быть истиной. Если вы думаете, что у вас есть проблемы, это только потому, что вы не видите себя с правильной точки зрения. Вы отождествляетесь с проблемами. Вы отождествляетесь с миром, с вашим телом. Однако, если вы видите это с правильной перспективы, то поймете, что вам потребовалось, так сказать, много-много реинкарнаций, чтобы оказаться там, где вы есть. Поэтому мы всегда должны быть благодарны.

Если бы прямо сейчас я увядал, или казалось бы, что я увядаю в качестве тела от проказы, рака или какого-то другого ужасного заболевания, известного человеку, я был бы благодарен. Это последнее, что происходит, и я буду свободным.

Когда у вас есть благодарное отношение, это все равно, что отождествляться с Богом, с Истинным Я. Но когда вы жалуетесь, и видите, что что-то не так с вами и миром, на самом деле кармически вы говорите, что я больше этого не хочу. Закон кармы знает только то, что вы чувствуете в своем уме, и если вы чувствуете, что что-то не так, закону кармы все равно, почему вы чувствуете, что что-то не так. Но пока вы чувствуете, что что-то не так, оно будет ухудшаться.

Но когда вы смотрите на ситуацию с другой точки зрения, и вы видите это нечто, что подвержено изменениям, ни одна материальная вещь не существует вечно. Поэтому заболевания, нужда, ограничения и все остальные, так называемые негативные вещи, не являются Реальностью, они не длятся вечно. Они не могут не изменяться.

Когда они изменятся? Когда вы заберете из них свой ум и будете отождествляться с Источником.

Как вам отождествляться с Источником? Вы спрашиваете: «К кому это приходит? Это приходит ко мне, я это чувствую. Кто я? Откуда появилось «я»?» И вы отслеживаете «я»-нить. Вы отслеживаете «я»-нить до Источника, и вы можете сказать, что он расположен с правой стороны груди. Как я говорил уже сотни раз, вы можете смотреть на Источник с правой стороны груди как на свое любимое божество, или же вы можете смотреть на Него как на световой шар, будто это солнце, только ярче в миллионы раз. И вы видите, как ваше «я» растворяется в Источнике. Тогда «я» становится Я-ЕСТЬ, и

теперь вы стали Истинным Я.

На самом деле, вы не становитесь Истинным Я, вы всегда были Истинным Я. Вы, скорее, пробудились к этому факту, что вы есть Истинное Я. И вся эта чушь о болезнях и здоровье, деньгах или бедности, счастье или несчастье больше не является частью вашей жизни. Вы просто свободны от всего.

Выбор всегда за вами. Я могу вас привести к золотой жиле, но копать вам придется самим. Я могу продолжать рассказывать, что вы являетесь абсолютной Реальностью, что вы есть окончательное Единство, что вы есть нирвана, пустота. Ваша истинная природа – это чистое Осознание. Парабрахман. Одно это должно приподнять вас и дать понять, что вы не являетесь чем-то другим. Но вы должны продолжать осознавать, что вы есть То.

Когда сегодня вы уйдете отсюда и выйдете за дверь, что произойдет? Большинство из вас начнет отождествляться с тем, что вы видите, что вы слышите, что вы нюхаете, что вы пробуете на вкус, чего вы касаетесь. Вот какую ошибку вы совершаете. Вы начинаете действовать в качестве деятеля. Вы должны полностью предаться Истинному Я. Вся ваша жизнь, все ваше счастье, ваша грусть, ваше здоровье, ваши болезни, ваша нужда, ваше изобилие – это две стороны одной монеты. Нужно отдать все.

Подумайте, как вы возрадуетесь, когда мысленно все отдадите Источнику. Вся ответственность снимается с ваших плеч. Вам больше не нужно интересоваться тем, что вы должны есть, что вы должны носить, должны ли вы принимать витамины, должны ли вы ходить в кино, нужно ли вам найти целителя, нужно ли вам ехать в Индию, чтобы найти духовного учителя. Все эти вопросы больше не приходят вам на ум, когда вы полностью, абсолютно, совершенно сдаетесь. Вы будете пустыми, свободными. И тогда вы поймете.

Есть два пути, с которыми вы можете работать. Вы или практикуете атма-вичару, самоисследование, или же вы полностью сдаетесь Богу, то есть, сдаетесь Истинному Я. У вас есть свободная воля это сделать.

Помните, что когда мы говорим о свободной воле, то она существует только для эго. Нужна ли свободная воля Богу? То, что вы называете Богом, пронизывает все, присутствует везде. Если что-то присутствует везде, больше нет места ничему другому. Как может быть и Бог, или истинное Я, и ваши проблемы? Это воистину невозможно. Разве вы не видите, что вашим проблемам нет места?

Но каким-то образом вы оказались загипнотизированными. Иллюзия в том, что вы думаете, и тогда что-то происходит. Кто вам сказал, что вы должны думать? Иллюзия в том веровании, что если я не буду думать, мой мир развалится на кусочки. Я должен думать о своих делах. Я должен думать о своем здоровье. Я должен думать о мире. Я должен думать о карме, предназначении или свободной воле. Кто сказал, что вы должны?

Мир был до того, как вы обрели существование в вашем настоящем теле. Мир вообще в вас не нуждался. И мир будет после вашего кажущегося ухода. Поэтому, о чем вы должны думать? Зачем думать, что я должен думать или что-то делать? Или если я это не сделаю, кто-то воспользуется мной. Если я не оплачу, люди будут надо мной смеяться. Это - мышление, и это называется ложным мышлением.

Настоящая сдача – это когда вы позволяете миру делать то, что он делает, а вы больше никогда в это умственно не вовлекаетесь. Вы будете ходить на свою работу. Если вы должны жениться, вы женитесь. Если вы должны развестись, вы разведетесь. Если у вас должны быть дети, у вас будут дети. Если вы должны жить в хорошем доме, вы будете жить в хорошем доме. Если вы должны жить в хижине, то будете жить в хижине. Все образуется само собой, без вашего мышления.

Перестаньте думать, что вы имеете такое значение, что вы такой важный. Вы - пылинка на ветру. Сегодня здесь, завтра вас нет. Такова кажимость. Так кажется. Вы должны сами увидеть, чем являетесь на самом деле.

Когда что-то происходит, вы всегда должны спрашивать: «С кем это происходит? Кто проживает этот опыт?» Если вы будете делать это достаточно часто, я могу вас заверить, что-то произойдет. Но что такое «достаточно»?

Я получаю много звонков от тех людей, которые сегодня здесь и которых сегодня здесь нет. Они рассказывают, что практиковали целых два дня уже, и ничего не произошло. Они практиковали 6 месяцев. Все понимание в том, что вы отказываетесь от стремления к тому, чтобы что-то произошло. Видите ли, и это должно уйти. В конце концов, с кем оно может произойти? С вашим эго. С вашим маленьким «я». Вы - не это.

По мере того, как вы каждый день сдаетесь, по мере того, как вы практикуете самоисследование, первые знаки, которые вы увидите, это признаки спокойствия и счастья. То, что вас раздражало, прекратится. Уйдут ваши недовольства. Вас больше не будут раздражать люди. Вы будете понимать. По мере того, как вы будете раскрываться, вы будете осознавать, что вы являетесь всеми людьми. Нет никого, отдельно от вас.

Эмерсон сказал: «Я есть мой брат, и мой брат есть я».

И вы будете относиться к другим так, как относитесь к себе. По мере того, как вы будете раскрываться, вы увидите, что есть только одно Истинное Я. Все, что вы делаете для других, вы делаете для себя. Все это случается в свое время. Но если вы все равно корыстны, если у вас все еще большое эго, тогда все будет действовать вам на нервы. Если кто-то наткнется на вас, вы будете думать, что они сделали это специально, вы будете искать доказательства. Если кто-то посмотрит на вас неправильно, вы будете представлять, что они думают, и, возможно, вы их оскорбите. Вы будете видеть вещи, которые не существуют, но вы будете верить, что они существуют. Чем больше ваше эго, тем больше оно имеет место в вашей жизни.

Поэтому я говорю: «Нет разницы, что происходит в вашей жизни в настоящее время, оставьте это. Оставьте это в покое. Живите в моменте. Будьте спонтанными. Забудьте о вчера. Забудьте о том, как вас воспитали, что происходило с вами, кто вас обидел. Это прошлое. Отпустите его целиком и полностью. Не беспокойтесь о будущем. Потому что субстанцией всего существования является божественная гармония. Нет ничего, кроме доброты, счастья и любви. Это ожидает вас. Чтобы испытать это, вы должны увидеть это».

Я задаю вопрос: «Что вы видите прямо сейчас?»

Вы видите себя как несчастного больного человека? Как старого человека? Как человека с проблемами? Почему вы это видите? Потому что так кажется? Разве в мираже не кажется вода? Но вода - нереальная. Разве веревка не кажется змеей? Змея - нереальная. Разве небо не кажется голубым? Однако, нет ни неба, ни голубого. Точно так же, все, что как кажется, происходит в вашей жизни, происходит только на какое-то время. Кажется, что оно существует.

Это точно так же, как смотреть кино. Вы отождествляетесь с кино, у него есть начало, середина и конец, и все. Но пока показывали кино, вы отождествлялись с ним и не думали о чем-то другом. Теперь вы отождествляетесь с кино под названием жизнь. Вы кажетесь обособленным. Вы кажетесь вовлеченным в одно и в другое. Но я говорю, что вы уже свободны. Вы уже сияете и светитесь. Вы уже являетесь абсолютной Реальностью, чистым Осознанием. Это ваша природа.

Почему вы хотите причинять себе столько проблем, когда вы продолжаете думать и представлять, что вещи должны быть такими и такими? У вас есть предвзятые идеи о том, как вы должны жить, или как вы думаете, вы должны жить.

Поэтому вы устанавливаете цели, и потом пытаетесь их достичь. И, как многие из вас знают, когда вы достигаете целей, они никогда не бывают тем, что вы ожидали. Поэтому вы устанавливаете новые цели. Это никогда не заканчивается. И по причине того, что вы так вовлечены в создание целей, бог кармы делает все это легче для вас. Он позволяет вам продолжать в другом теле. Поэтому вы рождаетесь в семье с целями, и у этой семьи есть цели для вас. Эти цели никогда не прекращаются, это нескончаемо. Пока вы не будете готовы сказать: «Подожди минуту! Кому это нужно? К чему это приведет?» Глоток мудрости заставит вас начать понимать, что вы стремились к чему-то неправильному. Потому что все этом мире подвергается закону изменений. Ничто не постоянно, включая этот мир.

Вы начинаете обращаться внутрь. Вы начинаете осознавать счастье, которое пребывает в вашем Сердце. Вы начинаете меньше говорить, меньше думать, меньше жаловаться, меньше критиковать. Вы начинаете оставлять всех в покое. Оставляя мир в покое. Когда вы видите ситуацию, неприятную для вашего ума, вы переоцениваете ее, и понимаете, откуда она идет, и что это такое. Вы становитесь умиротворенными, гармоничными. Только тогда вы можете начать работать над собой по-настоящему и практиковать вичару, исследование.

Но пока вы наполнены временем, пока вы все время думаете о вашем теле и ваших делах, лучше всего сдать эти вещи. Отдайте все это Богу, сдайте все. Избавьтесь от своих нужд, от своих желаний. Перестаньте жалеть себя. Вы более велики, чем думаете. Не думайте дальше своего носа. Мир придет, мир уйдет, но Реальность всегда была там, где, как кажется, есть мир, и вы этим и являетесь.

(обрыв в аудиозаписи)

(Роберт продолжает) ...если у вас много вопросов.

УД: Роберт, сдача гуру – это то же самое, что и сдача Богу?

Р: Нет разницы.

УД: Могли бы привести...

Р: Гуру, Бог, истинное Я – это одно.

УД: Могли бы вы привести пример сдачи гуру. Скажем, вы болеете, как бы вы отдали это гуру?

Р: Я бы просто сказал: «Гуру, забери это у меня. Я отдаю это тебе, ты знаешь, что с этим делать. Я сдаю каждую йоту своего существа тебе. Я больше не беспокоюсь о нем, не волнуюсь о нем. Все это принадлежит тебе. Мои чувства, мои эмоции, мое тело, то, что кажется болезнью, все это я передаю тебе. Делай с этим, что пожелаешь. Я свободен от этого». И все.

УД: И что бы вы сделали как гуру с этим?

Р: Не обращайтесь на это внимание. (смех) Я пережую это и выплуну.

УД: Потому что вас это не затрагивает, верно? Вот как это можно сделать?

Р: Нет никого, чтобы быть затронутым. Никого нет дома. Что на самом деле происходит, вы отдаете это вселенной. И поскольку, в действительности оно не существует, оно никуда не уходит. Оно становится не-существом. Оно становится Богом. Оно всегда было Богом, но вы видели это по-другому.

Теперь вы можете видеть, почему Рамана, когда умирал, сказал: «Кто умирает? Мне некуда идти. Как я могу быть больным. Как я могу умереть?» И Рамакришна сказал, по сути, то же. Потому что для них то, что называется раком, есть Бог. Я знаю, что это сложно так видеть. То, что вы видите как болезнь, как ужасное проявление, мудрец видит только как Бога. Мудрец видит только Истинное Я. Истинное Я - как Истинное Я. Зеркало может отражать рак, но рак вообще не затрагивает зеркало, что он может причинить зеркалу? В зеркале вы можете увидеть, как кто-то умирает от рака, но с

зеркалом ничего не происходит. Мудрец - как зеркало. Абсолютная Реальность. Поэтому, когда вы отдаете мудрецу или гуру свои проблемы, то отдаете их вечности, и все они растворяются в Ничто, из которого появились.

УТ: То есть, мы можем тоже вас околдовать?

Р: Пожалуйста.

УС: Тогда вы даете и себе, когда это делаете?

Р: Я даю себе?

УС: Когда вы отдаете гуру, вы отдаете себе?

Р: Именно, Истинное Я, гуру, Бог – одно. Вы отдаете это себе, потому что Истинное Я - вездесущее. Поэтому вы ничего не делаете с этим телом. Это тело не существует. Все есть Истинное Я. Все остальное, что вы видите – это кажимость. Иллюзия, как вода в мираже. Как сон, который кажется реальным.

Давайте снова представим, что вам снится сон, и что вы увядаете от рака. Скажем, во сне вы видите, как я умираю от рака, я хуюеу на 60 фунтов, на 40 фунтов, на 20 фунтов, вы смотрите на меня и говорите: «Роберт, посмотри, что с тобой происходит? Как ты можешь позволить, чтобы с тобой такое происходило? Почему ты не исцелишь себя?» А я смеюсь, потому что я понимаю, что это сон. И я говорю: «Разве вы не видите, что это сон, что на самом деле это не происходит?» Но вы говорите: «Да, это так, посмотри, ты кровоточишь, по всему телу раны, от тебя остались одни кости». А я продолжаю смеяться. Вы видите это, потому что отождествляетесь со сном. И вы говорите: «Нет, я не отождествляюсь. Смотри, я могу ущипнуть тебя, и ты почувствуешь это, правда?» А я говорю: «Да, но этот щипок во сне». А потом вдруг вы просыпаетесь, и вы уже Вы. На самом деле, это не происходило.

Так что, эта жизнь называется «смертным сном». Мы кажемся реальными. Мир кажется реальным, в нем есть красивые деревья, горы. В нем происходят ужасные вещи, самые разные вещи происходят в этом мире. Но это - снящийся мир. Вы - сновидящий, когда вы пробудитесь, то будете Истинным Я, самосодержащим, абсолютной Реальностью. Вот как я вижу вас сейчас. Если вы хотите видеть что-то еще, это ваше дело.

УК: Что происходит, когда мы не отождествляемся с тем, что видим?

Р: Если вы не отождествляетесь с тем, что видите, то не будете ничего переживать, кроме Истинного Я. Вы будете испытывать только абсолютную Реальность.

УК: Скажем, кто-то болен, и он не отождествляется с этой болезнью? Это означает, что болезнь уйдет?

Р: Снова, вы ничего не поняли. К кому приходит болезнь? Болезнь – это полнейшая

иллюзия. Точно так же, как личность является иллюзией. Во сне снятая личность была иллюзией, и рак был иллюзией.

УК: Но с этим человеком это все равно происходит, хотя это иллюзия.

Р: Кажется, что это происходит. Точно так же как в мираже вода кажется реальной. Это видимость. Но пока вы отождествляетесь с миром, это реально. В той мере, в которой вы верите, что вы - феномен тело-ум, в этой мере все является для вас реальным.

УК: Но как можно не отождествляться с телом, если очевидно, что оно есть?

Р: Работая над собой и исследуя: «Для кого появляется тело?» И отслеживая это. Или же, отдав все Богу, все ваши проблемы, все ваши мысли и все ваши тела. Сняв ответственность со своих плеч.

УБ: Роберт, когда мы исследуем, в конце концов, мы спрашиваем «Кто я?» А потом идет фаза тишины. Мы исследуем молча, не вербально, не умственно, обращаясь все глубже в тишину...

Р: Пока к вам приходят мысли, вы должны продолжать практиковать. Когда мысли останавливаются, Истинное Я изнутри затягивает ум в Сердце, и вы пробуждаетесь.

УБ: То есть, мы не концентрируемся на этом?

Р: Нет.

УБ: Потому что перед этим вы говорили, что нужно представить, что есть свет с правой стороны груди, но ведь это все равно представляет эго, верно?

Р: Да. Эго должно это представить, чтобы уничтожить себя, так делается на начальных этапах. Помните, что вы используете ум, чтобы разрушить ум?

УБ: Так какой из них мы должны делать, если мы...

Р: Вы делаете такой, какой не можете не делать.

УБ: Если мы исследуем и идем в абсолютную тишину, нам не нужно беспокоиться о том, чтобы на чем-то концентрироваться?

Р: Нет, не нужно. Концентрация автоматически прекращается, потому что, чтобы концентрироваться, должен остаться кто-то.

УБ: Концентрация тогда принадлежит эго.

Р: Да.

УБ: Так, даже внимание принадлежит эго?

Р: Да.

УБ: Все это произойдет само по себе?

Р: Все движения ума принадлежат эго. Когда движение прекращается, тогда есть Реальность, которая появляется сама по себе.

УБ: То есть основой движения является слово, верно, течение звука...

Р: Звуковое течение – это движение.

УБ: Первое движение – это творение?

Р: Да.

УБ: Я отслеживал течение звука 12 лет, и у меня появилась головная боль от того, что я так много концентрировался. (ученики смеются)

УДж: Одна головная боль за 12 лет – это неплохо. (смех)

УБ: Нет, она продолжалась 12 лет. (смех)

Р: Вы знаете, что делать. Примите аспирин. (смех)

УБ: Слейте его в унитаз и вызовите врача. Так сказал мой доктор, возьмите две таблетки аспирина, слейте его в унитаз и позвоните мне утром. (смех) Роберт, вы действительно говорите, что есть только две вещи в творении, нет, я плохо выразился, есть движение и неподвижность. Движение – это эго, ум, а неподвижность – это все?

Р: Когда начинается творение, есть течение звука. Но течение звука на самом деле не существует, потому что это за пределами феноменов. Поэтому течение звука, тишина, которую вы пытаетесь испытать – это часть вашего ума. Но когда вы перестаете думать, тогда наступает настоящая тишина.

УБ: Нам нужно было концентрироваться на свете и звуке, и это должно было проявить Бога, который должен был нас забрать. Но конечный итог этого в том, что после сотни лет занятия этим, можно видеть все внутренние планы, концентрируясь на звуковом течении, становясь им, а потом это все приводит к тому моменту, с которого мы начинаем здесь. Иначе говоря, мы начинаем с непроявленного.

Р: Мы начинаем с вершины.

УБ: С вершины, вместо того, чтобы начинать снизу и проходить через все это творение со звуками, планами, светом и так далее.

Р: Да.

УБ: То есть, это абсолютно прямой путь.

Р: Если для вас это правильно, практикуйте это.

УБ: Потому что это всегда двойственность. Всегда есть «я», которое концентрируется на звуковом течении.

Р: Ммм...

УБ: Ты начинаешь с двойственности, а в конце, за пределами высших планов, больше нет ни звука, ни света, и тогда дело остается лишь в поглощении. И вот так мы начинаем заниматься вопросом поглощения.

Р: Вы начинаете с конечного. Я не против каких-то путей. Все пути хороши, потому что они уводят вас от думания. Но то, куда вы направляетесь, определяется вашей кармой и судьбой. Вы здесь, потому что вы должны быть здесь. Ошибок не бывает, все хорошо.

(обрыв в аудиозаписи)

Время от времени у вас проскакивает неотшлифованный талант. У нас здесь много поэтов. Много хороших писателей, и я бы хотел поделиться с вами тем, что написал Ли. Ли сидит вон там и спит. (смех)

УБ: Нет, он пьяный. (смех)

Р: Он написал кое-что прекрасное, и я бы хотел поделиться этим с вами. Мы попросим Дану почитать это для нас.

УД: Ли говорит, что он предпочел бы остаться анонимным. (смех)

Р: Они все так говорят.

Дана читает:

Возлюбленная, читая эту поэму, наполни песню и поэта своей любовью, пока больше ничего не останется.

Вселенная в экстазе.

Возлюбленная, я чувствую твою любовь и твои объятия, я чувствую твоё влечение, предлагающее короткую рубашку.

Я вижу, как твоя радость видит мою улыбку. Я чувствую твой восторг, распознавая это.

Возлюбленная, я прошу твоей любви, однако, любовь, которую я испытываю к кому-то или чему-то – это ты, которая любит себя.

Поэтому наполни меня любовью ко всем твоим творениям, ко всем твоим формам.

Возлюбленная, наполни мои глаза экстазом от лицезрения тебя во всех твоих формах.

Наполни мои уши экстазом от слушания твоих песен во всех твоих голосах.

Наполни мое сердце экстазом любви к тебе во всех твоих творениях,

Наполни меня экстазом того, как ты пребываешь собой.

Возлюбленная, я думаю о тебе, и из моего центра, наполняя вселенную, начинает подниматься блаженство.

Возлюбленная, я думал, что был флейтой, на которой ты играла, но теперь я знаю, что я - твоё дыхание, вибрирующее через это тело.

Возлюбленная, обнимая любую из твоих форм, мои руки наполнены тобой, и я знаю, что обнимаю тебя.

Возлюбленная, каждая поэма, которую ты пишешь, наполняет меня великой радостью. Такая милость, такой экстаз.

Возлюбленная, теперь я вижу космическую шутку. Представление о том, что ты оставила меня, больше нет.

*Зная, что я - все, ты даешь мне больше и больше, дар за даром.
Если бы я не был безграничным, я бы взорвался.*

Возлюбленная, ты ставишь мне задачу любить мою любимую и вознаграждаешь меня ее радостью.

Возлюбленная, ты должна знать, как еще я могу объяснить путь без пути? Ты манишь меня одной радостью за другой, одним светом за другим, чтобы я не искал со страхом. Видя продвижение вперед, я доверяю. Отбрось все сопротивления и склонись к экстазу.

Возлюбленная, это не могу быть я, я - не бхакти, моя любовь взывает к твоей.

Возлюбленная, теперь я вижу космическую шутку о том, что я обособленный.

Зная, что я - один, ты наполняешь мою жизнь другими, полную любви и света. Если бы я не был безграничным, я бы лопнул.

Возлюбленная, ты сделала меня наркоманом твоей энергии. Ты отправила меня в высшее место, позволяя мне быть тем, для кого ты излучаешь твой свет и вибрацию, какой же это подарок.

Возлюбленная, теперь я вижу космическую шутку о том, что я находился во времени.

Знаю, что я - вечный, все происходит прямо сейчас, радость за радостью. Если бы я не был безграничным, то лопнул.

Возлюбленная, теперь я вижу космическую шутку, думая, что был в пространстве, все это устранилось от меня.

Когда я безграничный, ты доставляешь сюда всех, любимых и любящих. Если бы я не был безграничным, то лопнул.

Возлюбленная, поговоришь ли ты со мною прямо? Используй меня, позволь мне быть твоим инструментом, или дай мне поглотиться этим вечно усиливающимся огнем блаженства и экстаза.

Возлюбленная, я знаю, что ты испытываешь ударную волну от радости во мне, я есть.

Возлюбленная, когда я думаю «Да будет воля твоя», я умиляюсь своим дыханием.

Возлюбленная, твой свет отражается в каждом лице в драгоценном камне с тысячью гранями.

Возлюбленная, когда я, в конце концов, соединюсь с тобой, это не произойдет посредством работы, медитации, или твоего огня. Я просто разорвусь от радости.

Возлюбленная, должно быть, ты проверяешь меня, пытаешься выяснить, начну ли я паниковать. А я только начинаю отпускать.

Возлюбленная, чем больше я отпускаю, тем больше я получаю.

Р: Это было написано божественной Матери.

УЛ: Роберт, у меня есть вопрос.

Р: Хорошо.

УЛ: Со всей этой радостью, которую я испытываю, я думаю, что от этого учения исходит какая-то угроза.... Я чувствую так же, как он. Все просто чудесно, то есть я...

Р: Это чудесно.

УЛ: Да, но что это за угроза?

Р: Таков мир. Когда вы отождествляетесь с миром, все возникает и пропадает. Но когда вы отождествляетесь с Истинным Я, то Оно постоянное, Оно есть всегда, и это - настоящая любовь. Мир сам по себе несчастный. Но мир в качестве Бога - прекрасный.

УЛ: Но пока фокус лежит на Истинном Я, все в порядке?

Р: Конечно. Разве может быть по-другому?
Есть еще какие-нибудь вопросы или утверждения? Эд, у тебя есть какие-то объявления?

УЭ: Да. Теперь сатсанг начинается в 13:30, а не в 14:00. Сначала полчаса у нас песнопения. И если вы не хотите участвовать, это нормально, если вы хотите, то можете просто посидеть и подождать до 2 часов, но если вы все-таки придете, пожалуйста, не разговаривайте, потому что так очень трудно петь. Требуется 15-20 минут, чтобы войти в песнопения. Песнопения – это очень высокая духовная практика, и мы хотели бы посмотреть, получится ли успешно ее выполнять. Сегодня здесь Арка, возможно, он будет приходить, но мы не можем зависеть от него, хотя когда он здесь, это нечто особенное.

Р: Благодаря Рут у нас есть прасад. Ли, ты хотел что-то сказать?

УП: Да, у меня есть фотография Раманы Махарши для тех, кто хочет.

Р: О, здорово. У нас есть прасад. Рут принесла нам сегодня замечательные роллы. Давайте принесем их сюда и раздадим.

УЛ: Также, если кто-то не видел фотографии с Робертом в прошлое воскресенье, они лежат возле ящика для пожертвований. Все, кто хочет себе копию, запишитесь красной ручкой на обратной стороне.

(конец аудиозаписи)



За пределами мира майи

Транскрипт 67

6 июня 1991 года

Роберт: Добрый вечер! Приятно снова быть с вами в этой красивой комнате, с Генри, в его доме, и собакой, и солнцем, которое светит в глаза. Добро пожаловать! Я вижу несколько новых лиц. Я хочу напомнить, что не выступаю с речами. Я не провожу

лекции. Я не философ. Я не читаю проповеди. Я ничего не даю. Я - ничто. Если вы пришли сюда, чтобы послушать глубокую речь, забудьте об этом.

На самом деле, сказать нечего. Слова излишни. Единственная причина, по которой я использую слова, чтобы вы смогли обнаружить в них безмолвие. Безмолвие – это истина. Я не могу объяснить истину словами. Слова становятся бессмысленными, лишними. Истина приходит сама собой, когда вы подготовились с помощью глубокой сдачи себя, отказа от всех привязанностей, отдачи своего тела, ума и всего, что является для вас важным, истинному Я. Пока вы за что-то держитесь, Реальность будет ускользать от вас. Реальность приходит только тогда, когда вы отказываетесь от себя, когда вы отдаете свое эго, когда вы отказываетесь от своих потребностей, от стремления заставить что-то случиться, от желаний, когда вы отказываетесь от попыток стать самореализованным, когда вы просто сдаетесь. Тогда происходит нечто чудесное. Вы начинаете расширяться. Речь идет не о вашем теле, а о Сознании, которым вы являетесь. Вы становитесь всепронизывающими, абсолютной Реальностью. Это случается само по себе.

Все, что вы чувствуете, слышите, трогаете, нюхаете и пробуете на вкус – майя. Все есть майя, большая иллюзия. Большинство из нас на самом деле не понимают, что такое майя. Мы пытаемся объяснить, что майя – это майя. Все, что видят ваши глаза, что вы считаете таким важным, есть майя. Все, что вы слышите, все, что вы читаете, все, что вы пытаетесь делать, чтобы улучшить себя – все это майя. Это напоминает одну историю.

Однажды Будда и его преданный Нирада что-то обсуждали, и Нирада сказал: «Мастер, что такое майя? Вы заявляете, что все является майей. Как вы можете объяснить ее в простых терминах? Что такое майя?» Будда сказал: «Давай прогуляемся. Я объясню». Они пошли по грязной дороге. Будда не промолвил ни слова. И Нирада сказал: «Мастер, вы объясните, что такое майя?» Будда сказал: «О да. Прямо сейчас я испытываю жажду. Можешь ли ты добыть мне стакан воды?» Нирада повиновался. Он пошел по дороге, увидел дом, постучал в дверь, и ее открыла женщина. Нирада спросил: «Могу ли я попросить у вас стакан воды?» Женщина сказала: «Да, заходите». Женщина подозвала свою дочь: «Пойди и принеси этому джентльмену воды». Нирада посмотрел на дочь. У нее были красивые роскошные формы. Он никогда в своей жизни не видел такой красоты. Тут пожилая женщина спросила: «Вы бы хотели взять в жены мою дочь?» Нирада сказал: «Почему бы и нет?»

И они поженились. Нирада работал в поле. У него было двое сыновей и дочь. Прошли годы. Однажды налетел ураган, и всю землю затопило. Вода начала подбираться к дому. Нирада собрал в одном месте всю мебель, и туда забралась вся семья. Но вода поднималась все выше и выше. Им пришлось бежать на крышу, чтобы укрыться. На крыше была жердь для сушки белья, и они все повисли на ней, чтобы спасти свою жизнь. Дул сильный ветер со скоростью 150 миль в час. Вода поднималась все выше и выше. Дочке пришлось отпустить жердь, и она утонула. Нирада был в смятении, но что он мог поделать? Потом его первый сын больше уже не мог держаться, отпустил жердь и утонул. В этот раз Нирада действительно горевал. Он не мог понять, что происходит.

И второй сын тоже отпустил жердь. За ним последовала теща, и Нирада сказал: «Она все равно была старая». Затем жердь отпустила жена, и Нирада был в полном расстройстве. Еще чуть-чуть, и он бы тоже отпустил эту жердь, он больше не мог держаться, и тут он обнаружил себя стоящим возле Будды со стаканом воды. Будда сказал: «Что с тобой? Дай мне воду». Нирада произнес: «Я знаю, что такое майя»

Это правда и про нас. Мы так вовлечены в мир, и все воспринимаем так серьезно. Первая ошибка, которую мы делаем - считаем себя важными и придаем значимость нашему телу. Мы пытаемся дать ему образование. Мы хотим, чтобы тело чувствовало себя хорошо. Мы делаем с телом много разных вещей, как будто бы это так важно. Мы озабочены мировыми проблемами. Мы не понимаем, что все предопределено. Вместо того, чтобы стараться найти Себя, вместо того, чтобы задать вопрос «Кто я?», мы волнуемся о ситуации в мире. Мы увлекаемся красивыми вещами, верим, что это будет длиться, что это реальность. Мы увлекаемся безобразными вещами, и хотим избавиться от этих некрасивых вещей, поменять их на красивые. Мы так увлечены миром, что у нас нет времени подумать о Реальности.

К сожалению, только когда случается катастрофа, например, смерть или болезнь, или жестокость, мы начинаем задаваться вопросом: «О чем эта жизнь? Я родился. Я умру. А между этим я стараюсь изо всех сил, пытаюсь достичь счастья. Когда я достигаю его, это не то, что я думал. Что есть реальность? Что есть жизнь?»

Когда вы задаетесь этим вопросом, что-то происходит. Вы находите книгу. Вы находите друга, который, возможно, на несколько шагов выше, чем вы. Вы начинаете задавать вопросы. Вы начинаете читать. А потом вы начинаете понимать, что есть нечто еще, кроме того, чтобы родиться, ходить в школу, получить работу, завести семью, постареть, уйти на пенсию и умереть. Жизнь гораздо более содержательна. Однако вы говорите: «Я еще не испытал это. Я познал только человеческое». Если вы будете искренними, вас приведет к учителю, или, может быть, к реке, к дереву, чему-то, на чем вы можете сфокусироваться, и вы начнете погружаться внутрь себя. Мне не нравится использовать термин «медитация», потому что его неверно используют. Вы начинаете погружаться внутрь себя. Вы начинаете переживать чувства, которых у вас никогда раньше не было. Вы испытываете моменты блаженства, но они уходят, и вы возвращаетесь к себе старому. Вы начинаете больше задумываться о жизни, о чем эта жизнь.

И потом, однажды, с вами что-то происходит. Вы начинаете осознавать, что, в первую очередь, это ваше мышление причиняло вам все проблемы, иллюзия, майя. Это ваши мысли являются проблемой. Вы размышляете над этим. Гуру внутри вас пробуждается. Потому что вы искренние, потому что вы желаете пробудиться больше, чем чего-либо другого в этом мире. Гуру внутри вас ведет вас к внешнему гуру, который зашел дальше, чем вы. Внешний гуру рассказывает вам, что ваше личное «я» - это только мысль, представление. Это называется «я»-мыслью. Вы должны отслеживать «я» до его источника, который находится с правой стороны груди. По мере того, как вы пребываете в «я», оно превратится в ваше истинное Я, то есть, Сознание, абсолютную Реальность. И тогда вы будете освобождены.

Это только начало. Вы начинаете практиковать. Во время практики у вас происходит много переживаний. Вы посещаете мистические сферы. Вы слышите прекрасную музыку. Вы видите геометрические фигуры. Вас навещают мудрецы. И вы бежите к своему гуру и рассказываете ему о своих опытах. Он объясняет: «Это ерунда, детский сад. Ты должен выйти за пределы этого. Все это появляется из твоего ума. Твой ум является причиной всего существования. Это твой ум порождает вселенную, бога, людей, места и предметы. Ты должен уничтожить ум». Как это сделать? Задавая вопрос и исследуя: «У кого появляется ум? У кого есть ум?» С помощью наблюдения. Разумно наблюдая за своими мыслями, становясь свидетелем своего мыслительного процесса.

Вы начинаете практиковать это, но вмешивается жизнь. Что-то случается. Вы снова и снова увлекаетесь майей, великой иллюзией. Вы серьезно относитесь к вещам. Вы думаете, что у мира есть, что вам предложить, потому что в вашей жизни начинает происходить нечто хорошее. А потом, конечно, это развивается, и снова в семью приходит смерть, или вы теряете положение, которое было у вас 20 лет. Учитель говорит вам: «Не реагируй на обстоятельства. Не обращай внимание на вещи этого мира. Твое тело будет выполнять работу, для которой оно сюда пришло. Это не имеет к тебе никакого отношения. Будь ты банкрот, или будь ты миллионером, будь ты больным, или здоровым и невредимым, живешь ты в хижине или в замке, не воспринимай все это так серьезно. Лучше продолжай обращаться внутрь. Иди глубже. Погружайся глубже, чем когда-либо ранее. Что бы ни происходило с тобой в этом мире, просто наблюдай. Поскольку истина в том, что субстанцией всего существования является любовь и гармония. В этом мире нет ничего, что желает уничтожить тебя или навредить тебе. Это просто майя». Вы снова спрашиваете: «Что такое майя?» И учитель рассказывает вам историю, которую я поведал вначале. Это дает ученику понять, что вода в мираже – это майя, нечто, что кажется реальным, но при рассмотрении обнаруживается, что оно нереальное. И весь мир такой. Вся вселенная такая же. Не обманывайтесь снова. Не воспринимайте ничего серьезно. Обращайтесь внутрь. Не реагируйте. И вы со всей страстью заставляете свой ум в этот раз погрузиться глубже, чтобы вас не подстерегла майя.

Итак, вы начинаете решительно и целиком исследовать, каждое мгновение дня. Каждый раз, когда к вам приходит мысль, вы спрашиваете: «К кому приходит мысль?» Каждый раз, когда вы наблюдаете что-то по телевизору или в мире, что, как кажется, огорчает или радует вас, вы не забываете задать вопрос: «К кому это приходит? Кто это переживает?» Иногда вы забываете, но чаще помните об этом. Неважно, какая ситуация, хорошая или плохая, вы перестаете ею захватываться, вы исследуете: «К кому это приходит? Это приходит ко мне. Я чувствую это. Я чувствую эту майю. Тогда кто я? Что является источником «я», которое чувствует эту майю? Откуда появилось это «я»? Кто дал ему рождение? Кто я?»

Конечно же, вы никогда не отвечаете на эти вопросы. Вы задаете вопрос снова и снова. И вы замечаете, что происходит что-то еще. Вы перестаете вовлекаться в мирские разговоры. Раньше вы болтали, болтали, болтали обо всем на свете, о погоде, о людях, о местах, о вещах, о ситуациях, о мире. Теперь вас больше это не интересует.

Что-то вам говорит, что это пустая трата энергии. Вы становитесь более лаконичным. Когда кто-то задает вопрос, вы говорите, да или нет. Вы больше не вдаетесь в мирские объяснения. Ваша жизнь становится все проще и проще. Вы становитесь все счастливее и счастливее. Это происходит само по себе.

И вы обнаруживаете, что все время исследуете: «Кто я? К кому это приходит?» Вы начинаете пребывать в «я», отслеживая «я» до источника. Когда приходят мысли, вы спрашиваете: «К кому они приходят?» У вас нет целей. У вас нет амбиций. Однако, ваше тело продолжает выполнять работу, для которой оно сюда пришло. И оно выполняет работу лучше, чем вы делали ее до этого. Вы удивляетесь. Вы больше не анализируете так много. Вы больше не пытаетесь все расставить в правильной перспективе. Вы больше не отстаиваете свои права. Вы нашли покой. Вы идете и делитесь этим со своим учителем. Вы рассказываете ему, как далеко вы зашли, и что с вами происходит. А он говорит: «О, да, это ерунда. Ты должен отбросить все это. Мысль, что с тобой что-то происходит, что ты продвигаешься, что жизнь у тебя лучше, что ты счастливее, что ты упростил свою жизнь. Все это тоже должно уйти».

Вы узнаете, как быстрее от этого избавиться. Ответ такой: «С помощью предания себя». Вы не только должны исследовать, вы также должны все сдать. Все ваши мысли, все потребности, все желания, ваше тело, ваш ум. Все это нужно сдать».

«Кому я должен сдать это, Мастер?»

«Себе. Истинному Я, которое является вездесущим, всезнающим, всемогущим. Истинному Я, которое пронизывает все. Истинному Я, которое является конечным Единством, чистым Осознанием, сат-чит-анандой, Парабрахманом. Сдай все этому истинному Я, поскольку ты поистине этим являешься».

Вас удивляет то, что вы услышали. Но вы просто начинаете это делать на работе, когда моете посуду, пока вы смотрите телевизор, вы все время помните о сдаче. И в один прекрасный день внутренний Гуру затянет ваш ум внутрь в Источник, и вы пробудитесь. Вы станете освобожденным. Вы станете своим истинным Я. Тогда вы свободны.

УФ: Время вопросов?

Р: В любое время.

УФ: Хорошо. Я давно бьюсь над этим вопросом противопоставления свободной воли и судьбы. Мне сказали, что «даже волос с моей головы не упадет без воли Отца моего». Потом они это разворачивают на 180 градусов и говорят, что я должен выполнять десять заповедей, любить Бога и ближнего своего. Я должен молиться, медитировать и вести этическую жизнь. И это означает, что я должен выполнять многие вещи. Для дживы, которая считает, что может выбирать, что у нее есть свободная воля, и для атмана, в котором нет никакого движения, мысли и вещи возникают одновременно, спонтанно, без фильтрации умом. Когда они возникают, то распознаются как

нереальные и не воспринимаются серьезно. Все это обсуждение, все эти слова и аргументы, включая вопрос о свободной воле в противовес судьбе и весь разговор – все это часть лилы. Мне интересно, что вы думаете об этом?

Р: Вы знаете, что это лила, почему задаете этот вопрос?

УФ: Пытаюсь найти кого-то, кто может подтвердить мои идеи, и они все еще в уме.

Р: Это учение – парадокс. Это правда, что все происходит само по себе. Все предопределено. Однако, мы все равно должны делать выбор. Только когда вы спрашиваете себя: «Кто должен сделать выбор?», то осознаете, что нет никого, чтобы делать выбор. Никогда никого не было, чтобы делать выбор, потому что «я» никогда не существовало. Вы никогда не существовали как тело и ум. Поэтому нет никого, кто должен что-то делать. Но, пока вы чувствуете, что вы - тело, что вы - деятель, то вы должны практиковать нравственное поведение. Вот тогда вы практикуете десять заповедей, как вы сказали. Это нужно только для толпы, для масс, чтобы дать им понять, что есть нравственное поведение. Но это тоже иллюзия, как голубое небо, как змея в веревке. Поскольку на самом деле, майя никогда не существовала, тело никогда не существовало, ум никогда не существовал, мир никогда не существовал, Бог никогда не существовал, вселенная никогда не существовала. Вы поистине Парабрахман, сат-чит-ананда. Если вы будете беспокоить себя такими вопросами, которые задали, это затягивает вас глубже в майю. Лучше исследуйте: «Кто я? Кто это «я», которое хочет знать об этих вещах? Кто это «я», которому нужно знать эту интеллектуальную мудрость?»

Это точно так же, как что появилось первым: дерево или семя, курица или яйцо? Нет правильного ответа. Только когда вы обнаруживаете свою истинную природу, то осознаете, что мир – иллюзия. У него нет собственного основания. Все является Брахманом. Мир, вселенная - как изображения на экране. Кажется, что изображения делают то, что они делают прямо сейчас, но экран никогда не меняется. Меняются изображения. Когда вы пробуждаетесь, то становитесь как экран, и все-все в этой вселенной является наложением на Сознание. Вы наблюдаете, но вы понимаете это, и все хорошо.

УФ: Спасибо. Я думаю, что получил ответ, когда вы спросили меня, почему я задал этот вопрос.

Р: Хорошо.

УР: Роберт, по этой теме майи, которую вы обсуждаете прямо сейчас, я бы хотел рассказать кое-что, что со мной произошло. Я не знаю, может быть, ничего и не произошло, или же это пример майи. Только что я вышел из комнаты, потому что что-то случилось в воскресенье, и я вспомнил, что вынул кое-что из моей машины, но я не помню, чтобы клал это обратно. Я был уверен, что не положил это обратно. Я понял, что так и не положил это обратно. Поэтому я пошел проверить, где находится эта вещь. И это заставило меня вспомнить, как несколько недель тому назад я переходил улицу,

две улицы, и неожиданно исчезли мои ключи. Я не знал, где они были. Я искал их два часа и не мог найти. Потом я обнаружил один ключ, который мне был нужен, чтобы выполнить часть работы, и он был у меня в руке, и я уже был готов делать что-нибудь с его помощью, и тут он исчез. Эй, что происходит? Я должен выбраться из этого места. Это майя, или же я просто теряю вещи, не зная об этом? Поэтому я сказал, что, наверно, эти ключи уходят в другое измерение. У вас есть опыты такого сумасшествия?

Р: Мы не должны придавать большое значение таким вещам. Это точно так же, как йогины, которые могут дематериализовывать и материализовывать вещи. В мире майи все возможно. Что-то вы называете чудом. Что-то вы называете ужасным. Вы что-то теряете, что-то находите. Не придавайте этому слишком большого значения. Не наделяйте это энергией. Наблюдайте, смотрите и задавайте вопрос: «К кому это приходит? Кто переживаете все эти опыты, когда ключи теряются и находятся?» И вы осознаете, что это «я»-мысль. Это всегда «я»-мысль. Вы отслеживаете «я». Вы исследуете: «К кому приходит это «я»? Кто испытывает «я»?» Нечто скажет вам, что весь мир и все в нем, включая ситуацию с вашими ключами, привязывается к «я». Поэтому вам не нужно доставлять себе проблемы, пытаться исправить мир, или найти свои ключи, или потерять свои ключи, или же размышлять об этом. Вы просто должны уничтожить «я». Тогда все будет в порядке.

«Я» - это первое местоимение. Второе местоимение – «есть». Когда вы осознаете Я-ЕСТЬ то станете свободными. Это называется «бытие». Не бытие тем или этим. Просто голое бытие. Я есть. Это очень отличается от отождествления с телом. Тело будет продолжать терять ключи, находить ключи, иметь опыты, однако, вы - нет. Вы будете свободны от всего. Однако, другим будет казаться, что вы находите ключи или теряете ключи, или что вы там еще делаете. Так кажется, будто бы нахождение и потеря ключей – это реальность. Однако, когда вы открываете истину о себе и пробуждаетесь, то больше не связаны со своим телом. В то же время другим вы будете казаться телом, и они будут видеть все эти игры, которые вы играете со своими ключами. Но вы будете свободны от этого. Однако, ваше тело будет продолжать играть в игры. Это парадокс. Ваше тело будет казаться, как вода в мираже, как змея в веревке. Но, тем не менее, когда вы пробуждены, вы больше не тело. Тела нет. Но другим кажется, что тело реальное.

Поэтому когда джняни умирает или, как кажется, страдает, на самом деле с ним ничего не происходит. Но с а-джняни происходят самые разные вещи. Они видят страдания. Они отождествляются со скорбью, со смертью и всем остальным. Поэтому я говорю: «Не беспокойтесь об этом. Исследуйте: «К кому это приходит?» и будьте свободными.

(тишина)

Р: Пожалуйста, задавайте вопросы.

УР: Это правда, что когда все ближе и ближе приближаешься к настоящему Я, то становишься все больше и больше магнетическим?

Р: Когда вы возвращаетесь к настоящему Я, как вы сказали, то ваше сознание расширяется, вы становитесь другими. И вы можете сказать: «Все, вся вселенная есть истинное Я, и я есть То». Магнетизм есть только потому, что вы стали деревьями, землей, небом, людьми. Все они – это вы. Есть только Одно, и вы есть То. Естественно, что люди будут притягиваться к вам, потому что с вами они будут чувствовать себя С собой.

Ой, кто-то попросил меня рассказать что-нибудь про транскрипты. Большинство из вас видятся со мной четыре или пять часов в неделю. Чтобы оставаться на пути, читайте эти транскрипты, которые мы раздаем. Это все равно, что быть вместе. Когда вы будете читать эти транскрипты, то будете вспоминать, что делать. Правильный способ чтения заключается в том, чтобы читать по одному параграфу, размышляя над каждым, на ночь перед сном. И когда вы размышляете над тем, что прочитали, то можете усвоить и переварить слова. Тогда это точно так же, как нам все время быть вместе. Пожалуйста, не стесняйтесь брать их себе. Они бесплатные.

УЛ: Есть ли у кого-то копия транскрипта, где Роберт описывает свою жизнь, у меня ее нет. Может ли кто-нибудь связаться со мной?

Р: Я думаю, что знаю, о каком вы говорите.

УК: Да, я думаю, что это номер 14, я сделаю его копии.

Р: Разве это не тот, который делал Алан?

УЛ: Я сделаю копию, если вы его принесете. Если кто-то еще желает копию, кто-нибудь еще желает?

УДж: Я думаю, что всем хотелось бы.

Р: Кто брал копии здесь?

УМ: Все брали.

УЛ: Тогда скольким людям нужны копии? (поднимают руки) Тогда я сделаю 10 копий.

Р: Дана, вы принесли что-нибудь почитать?

УД: Извините, Роберт, не могу вам помочь, я ничего не принесла...

Р: Ладно. Если вы найдете что-нибудь интересное для чтения, пожалуйста, поделитесь с нами.

УЛ: Ли, могу я сделать рекламу, что есть копии поэмы, теперь на одном листе, и многие, кто не был в воскресенье, не слышали эту поэму. Это на самом деле изящная поэма.

УМ: Ее тоже поместят в транскрипт. Фред, ты уже начал его? Ли поместит эту поэму в транскрипт, в воскресный транскрипт, и он собирается сделать 40 копий. Верно, Ли?

УГ: Хм... хм...

Р: У нас здесь много талантливых людей: поэтов, писателей, мистиков, музыкантов, певцов – самых разных людей.

УГ: Роберт, какие самые известные ловушки или трюки ума имеют место, когда человек занимается самоисследованием? Вы отметили что-нибудь, о чем рассказывают ваши ученики?

Р: Самое главное в том, что ум заставляет вас думать, что он реальный. Он будет рассказывать время от времени: «Зачем тебе тратить свои силы на занятия этим? Ты бы мог заниматься чем-нибудь еще, выпить, сходить в кино, посмотреть телевизор, поиграть в боулинг. Зачем ты тратишь свое время на самоисследование?» А потом ум будет рассказывать: «Посмотри, сколько времени уже прошло и с тобой еще ничего не произошло. Бросай это. Возвращайся к своему старому образу жизни».

Ваш ум вам не друг. Он будет вызывать страхи, страхи из прошлого, даже страхи из прошлых жизней, и вы будете изумляться, что происходит. Во время медитации иногда вы будете видеть черное пространство, и вас это будет пугать. Вы можете наблюдать всевозможные негативные состояния, которые происходят в вашем уме, и это будет подталкивать вас к тому, чтобы на какое-то время перестать исследовать. Никогда не забывайте, что большинство людей прошли через это. И чтобы преуспеть, нужно продолжать исследовать: «К кому это приходит? Кто то видит? Кто через это проходит?» Это всегда «я». Пребывайте в «я» и станьте свободными.

УД: То есть, если обнаруживаешь себя в пустоте или темноте, как вы сказали, тогда нужно исследовать: «Для кого является пустота?»

Р: Да. И держите у себя в голове, что нет ничего, что могло бы вам навредить. Нет дьявола, нет демонов, нет антихриста. Все это умственное. С помощью исследования: «К кому это приходит?», это исчезает.

УК: Почему так кажется, что ум всегда склоняется к негативному?

Р: Потому что ум пытается спастись от уничтожения. Он не хочет быть уничтоженным. Поэтому он будет пугать вас. Он будет разрабатывать разные схемы, чтобы вы забыли о самореализации. В конце концов, кто хочет быть уничтоженным? Ум хочет продолжать свою чепуху. Поэтому он иногда вызывает разный негатив, чтобы напугать вас, и вы бросили практику. Иногда он также может показывать вам чудесные вещи. Он будет рассказывать: «Тебе это не нужно. Посмотри, что ты получил! У тебя же есть все эти замечательные люди вокруг тебя, у тебя есть все, что ты хочешь от жизни. Это учение только для негативных людей». (ученики смеются) Ваш ум будет что-то

вытворять. Он будет играть с вами в разные игры. Продолжайте самоисследование.

Многим нравится медитировать. Поэтому я делюсь с вами медитацией Я-Есть, потому что, если вам нужно медитировать, лучшая форма медитации – это Я-Есть. Вы можете сделать это прямо сейчас. Начните с того, чтобы сесть поудобнее. Можно закрыть глаза, чтобы вам ничего не мешало. Вы начинаете осознавать свое дыхание. Вы практикуете форму випассана-медитации. Вы наблюдаете ваши чувства, ваше дыхание. Вы не пытаетесь ничего поменять. Вы просто становитесь свидетелем всего, что происходит.

(пауза)

Вы расслабляетесь все глубже и глубже. По мере наблюдения вы забываете о своем теле. Вы смотрите на ваши мысли. Потом наконец-то вы задаете вопрос: «Кто смотрит? Кто является свидетелем? Кто наблюдатель?» И к вам приходит: «Я». Вместе со своим дыханием, на вдохе вы говорите: «Я», на выдохе говорите: «Есть», снова и снова вместе со своим дыханием.

(20 минут медитации)

Р: Ом, Шанти, Шанти, Шанти, ом, покой, покой.

У нас есть какие-нибудь объявления?

УЛ: Эта статья, о которой вы говорили, ее можно взять всем или...?

Р: Можно взять всем. Здесь все бесплатное. Вы можете взять кресло Генри, его мебель, все, что желаете.

УЮ: Да, берите все, если хотите.

Р: У нас есть прасад. Это очень важно, чтобы вы ели прасад.

(конец аудиозаписи)



Счастье

Транскрипт 68

9 июня 1991 года

Роберт: Приятно снова быть с вами. У нас здесь подходящее количество людей. Именно столько, сколько я люблю. Я всех знаю, и поэтому мне нужно быть осторожным с тем, что я говорю. Я могу обижать вас и делать все, что хочу.

Позвольте задать вопрос. Вы счастливы? Я имею в виду по-настоящему очень-очень счастливы?

Ученик: Нет.

Роберт: Это честный ответ. Почему? Не отвечайте. Кто-то несчастный по той причине, что все еще не знает, кем является. Это единственная причина. Если бы вы действительно осознавали, кто вы есть на самом деле, вашу настоящую природу, счастье бы сочилось из каждой клеточки вашего бытия. Это просто чудесно. Счастье есть. Ни у кого нет причины быть несчастным.

Несчастливые люди воспринимают мир слишком серьезно. Они слишком серьезно воспринимают себя. Они думают, что все реально, что оно будет продолжаться. Нет разницы, какое положение вы занимаете, что происходит в вашей жизни, где вы находитесь. Единственно, что вы должны сделать, это примириться с собой. Когда вы понимаете себя, как вы можете быть несчастными? Ваше Я – это истинное Я вселенной. Ваше Я – это Сознание. Сознание – это просто быть осознающим ваше счастье, быть полностью осознающим. Когда вы полностью осознающие, вы не можете не быть счастливыми. Почему? Поскольку то, что мы называем счастьем, это субстанция существования. Это основополагающая причина всего.

Не судите по видимости. Не смотрите на вещи, веря, что они такие. Живите в моменте. Можете ли вы быть несчастными в моменте? Еще раз, единственная причина, почему вы несчастны, это потому, что вы думаете о каком-то обстоятельстве или ситуации, которая вам не нравится. Правда? Вы думаете о чем-то из прошлого, или вы беспокоитесь о чем-то, что должно произойти в будущем. Это единственная причина, по которой вы грустные и несчастные. Но если вы научитесь жить в моменте, если вы научитесь быть осознанным сейчас, как вы можете быть несчастными? Потому что сейчас – это блаженство.

Просто не думайте. Живите сейчас. Если вы действительно не думаете, и проживаете сейчас, то вы в блаженстве. Сейчас – это Реальность. Сейчас – это конечное Единство. Сейчас – это освобождение. Но вы позволяете вашему уму рассказывать: «Ой, сегодняшнее утро – сплошное дерьмо». Почему вы так думаете? Вы думаете об обстоятельствах, вы думаете о ситуации в вашей жизни, которая вам не нравится. Вы думаете о чем-то, что где-то, в каком-то месте не так. И вы верите, что это будет длиться вечно. Мы не меняем обстоятельства. Мы меняем себя. Как вы знаете, вы практически всю свою жизнь меняли обстоятельства, и когда вы попадаете в новую ситуацию, все кажется розовым. Но через какое-то время все у вас происходит по-старому. Новизна потрепалась, и вы снова несчастны. Таким образом, чтобы быть счастливыми вам нужно что-то делать. Вы должны много смотреть телевизор, или ходить в кино, или читать газеты, или читать книги, или быть увлеченными какой-то ситуацией, с тем, чтобы вам не нужно было думать. Вы будете слишком заняты, чтобы

думать. Но когда вы одни, когда вы наедине с собой, когда никого рядом нет... Как долго вы можете просидеть в одиночестве, пока не сойдете с ума, или не разозлитесь на что-то, или не включите телевизор, или же не выпьете бутылку пива, или же не пойдете в боулинг, или же не займетесь чем-то? Даже те из вас, кто идет на природу, лазит по горам, наслаждается цветами и деревьями, вы делаете это, потому что на самом деле считаете, что радость, любовь и все, что вы видите, находятся вне вас. Даже красота, так называемого, мира ошибочна. Вы от чего-то убегаете. Вы стремитесь к красоте вне себя. Вы должны научиться тому, что красота – это вы. Вы есть радость. Вы есть цветы, которыми вы так наслаждаетесь. Вы являетесь деревьями, океаном, небом и горами. Все это исходит из вас.

Если бы вы действительно осознавали, что вы этим являетесь, разве бы вы бегали повсюду в поисках чего-то? Все, что вы хотите, находится внутри вас. Вы есть То. Даже отношения. Вы ищете отношений с кем-то, чтобы они сделали вас счастливыми, чтобы вы могли наслаждаться их компанией, чтобы вы могли их любить, чтобы вы могли быть с ними. Но я могу вас заверить, что внутри вас находится бóльшая любовь, бóльшая радость, бóльший покой, чем вы можете найти где-либо еще. Правда. Вы все это имеете. Нет ничего, ничего, что вам нужно извне. И с вами ничего никогда не может случиться, потому что нет никого, кто бы мог заставить это случиться, кроме вас.

Когда вы начинаете ошибочно думать, то представляете, что с вами могут произойти самые разные вещи. Вы представляете, что потеряете свою работу, что станете банкротом, заболаете, умрете от заболевания. У вас есть самые разные воображения. Это единственное, что делает вас несчастным. Вы можете только научиться смотреть внутрь, погрузиться внутрь себя и отождествиться с истинным Я, соединиться с истинным Я, и я не могу вам описать ту радость, которую вы испытаете. Вам никуда не нужно идти. Вам ни с кем не нужно встречаться. Вам ничего не нужно делать. Вам просто нужно быть собой. Вы - радость мира.

Возникает вопрос, необходим ли гуру? Необходим ли учитель? Подумайте над этим вопросом? Определение гуру – это выход из темноты в свет. «Гу» - это темнота, «ру» - это свет. Поэтому, когда вы слышите, как дети говорят: «Гу-гу, гу-гу», они в темноте. Они проживают мир, поэтому они говорят гу-гу, потому что они уже подсознательно понимают, что мир – это темнота. Но когда вы говорите «ру», это свет. Поэтому гуру всегда должен быть мудрецом, который выводит вас из темноты к свету. Как это происходит? Мудрец дает вам понять, что вы есть Одно. Он не говорит: «Я гуру, а вы - мои ученики». Он заставляет вас увидеть, что вы есть то Одно, что никогда не рождалось, никогда не сможет умереть, то, что является нетленным, что есть абсолютная Сат-Чит-Ананда. Вы есть Одно. Вы есть это Одно прямо сейчас, такие, какие вы есть.

Что я подразумеваю под тем, что вы такие, какие есть прямо сейчас? Если прямо сейчас вы думаете, что вы - тело, или что вы - деятель, или что у вас есть проблемы, или что-то не так, это не вы. Но если прямо сейчас вы живете так, как я упоминал ранее, в сейчас, в вечном сейчас, тогда вы есть это Одно именно такие, какие есть прямо сейчас, в эту долю секунды. Если вы думаете, то портите это, потому что мысли

всегда о прошлом или о будущем. Даже если это о прошедшей минуте или о будущей минуте, вы портите это, потому что не центрированы в сейчас. Итак, вы есть Брахман именно такие, какие вы есть прямо сейчас. Гуру должен сказать вам это, дать понять, увидеть и почувствовать.

Не всем нужен гуру. В качестве гуру может быть и дерево, и гора, и озеро, и цветок. Вы слышали об этом, но позвольте это объяснить. Когда дерево становится вашим гуру, оно больше не является обычным деревом. Это вы сами. Вы отождествляетесь с сутью дерева, которая есть Сознание. Вы не видите дерево как дерево. Сначала вас привлекает именно красота дерева, или горы, или озера, или чего-то еще. Но если вы просто видите дерево как дерево, то разочаруетесь. Потому что листья опадают, жучки атакуют дерево, люди могут срубить его. Однако, если вы спонтанно и разумно отождествитесь с деревом, оно станет вами, и суть его красоты – это суть вашей красоты. В этом отношении дерево – ваш гуру. Поэтому гуру в человеческой форме – это существо, чьи слова в тишине вы ощущаете в своем сердце. Это точно так же, как с деревом, суть гуру – это ваша суть. Есть только Одно.

Поэтому, когда ученик искренен в своей духовной практике, когда он ставит это превыше всего остального, когда он продолжает работать над собой, автоматически гуру, который находится внутри вас, как магнит, привлечет и притянет вас к гуру вовне, который, на самом деле, является вами. И это может дать вам возможность подняться выше и стать освобожденным. Вы должны перестать видеть себя в качестве человеческого существа. Вы должны ловить себя. Каждый раз, когда вы думаете, что что-то не так, что кто-то вас обидел, что кто-то вас раздражает, когда на работе или дома что-то идет не так, не будьте обыкновенным человеком, не реагируйте на это. И не верьте в то, что если вы не будете реагировать, то все ухудшится.

Я не могу передать вам, что каждая ситуация, которая происходит с вами, необходима для вашего роста. Ошибок не бывает. Все, через что вы прошли, все, через что вы проходите, совершенно необходимо для вашего духовного роста. Если это не выглядит правильным для вас, осознайте, что это реагирует ваш ум. Это реагирует ваше эго. Как с этим справиться? Просто наблюдать. Не вовлекайтесь в споры, борьбу, попытки что-то изменить. Просто наблюдайте. Если вы можете наблюдать и не испытывать возмущение, тогда вы прошли этот тест, и вам не нужно будет его повторять. Но если вы разозлились, расстроились, хотите свести счеты, если вы все время думаете об этом и испытываете ненависть и враждебность, хотя ситуация уже прошла, тогда вы снова встретитесь с этой ситуацией, опять и опять, снова и снова. Так будет, пока вы не научитесь не реагировать на нее.

Вселенная – это университет образования для души. Перед тем, как мы сможем пойти выше и пробудиться, у нас должны быть эти маленькие озарения, когда мы начинаем чувствовать, что нет ничего неправильного. Нет совершенно ничего неправильного. Все добро вселенной – ваше. Нет совершенно ничего неправильного. Ничего. Если вы только сможете жить в моменте и чувствовать, что я говорю, все в этом мире, все в этой вселенной станет вами. Поэтому такие люди, как Иисус и другие могли сказать: «Все, что я имею, ваше», имея в виду, что Сознание есть блаженство, а блаженство выражает

себя в качестве мира, вселенной, вас. Живите в этом блаженстве. Откажитесь признавать что-либо другое.

Кажется, что если вы не признаете что-то, в вашей жизни что-то пойдет не так. Но вы не сделаны для того, чтобы что-то шло не так в вашей жизни. Вообще нигде нет ничего неправильного, так как что-то может быть не так в вашей жизни? Даже если вы верите, что Бог заправляет всем этим шоу, Бог не может быть хорошим и плохим, иначе вселенная, в которой мы живем, была бы капризной. Луна бы столкнулась с солнцем, сначала бы из семени вырастала пшеница, а потом из того же семени – розы, если мы живем в капризной вселенной.

Здесь не существует двух сил. Есть только одна сила, и вы можете называть ее Богом. Она пронизывает все. Если она пронизывает все, и нет такого места, где ее нет, как же могут быть проблемы? Чтобы были проблемы, должен существовать Бог и что-то еще. Но все, что вы должны сделать, это небольшая медитация, и вы увидите, что есть только Бог в качестве всего, и нет места для Бога, и чего-то еще.

Итак, вы говорите: «Откуда появляются болезни? Откуда появляются нужда и лишения? Откуда появляется человеческая жестокость друг к другу?» Я должен спросить у вас, кто это видит? Кто это видит? Большая часть мира – это толпа. Большая часть мира видит нужду, лишения, болезни, человеческую жестокость друг к другу, и поэтому все продолжается, и кажется, что это коллективно происходит повсюду во вселенной.

Но потом появляется горстка тех, кто не участвует в этом параде. Такие люди слышат звук другого барабанщика. Вот как это начинается. Эти люди больше не признают зло как реальность. Это может быть фактом, но чьим? Тех, кто живет в снящемся мире. И снова, все факты обречены на изменение. Поэтому все, что является фактом, никогда не может быть Реальностью. Реальность подразумевает, что Она одна и та же всегда, вечно и без изменений. Гармония – это Реальность. Любовь – это Реальность. Радость – это Реальность. Блаженство – это Реальность. Вы есть Реальность, именно такие, какие вы есть, а не когда вы думаете.

Когда вы начинаете думать, то можете поспорить со мной и сказать: «Как я могу быть Реальностью, если я испытываю одно и другое?» Вы думаете, поэтому вы так говорите. Но если вы просто будете оставаться, как есть в моменте, тогда вы являетесь Реальностью. Когда вы начинаете думать об этих вещах, то поднимаете себя все выше и выше. И снова, поскольку вы очищаете свое личное сознание от прошлых кармы и самскар, внутренне Я, гуру внутри, приведет вас к гуру вовне. И когда вы будете сидеть на сатсанге, то услышите все это, что говорится в тишине, и что-то случится. Вы начнете ощущать, что нет рождения, что нет причины для этой вселенной. Это просто придет к вам. Ситуации не то, чем они кажутся. Вселенная – это всего лишь мечта. Все это придет к вам само по себе.

Например, риши древности не имели ручек и карандашей, чтобы делать заметки, у них не было магнитофонов и кассет, у них не было газет или книг, чтобы читать. Однако,

если вы почитаете Упанишады, Веды, то обнаружите, что эти риши, эти мудрецы, хотя они и не знали друг друга, все пришли к одинаковому заключению о Реальности. Потому что они смогли погрузиться глубоко внутрь себя, они смогли увидеть, что этот мир не существует, тело не существует, ум – это не Реальность. Они смогли соединить свои тело-ум со своей собственной природой, которая есть Сознание, абсолютная Реальность.

Тогда они стали абсолютной Рреальностью, чистым Осознанием. Они хотели распространять это из уст в уста, но не смогли, потому что осознавали, что мир не существует, так что, на самом деле, нет никого, кому можно что-то распространять. Только кажется, что есть другие. Среди других есть некоторые люди, которые готовы быть освобожденными. Эти люди сидели у ног риши, и они стали мудрецами. Вот как это слово распространялось. Потом стали писать, появились манускрипты, и многие люди получили возможность прийти к этой истине, читая и слушая мудрецов.

Но сейчас я должен сказать вам истину: «Ничего этого не существует». Все, что я вам сказал, это для учеников детского сада. Зачем вам что-то, чтобы пробудиться, если ваша божественная природа уже пробуждена? Зачем вам прилагать усилия или преодолевать обстоятельства, или исправлять свою жизнь? Во сне, который вам снится, вы наделяете важностью ваше человеческое состояние. Это единственная проблема, которая у вас есть, то, что вы наделяете важностью свое человеческое состояние. Как только вы это делаете, появляется вся другая ложь о том, что вы должны исправлять обстоятельства, что вы должны делать одно и другое. Но все это ложь. Сознанию нечего делать. Абсолютная Реальность есть абсолютная Реальность такая, какая Она есть. Ей не нужно практиковать какие-то садханы, петь мантры или делать что-то еще. Почему бы не пробудиться сейчас? Чего вы ждете? Решите для себя, что пробудитесь прямо сейчас, и позвольте своему уму обратиться к вашему Сердцу, которое есть чистое Осознание. Сделайте это.

Некоторые из вас все еще спрашивают, как это сделать? Через молчание, проживая этот момент, сейчас. С Реальностью ничего не происходит сейчас. Никто не страдает. Сейчас – это единственный момент, который у вас есть. Пребывайте в сейчас. Все совершенно прямо сейчас. почувствуйте это. Не думайте об этом, почувствуйте. Нет вчера, нет завтра. Все ваши, так называемые, грехи были превзойдены. Нет прошлого, и нет будущего. Вы полностью живы сейчас. Прямо сейчас. Наслаждайтесь.

(тишина)

Помните, что как только ваш ум начинает думать, держитесь за него, наблюдая его, и возвращайтесь в сейчас. Каждый раз, когда вы уплываете в мыслях, не забывайте ловить себя.

(тишина)

Многие из вас позволяют своему уму убежать. Оставайтесь в моменте. В данном моменте ничего не происходит. Момент – это вечность.

(короткая тишина)

Если вы правильно это делаете, то должны начать ощущать, как внутри вас поднимается радость. Радость, блаженство, покой, который вы никогда не испытывали раньше. Почувствуйте это. Больше ничего не существует, кроме этого покоя, этой любви, этого осознания. Называйте это так, как вам нравится. Это не важно. Вы есть То.

(тишина)

У вас есть что-нибудь, в чем бы вы хотели признаться?

УЛ: Это хороший день, это хорошая песня.

Р: Хорошо. Хорошее замечание. Сегодня у нас маленькая группа, поэтому вы можете задавать вопросы, которые держали при себе, никто об этом не узнает.

УБ: Роберт, я думаю, что это мир насекомых.

Р: Мир насекомых? Что вы имеете в виду?

УБ: Просто наблюдая людей, включая себя, люди действуют скорее как насекомые. Бегают друг по другу...

Р: Каким насекомым вы бы хотели быть?

УБ: Нет, я не хотел бы быть насекомым, я просто наблюдал, что...

Р: Кузнечиком?

УБ: Мне нравится, когда муравьи ползают по этой...

Р: Это вы так видите.

УБ: Так они себя ведут. Если когда-нибудь присмотреться к этому, то вы заметите.

Р: Но вы должны задать вопрос: «Кто это видит? К кому это приходит? Кто тот, кто думает, что все - как насекомые?» И «Почему я так думаю?» Потому что вы отождествляете с человеческой жестокостью друг с другом. Вы не видите Бога, вы не видите Реальность, вы не переживаете Сознание, вы переживаете противоположное. Поэтому вы чувствуете, что все как насекомые, которые ползают друг по другу.

Это точно так же, будто бы вам снится сон, и вы верите, что сон – это правда. Но если бы вы проснулись, то осознали, что это неправда. Точно так же с вами. Вы видите этих насекомых, потому что думаете, что этот мир жестокий, что люди такие-то и такие-то.

Но кто это видит? Обычно мы видим то, чем являемся. Поэтому, должно быть, вы главнокомандующее насекомое (смех), если вы видите, как другие насекомые ползают друг по другу. Но познайте истину о себе, и вы познаете истину обо всех других.

(короткая тишина)

УК: Роберт, я просто хотел сказать, что наш семнадцатидневный котенок прямо сейчас умирает, поэтому я хотел бы попросить всех, если можете, вознесите маленькую молитву в его честь прямо сейчас. Потому что его состояние очень быстро ухудшается, и я уверен, что любая помощь поможет.

(короткая тишина)

Р: Кирима, я могу сказать от всего сердца, что ваш котенок в хороших руках, не о чем беспокоиться. У нас есть какие-то объявления?

УМ: Можем ли мы это прочитать?

Р: Да.

УМ: Это называется «Не сдавайся».

*Когда что-то идет неправильно, как иногда бывает,
Когда дорога, по которой вы идете, кажется, требует больших усилий,
Когда средств мало, а долгов много,
Когда вы хотите улыбнуться, но вам приходится вздыхать,
Когда вас угнетает забота,
Вам действительно стоит отдохнуть, но не сдавайтесь.
Жизнь с ее изгибами и поворотами может показаться очень странной.
И многие разворачиваются, хотя могли бы выиграть, если бы постарались.
Не сдавайся, хотя темп может казаться медленным,
Ты можешь преуспеть во время другого порыва.
Часто цель ближе, чем кажется слабому человеку.
Борец часто сдается тогда, когда он уже мог выиграть кубок победителя.
Но спустилась ночь, и он слишком поздно узнал,
Как близок он был к золотой короне.
Успех – это поражение, вывернутое наизнанку,
И никогда не знаешь, насколько ты близок к победе.
Это может быть близким, когда кажется далеким.
Поэтому борись, держи самый тяжелый удар.
Именно когда все кажется еще хуже, ты не должен сдаваться.*

УМ: И есть еще одна маленькая поэма в конце, называется «Как считать».

*Считайте свои благословения и сохраняйте свои кресты.
Считайте свои приобретения, вместо своих потерь.*

*Считайте свои радости, вместо своих напастей.
Считайте свои улыбки, вместо своих слез.
Считайте свои храбрости, вместо своих страхов.
Считайте свои добрые деяния, а не свое зло.
Считайте свое здоровье, а не свое богатство.
Рассчитывайте на Бога, а не на себя.*

УМ: Я думаю, что это красиво. Спасибо, Роберт. У меня есть еще одно объявление. Все те, кому очень нравится музыка Дэвида, у меня еще есть кассеты с текстом, написанным внутри. Мы бы хотели продавать их по десять долларов. Если кому-то интересно, пожалуйста, обращайтесь ко мне. Они очень красивые. Мне они нравятся.

Р: Вы бы хотели что-нибудь сказать об еще одном транскрипте?

УК: Нет.

Р: Кирима и Эд сделали еще один транскрипт. Он очень хороший, если вы желаете иметь себе копию, дайте мне знать. Если каждый из нас сделает по десять копий, мы можем принести их сюда на следующей неделе, и каждому достанется по одной. Может быть, четверо или пятеро могут сделать по десять копий? Если вы хотите, можете подойти и взять одну. Мэри?

Не поднимайтесь. Есть еще две. Дайте эту Ли.

УГ: Это специально для Ли.

УБ: Вы бы могли объявить телефонный номер Джозефины?

Р: Ах да, Джозефина хочет приезжать сюда, но ей нужно, чтобы кто-то ее подбросил. Если кто-нибудь желает ее подвезти, дайте нам знать. Где она живет?

УБ: Она живет наверху... возле каньона Лорель или наверху панорамной горы.

Р: Кто-нибудь, кто едет той дорогой, вы можете взять ее номер и заехать за ней.

УБ: Позвоните ей, и она скажет вам указатели. Даже если вы можете заезжать за ней хотя бы один раз в месяц... то есть, не обязательно каждый вечер.

Р: Кстати, эти транскрипты для вашего личного пользования, и вы можете поделиться ими с друзьями. Но как вы знаете, у меня нет амбиций и целей, поэтому, пожалуйста, не посылайте это на радиостанции или тв-каналы. Вчера мне позвонили из Раманашрама в Индии. Они получили один из этих уроков от кого-то, и теперь хотят, чтобы я водился с центром Кришны и занимался там странными вещами. Я бы не хотел в это вовлекаться.

УБ: Раманашрам хочет, чтобы вы водились с центром Кришны?

Р: Да. Мне позвонил парень, которого зовут Редди. Он сказал, что помнит меня, когда я был там 35 лет назад. Он также хотел узнать мой адрес. Чтобы, когда они приедут сюда с группой, они могли остановиться у меня дома. (смех) Здесь мы не готовы к таким вещам. Пожалуйста, не отправляйте транскрипты странным людям.

УЭ: В духовности все странные.

Р: Я знаю. Вы правы. Тогда никому их не отправляйте. (смех) Мы не готовы ни к чему такому. Заводить ашрам. Конечно же, я не хочу идти на какую-то телевизионную программу или радио-беседу, или заниматься чем-то в таком духе.

О чем мы еще поговорим?

УЭ: Поговорите о смерти.

Р: Смерти нет, есть только жизнь. Поэтому, на самом деле, здесь говорить не о чем. Смерть – это ложь, кто умирает? Только эго.

УБ: Есть ли эго у кота?

Р: Конечно, у кота есть свое эго.

УБ: Может ли животное получить реализацию?

Р: Конечно. Все, что угодно, может получить реализацию, потому что все уже реализовано.

УБ: Что тогда останавливает животных?

Р: Ничего.

УБ: Они реализованы?

Р: В действительности, все реализовано. Листок, таракан, все реализовано.

УБ: Тогда проблемы только у людей, а?

Р: Человеческое существо является частью всего. У людей нет проблем. Вы отделяете себя. Есть только Сознание, и мир существует как Сознание. Поэтому все, что существует, является Сознанием.

УБ: Даже ум не разделяет нас?

Р: Нас ничего не разделяет. Разделения нет. Это ложное представление. Все разделение – это ложно представление. Когда я говорю о Единстве, включается все:

животные, насекомые, деревья, океаны. Все есть Бог, все реализованное. Нет исключений, есть только Одно, и вы есть То.

УМ: Роберт, вместо того, чтобы грустить, когда приходит смерть, это относится и к животным, и к людям, мы должны как бы быть рады, что эта душа или что-то там ушло в реализацию?

Р: Нет, мы не должны быть рады, и не должны быть грустными. Просто быть. Единственная причина, по которой у нас есть другие мысли и эмоции, радость и грусть, - потому что мы обособлены. Они здесь, и мы здесь. Если бы мы могли видеть Единство, тогда мы бы понимали, что все является нами. Смерти нет, есть вечная жизнь. Смерть – это неправильное наименование, ничего не умирает.

УГ: Все меняется, есть постоянное изменение...

Р: Для кого?

УГ: Для всех, кто хочет смотреть.

Р: Тот, кто видит изменения, это личность, которая считает себя телом. Когда тело больше не видится, нечему меняться. Вы видите мир так, как вы видите себя. То есть, вы видите, как вы меняетесь, стареете и умнеете. Потом вы также видите, как меняются все остальные. Но когда вы осознаете, что вы неизменны, вы всегда были одним и тем же, и вы всегда одно и то же, то вы - как школьная доска. Тогда все эти изображения просто наложены на доску.

УГ: И на доске нет ничего, что исчезает или появляется?

Р: Доска, вещи появляются, вещи исчезают, и вам кажется, что вы возникаете.

УГ: Кажется, что я возникаю, но на самом деле - нет?

Р: На самом деле это не возникает, только кажется, что возникает. А потом кажется, что исчезает. На доске есть картинка вас как ребенка, потом она стирается, исчезает. Потом вы подросток, и это стирается. Потом вы вырастаете, и это стирается. Потом вы такой, какой вы сейчас, и это стирается. Но доска никогда не меняется. Вы доска или изменения?

УГ: Я все это.

Р: Это верно, правда, все в порядке.

УГ: Я думаю, что вы дело говорите.

Р: Дела у меня на голове (*игра слов). (смех)

УУ: Я бы хотел кое-чем поделиться.

Р: Конечно.

УУ: У меня есть дочь, ей семь лет, ей время от времени нравится задавать вопросы о смерти. Обычно это происходит, когда она засыпает. Она сказала: «Я думаю, что когда умираешь, наверное, это облегчение, выбраться из этих мышц и стянутой кожи». А потом она сказала: «Есть одна вещь, от которой невозможно избавиться». Я спросил: «Что это?» Она сказала: «Наше сердце».

Р: М-м, это умно. Где она это узнала?

УУ: Она пришла с этим. Вчера вечером она говорила о том, что очень глупо праздновать дни рождения. Она не видит смысл в том, чтобы праздновать день, когда мы родились. А потом она еще поговорила об этом немного и сказала: «Я думаю, что хорошо праздновать нашу радость».

Р: Хороший ребенок. А как остальные ваши дети?

УУ: Они все такие же.

Р: А как ваш муж?

УУ: Он тоже хорош. Я думаю, что у него нет проблем.

Р: Хорошо. Я о том, что вы же поддержите его какое-то время?

УН: Когда хотели отпраздновать День рождения Раманы в ашраме, Рамана сказал то же самое о днях рождения. Он сказал, что это так иронично, что мы празднуем День рождения, потому что, на самом деле, это как бы день смерти. День рождения того, что мы считаем себя обособленными, - это как суицид. Это рождение эго, но смерть истинного Я. Так почему кто-то хочет это праздновать? Вот что сказал Рамана.

Р: Верно.

УЛ: Потому что дарят подарки.

УУ: Кто хочет получать подарки? (смех)

УЛ: И все собираются вместе и желают вам всего хорошего.

УГ: И говорят, что ты выглядишь так же, как ты выглядел в десять лет. (смех)

Р: Пока вы считаете себя телом, вы можете праздновать. Потому что, если вы считаете, что вы тело, и не отмечаете свой День рождения, тогда вам будет грустно.

УГ: Правда?

Р: Правда. Разве не так?

УГ: Ага.

Р: Иначе говоря, вы не можете рассказывать себе: «Я не буду праздновать свой День рождения». У вас еще нет осознания, и вы все равно будете думать своим Днём рождения. Вы будете думать, что вы на год старше, и что если бы вы отмечали свой День рождения, то получили бы подарки. То есть, вы будете чувствовать себя грустно. Рамана мог так говорить, потому что он относился к другой категории. Вот что я имею в виду, когда иногда говорю: «Мы не должны обманывать себя». Не заставляйте себя страдать. Например, если я говорю, что природа, деревья, горы, океаны находятся внутри вас, и вам не нужно никуда идти, это правда, если вы можете переживать это. Но если вы не можете переживать это, тогда не нужно запирается в своей комнате, отказываться от того, чтобы что-нибудь посмотреть, ничего не признавать и все время говорить: «Я есть истинное Я». Вы сойдете с ума. Делайте то, что приходит естественно. Наслаждайтесь всем, пока не наступит такое время, когда вы сможете наслаждаться собой.

УЭ: Я думаю, что вы должны открыть ашрам в Индии.

УГ: Эд так или иначе засунет вас в ашрам. (смех) До нас дошло ваше движение к ашраму, Роберт. Вам он, несомненно, нужен.

УЭ: Сделайте один ашрам в горах на высоте 8 или 10 тысяч футов, там хорошо и прохладно. Двадцать акров, десять домов.

Р: Все, что должно случиться, уже случилось. Мы просто должны расслабиться и смотреть, как оно разворачивается. Есть еще комментарии?

УБ: Роберт, вы сказали, что нашей единственной свободой является не реагировать на обстоятельства. Я размышлял над этим. И я подумал, что наша единственная свобода – не быть «я».

Р: Это верно, на обстоятельства реагирует «я». Когда вы не «я», никого не остается, чтобы реагировать. Поэтому первое, что вы делаете, устраняете «я».

УБ: То есть, наша единственная свобода в том, чтобы не отождествляться с умом.

Р: Уничтожая «я». Когда вы убиваете «я», ум тоже уходит.

УБ: То есть, все ошибаются? Весь мир?

Р: Я не знаю, забудьте о мире.

УБ: *Весь мир занимается прямо противоположным.*

Р: Не обращайте внимания на то, чем занимается мир, что делаете вы?

УБ: *Я делаю противоположное.*

Р: Так делайте это!

Не забывайте поклоняться себе, любить себя, молиться себе, потому что Бог пребывает в вас как вы. Я люблю вас. Покой. Все хорошо.

(конец аудиозаписи)



Если мы – Сознание, то что происходит с телом?

Транскрипт 69

13 июня 1991 года

Роберт: Приятно снова быть с вами. Добро пожаловать. Большинство из вас я не видел с четверга. Долго. Все в порядке.

Кто-то задал вопрос: «Роберт, вы говорите, что мы не тело. Мы - Сознание. Если мы – Сознание, что происходит с телом?» Это интересный вопрос. Я уже объяснял это раньше. Мы это обсудим еще раз.

Нет двоих. Нет тела и Сознания. Есть только Одно. Когда я говорю, что вы не тело, то имею в виду, что вы - не видимость тела. Тело – это то, что видится, оно кажется реальным, но, на самом деле, вы - Сознание. Иначе говоря, то, что вы считаете телом, есть чистое Сознание.

Примером этого является вода в мираже. В этом примере песок – это Сознание, а вода – это тело. Песок вам представляется водой, но вы знаете, что это мираж. Когда вы пытаетесь схватить воду, что вы хватаете? Песок, потому что воды никогда не было. Но кажется, что она есть. Она выглядит реальной, и вы готовы поклясться, что там вода. Но как только вы обнаруживаете, что это мираж, то больше никогда не обманетесь. Каждый раз, когда вы будете проходить мимо, то будете смеяться, потому что знаете из опыта, что, на самом деле, это песок.

Точно так же с телом. Кажется, будто оно реально, но при исследовании обнаруживается, что это не так. Что я имею в виду под «при исследовании?»»

Если вы поместите тело под электронный микроскоп, то увидите много огромных промежутков, громадных промежутков между всеми клетками, между всеми атомами. То есть, тело не является тем, чем кажется. Так это кажется. Поэтому мы можем сказать, что тело не таково. Есть только Сознание.

Но давайте не будем путаться. Не думайте, что я не тело, а я – Сознание, будто бы есть двое, тело и Сознание. Тело просто не существует, так как кажется. Поэтому мы можем сказать, что на самом деле, тело – это Сознание. Сознание - не тело. Если вас это приводит в замешательство, перейдите к примеру с водой в мираже и скажите: «Песок - как Сознание. Вода - как тело. Тело кажется реальным подобно воде в мираже». При исследовании вы обнаруживаете, что вода – это песок. То есть, при рассмотрении вы обнаруживаете, что тело – это Сознание. Тела нет».

Но вы разрешили своей «я»-мысли породить тело таким, как оно кажется. Тело – это только «я»-мысль. «Я» - вот что есть тело и ум. Чтобы функционировать, тело выдумывает ум. Сознание - это Реальность, но по каким-то причинам вы оказались под гипнозом, и верите в «я». Как только в роль вступает «я»-мысль, в игру вступает тело. Чтобы тело функционировало, должен быть ум. Все это появилось из вас, вы породили это из «я»-мысли.

Теперь вернемся назад. Рассуждая, мы начинаем понимать, что тело не существует таким, как кажется. Снова, если вы поместите свое тело под электронный микроскоп, то не увидите тела. Вы увидите фантастические промежутки между всеми атомами. Атом – это не тело, поэтому с научной точки зрения тела нет. Если тела нет, ум не нужен, тогда его тоже нет. Есть только Сознание.

К сожалению, пока вы отождествляетесь со своим телом, весь мир и вся вселенная оказываются для вас реальными. Мир реален только потому, что вы верите, что вы - тело. Уберите это представление, и мира нет. Вы говорите: «Как я могу существовать, когда нет мира?» Когда вы это заявляете, то говорите с точки зрения индивидуума, который считает себя телом. Вы можете сказать: «Как я могу существовать без тела? Если мира нет, как я могу существовать без мира?» Все это с точки зрения тела.

Разве вы не видите, что если приходите к осознанию, что вы - не тело, то мир не обязателен. Потому что Сознание - не индивидуализированное. Сознание пронизывает все, содержит Себя в Себе, это абсолютная Реальность. Сознание есть Всеприсутствие. Иначе говоря, когда вы обнаруживаете, что я есть Сознание, тогда вы становитесь вечным, всеприсутствующим, и не существует ничего, кроме Сознания. Ничему нет места, Сознание – это абсолютная Реальность, чистое Осознание. Больше ничего нет. Но вы сами должны прийти к этой Реальности.

Когда я говорю об этом, то делаю это из своего переживания. Я вижу мое тело, и я вижу ваши тела, но я вижу это как воду в мираже. Меня не обманешь, поскольку я осознаю, что я есть То - Я-ЕСТЬ, Сат-Чит-Ананда. Есть только Сознание.

Фокус в том, чтобы не отождествляться с миром и телом. Вы это делаете, понимая, что во всем виновато «я». Вы отслеживаете «я» обратно до его источника, и тогда пробуждаетесь. Вы пробуждаетесь в качестве Сознания, не моего сознания, не вашего сознания, а просто Сознания.

Также возникает вопрос, как мы все можем быть Сознанием, и все быть индивидуализированными, осознавая, что мы – Сознание? Так это не работает. Вы не индивидуализированы. Вы есть одно окончательное Сознание, и мы есть То.

Конечный ум не может этого постичь, это за пределами концептуального мышления. Потому что, когда вы начинаете думать о себе как о Сознании, некоторые из вас рассказывают, что у вас кружится голова, когда вы об этом думаете. Но идея не в том, чтобы думать об этом. Потому что, когда вы об этом думаете, то используете свой ум. Вы должны стать осознающими. Осознавание должно пробудиться внутри вас. И Осознавание скажет вам, что вы есть Сознание. Без слов, без мыслей, без мышления, без вопросов. Вы есть чистое неизменное Сознание, но не как индивидуум, а как всепронизывающее Всеприсутствие.

Еще один вопрос, который люди часто задают: «Роберт, когда я устаю практиковать атма-вичару, самоисследование, могу ли я говорить, что я есть Брахман, я есть Бог, я есть Сознание?» Да, вы можете, если понимаете, что делаете. Когда вы говорите: «Я есть Бог», например, я не имею в виду, что Роберт – Бог, или Фред – Бог, или Мэри – Бог. Так может быть только с эгоистической точки зрения. Эго никогда не может быть Богом. На самом деле, вы имеете в виду: «Я-ЕСТЬ - Бог». Я-ЕСТЬ, Бог, Сознание – это одно и то же. Итак, да, вы можете сказать: «Я есть Сознание», или «Я есть Брахман», или «Я есть Бог», но неправильно говорить: «Я в качестве эго есть Бог». Тогда ваше эго станет таким раздутым, как никогда.

Именно эту ошибку делают большинство групп нью-эйдж, мистические группы. Им нравится ходить повсюду и говорить: «Я - Бог». Но они имеют в виду себя физически. Даже когда вы говорите: «На самом деле я не тело, я - Бог», они все равно думают, что под «я» подразумевается их принцип тело-ум. Но это не будет правильным, пока вы не выйдете за пределы этого и не осознаете: «Я-ЕСТЬ - Бог, Я-ЕСТЬ - Сознание, Я-ЕСТЬ - абсолютное Осознавание, Я-ЕСТЬ - чистая Разумность, Я-ЕСТЬ - То». Это правильно.

Делая такое заключение, вы не оцениваете его. Потому что, если вы оцениваете его, то используете свой ум, чтобы прийти к такому заключению. С помощью ума вы никогда не придете к этому заключению. Ум становится все слабее и слабее, если вы не приходите ни к какому заключению. Потому что, когда вы не приходите ни к какому заключению, ум становится оцепеневшим. Он застигнут врасплох. Он не знает, к чему относится. Он теряет свою силу.

Поэтому вы говорите: «Я есть Брахман», что, по сути, означает: «Я-ЕСТЬ - Брахман». Это полностью забирает вас от вашего тела. Вы даже не думаете о своем теле. Я-ЕСТЬ - Сознание, Я-ЕСТЬ - абсолютная Реальность, Я-ЕСТЬ - Сат-Чит-Ананда, Я-ЕСТЬ никогда не рождалось, никогда не умрет. Вы не думаете.

Теперь вы можете практиковать самоисследование. Когда вы говорите: «Я есть» и замолкаете, как только ум начинает что-то вам рассказывать, вы практикуете самоисследование. Вы спрашиваете: «К кому это приходит?» И снова вы никогда не даете ответ. Если к вам ничего не приходит, вы можете сказать: «Я-ЕСТЬ - Сат-Чит-Ананда». Больше ничего, спокойствие, тишина, нет вопросов. Если к вам приходит мысль, вы спрашиваете: «К кому это приходит?» Если что-то говорит: «Это приходит ко мне?», вы отслеживаете его полностью: «Кто этот «я»? Кто я? Что является источником «я»?» Вы держитесь за «я» и отслеживаете его до сердечного центра, где оно исчезает. Тогда вы можете вернуться и сказать: «Я-ЕСТЬ - Бог», и проделать ту же процедуру.

Если вы будете делать это достаточно часто, я могу вас заверить, что внутри вас что-то произойдет, и вы все меньше и меньше будете думать о теле. По мере того, как будут проходить дни, недели, месяцы, вы перестанете беспокоиться о своем теле.

Многие люди говорят: «Роберт, вы принимаете витамины, вы заботитесь о своем теле?» Это правда. Тело само заботится о себе. Видимость заботится о себе. Я не думаю об этом. Кто-то дарит упаковку витаминов, я принимаю их. Я не думаю о том, что это сделает меня сильнее, или что от этого я буду себя лучше чувствовать.

Давайте посмотрим правде в глаза, как долго будет жить тело? Не важно, что выделаете, однажды оно исчезнет, так или иначе. Поэтому вся возможная в мире забота о вашем теле ни на йоту не изменит predeterminedness. Однако, некоторые из нас так привязаны к телу, что думают, что могут продлить свою жизнь. Мы думаем, что можем заставить тело жить вечно.

Вы бы хотели, чтобы ваше тело жило вечно? Вы бы хотели прожить тысячи лет? Наблюдая человеческую жестокость друг к другу? Защищая свои права? Ища поводы для ссоры? Пытаясь что-то исправить? Большинство из вас едва выдерживают 80 лет. Представьте, что у вас есть двести или триста лет. Это было бы невыносимо. Поэтому приходит время, когда вы покидаете тело, как вам кажется. В действительности, нет тела, чтобы его покидать. Это - видимость. Если вы занимались практикой, если вы были хорошим мальчиком или девочкой, то вам больше не нужно будет брать другое тело. Вы существуете как Сознание.

В той мере, в которой вы увлечены движениями вашего тела и верой в мир, в ваш ум, в этой же мере вы будете затянуты обратно на Землю в качестве другой видимости. Вы будете проходить через одну и ту же муторную процедуру снова и снова, пока не перестанете быть привязанными к вашему телу и земле.

Когда я говорю о том, чтобы не быть привязанными, я имею в виду, что вы должны забыть о вашем теле, так сказать, позволить ему разлагаться. Если вы не принимаете душ, от вас пахнет. Вы думаете, что вам не нужно есть, и вы угасаете. Вы делаете всякие сумасшедшие вещи, подобно йогинам, которые верят, что занимаются покаянием. Все это не является необходимым.

Если вы обратите внимание на свое тело, оно всегда заботится о себе. Оно проживет столько лет, сколько должно прожить. Вы обнаружите, что все разворачивается так, как должно. Вы должны доверять жизни.

Пока вы чувствуете, что привязаны к телу и миру, вы должны доверять жизни. Вы можете это сделать. Иначе говоря, вы должны верить, что вселенная вам друг. Она может только помогать и любить вас, ничего больше. Вы должны начать понимать с точки зрения ума, что есть одна жизнь, и эта жизнь – Бог, и эта жизнь – ваша жизнь сейчас. Субстанцией всего существования является блаженство, и вы есть То.

Если вам нужно использовать свой ум, то вот как вы должны это делать. Думайте об этих высших вещах. Думайте о себе как об абсолютной радости, о том, что все ваши потребности удовлетворяются изнутри. Все, что вам нужно, будет обеспечено силой внутри вас. Лучше вообще так не думать. Лучше не думать. Но, если кажется, что ваш ум доминирует над вами, думайте о высших вещах, и настанет день, когда вам больше не надо будет думать об этом. Вы станете чистым Осознанием, а до этого, делайте все, что можете.

Постарайтесь оставаться счастливыми. Не позволяйте никаким обстоятельствам в этом мире огорчать себя, злить себя или заставлять вас реагировать негативно. Потому что, когда вы поймете, как устроен мир, тогда осознаете, что как бы вы не реагировали, вы причиняете это себе же. Поскольку есть только одно Истинное Я. То, что я думаю о вас, и то, что я причиняю вам, это я причиняю себе. Поэтому я могу только любить вас. Меня не интересует, кто вы есть, или что вы делаете, я могу только любить вас. Вот как вы должны думать, если отождествляетесь с телом.

Но самый лучший способ, конечно же, исследовать: «К кому приходят все эти вещи? Все эти хорошие вещи, все эти беспокоящие вещи, кто их думает? Ну конечно, я». Держитесь за «я», отслеживайте «я» до источника. Это самый лучший путь.

Но если вы должны играть в игры ума, чувствуйте так, будто бы вашей настоящей природой является Бог, и что все в порядке, ошибок не бывает. Все находится на своих местах, разворачиваясь так, как должно. Не жалейте себя. Все, что происходило с вами, предопределено. Чтобы избавиться от этого, не нужно привязываться к проблеме, нужно исследовать: «Для кого есть эта проблема?» Снова и снова, опять и опять, пока вы не станете свободными.

(тишина)

Вопросы, утверждения или ответы?

УР: Я думаю о том, что этическое обучение или этическое стремление к Сознанию, отождествленному с телом, возможно, обречено на поражение. Скорее всего, нужно не это, для Сознания нужно отбросить отождествление с телом, и это, вероятно, единственный шанс на проявление этического поведения. Вы бы могли меня поправить, если я ошибаюсь?

Р: Начнем с того, что Сознание никогда не отождествлялось с телом. Сознание никогда не отождествлялось с телом. Сознание ничем не становилось. Оно содержит Себя в Себе, абсолютная Реальность. Все должно уйти, но не вините Сознание. Сознание – это Реальность, и больше ничего нет. Все остальное исходит из вашего ума.

УР: Вы бы могли сказать, что пока все не станут отождествляться только с Сознанием, нравственное поведение не имеет шансов на этой планете?

Р: Нет, вся ваша идея неправильная.

УР: Что?

Р: Нравственное поведение, безнравственное поведение не существует с точки зрения Сознания. Это только часть ума. Когда ум уходит, такие мысли вас не посещают. Такое мышление порождается только с помощью ума. Пока вы думаете своим умом, вы будете думать о нравственном и безнравственном поведении, и всем остальном. Когда выходишь за пределы ума, такие вопросы не возникают.

УР: То есть, что бы ни происходило, оно просто принимается?

Р: Нет никого, чтобы что-то принимать.

УР: Что бы ни происходило, оно просто наблюдается?

Р: Кем? Никого не остается, чтобы наблюдать.

УР: Что бы не происходило, оно просто происходит. (смех)

Р: Ничего не происходит. (смех) Ничего никогда не происходило, и ничего никогда не случится.

УР: Возможно, нужно удерживать это Сознание и выполнять, так называемые, обязанности в рабочем мире, как бы видеть, что ничего не происходит?

Р: Снова, вы работаете исходя из ложных предпосылок.

УР: Что?

Р: Никого нет, чтобы наблюдать. Никого нет, чтобы что-то делать. Деятель уничтожен. Есть только Сознание. И все.

УР: Когда босс говорит, сделай это, Джордж, в этот день это ваша обязанность, эти три вещи, но что должно проживаться?

Р: Тело о себе позаботится.

УР: Просто делает без думания?

Р: Оно будет делать то, для чего сюда пришло.

УР: Но требуется ум, для того, чтобы выполнять задание?

Р: Ум не имеет к этому никакого отношения.

УР: Тело просто выполняет задание без думания?

Р: Это как та сила, которая выращивает манго на манговых деревьях, которая выращивает пшеницу, которая заставляет солнце светить. Та же сила движет вашим телом и заботится о нем. Вы не имеете к этому никакого отношения.

УР: Даже если это что-то, что обычно требует какого-то размышления или анализа в человеке, в этом случае, когда человек отождествлен с Сознанием, это просто происходит без думания.

Р: Нет никого, чтобы отождествляться с Сознанием. Никого не остается, чтобы отождествляться с Сознанием. Есть только Сознание, и видимость тела сама о себе позаботится.

УР: Могу ли я сказать начальнику, кто я? Меня здесь нет. С кем вы говорите? Кто вы? Что вы...

Р: С какой точки зрения вы задаете вопросы? С точки зрения вашего эго. Если бы вы были самореализованы, этот вопрос никогда бы не возник, все образовывалось бы само, как надо.

УР: Мы всегда должны видеть бóльшую картину?

Р: Никого не остается, чтобы видеть какую-то картину. Вы все еще говорите так, будто бы есть двое.

УР: Больше этого мне не доступно, только видеть бóльшую картину...

Р: Кто видит?

УР: Или осознавать бóльшую картину.

Р: Кто осознает? Разве вы не видите, когда вы пробуждены, никого не остается, чтобы что-то делать.

УК: Кто тот, кто пробуждается?

Р: Никто, потому что никто никогда не засыпал.

УК: Тогда что же выходит за пределы эго?

Р: Ничего, эго никогда не было, чтобы его превосходить. Эго никогда не существовало. Мы говорим об этом просто ради того, чтобы поговорить. Когда вы пробуждены, вы осознаете, что эго никогда не было, ума нет, мира нет, вселенной нет, Бога нет, есть только То, что было всегда, и вы есть То.

(тишина, и аудиозапись заканчивается)



Джняна, сиддхи и духовное исцеление

Транскрипт 70

16 июня 1991 года

Роберт: Добрый день! Поздравляю с Днем отцов.

УГ: Спасибо, папочка. (смеется)

Р: Спасибо. Я думаю, что это ужасно смешно. По дороге сюда я разговаривал с Томом. После прошедшего Дня матерей у нас было небольшое обсуждение того, что в нашей жизни на первом месте. В этот раз я получил много звонков от людей, которые извинялись, что не смогут прийти из-за Дня отцов. Никогда не чувствуйте себя обязанными приходить сюда. Вы свободные люди. Ваше сердце всегда вам подскажет, что делать. Я не записываю кармические долги за то, что вы не пришли. Ходите, куда вам нравится. Делайте, что хотите. Будьте счастливы.

Я думаю, что мы немного поговорим о джняне, сиддхах и духовном исцелении. Многие люди спрашивают: «Роберт, как так может быть, что Джняни никогда не занимается духовным исцелением и не творит чудеса? Почему Джняни не использует свои силы, как Саи Баба, который создает вибхути, цепочки, кольца? Почему Джняни не исцеляют людей, как Иисус?»

Это очень разумный вопрос. В первую очередь, вы должны помнить, что такое настоящий Джняни. Слова «джняна» и «джняни» в наш век используются слишком свободно. Человек, который практикует бхакти – это бхакта, которому свойственна преданность. Это легко сказать: «Я бхакта», не взирая, на каком уровне сознания вы находитесь. Но когда вы приходите к джняне, это совершенно по-другому. Вы не можете сказать «я Джняни», если вы практикуете джняну. «Джняни» - это сокровенное

слово. Оно подразумевает, что вы превзошли вселенную, что вы больше не являетесь феноменом тело-ум. Вы полностью освобождены. И, конечно же, если бы вы были Джняни, то не говорили бы, что я - Джняни, потому что никого бы уже не осталось, чтобы это говорить. Вы бы пребывали в молчании.

Когда мы говорим о таких вещах, как духовное исцеление, то пытаемся сравнивать Джняни с такими людьми, как Саи Баба, Иисус и другие, тогда как, мы были бы в лучшем положении, если бы вообще не сравнивали. Каждый учитель имеет свое место, и каждый учитель делал то, что должен был делать. Те из нас, кто является ищущими джняну, не должны даже думать об этих вещах. У нас не должно быть концепций или предвзятых идей о том, кем кто-то должен быть или не быть. Нам лучше практиковать самоисследование или быть свидетелем, проводить наше время, занимаясь этим, вместо того, чтобы сравнивать учителей и пытаться понять, почему Джняни ведет себя так, как он себя ведет.

Конечно же, ответ очень простой. Никого нет дома. Никого не осталось, чтобы творить чудеса. Когда вы творите чудеса, это исходит из вашего ума. Чудеса находятся в уме. Для этого должен быть субъект и объект. Должен быть деятель и что-то, чтобы его делать. Вы непосредственно можете увидеть, что это не имеет никакого отношения к джняне. Джняни совершенно свободен от этих вещей. Да, это правда, когда преданные думают о форме Джняни, начинает течь милость. Милость уже течет, но именно искренность бхакты, сильное желание преданности, любви и свободы, обретают милость Джняни, и бхакта тоже становится свободным.

Поэтому в древних писаниях, в Упанишадах, в Ведах, написано, что слова и молчание Джняни имеют большую силу, чем то, что вы считаете Богом. Поскольку Бог – это непроявленная милость. Шива, Истинное Я – это непроявленная милость. А Джняни – это канал, через который течет милость. Те преданные, кто ставит реализацию на первое место в своей жизни и желают реализации больше всего остального в этом мире, становятся тихими, и милость начинает течь сама по себе. Есть история, которая объясняет то, о чем я говорю.

Жил-был один садху, который находился в полной нищете, он был очень-очень бедным. Сверх того у него был рак, и он увядал от него. Годами он молился Богу: «О Бог, если это моя карма, чтобы все это было так в моей жизни, пожалуйста, дай мне силы вынести это. Мне неважно, устранишь ли ты это из моей жизни, просто дай мне силу вынести это». Эта молитва искренняя. Вот как вы должны молиться. Не молиться о том, чтобы что-то забрали из вашей жизни, не молиться о просветлении, не молиться о чем-то, а молиться о том, чтобы иметь храбрость и силу пройти через все ситуации, которые вы проживаете.

В любом случае, он занимался этим годами. Наконец-то Бог услышал его молитвы. Однажды у садху случилось видение. К нему пришел Бог и сказал: «Ты был искренним. Ты – настоящий бхакта, и я выполню твою просьбу. Я пошлю одного человека навестить тебя. Делай то, что он тебе говорит, и ты станешь свободным». Садху открыл глаза, он не мог в это поверить. На следующее утро он стал ждать, когда же кто-то

придет. Наконец-то, примерно в девять утра в дверь постучали. Он открыл дверь, а там стоял один великий мудрец. Садху мог почувствовать, что это был настоящий мудрец. Он посмотрел на садху и сказал: «У меня есть два банана. Один банан может забрать твою бедность, а второй банан может исцелить тебя от рака. Но ты должен следовать этим инструкциям. Съешь первый банан в 11 утра, а второй банан съешь в 11 вечера». И мудрец ушел.

Садху был очень радостным, его так осчастливили. Он с нетерпением ждал 11 часов. Точно в 11 часов он съел первый банан и сел в медитации. Наступило 12 часов. Час. Два часа. Три часа. Четыре часа. Ничего не происходило. Он начал расстраиваться, и включил радио. У него было маленькое радио. Накануне он купил лотерейный билет, и его номер оказался выигрышным, его объявили по радио. Он выиграл 50 миллионов долларов. Он возрадовался. Он не мог дождаться, когда наступит 11 часов вечера.

Примерно в 10 вечера в его дверь постучали. Он открыл дверь, а там стоял растрепанный старик, совершенно изнуренный. Похоже, что он не ел целый месяц, был в лохмотьях и был готов вот-вот умереть. Он протянул свою руку: «Еды, пожалуйста, еды». Садху не знал, что делать. Единственное, что у него было, это банан. Он думал: «Что я должен сделать?» Я должен съесть этот банан в 11 вечера, но здесь есть еще один человек, который умирает от голода. Конечно, Бог подумал о том, что он придет до 11 вечера, поэтому садху отдал ему банан. И старик ушел.

Садху пошел спать, и этой ночью во сне ему явился Бог. Это было еще одно видение. Бог сказал: «Ты последовал совету мудреца, которого я тебе послал?» Садху объяснил, что произошло, и Бог сказал: «Ты глупец! Ты только что отдал свой шанс быть исцеленным от рака. Старик пришел, чтобы навестить тебя, если бы ты позволил ему умереть, его карма была бы закончена. Потому что, однажды в прошлой жизни, он был великим королем, и в его землях случился голод. Он собрал всю еду в замке, и позволил всему народу умереть. Они просили у него еду, но он ничего им не дал. Он сохранил все для себя и своей семьи. У него было достаточно для того, чтобы поделиться. Поэтому в этой жизни он вернулся как нищий. Он провел всю свою жизнь, выпрашивая еду. Он почти всегда был голодным, потому что ему всегда не хватало. Он начал осознавать истину, почему он был нищим, и он обратился внутрь себя. Он был готов вот-вот стать свободным. Но ты вмешался и остановил процесс. Теперь ты будешь очень богатым, но вскоре умрешь от рака, и тебе придется пройти через все это снова. Ты родишься в болезненной семье. У тебя появится рак в раннем возрасте, и ты должен помнить истину об этой истории, стать свободным и снова излечиться».

Мораль истории проста. Если вы нашли мудреца, и ваше сердце говорит вам, что он просветленный, вы должны очень внимательно слушать его речь и молчание. Вы должны слушать то, что он говорит в безмолвии. Даже когда мудрец говорит, это происходит из безмолвия. На самом деле, слова – это безмолвие.

У настоящего Джняни нет времени ходить по всей стране и исцелять людей. Он проводит свое время, пребывая в вечном блаженстве, все-пронизывающий, вездесущий. Это означает, что человек, находящийся в Японии, настроенный на

вибрацию мудреца, может решить физическую проблему. Однако, мудрец не имеет к этому никакого отношения. Если этот человек приходит к мастеру и благодарит его, говоря: «Мастер, вы исцелили меня», мудрец будет отрицать это, потому что ментально и по-человечески он не имел к этому никакого отношения. Поскольку у него нет ни ума, ни тела. Но это милость, которая льется через него, и которую можно подобрать где угодно во вселенной.

Теперь давайте поговорим о вас. Сегодня некоторые из вас сидят здесь и считают, что у вас есть проблемы: ментальные, физические или еще какие-то. Это первая ошибка, которую вы совершаете. Поскольку существует только одна сила. Вы можете называть ее Богом. Нет двух сил, Бога и чего-то еще. Есть только Одно. Ваша задача в том, чтобы отождествиться с Одним. Ваша задача в том, чтобы понять, что нет места чему-то другому. Если Бог пронизывает все, присутствует везде, есть ли место для ментальных страданий, болезней, нужды, ограничений или чего-то еще? Деревья не нуждаются в листьях. Цветы успешно цветут.

Посмотрите на себя, осознайте свои желания, то, к чему вы действительно стремитесь. Только когда вы убираете человеческое из своего ума, может случиться что-то такое, чтобы исцелить вас от болезни, о которой вы думаете, что она нуждается в исцелении. Это происходит тогда, когда вы начинаете понимать: «Моей настоящей природой является Абсолютная Реальность. Я есть То. Я есть чистое Осознание. Хотя кажется, что у меня есть тело, кажется, что я думаю, я знаю, что это как мираж, как гипноз, и тело не существует». То есть, отклонения, болезни не существуют. Нехватка не существует. Видимость мира не существует, и вы просто отождествляетесь с вашим настоящим Я.

Конечно, вы делаете это с помощью исследования: «Кто я? Что является источником «я»?» Вы забываете про время и пространство, про прошлое и будущее, вы находитесь в «сейчас». Вы не усложняете это по-мирски, интеллектуально. Вы становитесь самой простотой. Вы просто каждый день помните, что: «Я не есть феномен тело-ум. Я не имею никакого отношения к миру. Я на самом деле - Сознание, пустота, нирвана, Сат-Чит-Ананда. Я, на самом деле, Парабрахман. Я есть То».

Просто помнить, а не забывать, помнить, это очень важно. Вы должны напоминать себе об этом, как только открываете глаза утром. Не думайте о мирских делах. Мир сам о себе позаботится. Мир разворачивается так, как должен. Не думайте о своих делах. Насколько вам известно, вы подчиняетесь закону кармы, и бог кармы, Ишвара, обо всем позаботится.

Так что, даже не думайте об этих вещах. Не думайте о мире, не думайте о теле и его проблемах, лучше исследуйте: «Для кого появляется это тело? Для кого появляется ум, который продолжает думать, думать и думать? Кто им владеет? Я? Но мое настоящее Я – это Абсолютная Реальность. Поэтому «я», которое, как кажется, имеет тело с его проблемами, «я», которое, как кажется, воспринимает мир и вселенную, должно быть ложным «я». Однако, как оно возникло? Кто его породил?»

Тогда вы можете подумать об источнике силы, духовном сердце с правой стороны груди. Если вы хотите, то можете представить в центре светящегося шара с правой стороны груди изображение вашего божества, которое вы почитаете, будь это Будда, или Моисей, или Иисус, или кто угодно. Вы можете наблюдать, как «я» выходит из этого центра и поднимается в вашу голову. Потом, неожиданно вы отождествляетесь с телом, и мир обретает существование. Кажется, что все это поддерживает ум.

Вот тогда вы ловите себя. Вы разворачиваете процесс. Вы наблюдаете, как «я» возвращается из головы. Вы пребываете в «я». Вы держитесь за «я». Вы отслеживаете «я»-нить. Вы отслеживаете «я» по мере того, как оно возвращается в духовный сердечный центр и исчезает. Потом вы молчите. Вы просто глобально молчите. Если же мысли все-таки возникают, вы исследуете: «К кому они пришли?» И снова замолкаете. Когда вы будете практиковать так день за днем, неделя за неделей, месяц за месяцем, год за годом, что-то произойдет. Что-то должно произойти, и вы станете свободными. Свободными в безмолвии.

(молчание)

Шанти, Шанти, Шанти, ом, покой, покой. Есть вопросы, которые бы вы хотели задать?

УБ: Роберт, до вашего просветления, что с вами было? Вы спонтанно утвердились в безмолвии без какого-то учения?

Р: С рождения, кажущегося рождения, я всегда чувствовал себя другим. Я всегда чувствовал, что не принадлежу своему телу. Я никогда не понимал, что происходило, но я всегда чувствовал себя лишним. У меня были случайные озарения, когда я терял сознание, и когда открывал глаза, оказывалось, что прошло много часов. Только в 14 лет у меня случился тот опыт единения с Истинным Я, и я осознал, что есть только Истинное Я, и больше ничего нет.

УБ: Вы были без мыслей, ваше «я» было брошено, вы отбросили ум вообще?

Р: Нет, не совсем, у меня все еще были мысли. Я функционировал, как все остальные, но я осознавал, что это не я.

УБ: То есть, вы были как свидетель?

Р: Типа того. Я не знал, что это было. Я чувствовал, что я не принадлежал своему телу, и я не понимал, что происходило.

УБ: Вы были больше сфокусированными на Сознании, чем отождествленными с мыслями, правда?

Р: И то, и другое. Мысли были: «Кто я?» Но без использования этих слов. Я все время раздумывал над тем, почему я был рожден? В чем цель жизни? Я ребенок, я вырасту, когда я состарюсь, то умру, может ли это быть мной? А затем я об этом забывал на

какое-то время и был, как все остальные. Но оно само по себе возвращалось, и как бы гналось за мной, то, что я не принадлежал этому миру. И вот я здесь.

УЛ: Роберт, те из нас, кто якобы ведет творческую жизнь, кто проходил обучение, и кого хвалили за хорошее воображение, мы находим очень трудным остановить это воображение, полеты фантазии, романтические идеи касательно этого учения...

Р: Не нужно пытаться что-то останавливать. Просто наблюдайте: «К кому это приходит?» Всегда возвращайтесь к исследованию.

УЛ: Непрерывно.

Р: Непрерывно. «Кто думает эти мысли? Что является их источником? К кому приходят все эти мысли?» Не проводите ни единого дня без этого, и когда вы будете настойчивы, что-то, в конце концов, начнет происходить.

УЛ: Это необычное чувство, или что-то, что происходит?

Р: Для кого оно необычное?

УЛ: Да.

Р: Вы должны исследовать все это: «У кого есть необычные чувства? Кто так себя чувствует, кто чувствует себя так? К кому это приходит?» И по мере того, как вы это делаете, мысли будут приходить все меньше и меньше. А промежуток между мыслями с каждым днем будет становиться все больше и больше.

УЛ: А те из нас, у кого практическая натура, также интересуются, с какой вероятностью в процентах это может случиться... Я просто где-то прочитала, что есть очень мало людей, которые это сделали...

Р: Не обращайте внимание на то, что вы читаете. Есть все эти самые разные истории обо всем этом. Удерживайте свой ум на себе. Пребывайте в «я». По своему вы уникальны, индивидуально. Не сравнивайте себя ни с кем, будьте собой. Вы можете прочитать десять разных книг, и они расскажут вам про десять разных путей. Погрузитесь внутрь себя, идите все глубже и глубже с каждым днем. И я могу вас заверить, что-то произойдет, и вы, в конце концов, станете свободными.

УБ: Роберт, есть ли такой уровень, я о нем читал, бхага-самадхи, это такое состояние Сознания, когда оно настолько отождествляется Само с Собой, что затмеваются даже объекты мира, и они исчезают. Это называется «бхага-самадхи».

Р: Да. Когда объекты мира целиком исчезнут, тогда вы останетесь без тела. Больше не будет нужды в вашем теле.

УЛ: Это называется «преобразование».

Р: Тогда вы будете мертвы.

УБ: Но даже с открытыми глазами, объекты должны быть... бытие настолько отождествлено с Сознанием, объекты только кажутся... Я имею в виду, объектов нет, они в затемнении, и есть только Сознание.

Р: Что такое Сознание? Если есть только Сознание, что это такое? Кто есть, чтобы его испытывать? Пока у вас все еще есть тело, как это кажется, вы все время будете наблюдать деревья, людей, цветы, мир. Но вы не будете привязаны к этим вещам, вы не будете ими обманываться.

УБ: Разве нет такого момента, когда, несмотря на то, что вы поглощены Реальностью, физически все меняется, и вы затмеваете картинки.

Р: Вы осознанны, например, вы как школьная доска, а картинки наложены на доску. Потом они стираются, и рисуются новые ...

УБ: Разве это не сияние, это какой-то свет, сияние?

Р: Идите за пределы света и сияния. Сияние и свет - от ума.

УБ: Это как затемнение, будто бы вы поглощены сиянием так, что даже объекты просто поглощены сиянием, и они затемняются в сиянии этого сознания?

Р: Все это от ума.

УБ: Это правильно?

Р: Все это от ума. Чистое Сознание не может быть постигнуто конечным умом. Нет слов, чтобы Его описать. Нет ничего, что вы можете сделать или сказать...

УБ: То есть, это даже не свет?

Р: Это выше света.

УБ: То есть, в этом состоянии, если у вас закрыты глаза, объекты все равно видятся?

Р: Объекты видятся как видимость, они все равно возникают, иначе бы вы покинули свое тело.

УБ: Есть ли такое состояние, когда объекты растворяются в свете, а вы с открытыми глазами?

Р: Когда вы покидаете свое тело. Но пока вы имеете тело, или это так кажется, вы будете видеть объекты. Но вы будете знать, что они не являются объектами. Ничего в

мире не сможет вас обмануть. Поэтому Джняни теряет все концепции страха. Его ничего не может испугать. Никто ничего не может ему причинить. Джняни свободный, абсолютно свободный. Но Джняни видит объекты.

УБ: Но это так забавно, что изображения, все, что мы считаем реальным, является абсолютно нереальным.

Р: Приобретите этот опыт и увидите это сами.

УГ: Есть ли такие люди, которые просветлели, послушав ваше учение?

Р: Вы можете еще раз повторить?

УГ: Есть ли кто-нибудь, кто, услышав вас, или следуя вам, стал просветленным, вы знаете о таких?

Р: Да.

УЭ: На прошлой неделе я спросил у Роберта: «Дерево, ну как можно говорить, что оно нереальное, что это иллюзия?». А Роберт сказал: «Оно - как сон. Когда ты просыпаешься, что происходит с деревом?». И вот сегодня утром я был чем-то возбужден, поэтому позвонил Джин Данн, которая живет на севере, в Паскервилле, она была ученицей Нисаргадатты. Я сказал: «Джин, что вы имеете в виду под тем, что мир нереальный?». И она сказала: «Это как сон, когда вы просыпаетесь, что происходит с миром снов?». Я сказал: «Я такое уже слышал». И добавил: «А что тогда реально?». Она ответила: «Абсолют реален». Я говорю: «Как узнать Абсолют?». Она сказала: «Найдите чувство бытия, источник бытия внутри себя, истинное Я, и просто пребывайте в нем. И продолжайте пребывать в нем». Я сообщил: «Я это уже делаю». Она ответила: «У меня это сработало». (смех)

Но такое впечатление, что Джняни собираются вместе и координируют свои истории.

(смех)

Р: Да. Я сказал ей, что вы собираетесь позвонить ей через пару минут. (смех)

(общий разговор и смех)

УБ: Может быть, это так тяжело, потому что это предельно просто. Может быть, самое трудное в этом мире – это быть бесконечно простым...

Р: Конечно, все, что вы должны сделать, это пробудиться прямо сейчас. Когда вы не будете думать о мгновении назад или о следующем мгновении после сейчас, то просто пробуждаетесь. Прошлое и будущее становятся сконденсированными в сейчас.

УЭ: Есть ли какая-то польза в прохождении таких интенсивов, которые имеют место в

дзен? На которых в течение недели ты ничего не делаешь, только практикуешь «Кто я?» или «Я есть?»

Р: Все эти вещи помогают, но в конечном счете, это индивидуально. И вы, и я знаем многих людей, которые были дзен-монахами, буддистами под этим солнцем в течение многих лет. И они все равно не осознали Истинное Я. Потому что, обычно они выполняют внешние процедуры. Вместо того, чтобы все сводить к Истинному Я, они все равно реагируют на внешние обстоятельства.

Например, озеро или дерево такие красивые, и вы хотите быть, как дерево или озеро. Хотя, в реальности дерево или озеро существуют только потому, что существует ум. Это вы наделяете все формой в этой вселенной. Поэтому, когда вы обращаетесь внутрь, и ваш ум возвращается в Сердце, тогда красота, радость и любовь, которую вы испытывали к дереву, горе или озеру, становятся любовью к Истинному Я. Вы есть То, и вы в покое. Потому что вам никогда не нужно где-то вонне искать красоту, счастье, радость. Вы сами стали живым воплощением этого.

УУ: Роберт, у меня есть очень мирской вопрос. Я здесь прочитал, что вам было 18 лет, когда вы поехали в Индию?

Р: М-м...

УУ: Верно?

Р: Семнадцать, восемнадцать, да.

УУ: Что касается этого примера, который вы приводили, все слышали о сестре Терезе, которая помогает людям и...

Р: Матери Терезе.

УУ: Что?

Р: Мать Тереза.

УУ: Как я сказал?

Р: Сестра.

УУ: Ой, извините, я не заметил этого.

Р: Все нормально, оговорка по Фрейду.

УУ: Да, оговорка по Фрейду. Все слышали о матери Терезе, когда все эти бедные парии, жители Индии пришли к ней, а она сказала: «Не беспокойте меня, сегодня я занимаюсь своими делами, я совершенствую свою самореализацию». Мой вопрос в

следующем, как так может быть, что некоторые из самых корыстных, эгоистичных, гадких людей, которые занимались дзен или еще чем-то, и они не смогли вас подвезти, чтобы вы купили какую-то еду, если чья-то жизнь зависит от этого? И эти люди так заняты своими делами. Я понимаю, о чем вы говорите, что нужно заниматься собой, но есть разница между...

Р: Да.

УУ: ...тем, чтобы идти за пределы общепринятых аскез, и тем, чтобы помогать людям, быть таким эгоистичным, что вам на всех наплевать.

Р: Именно, я объяснял это ранее. Большинство людей, о которых вы говорите, имеют ложное заключение, что они должны работать только над собой, а остальной мир для них не существует. Но я говорю о том, что происходит следующее, по мере того, как вы работаете над собой, вы испытываете все больше сострадания. И вы автоматически служите человечеству. На самом деле, вы не уходите с пути, но те люди, которые попадают в вашу ауру, в вашу жизнь, вы всегда им служите. Вы становитесь любящими, более сострадательными. Также вы осознаете, что вы есть Истинное Я всего. Все и всё исходит из вашего ума.

Поэтому, когда вы обнаруживаете Себя и становитесь живым, пробужденным, тогда вы включаете всех и всё в этом мире. Тогда вы будете полезным для человечества. Вы сидите в безмолвии и ничего не делаете, но это охватывает всё и всех. Вместе с тем, такие люди, как мать Тереза, - бхакты. Это преданные люди, и это их карма проводить свою жизнь, помогая другим так, как она. Она не смогла бы это прекратить, даже если бы хотела. Для этого она пришла на эту землю. Однако, с точки зрения кармы мы все разные. Все мы пришли на эту землю по какой-то причине.

Мать Тереза никогда не смогла бы быть на таком занятии, как это. Она бы искала больных, пыталась бы им помочь, ходила бы везде, чтобы всех приласкать, перевязывала бы людей, раздавала бы всем лекарства. Это ее карма, и это хорошо. В этом нет ничего неправильного. Поэтому так важно понять, что никогда не нужно никого осуждать, не нужно сравнивать себя ни с кем или кого-то с кем-то. Ищите истину внутри себя. Молитесь Богу, чтобы Он явил вам истину, ваше место, что вы должны делать, и погружайтесь все глубже и глубже в Истинное Я. Если вы должны помогать другим в этом мире, провести свою жизнь, занимаясь этим, вы найдете свой путь. Это произойдет само по себе.

Поэтому оставьте всех в покое, никого не судите, а продолжайте работать над собой, пока не станете свободными. И тогда вы осознаете истину обо всем.

УБ: Роберт, если после исследования остаешься в молчании, тогда автоматически опускаешься в сердечный центр с правой стороны груди и ощущаешь там Истинное Я?

Р: Сначала, вы должны опуститься в сердечный центр, перед тем, как вы останетесь без мыслей. Если вы не спуститесь, у вас будут возникать мысли, потому что «я»

находится в мозгах. Оно дает вам представление, что вы тело, что вы ум, и что вы мир. Поэтому идея заключается в том, чтобы заставить «я» оказаться в сердечном центре. Тогда вы будете без мыслей.

УБ: И чтобы это сделать, нужно...

Р: Исследование.

УБ: Исследование, и свое внимание нужно направлять на правую сторону груди?

Р: Вы можете себе представлять, что правая сторона груди как солнце. Светящее, как миллионы солнц, и в центре находится ваше любимое божество. И вы также можете представлять, что «я» опускается из головы в правую часть грудной клетки в рот этого божества, пока оно не растворится и не поглотится. А потом - вы в молчании. И каждый раз, когда приходят новые мысли, исследуйте: «К кому они приходят?»

(попытка включить аудиозапись)

Р: Как-нибудь на днях я сделаю это правильно. (смех)

УМ: Да. (смеется)

Р: Думаю, у нас есть какие-то объявления?

УГ: Дана все еще в больнице?

Р: Нет, вчера она вернулась.

УЭ: У нас есть несколько оранжевых футболок «джняна», для тех, кому это интересно. Я думал о том, чтобы раздать их, и есть разные варианты для этого, но тогда это создает свои проблемы. Поэтому мы решили продать их по себестоимости. Каждая стоит примерно 6 долларов.

Ах да, также я думал о том, что это хорошая идея начать проводить встречи сообщества. Мы проводили их пару раз, когда возникали проблемы, и это было здорово. Может быть, мы бы могли начать проводить их раз в месяц после сатсанга, просто для того, чтобы видеть, как мы понимаем то, что происходит в нашей жизни, что происходит у нас с практикой, что происходит в сангхе. Можно начать на следующей неделе.

(договариваются с несколькими учениками)

УМ: На прошлой неделе у нас было несколько аудиокассет, и мы их распродали. Также я хочу сказать, что мы закончили делать самый последний транскрипт, и он поистине один из самых прекрасных, которые когда-либо были. Я так говорю о каждом транскрипте, но это правда. (смех) В этом транскрипте Роберт говорит: «Всё в этом одном». Так что у меня есть 4 штуки, можно ли найти 4 человека? Он действительно

прекрасный. Действительно прекрасный. (смех) Я уже прочитала его десять раз, и мне все мало.

УЛ: Можем ли мы скопировать «Что такое джняна?»

Р: Где он? А, тот, конечно, да.

УЛ: У вас есть для меня только одна копия?

Р: Мэри может сделать несколько копий и отдать их...

УБ: Кто это написал, Роберт?

Р: Я это написал.

УМ: Я сделала пару копий, я не спросила, можно ли.

Р: О, конечно.

УБ: Может быть, это нужно поместить в транскрипт, прямо в него.

(общий разговор)

УМ: Роберт пожелал, чтобы я разместила это в таблице. Та поэма, которую написал Ли. Я думаю, что Дана ее читала однажды. Это очень-очень красивая поэма.

(общий разговор между учениками)

Р: У нас есть прасад. Пожалуйста, угощайтесь.

*(во время прасада Роберт поставил послушать одну песню)_
(после песни)*

Р: Обычно здесь мы ничего не продаем, но вы все знаете Дэвида, он музыкант и испытывает затруднения, а эти деньги он сможет использовать.

УБ: Роберт, может ли быть такое, что мы прогрессируем, хотя и не чувствуем этого?

Р: Да.

УЭ: Только это не твой случай, Боб. (ученики смеются)

УГ: Ты - единственное исключение. Ты просто должен все отбросить, вот и все.

(еще общий разговор, ученики забавляются)

Р: Не забывайте любить себя, преклоняться перед собой, молиться себе, поклоняться себе, потому что Бог пребывает в вас как Вы. Покой. Я люблю вас.

Счастливого дня матерей, отцов, сыновей...

(конец аудиозаписи)



Помощь

Транскрипт 71

20 июня 1991 года

Роберт: (аудиозапись резко начинается) ...потому что вы настроили микрофон, поэтому я должен что-то сказать. Итак, добрый вечер! (Добрый вечер!) Как у вас дела? Надеюсь, хорошо?

УГ: *Все в порядке. (смех)*

Р: Вы уверены?

УГ: *Я от вас это слышу.*

Р: Как большинство из вас знает, в течение дня я хожу на прогулку в парк, в особенности по утрам. Я встречаю там интересных людей. Там был один джентльмен, с которым я время от времени беседую. После того, как в течение шести месяцев мы иногда общались, я дал ему один из транскриптов. Сегодня утром он подошел ко мне и рассказал, что работал продюсером в Голливуде, и может привести меня на шоу Стива Эдварда, а также Ларри Кинга. Итак, я просто не знал, что сказать. После прочтения транскрипта, наших разговоров, он считает, что я должен стать известным всему миру, и все должны обо мне узнать.

Я у него спросил: «Зачем?» Он ответил: «Чтобы вы могли помогать другим. Люди никогда о вас не слышали, они смогут вас услышать, и это им поможет». Я сказал: «Почему?» Он заявил, что это хорошо для всех. А я сказал: «Какой в этом смысл?». И я не знаю, что он мне ответил. Я не помню. Но оставшееся время мы проведем, говоря об этом.

Действительно ли мы помогаем людям? Посмотрите на мир, на эти ужасные вещи, которые, так сказать, происходят в этом мире. Люди помогали людям с начала времен, и сейчас мир в худшем положении, чем когда-либо. Действительно ли мы должны

помогать людям?

Сначала, нам нужно понять, что все предопределено, и это не наше дело, избраны ли мы помогать другим. Если ваша карма в том, чтобы помогать другим, вы не сможете остановиться. Вы станете, как Мать Тереза. И вы будете подчиняться кармическим законам, нравится вам это или нет.

Но что касается Джняни, для него других нет. Все другие являются самим Джняни. Поэтому, пребывая, так сказать, в теле, Джняни приносит пользу всему человечеству.

Обычный человек никогда не должен даже задумываться над этим: «Нужно ли мне помогать другим?». Это должно быть правилом. Помогайте тому, кто в нужде, если можете, а не думайте об этом. Это ваша карма при любом событии. Еще раз, это было предопределено, каждый шаг, который вы предпримете в этом теле, на этом плане существования. Вы не должны об этом беспокоиться. Но если появляется шанс, когда у вас есть возможность помочь другим людям, любым способом делайте это.

Но Джняни превзошел этот вопрос. Джняни не от мира сего, хотя кажется, что он в этом мире. Джняни - вездесущие, всепронизывающие, поэтому их существование приносит пользу всему человечеству.

Если человек рекламирует себя, показывается на ТВ, ходит на радио, пишет много книг и так далее, вы можете быть уверены, что этот человек не Джняни. Это первое, что до вас должно дойти. Почему? Чтобы делать такие вещи, должно присутствовать личное «я». У Джняни нет личного «я». Личное «я» было убито. Как Джняни может, будучи личным «я», появляться на публике и делать все эти вещи? Подумайте об этом.

У Джняни не осталось амбиций. Нет целей. Джняни никогда не уходит со своего пути, чтобы вести занятия. Самое последнее, что ему хочется делать, это организовывать занятия, привлекать сотни людей. Это не является необходимым. Те, у кого есть кармическая склонность, те, кто заплатил цену в предыдущей жизни через медитации, через концентрацию, через поиск, автоматически будут притянуты к мудрецу. Ничего не сможет помешать этому.

Все те в этой группе, кто продолжает снова и снова возвращаться на сатсанг, это существа, которые совершенствовали себя в прошлой жизни. Они прошли через этап безуильного внимания, и теперь они готовы пройти весь путь. Это не говорит о том, что на это потребуются одна жизнь. Но эти люди очень продвинуты. И нравится вам это или нет, это правда о вас.

В вашем сознании происходит больше, чем вы можете себе представить. Как вы думаете, почему вы приходите сюда? Вы думаете, что вы приходите сюда по своей воле, но это не так. Вы вынуждены так делать. Это ваше время. Так что, видите, Джняни не разгуливает повсюду в поисках учеников. Джняни не ищет обожания, последователей, не стремится к тому, чтобы организовать какое-то движение. Джняни остается тем, кто он есть, и те, ученики, которые готовы, будут притянуты к нему, как

железо к магниту. Даже если преданный живет в Китае, Японии или Африке, вибрация Джняни такова, что преданный притянется к нему, рано или поздно, выйдет с ним, то есть мудрецом, на связь на этом последнем этапе своей жизни.

Поэтому, вам не стоит ни о чем думать, не нужно ничего планировать, не нужно ни о чем беспокоиться, не нужно ничего спрашивать. Вы просто должны быть собой, и все само собой образуется. Разве это не чудесно, что вам не нужно задаваться вопросом: «Мне на этой неделе нужно сходить к Роберту, или лучше сходить в кино?» Внутри вас есть нечто, что уже все организовало. Вам нечего об этом говорить. Зачем пытаться принимать решения?

Многие из вас учатся тому, что когда вы в молчании, и как бы убираете себя с дороги, все складывается для вас как нельзя лучше. Вы находите покой, счастье, свободу. Вы начинаете видеть, что все в порядке, вас больше не волнует ситуация в мире, человеческая жестокость по отношению друг к другу. Конечно, все эти вещи важны в этом мире иллюзии. Но вы начинаете смотреть на них под другим углом, с другой точки зрения. Вы знаете, что изменить мир, по сути, невозможно, как бы люди не старались. Мир все равно разворачивается так, как надо. Жестокость людей по отношению друг к другу будет существовать всегда. Всегда будут противоречия между какими-то личностями, конфликты, войны. Это просто естественно на этом иллюзорном плане существования. Поскольку, если вы понимаете, что это план двойственности, как все может быть однобоко?

Можете ли вы представить себе мир без войны, где все любят друг друга? Это идеалистично, и в нашем состоянии заблуждения мы хотим, чтобы это было правдой. Однако, природа этой планеты другая. Это планета должна быть такой запутанной и расстраивающей, какой она кажется. Все должно быть таким, какое оно есть. Простое понимание этого – продвинутое состояние. Поскольку вы осознаете, что вы не говорите о том, что не будете помогать другим. Вы осознаете, что вы не можете помочь другим, даже если кажется, что можете. Это парадоксально.

Кажется, что, скажем, когда вы помогаете бездомному, вы помогаете другим. Вы хорошо кормите бездомного. Вы поддерживаете его пару дней. Вы кладете ему в карман 50 долларов, и он уходит. Через пару дней этот человек возвращается туда, где он был, однако, вы сделали то, что должны были сделать.

Поэтому, когда вы все-таки кому-то помогаете, то не должны об этом думать. Вы не должны спрашивать: «Что происходит?» Вы не должны даже интересоваться, сделали ли вы все правильно. Вы делаете то, что должны делать, а потом оставляете это и забываете о нем. Вы не становитесь частью кармической игры. Вы поднялись выше этого. Как только вы становитесь спокойными, когда вы вышли за пределы тревожности, горечи и ненависти, из вашего сознания постепенно уходит злость. Вы начинаете испытывать изумительный покой. Вы начинаете замечать, что те люди, которые попадают в вашу ауру, также испытывают покой, гармонию. Вы ничего не делаете специально. Вы просто поднялись выше. Вы поднялись в более высокое состояние сознания.

Розе не нужно заявлять: «Я источаю аромат». Она источает аромат по своей природе. Поэтому и вам не нужно заявлять: «Я делаю благое дело, я помогаю другим». По вашей природе вы не можете не помогать другим одним своим присутствием. И по мере того, как вы раскрываетесь, вы замечаете, что все меньше и меньше вовлекаетесь в игры этого мира. Вы все меньше и меньше играете в игры. В какой-то мере, вы оставляете других в покое. Если вы не можете сказать доброе слово или как-то помочь, вы ничего не говорите. И одна ваша тишина благословляет кого-то еще.

Когда вы действительно становитесь своим настоящим бытием, когда раскрывается ваша настоящая природа, вы начинаете осознавать, что больше нечего делать, некому помогать, поскольку вы видите, что вся вселенная исходит из вас. А когда вы начинаете идти еще дальше, вы перестаете быть вашим «я» с маленькой буквы. Вы есть вселенское Я, и даже когда вы смотрите на мир, видите Истинное Я.

И снова, это парадокс. Мудрец смотрит на мир и видит то же, что и вы. Однако, он смотрит сквозь все. Он видит Сознание, Абсолютную Реальность. Это как сожженная веревка. Мудрец понимает, что веревка сожжена, и теперь она бесполезна, а обычный человек смотрит на сожженную веревку и считает, что веревка реальная, что ее можно использовать. Точно так же, когда обычный человек смотрит на мир, ему кажется реальным все, что ему рассказывают его органы чувств. Он отождествляется со всем этим. Он отождествляется с ситуациями, людьми, местами, предметами. Мудрец видит то же самое, но он осознает только Истинное Я в качестве вселенной. Не пытайтесь это анализировать. Помните, что ограниченный ум не может постичь безграничное.

Поэтому так важно все время видеть, от чего вы отталкиваетесь. Например, чем вы занимались сегодня? Вернитесь мысленно в сегодняшнее утро. Что вы сделали в первую очередь, как только открыли глаза? Вы могли бы заметить, как «я»-мысль направлялась из сердечного центра в мозг, и потом вы проснулись, почувствовали свое тело и мир. Дальше вам не нужно никуда идти. Тут вы должны работать над собой, вы отправляете «я»-мысль обратно, из головы в духовный центр, духовное сердце. Вы должны сразу же пытаться это сделать.

Иначе говоря, вы не должны продолжать игру «я»-мысли, которая вам что-то рассказывает о вашем теле, о мире. Вы не должны включать телевизор и смотреть мировые новости, потому что это затягивает вас дальше в иллюзию. Вы должны сразу же начать исследовать: «Что случилось с «я»? где находится «я»? Кажется, что оно в моей голове, потому что я осознаю свое тело и мир, и я отождествляюсь с этим». Вот как вы должны разговаривать с собой, и задавать вопрос: «Но как «я»-мысль попала в мою голову?» и останавливаться.

Когда вы начинаете об этом думать, вы пребываете в «я». И если вы действительно пребываете в «я», то «я»-мысль начинает двигаться обратно. Она начинает уходить из вашей головы и спускаться в сердце. Но вы должны поймать себя. Это первое, что вам нужно делать после пробуждения. Я знаю, что большинство из вас это забывает. Однако, вам следует повторять: «Наступило время пребывать в «я». Я не буду

позволять «я» приносить все эти мысли в мою голову».

Вы забываете на мгновение о вашей работе, вы забываете о том, чтобы одеться, вы забываете о времени, и вы осознаете, что размышляли о своем теле и о чем-либо еще по той причине, что «я»-мысль пришла в вашу голову, и теперь она формирует тело и ум. Вы начинаете видеть, что ум – это всего лишь совокупность мыслей. Если бы мыслей не было, не было бы ума. Разве вы не видите, что вы делаете? Когда вы начинаете так думать, «я»-мысль возвращается в свой источник сама по себе.

Иначе говоря, на самом деле, вам не нужно посылать «я»-мысль обратно в Истинное Я, или сердечный центр. Вы просто должны исследовать, чем в действительности является «я»-мысль. Вы придете к заключению, что, в конце концов, это всего лишь мысль. Если «я»-мысль не существует, тогда мое тело и мир тоже не существуют. Просто думая об этих вещах, вы начинаете испытывать покой и радость.

Я знаю, что вы говорите: «Сегодня утром у меня нет на это времени. Я опаздываю на работу. Мне нужно одеваться. Мне нужно позавтракать». Но я снова повторяю, это не йога или медитация, где вам требуется выделять время, чтобы медитировать, а потом заниматься своими делами. Это высший метод самоисследования. И если вы просто начнете практиковать это самоисследование, то заметите, что когда приходит время одеваться, завтракать и идти на работу, ваше тело будет делать это в нужное время. Вы даже не будете думать об этих вещах. Однако, ваше тело примет душ, будет делать то, что оно должно делать. Вы выйдете из дома и будете чувствовать себя прекрасно.

В этом и заключается разница между самоисследованием и медитацией. Вы не медитируете на что-то. Вы просто исследуете свою «я»-мысль, и каждый шаг будет происходить сам по себе. Вам не нужно будет думать, что я скажу дальше. Например, когда вы работаете над собой таким образом, и к вам приходят мысли, что-то внутри вас тут же скажет: «К кому приходят эти мысли?» Вы не планируете это. Вы не репетировали.

Кстати, никогда не репетируйте, никогда не планируйте накануне вечером, что вы будете делать утром. Это не будет работать, если оно не спонтанно. Помните это. Самоисследование должно быть спонтанным. Оно не должно быть тяжелой рутинной. Оно не должно быть чем-то, что вы запланировали. Вы просто начинаете смотреть на себя. Вы открываете свои глаза, когда просыпаетесь. Вы начинаете осознавать, что прямо перед тем, как вы проснулись, вы были в состоянии совершенного покоя, в состоянии безмыслия. Вы были в состоянии без усилий, без мыслей. А теперь вы позволили «я»-мысли уйти в голову, и вы уже думаете о теле и мире. Итак, к вам приходит мысль: «Как я могу вернуться в это состояние без усилий, без мыслей? Пребывая в «я». Откуда появилось «я»? Кто я? Конечно же, у «я» должен быть источник. Этот источник сам по себе должен быть чем-то очень сильным, что бы это ни было».

Иначе говоря, я предполагаю, что вы не осознаете, что источник – это Истинное Я. Но просто думание о том, что «я»-мысль вышла из него, должно иметь силу.

«Тогда почему «я»-мысль вышла из него? Что такое «я»-мысль? Я продолжаю называть это «я»-мыслью. Это только мысль, «я» нет». Кто вам это сообщает? Это делает вас счастливыми, потому что вы осознаете, что вам не с чем бороться. По сути, некоторые люди просто начинают молчать и больше ничего не говорят. Другими словами, когда вы осознаете, что «я» - это мысль, вы становитесь безмятежным, и «я» сразу же исчезает. Мыслей не будет. Вы будете чувствовать себя чудесно.

Тогда вы можете одеться и идти на работу. Но импульс того, что вы сделали этим утром, будет сопровождать вас весь день. Это правда, вы вовлечетесь в мир, однако, вы обнаружите, что у вас есть время подумать об Истинном Я. Вы будете пребывать в «я». Все это произойдет само по себе, и вы обнаружите, что в вашей работе, что бы вы ни делали, вы принимаете правильные решения без размышлений. Ничего вас не беспокоит. Вы в покое с миром. Вы чувствуете блаженство.

Тогда вы сможете увидеть, о чем я говорил. У вас нет желания рассказывать людям об этом. Люди должны быть готовы. Они должны пробиться сами. Люди должны быть готовыми к тому, чтобы практиковать самоисследование, и подготовка обычно уже произошла в предыдущей жизни. Поэтому нечто скажет вам, что писать. Что это пустая трата времени, писать книги, ходить на телевидение, пытаться объяснить это учение, что-либо делать.

Вы просто проживаете свою жизнь чудесным образом. Все само собой образуется, и вы замечаете, что ваше сознание расширяется. Это началось с мыслей о себе, а теперь оно расширяется и вбирает мир, вбирает в себя вселенную. И потом вы начинаете видеть все в этом мире как изображение на экране, а вы сами - экран. Вы больше не волнуетесь. Вы больше не боитесь. Вы понимаете целостность всего, что ошибок не бывает, все в порядке, нет ничего неправильного.

Но вы должны заниматься этим каждый день, особенно, утром, когда вы только открыли свои глаза. Именно в это время стоит работать над собой. Если вы будете ждать более позднего момента, майя станет слишком сильной, она захватит вас и заставит сильно вовлечься в лилу, игру жизни. Но когда вы работаете над собой каждое утро, тело само о себе заботится, ум становится угасшим, эго превращается в скромность, вы становитесь счастливыми. Нет ничего, что вам нужно делать.

И снова, ваше тело будет заниматься тем, для чего оно сюда пришло, но вы не имеете к этому никакого отношения. Вы в покое.

(тишина)

Шанти, Шанти, Шанти, покой.

Вы можете задавать вопросы, если хотите.

УК: Роберт, однажды в прошлом, я не помню, когда это было, вы сказали такое

утверждение: «Я думаю, поэтому я есть». Но потом вы сказали, что должно быть наоборот.

УМ: Я думаю, что было так: «Я есть, поэтому мне не нужно думать».

Р: Да, и что по этому поводу?

УК: Я просто не мог вспомнить эту фразу. Спасибо.

(тишина)

Р: Кто-нибудь знает хорошую шутку?

УФ: Да.

Р: Давайте.

УФ: Что сказал буддистский дзен монах продавцу гамбургеров?

Р: Я сдаюсь...

УФ: Сделайте мне один со всеми ингредиентами. (ученики смеются)

Р: Это хорошо. (смех)

(тишина)

Р: Еще есть шутки, комментарии?

УЛ: Трейси Эллен сказала, что богатый человек не может пролезть через ушко иголки, подобно верблюду... (нечетко) (смех)

Р: Эта дама собирается в Израиль. Итак, она приходит в кассу и спрашивает: «Вы берете собак?» Кассир говорит: «Да, берем, но они должны быть в клетке». Дама говорит: «Хорошо». Она помещает свою собаку в клетку, приносит ее, чтобы сдать в багаж на самолет и говорит: «Хорошо присматривайте за этой собакой». Они говорят: «Хорошо». А дама очень волнуется.

По дороге в Израиль была большая турбулентность, всех животных перетрясло, и когда самолет приземлился, они обнаружили, что собака умерла. Дама начала кричать: «Верните мне мою собаку! Верните мне мою собаку!» Заведующие багажом не знали, что делать, потому что думали, что она подаст в суд. Она была очень нервная. Они звонят менеджеру, рассказывают ее историю, и менеджер говорит: «Вот что мы сделаем. Через дорогу есть зоомагазин, у них есть такой же белый пудель, как ее собака, купите его и поменяйте, она никогда не заметит разницу».

Итак, они покупают пуделя, достают мертвую собаку и оставляют живую. Дама кричит: «Где моя собака?» И они выносят клетку и говорят: «Леди, вот ваша собака, смотрите». Они показывают ей собаку, а она говорит: «Это не моя собака». Ей отвечают: «Почему нет?» Дама говорит: «Моя собака была мертвая, я везла ее в Израиль, чтобы похоронить». (ученики смеются)

(пауза)

У нас есть прасад, чтобы покушать. Вы можете передать его сюда.

(раздают прасад, общий разговор между учениками)



Страдание

Транскрипт72

23 июня 1991 года

Роберт: Приятно быть с вами снова. Я приветствую вас от всего своего сердца.

Кто-то из группы попросил меня поговорить о страдании. Я не знаю, что от меня хотели, чтобы я рассказал, как страдать или как избавиться от страдания. Попросили сказать пару слов о страдании.

Можно сказать всего несколько слов. Кто страдает? Я знаю, что некоторые скажут, что страдает эго. Но это неправда. Что такое эго? Эго – это «я»-мысль. Это «я» - всего лишь мысль. «Я» не существует. Поэтому и эго не существует. Кто страдает? Абсолютная Реальность, Сознание - это ваша истинная природа. Кто остается, чтобы страдать? Сознание пронизывает все. Нет такого, что есть и Сознание, и что-то еще. Есть только Сознание. Поэтому, как вы можете страдать? Вы подразумеваете под страданием, то что мир оборачивается не так, как вы желаете. Что-то идет не по вашему. Страдают ли животные? Даже когда животное болеет или умирает, это просто опыт в Сознании. Никто не страдает. Нам промыли мозги с раннего возраста, чтобы мы верили в то, что какие-то вещи делают нас счастливыми, а какие-то - заставляют страдать. Именно это верование, как гипноз, заставляет вас думать, что вы будете страдать.

Если вы думаете, что страдаете, потому что умираете, это ошибка. Никто не умирает. Смерти нет. Есть только вечная жизнь, и вы есть То. Поэтому страдание не существует. Оно никогда не существовало, и не может существовать. Если вы живете в сейчас, если вы спонтанны, не реагируете на обстоятельства, как вы можете страдать? Вы страдаете

только тогда, когда реагируете на обстоятельства, которые встречаются вам на пути. Пока вы считаете себя телом, вам придется иметь дело с обстоятельствами. Когда вы осознаете, что вы не деятель, что вы не тело, что вы не ум, никого не остается, чтобы страдать, никого не остается, чтобы быть несчастным. Следовательно, вы должны отождествиться с Реальностью, потерять свою тождественность в Реальности. Тогда вы никогда не будете страдать.

Пока вы считаете, что вы тело, мир будет реальным, вселенная будет реальной, и Бог тоже будет реальным. Тогда вам нужно молиться, чтобы преодолеть свои страдания. Если вы правильно молитесь, Бог может смилостивиться над вами и забрать ваши страдания. Но что это за Бог? Если Бог может забрать страдания, Он также может их дать. Такой Бог не существует.

Бог, гуру, Истинное Я – это Одно. Вы сами этим являетесь. Если вы не можете этого принять, вам придется иметь отношения с миром. Отношения с миром всегда ведут к, так называемым, страданиям. Так это кажется.

«Я»-мысль заставляет вас верить, что есть эго, ум, тело, мир, вселенная и Бог. Вам приходится мириться с этим, потому что вы не проследили за «я»-мыслью до самого Сердца. Вы это видите? Вы не собираетесь отслеживать «я»-мысль обратно до сердечного центра. Если вы не будете отслеживать «я», то всегда будете страдать. «Я» отождествляется с явлениями мира.

Когда вы страдаете, то ищите кого-нибудь, кто может облегчить ваши страдания. Поэтому вы ищите гуру, целителя или еще кого-то, кто заберет ваши горести. Но если вы принимаете этот подход, тогда одно несчастье забирается, а другое появляется. Этому нет конца. Вас будут атаковать самсары из прошлых жизней. Самые разные вещи будут атаковать вас со всех направлений. Вы никогда не будете знать, что будет дальше. Если вы пытаетесь смягчить страдания, то делаете ошибку, потому что пытаетесь смягчить что-то, что никогда не существовало! Это вы создаете проблемные ситуации.

Это так, как будто бы у вас на руке опухоль, и доктор вместо того, чтобы найти причину, вырезает опухоль. На следующий месяц она снова вырастает на другой руке. Тогда доктор отрезает вам руку. Опухоль вырастает у вас на ноге. Доктор отрезает вам ногу. Опухоль вырастает у вас на голове. И вам конец. Доктор сделал вам одолжение.

Вот как бывает, если вы стремитесь к тому, чтобы смягчить свои проблемы. Вы играетесь в игры. Все это часть большой лилы, игры. Вы запутываетесь в майе, играя в игры с собой. Как вам с этим быть? Вы должны игнорировать боль, страдания и проблемы. Не пытайтесь справиться с этим напрямую. Лучше ищите Истинное Я, то есть то, чем вы являетесь на самом деле. Когда раскрывается Истинное Я, так называемые, проблемы и страдания уйдут. У вас не может быть и Истинное Я, которое пронизывает все, и проблемы. Нет места для одного и другого. Есть либо одно, либо другое. Или вы отождествляетесь с болью, страданием и иллюзией, пытаетесь контролировать что-то путем внешних средств, или же вы забываете об этих вещах и обращаетесь внутрь,

погружаясь вглубь своего сердечного центра, где находится покой. Выбор за вами. Выбор всегда за вами

Когда мы слышим о целителях, таких, как Иисус и другие, мы никогда не знаем, что произошло с исцеленными после этого. Как долго они оставались исцеленными? Из того, что я понимаю, через несколько месяцев им становится хуже. Исцеление – это деятельность на уровне детского сада. Любой человек хочет, чтобы его от чего-то исцелили. Кто думает, что это невыносимо? На самом деле вам нужно избавиться от думающего, а не от проблемы, от думающего!

С детства вас обучали тому, чтобы вы верили, что какие-то вещи невыносимые, что пока ваша жизнь не складывается определенным образом, все не так. Подумайте на минуту о том, что было бы, если ребенка воспитывали с таким отношением, что рак – это хорошо, что это благословение. Стремитесь к этому. Постарайтесь заполучить рак. Если бы ребенок в это верил, он бы никогда не страдал, даже если бы это притянуло рак. Такое рассуждение исключает страдания.

Точно так же, когда у вас есть боль и проблемы. Это умственные вещи, которые, как кажется, привязываются к вашему телу. Но на самом деле, нет никого, кто бы страдал. В конечном счете, вы все равно будете функционировать с телом или без, разницы нет. И вы будете свободными.

Между тем, если вы стараетесь уменьшить свои проблемы, то понапрасну тратите свою энергию. Своими действиями вы заявляете, что ваши проблемы действительно существуют. Поэтому вы должны найти способ избавиться от них. Осознайте, что проблемы – это вымысел вашего воображения, хотя они и кажутся реальными.

Если вы думаете о них, как о сне, в котором умираете от рака, а я говорю вам: «У вас нет рака, вам это снится. Не отождествляйтесь с раком, отождествляйтесь с Сознанием, с Истинным Я. Пробудитесь к Реальности». Вы скажете: «Роберт, вы сумасшедший! Посмотрите на эти опухоли на моем теле. Доктор сказал, что мне осталось жить 5 дней, а вы пытаетесь мне рассказывать, что со мной все в порядке?» Я отвечаю: «Я не говорю вам, что вы будете здоровы. Я говорю вам, что вы проснетесь. Когда вы проснетесь, не будет вас ни здорового, ни больного». Но вы не понимаете, о чем я говорю, и ходите к разным докторам, принимаете средства для очищения толстой кишки, ездите к целителям по всему миру. Вы должны заниматься поиском Истинного Я. Тогда вы пробудитесь. Все это был сон. Рака не было. Поисков лечения не было. Доктора не существовали. Я не существовал. Вы свободны.

Точно так же и в вашей жизни сейчас. Что бы сейчас ни происходило в вашей жизни, это исходит из вашего ума. Ваш ум создал внешний мир, точно так же, как во сне, когда сон происходит внутри вас. Однако, вам кажется, что он вне вас. Вы можете задать вопрос: «Как весь снящийся мне мир может находиться внутри меня? Как я могу создавать сон?» Однако, вы знаете, что вы это делаете. Вы не будете об этом спорить.

Но когда я говорю, что вы творите мир таким, как он кажется, внутри вашего ума, вы

уже готовы со мной поспорить. Вы говорите: «Как я могу это делать? Я не могу это делать, мир есть. Я его вижу!» Когда вам снится сон, разве вы не видите мир? Вы видите мир точно так же, как и сейчас. У вас происходят там такие же переживания, как и здесь.

У вашего сна нет начала и нет конца, не так ли? Ваши сны не начинаются со времен Адама и Евы. Сон просто начинает сниться. Точно так же с этим сном. Вы привязались к иллюзии. Мир кажется реальным. Каждый раз, когда вы отождествляетесь с иллюзией, вы делаете ее все больше и больше. Каждый раз, когда вы эмоционально привязываетесь к человеку, месту или предмету, вы, в действительности, заявляете, что мир реальный. Мир становится все реальнее, и вы будете еще больше ощущать его проблемы, потому что вы стали догматичными в своих взглядах. Никто не может вам сказать, что мир не реальный.

Вы говорите: «Я вижу здесь мир!» Я всегда указываю на то, что это тоже сон. Вот он есть! Вы отвечаете: «Но я могу проснуться от сна, а от этого сна я не могу проснуться». Кто говорит, что не можете? Просто этот сон кажется немного длиннее. Однако, вы можете пробудиться до того, как вы, так сказать, покинете свое тело, просто отождествляясь с Истинным Я, становясь Истинным Я, осознавая, что вы никогда не были чем-то иным, кроме Сат-Чит-Ананды, Брахмана, чистого Осознания, пустоты. Это ваша настоящая природа.

Итак, что мы делаем? Мы оставляем мир как есть. Мы исследуем внутри: «К кому это приходит? К кому приходит эта иллюзия?» Вот что вы должны делать с каждой проблемой, с каждой коликой в животе, с каждым несчастьем, со всем, что вы видите в этом мире. Иначе говоря, кто это видит? Кто это переживает? Конечно же, ответ: «Я». Я. Кто это «я»? Кто это «я», которое проживает эту иллюзию? Откуда появилось «я»? Кто его породил? Что является его источником?

Слово «источник» очень важное. У «я» есть источник. Оно не появилось из ниоткуда. В действительности, «я» не существует. «Я» - это мысль. Когда вы прослеживаете ее назад, то прослеживаете ее обратно до сердечного центра с правой стороны груди. Это обитель Истинного Я. Так кажется, будто бы «я» возникает из обители Истинного Я. Так кажется. Постарайтесь поймать «я».

Вы начнете осознавать, что в глубоком сне «я» нет. Что случается с «я», когда вы находитесь в глубоком сне? Никого нет, чтобы говорить: «Я сплю». Куда уходит «я»? При этом, когда вы просыпаетесь, вы говорите: «Я спал». Откуда пришло «я»?

Если утром вы будете следить за «я», когда вы просыпаетесь, то заметите, что я поднимается из вашей груди и перемещается в голову. Потом «я» отождествляется с телом и умом. Затем мир обретает существование. Тогда выговорите: «Я вижу мир. Я - мое тело. Я - мой ум». Когда вечером вы идете спать, прямо перед тем, как заснуть, вы заметите, что «я» становится все слабее и слабее. Оно теряет свою силу, потому что возвращается в сердечный центр, откуда оно пришло. Потом вы засыпаете.

А чтобы произошло, если бы вы не заснули, а «я» все равно вернулось на место? Что бы тогда произошло? Вы бы оказались чистым Сознанием. Вы бы были как школьная доска, на которой рисуются и стираются изображения. Доска никогда не меняется. Меняются изображения. Если вы позволите «я»-мысли погрузиться в сердечный центр, то пробудитесь к Реальности. Вы будете освобождены. Вы будете пробуждены. Это и есть настоящее пробуждение.

Это происходит с помощью исследования: «Кто я?» Когда вы исследуете «Кто я?» или «Что является источником «я»?», это все равно, что отслеживать «я»-нить до его источника. Вы пробуждаетесь, не засыпая. Когда вы пробуждены к Сознанию, то находитесь в новом измерении жизни после сна, сновидения и обычного бодрствования. Это называется четвертое состояние Сознания. В этом состоянии вы все время находитесь в самадхи. Не в нирвикальпа-самадхи, а в сахаджа-самадхи, что означает, что вы непрерывно пробуждены. Если вы в нирвикальпа самадхи, вам нужны годы медитации, чтобы достичь этого. Пока вы находитесь в самадхи, то испытываете счастье и блаженство. Но когда вы выходите из самадхи, то вы - обычный человек, так сказать, и принимаете участие в мире и всех его фантазиях. Когда вы находитесь в сахаджа-самадхи, больше нет медитации, нет выходов и входов. Вы покоитесь в этом состоянии постоянно. Вы кажетесь обычным человеком, но вы - как школьная доска. Вся вселенная, люди, места и предметы являются наложением на Сознание, то есть, на Вас. Вы дома, свободны.

Вы должны выбрать. У вас есть эта свобода: или реагировать на мир и пытаться решить проблемы по-мирски, или обратиться внутрь. Разрешение проблем не поможет. Исторически ни у кого не получилось разрешить все свои проблемы. Какое-то время кажется, что у человека это получается, но всегда возникают новые проблемы, как опухоль на вашей руке. Вы ее отрезаете, и вырастает еще одна. Вы избавляетесь от проблемы и обнаруживаете, что вы заняты новым рядом проблем. Это никогда не заканчивается.

Самоисследование – это способ познания, что вы не тело, не сновидящий, не ум или мир. Вы не имеете никакого отношения к этому миру. Однако, вы кажетесь обычным, как все остальные. Все привязано к «я»-мысли. Избавьтесь от «я», и все остальное уйдет вместе с ним.

Итак, как прекратить страдания? Осознайте, что никто не страдает. Страдание – это воображение. Когда вы выходите за пределы воображения, есть покой и гармония. Чтобы этого достичь, нужно задавать вопрос: «К кому это приходит?» Отслеживайте это. Не работайте над своими проблемами, не пытайтесь их решить. Даже не думайте о них. Если вы начинаете делать это, ловите себя. Ум должен замолчать. Когда ум молчит, никто не страдает. Нет места для страдания. Когда происходит отождествление с телом и умом, страдание возрастает.

Вы знаете, что нужно делать, теперь делайте это.

(песнопения)

У вас, должно быть, много вопросов, вперед, спрашивайте.

Ученик: Похоже, что вы уравниваете страдание и боль. Помогите это понять. Животное, которое попало в капкан, испытывает боль и пытается выбраться. Это ведь не похоже на просто переживание в Сознании?

Р: Животное чувствует боль точно так же, как мы, но у животных нет таких эмоций, которые появляются у нас, когда мы чувствуем боль. Поэтому они просто чувствуют боль. Это переживание. Когда мы чувствуем боль, то воображаем самые разные вещи, такие как смерть, или как хирург режет нас, именно это и создает проблему. Если бы вы смогли ощущать боль без думания, тогда боль не была бы такой сильной, не важно, что это. Даже если вам отрезали бы руку, вы бы это чувствовали, но не так сильно. Сила боли исходит из ума. Ум выстроил ассоциации с эмоциями еще в раннем возрасте.

У: А что на счет младенцев, у них еще не построены ассоциации.

Р: Младенец не страдает, он чувствует боль. Мы чувствуем боль сильнее, потому что у нас есть, так сказать, ум, который думает о боли. Если бы ум не думал о боли, вы бы легко преодолели ее, даже если это привело бы к смерти. Вы бы правильно прожили боль. Поэтому некоторые люди, такие, как Рамана Махарши, могли пережить операции по удалению опухоли без анестезии. Рамана говорил: «Я немного чувствую боль». Но это его сильно не беспокоило. То есть, боль может чувствоваться, но не так остро, как ее чувствуем мы, будучи людьми. Это ум создает все эти проблемы.

У: Если Истинное Я – это единственное, что существует, тогда не может быть волеизъявления или выбора.

Р: Правильно. Волеизъявление и выбор существуют для эго.

У: То есть, для воображения.

Р: Да. Все предопределено. Все случается так, как должно случаться. Так кажется, что единственный выбор, который у нас есть, это обратиться внутрь и ни на что не реагировать. Это видимость. Вот, что может делать человек. Когда он обращается внутрь, то пробуждается к Истинному Я. Когда человек является своим Истинным Я, нет волеизъявления, нет выбора. Есть только всепронизывающее Бытие.

У: Как может быть выбор обратиться внутрь, и при этом нет волеизъявления?

Р: Потому что выбор существует на человеческом уровне. На другом уровне вы пробуждены, и никого нет, чтобы выбирать. Чтобы выбирать, у вас должно быть «я». Когда «я» уничтожено, никого не остается, чтобы выбирать. И вы свободны.

У: Вы говорите, что выбора нет потому, что в действительности, существует только Одно, а индивидуум с его индивидуальными действиями и решениями не существует.

Р: Это как вода в мираже. Кажется, что вода существует. Но при близком рассмотрении вы обнаруживаете, что воды нет. Кажется, что существуют тело и ум. Тем не менее, если вы будете исследовать с помощью самоисследования, то обнаружите, что ни тело, ни ум никогда не существовали. Как и во сне, кажется, что это есть, но при пробуждении вы осознаете, что это никогда не существовало.

У: Тело никогда не существовало?

Р: Нет. Оно никогда не рождалось, оно никогда не умрет.

У: Тело?

Р: Да. Оно не существует. Тела нет. Однако, вы можете подойти и ущипнуть меня. И я скажу: «Ой». Но во сне вы можете сделать то же самое, вам приснится щипок. Потом вы проснетесь.

У: Роберт, я хочу проводить свое время в медитации и общении с духовными людьми, но мир все равно затягивает меня, заставляет фокусироваться на чем-то другом. Я не хочу ничем заниматься. Как мне выбраться из этой ловушки?

Р: Наблюдайте, как ваш ум думает. Станьте свидетелем своих мыслей и задайте вопрос: «К кому приходят эти мысли?» Потом смотрите, что делает ваш ум. Замечайте свой мыслительный процесс. Каждый раз, когда ум порождает мир, задавайте вопрос: «Кто это делает? Кто заставляет меня так думать? Кто привязывает меня к миру?» Ответом всегда будет - «я». И однажды вы осознаете, что вам нужно сделать, - это избавиться от «я». «Я» виновато во всем. Не позволяйте уму увлекаться чем-то. Когда ум включается, останавливайте его, задавая вопрос: «К кому это приходит?» Вы всегда будете приходить к «я». Как только вы избавитесь от «я», то будете свободны.

У: Вы сказали, что прошлого нет, но, такое впечатление, что вещи длятся, что есть причинно-следственная связь. Это тоже снится?

Р: Двойственность – это умственная концепция. Когда ум затягивается внутрь и становится Истинным Я, есть только окончательное Единство. Пока ум активный, будет существовать двойственность, прошлое и будущее. Делайте ум однонаправленным с помощью песнопений, медитации, пранаямы или чего-то еще. Когда ум становится однонаправленным, вы втягиваете его внутрь, исследуя: «К кому это приходит?» Тогда ум идет внутрь, все глубже и глубже в Истинное Я.

У: Даже такие старые концепции, как инь и янь, или божественное равновесие...

Р: Все является двойственностью. Все системы – это часть ума.

У: Пока мы не пробуждены, нами управляют эти дуальные концепции и силы, не так ли?

Р: Только если вы верите, что это так. Пока вы не пробуждены, не размышляйте ни о чем, что может вами управлять. Просто задавайте вопрос: «К кому это приходит?» Не думайте, что вы застряли в майе, и из нее трудно выбраться. Задавайте вопрос: «Кто застрял в майе?»

У: Какой следующий шаг в этой последовательности после вопросов «К кому это приходит? Это приходит ко мне. Кто я?» Что следующее?

Р: Вы так говорите, будто бы вам все это осточертело. У вас должно быть немного больше чувств.

У: Вопросание «Кто я?» для того, чтобы утвердить ум в тишине?

Р: Да.

У: Ум не хочет это принимать.

Р: Тогда вы должны исследовать: «Какой ум не хочет это принимать. Откуда он появился? Он появился из «я».» Делайте это снова и снова.

У: Это похоже на очень интенсивную деятельность.

Р: Нееет... делайте это комически. Смейтесь, сделайте из этого игру. Не воспринимайте это так серьезно.

У: Разве Рамана не говорил, что исследование – это интенсивная деятельность?

Р: Он мог так сказать. Но исследование - не интенсивное. Когда он это говорил, возможно, он ощущал интенсивность.

Просто делайте это тихо, спокойно, как будто вы знаете, что вы делаете. Неважно, сколько раз возвращаются мысли, неважно, сколько раз мир закрывается в вас, возвращайтесь к вопросу: «К кому это приходит?» Все эти практики очень сильно помогают, даже если вы об этом не знаете. Внутри вас происходит больше, чем вы когда-нибудь знали. Просто продолжайте практиковать. Что-то случится, не может не случиться.

У: Почему некоторые джняни не связывались с деньгами, а другие джняни, например, Рамеш Балсекар и Джин Клейн имеют большие организации? Почему другие джняни не имеют никакого отношения к деньгам, семинарам, издательством книг, продаже аудиозаписей, не имеют организаций, чтобы содержать себя?

Р: Что означает слово «джняни»? Это означает «абсолютная мудрость». Тот, кто утвердился в джняне, превзошел «я». Если нет «я», или не осталось эго, тогда зачем им сворачивать со своей дороги, чтобы заниматься семинарами, путешествовать по

миру. Чтобы заниматься этими семинарами, должно оставаться какое-то эго. Это «я» хочет путешествовать.

У: А это не может быть просто состраданием к искателям?

Р: Джняни сам по себе является состраданием, и джняни - всеприсутствующий. То есть, если человек находится в Китае и думает о джняни, он спасается. Поэтому джняни не нужно куда-то ездить. Джняни пронизывает все. Никого нет, чтобы куда-то ездить или что-то делать. Я никогда не начинал эти занятия. Я никогда этого не хотел. Это просто выросло и произошло. Поэтому я здесь. Для меня нет разницы, придет один человек, или никто не придет, или десять человек придет. Но если придет больше, чем 50 человек, я сделаю какую-то глупость, и они больше не придут.

У: Почему?

Р: Потому что толпы – это шутка. Толпы – это ищущие. Они ходят от одного гуру к другому и никогда ничего не получают, потому что они не следуют процедурам. Когда у вас есть одна процедура, один гуру, или ваше Истинное Я, это все равно, что иметь увеличительное стекло. Солнечный свет есть повсюду, но с помощью увеличительного стекла вы можете сконцентрировать солнечный свет и зажечь огонь. Когда у вас много гуру, вы будто рассеиваете солнечный свет, он множится, становится слабым. Один гуру концентрирует свет, и он становится очень сильным. У настоящего джняни нет эго, нет «я», нет амбиций, нет желаний, он никому не принадлежит, и он абсолютно свободный.

У: Когда Парамахса Йоганнада приехал в США, чтобы учить и выступать перед огромными аудиториями, это было эго?

Р: Я не обсуждаю других гуру.

У: Это звучит, как «да».

Р: Это вы так говорите. Я этого не говорил. Я никогда не обсуждаю других людей. Вы должны прийти к собственным заключениям.

У: Почему вы ограничиваете число людей, которые приходят сюда, до пятидесяти?

Р: Потому что мне это не нужно. Только представьте себе, если бы у нас здесь было на 25 человек больше, было столько вопросов. Мы бы здесь сидели целый вечер и весь день, отвечая на вопросы. Если бы это произошло само по себе и правильно, тогда это могло бы сработать. Но эти люди не вписались бы.

У: Вернемся к вопросу о деньгах. Почему некоторые гуру возвышают себя и взимают большие деньги: 400 долларов за интенсив по эзотерическим знаниям на выходных, а другие гуру плату не берут? Деньги просто приходят?

Р: Ладно, ладно. Мы можем немного об этом поговорить. Каждому учителю нужна поддержка. Для некоторых учителей это их единственный доход. Нет ничего плохого в том, чтобы поддерживать учителя, но это должно делаться в тишине. Те, кто понимают, всегда будут заботиться об учителе.

Когда речь идет о рекламе, когда речь идет о расширении, о создании ашрамов по всему миру, это уже другая история. Чем больше вы организуете, тем больше вам нужно денег, чтобы организация росла. И весь фокус оказывается на росте. Это все равно, что церковное сооружение. Вы все время добавляете новые сооружения, а у гуру должен быть роллс-ройс. Это выходит из становится неуправляемым.

Ваше сердце должно говорить, что правильно. Древние риши никогда не взимали плату. Истина не должна стоить денег. Истина бесплатна. Что касается интенсивов, большинство индийских гуру смеются над западными людьми, потому что большинство западных людей считает, что если пройти трехдневный интенсив, то они станут самореализованными. Так это не работает. Есть такие интенсивы, где с вас взимают плату 400, 500, 600 и 700 долларов. И все туда бегут. Но ничего не происходит. Больше у меня нет комментариев по этому поводу.

Вас должно вести ваше сердце. Если вы искренние, вы узнаете, куда вам идти, и что делать. Если вы работаете над своим эго, то во всем будете видеть недочеты. Задавайте себе эти вопросы. Я могу сказать только одно, каждый находится на своем месте. Ошибок не бывает. Никто никогда не совершал ошибок, и никто их не совершает. Те люди, которые находятся с какими-то гуру, находятся именно там, где им нужно находиться в это время. Обращайтесь внутрь, и ваше сердце подскажет, куда идти.

У: Разве исследование – это не форма поиска, которая служит признаком эго?

Р: Чтобы разрушить эго, вам приходится использовать ваше эго. Вы используете свой ум, чтобы уничтожить его. В начале ум очень сильный. По мере того, как вы исследуете, ум становится все слабее и слабее, пока не исчезнет.

У: Тогда в определенный момент, поиск пропадает?

Р: Весь поиск прекращается.

У: Почему мы не можем это сделать в начале?

Р: Можете, почему нет?

(конец аудиозаписи)



Откажитесь от всего в уме

Транскрипт73

27 июня 1991 года

Роберт: Приятно быть с вами снова.

Многие люди считают, чтобы стать освобожденным, нужно предпринять какое-то действие. Это очень далеко от истины. По правде говоря, вы уже освобождены, и все, что вам нужно сделать, это обнаружить, что ваша истинная природа в том, чтобы отказаться от всех действий. Не быть действующим. Отказаться от всего в уме. Когда вы от всего отказываетесь, то, что остается, это субстанция всего существования. То есть, Абсолютная Реальность, чистое Осознание, настоящее Я.

Когда я говорю «отказаться», то не имею в виду, что вы должны покинуть свою семью, уйти в пещеру или на вершину горы. Я имею в виду сделать это в уме. Это не имеет никакого отношения к вашему телу. Ваше тело само о себе позаботится. Но в уме у вас не должно быть привязанности ни к чему. Вы должны быть нейтральными.

Чем меньше внимания вы обращаете на мир, тем ближе вы к реализации.

Есть одна древняя история о группе риши, которые жили в лесу. Они выполняли различные ритуалы, оккультные практики для развития сверхъестественных способностей и освобождения. Так случилось, что через это лес шли Шива и Вишну. Они увидели риши. Вишну сказал Шиве: «Давай подойдем и расскажем риши, какую ошибку они совершают». Шива возразил: «Нет, эти риши слишком догматичны в своих взглядах. Ты ничего не сможешь им сказать, они думают, что они знают, что делают. Но у меня есть план».

Шива превратился в красивого парня, примерно 24 лет, с хорошей фигурой, симпатичного, а Вишну превратился в прекрасную деву, наполненную энергией и соблазнительную. Они пошли в лагерь риши. Когда риши увидели прекрасную деву, то тут же в нее влюбились и перестали заниматься своими оккультными практиками. У риши были жены. И когда те увидели красивого молодого человека, который на самом деле был Шивой, они тоже немедленно в него влюбились. Наступило совершенное замешательство, хаос.

А двое из риши сказали: «Посмотрите, что они с нами сделали. Мы это исправим». Они наложили чары на слона и тигра так, что они напали на девушку и парня. Но сила Шивы была больше, и он превратил слона в веревку, которую обвязал вокруг своего пояса, а тигра он превратил в тигриную шкуру, на которую он сел. Тут же риши и их жены осознали, кто был перед ними, и они почтили их, сели на пол, чтобы получить

поучения. Шива сказал: «Вы никогда не сможете достичь реализации с помощью практики оккультных аскез. Вы никогда не сможете достичь реализации за счет действий. Только когда вы от всего откажетесь, то пробудитесь к своему Истинному Я».

Теперь давайте поговорим о вас. Многие из вас занимались практикой йоги, медитациями, песнопениями, пранайамой и различными техниками, чтобы пробудиться. Но я говорю, что это никогда не заставит вас пробудиться. Это даст вам хорошие ощущения, это даст проблески покоя, но вы никогда не пробудитесь с помощью практики йоги, пока йога не приведет к самоисследованию или же полной сдаче эго. Если вы практикуете что-либо другое, это раздувает эго.

Возьмем для примера человека, который практикует хатха-йогу. Такие люди становятся все лучше и лучше, и их эго раздувается. А они говорят: «Видите, как я могу делать? Я могу свернуться кренделем. Я могу положить одну ногу на шею и стоять так три года». Однако, что это дает с точки зрения пробуждения? Ничего. На самом деле, вы только добавляете телу еще несколько лет и, поскольку все предопределено, на самом деле, это неважно.

Вы не должны задумываться о новых путях укрепления своего тела или улучшения сообразительности вашего ума. Вам лучше отказаться от этих вещей и осознать, что вы не феномен тело-ум. Отказаться от всего, что говорит вам, кто вы. Не занимайтесь оккультными практиками, это худшее, что вы можете сделать. Потому что вы застрянете в мистике на тысячи реинкарнаций. Лучше станьте свободными от всего.

Помните, когда я говорю отказаться от всего, я говорю об уме, а не о физическом отказе. Потому что вы сейчас находитесь там, где физически должны находиться. Все предопределено. Вы на своем месте. Если вам не нравится, где вы находитесь, единственный способ выбраться оттуда – отказаться от этого в уме, обратившись внутрь, направив внимание на свое Сердце с правой стороны груди и стать освобожденным. Все остальное – это пустая трата энергии.

Посмотрите на свою жизнь. Что вы делаете со своей жизнью, с собой? Как вы проводите ваши дни? То, чем вы занимаетесь, определяет то, что происходит с вами потом. Вы должны практиковать остановку ваших мыслей, остановку мыслительного процесса, остановите мышление прямо сейчас. Вы чувствуете, как это хорошо? Когда вы останавливаете свои мысли, нет вчера, и нет завтра. Есть только данный момент, и если вы удерживаете свои мысли неподвижными, этот момент превратится в завтра. Избавьтесь от мнений и суждений.

Большинство из вас сидит здесь сегодня вечером, и пока я говорю, у вас есть свое мнение. Именно это удерживает вас от пробуждения. Какая разница. Обнаружьте истину внутри себя. Познайте, кто вы есть. Вы не хрупкое тело, которое с каждым годом стареет, и которому нужно прожить столько лет на земле. Это не вы, не думайте об этом. Лучше обращайтесь ваши мысли внутрь себя. Выверните себя наизнанку.

Слушайте свой ум. Слушайте, как он рассказывает вам, каким все должно быть.

Смотрите на ваши мысли, наблюдайте. Замечайте, что ум вам не подконтролен, потому что ваши мысли рассказывают, как обстоят дела, а вы слушаете. Поэтому должен быть способ это остановить. И этот способ в том, чтобы спросить: «К кому приходят эти мысли? Кто думает эти мысли?» Конечно, вы скажете: «Я. Кто я? Что является источником «я»?» Если к вам приходят другие мысли, выполняйте ту же процедуру: «К кому приходят эти мысли? Они приходят ко мне. Я их думаю. Кто я? Что такое «я»?» Вы фокусируетесь на «я». По мере того, как вы продолжаете говорить себе «Я-я», вы заметите, как «я» направляется прямо в Сердце с правой стороны груди. Когда это произойдет, все ваши мысли прекратятся.

Вы станете тихими. Ум станет спокойным, неподвижным, как неподвижное озеро. Как же хорошо вы будете себя чувствовать от этого. Это хорошо для того, чтобы избавиться от злости, ненависти, враждебности, сомнений, подозрений. Все это уйдет, когда вы проследите «я» до Сердца. Вы должны задавать себе вопрос: «Кто отслеживает «я»? Кто тот, кто следит за «я»? Я, я отслеживаю «я». Кто я?» Никогда не отвечайте на этот вопрос. Просто задавайте этот вопрос снова и снова: «К кому приходит «я»?» Если мысли снова начинаются, вы спрашиваете: «К кому приходят эти мысли?» Вы делаете всю эту процедуру снова и снова.

Давайте попрактикуем это. Закройте глаза, и когда к вам приходят мысли, задавайте вопрос: «К кому они приходят? Они приходят ко мне. Я их думаю. Тогда кто я?»

(пауза)

Кто я? (пауза) Кто я? (пауза) Кто я? (пауза) Кто я? (пауза) Кто я? (пауза) Кто я?
(пауза) Кто я? (пауза) Кто я? (пауза) Кто я? (пауза) Кто я? (пауза) Кто я? (длинная пауза)
Они приходят ко мне. Я их думаю. Тогда кто это «я»? Что является его источником?
(пауза) Кто я? (пауза) Кто я? (пауза) Кто я? (пауза) Кто я? (пауза) Кто я? (пауза) Кто я?
(пауза) Кто я? (пауза) Кто я? (пауза) Кто я? (пауза) Кто я? (пауза) Кто я? (пауза) Кто я?
(пауза) Кто я? (пауза) Кто я? (пауза) Кто я? (пауза) Кто я? (пауза) Кто я? (пауза) Кто я?
(пауза) Кто я? (пауза) Кто я? (пауза) Кто я? (пауза) Кто я? (пауза) Кто я? (пауза) Кто я?
(долгая пауза в тишине)»

Кто-нибудь хотел бы поделиться своим опытом, что было?

УФ: Да, Роберт, я. Мне пришло то, что когда я задавал себе вопрос «Кто я?», если бы ответом на этот вопрос были бы слова: «Я белый, американец, который сидит в гостиной комнате, в Лос-Анжелесе», тогда я бы отрезал себя от всех других существ, как разумных, так и неразумных. В то время как реальность этой ситуации в том, что нет разделения между индивидуумами и неодушевленными объектами, мы равные части вселенского сознания. Иначе говоря, я могу сказать, что я капля в океане сознания. В таком сознании есть единственная реальность. Это достаточно точно...

Р: Слишком много риторики.

УФ: Ладно, вы мне сказали об этом в прошлый раз.

Р: Все должно быть очень простым.

УФ: Хорошо.

Р: Когда вы правильно выполняете процедуру, ваш ум становится тихим, неподвижным. Слов нет. Когда вы переживаете Абсолютную Реальность, никого не остается, чтобы переживать, и не о чем говорить. Поэтому все эти вещи, которые вы мне рассказываете, это хорошо. Но они исходят из вашего ума.

УФ: Не из моего сердца?

Р: Ваше сердце не рассказывало бы вам такое.

УФ: Вдали от сердца, мы не находимся в этом состоянии?

Р: Когда вы находитесь в вашем сердце, вы становитесь тихими.

УФ: Тихими?

Р: Тихими.

УФ: Сэр?

Р: Тихими. Спокойными.

УФ: Да.

Р: Когда вы находитесь в голове, появляются разные истории. Есть хорошие, есть плохие, и это эго разыгрывает с вами фокусы. Поэтому, когда вы начинаете думать эти мысли, даже если это добродетельные мысли, вы должны задать себе вопрос: «К кому они приходят?» И начать все заново.

УФ: Спасибо.

Р: Джордж?

УД: Роберт, это было здорово. Как всегда, мы подходим к стене и не можем через нее пройти. Появилась проблема, и вместо того, чтобы думать о проблеме и сделать выбор, который мне нужно сделать, я сказал: «К кому пришла эта мысль?» И тогда мы вернулись к Кто я? (пауза), и не увидели этой, так называемой проблемы. Я не совершал никакого выбора. У меня к вам, Роберт, такой вопрос. Начиная с этого дня, каждый раз, когда возникает проблема, при которой я должен сделать выбор, могу ли я говорить: «К кому приходит эта мысль?» И возвращаться к «я», и никогда об этом не думать. Но если наступает время, когда с этим нужно иметь дело, снова говорить: «К кому приходит эта мысль?» И оставаться в «я», а потом выбор будет сделан

автоматически без мыслей?

Р: Именно.

УД: Да уж, на это действительно требуется мужество, но попробуем этим заняться. Но кроме этого я вожу машину и занимаюсь этим, это опасно?

Р: Будьте осторожны. (смех)

УД: Это прикольно.

Р: Есть сила, которая оживляет ваше тело. Ваше тело не существует. Но пока вы считаете, что оно существует, о нем позаботятся без вашей помощи.

УД: Когда я кому-то отвечаю, или кто-то говорит мне, чтобы я что-то сделал, или спрашивает меня, вместо того, чтобы отвечать, могу ли я просто оставаться с «я»-мыслью. И тогда придут правильные слова?

Р: Если вы сможете оставаться с «я»-мыслью, все образуется само собой. В действительности, вам не нужно больше ничего делать, только оставаться с «я», пребывать в «я».

УД: Это самый фантастический вызов, с которым я когда-либо сталкивался.

Р: Это не должно быть вызовом, это должно быть переживанием. Нет никого, кто бы с кем-то соревновался. Никто не бросает вызов. Вы просто задаете вопрос, следите за «я»-мыслью до источника и пробуждаетесь.

(тишина)

УД: Это медленнее, чем при думании?

Р: Все замедляется. Время замедляется, пространство замедляется.

УД: Тогда работа, на которую требуется полчаса, будет занимать три часа?

Р: Это не имеет никакого отношения к вашему телу. Ваше тело будет заниматься тем, чем оно должно заниматься. И оно будет делать все лучше. Но ваш ум остановится, и вы станете всепронизывающим, вездесущим.

УГ: Будет ли уходить то же количество времени?

Р: Что касается вашего тела.

Я понимаю, что некоторым из вас трудно представить, как можно функционировать без ума. Однако, посмотрите на дерево, посмотрите на солнце, посмотрите на звезды, на землю. Все происходит, как надо, так, чтобы поддерживать жизнь. Кто думает? Мыслей

нет. Это просто происходит. Все просто есть. Точно так же ваше, так называемое, тело является частью майи, иллюзии. И оно будет жить, оно будет поддерживаться и обеспечиваться без мыслей.

Как только вы начинаете думать, вы это портите. В конце концов, что такое ум? Просто мысли о прошлом и будущем.

Никогда не отождествляйтесь со своими проблемами. Всегда отождествляйтесь с чистым Осознаванием, вашей настоящей природой, Сознанием, пустотой.

(тишина)

Вы хотите что-то делать. Вы хотите, чтобы я сказал что-нибудь глубокое, но я говорю, на свете нет ничего глубокого, чтобы сказать. Все есть простота. И делать нечего. Некуда идти. Нечем становиться. Вы есть То, именно такие, какие вы есть. Пробудитесь к своему Истинному Я, которым вы являетесь прямо сейчас.

Иначе говоря, нет двух вас. Не такого, что есть ваше тело и Брахман, или Сознание. Есть только Сознание, и вы этим являетесь именно такие, какие вы есть прямо сейчас. В действительности, вам ничего не нужно делать, очнитесь! В действительности, вам не нужно заниматься никакой практикой. Пробудитесь!

(тишина)

Я знаю, что иногда это звучит противоречиво. Я говорю, что вам не нужно заниматься никакой практикой, а в другой момент я заявляю, что вы должны практиковать самоисследование. Но на самом деле, в этом нет противоречия. Пока вы считаете, что вы не Истинное Я, вы должны что-то практиковать, пока вы не познаете, что вы есть Истинное Я. Если бы я не давал вам никакой практики, вы бы не знали, чем заняться. Вы бы беспокоились, тревожились, думали о разных негативных вещах.

Поэтому, когда вы практикуете: «К кому приходят эти мысли? Кто я?», это делает вас однонаправленными. Это улучшает вашу концентрацию. Когда вы, в конце концов, открываете глаза, то говорите: «Я свободным, такой, какой есть. Я всегда был свободным. Никогда такого не было, что бы я был несвободным, и никогда такого не будет, что бы я был несвободным».

Мэри, у вас есть «Обет джняни»?

УМ: Да, есть, Роберт. Это «Джняни».(читает страницу 9 из этой книги)

(Мэри читает «Джняни»)

Р: Итак, что еще новенького?

УД: Роберт, когда она это читает, вы не думаете о словах или значении, что вы

переживаете?

Р: Ничего не переживаю.

УД: Вы слышите слова и тут же знаете их значение, или не появляется никакого значения?

Р: Никакого значения.

УД: Тогда в чем разница между тем, чтобы говорить те слова, и такие: «Джонни маленький мальчик, он упал с лестницы и сломал нос?»

Р: Вы имеете в виду, что это для меня?

УД: Да.

Р: Нет никакой разницы.

УГ: Далеко.

УД: Для вас просто продолжается жизнь, и все просто хорошо?

Р: Да, если вы так говорите... (смех)

УД: И не было бы разницы в вашей реакции на то, что она читала эти слова, и то, если бы сюда кто-то вошел, подошел с пистолетом и сказал: «Я считаю до трех и убью тебя!»

Р: Нет разницы.

УД: Нет разницы.

УМ: Извините, могу ли я кое-что сказать? Разве вы не слышали эти слова, когда говорится, что джняни покоится в своей собственной сат-чит-ананда сварупе. Вот что это такое. Поэтому нет никакой разницы, что кто-то говорит.

УД: Что такое сварупа?

Р: Наша природа. Наша настоящая природа.

УГ: Хорошее слово.

Р: Звучит красиво.

УГ: М-м, звучит красиво.

УГ: Разные люди в этой комнате задают вам разные вопросы. И вы по-разному отвечаете. Я думал, вы просто открываете свой рот, или рот движется, и выходят разные слова. Без мыслей. Это так?

Р: Что я могу сделать? Ничего не могу с этим поделать. (смех)

УД: Это нормально, я просто стараюсь...

УГ: Вы - безнадежный случай. (смех)

Р: Со мной полностью покончено.

УГ: Полностью сгорел.

УД: Что-то внутри вас должно слышать разницу в разных вопросах, потому что выходят разные слова?

Р: Конечно, да.

УД: Но для вас, очевидно, это нечто, что слышит разницу и знает другой ответ – должны же выйти слова для другого ответа?

Р: Возьмем для примера школьную доску. На ней нарисованы изображения мира. Но доска содержит изображения внутри себя. Поэтому, когда на доску помещается какое-то изображение, ответ другой, потому что изображение – это доска, а доска – это изображение. Когда вы приходите ко мне и спрашиваете о чем-то, доска дает тот ответ, который вам нужен. Потому что вы уже являетесь доской. Есть один знающий, и когда Генри у меня что-то спрашивает, Генри тоже является доской. Но есть только Одно. Но когда выходит ответ, этот ответ специально для вас, потому что он принимает человеческую форму. Он становится изображением, когда выходит. Точно так же, каждое слово, которое выходит, является изображением. Вы получаете конкретный ответ на тот вопрос, который вы задали. Поэтому, если пять человек задают мне один и тот же вопрос, я дам им пять разных ответов, в зависимости от того, где они находятся.

УД: Это замечательно.

Р: Я не знаю, замечательно это или нет, но это так.

УД: Я знаю, что они шьются на заказ. (смех) Вот это и замечательно.

Р: Это ваше мнение.

УФ: Когда вы оказываете помощь, то не раздумываете, что это подходит, ответ просто приходит, верно?

Р: Это верно.

УФ: Спасибо.

Р: Если бы мне нужно было думать, тогда был бы думающий. Это означает, что работал бы ум. Поэтому вы можете сказать, что отвечает Сознание, а не ум. Но снова, это парадокс. Потому что Сознанию не о чем говорить. Но, если речь идет о вас, то ответы приходят из Сознания. Но в действительности, существует только Сознание и ничего больше. Поэтому и вопрос, и ответ – Одно.

УК: Я надеюсь, что это не глупый вопрос. Но если вы идете на рынок, вы еще делаете закупки?

Р: Конечно.

УК: Хорошо. Если вы идете на рынок, и там есть три разных сорта кофе, так, один 12 унций, еще один 13 унций, еще один 14 унций, еще один 109 унций, еще один 29 унций. Вы занимаетесь вычислением?

Р: Нет, я просто хватаю, что удобно. (смех)

УК: Вот что делается? Вы можете сознательно делать расчеты и сказать, смотри, у меня есть только 6 долларов в кармане, поэтому я должен, мне нужно кое-что купить, поэтому, наверно, я возьму кофе подешевле. Вы проходите через...

Р: Нет, все это складывается само собой. Я беру то, что мне нравится, и всегда все как-то получается.

УК: Всегда получается правильно? У вас бывает такое, что вы намереваетесь куда-то пойти, чтобы купить пачку масла и еще шесть других вещей, но вам не хватает на масло?

Р: Нет.

УК: Не бывает?

Р: М-м.

УК: Черт побери, со мной такое случается все время. (ученики смеются)

Р: Это потому, что вы слишком много считаете.

УДж: Еще один вопрос, вам когда-нибудь приходится мыть посуду?

Р: Нет. Поэтому я остаюсь там, где я есть, чтобы мне не нужно было мыть посуду. (смех)

УК: Может ли человек быть просветленным, но все равно быть математиком или физиком?

Р: Несомненно.

УК: Тогда ум используется как инструмент, и к нему относишься, как к...

Р: Нет. Вы не будете использовать свой ум, потому что нет ума, чтобы его использовать. Но все, что должно быть сделано, будет делаться автоматически, потому что ваше тело в этом мире подчиняется закону кармы. А карма заботится обо всем. Так что, если вы должны быть физиком, ваше тело станет очень классным физиком, но вы не будете иметь к этому никакого отношения.

УГ: Мы будем свидетелем этого?

Р: Да.

УД: Но когда физик читает книгу, он же усваивает знания с помощью мышления?

Р: Физик читает книгу точно так же, как все остальные. Но это Сознание читает эту книгу, и знания находятся в Сознании. Поэтому, все, что ему нужно, будет сделано.

УД: Без мышления?

Р: Без ума, без мыслей.

УК: Разве это не правда, что физик, будь он просветленным или нет, он занимается этим без ума?

Р: Нет, потому что физику нужно думать о проекте, над которым он работает. Но просветленный физик будет выполнять ту же работу, но там не будет мыслей. Работа просто будет выполняться в «сейчас».

УК: Но, разве у непросветленных физиков не так же? Когда они не думают о себе, они просто приобретают концепции как обучение?

Р: Так кажется, но непросветленному физику нужно помнить какие-то вещи, он должен вовремя выполнять что-то, когда он работает. И его ум все время активный. А у просветленного физика ум не работает, но он все равно выполняет что-то точно так же, но по-другому. В конечном счете, никто ничего не делает. Кажется, что что-то делается, но нет никого, кто бы что-то делал.

УК: Если ничего не произошло, это все сон. Поэтому есть просто работа физика, как просветленного, и потом непросветленный, похоже, делает что-то и плюс делает что-то в своем уме?

Р: Непросветленный человек, как кажется, всегда что-то делает в своем уме, и его что-то может потревожить или остановить. Но просветленного физика ничего не будет волновать. Он будет продолжать проект до конца, и даже не будет об этом думать. Я знаю, что трудно увидеть, как такое может быть, как вы можете проектировать без думания. Поэтому я говорю, что об этом трудно думать. Если вы не будете об этом думать, оно легче к вам придет.

УК: Мне кажется, что трудно думать о том, чтобы получить проект и размышлять о нем. Кажется, что все выполняется без мышления, а потом вы думаете, что это вы сделали это.

Р: Это правда. Вы будете выполнять свою работу, она будет сделана, и просветленный человек никогда не будет думать о том, кто ее сделал.

УК: Но такое впечатление, что непросветленный, у него так же, но они думают, что они это сделали.

Р: Да.

УТ: Почему это так, что тело является Истинным Я, и мир является Истинным Я, и стол, и все вокруг вас является Истинным Я? Почему же тогда мысли тоже не являются Истинным Я? Почему думание не является чем-то, к чему можно стремиться? Почему бы просто не относиться к мысли, как к чему-то не отличному от того, что вы есть?

Р: Из-за того, что мысли появляются только из вашего ума. Когда ума нет, мыслей нет. Но пока у вас есть ум, весь мир кажется таким, какой он есть. И вы считаете, что вы тело, вы верите, что есть мир, есть вселенная, вы верите, что есть Бог и все то, что вы видите. Все это исходит из вашего ума. Когда ум убит, все это исчезает, и мыслей нет. Но ваше тело продолжает свою работу, как кажется.

УДж: Роберт, в то же время одну или две недели назад вы говорили и том, что мысли все равно возникают, вы просто не привязаны к ним, что вы отождествляетесь с Реальностью, и не обманываетесь мыслями.

Р: Я слышу то, что говорят люди, я читаю в газетах, что происходит, я иногда смотрю телевизор, но нет таких мыслей, которые бы задерживались. Что бы я не смотрел, что бы я не видел, что бы я не слышал, это будто в одно ухо входит, а в другое выходит. Все это спонтанно. Поэтому ничего не задерживается, не за что держаться. Есть абсолютная свобода. Все просто происходит.

УДж: Мысли постоянно возникают, а вы просто отпускаете их?

Р: Мысли вообще не возникают.

УДж: Что тогда означает «не задерживаются»?

Р: То, что я вижу, слышу, смотрю на вас, но мысль о вас не задерживается. Это так, будто бы я смотрю на себя.

УДж: Мысль не задерживается, но каким-то образом мысль есть?

Р: Мысль о Джее не задерживается. Снова, это будто изображение на доске. Доска – это Сознание. Доска знает, что на ней нарисовано изображение. Но доска не думает об изображении. Это просто очевидно для изображения, она знает, что оно есть. То есть, я вижу вас точно так же, как я вижу все остальное, но все же я ни на что не обращаю внимания. Но всё равно все происходит. Но не за что держаться. Нет мыслей, чтобы что-то расшифровывать, или анализировать, или реагировать на что-то.

УГ: «Не обращаю внимание» - это правильное слово?

Р: Конечно.

УГ: Потому что вы воспринимаете, восприятие есть?

Р: Восприятие в какой-то мере есть, но также есть игнорирование. Под игнорированием я имею в виду пустоту. Все есть пустота. Но все же, я вижу изображения, как они приходят и уходят, как все появляется и исчезает.

УГ: Но в тот момент, когда изображение возникает, вы замечаете его? Оно не задерживается, но когда оно возникает, игнорирования нет...

Р: Верно.

УГ: Нет...

Р: В моменте оно замечается, это правда.

УГ: Поэтому я усомнился в этом слове «дающий забвение».

Р: Забвение приходит сразу после этого.

УГ: Да.

УДж: Как непросветленный физик, он сейчас очень сильно занят своей работой по собственному просветлению. Пока работа не будет сделана, а потом он размышляет над...

Р: Он все еще верит, что он деятель.

УДж: Но если человек так поглощен, что даже временно забывает об этом?

Р: Потому что человек считает себя деятелем, поэтому на самом деле, он не забывает

об этой. Он говорит: «Я сделал этот проект».

УДж: Потом?

Р: «Я это совершил, я это сделал, я великий!»

УДж: То есть, это всегда задерживается, как бессознательное...

Р: Это в подсознании, эго, все это часть эго.

УВ: Из доски, из Реальности... Существуют ли ментальные тела, эмоциональные тела, физические тела, которые появляются из доски?

Р: Нет.

УВ: Из доски выходит только физическое тело?

Р: Только физическое.

УВ: А что тогда по поводу этого выражения: «Вы становитесь тем, о чем вы думаете. Тем вы и будете». Это также означает, что мысли – это энергия? И тело само по себе – тоже энергия. Когда вы добираетесь до сути, тогда все это мысль Ишвары?

Р: Все это от ума. Ум создает Ишвару. Ум создает все эти вещи. Поэтому когда ума нет, как может остаться что-нибудь еще?

УВ: Верно, то есть, это означает, что ментальное и физическое – одно и то же, это ничто, они – одно. Тогда и то, и другое уходит?

Р: И то, и другое уходит, они не существуют

УВ: Что касается вселенной, Ишвара уходит?

Р: Ишвара уходит. Начнем с того, что Ишвара никогда не существовал. (смей) Но, если вы хотите Ишвару, вы можете его себе оставить. (смей)

УК: Роберт, вы когда-нибудь забываете ключи от дома? (смей)

Р: Нет, обычно нет. Но я и не думаю о них.

УК: Как это связано с уверенностью и неуверенностью. Кажется, что роль ума в том, чтобы иметь дело с неуверенностью. Чем больше неуверенность, тем больше мыслей.

Р: Что вы имеете в виду?

УК: Такое впечатление, что мы думаем по той причине, что есть нечто важное, в чем мы

не уверены, или же оно неизвестно. Поэтому кажется, что если перестать думать, тогда также появится чувство уверенности, или же больше не будет вопроса о неуверенности?

Р: То, что вы говорите, умственно. Это концепция ума. Но когда ума нет, нет вопросов об уверенности или неуверенности. Эти концепции не существуют. Концепции есть у ума. Ум хочет быть в чем-то уверенным или же неуверенным. Но когда ума нет, нет никого, чтобы иметь такие переживания. Все переживания от ума.

УВ: Каждый раз, когда мы начинаем категоризировать и определять себя, все это ум.

Р: Все это ум.

УВ: Определяет конечное?

Р: Все ум.

УГ: Ум и «я» всегда идут рука об руку. Если ум исчезает, «я» тоже должно исчезнуть.

Р: Да-да. Ум и «я»...

УГ: Эго-ум.

Р: «Твое» и «мое», все это уходит. Все исчезает.

У нас есть какие-нибудь объявления? О занятиях?

(ученики разговаривают о транскриптах, что нужно их возвращать и помогать делать копии для других)

Не забывайте любить себя, поклоняться себе, преклоняться перед собой, потому что Бог пребывает в вас как Вы. Благослови вас Бог, я люблю вас. Покой. До новой встречи. Аривидерчи. (смех)

(конец аудиозаписи)



Божественный момент - это сейчас!

Транскрипт 74

30 июня 1991 года

Роберт: Добрый день! Я приветствую вас от всего сердца.

Помните, что это ваш дом. Вы думаете, что у вас есть дом, у вас есть адрес и телефонный номер, что у вас есть семья, муж, жена, дети, родители. Как долго они будут жить? Они уходят один за другим. Чему вы принадлежите на самом деле? Вы принадлежите Богу, Истинному Я.

Когда вы начинаете полностью понимать, что ваш дом находится в доме Бога, то начинаете познавать, что «я и Отец мой одно». Нет разделения между вами и Источником. Но пока вы верите, что ваши отец, мать, жена, муж, дети, работники - вечные, что они самые главные в вашей жизни, то никогда не поймете свою божественную природу.

Я не говорю о том, что вы должны внешне отказаться от своих семей, работы, все это ментально. Вы создаете отождествление в уме. Зачем вам отождествляться с чем-то, что является преходящим? С чем-то, что сегодня здесь, а завтра уйдет?

Когда я говорю, что это ваш дом, я не имею в виду дом Генри. Я имею в виду Истинное Я. Истинное Я – это ваш дом. Так было всегда. Никогда не было иначе. Как вы думаете, кому вы принадлежите? Вы принадлежите деревьям, горам, океанам, человеку? Это ложное отождествление. Вы принадлежите Истинному Я, потому что вы являетесь Истинным Я. Именно такие, какие вы есть. Вы есть Сознание, именно такие, какие вы есть. Вы есть Абсолютная Реальность - именно такие, какие вы есть.

Я знаю, что некоторые из вас говорят: «Но это тело хрупкое. У меня есть столько разных проблем. Как же я могу быть Истинным Я, таким, какой я есть?»

Если вы не перестанете об этом думать, то будете хрупкими, и будете отождествляться с миром. Но если вы научитесь не думать, а оставаться в этом моменте, то в этом моменте вы божественны, в этом моменте вы есть окончательное Единство. Этот момент – Сат-Чит-Ананда, нирвана. Есть только этот момент, время и пространство не существуют. Время и пространство конденсируются в этом моменте. В этом моменте вы – тотальная свобода.

Но когда вы пытаетесь о нем думать, то все портите. Когда возникает мысль, этот момент забывается. Поэтому вы должны делать все, что можете, чтобы покоиться в этом моменте. Этот момент есть прямо здесь, прямо сейчас. В этом моменте нет проблем, трудностей, болезней, недостатков, зла. Разве это не правда? Все это появляется только тогда, когда вы начинаете думать. Как только вы начинаете думать, то все это о том, что вам нужно, как улучшить свою жизнь, как устранить какие-то вещи из вашей жизни, чтобы вы были успешнее и счастливее. Все это глупо. Вы никогда не сможете это сделать! Когда вы это поймете?!

Когда вы устраняете из своей жизни нечто, которое, как вы говорите, сдерживало вас, появляются что-то новое. Это никогда не заканчивается. Этому нет конца. Вы должны найти этот момент именно там, где вы есть сейчас. Божественный момент не существует

пять минут после сейчас или одну секунду после сейчас. Этот божественный момент есть прямо сейчас! Он просто есть, и вы есть То. Нет ничего, чтобы искать, нет никого, чтобы видеть, нет специальных мантр, которые вы должны запомнить. Даже самоисследование – это только метод поместить вас в этот момент.

Задавать вопрос: «Кто я? К кому приходят эти мысли?», это не Искомое. Это метод. Метод, который не существует. Он существует там же, где существует мир - в вашем уме. Поэтому, когда вы не можете пребывать в тишине, самоисследование – это самый быстрый способ пробудиться. Но это метод, который сам по себе не приведет вас домой. Он просто даст вам намек о том, что предстоит в будущем.

Единственное время, когда вы можете куда-нибудь попасть с помощью любого метода, который вы используете, - этот момент. Ваш ум становится совершенно безмятежным, тихим, спокойным. Когда ума нет, ничего не происходит. Когда ничего не происходит, вы больше не страдаете. Вы больше не тревожитесь, не верите, что что-то где-то неправильно, вы больше не осуждаете, вы стали блаженным Сознанием. Это случится в этом моменте, это не произойдет завтра.

Очень многие задают вопрос: «Как я могу практиковать самоисследование? Правильно ли я его делаю? Делаю ли я это правильно? Делаю ли я то правильно?» Но я говорю, что вы теряетесь в методе. Не беспокойтесь, правильно вы делаете или нет. Удерживайте свой ум на Источнике, на Истинном Я. Я есть То - Я ЕСТЬ. То есть, ваш дом. То есть, то, чему вы принадлежите, все остальное - временно.

Снова, не думайте, что я говорю о том, чтобы не иметь отношений с людьми, или о том, чтобы не жениться или не любить свою семью, наоборот. В этом учении вам не нужно ни от чего отказываться. Вы просто должны узнать истину об этих вещах. Именно узнавание истины освобождает вас. Единственное место, где вы должны это узнать - в вашем уме. Поэтому используйте свой ум, чтобы познать истину, а истина – это безмолвие. Это и есть высшая истина. Любыми способами делайте все, что в ваших силах, чтобы сделать себя тихими.

Не беспокойтесь о своих делах. Разве красивые деревья на улице беспокоятся о своих делах? Разве гора беспокоится о своих делах? Разве океан беспокоится о своих делах? Все происходит так, как должно происходить. Цветы цветут, деревья растут, горы являют свое величие, и везде всё хорошо. Поэтому, если вы научились оставаться в этом моменте в безмолвии, о вас тоже будет заботиться та сила, которая знает путь, и она вас приведёт к высшему благу.

Безмолвие – это ключ.

Нет разницы, насколько вы думаете, что что-то ужасно, или что-то прекрасно, и то, и другое – это обман. Не нужно пытаться поменять негативные условия на положительные, поменять плохое на хорошее. Плохое и хорошее – это две стороны одной монеты. Необходимо выйти за пределы и того, и другого. Есть место, которое лежит за пределами добра и зла, правильного и неправильного, счастья и грусти. Это

место там, где вы сейчас. Пробудитесь к этому.

Сегодня утром мне позвонил интересный товарищ из Сан-Диего. Как оказалось, его только что выпустили из государственной тюрьмы. Он отсидел десять лет за вооруженное ограбление. (Я не знаю, откуда эти люди достают мой телефон? (ученики смеются)). Но, несмотря на это, после того, как он рассказал мне об этом, его история оказалась действительно очень интересной). Он рассказал, что когда сидел в тюрьме, его назначили ответственным за тюремную библиотеку. В своей жизни он никогда не читал книг. С двенадцати лет он все время был в каких-то передрягах. И вот, почему-то, он обнаружил книги по адвайте-веданте. (К чему ведут эти тюрьмы?)

И он начал читать эти книги. Он сказал, что просто увидел в этом смысл, он даже не знал, почему. Но он стал практиковать пребывание в безмолвии. У него было очень много времени, чтобы этим заниматься. Ему не нужно было никуда ходить. Он занимался этим годами. Он ничего не знал о самоисследовании. Но он прочитал, что должен практиковать: «Кто я?» Он прочитал какие-то книги Шанкары и он практиковал: «Кто я?»

То, как он объяснялся, было чудесно. Потому что он сказал, что на самом деле, он ничего не ищет. Он не стремился к тому, чтобы развить сверхъестественные способности или же сделать себя чем-то. Он использовал такие слова: «Был смысл просто делать это». Через пару лет таких занятий он нашел покой. Покой, который никогда раньше не испытывал. Он не знал, что это было, но он почувствовал, что тюремщики были заключенными, а он был свободным.

Он рассказал мне, что это было так, будто бы он ушел в монастырь, добровольно сел келью, чтобы быть наедине с собой, чтобы быть одному. Он сказал, что для него тюрьма была благословением. Но он позвонил мне не по этому поводу, у него был вопрос. Перед тем, как задать его мне, он объяснил, что происходило в его жизни.

Он сказал: «Роберт, большую часть своей жизни я совершал омерзительные поступки. На многих из них меня не ловили. Я попал в тюрьму за ограбление банка, но было много других ограблений, которые я совершил, и меня не поймали. С тех пор, как я нашел себя, я стал совершенно другим человеком. Придется ли мне отстрадать последствия своей кармы, всех тех мерзких поступков, которые я совершил в своем неведении?»

Это очень глубокий вопрос. Позвольте мне отвлечься на пару моментов, и давайте поговорим о вас.

Как человеческие существа мы несовершенны. Многие из вас совершали грязные поступки, о которых никто не знает. Интересно отметить, что в относительном мире, даже если вы думаете о чем-то злом, это так, будто бы вы совершаете деяние. Это странно, но очень верно в относительном мире, который не существует. Однако, в относительном мире, который не существует, если вы ментально верите, что вы совершили преступление, подсознательный ум не знает разницы между мыслью и

действием. Мысли – это вещи в относительном мире, который не существует.

Давайте представим, если получится, что вы ненавидите кого-то от всей души, и вы хотите убить этого человека. Но вы знаете, что вас или посадят в тюрьму, или направят в газовую камеру. Это единственная причина, по которой вы воздерживаетесь от этого. Но в своем уме вы каждый день видите себя, убивающим этого человека. В относительном мире этого не существует, но ваш ум не знает разницу между действием и мыслью. Это одно и то же. Каждый из нас переживал такие периоды, когда мы в уме ненавидели кого-то, или в уме желали кому-то зла. Некоторые из нас совершали какие-то подлые вещи, о которых никто никогда не узнал. А теперь мы изучаем адвайту-веданту и работаем над собой, устраняется ли карма?

Это тот же вопрос, который задал тот парень, вернемся обратно к этой истории. (Эд все время говорит, что я отклоняюсь от истории и больше к ней не возвращаюсь. В этот раз я вас обманул. Обычно я так делаю, отклоняюсь и больше не возвращаюсь к делу.) Итак, мы возвращаемся обратно к этому парню, который хочет знать – точно так же, как и мы хотим знать – должен ли он проходить через кармические опыты?

В первую очередь, если бы вы были реализованными, освобожденными, вы бы никогда не задали этот вопрос. Потому что, чтобы задавать этот вопрос, должно присутствовать «я». Вот что я ему ответил: « «Я» - это мир, эго. Личное «я» - это мысль, представление, которое не существует на самом деле. Однако, поиск ответа на вопрос, который вы мне задали, означает, что вы исходите из личного «я». Если бы вы вышли за пределы «я» и стали освобожденным, никого бы не осталось, чтобы проживать карму. Не было бы никого, чтобы проживать какой-то опыт, поскольку эго, «я», ум были бы мертвы». Эго, «я» и ум – это синонимы, кстати.

Именно они, как кажется, проходят через эту канитель, которую мы называем кармой, опыты рождения за рождением. Причина и следствие. Это «я» все это делает. Если вы отталкиваетесь от «я», конечно, вы должны проходить через свои опыты. Вы должны проживать причину и следствие, которые вы приводите в движение в относительном мире, который не существует. Только когда вы пробуждаетесь, то действительно становитесь свободными от кармы.

Это не означает, что вы можете пойти и ограбить еще один банк. Это не означает, что вы можете думать плохие мысли или обижать людей, потому что у просветленного никогда не появится идея делать такие вещи. Пока у вас есть идея, что кто-то пытается причинить вам боль, что вы кому-то не нравитесь, что вам кто-то не нравится, что вы хотите причинить кому-то боль, пока у вас есть любые идеи, подобные этим, вы работаете над своей «я»-мыслью, и карма должна к вам вернуться. Итак, что вы должны делать?

Если вам не нравится настоящее, вам нужно отвернуться от прошлого и от будущего. Если вы слишком к кому-то привязаны, если вы думаете, что у вас проблемы со здоровьем, если вы думаете, что у вас проблемы с финансами, если вы думаете, что у вас с чем-то проблемы, вы отворачиваетесь от этого обстоятельства ментально. Я не

говорю, что вы должны сделать это физически, физическое позаботится само о себе. Но вы должны развернуться к своему Источнику.

Вы пришли из вашего Источника, и вы к нему возвращаетесь. Если вы сможете обнаружить Источник до того, как покинете свое тело, то будете освобождёнными. Это вот так просто. Когда вы освобождены, для кого есть карма? У кого есть проблемы? Для кого есть проблемы? Для кого есть грусть? Для кого есть что-либо? Все, что вас беспокоит, все, что кажется неправильным в вашей жизни, это потому что вы отождествляете с «я»-мыслью.

Некоторые из вас все еще боятся, что если вы станете освобожденными, то разлюбите кого-то, или же вам не будет дела до своей работы, или же вы будете считать, что вам ни до чего нет дела, вы станете циничными, это неправда. Вы становитесь более любящим человеком, сострадательным, наполненным радостью. Вы свободно отдаете любовь вашему любимому человеку, ничего не ожидая взамен. Ваша любовь возрастает в миллион раз, потому что вы свободны. Вы можете кого-то любить без потребности, необусловлено, и вам не нужно об этом думать.

Поэтому я завершил разговор по телефону с этим джентльменом словами: «Обратитесь внутрь. Ваше прошлое мертво, мы оба это знаем, вы стали новым человеком, как вы говорите, но «я» все равно живет в вас. Если «я» все еще живо, ваши самсары еще активные. У вас может быть предрасположенность еще раз ограбить банк. Вы понятия не имеете, что произойдет завтра, когда вы позволяете существовать личному «я». Поэтому начните понимать, что «я», эго, ум – это только мысль, представление. У него нет реальности.

Вы должны исследовать: «К кому приходит этот ум? К кому приходит «я»? К кому приходит эго?» Когда поднимаются мысли о вашем прошлом, когда вы думаете об этих десяти годах в тюрьме, когда вы думаете о злых поступках, которые совершили, тут же делайте все, что можете, чтобы остановить эти мысли. Вы можете спросить: «К кому приходят эти мысли?» Или же вы совершенно спокойно можете оставаться в безмолвии и стать свидетелем своих мыслей, не реагировать на них. Вообще не пытаться остановить их. Если вы не будете реагировать на свои мысли, они сами сожгут себя. Когда вы на них реагируете, они становятся только сильнее».

Например, если вы пытаетесь побороть болезнь, реагируете на нее, воображая или веря в своем уме, что она не существует, то вы переживаете тяжелые времена: «Почему это случилось со мной? Я больше не могу это выдерживать!» Именно это и возвращает вас к болезни. По мере того, как у вас продолжается эта болезнь, просто наблюдайте ее без мыслей, станьте свидетелем болезни, не пытайтесь сделать что-нибудь еще, или исследуйте: «К кому это приходит?» Иначе говоря, вы делаете то, что нужно, чтобы остановить мыслительный процесс. Этот же метод следует использовать с любой другой проблемой, или с любым другим добром, которое приходит к вам.

Помните, что вся ваша человеческая доброта – это тоже иллюзия. Если у вас хорошая жизнь, это только временно. Если вы не найдете Себя, вам придется снова и снова

возвращаться на эту землю, чтобы прожить другие опыты. Вы можете вернуться обратно, когда земля будет переживать темные времена, происходит испанская инквизиция, и вас подвесили за пальцы, а ваши глаза выедают. А потом вы можете вернуться в другую жизнь, когда вы - мультимиллионер, живете в замке, у вас под контролем тысячи людей.

Это две стороны одной монеты. Поэтому пробудитесь. Не пытайтесь поменять плохое на хорошее. Не верьте, что если станете мультимиллионером, то будете счастливы, или если избавитесь от своего заболевания, то будете счастливее, или если будете жить в лучшем доме, то будете счастливее, или если у вас будет новая любимая, то вы будете счастливее, или если у вас не будет любимого человека, то вы будете счастливее. Все это иллюзия.

Счастье – это ваша настоящая природа. Счастье – это то, что вы есть. Вы являетесь этим сейчас, если живете в этом моменте. В этом моменте вы - Абсолютная Реальность. В этом моменте вы - чистое Осознание. Вы есть Брахман в этот момент. Вы есть Сат-Чит-Ананда, конечное Единство, пустота. Это ваша настоящая природа. Отождествляйтесь с этим. Фокусируйтесь на этом. Станьте этим - и вы всегда будете свободны.

(тишина)

Пожалуйста, задавайте любые вопросы.

УК: Я бы хотел задать пару вопросов.

Р: Всего лишь пару?

УК: Да. Это базовые вопросы, я знаю, что мы проходили это много раз. Есть ли дух?

Р: Есть ли душа? Есть ли тело? Есть ли Бог? Пока вы верите, что вы тело, есть дух.

УК: Именно этому нас учили?

Р: Так что вы хотите, чтобы я сделал? (смех)

УК: Заберите это. Ладно, еще один, другой, который меня волнует. Вы говорите, что мы ничего не делаем. Я поднимаю свою руку. Я заставляю свою руку подняться вверх и позволяю ей опуститься. И я это не делаю?

Р: Конечно, делаете.

УК: Тогда где же разница? Между деланием и не-деланием?

Р: Вы верите, что вы тело. Пока вы тело, все остальное является для вас реальным.

УК: И я об этом же говорю, Роберт, что...

Р: Но в действительности, вы не тело.

УК: Но это фактическое движение, если я не тело...

Р: Как я уже однажды объяснял ранее, Нейт, если вам снится сон, в этом сне вы рассказываете мне то же самое, что говорите сейчас. И вы поднимаете свою руку, вы поднимаете свою ногу, вы поднимаете свою голову, и вы делаете разные вещи. Вы говорите: «Смотрите, я делаю это, и я делаю то». Вы щипаете меня и говорите: «Видите, вы тоже можете это почувствовать». Но это снящийся щипок, это снящееся тело, все это часть сна. Когда вы пробудитесь, все это уйдет.

Точно так же с этим миром. Он кажется очень реальным, но вы живете в смертном сне. Некоторые из нас более привязаны, чем другие. Некоторые из нас настолько привязаны к этому миру, что ничто никогда не заставит их понять, что они не являются миром. И так с большей частью людей. Есть занятия, такие, как это, и есть люди, которые начинают понимать, что они не являются телом, что они не являются таким феноменом как ум, и что вся вселенная существует только потому, что существует ум. Все исходит из ума. Когда ум начинает отсоединяться, мир начинает выглядеть менее жестоким, и страх покидает вас, вы пробуждаетесь.

Все, что вы рассказываете, Нейт, это правда, пока вы верите, что вы тело. Измените свое отождествление. Вам нужно практиковать и задавать себе вопрос: «К кому приходит этот образ? Кто верит, что он тело? Что это за сильное чувство? «Я есть деятель» исходит из меня?» Задайте себе вопрос, спросите себя, и что-то начнет происходить, оно должно произойти. Но, конечно, если вы ничего не делаете и продолжаете отождествляться с миром, реагируя на него все сильнее с каждым днем, кого в этом винить?

Я могу привести вас к золотому руднику, но копать вы должны сами. Это зависит от вас. Поэтому я всегда говорю: «Не верьте ни единому моему слову. Не принимайте мое слово на веру. Обнаружьте это для себя». Это точно так же, как если бы я взял вас за руку, привел к золотой жиле, и сказал: «Это золотой рудник, копайте». А вы бы сказали: «Роберт, я не вижу никакого золота. (смех) Я вижу только грязь, камни. Почему я должен копать?» Если вы, Нейт, хотите золото, вы должны копать. Но вы начинаете копать, а как только я уйду, то перестаете копать и продолжаете жаловаться: «Золота нет, золота нет». (ученики смеются) И вы всем рассказываете: «Роберт не знает, о чем говорит, золота нет». (смех)

Вы никогда не прилагали достаточно усилий. Вы никогда не старались изо всех сил, чтобы это сделать. Вы хотели, чтобы вам дали это в руки. Вы хотите, чтобы я привел вас к золотому руднику и нашел кого-то еще, кто бы копал за вас. Если другие это сделают, они оставят золото себе. То же самое в духовной жизни. Вы не верите в то, что я вам рассказываю. Практикуйте то, что я говорю, и узнайте, что происходит.

УД: Вернемся к парню в тюрьме, Роберт, это удивительная история. Он как бы находился на своем собственном золотом руднике, и у него получилось найти золотой самородок. Но мой вопрос такой. Он задал вам глубокий вопрос о его преступлениях, которые были до того преступления, за которое его поймали. Наверное, он намекал, что его не могли судить за другие преступления, потому что иногда могут заново привлечь к ответственности за другие преступления. Его вопрос был именно о карме, или о страхе, что его могли...

Р: Карма включает все эти вещи.

УД: Да.

Р: Он боялся, что прошлая карма может достать его, и он хотел узнать, так ли это.

УД: Как он почувствовал, что это было для него угрозой в тюрьме?

Р: Он не почувствовал, что это было для него угрозой, он становился духовным человеком. Это было так, словно был еще один опыт рождения.

УД: Также и во всех отношениях в следующей жизни или что-то в таком духе?

Р: Он хотел узнать в этой жизни, достанется ли ему за что-то.

УД: Еще раз, какой ваш был ответ ему, я...

Р: Мой ответ был таким, пока он верит, что он тело, и является «я», которое задавало этот вопрос, да.

УД: О, я понимаю теперь, да.

Р: Но когда «я» полностью уничтожается, никого не остается, чтобы иметь какие-то опыты. И нет кармы.

УР: Роберт, это опять, возможно, совершенно академически, но мне интересно, что является источником иллюзии, откуда появляется иллюзия, что нам когда-нибудь придется осознать, что иллюзии нет. Я знаю, это не имеет значения, но...

Р: Имеет. (Генри знает, что я собираюсь сказать.) Это никогда не случалось. В действительности, нет источника, откуда все появляется. Сознание, с точки зрения нас, людей, настолько запредельно, что у нас нет даже слабого представления о том, что такое Реальность. Конечное никогда не сможет понять бесконечное. Вы никогда не узнаете ответ на вопрос, который задаете: «Что такое этот Источник?» и «Почему этот Источник делает одно и другое?» Источник не делает. И снова, это звучит, как отговорка, но это не так. Источника нет. Вы есть чистое Сознание, а чистое Сознание лежит за пределами описания. Для этого нет слов, вы можете...

(обрыв в аудиозаписи, потом резко начинается, когда ученик задает вопрос)

УР: ... было это состояние?

Р: Нет, потому что личность, которая размышляет, была уничтожена. Нет никого, чтобы размышлять. Нет личного «я», нет ума, и нет эго. Поэтому нет никого, чтобы заниматься этими вещами.

УР: Это как отказаться от сознательного ума, и это неважно?

Р: Это как уронить кусок льда в океан, и лед становится океаном. Но ему нечего сказать. Он потерял свою идентичность, а теперь он отождествляется со всем океаном. Он больше не изолирован одним куском льда. Точно так же, когда вы пробуждаетесь, то становитесь всепронизывающим, всеприсутствующим. Вы больше не заключены в тело. Есть одно тело, и это тело вселенной. Больше нет моего тела, твоего тела, и вы становитесь абсолютно свободным.

УР: Я свободный во сне.

Р: Это хорошо, потому что я – нет. (смех)

УР: Теперь яснее.

Р: Видите ли, я использую человеческие слова.

УР: Нет, это ясно, просто дело в том, что когда это происходит, тогда этот вопрос просто возникает, и потом он исчезает.

Р: Если это ясно, тогда у вас есть проблема.

УР: Да. Суть в том, что этого вопроса не будет, или же этого состояния, оно не будет возникать...

Р: Когда приходит это состояние, оно настолько необъяснимое, что вы просто будете в полнейшем изумлении, а потом полнейшее изумление исчезнет, и вы просто будете. Вы не будете этим, вы не будете тем. Вы просто будете. И после «быть» ничего не наступает. Если вы думаете, что после «быть» что-то наступает, это не так. И вы являетесь этим сейчас, но вы отказываетесь это признать.

УГ: Почему мы отказываемся это признать?

Р: Потому что вы хотите, чтобы я сюда приходил и учил вас этим вещам.

УГ: Ну, тогда, пожалуйста, не приходите. (смех)

Р: Вы хотите пройти через все эти опыты.

УГ: Кто хочет?

Р: Тот, кем вы себя считаете. Тот, кого вы считаете Генри.

УГ: Да.

Р: Но Генри нет, поэтому никто не хочет.

УГ: Это достаточно расслабляет.

УР: Роберт, а от чего отталкивается эта философия, восточная индийская философия, где говорили, что Сознанию стало скучно, и поэтому оно как бы разделилось на...

Р: Х-м.

УР: ... «игру в прятки». Это просто для того, чтобы развлекать нас? Именно этого мы можем достичь, пока мы...

Р: Да, это из Упанишад. Да, это было написано для смертных, чтобы вам было видно, что есть что-то, что произошло, и что-то, что продолжает происходить, оно продолжает происходить. Если бы они не написали об этом, не было бы Упанишад. Были бы пустые страницы. Это точно так же, как с историей Адама и Евы. Когда вы спросите, как началось существование, священники, раввины, проповедники рассказывают вам про Адама и Еву. Это звучит как хорошее объяснение. Но, конечно же, этого никогда не происходило.

УР: Я имею в виду, что это хорошая история.

Р: Это история, это сказка.

УР: Какая лучшая история, которую вы можете нам рассказать, и она не является правдой, возможно, мы сможем как бы поразмышлять об этом?

Р: Там-там-дадам! (ученики смеются)

УБ: Роберт, это было глубоко. (ученики смеются) Майя-баба в своих книгах сказал, что Бог захотел ограничить себя наиболее ограниченной формой в творении. Чтобы искать себя во всех формах своего творения по мере того, как формы продвигались от камня к растению, к животным, к птицам, к рыбам, к животным, к людям. Когда форма становилась все менее и менее ограниченной, вы знаете, камень не мог перемещаться, сознание спало или было в глубоком сне. А потом оно перешло в насекомых и животных, к движению, оно было все менее и менее ограниченным. И оно могло выражать себя как сознание все больше и больше. И у него появилась интуиция и рассудок. Итак, Бог ограничил себя только для того, чтобы обнаружить собственную бесконечную любовь, бесконечные возможности, бесконечное счастье, и осознать свою

сущность. Вот что это означает из того, что говорил Майя-баба...

Р: Если Бог хочет все это делать, еще больше силы Ему. (смех)

УБ: Это так, будто Бог любит Себя, открывает Себя как безграничное счастье или безграничную любовь.

Р: Повезло Богу.

УБ: Бог – это Сознание. Так кажется. (смех) Я думал, что это было действительно поэтично и романтично.

Р: Это так, это красиво. Конечно.

УБ: Пока камень не осознал, что он человек, а потом человек осознал, что он был не человеком, а Богом все это время, и в этот момент он стал безграничным счастьем.

Р: Это красивая история, но я предпочел бы быть суперменом. (смех)

УБ: Я так и думал, что вы супермен.

Р: Нет.

*УБ: Я думал, что вы Могучий Мышонок (*Мультипликационный герой (с 1940 до 1980-х), нечто среднее между Микки Маусом и Суперменом.)*

Р: Могучий Мышонок, это хорошо.

УК: Роберт, как нам отличить разницу между пробужденным сном и бессознательным сном?

Р: Когда вы спите, вы заснули, и все тихо, нет шума, нет движений. Когда вы встаете, то знаете, что отдыхали, а теперь проснулись. Когда вам снится сон, вы знаете, что вам снился сон. То есть, «я» осознает эти три состояния сознания. «Я» осознает сновидение, сон и бодрствование. Теперь вы должны задать вопрос: «Откуда появилось это «я»?» «Что является источником «я», которое знает, что я спал, знает, что я видел сны, и знает, что сейчас я бодрствую? Откуда появляется это «я»?» Когда вы обнаруживаете, откуда появляется «я», то выходите за пределы состояний бодрствования, сновидения и сна, и вы свободны.

УК: Разве нам всем не суждено пробудиться?

Р: Мне нравится использовать термин: «Мы все обречены на рай». Конечно, жизнь – это ложное отождествление. Поэтому однажды вам придется пробудиться. Но, находясь на сатсанге, вы сделали выбор пробудиться сейчас. Это та свобода, которая у вас есть, единственная свобода. Обратиться внутрь и не реагировать на обстоятельства любого

рода. Пребывая на сатсанге вы подтверждаете истину. Обычно сатсанг для тех людей, которые готовы пробудиться в этой жизни. Но, в конце концов, пробудятся все.

УУ: Вы бы могли что-нибудь сказать про разницу между пониманием чего-то и тем, чтобы быть этим пониманием? Нисаргадатта часто говорил, что если вы поняли, то вы не поняли.

Р: Правда. Понимание – это что-то, когда я разговариваю, или вы читаете книгу и интеллектуально видите в этом большой смысл. Но когда для вас это имеет смысл интеллектуально, то вы это не пережили. Если вы это не пережили то, нет разницы, как долго вы читали книги, или как долго вы обсуждали истину, или сколько занятий вы посетили, или сколько учителей у вас было. Вы должны быть способны сделать что-то сами, чтобы иметь переживание Реальности. Поэтому в наших жизнях наступает такое время, когда мы перестаем читать книги. Мы перестаем бегать от учителя к учителю. Мы перестаем отождествляться с определенными местами в мире и бегать по всему миру. Мы становимся безмятежными, мы часто обращены внутрь себя. У нас есть много времени для себя. Мы вопрошаем себя, мы наблюдаем себя, мы смотрим на себя, а потом гуру внутри скажет нам, что делать, как делать, куда пойти, и у нас все будет хорошо.

(Роберт ставит послушать песню, потом Кирима поет одну из своих песен)

Кирима: Она называется «Божественная Суть».

(Кирима поет свою песню)

Р: Это прекрасно. Добавьте ее в книгу песен джняна-марги.

Кирима: Хорошо. (смеется)

УБ: Теперь нам нужно, чтобы Сэм организовал для нас хор. Нам нужен хор, это очень красиво.

УЭ: У меня есть объявление, уже время объявлений?

Р: Конечно.

УЭ: У нас есть четыре...

(конец аудиозаписи)



Все, во что вы верите, есть!

Транскрипт 75

4 июля 1991 года

Роберт: Ом, Шанти, Шанти, Шанти, ом, покой.

Добро пожаловать на этот Вечер Благодарения, в канун Нового Года, 4-ое Июля, в День Колумба, в Рождество – все это одно и то же. Вопрос такой: «Кто вы?» Вы отождествляетесь с праздником или с Истинным Я? Что для вас самое важное, смотреть, как кто-то запускает фейерверки или обнаружить свою истинную природу? Вы должны сами ответить на этот вопрос. Вы, в конечном счете, становитесь тем, что наделяете важностью. Все, что становится на первое место в вашей жизни, там, где находится ваше сердце, именно это с вами и происходит, раньше или позже.

Я не говорю это, потому что хочу, чтобы все ходили на сатсанг. Я так говорю, потому что это истина. То, что вы на самом деле чувствуете глубоко внутри вашего сердца, именно этим вы являетесь на самом деле. Если вы отдаете 50% своей духовной работе, то получите обратно 50%. Если вы отдаете 70%, то получите 70% обратно. Если вы отдаете 100%, то получите 100% обратно. От сатсанга, подобного этому, вы можете получить только то, что вкладываете. Вы должны вкладывать свое сердце, свои чувства, свои эмоции. Вы должны отдавать свое Истинное Я, «Я» вселенной с большой буквы.

Вселенная, мир, Бог, все является тем, во что вы верите. Единственная реальность, которая существует для вас, это реальность вашей системы верований. Если вы верите, что все трудно, будут приходить трудности, что духовное раскрытие подходит всего лишь для горстки людей, именно так это и будет для вас. Вы - контроллер. Вы тот, кто принимает решения. Ваша жизнь следует за вашим умом. Однако, когда вы начинаете осознавать, что на самом деле, ваш ум не существует, тогда жизнь, которую вы вели, становится недействительной. Она просто рассеивается, будто бы вы пробудились ото сна. Но пока вы следуете за миром, ваш ум определяет, что происходит с вами. Ваш ум вам не друг. Ваш ум – это накопление прошлой кармы, прошлых мыслей и будущих тревог. Поэтому вы не должны полагаться на ваш ум. Вы не должны полагаться даже на ваши инстинкты. Вы не должны полагаться даже на вашу интуицию. Вы ни на что не должны полагаться.

Когда ваша интуиция, ум, инстинкты, преодолены, тогда Сознание проявляется само по себе. Потому что Сознание всегда было вашей настоящей природой, и все, что вам нужно сделать, это сфокусировать свое внимание на Сознании. Конечно, вы делаете это, задавая вопрос: «Кто я?»

Солнце светит. Когда кажется, что солнце ночью исчезает и его место занимает луна, то кажется, что луна тоже светит. Это отражение солнца. Аналогично свет, который вы видите здесь, который позволяет видеть изображения, объекты, горы, деревья, звезды, вселенную – это просто отражение Истинного Я. Это свет Истинного Я. Вы создаете

неправильное отождествление, поскольку верите, что это свет, который сияет сам по себе. Другими словами, вы верите, что мир реальный.

Точно так же, как луна не была бы видима, если бы она не отражала солнечный свет, так и не было бы видимо тело, ум, потому что это отражение света Истинного Я. Вместо того, чтобы отождествляться со своим источником, вы отождествляетесь с маленьким «я». Вы отождествляетесь со своим телом-«я». Это неправильное отождествление. Чтобы вернуться к вашему Я, к вашему настоящему Я, вам просто нужно отождествиться с Сознанием, и когда вы это сделаете, мир исчезнет. Снова, вы делаете это, исследуя: «Кто я?»

Один из самых недавних вопросов, который мне задавали, и я получаю этот вопрос снова и снова, такой: «Роберт, вы говорите, что тело само о себе позаботится. Что не нужно думать о своих делах или о мире. Наша работа в том, чтобы отождествляться с Истинным Я. Но все же, когда я читаю книги Мудрецов и Джняни, обычно они отшельники. Они живут в ашрамах или в пещерах. Вы имеете в виду, что самореализация заставит меня покинуть свою семью, покинуть свою работу, ничем не интересоваться и стать отшельником?» Это очень парадоксальный и озадачивающий вопрос.

Причина того, что такие люди писали книги, заключается в том, что такова была карма, относящаяся к их телам – стать затворником, отшельником, избегать мира. Поэтому у них было время писать книги. Тем не менее, есть самореализованные люди, которые живут в мире, занимают определенное положение в мире, имеют семьи и занимаются мирскими вещами. Они тоже самореализованные. Вы мало о них слышите, потому что им нечего сказать.

Вы видите, ваше тело – это образ. Оно нереальное. Оно кажется реальным. Из-за того, что вы верите, что ваше тело реальное, мир также становится реальным для вас. И все же, это не имеет к вам совершенно никакого отношения. Вы вне этого всего. Ваша истинная природа – это нирвана, Абсолютная Реальность. Все остальное поверхностно. Вы не должны реагировать на мир. Я никогда не говорил, что вам не нужно находиться в мире. Вы можете делать, что пожелаете. Ваше тело будет делать все, что определяется кармическими инстинктами, поскольку это и есть причина, по которой вы взяли тело. Но вы не имеете к этому никакого отношения. Вы есть тотальная свобода. Вы не заключены в тело, или в мир, или во вселенную.

Я знаю, что это кажется странным, и вы скажете: «Как я могу быть свободным и всё пронизывающим, вездесущим, когда я чувствую свое тело настолько реальным?» Вам нужно задать вопрос: «Кто так сказал?» Тот, кто так сказал, это именно тот, от кого вы должны избавиться. И это ваше личное «я». Именно личное «я» хочет, чтобы вы верили, что являетесь телом и умом, и что все остальное является реальным, и что вы должны стать духовными, и подняться. Ничего не может быть так далеко от истины.

Вы - не тело. Тело не существует. Ум не существует. Кажется, что они существуют, но это как вода в мираже. Кажется, что существует мир, но он - как вода в мираже. Все

остальное, то, что вы видите своими глазами и ощущаете своими органами чувств, только кажется, что существует, так же, как вода в мираже. Почему оно так существует? Потому что вы думаете, что оно существует. Ваш мыслительный процесс заставляет вас верить во все эти вещи. Поэтому все должно проясниться.

Но в действительности, ничего из этих вещей вообще не существует. Вы есть абсолютная свобода. Вы есть тотальное блаженное Сознание. Это то, что вы есть, и нет никаких объяснений. Когда вы сами это переживете, никогда не возникнет вопрос: «Что же мое тело будет делать, когда я самореализуюсь?» Хотя другим может казаться, что у вас есть тело, вы будете знать, что тела нет. Нет личного «я». Нет ума. Вы будете пронизывать все, вы будете в покое. Задавать такие вопросы – это все равно, что задавать вопрос, что появилось первым: дерево или семя, курица или яйцо?

Не пытайтесь анализировать то, что я говорю. Даже не пытайтесь это понять. Когда я говорю: «Не существует ничего, кроме Сознания, и вы есть То», я знаю, что это звучит глупо, но это только потому, что вы не пережили это состояние. Это просто четвертое состояние Сознания, после сна, сновидения и бодрствования. В этом состоянии вы есть абсолютная свобода. Однако, когда вы пытаетесь его анализировать, когда вы пытаетесь его понять, когда вы пытаетесь его сравнивать, вы ни к чему не приходите, потому что оно лежит за пределами конечного.

Единственный способ, как вы действительно можете понять то, о чем я говорю, это в безмолвии, где нет слов. Поэтому я говорю: «Когда кажется, что я говорю с вами, на самом деле, я молчу». Нет слов. Единственный, кто может услышать слова, которые я произношу, это ваш ум. Если вы слушаете меня своим умом, то будете пытаться все анализировать, и тогда будет полнейший хаос и путаница.

Правильный способ слушать меня на сатсанге – с помощью молчания. Не нужно пытаться обдумывать то, что я сказал. Даже не пытайтесь услышать то, что я сказал. Не анализируйте то, что я говорю. Не размышляете над тем, что я говорю. Просто будьте здесь, в Ничто, слушая Ничто, пребывая Ничем, отвечая на Ничто. Как только вы начинаете думать об этом, то все портите и возвращаетесь к телу-уму. Как только вы хотите со мной поспорить или подискутировать, или донести до меня определенные моменты, вы работаете из своего тела-ума.

Поэтому иногда, когда вы задаете определенные вопросы, я остаюсь в молчании. Потому что объяснений нет. Даже если вас удовлетворит на какое-то время объяснение, которое я вам дам, через пару часов вы вернетесь прямо туда, откуда начали. И потом скажете: «Давайте сходим послушать того учителя». Или: «Этот учитель приезжает в город. Давайте сходим на него или на нее». Вы работаете из своего тела-ума. Вы верите, что у какого-то учителя есть ответ. Вы ищите какую-то глубокую формулировку истины, где вы увидите свет, услышите звуки, и это приведет вас в состояние самадхи. Забудьте об этом.

Вы заработали все, что с вами случается. Поэтому мудрый ученик молчит. Когда я говорю «молчит», я не имею в виду, что он просто не говорит, он заставляет ум

молчать. Поскольку можно молчать и проклинать свое существование, вы знаете. И вы можете сказать, например: «Он сумасшедший. Он не знает, о чем говорит». Ваш ум работает. Молчание относится к уму.

Вам было дано самоисследование, потому что трудно заставить ум молчать. Поэтому вместо того, чтобы заставлять молчать ум, что для некоторых людей невозможно, вы практикуете самоисследование. Когда ваш ум рассказывает, что где-то что-то неправильно, когда ваш ум хочет поспорить с самим собой, вы просто исследуете: «К кому это приходит? Кто себя так чувствует? Я. Это «я» чувствует себя не в своей тарелке. Это «я» чувствует себя любящим поспорить. Это «я» хочет свести счеты. Это «я» ищет повод для драки. Это «я» хочет притворяться».

Как только вы осознаете, что это «я», то проведете оставшуюся жизнь, уничтожая его. Это личное «я» доставляет вам все проблемы, заставляет вас думать, спорить, проводить различия, быть интеллектуальными, стараться и пытаться анализировать все, что вы видите. Вы занимались этим годами, большинство из вас. Куда вас это привело? Что это вам дало? Вы также бегаєте по всему свету, перемещаясь от одного учителя к другому, от одной книги к другой, куда это вас привело?

Я знаю, что некоторые скажут: «Я в выгодном положении, потому что, если бы я не читал книг, то не знал бы этого. Если бы я не ходил ко многим учителям, я бы не знал, что они могут предложить». Но, позвольте вас заверить, все это рассказывает ваш интеллект.

Каждый настоящий Мудрец имел свои переживания до того, как прочитал книги или повидал других учителей. В первую очередь, чтение книг поставит вас в замешательство. Столько всего есть для чтения. Есть столько концепций. Есть столько учений. Вы станете очень умным идиотом. Вы сможете запомнить выражения из книг, вы будете цитировать их вдоль и поперек. Вы будете показывать людям, какие вы умные. Вы будете думать, что вы чего-то достигли. Но на первое же негативное обстоятельство, которое на вас обрушится, вы ответите негативно, например, смерть в семье, потеря работы, потеря дохода и так далее. Вы ответите на эти вещи негативным образом. Это показывает, что вы ни к чему не пришли со всеми своими чтениями, со всей своей беготней по миру.

Если вы действительно хотите пережить высшее состояние Сознания, то должны приобрести духовное различие, что означает, что вы осознаете, что мир исходит из вашего собственного ума. Поэтому, для чего вы должны отвечать миру? Это не означает, что вам нужно уйти из мира. Это просто означает, что вы не привязаны к миру. Вы не реагируете на мир. Вы в мире сем, но не от мира сего. Вы свободны в своем сердце. Вы видите только Сердце. «Сердце» – это еще одно название Сознания, поскольку «я есть То - Я ЕСТЬ». Я ЕСТЬ это первое имя Бога. Бог – это Сознание. Я ЕСТЬ это Сознание, и вы есть То.

Поэтому первый шаг в духовном прогрессе – оставить мир в покое. Не иметь мнений за или против. Оставьте в покое людей. Если кто-то вас раздражает, все это карма. Если

вы реагируете на эту ситуацию, на этого человека, вы просто приводите в движение еще больше кармы, которую вам придется пережить снова и снова, опять и опять. Пока внутри вас что-то не произойдет, и вы не оставите все в покое. Вместо того чтобы реагировать на мир и людей, вы задаете себе вопрос: «С кем это произошло? Со мной? Кто я? Откуда появилось «я»? Кто породил меня?»

Кажется, что «я» было с вами всегда. Сколько вы себя помните, вы говорили о «я». Мне это нужно, и я хочу это. Я счастливый. Я несчастный. Я, я и я. Вы начинаете думать: «Если бы «я» было уничтожено, что бы осталось?» Вы не отвечаете на этот вопрос. Вы не говорите то, что прочитали в книге. Осталось бы Сознание или Абсолютная Реальность. У вас не было этого переживания, откуда вы знаете, что это правда?

Поэтому самоисследование - такой исключительный метод. Вы не говорите: «Я есть Сознание», или «Я есть Бог», или «Я есть Абсолютная Реальность», или «Я есть нирвана», потому что вы начинаете осознавать, что то, что вы называете «я», ваше тело, никогда не сможет быть всем этим. Поэтому вместо того, чтобы это утверждать, вы спрашиваете: «Кто я?» На самом деле, вы говорите следующее: «Что является источником «я»?», и никогда не даете ответ.

Даже если что-то заставит вас почувствовать, что вы всё пронизывающие, что вы есть окончательное Единство, пустота, вы осознаете, что это не может быть «я», потому что «я» переживает это. Переживающий должен уйти. Тот, кто испытывает самадхи, тот, кто испытывает высшие состояния Сознания, должен уйти, должен быть превзойден, уничтожен. Поэтому, когда вы практикуете «Кто я?», что бы к вам ни приходило, вы просто наблюдаете. Внутри вашего Сердца вы осознаете, что наблюдатель должен уйти. Пока есть кто-то, чтобы что-то испытывать, вы никуда не пришли. Итак, вы продолжаете практиковать: «К кому это приходит? Это приходит ко мне? Тогда кто я?»

И снова, обычно мне задают вопрос: «Что происходит с моими делами, с моей жизнью, с моим телом, пока я занимаюсь этим?» Какие дела? Какое тело? К вам придет такая мудрость: «Пока я верю, что у меня есть тело, я должен с верой задавать вопрос «Кто я?»». Должна присутствовать вера. Вера в то, что я не то, чем кажусь. Вы знаете это интеллектуально. Хотя я кажусь телом, и хотя я любопытствую, что будет с моим телом, когда я практикую «Кто я?», где-то в потаенных глубинах моего Сердца, я знаю, что однажды приду к заключению, что тела нет.

Между тем, то, что кажется вашим телом, будет существовать под руководством вселенной. Это феномены. Та же сила, которая называется «Ишвара», присматривающая за вселенной и заставляющая расти траву, цвести цветы, светить солнце, расти фрукты на деревьях, пшеницу и ячмень в почве, поддерживает и обеспечивает ваше тело. Та же сила, которая все это делает, позаботится о вас как видимости, как иллюзии.

Я знаю, что это парадоксально, поскольку вы говорите: «Как иллюзия может позаботиться обо мне?» Иллюзия заботится об иллюзии, так кажется. Но я говорю,

упорствуйте в самоисследовании: «К кому это приходит?» Кто верит в то, что мир реальный, кто верит в то, что мир – это иллюзия? И то, и другое – концепции. И то, и другое – неправильно. У Реальности нет системы убеждений. Реальность ничего не поддерживает, и ничем не обеспечивается. Реальность – это Я ЕСТЬ. Это Бытие. Не бытие этим или бытие тем, а чистое Бытие. И пока я не понимаю, что это такое, потому что я это не пережил, я буду продолжать задавать вопрос: «К кому это пришло? Ко мне? Тогда кто я? Откуда появилось «я»?»

Однажды вы поглотитесь Истинным Я и исчезнете. Никого не будет, ни образов, ни концепций, ни ума, ни вселенной, ни Бога, однако, будет казаться, что вы есть все эти вещи. Это парадокс. Вы будете казаться людям обычным человеческим существом. Но вы будете знать, что вы – экран, на который наложены все эти изображения. Вы – не эти изображения, которые меняются. Вы – вечный, бессмертный, нерожденный. Вы есть Одно. Вы есть тотальная свобода. Воссияет ваш настоящий образ, и вся вселенная будет излучаться из вас. У вас не будет нормальных чувств, но, за нехваткой лучших слов, вы станете блаженством. Вы всегда были блаженством. Просто вы пробудились к Реальности.

Снова, что вы сейчас делаете со своей жизнью? Во что вы верите? Чем вы занимаетесь каждый день? Вы позволяете тягостям мира обрушиваться на вас? Оставьте мир в покое. Не пытайтесь в нем разобраться. Не пытайтесь о нем спорить, реальный он или нет. Вы должны обнаружить это сами. В этом процессе у вас все будет хорошо, неважно, каким оно кажется. Ваша работа заключается в том, чтобы обнаружить вашу истинную Реальность, предаться к Себе, сдать свое эго, свой ум, свое тело, мир, вселенную, Бога. Сдайте все это вашему Истинному Я. Позвольте всему этому уйти в ваше духовное Сердце с правой стороны груди.

Прежде всего, ни о чем не беспокойтесь. О вас хорошо заботятся. Истинное Я, которым вы являетесь, знает, когда для вас наступит правильное время открыть свою Реальность. Доверяйте себе. Знайте, что нечто внутри вас ожидает вашей сдачи. Вы больше не будете бороться с этим миром. Вы больше не будете реагировать или отвечать этому миру. Вас больше не будет пугать этот мир. Ваши желания станут простыми.

УВ: Роберт, у меня вопрос. Есть некоторые мастера, как Муктананда или гуру Маи, которые дают людям шактипад. Есть ли в этом вообще какая-то польза?

Р: Если вам нужны сиддхи, развивать магические способности, тогда это важно для вас. Все это исходит из ума. Чтобы испытывать эти вещи, должен быть кто-то. Каждая способность, каждое чудо, которое кто-то исполняет, от ума.

УВ: То есть, если человек занимается самоисследованием, для него не будет пользы участвовать в таком?

Р: Если человек занимается самоисследованием, он хочет стать Истинным Я. Он хочет пробудиться к своей Реальности, и это единственная цель, которая у него есть. Поэтому

такой человек будет обходить стороной все эти вещи. Способности, чудеса, даже если вы можете вернуть мертвого к жизни, что хорошего в этом, в конечном счете? Все это в мире. Самореализация не имеет никакого отношения к миру. Интересно то, что когда вы будете практиковать самоисследование, все эти сиддхи придут к вам, но вы будете их сторониться. Вы не будете в них заинтересованы.

Это как тот пример, который я привожу о человеке, которого король пригласил в свой дворец, чтобы поделиться своим королевством. Человек въезжает в ворота. Дворец располагается на 24 акрах. По пути человек очаровывается цветами и забывает о короле и дворце. Он учится, как выращивать цветы, как делать их красивее, больше. Он все изучает о цветах. А потом он вспоминает о короле во дворце, забывает о цветах и продолжает путь к королю. Потом ему попадаются чудесные пещеры. Он исследует эти пещеры, одну за другой и забывает о короле и дворце. Проходят годы. Человек увлечен пещерами. Он узнает все о пещерах. Он знает все о цветах и обо всем остальном, что ему попадает на пути. Если бы он поехал прямо к королю, то разделил бы всю страну, но он очаровался некоторыми объектами. Он не доехал до верхушки.

Точно так же с теми, кто гонятся за сиддхами и способностями. Откуда они появляются? Что является их источником? К кому это приходит? Кто в них нуждается? Вы поймете, что вы есть Абсолютная Реальность, чистое Осознание. Вы - за пределами всех сиддх, за пределами всех способностей, а личность, которая желает испытать все сиддхи, была уничтожена, разрушена. Вы стали Истинным Я. Вы свободны и тотально счастливы. Так что, полный вперед! Не волнуйтесь по поводу мирских способностей. Они приходят и уходят.

Еще один пример. Есть два брата. Первый сказал своему отцу: «Я собираюсь стать мирским человеком, заработать много денег и собственное имущество». А другой сказал: «Я собираюсь следовать духовной жизни». И они ушли следовать своими путями. Прошли годы. Через 20 лет они вернулись домой. Отец спросил у них: «Сыновья, чего вы достигли?» Мирской сын ответил: «Я накопил целое состояние. Я владею замками, особняками и роллс-ройсами. Я женат, и у меня есть семья». Отец сказал: «Хорошая работа!»

Он спросил второго сына: «Чего ты достиг?» И второй сын сказал: «Пойдем, я покажу тебе». Сын привел отца на берег реки, стал читать магические формулы, совершать различные крийи и мудры, он перешел через реку и вернулся обратно: «Видишь, чего я достиг?» Отец сказал: «Следуй за мной». Он привел его к одному месту на реке, где был паром. Он заплатил пять центов, переехал через реку и вернулся обратно. И сказал: «Видишь, я тоже могу это делать». Другими словами, имея способность ходить по воде, он ничего не достиг. Что в этом хорошего? Единственное, что он сможет делать, это брать деньги за вход в цирк и показывать людям, что он может ходить по воде. Но какая в этом польза?

Точно так же с людьми, которые стремятся к способностям и сиддхам. Они ничего не достигают. Они застревают в миллионах реинкарнаций. Им приходится возвращаться

снова и снова, пока они опять не найдут свой путь. Поэтому идите к вершине и оставьте мир в покое.

УД: Роберт, вы говорили о том, что ходить к учителям и читать эти книги – это вроде напрасной траты времени. Тогда какая польза в том, чтобы приходить сюда и читать распечатки?

Р: Нет пользы. Пребывать на сатсанге хорошо, потому что вы находитесь с похожими людьми, и здесь шакти сильнее. Это как бы дает толчок вернуться к Истинному Я. Если вы находите учителя, или даже книгу, или дерево, или камень, и вы начинаете изучать это – оставайтесь с этим. Но переходить от книги к книге, от учителя к учителю – это пустая трата времени. Это просто развивает ваш интеллект.

УД: А что по поводу группы людей, которые принадлежат одному течению. Например, в этой теме Клайн и Рамеш, и Нисаргадатта, и Махарши. Такое впечатление, что если это читаешь, кажется, что все они как бы... это как бриллиант, а они все обладают его разными гранями.

Р: Они могут обладать разными гранями этого, но если вы будете глубоко изучать их работы, там есть определенные противоречия. Однако, все это хорошо. Ваше сердце должно рассказать вам, куда идти и что делать. Но мой совет – найти одного из учителей, с которым вы связаны, возможно, из прошлого существования, и оставайтесь с этим человеком, пока вы не найдете Себя.

(долгая тишина)

Иногда, чтобы дать возможность отдохнуть от самоисследования, мы можем менять и пробовать другие его формы. Например, я обнаружил, что медитация «Я есть» приносит огромную пользу людям. Для некоторых людей полезно заниматься ею какое-то время, отложив в сторону самоисследование. Это точно так же, как когда вы принимаете определенный витамин. После того, как вы принимаете его какое-то время, хорошо одну неделю отдохнуть и воздержаться от приема. Точно так же, если вы занимаетесь самоисследованием, через какое-то время вы можете отложить его и попрактиковать что-то другое. Я предлагаю медитацию «Я есть». Многие люди говорят, что она приносит пользу. Поэтому, давайте попрактикуем ее вместе. Сядьте удобнее, расслабьте тело и закройте глаза, чтобы не отвлекаться. Первое, что вы должны сделать, это сосредоточить свое внимание на дыхании. Вы наблюдаете свое дыхание. Не делайте акцент на дыхании. Просто наблюдайте его и одновременно ощущения в вашем теле

(тишина)

Спустя какое-то время вы исследуете себя: «Кто наблюдатель? Кто наблюдает дыхание?» И вы говорите: «Я». Вместе со своим дыханием на вдохе вы говорите: «Я», на выдохе говорите: «Есть».

(медитация)

Р: Ом, Шанти, Шанти, Шанти, покой, покой.

Позвольте напомнить, что те ответы, которые я даю на большинство вопросов, предназначены конкретно человеку, который задает вопрос. Поэтому кажется, что в разное время я даю разные ответы.

У нас есть какие-то объявления?

УМ: Пришли транскрипты.

Р: Вы не против еще раз прочитать «Джняни»?

УМ: О да.

(Мэри читает «Исповедь Джняни». Смотрите в начале этой книги)

УМ: Спасибо, Роберт. (после чтения)

Р: Спасибо вам, Мэри. Есть еще дела, о которых нужно позаботиться?
Не забывайте любить Себя, поклоняться Себе, преклоняться перед Собой. Бог пребывает в вас как Вы. Покой. Я люблю вас. Благослови вас Господь.
Счастливого Четвертого июля. Счастливого Нового года...

(конец аудиозаписи)



Нет двух тел!

Транскрипт 76
7 июля 1991 года

Роберт: Добро пожаловать в дом Генри. Приятно видеть вас снова. Приятно быть с вами. Я люблю вас от всего сердца.

Сюда приходят два типа людей. Один – это бхакты, преданные люди. Другой – это вдохновленные джняной. Эти два типа очень разные. Обычно бхакты – это преданные. Вдохновленные джняной пытаются уйти от своего ума необычными способами.

У нас была группа людей, которые приезжали сюда из Санта-Круз. Я думаю, что они

приезжали около восьми раз. По той информации, которую я получил вчера, все они стали джняни. Я также получил письмо, которое подтверждает это, от Ричарда Хилла. Вы помните его?

УМ: Да.

Р: Вы бы могли прочитать это письмо? (Роберт спрашивает ученицу)

УМ: Да.

Р: Я получаю много писем и делюсь с вами, потому что это интересно.

УМ: (Мэри читает) Он говорит:

«Дорогой Роберт!

Мы не были на связи долгое время. Я навещаю свою мать, и меня пока еще не беспокоили. До меня просто дошло, что у вас было еще одно землетрясение. Это Сознание удивительно, чудеса никогда не прекращаются.

Пару недель назад виделся с Джем. Я слышал, что он объявил себя просветленным, хотя мне он об этом не говорил. В Санта-Круз заявления о просветлении случаются в 10 000% случаев. Джим, Триш и многие другие – все заявили об этом. Я думаю, если вы проживете достаточно долго, то все услышите и увидите. Что за сон!

Я доверяю сатсангу, и все идет хорошо. Для меня это сводится к следующему, должен ли я отказаться от своего чувства юмора, если просветление означает говорить обо всем этом ...? (слово из четырех букв), серьезно! (*Прим. переводчика - оборот, который замещает использование грубого или матерного слова) В то время, как количество заявлений увеличивается, а солнце садится, я прощаюсь и выражаю благодарность за всю вашу помощь.*

*С любовью,
Ричард Хилл*

P.S. В Марине нельзя купить дом, пока вы не заполнили в формуляре графу, кто ваш гуру».

УМ: Звучит, как форма для регистрации (смех)

Р: Я получаю много подобных писем. А по сути, какая разница?

УГ: Вы должны выпускать сертификаты просветления. (смех)

Р: Да. Мне об этом уже говорили. (смех)

УД: Продавайте их! (смех громче)

Р: Так интересно с некоторыми из таких людей. Как только они встречаются с первой бедой в своей жизни, у них случается истерика, они приходят в бешенство, не могут с этим справиться и говорят, что они джняни. Полагаю, что это хорошо, это делает жизнь интересной.

(тишина)

Одна из проблем, которая у нас есть с этим учением, в том, что когда я говорю: «Вы - не тело», многие из нас все равно верят, что мы есть дух в теле.

Например, когда ко мне приходит кто-то с болезнью или другой проблемой, я рассказываю ему, что он не тело. Они верят, что их настоящее Я находится внутри тела, но они не тело.

Нет ничего другого, более далекого от истины. Никогда не было двух тел. Нет такого, что есть ваше физическое тело, у которого есть проблемы, и есть еще одно тело, являющееся Сознанием, или Истинным Я. Идея в том, что вы должны обратиться внутрь Истинного Я и отпустить первое тело. По всем фактам и по всей правде есть только Одно. Тело, с которым вы отождествляетесь, даже не существует.

Когда вы только начинаете духовную жизнь, то молитесь Богу. Вы верите, что Бог существует отдельно от вас, и для большинства людей это хорошо. В этом вообще нет ничего плохого, потому что, по крайней мере, они молятся высшему существу. Если люди искренни, наступает такое время, когда у них происходит переживание, что то, чему я молюсь, находится внутри меня.

Как сказал Иисус: «Отец - внутри меня». И мы ходим повсюду, веря, что наше внешнее тело – это тело греха, а внутри – ух ты! Это нечто еще, где живет Бог. Так что, если я разрежу этого человека, то найду Бога». Но это тоже хорошо, потому что теперь вы верите, что Сознание, Бог, Брахман находятся внутри вас. И обычно это длится долгие годы. И снова, если вы искренни, на этот раз у вас должен быть опыт, когда у вас есть учитель или мудрец, которого можно навещать, и вы много чего переделали и обратились глубоко-глубоко внутрь себя. Внутри никого нет. Снаружи никого нет. Есть только Сознание, Абсолютная Реальность, и я есть То.

Другими словами, вы приходите к заключению, что нет тела, чтобы его улучшить. Нет тела с проблемами. Нет тела, которое является непросветленным, и которое должно стать просветленным. Тела просто нет. Однако, видимость тела очень сильная. Для некоторых из нас ум очень силен. Он рассказывает нам разные вещи. Он дурачит нас, играет с нами в игры, заставляет верить, что где-то что-то неправильно, или же он вдается в другую крайность и заставляет верить: «Я просветленный». Сама мысль, что вы просветленный, показывает, что это не так. Тогда никого бы не осталось, чтобы это заявлять. Заявитель был превзойден. Вы просто стали Бытием. Вы просто стали вашим Истинным Я.

На самом деле, нет никого, кто должен стать Собой. Поэтому слова, слова, слова – все они выдуманные. Но чтобы дать вам понять, о чем я говорю, мы должны использовать какие-то слова. Нет никого, чтобы становиться чем-то, этот некто никогда не существовал. Никого. Вы никогда не сможете сказать: «Я стал». Потому что, если вы на самом деле стали, то «я» бы умерло. Вы просто есть. Вы стали Бесконечностью.

Как вам узнать, что вы прибыли к цели?

Это начинается с вас. Вас просто больше не беспокоит тело. В первую очередь, тело, которое никогда не существовало, ушло. Это очень парадоксально. Никого не существует. Вы свободны от этого, однако, все видят вас как тело. И люди видят, как вы проживаете опыты, как и все остальные. Но я могу вас заверить, что тела нет. К вам не приходят даже слова, что тела нет, они становятся нелепыми.

Вы больше не заявляете: «Я не тело. Я - Сознание». Это становится шуткой. Все эти слова: освобождение, мокша, просветление, Абсолютная Реальность, конечное Единство, нирвана, пустота – все они становятся шуткой. Только аджняни использует такие слова, и, конечно же, я в самом учении.

Вы стали все-присутствующим, все-пронизывающим. В первую очередь, именно этим вы и являетесь на самом деле. Я использую слова: «Вы стали». Однако, вы больше ничего не чувствуете. Нечего чувствовать. Нечем быть. Нечего испытывать. Вы используете такие слова, как «блаженство». «Блаженство» просто означает состояние за пределами нормы, невероятно радостное по сравнению с радостью, которую вы знаете. Оно за пределами этой радости. Оно слишком счастливое, чтобы быть счастливым. Оно слишком любящее, чтобы быть любовью. Оно далеко за пределами этих качеств. Нет слов, которые могут его описать.

Тогда для чего все эти разговоры? Почему вы хотите, чтобы я говорил об этом?

Потому что вы верите, что вы - человек, и хотите слушать слова, хорошие слова. Хорошее слово – это «безмолвие». Поэтому я так часто повторяю, что когда я говорю, то на самом деле я молчу, и вы должны как бы читать между строк. В ваше сердце попадают не слова, а то, что вы читаете между строк, между словами. То, что вы читаете между строк, между словами есть не что иное, как ваше Истинное Я. Вы есть То.

Поэтому, когда вы действительно являетесь Этим, ваше сердце пронизывает Единство, и нет разделения между вами и мной. Нет разделения и сейчас, но большинство из вас настойчиво верит, что вы - тело. Вы рассказываете мне о своих болях, проблемах, трудностях. У кого есть эти боли? У кого есть эти трудности? Видите, вы совершаете ошибку, если говорите «тело», потому что тела нет. Разве вы не видите теперь, что самый быстрый путь - устранить все эти вещи из вашего сознания. Не обвиняйте тело. Сейчас вы во всем обвиняете тело. Раньше вы обвиняли дьявола. А с тех пор, как вы попали на путь джняна-марги, вы обвиняете тело. «Это вина тела, а не моя. Это не я

сделал, это тело заставило меня так поступить. Это тело разозлилось. Это тело заболело, это тело расстроилось», и так далее. Если бы вы только смогли удерживать где-нибудь внутри себя мысль, что нет тела, чтобы что-то делать... Нет тела, которое вы должны улучшать.

Так много людей, у которых есть недуг или болезнь, говорят: «Роберт, пока я нахожусь на пути, и я все равно думаю, что я - тело, могу ли я лечить его или улучшать его состояние? Пока я верю, что я - тело?» Это ошибка, потому что вы усиливаете привязанность к телу, которое нужно улучшить. Никогда не было тела, которое заболело или имело какие-то проблемы.

Что вы видите своими глазами? Что вы чувствуете? Что вы видите в мире?

Большинство из вас все еще хочет молиться за мир, принести покой в мир, принести гармонию в мир, искоренить человеческую жестокость друг к другу. Это очень хорошо и здорово, но вы работаете с иллюзией. Потому что, на самом деле, ничего из этого не происходит. Кажется, что это происходит, но это ложная видимость.

Конечно, вы не должны игнорировать ситуацию, когда речь идет о вашем отклике. Когда кто-то вызывает у вас резонанс, и он в чем-нибудь нуждается, думать не о чем. Вы совершаете ошибку, когда считаете, что помогаете. Это раздувает ваше эго, и вы думаете, что оказываете кому-то услугу, помогая.

Именно это имеется в виду в Библии, когда говорится: «Мирись с соперником своим скорее». Это означает, что вы должны сразу же помогать, не думая. Я не помогаю вам, и вы не помогаете мне. Есть только Одно, и то, что вы думаете об Одном, то, что вы делаете для Одного, это не что иное, как ваше Истинное Я. Поэтому не думайте: «Я хороший человек. Я помогаю бездомным». Вы просто делаете это, если это то, что вы собираетесь делать».

Часто я с Деннисом Вивером и несколькими другими людьми ездим в центр, в приют и помогаем раздавать еду. Обычно я никому не рассказываю об этом. Я не думаю об этом. Я не делаю доброе дело. Я просто так делаю, потому что это происходит, однако, в действительности, нет никого, кто бы что-то делал. Вы должны избавиться от понятия «я деятель». И если вам приходится думать: «Должен я или я не должен?», забудьте об этом, ничего не делайте.

Это очень парадоксально, но настоящий Джняни или просветленный Мудрец обладает великим состраданием, огромной любовью, вселенской любовью, вселенским состраданием. Многие люди все равно верят, что быть Джняни значит, что тебе нет ни до чего дела. Одно это мнение, одно это убеждение показывает, что вам предстоит долгая дорога. Нет мыслей, нет идеи что-нибудь делать. Вы просто делаете это, если вы должны это делать. Но вы не думаете об этом. Ваше тело или то, что вы называете вашим телом, которое не существует, будет делать то, что оно должно делать. Это не имеет к вам никакого отношения.

Некоторые люди думают, что это добродетельно, беспокоиться о других. Беспокойство о других исходит из эго. Но делать что-то для других, помогать другим, не думая, - это исходит из Истинного Я. Поэтому настоящий Джняни не сидит в пещере и не медитирует весь день, иногда видно, что он проявляет активность в мире. Но мыслей нет, привязанностей нет, нет чувства деятеля, и вместе с тем, есть чистая любовь. Любовь, которую никогда не сможет понять обычный человек.

На мгновение подумайте о себе. Кем вы себя считаете? Не думайте о том, кем бы вы хотели быть. Что вы думаете о себе прямо сейчас? Вы должны быть честными с собой. Честность очень важна. Подумайте о том, кто вы есть прямо сейчас. Что вы думаете о себе?

Эти мысли о себе должны быть превзойдены. Нужно выйти за пределы этого. Мысль должна быть остановлена. Что бы вы ни думали о себе, что вы хороший, плохой или посередине -это мысль. И пока эта мысль существует, она будет вести к другим мыслям. А они будут приводить к другим мыслям, и очень скоро у вас будет целый мешок мыслей, от которых нужно избавляться.

Поэтому ловите себя, когда вы думаете о себе. Спрашивайте: «Кто думает? Кто думает?» Неважно о чем это, нет разницы, насколько прекрасные ваши мысли, вы все равно должны задавать себе вопрос: «Кто думает?» Красоты нет, хаоса нет – и то, и другое - обман. Однако, есть... я ищу слово... есть радость, есть блаженство, которые невозможно объяснить. Эта радость и это блаженство есть природа вселенной. Она не имеет никакого отношения к вселенной. Она не имеет никакого отношения к Богу или миру. Бог, мир исходят из вашего собственного воображения. Сознание, Абсолютная Реальность исходят из вашего собственного воображения.

Помните, что нет никого, чтобы испытывать Абсолютную Реальность. Вы не можете сказать: «Я думаю, что переживаю Абсолютную Реальность. Или я думаю, что я переживаю Сознание». Это смешно. Нет никого, чтобы это переживать. Потому что, когда вы пробуждаетесь к этому, то пробуждаетесь к спонтанности. Вы пробуждаетесь к этому моменту, где нет прошлого, и нет будущего. Есть только чудесное блаженство.

Может ли что-либо когда-либо случиться с этим чудесным блаженством? Может ли кто-нибудь изменить его? Может ли кто-нибудь забрать его? Может ли кто-нибудь разрушить его?

Нет никого, чтобы делать эти вещи. Поскольку нет такого, что есть блаженство и что-то еще. Есть только блаженство, за нехваткой лучшего слова, вот и все. И когда вы пробуждаетесь к блаженству, ваше тело, так сказать, расщепляется. На самом деле, оно не расщепляется, потому что, в первую очередь, оно никогда не существовало. Вы просто пробуждаетесь к вашему Истинному Я. И это нечто, что нужно пережить. Вы учитесь, как оставить мир в покое. Однако, это звучит как противоречие, потому что ранее я сказал, что вы автоматически помогаете, и у вас есть любящее доброе отношение. Теперь я говорю, что вы оставляете мир в покое. На самом деле, это не противоречие, потому что «оставив мир в покое», вы автоматически становитесь

ценным для других. Как так может быть?

Когда ваше сознание расширяется, вы становитесь все-пронизывающим. Точно так же, как если бы вы были светом в темной комнате. И свет показывает путь. Темнота превращается в свет. Это так, будто бы вы являетесь одним из этих переключателей света фар, фары включаются, и вся комната заполняется светом. Вот как это, когда ваше сознание расширяется. Без мыслей, без эмоций, без чувств. Вы становитесь светом мира, так сказать. И все в вашем присутствии получают милость и пользу того Истинного Я, которым вы являетесь.

Итак, к вопросу о том, «Что является самым быстрым способом к пробуждению?» Ответ всегда такой – находиться в обществе Мудреца. На сатсанге или где-то еще, и не думать об этом. Не думать о том, что происходит, а открыть свое Сердце. Вы почувствуете милость, которая там существует. Даже когда я говорю: «Вы должны работать над собой», это неправильное выражение. Поскольку нет себя или тела, над которым нужно работать. Это просто ответ, который дается на вопрос, заданный людьми. Как вы можете работать над чем-то, что не существует? Поэтому я говорю: «Просто будьте собой».

Если вы живете в спонтанности, о которой я говорю, если вы живете в этом моменте, ваше Я есть чистое Я, неизменное Я, Истинное Я, которое является божественной любовью, покоем, счастьем.

Лучший способ сделать это, опять-таки, находиться в обществе Мудреца и оставить все желания. Оставьте всю жажду желаний чего-то достигать. Нечего достигать. Нечего делать. Нет практик, которым вы должны следовать. Даже самоисследование есть только для того, чтобы удерживать ваш ум неподвижным. Все для того, чтобы успокоить ваш ум. Когда ум молчит, что-то начинает происходить. Вопрос не в том, чтобы согласиться или не согласиться с тем, что я говорю, это не имеет значения. Просто будьте собой, именно такими, какие вы есть. Когда я говорю: «Именно такими, какие вы есть», я не имею в виду такими, какими вы были 5 минут назад или одну минуту назад. «Именно такими, какие вы есть» подразумевает вашу настоящую природу прямо в этот момент. В эту секунду. В эту секунду вы свободны.

(небольшая пауза)

Видите, что вы делаете сейчас. Вы думаете. Это все портит. Научитесь оставаться без мысли. Даже на несколько секунд. Это трудно, не так ли? По этой причине вы должны спрашивать: «К кому приходят эти мысли?» Это только способ, чтобы заставить вас прекратить думать.

(небольшая пауза)

Некоторые из вас начинают чувствовать то, о чем я говорю. Нет мыслей. Не о чем вспоминать. Нечего делать. Когда к вам приходят мысли о ваших делах, о ваших затруднениях, осознайте, что вы отдали все свои дела и затруднения высшему Я, и все

хорошо.

Другими словами, не должно быть таких ситуаций, которые кажутся настолько сильными, что заставляют вас чувствовать себя слишком несчастными или слишком счастливыми. Ничто не должно обладать такой силой. Это называется «состояние безмыслия». На самом деле, это не так трудно. Отпустите все. Закройте глаза, это поможет. Если вы должны что-то делать, наблюдайте за своим дыханием. Но если вы не можете, забудьте о дыхании. В конце концов, к кому приходит дыхание? К телу. Поскольку нет тела, дыхания нет. Тогда что есть? Я ЕСТЬ. Что такое Я ЕСТЬ? Безмолвие. Откройте свое Сердце, отпустите все. Нет прошлого, нет будущего. Ничто никогда не может причинить вам вред. Вы существуете в вечности. Будьте неподвижными. Дыхание больше не существует. Тела никогда не было. Есть только То. Безмолвие.

(тишина)

Есть какие-нибудь вопросы?

УМ: У нас есть несколько транскриптов, а также список нумерации транскриптов. Те из вас, у кого дома есть транскрипты без нумерации, можете взять себе одну из страниц и обнаружить номера.

Р: Пожалуйста, не стесняйтесь задавать вопросы.

УК: Привет, Роберт! Как мне оставаться в безмолвии? Вместо того, чтобы просто спрашивать себя, например... Я не могу говорить: «Я есть Он, я есть Сознание, я есть блаженство и Осознание». Просто это, снова и снова вместо того, чтобы отслеживать «я»-мысль?

Р: Почему бы вам не сделать глубокий вдох и ничего не делать? Такое впечатление, что когда вы это говорите, то все еще отождествляетесь с вашим телом. Поэтому попробуйте вообще ничего не делать.

УК: Да, но мысли продолжают приходить, по этой причине я так говорю.

Р: Тогда сдайтесь.

УК: Что?

Р: Тогда сдайтесь вашему Сердцу, Богу.

УК: Я не понимаю, что вы подразумеваете под этим?

Р: Скажите что-нибудь подобное: «Бог, возьми это». Каждый раз, когда у вас есть мысль, чувство, эмоция, отдавайте это Богу. Пока вы не станете пустым. Попробуйте это.

УБ: Одно из учений Анандила похоже на учение дзог-чен, они не концентрируются на том, чтобы избавиться от мыслей. Они просто остаются в настоящем и забывают о мыслях. Они остаются в настоящем и позволяют мыслям приходить и уходить, и тогда они не вовлекаются в них, они даже не беспокоятся о том, чтобы избавиться от мыслей. Просто приходить, чтобы покоиться в присутствии или в Сознании.

Р: Это как випассана медитация. Это хорошо. В этом нет ничего плохого.

УБ: Я кое-что читал о Рамане, обычно он говорит о том, чтобы избавиться от мыслей, но в одном выражении он сказал просто оставаться в настоящем и просто забыть о мыслях. Просто позволять им приходить и уходить, даже не играть с ними.

Р: Используйте любой метод, который вы должны использовать, чтобы успокоить свой ум.

УК: Позвольте мне спросить, что вы имеете в виду под «оставаться в настоящем?»

УБ: Оставаться в Сознании.

УК: Я все равно это не понимаю...

Р: Просто оставайтесь там, где вы есть, и позволяйте своим мыслям приходить и уходить. Используйте любой метод, который вы должны использовать. Делайте то, что вы должны делать, но цель в том, чтобы успокоить ум. Когда ум становится спокойным, все происходит само по себе. Все эти методы, которые вам рассказывают разные учителя: учителя дзен, буддистские учителя, даже в мистическом христианстве – для того, чтобы успокоить ваш ум. (пауза) Почувствуйте, какие тихие вы сейчас. Неважно, приходят мысли или нет. Просто будьте тихими. Другими словами, не признавайте мысли, ощущая их. Все, что вы не признаете, должно покинуть вас рано или поздно. Поэтому, когда ваши чувства больше не направлены на мысли, ваши мысли рассеиваются.

УБ: Роберт, я замечаю, что когда я действительно покоюсь в Сознании, то замечаю чувство присутствия в области груди, раньше такого никогда не было. Это так, будто бы тебя освободили отсюда, и полнота вот здесь. А затем есть нежное чувство любви.

Р: Что вы ощущаете на самом деле, это ваш внутренний гуру, который затягивает ваш ум в Сердце. Вот какое чувство у вас. Позвольте этому происходить.

УДж: Роберт, я встретил одного человека, который хочет передать вам вопрос.

Р: М-м.

УДж: Он говорит: «Какая ваша точка зрения...»

Р: Где он?

УДж: Где-то... Он сказал, какая ваша точка зрения. Я думаю, что он имел в виду, какой ваш ответ или понимание случаев возникновения святых, которые превращаются в свет и не оставляют после себя труп? В чьем-то видении? И потом, если сравнить их со святыми, которые оставляют после себя труп?

Р: Все эти вещи возможны. Обычно люди, которые практикуют сиддхи с помощью пранайамы, способны расщеплять свои тела. И трупа не остается. Все равно, это идет от ума. Но нет никакой разницы. Начнем с того, что Джняни – не тело, поэтому ему не нужно иметь дело с трупом. Вам нужно было бы иметь дело с трупом, только если бы тело действительно существовало. Но поскольку тела нет, кто имеет дело с трупом? Кто должен заставить труп расщепиться? Если, в первую очередь, он никогда не существовал?

УДж: Некоторые существуют.

Р: Для джняни трупа нет.

УДж: Еще один вопрос, который я хотел бы задать. Некоторые йогины находят, что необходимо обратить тело в свет для того, чтобы разорвать круг перерождений, иначе будет опять перевоплощение?

Р: Тот же ответ. Кто должен делать эти вещи? Чтобы делать все эти вещи, должен быть кто-то, и это ментальная работа. Настоящему Джняни делать нечего, потому что нет существования тела. Поэтому Джняни никогда не думают о таких вещах. Потому что нет мыслей.

УДж: Тогда, что такое тело?

Р: Оно не существует, тела нет. Вы должны задавать вопрос: «Для кого есть тело?» Для «я». «Я» верит в тело. Когда нет «я», нет тела, и когда нет тела, никого не остается, чтобы что-то делать. Всё делание идет из ума.

УФ: Роберт, у меня была такая мысль, что реинкарнация происходит только из-за привязанности, ничего другого. Этот вопрос для меня такой ясный.

Р: Правда. Пока есть кто-то, чтобы быть привязанным, для такого человека будет существовать реинкарнация. Но если привязанности нет, это означает, что человек не привязан даже к своему телу, потому что его нет. Следовательно, вы уже свободны. Нет приходов и уходов. Свобода уже есть, и нет никого, чтобы что-то делать. Джей всё это записывает.

УДж: Кое-что из этого, да.

УБ: Роберт, даже современная наука говорит, что тело – это видимость, потому что

когда ученые смотрят на него под электронным микроскопом, они говорят, что это только атомы. А атомы – это только энергия, а энергия – это только свет. Даже современная наука, материальная наука, теперь говорит, что это видимость, которая кажется твердой, это только свет. Это их вывод, и это современная материальная наука. И вы говорите, что это даже за пределами света. Итак, даже наука говорит, что это только видимость. Поэтому нам даже не нужно верить в духовные учения, мы просто можем верить науке, даже она показывает нам, что все это иллюзия.

Р: Правда.

УБ: Но никто в это не верит.

Р: Поэтому вы можете говорить, говорить, говорить и говорить, и ни к чему не прийти. Вы должны просто принять решение, что будете просто оставаться наедине с собой и быть в безмолвии. В любом случае, вы знаете что делать, пока не станете свободными.

УБ: Роберт, какое место во всем этом занимает юмор?

Р: Все учение – это большая шутка. (смех) Все это юмор.

УБ: С материальной точки зрения, это большая двойная шутка.

Р: Конечно.

УБ: И потом вам нужно еще одна шутка, чтобы убрать двойную шутку, а потом мы выбрасываем все шутки.

Р: И себя вместе с ними. (смех)

УГ: Выбросить себя. (смеется)

Р: Вы выбрасываете наушники, аудиозаписи – все выбрасываете.

УБ: Вы имеете в виду, что это уйдет на переработку? Переработанные эго?

УК: Мне хотелось бы задать несколько вопросов. Я чувствую, что пытаюсь пойти... перед тем, как пойти в колледж, нужно ходить в старшую школу, среднюю школу и детский сад.

Р: Почему?

УК: Для того, чтобы... Я говорю о повседневной жизни. У меня такое ощущение, будто я пытаюсь попасть в какое-то место, куда нельзя попасть, потому что на пути стоит ум. И я знаю, что он на пути, но мне кажется, что есть способ, чтобы ослабить ум. Потому что я просто чувствую, что застреваю в нем, что бы я ни делал. Такое впечатление, что у ума самого по себе больше силы из-за того, что я пытаюсь избавиться от всего этого. Я

имею в виду, что это мое понимание, но ум не существует. Я с этим согласен, но как можно избавиться от чего-то, что я чувствую, все равно, есть?

Р: Как вы думаете, для чего нужно самоисследование?

УК: Я спрашиваю: «К кому приходят эти мысли?» А потом я просто смотрю, и, конечно же, ничего не происходит. Поэтому, думая, я лишаясь энтузиазма и...

Р: Тогда вы говорите: «Они приходят ко мне».

УК: Что?

Р: «Они приходят ко мне», вы говорите: «Я думаю эти мысли». А потом вы задаете вопрос: «Кто я?»

У: Верно.

Р: И вы делаете это снова и снова, пока не упадете замертво. (смех)

УК: Что?

УГ: Пока эго не упадет замертво. (смех)

УК: Генри, вы все прояснили.

УГ: Мне нравится выручать Роберта.

УК: Но разве нет процесса, в котором... Я не могу это делать. Вы понимаете, что я...

Р: Конечно, понимаю.

УК: Я знаю, что вы понимаете.

Р: Самоисследование – это как вычисления, математика, геометрия, алгебра, и два умножить на два равно четыре. Это все те же вещи. Поэтому если вы практикуете самоисследование, что-то должно произойти. Когда вы практикуете самоисследование, то ослабляете, ослабляете и ослабляете ум, и что-то произойдет. Хотя вам тяжело, Нейт, вы в выгодном положении. Продолжайте. Я думаю, что ваша главная проблема в том, что вы хотите, чтобы это произошло прямо сегодня.

УК: Да.

Р: Забудьте об этом, забудьте о том, сколько вам лет, и сколько времени вам осталось. Просто делайте это, и позвольте всему остальному самому о себе позаботиться. Помните, что все равно все предопределено, итак, все, что должно с вами произойти, произойдет. (пауза) Мэри, вы бы хотели прочитать «Джняни»?

УМ: Да.

(Мэри читает «Исповедь Джняни», смотрите в начале этой книги.)

Р: Есть какие-нибудь другие объявления, заявления?

Кот Киримы и Эда умер, прожив 16 лет. Они оба очень расстроены по этому поводу. Поэтому сегодня у них похороны. Давайте посидим в тишине в память об их коте.

(тишина)

Р: Не забывайте любить себя, поклоняться Себе, молиться Себе, преклоняться перед Собой, потому что Бог пребывает в вас как Вы. Я всех вас люблю. Покой. Благослови вас Господь.

Ой, у нас есть угощения...

(конец аудиозаписи)



Нет ничего неправильного

Транскрипт 77

11 июля 1991 года

Роберт: Добрый вечер!

Случайностей не бывает. Все правильно именно так, как есть. Не бывает ошибок. Вы находитесь на своем месте, проживая те опыты, которые вам необходимы. Нет ничего неправильного. Когда вы начнете это ценить, то осознаете, что вселенная не наказывает вас, что нет Бога, который вас наказывает, нет мира, который настроен против вас. Все происходит в вашей жизни, потому что это необходимо для вашего духовного раскрытия в данное время. То, что кажется плохим, на самом деле, благословение, скрытое под маской. То, что кажется хорошим, может оказаться для вас препятствием. Поэтому вы никогда не должны осуждать себя. Вы должны верить. Когда у вас будет достаточно веры, вы станете счастливыми, просто находясь с самими собой.

Если вы видите, что в вашей жизни что-то неправильно, то вам становится трудно не реагировать. Становится очень трудно практиковать самоисследование, поскольку вы позволяете миру показывать вам, как обстоят дела, и вы отвечаете миру. Это серьезная

ошибка.

Секрет в том, чтобы позволить миру показать вам, какова его воля, и не реагировать ни на что. Не имейте мнений за или против. Делая только это, вы попадаете в состояние, где можно видеть и чувствовать, что весь мир, вся вселенная – это просто проекция вашего собственного ума.

Забудьте о том, что вы читаете в газетах, что вы смотрите по телевизору. Не воспринимайте мир слишком серьезно. Кроме этого, не воспринимайте слишком серьезно свою жизнь. Нет ничего, что бы хотело вам навредить. Вы никогда не сможете познать себя как Истинное Я, если вы будете продолжать реагировать на мир. Абсолютная Реальность раскроется вам только тогда, когда вы начнете видеть, что мир – это ментальный образ. Мысли материализуются. У них нет своей собственной реальности, но с помощью вашего мыслительного процесса вы наделяете их жизнью, а потом начинаете ощущать давление жизненных форм, которые сами создали.

Ни с кем себя не сравнивайте. Вы по-своему уникальны. Все появляются на этой земле из-за кармических обстоятельств, и вы никогда не сможете понять, что карма не существует, пока вы не перестанете на нее реагировать. Какая польза в наших разговорах о том, что ничего не существует, карма не существует, мир не существует, вселенная не существует, если вы продолжаете реагировать на обстоятельства? Вы никогда не узнаете, сколько времени вам осталось, так сказать, пребывать в вашем теле. Вы можете покинуть свое тело завтра, на следующей неделе, в следующем году. И если вы не осознаете истину о себе, то будете продолжать возвращаться снова и снова, будет казаться, что вы продолжаете возвращаться снова и снова. Вы будете застревать в этом колесе, пока не наступит такое время, когда вы откажетесь от своих реакций.

Подумайте, сколько раз за сегодня вы расстраивались из-за чего-то, или были в отчаянии, или злыми, или грустными, и вы верите, что у вас есть право быть такими. Так было из-за этого и из-за того, или из-за кого-то, или из-за чего-то. Однако, вы забываете, что всё является вашим другом. Царство минералов, царство растений, царство животных, царство людей – все это ваши друзья. Особенно ваши, так называемые, враги. Потому что это мотивация для вас увидеть себя в действии. Ваш, так называемый, враг – на самом деле ваш лучший друг. Человек, с которым вы не ладите, делает вам услугу, потому что он учит вас тому, чтобы вы не реагировали.

Есть много уроков, которые нужно выучить, но для кого? Для вас. Кто вы? Пока вы верите, что вы человеческое существо, что вы часть земли, до тех пор у вас действительно будет много уроков, которые нужно выучить. Но как только вы отказываетесь от идеи о своей человечности и начинаете исследовать истину о том, что вы никогда не рождались, и никогда не умрете, до этого времени будет казаться, что вы страдаете. Будет казаться, что вы проживаете затруднения, сложные ситуации, перерождения, различные опыты.

Но я говорю сегодня вечером, что вы не должны все это делать. Вы просто должны

осознать, что ваше личное «я» - преступник. Это не вы. Это представление о «я». Это «я»-мысль порождает все проблемы в вашей жизни. Это «я»-мысль причиняет вам мучения, несчастья, непонимание и так далее. Вы просто должны уничтожить, разрушить «я»-мысль. По этой причине вы вернулись на эту планету, как вам кажется. Чтобы обнаружить «я» и разрушить его. Вот на чем вы должны все время концентрироваться. Это ваша цель. Другой цели нет.

Все остальное не имеет значения. Кажется, что имеет значение. В действительности, это неважно. Мне тяжело это говорить, потому что кажется, что у некоторых из вас серьезные проблемы в вашей жизни. И вы думаете: «Как он может говорить, что это не имеет значения? Скоро случится одно, скоро случится другое. Как это может быть неважно?» Если это имеет значение, то оставшуюся жизнь вы проведете, исправляя то, что для вас важно. Когда вы закончите с одним, появится что-то другое. Когда вы закончите с другим, появится что-то еще. И оно всегда будет для вас важным. Другими словами, вы будете думать, что очень важно, чтобы вы изменили это обстоятельство. В действительности, нет обстоятельств, которые нужно менять.

Когда это происходит, вы должны тут же вспомнить, что все предопределено – все. Ошибок не бывает. Худшее, что вы можете сделать, это жалеть себя: «Почему это произошло со мной? Почему я должен проходить через этот опыт?» Именно этот опыт заставляет вас развернуться и исследовать, кто вы есть. Если бы в вашей жизни все было хорошо, 100%, что вам бы не было никакого дела до этого учения. Вы бы не осознали, что все рано или поздно меняется. Нет ничего, что может всегда оставаться одним и тем же. Только когда у вас есть, так называемая проблема, вы начинаете думать: «Откуда появилась эта проблема? Кто мне ее дал? Бог? Вселенная? Мой друг? У кого есть проблема? У меня. Кто это «я»?» И вы снова возвращаетесь прямо к «я».

Когда вы осознаете, что «я» - это только мысль, тогда вы также осознаете, что ваша, так называемая проблема, какой бы она ни была, как бы серьезно она ни выглядела для вас, тоже должна быть мыслью. Вы можете это увидеть? Потому что это у «меня» есть проблема. «Я» - это только представление, мысль. Оно в действительности не существует. Если «я» - это только мысль, представление, и у «меня» есть проблема, то проблемы, на самом деле, нет.

Такой образ мышления сам по себе освобождает от власти вашего ума. Уходит напряжение. Даже если ваша ситуация меняется не сразу, вы не пытаетесь ее изменить. Вы все равно благодарны вашим трудностям, потому что, еще раз, именно ваши затруднения заставили вас искать окончательную Истину. Когда вы начинаете это видеть, то начинаете все меньше и меньше беспокоиться по поводу ваших затруднений.

Теперь позвольте мне сделать это предельно ясным. Это не означает, что вы будете от чего-то отказываться. Это не означает, что вы откажетесь от своей семьи, работы, что вам все будет до лампочки. Это не то отношение, о котором я говорю. Отношение, о котором я говорю, это просто следующее. Вы начинаете осознавать, что «я», которым вы себя называли, нереально. Все эти годы с тех пор, как вы родились, вы говорили:

«Я чувствую это, я чувствую то. Мне нужно это, мне нужно то. Я есть это, я есть то». Теперь вы начинаете видеть, что «я» нереально. Поэтому, естественно, если «я» нереально, все эти годы нужды, желаний, стремлений, верований были фальшивыми. Это было подобно оптической иллюзии. Ничто из этого нереально, потому что нереально мое «я».

Когда вы зайдете так далеко, то зададите вопрос: «Откуда появилось «я»?» Теперь вы подходите к самой сути. Другими словами: «Что является источником ложного «я», которое не существует? Это мысль. Откуда появилась мысль? Кто думает эту мысль?» И вы снова возвращаетесь прямо к «я»: «Я думаю. Я думал с тех пор, как родился». вспомните, сколько раз сегодня вы сказали «я»: «Мне немного не по себе. Я чувствую себя не в своей тарелке. Мне грустно. Я злой. Я чувствую, что что-то не так». Только «я» делает вас несчастным, ничего больше, а не тот опыт, через который вы проходите.

Позвольте мне это повторить. Переживание само по себе никогда не может сделать вас несчастным, потому что оно приходит из «я»-мысли. Это вера в то, что «я»-мысль реальна, причиняет несчастья, а не ситуация.

Следовательно, вы проводите оставшуюся жизнь, пытаетесь обнаружить, откуда появляется «я». Вы следите за «я»-мыслью. Вы пребываете в «я». Вы просыпаетесь утром и замечаете, что вы снова пытаетесь сказать: «Я». Вы ловите себя: «Где было «я» до того, как я проснулся? Как возникло «я»?» Если вы будете делать это правильно, то почувствуете что-то вроде давления с правой стороны груди, и это даст вам намек на то, откуда появилось «я», из духовного Сердца. По мере того, как вы продолжаете отслеживать «я» до духовного Сердца, в процессе этого вы становитесь все счастливее, счастливее и счастливее, поскольку только за счет отслеживания «я» вы развиваете свое блаженство-сознание, которым вы уже являетесь. Когда «я» наконец-то попадает обратно в Сердце, вы покоитесь в безусильном состоянии, свободном от мыслей. Вам больше не нужно прилагать никаких усилий, и вы свободны от мыслей.

Но это еще не конец. Многие люди могут прийти к этому состоянию самостоятельно. Теперь наступает вечный вопрос: «Требуется ли мне гуру, чтобы идти дальше или пробудиться к моей самореализации?»

Ответ: «Да и нет».

Из чтения всех книг, которые у вас были, вы знаете, что есть некоторые люди, у которых никогда не было духовного учителя, как у Шри Раманы Махарши, Шанкары, нескольких других здесь и там. Проблема при чтении книг такого рода в том, что эти книги увеличивают ваше эго, особенно, если вы западный человек. Они ложно заставляют вас верить, что вы можете сделать это самостоятельно.

Сделать это самостоятельно – самая трудная задача, за которую вы можете взяться. И вы зря тратите свое время. Это все равно, что копать колодец, чтобы добыть стакан

воды тогда, когда вы просто можете включить кран. Каждый раз, захотев воды, вы копаете колодец. Вот как это – пробуждаться к Себе без гуру. Но вы должны убедиться в том, что гуру, за которым вы следуете – это просветленный Мудрец, и ваше дело узнать это для себя. Поскольку только просветленный Мудрец может вывести вас из безусильного состояния без мыслей к чистому просветлению. Поскольку такой сат-гуру просто хватает ваш ум, который покоится на внешней окружности вашего сердечного центра, и полностью втягивает его. Таким образом, вы становитесь полностью свободными и освобожденными.

Поэтому я всегда говорю, что это учение не для всех. Многие люди, которые приходят к адвайта-веданте, обладают очень большим и огромным эго, большой гордыней. Они хотят, чтобы все случилось посредством слов. Однако, ни один Мудрец никогда не говорил, что одни слова могут заставить что-то случиться с вами. Это милость гуру заставляет что-то случиться с вами, если что-то должно случиться. Это ваша вера, смирение, ваша любовь, в конце концов, пробуждают вас.

Вы должны сделать первоначальное усилие. Вы усердно, радостно, без критики и поиска недостатков работаете над собой, просто работаете над собой и в этом процессе помогаете другим. Вы даете другим поддержку, любовь, поскольку вы смотрите на весь мир как на себя. И вы забываете о времени, вы забываете о пространстве. Вы просто выполняете требуемую работу.

Когда любви достаточно, когда вы действительно усердно поработали над собой, вы, в конце концов, проследите за «я»-мыслью до окружности сердечного центра, духовного Сердца, и вы окажетесь в безусильном состоянии, свободном от мыслей. Потом милость гуру полностью затянет ваш ум в Сердце, и вы будете свободны.

У меня вопрос: «Что есть важнее этого?»

Подумайте о проблемах, которые, как вы считаете, у вас есть. Проблемы позаботятся о себе сами, если у вас есть достаточно веры во внутреннюю силу милости. Как я говорил ранее, во вселенной нет ничего, что желает или может вам навредить, если вы усердно работаете над собой. Это будет вытеснять все остальное. Это остановит вашу карму, растворит ваши прошлые жизни, самсары. Это заставит ваш ум замедлиться и принесет вам запредельное счастье.

Но вы должны поставить это на первое место в вашей жизни. Вы должны поставить это впереди всего остального. По этой причине не так много людей делают это. Поскольку, когда я говорю им, что они должны поставить это на первое время в своей жизни, их глаза широко раскрываются. Но помните, также я говорю, что вы ни от чего не отказываетесь. Вы не отказываетесь от вашей работы, от вашей семьи. Вам не нужно переселяться в пещеру. Вам не нужно одеваться определенным образом. Вы просто ставите это учение на первое место в вашей жизни. Я могу вас заверить, что если вы сделаете это, то ваш прогресс будет быстрым.

Но у вас не должно быть никаких мотивов. Вы ставите это на первое место в вашей

жизни не потому, что хотите стать самореализованными. Если у вас есть такие мысли, то вы тормозите себя, из-за того, что, на самом деле, вы уже самореализованные. И когда вы думаете: «Я должен стать самореализованным», то отталкиваете это, потому что вы говорите из «я». «Я», от которого вы пытались избавиться все эти годы, хочет стать самореализованным и не может. «Я» должно быть полностью уничтожено с тем, чтобы никого не осталось, кто бы хотел стать самореализованным. Именно тогда все начинает происходить само по себе, и именно тогда вы обнаруживаете себя в безусильном состоянии, свободном от мыслей.

Это нечто, над чем стоит задуматься. Это нечто, над чем стоит серьезно задуматься. Я не заинтересован в том, чтобы привлекать сотни людей, любопытных ищущих, проводить семинары или давать людям возможность приходить и смотреть на меня. Мне интересны только те немногие люди, которые устали жить в этом мире в качестве тела, потому что у них есть ощущение, что они являются Абсолютной Реальностью, чистым Осознанием, нирваной, чистой Разумностью. И они готовы пройти весь путь для того, чтобы достичь цели. Однако, в уме у них нет цели. Они спонтанно живут в вере, и вселенная всегда заботится о них. Они убирают свой ум из тела, и он становится все слабее и слабее, пока они не оказываются в состоянии без ума.

Когда ума нет, нет «я». Когда нет «я», нет тела. Когда нет тела, нет мира. Когда нет мира, нет вселенной. Когда нет вселенной, нет кармы, нет самскар, нет прошлых жизней, нет реинкарнации, нет Бога. Есть только Истинное Я, и вы есть То.

(тишина)

УФ: Сэр, Шри Рамана сказал, что есть только одно Сознание, равно распределенное повсюду. Мы из-за неведения наделяем его неравным распределением. Нет распределения, его нигде нет. Другой мастер сказал: «Рай и земля уйдут, а мои слова – нет». Мне интересно, что он имел в виду, когда сделал это утверждение. Разве это было не о чистом Сознании, о котором говорил Шри Рамана? Вы бы могли это прокомментировать?

Р: Это приблизительно то же самое. Он сказал: «Я есть путь, истина, и жизнь». Я ЕСТЬ - вот что он имел в виду, и это не уйдет. Я ЕСТЬ – это путь, истина и жизнь, то есть Сознание, Абсолютная Реальность. Вот слова, которые он имел в виду. В то время он не мог так прямо сказать людям, потому что они были в глубоком неведении. Поэтому он использовал термин «Отец». Он сказал: «Я в Отце, и Отец во мне. Мы - Одно». Но Я не относится к человеку, Иисусу. Я относится к Сознанию, которое он только что упомянул. Имеется в виду Я ЕСТЬ и Отец – Одно. Нет разницы. Я ЕСТЬ указывает на всеприсутствие. Когда он сказал своему ученику: «Я в Отце», то включал их всех, всех человеческих существ на земле, каждое разумное существо, царство минералов, царство растений, царство животных, царство людей: «Я в Отце». Он имел в виду, что всё есть чистое Сознание, и Сознание – это всё, что есть.

УФ: Спасибо. Еще, поскольку пространство и время являются творениями ума, если я обдумываю ситуацию, в которой есть элемент времени, тогда я ничего не достигну,

потому что это нереально?

Р: Извините. Скажите это еще раз. Я не думал.

УФ: Сэр?

Р: Я потерял вас, вы бы могли повторить вопрос?

УФ: *Лучше я, лучше я... не буду вмешиваться в это какое-то время.*

Р: Почему?

УФ: *Я подумал, что я должен был изменить свое решение, но думаю, что нет.*

Р: Нет, это была моя вина, по какой-то причине я вас не слушал.

УФ: *У меня есть еще один вопрос. Говорят, чтобы у меня не было никаких желаний иметь способности. И мне интересно, почему так, потому что в этом ежедневном бытии способности не больше и не меньше реальны, чем то, что мы называем миром. И опасность заключается в том, что я могу попасться в рамки ума, и я бы мог подумать, что они важны, или же это сделало бы меня отличным от другого человека или мудрее. Иначе говоря, способности ничем не отличаются от всего остального, так называемого мира...*

Р: То, что вы говорите, правда, но также помните, что вы сказали: «Я хочу приобрести силы». Кто это «я»? Пока присутствует «я», вы никогда не сможете пробудиться. Даже с силами. Сиддхи или способности фактически сдерживают вас, потому что они увеличивают ваше эго. Они заставляют вас верить, что вы важный, что вы можете делать что-то, чего не могут делать другие. Поэтому вы можете попасться в ловушку, и может пройти тысячу реинкарнаций, пока вы снова не пробудитесь.

Самое верное – это выйти за пределы всех этих вещей. Это правда, что на пути самоисследования вы действительно приобретаете некоторые способности, которых нет у обычного человека. Вы можете читать чьи-то мысли, вы можете предсказывать будущее, вы можете делать разные вещи. Это приходит само по себе. Но вы не должны думать об этом, не должны позволять, чтобы эти вещи делали вас эгоистичными или давали вам ощущение, что вы знаете что-то, чего не знают другие.

Вам нужно задавать вопрос: «К кому приходят эти сиддхи? У кого есть эти способности?» И вы увидите, что это тоже «я». С помощью этих способностей «я» стало более сильным, и ваше эго раздувается. Поэтому исследуйте: «Кто я? У кого есть эти способности?», и вы будете выходить за их пределы, идти дальше.

(обрыв в аудиозаписи)

Я знаю, что вы скажете: «А что по поводу Иисуса, который исцелял? А что если у кого-

то есть какие-то целительские способности, и он может помогать человечеству?». Это щекотливая тема. Щекочет меня. (смех) Кто сказал, что вы должны делать что-то такое для человечества? Кто сказал, что вы должны кого-то исцелять? Это тема, в которой очень много противоречий.

Но все великие Мудрецы сходились в том, что все предопределено. Конечно, вы можете сказать: «Мое исцеление человека предопределено». В какой-то мере это правда. Самая верное – стать примером пробужденной души. И эти люди, которые должны находиться в вашем присутствии и быть исцеленными, скорее всего, будут исцелены. Но у вас никогда не будет представления, что «я целитель, и я кого-то исцелил». Поскольку не будет «я», чтобы делать такое заявление.

Пока есть «я», чтобы делать такое заявление, что «я целитель, и я могу исцелять», есть много проблем, много хаоса, много путаницы. Поэтому, самое верное – выйти за пределы этого. Идите прямо к сути вопроса: «К кому приходят эти силы? Кому нужно исцеление? Мне? Пока я верю, что мне нужно исцеление, я все еще работаю из эго, я работаю из «я»». Когда «я» уходит, нет никого, кому нужно быть исцеленным, и никого, кто дает какое-то исцеление.

Если вы исследуете всех этих, так называемых, целителей, которые рекламируются в «Целая Жизнь Таймс» и других скандальных колонках, у них больше проблем, чем у их пациентов. Потому что их «я» вовлечено, так много людей, имеющих так много проблем, что они сами подбирают симптомы для них. Они всегда ссорятся друг с другом. Самое верное – это выйти за пределы этих вещей и стать абсолютно свободными.

(недолгая тишина)

УК: И память ничего не значит?

Р: Память?

УК: Это выходит за пределы памяти?

Р: Память – это коллекция всех ваших прошлых мыслей.

У: Да.

Р: Если нет мыслей, то у кого есть память? Память больше не нужна, потому что вы становитесь спонтанными, и помнить не о чем, потому что прошлого нет. Прошлого никогда не было. Если у вас нет «я», у вас нет памяти.

(недолгая тишина)

УФ: Я помню, что однажды вы сказали, что человек переходит от состояния не-ума к... - звучало как высшее состояние, которое будет состоянием просветления. Есть ли какая-

то разница между состоянием не-ума и просветленным состоянием?

Р: Да. Когда вы работаете над собой в течение многих лет, в течение столетий и отслеживаете «я»-мысль, она в итоге покинет вас, не покинет, а приведет к духовному Сердцу, она будет покоиться на окружности сердца, и только милость гуру или мудреца может втянуть «я»-мысль в Сердце, заставив ее полностью исчезнуть.

УФ: Другими словами, состояние не-ума может быть интеллектуальным пониманием?

Р: Оно гораздо глубже, чем интеллектуальное понимание. Состояние не-ума – это когда у вас едва появляются какие-то мысли.

УФ: Это еще не конец эго, не так ли?

Р: Это не конец эго, но это очень высокое состояние.

УД: Это кажется страшным – перейти от состояния, где у вас есть «я», где вы знаете, кто ваше «я», к состоянию, где «я» нет. Это как умереть? Это самоубийство?

Р: Кому это кажется страшным? Видите, это ваш ум, ваше «я», так говорит.

УД: Верно.

Р: Оно не хочет быть уничтоженным.

УД: Верно.

Р: Ваше «я» будет выдавать самые разные вещи, наподобие этой. Оно будет рассказывать: «Что ты делаешь со мной? Оставайся таким, какой ты есть. Не меняйся». Оно будет рассказывать вам разные вещи, будет пытаться пугать вас, это правда. Оно будет иногда делать так, чтобы внутри вас возникали дьявольские существа, которые будут вас пугать. Они не существуют. Но ваш ум будет создавать эти иллюзии. Поэтому вы должны знать, что необходимо продолжать работать и выйти за пределы этого, идти выше этого. Все страхи покинут вас, все мысли о демонах покинут вас. Ваше прошлое покинет вас, и вы станете свободными. Вы должны держаться мысли, что ничего из этого не существует.

Вы выдумали мир. Вы выдумали существование всей вашей жизни, и когда вы входите в безуильное состояние без мыслей, то поворачиваете эту процедуру вспять. Поэтому иногда будет возникать какое-то сопротивление. Но не обращайтесь на это внимание. Просто задавайте вопрос: «К кому это приходит?» и продолжайте. Не анализируйте, не пытайтесь разобраться, что произойдет. Делайте все простым. Все само о себе позаботится.

УГ: Почему необходим просветленный Мудрец для того, чтобы затянуть ум в Сердце и чтобы исчезнуть?

Р: Из-за того, что...

УК: Почему это не может просто спонтанно возникнуть?

Р: Спонтанно вы уже просветлены, и нет никого, чтобы что-то делать. Но по мере того, как вы работаете в мире и с людьми, то обнаруживаете ваши прошлые самсары, которые для большинства людей очень тяжелые, и самостоятельно вы можете прийти только до какой-то точки. А потом вы останавливаетесь, и у вас появляется дилемма. С помощью просветленного Мудреца вы можете пройти весь путь. В то время, как вы сами, возможно, однажды к этому придете, но на это понадобится долгое время. Другими словами, с помощью Мудреца это быстрее, чем самостоятельно.

Это как в том примере, который я приводил ранее, если вы хотите стакан воды, нужно ли копать колодец? Вы просто открываете кран. Но человек в неведении будет думать, что он должен копать колодец каждый раз, когда ему хочется воды. Точно так же с просветлением. Обычный человек думает, что может сделать это сам: «Я все могу сделать сам» Это опять старое эго рассказывает ему об этом. Когда вы находитесь в обществе Мастера, Сатгуру, Джняни, Мудреца, когда они видят, что вы готовы, и вы действительно все время делали работу, они просто подталкивают вас, чтобы помочь.

Снова, это как сдавать тест по математике, учитель видит, что вы прилежно учились, вы старались изо всех сил сделать это самостоятельно. Поэтому учитель пройдет мимо остальных учеников и подойдет прямо к вам, чтобы протянуть вам руку помощи, и вы сможете сдать тест. Это то же самое.

УД: Когда вы сказали, что это экономит время, в противном случае мы становимся реализованными через столетия, верно?

Р: Столетия, конечно. Тысячелетия. Эоны.

УД: Так долго?

УК: Разве время – это не еще одна иллюзия?

Р: Да, это иллюзия. Но пока вы находитесь в мире и не обнаружили себя, то являетесь частью иллюзии. Поэтому вы должны работать со временем, чтобы от него избавиться. Это нормально говорить: «Время – это иллюзия, мое тело – это иллюзия». Но как только вас собьет первый грузовик, вы начнете плакать и кричать, тогда относительно вас иллюзии нет.

УК: Если мы пытаемся найти способы сократить время, то подкармливаем иллюзию.

Р: Конечно, не нужно пытаться сократить время, вы просто выполняете работу, которая необходима. Все это было рекомендовано великими Мудрецами. Сократите путь и попадите туда быстрее.

УТ: Но когда тебя сбивает грузовик, это или произойдет, или не произойдет, не так ли, согласно тому, что вы говорите?

Р: Это или произойдет, или не произойдет?

УТ: Человеческое существо не имеет никакого отношения к тому, что произойдет или не произойдет?

УГ: Это предопределено, вот о чем он говорит.

Р: Все это предопределено. Но когда вы идете глубже на этом пути, вся эта карма стирается, и не будет необходимости проходить этот опыт.

УТ: Вы говорите, что единственное, что влияет на опыты, это, наверное, то, как вы выполняете практику и идете глубже, а не то, насколько вы бдительны при переходе улицы...

Р: Да, именно. Все связано с вашей внутренней работой. Ваша внутренняя работа позаботится обо всем снаружи вас.

УТ: А что, нет вознаграждения за то, что вы бдительны, когда переходите улицу?

Р: Это не имеет к этому никакого отношения.

УД: Роберт, просто для справки, пока мы об этом говорим. То, о чем мы говорим, это естественное состояние. Где же человек сбивается с истинного пути?

Р: Человек никогда не сбивался с истинного пути.

УД: Что-то пошло не так?

Р: Потому что человек даже не существует так, как это кажется.

УД: Вы знаете, что я имею в виду...

Р: Я знаю, но когда вы так говорите: «Где же человек сбился с истинного пути?», то человек не сбивался с истинного пути, потому что его самого не было. Это сон. Это иллюзия. Как вода в мираже. Как змея в веревке. Как небо голубое. Все это оптические иллюзии. Точно так же с видимостью. Наша видимость кажется реальной, но это не так. Следовательно, человек никогда не сбивался с истинного пути. Потому что не было человека, чтобы сбиваться с истинного пути.

УД: Следовательно, все страдания и все остальное, и все сумасшедшие люди тоже не существуют?

Р: Именно. Но потому что мы думаем, что это существует, нам приходится проходить через все, что связано с самореализацией, заниматься самоисследованием и всеми этими вещами. Если бы вы были способны пробудиться самостоятельно, все эти практики были бы не нужны. Однако, у большинства людей эго настолько огромно, что они считают, что могут сделать это сами. Для большинства людей это очень трудно.

УД: С помощью медитации и соприкосновения с внутренним гуру внутри нас, это еще одна иллюзия или что-то?

Р: Соприкосновение с внутренним гуру внутри вас, кто это? Кто этот гуру внутри вас? Его зовут «я». На самом деле вы соприкасаетесь с «я», а потом заявляете: «Я соприкоснулся с моим внутренним гуру». Вот как далеко вы заходите. «Я» должно уйти, когда «я» уходит, также уходит мысль о гуру внутри.

УГ: Все это кажется большим притворством, большой подделкой, начиная с самого начала? Нет отдельного меня, нет отдельного «я», однако, мы все время полагаем, что есть?

Р: Верно.

УГ: Это просто большая шарада?

Р: Это большой фарс.

УГ: Фарс, правильно.

Р: Но мы в него верим. (ученики смеются) Поэтому я должен приходить сюда и рассказывать вам о нем, объяснять вам это.

УК: Такое впечатление, что просветление происходит тогда, когда нет никого, чтобы быть просветленным.

Р: Правда, но это слова.

УК: Также о том, что жизнь – это сон, кажется, когда я смотрю назад на свою жизнь, очень легко увидеть, что это был сон. Невероятное притворство. Это не кажется реальным вообще.

Р: М-м. Правда.

УУ: (смеется) Я стал думать о Шекспире, который однажды сказал: «Весь шум из ничего».

УГ: Там было «Много шума из ничего».

Р: Правда.

УГ: Это большое притворство.

УУ: Такое впечатление, что работать над собой не сработает, потому что мы просто усиливаем свое «я»?

Р: Вы практикуете самоисследование, и это метод для того, чтобы провести вас дальше по пути. Иначе, что бы вы еще с собой делали? Вы бы беспокоились, вы бы боялись, вы бы реагировали на мир. Когда вы начинаете практиковать самоисследование, это дает вам какое-то занятие. Вы больше не мешаете миру.

УУ: Похоже, что это как-то занимает ум.

Р: Да.

УУ: Это дает уму игрушку, чтобы удерживать его от проблем.

Р: Конечно, правда. Однако вы должны использовать эту игрушку, чтобы найти Себя, иначе вы отказываетесь пробудиться.

УК: Такое впечатление, что дети не знают о своем «я», когда они еще в младенческом состоянии?

Р: Верно.

УК: Вы знаете, когда они становятся «я»?

Р: Когда они становятся разумными. Когда они слышат, как говорят их родители: «Я люблю тебя, я это, я то», и они тоже становятся «я».

УД: Под этим вы подразумеваете, что они начинают воспринимать себя как индивидуумов?

Р: Верно.

УК: Потом они вступают в «ужасные два» (Период, когда ребенку примерно 2 года, и его поведение неуправляемо) (смех)*

Р: Верно. И вот мы здесь. (смех) Все это космическая шутка. (смех)

УГ: Да, это так. (смеется)

Р: Но мы хотим продолжать играть.

У нас есть какие-то объявления?

Не забывайте любить Себя, молиться Себе, поклоняться Себе, быть верными Себе, потому что Бог пребывает в вас как Вы. Я всех вас люблю, покой. Ом, Шанти.

На сегодняшний вечер с нами покончено.

УД: Мы испеклись? (смех)

Р: Не сегодня вечером. (смех)

УГ: Подогрелись.

Р: Вы кипите.

УД: Мы – суп.

(смех, и конец аудиозаписи)



Что такое Брахман?

Транскрипт 78

4 июля 1991 года

Роберт: Добрый день! Я приветствую вас от всего сердца. Приятно видеть снова большинство из вас.

Сегодня у нас несколько новых лиц. Если вы пришли сюда, чтобы услышать великую лекцию, забудьте об этом. Если вы пришли, чтобы услышать проповедь, вы в неправильном месте. Если вы пришли, чтобы сравнить этого лектора с другим лектором, я не буду говорить, что об этом думаю. (смех)

УГ: Продолжайте. (смех)

Р: У вас есть причина, по которой вы пришли сюда. Это первая ошибка, которую вы сделали. Не должно быть причины. Не должно быть необходимости. Вы приходите сюда, потому что ... вот и все. Нет ничего такого, что я могу вам дать, и чего у вас еще нет. Я, на самом деле, ничего не могу сделать для вас, пока вы не осознаете, кто вы есть. Кто вы? Самый мудрый ответ: «Я не знаю». Поскольку, если вы думаете, что знаете, кто вы, то вы на неверном пути. Самореализованные люди понятия не имеют, кто они есть, потому что «есть» и «они» было устранено. Нет «я», чтобы что-то знать.

Если вы говорите: «Я есть это», и «Я есть то», в действительности, вы не это и не то. Поскольку такое утверждение сделало «я». Когда «я» уходит, никого не остается, чтобы что-то делать или чем-то быть.

Итак, снова подумайте: «Почему я пришел сюда сегодня? Чтобы спрятаться от солнца? Чтобы уйти от своей кричащей семьи? Я пересмотрел все кинофильмы в городе? Мне больше нечего делать? Кто-то сказал мне прийти?» Все это неправильные причины. Никаких причин нет.

Все должно быть спонтанным. Ничего не планируйте в своей жизни. Когда вы ничего не планируете, ваша жизнь будет идти более гладко. Звучит странно, но это правда. Есть сила, которая знает путь. Когда вы уберете с дороги ваше маленькое эго, эта великая сила займет его место и приведет вас к Себе.

Что это за сила? Что это за недифференцированная сила, которая является основой всего существования? Некоторые люди называют ее «Брахман». Что такое Брахман? Нет слов, чтобы описать, потому что любое слово, которое вы используете, портит это. Некоторые люди говорят: «Брахман – это непроявленная энергия, которая управляет вселенной». Однако, когда вы это говорите, то не знаете этого. Поскольку, как я сказал, конечное никогда не сможет познать бесконечное.

Итак, есть Брахман. Когда Брахману надоедает быть Брахманом, он начинает играть с собой и становится персонифицированным. Эта персонификация называется «Бог». Бог – это то, что мы называем первым принципом, управляющей энергией вселенной. Когда Бог, играючи сотворил все, Он становится Сознанием, и все растворяется в Нем.

Итак, есть Брахман, который становится Богом. Бог становится Сознанием. Сознание снова становится Брахманом, снова становится Богом, становится Сознанием. Какая напрасная трата времени. Почему Брахман желает всем этим заниматься? Почему Брахман хочет играть с самим собой или с самой собой? Устает ли Брахман? Нам нужно объяснение Творения. И это объяснение такое же хорошее, как и другие. Это лучше, чем Адам и Ева.

Те из вас, кто делает заметки, переверните страницу и оставьте ее пустой. Пустота – это Реальность. Все остальное, на самом деле, напрасная трата времени. Скольких учителей вы повидали в своей жизни? Сколько записей вы сделали? Сколько аудиозаписей вы купили? Сколько книг вы прочитали? И вы все равно здесь. Иногда бывает лучше, если вы не читали ни единой книги в вашей жизни, не прослушали ни одной аудиозаписи, или даже не видели учителя.

Вы есть то, что ищете. Ответы находятся внутри вас. Во внешнем мире ничего нет, поскольку внешний мир – это проекция вашего собственного ума, вашего собственного мышления и вашего собственного воображения. Вы создали этот мир. Вы гордитесь собой? Посмотрите, что вы наделали. Вы породили человеческую жестокость друг к другу, войны, эпидемии, ураганы. Почему вы хотите это делать? Как вам не стыдно! (смех) Покайтесь. (смех)

В любом случае, должно быть нечто интересное, о чем я должен сказать. Есть одно великое утверждение, которое я собираюсь заявить. (пауза) Сначала я об этом подумаю. (смех)

Ладно, Сознание – это единственная сила, и в следствии нет силы. Подумайте об этом. Сознание – это единственная сила, и в следствии нет силы. Другими словами, следствие – это мир и все, что в нем. Все ваши, так называемые проблемы, все ваши потребности, все ваши желания, все ваши стремления не имеют причины. Все они являются следствием. Нет силы в следствии, потому что следствие подобно сну. На самом деле, оно не существует.

Подумайте о тех вещах, которые вас беспокоят: болезни, нужда, ограничения – они не существуют. Все это следствия, а в следствии силы нет. То же самое касается, так называемых хороших вещей в вашей жизни, всего вашего, так называемого материального счастья, семьи, друзей, работы, дохода, машины. Все это следствие. У него нет причины. Другими словами, его ничто не создавало. Нет ничего, чтобы что-то создавать.

Сознание – это единственная сила. Сознание самосодержащее, это Абсолютная Реальность. Вы отождествились с миром следствий. Поэтому в вашей жизни вещи кажутся такими, какие они есть. Вы пытаетесь поменять негативное на позитивное, плохое на хорошее, но это две стороны одной монеты, и то, и другое должно уйти.

Не воспринимайте вселенную серьезно. Ничего никогда не является таким, как кажется. Ничего не хочет вам навредить. Ничего не может вам навредить, когда вы осознаете свою бесконечную природу. Вы - не ваше жалкое тело, которое было рождено и проходит через переживания, а потом, как кажется, умирает. Это не вы. Вы не имеете никакого отношения к этому миру. Этот мир не существует так, как кажется. Но пока вы верите, что вы деятель, что вы феномен тело-ум, мир является для вас очень реальным.

Откуда появился этот мир? Я только что сказал. Он ниоткуда не появлялся. Почему вы продолжаете задавать один и тот же вопрос? Откуда появился сон? Сон кажется очень реальным, не правда ли? У большинства из вас этой ночью был сон, который вы все еще помните. Как начался этот сон? Он начался с того, что Брахман создал вселенную? Он начался с Бога, Адама и Евы? Сон просто начался, с середины, и он окончился, когда вы проснулись. (Есть ли такое слово как «проснулись»? Проснуться, проснулся, проснувшийся - все это ложь.) Вы обнаруживаете себя вне сна. Ваше тело, ваш ум, ваше «я», остается такими, какими они были. Во сне вам могло сниться, что вас сбила машина, что вам ампутировали ноги и так далее. Однако, когда вы проснулись, все вообще не так.

Подумайте прямо сейчас о том, что происходило с вами в вашей жизни. Кажется, что вы стареете. В вашу жизнь приходят какие-то вещи, как это кажется. Вы пытаетесь поменять неправильное на правильно, хорошее на плохое. Однако, вы отказываетесь

признать, что это тоже сон. Вы хотите продолжать играть в эту игру. Вы хотите играть в прятки, веря, что где-то есть Бог, и что если вы найдете этого Бога, все ваши проблемы закончатся. И вы продолжаете искать.

Вы никогда не сможете найти свою реальность с помощью поиска. Ваша реальность там, где она всегда была, прямо там, где вы есть в этот момент. Это вы. Нет такого – реальность и вы. Вы не тело Бога. Бог не находится внутри вас. Поскольку нет вас. Нет тела, и нет Бога. Вы есть То, чистое Осознание, именно такие, какие вы есть.

На самом деле, нет ничего, что вы должны делать. Вы просто должны пробудиться. Почему бы вам не пробудиться сейчас? Даже когда я говорю с вами, многие из вас думают, думают, думают. Разве вы еще не видите? Именно это и удерживает вас от вашей свободы, от вашего блаженства, от вашей радости. Ваши мысли. Откуда появились ваши мысли? На самом деле, они ниоткуда не появлялись, поскольку они даже не существуют.

Однако, к сожалению, большинство из нас верит, что мысли существуют, поскольку они атакуют нас днем и ночью. Поэтому мудрецам приходится изобретать методы, средства, чтобы аннулировать мысли. Для этих целей была изобретена медитация.

Самоисследование, все эти йогические упражнения, пранайяма, мантры, молитвы. На самом деле, они для того, чтобы остановить продолжение ваших мыслей, чтобы ум воздерживался от мышления. Все эти процедуры для того, чтобы сделать ваш ум спокойным, тихим, неподвижным. Если бы вы могли это сделать без всяких методов, вы были бы реализованными. Вы были бы Истинным Я. Вы были бы освобожденными. Но вы отказываетесь это делать. Вы хотите, чтобы учитель дал вам методы для пробуждения. Но я говорю: «Пробудитесь прямо сейчас! Очнитесь!» Методы будут задерживать вас, потому что вы в них застреваете.

Но не имеет значения, что я говорю. Вы все равно будете отождествляться с миром, с обстоятельствами, с вашим телом, с вашим умом. Поэтому мы должны подумать о способе, самом быстром способе для вас, чтобы пробудиться. Из всех методов, которые я знаю, самоисследование – это самый быстрый, если вы достаточно зрелые, чтобы у вас получилось с ним справиться. Вы начинаете понимать, что «я» - это только мысль, представление, называемое «я»-мысль. И это «я»-мысль господствует над вашим существованием. Правда?

Сколько раз за сегодня вы сказали «я»? «Я собираюсь послушать Роберта. Я собираюсь съесть завтрак. Я собираюсь вздремнуть. Я думаю, что я не очень хорошо себя чувствую. Я чувствую себя замечательно. Мне нужно это. Мне нужно то». Первое местоимение, «я», преобладает во всем вашем существовании. Однако, мудрецам известно, что если бы только у вас получилось уничтожить «я», разрушить «я», убить «я», вы были бы свободны. Поскольку это «я» привязывается ко всем вашим мыслям. Поэтому вы начинаете отслеживать «я» до его источника.

Я должен сказать, в действительности, «я» нет, источника нет, но вы мне не поверите. Вы хотите играть с «я». Поэтому вы отслеживаете «я» до источника, и когда «я»

растворяется в источнике, вы становитесь свободными. Конечно же, вы делаете это с помощью исследования: «К кому приходят эти мысли?» или что-то, что вас беспокоит. Вы исследуете: «К кому они приходят? Кто это переживает? Кто через это проходит? Кто думает, что он человек? Кто в депрессии? Кто удручен? Кто чувствует, что есть разница между рождением и смертью? Я».

Разве вы не видите сейчас, что если вы избавитесь от «я», все эти чувства тоже уйдут. Поэтому вы задаете вопрос: «Кто я? Откуда появилось «я»?» Вы никогда не даете ответ на этот вопрос. Когда к вам приходят мысли, вы исследуете: «К кому они приходят? Ко мне? Я думаю эти мысли? Кто я?» Вы не отвечаете.

По мере того, как вы продолжаете выполнять этот процесс, то обнаруживаете, что ваш ум становится все тише и тише. Замешательство прекращается. Вы начинаете чувствовать себя счастливее и счастливее. Вы больше не реагируете на людей, места или предметы. Вы становитесь спонтанными во всем, что делаете. Вы живете в сейчас.

Но не вы это делаете. Оно само делает вас. Другими словами, вы не принимали решения: «С этого момента я буду спонтанным. Я буду жить в сейчас». Сколько раз вы тщетно пробовали это? Вы не можете решить, что будете духовными, что собираетесь познать, что вы есть Сознание, что вы есть Абсолютная Реальность. Сколько раз вы пробовали это делать, и затем расстраивались по поводу первой же трудности, которая происходит в вашей жизни? Вы реагируете. Кто-то вам мешает. Или в вашу жизнь приходит что-то хорошее, и вы радуетесь. Вы реагируете положительно. И то, и другое – обман. Помните, что вы не пытаетесь поменять плохое на хорошее. Вам нужно выйти за пределы всего и стать абсолютно свободными.

(короткая тишина)

Видите, как вы думаете? Ваш ум не будет оставаться неподвижным, не так ли? Чей это ум, который не будет оставаться неподвижным? Действительно ли у вас есть ум? Являетесь ли вы умом? Кто вам это сказал? Ума нет, тела нет. Мыслей нет. Примите это, если хотите. Все, что это может для вас сделать – освободить вас.

Мы слушаем птиц, видим красивые деревья. Кто видит? Кто слушает? Как же, я. Вы снова поймались в ловушку. Поскольку многие верят, что если вы смотрите на красоту мира, это хорошо. Это лучше, чем смотреть на смерть, я полагаю. Но мир – это иллюзия. Мир нереальный. Так называемая красота сегодня здесь, а завтра ее нет. Изменение – это единственная постоянная вещь в относительном мире. Все непрерывно меняется.

Поэтому, по мере того, как вы проходите через превратности жизни, избавляетесь от своего догматического мышления, вы раскрываете свое Сердце. Вы начинаете чувствовать нечто другое. Вы начинаете расслабляться. Первое, что нужно понять, это то, что все, что произошло в вашей жизни, было необходимым. Не важно, каким оно выглядит, не важно, что случилось, все было необходимым. Второе, что нужно понять, это то, что все было предопределено. Другими словами, все должно было произойти

так, как оно произошло. Не было ошибок. Третье, что нужно понять, это то, что первые две вещи – это набор лжи, потому что, на самом деле, в Реальности эти вещи не существуют.

Все предопределено, пока вы верите, что вы тело. Все кармично, пока вы отождествляетесь с миром и верите, что вы деятель. Но как только вы начинаете обращаться внутрь, как только вы начинаете слышать маленький тихий голос внутри вас, как только вы начинаете практиковать самоисследование, ваша жизнь начинает радикально меняться. Вы становитесь счастливыми. Вы больше не ищете счастья, поскольку начинаете осознавать, что вы не можете найти его снаружи.

Может показаться, что вы нашли счастье. Другими словами, вы можете жениться и решить: «Это здорово, я нашел то, чего всегда хотел». Потом вы можете развестись, и скажете: «Это здорово, я наконец-то избавился от этого человека». Вы выигрываете в лотерею и говорите: «Это здорово, я богат». К вам приходит налоговая, и вы оказываетесь в Сан-Квентине, и говорите: «Это нехорошо».

Все эти разные вещи происходят в вашей жизни. Мир вам не друг. Мир – это феномен, который относится ко сну. Вы должны быть достаточно созревшими, чтобы задать вопрос: «К кому относится этот мир? Кто живет в этом мире? Откуда появился мир?», и ваши ответы на все вопросы начинаются с «я». Нужно выйти за пределы «я».

Вы начинаете рано утром, когда только проснулись. Перед тем, как вы осознаете «я», вы замечаете, что находитесь в состоянии покоя, радости, даже если это только на несколько секунд. «Я» не было. Вы не осознавали мир. Поймайте себя завтра утром. Это случается за долю секунды, за пару мгновений.

Однако, мир вдруг становится для вас реальным. «Я» проснулось. Откуда оно появилось? Если вы исследуете, то увидите, что ваш духовный центр находится с правой стороны груди, и «я» вышло оттуда, из вашего духовного Сердца, из источника. Оно становится все более сильным по мере того, как возникает и перемещается в ваш мозг. Потом вы начинаете осознавать свое тело и говорите: «Я живой».

Как только вы осознаете свое тело и ум, то начинаете осознавать мир, а потом – вселенную. Поэтому мудрый человек ловит «я» до того, как оно так далеко зайдет. Другими словами, «я» возникает из вашей груди, вы пребываете в «я». По мере того, как вы сможете пребывать в «я», фокусироваться на «я», начнет происходить что-то феноменальное. «Я» будет разворачиваться и возвращаться обратно в источник.

Я повторяю это снова. У обычного человека «я» становится все сильнее и сильнее, когда он просыпается утром. «Я» возникает из вашего духовного центра и движется по вашему позвоночнику в мозг, где вы начинаете осознавать мир. Но как духовный сподвижник, который практикует самоисследование, вы начинаете смотреть, как «я» это делает. Вы пребываете в «я». Когда вы начинаете пребывать в «я», оно меняет свое направление и движется обратно в Центр. Когда оно придет обратно в Центр, то будет покоиться на окружности Центра. Дальше этого вы не можете зайти

самостоятельно. Вы будете находиться в безусильном состоянии, свободном от мыслей. Вы будете в пустоте, как вам говорят в буддизме.

Тем не менее, большинство буддистов думают, что пустота – это самореализация. Это ошибка. Пустота – это когда ваше «я» покоится на окружности вашего сердечного Центра. Когда это происходит, вы прошли долгий путь. Вы - зрелый ученик. Однако, Истинное Я должно втянуть «я» внутрь Сердца. Тогда вы становитесь освобожденным. Это очень редко делается «я» или вами самими. Я говорю о маленьком «я». Лишь у немногих «я» само отправится прямо в сердечный Центр и будет уничтожено.

Поэтому необходимы Мудрецы. Поэтому необходим сатсанг. Мудрец, может находиться за 1000 миль от вас, и у вас есть прямая ментальная связь с Мудрецом. Мудрец - все-присутствующий, все-пронизывающий. Поэтому Мудрец, Истинное Я, Гуру и Бог – это Одно... (обрыв аудиозаписи)... Даже если вы не находитесь поблизости Мудреца, если у вас есть близкая связь с этим конкретным Мудрецом, или же этот Мудрец является вашим гуру, тогда Истинное Я, то есть Мудрец, втянет «я» в Сердце, и вы будете освобожденными. Вот так это работает, как кажется. Все остальное – ваше дело.

(долгая тишина)

Я уверен, что у вас есть интересные вопросы.

УД: Роберт, вы рассказали легенду о Брахмане, который устал от Себя и создал Сознание и так далее. А затем объяснили, что это была примерно такая же басня, как про Адама и Еву, но все равно это оставляет вопрос, почему все же есть видимость иллюзии?

Р: Да, почему? В действительности, видимости нет. Кажется, что есть видимость. Но не существует никакой видимости. Я всегда возвращаюсь к гипнозу, месмеризму. Вода в мираже кажется реальной, но при рассмотрении это вообще не вода, а песок. Небо кажется голубым, но если вы исследуете, нет ни неба, ни голубого, и так далее. Эти вещи не существуют. Это феномены. Кажется, что они существуют. Кажется, что существует Творение. Вернемся ко сну. Почему приходит сон? Он приходит из вашего ума, он приходит из вашего воображения. Он снаружи вас, так это кажется. Кажется, что сон снаружи от вас. Включая всю вселенную. Но откуда она появляется? Из вашего собственного ума. Так же и все остальное: Творение, Бог, люди, места и предметы появляются из ума. На самом деле, они не существуют.

УД: Я имею в виду, если нам всем снится сон, то это один и тот же сон?

Р: Всем снится смертный сон. Точно так же, как когда вам снится сон, мы все находимся в вашем сне. Это тот же сон. Все мы в этой комнате – в вашем сне. Когда сегодня вечером вам снится сон, вам снится этот сон так же, как и всем остальным. Но так кажется, что всем снится индивидуальный сон. Однако, есть только один сон. И когда вы пробудитесь, он прекратится. Поэтому не воспринимайте сны серьезно, не воспринимайте мир серьезно. Наблюдайте, будьте свидетелем, смотрите, не реагируйте

и будьте счастливы.

УЛ: Может ли полностью реализованный человек вернуться назад и совершать сиддхи и чудеса?

Р: Нет.

УЛ: Они не могут, или они не выбирают это?

Р: Они не имеют никакого отношения к сиддхам.

УЛ: У вас есть выбор?

Р: Нет. Они даже не думают об этих вещах. Сиддхи, чудеса – все это часть «я». Если «я» было разрушено, ум был разрушен. Поэтому нет никого, чтобы думать об этих вещах или совершать их. Чтобы совершать чудеса, должно присутствовать «я».

УЛ: Но, например, вы можете говорить с нами, хотя... где в этом бесполезность?

Р: Бесполезности нет вообще. Есть только кто-то...

УЛ: Вы пытаетесь описать ваше переживание Реальности.

Р: Здесь есть кто-то, кто, как кажется, разговаривает с вами. Однако, в действительности ничего не говорилось. Все это безмолвие.

УЛ: Может ли здесь быть кто-то, кто, как кажется, совершает чудеса?

Р: Нет никого, чтобы совершать чудеса. Обычно тот, кто совершает чудеса, это йогин какого-то типа. И кажется, что совершаются чудеса. Но в действительности, нет чудес, чтобы их совершать. Но когда вы попадаете к реализованному Мудрецу, в нем нет ничего, что могло бы иметь желание совершать чудеса.

УЛ: Если у Мудреца есть наивысшее сострадание к кому-то в этом сне, кто, как кажется, страдает, может ли он тогда...

Р: Я не услышал, что вы говорите. У Мудреца нет наивысшего сострадания. Мудрец и есть наивысшее сострадание. Вот в чем разница. Мудрец есть наивысшее сострадание, не пытаюсь быть наивысшим состраданием. Другими словами, Мудрец не осознает, что он является наивысшим состраданием. Это его природа, это то, кто он есть. Только ученик видит это так, что у Мудреца есть наивысшее сострадание. Но Мудрец вообще это так не видит. Потому что, еще раз, чтобы иметь наивысшее сострадание, должен оставаться кто-то, «я». Однако, наивысшее сострадание состоит из Мудреца. Это парадокс.

Другими словами... Я еще немного объясню. Я знаю, что это трудно понять. Человек

умирает от рака. Он идет к Мудрецу и говорит: «Пожалуйста, исцели меня. Я умираю, я знаю, что ты можешь». Мудрец улыбается и ничего не говорит. Мудрец вообще не вовлекается. Но, поскольку на подсознательном уровне есть близость между преданным и Мудрецом, преданный может исцелиться от того, что находится в контакте с ним. Но Мудрец будет отрицать, что он или она что-то сделали, потому что нет никого, чтобы это делать.

УГ: Тогда кто это отрицает?

УЛ: Иисус когда-нибудь заявлял, что он исцеляет, или исцеления просто происходили?

Р: Есть много работ, написанных об Иисусе, кто знает настоящую правду? Но не волнуйтесь об этом. Лучше волнуйтесь о том, чтобы обнаружить, кто вы есть и что вы есть. И тогда вам все станет ясно. Но различные святые, различные Мудрецы имели различные миссии в жизни и делали разные вещи. Опять-таки, настоящий Мудрец - не деятель. Нет никого, чтобы что-то делать. Но людям кажется, что это исходит от Мудреца.

УГ: Отрицает ли он, что это он сделал? Он может или подтвердить это, или отрицать? Он может или подтвердить, или отрицать.

Р: Именно, он не подтверждает и не отрицает. Он просто остается в безмолвии.

(тишина)

Кто-нибудь хочет еще что-нибудь сказать?

УБ: Роберт, я просто хотел это прояснить. Какие настоящие отношения «гуру-преданный»? Потому что я вижу, что у некоторых учителей есть впечатляющие учения, но они создают зависимые отношения. И их преданные должны отдавать им 30-40% своего дохода, они должны оставлять учителю свои дома, и если они что-то продают, то должны отдать учителю три четверти всего... И, я имею в виду, что с одной стороны, это очень сложно, потому что одна сторона учения совершенно замечательная, но с другой стороны, это выглядит, как сплошное мошенничество. Каковы настоящие отношения «гуру-преданный»? Это зависимые отношения или это... свободно.

Р: Я не комментирую других учителей, но истинные учения испокон веков всегда были свободными. Ни у кого не должно быть платы и обязательства приходить к настоящему гуру или на учение. Но истинный Гуру находится внутри вас. Бог, Гуру и Истинное Я – это одно и то же. Поэтому, когда у вас есть отношения с гуру, у вас есть отношения с Истинным Я. Нет разницы. И этот определенный гуру всегда с вами, всепронизывающий, он никогда не покидает вас. Но вы не привязаны к физической форме гуру. Гуру дает вам свободу обнаружить Истинное Я и делать все, что вы хотите, с вашей жизнью. Нет привязанности к правилам и инструкциям. Есть полная свобода. Это дело преданного, какие отношения у него с гуру. Но истинный сат-гуру находится в безмолвии и ничего не требует.

УД: Но разве вы не говорили, что когда вы встретили Махарши, то инстинктивно задали вопрос, можете ли вы что-нибудь для него сделать? Разве это не есть правильное отношение к гуру, которого вы желали бы по собственной воле?

Р: Это должно быть очевидным. Фактически, если вы принимаете гуру, он несет ответственность за ваше просветление, а вы несете ответственность за благосостояние гуру. Это идет рука об руку. Но Рамана оставался в безмолвии, и из этого не раздувалось нечто особенное. Все делается в безмолвии.

УБ: Гуру не требует того, чтобы ученик брал это на себя?

Р: Нет.

УБ: Да, именно так они нас учат, они не получают все это, и даже не хотят с нами разговаривать.

Р: Что я могу сказать?

УБ: Это должно быть добровольное предложение из любви, из преданности, которое возникает спонтанно...

Р: Всегда.

УБ: ...из любви?

Р: Всегда.

УБ: Не требование?

Р: Верно.

Ладно, у нас есть несколько объявлений, или у вас есть «Джняни», чтобы прочитать?

УМ: О да, у меня есть.

(конец аудиозаписи)



Перестаньте отождествляться с вашим телом и умом

Транскрипт 79

18 июля 1991 года

Роберт: Шанти, Шанти, Шанти, ом. Покой. Покой.

Здравствуйтесь и наилучшие пожелания! Приятно быть с вами снова.

Я думаю, у вас была замечательная неделя. Если она не была для вас слишком плохой. Каждая неделя должна быть замечательной, не должно быть никаких ожиданий. Нет разницы, что делает ваше тело, это не имеет к вам совершенно никакого отношения. Каждая неделя должна быть замечательной, потому что, в действительности, вы являетесь Сознанием. Вы замечательные! Это ваша истинная природа. Все остальное не имеет значения. Кажется, что имеет значение, но кому это кажется? Вы есть Абсолютная Реальность, чистое Осознание, все остальное второстепенно. Поэтому вы не должны относиться к жизни слишком серьезно. Вы вообще не должны относиться к ней серьезно.

Если вы посмотрите на жизнь, как она есть, то кажется, что жизнь приводит в замешательство, потому что все постоянно меняется. Вы можете ожидать одно, а получаете другое. Но, если вы будете стоять на своем и продолжать отождествляться с Истинным Я, которым вы являетесь, тогда будет не важно, что происходит.

Поэтому транскрипты, которые мы вам даем, очень важны. Позвольте мне напомнить еще раз, как вы должны их читать. Сначала прочитайте весь транскрипт. Потом один параграф за другим. Фокусируйтесь, обдумывайте каждый параграф. Даже если вам требуется на это целый вечер. Не читайте транскрипты так, как вы читаете книги, а потом говорите: «Где следующая?» Старайтесь проходить, так сказать, интенсивно, каждый параграф. Старайтесь читать между строк, что это означает на самом деле. Не торопитесь.

Если вы будете проводить свое время, читая транскрипты, практикуя самоисследование и посещая сатсанг, тогда вы не сможете проиграть. Но если вы бегаєте повсюду, переходите от одной книги к другой, от одного учителя к другому, то запутываетесь. Вы не знаете, за кем следовать, что делать.

Конечно же, окончательная истина находится внутри вас. Вы есть окончательная истина. Вот где лежат все ответы. Иногда лучше оставаться наедине с собой и ничего не читать, иногда лучше концентрироваться какое-то время на определенных работах. Но не нужно за одну неделю перечитывать тринадцать разных книг и посещать десять разных учителей. Если вы будете так делать, вся духовность вызовет у вас отращение.

Есть еще кое-что, о чем мы должны поговорить. Большинство учеников все еще верят, что целью джняны является изменение плохих переживаний на хорошие.

Нет ничего, более далекого от правды. Мы не пытаемся поменять бедность на изобилие, болезнь на здоровье, горе на счастье и так далее. Вся идея в том, чтобы

осознать, что то и другое – обман. Тело не имеет никакого отношения к учению. Позвольте телу делать то, что оно может. Если тело хочет заболеть, смотрите, как оно болеет. Если тело хочет стать здоровым, смотрите, как оно становится здоровым. Если тело хочет стать богатым, смотрите, как оно становится богатым. Если оно хочет стать бедным, смотрите, как оно становится бедным. Тогда это не имеет к вам совершенно никакого отношения. Вы вне этого.

В той степени, в которой вы ощущаете ваше Истинное Я, в этой же степени вы меньше ощущаете свое тело. Итак, если вы чувствуете свое настоящее Я на 40%, то чувствуете свое тело на 40% меньше. Если вы чувствуете свое настоящее Я на 70%, то чувствуете свое тело на 70% меньше и так далее.

Вы - не ваше тело. Ваше тело ничем не может быть без вашего ума. Это ваш ум чувствует боль в теле. Это ваш ум чувствует депрессию и заставляет тело болеть. Это ваш ум подхватывает простуду. Это ваш ум развивает рак, и он кажется имеющим место в вашем теле. Но если бы у вас не было ума, ваше тело просто было бы инертным куском плоти. Оно бы не было больным, не было бы здоровым. Поэтому когда вы думаете о том, чтобы быть здоровым, сначала, вы должны быть больным, иначе, почему бы вы хотели быть здоровым? Одно приводит к другому.

Когда вы думаете о том, чтобы все время заботиться о вашем теле, вы просто говорите себе, что вы не хотите болеть. И вы все время заботитесь о теле. Поэтому ваш ум просто дает вам попробовать на вкус каждый опыт снова и снова. Поэтому иногда вы простуживаетесь, а иногда нет. Иногда у вас лихорадка, иногда нет, и так далее.

Перестаньте отождествляться со своим телом. Перестаньте отождествляться со своим умом. Оставьте и то, и другое в покое. Это действительно неважно, что они делают. Они не важны. Если у вас есть склонность к упражнениям, делайте упражнения, если нет, то не делайте. Но не раздумывайте над этим, не вините себя, что вы должны что-то делать, или, что если вы не будете что-то делать, то что-то случится.

Вы и я, все мы знаем людей, которые ни разу в своей жизни не делали упражнений, а им 90 лет, и они здоровы как лошадь. (Как здорова лошадь?) (смех) И мы все знаем людей, которые старательно занимались каждый день, а потом просто умирали, или же подхватывали какое-то заболевание.

Это связано с вашей кармой. Это не имеет никакого отношения к тому, что вы делаете с вашим телом. Не верьте, что с помощью употребления определенной еды, вы станете более здоровыми. Но если это ваша карма, есть определенную еду и стать здоровее, вы будете это делать. Не будьте за или против чего-то.

Я пытаюсь сказать: «Оставьте мир в покое! Оставьте свое тело в покое! Оставьте свой ум в покое! Оставьте других в покое!»

Некоторые говорят: «Но Роберт, разве я не должен научиться контролировать свой ум, как же я могу оставить его в покое?» Вы контролируете ум, оставив его в покое. Разве

вы не видите? Вмешиваясь в ум, вы делаете его сильнее, потому что вы даете ему силу, признаваясь себе, что у вас есть ум, который вышел из-под контроля, и теперь вам нужно положить этому конец. Одно это утверждение дает еще больше власти вашему уму. Но все, что вы должны делать, это просто наблюдать свой ум, наблюдать свои мысли, задавать вопрос: «К кому они приходят?», снова задавать вопрос: «К кому они приходят?» Каждый раз, когда приходят мысли, наблюдайте их, но не пытайтесь что-либо делать, чтобы контролировать свой ум.

Как я сказал, если вы так делаете, то питаете свой ум. Это топливо, которое заставляет ваш ум становиться все сильнее и сильнее. С помощью самоисследования вы не вмешиваетесь в ваш ум. Вы просто мягко задаете вопрос: «К кому приходят эти мысли? Ко мне? Кто я?» Или же вы становитесь свидетелем ваших мыслей, а потом, в конце концов, задаете вопрос: «Кто свидетель? Я. Я. Я». Каким-то образом, я обнаружил, что если вы три раза задаете вопрос и три раза отвечаете, эффект больше. У вас был когда-нибудь такой опыт?

Другими словами, если вы начинаете процесс самоисследования и задаете вопрос: «Кто я? Кто я? Кто я?» три раза, а потом ожидаете, и еще несколько раз задаете вопрос, а потом ожидаете. И когда приходят мысли, вы снова три раза спрашиваете: «К кому приходят эти мысли? К кому приходят эти мысли? К кому приходят эти мысли?» Почему-то я чувствую, что если вы это попробуете, то эффект будет большим. Единственное, что вам нужно попытаться сделать, это остановить мысли вашего ума.

Не нужно с помощью самоисследования стараться стать самореализованными, поскольку вы уже самореализованные. Самоисследование необходимо для того, чтобы успокоить ум. Когда ум становится неподвижным, все заботится само о себе. Помните это. Вы используете самоисследование не для того, чтобы пробудиться. Если вы будете это делать, то никогда не пробудитесь. Поскольку вы используете этот метод, чтобы стать чем-то, чем уже являетесь. Когда вы практикуете самоисследование, не имейте желания, потребности.

Другими словами, не думайте о том, что я должен просветлеть до того, как умру, потому что я не хочу возвращаться. Это худшее, что вы можете делать. Ведь вы глубоко внутри верите, что вы ум и тело, не так ли? И поэтому вы настойчиво говорите: «Я должен стать просветленным». Как вы уже знаете, ваше личное «я» никогда не сможет стать просветленным, потому что оно не существует. Когда вы говорите: «Я должен стать просветленным до того, как я покину свое тело», то делаете это, исходя из иллюзии.

Лучше выполняйте процедуру. Следуйте принципам, как указано. Не имейте желаний, стремлений, требований – ничего. Вы должны осознать, что для Истинного Я нет рождения, нет смерти. Нет никого, кто когда-нибудь умрет, нет никого, кто когда-то родился. Когда вы говорите: «Я должен просветлеть до того, как умру», то возвращаетесь назад. Вы верите, что что-то должно произойти до того, как вы покинете свое тело. Но это событие уже произошло. Все, что вам нужно сделать, это успокоить свой ум, чтобы вы могли это увидеть. Вы можете это увидеть?

Вам нужно просто успокоить свой ум. Вы не пытаетесь просветлеть. Вы не стараетесь пробудиться. Вы не желаете стать освобожденными. Все это уже есть. Вы думаете, что отличны от этого, поэтому практикуете самоисследование, которое является самым быстрым путем к пробуждению.

Вы думаете, что должны пробудиться. Но представьте себе, если бы вы не считали, что должны пробудиться. У вас нет этого убеждения. Нужно ли было бы вам что-то делать? Конечно, нет. Должен ли Бог что-либо делать, чтобы познать Бога? Конечно, нет. Вы делаете все это, потому что думаете, что вы человеческое существо. Вы думаете, что вы смертны. Вы думаете, что у вас есть проблемы. Вы думаете, что что-то неправильно, или вы можете верить в обратное. Вы думаете, что все в порядке, я имею в виду мир. Вы думаете, что вы счастливы. Вы думаете, что у вас есть все, что вы хотите, поэтому все правильно. Это привязанность к хорошим вещам. Это точно так же плохо, как привязываться к плохим вещам. И то, и другое – одно и то же: мошенники.

Если вы привязываетесь к хорошим материальным вещам, в это время в вашем теле может быть, так называемая счастливая материальная жизнь, потому что кармически вы это заслужили. Но у вас есть много кармы, которую вы должны прожить и когда вы покинете свое тело, то снова вернетесь, и в этот раз все не будет таким уж хорошим для вас. Вы будете проживать противоположность этого, потому что вы должны попробовать все. Не обманывайтесь. Не заблуждайтесь, веря, что если я проживаю хорошую материальную жизнь, то прогрессирую. Подумайте об этом на мгновение.

Если вы проживаете хорошую материальную жизнь, то не прогрессируете духовно. Это не имеет никакого отношения к духовному прогрессу. Все это совершенно другое. Духовный прогресс – это когда вы выходите за пределы хорошего и плохого. Когда вы становитесь свидетелем всех ваших духовных переживаний.

Например, если завтра вы выиграете в лотерею 50 миллионов долларов, то станете свидетелем. Вы осознаете, что это карма. Это не меняет вас. Это не превращает вас в жирного идиота. Вы понимаете, что это тоже карма. Если вас сбивает поезд, и докторам приходится отрезать вам ноги и руки, это то же самое, нет разницы. Это карма.

Если вы не будете тренироваться видеть это, вам предстоит долгая дорога перед тем, как вы станете свободными и пробудитесь. Все, к чему вы привязываетесь в этом мире: люди, места, предметы – сдерживает вас. Вы должны стать полностью непривязанными. Вы должны стать абсолютно свободными от привязанности к вашему телу, уму и к другим.

Это не означает, что вы станете как холодная рыба, и вам другие до лампочки. Это просто означает, что вы понимаете, вы осознаете, что все является вами. Что бы ни происходило в этом мире, это происходит с вами. Причина всего в вас, и когда вы осознаете, что нет вас, то и причины нет, тогда вы свободны.

Сначала вы осознаете, что все, что вы видите в этом мире, красота, которую вы видите

снаружи, деревья, небо, горы, смог – все есть вы. Потом вы задаете вопрос: «Кто я?». И вы осознаете, что "Я" - безличностное. "Я" не имеет никакого отношения к миру. Оно не имеет никакого отношения ко вселенной. «Я» это Я ЕСТЬ. Я есть То - Я ЕСТЬ, чистое Осознание, чистая Разумность, нирвана. Вот что Я на самом деле.

Но когда вы отождествляетесь со своим личным «я» и говорите: «Я проживаю это», «Я вижу то», «Я счастлив, потому что я вижу дерево, я грустный, потому что я вижу что-то неправильное», тогда вы делаете Я личным. И начинаете чувствовать, что вы тело и ум. Вы должны прочувствовать, выстрадать последствия этого.

Итак, давайте поговорим о вас.

Как вы видите жизнь? Что происходило в вашей жизни с тех пор, как вы стали ходить на сатсанг? С тех пор, как вы стали практиковать самоисследование? Что происходит в вашей жизни?

Если все точно так же, или если ваши дела пошли лучше, то у вас проблемы. Но, если кажется, что все стало относительно хуже, что с вами происходят вещи, которые никогда с вами не происходили, это благословение, скрытое под маской. Это звучит странно, не так ли? Я могу поспорить, вы думали, что я скажу: «Материально все для вас улучшится, вы будете счастливы, как никогда в вашей жизни». (смех) У вас неправильное представление об этом.

Материальное счастье не приносит реализацию. Это звучит странно, но чем ближе вы подходите к реализации, тем больше переворотов случается в вашей жизни. Но так бывает не всегда. Это зависит от зрелости души. Хотя, души нет. Это зависит от зрелости чего-то или ничто. Это зависит от зрелости..., это зависит..., это..., ничто. Но когда мы говорим об иллюзии, то верим, что кармически накопили определенные баллы себе на счет, которые будут возвращаться к нам медленно, но уверенно в течение многих реинкарнаций.

Но как только вы начинаете духовно взрослеть, когда вы приближаетесь к цели, когда вы приближаетесь к пробуждению, в вашей жизни будет много переворотов. Из-за того, что к вам приходит вся карма сразу. Так это влияет на некоторых людей, но не на всех. Вся ваша карма, на которую потребовалось бы много реинкарнаций, чтобы от нее избавиться, приходит к вам сразу. Поэтому кажется, что в вашей жизни происходят перевороты.

Поэтому не отчаивайтесь, не жалейте себя, не думайте, что что-то не так. Возрадуйтесь! Вы наблюдаете, вы смотрите. Вы можете сказать: «Интересно, что произойдет сейчас?» И вы исследуете: «К кому это пришло? К кому это пришло? К кому это пришло?» Если вы делаете это правильно, то обнаружите, что все меньше и меньше привязываетесь к ситуации. Пока, в конце концов, от ситуации ничего не останется. Больше нет никакой кармы. Больше нет ничего, через что вы должны проходить. Вы становитесь абсолютно свободными.

Я признаю, что это немного парадоксально, когда вы берете пример с великих мудрецов, таких, как Рама Кришна, Рамана Махарши и некоторые другие. Которые, как казалось, проходили через ужасные опыты рака, когда их плоть распадалась на части. И вы спрашиваете: «Им тоже нужно было проходить через свою карму, я думал, что у них нет никакой кармы?» Это хороший вопрос, я рад, что все закончилось. (смех)

Ответ, конечно, в том, что они ничего не проживают. Нам кажется, что они проживают. Это наш опыт, мы проходим через опыт. Это наша карма, а не их. Имеет ли это смысл? Мы проходим через такую карму. Мудрецы абсолютно свободны от кармы, неважно, через что, как кажется, они проходят. Они совершенно свободные. Но нашими глазами, нашими эмоциями, нашими умами мы наблюдаем что-то другое. Нам нужен этот опыт – смотреть, как они страдают. В действительности, они не страдают, страдаем мы.

Многие люди, с которыми я общался и которые видели Раману Махарши, когда он умирал, спустя месяцы, годы становились совершенно другими. Слово «страдание» покинуло их сознание. Оно больше никогда их не беспокоило. Иначе говоря, когда они видели смерть, когда они видели человеческую жестокость друг к другу, они полностью вышли за пределы этого и осознавали, что этого не существует.

Помните, что мир не существует. Люди не существуют. Ваши тела-умы не существуют. Вселенная не существует. Бог наверху, на небе, не существует. Как же может существовать страдание? Разве вы не видите, что смерть, страдание и все остальное – это часть великой майи? Все это шутка, это не существует. Как может тело Раманы Махарши умереть от рака? Как может тело Рама Кришны умереть от рака? Если вы думаете, что эти люди умерли от рака, то признаете, что этот мир существует. Вы признаете, что страдания и смерть являются реальностью, так вы не сможете пробудиться.

Поэтому, когда вы ничего не можете с этим поделать и все равно реагируете на эти вещи, то должны пытаться быть безличностными. Просто смотреть, испытывать огромное сострадание, но не реагировать. Если человеку нужна помощь, вы ему помогаете. Вы делаете все, что можете, но не реагируете. Почему? Что-то в вашем сердце подсказывает, что это иллюзия. Я не могу сначала сказать, что мир и мое тело не существуют, а потом сказать, что Рамана Махарши умер от рака. Это противоречие.

Поэтому у меня такой вопрос: «Что вы видите в течение всего дня? Что вы видели сегодня? В мире? В своей жизни? Что вы чувствовали сегодня? Чувствовали ли вы стресс? Чувствовали ли вы себя изможденными? Чувствовали ли вы, что что-либо с кем-то или с вами не так? Чувствовали ли вы, что что-то идет неправильно для вас? Или же вы чувствовали обратное? Чувствовали ли вы, что в вашей жизни все так прекрасно, что вы не можете это вынести? Что у вас есть все, что вам нужно, вы довольны и удовлетворены?» И то, и другое – мошенники. Если вы застреваете в одном или другом, то должны продолжать работать над собой, пока не освободитесь. Вы делаете это с помощью исследования: «К кому это приходит? Кто это видит? Кто чувствует эти вещи? Я. Я. Я. Кто я? Кто я? Кто я?»

(тишина)

УФ: Роберт, на прошлой неделе я начал вопрос, и я как бы запутался, я его не закончил. Я думаю, что теперь он созрел. Поскольку и пространство, и время являются творениями ума и существуют только в уме, тогда, если я размышляю о ситуациях, где элементом является время, тогда я напрасно теряю время? Ничего не будет достигнуто. Например, и желание, и страх подпадают под эту категорию, поскольку желание ожидает, что случится что-то лучшее в будущем, которое не существует; или страх ожидает, что произойдет что-то плохое так же в несуществующем будущем. Может ли это быть интеллектуальной концепцией того, что происходит?

Р: Что бы ни происходило, просто спрашивайте: «К кому это приходит?» Сделайте всю ситуацию очень простой. Когда вы думаете, что потерялись в пространстве и времени, или вы думаете, что что-то еще происходит в вашей жизни, то обратитесь внутрь и задайте вопрос: «Кто это чувствует? Для кого приходят эти вещи?» И вы отслеживаете это. Неважно, что это такое. Неважно, как долго оно у вас было, насколько сильно это вас раздражает или что-то там еще вам причиняет. Неважно, насколько оно может быть сложным или растянутым. Всегда одно и то же: «К кому это приходит? Кто это чувствует? Я. Что является источником «я»?» И вы пребываете в «я», отслеживая его обратно к вашему сердечному центру, и потом все само о себе позаботится.

УФ: Спасибо. И еще мне интересно. Может быть так, что, что бы ни происходило в состоянии бодрствования, оно не более и не менее реально, чем то, что происходит в состоянии сновидения или галлюцинации, или трипе под наркотиками, или чем-то еще, и мы думаем, что это происходит... но все это не более реально, чем другое?

Р: Это верно.

УФ: Спасибо. Еще одна вещь, которую я могу упомянуть, когда я пришел сюда в первый раз, вы спросили у меня, почему я задавал эти вопросы. Я забыл, что я ответил, но эти вещи, которые у меня в уме – это интеллектуальные концепции, и некоторые из них, как я ощущаю, достаточно прочные. Также это кажется правильным, оценить их в свете Абсолюта, и я чувствую, что вы занимаете такое положение, чтобы это сделать.

Р: Всегда есть личное «я», которому нужно оценивать.

УФ: Да, я должен все это изменить. Сделай это!

Р: Нечего оценивать. Суть просто в становлении, в бытии. Вы не должны ничего оценивать.

УФ: Вы напомнили мне о том, что говорили, как Шри Бхагаван сказал кому-то: «Вы благодарите Бога за то, что вам кажется хорошим, но не благодарите Его за то, что считаете плохим, вот где вы совершаете ошибку». Это сложно.

Р: М-м, это сложно. У нас есть впечатление, что то, что хорошо, должно быть, и то, что

плохо, не должно быть, и мы желаем одно больше другого. Это ошибка, иметь желание того или другого. Нужно превзойти желание для того, чтобы не осталось никого, кто бы мог иметь какое-то желание, и вы становитесь свидетелем всего.

УЛ: А что по поводу желания понять, что все в порядке?

Р: Это тоже нехорошо, потому что если есть желание, это означает, что есть личное «я». Есть личное «я», которое желает, чтобы все было в порядке. Что в порядке? Нет правильного.

УЛ: Ну, тогда знать, что все хорошо.

Р: «Все хорошо» - это просто говорить себе, что личное «я» не существует.

УЛ: Есть ли разница между «все хорошо» и «все в порядке»?

Р: «Все хорошо» означает, что все хорошо так, как есть.

УЛ: Да.

Р: Это второе. «Все в порядке». Нет ничего неправильного, как бы оно ни выглядело, каким бы оно ни казалось, к кому бы оно ни приходило. Все хорошо. Это все равно, что говорить: «Я есть То!» И вы становитесь неподвижными, вы не оцениваете это. Когда вы пытаетесь это оценивать, тогда происходит ошибка. Вы делаете утверждение: «Все хорошо! Я есть То! Я ЕСТЬ, Я, безмолвие». Все это одно и то же. Но когда вы это оцениваете, то все портите.

УЛ: Я не вижу разницы между «все хорошо» и «все в порядке».

Р: Если для вас это одно и то же, это хорошо. Все зависит от того, как вы интерпретируете это в своем уме.

УЛ: Но все, что происходит, происходит?

Р: Все, что происходит, происходит, верно.

УЛ: Да.

Р: Каким бы оно ни казалось. Нет разницы, что это.

УГ: Зачем называть это «правильным» или «неправильным»?

Р: Точно.

УГ: В любом случае мы застряли.

Р: Верно. Все просто есть.

УЛ: Слово «хорошо» тоже имеет положительное значение?

Р: Тогда избавьтесь от него.

УЛ: Но я не имею в виду, что... забудьте об этом. (смех)

Р: Я понимаю. (смеется) Чем меньше вы говорите, тем выгоднее у вас положение, потому что мы увлекаемся играми ума. Когда я говорю: «Все хорошо», я так делаю, потому что хочу, чтобы вы знали, что все обстоит так, как должно быть. Нет правильного, нет неправильного.

УЛ: Для меня лучше говорить «Все так, как должно быть», чем «все в порядке» или «все хорошо», тогда...

Р: Наслаждайтесь этим.

УГ: Оно так, как должно быть, или просто так, как есть?

Р: Так, как есть. (смех)

УГ: Вы должны также вырезать «должно быть».

Р: Оно так, как есть?

УГ: Да, так, как есть.

Р: ...или просто так? (смех)

УГ: (смеется) Точка. (смех) Следующее – это безмолвие.

Р: Верно. (смех) Все слова ведут к еще большему количеству слов.

УД: Роберт, вы упоминали, что сострадание, перемещается в сердечный центр. Как сострадание, если все это не существует, как может сострадание существовать в качестве чувства?

Р: Пока вы верите, что вы - тело-ум, то должны иметь сострадание. Когда вы становитесь Истинным Я, то автоматически становитесь уменьшенным изображением сострадания. Но есть другой вид сострадания. Это знание, бытие. Вы просто есть. Это состояние блаженного Сознания.

УД: То есть, к этому не обязательно привязаны эмоции?

Р: Нет, нет никаких эмоций. Это переживание. Это вне переживаний. Это безмолвие.

Но пока вы отождествляете с телом и думаете, что вы тело, тогда вам нужно думать о таких словах, как любовь, сострадание, радость, гармония, и продолжать исследовать: «К кому они приходят?» Пока вы не выйдете за пределы.

УЛ: Как это влияет на жизнь джняни, который женат или замужем, имеет детей, несет ответственность?

Р: Нет влияния. Это вообще на него не влияет. Нет разницы.

УЛ: Это не влияет на Истинное Я? А что по поводу Роберта, например?

Р: Что по поводу Роберта?

УЛ: Ваш опыт брака и отношений?

Р: Нет опыта, это просто нечто, что происходит. Нет никакого опыта. Это просто нечто, что делается. Тело делает, это видимость. Это точно так же, как иметь рак, то, о чем я говорил раньше: «Кто все это видит? Кто деятель?»

УГ: Нет никого, с кем это происходит?

Р: Верно.

УД: Включая боль, которая может быть с этим связана?

Р: Боль и счастье – это одно и то же.

УД: Если вы испытываете боль, то тоже задаете эти вопросы? К кому это приходит?

Р: К кому это приходит? Чем больше у вас получается разотождествиться с телом, тем меньше вы чувствуете боль.

УГ: Нисаргадатта очень хорошо на это ответил. Когда его спросили: «Вам очень больно?». Он ответил: «Нет, есть сильная боль».

Р: Да. (смеется) Да. Хорошо.

(тишина)

УД: Когда человек говорит: «Я есть то» или «Я есть это» или что-нибудь, это определенно отождествление, которое делает ум?

Р: Эго-ум все это делает, задавая вопрос.

УД: Это как экран и все остальное на этом экране?

Р: М-м, изображения.

УД: Изображения.

Р: Снова, старайтесь все сделать простым, не усложняйте. Это очень просто. Вы просто наблюдаете то, что происходит в вашем теле или в мире, не реагируете и задаете вопрос: «К кому это приходит?» Мягко. А потом вы осознаете: «Я это чувствую». Поэтому вы хотите найти: «Кто этот «я», которое это чувствует?» Если вы будете отслеживать «я», то обнаружите, что «я» никогда не было. Нет никого, кто бы что-то чувствовал. Вся ситуация – ложь, потому что нет «я». Если нет личного «я», тогда не существует ничего, связанного с «я».

УФ: Один мастер сказал: «Будь совершенным как совершенен Отец твой небесный». Понимание в том, что не нужно ничего менять, ничего не нужно ни добавлять, ни убавлять.

Р: М-м. Правда.

(тишина)

УФ: Нисаргадатта также сказал: «Осознание того факта, что ты не личность, это реализация».

Р: М-м. А, что вы говорите?

УФ: Вы о понимании этого утверждения?

Р: Что в этом для вас лично?

УФ: Есть чувство, что я на верном пути.

Р: Если это заставляет вас идти глубже внутрь себя, тогда это хорошо.

УФ: Да, сэр.

Р: Иначе, это просто интеллектуальное бла бла бла.

УФ: Слишком много риторики.

Р: М-м.

УД: Я читал нечто подобное в той же книге. Там говорится: «Нет личности, есть только ограничения и пределы».

Р: Мы все говорим об одном и том же разными словами, и снова, а что вам с этого?

УД: Когда я это говорю, это вызывает мою человечность.

Р: Тогда не говорите!

(тишина)

Р: Шанти, Шанти, Шанти, ом. Покой, покой...

(конец аудиозаписи)



Истинное Я - это полное безмолвие

Транскрипт 80

21 июля 1991 года

Роберт: (аудиозапись резко начинается) ...Ом. Приятно быть с вами снова. Я приветствую вас от всего сердца. У нас сегодня есть несколько новых лиц. Первое, что я собираюсь сказать: «Не верьте ни единому моему слову. Зачем вам верить в то, что я говорю? Кто я?»

УГ: Хороший вопрос.

УК: Вы здесь были (смех).

Р: Не принимайте буквально то, что я говорю. Откройте свое сердце. Не имейте мнения за или против. Не приходите ни к каким заключениям. Оставьте свои концепции и предвзятые идеи за дверью на какое-то время и просто будьте. Будьте собой.

Ваше Истинное Я уже знает, кто вы. Вы верите, что вы - тело-ум, но ваше Истинное Я знает, что вы не это. Ваше Истинное Я знает, что вы окончательное Счастье, чистое Осознание, нирвана, Абсолютная Реальность. Ваше Истинное Я уже это знает. Будьте собой. Просто будьте. Будьте счастливы. Просто будьте такие, какие вы есть. Сэмми счастлив. (смех) Он прибалдел.

УГ: Здорово. (смеется) Другая сторона кассеты, это поможет.

Р: Мэри хотела бы спеть одну из своих прекрасных песен, которые она пишет для нас.

Мэри: Это посвящено Роберту.

(играет музыка, и Мэри поет)

Ом шанти, ом шанти, покой, покой, покой.

Ом шанти, ом шанти, покой, покой, покой.

В моем сердце я молюсь тебе, Роберт тысячеокий,

Вездесущий, всегда свободный там, где никто не живет и не умирает.

Я вижу тебя повсюду, абсолютный Высший.

По твоей милости мы пробуждаемся от этого смертного сна,

Забери мой ум и отбрось его посредством эго, потерянного во времени.

Все, что у меня есть, я отдам тебе, то, что я считала своим.

В моем сердце я пою тебе, Роберт тысячеокий,

Твое все-пронизывающее безмолвие за пределами этих смертных небес.

Время и место растворились в пространстве, но ты остаешься таким же,

Вечное благодатное Сознание, тот, кто без имени.

Ом шанти, ом шанти, покой, покой, покой.

Ом шанти, ом шанти, покой, покой, покой.

УМ: Спасибо.

Р: Спасибо, Мэри.

УМ: Спасибо, Роберт.

Р: Вы хотите прочитать «Джняни»?

(Мэри читает «Исповедь джняни». Смотрите в начале этой книги)

(обрыв аудиозаписи, потом начинается, когда говорит Роберт)

Роберт: Еще раз приветствия и наилучшие пожелания. Приятно быть с вами снова.

Большинство из вас видятся со мной примерно 3-4 часа в неделю. Поэтому у нас есть транскрипты. Как большинство из вас знает, я не провожу семинары, занятия или интенсивы. Я никуда не езжу, чтобы читать какие-то лекции. Я не даю рекламу. Я не хочу, чтобы сюда приходили толпы людей. Я позволяю распространять эти транскрипты по единственной причине, состоящей в том, что вы видите меня только 3-4 часа в неделю, а транскрипты – это продолжение моего Истинного Я. Поэтому время от времени я объясняю, как читать эти транскрипты.

Не читайте их так, как вы читаете обычную книгу. Вы читаете книгу, заканчиваете ее, и теперь готовы читать следующую. Вы читаете эту книгу, заканчиваете ее читать, и уже готовы к следующей, хотя из первой все забыли. Это не интеллектуальные знания.

Правильно читать эти транскрипты на ночь, когда вы засыпаете, и когда вы просыпаетесь утром. Прочитайте сначала весь транскрипт. Потом вернитесь к началу и перечитывайте каждый параграф, размышляя, обдумывая, созерцая, отождествляясь с

каждым параграфом. Даже если вам потребуется час или больше, чтобы пройти один параграф, это не имеет значения. Вы должны стать живым воплощением того, что читаете. Вы должны переварить и усвоить эти слова, это помогает.

(короткая тишина)

Многие из нас, когда впервые приходят к духовной жизни, то делают это, потому что хотят устранить некоторые проблемы из своего ума. Это логика, которой мы пользуемся. Мы хотим стать более счастливыми людьми. Мы хотим избавиться от заболевания в нашем теле. Мы хотим устранить нужду или ограничения из нашей жизни. Мы думаем, что у нас есть проблема, с которой мы не можем справиться, и мы хотим это устранить.

На начальных этапах все это хорошо и нормально. Когда вы приходите к таким вещам, как джняна, адвайта-вичара, самоисследование, недвойственность, то начинаете понимать, что нет разницы, через что вы проходите физически. Мы перестаем рассматривать наши физические потребности, мы больше не рассматриваем эти потребности. Мы забываем о своих телах. Мы не пытаемся поменять плохое на хорошее. Мы начинаем чувствовать, что этот мир – иллюзия. Мы находились под гипнозом и верили, что мир, который мы слышим, нюхаем, трогаем, чувствуем и о котором говорим – реален. Этот мир подобен сну. Мы прогрессируем, размышляя об этом.

Через какое-то время, после того, как вы находитесь в этом учении достаточное время, чувства как бы отмирают. Многие из вас звонят и рассказывают: «Роберт, ничего не происходит». Это очень забавно. В этом-то и смысл. Ничего и не должно происходить. Что вы хотите, чтобы происходило? Когда ничего не происходит, именно тогда вы прогрессируете.

Многие из вас верят, что вы должны изменить свой образ жизни. Вы должны куда-то продвинуться. В вашей жизни должно что-нибудь произойти, чтобы показать, что вы прогрессируете. Вы поняли это наоборот. Все в вашей жизни должно стать ничем. У вас должно быть все меньше и меньше желаний. Ваши потребности, желания, телесный комфорт, все это должно устраняться из вашей жизни. Другими словами, вам нужно выйти за пределы мира, вашего тела и ума. Только выйдя за пределы этого, вы начнете ощущать истинное счастье и радость.

Все великие Мудрецы, великие святые рассказывали то же самое. Мы должны развить состояние не-ума. Мы не должны думать о наших проблемах, так называемых трудностях. Потому что размышления об этих вещах только усиливают их. Все кармично. Все предопределено, и все, что происходит в вашей жизни, должно происходить. Однако вы – не жизнь, которая происходит. Вы не это. Все, что вам нужно сделать, это пробудиться.

Вам не нужно учить новые техники. Люди бегут от одного учителя к другому, читают одну книгу за другой, думая, что они найдут особенную технику, которая их

просветлит. Нет такой техники. Разве вы не видите, что идея в том, чтобы отбросить все техники? Отпустить все, стать пустым и просто пробудиться. Но из-за того, что большинство из вас застряло в мире, в майе, вы просто не можете пробудиться, когда я говорю об этом. Вы используете определенные техники для пробуждения. В действительности, никакие техники не нужны, вы отказываетесь пробуждаться.

Именно поэтому с незапамятных времен великие Мудрецы говорили, что только зрелая душа может практиковать джняну, настоящую джняну или настоящую адвайта-веданту, или атма-вичару из-за того, что это так просто. Это так просто, что становится трудным. Поскольку все, что вам нужно сделать на самом деле, это пробудиться. Вот и все!

Обычный человек не может это понять. Такие люди предпочитают, чтобы я сидел и рассказывал истории, давал техники, они желают получать инициации, заниматься разными практиками йоги, будто это поможет. Однако большинство из вас пробовали все эти вещи, и вы все равно там же, где были и раньше.

Вы должны аннулировать все, чему научились. Не добавлять к этому ничего. Ум уже наполнен предубеждениями и всем этим мусором, которым накормило вас ваше окружение, вы переполнены чем угодно. А теперь вы бегае повсюду в поисках новых техник, новых методов, новых путей к просветлению. Вы добавляете мусор к мусору. Я действительно имею в виду, что вы должны опустошить себя. Вы должны вывернуть себя наизнанку и полностью себя опустошить. Станьте совершенно пустыми.

Когда вам снится сон, там происходят самые разные вещи. Потом вы просыпаетесь, сон уходит, и вы возвращаетесь в мир. Этот мир - просто еще один сон. Вы должны пробудиться точно так же, как вы пробуждаетесь от обычного сна. Вы должны стать свободными от этого мира, пробудившись.

Когда вы пробуждаетесь от вашего сна, то больше не увлекаетесь сныщимся миром, поскольку вы проснулись к этому миру. Когда вы просыпаетесь к этому миру, то осознаете, что вы есть нетленный Атман. Что вы есть Абсолютная Реальность, все-пронизывающая, вездесущая. Вы никогда не рождались, и вы никогда никуда не уйдете. Вы есть чистое Существование. Абсолютное Существование – это все, что есть. Есть только Истинное Я, и вы есть То.

Это Реальность. Вы есть эта Реальность. Вы не этот мир страданий, боли и иллюзии. Все это происходит за одно мгновение. На это не требуется время. Когда вы пробуждаетесь, то пробуждаетесь мгновенно. Точно так же, как вы пробуждаетесь ото сна. Когда вам снятся сны, Истинное Я находится в Сердце, а «я»-мысль – в мозге. «Я»-мысль и мозг видят сон. Когда вы пробуждаетесь ото сна, и это происходит мгновенно, «я»-мысль прыгает в Сердце и становится Истинным Я, а Истинное Я – это все пронизывающее Сознание.

Это происходит между пробуждением от сна и фактическим открыванием глаз. Когда вы открываете свои глаза, «я»-мысль возвращается в мозг, заставляя вас осознавать

мир. Когда вы пробудитесь от этого мира, «я»-мысль покинет мозг и исчезнет в сердечном центре. Тогда вы станете Истинным Я. Это происходит мгновенно. Это происходит неожиданно. Вы становитесь совершенно свободными, абсолютно счастливыми. (На заднем фоне кто-то храпит) Прямо сейчас кто-то абсолютно свободен. (Смех)

УГ: Да!

(Какая-то суета на сатсанге. Обрыв аудиозаписи. Потом аудиозапись резко начинается)

Р: ...он хотел стать дзен-монахом. Он услышал об этом дзендо в Японии и полетел туда. Он попал на интервью с роши. Роши объяснил ему все правила, инструкции и сказал: «Кстати, перед тем, как отправиться в свои покои, мы здесь принимаем обет молчания. Мы говорим только три слова за десять лет». Монах сказал: «Хорошо», и отправился в свои покои.

Прошло десять лет, он пришел на еще одно интервью с роши. Роши сказал: «У вас есть что-нибудь сказать?» Монах сказал: «Еда сильно воняет» и вернулся в свои покои. Прошло еще десять лет. Он пришел на еще одно интервью с роши. Роши спросил: «У вас есть что-нибудь сказать?». «Постель очень твердая», ответил монах и вернулся в свои покои. Прошло еще десять лет, он снова пришел повидаться с роши. Роши спросил: «У вас есть что-нибудь сказать?». Монах сказал: «Я ухожу». А роши добавил: «Я вас ни в чем не обвиняю, с тех пор, как вы сюда попали, вы все время жаловались». (Ученики смеются)

Все не так плохо, как кажется. (На заднем плане продолжается суета) Посмотрите на себя и увидите, как вы реагируете на эту ситуацию. Что вы чувствуете? Что вы думаете? Вот с этими мыслями нужно иметь дело. Это не означает, что вам все равно, что происходит. Вы понимаете истину о том, что происходит. Истина заключается в том, что есть только Сознание. И все. Или, если вам нравится, вы можете говорить, что есть только Бог. Больше ничего нет. Вы не отделены от Источника. Вы есть Источник. Если вы Источник, и вы понимаете, кто вы, то будете знать, что все хорошо. (Пауза) Нейт?

УК: У меня есть вопрос. Если я Источник, все мы Источник, Сознание, Реальность, почему тогда кажется, что господствуют ум и мысли? Вы знаете, о чем я говорю, или же они кажутся сильнее, чем Реальность. Если Реальность все-пронизывающая?

Р: Потому что вы поглощены иллюзией. Вы отождествляетесь с телом-умом. Это первая проблема. Вы отождествляетесь с «я»-мыслью. «Я»-мысль рассказывает то, что вы только что спросили. То, что вы только что сказали.

УК: Почему они кажутся такими сильными, вот что я не понимаю.

Р: Кому они кажутся сильными? Вам. Когда вам снится сон, он тоже кажется очень сильным. Однако, когда вы просыпаетесь ото сна, то осознаете, что сон был чепухой. Точно так же некоторым людям мир кажется очень сильным, потому что они его

чувствуют. Но вас просят выйти за пределы ваших чувств. Выйти за пределы того, что, как кажется, происходит. Выйти за пределы ваших мыслей. Выйти за пределы тела. Вас просят отождествиться с Сознанием. С Реальностью. С основой всего существования, а не с видимостью. Видимость будет всегда, но не имейте с ней дела. Не имейте дела ни с чем. Станьте свидетелем видимости. Наблюдайте, как ваш ум играет во все эти игры. Наблюдайте, что происходит внутри вас. Я уверен, что вы в любом случае сможете это сделать на несколько секунд.

Потом вы можете спросить: «Кто наблюдатель? Кто наблюдает чувства, ум и мысли?» Вот когда вы действительно занимаетесь этим. Конечно же, ответом будет: «Я. Я наблюдатель. Кто я?» Когда вы заходите так далеко, наступит безмолвие, неподвижность. Не будет ответа.

Когда вы задаете вопрос: «Кто я? Кто этот наблюдатель?», ответа нет. Ответ – это бесконечность за пределами концепций, за пределами знаний, за пределами феномена «тело-ум». Это нечто, что не может быть увидено или познано умом. Поэтому каждый раз вы задаете вопрос, Нейт. Вы всегда исходите из своего ума. Из эго. Вам говорят, чтобы вы вышли за его пределы. Позвольте видимости делать то, что она желает. Не боритесь с видимостью. Просто станьте спокойным. Спросите: «Кто я?» и станьте спокойным. Все позаботится само о себе.

Видите, Нейт, вы все время верите, что вы деятель, и что пока вы что-то не сделаете, ничего не произойдет. Так нас воспитали. Наша школа, наши родители, наше окружение говорили нам, что пока ты что-то не сделаешь, ты никуда не попадешь. (Смеется) А мы именно туда и хотим попасть. В никуда. Все эти годы мы верили, что должны куда-то попасть. Но нам нужно попасть в никуда. Когда вы попадете в никуда, то будете свободными.

Поэтому, каждый раз, когда вы задаете вопрос, Нейт, вы делаете это с точки зрения делания: «Я, Нейт, живой. Я деятель. Я знаю, я чувствую, я проживаю». Всегда это «я», избавьтесь от него. Если я деятель, если я человек, который так себя чувствует, то есть смысл в том, что если «я» растворится, то никого не останется, чтобы так себя чувствовать. И вы окажетесь в новом состоянии сознания. Разве в этом нет смысла? Каждый раз, когда вы задаете вопрос, понимайте, что это «я», Нейт задает вопрос: «Я хочу знать, потому что я испытываю боль, несчастье и так далее».

Поэтому, как я все время говорю, ловите «я». Пребывайте в «я». Отслеживайте «я»-мысль обратно до ее источника. Когда «я»-мысль возвращается обратно к своему источнику, который находится с правой стороны груди, к духовному Сердцу, тогда вы становитесь зачарованным Нейтом. Вы становитесь новым человеком. Вы больше не ваше старое «я». Вы становитесь чистой Разумностью, которая совершенно отличается от того Нейта, который сейчас здесь сидит.

Еще раз, вы можете посмотреть на это таким образом. Вам снится сон, в котором вы бедняк. У вас нет еды, нет денег, нет работы. Вы ходите от дома к дому, прося милостыню. Вам никто ничего не подает. Вы истощены, чахните и ко всему прочему

умираете от рака. Теперь вы погибаете.

Потом вы видите, как я иду по дороге, и вы говорите: «Роберт, сделайте что-нибудь для меня, помогите, посмотрите, что со мной происходит». И я вам говорю: «Нейт, я испытываю к вам огромное сострадание, но вам снится сон. Все это сон». Вы смотрите на меня и говорите: «Как вы можете так говорить, Роберт, посмотрите на меня, посмотрите на мое состояние. Я уже двадцать дней ничего не ел. У меня по всему телу раковые опухоли». А потом так кажется, что вы умираете, и вы просыпаетесь. Вы обнаруживаете себя в кровати. Вы смеетесь над собой, вы все еще живы. Вы нюхаете розы, наслаждаетесь деревьями, небом. Вы не умирали.

Точно так же и с жизнью. Мы верим, что мир – это реальность. Мы верим, что все, что есть, что дано, что проживается, есть в этом мире. Где-то нас учат тому, что если мы будем хорошими, то после смерти попадем в рай. Но это никем не было доказано. Не имеет значения, куда вы попадаете после смерти, имеет значение то, что вы делаете со своей жизнью сейчас. Поскольку то, во что вы верите в своей жизни сейчас, определяет то, что произойдет с вами, когда вы умрете. Если вы пробудитесь, смерти не будет. Если вы останетесь в заблуждении, будете продолжать верить, что вы – телом, тогда после этого будут самые разные истории. Вам придется снова и снова возвращаться в разные тела и проходить через кармические опыты, пока вы не пробудитесь.

Поэтому я много раз повторял, что это учение не для всех. Большинство людей просто не могут постичь, о чем все это. Они говорят: «Я живой. Я в мире. Я могу практиковать пранайаму, дыхательные упражнения, я могу практиковать йогу. Я могу научиться медитировать и найти покой ума». Вот насколько далеко вы можете зайти.

Но я говорю, что вы должны от всего избавиться. Вы должны выйти за пределы своего тела и ума. Это ваше дело. Я не пытаюсь убедить вас в чем-то. Я здесь не для того, чтобы рассказывать вам, что правильно, а что неправильно. Я здесь просто для того, чтобы переживать Истинное Я. И если вы сможете увидеть себя как Абсолютную Реальность, то станете самым счастливым из живущих существ.

Мы слышим такие слова, как блаженство, божественная радость, окончательное счастье. Однако я говорю, что вы не можете испытать все это в качестве тела. Это невозможно. Тело просто не может ничего этого пережить. Пока вы являетесь «я», под «я» имеется в виду, что вы говорите: «Я Джозеф, я Генри, я Роберт, я Мэри, я Джоан», это «я» – ложь. Вы не это. Были ли вы Джозефом или Мэри, когда родились? Кем вы были, когда родились? У вас не было имени. Вы просто родились. Вам дали имя, и теперь вы отождествляетесь со своим именем. Точно так же, как собака отождествляется со своим именем. Вы зовете собаку по имени, и она вам ответит. Когда мы тело, мы такие же, как и животные. Мы ничем не отличаемся от животных. Мы отличаемся только одним, животное не осознает себя, а мы осознаем.

Поскольку мы осознаем себя, это должно дать намек, дать понять, что мы есть Истинное Я. Истинное Я – это не тело или ум, или мир, или вселенная. Истинное Я – это

чистое Бытие. Истинное Я – это полное безмолвие. Нет слов, чтобы описать Истинное Я. Однако, вы есть То.

Вы можете обнаружить Истинное Я только тогда, когда станете тихими. Поэтому вы выполняете такие практики, как аتما-вичара, самоисследование, чтобы глубже погрузиться в тишину. Чтобы это привело вас туда, где царит полное безмолвие. Полнейший покой. Как только вы оказываетесь в этом месте, Истинное Я откроется вам в качестве Вас.

Это как солнце. Солнце скрыто тучами, и никто не может его увидеть. Иногда показывается проблеск солнца. Но потом тучи рассеиваются, и только тогда вы можете увидеть солнце. (Обрыв в аудиозаписи) ... ваше тело подобно облакам. Ваш ум – как тучи. Вы верите, что ваши тела-умы реальны. Все ваши переживания, через которые вы проходите, в реальность которых вы верите, подобны тучам.

Но потом однажды с помощью исследования: «К кому приходят эти переживания? Ко мне? Кто я?», что-то произойдет, и тучи начнут рассеиваться. Ваше тело, ваш ум начнут расщепляться, распадаться, и ваше Истинное Я будет сиять сквозь них со всей своей радостью и блаженством. Вы свободны. Не смотрите на время. Не думайте про себя: «Я практиковал уже целую неделю, и ничего не произошло. Или целый месяц, или целый год, или даже целую жизнь. Это не имеет значения».

Просто помните, во что бы вы ни верили, что бы вы ни делали, нужно прийти к безмолвию, к этому тихому месту, где царит полная тишина, полнейший покой, и когда вы попадете туда, то будете навеки свободны.

Если сейчас вы хотите задать вопрос, пожалуйста, задавайте. Вы можете задать два вопроса.

УД: У меня есть вопрос. Иногда самоисследование трудно для меня, поэтому я держусь за «я»-мысль. Однажды я рассказывал о книге Раманы, где он говорил: «Я, я, я». И я не понимаю, почему я делаю то или другое. Это отличается от самоисследования, или же они помогают друг другу?.. Я просто хотел внести больше ясности.

Р: Если вы держитесь за «я»-мысль, то держитесь за Истинное Я. Ваше Истинное Я – это Я ЕСТЬ. Это единственное Я, которое есть. Итак, держась за «я»-мысль, вы придете к Сердцу, и станете Я, Я ЕСТЬ.

УД: Разве нет ложного «я» и Истинного Я? Я имею в виду...

Р: Кажется, что есть. Ложное «я», о котором вы говорите, это «я»-мысль. Поначалу есть «я»-мысль. Это «я», которое вы используете каждый день: «Я очень счастливый, я больной, я богатый, я бедный, мне нужно это, мне нужно то, я проживаю это, я проживаю то». Это «я»-мысль. Это представление. На самом деле, оно не существует. Оно вышло из вашего Сердца, и оно переместилось в ваш мозг. Поэтому происходит отождествление: «я есть тело», «я есть мир». По мере того, как вы продолжаете

медитировать на «Я-я», «я»-мысль начинает покидать мозг и возвращаться в Сердце.

УД: Итак, я держусь за ложное «я», и, в конце концов, оно просто растворится?

Р: Оно вернется обратно в настоящее Я, в Истинное Я, и вы станете С собой. Это хороший метод, если вы можете ему следовать. Видите ли, у некоторых из нас все эти вещи вызывают неприятие, потому что это слишком просто. Представьте, что все, что мне нужно делать, это сидеть здесь и говорить: «Я-я, я-я». Мы думаем, что нам нужно делать что-то глубокое. Например, повторять мантры или молиться. А я говорю, что не нужно делать ничего глубокого. Вы должны стать простым, как маленький ребенок. Смейтесь над собой. Не воспринимайте свою жизнь серьезно, и просто пребывайте в «я». Делая это, Вы будете становиться все сильнее и сильнее, а ваше «я» будет становиться все слабее и слабее.

УД: У меня есть еще один вопрос, я читал некоторые работы о смерти. И когда кто-то умирает, он освобождается от тела. Можно ли продолжать самоисследование, когда начинают возникать тонкие переживания?

Р: Вы имеете в виду, когда вы умираете?

УД: Да. Мне было любопытно, что адвайта...

Р: Если вы не практиковали этого раньше, будет очень сложно держаться за «я», когда вы умираете. Поскольку, когда смерть приходит к обычному человеку, появляется сильный страх, и вы погружаетесь в «я» больше, чем когда-либо. Поэтому после смерти, согласно древним писаниям, «я» покидает тело и берет другое тело. А потом вы проходите те же опыты с «я».

УД: Но что может сделать человек, когда умирает, это может произойти в любое время, вы понимаете?

Р: Как я сказал, это не то, чем можно заняться, когда вы умираете. У вас не будет никакого выбора, потому что переживание смерти будет настолько пугающим для вас, это будет настолько сильным, что вы не сможете ничего сделать. Но, если вы практиковали все эти годы уничтожение «я», возможно, вы еще не пришли домой, еще не пробудились, но вы будете продвинутым преданным. И вы не будете держаться за «я», вы просто будете улыбаться, когда будете покидать свое тело, и вы будете осознавать, что вы - Я ЕСТЬ, Сознание.

УД: Потому что в той книге, которую я читал, говорится, что возникает мандала, и в центре находится белый свет, и если человек сдастся этому свету, тогда можно отпустить еще больше.

Р: В этом учении вы должны задать вопрос: «К кому приходит этот белый свет? К кому приходит мандала?» К эго, к «я». Это «я» переживает видение мандалы. Это не освобождает вас. Вы не можете освободиться таким образом. Должно уйти «я».

Другими словами, и объект, и субъект должны быть уничтожены. Вы – наблюдатель, «я» - это наблюдатель, который наблюдает мандалу. И то, и другое должно уйти. Единственное, я думаю, если у вас будет опыт видения мандалы, то вы сможете стать буддистским монахом в следующем воплощении. И вы будете сидеть перед мандалой лет 30-40. Созерцая мандалу. Это самое лучше, что вы можете получить из этого. (Смех)

УД: В этом учении свет должен быть нашим Истинным Я. Говорят, что если нас отвлекут другие миры, там мы и окажемся, у нас есть как бы шанс или особенная возможность...

Р: Снова, вы не сможете все это сделать, если до этого не практиковали медитацию.

УД: Верно.

Р: Поэтому в Тибетской книге мертвых объясняется, что вы годами должны практиковать, как умереть, до своей смерти. Как умереть правильно. Большинство людей этого не делают. Но в джняне мы идем дальше. Мы идем за пределы света. Когда вы расщепляете атом, появляется огромное количество света. Когда вы погружаетесь внутрь себя, вы видите изумительный свет. Это как иметь видения. Вы видите источник вашего существования. Но вы не видите настоящий источник. Который есть ничто.

Вы видите свет – источник вашего существования. Вопрос следующий: «Откуда появился свет?» Идите дальше этого. Это единственный способ, как можно стать свободным. А свет, видения, мандалы, цвета – все это относится к магическому миру. Нам нужно выйти за пределы оккультного мира. За пределы видений. За пределы света. Стать полностью освобожденными, полностью свободными. Нужно уничтожить «я», которое наблюдает все эти видения, весь этот свет. И вы делаете это с помощью исследования: «К кому это приходит?» или «Кто я?»

УД: Для себя я также использую преданность. Это действительно помогает при самоисследовании, я вспоминаю вас или Раману, или кого-то...

Р: Преданность – это отлично. Преданность – это отлично, потому что она останавливает ваше размышление о себе. Она уводит ваш ум от тела, от ума, от ваших дел, и вы осознаете гуру, Бога, и вы есть Одно. То есть, вы становитесь преданными Истинному Я, которое есть не что иное, как Вы, и становитесь свободными. Поэтому преданность – это очень хорошо.

(громкий удар)

Р: Хорат ломает ваш дом.

УХ: Уже время.

УР: Насколько важно служение в этой практике джняны, о которой вы говорите?

Р: Вы имеете в виду служение джняни?

УР: Служение другим в противовес только самоисследованию?

Р: Кто тот, кто хочет оказывать служение? Вы должны задать вопрос: «Почему я хочу помогать другим? Для того чтобы расширить свое эго? Это для того, чтобы я мог сказать: «Я оказываю служение?» Если вы прилежно практикуете самоисследование, то если вы должны оказывать служение, то будете это делать. Вы не имеете к этому никакого отношения. Ваше тело будет делать то, что оно пришло совершить на этой земле. Если вы должны служить бездомным, вы будете это делать. Но когда вы говорите: «Я собираюсь оказывать служение», это ошибка. Поскольку вы чувствуете себя польщенным от этого. Эго становится сильнее, потому что, в конце концов: «Я оказываю служение. Я кому-то помог. Я это сделал». И когда кто-то хлопает вас по спине, и говорит: «Хорошая работа», вы это съели. (Смех) Итак, это эго проживает все эти вещи. Помните, что я не говорю, что мы не должны оказывать служение, я просто говорю, что и то, и другое неправильно. Познайте свое Истинное Я, и тогда посмотрите, кто оказывает служение.

УГ: Тогда на самом деле, это Истинное Я делает все, что возникает...

Р: Да.

УГ: А мы находимся в иллюзии, что есть отдельный «я», которые всем этим занимается?

Р: Точно. Истинное Я есть, и все, что имеет место в этом мире, есть Истинное Я, а не вы. Когда вы думаете, что Вы - это вы, или ваше эго, тогда начинаются страдания. Но если вы оставляете себя в покое и исследуете, откуда появилось «я», тогда Истинное Я позаботится обо всех ваших потребностях и через вас о потребностях других.

Хороший пример этого – мать Тереза. Я не знаю, знакома она с джняной-маргой или нет, но когда вы ей говорите: «Вы сделали замечательную работу», она смотрит на вас очень сердито. (Смех) Она считает, что она ничего не делала. Все делается через нее, но она не берет ни ответственности за свою работу, ни очков. Вот это правильное служение. Другими словами, она никогда не говорила, что «я еду в Индию, и буду служить неприкасаемым». Это происходит через нее. И ее тело – это машина, которая хорошо обо всем заботится. Но она никогда не верила, что она оказывает служение, и никогда не верила, что не оказывает служение. Она просто есть.

Как поживает Пэм?

УДж: Она в порядке, гораздо лучше.

Р: Мэри, у нас есть какие-то объявления?

УМ: На следующей неделе у нас бхандара в час дня. Позвонил Сид и попросил всем

сказать: «Пожалуйста, принесите основные блюда, а не картофельные чипсы, просто принесите несколько основных блюд». Он так сказал.

P: На основном блюде должно что-нибудь лежать? (смех)

P: На следующей неделе в час дня у нас будет музыка. Еще нужно что-нибудь сказать?

УДж: Мы можем отпраздновать вечером в четверг?

P: Конечно, мы всегда можем праздновать. У нас есть прасад?

(конец аудиозаписи, когда разворачивают прасад)



Абсолютное Ничто

Транскрипт 81

25 июля 1991 года

Роберт: Добрый вечер! Добро пожаловать в абсолютное Ничто. Я называю это учение «абсолютное Ничто», потому что мы ничего не пытаемся выучить. Это ошибка, верить, что вы должны что-то выучить, или что я могу дать вам знания. Истина в том, что вы должны разучиться всему, что вы когда-либо выучили, и стать ничем. Когда вы ничто, тогда вы все. Итак, еще раз, добро пожаловать в абсолютное Ничто.

Наша проблема в том, что наша голова наполнена, так называемыми знаниями. С тех пор, как мы родились, нам силой навязывалось мировоззрение, в церкви, в школе, в окружении, и мы думаем, что мы что-то. А мы - абсолютное Ничто.

Это напоминает одну историю. Это случилось в один из больших святых праздников, Йом Кипур, иудейский праздник. Раввин готовился, просматривая торы, священные писания, и каясь. Он бил себе в грудь, говоря: «Я ничто, я ничто, я ничто». Там был привратник, который видел, как все происходит. Привратник бросил свою метлу, подошел, заглянул в торы и стал бить себя в грудь: «Я ничто, я ничто». Раввин посмотрел на кантора и сказал: «Смотрите, кто думает, что он ничто». (ученики смеются)

Точно так же и с нами. Мы слышим о ничто, но мы переполнены всем, и это единственная проблема, которая у нас есть. Если бы мы только смогли опустошить наши умы, а затем полностью избавиться от них, мы бы действительно чем-то были.

Ладно, сегодня утром я гулял в парке, как обычно. Я стал разговаривать с одним джентльменом. Оказалось, что он преданный Муктананды. Он попросил меня рассказать о разнице между джняна-маргой и кундалини-шакти. Конечно, в реальности ни то, ни другое не существует. Если вы цепляетесь за что-либо, это сдерживает ваше освобождение. Идея в том, чтобы отпустить все концепции, названия и формы. Мы поговорим об этом, поскольку я не могу придумать, о чем еще поговорить.

Что такое кундалини-шакти? Это санскритские слова, которые означают «сила змеи». Говорится, что когда человек интенсивно медитирует на шакти, или когда человек практикует тантрическую йогу, тогда кундалини, сила змеи, начинает пробуждаться в основании позвоночника. Вы уже можете увидеть ошибочность этого, когда что-то должно пробудиться в вашем позвоночнике. В действительности, ваш позвоночник не существует так же, как и ваше тело. Тогда как что-то может в нем пробудиться? Но, тем не менее, все книги о кундалини рассказывают то же самое.

Так называемая кундалини, как змея, начинает подниматься по каналу, который расположен рядом с позвоночником. По мере того, как кундалини касается каждой чакры, которых семь, каждая чакра становится просветленной. Когда кундалини доходит до коронарной чакры, вверху головы, все тело становится просветленным. Это называется кундалини-шакти.

Как человеческое тело может стать просветленным? Джняна-марга ничем не лучше и не хуже, чем кундалини-шакти. Я не пытаюсь унижить какое-то учение. Все учения важны. Все разворачивается так, как должно. Все находится на своем месте. Но как тело может развивать силы, сверхъестественные способности? А потом вы верите, что это просветление. Кундалини, как предполагается, когда достигает коронарной чакры, то способствует развитию сверхъестественных способностей.

Однако, я по правде могу сказать, что если понаблюдать за людьми, которые имеют сверхъестественные способности, они не так уж счастливы. Они ссорятся между собой. Неважно, что вы можете производить из воздуха, неважно, что вы можете воскрешать людей из мертвых. Это не имеет совершенно никакого отношения к просветлению. Реальность в том, что вы есть Сознание. Вы есть Абсолютная Реальность. Попытки развивать способности сдерживают вас. Попытки стать знаменитым раздувают эго. Попытки что-либо развивать удерживают вас от пробуждения.

Теперь давайте поговорим о вас. У каждого было много опытов в жизни. Это могут быть хорошие опыты, неважно, какими они могут вам казаться. Мне до лампочки, если это самый страшный и ужасный опыт на земле. Во вселенной нет ничего неправильного. Через что бы вы ни проходили, это необходимо для вашего следующего шага в вашем раскрытии. Если вы верите, что это плохо, что-то неправильно, тогда вы продолжаете оставаться в этом состоянии, и никогда не вырастаете из него.

Потом, как кажется, когда вы покидаете свое тело, вы снова проходите через это где-то еще. Вы проходите через этот опыт снова и снова, пока не откажетесь от своей привязанности к этому. Не важно, что это за опыт. Единственное, что важно, как вы

реагируете на этот опыт. Этот опыт крайне необходим, иначе вы бы не проходили через него. Когда вы это понимаете, то можете быть только счастливыми.

Не сравнивайте себя с кем-то другим. Не верьте, что судьба сдала вам плохую карту, и что вы страдаете ментально, или физически, или финансово, или еще как-то, и говорите: «Почему это произошло со мной?» Не нужно себя винить. Вы отождествляетесь с миром, телом, умом. Это единственная причина, по которой вы считаете, что страдаете. На самом деле, никто не страдает.

Если бы вы действительно понимали, кем являетесь, вы бы никогда не верили, что в вашей жизни что-то неправильно. Верить, что в вашей жизни что-то неправильно – это богохульство. Это единственное богохульство, которое существует. Когда вы считаете, что вы в неправильном месте. Когда вы хотите что-то поменять. Когда вы думаете, что кто-то что-то вам причиняет. Когда у вас есть страхи, это богохульство. Поскольку вы говорите, что эта вещь под названием «Бог» не существует.

Я использую слово «Бог» как синоним Сознания. Вы думаете, что Бог, Сознание не существуют, что вы сами должны мучиться. Что вы должны преодолевать тяготы, расплачиваться. Даже убеждение, что это карма – неправильное. Лучшее, что вы можете делать, это ни на что не реагировать, а действовать от сердца с любовью, состраданием, покоем, и пускай будь что будет.

Когда вы перестаете реагировать на обстоятельства, то обнаруживаете, что ваши мысли становятся слабее и слабее. Ваш ум, то есть всего лишь куча мыслей, хочет, чтобы вы реагировали. Чем сильнее реакция, тем сильнее ум. Чем сильнее ум, тем сильнее майя. Вас затягивает в эту игру.

Когда вы перестаете реагировать, уму это не нравится. Поэтому он будет выдавать самые разные вещи. Он будет показывать вам разные картины, заставляя вас испытывать самые разные негативные обстоятельства так, чтобы вам захотелось реагировать. Поэтому вы должны следить за собой, обращать внимание на себя, смотреть, как вы реагируете на обстоятельства, смотреть на природу вашего ума.

Предполагается, что природа вашего ума состоит из трех элементов. Эти три элемента называются «гуны». Есть сатвическая гуна, это чистота. Такие люди преисполнены состраданием, умиротворением, но все это часть вашей человечности. Есть раджас-гуна, это действия. Эти люди – юристы, доктора, индийские начальники, работники. Им нужно весь день работать, заниматься чем-то. А потом идет такое свойство ума как «тамас». Тамас – это качество инертности. Это ваша темная сторона: жадность, корыстность, лень и так далее. Большинство людей состоит из всех трех гун.

Вся идея заключается в том, чтобы превзойти свой ум, кундалини, гуны – все. Не увлекайтесь практиками йоги. Это привязывает вас к земле. Увлекайтесь попытками понять, кто вы. Попытайтесь понять, что это я должен испытывать гуны, кундалини, просветление. Я хочу испытать все эти вещи. Фокусируйтесь на «я». На «я», которое хочет сверхъестественные способности. На «я», у которого есть проблемы. На «я»,

которое, как кажется, не ладит с чем-то. На «я», которое верит, что что-то неправильно, а что-то правильно. Фокусируйтесь на «я». Кто это «я»? Откуда появилось «я»? Когда ночью вы спите, «я» нет, поскольку вы заснули, но что-то все равно наблюдает, как вы спите.

Кундалини-люди говорят, что когда кундалини-шакти перемещается в голову, вы становитесь просветленными, но джняни видит это по-другому. Кундалини поднимается из Сердца с правой стороны груди и по каналу идет в мозг. Но когда кундалини достигает мозга, это не просветление. Это то, когда вы начинаете осознавать мир. Вы начинаете осознавать феномены тела и ума. А просветление наступает тогда, когда кундалини возвращается обратно из мозга в Сердце, в духовный сердечный центр.

Когда вы спите, то, что вы называете кундалини, находится в Сердце, там, где она и должна быть. На самом деле, кундалини – это ум. Это просто еще одно название ума. Когда вы находитесь в состоянии глубокого сна, кундалини покоится в Сердце, там, где она должна быть. Но когда утром вы просыпаетесь, вы осознаете «я». Потому что ум, или кундалини, или как вы еще хотите это называть, мгновенно поднимается в мозг, и так вы начинаете осознавать мир. Итак, цель в том, чтобы заставить ум, который некоторые называют «кундалини», вернуться обратно в сердечный центр, который находится с правой стороны груди, чтобы он оставался там. Когда это происходит, вы пробуждены или освобождены.

Поэтому лучше всего ловить себя, когда вы просыпаетесь утром. Вы должны вспомнить все эти вещи, которые я вам рассказываю, утром. Как только вы открываете глаза, в эту долю секунды перед тем, как вы начнете осознавать мир, кундалини, ум и «я» (кстати, все это синонимы, все это одно и то же) покоится в Сердце. Поэтому в ту секунду, когда вы открываете глаза, вы просветлены, вы освобождены, у вас нет проблем, нет ничего неправильного, все хорошо – только на долю секунды.

Потом вы это портите, потому что начинаете осознавать мир, себя, свое тело. Вы говорите: «Я проснулся». Что произошло в эту долю секунды - «я»-мысль, которую некоторые называют «кундалини», некоторые называют «ум», поднялась в мозг. Как только она появляется в мозгу, вы начинаете осознавать, что вы тело и ум. А потом вы осознаете, что есть мир, вселенная, Бог и все остальное. Другими словами, ваше существование остается только потому, что вы позволили «я»-мысль переместиться в мозг.

Поэтому атма-вичара, или самоисследование есть просто для того, чтобы заставить «я»-мысль вернуться обратно в Сердце. Когда она возвращается в Сердце, вы снова становитесь Истинным Я, Истинным Я, которым были всегда. Вы становитесь Сознанием. Вы становитесь чистым Осознанием. Вы становитесь Истинным Я. И в этом Истинном Я есть абсолютная пустота, нирвана. Нет ума, нет тела, есть только чистое неизменное Истинное Я. Если бы вы только смогли оставаться в этом Истинном Я! Вы находитесь в Истинном Я только тогда, когда спите. Когда вам снятся сны, это «я» снятся сны. Когда вы просыпаетесь, «я» просыпается. Но когда вы спите (в глубоком сне), «я» становится Истинным Я.

Почему вы хотите попасть в состояние, где вы – Истинное Я? Потому что в этом состоянии все хорошо. Это состояние полного счастья, полного блаженства, полной любви. Это ваша настоящая природа. Это то, чем вы являетесь на самом деле.

Поэтому я снова напоминаю, лучшее время, чтобы осознать и практиковать – это как только вы откроете свои глаза. Вы тут же должны задать вопрос: «Кто я?» Как только вы проснетесь. Вы говорите: «Что является источником «я»? Откуда появилось «я», «я», которое мне рассказывает, что я проснулся, что я тело, что я ум, что я вижу мир, что я голодный, что я одеваюсь, что я иду на работу? Откуда появилось это «я»? Спросите себя. И следите за «я». Представьте, как оно возвращается в Источник, то есть ваше духовное Сердце. И просто исследуйте: «Кто я?» Если вам нужно проснуться на полчаса раньше, делайте так.

Это не медитация. Самоисследование – это не медитация. Вы активно исследуете «Кто я?». Вы не медитируете на что-то, не концентрируетесь на чем-то. Даже когда вы отслеживаете «я»-мысль обратно к ее источнику, вы не концентрируетесь. Вы просто наблюдаете. Вы осознаете, что вы делаете. Вы говорите «Кто я?» и ожидаете. Потом вы снова говорите «Кто я?». И остаетесь в тишине. Снова «Кто я?». Возможно, над вами пытаются властвовать мысли. Мысли становятся сильнее. Не чувствуйте себя слабым. Просто задайте вопрос: «К кому приходят мысли?» и ждите.

Мы снова возвращаемся к «я». Вы исследуете «Кто я?» и ожидаете в тишине. Вы снова спрашиваете: «Кто я?». Вы ожидаете. Когда приходят мысли, вы спрашиваете: «К кому приходят эти мысли?» Нет разницы, какие это мысли. Практика все время одна и та же. Не ограничивайте это временем. Не думайте, что вы опоздаете на работу, и вам придется спешить. То время, которое вы уделяете самоисследованию, должно быть временем, когда вы знаете, что не будет звонить телефон, когда у вас есть время. Не торопитесь. Когда наступает время одеваться, тогда вставайте, вы можете продолжать играть в эту игру. Вы можете спросить: «Кто одевается? Я? Кто я?»

Помните, что вы делаете это по той причине, что в действительности, никто не одевается, тела нет, «я» нет, практики нет. Поэтому вы для этого и исследуете, чтобы прийти к этому заключению. Когда я говорю, что нет тела, нет ума, нет мира, нет вселенной, это переживание джняни.

Если вы это повторяете, если вы говорите, иногда вы можете разочаровываться. Поскольку временами вас в лицо бьют превратности судьбы и навевают на вас депрессию. Вы говорите: «Я Сознание, а не тело. Я чистое Осознание», однако, все равно, кажется, что вы проходите через проблемы. Это может заставить вас отказаться от всего. Тогда не нужно использовать эту процедуру. Процедуру, которую нужно принять – ничего не признавать, пока вы это не проживете, идти в обратном направлении. Вместо того, чтобы говорить: «Я Сознание», вы понимаете, что если найдете источник «я», тогда Сознание явит Себя. Поэтому вы работаете над тем, чтобы превзойти «я».

Вы можете делать это в течение всего дня. Вы завтракаете и спрашиваете: «Кто ест завтрак? Я. Кто я?» и молчите. Каждый раз, говоря: «Кто я?», вы всегда замолкаете. Когда к вам приходят другие мысли, вы снова исследуете: «К кому приходят эти мысли? Ко мне? Кто я?» Потом вы идете на работу или куда-то еще. Даже когда вы ведете свою машину, вы можете это практиковать. Вы не должны беспокоиться о том, что вы будете как в дурмане. Это не как медитация. Вы бдительны, когда это делаете. Поэтому вы можете задать вопрос: «Кто ведет машину? Я. Кто я?» и ждете. Снова: «Кто я?». Когда приходят мысли, вы делаете то же самое: «К кому приходят эти мысли?»

Потом вы приходите на работу. Вы обнаружите, что происходит кое-что интересное. Если вы практиковали все эти вещи в течение дня на работе, то обнаружите, что вы счастливы, и ваша работа становится более эффективной. У вас получается выполнять свою работу легче, чем когда-либо. Это чудесно. Это случается вот так.

Когда у вас есть время и вы не сконцентрированы на работе, вы снова спрашиваете: «Кто работает? Я. Кто я?» Вы делаете это в течение всего дня. Когда идите домой, ужинаете, вы спрашиваете: «Кто ест ужин? Я? Кто я?» Когда идете спать, вы спрашиваете: «Кто собирается спать? Я? Кто я?»

Кстати, если у вас бессонница, то это лучшее средство. Это сразу же заставит вас заснуть.

По мере практики, будет происходить нечто очень интересное. По мере того, как будут проходить дни, недели, вы будете замечать, что вы все меньше и меньше задаете этот вопрос. Вы говорите: «Кто я?» и теперь проходит пять минут, десять минут, а мыслей нет. В безусильном состоянии без мыслей заключается полное счастье. Вы обнаруживаете, что просто счастливы без причины. Физически вы можете проходить через худшие бедствия, однако, вы испытываете такое счастье, которое никогда раньше не испытывали. И ваша работа выполняется более эффективно. Вы больше не реагируете на людей, места и предметы. Вы просто чувствуете себя хорошо.

Сколько времени на это потребуется до того, как вы станете пробужденными или освобожденными?

Это определяется тем, сколько усилий вы прикладываете. Если вы исследуете только утром, вам предстоит долгая дорога. Если вы исследуете в течение дня, вы никогда не знаете, что произойдет, но я могу вас заверить, что ваша жизнь радикально изменится. Должна измениться. Знаете, почему? Потому что у вас нет времени размышлять о своих проблемах. У вас нет времени думать о мире. Когда ваш ум не думает о ваших проблемах или мире, он становится все слабее и слабее. А ваши проблемы становятся все менее и менее важными. Вы становитесь благостным прекрасным человеком.

Вы должны это делать. Я могу привести вас к золотому руднику, но вы должны копать сами. Я могу делиться с вами этими вещами, но пока вы не сделаете это сами, то никогда не узнаете, что настоящее состояние ума – это Осознание. На самом деле, ваш ум – это Осознание. Вы есть чистое Сознание, Абсолютная Реальность. Вы есть

Сат-Чит-Ананда. Вы никогда не рождались. Вы никогда не сможете умереть. Вы будете жить вечно, именно такие, какие вы есть сейчас, как Истинное Я.

Докажите это себе. Обнаружьте это для себя. Не верьте тому, что я говорю. Выполняйте практику и смотрите, что происходит.

Вопросы?

(тишина)

УЮ: Когда мы говорим «Кто я?», а потом остаемся в тишине, а потом мы еще раз говорим: «Отслеживать «я» обратно до источника». Я не понимаю, что это означает: «Отслеживать «я» обратно до источника».

Р: Отслеживая «я» обратно до источника, когда мысли загромождают ваш ум, вы спрашиваете: «К кому приходят эти мысли? Они приходят ко мне. Я чувствую эти мысли». Потом вы говорите: «Кто я?», потом отслеживаете «я» обратно до источника. Вы делаете это, фокусируясь на «я», пребывая в «я». Вы просто смотрите на «я». Задавая вопрос «Кто я?», вы пребываете в «я». Просто исследуя «Кто я?», вы заметите, что осознаете «я» больше, и источник «я» - духовное Сердце с правой стороны груди. «Я» возвращается обратно в Сердце, то есть в Сознание. Чистое Осознание.

Вопрошая «Кто я?», вы отслеживаете «я». Это случается само по себе. Но потом, когда приходят мысли и вмешиваются в процедуру, именно тогда вы спрашиваете: «К кому приходят эти мысли? Они приходят ко мне». Потом вы переходите прямо к «Тогда кто я?» и отслеживаете «я». Это происходит само по себе. По мере того, как вы практикуете, вы будете осознавать «я» и чувствовать, как «я» возвращается обратно в вашу грудную клетку, где оно и должно быть.

Не усложняйте, пусть все будет просто. Не пытайтесь это анализировать. Потому что, когда вы анализируете, то используете свой ум, анализ делает ум сильнее. Мы пытаемся уничтожить ум. Уничтожить мысли. Вопрошая «Кто я?», мысли уничтожаются. Это ясно?

УЮ: Да, очень ясно.

Р: На самом деле, это хороший вопрос. Многие, кто начинает практиковать, все время интересуются: «Как мне отслеживать «я»?» Задавая вопрос «Кто я? Кто я? Кто я? Я-я». И вы обнаружите, что вы действительно отслеживаете «я». Иногда вы можете говорить «я-я», вместо «Кто я?». Вы можете просто повторять про себя: «Я-я, я-я, я-я, я-я», это приведет вас к тому же источнику. Как большинство из вас знает, самоисследование – это процедура, которую мы используем, потому что вы отказываетесь пробудиться. Если бы вы пробудились, вам бы не нужно было делать все это. И тогда вы бы смеялись над собой, над своими попытками делать все эти вещи. Но вы отказываетесь пробудиться. Почему бы вам не пробудиться?

По какой-то странной причине вы предпочитаете отождествляться с миром и всеми вещами в этом мире. Со своим телом, со своими делами, конечно же, это мешает вам пробудиться. Просто отпустите и пробудитесь, и вы будете дома, в безопасности.

УГ: Почему это предпочтение такое сильное, это неправильное отождествление?

Р: Именно это и называется «майя», великая иллюзия. Она кажется сильной. Это как вода в мираже. Вода кажется реальной, так же мир кажется сильным, и наши мысли кажутся сильными. Но ударение нужно делать на слове «кажется».

УГ: Действительно, они не прочные, они достаточно хрупкие.

Р: Они даже не существуют.

УГ: Это делает их хрупкими. (смеется)

Р: Конечно. Но мы думаем, что они прочные, поэтому мы должны использовать этот метод, чтобы от них избавиться. Просто будьте собой. Сделайте глубокий вдох и скажите: «Я есть». И забудьте обо всем. Разве это не чудесное ощущение? Глубоко вдохните и скажите: «Я», выдохните и скажите: «Есть». Разве вам не хорошо? Конечно, это еще одно упражнение, которое вы можете практиковать вместе с дыханием. «Я есть». Если вы будете занимать себя этой практикой, которой я с вами делюсь, у вас не будет времени думать о своих проблемах. А когда вы не думаете о своих проблемах, они уходят.

(долгая тишина)

Ом, Шанти, Шанти, Шанти, Шанти, ом, покой.

Мэри, вы бы хотели прочитать «Джняни»?

УМ: Да, Роберт.

Р: Вы можете видеть?

УМ: Почти. (Мэри читает «Исповедь Джняни».)

Р: (после чтения) Спасибо.

УМ: Спасибо, Роберт.

Р: Джей, вы собирались что-то сделать? Расскажите. Нам некуда спешить.

УГ: Кто написал это, то, что Мэри только что прочитала?

Р: Это тело.

УГ: Вы?

Р: Почему бы вам не объяснить, что вы собираетесь делать.

УДж: Арати... Это сегодня вечером или завтра?

УЛ: Завтра.

УДж: Но это может начаться сегодня вечером. Это празднование полной луны гуру... в июле. Поэтому мы будем праздновать арати.

(конец аудиозаписи)



Использование медитации Я ЕСТЬ с самоисследованием

Транскрипт 82

28 июля 1991 года

Роберт: Добро пожаловать на этот славный праздник! Что мы празднуем?

УБ: День сурка?

УБ: Сегодня День рождения Раманы? Что является официальным празднованием, гуру...?

Р: Джей, что мы празднуем?

УДж: Я не знаю... Мы празднуем вечер четверга.

Р: Мы здесь. (смех) Приятно быть с вами снова. Я приветствую вас от всего сердца. Мэри, вы бы могли прочитать «Джняни»? Сначала у нас будет чтение.

(Мэри читает «Исповедь Джняни», смотрите в начале этой книги. Аудиозапись обрывается на чтении, потом Роберт продолжает, говоря о прочитанном.)

Это истина о каждом из нас. Каждый здесь является Абсолютной Реальностью, чистым Осознанием. Это ваша настоящая природа прямо сейчас. Не когда-то в будущем, не тогда, когда вы просветлеете, не тогда, когда вы найдете все ответы, а прямо в эту минуту. Это то, что вы есть. Почему бы вам не принять это?

Когда вы думаете о себе, то думаете, что вы ничтожный человек, который должен бороться за существование и биться за выживание? Пока вы в это верите, именно так с вами и будет. Но как только вы примете истину о вашем Истинном Я, что вы есть сияющая, божественная Сат-Чит-Ананда, вы станете свободными. Вы просто должны это принять. Нет ритуалов, через которые вы должны пройти. Нет молитв, который вы должны прочитать. Вы просто должны пробудиться к своей истинной природе, чистому Осознанию, нирване, благостному Сознанию. Это то, что вы есть в данный момент.

Есть одна история о Джняни, который сидел на краю дороги с закрытыми глазами, его голова лежала на коленях, он был поглощен божественным. К нему подошел маленький мальчик и спросил: «Мастер, могу ли я быть вашим учеником? Можете ли вы научить меня?» Джняни ответил: «У меня нет учеников, я не даю учения, но я разрешу тебе посидеть возле меня один день». Маленький мальчик сел и стал наблюдать.

Целый день к джняни приходили люди разных религий и вероисповеданий, задавали ему вопросы, приходили с просьбами, жаждали исцеления, хотели, чтобы исполнялись различные магические трюки. Одна леди пришла, чтобы ее дочь вышла замуж, она хотела благословения джняни, чтобы найти жениха. Еще один человек пришел, чтобы быть успешным в своей работе. И так продолжалось целый день. Джняни никогда не открывал своих глаз, никогда не отвечал. Он абсолютно ничего не говорил.

Примерно в четыре часа дня пришел попрошайка с вязанкой за плечами. Он был растрепанным, в лохмотьях. Он подошел к ним и спросил: «Вы бы могли мне показать дорогу в город?», джняни открыл свои глаза, улыбнулся, подпрыгнул и сказал: «Конечно. Идите за мной!» Он провел его четверть пути, неся за него его ношу, указал дорогу в город, вернулся и сел.

Молодой парень был рядом с ним (Вы когда-нибудь были рядом с собой? (смех) Кто придумывает эти клише? «Быть рядом с собой»?) Он спросил у джняни: «Мастер, я не понимаю, что вы сделали. Все эти люди, юристы, судьи, люди различных вероисповеданий приходили к вам, задавали глубокие вопросы, а вы на них не отвечали. А попрошайка заставил вас улыбнуться, открыть свои глаза, и вы показали ему путь. Могли бы вы это объяснить?» Джняни сказал: «Сегодня у нас попрошайка был единственным честным человеком. Он знал, чего хотел, и он получил это».

Это значит, что большинство людей - лицемеры. Они хотят учений для своей собственной выгоды. Они не думают об абсолютном. Они думают о том, что учение может сделать для них в материальном плане. Они хотят устранить проблему, изменить свой образ жизни, приобрести материальное богатство, избавиться от болезней и так далее.

Всё это нормально, но оно не имеет совершенно никакого отношения к самореализации. Самореализация – это ваша истинная природа. Это то, что вы есть. Это не имеет совершенно никакого отношения к вашему телу. Это не имеет никакого отношения к вашему уму. Это не имеет никакого отношения к вашим делам. Поскольку

тот, кто самореализован, не является телом. Тело никогда не сможет стать самореализованным. Ум никогда не сможет познать просветление.

Люди все еще верят, неважно, сколько раз я это говорю, что это ум просветляется, тело поднимается в сознании и становится освобожденным. Нет ничего более далекого от истины. Вы не тело. У вас нет тела. У вас нет ума. Поэтому в прошлом такие мудрецы, как Рамана Махарши, Шанкара и другие говорили, что самоисследование - для зрелых людей. Вы должны быть духовно зрелыми, чтобы понять самоисследование, чтобы понять адвайту-веданту.

Когда я говорю, что вы есть ничто, что всё есть ничто, что вы ни на что не годны, люди все еще считают, что я их оскорбляю. Но я говорю вам комплимент, когда говорю, что вы годны для ничто. На самом деле, это означает, что вы не годны ни на что, что могут воспринимать органы чувств. Все, что воспринимают органы чувств, ложное. Ничего не является таким, каким оно кажется. Все является миражом, сном. Это не то, что вы о нем думаете. Поэтому быть ничем – это великое благословение. Быть годным для ничто – это еще большее благословение.

Знайте, что вы есть. Поймите свою истинную природу. Практикуйте самоисследование. Будьте собой. Пробудитесь к вашему Истинному Я. Однако большинство людей не могут этого сделать, потому что они так вовлечены в мир, что их ум не позволяет им думать о себе как о Боге, как о Сознании, как об Абсолютной Реальности. Большинству людей это трудно сделать. Поэтому для обычного человека должен быть путь, как прийти к такому моменту, когда он сможет практиковать самоисследование. Мы поговорим немного об этом.

Большинство людей обычно звонят и спрашивают, как устранить свои проблемы: «Как мне избавиться от неудачного брака? Как мне найти другую работу? Как мне устранить болезнь из своей жизни? Как мне стать миллионером?» И так далее, и тому подобное. Обычно я говорю следующее: «Не думайте о своих проблемах, думайте о Боге».

Я не говорю о Боге наверху, на небе. Я не говорю о человекоподобном божестве. Я говорю о чистой Реальности, о Сознании. Когда я упоминаю Бога, я имею в виду Абсолютную Разумность. Думайте о Боге каждый раз, когда у вас появляется проблема, каждый раз, когда вы в отчаянии, каждый раз, когда вам не по себе. Каждый раз, когда вы чувствуете, что что-то не так, думайте о Боге. «Как мне это сделать?», спрашивают они, «Как я могу думать о Боге? То, что мы называем Богом, невидимо. Абсолютная Реальность не имеет ни формы, ни очертаний. Как я могу думать о Боге?»

Я уже говорил об этом. Кто может сказать? Как думать о Боге? Как медитировать на Бога? Я дам вам подсказку. Какое первое имя Бога?

Ученик: Я ЕСТЬ.

Р: Точно. Я ЕСТЬ – это первое имя Бога. Когда вы хотите думать о Боге, то думайте о Я ЕСТЬ вместе со своим дыханием. Я ЕСТЬ – это первое имя Бога. Закройте глаза и

попробуйте это. Вдохните и скажите: «Я», выдохните и скажите: «Есть». На вдохе скажите: «Я», на выдохе скажите: «Есть». Разве вам не хорошо от этого? Простое повторение «Я есть» приподнимает вас.

Итак, вот что нужно делать. Каждый раз, когда у вас есть проблема, неважно, какая, неважно, насколько вы думаете, она серьезная, будь это личная или мирская проблема, неважно, откуда она появилась, секрет в том, чтобы забыть «себя». На мгновение забудьте о проблеме, и выполните медитацию «Я Есть». Каждый раз, когда к вам возвращается проблема, делайте медитацию «Я Есть». Если ваш ум блуждает, возвращайте его обратно и выполняйте медитацию «Я Есть».

Когда я объясняю это некоторым людям, они говорят: «Роберт, но вы рассказываете нам, что мы должны избавиться от нашего ума. Мы должны уничтожить ум». Это правда. Это высшая истина. Но, тем не менее, большинство людей не могут этого сделать.

Помните, что адвайта-веданта, действительно, годится для зрелых душ, людей, которые практиковали садхану в прошлых жизнях. Это как со школой, самоисследование, адвайта-веданта – это университет духовной жизни. Вы не можете обмануть себя. Есть много людей, которые пытаются практиковать самоисследование, и они бросают это.

Тогда я говорю им, сдайтесь, сдайтесь полностью. Это другой путь. Опять, это трудно. Они пробуют какое-то время, а потом возвращаются к себе, к своему личному «я». Поэтому я даю им медитацию «Я есть». Это могут делать все. Когда кажется, что ничего не работает, возвращайтесь к «Я есть». Это действительно очень сильно. Не воспринимайте это простым.

Я могу вам гарантировать, если вы будете практиковать «Я есть» в течение одного дня, всего лишь один день, все ваши проблемы будут преодолены. Вы испытаете такое счастье, которое никогда раньше не испытывали. Вы почувствуете такой покой, который никогда раньше не ощущали. По мере того, как вы будете практиковать «Я есть», у вас будет все меньше и меньше мыслей. Ваше личное «я» отойдет на задний план, и вы начнете чувствовать внутреннюю радость, внутреннее блаженство. Вы начнете чувствовать, что больше не имеет значения, что вы проживаете. Нет разницы, потому что Бог проживает это, а не я. У Бога нет проблем. Вы автоматически становитесь счастливыми, просто используя медитацию «Я есть».

В Бхагавадгите говорится: «Из миллиона людей один ищет Бога. Из миллиона людей, которые ищут, один находит Его». Это в известной мере трудно. Так это кажется. Но если вы начнете использовать медитацию «Я есть» и позволите «Я есть» пойти глубже и глубже, ваше телесное сознание исчезнет, и возобладает Я ЕСТЬ.

Если вы хотите смешивать самоисследование, атма-вичару с «Я есть», это допустимо. Вы можете использовать их вместе. Я объясню, как.

Скажем, вы используете медитацию «Я есть». Между тем, мысли продолжают возникать. Неважно, у вас хорошие мысли или плохие, но они продолжают вмешиваться. Теперь вы можете исследовать: «К кому приходят эти мысли?». И вам не нужно идти дальше. Просто наблюдайте и смотрите. Когда ваш ум снова становится тихим, вы возвращаетесь к медитации «Я есть» вместе с вашим дыханием. Когда мысли приходят снова, вы исследуете: «К кому они приходят?»

По мере того, как вы прогрессируете в этом методе, вы начинаете чувствовать и видеть, что «я», которое, как кажется, имеет проблемы, это не вы. Вы начинаете чувствовать, что это «я» имеет проблему, «я» болею, «я» злой, «мне» беспокойно на душе, и вы начинаете смеяться. Поскольку приходит понимание, что «я» имеет все это, а не Я. «Я» - преступник. Кажется, что «я» хочет это, «я» нужно то. Оно наполнено желаниями, стремлениями, жадной величия. Все это принадлежит «я». «Кто это «я»? Откуда оно появилось? Если это не настоящий Я, тогда, кто я?» И вы остаетесь в тишине.

Теперь вы снова можете вернуться к «Я есть» вместе со своим дыханием. Вы вдыхаете и говорите: «Я», вы выдыхаете и говорите: «Есть». По мере того, как вы продвигаетесь таким образом, вы будете обнаруживать, что в вашей жизни происходит кое-что интересное. Вы будете обнаруживать все больший промежуток между «Я есть». Это произойдет само по себе. Вы будете делать вдох и говорить: «Я», и вдруг после этого ничего не будет приходить. Вы будете выдыхать и говорить: «Есть». Вы снова вдыхаете и говорите: «Я».

Помните, что вы не притворяетесь. Вы не делаете так, чтобы это случилось. Все это происходит само по себе. Промежуток между «Я есть» - это четвертое измерение сознания после бодрствования, сна и сновидения. Это состояние джняни. Это ваша свобода. Это чистое Осознание. Чистое Осознание – это Я ЕСТЬ. Я ЕСТЬ ведет вас к чистому Осознанию. И когда вы практикуете «Кто я?», меняя эти две вещи, тогда промежуток перед тем, как вы снова скажете «Кто я?» будет становиться больше. Этот промежуток есть блаженство. Вы почувствуете нечто, что вы никогда ранее не чувствовали: внутреннюю радость, внутреннее восхищение. Вы просто будете знать, что все вселенная – это Истинное Я, и я есть То.

Пройдут месяцы, слов будет становиться все меньше и меньше. Вы можете начать с «Я есть», и потом быть в безмолвии. Вы не будете говорить других слов. Вы будете просто испытывать безмолвие. Это безмолвие есть нирвана, пустота. Это ничто. Это Ничто, о котором я говорил. Вы будете просто сидеть в безмолвии.

(долгая тишина)

Р: Мы открыты вопросам.

УЛ: Роберт, раньше вы говорили, что мы можем использовать «Я-я» вместо просто «Я Есть», это все еще в силе?

Р: «Я-я» очень эффективно. Вы можете менять это на «Я-я». Когда вы говорите: «Я-я, я-я» (шутит и говорит ай-йа-йа-йа-ай, все смеются) Вы можете говорить: «Я-я». Каждому свое. Вся идея в том, чтобы делать что-то, чтобы увести ваш ум от мира. Когда ваш ум не в мире, реализация приходит сама по себе. Это мир, органы восприятия, сдерживают вас. Все эти практики нужны для того, чтобы погасить органы чувств. Возьмите под контроль органы восприятия, ум. Органы чувств - от ума, а ум - это не более чем «я»-мысль.

Итак, когда вы говорите: «Я-я», или «Я есть», или «Кто я?» - все это одно и то же. Это заставляет вас погружаться все глубже и глубже в ваше Истинное Я, пока ваше материальное тело не исчезнет, и вы не станете все пронизывающим Истинным Я. Никогда не рождавшимся, никогда не умирающим, нетленным. Это то, кто вы есть сейчас. Пробудитесь к этому.

УБ: Роберт, когда ум молчит, все равно есть тонкое ощущение себя, оно словно обособленность, хотя нет мысли «я». Когда избавляешься от мысли, есть ощущение «я», и оно ощущается как чувство связанности, и я связан со всем остальным. Это, все равно, чувство эго?

Р: Пока вы чувствуете «я», это чувство эго. Поэтому вы должны исследовать: «К кому приходит это «я»?» или «Что является источником «я»?» Когда вы обнаруживаете источник, который расположен с правой стороны вашей груди, в вашем сердечном духовном центре, «я» растворится. Как только «я» растворяется, больше нет чувства «я». Есть чувство пустоты.

УБ: Когда появляется чувство с правой стороны, не нужно ничего пытаться делать, просто...

Р: Пребывайте в «я». Отслеживайте «я»-мысль до источника...

УБ: Появляется просто пустота?

Р: Вы окажетесь в безумном состоянии без мыслей. Это состояние блаженства, это хорошее место, чтобы быть. Пока есть чувство себя, вы не там. Нужно выйти за пределы всех чувств. Ум, или «я»-мысль привязывается ко всем чувствам, ко всем эмоциям. Поэтому, когда «я»-мысль уходит, все остальное уходит вместе с ней.

УБ: Но в одном из моих переживаний, когда «я»-мысль ушла, все равно было чувство обособленности или чувство связанности.

Р: Вы ощущаете «я»-мысль, это «я»-мысль.

УБ: Ой, так это «я»-мысль, но несмотря на это, в голове нет мыслей.

Р: Но вы все равно это чувствуете, нет разницы.

УБ: Это чувство «я».

Р: Это все еще «я»-мысль.

УБ: Ой.

Р: Будь это в голове или в груди, пока вы чувствуете «я», вы все еще пребываете в «я».

УБ: А потом будет полная пустота, полная...

Р: Безусильное состояние без мыслей, не будет мыслей, будет нирвана, пустота.

УБ: Есть чувство этого давления на ваш...

Р: Пока есть чувство себя, вы должны над этим работать: «К кому приходит это чувство?», и вы идете прямо к «я». «Я это чувствую», избавьтесь от «я» полностью, и тогда не будет чувств, потому что никого не останется, чтобы чувствовать.

УБ: Это как испарение.

Р: Оно улетучивается, растворяется. В первую очередь, оно никогда не существовало. Это мысль, представление.

УБ: Но эти самсары все равно есть, карма все равно есть, и потом это возникнет где-нибудь еще немного позже.

Р: Самсары – это часть «я». Все привязывается к «я». Когда личное «я» уходит, вместе с ним уходит все.

УБ: То есть, это сжигание самскар с помощью самоисследования?

Р: Да.

УБ: Ой, хорошо.

Р: Не беспокойтесь о самсарах, беспокойтесь о том, чтобы уничтожить «я», а самсары уйдут вместе с ним.

УБ: Недавно вечером я слушал одну из ваших аудиозаписей, было очень глубокое понимание этого, и что-то произошло. Словно все растворилось. Все ушло, было много радости, но не было никого, у кого была радость, никто не имел радость. Просто чувство сияющей радости, возникающее из полнейшего нуля, из полнейшей пустоты.

Р: Вы на правильном пути, вы идете верный путем. Все это должно уйти, даже чувство радости должно уйти.

УБ: Кто испытывает блаженство?

Р: Никто.

УБ: Никто, но есть эта любовь...

Р: Блаженство приходит само по себе, любовь приходит сама по себе...

УБ: Но нет никого, кто это испытывает?

Р: Никого не остается, чтобы испытывать это.

УБ: В исповеди Джняни вы сказали, что, все равно, есть видимость тела.

Р: М-м.

УБ: И это нечто, что вы не можете устранить?

Р: М-м.

УБ: Но когда вы поглощены в Сознании, разве все не является светом, и нет видимости тела?

Р: Это за пределами света.

УБ: Да.

Р: Например, я вижу мое тело, и это парадоксально, но я знаю наверняка, что тела нет. Это видимость. Если бы не было видимости, я бы не смог функционировать в физическом мире.

УБ: Да.

Р: Поэтому видимость только кажется. Но это так!

УБ: Вы знаете, что это так?

Р: Это безусловно так.

УБ: Откуда вы знаете?

Р: Я не знаю, я просто знаю.

УБ: Вы просто знаете.

Р: Никого не осталось, чтобы знать.

УГ: Знание без знающего?

Р: Есть просто знание. Как бытие.

УБ: Бытие.

Р: Нет тела, нет мира, нет ума, нет других.

УБ: Вы когда-нибудь видели тело все в свету, как из атомов или что-то такое?

Р: Это было давным-давно.

УБ: Расскажите об этом.

Р: Вы видите, как тело растворяется, и тело создано из атомов, и вы направляетесь к атомам, и вы выходите за пределы атомов... Откуда появились атомы? Из Истинного Я.

УБ: Фактически видно все раскрытым с атомами?

Р: Можно видеть все.

УБ: Можно видеть электронную структуру, словно вы смотрите через электронный микроскоп?

Р: Вы можете все это видеть, да. Все это возможно. Но это не конечное состояние. Вы идете за пределы всего. Когда ничего не остается, даже думающего.

УБ: Тогда существование – это ловкач?

Р: Существование не существует. (смех) У него нет основания, нет причины.

УБ: Но существование – это Сознание? Есть ли такой момент, когда Сознание больше не осознает Себя?

Р: Есть только Сознание. Чистое Сознание.

УБ: И Оно больше не осознает Себя?

Р: Нет Себя. Есть Истинное Я, или есть Сознание, это синонимы. Это за пределами слов и мыслей. Это Есть-ность, Бытие.

УБ: То есть, вся наша проблема в том, что у нас есть вера в то, что мы – это человек в теле и воспоминания?

Р: Это тоже должно уйти.

УБ: В этом вся проблема.

Р: Это часть вашего ума, ваших чувств, и именно это удерживает вас привязанными к земле. На самом деле, не нужно пытаться выучить что-то новое. Нужно разучиться всему, что вы выучили. Вам нужно избавиться от всего. Чтобы быть свободными, нужно выйти за пределы всего.

УБ: Это требует огромного доверия, чтобы поверить в то, что вы говорите. Такого доверия, чтобы отказаться от всего и посмотреть, что произойдет, почувствовать, что произойдет.

Р: На первых этапах у вас должно быть немного доверия себе, что вы можете это сделать, что вы можете выйти за пределы, знать, что это сделал кто-то еще, так что и вы сможете. У вас должно быть такое доверие, и потом ваша практика сделает все остальное.

УБ: Потому что будут говорить, что все это сумасшествие, все это чепуха, и мы все сумасшедшие.

Р: Вы должны задавать вопрос: «К кому это приходит?» Не позволяйте ничему другому вмешиваться.

УБ: Созерцание Джняни эффективно?

Р: Созерцание формы Джняни очень эффективно. Это заставляет ум успокоиться, стать слабее. Потому что, что такое Джняни? Джняни – это Истинное Я, а Истинное Я – все пронизывающее. Поэтому концентрация на форме Джняни – это концентрация на Истинном Я. Есть только Истинное Я, и вы есть То.

УК: Я просто хотел сказать, что знаю все это своей головой, а не своим сердцем, и я думаю, что именно в этом проблема.

Р: Что вы собираетесь с этим делать? (смех)

УБ: Есть ли в доме хирург?

Р: Хорат не пришел.

УК: Человек не может над этим задумываться. Если это должно прийти к человеку, тогда нечего делать, это просто приходит.

Р: Вы – открытый канал, чтобы это пришло?

УК: Я так чувствую.

Р: Или вы думаете о мире в течение всего дня и о его проблемах? Вы думаете о Нейте целый день?

УК: Да.

Р: Ну, именно это вас и удерживает. Нейт должен уйти. Когда Нейт уйдет, все остальное уйдет само по себе.

УК: Как Нейту уйти? Я знаю, что сердце – это то, где оно есть, я буду говорить за себя, я уже искал много лет, и когда я чувствую, что сдался, все равно есть маленький остаток, страх, что если сдать полностью, то мне придет конец физически, вы понимаете...

Р: Хорошо!

УК: Может быть, это и хорошо. Я серьезно, правда.

Р: Я тоже.

УК: Хорошо.

Р: Это хорошо. Нейт должен уйти. Вы стоите у себя на пути. Исследуйте: «Кто я?»

УБ: Роберт, когда человек видит энергетический уровень, он может видеть атомы, он может видеть вещи, которые распадаются на движение и свет, что делать в такой момент? Продолжать...

Р: Спросите: «К кому это приходит?» Вам нужно не видеть атомы и свет, а выйти за пределы всего, открыть свое сердце Истинному Я, и стать свободными.

УБ: А что если нет мыслей, когда это переживание происходит?

Р: Если бы у вас не было мыслей, у вас не было бы никакого переживания.

УБ: Может быть, это тонкие мысли.

Р: Переживание приходит из мыслей.

УБ: Правда?

Р: Да. Все является излучением ума. Все приходит из вашего ума.

УБ: Могут ли быть тонкие мысли, другими словами, мысли, которые вы едва можете ощутить?

Р: Это возможно, да.

УБ: О, кажется, что по мере того, как вы понемногу продвигаетесь, мысли вместо целых предложений могут быть половиной слова или как маленькие кусочки мыслей.

Р: Что бы это ни было, избавьтесь от этого. (смех) Это болезнь. (смех) Убейте это! Не тратьте свое время, размышляя об этом.

УБ: Мы тратим всю свою жизнь на то, чтобы ходить в университет, ходить в школу, учиться, как быть умными и осведомленными, как думать, как соображать, и теперь мы должны от всего этого избавиться...

Р: Таков этот мир.

УБ: Мы зря потратили всю свою жизнь.

Р: Нет, ничего не бывает зря.

УБ: Тогда почему Бог дал нам интеллект и эти способности, и...

Р: Кто говорит, что это дал вам Бог?

УБ: Природа дала нам это...

Р: Никто вам ничего не давал.

УБ: Способности, человеческие способности мешают реализации?

Р: Они не существуют! Видите, все эти вещи удерживают вас. Размышление о человеческих способностях, об уме, все эти вещи, которые идут от ума. Идите за пределы этого, идите глубже. Все должно уйти.

У нас есть какие-то объявления? Ладно, давайте поедим.

УБ: Сначала у нас будут развлечения.

Р: Нет, потом.

УБ: Это потом.

УЭ: Мой учитель дзен говорил: «Эд, ты слишком много знаешь, ты слишком много знаешь», и это не было комплиментом.

УБ: Так вся эта еда нереальна, а?

УЭ: Никакая еда нереальна.

Р: Она настолько же реальна, как и вы.

(конец аудиозаписи)



Вы - не "я"

Транскрипт 83

1 августа 1991 года

Роберт: Ну что, давайте продолжим. (ученики смеются)

УГ: Вы уверены?

Р: Так и быть.

УГ: Вы не обязаны.

Р: Больше нечего делать.

УГ: Тогда, полный вперед!

Р: Добрый вечер! Добро пожаловать в дом Генри.

(Роберт продолжает) Мне часто задают один вопрос: «Что вы делаете, когда становится скучно?»

Люди говорят: «Нечего делать. Я хочу путешествовать. Давай поедem в Индию. Давай поедem на гору Шаста. Давай съездим в Санта-Фе». Большинство людей думает, что я должен что-то делать. Истина в том, что Джняни - все пронизывающий, и одновременно, вся вселенная и Джняни - одно и то же. Нет разницы между луной, звездами, землей, вселенной, Богом и Джняни. Все является проекцией Истинного Я. Поэтому, есть ли куда идти? Если у вас есть Джняна, вы спокойно относитесь к себе и миру, потому что все счастье, которое существует, вся радость, которая существует, весь покой, который существует, вся любовь, которая существует – это еще одно название Джняны. Поэтому в той мере, в которой вы пробуждены, в этой же мере вы обнаруживаете, что все в порядке, где бы вы ни находились.

Другими словами, вам не нужно никуда ехать. Вам не нужно ничего делать. Вы можете сидеть, и вам никогда не будет скучно, или вы можете поехать куда-то, и вам никогда не будет скучно. Это одно и то же. Нет разницы. Поэтому, когда вы говорите, что вам

скучно, что ничего не происходит... Что, как вы ожидаете, должно произойти? Некоторые люди думают, что разразится гром и ударит молния. Они предполагают, что поднимутся на небеса и станут святыми, как они представляют святых. Нет ничего, более далекого от правды. Поскольку для Джняни нет ни приходо́в, ни уходо́в, нет спешки, нет времени, нет пространства. Все, что происходит, происходит сейчас. Не завтра, и не вчера. Все это происходит в данный момент. Тогда, куда идти?

Чтобы увидеть, насколько вы продвинуты, взгляните на свою жизнь, и посмотрите, как вам становится скучно. Если вы считаете, что должны что-то делать или куда-то пойти, когда вы думаете, что время важно, и вы думаете, что вы должны совершить что-то в своей жизни, то вы не сильно продвигаетесь духовно. Поскольку, по правде, делать нечего. Однако вы все делаете, потому что вы есть все. Вы стали деревьями, горами, реками. Вы стали младенцами, которые рождаются, людьми, которые умирают. Все стало вами. Поэтому нечего делать, только смотреть, наблюдать, видеть. Здорово смотреть и видеть, что все это есть Истинное Я, и я есть То.

Счастье есть всегда. Покой есть всегда. Любовь есть всегда. Это не что-то такое, что вы должны приобрести. Это ваша настоящая природа. Вы практикуете такие вещи, как самоисследование, пока не переживете вашу истинную природу.

В воскресенье я кое-что сказал, что, похоже, стало ясным некоторым из вас. Я получил три звонка об этом. Я сказал: «Когда вы отслеживаете «я» до его источника, тогда все ваши проблемы, все ваши трудности, ваша жизнь, ваш мир растворяются в этом источнике. Пока этого не произойдет, осознавайте, что вы - не «я», у которого есть проблемы». Вот что я сказал, и это стало ясным некоторым из вас.

Это «я» чувствует себя в депрессии, или в беспокойстве, или в спешке, или грустным, или в страхе. Это личное «я» так себя чувствует, однако это не вы. Вы - не личное «я». Хотя вы и отслеживаете личное «я», но отслеживаете мираж, оптическую иллюзию, поскольку вы - не «я». Вы есть Абсолютная Реальность, нирвана, Сат-Чит-Ананда. Вы - не «я».

Если вы - не «я», тогда у кого есть проблемы? Кто болеет? Кто сомневается? Кто подозревает? У кого есть все эти мирские проблемы, которые присущи большинству человеческих существ? Проблемы есть у «я». Вы видите, что значит «я»? У «я» есть проблема. Не у меня, а у «я». Настоящий Я – это Абсолютная Реальность, чистое Осознание, Сознание.

Это самая лучшая психотерапия из когда-либо изобретенных, поскольку вы можете отступить и наблюдать, как у «я» есть проблемы. Вы можете понимать и интеллектуально осознавать, что настоящий Я, настоящее Истинное Я никогда не может иметь проблем, это невозможно. Однако: «Я чувствую проблему». Вы тут же ловите себя и осознаете: «Да, «я» чувствует проблему». Вы видите? Не Я, а «я» чувствует проблему. Потом вы забываете об этом на какое-то время и говорите: «Ой, я чувствую себя в депрессии». Вы ловите себя и смеетесь. Вы говорите: ««Я» чувствует депрессию. «Я» чувствует себя не в своей тарелке». Не Я, а «я». Через какое-то

время вы снова забываете, и говорите: «Я чувствую себя плохо». Затем вы вспоминаете. Вы говорите: ««Я» чувствует себя плохо. Не Я, а «я»». Вы делаете это в течение всего дня.

Наконец-то, что-то произойдет, вы будете (праздновать) разделять... (Вы можете также и праздновать (смех).) Вы будете отделять себя от «я». Вы больше не будете смотреть на свое тело, как на Я. Вы больше не будете смотреть на свой ум, как на Я. Когда вы осознаете, что Я – это все во вселенной, тогда Я также должно быть телом и умом. Затем вы осознаете, что вы - не тело и не ум, «я» - это тело, и «я» - это ум. «Я» - это все проблемы. Вы отделяете себя. Вы смотрите. Вы наблюдаете, как у «я» есть все эти проблемы, и очень скоро вы будете над собой смеяться.

Вы почувствуете свободу. Если вы будете это практиковать, я могу вас заверить, что вы почувствуете такую свободу, которую никогда не испытывали раньше. Вы будете чувствовать всеприсутствие. Вы будете чувствовать постоянно находящееся внутри блаженство. Вы придете к тому, что увидите, что тело не существует как таковое. Вы будете смотреть на себя и видеть тело, но вы будете смеяться. Вы будете знать, что это не ваше тело. Тела нет. Это как вода в мираже. Воды нет. Она только кажется. Так же и тело. Кажется, что у вас есть тело, но на самом деле, его нет. Тело есть у «я». А «я», на самом деле, не существует.

Вы видите это откровение? Нет «я», нет тела. Тогда что стареет и умирает? Что болеет? Что испытывает ментальные муки? Что в депрессии? Ответ: «Ничто». Нет никого, чтобы быть в депрессии. Нет никого, кто умирает. Нет никого, чтобы иметь ментальные муки. Никого не остается, чтобы что-то делать. Вы дома, свободны.

Когда вы так себя чувствуете, идти некуда, потому что, куда бы вы ни пошли, вы есть Истинное Я. Ничего не делает вас счастливее, чем другое. Все это одно и то же. Вы больше не проводите различия между объектами. Все объекты становятся как кусок глины, который вы взяли, чтобы сделать из него объекты. Но вы осознаете, что все это происходит из одного и того же куска глины.

Именно так и с вашей жизнью. Нет никого, кто бы что-то делал. Совершенно нечего делать. Когда я говорю, что совершенно нечего делать, я не обязательно имею в виду, что вы будете сидеть без движения или на одном стуле в течение всего дня. Это кажется парадоксальным. Будет казаться, что ваше тело что-то делает, однако, вы будете знать без тени сомнения, что нет никого, кто бы что-то делал. Подумайте об этом. Это очень важный момент. Будет казаться, что вы ходите в кино, если у вас есть работа, вы ходите на работу, приходите домой, женитесь, разводитесь, ходите плавать и делаете то, что вы делаете. Однако вы будете знать, что никто ничего не делает. Как так может быть? Как может казаться, что вы что-то делаете, однако ничего не делается?

Небо кажется голубым. Однако при рассмотрении нет ни неба, ни голубого. Таким же образом кажется, что вы что-то делаете, но деятеля нет. На самом деле нет никого, кому нужно что-то делать, или кто что-то делает. Пространство и время были

уничтожены. Вы находитесь в совершенно другом измерении, где кажется, что вы двигаетесь, работаете, переживаете, и ничего не делается. Я признаю, что об этом состоянии трудно размышлять, однако, это истина. Никто никогда ничего не делал. Есть только Одно, и это Одно - все пронизывающее и все присутствующее. Есть только Одно. Если это Одно - все пронизывающее и все присутствующее, есть ли место что-либо делать?

Подумайте об этом таким образом... (На заднем фоне скулит собака, Роберт говорит собаке: «Понятно». (Ученики смеются.)) Смотрите на это таким образом. Если бы во вселенной вы были одни, и вы были размером с вселенную, все планеты, звезды, луна, Земля, люди, места и предметы были бы внутри вас. У вас не было бы места что-то делать. Однако внутри вас все делается. Это то же самое.

Это действительно, истина о вас. Вы есть микрокосмос и макрокосмос. Когда вы работаете в двойственности, в неведении, вы кажетесь маленьким человеческим существом, вы смотрите по сторонам, и видите миллиарды человеческих существ, таких же, как вы. Вы спорите с ними. Вы боретесь с ними. Вы любите их. Вы делаете самые разные действия с ближними людьми. Но по мере того, как вы работаете над собой, по мере того, как вы начинаете подниматься в сознании, что-то говорит вам, что есть только Одно. Нет вас и «я». Есть только Я, и «я» не существует. Поэтому нет ничего, чтобы вы могли постичь, что существует. Нет такого, как существование. Нет Бога, который создает вселенную. Нет существа, которое заставляет все случаться. Высшая истина в том, что ничего не происходит.

Вы говорите: «Роберт, это может быть истиной, но я страдаю. У меня ментальные мучения. Кажется, что я болею. У меня трудности с людьми». Почему? Просто из-за того, что есть ложное отождествление. Вы отождествляетесь с кажущимся существованием. Пока вы отождествляетесь с существованием, будет казаться, что вы существуете. И если вы существуете, у вас будут проблемы. Поскольку каждое рожденное человеческое существо имеет проблему. Исключений не бывает. Пока вы верите, что вы были рождены, у вас есть проблема.

Поэтому, каким-то образом вы должны избавиться от представления, что вы были рождены. Вы должны избавиться от представления, что существуете, и вы должны избавиться от представления, что у вас есть проблема. Другими словами, вы должны пробудиться. Вы должны пробудиться к своей реальности. Нет рождения, нет смерти, нет проблем. Никто не умирает, потому что никто не рождался.

Я могу продолжать в том же духе дальше и дальше, но если вы не переживаете то, о чем я говорю, как вы можете мне поверить? Я знаю, что у некоторых из вас здесь были проблески этой Реальности, так что вы знаете, что это так. Но большинство этого не переживали. Как мы можем это принять? Вы должны экспериментировать внутри себя. Это единственный путь, как вы можете пробудиться.

Не экспериментируйте в мире. Как вы экспериментируете в мире? Когда вы верите, что эти деревья красивые, закат красивый, восход красивый, цветы красивые, люди

красивые. Как бы хорошо это ни звучало, это удерживает вас от пробуждения. Почему? Потому что вы отождествляете с внешней причиной, которая не существует. Вы не осознаете, что красивое дерево исходит из вашего ума. Красивый закат находится в вашем уме. Вся красота и все безобразие, которое вы воспринимаете, находится внутри вашего «я». Вы есть это «я».

Итак, те, кто хотят пробудиться, когда смотрят на красоту, то осознают, что это они проецируют ее. Когда они смотрят на безобразное, то осознают, что это они проецируют его. И то, и другое – обман. Две стороны одной и той же монеты. Вы начинаете исследовать: «К кому это пришло?» Подумайте об этом. Когда вы видите за окном красоту, вместо того, чтобы восхищаться ею, задайте вопрос: «Кто это видит?» Другими словами, красота, которую вы видите снаружи, исходит изнутри. Вы есть эта красота. Она существует снаружи, только потому, что вы существуете вот здесь.

Когда вы находитесь в состоянии глубокого сна, кто видит? Деревьев нет. Цветов нет. Вы в глубоком сне, однако, вы пробуждены. Глубокий сон – это самое близкое, что есть, к самореализации. Вы когда-нибудь интересовались, почему, когда вы просыпаетесь от глубокого сна, то говорите: «Я хорошо себя чувствую»? Не бывает таких людей, которые просыпаются от глубокого сна и говорят, что они чувствуют себя плохо. Вам может присниться плохой сон. Но я говорю о том, что когда вы действительно были в состоянии глубокого сна, и вы просыпаетесь, если вы поймаете себя, то увидите, что вам хорошо. Вы чувствуете себя прекрасно. Вы чувствуете себя замечательно. Только когда вы начинаете думать, это чувство меняется. Проверьте это сами.

Почему? Потому что глубокий сон – это, действительно, блаженство. Однако, это неосознанное блаженство. Освобождение – это осознанное блаженство. Освобождение – это когда вы и пробуждены и осознанны. Вы не осознаете что-то конкретное, вы просто осознаете. Это освобождение. Поэтому, когда вы видите что-то внешнее по отношению к вам, и вы вовлекаетесь в это, ловите себя, осознавайте, что это исходит из вас, и ставьте это под вопрос: «К кому это приходит?»

Я знаю, среди вас есть многие, кому нравятся пешие прогулки, лазание по горам, становиться частью природы. Это нормально, но не верьте, что эти вещи – внешние по отношению к вам. Эти вещи – вы. Вы есть это. Вы задаете вопрос: «К кому это приходит?» Вы снова осознаете: «Это приходит ко мне. Я воспринимаю это». Тогда вы вспоминаете, что вы – не «я». «Я» воспринимает это. Однако в реальности, вы не воспринимающий. Вы не свидетель. «Я» воспринимает это. «Я» является свидетелем.

Это очень важный момент, и я хочу, чтобы вы это поняли, потому что это может изменить всю вашу жизнь. Все, что вы видите в мире, вы должны осознавать, что это «я» воспринимает, но не смотрите на «я», будто это вы. Вы должны ловить себя и говорить: ««Я» воспринимает это», это не означает, что вы воспринимаете это. Это «я» воспринимает. Когда вы отделяете себя от «я», что остается? Сознание. Ваша человечность вступает в игру только тогда, когда вы верите, что вы есть «я». Но как только вы воспринимаете Я в качестве вселенной, то отделяетесь от «я», и тогда

вступает в игру Сознание. Вы пробудились. Другими словами, когда вы отделитесь от вашего «я», вы будете пробуждены и освобождены.

Играйте в эту игру каждый день, что бы вы ни видели, будь это ваше тело, или ваш ум, или другие люди. Когда кто-то что-то вам причиняет, что вам не нравится, худшее, что вы можете сделать, это реагировать. Теперь вы можете видеть, почему? Потому что, когда вы реагируете, то подтверждаете свою человечность, и ваше эго становится сильнее. Но когда вы больше не реагируете, эго становится слабее, слабее и слабее. «Я» и эго – это то же самое. Что бы вы ни видели, человеческую жестокость друг к другу, все эти ужасные вещи, которые вы видите по телевизору, вам нужно отделиться от этого. Но то же самое и с хорошими вещами. Вы не являетесь хорошими вещами, и вы не являетесь плохими вещами. Вы - ничто. Не нужно пытаться поменять плохое на хорошее.

Играйте в эту игру с собой. Каждый раз, когда вы думаете о другом человеке, каждый раз, когда вы думаете о проблеме, каждый раз, когда вы думаете о красивом закате, ловите себя. Спрашивайте себя: «К кому это пришло? Это пришло ко мне. Я воспринимаю это». Перед тем, как вы спросите: «Кто я?», не забудьте осознать, что вы - не «я». Это «я» воспринимает, а не вы. Другими словами, когда вы ссылаетесь на «я», то не имеете в виду себя.

Вы сможете это помнить? Каждый раз, когда вы используете слово «я», вам нужно ловить себя и говорить: ««Я» - это не Я». Я – это «Кто я?». Я – это ответ на вопрос: «Из какого источника появляется «я»?» Но «я» не имеет к вам совершенно никакого отношения. Если «я» не имеет к вам никакого отношения, это означает, что вы не должны бороться с тем, чтобы отбросить его. Если бы «я» действительно принадлежало вам, вам нужно было бы держать эту битву в своих руках, поскольку вы бы искали все возможные способы устранить «я». Но когда вы помните, что «я» не принадлежит вам, не с чем бороться. Вы просто осознаете, что вы - не «я». Тогда, кто я?

Если вы будете практиковать так, как я только что обрисовал, когда вы будете говорить «Кто я?», у вас будут происходить совершенно новые откровения. Вы не говорите «Кто я?», пока не приходите к осознанию, что Я – это не «я». Поэтому всё, что привязано к «я» - это не Я. Мои проблемы, мой дом, мое тело, моя семья, мое рождение – всё привязано к «я». И поскольку «я» не существует, ничего не существует. Если ничего не существует, тогда кто я? Помните, никогда не говорите: «Ничего не существует, и я есть Сознание», потому что вы не знаете, о чем говорите. Это только слова. Никогда не говорите: ««Я» не существует, но Я есть Сат-Чит-Ананда». Для вас это только слова.

Вы должны исследовать, а не делать заявления. Не делайте заявления. Это не класс метафизики, где вы повторяете аффирмации. Аффирмации – это детский сад. Это только для того, чтобы улучшить ваше человеческое благосостояние. Что вам нужно сделать, это попытаться избавиться от своего человеческого состояния, а не улучшить его. Все дело в понимании: «Я - не «я». Я не тело. Я не что-либо, что привязано к «я». Тогда, кто я?» Если вы зашли так далеко, тогда, когда вы произносите «Кто я?», то

оказываетесь в глубокой тишине, и вы уже прошли длинный путь.

Позвольте мне кратко резюмировать. Начиная с завтрашнего утра, когда вы просыпаетесь, что бы вы ни видели, вы говорите себе: «Это не «я»». Что бы вы ни чувствовали, неважно, вы чувствуете себя прекрасно или в депрессии, вы говорите себе: «Это не «я»». Что бы вы ни слышали, что бы вы ни чувствовали, что бы вы ни трогали, что бы вы ни нюхали, говорите себе: «Это не «я»». Но потом признавайте: «Я это нюхаю. Я это пробую. Я это трогаю. Я это чувствую. Но это не «я». Это «я» проходит через переживание органов чувств: чувствование, осознание, вкус, обоняние. Но я - не «я». Тогда, кто я?»

Закройте глаза и попрактикуйте это. Пройдите все это. Посмотрите в окно, посмотрите на деревья, какие они красивые, и осознайте: «Деревья не появляются из ничего, они появляются из «я». Поэтому красота деревьев – это «я». Я не имею к этому никакого отношения. Но «я» имеет. Тогда, кто я?»

(долгая тишина)

УФ: Роберт, у меня происходит борьба между верой и свободной волей. И как я понимаю, Господь Кришна сказал Арджуне, что у него было право на действия, но не на результаты действий в виду того, что результаты предопределены. И мой вопрос такой, как Арджуна, имею ли я право на действия? Или у него была воля сделать выбор? Мне кажется, что действие предопределено так же, как и его плоды. Другими словами, если я сталкиваюсь с ситуацией, и у меня есть выбор справиться с ней честным путем и бесчестным путем, и я думаю, что у меня есть выбор, и я делаю выбор, но в действительности, этот выбор - не мой? Вы можете это прокомментировать?

Р: Кришна сказал это Арджуне по той причине, что у него есть право на работу, но не на результаты работы, потому что он хотел, чтобы Арджуна осознал, что нет плодов. Результаты не существуют. Кажется, что они существуют. Нет никого, кто работает, нет никого, кто имеет какую-то свободу воли выбирать или не выбирать. Все предопределено. Свобода, которая у вас есть в том, чтобы или реагировать, или не реагировать.

Когда вы начинаете осознавать, кто вы есть, когда вы начинаете видеть, что вы не тот, кто выбирает, то освобождаетесь от принятия каких-либо решений. И за вас обо всем заботятся. Все просто происходит так, как должно происходить. Какая была вторая часть вопроса?

УФ: Я не очень хорошо слышу?

Р: А, какая была вторая часть вашего вопроса?

УФ: О, вы уже раскрыли это. Когда вы сказали, что все предопределено... Другими словами, действие произойдет, Арджуна не имеет к этому никакого отношения.

Р: Действие всегда будет происходить само по себе, но у вас будет выбор, реагировать или не реагировать на действие. Ничего не является таким, как кажется.

Например. Однажды Кришна и Арджуна гуляли по дороге. Они проголодались. Они подошли к маленькому городку. Кришна сказал Арджуне: «Давай попросим у кого-нибудь еды и место переночевать». Но когда они подошли к городку, то услышали, что люди ссорились между собой, обзывали друг друга, дрались друг с другом. Кришна и Арджуна попросили еды, но им никто ничего не дал. Люди плевались на них и прогоняли их камнями.

Итак, Кришна и Арджуна убежали из этого городка, когда они добрались до его окраины, Кришна развернулся и сказал: «Желаю вам всем процветания и долгой жизни». И они пошли дальше по дороге. Потом они пришли к другому городу. Кришна сказал: «Давай попробуем в этом городе и посмотрим, сможем ли мы достать еду и ночлег». Когда люди в этом городе увидели Кришну и Арджуну, то упали к их ногам. Они повесили на них гирлянды из цветов, дали им для ночлега лучший дом, поклонялись им и накормили едой.

Утром, когда они ушли, Кришна обернулся посмотреть на город и сказал: «Желаю, чтобы вскоре все умерли». (смех) Когда они продолжили идти по дороге, Арджуна спросил: «Кришна, что случилось? Почему ты это сделал? Городу, который оскорбил нас, ты пожелал долгой жизни и процветания, а городу, который так хорошо нас принял, ты пожелал, чтобы все там вскоре умерли».

И Кришна объяснил это так: «Видишь ли, Арджуна, неважно, как долго ты будешь жить. На самом деле, я наложил проклятие на людей из первого города, потому что они ссорились друг с другом, бросались друг в друга, били друг друга, и чем больше они будут процветать, тем хуже им будет становиться. У них есть очень много проблем, от которых они должны избавиться».

А во втором городе, куда мы пришли, люди были добрыми и любящими, они отработали всю свою карму, и как только они покинут свое тело, то станут самореализованными, освобожденными. Поэтому я пожелал им, чтобы они поскорее умерли. Это, в действительности, было благословением. Итак, ты видишь, ничего не является таким, как кажется».

Поэтому мы никогда не должны осуждать, потому что осуждает эго, а эго всегда ошибается. Вы должны наблюдать свое состояние и осознавать, что проблема есть у «я», а не у меня, поэтому: «Кто я?». Если вы будете это делать, то будете в безопасности.

Я думаю, что урок сегодняшнего вечера очень важный. Поэтому задавайте любые вопросы, которые хотите. Если вам это непонятно, пожалуйста, спрашивайте.

УФ: На днях я на кое-что наткнулся, там один мудрец сказал какому-то человеку, что реализация в том, чтобы осознать, что ты не человек.

Р: М-м.

УФ: И мне это напомнило Шри Бхагавана, когда его кто-то спросил: «Должен ли я читать Гиту?». Тот ответил: «Всегда». А человек добавил: «А Библию?». И Рамана сказал: «Гита и Библия – это одно и то же». И человек сказал: «Но Библия учит, что человек рожден в грехе?» Мастер ответил: «Чувство, что ты человек – это грех». Что, как я думаю, означает, что если кто-то думает, что он человек, то он согрешил, или же есть разделение. Есть ли комментарии по этому поводу?

Р: Это верно. Единственный грех, который есть, верить, что ты человек. Отождествляться со своим телом и переживаниями – грех. Это единственный грех, который удерживает вас от того, чтобы быть свободными. Как только вы осознаете, что вы - не ваше положение, что вы - не тело или ум, что вы - не «я», то станете свободными. Нет никого, чтобы грешить.

УЛ: Как бы вы могли определить грех?

Р: Ошибка. «Грех» означает, что вы сделали ошибку в своем веровании. Вы верите, что что-то неправильно, поэтому вы должны реагировать и что-то сделать. Например, вы можете верить, что заслуживаете больших денег, поэтому вы грабите банк и считаете, что у вас есть оправдание. Грех не в том, что вы ограбили банк, а в вашей вере в то, что вы должны были ограбить банк, чтобы у вас были деньги. Когда вы меняете верование, грех смывается, вы становитесь новым человеком. Поэтому во всех писаниях говорится, что неважно, какими злыми вы были раньше. Неважно, что вы совершили раньше. Неважно, насколько вы думали, что вы были плохими. Когда вы познаете истину, то станете абсолютно свободными, и вся прошлая карма полностью трансцендируется. Но пока вы думаете, что вы человеческое существо, то должны проживать результаты вашей кармы. Есть только один способ преодолеть карму – пробудиться.

УФ: Иногда мы слышим, как слово «джняни» произносится с твердой буквой «г», эти произношения одинаковы?

Р: Да. Произношение зависит от того, из какой части Индии вы родом.

УФ: Сэр?

(Роберт повторяет)

УФ: А, ладно, это ответ на мой вопрос.

УЛ: Почему мы должны проходить через такие испытания и бедствия? Как только мы пробуждаемся, зачем беспокоиться? О чем все это? Если мы являемся Сознанием, тогда почему мы должны беспокоиться о материальном мире?

Р: Вы не должны. Задайте себе вопрос: «Кто должен беспокоиться?» Никого нет, чтобы

беспокоиться, это как сон. Вам снится смертный сон. Ущипните себя, пробудитесь! Будьте свободны! Нет никого, кто должен это делать. Видите ли, мы захвачены гипнозом. Нас загипнотизировали верить, что мы должны проходить через опыты. Поэтому это естественно задавать вопрос: «Почему?» Но истина в том, что никто не проходит ни через какие опыты. Так просто кажется. Точно так же, как вода в мираже, или голубое небо, или змея в веревке. Так кажется, это кажется реальным. Но как только вы познаете истину, вы свободны. Никого не будет, чтобы через что-то проходить.

Только когда вы держитесь за представление «я есть тело», вам кажется, что вы проходите через опыты. Но как только вы отбрасываете телесное представление, осознав, что тело – это «я», а не вы, тогда вы становитесь свободными. Вы никогда не были телом. Тела нет. Но я действительно признаю, что у некоторых людей гипноз настолько сильный, что очень трудно поверить, что вы не тело. Потому что вы его видите, вы его наблюдаете. Оно чувствует. Оно думает. Оно действует. По этой причине вы должны выполнять самоисследование.

УФ: Сэр, вы бы могли объяснить разницу между...

Р: Извините?

УФ: ...состоянием не-ума и просветлением? Это было выше моего понимания. Мне интересно, не могли бы мы пройти это еще раз.

Р: Состояние не-ума?

УФ: Состояние не-ума в сравнении с просветлением.

Р: Состояние не-ума – это когда вы пришли туда, где есть тишина. Где вас больше не беспокоят мысли. Вы попадаете туда с помощью самоисследования. Это самый быстрый способ. Но это не самореализация. Самореализация – это когда ум втягивается в духовное Сердце.

УФ: Мы можем подождать, пока он пролетит? (О самолете, который летит над головой)

Р: Освобождение, мокша, самореализация – это когда ум, который остается в тишине, полностью втягивается в духовное Сердце. В такой момент весь ваш ум, «я» растворяется полностью, и вы свободны.

Итак, состояние не-ума – это очень высокое состояние. Это состояние блаженства. Но все равно, остается кто-то, кто испытывает блаженство. Когда блаженство втягивается в Сердце, никого не остается, чтобы что-то испытывать. Поэтому вы больше не говорите: «Я в состоянии не-ума». В такой момент нечего говорить. Вы можете это понять?

УФ: Это кажется достаточно ясным.

Р: Чисто, как коврик. (*Игра слов и значений слова 'clear' – ясный, чистый, понятный.)
(Смех)

УФ: Вот именно.

Р: И еще раз, это очень важная часть, которую нужно запомнить из сегодняшнего вечера, вы должны продолжать задавать себе вопросы. Не утверждайте. Задавайте себе вопросы. Ум это ненавидит.

УС: Роберт, то, о чем вы говорили сегодня вечером, похоже, что это сводится к тому, что ум, или эго пытается разотождествиться с собой и отождествиться с тайной?

Р: Да.

УС: Этого достаточно, чтобы породить сдвиг?

Р: Этого достаточно, чтобы породить сдвиг. Когда ум начинает интересоваться собой, он становится слабым. Чем больше вы задаете вопрос, тем слабее становится ум. Если вы утверждаете, или постоянно говорите: «Я есть Бог», или «Я есть Сознание», или «Я есть Абсолютная Реальность», уму это нравится, потому что он хочет быть Богом. Ум хочет быть Богом. Поэтому когда эго думает, что оно Бог, то вы ходите по кругу, готовые вступить в драку. Когда вы спрашиваете «Кто я?» или «Откуда появляется ум?», ум становится слабее, ему это не нравится. Как вы сказали, он начинает видеть тайну и становится все слабее и слабее. Он, так сказать, разрушает сам себя. Но, конечно же, конечная истина в том, что ума нет. Поэтому не концентрируйтесь на уме, когда что-то делаете...

УС: Конечно, Роберт.

Р: ... а задавайте вопрос: «К кому приходит ум?»

УЮ: Роберт, вы советовали задавать вопросы, а до этого вы просили говорить: «Это не я». Это не задавание вопроса?

Р: Это как вопрос.

УЮ: А...

Р: «Это не я?» - вопрос.

УЮ: Хорошо.

Р: «Кто я?»

УМ: Роберт, все это случается также через преданность?

Р: О да, несомненно. Мэри права, если это кажется сложным, все, что вы должны сделать, это отдать все это. Сказать: «Бог, возьми это, это все твое», и настолько полностью отпустить, что не остается места для вопросов.

УЛ: Когда мы медитируем, насколько важно оставаться психически расслабленными?

Р: В первую очередь, медитация не имеет к этому никакого отношения.

УЛ: Я знаю, но когда мы сохраняем молчание.

Р: Вы просто сидите в тишине и смотрите. Каждый раз, когда приходит мысль, вы задаете вопрос: «К кому она приходит?» Если вы чувствуете, что напрягаетесь, то задаете вопрос: «К кому это приходит? Кто чувствует напряжение? Я». Потом осознайте, что это ваше личное «я» чувствует напряжение, а не вы, и напряжение исчезнет.

УЛ: Это также связано со сдачей?

Р: В каком-то плане. В сдаче вы не должны заходить так далеко. Вы просто должны сделать глубокий вдох и сказать: «Бог, возьми это, возьми всю ношу, это больше не мое дело». Но это тоже трудно, потому что это означает, что вы должны все отдать Богу и ни о чем не волноваться. Не беспокоиться ни о чем в этом мире. Осознавать, что Бог заботится об этом. Это истинная сдача.

(Тишина)

Р: Ом, Шанти, Шанти, Шанти, Шанти, покой, покой.

Не забывайте любить себя, поклоняться себе, преклоняться перед собой, молиться себе, потому что Бог пребывает в вас как Вы. Покой.

Было приятно провести время с вами еще раз. Благослови вас Господь. Я люблю вас. До новой встречи! Ом Намах Шивайя.

УФ: Спасибо.

Р: Спасибо вам. Вы свободны идти в мир...

(конец аудиозаписи)



Просто быть

Роберт: Добрый день!

Ученики: Добрый день!

Р: Добро пожаловать! Я приветствую вас от всего сердца. Приятно быть с вами снова. Всегда старайтесь помнить, что сатсанг – это не лекция. Сатсанг – это бытие. Бытие Истинным Я. Реальность всего существования. Сатсанг не имеет ничего общего с проповедью или беседой. Просто за счет бытия вы можете преодолеть ваши проблемы и стать тем, кем вы являетесь. Просто быть. Не быть здесь или быть там, просто быть. Быть собой. Сатсанг – это бытие.

Как вы думаете, что вы есть, когда я говорю «бытие»? Вы отождествляете с рождением, с существованием, проживанием жизни, спешкой, боязнью, попытками заставлять вещи случаться, попытками преодолеть ваши, так называемые, проблемы, поисками лучшей жизни? Вы занимаетесь неправильными вещами. Вам нужно отпустить все, во что вы когда-либо верили, воспринимали, концептуализировали. Стать подобными маленькому ребенку. Смотреть на мир и не реагировать на него. Наблюдать и исследовать: «Кто наблюдатель?» Никогда не приходите ни к каким заключениям. Нет начала, нет конца. Нет сравнений, нет анализа, нет осуждения, просто бытие.

Когда вы – просто бытие, то вы являетесь Истинным Я. Когда вы есть бытие этим или бытие тем, то вы – человек. Когда вы человек, то вы отождествляете с миром, и проживаете все превратности жизни, у вас есть проблемы, вы пытаетесь их решить, у вас есть мнения, вы осуждаете, беспокоитесь о том, что скажут другие, или что делают другие. Пока вы занимаетесь этими вещами, вы никогда по-настоящему не узнаете, что такое духовная жизнь.

Духовная жизнь – это быть пустым, совершенно пустым. Без мнений, без убеждений. Только когда вы становитесь пустыми, вы становитесь завершенными. Вы не пытаетесь прибавить новые знания к тому, что у вас уже есть. Вы не пытаетесь научиться какому-то мистическому способу, как стать самореализованным. На самом деле, вы ничего не пытаетесь сделать, чтобы найти освобождение. Вы просто отпускаете все, что у вас когда-либо было.

Если в течение дня, в течение вечера вас что-то беспокоит или раздражает, неважно, насколько правыми вы себя чувствуете, у вас есть проблема. Пока вы чувствуете себя обиженными, пока вы чувствуете себя оскорбленными, пока вы чувствуете себя сомневающимися, подозреваемыми, вы должны осознавать, что это «я», личное «я» так себя чувствует.

Люди спрашивают: «Для чего, в чем цель того, чтобы стать освобожденным? Почему я не могу просто проживать, наслаждаясь всем на этой земле? Почему я должен стать освобожденным?» Это интересный вопрос. На самом деле ответа нет, поскольку вы должны почувствовать что-то в своем сердце, что заставит вас трансформироваться. Вы не должны верить ничему, что я говорю. Я могу только признаться о своем собственном опыте. Я делюсь с вами своей жизнью. Однако, это мой опыт. Какой ваш опыт? Через что вы проходите?

Пытаться стать чем-то – это первая ошибка, которую вы совершаете.

Пытаться преодолеть свои проблемы – это вторая ошибка, которую вы совершаете.

Даже пытаться понять Реальность – это ошибка.

Единственное, что остается, это отпустить все, что у вас есть: ваши страхи, разочарования, концепции, представления, ваше эго. Нужно отбросить все. Приобретать совершенно нечего. Приобретать совершенно нечего из-за того, что вы уже этим являетесь.

Куда бы вы не пошли в мире, к какому учителю бы не попали, какую бы книгу не прочитали, какое бы учение не открыли – все это бесполезно, пока вы не примете решение отбросить все, за что держитесь. Однако, именно это вы должны сделать. Вы должны отказаться от ваших, так называемых, удовольствий. Скажем, ваши удовольствия – это выпивка, курение марихуаны и занятие всеми этими замечательными вещами. Все, что это делает – оно немного приподнимает вас. И как вы знаете, когда вы выходите из этого, то чувствуете себя хуже, чем когда-либо.

Также вы должны отбросить вашу любовь к деревьям, цветам, самой жизни из-за того, что все, за что вы держитесь, привязывает вас к земле. Когда вы думаете об освобождении, мокше, свободе, блаженстве, абсолютной Реальности – это состояние за пределами ваших зависимостей. Пока вы занимаетесь этими вещами, чтобы улучшить жизнь для себя в этом мире, вы никогда не познаете Реальность.

Однако, вы можете спросить, и это справедливо: «Вы имеете в виду, что я не должен думать о своей работе, семье, своей любви к цветам, или горам, или рекам? Мне не должно быть дела до всего этого?» Ментально – не должно. Ваше тело будет продолжать делать то, что делает, и оно будет чувствовать себя лучше, занимаясь этим. Все отбрасывается ментально. Когда все, ваши васаны, привычки, вещи, которые удерживали вас так долго, ментально отбрасываются, вы автоматически вырываетесь на волю, и обнаруживаете свободу.

Например, многие люди спрашивают: «Роберт, иногда вы ходите в кино, иногда смотрите телевизор, иногда читаете газеты, иногда вам нравится получать удовольствие от океана. Как так может быть? Если ваша Реальность – это истина, если бы вы действительно были Сознанием, вы были бы самодостаточны, и вас бы не интересовали такие вещи».

Кто задал такой вопрос: а-джняни или джняни? Когда кажется, что джняни что-то делает, в действительности, ничего не делается. Есть только видимость делания. Деятель был уничтожен. Вы видите ваш сон. Вы наблюдаете ваше собственное сознание, то, где вы находитесь в данное время. Естественно, что вы будете видеть все внешнее по отношению к вам согласно тому, где сейчас находится ваше сознание. Поэтому когда вы видите, как джняни наслаждается или не наслаждается, для джняни это одинаково.

Джняни может сидеть в комнате изо дня в день, и если никто не принесет ему еды, нет никакой разницы, потому что нет мыслей об этих вещах. Джняни может пойти в кино и наслаждаться фильмом, однако, это не имеет значения. Нет мыслей об этих вещах. Джняни может находиться в, так называемом, человеческом аду или, так называемом, человеческом раю, это все одно и то же. Это а-джняни видит страдания, он отождествляется с условиями и соответственно осуждает. Но джняни знает, что все это - Сознание. Никто не умирает, никто не рождается, никто не страдает, никто не наслаждается. Никто не проживает никакие опыты. Однако, обычный человек не может это увидеть. Обычные люди могут видеть только себя, то, где они находятся. И все, что они делают большую часть своей жизни, это реагируют на обстоятельства.

Поэтому, если человек твердо принимает решение, что он хочет стать реализованным, он должен ментально отбросить все свои суждения, наблюдения, заключения. Он должен стать простым.

Видимая жизнь сама о себе позаботится. Она не нуждается в вашей помощи. Нет ничего, что вы должны делать в этом мире. Ваше тело, которое кажется деятелем, само о себе позаботится. Оно само о себе позаботится, потому что оно не существует. Кажется, что оно существует. То, что кажется, что существует, всегда будет само о себе заботиться. Оно не нуждается в помощи с вашей стороны. Когда тело проживает опыты, это не имеет никакого отношения к Сознанию. Это как гипноз, как месмеризм. Все, что вы видите, все, что рассказывают вам ваши органы восприятия – это ошибочные заключения, которые вы делаете. И если вы на них реагируете, то должны соответственно страдать. Таков мир.

Например, я знаю одного человека, он как и вы, любит деревья. Он просто любит деревья. И он слышит о том, что дождевые леса уничтожаются. Он слышит о лесорубах в Северной Калифорнии, который вырубает слишком много деревьев. Это его волнует. Он становится активистом и борется за права деревьев. Это очень похвально. Это звучит разумно. Но я скажу вам, по правде, эти деревья не нуждаются в вашей помощи. Все в этой природе происходило с начала времен. Тем не менее, если вы помогаете, это хорошо. Звучит как противоречие, но это не так. Пока вы считаете, что ваше тело и ум реальны, вы должны защищать причины, поскольку вы также считаете, что они реальны. Только когда посредством переживания вы понимаете, что мир подобен сну, вы не просто говорите это на словах, а у вас действительно есть осознание, что мир – это сон.

Если вы находитесь во сне, и кто-то вам говорит: «Мы вырубает дождевые леса, это ужасно, присоединяйтесь к нашей организации, давайте положим этому конец». Что бы вы сделали? Вы бы присоединились к этой организации? Вы бы стали активистом? Разве вы бы не рассмеялись? Разве вы бы не сказали: «Это сон. Зачем вы занимаетесь всеми этими проблемами? На самом деле, это не происходит. Никакие деревья не вырубятся». Конечно, другой человек будет настаивать, он будет доказывать, что деревья вырубятся. Однако, вы не сможете объяснить этому человеку, что все это сон. Человек не примет этого. Поскольку он свидетельствует своими органами восприятия свою реальность, называемую «мир». Что вы можете поделать?

Теперь вы видите затруднительное положение джняни. Люди целый день приходят к джняни и рассказывают ему о своих проблемах. Они очень серьезны в своих проблемах. Для них проблемы настолько реальны, что джняни приходится плакать вместе с ними, иметь сострадание. Но джняни осознает тот факт, что это снящийся мир, что видит наблюдатель, и что наблюдатель снящегося мира полностью отождествлен с этим миром. Это правда обо всем в вашей жизни.

Подумайте о том, что происходит в вашей жизни. О тех вещах, которые кажутся вам такими реальными. Вещи, которые вы чувствуете, о которых вы беспокоитесь, из-за которых вы расстраиваетесь. Конечно, вы чувствуете, что это обосновано, поскольку вы проживаете смертный сон.

Поэтому когда вы видите джняни, он никогда не будет шутить над вами и говорить: «Вам снится сон. Это не реально. Однажды вы пробудитесь и будете свободны». Это звучит как отговорка. Джняни слушает и соответственно отвечает. Однако, вы должны прийти к тому же заключению через переживание. Вы не должны верить в те слова, которые вам говорит джняни. У вас должно быть собственное переживание.

Вернемся к вопросу: «Почему я должен стать самореализованным? Почему я не должен наслаждаться миром и вести приятное существование?» Первая причина в том, что все меняется. Когда вы живете в снящемся мире, все меняется. Вы растете с определенными друзьями, потом вы переезжаете, и вы в ужасном расстройстве. Вы едите в новый город, в новый штат, и вам нужно завести новых друзей. Потом вы получаете хорошую работу. Вы покупаете красивый дом. Ваш дом сгорает. Вы теряете все, что у вас было. Вы получаете в наследство миллион долларов. Все ваши родственники стоят у вас под дверями. Вы еще и оглянуться не успели, ничего не осталось, вы оказываетесь в наихудшем положении, в котором когда-либо были. Разве вы не видите, что все переходит из одного состояния в другое? Все постоянно меняется.

Когда вы находитесь на пути к освобождению, первое, что вы испытываете, это устранение страха. Все страхи покидают вас. Когда нечего бояться, то не с чем бороться.

Вы все время готовы к драке и негативно реагируете на жизнь потому, что вы боитесь. В вашем подсознании есть какой-то глубоко укорененный страх. Может быть, вы его не

осознаете, но у вас есть глубокий страх, и вы реагируете, провоцируя ссору, и вы всегда готовы бороться с жизнью. По мере того, как вы исследуете: «К кому приходит этот страх?», по мере того, как вы начинаете видеть, что страх принадлежит личному «я», а не вам, страх начинает становиться все слабее и слабее. Страх начинает пропадать, по мере того, как вы исследуете себя, задаете вопрос: «К кому приходит этот страх?»

По мере того, как вы продвигаетесь по пути к самореализации, следующее, что случается с вами, это приходит ощущение великого покоя. Вы потеряли страх, и теперь вы стали умиротворенными. Вы стали очень спокойными. Мир, вещи перестали беспокоить вас. Нет причины, из-за которой вы испытываете спокойствие. Другими словами, на самом деле, в вашей жизни ничего радикально не поменялось. Вы все еще видите человеческую жестокость по отношению друг к другу. Вы все еще видите все эти ужасные вещи по телевидению, которые раньше огорчали вас. Раньше вы огорчались по поводу чего-то ужасного. И теперь вы не огорчаетесь по этой причине. Если раньше на вас кто-то не так посмотрел, вы были готовы подраться. Вы всегда искали где-нибудь недостатки. Вы шли в ресторан, и всегда считали, что официант или официантка обманывают вас. В супермаркете вы шли к контрольным весам и взвешивали все, что купили. Вы боялись, что вас обманут. Все это прекращается. Страх ушел, и вы чувствуете себя спокойными. У вас есть глубокое убеждение, что никто не хочет вас обидеть. Чувство, что в мире есть люди, которые могут вас обмануть, напасть на вас, ограбить, исчезает. Хотя такие люди, тем не менее, могут существовать. Но вы возвысились. Вы больше не чувствуете это. Вы без причины чувствуете беспримесное счастье, которое не имеет никакого отношения к человеку, месту или предмету.

Следующее качество, которое приходит к вам на пути к самореализации, это счастье. Нечто внутри вас всегда счастливо. Это не означает, что вы все время смеетесь, или что у вас на лице всегда улыбка. Это лишь внешняя видимость, притворство. Вы просто чувствуете себя счастливыми без всякой на то причины.

Наконец-то, по мере того, как вы продолжаете путь, вы испытываете блаженство, которое за пределами понимания. Мир больше не может обидеть вас. Вы еще не пришли к 100% заключению, что мир не существует, но по каким-то причинам вы ощущаете, что мир больше не может вас ранить, и вы все время ощущаете блаженство. Другие люди не могут это видеть. Вы хотите поделиться этим с ними этим, но не можете. Вы можете только указать путь к самоисследованию.

По мере того, как вы продолжаете путь и идите все глубже и глубже, покой, счастье, блаженство трансцендируются. Вы становитесь Истинным Я. Вы становитесь основой всего существования. Вы функционируете как Сознание, однако, людям вы кажетесь телом. Ваша форма становится проводником божественной милости тем зрелым ученикам и преданным, которые готовы ее получить, но вы ничего не делаете. Вы не говорите: «Я что-то, и я могу что-то передать». Если вы делаете такое утверждение, это значит, остается кто-то, кто верит, что он проводник. Нет никого, чтобы что-то передавать, однако, кажется, что так происходит.

Итак, вы видите, есть очень хорошая причина, чтобы хотеть пробудиться от смертного сна. Вы станете совершенно свободными, и вы будете испытывать радость, которую невозможно объяснить.

Теперь давайте поговорим о вас. Как вам начать?

Отпустив все свои проблемы. Все эти вещи, которые не давали вам проходу, все эти вещи, которые вы так сильно любите. Нужно отпустить их ментально и исследовать: «К кому они приходят?» Осознать: «Они приходят ко мне. Я чувствую это. Я чувствую обиду. Я чувствую себя оскорбленным. Я чувствую себя расстроенным. Однако, Я – это не «я». Тогда, кто «я»? Откуда появилось «я», которое чувствует себя расстроенным, чувствует себя не в своей тарелке?» Вы не отвечаете на этот запрос, но ощущаете, что это «я» несет на себе груз этой проблемы, а не вы.

Вы делаете это день за днем, неделя за неделей, месяц за месяцем, год за годом, кто знает? Вы никогда не знаете, когда это может произойти. Но однажды «я» исчезнет в Сердце во время вашего состояния бодрствования, и вы увидите своим духовным глазом ваше всеприсутствие. Вы будете чувствовать радость, счастье, лежащие за пределами понимания. Вы будете свободны.

(играет музыка)

Р: Вопросы?

УБ: Устраняет ли самоисследование самсары, которые скрывают Истинное Я?

Р: Самоисследование само по себе ничего не устраняет. Но по мере того, как вы практикуете, чем больше вы познаете истину, тем меньше самскар возвращается к вам. Самсары, карма - для тех людей, кто смотрит на внешний мир как на реальный. Когда вы обращаетесь внутрь себя, самскар нет. Когда вы обращаетесь в себя, мира нет. Кармы нет. Карма, реинкарнация, самсары – для тех людей, которые направлены наружу. Это так удивительно, когда вы пошли в школу, они хотели, чтобы вы стали экстравертом – направленным наружу. Они хотели, чтобы вы были общительным. Но теперь вы начинаете понимать, что чем больше вы общительны, тем больше вы мирские, тем больше вы привязаны к земле. По мере того, как вы практикуете самоисследование и начинаете фокусироваться на Истинном Я, самсары разрушаются. Именно сосредоточение на Истинном Я, на сердечном центре разрушает самсары. Самоисследование само по себе этого не делает. Это метод, чтобы их разрушить. Это метод, который вы используете, чтобы найти Истинное Я. И только когда ум умирает к Истинному Я, самсары разрушаются.

УБ: Итак, самсары - в уме, и когда мы фокусируемся не на уме, а на Сознании, они больше не действительны, верно?

Р: Это верно. Поскольку, когда не остается «я», когда «я»-мысль уничтожена, для кого есть самсары? Самсары есть только для «я». Нет «я», нет самскар.

УД: Я читаю Шри Раману, «Воспоминания», они много говорят о болезнях и других вещах, через которые прошел Шри Рамана. Мне трудно понять, почему он проходил через такие вещи, мне интересно, могли бы вы поговорить об этом?

Р: Конечно. Вы ответили на свой собственный вопрос. Вам трудно это понять. Кто вы? Пока вы верите, что вы человек, то будете наблюдать болезни, будете наблюдать вещи этого мира. Но когда вы выйдете за пределы себя, вашего маленького «я» и начнете чувствовать Реальность, то поймете, что в Реальности есть только совершенство. Никто не рожден, никто не болеет, и никто не умирает. Сознание – это единственная сила. Больше ничего не существует.

Поэтому, когда мы видим, как умирает Рамана, мы видим наше собственное состояние сознания. Мы видим то, где мы находимся. Рамана никогда не думал, что он умирает. Он никогда не верил, что он умирает. Для него не было смерти, не было перехода, не было изменения от смерти к жизни. Для Раманы жизнь и смерть были одним. Не было сомнения в этом. Не было двойственности. Не было больного тела, чтобы выздороветь. Было только Одно, и вы есть то Одно. Но пока вы живете посредством своих органов восприятия, вы будете наблюдать жизнь и смерть, и вы будете делать выводы. Поэтому так необходимо работать над собой, поднимать себя выше и выше, пока тело не будет полностью умственно уничтожено. Ум-тело полностью стерты. Тогда есть только абсолютное Осознание, нирвана, и в этом состоянии нет смерти.

УД: Вы говорили о том, чтобы провести аналогию с тем, что снятся деревья, и кто-то спрашивает: «Вы хотите что-то сделать для деревьев?», если бы этот человек был пробужденным, он бы просто улыбался, зная, что деревьев нет. И Рамана позволял, чтобы с ним провели какое-то количество тяжелых лечений и всякого такого.

Р: Да.

УД: С какой целью это было?

Р: Для его преданных.

УТ: Какой целью?

Р: Цель - для его преданных. Если бы он был один и жил в пещере, он бы сидел там или лежал, и улыбался. Но его преданные были настойчивы, они хотели сохранить тело, поэтому он разрешил им повеселиться. Ему было приятно это сделать. Он позволил, чтобы это произошло. Но он сделал это не для себя, он был выше всего этого. Это было только ради удовольствия его преданных.

УД: В книге ясно говорится, что Рамана не переживал то, что воспринимали его преданные.

Р: Конечно, нет. Если бы он воспринимал то, что воспринимали они, он бы был одним

из них. Он был вне всего этого.

УГ: Почему он поддавался их неведению? Вместо того, чтобы пробудить их от неведения?

Р: Он не поддавался их неведению. Он просто позволил этому произойти.

УГ: Почему?

Р: По той же причине, по которой он позволил своему телу казаться реальным. По той же причине, по которой его тело ходило на прогулки, завтракало и проходило через разные опыты, почему? Это видимость.

УГ: Но это удерживает их, преданных, в их иллюзии.

Р: Это заставляет их в настоящее время в том состоянии, в котором они находятся, чувствовать себя немного лучше. Он осознавал, что они не смогут просветлеть все одновременно.

УГ: Но их «чувствовать себя лучше» удерживает их в иллюзии.

Р: Их «чувствовать себя лучше» удерживает их в иллюзии, пока это происходит. Но они способны видеть отношение Бхагавана. Когда они способны видеть, из чего он исходит, и что болезнь не затрагивает его, это в большей мере заставляет их пробудиться. Но видимость такова: он страдал, а они заботились о нем. Это видимость тела, он может быть только собой. На самом деле, он не мог их пробудить, если они не были готовы пробудиться. Они были тем, чем они были, и он был тем, чем он был. Это так же, как когда вы говорите о милости гуру, только те, кто являются зрелыми учениками, могут ее получить. То есть те, кто были истинными преданными, они могли видеть истину о Бхагаване. Не все реагировали так же.

УГ: Они бы не хотели что-то попробовать, чтобы вылечить его?

Р: Их это не интересовало. Было много преданных, которые просто смотрели, и они не вовлекались в это. Только те преданные, которые не были духовно высоко продвинуты, заботились обо всех этих вещах.

УГ: Что я не понимаю, почему он им поддавался и позволял, чтобы что-то делалось с его телом, к которому у него не было интереса...

Р: Из глубокого сострадания.

УГ: Это сострадание?

Р: Конечно.

УГ: Это оставляет его больным?

Р: Не совсем. Когда они увидели, что произошло после того, как все закончилось, у многих из них было пробуждение. Они смогли увидеть глупость всего этого. Но пока это происходило, им приходилось участвовать. Это точно так же, как если бы вы вели свою машину и увидели, что кого-то сбивает другая машина, и больше никого нет. Вы бы проехали мимо и сказали бы, что это не происходит? И вам бы не было никакого дела до человека, которого сбили?

Вы бы остановили свою машину и оказали помощь настолько хорошо, насколько вы можете, но вы бы знали истину. Вы бы все равно оказали помощь. Как бы это выглядело, если бы все ученики и преданные смотрели, как Рамана погибает от болезни, а они бы смеялись, играли в карты и говорили: «Этого не происходит»? Они не пришли к такому состоянию. Поэтому они должны были делать то, что должны были делать, и Рамана должен был делать то, что должен был делать.

Помните историю о скорпионе, которую я однажды рассказывал? О мастере, который сидел возле пруда, наблюдал, как скорпион переплывал пруд, и когда скорпион почти тонул, мастер подбирал его и переносил на берег. Мастер смотрел, как скорпион переплывает пруд, а потом почти тонул, снова подбирал его и переносил на берег. Мимо проходил путешественник, увидел это и спросил: «Мастер, что вы делаете?» И мастер ответил: «Это дхарма скорпиона пытаться переплыть через пруд, а моя дхарма - пытаться его спасти».

Поэтому это дхарма тех преданных заботиться о Бхагаване так, как они заботились, и это дхарма Бхагавана позволить этому случиться.

УГ: Даже если в этом нет никакого смысла?

Р: Нет, смысла нет. В существовании нет никакого смысла, но кажется, что есть.

УИ: Я могу задать вопрос?

Р: Конечно, поэтому я здесь.

УИ: Я сделаю его коротким. Это то, о чем хочет знать этот молодой человек, о чем бы хотело знать большинство из нас. Когда у человека рак или другие заболевания тела, худшее в этом – дискомфорт или боль.

Р: М-м.

УИ: Я сижу здесь, мне больно, и я только что принял обезболивающую таблетку, я действительно это сделал. Нужно ли мне быть среди людей, чтобы не чувствовать боль, или мне нужно прийти сюда, чтобы я не чувствовал боль? Что является самым лучшим, что мы, мирские люди, должны использовать наилучшим образом в духовности, чтобы не чувствовать боль, что мы можем сделать?

Р: Вы можете только чувствовать боль, также можете ее наблюдать.

УИ: И теперь, это второй вопрос, который я собирался задать. Например, у меня рак, и кто-то другой мог бы сказать: «Почему?». А вы бы сказали: «Для преданных». Потому что им нужен этот опыт, и, возможно, после этого они могут стать просветленными. Я думаю, что большинство из нас знают, что только через страдание или через боль, или через мучения мы учимся иметь сострадание к другим людям. В то же время вы говорите, что это так, и что, на самом деле, не нужно беспокоиться о других людях. Так есть ли что-то, что гуру может показать с помощью заболевания раком своим преданным? Есть ли что-то, что они должны узнать о страдании или человеческом состоянии с тем, чтобы они могли осознать, что это не важно?

Р: Это важно, когда вы через это проходите. Пока вы через это проходите, чувствуете это, тогда это важно для вас. Вы не должны воображать, что этого не существует, когда, фактически оно существует. Поэтому вы должны делать все, чтобы облегчить свою боль. Если вам нужно принимать болеутоляющее, или если вы должны сходить к врачу, делайте то, что необходимо в данное время, но вы всегда можете осознавать, что ваше тело проходит через это, а не вы. Вы не имеете к этому никакого отношения, потому что вы - не ваше тело.

Вы можете делать одновременно и то, и другое. Вы можете справляться с болью так, как можете, а также осознавать, что вы не тело. Что боль приходит к вам в качестве «я». Боль привязана к вашему «я». Вашему личному «я». Это «я» страдает, а не вы. По мере того, как вы будете делать эти вещи, вы заметите, что боль становится все меньше и меньше. Вы не так сильно ее чувствуете. Когда вы отождествляете с «я» и осознаете, что это «я» проживает боль, тогда вы страдаете. Но когда вы не отождествляете с «я», и просто наблюдаете, смотрите, то осознаете, что это «я» переживает боль, а не вы; страдание становится переносимым. Вы не перестанете страдать, потому что это привязано к вашему телу, и вы так сильно верите в ваше тело, но это станет переносимым, и вы будете страдать все меньше и меньше.

Мы не пытаемся сказать, что страдание не существует, это было бы глупо для человека, который испытывает страдание. Мы говорим, что есть такие существа, которые называются «джняни», они превзошли мир, вселенную и все остальное. И для таких людей страдания нет. Однако, другие видят их страдающими. Страдание кажется тем, кто не находится в этом состоянии. Поэтому вы не должны осуждать. Потому что, когда вы говорите, то имеете в виду то состояние, в котором находитесь, и вы понятия не имеете о состоянии джняни.

Вы так серьезно выглядите. Это не серьезно, это шутка.

УТ: Роберт, я могу задать вопрос?

Р: Конечно.

УТ: Если все предопределено, это только в мире иллюзии? И означает ли это, что нет

случайностей, и если появилась болезнь, то это было предопределено, и исцеление предопределено, и час нашего просветления предопределен, у меня просто, похоже, не получается...

Р: Все, что произошло с вами со времени вашего рождения, было предопределено. Только когда вы осознаете, что никогда не рождались, и обратитесь внутрь, и погрузитесь внутрь, только тогда все это прекращается. Но пока вы живете в мире как человеческое существо, все предопределено. Только когда вы поднялись в сознании, погрузившись глубоко внутрь себя, вы превосходите предопределенность. Истина в том, что никто не предопределен, это не существует. Но пока вы верите, что вы тело, это действительно существует, потому что тело жило до этого, раньше и раньше, и оно будет продолжать жить снова и снова. Пока в вас существует вера в тело. Когда эта вера разрушается, кто остается, чтобы быть предопределенным? Что остается, чтобы быть предопределенным? Все становится излишним. Вы понимаете это?

УТ: В каком-то плане, но кажется, что это процесс. Я слышал, как вы сказали, что можно пробудиться за долю секунды...

Р: Да.

УТ: Но мне кажется, что мне требуется долгое время, чтобы пробудиться, и я думаю, что это тоже часть иллюзии, я не знаю. Это кажется процессом. Если я не могу сразу отбросить свою веру в тело, означает ли это, что карма и предопределенность уменьшаются по мере этого процесса?

Р: Пока происходит процесс, предопределенность существует.

УТ: Такая же?

Р: Только когда вы обращаетесь внутрь и превосходите эго, и тело, которое вызывает предопределенность, она прекращается.

УТ: Я думаю, что иногда у нас происходят вспышки знания этих вещей, но потом снова приходит этот мир.

Р: Когда вы продолжаете практиковать, вспышки расширяются, а мир сжимается.

УТ: Спасибо.

Р: Забудьте о времени и просто продолжайте практиковать.

УТ: Я собираюсь это делать.

УИ: Могу я задать еще один вопрос?

Р: Конечно.

УИ: Этот вопрос может быть о том, как двигается дух. Когда-то три недели назад продавалась книга «Я есть Истинное Я».

Р: М-м.

УИ: И один из учеников Раманы – я не помню имя... Там рассказывалось об ученике, который лежал на полу со змеями и крысами. Одна из крыс умерла. Крысы приходили и сидели на его коленях или ногах, и они смеялись, как будто бы они были в состоянии блаженства, как и он. И он почувствовал, что когда та крыса умерла, то она получила Истинное Я. И на картинке после того, как это произошло, было три маленьких крысенка, которые танцевали. И я знаю, что в индуистской философии... (ученик ищет подходящее слово)

Р: Переселение.

УИ: Переселение, да, но большинство людей не верят, что человеческое тело когда-либо возвращается к низшему существованию, и также я думаю, что обезьяна может знать, что она раньше была человеком. И для систем верований многих людей это было бы анафемой, потому что они верят только в то, что они развиваются вперед, и никогда назад.

Р: Так в чем вопрос?

УИ: Что правильно? Или существует и то, и то?

Р: Ничего неправильно, и то, и другое правильно. Не идите не поводу у своей системы верований.

УИ: Я нахожу, что в это трудно поверить, что это ученик Раманы, зачем это написано?

Р: По этой причине я так часто повторяю, когда начинаю эти занятия: «Не верьте ничему, что я говорю». В этом мире все возможно, однако, какая разница? Вы должны работать над собой. Читайте книги, если вам это нравится, но воспринимайте их скептически. Вас не просят принимать все, что вы читаете.

УИ: Я не принимаю. Когда вы думаете о ком-то, кто развит, такие люди должны знать разницу между глупцами и чем-то, что случилось с...

Р: Вы осуждаете!

УИ: Это суждение, да.

Р: Обнаружьте, кто вы есть, и когда вы откроете свою собственную Реальность, тогда поймете это. А люди переживают самые разные опыты. Посмотрите на все те опыты, через которые прошел Йогананда в «Автобиографии йога» и других книгах. Есть много

историй, есть много книг, некоторые истории правдивы, некоторые – обман, но не обращайтесь на это внимание, видите, кто вы есть, работайте над собой и не обращайтесь внимания на все эти вещи.

УЭ: Это как, какая разница между истинным сном и ложным сном?

Р: М-м?

УЭ: И то, и другое – сон.

Р: И то, и другое – сон.

Р: (отвечает предыдущему ученику) Видите ли, мне кажется, что у вас очень сильная система верований, вы всегда говорите, это правильно, а это неправильно.

УИ: На самом деле, я так не чувствую, но если это...

Р: Я верю в это, и я не верю в то. Не должно быть никакой разницы. Просто читайте это и говорите: «Ага, это интересно», и работайте над собой.

УБ: Роберт, кажется, что ум все время сопротивляется Сознанию, и он все время ищет свое счастье где-то еще. Когда ум осознает, что если он будет покоиться в Сознании, тогда однажды счастье снизойдет на него?

Р: Когда вы перестанете обращать на него внимание. Чем меньше внимания вы уделяете своему уму, тем больше он угасает. Не наделяйте свой ум силой. Не верьте, что ваш ум очень сильный, и что он может причинить вам боль и разные другие трудности. Задайте вопрос: «Для кого есть ум?» Суть в том, чтобы все время осознавать, кто вы есть на самом деле. Отождествляйтесь с Источником. Вообще не доверяйте уму, не придавайте ему ценность или силу, веря, что он сильный, что его трудно преодолеть. Лучше идите за пределы ума и найдите, как ум возник, и для кого он возник, и тогда вы будете свободны.

УГ: Есть ли такая вещь, как ум, сущность? Мы говорим о нем так, будто бы есть ум, но ума нет, есть только мысли.

Р: Именно об этом я и говорю, ум не существует.

УГ: Нет.

Р: Ум – это только совокупность мыслей.

УГ: Верно.

Р: Когда вы замедляете ум, это означает, что вы замедляете мысли.

УГ: Нет мыслей, нет ума?

Р: Именно. Ум не существует, также не существует тело, не существуют мир и вселенная. Все это из ума, и ум, на самом деле, - это личное «я». И так, когда вы отслеживаете личное «я» обратно к источнику, ум уходит, и все уходит вместе с ним.

УБ: То есть, мы все время используем ум как точку отсчета, чтобы найти истину, и поэтому с этой точки зрения мы никогда его не находим.

Р: Потому что мы верим в ум. Мы думаем, что ум очень сильный, и что мы должны бороться, чтобы уничтожить его. Если вы это чувствуете, ум никогда не будет уничтожен. Вы должны стать нейтральными и не бороться с, так называемым, умом, а наблюдать его, смотреть на него и отслеживать его обратно до его источника.

УТ: Каким-то образом ум нужно убедить, что есть нечто большее, чем ум.

Р: Не совсем, вам не нужно убедить в чем-то ум, вам нужно разрушить его, уничтожить. Чем больше вы пытаетесь убедить свой ум, тем больше у него будет власти над вами. Поэтому вы должны исследовать: «К кому приходит ум?» И вы будете все время возвращаться к «я»-мысли. Отслеживайте «я»-мысль к источнику, и ум уйдет.

Мэри, вы бы хотели прочитать «Джняни»?

Слушайте внимательно, это ваша истинная природа. Это то, чем вы являетесь на самом деле.

(Ученица читает «Исповедь Джняни», смотрите в начале этой книги.)

(Потом Роберт ставит послушать запись песни одного ученика, которую тот написал для него.)

Ученики аплодируют.

УИ: Оставьте пожертвования за нее для Роберта, почему бы нам так не сделать.

УМ: Хорошо, все пожертвования идут Роберту.

(обрыв в аудиозаписи)

Р: Было приятно снова быть с вами. Я всех вас люблю. Благослови вас Господь, спасибо вам за то, что пришли. Не забывайте любить себя, поклоняться себе, молиться себе, потому что Бог пребывает в вас как Вы. Покой.

УЛ: Спасибо.

Р: До новых встреч, теперь вы можете идти домой...

(конец аудиозаписи)



Ваша истинная природа - ничто

Транскрипт 85

8 августа 1991 года

Роберт: Добрый вечер! Приятно быть с вами снова! Я приветствую вас от всего сердца!

Чего вы на самом деле хотите от жизни? Некоторые хотят совершенного здоровья. Некоторые желают богатства. Некоторые хотят счастья, новой жизни. Некоторые хотят самореализации. Все чего-то хотят. Это очень большая ошибка. Чего вы действительно хотите от жизни - это ничто. Ничто – это ваша настоящая природа. Вы есть ничто. Вы не что-то.

Если вы хотите чего-то от жизни, это что-то будет изменяться. Все в материальном мире должно меняться. Поэтому все, чего вы желаете в жизни – преходяще. Оно не вечно. У него есть начало и конец.

Ничто, о котором я говорю, это вечность, всеприсутствие. Когда вы ни с чем не отождествляетесь, все разворачивается так, как должно, и вы становитесь очень счастливыми. Когда вы смотрите в будущее, пытаясь чем-то стать или чего-то достичь, или что-то улучшить, вы все время беспокоитесь, у вас есть страхи. И даже если вы этого достигаете, это не то, что вы думали. Когда вы отождествляетесь с ничегошностью, вашей настоящей природой, это Брахман, Абсолютная Реальность. Еще одно название чистого Осознания – «ничто». Абсолютная Реальность есть ничто. Чистая разумность есть ничто. Ваша настоящая природа – это не что-то. Это не что-то такое, что вы можете описать. Это чистая ничегошность.

Тело, которое вы считаете, что имеете, позаботится о себе. Ваше желание чего-то удерживает вас от того, чтобы быть Истинным Я. Нет разницы, что такое это что-то. Пока вы чего-то желаете, это удерживает вас от вашей настоящей Реальности и причиняет страдания. Когда вы опустошаете себя, тогда становится больше места для ничто. Но пока у вас есть предвзятые идеи, концепции, желания, амбиции, надежды, вы наполнены до краев. Нет места для ничто. Поэтому кажется, что ничто ускользает от вас, и вы всегда чего-то хотите.

Тело, которым вы себя считаете, всегда позаботится о себе. Вам не нужно думать о своем теле или о ваших делах, или о чем-либо, и вы будете проживать самое чудесное

умиротворенное существование. Это из-за того, что природой майи является чистое счастье. Майя, мир, каким кажется, происходят из чистого счастья. Когда вы думаете о вещах, чистого счастья не может быть, поскольку вы отождествляетесь с умом, с телом. Вы не пустые. Поэтому вы мирские. Вами управляют ваши органы чувств.

Когда вы отпускаете свои органы чувств, свои желания, свои стремления, майя больше вами не управляет. Это совсем другая игра, в которой преобладает счастье, чистое Осознание, которое лежит в основе всего. И хотя кажется, что у вас есть тело, с ним все происходит так, как должно. Все ваши дела образуются без единого желания.

Ваше тело кармично. То, что кажется вашим телом, предопределено. Все уже было предопределено, когда тело впервые появилось. Будете вы мужчиной или женщиной, какой нос у вас будет, ваш цвет, где вы рождаетесь. Обо всем позаботились. Вы не имели к этому никакого отношения. Поэтому, разве это не разумно предположить, что та же сила, которая смогла привести вас в этот мир в качестве видимости, может позаботиться об этой видимости, обеспечивать ее и поддерживать, и делать с ней то, что должно?

Проблемы начинаются тогда, когда вы реагируете. Вас воспитывают в этом мире и учат разнице между плохим и хорошим. Вас учат в раннем возрасте, что это плохо, а это - хорошо. Однако, это ошибочное мышление, поскольку ничего не является ни хорошим, ни плохим, а его таковым делает мышление. Ум думает. Он говорит нечто вроде этого: «Болезнь плохо. Быть здоровым хорошо. Бедным быть плохо. Богатым быть хорошо».

Если бы это было правдой, почему большинство мудрецов как бы болели и никогда ничем не владели? Однако все помнят их имена и знают, кто они такие. Но если вы возьмете такого человека, как Дональд Трамп, Арнольд Шварценеггер, эти люди становятся знаменитыми на какое-то время. Будет ли кто-нибудь их помнить через сто лет? А такие имена, как Рамана Махарши, Рамакришна, Шанкара, Иисус, Магомет, Моисей и так далее, эти имена будут помнить еще тысячу лет, и их слава будет расти все больше и больше.

Теперь, к чему я пытаюсь привести? Я пытаюсь привести к тому факту, что вам совершенно не о чем беспокоиться, нечего бояться, нечего расстраиваться. Единственная работа, которая у вас действительно есть, это перестать думать. Перестаньте думать о чем-либо. Я знаю, что вас научили верить, что, если вы перестанете думать, то ваши дела пойдут насмарку. С вами произойдут разные ужасные вещи. Это неправда. Ваше тело будет делать то, для чего сюда пришло, нравится вам это или нет. Вы не имеете к этому никакого отношения. Зачем ссориться? Зачем спорить?

Скажем, прямо сейчас кто-то причиняет вам что-то, что вам не нравится. Мстить, значит реагировать, это заставляет вас накапливать новую карму, которую рано или поздно придется отработать. Поэтому вы снова и снова возвращаетесь на землю. И вы будете проживать самые разные опыты, пока не научитесь не реагировать. Пока вы не осознаете, что все просто нормально именно такое, какое оно есть.

Когда вы сможете научиться тому, что все нормально именно такое, какое оно есть, вы готовы к следующему шагу, который, заключается в вопросе: «Что есть, кто есть?» И вы осознаете «Я есть». Когда вы говорите «Я есть», то не имеете в виду свое тело. Вы имеете в виду Сознание. Сознание и Я ЕСТЬ - это синонимы. Пока вы реагируете на людей, места и вещи, у вас сильное телесное сознание, каждый раз, когда вы говорите: «Я есть», то имеете в виду свое тело. Но когда вы практикуете бхакту, преданность, непривязанность, сострадание, неожиданно вы осознаете, что Я ЕСТЬ – это всеприсутствие, и когда вы говорите: «Я Есть», то имеете в виду всю вселенную. Вы есть вселенная, галактики, планеты, деревьям – все. И то, что вы причиняете всему или чему-то, вы причиняете это себе. Поэтому вы дважды подумаете перед тем, как разозлиться, перед тем, как вы решите свести счеты, перед тем, как среагируете. Только практикуя это, вы сможете расти.

Посмотрите, как вы каждый день приходите в возбуждение по поводу мира. Вы все время пытаетесь избавиться от плохого и заменить его на хорошее. Это большая ошибка. Вы должны помнить, что настоящее состояние - не хорошее и не плохое. Вы должны научиться забывать о своем теле. Вашему телу нечего вам предложить. Вы не обвиняете его и не проклинаете его. Вы не любите его и не поклоняетесь ему. Вы оставляете его в покое. Когда вы оставляете его в покое, оно будет делать все, что оно должно делать. Это должно делаться даже до того, как вы начнете изучать адвайту-веданту. Поэтому я так часто об этом говорю.

Я знаю так много людей, думающих о просветлении. Однако у них есть плохое отношение, плохой характер, корыстность, их заботят только их собственные тела и то, что хорошо для них. Но они ходят повсюду и говорят: «Я есть Сознание, я есть чистое Осознавание, я есть конечная Реальность». Они все время говорят о своем теле. Они не научились выходить за пределы тела, и они наделяют личное «я» всеми этими великими свойствами.

Личное «я», тело никогда не сможет быть просветленным. Это невозможно. Тело не предназначено для того, чтобы быть просветленным. Тело не имеет совершенно никакого отношения к освобождению. Однако ваша настоящая природа – это просветление, освобождение, ничто. Есть ли двое вас, один – тело, и другой – освобожденный? Существует ли два «я есть»? Конечно, нет. Есть только одно Истинное Я, и вы есть То. Это означает, что истина в том, что тела нет, ума нет, воспринимающего нет, и нечего воспринимать. Все это галлюцинация.

У вас были когда-нибудь галлюцинации? Да, поскольку вы верите, что все, что вы видите, реальное. Это мое личное переживание, что ничего из того, что создает ум, не является реальным, и ум является источником всего существования. Что происходит с вашим существованием как тела, когда вы находитесь в глубоком сне? Его нет. Оно ушло. Куда оно ушло? Оно никогда никуда не уходило. Начнем с того, что его никогда не было, и единственное время, когда вы можете это доказать, это когда вы находитесь в глубоком сне. Другим кажется, что мир существует, но что касается вас, ничего нет, поскольку вы находитесь в глубоком сне.

Единственная разница между вами в глубоком сне и самореализацией, когда вы пробуждены, в том, что когда вы в глубоком сне, вы реализованы, но это субъективно. Когда вы пробуждены, и вы реализованы, это объективно. Но состояние то же самое. Объекты видятся самореализованному человеку, но самореализованный человек видит сквозь них, как воду в мираже, как змею в веревке, как голубизну неба. Как только вы однажды испытали, что вода в мираже нереальная, это больше никогда вас не обманет. Как только вы однажды испытали, что змея кажется змеей, но это веревка, это никогда вас больше не обманет. Как только вы испытали, что нет неба и нет голубого, это никогда вас больше не обманет. То же самое, как только вы испытали, что вы есть Истинное Я, мир больше никогда вас не обманет.

Люди, вещи, места – все становится шуткой. У них нет существования. Когда к вам приходит это чувство, вы едва ощущаете себя телом. Вы видите ваше тело в мире подобно миражу. Кажется, что оно существует, но это не так. Поэтому вас покидают все страхи. Все желания превосходятся. Если кармически кажется, что ваше тело умирает от такого заболевания, как рак, и оно распадается на части, для вас все это шутка. Это вызывает смех, поскольку вы понимаете, что вы не имеете никакого отношения к телу. Нет состояния, которое обладает силой напугать вас, поскольку вы вышли за пределы всех состояний.

Теперь, почему вы хотите стать такими? Вы счастливы так, как вы есть? Для гедонистического индивидуума, которого интересует только хорошее времяпрепровождение, время истекает быстро. Но неважно, чем они владеют или не владеют, что они делают или не делают, их тоже посетит госпожа смерть. Вот, к чему они идут.

Просветленное существо знает, что нет такой вещи, как смерть, потому что нет такой вещи, как жизнь, и нет такой вещи, как рождение. Поэтому просветленное существо всегда свободно, оно никем и ничем не связано, и оно пронизывает все. Просветленное существо знает только счастье.

Помните, вначале я сказал, что счастье – это основание всего существования? Не то счастье, которое вы переживали, не человеческое счастье, когда вы приобретаете что-то, а счастье, которое лежит за пределами слов. Счастье, которое за пределами описания, радость, которую невозможно объяснить, блаженство, которое никогда не сможет познать человеческое существо.

Итак, у вас есть выбор. В каком направлении пойти? Это начинается с вас. Это начинается и заканчивается с вас. Вы должны честно взглянуть на свою жизнь, честно посмотреть на свои мысли, желания, честно посмотреть на то, как вы жили. И начать работать над собой, чтобы это превзойти. Путь трансцендировать это – достичь тихого ума. Перестаньте думать. Никаких мыслей. Нет целей. Нет мыслей. Не говорите себе: «Я хочу достичь самореализации». Поскольку это удерживает вас от самореализации. Вы будете думать, что есть что-то, что вы должны сделать, чтобы достичь самореализации. В то время, как все, что вы должны сделать на самом деле, это

пробудиться. Взгляните на себя. Посмотрите, как ваши мысли управляли вами, как они связывали вас, как ваши мысли заставляли вас бояться, подозревать, сомневаться, опасаться, беспокоиться, и начните делать работу. Пока мысли продолжают приходить, вы должны задавать вопрос: «К кому они приходят?» Вот как это все начинается. Забудьте о мире. Забудьте обо всем.

Я знаю, что некоторые из вас уже говорят: «Если я обо всем забуду, как оно будет происходить?» Как я вам объяснял раньше, до того, как вы родились, все было спланировано, и ваше тело будет проходить через опыты, через которые оно должно пройти. Однако это не имеет совершенно никакого отношения к вам. Поэтому забудьте об этом. Имейте дело с теми вещами, которые находятся под рукой. Сначала признайтесь, что вас полностью контролируют ваши мысли, и вам трудно от них уйти. Потом вы начинаете работать, исследуя: «К кому они приходят?» Какие бы мысли к вам ни приходили, вы задаете тот же вопрос. Нет разницы, какие это мысли – хорошие или плохие.

Некоторые из вас все еще верят, что вопрос «К кому это приходит?» задается только для плохих мыслей, или когда что-то идет не по-вашему. Наоборот. Все мысли ошибочны. Неважно, какие счастливые мысли к вам приходят, неважно, какие ужасные мысли к вам приходят, вы должны спрашивать: «К кому они приходят? К кому они приходят? Они приходят ко мне. Я их чувствую. Поскольку я могу думать о «я», я должен быть чем-то отдельным от «я», и все мои мысли привязываются к «я»». Поэтому вы отслеживаете «я»-нить до источника, осознавая все время, что вы не «я». Вы становитесь свидетелем «я».

Одно это заставит вас почувствовать себя чудесно, поскольку вы начинаете осознавать, что ваша настоящая природа – это свобода. Это у «я» есть проблемы. Это у «я» есть опасения, подозрения, злость, страхи, разочарования, потребности, желания, стремления – все это привязывается к «я». Даже стать самореализованным желает именно «я».

Смотрите на «я». Пребывайте в «я». Просто за счет пребывания в «я» мысли начнут становиться слабее. Когда приходит больше мыслей, вы снова исследуете: «К кому они приходят?», и вы осознаете, что они принадлежат личному «я». В этот момент, когда вы свидетельствуете «я», не исследуйте «Кто я?», а проводите время, свидетельствуя «я».

Когда дальнейшие мысли прерывают вас, снова исследуйте: «К кому они приходят?» Снова: «Они приходят ко мне, к «я»». Чувствуйте и осознавайте, что ваша настоящая природа в безопасности и сохранности. Это у «я» есть проблема. Когда через какое-то время вы приходите к этому осознанию, то вы можете исследовать: «Кто этот «я»? Кто я?» Помните, что когда вы говорите: «Кто я?», то имеете в виду не свою настоящую природу, которая не испытывает проблем. Вы имеете в виду ваше личное «я», которое отделено и обособлено от вас. Откуда появилось это «я»? Кто дал ему рождение? Если вы правильно это делаете, все придет само по себе. Вы начнете чувствовать и осознавать ваше Истинное Я. «Когда я спал, меня не беспокоило «я». Когда мне снились сны, меня не беспокоило «я». А теперь я проснулся, «я» родилось. Кто его

породил?» - такой вид исследования сделает так, что с вами случится нечто прекрасное. Вы начнете чувствовать, что никто не порождает «я». В первую очередь, оно никогда не существовало.

Я знаю, что некоторые из вас все еще верят, что Сознание, или Истинное Я породило «я». Как такое может быть? Сознание, Истинное Я пронизывает все. Оно занимает все пространство. Нет места для чего-то еще. Другими словами, не может быть Сознания, и вас, или Сознания и «я», или Сознания и мира, потому что просто нет места. Никогда не было места для вас и Я. Это будет для вас новым откровением. Вы пробудитесь, просто осознав эту великую истину.

Когда я говорю, что вы ищете источник «я», то имею в виду, что источник «я» - это ничто. Оно появляется из ничто. Но вы будете задавать вопрос: «Тогда почему оно вообще появилось?» И ответ такой: «Оно не появлялось. «Я» существует пока существует ваше тело, пока существует ваш ум, пока существует мир, пока существует вселенная, пока существует Бог. Все это «я». Если ничего этого нет, «я» тоже не существует».

Нужно помнить такой важный момент, когда вы играетесь с «я», не отождествляйте «я» с телом или вашим Истинным Я. Держите «я» отдельно. Осознавайте, что ваше тело привязано к «я», что вселенная привязана к «я», но «я» не существует. Его ничего не породило. Поэтому в начале сегодняшней лекции я сказал, что ваша настоящая природа – это ничто. Вы есть простое ничто. Вы есть не что-то. Не что-то, ничто, есть Сознание, Абсолютная Реальность, чистое Осознание. Это Парабрахман, это за пределами Брахмана, и вы есть То. Это начинается и заканчивается на вас.

Что вы делаете со всем своим временем в течение дня? Нет такого, что вы слишком заняты, чтобы практиковать самоисследование. Это должно идти в вашей жизни первым, потому что это ваша жизнь. Все остальное вторично. Если поначалу это кажется слишком трудным, сдайте все Богу. Позвольте Богу позаботиться обо всем за вас.

(Обрыв в аудиозаписи)

Скажите что-то вроде этого: «Бог, самоисследование слишком тяжелое для меня в данный момент. Похоже, я ни к чему с ним не прихожу. Но я отдаю Тебе мои эмоции, мое тело, мою злость, мои страхи, мои огорчения. Я отдаю вселенную, мир. Все, во что я верю, я отдаю Тебе. Возьми это, делай со мной, что хочешь. Для Тебя я только марионетка. Играй со мной, как пожелаешь». И оставьте это так. Когда вы будете каждый день сдаваться, дважды в день, трижды в день, за счет одного этого вас покинет страх. Ваши огорчения покинут вас. Ваш ум не будет концентрироваться на вашем теле. Он будет становиться слабее за счет сдачи.

Выбор за вами. Делайте то, что должны. Но помните, если вы будете продолжать играть в игру жизни, это может привести вас только к еще большему количеству рождений, смертей, огорчений и неведения. Осознайте истину о себе и станьте свободными.

УД: Я могу задать вопрос?

Р: Да.

УД: Кто отдает? Я на самом деле не понимаю...

Р: Когда вы отдаете, то верите, что вы тело, ум. Поэтому, когда вы говорите о сдаче, отдает ум и тело.

УД: Это то же самое, что и «я», от которого мы пытаемся избавиться?

Р: Вы не практикуете самоисследование.

УД: Я это понимаю, я просто немного запуталась в том, какой аспект личности, или как это еще можно называть сдается, совершает сдачу?

Р: Тело совершает сдачу. То есть, вы отдаете ваши страхи, ваши огорчения, ваш ум, ваши представления.

УД: Наши реакции?

Р: Все. Все уходит, это сдача. Конечно, если вы выше на пути, то практикуете самоисследование. Но если вы не можете практиковать самоисследование, сдача тоже приведет вас туда.

УГ: Роберт, Рамана также говорит: «Сдайтесь один раз и покончите с этим»

Р: Конечно, если вы сможете это сделать. Сдайтесь один раз, и все это окончено. Но снова, это для зрелого преданного. Когда преданные отдают все, то в процессе сдачи идут все глубже и глубже. Вы говорите: «Забери мое тело, забери мой ум, забери мои мысли, забери мои страхи, забери мир, забери вселенную», пока ничего не останется, и тогда вы свободны. Вот что имел в виду Бхагаван, когда сказал: «Сдайтесь, и покончите с этим». Отдайте все это, избавьтесь от всего за один раз. Может быть, вам придется отдавать в течение года, потому что у вас есть много чего, что нужно отбросить, но продолжайте это делать.

УГ: Кому мы отдаем?

Р: Нашему Истинному Я, Богу.

УГ: Угу.

Р: Когда вы сдаетесь, то отдаете все, что считаете реальным. Пока вы верите, что тело и все является реальным, Бог тоже является реальным. Поэтому вы сдаете все это Богу, и в процессе этого вы придете к осознанию, что вы есть То.

УФ: Сэр, у меня есть вопрос. В индийских писаниях говорится, что Истинное Я не известно тем, кто изучает писания...

Р: Хорошо, какой вопрос?

УФ: Вопрос в том, что Христос сказал: «Не ты выбрал меня, а я выбрал тебя». Если дело в этом, вы бы могли это прокомментировать?

Р: Это означает, что вы и я есть одно. Это очень высокое состояние. Вы не выбирали меня, а я выбрал вас, потому что я есть вы. Как может быть по-другому?

УФ: И мы есть одно с Христом?

Р: Извините?

УФ: Мы есть одно с Христом?

Р: Мы есть одно с Христом, мы есть одно с вечностью, мы есть одно с Сознанием...

УФ: Сэр?

Р: ...мы есть одно с Христом, верно! Мы всегда были одним с Христом. Когда Христос говорит: «Не вы выбирали меня, я выбрал вас», в конечном итоге это истина, потому что есть только Христос. Есть только Истинное Я, Сознание, Реальность. Все есть Реальность, все есть Христос. Поэтому Христос ничего не может поделаться, только выбрать вас. Поскольку вы есть единственный. «Я и Отец мой – Одно. Если ты узрел меня, ты узрел Отца». Поэтому поистине я выбрал вас. Есть только одно, и я есть То. Вы понимаете это?

УФ: Сэр?

Р: Вы понимаете это?

УФ: Да, сэр, очень хорошо. Да-да, сэр.

Р: Хорошо. Христос, как вы говорите, есть окончательная Реальность. Христос – это вселенная. Поэтому Христос выбрал все и всех. Все есть Христос.

УГ: Концепция избранных является некоторой иллюзией? Это же не так, что кто-то был избран?

Р: Чтобы человеческие существа поняли то, о чем они говорят, мы должны осознавать, что большинство людей не могут постичь это. Поэтому вы говорите: «Я выбрал тебя», как будто бы есть Я и вы. «Вы» сливается с Я, конечным Я, и они становятся одним. Но если бы в писании говорилось: «Я есть вы, и вы есть Я, и есть только Один», тогда массы не смогли бы понять, и вас не было бы всех этих религиозных организаций. Эти

изречения для того, чтобы люди могли ходить в церковь.

УДж: Разве все войны не о том, кто считает себя избранным, и кто не избранный?

Р: Конечно, есть избранные люди, есть язычники, есть самые разные люди со своими собственными представлениями, и все они убивают друг друга, пытаюсь доказать, что они правы.

УДж: Такое впечатление, что мы одиноки в...

Р: Избранные?

УДж: Да. Если бы кто-то сказал кому-нибудь другому: «Я избрал тебя или его», как будто бы кто-то этого заслуживает. Вместе с «я» есть чувство эго: «Хорошо, я особенный».

Р: Конечно, конечно. Помните, что настоящее значение «я избрал тебя», означает, что «я есть един с тобою». Есть только Один, и я есть То.

УГ: Это интерпретация этого, но сами слова дуалистичны?

Р: Да. Это специально было сделано дуалистичным, чтобы люди не выходили из строя.

УДж: И это было сделано судебными властями.

Р: Большими властями. Когда вы читаете Библию, вы должны читать между строк. Вы не должны воспринимать это буквально.

УК: Роберт, когда человек сознательно свободен или осознает бытие свободным, наблюдателю будет казаться, что для этого индивидуума карма все равно работает, однако индивидуум, который слился с конечной Реальностью, воспринимает ли он карму, есть ли у него восприятие кармы?

Р: У него нет такого восприятия. Еще раз, такие люди, как Рамана Махарши, Рама Кришна и другие могли умирать и смеяться, потому что у них не было восприятия тела. Тело чувствуется и видится другими, но не самореализованным существом.

УГ: Они вообще не воспринимают тело?

Р: Нет.

УГ: Оно просто не существует, и точка.

Р: Оно не существует.

УГ: Невероятно!

Р: Оно существует как тень.

УГ: Я даже не могу сказать, что как видимость?

Р: Как тень.

УЛ: Оно кажется, вам все кажется плотным, не так ли? Когда вы видите нас, мы не прозрачные тени?

Р: Вы не прозрачные тени. Но я осознаю, что все является изображением в Сознании как школьная доска, и изображения на ней. Вы - только изображение. Я вижу его, оно кажется, но я осознаю, что я - школьная доска, а люди – нарисованные изображения. Изображения наложены на школьную доску. Вы можете стереть их в любое время и нарисовать новые изображения. Однако доска совершенно никогда не меняется. Она всегда остается одной и той же. Поэтому Истинное Я всегда есть Истинное Я, и все изменения происходят на фоне Истинного Я. Изменения в изображениях происходят не где-то там, они происходят здесь.

УЛ: Возможно, это действительно для того, чтобы мы поняли, что нам действительно нужно заниматься самоисследованием, но когда я смотрю на Джорджа, то не могу поменять свою точку зрения, поменять свое мнение о нем, и я знаю, что мы видим друг друга как себя, но все равно здесь все такие, какие они есть.

Р: Вы говорите из своего настоящего состояния сознания.

УЛ: Да.

Р: Так вы это видите в данный момент.

УЛ: Но вы можете также поменять изображение нас?

Р: Нет ничего, чтобы менять, оно не существует. Все просто есть. Что бы вы в этом поменяли? Нечего менять, это мираж.

УЛ: Я прекращаю задавать вопросы. (Смеется) Это просто сходит на нет в тишину, но а... (Смеется)

Р: Когда вы видите в пустыне мираж и идете за ним, он превращается в песок, он не существует. Поэтому вы не пытаетесь как-то изменить мираж. Вы просто знаете правду о нем, что он нереальный, но вы все равно его видите. Так что, джняни видит мир как мираж. Все кажется, но ничего не существует.

УК: В сегодняшней газете была одна статья про какого-то парня, который говорил, что жизнь – это просто большая голограмма, что все это просто иллюзия. И я могу это понять, но проблема, которая у меня есть с этим в том, что оно чувствуется реальным.

И мне интересно, когда мы развиваемся к высшему уровню, уходят ли чувства? Я имею в виду, становится ли меньше чувств?

Р: Это чувство ушло.

УК: Это кажется ключевым моментом, потому что, думаю, если чувство уходит, тогда я думаю... потому что именно здесь я обманываюсь.

Р: Это трудно понять, вы говорите с точки зрения аджняни.

УК: М-м.

Р: И в действительности, вы не можете постичь, как чувствует джняни, пока у вас не будет собственного опыта. Поэтому большинству людей большую часть времени я говорю: не верьте ни единому моему слову, а переживите свой собственный опыт. Обнаружьте это для себя. Поскольку все это очень парадоксально. Ваш ум будет рассказывать: «Как ты можешь чувствовать что-то, и в то же время оно не существует?»

Не существует логического ответа на это, потому что Истинное Я не имеет отношения к логике. Оно за пределами логики. Вы можете подойти прямо сюда, пырнуть меня ножом, и будет казаться, что тело умирает, но со мной ничего не произойдет. Я буду такой же. Но для других будет кровь, будет смерть, будет скорбь, для меня ничего не случилось, как вы можете это объяснить? Нет слов, чтобы объяснить нечто в этом роде.

УД: Однажды вы сравнили то, как вы видите мир, с просмотром кино. Для меня это было лучшее сравнение, потому, я уверена, что все здесь как в кино, или, по крайней мере, я точно, полностью захватываюсь кино, и мы испытываем эмоции, и чувствуем, что мы есть, но все равно есть мы, кто может есть попкорн, или который знает, что это не настоящая жизнь, и который знает, что в конце кино мы все равно пойдем домой. Я думаю, что мы просто приостанавливаем верование на несколько моментов.

Р: Кто приостанавливает? (Ученики смеются) Вы говорите с вашей точки зрения.

УД: Да.

Р: Видите, поэтому такие вопросы подобны тому, что появилось первым: семя или дерево, курица или яйцо? Нет человеческого ответа. Ответ выше этого. Единственный способ обнаружить, что чувствует джняни, стать одним из них. Поэтому самое важное - работать над собой.

УЮ: Роберт, я хочу поблагодарить вас за то, что вы рассказали нам о сдаче, потому что до вчерашнего дня я с утра до ночи работал с самоисследованием. Я действительно не был уверен, продвигаюсь ли я с этим до вчерашнего дня, когда меня просто ударило, словно тонной кирпичей, я просто не мог с этим справиться. Все было так, словно каждая мысль, которая когда-либо у меня была, вращалась в моей голове, и я не мог

перейти к самоисследованию, я просто не мог этого сделать, и я подумал, что мне придется это бросить, это слишком для меня. Я очень хочу поблагодарить вас еще раз за этот аспект сдачи, который проведет меня через это.

Р: Позвольте напомнить, что когда вы практикуете самоисследование, то ставите под вопрос все мысли, которые появляются из прошлых жизней, из этой жизни с тем, чтобы вы могли от них избавиться. Все самсары, все спящие семена ждут своего часа, чтобы прорасти. Когда человек практикует самоисследование, он будит все это. Иногда бывает такое ощущение, будто ваша голова взорвется.

УЮ: О, очень.

Р: Иногда из-за этого вы чувствуете себя так плохо, как никогда в жизни.

УЮ: Это правда.

Р: И это хороший знак, потому что все поднимается на поверхность.

В то время как обычный человек переживает карму понемногу, то тут, то там, потом еще немного. Потом он умирает, принимает другое тело и испытывает еще карму. Карма дается вам настолько, насколько вы можете с ней справиться. Но человек, практикующий самоисследование, вызывает это, поэтому оно поднимается. Когда такое происходит, не пугайтесь. Вы можете менять одно на другое. Вы можете менять самоисследование на сдачу. Когда ваш ум готов взорваться от мыслей, вы можете сказать: «Ладно, Бог, забери это у меня, я отдаю это Тебе, я не могу с этим справиться, оно Твое, возьми это». И отдайте все это Богу.

УГ: Роберт, термин «у вас есть выбор» - это условность речи? Это больше о том, чтобы помнить об Истинном Я, когда возникают эти вещи?

Р: Это условность речи. На самом деле, у нас нет выбора. Все предопределено. Однако у вас есть выбор, когда вы решаете обратиться внутрь. Когда вы решаете практиковать самоисследование, вы сделали выбор. Чем глубже вы идете внутрь себя, тем больше трансмутация кармы и предопределенности.

Другими словами, чем глубже вы идете внутрь себя, тем больше вы преодолеваете свою прошлую карму и судьбу. Итак, выбор, который у вас действительно есть в том, чтобы быть мирским или обратиться внутрь. Все остальное предопределено.

УГ: Обратиться внутрь включает эффект позиции свидетеля?

Р: Да-да. (Пауза)

(Короткая тишина)

Р: Мэри, вы бы хотели прочесть «Джняни»?

УМ: Да.

Р: Вот истина о вас, о вашей настоящей природе.

(Мэри читает «Исповедь Джняни», смотрите в начале этой книги)

Р: Спасибо, Мэри.

У нас есть прасад. Прасад – это очень важно. Прасад – это учение. Все учение содержится в прасаде. Поэтому убедитесь, что вы немного съели...

(конец аудиозаписи)



На пути. Избавление от негативных привычек - 1

Транскрипт 86

11 августа 1991 года

Роберт: Добрый день! Добро пожаловать! Я знаю, что некоторые из вас – вдохновленные джняни и вам не очень нравятся песнопения. (Смех) Вы делаете большую ошибку. Песнопения были во всех мировых традициях. Среди них католики, иудеи, протестанты, баптисты, индуисты, мусульмане.

Почему? Если бы это не было важно, для чего бы это было у них? Когда вы приходите сюда, мир удерживал вас всю неделю, оказывая влияние на ваше поведение. Песнопения как бы идут глубже в субъективное, успокаивают вас, подготавливают вас к чему-то высшему. Даже меняют ваше сознание, поднимают вас. Песнопения – это очень хорошо. В Раманашраме всегда проводили два часа песнопений прежде, чем делать что-то другое, утром и вечером. То же самое в ашраме Рамакришны. Везде.

Вдохновленные джняни верят только в слово. Слово не имеет значения. Многие из вас приходят только для того, чтобы послушать меня. Откуда вы знаете, что я знаю, о чем я говорю? Слова – это слова. Возраст песнопений – тысячи лет, и они имеют свою ценность.

Разница между западным и восточным мышлением в следующем. Западное мышление принимает все, что видит, как хорошее и плохое. Восточное мышление в какой-то мере осознает, что все исходит изнутри, не принимает все, что видится, и что говорят органы восприятия. Они наблюдают это без привязанности и реакции. Это восточное

мышление существует уже тысячи лет. Возраст Соединенных Штатов всего 200 лет. Вы должны задуматься над этим.

Большинство людей на западе стремятся к тому, чтобы быть чем-то вне себя. Внешний мир оказывает на них влияние. Они верят всему, что видят. Внешний мир включает их тело и их мысли. Естественно, они верят, что являются телом и умом. Также они верят, что то, что показывает им мир – правильно. Это неправда. Все в этом мире – это результат чего-то внутри вас. Вся вселенная – это проявление ваших мыслей.

Ничего не существует без вашего разрешения. Я знаю, что для некоторых из вас это звучит странно, но это правда. То, что вы ненавидите, и то, что вы любите в этом мире – ваши собственные проекции, ваше собственное «я». Когда существа начинают осознавать, что они есть мир, они есть вселенная, тогда они начинают быть очень осторожными с тем, что они думают, как они воспринимают вещи.

Все вещи в этом мире подвержены закону изменений. Ничего никогда не остается одним и тем же. Следовательно, если вы в неведении привязываетесь к человеку, месту или вещи, то будете страдать, поскольку это должно измениться. Когда вам не нравится что-то или кто-то снаружи вас, на самом деле, вам не нравятся вы сами, поскольку ваше Истинное Я вездесущее. Вы есть Истинное Я всего, что вы воспринимаете. Как вам может что-нибудь не нравиться? Все это связано с вами.

Все есть ваше Истинное Я, а не какие-то вещи. Если у вас вспыльчивый темперамент, если вы невежественны, если вы ненавидите, то причиняете это себе. Поэтому вам надлежит любить все. Скажите: «Я не понимаю, о чем это все». Будьте честны с собой. Но если я ненавижу это дерево на улице, я ненавижу себя. Почему? Когда вы находитесь в состоянии глубокого сна, существует ли для вас мир? Вы не можете сказать, что мир существует, потому что находитесь в глубоком сне. Вы практически мертвы. Когда вы глубоко спите, то снова просыпаетесь к этому миру. В смерти вы просыпаетесь в другой мир. Это единственная разница между глубоким сном и смертью. Поэтому что касается вас, вы не имеете совершенно никакого отношения к этому миру, когда находитесь в глубоком сне. Покидая ваше тело, вы тоже не имеете совершенно никакого отношения к этому миру, и продолжаете существовать где-то еще.

Обнаружьте, кто вы. Ничего нет таким, как кажется.

По этой причине так много людей говорят, что самоисследование, как бы, трудное. Они не могут придерживаться его. Они не могут его воспринимать. Поэтому все великие мудрецы утверждают, что самоисследование только для зрелых душ. Что они имеют в виду? Они имеют в виду тех существ, которые в определенной мере превзошли свой плохой характер, свое невежество, свои отвратительные манеры, свои системы верований. Чтобы это сделать, вы должны были практиковать в предыдущем существовании различные садханы, духовные практики. Когда вы проделали все это, самоисследование становится легким. Вы любите самоисследование. Оно становится частью вас. Но когда у вас все еще есть ваши старые привычки, они сразу же

становятся на пути, когда вы начинаете практиковать самоисследование. Ваше эго, ваш ум, «я»-мысль очень большие. Это захватывает вас, и вы не можете заниматься атомичарой. Вам она надоедает. Вы говорите, что она не работает. Вы говорите, что она слишком трудная. Это потому, что вы переполнены собой. Ваше эго все монополизирует.

Только подумайте на мгновение, с тех пор, как вы проснулись этим утром, сколько вы думали о себе. Разве все не связано с вами, «я», «мной»? «Я встаю, я голодный, я хочу прочитать газету, я хочу пойти на прогулку, мне жарко, мне холодно, я чувствую одно, я чувствую другое, мне нужно это, мне нужно то». Всегда «мне-мне-мне». Всегда я, я, то, в чем я нуждаюсь. Поэтому когда вы пытаетесь обнаружить истину о себе, вы ищите во внешнем мире. Вы ищите во внешнем мире учителя, учение, книгу, аудиозапись, чтобы что-то для вас что-то сделало, чтобы что-то вас включило. И когда это не работает, вы обращаетесь к наркотикам, героину, кокаину и так далее. Люди ищут чего-то снаружи, чтобы сделать себя счастливыми.

Для меня это смешно, поскольку счастье – это ваша природа. Ваша настоящая природа – это счастье. Так всегда было, никогда не было чего-то другого. Покой – это ваша истинная природа. Поэтому меня удивляет, как некоторые люди хотят сделать этот мир спокойным. Они хотят обрести счастье в спокойном мире. Такой мир не существует, и никогда не будет существовать. Но вы не можете отрицать свое существование. И потому что вы существуете, все, что вы ищете, находится внутри вас. Вы должны научиться погружаться глубоко внутрь и обнаружить эту истину. Но как вы можете это сделать, если вас так волнует мир, ваше личное эго и вы сами? Как вы можете, если вы все время думаете о том, что причиняют вам другие люди, что вы причиняете себе, что вам нужно, что вы должны получить? Как вы можете приобрести что-то еще? Не можете. Остается слишком много «вас». Ваше «я» должно быть уничтожено. Ум, личное «я», эго должны быть уничтожены. Только когда это произойдет, вы начнете чувствовать нечто другое.

Итак, что делать? Если вы не можете практиковать самоисследование, вы можете сказать: «Я никогда не пробужусь, я никогда не стану самореализованным». И снова, для меня это смешно, потому что истина о вас в том, что вы уже есть. Это так просто. Все, что вам нужно сделать, это избавиться от «себя». Вы должны отвергать все, что вы считаете неважным, хорошим и плохим. Вы должны перестать волноваться о «себе». Что может с вами случиться? Что может случиться самое плохое? Вы можете умереть? Это плохо? Что такое жизнь? Жизнь – это родиться, пройти через опыты, потом умереть. Именно тогда, когда вы покидаете свое тело, начинается все самое веселое.

Вы должны начать смотреть на свою жизнь по-другому. Кто существует? Кто проживает эту жизнь? Когда я говорю вам конечную истину, вы мне не верите, и я не ожидаю этого от вас, потому что в конечной истине никто не проживает эту жизнь. То, что вы видите, нюхаете, пробуете, чувствуете и слышите, не существует. Но перед тем, как вы сможете прийти к такому заключению, вы должны начать сначала. Вы должны практиковать садхану, духовные практики. И практика не начинается с попыток изменить других людей, чтобы они делали то, что вы хотите. Практика начинается с

того, что вы смотрите на себя и видите отвратительные привычки внутри.

Если у вас вспыльчивый характер, вы не можете так проживать жизнь. Сначала вы должны признаться себе в этом, а потом задать вопрос: «Как мне избавиться от этого?» Если вы искренне зададите этот вопрос, ответ придет. И это также правда про каждую негативную привычку, которая у вас есть. Вы можете избавиться от привычки только внутри себя. Не пытайтесь поменять свое окружение, потому что вы возьмете плохой характер с собой. Когда вы думаете, что не можете поладить с людьми, и хотите, чтобы все было по-вашему с вашим дурным характером, и вы все время спорите, и видите, что везде все не так, веря в то, что если переедете в Тускон, и там вам будет спокойно, то это ложь, поскольку вам придется взять с собой себя.

Сначала, когда вы переезжаете в Тускон, все кажется свежим и новым. Вы встретите новых людей. Вы пойдете на новый сатсанг, вы найдете нового учителя, вы найдете новую работу, у вас будет новая квартира, и вы скажете: «Это здорово!» Единственный выход – оставаться там, где вы есть, видеть себя таким, какой вы есть на самом деле, работать над собой, чтобы превзойти и трансмутировать все эти отвратительные привычки.

Как вам это сделать? Когда кто-то просит у меня такого совета, я не психиатр. Мне интересна духовная жизнь. Но я также понимаю, глупость того, чтобы говорить человеку: «Отождествляйся со своим источником. Практикуй самоисследование, и ты устранишь свой вредный характер». Все это хорошо и здорово. Так можно сделать, но для большинства людей это нелегко.

Есть способ избавиться от своих отвратительных привычек, эмоций и так далее, депрессий – всех этих вещей, и этот путь несложный. Вам нужно стать свидетелем вашего отвратительного характера, ваших неприятных методов, вашей жадности, вашей корыстности, вашей похоти и так далее. Вы наблюдаете, как вы проживаете все это. Поначалу, я признаю, это будет немного трудно, потому что, когда вы проявляете агрессию, когда вы взрываетесь, в такой момент вам трудно себя наблюдать. Начните наблюдать себя, когда вы злитесь немного, тогда наблюдение становится гораздо легче, и вот как это работает.

Вы смотрите, как вы впадаете в ярость. Вы наблюдаете, как вы впадаете в ярость. Вы отождествляетесь с яростью, в которую вы впадаете. Вы полностью отождествляетесь со своей яростью. Я знаю, что вы скажете: «Роберт, если я буду отождествляться со своей яростью, она будет становиться больше». Наоборот, когда вы полностью отождествляетесь со своей яростью, то увидите, что эта ярость принадлежит «я»-мысли. Вы обнаружите, что осознаете, что «я» в ярости. «Я» и ярость – это одно и то же. Но «я» - это не настоящее Я. Я настоящее – совершенное и отдельное от «я». Это заставит вас рассмеяться, поскольку вы осознаете, что вы не есть одно со вспыльчивым характером. Сваливайте все на «я», наблюдайте, как у «я» случается этот приступ ярости. По мере того, как вы наблюдаете «я», оно также является вашим вспыльчивым характером и начинает уменьшаться. Оно становится все слабее и слабее.

Я повторю это еще раз. Любое ваше качество, от которого вы хотите избавиться, наблюдайте его и отождествляйтесь с ним. Когда у вас получается смотреть на это, оно растворяется. Ему не нравится, когда на него смотрят.

Я приведу пример. Скажем, у вас есть друг, и вы всегда с ним спорите. У вашего друга вспыльчивый характер. Обычно, когда ваш друг становится таким агрессивным, вы тоже становитесь агрессивным, проявляется ваша вспыльчивость, и вы сильно спорите, вы злитесь друг на друга. Никто не выиграл. Потом вы начинаете понимать то, о чем я рассказал. Итак, когда ваш друг возвращается к вам, и у вас снова агрессивный спор, но в этот раз вы не отвечаете. Вы пристально смотрите на своего друга, который отождествляется с «я», и не отвечаете.

Как вы думаете, что произойдет? Ваш друг измотается, осознавая, что вы не отвечаете, он будет становиться все слабее и слабее. В следующий раз, когда он вас увидит, то дважды подумает перед тем, как злиться и спорить, потому что он будет знать, что вы не будете отвечать. Вы стали свидетелем. Произойдет одно из двух. Ваш друг увидит, что вы больше не отвечаете. Тогда он отстанет со своими спорами и уйдет от вас, вы больше его не увидите. Он найдет кого-то другого, чтобы подраться. Или же он извинится, пожелает остаться вашим другом и поменяет свое отношение.

Вы делаете то же самое с собой. Скажем, вы всю свою жизнь были корыстными. Вы и я знаем многих людей, у которых в банке лежат тысячи долларов. Однако, когда речь заходит о том, чтобы покормить бездомных, помочь бедным, сделать что-нибудь для кого-нибудь, они прикидываются бедными.

Они не хотят думать обо всех тех средствах, которые лежат у них в банке. Они ведут себя так, будто собираются забрать их с собой. У них есть некоторое ошибочное убеждение: «Я оставлю это своим детям и родственникам». Они живут несчастной жизнью, потому что боятся притрагиваться к своим деньгам, хорошо жить и помогать другим. И когда они, в конце концов, умирают, как вы думаете, что происходит? Все родственники начинают бороться за завещание, чтобы получить свою долю денег. Им нет дела до того, что вы умираете. Ваши дети тратят все это за три недели.

Видите, у вас неверный взгляд на эти вещи. Что делать? Вы свидетельствуете свою корыстность. Вы свидетельствуете свою жадность. Вы пытаетесь это понять. Вы пытаетесь осознать, почему вы такие. Вы такие по той причине, что вас неправильно воспитывали. Вам были навязаны неверные убеждения по поводу всего. То, во что верит большинство из нас, сидящих здесь, ошибочно. 99% того, во что вы верите, ошибочно – о жизни, о вещах, о людях. Но вы работаете с этим так же. Вы отождествляетесь со своей жадностью, со своей корыстностью, со своей вспыльчивостью, со своими эмоциями. Вы наблюдаете их. Вы смотрите на них. Когда вы смотрите на них, они становятся все слабее и слабее.

По мере того, как вы будете работать над собой таким образом, настанет день, будь это в этой жизни или в следующей, когда вас привлечет учение адвайты-веданты, учение недвойственности. Тогда, когда вам скажут практиковать самоисследование, то это

будет именно то, что вы ищете. Это станет для вас удовольствием. Вы уже прошли через эти путешествия с кундалини, путешествия с аштанга-йогой, путешествия по контролю ума, путешествия по мистическим силам, вы вышли за пределы всего этого. В то время это было необходимым, чтобы вы этому научились, но теперь вы начинаете понимать, что все это от ума.

Все - в уме, любое учение, все. За счет вашей духовной практики в этой и прошлых жизнях, вы приходите к тому, что видите: «Мне не нужно учение. Мне нужно избавиться от моего ума». Когда ум уйдет, тогда все будет заполнено Я ЕСТЬ. Я ЕСТЬ будет преобладать. Тогда вы станете Я ЕСТЬ. Я ЕСТЬ – это не ваше тело или что-то особенное о вас. Я ЕСТЬ – это еще одно название всеприсутствия. Оно пронизывает все. Это Истинное Я, настоящее Я. Вы почувствуете внутри себя расширение. Все вселенная будет вами.

Конечно, в вашем настоящем состоянии вас интересует следующее: «Как я могу быть вселенной?», поскольку вы думаете о себе, как о человеческом существе. Вы думаете о себе, как о сущности, как об эго. Вы заключили себя в ваше тело, и это ограничение. Но теперь, благодаря вашим занятиям и благодаря вашей практике, вы начинаете чувствовать, что вы вселенная. И вы знаете, что это ваш ум является вселенной.

Итак, вы хотите избавиться от вашего ума. Как вам начать? Снова, увидев, что ваш ум на самом деле является кучей мыслей. Мыслей о прошлом и беспокойств о будущем. Вот и все, что есть ваш ум на самом деле. Ничего другого. Поэтому вы начинаете исследовать: «К кому приходит этот ум?» Когда вы говорите: «К кому приходит этот ум?», то также имеете в виду: «К кому приходит эта вселенная?» Вы имеете в виду вопрос: «Откуда появилась вселенная? Откуда Бог, мир, мое тело, мои дела, моя система верований – откуда это появилось?» Вот что вы имеете в виду, когда исследуете: «К кому приходит этот мир, к кому приходит вселенная?» И, конечно же, ответом будет: «Как же, это приходит ко мне. Я воспринимаю это. Я чувствую это. Я вижу это». Благодаря вашим предыдущим занятиям вам будет легко различить: «Смотри, что я сказал? Я сказал: «Я это вижу». Другими словами, это не Я. Это не мое Истинное Я. Это «я» воспринимает вселенную, воспринимает Бога. Кто это «я»? Что является источником «я»? Откуда появилось «я», которое кажется вселенной? Кто его породил? Как оно обрело существование?» По мере того, как вы будете практиковать, придет ответ: «Никто его не породил, оно никогда не обрело существование». Потом будет тишина, спокойствие, и вы почувствуете блаженство. Вы почувствуете такое счастье, о котором даже не мечтали. Это будет так здорово, что вы тут же выйдете за пределы своего тела, или же, я должен сказать, трансмутируете свое тело, свой мир и свои дела в блаженство.

Для других людей вы будете выглядеть так же, как сейчас, но вы будете знать. Вы не будете давать себе имена, вы не будете говорить: «Теперь я просветленный», или «Теперь я джняни», или «Теперь я это», или «Теперь я То». Эти названия даются людьми, которые не есть То, тем людям, которые есть То. У реализованного человека нет имени, поскольку он есть Сат-Чит-Ананда. Он есть Брахман, ничто, все пронизывающее, никогда не рожденное, которые было всегда и всегда будет. К вам

придут не слова, а чувство бытия. Чистое Бытие. Не бытие этим или бытие тем, а Абсолютная Реальность, чистое Осознание. Это и есть конечный результат.

Давайте поговорим о вас. Что вы будете делать со всем этим? Вы слышите слова. У некоторых людей они затрагивают больные места, а некоторые люди начнут заниматься с собой. Другие в следующий четверг или среду пойдут к другому учителю, чтобы посмотреть, что он может предложить. Другие прочитают еще одну книгу и добавят ее в свою коллекцию. Другие скажут: «На следующей неделе такой-то учитель будет на Гавайях. Я полечу туда, чтобы с ним повидаться». И это будет продолжаться одно воплощение за другим.

Все, что вы хотите, находится внутри вас. Ваш подлинный учитель – это Истинное Я. Где же еще может быть Истинное Я, если не внутри вас? Вы есть То. Перестаньте искать. Начните делать и станьте Тем.

Пожалуйста, задавайте любые вопросы.

УК: Роберт, вы сказали, что все предопределено. То различие, которое дает нам Бог, насколько оно свободно? Как далеко мы можем зайти с его помощью? Например, я принял решение прожить всю оставшуюся жизнь, строго прислушиваясь к моей сердечной чакре и ничему другому. Больше не спорить со своим интеллектом, не слушать его, а только Сердце. Я чувствую, что у меня есть некоторая сила воли, которой наделил меня Бог, которая дает мне право выбирать тот или иной путь в рамках определенного периметра. Мне с трудом дается понимание, что все предопределено.

Р: Пока вы проживаете мирскую жизнь, пока мир оказывает на вас влияние, а вы влияете на него, все предопределено, все. Но как только вы становитесь скромными и приобретаете смирение, то начинаете обращаться внутрь вместо того, чтобы думать: «Я великий», или «Я могу это делать», или «Я могу сделать то», вы скорее чувствуете, что вы ничто, и отдаете все, обращаясь внутрь и предлагая Богу. Вот тогда предопределенность становится слабой. Но пока вы живете в этом мире как мирской человек, думая, что я есть то, и я есть это, и это такой путь, а это другой путь – все, даже поднятие вашего пальца, предопределено. Только когда вы погружаетесь глубоко внутрь себя и отдаете ваше эго, ваши амбиции, вашу вспыльчивость, ваши эмоции, ваши представления о правильном и неправильном, вашего Бога и становитесь пустыми, только тогда вы станете свободными.

Но пока вы реагируете на обстоятельства и мир, вы никогда не сможете быть свободными, все это предопределено. И вы будете так продолжать одну жизнь за другой, пока не сдадитесь. Эго кажется очень сильным. Оно будет рассказывать вам, что вы есть одно и другое, что вы хороший человек, что вы должны стать этим, что вы должны стать тем, так работает ваше эго. Вы должны улыбаться и говорить: «Нет, отдай все это Богу», стать пустыми. Когда сосуд пустой, вы можете пойти к океану и...

(Обрыв аудиозаписи)

...полон грязной, нечистой воды, вы ничего не можете добавить к этому. Он остается таким же. Точно так же мы все были пропитаны заблуждением, идеями о величии, самыми разными сердечными убеждениями, что мы важны, что у нас есть миссия, которую мы должны выполнить. («Бог наделил меня миссией», как у «Братьев Блюз»: «У меня миссия от Бога».) Мы все в это верим, все это должно уйти. Мы должны развить огромное смирение. Мы должны смотреть на бездомного на улице, как на Бога. Мы должны смотреть на самую ужасную ситуацию, которую мы может только представить, и смотреть на нее, как на Бога и со всем смирением становиться спокойными, тихими, полностью сдавшись, совсем. Тогда вы становитесь свободными, и больше не находитесь под действием кармы, а до этого вы связаны ее законами.

УЭ: Чтобы полностью прояснить то, о чем вы говорите, какая связь между миром, который мы воспринимаем, нашими телами, умами и так далее и Я ЕСТЬ, Сознанием?

Р: Мир, который мы воспринимаем, от эго. Сознание и Я ЕСТЬ – это синонимы. Сознание и Я ЕСТЬ – это когда эго полностью трансмутируется и трансцендируется. То, что остается, это Я ЕСТЬ, Сознание. Это одно и то же. «Я - Сознание» означает, что вы - пустота. Вы - нирвана. Все в этой вселенной появилось из вас. Вы больше не являетесь миром, вы больше не являетесь эго, вы расширились, и ваша истинная природа становится Сознанием без слов. На самом деле, вы не думаете, что Я - Сознание, или Я есть. Вы стали этим, и слов нет, которые можно использовать, чтобы это описать. Другие будут использовать эти слова, чтобы описывать вас, но для вас слов нет. Вы абсолютно свободны.

УЭ: Что вы имеете в виду, когда говорите, что мир совершенно иллюзорный, что даже иллюзия не существует? Вы имеете в виду, что в сравнении с вашей истинной природой он иллюзорный?

Р: В сравнении с вами, с вашей настоящей природой мир иллюзорный. Мир существует только потому, что существует ваш ум, но когда вы есть Сознание, мира нет. Это как сон. Во сне все происходит точно так же, но вы осознаете, что вы не сон. Вы есть Реальность, вы есть Сознание.

УР: Роберт, кто... Я знаю, что это возврат к тому вопросу, который продолжает всплывать, и возможно, я знаю, что вы ответите, но я снова спрошу. Кто является творцом эго, который все это сделал? Я имею в виду, если вы признаете, что есть эго, которое существует, и кажется, что мы все в этой комнате разделяем это в некоторой степени, может быть, это академично, но откуда это появилось и почему? Я думаю, что многие люди спрашивают...

Р: Я знаю.

УР: Почему? В первую очередь, зачем это?

Р: Да. Я признаю, что эго есть, только для вашей пользы. Эго никогда не существовало.

Оно и сейчас не существует. И единственные слова, которые я могу использовать, чтобы дать вам понять, что это как вода в мираже. Когда вы видите воду в мираже, то говорите, что это вода, но когда вы подходите ближе, осматриваете ее, то воды, нет, это мираж. Точно так же, эго и мир кажутся реальными. Они кажутся реальными, потому что мы связаны иллюзией. Однако никто это не создавал. Эго никогда не создавали. Я признаю, что ограниченный ум никогда не сможет это понять.

Как ничего не создавалось, если я вижу все своими глазами? Это как гипноз, вас заставляют видеть что-то, что не существует. Почему? Нет почему, потому что ничего не существует. Если бы оно действительно существовало, тогда было бы «почему». Но поскольку оно не существует, нет никого, чтобы сказать, почему.

Чтобы лучше это понять, вы должны погрузиться глубоко внутрь себя, и обнаружить, что «вы» никогда не существовали, и не существуете сейчас. Не пытайтесь это анализировать, вы ни к чему не придете, вы сойдете с ума. Таков мой опыт. Но, конечно же, не верьте мне, почему вы должны верить? Но выполняйте практику. Вы должны работать над собой, пока не придет ответ на этот вопрос.

УЭ: Как то, что никогда не существовало, может практиковать?

Р: То, что никогда не существовало, не практикует. Но то, что верит, что оно существует, практикует. Пока вы верите, что что-то существует, вы должны практиковать, пока вы не обнаружите, что ничего не существует, и тогда не будет практики.

УР: Роберт, я получаю ясную картину этого, как только мы проходим через это, как бы зеркало иллюзии, тогда становится яснее, потому что я могу видеть, где мы не будем задавать вопросы, потому что теперь мы видим это совершенно по-новому, с другой перспективы. То есть мы больше не будем задавать вопрос, но те, кто находятся по другую сторону, они как бы пытаются освободиться из этого миража или представления о мираже. Я думаю, они все равно будут задавать этот вопрос снова и снова, и если они, как только поймут, тогда, возможно, больше не будут приходить на эти сатсанги, или же они будут идти дальше?

Р: Идти дальше, куда? (Смех)

УР: О, есть другой учитель, который говорит о следующем шаге, и нужно ходить туда.

(Ученики смеются и комментируют)

УБ: Роберт, Майя Баба, я читал Майя Бабу, и он сказал, что в самом начале Бог не осознавал свою божественность. И он сотворил всю вселенную, чтобы разделить Себя в творении и отдать Себя, а потом пройти через царство животных, растений, минералов, червей, человеческих существ, и потом осознать Себя как мистические вещи, как свет, звук и высшие планы, и только потом осознать, что он и есть тот возлюбленный, которого он искал, и тогда он осознает, что он Бог.

Р: Это истории для детей. (Смех)

УБ: Но в этом есть смысл.

Р: Конечно, в этом есть смысл. Для кого в этом есть смысл?

УБ: Для ума.

Р: Конечно

УБ: Есть смысл в том, что у этой чепухи есть причина, понимаете?

Р: Точно так же, как «Адам и Ева» имеют смысл для многих баптистов.

УБ: М-м.

Р: Должна быть история. Если не будет истории, никто не будет в изумлении. Люди будут совершать самоубийства. Если они обнаружат, что они никогда не существовали, что не было ни начала, ни конца... (Смех)

УР: Роберт, а вы иногда просто веселья ради выдумываете историю на вопрос «почему?»

Р: Есть много историй.

УР: Да, я знаю.

Р: Почитайте Упанишады, почитайте Старый Завет, везде есть истории. Были написаны целые тома историй. Упанишады вот такой толщины (показывает руками), наполнены самыми разными историями.

В то время как все, что вы должны сказать, это: «Я есть То». Кто такое будет читать?

УМ: Роберт, единственное, что я могу сказать, идея в следующем: «Какое это имеет значение?», это единственное, что приходит на ум: «Какое это имеет значение?»

Р: Верно.

УМ: Это только интеллект.

Р: Конечно, безусловно.

УМ: На самом деле, это неважно.

Р: Неважно.

УМ: Это достаточно просто. Это просто есть, сдайтесь легко. Самоисследование, потом сдача.

Р: Верно. Пока эти вещи по поводу сути скачут внутри вас, погружайтесь все глубже и глубже, пока не найдете ответ.

УТ: Почему самоубийство – это плохо, если оно не существует?

Р: Кто сказал, что самоубийство – это плохо?

УТ: Вы сказали, что поэтому у нас есть истории, рассказанные нам.

Р: О, наверное, я имел в виду, что мы бы смогли быть в более выгодном положении. Это не имеет значения, если вы совершаете самоубийство. Все равно, все это шутка. Поскольку, на самом деле, нет никого, кто бы совершал самоубийство. Если вы не существуете, как вы можете совершить самоубийство? Но если вы играете в игру, то можете совершить самоубийство, вы можете совершить харакири, вы можете стать подрывником Пентагона. (Смех)

УБ: Но если мы совершаем самоубийство, то лишаем себя возможности осознать свою божественность прямо сейчас?

Р: Не обязательно.

УБ: Потом нам приходится начинать все сначала, и мы можем стать червем, и нам нужно будет проходить через все царства природы...

УЭ: ...или водителем автобуса?

УБ: Наверно, именно это я и совершил в своей прошлой жизни, и теперь мне приходится находиться здесь и мириться с такими типами, как вы. (Смех) В учениях, которые я читал, говорится, что самоубийство – это очень большой грех.

(Ученики шутят и смеются)

УБ: Это как убийство, верно. Мы убиваем тело, которое даже не является нами, это как убийство чьего-то тела.

Р: Это не как убийство, потому что вы причиняете это себе.

УБ: Да, но мы же не создавали себя, поэтому это как убить себя...

Р: Тогда кто создал вас?

УБ: Кто бы это ни был. Почему все духовные мастера говорят, что самоубийство – это

ужасное преступление?

Р: Спросите у духовного мастера. (Смех)

УБ: Они действительно так говорят, Роберт, духовные люди, реализованные мастера...

Р: Люди говорят самые разные вещи. Они говорят так много вещей, что люди сходят с ума. Говорите поменьше. Думайте поменьше. Будьте собой и станьте свободными.

УЭ: Как ум порождает мир? Каков этот процесс?

Р: Ум, который, как кажется, существует, думает о себе. Когда он думает о себе, формируется тело. Когда тело сформировано, оно расширяется в мир и вселенную, Бога и все остальное. Итак, ум начал творить все, что вы видите. Если вы хотите поменять положение, вы не будете рубить деревья и делать этот мир лучшим местом для жизни, вы избавитесь от своего ума, который все сотворил.

Когда ваш ум уходит, ум, кстати, это еще одно название эго, когда ум уходит, все исчезает вместе с ним, потому что ум – это также личное «я», и все привязывается к личному «я». Ум, «я» и эго уходят, потом есть только Истинное Я. Поэтому ум виновен в существовании мира.

УЭ: Как ум создается и поддерживается?

Р: Этого нет. Ничего не создается, поэтому ничего его не поддерживает.

УЭ: Кто его наблюдает?

Р: Никто.

УЭ: Тогда какая связь между Сознанием и умом?

Р: Нет связи. (Смех) То, что мы называем Сознанием, содержит Себя в Себе, что означает, что оно вездесущее. Это единственное, что существует. Поэтому в чистом Сознании не может быть ничего другого. Не может быть ума, или эго, или «я», потому что нет места, нет пространство, чтобы это было.

УЭ: То есть, он не находится ни внутри, ни снаружи Сознания?

Р: Верно.

УЭ: У этого нет ни существования, ни ценности, ни поддержки?

Р: Нет места, чтобы это было. Поэтому мы называем это пустотностью. Пустота. Нирвана. Больше ничего нет. Итак, ум, «я»-мысль, личное сознание – все это иллюзии.

УТ: Это, похоже, постоянный вопрос, но если у меня нет ума, смогу ли я подсчитывать баланс своей чековой книжки?

Р: Конечно.

УТ: Какая часть меня это делает?

Р: Истинное Я.

Ваш – ум это собрание мыслей, вот и все, что есть ваш ум. Поэтому подсчет баланса вашей чековой книжки – это память вашего ума. Поэтому вы знаете, как это делать. Однако ваше тело пришло на эту землю с определенной целью, такова история, и ваше тело будет делать то, для чего оно сюда пришло, но это не имеет совершенно никакого отношения к вам. Другими словами, баланс вашей чековой книжки будет посчитываться, есть у вас ум или нет, потому что что-то внутри вас заставит это произойти.

Но если вы отождествляете со своим умом, тогда вас будет затрагивать ваш баланс в чековой книжке, и вы будете счастливы, когда ваш баланс большой, и несчастны, когда у вас ничего нет. Но когда вы работаете вне вашего ума, тогда вы становитесь наблюдателем, не реагируете, и становитесь свободными.

УР: Роберт, как вы думаете, что имеют в виду учителя, когда говорят о других локах, это все может быть сказками, например, когда мы переходим из этого состояния, то попадаем в другую локу, и дальше, и дальше...

Р: Это часть истории существования. О локах, кундалини, чакрах – все они в вашем уме. Все они появляются из вашего ума. Сами по себе они не имеют ценности. Вы должны думать о них, не так ли? Это показывает, что они в вашем уме. Когда вы свободны, у вас нет мыслей об этих вещах. Но пока вы верите, что вы существуете как личность, тогда, когда вы умрете, то можете перейти в эту локу, вы можете перейти в Кришна-локу, в Шива-локу и в другие разные локи, и так вы будете «локаться» еще тысячу лет.

УГ: Придется «локаться» тысячу лет. (Смех)

Р: Вперед в локу! (Смех)



На пути. Избавление от негативных привычек - 2

УЭ: Как вы можете говорить, что этот мир нереальный, что вот Бэн здесь нереальный, что Генри нереальный, или что мозг нереальный, или что Эд нереальный, или что пол

нереальный, как вы можете такое говорить?

Р: Это легко.

УЭ: Вы только что это сказали, я знаю. (Ученики смеются)

УЛ: Вам легко говорить. (Смех)

Р: Объяснений нет. Объяснения запутывают вас. Снова, обращайтесь внутрь себя. Обнаружьте, кто вы есть, и тогда вы узнаете, что реально, а что – нет.

УР: Роберт, такое впечатление, что электричество – это строительный камень всей этой иллюзии?

Р: Тогда вытяните вилку из розетки. (Ученики смеются)

УГ: Да, браво! (Смех)

УБ: То есть, это ум.

Р: Конечно.

УБ: Вытянуть ум – это так же, как вытянуть вилку из розетки.

Р: Конечно.

УБ: Мы можем использовать тротил?

Р: Все, что вам нравится.

УЮ: Роберт, я не знаю, как это выразить, но с тех пор, как я сюда пришел, я усердно старался практиковать то, что вы нам говорили. И потом я совершенно запутался с исследованием и предложенной вами сдачей. Я это пробовал, и все, что я могу сказать, это то, что я чувствую себя хуже, чем когда-либо в жизни...

Р: Это хорошо!

УЮ: ...и я чувствую, что умираю. Я не могу дышать, я просто не могу дышать, все мое тело чешется. Я встаю в четыре утра, я знаю, что меня будит, и я пытаюсь практиковать, но это становится выше моих сил, делать это. Да, и у меня просто такое ощущение, что я умираю...

Р: Что-то движется, и это чудесно. Все ваши самскары, все ваша карма.

УЮ: Вау!

Р: Все, за что вы держались столько лет, поднимается на поверхность, и вы способны избавиться от этого за один раз.

УЮ: Вы сказали «избавиться за один раз»?

Р: У большинства людей это растягивается на тысячу воплощений.

УЮ: А, я понимаю.

Р: Когда вы становитесь на такой путь, как этот, все поднимается на поверхность, чтобы вы могли исследовать: «К кому это приходит?», и оно отпадает, и вы избавляетесь от этого. Поэтому, чем больше у вас было кармы, чем больше у вас было самскар, тем хуже вы будете себя чувствовать, и это хороший знак. Поэтому такие люди, как Иисус, говорили: «Не мир принес я вам, а чтобы настроить отца против матери, сына против мужа или жену», или еще как там. (Смех) Мир – это не решение. Избавьтесь от себя, и тогда вы будете умиротворенными.

Не беспокойтесь о смерти или жизни. Беспокойтесь о том, чтобы избавиться от «себя». Будьте свидетелем, смотрите. Смотрите, как вы проходите через все эти опыты.

УЮ: Именно это я пытался делать.

Р: Не пытайтесь поменять плохое на хорошее. Что бы ни приходило, смотрите, как оно уходит. Смотрите, как оно поднимается на поверхность. Улыбайтесь, наблюдайте ваши чувства. Не обращайтесь на это внимания, просто смотрите.

УЮ: Я смотрю на это, но страх такой, которого я не знал за всю свою жизнь, я смотрел на него, я смотрю на него, и это правда, то, что вы говорите. Но я говорю: «Кто чувствует этот страх?» И я говорю: «Я». Есть облегчение. Это дает облегчение.

Р: Конечно, потому что каждый раз, когда вы это говорите, все больше уходит, и достаточно скоро вы будете пустыми. Это может не произойти в этой жизни, но это неважно.

УЮ: (Смеется) А?

Р: Какая разница?

УЮ: Это нечто, чего с нетерпением ожидаешь.

Р: Конечно, потому что вы будете впереди в этой игре. С вашей смертью жизнь не заканчивается, и вы продолжаете процесс. Что означает в вашем случае, что вы родитесь у родителей, которые уже на этом пути, и вы начнете очень рано. Вы будете впереди в этой игре. Нет проигрышей, только выигрыши. Только не обращайтесь слишком много внимания на «себя».

УЮ: Да, но именно это и происходит, это заставляет обращать внимание на «себя».

Р: Конечно, а вы ловите себя. Помните не обращать внимания.

УГ: Можно скатиться назад так же, как продвинуться вперед?

Р: Сейчас, на самом деле, вы не можете скатиться назад.

УГ: Нет?

Р: Вы можете взять небольшой отпуск, который выглядит, как откат назад, но как только вы становитесь на такой путь, то остаетесь на нем. Вы можете сказать, если хотите по-другому, что вы делаете три шага вперед, и один шаг назад, так это кажется некоторым людям. Но потом вы делаете семь шагов вперед, и два назад.

УГ: Но те, кто не находится на каком-то установленном пути, они безусловно могут скатиться назад?

Р: Они могут скатиться назад.

УГ: Через месть?

Р: О да.

УГ: Другими словами, мы все спасены, да?

Р: Мы все чертовски обречены на рай! (Смех)

(Еще комментарии и смех)

Р: Видите ли, снова, не позволяйте, чтобы это делало вас циничными.

УЮ: Верно.

Р: Когда люди впервые попадают в нечто подобное, они говорят: «Кому есть дело до кого-то? Кому какое дело до чего-то? Ничего не существует». Если бы это было правдой, вы бы себя так не чувствовали. Вы бы ощущали преобладающую любовь, сострадание, радость. Но если у вас есть такое отношение, что «мне пофиг», вы на неверном пути.

УГ: Это просто усиливает иллюзорное отдельное «я»?

Р: Да.

УГ: Заставляет его выглядеть реальным?

Р: Конечно.

УЭ: Пару недель назад Роберт пошутил, когда сказал, что у нас должен быть флаер, на котором написано: «Устали от хорошей жизни? Присоединяйтесь к обществу «Джняна-марга»!». (Ученики смеются)

УЮ: Роберт, спасибо вам, благодаря этому я чувствую себя лучше, или я не должен чувствовать себя лучше, а? (Смех)

Р: Просто будьте собой.

УГ: Худшее еще впереди.

УЛ: Худшее – это лучшее.

УГ: Да, худшее – это лучшее. (Смеется)

УБ: Роберт, есть ли путь, как «срезать», если вы не хотите переродиться? Скажем, мы стареем, и не хотим переродиться, можем ли мы что-нибудь сделать, чтобы пройти напрямик через весь этот бардак?

Р: Спрыгните с моста. Если вы хотите, то можете просто пробудиться в любое время, когда вы готовы. Фактически, все, что нужно сделать, это просто пробудиться.

УБ: Пробудиться к Сознанию?

Р: Пробудиться к вашему Истинному Я, к Сознанию.

УБ: То есть, это означает практиковать каждое мгновение просто до того момента...

Р: Вы можете стать очень интенсивными внутри себя и просто пережить большое пробуждение.

УБ: Отпустить все на ветер?

Р: Что угодно, что вас зажигает. (Ученики взрываются смехом)

Р: Для тех, кому нравится медитировать, нет ничего более сильного, чем медитация «Я есть». И большинству из вас нужно это практиковать. Мы сделаем это сейчас, поэтому сядьте удобнее. (Роберт говорит с кем-то) Вы можете лечь здесь. Вам не нужно вставать.

Закройте глаза, чтобы ни на что не отвлекаться. Первое, что вы делаете, это расслабляете каждый мускул своего тела. Вы можете начать с пальцев ног, сказать, чтобы ваши пальцы ног расслабились, ваши стопы расслабились, лодыжки расслабились, икры расслабились, колени расслабились, бедра расслабились, брюшная

полость расслабилась, спина расслабилась, ладони расслабились, предплечья расслабились, плечи расслабились, шея, задняя часть головы, верх головы, лоб, лицо, глаза, рот, нос, расслабились. Вы говорите себе что-нибудь, вроде этого: «Все мое тело сейчас расслабленно, ему комфортно. Ничего меня не отвлекает, ничего меня не беспокоит».

Теперь вы становитесь свидетелем своего дыхания. Вы практикуете как бы випассана-медитацию. Вы наблюдаете свои чувства, свое дыхание. Вы не реагируете на них, не пытаетесь их поменять. Вы просто наблюдаете. Вы свидетельствуете, и чувствуете, как расслабляетесь все глубже и глубже. Если ваш ум начинает блуждать, спокойно возвращайте его обратно, словив себя.

Вы задаете вопрос: «Кто свидетель? Кто является свидетелем моего дыхания, моих ощущений?» И приходит ответ: «Я». Это уже медитация. Вместе со своим дыханием на вдохе вы говорите: «Я», на выдохе говорите: «Есть», дышите нормально, естественно. На вдохе говорите: «Я», на выдохе говорите: «Есть». Это очень мощно.

(долгая тишина, потом конец аудиозаписи)



Адвайта - веданта

Транскрипт 87

18 августа 1991 года

Роберт: Добрый день! Весело быть с вами снова.

Я вами удивляюсь, вы такие забавные, потому что верите, что вы тело, верите, что вы ум, верите, что вы – ваши переживания. Неважно, сколько раз я говорю, что вы - ничто, вы мне не верите. Вы хотите быть чем-то. Почему бы вам не быть ничем? Это весело - быть ничем. Когда вы ничто, нет мира, нет Бога, нет других, которые могут вам что-либо причинить, нет смерти, нет перерождения. Есть просто ничто. Однако ничто – это всё. Будьте ничто. Вам понравится быть ничто.

Вы мне не верите, не так ли? Вы думаете, что вы должны чем-то быть. Что за группа! Вы думаете, что вы - личность, что вы - эго. Вы все время возвращаетесь ко «мне», «мне», «мне», «мне». Правда? Вы все время думаете о себе: «Мне это нужно. Я хочу это. Это неправильно. Это правильно». Всегда что-то есть.

Ничего не является таким, как кажется. Ничего не существует так, как кажется. Будь это мир, вселенная, другие люди, другие ситуации, условия – ничего не является

таким, как кажется. Пока вы отождествляетесь с вещами, которые кажутся и не являются реальными, вы соответственно страдаете. Все, о чем вы думаете, все, что ваши органы восприятия называют реальным, это только видимость. Если это только видимость, нет ничего неправильного. Если бы это было настоящее, если бы мир был реальным, если бы вселенная была реальной, у вас было бы, о чем беспокоиться, поскольку все подвержено закону изменений. Все постоянно меняется. Вы разочаровываетесь, вы запутываетесь, вы становитесь сбитыми с толку, когда вы верите в мир, потому что мир все время меняется. Сегодня он рассказывает вам одно, а завтра он расскажет что-то другое.

Даже наука согласна с этим. Наука говорит, что все состоит из атомов и энергии. И когда атомы вращаются с определенной скоростью, это определяет объект. Наука говорит, что наши глаза видят отражение света, и отражение света заставляет изображение появляться перед нами в виде дерева, человека, горы, океана, луны. Другими словами, наука начинает осознавать, что ничего не существует таким, каким оно видится. Оно существует только потому, что существуете вы. Если бы не было вас, чтобы это видеть, не было бы существования. Только потому, что вы есть, и вы бодрствуете, так сказать, вы пробуждаете эго, вещи кажутся такими, какими они вам кажутся. Однако ничего не является таким, каким оно выглядит.

Говорят, что миллионы лет назад солнце взорвалось и породило наши планеты такими, какими они выглядят сегодня, и все развивается. Теория большого взрыва. Все это хорошо и здорово. Но откуда появляется солнце? Они говорят, что есть центральное солнце. Все галактики во вселенной вращаются вокруг центрального солнца, и на то, чтобы обернуться вокруг центрального солнца галактике требуется 24 000 лет. Чем ближе галактика подходит к центру, тем сильнее и более развитой становится планета. Чем дальше галактика уходит от солнца, тем более темные века на планете. Говорят, что требуется примерно 12 000 лет, чтобы приблизиться настолько близко к центральному солнцу, насколько возможно. И 12 000 лет требуется, чтобы отойти от него. Другими словами, 12 000 лет планета находится в темных веках, выходит из них, и 12 000 лет - в Золотом Веке. Вот что говорят.

Откуда появилось центральное солнце? Кто его породил? С начала времен существовали такие индивидуумы, которые задумывались над этим вопросом. Откуда все это появилось? Откуда появилось Творение? Из чего оно развилось? Великие риши Индии, великие провидцы Японии, Египта тысячи лет назад сидели под деревьями, размышляя над этими вопросами. Если Бог создал все, откуда появился Бог? Кто создал Бога? Всегда есть что-то или кто-то, кто, как кажется, в ответе за это Творение.

Итак, риши былых времен, провидцы, размышляли над этими вопросами, и произошло кое-что интересное. Размышляя о причине Творения вовне, неожиданно они обнаружили, что они уходят внутрь. Они стали смотреть внутрь себя. Они стали осознавать: «Я ЕСТЬ», и неотвратимо задавать вопрос: «Кто я? Кто я?», не зная, что они делали. Они даже не провозглашали это вербально. Они просто чувствовали это: «Кто я?»

Другими словами, внешнего мира нет. Нет ничего, кроме ума. Поскольку есть мир, есть вселенная. Поэтому «я» - создатель вселенной. Все существует, потому что существует ум. И они считали, что были умом. Они прошли долгий путь, поскольку теперь они осознавали, что всё является излучением ума. Когда у них произошло это откровение, они не остановились на этом. Они размышляли: «Что есть ум? Откуда появился ум? Если мой ум – это причина Творения?», они размышляли: «Откуда появился ум?»

И они размышляли над этим днями, неделями, месяцами, годами, пока снова что-то не произошло. В этот раз они осознали, что ум является причиной относительного мира, и относительный мир – фальшивый. Поэтому ум, который считается важным, тоже должен быть фальшивым. Другими словами, ума нет. Если нет ума, тогда кто я? Потребовалось долгое время, чтобы открыть, что они были умом, и что все появилось из ума. А теперь они осознали, что они – не ум. Они исследовали: «Тогда кто я? Кто я?», и пребывали в себе. Они стали Собой.

Они потеряли связь с телом, вселенной, умом. Они не были в состоянии самадхи, потому что были пробуждены. Во время своего пробужденного состояния они стали ничем. Ума не было. Вселенной не было. Бога не было. Тела не было. Других не было. Было только абсолютное Ничто. И они осознавали, что есть Истинное Я. Не мое «я», а Истинное Я. Они были поглощены безмолвием.

С того момента мир все еще виделся им, но они могли видеть сквозь него. Вся боль, беспокойства, страхи, желания исчезли. Все это исчезло. Это было превзойдено. Так вот, эти древние риши не могли поделиться этим с преданными или учениками, потому что это личное переживание. Поскольку это вне слов, это вне ума и вне мыслей, как же можно этим поделиться? Поэтому эти древние риши просто были в молчании. Они никогда не говорили. Однако из них исходила такая сила, что если к ним приходил соответствующий преданный и просто сидел возле них, ничего не делая, ничего не говоря, ничего не желая, ни к чему не стремясь, он достигал тех же результатов. Это было удивительно. Эту технику передавали веками. Как правило, она называлась «адвайта-веданта», или «джняна», и до сих пор это высшая истина.

Теперь давайте поговорим о вас. Пока вы хотите стать просветленными, то совершаете серьезную ошибку, поскольку нет никого, чтобы стать просветленным. Пока вы хотите покончить со своими проблемами или поменять ваши проблемы с плохого на хорошее, вы совершаете серьезную ошибку, поскольку проблем нет. Пока вы думаете, что что-то неправильно, или что-то правильно, или правильное превосходит неправильное, и мы должны пытаться исправить обстоятельство или ситуацию, то совершаете серьезную ошибку. Вы видите, все, что должно произойти, происходит.

Нет ничего, что вы должны делать, однако, ваше тело будет что-то делать. Ваше тело не имеет совершенно никакого отношения к духовности. Другими словами, относительный мир, материальный мир, в который вы вовлечены, хороший или плохой, здоровый или больной, счастливый или грустный, этот мир не имеет совершенно никакого отношения к духовности. Этот материальный мир даже не существует. Существует только Сознание. Несмотря на это, я говорю вам все время, не волнуйтесь о

своих делах, потому что правильные действия всегда произойдут. Под «правильными действиями» я подразумеваю дхарму, которая должна произойти.

Некоторые из вас все равно будут кормить бездомных. У вас все равно будет ваша работа. Вы все равно будете заниматься тем, чем занимаетесь, но это не будете «вы». Вы будете осознавать, что вы не это. Вы есть Сознание. Вы есть Абсолютная Реальность. Однако, в отличие от практик йоги, вы должны сами пережить это. И когда вы переживете это сами, то не сможете никому ничего ни доказать, ни показать.

Например, человек говорит, что он будет практиковать хатха-йогу. Результат хатха-йоги на самом деле в том, чтобы свернуть себя в крендель, выполнять разные пранайямы, дыхательные упражнения, задерживать свое дыхание на час, быть погребенным заживо на четыре дня и выжить. Все эти сиддхи и способности могут развиваться, когда вы практикуете хатха-йогу, или раджа-йогу, или кундалини-йогу. Но это не имеет никакого отношения к Истинному Я. Это не имеет никакого отношения к Сознанию. Тот, кто достигает мастерства во всех этих йогах, все равно имеет проблемы. Они все равно испытывают ментальные мучения. У них все равно есть симпатии и антипатии. У них все равно есть страхи. Они все равно люди, хотя и развили эти сиддхи, способности и могут выполнять сверхъестественные вещи.

Все это не имеет никакого отношения к самореализации, мокше, освобождению. Поэтому, как индивидуум, вы должны решить, чего хотите от жизни. Каждый из вас посещал разные собрания за свою жизнь. Вы видели разных учителей. Вы прочитали много книг. Чего вы хотите? Вы хотите стать абсолютно свободными или же вы хотите развить различные качества, сверхспособности? Вы хотите славы и известности? Вы можете достичь этих вещей, но это не освободит вас.

Теперь, почему вы хотите стать свободными? Быть совершенно свободным означает, что вы больше не являетесь частью цикла рождения и смерти. У вас больше нет тела, но вы осознанны. У вас больше нет ума, который все время думает. Вы совершенно свободны и лучезарно счастливы. Вы всегда обнаруживаете себя в правильном месте, где бы вы ни находились. Для вас нет одного места, которое было бы лучше, чем другое. Вы свободны. Вы освобождены. Вы обладаете вечным счастьем, радостью. Вас больше не волнует то, что делает ваше тело, поскольку вы осознаете, что у вас нет тела. Даже если вы сами можете его видеть, и вы видите другие тела, вы уверены без тени сомнения, что тел нет.

Это очень трудно объяснить, и очень трудно понять, как так может быть, что вы не тело, если вы видите тело? Однако именно это и происходит. Вы превзошли и трансмутировали человеческое существование. То, что лежит за пределами, не может быть постигнуто ограниченным умом. Нет слов, чтобы это описать. Итак, мы видим, что это состояние блаженства. Однако большинство из нас не может понять, что такое состояние блаженства, потому что мы его не переживали.

Это как пытаться объяснить вкус мороженого человеку, который никогда его не пробовал. Не имеет значения, что вы говорите, не выходит, пока человек сам не

попробует мороженое. Поэтому вы должны испытать это сами. И это можно испытать. Первое, что нужно понять, это можно испытать только тогда, когда ваш ум замолчал. Когда ваш ум замолчал, это означает, что ваш ум был разрушен, потому что ум – это только набор мыслей. Когда нет ума, есть пустота. Эта пустота есть безмолвие, и это безмолвие есть Сознание. Как заставить замолчать свой ум? Как утихомирить свой ум? Исследуя «Кто я?» или «Откуда появляется ум? Как изначально возник ум?» Другими словами, вы должны исследовать себя.

Это нельзя сделать снаружи. По этой причине это не для каждого. Большинство йогов, все йоги, все духовные практики, кроме адвайты-веданты – внешние. Они являются чем-то, что вы делаете вовне. Однако в этом учении, вы погружаете глубоко внутрь, чтобы обнаружить свое Истинное Я. Вы не стремитесь к тому, чтобы что-то развить. Вы не стремитесь к тому, чтобы что-то прибавить к себе. Вы делаете наоборот. Вы устраняете из вашей жизни все, что знали когда-либо ментально. Все, во что вы верите, все ваши предвзятые идеи, все ваши догмы, все, во что вы верите – должно быть отпущено. Мало кто готов это сделать.

Подумайте о тех вещах в своей жизни, от которых вы должны отказаться. Я не имею в виду, что вы должны отказаться от них физически. Вы должны отказаться от них ментально. Вы должны отпустить. Всё должно уйти. Все, чем вам промыли мозги с момента вашего рождения, должно быть аннулировано. Это единственный путь, как вы туда попадете. Нет другого пути. Вы должны аннулировать себя, и отождествляться не с человеком, местом или предметом, а с Истинным Я, с Сознанием. И снова, это делается с помощью исследования. Каждый раз, когда в вашем уме появляется объект, вы должны исследовать: «К кому он приходит?» Вы должны все ставить под вопрос. Вы больше ничего не принимаете на веру. Но по мере того, как вы это будете делать, ваш образ жизни не будет сильно меняться, поскольку ваше тело будет продолжать свою работу. Когда вы начинаете понимать, чувствовать и испытывать, что вы не ваше тело, ваше тело будет продолжать ту работу, для которой оно сюда пришло. Но вы больше не будете думать о работе. Вы скорее будете задавать себе вопрос: «Кто мыслитель?», и конечно, вы все время будете возвращаться к «я»: «Я думаю об этих вещах».

Медленно, но уверенно вы начинаете понимать, что вы не «я», вы не то «я», которое думает: «Если я не то «я», которое думает, тогда кто я?», и вы оказываетесь в безмолвии. Ответа нет. Не говорите: «Я - Сознание», или «Я – Абсолютная Реальность», поскольку если вы действительно Это, не было бы никого, чтобы делать это утверждение. Я это заявляю просто для того, чтобы вы могли услышать, что происходит. Вы должны дойти до того момента, когда станете Тем, а не когда вы будете говорить о Том. И, снова, самый легкий путь – отрицать все остальное. Что бы ни приходило вам на ум, вы просто ставите под его вопрос. Вы не принимаете это на веру.

Например, вы сердитый, вспыльчивый человек, люди вас выводят из себя, обстоятельства выводят вас из себя. Теперь вместо того, чтобы реагировать на обстоятельства так, как вы это обычно делаете, вы задаете себе вопрос: «К кому приходит эта злость?» и ожидаете. Вы не говорите: «Она приходит ко мне», пока это не происходит само по себе. Другими словами, эта процедура не нуждается в помощи с

вашей стороны. Придет осознание: «Злость приходит ко мне. Я чувствую злость», но вы не говорите это просто механически. Ожидайте, когда оно придет само. Вы спрашиваете: «К кому приходит злость?», и затихаете. Иногда, когда вы уже достаточно продвинуты, какое-то долгое время больше ничего не будет приходить. Вы будете оставаться в тишине и блаженстве. Но иногда ответ будет приходить сразу же: «Злость приходит ко мне». Затем вы задаете вопрос: «Кто я?» и снова замолкаете.

Вы видите, как это делается? Это не делается механически. Вы позволяете Истинному Я позаботиться обо всем. Вы смотрите. Вы становитесь настолько тихими, насколько вы можете. Вы больше не вовлекаетесь в мир слишком сильно. Вы наблюдаете, становясь свидетелем, но вы не реагируете.

(конец аудиозаписи)



Не медитируйте на "я"-мысль

Транскрипт 88

25 августа 1991 года

Роберт: Добрый день! Я приветствую вас от всего сердца. Приятно быть с вами снова в это прекрасное воскресенье, 1991 года от рождения Иисуса Христа.

Спросите себя, по какой причине вы приходите, что вы ожидаете, чего вы хотите? Вы пришли послушать лекцию? Вы пришли посмотреть на лектора, чтобы сравнить его с другими учителями? Что является настоящей причиной вашего прихода сюда?

Причины, которые я только что упомянул – неправильные. Что является правильной причиной? Нет никакой правильной причины. Все просто есть. Когда вы пытаетесь анализировать, по какой причине вы что-то делаете, то отрицаете причину своего существования. Вы были созданы для того, чтобы существовать спонтанно. Просто быть.

Интересно то, как ваше тело может делать все, что оно должно делать, без вашей помощи. Вы на своем месте, вы знаете. Вы проживаете те опыты, которые вы должны прожить в это время. Жаловаться бесполезно. Бесполезно об этом говорить. Бесполезно критиковать себя или кого-то другого. Бесполезно искать недостатки. Все на своих местах. Нет ошибок.

Даже если кажется, что в вашей жизни что-то неправильно эмоционально, физически, финансово, ментально, никогда не осуждайте эти вещи. Никогда не делайте никаких выводов. Живите в моменте, просто будьте. Не будьте тем или этим, просто будьте.

Когда вы пытаетесь быть тем или этим, вы это портите. Вы уникальны именно такие, какие вы есть. Вы особенные. Вы есть то, что вы есть, потому что вы там, куда вы поместили себя сами, и нет другой причины. Отбросьте все свои предубеждения. Отбросьте все свои догмы, суеверия, анализы. Все должно уйти, вы должны стать совершенно пустыми.

Это сатсанг, а не лекция. Это не проповедь, это не беседа. Сатсанг очень отличается от того, к чему мы привыкли на Западе. «Сат» означает знание или бытие. «Санг» означает «в компании/обществе». Вы в компании бытия или в компании знания. Чьего знания? Чьего бытия? Своего. Вы находитесь в компании вашего Высшего Бытия. Вашего высшего Истинного Я.

Это, как будто бы вы были океаном. Вы поглощены океаном. Вы и океан - одно. Точно так же с сатсангом. Другими словами, вы не пришли для того, чтобы приобрести знания или бытие. Вы есть знание, и вы есть бытие. Это ваша истинная природа, это есть сатсанг. Вы находитесь в присутствии вашей собственной Божественности. В вашей собственной Божественности не бывает ошибок, не бывает нехватки, не бывает никаких ограничений.

Некоторые из вас очень долго медитировали. Вы пришли из разных групп, и вы выучили много техник медитаций. Некоторые из вас рассказывают, что вы медитируете на «я»-мысль. Это ошибка. Медитация и самоисследование отличаются так же, как ночь и день. Самоисследование – это не медитация.

Когда вы медитируете на «я»-мысль, это все равно, что медитировать на свою болезнь или медитировать на свое тело, потому что «я»-мысль – это преступник, который ответственен за ваш мир и все, что в нем. Это ложь. Не нужно медитировать на «я»-мысль. «Я»-мысль не существует.

В самоисследовании вы держитесь за «я»-мысль. Вы отслеживаете «я»-мысль, вы пребываете в «я»-мысли. Вы отслеживаете ее до ее источника, то есть Бога, или Истинного Я. Таким образом, вы открываете, что вы есть Истинное Я, и нет «я»-мысли. Но судя по разговорам с некоторыми из вас по телефону, вы живете в «я»-мысли. Вы верите, что должны думать о «я»-мысли все время. Вам не нужно держаться за «я»-мысль. Вам нужно держаться за нее только в той мере, в которой вы отслеживаете ее обратно до сердечного центра, духовного Сердца, которое находится с правой стороны вашей груди. Это единственная причина, по которой вы пребываете в «я»-мысли.

Когда вы медитируете, должен быть субъект и объект. Медитация – это двойственность, поскольку вы есть субъект, медитирующий на объект. Поэтому вы выбираете для медитации свой объект. Это может быть Будда, Иисус, Моисей, Магомет, Рама Кришна, Рамана Махарши, любое божество, которое вы выберете. Или же это может быть цветок, или дерево, или камень, или река. Вы понимаете, медитация необходима для того, чтобы усилить вашу концентрацию. Чтобы сделать вас однонаправленными, чтобы ваши мысли могли остановиться, и чтобы объект вашей медитации стал реальным.

Рама Кришна медитировал на богиню Кали 24 часа в сутки, пока она не стала для него реальной. Медитация – это все хорошо и здорово, она имеет свое место, и она очень помогает. Но медитация – это не самоисследование. Постарайтесь не забывать, что это две отдельные вещи. Самоисследование – это отрицание всей вселенной до тех пор, пока не остается только Истинное Я.

Вы начинаете рано утром, как только открываете свои глаза. Вы наблюдаете, как становитесь мирскими. И вы осознаете, что всего лишь несколько секунд назад вы вообще не воспринимали мир. Где вы были? В промежутке между сном и пробуждением вы испытывали огромный покой. Подумайте об этом. В этом промежутке, как только вы открыли свои глаза, перед тем, как вы стали воспринимать мир, присутствует огромный покой и радость. Это длится всего лишь несколько секунд.

Это длится всего лишь несколько секунд по той причине, что «я» овладевает вами. «Я»-мысль начинает подниматься из вашего сердечного центра. По мере того, как она начинает подниматься, вы все больше и больше осознаете свое тело, свои дела и свой мир. В конце концов, «я»-мысль поднимается в мозг, и в этот момент вы говорите: «Я опаздываю на работу. Я должен одеваться. Я плохо себя чувствую. Мне нужно выпить чашку кофе. У меня болит голова», и «я» становится очень активным.

Секрет самоисследования в том, чтобы обнаружить, откуда появилось «я». Кто породил «я»? Откуда появилось «я»? Единственный путь, как вы можете это обнаружить, – отслеживать «я» обратно до его источника. Поэтому вы исследуете: «К кому приходит «я»?», или «Кто я?», то же самое. Подумайте об этом.

Когда вы спали, «я» не было. Вы не знали о «я». Вы были в глубоком сне. Когда вам снились сны, вы были совершенно в другом мире. Вы осознавали «я» в своем сне, потому что вы говорите: «Я видел сон». И теперь, когда вы пробуждены, то говорите: «Я проснулся». Более точно было бы сказать: ««Я» проснулось».

Мы говорим о «я»-мысли. Мы не говорим о Я как Сознании. Мы говорим о «я»-мысли. Вы видите, что «я»-мысль не существует, и единственный способ, как вы обнаружите, что она не существует, отследить ее обратно до ее источника.

Вопрос, который вы задаете, такой: «Тогда почему она существует? Если «я»-мысль не существует, почему она преследует меня? Почему я всегда говорю: «Я есть то, и я есть это, мне нужно то, и мне нужно это». Частью процесса пробуждения является сравнение «я»-мысли с водой в мираже. Вода в мираже кажется очень реальной. И если вы ничего не знаете о мираже, вы бы поверили, что вода реальна. Итак, когда вы ничего не знаете о своей настоящей Реальности, то верите, что ваше тело, ваш ум, ваши дела и так называемая жизнь – реальны. Но если они реальные, как так может быть так, что они все время меняются?

Какое определение того, что является реальным? Что-то, что вечно существует одним и тем же. Существует ли ваше тело одним и тем же вечно? Вы не тот человек, которым были десять лет назад, или двадцать лет назад, или тридцать лет назад. Когда вас в

начале зачали, вы были не больше, чем булавочная головка, и посмотрите, что получилось из этой булавочной головки. Итак, когда кто-то называет вас булавочной головкой, не обижайтесь. Ваши руки, ваши ноги, ваши ладони, ваши волосы – все это появилось из этой булавочной головки. Вы были рождены для того, чтобы умереть. Потому что, как только вы рождаетесь, то начинаете свой путь к смерти. Вы начинаете взрослеть, взрослеть, и вы родились по той причине, чтобы умереть. Звучит странно, но это правда.

Поэтому ваше тело не может быть реальным, поскольку оно было рождено, чтобы умереть, и оно постоянно меняется. Оно никогда не остается одним и тем же. Поэтому, как вы можете держаться вашего тела, будто бы оно реально? И вы пребываете в своем теле, и думаете о нем день и ночь, и волнуетесь о нем, и тратите свое время на то, чтобы постоянно одевать тело в хорошую одежду, мыть его три раза в день, кормить его всякой изысканной едой. Делать все эти вещи со своим телом все равно, что хлестать мертвую лошадь. Что бы вы ни делали, в конце вы станете слабыми и умрете, что бы вы ни делали, от этого невозможно убежать.

Арнольду Шварценеггеру нравится его тело. Что он будет думать о своем теле через 50 лет? Когда он будет слабым и дряхлым, когда он не сможет ходить? Такие люди очень сильно разочаровываются и расстраиваются из-за себя. Кто-то сказал, что Джек Лалэйн отказывается выходить из своего дома. Он принимает транквилизаторы, и он не может поверить, что он больше не может тягать лодки и делать все эти силовые вещи, которые он раньше делал. Другими словами, он убегает.

Разве это не правда о каждом из нас? Итак, что вы делаете со своей жизнью? За чем вы гоняетесь? Что вы пытаетесь приобрести? Что вы пытаетесь сделать с собой, чтобы улучшить вашу жизнь как тела? Все это пустая трата времени. Вы должны уделять своему телу 5% вашей жизни. Это все, чего оно стоит.

Мудрый человек каким-то образом начинает понимать это, он задает себе вопрос: «Тогда что есть Реальность? Это правда, что мое тело нереальное, потому что оно меняется, меняется, меняется. Мир не реальный, потому что он тоже меняется, меняется, меняется. Все постоянно меняется. Поэтому, что реально?» Когда вы задаете себе такой вопрос, это начало мудрости. Поскольку это ведет к другим вопросам: «Тогда кто я? Если я не тело, тогда кто я?»

Однажды вы осознаете и скажете: «Я спросил себя, кто я, делая акцент на «я». Что такое это «я», которое рассказывает, что я человек, что я тело, что я живой?» Вы начинаете чувствовать «я» в своей груди и в своей голове. Что-то случается внутри вас, когда вы начинаете видеть, что вы осознаете. Вы осознаете во время состояния сновидения, во время состояния глубокого сна, во время состояния бодрствования. Поэтому вы начинаете понимать, что вы есть Сознание. Сознание – это Абсолютная Реальность, чистое Осознание, или вы можете называть это Богом. Когда я говорю «Бог», я не имею в виду человекоподобное божество, я говорю об Абсолютной Реальности, о Брахмане, о чистой Разумности.

Вы начинаете чувствовать проблеск Истины внутри вас. Когда это произойдет, вас привлечет к правильной книге, правильному учителю, или к правильному окружению. И там вы сможете пойти по пути дальше.

Поначалу это очень захватывает, потому что вы открыли нечто новое. Вы стали искать себя. Но мне кажется, что пока у вас нет правильного учителя, начальный этап ослабевает, и через год или около того, вы уже прочитали все книги, вы уже прослушали все лекции, вы уже повидали многих учителей, и вам стало скучно.

Это такой момент, когда духовный ищущий или проходит через трение с успехом и доходит до другой стороны, или бросает все это, и у него появляется отвращение, потому что он так и не получил просветление. Он не пробудился. Поэтому это время, чтобы выполнять большую работу над собой. Это время забыть о своем желании реализации, желании, чтобы что-то произошло, желании стать свободным и начать жить спонтанно в моменте. Не беспокоиться о мире, о других людях, а развивать сострадание. Вы начинаете работать над своей жадностью, над своей похотью. Эти вещи должны уйти.

Вы начинаете позволять всему быть таким, какое оно есть. Больше не с чем бороться, и больше нечего бояться. Вы становитесь спокойными. То, что раньше вам мешало, перестало вам мешать, и потом, неожиданно вы замечаете, что ваш ум становится все тише и тише. Мысли перестают в какой-то мере атаковать вас. Вы практикуете медитацию и самоисследование вместе. Ничего не желая, ни к чему не стремясь.

Вы перестали бегать по миру, вы осели, поскольку понимаете, что куда бы вы ни пошли, вам придется взять с собой себя. Одно место так же хорошо, как другое. Нет разницы, где это место. Вы становитесь тихими, вы больше не беспокоитесь. Вы становитесь наблюдателем, свидетелем своих мыслей, чувств, эмоций, реакций. Вы всегда смотрите, вы все время осознаете, вы все время видите себя в действии и задаете вопрос: «Почему я это делаю? Почему я так себя веду? Чего я хочу на самом деле?» Вы осознаете, что у вас осталось определенное время жить в этом теле, и вы все больше и больше вовлекаетесь в духовную жизнь.

Когда вы практикуете медитацию, то фокусируете внимание или на живом мудреце, что принесет вам более быстрые результаты, или вы можете фокусироваться на мудреце из вашей религии, который ушел из жизни. Это улучшит вашу концентрацию и сделает вас однонаправленными.

Когда я говорю медитировать на Боге, многие люди спрашивают: «Как мне медитировать на Боге? Бог невидим». Поэтому вы медитируете на первом имени Бога, на Я ЕСТЬ. Это действительно высшая форма медитации. Вместе со своим дыханием вы успокаиваетесь и на вдохе говорите: «Я», на выдохе говорите: «Есть». Это действительно, самая высшая форма медитации, которой вы можете заниматься. И в течение ваших часов бодрствования, когда вы заняты, заняты, заняты, вы практикуете самоисследование.

Вы можете делать это также формально. Если вы хотите сидеть в тишине и практиковать самоисследование, пожалуйста, делайте и это тоже. Но не считайте, что это медитация, это отдельные вещи. Практиковать самоисследование просто, где бы вы ни находились. На заднем плане своего ума вы осознаете, что пытаетесь уничтожить ваши мысли. Вы пытаетесь опустошить ваш ум, и потом он исчезнет.

Каждый раз, когда к вам приходят мысли, вы просто задаете себе вопрос: «К кому приходят мысли?» И вы можете делать это где угодно: «К кому приходят эти мысли?» Никогда не давайте ответ. Ответ придет сам по себе: «Эти мысли приходят ко мне. Я их чувствую. Я их думаю». Мы снова возвращаемся к «я». Это означает, что если бы не «я», я бы не чувствовал депрессию. Я бы не сомневался, не опасался, не боялся или что-то еще, потому что «я» это чувствую.

Для меня это чудесное открытие. Поскольку оно означает, что если я смогу избавиться от «я», эта проблема не появится снова. И способ избавиться от «я» - это исследовать: «Откуда оно появилось? Откуда оно появилось?» Когда вы думаете об этом, то становитесь тихими. Почти сразу же вы почувствуете радость, покой. Внутри вас зарождается чувство благополучия. Вы смотрите, вы наблюдаете.

К вам будут приходить мысли отовсюду. Мысли будут рассказывать: «Перестань попусту тратить свое время. Сходи в боулинг». Мысли будут рассказывать: «Это скучно, я бы мог заняться чем-то конструктивным». Ваши мысли будут возникать и рассказывать вам разные вещи. Они будут рассказывать: «Я уже занимаюсь этим какое-то время, и ничего не произошло». Все это игра ума. Вы должны проработать это. Какая бы мысль к вам ни приходила, вы задаете вопрос: «К кому это приходит?» Снова и снова. Когда вы устаете это делать, то медитируете на «Я ЕСТЬ».

Вы все время что-то делаете. Вы убираете ваш ум из мира, из вашего тела и из ваших мыслей. Потому что, в конце концов, если вы это не сделаете, где вы окажетесь? Вы окажетесь в тех же опытах, которые проходят миллионы других людей. Страх неизвестного. Никогда не знать, случится ли завтра у вас сердечный приступ. Останетесь ли вы в этом мире. Страх, что кто-то следит за вами, пытаюсь отобрать ваши хорошие вещи или обидеть вас. Вы будете испытывать самые разные страхи. Выбор за вами. Это ваша жизнь.

Давайте попрактикуем медитацию «Я Есть». Потому что, когда вы практикуете ее на сатсанге, это более сильно для вас, и вы замечаете результаты.

Первое, что вы делаете, принимаете удобное положение. Вы расслабляетесь на своем стуле. Вы закрываете глаза, чтобы ничего не мешало. Вы начинаете наблюдать свое дыхание. Не делайте акцент на вашем дыхании. Вы наблюдаете свое дыхание. Если вашему телу неудобно, и оно напряжено, скажите ему, чтобы оно расслабилось. Вы можете проделать это, начиная от пальцев ног до своей головы, говоря каждой части вашего тела расслабиться. Снова, вы осознаете свое дыхание, то, как вы обычно дышите. Ваши чувства, вы осознаете их. Вы становитесь свидетелем. Вы наблюдаете, как вы дышите и чувствуете.

Потом вы задаете себе вопрос: «Кто наблюдатель? Кто выполняет наблюдение?» И вместе со своим дыханием вы начинаете медитацию. Вы вдыхаете и говорите: «Я», вы выдыхаете и говорите: «Есть». Потом покойтесь в тишине на секунду или около того и говорите: «Я есть» снова вместе со своим дыханием. После длительной практики промежутков между «Я и Есть» будет становиться все больше и больше. И вы начнете ощущать, что вы - Сознание. Поэтому практикуйте «Я Есть».

(долгая тишина)

Пожалуйста, задавайте любые вопросы. Долгая беседа, да?

УЮ: Хорошо, Роберт, я не решаюсь выносить это на поверхность, но оно есть. И так, мной владеет жажда еды, ко мне возвращаются воспоминания самых чудесных блюд, которые я ел в своей жизни, и я ничего не хочу, только есть. Это в моей голове, я не делаю это, но это в моей голове и оно давит на меня. И я замечаю, что когда иду в ресторан, не только моя собственная еда в моей голове, но я смотрю по сторонам, что едят другие, и я хочу это все! Это дискомфортно, очень дискомфортно.

Р: Вы не одиноки. (Смех)

УГ: Мы все хотим всего. (Смеется)

Р: Все эти вещи действительно всплывают. Когда вы начинаете процесс самоисследования... (Обрыв аудиозаписи) ...это как спящие семена, которые готовы прорасти. Что-то из прошлой жизни. Вы поднимаете все на поверхность, чтобы избавиться от этого. Поэтому у многих людей, как кажется, все прогрессивно ухудшается, потому что все поднимается на поверхность. Вы исследуете: «К кому это приходит?» И так, оно поднимается и уходит, поднимается и уходит.

Поэтому когда к вам приходят такие вещи, чувства, похоть, жадность, не переживайте. А радостно наблюдайте это. Наблюдайте, как вы себя чувствуете. Смотрите на это, смотрите на это рассудительно, и вы можете задать вопрос: «К кому это приходит?» Но когда вы это наблюдаете, когда вы исследуете: «К кому это приходит?», чувство становится все слабее и слабее, слабее и слабее. И, в конце концов, оно полностью исчезнет.

Все эти вещи действительно случаются, но осознавайте, что это не вы. Эти мысли, эти чувства не принадлежат вам. Они принадлежат «я». Вы говорите: «Я это чувствую». Когда вы исследуете «Кто я? Что является источником «я»?», жадность, похоть, чувства будут уходить вместе с этим, и они все растворятся и оставят вас навсегда. Вы просто должны продолжать практику. Не позволяйте этим страхам или этим, так называемым вещам, которые к вам приходят, пугать вас или заставлять вас чувствовать, что что-то неправильно. Просто осознавайте, что они появляются из глубоких уголков вашего ума, и вы избавляетесь от них.

Это точно так же, как когда вы стреляете по уткам в тире. Утки лежат на полу, а потом все они поднимаются, и вы подстреливаете их одна за другой. То же самое с вашими мыслями. Когда к вам приходят мысли, вы подстреливаете их ружьем исследования: «К кому они приходят?» И мысли падают замертво и уходят. Потом появляется другая мысль, и вы спрашиваете: «К кому она приходит? Что является ее источником?» И она падает замертво и уходит. Вы продолжаете так делать. По мере того, как вы продолжаете это делать, однажды вы обнаружите, что ваш ум свободен, и вы ощутите блаженство и счастье, каких никогда не испытывали.

УТ: Муктананда учил, что тело – это храм, что нужно заботиться о нем, что вы чувствуете по этому поводу?

Р: Тело – это храм. Это храм, который стареет и дряхлеет, и неважно, как сильно вы о нем заботитесь, оно постареет и станет дряхлым. Точно так же, как храм. Вы должны заботиться о нем, но вы не должны отдавать ему всю свою жизнь. Я встаю примерно в 6 часов утра, делаю зарядку, иду на прогулку в парк, делаю для себя напиток, в который добавляю сотни витаминов, и к 7-8 часам утра, я уже все сделал, вот и все. Это единственное внимание, которое я уделяю телу, чтобы поддерживать его на плаву. В действительности, тело не существует. Итак, если вы слишком много времени тратите на тело, то обращаете свое внимание на нечто, что, в любом случае, уйдет. Если вы обращаете свое внимание на Истинное Я, на Абсолютную Реальность, на Я ЕСТЬ, на Сознание, тогда вы станете Сознанием, и не будете телом. Но конечно, вам говорится, что тело – это храм. Это храм, но он будет разрушен, как разрушится храм. Ничего не длится вечно. Когда вам будет сто лет, и вы уже не сможете ходить, и о вас нужно будет заботиться, будете ли вы говорить тогда, что вы – храм? Поэтому до того, как вы придете в такое состояние, обнаружьте истину про себя, станьте свободными и освобожденными.

УБ: Кажется, что «я» мысль действует, будто бы она все знает. Она знает, кто я. Она знакома со всеми этими людьми, и она хочет одно и другое, но когда я исследую, то потихоньку начинаю видеть, что «я»-мысль – это только иллюзия, это похоже на пребывание в неведении, словно, я не знаю, что есть что. Словно божественное неведение. Когда уходит «я», кажется, что остается не-знающий...

Р: Это хорошее место, чтобы там находиться, когда вы больше не думаете: «Я знаю». «Я знаю» - это утверждение неведения, поскольку, как говорит Боб: «Мы ничего не знаем». Мы не знаем, почему мы выглядим так, как выглядим. Мы не знаем, почему дерево – это дерево. Почему собака – это собака. Мы не знаем, почему мы родились, почему мы умираем. Мы даже не знаем, кто мы такие. Мы ничего не знаем. Поэтому когда кто-то кажется умным, он думает, что он что-то знает, это шутка, потому что в действительности, никто ничего не знает. Мы рождаемся в мир, где только кажется, что существуют вещи, и мы воспринимаем их как само собой разумеющиеся. Почему собака, это собака? Мы даем ей имя «собака». Почему у нас есть мужчины и женщины? Чтобы продолжать расу, зачем? Мы совершенно ничего не знаем. Поэтому мне действительно смешно, когда люди ходят повсюду и думают, что они что-то знают.

Теперь интересно то, что когда вы начинаете себе признаваться, что вы ничего не знаете, вы становитесь ничем, и тогда вы есть все. Но пока вы верите, что вы что-то знаете, конечно же, это эго, оно всегда доставляет вам проблемы. Потому что, когда вы считаете, что вы что-то знаете, человечество всегда хочет что-то изменить на нечто другое. Начинаются войны, начинается человеческая жестокость друг к другу. Но когда вы чувствуете, что вы ничего не знаете, тогда нечего делать. Тогда не на кого злиться. Нет ничего, что бы вы хотели поменять. Вы оставляете все в покое. Вы не пытаетесь никого ни в чем убедить, и вы становитесь свободными. Поэтому свободный человек – это действительно человек, годный для ничто (ни на что не годный).

УГ: Так много для того, чтобы быть свободным?

Р: Но он есть ничто, поэтому он свободный.

УГ: Но он хорош для этого, чтобы быть ничем?

Р: Свобода и ничто – это синонимы.

УГ: Для меня это звучит хорошо.

Р: И когда вы годитесь для ничто, вы свободны. Но если вы думаете, что свободны, и вы чего-то стоите, тогда вы заблуждаетесь. Будьте ни на что не годны, вам это понравится.

Я знаю, что некоторые из вас интересуются про себя, а если бы все были ни на что не годны, во что бы превратился мир? Не беспокойтесь о мире. Та же сила, которая знает, как выращивать манго на манговом дереве, пшеницу в поле, вишни на дереве, которая знает, как поддерживать и обеспечивать вселенную таковой, каковой она кажется, эта сила всегда будет заботиться обо всем, даже о вас. Вам совершенно не о чем беспокоиться.

Я также понимаю, что вас так воспитали, чтобы вы верили, что если вы не сделаете из себя что-то, если вы не будете заниматься своими делами, вы будете страдать. Но это вопиющая ложь. Никто не рождался для того, чтобы страдать. Если вы позволите себе быть естественным, какой вы есть, все всегда будет предоставлено, и вы будете счастливы. Но когда вы вмешиваетесь в процесс и пытаетесь что-то менять, кем-то стать, что-то делать, вы можете, как кажется, проходить через эти процессы, но это не счастье. Не будет радости. Не будет настоящей красоты, все это механично.

(короткая тишина)

У нас есть прасад, чтобы разделить между всеми.

(Разворачивает прасад)

Это подарок от Истинного Я. Вы никогда не будете голодны, если пришли сюда. М-м,

это выглядит хорошо, вы бы не хотели это открыть?

(прасад сопровождается обычным разговором)

(конец аудиозаписи)



Практика самоисследования

Транскрипт 89

29 августа 1991 года

Роберт: О, это прекрасный вечер четверга, какое там сегодня число? Большинство из вас знают Дану. Она в больнице. Было бы хорошо, если бы те, кто ее знают, позвонили ей. Может быть, прислали ей какие-то цветы.

Когда я говорю: «Все в порядке, и все разворачивается так, как должно», большинство из вас начинают думать о своих личных проблемах, коллективных проблемах мира. Это именно то, что вы не должны делать. Когда мы проживаем превратности жизни, то обнаруживаем, что часто проходим через трения. Это нормально. Нет совершенно ничего неправильного. Большинство из нас были воспитаны верить в то, что некоторые вещи неправильные. Это может казаться правдой в относительном мире, но что касается духовного мира, здесь все в порядке, и все разворачивается так, как должно.

Что бы вы ни считали неправильным в своей жизни или в чьей-то жизни, нет ничего, кроме развития сознания, и это необходимо для вашей эволюции. Если вы это понимаете, то не будете реагировать, что бы ни происходило. Вы просто будете улыбаться, наблюдать и становиться свидетелем в каждой ситуации, которая приходит в жизнь по мере вашего продвижения. Во вселенной нет ничего, что может вас ранить. Божественная любовь – это основа этой вселенной. Это чистое Сознание. Оно не знает значений таких слов, как вред, зло или грех. Это только слова, которые выдумывают люди.

Когда вы начинаете отождествляться с вашей истинной природой, то есть любовью, тогда вы легко преодолеваете все, так называемые, превратности жизни. Но если вы отождествляетесь с миром видимостей, то как вы знаете, есть много видимостей когда, как кажется, вы страдаете. Вы злитесь, грустите, разочаровываетесь только потому, что что-то не происходит по-вашему. Только потому, что мир не вращается так, как вы думаете, он должен это делать в соответствии с вашими концепциями, с вашими предвзятыми идеями. Снова, нет ничего неправильного. Все правильно такое, какое оно есть. Когда вы начинаете это понимать, то обнаруживаете покой.

Чего вы в действительности хотите от вашей жизни? Как большинство из вас знает, когда вы достигаете своих целей, это оказывается не тем, на что вы надеялись. Вы к чему-то стремитесь, но в итоге всегда будете разочаровываться. С приходом мудрости вы перестаете искать. Вы перестаете нуждаться, вы перестаете хотеть. Вы оставляете это в покое. Вы живете в моменте, спонтанно. И тогда все разворачивается так, как надо.

Есть история об одном премьер-министре великой страны, который посещал учителя в лесу. Все, что ему говорил учитель, было: «Все хорошо, и все разворачивается так, как должно». Это и было все учение. Потом наступало молчание. Премьер-министр этой страны посещал этого учителя пять лет. Он не понимал, что происходило, но он верил в учителя, в Бога и в себя. Поэтому он просто повторял: «Все хорошо, и все разворачивается так, как должно».

Однажды он оказался полностью погруженным в Сознание. Он потерял представление «тело-ум», вышел за пределы «я»-мысли и стал абсолютно свободным, счастливым, наполненным внутренней радостью, блаженством. Однажды главный шеф-повар дворца застал свою жену с одним из поваров, когда они занимались любовью на кухне, он разозлился и расстроился. Он хотел убить жену, но перед тем, как что-то сделать, пошел к премьер-министру и спросил: «Премьер-министр, что вы можете сделать, чтобы помочь мне? Я застал свою жену с другим мужчиной. Я хочу убить ее. Что я должен делать?» Премьер-министр сказал: «Не волнуйся. Все в порядке, и все разворачивается так, как должно». Шеф-повар расстроился. Он разозлился и ушел, говоря: «Как он может мне такое советовать? Я попросил его помочь, а все, что он мне сказал, было: «Все в порядке»».

Потом так случилось, что глава охраны дворца должен был получить повышение по службе, но на его место назначили кого-то другого. Он расстроился и решил повидаться с премьер-министром, чтобы попросить у него совета. Он рассказал премьер-министру, что произошло, а премьер-министр только улыбнулся и сказал: «Не беспокойся. Все в порядке, и все разворачивается так, как должно». Глава охраны возмутился: «Что?!» И ушел злой, ворча про себя. Он случайно наткнулся на шеф-повара, чья жена была неверной. Они рассказали друг другу свои истории, и он сказал: «Премьер-министр посоветовал мне то же самое. Давай им займемся. Давай придумаем какой-то план, чтобы что-то с ним сделать. Что мы можем предпринять?»

Они случайно проходили через королевскую парикмахерскую. Там брили короля. Парикмахер выпустил бритву и порезал ему шею. Повсюду хлестала кровь. Они вбежали и помогли перевязать шею. Когда они ушли, то придумали план. Они побежали к премьер-министру и сказали: «Премьер-министр, наш король поранился, когда брился, ему очень больно. Что вы об этом думаете?» Премьер-министр сказал: «Все в порядке, и все разворачивается так, как должно». Именно это они и хотели услышать!

Поэтому они побежали к королю и сообщили: «Ваше величество, мы сказали премьер-

министру про это ужасное происшествие, а ему было до лампочки. Все, что он сказал, было: «Все в порядке», смеясь, и «все разворачивается так, как должно». Король возмутился: «Что?! Приведите его ко мне!» Охрана дворца выполнила приказ. Король посмотрел премьер-министру в глаза и сказал: «Посмотри на мою шею, она перевязана, и очень сильно болит. Что ты думаешь об этом?» Премьер-министр просто произнес: «Ваше величество, все в порядке, и все разворачивается так, как должно». Король очень сильно разозлился и закричал: «Посадите его в темницу!» И премьер-министра бросили в темницу.

Настала среда, каждую среду в обед король ездил верхом на лошади вместе с премьер-министром. Но, конечно же, премьер министр был в темнице, поэтому он поехал кататься один. Тот лес кишел преданными Кали. Это было то время года, когда они ловили кого-то и приносили в жертву богине Кали, таков был их обычай в те древние дни. Глава Кали сказал: «Идите и приведите мне чистого человека для жертвоприношения».

Они искали, искали и никого не могли найти. Потом они увидели короля. Они схватили его, им было не важно, кем он был, и привели к охранникам вожака Кали. Глава Кали посмотрел на короля и сказал: «Снимите с него одежду». Что они и сделали. Тогда он увидел, что шея короля была перевязана. Он сказал своим охранникам: «Как вы посмели привести мне такого человека? Разве вы не видите, что он нечистый? На его шее огромный порез. Мы приносим в жертву только чистых людей. Вышвырните его вон».

Они отвели его обратно в лес ипустили. Теперь король побежал обратно во дворец, и он подумал, что все закончилось. Он вдруг осознал, что если бы он не порезался, его бы принесли в жертву. Он послал за премьер-министром и рассказал ему эту историю: «Ты был прав. Если бы не порез на моей шее, меня бы принесли в жертву богам Кали». Премьер-министр сказал: «Не только это, Ваше величество, но обычно я езжу верхом с вами. Они бы схватили и меня, и если бы вы не бросили меня в темницу, то принесли бы в жертву и меня. Так что, спасибо вам».

Итак, вы видите мораль это истории? Неважно, как могут выглядеть вещи, неважно, какими они кажутся, каждая ситуация в этом мире имеет начало, середину и конец, но в любом случае все в порядке, и все разворачивается так, как должно.

Посмотрите на свою жизнь, когда вы вмешивались в обстоятельства, потому что не верили, что это были правильные обстоятельства. Вы создавали проблемы для себя и всех задействованных там. Все всегда образуется. Не бывает ошибок. Вы должны это чувствовать. Вы должны верить в себя и силы, которые есть. Пока вы работаете в мире, не реагируйте на обстоятельства, поскольку вы видите только часть истории.

Это как пример с замочной скважиной, который я привожу. Человек смотрит через замочную скважину, и видит только часть картины. Он видит, как кто-то режет кого-то ножом, и это ужасно, это очень плохо. Но представьте, что он открывает дверь и видит всю картину. Возможно, он увидит, что в предыдущей жизни тот человек, которого

режут, зарезал человека, который теперь режет его. И теперь в этой жизни с ним происходит то же самое. И когда он посмотрит дальше, то увидит, что тот, кто режет, и тот, кого режут, оба смеются. Поскольку в действительности, с ними ничего не происходило. Итак, вы осознаете, что всегда видите частичную картину. Вы никогда не видите всей правды. Поэтому нам советуют не реагировать! Поэтому нам говорят, с какой бы ситуацией мы не сталкивались, нужно действовать, исходя из мудрости, не реагируя. Но ваше тело будет что-то делать. Когда я говорю «не реагировать», то имею в виду делать это умственно.

Первое, если вы не реагируете умственно, и спокойны внутри, ваше тело предпримет правильные действия для того, чтобы выйти за пределы этой ситуации, и вам не придется проживать ее снова. Но скажем, что вы реагируете, и все происходит по-вашему, и вы выигрываете, какая бы ни была ситуация. Это просто означает, что на какое-то время вы временно приостановили вашу карму. Результаты еще не последовали. Вы на какое-то время их приостановили. Но в соответствии с законами кармы вы пройдете через это раньше или позже. Если вы умственно не реагируете, возымеет место божественное действие, и вы превзойдете это, вам не придется снова проходить через этот опыт. Это способ жить в мире.

Вопрос такой, является ли мир вашим реальным домом? Какое отношение вы имеете к этому миру? По мере того, как вы развиваетесь, раскрываетесь, то начинаете видеть, что вы - дух. Вы не тело. Вы не ум. Вы не деятель. Под духом я подразумеваю, что ваша истинная природа есть Сознание, Абсолютная Реальность, чистое Осознание. Вы действительно не от мира сего. Но это понимание приходит только тогда, когда вы выполняете работу. Под выполнением работы я подразумеваю то, что вы развиваете сострадание, смирение. Ваши чувства больше не ранятся. Нет никакой разницы, где вы живете, или где вы находитесь, или что происходит в вашей жизни прямо сейчас. Вы осознаете, что это только на время и это тоже пройдет. Поэтому вы не реагируете.

Вы превзошли похоть и жадность. Когда это достигнуто в определенной мере, вы обнаруживаете, что начинаете испытывать огромное блаженство, огромный покой. Именно в это время вы начинаете практиковать самоисследование. Все, о чем я говорил, приводит к практике самоисследования, атма-вичаре. Если вы еще не зашли так далеко, то вам не понравится самоисследование. Для вас оно будет бессмысленным, скучным. Вы попробуете его пару недель, некоторые – пару дней, некоторые – пару месяцев, а потом скажете: «Роберт, оно не работает». Я улыбнусь и пойму, что вы не выполнили предварительную работу. Вы все равно злитесь, сомневаетесь, опасаетесь, подозреваете. Вещи мира все равно раздражают вас. Вы реагируете на вещи, иногда агрессивно. Поэтому вы не можете практиковать самоисследование. Вам оно не нравится, вы не получаете от него удовольствие.

Но вы можете сдаться, если вы готовы это сделать. Вы можете сдаться Истинному Я, Богу. Вы можете позволить Богу, Истинному Я взять вашу злость, ваши подозрения, ваши депрессии, ваши опасения, вашу жадность, вашу похоть. Вы можете все это отдать Богу. Но это тоже не самая легкая вещь на свете. Поскольку это означает, что вы пришли к выводу, что вы не деятель.

Вы как марионетка, которая управляется кармой. Поэтому вы все отдаете Богу. Вы отдаете свою карму, свои грехи, свои прошлые ошибки – все. Вы отпускаете это. Потом вы обнаруживаете, что становитесь более умиротворенными, и начинаете искать личное «я». Вы начинаете осознавать: «Я не тело. Я не ум. Я не мои опыты. Тогда, кто я? Кто я? Кто эта личность, которая называется «я»? Я ли это? Когда я говорю о своих ногах, груди, руках, кто этот «я», о котором я говорю? На кого я ссылаюсь?»

Вы начинаете ставить себя под вопрос. Помните, что это можно сделать, только если вы относитесь к себе спокойно: «Что является источником «я»?» Вы начинаете смотреть внутрь себя. Вы проводите время в молчании. Поначалу, когда вы задаете вопрос «Кто я?», наступает глубокая тишина. Она будет длиться несколько секунд. Но когда вы будете продолжать задавать вопрос, промежуток между каждым «Кто я?» будет становиться все больше и больше. И вы будете оставаться в безмолвии все дольше и дольше.

Безмолвие – это ваша настоящая природа. Безмолвие – это Сознание. Когда «я» исчезает, вы становитесь Сат-Чит-Анандой, Брахманом, нирваной, пустотой. Вы оказываетесь в благодати. И по мере того, как проходят дни, что бы вы ни чувствовали, что бы вы ни видели, что бы ни рассказывали вам ваши органы восприятия, вы задаете вопрос: «К кому это приходит?» Вы все время задаете этот вопрос.

Как я упоминал в воскресенье, самоисследование – это не медитация. Вы можете садиться несколько раз в течение дня и практиковать самоисследование, если хотите. Вы не медитируете. Вы исследуете.

Вы отслеживаете «я»-мысль до источника. Вы не стремитесь к результатам. Если вы обнаруживаете, что вы не можете это делать, то практикуйте пребывание наблюдателем.

Вы наблюдаете все, что проживаете в течение дня. Вы становитесь свидетелем. Вы смотрите и не реагируете.

Потом, само по себе придет самоисследование. Что-то раскроется внутри вас, и вы зададите вопрос: «Кто наблюдатель? Кто свидетель?» Что-то ответит: «Я есть». Я ЕСТЬ – это первое имя Бога.

Тогда вы меняете медитацию и будете выполнять медитацию «Я есть» вместе со своим дыханием. Вы вдыхаете и говорите: «Я», выдыхаете и говорите: «Есть». Это нормально, смешивать самоисследование с медитацией «Я есть», главное, чтобы вы что-то делали. Смысл в этом. Всегда что-то делать. Не фокусироваться на ваших, так называемых, проблемах. Если вы делаете что-то духовное, ваши проблемы всегда сами о себе позаботятся. Так и будет. Проблемы всегда решатся сами по себе. Что касается вас, продолжайте быть духовным. Вы всегда начинаете тогда, когда просыпаетесь. Если вы будете слишком долго ждать, то забудете об этом и будете заниматься своими ежедневными делами.

Но если вы будете делать что-то духовное, как только проснулись, то пронесете это через весь день до того, как заснете. Все время будьте духовными. Когда вы просыпаетесь, тут же спросите себя: «Кто я? Откуда появилось «я»? «Я». Мне снился сон, и теперь «я» проснулся. Кто это «я»?» «Я» глубоко спало, что-то снилось, и теперь «я» проснулось. Интересно. И вы спрашиваете себя: «Тогда, кто я?» Что на самом деле означает: «Что является источником этого «я»?» Вы всегда делаете паузу, и помните, что вы никогда не отвечаете на этот вопрос. Когда вы спрашиваете: «Что является источником «я»?» и покоитесь в молчании, к вам начнут приходить мысли. Поэтому вы исследуете: «К кому приходят эти мысли?»

Если вы обнаружите, что опаздываете на работу, что вам нужно вставать и одеваться, или делать то, что вы должны, не заставляйте себя практиковать самоисследование, а идите одеваться. Когда вы одеваетесь, спросите: «Кто одевается? Я. Кто я?» И отслеживайте «я». Когда вы завтракаете: «Кто ест? Я. Хорошо, кто это «я»?» И вы продолжаете. Вы продолжаете это. Поначалу вы будете забывать. Но по мере того, как вы будете поддерживать устремленность, то не будете забывать. Вы будете все чаще и чаще помнить про это. В течение дня продолжайте самоисследование. Сдавайтесь. Вы можете делать и то, и другое одновременно. Когда вы сталкиваетесь с чем-то, что вам не нравится, вы можете сказать: «К кому это приходит?», также вы можете сказать: «Бог, забери это у меня. Это вообще мне не принадлежит. Забери это. Забери эту ношу».

Потом вы можете исследовать: «Кто отдал эту ношу Богу? Я. Кто я?» Мы всегда возвращаемся к тому же. Это такая процедура. Это те вещи, которые вы должны делать, если хотите стать свободными. Почему вы тратите свое время зря? Вещи, которые вы считаете вам нужными, однажды уйдут. Вы не знаете, сколько времени у вас осталось в вашем теле. Если вы не стали без-ума, то понятия не имеете, что происходит на самом деле, куда вы отправитесь, когда покинете свое тело, и что находится в вас самих.

Если вы практикуете самоисследование, если вы практикуете сдачу, если вы удерживаете свой ум в источнике, то будете в безопасности. Худшее, что может случиться с вами, это когда вы покинете ваше тело, то реинкарнируете в семье духовных родителей, которые находились на этом пути уже долгое время, что даст вам возможность начать в раннем возрасте становиться свободными и освобожденными. Итак, что вы хотите от своей жизни? Вы хотите гоняться за материальными вещами, которые сегодня здесь, а завтра – нет? Или вы хотите стать свободными? Выбор за вами.

Пожалуйста, задавайте любые вопросы.

УМ: Несколько дней тому назад мне приснился очень интересный сон, Роберт, я лежала на своем ребенке, и из него торчали его кишки, а я была в панике. Я видела, что мой ребенок убит. Я причитала, кричала и скрежетала зубами. Вдруг какой-то голос сказал: «Расслабься, это только сон». Я заснула кишки обратно в его тело и проснулась.

Р: Так в чем вопрос?

УМ: Все это сон, расслабься!

Р: Хорошо! Все, что видится, на самом деле, не существует. Если бы вы только могли пробудиться, не проходя через эти процедуры и всей этой работы, которую вы должны проделать над собой... Вы не можете пробудиться по той причине, что привязаны к миру. Другими словами, вы получаете удовольствие от мира. Пока вы извлекаете удовольствие из мира, то никогда не пробудитесь. Я не говорю, что вы должны избегать удовольствия и искать боль. И то, и другое – две стороны одной монеты. Наслаждайтесь удовольствием, но не реагируйте на него. Осознайте, что это такое: майя, иллюзия. Сегодня оно здесь, завтра его нет. Поэтому, когда вы умственно больше не привязаны, то становитесь свободными.

У: У Ива был такой же опыт, про то, как он проснулся и сказал: «Это сон. Когда я в течение недели очень много занимался самоисследованием, тогда, скорее всего, мне будут сниться сновидения при не полностью выключенном сознании». Мне интересно, был ли у кого-нибудь такой же опыт?

Р: Да, такие сны действительно случаются, когда вы практикуете самоисследование очень часто, чтобы показать вам природу вещей. Вам будет сниться сон, там будут происходить разные вещи, и потом во сне вы осознаете, что это сон. Это показывает, что у вас прогресс. Иметь такие сны – это действительно очень хорошо. Ведь есть такая песня: «Жизнь – это всего лишь сон» Я это где-то слышал.

У: Также есть такая песня: «Я у меня есть много ничего».

У: Роберт, пару недель назад вы говорили о необходимости живого гуру. Мне интересно, в вашем конкретном случае, сколько лет вы находились со своим учителем?

Р: Я никогда не был ни с одним учителем долгое время. После того, как случилось мое личное переживание, я ездил по многим учителям, чтобы понаблюдать и подтвердить то, что происходило.

У: То есть, в каком-то смысле, ваш опыт был вызван сам по себе?

Р: Да, можно так сказать. Но я был так молод в то время, что думал, что схожу с ума. Но меня все время знакомили с учителями, которые давали мне знать, в чем дело, что происходит на самом деле.

У: Почему вы думали, что сходите с ума?

Р: Потому что я стал другим, не таким, как мои друзья.

У: Это очень разумно.

Р: Не тогда, когда вы находитесь в мире. Потому что мир показывал мне обратное. Но я глубоко ощущал, что это была ложь. Я чувствовал, что весь мир был ложью. И когда я попробовал в то время выразить это своим учителям и членам семьи, они сказали, что я сумасшедший.

У: Ваша ошибка была в том, что вы им поверили.

Р: Точно!

У: Вы были на верном пути. Они были в иллюзии. Иногда это трудно вынести.

Р: Я не сумасшедший, это они сумасшедшие. Весь мир больше сумасшедший, чем я.

У: К вам вернулась ваша здравость, а вы думали, что были сумасшедшим. Парадокс.

У: Тогда Рамана был учителем, при котором вы достигли полной реализации?

Р: Не совсем. Он был тем, кто раскрыл мои глаза на то, кем я был, и дал понять, где я находился. Но у меня уже была реализация до того, как я приехал к нему.

У: Тогда как он раскрыл ваши глаза, если у вас уже была реализация?

Р: Я думал, что что-то неправильно, поскольку чувствовал, что я был все-присутствующим, и я пытался избавиться от этого чувства. Потом я поехал к Рамане Махарши. Он объяснил это мне, рассказал о том опыте, когда он был мальчиком. Когда он был мальчиком, он занимался тапасом. Он сам годами медитировал, сидел в тишине и с его телом происходили разные вещи, разные модификации. Итак, он сказал, что мне не нужно было это делать, потому что я был с Запада, и западное мышление само по себе было другим. Поэтому мне не нужно было проходить через все остальное.

У: Роберт, в течение дня я ощущаю тревожность или самопорицание, и я отдаю в уме все это вам. Что вы будете с этим делать?

Р: Не обращайтесь внимание, что я буду с этим делать. Просто отдайте это! И об этом позаботятся. Чтобы объяснить вам лучше... На самом деле, существует только Истинное Я. Когда вы сдаете мне всего себя, этот «себя» испаряется, потому что, в первую очередь, его никогда не существовало. Поэтому я совершенно ничего с этим не делаю, это не существо. У него нет силы, нет начала, нет конца, это – ничто.

Но вы верите, что это что-то. Когда вы перекладываете это на меня, тогда милость течет к вам более свободно, потому что вы отдали все свое «я» Истинному Я, и Оно занимает место вашего «я». Чем глубже сдача, тем больше переживание Истинного Я.

У: Звучит, как хороший взаимообмен. Взаимовыгодный обмен, без проигравших.

Р: Проигравших нет. Вы не можете проиграть с тем, что я использую!

У: На прошлой неделе вы упомянули, что для любого из нас самый быстрый способ стать самореализованным – это служить вам. Я думал об этом в течение недели, потому что впервые вы дали нам что-то конкретное. И я хотел бы, чтобы вы поведали, как мы можем быть в услужении.

Р: Я никогда не использовал слово «вы», если вы помните. Я сказал, быть в услужении у вашего Истинного Я. Ваше Истинное Я и мое Истинное Я – это одно и то же Истинное Я. Нет разницы. По каким-то причинам я способен видеть это более ясно, и когда вы отдаете ваше эго, то отдаете свой ум мне, Истинному Я, и вы получаете большую мудрость. Вы начинаете ощущать огромную радость, огромный покой. Поэтому, когда вы действительно становитесь в услужении, то служите своему Истинному Я. Вы это понимаете?

У: Да.

У: Я ненавижу цитировать писания. Но Иисус сказал: «Так, как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне».

Р: Это действительно правда. Вы можете это объяснить?

У: Не должны проводиться различия между моими братьями, имеется в виду всеми людьми, какими бы ни были их обстоятельства, будь это Мать Тереза или Карл Мэнсон.

Р: Это действительно правда. Есть только Истинное Я, и мы все есть То. Что бы вы ни делали кому-то другому, вы делаете это себе. Чтобы пойти глубже, если вы видите меня как человеческое существо, если вы видите меня как тело, то совершаете большую ошибку. Я вижу вас как Истинное Я, как Сознание. Есть только Сознание. Когда вы пребываете Сознанием, то становитесь свободными.

Когда вы служите Сознанию, проистекает большое количество милости. Это открывает ваше Сердце. Это поднимает вас. Это затягивает ум в сердечный центр, и вы становитесь полностью свободными, освобожденными. Некоторые из вас немного запутались. Когда кто-то приносит мне яблоко, на самом деле, он дает яблоко себе. Поскольку Истинное Я видится через это тело, поэтому та цена, с которой вы даете это яблоко, возвращается вам в десятикратном размере. Это всем ясно?

У: Не совсем.

Р: Хорошо. Что не ясно?

У: Это десятикратность с яблоком. Вы говорите, что по сути, это зависит от внутреннего отношения, какое переживание произойдет в целом?

Р: Это как копать в поисках алмазов. Чем глубже вы копаете, тем больше находите алмазов. Когда вы служите мудрецу, это как копание в поисках алмазов. Вы

становитесь частью вибраций мудреца, и это называется милостью. Поэтому вы обнаруживаете, что ваши потребности и желания исполняются сами по себе. Все, что должно с вами произойти, чтобы направить вас к Божественности, ускоряется.

У: То есть, когда вы говорите «желания», это про духовные желания?

Р: Да, духовные желания. Поэтому очень часто, когда некоторые люди находятся ко мне очень близко, часто проводят со мной свое время, кажется, что все заметно ухудшается. Это так, потому что для некоторых людей все эти вещи, вся карма, которая накапливалась столетиями, ускоряется, поднимается на поверхность и ударяет по вам. Если вы держитесь, не реагируя, все сжигается. Потом, неожиданно вы становитесь пустыми и обнаруживаете покой и освобождение.

У: Роберт, это не-реагировать, о котором вы говорите... Вы упомянули о том, что Дана в больнице. Кто-то заболел, естественная реакция - пожелать выздоровления. По сути, я читал, что Рамана сам сказал, что здоровье - это естественное состояние бытия. То есть, кажется, что это естественная реакция - хотеть среагировать на болезнь пожеланием здоровья. Вы можете поговорить об этом?

Р: Да. Желание быть здоровым предполагает, что есть кто-то, кто должен быть здоровым. Но в действительности, никто никогда не болел. Нет никого, чтобы выздороветь. Если бы болезнь была реальна, тогда бы вы тратили свое время, пытались выздороветь. Поскольку сама болезнь - это иллюзия, пытаться выздороветь - это тоже иллюзия. И единственный настоящий и кардинальный путь помочь больным - это быть своим Истинным Я. Видеть истину. А истина в том, что все в порядке, и все разворачивается так, как должно.

Дана это знает. Она проживает некоторые ужасные опыты. Но сегодня я говорил с ней по телефону, и она смеялась, она такая счастливая, какой я ее не видел уже долгое время. Она сказала, что все равно, все это не существует, поэтому какая разница? У нее действительно хорошее отношение к этому. То, что кажется реальным, ложно. Не судите по видимости. Мы здесь не для того, чтобы делать больных людей здоровыми. Мы должны осознать, что никто никогда не болел, и никому не нужно выздороветь. И то, и другое - самозванцы. Мы должны возвыситься над таким мышлением. И, конечно же, самый легкий способ это сделать, - с помощью исследования: «К кому это приходит?» Потом вы начинаете видеть, что это «я»-мысль, которая верит, что кто-то болеет, и кто-то должен выздороветь. Поэтому избавьтесь от «я»-мысли. Все вселенная привязывается к «я»-мысли. Когда «я»-мысль трансмутируется, вам кажется, что все вселенная перестала функционировать. Вселенной больше нет. Такие вещи, как болезнь и здоровье, больше не существуют. Тем временем, вы делаете все, что можете.

У: Реагирование - это знание всего этого, по крайней мере, на интеллектуальном уровне, но все равно нужно принимать шаги для достижения того, что кажется состоянием здоровья, не так ли?

Р: Вы автоматически будете заботиться о себе. Ваше тело всегда будет заботиться о

себе. То, что кажется вашим телом, знает, что делать, чтобы позаботиться о себе. Но вы не должны проводить свои дни, думая о своем теле, думая о том, больное оно или здоровое, и целыми днями пытаться сделать его здоровее. Делайте то, что должно быть сделанным, и забудьте об этом.

Например, люди дают мне разные травы, витамины, зеленые штуки, пурпурные штуки – все. По утрам без размышлений я бросаю это в блендер с небольшим количеством яблочного сока. Я смешиваю это, выпиваю и забываю об этом. Я не думаю: «Это сделаем меня больным или здоровым». Это просто что-то, что можно сделать.

У: Роберт, а что есть до сознания «я есть»?

Р: Сознание «я есть» просто для того, чтобы дать вам понять, что Бог – это все, что есть, и больше ничего нет. «Я есть» – это процесс или процедура, как прийти к этому выводу. Но реальность – это Ничто. Абсолютно ничего нет. Когда вы – Истинное Я, вы – ничто. Сознание «я есть» появляется из заблуждения. Сознание «я есть» нужно, чтобы вернуться к вашему настоящему Я, которым вы были всегда. В действительности нет сознания «я есть». Оно никогда не существовало. Также нет Истинного Я, нет Абсолютного Осознавания, нет реализации. Это только слова, чтобы привести вас обратно к Ничто.

У: Тогда также нет и «Ничто»?

Р: Также нет и «Ничто», это только слово. То, что мы называем Абсолютной Реальностью, это нечто, о чем никогда нельзя будет рассказать или описать. Оно неопишемое. Нет слов для истинной Реальности. Чтобы передать послание, мы говорим, что истинная Реальность – это Сознание, чистое Осознавание, Сат-Чит-Ананда, нирвана. Но все это слова. И в последнем анализе все слова должны уйти, все мысли должны уйти. То есть Ничто – это ответ.

У: Шри Бхагаван сказал: «Слова праправнуков – это Истина».

Р: О да. Это хорошая аналогия. Слова праправнуков – это Истина.

У: Роберт, тогда мама и папа были правы, когда говорили, что «ты будешь равняться нулю».

Р: Мы всегда об этом говорим. Я стал «ни на что не годным» («Ничто»).

У: Но мы ведь даже не это.

Р: Что я? Безмолвие. Это ответ. Генри – единственный, кто дал правильный ответ. Тишина – это ответ.

У: Мой кот уже давно пытается мне это сказать.

Р: Как кот вам это сказал?

У: Просто не отвечая. Я все прошу его рассказать мне его секреты. Ответ – ничто.

Р: Он даже не говорит «мяу»? Наверно, вы многому учитесь у вашего кота.

У: Разве нельзя заменить слово «всё» на «ничто»?

Р: Не совсем, потому что когда вы говорите «всё», это подразумевает вещи. Это подразумевает что-то. Когда вы ничто, нет всего. Когда вы ничто, вы не что-то. Но когда вы говорите: «Всё!», вы начинаете думать о мире.

У: Это возвращает нас прямо в майю.

Р: Да. А нам нужно быть ничем.

У: Вы сказали, что других нет?

Р: Да, нет других. Если бы были другие, было бы что-то.

У: Можем ли мы сказать и подумать, просто в рамках слов, вместо «ничто», нет других?

Р: Если это вам помогает, пожалуйста, говорите так. Вы можете говорить все, что вам нравится.

У: Это ничто, которое не имеет никакого отношения к ничто.

Р: Да. Как только вы начинаете думать, то все портите. Не пытайтесь это разъяснить. Это невозможно. Это все равно, что пытаться выяснить, что появилось первым: семя или дерево. Единственный способ, как вы можете прогрессировать – с помощью самоисследования, сдачи, служения Истинному Я и безмолвия.

У: Что такое служение Истинному Я?

Р: Отдать свое эго, отдать свой ум, отдать все Мудрецу.

У нас есть прасад? Не забывайте, что в прасаде всё учение!

(конец аудиозаписи)



Мир – это твоё кино

Транскрипт 90

1 сентября 1991 года

Роберт: Ом, шанти, шанти, шанти, ом. Добрый день. Приветствия и наилучшие пожелания! Я приветствую вас от всего сердца. Приятно быть с вами снова.

Если бы вы не сомневались, что все является проекцией ума, и в вашей жизни все предопределено, у вас бы не было проблем. Другими словами, мир, который вы видите, наблюдаете, это просто ваше кино. Вы смотрите кино каждый раз, когда пялитесь на мир. И все, что вы видите, это ваше кино. Это принадлежит вам и никому другому.

Просто, ничего не происходит. Все уже произошло. Кажется, что вы проживаете кино, где кажется, что нечто происходит, но в действительности, вы - киномеханик, и вы проецируете свою сказку. Идея в том, чтобы стать свободным, стать освобожденным. Но как вы можете стать свободным и освобожденным, когда мир оказывает на вас влияние, когда вы все время планируете и критикуете, злитесь и реагируете? Как вы можете стать свободными?

Вы глубоко вовлекаетесь в жизненные ситуации, будто бы они будут длиться вечно. Вы уже осознаете, что единственное, что постоянно в этой жизни, это изменения. Ничего никогда не остается одним и тем же. Тогда зачем отождествляться с внешним миром?

Мудрый человек оставляет внешний мир в покое. Он мало связан с внешним миром. Он научился тому, что когда он наблюдает ситуацию, нет реакции, нет отождествления. Вы становитесь неуязвимыми. Вас больше нельзя ранить ни словами, ни делами, ни чем-то еще. Где бы вы себя не обнаружили, вы вкладываете себя туда. Никто не несет ответственности за то, что происходит с вами. Видимость такова, что кажется, что люди несут ответственность, поскольку всегда кажется, что вы связаны с людьми. Однако все это спланировано.

Это так, будто бы вы актер и репетируете пьесу. Потом вы играете свою роль. На самом деле, вы не злитесь на ваших коллег-актеров, поскольку вы знаете, что это пьеса, все они играют свои роли. Жизнь такая же. Это спектакль, акт первый. То, как вы выходите из акта, определяет, вернетесь ли вы во второй акт, или же вы освободитесь от всего. Второй акт – это когда вы перерождаетесь и проходите через дальнейшие опыты. Вы продолжаете игру. Вы еще не научились обращаться внутрь, погружаться глубоко внутрь себя и стать свободными. Вы привязываетесь к людям, местам и вещам. И снова, вы стареете, и наступает время третьего акта. Вы все время несете ответственность за свои действия.

Если бы вы только оставили это в покое, если бы вы только поняли, что на самом деле, никто не смог бы вас обидеть, никто не смог бы вам ничего причинить. Видимость может быть такова, что люди это могут, но вы всегда должны удерживать в самых глубоких уголках своего ума, что это только спектакль, пьеса. Если вы проходите через

спектакль без реакции, вам не придется снова быть актером. Вы становитесь свободными. Но если вы настаиваете на реакции, нет разницы, какая ситуация. Вы реагируете, когда у вас есть предубеждения, когда вы считаете, что что-то должно делаться определенным образом, когда вы верите, что люди хотят вам навредить, что где-то что-то неправильно. Когда вы все время что-то замышляете и планируете, и вы не спонтанны, это игра. И, конечно же, каждый раз, когда вы реагируете, с другой стороны последует ответная реакция. Это никогда не заканчивается. Это продолжается. Это коллективно и индивидуально.

Ничего не является таким, каким кажется. Иначе бы оно не менялось. Вся вселенная – это мираж на экране жизни. Все – это мираж, включая ваше тело, ваши мысли, ваши чувства. Все это ложь. На самом деле все это не существует.

Когда я захожу так далеко и говорю, что на самом деле ничего не существует, я не обвиняю вас в том, что я вас немного раздражаю, потому что знаю, что некоторые из вас прожили трудную жизнь и были обижены. В вашей жизни происходили определенные вещи, так как я могу сидеть здесь и говорить, что ничего не существует? Постарайтесь помнить, что я не говорю из книг, которые я прочитал, или что-то, что мне рассказал кто-то другой. Это мое непосредственное переживание. Мира нет. Никогда не было мира. И никогда не будет мира. Все психотерапии, через которые вы проходите, вся карма, через которую вы проходите, все извращенные ситуации в вашей жизни, через которые вы проходите – не существуют. Они никогда не существовали, и они никогда не будут существовать. Но мираж такой сильный, что вы сидите здесь и верите, что вы - ваше тело.

Неважно, сколько раз я говорю вам, что вы не тело, что вы не ум, что вы не деятель, вы все время определяете себя как тело. Вы можете увидеть, что вы это делаете, потому что все время думаете о себе. Когда вы гуляете, о чем вы думаете? О себе. Правда? Что бы вы ни делали, вы думаете о себе. Иногда вы можете потерять себя, когда смотрите телевизор, идете в кино, занимаетесь спортом, но это ненадолго. Когда кино заканчивается, когда спорт заканчивается, когда то, чем вы заняты, заканчивается, вы возвращаетесь к размышлениям о себе.

Пока вы думаете о себе как теле, вам придется страдать. Вам придется проживать опыты в жизни. Именно об этом мир, для людей в заблуждении. Опыт один за другим. Этому нет конца, пока не наступает такой день, когда вы устаете от всего. Поэтому некоторым людям действительно нужно, чтобы у них выбили почву из-под ног перед тем, как они придут к этому образу мышления. Поскольку, пока они ведут заурядную жизнь, пока с ними не случается слишком много плохого, кажется, что они довольны, и они продолжают стремиться к улучшению своего человеческого благосостояния, не осознавая, что на каждое назад, есть вперед. На каждый верх, есть свой низ.

Вы должны испытать самые разные вещи, когда отождествляетесь с феноменом «тело-ум». Поэтому вы должны делать все, что можете, чтобы выйти за пределы этого мышления. Вам нужно делать это, замечая свои мысли. Замечайте, как вы думаете о себе, о своих проблемах, о своей семье, о своих нуждах, о том, что что-то где-то

неправильно, о своих сомнениях, о своих подозрениях, о своих опасениях. Вы должны осознать, что неважно, через что вы проходите физически, ментально, экономически. Все эти вещи второстепенны.

Например, тело может увядать, стареть, умирать от рака. Нет никакой разницы. Нет разницы между человеком, который стал чахлым, умирающим от рака, и Арнольдом Шварценеггером. И тот, и другой – мошенники. Проблемы начинаются тогда, когда вы воспринимаете это слишком серьезно. Когда вы хотите быть кем-то другим, или вы хотите в вашей жизни другую ситуацию, вот когда проблемы действительно начинаются.

Если вы только сможете научиться пребывать в любой ситуации, в которой находитесь... Что я имею в виду под «пребывать в любой ситуации, в которой находитесь»? Я говорю о том, чтобы не реагировать, не жалеть себя, не сравнивать себя с кем-то другим, а просто смеяться над собой. Позволять быть тому, что есть. Не сопротивляться, не пытаться заткнуть кого-то за пояс.

Я знаю, что некоторым из вас то, что я говорю, кажется вроде бы глупым, поскольку вы думаете: «Если я не буду бороться за свои права, люди будут переступить через меня». Этого не будет. Потому что именно тогда, когда вы боретесь за свои права, и кажется, что вы выиграли, у вас действительно появляется проблема. Поскольку вы должны пройти через похожую ситуацию снова и снова, снова и снова, пока не остановитесь и не оставите все в покое, и просто не будете реагировать.

Я не говорю о том, чтобы сдерживать это. Если вы будете сдерживать ваши страхи, ваши проблемы или что-либо, однажды вы взорветесь, и что-то случится. Я говорю о том, чтобы выйти за пределы вашей жизни, перейти в другое измерение, видеть вещи в четвертом измерении, а не в состоянии бодрствования, сновидения и глубокого сна. Пребывать в своем настоящем Я. Вы пребываете в своем настоящем Я, когда замолкаете, когда останавливаются мысли, когда люди вокруг вас могут быть в хаосе и замешательстве, могут убивать друг друга, может происходить война, а вы спокойны, вы тихи, вы не тревожитесь. Вы не можете притвориться, что вы такие, когда это не так. Вы не можете притворяться, что вы безмятежные и спокойные, и умиротворенные, когда на самом деле, в вас много злости, и вы все время боретесь за свои права, и верите, что люди пытаются вам навредить.

Поэтому вы должны работать над собой. Похоже, что ваше тело – это фабрика, лаборатория, где вы экспериментируете. Есть только один путь, куда идти – внутрь. Не пытайтесь что-то делать в мире, чтобы развиваться. Мир ничего не может сделать для вас. Это только внутри вашего собственного Истинного Я.

В четверг вечером я упоминал, что большинство людей не могут практиковать самоисследование, потому что они еще не примирились с собой. Это означает, что они еще не устранили злость, сомнения, вспыльчивый характер, чувства. Эти вещи еще не устранены, чтобы вы шли дальше. Если вы действительно привязаны к этому миру, и это так, когда у вас вспыльчивый характер, когда вам приходится все время

реагировать, когда вы думаете, что что-то неправильно, это и есть быть привязанным к миру. Вам будет очень трудно практиковать самоисследование. Поскольку ваше эго настолько сильное, что оно все время будет затягивать вас обратно в жизненную ситуацию, которую вы проживаете, в вашу работу, которую вы, возможно, ненавидите. Вы все время думаете о том, что вас расстраивает: семейные проблемы, телесные нарушения, нехватка или ограничения, или же переизбыток всего этого. Когда вы владеете слишком многими вещами, ваш ум все время о них думает, потеряете вы их или нет, нужно ли вам будет платить налоги за них или нет, это так же плохо, как размышлять о проблемах. Вообще, пока вы думаете, то совершаете ужасную ошибку. Ум должен успокоиться. Не имеет значения, какая ситуация.

В четверг я упоминал, что вы должны привести свой дом в порядок перед тем, как действительно сможете заняться самоисследованием. И я упоминал две вещи, на которые среагировали пару человек. Рамакришна говорил об этих вещах, называя их «женщины и золото». Повсюду в своих записях Рамакришна говорит, что женщины и золото – это две вещи, которые удерживают вас от того, чтобы стать просветленным. Люди думают, что ему не нравились женщины. Но на самом деле, он имел в виду похоть и жадность.

Некоторые из вас, кто мне позвонил, считают, что я сказал, что вы не должны быть сексуальными в своей жизни, и что вы не должны ничем владеть. Это ошибка. Нет ничего неправильного в том, чтобы быть сексуальным до тех пор, пока вы себя контролируете. Вы должны контролировать свое тело. Если вы похотливы, ваше тело контролирует вас. Некоторые из нас считают, чтобы быть сексуально активными, мы должны быть похотливыми. Это неправда.

В качестве примера я могу использовать только себя. Когда у меня произошел опыт просветления, мне было 14 лет, «я»-мысль была полностью уничтожена. Когда нет «я», сказали бы вы, нет никого, чтобы быть сексуальным, а видимость в том, что вы становитесь асексуальным. И это снова ошибка. Тело будет проходить через разные опыты, как кажется. Я женился, у меня есть две дочери, но «я»-мысли все равно не было.

Еще раз, вы можете сказать: «Но, Роберт, если вы стали самореализованным, у вас бы не было интереса ни к сексу, ни к чему-либо другому». Это заблуждение, которое может задавать или чувствовать только аджняни. Тело всегда будет активным. Оно всегда будет делать какие-то вещи, как кажется. Все, что вы должны сделать в качестве тела, будет сделано, но вы не думаете об этом. Что касается просветленного, ничего не планируется. Мудрец ничего не планирует, потому что мудрец – не тело и не ум. Но может казаться, что тело мудреца что-то проживает, возможно, ходит на работу. Может казаться, что тело проживает самые разные вещи, но мудрец не имеет к этому совершенно никакого отношения.

И снова, это приводит в замешательство. Кажется, что есть двое. Кажется, что есть мудрец и тело, которое делает разные вещи. Но поэтому я говорил, что так кажется. Точно так же, как казалось, что Рамакришна, Рамана Махарши и другие умирали от

ужасных заболеваний и приходили в упадок. Я хочу проинформировать вас, что ничего такого не происходило. Ничего из этого не происходит. Поэтому вы никогда не должны осуждать, потому что вы осуждаете с точки зрения аджняни. Другими словами, вы видите вещи вашими глазами аджняни, и вы думаете, какими должны быть эти вещи.

Что касается жадности, то же самое. Я не имею в виду, когда я говорю, что вы должны работать над собой и избавляться от жадности, я не говорю о том, что вы должны продать то, чем владеете, избавиться от имущества, и ничем не владеть. Наоборот, если вам нравится хорошая машина, антиквариат, нет ничего неправильного в том, чтобы наслаждаться этими вещами в качестве тела, если вы не привязываетесь к ним. Другими словами, владейте, чем хотите, но пускай ваши владения не владеют вами. Вы не имеете к этому совершенно никакого отношения. Вы, настоящие, свободны от всего.

Когда я пытаюсь это объяснить, то говорю об этих мирах, о мире тела и трансцендентном мире. На самом деле, есть только один мир. Есть только конечное Единство. Но для того, чтобы объяснить эти вещи, я ссылаюсь на тот факт, что кажется, что у вас есть тело, но вы - не тело. Вы есть абсолютная Реальность. Это ваше состояние прямо сейчас. Не поклоняйтесь своему телу. Видьте себя тем, чем вы являетесь на самом деле.

Если вы слишком сильно запутались в этом мире, еще раз, самоисследование будет для вас сложным. Именно тогда вы поете бхаджаны, используете мантры, песнопения, практикуете пранаяму. Вы выполняете все это, чтобы сделать ваше тело достаточно чистым для того, чтобы вы могли практиковать самоисследование.

Есть одна история о Будде и куртизанке. Однажды Будда и его ученики шли через лес и пришли в один город. В этом городе жила красивая куртизанка, она была проституткой высшего класса. У нее был красивый дом, она была прекрасным созданием, на которое можно было любоваться. Она услышала о Будде, каким он был красивым, каким сильным было его тело, и она сказала себе: «Я должна заполучить этого человека. Это будет мое последнее завоевание. И она послала своих служанок привести Будду. «Приведите его ко мне», сказала она. Служанки подошли к Будде и сказали: «Мастер, наша госпожа желает вас видеть. Пожалуйста, придите».

Когда ученики посмотрели на девушек, они поняли, кем они были. Все они были проститутками. И ученики стали гнать их прочь. Они сказали: «Как вы посмели приблизиться к такому Мастеру! Что вы о нем думаете?!» А Будда сказал: «Нет, не говорите ничего. Я пойду». Ученики были в изумлении. Они вообще не понимали, почему он так говорит. Но они достаточно знали, чтобы доверять ему, потому что он был самореализованным, а они – нет. Будда сказал им: «Ожидайте здесь», и последовал за служанками в этот красивый дом, особняк, замок.

Он пришел к куртизанке, она была одета в свои лучшие одежды, чтобы соблазнить его. Она сказала: «Оставайся со мной, и я подарю тебе любовь, о которой ты не мог и мечтать». Будда улыбнулся ей и сказал: «Не сейчас». Она продолжила и сказала: «Я дам тебе такие богатства, которых у тебя никогда не было в жизни. К тебе будут

относиться как к королю. Только оставайся со мной». И снова Будда сказал: «Не сейчас». Она продолжила, сказав: «Я люблю тебя всем своим сердцем. Я отдамся тебе полностью. Только оставайся со мной». А он ответил: «Я тебя тоже люблю, но не сейчас». Так продолжалось часами, и наконец-то она осознала, что это было бесполезно. Он попрощался с ней и ушел обратно к своим ученикам. Они покинули город и исчезли в джунглях.

Прошло тридцать лет, Будда и его ученики снова проходили через тот же город. Неожиданно Будда остановился и сказал своим ученикам: «Ожидайте меня здесь. Я должен повидаться со своей возлюбленной». Он пошел в ту часть города, где находился прекрасный особняк, и обнаружил там груды камней. Все было разрушено. Повсюду был страшный беспорядок. Он узнал, где находится куртизанка, и ему указали на сад. Она была там, лежала в лохмотьях, с проказой по всему телу, умирающая от болезни.

Он подошел к ней, склонился на колени и сказал: «Теперь я вернулся к тебе, и я люблю тебя, как и ты однажды любила меня». Он поцеловал ее в лоб. Она тут же исцелилась. Она осознала. Ее сознание возвысилось. Она последовала за Буддой обратно в лес, и стала одним из любящих учеников Будды.

Эта история рассказывает, что вещи не такие, какими они кажутся. Когда вы привязываетесь к кому-то или чему-то, и верите, что именно это вы должны иметь всю свою жизнь, вы все время будете разочаровываться. Самое безопасное, что вы можете сделать, это обратиться внутрь. Вы должны избавиться от всех нежеланных черт, которые у вас есть. Хватит уже. Пробудитесь от своего сна. Начинать исследовать: «К кому приходят все эти чувства? Кто проживает карму, реинкарнацию, ментальные мучения? Кто проходит через все это? Я? Это «я» является преступником, именно оно удерживало меня в иллюзии всю мою жизнь. Теперь я буду отслеживать это «я», искать, откуда оно появляется, и стану свободным». Сделайте это.

(тишина)

Пожалуйста, задавайте любые вопросы.

УБ: Роберт, если реализация – это вся полнота, все блаженство, все мастерство, зачем же Джняни жениться и иметь семью?

Р: Джняни не имеет к этому никакого отношения. Поэтому я говорю, что это сложно для понимания. Это делает тело.

У: Но если нет ума, как же тело может это делать? Если ум уходит, кто это будет делать?

Р: Есть видимость. Когда умирал Рамана Махарши, кто умирал? Кажется, что умирало человеческое существо, но он сказал, что вы ошибаетесь. Здесь нет умирающего. Точно так же, Джняни видится некоторым людям как тело, и кажется, что оно делает

какие-то вещи, женится, заводит детей, имеет работу, становится президентом...

УБ: Но если нет кармы, тогда что побуждает тело хотеть совершать все эти вещи?

Р: Джняни этого не делает. Кажется, что это делает тело. По этой причине я всегда говорю: «Это только видимость».

УБ: То есть, в Джняни все еще оперирует карма?

Р: Кармы нет, ничего нет, тела нет.

УГ: Тогда, что определяет видимость?

Р: Ничего не определяет видимость, потому что ничего не происходит. Есть полная пустота.

УГ: Тогда что определяет, что ничего, которое происходит, происходит?

Р: Ничего не определяет то, что происходит, потому что ничего не происходит. Нет определяющего.

УГ: Вы только что все уничтожили. (Смеется)

УБ: Да, но зачем Джняни женится, а не просто сидит на одном месте в пещере? Каков мотив, какова движущая сила, которая заставляет это случаться?

Р: Зачем Джняни сидеть на одном месте в пещере?

УБ: Некоторые из них так делали.

Р: Для Джняни нет никакой разницы, сидит ли он в пещере или женат. Разница в том, что вы видите то, что в вашем уме.

УБ: Разве Джняни не предпочитает жениться, чем сидеть в пещере?

Р: Нет никаких предпочтений.

УБ: Тогда, почему он это делает?

Р: Он не делает. (Ученики смеются)

Р: Кажется, что он это делает. Вы видите видимость, это ваш ум. Помните, вначале я рассказывал вам первый принцип? Все является проекцией вашего ума. Видимость кажется таковой, но Реальность совсем другая. В Реальности ничего не происходит. Это как мираж. Вы видите воду, а ее нет. Это как гипноз. Вы видите Джняни с телом, который что-то делает, но никто ничего не делает.

(Обрыв в аудиозаписи)

(Скорее всего, ученик задал вопрос о том, что Реальность это ничто.)

Нельзя говорить, что Реальность это ничто, потому что это подразумевает, что Реальность – это что-то. Есть только ни что-то, и все. После этого ничего не появляется.

УМ: Это сон, Роберт? Это сон?

Р: Это сон? Конечно.

УЮ: Тогда кто создает ответ?

Р: Никто.

УЮ: Вы сказали, что все предопределено.

Р: Все предопределено, пока вы считаете себя телом, но когда вы приходите к тому, что осознаете, что вы не тело, нет того, кто предопределяет, нет кармы, нет перевоплощений, нет Бога. Все эти вещи существуют только потому, что вы верите, что вы тело. Поэтому вы должны осознать, что это ваше личное «я» верит во все эти вещи. Когда вы разрушаете личное «я», все остальное разрушается. Все привязывается к личному «я».

УГ: И это основывается на отождествлении с телом.

Р: Да. Но когда отождествление с «я» прекращается, тела нет, ума нет, мира нет, вселенной нет. Нет никого, кто стремится к тому, чтобы стать самореализованным, нет освобождения, ничего нет.

УБ: Но это ничто – это счастье, правда? Я имею в виду блаженство, полноту. Сат-чит-ананда, верно?

Р: То, что вы называете ничто, лежит за пределами счастья и блаженства. Нет слов в ограниченном уме, чтобы это описать. Вы даже не можете представить блаженство.

УГ: Но чтобы что-то было, должен быть кто-то, чтобы это переживать?

Р: Да.

УГ: И вы говорите о том, что переживающего нет?

Р: Переживающего нет, тогда как вы можете что-то переживать?

УБ: Но тогда вы просто становитесь блаженством?

Р: Вы ничем не становитесь, потому что для этого должен быть кто-то, чтобы становиться.

У: М-м.

Р: Блаженство – это нечто, что вы описываете. Это не может быть окончательной Реальностью. Поэтому я всегда говорю, что окончательная Реальность – это безмолвие. Полное спокойствие. Это ни что-то.

УЮ: В безмолвии это так, будто бы тебя что-то окутывает, блаженство, я использую слово «блаженство», но это неправильно, есть нечто...

Р: Когда вы окутаны чем-то в безмолвии, это не настоящее безмолвие.

УЮ: То есть, настоящее безмолвие вне этого чувства?

Р: Оно вне этого чувства, нет вообще никаких чувств. Понимаете, чтобы было чувство, должен быть кто-то. Пока кто-то чувствует нечто, это не оно.

УЮ: М-м? Я никогда это не переживал, я не могу говорить, но зачем же мне выбирать что-то, что не является чудесным или благостным, или... Я имею в виду, что у меня не было этого переживания, это очевидно, потому что в безмолвии у меня было ощущение блаженства. Присутствие чего-то.

Р: Присутствие чего-то, ощущение блаженства – это всего лишь часть этого. Но все это превосходится. Все это исчезает. Истинное безмолвие, которое вы имеете в виду, в миллиарды триллионов раз больше, чем блаженство, о котором вы говорите. Это нечто настолько непостижимое, что если бы это пришло к вам, ваше тело было бы уничтожено. Тело не сможет с этим справиться. Поэтому это приходит только тогда, когда у вас уже есть осознание, что вы не тело, потому что тогда не будет тела, которое будет уничтожено. Тело никогда не существовало, тогда как оно может быть уничтожено? Но если ваше сознание подготовлено, тогда фактически ваше тело может быть уничтожено этим огромным ощущением.

УГ: Зачем тело будет уничтожено? Будет уничтожено просто отождествление с телом?

Р: Кажется, что тело уничтожается. Это видимость.

УГ: М-м? Это уничтожение, как таковое?

Р: Нет, потому что оно никогда не существовало.

УГ: (смеется) Тут мы возвращаемся к отправной точке.

Р: Видите, это в какой-то мере трудно для понимания, для постижения, но я могу вас заверить, что если вы будете погружаться внутрь себя и отслеживать «я»-мысль до ее источника, вы обретете счастье, о котором даже не мечтали, вы обретете блаженство, которое не может описать ни одно слово или чувство. Вы будете своей настоящей природой.

УГ: На там все равно есть «ты»?

Р: Нет. Я просто использую это слово.

УГ: Вы его используете...?

Р: Чтобы дать вам увидеть, что происходит.

УГ: Да, но «ты» исчезло?

Р: «Ты» никогда не было. «Ты» ушло, нет «тебя». Но когда я передаю вам об этом переживании, используя определенные слова, это единственный возможный способ,.

УГ: Тогда нет блаженства, ничего нет?

Р: Нет блаженства, каким вы его знаете.

УГ: Никого нет, чтобы о нем знать?

Р: Никого нет, чтобы о нем знать?

УГ: Нет знания?

Р: Нет знания. Есть просто То.

УГ: Тогда зачем об этом говорить? (Смеется)

УЭ: Зачем у него спрашивать? (Смех)

Р: Зачем вы говорите? Я просто отвечаю на ваш вопрос.

УЮ: Это не похоже не внетелесное переживание?

Р: Нет, наоборот.

УГ: Это вообще не переживание. (Смеется)

Р: Внетелесное переживание – это детский сад.

УЮ: Ладно...

УЭ: Некоторые учителя говорят об Абсолюте как переживании без концептуализации, которое дифференцируется в «я» и деревья и т.п., но то, что вы говорите, идет далеко за пределы этого, вы говорите, что переживание само по себе не существует? Это так?

Р: Это так. Нет переживания.

УЭ: Тогда вы не относитесь к группе джняни Дугласа Хардинга.

Р: У Дугласа Хардинга свое собственное послание. Чтобы что-то испытывать, должен быть переживающий. Когда переживающий превосходится, нет никого, чтобы иметь какое-либо переживание. И это полнейшее безмолвие.

УГ: Нет никакого переживания «себя»?

Р: Нет. Все это уходит.

УГ: М-м...

УБ: Но вы все равно говорите, что это огромное счастье.

Р: Я пытаюсь это объяснить, потому что многие люди считают, что это пустота. Это не пустота, это гораздо выше. Нет слов, чтобы это описать.

УБ: Могли бы вы сказать, что это счастье само по себе без кого-то, кто счастлив?

Р: Нет, счастье – это ничто по сравнению с этим переживанием.

УХ: Роберт, если бы мы завтра покинули свое тело, и мы слышим все время по телевизору, по радио, от молодых людей, даже от детей, как они проходят через тоннель... И проходя через тоннель в околосмертном опыте, может, эти люди попали в катастрофу, или еще как-то, или в комнате на операции, похоже, что это соглашение о том, что происходит при прохождении через какое-то очень-очень благостное состояние. Итак, вернемся к вам, если бы завтра вы покинули тело, где бы вы были?

Р: Там, где я сейчас.

УЛ: Нигде?

УЭ: Везде? (Смеется)

УХ: Теперь вы без этого тела, и перешли дальше, после того, как погрузились в другую энергию, вы все равно будете осознавать, что мы все сидим здесь в ожидании вас?

Р: Я никуда не ушел.

УХ: Нет, я знаю.

Р: Я знаю, что я не буду этого делать, потому что, чтобы видеть всех вас, должен быть видящий, индивидуальное существо, но я есть вы. Я стал вами. Моя энергия – это ваша энергия, потому что есть только одна энергия.

УХ: Мы просто становимся этим, мы просто становимся другой энергией?

Р: Нет другой энергии. Начнем с того, что я никогда не был другой энергией. Истинное Я всегда остается Истинным Я. Некуда идти, и нечем становиться.

УХ: То есть, все эти люди, которые верят в жизнь после смерти, будут разочарованы?

Р: Люди, которые верят в жизнь после смерти, испытают жизнь после смерти, но вы сами становитесь причиной этого опыта. Если вас контролирует ваш ум, когда вы покидаете ваше тело, ваш ум создает астральный мир, каузальный мир, и у вас там будут все эти опыты, но вы сами причиняете это себе, вы создали это. Все это исходит из вашего ума. Когда вы свободны и освобождены, никого не остается, чтобы что-то создавать, и нечем становиться. Вы уже есть То, и вы навсегда остаетесь Этим.

УХ: Но в каком-то смысле, если мы живем в аду, или в чем-то вроде преисподней Данте, и мы покидаем тело на этом этапе, мы бы могли, скорее всего, говорить... Я просто использую это, как иллюстрацию, чтобы попытаться прояснить это для себя или кого-нибудь здесь. Скажем, Библия говорит о чистилище и аде, и если ты хороший мальчик, то попадаешь на Небеса. Итак, в каком-то плане вы говорите о том, что в каком бы состоянии мы не жили здесь, тогда, когда мы покидаем эту смертную плоть, мы как бы становимся Тем, будь мы умиротворенными или в плохом состоянии?

Р: Вы продолжаете. Вы уходите в короткий отпуск. Вы проходите через тоннель. Вы видите родственников, людей, которых ненавидите, людей, которых любите, потом вы отдыхаете примерно 400 земных лет... (Смех)

УХ: Роберт, вы меня разыгрываете?

Р: Нет, это история, такая история, и когда вас затягивает обратно в какое-то тело, где-то, в какое-то время, вы снова проходите через весь процесс. Только когда вы знаете, кто вы есть...

УХ: Тогда вы не проходите через это?

Р: Вам не нужно через это проходить, потому что никого не остается, чтобы проходить через это.

УМ: Роберт, вы можете сказать, что это как эмульсированное единство?

Р: Мультиплицированное единство?

УМ: Нет, эмульсированное единство?

Р: Вы можете так сказать, если хотите.

УМ: Оно же везде, поэтому оно должно быть эмульсированным. (Смех)

Р: Понимаете, Джняни, Мудрец уже является вездесущим, всепронизывающим, поэтому нет такого места, куда бы ушел Мудрец. Нет места, и нет времени, потому что Мудрец сам по себе – это пространство и время. Нет места, где бы не было Мудреца. Поэтому Мудрец уже является всем, что существует. Так куда может уйти Мудрец, когда кажется, что покидается тело? Нет места, куда уйти, потому что Мудрец занимает все пространство, которое есть.

УЭ: Все, что мы знаем или переживаем, не имеет никакого отношения к Абсолюту?

Р: Верно.

УЭ: Никакого.

Р: Совершенно никакого.

УЭ: Любой вопрос, который я могу задать, будет неправильным.

Р: Верно. (Ученики смеются)

УГ: Теперь вы можете сдать. (Смеется)

УД: Роберт, с точки зрения Джняни, ранее вы упоминали что-то по поводу того, что мы можем забыть себя... мы можем перестать думать о себе на какое-то время, пока мы смотрим кино или что-то. Потеряться в телевизоре, скажем, с точки зрения... это больше помогает с точки зрения уменьшения отождествления с личным «я», чем где-то сидеть и размышлять о себе?

Р: В действительности, это не помогает, в этом вообще для вас нет пользы.

УД: Вы имеете в виду, что у человека будет отрицательный эффект от этого...

Р: У вас может быть отрицательный или положительный эффект.

УД: Например, сидеть и думать о себе, это может иметь отрицательный эффект с этой точки зрения?

Р: Если сидеть и размышлять о себе, это только глубже затягивает вас в иллюзию. Когда вы смотрите телевизор или кино, это оберегает вас от нервного срыва. (Смех)

УД: Есть ли какая-то разница с этой точки зрения между просмотром кино и отождествлением с личным «я»? Мы смотрим кино, и мы теряемся в нем, и, скажем, теряемся в Моцарте, или теряемся в математической проблеме?

Р: Конечно, когда вы слушаете Моцарта, или занимаетесь чем-то прекрасным, еще раз, это перерыв от размышлений, размышлений, размышлений о себе, мире или проблемах.

УД: То есть, все же, по сути, это нейтральная точка зрения...

Р: Она нейтральная. Это похоже на вхождение в нирвикальпа-самадхи. Когда вы находитесь в нирвикальпа-самадхи, то больше не являетесь вашим телом. Вы - Сознание только когда вы в нирвикальпа-самадхи. Но когда вы выходите из него, то возвращаетесь туда, где вы были до этого.

УД: То есть, вы не говорите, что нирвикальпа-самадхи – это то же самое, что и потеряться в телефильме, что касается отождествления с личным «я», не так ли?

Р: Разница лишь одна, что одно дает вам привкус Реальности, а другое дает привкус ощущения себя одним с кино. (Ученики смеются)

УД: Вы можете сказать, что может произойти в будущем с этими двумя людьми, где может оказаться тот, кто делает первое, и тот, кто делает второе?

Р: Человек, который практикует нирвикальпа-самадхи, если он будет идти глубже, и если он не будет верить, что это нечто конечное, пойдет дальше и станет полностью просветленным. Но тот, кто практикует просмотр телевизора, становится частью мыльной оперы, и начинает так думать и так чувствовать. На этот момент это его реальность. Он верит, что жизнь - как ТВ-программа, кино.

УД: И как же это отличается от человека, который просто сидит здесь и думает о себе, и будто просматривает свою собственную ТВ-программу?

Р: Когда вы все время думаете о себе, то становитесь более вялыми. Ваш ум становится вялым. Вы становитесь идиотом, все время размышляя о себе и своих проблемах, а потом у вас возникают трудности с тем, чтобы продвигаться по духовному пути или в духовной практике. Так что, размышления о себе только притупляют ум. Это ничего вам не дает. А размышления о «я» и отслеживание «я» до источника дает вам многое.

То есть, вы можете смотреть телевизор, отождествляясь с телевизором. Практиковать нирвикальпа-самадхи и отождествляться с этим, или же сидеть где-нибудь и размышлять о своих проблемах, личных чувствах, отождествляясь с этим. Выбор всегда за вами.

УД: Я все еще не уверен, не все эти выборы сразу же доступны мне, но есть три выбора: размышлять о себе, и, скажем, теряться иногда в телефильме...

Р: Лучше теряться в телефильме, потому что вы делаете перерыв, отдыхая от «себя».

УХ: Я думаю, что он пытается сказать, что если мы пойдем и сделаем что-то позитивное, это лучше, чем просто весь день быть поглощенным в себя из-за своих несчастий и личных мыльных опер. Разве не лучше выйти в мир и быть частью мира, занимаясь чем-то конструктивным?

Р: Это действительно так. Когда вы можете помогать другим, это высший человеческий опыт, который вы можете совершить. Это очень полезно для вас, потому что это развивает смирение и дает проблески покоя внутри вас, тогда вы можете продвигаться дальше в вашей духовной практике. Вы правы. Вы должны заниматься помощью бездомным или оказывать служение везде, где можете. Мы не работаем над собой. Когда вы делаете то, что вы сказали, это гораздо лучше, чем смотреть телевизор.

УБ: Роберт, когда мы забываем о себе... В начале встречи вы сказали, что это увлечено собой, заботится о себе, и если мы помогаем другим, то превосходим это увлечение собой, и забываем о себе, превосходя это в какой-то мере, помогая другим.

Р: Да, еще раз, это порождает смирение и сострадание, и когда у вас есть смирение и сострадание, это очень высокое человеческое состояние. Когда вы практикуете самоисследование, то сможете продвигаться дальше. Но когда у вас слишком большое эго, и вам нет дела до остальных, тогда будет очень трудно практиковать самоисследование.

УБ: Сдача себя – это как само-неведение, божественное неведение?

Р: Отбросьте себя, избавьтесь от себя. Если вы в этом состоянии, занимайтесь, помогайте другим, делайте что-то хорошее для кого-то другого. Все эти вещи помогают.

УХ: Я хочу задать вам вопрос. Во многих восточных практиках все время пытаются сделать вывод, что если находиться в целибате, все будет быстрее, чем имея семью. И вы говорили Бобу, что однажды, как только человек достигает определенного осознания внутри себя, на самом деле уже неважно, живет ли он один, в пещере или же он женат и находится в мире, потому что он уже контролирует ситуацию. Тогда почему многие восточные философии практически говорят нам, как это ужасно, что мужчина находится в отношениях с женщиной, или еще что-то, или смешивает очень негативную энергию? Когда думаешь о том, что на это требуется огромное количество энергии, чтобы быть женатым на одной и той же старой леди в течение 50 лет, нежно ее любить, тогда хочется уйти и убежать от мира.

Р: Это идет из старой школы. Это мышление существовало и еще существует во многих школах, группах йоги, что если находишься в отношениях, то это задерживает духовный рост, потому что вы слишком сильно вовлечены в отношения. В какой-то мере, это правда. Когда вы вовлечены в отношения с кем-то, вы должны поддерживать этого человека счастливым и все время угождать ему, и это отвлекает вас от вашей

духовной работы.

Но, как вы говорите, когда вы достигли проблесков просветления, в такое время это больше неважно, потому что вы знаете, что вы не тело. Поэтому то, что делает тело, спонтанно, и нет никакой разницы. Только поначалу есть разница. Когда вы действительно работаете над собой, отношения будут мешать работе, которую вы выполняете, потому что вы должны вкладывать что-то в отношения. Трудно иметь отношения, и оставаться наедине с собой. Думаю, что некоторые люди это могут. Но как только вы вышли из базовой предпосылки, что «я есть тело», и прикоснулись к Реальности, неважно, что вы делаете.

Мэри, вы бы хотели прочитать «Джняни»?

УМ: Конечно.

(Мэри читает «Исповедь Джняни», смотрите в начале этой книги)

(после чтения)

Р: Никогда не забывайте, что вы не тело, что вы не ум, и что вы не деятель. Ваша истинная природа – это абсолютная Реальность, чистое Осознание, сознание, конечное Единство, Сат-Чит-Ананда, Брахман, вы есть То. Покой.

У нас есть несколько объявлений.

(конец аудиозаписи, когда начинаются объявления)



Три гуны

Транскрипт 91

5 сентября 1991 года

Роберт: Ом, шанти, шанти, шанти, ом. Добрый вечер!

Ученики: Добрый вечер, Роберт!

Р: Я приветствую вас от всего сердца. Приятно быть с вами снова. Темнеет уже раньше.

Есть нечто, что вы все время должны помнить, и это - правильное отождествление. Вы все время должны осознавать, что ваша настоящая природа – это Сознание. Вы есть

чистое неподдельное Сознание. Не смотрите на себя как на тело. Может быть много причин, по которым вы чувствуете, будто бы вы тело. Вы можете испытывать боль, стресс, эмоциональные конфликты и так далее, но вы должны научиться отбрасывать такой тип размышлений, не важно, что, как кажется, происходит в вашей жизни, и осознавать, что вы есть Сознание, абсолютная Реальность.

Другими словами, вы должны отождествляться с вашим источником. Если вы отождествляетесь с вашим источником, в конце концов, вы им станете. Я не говорю о яблочном соусе (шутка, основанная на созвучии английских слов «источник» и «соус» - 'source' – 'sauce'). (Смех) Если вы пребываете в вашем теле и в проблемах, в том, что только кажется реальным, но таковым не является, то просто заставляете эти проблемы увеличиваться в размере, и заблуждение становится для вас реальностью. Поэтому никогда не забывайте помнить, что вы не феномен «тело-ум».

Все есть Сознание. Есть только Сознание. Чтобы у Сознания было знание о себе, должна быть форма или тело. Так Сознание может выразить себя. Поэтому обретает существование вселенское тело, которое называется «Я ЕСТЬ». Вся вселенная находится внутри вселенского тела. Когда осознается Я ЕСТЬ, возникает творение.

Поэтому Джняни может заявить: «Все есть Истинное Я, и я есть То!» Всё это подразумевает, что вся вселенная находится внутри тела Мудреца. Когда Я ЕСТЬ желает познать себя, возникает индивидуальное тело, которое называется личным «я» или «я»-мыслью. Потом «я»-мысль забывает о своем божественном начале, своей вездесущности и считает себя личным «я». Затем начинается смертный сон. Все вселенная оказывается вовне, и вы, вместо того, чтобы быть вездесущими, считаете, что вы индивидуум, и что есть мир вне вас. Это называется смертным сном. Потом вы начинаете восклицать: «Я счастливый, я грустный, я богатый, я бедный, я есть это, я есть то!» И вы создаете все эти заблуждения. Это удерживает вас связанными.

По мере того, как кажется, что вы таким образом проживаете одну реинкарнацию за другой, наступает такое время, когда вы начинаете размышлять, созерцать, обдумывать, откуда вы появились. Мудрый человек осознает, что ответ находится внутри. Мудрый человек начинает понимать, что мир, который кажется, это мир постоянных изменений. Поэтому он не может обнаружить Реальность во внешнем мире.

Итак, с помощью медитации, с помощью божественного напоминания, человек начинает возвращаться обратно, начинает раскручивать всю ситуацию назад. Это делается с помощью отрицания всей вселенной. Вы должны избавиться от иллюзии, и вы делаете это с помощью отрицания. Вы отрицаете небо, луну, звезды, деревья, землю, вы отрицаете Бога, вы отрицаете все. Потом вы отрицаете ваше тело и ваш ум.

После того, как вы это практикуете, возможно, в течение многих реинкарнаций, вы превосходите тело и ум, и снова становитесь Я ЕСТЬ. Вы становитесь вселенским телом. Мы все являемся творением, все-все исходит из нашего ума, все находится внутри нас, и мы понимаем, что мы как кинокамера. Изображения, которые проецируются в качестве творения – это всего лишь проекция вашего ума. Все, что вы

воспринимаете, - это наложение на вас. Включая ваше тело, включая ваш ум – это наложение на Истинное Я. Когда вы достигли этого понимания, то можете называться Джняни или Мудрецом.

Итак, как нам достичь этого?

Есть три типа людей, которые готовы практиковать адвайту-веданту, или атма-вичару, или самореализацию. Три типа людей – это ищущие, ученики и преданные. Мы уже это обсуждали, но посмотрим на это немного по-другому. Три типа людей эквивалентны трем гунам: тамасу, раджасу и саттве.

«Тамас» означает притупленность, инерцию и соотносится с ищущим.

«Раджас» – действие, это соотносится с учеником.

«Саттва» означает чистоту и соотносится с преданным.

Теперь, когда я говорю, что ищущий притупленный, то это качество тамаса, и это только с точки зрения адвайты-веданты. Ищущий – это продвинутая душа по сравнению с миллиардами людей на этой земле, которые бродят в полнейшем заблуждении и еще не стали ищущими. Итак, ищущий – это действительно продвинутое состояние. Однако ищущий обладает огромным эго. Ищущие бегают от одного учителя к другому, читают тонны книг, все время ищут что-нибудь для себя. Их заботит только «я», «мне» и «мое»: «Я хочу стать просветленным, что я могу получить на этом занятии, что здесь есть для меня».

Внимание ищущего сосредоточено на личном «я». Они ходят к одному учителю, слышат о другом и идут к нему. Они слышат о ком-то другом и идут туда, но, по крайней мере, они ищут. В действительности они никуда не ходят. Они могут пройти через тысячи реинкарнаций. Тысячи тысяч реинкарнаций в качестве ищущего, который все время ищет «себя», занят только собой. Они не могут увести ум от «себя». Они ищут недостатки. Они все время обнаруживают, что на занятиях что-то не так. Они сравнивают одно занятие с другим. Одного учителя со следующим учителем, пытаются вытянуть из него всю информацию, которую могут, и больше их ничего не волнует. Однако, если ищущий становится искренним, он развивается так, что может стать учеником.

Ученик начинает остепеняться, и это качество раджас – действие. Ученики начинают работать с тем, что они видят. У них есть хорошее отношение к одному учителю, и они посещают этого учителя больше, чем всех остальных. Они действуют согласно тому, что говорит учитель, но они, все равно, еще снаружи. Они читают определенные книги, которые имеют отношение к течению учителя, но они все равно еще неверны учителю, они все еще интересуются собой, но, в основном, они остаются с одним учителем. Если попадается кто-то действительно хороший, и ученики о нем узнают, они могут пойти послушать этого человека, но они всегда возвращаются к одному учителю.

Ученики все еще думают о себе. Иногда они причиняют много хлопот, они много

сплетничают, они жаждут радостного возбуждения. То есть, когда на занятиях все гладко, они стремятся к тому, чтобы создать небольшие проблемы с помощью сплетен, но, в действительности, у них добрые намерения. Если они будут продолжать быть искренними, то будут развиваться и станут преданными.

Преданному предстоит долгий путь. Преданные больше не думают о себе, они забыли о себе. Их не волнует даже самореализация. У них нет желания стать освобожденными. У них вообще нет никаких желаний. Они действуют спонтанно, и живут одним днем. Они полностью сдают себя Мудрецу. У них нет своей собственной жизни. Они день и ночь думают о Мудреце. В их умах нет места чему-то негативному.

Преданный никогда не осуждает. Преданный понимает, что Мудрец исходит из Сознания, отличного от их собственного сознания. Поэтому они могут не совсем понимать то, что делает Мудрец, но им это неважно. Преданные – это люди, которые содержат и обеспечивают Мудреца. Преданные – это кровь жизни Мудреца, и именно преданные становятся освобожденными.

В каждом учении высокой природы, у Раманы Махарши, Рамакришны, Шанкары, и многих других, только преданные становятся освобожденными, потому что им нет до этого дела. Их личное «я» ушло. Они отдали личное «я» Мудрецу. Никого не осталось, чтобы ссориться. Никого не осталось, чтобы думать о том, что что-то неправильно. Никого не осталось, чтобы осуждать.

Зачем я этим с вами делюсь? Потому что это такое время, когда большинство из вас уже понимает эту истину и не забывает ее. Для чего вы здесь, на самом деле? Вы здесь для того, чтобы осознать, что вы не тело или ум. Что вы есть абсолютная Реальность, что вы есть чистое Осознание.

Как вы можете это понять, если у вас на уме нечто другое? Если вы думаете о мире и обстоятельствах в нем? Мир всегда был здесь, и то, через что проходит мир сейчас, он проходил много раз в предыдущие века.

Все восхищаются тем, что Россия становится капиталистическим обществом, как будто бы на длительной дистанции это имеет значение. Такие вещи случались тысячу лет назад. На этой земле миллиарды лет были цивилизации, которые проходили через то, что мы проходим сейчас. И все они были уничтожены.

Человек - глупец, который вовлекается в мир.

Подумайте об этом, чего вы хотите на самом деле? К чему вы стремитесь? Что является вашей истинной мотивацией?

Мы с вами знаем, что есть много ищущих и учеников, которые приходят сюда просто для того, чтобы улучшить свое человеческое благосостояние. Когда оно улучшается, это все, что их интересует, тогда они уходят. Но это мистическое учение. Это учение абсолютной радости и гармонии. Радость и гармония – это ваша истинная природа. Вы

не феноменальный ум, который думает обо всех этих вещах. Размышления о том, чтобы стать просветленным, не помогут. Но поможет сдача ума, который думает о том, чтобы стать просветленным.

Должна быть полная сдача вашего эго, вашего ума, вашего тела и вашей жизни. Должна быть сдача вашему Истинному Я, настоящему Я. Истинное Я - всепронизывающее и всеприсутствующее. Есть только одно Истинное Я, и вы есть То. Поэтому, когда я говорю о сдаче или концентрации на Мудреце так, как это делают преданные, я не говорю о Мудреце как человеке. Большинство учеников и ищущих все время думают, что я имею в виду человека.

Мудрец – это не личность. Мудрец – это всеприсутствие, абсолютная Реальность. Мудрец – это ваша истинная природа. Настоящее Я – это Мудрец. Есть только один Мудрец, нет этого мудреца и того мудреца. Поэтому, когда большинство ищущих и учеников говорят о различных мудрецах, я молчу и улыбаюсь. Они говорят о различных мудрецах, будто бы они индивидуумы, но слово «Мудрец» означает выход за пределы, это всепронизывающее, поэтому есть только один Мудрец.

Если вы все еще смотрите на Мудреца как на человеческое существо, у вас будут проблемы, потому что согласно вашим стандартам вы будете судить человеческое существо. Вы будете создавать человеческое существо в своем воображении. И если человек-мудрец не оправдывает ваши ожидания, вы разочаруетесь и расстроитесь. Но если вы сдадитесь, отпустите и прекратите ссориться, искать недостатки, верить, что что-то не так, то станете преданными, и у вас все будет хорошо.

Тело не имеет никакого отношения к Мудрецу. Видимость не имеет никакого отношения к Мудрецу. Когда я использую название «Мудрец», я говорю о вас. Другими словами ваша «я»-мысль, ваше личное «я» не имеет совершенно никакого отношения к вашей Реальности. «Реальность» означает безмолвие. Нет мыслей, нет оценивания, нет попыток понять, есть только полная сдача.

Нет мыслей или беспокойств о теле. О том, какую работу оно должно выполнять. Где оно должно жить. Как оно должно поддерживать и обеспечивать себя. Все это делается за вас. Когда вы впервые представили, что вы тело, даже представление, что вы - тело, было предвзятой идеей. Другими словами, это заблуждение с вашей стороны.

Я пытаюсь сказать, что вам совершенно не о чем беспокоиться. Не о чем волноваться. Не на что реагировать. Ничего не нужно пытаться поменять. Оставайтесь безмятежными. Вы обнаружите, что ваше тело будет делать то, для чего оно сюда пришло. Оно знает, что делать. Ваша работа в том, чтобы помнить, что вы не тело. Вы не ум, который думает, думает, думает. Вы начинаете наблюдать, как думает ваш ум. Вы начинаете становиться свидетелем своих мыслей. Вы становитесь свидетелем всех ваших внешних дел, потому что помните, что все ваши внешние дела – это просто мысли, спроецированные вашим умом. Когда вы перестаете реагировать, проекция прекращается, и вы возвращаетесь в свое состояние блаженства. Вы должны научиться оставлять мир в покое.

Сегодня в парке я разговаривал с человеком, которому семьдесят лет, он рассказывал мне, как он беспокоится по поводу ситуации в мире. Он беспокоился о том, что происходит в России. Он беспокоился о своей стране. Я спросил его: «Как вы думаете, сколько лет вам осталось на этой земле? Что вы делаете с этим временем?» И он сказал: «Я пытаюсь улучшить мир». Я объяснил ему, что первое, что он должен понять, это то, кто он такой. А потом он посмотрит, захочет ли он улучшать мир. Он не знал, о чем я говорю. Поэтому он ушел, думая, что я странный. Конечно же, он прав.

(Ученики смеются)

Обычный человек не хочет иметь со мной дела. Обычным людям всегда кажется, что я говорю неправильные вещи.

Вы должны твердо решить, что вы собираетесь делать на протяжении тех лет, которые вам осталось прожить. Если так случится, что завтра вы покинете свое тело, вы просто продолжите оттуда, где сошли. Если вы жаловались, создавали проблемы, искали недостатки, то обнаружите себя в положении, где вы делаете то же самое, и для вас это никогда не закончится. Поэтому я говорю: «Забудьте обо всем». Начинайте возвращаться к своему источнику. Отбрасывайте все. Не позволяйте ситуациям дать вам почувствовать, что что-то где-то не так.

А теперь, кто должен это делать? Тот, кто считает себя телом. Если бы вы только смогли пробудиться к факту, что тела нет, вселенной нет, Бога нет, вас нет, освобождения нет, иллюзии нет, вы оказались бы дома, свободные. Но вы хотите продолжать играть в эту игру. Почему вы этого хотите?

Все, чем я поделился с вами о Сознании и Творении, это ложь. Это только история, чтобы заставить вас замолчать. Люди все время спрашивают о Творении. Как оно попало сюда? Почему оно здесь? Поэтому мы говорим о Сознании, как Оно создало все из себя. Но что такое Сознание? Откуда Оно появилось? Оно появилось из ниоткуда, потому что Оно никогда не существовало. Как вы можете понять, что такое Сознание, своим ограниченным мышлением?

Поэтому преданные не пытаются ни в чем разобраться. Преданные просто сдаются. Отпускают это. Нет игр в медитации, которые мы должны играть. Нет процедур и процессов, через которые мы должны пройти. Нет реинкарнации, нет кармы. Просто ничего нет.

(Обрыв в аудиозаписи)

Нет Фреда, который переворачивает кассету. (Ученики смеются)

Это не существует. Мы думаем, что все эти вещи существуют, и становимся их рабами.

Подумайте о том, какими бы вы были свободными, если бы вам не нужно было

беспокоиться об аудиозаписи, карандашах, ручках, бумаге, думать о том, о чем я сейчас говорю... Просто представьте, как бы вы были свободны. Пробудитесь! Пробудитесь сейчас! Это все, что вы должны сделать.

Когда вы спите ночью и когда вам снится кошмар, единственное средство – пробудиться. Единственное средство от сна, хорошего или плохого – пробудиться!

Если в вашем сне вы встречаетесь с йогиним, и он говорит: «Я научу тебя новому методу медитации». Вы начинаете практиковать этот метод медитации, проходят годы, а потом вы встречаете тибетского ламу. Он собирается научить вас тибетскому буддизму, и вы начинаете практиковать буддизм. Проходят годы, потом вы встречаете учителя дзен, который учит вас концепциям дзен, дает вам коаны, и вы часами сидите, уставившись на пустую стену. Так проходят годы.

Были ли все эти вещи действительно необходимыми? Все, что вам нужно было сделать, это пробудиться, и вам не нужно было бы проходить через все эти часы, годы и зоны техник медитации, различных процедур. Все, что вам нужно было сделать – пробудиться. Вы просто должны были пробудиться, вот и все, что вы должны были сделать. Но эти учителя никогда вам этого не говорили. Они рассказывали вам о своих процедурах, как задерживать дыхание на 20 минут, как практиковать все сиддхи, чтобы вы смогли достичь сверхспособностей. Или чтобы вы смогли похоронить себя заживо на три недели и остаться в живых после этого.

Вы попались в ловушку. Вы практикуете все эти вещи в то время, когда, все что вам нужно было сделать, это пробудиться. Вам снятся разные сны. Вам снится, что вы реинкарнировали, и у вас есть хорошая семья. Потом приходит ураган, убивает вас и вашу семью, и потом вы снова реинкарнируете. В этот раз вы тибетский монах, вы умираете в пожилом возрасте. Потом вы реинкарнируете как уличный торговец наркотиками. Вы проходите через самые разные опыты. Все это сон.

И вот однажды вы встречаете Мудреца, и вы его спрашиваете: «Сэр, что самое быстрое, что я должен сделать, чтобы стать самореализованным?» Мудрец говорит: «Пробудись! Вот и все!» И вы пробуждаетесь от вашего сна и обнаруживаете, что вы в этом сне. Это то же самое! Это сон! И я говорю вам, пробудитесь! Те, кто понимают, пробудятся прямо сейчас.

(Долгая тишина)

УФ: (аудиозапись резко начинается, когда ученик уже заканчивает вопрос) ...у меня было несколько наблюдений касательно духовных вопросов. Одно из них говорит, что согласно ведам и сутрам, они приводят к такому моменту, когда жизнь – это сон. Но потом там говорится выяснить, почему я думаю, что я тот, кому снится сон, а не то, что снится? Прокомментируйте это предположение.

Р: По правде...

УФ: Сэр?

Р: По правде, вы не являетесь ни тем, кто видит сон, ни тем, что снится, вы ни то, ни другое.

УФ: Да.

Р: Вы за пределами того, кому снится сон, и за пределами сна.

УФ: У меня есть запись Кришнамурти, где он говорит: «Не принимайте на веру то, что говорит лектор. У спикера нет никакого авторитета. Он не учитель, он не гуру. Поскольку, если он учитель, то вы последователь, а если вы последователь, то уничтожаете себя и гуру».

Р: Это очень верно, я согласен с этим. Поэтому я говорю: «Мудрец – это не человек».

УФ: Спасибо.

Р: По сути, преданный – это продолжение Мудреца. Фред, вы все время цитируете эти красивые вещи, это прекрасно. Но что по поводу вас? Что вы знаете о себе? Как далеко вы прошли по пути?

УФ: Я размышлял о писании, суть не в самом писании, а в том, как оно интерпретируется, и даже тогда, оно интерпретируется умом, а ум сам по себе – это миф.

Р: Это правда, но что по поводу Фреда? Где находится Фред? Вы понимаете, что я имею в виду?

УФ: Да, сэр.

Р: Наступит такое время, когда вам придется предстать голым перед Богом. Это означает, что все красивые писания, которые вы запомнили, красивые выражения, все книги, все воспоминания о том, что вы прочитали, должны быть отброшены, и вы должны быть совершенно пустыми. Но пока вы наполнены красивыми выражениями, высказываниями из писаний, запоминанием книжных выражений, все это очень хорошо, но вы недалеко с ними уйдете. Все это идет из ума, и именно ум удерживает вас от того, чтобы стать совершенно свободным. Поэтому ум должен быть совершенно пустым. Вы должны стать ничем. Тогда вы станете чем-то.

УФ: Шри Бхагаван сказал: «Покоритесь мне, и я заберу ваш ум».

Р: Это правда, но это то, что сказал Бхагаван, а что говорите вы? (Смех)

УФ: Ладно.

УГ: Вы сдаетесь?

УФ: Вы поймали меня именно тогда, когда я начал. (Смех)

Р: Эти люди говорят красивые вещи, и они были прекрасными людьми, но с нашей точки зрения они все могли быть лжецами. Мы не знаем. Возможно, Иисус был самым великим мошенником всех времен. Возможно, Будда был лжецом. Обнаружьте это для себя. Посмотрите, сможете ли вы прийти к тому же выводу, как и они, став вашим настоящим Я.

УФ: Стать самому себе авторитетом.

Р: Стать своим Истинным Я. Не вашим собственным авторитетом в качестве человека, но превзойдя личное «я» стать Истинным Я, просто пробудившись к Истинному Я. Или же я буду вас наблюдать здесь еще 50 000 реинкарнаций. (Смех) И вы все равно будете в ловушке у писаний.

УФ: Я сказал, что я забуду о них, но я не смог. (Смех)

Р: Фред, я знаю, каково это, отбросить все, за что вы держались все эти годы. Столько лет эти выражения из писаний были вашей гарантией безопасности. И я могу видеть, как это тяжело отказаться от них, потому что, что тогда у вас останется? Будет казаться, что у вас ничего нет, но это ничего и есть Сознание. Ничего – это ваше настоящее Я. Не бойтесь все отбросить. Вы приходите в...

УФ: Это в уме. Другими словами, не-сознание перед тем, как оно снова становится осознанным. Но это тоже мысль ума.

Р: Все это мысль ума.

УФ: Все - психологическое.

Р: Потому что легко говорить, что Сознание является этим до того, как оно становится осознанным, но что мы знаем о Сознании на самом деле? Почему Сознание становится чем-то? Существует ли Сознание на самом деле? Мы понятия не имеем. Обнаружьте.

УГ: Не иметь понятия – это значит, что оно у нас есть?

Р: Верно.

УГ: К чему волноваться?

Р: Не волнуйтесь.

УГ: Я не буду.

P: Хорошо. (Ученики смеются)

P: Генри, вы безнадежны. (Смеется)

УГ: Я знаю.

P: Вы годны для ничто.

УГ: Это моя истинная красота.

P: Да, это так.

УГ: Рад, что вы увидели это.

P: Вы действительно, ни на что не годны.

УГ: Именно так. Это самое прекрасное, что вы когда-либо говорили. (Смех) Вы меня ясно видите.

P: Да, Генри, я знаю, что вы годитесь для ничто.

УГ: Именно так.

P: Пожалуйста, задавайте любые вопросы, какие хотите.

(Долгая тишина)

P: Ом, шанти, шанти, шанти, ом, покой.

У нас есть какие-то объявления?

УМ: На столе есть несколько транскриптов, в воскресенье будут еще.

P: На столе есть несколько транскриптов для вас...

(конец аудиозаписи)



Призывая имя Бога -1

Транскрипт 92

8 сентября 1991 года

Роберт: Добрый день!

Ученики: Добрый день, Роберт!

Р: Со всеми этими приспособлениями, которые подсоединены ко мне, будет лучше, если я буду говорить что-нибудь хорошее. (Смех) Приятно быть с вами снова. Я люблю вас всех всем сердцем, всем своим существом, всех без исключения. Не имеет значения, что вы делаете, я всегда буду любить вас.

Как вы знаете, я получаю много телефонных звонков. Люди спрашивают, нужен ли человеку учитель, чтобы пробудиться, или нет. Я всегда говорю, что очень трудно полностью пробудиться без присутствия реализованного Мастера. И они все время напоминают мне о Кришнамурти. Кришнамурти ненавидел гуру и так далее, и тому подобное. Поэтому сегодня утром я принес сюда маленькую книгу «У стоп Мастера». Кто из вас ее читал? Он написал это, когда ему было 16 лет, здесь он говорит о своем Мастере. Эд, вы не против прочитать предисловие?

(Эд читает)

«Это не мои слова, это слова Мастера, который учил меня. Без него я бы не смог ничего сделать. С его помощью я встал на путь. Вам тоже следует вступить на такой же путь. Поэтому слова, которые он мне сказал, помогут, если вы примете их. Недостаточно того, чтобы сказать, что это верные и красивые слова. Человек, который желает достичь успеха, должен делать именно то, что говорится. Посмотреть на еду и сказать, что она хороша, не удовлетворит голодного человека. Он должен взять в руки вилку и поесть. Поэтому услышать слова Мастера – недостаточно, вы должны делать то, что он говорит, уделяя внимание каждому слову, принимая все подсказки. Если подсказки не принимаются, если слова пропускаются, это теряется навсегда, поскольку Мастер не говорит дважды».

Р: Продолжайте, читайте все страницы, где подчеркнуто, только то, что подчеркнуто.

УДж: Кто это написал?

Р: Кришнамурти.

(Эд продолжает чтение)

«Есть нечто, более великое, чем то, что кажется реальным и конечно. Когда вы однажды это увидите, то больше не будете желать чего-то другого. Бог – это мудрость, а также любовь. Чем больше у вас мудрости, тем больше вы проявляете Бога».

«Когда вы становитесь учеником Мастера, то всегда можете испытать правильность ваших собственных мыслей, выложив их перед Ним. Что думает об этом Мастер? Что

скажет или сделает Мастер в этих обстоятельствах?»

Эд: (Прекращает чтение и поворачивается к Роберту.) Я думаю, что должен прочитать весь абзац, а не только то, что подчеркнуто, иначе не понятен смысл.

Роберт: Прочитайте этот абзац.

(Эд продолжает читать)

«Когда вы становитесь учеником Мастера, то можете испытать правильность ваших собственных мыслей, выложив их перед Ним. Поскольку ученик есть одно с Мастером, поэтому нужно всего лишь вернуть обратно свои мысли Мастеру и посмотреть на них, сходятся ли они. Если они не сходятся, это неверно. И ученик мгновенно их меняет. Поскольку мысли Мастера совершенны, Он знает все. Те, кто не совсем принимают Им (Мастером), не могут это делать. Но они могут получать существенную помощь для себя, делая паузу для того, чтобы поразмыслить: «Что бы Мастер подумал об этом? Что бы сказал или сделал Мастер при этих обстоятельствах?» Вы никогда не должны действовать, говорить или думать, если не представили, как бы действовал, говорил или думал Мастер.

«Будьте правдивы в действии, никогда не притворяйтесь чем-то другим, не тем, что вы есть. Поскольку любое притворство – это препятствие к чистому свету истины. Истины, которая должна сиять сквозь вас, как солнечный свет сияет через чистое стекло».

«Вы должны беречь себя от маленьких желаний, которыми полна ежедневная жизнь. Никогда не желайте того, чтобы выделяться или выглядеть умными. Не имейте желаний поговорить. Говорить мало – это хорошо. Все же, лучше ничего не говорить, пока вы не уверены полностью, что то, что вы желаете сказать, правдивое, доброе и полезное».

«Хорошо иметь в привычке даже сейчас аккуратно думать перед тем, как говорить. С тех пор, как вы были посвящены в инициацию, вы должны следить за каждым словом, более того, вы не должны говорить то, что не нужно говорить. Обыкновенные разговоры – пустые и глупые. Если это слухи, это нечестиво. Поэтому возьмите за привычку больше слушать, чем говорить. Не предлагайте свое мнение, если вас не спрашивают о нем. Одно утверждение-оценка дает возможность знать, бросить вызов, желать, быть в молчании, и последнее из этих четырех – самое трудное из всех».

«Молчащий ум также означает смелость. Вы можете без страха сталкиваться с испытаниями и трудностями на пути. Также это означает самообладание, тогда вы можете проливать свет на трудности, которые приходят в жизнь любого, и избегать ненужных беспокойств по поводу маленьких вещей, в которых люди проводят большую часть своего времени».

«Мастер учит, что не имеет ни малейшего значения то, что происходит с человеком снаружи. Скорбь, проблемы, болезни, потери – все это должно быть ничем для него, и не нужно позволять этому затрагивать спокойствие ума. Все это результат прошлых

действий, и когда это приходит, вы должны воспринимать это искренне, помня о том, что все зло преходяще, и что вашим долгом является оставаться всегда радостными и невозмутимыми. Каждый день используйте силу вашей мысли для хороших целей. Будьте силой направления эволюции. Каждый день вспоминайте о ком-то, кого вы знаете, кто находится в печали, страдает или же нуждается в помощи, и изливайте на них свои любящие намерения. Не пускайте в ваш ум гордыню, потому что гордыня приходит только от невежественности. Человек, который не знает, думает, что он великий, что он совершил разные великие дела. Мудрый человек знает, что велик только Бог. Что все хорошие деяния совершаются только Богом».

«Для большинства людей самым трудным на свете является научиться заниматься только своими делами, но это и есть то, чем вы обязаны заниматься. Что бы вы ни делали, делайте это от души, как для Господа, а не как для человека. Думайте о том, как бы вы выполняли часть работы, если бы знали, что на нее придет посмотреть Мастер. Поскольку ваша воля должна быть как закаленная сталь, если вы идете по пути».

«Из всех этих качеств, любовь – самое важное, поскольку, если в человеке достаточно сильна любовь, она заставляет его приобрести все остальные качества, а все остальные качества без любви никогда не будут иметь значения».

Р: Спасибо, Эд. Итак, Кришнамурти написал это, когда ему было 16 лет.

Без комментариев.

Со многими из вас я общаюсь по телефону. Некоторые люди пишут письма касательно атма-вичары, самоисследования. Многие люди допускают одну и ту же ошибку в своих учениях, в своей медитации. Они совершают ошибку! Ошибка, которую они совершают в атма-вичаре, самоисследовании, следующая: они медитируют на «я»-мысль.

Медитировать на «я»-мысль, это все равно, что медитировать на свое тело. Это усиливает эго. Это делает эго сильнее. И как вы понимаете, вам нужно убить эго, а не сделать его сильнее. Что вы должны делать, так это проследить «я»-мысль до источника. Отслеживайте ее, а не медитируйте на нее.

Самоисследование не имеет никакого отношения к медитации. Если вы медитируете, то медитируйте на источнике. То есть, Боге, Истинном Я, Сознании. Вы можете провести много часов, медитируя на источнике, все это хорошо. Но никогда не медитируйте на «я»-мысли. «Я»-мысль – это процесс, который вы отслеживаете от мозга до Сердца, а источник – это духовное Сердце, то есть, Истинное Я, Сознание.

Когда вы отслеживаете «я»-мысль, всегда есть тенденция думать о «я»-мысли. Помните, что этого не нужно делать. «Я»-мысль должна быть уничтожена. «Я»-мысль, личное «я», эго, ум – все это синонимы. На самом деле, они не существуют.

Следовательно, когда вы медитируете на них, то медитируете на чем-то, чего не

существует, и вы усиливаете майю. Поэтому вы никогда не должны думать о своих проблемах, поскольку так вы только усиливаете их. Вы делаете их сильнее и сильнее, когда вы думаете о них. Вам нужно думать только об Источнике. Только о Боге.

Как вам думать о Боге? Вы должны призывать имя Бога. И какое имя Бога? Кто мне может сказать?

Ученики: «Я Есть».

Р: Я ЕСТЬ. Я ЕСТЬ – это верно. Я ЕСТЬ – это первое имя Бога. Когда вам говорят думать о Боге, вы думаете о Я ЕСТЬ. Это очень важно, поскольку это ваша жизнь. То, что вы делаете, определяет то, чем вы становитесь. Там, где находятся ваши мысли, там ваше Сердце. Поймите это, почувствуйте это.

Есть много людей, которые все равно думают, что самоисследование очень трудное для выполнения, а некоторые даже говорят, что оно скучное. Но что это за люди? Это люди, которые, на самом деле, привязаны к миру. Трудности, проблемы мира держат этих людей сильной хваткой. Это те люди, которые сплетничают о других. Которые всегда пытаются выискивать недостатки. Которые верят, что их обидели. Когда вы верите во все эти вещи, очень трудно практиковать самоисследование. Оно вам не понравится, вам не будет до него никакого дела.

Поэтому пишут, что самоисследование только для зрелых душ, имея в виду, что это конец поиска. И это только для тех людей, которые уже практиковали техники медитации, или которые практиковали садхану в прошлых жизнях, а теперь с этим уже покончено. Теперь они могут практиковать самоисследование и идти Домой.

К сожалению, большинство людей не такие. Большинство людей связываются с миром. Для них важны мирские вещи. И хорошие, и плохие. Поэтому мы должны так часто говорить о майе, чтобы вы могли понять, что то, во что вы верите в этом мире – ложь, неважно, что это. Неважно, как это выглядит.

Мудрый человек начнет разбираться. Первый принцип, о котором он подумает, это то, что все кармично. Все в относительном мире кармично. Все в этой майе, в этой великой иллюзии кармично.

Если все кармично, как вы можете обвинять людей, места или вещи в ваших проблемах? Вы противоречите учению. А если вы не верите в учение, вы не должны находиться здесь. Вы должны быть в таком месте, где вас учат тому, что вы хотите услышать. Но в относительном мире все кармично, это номер один.

Если все кармично, и у вас в семье кто-то умирает, или вы разводитесь, или вы выигрываете один миллион долларов, или вы болеете раком, или у вас здоровое цветущее тело – все это кармично. Вы не имеете к этому совершенно никакого отношения. Поэтому о чем вы спорите? Из-за чего вы расстраиваетесь?

Если вы переходите улицу, машина проезжает на красный свет и сбивает вас, мудрый человек осознал бы, что это карма. Это была карма для того человека, который поехал на красный свет и сбил вас. Поэтому вы не обвиняете этого человека, не ненавидите его и не порицаете его. Конечно, все люди будут заниматься именно этим. Но посмотрите на то, в каком положении находится мир. Вы тут же прощаете этого человека, который вас переехал, вы прощаете его.

Что сказал Ганди, когда он лежал и умирал? Он сказал: «Спасибо тебе, сын мой». Тому парню, который его застрелил. Ганди был благодарен, потому что он осознавал, что ничего не приходит просто так. Не бывает даже малейшей вещи, которая бы случилась с вами, и не была бы кармой. Когда вы это понимаете, вы в покое. Вас не беспокоят обстоятельства или то, что делают люди, или не делают, или опасное положение, в котором находится мир. Вы осознаете, что мир проживает коллективную карму. Это мир кармы.

Второе понимание в том, что вы осознаете, что все это предопределено. Перед тем, как вы взяли свое тело, вы знали все опыты, через которые вы будете проходить до того момента, как покинете это тело. Одно понимание этого приносит вам покой. Если вас переезжает поезд, и у вас не осталось ног, это предопределено. Что-то уравнивает себя. Нет сопротивления, нет ненависти, нет сведения счетов. Именно это я имею в виду, когда все время говорю: «Все в порядке, и все разворачивается так, как должно». Нигде не бывает ошибок. Ничего неправильного нет вообще.

Третье осознание, которое случается с вами, в том, что вы знаете, что делать. В мире майи, когда с вами что-нибудь происходит, вы не размышляете над ситуацией, вы думаете о Боге. Что бы ни было, хорошее или плохое. Не верьте, что мы стараемся улучшить наше человеческое благосостояние. Вы не можете улучшить свое человеческое благосостояние, потому что все это и так образуется. Поэтому, когда с вами происходит что-то чудесное, не радуйтесь слишком сильно. Вы это заслужили, вы это заработали, это было предопределено, это карма.

Но если вы просто оставите все, как есть, будете радоваться хорошему и стонать по поводу плохого, то вы будете продолжать путь добра и зла. И вы будете, как листок, который носится за ветром. Что вам следует сделать, это освободить себя от тисков кармы и предопределённости. Вам нужно превзойти майю, избавиться от всего этого. Перед тем, как вы сможете практиковать самоисследование, лучшее, что вы можете сделать, это думать о Боге.

Например, если кто-то что-то делает, чтобы разозлить вас, вместо того, чтобы реагировать так, как обычно, начните повторять про себя «Я Есть» вместе со своим дыханием. Не забывайте это делать. Вы призываете имя Бога. И если вы будете это делать, все образуется. Это произойдет, возможно не так, как вы этого хотите, но все образуется, я могу вас в этом заверить. Все само по себе образуется.

Ваша работа в том, чтобы призывать имя Бога. Не реагировать на ситуации. Если вы реагируете на ситуацию, она будет усиливаться пропорционально. Ваши чувства и

эмоции со временем будут становиться все хуже. И вам придется проделать много работы, чтобы вернуться на путь. Не имеет значения, какая это ситуация. Не имеет значения, какими кажутся вещи. Не имеет значения, что мир вам рассказывает. Это между вами и Богом.

Если вы зовете Бога, Бог ответит вам.

Вот пример того, о чем я говорю. Примерно полтора года назад один парень, которого зовут Ларри Джозефсон, пришел сюда, когда мы только начали проводить встречи в доме у Генри. Он приходил сюда три или четыре раза.

Он позвонил мне и сказал: «Роберт, я очень люблю находиться с вами, но я не понимаю, о чем вы говорите, когда вы заявляете, что все есть Сознание, и что мир не существует, это иллюзия, это сон. Истинное Я – это все, что есть, и нужно практиковать самоисследование. Я хочу делать все эти вещи, но я не хочу себя обманывать. Когда я делаю это, я знаю, что это интеллектуально, но глубоко внутри у меня есть чувство обиды».

Я спросил: «Что вас так ранит?» Он сказал: «По сути, то, что происходит. Я был бухгалтером в «Макдональд Дуглас», и меня уволили. Я был с ними 12 лет. Сейчас я уже три месяца как просрочил кредит по недвижимости, оплата за машину не сделана, у меня двое маленьких детей, моя жена очень расстроена, потому что она никогда не работала. И каждый раз, когда я хочу практиковать самоисследование, каждый раз, когда я хочу быть свидетелем все этих вещей, которые происходят, я очень сильно чувствую свои проблемы. Я думаю, что не смогу снова посещать эти встречи, хотя мне очень нравится быть с вами и видеть вас. Но я не готов к этому учению».

Я спросил у него: «Вы хотите найти выход?» Он сказал: «Да». «Вы верите в меня? Это первое, что необходимо. Я у вас спрашиваю об этом, потому что я должен вам дать то, что вы должны делать, и если вы мне не верите, это не сработает, и вы не будете этого делать». Он выдержал паузу и сказал: «Я очень верю в вас, Роберт, но не в учение». Я сказал: « Забудьте на какое-то время об учении. Насколько вы в меня верите, на 60%, на 70%, на 100%?» Он сказал: «Примерно на 80%». «Вы можете поверить на 100%?» Он засмеялся и сказал: «Конечно, я постараюсь».

«Вот что я хочу, чтобы вы делали, и я хочу, чтобы вы делали это при любых обстоятельствах. Каждый раз, когда ваши чувства задеты, каждый раз, когда вы думаете о том, что вас уволили из «Макдональд Дуглас», каждый раз, когда вы думаете о том, что вы не можете выплачивать кредит за недвижимость или машину, или как плохо может быть вашей жене и детям из-за того, что вас уволили, думайте о Боге». И я объяснил ему, как делать медитацию «Я Есть» вместе с дыханием.

Я сказал ему: «Как только вы замечаете, что эти чувства подступают к вам, перед тем, как они полностью завладеют вашим телом, начинайте повторять про себя «Я Есть». При любых обстоятельствах, что бы ни происходило, вместо того, чтобы позволять этим чувствам и эмоциям овладевать вами, говорите: «Я Есть». Вы будете забывать, но по мере практики, вы будете помнить о том, чтобы не забывать. Формально проводите в

медитации один час или около того с утра, когда вам никто не мешает, и практикуйте «Я Есть» вместе со своим дыханием. Перед сном формально проводите время в медитации и практикуйте «Я Есть» вместе с дыханием. В течение дня, что бы вы ни делали, что бы ни происходило, тут же ловите себя и говорите: «Я Есть». Вы будете это делать?» Он сказал: «Я хорошенько постараюсь». Я сказал: «Этого недостаточно. Вы должны от всей души принять решение для себя действительно заниматься этим». Он сказал: «Хорошо, я обещаю. Я буду». И на этом наш разговор закончился.

В течение месяца я ничего о нем не слышал. Однажды позвонил телефон, я поднял трубку, и это был он. По правде, я уже забыл о нем. Он сказал: «Это Ларри». Я спросил: «Какой Ларри?» «Парень с проблемами». Я сказал: «Ах да, я помню, вы делали «Я Есть», что случилось?» Он сделал паузу и сказал: «Все стало еще хуже». «Что вы имеете в виду?» «Начну с того, что моя жена и дети бросили меня. Они больше не могли терпеть, потому что они увидели, что я не собираюсь искать какое-то прибыльное трудоустройство. Они услышали, как я повторяю «Я Есть», у них это вызвало отвращение, и они ушли». Я сказал: «Как вы себя чувствуете?» Ларри сказал: «Нормально». Я сказал: «Вы будете продолжать, если я вас попрошу? Помните, что вначале я сказал, неважно, что происходит, продолжайте процедуру любой ценой? Вы будете это продолжать?» Он сказал: «Да, я буду».

Прошло три месяца, я получил международный звонок из Тринидада из Вест-Индии, и это был Ларри. Он напомнил мне, кто он. Он говорил со смехом: «Я должен рассказать вам одну историю, вы не поверите». Я ему говорю: «Я поверю во все, рассказывайте». Он сказал: «В последний раз, когда я беседовал с вами, я повесил трубку и остался в доме наедине с собой. Это было как раз перед тем, как мой дом должен был перейти кому-то другому. Мне больше нечего было делать, поэтому я стал практиковать «Я Есть» в течение всего дня. Ночью я не мог уснуть, поэтому я практиковал «Я Есть» всю ночь. На следующее утро я испытал покой, который не испытывал долгие годы. Меня просто перестало это волновать, и это был не я! Все, что происходило в моей жизни, больше не имело значения. Меня даже уже не беспокоило то, что моя жена и дети ушли, я сам себе удивился. Но это было такое ощущение, которого у меня никогда не было. Я решил выйти на улицу и позавтракать где-нибудь. После завтрака я пошел на прогулку. Наверное, я прошел около двух миль. Когда я проходил мимо католической церкви, я услышал, как красиво звонят колокола. Внутри меня поднялось чувство радости. Я зашел в церковь. Органист играл прекрасную музыку. Я присел, закрыл глаза и продолжил практиковать «Я Есть». Я вошел в нечто наподобие глубокого транса, и я очнулся от чьих-то рыданий. Я открыл глаза. Через несколько рядов от меня на коленях стоял мужчина со сложенными руками и рыдал. Я, даже не задумываясь, подошел к нему, сел рядом с ним и сказал: «Могу ли я вам помочь? Я могу вам чем-то помочь?» Он рассказал мне, что его отец погиб на стройке, когда на него упал трактор, и он только что вернулся с похорон. Я стал рассказывать ему о предопределенности, о том, как его любит Бог, и что на все есть свои причины. Мы поговорили примерно полчаса. Потом он пригласил меня на обед. Мы пошли в ресторан, сели есть, и стали все более дружелюбны по отношению друг к другу. Конечно же, слово за слово, и он спросил: «Чем вы зарабатываете на жизнь?» Я объяснил ему, чем занимался раньше, я был бухгалтером. Он улыбнулся мне и сказал,

что он управляющий производством в компании «Кайзер Боксит», они добывают алюминий на Тринидаде. На этой неделе его главный бухгалтер уволился, и спросил, хочу ли я эту работу».

Ларри продолжал: «Я посмотрел на него, мои глаза были широко раскрыты, и я сказал: «Я никогда не был главным бухгалтером, откуда вы знаете, достаточно ли у меня навыков? Вы же меня даже не знаете?» А он сказал: «Я знаю уже достаточно. Вы можете выехать завтра, я возвращаюсь туда?» И вот я здесь».

Мы вдвоем посмеялись от души над этим, о, и еще он мне сказал: «Я встретил одну девушку, она на 15 лет моложе меня, но я по уши влюблен. Я себя чувствую так, как когда мне было 20 лет». Мы попрощались, и больше я о нем ничего не слышал.

Эта история дает вам возможность понять, что будет происходить в вашей жизни, если вы будете держаться за истину. Есть много людей, которые не имеют характера. Как только с ними что-то происходит, заболела голова, или что-то произошло в финансовом плане, они чувствуют угрозу на своей работе, они тут же начинают говорить: «Медитация не работает, самоисследование бесполезно, у меня ничего не получается». И они возвращаются в мир относительного с его взлетами и падениями.

Теперь давайте поговорим о вас. Где вы находитесь на духовном пути? Будьте честны с собой. Когда вы встречаетесь со своими друзьями, о чем вы болтаете? С другими людьми? Вы сплетничаете о других? Вы рассказываете о своих проблемах. Вы рассказываете о том, как вы ошибались. Как ваша жена ушла от вас с другим. Как ваш муж развелся с вами. Как ваш начальник ненавидит вас. Как плохо одно, как плохо другое. Вы осознаете, что вы делаете, если вы этим занимаетесь? Вы усиливаете обстоятельства. Все может стать еще хуже. Вы используете силу мыслей для того, чтобы усиливать обстоятельства, от которых вы хотите избавиться.

Все время осознавайте, что все является кармой, и все предопределено. Вам совершенно не о чем беспокоиться, и не о чем волноваться. Когда вы ментально успокаиваетесь, и ваши мысли немного стихли, тогда вы можете переходить к высшим учениям. Тогда вы сможете понять, что я имею в виду, когда говорю: «Мир – это всего лишь сон. Это майя». Тогда вы сможете понять, что я имею в виду, когда говорю: «Все в порядке. Не имеет значения, как вещи выглядят. Все в порядке, и все разворачивается так, как должно». Тогда вы сможете понять, что я имею в виду, когда говорю: «Все это Истинное Я, и я есть То». Есть только Сознание, абсолютная Реальность, чистое Осознание, и вы есть То!

Ваш ум спокоен, вы можете это принять. Когда ваш ум встревожен, переполнен вашими собственными мыслями, размышлениями о проблемах, и я говорю: «Все в порядке», вам смешно. Когда я говорю, что вы есть Сознание, что вы не ваше тело, что вы не деятель, что вы не ваш ум, вы думаете, что я сумасшедший, или же вы мне не верите. Или же вы обижаетесь, потому что вы запутались в вашей, так называемой вере в проблемы. Даже те из вас, кто проживает, так называемую, хорошую жизнь, говорят себе: «Мне не нужно быть Сознанием, мне не нужно быть Истинным Я, я и так получаю

удовольствие».

(Обрыв в аудиозаписи)

...в мире нет ничего для вас. Вы будете функционировать. Бог знает, чем вы должны заниматься. Это не имеет к вам никакого отношения. Если вы начнете действовать спонтанно, если вы начнете жить в настоящем и принимать день за днем, вы будете удивлены тому, как эта загадочная сила, называемая Богом, будет поддерживать и обеспечивать вас, и даровать вам непередаваемое счастье. Даже в относительном мире. Но никогда не обрисовывайте, каким должно быть это счастье. Не верьте или не думайте, что оно должно быть таким или таким, или что это должно быть вот так или этак, или что вы должны жить в одном состоянии или в другом состоянии, и жить с одним человеком или с другим человеком. Забудьте обо всем этом. То, что мы называем Богом, позаботится о вас, когда вы думаете о Боге. Когда вы думаете о Я ЕСТЬ. Делайте это! Обнаружьте для себя и посмотрите, что произойдет.

УЮ: Роберт...?

Р: Одну минутку, только одну минутку. Мэри, у нас заканчивается пленка.

(Пауза)



Призывая имя Бога - 2

Хорошо, теперь вы можете задавать вопросы, если хотите.

УЮ: Роберт, я хотел спросить, когда вы говорили о том, чтобы обращаться к Я ЕСТЬ. Какое место занимает гуру?

Р: Гуру – это Истинное Я. Гуру – это Я ЕСТЬ в проявлении. Истинное Я, гуру и Я ЕСТЬ – все-пронизывающие. Когда вы обращаетесь внутрь себя и повторяете: «Я ЕСТЬ», и направляете ваши так называемые проблемы в Я ЕСТЬ, вы направляете их к гуру, Богу, к Истинному Я. Все это одно, потому что пронизывает все.

УК: Роберт, я сегодня здесь в первый раз. Мне приходят в голову две вещи, когда я слышу, как вы говорите слова «Я ЕСТЬ», все, что это делает, это заставляет меня думать о «я» как об отдельном эго, потому что слова меня совсем не вдохновляют. Это так, будто бы эти слова падают на меня словно нечто самоцентрированное. То есть, это не такие слова, которые заставляют меня думать как-то по-особенному.

Р: М-м.

УК: Второе, что приходит мне в голову, я во многом могу согласиться с тем, что вы говорите о кармических вещах. Кроме того аспекта, что такое впечатление, что на относительно уровне мы применяем такую тотальную пассивность. Например, если у кого-то зависимость от сигарет, здесь не о чем думать. Мы должны питаться, чтобы выжить, даже кармически мы должны питаться. Поэтому есть решения, которые мы должны принимать, чтобы получить такие вещи. Вот что возникло во мне, когда вы говорили.

Р: Спасибо. Вы исходите с точки зрения аджняни. То есть, с точки зрения духовного невежества. Это не оскорбление. Вы говорите из относительного мира. Когда вы начинаете обращаться внутрь, Я ЕСТЬ становится для вас все сильнее и сильнее. Вы начинаете понимать, что Я ЕСТЬ – это ваше Истинное Я. Чем больше вы практикуете в тишине Я ЕСТЬ без размышлений о нем, тем сильнее вы будете становиться. Оно вам явит Себя.

Теперь, что касается вас, вы были так воспитаны, верить, что вы должны принимать все решения, или же ничего не будет делаться. Это майя, это эго, которое заставляет вас так думать. И в большинстве людей это очень сильно. Но из личного опыта я могу вам сказать, что вы не эго. Вы не личность, которой нужно принимать решения или которой нужно вообще что-либо такое делать. Ваше тело находится на этой земле с какой-то целью. Если вы уберете себя с пути, оно выполнит свою цель. Тело будет знать, когда и как вам перестать курить, оно будет знать, как принимать решения.

Я знаю, что это звучит непривычно для вас, потому что вы здесь впервые, и вы слышите это в первый раз. Кажется, что есть двое вас, но это не так. Есть один. Вы должны превзойти мысли, ум и тело. Вы должны стать безмятежным. Вы должны остановить свои мысли. Тогда займет место нечто другое, нечто, что способно гораздо лучше позаботиться о вас, чем вы сами.

Ваш ум будет в Я ЕСТЬ, однако ваше тело будет знать, что делать для того, чтобы поддерживать и обеспечивать себя. Точно так же, как в той истории, которую я вам рассказал. Этот мужчина Ларри отдал все Я ЕСТЬ. Он стал умиротворенным и спокойным. Потом что-то произошло. Он это не планировал. Он находился в таком состоянии, когда ничего не имело значения. Когда для него ничего не имело значения, он все отпустил. Вы слышали такое выражение: «Отпусти и позволь Богу?» Вот что произошло.

УК: Тем не менее, как вы сказали, его последние слова звучали так, что он, этот парень связался с молодой женщиной. Для меня это звучало так, что он все еще очень сильно застрял в эгоистических чувствах, вы понимаете, типа «ну вот, парень, у меня все получается, теперь все замечательно».

Р: Вы не можете его судить. Это его судьба. Кто мы такие, чтобы говорить, прав он или ошибается? Мы должны оставить его в покое. То, что он совершил, привело его к этому. Кто знает, куда он пойдет дальше. Не наше дело судить. У нас есть предвзятые идеи. Наши точки зрения догматичны. Нас воспитали так, чтобы верить, что какие-то

вещи должны происходить определенным образом. Но по правде, вещи не должны быть какими-то конкретно. Мы должны оставить людей в покое. Не наше дело говорить, что хорошо или плохо для кого-то другого. Мы должны от всей души работать над собой, чтобы стать свободными и освобожденными. Потом вы посмотрите, будете ли вы делать такие утверждения. Будет ли это беспокоить вас или нет. Поэтому обращайтесь внутрь себя. Практикуйте внутри себя. Поднимайтесь к высшему состоянию сознания.

УК: Когда вы используете слово «дыхание», это означает, что нужно фокусироваться каким-то образом на дыхании, когда мы думаем о Я ЕСТЬ?

Р: На вдохе вы говорите «Я», на выдохе вы говорите «Есть». Но по мере того, как вы будете практиковать это, ваша точка зрения поменяется. Вы увидите.

УЛ: Роберт, ранее вы говорили, что когда люди медитируют, или когда они что-то повторяют, то застревают в «я». И вы сказали, что в результате этого, вместо того, чтобы концентрироваться на Боге или еще чем-то, люди занимаются чем-то противоположным и увеличивают свое эго. Как нужно себя вести, чтобы это сделать?

Р: А, я сказал...

УЛ: ...или как не делать этого?

Р: ...что вы медитировали на «я»-мысль. Другими словами, вы практикуете ативичару, самоисследование. Вы задаете себе вопрос: «Кто я? Что является источником «я»?» Далее вы медитируете на «я»-мысль и продолжаете размышлять о «я»-мысли. Но вы не должны размышлять о «я»-мысли или медитировать на «я»-мысль. Вам нужно отслеживать «я»-мысль. Вы должны смотреть, как она возвращается к своему источнику, а потом следует медитировать на источник.

УЛ: То есть, когда мы как бы застреваем в мысли, например, если мы говорим: «Кто чувствует себя раздраженным?» или «Кто это чувствует?», мы говорим: «Я». И тогда, когда мы застреваем на этом, тогда как бы пытаемся оставаться в тишине, а потом вы сказали – отдать это Богу, говоря «Я Есть»?

Р: Когда вы говорите «Я Есть», вы должны спрашивать себя: «Кто я?» или «Что является источником «я»?», а потом вы пребываете в молчании. И потом вы снова задаете вопрос: «Кто я?»

УЛ: Другими словами, не просто говорить: «Кто я? Кто я?»

Р: Не повторяя это как мантру. Это не мантра. Вы начинаете с: «К кому приходят эти вещи? Они приходят ко мне. Я чувствую себя в депрессии». Потом вы говорите: «Кто я?» и остаетесь в молчании. Вы говорите снова: «Кто я?», и остаетесь в молчании. Вы позволяете этому случиться естественно. И вы будете замечать, что промежуток между вопросами: «Кто я?» становится все больше и больше. Этот промежуток и является Я ЕСТЬ.

УЛ: В течение недели делать только это вместо того, чтобы говорить «Я Есть»?

Р: Да, это для медитации.

УЛ: Да, такое впечатление, что здесь меньше пространства для ошибки.

Р: Любое, что вам подходит. (Смех) Делайте то, что вы должны делать, но в любом случае делайте что-то.

УЛ: Я знаю, потому что думала о том, что я не хотела бы нечаянно увеличивать это, вы понимаете.

Р: Вы это делаете только тогда, когда спрашиваете: «К кому это приходит? Ко мне. Я это чувствую», и если вы продолжаете думать о том, что я чувствую это, и вы созерцаете «я», которое это чувствует, это и есть «я»-мысль. Это ошибка.

УЛ: То есть, когда говоришь: «К кому...»

Р: Вы прослеживаете его и избавляетесь от него, и говорите: «Я. Кто я?»

УЛ: Или же можно... Как в том примере, который вы нам приводили, в этой истории, если мы чем-то возбуждены, мы используем дыхание и говорим: «Я Есть».

Р: Да.

УЛ: «Я Есть», чтобы попасть в цель?

Р: Про себя. Даже если кто-то смотрит и кричит на вас. Вы наблюдаете, как человек на вас кричит, одеваете на лицо улыбку, не реагируете и повторяете про себя «Я Есть».

УЛ: Спасибо.

УЮ: Роберт, я не понимаю, как отслеживать «я» обратно к Сердцу. Что это за процесс?

Р: Это процесс, когда вы проходите через «Кто я?» Вы задаете вопрос: «К кому это приходит? Это приходит ко мне. Я это чувствую». Когда вы говорите: «Я это чувствую», то отслеживаете «я» обратно к Сердцу. А потом вы говорите: «Кто я? Кто я?»

УЛ: То есть, когда мы отслеживаем его до Сердца, то просто думаем: «Кто это чувствует?», а потом мы думаем о Сердце?

Р: Нет, сначала вы говорите: «К кому это приходит? Это приходит ко мне. Я это чувствую. Кто это «я», которое это чувствует?» И когда вы это говорите, то представляете, как «я» возвращается из мозга в сердечный центр.

УМ: Через дверь влетела пчела.

УК: Насекомые.

Р: Что такое маленькая пчела среди друзей, она много не съест. (Смех)

УБ: Роберт, когда спрашиваешь «Кто я?» и отпускаешь свою хватку за внимание и мысли, то автоматически возвращаешься в Сердце без представления чего-то?

Р: Да. Но для тех, кому нужно это представлять, это тоже нормально.

УБ: А если выполняешь медитацию «Я Есть», ум замедляется и останавливается, это нормально оставаться в молчании ?

Р: Когда ум замедляется и останавливается, он делает это сам по себе, и вам нечего будет говорить об этом.

УБ: То есть, не нужно продолжать повторять «Я Есть»?

Р: Нет. Это само собой сложится, когда вы начнете эту процедуру.

УЭ: Разве первоначальной целью практики «Кто я?» не является обращение к Сознанию таким образом, что вы обрываете связь с внешним миром и фокусируетесь на свидетеле или же пытаетесь найти свидетеля? И, таким образом, прекращается привязанности к внешнему?

Р: Правда. Когда вы фокусируетесь на «Я», это «Я» - Сознание. Сознание знает Себя, и вы придете к осознанию, что вы не тело, не ум и не деятель. Все это произойдет само по себе. По мере того, как вы будете практиковать, это ощущение, что вы не ум, не тело и не деятель, будет становиться все сильнее и сильнее. Практиковать, пока вам больше уже не нужно будет задавать вопросы, больше не нужно будет говорить: «Кто я?» или же заниматься свидетельствованием или чем-то еще. Свидетельствование приходит без практики «Кто я?» Вы просто смотрите на свои мысли, смотрите на свои действия, смотрите на то, через что проходите, тогда вы свидетельствуете. Но когда вы приступаете к «Кто я?», это за пределами свидетельствования. Это превосходит свидетельствование, потому что «я» возвращается к своему источнику за пределами свидетеля, за пределами вопроса. Оно становится чистым Осознаванием, и вы становитесь Источником.

УЭ: Тогда свидетельствование имеет место на феноменальном уровне?

Р: Да.

УЭ: А то, о чем вы говорите, лежит за пределами феноменального уровня? За пределами феноменов или превосходя феномены?

Р: Да.

УЭ: И свидетельствование не существует, потому что нечего свидетельствовать?

Р: Да, нет никого, чтобы свидетельствовать, и нет ничего, чтобы свидетельствовать. Нет объекта, и нет субъекта.

УБ: То есть, свидетельствование все еще на уровне внимания, то есть, это все еще ум?

Р: Да.

УБ: Ум, который все свидетельствует, но когда занимаешься самоисследованием и попадаешь обратно в Сознание, тогда ты превосходишь внимание, ум и все остальное?

Р: Свидетельствование – это то же самое, что и бытие. Вы есть, и вы это осознаете, то есть вы свидетель. Но вы должны пойти дальше этого, где ничего нет, и стать абсолютно свободными.

УЭ: И способ сделать это – оставаться в «Я Есть». Просто покоиться в нем?

Р: Покойтесь в Я ЕСТЬ, или же просто пробудитесь.

УУ: Роберт, когда вы впервые поехали учиться у своего учителя, учиться у Раманы...

Р: На самом деле, я не ехал учиться у него.

УУ: Но вы же были с ним три года?

Р: Я поехал туда, чтобы получить подтверждение своего сумасшествия.

УУ: Чему он вас научил, что вы делали? Как проходили ваши дни?

Р: Конечно же, я не находился с ним целый день. Дни протекали прекрасно.

УД: Вы медитировали или...?

Р: Я приходил в ашрам и садился на пол, как и все остальные. Когда я приехал туда в первый раз, Рамана дважды приходил в мою комнату. После этого я просто сидел в холле, как и все остальные.

УУ: Есть ли что-то, что... Я думаю, что вы уже все это сказали, да?

Р: Чего вы еще хотите?

УУ: Я не знаю... (Смех)

Р: Вы должны достичь такого момента в своем уме, когда нет мыслей, нет вопросов, нет чувств, есть только Истинное Я.

УЛ: Роберт, имя Бога «Ом» - это то же, что и «Я Есть»?

Р: Нет, «Я Есть» выше. «Ом» - это самый первый звук, который создал вселенную, поэтому «Ом» - это часть майи.

УЛ: Тогда нам не нужно медитировать на «Ом», да?

Р: Если вы хотите медитировать на «Ом», пожалуйста.

УЛ: Если в этом нет пользы...

Р: Что делает для вас «Ом»? Он заставляет вас концентрироваться глубже. «Ом» делает вас однонаправленными. «Ом» делает ваш ум тихим с тем, чтобы вы смогли практиковать самонаблюдение. «Ом» - это часть системы йоги. Но Я ЕСТЬ выше йоги, это выше «Ом».

УБ: Роберт, если мы долго занимаемся самоисследованием, и мы слышим много звуков, поднимается «Ом», мы должны просто оставить это, как есть?

Р: Осознавайте, что это от ума. Все феномены появляются из ума. И задавайте себе вопрос: «К кому это приходит?» Что бы ни появлялось в течение медитации – это от ума. Поэтому процедура всегда одна и та же. Видите ли вы сияющий свет, геометрические фигуры, святых мудрецов, звуки, потоки света – что бы вы ни видели, что бы вы ни слышали, это исходит из ума. Поэтому вы должны задавать вопрос: «К кому это приходит?» И отслеживать «я»-мысль, которая переживает все эти вещи.

Это «я»-мысль испытывает все эти мистические вещи. Когда «я»-мысль возвращается в область груди в духовное Сердце, все разрушается. Ваше тело, звуки, свет, мир, вселенная, Бог, больше нет освобождения, больше нет никого, кому нужно какое-то освобождение, больше нет никакого желания освобождения, никто никогда не был освобожденным, и все в порядке.

УБ: Роберт, Рамана сказал, что все исчезнет, я думаю, что был вопрос, останется ли мир видимым. Он сказал, что мир не будет видеться, когда мы покоимся в Сознании. Я никогда этого не понимал, потому что в сахаджа-самадхи все равно можно видеть мир?

Р: Видеть мир, и мир видится – это две разные вещи. Вы видите мир, но не в качестве мира.

УБ: Нет.

Р: Вы видите мир как Сознание. Например, школьная доска и надписи на доске. Вы рисуете множество форм на доске: мужчину, женщину, объекты. Они нарисованы на

доске. Потом вы их стираете и рисуете другие формы. Доска – это Истинное Я, формы – это мир. Поэтому мир и его формы – это наложение на Истинное Я. Истинное Я знает себя как Истинное Я, и больше ничего нет. Однако все формы видятся как наложение. То есть, Джняни видит формы в качестве Истинного Я. Аджняни видит формы как формы и не видит Истинное Я.

УДж: Это достаточно эгоистично.

Р: (Смеется) Зачем позволять этому происходить?

УХ: Просто глупый вопрос, Роберт.

Р: Нет, не глупый.

УХ: Есть ли необходимость иметь в мире так много людей, примерно больше пяти миллиардов? Роберт, может быть, есть необходимость в экспоненциальном росте сознания?

Р: Поскольку мир – это иллюзия, поскольку все предопределено и суждено, и все является кармой, мир кажется таким, каким он кажется. Бывают такие времена, когда в мире много людей. Когда людей слишком много, происходит война, люди уничтожаются, и их становится меньше. Происходят бедствия, катастрофы, катаклизмы, природа сама о себе заботится. Когда вы видите слишком много людей, это ваша точка зрения. На самом деле вы говорите, что Бог не знает, чем он занимается, потому что вы думаете, что людей слишком много. Но все разворачивается так, как должно, и все правильно именно такое, какое оно есть. Следовательно, ваша работа в том, чтобы обнаружить, кто вы есть, и познать истину о себе. Тогда вы увидите все с другой точки зрения.

УХ: Я читал про учителей, которые говорили, что существует много душ, значит, должно быть много людей, чтобы эти люди могли пройти через разные опыты?

Р: Зачем?

УХ: Я именно об этом и спрашиваю.

Р: Когда вам снится сон, вам может присниться, что вы вышли замуж, что у вас 25 детей, а потом вы задаете себе и своему мужу вопрос: «Почему у нас столько детей? Это смешно». А потом вы просыпаетесь, это был только сон. Точно так же с тем, что происходит в мире. Все кажется каким-то, но ничего из этого не существует. Поэтому с кем вы будете отождествляться? С относительным миром и его явлениями или с Истинным Я?

Если вы отождествляетесь с миром и его явлениями, тогда у вас большие проблемы, и вы все время будете стараться что-то исправить, что-то улучшить, улучшить мир. С начала Творения, если оно когда-либо было, люди все время пытаются улучшить мир.

Посмотрите на сегодняшний мир, есть ли какие-то улучшения? С начала времен в этом мире существовали пацифисты, разжигатели войны, другие разные люди. И у них такое большое эго, что они думают, что принесут изменения.

Пацифисты считают, что они могут принести мир всему миру, и что после этого все будут жить счастливо. Ничего такого никогда не произойдет. Мир уже миллионы лет развивается то вверх, то вниз. Мир приходит к такому моменту, когда присутствует проблеск мира, и все кажется спокойным, а потом мир опускается вниз, в темные времена, и происходят всякие подлые поступки, человеческая жестокость друг к другу. Потом снова кажется, что все улучшается, и так происходит снова и снова до бесконечности. Конца нет. Поэтому уберите ваш ум из мира и направьте его на Истинное Я.

(На сатсанг влетает пчела)

Пчела вас не побеспокоит, если вы не будете беспокоить ее.

УИ: Роберт, у меня есть пару вопросов об этом парне, который говорил «Я Есть» и оказался на хорошей работе с шестнадцатилетней женщиной. (Ученики смеются)

Р: Вы хотите узнать, как это сделать? (Смех)

УИ: Да, а именно, как он мог молчать? (Смех продолжается) Второй вопрос такой, согласно вашему опыту, этому человеку было суждено оказаться в Тринидаде в такой ситуации?

Р: Конечно.

УИ: Ему было суждено повторять целый день «Я Есть»?

Р: Да.

УИ: Итак, а где же здесь место для вдохновения и стараний?

Р: Мы помним, что единственная свобода, которая у нас есть, это не реагировать на ситуации и обращаться внутрь. Это единственная свобода, которая у нас есть.

УИ: Это не включает повторение «Я Есть», «Я Есть» - это более грубая вещь?

Р: «Я Есть» - это более грубая вещь. Просто не реагируйте ни на что, в этом ваша свобода. Когда вы ни на что не реагируете, Я ЕСТЬ будет продолжаться само по себе. Обращайтесь внутрь и не беспокойтесь ни о чем другом. Тогда все само собой образуется. Никогда не анализируйте слишком сильно эти вещи. Не усложняйте это для себя. Не всматривайтесь в маленькие детали, потому что, если вы это делаете, то сильно используете свой ум, а мы пытаемся от него избавиться. Нам нужно уничтожить ум, а не сделать его сильнее размышлениями о деталях.

УФ: Я думаю, что Ларри уже в тюрьме за уклонение от уплаты налогов, ведь он не практиковал «Я Есть». (Смех)

Р: Все может быть...

(Смех, и конец аудиозаписи)



Безмолвие - духовный центр - 1

Транскрипт 93

12 сентября 1991 года

Роберт: Ом, шанти, шанти, шанти, ом. Покой. Покой. Добрый вечер!

Ученики: Добрый вечер!

Р: Я приветствую вас от всего сердца. Приятно быть с вами снова.

Вам совершенно не о чем беспокоиться. Не имеет значения, какими могут казаться вещи, все в порядке. Никогда не было ничего неправильного, и сейчас нет ничего неправильного. Вы можете чувствовать это только тогда, когда понимаете свою истинную природу, когда вы ощущаете, что вы не феномен «тело-ум», что вы не деятель. Вы есть нетленный Брахман, абсолютная Реальность, Сознание. Это ваша истинная природа. Вы не можете быть и тем, и тем. Вы должны прийти к самому Себе и осознать свою Божественность, что вы есть чистая Разумность, нирвана, Сат-Чит-Ананда, конечное Единство, или же вы можете считать себя человеческим существом.

Если вы исследуете, то увидите, что вы не человеческое существо. «Человеческое существо» - это просто название. Вы все время меняетесь, меняетесь, меняетесь. Вы не тот человек, каким были десять, двадцать лет назад. Когда вы идете спать и находитесь в состоянии глубокого сна, то забываете о себе. Когда вам снятся сны, вы забываете о себе. Когда вы бодрствуете, как сейчас, то забываете о своих снах и состоянии глубокого сна.

Поэтому я спрашиваю, какое ваше настоящее состояние? Вы тот, кому снятся сны? Вы тот, кто находится в глубоком сне? Или вы тот, кто существует прямо сейчас? Кто вы? Что вы?

Вы можете найти это с помощью исследования. Вы начинаете видеть, что ваше личное

«я» - это только мысль, представление, дурной сон. Вы не тот, кто родился, проходит через трудности жизни, умирает, и на этом все. Когда я говорю: «Вы никогда не рождались», это звучит нелепо. Когда я говорю: «Вы никогда не умрете», это звучит еще хуже. Однако, если вы исследуете и отмотаете это назад, откуда появилось первое рождение? Кто его сотворил? Вы можете обратиться к истории Творения. Некоторые люди на этом успокоятся, но думающий человек, знает, что это история.

Во сне не бывает истории о Творении. Вам просто с какого-то места начинает сниться сон. Он просто видится. Сон появляется из вас, становится проявленным вовне. Есть небо, есть звезды, есть люди. Происходят самые разные вещи. Вы проходите через опыты в вашем сне. Вы счастливы, вы грустите, вы сходите с ума. А потом вы просыпаетесь, и сна нет.

Эта жизнь называется смертным сном. Вы должны ловить себя, когда воспринимаете жизнь слишком серьезно, и сравнить жизнь со сном. Когда вы серьезно относитесь к своему сну и ужасно из-за чего-то расстраиваетесь, а я пытаюсь объяснить вам, что вам снится сон, вы мне не поверите, потому что мир снов в этот момент очень сильный.

Врач диагностировал у вас рак, вам осталось жить два месяца. А я говорю: «Вам снится сон. Не направляйте свою энергию на это. Лучше обратитесь внутрь. Увидьте свою реальность. Осознайте, что это сон». Но вы прогоните меня прочь. Вы не хотите это принимать, потому что никто в это не верит. Однако вы просыпаетесь утром, и это был только сон.

Подумайте о проблемах, о прекрасных переживаниях, обо всем, через что вы проходили с тех пор, как родились. Все это кажется таким реальным, не так ли? Даже сейчас вы являетесь продуктом всех ваших самскар, всех ваших предубеждений, ваших концепций и того, как вас воспитывали и обучали. Это ваша жизнь. Вы не знаете никакой другой жизни, кроме этой. Но, похоже, что у каждого человека разное воспитание. Каждый человек имеет свои собственные убеждения, свои собственные представления, что правильно, что неправильно, что хорошо, что плохо.

Вот как начинаются войны. Вот как начинается человеческая жестокость друг к другу. Когда вы верите, что я прав, а вы не правы. Когда вы начинаете видеть вещи, которые кажутся вам неправильными, и хотите их исправить. Нам никто никогда не говорил, вместо того, чтобы это делать, погрузиться внутрь себя и видеть совершенство. Видеть Атмана. Видеть безграничное блаженство. Начните пребывать в Реальности, и вскоре ваш мир станет Реальностью.

Когда вы идете в кино, у него есть начало, середина и конец. Что остается после? Экран. Кино показывали на экране, и там происходили самые разные вещи. Убивали людей, люди женились, люди заводили детей, мир бомбили, однако экран никогда не менялся. Экран остается одним и тем же. На экране разворачивается история о человеке, который родился, подвергся сексуальному насилию со стороны родителей, он проживает разные ужасные опыты, становится взрослым мужчиной и превращается в серийного убийцу. Все это происходит на экране.

Потом вы видите принца. Ребенок рождается принцем. Он вырастает в замечательном окружении, у него в жизни есть все, кажется, никаких проблем. Это тоже происходит на экране. Но есть конец, все изображения пропадают. Экран остается, незамутненный, незапятнанный, такой же, каким он был вчера и неделю тому назад, и год тому назад.

Друзья мои, ваша истинная природа подобна экрану. Вы - не это изображение, которое, как кажется, проходит через разные испытания и несчастья, или, как кажется, наслаждается жизнью в полную силу. И то, и другое – самозванцы. Вы - как экран. На самом деле, изображение никогда не существовало. Изображение казалось какое-то время. Оно только казалось. Так было, потому что это факт, что если вы попытаете схватить изображение на экране, что вы схватите? Экран. Поэтому все это только видимость.

Трудно поверить, что ваша жизнь, то, что сейчас кажется, нереально просто потому что вы очень сильно с этим отождествляетесь. Именно это и называется майей, великой иллюзией. Вы очень сильно отождествляетесь с видимостью вашей жизни, и соответственно, реагируете. Каждый раз, реагируя, вы накапливаете карму. Накопление кармы просто означает, что изображение будет продолжаться снова и снова, эго будет становиться сильнее и сильнее. Даже когда вы покинете свое тело, все продолжится в другом теле. Конца нет.

Вы проходите через множество циклов, некоторые хорошие, некоторые плохие. Вы проживаете самые разные опыты. Но пока вы осознаете, что вы - не переживающий, и что переживание только кажется, вы будете снова и снова проходить через циклы кармы до бесконечности, без конца. Только когда вы устаете играть в игру под названием «майя», и принимаете решение найти ответ на ваше существование. Вы должны проходить через эту игру снова и снова, и, в конце концов, начать поиск.

Вы становитесь ищущим. Вы начинаете читать духовную философию. Вы можете найти учителя и встать на путь. В зависимости от того, что вы делаете, это определяет то, куда вы попадете. Когда вы приходите на встречу, подобную этой, когда вы начинаете посещать сатсанг, подобный этому, вы можете успокоиться, будучи уверенными, что в прошлой жизни вы совершали духовную работу. Вы заслужили то, чтобы быть здесь, чтобы постичь Реальность, понять, как выйти за пределы ума, эго, личного «я».

Когда вы начинаете практиковать самоисследование, свидетельство, медитацию «я есть», что-то начинает происходить. Вы стремитесь к самореализации, когда все это время самореализация была именно там, где вы есть. Вы всегда были этим, однако вы верите, что должны искать, должны читать книги, глубокие философии. Но все, что вы должны сделать, это пробудиться. Все, что вам нужно сделать, это пробудиться, точно так же, как вы пробуждаетесь утром от сна. Это то же самое. Вы просто должны пробудиться.

Однако, что удерживает вас от пробуждения? Ваше отношение. Вы привязаны к своим эмоциям, и в своей жизни вы видите вещи, которые кажутся правильными или

неправильными. Пока у вас есть концепция правильного и неправильного, вы никогда не сможете превзойти ваше тело и стать свободными.

Некоторые люди утверждают: «Но в этом мире есть правильные и неправильные вещи. Я должен иметь твердую позицию». У меня всегда один и тот же вопрос к таким людям: «Для кого есть правильное и неправильное? Кто чувствует правильно, и кто чувствует неправильно?» Только эго. В действительности, нет ни правильного, ни неправильного. Есть только переживания разворачивающегося сна. Однако сон не существует. Он никогда не существовал. Мир, каким он кажется сейчас, не существует. Никогда не существовал. То, каким вы себя считаете, не существует. Никогда не существовало.

Есть лишь Одно, и вы являетесь Этим. Никогда не было других. Есть только Одно. Однако большинство из вас не могут этого ощутить. Вы так отождествлены с майей, что мир видимостей заставляет вас испытывать эмоции. Поэтому вы должны работать над собой. Вы должны что-то с собой делать, помогать себе стать свободным. Если вы оставите себя, как есть, и ничего не будете делать, то будете продолжать жить одну жизнь за другой, одну за другой, на различных планетах. У вас будут разные тела, женские, мужские, еще какие-то. Для вас это никогда не закончится.

Поэтому вы начинаете ставить под вопрос свое существование. Это первый шаг. Вы ставите под вопрос свое существование, исследуя: «Кто я? Откуда я появился? Что является моей настоящей природой?»

Вы начинаете рано утром, как только открываете свои глаза. Вместо того чтобы воспринимать мир, вы на несколько минут оставляете его в покое. Вы задаете себе вопрос: «Кто проснулся?», и приходит ответ: «Я. Я проснулся». Затем вы осознаете: «Я спал, я спал хорошо, мне снился хороший сон». И вы начинаете рассуждать об этом. «Это то же «я», которое сейчас проснулось, это то же «я», которому снился хороший сон, это то же «я», которое хорошо спало. «Кто это «я»? Что является его источником?»

С правой стороны груди есть духовное Сердце. Вы можете называть это центром Бога или Сознанием. Оно находится с правой стороны вашей груди. Вы начинаете отслеживать «я»-мысль обратно к этому центру, откуда она появилась. Как только «я» возвращается в этот центр, вы становитесь освобожденными.

Поэтому вся идея духовной практики в адвайта-веданте заключается в том, чтобы отследить «я»-мысль обратно к источнику и стать свободными. Когда кажется, что «я» покидает духовный центр и идет в мозг, вы начинаете воспринимать «я», «я – тело», «я думаю». Тогда вы создаете мир и вселенную из своего ума, и мир видится вам как реальность. Все это происходит за долю секунды. Поэтому вы не замечаете этого.

Другими словами, пока вы спите, «я» покоится в духовном центре. Как только вы просыпаетесь, за долю секунды «я» переходит в мозг, вы воспринимаете тело, потом мир, потом вселенную, и начинается смертный сон. То есть, вы должны твердо принять решение, что действительно хотите пробудиться. Это первое необходимое требование.

Как вам узнать, что вы хотите пробудиться по-настоящему? Вас уже тошнит от мира, вы устали от мира. Вы такой человек, который больше не пытается поменять плохое на хорошее, поскольку вы осознаете, что и то, и другое – иллюзия. Вы понимаете, что хорошее длится какое-то время, а потом наступает плохое. Плохое длится какое-то время, а потом наступает хорошее. Вы стареете, вы покидаете свое тело, и игра продолжается. Сначала вам должно это надоест до предела, я смеюсь над вами. Пока вы считаете, что вы наслаждаетесь миром, своей жизнью в качестве человеческого существа, вы не сможете пробудиться.

Это так же, как вам снится прекрасный сон. Вы просто не хотите просыпаться. Но все эти вещи во сне должны закончиться и измениться. Если вы осознаете, что единственное, что постоянно в этой жизни, это изменения, тогда вы будете относиться к хорошим вещам в вашей жизни так же, как и к плохим. Вы не будете становиться эмоциональными из-за них, вы не будете к ним привязаны. Только тогда вы сможете пойти дальше. Пока вы все еще хотите играть в игру майи, играть свою роль, нет смысла практиковать самоисследование. Потому что ваша привязанность будет удерживать вас от Реальности. Но тот человек, который прожил много жизней и готов от всего этого отказаться, такой человек может практиковать самоисследование.

Возникает вопрос. «Когда я стану самореализованным, я должен буду жить в пещере или в лесу и стать отшельником?» Наоборот, джяни существуют в каждой сфере деятельности. Однако кто задает такой вопрос? Аджняни. Это одна из тех вещей, о которых вы не должны волноваться. Все само собой образуется.

Многие из вас звонят по телефону и рассказывают, что боятся пробудиться. Вы думаете, что вы изменитесь, что ваша семья уйдет от вас, или что вы покинете свою семью, что вы потеряете свою работу. Это невежество. Ничего из этого не произойдет.

Единственное, что случится, вы будете пробуждены, и будете видеть мир как наложение на Истинное Я. Вот и все. Когда вы находитесь в заблуждении, у вас будут необычайно счастливые моменты в вашей жизни, но счастливые моменты проходят. Когда вы пробуждены, вы остаетесь в безграничном блаженстве. Вы становитесь неограниченным блаженством. Больше нет скачков настроений. Вы все время один и тот же. Радость, блаженство, счастье – все это свернуто в одно, и это вы.

Поэтому искренние ученики не беспокоятся о результатах, о том, что может произойти. Они готовы пойти за этим. Когда в их сердце что-то раскрывается, они готовы пойти за этим на 100%, их приводит к правильному учителю, который может указать им путь, и они следуют инструкциям учителя. Это стоит в их жизни на первом месте. Это существа, которые пробуждаются к блаженству.

Вы начинаете практиковать, когда просыпаетесь утром. Вы осознаете, что «я»-мысли требуется доля секунды, чтобы прийти в мозг, поэтому исследуете: «Что является источником «я»?», и остаетесь в молчании. Если вы хотите, то можете представить в своем уме, как «я»-мысль возвращается из мозга обратно в ваше Сердце. Вы начинаете созерцать. Вы начинаете фокусироваться на вашем духовном Сердце. Как вы это

делаете? С помощью молчания. Вы задаете вопрос: «Кто я?» и молчите. Вы видите, насколько вы можете стать тихими перед тем, как мысли начнут вас беспокоить. Когда приходят мысли, вы исследуете: «К кому они приходят? Они приходят ко мне. Я думаю эти мысли». Снова есть «я». Это всегда одно и то же «я». Поэтому вы отслеживаете «я» обратно к духовному центру, то есть, безмолвию.

Когда вы практикуете день за днем, когда вы продолжаете выполнять свою домашнюю работу, однажды наступит такой день, когда что-то произойдет. Многие люди слишком легко сдаются. Никогда не стремитесь к результатам. Поэтому, даже до того, как вы придете к самоисследованию, еще одна вещь, которую вы должны развить – это смирение. Полное смирение. Вы забываете то, что люди говорят и делают. Вы наблюдаете мир, но вы не реагируете на него. И вы начинаете практиковать каждый день. Вы начинаете понимать, что «я»-мысль не существует. И никогда не существовала.

Поэтому вы не концентрируетесь на «я»-мысли. Вы концентрируетесь на источнике, то есть, Истинном Я, Боге, Сознании. Если это становится трудным, вы практикуете сдачу. Именно здесь появляется место для смирения. Вы отдаете ваше тело, ваш ум, ваше эго, ваши дела Богу, или Истинному Я, или вашему Сердцу. Вы больше ни в чем не нуждаетесь и ничего не желаете. Вы все отдаете Богу.

Я знаю, что некоторым из вас интересно: «Как же я буду функционировать? Что произойдет со мной?» Я могу заверить, если вы сдадитесь по-настоящему, о вас всегда позаботятся. Вас всегда будет вести и направлять туда, где вы должны быть, делать те вещи, которые вам нужно делать в это время. Вы становитесь спонтанными. Вы учитесь жить в вечном сейчас. Вы все время возвращаете ваш ум, ваши мысли, обратно – в настоящее. Вы не забываете ловить ваши мысли, когда вы начинаете думать.

Ваш ум всегда будет размышлять о прошлом и беспокоиться о будущем. Это его природа. Однако, вы не забываете возвращать его обратно в сейчас. Вы остаетесь центрированными в сейчас. Вы сдаете все и продолжаете исследовать: «Кто я? Как возникло это тело?» Тело, «я»-мысль, ум, эго – все это одно и то же. Вскоре вы пробудитесь и поймете, что есть только Истинное Я. Никогда не было ничего другого.

Ваша истинная природа - как вселенский экран. На этом вселенском экране рождаются планеты, появляются и исчезают вселенные. Земля – это только маленькая точка на экране. Вы являетесь этим экраном. Вы - ничто другое. Вы есть Парабрахман, все пронизывающий. Вы есть самосодержащее Сознание, абсолютная Реальность, пустота, нирвана, Сат-Чит-Ананда, я есть То - Я ЕСТЬ. Это ваша настоящая природа.

Поэтому настройтесь в своем уме. За кем я буду следовать? Я буду следовать за своим эго, за своими эмоциями и тем, что кажется реальным, или же я начну игнорировать эти вещи и погружаться в свое Истинное Я, становясь свободным? Выбор за вами.



Безмолвие - духовный центр - 2

УДж: Роберт, если в какой-то момент небольшое место для того, чтобы можно было погрузиться внутрь и обнять то, что, как говорится, снаружи, а затем начать осознавать?

Р: Что обнять?

УДж: Обнять... вы сказали, что или одно, или другое, верно?

Р: М-м.

УДж: Обнять свои эмоции или погрузиться внутрь себя? Разве не существует такого, что в какой-то момент, и это свойственно некоторым путям, когда эмоция превосходит за счет ее использования или же погружения в нее?

Р: Все пути и все практики, на самом деле, - препятствие. Иногда вам кажется, что они работают для вас. Но все, что они делают, это удерживают вас на пути. Секрет в том, чтобы пробудиться и перестать думать, что вы на пути. На начальных этапах вы можете говорить: «Я на пути». Но когда вы продвигаетесь: «Какой путь?» Пути нет, есть только Истинное Я.

УДж: В этом течении, на самом деле, нужно обнять Истинное Я, когда мы обнимаем что-либо, так сказать, вне себя?

Р: В действительности, вы не обнимаете Истинное Я, вы становитесь Истинным Я. Это ваша природа. Это то, чем вы являетесь на самом деле. Все остальное ложно.

УДж: К чему я веду, нужно ли мне в любое время обнимать Истинное Я вовне? Мы понимаем это так же, как погружаться в себя внутри, но мы погружаемся в Истинное Я снаружи?

Р: Как вы это делаете?

УДж: Я не знаю, я не знаю, может быть, у меня просто было такое чувство.

Р: Если вы погружаетесь наружу, то погружаетесь в иллюзию, потому что все, что снаружи вас – это проекция ума. Поэтому, что бы вас ни занимало снаружи, это полная иллюзия. Это не приближает вас к истине. Единственный способ это сделать – осознать, что вы являетесь проекцией вашего ума в качестве тела. Ваше тело, вселенная, все во вселенной проецируется из вашего собственного ума. Вам нужно избавиться от вашего ума, и иллюзия трансмутируется. Поэтому вы исследуете, что такое ум. Вы погружаетесь глубоко внутрь Сердца и становитесь свободными.

УДж: Да, думаю, я говорю о чем-то, что не использовалось в качестве практики, или что-то такого, но это просто практиковалось?

УК: Но, Джей, поклонение гуру подобно этому, если ты поклоняешься гуру, и гуру снаружи тебя, то согласно твоим объяснениям, если ты погружаешься в любовь или становишься одним со своим гуру, это внешняя практика.

УДж: Да, именно это я пытаюсь...

Р: Поклонение своему гуру – это пустая трата времени. Поклонение Истинному Я как Гуру – вот это оно. На самом деле, Сат-гуру – это ваше Истинное Я, вы нераздельны. Если вы видите гуру отдельно от вашего Истинного Я, это дальнейшее заблуждение, и вас очень быстро может засосать обратно в невежество.

УДж: Но так же можно превзойти ту ситуацию, которую мы проживаем?

Р: С помощью чего?

УДж: Похоже, что есть такой элемент, что возможно превзойти что угодно, во что человек верит, и через это осознать истину. Хотя, это не происходит так же... Я имею в виду, настолько, насколько оно может нас засосать, настолько же оно может привести нас к реализации.

Р: Есть только один способ стать реализованным - понять, что мир – это кино, вселенная – это майя, что существует только Истинное Я, и пробудиться к Истинному Я, погрузившись внутрь. (Пауза) Я понимаю, что вы имеете в виду, но эти пути, эти способы, - трудные. Вам потребуются годы и годы, в то время, как все, что вы должны сделать, это погрузиться внутрь себя.

УДж: Да, извините, я упомянул кое-что, что было не о том. И я полностью с вами согласен. Человек должен всегда идти внутрь, но время от времени кажется, что в человеке возникает нечто, приводящее его к самореализации.

Р: Кажется, что есть изменения, но мы оба знаем, что есть люди, которые находятся на духовном пути, и они находятся на нем уже 50 миллионов перевоплощений, и они никак не могут сойти, потому что поклоняются чему-то вне себя.

УР: Когда я слышу то, что вы, Роберт и Джей говорите, то у меня такое впечатление, может быть, я неправильно это понимаю... Джей предлагает, что другой путь, менее прямой, в том, чтобы позволить себе быть поглощенным чем-то внешним, может быть, действием, может быть, человеком, но неэгоистичным образом. И эту неэгоистичность я истолковываю как ключ, чтобы проскользнуть обратно в состояние, которое предлагаете вы, Роберт, и хотите, чтобы мы к нему пришли. А потом я слышу, что вы говорите, что да, это может сработать, но это очень долгий путь, и есть все шансы, что мне потребуется гораздо больше времени, чем на более прямом пути, который вы

предлагаете. Я понимаю, или...?

Р: Да. Если вы без эго, вы есть Истинное Я, и нет пути, нет других, нет Бога, нет вселенной, нет реализации, нет освобождения, нет рабства. Поэтому, если вы Истинное Я, тогда вы Истинное Я, и на этом все. Но если вы пытаетесь найти Истинное Я вне себя, тогда это плохой сон. Поскольку, нет Истинного Я вне вас.

УГ: Это невозможное предприятие.

Р: Конечно. Есть только Истинное Я, снаружи ничего нет. Ничего не существует вне Истинного Я. Поэтому, когда вы начинаете обманываться йогой, мистицизмом, оккультными науками, то продлеваете иллюзию и застреваете. Вы должны все это отбросить, сдать все и стать свободными.

Большинство людей все равно чувствуют, что должны менять плохое на хорошее. Помните, что все это человеческие свойства. Не нужно пытаться поменять плохое на хорошее. Нужно просто пробудиться из хорошего и плохого, и стать нетленным Истинным Я, которым мы уже являемся. Поэтому во внешнем мире нет ничего, что может сделать это за вас. Я знаю, что некоторые из вас думают: «Ну, а что на счет вас, Роберт? Вы же делаете это для нас, вы же помогаете нам?» На самом деле, я есть ваше Истинное Я. Оперировать одно Истинное Я, и кажется, что оно проявляется через нас. Есть только Одно, других нет.

УК: Вы бы могли рассказать... Я слышал, как вы сказали, что у вас был опыт просветления, когда вам было 14 лет? Вы почувствовали, как ваш ум опускается в ваше Сердце. Какой у вас был опыт? Как вы общались со своими родителями? Друзьями? Какая у них была реакция? Как вы...?

Р: Мы уже через это проходили. Все это есть в уроках. Я бы предпочел не вдаваться в это сейчас.

УК: Хорошо.

Р: Слушая про мои переживания, вы не станете свободными, вы будете взбудоражены. (Ученики смеются) Лучше выполняйте работу и сделайте так, чтобы что-то случилось с вами.

УФ: Роберт, на прошлой неделе я спросил, так ли это, что все в дуальности не имеет цели, и вы сказали, что в дуальности ничего не имеет значения.

Р: Верно.

УФ: Спасибо.

УП: Роберт, я думаю о звездах, как они в свое время взорвутся и растворятся, что в этом мире нет ничего, что может ускорить или замедлить этот процесс, что есть что-то

вроде вселенского механизма. И я понимаю, что это моя концепция, но мне кажется, что с точки зрения моего желания быть свободным и наблюдения препятствий, нам может нравиться забвение или как там еще, возможно, дело в привязанности к миру или иллюзии, что я отождествляюсь со своим телом, со своим умом. У меня есть это ощущение, что в каком-то плане я ничего не должен делать, чтобы ускорить этот процесс отпускания. Правильно ли это?

Р: Это очень высокое состояние. Когда вы осознаете, что в действительности нет ничего, что вы должны делать. Что все разворачивается само по себе. Все само собой образуется. Это парадокс. Сначала, вы должны верить в то, что вы должны практиковать духовную дисциплину, а после практики духовной дисциплины вы приходите к заключению, что в действительности, нет ничего, что вы должны делать. Когда придет ваше время, вы станете тем, кем должны быть. Но чтобы прийти к такой точке, сначала вы должны практиковать духовную дисциплину, такова видимость. (Смех) Чтобы обнаружить, что вам не нужно ничего практиковать. Если вы центрируете себя и живете в вечном сейчас, действуете спонтанно, все приходит быстрее. Поэтому самое главное, что вы должны делать – воздерживаться от думания. Останавливайте свои мысли любой ценой. Замедляйте свой ум.

УП: Но все-таки, мне не ясно, как замедлять свой ум. Это нечто вроде общего впечатления, которое у меня есть от многих людей, которые практикуют различные духовные практики, чтобы замедлить свой ум. Но даже это не обязательно приведет нас к свободе. Есть многие люди, которые, как кажется, и снова, я не могу знать это наверняка, обладают тихим умом, и они не свободны. И может быть этот процесс длиннее или такой, который вне...

Р: Кажется, будто бы они не свободны. Однако, если вы действительно замедлили свой ум, то станете свободными, потому что именно ваши мысли удерживают вас в оковах. Внешне может казаться, что человек замедлил свой ум, но внутри что-то происходит. Поэтому вы никогда не должны судить другого человека. Работайте над собой, станьте свободными и тогда вы увидите.

УГ: Кто замедляет ум. Кто есть, чтобы его замедлять?

Р: Ваш ум замедляется, когда вы перестаете думать. Он сам себя замедляет.

УГ: Кто этот вы, о котором вы продолжаете говорить?

Р: Вы – это никто. Никто не существует в качестве «вас».

УГ: Если ты собираешься замедлить ум в качестве эго, это не сработает.

Р: Это не сработает, пока вы верите, что вы - эго, которое замедляет ум.

УГ: Но кто его замедляет?

Р: Никто.

УГ: Никто?

Р: Но так кажется, что ум замедляется.

УГ: Что это вызывает?

Р: Иллюзия.

УГ: Я имею виду, что вызывает его замедление?

Р: Это иллюзия, это все иллюзия. Кажется, будто бы ваш ум замедляется.

УГ: Тогда скорость ума равняется иллюзии?

Р: Конечно.

УГ: Да.

Р: Также кажется, что вы пробуждаетесь, в то время как вы всегда были пробуждены.

УГ: (Смеется) Хорошо.

УД: То есть, идея о том, чтобы ускорить или замедлить процесс – это всего лишь концепция времени. То есть, если ум не работает, то нет времени беспокоиться о том, замедляется что-то или ускоряется, разве не так?

Р: Ничего не замедляется, ничего не ускоряется.

УД: Это только концепция времени, а время – это ум.

Р: Когда мы разговариваем, то иногда используем такие противоречивые термины. Но нет совершенно ничего, чтобы замедлять или ускорять. Вы уже свободны.

УД: А что такое, все эти вещи по поводу правой стороны, правой стороны груди, кажется, что это...?

Р: Снова, этого не существует, но вы должны что-то делать.

УД: Зачем? (Ученики смеются)

Р: Пробудитесь! Вы должны пробудиться, но из-за того, что вы не пробуждаетесь, мы должны разговаривать, и вы целый день слушаете, как я болтаю. Просто потому, что вы не пробуждаетесь. Когда вы пробудитесь, ничего этого не существует. Оно никогда не существовало, и оно никогда не будет существовать. Но, когда мы разговариваем

друг с другом, внутри вас может что-то произойти, и это может быть процесс пробуждения. Поэтому когда я делюсь этой информацией, то делюсь ничем.

УГ: Когда вы говорите, что ничего этого не существует, или никогда не существовало, это совершенно проникновенно. Что все воспринимается, думается и познается...

Р: Верно.

УГ: Так должно быть, иначе бы вы были вруном. (Смех) Кто бы был? Конечно, никто. (Смеется) Этот известный герой.

УЛ: Роберт, процесс пробуждения происходит посредством множества проблесков в течение жизни или же он должен быть за один раз?

Р: Истинное пробуждение происходит за один раз. До этого, кажется, что у вас происходят проблески. Но проблески – это не истинное пробуждение.

УЛ: В моей жизни было пару проблесков, но я не остался в этом, а хотел бы.

Р: Это не было окончательным пробуждением.

УЛ: Верно.

Р: Окончательное пробуждение есть сейчас и всегда, и нет возврата назад.

УД: Проблески – это еще одна часть сна?

Р: Да.

УД: Сна о том, что ты просветленный?

Р: Да.

УГ: Проблески – это более ясная часть сна, они не такие замутненные, но все равно, это сон.

Р: М-м, все это сон.

УФ: Но может быть проблеск другого типа, не сон?

Р: Повторите еще раз?

УФ: Проблеск Реальности определяет, что Реальность – это не сон?

Р: Проблеск Реальности заставляет вас идти дальше, но все это часть майи. Когда человек пробуждается, нет прошлого, нет будущего, ничего нет.

УФ: Нет возврата в майю?

Р: Возврата нет вообще.

УГ: Нет ухода? Ни в каком направлении?

Р: Нет ни прихода, ни ухода. Никогда не было ни приходов, ни уходов. Нет никого, что бы куда-то идти.

УД: Что же это за Истинное Я... его невозможно концептуализировать. Но такое впечатление, что мы учили, что Бог есть, и всегда был, а тут, вроде как Истинного Я никогда не было, и никогда не будет.

Р: Можно так сказать, да.

УД: Истинное Я – это отсутствие всего?

Р: Да.

УД: Это вроде пустоты?

Р: Это хороший способ выразить это. Однако это не пустота, Оно вне описаний.

УД: То есть, это отсутствие всего, включая любое описание этого.

Р: Верно.

УДж: Отсутствие чего-либо, о чем можно подумать?

Р: Это также и отсутствие пустоты.

УГ: Это просто еще одна концепция?

Р: Да. Поэтому слова здесь не подходят.

УВ: Роберт, на прошлой неделе я смотрел одну программу. Речь шла о мужчине, у которого был вирус, затронувший ту часть его мозга, которая отвечает за память, за внимание. И они сказали этому мужчине, что он жил в вечном настоящем, потому что его памяти едва хватало на две минуты. То есть, каждые две минуты было так, будто бы он все время просыпался. С его точки зрения это был кошмар, потому что он не мог вести нормальную жизнь. Но он находился в постоянном состоянии пробуждения. В своем дневнике он записал: «Теперь я проснулся. Теперь я живой». И он мог поставить время, но это было каждые две минуты. Такова была его жизнь. Но с этой точки зрения вечная ценность нахождения в сейчас была кошмаром.

Р: Это поток ума. Это имеет отношения к ментальной концепции. Это часть ума, это не настоящее пробуждение. Настоящее пробуждение – это блаженство и радость. Это было бы совсем по-другому. Очевидно, что это притупило его мозг, он неправильно функционировал.

УВ: Правильно, но это было интересно, потому что частью нашей практики является жить в сейчас.

Р: М-м.

УВ: И это означает прощать прошлое и не фокусироваться на будущем. У этого человека не было памяти о прошлом, и он даже не мог думать о будущем. Все, что он мог делать – фокусироваться в данное время на данном моменте. Просто было интересно, что это показали, но, как вы сказали, с ментального уровня, с этого уровня такая жизнь становится кошмаром, потому что, он все равно использовал свой ум как средство осознания, а тело - как средство общения.

Р: При настоящем пробуждении вы воспринимаете мир. Вы можете принимать решения, вы живете нормальной жизнью, но вы осознаете, что такое мир. Вы все время осознаете, что вы подобны экрану и все в этом мире и вселенной является наложением на вас. То есть, вы способны функционировать, вы способны выполнять вещи и проживать жизнь. Это истинное пробуждение. То, о чем вы говорите, это ментальный поток.

УВ: Это моя ошибка, я не имел в виду, что это было настоящее пробуждение.

Р: Да.

УВ: Я просто использовал это как пример вечного ума.

УД: Это прозвучало так, что в конце двух минут он предчувствовал, что вернется в состояния ментального забвения...?

УВ: Он ничего не предчувствовал, он все время был пробужденным за две минуты до того, как впадал в кому. Он мог помнить, как он что-то чувствовал, он не мог помнить, что он что-то слышал. Он не мог помнить, что он вел разговор. То есть, по сути, каждые две минуты были для него пробуждением, он был радостным и пробужденным, он радовался, когда видел кого-то перед собой. И он думал, что он видит этого человека в первый раз, и он был рад выйти из комы. Но, конечно, он не был способен вести нормальную жизнь.

УЮ: Роберт, когда человек становится полностью пробужденным, он совершенно ни к чему не привязан в этом мире, верно? Создает ли это проблемы для тех, кто его окружает, семьи, например, как он имеет с этим дело?

Р: На самом деле, проблем нет. Поскольку истинное пробуждение – это воплощение

любви и сострадания, и вы способны функционировать, как я уже упоминал ранее. Единственное, что вы осознаете Реальность, что весь мир - это майя. Все является иллюзией, и на самом деле, оно не существует. И вы можете это видеть. Поэтому вы способны функционировать со своей семьей с большей любовью, пониманием и покоем.

УД: Роберт, в чем смысл всего этого?

Р: Всего чего? (Ученики смеются)

(Долгая тишина)

Р: Да, Току. (Роберт обращается к собаке.)

УГ: (Говорит Генри, хозяин собаки) Он незаметно подкрался к вам сзади. (Смеется)

УЗ: Когда человеку снится сон, все происходит само по себе. Никто не может перестроить сон, никто ничего не сможет делать. В обычном состоянии бодрствования тоже происходят какие-то вещи. Вещи происходят сами по себе. Во сне неважно, как вы пытаетесь что-то поменять или что-то сделать, вещи все равно будут происходить сами по себе. То же самое в пробужденном состоянии. В нашем состоянии мы пытаемся что-то сделать. Например, заниматься самоисследованием – это заниматься чем-то внутри сна.

Р: М-м

УЗ: Ради чего с этим ничего нельзя поделаться, пробуждение произойдет само по себе?

Р: М-м. Пробуждение произойдет само по себе, это правда, но частью сна является практика самоисследования для ускорения процесса. Это тоже часть сна.

УЗ: Потому что это не рассматривается в обычном сне. Нет способа, когда мы спим, есть ли какой-то импульс, который пробуждает нас?

Р: Есть много людей, которым снится, что они практикуют во сне духовные практики, что они пробуждаются, а потом они просыпаются, и оказываются здесь.

УЗ: Нет, я имею в виду, в обычном состоянии сна аджняни, например, пробуждение произойдет тогда, когда придет время пробудиться.

Р: М-м.

УЗ: ...потому что человек может находиться в каких-то обстоятельствах во сне и стараться, как может, он все равно будет следовать иллюзии.

Р: М-м.

УЗ: Я думаю, что то же самое происходит в этом состоянии бодрствования...

Р: Да.

УЗ: ...ты желаешь пробудиться, неважно, как сильно ты желаешь пробудиться от иллюзии, когда занимаешься самоисследованием, медитацией, духовными практиками. Ты не придешь ни к чему, потому что это просто часть сна, даже усилие?

Р: Конечно, все это часть сна.

УЗ: Что я хочу сказать, пробуждение – это часть кармы? Оно случится тогда, когда оно должно случиться. Независимо от усилий, которые прикладывает человек в состоянии бодрствования в положении аджняни.

Р: Единственная свобода от кармы, которая у вас есть, это не реагировать на обстоятельства. Погрузиться глубоко внутрь и пробудиться. Вот и вся свобода, которая у вас есть.

УЗ: Но если мы будем делать это с надеждой на пробуждение, все равно это означает, что ты делаешь что-то полезное...

Р: Но вам было суждено это сделать. Это часть сна.

УЗ: А-а.

Р: Вам было суждено это сделать и пробудиться. Именно это было вам суждено. Вы понимаете?

УЗ: Да, понимаю.

УЛ: Должны ли мы проходить через ту часть процесса, которая является нашей кармой, которая приведет нас к пробуждению в этой жизни?

Р: Необязательно. У всех по-разному. Мы можем пробудиться, просто ничего не делая, но так видится, что когда мы обращаемся внутрь и практикуем самоисследование, то уже прошли длинный путь, и мы готовы пробудиться. Поэтому мы учимся практиковать самоисследование. На этой земле есть миллионы людей, которые пытаются практиковать самоисследование, даже если бы они постарались, у них бы не получилось пробудиться. Они еще не там. Они еще не готовы. Когда вы готовы к пробуждению, вас приводит к учителю, который рассказывает вам, что делать. И все это часть сна. Но это ускоряет процесс, и вы пробуждаетесь.

УЛ: Именно в этом и заключается ускорение процесса, потому что, согласно карме нас притягивает к учителю?

Р: Да, так это выглядит.

УЛ: Угу.

УД: *То есть, свободной воли нет?*

Р: Единственная свободная воля, которая у нас есть – не реагировать ни на какие обстоятельства и обратиться внутрь.

УЗ: *Вот о чем я думал, Роберт, что фактически это карма, когда у нас обнаруживается интерес к самоисследованию или же интерес к практике такого рода, что и приведет или направит нас к пробуждению.*

Р: Да. Это карма.

УДж: *А что создает карму, есть ли усилие с прошлого раза...*

Р: Да.

УДж: *То есть, если ты прилагаешь усилие, и ты находишься на таком уровне, тогда это и есть способ, как ты можешь это сделать?*

Р: Поэтому ранее я упоминал, что люди, которые находятся на занятиях такого рода, как сатсанг, заслужили это. Если вы затащите на сатсанг обычного человека с улицы, он просто сойдет с ума. Ему будет невыносимо такое слышать. Это будет так, словно бы его сжигает огонь.

УДж: *Вы знаете, есть кое-что, о чем я думал сегодня вечером. Если нам снится обычный сон, и мы его не контролируем, мы не знаем, что произойдет с нами дальше. Но если мы с кем-то учимся, как проснуться во сне, тому, что называется осознанными сновидениями, тогда мы можем проснуться во сне и изменить сон. Итак, мы просыпаемся во сне, поэтому мы сможем проснуться в этом мире. Это подобно самоисследованию – мы используем его, когда натренированы, чтобы пробудиться от этого сна. И тогда мы свободны, мы можем делать что угодно.*

Р: Частично вы правы. Но в этом сне вы не можете проснуться.

УДж: *Но у нас есть такая свобода, когда мы достигаем этой цели или чего-то там, у нас есть свобода делать все, что мы хотим?*

Р: Когда вы спите...

УДж: *Это вроде как пробуждение от маленького сна во сне? Это просто сравнение, одно не заменяет другое.*

Р: Это два разных состояния.

УДж: Да.

Р: Мир сновидений не имеет никакого отношения к этому миру.

УД: Но такое впечатление, что это процесс соизмерим, я имею в виду, что он кажется очень похожим, некоторые формы похожи. Например, когда дети узнают о снах, это первый шаг, потому что они не знают, что такое сны, когда мы у них спрашиваем об этом. Потом следующий шаг, они начинают думать, что мы видим их сны. И когда мы ходим по комнате, они удивляются, что мы не можем видеть их сны. А потом, по мере того, как дети развиваются, они начинают понимать, что это всего лишь ментальные события.

Р: М-м.

УД: Это похоже на подобные формы этого состояния сознания. Поэтому, как кажется, эта метафора хорошо работает.

Р: Можно так сказать. Мы должны прекратить...

УДж: Приводить метафоры, да?

Р: ...размышлять о снах, потому что сны сдерживают нас. Слишком много важности придается снам в эти дни. На самом деле сны совершенно ничего не значат. Точно так же, как и мир ничего не значит. У этого мира нет основания. Мир – это иллюзия, это ложь. Так же, как и сон.

Когда вы обращаете внимание на ваши сны, то придаете реальность ничему. Чему-то, что не существует, и это затягивает вас глубже в майю. Вам нужно осознать, что ваше состояние сновидений – это ложь, и то, что вы называете состоянием бодрствования – тоже ложь. Превзойдите и то, и другое, и станьте свободными. Сделайте это простым для себя. Не путайтесь в словах, снах или концепциях. Просто осознajte, что вы должны пробудиться, и вы должны делать все, что вы должны делать, чтобы пробудиться.

(Тишина)

У нас есть прасад – инжир.

УДж: Здесь маленький стебелек, вы можете его снять, вот так.

(Обрыв аудиозаписи)

Р: Вы не тело, вы не ум, вы не эго, а то, что вы есть, это само Сознание, все пронизывающее, абсолютная Реальность, Ссат-Чит-Ананда, Парабрахман. Это ваша истинная природа. Благослови вас Господь. Я люблю вас. Покой.

До новой встречи...

Я собирался сказать, чтобы до нашей новой встречи «вы» скоропостижно скончались (Ученики взрываются смехом.) Но некоторые из вас могут понять это неправильно. (Еще смех)

УГ: Просто пожелайте нам освобождения, это самое лучшее, о чем можно подумать.

УДж: Ой, у меня есть одно объявление в связи с парковкой. Похоже, что будет лучше, если мы будем кооперироваться и приезжать на меньшем количестве машин, потому что могут поступить жалобы от соседей. Если люди смогут так кооперироваться, у нас будет меньше машин.

УМ: Пожалуйста, у меня тоже есть объявление. У нас есть еще транскрипты. Теперь они появляются быстрее. У меня есть два разных транскрипта: один - «Я есть Сознание». И у меня есть три...

(конец аудиозаписи)



Космическая шутка

Транскрипт 94
15 сентября 1991 года

Роберт: Добрый день! Приятно быть с вами снова. Добро пожаловать! Находиться с вами - всегда удовольствие.

Мир – это космическая шутка. Вы согласны с этим?

УЭ: Больная шутка.

Р: Не больная, а космическая.

УЛ: Шутка означает, что смешно.

Р: «Больная» - это то, как это воспринимает ум.

УЛ: Но мы видим это как нечто удивительное, когда говорим «шутка».

Р: Это космическая шутка. Почему это так? Потому что нашей настоящей природой является мокша, освобождение, свобода, беспримесное счастье, блаженство. Однако мы думаем, что связаны. Мы воображаем, что мы - ограниченное личное «я», связанное нашим окружением, кармой. Итак, что мы делаем? Мы яростно ищем способы, как стать самореализованными. Мы практикуем различные техники йоги. Мы ищем учителей. Мы читаем книги. Мы играем с нашим кундалини. (Ученики смеются) Мы делаем самые разные странные вещи, чтобы стать свободными. Это космическая шутка. Мы - освобожденные существа, и мы бегаем повсюду, пытаюсь себя освободить.

Вот простая иллюстрация, какой-то человек приходит на этот сатсанг, сидит возле меня и из-за того, что мои беседы скучные, засыпает. Ему снится сон. Ему снится, что он путешественник. Он летит на самолете в Тибет, учится с ламами. Потом едет в Индию, проходит через множество аскез, постов, выполняет множество садхан. Потом он летит в Японию и идет в дзен-монастырь на несколько лет. Потом он едет в отпуск на карибские острова. Встречает женщину и женится. У него рождается трое детей. Дети вырастают. Женятся. У него появляются внуки. Он стареет. Задумывается над тем, чего он достиг. Он уже готов покинуть свое тело. Потом он просыпается и оказывается прямо здесь, на сатсанге. Он никуда не ездил. Он ничего не делал. Он никогда не искал просветления. Он никогда не женился. У него никогда не было детей. Он никогда не старел. Он никогда не умирал. Он проснулся. И он там, где был всегда.

Это правда и про нас. Мы именно там, где должны быть, свободные и счастливые. Но какая-то иллюзия под названием личное «я», «я»-мысль, рассказывает нам совсем другую историю. Она говорит, что мы умираем от голода, что все плохо, что мы не можем найти прибыльное трудоустройство. Эта иллюзия показывает нам разные картины в нашем уме, и мы впадаем в более глубокую иллюзию. Это называется «майя», великая иллюзия, космическая шутка.

Нет ничего, что мы должны искать. На самом деле, нет никакой садханы, которую мы должны практиковать, или медитации, мантр, поклонения богам, ритуалов божествам. Это - не настоящие мы. Это просто концепции. Мы следуем чьей-то идее, веря, что если мы будем делать это искренне, то пробудимся и станем свободными. Но мы уже пробуждены, и мы уже свободны.

Однако это парадоксально из-за того, что, когда мы ходили в начальную школу, то учили таблицу умножения, и это было чем-то вроде основы для высшей математики. Без таблицы умножения мы бы никогда не перешли к высшей математике. Итак, снова, некоторым людям эти вещи необходимы: ритуальные поклонения, сдача Богу, мантры, песнопения. Для некоторых из нас эти вещи важны. Однако они вас не освобождают. Освобождение приходит само по себе, но если мы не практиковали ритуальное поклонение, мантры, песнопения и другие вещи, мы становимся агрессивными, надменными, циничными, в то время как мы должны развивать смирение и сострадание.

Кто-то спросит: «Вы имеете в виду, что когда мы видим бездомных, страдания, человеческую жестокость друг к другу, мы ничего не должны делать?» Конечно, ответ

такой, хотя вы знаете, что это сон, а вы – видящий этот сон. Пока вы чувствуете, что есть страдания, что есть бездомные, ваш долг помогать. Другими словами, вы являетесь частью сна, именно в это вы верите. Как вы можете определить, что вы являетесь частью сна? Когда все эти вещи кажутся вам реальными и вы их чувствуете. Если вы их чувствуете, то должны заниматься какой-то социальной работой, помогать устранять страдания.

Когда вы помогаете кому-то другому, то, на самом деле, помогаете себе, потому что есть только Одно. Есть только одно Истинное Я. Когда вы занимаетесь социальной работой, помогаете больным, бездомным, кому вы помогаете? Никому иному, как себе, но пока вы считаете, что мир - настоящий, пока вы чувствуете мир, пока вы чувствуете свое тело, свой ум, свои мысли как реальные, и пока вы верите, что вы деятель, вашим долгом является помогать.

Наука говорит, что, так называемое, человеческое существо излучает определенную частоту, определенные вибрации некоторых цветов. Мистики называют это аурой. Все ауры, которые излучаются индивидуумами, практически одинаковы. Некоторые более саттвичны, некоторые более раджастичны, некоторые более тамасичны, некоторые более чистые, чем другие. Но, по сути, они одинаковы. Поэтому, когда вы помогаете бездомным, вы соединяете свою силу вибраций с вибрациями этих людей, и вы вместе поднимаетесь к более высокой частоте. Так происходит потому, что есть только одно Истинное Я.

Теперь, частота вибрации Мудреца в сто миллионов раз сильнее, чем человеческая вибрация. Эта частота называется божественной милостью. Теперь вы можете увидеть, почему во всех высших писаниях говорится, что служить Мудрецу – это высшая садхана, которой вы только можете заниматься. Поскольку, когда вы служите Мудрецу, то смешиваете свою ауру с аурой Мудреца. И поскольку, так называемая, форма Мудреца излучает ауру в миллион раз сильнее, чем аура человеческих существ, вибрации Мудреца, так называемая, божественная милость, поднимает человеческое существо на более высокую частоту, освобождает его от кармических влияний, и делает его свободным.

Пока вы считаете себя человеческим существом, то должны заниматься служением друг другу, всем. Когда вы пробудитесь, то будете собой, и вы будете служением. Вы будете состраданием. Вы будете мудростью. Вы будете воплощением смирения.

Как вы видите жизнь? Что вы видите в своей жизни каждый день? Что вы чувствуете? Вы захвачены миром так, что забываете, кто вы есть, вы чувствуете, что мир замыкается на вас? Вы пытаетесь приобрести хорошее для себя, накопить имущество, стать сильными, чтобы у вас были имя и известность в этом мире? Какая пустая трата энергия, как напрасная трата времени! Все ваши слава и известность, ваши владения рано или поздно уйдут. Ваше тело должно уйти, ваша система верований должна уйти, все придется отпустить. Нравится вам это или нет, это произойдет.

Поэтому, что вы делаете со своим временем? Большинство из вас беспокоится о чем-то.

Вы смотрите на ситуацию в мире. Вы смотрите на свою ситуацию. Вы размышляете, что случится завтра. Почему бы не отпустить все это и не работать над тем, чтобы превзойти личное «я», то есть, просто «я»-мысль? Вы можете быть самым счастливым человеческим существом на земле. Вы можете быть самым несчастным человеческим существом на земле. Это две стороны одной монеты. Пока вы - человеческое существо, это не реальность. Единственное, что происходит с человеческим существом, жизнь все время меняется, меняется, меняется, постоянно. Всегда происходят изменения, потому что этот мир, эта вселенная не стабильны.

Нет ничего стабильного в этой вселенной. Все это вибрации, чем глубже вы в них входите, тем тише становитесь, пока не наступает полное ничто. Полное ничто – это то основание, которое называется Сознанием, о котором большинство из нас ничего не знает. Мы не можем объяснить это, не можем продемонстрировать это, не можем узнать это, пока наш ум фокусируется на «я»-мысли и личном «я».

Поэтому Мудрецы утверждали, что мы пробуждаемся, просто пробуждаемся. Однако, самые умные люди не могут этого принять. Они верят своим органам чувств. Поэтому Мудрецу приходится изобретать метод, способ пробуждения, и это называется «садхана», ваши духовные практики. Вы учитесь сидеть и медитировать на объект. Это делает вас однонаправленными. Это заставляет вас сконцентрироваться. Вам дается мантра. Это только игры, однако, некоторым людям нужно заниматься этими вещами.

Путь к полной свободе – это служение Мудрецу и связь с ним. Зачем обманывать себя? Это путь, как мы пробуждаемся. Мудрец, на самом деле, это вы сами. Все пронизывающий. Первое, что вы должны сделать – целиком и полностью сдаться Истинному Я. Все отпустить, всю вашу систему верований, все эти концепции, которые были внутри вас так долго, ваш аналитический ум, все ваши мысли. Все это должно уйти, если вы хотите стать свободными. Вам не нужно ни за что держаться. Вы должны полностью опустошить себя.

Я не имею в виду физически, что вы должны отдать все, чем владеете, или покинуть семью, или уйти с вашей работы. Я говорю, что вы должны сделать это ментально. Это начинается в вашем уме. Когда вы выполняете свою работу, когда вы работаете со своей семьей, когда вы выполняете социальную работу с бездомными, вы не чувствуете, что вы деятель, или что вы лучше, чем они. Что у вас есть нечто, а у них нет, поэтому вы им помогаете. Вы осознали, что вы отдались Богу.

Все есть Бог, или карма. Бог есть карма. Вы отдаете свою карму так же, как вы отпускаете все – ментально. Только тогда вы засияете. Поскольку вы всегда сияли, вы всегда были Сознанием, но вы оказались захвачены миром так, что забыли, кто вы есть. Не забывайте, кто вы есть. Не забывайте. Кем вы были до того, как родились? Если вы посидите в тишине, к вам придет ответ. Перед тем, как я родился, Я Есть. Вы всегда были Я ЕСТЬ. Все ваши рождения, все ваши смерти, все, что существует, не может уничтожить Я ЕСТЬ. Вы являетесь этим Я ЕСТЬ.

Когда вы посидите в тишине, это придет к вам. Вы увидите, как появилось тело, как

оно уходит, как приходит новое тело и потом уходит. Но вы живые. Настоящий вы продолжаете быть. Ничего никогда не сможет его разрушить. Вода не может его потопить. Огонь не может его сжечь. Что бы ни случилось с телом в этом мире, это не может уничтожить Я ЕСТЬ. Оно не имеет никакого отношения к вашему возрасту, к тому больны вы или здоровы, богаты или бедны. Это Истинное Я. Оно было всегда, и всегда будет. Это - Ты.

Вы никогда не были человеческим существом. Вы просто забыли свою настоящую природу, и вы проживаете смертный сон. Я прошу вас пробудиться. Я прошу вас пробудиться прямо сейчас. Почувствуйте, как вы пробуждаетесь. Почувствуйте, как ваше тело растворяется, тает. Но никаких действительных перемен не происходит, потому что нечего менять. Вы видите, нет тела, которое нужно трансформировать. Мы не говорим о трансформации. Вы не трансформируете свое тело в тело света или в Сознание, или в абсолютную Реальность. То, что кажется вашим телом, это Истинное Я, чистое Осознание.

Это кажется вашим телом. И тело, которое вы видите в зеркале, даже не существует. Если бы ваше тело действительно существовало, вам пришлось бы туго, избавляясь от него. Ваше тело, как и мир, вселенная, то, что мы называем Богом, не имеет настоящего существования само по себе. Это Истинное Я пронизывает вселенную. Все является Истинным Я. Поэтому все является святым. Вот что имел в виду Моисей, когда сказал: «Земля, на которой я стою, святая земля». Нет ничего, что живет само по себе.

Теперь вы можете видеть, почему в вашем иллюзорном состоянии вы должны по-доброму относиться к животным, к царству растений, к царству минералов, к царству людей, почему вы должны примириться с этими царствами. Потому что все это Бог, и то, что вы причиняете миру видимого, вы причиняете себе.

Пробудитесь! Отбросьте все ваши глупые привычки. Совершенно нечего бояться, и не с чем бороться. Совершенно нечего преодолевать, нечего исправлять. Совершенно нечего достигать, нечего хотеть или желать. Как вы можете чего-либо желать, если вы являетесь вселенной?

То, чем я, как кажется, делюсь с вами, может звучать так, будто бы это где-то далеко, но это не так. Вы есть Это. Вы есть Это. Вы есть это бесконечное Сознание, которое не знает другого. Вы свободны. Наслаждайтесь своей свободой.

С этого момента вы должны думать о себе как о безграничной красоте и радости, все пронизывающей, само содержащейся. Ничто никогда не сможет вам навредить. Эта вселенная устроена в своей иллюзорной форме не для того, чтобы кому-то навредить, или чтобы создавать какие-то ужасные условия в какой-либо ситуации. То, что вы видите в этом мире, это видимость, оптическая иллюзия, сон.

Вы можете это принять, когда идете спать, и вам снятся сны. Вы можете принять тот факт, что вам может сниться, что вы ходите на сатсанг, подобный этому, что вы сидите здесь и слушаете, впитываете. Потом вы пробуждаетесь, и нет никого, кроме вас. Точно

так же вы пробуждаетесь сейчас к вашей тотальной Реальности. Это было еще одним сном.

Вы должны все ставить под вопрос. Ничего не принимайте, не поставив это под вопрос. Спрашивайте: «Кто это чувствует? К кому это приходит?» Осознавайте, что вы не «я»-мысль. Вы не эго, не ум, не деятель. Поэтому: «Кто я?», а потом, что бы к вам ни пришло, отбрасывайте это. Если что-то говорит: «Я - Сознание», это тоже должно быть отброшено, потому что «я» никогда не может быть Сознанием. Отрицайте все, что приходит к вам, когда вы практикуете самоисследование. Отрицайте абсолютную Реальность, Бога. Нужно избавиться от всего, от всех концепций. Они – это просто слова.

Когда вы пробудитесь к своему Истинному Я, то не будете говорить никаких слов. Вы просто станете Бытием, абсолютным Бытием. Не бытием тем или этим, а просто Бытием, вашим Истинным Я. Однако, до этого, когда вы проживаете этот смертный сон, отрицайте все опыты, которые к вам приходят.

В вашей жизни никогда не происходило ничего, что не было бы полезным для вашего роста и раскрытия. Если вы верите, что кто-то вас обидел, что кто-то причинил вам что-то давным-давно, что над вами издевались ваши родители, или что там еще могло случиться в вашей жизни, вам нужны были эти опыты. Я знаю, что это звучит странно, но вам нужно было пройти через эти опыты, чтобы быть сейчас здесь. Если бы не эти опыты, которые вы прожили в своей жизни, сегодня днем вы бы играли где-то в боулинг, или рыдали из-за чего-нибудь, или спорили с кем-нибудь. Поэтому каждый опыт, который был у вас в жизни, привел вас сюда. Все это хорошо. Не бывает ошибок.

Не должно проходить ни единого дня без того, чтобы вы не задали вопрос: «К кому это приходит?» Вы должны не забывать помнить об этом. Вы начинаете с утра и проходите через день, помня: «Не это, не это». Хорошие переживания, плохие переживания, средние переживания, скука - все, что происходит в вашей жизни, вы наблюдаете это. Вы исследуете: «К кому это приходит?», вы смотрите, вы становитесь свидетелем. Вы никогда не реагируете. Вы понимаете, что сила, которая поддерживает и обеспечивает иллюзорную вселенную, позаботится об иллюзии. Ваша работа в том, чтобы отпускать и давать дорогу Богу.

Каждый раз, когда я говорю слово «Бог», я говорю о карме. Бог – это то же самое, что и карма. Все само собой образуется. Вы находитесь на своем месте, вы проходите те опыты, которые необходимы. Некоторые из них могут казаться трудными. Что бы ни казалось трудным, сдайте это. Отбросьте это. Что бы, как кажется, ни ранило вас, не думайте об этом, не рыдайте по этому поводу. Сдайте это. Отбросьте это. Что бы, где бы ни появлялось, это касается и хороших опытов, не верьте, что вы тело, которое переживает хорошие опыты. Иначе вы всегда будете расстраиваться.

Позвольте, так называемому, телу делать то, для чего оно сюда пришло. Оно знает, что делать. Но у себя в уме все время ощущайте, что вы не тело или опыты, и задавайте вопрос: «К кому это приходит?» Это ваша работа. Это все, что вы должны делать, если

хотите практиковать садхану.

Конечно, когда я говорю: «Пробудитесь сейчас», некоторые из вас могут пробудиться, а некоторые – нет. Вы узнаете, когда вы пробудились. Вы будете в состоянии без мыслей, без усилий. Мысли больше не будут приходить к вам. Вы будете испытывать блаженство. Вы будете вселенной. Поэтому, пробудитесь сейчас и забудьте обо всем остальном.

Пожалуйста, задавайте любые вопросы.

УЭ: Роберт, многие учителя после того, как у них был опыт просветления, говорят, что они не спят. Их сознание остается одинаковым, неважно спит тело или нет. Что происходит с сознанием? У большинства из нас происходит смена сознания - бодрствования, глубокого сна, сознания сновидения, пьяного сознания и так далее, много разных сознаний. Но, очевидно, для просветленного человека есть только одно стабильное сознание, Я ЕСТЬ или называйте это, как вам угодно. Что происходит? У вас есть какое-то объяснение?

Р: Вы говорите о личном сознании. Есть только одно Сознание, и это Сознание пронизывает все. Оно всегда является Этим. Никогда нет никакого другого Сознания, нет ничего, что может ему помешать. Это всегда просто чистое Сознание. Когда вы спите, когда вы бодрствуете, когда вы играете, все это сон. Это иллюзия. Это как вода в мираже, змея в веревке. Это оптическая иллюзия, что вы спите, что вы бодрствуете, что вы играете, что вы проходите через разные опыты. Сознание просто есть. Вы не можете сказать, что настоящее Сознание спит или делает что-либо еще. Настоящее Сознание – это абсолютная Реальность. Оно пронизывает все. Оно есть. Все остальное - иллюзия.

УЭ: То есть, бодрствование, сон, сновидение являются Сознанию или это видимость в Сознании?

Р: Бодрствование, сон, сновидение не являются Сознанию. Все это оптические иллюзии. Это не существует. Сознанию ничего не является. Сознание просто есть. Вы думаете о Сознании в человеческой форме. Что это какая-то вещь, что это что-то, что происходит с вами. С вами ничего не происходит. Ничего не случается. Нет никого, кто спит, нет никого, кто видит сны, нет никого, кто играет, все это иллюзия. Когда вы становитесь Сознанием, вы просто становитесь Бытием, и это нечто такое, что вы не можете понять как человеческое существо.

Но я понимаю, что мне нужно выйти в туалет.

(Пауза в аудиозаписи)

УЭ: Если вас кусает пчела, что хочет делать ваше сознание?

Р: У меня нет личного сознания, поэтому я ничего не буду делать. Если меня кусает пчела, значит, меня кусает пчела. (Пауза) В моем яблочном соке плавает пчела. (Смех)

(Суета по поводу пчелы)

Р: Что еще происходит?

УБ: Роберт, это одно состояние пронизывает все, это не то же самое, что глубокий сон, где оно поглощено как бы в бессознательность, и это не то же самое, что и бодрствование, то, как мы пребываем сейчас, когда пробуждены, но мы не пробуждены к Сознанию, мы пробуждены к личному «я». Это отличается от первого и второго.

Р: Это ни первое, ни второе. Это не сон. Это не пробуждение. Это за пределами всего. Это нечто, что мы не можем постичь. Это не имеет никакого отношения к миру. Постарайтесь не забывать, что мир не существует так, как кажется.

УГ: Он вообще существует?

Р: Нет.

УГ: Он не существует, как кажется, но он бы мог существовать каким-то образом, чтобы не казаться.

Р: Мир не существует так, как кажется, и не существует так, как не кажется.

УГ: Может быть...

Р: Это трудно увидеть, признаю. Здесь мы наблюдаем нашу группу, мы сидим, говорим, видим деревья, пчел, яблочный сок, мы видим Эда. Но я говорю, что это нереально. На самом деле, ничего не происходит.

УДж: Все дело в том, что мы не можем увидеть это так, как видите вы, пока мы не увидим это, пока не будет видения, что все это...

Р: Нет видящего, чтобы видеть.

УДж: Да.

УБ: Это как большая кастрюля супа? С вашей точки зрения центра нет? Центра нет вообще?

Р: Нет центра, нет окружности, нет кастрюли с супом, нет супа.

УЭ: Как вы можете ожидать, что кто-нибудь из нас вам поверит?

Р: Я не ожидаю этого.

УЭ: Ладно, тогда пойдем отсюда.

Р: Хорошего исчезновения! (Смех)

Р: Джей, что?

УДж: Если люди поверят в то, что вы говорите, это помешает им испытать это.

Р: Правда. Тут дело не в том, чтобы верить, потому что, кто верит? Ваш ум. Это ваш ум говорит: «Я верю во что-то», или «Я в это не верю». Если ума нет, во что тогда верить? Нет системы верований. Нет существа, которое во что-то верит. Есть чистое ничто.

УД: Мне кажется, что наоборот, я думаю, почти все вам верят, но никто этого не понимает. Я имею в виду, мне интересно, что мы верим в то, что мы не понимаем?

Р: Вы не можете верить в то, что вы не понимаете. На самом деле, вы не верите в это глубоко. Если бы поверили, каким-то образом в вас произошел бы «сдвиг».

УЛ: Мы доверяем.

Р: «На Бога уповаем!» (Смех)

УДж: Мы верим во что-то, но мы не знаем, что это такое. А когда мы знаем, что это такое, тогда мы верим в то, что он говорит, потому что это совпадает с нашим переживанием.

УД: Я думаю, если бы мы не верили в это, мы бы не ходили сюда каждую неделю.

Р: Мне больше нечего делать.

УД: Тогда бы мы не верили в это.

УДж: Но во что мы верим? Мы не знаем, во что мы верим. Это просто какой-то идеальный...

Р: Расскажите, во что вы верите.

УЛ: Мы верим, что все в порядке.

УД: Мы верим, что вы нам не врете.

Р: Почему?

УД: Не знаю... (Смех)

УГ: Да, все, что он говорит – это ложь.

Р: Именно. Слова – это ложь.

УДж: Но вы ведете нас в то место, которое не есть ложь. Поэтому оно того стоит...

Р: Откуда вы знаете? Как вы можете так говорить?

УДж: Я не знаю. (Смеется)

Р: Единственное решение – погрузиться глубоко внутрь себя и увидеть Реальность. Это единственное решение. В словах нет Реальности, в восприятии через органы чувств нет Реальности. Это единственное решение. Сознание – это Атман. Атман – это Брахман. Брахман – это Истинное Я. И это просто есть. Это ничто из того, что вы можете, как вам кажется, познать своими органами восприятия.

Но когда вы становитесь искренними, когда вы начинаете отбрасывать в своем уме мир и мирские вещи, внутри вас что-то пробуждается, и вы узнаете. Вы начнете испытывать тотальное счастье, беспримесное счастье, счастье, которое вы никогда раньше не испытывали за всю свою жизнь. Оно лежит за пределами человеческого счастья. Это называется блаженством. И с этого момента мир больше не сможет вам навредить, поскольку мир становится вашим слугой, он больше вам не хозяин.

Поэтому погружайтесь глубоко-глубоко внутрь Себя и находите ответы, которые ищете. Что у вас есть сказать на это?

УБ: Кто погружается?

Р: Кто умер?

УБ: Кто погружается?

Р: Как вы думаете, кто погружается? Что бы вы ни подумали, кто это, он и погружается. Пока вы верите, что вы тело, вы можете погружаться, потому что есть некто, чтобы погружаться. Когда тела больше нет, нет никого, чтобы погружаться

УГ: Может ли Сознание погрузиться внутрь Себя?

Р: Сознание не может делать ничего, кроме того, чтобы быть Собой.

УГ: Погружение – это бытие Собой?

Р: Как погружение в плавательный бассейн?

УГ: Нет, это слишком грубо. (Смех)

У: Погружение в эфир.

У: Да, погружение в эфир. Ничто погружается в ничто. (Смеется)

УБ: Роберт, на самом деле, если мы понимаем то, что вы говорите, если человек понимает, тогда вообще нечего делать. Даже погружаться не нужно. Мы просто покоимся в том, что есть.

Р: Или, если вы пробуждаетесь, на этом все. Вы не можете постичь такую вещь как Сознание, которое ничего не делает, однако, является всем. Это за пределами нашего понимания. ограниченный ум никогда не сможет это познать. Поэтому мы говорим, что Сознание просто есть. Оно не это и не то. Сознанию не нужно погружаться, потому что Сознание уже есть. Погружается эго.

УУ: Почему Сознание проявилось?

Р: Оно никогда не проявлялось.

УУ: Пожалуйста, еще что-нибудь об этом.

Р: Сознание – это то, что мы называем абсолютной Реальностью. Оно просто есть. Оно никогда ничего не делает, потому что делать нечего. Единственное, как вы можете это немного понять, представив себе нечто, что занимает собой все пространство и время. Больше нет места ничему другому. Все - Оно Само. Нет ни малейшего места, чтобы что-либо происходило. Это Оно. Больше ничего нет. Поэтому Оно ничего не может делать, потому что нет места, чтобы Оно что-то делало. Оно заполняет собой все пространство. Все остальное, что вы видите, это мираж, оптическая иллюзия. Это как гипноз. Когда вы загипнотизированы, вас можно заставить делать многие вещи. Однако когда вы просыпаетесь, вы ничего этого не помните. Все эти вещи не существуют. Не позволяйте миру дурачить вас своим хорошим и плохим. Идите за пределы мира в зону сумерек.

(Смех)

(Долгая тишина)

Мэри, вы бы хотели прочитать «Джняни»?

УМ: Да, Роберт.

(Мэри читает «Исповедь Джняни», смотрите в начале этой книги.)

Р: Спасибо, Мэри. Кирима, вы хотите спеть песню?

УО: Да, конечно. С удовольствием. Это еще одна, которой я бы хотел поделиться с вами всеми. Я никогда не знаю наверняка, как назвать песню. Прилепите что-нибудь типа «Дорога в никуда».

(Кирима поет)

*Из темноты к свету. Борясь за то, чтобы прорваться и быть свободным
От этих оков, которые привязывают меня к моему несчастью,
Стремясь к чему-то, что я не могу найти
С помощью такого занятого ума. Почему я не могу отпустить прямо сейчас,
Оставить мир?
Что ж, я на дороге в никуда, этого места нет ни на одной карте,
И когда я попаду туда, я никогда не вернусь.
Из моего ума и в мое Сердце, так просто, как это кажется,
Я должен открыть заново то, что означает это на самом деле,
Снова и снова просматривая сцены, изображения на экране.
Когда кино заканчивается, мы застреваем в том, что остается,
Что ж, я на дороге в никуда, этого места нет ни на одной карте,
И когда я попаду туда, я никогда не вернусь.*

Р: Спасибо, Кирима.

УГ: Спасибо! Bravo! Bravo! (Все аплодируют Кириме)

Р: Есть какие-нибудь объявления?

(Объявления о парковке возле дома Генри во время сатсанга и кооперации по приезду на общих машинах)

Р: Всегда помните, кто вы есть. Вы есть абсолютная Реальность, чистое Осознание, Парабрахман, Сат-Чит-Ананда, нирвана, пустота, окончательная Реальность. Вы не тело, не ум, не деятель. Благослови вас Бог. Покой. Ом, шанти, до новой встречи. Вы свободы скитаться по миру.

(Ученики смеются, аудиозапись заканчивается)



Уберите с дороги личное "я"!

Транскрипт 95

19 сентября 1991 года

Роберт: Ом, шанти, шанти, шанти, ом, покой.

Добрый вечер! Приятно быть с вами снова. Я приветствую вас от всего своего сердца.

Для тех из вас, кто приходит сюда относительно недавно, для новичков, я не провожу лекции. Если вы ожидаете, что вам будут читать лекции, то будете разочарованы. Я не читаю проповеди, не провозглашаю духовные речи. Это сатсанг. «Сатсанг» фактически означает быть с Истинным Я, а не с Робертом. «Роберт» - это просто имя и форма. Истинное Я пронизывает все. Поэтому, когда вы находитесь на сатсанге с Истинным Я, вы есть Истинное Я, вы есть Сознание. Есть только Истинное Я, и вы есть То.

Слова, которые я говорю, спонтанны. Важны безмолвие и промежуток между словами. Если вы правильно понимаете безмолвие, то пробудитесь к Истинному Я. Тому, чем вы были всегда. То есть, к своей истинной природе. Счастье и покой – это ваша настоящая природа. Это Истинное Я.

Все, что мы делаем, на самом деле, это ищем Истинное Я, Реальность. Вор, который грабит банк, на самом деле ищет счастье, Истинное Я, но не знает этого. Даже убийца считает, что он совершает убийство ради счастья. Он считает, что это что-то для него улучшит. Что это даст ему больше свободы. Войны, человеческая жестокость друг к другу, на самом деле, - это поиск свободы, счастья.

Ошибка, которую совершает большинство людей, в том, что они не осознают, что все, что им нужно сделать, это обратиться внутрь. Они пытаются найти счастье снаружи. Это никогда не получится сделать, потому что мы живем в мире двойственности. Нет ничего постоянного. Ничего не остается одним и тем же. Это как поиски золотого руна. Вы никогда не найдете его снаружи себя. Ответы, которые вы ищете, счастье, которое вы ищете, покой, который вы ищете – все это внутри вас. Вы есть То.

Поэтому вы учитесь не реагировать на обстоятельства, не позволять миру вызывать в вас любой тип реакции. Поскольку вы осознаете, что мир время от времени меняется. Он никогда не остается одним и тем же. Как же мир может принести постоянное счастье? У вас есть все ответы, все найдено. Все, что вы чувствуете, это ваше воображение. Все, что вы воспринимаете, это ваше воображение.

Самая большая ошибка в том, что вы считаете, что вы тело. Поэтому, если вы думаете, что вы тело, также должны существовать другие тела. Вы воспринимаете тысячи тел, миллионы тел повсюду просто потому, что вы верите, что вы тело. Потом вы представляете, что вы ум, и что вы мыслите. Так вы создаете мир. Вы создаете вселенную. Но не являясь ничем из этих вещей, вы есть чистая Разумность. Вы не то, чем себя считаете. Проблем нет. Совершенно нигде нет ничего неправильного. Что вы видите? Мир – это ваше порождение.

Вы заметили, что когда вы просыпаетесь утром, первое, о чем вы думаете, это личное «я»? Как только вы просыпаетесь, вы верите, что вы - личное «я». Поэтому все начинает вертеться вокруг вашего личного «я». Вы верите, что должны думать о том, что вы наденете на работу, куда вы пойдете на обед, что скажут ваши коллеги.

Но если вы уберете свой ум из личного «я», все пронизывающая сила займет его место и будет вести вас в правильном направлении. Таким образом принося гармонию,

счастье и радость в вашу жизнь, которые лежат за пределами вашего воображения. Да, все, что вы должны сделать, это убрать с дороги личное «я». Личное «я» - это эго, ум. Все, что вы должны сделать, это убрать их с дороги, и в вашей жизни все будет прекрасно.

Я согласен, что такое трудно представить. Поскольку вас так воспитали, верить, что пока вы не позаботитесь о своей ситуации, пока вы не позаботитесь о вашей жизни, с вами будет происходить нечто плохое. Поэтому вы всегда должны быть начеку. Вы всегда должны соревноваться с тем, кто рядом. Вы всегда должны "равняться на Джонсов" (* Англ. выражение, которое означает стараться жить не хуже других, жить не по средствам, чтобы не отставать от других). Посмотрите новости по телевизору. Посмотрите, что происходит в мире, и соотнесите это со сказанным.

Но сколько человек из вас может все это отбросить, отбросить личное «я» и смотреть на вселенную как на одно гигантское целое? Не множественное, не разное, а Одно, и удерживать свой ум, чтобы он оставался в Одном? Вы думаете, что ваши дела испортятся? Вы думаете, что у вас будут проблемы на работе, потому что вы не думаете о ней? Вы считаете, что с вами будут происходить все эти ужасные вещи? Наоборот.

С незапамятных времен мудрецам было известно, что если человек может убрать свой ум из личности, из «я», тогда то, что называется Богом, занимает это место, и ваша жизнь становится наполненной блаженством.

Я знаю, что это звучит как долгий окольный путь, и вы думаете, чтобы добраться до такого места, потребуется много времени. Но это не так. У вас должно быть желание продвинуться дальше. Но для этого вам должен надоесть этот мир, какой он есть. Не то, что существует человеческая жестокость по отношению друг к другу, а полностью весь этот изменчивый мир. Вы должны устать от мира.

Вы становитесь тем, что ставите в своем уме на первое место. Когда вы устаете от мира, он больше не испытывает к вам никаких чувств, и вы больше не испытываете никаких чувств к миру, внутри что-то происходит. Вы начинаете погружаться внутрь. Это происходит само по себе. Как это происходит? У вас появляется нейтральное отношение к мирским удовольствиям и ситуациям, которые происходят в мире.

Поэтому учение, подобное этому, не для каждого. Некоторые из вас здесь только для того, чтобы улучшить свое человеческое благосостояние. Вы не осознаете, что ваше человеческое благосостояние – это продукт двойственности. Оно никогда не сможет поддерживаться постоянным. По этой причине психология, психиатрия потерпели неудачу. Потому что ответ не в том, чтобы найти себя в качестве человека или подняться над проблемами, или получить решения для проблем. Все это длится только какое-то время. Что вы действительно должны делать – превзойти и преобразовать саму суть вашего существа. Вы должны стать чем-то иным. Нечто иное – это абсолютная Реальность, чистое Осознавание, Сознание.

На самом деле, вы не становитесь этим, вы начинаете понимать, что должны отпустить

все ваши концепции, все предубеждения, все самсары, всю карму – все это должно уйти. Как вам от них избавиться? Нужно прийти к осознанию, что, в первую очередь, все эти вещи никогда не существовали. Это правда. Они никогда не существовали. Нужно прийти к осознанию, что ваше тело – это оптическая иллюзия. Мир, вселенная не имеют основания.

Если бы вы пришли к такому пониманию, как бы проблемы затрагивали вас? Было бы просто невозможно быть затронутым проблемами, потому что проблемы – это часть состояния мира. И если состояние мира было преобразовано, то где проблемы? Проблемы возникают только потому, что вы верите, что мир реальный.

Когда мир становится для вас ничем, а это случается только тогда, когда вы больше не реагируете на людей, места или предметы, вы становитесь свободными. И свобода – это ваша радость, ваше блаженство, ваше счастье, ваша гармония. Вы знаете, как далеко вы зашли на духовном пути по тому, что вы чувствуете в течение дня.

Просто вспомните о сегодняшнем дне, что вы о нем думали? Где были ваши чувства? Вы позволяли себе впасть в депрессию? Чувствовали ли вы, что мир может вам что-то дать, и вы начинали сильно радоваться из-за чего-то, что, как кажется, мир предложил вам?

Вы должны превосходить все это. Именно это и есть убеждения, что мир может или обидеть вас, или сделать для вас что-то хорошее. Именно эти убеждения и должны уйти. Забудьте все, что касается таких чувств, как что-то неправильно, кто-то меня обидел, кто-то мной воспользовался, кто что-то мне причинил.

В первую очередь, вы осознаете, что это карма. Как что-нибудь может прийти к вам само по себе? Ничего не приходит просто так. Потому что, если бы вы обнаружили, что у вас в банке 100 тысяч долларов, и тут он обанкротился, как бы вы на это реагировали? Плакали бы? Топали бы ногами от гнева? Просто прыгали бы вверх-вниз? Совершили самоубийство? Вы просто осознаете, что все является кармой. Ничего не бывает просто так.

Когда вы зашли так далеко, обнаружили покой, вещи больше не беспокоят вас. Тогда вы можете пойти дальше и осознать, что кармы нет. Она никогда не существовала. Она существовала только для «меня» тогда, когда «я» был напуган, и когда «я» понятия не имел, откуда все приходит.

На этом этапе жизни карма реальная. Поэтому вы молитесь Богу об облегчении. Бог приходит к вам в форме Мудреца, может быть, в форме дерева, или горы, или книги, и дает понять, что мир создается кармой, и то, как вы реагируете на карму, определяет то, что будет происходить с вами.

Через много лет, возможно, вы идете дальше, и осознаете, что карма никогда не существовала, ваше тело никогда не существовало, вселенная не существует, Бог не существует. Существует только Истинное Я. Конечно же, если оно существует в виде

чего-то, это не может быть Истинное Я. То есть, вы начинаете размышлять и над этим. Наступит такой день, когда вы просто пробудитесь и станете свободными. Вы сможете узнать, происходит ли это с вами: вы становитесь стабильными, ваше настроение не меняется. Вы начинаете чувствовать себя одинаково в течение всего дня. Вы просто чувствуете радость, блаженство, умиротворение, и это не меняется. Нет такой ситуации, которую бы вы наблюдали, и это заставило вас как-то поменяться.

Доктор может сообщить, что у вас рак, и вам осталось жить один месяц, реакции нет. Потому что вы осознаете: «Кто умирает?» Вы выигрываете в лотерее один миллион долларов, реакции нет, потому что вы осознаете: «К кому это приходит?» Вас переезжает машина, вам собираются ампутировать ноги, это не меняет вашу реакцию. Потому что вы понимаете, что тело – это не вы. Тогда вы знаете, что вы прогрессируете. Вы еще не стали самореализованным, но вы уже близки к этому. Когда вы пробудитесь, то будете знать без тени сомнения, что у вас, в первую очередь, никогда не было тела. Нет никого, кого сбила машина, нет никого, у кого был рак, нет никого, кто выиграл 100 миллионов долларов, тела просто нет. Поэтому вам не нужно идти и сберегать все свои деньги, думать, что с ними произойдет. Вам не нужно ничего оставлять на черный день. У реализованного человека не бывает черных дней. Вам не нужно совершать какие-то предосторожности. Вы просто в блаженстве.

Однако, как кажется, есть сила, таинственная сила, которая всегда правильно о вас заботится. Я знаю, что вы говорите: «Как же эта сила обо мне заботится, если мне ампутировали ноги? Если мне диагностировали рак?» В вашем текущем состоянии это как история о Сэйди и Ирвинге во время Великой Депрессии.

Однажды Ирвинг приходит домой и говорит: «Сэйди, сегодня черная пятница, мы все потеряли. Мы банкроты! Все банки закрылись, биржи закрылись, ничего не осталось. Давай засунем головы в эту газовую печь и покончим с этим. Давай выпрыгнем из окна. Нам больше не на что жить». Сэйди говорит Ирвингу: «Ш-ш, Ирвинг, не переживай, не беспокойся. Все в порядке». Ирвинг возмущается: «Как ты можешь говорить, что все в порядке, Сэйди, разве ты не понимаешь, о чем я говорю? Это черная пятница, мы пропали. У нас нет ни одного пенни. Давай, уьем себя прямо сейчас».

Сэйди просит: «Поешь что-нибудь. Поешь куриный суп». Ирвинг говорит: «Как ты можешь говорить о курином супе? Разве ты не понимаешь, что я тебе говорю? Капут, нам конец. Все пропало». Сэйди: «Нет, Ирвинг, я расскажу тебе один секрет. В течение сорока лет каждый раз, когда мы занимались любовью, я откладывала один доллар. Сегодня у нас есть сбережения, 4 600 долларов». Глаза Ирвинга широко раскрываются: «Почему я не отдал тебе весь свой бизнес?». (Ученики смеются) Вот как люди думают. Но жизнь не такая, настоящая жизнь не такая.

Вы должны принять решение, что на самом деле, миру нечего вам предложить. Вы видите, что должны пойти на риск. Вы должны пойти на риск и полюбить то, что вы называете Богом всем своим сердцем, всей душой, всем своим существом. Любить Бога как себя. И чувствовать глубоко до самой сути, что все в порядке, и все разворачивается

так, как должно.

Когда вы приступаете к делу, та таинственная сила, о которой я говорил, приходит вам на помощь и защищает вас, приглядывает за вами. Дает вам понять, что все в порядке. Когда вы пробуждаетесь, другие могут видеть, что вас сбивает машина, что вам ампутируют ноги, но вы знаете, что с вами ничего не произошло. И снова, это кажется очень парадоксальным, я знаю, что некоторые из вас действительно не могут этого понять.

Вы не можете понять, что когда машина переезжает ваши ноги и раздавливает их, и их приходится ампутировать - ничего не произошло. Звучит нелепо, да! Но я могу вас заверить, что это правда. Как может быть разрушено тело, которое никогда не существовало? Если бы тело было настоящим, тогда были бы настоящими и переживания тела, и тогда мы бы искали лекарство. Но поскольку тело не настоящее, нам не нужно искать лекарство. Мы просто должны прийти к этому заключению в нашем Сердце.

Один из способов, как вы можете это сделать, - с помощью самоисследования. Если вам трудно просто пробудиться, посредством одного знания, посредством джняны, тогда вы практикуете самоисследование. Это для тех из вас, кто может это делать. Если самоисследование кажется трудным, тогда вам следует сдаться.

Я нахожу, что самое легкое, что можно делать, это самоисследование. Я знаю, что все вы, присутствующие сегодня вечером, можете это практиковать, если действительно этого захотите. На самом деле, это практика отрицания. Вы отрицаете все во вселенной. Начиная с себя и всего, что кажется возникающим в вашем уме, вы исследуете: «К кому это приходит?» Вот и все.

Вы отринули всю вселенную, вы отринули все мысли с помощью исследования: «К кому это приходит? Кто это чувствует?» Скажем, вы в депрессии. Вместо того чтобы оставаться в депрессии или принимать какое-то успокаивающее, или пытаться делать что-то еще, чему вы научились, вы занимаетесь самоисследованием. Например, говорят, что если вы в депрессии, если вы займетесь физическими упражнениями, это вылечит вас. Это только временные решения. Когда вы исследуете: «К кому это приходит?», то ищете постоянное решение.

Вы понимаете, что это приходит ко «мне»: «Я в депрессии!» Вы созерцаете «я». Это «я» чувствует себя в депрессии, а не вы. Вы наблюдаете «я», отслеживаете «я», следите за «я», «я» возвращается обратно в Истинное Я. Истинное Я – это то, откуда все появляется. Когда вы проследживаете «я» обратно к Истинному Я, основе, то осознаете, что «я» никогда не существовало. Поэтому ваша депрессия и все остальное, что вас беспокоит, тоже не существует на самом деле.

Вы не работаете с вашими, так называемыми, проблемами. Вы работаете с «я», потому что именно «я» чувствует все эти проблемы. Это «я» верит во все эти проблемы. Это «я» имеет все эти предубеждения и концепции. Это «я» испытывает карму, самсары,

все это в «я». Поэтому вы должны отслеживать «я» обратно к сердечному центру, то есть Истинному Я, и стать свободными. Вы должны это делать.

Конечно, как я сказал, лучше бы вы просто пробудились прямо сейчас. Большинство из вас не пробуждается по той причине, что вы глубоко застряли в своих убеждениях. Ваша система убеждений очень сильная. Вы слишком глубоко чувствуете. Вы помните что-то, что случилось с вами 20 лет назад, и вы все еще это чувствуете. Вы чувствуете реальность этого мира очень глубоко. Поэтому вы не пробуждаетесь. Пробуждение легко приходит к человеку, который просто может отпустить мир.

УФ: Разве нельзя сказать, что реализация состоит из того, чтобы избавиться от идеи, что мы не реализованные?

Р: Да, отрицание всего, то же самое. Избавьтесь от всех своих концепций, представлений, убеждений. Станьте полностью пустыми.

УФ: Еще одно, что произвело на меня впечатление, все эти истории о Шри Рамане Махарши. Среди них есть одна, где в ашраме один парень умирал. Все хотели, чтобы Рамана навестил его, а Рамана не собирался этого делать. Люди думали, что это очень странно. В конце концов, Рамана подумал: «Они будут удовлетворены, если я навещу этого умирающего человека». И он пошел его навестить. Но он как настоящее Истинное Я знал, что ничего не происходило. Но он пошел навестить этого парня, чтобы сделать приятное другим людям и, думаю, этому парню, который умирал. Вы можете это прокомментировать?

Р: Конечно. Форма Раманы Махарши должна был совершать некоторые действия ради преданных. Но опять-таки, у него не было ума, не был эго, не было никого дома, чтобы что-то делать. Он был тотальной пустотой. То есть, чтобы ответить на ваш вопрос: «Что вы думаете? Где вы находитесь?» Это всегда возвращается к «я», не так ли?

УФ: У меня было такое же представление, как вы объяснили, но, конечно же, это все равно, интеллектуально.

Р: Избавьтесь от своего интеллекта. У вас никогда его и не было. Не верьте в него. Мы не должны опускаться себя. Когда вы опускаете себя, это богохульство. Вы никогда не должны так считать или думать: «Я не готов. Это слишком трудно для меня. У меня это только интеллектуально». Вот что означает богохульство. Если у вас есть такие мысли, лучше вообще не думайте. Лучше держитесь понимания, что «Я» - это не тело, «Я» - это не мир, «Я» - это не вселенная. На самом деле, «Я» - это Сознание, абсолютная Реальность. Я есть То.

УФ: На прошлой неделе были обсуждения о Сердце и сердечном центре и о идее, что оно находится в теле с правой стороны груди. Похоже, что большинство из нас осознают, что центр нашего существа – это Сердце. И мы пишем об этом песни. Например, «Я оставил свое сердце в Сан-Франциско».

Р: Сейчас вы говорите о ложном сердце.

УФ: *Говорится, что оно находится с правой стороны груди.*

Р: Да, но сердце из Сан-Франциско – это другое сердце.

УФ: *Он оставил там все свое существо. Или «Мое сердце принадлежит тебе, папочка», или «Твое – это мое единственное сердце». (Смех)*

Р: Вы можете это спеть для нас? (Смех)

УГ: *Спойте, Фред. (Смех)*

УФ: *Один из мастеров сказал, что оно находится на расстоянии двух пальцев от центральной линии.*

Р: М-м.

УФ: *Я думаю, может быть, это Шри Бхагаван.*

Р: Да.

УФ: *Есть кое-что удивительное, что говорится в Библии: «Сердце мудрого человека находится справа, а глупца – слева». Возможно, человек так указывает на себя. Потому что если я закрою свои глаза и скажу: «Кто я?» и укажу на себя, в моем случае это окажется или (конечно же, я размышлял об этом ужасно долго) я укажу на правую сторону груди, или же на свою голову. Некоторые люди могут думать, что это самая важная часть тела-ума. Вы можете это прокомментировать?*

Р: Да. Все это в книгах. Причина этого в том, что люди хотят знать, где в теле находится Истинное Я. Поэтому это было придумано для того, чтобы люди могли отслеживать «я»-мысль к конкретному сердечному центру с правой стороны груди.

УФ: *Предполагая, что тело реально?*

Р: Да. Но я говорю, что тела нет, и Сердца нет. Но есть некоторые люди, которые совсем в замешательстве. Где в нас живет Бог? Где в нас начинается Сознание? Поэтому мы говорим: «С правой стороны груди». И вы отслеживаете «я» обратно до сердечного духовного центра с правой стороны вашей груди.

УР: *Роберт, сегодня вечером я осознал, что 4 или 5 месяцев назад я слышал тот же набор идей от вас. И тогда, когда я слышал, как вы говорите: «Просто фокусируйтесь на Истинном Я и забудьте о вашем теле, о ситуации, в которой вы находитесь, о проблемах, с которыми вы сталкиваетесь и которые вы пытаетесь разрешить, просто фокусируйтесь на Истинном Я». Меня это зажгло, и я сказал: «Да, я попробую это делать». И сейчас я слышу те же идеи, спустя месяцы, и я понимаю, что случилось...*

Скорее всего, я забыл об этом, как только вышел за двери.

Р: (Смеется) Обычно так и происходит. Поэтому мне приходится возвращаться сюда каждое воскресенье.

УР: Меня это действительно вдохновило, я помню, как я спросил у вас об этом: «Вот это вызов», а вы сказали: «Да!». Просто думать об Истинном Я, встречать все в этой жизни, и просто думать об Истинном Я! Надо же, меня это вдохновило, и в группе интерес был таким сильным. Я не знаю, помнят ли это остальные, но это так будто бы... К моему огромному сожалению, но это так, будто бы я слушаю ту же лекцию, а между ними ничего не произошло.

Р: Такое бывает. Ничего удивительного. Поэтому вы должны бдительно работать над собой, решительно.

УР: Меня удивляет, что я мог быть так захвачен и вдохновлен, заявить о том, что посвящу себя этому, а потом совершенно об этом забыть!

Р: Это в порядке вещей. Не волнуйтесь. Вы не одиноки.

УДж: Может быть, те, кто такое переживал, могут поднять свои руки?

УР: Кто-нибудь такое переживал?

УДж: Еще один человек.

Р: Джей хочет подсчитать.

УР: Но это шокирует.

Р: Вы бы сильно удивились, как много людей я встречаю в первый раз, и после одной встречи они начинают присылать мне письма, открытки, звонить и говорить: «Роберт, я бросаю себя к вашим ногам. Я ваша мать. Я ваш отец. Я ваша сестра. Я ваша жена. Я весь ваш, делайте со мной, что хотите». Обычно я говорю, «Ладно, скажете мне то же самое через 6 месяцев». К тому времени их уже нет. Они уже нашли другого учителя, или уехали куда-то из города, и, как говорит Джордж, они обо всем забывают.

Обычно это медленный процесс. Это требует преданности. Это требует постепенного раскрытия без стремления к объектам, без поиска, без времени и пространства, без любопытства о том, сколько времени на это понадобится. Если у вас может быть такое отношение, просто быть на сатсанге, этого будет достаточно. Тогда вам не нужно выполнять какие-то практики. Но, поскольку жизнь бьет вас прямо по голове, вы снова теряете свой путь, вам приходится практиковать садхану снова и снова. Просто потому что вы позволили себе реагировать на жизненные обстоятельства.

Но, как я говорю, если вы забываете о времени, если вы больше не думаете, что хотите

быть просветленными, вы просто ходите на сатсанг. Что-то случится, вы почувствуете это со временем. Все ваши самсары начнут отпадать. Ваша карма будет сжигаться. Вы сами придете к высоким заключениям. И вы окажетесь Там. Не относитесь к этому серьезно. Некуда спешить. Вам потребовалась целая жизнь, чтобы быть там, где вы сейчас, может быть, двадцать жизней, может быть, сотни жизней, может быть, тысячи жизней – быть тем, что вы есть сегодня. Поэтому избавление от всего происходит не мгновенно.

Перестаньте бороться. Перестаньте злиться на себя, перестаньте реагировать. Все в порядке.

УЛ: Роберт, ранее вы говорили, что когда мы практикуем самоисследование, то должны думать о нем как о спуске внутрь к нашему Сердцу?

Р: М-м

УЛ: Если Сердце не существует, тогда в чем смысл этого, это просто, чтобы помочь нам сфокусироваться?

Р: Это помогает фокусироваться, это помогает концентрации. Это делает вас однонаправленными и дает вам что-то, к чему стремиться.

УЛ: Вы сказали, идти к себе?

Р: Что-то, к чему вы идете. Если бы я вам этого не сказал, это было бы слишком абстрактно. Когда вы идете в свое Сердце, то чувствуете, как вы пробуждаетесь, становитесь свободными, вы испытываете радость и блаженство.

УЛ: Этот источник раскрывается из однонаправленности?

Р: Да.

УД: Роберт, «Сердце» - это как метафора блаженства и любви, которые начинает испытывать человек?

Р: Да. «Сердце» - это метафора Истинного Я.

УД: И это постепенно становится Домом?

Р: Это постепенно становится вами. Вы есть Истинное Я. Нет тела, нет Сердца. Это так же, как если кто-нибудь подойдет ко мне и скажет: «Роберт, мне нужно отдохнуть, я очень устал». Если я скажу вам, что Истинное Я никогда не устает, это вам не поможет. Потому что вы уставшие, и вы чувствуете усталость. Вы еще не переживали Истинное Я. То есть, я говорю, что Истинное Я – это сплошной покой, блаженство, и Оно не может быть уставшим. Вместо того чтобы сказать вам это, я говорю так: «Вот кровать, отдохните». И вы благодарны, что вам показали кровать, вы на нее ложитесь, чтобы

хорошенько вздремнуть.

Точно так же с духовным Сердцем. Куда идет «я», когда я его отслеживаю? Если я вам скажу это на вашем этапе развития, что оно никуда не идет, потому что оно никогда не существовало, вы посмотрите на меня как на ненормального. Потому что это не очень-то помогает в вашем текущем состоянии. Поэтому я говорю, что есть духовное Сердце с правой стороны груди. Это Сердце есть Бог, Сознание, Истинное Я. И если вы отслеживаете «я» до духовного Сердца, в конце концов, «я» исчезнет, и вы станете Истинным Я. Это вы можете понять.

Теперь вы можете увидеть, почему выдумываются все эти истории? Чтобы обычный человек мог заниматься чем-то осязаемым. Я могу сидеть здесь и снова рассказывать, что Сердца нет, Истинного Я нет, «я» нет, тела нет, Бога нет, просветления нет, а вы смотрите на меня, чем это я занимаюсь? (Смех) Поэтому я рассказываю все эти истории.

УЮ: Тогда, почему я должен практиковать?

Р: Потому что вы не верите, что вы - Истинное Я, и вы так не пробудитесь.

УГ: Это вера? Мы верим, что мы Истинное Я?

Р: Нет.

УГ: Это должно быть непосредственное знание?

Р: Что вы Истинное Я?

УГ: Да.

Р: Да, непосредственное знание.

УГ: Это не вера.

Р: Непосредственное осознание.

УФ: Если мы верим, что мы чем-то станем, это привносит элемент времени, а время само по себе не существует.

Р: Да. Время не существует. Пространство не существует. Но пока вы чувствуете, что вы все еще тело, всё это существует для вас. Это точно так же, как вам снится сон, я пытаюсь разбудить вас, а вы не просыпаетесь. Вам слишком интересно. Вы не хотите просыпаться. Я трясу и трясу вас, бью вас, а вы отказываетесь просыпаться. Это то же самое. Мы верим, что умираем, по той причине, что Истинное Я пытается снова и снова разбудить нас, но мы не просыпаемся. Поэтому, в конце концов, оно дает нам последний удар, и кажется, что мы умираем. (Смех) Потом мы возвращаемся, и снова

делаем все то же самое, или кажется, что мы это делаем. Просто потому, что мы отказываемся пробуждаться.

УЛ: Роберт, вы сказали однажды, что это должно быть predetermined, что мы пробудимся?

Р: Да, также я сказал, что все чертовски обречены на рай, нравится это им или нет. Это то же самое. Вы пробудитесь! В конце концов, все здесь пробудятся!

УР: Роберт, где находится чувство ощущения внутреннего света или вибрационного тела, тонкого вибрационного тела. Где это находится относительно пребывания в «я»?

Р: Это и есть «я». Это «я» видит свет. Помните песню: «Я вижу свет, аллилуйя»? (Смех) Я вижу свет. Я слышу звуки.

УР: А тонкое вибрационное тело?

Р: Тонкое вибрационное тело – это тоже «я». Одно и то же «я».

УД: То есть, свет горит, и никого нет дома, так?

Р: Когда свет горит, дома кто-то есть. Когда свет выключен, никого нет дома.

УДж: Тогда, это все еще личное «я»?

Р: Все это ум, проявленный наружу, или личное «я». Все это в «я». Каждый раз, когда у вас есть переживание, разве это не «я» переживает? Неважно, насколько это высокое переживание, возможно, вы приходите ко мне и говорите: «Роберт, у меня переживание». А я говорю, избавьтесь от «я», и у вас его не будет. (Смех) Вам не следует иметь переживания, это не цель. Цель в том, чтобы стать годным для ничто.

УФ: Любое переживание происходит в двойственности.

Р: Да, любое переживание.

УР: Это больше как знание, или ощущение, или чувство?

Р: Это чистое Осознание, Знание, Джняна.

УД: И это не переживание?

Р: Нет, это вне переживаний. В этом есть смысл, потому что, чтобы было переживание, должен быть переживающий. Переживание должно быть у кого-то, но если никого нет, то, как может быть переживание? Даже эти истории, которые заявляют о том, что, если Джняни был настоящим, в момент смерти Его тело расщепляется и превращается в радугу. Есть школа джняны, которая так считает. Но задумайтесь на мгновение, если

тела никогда не было, как оно может превратиться в радугу?

УТ: Откуда берут свое начало такие истории?

Р: Из ума.

УТ: Из ума?

Р: Некоторых учителей.

УТ: В историческом контексте есть такой момент, когда учитель учил такому...

Р: Да.

УТ: В тот момент был ли в этом смысл для того учителя, который учил такой концепции? Вы используете концепции, чтобы помочь нам. Такой учитель мог использовать такую концепцию, чтобы помочь?

Р: Возможно, но вы должны спросить это у учителя. Я не могу говорить за него. Я могу рассказывать только о своих собственных переживаниях. Начнем с того, что никого нет. Поэтому тело не может превратиться в радугу, цвета, апельсины, яблоки или что-нибудь другое.

(Тишина)

УТ: Роберт, это знание, оно не закреплено где-либо физически, оно совершенно свободно от этого?

Р: Совершенно свободно.

УТ: Совершенно свободно. То есть, этот сон бодрствования принимает на себя природу бодрствующего сна вместо того, чтобы быть реальным, мы знаем его как нереальный?

Р: Точно так же как вода в мираже. Вода кажется реальной, но при рассмотрении вы обнаружите, что ее никогда не было. Точно также с этим миром. Мир кажется реальными, но если вы исследуете, то обнаружите, что он никогда не существовал.

УР: Роберт, если со мной разговаривает человек, и он ожидает какого-то ответа, для меня правильно было бы видеть, что есть что?

Р: Вы не притворяетесь. Вы видите то, что вы видите. Вы не представляете, что вы никого не видите, когда вы с кем-то разговариваете (Смех) Это глупость.

УР: Есть ли у меня ощущение знания этого, что то, что я слышу, это космический звук? А когда я открываю свой рот, какой-то космический ответ выйдет наружу? (Смех)

Р: Наоборот.

УР: Наоборот?

Р: Вы ничего не разыгрываете. Вы не будете воображать себе, что вы являетесь чем-то, чем вы не являетесь. Вы должны быть правдивы с собой. Но вы должны работать над собой, пока не попадете в то место, где вы действительно будете чувствовать, знать и понимать, что вся вселенная есть Сознание. А люди, места, предметы – это просто наложение на экране.

УР: Но если человек задает вопрос, и я ему отвечаю, думая, что он является человеком-индивидуумом, я только усиливаю свое неправильное понимание, что он является индивидуумом. Я только усиливаю это восприятие. Тогда мне лучше просто поставить галочку, что их нет. Тогда это не будет усиливать такое ложное восприятие.

Р: Джордж, скажите мне, сколько друзей у вас есть...

УР: Что более важно: просветление или иметь друзей?

Р: Конечно, просветление, но дело в том, что вам не нужно выставлять себя ненормальным.

УР: Ради Бога, оно того стоит! Ради просветления оно того стоит!

Р: Вам следует понять, где вы находитесь, быть честным с собой, и вести себя соответственно.

УР: Но тогда я окажусь застрявшим в двойственности...

Р: Нет, не окажетесь, потому что вы работаете над собой.

УР: Я не вижу, как я могу от этого избавиться, если я говорю с человеком будто бы он какое-то индивидуальное «я», и я сам воспринимаю себя в качестве индивидуального «я». Я не вижу, как я...

Р: Потому что вы притворяетесь, вы подделываете это.

УР: Нет, я это не подделываю.

Р: Если вы не будете притворяться, это будет совершенно другая история. Тогда вы будете видеть себя и всех остальных как Итсинное Я. Тогда будет только одно Истинное Я.

УР: Да, мне нужно слышать такое, Роберт.

УД: Похоже, что это как внезапная замена того, что кажется реальным сейчас, а затем

оказывается нереальным. И то, что кажется нереальным, оказывается реальным. Есть что-то вроде полного аннулирования. Есть ли что-то подобное критической массе в работе над собой, ты работаешь, работаешь, а потом неожиданно возникает замена?

Р: Мне не нравится термин «критическая масса».

УР: Вам больше нравится «проделки»?

Р: Да. Когда вы начинаете заниматься садханой...

(Обрыв аудиозаписи)

УД: Роберт, почему люди не желают заниматься садханой, но все равно продолжают ходить сюда каждую неделю?

Р: Из-за притяжения, самскар. Притяжение прошлых кармических шаблонов поведения очень сильное, и оно делает вас мирскими, но все же вас нечто коснулось, так сказать, в прошлой жизни. Вы выполняли садхану, поэтому это вас заставляет приходить сюда. Но все равно, что-то еще вас тянет, мир, вселенная, оно делает вас таким твердым, что вы не можете выполнять садхану. Но когда вы приходите сюда неделю за неделей, месяц за месяцем, год за годом, то начинаете таять. Точно так же, как снеговик, который стоит на морозе, а потом приходит солнце. День за днем снеговик начинает таять, таять, пока ничего не останется. Точно так же и вы, когда продолжаете сюда приходить, ваше личное «я» начинает таять. Пока вас совсем не станет, и вы окажетесь Дома.

УТ: Роберт, жизнь есть, и она проявляет всех этих индивидуумов, все эти создания снова и снова. Все эти создания постоянно формируются и исчезают. Это как фабрика символов, это так, будто бы все это возникает в Сознании, и за символикой стоит какое-то значение. Космологическая...

Р: Нет никакого значения.

УТ: Значений нет?

Р: Нет никакого значения. Вы должны задавать себе вопрос: «К кому это приходит? Кто это так видит?» И вы придете к заключению, что оно не существует, оно никогда не существовало, ваше тело не существует, и вопрос не существует.

У нас есть прасад, который принес один из наших добрых друзей. Вкусное печенье всех форм и размеров. Передавайте его сюда и туда. Угощайтесь.

Р: У нас есть какие-то объявления?

УМ: Да, у меня есть.

Р: Внимательно послушайте эти объявления.

(Раздаются транскрипты, чтобы сделать копии, также учеников просят принести транскрипты обратно)

УМ: Роберт, есть только два слова, в которых для меня всё. Это безмолвие и Бытие. Когда вы говорите эти два слова, я просто выпадаю в ничто. Они такие прекрасные и умиротворяющие. Это чудесно, это все, что я могу сказать.

Р: Да.

(конец аудиозаписи)



Предвестник самоисследования - отвращение к миру

Транскрипт 96

22 сентября 1991 года

Роберт: ...Шанти, шанти, шанти, ом. Добрый день!

Ученики: Добрый день, Роберт!

Р: Добро пожаловать! Я приветствую вас от всего сердца, приятно быть с вами.

На прошлой неделе, то ли в четверг, то ли в воскресенье я упоминал о том, что самоисследованию предшествует появление отвращения к миру. Некоторым из вас это не понравилось. Я получил несколько телефонных звонков, во время которых мне сказали: «Роберт, я люблю мир. Как у меня может быть к нему отвращение?» Поэтому сегодня я поговорю об этом подробно.

Когда я говорю «иметь отвращение к миру», я говорю о различении. Видеть правильное и неправильное, что есть Реальность, и что является преходящим. Весь мир изменчив, у него нет постоянства. Из-за того, что вы наслаждаетесь деревьями, цветами, луной и солнцем, это не означает, что вы все время будете счастливы. Как говорится, не все коту масленица. Вы - не мир. Если вы будете пользоваться правильным различением, то увидите, что мир сам по себе – абсолютное ничто. Он даже не существует. Вы держитесь за тень, за видимость. И если вы верите в видимость, то всегда будете разочаровываться. Вам придется разочаровываться, потому что все обречено на изменения.

Все это начинается в вашем уме. Я не говорю о том, что вы должны от всего отказаться. Что вы должны убежать из своей семьи или из своего государства, или со своей работы, жить в пещере и ворчать на мир. Я говорю о том, чтобы видеть, что мир исходит из вашего ума. Вы создали мир в своем воображении. Вы видите мир определенным образом, и вы реагируете на него, не понимая, что вы сами создали этот мир. Однако, вы - не мир. Ваша настоящая природа – это окончательное счастье. Абсолютная Реальность. Чистая мудрость. Сат-Чит-Ананда. Это то, что вы есть. Вы никогда не были феноменом «тело-ум», несмотря на то, что он кажется очень сильным, и многие из вас очень сильно боятся мира. Где-то глубоко в закоулках вашего ума вы должны осознавать, что вы - не мир. Вы - не ваше тело. Если вы избавитесь от представления о теле, мир уйдет вместе с ним. Оставьте мир в покое.

Иметь отвращение к миру означает, что вы уже какое-то время находитесь в этом мире, вы уже попробовали его, вы уже испытали его. Вы как бы понимаете, что такое мир, и теперь собираетесь оставить его, как есть. Мир больше не обладает силой пугать вас. Он больше не обладает силой ранить вас. Вы не ранимы. Вам больше не нужно ни с кем спорить, или защищать свои права, или выигрывать в споре. Все эти вещи больше не имеют значения для вас. Только тогда вы можете практиковать самоисследование как следует. Именно поэтому многие из вас говорят, что практиковать самоисследование трудно. Вы пробуете его какое-то время, и у вас появляется отвращение. Это потому, что вы привязаны к миру, и мир привлекает вас больше, чем ваша практика.

Вы не должны думать, что мир может предложить вам что-то важное, и радоваться. Вы должны радоваться всегда потому, что вы есть Истинное Я, нетленное Истинное Я. Это стоит того, чтобы радоваться.

Но все остальное в этом мире всегда будет разочаровывать вас. Это приходит из ваших опытов. У вас есть хорошая работа, вы работаете уже много лет. Вы купили дом, у вас есть семья, дети, что-то происходит. Вы можете потерять свою работу. Вашего ребенка могут убить. В этом мире случаются самые разные вещи. Поэтому тот, кто верит в мир, глупец. Это не означает, что вы должны сдаться. Вы в мире, но не от мира сего. Вы можете заниматься тем, чем всегда занимались: работа, семья, покупать дом, но все это не завладевает вами. Все это не должно давить на вас.

Если вы теряете свою работу, вы так же счастливы, каким вы были, когда она у вас была. Если что-то происходит с вашей семьей, это не меняет вас. Вы все равно - абсолютная Реальность. Если ваш дом сгорает, вы не смотрите на него как на Бога. Вы понимаете, вы знаете истину, и вы придерживаетесь ее. Когда в вас реализуются те вещи, о которых я сейчас говорю, другими словами, когда у вас есть беспристрастность, и вы используете различие, у вас внутри развивается огромная сила. Вы превосходите тело, вы начинаете расширяться, становясь все-пронизывающими. И вы чувствуете, что вся вселенная излучается из вашего ума. Тогда вы можете называться Джняни, вы совершенно свободны.

Как думает Джняни?

Однажды был один президент банка, который получал огромное удовольствие от своей работы. Он женился. У него появилось трое прекрасных детей. Он ходил с ними на рыбалку и в горы. Он действительно любил свою семью. На его город обрушилось торнадо, и трое его детей погибли. Все были ужасно расстроены. Но он был Джняни, он просто смотрел и наблюдал. Он пошел на похороны своих детей, смотрел и наблюдал. Когда похороны закончились, его родственники осуждали его. Они говорили: «Ну ты и подонок, ты не пролил ни единой слезы по своим детям. Похоже, что тебе нет дела до того, что происходит. Ты бы не мог объясниться?» И он ответил: «Прошлой ночью мне снился сон, в этом сне я был королем огромной страны. Я был женат на прекрасной женщине. У меня было трое сыновей. Мы ездили вместе охотиться, я очень сильно их любил. Потом пришла война. Мои сыновья пошли в армию и были убиты. Потом я проснулся. Так по ком мне теперь скорбеть? По моим трем сыновьям, которые были убиты во сне, или по моим трем детям, которые погибли вчера?»

Обе истории – сон. Просто сон бодрствования кажется более длинным. Это единственная разница. Я не говорю, что вам нет никакого дела до того, что происходит. Вы испытываете огромную любовь и сострадание, но у вас есть джняна, мудрость. Безграничная мудрость. Вы превзошли мир, и мир больше не может обидеть вас. Вы понимаете, что всё существует какое-то время, точно так же, как сон. Во сне вы проходите одна жизнь за другой, вам снится, что вы снова и снова реинкарнируете, что вы разный человек, и что это действительно, происходит во сне. Это реальность сна. Но когда вы пробуждаетесь, вы никуда не ходили, и ничего никогда не случилось. Точно так же с вашей жизнью сегодня. Кажется, что вы бегаеете повсюду, занимаетесь разными делами, ходите на работу, в кино, возможно, переезжаете из одного штата в другой. Вы проходите через самые разные опыты с ваших детских лет. Но истина в том, что вы никогда никуда не ходили, и ничего никогда не случилось. Вы никогда не могли ходить, потому что вы – все-пронизывающие. Вы есть вселенная, и идти некуда. Нет места для вас и чего-то еще. Вы есть окончательное счастье.

Это не означает, что с этого момента и дальше у вас должно быть такое отношение: «Мне не важно. Мне не важно, что происходит. Для меня это не имеет значения». Я говорю не об этом. Я говорю о том факте, что с помощью самоисследования, шаг за шагом вы будете превосходить мир, и мир будет для вас сном. Однако вы будете наполнены состраданием, любовью, покоем и радостью.

Некоторые люди говорят, что они любят свою жизнь, и что они хотели бы жить вечно в качестве своего тела. Подумайте об этом. Можете ли вы представить, что вы чистите свои зубы, чистите их зубной нитью три раза в день, тысячу лет? Вам нужно принимать душ, есть. Всегда следовать тому, что происходит в мире в течение тысячелетий? Вы будете молить Бога о смерти.

Поэтому добрая природа позволяет вам жить какое-то время в вашем теле, пока вы не пробуждаетесь в качестве Реальности. У вас есть какое-то количество лет, и потом вам дается еще один шанс обрести новое тело. И снова у вас есть возможность найти свое Истинное Я, использовать различие, быть способными отделять зерна от плевел. И

вы снова это не делаете, обретаєте другое тело и проходите через другие опыты.

Если вы начнете отпускать мир... Я не буду использовать термин «у вас появится отращение к миру». Если вы начнете отпускать мир, с вами тут же начнет что-то происходить. Вы тут же будете духовно расти. Что-то встанет на свое место. В той мере, в которой вы отпускаете мир со всеми его проблемами, красотами, радостями и печалью, в той мере, в которой вы можете это отпустить, в этой мере вы будете преисполнены духом. Если вы отпускаете на 20%, вы будете наполнены на 20%, если вы отпускаете на 40%, вы будете наполнены на 40%. Пустота всегда чем-то заполняется. Место, которое вы оставляете, когда отпускаете, будет наполняться Богом, Сознанием, нирваной, называйте это, как вам нравится. Вы начнете испытывать такие покой и радость, которые вы никогда не испытывали ранее. В той мере, в которой вы можете отпустить.

Единственное, как вы можете начать это делать - с помощью практики. Вы начинаете всё отвергать. Вы больше не привязываетесь к людям, местам или вещам. Вы не чувствуете давления мира. Вас не поражают трудности того, что происходит ежедневно в вашей жизни. Вы становитесь счастливыми, совершенно счастливыми сами по себе. Вы испытываете переполняющую радость, блаженство внутри себя. Вы начинаете осознавать, что это не тело испытывает это, тело не существует. Это Истинное Я, которое выражается как Истинное Я. Не волнуйтесь по поводу того, что происходит в мире. Есть сила и присутствие, которые заботятся об этом мире правильным образом. Вы пришли на эту землю с единственной целью, а именно – пробудиться. Все опыты, через которые вы, как кажется, проходите - для вашего пробуждения.

Поэтому я часто говорю: «Не судите по опытам». Не определяйте, где вы находитесь в Сознании по тем опытам, которые вы проходите в своей жизни. Поскольку это ум хочет судить. А как вы уже знаете, ум вам не друг. Ум будет делать все, что угодно, чтобы остаться в живых и контролировать вас. Именно здесь вы используете различие. Вы осознаете, что ум больше не может вас одурачить. У него нет власти над вами. Он не может использовать вас, чтобы рыдать, когда вы видите что-то неправильное, истерически смеяться, когда вы видите что-то правильное, вы становитесь невозмутимыми. Вы способны двигаться через этот мир без изъянов. Нечто будет происходить, но с кем это происходит? Не с чистым Истинным Я, а с воображением, с системой убеждений. Все случается с тем, кто считает себя телом-умом. Чем сильнее ваш ум, тем больше реакция на те вещи, которые происходят в вашей жизни. Когда вы практикуете это, самоисследование придет само по себе.

Когда вы начинаете видеть ситуацию в этом мире, будь это с вами или с самим миром, вы смотрите что-то по телевизору, сам по себе будет возникать вопрос: «Кто это проживает? К кому это приходит?» И вы будете улыбаться, поскольку будете осознавать, что опыты, которые вы видите по телевизору, в новостях, опыты, через которые вы проходите, это ложь. Вы не являетесь этим, и что-то внутри скажет: «Я проживаю это. Я наблюдаю это, и я чувствую это». Поэтому вы отслеживаете «я»-нить, вы отслеживаете «я»-мысль до источника. Источник – это всегда Сознание. Когда «я»-мысль возвращается в Сознание, в первую очередь, она никогда и не существовала, но

это становится ясным для вас. Когда «я»-мысль не возвращается обратно в Сознание, тогда мир и его проявления кажутся реальными. Ваши проблемы кажутся реальными. Когда вы смотрите новости, то чувствуете, что происходит, поскольку это кажется вам реальным, поскольку «я»-мысль активная, «я»-мысль работает, заставляя вас чувствовать реальность мира и себя.

Поэтому вы должны стать бдительными и действительно держаться за «я»-мысль с помощью отслеживания ее обратно к центру духовного Сердца. И погружаться глубоко в ваше Сердце, где существует абсолютная свобода, абсолютное блаженство, абсолютная радость. Больше не обманывайтесь. Не верьте тому, что показывают вам ваши глаза. Тому, что слышат ваши уши. Тому, в чем хотят убедить ваши органы чувств. Идите за пределы этого. При этом может потребоваться некоторое усилие, на это может потребоваться какое-то время. Однако вы должны делать то, что вы должны делать, чтобы освободить себя от притяжения мира.

Если вы готовы, то будете знать, что делать. Если вы заняты, заняты, заняты другими делами, тогда мир будет держать вас и заставлять верить в одно, заставлять верить в другое, ставить вас в самые разные ситуации, где вы будете плакать, кричать и ужасно расстраиваться. В другое время вы будете счастливы, и вы будете думать, что всё идет по-вашему. Это будет меняться. Вы будете, как йо-йо, скакать вверх и вниз. У вас внутри есть все необходимое, чтобы преобразовать себя. Это внутри вас. Вы используете его неверно. Вы используете его, чтобы воспринимать мир, как нечто внешнее. В то время, как на самом деле, то, что вам нужно делать, это погрузиться внутрь себя и поместить мир вовнутрь, втягивая всю вселенную в себя, откуда она и появилась. Вы разворачиваете процедуру в обратном направлении. Вы все втягиваете внутрь себя. Это пришло из вас, оно должно вернуться в вас. Это и есть спасение, когда все, вся вселенная погружается обратно в вас, в Сознание. Еще одно название всей вселенной, всего того, что есть – «я». Из-за того, что «я» живое и активное, вы переживаете вселенную, как она есть. Когда «я» возвращается в сердечный центр, вся вселенная погружается вместе с ним. Поэтому, когда вы идете спать и глубоко засыпаете, присутствует глубокий покой, который снисходит на вас, глубокая радость. Попробуйте это увидеть. Это происходит, потому что «я» возвращается обратно в сердечный центр. Когда вы находитесь в глубоком сне, «я» находится в сердечном центре, и существует только Сознание.

Если бы вы только смогли проснуться тогда, когда «я» всё еще в сердечном центре, вы были бы освобождены, вы были бы абсолютно свободными. Но то, что с вами происходит, случается из-за заблуждения и майи. Когда вы просыпаетесь, «я»-мысль выходит из Сердца и возвращается в ваш мозг. Вы начинаете осознавать тело, мир и вселенную.

Секрет в том, чтобы осознать то, что я говорю, и не позволять «я» выходить наружу. Нужно все время удерживать «я» в сердечном центре. Вы делаете это с помощью исследования, рассмотрения: «Кто я? Что является источником «я»?» Когда вы исследуете, то будете все глубже и глубже идти вместе с «я», пока не наступит такое время, когда «я» больше не будет выходить наружу.

Выбор за вами. Что вы делаете со своей жизнью каждый день? Где ваши мысли? Что вы позволяете себе чувствовать каждый день? Вы счастливы, потому что у вас есть прекрасная работа, и вы зарабатываете много денег? Или вы счастливы, потому что у вас прекрасная семья? Или потому, что имеете свою частную собственность? Все это временно. Я не говорю, что вы не должны этим заниматься. Но вы должны ставить на первое место нечто другое, более важное. Обнаружьте, как вы прибыли на эту землю. Как так получилось, что у вас есть тело. Как вы проходите через разные опыты. Исследуйте, найдите, кто вы есть на самом деле. Не принимайте то, что я говорю, на слово, а проведите какое-то время, погружаясь внутрь себя. Попробуйте оставить мир в покое. Не волнуйтесь по поводу того, что происходит в этом мире. Некоторые из вас думают, что это эгоистично, однако, если вы не знаете себя, как вы можете беспокоиться о мире? Это слепой ведущий слепого. После того, как вы пробудитесь, вы посмотрите, захотите ли вы что-либо делать с этим миром. Захотите ли вы делать этот мир лучшим местом для жизни. А до этих пор спасайте себя.

Как сказал Будда, вы находитесь в горящем здании и не перестаете любоваться картинами на стене. Вы должны выйти из этого здания как можно быстрее. Я говорю: «Заканчивайте любоваться миром со всеми его тривиальностями, со всей его, так называемой, красотой и чепухой. Спасайте себя. Станьте свободными. Никто, кроме вас, не сможет этого сделать».

(Тишина)

Пожалуйста, можете задавать любые вопросы, которые вам нравятся.

УК: Роберт, а что на счет сдачи?

Р: Что на счет сдачи?

УК: Это кажется трудным для выполнения.

Р: Кому?

УК: Что?

Р: Кому это кажется трудным? Вот что вы должны рассмотреть внутри себя.

УК: Да.

Р: Кому кажется трудным сдать? Что во мне делает это трудным?

УК: Ум все время хочет контролировать.

Р: Что такое ум? Откуда он появляется? Кто его породил?

УК: Только мысли. Он просто приходит сам по себе.

Р: Итак: «К кому он приходит сам по себе?»

УК: Он приходит ко мне.

Р: Это оно! Теперь исследуйте это «мне». Кто этот «мне», у которого есть проблема? Откуда появилось «мне»?

УК: Я не знаю...

Р: Исследуйте, спросите себя, в вас есть нечто, что знает. Не говорите, что вы не знаете, потому что, на самом деле, вы говорите, что «я» не знает. Кто это «я», которое не знает?

УК: На это нет ответа.

Р: Обнаружьте, откуда приходит не-ответ.

УК: Оттуда же, откуда пришел вопрос.

Р: Что это?

УК: Что?

Р: Где это?

УК: Не могу выразить словами.

Р: Слов нет. Если нет слов, нет проблем.

УК: Какое это имеет отношение к сдаче?

Р: Когда вы делаете все, что я сказал, вы автоматически сдаетесь.

УК: Да?

Р: Потому что не остается ничего, что хочет быть активным.

УМ: М-м...

Р: Все это ушло назад, в Сознание, и вы полностью сдались.

УК: Например, у меня есть сложности со сном по ночам. И я осознаю, что это просто идея, то есть, кажется, что идея преобладает.

Р: Попробуйте исследовать и осознать, что это у «я» сложности со сном по ночам. Не у вас, а у «я». И снова вы исследуете: «Что является источником этого «я»?» Если вы действительно это сделаете, «я»... (обрыв аудиозаписи)... это никогда не вы, это всегда «я». Мы все время делаем эту ошибку, пытаюсь облегчить наши проблемы, пытаюсь найти решения проблем. Это тяжелый путь. Легкий путь избавления от «я» - помнить, что вся вселенная, проблемы, все привязывается к «я». Когда вы позволяете себе отслеживать «я»-мысль до источника, все, что, как кажется, вас беспокоит, исчезнет.

УЮ: Роберт, я осознаю, что отслеживание «я» до источника означает, что оно идет из мозга в Сердце. Но я не понимаю этот процесс отслеживания «я».

Р: Вам не нужно быть слишком техническими. Все, что вы должны сделать, это представить в своем воображении, как «я» опускается в сердечный центр. И вы это делаете с помощью исследования: «Кто я?» Вот и весь процесс. Вы исследуете, что является источником «я». Это единственный процесс, который есть. «Что является источником «я»?» - это и есть отслеживание «я» до источника. Это то же самое. И когда вы продолжаете задавать себе вопрос, промежуток между вопросами будет становиться все больше и больше. Вы начнете обнаруживать утешение, умиротворение в этом пространстве, и достаточно скоро вы скажете: «Кто я?». Вы как бы станете всемогущим, все-пронизывающим на какое-то время. Вы будете испытывать огромную радость, которые пребывает в вашем Сердце. Потом вы выйдете из этого, и снова скажете: «Что является источником «я»?» или «Кто я?». И снова будет более длинный, больший промежуток между тем, когда вы говорите эти слова. Именно в этом промежутке вам и следует оставаться. В этом промежутке между вопросами есть нирвана, Сознание, ваше Истинное Я. В этом безмолвии.

Однако, когда вы выходите из этого, и в ваш ум приходят мысли, вы должны продолжать эту процедуру: «К кому приходят эти мысли? Я ощущаю их. Кто я?» Каждый раз, когда вы говорите: «Кто я?», вы используете свое воображение, чтобы отслеживать «я» обратно к источнику. У вас с этим проблема, конечно же, по той причине, о которой мы говорили сегодня днем. Ваш ум очень твердый, очень сильный. Ваше эго очень большое, и оно удерживает вас в хватке, заставляя чувствовать и верить, что этот мир и ваше тело реальны. Поэтому вы должны практиковать: «Кто чувствует, что мир реальный? Кто расстроен? Кто в депрессии? Кто чувствует проблемы? Кто чувствует тело? Я». Вы сразу же возвращаетесь к вопросу: «Что является источником «я»?»

(Короткая тишина)

Не смотрите на время. Как большинство из вас уже знает, время и пространство, на самом деле, не существуют. Они существуют только для «я», для эго, для ума. Поэтому не беспокойте себя мыслями: «Сколько времени потребуется на то, чтобы я стал свободным?» Научитесь быть центрированными. Живите в моменте. Делайте один шаг за раз. Будьте спонтанными. Удерживайте ваш ум от того, чтобы он думал дальше вашего носа.

(Короткая тишина)

Когда я говорю, то слышу, что многие из вас так вздыхают, будто бы вы несете на своих плечах тяжелую ношу. Нет ничего неправильного. С вами все в порядке. Поверьте мне. Это точно так же, как если вы едете на поезде. Вы входите в свое купе и просите проводника разбудить вас, когда вы подъедете к своей станции. Вы не имеете к этому никакого отношения. Точно так же с вашей жизнью. Ваша жизнь предначертана. Она предоставляет те опыты, через которые вы должны проходить. Однако вы не имеете к этому совершенно никакого отношения. Поскольку вы - не ваше тело. Тогда зачем бороться? Оставьте его в покое. Чем меньше вы думаете, тем быстрее вы пробудитесь. Мэри, вы хотели бы прочитать «Джняни»?

УМ: Да.

(Мэри читает «Исповедь Джняни», текст смотрите в начале книги)

Р: Спасибо, Мэри.

М: Спасибо, Роберт.

Р: Кто-нибудь хочет еще что-нибудь сказать?

УМ: У нас есть новые транскрипты, они на столе.

Р: У нас есть транскрипты для вас. Пожалуйста, берите, если желаете.

УЭ: Роберт, вы начали свою речь с того, что сказали, что нужно иметь отвращение к миру, это инициирует духовный поиск. Но такое впечатление, что есть разница между тем, чтобы иметь отвращение к миру и безразличие к нему, когда происходит переход. Вы можете сказать что-нибудь по этому поводу?

Р: Да, вы начинаете с осознания, что мир больше не может вам ничего предложить. Когда вы продолжаете духовный поиск, мир становится все менее и менее важным для вас, пока вы не начинаете презирать весь мир целиком взятый. Поскольку вы осознаете, что мир удерживает вас от вашего духовного пребывания с помощью своей силы, которая называется «майя». Мир удерживает вас, он держит вас в хватке. И в той мере, в которой он вызывает у вас отвращение, в которой вы перестаете позволять ему иметь над вами силу, в этой же мере ваша настоящая природа и истина вашего бытия выступают на передний план. Когда вы работаете над собой, это действительно происходит само по себе. Вы не можете просто сказать: «Мир вызывает у меня отвращение», поскольку вы делаете ошибку, когда так делаете. Вы должны созреть к этому. Пока мир все еще имеет для вас значение, вы должны тщательно исследовать и осознавать, почему мир совершенно бессмысленный. И после того, как вы занимаетесь этой практикой какое-то время, у вас появится отвращение к миру.

УГ: Разве отвращение – это не форма негативной привязанности?

Р: Да, точно, именно этим оно и является.

УГ: Тогда зачем нам испытывать отвращение, это все равно будет привязывать нас к тому, к чему мы испытываем отвращение?

Р: Нет, вы испытываете к этому отвращение, потому что практиковали на себе духовное самоисследование и другие методы.

УГ: Но тогда мы просто все отпускаем, и нет отвращения.

Р: Да, мы отпускаем, поэтому мне нравится использовать слово «различение».

УГ: Я не согласен с тем, что концепция отвращения...

Р: «Отвращение» - это просто слово. Вы приходите к такой точке, когда осознаете: «Весь этот мир делал из меня того, кем я являюсь сегодня – идиотом». (Смех) «Поэтому я отпущу этот дурацкий мир. Я больше его не хочу, я испытываю к нему отвращение». Иногда вы должны как бы разозлиться на себя: «Да к черту все это, мне надоела такая жизнь. У меня все вызывает отвращение». И тогда различение заставит вас пойти глубже внутрь себя, и вы сможете практиковать так, как обычно.

УЗ: Роберт, последний или предпоследний из восьми или десяти шагов развития прозрения или прогресса в прозрении в пали преобразуется в «отвращение к миру».

Р: Да.

УЗ: В начале это меня озадачивало. На том этапе, как вы говорите, это должно видиться из состояния трансцендентности. Тогда человек видит тот факт, как вы говорите, что это отвратительно, но это не удерживает нас, это не удерживает человека. Тогда у него есть сострадание, прозрение, мудрость. Но он видит мир таким, какой он есть, он отвратительный. Действительно отвратительный.

Р: Спасибо, это действительно так.

УЗ: Но это небезопасно. Я никогда не скажу это кому-то, кто не может понять это полностью. Но с трансцендентного уровня это действительно так. Человек будет видеть в сострадании, в заботе, в любящей доброте, будет очень внимателен к деталям всего того, что является отвратительным, если у него...

Р: Нет привязанности.

УЗ: Нет привязанности?

Р: Да, это действительно так.

УЗ: Тогда, это не совсем отвратительно, да, это так, это правда, это есть. Я нахожу это верным. Но я плачу об этом.

Р: Да.

УЗ: Иногда будут течь слезы, потому что иногда то, что я читаю или узнаю, например, ситуация с окружающей средой... Тогда я как бы чувствую, что питаю мое отчаяние, не будучи в отчаянии. И это ощущение боли, потому что ты не можешь помочь. Но все равно, не отказываешься от того, чтобы помогать. Каким-то образом это ощущается как зов для тебя.

Р: То, что вы говорите, это очень верно.

УЗ: Да.

Р: Это часть пути вашего раскрытия.

УЗ: Верно.

Р: Вы проходите через этап, когда вы как бы испытываете отвращение ко всему миру.

УЗ: Да, я делаю это даже со своими учениками. Вот только что у меня был один неугомонный ученик. Он просил, чтобы я пошел на автобусную станцию. Мне нужно полтора часа, чтобы добраться до центра города.

У: Вам повезло.

УЗ: И чтобы я подвез его до станции. Он приехал из Германии, и хотел поехать в Санта-Барбару. Тогда я сказал: «Поехали со мной». Потом я увидел, во что вляпался. Конечно же, я мог предвидеть: «Я не должен этого делать, мне это не нужно». Человек видит, как поднимается внутри голос со всеми разными вещами, а затем, кажется, что я воспринимаю: «Нет, это твой путь, это твой Киан, это отвратительно. Ты попался, это также и твоя карма». Такое прекрасное обязательство без того, чтобы быть обязанным.

Р: Это хороший способ смотреть на это. Да, это правда.

УЗ: И ты воспринимаешь это, ты являешься частью этого и не частью этого.

Р: Верно, мы проходим через этапы.

УЗ: Я думаю, что это странно. Это было странным.

Р: Это странно. Жизнь действительно странная.

УЭ: Жизнь – дерьмо, а потом ты умираешь. (Ученики смеются) Что это мне дало, когда я обнаружил, что жизнь – дерьмо, а потом ты умираешь? Это заставляло меня думать,

что есть только один выход.

Р: Какой?

УЭ: Духовность, поиски Истинного Я, самоисследование, сдача.

Р: Это конечное знание.

УЭ: Иначе ты возвращаешься назад, жизнь снова тебя засасывает, и ты снова умираешь.

УГ: Это действительно единственное решение, не так ли?

УЗ: Да, но это придает смысл жизни. Потому что человек видит истину, все это отвратительно. Это истина. Будда говорит, сначала познай истину. Жизнь слишком трудная, «слишком трудная» означает самые разные вещи. Низкая, отвратительная, болезненная, ужасная и без проклятий. Это не проклятие. Это просто видение, как оно есть.

Р: Конечно. Это не проклятие, и это не благословение.

УЗ: Нет. Для обычных людей мир или проклятие, или благословение. А здесь ни то, ни другое, но ты, каким-то образом, очень даже есть, если необходимо видеть себя, если возможно вовлечься в это.

Р: Да. Тогда, когда кто-нибудь говорит: «Вы вызываете у меня отвращение!». Вы отвечаете: «Спасибо вам!» (Смех)

УЗ: Нужно быть аккуратным, смотреть, кому говоришь. Иногда нехорошо такое говорить. Я думаю, что временами существует какая-то ответственность.

Р: Различение.

УЗ: Правильно, различение. И это не поможет кому-то хвалить себя за раскрытие. Тому, кто говорит, что это отвратительно. Тот, кто говорит, что это отвратительно, тут же спроецирует это на себя: «Я отвратительный». Это как снежный ком.

Р: Конечно.

УЗ: Да.

Р: Когда вы практикуете духовную садхану, все это приходит к вам. Вы будете знать, что делать.

УЗ: Верно.

Р: Выполняйте практику.

УЗ: Это очень хорошо и ценно.

Р: У нас есть еще какие-то объявления?

УЗ: Роберт, с этой точки или уровня в равной мере, вместо того, чтобы говорить «Это отвратительно», можно сказать «Это чудесно»?

Р: Конечно.

УЗ: Да.

Р: Зависит от того, где вы находитесь.

УЗ: Да. Может быть, также от того, кому это говорится? С кем ты общаешься. Иногда видеть это позитивно, а не в негативном свете, немного труднее для понимания. Я такое говорю только тем, кто понимает. (Смеется)

Р: Если вы исследуете это внутри себя, вся информация, которую вы ищете, придет к вам. Все откроется. Все находится внутри вас. И наступит такое время, когда вы будете полностью испытывать отвращение к миру.

УЗ: К чему?

Р: Отвращение к миру. Все придет само по себе.

УЗ: Здесь есть опасность, если ум, как бы не пробудится к этому достаточно... (Обрыв аудиозаписи)

Р: Никогда не забывайте, что вы не тело и не ум. Что вы есть чистый Брахман, абсолютная Реальность, Сознание. Вы есть нирвана, вы есть Сат-Чит-Ананда. Это ваша настоящая природа. Пусть раскроется ваша настоящая природа, и вы пробудитесь прямо сейчас. Покой.

Спасибо, что пришли. Благослови вас Господь, я всех вас люблю. Приятной недели. Не беспокойтесь, будьте счастливы. (Смех)

(конец аудиозаписи)



Вера

Роберт: Добрый вечер! Некоторые из вас заснули еще до того, как я начал говорить. Вы должны засыпать, когда я говорю, а не до этого. (Смех)

Среди нас есть многие, кто все еще ищет слова. Они приходят сюда в поисках лекции, беседы. Это то, что они ожидают. Слова имеют свое значение. Если вы доктор или адвокат, вы должны много говорить. Но в настоящей духовной жизни большинство слов бесполезны, особенно на сатсанге. Сатсанг – это Сознание, и ваша истинная природа есть Сознание. Поэтому, когда вы приходите и садитесь на колени Сознания, с вами что-то начинает происходить. Ваша карма, самсары, превосходятся, и вы становитесь свободными, просто за счет правильного отношения к сатсангу.

Это означает, что вы должны открыть свое Сердце. Вы должны иметь любовь и сострадание. Вам никогда не следует думать о том, что вы получите на сатсанге. Вам нужно думать только о том, что вы отдадите на сатсанге. Вы отдадите свое тело, свой ум, свои, так называемые, проблемы, все те вещи, о которых вы думаете больше всего в течение дня. На сатсанге вы их сдаете. Вы становитесь пустымместищем, тогда Сознание может воссиять.

Почему большинство людей хотят стать самореализованными? У них есть дикие представления о том, что такое самореализация. Они считают, что их жизнь станет легкой, что им больше никогда не нужно будет работать, они смогут выполнять магические обряды, у них будут оккультные способности. Как вы знаете, все это неправда. Самореализация, Сознание – это все пронизывающая абсолютная Реальность, чистая Разумность. Это состояние Знания. Не знания чего-то, а просто Знания. Конец. Это даже не знание себя. Просто Знание, Бытие. Это состояние блаженства, счастья. Это ваша настоящая природа, полное счастье.

Вы всегда были тотальным счастьем. Никогда не было такого, чтобы вы не были тотальным счастьем. Однако, каким-то образом вы смешались с майей, иллюзией, и стали верить, что являетесь смертным существом, отдельным от всех остальных, которое должно пройти через опыты, чтобы стать просветленным. Это действительно смешно. Вы покинули свою истинную природу, вас затащило в майю, и теперь вы пытаетесь от этого избавиться.

Истина в том, что майи нет. Не от чего избавляться. Вы уже есть То, и все в порядке. Вы начинаете чувствовать, что внутри вас есть живое присутствие. Когда мы работаем над этим чувством, оказывается, что это живое присутствие является нами. Оказывается, что мы не тело, не ум, не деятель. Мы есть само это живое присутствие. У него нет названия. Оно за пределами слов и мыслей. Но оно есть, сияющее во всем своем великолепии. Вы чувствуете его свободу, любовь и радость.

Когда вы попадаете в это состояние, мир больше не может вас обидеть. Мир больше не воздействует на вас. Он ничего не может показать вам такого, чтобы вы среагировали. Вы просто больше ни на что не реагируете. Вы стали Тем.

Однако, большинство западных людей желает стать этим живым присутствием без того, чтобы отказаться от своих старых убеждений, своего концептуального мышления, всего того, что сделало их людьми. Они просто хотят добавить самореализацию поверх всего. Большинство западных людей никогда не пробуждаются в этой жизни, потому что они отказываются опустошить себя. Они должны работать над всеми своими предубеждениями и чувствами.

Поэтому сегодня я раздал буклеты «У стоп мастера». Кришнамурти написал это, когда ему было шестнадцать лет. Здесь объясняется, что вы должны делать. На прошлой неделе мы немного касались этого, когда говорили о различении и беспристрастии.

Есть еще кое-что, очень важное для вашего понимания, чтобы стать самореализованными. Это вера. У вас должна быть вера в нечто, что вы еще не понимаете. Вера – это сильный инструмент, который вы используете, чтобы взобраться по лестнице самореализации. Вы должны иметь веру в себя, веру в учение, веру в учителя, веру в то, что с вами произойдет нечто чудесное.

Однако я встречаю многих людей, чьи мнения очень догматичны, самоуверенны. У них есть сомнения, подозрения, им присущи разные негативные синдромы, и они хотят стать самореализованными. Это правда, что вы можете пройти длинный путь со всеми своими плохими привычками. Но я говорю, что вы никогда не сможете полностью пробудиться, пока не откажетесь от них. Вера помогает вам отказаться от них.

Есть одна история о Макунде, одном из риши, мудрецов древности. По каким-то причинам он решил жениться. Он хотел завести ребенка. Но как он ни старался, его жена не могла забеременеть. Прошло два года, и он сказал: «Я буду молиться Шиве, одному из богов».

Он стал молиться Шиве и сказал: «Господь, твоя воля – моя воля. В действительности я не знаю, что хорошо для меня, или чего я хочу на самом деле. Но я знаю, чего я хочу в своем сердце, и если это нужно для меня, это произойдет. Если нет, то не произойдет. Но я имею в тебя полную веру, что бы ни происходило, это твоя воля, и это хорошо». Он много лет молился таким образом. Наконец-то Шива явился перед ним и сказал: «Сын мой, я никогда не видел такой веры. Ты совсем забыл о себе, о своей семье, и желал только меня. Поэтому я явился перед тобой. Твое желание осуществится. У тебя будет ребенок, но ты должен сделать выбор. У тебя может быть ребенок – наполовину идиот, но он проживет долгую жизнь, или же ребенок с острым интеллектом, но у него будет короткая жизнь. Ты должен выбрать».

Макунда сказал: «Я выберу второй вариант, ребенка с острым интеллектом». А Шива сказал: «Он проживет 16 лет, а потом покинет тело». Макунда принял это, и наступило время, когда у них появился ребенок.

Уже в маленьком возрасте интеллект ребенка был поражающим. Он смог выучить все Веда, когда ему было 5 лет. Он мог говорить на 5 языках. Он был удивительным поэтом, писателем. Чем больше он рос, тем грустнее становился его отец. Наконец-то сын спросил у отца: «Отец, что не так? Почему ты грустишь каждый раз, когда наступает мой День рождения?» И Макунда объяснил ему сделку, которую он заключил с Шивой: «Ты будешь жить только до 16 лет, а потом ты должен уйти».

Мальчик сказал: «Шива послушал тебя. Возможно, он послушает и меня». И он начал каждый день молиться Шиве: «Господь, я твой, делай со мной, что пожелаешь. У меня нет желаний. Я знаю только то, что ты привел меня сюда, и когда ты будешь готов, ты заберешь меня обратно. Делай со мной все согласно твоей воле. Да будет воля твоя, а не моя. Я твой». И он тоже повторял эту молитву каждый день в течение года.

Наконец-то Шива явился перед ним и сказал: «Сын мой, ты обладаешь верой своего отца. Когда кто-то молится таким образом, у меня нет выбора, я не могу не помочь ему. Из-за твоей веры, когда ты достигнешь 16 лет, ты останешься в этом возрасте навеки».

Мораль этой истории такова. Помните, что Макунда был очень духовно продвинутым, однако, у него была вера в силу и присутствие, которые он не видел и не чувствовал. Он сдался этой силе и присутствию. Именно это требуется нам, чтобы пробудиться.

Поэтому такие люди, как Рамана Махарши, всегда говорили, что преданность, вера и самоисследование – это одно и то же. У вас не должно быть просто одно сухое самоисследование. Вы должны чувствовать любовь. Вы должны чувствовать преданность. Вы должны ставить Бога на первое место. Пока вы не поставите Бога на первое место, вы будете просто говорить сухие слова, а слова наделят вас острым интеллектом. Вы сможете наизусть повторять многие цитаты, заучивать книги, слушать лекции и запоминать их, однако вы никогда не пробудитесь по-настоящему. Поэтому иногда для некоторых людей адвайта-веданта может быть опасной. Но если люди по-настоящему читают книги по адвайта-веданте, они поймут, что должны развить сильную веру.

У Раманы Махарши в ашраме всегда были песнопения, молитвы, хвалебные воспевания. Эти вещи очень важны. Многие западные люди, утверждающие, что они атеисты, ходят слушать лекции по адвайта-веданте, однако в их жизни ничего не происходит. Пока у вас нет преданности, веры, любви, различения, беспристрастия, пробудиться будет очень трудно.

Поэтому те из вас, кому надоедает практиковать самоисследование, могут стать преданными. Сдайте все. Сдайте свое тело, свои мысли, все, что связывает вас, все проблемы, которые как вы считаете, у вас есть. Сдайте их вашему любимому божеству. Когда вы это делаете, то опустошаете себя. Делайте это часто. Станьте скромными. Обладайте огромным смирением. Если вы сможете сделать только это, то станете любимцем Бога, и вам больше не нужно будет искать. Но, конечно же, выбор всегда за вами.

За чем вы гонитесь в этой жизни? К чему вы стремитесь? Что вас интересует? Ваше сердце находится в том, что вы ставите в своей жизни на первое место. Все те вещи, которые происходили в вашей жизни, забудьте о них. Все время осознавайте, что ошибок не бывает. В прошлом нет ничего, что может помешать вашей жизни, если вы становитесь преданными и верите в Бога. Вас автоматически будут защищать от всего. И если у вас достаточно веры, вы можете полностью устранить все кармические аспекты. Вы можете превзойти всю карму. Вы можете сделать жизнь легче для себя, если у вас есть вера.

Есть многие люди, которые практикуют адвайта-веданту, и некоторые из них сегодня вечером присутствуют здесь, которым не нравится слышать такие вещи. Они хотят слышать только то, что вы есть Сознание. Всё в порядке. Вы есть абсолютная Реальность. На самом деле, вы - не ваше тело или феномен ума. Однако, как только они покидают эту комнату, то возвращаются к себе со всеми негативностями, злостью, обидами, подозрениями и всем тем, что годами находятся внутри них.

Некоторые из этих людей звонят мне и говорят: «Роберт, когда я с вами на занятиях, мне так хорошо, но когда меня захватывает мир, я возвращаюсь к старому себе». Я всегда задаю им вопрос: «Какой практикой вы занимаетесь?» И обычно они отвечают: «Я пытаюсь практиковать самоисследование». Я говорю: «У вас есть преданность? У вас есть сострадание? У вас есть смирение? У вас есть беспристрастие?» Обычно они говорят: «Мне нет дела до этих вещей. Я просто хочу стать самореализованным».

Это действительно забавно, поскольку самореализация означает, что вы отказались от всего того, что мы только что упомянули. Самореализация означает, что вы опустошили себя. У вас больше нет ни страха, ни тревоги. Вас не интересует ваше тело. Вы любите Бога.

Как вы любите Бога? Любя всё во вселенной, примиряя себя со всей вселенной. Вы начинаете с царства минералов. Вы хотите увидеть, есть ли что-то в царстве минералов, что вам не нравится. Когда в последний раз вы ударили свою машину? Все в царстве минералов, помните, что все – это Бог. Бог – это не личность.

Потом вы переходите к царству растений, и рассматриваете, есть ли что-то в царстве растений, что вам не нравится. Ядовитый плющ, репа, что угодно, поскольку все в царстве растений является Богом. И вы должны примириться с ним. Это не означает, что вам должны нравиться ядовитый плющ и репа, но они не должны вам не нравиться. Вам нужно быть нейтральными. Ядовитый плющ служит своей цели. Вы можете не понимать этого, но на все есть своя причина. Всеу свое место.

Как только вы примирились с царством минералов и царством растений, то можете идти выше, к царству животных. Это хитрая штука, поскольку животные отстоят на одну отметку от людей. Когда я говорю о царстве животных, то имею в виду жуков, насекомых, всё. Это может очень раздражать, если вы едите мясо. Возможно, вы никогда не видели, через что проходят животные, когда их убивают. Вы должны

примириться с царством животных.

Затем вы переходите к царству людей. И вы рассматриваете, несете ли вы в себе старые обиды. Кто-то обидел вас, и вы обижены на них. Вы размышляете об этих вещах, и вы видите, что, в первую очередь, все это карма: «Меня никто никогда не обижал. Все, что происходило в моей жизни, было правильно». Вы посылаете мысли любви и покоя каждому человеческому существу. Вы прощаете всех. Вы также прощаете себя за все то, что сделали. Когда вы способны на это, то поднимаетесь очень высоко, поскольку вы освободили себя от последствий кармы.

Я знаю, некоторые из вас думают, что я очень много говорю о карме. Однако вы должны осознать, что карма будет существовать для вас как реальность, пока вы считаете себя телом, умом и деятелем. Большинство из вас верит в это, даже если вы говорите, что это не так. Если вы хотите увидеть, что я имею в виду, вспомните что происходило сегодня с тех пор, как вы встали с кровати. На что вы реагировали? Что вас обидело? Что вам не понравилось? Кто вас обидел? Когда вас кто-то подрезал на машине, вы послали ему проклятия? Это показывает, что вы все еще считаете себя телом.

Мы должны перестать использовать интеллект, перестать воображать, что мы не тело. Вы являетесь телом-умом, пока реагируете на жизнь. Поэтому я говорю, что у вас должны быть смирение и вера. Если это становится для вас трудным, вы молитесь Богу. Это основа. Вы можете помолиться Богу и сказать: «Господь, я не могу перестать реагировать на ситуации. Помоги мне. Устрани все эти вещи, которые удерживали меня от дальнейшего продвижения по пути. Дай мне силу преодолеть то, что я должен преодолеть». Если вы будете так молиться, и у вас будет вера, то, что вы называете Богом, всегда придет вам на помощь.

Я знаю вас уже какое-то время, большинство из вас. Я не учитель, который ездит по стране и проводит лекции. Когда вы слышите о ком-то, кто приезжает, а вы о нем многие годы не слышали, то увлекаетесь и говорите: «Я хочу пойти и повидать этого учителя». Этот учитель может рассказать вам все самое хорошее, потому что вы не увидите его еще целый год. Он может сказать вам: «Ни о чем не беспокойтесь, вы есть абсолютная Реальность, вы есть чистое Сознание, вы есть чистая Разумность, тотальное Осознавание, Сат-Чит-Ананда, Брахман. Вот что вы есть. До свидания. Увидимся в следующем году». (Смех) И это прекрасно.

Но когда вы находитесь на сатсанге с учителем, который видит вас все время, то попадаете прямо в суть. Мы обращаемся к тем областям, где больно. Поскольку, если я буду рассказывать вам все эти хорошие вещи все время, и вы будете сюда ходить, вы начнете мне жаловаться, что в вашей жизни ничего не происходит. Это не система верований. Мы должны что-то предпринять и сделать так, чтобы это произошло. А действие – это вера, молитва, развитие сострадания, смирения, понимание глубоко в уголках нашего сердца, что мы есть абсолютная Реальность, мы есть Сознание. Однако у нас все равно много работы с тем, чтобы избавиться от концепции феномена «тело-ум».

До недавних пор знание, что вы есть Сознание и абсолютная Реальность, давалось только некоторым ученикам. Это знание не давалось миру, поскольку, как вы знаете, мир извращает эти вещи так, как он делает это сейчас. Существует так много книг по адвайта-веданте, так много учителей, которые учат адвайте, это становится нормой. Кто-то все время рассказывает мне о новом учителе, и люди спешат увидеть его. Вам лучше работать над собой. Забудьте об учителях, забудьте о книгах. Осознавайте, из чего вы исходите. Будьте честными с собой. Видьте то, что исходит из вас, то, с чем вы должны работать, чтобы от этого избавиться, а там будь что будет. Будьте предельно честными с собой.

Если вы знаете, что у вас есть какие-то плохие привычки, много злости, возмущения внутри вас, вы можете молиться Богу, чтобы избавиться от этого. Ваши молитвы будут услышаны. Именно здесь проявляется вера. Когда вы молитесь Богу, верьте, что ответ придет. Но никогда не молитесь ради вещей. Всегда молитесь, чтобы исполнилась воля Бога. Воля Бога - всегда хорошая воля. Во время своей молитвы отдавайте все. Именно тогда вы можете сдать свое тело, свой ум, свою так называемую карму, свое плохое отношение. Отдайте все это Богу. Когда вы сделаете это, произойдет что-то интересное.

В своих путешествиях я встречаю многих людей, которые являются бхактами, и они говорят: «Столько лет я испытываю преданность и любовь к Богу. Я никогда не читал книг по адвайта-веданте, но неожиданно начал задавать вопрос: «Кто я? Кто этот «я», у которого есть вся эта преданность? Отдельно ли «я» от меня?» И я пришел к пониманию, что всё это время я молился одному Истинному Я, одной Реальности. Но это пришло ко мне только из-за моей преданности и веры».

Разве это не лучше, чем читать книги обо всех этих вещах, получать сухие знания, а потом посещать школу болтунов, где вы встречаетесь со своими друзьями и говорите, говорите, говорите, говорите, говорите об адвайта-веданте, Истинном Я, Сознании? Что за трата энергии, вы просто должны решить для себя, чего вы действительно хотите. Вы хотите сухих интеллектуальных знаний, или вы хотите пробудиться?

Если вы хотите пробудиться, то должны сделать что-нибудь с этим прямо сейчас. Это не означает, что вы должны начать утверждать: «Я есть абсолютная Реальность». Скорее, вы должны начать отвергать все то, что удерживает вас в тисках, такие вещи, как взрывной характер, сомнения, злость. Вы должны начать с того, чтобы избавиться от таких вещей и отдать их Богу. Только тогда адвайта-веданта придет сама по себе. Но вы должны это делать.

Я осознаю, что некоторым из вас не нравится слышать это, вы говорите про себя: «Молитва? Я покончил с этим давным-давно». Да, но где вы сейчас? Что вы приобрели? Вы стали свободными? Возможно, сейчас у вас столько проблем, как никогда. И даже если у вас нет никаких проблем, вы все равно привязаны к миру, вы взлетаете и падаете вместе с фондовой биржей, вверх и вниз вместе с тем, как обстоят дела в мире

изо дня в день. Если вы слышите что-то хорошее, вы счастливы. Если вы слышите что-нибудь грустное, то становитесь несчастными. Вы застряли в майе.

Именно над этим вы должны работать. Именно это вы должны делать. Ваша работа прямо перед вами. Посмотрим, сколько человек из вас начнут это делать.

Пожалуйста, задавайте вопросы.

УЛ: Роберт, когда вы советуете молиться, как молиться? Например: «Да будет воля Твоя?»

Р: Вот что происходит, когда вы опаздываете. Вы пропустили это, мы говорили об этом. Вы просто молитесь вот так: «Господь, нет ничего, чего бы я желал, нет ничего, в чем я нуждаюсь, нет ничего, чего я хочу, кроме Твоей милости. Покажи мне путь. Люби меня, веди меня. Я отдаю Тебе мое тело, мои проблемы, мой ум, мое сердце, бери это, все это Твое. Да будет воля Твоя, а не моя». Вот так.

УЛ: Как раз в то время вы не упомянули карму. Это часть того, что предопределено? Отпустить это, позволить случаться тому, что должно случиться?

Р: Я не очень хорошо вас слышу.

УЛ: Это и есть часть предопределенности? Это позволение своему телу делать то, что оно должно делать?

Р: Забудьте о предопределенности, просто отдайте все Богу.

УЛ: Как это...?

Р: Просто отдайте себя целиком. Сдайте все. Скажите Богу, чтобы Он забрал всю вашу предопределенность. Отдавайте все, пока не станете ничем.

УЛ: Так это еще один подход к самоисследованию? Ведь вы сказали, что если мы будем это делать, тогда это автоматически переходит в самоисследование?

Р: Когда вы делаете это достаточно долго, то начнете осознавать: «Кто это делает?» И вы увидите, что это «я» делает это. «Кто я?» Автоматически вы перейдете к самоисследованию. Однако, некоторым из вас не нужно будет переходить к самоисследованию. Вы можете пробудиться от тотальной сдачи. Ведь разве вы не отказываетесь от всего, как в самоисследовании? Вы отдаете все Богу, свои представления, свои убеждения – всё. И в самоисследовании вы также отвергаете все. В самоисследовании вы отвергаете всю вселенную. Поэтому вы видите, что это одно и то же. Идея в том, чтобы просто все отдать. Не иметь своей собственной воли.

(Долгая тишина)

Ом, шанти, шанти, шанти. Покой, покой...

(конец аудиозаписи)



Пять шагов к самореализации

Транскрипт 98

29 сентября 1991 года

Роберт: Добрый день!

Ученики: Добрый день!

Р: Приятно быть снова с вами. Я приветствую вас от всего сердца.

Если вы здесь впервые, то можете подумать, что мы немного сумасшедшие, и вы правы, мы даже больше, чем немного сумасшедшие. Не обращайтесь слишком много внимания на слова. Откройте свое Сердце и отпустите все. Будьте счастливы. Вам нечего бояться и не о чем беспокоиться. Все в порядке.

Некоторое время тому назад я делился с вами четырьмя принципами джняна марги. Кто может их вспомнить? Кто-нибудь?

УУ: Все является проекцией ума. Это первый.

Р: Все является чем?

УУ: Проекцией ума.

Р: Да. Вся вселенная является проекцией ума. Все, что вы видите в этом мире, все, что происходит в вашей жизни – это проекция вашего ума. Оно не имеет основания, ценности. Вы – творение вселенной. Какой второй принцип?

(Ученики отгадывают)

УЭ: Мы не существуем. Нет начала, нет конца.

Р: Да. Мы не существуем. За вашим существованием нет основы. Вы ниоткуда не пришли. Вы никогда не рождались. Вы никогда не умрете. Вы ничто из того, что когда-либо можете себе представить. И ваша жизнь не существует так, как кажется. Какой третий принцип?

УД: Эго нет. Ничто не имеет эго?

Р: Да. Ничто из того, что существует, не имеет эго. Эго ничего не поддерживает. Все эти годы вы верили, что у вас есть эго, и что вы должны от него избавиться. Нет эго, чтобы от него избавляться. Если эго нет, делать нечего. Нечего бояться, и не с чем бороться. И какой четвертый принцип?

(Ученики снова отгадывают)

УМ: Это понимание того, что не является реализацией?

Р: Да. Понимание того, что не является реализацией. Вы никогда не сможете понять реализацию. Но вы можете понять, что ей не является. Все, что существует, не является реализацией. Когда избавляешься от всего, Реализация возникает сама по себе. Эти принципы есть в транскриптах.

Сегодня и в последующие недели я буду делиться с вами пятью шагами к самореализации. Почему есть пять шагов к самореализации? Потому что я только что это придумал.

(Смех)

Самореализация сама по себе – то, что она есть. Она не имеет никакого отношения к шагам. Самореализация есть. Это не что-либо, что вы можете себе вообразить. Вам не нужно стремиться к самореализации. Вы не должны пытаться ее найти. Это подобно тому, как кто-то в океане решает провести курс, как найти океан, и все бегут послушать, в то время как они все находятся в океане.

Вы есть сама реализация. Это ваша настоящая природа. Я делюсь с вами этими пятью шагами по той причине, что эти пять шагов – часть личного «я», эго, «я»-мысли. Когда мы работаем с пятью шагами в относительном мире, то становимся собой, пробужденными и свободными.

Первый шаг: молитва и преданность.

Второй шаг: безмысленное состояние без усилий.

Третий шаг: разделение света и звука.

Четвертый шаг: пустота.

И пятый шаг: блаженство.

Еще раз, реализация – это не шаг. Вы обнаруживаете, что являетесь реализацией, когда эти пять шагов осуществлены. Мы начнем с первого. Мы касались этого в прошлую пятницу... в прошлый четверг.

В начале, когда человек начинает путь, или даже когда он находится на пути уже какое-то время, молитва и медитация, или молитва и преданность очень важны. Не верьте, что вы уже прошли этот этап. Молитва и преданность идут рука об руку. Вы становитесь преданными Богу, который находится внутри вас, и вы молитесь Богу внутри себя. Но вы молитесь не ради вещей. Вы молитесь, чтобы воля Бога осуществилась через вас, и это делает вас преданными божеству, которому вы молитесь.

Вы отдаете себя. Вы отдаете все в своей жизни и все, что считаете важным, включая ваши проблемы и обиды. Эти вещи важны для вас, иначе бы вы с ними не носились. Поэтому вы отдаете их, когда начинаете правильно молиться. Вы больше не носитесь с ними. Вы начинаете ощущать и знать, что это вселенная Бога, и Бог проявляется в качестве формы, вашей формы, формы вселенной, животных, минералов. Без Бога не было бы никаких форм. Все появляется из того, что мы называем Богом. Поэтому мы реагируем на все, будто бы мы реагируем на Бога, с любовью, умиротворением, состраданием, смирением и радостью. Все является выражением Бога. Если все есть Бог, и Бог является основой всего существования, тогда все совершенно. Нет ошибок. Ошибки приходят из вашего чувства личного «я». Когда вы видите что-то неправильное, это потому, что вы чувствуете, что вы личное «я». Вы не отдались Богу через молитву и преданность. Поэтому вы должны начать отдаваться полностью, все отдавать Богу, забыть о своих проблемах, забыть о мире, просто отдавать.

Когда вы начинаете это делать, то мягко переходите к состоянию номер два. Безмысленное состояние без усилий. Когда вы все отдаете, вам ум становится совершенно спокойным. Вы без усилий отбрасываете мыслительный механизм. Вы как бы перестаете думать. Ваш ум становится словно незаполненным. Не путайте это с пустотой. Это прекрасное состояние без мыслей. Также позвольте напомнить, что обычно вы не проскальзываете в это состояние так быстро. На это может потребоваться много лет, много реинкарнаций, просто чтобы пройти через состояние молитв и преданности. Вы должны стать по-настоящему преданными, очень молящимися, чтобы полностью отдать свою жизнь так, чтобы ваш ум стал неподвижным, спокойным, умиротворенным.

Вы начинаете испытывать глубокий покой. Счастье, которое вы никогда не испытывали. Мир больше не имеет никакой ценности. Большую часть времени вы чувствуете себя хорошо. Когда вы продолжаете этот путь, то постепенно переходите к третьему шагу. Вы начинаете видеть свет, и свет увеличивается. Каждый раз, когда вы закрываете глаза, и даже когда ваши глаза открыты. Свет может быть как свет тысячи солнц. Кажется, будто бы мир в огне. Многие из вас это видели. Также вы начинаете слышать прекрасную музыку сфер. Вы слушаете, и начинает играть самая прекрасная музыка. Иногда вы и видите свет, и слышите музыку. Это дары милости.

Вся вселенная наполнена светом, это чистый свет и прекрасные звуки музыки. В вашу жизнь приходят блаженные звуки. Если люди это не понимают, и верят, что это оно и есть, то они не могут идти дальше. Но это только начало. Когда вы сидите в тишине и

поглощаетесь светом и звуками, вы входите в пустоту, которая есть четвертый шаг. Пустота не похожа на бессмысленное состояние без усилий, это глубокая радость, глубокая любовь. В этом состоянии вы совершенно свободны. Вы смотрите на мир, на вселенную, на людей, и это становится пустотой. Нет ничего, кроме глубокой любви и покоя. Глубже, чем вы когда-либо ощущали. Вы все еще осознаете, что испытываете это состояние. Пустота не темная, и это не свет. Она не имеет никакого отношения к свету или темноте. Это нечто, чем вы стали. Нечто настолько чудесное, настолько великое, что нет описания этому чувству. Когда вы продолжаете находиться в этом состоянии, то впадаете в состояние полного блаженства.

«Блаженство» - это снова еще одно слово, которое невозможно описать. Счастье по сравнению с ним ничто. Оно не от мира сего. Его вы даже не переживаете. Вы просто наслаждаетесь им. Когда вы в блаженстве, именно тогда вы теряете себя целиком. Личное «я» в это время больше не существует. Оно растворилось навсегда. Это состояние, из которого вы не можете вернуться. Это не что-то, что вы чувствуете, когда медитируете, а потом возвращаетесь к личному «я». Личного «я» нет. Вы закончили с вашим эго, со своим личным «я», с «я»-мыслью. Вы стали ничем. Вы растворились. Вы уничтожены. Однако вы живы. Вы чувствуете, что вы живые, и вы не знаете, как вы живете. Поскольку так называемая жизнь, которую вы испытывали до этого, больше не существует для вас. Вы стали Истинным Я, и вы можете смеяться. Поскольку вы осознаете, что всегда были Истинным Я. Никогда не было такого времени, когда вы не были Истинным Я. Вы свободны, совершенно свободны. Мир больше не таков, как тот мир, что вы знали раньше. Вы продолжаете видеть изображения, но изображения словно надписи мелом на школьной доске. А вы являетесь доской. Вы свободны, абсолютно свободны.

Есть много способов, как это происходит с вами. Большинство людей проходит через эти состояния очень медленно. Есть такие люди, которые по неведомым причинам проходят через эти пять состояний за один раз. Они испытывают эти состояния одновременно. Это так, будто бы они перепрыгнули тысячу лет в своей эволюции.

Как вы проходите через эти состояния? Через эти пять шагов? Размышляя о них. Вы используете свой ум, вы используете свое эго, чтобы думать о пяти шагах. Вы наблюдаете за собой, вы работаете над собой. Иногда вам вообще не нужно работать. Эти шаги приходят сами по себе.

Теперь давайте поговорим о вас. Как вы думаете, где вы находитесь относительно этих пяти шагов?

УЖ: Номер ноль.

Р: Не опускайте себя, но будьте с собой честными. Вы можете судить об этом по тому, как вы реагируете на жизнь. Что вам интересно. Если вы все еще возитесь с миром, и мир важен для вас, тогда вы знаете, что вы удерживаете себя от того, чтобы испытать пять шагов. Вы смотрите на свою жизнь, на то, что вам интересно, на те вещи в этом мире, которые имеют для вас значение. Вещи, которые, как кажется, делают вас

счастливыми. Вещи, которые заставляют вас беспокоиться, делают вас несчастными. Это препятствия. Каждый раз, когда вы вовлекаетесь умом в проблему, во что-либо в этом мире, вы удерживаете себя от того, чтобы идти вперед. Поэтому так написано: «Там, где ваш ум, находится ваше сердце».

Вы познали, те из вас, кто находится здесь, что мир – не то, чем он кажется. В этом мире нет, так называемого, постоянного счастья. Вы можете достигать каких-то форм счастья, но они не длятся долго. Вы учитесь тому, что как только ваш ум начинает думать, вы тут же хватаетесь за него и меняете его направление. Вы тормозите свой ум любым методом, которым можете. Ваш ум вам не друг. Вы не обучаете свой ум, вы разучиваете его.

Вы разучиваете свой ум, просто наблюдая свои собственные мысли, наблюдая, как вы думаете, не реагируя на свои мысли, не реагируя на то, что происходит в вашем мире. Когда вы делаете это, то начинаете растворяться. Вы обнаруживаете покой. Вы обнаруживаете умиротворение. Вы становитесь свободными. Вы становитесь любовью. Вы больше не говорите слишком много. Вы больше не пытаетесь оценивать мир или свое положение. Вы больше не ищете недостатки. Вы становитесь своим собственным переживанием. Вы расширились. Раньше вы беспокоились о себе как теле, о своем здоровье, о своих делах. А теперь, когда вы заняты в мире, вы – не мир. Мир больше не притягивает вас. Мир не может вам ничего показать. Он ничего не может причинить вам. Мир такой же, как и ваше тело. Вы не тело, вы не мир, вы не ваш ум. Вы нечто совершенно иное. Это нечто иное неопишимо.

Есть простой пример этого, просто когда вы смотрите в окно. Большинство из вас смотрят на деревья, горы. Когда Джняни смотрит в окно, он видит пространство, которое является основой для деревьев. Когда обычный человек смотрит на мир, он видит формы, вещи. Джняни всегда видит пространство. Мир сам по себе покоится в пространстве. Это пространство и есть то, что называется Сознанием. Формы приходят и уходят, но пространство остается. Когда вы думаете о своем теле, думайте о нем как о пространстве.

Форма изменяется, из младенца в молодую девушку или парня, в даму среднего возраста или мужчину, в пожилого человека или пожилую даму. И вскоре формы нет. А пространство остается. Пространство никогда не меняется. Новое тело входит в игру, старое тело ушло. Новое тело обретает рождение в пространстве.

Так называемый секрет в том, чтобы отождествляться с пространством. Пространство всегда было вашей настоящей природой. Когда вы отождествляетесь скорее с пространством, чем с телом, то полагаете себе конец как телу, как эго, как личному «я». Пространство все пронизывающее, все присутствующее. Пробудитесь к себе! Очнитесь!

Многие люди верят, что творческий разум – это Сознание, Истинное Я. Такие люди, как Моцарт, Бетховен, Да Винчи, Платон, Аристотель, все они используют творческий разум, и мы смотрим на это как на нечто хорошее. Однако, это творческий разум...

(Обрыв аудиозаписи)

...тело само по себе инертное. Это кусок мертвой плоти. Оно не может подхватить простуду. Как кусок тела может подхватить простуду. Тело само по себе ничего не может делать, это просто плоть и кости. Это творческий разум движет телом. Творческий разум заставляет тело двигаться, как марионетку. Однако большинство из нас считает, что если у нас есть творческий разум, это хорошо. Это только еще одно название вашего ума. Даже не смотря на то, что, как кажется, он создает чудесные вещи. Все великие артисты, великие музыканты, великие философы использовали творческий разум. Однако он препятствует вашему пробуждению.

Я не говорю, что это неправильно быть великим музыкантом, артистом или философом, или делать то, что вы делаете. Но истина в том, что это не Истинное Я. Узел должен быть разорван. Когда узел разрывается, Истинное Я воссияет в качестве Я. Метод разорвать этот узел, или один из методов – с помощью самоисследования. Скажем, вы Эйнштейн, вы работаете над теорией относительности. С точки зрения человеческой расы мы считаем Эйнштейна гением. Он использовал творческий разум, чтобы открыть множество чудесных вещей с помощью математики. Однако, что хорошего в этом для мира? Может казаться, что это продвинуло мир на одну метку, но в действительности, это выстраивает эго. Эйнштейн должен был задать себе следующий вопрос: «Кто открыл относительность? К кому это приходит? Откуда появились все эти идеи? Кто сформулировал эту теорию?» И он бы осознал, что ум сделал все это, чтобы расширить знания человеческой расы.

Видите, все это шутка, шутка над вами. Все эти великие изобретения, все эти великие вещи, которые пришли в этот мир. Вещи, которыми вы гордитесь, искусство, музыка – все это большая шутка. К чему это ведет? Что является окончательным? Ни к чему не ведет. Это ведет по кругу и по кругу. Приходят новые поколения, они используют все эти знания. Потом цивилизации стираются, и все начинается снова.

Мудрый человек начинает понимать, что Истинное Я – это Реальность, и выходит за пределы всего. Он выходит за пределы творческого разума, исследуя: «Кто я?» Когда «я»-мысль отслеживается до источника, узел наконец-то разрывается, как резинка, схлопывается в Истинное Я. И тело кажется живым, как тело. Но с тем, с кем это происходит, случилось нечто чудесное. Он стал вселенной.

Еще раз, давайте вернемся к вашей жизни. Вы считаете, что вы женщина, мужчина, мальчик, девочка. У вас есть переживания. У вас есть жизнь, чтобы жить. У вас есть семья, которую нужно растить. Таракан проходит через одно и то же. (Смех) Вы наступаете на таракана, и это конец его существования. Возможно, мы живем немного дольше, чем таракан. Возможно, никто на нас не наступает, но чего мы достигаем? Чего мы ищем на самом деле? Или к чему мы стремимся? Чего мы хотим? Все это чепуха. Все это ерунда. Вся сегодняшняя лекция – чепуха. Я ничего не сказал. Почему я сижу здесь и говорю? Что это дало вам? Что мой разговор дал вам? Это заставляет вас сказать: «О чем он говорит?» Пробудитесь! Пробудитесь от смертного сна.

(Тишина)

Пожалуйста, задавайте вопросы.

УР: Роберт, сегодня вы упомянули, что когда вы смотрите на формы и объекты, то видите пространство. Я думаю, что мне нужна ваша помощь, чтобы понять, что вы подразумеваете под пространством?

Р: Если вы посмотрите на свое тело под электронным микроскопом, то увидите огромное расстояние между атомами. Это пространство удерживает атомы вместе.

УР: Роберт, я знаю все это, но это не помогает мне увидеть пространство...

Р: Если вы хотите увидеть пространство, вы должны обратиться внутрь. Идите глубже, чем вы когда-либо заходили. Полностью избавьтесь от своего тела, и вы будете пространством.

УР: То есть, я не буду видеть атомы в форме, только пространство?

Р: Вы будете видеть пространство так же, как вы видите изображения на доске. Когда вы смотрите на доску, то видите изображения. Но большинство людей не осознают, что за ними есть доска. Они воспринимают их как само собой разумеющиеся. А просветленный знает о доске как об источнике изображений. Просветленный смотрит сквозь изображения на саму доску. Кто-то может прийти и стереть изображения, нарисовать новые. Мудрец может видеть сквозь изображение доску, он видит доску как источник.

Или же лучший пример – зеркало. Ребенок пытается схватить образ в зеркале. Все, что он может ухватить, это зеркало. Но его внимание направлено на изображение. Так вот, мудрец осознает, что изображение – это отражение Сознания, и он способен смотреть сквозь это. Мудрец видит изображения, но только как отражения света. А Реальность – это пространство. Пространство – это не то, что вы думаете. Путаница заключается в том, что вы чувствуете, что пространство – это ничто. Это действительно ничто, но это такое ничто, которое вы никогда не поймете. Это действительно ничто, абсолютное ничто, тотальное ничто. Поэтому вы должны нырнуть обратно внутрь себя и заставить себя исчезнуть. Потом вы увидите пространство, потому что вы будете пространством. Вы можете видеть только то, что вы есть. Если вы считаете себя телом, тогда вы видите другие тела. Когда вы знаете, что вы не тело, как вы можете видеть тело? Поэтому обнаружьте, кем вы являетесь на самом деле, и тогда вы увидите то, что увидите.

УФ: Роберт, Джняни – это так называемый индивидуум, который достиг этапа блаженства и выше, есть некто, кто испытывает первые четыре этапа, а у пятого этапа нет переживающего, есть только переживание, хотя слово «переживание» не...?

Р: Джняни вообще не переживает никаких этапов. Для Джняни нет пятого этапа. Чтобы

испытывать пятый этап, должен быть кто-то.

УФ: Джняни вне пятого этапа?

Р: Нет переживающего. Джняни не может переживать ни пятый этап, ни что-либо другое за пределами пятого этапа. Нет за пределами. «За пределами» не существует, потому что «за пределами» означает, что есть одно за другим. А для Джняни нет ничего, что бы имело какую-либо ценность или истину. Поэтому нет никакого состояния, которое переживал бы Джняни. Пятое состояние, четвертое состояние только для эго, для тела.

УФ: Даже пятое состояние?

Р: Да, потому что для Джняни нет пятого состояния. Когда а-джняни объясняет это, он говорит о пятом состоянии. Но у самого Джняни никого не осталось, чтобы испытывать какое-то пятое состояние. Для этого должен быть переживающий, должно быть «я». Поэтому вы можете сказать: «Я испытал пятое состояние». Если вы это говорите, значит, это не так.

УФ: Да, он не испытывал, и никогда не испытает.

Р: Есть тотальная пустота.

УФ: Я пытаюсь выдумать что-то в своем уме, чтобы продолжать говорить об этом...

Р: Это нельзя объяснить, не о чем говорить. Нет слов, которые могли бы описать это.

УФ: Я пытаюсь выразить словами вещи, которые невозможно выразить словами.

Р: Это за пределами слов и мыслей. Пока вы можете это объяснить, это не оно.

УР: Роберт, вы способны ощутить, когда человек отождествляется со своим божественным Я?

Р: Есть только одно Я. Нет никого, чтобы что-то ощущать. Одно Я пронизывает всё и является всем.

УР: То есть, ментальный фокус той формы, которую вы не видите, но на которую вы смотрите, не меняется вместе с внутренним фокусом этой бесформенной формы, когда они переключаются от отождествления со своим телом на отождествление со своим внутренним Я?

Р: Мудрец видит совершенство, конечный результат. Больше ничего нет.

УГ: Это всё, что он видит, ничего другого, и точка?

Р: Это всё, что есть.

УГ: *Всё остальное для него уничтожено.*

Р: Остальное никогда не существовало.

УГ: *Ну, тогда оно не должно было уничтожаться.*

Р: Точно.

УГ: *В первую очередь, его и не было.*

Р: Точно.

УГ: *Это четко. Мне это нравится. Очень непорочно.*

Р: Непорочное зачатие.

УГ: *Ничего не происходит. Это здорово. (Смеется) Хей, хей, немного веселья!*

УК: *Достиг ли Иисус состояния, о котором мы говорим?*

Р: Вы должны поговорить об этом с Иисусом.

УТ: *Роберт, что является источником света и музыки, которые мы слышим?*

Р: Ум. Всё появляется из ума. Всё. Вся красота, всё уродство, все радости, все печали – всё от ума. Убейте ум, и вы будете свободны. (Пауза) Именно это означает высказывание: «Если вы увидите по дороге Будду, убейте его». Потому что, если вы можете видеть Будду, вы видите себя, свой ум. Будды нет, Будды никогда не было. Поэтому если вы видите, что что-то видится, как Будда, убейте его.

УГ: *Это то же самое, что и убить свой собственный ум?*

Р: Да.

УГ: *Это невозможно сделать. Нет тебя, чтобы убить свой ум?*

Р: Вы спрашиваете меня, будто бы я – мой ум?

УГ: *Когда вы говорите: «Убейте свой ум», вы просите невозможного, потому что нет вас, который может это сделать.*

Р: Нет, вы об этом не знаете.

УГ: *Как же не знаю!*

Р: Тогда убейте его и покончите с этим.

УГ: Правильно. Никто ничего не будет делать.

Р: Вы есть ничто, почему вы хотите что-то делать?

УГ: Я не хочу.

Р: Так будьте ничто и покойтесь в ничто.

УГ: Спасибо. Я поработаю над этим. Только не усложняйте это. (Смеется) Пусть будет простым.

Р: Хорошо.

УЭ: Если мы видим по дороге эго, убить его?

Р: То же самое. Будда – это эго. Что бы вы ни видели, убивайте это. Убивайте источник этого.

УГ: Звучит как жажда крови.

Р: Да.

УР: Только не держитесь за вещи.

Р: Если вы сможете это отбросить, будет здорово. Но иногда нужно использовать термин «убить его». Чтобы дать вам понять, что вы должны сделать на самом деле. Вы должны всей душой, с полным энтузиазмом...

УР: Отпустить.

Р: ...полностью раздавить его.

УГ: Без компромиссов, стать радикальным?

Р: Очень радикальным.

УГ: Да, тотально радикальным.

Р: Полностью.

УЛ: Роберт, иногда это звучит для меня парадоксально, что мы стараемся не подпадать под влияние мира, или он нас не затрагивает для того, чтобы стать более сострадательными по отношению к нему же, или же быть более сострадательными, это

как бы несовместимо, вы знаете, что я имею в виду.

Р: Когда вы автоматически отпускаете мир, сострадание приходит само по себе. Когда вы не реагируете на обстоятельства, вы становитесь уменьшенным проявлением сострадания.

УЛ: Но если нас затрагивают вещи, я естественным образом затрагиваюсь вещами, потому что я в мире, и не чувствую так, что у меня есть сострадание, потому что меня не затрагивает мир, скорее наоборот, потому что меня трогает то, что происходит.

Р: Это не совсем сострадание, то, что вы испытываете. Вы как бы испытываете жалость к самому себе.

УЛ: Я испытываю жалость к самому себе? Почему?

Р: Потому что вы видите обстоятельство и говорите: «Слава Богу, это был не я». Вы смотрите на обстоятельство, что бы ни происходило в мире, и вы видите его с вашей точки зрения. Вы испытываете жалость к человеку, который что-то переживает. Но вы испытываете жалость к себе. Вы сами это делаете, ваш ум. В то время как чистое сострадание позволяет превзойти обстоятельства. Оно не воспринимает обстоятельство как грустное. Грусть – это не маленькое сострадание.

УГ: Не осуждение.

Р: Когда вы испытываете сочувствие к кому-нибудь или к ситуации, это не настоящее сострадание. Сострадание – это огромная любовь. Огромное чувство радости. Чувство, что все хорошо.

УЛ: То есть, вы говорите, что у него практически другое определение, которое отличается от того, что я называю состраданием...

Р: Это путь, когда вы осознаете, что человек проходит через опыт, который необходим для его раскрытия и свободы. Вы понимаете, что у вас есть огромное сострадание, огромная любовь, огромное умиротворение к этой ситуации. Но большинство людей смотрят на сострадание, как на нечто, что они думают о себе. У них есть разные чувства и эмоции. И когда они видят, что что-то происходит, они плачут, расстраиваются. Они думают, что это сострадание, но это не сострадание. Это ощущение жалости к себе.

УГ: Тогда сострадание может возникнуть только тогда, когда это находится в состоянии временного бездействия? Когда оно не присутствует?

Р: Да-да.

УГ: Истинное сострадание.

Р: Истинное сострадание. Тем временем, мы должны делать все, что можем, чтобы помогать другим и не думать об этом, просто помогать. Делать все, что мы можем. Стараться оставаться счастливыми, не позволять тому, что происходит в мире, опускать себя. Быть радостными. Просто смотрите на мир как на нечто меняющееся. Мир все время меняется, он никогда не бывает одним и тем же. Старайтесь удерживать свой ум от того, чтобы идти наружу, втягивайте его обратно.

УК: Каждое переживание – от эго?

Р: Что?

УК: Каждое переживание – от эго?

Р: Каждое переживание?

УК: Да.

Р: Да. Каждое переживание исходит из ума. Ум – это эго. Убейте ум. Убейте эго. Убейте себя. (Смех)

УГ: Аллилуйя!

Р: И покончите со всем. Может быть, Нейт, если бы вы поменяли свое имя, это бы помогло. (Ученики смеются) Здесь причина этого, потому что в вашем старом «я» вы думаете, что вы тело, вы думаете, что вы отождествляете со всеми проблемами мира. Поэтому когда кто-то называет вас по имени Нейт, в вашем подсознании тут же все занимает свое место, и всё старое, чем вы были раньше, становится для вас очень реальным. Вы связываете все это с Нейтом.

УК: М-м. Я хочу кое-что сказать. Однажды я действительно поменял свое имя.

Р: На какое?

УК: Я думаю, что это было «Исайя» официально, конечно, я поменял его обратно на Натана. Но когда я поменял его на «Исайя» было много путаницы, потому что кто-то звал меня Нейт или Натан, и я мог ответить, а мог и не ответить. Это было действительно очень интересно. (Смех) Действительно, как только что сказал Роберт, это было странное ощущение.

Р: Так что вы сделали?

УК: М-м?

Р: Что вы сделали?

УК: Кто-то сказал, что я должен оставить свое имя, и что это было имя Бога, которое

мне дали из Старого Завета. Поэтому я поменял свое имя обратно на имя «Нейт». И еще долгое время у меня на чеке значилось «Исайя». Я могу упоминать об этом, это стоит того, чтобы все посмеялись надо мной. Но «Нейт» в Старом Завете означает «дар Бога».

Р: Не нужно отождествлять Натана с этим.

УК: *Я хочу, но...*

Р: Вы отождествляете Натана с проблемами и ...

УК: *Да-да, я осознаю это. Я могу сказать, что много раз читал «Я есть То». Недавно я приехал в дом своих друзей и прочитал «Я есть То». И я понял это. Я понимаю это, или ум понимает это. Я о том, что я ясно знал, о чем говорил Нисаргадатта.*

Р: Вы понимаете это интеллектуально? Или у вас было живое переживание истины?

УК: *Нет, это было глубже, чем умственно. Я знаю это. Я был в изумлении, когда читал это. Я просто читал разные части книги, потому что у меня не было много времени, но я чудесно мог понимать, и прошлое ничего не значило для меня.*

Р: Как вы реагировали на мир после этого и на свои личные проблемы?

УК: *Примерно так же.*

Р: Так что в этом хорошего...

УК: *Но фактически есть сдвиг, в прошлый раз, когда я говорил с вами об этом с группой, я действительно чувствую, что что-то сдвигается внутри меня. Это не так, чтобы я о чем-то спрашивал, я просто говорю.*

Р: Когда что-то сдвигается внутри вас, что вы чувствуете относительно своего тела и мира?

УК: *Я все равно чувствую в этом, я не могу солгать по этому поводу, но я чувствую нечто внутри меня. Люди, которые меня давно знают, увидели какие-то изменения во мне, я не спрашивал их об этом. В то же время есть страх. Я не знаю, почему...*

Р: Страх – это часть старого образа поведения.

УК: *А-а.*

Р: Все уйдет в свое время.

УК: *Вы имеете в виду, что-то будет меняться, и не так, чтобы контролировать, может так быть?*

Р: Вы осознаете внутри себя, что вам ничего не нужно контролировать. Контроля нет.

УК: Есть нечто, что слушает то, о чем вы говорите, вступает ум и фактически пытается отодвинуть то, что вы говорите, по сути, напуская белое пятно.

Р: Не боритесь с этим, пусть будет. Наблюдайте это, смотрите на это, становитесь свидетелем этого. Позвольте пройти этому мимо вас.

УК: Когда кажется, что ничего не происходит, тогда появляется уныние.

Р: Что вы хотите, чтобы произошло?

УК: Я хочу быть свободным от этой боли, которая есть в моем теле и, так сказать, в моей душе, на самом деле.

Р: Не желайте этого. Не желайте быть свободными от вашей боли.

УК: Правда?

Р: Не стремитесь к свободе от вашей боли. Знаете, почему? Потому что, когда вы стремитесь к свободе от боли, вы верите, что боль имеет основу, и это реальность, тогда вам нужно избавляться от нее. Но в действительности и в реальности никогда не было боли. Боли нет. Вы должны задать себе вопрос: «К кому приходит боль?» Ваше Истинное Я никогда не может иметь боль.

УК: Конечно, я чувствую боль, я осознаю, что «я» чувствует боль...

Р: Вы чувствуете боль и думаете, что вы должны избавиться от нее. Попробуйте по-другому.

УК: А?

Р: Попробуйте больше ни от чего не избавляться. Вам ни от чего не нужно избавляться, потому что, в первую очередь, оно никогда не существовало. У него нет основы...

УК: Я слышу, что вы говорите, Роберт.

Р: Даже если вы это чувствуете. Смотрите на это.

УК: Идея хочет верить в то, что вы говорите, и я хочу.

Р: Вспомните еще раз, я упоминал: «Ваше тело само по себе инертное»

УК: Да.

Р: Это кусок мертвой плоти. Откуда может появиться боль? Если вы без сознания, вы не можете чувствовать боль. Если ваше тело мертвое, вы ничего не можете чувствовать. Тело само по себе не имеет чувств. Чувствует творческая разумность.

УК: Тогда зачем творческой разумности наделять меня и других людей болью? Я говорю не только за себя, потому что многие люди страдают.

Р: Это то, что вы видите. Поэтому в высшем учении вам говорится, сначала увидите истину о себе, а потом посмотрите, кто страдает. Другими словами, обнаружьте себя, пробудитесь к себе, потом вы сможете увидеть, кто страдает. Но если вы не пробуждены, и вы считаете себя телом и умом, тогда вы будете видеть самые разные страдания.

УК: Спасибо.

Р: Но вы прогрессируете. Это хорошо.

УК: Да. Я прогрессирую. Я не имею в виду чистое Я ЕСТЬ.

УГ: Почему бы и нет. Прогресс происходит.

УК: Что-то происходит.

УГ: Ни с кем.

Р: У вас все хорошо получается, Нейт.

(Конец аудиозаписи)



Садхана, сатсанг и транскрипты-1

Транскрипт 99

3 октября 1991 года

Роберт: Ом намах Шивайя. Добрый вечер!

Ученики: Добрый вечер!

Р: Приятно быть с вами снова. Я приветствую вас от всего сердца. Всегда приятно видеть всех вас.

Поэтому улыбайтесь, будьте счастливы. Грустить совершенно не о чем. Пока внутри вас не появится проблеск истины, вы никогда не знаете, как будете реагировать на какую-то ситуацию, с которой сталкиваетесь. Иногда жизнь бьет нас прямо в лицо. И если вы не были готовы до этого, зная истину и проживая истину, некоторые из вас могут с этим не справиться, и вы окажетесь совершенно потерянными.

По этой причине вы должны работать над собой каждый день, вы должны выполнять какую-то садхану. Иначе вы начинаете реагировать на мир. Мир становится для вас реальным. Для вас люди – это просто другие человеческие существа. Вы забываете, что нет других, и что вы есть Одно, и это Одно есть чистая Разумность, божественная Гармония, Сат-Чит-Ананда, Парабрахман. Вы забываете, что вы есть это Одно, не как тело, а как все-пронизывающее всеприсутствие.

Другими словами, вы будете забывать, что куда бы вы ни посмотрели, вы видите свое Истинное Я. Я не говорю о вас с маленькой буквы «я». Куда бы вы ни посмотрели, вы видите Истинное Я, поскольку вы им являетесь. Вы никогда не должны забывать об этом. Вы не просто слабое человеческое существо, которым манипулируют как марионеткой. Вы имеете божественный источник. Вы есть вселенная.

Все совершенно такое, какое оно есть. Если вам так не кажется, это не потому, что оно не совершенно. Это потому, что у вас с детства есть свои представления о том, что правильно и неправильно, что хорошо и что плохо. Поэтому некоторые ситуации могут вас очень расстраивать. Некоторые ситуации могут вас радовать. И то, и другое – обман. Ваша настоящая природа – это блаженство. Это блаженство всеприсутствующее. Если вы видите Себя в качестве блаженства, вы будете все во вселенной видеть как блаженство, от царства минералов до царства людей. Вы больше не будете смотреть на это как на царства. Вы будете видеть одно блаженство, которое сияет сквозь все. Пробудитесь! Поймите, кто вы есть на самом деле. Вы не ограничены телом. Вы не тело, которое видится. Вы есть то, что было всегда, Сат-Чит-Ананда.

Многие из вас сильно прогрессируют на этом пути. Я очень рад за вас. Больше половины людей, которые присутствуют здесь сегодня вечером, совершают большой прогресс, и это действительно чудесно. Я действительно вами горжусь. Вы совершаете прогресс, потому что начинаете понимать, что единственный путь – идти внутрь. Вовне нет ничего, что бы интересовало вас слишком сильно. Царство – внутри. Ответы, которые вы ищете, находятся внутри. У вас есть Истинное Я, которое никогда не покинет вас, никогда не предаст вас. Ваша работа в том, чтобы просто доверять Ему. Пребывать в Нем. Это внутреннее Я – ваше настоящее Истинное Я. Это то, что вы есть.

Когда я это говорю, может показаться, я имею в виду, что у вас есть два «я»: ваше внутреннее «я» и ваше внешнее «я». Истина в том, что у вас есть только внутреннее Я. Ваше тело так, как оно видится, даже не существует. Мир, как он видится, даже не существует. То, что я называю внутренним Я – это абсолютная Реальность, чистое Осознание. Вот что вы есть. Многие из вас наконец-то начинают понимать это. Разговоры, которые я провожу с вами лично или по телефону позволяют мне видеть,

что все в порядке. Для вас все еще есть надежда. Еще раз, это потому, что вы следуете определенным принципам, которыми я все время делюсь с вами. До вас начинает доходить.

Три принципа, которым следуют большинство из вас, это сатсанг, садхана и транскрипты. Мы пройдемся по этим вещам.

Сатсанг – это не что-то вроде встречи или лекции, как знает большинство из вас. Это не о том, чтобы приходить сюда и ждать, когда я заговорю, и буду произносить красноречивые слова и высшие истины. Слушать подобное хорошо, но это не о том. Никогда не забывайте, что вы приходите не на лекцию. Вы приходите не на проповедь. Вы приходите не на беседу. Вы приходите, чтобы пребывать Истинным Я. Не путайте Роберта с Истинным Я. Для вас Роберт видится как еще одна форма, но Истинное Я, которое сияет на сатсанге, это Бог, Бог в вас. Сатсанг – это Бог. Не мой Бог, или не ваш Бог. Просто Бог, окончательное Единство, нирвана.

Одно понимание этой части, того, что я уже с вами обсудил, даст всем вам освобождение от ментальных расстройств и обусловливания. Сатсанг – это очень важно. И те из вас, кто совершает прогресс, как я говорил, всегда готовы умереть, чтобы прийти на сатсанг. Вы буквально умираете. Вы отказываетесь от своего старого тела. Вот что я имею в виду, когда говорю, что вы готовы умереть, чтобы прийти на сатсанг. Воспринимайте меня дословно.

Я вижу с вами всего лишь 4 или 5 раз в неделю. Четыре или пять часов в неделю. Поэтому то время, которое вы получаете на сатсанге должно быть для вас очень важным. Поскольку именно здесь все старые самсары начинают отпадать. Когда мы сидим в тишине, когда текут слова, каждый жест, каждое движение, все, что вы видите, все, что вы делаете, все, что слышите – есть сатсанг. Это первое требование – быть на сатсанге. Не забывайте, что сатсанг – это не проповедь, не беседа. Все еще есть некоторые из вас, кто думает, когда вначале мы сидим в тишине: «Когда же он начнет говорить?» Вы привыкли слушать лекции. Вас так воспитали, верить, что лекции что-то вам дадут. Лекция – это всего лишь пустые слова. И вы знаете так же, как и я, что вы прошли через множество лекций. Когда вы уходите с лекции, через 10 минут вы забываете обо всем. Мы не говорим о лекциях.

Поэтому я горжусь большинством из вас, поскольку вы занимаетесь именно тем, о чем мы с вами говорили. Некоторые из вас проводят 24 часа в сутки, практикуя самоисследование. Я не имею в виду, что вы сидите дома наедине с собой. Я имею в виду, что вы практикуете, где бы вы ни были, что бы вы ни делали. Вы начинаете, когда просыпаетесь утром. Вы начинаете с того, что ищете промежуток между сном и бодрствованием. Есть такой промежуток, как вы уже знаете. Мы уже обсуждали это много раз. Как только вы просыпаетесь, перед тем, как вы увлекаетесь миром, перед тем, как вы говорите «я», есть промежуток, это и есть четвертое измерение. Этот промежуток – ваша реальность. Это то, что вы есть на самом деле. Вы начинаете с того, что пытаетесь продлить этот промежуток, до того, как вас захватит мир.

Также это то время, когда ум всю ночь покоился в духовном сердечном центре, пока вы спали, и в момент пробуждения он несется в ваш мозг, тогда вы сможете начать осознавать свое тело и мир. Вы должны научиться ловить себя до того, как это произойдет. И способ поймать себя – осознать, что это происходит. Если каждое утро, как только вы начинаете просыпаться, вы будете замечать этот промежуток, это место между сном и пробуждением, тишину, и вы будете пребывать в этом, вы начнете расширяться.

Но даже если вы не словите это вовремя, осознайте, что «Я» существовало во время глубокого сна, во время сновидений, во время состояния бодрствования. И вы пребываете в «я»-мысли, исследуя: «Откуда появилось «я»?» Вот как вы должны просыпаться, и вы проносите это через весь день.

Если почему-то у вас не получается это делать, когда вы просыпаетесь, становитесь свидетелем вашего просыпания. Наблюдайте, как вы просыпаетесь. Наблюдайте все, что вы делаете, каждое движение, которое вы совершаете, смотрите, будто бы это смотрит другой человек. Это приведет вас в то же место. Осознавайте, будьте свидетелем себя, когда вы садитесь, встаете из кровати, умываетесь, принимаете душ, одеваетесь.

Другими словами, не верьте, что вы делаете это сами. Не думайте просто о себе с маленькой буквы «я». Ваш ум тут же начнет рассказывать вам разные истории об этом дне: «Мне будет жарко, лучше я одену одежду полегче. Что я буду завтракать?» Не увлекайтесь этим образом жизни, просто осознавайте, что делает ваше тело. Осознавайте свои чувства, свои потребности, что происходит. Если вы так просыпаетесь, то пронесете это через весь день, и ваш день действительно будет увлекательным. У вас будет чудесный день.

Если это трудно для вас, занимайтесь медитацией «Я Есть» вместе со своим дыханием. Когда вы одеваетесь, когда вы готовитесь идти на работу. Вместо того, чтобы смотреть телевизор, вместо того, чтобы слушать радио, вместо того, чтобы думать о проблемах, наблюдайте за своим дыханием. На вдохе говорите: «Я». На выдохе говорите: «Есть». Просыпайтесь таким образом.

Не будьте такими, как большинство людей в этом мире, когда они просыпаются, то начинают думать о своем теле, о мире и так далее. Просыпайтесь и начинайте понимать, что вы не тело, что вы не думающий ум. Однако вы существуете. Вы существуете во время глубокого сна, вы существуете во время сновидений, и вы существуете во время состояния бодрствования. Спросите себя: «Кто существует?» «Я существую. Тогда кто я?»

Если вы собираетесь пробудиться в этом воплощении, вы должны со всей страстью заниматься этим и не принимать себя такими, какие вы есть. Те люди, с которыми я общался, делают только это. Поэтому они говорят: «Я заметил, что мир больше меня не пугает. Кажется, что я больше не беспокоюсь о том, что происходит в мире, потому что я начинаю видеть, что все в порядке». Вы говорите мне все это.

Некоторые из вас даже сказали: «Я так счастлив, как никогда в своей жизни, без причины. Ничего не происходит в этом мире, чтобы сделать меня таким счастливым, но я испытываю радость, я испытываю покой, глубокий покой, который я никогда не испытывал. Я себя так чувствую, даже если бы взорвалась атомная бомба и упала бы мне на голову, я не против. Потому что я начинаю понимать, что смерти нет, и рождения нет». Вы говорите мне: «Я понимаю это уже не интеллектуально, это уже не теория для меня. Роберт, я не могу это объяснить, но я чувствую себя чудесно».

Это показывает, что вы что-то практиковали. Вы что-то делаете правильно, и это так просто. Вы или же что-то делаете, или ничего не делаете. Вы или же работаете над своей свободой, или же вы принимаете вашу связанность. Это та свобода, которая у вас есть. Это тот свободный выбор, который у вас есть, принять свою свободу, или принять свою связанность. Именно здесь карма и предопределенность не мешают вам. У вас есть свобода сделать выбор обратиться внутрь, как и делает большинство из вас, или же просто быть частью этого мира, который все время меняется, меняется, меняется.

Третий принцип, о котором я говорил, это транскрипты. Я знаю, что многие из вас прочитали тысячи книг. Вы прочитали столько книг, что стали живой энциклопедией. Вы знаете все стандартные ответы, но вы не счастливы. Чего-то не хватает. Поэтому я разрешил транскриптам обрести существование. Вначале, когда я только начал учить, я не хотел никаких транскриптов, никаких аудиозаписей, ничего вообще. Но потом я осознал, что большинство из вас действительно искренние. Поэтому я разрешил, чтобы печатали транскрипты. Еще раз, потому что вы видите меня всего лишь 4 или 5 часов в неделю. (Я собирался сказать, 4 или 5 часов в день. Но мы видимся 4 или 5 часов в неделю.) Транскрипты замещают меня. Они – это продолжение того, что мы делаем. В них есть сила, и большинство из вас, кто продвигается по пути, используют их правильным образом.

Лучше читать транскрипты предпочтительно вечером, когда вы ложитесь спать. Если у вас есть время в течение дня, вы можете читать их днем. Однако вы не должны читать их так, как вы читаете книгу. Вы читаете книгу, заканчиваете ее, и переходите к следующей книге. На самом деле, вы должны оставаться с одним транскриптом хотя бы неделю, если не больше. Вы прочитываете транскрипт, а потом начинаете сначала. Вы идете от абзаца к абзацу. Вы не читаете транскрипт быстро или вскользь. Вы берете каждый параграф, и размышляете над ним. Вы откладываете в сторону транскрипт, раздумываете, размышляете над этим абзацем, усваиваете его, перевариваете его, делаете его частью вашего существа, а потом переходите к следующему параграфу. Если вы делаете это правильно, у вас не будет времени на то, чтобы читать тысячи книг. Я не говорю о том, что вы не должны читать другие книги. Но если вы действительно хотите быстро продвигаться вперед, следуйте одному направлению. Идите по одному пути. Вы можете найти множество противоречий, когда читаете много книг, и вы запутываетесь, у вас даже появляется отвращение.

Приведу вам пример. Книгу, написанную Лакшманой Свами «Ум исчез, я Сущее»,

многие из вас читали, эта книга впечатлила вас настолько, что я тоже ее прочитал. Обычно я не читаю книги. Но я осознаю противоречия, и противоречия могут принести вред человеку, который пытается пробудиться. Это может задерживать вас, поскольку вы не понимаете. Я объясню одно из противоречий. Лакшмана Свами заявляет, что единственный способ, как вы можете стать просветленным – через живого гуру. И если гуру уходит, вы должны найти другого гуру, потому что тот гуру больше вам не подходит. Он должен быть в живой форме.

В какой-то мере это правда. Однако если вы читали книги Раманы Махарши, он говорит, что когда ваш гуру уходит, лучше иметь ментального гуру. У него спросили: «Когда вы умрете, когда вы оставите свое тело, Рамана, должен ли я найти другого гуру?» И Рамана сказал: «Просто думайте обо мне. Если вы думаете обо мне, я всегда буду с вами. Я никогда не покину вас, если вы думаете обо мне». В конце концов, Мудрец – не тело. Так какая разница, есть тело или нет?

Это кажется противоречием, не так ли? Но на самом деле это не так. Вы должны понимать, где они находятся. Лакшмана Свами говорил с неопитами, когда он сделал это утверждение, с новичками, людьми, которые на самом деле никогда не практиковали. Люди, которые никогда не занимались практикой или практиковали немного, они не совсем преданные. Поэтому если обычный человек находит сатгуру, и через месяц сатгуру покидает свое тело и уходит, такие люди на самом деле не получают никакой пользы от этого сатгуру, потому что они не были настроены с ним в течение долгого времени. Для них лучше иметь живого гуру, чтобы живой гуру мог их учить. Но что касается преданных, им не нужен живой гуру. Гуру, с которым они были, позаботится обо всех их нуждах, поскольку гуру никогда не может покинуть вас. В конце концов, гуру и ваше Истинное Я – одно, нет разницы. Итак, вы видите, это кажется противоречием, но это не противоречие. Это зависит от того, кому это говорится.

Итак, когда вы читаете книги, это путает вас. Все эти вещи я стараюсь объяснять в транскриптах. Если вы будете придерживаться транскриптов, то будете в безопасности, у вас будет прогресс. Эти три вещи, которые я обрисовал, очень важные: садхана, сатсанг и транскрипты. Это легко. Помните эти три вещи. Старайтесь быть на сатсанге все время, работайте над своей садханой и самоисследованием, и продолжайте читать транскрипты. Если вы будете делать эти три вещи, у вас не будет времени на что-либо другое. Вы будете заполнять свой день духовной деятельностью.

Я не говорю о том, чтобы сидеть дома и в течение всего дня практиковать в виде формальной медитации. Я говорю о том, что бы вы это делали во время работы. Моете ли вы посуду, являетесь ли вы президентом банка, или же вы юрист, или доктор, или индийский начальник, нет разницы. Просто не забывайте помнить, что нужно практиковать в течение всего дня.

Итак, еще раз, скажем, вы просыпаетесь утром, вы ловите себя в промежутке между сном и бодрствованием. Если у вас есть время, прочитайте абзац из транскрипта и придерживайтесь его. Возьмите его с собой на работу. Когда вы одеваете обувь, когда

вы завтракаете, когда вы ведете машину на работу, не забывайте помнить про свою садхану. Или вспоминайте абзац, который вы прочитали из транскрипта. Видите, вы что-то делаете, хотя вы и не можете делать в полную силу, например, самоисследование. Вы вспоминаете абзац из транскрипта. Вы продолжаете делать это в течение всего дня. Вы берете эту истину с собой, куда бы вы ни отправились, на работу, в кино, пока вы смотрите телевизор.

Не верьте, что если вы смотрите телевизор или кино, вы не можете медитировать или практиковать самоисследование. Вы будете удивлены, что когда вы смотрите телевизор, то способны исследовать: «К кому это приходит? Кто я?» Или же вы сможете осознавать, что вы как экран в кино. Вы не можете видеть экран, вы видите изображения на экране. Однако изображения не реальны. Если вы попытаетесь их схватить, то схватите экран. Одно размышление над этим помогает. А потом вы осознаете, что вы как экран, это ваша настоящая природа. И все изображения во вселенной наложены на вас точно так же, как изображения в кино наложены на экран.

Не забывайте об этих вещах. Да, вы, люди, с которыми я говорил в течение недели по телефону или лично, рассказывали, что вы делаете эти вещи, и вы становитесь все счастливее и счастливее. Мир больше не притягивает вас. Мир больше ничего не может вам показать такого, что бы вас испугало или расстроило. Когда вы практикуете, причины этого становятся очевидными. Вы начинаете понимать, что ваше тело просто кармично по природе. Поскольку пока вы считаете, что у вас есть тело, оно проходит через свою карму. Все предопределено. Поэтому вы будете проходить один опыт за другим, один опыт за другим в качестве тела. Так это видится.

Но в процессе пробуждения и понимания, что все это карма, и что на самом деле это не вы, вы начинаете смеяться, поскольку теперь понимаете, что вы никогда не можете умереть, вам нельзя навредить. Вы никогда не рождались. Вы вообще не проживаете никакие опыты. Вы есть Истинное Я, свободное от всего этого. Несмотря на то, что вы проходите через опыты как тело, с каждым днем вы все больше и больше осознаете, что вы свободны от телесного сознания, свободны от переживаний в мире. Вы обладаете безграничной верой и доверием в нечто, что вы только начинаете чувствовать. Вы только начинаете чувствовать это блаженство-сознание. Вы просто начинаете чувствовать, сначала немного, эту радость, эту тотальную свободу, и вы знаете, что что-то происходит.

По мере того, как вы будете проживать эти вещи, вы начнете оставлять мир в покое. Мир перестанет сбивать вас с толку. С другой стороны, вы обнаружите, что у вас будет все меньше и меньше обязанностей. Вы растете. Вы раскрываетесь. Такие вещи, как злость, начинают полностью сходить на нет. Депрессия, все эти плохие чувства, которые у вас были, начинают исчезать. И вы будете часто обнаруживать, что определенные вещи в вашей жизни, которые причиняли вам боль и дискомфорт, просто исчезают. Вы не стремитесь к тому, чтобы они исчезли. Вы больше ни к чему не стремитесь. Вы даже не стремитесь к самореализации. Однако вы растете, вы прогрессируете.

Поэтому моему сердцу очень приятно, когда вы рассказываете о своем прогрессе, для этого я здесь. Пожалуйста, не стесняйтесь звонить мне и задавать любые вопросы, если вы желаете, и рассказывать про прогресс, который вы совершаете. Я всегда готов помочь вам.

А те немногие из вас, кто остается все теми же, и вы не увидели никаких улучшений, задайте себе вопрос: «Почему?» Чем вы занимаетесь в течение всего дня? Если вы будете с собой честными, возможно, вы увидите, что вы вовлекаетесь в мирские обстоятельства, мирские ситуации, и делая это, разве вы не заявляете, что мир реальный? Поэтому вы должны начать отпускать мир, начать понимать поначалу, что внутри вас есть сила и присутствие, которые всегда о вас позаботятся, присмотрят за вами. Это правда в той мере, в которой вы этому доверяете.

Итак, еще раз, вы должны сделать выбор: «Собираюсь ли я день за днем, день за днем продолжать быть как листок на ветру, позволяя природе раскрывать меня, или же я возьму быка за рога и начну практиковать, делая что-то каждый день, каждый момент, засыпать, практикуя садхану, просыпаться, практикуя садхану». Это станет вашей второй натурой, и вы будете счастливее, чем когда-либо в жизни.

Пожалуйста, не стесняйтесь задавать вопросы.

УФ: Роберт, я бы хотел спросить о практическом способе использования самоисследования, например, если я говорю: «Я болею», спросить себя: «Кто болеет?» Потом я говорю: «Я». Потом я задаю вопрос: «Кто я?» Где-то на заднем фоне настоящее Я и болезнь – это видимость в Сознании, будто существо испытывает болезнь. Это верно?

Р: Когда вы практикуете самоисследование, забудьте о настоящем Я. Вы идете назад, вы пытаетесь уничтожить эго. Когда вы уничтожите «я», эго, то, что вы называете настоящим Я, будет самоочевидно. Настоящее Я, то, что вы есть на самом деле, это ваша настоящая природа. Поэтому вы не должны чувствовать, что в каком-то месте есть настоящее Я. Потому что это звучит так, будто бы есть вы и настоящее Я.

УФ: Двое.

Р: Никогда не может быть вас и настоящего Я. Есть только одно настоящее Я, но из-за того, что вы не понимаете это полностью, вам дается практика самоисследования, чтобы избавиться от ложного «я».

Поэтому исследуйте для себя: «К кому приходит эта болезнь? Она приходит ко мне. Я ее чувствую». Это «я» - эго. Поэтому вы исследуете: «Откуда появилось «я?» или «Кто я?», это одно и то же. «Откуда появилось «я», которое чувствует себя больным?» Никогда не отвечайте на этот вопрос. Просто продолжайте снова и снова исследовать. Вы ожидаете пару секунд и снова спрашиваете: «К кому приходит «я?»» Если вы отвечаете на этот вопрос, и если вы говорите себе: «Я есть настоящее Я», вы обманываете себя, потому что это ваш ум играет с вами. Поэтому забудьте о настоящем

Я. Когда вы избавитесь от ложного «я», настоящее Я воссияет само по себе. Просто продолжайте исследовать: «К кому приходит эта болезнь? Ко мне. Я ее чувствую. Я чувствую себя больным. Кто этот «я», который чувствует себя больным?» Не анализируйте это. Не пытайтесь в этом разобраться. Просто задавайте вопрос и не оставляйте места для анализа. «Я чувствую себя больным. Кто это «я», которое чувствует себя больным? Откуда появилось «я»? Кто я? Кто я? Кто это «я», которое чувствует себя больным? Что является его источником? Что является источником этого «я»?» Когда вы исследуете таким образом, однажды что-то произойдет, вам не нужно заставлять это случиться или думать об этом. «Я» вернется в свой источник в духовном Сердце, а духовное Сердце – это абсолютное Сознание, Парабрахман. Что будет означать для вас, что «я»-мысль, «я»-эго вообще никогда не существовало. Существует только Бог, Брахман. Но не говорите об этом. Оно придет само по себе. Когда к вам придет это осознание, вы больше никогда не будете любопытствовать о болезнях. У вас больше никогда не будет таких мыслей.

Поэтому помните, вы исследуете: «К кому приходит болезнь? Ко мне? Я ее чувствую. Что является источником «я»?» Вы не анализируете это. Вы снова и снова задаете вопрос, когда вы задаете вопрос «Кто я?» снова и снова, в вашу голову могут приходиться мысли. Вы делаете ту же процедуру. Вы исследуете: «К кому они приходят? Я чувствую эти мысли?» Например, если вы исследуете таким образом, к вам могут прийти мысли: «Фред, ты зря теряешь свое время, ты мог бы заниматься чем-то конструктивным. Вместо того, чтобы сидеть здесь как глиняная глыба, исследуя «Кто я?»». Когда к вам приходят все эти мысли, не злитесь на себя, просто продолжайте исследовать: «К кому приходят эти мысли? Кто их чувствует? Я. Кто я? Что является источником «я»?» И вы продолжаете это делать снова и снова. Как я говорю, наступит такой день, когда «я» будет пребывать в источнике, и вы окажетесь дома, свободными.

УФ: Если я пытаюсь анализировать процесс, то это просто возвращение к уму?

Р: Конечно.

УФ: И в этом нет ничего хорошего для меня?

Р: Конечно, потому что это ум хочет анализировать, а мы пытаемся убить ум.

УР: Роберт, сегодня вечером у меня впервые был проблеск бытия экраном, и у меня такой вопрос. Если маленькое «я» создается кармой, и если все эти вещи, которые видятся здесь, деревья и другие люди, думаю, тоже скорее аспекты кармы, если всё есть экран, если весь мир – это Истинное Я, или экран, тогда откуда появляется карма?

Р: Что появляется?

УР: Карма?

Р: Карма ниоткуда не появляется.

УР: Тогда как может быть тело или видимость видения других форм, если всё есть Истинное Я?

Р: Это называется майя! Добро пожаловать в мир майи.

УР: Как может быть майя, если всё есть Истинное Я?

Р: Майя не может быть. Но потому что вы верите, что это не Истинное Я, для вас есть майя.

УР: Как возможно верить, что Истинного Я нет?

Р: Благодаря тому, что вам промывали мозги с детских лет, чтобы вы верили, что мир, который видится, реальный. Это часть вашего обучения.

УР: Я думаю, что, наверное, был первый человек, который поверил...

Р: Нет.

УР: Ну и потом это было как первородный грех?

Р: Нет. Поэтому я всегда привожу пример голубого неба. Вы смотрите на небо и говорите, какое красивое голубое небо. Если вы поднимитесь в небо и исследуете, то обнаружите, что у неба нет цвета. Нет голубого, есть только черная темнота.

УР: Понимаю.

Р: Нет неба.

УР: То есть, кармы нет, это только оптическая иллюзия?

Р: Верно, это оптическая иллюзия. Как вода в мираже.

УР: Хорошо, мы об этом слышали.

Р: Вода кажется реальной, и вы говорите себе: «Как я могу видеть эту красивую воду, если она не существует?» Однако, это кажется, что вы ее видите. Если вы попытаете ее схватить, вы схватите песок. Точно так же с миром, вселенной и всем остальным. Оно кажется реальным. Это майя, великая иллюзия играет с вами в игры. Ваша работа в том, чтобы превзойти ее с помощью самоисследования.

УР: Хорошо, я буду работать над этим. Роберт, у меня есть еще один вопрос, он будет очень противоречивый, но я заметил, что сегодня он гложет меня еще сильнее, поэтому я задам его. Он крутится у меня в голове уже какое-то время. Меня удивило то, что вы поощряли то, чтобы люди звонили вам и задавали вопросы. Потому что есть такая часть меня – может быть, я в этом ошибаюсь – но есть такая часть меня, которая верит, что

если пытаться приходить к вам и задавать вопросы секретно, чтобы никто другой не слышал, это только увеличивает мое эго. Это мой страх того, что меня поднимут на смех, или чувство стеснения, возможно, что кто-то узнает что-нибудь обо мне. Но для меня искать с вами встречи частным образом – это увеличение эго?

Р: Не совсем, если бы вы искали встречи с обычным человеком, это было бы правдой в определенной мере. Но я есть здесь, чтобы быть вами, как Истинное Я. Тогда, то, что вы ищете на самом деле, это Истинное Я. Поэтому, когда вы разговариваете со мной, вы разговариваете с Истинным Я. Одним Истинным Я. И моя миссия в том, что как видится, я делаю в этом теле – служить человечеству. Это всё, что я делаю. Я больше ничего не делаю. Поэтому пока я здесь как тело, вы должны пользоваться любой возможностью, чтобы быть на связи со мной, потому что когда есть эта связь, что-то начинает происходить. Вы говорите так по той причине, что считаете, будто вы разговариваете с Робертом. Вы разговариваете с формой, с телом, с умом. Но это неправда. Когда я связываюсь с вами, когда вы сидите со мной, тела нет, ума нет, мира нет. И вы способны постичь это быстрее.

Поэтому на самом деле я – вы. Когда вы говорите со мной, это точно так же, как обратиться внутрь себя. Есть только одно Истинное Я, и это Я ЕСТЬ. Поэтому задавать мне вопросы – полезно. Это не так, будто вы звоните психологу, психиатру, юристу или человеческому существу. Вы разговариваете с собой. Конечно, когда мне звонит слишком много людей, я меняю свой номер телефона. (Ученики смеются) Все это очень парадоксально.

УТ: Роберт, я разговариваю с вами всё время.

Р: Вы? Хорошо!

УТ: Да, и я никогда не звоню вам по телефону.

Р: М-м. Это хорошо. Продолжайте в том же духе.

УТ: Да, не похоже, чтобы это было проблемой. И я всегда ощущал, что все проходит хорошо. И никогда не было конкретной нужды взять трубку и позвонить.

Р: Да, это очень хорошо, это даже лучше.

УТ: Хорошо.

Р: Если есть Истинное Я, Оно не ограничено одним местом. Истинное Я – это всеприсутствие. Когда бы вы ни думали об Истинном Я, никогда не считайте, что вы есть тело, и что вы ограничены. Просто думайте об Истинном Я, о Сознании, об абсолютной Реальности – это все пронизывающее. Это само всеприсутствие. Конечно, вы можете делать, что скажете. Вы можете быть где угодно, и я всегда буду там. У кого это очень хорошо получается – это у Даны. Как вы знаете, она болеет, и она все время разговаривает со мной, не лично, не по телефону, а так же, как вы. Она всегда

заявляет, что я с ней, и ответы приходят. И когда она испытывает боль, она думает обо мне, она отдает свою боль мне. И ей становится лучше, она чувствует себя спокойно. Она поправляется. Так что и вы можете делать так же.

Еще одно, чем я поделюсь с вами, и чем я уже поделился с несколькими людьми, я сижу в тишине с 6 до 9 и с 12 ночи до 3 утра. Если вы хотите присоединиться ко мне, не стесняйтесь. С 6 до 9 утра, и с 12 до 3 ночи обычно я сижу неподвижно. Это прекрасное время, чтобы общаться. Пожалуйста, если вы желаете, делайте то же самое.

УК: Роберт, я знаю, что вы знакомы с учением Джоэля Голдсмита. Как по-вашему, в чем главная разница между его учением и вашим учением?

Р: На самом деле, разницы нет. Обычно я не говорю о таких вещах. Я никогда не говорю о других учителях, о том, чему они учат в сравнении с тем, чему учу я. Если учитель является мудрецом, просветленным существом, они все одинаковые, нет никакой разницы.

УД: Роберт, я нахожу, что самоисследование – это прекрасный инструмент, который принес мне много покоя, хотя те, кто окружают меня, похоже, не понимают этого. Чем больше я отрешаюсь, чем больше я удаляюсь в тишину, и чем больше я говорю об этом, моя жена и те, кто меня окружают, не понимают. Но они ожидают определенного вида эмоционального общения, и иногда я нахожу, что в отношениях немного трудно практиковать самоисследование, практиковать пребывание одному в тишине.

Р: Вы должны делать все, что можете. Иногда вам нужно подниматься на несколько часов раньше, до того, как встает семья. Если, чтобы практиковать, вам нужно вставать в 4 часа утра, тогда именно это вы должны делать. Вы должны найти время. Кармически ваша ситуация такая, какая есть, потому что это именно то, через что вы должны пройти как тело. Это видимость, но нет разницы, где вы находитесь, с кем вы находитесь, вокруг вас двадцать пять человек, сто людей или вы одни. Если вы действительно хотите найти истину, если вы действительно хотите раскрытия, это стоит на первом месте в вашей жизни, что-то внутри вас скажет вам, что делать для того, чтобы это произошло. Не думайте, что кто-то является обузой, или кто-то стоит у вас на пути, удерживая вас от вашего раскрытия. Это не так. Нечто, что, как кажется, не дает вам практиковать, на самом деле, благословение, скрытое под маской. Поскольку это делает вас сильнее. И это заставляет вас хотеть больше, чем когда-либо, найти время побыть в тишине, быть свободными.

С другой стороны, когда у человека нет никаких препятствий и трений, он становится ленивым и не следует истине так прилежно. Нам необходимо трение в нашей жизни, чтобы подтолкнуть нас вперед. Поэтому смотрите на свою ситуацию как на благословение и постарайтесь найти время. Обращайтесь внутрь со всей силы, и вам покажут, что делать. Сон не так важен. Когда ваша жена идет спать, когда ваши дети спят, вставайте в 3 часа, в 4 часа и тогда практикуйте. Всегда есть выход.

УФ: Сэр, у нас было много обсуждений о писаниях, и я сам знаю много о писаниях.

Р: Я знаю это, Фред.

УФ: Что я хочу сказать, по сути, в писаниях нет ничего неправильного, дело в том, как это интерпретируется. Моя интерпретация писаний будет отличаться от интерпретации Билли Грэхема, я думаю, что я прав на этот счет. Я имею в виду, что мне не нужно беспокоиться из-за того, что я знаю много писаний.

Р: В писаниях нет ничего неправильного, но должно наступить такое время, когда вы откладываете писания в сторону и погружаетесь глубоко внутрь себя, и становитесь своим собственным писанием.

УФ: Но писание – это слова.

Р: Писание – это чудесные слова. Но слова – это точно то же, что и говорить: «Я есть Бог». И как мы только что обсудили, это ваше эго играет с вами в игры. Это ваш ум рассказывает вам, что вы не тело, что вы Бог. Вам не нужно заявлять, что вы Бог, потому что это и есть ваша настоящая природа, это то, чем вы являетесь на самом деле. Это все равно, что говорить: «Я человек. Я человек». Это очевидно, что вы человек. Поэтому внутри вас есть нечто, что очевидно, что вы есть Бог, вы есть Сознание. Однако браться за дело таким образом трудно. Поэтому великие мудрецы и мастера учили нас «погружаться внутрь» и оставлять писания в покое. Иисус сказал: «Царство Божие – внутри вас». Он сказал: «Ищите здесь, ищите там, ищите повсюду, вы никогда не найдете Царство». Потому что оно уже внутри вас. Он никогда не говорил людям, чтобы они изучали писания. Он приводил цитаты из Старого Завета, но он никогда не говорил сидеть дома и изучать писания. Иисус говорил людям погружаться внутрь себя. Искать свободу. Это удовольствие для вашего Отца – дать вам Царство. Иисус всегда говорил про Царство, то есть Сознание, Бога. С помощью заучивания Библии вы станете ходячей Библией, и это тоже хорошо, в известной мере. Но лучше погружаться внутрь и исследовать: «Кто я?»

УФ: Вчера вечером я узнал кое-что, чего я не знал. Кто-то дал мне кассету с записью мистера Ганеша, редактора «Горного Пути».

Р: А, да.

УФ: И внучатого племянника Махарши.

Р: Да.

УФ: И я не знал об этом, но он отправился жить к своему дяде после того, как его отец умер, к Махарши, конечно. Он поехал в американскую школу мисси, и это было до того, как у него появился сознательный интерес к духовным вопросам. Он был первым в классе по изучению Библии. Он написал записку своему брату о том, что он уезжает: «Я уезжаю на поиски своего Отца». Он использовал этот термин, и это очень сильно

меня заинтересовало. К тому же, когда он попал в Тируваннамалай, когда он пошел в храм, он зашел в святилище, думаю, что там никого не было, чтобы остановить его. Там он обнял лингам и сказал: «Я пришел согласно Твоему велению». Многие считают его чистым, ну да, он и был чистым адвайтистом, но в его жизни присутствовал сильный элемент преданности.

Р: Да, вы правы. Я говорил об этих вещах, думаю, в воскресенье. Нисаргадатта, Рамана Махарши, и все адвайтисты имели большую преданность. Они также были и бхакти, поэтому вы правы на этот счет, это действительно правда.

УФ: *Спасибо. Меня заинтересовало то, что он был первым в классе по изучению Библии, хотя он был еще очень молод.*

УГ: *Вы бы тоже таким были. (Смеется) Вас интересует то, что он был первым в изучении Библии?*

УФ: *Да, это достаточно удивительно.*

УГ: *Меня это не волнует.*

Р: Ганеш стал великим философом.

УГ: *Правда? Философ.*

Р: М-м.

УГ: *Что это означает?*

Р: Это означает, что он философствует.

УГ: *О, это препятствие, не так ли?*

Р: Больше нечего сказать. (Длинная пауза) Много людей приходило к Рамане Махарши. Многие из них были из Пондичерри, из ашрама Шри Ауробиндо. И они пытались дискутировать с Раманой. Они рассказывали ему, что Шри Ауробиндо говорит одно, Мать говорит другое, кто-то еще говорит третье, а вы, Рамана, говорите четвертое, кто прав? Рамана не отвечал. Он пребывал в молчании. Каждому приходилось примиряться самому с собой. Вы должны знать, чего вы хотите, и вы должны идти к этому. Потому что, когда вы сравниваете учителей или учения, сравниваете то, что говорили все, вы никогда не узнаете, кто вы есть. Потому что вы слишком заняты, работая с внешним миром и пытаясь найти, кто хороший, кто плохой, кто прав, кто неправ. Настоящий учитель находится внутри вас. Погружайтесь внутрь себя, и задайте себе вопрос: «За кем я должен следовать?», и вы получите ответ. Поэтому, пожалуйста, не спрашивайте меня: «Был ли Кришнамурти просветленным? Был ли Иисус просветленным? Этот был таким, тот был другим?» Ваша работа в том, чтобы обнаружить, кто вы есть, и работать над собой, а потом вы узнаете обо всех остальных.

(Тишина)



Садхана, сатсанг и транскрипты-2

УГ: (Говорит о своей собаке) Он подкапывает вас, Роберт. (Роберт смеется)

УЛ: Говоря о самоисследовании, в ответе на предыдущий вопрос вы сказали, что когда мы утверждаем: «К кому это приходит? Это приходит ко мне». И вы сказали, что настоящее Я знает разницу с другим «я». Это так же эффективно, как говорить: «К кому это приходит?» Эффективно ли говорить... или если вы говорите: «Кто это чувствует», и вы говорите: «Мой ум это чувствует», или «Мое тело это чувствует» - это точно так же эффективно? Я думаю, похоже, у меня такая же дилемма, как у Фреда. Будет ли настоящее Я знать разницу, поэтому я начинаю говорить в другой вариации: «Мой ум чувствует это», или «Мое тело чувствует это», вместо «Я чувствую это». Так вот, говорить «Мой ум чувствует это» или «Мое тело чувствует это» - это эффективно само по себе?

Р: Настоящее Я ни о чем не знает. Оно просто есть. Не беспокойтесь о настоящем Я. Ум, тело и «я»-мысль – это одно и то же. Вы можете говорить «ум», или «мысли», или «эго». Но все же более эффективно, когда вы используете термин «я», потому что вы всегда говорите о себе как «я». Вы никогда не говорите: «Мой ум это думает». Поэтому лучше иметь дело непосредственно с «я», а не с умом или эго. Осознавая, что это то же, что и эго, ум, мир, вселенная, карма – все привязывается к этому «я». Когда вы превзойдете «я», то превзойдете все остальное. Поэтому лучше всего работать над «я»-мыслью, только потому, что вы говорите о «я» в течение всего дня. Вы говорите: «Я чувствую себя плохо. У меня головная боль». Вы никогда не говорите: «У моего ума головная боль». Вы никогда не говорите: «Мой ум заболел. Мое эго в депрессии». Вы всегда говорите о «я».

УЛ: Недавно я заметил, как я говорю про себя: «Моя голова чувствует головную боль. Мой желудок голоден», вместо «Я голодный». Потом я начал отклоняться: «У кого головная боль?», «Головная боль у головы». «Кто голоден? Мой желудок голоден», вместо «Я голодный»...

Р: Мне кажется, что это делает все немного сложнее, потому что вы говорите о своем «я» и эго, и желудке, и глазах, и носе. Все привязано к «я».

УЛ: Поэтому я говорю: «Ну, как мы сегодня себя чувствуем? (Смех) Нам хорошо?» (Смеется) Я думаю, что никогда не бываю один. (Смех)

УДж: Роберт, если делать это таким образом, это все равно не дает возможности идти к источнику и раствориться в нем?

Р: Это может вести к своему источнику, потому что эго, мысли и «я» - одно и то же.

УДж: Но в этом нет никакой свободы действий, чтобы отслеживать что-либо до источника, это просто...

Р: С «я» лучше. Используйте «я», этот метод лучше, потому что в течение дня вы всегда говорите о «я». Вы всегда ссылаетесь на «я», ложное «я». Вы всегда думаете о ложном «я». Поэтому вы работаете с ложным «я», вы избавляетесь от него, исследуя: «Откуда оно появилось?»

УЛ: Спасибо.

(Конец аудиозаписи)



Должен ли я воспринимать мир серьёзно?

Транскрипт 100

6 октября 1991 года

Роберт: Ом, шанти, шанти, покой. Добрый день! Приятно быть с вами снова. Добро пожаловать! Я приветствую вас от всего своего сердца.

Задайте себе вопрос: «Почему я здесь?» Какое у вас намерение? Какие у вас цели? Как вы думаете, что вы есть? Если вы знаете, что вы годны для ничто, тогда с вами все в порядке. Если вы думаете, что вы что-то или кто-то, тогда вы должны увидеть истину и осознать, что вы ни на что не годитесь. Вы не пришли на эту землю для того, чтобы кем-то стать. Вы пришли на эту землю, чтобы обнаружить, что вы - никто, не тело. У вас нет тела. Тело, которое кажется вам реальным – заблуждение. Оно кажется реальным точно так же, как сон, пока вы не проснетесь.

Часто возникает вопрос: «Должен ли я относиться к миру серьёзно?» Ответ: и да, и нет. Нет однозначного ответа. Пока вы считаете себя телом, умом, существом, мир становится для вас очень реальным. Но когда вы исследуете, когда вы рассудительно начинаете искать внутри себя, то начинаете осознавать, что мир очень изменчивый, он никогда не бывает одним и тем же, вещи часто меняются. По сути, единственное, что является в жизни постоянным, это изменения.

Как нечто может быть реальным, если оно изменчиво? Вы говорите, что дерево реально. Если бы дерево было реальным, оно бы оставалось вечно одним и тем же. Но дерево началось с семени. Можно сказать, что семя реально. Как долго реально семя?

Пока она не начнет раскалываться, и из него не вырастет дерево. Потом семя больше уже не реально. Когда дерево маленькое, вы говорите, что это реальное дерево. Но когда вы возвращаетесь через 20 лет, это уже огромное дерево. Оно совсем другое. На нем растут яблоки или персики, или что-нибудь еще. Это уже не то же маленькое дерево, которое казалось таким непрочным и не способным плодоносить. Вы говорите, что теперь дерево реально, потому что оно плодоносит яблоки. Через 20 лет вы снова возвращаетесь, а дерево высохло. Оно не может плодоносить.

Это правда обо всем, включая ваше тело. Вы появились из семени, семя превратилось в младенца, младенец превратился в подростка, и теперь вы – это ваше собственное безобразное «я». Что вы такое? Вы младенец? Вы подросток? Вы взрослый? Вы безобразный? Вы красивый? Все эти концепции ошибочны. Вы ничто из этого. Вы, как кажется, страдаете, и у вас есть, так называемые проблемы, по той причине, что вы воспринимаете жизнь слишком серьезно. У вас есть собственные догматические убеждения о том, что должно быть правильным и неправильным, что хорошо, что плохо. Какими должны быть вещи. Если кто-то противоречит вашей системе убеждений, вы выходите из себя, вы злитесь, вы срываетесь с катушек. (Это такое выражение «сорваться с катушек». Как можно сорваться с катушек?)

УГ: Совершенно без проблем. (Смех.)

Р: Все эти клише, все эти выражения...

УДж: Вы не срываетесь с катушек? (Смех)

Р: Но, в любом случае, даже если вы не срываетесь с катушек... (Смех) Где-то что-то не так, потому что ничего не остается одним и тем же. Что-то злит вас. Что-то заставляет вас реагировать. Вы считаете, что ваша жизнь должна быть упорядоченной. Если во вселенной нет порядка, как же может быть упорядоченной ваша жизнь? Вы – часть вселенной.

Вы начинаете понимать, что нет никакой разницы, что происходит в этой вселенной. Вселенная выражает самые разные вещи: землетрясения, катастрофы, извержения вулканов, засухи. В этом мире происходит что угодно. При этом мир вращается в пространстве, двигаясь с фантастической скоростью. Вся вселенная – это движение. Ничего не стоит на месте. Как может что-нибудь быть реальным?

Если оно нереальное, зачем вам на это реагировать? Почему вещи вас беспокоят, раздражают? Потому что вы считаете, что вещи, мир, вселенная реальны. Единственный способ прекратить это убеждение или покончить с ним, это исследовать себя. Вы начинаете с себя. Вы не можете начинать с чего-то внешнего по отношению к вам, поскольку вы ничего об этом не знаете. Но вы знаете, что вы существуете. В этом нет сомнений. Вы существуете. Поэтому вы начинаете задавать вопрос: «Кто тот, кто существует? Что существует? Это тело существует? Через сто лет этого тела не будет. Но я могу думать об этом. Тело само по себе не может думать. Это инертная масса. Кто думает? Кто думает?» Вы начинаете спрашивать себя.

Единственная реальность, которую вы когда-либо сможете найти, это реальность вашего Истинного Я, а не реальность мира или реальность вселенной. Мир нереальный. Когда вы начнете изучать, рассматривать, рассудительно исследовать свое собственное существование, то начнете видеть мир как иллюзию. Это видимость. И по мере раскрытия на пути знания, вы будете все меньше воспринимать этот мир серьезно.

Это не означает разгуливать повсюду, когда вам плевать на все, вас ничего не волнует, вы никому не помогаете. Вы не становитесь саркастичными, воинственными или циничными. Вы понимаете, что мир постоянно меняется. Поэтому он не может быть реальным. Как можно серьезно воспринимать мир? Также вы понимаете, что если вы не можете избавиться от представления «я есть тело», или представления «я есть деятель», то вы должны быть как бы немного серьезными в этом мире. Это парадокс. Вам не нужно воспринимать мир серьезно, но если вы не можете избавиться от иллюзии представления о теле, вам следует смотреть на мир как на реальный, и воспринимать его серьезно.

Вас так воспитывали, всё воспринимать серьезно, иметь цели и амбиции. К чему все это приводит? Посмотрите на то, в каком опасном состоянии находится мир сегодня. Повсюду превалирует человеческая жестокость друг к другу. Войны, все эти подлые обстоятельства происходят с незапамятных времен. Однако, какое вы имеете отношение к этим вещам? Вы пришли сюда не для того, чтобы исправлять этот мир. Вы не пришли сюда для того, чтобы заключить мир. Вы не пришли сюда для того, чтобы чему-то учить людей или что-либо кому-то продемонстрировать. Вы здесь для того, чтобы пробудиться, пробудиться от смертного сна. Вот и все для чего вы здесь. Нет никакой другой причины.

Что по поводу вашей жизни? Какая жизнь? Как вы считаете, какая у вас жизнь? На самом деле, у вас нет жизни. Кажется, что у вас есть жизнь. Вода в мираже тоже кажется, но вы настолько же живы, как и вода в мираже. Другими словами, вы – оптическая иллюзия. Вы не тот, кем себя считаете. Вы не то, что о себе думаете. Вы не что-то. О чем бы вы ни подумали, вы не это.

Однако вы можете думать. У вас есть способность думать, и именно ваше мышление выведет вас из великого обмана существования, поскольку вы начнете рассматривать свой ум. Вы начнете понимать, что ваш ум – это всего лишь скопление мыслей, просто мыслей, постоянное мышление, мышление, мышление о чем-то. Редко бывает такое время, когда вы не думаете. И это мышление всегда о вас самих в отношении чего-то еще. С утра до ночи вы озабочены «я», «мне», «моим». Но вы не «я», и вы не «мое». Поэтому, почему вы должны быть озабочены?

Вы все время считаете, что должны следить за своими интересами, беспокоиться о своих проблемах, своем мире, и вы представляете, что могут произойти самые разные вещи. Некоторые из вас много лет трудоустроены, но вы все время беспокоитесь о том, что вы окажетесь без работы. Вы считаете, что это худшее, что может случиться с вами в этом мире. Возможно, это лучшее, что может случиться с вами, поскольку это

заставит вас перейти к новому начинанию, к новым опытам.

Истина в том, что вы не можете страдать. В этой вселенной нет ничего, что может заставить вас страдать. Если вы страдаете, это ваш ум рассказывает вам какие-то вещи о ком-то или о чем-то, о каком-то месте, о каком-то обстоятельстве, и именно поэтому вы страдаете. Вы позволили себе думать. Вы верите в ваши мысли. Ваши мысли полностью вас контролируют, целиком и полностью. Ваши мысли – ваш худший враг. Поэтому вы учитесь ловить ваши мысли, практикуя самоисследование или наблюдая свои мысли, становясь свидетелем своих мыслей, наблюдая за собой, как вы думаете. По мере того, как вы продолжаете практиковать садхану, вы движетесь к просветлению.

Но самое забавное в этом то, что вы уже там, и вам ничего не нужно делать. Вы все время верите, что должны что-то делать. Вас так воспитали, верить, что если вы ничего не делаете, то вы лентяй, бездельник. А вы – ничто. Ничто – это ваша настоящая природа. Вы есть то, чем вы должны быть. Что касается вашего тела, все предопределено, и вы проходите через те опыты, которые необходимы для вашей реализации и раскрытия.

Когда вы становитесь мудрыми, то начинаете понимать, вы больше не реагируете на обстоятельства. Страх начинает таять. Больше не с чем бороться. Вам не нужно зарабатывать очки. Вам не нужно никого побеждать. Нет дыр, которые вы должны залатать. Вы просто должны быть Собой. Быть своим Истинным Я.

Как вам стать Собой? Осознав, что есть только одно Истинное Я, и вы есть То. Есть только одно Истинное Я. Люди называют его разными именами: нирвана, Сат-Чит-Ананда, абсолютная Реальность, Бог. Нет никакой разницы, как вы это называете.

Вы должны быть этим. Вы должны быть этим Истинным Я, которое всегда было и всегда будет. Вы должны возвысить себя туда, где нет мира, нет вселенной, нет тела, нет ума.

В действительности, не имеет значения, какую садхану вы практикуете, будь это практика дзен, даосизм, мистическое христианство или каббала. Нет разницы, что вы практикуете. Но что вы делаете с этой практикой? Вы действительно погружаетесь глубоко внутрь себя и ищете свою собственную реальность? Или вы все еще читаете множество книг, ходите на разные лекции и окончательно запутываетесь?

Оставьте мир как есть. Не пытайтесь исправлять этот мир. Когда я говорю «исправлять мир», я имею в виду исправлять людей, места и вещи. Все имеет тенденцию уравнивать само себя. В этой вселенной есть определенные законы, которые сами о себе заботятся. Есть сила и присутствие, которые знают «путь», и вам говорят, чтобы вы сдались этой силе и этому Присутствию. Полная сдача. Не моя воля, а Твоя. Это высшее учение. Когда вы сдаете свое эго, сдаете полностью и позволяете существующим силам направлять и вести вас, заботиться о вас и раскрываться в качестве вас самих, все образуется.

Я вспоминаю, как в Рамана-ашраме был один индеец, он был как бы учеником Раманы. Время от времени он приезжал, но не для того, чтобы учиться, и в его жизни ничего не происходило. Прошли годы, и он стал распространять о Рамане нелестные слухи. Он пытался рассказывать другим людям, что Рамана не настоящий, что он просто старик, что он не знает, что делает. Он убеждал в этом других людей. Когда Рамана об этом услышал, конечно же, ему было все равно. Ситуация развязалась сама собой. Какое-то время этот человек не появлялся. Потом пришли новости, что его сбил поезд, и его тело ушло из этого воплощения.

Я пытаюсь сказать, что все само собой образуется. Все образуется само собой в свое время. Вам нечего бояться, и вам не за что бороться. Вы должны научиться верить в те силы, которые есть. Эти силы находятся внутри вас. Эти силы – вы. Они не существуют вне вас. Как большинство из вас уже знает, единственное, что находится вне вас – это ум. Ваш ум создал ваш мир, мир, в который вы верите. То, что вы видите в этом мире, то, что вы чувствуете, ваши расстройства, ваши радости, ваше счастье, ваши несчастья, чтобы вы ни считали реальным для себя – вы создали это сами. Иначе, откуда ему еще появиться?

Мир просто есть. Он не хороший и не плохой. Мир просто есть. Это вы делаете его хорошим или плохим. Это вы имеете мнение о том, какими должны быть вещи, как они должны выглядеть. У самого мира нет мнений. Он просто возникает такой, какой он есть. Это вы наделяете его жизнью. Это вы видите всю эту грязь. Это вы видите все эти вещи, которые происходят в вашей жизни, что кто-то пытается вам навредить, или пытается что-то у вас забрать, будто бы вы можете что-нибудь потерять. То, что по праву ваше, всегда будет вашим. То, что не принадлежит вам по праву, не важно, как сильно вы будете пытаться это удержать, каким-то образом от вас уйдет.

Начало мудрости в понимании, что все движения, которые направлены на то, чтобы заставить что-нибудь случиться – это просто порождение вашего собственного ума. Тогда, на кого же вы злитесь? На кого же вы изливаете свои эмоции? Что бы вы ни говорили, что бы вы ни делали, как бы вы ни реагировали, вы причиняете это сами себе. Есть только одно Истинное Я. Нет двух «я» или трех «я». Есть Одно. И все, что исходит из вашего рта, из ваших мыслей, из ваших действий – есть только для вас. Если у вас болит внутри, это только потому, что в мире что-то разворачивается не так, как вы хотите, что-то обстоит не так, как вам нужно. Вы должны вырасти, и позволять вещам быть. Вы должны научиться оставлять людей как есть, оставлять мир как есть. Если есть что-то, что вы хотите изменить, что вам не нравится, посмотрите внутрь себя. Человек, предметы, которые, как кажется вас ранят – это только инструмент вашей собственной кармы. Никто не несет ответственность за то, что когда-либо происходило с вами.

Когда вы понимаете эти базовые вещи, только тогда вы можете начать работать над собой и практиковать атма-вичару, самоисследование. Но пока вы все еще ранимы, пока вы все еще реагируете на обстоятельства, вы должны как бы примириться со всей вселенной. Обретите покой обратившись внутрь. Нет разницы, что происходит. Не размышляйте о том, что происходит, или о том, что может произойти. Обратитесь

внутри себя. Смотрите на реальность своего собственного бытия. Осознайте свою настоящую природу. Начните отбрасывать мир из своего ума, осознавая: «Это не истина. Дерево – не реальность. Небо – не реальность. Мое тело – не реальность. Мой ум – не реальность». Отвергайте все. Отвергайте всю вселенную.

То, что остается, это вы, Истинное Я, чистая Разумность, окончательное Единство, абсолютная Реальность, Сознание. Парабрахман – это ваша настоящая природа. Счастье – это ваше настоящее Я, не просто временное счастье, а постоянное счастье. Это ваше настоящее Я. Каждый ищет счастья, и люди совершают все эти вещи, которые они совершают: вредят друг другу, крадут, создают проблемы потому, что на этом этапе своего существования они верят, что именно так они станут счастливыми. На самом деле, люди стремятся к вечному счастью.

Но это точно так же, как тот человек, который сидит в тени дерева и чувствует себя комфортно. Потом он решает выйти на солнце, солнце его обжигает, он кричит, плачет и расстраивается: «Почему это происходит со мной?» Потом он возвращается в тень, и снова чувствует себя комфортно. Потом он снова идет на солнце, обгорает и становится агрессивным и несчастным. И так он продолжает ходить туда-сюда, туда-сюда. Только глупец будет так делать. Почему бы не сидеть в тени и не оставаться там, не выходить наружу?

Точно так же с нами. То, какие мы есть сейчас, в данную минуту – совершенно. Именно так, как мы себя чувствуем сейчас, испытываем умиротворение, покой, счастье. Но потом вы выходите на солнце. Это означает, что вы идете на свое рабочее место, вы выходите в мир, и вы обгораете. Вы становитесь несчастными. Потом вы снова бежите к себе домой, где вы находитесь наедине с собой, и вам спокойно. Вы чувствуете себя дома. Вместо того, чтобы оставаться на месте, вы снова возвращаетесь, вовлекаетесь во все эти превратности жизни. И когда вы реагируете на эти вещи, вы усугубляете обстоятельства. Потом вас интересует, почему вы так страдаете.

Почему бы вам не остаться на месте? Буквально, почему бы вам физически не побыть неподвижными? Я говорю о вашем уме. Все начинается в вашем уме. Вам нужно сделать свой ум неподвижным. Когда ваш ум неподвижный, ваше тело может отправляться куда угодно, но вы все время будете находиться в тени. Вы можете делать что угодно, вы можете храпеть, вы можете плакать, вы можете смеяться, но это внешняя видимость. Когда ум стал умиротворенным, покой есть всегда. Обнаружьте этот покой. Он ваш. Никогда не реагируйте на ситуацию, сначала найдите умиротворение в вашем уме, а потом посмотрите, будете ли вы реагировать.

Есть одна история о старом воине самурае. Его мастера убили. Самурай отправился на поиски убийцы своего мастера. Он искал повсюду. И вот однажды он наконец-то узнал, кто это был. Самурай загнал этого человека в угол, вытянул свой большой меч и уже был готов отрубить ему голову, когда этот негодяй плюнул ему в лицо. Самурай отодвинул свою голову назад, сложил меч в ножны и стал уходить. Негодяй начал кричать: «Эй, самурай, как же так, почему ты меня не убил? Ты же загнал меня в угол». Самурай посмотрел на него и сказал: «Я разозлился». Самурай никогда не

бьются в злости. Самураев учили бороться на благо человечества, но они никогда не испытывали злости. Когда вы злитесь, ничего не получится.

Теперь посмотрите на свою жизнь. Только вы знаете, что происходит в вашей голове. Какое-то время вы можете обманывать других людей. Но вы никогда не можете обмануть самого себя. Вы притворяетесь, пытаетесь обмануть людей, однако вы обманываете только себя. Вы обманываете себя, потому что существующие силы всегда обо всем заботились, и все образуется так, как должно быть. Итак, вы обнаруживаете, что все время страдаете, потому что пытаетесь обмануть себя. Вы пытаетесь скрыть все ваши плохие чувства и страхи, которые заставляют вас делать все то, что вы делаете.

Но когда вы начинаете над собой работать, практиковать самоисследование, вы рассматриваете себя: «К кому приходят эти чувства? У кого есть эти чувства? Кто все время чувствует, что его предали? Кто такой чувствительный, что ему все время больно, кто все время чувствует, что у него в голове что-то происходит? Кто так себя чувствует? Я». Вы работаете над «я».

Через какое-то время вы понимаете, что это «я» доставляло вам все эти проблемы. Ваше представление о себе как индивидууме, о том, что вы существуете отдельно и обособлено доставляло вам все эти проблемы. Поэтому вы разворачиваете свою жизнь вспять, отслеживая «я»-мысль до источника.

Конечно же, источник – это Бог, нирвана, абсолютная Реальность, Сознание. Вы погружаетесь в источник и начинаете смеяться, поскольку все это время ничего не происходило. Все эти опыты, через которые вы проходили, все эти приключения – все это было шуткой. Это никогда не существовало. Вы вообще никогда не существовали. Вы пробуждаетесь и становитесь свободными для того, чтобы понять, что единственная работа, которая есть у вас в этом мире, это стать освобожденными. Но вы уже освобождены. Поэтому вы должны это увидеть. Пробудитесь, не реагируя на мир, погружаясь глубоко внутрь, видя Истину и становясь Истиной. Дело за вами.

(Конец аудиозаписи)



Джняни не приносит покой

Транскрипт 101
10 октября 1991 года

Роберт: Добрый вечер!

Джняни не приносит покой. Большинство людей считает, что когда они приближаются к духовному мастеру, духовный мастер принесет в их жизнь покой, гармонию, счастье, изобилие, радость и любовь. Фактически большинство людей приходят в духовность потому, что они желают улучшить свое человеческое благосостояние. Они не довольны своей жизнью. Чего-то не хватает. Поэтому они обращаются к духовности с идеей о том, что в их человеческом благосостоянии что-то улучшится. Это огромная ошибка.

Сатгуру, мудрец, джняни приходит, чтобы перевернуть вашу жизнь. Чтобы вытащить вас из ваших самскар. Чтобы расщепить вашу карму, освободить вас. Но для того, чтобы это сделать, джняни не добавляет...

(Пауза, из-за того что собаки по соседству залаяли все в унисон.)

Р: У нас здесь хор. (Ученики смеются)

УГ: Они просто пересказывают то, что вы сказали. Они с вами согласны.

Р: Это хорошо.

Ладно. Духовный мастер не приходит для того, чтобы угодить вам. Настоящий духовный мастер – это не телячья нежности, он не приносит вам добро и веселье. Если духовный мастер занимается этим, он не настоящий духовный мастер. Правда в том, что вы уже наполнены различной ерундой: представлениями, концепциями, глупостями, чем-то из предыдущих жизней, и это должно быть устранено из вас. Поэтому мудрец через определенные методы и практики делает так, что в вашей жизни происходят некоторые вещи для того, чтобы вы стали свободными.

По этой причине только зрелые люди действительно могут привлечь истинного мудреца. Если незрелый человек притянет истинного мудреца, он не сможет вынести огонь. Ему будет слишком горячо, поскольку в его жизни что-то начнет сгорать. В английском языке это означает, что все начнет относительно ухудшаться. Люди приходят к мудрецу с проблемами со здоровьем, и их здоровье значительно ухудшается. Бывает так, что некоторые даже умирают. Люди приходят к мудрецу, чтобы увеличить свой счет в банке, и они оказываются банкротом.

Вся идея в том, что ваше приближение к мудрецу должно быть безусловным. У вас не может быть предвзятых идей о том, каким будет результат, и что будет происходить в вашей жизни. Однако вы можете быть уверенными в следующем: с течением времени все ваши, так называемые штуки, будут сожжены, и вы станете свободными, если вы сможете продержаться. Так что мудрец приходит не с покоем. Если вы ищете покоя, вы в неправильном месте.

Ваша истинная природа уже в покое, вы – покой, как вы можете искать покой? Как вы можете желать изобилия, если вы этим и являетесь? Как вы можете желать здоровья, если никогда не было никаких болезней?

Это трудно понять на начальных этапах. Поскольку мы все время думаем, думаем, думаем, анализируя, какими должны быть вещи. Это еще одна ошибка, которую мы совершаем. Если мы хотим, чтобы в нашей жизни был мудрец, мы должны полностью сдаться и доверять своему Истинному Я, то есть мудрецу, Сознанию.

Мы должны сдать наши желания, наши плохие чувства, наши хорошие чувства, нашу интерпретацию того, каким что-то должно быть, наше концептуальное мышление. Мы должны полностью это отвергнуть. Поэтому такое учение не для всех, особенно на Западе. Поскольку у людей там очень большое эго, и они очень легко раздражаются.

Какая разница, что происходит в вашей жизни? Будь это так или иначе, вверх или вниз, на восток или на запад, на юг или на север, по дороге в рай или по дороге в ад – какая разница? Почему вы так волнуетесь о вашем будущем, о вашей семье, о вашей работе и обо всем остальном? Если бы вы только отбросили эти мысли. Под «отбросить» я имею в виду отпустить. Отпустите свое ежедневное мышление, начните верить в силы, которые находятся внутри вас, и вы увидите, как все обернется. Когда я говорю «как все обернется», я не имею в виду время и пространство. Если бы вы смогли отбросить свое тело прямо сейчас, это было бы лучшее, что вы когда-либо делали, что касается вас. Потому что тогда вы испытаете свободу, к которой стремитесь.

Это звучит странно, в действительности у вас нет тела, чтобы от него отказываться, и ничего не происходит, движения нет. Нет движения во времени и пространстве. Нет времени и пространства, чтобы было какое-то движение. Вы ничего не делаете. Ничего не делается. Однако вы испытаете тотальную свободу и тотальное освобождение.

Я вижу, что некоторые из вас не знают, о чем я говорю. Я сам не знаю, о чем это. Не смотря на то, что звучит хорошо. (Смех) Я никогда не мог понять, о чем все беспокоятся? Что, как вы думаете, может с вами случиться? Чего вы боитесь? Сколько раз я объяснял, что основой существования является бесконечная любовь, Абсолютная Реальность, чистое Осознание. И это вы! Но вы не принимаете этого.

Вы волнуетесь из-за новостей по телевизору. Из-за отчетов с биржи. По поводу того, что происходит в Европе. Если бы вы жили здесь 500 лет назад, то увидели бы, что тогда происходили те же самые вещи. Только имена были другие. Мир – это сплошная нелепость. Мир – это шутка, космическая шутка, и это шутка над вами случается просто потому, что вы не пробудились. Вы все время думаете, думаете, думаете, пытаетесь поменять плохое на хорошее. Надеюсь, что на этой неделе у вас все будет хорошо. Надеюсь, что вам не будет больно.

Именно об этом я и говорю. Какая разница? Нет никакой разницы. Вы – дитя вселенной. Если вы собираетесь страдать из-за этих вещей, отдайте их. Под «отдать их» я подразумеваю, не волнуйтесь больше из-за них. Если у вас рак в последней стадии, ну и ладно. Если у вас цветущее здоровье, ну и ладно. Если у вас миллион долларов, хорошо. Если у вас ноль долларов, ну и пусть.

Когда вы начнете быть спокойными, когда вы станете уравновешенными, и для вас больше не будет разницы, тогда вы почувствуете, что что-то происходит. Потому что, пока есть хотя бы маленькая разница, происходит дисбаланс, и вы чувствуете разницу в своей жизни.

Так что вы являетесь причиной своего несчастья, причиной всего, что случается в вашей жизни просто потому, что нет никого, кроме вас. Кажется, что есть другие. Кажется, что есть мир. Кажется, что есть происшествия. Кажется, что есть человеческая жестокость друг к другу. И эти видимости очень сильные. Но происходит ли это на самом деле, и с кем это происходит?

По какой-то странной причине, нечто под названием «эго», как кажется, обрело существование. И это эго проходит через все эти опыты, не вы, а эго. Если бы вы только отсоединились от эго, понаблюдали и посмотрели, как эго проходит через все эти опыты, плача, смеясь, испытывая боль, испытывая здоровье, беспокоясь, раздражаясь... Просто понаблюдайте, как эго занимается всеми этими вещами.

В той мере, в которой вы сможете это наблюдать, в той мере эго будет ослабевать. Эго не нравится наблюдать самому себя. Оно хочет быть хозяином и иметь полный контроль. Когда вы начинаете смотреть, не реагируя, просто смотреть, без чувств к чему-либо, эго начинает растворяться. Как только эго растворяется, появляется беспримесное счастье.

Вы не ищете счастья так, как ищут священный Грааль. Вы не отправляетесь куда-то в далекие земли, чтобы отыскать это счастье. Вам не нужно читать какие-то молитвы или выполнять упражнения для кундалини, чтобы найти это счастье. Вы просто остаетесь в стороне и позволяете эго сжечь себя. Вот как вы становитесь свободными.

Все то, что вы пытаетесь сделать для освобождения с помощью улучшения вашего человеческого благосостояния, это все равно, что подливать масла в огонь. Это увеличивает эго. Когда мы научимся! Мы проходим через множество опытов. Мы снова и снова что-то повторяем. Мы покидаем одно тело и приобретаем новое. Проходим через столько жизней. Ищем, боремся, пытаемся улучшить нашу жизненную ситуацию. Когда же мы выясним, что это не тот путь?

Нам не нужно пытаться что-либо улучшить. Мы должны стараться идти в обратном направлении. Устранить представление, что что-то нужно улучшить. Вы видите разницу? Мы должны устранить представление, что где-то что-то неправильно, или что-то где-то правильно. А не пытаться выучить что-то новое, чтобы прибавить к тому, что у нас уже есть. Это только увеличивает размер эго.

Это все равно, что взбираться на гору и нести десять рюкзаков. Мы устаем, мы потеем, мы едва можем идти. Поэтому мудрый человек один за одним снимает рюкзаки и облегчает свою ношу. Только глупец может продолжать подниматься с десятью рюкзаками в гору. Точно так же с нами. Кажется, что мы несем весь мир. Со всеми его беспокойствами, чепухой, страхами и расстройствами. Кажется, что мы всё несем на

своих плечах. Вместо того чтобы пытаться это убрать, мы продолжаем учиться чему-то новому. Новые системы йоги, новые учителя, новые техники, и мы прибавляем все это к старым техникам.

Другими словами, мы не избавляемся от старых перед тем, как добавить новые. Это то же самое, что одевать одиннадцатый рюкзак, двенадцатый рюкзак, тринадцатый рюкзак. И взбираясь на эту гору, мы едва можем идти. Но мы слишком глупы, чтобы снять рюкзак. То же самое мы делаем в нашей жизни.

Мы гоняемся за одним, мы гоняемся за другим, мы ищем новых докторов, новых учителей, новые советы, новые смыслы. Мы все время приобретаем все больше и больше информации. Мы читаем новые книги и говорим: «Ух ты! Я раньше никогда не знал об этом. Это такая интересная книга». Мы прибавляем это ко всему тому, что уже знаем, и мы становимся еще более умными. Вот так мы становимся умными дураками.

Мы знаем самые разные слова, знания, идеи, цитаты. И мы продолжаем прибавлять и прибавлять. Мы идем в неверном направлении. Нам нужно снимать, снимать, снимать, а не прибавлять. Нам следует разучиться всему тому, чему мы учились с детства. Нам нужно стать пустыми не для того, чтобы приобрести новые знания.

Пустота – это знание. Пустота – это еще одно название мудрости, джняны. Постарайтесь не забывать, что чем больше вы с себя снимаете, тем больше будет гармонии, покоя и счастья в вашей жизни. Поскольку эта гармония, покой и счастье – ваша истинная природа. Это не что-то такое, что вы должны где-то искать, постарайтесь это не забывать. Вам не нужно стремиться, искать и находить кого-то, кто бы дал вам эти вещи. Вы есть это! Только это было скрыто.

Это точно так же, будто бы у вас есть свеча, и вы оборачиваете вокруг нее много слоев ткани. Вы нагромождаете один за другим эти слои тканей, слой за слоем, а огонь горит внутри. Вы забыли об огне внутри, и вы ищете свет. По мере того, как вы забираете слои ткани, свет становится сильнее. Пока однажды вы не устранили последний слой, а свет всегда был там. Свет никогда никуда не пропадал. Вы есть свет. Поэтому написано так: «Я свет миру». Фреду это нравится. (Смех)

УФ: Это писание.

Р: Да. Я – свет миру, это истина. Но вы не признаете это. Вы признаете слои ткани. Проблемы, противоречивости. Вещи, которые кажутся ошибочными. Это вы готовы признать. Вы готовы защищать свои права. Борьба за свои убеждения. Но именно эти вещи и должны уйти. Все это должно уйти. Вам нужно стать буквально пустыми. Совершенно пустыми.

Нет ничего, что может вам навредить. Как я объяснял ранее, вы никогда не будете расти, пока в вашей жизни не будет происходить нечто, что, как кажется, будет вас ранить. Я использую слово «кажется», потому что вред – это только видимость. Поэтому когда в вашей жизни появляется настоящий мудрец, он нажимает на все ваши

кнопки. Чтобы посмотреть, что вы такое. Посмотреть, что будет происходить. Действительно ли у вас есть настоящая выдержка, и вы сможете продержаться, или же вы все еще слабые, и вы отпадете.

Подумайте о тех вещах, которые происходят в вашей жизни прямо сейчас, плохих и хороших. Все еще есть люди, которые говорят: «Роберт, я не думаю, что мне нужно это учение, потому что у меня есть все, что я хочу». Как мы можем так ошибочно понимать такое учение, как это? Если мир – это иллюзия, если на самом деле он не существует, тогда иметь все, что вы хотите, это двойная иллюзия. Идея не в том, чтобы чего-то хотеть. Это звучит парадоксально. Все уже дано. О вас хорошо заботятся.

Возьмите для примера апельсиновое дерево. Апельсиновое дерево перегружено апельсинами, но если вы не соберете их, они сгниют. Новые апельсины не смогут вырасти. Чем больше вы соберете апельсинов, тем больше будет урожай в следующем году. Апельсины хотят, чтобы их собрали, чтобы всегда могли вырасти новые апельсины.

Точно так же с нашими жизнями. Когда вы держитесь за вещи, вы застаиваетесь. Мы были предназначены для того, чтобы все потерять, чтобы отпустить, а не держаться за вещи. Поэтому Бог сказал Моисею, когда тот 40 дней ходил по пустыне: «Каждый день ты будешь получать манну небесную, но не сберегай впрок, делись ею со всеми и оставляй лишнее. Каждый день будет даваться новая манна».

С теми, кто не послушал и откладывал впрок на следующий день, происходили разные ужасные вещи. Эти люди ссорились между собой, дрались за манну, заявляли, что на завтра манны не хватит, и они умрут где-нибудь на обочине. Но те, кто имели веру в слова Бога и не беспокоились о завтрашнем дне, их хорошо обеспечивали, у них получилось попасть в землю обетованную. Я думаю, так рассказывается в истории? Где была эта земля с молочными реками в кисельных берегах? Вы не знаете, Фред?

УФ: В пустыне?

Р: Звучит хорошо.

Что-то похожее происходит с нами. Мы занимаемся неправильными делами. Вся мировая банковская система – это просто площадка для нескольких человек, чтобы обогащаться. Весь мир – это чепуха, и пока мы находимся в мире, то будем страдать. Под «находимся в мире» я имею в виду ментально.

И снова, это не означает, что я говорю, чтобы вы бросили свою работу, семью и жили в пещере. Я говорю, что вы должны продолжать работать, делать все, что вы должны делать, но ментально отпустить привязанности к людям, местам и вещам.

Все начинается в вашем уме. Снова, я так часто говорю, чтобы вы не беспокоились о том, как будет выполнена ваша работа, будет она выполнена или нет. Та же сила, которая выращивает траву, которая заставляет солнце светить так, что жизнь

поддерживается и обеспечивается, эта же сила будет поддерживать и обеспечивать вас, если вы будете ей доверять и верить в нее.

Однажды вы осознаете, что вы и есть эта сила! И что то, что поддерживает и обеспечивает, исходит из вас. Вы даете жизнь всему миру. Именно благодаря вам существует вселенная. Это ваша вина, вы это сделали. Посмотрите, что вы наделали. Хорошенький беспорядок вы натворили. И что вы теперь будете с этим делать?

Это так, будто бы вы выдохнули и создали вселенную, вдохнули и уничтожили вселенную. Вот хорошее представление о Боге. Они говорят, что вдох Бога длится 240 тысяч лет. Когда Бог выдыхает, вселенная обретает существование, и это длится примерно 240 тысяч лет. А потом Бог вдыхает, и все растворяется следующие 240 тысяч лет. Потом Бог снова выдыхает, и мир опять создается. Что за дурацкая история! (Ученики смеются)

УГ: Да, это точно. (Ученики смеются)

Р: Но какая бы ни была это история, это история, и это ложь. Почему я не могу вам просто сказать, что ничего не существует?

Нет ничего таким, каким оно кажется. Начинайте с себя. По этой причине, если вы сможете избавиться от своего тела и однажды осознать, что вы не тело и не ум, вся вселенная исчезнет для вас. Поэтому не пытайтесь избавиться от каких-то вещей из вашей жизни, потому что на их место просто придут новые вещи.

Если вы попытаетесь избавиться от вашего мужа или жены, тогда появится новый, и будет еще хуже, чем предыдущий. И так снова и снова. Не пытайтесь избавиться от чего-то внешне. Работайте над тем, чтобы устранить ложь, что вы есть тело-ум. Это все, что вы должны делать. Это легко. Это просто сводится к «я»-мысли. «Я»-мысль – обманщик. Все эти вещи, о которых я говорил, привязаны к «я»-мысли.

Поэтому великие мудрецы говорили, что если мы только сможем устранить «я»-мысль, у нас будет совершенно другая картина всего. Все в этом мире исчезнет. Потому что все есть только «я»-мысль, и с моей точки зрения, самый легкий способ это сделать – исследовать, откуда появляется «я»-мысль. Разве может быть что-нибудь легче этого? Просто обнаружьте, откуда появилась «я»-мысль, это устранил все ваши проблемы, которые у вас когда-либо были. Это освободит вас. Это все, что вы должны делать. Проводите свое свободное время, задавая себе вопрос, откуда появилась «я»-мысль. Разве может быть что-либо проще? «Откуда появилась «я»-мысль?» На этот вопрос нет ответа, потому что ответ только увеличит ваше эго. Поэтому ответа нет.

Поэтому вы отслеживаете «я»-мысль до ее источника. И это место, куда вы должны отслеживать «я»-мысль, было определено. Это духовное Сердце. Духовное Сердце – это Сознание, абсолютная Реальность, Бог, нирвана, Сат-Чит-Ананда, Брахман. Когда «я»-мысль растворяется в духовном Сердце, вы становитесь вашим Истинным Я. Просто. Все, что вы должны сделать прямо сейчас, это сделать это, и вы будете

свободными.

Пожалуйста, не стесняйтесь задавать вопросы или делать глупые комментарии, или что вам угодно.

УФ: Сэр, в прошлый четверг вы рассказали нам о ком-то, кто утверждал, что человеку необходимо иметь гуру в человеческой форме...

Р: Большинству людей.

УФ: У меня сложилось впечатление, что вы сказали, что это не является необходимым. Я так думаю, что это индивидуум верит в своем сердце, что он вошел в сферу влияния сатгуру, что его голова уже в пасти тигра, и должен ли он... должен ли этот гуру покинуть свое тело, чтобы потом этот индивидуум думал, что он может найти другого гуру или же другого тигра – это что-то вроде безнадежного мероприятия?

Р: То, о чем я говорил на прошлой неделе, было для новичков, которые только недавно встали на путь. О тех, кто находился в присутствии гуру, а гуру принял решение покинуть свое тело, для таких найти нового гуру – хорошая идея. Поскольку они только начинают, они еще не достаточно сильны, чтобы продолжать самостоятельно.

Но для преданных, для преданного, который находился с мудрецом значительное время, мудрец никогда не отсоединится от такого человека, поскольку мудрец одно и то же, будь он в теле или без тела. Разница – в ваших представлениях. Вы видите, как мудрец покидает тело, то, что вы называете смертью. Но для мудреца такого не существует. Нет рождения, и нет смерти. Нет прихода, и нет ухода.

Есть только Одно, и это Одно есть Сознание, и Сознание содержит Себя в Себе. Некуда идти. Преданный знает это, и преданный все время связан с сознанием мудреца. Мудрец никогда не сможет покинуть такого человека, поскольку присутствует божественная связь.

Но новичок, который этого не понимает, должен найти нового гуру. Поскольку у него еще слишком сильное эго, ему необходим учитель, чтобы сдерживать его, и тот мог учиться. Вы это имеете в виду?

УФ: Да, сэр.

УК: (Начало вопроса обрезано, потом ученик продолжает) ...может быть более саттвичным. Это то же самое, что и упрочение его преданности?

Р: Не забывайте, что термины «саттва», «тамас», «раджас» относятся к сфере йоги. Это то же самое, что и остальное, о чем мы говорим. На самом деле, это не существует. Это имеет место на ранних этапах садханы. Когда человек только начинает практиковать йогу, ему говорится о том, чтобы быть саттвичным, относительно тамаса и раджаса, и он работает над этим. Но это для неофитов. Когда у вас есть прямая связь с сатгуру, все это становится лишним, это больше не нужно. Только отказ от вашего эго, отказ от

себя, сдача себя и практика самоисследования или того, что говорит вам делать мудрец – это единственное, что имеет важность.

УФ: Есть одна история о Шри Бхагаване, которая всегда меня интересовала. Я расскажу ее вам, что вы можете о ней сказать? Однажды утром к нему пришла дама, и сказала: «Сегодня ночью мне снился сон, ко мне пришла прекрасная благородная дама, и я тут же узнала, что это Поверти». Поверти – это спутница Шивы.

Р: Не Поверти, а Парвати.

УФ: Парвати, не так ли?

Р: Вы сказали «Поверти».

УФ: У меня неправильное произношение. Парвати – так?

Р: Парвати.

УФ: Парвати. Ладно, она явилась к этой женщине и сказала: «Мой сын не пьет свой кофе...».

Р: Кофе?

УФ: Кофе. «...пожалуйста, приготовьте ему кофе и принесите ему». И она сказала: «Вот свами, это указание вашей матери». И у Раманы была такая реакция: «Почему она причиняет мне это, вмешивается в мою жизнь и расстраивает мои аскезы?» А потом он сказал: «Когда я жил на горе, она тоже этим занималась». У него была такая человеческая реакция, это так удивительно.

Р: О, я понимаю, что вы имеете в виду. Не забывайте, что такие люди, как Рамана, отвечают разным людям по-разному. Когда приходит человек и задает вопрос, он будет отвечать согласно уровню понимания. Поэтому он отвечал человеческими словами ученикам, которые были рядом с ним, чтобы они смогли понять, что означает эта история. «Зачем ты принесла свой кофе и прервала мою аскезу». Он хотел, чтобы люди знали, те люди, с которыми он говорил, что даже мудрец часто желает находиться в тишине, и чтобы уединение не нарушали.

Иначе говоря, в то время эта история была необходима. Не воспринимайте эти истории буквально. Поэтому читая все вопросы и ответы во всех книгах Нисаргадатты, Раманы и других, вы заметите, что очень часто задаются одни и те же вопросы, а даются разные ответы. Ответ дается в соответствии со зрелостью ученика. Поэтому ответ всегда будет разным.

Это точно так же, как когда я обедаю с вами, то веду себя очень по-человечески. Поскольку именно этого вы от меня хотите. Вы не хотите, чтобы я был странным. (Смех) Просто сидел здесь, уставившись на вас, ничего не говоря. Тогда вы подумаете:

«Это последний раз, когда я приглашаю его на обед». (Ученики смеются) Так что, когда я вижу, что вы что-то делаете, я делаю то же самое. Если вы пьете пиво, я тоже пью пиво. Все в порядке. (Смех)

УФ: Ничто в дуальности не имеет особой важности?

Р: Дуальность даже не существует.

УФ: Или то, что мы считаем дуальностью.

Р: Тогда вы должны делать все, что можете.

(Тишина)

Р: Кто-нибудь недавно смотрел хороший фильм?

УИ: «Беспутная Роза».

Р: «Беспутная Роза»? Кто там играет?

УИ: Роберт Дюваль, других имен не помню.

(Тишина)

Р: В воскресенье мы попробуем кое-что новое. Вместо моих речей здесь будут деревянная миска и листы бумаги. Когда вы придете, запишите вопрос, который хотите задать. Вы можете остаться анонимом, так что высказывайте все, что желаете. Я просто буду читать вопросы, и мы будем обсуждать ответы. Что вы думаете по этому поводу? Есть какие-нибудь «против»?

УГ: Это должно быть хорошо.

Р: Должно сработать.

УГ: Мы всегда можем экспериментировать.

Р: Есть некоторые вещи, о которых люди стесняются спрашивать, или они думают, что это глупо, задавать какой-то вопрос. Вместо этого вы можете записать вопрос, не подписываясь, и никто не будет знать, чей он.

УК: А если люди хотят подписаться, они могут?

Р: Конечно. Вы даже можете подписаться чьим-то именем. (Ученики смеются)

УГ: Ну, теперь вы это усложняете. Я буду использовать имя Мэри.

УМ: Даже не думайте!

УГ: Мэри, вы популярны. Со всех сторон – чистая невинность.

УМ: Роберт, пожалуйста, помогите.

УВ: Роберт...

Р: М-м.

УВ: Если у человека в жизни не слишком много всего, он пытается работать, например, если плохое здоровье, или изобилие, или что-то еще.

Р: М-м.

УВ: Означает ли это, что если находиться рядом с мудрецом, жизнь развалится на части? (Смех)

Р: Повторите еще раз, что развалится на части...

УВ: Если человек не приходит к мудрецу с желанием улучшить какие-то вещи в своей жизни, означает ли это, что когда он приходит к мудрецу, все развалится?

Р: Наоборот, произойдет так, что те вещи, которые сдерживают вашу окончательную реализацию, начнут уходить от вас и рассыпаться, и будут преодолены. Кто знает, что должно произойти? Но все это к добру.

УВ: Каким образом вещи, которые сдерживают человека, всплывают на поверхность?

Р: Они всплывают, как изменение обстоятельств вашей жизни. Они всплывают разными способами. Есть что-то, что вы должны сделать, чтобы избавиться от чего-то, что сдерживает вас. Например, вы любите свой дом. Дом – это ваш Бог. Вы поклоняетесь своему дому. Вы показываете этот дом всем, кого знаете. Вы владеете этим домом много лет, вы починили его, вы работали над ним. И это единственное, что сдерживает вашу реализацию. Неожиданно вы встречаете кого-то, вроде меня, и ваш дом сгорает. (Смех)

Так что это хорошо!

УК: Это снова и снова добрый старый трюк с коровами.

Р: Трюк с коровами?

УК: Кришна?

Р: Расскажите эту историю.

УК: Вы ее хорошо рассказываете: «Я надеюсь, что вскоре ваша корова умрет».

Р: Ах да, эта история, верно. Да, понимаю.

УК: Какая история?

Р: Я забыл. (Ученики смеются)

(УФ снова спрашивает о произношении имени спутницы Шивы.)

УК: Роберт, один из моих опытов – мой очень хороший друг на прошлой неделе... за прошедшие 14 месяцев я побывал на 7 похоронах, и одни из них были похоронами моей матери. Это были очень близкие люди. И в этот раз, когда я пришел сюда после всего этого... Я не знаю точно, что я пытаюсь сказать... Я с одной стороны вижу, что все это не имеет значения на самом деле, все это не существует. В каком-то смысле я могу это видеть, и я чувствую, что на самом деле я не боюсь этого. Похоже, что страх смерти не беспокоит меня. Но я так привязан к вещам. Я наделяю вещи той же силой. Я действительно вижу, насколько важен мир. Несмотря на то, что я знаю, что очень скоро он уйдет, но притяжение или сила, которой я его наделяю... Из моей жизни ушли многие вещи, но это все еще есть...

Р: Конечно, это правда о большинстве из нас. Поэтому мы должны усердно работать над собой и продолжать задавать вопрос: «Кто это чувствует? К кому приходят эти вещи?» Это «я»-мысль привязывается к вашим вещам. Когда вы осознаете, что «я»-мысль ответственна за то, что вы себя так чувствуете, вы не пытаетесь отвязаться от чувств, вы работаете над отвержением «я»-мысли. Вы продолжаете работать над «я»-мыслью. Когда «я»-мысль становится слабой, тогда ничто в этом мире не сможет заставить вас так себя чувствовать. Поэтому еще раз, не пытайтесь изменить свое отношение снаружи, внешне, лучше работайте внутреннее, устраняя «я»-мысль, тогда вы увидите, что произойдет.

УК: Эмоция, которая у меня появляется вместе с этими привязанностями... угаснет?

Р: ...угаснет. Эмоция – это «я»-мысль. Все привязывается к «я»-мысли. Кто чувствует эмоцию? Я. Кто это «я», которое чувствует эмоцию? Откуда оно появилось? Кто его породил? Как оно появилось? Что является его источником? Обнаружьте источник, и вы будете свободными.

УК: Как вы сказали раньше, я создал это...

Р: Конечно, с помощью своего ума.

УК: ...всё это? Я это создал, все это? Я имею в виду, я понимаю это как факт, как истину. И в то же время, я ничего не могу поделать, если я все это создал, и все еще создаю дальше...

Р: Конечно. Исследуйте: «Кто это видит? Кто все это создает? Я». Это всегда возвращается к «я»-мысли. Отслеживайте «я»-мысль до ее источника. (Я не говорю об источнике яблока.) Возвращайтесь к источнику, и вы будете свободны. Всегда возвращайтесь к источнику, вашему Истинному Я.

УК: Когда вы говорите «источник», я не знаю, что вы имеете в виду. (Ученики смеются)

Р: Источник – это Бог. Добрый Бог. Источник – это божество по вашему выбору.

УФ: Вы сказали «божество по вашему выбору». Это может быть один из великих учителей?

Р: Да, конечно.

УФ: Иисус, или Кришна, или еще кто-то?

Р: Иисус, Кришна, Моисей, Шива, кто вам нравится.

УГ: Попробуйте Роберта, Ричард. Эти другие уже поизносились.

Р: Попробуйте меня, Фред.

УГ: Вы знаете, с годами наступает какая-то обветшалость.

УФ: Не идти этим путем?

УГ: Да, он свеженький. С пылу с жару. В «Бодхи», прямо на каминной полке есть сковородка с ручкой. (Ученики смеются) Зачем мне это нужно?

УК: Роберт, вы знаете этот храм у озера, Сообщества самореализации?

Р: Я знаю.

УК: Они всех их используют, у них есть они все.

Р: Для них это хорошо, а что касается вас?

УК: Мне это необязательно.

Р: Лучше станьте своим собственным храмом у озера.

УФ: Я слышал, что все мастера – одно, и они никогда не противоречат друг другу.

Р: Правда.

УФ: Так звучит все же, что они противоречат друг другу, но, по сути, они – одно и то же.

Р: Они так говорят, но когда никто не видит, они собираются вместе и устраивают хорошую вечеринку.

УФ: О, я об этом не знал.

УД: Они противоречат сами себе, так как они могут не противоречить друг другу?

УФ: Так звучит, будто бы они противоречат. Как сказал Кришна: «Все пути ведут ко Мне». И Иисус сказал: «Лишь через меня или через Отца». Звучит противоречиво, но это не так, как я это вижу.

УК: Плохой перевод.

УФ: Повторите еще раз?

УК: Просто плохой перевод.

УХ: Что говорит Фред?

УФ: Настало время, чтобы я заткнулся. Мне нечего продать.

Р: У вас хорошо получается, Фред.

УФ: Извините?

Р: У вас здорово получается.

УФ: Спасибо.

(Тишина)

УР: Роберт, сегодня у меня было переживание, которое соответствовало тому, что вы рассказывали. Это о том, как ваша энергия может подрывать наши представления. Сегодня у меня был опыт, я не могу рассказать четко и ясно, могу сказать, что вселенная попросила меня отказаться от огромной эго-гордыни – все одним взмахом с изменением установки. И хотя я смог ощутить, что происходило, я не смог это сделать. Мое восприятие заблокировалось. Я ничего не мог чувствовать. Я стал немым. Я выбрал не бороться, и все же я не смог расслабиться в этом. Я не был готов все это сделать. Все это держало меня в пространстве около часа. И там была огромная масса, которая надвигалась на меня и просила меня измениться. Я просто смотрел, как я блокирую себя, хотя моя голова как-то смутно видела, что мои внутренние органы с этим не справятся.

И услышать вашу речь сегодня вечером, это было так прекрасно, потому что то, что произошло, я смутно это осознавал. Если бы я смог отказаться от этого изменения установок, отказаться от этого эго, этого огромного чурбана... Я думаю, что в тот момент, я не мог видеть, что произойдет, мой ум был слишком вялым и бесчувственным. Теперь я могу видеть, что пребывание в этой атмосфере, это шанс для

меня прояснить все это. Прояснить очень многое. Если бы я смог это сделать с ясным умом и любовью. В тот момент я подозревал, что если я бы я сдался, я мог бы сделать это со злостью и сопротивлением, и я считаю, что это нехорошо, и я бы не смог это отпустить, если бы делал со злостью и сопротивлением. Если вы не согласны, дайте мне знать. Я не был готов...

Р: Я не согласен со всем. Вы слишком анализируете. Просто уберите все это с пути.

УР: Да, но это ваша энергия помогает мне это увидеть?

Р: Я знаю. Просто попрощайтесь со всем этим. Это больше не является частью вас. Когда вы слишком сильно увлекаетесь анализом, состоянием, называете это разными именами, вы только усугубляете это состояние.

УР: Делая эго сильнее?

Р: Делая эго сильнее. Не ищите какой-то новый философский жаргон, чтобы как-то называть эго исходя из того, что происходит с вами. Делайте это простым, как ребенок: «Кто все это чувствует? Я. Кто я? Что является источником «я»?» Вот и все. Вот и все, что вы должны делать. Вам не нужно проходить через какие-то другие опыты.

УР: И просто отпускать «я»-мысль?

Р: Отслеживать «я»-мысль до источника.

УР: Здесь я заметил, что пока я возвращался назад в то место этим утром и отпускал «я»-мысль, это было прекрасно. Это раскрылось, и пришла неведомая ясность.

Р: Каждый раз, когда вы чувствуете что-то в течение дня, делайте то же самое. Задавайте вопрос: «К кому это приходит? Я это чувствую. Кто это «я»? Откуда появилось «я»? Что является его источником?» И вы избавитесь от всего, вы будете свободны.

Не усложняйте это. Эго любит вдаваться в детали, все растягивать. Раздувать что-то из ничего. Прекращайте это, пока оно не разрослось. Не увлекайтесь своими мыслями. Останавливайте свой ум от размышлений.

Даже если вы размышляете о высоких вещах. Если ваш ум перебирает самые разные высшие опыты, прекращайте это. Поскольку ум просто играет с вами. Ум увеличивает свою мощь. Новыми словами, новыми концепциями, новым отношением. Нам следует опустошить ум, очистить ум и, в конце концов, уничтожить ум. Если вы думаете хорошие мысли или плохие мысли, избавляйтесь от всего, не имейте мыслей.

(Тишина)

Никогда не забывайте, что вы не тело и не ум. Что вы есть абсолютная Реальность, вы

есть Парабрахман, чистое Осознание, Сознание, Сат-Чит-Ананда. Это ваша настоящая природа. Благослови вас Господь. Покой. Ом, шанти.

(Конец аудиозаписи)



Пробудись!-1

Транскрипт 102

13 октября 1991 года

Роберт: Ом, шанти, шанти, шанти. Ом. Покой. Добрый день! Приятно быть с вами снова. Приятно видеть вас, быть с вами, слушать вас и все ваши проблемы. Перед тем, как мы перейдем к вопросам, я сделаю несколько начальных комментариев.

Есть только один способ стать освобожденным – пробудиться, просто пробудиться. Пробудиться, точно так же, как вы делаете это утром, когда просыпаетесь. Вы были в мире сновидений и проснулись. Точно так же вы пробуждаетесь к Истинному Я. Быть на сатсанге, сдать Истинному Я – это путь к пробуждению. Когда вы сдаетесь Истинному Я, то сдаетесь жизни. Вы больше не думаете: «Это должно получиться вот так. Это должно получиться вот так. Это нужно улучшить. Я должен прочитать эту книгу. Я должен увидеть этого учителя». Истинная сдача – это позволение вашему Сердцу, вашему духовному Сердцу взять вверх, и тогда вам нечего делать и нечего говорить.

Все практики второстепенны. Садхана важна для того, чтобы дать вам возможность прийти к осознанию, что вы должны пробудиться. Вот и все для чего существует садхана. Ни для каких других причин. Садхана, духовные практики сами по себе не пробуждают вас. У них нет пробуждающей силы. Но они успокаивают ваш ум. Когда ваш ум спокоен, вы пробуждаетесь.

Почему вы хотите стать освобожденными? Конечно, вы уже освобождены. Это ваша настоящая природа. Тот, кто желает стать освобожденным, пробудиться, смотрит на этот мир. Он испытал много трудностей, прошел через множество проблем, ритуалов, у него были и хорошие времена, и плохие, и он пришел к заключению, что есть нечто более прекрасное и великое, чем он может себе представить.

Другими словами, такой человек понимает, что конечный ум никогда не сможет привести его туда. В этом или любом другом мире, в любом состоянии, нет ничего, что может принести вечное счастье, вечную радость, блаженное сознание. Единственный путь прийти к этому – пробудиться. Человек становится заинтересованным в пробуждении.

Когда вы становитесь заинтересованными в пробуждении, то не бегайте повсюду, что-нибудь приобретая для себя. Мне смешно смотреть, как люди получают больше книжных знаний, изучают такие вещи, как Каббала, древние писания, веды. Каждый раз, когда выходит новая книга, они ее читают в поисках разных учителей, в поисках ответов вне себя. Снаружи нет ничего, что может дать вам это. Поэтому у таких людей есть мудрость, у них есть джняна, и они начинают видеть, что пробуждение – это единственный путь туда попасть. Мир уже достаточно долго их дурачил. Поэтому они начинают отпускать, а не приобретать.

Если такие люди любят дерево или розы, они начинают видеть, что это привязанность, это удерживает их от полной реализации, от пробуждения. Дерево, роза исходят из вашего ума. Вы создали это. Вы – источник. Для большинства людей это откровение. Красота снаружи не появляется сама по себе, вы видите ее. Так это кажется. Но в действительности красота, которую вы видите, это ваша собственная красота, ваша собственная радость, ваша собственная любовь. Вы есть То и проявление дерева, или розы, или горы, или океана, или неба. А что, если бы вы смогли втянуть те вещи, которые есть перед вами, глубоко внутрь себя и стать этим? Тогда вы обнаружите истину, что всегда этим и были.

Снаружи нет ничего, что не было бы внутри вас. Это нечто, о чем нужно помнить все время. Вы всегда должны это осознавать. Там, снаружи нет ничего, чего не было внутри, здесь. Если вы это полностью понимаете, нужно ли вам куда-нибудь идти? Нужно ли вам кого-то видеть? Нужно ли вам читать? Есть ли что-то, чтобы делать? Вы можете просто сидеть и быть вселенной, купаться в великолепии, тотальной любви и радости.

Подумайте обо всех тех вещах, которые вы делаете, пытаюсь стать просветленными. Худшее, что вы можете делать, это говорить слишком много слов. Слова ведут к другим словам, а те приводят к иным словами, и вы становитесь говорящей энциклопедией. Процесс просто в том, чтобы отпустить, избавиться от разговоров, разговоров, разговоров, избавиться от хотения, желаний, от веры в то, что снаружи есть нечто, что может что-то вам дать.

Поэтому сатсанг так важен. Когда вы приходите сюда, то на какое-то время отправляете свой ум на покой. Когда вы начинаете чувствовать силу сатсанга, ваш ум становится втянутым. Ум втягивается в духовный сердечный центр. Он идет все глубже и глубже. По мере того, как вы опустошаете себя, вы больше ничего не хотите, вы начинаете жить спонтанно. Нечего говорить. Нечего делать. Однако вы будете находить, что тело делает то, для чего оно пришло на эту землю. Это прекрасный образ жизни.

Вы не деятель. Умственно вы ничего не делаете. Ваш ум спокоен, тих, как неподвижное озеро. Однако ваше тело делает то, что оно должно делать. Если вы должны быть управляющим в банке, вы им становитесь, однако ваш ум не активен. Если вы должны быть сборщиком мусора, вы становитесь им, нет разницы, все это одно и то же.

Работает не ваш ум, а Истинное Я. Точно так же как дерево, оно не думает: «Буду ли я растить новые листья в следующем году?». Или если это яблоня: «Буду ли я цвести, буду ли я плодоносить в следующем году или я умру? Ветер сильный. Кажется, приближается ураган, лучше я подготовлюсь к этому». Яблоня так не думает. Она не может. По самой своей природе яблоня каждый год производит яблоки.

Ваша природа быть в великолепии, в блаженстве. Ваша природа быть полностью просветленными. Ваша природа – Сознание. Ваша природа – заставить ваше «я» исчезнуть, уничтожить ум и эго, и стать полностью свободными и освобожденными. Помните эти важные моменты. Вы должны отпускать, а не приобретать.

Когда вы находите новое окружение, когда вы видите нового учителя, когда вы читаете новую книгу, это здорово, потому что все новое, а человеческие существа любят изменения. Изменения – это эго. Это эго толкает вас носиться по миру и хочет, чтобы вы занимались одним и другим, посмотрели вот это, меняли работы, меняли учителей, меняли одежду, меняли, меняли, меняли. Эго хочет все эти вещи для вас. Если вы будете это помнить, то будете помнить, кто ваш хозяин. Чем более вы активны в уме, тем больше эго, тем больше ум. Ум – ваш хозяин, ум – ваш Бог, поскольку вы следуете своему уму. Если вы научитесь контролировать свой ум, у вас будет меньше желаний, меньше потребностей, меньше стремлений. И вы найдете бесконечное блаженство, бесконечный покой, бесконечное счастье.

На самом деле, никто не может мешать вашей жизни. Это ваша жизнь. Вы пришли на эту землю специально для того, чтобы превзойти тело и стать вечно свободными. Следовательно, смотрите, что вы делаете со своей жизнью, как вы ведете себя каждый день, на те вещи, которые вам мешают, на те вещи, которые вас раздражают, на те вещи, которые вас пугают, на те вещи, которые вы любите, на те вещи, которые вы хотите, на те вещи, которыми вы наслаждаетесь. Все это – обманщики. Все это ложь.

Истина в том, что вы есть вечная Сат-Чит-Ананда, Парабрахман, абсолютная Реальность, чистая Разумность, конечное Единство, Нирвана, Пустота. Вы есть То, оставайтесь такими и будьте счастливы.

Мэри, вы бы могли передать мне коробку с вопросами. Сегодня мы начинаем кое-что новое. Вместо того чтобы продолжать говорить, у вас у всех есть вопросы, и у вас на уме есть что-то, что вы не хотели бы говорить на публике. Поэтому вам не нужно подписываться и вы можете сказать все, что вам нравится. Вы можете обзывать меня по-всякому, делать все, что вам хочется.

Итак, вот вопрос номер один. Он напечатан!

Вопрос: (читает Роберт) Я начал молиться, и такое ощущение, что я пытаюсь ходить двумя левыми ногами. Одна из них развернута обратно. Как я могу повысить свою преданность? Анонимно, Фред. (Смех)

УФ: Вы не должны были читать последнее. (Смеется)

Р: Если это написано, я читаю. Итак, вопрос. Вы можете сделать целую книгу из вопросов. (Смех) Вопрос в том, как мне молиться и повысить преданность?

Не верьте, что вы должны сделать это сами. Ощущайте так, будто бы внутри вас есть некто, кто знает, как молиться. Есть сила и присутствие, которые уже знают, как молиться, которые уже преданны. Вы начинаете, подумав. Вы осознаете, что то, что вы называете Богом, всеобщее. Пока вы верите, что вы эго, или обособлены, или тело, вы конечны. Поэтому конечное молится вселенскому.

Вы просто говорите: «Да будет воля Твоя, а не моя». Вы всегда можете начинать молиться с этих слов. Вы говорите, что мне самому ничего не нужно, но Ты знаешь, что правильно для меня, и я сдаюсь Тебе. Есть существо, которое кажется отдельным от вас, и вы называете это существо Богом, бесконечным.

Бог знает, что для вас правильно, что для вас хорошо, и каковы ваши потребности. Истинная молитва – это сдача этому Богу. Это очень сильно. По мере того, как вы каждый день сдаетесь, говоря: «Да будет воля твоя, а не моя», вы развиваете смирение, скромность, вы становитесь очень скромными. Вы больше не гордые, не циничные, не надменные, когда продолжаете говорить: «Да будет воля Твоя, а не моя».

Достаточно скоро, после того, как вы будете делать это в течение пару месяцев или около того, с вами что-то произойдет. Вы начнете чувствовать, что это божество, которому вы молились или сдавались, – не что иное, как вы сами. Вы молились своему Истинному Я, а не «я», которым является Фред. Истинному Я, то есть Богу. А потом вы начинаете сидеть в молчании, осознавая, что вы не тело, не деятель, что вы больше, чем это. Даже если вы еще не знаете или не чувствуете, что это такое. Вы на самом деле начинаете чувствовать умиротворение.

Когда вы продолжаете это делать какое-то время, то обнаруживаете, что Фред начинает исчезать, или что Фред становится все меньше и меньше. А божество, которому вы молитесь, то есть вы сами, становится все больше и больше. Когда это с вами происходит, все слова прекращаются. Вы начинаете осознавать. Ваша молитва заключается в том, что вы сидите в молчании. Нет потребностей, нет желаний. Вы просто проводите время, сидя в молчании, созерцая Истинное Я, которым являетесь. В такой момент вы уже не человек. Вы уже не человеческое существо. Ваша молитва привела вас к освобождению.

Поэтому молитва – это очень важно, но молиться нужно не о каких-то вещах, а о том, чтобы узнать волю Бога: «Да будет воля Твоя». Это продолжение вашей молитвы. И воля Бога – это всегда добрая воля. Вы получаете работу в нематериальных активах* (Смех) (*Игра слов, основанная на двух значениях английского слова 'goodwill' – «добрая воля», «нематериальные активы».) Все разворачивается прекрасно, работаете ли вы за нематериальные активы, или что бы вы ни делали. Но вы научились тому, что вы – не ваше «я» с маленькой буквы. Как человеческое существо. И молитва привела вас к единству. Поэтому правильная молитва такова: «Да будет воля Твоя», и всё. Это

делает вас преданными, это заставляет вас возвыситься в сознании и, в конце концов, освобождает вас.

УФ: Извините, у меня есть вопрос по этому поводу. Я пробовал использовать слова: «Да будет воля твоя», и как только я это говорю, то чувствую себя лицемером, потому что это «я» говорит Богу, что да будет его воля?

Р: Вы делаете не совсем то. Когда вы говорите: «Да будет воля Твоя», вы не говорите Богу, что Его воля будет сделана по-вашему. Что вы делаете на самом деле, - вы сдаетесь Богу: «Твоя воля, а не моя».

Вопрос номер два. (Читает Роберт.) Когда мы снова будем встречаться по 3 часа на каждом сатсанге с двумя-тремя долгими периодами молчания?

Р: Все, что мы делаем, спонтанно.

УМ: Хорошо.

Р: Кто-то хочет проводить три часа на сатсанге с 2-3 периодами молчания. Обычно мы делаем это по четвергам, иногда в воскресенье. На самом деле, я понятия не имею, сколько времени мы сидим, но, наверное, мы начнем проводить специальные встречи по субботам, где мы сможем просто проводить 2 или 3 часа в молчании и ничего не делать.

Все, что я делаю, спонтанно, и нечто, что делает то, что я делаю, наблюдает за учениками и делает то, что необходимо для тех людей, которые приходят сюда. Следовательно, иногда мы дольше сидим в молчании, иногда мы сидим меньше. Но по сути, все, что происходит на сатсанге – это молчание. Все есть молчание.

Что вы видите? Вы хотите какие-то формальные пути, как что-то делать, вы хотите 2 часа молчания, 25 минут речи, полчаса вопросов. Когда вы приходите на сатсанг, не думайте о том, как что-то должно быть, и как хочется, чтобы было, или как вы думаете, что-то должно быть.

Лучше отправляйте себя в сатсанг, позвольте своему уму замолчать, ни о чем не думать, позвольте всему разворачиваться самостоятельно. Тогда вы будете расти, и будете видеть результаты. Другими словами, не будьте таким человеком, который приходит на сатсанг и начинает размышлять: «Я надеюсь, что у нас будет 2 часа молчания, и 20 минут речи». Вообще ни о чем не думайте, просто внимайте сатсанг. Старайтесь быть открытыми и пустыми, позвольте вашему сердцу слушать то, что происходит. Всё само собой образуется.

Вопрос номер три: (Читает Роберт) Когда мы вставим имя Раманы Махарши в наши песнопения, которые проходят перед воскресным сатсангом?

Р: Ах, я понимаю, что вы имеете в виду. Когда мы поем песню «Разожги мой свет», то используем имя Муктананды, потому что это такая песня. Мы не можем это поменять,

потому что это песня Муктананды, и это очень красивая песня. Но это хорошая идея петь какую-то песню с именем Раманы.

УГ: Почему вы не можете поменять и заменить это именем Раманы, там же нет авторских прав?

Р: Я не знаю, это законно или нет?

УЭ: Я узнавал у Индиры, она знает человека, который написал эту песню, Индира сказала, что возражений не будет.

Р: Хорошо, тогда давайте поменяем имя. Хорошо, мы это сделаем.

Вопрос номер четыре: (Читает Роберт) Могли бы вы поговорить на тему милости гуру? Как ученик подпадает под влияние гуру?

Р: Это хороший вопрос. Посредством сдачи и преданности. Милость течет сама по себе когда в вашем уме абсолютно ничего нет, что бы сдерживало вас. Когда вы приходите сюда и отдаете себя, вы предаетесь полностью, вы – тотальное служение, вы сдаетесь полностью. Тогда и только тогда вы впитываете милость, которая уже течет. Никогда не было такого времени, когда не было бы милости. Милость всегда здесь. Но вы должны сделать себя доступными для нее.

И вы делаете это, сдавшись Истинному Я, гуру, Сознанию. Когда вы это делаете, то не отдаете себя Роберту. Роберт не существует. Вы отдаете себя всеприсутствию, всезнанию, которое пронизывает всё. Это трудно для человека, у которого большое эго. Это трудно для большинства западных людей, но именно это вы должны сделать. У вас должны быть доверие и вера, и именно такие люди больше всего прогрессируют. Но когда вы приходите сюда и думаете о себе как о человеческом существе, и что я другое человеческое существо, которое вы пришли повидать, вы останавливаете течение милости, потому что вы увлечены материализмом. Вы думаете о двух отдельных человеческих существах. Но когда вы приходите повидаться со мной и осознаете, что я не что иное, как ваше Истинное Я. Есть только одно Я. И это Истинное Я - это Я ЕСТЬ, которое пронизывает всё. Тогда все совершенно по-другому. Тогда милость течет автоматически. Вы впитываете ее. Вы становитесь ею.

«Милость» - это еще одно имя Истинного Я. Все это связано с вашим отношением. Поэтому я так много говорю о встречах с множеством разных учителей, потому что все эти разные учителя имеют имя. И вы увеличиваете свое эго, когда говорите: «Я собираюсь посмотреть на этого учителя, имя такое-то, завтра я пойду посмотреть того учителя, имя такое-то. Я пойду посмотреть на того учителя, по имени ...». Вы забываете, что есть только Сознание, и у учителя нет имени. И вы теряетесь в этой куче, когда читаете множество книг разных авторов, посещаете многих учителей с разными именами.

Найдите учителя, который привлекает вас больше всего. Оставайтесь с ним. Сдайтесь

ему. Отдайте себя ему. Станьте им. И вы сами увидите, что произойдет. Но еще раз, я признаю, что это самое трудное для большинства западных людей. Они не привыкли к чему-то подобному. В основном, они привыкли посещать лекции, церкви, смотреть, что есть сказать у этого человека, что есть сказать у другого человека, скажет ли кто-то волшебное слово, и тогда вы просветлеете, это очень смешно. Настоящий преданный забывает о просветлении. Он просто сдается и отпускает, и тогда милость становится очевидной.

Следующий вопрос. Такое впечатление, что один и тот же человек написал их все.

(Роберт читает) Может ли гуру распознать состояние осознания ученика? Может ли он сказать, насколько близок ученик к реализации? Может ли он распознать то, что мешает реализации?

(Роберт отвечает) Ответ – да. По этой причине очень часто вы рассказываете мне, что ваши трудности иногда становятся еще больше с тех пор, как вы встретили меня. Поэтому в вашей жизни происходят некоторые внезапные изменения. Что-то движется. Вся карма, которая находилась у вас внутри многие столетия, выходит на поверхность и полностью стирается. Поэтому вы испытываете новизну. Эта новизна поначалу может вам не нравиться. Но чем больше у вас веры и доверия Истинному Я, тем быстрее вы выбросите это и станете совершенно свободными.

Я знаю о вас больше, чем вы можете себе представить. Я смотрю. Я не говорю много. Я позволяю, чтобы раскрытие происходило само по себе. Но что вы делаете? Как вы думаете? Какая у вас реакция? Вот что важно.

В: (Роберт читает) Есть ли у гуру личные знания об усилиях милости в отношении его учеников? Милость – это безличностная сила, или финансовая, или духовная? Физические исцеления происходят как результат милости?

Р: Милость сама по себе – это Брахман. Она не имеет никакого отношения к физическому, финансовому или чему-либо еще. В вашей жизни все разворачивается так, как должно. Когда вы сдаетесь. Когда вы отпускаете. Да, у гуру есть личные знания о том, что происходит в вашей жизни, но гуру большую часть времени молчит, наблюдает и смотрит. Поскольку есть понимание, что большинство людей не готовы к тому, чтобы им сказали что-либо еще в данный момент, поскольку это будет производить обратный эффект.

Так что Истинное Я смотрит и ждет, смотрит и ждет. По мере того, как вы проходите через множество, так называемых испытаний, несчастий и опытов в жизни, гуру ждет и смотрит, выживете ли вы и, не смотря ни на что, вернетесь, или же вы рассердитесь и пойдете куда-нибудь еще. Джняни знает об этих вещах, но просто смотрит и ждет.

Хороший пример – сегодняшнее занятие. Обычно у нас присутствует половина учеников, или половина той половины, которые обычно приходят. И с моей точки зрения это здорово, потому что именно это мне нравится. Но люди, которые находятся здесь, пришли для того, чтобы послушать определенное послание. Это послание,

которое говорится сегодня, самое важное для тех из вас, кто находится здесь, поэтому сегодня вы здесь.

Все предопределено, случайностей не бывает. Ничего не происходит просто так. Поэтому у вас должно быть такое отношение: «Все хорошо, и все разворачивается так, как должно». Всегда чувствуйте это. Вы не имеете к этому совершенно никакого отношения. Не позволяйте себе, чтобы вас раздражал мир или ситуации, или что-либо еще. То, что мы называем Богом, любит вас и знает, как позаботиться о вас. Еще раз, ваша обязанность – сдаться и позволить этому случиться.

В: (Читает Роберт) Вера, сатсанги, самоисследование, учения – для чего это, разве суть учений о реализации это не вера, не милость? И все, что делает это, бессмысленно, просто преходящее?

Р: Да. Вера очень важна. Сатсанг очень важен. Самоисследование очень важно. Но для кого? Это важно для вас, потому что вы думаете, что вы тело. Вы потеряетесь, потому что станете другим человеческим существом. Вы станете одним из множества, поэтому самоисследование, сатсанг, все эти вещи, которые мы делаем, очень важны. Однако из-за них вы не становитесь самореализованными. Эти вещи очень важны, потому что они успокаивают ваш ум. Это делает вас однонаправленными. Это заставляет вас стать спокойными, расслабленными и умиротворенными. И вы способны идти вперед. Вы все отпускаете и становитесь самореализованными.

В этом цель учений. Человек покидает свой дом, уходит сидеть в пещере или в монастырь, в дзен-буддистский монастырь или католический монастырь, почему? Чтобы уйти от мира. Чтобы у него было время для того, чтобы практиковать определенные практики, духовные практики. Почему люди хотят практиковать духовные практики? Чтобы успокоить ум и стать однонаправленными. Когда это происходит, милость, вера и всё остальное само собой образуется. Поэтому не думайте, что садхана не важна.

Я объяснил вам, что садхана никогда не сможет сделать вас самореализованными. Но она приводит вас к точке, когда вы сдаетесь и полностью отбрасываете тело. Осознав, что вы не деятель, вы становитесь свободными.

В: (Читает Роберт) В том, насколько я не вижу, не чувствую изменения в себе, в своей жизни. Я чувствую себя дезорганизованным. (Повторяет) В том, насколько я не вижу, не чувствую изменения в своей жизни. Я чувствую себя неудовлетворенным, дезорганизованным. Что это за фраза?

Р: Если вы чувствуете, что ничего не происходит, задайте себе вопрос: «Что я делаю со своей жизнью? Сколько времени я уделяю практике садханы? Практике самоисследования?» Когда вы становитесь на духовный путь, никогда не стремитесь к результатам. Ни к чему не стремитесь. Просто выполняйте ту работу, то, что вы должны делать, и оставляйте все, как есть. Не сравнивайте себя ни с кем. Не смотрите на время. Просто выполняйте работу. Все само собой образуется.

Если вы думаете, что на это требуется много времени, что вы уже практиковали целых

два дня, и ничего не произошло... Даже если вы практиковали пятьдесят лет, и вы думаете, что ничего не произошло, вы делаете ошибку. Просто за счет того, что вы находитесь здесь, что-то происходит. Даже если бы вы просто пришли сюда и никогда ничего не практиковали, внутри вас что-то происходит. Вы впереди в этой игре. Помните, что не нужно смотреть на время.

В этом мире есть люди, и это большая часть мира, которые вообще ничего не практикуют. Они просто движутся вместе с миром. Подумайте над тем, насколько вы впереди по сравнению с ними. Вы не можете оценить самого себя. Практикуйте, будьте счастливы, не смотрите на время. Не думайте о том, чтобы стать самореализованным. Развивайте смирение, любовь и смотрите, что происходит.

В: (Читает Роберт) Возможно ли такое, что человек находится в достаточно высоком состоянии сознания, но из-за кармического действия его отбрасывает в более низкое состояние? Или же это потому, что самоисследование чувствуется таким естественными, и оно инстинктивно знает, что этот путь – верный?

О: Каждое состояние, в которое вы входите – от ума. Ум может проделывать с вами разные трюки. Иногда он может делать вас умиротворенными, вы на высоте, вы чувствуете, что вы действительно высоко вверх. А потом вы почувствуете, будто бы вас снова выбросили в мир и оставили одного.

Истина в том, что вы должны избавиться от ума, который так думает. Поэтому самоисследование – это лучшая садхана на земле, поскольку она обращается к сути вопроса. Это осознание, что обманщик – «я». «Я»-мысль ответственна за проблемы, и вы исследуете: «К кому приходит «я»-мысль?». Отслеживаете ее обратно к источнику.

Поэтому что бы ни происходило с вами в вашей жизни, неважно, вы возвысились, или выпали обратно, вы замечаете, что это от ума. Не смотрите на ваше состояние сознания. Не смотрите на внешние вещи, потому что это ум. Лучше избавьтесь от ума. Вы видите разницу? Работайте над уничтожением ума. Не обращайте внимания на высокие или низкие состояния, на то, что вы выпадаете из милости и возвращаетесь к нулю.

Это ум запутывает вас или приводит вас в замешательство, и заставляет вас думать об этих вещах. Исследуя: «Для кого есть ум?», однажды вы осознаете, что есть только Сознание, абсолютная Реальность, а ума нет. И тогда вы будете свободны.

В: (Читает Роберт) Вы говорите, что реализация Истинного Я – это уже часть нашего переживания. Когда мы осознаем Истинное Я, мы будем смеяться? Какая часть нашего настоящего переживания есть Истинное Я? Тишина, что-то другое?

О: Истина в том, что ваше настоящее переживание – это Истинное Я. Та часть вас, которая думает, что вы – тело, и есть на самом деле Истинное Я. Есть только Истинное Я. Нет вас и Истинного Я. Нет вас, который становится Истинным Я. Нет ничего, что вы должны сделать, чтобы стать Истинным Я. Истинное Я – это сама ваша суть. В действительности, у вас нет тела. Тело, которое видится – оптическая иллюзия. Ума

нет. Деятеля нет. Нет личности, которая должна стать реализованной. Вы есть То.

Это очень важный момент, который нужно помнить. То, что видится как ваше тело, есть Истинное Я. Вы всегда были Истинным Я. Тело - как дерево, небо, гора, войны, человеческая жестокость друг к другу. Все это одно и то же, но это не существует. Творение никогда не начиналось. Нет никого, кто бы что-то создал. Видимость в том, что это ваш ум всё создал. Снова, это видимость, это высокое состояние, в котором можно находиться. Осознавать, что ваш ум в ответе за творение.

Но еще раз, ума нет. Поэтому кто в ответе за Творение? Творения нет. Творения никогда не было, и Творения никогда не будет. Вот что я имею в виду, когда говорю пробудиться. Когда вы пробуждаетесь к Истинному Я, все это становится очевидным для вас. Это становится реальным. Поэтому я говорю, что вы смеетесь над собой, поскольку все эти годы вы пытались стать чем-то, делать что-то, приобретать что-то, в то время как вы все время этим были. Поэтому задайте себе вопрос: «К кому приходят все эти ложные мысли? К кому приходит ум?» И вы увидите, что ума нет.

В: (Читает Роберт) Вы бы могли повторить свои наставления, как читать транскрипты на ночь и утром? Можно ли что-то получить, если находишься в компании кого-то, кто тянется к тебе, но кого ты не можешь выносить возле себя? (Смех)

О: Номер один, о транскриптах. Мы видимся друг с другом примерно 5-6 часов в неделю. Мир имеет вас больше, чем я. Для некоторых людей притяжение мира очень сильно, оно путает вас, порождает разные конфликты и чепуху. Когда вы находитесь здесь, то чувствуете себя замечательно. Когда вы выходите за дверь, мир хватается за вас, и вы начинаете думать о мирских вещах. Вы забываете, что вы Сознание, что вы Истинное Я, что вы одни единственные в существовании, и что других нет. Вы начинаете думать о себе как о человеческом существе, что вам нужно сделать одно, сделать другое.

Поэтому транскрипты – это продолжение Истинного Я. Если вы правильно читаете транскрипты, у вас не будет времени читать десяток книг в неделю. Поскольку все, что вам нужно знать, находится в транскриптах. В книгах может говориться об этом по-разному. Я предлагаю, чтобы вы читали один транскрипт в неделю. Правильно делать это тогда, когда вы ложитесь спать, когда вы уединяетесь вечером. Прочитайте весь транскрипт. Потом один параграф за другим, размышляя над каждым параграфом. Это очень просто. Я делаю все, чтобы убедиться, что они простые, не очень тяжелые, так, чтобы вы понимали, что происходит. Вы размышляете над каждым параграфом. На следующий день вы делаете то же самое.

Если вы можете, читайте часть транскрипта с утра, один абзац. Размышляйте над ним. Когда вы идете на работу или куда-то еще, вспоминайте параграф, который прочитали. Вы задаете себе вопрос: «Что это означает для меня?» Вы усваиваете это, перевариваете это, несете это с собой в течение дня. Это отвечает на многие вопросы также тем людям, которые говорят: «Я не могу выполнять садхану. Я не могу выполнять самоисследование. Я не могу практиковать никакую медитацию». Вы просто

читаете один параграф из урока, транскрипта, и несете его с собой в течение дня, то, что вы прочитали. Потом, перед сном, прочитайте тот же параграф. Поразмышляйте над ним, впитайте его, переварите его. На следующий день переходите к следующему параграфу. Вы должны проводить одну неделю с каждым транскриптом.

Не будьте как большинство людей, которые просто прочитывают транскрипты и откладывают их, а потом говорят: «Где следующий?» Вы можете прочитать транскрипт за 5 минут, но это не принесет ничего хорошего. Это будет просто набор слов. Проводите время с ними, побудьте в молчании.

УДж: Роберт, а что с такими частями транскрипта, которые говорят нам относиться к...

Р: Относиться к чему?

УДж: Что, если ты не можешь ничего связать с каким-то конкретным параграфом, просто пропускать его или...

Р: Конечно, просто пропускайте. Переходите к следующему.

Итак, следующее. Можно ли что-то получить, если находишься в компании кого-то, кто тянется к тебе, но кого ты не можешь выносить возле себя?

Если вы не можете выносить, когда кто-то рядом с вами, зачем быть рядом с ними? Это просто. Этот человек может восхищаться вами. Может думать о вас что-то хорошее, но если вы не можете быть рядом с ним, если вы не можете выносить его общество, пожалуйста, не будьте рядом с ним. Почему вы должны себя истязать? Вы не должны находиться с людьми, чье общество вы не можете выносить. Но это двойственный вопрос и ответ.

Где вы находитесь, что вы не можете выносить общество какого-то человека? Внутри вас есть нечто, что имеет такие проблемы? Вы не можете избегать ситуации. Вам приходится сталкиваться с ними и не реагировать на них, и тогда вы превосходите их и становитесь свободными. Но, в общем, если вы не можете выносить чье-то общество, почему вы должны находиться рядом с таким человеком, покидайте его и исчезайте во мраке ночи.

В: (Читает Роберт) Как вы не реагируете на что-то или кого-то, кто расстраивает вас?

УДж: Вы можете повторить вопрос?

Р: Как вы не реагируете на что-то или кого-то, кто расстраивает вас?

Просто работая над собой, занимаясь самоисследованием. Задавая себе вопрос: «Кто расстраивается? Кто это чувствует? Кто проходит через это?» Когда вы исследуете таким образом, произойдет одно из двух.

Первое: Вы выйдете на такой уровень, когда станете достаточно сильными, чтобы не реагировать на человека, и у вас больше не будет таких чувств. Вы будете чувствовать

свободу. Вы будете совершенно свободны от этого.

Второе: Если вы будете практиковать самоисследование и садхану, рано или поздно вы обнаружите, что это человек уйдет из вашей жизни, и больше не появится в ней.

УГ: Это гарантировано? (Ученики смеются)

Р: Сто процентов. Так что произойдет одно из двух. Или же вы станете настолько сильными ментально, что не будете расстраиваться из-за того, что делает кто-то другой. Вы сможете смотреть на этого человека и смеяться, без разницы, кто рядом с вами, или не рядом с вами. Вы возвысились. Вы превзошли. Вы стали... Вы поднялись над этим, вы возвысились в высшее состояние сознания.

Потом, еще раз, второе, этот человек уйдет из вашей жизни. Ответ в том, чтобы не смотреть на мир. Не судить по стандартам этого мира. Лучше познавайте, кто вы есть. Осознавайте истину о себе. Поднимайте себя выше, постигайте свою истинную природу. Вы становитесь такими за счет практики садханы, за счет духовных практик. Особенно, самоисследования. Тогда изменения придут автоматически.

Но если вы этого не делаете, тогда вы подобны большинству людей. Когда у них проблемы, или они с человеком, который им не нравится, они уходят и бегут к другому человеку. А тот будет еще хуже, чем первый, с которым они были. Такие люди найдут еще больше проблем.

Это точно так же, как если у вас есть работа, и вы не можете поладить со своими коллегами. И вы говорите: «Я перееду в Денвер и брошу все это». Это человеческий способ справляться с подобными ситуациями. Вы переезжаете в Денвер и получаете новую работу. Все новое. Новые друзья, новые люди. Через 6 месяцев Денвер становится Лос-Анжелесом. Вы обнаруживаете те же проблемы с другими людьми.

УДж: Когда вы присматриваетесь к этим людям, на самом деле, они такие же.

Р: Конечно. Те же люди, другие лица.

УДж: Возможно, другой язык.

Р: Или еще что-то. Это побег, вы думаете, что убегаете. Невозможно убежать от своей кармы. Но когда вы остаетесь спокойными, умиротворенными и усердно работаете над собой, то исследуете: «К кому это приходит? У кого есть эта проблема?» И вы осознаете, что это у «я»-мысли есть эта проблема. Вы избавляетесь от «я»-мысли, отслеживая ее до источника. Источник – это Сознание, Бог, Реальность. Вы соединяетесь с Реальностью. Вы больше не являетесь телом, у вас больше нет этой проблемы. Вы свободны.

Вот это да! У нас еще много вопросов, не так ли? Что вы думаете о таком подходе?

УЮ: Я думаю, что это прекрасно.

УМ: Роберт, я думаю, что это довольно хорошо.

Р: Лучше, чем когда я просто говорю о чем-то.

УДж: Да.

Р: У нас есть вопросы, на которые вам нужны ответы?

УГ: Но люди все равно бы задавали их, просто они не будут написаны, они будут вербализированы.

Р: Не всегда, потому что некоторые стесняются задавать такие вопросы.

УГ: Ой, да, это правда.

Р: У нас есть 12-13 вопросов.

УЭ: Тринадцать.

Р: Тринадцать?

УЛ: Роберт, у меня тоже есть вопрос. Он не записан, неважно, вопрос в том, что лучше? Раньше вы говорили о разных вещах, которые мы должны проговаривать себе перед тем, как ложимся спать. Мы должны выполнять медитацию «Я Есть», или мы должны вспоминать абзац из транскрипта, или же в течение дня мы должны выполнять медитацию «Я Есть», самоисследование, или же просто комбинацию всего этого?

Р: Всё, чем я поделился с вами. Вам нужно выбрать что-то одно, что привлекает вас больше всего. Частью этого должно быть постоянное чтение транскриптов, потому что каким-то образом транскрипты поддерживают вас на верном пути. А потом еще один метод, который вы должны использовать. Будь это самоисследование, песнопения, пребывание свидетелем, то, что для вас легче. Другими словами, вы будете знать, что делать, читая один абзац за другим, размышляя над ними.

УЛ: Но ведь самоисследование важнее, чем говорить «Я Есть, Я Есть»?

Р: Да. С моей точки зрения, самоисследование – это самый легкий метод стать реализованными, пробужденными.

УЛ: Тогда что делает «Я Есть»?

Р: «Я Есть» - это ваше настоящее Я.

УЛ: Когда вы просто продолжаете повторять «Я Есть»?

Р: Вместе со своим дыханием. Это форма медитации. Когда вам через какое-то время

надоедает самоисследование. Если вам становится скучно, или вы «остываете». Вы можете практиковать эту медитацию. На вдохе говорите: «Я», на выдохе говорите: «Есть».

УЛ: Вместо того, чтобы просто делать это все время, почти все, что мы делаем, это как бы оттягиваем и...?

Р: Это зависит от того, как вы себя чувствуете. Зависит от того, где вы находитесь. Зависит от того, что происходит внутри вас. Используйте метод, который легок для вас. Который вам не надоедает. Который вам кажется правильным. Есть много способов практиковать самоисследование. Самоисследование просто означает «рассматривать». Вы можете рассматривать все, что происходит с вами. Например, если вы хотите узнать, какой метод использовать, рассмотрите. Задайте себе вопрос. Вы можете спросить себя: «Что я должен сделать, чтобы приблизиться к пробуждению?» Задайте себе этот вопрос.

И неожиданно, словно вспышка, что-то может прийти и ответить: «Я Есть». Тогда вы можете практиковать медитацию «Я Есть». Иногда ничего не приходит. И вы молчите. Это означает, что вы должны пребывать в молчании, побыть в тишине какое-то время. Но вы идете вместе с потоком. Не заставляйте себя. Если вы будете заставлять себя что-то делать, то возненавидите это, вы скажете, что это не работает, и вы бросите это. Я делюсь с вами множеством методов, вы можете практиковать все или один, самое важное – всегда чем-то заниматься. Никогда не позволяйте миру подступать к вам, захватывать вас и делать вас мирскими.

Как я уже объяснял раньше, вы пришли поздно, вы опоздали. Каждый раз, когда вы утром просыпаетесь, вы видите деревья, горы, небо, и вы осознаете, что эти вещи появились из вас. Вы в ответе за Творение. Одно это дает вам хорошее ощущение. Поскольку вы осознаете, что ничего не происходит без вашего ведома. Я тот самый. Кто я? Кто я, который породил Творение таким, какое оно есть? Существует ли Творение на самом деле? Действительно ли есть ум, который породил Творение? Являюсь ли я этим умом? Откуда появился ум? продолжайте задавать вопросы, рассматривать, а потом молчать. Ответы придут.

Есть ли какие-то вопросы по поводу этих вопросов?



Пробудись! - 2

УД: Что мы должны делать, если кто-то спрашивает у нас... Можете ли вы сказать, что та практика, которую выполняет каждый, это правильная практика для него? Потому что, когда люди рассказывают о своих методах, я не могу сказать, что самоисследование – это самое лучшее, потому что то, что они практикуют, для них

может быть лучшим?

Р: Снова, какое вы имеете отношение к этим людям?

УД: Если они приходят и спрашивают меня, или разговаривают со мной о своей практике?

Р: Вы можете поделиться с ними только своим опытом. Где вы находитесь, и что вы собираетесь делать, чем вы занимаетесь. Смотрите, вы можете объяснить им, что помогло вам. Дальше этого не следует заходить с другими людьми. Не думайте слишком много о людях. Погружайтесь глубоко внутрь себя. Погружайтесь внутрь себя. Просто пребывая собой, вы будете приносить ценность другим. Вы видите, что я имею в виду?

УД: Да.

Р: Если вы попробуете много рассказывать людям: «Нет, это вот так, вы должны делать так. Вы должны делать это вот так, вот как это нужно делать. Я занимаюсь этим уже долгие годы, я прочитал множество книг, я знаю, что делать»...(Смех)

УД: Да.

Р: Лучше молчать. Быть примером...

УД: Да.

Р: ...себя. Чем дальше вы идете, тем меньше вы говорите. Вы больше не пытаетесь дать людям почувствовать, что вы знаете нечто важное. Вы хотите им помогать. Вы просто остаетесь собой, и все произойдет само по себе.

УД: Именно так я и чувствую, потому что я чувствую, что самоисследование – это практика, которая мне нравится больше всего, но я не хочу, чтобы появилось превосходство, какое-то эгоистичное состояние в том, что я делаю.

Р: М-м.

УД: Потому что в тех группах, которые я посещаю, каждый думает, что их учитель – самый лучший. Что их практика – лучше всех.

Р: М-м.

УД: И я не хочу оказаться в таком же положении, когда ты лучше всех...

Р: М-м...

УД: ...и самоисследование – лучше всего.

Р: Правильно.

УД: Потому что именно это мне никогда не нравилось в любых духовных...

Р: Вы правы по этому поводу, абсолютно верно.

УД: Так что для меня, то, что человека притягивает – это правильно для него...

Р: Да.

УД: ...я могу только поделиться, какие у меня ощущения по поводу чего-то, и я не могу оценивать. У меня нет всезнания, чтобы оценивать, что лучше или хуже для кого-то, кроме меня.

Р: Верно. Только не вдавайтесь в долгие разговоры с людьми о духовных практиках. Если вы хотите рассказать о самоисследовании, объясните, будьте краткими...

УД: Ага.

Р: ...два-три предложения и потом скажите: «Возьми и сделай это!»

УД: Но иногда мне нравится служить людям, давая им советы о чем-то, о чем говорите вы, но я знаю, что я еще не постиг это на своем собственном опыте. То есть, иногда я просто перехожу к молчанию об этом, а не к разговорам об этом, потому что вы говорите, что самоисследование выше, чем йога каким-то образом, а многие люди практикуют йогу.

Р: М-м.

УД: В каком-то смысле, я не могу сказать, что оно выше, потому что я не знаю этого. Понимаете, что я имею в виду?

Р: Я делюсь этим с вами.

УД: Правильно, и это из вашего опыта?

Р: Да. Я не хожу повсюду и не рассказываю людям, что практиковать, и что не практиковать.

УД: Правильно.

Р: Если кто-то приходит к вам и спрашивает вас, тогда вы можете ответить кратко, дать пару ответов...

УД: Правильно.

Р: ...то, что вы испытали сами.

УД: Но только из того, что я испытал, и не обязательно... потому что, как в адвайте, я заметил, что люди как бы слишком много знают, гораздо больше, чем испытали на собственном опыте. И им нравится разговаривать о тех уровнях, которые лежат выше того, что они испытали, потому что они прочитали, услышали... В том, что я говорю, есть смысл?

Р: Да, конечно.

УД: Я тоже так не делаю, и я стараюсь делиться тем, что знаю, что правильно или неправильно...

Р: Не нужно слишком много делиться. Чем меньше вы говорите, тем в более выгодном положении находитесь. Это как те люди, которые приезжали сюда из Санта-Круз, они звонили мне по три раза в день. А потом однажды сказали, что они все просветлели. (Смех) А теперь я услышал, что они просветленные с другим учителем. И так оно и будет продолжаться, это просветление с разными учителями. Так что это хорошо. В этом нет ничего неправильного.

«Будь светом самому себе», как говорил Будда. Оставьте всех в покое. Чем больше вы бегаєте повсюду, тем больше вы запутываетесь. И вы, и я знаем множество людей, которые бегали повсюду в течение 20, 30, 40 лет, и они в полном замешательстве. У них было так много учений, что они не знают, что правильно, и что неправильно. Поэтому они приходят к такому моменту, когда считают: «Если бы у меня только был правильный учитель... Он бы нажал кнопку у меня в мозгах, и я бы стал свободным».

УД: Для них это правда...

Р: Это очень трудно.

УД: ...и ничего нельзя сказать.

Р: Ничего нельзя сказать.

УД: Потому что, возможно, это их путь, и может быть, для них это их путь к реализации, и я не могу сравнивать себя с ними.

Р: Это правда.

УД: Вы понимаете, о чем я говорю?

Р: Конечно.

УД: Иначе, мы все ударяемся в эти «я знаю лучше, чем ты, и ...»

Р: Да.

УД: ...пускай они делают, что хотят.

Р: Именно об этом я и говорю, оставьте их в покое.

УД: Потому что, кто его знает, если они встречаются правильного человека, таков может быть их путь, а для меня это может быть по-другому.

Р: Все возможно.

УД: Все возможно, это верно. Именно об этом я говорю.

Р: Оставьте всех в покое.

УД: Живите и позволяйте жить, и просто занимайтесь своим делом.

Р: И давайте повеселимся.

УД: Верно. (Смех)

Р: Вечеринка.

УН: Иногда вы говорили о запутанности, о том, что люди запутываются, и вы сказали, что это тоже может быть хорошо, это незнание. Заявления, что я ничего не знаю. Запутанность – это хорошо? Или это больше, как... Быть потерянным – это хорошо, или быть потерянным означает, что вы отдаляетесь от этого?

Р: На начальных этапах запутанность – это хорошо. Когда вы учитесь вначале, когда вы только встаете на духовный путь, вы изучили одно, вы прочитали другое, и вы проходите через многих учителей. И вы пытаетесь узнать, что есть что, и полностью запутываетесь. То есть, в определенной мере, это хорошо на данный момент в вашей жизни. Но потом вы должны осознать, что вам делать сейчас. Что-то внутри вас должно сказать это, вы должны стать, как бы устойчивыми. Вы должны как бы найти один путь и практиковать этот путь. Заниматься практиками этого пути. Отдавать всего себя и смотреть, что происходит. Но находиться в таком годами, год за годом, и оставаться запутавшимися, потому что вы занимаетесь множеством учений – это как бы потеря времени.

УН: Ну, а если вы ходите к одному учителю, и он все время противоречит сам себе, и из-за этого вы запутываетесь? Такая путаница хороша для нашего роста, или же это просто удерживает нас в неведении?

Р: Это зависит от вашей веры в учителя. Если вы знаете, что учитель – самореализованное существо, и это не просто обыкновенный учитель, тогда все, что выходит из уст учителя, важно, и это на ваше благо. Даже если это кажется

противоречивым, это для вашего роста, для вашего благополучия.

Но если учитель просто йог или же обыкновенный философ, тогда вы должны искать сатгуру или учителя, который нужен вам, учителя, которому вы можете сдать себя. Которому вы можете отдать все свои материальные мысли, все свои обиды, все свои желания, и соединиться с этим учителем. Тогда все, что говорит учитель, вам на пользу, и путаницы не возникает. И если вы чувствуете запутанность, то должны осознавать, что это эго так чувствует. Вы должны исследовать: «Кто запутался?»

УН: Цель самоисследования – успокоить ум?

Р: Да.

УН: Однако, если ум активный...Может ли ум быть активным, но если человек не привязан к этой активности, может ли ум быть спокоен в то же время, пока есть активность, поскольку есть непривязанность?

Р: Нет, если вы не привязаны, это означает, что ваш ум спокоен. Это просто невозможно, быть привязанным к чему-то или кому-то и иметь спокойный ум. Вы не можете иметь и то, и другое.

УН: Я говорю о такой активности, когда вы работаете в течение дня. Но, конечно же, цель самоисследования в том, чтобы успокоить ум. Так может ли ум быть активным в том, чем вы занимаетесь, но если вы не привязаны, то тогда это так: «Я делаю это, но я не отождествляюсь с этим». Является ли это состоянием тишины?

Р: Когда ум становится спокойным, вы будете выполнять свою работу, вы будете очень активными...

УН: Именно об этом я и спрашиваю.

Р: ...но это не имеет никакого отношения к уму. Ум был превзойден.

УД: Тогда, что это такое?

Р: Это Истинное Я!

УДж: А?

Р: Есть только Истинное Я. Истинное Я выполняет вашу работу. Истинное Я функционирует как мир, как вселенная. Видимость такова, что есть мир, есть работа, но существует только Истинное Я. Поэтому, когда вы выполняете работу, это больше не ум выполняет работу, когда вы уже продвинуты. Это Истинное Я, которое функционирует, и у вас нет мыслей.

УДж: Но это принимает форму случайных мыслей?

Р: Что принимает?

УДж: Это принимает форму того, что можно назвать мыслями?

Р: Вы делаете все спонтанно. Вы хорошо выполняете работу. Все делается.

УДж: Даже когда вы учитесь?

Р: Даже когда вы учитесь.

УДж: Но процесс идет, я имею в виду, что вы не спонтанны, вы уже посмотрели на систему...?

Р: Даже когда вы учитесь.

УДж: Да.

Р: Деятель был уничтожен.

УДж: Да.

Р: Все делается само по себе.

УН: То есть, успокоение ума не имеет никакого отношения к активности или ее отсутствию?

Р: Нет. Ум будет спокойным, и вы все равно сможете выполнять свою работу. Но вы будете в блаженстве, вы будете в покое.

УН: Я говорю о процессе, не о конце, я говорю про процесс. Можете ли вы быть активными и все равно непривязанными?

Р: Да.

УН: То есть ум наблюдается работающим...

Р: Да.

УН: ...но вы не отождествляетесь с ним, и тогда это практически так же, что пока вы активны, то все равно можете выполнять самоисследование...

(Конец аудиозаписи)



Как живет Джняни-1

Транскрипт 103

17 октября 1991 года

Роберт: ...Шанти, шанти, шанти. Ом. Покой. Микрофонов не будет, Фред?

УФ: Нет, не сегодня.

Р: Обычно на мне висит три микрофона. Похоже, что вы меня больше не любите?
(Смех)

УФ: Это правда. (Смех)

Р: Прекрасно. Добрый вечер!

Ученики: Добрый вечер!

Р: Приятно быть с вами снова. Я приветствую вас от всего сердца.

Есть один вопрос, который часто задают: «Если я стану освобожденным - конечно же, вы не можете стать освобожденными, вы уже освобождены, – когда я пробужусь, то ум должен быть уничтожен, разрушен, стерт... Смогу ли я функционировать без ума?»

Я уже много раз это объяснял, но большинство людей не могут понять это так ясно, потому что очень трудно осознать это с помощью ограниченного мышления. Также люди рассказывают, что они смотрят на джняни, и джняни действует точно так же, как и они. Если у джняни нет ума, как он может думать? Как он может планировать? Как он может принимать решения? Мы поговорим немного об этом.

Есть два ответа. Первый в абсолютном смысле, и второй – в относительном. Но все это бессмысленно. (Ученики смеются) Кто задает такой вопрос? Джняни или аджняни?

Джняни знает, что ума нет и действий нет. Никакие действия не предпринимаются. Ничего не делается. Нет совершенно никаких движений. Однако видимость такова, что джняни совершает движения, говорит, ест, ходит в туалет, смотрит телевизор, ходит в кино и делает множество так называемых человеческих вещей. Как такое может быть?

Кажется, что мы живем в двух мирах. Один – это мир движения, действия, а второй –

это мир Бога, так скажем, не-движения, не-двойственности. Однако один и второй мир есть Одно, в действительности, это не два мира. Есть один, но кажется, что их два. Кажется, что здесь сидят другие люди, кажется, что я говорю, но я осознаю, что ничего не происходит.

Это объясняет то, как такие мудрецы, как Рама Кришна, Рамана Махарши, Нисаргадатта и другие, могли испытывать такие тяжелые болезни, как рак, но они могли смеяться до самого момента покидания своего тела. В действительности, рака нет. Никто не умер, нет тела, чтобы его покидать, но в относительном мире, как кажется, все случается.

Пока вы отталкиваетесь от своих органов чувств, то будете видеть, осязать, слышать, чувствовать и обонять феноменальный мир. Вы будете верить, что вы деятель. Тогда как, когда вы пробуждены, деятеля нет. Никого не остается, чтобы что-то переживать. Это, конечно, парадокс, но это абсолютная истина. Ничего не происходит, никто ничего не делает.

По мере того, как вы раскрываетесь, вы начинаете становиться непривязанными, нереагирующими, и вы получаете проблески того, что это такое. Вы становитесь счастливыми, умиротворенными без всякой на то причины. На благо относительного мира приводятся определенные примеры. Такие как, например, выстрел стрелой. Даже если вы стали просветленными, после выпуска стрелы вы не можете остановить ее от полета к своей цели. Стрела представляет, так называемое тело. Вы стали самореализованными, но стрела все еще летит, как она есть, в воздухе, пока не достигнет своей цели.

Точно так же с мудрецом. Мудрец знает, что он не деятель, и что ничего не происходит, однако, кажется, что тело работает и что-то выполняет. Тело подобно летящей стреле, когда оно достигает своей цели, то кажется, что джняни покидает свое тело. И тогда джняни больше не функционирует вместе с телом.

Еще один пример, это гончарное колесо. Когда гончар прекращает его вращать, и объект его творчества уже завершен, он убирает ногу с педали или же выключает из сети. Однако колесо все еще вращается до полной остановки, без электрического тока, без всякого давления.

Точно так же с телом джняни. Тело проходит через прарабхда-карму, завершая карму из своих прошлых жизней. Поэтому кажется, что тело делает какие-то вещи, движется, действует, пока не умрет. С точки зрения джняни, нет разницы, есть ли тело, или его нет. Для джняни это все одинаково, это ничего не меняет. Изменения есть только в глазах других. Люди видят изменения. Но в действительности, никаких изменений не было.

Когда сегодня я пришел сюда, то вспомнил, что видел такие примеры в разных книгах. В нашей библиотеке есть «День за днем с Бхагаваном». И я искал, о чем я буду говорить, и нашел именно то, о чем только что сказал. Так что, давайте посмотрим, что Бхагаван говорит об этом.

Мэри, вы не против прочитать это?

УМ: Конечно.

Р: Начинайте здесь и читайте до этого момента. Будьте внимательны, и вы услышите это с другой точки зрения.

(Мэри читает)

«После обеда я показал Бхагавану этот отрывок из сегодняшней газеты «Сандэй Таймс», в котором доктор Т.М.П. Махадхаван в своей радиобеседе цитирует отзывы Шри Шанкары из собственного опыта, как доказательство существования дживан-мукты, и о противоречиях относительно различных видов мукты. Он читает отрывок из тамильской книги под названием «Истина адвайты». В этой книге затрагиваются и даются ответы на все сомнения по поводу состояния дживан-мукты. Потом он сказал: «Различные иллюстрации, которые приведены в этой книге, дают возможность понять, как джняни может жить и действовать без ума. Хотя жизнь и действия требуют использования ума, гончарное колесо продолжает вращаться даже после того, как гончар перестал его вращать, поскольку работа над изделием окончена. Точно так же электрический вентилятор продолжает вращаться несколько минут после того, как мы его выключаем.

То, что породило это тело, заставит его пройти через те действия, через которые оно должно пройти. Но джняни проходит через все эти действия без представления, что он является их деятелем.

Трудно понять, как это возможно. Обычно дается иллюстрация, что джняни выполняет действия подобно ребенку, который просыпается утром, чтобы поесть, потом он ест, но на следующее утро не помнит, что ел. Необходимо понимать, что все эти объяснения не для джняни. Он знает, и у него нет сомнений. Он знает, что он не тело, и что он ничего не делает, несмотря на то, что его тело может заниматься какой-то деятельностью. Эти объяснения – для тех наблюдателей, которые думают о джняни как о теле, и которые не могут отождествлять джняни с его телом.

Есть разные противоречия или школы мысли о том, может ли джняни продолжать жить в своем физическом теле после реализации. Некоторые придерживаются мнения, что тот, кто умирает, не может быть джняни, потому что его тело должно раствориться в воздухе или что-то в этом роде. Они выдвигают разные забавные представления. Если человек, как только осознает Истинное Я, должен покинуть свое тело, мне интересно, как тогда какие-то знания об Истинном Я или состоянии реализации могли дойти до людей? И это означает, что все те, кто поделился с нами плодами своей самореализации в книгах, не могут считаться джняни, потому что после реализации они продолжили жить.

Если считается, что человек не может считаться джняни, пока совершает действия в

этом мире, а действие невозможно без ума, тогда не только великие мудрецы, которые продолжили заниматься различной работой после достижения джняны, не могут считаться джняни, но и также Бог, или сам Ишвара, поскольку Он продолжает присматривать за миром.

Факт в том, что любой объем действий может выполняться джняни и выполняться достаточно хорошо без отождествления с телом или же без представления, что он является деятелем. Какие-то силы действуют через его тело и используют его для выполнения работы».

Р: Спасибо, Мэри. Это должно внести ясность, потому что многие из вас волнуются: «Когда я стану самореализованным, то буду бесполезным. Я буду ничем. Я не смогу функционировать. Я не смогу совершать действия». Так что, вы можете видеть, что действия не прекратятся. Однако вы будете осознавать, что это не вы выполняете действия. Вы будете совершенно свободными и освобожденными. Счастливыми, умиротворенными, радостными, блаженными, но работа будет продолжаться.

Следующий вопрос, который задается: «Почему джняни, если он является мудрецом и самым сильным среди всех, не занимается целительством и не излечит мир?» Это объясняет само себя, если прослушать первую часть. Чтобы выполнять целительскую работу, должен оставаться кто-то, кто будет говорить: «Я целитель». Если «я» было разрушено, кто остается, чтобы выполнять целительскую работу? Есть ли кто-то, чтобы исцелять? В глазах мудреца нет ни болезней, ни здоровья. Совершенно нечего делать. Некого исцелять, некого спасать. Потому что для этого должен быть деятель, чтобы делать все эти вещи. А мудрец превзошел делание. Не забывайте этого.

Многие люди, которые приходят к этому учению, через какое-то время наполняются страхами. Они считают, что потеряют свою способность соображать, что они потеряют свой ум. Именно это и должно произойти. Они должны потерять свой ум. Людей так воспитали, верить, что если вы теряете свой ум, то становитесь сумасшедшими. Именно это обычно подразумевается под потерей ума. Позвольте мне быть сумасшедшим. Именно ум удерживает вас приклеенными к миру. Именно ум делает вас эмоциональными. Это порождает стресс, тревожность, неуверенность, злость, реакцию – все, что приходит из ума. Следовательно, разве это не прекрасно, если вы потеряете свой ум? Все эти качества будут абсолютно превзойдены. Вы будете однонаправленными, вы будете спокойными. Все эти разные мысли о мире, о вашем теле, о чем-либо внешнем полностью исчезнут. Больше не будет Бога, который вас наказывает. Не будет кармы, которая желает свести с вами счеты. Больше не будет прошлого. Будет совершенное ничто.

Когда я использую термин «ничто», это тоже пугает некоторых людей. Потому что они считают, что если я ничто, я не буду функционировать. Я буду растением. Вы снова говорите о своем теле, а не об Истинном Я. Позвольте мне повторить. Ваше тело занимается тем, для чего оно пришло на эту землю. Это не имеет к вам совершенно никакого отношения.

Если в вашем теле должен появиться рак, и телу суждено умереть от рака, какое это имеет отношение к вам? Какое вам дело до этого? Вы не этот человек. Вы не эта личность. Одни размышления об этих вещах делают вас свободными. Какая разница, через какие опыты проходит ваше тело, когда вы начинаете осознавать, что это не вы. Поэтому перестаньте беспокоиться, перестаньте волноваться.

Однако некоторые из вас все равно говорят: «Я не хочу, чтобы тело страдало. Переживало смертельные заболевания, банкротство, разводы и так далее». Разве вы не видите, что вы делаете, когда так думаете? Вы все еще верите, что вы тело, разве вы не видите?

Каждый раз, когда вы так думаете, вы хотите спасти свое тело. Вы хотите, чтобы с вашим телом случались хорошие вещи. Вы считаете, что вы тело, но если бы вы только знали, что вы не тело, вам нельзя было бы навредить. Никого не останется, чтобы страдать. Так называемое страдание – это только видимость. Оно нереальное. Оно реальное только для того, кто отождествляется с телом и считает, что он деятель. Это должно быть для вас очень ясным. Тело проходит через свою карму. Но для вас кармы нет. И нет ничего, через что вы должны проходить.

Вы совершенно свободны, вы есть абсолютная Реальность. Вы есть чистое Осознание. Вы есть Парабрахман. Вы полностью освобождены. Это ваша настоящая природа. И ваша настоящая природа – это то, что вы есть сейчас. Некоторые из вас считают, что ваша настоящая природа придет тогда, когда вы станете просветленными. Нет такого – стать просветленным. Ваша настоящая природа, абсолютное Осознание есть сейчас. Вы есть То!

Это никогда не сможет наступить завтра, поскольку время не существует, поскольку вы есть Истинное Я всего. Время существует только для человеческого существа, для тела, для ума. Но для вас времени нет, пространства нет. Поскольку вы есть То. Вы являетесь самосодержащей Реальностью, все-пронизывающей, все-присутствующей. Нет пространства, нет места для времени и чего-либо другого, поскольку вы занимаете абсолютно все место.

Отождествляйтесь с вашим настоящим Я. Перестаньте отождествляться с вещами, которые касаются тела. Есть хорошая практика – помнить, что каждый раз, когда вы испытываете эмоцию, или каждый раз, когда вы чувствуете что-либо, что имеет отношение к телу, сразу же вспоминать: «Я не тело! Я не ум! Я не это эго, которое, как кажется, желает чего-то, нуждается в том, чтобы быть каким-то, или которому нужно что-то устранить, или сходить к доктору, или сходить к священнику, или у которого есть какие-то проблемы, которые нужно устранить, или которому нужно сходить к психотерапевту». Вы не этот человек.

Постарайтесь почувствовать, что этот человек, который испытывает эти вещи, это кто-то другой, а не вы. Вы есть полная свобода, абсолютное счастье, нирвана, конечное Единство. Когда вы думаете о себе, думайте о себе этими терминами. Не сомневайтесь в себе. Не анализируйте себя. Не размышляйте об этом. Не говорите: «Я надеюсь, что

так и будет». Живите в моменте вечности. Живите только как ваше Истинное Я с большой буквы «Я».

Останавливайте мысли вашего ума, ловите себя! Если вы хотите что-то доказать, если вы хотите, что-то проанализировать, ловите себя до того, как вы увлечетесь этим. Это ловушка, которая никогда не заканчивается. Как только вы начинаете думать об этом, как только вы начинаете анализировать это, это все происходит и происходит. (Как та реклама про батарейку, она все работает и работает, никогда не останавливается. Видите, я тоже смотрю телевизор.)

УД: Да, хорошие кадры. (Смех)

Р: Не забывайте помнить о том, что это все, что вы должны делать на самом деле. Конечно, если практиковать аума-вичару, самоисследование – это лучше всего. Это заставляет вас помнить. Весь секрет в том, чтобы помнить. Помнить, что вы не явление «тело-ум». Через что бы ни проходило ваше тело, это нормально. Не реагируйте на это.

Будь у вас простуда, будь у вас рак, будь вы несчастливы или счастливы. Будь вы одиноки, или будь вы с другими людьми, которые вам не нравятся. Где бы вы ни находились, это нормально. Все в порядке. Но когда вы начинаете думать, именно тогда начинаются проблемы.

Однажды наступает такой день, когда вы осознаете, что все ваши проблемы – из-за того, что вы думаете, из-за вашего ума. Ваш ум – это совокупность мыслей. Вот и все, что есть ум. Мыслей о прошлом и беспокойств о будущем. Вот чем является ваш ум. Ваш ум вам не друг. Ваш ум никогда не будет вам другом. И я хочу напомнить, что даже когда вы думаете о хороших вещах в этой жизни, забываете об этом, это сила майи, это великая иллюзия.

Ваше эго позволяет тем хорошим вещам, которые к вам приходят, думать, что вы – это тело, которое наслаждается хорошими вещами. Но наслаждающийся есть тело. Всё внешнее по отношению к вам – это тело-ум. Не верьте, что я говорю только об этих, так называемых плохих вещах в этом мире. Нет разницы между хорошим и плохим.

Я знаю, вы говорите: «Я предпочитаю испытывать хорошее, а не плохое». Ну вот, вы опять все портите. Вы верите, что вы – переживающий. Разве вы не видите, что вы делаете каждый раз, когда так думаете?

Вы не переживающий. Переживающего нет, это иллюзия. И если вы говорите себе: «Это неважно, все равно я хочу испытывать хорошее, а не плохое», то должны помнить, что когда вы верите, что вы переживающий, то живете в мире двойственности. Разве вы не видите?

На каждое хорошее есть свое плохое. На каждое плохое есть свое хорошее. На каждый подъем есть свой спуск. На каждое вперед, есть свое назад, и так далее. Что означает, что вы будете испытывать так называемые хорошие периоды времени, а потом маятник должен будет качнуться в другую сторону. Точно так же, как этот мир. Кажется, что

мир движется к золотой эре, большинству людей уже не терпится туда попасть. Они считают, что на этой планете будут вечно царить полная гармония, тотальная любовь и мир.

Этого никогда не случится. Вселенная так не работает. Будут такие времена, когда царит полный покой, но это будет лишь какое-то время. Потом маятник пойдет обратно, в другую сторону, и вернется в темные века. Это уже случалось раз за разом на этой планете, миллионы раз.

Поэтому в каждом поколении есть всего лишь несколько людей, на каждый эон лет, которые становятся свободными и освобожденными. Остальные идут согласно карме, они играют в кармическую игру. Они продолжают уходить и возвращаться, уходить и возвращаться, точно так же, как мир, хороший и плохой, плохой и хороший, хороший и плохой, плохой и хороший. Поэтому, когда вы впадаете в заблуждение и думаете, что хотите испытывать только хорошее, это иллюзия. Поскольку вы говорите себе: «Разве это не я испытываю? Я хочу испытывать хорошее».

Вы должны выходить за пределы этих вещей. Вам не следует испытывать ни хорошее, ни плохое. Вам просто не нужно ничего испытывать. Нет никого, чтобы переживать. Однако ваше тело продолжает быть столько, сколько должно. Конечно, когда вы приходите к такому состоянию, ощущение рождения и смерти покидает вас. Вы никогда так не думаете: «Когда я покину свое тело, то буду свободным». Вы никогда так не думаете: «Мое тело удерживает меня». Или: «Это мое тело проживает эти вещи, но вскоре я его покину, и буду свободным».

Если вы так думаете, запомните это, то никогда не будете свободны, потому что вы думаете, что вы - тот, кто испытывает, что это вы испытаете свободу, когда покинете свое тело. Другими словами, если вы не переживаете свободу прямо сейчас, то никогда не испытаете ее, покинув свое тело.

Вы должны пробудиться сейчас, а не завтра, не тогда, когда вы будете покидать свое тело, не в своей следующей жизни, забудьте обо всем этом. Вам нужно пробудиться сейчас! Вам следует быть свободными сейчас! Вам необходимо освободиться сейчас! Когда вы думаете об этих строках, постоянно размышляете об этих вещах, то придете к окончательной истине: «Я ЕСТЬ. Я не есть это, я не есть то, Я ЕСТЬ, Я ЕСТЬ». Не позволяйте своему уму заходить дальше этого. Используйте любой метод и средство, которые вы можете, чтобы останавливать анализ своего ума.

Даже если вы думаете: «Какой правильный метод мне использовать, чтобы стать свободным?» Это удерживает вас, это всё портит. Удерживайте ваш ум пустым. Метод придет к вам сам по себе. Вы считаете, что должны практиковать атма-вичару, самоисследование, а потом все время говорите: «Я заставляю себя это практиковать. Я все время думаю, что если я не буду это практиковать, то ни к чему не приду». А я всегда смеюсь. Разве вы не видите, что вы делаете? Вы используете свой ум, чтобы хотеть практиковать нечто, чем вы уже являетесь. Ваш ум управляет вами, и вы об этом не знаете. Будьте естественны, будьте спонтанны.

Когда вы проснетесь утром, что-то скажет вам, что делать. Если вы действительно на этом пути, что-то подскажет вам, что делать. Вы не должны заставлять себя медитировать или практиковать самоисследование. Некоторые из вас уже это делают. Вы говорите: «Когда я просыпаюсь, перед тем, как я подумаю, что-то появляется и говорит мне, что я не тело. Я даже не думаю об этом». И именно так это делается. Не заставляйте себя. Не заставляйте себя что-то делать для того, чтобы просветлеть. На самом деле, этим вы отталкиваете себя от просветления.

Будьте естественны. И что касается всех этих обсуждений истины, все это пустая трата времени. Это напрасная трата времени для нас, сидеть и дискутировать про Реальность, про истину, о том, кто прав, кто не прав, какой метод хорош, а какой метод плох. Разве вы не видите теперь, что когда вы это делаете, то используете свой ум? Что вы усиливаете свой ум вместо того, чтобы делать его слабее?

Способ уничтожить ум в том, чтобы не использовать его. Разве вы не видите этого? А не в том, чтобы использовать ум и становиться капитаном команды по дискуссиям. Не в том, чтобы становиться красноречивым оратором, заучивать высказывания из веданты или чего-то, и быть способным помнить все это. Дело только в том, чтобы становиться слабым в уме, и это приходит из тишины.

Это не означает, что вы больше никогда не будете говорить. Помните, что ваше тело будет делать то, что оно должно делать. Поэтому если ваша работа требует того, чтобы вы говорили, вы будете говорить правильные слова, но вы всегда будете спонтанными. У вас будет чувство, что вы не говорящий, что вы не тело, не ум, а говорение будет происходить, и действие будет происходить. Вы будете делать все то, что вы должны делать.

Не старайтесь быть популярными или считать, что вы знаете что-то, чего больше никто не знает. Иногда даже отход от своего пути для того, чтобы помочь другим, это уловка эго. Будьте собой, и потом смотрите, что вы делаете на самом деле. Когда вы остаетесь собой, другие, кто находится поблизости к вам, будут получать огромную помощь, при этом вы совершенно ничего не будете делать!

Я помню, что было много людей, которые приходили к Рамане Махарши, падали к его ногам и говорили: «Мастер, вы спасли жизнь моей дочери, она умирала от рака, я думал о вас, и на следующий день она выздоровела». А Рамана шептал на ухо своему помощнику: «О чем они говорят? Я ничего не делал». Но он никогда не говорил этого преданному или человеку, который заявлял, что Рамана его исцелил. Поскольку Рамана не хотел их огорчать.

Но Рамана никогда не заявлял, что он что-либо делал. Он едва куда-то ходил, разве что вокруг горы, когда был моложе. Люди со всего мира писали ему письма и рассказывали, что они думали о нем, о его фотографии, которая была у них, и они становились богатыми, они выздоравливали, или с ними случалось что-то хорошее. А он просто улыбался в ответ.

Реальность ничего не делает, она не сходит со своего пути, чтобы что-то сделать. И если вы думали из своего ограниченного ума...

(Обрыв аудиозаписи)

...такого времени, когда не было бы войны или человеческой жестокости друг к другу где-либо. Подумайте о том, что вы делаете в течение всего дня. Разве это не является эгоистичным? Разве это не направлено на то, чтобы сохранить ваше тело? Чтобы сделать тело лучшим? Чтобы сделать свой ум острее? Чтобы выделяться среди людей? Жажда признания? Желание известности и славы? Подумайте об этом.

Ваше эго работает, ваш ум обманывает вас. Вы становитесь больше человеком, чем когда-либо, больше в уме, чем когда-либо. И такие люди, как только у них в жизни что-то идет не так, тут же сильно раздражаются. Они ведут себя вызывающе, они злятся на людей, которые с ними не согласны или же на тех, кто, как они думают, смотрят на них не так. Это они так думают.

Они исходят с точки зрения ума. Их эго обожает это. Эго обожает, когда вы сердитесь, сходите с ума и хотите драться. Таков мир. Но где вы? Вы хотите быть свободными или связанными? Выбор за вами. Вы свободны сделать этот выбор. В этом у вас полнейшая свобода. Это выбор развернуться внутрь и увидеть истину, и стать абсолютно свободными, или же развернуться наружу, к миру, и позволять миру захватывать вас, и реагировать на мир. Выбор за вами.

Пожалуйста, не стесняйтесь задавать вопросы.

УФ: Вы используете фразу «стать освобожденными», но на самом деле суть в том, что мы находимся в плену представления, что мы не свободны?

Р: Конечно, кто это такой, кто хочет стать освобожденным? Эго говорит вам, что вы должны стать освобожденными, поэтому продолжайте искать освобождение. Эго говорит вам это, потому что оно понимает, что чем больше вы его ищете, тем меньше вы его найдете. Поэтому оно говорит вам, чтобы вы искали.

УФ: Оно не терялось?

Р: Конечно. Но когда эго вам это говорит, вы смотрите на эго и смеетесь, вы говорите ему: «Ты кто такой, ты шутишь?» И сразу же перестаете думать. Тогда вы уже освобождены. Но если вы спорите со своим эго, если вы хотите ущипнуть его за нос, если вы злитесь на свое эго, тогда ваше эго все время побеждает. Не вы, а ваше эго. Оно становится больше. У него появляется больше силы.

Путь уничтожить эго в том, чтобы не увлекаться им, не отвечать ему, не бороться с ним, не пытаться его уничтожить. Когда вы остаетесь безмятежными, само это уничтожает эго. Но когда вы думаете об эго, когда вы говорите себе: «Я буду уничтожать эго», оно начнет давать вам способы, как его уничтожить. Это заставит вас

работать столетиями, в попытках уничтожить эго. Но когда вы осознаете, что нет эго, чтобы его уничтожать, потому что, в первую очередь, оно никогда не существовало, вы уже свободны.

УУ: Роберт, у меня есть вопрос. Если бы мне дали задание написать текст, и я был бы очень безмятежным, это просто бы текло через меня? Я бы не использовал свой ум?

Р: Если бы у вас было задание написать текст, вы уже практиковали это какое-то время. Именно это бы и произошло. Вы бы начали писать, и вы бы написали ваш текст. Но если бы вы размышляли о нем, это не сработало бы. Все должно приходить спонтанно. Чтобы стать спонтанными, нужно сделать свой ум неподвижным. Заставьте ум успокоиться. Тогда автоматически вы уже не будете деятелем, и ваше тело будет функционировать в два раза лучше, само по себе. Без вашей помощи.

УК: Роберт, все эти психологические идеи о самооценке и чувстве собственного достоинства, это тоже часть эго?

Р: Все это эго, поскольку все это имеет место для человеческого существа. Это существует для того, чтобы быть продолжением ума. Чтобы превращать плохое в хорошее. Чтобы сделать вас нормальными, как другие человеческие существа.

УК: Все равно уже есть нечто большее, чем это?

Р: Конечно. Кто же хочет быть нормальным? (Смех)

УК: Я не хочу.

УДж: Я бы все отдал, чтобы быть нормальным. (Смех)

Р: Люди тратят миллиарды долларов на психиатров, психологов, консультантов, а мир еще хуже, чем когда-либо.

УК: Я знаю, что так кажется – я потратил много денег на психотерапию, и у меня такое ощущение, что с помощью проживания некоторых идей и страхов, которые у меня были, пересматривая и проглядывая их, разговаривая, например об этом, ужасе этого, эго как бы исчезает. Может быть, в первую очередь, я просто увидел, что оно было фальшивым, скорее всего, это было так. С самого начала оно не было реальным, хотя я думал, что было. А потом я увидел, что оно не было реальным, и тогда я почувствовал, что все нормально. По сути, вы об этом и говорите?

Р: Это правда. Но вы должны быть осторожными, потому что ваш ум будет играть с вами в игры. Часто может быть так, что вы практикуете какой-то вид психологического сленга. И ваше эго будет покоряться. Оно будет становиться спящим зерном. Вы не уничтожили его. Вы не разрушили его. Оно просто отдыхает. И в другой раз оно возникнет, когда вы будете меньше всего этого ожидать.

Пока ум не уничтожен полностью, вы никогда не будете свободными. Некоторые психологические и психиатрические методы, например, наркотики делают так, что ум становится неподвижным на какое-то время, но это иллюзия. Это как спящее зерно, которое ожидает своего часа, чтобы прорасти. Вы можете пробудиться только сами. Осознав то, о чем мы говорим сегодня вечером, и испытав непосредственное пробуждение или практикуя атма-вичару, самоисследование. Эти вещи навсегда уничтожают эго, или ум, и вы будете свободны навеки.

Вы можете увидеть настоящее это чувство или нет. Если вы используете психиатрические или психологические методы, и вы чувствуете себя хорошо, но вы все еще нормальны. Вы видите мир так же, как и раньше, когда вы чувствуете себя немного лучше. Вы все равно считаете, что вы тело и ум. Тогда вы можете знать, что вы не свободны. Вы просто ментально чувствуете себя хорошо. Это не будет длиться долго, это закончится, и потом вы вернетесь к вашему старому чувству депрессии или чему-то еще. Еще раз, единственный путь стать полностью свободными – полностью уничтожить ум.

УГ: И кто есть, чтобы это сделать?

Р: Никого! Но так кажется, будто бы вы используете свой ум, чтобы уничтожить ум.

УГ: Это невозможно.

Р: Это так не работает, но именно так это кажется.

УДж: Просто сделайте это.

УГ: Да.

УДж: Да. Это кое-что.

УГ: Так и будет, покажи пример, брат. (Смеется)

УФ: Никто этого не делает, это просто делается.

Р: Никогда никого не было, чтобы что-то делать, с точки зрения Реальности. Никто ничего не делает. Никто никогда ничего не делал, никто никогда ничего не будет делать. Но когда вы находитесь на относительном плане, вы должны с чего-то начинать. Поэтому вы должны пробудиться за счет присутствия на сатсанге или просто пробудиться. Или вы практикуете атма-вичару, или вы становитесь свидетелем. Вы делаете это спонтанно. Без мыслей.

УГ: Проблема в том, что это всегда подразумевает, что есть «ты», который это делает.

Р: Это потому, что мы разговариваем. Нет «ты», чтобы что-то делать.

УГ: Да, но вы всегда используете все с «ты», сделай это, «ты» сделай то.

Р: Потому что мы разговариваем.

УГ: Вы просто усугубляете ситуацию.

Р: Конечно, мы же разговариваем.

УГ: Вы пытаетесь сбить нас с толку?

Р: Да. (Смех). Все это розыгрыш.

УГ: Я знаю.

Р: Конечно же, нет «ты», чтобы что-то делать. Ради того, чтобы общаться, я говорю «ты».

УДж: И ради того, чтобы спуститься к относительной реальности, я думаю, что это дает людям что-то, с чем можно работать. И это не должно их приводить в замешательство?

Р: Тогда бы я сидел здесь в молчании. Некоторым людям это нравится, а некоторым нет.

УК: Может быть, лучше говорить: «оно», «Пусть «оно» делает это»?

Р: Большинство людей этого не поймут. Когда вы говорите об этих вещах, то должны использовать как бы нормальные слова, которые люди используют в ежедневном разговоре.

УД: Роберт, говорите об этом без всяких местоимений.

Р: Кто, вы, я, оно.

УД: Ничего из этого.

Р: Так что все в порядке. «Ты» нет, «я» нет, «оно» нет. (Смех)

УВ: Да, я просто рад быть здесь.

Р: Повторите?

УВ: Я просто рад быть здесь.

Р: Ах, хорошо. Я тоже рад, что вы здесь.

УФ: Я осознаю, что присутствует «я», которое остается постоянным в течение всей моей

жизни. Я был относительно несчастным маленьким мальчиком, со мной происходили разные вещи. Я стал алкоголиком. Я дважды был женат, дважды разведен. Три года провел в армии. Происходили самые разные вещи, но есть одна – неизменная. Это был «я», кто испытывал все это. И до меня дошло, что это «я», с которым происходили все эти вещи, не отличается от вселенского «Я», или же вселенского Сознания.

Р: Есть только одно Я, и вы есть То.

УФ: Оно было одним и тем же 75 лет.

Р: Но если бы вы осознавали, что есть только Я, и больше ничего не существует, тогда вы были бы пробуждены. Но очевидно, что вы верите, что «Я» - это маленькое «я».

УФ: Это единственное «я», которое я осознаю.

Р: Да, вы осознаете маленькое «я». Я есть это, и я есть то. Думайте об одном Я как Я ЕСТЬ, как абсолютной Реальности. Вы совершенны. Извините. (Роберт выходит из комнаты.)

(Когда Роберт выходит из комнаты, ученики разговаривают между собой.)

Р: О, а я подумал, что вы превратились в собаку? (Смех)

УГ: Да, он соблюдал благородное молчание. (Смех) Последнее слово. (Смеется)

УФ: Я помню, что Бхагаван сказал кому-то: «Вы благодарите Бога за те вещи, которые кажутся вам хорошими, но вы не благодарите Его за те вещи, которые вы считаете плохими, вот где вы ошибаетесь».

Р: М-м. Это верно.

УДж: Не считая сумасшедших людей, да? Тогда это наоборот?

УВ: Роберт, извините, Фред говорил, что в детстве было неизменное «я», и также в его теперешнем возрасте, разве имеется в виду не чувство существования? Которое у каждого есть как бы на заднем фоне.

Р: Да.

УВ: У него есть чувство «Я», существования.

Р: Я всегда есть.

УВ: Тем не менее, конечно же, есть деятель, который делает все эти вещи, и это не совсем это чувство существования.

Р: М-м.

УВ: Разве это не неудачное описание настоящего Я, или Я ЕСТЬ?

Р: Да. Вы правы. Настоящее Я ЕСТЬ всегда на заднем фоне. Оно там в ожидании того, когда вы распознаете Его, в ожидании вашего осознания для того, чтобы вы смогли стать свободными. Но из-за того, что мы верим, что мы деятели, мы отталкиваем настоящее Я назад и заставляем его уходить на задний фон все больше и больше. Пока однажды мы не поймем, что мы не деятель. Тогда Я выходит вперед, и вы становитесь Я, и вы пробуждаетесь.

Но когда мы были маленькими детьми, нам сказали поверить, что все вещи находятся вне нас. Маленькие дети всегда чисты. Но когда нам говорят поверить во все мирские вещи, чистота, то есть, настоящее Я, занимает заднее место и уходит на задний фон. И мы все больше и больше забываем. Мы покрываем это. Точно так же, как мы скрываем электрическую лампочку абажуром, а сверху абажура мы ставим еще один абажур, потом еще один до тех пор, пока мы вообще уже не видим свет.

Но когда мы вспоминаем, кто мы, мы начинаем снимать абажуры до тех пор, пока не оказываемся светом. Мы есть истинный свет мира.

УВ: Потому что это чувство «Я» продолжается. Это так же, как когда мы просыпаемся, мы знаем, что существовали тогда, когда спали. Мы также знаем, что мы были все эти годы, которые проходили во времени.

Р: Да.

УВ: Мы знаем, что мы были.

Р: Да.

УВ: И, по сути, это чувство Я ЕСТЬ?

Р: Это чувство Я ЕСТЬ. Но из-за того, что мы отождествляемся с миром и деятелем, мы не чувствуем его.

УВ: Так это хорошо, как бы поддерживать этот взгляд?

Р: Поддерживайте эту идею, но не думайте слишком много о ней. Помните, что единственный путь стать свободным – перестать думать. Если мы начинаем анализировать, то думаем о слишком многих «я». Маленькое «я», большое Я, и я, когда я засыпаю, все это игры ума. Это делает ум более сильным. Но если мы станем полностью тихими в уме, и будем удерживать наш ум от внешних объектов, тогда настоящее Я войдет в игру, и мы пробудимся.

УВ: Что нужно, так это расслабление, как бы, да, Роберт?

Р: Конечно, это помогает, быть расслабленным и спокойным...

УВ: Нет, расслабление ума, сделать какое-то расслабление всего...

Р: А, я понимаю, что вы имеете в виду. Отпустить ум. Отпустить мысли.

УВ: Просто расслабление.

Р: Расслабить ум с помощью того, чтобы не думать. Когда вы не думаете, ум расслаблен. Чем меньше вы думаете, тем больше расслабляется ум. До тех пор, пока ум не уничтожит сам себя. Другими словами, ум – это как друг, с которым вы больше не разговариваете. Когда вы перестаете разговаривать со своим другом, он уходит. (Смех)

УГ: Что за друг... (Смех)

Р: Если вы не разговариваете со своим другом, он думает, что вы сошли с ума и уходит. Так же, когда вы перестанете разговаривать со своим умом, перестанете играть в игры ума, ум уйдет.

УР: Роберт, сегодня ко мне пришел один юноша, ему было примерно 17 лет. У него были самые красивые глаза, которые я видел. Он пришел, чтобы нарисовать мой портрет. «Что это такое?» Он сказал: «Это убийца». И он начал жаловаться: «Я не свободен». Поэтому он такой злой, потому что он не свободен. И я спросил: «Почему ты не свободен?» Он ответил: «Из-за моего цвета». Должен ли я был сказать этому юноше, что он не является телом?

Р: Я не думаю, что он готов к этому.

УР: Как бы я мог продвигаться в этом направлении?

(Пес поднимается и с лаем выбегает из комнаты.)

Р: Вот, что вы должны были сделать. (Смех) Я имею в виду, что вы должны были убежать из своего кабинета. (Смех) Или что вы можете сделать в таком случае, по сути, вы можете объяснить, как работает ум, и что такое Реальность. Вы можете объяснить ему, что его ум на самом деле - мысли и представления. Это не настоящее существо. И поэтому все, что происходит в уме – фальшивое. Вы – большее, чем ум. Это вы можете рассказать ему.

УР: А что, если он скажет: «Куда бы я ни пошел, этот цвет будет со мной?»

Р: Скажите ему, что так кажется, что это человеческая видимость. Такими видятся вещи. Все думают, что они разные. Некоторые люди считают, что они белые, некоторые люди считают, что они черные, некоторые люди считают, что они смешанные, зеленые или желтые. Это представление, это мысли. Но в действительности, есть только

Единство. Нет ограничений по цвету, потому что есть лишь Одно. Поэтому, если он начнет размышлять об этом, ему будет спокойнее. Общайтесь таким образом настолько, насколько это возможно.

УВ: Я думаю, Роберт, что здесь вопрос в том, как говорить будто бы ты джняни, когда ты не являешься джняни, когда ты пытаешься объяснить что-то в терминах адвайты...

Р: Да.

УВ: ...людям, которые...

Р: Это трудно сделать. У вас не получится.

УВ: А правильно ли это делать? Я думаю, что в этом нет никакого смысла.

Р: Вы можете рассказать это так, чтобы люди это поняли, когда вы используете очень простой язык, и даете им понять по-простому, что они не то, чем кажутся.



Как живет Джняни-2

УВ: Это нормально говорить в рамках нашего собственного понимания без настоящего переживания этого или же не будучи джняни? В этом плане говорить в этих терминах?

Р: Вы можете говорить, исходя из своего собственного понимания. Это зависит от того, с кем вы разговариваете. Когда вы осознаете, что вы не деятель, тогда все, что вы должны сказать, будет сказано. Только когда вы считаете, что вы деятель, вам приходится думать: «Как же мне это объяснить, что я должен сделать для этого?» Вы говорите: «Что «я» должен сделать? Как «я» могу это понять?», считая себя деятелем. Но как только вы перестаете считать себя деятелем, тогда что-то придет само по себе и начнет выражаться. И будут сказаны правильные слова. Поэтому вы не должны беспокоиться об этих вещах. Не волнуйтесь о том, как вы должны с кем-то говорить. Поймите истину о себе, и тогда все само собой образуется.

УД: Роберт, даже если мы неосознанно самоустраняемся, позволяя словам течь, разве это не означает, что все в порядке, мы проговорили именно то, что нужно?

Р: Да, конечно.

УД: Я думаю, что не нужно беспокоиться об этом, а просто быть...

Р: Все, что вы делаете в данное время, правильно. Это то место, где вы находитесь. Не бывает ошибок. Все, что вы говорите в какое-то время, вы просто это говорите. С

вашей точки зрения, было правильно сказать именно это. Если вам не нравится то, что вы сказали, и вы думаете, что что-то неправильно, или что вы обижаете людей своими словами, тогда вы должны обратиться внутрь, погрузиться внутрь себя, и увидеть истину о себе. Тогда слова поменяются. И тогда вы сможете по-другому говорить с людьми. Это всегда начинается и заканчивается в вас.

УФ: Существует ли идея: «Есть другие»?...

Р: Другие есть только в той мере, в которой вы считаете себя телом. Если вы считаете себя телом, тогда есть другие.

УФ: Тогда другие есть.

(Молчание)

Р: У нас где-то есть прасад.

УГ: В той сумке.

Р: Выглядит хорошо. Если других нет, я оставлю это для себя. (Ученики смеются)

УГ: Возьмите это, Роберт. Все это ваше. Ну и еще Току (говорит о собаке)

Р: Вот, Мэри, передайте. Вот, Фред. И у нас есть очень вкусный инжир, откройте его и раздайте всем.

Мэри, вы бы хотели прочитать «Джняни»?

УМ: Да, Роберт. Хорошо, это «Джняни».

(Мэри читает «Исповедь Джняни», смотрите в начале книги)

Р: Спасибо, Мэри. У нас есть какие-то объявления?

УМ: Здесь есть много транскриптов.

Р: На столе у нас есть транскрипты.

Помните истину о себе, что вы не явление «тело-ум», что вы есть абсолютная Реальность, все пронизывающая, Сат-Чит-Ананда, вы - это Я, которое Я ЕСТЬ. Помните об этом и будьте свободны. Я люблю вас. Покой. Спасибо, что пришли, было весело.

Ученики: Спасибо!

Р: Наслаждайтесь жизнью, идите по домам, идите спать.

(Конец аудиозаписи)



Выпить чашку чая

Транскрипт 104
20 октября 1991

Роберт: Добрый день. Приятно быть с вами снова и я приветствую вас от всего сердца. Добро пожаловать в страну ничегошности, где нет ничего реального, а то, что реально — это ничто.

В основном мы будем продолжать сосредотачиваться на вопросах, как это делали на прошлой неделе. Если вы не написали вопрос, то не стесняйтесь, напишите его и положите в кувшин. Если хотите, напишите также и ответ (смех). Тогда я придумаю вопрос. Пишите что хотите, но напишите что-то, так как это может потребовать времени.

Обычный ум никогда не может знать Истинное Я. Истинное Я не может быть известно обычному уму. Поэтому, в чем же состоит решение? Больше садханы? Более интенсивная медитация? Нет.

Решение в том, чтобы выпить чашку чая для того, чтобы расслабиться. Метафора, «выпить чашку чая» на самом деле означает отпустить. Перестать думать об этом. Полностью расслабиться. Истинное Я в свое время само даст вам знать о себе. Вы действительно не должны ничего делать.

Интенсивная практика садханы приведет вас к спокойствию ума, но никогда не приведет к полной реализации, потому что для обычного ума не может быть реализации. Нет абсолютно ничего, что вы могли бы сделать со своим умом, чтобы пробудиться. Все это лишь может сделать вас более спокойными. Поэтому вы должны учиться расслабляться, отпускать, не иметь желаний. Вам не нужно ничего, тем не менее, вам нужно все. У вас нет желаний или потребностей, тем не менее, обо всем нужно позаботиться. Не имеет значения, больны вы или здоровы, богаты или бедны, грусны или счастливы. Все это не имеет ничего общего с реализацией. Вам нужно забыть о феномене своего тела-ума. Просто наблюдайте свое тело, но никогда не реагируйте на него. Наблюдайте мир, но никогда не реагируйте на него. Наблюдайте свои мысли, но никогда не реагируйте на них. Позвольте происходить тому, что происходит.

Причина, по которой вы действуете так, будто сошли с ума, в том, что все в мире

преходяще и изменчиво. В мире нет ни одной вещи, насколько значимой, насколько важна Реализация. Мир затягивает вас все глубже и глубже в майю. Это своего рода игра. Чем больше вы вовлекаетесь в мир, тем большей становится иллюзия и вы становитесь очень серьезным человеком.

Оставьте мир в покое. Попытки преодолеть мир — это ошибка. Не пытаться преодолеть мир — это также ошибка. Пытаться стать реализованным — это ошибка. Не пытаться стать реализованным — это ошибка. Вы должны быть своим Истинным Я, не пытайтесь понять, что есть Истинное Я. Вы должны быть свободны, не пытайтесь понять, что такое свобода. Вы должны быть счастливы, не пытайтесь выяснить, что такое счастье. Вы должны стать спокойны, не пытайтесь понять, что такое покой. Вы должны быть. Не этим и не тем. Просто быть. Нет ничего, чем надо было бы стать. Нет ничего, чего надо было бы достичь. Нет никакой садханы, лучшей, чем другие садханы. Нет абсолютно ничего, что вы должны делать.

Когда вы понимаете, о чем я говорю, ваш ум становится совершенно неподвижным и, в конечном счете, исчезает. Но вы уже То, так что ничем не надо становиться. Нет учителей, книг или слов, которые действительно могут помочь вам. Нет вообще ничего в мире или вселенной, что может помочь вам, потому что ничего не существует. Когда вы ищете помощь учителя, дерево, гору, реку, небо, озеро или мантры, все эти вещи не могут помочь вам из-за того, что они не существуют.

Так чего же вы ищете? Нечего искать. Нет ничего, что следовало бы искать. Нет никого, кто может дать ответ. Некоторые из вас говорят «за исключением твоего Истинного Я», но это также ошибка, потому что ваше Истинное Я не знает ответа. Настоящее Истинное Я не имеет вопроса, поэтому нет никакого ответа.

Все, что происходит с вами, исходит из ума. Как только вы примете во внимание, что ум не существует, все события останятся и вы станете свободны.

Теперь настало время для вопросов. Итак, давайте посмотрим, что есть в нашем кувшине сегодня. Сегодня не слишком много. На прошлой неделе у меня была целая пачка.

Вопрос: (Роберт читает) Объясните, что такое сварупа?

Ответ: Сварупа означает ваше отношение. Вашу природу. Природу вашего поведения. Сварупа — это Истинное Я, реализация, гармония, любовь. Сварупа содержит все это. Это ваша наиболее сокровенная природа, ваше реальное Истинное Я. Санскритские слова иногда трудно переводить из-за того, что в английском нет эквивалента, в точности означающего то же самое, что санскритское слово. Но я предполагаю, что по значению это ближе к природе, вашей истинной природе. Ваша сварупа.

На этот вопрос я ответил.

Вопрос: (Роберт читает) Каков самый глубокий страх человека, Фред (смех). Это и есть

ответ.

Ответ: Это вы сами, Фред. Вы и есть ваш глубочайший страх. Если бы вы не идентифицировали себя в качестве Фреда, не было бы никакого страха, не так ли? Причина, по которой мы боимся чего-либо заключается в том, что мы понятия не имеем, кто мы есть. Мы не понимаем, что являемся радостью, блаженством экстаза, что мы есть невыбирающая мудрость. Абсолютная Реальность, сат-чит-ананда. Но мы отождествляем себя с телом, которое в данном случае зовется Фредом. Когда мы думаем о Фреде или теле, то отождествляем его с вещами, которые связаны с Фредом. Это может быть болезнь. Это может быть какая-то бедность. Это может быть какая-то обида. Это могут быть многие вещи. Так что, если мы избавимся от Фреда, то у нас не будет проблем.

СВ: Я надеюсь, что никто не воспринимает это в буквальном смысле (смех).

Роберт: Фред — вот вся наша проблема (смех). Не имеет значения Фред ли это, Мэри, Джеймс, Джон или Ширли, все это одно и то же. Мы думаем о себе, как о человеке. Мы думаем о себе, как об отдельном. Мы думаем о себе, как об исключительном. Мы смотрим телевизор, читаем газеты. Мы отождествляем себя со всеми подлостями, происходящими в этом мире, неудивительно, что мы испытываем страх.

Поэтому решение не в том, чтобы избавиться от объекта, которого мы страшимся, а в том, чтобы удалить я-мысль, являющуюся настоящим виновником. Мы говорим: «Я боюсь. Я боюсь, что это депрессия. Времена нынче плохие. Я боюсь!» Истинное Я не боится. Ваша истинная природа никогда не испытывает страха. Она не знает, что означает само это слово. Только вы, в качестве я-мысли, можете бояться. Но если я-мысль не существует, что тогда остается такого, что могло бы бояться? Поэтому спросите себя: «К кому приходит «я»? Что является источником «я»?»

После того, как я-мысль сломана, уничтожена, как можете вы бояться, ведь страх и я-мысль - это синонимы? Всегда помните, что если вы пытаетесь избавиться от объекта своего страха, например, своей жены, мужа, работы, или боязни разориться, оказаться в бедности, стать бездомным - это не так уж плохо. Но даже если вы, приложив усилия, избавитесь от этих страхов, всплывет что-то еще. Никогда не верьте, что если вы разберетесь со страхом, избавитесь от него, то вы будете свободны. Что-то другое займет его место.

Например, у вас с мужем трудные времена и вы боитесь его. Он бьет вас. Поэтому вы оставляете его, разводитесь с ним. Вы сделали это внешне, но не изменили кармическую причину, вызвавшую это. Поэтому вас привлечет кто-то еще, кто, как правило, будет обладать теми же качествами, что и ваш муж. Или вы можете увлечься кем-то, не обладающим такими качествами, но тогда те же самые качества могут прийти из вашего окружения на работе или откуда-то еще.

Всегда будет чего бояться из-за того, что вы не изменились сами. Решение всегда внутри вас. Если вы достигаете более высокого уровня сознания, тогда ничто

происходящее в физическом мире никогда не сможет заставить вас бояться. Потому что вы поняли, что физический мир — это также я-мысль: «Я вижу мир, таким, как он предстает. Я вижу эти подлости, происходящие в нем, я хочу изменить их» - все это хочет сделать «я». Оно всегда хочет изменить плохое на хорошее.

Поэтому секрет успеха на этом пути - это удаление я-мысли, к которой привязана вся вселенная. Когда уходит я-мысль, тогда вместе с ней уходит не только то, чего вы боялись, но все остальное. В результате вы становитесь свободны.

Сегодня у нас было только два вопроса. На прошлой неделе у нас их было четырнадцать или пятнадцать. Я думаю, что на прошлой неделе все они были написаны одним и тем же человеком (смех).

Есть что-нибудь, о чем бы вы хотели спросить?

СН: Если в центре осознания, все - это ум, тогда что же такое осознание? Есть ли разница между умом и осознанием. Может ли быть осознание без ума?

Роберт: Конечно. Чистое Осознание — это еще одно название Истинного Я. Чистое Осознание — это Абсолютная Реальность. Ум не имеет ничего общего с чистым Осознанием.

СН: То есть, неизвестное, непознаваемое.

Точно, это невыразимо. Чистое Осознание просто есть.

СН: Ну тогда в относительном смысле, о котором я спрашиваю.

В относительном смысле чистое Осознание – это быть. Просто быть. А не быть этим или тем. Когда вы просто есть, вы есть Осознание.

СН: Это что-то внутри нашего переживания?.

Не в относительном переживании, нет.

СН: Существует ли что-то в относительном смысле и существует ли что-нибудь вообще в абсолютном смысле?

В относительном смысле существует все, потому что вы используете термин «относительно». Все существует до тех пор, пока вы используете это слово. В абсолютном смысле ничего не существует, потому что нет ничего абсолютного.

СН: Как же тогда насчет осознания?

Чтобы быть абсолютным или быть в осознании - когда вы используете эти термины - должна быть разница между относительным и абсолютным. Должна быть относительная

вселенная, чтобы вы могли сказать, что вы есть Абсолютная Реальность, что вы чистое Осознание. Мы используем термины Абсолютное Осознание, Реальность только из-за того, что вселенная кажется реальной.

Это похоже на то, как мы используем слово «здоровье» лишь потому, что знаем, что такое болезнь. Если бы не было такого понятия, как «болезнь», не было бы такого слова, как здоровье. Ибо в таком случае, кто бы хотел быть здоровым? Поскольку здоровье было, есть, и никто никогда не слышал о болезни.

Таким же образом, если не было относительного мира, мы бы не говорили, что только Осознание и Истинное Я реальны. Мы используем термины «Осознание» и «Истинное Я» для того, чтобы различать относительный мир. Поэтому чистое Осознание действительно невыразимо, известно, что вы — это Истинное Я.

СН: ТО не существует, нет Осознания и нет Истинного Я? (Роберт: Точно.) Таким образом, в относительном смысле, чистое Осознание бессмысленно?

Роберт: чистое Осознание, не бессмысленно, потому что если оно бессмысленно, то у нас не будет ничего, чем стать и ничего, от чего нужно пробудиться. Когда вы пробуждаетесь от относительного мира ...

СН: Это ставит меня в тупик. Звучит так, будто вы говорите, что нечто есть, но в реальности нет ничего.

Когда вы находитесь в реальности, тогда не будет ничего, так что станьте реальными.

СН: Скажем, мы, читаем «Сердце Осознания», где говорится о чистом Осознании. Затем мы пробуем соотнести свое собственное переживание, с тем, что мы могли даже сфабриковать: о да, у меня было это переживание, это чистое сознание - но это не чистое осознание, это просто ум, правильно?

Роберт: Нет, это не так. Точно, до тех пор, пока вы можете быть связаны с ним, это не То.

СН: Получается, что в относительном смысле это все ум?

Все ум.

СН: Тогда в абсолютном смысле нет вообще ничего?.

В абсолютном смысле нет Осознания, нет Истинного Я, нет освобождения, нет стремления, нет покоя.

СН: Так что, без ума нет Осознания?.

До тех пор, пока вы думаете, что есть осознание, - да. Потому что ум возникает с

этими словами. Но с другой стороны, если бы мы не обсуждали этого, то не поняли бы вообще ничего и это, возможно, было бы лучше (смех).

СЕ: Суть садханы в том, чтобы просто знать, что есть что-то еще за относительным и учением. Просто сказать, что это не все, что существует нечто еще.

Роберт: Да.

И это занимает наш ум и указывает на то, что мы не можем знать относительным способом.

Роберт: Да, вы можете и так сказать.

СЕ: Таким образом, мы, так сказать, продолжаем пинать себя, чтобы пребывать в бодрствовании.

Так сказать.

СН: Выходит, что садхана заключается в том, чтобы всегда осознавать, как мы реагируем. Во-первых, осознавать, как мы реагируем на условия в которых находимся, и стараться не реагировать. Я имею в виду просто быть пустым, даже не пытаться реагировать, а сначала осознавать, а затем позволить этому быть.

Роберт: Да. Наблюдать, быть свидетелем, смотреть. И по мере того, как вы наблюдаете, смотрите и не реагируете, кажется, что вы продвигаетесь выше...

(перерыв в магнитофонной записи)

... потому что в абсолютном смысле нет ничего, что вызывало бы страх. Нет вещи, которая на самом деле могла бы вызвать страх. Но поскольку кажется, что страх есть и однажды он приходит к вам, вы должны исследовать. Спросить: «К кому пришел этот страх?» И вы вернетесь к я-мысли. Таким образом, следуйте я-мысли до центра Сердца и страх автоматически исчезнет.

Один приятный факт о самоисследовании: это величайший из всех когда-либо изобретенных видов психотерапии. Вы на самом деле можете легко избавиться от страхов и других проблем, вопрошая: «К кому они приходят?» Вы начинаете видеть, что у вас нет страха. У «я» он есть. Пугается «я», а не вы. Вы - это не «я», я имею в виду я-мысль. И чем больше вы можете увидеть это в процессе практики, тем больше будете видеть, как страх уменьшается и растворяется. Он никогда не находится на первом месте. Это я-мысль боится. И поскольку «я» - это только мысль, то как может быть реален страх, возникший из не существующего «я»?

Поэтому продолжайте исследовать: «К кому пришел этот страх? Он пришел ко мне. Я чувствую это. Что является источником «я»?» И позвольте «я» идти к источнику. Источник — это Абсолютное Осознание.

СФ: То же самое может быть верным и для положительных эмоций?

Роберт: Для положительных эмоций тоже. Большинство из нас никак не работает с положительными эмоциями, потому что мы наслаждаемся ими. И все же положительные эмоции становятся привычными, они цепляются к вам так же, как негативные эмоции. Другими словами, они заставляют вас чувствовать, будто вселенная реальна. И как будто ваше тело реально и ваш ум реален, и все это потому, что вы наслаждаетесь ими. У вас замечательный момент. Вы только что выиграли в лотерею. Вы только что встретили нового человека в своей жизни или что-то по-человечески прекрасное происходит с вами. Но как долго бы это продлилось, если бы вы могли видеть, что произойдет с вами десять лет спустя? Все должно измениться. Поэтому я должен спросить: «К кому приходят эти прекрасные чувства?». И это опять же я, который наслаждается собой. Когда вы становитесь Истинным Я и пробуждаетесь к Истинному Я, тогда нет ни удовольствия ни горя. Вы не становитесь хохочущим идиотом. Вы просто есть. Вы не это и вы не то. Вы не положительны и вы не отрицательны.

SD: Но есть блаженство, не так ли? Это, кажется, положительно?

Роберт: Блаженство кажется положительным, но это не имеет абсолютно ничего общего с относительным миром, это нечто полностью за его пределами. В блаженстве счастье не такое, как в человеческом мире. Это тотальное бытие, переживание: «Все хорошо». Даже если кто-то возьмет ножовку и отпилит себе пальцы на руках и ногах, нос и уши - все это будет нормально.

СД: Так вы говорите, что это, так сказать, спокойствие ума?

Это не спокойствие ума, потому что ум был превзойден.

СД: Но это покой?

Это не покой, каким мы его знаем. Это как говорил Иисус, мир, который превыше понимания.

СД: А-а-а.

СН: Потому что нет предмета, верно?

Роберт: Там нет субъекта и нет объекта.

СФ: Тот мир не от ума.

Роберт: Он не от ума.

За пределами ума. Да. Это сам Источник.

Роберт: Это есть сам Источник. Абсолютная Реальность. Поэтому, когда мы говорим все эти слова - Абсолютная Реальность, блаженство, чистое Осознание, сат-чит-ананда, Я есть То - Я ЕСТЬ — все это синонимы. Они все — это один невыразимый объект, объект не этого мира и единственный способ, которым Вы можете действительно понять его - это, став Им. Но не став этим или тем.

СН: Получается, если каждый момент — это садхана, то наблюдение и вопрошание следуют вместе?

Роберт: Да. Так и есть.

СД: Не могли бы вы подробно рассказать об этом?

Роберт: Вы видите, что боитесь и затем спрашиваете: «К кому пришел этот страх?». Так вы наблюдаете и вопрошаете.

Если бы вы могли видеть себя тем, кем вы есть на самом деле, вы бы даже не поверили в это. Вы - не это тело. Этот ограниченный объект. Вы — это не ум, который говорит с вами и сообщает вам что-то все время, смущая и озадачивая вас, вводя в заблуждение и заставляя делать все эти сумасшедшие вещи в своей жизни. Просто осознавать, что вы не есть эти вещи, будет достаточно. Просто пробудиться и немедленно понять, что я — это не тело-ум. Я не деятель. Только этого одного уже достаточно для того, чтобы привести к радости и покою.

СЕ: Разве понимание этой повседневной, обычной жизни — это не садхана? Очень высокое и редкое понимание быть очень расслабленным и принимать то, что приходит к нам, как должное. Большинству из нас нужна своего рода особая практика чтения или медитации или что-то еще, чтобы заставить нас чувствовать, будто мы делаем что-то. Но принять обычную жизнь, как садхану очень трудно. Иметь такую веру.

Роберт: Слово садхана используется неправильно. В действительности, на санскрите слово садхана означает, сдаваться, отпускать. В двадцатом веке оно имеет другое значение: выполнять духовную практику. Но правильный перевод - это отпускать. Отпустить все. Даже вашу духовную практику. И вы отпускаете духовную практику путем выполнения духовной практики. Когда вы делаете духовную практику правильно, то это процесс отпускания, потому что вы отвергаете мир. Не на словах, не умственно, а через практику садханы. Вы начинаете видеть и понимать причину деревьев, гор, тумана, неба, травы и водоема. Все это появляется потому, что появляется «я». До тех пор, пока появляется «я», мне будет являться вся вселенная.

Так что садхана не для того, чтобы добавлять каких-то новые методы, а лишь для того, чтобы удалить я-мысль. Чтобы убрать видение, которое вы видите. Вы видите других. Остальные появляются, потому что появляетесь вы. Куда они деваются, когда вы спите? Когда вы находитесь в глубоком сне, вы существуете и при этом нет других, нет мира, нет вселенной. Куда вы уходили? Где вы были? И тем не менее, когда кажется, что вы пробудились, появляется целая вселенная. Когда вы видите сон, тоже

появляется целая вселенная. Это на самом деле доказательство, чтобы вы поняли, что создали вселенную так же, как создали сновидение. Вам может сниться, что мы находимся в классе, подобном этому, и обсуждаем эти вещи. И я постоянно говорю, что все это сон. И вы забрасываете меня вопросами: «Как это может быть сном, Роберт? Я реален. Вы реальны. Деревья реальны. Появляется все. Так как же вы можете говорить мне, что это сон?» И я продолжаю говорить: «Это кажется реальным. Это только видимость». Тогда вы подходите ко мне, щиплете меня и говорите: «Это реально?» И я говорю: «Ой».

Конечно, это реально во сне. Это щипок из сновидения. Все это сон, а затем вы просыпаетесь в своей постели. Это так же с этим миром и всем, что в нем происходит. Все кажется таким правдоподобным. Вы отождествились с ним и вы проходите через все переживания. И даже когда я говорю вам все эти вещи, вы, вставая и выходя через эту дверь, все равно начинаете думать о своих проблемах, о том, что вы собираетесь носить завтра, о том, что вы собираетесь съесть на ужин и что происходит в вашей жизни. Не помня о том, что все это сновидение. Когда вы начинаете понимать, что это сон, вы спрашиваете: «К кому пришел этот сон?». Тогда вы пробудитесь.

СФ: Это было бы справедливо для переживаний с психоделическими наркотиками, разве это не так?

Роберт: Что вы имеете в виду?

СФ: ЛСД, силосагин, пиридин и подобные вещи

Так что же происходит?

СФ: Это заставляет нас создавать вещи, которых мы обычно не видим.

Ах, да. Да.

СФ: В общем, все виды вещей, которые обычно не доступны для ума. Очевидно, мы способны создавать такие вещи и без наркотиков, мы создаем те же впечатления с помощью психоделических препаратов.

Роберт: У нас могут быть галлюцинации.

СФ: Да, такие же

Сумасшедший дом полон людей, переживающих все виды галлюцинаций и создающих объекты.

СН: Поскольку жизнь субъективна сама по себе, все это наши личные галлюцинации. Одно и то же событие разные люди видят по-разному. Подобно слепым, описывавшим слона, все мы видим что-то иное. Поэтому, кому нужны психоделические препараты?

Роберт: В древности психоделики использовались многими йогами для того, чтобы получить высшее переживание, о котором они могли бы всем рассказать. Это более высокое переживание, чем переживания этой жизни. Но Мудрецы вообще никогда не использовал наркотики. У них не было в этом нужды.

СФ: Это не будет обязательно высшее переживание, можно сказать, что это будет иное переживание.

Роберт: Это другое переживание, показывающее, что есть что-то еще, а затем вам приходится спуститься вниз.

СН: Мы получаем тот же эффект из-за потери сна, который также ... (Роберт Да.) Психоделики - это объединение работы мозга и химических веществ, так что мы начинаем галлюцинировать, когда нам не хватает сна. Такое же переживание.

Роберт: Ум имеет много граней. Ум очень мощный. Даже если он не существует. Чем больше вы вовлечены в чепуху, производимую умом, тем больше вы вовлекаетесь в иллюзии, и вы теряетесь. Цель — это просто уничтожить ум.

СН: Так что, когда Эд задавал вопрос о садхане, настоящий вопрос заключался в следующем: «Кто нуждается в том, чтобы делать садхану?» Я, правильно? Таким образом, мы возвращаемся к наблюдению и вопрошанию?

Роберт: М-м-м.

Но если мы не можем сделать этого (а вы сказали, что причина, по которой мы медитируем, заключается в том, чтобы узнать, что нам нет нужды медитировать), то до тех пор нужно медитировать. Но истинный вопрос таков: «Кто медитирующий?»

Роберт: М-м-м. Выясните, кому нужно медитировать.

СЕ: Фреду

Фреду. (Смех).

СН: Медитация в каком-то смысле поддерживает иллюзорное «я». (R: Да.). На самом деле, она подкармливает его.

Роберт: Так она и делает. Но она также делает вас однонаправленным. И мы должны иногда делать все эти вещи, чтобы выйти из колеи относительного мира. Лучше медитировать, чем думать о проблемах. Поэтому, когда вы медитируете, это уводит вас на некоторое время от повседневных проблем мира.

СН: Тогда как же это отличается от самоисследования?

Роберт: При самовопрошании вы немедленно исследуете я. Откуда оно взялось и что

это такое. И вы будете следовать «я-нити» вплоть до Источника всего сущего.

СН: Но в медитации ...?

В медитации есть объект.

СН: Это «Я»?

Никто не медитирует на Я, медитируют на объекте. Любая медитация нуждается в объекте, на котором можно сосредотачиваться, например, на Боге. Мы медитируем на Боге. Вы можете использовать «Я есть». Вы медитируете на «Я есть» с дыханием. Это форма медитации.

СН: Хорошо, а когда мы выполняем самоисследование, разве оно не ведет к однонаправленности, подобно медитации?

Роберт: Самоисследование растворяет "я" быстрее, потому что заставляет вас идти непосредственно к эго.

СН: Но это тоже однонаправленность?

Это однонаправленность, но так быстрее. Самоисследование - это самый быстрый способ.

СН: Но они оба ведут к одному тому же, к однонаправленности?

Да, они оба ведут к одному тому же.

СН: Что такое эта однонаправленность?

Эта однонаправленность — единственный объект, представляющий собой Истинное Я. Там нет ничего другого. Кроме Одного. Это ведет вас к этому, но не тащит вас туда. Однонаправленность - это высокое состояние ума, потому что нет более этого и того.

СН: Однонаправленность — это то же самое, что пустота?

Роберт: Вы можете сказать, что да. Потому что пустота — это последнее состояние, прежде чем вы станете реализованным. Вы полностью опустошаетесь от других вещей. А однонаправленность — это когда вы становитесь полностью одним без другого. Там нет ничего иного кроме единства с пустотой. Так что и то и это ведет к одному и тому же.

СЕ: Я думаю, что Садху Ом делает различие, он говорит, что большинство людей медитирует на том, что он называет объектами второго и третьего лица, как «вы», или «это», самовопрошание же состоит в том, чтобы стать однонаправленным на субъект, первое лицо. В этом смысле это самый прямой путь, хотя и не обязательно самый

быстрый, потому что некоторые люди находят этот путь самым трудным.

Роберт: Это различно для всех людей.

СД: Роберт, я не понимаю вот чего: вы говорите о следовании до источника я-мысли и мы знаем, что это интеллектуальное следование, вне зависимости от того, испытали мы это переживание или нет, так что ...

Роберт: Нет, нет, мы не отслеживаем источник я-мысли. Мы отслеживаем я-мысль вплоть до ее источника.

Ладно, лучше отложим это. Я не понимаю, как нечто вроде духовного Сердца может быть источником чего-то такого озорного и лживого, как я-мысль?

Роберт: Это не так! Это лишь точка. Когда вы отследите я-мысль до источника, то осознаете, что всегда существовал только Источник. И никогда ...

СД: Что бы там ни было, там нет я-мысли...

Я-мысли нет, она никогда не существовала.

СД: Я вижу.

Если бы я-мысль действительно существовала, у нас было бы много работы. Мы бы никогда не избавились от нее. Но я-мысль в действительности не существует, вы отслеживаете что-то иллюзорное.

СФ: Все иллюзорно?

Роберт: Даже вы. Конечно, все иллюзорно. Вся относительная вселенная иллюзорна. Это причина, по которой мы не должны реагировать на человека, место или вещь. Ибо когда мы реагируем, это говорит нам, откуда мы приходим. Мы по-прежнему считаем, себя людьми, деятелями.

СФ: В прошлый четверг вы сказали, что эта жизнь была огромной космической шуткой. И мне кажется, ...

Роберт: Не принимайте это так серьезно

Если кто-то хочет доказать это, то все, что он должен сделать, это прочитать газеты или посмотреть телевизор.

Роберт: Правда

Всю эту чепуху.

СХ: Или понаблюдать за своим собственным умом.

СД: Это верно.

Да.

Роберт: Если вы посмотрите современные газеты и газеты, вышедшие сорок лет назад, то увидите те же самые новости (смех). Просто разные люди.

СФ: Не такие плохие, как сегодня

Все разница в том, что в наши дни прослеживается связь. Мы видим по телевизору все, что происходит повсюду в этом мире. Все это сконденсировано, так что все становится еще хуже. Но все эти вещи были на протяжении веков.

СН: Вот, наверное, почему я думаю, что это лучше, потому что все знают, все смотрят. В прошлые времена, думаю, было хуже.

Роберт: Вы, конечно, правы. Потому что люди были в состоянии ускользнуть от всего (смех). Но теперь мы видим все это.

СЕ: Правильно, мы видим их ускользающими от всех этих вещей (смех)

СХ: Не похоже, чтобы это ослабевало (смеется). Это не останавливается. Оно по-прежнему распространяется во все стороны и цветет буйным цветом.

Роберт: Я всегда развлекаюсь, когда смотрю новости. Я придумываю шутки. Например, когда мы смотрели сериал "Карма", я сказал: «Почему бы им не привести Пи-Ви Германа в качестве свидетеля?» (смех).

СЕ: Он занят свидетельствованием Кеннеди (смех).

СГ: Поскольку я предполагаю, что при самовопрошании используется нечто вроде беседы, то у меня возникают вопросы. В итоге, рекомендуете ли вы медитацию или нет? Видите ли вы это, как способ ...

Роберт: Позвольте мне спросить: «Что вы подразумеваете под медитацией?»

СГ: Форма медитации, которую я использую — это своего рода созерцательная медитация. В уме формулируется истина и некоторое время происходит размышление над ней, пока мы не достигнем своего рода внутреннего покоя. И тогда мы сидим в тишине. Для меня это медитация, на которую я хотел бы сослаться. Есть и другой вид медитации, которая, как я думаю, также включает в себя медитацию, которую вы рекомендуете. Это «Я есть» медитация, которая просто «Я есть». Так что, я имею в виду ...

Роберт: Обе они хороши, настолько, насколько хорошо они получаются. Но должен настать день, когда вы должны спросить «Кто медитирует? Кто должен медитировать? По какой причине?». Но пока вы не дойдете до этой точки, хорошо делать то, что вы делаете. Это делает вас спокойным и поднимает вас выше.

Но вы дойдете до точки, где спросите себя: «Кто медитирует? Я? Кто этот я, которому нужно медитировать?» И вы начнете осознавать, что медитация от ума.

СГ: Итак, позвольте мне спросить: когда вы сидите в молчании, назовете ли вы медитацию без какой-либо сознательной мысли, просто пребыванием в тишине?

Роберт: Когда я сижу в тишине, то сижу, там где нахожусь прямо сейчас. Там ничего происходит. Не происходит никакой медитации ни в какой форме. Абсолютно ничего происходит. Ничего не достигается. Ибо то, что должно быть достигнуто, уже было достигнуто. Таким образом: «Кто должен сидеть в тишине? Кто должен медитировать? Кто должен делать все эти вещи?»

СГ: Мы есть То. Мы уже есть То. Я есть То...

Умм-хмм.

Когда я говорю об этом факте вы, возможно, имеете в виду, что я рассказываю всем, что сижу в тишине с шести до девяти часов утром, а также днем с двенадцати до трех. Я обычно сажусь в кресло, и все формы растворяются. В этом состоянии я совершенно бесполезен для мира, потому что там ничего нет. Но когда я в сознании, как сейчас, то тоже ничего нет, я вижу только формы, как наложение на Истинное Я. Так что, на самом деле, и то и то — это одно и то же.

СФ: Откуда пришли ваши слова?

Роберт: Откуда пришло что?

Ваши слова?

Роберт: Откуда пришли мои слова? Кто знает? Никто не знает.

СГ: Словарь.

Роберт: Словарь.

СФ: Они приходят из Источника?

Роберт: Нет, я не могу сказать, что мои слова приходят из какого-то Источника, потому что Источник просто есть. Источник — это Абсолютная Реальность, источник — это Сознание, источник - это Бог. Должен ли Бог говорить словами? Должно ли Сознание что-то объяснять или что-то делать? Источник просто есть. Но опять же, вы можете

сказать, что все — это Источник. Таким образом, слова — это действительно, Источник. Так же как это стекло - Источник. Комната - Источник. Это зависит от вашей точки зрения, от того, как вы видите вещи. Что вы видите. Существует только Источник и ничего более. Но некоторые люди видят радиоприемник, как объект, сам по себе. Некоторым людям не нравится форма радиоприемника. Им не нравится его цвет. У них проблемы с его звуком. Но радиоприемника просто не существует. Дело в том, как вы видите его.

СФ: Это зависит от человека.

Роберт: Да, конечно. Если бы мы пошли покупать этот радиоприемник, многим из нас не понравилось бы, как он выглядит. Нам не понравился бы цвет. Нам не понравилась бы форма. Это как мы видим мир. Ум видит мир и он был обучен во время многих воплощений. Все, что вы делаете, исходит из того обучения, которое вы дали своему уму в течение многих воплощений. Итак, вопрошая, вы начинаете видеть, что нет никакого ума и нет никакой подготовки, нет никаких воплощений, и вы становитесь Одним. Вы становитесь свободны.

СН: Так что, если в ходе вопрошания мы становимся однонаправленными или пустыми, то все, что мы делаем, это остаемся там. Потому что вы сказали, что медитация не может затянуть нас. Действительно, ничто не может.

Роберт: Вы остаетесь в этом состоянии.

СН: Так и есть.

А потом, если вы действительно находитесь в этом состоянии, в конце концов, внутренний гуру будет тащить вас во время всего пути. Истинное Я будет затягивать вас. Тогда вы исчезнете и станете годны для ничто.

СД: Кажется, что подчеркивается важность помощи живого гуру в состоянии «Без ума я есть Истинное Я».

Роберт: Эти вещи важны на определенном этапе вашего развития. Это правда, что большинство мудрецов с момента возникновения вселенной имели учителей, гуру, которые фактически втащили их в Истинное Я. Только в очень редких случаях существо раскрывается само по себе и становится совершенно свободно. Но это тоже возможно.

СД: Это все то же самое, потому что внутренний гуру — это правильный гуру.

Гуру и Истинное Я — это одно. Тут нет никакой разницы. Лучший способ понять - это то, что Мудрец всепроникающий, вездесущий. Таким образом, по правде говоря, нет ничего, кроме Мудреца. Джняни пронизывает всю вселенную. Вот так Джняни или Мудрец может втянуть вас. Потому что он или она уже находится внутри вас. Они повсюду, они - всё. Иными словами, нет личного мудреца, который бы делал что-то.

Существует только вселенское Истинное Я, которое называется Мудрецом, которое есть всё.

СД: Но мы видим воплощенного Мудреца?

Вы видите, то, что видите.

СН: Вы сказали, Истинное Я - это всё, но Истинное Я — это объект?

Роберт: Это не объект, но Оно появляется, как и все во вселенной. Пока вы смотрите с относительной точки зрения.

СН: Правильно, так я различал абсолютное и относительное.

Вот почему, когда кто-то спрашивает: «Роберт, существует ли мир на самом деле?» - то я должен ответить на этот вопрос соответственно пониманию того, кто спрашивает. Вот почему всегда есть другой ответ. Мир существует только потому, что вы существуете. И до тех пор, пока вы считаете, что вы — это тело, то есть и другие тела, есть Вселенная и есть мир. Таким образом, мир существует. Глупо рассказывать кому-то с улицы, что мир не существует.

СН: Не будет ли столь же глупо и для нас признать, что мир не существует?

Если вы пострадали от мира, то признать это будет глупым. Если мир до сих пор влияет на вас, если вы чувствуете мир, вы чувствуете его объекты, тогда говоря, что мир не существует, вы сами себе противоречите. Потому что вы действительно чувствуете, что он существует. Вы чувствуете это в своих действиях, в своих чувствах, в том, что вы делаете в мире и в том, как вы живете. Таким образом, вы обманываете себя, если говорите, мир не существует.

СН: И поэтому мы вернемся к вопрошанию ...

Роберт: Правильно

... потому что когда мы страдаем, то спрашиваем себя ...

Роберт: Точно, в этом суть.

Сначала мы наблюдаем и из наших наблюдений нам известно, что мир существует. И тогда мы спрашиваем: «Кто пострадал?». И поэтому каждый момент подобен садхане?

Роберт: Да. Или вы можете исследовать: «Для кого существует мир?». Это то же самое.

СН: Это как выпрашивать вопрос.

Роберт: Выпрашивать вопрос?

Как вы как-то сказали ранее: «До тех пор, пока я могу существовать, я могу работать на себя, потому что я могу узнать, кто существует»

Роберт: Да.

Так что, пока мы чувствуем, что мы существуем, мы можем работать на себя. Путем выяснения, кто существует путем вопрошания?

Роберт: Конечно, это очень верно

Таким образом, каждая реакция — это как возможность, которую можно использовать или не использовать?

Роберт: Да. Это возможность для пробуждения.

СН: А когда мы используем эту возможность и исследуем ее, то можем из этого найти или не найти пустоту? Если мы реагируем, то она не пустая, если мы не реагируем, то она пустая?

Роберт: Верно.

Вот почему я думаю, что Рамана и многие учителя не поощряли установление конкретного времени для медитации или чего-то подобного, потому что при этом теряется общий смысл. Как в изречении «но сейчас я медитирую, но сейчас я в мире». Это совсем не то. Всякий раз, когда мы реагируем — это и есть то.

Роберт: Верно.

СГ: *Это имеет смысл.*

Роберт: Верно.

СДж: *Или когда мы наблюдаем.*

(Молчание)

Роберт: Не хотели бы вы почитать "Джняни", Эд?

(Эд читает "Исповедь Джняни". Чтобы увидеть этот текст, обратитесь к началу этой книги).

Роберт: Есть ли у нас какие-то объявления?

СМ: *У меня есть транскрипт номер 36 для раздачи. 10 копий или больше. Если кому-то нужен экземпляр, пожалуйста, дайте мне знать. Не говорите все одновременно*

(смеется).

Роберт: У нас есть прасад, не стесняйтесь, наслаждайтесь инжиром. Помните свою истинную природу, что вы есть Абсолютная Разумность, а не...

(разрыв ленты)

... Что вы чистое Сознание, Абсолютная Реальность. Это ваша истинная природа. Было удовольствием общаться с вами. Я люблю тебя, мир. До встречи.

(Конец магнитофонной ленты).



Ты - Ничто

Транскрипт 105
24 октября 1991

Роберт: Добрый вечер, добрый вечер и снова добрый вечер.

СХ: Еще раз добрый вечер (смеется).

Роберт: Приятно видеть вас и снова быть с вами. Я приветствую вас от всего сердца. Когда вы приходите сюда, пожалуйста, оставьте все ваши проблемы за дверь. Вы сможете подобрать их на обратном пути (смех). Они будут ждать вас. Оставьте все свои проблемы, тревоги, убеждения. Оставьте все это у входной двери. Не приносите их сюда.

По правде говоря, ничто из этого на самом деле не влияет на вас. Вы просто представляете в своем суетном воображении, что что-то, где-то и как-то может быть не так. И это лишь идея ума о том, что что-то не так, потому что большинство из вас уже знают: ничто не является ни хорошим, ни плохим, таким его делает лишь наше мышление. Ум вызывает все проблемы, я-мысль. Как только вы начинаете работать над собой и уничтожаете ум, я-мысль, эго, где же тогда эта проблема? Где страх? Где тревога? Все это не существует.

Поэтому когда я признаю, что я есть не имеющее предпочтений, естественное чистое Сознание, Истинное Я, то я не говорю о Роберте. Я поделился этим с вами раньше, но мы забыли об этом. Когда вы видите меня, как Роберта, как тело, тогда я не являюсь чистым Осознаванием. Роберт — это не Истинное Я. Вот почему мое признание состоит в следующем: «Я есть не имеющее предпочтений, естественное, чистое Осознавание,

Истинное Я. Я имею в виду не Роберта, я имею в виду Я ЕСТЬ. Я ЕСТЬ включает вас. Когда я делаю это признание, то оно всепроникающее. Оно само по себе вездесущее. Каждый из вас является Я ЕСТЬ. Вся вселенная — это Я ЕСТЬ. Поэтому, когда я говорю, что «я - не имеющее предпочтений, естественное чистое Сознание, Истинное Я», то я имею в виду не Роберта. Я имею в виду вашу истинную природу. Это истина о вас.

Вы — это не ваши проблемы, или тревоги, или страхи, и нет никакого смысла в попытках удалить все это из вашей жизни. Ваши старания тщетны, ибо вы боретесь с иллюзией. Скорее, вы должны думать, «Я есть. Я - не имеющее предпочтений, естественное, чистое Сознание». Никогда не думайте о своем теле в это время. Никогда не считайте, что это ваше тело. Ваше тело не имеет совершенно ничего общего с этим. Ваше тело, как и мир, - это иллюзия. Оно просто не существует. Но Я ЕСТЬ - существует.

Пожалуйста, старайтесь помнить, что когда я использую слова «Я ЕСТЬ», то имею в виду ваше Истинное Я, вашу истинную природу. И всего лишь высказывание этой истины вслух проясняет многие недопонимания, существующие в вашем подсознании, о том, кто вы есть,. Кажется, что независимо от того, сколько раз я поделюсь этим с вами, вы по-прежнему считаете, что Роберт - это тело, и вы имеете дело с телом. Вы все еще считаете, что вы являетесь вашим телом и вы имеете дело со своим телом. Но я говорю истину: нет никакого тела. Нет ума. Нет вселенной. Существует только Сознание, Истинное Я и вы есть То. Это снимает нагрузку с вашего ума, не так ли? (смех).

Когда вы приходите к выводу, что вы - ничто, разве вы не чувствуете себя хорошо? Вы пусты. Ничего не происходит внутри и ничего не происходит снаружи, нет ни внутри, ни снаружи. Некоторые из вас все еще верят в то, что тело — это оболочка. Какая оболочка? Морская раковина? Яичная скорлупа? (смех). Нет тела. Никого нет дома. Почему вы хотите верить, что у вас есть тело, а затем наделяете его полным набором атрибутов простуды, болезни, чувства депрессии или чего-то подобного? Если вы считаете, что вы есть тело, то все подобные вещи сами будут цепляться к вам.

Тело страдает от рождения и смерти, а весь остальной мусор - между ними. Разве это то, что вы есть? Если бы это были действительно вы, то какова цель этого? Какой Бог создал бы тело, которое становится дряхлым и умирает? Если вы подумаете об этом, то окажется, что это не имеет никакого смысла. Зачем Бог (если вы верите в Бога), этот Бог создал вас, для чего он создал бы существо, рождающееся как младенец, проходящее через все детские болезни, вынужденное сражаться и воевать, чтобы выжить, расти, конкурировать в мире, бороться за существование, деньги, богатство, здоровье, власть, положение, имя, славу, а затем упасть замертво? Каково значение этого? И поднимать семью, чтобы сделать то же самое. Для меня это вообще не имеет никакого смысла. Но тем не менее, мы боимся знать истину, потому что не хотим верить, что не существуем. Я не говорю, что Вы не существуете. Я говорю, что вы не существуете в качестве тела. Но Вы существуете, как ничто.

Ничего не существует. Запомните: ничего просто означает, что нет объектов. Вы не

являетесь объектом, известным вашему уму. Ваш ум не способен понять никакой объект. Ум должен верить, что вы - это тело, иначе это будет не ум. Ум должен верить, что есть вселенная, Бог, мир, тело. Это все игра вашего ума или игра сознания.

Пока вы верите в это, в эту игру, вы должны страдать. Тут нет другого пути. На этой земле нет ни одного человека, считающего себя телом и не страдающего тем или иным образом. Не судите по наружности. Пока вы уверены, что есть мир, что вы есть тело, вы должны страдать, так или иначе. Вы должны страдать либо умственно, либо физически. Вы проходите через все виды переживаний. Вы знаете, это не мир покоя.

Вы должны понимать, что играли во все эти игры в течение многих, многих воплощений, а теперь хотите пробудиться. Простые размышления над этими вещами, которыми мы делимся с вами сегодня вечером, разбудят вас. Просто поразмышляйте над этими истинами, осознавая истину о себе. Вы никогда не были рождены. Никто никогда не давал вам рождение. Вы существовали всегда, но не как тело. Абсолютно нечего бояться. Абсолютно нечего желать. Абсолютно нечего делать.

Мне, опять же, кажется странным, что люди думают, будто они деятели и всегда ищут, что бы сделать. Они думают, что если они не найдут что делать, другие будут называть их лентяями и бездельниками. Если ваша истинная природа - ничто, то что может делать ничто? Ничего (смех). Почему вы считаете, что должны что-то делать? Для того, чтобы делать что-то, вы должны быть кем-то, но чтобы ничего не делать, вы должны быть никем. Так кто же вы скорее: кто-то, или никто?

Если вы некто, тогда вы вовлекаетесь в мир, в игру, в майю, проходите через все эти переживания, как некто. Вы можете быть кем-то важным или кем-то малозначительным. Вы можете быть президентом Соединенных Штатов или бездомным. Но вы по-прежнему некто. Но если вы понимаете, что вы никто, то можете сидеть в покое и не иметь желаний. Вы не должны удивляться, если вы собираетесь завтра идти на работу или собираетесь хорошо чувствовать себя или вы собираетесь найти работу, жениться, или не жениться. Никто никогда не думает о таких вещах, а некто - думает.

Когда вы никто, все эти вещи будут заботиться сами о себе. Они на самом деле будут заботиться сами о себе. Если вы должны быть женаты и иметь 25 детей, то так и будет. Если вы должны иметь 25 жен или мужей и не иметь никаких детей, то так и будет. И это касается всего, за что вы ни возьметесь. Но так прекрасно понимать, что ты никто, и быть в состоянии сидеть в кресле, имея под своим командованием всю вселенную. Вы больше не марионетка, которую жизнь дергает за ниточки. Вы поняли фальшь и бессмысленность всего. Все стало бессмысленным и вы просто отдыхаете в покое.

Обычно слова «покойся с миром» означают, что вы мертвы. Вы мертвец. Вы мертвы для тела. Смешно, как вы даете правильное определение для неправильных ситуаций. Вы на самом деле отдыхаете в покое, и вы мертвы для тела.

У вас нет желания идти куда-то, или делать что-то, или жить в каком-то месте. Тем не менее помните, что это не означает, будто вы собираетесь обязательно оставаться на

одном месте. Что должно произойти - произойдет. Вы можете обнаружить, что едете в Японию или в Тимбукту, или в любое другое место, но это не имеет ничего общего с вами. Вы находитесь в покое. Ваш ум спокоен. Он не работает. Ум стал Истинным Я. Вы свободны.

Но несмотря на это, для других это выглядит так, будто вы действуете, потому что вы выглядите нормально и проходите через переживания, как и все остальные. Но вы понимаете истину. Вы не делаете абсолютно ничего. Сторонний наблюдатель может видеть, как вы работаете, рубите дрова, пьете вино, строите дома, тем не менее, вы не делаете ничего. Это звучит странно. Это звучит как противоречие, но это на самом деле не так.

Когда вы обнаружите, что вы - Истинное Я, помните, что Истинное Я - всепроникающе. Абсолютная Реальность вездесуща. Поэтому все происходит внутри ВАС. Все, так называемые, действия вселенной происходят внутри ВАС, потому что вы - независимое Сознание.

Вот почему нет ничего, что вы действительно можете сделать в качестве независимого Сознания, потому что вы занимаете все пространство, каждый атом, каждую вселенную, вы пронизываете то, что предстает, как Творение. Вам некуда идти, потому что нет места. Нет ничего иного. Нет пространства. Пространство существует только для тела, ума. Но когда вы обнаружите, что вы есть чистое Осознание, тогда нет пространства. Вы охватываете всё во всем. Это причина, по которой некуда идти и нечего делать.

Это, как если бы вы были гигантским экраном, который занимает всю вселенную, это вселенная, которая занимает все пространство. Тем не менее, на экране появляются формы. Формы появляются на экране и между ними есть много пространства. Кажется, что формы переезжают с места на место, делают что-то, работают, рождаются и умирают, но вы - это вечный экран, непоколебимый, недвижимый, сат-чит-ананда, Парабрахман, и вся эта игра сознания, имеющая место на экране, происходит в ВАС. Нет места, куда бы мог двигаться экран, потому что он уже занимает все пространство. Движение присутствует только в изображениях на экране. Но для самого экрана нет никакого места, куда двигаться и нет ничего, что делать. Это так, как оно есть. Это так, как оно происходит. Ваша истинная природа — это Абсолютная Реальность, экран.

Когда вы понимаете, что вездесущи, тогда вы ничего не должны делать. Тогда нет места для кармы, грехов или чего-то еще.

Игра разыгрывается существами, которые проецируются на экран. Они переживают карму, потому что у них много пространства. Они могут пройти через что угодно, если есть свободное место. Они проходят через различные переживания рождения и смерти, счастья и грусти, здоровья и болезни, бедности и богатства. Это все происходит с изображениями. Затем они умирают, и кажутся рождающимися вновь в разных жизнях, и игра продолжается вечно.

Но Вы — это сознание, экран и Вы остаетесь одним и тем же, всегда. Вы никогда не были разными. Вы никогда не изменитесь. Сознание - это Сознание. Истинное Я — это Истинное Я. Оно не имеет ни проявлений, ни атрибутов. Оно просто есть. Это ваша истинная природа.

Поэтому вопрос таков: «Что вы думали о себе? Как вы думаете, что вы такое?» И вы можете ответить на основании того, как вы смотрите на себя, как вы обращаетесь к себе, кем вы себя представляете. Большинство людей встают утром, полагая, что они есть тело, и тут же их ум наполняется их личными проблемами. Они проживают день, пытаются решать проблемы и придумать, как они могут насладиться. Этому нет конца. Но для реализованного существа нет ни того, кто спит, ни того, кто просыпается, ни того, кто что-то делает, ни того, кто ничего не делает. Абсолютно ничего не происходит.

Теперь вы можете увидеть истину о себе? Чем больше вы боитесь, чем больше волнуетесь, чем больше беспокоитесь, чем большего хотите, чем больше вы думаете о том, что должны сделать, чтобы заставить мир повернуться так, как этого хотите вы, тем больше иллюзия и тем глубже и глубже вы погружаетесь в трясину заблуждения. Становится трудно пробудиться.

Вы должны каким-то образом схватить быка за рога. Еще клише заключается в том, что я не могу стоять на месте: давай, хватай быка за рога. Кто бы хотел схватить быка за рога?

СХ: Бык - это кто?

Роберт: Все это куча быков (смех).

Ну, поехали.

Роберт: Но вы должны схватить самого себя. Вы можете схватить себя? Вы должны сделать что-то с собой. Вы должны увидеть то, что делали все эти годы, как вы думали о себе, что вы думали о себе, что вы есть.

Вот почему во всех великих духовных руководствах (подобно руководствам для автомобилистов, есть духовные руководства) говорится, что пока вы не созрели духовно, вы никогда не сможете по-настоящему понять это. Похоже на множество нелепых высказываний. «Я есть Истинное Я. Я есть Сознание. Я есть чистое Сознание. Я — это не тело. Я — это не ум». Для обычного человека это звучит совершенно нелепо, потому что коллективное бессознательное очень сильно. Коллективное бессознательное - это другое название для майи. Оно оказывается сильным и затягивает вас очень глубоко. Чем больше вы отождествляетесь с ним, тем больше оно затягивает. И вы отождествляетесь с ним, когда чувствуете себя несчастными, когда вы считаете, что с вами что-то не так, когда у вас есть желания и потребности, когда вы - человек.

Вы не хотите быть человеком просто потому, что человеческое существо проходит через всю бессмысленность этого мира. Человек должен испытать все мирские переживания, которые испытывают все другие человеческие существа. Таким образом, вы не хотите быть человеком, вы хотите быть не-человеком. Вы хотите, чтобы люди говорили вам, что вы не человек. Когда вы видите, что вы не человек, именно тогда вы расцветаете и узнаете счастье, которого никогда не знали раньше.

Не читайте газет и не смотрите телевизор слишком много, не вовлекайтесь во все новости, происходящие в мире. Это для людей. Будьте собой. Вы независимы. Если у вас есть вечное счастье, то что в этом мире может дать вам что-то лучше, чем это? Все, что вам действительно нужно сделать, - это понять, что вы есть вечное счастье. В мире вы не можете получить вечное счастье ни от чего и ни от кого. Вечное счастье — это ваша истинная природа. То, что вы есть. Вы не должны приобретать его, искать его, найти его, выпрашивать его или молить о нем. Вечное счастье — это то, что вы есть на самом деле. Но оно приходит только тогда, когда вы отпускаете свою болезненность, весь свой вздор, свои страхи, свою глупость, предвзятые идеи, суждения. Вы должны опустошить себя. Когда вы опустошаете себя, тогда наполняетесь Сознанием. Сознание подобно воздуху, которым вы дышите. Когда вы копаете в земле яму, она заполняется воздухом, пространством. Когда вы заполняете яму, куда деваются воздух или пространство? Пространство никуда не девается. Она всегда существовало, как оно есть. Вы можете заполнить его грязью или оставить яму, но всегда остается одно и то же пространство.

Так же и с Сознанием. Вы можете казаться человеком, занимающим пространство. Вы можете казаться телом, существом, которое скитается по миру. Но ваша истинная природа — это Сознание. Если тело отпадает — это как пустая яма. Если кажется, что у вас есть тело, то это, как если бы вы заполнили яму грязью. Пространство или Сознание все еще там, но оно кажется занятым телом или грязью.

Помните, что тело состоит из всех элементов, которые находятся в земле. Вы вышли из грязи. Вы грязные. Примите душ (смех). Вы есть ни что иное, как кусок грязи.

Пока вы уверены, что тело - это вы, до тех пор вы — это кусок грязи, ибо все элементы вашего тела можно найти в земле. Таким образом, вы должны проснуться. Почему бы вам не сделать это прямо сейчас? Просыпайтесь!

Оставьте тело в покое. Оно само позаботится о себе. В конце концов, ведь вы никогда не просили, чтобы у вас было тело. Оно просто появилось. Таким же образом, как оно появилось, так же о нем будет проявлена забота. Не беспокойтесь об этом. И не думайте, что вы деятель и должны что-то делать каждый день. Может казаться, что вы что-то делаете, но помните, что вы не деятель. Вы - ничто. Можете ли вы представить себя, как ничто, где нет ни Бога, ни Вселенной, ни мира, ни людей, ни тела, ни ума? Звучит страшно, не так ли? Но это не так. Причина, по которой это звучит страшно для вас в том, что вы отождествляли себя со своим телом в течение столь долгого времени. И когда я говорю о долгом времени, то имею в виду многие жизни. Вы опутаны верой в тело.

Поэтому начинайте работать на себя. Если нужно, практикуйте само-вопросание. Если нужно, практикуйте разные садханы. Делайте все, что должны сделать для того, чтобы избавиться от понятия, что вы - это тело. Если вы не пробудитесь, когда я говорю, чтобы вы пробудились, то делайте эти вещи. Если вы отказываетесь пробудиться, все еще веруя, что вы — это ваши страдания и боли, ваша жадность, ваши мысли и все то, из чего, как вам кажется вы сделаны, то это означает, что вы отказываетесь пробудиться. Что-то внутри вас хочет продолжать играть в эту игру.

Следовательно, вы движетесь в другом направлении и практикуете садхану, духовные практики для того, чтобы ослабить ум, ослабить мысль «я есть тело», ослабить эго путем понимания что я, которым вы называли себя все эти годы, - это только мысль. Это я-мысль. И я-мысль должна иметь источник. Она не могла появиться сама по себе. Поэтому следуйте за я-мыслью до ее источника, вопрошая: «Кому это пришло?» или «Кто я?» или «Что является источником этого я?» Никогда не отвечайте на этот вопрос. Просто вопрошайте.

Если вы будете продолжать практиковать этот метод, то придет день, когда вы, наконец, углубитесь внутрь, глубже, чем когда-либо раньше и ваше тело просто исчезнет. Тем не менее, все остальные в мире будут видеть вас, как тело. Но вы будете полностью свободны и счастливы. Ни мыслей, ни страхов, ни предвзятых идей. Все будет стерто.

Вы должны решительно настроить свой ум в соответствии с тем, что вы собираетесь делать с той вашей жизнью, которая осталось у вас на этом этапе существования. Что вы на самом деле собираетесь делать со своей жизнью в те дни, которые вам остались на этой земле? Стоит ли стремиться к чему-то, пытаясь сделать себя счастливым в материальном мире, когда вы начинаете понимать, что относительный мир даже не существует?

Стремитесь к тому, что имеет значение. То есть, идите глубоко, глубоко внутрь себя. Погружайтесь глубже, чем когда-либо раньше. Настройте свой ум на это. Стремитесь к истине. Это произойдет без усилий. Вы проснетесь и станете свободным раньше, чем осознаете это. Мир вам.

Прошу вас, задавайте вопросы.

СФ: У меня было хороший опыт, Роберт. Кто-то дал мне кассету беседы г-на Ганешвара, редактора "Горного пути" и великого племянника Махарши, который был здесь осенью этого года. И там было несколько увлекательных коротких историй, в одной из которых он рассказывал, что Махарши часто говорил: «Нет Джняни, есть только Джняна, также нет реализованной души, есть только реализация».

Роберт: М-м-м.

Это все резюмирует.

Роберт: Это верно. Это то, что я говорил сегодня вечером. Нет индивидуального реализующего, есть только реализация, просто Истинное Я. Истинное Я всепроникающе. Это не я или вы, это Истинное Я, вездесущее. Поэтому то, что вы говорите - правда,. Чем это помогло вам?

СФ: Я думаю, что у меня интеллектуальное понимание, но я не прошел через это другое состояние или, по крайней мере, я не сознаю этого, несмотря на несомненную актуальность этого. Но оно в любом случае не останется в уме. Нет смысла беспокоиться об этом.

Роберт: Да, просто будьте самим собой. Вы все делаете хорошо.

СФ: Спасибо. Знаете ли вы, Ганешвара? Он, кажется, замечательный парень.

Да, я встречался с ним пару раз. Он прекрасный малый

СФ: Его речи весьма поучительны

Простите?

СФ: . Его речь была весьма поучительна. Это было в Сан-Диего.

Да, да.

(Пауза).

Роберт: Кот отобрал ваш язык? (прим. перев. на самом деле это означает «почему ты ничего не говоришь?») Это еще один из этих штампов (смех). Я всегда использую эти дурацкие штампы. Кот отобрал ваш язык.

СФ: Выражение, когда кто-то умирает, «Он испускает дух», но на самом деле все наоборот (смех).

Роберт: Оно должно быть перевернуто.

СФ: Разве это не так?.

Конечно, да. Дух покидает тело.

СФ: Библия говорит, вы не должны платить 100% от ... Разрыв ленты ..., потому что, где это?.

Разве это то, что то говорится в Библии? (смех).

СХ: Это ваша интерпретация. Новая.

Роберт: Что за Библию вы читали, Фред?

Библию по Фреду.

СФ: Где-то там это есть

Роберт: В любом случае звучит хорошо. Вы когда-нибудь видели Святой Дух?

Если бы я видел Его, это было бы концепцией ума и, следовательно, было бы нереально.

(Молчание)

Роберт: Эй, нет больше вопросов? Что это может означать?

СХ: Что вы, наконец, привели всех нас к безмолвию. (Смех)

Роберт: Где все ваши вопросы, написанные на бумаге?.

Обыщите меня.

Роберт: Сохраните их на воскресенье. Положите их в корзину.

СМ: Роберт, несколько лет назад я читал в книгах, что мы являемся частью большего существа, которое также является частью большего существа, которое, в свою очередь, является частью еще большего существа. Это на самом деле применимо к чему-то, или это просто аналогия?

Роберт: Это зависит от того, какой частью вы хотите быть (смех).

СМ: Да.

СХ: Это определение кажется избыточным.

Роберт: Я полагаю, что они имеют в виду, что все исходит от Бога. Таким образом, на человеческом уровне все — это часть всего остального.

СМ: Я читал это много лет назад, это застряло у меня в голове и я следую этому время от времени.

Роберт: Оторвите свою голову.

Что?

Роберт: Оторвите прочь свою голову.

Да, именно так. Ну вы же хотели вопрос, вот я решил подбросить этот (смех).

СФ: Несколько занятий назад кто-то спросил вас, был ли Христос Аватаром и вы сказали, что надо спросить его. И я думаю, что вы оскорбили чувства этого парня...

Роберт: Это были вы?

Нет, это был другой парень (смех) Я это сам видел. Что вы имели в виду говоря, что каждый из нас должен решить для себя, является он Аватаром или нет, а не обращаться к внешнему авторитету, даже к вам?

Роберт: Конечно.

Я имею в виду, что я думал, что я был прав, разумеется интеллектуально.

СВ: Роберт, существует группа, где есть какие-то пророки, которых называют Аватарами. Так что там крутится примерно 425 Аватаров. Такая организация есть на самом деле.

Роберт: Вы имеете в виду, что они иницируют вас, как Аватара.

Да, я был в сайентологии и тогда все это началось. Это нужно было пережить, затем пройти через это переживание, через определенные процессы и когда это закачивалось, ты становился Аватаром. Только мне кажется, что эго у них становилось больше, чем до того (смеется).

Роберт: Там дают сертификат? (смеются).

СВ: Наверное.

СК: Это стоило две тысячи долларов (смех).

Да, это правда, да. Становится смешно, когда я читаю эти рассказы в их журнале. В каждой истории «я — то», «я - это», «я другой».

Роберт: Умм.

Кажется, что «я» становится больше, чем раньше.

(Молчание)

СМ: Роберт, момент пробуждения человека предопределен?

Роберт: Все предопределено.

СД: Просите, какой был вопрос?

СМ: Я спросил, предопределен ли момент пробуждения человека.

Роберт: Но иногда кажется, будто это не так. Кажется, что мы должны сделать усилие, но это усилие было предопределено. Мы должны пройти через своего рода рутину.

SD: Это, когда вы говорите, что все разворачивается как надо?

Р: Да.

Эта рутина, через которую мы проходим, предопределена?

Роберт: Да. Все было запланировано, прежде чем вы пришли в свое, так называемое, тело. Но когда вы понимаете, что вы не тело, все это становится излишним.

СДж: Что вы имеете в виду под словом «излишним»?

Роберт: Я имею в виду, что это не нужно. Никто никогда не был предопределен. Ничто никогда не было предопределено потому что кто, в конце концов, создал этот закон? Кто сказал, что все должно быть предопределено? И ответ на это - Бог. А Бог существует только потому, что вы считаете себя телом. Поэтому, когда вы понимаете, что вы — не тело, это все становится излишним.

Сдж: Предопределение относительно?

Да.

СДж: Как и реинкарнация?

Да, как и реинкарнация. Это все потому, что вы считаете себя телом. Посмотрите, что вы сделали с собой? Почему вы хотите вредить себе и проходить через все это? Реинкарнация, карма, Бог наказывает вас. Все, что вы делаете, вы делаете для себя.

СХ: Почему это вообще происходит? (смех)

СВ: Вы должны лучше знать (смех).

Роберт: Вы знаете ответ на этот вопрос. Почему вода возникает в мираже?

СХ: Я не знаю

Она не возникает.

СХ: Так только кажется?.

Так кажется, но когда вы исследуете, то оказывается, что ее там нет.

СХ: Да.

Поэтому, когда вы исследуете себя, то обнаружите, что вы не существуете, как тело.

СХ: Хорошо.

И поэтому ничего не существует. Так что этого не происходит.

СХ: Вся штука в не-происхождении.

Точно.

СХ: Таким образом, то, что утверждает это, тоже не существует.

СДж: Его даже нет здесь, даже в виде внешнего проявления.

СХ: Ну хорошо. Резюме: стирание вселенной. (поворачивается к собаке) Тофу, ты слышишь это? Он просто виляет хвостом.

СУ: Роберт, откуда донеслись эти звуки, несколько минут назад?

Роберт: Какие звуки?

Один звук, я дважды слышал его раньше и сейчас, около пяти минут назад. Кто-нибудь слышал этот звук?

Никто не слышал?

СГ: Да, да.

Роберт: Призраки, Святой Дух (студенты смеются и разговаривают друг с другом).

Роберт: Звуки, свет, видения, все это одно и то же. Все это относится к вашему телу. Ладно, давайте есть (смех). О, еда выглядит хорошо.

(Конец магнитофонной ленты).



Абсолютно свободен

Роберт: Добрый день. Добро пожаловать. Приятно снова быть с вами. Я приветствую вас от всего сердца.

Спросите себя: «Почему я пришел сюда сегодня? Чтобы выйти проветриться? У меня не было ничего более интересного, чем заняться? Я устал смотреть телевизор?» Чего вы действительно хотите? Что бы это ни было, это неправильно. Как Истинное Я может хотеть чего-нибудь? Если у вас есть догадка о том, кто вы есть, то вы понимаете, что вы всепроникающи. Вы - Осознание без усилий. Как вы можете желать чего-то? Это кощунство, думать, что вы нуждаетесь в чем-то, когда вы чувствуете, что с вами или с кем-то еще что-то не так, когда вы чувствуете, что ваша жизнь не ладится. Это на самом деле богохульство, потому что вы принижаете свою реальность.

Правда о вас состоит в том, что вы совершенны. Вы яркие и сияющие прямо сейчас, именно такие, какие вы есть. Конечно, как только вы начинаете думать, это меняется, не так ли? Вы думаете о своих ошибках, о счетах, по которым должны заплатить, о жизни, о том, как она обходится с вами, в общем, обо всем. Тогда вы можете назвать себя человеком, и можете сказать: «Все хорошо». Но если вы спонтанны, и вы живете в вечном здесь и сейчас, и вы понимаете, что нет другого времени, а есть только сейчас, прямо сейчас, в эту секунду, то вы совершенны. Нет абсолютно ничего неправильного в этот момент, не так ли?

Поэтому вы должны прийти к выводу, что этот момент — это все, что есть, потому что этот момент становится следующим моментом, и следующим моментом, и следующим моментом. Если в этот момент вы находитесь в мире с самим собой, то всегда будете в покое. Но если вы не можете быть в покое в данный момент, то становитесь мирскими, вы волнуетесь и беспокоитесь о своем теле, своих дела, ситуации в мире и вселенной.

Вы думаете о черных дырах, которые могут образоваться и поглотить вас, о загрязнении окружающей среды и обо всем остальном, что кажется происходящим в этом мире. Если вы сосредотачиваетесь на этом, то всегда будете несчастны. Это все происходило с начала времен, в течение миллионов лет и многих цивилизаций. Те же проблемы, те же заботы, те же страхи. Тем не менее, были люди, которые сумели измениться, превзойти все это, и стать свободными.

Взгляните на свою жизнь и посмотрите, каким путем она идет. Вы стали настолько вовлечены в мир. Когда с вами происходит что-то хорошее, вы становитесь счастливы. Когда что-то идет не так или вы думаете, что что-то против вас или что кто-то обидел вас, вы становитесь несчастны. Разве так должен жить божественный человек? Конечно нет.

Вы — это не состояние. Вы — это не мир. Вы — это не Вселенная. Оставьте все это. Не

беспокойтесь о личности, месте или вещи. Внутри вас существует сила, которая позаботится обо всем, если вы позволите ей сделать это, если не будете беспокоиться, тревожиться и волноваться. Я знаю, что это звучит странно, ибо вы были приучены думать: «Пока я не сделаю что-то, в моей жизни будет беспорядок. Я должен сделать что-то из моей жизни».

Правда в том, что у вас нет жизни. У вас никогда не было жизни. Существует только Сознание и вы есть То. То, что кажется вашей жизнью, - это оптическая иллюзия, мираж. Происходящее в вашей жизни кажется кармическим. Вот почему у вас есть переживания. Но когда вы узнали, что разыгрываемая партия ошибочна, - это шутка, всего лишь игра, вы просыпаетесь. Вы становитесь абсолютно, совершенно свободны.

Многие ли из вас по-настоящему счастливы, действительно счастливы? Три - четыре человека. Сколько человек из вас не счастливы? Два честных человека. Остальные где-то посередине.

Истина такова: какая разница счастливы вы или несчастны?

Какое значение имеет то, что происходит в мире или в вашей жизни? Ваше состояние, здоровы вы или больны, богаты или бедны, счастливы или грустны. Все это не имеет абсолютно ничего общего с духовной жизнью.

Откуда мы узнали, что, если мы станем духовными людьми, то должны жить хорошей человеческой жизнью, быть богатыми, здоровыми, счастливыми и иметь все, что хотим? Это все не имеет абсолютно ничего общего с духовной жизнью. Церковь пропагандирует это, и она говорит: «Если вы поверите в наш путь, то ваша жизнь изменится, вы будете процветать, вы будете на седьмом небе, все ваши беды уйдут, у вас никогда больше не будет ни одного плохого дня в жизни».

Вы видите мир, ваше тело, вселенную. Всякие события случаются с людьми, но все это майя, иллюзия. Идея состоит в том, чтобы преодолеть эту ситуацию, это состояние, позволяя вашему телу делать то, что оно хочет, разрешая миру быть таким, каким он есть, не сражаясь, не реагируя, не пытаясь что-либо изменить, оставив все в покое. Если вы можете сделать это, тогда что-то случится и вы увидите, что ваша истинная природа — это полное счастье. Но не то человеческое счастье, о котором вы думаете. Это покой, который превышает всякого ума. Это божественное счастье, приходящее к человеку, отдавшему свое тело, свои дела, свою жизнь Богу, Сознанию, Истинному Я, в результате чего они стали Истинным Я, Абсолютной Реальностью.

Другим может казаться, что эти люди живут так же, как все мы, проходя через различные переживания, но я могу вас заверить, что эти люди совершенно свободны. Они не испытывают ничего. Тем не менее, для вас это выглядит так, как будто они испытывают переживания. Но они полностью, абсолютно свободны.

Мир и духовность - это две разные вещи. Мир не существует, как это кажется. Ваше тело не существует, как это кажется. Вселенная — это не то, что вы думаете. Все

хорошо, ни в чем абсолютно нет ничего плохого. Не смотрите на ситуацию. Не принимайте факты. Все факты могут быть изменены. Не держитесь за свои права. У вас нет никаких прав. Будьте сострадательны. Имейте смирение. Будьте снисходительны к себе. Никогда не осуждайте себя. Никогда не думайте, что вы низший или высший. Отождествляйтесь с Истинным Я и в один прекрасный день вы автоматически отпустите все и станете Истинным Я.

В это время не будет мира и Реальности. Будет только Реальность сама по себе, а мир для вас станет набором изображений, наложенных на Реальность, изображений, которые не существуют. Тогда вы найдете счастье, которое не сможет пропасть никогда, счастье, что никогда не может исчезнуть.

Начните сами видеть этот путь. Не как смертное существо. Не как существо, которое борется всю жизнь, мучится, беспокоится, расстраивается из-за существующих условий, существо, которое должно принимать решения, которое плачет над разлитым молоком. Снова вспоминаются штампы: плакать над разлитым молоком. Кто-нибудь когда-нибудь плакал над пролитым молоком? Может быть, кошка.

Не боритесь с миром. Не с чем бороться и абсолютно нечего бояться. Будьте собой. Будьте вашим Истинным Я. Пробудитесь. Время узнать, кто вы есть. Пробудитесь и станьте свободны.

Мы читали Аштрunga Аштравакра Гиту, как вы это произносите?

СЕ: Аштравакра.

Роберт:.. Аштравакра Гита.

В конце этого прочитанного текста есть тест.

Роберт: Если у вас нет копии этой Гиты, купите ее. Каждый, изучающий Адвайта Веданту, должен прочитать эту книгу. Если Эдвард прочитает первые две главы (обе они короткие), то мы будем терпеливо слушать.

СЕ: Это книга Шамбалы, написанная Байромом.

(Эд читает).

Роберт: Ну вот, снова время для вопросов и ответов. Итак, мы собираемся начать с первого вопроса (смех). Ответ таков: «Все хорошо и все разворачивается как надо». (смех)

Вопрос: (Роберт читает) *Я чувствую себя выше или ниже другого. Не чувствую ли я себя выше или ниже самого себя? Поскольку другой — это мое собственное творение? И существует только в уме моей дживы?*

Ответ: Я дал вам ответ. Все исходит из ума. Высшее, низшее, внешнее внутреннее. Все это одно и то же. Это все ложь. Все приходит из ума. У вас есть такие чувства, потому что вас воспитали так, чтобы вы верили, что это правда. Вас воспитали так, чтобы вы верили, будто некоторые люди выше других, а некоторые люди ниже других. Но на самом деле, нет ни людей, ни чувств.

Поэтому знайте Себя. Поймите, что все хорошо. Все остальное — это ментальные концепции, убеждения, предвзятые идеи. Не думайте об этом вообще. Вопросайте внутри себя: «К кому приходят эти мысли о низших и высших? К кому они приходят? Ко мне. Для я-мысли. Это я-мысль чувствует это». Поймите, что вы не я-мысль, следуя за ней в сердечный центр. Там она будет полностью растворена в Источнике. Источник — это вы. Источник — это Абсолютное Сознание, чистое Осознавание. Источник - Бог, а Бог есть все. Вы — это не тело или ум.

Вопрос: (Роберт читает). *Что бы я ни делал или не делал, ум есть, но он так хитер, что есть страх.* (Роберт повторяет про себя), *Что бы я ни делал или не делал, ум есть, но он так хитер, что есть страх.*

Ответ: Для кого ум? Мы еще раз возвращаемся к тому же старому уму. Игре ума: «Для кого ум хитрый? Для кого есть страх?». Опять, для я: "Я чувствую страх. Я чувствую ум. Я чувствую эти вещи". Ваша задача состоит в том, чтобы уничтожить я-мысль целиком и полностью. Уничтожьте я. Вы можете сделать это, став осознанным. Виновник - это я-мысль, которая заставляет вас чувствовать себя таким образом. Или вы можете спросить себя: «К кому приходит я? Кто я? Что является источником я?» и стать свободным.

Но не слушайте ум. Наблюдайте, станьте свидетелем своих страхов. Позвольте вашим страхам делать то, что они будут делать. Просто наблюдайте эти страхи. Не принимайте страхи за реальность и не принимайте страхи за нереальность. По мере того, как вы будете только наблюдать за страхами и свидетельствовать их, они будут становиться все слабее и слабее и, наконец, полностью исчезнут. Причина, по которой они полностью исчезают, в том, что они не были реальны с самого начала. То, что нереально, исчезает, когда вы тщательно его исследуете. И вы исследуете его, вопрошая: «К кому они приходят? Я боюсь, кто я? Что такое я, которое боится?». Нет я и нет страха.

Вопрос: (Роберт читает) *Если душа становится полностью пробужденной ...*

- Это первая ошибка, душа никогда не может быть полностью пробужденной. Если вы думаете, что вы — это душа, то вы будете оставаться душой и, возможно, станете еще и пяткой (смех) Нет души, которая бы пробудилась. Душа никогда не может пробудиться.

СЕ: А пятка может?

Роберт: Пятка, возможно (смех). Пробуждение — это ваша истинная природа. Вы пробужденный. Но если вы верите, что вы - душа, ждущая пробуждения, то вам

придется долго ждать. Забудьте о душе. (Роберт возвращается к вопросу) *Если душа становится полностью пробужденной и теперь находится вне колеса реинкарнации после того, как покидает тело, то идет ли она на более высокое состояние реализации? Или есть выбор, состоящий в том, чтобы перевоплотиться снова, чтобы помочь пробудиться другим? Или она поглощается обратно в божество и все индивидуальное сознание стирается?*

Ответ: Нет состояний пробуждения. Нет никаких уровней. Вы либо пробудились, либо не пробудились. Уровни есть в садхане. В духовной практике. В духовной практике есть уровни. Но нет никаких уровней в пробуждении. После того, как вы пробудились, вы понимаете, что уже были пробуждены. Никогда не было времени, когда вы не были пробуждены.

Это похоже на то, как однажды поняв, что в мираже не существует воды, вы никогда не будете снова введены в заблуждение миражом. Ибо навсегда поймете, что мираж - это ничто, что его не существует. Так и с этим. Если вы уверены, что вы душа, которая должна пробудиться, то вы верите в воду в мираже. Но нет ни воды, ни души. Душа подобна телу. Это тонкое тело. Именно душа перевоплощается. Но это иллюзия, потому что нет реинкарнации. Нет кармы.

Это также верно до тех пор, пока вы верите в то, что вы тело и ум, если продолжаете верить, что если вы большой гуманист и хороший человек, то душа перевоплощается на планете более высокого уровня. Там, где меньше распрей, меньше проблем и меньше беспокойств. Или вы сможете вернуться на эту землю и перевоплотиться в духовно развитой семье, где вы сможете продолжить практиковать с молодых лет. Но все это ерунда. Правда в том, что вы никогда не были не пробуждены, вы никогда не были душой, вы никогда не перевоплощались. Вы Абсолютное Ничто. Ваша истинная природа именно это, а не объект. Вы не объект и вы есть прямо сейчас. Не завтра или на следующей неделе или когда вы почувствуете себя лучше. Прямо сейчас вы абсолютно свободны.

Вопрос: (Роберт читает) *Если в относительном мире все предопределено, то это должно означать, что нет свободы воли. После пробуждения и пребывания единым с Истинным Я существует только одно Истинное Я, так что должна быть только одна воля, это правильно?*

Ответ: Единственная свобода воли, которая есть у вас, заключается в том, чтобы не реагировать на человека, место, вещь или условия.

Вы должны иметь свободную волю, чтобы смотреть на все и наблюдать за всем, что происходит перед вами и вокруг вас, но не реагировать. Это свободная воля, которой вы обладаете. Все остальное не существует. Предопределенности не существует. Судьбы не существует. Кармы не существует. Но кажется, что это существует, так же как кажется, что существует тело. Так же, как кажется, что ум существует. Так же как кажется, что ваши страхи, ваши мысли и ваши реакции существуют.

До тех пор, пока вы делаете эти вещи, проявление становится сильнее и сильнее и сильнее. Поэтому первый шаг заключается в том, чтобы не реагировать на на какие условия, возникающие перед вами. Понимайте это состояние, как мираж. Это ложь, обман зрения. Не принимайте никакое состояние (независимо от того, что это) за реальное. И не пытайтесь избавиться от него, потому что если вы пытаетесь избавиться от него, то вы верите в то, что это реально. Поэтому не прилагайте усилий для того, чтобы избавиться от каких-либо условий своей жизни. Лучше работайте, изучая себя и вопрошая себя: «Кто видит эти условия? Кто проходит через это переживание? Кто в это верит?» Следуйте за этим к той точке, где вы поймете, что нет я-мысли и нет тела, проходящего через какой-то опыт, а есть только Истинное Я, есть только чистое Сознание и вы есть То.

Вопрос: (Роберт читает) *Правда ли, что вегетарианская диета более благоприятна для достижения прогресса на духовном пути?*

Ответ: Наоборот. Если вы правильно практикуете садхану, то автоматически перейдете к вегетарианству. Вы начнете видеть, что поедание мертвой плоти не является необходимым. Это придет само собой. Вы не будете заинтересованы в убийстве коров, кур, свиней или в том, чтобы их убили для вас мясники. Это делает вас более тонким человеческим существом. Это до какой-то степени делает вас чище.

В дзенской традиции и в некоторых йогических традициях люди едят мясо. Например, тибетские монахи или люди в Тибете. Там, где погода очень, очень холодная. Эскимосы они должны есть ворвань, потому что там температура очень низкая, погода очень холодная и чтобы выжить они должны есть ее. Однако эти люди никогда не испытывали переживание высшей истины. Они никогда не станут Истинным Я.

В действительности, нет реализованного существа, которое ест мясо. Я имею в виду по-настоящему реализованное существо. Есть много духовных существ, которые практикуют высокие формы садханы и при этом едят мясо. Но полностью реализованное существо избегает мяса. Его блюда очень просты. Оно едят, чтобы выжить. И количество пищи, необходимое ему, очень невелико. Если он не делает что-то, чтобы кому-то помочь или кому-то что-то показать.

Таким образом, еще раз. Ответ таков: действительно реализованное существо избегает мяса, оно даже не думает об этом. Оно не стремится к этим вещам. Но духовные искатели, даже те, кто уже высоко поднялись на этом пути, могут есть мясо. Поэтому я предлагаю вам попробовать держаться подальше от мяса, если вы сможете.

Вопрос: Ух ты, это даже напечатано (Роберт читает). *Сегодня утром, лежа в постели и чувствуя ветер от вентилятора на потолке, я смотрел внутрь себя (На самом деле? Мне интересно, что он видел?) и прислушивался к ощущениям внутри себя. Я нашел напряжение мышц плеча, ноги и так далее. Но я отказался от имен и ярлыков, чтобы не возникали объекты. Нет вентилятора на потолке, нет ветерка от него, нет плеча или ноги. Были только изменяющиеся явления без формы или названия. Было только восприятие. Но не отдельные объекты для восприятия. Те были созданы именами. Я*

также видел, что их не было совсем. Я был свидетелем всего этого, я не был ни воспринимающим, ни тем, что воспринимается. Но я не знаю, чем я был? Каков следующий шаг в этом анализе?

Ответ: У этого человека проблема: он думает, что он - это нога, мышцы, плечо. Вы попадете в большие затруднения. Когда вы что-то воспринимаете, не заходите слишком далеко в этом поиске. Просто спросите: «Кто воспринимает это? Кто это воспринимающий? Откуда появляется этот воспринимающий? Кто переживает это?». Не ведите диалог с самим собой слишком долго. Старайтесь понять, что ничего не существует, кроме Истинного Я. Не проходите весь путь до того места, где вы спросите: «Что дальше?»

Сказать вам правду — это только один шаг. И этот один шаг в том, чтобы понять, что нет ничего кроме Истинного Я. Существует только Истинное Я и это есть естественное Осознавание. Основывайтесь на этом. Поймите, что вы — это не требующее усилий Осознавание, Истинное Я. Забудьте про ногу, плечо и другие части вашего тела. Не надо разбивать тело на части. Посмотрите на все свое тело, как на явление. Все это ваше тело не существует. Оно существует только в уме. Измените свой ум и тело исчезнет.

Делайте это просто и прямо: «Кому досталось это тело? Мне. Кто я? Что является источником этого я?». И оставайтесь в тишине так долго, как можете. Молчите. Не возвращайтесь назад и не думайте о частях вашего тела, лучше просто отдыхайте в тишине. Пробудитесь и будьте свободны. Весь духовный поиск прост, он не сложен. Вы должны просто увидеть, что вы — это не феномен, состоящий из тела, ваших дел и вашего ума. Вы - всепроникающее Сознание. Просто пробудитесь к этому.

Вопрос: (Роберт читает) *Вопрос номер два. Во время просмотра внутренних явлений, указанных в вопросе номер один, я увидел, что без бытия не было бы ничего. Я осознавал сознание, я видел также и без осознания. Я не мог быть уверен, что что-то существовало. Таким образом, сат и чит находятся в центре, есть только концептуальное различие между ними. Существование, сознание — это одно. Но скажите мне, где была ананда? (Ананда была в отпуске (смех)) Я также видел, что иллюзорное бытие, сознание, различие — это также не я. Я существовало прежде сат-чит. Я было чит прежде того чит, который наблюдает сат (смех). Так сказать. (чат прежде чит, чит прежде чат (прим. перев. «chat по английски «болтать»)). (Смех) Это правда? (Смех).*

Сдж: Так много болтовни.

Ответ: Что вы делаете? Вы сводите себя с ума (смех). Забудьте о чит и чат. (Смех) Это очень сложно. (Смех) Не будьте сложным человеком. Истина проста. (Кто-то зевает вслух). (Смех)) Правда - это сама простота. Она не имеет ничего общего с интеллектуальным жаргоном. И все эти имена, сат-чит-ананда, Сознание, Абсолютная Реальность, они все синонимы, все они - Одно. Не делите все на разные формы. Это просто делает все более трудным для вас.

Скажите себе: «Я не являюсь ни одной из этих вещей. Я просто пробудился. Я Абсолютная Реальность. Сама свобода». И оставайтесь в тишине. Не ищите знаки. Не ищите переживаний. Не будьте таким сложным. Станьте, как ребенок. Смотрите на все с благоговением.

Смотрите на все, будьте начеку. Поймите, что все это исходит из вашего ума. Работая так над своим умом, вы делаете ум сильнее, а не слабее.

Ум развивает большую силу. Идея Адвайта Веданты заключается в полном уничтожении ума. В том, чтобы убить ум, который так думает. Вам не следует так думать. Вам не нужно думать. Вам не следует. Вы не. Вы... И ничего. Оставайтесь ни в чем.

Вопрос: (Роберт читает) *Эта истина только для немногих? (С: Извините, какая истина?)*
(Роберт повторяет) *Это истина только для свободных ... для немногих? Это истина только для немногих.* Другими словами только немногие станут просветленным или узнают истину.

Ответ: Снова совершенно запутано. Есть только одна истина. Есть только одна Реальность и это вы. Нет избранных людей. Нет человека, который выше или ниже, чем кто-то иной. Если кто-то кажется духовно выше, то это потому, что такие люди работали на себя в течение многих воплощений. Это внешний вид, но внешний вид — это ложь. Ибо никогда не было многих воплощений и на самом деле нет никакой работы, которую вы должны проделать над собой.

Просто видя это, вы пробуждаетесь. Просто видя, что нет никакой работы, которую я действительно должен сделать. Нет никакого Бога, которому я должен угождать или которого я должен ублажать. Нет никого, кого я должен сделать счастливым, так что я могу быть свободным и я могу быть просветленным. Постарайтесь понять, что ваша истинная природа - это свобода. Это всегда была свобода. Это свобода прямо сейчас. Не сравнивайте себя с кем-то другим.

Видимо это именно то, что вы делаете. Вы, наверное, читали много книг. И вы читаете о людях, которые освободились. Поэтому вы думаете, есть лишь немногие люди, избранные, чтобы быть освобожденными в этой жизни. Это ложь. Ибо это означает, что Бог благословляет одних людей и проклинает других. Правда в том, что вы не живые, как вам, кажется. Правда в том, что вы не имеете ничего общего с тем, что можете видеть, слышать, осязать, обонять или чувствовать. Вы — это не чувства, вы — это не деятель, вы не ищете чего-то, вы пробуждены прямо сейчас. Вы свободны прямо в этот момент. И нет ничего, что может хоть как-то вмешаться в это. Даже ваш ум, даже вы сами.

Только послушайте это: нет ничего, что может помешать вашей свободе. Нет ничего, что может помешать вашему пробуждению. Нет ничего, что может остановить вас. Потому что вы уже То. Знайте это! Вы уже свободны. Вы уже ярко сияете и все хорошо.

Вопрос: (Роберт читает) *Возлюбленный Роберт, почему вы настаиваете на том, чтобы все были в подгузниках? (СДж: Что?) Почему вы настаиваете на том, чтобы все были в подгузниках?*

СМ: *Подгузники? (смеется)*

СХ: *Предпочтительнее детям (смеется). Ну, вы знаете, их носят младенцы (смеется). Так вот, они жалуются, что вы не даете свободы истинному духу, держа нас всех в подгузниках. Вот в чем вы хотите, чтобы мы были. Мать, которая не позволит ребенку вырасти. (Роберт: Это интересная концепция). Так вот, что это означает?*

Роберт: Да. Почему вы видите это таким образом? Почему вы так считаете? Зачем думать, что есть ограничение, которое я накладываю на вас? У вас есть выбор, свободный выбор видеть вещи такими, как они есть. И мы, какие мы есть, полностью совершенные. Полный Абсолют. Если вы хотите носить подгузники, то не стесняйтесь, так и поступайте (смех). У вас есть выбор. Я ничего такого не могу сделать с вами. Вы должны увидеть, как вы думаете, понять мысли, которые исходят из вашего ума, куда они направлены и положить конец всем ограничениям.

Вы должны видеть себя, как неограниченное бытие. Полностью неограниченное. Безусловное. Нет ничего, что может остановить вас от познания своего Истинного Я. Нет никого, кто может что-то сделать вам, потому что существует только Истинное Я. И Истинное Я — это Абсолютная Реальность, содержащаяся Сама в Себе. Всепроникающая и вездесущая. Когда что-то является вездесущим, то нет места для чего-то еще. Поэтому нет места, чтобы вас держали в подгузниках. Нет места для подгузников. Нет места для вашего тела, вашего ума или ваших мыслей. Вы уже свободны. Так сбросьте подгузники и покажите себя, как полное Осознание (смех).

Вопрос: (Роберт читает) *Роберт, Джняни существуют в каждой стране?*

Ответ: Кто знает? Кого это волнует? (Смех) (СЕ: *Повсюду, кроме Польши*) (смех).

Ответ: Когда вы Истинное Я, еще раз: Истинное Я всепроникающе. Возьмите кого-то вроде Раманы Махарши. Когда вы видите его тело, то ограничиваете себя, и вы ограничиваете его. В теле он предстает таким же, как любой другой. Но как Джняни он всепроникающий и вездесущий. Ибо истинная природа Джняни — это вездесущность, он повсюду. Нет места где бы не было его или ее. Таким образом, задавая вопрос, вы ограничиваете Джняни его телом. Но это не так. Тело Джняни — это полная фикция. Оно не существует. Настоящая природа Джняни - это Сознание, а Сознание есть повсюду. Таким образом, Джняни есть не только в каждой стране, он есть во всей вселенной. Вся вселенная существует, потому что существует Джняни.

Джняни — это никогда не мужчина или женщина, живущие, как тело. Это лишь внешний вид. Итак, еще раз, ответ на этот вопрос: Джняни везде. В каждой стране, в каждой вселенной.

СФ: Вы сказали, что Рамана Махарши был всепроникающ. Не было бы правильнее сказать, что он и сейчас пронизывает все?

Да.

Вопрос: (Роберт читает) Первые утверждения отсекают связи, препятствующие освобождению. Затем следующие утверждения начинают перетаскивать и фактически связывают. Почему, для чего? Вы знаете о чем он говорит?

СДж: Я знаю. Первые утверждения очень резкие, они отсекают связи, как и было сказано. Затем утверждение переходит в фазу перетаскивания, а затем превращается в другие виды связывающих утверждений. Почему при проведении сатсанга возникает такой шаблон?

Роберт: Хорошо, кто видит это?

СДж: Я

Тогда перестаньте видеть, это Джей. Это ваша концепция.

СДж: Вещи способны изменяться?

Нет ничего, что надо было бы менять. Просто будьте собой. Не надо видеть вещи. Постарайтесь вообще не видеть, просто будьте. Когда вы пребываете собой, у вас нет времени видеть вещи, видеть объекты и делать выводы по этому поводу. Чтобы видеть других и составлять свое мнения о них. Когда вы пребываете собой, вы уже свободны. Но когда вы видите вещи умом, тогда ум создает все виды вещей. Он дает значение словам, создает миры, вселенные, людей. Все происходит из вашего ума.

Поэтому втяните все эти вещи обратно в себя. Поверните все вспять. Вместо того, чтобы смотреть наружу, смотрите внутрь себя. Только тогда вы сможете увидеть Истинное Я и это не будет выглядеть реальным для вас.

СДж: Кажется это реальным или нет, нет ли тут объективного чувства происходящего? Другими словами, если вы заглянете в любую газету или посмотрите телевизор, в новости о которых они так много говорят, то вы заметите то, что заметите. Или, если кто-то духовно реализованный или нет, может быть, не придерживается вегетарианской диеты и ест мясо, что мешает ему попасть сюда?

Роберт: Это зависит от видящего. Это то, что человек способен увидеть в это время, на данном этапе своего духовного развития, это способ, которым он воспринимает вещи, как он видит это сам.

СДж: Что делать, если множество людей воспринимают вещи или ситуации одинаково?

Роберт: Ну, конечно, люди будут видеть эти вещи, но это майя, это иллюзия. Нам

кажется, что мы все это видим. Объект превосходит это, нужно понимать, что это только изображение на экране жизни. И не увиденное серьезно. Смотрите на это как на что-то, что приходит и уходит, но чувствуйте истину о себе. Знайте, кто вы есть, и тогда ничто из того, что вы видите, не будет влиять на вас.

СДж: Да, и влияет это на человека или нет, но тем не менее, это наблюдение. Тогда, я думаю, что мы остаемся с чем-то, не имеющим значения.

Наблюдатель видит соответственно своей способности видеть.

СДж: Но мы все можем видеть, что вон там есть свечи?

СД: Но разве это не то, что вы называете просто коллективным сознанием, в некотором смысле, майей.

Роберт: Да. Точно. Мы все видим одни и те же вещи, потому что мы все исходим из одной и той же иллюзии. Есть только одна иллюзия, а не много. Одно заблуждение означает, что вы видите мир как отдельный. Когда иллюзия трансцендентна, тогда она одна. И вы есть тот один и нет других. И нет объектов. Абсолютно ничего не происходит. Но внешние проявления подобны теням, они приходят и уходят. Однако вы понимаете, что они нереальны. И вы не имеете ничего общего с ними, и они не связывают вас и не влияют на вас. Так же, как змея в веревке. Так же, как сгоревшая веревка. Кажется, будто вы можете что-то сделать со сгоревшей веревкой, но при попытке поднять ее, она превращается в пепел.

Таким образом, мир видится Джняни, но для Джняни он подобен сгоревшей веревке. Это лишь пепел, ничто, образы. Как изображения мелом на школьной доске. Они могут быть стерты, вместо них на доске появляются новые изображения, но сама доска никогда не меняется.

СДж: Так и слова только для тех, кто может иметь отношение к тому, что вы говорите в какой-то момент, вот и все. Они имеют значение того, что вы называете ...

Роберт: Слова — это просто слова. Они совершенно бессмысленны, но некоторые люди могут взять из них что-то, увидеть в них истину и погрузиться глубже в свою садхану. Но силу имеет пространство между словами.

СДж: Да, и это то, что я говорю этим куском бумаги. Как правило, когда вы говорите, или говорите на какую-то тему, или говорите на сатсанге, то в начале это очень значительно, а затем это становится излишним и затягивается, потому что вы говорите ... вы повторяете то же самое разными словами.

Роберт: Потому что вы, должно быть, слышите таким образом.

СДж: Ну, я не знаю. Почему я должен слышать таким образом?

Вставьте беруши в уши.

СДж: А потом продолжается разговор в котором смысл еще больше связывается. Поэтому я говорю, что есть смысл говорить в пространстве, в молчании.

Все слушают по-разному. Вы видите только то, что должны увидеть и слышите только то, что должны услышать.

СДж: Это то, в чем я запутался, вы знаете?

Кто запутался?

СДж: Какая путаница может возникнуть или не возникнуть, когда я слышу это?

СХ: Кажется, что вы говорите о том, что вы начинаете прекрасно, а затем все быстро ухудшается. Я нахожу это излишним и скучным. Вот, что я сумел взять из этого (смех).

Роберт: Это верно.

Давайте разберемся, что, черт возьми, мы должны потерять.

Роберт: Поскольку вы отказываетесь пробудиться, я буду бить вас этим снова и снова.

СДж: Иногда вы говорите об этом или кто-то рассказывает о своем переживании и многие люди в этой аудитории имеют реальное понимание, переживая его, как то, чего с ними не было или как то, что им, возможно, и не нужно ...

СИ: Выбей из них дерьмо (смех).

... Вот о чем я говорю. Если это уместно, может быть, они поднимут руку, я хочу только показать вам немного больше (смех).

Роберт: Все хорошо. (Смеется) Это хорошо для вас. Вам полезно пройти через этот опыт. Это бьет ваше эго.

СДж: Это верно.

Эго сходит с ума, исчезает и умирает.

СДж: Возможно, у них оно сходит с ума.

СМ: (Говорит Роберту, сколько вопросов осталось.) Еще один.

Вопрос: (Роберт читает) *Первые ваши утверждения полны силы, я в шоке ...*

СХ: Интересно, кто это написал?

... а затем снова и снова, вы говорите одно и то же. (смех). Сейчас перестаньте говорить и подождите. Сейчас нечто снова повторяется, нет ... каждый сатсанг.

Ответ: Вы будете слышать то же самое снова и снова, пока не пробудитесь (смех) Вы будете сидеть здесь и проходить через то же самое и слушать те же самые слова ...

СДж.: Та же модель

... до тех пор, пока не пробудитесь.

СДж: И что тогда произойдет? Вы будете делать то же самое?

Тогда вы взорветесь. Вы исчезнете (смех). В относительном мире очень нужно повторять некоторые вещи, потому что нет ничего плохого под солнцем. Поэтому то, что исходит от меня, может быть важным или не важным для вас. Может помочь или не помочь вам. Все зависит, от того, откуда вы идете и что вы ищете, через что вы прошли и чем вы стараетесь быть. Будьте собой. Знайте себя. Старайтесь не думать слишком много. Все хорошо. Вот и все!

СЕ: О, да, у нас будет бхандара после Дня благодарения, в воскресенье после Дня благодарения. Я точно не знаю дату. 27-28-29 или что-то такое Имейте это в виду.

СМ: У нас есть еще несколько транскриптов под названием «Помните о том, чтобы помнить», это действительно прекрасно. У меня есть 5 копий раздаточного материала для тех, кто хотел бы сделать ксерокопию.



Абсолютно свободен - 1

Роберт: Есть вопросы о вопросах?

СН: Мне кажется, что я замечаю какую-то путаницу между вопросами и ответами, потому что иногда вопросы задаются с относительной точки зрения или с абсолютной точки зрения. Например, вопрос о том, что есть ли хоть какой-то Джняни в каждой стране, может быть задан с относительной точки зрения. Если ли существует только один Джняни, то тогда вы ответили на него в абсолютном смысле. Так что есть много возможных ответов на один вопрос.

То же самое с ответом на вопрос Джей о подгузниках. Это элементарно, но нет такой вещи, как объективная реальность. Правильно?

Роберт: правильно.

Поэтому все разговоры об Абсолютном Сознании или чистом Осознании — это в

основном, просто сказка.

Роберт: Все слова излишни.

Я имею в виду, что при таком ответе на вопрос о том, что нас держат в пленках, некоторые люди думают, что вы говорите об Абсолютной Реальности или чистом Сознании, что есть такая вещь, как объективная реальность. Вы понимает, о чем я говорю?

Роберт:.. У-м-м.

И мы используем это в реальности, не существует никакой объективной реальности, все субъективно и называется умом.

Роберт: Точно, тем не менее, мы должны говорить, мы должны общаться.

Но я говорю, что это представляется своего рода путаницей, потому что мы не всегда держим это в уме. Мы забываем это. И тогда возникает путаница, хорошо, что ты спрашиваешь, хорошо, что ты спрашиваешь в относительном или в абсолютном смысле, тогда это может быть по-настоящему ясно.

Роберт: Вы действительно глубоко вникли в ответ, который я дал. Еще попытайтесь понять, что этот ответ означает лично для вас. Для того, кто задал этот вопрос. Некоторые люди задают мне вопросы индивидуально или лично и я могу говорить с ними в относительном смысле, с некоторыми людьми я могу говорить в абсолютном смысле. Так что, я всегда отвечаю на вопросы по-разному. Но ответ очень важен и попытайтесь понять, что он означает для вас лично, для человека, задавшего этот вопрос.

Вот почему пять человек, задавших один и тот же вопрос, могли получить пять различных ответов. Все остальные просто должны понимать, что ответ предназначен именно для человека, задавшего этот конкретный вопрос. Но, опять же, есть только один ответ на все вопросы: все хорошо. Нет ошибок, нет ничего плохого, все идеально именно так, как оно есть. Чувствуйте себя хорошо. Куда бы вы не смотрели, усматривайте только Реальность. Не слишком беспокойтесь по поводу любого рода садханы, а лучше сами придите к выводу, что вы не существуете таким, как кажется, и что вы совершенно свободны прямо сейчас.

СН: Когда вы говорите, что вы свободны, значит ли это, что нет нас, того, кто мог бы быть свободным. Что это за свобода?

Роберт: Да. Это означает, что вы полностью свободны. Что вы никогда не существовали, как вы или я, что вы есть свобода.

СН: Видите ли, когда вы говорите, что мы свободны, возвращаясь назад в относительное, тогда мне хочется думать, что есть нечто, называемое свободой и есть

такой объект, который переживает эту свободу. Но на самом деле свобода заключается в потере я.

Роберт: Существует только свобода

Правильно, нет того, кто свободен? Даже идея свободы в том виде, как она мне представляется - это только пустота. И эта пустота и есть свобода.

Роберт: Свобода и пустота — это синонимы. Существует только свобода.

СХ: Это заблуждение, когда вы говорите, что мы свободны, потому что нет нас, тех, кто свободен?

Роберт: Конечно, но когда я говорю с вами, я как-то должен обратиться к вам. Я же не могу сказать: «Эй, свобода» (смех)

СХ: Это трудности лингвистики. Язык структурирован в терминах дуализма и когда мы говорим в абсолютных терминах он не работает.

Поэтому, когда я так говорю с вами, поймите, о чем я говорю. Когда я говорю: «Вы свободны», это означает, что свобода — это сама ваша природа. И что "вас" нет, но Вы свободны.

СХ: Но тут, несомненно, есть много места для недопонимания.

Это зависит от человека. Есть люди, которые понимают, что такое свобода, Абсолют, гармония, Сознание, вне зависимости от того, что я говорю, Они знают, что я просто говорю об этом таким образом, это уровень, на котором они находятся и ничего другого. А есть люди, которые нуждаются в том, чтобы им сказали «Вы свободны». То, о чем вы думаете, как о себе — это, самом деле, свобода.

СХ: Да, это Истинное Я. И меня, которого вы считаете мной, не существует?

Вот почему вы — это только свобода. То, что вы считаете собой - это свобода, а не "вы".

СХ: Хорошо, я принимаю это (смеется).

СБ: Я всегда думал, что Сознание — это душа, что душа сама по себе - чистое Сознание. Но вы не ...

Роберт: Нет

Что такое душа? Душа должна быть за пределами ума, но эта душа ...

Роберт: Предполагается, что душа остается, когда тело умирает.

СБ: Да.

Душа кажется объектом, но она не объект, потому что это означало бы, что есть Истинное Я и есть объект, который также пытается быть Истинным Я.

СБ: Потому что это как в учении, где говорится о высших планах, предполагается превзойти ум, а затем вы становитесь чистым Сознанием.

Да, когда вы выходите за пределы ума, тогда нет души, есть только Сознание. Души никогда не существовало и души никогда не будет.

СБ: Значит, вы говорите, что душа - просто лингвистика, слово, означающее свободу, Сознание, Бога?

Нет душа совсем не означает этого.

СБ: Нет?

СХ: Это из христианства.

СБ: Но тем не менее, это объект, который ... хорошо, если это объект, который должен перевоплощаться, тогда это означает тонкий ум?

Роберт: Посмотрите на душу так же, как смотрите на тело. Она просто более тонкая. Тела не существует, души не существует.

СБ: Значит, чистое Сознание даже за пределами любой идентификации,любого объекта.

Чистое Сознание — это нечто, невыразимое словами.

СБ: Это все, это Реальность.

Это безмолвие. Полное безмолвие. Нет слов, чтобы описать это.

СБ: Выходит, это похоже на то, что в терминах христианства называется самозабвением? Или свобода в большей или меньшей степени?

Вы не отказываетесь от чего-то, что никогда не существовало.

СБ: Кажется, что мы не ограничены, кажется, что мы превосходим я и оно умирает.

Почему вы желаете смерти своему Истинному Я?

СБ: Смерти своему личному я.

Забудьте слово «умирает». Просто найдите правду о своем Истинном Я. Вы не имеете ничего общего с умиранием, человеком, или душой.

СХ: Это несуществующее духовное событие, но это очень сильно в христианстве.

Роберт: Конечно.

СН: Нет отличия в идеях Сознания и Истинного Я, потому что в абсолютном смысле нет Истинного Я и нет Сознания. Тоже самое касается души, верно?

Роберт: Нет Сознания, нет Истинного Я, нет освобождения, нет не-освобождения. Это просто термины, это просто слова.

СФ: Мы используем разные слова, чтобы попытаться снизить до уровня ума и это не может быть мыслью ума. Мы используем все эти слова.

Роберт: Точно.

СХ: Когда он говорит, что это невыразимо словами, что же, мы - это лишь определенная невыразимость.

СН: Роберт вначале вы сказали, что у нас есть предположение о том, кто мы есть. Что вы подразумеваете под этим? Потому что если у нас есть предположение о том, кто мы есть, то даже оно представляет собой ум.

Роберт: Конечно, это ум, но вам нужно откуда-то начать. У вас должно быть предположение и вы должны понять, что вы никогда не были телом и что вы никогда не были умом, что вы не вселенная, вы не мир, и вы не предположение (смех). Поэтому у вас должно быть предположение, что вы не предположение (смех).

Все хорошо!

Эд, вы хотите прочитать Джняни?

(Конец магнитофонной ленты).



Невидимый мир (Пять предпосылок)

Транскрипт 107
31 октября 1991

Роберт: Ом Шанти, Шанти, Шанти, Ом, мир, мир. Добрый Вечер.

СД: Угощайте или на себя пеняйте! (прим. перев. букв. «Давай угощение или мы с тобой сыграем злую шутку» - так дети требуют сладости на Хэллоуин) (смех).

Роберт: Счастливого Хэллоуина! У нас сегодня есть только одна ведьма, она сидит сзади, в футболке Джняни. Поприветствуем ведьму. Привет, ведьма! (смех).

Хорошо снова быть с вами в этот замечательный Хэллоуин, прекрасная погода, все хорошо. Правильно?

С начала времен святые люди пытались принести покой и гармонию в этот мир. Результаты никогда не были положительными. У нас были Иисус, Будда, Кришна, многие другие, многие Бодхисаттвы, которые возвращались, чтобы принести покой в этот мир. Однако этого никогда не происходило. Как так? Почему не может быть покоя в этом мире? Величайшие души пытались привести сюда этот покой, но по какой-то странной причине никому из них это не удалось. Этот мир - не мир покоя. Иногда случались мирные периоды. Но это продолжалось недолго и снова были войны, бесчеловечность, распри, беспорядки.

Эти великие души, по какой-то странной причине, не понимали, что есть еще один мир, смешивающийся с этим миром. Это реальный мир, невидимый мир, где есть полное блаженство, общая любовь, бесконечный покой. За неимением лучшего термина, этот истинный мир называется Сознанием. Это состояние Абсолютной Реальности, но это невидимый мир. То же самое существует в каждом из нас. В каждом существе, в каждом животном, в каждом растении, в каждом минерале есть внутренняя сила. Это Сознание, реальность всех веществ.

Эта, так называемая Реальность, может ощущаться только людьми. Царству растений, царству животных, царству минералов недоступно понимание этого невидимого мира. Только, так называемые человеческие существа, способны превзойти свою человечность и подняться над, так называемым относительным миром, относительной вселенной. Тем не менее, было очень мало тех, кто на самом деле был в состоянии увидеть это. Этим очень немногих существ, этим очень немногих людей, большинство людей будет считать эгоистичными, потому что те покинули мир. Не беспокойтесь о мире. Мир — это иллюзия. Погрузитесь глубоко внутрь себя. Найдите Себя. Если вы обнаружите внутри себя покой, невидимый мир, который есть Истинное Я, то увидите, что в действительности представляет собой остальная часть этого мира.

Существовали люди, которые по той или иной причине были в состоянии сделать это. Погрузившись глубоко внутрь себя, они покинули этот мир и стали Истинным Я. Когда Истинное Я было открыто, стало совершенно ясно, что весь мир — это Истинное Я, вся вселенная - это Истинное Я, что есть только Истинное Я. И мир просто не существует таким, каким он кажется.

Я повторял это множество раз, но большинству людей очень трудно это ухватить. Мир

не существует. Существует только Истинное Я. Для большинства людей - это бессмыслица, и я не виню их, ибо кажется, что они ничего не могут с этим поделать. Нет ничего, на что они могли бы опереться. Если вы посещаете какую-то метафизическую церковь и погружаетесь в оккультные науки, то вам обещают лучшую жизнь. Вам обещают, что вы преодолеете ваши проблемы, что вы исцелитесь от любых болезней, что станете мультимиллионером, что ваши несчастья закончатся. Тем не менее, это никогда не происходит, за исключением тех людей, с которыми это должно было произойти.

Но были немногие люди, которые каким-то образом чувствовали что-то в себе, что есть Реальность, которая абсолютно ничего не знает об этом мире. Они не могут объяснить это, но они это чувствуют. И они начинают выполнять работу, необходимую для того, чтобы превзойти и преобразовать всю вселенную, став свободными и освобожденными. Таких людей называют Джяни, Мудрецы, Учителя. Только будучи самими собой, эти существа становятся ценностью для мира и для тех, кто готов следовать по их стопам.

У меня был проблеск этого, когда мне было тринадцать лет. Моя мать брала меня в деревню, когда покупала курицу. Она выбирала живую курицу, которую для нее убивали. И мне приходилось на это смотреть. В отвращении я отворачивался и спрашивал: «Мама, зачем это нужно?». И она отвечала мне: «Так мы делаем это. Это правильно. Мы должны есть». Я никогда не мог понять этого и не мог примириться с тем, что нужно убивать животных для того, чтобы есть.

В действительности, я не формулировал это словами, но когда шел по вечерам спать, то задумывался об этом. Я говорил себе что-то вроде: «Если есть Бог, то как может Он позволить убивать во множестве крупный рогатый скот, свиней, кур, которыми вы владеете, так что человеческие существа становятся кладбищем мертвой плоти?». Иногда я не спал всю ночь, думая об этих вещах: «Как может Бог позволять это?»

Мало-помалу, после нескольких месяцев подобных размышлений, это открылось мне. Я не помню, пришло оно в один миг или в течение какого-то периода времени, но я понял, что то, что мы называем Богом, невидимо. Этот Бог - не человек, место или объект, но нечто полностью невидимое, всепроникающее и вездесущее. И если бы Бог был «любовь», то как бы могли происходить эти подлости с животными?

Я пришел к выводу, что невидимый мир Бога, не имеет абсолютно ничего общего с, так называемым человеческим миром, с относительной вселенной. Я как-то сумел понять, что мир — это внешнее проявление, ибо он не может быть отделен от Бога, потому что Бог - всепроникающий и вездесущий, и Бог — это любовь. Таким образом, подобное не могло происходить в королевстве Бога. Тем не менее, казалось, что это имело место. Это должна была быть иллюзия.

Я пришел к выводу, что весь мир, вся вселенная не имеет абсолютно ничего общего с царством Божьим, моя позиция заключалась в том, что я должен работать, чтобы открыть для себя эту истину. Потому что в то время я еще не постиг Абсолютное Сознание. Я просто ночь за ночью думал об этих вещах. Я был способен примириться

со всей вселенной.

В это время я пришел к формулировке: «Все хорошо, все разворачивается, как должно». Эти вещи уже не слишком беспокоили меня, потому что я интуитивно чувствовал: «Это иллюзия. Это, только кажется происходящим. Это мир проявлений». Я стал созерцательным и спокойным. Я больше не пытался разрешать ситуации. Я развил нечто вроде свидетельствующего сознания.

Вот почему сегодня, когда я смотрю на этот мир и наблюдаю вселенную, я не тревожусь. Люди, которые не понимают этого, думают что я эгоист. Что мне все равно. Это не так. У меня есть абсолютное сострадание, но я точно знаю, что вся эта вселенная - майя. Когда я делюсь этим с вами, то говорю о своем личном опыте. Вы услышите это снова и снова, ибо это способ бомбардировать ваше сознание истиной, пока вы, наконец, не отпустите и не сдадитесь. Тогда вы будете частью невидимого царства и будете обладать вечным счастьем.

До тех пор пока мы считаем мир реальным, мы никогда не сможем обладать истинным счастьем. Это невозможно! Из-за этого факта все меняется. Никакая вещь никогда не остается той же самой, и это совершенно очевидно. Вся вселенная постоянно меняется. Как мы можем верить в нечто, которое никогда не остается тем же самым? Мы должны подготовить наши умы. Хотим ли мы найти Реальность или мы хотим продолжать бегать по всему миру, восторгаясь в начале и разочаровываясь в конце?

Мы начинаем видеть, что именно ум держит нас в рабстве. Это ум создает тело, мир и вселенную. Мы не можем изменить других людей. Мы старались. Это не работает. Мы не можем изменить состояние мира. Мы старались. Это не работает. Нет никакой разницы, кого мы изберем президентом или, что происходит в мире. Условия могут меняться, но никогда не будет гармонии и покоя в этом мире.

Только по мере того, как мы преобразуем ум и выйдем за его пределы, мы видим что-то еще. Мы, на самом деле, видим что-то еще. Мы живем в другом мире. Это причина, по которой я кажусь странным для некоторых людей, для большинства людей, для всех людей. Я могу увидеть несчастный случай, при котором кто-то умирает. Я окажу помощь, но я буду счастлив, потому что я не вижу смерть такой, какой она кажется. По какой-то причине я смотрю через это в невидимый мир, где есть радость и смех, где есть мир и гармония.

Что вы видите? Что вы видите, когда смотрите в этот мир,? Вы видите результат работы вашего ума. Ваш ум был обусловлен с момента рождения. Но не только это - кажется, что ваш ум прошел через многие жизни. В соответствии с законом кармы у вас было много существований, во многих мирах, как в роли мужчины, так и женщины.

Теперь я понимаю, что некоторые из вас знают, что кармы не существует, что реинкарнации не существует. Это легко сказать, но разве вы не проходите через это? Как вы можете сказать, что это не существует, если вы чувствуете это почти каждый день? Если бы вы были полностью спокойны сегодня, если бы вы пребывали в полной

радости сегодня, в полном блаженстве сегодня, в полной гармония сегодня, то вы могли бы сказать, что нет кармы, нет реинкарнации, нет Бога, нет вселенной и нет тела.

Но вы не можете сказать так, когда мир увлек вас. Вы не можете это сказать, когда мир стал значимым для вас. Вы не можете так сказать, когда вы забыли эти вещи и стали восторгаться миром, потому что дела идут вашим путем.

Я уже спрашивал вас много раз: если бы я сегодня выписал вам чек на два миллиона долларов, сколько человек из вас вернулись бы сюда в следующее воскресенье? (Смех). Скорее всего, я никогда не увидел бы вас снова.

СК: Я вернусь, чтобы получить еще больше денег (смех).

Роберт: Вы правы! Точно! (смех). Кроме того вы выясните, что когда вы становитесь полным банкротом, когда жена или муж оставляет вас, когда дотла сгорает ваш дом, то вы сразу же звоните мне по телефону. Вы приходите на сатсанг, когда действительно хотите избавиться от своих бед, проблем, физических недугов. Вот чего вы действительно хотите.

Можете ли вы теперь понять, что я имею в виду, когда говорю: «Вы не должны ходить кругами, говоря я — это Абсолютная Реальность, я — это Сознание, я освобожден, говоря, что мир не существует, карма не существует, перевоплощение не существует?». Ибо для вас это существует, потому что вы проходите через это. Не позволяйте своей гордости стоять на пути. Это эго говорит вам эти вещи. Вы должны быть абсолютно честны сами с собой. Вы должны увидеть, откуда на самом деле вы происходите.

Джняни не имеет абсолютно ничего общего с этим миром. Мир, вселенная становятся совершенно бессмысленны для Мудреца. Это не надумано. Это не воображение «все хорошо» до тех пор, пока с вами не случится какая-то катастрофа и вы расстроитесь, станете агрессивны, будет жалеть себя и впадать в депрессию. Вы должны увидеть где вы находитесь, откуда происходите и из чего действительно сделаны. До тех пор пока вы считаете, что тело страдает мысленно или физически, вы никогда не сможете узнать истину о том, что нет мира, нет вселенной, нет Бога. Вы страдали психически или физически сегодня?

Если вы действительно хотите попасть на фургон с оркестром (снова эти штампы — попасть на фургон с оркестром (прим. перев. «попасть на фургон с оркестром» означает «присоединиться к победившей стороне»)), если вы действительно хотите стать одним из тех немногих людей в этом мире, которые вышли за рамки мира, вам придется сделать то же, что сделали они.

Первая предпосылка: Заткнись. Будь спокоен. Прекрати обсуждать. Прекрати спорить. Прекрати пытаться доказать свою точку зрения. Даже если кто-то знает то, чего не знаешь ты, для тебя не имеет значения, поделится он этим с тобой или нет, потому что ты должен дойти до своей собственной истины. На самом деле никто в этой вселенной не может подать тебе реализацию на серебряном блюде.

Номер два: Ты должен все отпустить. Ты должен отпустить настолько, что это становится страшным. Мысленно ты должен все полностью отпустить. Твое самоуважение должно перестать зависеть от человека, места или вещи. Ты должен начать зависеть от того бесконечного и невидимого, которое ты не можешь видеть, пробовать на вкус, осязать, обонять или чувствовать.

Номер три: Ты должен смотреть на мир, но никогда ни на что не реагировать. Ты должен наблюдать свои чувства и эмоции, следить за ними. Когда они вступают в контакт с тобой, ты должен стать свидетелем, понимая, что ты — не эти эмоции. Ты — это не твое плохое настроение. Ты — это не депрессия. Ты — это ничего из того, что происходит в этом мире.

Номер четыре: Ты должен развить огромное, колоссальное смирение. Это важнее всего остального. Если кто-то говорит тебе что-то, что тебе неприятно слышать, не расстраивайся. Не держись за это. Дай этому пройти мимо тебя и оно рассеется, ибо не имеет никакой энергии, кроме той, которую даешь ему ты. Ты несешь ответственность за себя. Если ты обманываешь себя, то в конце концов, просто почувствуешь отвращение и совсем откажешься от духовной жизни, говоря, что нигде ничего не получил, что ничего не случилось, что это не работает. Этого не существует. Я полагаю, что это причина, по которой я с тобой. Чтобы сказать: «Да, за пределами этого мира есть невидимое царство совершенства, проникающее в этот мир и делающее так, что этот мир выглядит, как детский сад». Однако ты должен суметь увидеть это сам.

Номер пять: Ты должен хотеть этого так сильно, чтобы даже это желание пропало. У тебя должно быть такое сильное желание быть свободным, чтобы все остальные желания останавливались. Когда все желания останавливаются, тогда внутри тебя будут тишина и покой. Только тогда, когда приходят эти тишина и покой, только тогда ты сможешь ясно видеть не физическими глазами, но духовным глазом, не своим маленьким я, не я-мыслю, но в качестве Я-ЕСТЬ. И ты будешь видеть во всех направлениях. Ты будешь видеть то, что вверху, ты будешь видеть то, что внизу, ты будешь видеть то, что по сторонам, ты будешь видеть то, что сзади. Единственное, что ты увидишь, - это абсолютное совершенство, другое имя которого - чистое Осознание. Ты должен принять это серьезно, и ты не должен принимать это серьезно. Ты должен все отвергнуть, и ты должен все принять. Ты должен сдаться, и ты должен понять, что ты — это Истинное Я.

Существует что-то внутри тебя, что знает, как все это сделать. Ты можешь помочь, став тихим, став спокойным, перестав шуметь, не волнуясь. Пусть мир делает то, что он делает, ты же стань молчаливым, мирным, сострадательным, смиренным. Просто следи, смотри, успокой ум. Будь спокоен и знай, что Я ЕСТЬ - Бог.

СФ: Единственная вещь, которая мне не кажется правильной, — это то, что вы сказали, что великие Учителя не знали о невидимом мире. Иисус сказал, «Небо и земля пройдут, но слова мои не пройдут». ... (обрыв ленты) ... и Махарши сказал: «Есть только одно

Сознание одинаково распространенное повсюду» и затем он продолжил оттуда.

СД: Да, я тоже удивился этому. Действительно ли вы имели в виду, что они не понимали этого или ...

Роберт: Я говорил о тех Учителях, тех великих существах, которые пытались сделать мир местом, более пригодным для жизни.

СФ: Мне кажется, что они пытались заставить нас увидеть, что существует невидимый мир.

Роберт: Те, кто пытался сказать нам, чтобы мы двигались внутрь себя, что изменения должны прийти изнутри - это истинные учителя. Но те, кто пытаются исправить мир, чтобы сделать его лучшие, те не пробовали на вкус окончательную Реальность.

СФ: Но вы же не относите Христа, Будду и Кришну к этой категории, не так ли?

Роберт: Нет.

Хорошо.

СД: Вы упомянули выражение «Бодхисаттва». Что это значит?

Роберт: Бодхисаттва. Это буддийская традиция, которая заключается в том, что, когда вы становитесь просветленным то не уходите, а возвращаетесь, чтобы помочь другим стать просветленными. (СД: Это то же самое, что и Джняни?) Не совсем. Большинство Бодхисаттв - это существа, которые пытаются возвысить весь род.

СФ: Изменить мир.

Роберт: Сделать этот мир местом, более пригодным для жизни. Но когда приходит реализация, тогда выясняется, что мир никогда не существовал и что попытки сделать мир лучшим местом для жизни смешны.

СД: Вы часто упоминаете слова «выходить за рамки» или «превосходить» и «превращать» или «производить трансмутацию». Не могли бы дать им определение, чтобы мы могли знать разницу между ними?

Роберт: Превращение или трансмутация - это имеющее место химическое изменение, общее изменение, общее химическое изменение, которое происходит в организме, в результате чего вы становитесь другим человеком, другим существом. Когда вы превосходите что-то, то вы проходите через это, идя от одного переживания к другому. Такая трансцендентальная работа заключается в том, что вы идете от одного шага к следующему шагу, к следующему шагу, к следующему шагу. Но когда что-то превращается, тогда есть совершенная алхимия, полное превращение в совершенно другое существо. (СД: И это может случиться с реализованным человеком?) Это

происходит с человеком, да. Когда человек понимает и выражает истину, когда он разумно смотрит на реальность, легко, целостно, тогда вдруг, как вспышка света, происходит превращение и вы становитесь совершенно свободным. (СД: Тогда получается, что превосходить — это своего рода просмотр вещей?) Превосходя вы идете шаг за шагом. Вы идете выше и выше. Но трансмутация - это когда вы делаете все это сразу. (СД: О, благодарю вас.)

СХ: Что происходит химически в процессе трансмутации?

Роберт: Начинается с химических изменений в мозге. Кажется, что клетки головного мозга внезапно воспринимают новую реальность и полностью становятся слугой ума. Они больше не имеют собственной программы. Все программы исчезают. Веками существовавшая запрограммированность остается в прошлом, она умирает. Она совершенно уничтожается и вы становитесь новым человеком, открытым человеком. (СХ: И это чисто химическое изменение?). Химическое изменение лежит в основе этого

СД: Оно одновременно и химическое и духовное? Это звучит именно так.

Роберт: Это одно и то же. Так сказать, мозг сдается уму. Все программы мозга сдаются уму, отпускаются. Все схемы становятся мертвыми.

СХ: Это влияет и на тело тоже? (Роберт: Да, это влияет на тело).

СФ: Однажды у меня был опыт с ЛСД. Кто-то сказал: «Это вполне нормально, Фред». Сам же я никогда так не думал. (Роберт: И что, это нормально, Фред?) Когда я был под воздействием ЛСД. (Роберт: Ох). И я знал, что это так, и мир был в порядке, и Бог был у себя на небесах, и с миром было все хорошо. Но как только я вернулся, все мысли и обстоятельства вернулись в мой ум. Именно здесь я сейчас нахожусь. Но я испытал это. Я знал, что все в порядке. Я думаю, что, может быть, при использовании ЛСД произошло химическое изменение и все эти мысли были временно остановлены. Хотите прокомментировать это?

Роберт: Некоторые люди, принимая ЛСД или другие наркотики, способны видеть и переживать то, что испытали вы. Но для некоторых людей - это плохое путешествие и они вообще не испытывают такого переживания. Но конечно, как вы только что объяснили, вы возвращаетесь оттуда и вы должны продолжать принимать ЛСД снова и снова. Вскоре у вас возникнет привыкание к нему и для получения того же самого переживания вам придется принимать втрое больше препарата, а затем переживание будет становиться все слабее и слабее. (СФ: У меня было чувство, что, наверное, Бог не хочет, чтобы я валял дурака с этой дрянью, так что я бросил это дело).

СД: Но был хотя бы момент реализации? Хотя бы непродолжительная, на короткое время, но была ли реализация?

Роберт: До какой-то степени, это не полная реализация. Это дает вам вкус того, чем

является реализация. (СД: Потому что у меня был друг, который имел подобный опыт. Он говорил, что испытал полную потерю эго. Вернувшись он не мог получить это обратно, но так и не сумел полностью забыть это чувство). Это дает вам больше чувства блаженства, которое возносит вас вверх и тогда вы знаете, что все хорошо. Но это не проводит вас полностью через весь процесс.

СДж: Роберт, когда вы говорите о умерщвлении ... неважно что там происходит с мозгом, неважно, что вы говорите по этому поводу... Не потому ли это, что когда человек вспоминает, то в памяти никогда не возникает картина и не возникает чувство реальности, подобно тому, как мысли или отражения мысли никогда не существовало. (Роберт: Что вы имеете в виду?) Ну, в мозге у нас может возникнуть воспоминание, что в семнадцать лет мы поехали в Индию или случилось что-то еще, но в памяти нет картины этого. Нет больше всех тех элементов, которые называются памятью. Это всего лишь почти вербальная память. (Роберт: Вы говорите о Мудреце?) Да, после того, как это происходит, функция мозга отмирает?

Роберт: Мозг больше не функционирует. Но тогда, как вы говорите, есть нечто, что спонтанно вспоминает некоторые вещи. (СДж: Да, но оно полностью пустое. В памяти нет картины, для памяти нет реальности). Это правда. Да, вы не помните так, как помнят обычные люди. Там есть что-то, некоторые вещи, которые вы можете помнить, но нет разницы между этими вещами, а также между настоящим, прошлым или будущим. (СДж: Все это пустое?) Это все одно. (СДж: И все это ничто. Вообще нет никакой вещественности?). Да. Это не имеет материальности.

СД: И это будет превращение, верно?

Роберт: Это превращение. Много раз я вспоминаю что-то, но я не знаю, произошло это вчера или это произошло двадцать лет назад, или это произошло много жизней назад. Но иногда некоторые вещи приходят ко мне, и мне интересно, откуда они пришли. Все соединяется и становится одним.

СХ: Вы просто игнорируете их, когда они возникают, когда такое случается? (Роберт: Я просто наблюдаю их). Наблюдаете, как они проходят мимо? (Роберт: Да.)

СФ: Я хотел бы кое-что проверить. В одном из евангелий (прим. перев.: Матф.5:8) говорится: «Блаженны чистые в сердце, ибо они Бога узрят». И мне интересно, является ли сердце центром бытия и если оно чисто, то в нем нет загрязнения. А загрязнением в сердце будет любая мысль. Если же в нем нет мысли, то в этот момент можно видеть Бога, и тогда мы должны понять, что значит эта фраза. Она будет означать чистое Сознание, или Атман, или Брахман или любое другое понятие, которое может обозначать окончательную реальность?

Роберт: На самом деле, это означает, что когда вы чисты сердцем, то становитесь Богом. Вы становитесь Абсолютной Реальностью. (СФ: Было бы неплохо, за исключением того, что это уже так. Разве это не правильно?) Так почему же вы не верите в это? (СФ: Я стараюсь).

СД: Как мы можем исходить из интеллектуального понимания? Он говорит, что мы понимаем это, но понимаем умом, а ум — это то, от чего мы пытаемся избавиться.

Роберт: Глядя на слова, которые говорятся с глубоким пониманием, без всяких усилий. (*СД: И свидетельство — это то, на что вы ссылаетесь?*) Наблюдать, глядеть, смотреть. Или, конечно, вопрошать: «К кому это пришло?» Тем методом, который подходит именно вам. Но многие существа пробудились, просто глядя на ситуацию, наблюдая ее, разумно фокусируясь на ней. Тогда может произойти пробуждение.

СВ: Что означают слова «разумно фокусируясь на ней»? Не могли бы вы разъяснить их смысл?

Роберт: Это означает, что вы видите только «То». Когда вы смотрите на слова, на слог, на ситуацию, на реальность и вы можете видеть с мудростью. Когда вы видите общую картину, как что-то реальное, что-то вещественное, вы разумно смотрите на ситуацию, чувствуете ее реальность и это становится для вас причиной пробуждения.

Это когда вы смотрите на ситуацию, например, вы смотрите на Дану и действительно видите ее. Вы проникаете сквозь майю. Вы не видите внешний слой, но вы смотрите через все и вы видите Дану такой, какова она на самом деле. Вот что означает смотреть на Дану разумно и естественно. Вы смотрите на духовную Дану и это заставляет вас пробудиться.

СД: У меня трудности с этим с этим, но будет ли реальная Дана Истинным Я?

Роберт: Реальная Дана — это Истинное Я. (*СД: Так вот, на что мы смотрим?*) Оно видит вас, как энергию. (*СД: Как энергию и как часть единства всех вещей?*) Как Дух, как Реальность. (*СД: Так оно будет видеть меня, как самого себя?*) Что-то в Нем захватило вас, как реального человека, реального вас, которое есть Оно Само. Вот почему Оно просыпается, потому что Оно становится тем, что увидело.

СДж: Роберт, я бы мог почитать кое-то. Кто-то написал мне кое-что, что объясняет также и это, несколько сжато. (Роберт: Кто-то написал тебе письмо?) Да. (Роберт: Вперед). Я прочту небольшую часть длинной версии, это очень коротко ... (Джей читает)

«Прошлое, настоящее и будущее проецируются из состояния, не имеющего состояния, трансцендентного четвертого состояния, Турьи. Вы свидетельствуете эти состояния, как на киноэкране, который не подвержен влиянию этих состояний. Выясните основу ... (я думаю, что здесь самая важная часть) ... Выясните основу этих состояний. «Кто я?», тот, кто переживает эти состояния? Узнайте, откуда возникает я-мысль. Оставайтесь спокойны, с недвижимым умом, не делайте никаких усилий. Просто в состоянии «один без второго» сделайте прыжок».

Роберт: Это хорошо. Да. Спасибо.

СДж: Это кажется самым прямым путем до этой точки, где вы сделаете скачок или нет, что бы это на самом деле ни означало. Просто добраться до этой точки полной тишины, без усилий, а затем погрузиться в это, что бы это ни было. И это прямой путь. (Роберт: Да, это хорошо.)

СХ: А в этой точке видение — это бытие.

Роберт: видение становится бытием. Да. (СХ: Вы видите Дану такой, какой она действительно есть). А потом вы становитесь Тем. (СХ: Это то, что вы есть).

СДж: Тут ничего не постичь умом, так что нет даже смысла слишком много говорить об этом. Просто делать это. (Роберт: Ум не имеет абсолютно ничего общего с этим).

СД: Получается, что слово видение действительно используется так же, как вы использовали бы слово, восприятие.

(Роберт: Да.) Не видение ... (Роберт:.. Не глазами. Воспринимая свою реальность)

Роберт: Это не так сложно, как кажется. Нет, на самом деле все обсуждаемые вещи происходят мгновенно. Все это происходит в секунду.

СЛ: Роберт, когда вы говорите, что это происходит в секунду, означает ли это, что у нас есть очень короткие периоды просветления?

Роберт: Я говорил обо всем переживании просветления. Переживание, из которого вы уже не вернетесь назад. (СДж: Превращение). Все это происходит в одно мгновение.

СД: Другими словами, минуту мы спали, а следующую минуту пробудились ... (Роберт: Вы пробуждены. Вы пробудились, правильно.) ... И это оно и есть.

СФ: Как порох. Так сказал Махарши. (СДж: О чем это?). Воспламеняется, как порох. Это сравнение, которое использовал Бхагаван. (СДж: Но я имею в виду, чтобы вы не были одурачены. Вы знаете, так это пришло к нему. Но если это не приходит, как вспышка пороха то не смущайтесь по этому поводу). Он также говорил, что есть сухая древесина и сырая древесина.

(Молчание)

СФ: Существует, по-видимому одна истина, которую мы можем узнать, используя психоделические препараты. И заключается она в том, что есть состояния сознания, отличные от того одного, в котором мы пребываем каждый день. (Роберт: Да. Правда). Это единственное, чему мы можем научиться. (Роберт: М-м- м, правда). Вся остальная чепуха важна не более и не менее, чем наши ежедневные переживания в обычном состоянии сознания.

Роберт: Вы по-прежнему принимаете ЛСД? (СФ: Сэр?) Вы все еще принимаете ЛСД? (СФ: Нет, это было двадцать пять лет назад. Я понял, что не должен шутить с этим. Это был 1965 или 1964 год).

СД: Вы помните, вы сохраняете это знание?

СФ: Конечно, это только в уме. (СХ: Что не..?)

(Молчание)

СФ: Одно я мог бы сказать, Роберт, я пришел сюда с этими интеллектуальными концепциями. Я понимаю, что они имеют ограниченную ценность. Но я чувствую себя лучше, потому что вы подтверждаете мое понимание. ОК?

Роберт: Я ценю все, что вы говорите, Фред. (СФ: Спасибо, сэр.) Мы не знали бы, что делать без вас.

СФ: Даже не знаю, как это понимать? (смех).

СВ: Примите это, как комплимент. (СФ: Да спасибо.) Вы должны как-то принять это (смеется).

СД: Из ваших слов, Фред, я понял, что вы изучили очень многое и то, что вы делаете, подтверждается всеми Учителями, которые говорят одно и то же. Потому что вы имеете дело с разными мастерами и их учениями, верность которых вы подтвердили у Роберта. Самым волнующим моментом в моей жизни было понимание, что все они говорят одно и то же. Вот значение того, что я услышал из того, что вы говорили.

СФ: Вот что пробудило интерес к восточной философии. Знаете ли вы парня по имени - Австралиец, который написал некоторые вещи под именем Муни садху?

Роберт: Под каким именем? (СФ: Он писал под псевдонимом Муни садху Он писал, что ...?)

О, он был учеником Раманы? (СФ: Да, он был его преданным). Думаю, что я его знаю.

СФ: Он был австралийцем. Я не знаю его настоящего имени, но он писал, что в этих традициях они никогда не противоречат друг другу. И я не понимал этого так, как я сейчас это понимаю, но этого было достаточно, чтобы пробудить интерес и это было частью моей кармы.

Роберт: Правда, настоящие Мудрецы не противоречат друг другу. Это ученики создают проблемы (смех). (СФ: Они спорят, говоря, что я прав, а ты — нет). Мой Учитель лучше, чем твой Учитель. (СФ: Сэр?) Мой Учитель лучше, чем твой Учитель (смех).

СФ: Саи Баба отличается от Орала Робертса (смех). (СДж: Но не слишком отличается от Джерри Палмера). Или Джимми Сваггера.

Роберт: Или Пи Ви Германа (смех).

(Молчание)

Роберт: Мэри, не хотели бы вы почитать Джняни? (СМ: Да.)

(Мэри читает исповеди Джняни. Чтобы увидеть текст, обратитесь к началу этой книги.)

Роберт: Спасибо, Мэри. Есть ли у нас какие-либо объявления?

(Объявления о возвращении транскриптов после ксерокопирования и общий разговор).

Роберт: На следующей неделе Генри даст всем нам скамеечки для ног. (СХ: Я буду рад, вручить их, если вы их принесете). У нас будет обед, посвященный Дню Благодарения в воскресенье после Дня Благодарения. Начиная с 1-30 у нас будет музыка и праздник. Генри покажет, что можно сделать с мягкой обувью.

СД: И мы все приносим основное блюдо, правильно? *Вегетарианское главное блюдо?* (Роберт: Да). Я хотел бы видеть это, сделайте это, Генри.

СХ: Он просто старый шутник.

СД: Но вы носите такие хорошие мягкие тапочки.

СХ: Он не знает, что я только танцор-четочник, а это чепуховая мягкая обувь.

Роберт: У нас есть прасад.

СХ: Спасибо Джерри.

(Конец магнитофонной ленты)



Будь своим Истинным Я!

Транскрипт 108

3 ноября 1991

Роберт: Добрый день. Я приветствую вас от всего сердца. Хорошо снова быть с вами. Все хорошо.

Времени у вас остается все меньше. Как вы думаете, сколько еще лет вам осталось

пребывать в этом теле?

С: Слишком много.

Роберт: Это правда. Вы никогда не знаете, когда будете уходить. Может быть, через час, может быть, через день, неделю, месяц, год. Что вы будете делать с собой до этого времени? Что вы будете делать с собой каждый день? Каковы ваши заботы, ваши привязанности? Подумайте об этих вещах, потому что это определяет, что произойдет с вами. На этой земле нет абсолютно ничего, что имело бы что-то общее с вашей духовной жизнью. Все ваши мечты, ваши земные мечты, ваши желания, ваши потребности, все, что вы хотите — все это ерунда. Они кажутся важными, но все это - полная ерунда. Вы никуда не пойдете, если привяжете себя к мирским вещам. Вы просто крутитесь вокруг, не попадая никуда.

Большинству людей трудно понять, что вы можете сидеть в кресле и внутри вас произойдет нечто, что будет заботиться обо всех ваших потребностях и ваших желаниях. Обо всем, происходящем в вашей жизни, позаботятся в правильном направлении. Вы думаете, что вы должны быть деятелем. Вы думаете, вы верите, что должны бегать и делать так, что бы что-то происходило. Ничто не может быть дальше от истины, чем это. Существуют сила и присутствие, которые позаботятся обо всем за вас.

Ваша задача в том, чтобы расслабиться, успокоиться, быть спокойным. Следить, наблюдать, смотреть, не реагировать. Когда вы начнете погружаться глубже в себя, тогда все, что вам нужно знать, будет открыто вам. Все, что вы должны сделать, будет сделано. Тем не менее, то, чем вы на самом деле являетесь, не имеет абсолютно ничего общего с этими вещами. Ваша истинная природа, Брахман, Абсолютный Ум, чистая мудрость, сат-чит-ананда, всегда доступна. Она всегда есть. Вы есть То.

Чтобы видеть свое Истинное Я, чувствовать свое Истинное Я, быть своим Истинным я, вы просто должны отвергнуть все в этом мире. Под словами «отвергнуть все в этом мире» я подразумеваю, что вы должны смотреть на ситуацию, но никогда не реагировать на нее и понимать, что это не вы. Хорошие вещи, плохие вещи, все, что вы называете хорошим и плохим, все это одно и то же. Они — это не вы. Вы — это не то. Вы — это абсолютная свобода. У вас нет ничего общего ни с чем.

Мир предстает как сновидение. Он приходит и уходит. Вы знаете, что все в этом мире, в этой вселенной подчиняется закону изменения. Все меняется, нравится вам это или нет. Зачет разочаровываться? Зачем расстраиваться? Изменение - это природа жизни, но то, чем вы на самом деле являетесь, ваша истинная природа, не может измениться.

Отождествляйтесь со своим Истинным Я. Опять же, как вы это делаете? Путем не отождествления себя с миром. Если вы не отождествляете себя с человеком, местом или вещью, вы автоматически отождествляете себя с самим собой и тогда вы становитесь своим Истинным Я. Другими словами, вы стали своим Истинным Я, не будучи собой.

Вы должны пробудиться, сейчас. И отпустить мир сновидений. Многие из вас так обеспокоены своим будущим. Вы так обеспокоены своим прошлым. В ваших умах — множество планов. Вы обусловлены верить в это, верить в то. Это то, что препятствует вашему пробуждению. Вы должны отпустить, полностью отпустить все, чем мир удерживает вас. Вы должны предстать обнаженными перед Богом. В конце концов, вы должны быть своим собственным Истинным Я без помощи книг, учителей, систем, правительств, религий. Вы должны выйти из этой колеи вашей обусловленности. Стать полностью необусловленными, как если бы вы только что родились. Чтение слишком многих книг просто добавляет путаницы.

В самом начале, когда вы начинаете погружаться глубоко внутрь себя без помощи книг и учителей, вы делаете ошибки. Эти ошибки полезны для вас, потому что они толкают вас вперед, когда вы учитесь нырять глубже в себя, когда вы учитесь, как идти внутрь. Никогда не осуждайте себя. Никогда не принижайте себя. Никогда не считайте, что это слишком трудно для вас, или что у вас слишком плохая карма, или что что-то сдерживает вас. Ничто не может быть дальше от истины, чем это.

Единственное, что сдерживает вас — это ваши мысли. Избавьтесь от своих мыслей и вы свободно окажетесь дома. Успокойте свой ум. Будьте спокойны и предоставьте мир самому себе. Некоторых запутывает, когда я говорю, «предоставьте мир самому себе». Я имею в виду мысленно. Держите свой ум пустым и ваше тело будет делать то, для чего оно пришло на эту землю. Ваше тело не будет все время сидеть спокойно и ничего не делать. Но вы сможете быть спокойны в своем уме и свободны от мыслей. Ни суждений, ни страхов, ни недоумений, ни опасений. Живя в настоящем, не думая о дне завтрашнем, забыв о дне вчерашнем, будучи спонтанным и предоставив мир самому себе.

Жить таким образом не трудно. Положить конец своим мыслям, путем вопрошания «К кому приходят эти мысли?», путем наблюдения, путем пребывания свидетелем. Когда вы становитесь свидетелем своих мыслей, они будут замедляться. Только тогда, когда вы следуете за тем, что говорят вам ваши мысли, вы чувствуете что-то. Другими словами, ваши мысли могут привести вас в негативное состояние. И поэтому вместо того, чтобы просто быть свидетелем и просто наблюдать, вы реагируете. Вы реагируете со страхом, гневом, ненавистью, со всеми видами эмоций. Это тянет вас вниз. Это держит вас соединенными с майей, в нескончаемом, ужасном сновидении.

Начните овладевать своими мыслями. Схватите их. Смотрите за ними. Наблюдайте их. Спрашивайте, откуда они пришли. По мере того, как вы делаете это, ваши мысли будут затухать. Это способ остановить свой ум, не обращая на него внимания. Однако для некоторых людей это оказывается трудным. Тем не менее, это не так уж и сложно. Просто каждый раз, когда вы подумаете, вспоминайте, что мысль - это ерунда. Не имеет никакого значения, что это такое. Вы не попадаетесь в нее. Вы смотрите, вы наблюдаете за тем, как вы думаете как бы со стороны. Вы смотрите на мысли, наблюдаете их. В этом случае они больше не возвращаются настолько сильными. Они становятся все слабее и слабее.

Но если вы подобны большинству людей, то увязнете в своих мыслях. Как многие из вас знают, одна мысль приводит к другой мысли, приводит к другой мысли, еще одной мысли и в вашем уме происходит целая история. Вы эмоционально переживаете ее, и вы действуете. Вот как живет средний человек. Но я говорю, схватите свои мысли. Остановите их, прежде чем они смешаются с вашими эмоциями. Не имеет никакого значения, что это за мысль. Мысль может быть хорошей или плохой. Она может быть о прошлом или о будущем. Не имеет никакого значения, что это за мысль. Вы должны положить конец процессу своего думания. Это единственный способ, которым вы можете стать свободным и освобожденным. Нет ничего другого, что вы могли бы сделать для освобождения, кроме как остановить свое мышление.

Разумеется, освобождение - это сама ваша природа. Когда вы останавливаете свое мышление, внешняя оболочка тает и ваша истинная природа, которая существовала всегда, становится очевидной. Поэтому не чувствуйте мир, не чувствуйте других людей, не чувствуйте траву или горы. Вместо этого будьте самим собой. Ибо в конце концов, вы уже знаете, что вы — это мир. Вы — это горы. Вы - это трава. Вы - это небо. Вы - это другие. Все это исходит из вашего собственного ума. Вы даете рождение вселенной. Вы можете создать Бога в своем собственном представлении. Вы создаете ангелов и вы создаете солнечные системы, различные планы, на которые вы идете после смерти. Вы создаете все это в вашем собственном уме. Ибо откуда еще могли они прийти кроме вашего собственного ума?

Со страстью настройте свой ум с намерением получить полный контроль над собой. Начните прямо сейчас. Скажите себе: «Я больше никогда не позволю своему уму контролировать меня. Я больше никогда не позволю своему уму контролировать меня. С этого момента я несу ответственность» и сделайте своей работой ловить себя в момент, когда ваш ум начинает думать. Поймите его на мысли, прежде чем она начнет смешиваться с вашими эмоциями.

Есть много способов делать это снова и снова. Вы можете захватить его, спрашивая «К кому это пришло? Кто чувствует эту мысль? Кто думает эту мысль?». И вы говорите «Это я». Затем вопрошайте «Откуда я пришел? Что является источником я?» Или просто наблюдайте мысль. Рассматривайте мысль. Станьте совершенно неподвижны и позвольте мысли делать то, что она хочет. Если за мыслью просто наблюдать, то она не будет продолжаться. Она замедлится и остановится. Вы будете свободны еще до того, как узнаете об этом. Вы пробудитесь. Это так просто. Достижение этого зависит только от вас.

(Конец).



Сознание - это единственная сила

Роберт: Добрый вечер. Хорошо быть снова с вами в этот прекрасный вечер в четверг. Как вы все себя чувствуете?

Ученики: Прекрасно!

Роберт: Вы уверены в этом? Вы и должны чувствовать себя прекрасно. Если бы вы только знали, кто вы есть, вы бы никогда не чувствовали себя иначе как прекрасно; если бы вы только осознавали, что вы не то, чем кажетесь. Вы ни мужчина, ни женщина, ни христианин, ни иудей, ни черный, ни белый. Вы просто есть. После этого уже ничего нет. Вы просто есть. Вы есть То. И это самое красивое, радостное, счастливое, чем вы можете когда-либо быть. Вы - это восторг вселенной. Вы — это абсолютная радость для самого себя. Вы - бесконечная любовь. Красота и милость — это способ вашего существования. И все, что вы должны сделать, - это пробудиться к этому.

Многие из нас, столкнувшись с какой-то враждебностью, столкнувшись с какими-то проблемами, должны принимать решение. Например, вы находитесь на работе и президент компании вызывает вас, чтобы дать вам повышение. Но вы не знаете, почему он или она вызывает вас, и вы начинаете бояться, что можете потерять свою работу. Или вам нужно принять важное решение дома, или, возможно, врач выявил рак. Когда случаются подобные вещи, то многим из нас не хватает терпения, времени или энергии, чтобы практиковать само-вопросание.

Когда мы вдруг сталкиваемся с такой ситуацией, многие из нас не могут начать со слов: «К кому это пришло?». Мы не можем просто сказать: «Я чувствую это. Кто я?». Мы можем практиковать само-вопросание, когда умиротворены и спокойны, обычно, когда у нас нет необходимости немедленного принятия решения. Но что мы делаем, когда должны принять немедленное решение или кто-то только что сказал нам нечто, на что мы должны реагировать? Что мы делаем? Существует кое-что, что вы можете сделать. Вы можете сразу же сказать себе: «Сознание — это единственная сила». Это очень сильное утверждение. Довольно много людей звонили мне и рассказывали о какой-то проблеме. Я рекомендовал им говорить это и они сообщали, что получали замечательные результаты, поступая таким образом. Прежде чем начать думать о проблеме, решении или реакции, говорите себе: «Сознание — это единственная сила».

Теперь давайте проанализируем и посмотрим, что это означает на самом деле. Сознание - это Абсолютная Реальность. Оно всепроникающе и вездесуще. Это чистый ум. Оно всеведуще и всемогуще. Это чистое Осознание. Оно нигде не начинается и не заканчивается. Это блаженство, полное радостное блаженство.

В Сознании нет ошибок. В Сознании нет такого понятия, как хорошо или плохо.

Сознание осознает Себя и ничего иного не существует. Фраза «Сознание - это единственная сила» означает, что нет Сознания и вас, или что Сознание выражается в качестве вас, или что Сознание выражается в качестве вселенной. Существует только Сознание. Вы абсолютно ничего не можете с этим поделать. Вы не в счет. Вы - плод воображения. Вы даже не существуете, но Сознание есть. Когда вы делаете это утверждение с искренним чувством, то истина всегда торжествует. Таким образом, вы можете быть уверены, что все происходящее после этого представляет собой божественно правильное действие, совершенство. Как только вы сделаете это утверждение, вам больше нет нужды беспокоиться о себе. Полностью все отпустите. Беспокойство прекращается. Реакция останавливается. Страхи уменьшаются. Гнев полностью уничтожен. Заявив, что Сознание — это единственная сила, вы становитесь совершенно свободны всем своим существом.

За все эти годы вы поверили, что вы человек, который должен принимать решения, который должен что-то делать, или это никогда не будет сделано. Теперь вы начинаете видеть, что Сознание - это все. Оно заботится обо всем, когда вы убираетесь с Его пути. Вы убираете себя с Его пути, становясь спокойным. После того, как вы подтвердите самому себе, что Сознание является единственной силой, то заметите, что ваш ум становится спокоен. Не о чем больше спорить, нечего больше утверждать, помнить, не на что больше реагировать. Сознание сказало свое слово и вы свободны. Это не означает, что вы пробудились, или стали реализованным. Кажется, что это работает для вас на, так называемом, человеческом уровне.

Но тут есть парадокс. На самом деле, на человеческом уровне ничего не существует, но в то же самое время, нечто начинает работать на вас. Вот почему это учение находится за пределами слов и мыслей. Не пытайтесь анализировать эти вещи, о которых я говорю. Не пытайтесь понять это каким-то образом. Пусть это просто происходит. Реальность, как Сознание, существует, а вы - нет. Тем не менее, когда вы говорите «Сознание — это единственная сила» что-то случается с вашей «человечностью». Вы становитесь счастливы. Вы не беспокоитесь, если сбросили атомную бомбу на вашу голову. Вы не беспокоитесь, если врач сказал, что вам осталось жить две недели, потому что у вас рак или что-то подобное. Или вы были повышены до поста президента компании. Все это одно и то же. Вы чувствуете себя живым. Вы не такой живой, какими чувствуют себя большинство людей. Это вселенская живость. Вы как бы чувствуете, что ваши клетки, ваши атомы подключены к целой вселенной. И вы знаете, что все хорошо. Вы чувствуете себя замечательно. Это происходит только от того, что вы говорите: «Сознание - это единственная сила».

Подумайте, как вы можете это использовать. Ваша теща звонит по телефону и начинает кричать. Вы смотрите телевизор. Вы видите все новости, происходящие в этом мире. Что-то происходит в вашей жизни. Вы должны столкнуться с чем-то, где-то, в определенный день. Вместо размышлений о проблеме, ситуации, будь она хорошая или плохая, вы говорите: «Сознание - это единственная сила». Некоторые люди получают от этого действительно удивительные результаты. Вы также можете сделать это утром, как только проснулись.

Некоторые из нас не могут уловить «я». Это действительно смешно. Некоторые люди звонят мне по телефону и говорят: «Я пытаюсь уловить «я» каждое утро, когда просыпаюсь, но оно ускользает от меня быстрее, чем я могу поймать его, потому что я немедленно становлюсь связан с миром. «Я» было захвачено, но я упустил его». Такое часто происходит с некоторыми людьми. Истина в том, что вы должны попытаться поймать разрыв между пробуждением и сном, этот разрыв между ними и наблюдать «я», смотреть, как оно движется от сердца к мозгу, когда вы осознаете тело, осознаете мир и вселенную. Тогда вы обращаете процесс вспять, следуете за я-мыслью обратно от мозга к сердцу. Это практика, которую вы должны выполнять. Тем не менее, многие из нас не имеют времени. Мы спешим, мы просыпаемся слишком поздно и не можем продолжать это. Но вы можете сказать себе: «Сознание - это единственная сила». Вы увидите, что только за счет того, что вы сказали это, вы начнете чувствовать себя хорошо. Вы обрели контроль. Вы чувствуете силу. Скажите себе прямо сейчас: «Сознание - это единственная сила».

Почувствуйте, насколько много в этом смысла. Это удаляет все сомнения. Это помогает в процессе думания. Это позволяет замедлить и остановить процесс мышления. Это инструмент, которым вы можете всегда пользоваться.

Конечно, если вы можете узнать истину о себе, когда вы пробуждены все время, это еще лучше. Если вы можете понять истину о своем теле, понять, что у вас нет тела, что у вас нет ума, тогда вы — это полная свобода, абсолютная радость.

То, что я пытаюсь сказать, заключается в том, что вы должны использовать любой метод, который вам нужен, чтобы убрать идею «человечности» и мира. Большинство из нас ведут беспорядочный образ жизни. Мы всегда должны быть где-то. У нас всегда есть что делать. Мы всегда бегаем взад и вперед. Иногда мы даже не знаем, куда идем. Мы считаем, что мы делаем что-то важное. Мы должны быть здесь, мы должны быть там. Действительно ли это имеет значение в долгосрочной перспективе? Некоторым из нас трудно понять, что не спеша и не торопясь, мы можем сделать больше, чем когда-либо могли себе представить. Вы приходите на эту землю в телесном проявлении не для того, чтобы втянуть себя вниз в болото работы, семьи, и дома.

Эти вещи хороши, если вы правильно их используете. Нет ничего плохого в том, чтобы иметь работу, семью и дом. Но не позволяйте этим вещам завладеть вами. Подтверждая для себя: «Сознание - это единственная сила», вы освободите себя от привязанности. Тем не менее, есть БОльшая любовь, есть БОльшее сострадание, есть БОльшая радость, БОльший покой. Когда вы говорите: «Бог - это единственная сила» или «Сознание - это единственная сила» (а это одно и то же), тогда что-то начинает происходить. Тонкая энергия начинает обретать вид, начинает принимать форму и начинает овладевать вашей жизнью. Тогда вы понимаете, что у вас нет собственной жизни. В этом мире вы движетесь вперед, делая что-то, что вы пришли сюда, чтобы делать, вы живете своей жизнью, такой, какой она кажется. Тем не менее, вы больше не озабочены. Вы больше не спешите и не беспокоитесь. Страх покинул вас. Тревога покинула вас. Гнев покинул вас. И вы становитесь одним из тех редких людей, которые кажутся существующими в мире, но которые совершенно свободны.

Я объяснял вам здесь, что вы не обязательно должны быть освобождены, чтобы испытать это состояние. Я всегда говорю вам, что нет никаких ступеней к освобождению. Вы либо становитесь освобожденным, либо нет. Но есть ступени в садхане, в духовных практиках и вот по этим ступеням вы можете подняться очень высоко, на верхний этаж, где вы еще не освобождены, но в вашей жизни царит полная гармония. Под полной гармонией в вашей жизни я подразумеваю, что кажется, будто проблемы есть, но не для вас. Нет больше проблем для вас. Вы удивляетесь, как это может быть. Хорошо, проблема — это для кого? Как вы знаете, для эго, для ума, для тела. И даже если вы не преобразовались в само-Осознание, то, что кажется телом, обретает более высокие вибрации.

Помните, когда я объясняю это, имейте в виду, что всего того, о чем я говорю, даже не существует. Это замечательная черта этого учения. Я говорю вам кучу лжи. Тем не менее, она оказывается правдой. Кажется, что ваша «человечность» растет и кажется, что у вас хорошая жизнь, даже если обстоятельства не изменились.

Сегодня вечером здесь мы пытаемся улучшить состояние вашего существования до освобождения. Не ищите освобождения. Не желайте ничего. Большинство из вас это уже знают. Не говорите себе: «Ох, Роберт говорит об таких вещах, которые даже не существуют. Почему он просто не скажет нам, что мы есть Сознание и не забудет об этом?». До некоторой степени это верно. Вы — это Сознание. Вы — это Бог. Вы - Абсолютная Реальность. Вы Осознание, не имеющее предпочтений. Но даже если я говорю это, некоторые из вас все еще должны иметь дело с миром. Вам все равно придется вставать завтра и заниматься своим бизнесом и делать все, что вы обычно делаете. И я знаю, что многие из вас забывают это учение, потому что запутываются в мире. Мир захватывает вас. Вы начинаете думать о сексе, о жадности, обо всем. Это нормально для человека. Поэтому сегодня вечером мы говорим о том, как поддержать более высокий уровень не существующей «человечности» еще до того, как стать освобожденными и подняться над этим. Вы делаете это, просто утверждая: «Сознание — это единственная сила». Вы останавливаетесь. После этого вы больше ни о чем не думаете. Вы обнаружите, что когда вы так говорите, тогда ваши мысли начнут останавливаться сами. Это такое сильное утверждение, что ваш ум повергается в молчание. Вы на самом деле шокируете свой ум. Ваш ум не может поверить, что вы говорите это. Ваш ум ждет, что вы скажете: «Я обеспокоен этой ситуацией. Я счастлив в этой ситуации. В моей жизни случается то и в моей жизни происходит это». И когда вы говорите: «Сознание — это единственная сила», то ум бывает потрясен. Он не знает, что делать. И вы начинаете чувствовать то, чего никогда не чувствовали раньше. Вы чувствуете, как фантастическая радость ключом бьет в вас. Теперь, если у вас есть время, вы можете практиковать само-вопросание. У вас есть время, потому что вы остановили свой ум. Но некоторые из вас говорят, что когда они пытаются практиковать само-вопросание утром, сразу после пробуждения, то у них ничего не получается. У вас просто нет времени. Вы думаете о том, куда должны пойти и что должны сделать. Но когда вы сами для себя воскликните: «Сознание - это единственная сила», то ваш ум начинает затихать. Тогда вы сможете спросить себя: «К кому пришла эта тишина?», и вы сможете погрузиться в само-исследование.

Не допускайте, чтобы хотя бы один день проходил без какой-то практики. Никогда не позволяйте вашему уму и вашему телу, указывать вам, как обстоят дела. Делайте то, что делаете, и никогда не жалеете об этом. Все, что вы делаете, сказав себе «Сознание — это единственная сила», будет хорошо и правильно, независимо от того, как это выглядит и как это получается. Тут есть небольшой секрет. Вы должны настаивать на своем утверждении. Предположим, что вы говорите себе: «Сознание — это единственная сила». Затем вы выходите на улицу и обнаруживаете, что ваш автомобиль был украден. Означает ли это, что это не работает? Означает ли это, что что-то не так? Вот тут-то мы и отделим мужей от мальчишек и жен от девчонок. Похищение вашей машины — это благословение для вас, потому что нет худа без добра. Я знаю, что когда это происходит, то так не кажется, но если вы с уверенностью утверждаете это, то какая после этого может быть ошибка? Откуда она может взяться? Как мы уже обсуждали ранее, то, что мы называем Сознанием, всепроникающе и нет места ни для чего другого. Если Сознание — это единственная сила, то не может быть чего-то плохого или чего-то хорошего. Поэтому, делая это утверждение, вы находитесь в едином потоке со всем. Говоря «в едином потоке со всем», я подразумеваю наблюдать, смотреть, но не реагировать. Ваше тело может болеть. Вы можете чувствовать себя ужасно. Или вы можете чувствовать себя здоровым, как лошадь. Но ваше здоровье или болезнь, счастье или грусть не имеют абсолютно ничего общего с вашим раскрытием.

Вам действительно нужно понять следующее. Мы не пытаемся обменять плохую «человечность» на хорошую «человечность». Мы даже не думаем о «человечности». Мы даже не думаем о состоянии или ситуации. Мы следим за этим. Мы наблюдаем это. Мы смотрим на это, но оставляем его в покое. И я могу заверить вас, что если вы сможете делать это, то станете одним из счастливейших когда-либо живших людей. И это до того, как вы достигните реализации, до того, как вы пробудитесь. Вы будете ослепительно счастливы.

Также верно, что когда вы пробудитесь, то такое счастье исчезнет, потому что это своего рода, до некоторой степени человеческое счастье. Не пытайтесь понять это, не пытайтесь анализировать это, потому что делая это, вы используете свой ум, а ваш ум был запрограммирован, обусловлен с момента вашего рождения и ранее. Поэтому всякий раз, когда вы пытаетесь что-либо анализировать, всякий раз, когда вы пытаетесь выяснить ситуацию и условия, вы используете свой обусловленный ум. Обусловленный ум никогда не может дать покой, никогда не может дать реальную радость, никогда не может дать настоящую любовь. Чтобы чувствовать эти вещи, ум должен быть необусловленным. Но когда вы просто говорите слова «Сознание — это единственная сила», что-то тонкое происходит внутри вашего существа. Я не могу объяснить, что происходит на самом деле, но я могу заверить, что вам это понравится.

По мере того, как вы работаете на себя с помощью этого метода, по мере того, как ваше восприятие становится глубже, восприятие направленное в себя самого, в это время вы можете достичь мгновенного пробуждения, став также полностью свободным. В это время происходит превращение. Вы становитесь освобожденным, свободным. Тем

не менее, если вы ищете этого, если вы ожидаете, этого, то оно ускользнет от вас. То, что я пытаюсь сказать заключается в следующем: удерживайте себя в том месте, где вы говорите «Сознание — это единственная сила». Само по себе это уже вознесет вас высоко. Это позаботиться обо всем.

Вы всегда уверены, что вам нужно что-то делать. Вы должны возвысить себя или вы должны знать правильные слова или вы должны быть в правильном состоянии ума. Это не правда. Люди, ставшие освобожденными, стали такими благодаря спокойному уму, а не потому, что по-настоящему думали об этих вещах, не потому, что по-настоящему желали чего-то подобного, не потому, что заботились об этом. Когда вы говорите «Сознание — это единственная сила», то не думаете о том, чего хотите или о том, чего не хотите. Вы на самом деле не пытаетесь улучшить свою «человечность». Вы не пытаетесь решить, что такое хорошо и что такое плохо. Вы просто утверждаете это в никуда, делаете это утверждение вслепую. Это то, что не нуждается ни в объяснении, ни в определении. Вы просто восклицаете это и расстаётесь с ним.

Давайте используем пример. Скажем, вы идете на ежегодную проверку и врач говорит, что у вас развился диабет и вы будете терять все пальцы на руках и ногах, язык, глазные яблоки. Это не так уж и плохо. Могло быть и хуже. Когда вы говорите: «Сознание это единственная сила», то вы не хотите сказать, что этого не произойдет со мной. Ничего подобного. У вас за этим не стоит никакой логики. Нет ни потребностей, ни желаний. Я хочу, чтобы это было совершенно ясно. Вы делаете это заявление в тишине и не пытаетесь получить у врача лучший диагноз для себя. Вы не пытаетесь что-либо изменить. Вы не пытаетесь что-нибудь сделать. Вы просто утверждаете: «Сознание — это единственная сила». И вы можете делать это снова и снова в течение дня, столько раз, сколько хотите. Даже если ничего не происходит, вы можете сказать это. Ничего не желайте. Ничего не ищите. Не ожидайте, что нечто произойдет. Не надейтесь, что ваш образ жизни изменится или что вы станете освобожденным. Просто делайте это утверждение.

Поэтому, когда врач сказал вам, что у вас диабет, вы делаете это утверждение, вы улыбаетесь и не думаете о том, что врач сказал вам, будь это верно или нет, правильно или неправильно, ложь или правда. Вы концентрируете всю свою энергию на утверждении «Сознание - это единственная сила». Все само позаботится о себе. Вы будете в восторге от результатов. Вы можете практиковать это в любое время, в любом месте, потому что вы делаете это для себя. Если вы смотрите телевизор и видите ужасные ситуации в новостях, то скажите себе: «Сознание — это единственная сила». Вы не пытаетесь что-то изменить. Вы не пытаетесь что-то сделать. Вы лишь подтверждаете истину, а истина делает вас свободными. Прошу вас, задавайте вопросы по этому поводу.

С: Роберт, вместо слова Сознание мне на ум приходит такой эквивалент: «Я - это единственная сила» Это подходит?

Роберт: Если для вас это работает, тогда хорошо. (С: Еще одно: когда я говорю «Я - это единственная сила», должен ли я переходить к само-исследованию «Кто я?»). Нет,

необязательно. Придерживайтесь этого. Если вы склонны к практике самоисследования, то можете делать это. Но я имел в виду использование этого метода в случае, когда вы сталкиваетесь с превратностями жизни.

С: Эквивалентно ли это словам «Есть только Сознание. Все остальное - иллюзия»?

Роберт: Это слишком длинно. Вы можете просто сказать «Есть только Сознание». (*С: «Есть только Сознание» никак не длиннее, чем «Сознание - это единственная сила»*) Но не говорите «все остальное - иллюзия» (*С: Пожалуй, это был ненужный комментарий. Он напоминает о делах*). Точно. Вы можете сказать и так, если для вас это имеет смысл. Это как боеприпасы, которые мы используем в нашем повседневном опыте, в нашей повседневной жизни. Потому что, опять же, многие из нас должны день ото дня сталкиваться с мирской жизнью: день ото дня, день ото дня. И, возможно, мы находимся в ситуации когда мы несчастны или нам не нравится работа или кажется, будто что-то происходящее в нашей жизни, беспокоит нас. Если вы будете использовать этот метод и просто продолжать утверждать «Сознание - это единственная сила» и оставите это само по себе, то будете удивлены тем, что происходит.

С: Что именно вы имеете в виду, когда говорите: продолжайте утверждать, но «оставьте это само по себе».

Роберт: Я имею в виду, что когда вы утверждаете это, то не пытайтесь прерывать его, спрашивать себя, что это означает или что вам с этим делать. (*С: Просто сказать это несколько раз, не думая об этом?*) Точно. Просто скажите это себе. Это вроде того опыта который был у меня, когда я был ребенком, я о нем кому-то рассказывал. Когда я хотел что-то, я говорил: «Господи, Господи, Господи» и каким-то образом это появлялось. Я никогда не понимал, что делал, но трижды произносил: «Господи, Господи, Господи», я никогда точно не определял, чего хотел, не понимал, что я в действительности делаю. Мой ум был сосредоточен только на том, что я говорил. Иначе говоря, я как бы сдавался словами: «Господи, Господи, Господи». Я помню, что никогда не вдавался в то, чего я на самом хочу. Думаю, что я рассказывал вам историю о скрипке. Я говорил вам об этом? (*С: Да.*) Да, это есть в одном из транскриптов. Я хотел играть на скрипке, а мама думала, что это пустая трата времени. Она не думала, что я это сумею. Она была права. Но я хотел скрипку в любом случае. В общем, я пошел спать. На некоторое время я забыл о скрипке. И я сказал: «Господи, Господи, Господи». Я заснул, сказав «Господи, Господи, Господи» три раза подряд. И на следующий день пришел мой дядя, которого я не видел годами, и принес мне скрипку. Конечно, я поломал ее. Поиграв с ней в течение дня, я устал и сломал ее. Поэтому из опыта я полагаю, что нечто происходит, когда вы без какого-либо желания или мотивации делаете такое заявление. Просто сделайте заявление. В жизни много всего, чего не увидеть глазами.

Многие люди в Адвайта Веданте чувствуют, что единственное время, когда они могут переживать полное счастье и радость, - это когда они стали освобожденными. Но вы можете чувствовать высшее счастье и до того, как это произойдет. Это связано с тем,

что вы уже освобождены, но не знаете об этом. Когда я говорю, чтобы вы утверждали это, вы делаете его в лицо освобождению. Вы ничего не приносите себе издалека. Не вы становитесь причиной происходящего, тайные силы спускаются с небес или что-то исходит из вас и делает так, что нечто хорошее происходит с вами. Вы говорите, как освобожденный человек. Ваше природа — это мокша, освобождение. Вы с самого начала есть То. В противном случае, когда вы говорите: «Сознание - это единственная сила», ничего не будет происходить. Это будет мертвым. Ничего бы никогда происходило, если бы вы не были уже освобождены. Причина, по которой что-то случится в том, что вы работаете с точки зрения Сознания. Вы уже То, но думаете, что вы человек. Поэтому я пытаюсь показать вам, что даже если вы считаете себя в некотором роде человеком, то делая это заявление, вы можете потерять большую часть своей «человечности» и поднять себя на более высокий уровень. Снова, это весьма парадоксально, поскольку на одном дыхании я говорю: «Вы не можете освободиться, от того, чтобы что-то делать», а на следующем дыхании я говорю, чтобы вы использовали этот метод и вознесли себя. Но это на самом деле то же самое. Вы уже один и нет никаких других. Вы один, прямо сейчас. Этот Один - всепроникающий, всеведущий, всемогущий. Это Один — вы.

С: Роберт, я думаю, что что-то должно быть не так, это вносит элемент времени. А время само не реально. Это правильно?

Роберт: Просто думая, что что-то должно быть другим, вы делаете ошибку. Когда вы говорите: «Сознание — это единственная сила», то не пытаетесь что-то изменить. Вы не пытаетесь сделать что-нибудь. Вы просто пребываете в этом заявлении. Тем не менее, все окажется изменяющимся. Все будет происходить само по себе.

С: Роберт, таким образом, это может работать с изречением Адвайта Веданты «Я есть Брахман» или «Я есть То?»

Роберт: Да, это то же самое, как когда вы говорите «Я - Брахман, Я - Шива», это одно и то же. Но для людей запада слова «Я - Брахман» звучат часто, как «Я — Бог». Таким образом, если у вас есть проблема и вы говорите «Я - Бог», то вы не верите в это, потому что вовлечены в эту проблему. (*С: С христианской позиции, которая является нашей культурой, - это кощунство*) Конечно. Но даже с нашей позиции, у нас так промыты мозги, что некоторые из нас думают, что когда мы говорим «Я - Бог», то совершаем смертный грех. И когда проблема предстает перед нами, когда некоторые из нас говорят «Я - Бог», мы не верим в это, потому что говорим себе: «Если я Бог, то какие могут быть проблемы?» Но когда вы говорите «Сознание - это единственная сила», то оставляете себя вне этого. И для вас это более правдоподобно, потому что «я» осталось вне, а вы сказали то же самое. Вы играете шутки со своим умом. Вот и все, что вы делаете. Сознание — это Я, Сознание - это Бог.

Вы не говорите «Я - Бог», потому что вы сами не поверите себе. В то же время, когда вы говорите «Сознание - это единственная сила», то что общего у меня с Сознанием? Ничего. Тем не менее, сами слова являются очень мощными. Они будут доводить до совершенства все для всех.

С: Если мы говорим, «есть только одно Сознание», то оно должно включать в себя нас (Роберт: Да.) Нет способа обойти его. Но мы не говорим «Я - Бог». (Роберт: Нет.) Или «Я - это Сознание». Если мы говорим, «есть только одно Сознание», то это включает и нас, также, как все остальное.

Роберт: Это то же самое, что говорить «Я - Бог». (*С: Нет, это не то же самое, потому что мы на самом деле не ...*) Это очень тонкий способ сказать «Я - Бог», но на самом деле это означает то же самое. (*С: Это подразумевается*). Да. (*С: Это подразумевается, не говоря это*). И вот таким образом вы дурачите ум. Ум попадет на это.

С: Говорят: «Будьте спокойны и знайте, что Я есть Бог». Но мы должны добиться тишины, прежде чем сможем сказать, это.

Роберт: Я считаю, они тем самым как бы говорят уму: «Будь спокоен. Остановись и знай, что Я есть. Я есть Бог». (*С: Если ум полностью недвижим, появляется ли это знание автоматически?*). Когда ум совершенно недвижим, тогда есть Бог. (*С: Это все, что есть?*) Это все. Нет ничего другого. (*С: Но нет никого, чтобы знать, это*). Знающий был превзойден.

С: Когда что-то хорошее происходит с человеком, хорошее или плохое, мы говорим, что это его или ее карма. Но факт в том, что это не индивидуумы. Так что можно сказать, что это карма «этого объекта», а не его карма или ее карма. Это правильно?

Роберт: До тех пор, пока вы верите в карму, карма будет всегда захватывать вас и вертеть во всех направлениях. Но когда вы спросите «Для кого есть карма?» и поймете, что это только для личного «я», то не будет больше никакой кармы. Пока вы уверены, что вы — это тело, то карма существует также и для вас, потому что карма существует только для тела. Карма не существует для Истинного Я. Карма существует только для тела и ума. И когда тело и ум были полностью преобразованы, где же тогда карма? Она исчезла. Ее никогда не было.

(Конец)



Безмолвие Сердца

Транскрипт 110
10 ноября 1991

Роберт: Добрый день. Хорошо снова быть с вами в этот замечательный воскресный полдень. Больше нечем заняться, поэтому вы можете прийти сюда, уйти с ветра, попасть в прекрасную атмосферу, насладиться деревьями, видом, смогом. Хорошо быть снова с вами. Я приветствую вас от всего сердца.

Всегда спрашивайте себя: «Почему я здесь?» Всегда полезно задавать себе этот вопрос. Я не имею в виду, почему вы во Вселенной. Почему вы здесь, в этой комнате, в этом классе, на сатсанге? Чего вы хотите? Что вы ищете? Помните, что если вы чего-то ищете, то вы здесь по неправильной причине, ибо на самом деле, нет ничего, что я могу вам дать, чего вы еще не получили. Нет абсолютно ничего, что я могу для вас сделать. Ибо я не деятель. Вы тоже - нет. Вы уже все выполнили. Все, что у меня есть - ваше. Не существует абсолютно ничего, чего бы в вас не хватало. Вы - Дух. Вы не тело, которое предстает, как тело. Вы - Дух, нечто очень отличное от того, что вы можете себе представить.

Как вы видите себя? Что вы представляете, когда думаете о себе? Вы думаете, что вы отдельная сущность, стремящаяся, борющаяся за существование, пытающаяся стать просветленной? Это большая ошибка. Вы уже являетесь всем, что только можете себе представить, всем, чем хотите быть. Вы - нетленное Истинное Я, которое всегда было, которым вы всегда будете, за пределами рождения, за пределами смерти, за пределами опыта, за пределами сомнения, за пределами мнений, за пределами всего, через что проходит ваше тело. Какие бы мысли ни обдумывал ваш ум, вы находитесь за пределами этого. Вы - тишина, безмолвие Сердца.

Знайте Себя. Всякий раз, когда вы думаете о себе, думайте о себе, как об Истинном Я. Не как о я-мысли, не как об индивидуальном «я», а как о высшей энергии, сат-чит-ананде, нирване. Вы — это То. Если бы вы действительно верили что вы — это То, тогда вы были бы в полном покое. Не было бы в этом мире ничего, что могло бы когда-нибудь помешать вам. У вас не было бы никаких сомнений. Вы обладали бы ничем не омраченным счастьем, абсолютной радостью. Не имело бы никакого значения, через что проходит ваше тело, какие мысли приходят вам на ум или то, что люди делают или не делают, кто прав, кто виноват, кто просветлен, а кто нет. Вы бы никогда не думали о таких вещах.

Когда вы думаете, что вы человек, у вас есть двойственность, с которой нужно бороться: правильный или ошибочный, здоровый или больной, богатый или бедный, радостный или печальный и тому подобное. Но когда вы превзошли это, вы видите себя в совершенно ином свете. Вы видите себя, как свет, свет, сияющий во тьме. Вечное сияние, которое никогда не может уменьшаться. Вездесущее, всепроникающее.

Ты есть То, Одно. Ты всегда был тем Одним. Ты не то, что думаешь о себе, когда тебе грустно, когда ты злишься, когда ты расстроен. Это все ложь. Существует что-то внутри тебя, что знает истину. Вот эта истина: Ты есть То.

В прошлый четверг я обратил ваше внимание, что хотел бы поделиться тем, что я чувствую, но это было невыразимо. Нет слов, чтобы описать это. Нет языка, с помощью

которого можно попытаться описать реалии, чистое Осознание. Нет слов. Были телефонные звонки от некоторых из вас и люди говорили: «Роберт, вы можете сказать, что вы чувствуете, вы можете поделиться со мной...». Несколько человек просили меня об этом. Я пытался объяснить, если бы я мог поделиться этим с помощью слов, я бы сделал это.

Но это не важно. Что важного для вас в том, что вы чувствуете? Неважно, что происходит внутри меня. Если вы понимаете, кто вы, то вы понимаете, то, что происходит внутри меня. Не тратьте свое время, пытаюсь определить, что чувствуют учителя или откуда они происходят. Лучше попробуйте определить, откуда приходите вы и кто тот, кто думает? Кто тот, кто имеет проблему, которую не может решить? Кто тот, кто считает, что хочет стать просветленным? Выясните. Поймите истину о себе. Пойдите глубже в себя. Перестаньте думать о мире и своих проблемах, обо всем, что происходит в вашей жизни. Это решится само, когда вы начинаете понимать, что вы - чистый ум. Ваша, так называемая, личная жизнь всегда будет разрешать сама себя, она всегда позаботится о себе. Сила - внутри вас. Нет ничего, чего бы вам не хватало. Никогда не сравнивайте себя с кем-то еще. Смотрите на себя своим внутренним взором.

Подумайте, сколько лет вы проходили через жизнь, полагая, что вы тело, ум, эго. В каких ситуациях вы были: агония, восторг, двойственность. Теперь вы начинаете видеть, что все эти вещи относятся к я-мысли, личному «я», которое на самом деле, не вы. Вы - полная свобода, не имеющая ничего общего с личным «я». Вы просто должны спросить себя: «Кто это личное «я»? Откуда оно произошло? Как оно возникло? Как оно овладело мной и заставило меня поверить, что я человек? Которое заставляет меня чувствовать, что я был рожден и что я должен умереть? Что это за личное «я»? Откуда оно взялось?». И по мере того, как вы будете следовать за личным «я», я-мыслью, вы начнете видеть, что оно никогда не существовало. Оно никогда не было рождено. Это абсолютное Ничто. И вы станете лучезарно счастливы, полны любви, полны мира.

Так что, некоторые люди до сих пор спрашивают: «Когда вы говорите, что чувствуете любовь, что вы имеете в виду?» Любовь, которую я чувствую, полностью необусловлена. Это причина, по которой я могу любить вас независимо от того, что вы делаете, независимо от того, как вы действуете, независимо от того, откуда вы пришли, независимо от того, что происходит. Я могу любить вас, потому что я люблю Себя. И есть только одно Истинное Я. Так что Истинное Я, которое я люблю - это вы. Оно не отдельно. Если бы я вас любил, как отдельную сущность, то у меня была бы проблема, потому что отдельность показала бы мне различные фазы вашей жизни. Но я не могу этого сделать, я могу только любить, потому что Истинное Я - это любовь. Это не личная любовь. Это всепроникающее. Так что, поскольку я — это воплощение любви, то вы тоже находитесь в этой любви. Существует только одна любовь и эта любовь есть Сознание, а вы есть То.

Люди спрашивают, когда я вижу покой, что я имею в виду? Я не должен видеть покой, когда все спокойно. Я чувствую и вижу покой в любой ситуации. Что бы, как кажется, ни происходило, в этом есть покой. Так же, как в центре урагана есть круг покоя,

полный покой в центре урагана, то же самое верно и для центра торнадо и циклона. Есть центр покоя. Мы все — этот центр. Истинный покой - это вы. Потрясения, хаос, появляющиеся в этом мире - не истинны. Это не Реальность. Это нечто, что приходит и уходит. Это тоже пройдет. Но ваш центр — это Бог, Сознание, Абсолютная Реальность, Брахман. Это все синонимы. Это покой, который существует.

Причина в том, что все появляющееся - это образ, образ который возникает на реальности жизни. Существует Реальность, Сознание, а все мирское, происходящее во все времена, накладывается на это Сознание, как на школьную доску. Изображения рисуются на этой доске. Они никогда не влияют на доску. Они стираются. Рисуются новые изображения. Новые изображения никогда не влияют на саму доску. Ничто не влияет на классную доску. Доска остается такой же, вне зависимости от того, решаете ли вы нарисовать пожар, ураган, убийство, голод, смерть, или что там еще вы решили изобразить. Цельность, здоровье, покой, рождение, что угодно. Все это обман. Доска никогда не меняется.

Всегда думайте о себе, как о доске. А все вещи, происходящие в этом мире, старайтесь чувствовать в виде изображений, образов на доске, которые изменяются непрерывно. Это поможет вам. Это поможет вам понять, что вы - не результат обработки, происходящей в вашем уме. Вы не то, что показывают вам в этом мире ваши глаза. Вы не чувства, которые чувствуете. Вы не то, что вы слышите, не то, что вы ощущаете на вкус. Это все изображения, в то время как вы — это полная, абсолютная свобода, абсолютная гармония и радость. Это ваша истинная природа. Пребывайте в этой истине и станьте свободными.

(Конец)



Сонание и майя

Транскрипт 111

14 ноября 1991

Роберт: Добрый вечер. Хорошо снова быть с вами. Я приветствую вас от всего сердца. Всегда помните, что это сатсанг. Это не лекция, не проповедь и не речь. Это не Роберт обращается к группе учеников, студентов или, как там вы хотите себя называть. Это Сознание обращается к Сознанию. И так как существует только одно Сознание, то на самом деле, вы говорите то, что говорю я. Вы чувствуете то, что я чувствую. Существует только Единство, Абсолютная Реальность и вы есть То.

Старайтесь помнить об этом. Существует Сознание. Забудьте на какое-то время то, что

вы думали по поводу того, кем являетесь: мужчиной или женщиной, о том, какое у вас имя. Подумайте о себе, как вездесущем, всепроникающем. Не спрашивайте об этом. Не анализируйте это. Просто позвольте ему вступить во владение, присутствие, силу. Это начинается в вашем сердце и распространяется по всему вашему телу, охватывая его. Ваше тело сливается с ним и оно продолжает распространяться до тех пор, пока все мы, находящиеся в этой комнате не станем этим. Мы больше не люди. Мы стали этим. Это продолжает расширяться и расширяться, пока весь мир не станет этим. Оно продолжает расширяться и расширяться, пока все галактики, планеты, звезды и солнечные системы не станут этим. Оно продолжает расширяться и расширяется, пока вся вселенная не станет этим. Больше уже нет ничего отдельного от этого. Все является этим. Мы можем назвать его Сознанием, Истинным Я, Абсолютной Реальностью. Это есть То. Это ваша истинная природа.

Что вы чувствуете? Попробуйте отпустить все ваши эмоции, предвзятые идеи, все догматических верования, все, что вы знаете о своем теле или о других. Позвольте своему уму оставаться пустым. Чувствуйте, что я есть То, чистое Осознание. Я всегда был этим. Не было времени, когда я не был этим. Появление тела более не может обмануть меня. Мир и все его проявления не могут более обмануть меня. Вселенная с ее планетами, галактиками и солнечными системами не может более обмануть меня. Сквозь все это я могу видеть Источник. Я чувствую Источник, потому что я и есть Источник. Я всегда был Источником. Не бывало такого времени, когда я не был Им.

Что касается мыслей, то они не существуют. Они больше не могут беспокоить меня или сделать мою жизнь несчастной. Что касается других, то их нет. Есть только Источник. Я не могу больше быть обманутым. Нет чего-то, что когда-либо происходило в моей жизни, и могло бы причинить мне боль. Я прощаю всех и всё, а особенно себя. Я — это сила, присутствие и слава. Если я есть То, тогда то же самое касается и всех остальных и всего остального. Все хорошо.

Когда вы получили подлинную картину самого себя, когда вы, вставая утром, смотрите на себя и как бы становитесь свидетелем всех своих действий, тогда вы замечаете, что вращаетесь вокруг трех слов: я, мне и мое. Как правило, в материальной жизни не бывает момента, когда вы не используете этих слов. Если каждый раз, когда вы сказали «я», вы будете осознавать, что на самом деле означает «Я», то будет совсем другая история. Но, к сожалению, мы не используем «Я» таким образом. Когда мы говорим «я», то имеем в виду свое тело. Мы говорим: «Я чувствую себя замечательно, я чувствую себя больным, я чувствую себя счастливым, я чувствую себя грустным, я чувствую то, я чувствую это». Мы также говорим: «Это моё, это принадлежит мне и никто другой не может обладать этим. Это только мое». Я, мне, мой, мое, я, я. Мы всегда связаны с этими тремя словами, не так ли? И это то, что поддерживает нас в человеческом состоянии. Это то, что удерживает нас от реализации. Эти три слова.

Без этих слов было бы трудно говорить, ибо вместо того, чтобы говорить «я чувствую себя хорошо», вы должны были бы сказать «чувствую хорошо». Вместо того, чтобы сказать «я чувствую себя больным», вам придется сказать, «чувствую больным». Вместо того, чтобы сказать «я чувствую себя подавленным», вы должны были бы

сказать «чувствую подавленным». Вместо того, чтобы сказать «это мое», вы бы сказали «это». Вместо того чтобы сказать «я зол», вы бы сказали «зол». Это смешно звучит, но в то же время это дает вам понять, что вы не есть это «я». Вы не ум. Вы будете сразу ловить себя на этом и осознаете, что произнося «я», вы должны быть очень осторожны с тем, что говорите после этого. Ибо «Я» никогда не может быть больным. «Я» никогда не может знать ничего о несчастье или счастье, хорошем или плохом, богатстве или бедности. «Я» выше всех этих вещей. Я — это Сознание. Я - это Бог. Я - это чистое Осознание. Если хотите, представьте себе, что всякий раз, говоря «я», вы понимаете, что в действительности означает это я. Вы больше не говорите о маленьком я, телесном я, которого не существует. Вы говорите о Боге. Всякий раз, когда вы говорите «Я», вы говорите о Боге.

Поэтому, если вы сказали, «я болен», то это богохульство. Как Бог может быть болен? Если вы сказали: «Я несчастлив», - то же самое. Как этот объект может называть Бог несчастливым? Даже если вы сказали: «Я счастлив», то как Бог может быть счастлив по человеческим стандартам? Как только вы начнете понимать, что означает это «я» в действительности, вы автоматически подниметесь на более высокий уровень сознания. Просто понимая, что «я» означает на самом деле.

Однако вы должны делать это каждый день. Вы должны ловить себя каждое мгновение. Подумайте, сколько раз сегодня вы использовали термин «я» и что вы сказали после этого. Подумайте, сколько раз сегодня вы сказал слова «мне» и «мое», как если бы вы были индивидуумами, как если что-то могло принадлежать лично вам, как если бы вы действительно владели чем-то и должны были бы защищать это и заботиться о нем, как будто это ваше.

Все принадлежит Богу. Все есть Бог. Действительно, кажется, что вы используете это, но никогда ни на секунду не верьте, что это принадлежит вам. Вот почему, когда люди осознают эту истину, им становится так легко делиться. Когда же человек считает, что он - это тело, тогда он должны копить и держаться за что-то, бороться за свое существование и защищать свои права.

Стоит ли удивляться, что вы не пробуждаетесь? Как вы можете пробудиться, когда вы боретесь за свои права, в качестве человеческого тела, когда вы пытаетесь защитить то, что вы считаете своей собственностью. Это майя, абсолютная майя, убеждение, что у вас есть что-то, что вы являетесь чем-то. Это все иллюзия. Существует только Бог. Существует только Сознание. Все остальное — это видимость.

Наслаждайтесь миром, если можете, но не позволяйте миру быть вашим Хозяином. Не позволяйте миру говорить вам, как обстоят дела. Не позволяйте новостям, газетам или мирским делам завести вас с тупик, запутать вас, заставить вас грустить, разгневаться или расстроиться. В конце концов, это то же самое, что смотреть кино. Вы смотрите фильм и видите, как там происходят разные подлости. Но затем вы ловите себя и говорите: «Это только фильм. Это не правда». Так же и с жизнью. Вы наблюдаете все, что происходит в жизни. Вы смотрите, вы наблюдаете, вы видите, но никогда не реагируете. Вы никогда не за, ни против. Вы понимаете и это делает вас

свободными.

То, что мы называем майей очень мощно и так оно видится. Она захватывает вас своими когтями и заставляет верить, что в этом мире что-то происходит и заставляет вас верить, что все движется и меняется. Это картина, которую майя вам показывает. Очень мало людей могут прожить хотя-бы один день, не испытав влияния майи. Подумайте о себе. Прямо сегодня. Как вы пострадали от майи, веря во что-то, связанное с вашим телом или с кем-то еще, или с ситуацией в вашей жизни, или с миром, или со вселенной и чувствуя это? Это майя. Вот пример. Я рассказывал эту историю и раньше.

Однажды Будда и его главный ученик Нерада шли по сельской дороге. Будда говорил о майе. Он пояснил, что деревья, реки, горы, красоты, все жуки, комары и животные - все это майя. Нерада сказал: «Но Учитель, как такое может быть? Это кажется практически невозможным. Я могу схватить дерево. Я могу схватить вашу руку. Меня ужалил комар. Я чувствую это. Вот шишка на руке. Как же все это может быть иллюзией? Я не понимаю». И Будда сказал: «Я хочу пить. Иди, достань мне стакан воды».

Так как рядом была деревня, то Нерада отправился туда и постучал в первую попавшуюся дверь. Дверь открыла старуха. Она спросила: «Чего вы хотите?» Нерада сказал: «Мой Учитель хотел бы стакан воды». Старуха посмотрела на него, увидела, что он красив, хорошо сложен, здоров и сказала: «Заходи». Он зашел в дом. Там на стуле сидела красивая девушка. Женщина сказала: «Это моя дочь. Разве она не прекрасна?». Нерада был поражен ее красотой. Он сказал: «Она самая красивая девушка, которую я когда-либо видел». Старуха сказала: «Не хотел бы ты жениться на ней?». Нерада сказал «Почему бы и нет?»

Так он женился на девушке. Была большая свадьба, на которую пришли все жители деревни. На следующий день Нерада получил работу. По профессии он был гончар, делал из глины прекрасные горшки. Этим он зарабатывал на жизнь. После первого года совместной жизни они имели ребенка, и Нерада мог позволить себе красивый дом. У него был кредит за дом, ему приходилось платить налоги, так что ему пришлось работать еще тяжелее и нанять людей себе в помощь. У него были наемные работники. Он должен был платить им зарплату, компенсации, налог и все прочее. Через два года родился другой ребенок. Нерада был полностью опутан сетями семейной жизни. Некоторые дни были хорошими. Некоторые дни были плохими. Так прошли еще два, три, четыре года, пять лет.

Однажды в деревню пришел большой ураган, очень мощный ураган и деревня была затоплена. Нерада сказал: «Что мы будем делать?» Все его оборудование было поломано. Все, что он считал своей собственностью промокло и было полностью разрушено. Он взял свою семью на крышу. Там была веревка для сушки белья. Они все ухватились за эту веревку. Ураган становился все сильнее, сильнее и сильнее. Тещу Нерады смыло водой. Нерада сказал: «Я думаю, что она была нам больше совсем не нужна, она была старая». Но ураган был еще очень силен. Его жена и двое детей

держались. Один из детей был смыт и Нерада обезумел от горя, но он держался вместе со своей женой. Затем был смыт другой ребенок . Нерада был в отчаянии, но он сказал себе «По крайней мере, у меня есть жена. Мы сможем еще иметь детей». Затем была смыта его жена и он сказал: «Что случилось с моей семьей? Они все ушли. Все, ради чего я работал ушло. Все, к чему я стремился, все ушло. Я прекращу все это, покончив жизнь самоубийством». И с этими словами он отпустил веревку, за которую держался.

В следующий момент он оказался рядом с Буддой со стаканом воды в руке. Он взглянул на Будду и тот сказал: «Вовремя ты принес мне воду». Нарада посмотрел на него и сказал: «Теперь я понимаю, что такое майя».

Это точно, как с ними. Мы очень запутаны в сетях мира. Мы считаем, что вещи реальны. Нас все беспокоит. Мы сердимся. Мы расстраиваемся. Но истина в том, что ты - не майя. Ты - Абсолютная Реальность. Ты - полное Осознание. Ты - Истинное Я.

Знай, кто ты есть и пробудись.

Пробудись и будь свободен.

(Конец)



Все хорошо

Транскрипт 112

17 ноября 1991

Роберт: Добрый день. Хорошо снова быть с вами. Я приветствую вас от всего сердца. Я могу вас заверить, что все хорошо. Все чрезвычайно хорошо. Все на своем месте, все делает то, что оно должно делать.

Не судите по внешности. Не судите даже себя. Вы красивы прямо такие, какие вы есть. Когда я говорю «прямо такие, какие вы есть», я имею в виду ваше реальное Я, Сознание. Вы красивы, какие вы есть, а не такие, как вы думаете, не такие, какими кажетесь, не такими, какими мир показывает вас, просто такие, как вы сейчас есть.

Когда у вас нет мыслей, когда у вас нет потребностей, нет желаний, нет страстей, то вы - Бог. Вы - Вселенная. Вы - божественная любовь. Вы красивы. Тем не менее, когда вы начинаете думать об этих вещах, то отрицаете это, ибо вы думаете о прошлом и будущем, а не остаетесь сосредоточены в вечном сейчас. Вы думаете об ошибках, которые совершили в жизни. Вы думаете о мерзостях, происходящих в этом мире. Вы

думаете о своем будущем, о, так называемой, рецессии. Вы запутались в майе. Не продолжайте думать таким образом.

Ваша истинная природа — это полное блаженство и вы пребываете в полном блаженстве прямо сейчас. Нет абсолютно ничего, чего бы вам не хватало в вашей жизни. Но когда вы думаете об этом, то оно есть. Поэтому не думайте. Перестань думать. Когда вы перестаете думать, тогда все хорошо. Когда вы перестаете думать, тогда нет ошибок. Не беспокойтесь по поводу телефона, вашего тела, ваших дел, того, что, кажется, происходящим в мире. Это пройдет, и придет нечто новое. Это никогда не заканчивается. Это никогда не останавливается.

Мысли никогда не принесут вам покоя, даже если это хорошие мысли, потому что хорошие мысли приводят к плохим мыслям, а плохие мысли приводят к хорошим мыслям. Вы должны спросить себя: «К кому приходят эти мысли? Кто думает? Кто тот, кто думает? Я? Я - тот, кто думает? Тогда, кто я? Что является источником этого я, которое думает? Откуда пришло это я? Как оно возникло? Кто дал ему рождение? Что у меня общего с я?»

Пробудитесь. Вы — это ценность для человеческой расы, ценность для вашего Истинного Я, ценность для Бога. Вы замечательный человек прямо такой, как вы есть, прямо такой, как вы есть.

Интересно отметить, что многих людей во всем мире начинает привлекать Адвайта Веданта, принцип недвойственности. Особенно в последние два года или около того. Многие люди, которые никогда не предполагали, что будут вовлечены в Адвайта Веданту, увлекаются ею. Мне кажется смешным и интересным, что 80% из этих людей становятся учителями. Новые учителя Адвайты Веданты неожиданно возникают по всему миру.

Мне много звонили в течение этой недели и вы увидите, почему я улыбаюсь, когда говорю об этом. Только сегодня утром мне позвонил из Техаса человек, с которым я переписывался. И он сказал мне: «Роберт, я читал ваши транскрипты целый месяц, как вы сказали, и я теперь просветленный». Я ответил: «Это замечательно. Что заставляет вас так думать?». Он ответил: «Я перестал ссориться с женой, я чувствую себя более спокойным, и мне наплевать на мир. Но у меня есть вопрос. Что мне теперь делать?». Что я могу сказать?

Есть много людей, которые ходят кругами, утверждая, что они просветленные, более чем когда-либо. Для меня это действительно не имеет значения, но это забавно. Это интересно. Во-первых, что означает слово «просветление»? Я не говорю о словарном определении. Что означает просветление для пути Джняны? Ответ таков: нет такого слова. Никто не становится просветленным. Нет тела, нет «я», нет меня, нет такого объекта, который мог бы когда-то стать просветленным. Слово просветление используется аджняни, учениками. Абсолютная Реальность, не имеющее предпочтений Осознание, сат-чит-ананда, Парабрахман, все это те слова, которые не существуют. Они нужны только для того, чтобы объяснить студентам, что есть состояние за

пределами, так называемой, нормы, состояние полной трансцендентности. И мы даем ему имя: просветление.

Когда это на самом деле происходит или обнаруживается в человеке, тогда «я» полностью разрушается, полностью уничтожается. «Меня» больше не существует. И для этого существа нет абсолютно никого, кто стал просветленным. Это существо пребывает в своей истинной природе, в ничто, в абсолютном ничто. Никто не может стать просветленным. Никто не может быть освобожден, потому что «тебя», думающего, что ты можешь быть освобожден, даже не существует. Нет «тебя». Нет личности. Нет человека, который один день является человеком, а на следующий день становится освобожденным. Существует только освобожденное Я и ты есть То. Это не такой ты, каким кажешься. Видимость тебя, про которого ты думаешь, что это ты, ложна.

Вот почему я говорю, что все ваши проблемы, вся та ваша ерунда, которой вы продолжаете заниматься, все ваши заботы, все ваши хлопоты, все ваши эмоции не существуют. Они никогда не существовали и они никогда не будут существовать. Это все игра, майя, лила. Она не существует. В этой комнате нет никого. Нет вас и нет меня. Есть только Истинное Я. И когда «я» становится Истинным Я, то это уже не «я», ибо никогда не было Истинного Я.

Это причина, по которой я подчеркиваю: перестаньте думать. Ваши мысли тянут вас глубже в майю, в иллюзию. Не думайте о просветлении, пробуждении, освобождении, о том, чтобы найти учителя, который сможет помочь вам. Вы за пределами помощи. Никто не может ничего сделать для вас.

На самом деле происходит вот что. Как только вы начинаете понимать, что вы — это не ваши мысли, что вы — это не ваш ум, что вы — это не мир, что вы даже не освобожденный, что вы - ничто, когда вы начинаете думать таким образом, тогда все, что должно произойти в вашей эволюции произойдет без всяких действий с вашей стороны. Если вы должны быть с учителем, то вы будете с учителем. Если вы должны быть сами по себе, то вы будете сами по себе. Но у вас нет ничего общего с этими вещами. Оставайтесь в состоянии не-мысли. Оставьте мир в покое. Оставьте людей в покое. Не приходите ни к какому выводу. Не судите никого. Все само позаботится о себе.

Худшее, что вы можете когда-либо сделать, - это искать просветления и освобождения. Это удерживает вас. Это удерживает вас, потому что есть «я», которое ищет. Существует «я», которое ищет. Существует «я», который пытается стать чем-то, а суть идеи в том, чтобы удалить это что-то из вашего сознания. Поэтому процесс реализации — это удаление, а не прибавление. Удаление того и удаление этого. Удаление всех концепций и всех предвзятых идей. Удаление всех ваших мыслей, независимо от того, какого рода эти мысли, Хорошие мысли, плохие мысли, - все они должны уйти, а то, что останется, будет ничем, нет ничего, никакого объекта. Ты есть То, ты не объект.

Разве не приятно чувствовать себя ничем вместо того, чтобы верить, что ты — это

мысли, что ты — это человек, что у тебя есть работа, которую надо выполнить, что у тебя есть миссия? Вы знаете многих духовных людей, которые думают, что у них есть миссия. Они пришли, чтобы спасти мир. Они не могут спасти даже себя и стараются спасти мир. Мир будет идти своим путем без вашей помощи, за вы или против. Оставьте мир в покое.

Есть сила и есть присутствие, которые я хотел бы назвать потоком, которые знают путь и которые заботятся обо всем. Все это часть грандиозной иллюзии. И даже в этой иллюзии, которая появляется перед вашими глазами, есть присутствие и сила, которые поднимают вас вверх. Это поднимет вас так высоко, как вы сможете ему разрешить, пока это не поднимет вас полностью из вашего тела, из ваших мыслей, из вселенной, в совершенно новое измерение. Вы будете казаться людям тем же человеком, что и всегда, но вы не будете больше человеком, потому что его не стало, его больше не существует. Вы стали Брахманом. Вы стали всепроникающим. Вы стали своим Истинным Я, не пытаясь сделать это.

Вы всегда должны быть благодарны за то, какой вы есть. Не жалеете себя. Любите себя именно таким, какой вы есть. Любя себя таким, как вы есть, вы будете выходить за рамки тех вещей, которые, как казалось, вас раздражали и беспокоили, причиняли вам боль.

Все они уйдут. Вы больше не будете знать о них. Отпустите все. Не желайте ничего. Погрузитесь глубоко внутрь себя. Не реагируйте ни на внешний мир, ни на свое тело.

Все хорошо.

(Конец)



Все - это Сознание

Транскрипт 113
21 ноября 1991

Роберт: Добрый вечер. Замечательно снова быть с вами. Я приветствую вас от всего сердца. Приятно вас видеть. Приятно, слышать вас. Приятно чувствовать ваш запах. Наше сегодняшнее вечернее занятие мы начнем с чтения из Аштравакра Гиты в переводе Томаса Байрома, читает Глен.

(Чтение).

Есть только один способ принести в мир покой. Есть только один способ дать себе покой. Есть только один способ преодолеть проблемы. Есть только один способ найти себя. И этот способ заключается в том, чтобы понять, что все - это Сознание. Что я подразумеваю под этим? Возьмите все в этой комнате: стекло, лампы, стулья, диван, ковер, свет, ваше тело. Они не реальны. Они - Сознание. Я не говорю, что Сознание создало эти вещи. Я не говорю, что сначала было Сознание, а из него возникли эти вещи. Наоборот, я говорю: все, что кажется возникающим, то что вы слышите своими ушами, вкус, который вы ощущаете собственным ртом, то что вы чувствуете, своими руками - это Сознание. Это не то, чем кажется. Это не двойственность. Помните то, что я пытаюсь донести до вас. Нет Сознания и мира. Есть только Сознание, и вы есть То. Парадокс, противоречие. Вы - парадокс. Вы - противоречие. Вы не то, чем кажетесь. Вы не то, что видите. Ни одна вещь в этом мире, в этой вселенной не является тем, чем кажется.

Но как это может быть? Мы смотрим друг на друга. Мы видим объекты этого мира. Мы чувствуем боль. Мы чувствуем печаль. Мы чувствуем счастье. Мы чувствуем радость. И все же я говорю, что эти вещи не существуют. Существует только Сознание. Вы можете знать это только тогда, когда переживете это, вы говорите: «Это хорошо для вас, Роберт, но как насчет меня? Я чувствую, мир. Мне легко причинить боль. Я чувствителен. Вещи беспокоят меня. Я вижу бесчеловечность людей в мире и я плачу. Я воспринимаю все эти мерзкие вещи, происходящие в мире. Они печалят меня. Как вы можете говорить, что это не существует? Как вы можете сказать, что есть только Сознание, когда все эти вещи предстают передо мной каждый день?».

То то и оно. Вы должны быть готовы отвернуться от мирских вещей. Вы должны быть готовы прыгнуть в себя, погрузиться в себя и как-то игнорировать мир на некоторое время. Это не означает, что вы должны отказаться от чего-то. Это означает, что в то время, когда вы заняты своими повседневными хлопотами, когда вы делаете свою работу в этом мире, вы просто должны каждый раз осознавать, что все — это Сознание. Просто осознавая эти вещи, о которых я говорю, вы пробуждаетесь. Вы становитесь свободными. Просто быть, осознавая, думая про себя, по утрам, когда просыпаетесь: «Мне все может казаться реальным, но все это - Сознание. Все - это Сознание. Сознание - это пространство, чистое Осознание, не имеющее предпочтений».

Как вы можете доказать это научно? Если бы у вас был гигантский электронный микроскоп и вы бы поместили под него свое тело, то вы увидели бы огромный объем пространства. Вы увидели бы атомы, разделенные огромным пространством. И если бы вы получили ультра-электронный микроскоп, который еще не был изобретен, то вы увидели бы свое тело, как чистое пространство. Там не будет никаких атомов. Потому что ультра-электронный микроскоп будет видеть сквозь атом и вы увидите пространство, тотальное пространство. Это пространство является Сознанием. Это касается не только вашего тела. Это верно и для стула, здания, дерева, цветка, животного. Все — это пространство.

Вот почему я говорю так часто: «Мы — это ничто». Каждый из нас — это ничто. Так что, мы - это не объекты. Мы — это ни один из возможных объектов. Мы не являются ничем,

что вы могли бы себе представить. Ваше воображение доходит только до атомов. Вы знаете, о молекулах. Вы идете глубже, до атомов, чистой энергии, но идите еще дальше. Выйдите за пределы чистой энергии. Там Абсолютное Ничто. Это Ничто и есть Сознание.

Однажды было занятие, похожее на это. И один ученик сказал: «Учитель, я не знаю, что вы говорите. Как все может быть Сознанием? Как все может появиться из ничего? Это не имеет смысла». И Учитель, указывая на смоковницу, сказал своему ученику: «Сходи, принести мне плод инжира». Ученик пошел, сорвал плод с дерева и принес его Учителю. Тот велел ему разломать плод.

Ученик так и сделал. - Что ты видишь? - Семена - Принеси мне одно из этих семян. Ученик повиновался. Учитель дал ему бритву и приказал разрезать семя. Это была довольно сложная работа, потому что семя очень маленькое, ученик даже пару раз порезал себе палец, кровь была повсюду. Наконец, ему удалось разрезать семя. Учитель спросил: - Что ты видишь сейчас? - Ничего, семя полое, в нем абсолютно ничего нет. Учитель сказал: «Из этого ничего происходит вся вселенная».

И это истина для всего на этой земле, в этом мире и в этой вселенной. Все это ничто. Абсолютно ничего не существует. Помните, я говорил, что вещи не появляются из Сознания. Я говорю, что все есть Сознание. Вещи не существуют.

Людам кажется, что вещи существуют, потому что они видят вещи, слышат вещи, обоняют вещи, трогают вещи, чувствуют вещи. Поэтому они думают, что живут в материальном мире, в относительном мире. Тем не менее, окончательная истина заключается в том, что все есть оптическая иллюзия, подобно змее, которая видится в веревке, голубизне неба, воде в мираже. Эти вещи не существуют. Вы, такие, какими кажетесь, не существуете.

Даже простое размышление об этом освободит вас. Некоторым из вас действительно не нужно делать ничего другого. Просто учитывайте это, обдумывайте это, старайтесь понять, что на самом деле все — это пространство, все — Сознание. Думайте об этом и пребывайте в покое. Тогда что-то начинает происходить с вашим умом. Вы начинаете терять свой ум. Я знаю, что многие люди говорили вам, что вы уже потеряли свой ум. Это комплимент. Вы начинаете терять свой ум.

Под потерей ума я обычно подразумеваю, что одно представление заменяется другим. Вот тогда кого-то называют умалишенным. На самом же деле просто изменилось представление. Они видят вещи, которых не существует. Но когда я говорю о потере вашего ума, то имею в виду опустошение ума, действительное разрушение ума, уничтожение ума, совершенное, абсолютное преобразование ума. Не превращайте его во что-то другое.

Даже в религии пытаются в медитации сосредоточиться на относящемся к этой религии Боге, сосредоточиться на чем-то. Это не пробудит вас. Это может улучшить вашу концентрацию, чтобы вы стали немного более однонаправленными, но тем не менее,

это не пробудит вас. Единственный момент, когда вы проснетесь, - это когда ваш ум будет уничтожен. Должно не остаться никакого ума. Когда ум разрушается, Сознание проявляется само по себе. По правде говоря, вы уже То. Вы всегда были Тем. Но до тех пор, пока вы, глядя на свою жизнь, продолжаете плакать над пролитым молоком и видите вещи, которые расстраивают вас, видите вещи, которые приводят вас в гнев, вещи, которые вас беспокоят, вещи, которые вас раздражают и возбуждают, то какая же это трата энергии, какая трата времени.

Нет ни одной вещи в этом мире, которая имела бы значение. Пока вы считаете, что это важно, вы никогда не пробудитесь. Вы не сможете, потому что вы пойманы в капкан майи. Вы играете в игру. Вы по-прежнему вовлечены в лилу. Вы чувствуете вещи. Вы реагируете на вещи. Вы спорите о вещах. Вы обсуждаете вещи. Вы все еще не уверены. Пока вы продолжаете действовать таким образом, вы не можете пробудиться. Просто вспомните о вещах, о которых вы думали сегодня, только сегодня, начиная с момента, когда вы проснулись. Обо всем том, что проходило через ваш ум, обо всех действиях, которые вы предприняли, об эмоциях которые вы испытали, о заботах, которые у вас были, о чувстве печали, радости, о прочих чувствах. Все это - пустая трата вашей драгоценной энергии. Это то, что сдерживает вас. Это то, что делает вас человеком. Это то, что делает вас мирским.

От вас зависит понимание того, о чем я говорю, выполнение программы бездействия вашего ума путем не реагирования. Когда что-то происходит в вашем уме или в вашем мире, вы становитесь наблюдателем. Вы становитесь свидетелем. Вы не реагируете. Вы пытаетесь удерживать свой ум сосредоточенным в настоящем, в данном моменте. Вы не думаете о том, что было десять минут назад, о том, что было вчера, на прошлой неделе, в прошлом месяце, прошлом году или пять лет назад. Вы не обдумываете то, что кто-то сделал вам десять лет назад или как вас когда-то обидели. Эти вещи удерживают вас. Не думайте о том, куда вы собираетесь пойти на следующей неделе, о том что вы должны сделать в следующем месяце, для того, чтобы стать просветленным, об учителе, к которому вы должны поехать в следующем году, о книге, которую вы должны прочитать на следующей неделе. Вы не думаете об этих вещах. Все эти вещи - это часть майи. Они — это часть грандиозной иллюзии. Они тянут вас назад, в материальное.

Некоторые из вас удивляются, почему у них не слишком быстрый прогресс в духовном путешествии. Это не трудно увидеть. Просто взгляните на свою систему убеждений. Посмотрите, как вы живете. Некоторые из вас боятся изменений. Вы хотите, чтобы ваша жизнь была одинаковой сейчас и навсегда. Вы знаете, что это невозможно. Если вы боитесь вносить изменения, то однажды жизнь сама вытащит коврик из-под вас. И вам придется пойти на изменения.

Все вещи, которые удерживают вас, - это ваше одеяло безопасности (прим. перев.: одеяльце, в которое кутается испуганный ребёнок; любой знакомый предмет, создающий чувство уверенности; гарантия безопасности), подумайте об этом. Что является вашим одеялом безопасности? Еда? Противоположный пол или секс, что вы предпочитаете? Или это не секс? Все эти вещи удерживают вас. Просто вовлеченность

в движение в попытках сделать этот мир более приспособленным для жизни удерживает вас.

А теперь некоторые из новичков почувствуют нечто странное, когда я говорю что-то вроде этого. Потому что вы думаете: «Разве мы не должны помогать миру?» Вы должны выяснить, кто вы есть. Ваша первая и основная работа заключается в том, чтобы пробудиться и тогда вы увидите, хотите ли вы помогать миру. Какой мир? Но сначала пробудитесь. Чем больше вы участвуете в движениях за мир, или движениях против движений за мир, в том или этом, тем больше вас затягивает в материальность. Все это похвальные вещи. Я думаю, что это лучше, чем быть грабителем банков. Так что, если вы должны что-то делать, то помогайте другим людям. В этом нет сомнений. Но помните истину. Вы должны сказать: «Я обязан найти Себя».

Вы не должны найти себя в ущерб другим. Это неправильно. Но вы можете быть сами по себе. Поймите, что это ваша жизнь. Это не жизнь вашего мужа. Это не жизнь вашей жены. Это не жизнь ваших детей. Это не жизнь вашего родственника. Это ваша жизнь. Вы существуете здесь и сейчас. Что вы делаете с ней? Как вы можете позволить людям рассердить вас? Как вы можете позволить людям, говорить вам, что вам нужно делать, принимать решения за вас? Все ответы находятся в вас. Но вы должны повернуться внутрь себя. Вы должны искренне, с большой страстью обратиться внутрь и найти себя.

Мир кажется очень сильным. Люди кажутся очень реальными. Некоторые из нас всегда кажутся вовлеченными в самые разные ситуации. Тем не менее, взгляните на свою жизнь и поймите, почему вы вовлечены. Честно взгляните на себя. Не бойтесь увидеть себя. Посмотрите на то, что вы делаете, на слова, которые вы говорите, на свои мысли. И вы увидите, почему ваш прогресс не слишком значителен.

Итак, если вы действительно хотите прогрессировать, то вы бросите все, мысленно. Помните, когда я говорю о том, чтобы бросить все, я не имею в виду, что должны бросить свою работу, переехать в Индию, перестать читать книги и прекратить смотреть телевизор. Если вы это хотите сделать, то я на самом деле имею в виду совсем другое. Я имею в виду сделать это мысленно. Оставьте свои реакции на все, что происходит в вашем теле и в мире. Оставьте мир в покое. Оставьте людей в покое. Не пытайтесь изменить людей или заставить их увидеть вашу точку зрения. Нет точки зрения. Каждая точка зрения неправильна. Нужно избавиться от точек зрения.

Вы должны искренне хотеть пробудиться и, я не шучу, пробудиться - просто. Вы просто должны умственно все отдать. Вот и все. И учитывать тот факт, что все - это Сознание. Все. Любой объект не таков, каким кажется. Это включает и вас.

Есть много людей, которые остаются на прежнем пути и они всегда говорят о чем-то, находящемся вне них. Они пытаются изменить мир. Они пытаются видеть мир в качестве Сознания. Они не обращают внимания на людей. Они становятся равнодушными. Это неправильно.

Вы начинаете с себя. Вы честно смотрите на свои привычки и видите, что вы делаете.

Не беспокойтесь о других людях. Помните, что вы создаете других с помощью своего ума. Каждого, кто есть в вашей жизни, вы создали сами. В противном случае, откуда она взялись? Вы творец, и все вещи в вашей жизни — это ваши творения. Вы сделали это неосознанно.

Кармически вы привлекли в свою жизнь тех, кто сейчас в ней есть. Вы думаете определенным образом, и вы будете привлекать в свою жизнь соответствующих людей. Если ваш ум думает о воровстве, если он полон плохих мыслей, то вы будете привлекать подобных людей в свою жизнь. И тогда вы будете говорить: «Это плохой мир. Вы не можете доверять никому». Но этот мир начинается с вас. Вы должны честно взглянуть на вещи, удерживающие вас от вашей собственной реализации. И вы должны прилежно начать работать над собой, пока не придет время, когда вы больше не будете должны делать это.

Мне легко сидеть здесь и говорить, что мир не существует, ничего не существует, но когда вы выходите из этой двери, мир ударяет вас прямо в лицо. У некоторых из вас депрессия, возможно потому, что вы должны идти домой одни. Вы хотели бы иметь отношения. Некоторые из вас чувствуют себя подавленными, потому что у вас есть отношения, а вы хотели бы быть одни. Никто не счастлив. Каждый думает, что что-то не так с его жизнью. Некоторые из вас находятся в депрессии, потому что вы не можете получить просветления.

Подумайте о том, что вы делаете. Подумайте о том, что вы чувствуете. Так мы начинаем программу. И на своем личном опыте я обнаружил, что само-вопросание является самым быстрым способом пробуждения для некоторых людей. Таким образом, вы со страстью вовлекаетесь в само-вопросание. Как я уже говорил раньше, это правда, что выслушивание этих слов и понимание, что все - это Сознание, может пробудить вас. Но это только, если вы готовы. Под словом «готовы» я понимаю, что вы уже превзошли все то, о чем мы говорили: все эмоции, все страхи, все обиды, все разочарования. Если вы уже вышли за рамки этих вещей, то это все, что вы должны были сделать. Все, что вам нужно сделать, это услышать нужное слово, и вы пробуждены. Но для большинства людей это так не работает. Поэтому вы должны практиковать какие-то формы садханы.

Само-вопросание оказывается очень полезным. Вы просто позволяете мысли прийти к вам и вежливо спрашиваете: «Для кого приходят эти мысли? Кто думает эти мысли? Я». Вы ждете и искренне спрашиваете: «Кто я? Что является источником этого я?». Когда я говорю, что вы должны погрузиться в себя, то вы погружаетесь в себя именно так. Часто люди спрашивают: «Как вы погружаетесь в себя?» Вот так вы это и делаете. Вы спрашиваете: «Откуда я пришел?». «Я» - глубоко, глубоко внутри вас. «Каков источник этого Я?». Затем мысли снова приходят к вам и вы повторяете то же самое снова и снова: «К кому приходят эти мысли? Они приходят ко мне. Кто этот «мне»? Что является источником того меня?» «Меня» и «я» являются синонимами. «Откуда этот «мне» пришел?» Вы делаете это снова, и снова, и снова.

Не смотрите на время. Забудьте о времени. Не о чем беспокоиться. Проведите время сами с собой. Большинство людей не способны тратить время на себя. Многие говорят,

что они надолго остаются одни, но если вы зайдете к ним домой, то увидите, что у них включены телевизор и радио. Это все равно, что другой человек находится в вашем доме. Когда я говорю потратить время на себя, то имею в виду, провести его в тишине. Не торопитесь. Сядьте в кресло, наблюдайте свои мысли и начинайте вопрошать: «К кому приходят эти мысли? Они приходят ко мне. Я думаю эти мысли? Кто этот я? Что является источником я? Откуда оно взялось?»

Давайте практиковать это вместе, потому что многие из вас говорили, что их практика бывает намного успешнее, когда мы делаем это вместе. Устраивайтесь поудобнее. Лучше, если вы закроете глаза. Это удаляет препятствия. Не имеет никакого значения, сколько раз вы практиковали это раньше. Всякий раз, когда вы это делаете, это как впервые. Это может быть моментом для вашего пробуждения. Вот почему вы никогда не должны сдаваться.

Просто сидите спокойно. Не пытайтесь не думать, потому что, если вы стараетесь не думать, то у вас будут мысли, от которых вы не сможете избавиться. Если вы стараетесь не думать, то вы будете полны мыслей. Вы не делаете ничего, абсолютно ничего. Вы смотрите, как приходят мысли. Как только мысли приходят, вы мягко спрашиваете: «Для кого приходят эти мысли? Они приходят ко мне. Я думаю их. Кто это я? Откуда оно взялось? Как оно возникло? Откуда оно возникло? Кто я? Кто я есть?» Вы остаетесь спокойны. Мысли приходят снова. Вы делаете то же самое мягко и спокойно снова, снова, и снова. Так давайте сделаем это.

(Медитация).

(Конец).



Счастье - это ТЫ

Транскрипт 114

1 декабря 1991

Роберт: Добрый день. Приятно снова быть с вами. Добро пожаловать на вторую бхандару общества Джняна Марга. Что такое «бхандара»? Это слово означает «кормить». Это действительно связано с кормлением бездомных и бедных. Так что, мы будем делать следующее. Примите решение, что до Рождества вы где-то найдете бездомного и либо приведете его к себе домой и накормите, либо дадите ему десять долларов и скажете: «Боже, благослови тебя». Вы сделаете это?

Ученики: Да.

Роберт: Первого бездомного человека, которого вы увидите. Не выбирайте и не выискивайте. Все на этой планете, каждый человек, делает то, что он (или она) делает, лишь по одной причине: чтобы достичь счастья. Подумайте об этом. Все, что вы делаете, все это для того, чтобы стать счастливыми. Люди женятся и выходят замуж, чтобы быть счастливыми. Затем они разводятся, чтобы быть счастливыми. Затем они снова женятся и выходят замуж, чтобы быть счастливыми. Затем они снова разводятся, чтобы быть счастливыми. Все, что вы делаете, вы делаете для того, чтобы стать счастливыми.

Это субъективно. В нашем сознании есть различные цели. Мы считаем, что «я делаю это, потому что я этого хочу». Но если вы пойдете вглубь себя, то увидите, что настоящая причина в том, чтобы быть счастливыми. Все, что угодно, нет никакой разницы, лишь бы достичь счастья. Убийца убивает, потому что своим извращенным умом думает, что он (или она) станет счастлив, если избавится от этого человека. Профессиональный убийца убивает, потому что он мечтает о деньгах, которые он получит и сможет потратить, купив вещи, которые сделают его счастливым.

Все, что вы делаете, вы делаете для того, чтобы быть счастливыми. Правда. Все. Нет других причин. Вы можете думать, что есть и другие причины кроме того, чтобы быть счастливыми. Вы собираетесь погрузиться в духовную жизнь, чтобы найти счастье. Что бы вы ни делали, все это для того, чтобы быть счастливыми. И вы можете подумать о тысяче вещей, которые вы сделали в своей жизни. Вы верите, что это для другой цели, но если вы действительно честны сами с собой, то делаете все для своего собственного счастья. Даже то, что вы помогаете бедным, делает вас счастливыми. Вы учитесь, чтобы стать врачом, медсестрой, бухгалтером, бездельником. Но на кого бы вы ни учились, вы делаете это для собственного счастья. Вы чувствуете, что в долгосрочной перспективе это сделает вас счастливыми.

Но что делать, если вы каким-то образом начали понимать, что счастье, которое вы ищете вовне, - это на самом деле вы сами, что острые ощущения, которые вы получаете во внешнем мире от того, что делаете определенные вещи, есть ни что иное, как вы сами? Все эти годы вы искали счастье, полагая, что когда вы закончите школу, женитесь, получите хорошую профессию, тогда у вас будет абсолютная радость, полное счастье. Но этого не случилось. Если вы начинаете понимать, если вы начинаете размышлять, то оказывается, что счастье, которое вы ищете, всегда было у вас. Оно не только всегда у вас было, это вы сами и есть. Вы есть счастье. Вы - высшее счастье. Полное блаженство.

Во внешнем мире нет ничего, что может сделать вас таким счастливым, как вы уже есть. Вы начинаете задумываться над этими вещами и понимаете, что этот мир - это мир постоянных изменений. Ничто никогда не остается тем же самым. Поэтому, как может мир сделать вас счастливыми? Он может сделать вас счастливыми на короткое время, какое-то время, но как вы уже знаете, все должно измениться. И все то, через что вы прошли в этой жизни, чтобы стать счастливыми, изменилось. Оно уже не то же самое. Все изменилось. Тем не менее, вы еще не понимаете, что истинное счастье —

это только вы сами, вы даже не допускаете этого.

Вы можете сказать себе: «Но я несчастлив. Я себя неважно чувствую. Я чувствую депрессию. Мне не нравится моя работа. Что-то не так с моей жизнью. Мне нужно больше денег. Мне нужно больше любви». И вы думаете, что если бы вы приобрели эти вещи, то это сделало бы вас счастливыми. Это правда, некоторое время вы будете счастливы, но когда новинка износится, вы вернетесь к старому «я», пребывающему в депрессии. И вы будете продолжать искать счастье в мире, пока не наступит время, когда вы почувствуете, что счастье — это вы сами.

Но почему вы не переживаете этого, если вы знаете об этом? Это как лук. Вы должны снимать слой за слоем, слой за слоем, чтобы добраться до ядра лука. Ядро было покрыто слоями оболочки. Таким же предстает наше счастье. Свет, которым мы являемся, был покрыт невежеством, майей, великой иллюзией. Мы реагируем на мир и обстоятельства вместо того, чтобы обратиться внутрь в поисках истины, что мы являемся счастьем. И что бы ни происходило в этом мире, оно не будет беспокоить нас, поскольку ничто не может помешать нашему счастью.

Мы стараемся изменить обстоятельства. Мы носимся по всему миру. Мы ищем то, мы ищем это, всегда веря, всегда думая, что где-то есть какое-то счастье, которое мы еще не обнаружили. И если мы обнаружим это счастье, то будем вечно свободны. Тем не менее, вы начинаете понимать, что в этом мире нет ничего, что может сделать вас свободными или сделать вас счастливыми. Это только временно. Только на короткое время мир делает вас счастливыми.

Подумайте о том времени, когда вы поженились. Когда вы поженились, вы были так счастливы. По мере того, как шли недели, шли годы, счастье куда-то улетучилось. И даже если вы не признавались в этом, все уже стало не так, как раньше. То же самое с вашей работой. Вам нравилась ваша работа, когда вы впервые получили ее. Вы думали только о самом лучшем: «Это лучшая работа, которая когда-либо была у меня. Я останусь на ней навсегда». После шести месяцев, после года вам стало скучно. Все пошло не так, как вы думали и вы начинаете искать новую работу, новое счастье, вы всегда в поиске нового счастья. Чтобы быть счастливыми вы переезжаете, меняете города, меняете страны, заводите новых друзей. Вы всегда ищете счастье.

Вы, наверное, уже читали, что счастье - внутри вас, но тем не менее, вы забыли об этом. Вы продолжаете искать. Вы продолжаете бороться. Вы продолжаете сражаться, вы ищете счастье, всегда обращаясь для этой цели вовне, всегда веря и думая, что внешний мир каким-то образом принесет вам счастье.

Мы никогда не учимся. Мы все еще верим, что если выиграем в лотерею, то будем самыми счастливыми людьми на земле, хотя было доказано, что это не так. Если вы проследите за жизнью людей, выигравших в лотерею, то выяснится, что со многими из них случились ужасные вещи. Некоторые из них стали алкоголиками. Некоторые оставили свои семьи. Некоторые попали в тюрьму. Множество странных вещей случилось с этими людьми.

Деньги, люди, места, вещи, здоровье, болезни, бедность, недостаток и ограничения не имеют абсолютно ничего общего с вашим счастьем. Ваша истинная природа — это счастье. Вы и есть то самое счастье, которое искали. Но, как я уже говорил, оно было покрыто слоями, слоями, и слоями, подобно луку. И вы должны удалить эти слои невежества или майи, чтобы узнать, кто вы есть.

Как только вы откроете свое Истинное Я, откроете, что вы есть счастье, то никогда не будете снова искать чего-то в этом внешнем мире. Помните, что мы пытаемся сделать. Мы не пытаемся изменить ситуацию. Мы не пытаемся изменить плохое на хорошее. Мы не пытаемся добиться хорошего человеческого существования. Нет такого понятия. Все человеческое существование изменяется. Все изменится в вашей жизни. Когда вы достигаете истинного счастья, когда вы пробуждаетесь к нему и понимаете, что это именно то, чем вы на самом деле являетесь, тогда в этом мире не будет ничего, что могло бы снова напугать вас, расстроить вас, создать вам какие-то проблемы. Не будет ничего, что могло бы что-то сделать с вами. Вы будете совершенно свободны. И вы поймете, что то истинное счастье, то блаженство, которое вы есть, является, всепроникающим и вездесущим. Таким образом, вы увидите, что совершенно счастливы вовсе не «вы», а Истинное Я. И куда бы вы ни посмотрели, вы увидите Истинное Я, ибо Истинное Я не ограничено пределами вашего тела.

Люди, которые смотрят на мир и видят различные ситуации, видят то, чем являются сами. Но вы смотрите на мир и видите Истинное Я. Вы видите счастье, которого достигли. Оно не имеет абсолютно ничего общего с вашим телом, с вашим умом, с миром, со вселенной, с Богом, или с чем-то еще. Вы не отделены от абсолютной радости, блаженства и счастья, которые пронизывают вселенную. Вы есть То.

Но помните ли вы, что должны делать? Вы должны избавиться от слоев невежества, от тех вещей, которые заставляют вас расстраиваться, гневаться, тревожиться, чувствовать, что вы не выполнили чего-то, от того, что огорчает вас, от того, что, как вам кажется, причиняет вам боль. Вы не изменяете обстоятельства. Вы изменяете себя. Вы начинаете видеть и понимать, что все происходит внутри вас. Нет никого, кто может реально помочь вам. В действительности, не существует человека, к которому вы можете обратиться, чтобы изменить себя.

Во-первых, вы должны прийти к выводу, что этот мир и эта вселенная никогда не смогут сделать вас счастливыми. Во-вторых, вы должны понять и увидеть, что счастье уже находится внутри вас, что вы есть То. В третьих, вам нужно сказать себе: «Теперь я должен вывести это счастье наружу, чтобы стать воплощением счастья. Так я поднимусь над миром, мир больше не сможет препятствовать мне, раздражать меня, беспокоить меня или показывать что-то мне».

Вы начинаете работать на себя. Это называется «садхана». Вы начинаете духовную практику. Вы больше ни с кем не сравниваете себя. Вы больше не бегаете в поисках других учителей. Вы больше не ищете решения своих проблем. Вы учитесь быть спокойными. Когда вы начинаете знать всю вселенную, тогда осознаете, все, что здесь

есть, существует только из-за вас. Вы начинаете понимать, что если бы вас тут не было, то не было бы вселенной ... Вы создали всю эту вселенную. И как вы уже знаете, каждый человек и все сущее представляет собой эманацию вашего собственного ума. Все приходит из вашего ума.

Поэтому вы начинаете выполнять садхану, вашу духовную практику, для того, чтобы втянуть все это обратно и уничтожить его. В своих поисках вы обнаруживаете, что само-исследование является одной из величайших садхан, одним из величайших учений. Вы начинаете понимать, что атма-вичара — это самый быстрый способ пробудиться, пробудиться к тому, что вы есть вечное счастье и блаженство.

Прежде чем забросить чтение, вы прочитали несколько книг, прежде чем прекратить ходить по учителям, вы повидали некоторых из них. И вы понимаете, что в этом мире есть Мудрецы, Джняни, которые достигли этого, так что вы знаете, что это не обман. Вы не хотите, начинать какую-то духовную практику, которая в действительности ничего не дает вам и не вызывает никаких изменений. Поэтому вы хотите встретить людей, которые стали Этим, которые по настоящему пережили это абсолютное счастье, эту абсолютную радость. Они больше не обращают внимания на мир, на рынок вакансий или на что-то еще в поисках счастья или безопасности. Эти люди действительно уже имеют это. Поэтому вы хотите быть похожими на них. Вы тоже хотите стать свободными. Вы тоже хотите освободиться. И вы опять обнаруживаете, что само-исследование - это самый быстрый способ попасть туда. Так вы начинаете.

Как вы делаете это? Вы забываете о мире. Вы больше не сравниваете себя с кем-то. Вас не волнует, кто что делает. Вы оставляете людей в покое, но вы начинаете задавать вопросы по поводу мыслей, которые приходят вам в голову, по поводу вашей системы убеждений. Насчет всего, чем вы являетесь, насчет ваших понятий, вы спрашиваете обо всем, потому что начинаете понимать, что вы сформированы из всех этих вещей, это они сделали вас тем, что вы сегодня из себя представляете.

И как вы это делаете? Когда у вас есть возможность, вы садитесь в тихом месте, где вас не будут беспокоить. Спустя некоторое время вы сможете делать это во время работы, когда управляете автомобилем, или в любое время, когда вы делаете что угодно в этом мире. Но сначала, прежде чем начать делать это в сознательном мире, вы должны хорошо научиться.

Вы начинаете наблюдать за своими мыслями, любыми мыслями, которые приходят вам на ум, независимо от того, какие это мысли. Вы вопрошаете: «К кому приходят эти мысли?». Вы пытаетесь пребывать в покое. Вы ничего не ищете. Вы должны просто спокойно и умиротворенно поставить вопрос: «К кому приходят эти мысли?». И ответ всегда приходит сам по себе: «Эти мысли приходят ко мне. Я придумываю все эти мысли». Тогда вы понимаете, что эти мысли принадлежат «я». Поэтому вы спрашиваете: «Каков источник этого «я»? Что является источником «я»?». Вы не ищете ответа. Вы держите свой ум в покое столько, сколько это возможно. Затем к вам придут еще мысли и вы проделаете то же самое снова: «К кому приходят эти мысли? Эти мысли приходят ко мне. Я придумываю эти мысли».

Бывает, что вы подавлены, что вы чувствуете себя ущемленными, неважно, что вы чувствуете, даже если вы переживает вселенское счастье, все это не имеет никакого значения, потому что вы понимаете, что рано или поздно мирская удача изменится и поэтому вы вопрошаете: «К кому приходят эти вещи? Кто придумывает эти мысли о мирском счастье, о депрессии, о чем угодно? Откуда приходят эти мысли? Они приходят от меня. Откуда еще могли бы они взяться? Они приходят откуда-то изнутри меня. Я думаю это. Тогда, кто я?». Это то же самое, что вопрошать: «Каков источник этого «я»?» Вы становитесь спокойными. Приходят еще мысли. Вы повторяете то же самое снова, снова, и снова. Когда вы чувствуете, что вам достаточно, то поднимаетесь и идете по своим делам. Вы увидите, что в течение дня вы будете чувствовать себя спокойнее, расслабленнее, непринужденнее и мир не слишком беспокоит вас.

Потом вы будете продолжать эту практику постоянно: днем и ночью, когда просыпаетесь и когда засыпаете. Вы никогда не останавливаетесь. Вы живете просто. Только из-за того, что вы выполняете эту практику, ваша жизнь станет простой. Вы больше не будете иметь отношения ко всему тому, что видите в новостях. Вас не будут смущать катастрофы или бесчеловечность человека к человеку. Не потому, что вас это не заботит, а потому что вы стали воплощением покоя и счастья. И вы понимаете что мир - это как бы сновидение, что он подобен сновидению. Все, что происходит в этом мире, — это сновидение и оно не имеет абсолютно ничего общего с вами. Вы являетесь частью Реальности. Вы есть Реальность. Все становится подобно изображениям на экране, а экран — это вы.

Ваше тело будет по-прежнему делать свою работу, для выполнения которой оно сюда пришло. Вы увидите, что делаете все, что должны делать в этом мире, но при этом вы будете счастливы. По мере практики само-исследования, вы будете становиться все счастливее, счастливее и счастливее. Всякий раз, когда что-то, неважно, хорошее или плохое, случается с вами, вы начинаете видеть, что на это реагирует «я», личностное «я». Поэтому вы будете работать над удалением этого личностного «я», вопрошая: «К кому это приходит? Каков его источник?». И вы становитесь спокойными. Вы затихаете.

Вы можете находиться в самых тяжелых условиях. Вы можете принимать участие в самых разных делах. Ваше тело может проходить через все виды переживаний, но вы будете счастливы. Вы поймете, что вы — это не тело, проходящее через переживания. Вы - не ум, который придумывает все эти мысли. Вы - полная свобода, чистое Осознание. Вы — Абсолютная Реальность. Вы - Брахман, сат-чит-ананда. Вы - Вселенная и все хорошо.

(Конец ленты).



Роберт: Добрый вечер. Хорошо быть с вами в этот прекрасный вечер четверга. Снаружи мороз, люди умирают от холода, люди простужены, у них грипп и всякие странные вещи и все же мы здесь.

Тело подобно миру. Кажется, что мир появляется, кажется, что мир преобладает, а затем кажется, что мир исчезает. Кажется, что ваше тело появляется, кажется, что ваше тело преобладает, а затем кажется, что ваше тело исчезает. Однако, что это имеет общего с вами? Ничего! Потому что вы - не мир. Вы не ваше тело. Вы не деятель. Вы не спите. Вы - Абсолютная Реальность. Вы - естественное чистое Осознание. Вы не имеете ничего общего с этим миром. Вы не имеете ничего общего с вашим телом.

Тем не менее, независимо от того, сколько раз я говорю, чтобы вы не делали этого, вы реагируете на мир и вы реагируете на тело. Стоит ли удивляться, что вы страдаете, что вы пребываете в боли, что у вас есть плохие мысли и плохие чувства, если вы уверены, что мир реален? Вы принимаете свое тело, как реальное. До тех пор, пока вы делаете это, вы должны проходить через различные переживания. Только тогда, когда вы станете свидетелем всех тех явлений, которые кажутся происходящими, вы действительно сможете обрести покой и быть счастливыми. Счастье и покой — это реальность вашей жизни, но вы никогда не можете действительно найти или почувствовать эти вещи, если вы реагируете на свое тело или на мир.

Ваше тело на самом деле является копией этого мира. Появляется мир, - появляется и ваше тело. Преобладает мир, - преобладает ваше тело. Мир исчезает, - ваше тело исчезает. Нет никакой разницы. Когда вы придете к выводу, что ваше тело и мир не существуют, тогда у вас больше не будет чувства, что вы были рождены, преобладали определенное количество лет или покидали свое тело.

Люди любят использовать громкие слова, говоря: кто-то оставил свое тело, вы покидаете свое тело. Но на самом деле, у вас нет тела, которое можно было бы покинуть. Никогда не было тела, которое можно было бы покинуть. Это означало бы, что вас двое. Это была бы двойственность, не так ли? Это означало бы, что есть тело, есть вы, и в определенный момент времени вы оставляете свое тело. Так где же вы есть, до того, как вы оставляете свое тело? Вы верите, что вы пребываете в своем теле. Где в вашем теле находитесь вы? Если я разрежу вас, где я вас найду? Вы прячетесь где-то в вашем теле?

Это философия Нью Эйдж, где считается, что есть тело, которое вы должны оставить и покинуть. Но я могу вас заверить, что у вас никогда не было тела, чтобы его покинуть, и никогда не было мира, который начинается и заканчивается. Тела просто нет. Мира

нет. Когда вы сможете понять это, то станете самым счастливым существом, которое когда-либо существовало. Я должен сказать, что когда вы действительно сможете чувствовать и знать, что тела не существует, тогда вы станете счастливым ничем.

Тем не менее, вы смотрите вокруг и видите здесь все эти тела. Вы видите тела, вы видите мир. Это причина, по которой вы всегда должны спросить себя: «Кто наблюдает это? Кто видит это? Кто видит мерзкие вещи, что происходят в этом мире? Кто видит что-то?» Это «я», видит. Это «я» считает себя телом. Это у «я» есть проблемы. Начните понимать, что вы — это не «я». Вы — это не «я». «Я» - это только мысль. Оно никогда не было вами.

«Я» подобно магическому шоу. Оно заставляет все появляться. Оно заставляет все казаться реальным. Вы должны сказать: «Что мне надо делать с этим «я»? Это «я» - не есть я. Мне абсолютно ничего не нужно делать с этим «я»».

Мир подобен миражу. Ваше тело — это оптическая иллюзия. Вы должны отделить себя от ваших мыслей и от «я». И вы можете сделать это лишь наблюдая, понимая, правильно видя, и смотря на явления, которые проходят. Не увяжайте в ситуации. Не позволяйте себе чувствовать тем или иным образом.

Как вы можете сказать, прогрессируете ли вы? Просто по тому, как вы чувствуете. Если мир добирается до вас и вы чувствуете, что есть что-то в этом мире, что вы ненавидите или любите, что-то в этом мире, что вас расстраивает или делает счастливым, то знайте, что вы не прогрессируете или прогрессируете не слишком хорошо. Истинное счастье, покой, любовь — это сама ваша природа. В этом внешнем мире нет ничего, что может дать это вам.

Всегда помните, что наружный мир, внешний мир, подобен сновидению. Это все, чем он является. Сновидение и ничего более. Тем не менее, возникает вопрос: «Кто видит сон»? И ответ: «Никто», потому что, на самом деле, некому видеть сон и само сновидение не происходит. Тем не менее кажется, что все эти вещи происходят. Откуда все они взялись? Они приходят из ниоткуда. Абсолютно ничего не происходит. На самом деле, никто не видит сон. На самом деле нет никакого сновидения.

Все это - большая шутка. Вы не существуете. Разве то, что вы знаете, что вы никто, и что вы не существуете, не заставляет вас чувствовать себя хорошо? Вы даже не Абсолютная Реальность. Вы даже не Сознание. Это все слова. Вы не нирвана, вы не пустота. Вы - ни одна из этих вещей. Чем вы являетесь? Молчанием. Вы - безмолвие. Полное безмолвие. Только тогда, когда вы пребываете в молчании, кажется, что вы пробудились. Я говорю кажется, что вы пробудились, ибо нет ни никого, чтобы пробудиться, и нет молчания. Что еще сказать? (смех).

Мне бы действительно хотелось, чтобы в этот вечер вы чувствовали себя так, будто вы абсолютное ничто. Чувства сами тают. Все сновидение тает. Убеждение, что вы Дух, тает. Убеждение, что вы ищете освобождение, тает. Убеждение, что есть кто-то, являющийся чем-то, тает. Расплавляется все: все ваши предвзятые идеи, все ваши

концепции, все ваши учения, все, что вы читали в книгах, представление о Джняни, гуру, учениках, учителях, все это тает. Ничего не осталось. А потом и это «ничего» тает. Разве вы не чувствуете себя хорошо? Нет слов, чтобы описать это.

Конечно, как только вы начинаете думать об этом, то портите это. Ум должен быть недвижим и тих. Не пытайтесь анализировать то, что я говорю. Даже не думайте об этом. Всякий раз, когда вы думаете, то портите это. Абсолютно не о чем думать. Не о чем спорить. Не о чем вести дебаты. Не во что верить. Нечего принимать. Не от чего отказываться. Вы за пределами ничто. Никогда не было времени, когда вы были чем-то. Никогда не было времени, когда вы были ничем (кто-то кашляет). Вон там ничто, «закашливающее» себя до смерти (смех).

Когда вы беспокоитесь по поводу своего тела, когда вы беспокоитесь по поводу мирских обстоятельств, когда вы пытаетесь что-то улучшить, тогда все, что вы делаете, - это признаете, что вы дураки. На самом деле, все это ерунда. Все это ерунда. Поэтому, почему бы не быть счастливыми? Зачем думать об обстоятельствах и ситуациях? Просто будьте счастливы. Не пытайтесь анализировать, что такое счастье. Даже не пытайтесь, быть счастливыми. Просто будьте счастливы. Как стать счастливым? Перестав думать. Если вы должны думать об этом, то это не счастье.

Истинное счастье не имеет имени. Нет того, кто когда-либо может быть счастлив, потому что в действительности, нет того, кто счастлив. Поэтому, если вы пытаетесь сделать себя счастливыми, вам придется испытать другую сторону этого - несчастье. Так перестаньте же верить, что вы хотите быть счастливы. Также не верьте, что вы хотите быть несчастны. Ничему не верьте. В особенности тому, что я говорю (смех). А что я говорю?

С: Дерьмо святой коровы! (Роберт: Конечно.)

С: Яичница-болтунья. (Роберт: Яичница из взбитых яиц? Хорошо Как насчет взбитого тофу?) *Игрушечная еда.*

Роберт: Все чего-то хотят. Они хотят стать чем-то. Они хотят чего-то добиться. Они хотят избавиться от одного качества и обрести другое. Но поскольку вы действительно не существуете (а вы никогда не существовали), то все становится глупостью, потому что нет того, кто стал бы счастлив, нет того, кто несчастлив, ибо нет никого, кто существует. Нет сказанных слов. Нет того, кто говорит. Так что же вы слушаете? Когда вы выясните, что вы слушаете, тогда вы будете знать, кто вы есть.

Худшее, что вы можете когда-либо сделать, - это попытаться изменить свои обстоятельства, быть недовольными тем, как обстоят дела. Все идет так, как положено. Не пытайтесь думать об этом, или анализировать это. Все происходит в точности так, как положено. Думая об этом, вы портите это. Нет никаких ошибок. Никто не прав, и никто не неправ.

Взгляните на мир, в котором, как кажется, вы живете. Посмотрите на этот мир.

Посмотрите, что происходит в этом мире. Это безумие. Как можете вы верить в мир, подобный этому? Тем не менее, мир в той или иной форме всегда был таким. Там были люди, точно такие, как мы, которые пятьсот лет назад обсуждали те же самые вещи. Возможно, это были и мы.

Рассуждения о том, кто освобожден, а кто не освобожден - это не ново. Тысячу лет назад было то же самое. Были войны, болезни и группы людей, сидящих в кругу, как сидим сейчас мы, обсуждая чепуху. Всегда было одно и то же.

Вам даже не нужно пробудиться, ибо нет того, кто пробуждается. Иногда я говорю, чтобы вы пробудились. Когда я говорю это, иногда может случиться нечто такое, что вы станете чем-то, что не существует. Если кто-то должен пробудиться, то он не пробудится к Реальности, ибо нет никакой Реальности, к которой пробуждаются. Это просто слова. Будьте собой!

Однако нет Истинного Я и нет никого, чтобы быть, так как же вы можете быть самими собой? Почему вы слушаете меня? (смех). Вы хотите быть чем-то. Вы хотите быть освобождены. Вы хотите, быть самими собой. Вы хотите быть Джняни. Почему вы не хотите быть бананом? Банан — это так же хорошо, как и Джняни.

С: Кожуру снимают.

Роберт: Так будьте неочищенным бананом. Каждый хочет быть чем-то. Вы обнаружите, что когда вы удовлетворены тем, как обстоят дела, как обстоят дела прямо сейчас, в любой данный момент, то это оно и есть. Именно так, как обстоят дела. Не тогда, когда все обстоит так или эдак. Именно так, как все обстоит прямо сейчас. Не имеет никакого значения, где вы находитесь, что происходит в вашей жизни, с кем вы живете в это время, что происходит в этом мире, если вам позволено просто быть такими, какие вы есть, когда вы позволяете всему просто быть таким, какое оно есть, тогда вы являетесь сами собой, потому что живете в этой доле секунды вечности.

Это как атомный взрыв. Вы — этот тот центр, который не перемещается никуда, но который везде. И вы всегда живете в этом центре, в эту самую секунду. Там нет ни времени, ни пространства. Там есть только эта секунда, доля секунды. Вы должны уяснить это для себя.

Вы должны уяснить это для себя. Не смотрите на меня. Потому что все вы знаете, что я мог сбежать из дурдома (смех). Выясните для себя. И сделайте это, оставаясь спокойными! Вы никогда не сможете выяснить что-то для себя, читая, медитируя, обсуждая писания, пытаясь доказать свою точку зрения, или думая, что вы это поняли. Это случится, только когда останавливается шум в голове, только когда останавливается болтовня и вы выходите за пределы безмолвия.

(Молчание).

СУ: Я даже не знаю, как рассказать об этом, поэтому буду просто бессвязно болтать и

посмотрю, выйдет ли из этого хоть что-то осмысленное. Вчера я давал урок и моя соседка с которой у меня были очень хорошие отношения, подошла к окну и сказала: «Слишком громко». Я подошел и хотел с ней поговорить. Но там просто не было с кем говорить. Она была в ярости, она была вне себя, она была как тигр. Она говорила о законе, о том, что она собирается добиться справедливости по закону. Что я не имею права давать там уроки. Увидев, что там нет никого, кто мог бы услышать меня, я просто пошел назад. Но то, что там произошло, было ... это вызвало во мне такой ужас, такое чувство вины, что я был очень удивлен своей реакцией на это. Конечно, я должен был пожать плечами и сказать, ну, что же, это очень плохо. Но я не смог пожать плечами. В течение дня это накатывало на меня и накатывало, и накатывало, и накатывало. И это вернуло меня обратно в детство, где я всегда попадал в неприятности и всегда выдумывал оправдания, всегда чувствовал себя виноватым, всегда боялся быть наказанным Богом. И вот эта тема преступления и наказания вернулась ко мне. И я просто жил с ней и наблюдал ее. Но она пошла внутрь меня и не было над ней никакого контроля. В самом деле, это разбудило меня около четырех часов утра, когда во сне я видел судью и то, как меня допрашивали и все такое прочее. И я был в полном изумлении от того, что может ум сделать из простой вещи, которая на самом деле не имеет никакого смысла. Никакого, вы знаете. Это не имеет никакого значения. Но это отрицательно повлияло на то, как я сегодня проводил уроки. Я не мог отпустить это, я не мог чувствовать себя свободно. Мне приходилось напрягаться для того, чтобы делать вещи, о которых я обычно даже не думаю. Так что я не знаю, откуда это взялось. Я не знаю, что происходит.

Роберт: Это действительно хороший знак, потому что это выходит на поверхность. Оно было внутри вас в течение многих, многих лет, а теперь оно поднимается и выходит. (СУ: Надеюсь, что это правда). Таким образом это уйдет. Не думайте об этом, не обращайтесь свой ум на это, не считайтесь с этим. Просто наблюдайте это и смотрите, как оно выходит из вас. Это выходит на поверхность, оно выходит через поры вашего тела и из вашей жизни. (СУ: Ну, я рад, что поднял этот вопрос, потому что все еще страшусь этого). Да, это было внутри вас с детства. (СУ: Да, было). А теперь оно подходит к поверхности. Так что оно выйдет и с вами больше такого никогда не повторится. (СУ: Хорошо, здорово, спасибо).

СХ: И вам не придется проходить курс психоанализа (смех).

СУ: Нет, я проходил и его тоже, но тогда это не вышло.

Роберт: Скажите: «Аста ла виста. Аста ла ваго» (прим. перев.: по испански «Hasta la vista» означает «до свидания») (СУ: О, я так рад, что рассказал об этом, это было что-то вроде секрета, о котором я не хотел говорить никому). Теперь, когда вы поделились этим, оно ушло. (СУ: Отлично). Вы покончили с этим навсегда.

СФ: Роберт, в воскресенье я спрашивал, не прокомментируете ли вы, что такое ниш карма карма. Как я понимаю, карма означает скорее работу или действие, чем судьбу, и, как я понимаю, ниш карма карма — это нечто, сделанное без всякой мотивации. Например, Шри Бхагаван провел много времени изготавливая трость и полируя ее.

Когда же он наткнулся на молодого пастуха, то просто отдал трость ему, и это было все. Я испытал это несколько раз: просто делать что-то только потому, что это должно быть сделано, а не потому, что оно должно дать какие-то результаты, и это в своем роде, приятное чувство. Вы понимаете, о чем я говорю?

Роберт: Важнее то, что вы сидите на той стороне, а не на этой. Почему вы сидите там? Обычно вы сидите здесь (смех). (СФ: Ну, я решил попробовать. В следующий раз я вернусь на другую сторону) (смех). Вот что важно. Ниш карма карма не важна. Важно то, что вы сидите на этой стороне, а не на той (смех). (СФ: Спасибо, я согласен) Не беспокойтесь о ниш карме. (СФ: Я не беспокоюсь, я просто подумал, что, может быть, вы что-то скажете). Я сказал достаточно. Если бы вы сидели на этой стороне я бы не докучал вам (смех).

СУ: Он очень забавный сегодня (смеется).

СЛ: Роберт, что такое медитация? Как бы вы определили медитацию?

Роберт: Медитация, это когда вы сидите и думаете о чем-то. Вы должны иметь что-то, на чем медитировать. (СЛ: Это должно быть нечто повторяющееся или просто что-нибудь?) Если это повторяющееся, то это джапа, мантра джапа, когда вы повторяете мантру снова и снова. Это повторяется. Но когда вы медитируете, то вы медитируете на пламени свечи, вы медитируете на Гуру или на цветок. Вы должны иметь объект и субъект для медитации. (СЛ: И какова цель?) Цель стать тем, на что вы медитируете. Это делает ваш ум однонаправленным. Это успокаивает. Это успокаивает ум и делает его однонаправленным, так что вы можете думать об объекте своей медитации. И это приводит вас на более высокий уровень.

СЛ: Получается, что это нечто вроде промежуточной ступени, чтобы очистить свой ум и сделать его пустым. Чтобы на самом деле не думать ни о чем?

Роберт: Если вы медитируете, то это поможет вам. Но вы должны задать себе вопрос: «Кто медитирует?». И вы поймете, что ваше Истинное Я, что бы оно из себя ни представляло, совершенно не должно медитировать. Это ваше эго хочет медитировать, хочет стать чем-то, хочет успокоить ум, хочет сделать ум однонаправленным. Эго хочет сделать это. Почему бы вам просто не понять, что нет никакого эго, нет никакого ума, нет никого, чтобы медитировать, и быть самим собой?

СЛ: Но, короче говоря, есть три вещи (я не имею в виду, что их надо делать прямо сейчас), которые вы рекомендуете нам делать. Это детально изучать транскрипты, анализировать и читать их. Второе - это самовопрошание. И третье - это просто сказать: «Я есть». Правильно?

Роберт: И осознавать, смотреть, наблюдать, быть свидетелем. (СЛ: Разве это не что-то вроде самовопрошания или ...?). Это вид самовопрошания. Но вы ничего не говорите. Вы просто наблюдаете. (С: Хорошо). Вы становитесь осознанным. Вы смотрите. (СЛ:

Значит, если мы сердимся, стоим в пробке, толкаемся на Рождество с людьми в торговых центрах или где-то еще, то мы наблюдаем, как мы делаем это, в то время когда мы делаем это. Это своего рода ...?). Наблюдайте, как вы сходите с ума. Спросите себя: «Почему я делаю все это? Рождество, а, вздор!». Наблюдайте за собой. Смотрите, что вы делаете. Спросите: «Почему я должен делать все это? Какова цель всего этого? Кто должен делать все это?». И вы узнаете, что вы — это чистое Осознание. Все эти вещи не нужны. Тем не менее, ваше тело будет казаться делающим их, если вам нужно это сделать. Но вы не будете участвовать в этом, вы будете в покое.

(Молчание).

СФ: Еще кое-что меня удивило. Не так давно свами из миссии Рама Кришны в Бостоне рассказал историю, которая мне показалась довольно интересной. Когда-то еще в двадцатые годы в Вашингтоне строилось здание верховного суда, у кого-то возникла идея поместить в здании портреты основателей великих религий или, по крайней мере, тех людей, от чьего имени в наши дни излагается религиозное учение. Портреты были заказаны, написаны и повешены. И когда мусульмане узнали, что в здании верховного суда есть портрет Мухаммеда, то они разумеется, подняли большой шум. Тогда этот рисунок бы снят, он и до сих пор находится в подвале здания верховного суда. И мне пришло в голову, что Мухаммед говорил своим людям, что не хочет, чтобы делали его изображения. Возможно, он хотел, чтобы они думали об окончательной Реальности, атмане, каком-то имени, а не о том, кто воспринимает или о «я» с маленькой буквы. И я серьезно сомневаюсь, что он хотел, чтобы был такой фанатизм, как сейчас и чтобы они таким способом заставляли снимать картины. Что вы думаете по поводу такого наблюдения?

Роберт: Я думаю, что вы должны спросить об это у Мухаммеда. (СФ: Ладно, когда мне предоставится шанс, я так и сделаю). Потому что я понятия не имею, о чем думал Мухаммед или о чем думали люди из верховного суда. (СФ: Но я по-прежнему думаю, что я прав.) Почему бы и нет? (СФ: Почему бы не быть правым?) Почему бы вам не быть правым, вы можете думать все, что вам угодно. (СФ: Будьте уверены. Потому что я не думаю, будто Христос хотел бы, чтобы христиане были фанатиками). Вопрос в том, чего хотите вы? (СФ: Сэр?) Что вы хотите? (СФ: Что я хочу?) Да. Не важно, чего хотел Иисус, чего хотел Мухаммед или кто-то еще. Пусть они покоятся с миром. (СФ: Спасибо, я постараюсь). Вопрос в том, чего вы хотите? Откуда вы пришли? Это важный вопрос. (СФ: Я не хочу, чтобы люди были фанатиками. Небрежность любого типа заставляет меня нервничать, возможно так не должно быть, то так оно есть). Оставьте людей в покое. (СФ: Я попробую). Не слишком беспокойтесь о людях. (СФ: Хорошо, я попробую). Будьте собой. Выясните, кто вы и тогда вы увидите, беспокоят ли вас эти вещи. (СФ: Хорошо спасибо). Конечно.

Роберт: Мэри нужно добраться на сатсанг в воскресенье. Если кто-нибудь может подвезти ее, то вот номер ее телефона.

СХ: Она просила, чтобы ей просто позвонили и дали ей знать. Так что я поставил

телефон там, внизу. (Роберт: Так что любой, кто едет этой дорогой). *Любой, кто хочет подвезти ее и сделает это хорошо, может позвонить ей.*

Роберт: Итак, давайте преломим хлеб вместе.

СХ: Персидский хлеб.

СУ: О, это нужно немного подогреть.

Роберт: Вы хотите всего? (смех).

(В момент общих разговоров во время прасада лента заканчивается).



Можем ли мы праздновать Рождество? -1

Транскрипт 116
26 декабря 1991

Роберт: Добрый вечер. (*Ученики: Добрый вечер, Роберт*). Приятно снова быть с вами. Я надеюсь, что у вас были хорошие каникулы. Впереди — еще больше.

Во вторник кто-то спросил меня, нормально ли это - праздновать Рождество (смех). Я ответил: «Вы имеете в виду, что вам нужно мое разрешение?» Если у вас есть, что спросить, поступайте, как вам угодно. В конце концов, кто задает вопрос, подобный этому?

Вы должны помнить, что ваше тело — это не вы. И ваше тело мотивируется кармой. Так что, ваше тело будет делать все то, для чего оно пришло на эту землю. Тем не менее, оно не имеет абсолютно ничего общего с вами. Никогда не думайте: «Я должен сделать то или я должен сделать это». Будучи нерешительны, вы сбиваете с толку те силы, которые будут вести вас к правильным действиям, для выполнения которых вы сюда пришли.

Другими словами, вы не должны думать о том, что произойдет завтра, послезавтра или еще через день. Все само позаботится о себе. В этой вселенной нет ничего, что хочет причинить вам вред. Вы должны иметь доверие, верить в то, что все сработает. Все должно сработать, потому что есть только Истинное Я, которое превышает объяснений. Тем не менее, это Абсолютная Реальность, чистое Осознание. Это то, что вы есть на самом деле: Бог, нирвана, все хорошо. Никогда не было ничего плохого и никогда не будет ничего плохого. Большинству людей тяжело это понять. Тем не менее, вы должны начать верить и думать, что нечто привело вас на эту землю и заставляет вас верить, что вы человеческое существо.

Вы человеческое существо? Есть ли нечто, что привело вас на эту землю? Откуда вы пришли? Кто вы? Выясните это.

Мы говорили про я-мысль. Мысль называется «я». И в течение двух или трех лет я объяснял большинству из вас, что я-мысль — это не вы. Все ваши проблемы, все ваши тревоги, все ваши страхи, все ваши угнетенные состояния привязаны к я-мысли. Именно я-мысль приносит путаницу в вашу жизнь, потому что вы отождествляете себя с я-мыслью вместо того, чтобы отождествлять себя с Истинным Я. Некоторые из нас до сих пор не понимают этого. Вопрос, который мне задавали был таков: «Если я-мысль — это на самом деле болезнь, нехватка, подделка, то почему же такие люди, как Рамана Махарши, Рама Кришна, Иисус и другие так тяжело страдали? От рака, от того, что их прибавляли гвоздями к кресту. Они были само-реализованы. Так почему же они так страдали?» Кто может мне это сказать? Кто может ответить на этот вопрос?

СУ: Они не страдали.

СД: Только думают, что они страдали?

Роберт: Вы на правильном пути. Страдает я-мысль, с которой вы себя отождествляете. И ваша я-мысль видит, как эти люди страдают. Это видите не вы, а я-мысль. Вы понимаете? Пока вы думаете, что вы — это «я», то видите «я» в каждом. Если вы видите себя, как человеческое существо, как «я», проходящее через все виды переживаний, то вы также видите, как я, Фред, Мэри, все на этой земле проходят через свои переживания. И кажется, что они проходят через переживания подобные вашим. Когда я-мысль растворяется, когда она более не существует для вас, тогда вы не увидите страданий. Вы не увидите хорошего или плохого. Когда я говорю, что вы не увидите, то я имею в виду, что через ваше духовное «Я» вы не увидите ничего плохого во всей вселенной, вы увидите только совершенство. Тем не менее, может показаться что тело видит несколько с другой стороны. То, что видит большинство людей. Но это, как рисунки на школьной доске. Они приходят и уходят, и не имеют для вас никакого смысла.

Поэтому всегда помните, что именно ваша я-мысль видит все, что происходит в жизни. У вас с этим нет ничего общего. Если вы видите страдающего человека, то делайте все возможное, чтобы облегчить его страдания. Помочь — это ваша обязанность. Тем не менее, вы должны всегда осознавать, что это только я-мысль. Это просто наложение на Истинное Я, которое не имеет ни силы, ни сущности, ни жизни. Оно фальшиво, как сновидение.

СХ: Как возникает я-мысль?

Роберт: Я-мысль никогда не возникала. Она кажется возникшей, подобно воде в мираже, подобно голубизне неба, хотя, на самом деле, оно не голубое. Это подобно видимости змеи в веревке.

СХ: Выходит, это происходит не от ошибочного отождествления Сознания с телом-умом.

Роберт: Нет, это не так. Это длинная сказка, которой не существует. Это сама простота. Я-мысль никогда не существовала. Вам ни от чего не нужно избавляться и ни с чем не нужно бороться. Если бы я-мысль действительно существовала, то для того, чтобы освободиться от нее, вам пришлось бы пройти через периоды медитации, периоды садханы, вы должны были бы выполнить множество практик и раскаяться. Но так как я-мысли не существовало и не существует сегодня или прямо сейчас, то все, что вам действительно нужно сделать, - это пробудиться. Вы просто должны пробудиться, слушая эти слова, приходя на сатсанг, читая транскрипты. Когда я говорю о я-мысли, то говорю о лжи. Но все же это единственный способ для того, чтобы объяснить ситуацию, которую, как вам кажется, вы переживаете.

СД: Но Роберт, почему эта видимость настолько сильна, что миллионы людей введены ею в заблуждение?

Роберт: Потому что миллионы людей переживают майю. Они переживают великую иллюзию, которая даже не существует. На самом деле, никто не через что не проходит. Если что-то засело у вас в уме, то оно всегда кажется реальным. По какой-то причине кажется, что мы родились. И мы проходим через переживания, а затем умираем. Но мы никогда не рождались, мы не проходим ни через какие переживания, и мы никогда не умираем. Абсолютно ничего не происходит.

СГ: Если я-мысль подобна сновидению? Если Джняни — это вечно пробужденный человек, который не может быть сновидением, это означает, что Джняни вечно пробужден, а сновидения никогда не было?

Роберт: Нет сновидения. Каждый человек - Джняни. Все пробуждены. Но некоторые из нас отказываются признать это. Мы предпочитаем продолжать видеть сны или играть.

СХ: Тогда, если мы и все что вокруг нас — это все наше Сознание, то получается, что мы играем во что-то вроде игры в прятки, в бюро находок?(Роберт: Правда). Мы приходим к тому, что мы есть то, что мы не есть?

Роберт: Да, но даже это ложно. (*СХ: Это все притворство?*). Потому что нас даже нет здесь для того, чтобы притворяться (смех). Я могу заверить вас в этом; нет никого, кто бы играл в какие-то игры, никого, кто бы притворялся, абсолютно ничего происходит.

СД: Зачем тогда нужно пробуждение, если мы все пробуждены и просто не знаем об этом и ...?

Роберт: Потому что я сижу здесь, вы сидите там и мы обсуждаем это. (*СД: Но откуда же тогда пришла иллюзия необходимости пробуждения?*). Она не приходит ниоткуда, потому что никогда не было необходимости в пробуждении.

СЛ: Тогда мы сегодня могли бы пойти в боулинг? (Смех)

Роберт: Конечно. И это то, о чем я говорил в начале, когда кто-то спросил меня, должен ли он праздновать Рождество. Что мне с этим делать? Если вы чувствуете, что хотите праздновать, - празднуйте. Если нет, то нет.

СД: Если говорить о Рождестве, как о Дне рождения другого Джняни, то не будет ли это более значимым праздником, чем любой другой ?

Роберт: Но в конце концов, кто переживает это? Кто празднует День рождения другого Джняни? Есть только один Джняни. Не два, не три, не четыре. Других нет. Существует только Один. Таким образом, кто и что празднует? Мы празднуем День рождения кого-то, кого мы называем Джняни. Почему бы нам не праздновать наш День рождения, как Джняни? Ну хорошо, вы говорите: «Я не такой продвинутый, как именно этот человек». Почему вы так говорите? Почему вы думаете, что вы не такой? (*СД: Потому что Джняни знает, что он пробужденный, вот в чем отличие*). Это ваше отличие. Знайте, что вы пробужденный. Почему вы хотите знать, пробужден ли кто-то другой? Забудьте обо всех остальных. Посмотрите на себя. То, что вы видите в себе, вы будете видеть во всех остальных. Вы Один, и нет никаких других.

СХ: Это слишком радикально. Ум не хочет принимать это.

Роберт: Вы знаете, что вы можете сделать с вашим умом не так ли? (смех). (*СХ: Не сказал бы вслух в приличном обществе. Это чертовски просто, слишком просто!*) Вот оно что! Именно так. Мы хотим, чтобы это было очень сложным. Мы хотим погрузиться в различные догмы, мы хотим погрузиться в разные учения, мы хотим читать книги, мы хотим путешествовать и знакомиться с Мастерами. Мы хотим делать все эти вещи, в то время как все, что мы должны сделать, это сесть там, где мы есть и пробудиться.

СГ: Итак, Роберт, когда реализовано «Я», «Я есть», а также реализована полная ничегошность внешних проявлений, почему продолжают сохраняться какие-то внешние проявления, отличные от совершенства?

Роберт: Потому что, когда у вас есть самореализация, как вы ее называете, вы видите совершенство и несовершенство, как две стороны одной медали. Мы говорим о совершенстве и мы говорим о человеческом совершенстве. Все человеческое совершенство должно будет испытать переживание несовершенства. Мы должны выйти за пределы их обоих. Тогда мы оказываемся совершенно в другой области, где нет совершенства и нет несовершенства. И это самое трудное для понимания. (*СГ: Природа духовного существа - это духовное совершенство, не так ли?*) Что вы подразумеваете под духовным совершенством? (*СГ: Я не знаю, это просто ... мы говорим о чистоте, невинности и полной целостности, духовной целостности. И с таким сознанием превратится ли это в то, что мы называем человеческим совершенством или человеческой целостностью?*). Это беда большинства учений Нью Эйдж. Мы пытаемся изменить плохое на хорошее. И я считаю это серьезной ошибкой большинства из нас. Нам не нужно сменить плохое на хорошее, потому что эта вселенная построена на двойственности. Вселенная функционирует за счет двойственности. И двойственность

означает, что вы должны переживать и то и другое.

Поэтому по мере того, как вы проходите через превратности жизни, вы испытываете хорошие времена и вы испытываете плохие времена. Если в этой жизни вы все время переживаете хорошие времена, только человеческую доброту, то вам, придется пройти через другую планету и вернуться обратно, чтобы испытать все с обратной стороны. Единственный способ освободиться — это избавиться от своей «человечности». Полностью отказаться от своей «человечности». Стать не-человеком. Только тогда вы станете свободны. Но до тех пор вы пытаетесь сделать большое тело целостным. До тех пор вы пытаетесь сделать бедного человека богатым, подавленного человека - счастливым. Но это только на время. Это будет работать только некоторое время. Если вы обратились к учению Иисуса, то знаете, что он исцелил много людей, но сколько из них остались исцеленными, мы не знаем. Даже Иисус сказал грешнику: «Иди и более не греши или худшая судьба постигнет тебя».

Под грехом он имел в виду следующее: не думай, как ты думал, не живи, как ты жил, не верь в то что верил или ты вернешься обратно к тому, от чего я тебя излечил. И, конечно, большинство из этих людей не поняли, о чем он говорил. Так что многие из них вернулись к тому заболеванию, которое у них было раньше. Мы должны понимать, что мы не пытаемся улучшить нашу «человечность». Нам нужно избавиться от нашей «человечности». Когда мы превосходим пределы тела, то получается совершенно новая игра. Потому что это тело будет проходить через эти переживания. Вот почему нам лишь казалось, что такие люди, как Рамана Махарши, Рама Кришна, Иисус страдали. Разве не были они само-реализованными? Тогда почему они проходили через эти переживания?

СГ: Моя собственная вера исходит из того, что я думаю, будто Иисус сознательно выбрал распятие лишь для того, чтобы показать, что в этом мире ничто, включая смерть, не имеет никакой власти над ним, и точка. И он смог выйти за рамки всего, потому что он сознавал одну силу и одно Истинное Я. Как вы сказали, это превзошло все в этом мире. Роберт: Но казалось ли, что он страдал?). Да, казалось, он явился и казалось, что он страдает.

Роберт: Это истина касается также и нас. Выглядеть это может так, будто у нас есть проблемы. Тем не менее, кто испытывает эти проблемы? Ум, эго, но не вы. За свою жизни у вас никогда не было проблем. Абсолютно ничего не происходит в вашей жизни. Но как только вы отождествляетесь с проблемой, как это делает большинство людей, тогда вы беспокоитесь из-за нее, вы волнуетесь из-за нее, вы идете к экстрасенсам, вы идете к целителям, вы идете то к одному человеку, то к другому, пытаетесь избавиться от своей проблемы, Это безумие, это посмешище. Потому что вы будете проходить через те проблемы, через которые вы должны пройти. И даже если вы исцелились от проблемы, то лишь на некоторое время. Ибо маятник должен качнуться назад. Поэтому не тратьте свое время, работая с экстрасенсами, углубляясь в область психологии или пытаетесь получить исцеление. Вместо этого работайте над вашей собственной трансцендентностью. Работайте над вашим собственным преобразованием. Полностью освободитесь от телесных переживаний.

Тогда тело будет делать то, что оно должно делать, но вы будете в безопасности. Потому что вы — это не тело. Вы - Абсолютная Реальность, естественное чистое Осознание. Вот, что вы такое прямо сейчас. Пытаясь думать об этом, вы испортите это. Если вы в состоянии прямо в это мгновение понять, что вы чистое Осознание, то тогда вы будете чистым Осознанием.

Но вы позволяете своему уму думать и рассказывать вам истории и через ваш ум продолжают проходить мысли. Вы становитесь очень «человеческими», и проходите через человеческие переживания. Но человеческие переживания не существуют. Ваше тело, ваш ум, ваше эго не существуют. Мир, вселенная, Бог, не существуют. Вы — это абсолютное ничто.

Я знаю, когда я говорю, что вы ничто, это звучит страшновато для некоторых людей, потому что они считают, что когда они ничто, тогда они пребывают в забвении. Вы снова думаете о своем теле. Ничто не означает объект. Вы не объект, известный вашему уму. Вы за пределами всего, что можете понять.

Вот почему я говорю: чтобы вы могли отпустить, вы должны иметь веру и доверие. Если у вас нет веры и доверия, то все, что вы видите в мире, будет влиять на вас. Вы будете бояться отпустить все ваши переживания, потому что понятия не имеете, где вы окажетесь или что случится с вами. Однако во всей этой вселенной или любом другом месте абсолютно нечего бояться. И если вы отпустите, то будете полностью свободны, полностью пробуждены. Это то, что я имею в виду, говоря вам, чтобы вы пробудились. Пробудитесь сейчас! Я имею в виду - отпустите всю путаницу всех предвзятых идей, всего концептуального мышления. Отпустите все. Ничего с вами не случится. Для многих людей это трудно.

Поскольку это Рождество, мы поговорим немного об Иисусе. Вы помните историю о Никодиме? Это был очень богатый фарисей, который боялся следовать учению Иисуса. Он много раз ходил к нему, но боялся следовать наставлениям Иисуса, потому что владел землей домами, скотом, овцами. Но все же он хотел того, что мог ему предложить Иисус, ибо он понял, что стареет и скоро умрет.

Он хотел знать истину. Он не хотел, чтобы его друзья и его люди видели его рядом с Иисусом. Поэтому он пошел на встречу темной ночью и сказал: «Учитель, что я должен сделать, чтобы увидеть Царство Небесное?» Это означало, что нужно сделать, чтобы стать само-реализованным, пробудиться. Но Иисус знал его и понимал, что в этой жизни ему было невозможно принять это учение и стать свободным. Поэтому он посмотрел на Никодима и сказал: «Ты должен раздать бедным все, чем ты владеешь и следовать за мной». Для Никодима это было слишком. Как гласит история, он ушел и больше никогда не приходил снова.

Теперь посмотрите на свою жизнь, от чего вы боитесь отказаться? Иисус на самом деле не имел в виду, что вы должны раздать все бедным. Он имел в виду, что нужно отдать все в своем уме и стать простым. Бедный человек не владеет ничем, поэтому ему, как

правило, не о чем беспокоиться, кроме как о том, чтобы разбогатеть. Таким образом, Иисус имел в виду, вы должны мысленно отпустить все мысли, чувства и эмоции, которые привязывают вас к этому миру и всему вашему имуществу. Но Никодим не мог этого сделать, он не мог отпустить. Так что вы видите, что на самом деле, вы не должны отдать все свое имущество. Все это делается мысленно. Вы должны мысленно отказаться от всего в этом мире.

Слушая это, постарайтесь снова вспомнить о том, что вы не имеете абсолютно ничего общего с вашим телом. Ваше тело отвергает это, а не вы. Вам нечего отвергать. Как только вы начинаете отпускать все ваши мысли, ваши чувства, ваши эмоции, мирские вещи, вы начинаете достигать счастья, покоя и любви, которые исходят не от мира сего. Вы становитесь свободными. И помните, что ваше тело будет делать то, для чего оно сюда пришло, никогда не забывайте, что это лишь видимость. Вы будете проходить через переживания, через которые должны пройти. Они не имеют абсолютно ничего общего с вами. Это то, что я имею в виду, когда говорю: «Отпустите. Забудьте о себе. Не думайте, что вам чего-то нужно достичь».

Если вы способны понимать только как человеческое существо, то в вашей жизни все для вас было запланировано. Все для вас было запланировано, когда вы родились. Вся ваша жизнь обусловлена и предопределена. Если вы только сумеете вспомнить, как вы проходили через ваши, так называемые мытарства, проблемы, ситуации... Все это было запланировано заранее. Точный день, когда вы оставите свое тело уже запланирован. Будете ли вы богаты или бедны, счастливый или грустный, больны или здоровы. Все эти вещи были запланированы. Поэтому, о чем же вам тогда волноваться? О чем вам беспокоиться? За что воевать и чего бояться?

Разве теперь вы не видите, что вовлекаясь во все то, во что вовлечено большинство людей, вы лишь еще глубже затягиваете сами себя в майю? В иллюзию? В замешательство?

СК: Я чувствую мое участие, мое позитивное, радостное участие в процессе. У меня есть сильное чувство, что у меня есть долг по отношению к этому. Это иллюзия?

Роберт: Кто это «я», у которого есть это? Вы говорите: «У меня есть это». Что является источником этого «я»? (*СК: Я должен тратить каждый момент бодрствования на исследование вместо того, чтобы участвовать?*) Да. Если вы должны, то вы также будете и участвовать. Однако у вас не будет чувства деятеля. Если вам полагается участвовать в жизни, то так и будет. Проводя свое время в вопрошании «Кто я?» или «К кому это «я» пришло? Что является его источником?», вы найдете счастье и радость просто таким, какой вы есть. Тем не менее, ваше тело будет принимать участие, если оно должно принимать участие. Но вы не будете иметь с этим ничего общего.

СД: Когда вы говорите, что вы не деятель, другими словами это означает, что сила, на которую вы ссылаетесь, делает так, что все происходит правильно. Поэтому мы ничего не делаем. Это правильно?

Роберт: Правильно. Нет абсолютно ничего, над чем у вас, как у эго, есть власть. Это все шутка. Вы сердитесь, вы становитесь счастливы, вы стремитесь к тому, вы стремитесь к этому, вы думаете, вы выполняете что-то, вы думаете, что у вас есть обязанности, которые нужно выполнять. Все эти мысли исходят из вашего ума. (*СД: И даже мысли предопределены?*). И мысли предопределены, все предопределено. Вот почему я говорю, что единственная свобода, которая у вас есть, - это не реагировать на ваши мысли. Пусть мысли приходят, пусть они уходят, пусть они делают то, что хотят. Но не реагируйте на свои мысли. (*СД: Я думал, что реакции — это мысли?*) Реакции — это мысли, когда вы реагируете. Тогда они являются частью ваших мыслей. Вот почему я говорю: «Не реагируйте». Оставьте ваши мысли сами по себе.

СХ: Свидетельствование — это не мысль, это не действие? (Роберт: Это не действие) Это просто восприятие. (Роберт: Правильно.)

СУ: Роберт, если все предопределено, то кто предопределяет?

Роберт: Никто. Все предопределено, до тех пор, пока вы считаете, что вы человек. Пока вы уверены, что вы — это тело. Но когда вы выходите за пределы тела, тогда никто ни в чем не предопределен. Вот почему прежде я говорил, что карма не существует, реинкарнация не существует. Ничего не существует. Никто ничего не предопределяет.

СИкс: Тогда почему мы делаем разные вещи. Почему мы пробуждаемся и почему мы сидим здесь, интересуясь, что произошло с нами? Почему это отличается? Люди разные?

Роберт: Потому что это то, что вы выбрали. Это то, что вы делаете. Это то, что вы хотите делать. Это так выглядит. На самом же деле, вы ничего не делаете.

СИкс: Ну, это не так. Я не делала выбор быть восточной девушкой, а вы ребята не делали выбор быть западными людьми. Кто выбирает, кем мне родиться: западным человеком или восточным? Не я выбирала это?

Роберт: Когда вы верите в то, что есть тело, тогда есть также и душа. И есть еще много различных планов существования. Все они - часть заблуждения. Поэтому то, что происходит с большинством людей, появляется до того, как вы пришли на эту землю. На астральном плане вы делаете выбор: вернуться туда, где вы сейчас находитесь и пройти через эти переживания. Потому что вы верите, что вам нужно это сделать, чтобы раскрыться. Но я говорю: отпустите все это думание. Не думайте обо всех этих вещах, а лучше спросите себя: «Кто я? Откуда приходит это «я», которое в это верит? Каков источник этой веры?». Это я-мысль. И когда вы добираетесь к источнику, тогда вы становитесь Истинным Я, вы становитесь чистым Сознанием, тогда это сновидение будет закончено. И не будет астрального плана, не будет реинкарнации, не будет ничего.

СД: Выходит, психические и астральные сферы являются частью майи или

иллюзии?(Роберт: Они все часть майи). Таким образом, нет никакой необходимости, барахтаться в психических сферах, чтобы развиваться? (Роберт: Абсолютно никакой!)

СГ: Некоторые из этих дуалистических убеждений ... вы уничтожаете все, что только можно утверждать, вы говорите, что это иллюзия. (Роберт: Я надеюсь, что это так) (смех). Не имеют ли какого-то значения традиционные верования? Как по мне, идея кармы была полезной, но идея ... некоторые идеи были полезны. И я считаю, что под вашим скальпелем я остался ни с чем, я не имею личности, чтобы перейти на следующее место... Так что, у меня остались лишь разрушенные убеждения, но нет никакой притягательности в этом сухом месте, которое вы изобразили, которое есть ничто.

Роберт: Почему вы озабочены этим? (СГ: Потому что я хочу быть за пределами боли и страданий этого существования, которые испытываю). Тогда давайте идти, идти внутрь, выяснять, кто этот «я», который страдает, кто проходит через все это ... (СГ: Это действия, которые вы рекомендуете делать?). Это действия, которые вы делаете, чтобы стать свободными. (СГ: Действие заключается в дуализме?) Действие заключается в дуализме. Вы должны делать двойственные вещи до тех пор, пока выполняете практику.

СГ: Так вы признаете, что есть некоторые дуалистические действия или мысли, имеющие некоторое условное значение?

Роберт: Некоторые люди должны использовать свой ум, чтобы уничтожить свой ум. Легче говорить о пробуждении, и я говорю: пробудитесь и забудьте все это. Но если вы хотите путать, спорить и аргументировать... (СГ: Я - нет, но это сильная привычка). Тогда точно так же вы должны практиковать. (СГ: До того момента, пока нам это не надоест). До того момента, когда сильная привычка растает, растворится и вы станете свободны.

СД: Я также думаю, что ваша концепция о том, что «ничто» является сухим и скучным, на самом деле не соответствует тому, что говорит Роберт, потому что он просто говорит, что вы не вещь, не объект, который может быть постигнут умом, но Сознание, которое есть блаженство и счастье ...

СГ: Это концепция. Хотя, как я понимаю, в конце концов, мы должны отпустить все ...

Роберт: Все это действительно концепция. Она выходит за пределы этого. Когда мы сидим здесь я использую много слов, чтобы вы поняли, что это место, где все хорошо. И вам ничего не требуется, ничего не происходит и все разворачивается как следует. Но вы мне не верите. Поэтому мы говорим о всех этих других вещах. Мы проходим реинкарнацию, карму, потому что всегда имеем в виду наше тело, мы чувствуем свое тело, мы чувствуем наши переживания. Поэтому у вас должен быть метод, путь, который вы можете использовать, потому что вы - активный человек. Вы не можете просто замолчать и успокоиться. Ваш ум очень активен. Следовательно, вы можете использовать свой активный ум, чтобы он сам уничтожил себя. Путем вопрошания «Кто

я?». Путем вопрошания: «Что является источником «я»? Откуда оно взялось? Кто дал ему рождение?». Пребывая в этом «я», вы будете следовать за ним к источнику и «я» растворится в Абсолютном Сознании, в сат-чит-ананде, в Парабрахмане. Таким образом, это дает активному человеку возможность что-то делать. Ибо он не может пробыть даже десяти минут без мыслей, приходящих ему на ум. Поэтому, если он обращает свой ум внутрь и практикует вещи, подобные само-вопрошанию, что-то начнет сдаваться, и вы будете сидеть в безмолвии.

Само-исследование — это единственный способ привести вас в безмолвие. Таким образом, вы сможете сидеть так, чтобы мысли не обстреливали вас со всех сторон. Так вы можете сидеть без слов ... (разрыв ленты) ... найдете радость и покой.

(Короткое молчание).

Посмотрите, каков ваш ум? Вы не просидите и минуты, как начнете болтать. Вам любопытно это и вам любопытно то. Вот почему вы должны спросите себя: «К кому приходят эти мысли? Кто думает эти мысли?». Каждый раз, когда к вам приходят мысли, спрашивайте: «К кому приходят эти мысли? Почему мысли приходят ко мне, к кому еще? Я выдумал эти мысли. У меня есть опасения, разочарования. Кажется, что у меня есть проблемы». Но ловите себя на том, что вы говорите. Говорите ли вы, что «я» имеет проблемы, а не вы? Не вы, но «я». Поэтому, каков же источник «я»? Поскольку вы пребываете в «я» и следуете за ним к источнику, то придете к выводу, что существует только Источник. И что это за Источник? Тишина.

И даже когда я говорю вам это, некоторые из вас думают: «Хорошо, если я это буду делать, то кто же будет «в доме хозяином»? Кто будет заботиться о бизнесе? Кто будет заботиться о моем доме? Я вам скажу еще раз: «Вы будете!» И вы лучше позаботитесь об этих вещах, чем когда-либо прежде. У вас будет больше мудрости для того, чтобы знать, что делать.

Когда вы не будете беспокоиться или опасаться чего-то, тогда в игру будут вступать свойства, противоположные страху и беспокойству. У вас будут хорошие идеи, вы будете обладать мудростью, будете знать, что делать, как добиваться успеха в своей жизни. Когда вы знаете, что вы не деятель. Поэтому я говорю: «Вы не должны волноваться или беспокоиться. Что если я сяду и буду думать, кто я? Все пойдет к черту в ад. Но вы и так уже в аду, веря, что вы — это тело. Это ад. Избавьтесь от этой веры. Если у вас есть возможность прийти на сатсанг и сидеть без мыслей, то это лучшее, что вы вообще можете сделать. Но если вы сидите здесь и мысли приходят в ваш ум, то это все портит. Хорошие это мысли или плохие, не имеет никакой разницы. Вам нужно выйти за пределы мышления. Вам нужно пробудиться. Единственный способ, с помощью которого вы можете пробудиться — это перестать думать.

Вот почему я всегда говорю: «Не верьте мне, выясните все для себя сами». Исследуйте себя. Выясните, кто вы есть. Вы не должны верить ни одному слову из того, что я говорю. Вы просто должны практиковать или пробудиться, сидя в тишине, а затем вы все будете знать сами. Но если вы позволите себе запутаться в мыслях и идеях ума, в

объектном мире, то тогда будет казаться, что вы испытываете карму, реинкарнацию, различные планы существования. Все это сон. Этого не существует.

Вы яркие и сияющие. Вы окончательное Единство. Чистое Осознание. Почему бы вам не пребывать в своей реальной природе?

Вы никогда не знаете, что физически случится с вами, если продолжаете зависеть от этого мира. Люди стремятся к успеху, они стремятся владеть вещами. Они хотят иметь дома, все больше и все лучше. Они хотят доказать, что чего-то достигли. Тем не менее, вы можете завтра идти по улице, где вас собьет автомобиль и вы умрете. Так что же хорошего было во всем этом стремлении, в борьбе за существование и выживание?

И даже если этого не произойдет, сколько еще лет у вас есть на этой планете? Если считать с человеческой точки зрения, сколько еще лет вам осталось? Если вы должны умереть, то что было сутью вашего существования? Всю свою жизнь вы работали, стремились, боролись за успех. Вы пробовали совершать что-то. Вы накопили все виды вещей. И затем вы должны умереть и оставить все это позади.

Уже одно это должно дать вам намек, что мир является миражом.

Мир — это плохой сон. Избавьтесь от мира. Не реагируйте на мир. Не боритесь с миром. Не пытайтесь выиграть никакие битвы. Не отвергайте. Не принимайте. Просто будьте самими собой. Просто такими, какие вы сейчас есть: ни больными, ни здоровыми, ни богатыми, ни бедными, ни счастливыми, ни грустными, вы — это не объекты, вы — это ничто. Придерживайтесь этого пути.

Ежедневно наблюдая за собой, вы также сможете сказать прогрессируете ли вы.

Например, вчера было Рождество. Были ли вы полностью вовлечены в этот праздник и забыли ли вы о своем Истинном Я? И забыли ли вы, что вы не деятель? Вовлеклись ли вы в семейные и дружеские отношения? И не заставил ли вас дух Рождества забыть о своем Истинном Я? Что вы — это Истинное Я, вечное, озаренное, никогда не рождающееся, никогда не умирающее, или же вы полностью погрузились в Рождество? Вот что я имею в виду, когда говорю, что не имеет значения, хотите вы праздновать Рождество или нет. Чтобы вы понимали, что все это делает ваше тело. Но вы — это не ваше тело. Вы всегда однонаправленны. Вы всегда думаете об Истинном Я, Абсолютной Реальности. И пусть тело делает то, что оно хочет. Вот как должно быть каждый день.

Когда вы занимаетесь своим бизнесом, идете в банк, на работу, в ванную комнату, едите, что бы вы ни делали, помните, что вы — это не тело. Держите это на заднем плане своего ума. Наблюдайте, как ваше тело делает все эти вещи без вашей помощи.

Например, я поднимаю бокал, чтобы выпить. Кто это сделал?

СФ: Тело. (Роберт: Какое тело?) Не существующее тело.

Роберт: Вы видите несуществующие тело? (смех). Я пытаюсь сказать, что это не имеет никакой разницы. Не пытайтесь анализировать или понять это. Когда я говорю не реагировать на это, то я имею в виду, что нужно стать спокойными. Не говорите, что вы не реагируете на что-то. Говоря, что вы не реагируете на что-то, вы реагируете на это. Вы реагируете, считая, что вы не реагируете. Вы понимаете, что я имею в виду? Когда вы видите, как что-то происходит, будьте свидетелем. Не верьте, что есть вы, который что-то делает и не верьте, что есть вы, который ничего не делает. И то и другое неправильно. Это ошибка - считать, что есть ничто или что есть что-то.



Можем ли мы праздновать Рождество? -2

Например, вчера было Рождество. Были ли вы полностью вовлечены в этот праздник и забыли ли вы о своем Истинном Я? И забыли ли вы, что вы не деятель? Вовлеклись ли вы в семейные и дружеские отношения? И не заставил ли вас дух Рождества забыть о своем Истинном Я? Что вы — это Истинное Я, вечное, озаренное, никогда не рождающееся, никогда не умирающее, или же вы полностью погрузились в Рождество? Вот что я имею в виду, когда говорю, что не имеет значения, хотите вы праздновать Рождество или нет. Чтобы вы понимали, что все это делает ваше тело. Но вы — это не ваше тело. Вы всегда однонаправленны. Вы всегда думаете об Истинном Я, Абсолютной Реальности. И пусть тело делает то, что оно хочет. Вот как должно быть каждый день.

Когда вы занимаетесь своим бизнесом, идете в банк, на работу, в ванную комнату, едите, что бы вы ни делали, помните, что вы — это не тело. Держите это на заднем плане своего ума. Наблюдайте, как ваше тело делает все эти вещи без вашей помощи.

Например, я поднимаю бокал, чтобы выпить. Кто это сделал?

СФ: Тело. (Роберт: Какое тело?) Не существующее тело.

Роберт: Вы видите несуществующие тело? (смех). Я пытаюсь сказать, что это не имеет никакой разницы. Не пытайтесь анализировать или понять это. Когда я говорю не реагировать на это, то я имею в виду, что нужно стать спокойными. Не говорите, что вы не реагируете на что-то. Говоря, что вы не реагируете на что-то, вы реагируете на это. Вы реагируете, считая, что вы не реагируете. Вы понимаете, что я имею в виду? Когда вы видите, как что-то происходит, будьте свидетелем. Не верьте, что есть вы, который что-то делает и не верьте, что есть вы, который ничего не делает. И то и другое неправильно. Это ошибка - считать, что есть ничто или что есть что-то.

СГ: У меня есть проблема со свидетелем, потому что с психической точки зрения я много времени был не полностью здесь. Быть свидетелем это не то, чтобы убежать от ситуации, но на определенном психологическом уровне я бегу от жизни. И когда я пытаюсь найти свидетеля, я иногда брожу, как нечто меньшее, чем то, чем я хочу быть. Я не использую правильно состояние свидетеля, потому что у меня происходит

диссоциация, за счет чего образуется психологически безопасное место, которое я создал для себя. И поэтому я немного испугался, когда вы сказали, что нужно просто свидетельствовать. Меня это пугает, потому что я боюсь настоящего момента.

Роберт: Вот почему я прежде говорил вам, что по этой причине вы должны спросить себя: «Кто верит в это? Для кого приходят эти чувства и мысли?» Следуйте за ними до конца: «Они приходят ко мне. Я чувствую страх. Я чувствую таким образом. Кто этот я, кто чувствует это?».

СГ: Должен ли я выполнять это в разгар деятельности? (Роберт: Да). А если это опасная деятельность, в то время как я ... (Роберт: Да.) Идя по натянутому канату, одновременно играя на музыкальном инструменте? (Роберт: Да). Когда нужно полностью сосредоточиться, в это же время я должен держать в уме, кто делает это?

Роберт: Именно. И вы увидите, что выполняете ваши действия лучше, чем когда-либо выполняли их прежде. *(СГ: То, что вы говорите, это выполнимо?)* Да. Потому что вы убрали ум от объекта. Поэтому вы будете работать с объектом более эффективно. Ибо вы больше не связаны с объектом.

СК: Это и есть освобождение от деятеля, как говорит этот человек?

Роберт: Это полное освобождение от деятеля. *(СК: Деятель больше не существует?).* Когда вы продолжаете сосредотачиваться на «Кто я?», тогда вы больше не деятель. Потому что вы спрашиваете деятеля, вы спрашиваете Истинное Я. *(СК: Но это делается так, как это должно быть сделано?).* Тем не менее, ваше тело автоматически выполнит все то, для чего оно сюда пришло. Запомните, что несуществующее тело кажется подчиняющимся законам кармы. Поэтому Владыка кармы будет заботиться о функциях вашего тела и о ваших потребностях, пока вы не пробудитесь к тому, что нет никаких потребностей, нет кармы и нет тела. Это становится парадоксальным, когда вы начинаете обсуждать это таким образом. Но тем не менее, это единственный способ говорить об этом. Тело существует только до тех пор, пока вы думаете о теле. Но когда вы возвысили свои мысли и вышли за их пределы, тогда будет казаться, что тело делает то, что оно делает, но вы не делаете ничего. Нет никого, кто бы что-то делал.

СФ: Тело находится в уме?

Роберт: Тело — это ум. Когда нет ума, тогда нет тела. Я знаю, что когда я говорю об этом, то это звучит слегка абсурдно. Но давайте вернемся к вашей ситуации с натянутым канатом. Представьте, что вы идете по канату. Пока вы уверены, что вы — это тело, вы должны быть осторожны, вы должны следить за тем, как вы идете, думать о том, как не упасть и все такое прочее. Но когда вы переходите в другое состояние, когда вы знаете, что вы — это не тело, тогда по канату идет никто, которого не существует. Но другие люди будут смотреть на вас так, будто это вы идете по канату. Потому что они видят себя. Они видят тела.

СД: И между шагами свидетельствовать, что мы идем по канату, зная, что мы не

деятель?

Роберт: В действительности нет никакого «между». Все это происходит в одно и то же время. Если вы стали осознавать, что вы не тело, то не осталось никого, чтобы свидетельствовать.

СД: Это так, если вы полностью пробуждены, но я говорю о том состоянии, в котором находится большинство из нас. Что может быть промежуточным шагом свидетельствования, разве свидетельствование предназначено не именно для пробуждения?

Роберт: Свидетельствование нужно для того, чтобы удерживать свой ум в состоянии покоя. Чтобы сделать ваш ум однонаправленным, чтобы вы могли умолкнуть и пробудиться. Но если мы смотрим на различные промежуточные шаги, то все усложняем. Поэтому мы заинтересованы в том, чтобы не было никаких шагов, а просто было пробуждение, вот и все. И если мы не можем этого сделать, то должны сделать все, что нам следует сделать, чтобы добраться до этого места. Не думая об этом слишком много.

Вот почему очень многие из нас настолько сильно впутались в эту процедуру, так вовлеклись в игру, пытаясь быть свидетелем или пытаясь практиковать само-исследование. Не фиксируйте свой ум на этих вещах, но делайте их как бы попутно, не думая о них. Если вы делаете их, не думая о них, тогда тот, кто думает, будет полностью уничтожен. И тот, кто думает исчезнет. Но еще раз: истина в том, что когда вы смотрите на ситуацию, то там есть тело и ум, который наблюдает за ситуацией. Но когда Джняни смотрит на ситуацию, то Джняни видит Истинное Я, также он видит и ситуацию, но как Истинное Я. Немного запутано, не так ли?

СДж: Если это возвращает нас к тому, что вы утверждали сначала ...

Роберт: Джей, откуда вы пришли (смех)?

СХ: Да, откуда вы пришли?

Роберт: Кто ты?

Роберт: Да, нам нужно приклеиться к Реальности. Реальность в том, что ничего не происходит. Никто ничего не делает. Когда вы говорите: «Ладно, это сплошной вздор, потому что я делаю много чего». Подумайте о состоянии сновидения. В состоянии сна всегда кажется, что вы что-то делаете. Но просыпаясь, вы прекрасно знаете, что во сне вы не делали абсолютно ничего!

Итак, почему так трудно смотреть на этот мир таким же образом? Почему вы не допускаете, что этот мир — это сновидение и не заканчиваете с ним полностью? Проколите этот мыльный пузырь. Но вы настойчиво утверждаете, что этот мир является сновидением. И не знаете об этом.

СК: Получается, что это система убеждений, состоящая в том, что это все, что в действительности есть, и нет веры ни во что другое. Я полностью обусловлен этим физическим миром, мои мысли - это все, что есть. Это все, что я знаю? Разве вы не говорили: просто отпустите это?

Роберт: Я говорю, чтобы вы смотрели на это, как если бы вы были во сне. Вы отпускаете сновидение. Представьте, что мы все находимся во сне и все мы сидим здесь, как сейчас. Так же, как мы сидим здесь прямо сейчас. И мы задаем все эти вопросы, мы проходим через все это развитие событий, мы интересуемся, сможем ли мы когда-нибудь пробудиться. Я говорю вам: «Когда вы пробудитесь, тогда узнаете, что пробудились и что все это сон». И вы не верите мне. Но даже если вы не верите мне, то вы просыпаетесь, и все исчезает. Вы находитесь в бодрствующем состоянии, сновидение ушло. Точно так же, пробудившись из этого состояния, вы будете в состоянии Абсолютной Реальности, где ничего не происходит. Тем не менее, вы существуете, как Истинное Я. И вся вселенная находится внутри вас. Поэтому, когда у вас есть проблемы с обучением, подумайте о состоянии сновидения.

СГ: Может ли пробудиться человек, пребывающий в сновидении?

Роберт: Вы пробудитесь, потому что вы человек, пребывающий в сновидении. Не беспокойтесь о чьем-то еще пробуждении. Это ваше сновидение. Все люди в вашем сне - это ваш сон. (*СГ: Если это хороший сон, то мы хотим проснуться, но если это страшный сон, то нам не хочется просыпаться*). Нет никакой разницы, вы все еще пробуждаетесь. И пробуждение заставляет вас осознать, что не было страшного сна, что это реально и что не было хорошего сна, что это реально. И то, и то — это обман, подделка. И то, и то не существует. Это так и в этом мире. Вещей, которые кажутся ужасными, не существует. И вещей, которые кажутся приятными, не существует. Они — часть смертельного сновидения. Поэтому пробудитесь и будьте свободны.

СХ: Роберт, когда вы говорите, что все существует внутри вас, то это конечно, означает, того вас, которым вы являетесь на самом деле? Это не существует в вас, как эго? Это существует в вас, в виде того, что вы всегда есть, в виде Сознания? (Роберт: Правильно, Сознание). Да.

Роберт: Сознание в этом случае подобно школьной доске. (*СХ: Все это написано на Нем*). Все образы мира и вселенной. Получается, что вся вселенная находится внутри вас. Так же, как изображения на доске. Но вы свободны от всего. Вы - полная свобода. (*СХ: Тогда изображения также существуют из-за вас?*) Изображения существуют, потому что существуете вы. (*СХ: Умм. Но вы не можете сказать, что вы изображения?*) Нет, вы Брахман. (*СХ: Вы есть то, на чем они написаны? Как они появляются на том, на чем они написаны?*) Вы - Абсолютная Реальность, а изображения — это наложение. (*СХ: Как так получается, что изображения выходят на первое место?*). Они этого никогда не делали. (*СХ: Они кажутся не имеющим значения*). Они не имеют никакого значения. Все это не имеет значения. Весь этот разговор не имеет значения. (*СХ: Да, ладно (смеется)*).).

СФ: В прошлый последний четверг я затронул пару вопросов. Первый: никакое количество кармы или того, что мы называем деятельностью или работой не может привести к реализации. Второй: что Мухаммед имел в виду, когда сказал своим людям не делать его изображений? Причем, у меня явное ощущение, что вы хотели, чтобы я выяснил это сам.

Роберт: Конечно, потому что вы всегда озабочены Мухаммедом, Иисусом и всеми остальными (смех). Оставьте их в покое. Выясните, кто вы. Иисус, Мухаммед — это ваши собственные мысли. (СФ: Да, но я могу учиться у этих ребят). Вы можете учиться у этих ребят, но вы должны, наконец, учиться у себя. (СФ: И самому быть авторитетом для себя). Точно. (СФ: Спасибо).

СХ: Бросьте их всех на свалку. (Роберт: В том числе и себя самого). *Они не имеют никакого значения (смеется).* (Роберт: Бросьте себя на свалку тоже). *Верно.*

СФ: Надеюсь, я могу учиться у них так же, как я сижу здесь и учусь у вас?

Роберт: Но вы должны избавиться от идеи, что вы учитесь у кого-то. (СФ: Нечего изучать?) Мы здесь вместе только для того, чтобы приятно провести время. Чтобы разделить прасад, шутить и развлекаться. И в процессе этого вся ваша карма будет съедена, затем все исчезнет и вы пробудитесь. Так что, не думайте, что вы должны научиться у меня или у кого-то еще. (СФ: Потому что мы уже знаем?), Конечно, все внутри вас.

СП: Роберт вы говорили о преданности и вере. Мне кажется, что эти две вещи привязаны к одному, к любви?

Роберт: Преданность и вера привязаны к любви? (СП: Да). Если вам так нравится, то да. Преданность вера, любовь, все это одно и то же. Но мы говорим не о человеческой любви, человеческой преданности, или человеческой вере. Мы говорим об отпускании. О том, чтобы стать совершенно свободными.

(Молчание).

СФ: То, как вы описали действия Джняни, временами они такие ... то, что он делает, - это автоматически, спонтанно и успешно. Как будто те вещи, которые кажутся выполняемыми Джняни, будут успешным в мирском смысле, в глазах так называемого человеческого существа.

Роберт: Ну, не обязательно. Опять мы пытаемся обсудить, что есть Джняни. Джняни - это не объект. Он не имеет абсолютно ничего общего ни с успехом, ни с не успехом, ни со счастливым, ни с грустным, ни с богатым, ни с бедным. Джняни не имеет абсолютно ничего общего с этими вещами. Потому что Джняни — это не тело, обладающее всеми этими вещи. Джняни это вселенная, чистое само-осознание. Таким образом, все эти другие вещи должны иметь дело с человеческими ценностями. Джняни свободен от

этих понятий. Даже если аджняни кажется, что Джняни подобен человеку и проходит через различные переживания. Но Джняни знает, что нет переживаний и что Джняни ни через что не проходит. Абсолютно ничего не происходит в мире Джняны. События происходят в глазах того, кто смотрит.

СФ: То, что вы сказали, звучит так, как будто бы в глазах аджняни то, что делает, Джняни будет казаться успешным, это так звучало?

Иногда успешно, иногда - нет. Но это все относительные термины. Мы озабочены такими вещами, как успех в сравнении с неудачей. Но в мире Джняни ничего подобного не происходит. Вот почему мы говорим о страданиях Раманы Махарши от рака, о Рама Кришне умершем от рака, о Христе, пригвожденном к кресту. Кто наблюдал за этим? Джняни или аджняни? (*СФ: Аджняни*). Аджняни наблюдали за всеми этими вещи. Но с Джняни вообще ничего не происходит. Ничего никогда не происходило и ничего никогда не произойдет. Это парадокс. Это аджняни, кажется, что это происходит. Таким образом, быть Джняни не означает быть успешным. Вы не можете сказать: «Я очень богатый человек. Я очень здоровый человек, потому что я - Джняни». Это все часть относительного мира. А Джняни уже изменился и вышел за пределы относительного мира. Поэтому Джняни не имеет ничего общего с этими терминами.

(Молчание)

(Лента отрывисто начинается со слов Роберта) ... вот почему вы всегда слышите, что есть только Истинное Я. И Оно не явно, и Оно не неявно.

СФ: Небо и земля пройдут, а слова Мои не пройдут.

Роберт: Если вы так говорите. (*СФ: Слова - это чистое Осознание*). Ну, сколько слов были сказаны и ушли? (*СФ: Еще раз, что это было?*) Все слова, которые говорил Иисус. (*СФ: Я не говорил, что он сказал это*). Он сказал это? (*СФ: Конечно*). Так вы говорите, что они пройдут или не пройдут. (*СФ: Это то, что вы говорите нам, что мы ничто, что мы никакой ни объект*). Так что насчет слов? (*СФ: Слова — это просто символ чистого Осознания для атмана или Истинного Я*).

СД: Я думаю, что он говорил о том, что сказано в Библии: вначале было слово, этим словом было «Я есть»? Вы таким образом обращаетесь к миру, Фред? К Сознанию? (СФ: Нет, это будет Ом). Роберт: Даже это должно уйти. (*СФ: Все, все проходит*). Все эти вещи являются препятствиями. (*СФ: Все мысли*). Все это мысли.

СК: Вы знаете, что на самом деле просто? Когда у вас есть вопрос, не задавайте его. Если вы не зададите вопрос, то увидите дурака, который задает вопрос. Если вы позволите дураку уйти, то не будет вопросов. Это действительно просто. Нет никаких проблем, если у вас есть вопросы. (Роберт: Вы можете так сказать. Это правда. Тогда вам нечего будет делать) *Это верно, не будет никого, чтобы делать это?*

СВ: А Роберт будет без работы. (СХ: Отличный шанс) (смех).

Сикс: Тогда почему мы здесь? (Роберт: Спросите себя.) (СК: Кто хочет знать?)

Роберт: У нас есть прасад. У нас есть папайя. Папайя в меду.

СД: Умм. Начните с Мэри.

СМ: С Роберта (смех).

(До конца ленты общая беседа о прасаде).



Три заповеди для самореализации

Транскрипт 117

2 января 1992

Роберт: Добрый вечер. (*Ученики: Добрый вечер.*) Счастливого 1992 года. Что бы это ни означало. Я приветствую вас от всего сердца. Хорошо снова быть с вами.

В течение более двух лет многие из вас были вместе со мной и делали все для своего прогресса. Некоторые из вас не могут сами оценить его. Но я знаю вас лучше, чем вы сами знаете себя и я могу сказать об этом.

В этой группе происходит нечто замечательное. Что-то происходит внутри вас. Внутри вас растет огромное счастье. Счастье быть собой. Счастье, не требующее стимуляции извне. Счастье, которое вы всегда берете с собой, куда бы вы ни шли. Которому ничто не может помешать. Счастье, что вы есть. Независимо от того, что происходит в этом мире, в вашей семейной жизни, на работе, это счастье пребывает с вами. Страх исчезает. Вы начинаете понимать, что все хорошо и что все разворачивается как надо.

Мир становится менее важен для вас. Тем не менее, вы по-прежнему функционируете в этом мире и вы делаете то, для чего вы пришли сюда. Но это происходит само по себе. Вы живете в покое.

Вы замечаете, что события, которые обычно вас раздражали, подавляли, расстраивали, исчезли из вашей жизни. Возможно, что сами вещи и не изменились, но вы чувствуете себя свободными. И вы начинаете понимать, что нет абсолютно ничего, никого, никакой вещи, которая могла бы хоть когда-то расстроить вас. Вы находитесь в покое. И потому, что вы находитесь в покое, в вашей жизни разворачиваются нечто прекрасное. Покой порождает покой. Вы привлекаете мирных людей. У вас появляется

склонность к мирным ситуациям, вы все время чувствуете себя хорошо. Я знаю, что это происходит примерно у десяти человек, присутствующих здесь. И надо ли объяснять, почему?

Есть три заповеди, о которых великие движения говорили в своих внутренних кругах. Ничего из этого не распространялось для всего человечества. Но во внутренних кругах духовных движений всегда знали об этом. Есть три заповеди для самореализации, для пробуждения. И это самый быстрый способ, с помощью которого вы можете когда-нибудь пробудиться и стать свободными.

Первый. Иметь личные отношения с Мудрецом и служить Мудрецу.

Второй. Большую часть времени проводить на сатсангах. Это мы разберем более тщательно.

Третий. Медитировать вместе с Мудрецом в назначенное время.

Таковы три заповеди, которые были известны в каждой духовной организации с незапамятных времен. Они, как правило, не обсуждаются с внешними слоями, потому что среднему человеку этого не понять. Но внутренний круг или люди, близкие к Мудрецу, очень хорошо понимают эти вещи .

В Адвайта-Веданте, в этом учении, все находится во внутреннем круге. Нет никакого разделения, ибо каждый — это Истинное Я. Каждый — это Абсолютная Реальность. Так что я поделюсь этим с вами.

Первая заповедь: Быть в тесной связи с Мудрецом.

Многие из вас знают о Рамане Махарши. Вокруг него были те же самые спутники в течение тридцати, сорока, пятидесяти, шестидесяти лет. Они служили ему до тех пор, пока он не покинул свое тело или до тех пор, пока они не покинули свое тело. Мы всегда смеемся над тем преданным, единственная работа которого состояла в том, чтобы круглый год овевать Раману Махарши опахалом, чтобы тому было прохладно. Этот преданный никогда не говорил, он просто в течение сорока лет целый день махал опахалом. Однажды, делая это, он упал замертво. И Рамана воскликнул: «Он больше никогда не вернется. Он свободен. Он освобожден».

Что же происходит с человеком, подобным этому, кто пребывал в непосредственной близости к Мудрецу и служил ему? Самореализованный Мудрец — это воплощение милости. Вся вселенная — это тот Мудрец. Это, как солнечный свет, распространившийся по всему миру. Но когда вы получаете увеличительное стекло, тогда вы можете с его помощью уплотнить солнечный свет так сильно, что он зажигает огонь. Мудрец обладает этим свойством, не осознавая этого. Ибо нет никого, чтобы понимать что-либо. Через Мудреца всегда течет милость. Это радость, счастье, любовь. Это то, из чего сделан Мудрец .

Если у вас есть отношения с Мудрецом, если вы служите ему, то вы служите своему «Я». Потому что Мудрец становится вами. Есть только Один. Конечно, всегда и повсюду есть только Один. Но через Мудреца это сияет ярче. Еще раз: это как солнце. Чем ближе вы подходите к солнцу, тем больше вы получаете тепла. Чем больше вы находитесь рядом с Мудрецом, тем больше через вас выражается осознание, понимание, радость. Когда вы служите Мудрецу, то вы, опять же служите своему «Я». Всегда помните, что есть только один Атман. И вы становитесь живым воплощением сознания Мудреца. Это очень важно понимать.

Для нескольких новых людей, присутствующих сегодня здесь: просто откройте свое сердце. Не пытайтесь понять или проанализировать это. Ибо в этом новом году мы хотим тщательно обсудить это, чтобы знать, как действовать в следующем году и в последующие годы. Никогда не пытайтесь анализировать то, что я говорю. Не имеет никакого значения, согласны вы с этим или нет. Только откройте сердце и успокойте ум.

Нет лучшего пути, чтобы стать реализованным или пробудиться, чем быть в обществе Мудреца или служить Мудрецу. Это приведет вас туда, куда нужно быстрее, чем любая форма медитации, любая форма йоги или что-либо еще, что вы можете сделать. Это самый быстрый способ. Об этом говорится в Упанишадах, в Каббале, во всех великих книгах этого мира. Никогда не забывайте этого, придерживайтесь этого.

Следующая заповедь: быть на сатсангах. Важно, чтобы вы приходили на сатсанги, когда сможете. Сатсанг - это продолжение Мудреца. Когда вы приходите на сатсанг, тогда сатсанг становится частью вас. И вы берете его с собой повсюду, куда вы идете. Сатсанг становится частью вашего сознания. И через некоторое время вы заметите, что где бы вы ни были, вы всегда на сатсанге. Не относитесь к сатсангу несерьезно. Я знаю, что некоторые из вас принимают это как должное, иногда вы называете это встречей, лекцией, но никогда не забывайте, что это такое. Это сатсанг и вам очень важно понимать, что это означает. Сат - Реальность. Санг — сидеть в Реальности.

Поэтому, когда вы приходите на сатсанг, то сидите в реальности Истинного Я. Вашего Истинного Я. Единственного Истинного Я. И, как я уже говорил, вы берете это с собой куда угодно. Вы можете пребывать в сложных условиях, но сатсанг будет всегда напоминать, кто вы есть. Вы можете быть в тюрьме. Кармически вы можете быть в больнице. Вы можете уйти далеко и бродить по горам и долинам, но когда вы вспоминаете о сатсанге, то это точно то же самое, что находиться на сатсанге, потому что вы есть. Куда бы вы ни пошли, сатсанг — это часть вас. Это ваше сознание, это вы.

Третья заповедь: Медитировать с Мудрецом. В определенные моменты Мудрец медитирует. В действительности, Мудрец никогда не медитирует, потому что медитация означает, что вы выбираете объект и медитируете на него. Для Мудреца нет ни объекта, ни субъекта. Мудрец сидит в тишине. Безмолвие — это лучшее слово для определения медитации.

Когда вы вместе с Мудрецом сидите в тишине, вы можете быть в Японии, а Мудрец

может быть в Африке, это не имеет значения. Но вы сверяете свои часы и вы сидите в безмолвии с Мудрецом. Тогда вы начинаете получать единство, покой, радость, любовь Мудреца. Находиться в безмолвии с Мудрецом — это все равно, что служить Мудрецу.

Большинство из вас теперь понимает, что если Мудрец сидит в тишине от 6 до 9 утром и с 12 до 3 ночи, то вы не должны проводить все это время в тишине. Проведите в эти часы в тишине столько времени, сколько сможете . И вы увидите, какие последуют результаты.

Таковы три заповеди. Нет больше ничего, что вы должны сделать для того, чтобы пробудиться. Все остальное само позаботится о себе. Если вы просто будете следовать этим правилам и делать эти вещи, то скоро вы увидите, как все само заботится о себе. Но идея состоит в том, чтобы делать это.

Многие люди любят слышать слова, любят читать книги, но никогда не практикуют. Они никогда ничего не делают. Выполнять те вещи, которыми я поделился с вами, очень просто. В мире нет ничего легче. Они предназначены для таких ленивых людей, как мы. Которые не хотят по четыре - пять часов сидеть в садхане в позе лотоса, созерцая свой пупок. Нет никакого особенного способа, как мы должны сидеть. Мы ничего не должны помнить. Вопрос тут только в том, чтобы просто делать.

Жизнь в этом теле очень коротка, и все то, через что вы проходите, скоро подходит к концу. Если у вас не было никакого духовного прогресса, то вы будете в заблуждении кармы. И вы будете возвращаться снова и снова в нереальной телесной форме и проходить через многие переживания, которые кажутся вам реальными.

Вы будете пойманы майей, вы будете бороться за выживание, иногда живя впроголодь. Если вы были хорошим человеком, вы можете быть притянуты к иллюзорной планете, где будет казаться, что у вас относительно хорошая жизнь, но это будет лишь временно.

Ибо маятник должен качнуться в другую сторону и вы снова будете проходить через боль и мытарства. Затем вы будете отдыхать, иметь некое подобие счастья, а потом снова вернетесь к боли. И это никогда не кончается.

Единственный способ для того, чтобы завершить это, заключается в том, чтобы оставить все это прямо сейчас. Примите решение, что за год вы достигнете полной реализации. Полного пробуждения. Вы уже достаточно ... (разрыв ленты) ... не впадайте в заблуждение, полагая, что вы хотите изменить плохие вещи на хорошие. Я так часто говорил, что плохие и хорошие вещи — это стороны медали ... две стороны одной медали. Плохое и хорошее. Мы пытаемся полностью выйти за пределы хорошего, и плохого. И если следовать указанным трем заповедям, то это случится с вами быстрее, чем вы успеете вздохнуть, если вы это позволите.

Не позволяйте миру управлять вашей жизнью. Не позволяйте людям управлять вашей жизнью. Будьте собой. Знайте себя. Поймите, что вы Брахман, чистое Сознание. Нет

ничего, что может помешать вам. Вы чистое Сознание. Это ваше реальное состояние. Знаете вы об этом или нет, заботитесь вы об этом или нет, но это то, что вы есть. Вы можете выйти наружу через эту дверь и пойти по своим делам, как вы всегда делаете, но ваша природа — это чистое Сознание и в один прекрасный день вам придется пробудиться. Так почему бы не начать сейчас. Зачем ждать?

Не позволяйте миру обмануть вас. Я повторяю это снова и снова. Мир кажется очень могущественным. Он заставляет стремиться к вещам. Он говорит вам, чтобы вы гнались за этим, чтобы вы гнались за тем, чтобы вы становились успешными. Все это иллюзия.

Вы уже успешны. Все ваши потребности будут удовлетворены, если у вас будет вера и доверие к тем силам, которые находятся внутри вас и которые позаботятся обо всем без вас. О вас всегда позаботятся.

Нет никаких сомнений по этому поводу. Вам абсолютно не о чем волноваться. Вам абсолютно нечего бояться. Все правильно именно в таком виде, как оно есть. Никогда не было никаких ошибок. Оставьте мир в покое, мысленно. Физически вас будет тянуть туда, где вы должны быть, чтобы пройти через те переживания, через которые вы должны пройти. Однако не реагируйте на них оставьте все в покое.

СД: Роберт у меня есть вопрос. Я думаю, что три заповеди - это замечательно, но как насчет само-исследования, о котором Шри Рамана говорил, как о самом прямом пути к пробуждению? Как это вписывается в эти заповеди?

Роберт: Это подходит для человека, который предпочитает делать что-то внешнее, например, практиковать само-исследование. Есть некоторые люди, которые не будут выполнять эти три заповеди по каким-то собственным причинам. Иногда из-за того, что это слишком велико. Поэтому такие люди должны практиковать само-исследование. *(СД: Если ум блуждает во время сидения в тишине вместе с гуру, то уместно ли будет в это же время выполнять само-исследование?)* Да, уместно. Лучшее, что вы можете сделать, - это пребывать в безмолвии, но если ваш ум не находится в покое, то вы можете практиковать само-исследование. *(СД: Чтобы вернуть ум обратно...)* Да. *(СД: ... чтобы быть однонаправленным?)* Да. *(СД: Спасибо)*. Мы пытаемся сделать так, чтобы для вас это было легко. *(СД: Получается, что во время совместного сидения с Мудрецом, есть подсознательное общение, потому что все, каким-то образом — это «Я»?)* Точно, да. Потому что есть только Истинное Я. *(СД: Но это будет усиливаться путем обмена в безмолвии?)* Точно. Истинное Я всегда доступно, но, во время сидения с Мудрецом оно чрезвычайно усиливается. *(СД: А как вы, как Мудрец, осознаете тех, кто сидит с вами: «Ну, все они - это просто «я», не так ли?» ... не важно) (смеется).* Зачем вам это?

(Запись начинается сразу после паузы)

Роберт: ... вдыхаете и про себя говорите: «Я», затем выдыхаете и говорите «есть».

СФ: Какие три качества? Мне кажется, что может быть полезным, поэтому я хочу

убедиться, что понимаю все три правильно. (Роберт: Это безусловное, естественное чистое Осознание). (СФ: Я думал, что есть еще и третье качество?)

СЕ: Не имеющее предпочтений.

Роберт: Правильно, не имеющее предпочтений. (СФ: *Не имеющее предпочтений, да, это оно*). Я никак не могу запомнить эти вещи.

СХ: Кришнамурти тоже это нравилось, не имеющее предпочтений Осознание.

Роберт: Не имеющее предпочтений. Умм, это хорошее слово.

СД: Как бы вы в данном случае определили, что такое не имеющее предпочтений? (Роберт: Это означает, что у вас нет предпочтений, вы - чистое Осознание) (смех). Это верно.

Роберт: Вы не имеете с этим абсолютно ничего общего. Это не ваше дело. Ваша природа — это чистое Осознание, вот то что вы есть, нравится вам это ли нет (смех). Это смешно, мы всегда думаем, что у нас есть выбор. Это как спрашивать Бога: «Ты можешь стать коровой. Ты можешь стать кенгуру?» Бог есть все. Бог есть все и охватывает каждое ... не имеющее предпочтений осознание, невыбирающее Осознание, содержащее Истинное Я. И это то, что мы есть. Нет места ни для чего другого. У нас никогда не было выбора.

В своем эгоизме мы думаем, что совершаем выборы. Мы считаем, что уполномочены что-то делать с нашими жизнями. Я могу заверить вас, что у вас нет абсолютно ничего общего с вашей жизнью, как бы безумно это ни звучало. У вас нет жизни. Кто-то, вероятно, сказал вам: «Иди и живи!» Они пытаются обмануть вас. Они хотят, чтобы вы существовали, как человеческое существо. Скажите им: «Нет, спасибо я не хочу жизни. Я лучше буду не имеющим предпочтений Осознанием». Но смотрите внимательно, кому вы это говорите, потому что они могут отправить вас в дурдом.

СФ: У меня однажды был интересный опыт. Вскоре после того, как я протрезвел, я рассказывал вам о парне, пережившем много приступов белой горячки. И я спросил его, было ли реальным то, что он видел и чувствовал. И он сказал: «О, более, чем реально». И мне интересно, если то, что он видел и пережил, было настоящим событием, то оно не должно проходить через обусловленный ум?

Роберт: В то время, когда у него были его приступы белой горячки? (СФ: *Да. То, что он видел, когда у него были приступы белой горячки*). Ну, то что он видел, - это было его подсознание. Подсознательный ум выдумал все эти вещи. Так же, как мы выдумали мир. Подсознание полно самых разных иллюзорных вещей. Мы видим розовых слонов, мы можем видеть кенгуру, прыгающих вверх и вниз, мы можем увидеть что угодно. Но это исходит из нас. (СФ: *Я понимаю это, но ... эти вещи не должны проходить через обусловленный ум, мы обычно ...*) Нет. (СФ: *Это то, о чем я ...*) Нет, это не проходит через обусловленный ум. (СФ: *Это причина, по которой это казалось более реальным,*

чем реальное). Да, как ЛСД. (СФ: Да, ладно). И вы видите самые разные вещи, имеете самые разные переживания. (СФ: Ух ты!) (смех). Обусловленный ум делает все это. Вы же знаете, откуда пришел Фред (смех).

СД: Шестидесятые были добры для Фреда (смех) (пауза). Но подсознание все равно будет частью иллюзии, правда? (Роберт: Да). Потому что оно все-таки исходит из ума.

Роберт: Да, все в уме. Будь то карма, Бог, Вселенная, астральные планеты или тонкое осознание, все идет от ума. Главная цель в том, чтобы полностью уничтожить ум, до тех пока не останется ни «тебя», ни «я». Тогда мы свободны. Не стесняйтесь, задавайте какие хотите вопросы.

СИгр: Если нет ни «тебя», ни «я», то зачем нам медитировать на «Я есть»?

Роберт: Вы медитируете на «Я есть», потому что вы верите, будто есть «вы» или «я». Если бы вы не верили, будто есть «вы» или «я», то не было бы никакой необходимости размышлять о чем-нибудь. До тех пор, как вы думаете, что вы есть «я», то вы медитируете на «Я есть» для того, чтобы подтянуть вас близко к «Я есть». И тогда вы будете «Я есть» и больше ничего.

СД: Возможно, следует провести различие между маленьким, индивидуальным «я» и «Я есть», которое представляет собой имя Бога? (Роберт: Умм). Когда мы говорим, «Я есть», то мы усиливаем не индивидуальное «я», а большее ... (СИгр: Большое «Я») ... именно «Я есть».

Роберт: Да. Но если вы уже без тела, без «я», без «тебя», то нет никакой необходимости в этом, потому что, не осталось никого чтобы сделать это? (Смех)

СФ: Я начинаю видеть, что каждый находится именно там, где он должен быть. (Роберт: Конечно). Папа Римский Иоанн Павел, панк-рокеры на Голливудском бульваре, люди в этой комнате. (Роберт: Даже вы). Даже я. Думаю, что я принадлежу к этому месту. (Роберт: Умм). И очень страшно думать, что любой из них должен иметь дело с телесно или умственно ...

Роберт: Это эго-ошибка. Мы стараемся изменить людей, мы стараемся изменить вещи, но нет абсолютно ничего, что вы можете изменить. (СФ: Я не могу даже серьезно изменить себя, это результат воли). Но так как большинство из нас не понимают этого, мы должны быть полезными для человечества. Мы должны помогать бездомным. Делать то, что можем, чтобы сделать эту планету лучше для жизни, но потом, когда вы знаете Себя, тогда это совсем другая история.

СК: Роберт вы говорите, что только понимание того, что мое существование является сновидением, того, что я вижу сон... Я имею в виду, кто должен понять это, если я сам и есть тот, кто видит этот сон? Откуда это понимание приходит к, так называемому свободному мне, из этого, так называемого сновидения?

Роберт: Путем понимания в момент пробуждения, что вы видели сон, что вы существуете. Вы понимаете: я видел сон, я спал, а теперь я бодрствую. «Я» было неизменным во всех трех состояниях сознания. «Я» остается одним и тем же. Затем вы должны выяснить, кто это «я» и откуда оно пришло. Когда вы узнаете, откуда оно пришло, тогда вы будете свободны. Вы следуете этому? (СК: А это возможно?) (смех). Конечно, это возможно. Если бы это было невозможно, стал ли бы я говорить вам об этом? (смех) (СК: Я сегодня сказал много всего) (смех). Ну, это зависит от вас, использовать ли вам ваше различие. (СК: Умм-хмм).

СК: Но Рамеш однажды сказал нечто, что я всегда помнил. Это относится к тому, о чем вы только что говорили: если у меня нет ничего общего с рождением и нет ничего общего со смертью, то что заставляет меня думать, что у меня есть что-то общее с тем, что происходит между этими двумя событиями?

(Роберт: Точно). Вы знаете, что это довольно глубокое заявление. (Роберт: Умм). Так что, когда я говорю это сам себе, то у меня есть чувство отпускания прямо на месте. (Роберт: Да). Есть чувство сдачи ... (Роберт: Да). ... освобождения от себя. (Роберт: Все это работает, когда вы делаете это правильно). Да.

(Молчание)

(Лента рвется, а затем внезапно возобновляется вопросом занимающегося).

СДж: ... если вы сидите в тишине с учителем?

Роберт: Если, как вы говорите, вы были с гуру или Мастером в течение длительного времени, то Мастер никогда не сможет оставить вас, независимо от того, в теле он или нет. И даже когда кажется, будто Мастер оставил свое тело, он всегда будет с вами. Но если вы недолго, скажем, несколько месяцев, обучались у Мастера, а затем Мастер покинул тело, то вы должны искать нового Мастера. Потому что у вас не было достаточно сильного света, чтобы удерживать этого Мастера рядом с собой все время. Поэтому вам нужен живой Мастер, который показал бы вам путь, чтобы вы могли продолжить процесс. Но если вы пробыли с ним или с ней достаточно время, то это все, что вам нужно до конца вашей жизни, и после вашей жизни, и после этого.

СД: Так вы имеете в виду, что если человек перевоплотится, то у него останется тот же самый гуру? (Роберт: Да). Как будет известно, что это гуру? (Роберт: Интуитивно).

Роберт: Для тех немногих людей, кто пришел сегодня впервые, наш разговор о Мастерах, гуру и Мудрецах кажется достаточно странным. Тем не менее, с незапамятных времен было известно, что большинство людей могут сами идти по духовному пути лишь до определенного уровня. И после этого им нужна помощь кого-то, кто прошел по пути дальше, чем они. Потому что получить реализацию самостоятельно чрезвычайно трудно. Тем не менее, несколько человек сделали это. Это возможно. Но лучше всего найти Мудреца или кого-то еще, кто прошел по духовному

пути дальше, чем вы, и полностью сдаться этому Мудрецу. Тогда вы будете свободны в этой жизни.

СД: Не могли бы вы объяснить смысл даршана?

Роберт: Даршан означает свет Мудреца. Божественный свет. Присутствие Мудреца в вашей жизни, когда вы получаете даршан, смотрите на Мастера или Мудреца, прямая передача, которую Мастер или Мудрец может дать вам через взгляд, касание, пение мантры или сделав что-то для вас. Это поднимет вас с того места, где вы были прежде в высшее состояние сознания. Также даршан означает «смотреть в лицо Мудреца».

СД: Это то же самое, что и милость? Является ли даршан тем же самым, что и милость, которой поделился гуру?

Роберт: Нет, Даршан - это взгляд, мимолетный взгляд на Мудреца. Милость — это то, что исходит от гуру, от Мудреца. (*СД: Спасибо*). Например, когда Рамана Махарши оставил свое тело, была очередь из тысяч людей, получающих его последний даршан. Они смотрели на него в последний раз. Это был даршан. Не имеет значения, жив Мудрец или мертв, раз Мудрец задействован, то вы получаете тот же самый даршан.

(Лента прерывается).

(Продолжается со слов Роберта).

Роберт: Спасибо Глен. (Пауза) Я должен признать, что у меня есть небольшая проблема, потому что я поглядывал на эти печенья весь вечер (смех). Они так хорошо выглядят.

СД: Желание (смех).

Роберт: Не хотели бы вы почитать Джняни, Мэри? (*СМ: Хорошо*).

Роберт: Тони знает, это мои любимые печенья, поэтому он все время дразнит меня и приносит их мне мешками, так что я могу смотреть на них, но не есть их.

СД: Это то, о чем вы думали, когда мы медитировали? (смех).

Роберт: Есть ли еще что-нибудь, над чем стоило бы думать? (еще больше смеха).

СХ: Тоска по печенью (смех). Это все еще делает вас человеком. (СД: Но не совсем.)

(Мэри читает Джняни. Роберт прерывает, когда Мэри доходит до той части, где упоминается «... Он свободен от всех желаний ...» и говорит, «кроме желания печенья» и все смеются. Ученик добавляет: «Сказано так, будто это сказал человек» (за этим следует смех). (Далее Мэри продолжает до конца).

Роберт: Спасибо Мэри. (*СМ: Спасибо, Роберт. Теперь я могу получить печенье?*). Вы получите целых два.

Роберт: В этом новом году давайте попробуем сделать нашу жизнь не такой сложной. Живите просто. Забудьте о своих страхах, разочарованиях, бросьте их. О вас позаботятся. Больше за вас, чем против вас. Перестаньте беспокоиться. Предайте себя Богу, который является вашим Истинным Я. Никто не хочет сделать вам больно. Никто не хочет наказать вас. Забудьте, насколько вы обеспокоены вашим прошлым. Забудьте его, оно никогда не существовало. Это новое начало для вас. Вам решать.

Есть ли у нас какие-либо объявления?

(Ученики говорят о транскриптах, об их копировании о том, что их надо приносить обратно).

Роберт: Обычно у нас здесь есть транскрипты, но если их сейчас не видно, то вы получите их после Мэри (смех).

СД: Роберт не могли бы вы объяснить новичкам, что такое прасад?

Роберт: Прасад - это пища, которая была благословлена. Сам прасад - это учение. Когда пища была благословлена и вы едите ее, то вы едите учение. Еда завершается в самом учении. Таким образом, у нас всегда есть прасад, когда кто-то приносит его. Когда никто не приносит его, тогда у нас его нет (занимающиеся смеются). И вот он. Вот таким образом мы передадим его.

СУ: Эй, все, оставьте немного для Роберта, чтобы он мог забрать домой.

Роберт: Не стесняйтесь, берите его. Что осталось, то осталось.

СД: Роберт, я тоже принес прасад.

(До конца ленты общая беседа во время прасада).



Вселенную пронизывает истинное счастье

(Подробнее о духовном исцелении)

Транскрипт 118
5 января 1992

Роберт: Как хорошо снова быть с вами в этот прекрасный солнечный день. Я приветствую вас от всего сердца.

Вы приходите на сатсанг, чтобы удовлетворить свое Истинное Я. Истинное Я, которым вы на самом деле являетесь, сияющее, яркое, счастливое, целостное. И когда вы выходите из своей ежедневной колеи, чтобы прийти на сатсанг в такой дождливый день, как сегодня, то вы удваиваете свою ценность. Вы стоили лишь пенни, а теперь вы стоите два цента.

Это напоминает мне время, когда мне было шестнадцать лет. По вечерам во вторник я ходил к Джоэлу Голдсмит, а жил я в Бронксе в Нью-Йорке. Когда я должен был выходить, был снег. Мне нужно было идти на железнодорожный вокзал, пересаживаться с поезда на поезд, выйти в Манхэттене и пройти примерно полмили до отеля, где в это время обычно был Джоэл Голдсмит.

Что заставляло меня это сделать? Я мог бы остаться в хорошем теплом доме, читая комиксы. В те времена не было телевизора. Мне нравилось слушать по радио передачу «Я люблю детективный роман», но я был готов пропустить все, чтобы провести время с Джоэлом Голдсмитом. Почему? Я не знаю. Просто так случилось.

Большинство из вас находится сегодня здесь по той же причине. Вы и понятия не имеете, почему вы здесь. Если у вас есть соображения, почему вы здесь, то вы портите это. Нет никакой уважительной причины, по которой вы должны быть здесь. Если вы думаете, что вы ищете чего-то, то вы делаете серьезную ошибку. Искать нечего. Вы здесь, потому что вы - это вы. Вы сами по себе сатсанг. Вся вселенная живет в качестве вас, и приходя на сатсанг, вы начинаете чувствовать и понимать эту истину.

Вы забываете о ваших проблемах, ваших бедах, о вещах, которые кажутся вам важными и вы сдаетесь своему Истинному Я. Под сдачей своему Истинному Я, я подразумеваю, что вы отпускаете все мысли, эмоции, чувства, желания. Вы позволяете Истинному Я разжевать их и выплюнуть. Все растворяется и разрешается. Прямо сейчас, в это мгновение вообще нет ничего плохого. Если же вы начинаете думать о чем-то неправильном, то тогда есть что-то неправильное. Но когда вы сидите в безмолвии и остаетесь сосредоточены в настоящем моменте, в данном моменте, тогда это совершенство, это цельность. Все хорошо.

Когда вы думаете, тогда вы портите это. Не имеет никакого значения, что происходит в вашей жизни и что происходит в мире. Если вы можете быть спокойны и сумеете пронести это спокойствие куда бы вы ни шли, то вы будете спасены от превратностей жизни и, так называемого мира, в котором вы живете.

Мир ничего не может сделать вам, если вы не думаете о нем.

Единственная причина функционирования мира - это ваша вера в него. Единственное время функционирования мира — это когда вы верите в него. Когда вы думаете о внешнем, тогда внешнее проявляется в виде ваших дел, вашей жизни и ваших

обстоятельств. Когда вы думаете о внутреннем, тогда то, что мы называем Богом, Реальностью, счастьем, радостью и покоем проявляется в виде вас, через вас, повсюду. Вы обнаруживаете покой.

В мире нет ничего, что имело бы какую-либо силу. Вы — это сила. Каждый раз, когда вы думаете о мире, вы даете ему силу. Мир — это ваше творение. Мир, в котором вы живете, ваши дела, ваше здоровье, ваши финансы, - все это происходит потому, что вы - это вы. Если вы сдаете «я» или я-мысль, которая заключается в том, что я есть это, я чувствую, я принадлежу к этому, мне больно от этого, если вы отказываетесь от этого «я» и сдаете его полностью, то вы будете самым счастливым существом из всех, которые когда-либо жили.

Истинное счастье пронизывает Вселенную. Оно здесь, всегда.

Так же как солнце светит и сейчас, но если вы посмотрите за окно, то не увидите солнца, вы увидите облака. Кажется, что это темный день, но мы знаем, что солнце светит. Солнце никогда не прекращает светить. Облака скрывают солнце, дождь скрывает солнце, но солнце всегда есть.

Точно так же всегда есть ваша Реальность, ваше счастье, ваша радость, ваш покой, ваша любовь. Никогда не случилось так, чтобы этого не было, но облака ваших сомнений, облака ваших опасений и подозрений, облака вашего негативного мышления заставляют вас верить, что вы человек, и что вы должны решать проблемы. Вы должны испробовать различные образы жизни. Вы должны попытаться найти себя. Вы должны пройти через все эти мытарства, прежде чем вы поверите, что закрыты тучами и солнце не светит.

Вы должны пробудиться от этого. Вы должны пробудиться и увидеть себя такими, какие вы на самом деле есть: Абсолютная Реальность, чистое Осознание. Вы замечательные, замечательные, как вы есть. Нет никакой разницы, что говорит вам ваше тело или что мир говорит вам. Вы - это абсолютный интеллект. Вы свободны, вы - радость мира.

Мы все сидим здесь, как отдельные личности, но вы не личности. Вы даже не сидите здесь. Вы находитесь в небесах, причем, небеса - это чистое Истинное Я. Никогда не судите по внешности. Не позволяйте миру объяснять вам, как обстоят дела. Причина, по которой сатсанг так важен, состоит в том, что когда вы приходите в место, подобное этому, всегда происходит пробуждение, пусть даже и частичное. И это, как посадка семени, которое нужно полить и удобрить и тогда оно начинает расти. Придет день, когда вы полностью пробудитесь и станете свободны от всей этой кутерьмы.

Что-то подсказывает мне, что я должен немного рассказать о духовном исцелении в рамках Адвайта Веданты. Если вам нужно избавиться себя или кого-то еще от физической или психической проблемы, то вы считаете, что должны задействовать определенные силы. Вы должны иметь определенное психическое состояние. Существует физическое лечение, психическое лечение и духовное лечение, но если вы узнаете истину о себе,

то зададите себе вопрос: «Кто нуждается в исцелении? Кто должен быть исцелен? Нуждается ли Бог в исцелении? Нуждается ли Абсолютная Реальность в исцелении? Нуждается ли чистое Осознание в исцелении?» Просто думая, что вы должны быть излечены и веря в это, вы создаете у себя впечатление, что вы — это тело, нуждающееся в лечении. Если вы уверены, что вы — это тело, то вам нужно лечиться с помощью различных методов. Это правда. Но когда вы понимаете, что вы — это не тело, тогда нет никого, кто нуждался бы в исцелении.

Лечение подразумевает двойственность, веру, в то, что есть тело, которое нуждается в исцелении. Тем не менее, если вы посмотрите на себя: кто болен, у кого есть проблемы? Не настоящий ты. Реальный ты никогда не имел никаких проблем, никогда не мог иметь проблем, он не знает, что означает слово «проблема». Все, что вы должны сделать, это оставаться в центре. Вы должны забыть о своем теле и о проблемах, оставаться полностью сосредоточенными. Нужно смотреть на свое тело и на свои проблемы, как на изображение на экране.

На экране есть человек, который идет к врачу. Врач говорит ему, что у него рак, он получает химиотерапию, его волосы выпадают, он худеет до такой степени, что с него начинает спадать одежда, он буквально разваливается на части. Все это происходит на экране. А что же происходит с экраном? Ничего. Экран остается тем же, лишь образы появляются и уходят. Это может быть изображение похорон. Это может быть изображение рождения, изображение войны. Все эти образы приходят и уходят, сам же экран остается неизменным. С экраном ничего не происходит.

Экран — это вы! Несмотря на то, что вы должны смотреть на себя, как на экран, вы должны быть способны видеть и чувствовать. Все, что есть в жизни — это наложения на экран. Не отождествляйте себя с болезнью, с душевными страданиями. Не отождествляйте себя с проблемами. Вы должны отвратить ваш разум прочь, повернуть его вверх, повернуть его к самому себе путем вопрошания: «К кому это приходит?» и понять, кто вы есть. Никто не страдает. Страдающими кажутся только изображения на экране. Мир предстает на экране во всех своих проявлениях и изменениях, он постоянно меняется, он никогда не тот же самый. Экран же всегда одинаков. Поэтому вы должны понять это. Поднимите себе настроение. Не беспокойтесь. Ничто никогда не может случиться с вами. Ничего и никогда не может случиться с вами.

Рождение, смерть, перерождение, карма — все это иллюзии. Вы в принципе не можете умереть, потому что вы никогда не были рождены. Вы принципиально не можете иметь проблем, немочей, болезней и всего прочего, происходящего в этом мире, потому что нет ничего, что поддерживало бы эти вещи, нет силы, которая поддерживает и сохраняет болезнь. Нет такой силы.

Вы можете сказать: «Все это хорошо, но я вижу все это вокруг себя. Я душой чувствую все эти вещи». Только подумайте, что вы говорите: «Я вижу эти вещи, я чувствую эти вещи». Это и есть ваша беда, ваша проблема - «я», которое видит это, которое чувствует это. Если бы вы только избавились от этого «я». Это все, что вам в действительности нужно сделать. «Я» - это единственный объект, это даже не объект,

это ничто. Это только видимость, которая заставляет вас поверить в то, что вы принадлежите миру и что вы преодолеваете разные трудности. Это «я» делает все это. Если вы будете пытаться изменить свои дела, но вы не измените «я», тогда то же самое будет происходить снова и снова.

«Я» должно быть уничтожено. Я должно быть полностью уничтожено, полностью выброшено. Это можно сделать, пребывая в «я». Вы делаете это, следя за «я», наблюдая «я», следуя за «я» к источнику. Источник — это чистый разум, чистое Осознание. Источник — это нирвана, сат-чит-ананда, Брахман. Вы есть То! Тем не менее, вы не верите в это. Вам больше нравится играть с миром и проходить через различные переживания. Вы не поймете, вы откажетесь понимать, что «я» - это единственная проблема, которая у вас есть. Уберите «я» и вы всегда будете в покое. Верьте в «я» и самые разные вещи будут происходить в вашей жизни.

Я-мысль — это сновидение. Она не реальна, в действительности ее не существует, тем не менее, из-за того, что вы верите в нее, вы должны практиковать само-исследование. Для некоторых из нас - это единственный способ избавиться от «я» целиком и полностью. Если бы вы были в состоянии рассмотреть картину, которую я нарисовал и сумели бы увидеть заключенную в ней истину, то вы освободились бы прямо сейчас, но большинство из вас вновь возвращается к «я». И вы верите в «я», ибо разве это не вы целый день твердите: «Я - то, я - это. Я это чувствую то, я чувствую это. Я чувствую себя счастливым. Мне грустно. Я чувствую себя больным, я чувствую себя хорошо». Но чувствует всегда «я», а не вы.

Таким образом, в духовном исцелении вы должны использовать психические и физические методы, а также методы реализации Бога. Это предполагает, что вы тело и что вы должны работать над своим телом. Это трудная работа. Разве не проще практиковать иным способом? Видеть себя Духом, универсальным Духом, который не имеет ни размеров, ни формы, который нигде?

Некоторые из вас думают, вы позволяете вашим мысли говорить вам разные вещи. Вы принимаете мысли и то, что они говорят вам, а потом удивляетесь, почему вы беспокоитесь или чувствуете страх. Мысли приносят все виды вещей. Они позволяют вам бояться, пребывать в разочаровании, чувствовать свое несовершенство. Тем не менее, вы должны встать в полный рост и наблюдать за мыслями, смотреть на них. Не помогайте мыслям, позволяя своим чувствам выражаться в страхах или разочарованиях, а смотрите на эти мысли со стороны, как третье лицо. Появляются эти мысли, появляются чувства, появляются страхи. Но вы спрашиваете себя: «Для кого они появляются?». Не говорите, что вы не чувствуете этих вещей. Вы не практикуете отрицание. Вы просто смотрите на ваши страхи, вы смотрите на то, что происходит в ваших мыслительных шаблонах, вы наблюдаете за ними и вопрошаете: «Откуда они пришли. Откуда пришли страхи? Откуда берется депрессия? Каковы источники всех чувств, которые я когда-либо испытывал? Разве есть много источников?». Я не говорю о яблочном пюре.

Есть лишь один Источник. Нет многих источников. Один Источник. Это один Источник,

вездесущий, всепроникающий. Источник всегда был один. Никогда не будет ничего иного, кроме одного и того же Источника. Этот Источник - не объект. В этом Источнике нет объектов, это ничто, абсолютное ничто. Этот Источник — это блаженство, Сознание. Это ваша истинная природа. Поэтому откуда приходят другие мысли? Откуда приходят все наши чувства? Выясните это.

Вы должны продолжать спрашивать. Вы должны верить в свое Истинное Я. Верить в то, что внутри вас существует сила, которая заставляет всю вселенную казаться ничем. Вся эта огромная сила, творческая сила находится внутри вас. И вы можете использовать эту силу любым способом, каким пожелаете.

Большинство из нас невольно чувствует, что эта сила является причиной появления в нашей жизни определенных вещей. Вот пример. Мы считаем, что можем простудиться, если ходим в дождь без обуви. Откуда взялась эта вера? Кто-то (возможно, это были ваши родители) сказал это вам, когда вы были совсем маленькими. Это подтвердилось, потому что каждый раз, когда вы ходили под дождем без обуви вы простужались. Таким образом, вы уверены, что это правда. Тем не менее, это ложь. Это верование. Потому что вы настолько сильны, что ваша система верований дает вам то, во что вы верите, и делает так, что кажется будто вы правы. Поэтому вы должны быть очень осторожны с тем, что думаете.

Не позволяйте миру показывать вам какие-то вещи, на которые вы потом реагируете и о которых думаете. Вместо этого пусть мысли идут изнутри вас. Думайте, отталкиваясь от источника вашего бытия, от Абсолютной Реальности, как внутри, так и снаружи. То, что вы чувствуете внутри себя, вы увидите снаружи, проявляющимся в вашем мире. Вы причина всего того, что когда-либо случилось с вами. Нет Бога, который предписывает, что должно случиться с вами, который заставляет вас страдать. Нет страданий, никто не страдает. Именно вы и никто иной создаете свой мир.

Вот почему два человека могут смотреть из окна, и один человек будет видеть деревья и небо, а другой - тьму, уродство, даже смерть. В детстве вас научили верить в определенные вещи и именно эти вещи вызвали проблемы в вашей жизни.

Тело само по себе никогда не может заболеть. Тело само по себе — это просто кусок плоти, состоящий из выделений и костей, оно не может ничего сделать само. Оно не имеет силы, чтобы жить. Оно не имеет силы, чтобы умереть. Оно не имеет силы, чтобы сделать что-то, это кусок плоти. Тем не менее, оно оживает, как кукла, которой управляет кукловод. Кто же кукловод? Это ваш ум. Кукловод — это ваш ум. Все ваши верования, ошибочные мысли, предвзятые идеи, понятия. Это те вещи, которые сформировали вашу жизнь такой, какой она есть сегодня.

Следовательно, если вам не нравится то, что вы видите, если в ваших понятиях что-то не так, если вы больны или у вас душевные страдания, то не мечитесь по всему миру, пытайтесь излечиться. Лучше углубитесь в себя, туда, где есть ответы и спросите: «Как я получил эту болезнь? Мое тело само по себе кусок плоти, оно не может быть больным или здоровым, поэтому болезнь, душевные муки и подобные вещи были вызваны

какими-то определенными мыслями. Так как же мне вернуться к себя, сияющему и счастливому?». Следуя до источника за определенными мыслями путем вопрошания: «Кто чувствует это? Кто считает себя телом?». Кто верит, что он — это болезненное проблемно-ориентированное тело? Это может быть видимостью, это может быть фактом. Но это не истина. Так как же мне добраться до истины? Следуя чувству «я», я болен, я бедный, я страдаю в душе. Следуйте этим мыслям до источника в вашем сердце.

Начните, когда вы встаете рано утром, это самое время, чтобы начать что-то подобное, и просто поймите внутри себя, что я-мысль устремилась из вашего сердечного центра в ваш мозг. Пока вы спали, и я-мысль была в Истинном Я, где ей положено быть. В это время не было ни страха, ни болезни, ничего. Когда вы находитесь в глубоком сне, все ваши физические проблемы исчезают, они не существуют. Подумайте об этом! Когда вы находитесь в глубоком сне, вы исцелены.

Вы здоровы. Вы совершенны. Ничего не происходит, потому я-мысль находится в состоянии покоя в сердце. Но как только вы открываете глаза, то что вы видите устремляется в мозг и становятся вашим телом, а затем мир кажется таким, как он кажется. Если вы познали это, то вы повернете все в обратную сторону. Вы сделаете так, что я-мысль уйдет из мозга обратно в сердечный центр. Когда это выполнено тогда это называется самореализацией, просветлением, пробуждением, освобождением.

Это не так сложно, как кажется. Если вы делаете это утром, когда вы только что проснулись. Не говорите: «Я опаздываю на работу, я голоден, я должен одеться», но осознайте, что я-мысль стала активна и представьте себе (вы можете использовать свое воображение), что я-мысль возвращается из мозга обратно в сердце, где она и была, когда вы спали. Следуйте за ней. Пребывайте в ней. Когда вы чувствуете или представляете, что я-мысль возвращается в ваше сердце, тогда нет мышления, этот процесс прекращается. Вы просто есть и вы живете в другом мире. Нет больше абсолютно ничего плохого. Вы чувствуете себя освобожденным, вы свободны.

Эти вещи вы должны практиковать. Но если у вас есть трудности с этой практикой, как мы говорили вечером в четверг, то вам нужно просто быть на сатсанге, сидеть в медитации с Мудрецом с шести до девяти утра и с полуночи до трех ночи. Если вы делаете это, то больше вам ничего делать не нужно. Если вы мотивированы интеллектуально, то вам следует практиковать само-исследование. Если вы не хотите практиковать само-исследование, то сидите в медитации в указанные часы и приходите на сатсанги.

У нас в коробке есть вопросы. Первый вопрос:

Вопрос: (Роберт читает). Состояние не требующего усилий безмолвия означает реализацию. Проблема войти в это состояние, как это сделать?

Ответ: (Роберт отвечает) Чтобы попасть в состояние не требующего усилий безмолвия, вы просто должны наблюдать за своими мыслями и изучать то, что происходит в вашей

голове и уме. Вы наблюдаете за своими мыслями и каждый раз, когда они возникают, вы спрашиваете: «Для кого они приходят?» и вы следуете за ними к источнику, как мы объяснили раньше. Продолжайте делать это, вопрошая: «Кто я? Что является источником? Откуда оно взялось?» И вы продолжаете вопрошать таким образом. Мысли медленно, но верно утихают. Каждый раз, когда вы спрашиваете: «Кто я? Каков источник этого «я»?», мысли затихают, они перестают сражаться с вами, и в конце концов вы оказываетесь в состоянии безмолвия.

Когда вы говорите - «Кто я?» или «Каков источник «я»?» - то вы не отвечаете. Вы просто сидите на месте, до тех пор, пока мысли не перестают приходить, а затем вы делаете то же самое. Вы сидите в безмолвии, приходят другие мысли и вы спрашиваете: «Для кого же они приходят? Каков их Источник?» Вы сидите в безмолвии и начинаете замечать, что временной промежуток между вопросами «Кто я?» становится все больше и больше. Тишина и спокойствие становятся более глубокими, до тех пор, пока вы не начнете чувствовать потрясающее умиротворение и покой. И в один прекрасный день произойдет пробуждение и вы будете свободны. Таким образом, чтобы оказаться в тишине, вы должны избавиться от мыслей. А чтобы избавиться от своих мыслей, вы будете следовать за ними до источника, вопрошая: «Кто я?» или «Каков источник моих мыслей?». И тогда все остальное произойдет само собой.

Вопрос: (Роберт читает). Счастье — это состояние, предшествующее нашей собственной деятельности. Почему же наша деятельность создает все страдания?

Ответ: (Роберт отвечает). Потому что деятельность происходит в мире двойственности. Двойственность создает страдание. Когда есть хорошее и плохое, правильное и неправильное, верх и низ, тогда не существует устойчивого состояния. Когда нет устойчивого состояния, тогда есть изменения. Изменения создают иллюзию, ибо вы не можете понять, почему в вашей жизни происходят изменения. Например, вы идете по улице, спотыкаетесь и ломаете ногу. Почему это произошло? Это заставляет ваш ум удивляться, активно думать и путаться в разных догадках, почему это случилось? Вы начинаете думать о том, как вы не сможете ходить на работу, как потеряете доход. Это приводит к мысли, что у вас за неплатежи отнимут ваш дом, ваш автомобиль. Ваша семья отречется от вас, оставит вас. И вы следуете таким мыслям все дальше и дальше, и дальше, никогда не останавливаясь.

Поэтому ловите себя прежде чем начинается этот процесс. Что бы ни случилось с вами, не испытывайте к себе жалость. Не давайте этому силы, боясь его или думая, будто кто-то наказывает вас или что что-то пошло не так с вашей жизнью. Просто наблюдайте за ситуацией, поднимаясь над ней, понимая, что это все от ума, что ум создал это, что я — это не ум. Я — это чистое Осознание. И вы будете в покое.

(Роберт спрашивает). Это все? (СМ: Да, я думаю, что было только два Роберта). Ох.

(Ученики задают вопросы).

СБ: Роберт, через всю историю проходит традиция великих духовных исцелений и

чудесных исцелений, происходящих среди истинных преданных. Можете ли вы объяснить, как это работает?

Роберт: Конечно. Когда вы находитесь в таком месте, как сатсанг, когда вы с Мудрецом, тогда свет Мудреца, сила Мудреца, сила сатсанга, становится интенсивной. И когда преданный сдает свои проблемы, свою волю, свои страхи, все бессмысленные вещи, которые с ним происходили, когда он оставляет все это путем сдачи, тогда все начинает таять в этой силе Мудреца, в этой истине, в этой Реальности, в вездесущей и всепроникающей доброте.

Таким образом, поскольку болезнь — это фикция, она никогда не существовала, вы начинаете чувствовать совершенство и совершенство оживляет ваши, так называемые, клетки. Все атомы вашего тела объединяются в совершенстве и вы исцеляетесь. Так называемое исцеление происходит в вашем теле, потому что вы отказались от своих мыслей. Мысли — это то, что стало причиной начала болезни. Ум — это то, что вызвало проблему. Вы отдаете свой ум Истинному Я, а в Истинном Я нет ничего кроме совершенства. Там только Единство, Абсолютная Реальность и теперь вы слились с этой Реальностью. Эта Реальность течет через вас, как вы. И более нет ничего.

Есть не две силы: одна сила болезни, а вторая — сила исцеления. Нет ни болезни, ни исцеления, есть только абсолютное совершенство, Абсолютная Реальность. Если бы действительно была такая вещь, как болезнь, то за исцеление нужно было бы бороться. Но поскольку болезни на самом деле не существует, то когда вы отпускаете ее, сдавая чувство и мысль о том, что существует болезнь, отсутствие, ограничение или что-нибудь еще, тогда торжествует одна Сила, одно Совершенство, один Бог, одна Реальность, тогда повсюду сияет одно чистое Осознание и вы становитесь здоровым.

Не стесняйтесь, задавайте любые вопросы, какие захотите.

СД: Я бы хотел, чтобы вы подробнее остановились на этом пункте, потому что вы сами отметили, что казалось, будто даже некоторые великие Мастера страдали от болезни. Рама Кришна и Махарши. Я бы, конечно, считал, что они находились в состоянии сдачи или даже за ее пределами, поэтому не должно быть так просто, такое проявление, очевидно, иногда будет продолжаться.

Роберт: Вы всегда возвращаетесь к этому. Постарайтесь всегда помнить, что это мы так видим эти вещи. Мы видим недостатки. Мы видим смерть и страдания. Мудрецы, которых вы упомянули, уже говорили вам снова и снова о том, что страдания не существует. Я не страдаю, это вы страдаете, потому что вы видите меня таким образом. Это ум смертного человека видит все эти немощи. Это мы считаем, что Христос был распят, что Рама Кришна умирает от рака.

Этого никогда не происходило. Кажется, что это случается и большинство существ этого мира, находящихся на этом уровне, видят эти вещи своими глазами, чувствуют эти вещи с помощью своих чувств, слышат эти вещи своими ушами. Тем не менее, это не есть правда об этих Мастерах. Это только наше ограниченное видение. То же самое

верно и для нас: когда кажется, что мы заболели, когда кажется, будто что-то не так с телом, мы должны немедленно объявить: «Я — это не тело!». Нет никакого тела, с которым может быть что-то не так, потому что тела не существует. Я - это духовная сущность. Я целый и чистый. Во мне нет ограничений. Мы должны чувствовать эти вещи.

Поэтому средний человек просто должен сдаться. Предать себя Истинному Я, что означает предать себя самым высоким мыслям. Предать себя Единству и Совершенству, окончательному, стать свободным, предав себя этому пути.

Теперь, как вы говорите, Рамана Махарши, Рама Кришна, Христос и другие, кажутся страдавшими от каких-то болезней, от того, что им пробивали рука гвоздями, от чего угодно. Мир, в котором мы живем, находится на такой стадии, что нам кажется, будто мы видим эти вещи. И кажется, что эти существа проходят через эти вещи ради нашего блага, чтобы мы могли пробудиться и осознать, что никто не страдает, никто не умирает и ни у кого нет никаких проблем. Именно мы должны поднять наше видение. Именно мы должны подняться выше этой, так называемой, смерти и страданий человечества и живых существ. Никакой Мудрец никогда не страдал. Никакой Мудрец никогда не умирал. Ибо смерти и страдания не существует. Все хорошо.

СХ: Но кажется, что они существуют?

Роберт: Конечно, кажется, что они существуют. Это уровень человеческого сознания. Это образ жизни современного человечества: видеть только внешний вид и верить во внешний вид. Большая часть человечества не может подняться выше этого. Тем не менее, если мы верим в высшую силу и если мы сами являемся этой силой, то мы начнем делать что-нибудь, чтобы поднять себя над ограничениями человечества, практикуя само-исследование, становясь наблюдателями наших мыслей, сдавая себя, приходя на сатсанг, понимая истину. *(СХ: Это действительно существенно, что мы все еще отождествляем себя с телом, будучи телом?)* Это существенно и это смешно. *(СХ: Да, но наверняка это не отступает)*. Это очень неотвязное, как плохой сон. Есть некоторые люди, которые видят ужасный сон, они просыпаются, снова засыпают, а сон продолжается. И они снова просыпаются и снова засыпают, а сон продолжается. Я знаю людей, у которых в течение недель и даже месяцев были определенные сновидения. Всякий раз, ложась спать они видят один и тот же сон и это продолжается. Так где они? В каком состоянии они действительно находятся? Действительно ли они в состоянии сна или в состоянии так называемого бодрствования? Таким образом, мы пришли к пониманию того, что оба состояния — это сновидение. Так называемое состояние бодрствования - это сновидение, также как состояние сновидения - это сновидение. И если мы реагируем на сновидение, то мы будем все больше и больше увязать в сновидении, нас будет затягивать туда все глубже и глубже. Поэтому мы должны с помощью предписанных методов просто пробудиться к Реальности (пауза). Не смотрите так озадаченно. Все хорошо.

СБ: Роберт, если мы пребывает в Сознании, то есть, нет двойственности и нет отдельного «я», которое отделяет себя от Сознания...

Роберт: Да. (СБ: Тогда ничего не надо делать?). Ничего не нужно делать, если вы пребываете в Сознании, вы есть Сознание и нет ничего более. (СБ: Нет больше отдельного «я»?).

Правильно. (СБ: Получается, что это простой способ. правильно?) Тогда делайте это (смех).

СИкс: Нечего делать и некому делать это.

СБ: Именно это вы и делаете, не правда ли, Роберт? (Роберт: Кто знает, что я делаю?) (смех).

СИкс: Ну, вы спите от 3 до 6, потому что все остальное время вам можно звонить по телефону (смех). Достаточно ли трех часов?

Роберт: Вполне. И я могу гарантировать, что если бы все вы сидели со мной в это время, то вы бы увидели огромные изменения, происходящие с вами. Если бы некоторые из вас пытались делать это в течение месяца, отведите на это месяц, если вы сможете сидеть со мной с 6 до 9 и 12 до 3, то произойдет чудо. Вы не будете тем же человеком, каким вы есть сейчас. Если вы делаете это меньше, то полученный результат будет пропорционален тому времени которое вы отведете на это.

СИгр: Роберт, почему вы сидите?

Роберт: Потому что мне больше нечего сделать (смех).

СФ: Будет ли это действовать только в физическом присутствии или просто ... (Роберт: Нет) ... или просто нужно держать ваш образ в уме? (Роберт: Вы можете быть в Японии или Корее, вы можете быть в любом месте, где вам нравится).

СД: Но есть какая-то сила в том, чтобы делать это одновременно. Если бы мы находились в Японии, то мы должны были бы соответствующим образом установить свои часы. (Роберт: Да, конечно).

СФ: Еще одна вещь, которая мне интересна. Наша реальная природа - это необустроенное, свободное от усилий, не имеющее предпочтений чистое Осознание. Необустроенное ... Возможно, много нашей обусловленности приходит из другой жизни ... и мне нравится идея разрыва слово «ничто», в «никакая вещь», (прим. перев. Игра слов: в оригинале «nothing» преобразуется в «no thing») мы могли бы также взять слово «другой» и сделать из него два слова: «другая жизнь» (прим. перев. Снова игра слов: в оригинале «another» преобразуется в «an other life»). Не то, что происходит с этой конкретной психосоматической системой. Именно эта «другая жизнь» принесла обусловленность в мой ум, например, то как я реагирую на определенную музыку, такую, как сентиментальная песня «Скажи, что это не так», которую поют эти девушки. Это вызывает во мне глубокие реакции и я не знаю почему,

ибо я никогда не соприкасался с такого рода вещами ... неразделенная любовь. Это было реально глубоко внутри меня. То как переживают многие люди. В этой жизни у меня никогда не было такого, так что мне интересно, не пришла ли моя реакция из «другой жизни». Не хотите ли как-то прокомментировать это?

Роберт: Конечно. До тех пор, пока вы верите в карму и реинкарнацию, то это, разумеется, приходит из другой жизни. Ибо тело в другой форме раньше уже было здесь и у вас прежде были чувства, мысли и убеждения, которые вы принесли в эту жизнь. Но если вы чувствуете, что вы — это не тело и вы работаете над собой, чтобы не быть телом, не быть умом, а понять, что вы - это естественное чистое Осознание, тогда не остается никого, кто имел бы эти предыдущие переживания. Предыдущие переживания исходят из эго. Если путем пробуждения в естественное чистое Осознание эго разрушено, то никогда не было ничего плохого и вы совершенно свободны. И это похоже на то, как люди спрашивают меня: «Буду ли я наказан за свои грехи? Буду ли я наказан за те вещи, которые делал в прошлом?». Ответ таков: до тех пор, пока вы считаете, что сделали эти вещи, вы будете наказаны, потому что вы подчиняетесь действию закона кармы, закона причины и следствия.

Но если вы сможете подняться над телом туда, где вы больше не эго, где вы больше не ум, тогда не остается никого, кто должен проходить через причины и следствия. Все это превзойдено. Нет ничего, что может повредить вам. Ему неоткуда прийти. Мы сами создаем наше собственное наказание. Единственный путь к свободе — это отказ от понятия тела. Пока сохраняется понятие тела, сохраняется карма, реинкарнация и прочие вещи.

СФ: Это как Господь Кришна понимал, что Арджуна по-прежнему считал, будто он имел тело, будто он — это тело и потому был обусловлен тем, во что верил. А то, во что верил Арджуна, было прошлым.

Роберт: Умм. Арджуна считал, что он воин и не мог оставить это верование. Кришна знал об этом, поэтому он сказал Арджуне, чтобы тот шел вперед и сражался. И Арджуна стал главным военачальником царя, нации и выиграл сражение. Но если бы Арджуна был духовно развит, то он бы сам понял, что он есть Кришна. Есть только один Кришна. Кришна — это всепроникающее Истинное Я. Это другое имя для Кришны, такое же, как Шива, Вишну, Брахман. Это просто другие названия для Истинного Я. Но мы персонифицируем их через какие-то существа. Но все они - Истинное Я. Вы тоже Истинное Я. Не смотрите на себя, как на тело, как на ум, как на человека, который должен преодолевать препятствия, как на человека, который страдает от прошлых воплощений. Оставьте все это. Сдайте все это и станьте свободными и освобожденными. (СФ: Спасибо).

СК: Роберт, сидя с вами во время занятия, иногда я делаю само-исследование, иногда нет. И когда я этого не делаю, иногда кажется, что мой ум блуждает немного больше. С другой стороны, само-исследование — это нечто вроде структурированной занятости. Но иногда заканчивается тем, что мне становится интересно, что мне лучше делать, чтобы не слишком беспокоиться ...

Роберт: Самая лучшая позиция заключается в том, чтобы сдать все и быть спокойным, а когда приходят мысли, то отдавать их мне. Отдайте мне все ваши мысли, отдайте мне все, что приходит, говоря: «Возьми это, Роберт» и продолжайте удерживать свой ум в безмолвии. Это в случае если практика само-исследования или наблюдения своих мыслей несколько затрудняется. Но важная часть - это просто сидеть. Лучший способ сделать это — это просто сидеть, а когда приходят мысли, наблюдать их, не обращая на них внимания, пусть они приходят и пусть они уходят. Просто продолжать сидеть, так и все само позаботится о себе.

СФ: Бхагаван сказал: «Покорись мне и я выправлю ум».

Роберт: Это хорошо сказано. Вы должны помнить, что слова «Покорись мне» означают не меня, как личность. Забудьте о Роберте. Вы покоряетесь мне, как Истинному Я, которое является вашим собственным Истинным Я. Существует только одно Истинное Я, а Роберт ничего не может сделать для вас. Истинное Я есть Истинное Я, больше ничего нет. Поэтому, пока вы не можете видеть свое «Я», как Абсолютную Реальность, вы, сидя со мной, предаете себя этому «Я» всю ту кажущуюся чепуху, которая вас беспокоит. И тогда вы будете сливаться с тем Сознанием, которым вы всегда были, этим естественным, чистым всепроникающим и вездесущим Осознанием. Вот для чего вы производите предание себя.

(Молчание).

(Роберт продолжает). Глен, не хотели бы вы прочитать одну из ваших прекрасных книг?

СН: Могу ли я оставить это на четверг?

Роберт: Хотите оставить это на четверг? Мэри, вы хотите почитать Джняни?

СМ: Да.

(Мэри читает Джняни. Чтобы увидеть этот текст, обратитесь к началу этой книги).

Роберт: Старайтесь помнить, что все хорошо. Нет ничего плохого. Вы любимы. Вся Вселенная на вашей стороне, все прекрасно. Не забывайте любить свое Истинное Я, молиться вашему Истинному Я, поклоняться своему Истинному Я, потому что Бог пребывает в вас, как вы. Мир вам. Я люблю вас.

У нас есть прасад.

СД: Ура (смех). (СИкс: Вот именно то, чего вы ждали, правда) Да, действительно.

Роберт: Действительно, хорошая еда.

(Концы ленты).



Тот, кто знает, уходит последним! - 1

Транскрипт 119

9 января 1992

Роберт: Добрый вечер. Я приветствую вас от всего сердца. Хорошо снова быть с вами. Праздники закончились. Обрато к нормальности, что бы это ни означало. Когда я говорю, что все хорошо, то это именно то, что это означает. Безусловно, все хорошо именно так, как обстоят дела, независимо от того, как все это выглядит независимо от того, что вы думаете, независимо от того, что кажется, происходящим в этом мире. Все хорошо! Подумайте об этом: просто так, как обстоят дела. Нечего добавить, нечего убавить. Именно так, как обстоят дела.

В джунглях львы едят овец. Обезьяны едят насекомых. Человек ест животных. Кажется, что в этом мире происходит все разнообразие мерзостей. Вы нечто видите. Вы смотрите на мир. Существуют войны. Существует бесчеловечность человека к человеку. В вашей личной жизни также возникает множество ситуаций. Существует тенденция быть субъективным - видеть вещи определенным образом и не любить их, потому что вам кажется, что все должно быть иначе. Тем не менее, я могу заверить вас, что все хорошо. Все очень хорошо. Просто так, как оно есть.

Проблема возникает, когда вы хотите что-то изменить, если вы хотите вложить свою энергию в ситуацию и попытаться изменить ее так, как вам кажется правильным. Или когда вы видите что с кем-то другим происходит нечто, что вам кажется, не таким, как оно должно быть.

Проблема заключается в вас. В реальности не существует проблем. Не существует абсолютно ничего плохого. Все именно так, как это должно быть. Я продолжаю говорить о этом. Многие из вас видят определенные ситуации, и они вам не нравятся. Если вам что-то не нравится, то это все равно, что вы говорите Богу, как управлять миром. Если бы вы могли только понять, что Истинное Я — это все, что есть, а вы есть То, тогда вы бы поняли, что каждая вещь происходит из вашего Истинного Я. Вся вселенная исходит из вашего ума. Вы есть во всем.

Вы есть в убийце. Вы есть во льве, пожирающем овцу. Вы есть в обезьяне, поедающей насекомых. Вы есть в, так называемых хороших вещах и, в так называемых плохих вещах. Все исходит из вас. Это ваша вселенная. Вы создали ее такой, так она есть. Это ваша вина (смех). Зачем вы это сделали?

Вы не можете сказать, что вы не сделали этого, потому что пока вы с чувством верите во что-то, до тех пор вы видите что-то, что вам не нравится. Что-то ужасает вас. Что-то расстраивает вас. Это создали вы, откуда еще это взялось? Откуда оно взялось, если не от вас? Вещи просто так не появляются. Они должны были пройти через чей-то ум. Именно ум создает обстоятельства.

Если бы вы только понимали, что ум не существует, то в вашей жизни не создавались бы и не пропадали никакие обстоятельства. Единственная причина, по которой существуют обстоятельства заключается в том, что вы позволяете чему-то, что называется умом, показывать и рассказывать вам, что правильно, что неправильно, что хорошо, что плохо, что вверх, что вниз. Вы делаете это. Я хочу, чтобы вы остановили это. Посмотрите какой беспорядок вы создаете в мире (смех).

Просто увидите, что если бы вы не думали (смех), то жили бы в радости, покое и любви. Но вы продолжаете думать, думать, думать, всегда думать. Вы никогда не перестаете думать. Вы думаете, когда засыпаете. Вы думаете, когда просыпаетесь. Все думаете весь день. Вы всегда думаете, судите, критикуете, осуждаете, желаете что-то изменить. Тем не менее, еще раз: если вы хотите сделать эти вещи, то вы говорите, что Бог не знает, что, черт возьми, Он делает. Вот что вы говорите, видя что-то, что вам не нравится. Виноват тот, кто видит. Тот, кто видит, всегда виноват.

Я не пытаюсь сказать, что вы сами накладываете на себя обстоятельства. Это не философия Нью-Эйдж, где вы думаете, что несете ответственность за все плохое в вашей жизни. В действительности истина в том, что нет ничего плохого. Ничего не происходит. Нет того, кто несет ответственность за что-то. Но до тех пор, пока вы верите, что вы человек, пока вы верите, что сталкиваетесь с ситуациями, то во всех проявлениях кажется, будто вы страдаете, потому что вы реагируете на обстоятельства, которые вам не нравятся.

Что если вы оставите вещи в покое? Что если вы будете наблюдать что-то, но никогда не будет реагировать на это психически или физически? Вы просто оставляете это само по себе. Вы не боретесь с ним. Вы не пытаетесь анализировать это. Вы не обсуждаете это. Вы просто смотрите на это, оставляете это в покое, и держите все ваши мысли сосредоточенными на себе. Как вы думаете, что произойдет?

Вы станете Истинным Я. Вы станете чистым, естественным Осознанием, которое является вашей истинной, первоначальной природой. Но до тех пор, пока вы реагируете на вещи, на ваше собственное тело, то если вы считаете, что ваше тело болеет, то у него будут психические страдания. Если вы считаете, что ваше тело страдает из-за каких-то обстоятельств, то это богохульство, потому что истина в том, что вы - это не тело. Вы - не это больное тело. Вы - не это тело, которое страдает психически.

Это тело даже не существует. Это как если бы вы были загипнотизированы, чтобы вы поверили, будто у вас есть тело, которое проходит через все виды переживаний и будто вы получили ум, который думает обо всех подобных вещах и будто вы страдаете.

Но я говорю, что нет такого тела. Нет такого ума. Нет такого мира. Как такое может быть? Как это может быть, если вы чувствуете когда вам больно, когда кажется, будто кто-то сделал вам нечто такое, что вам не нравится, когда вы страдаете умственно или физически? Как вы можете примириться с тем, что я говорю? Но давайте посмотрим на это по-другому.

Если вы верите, что были рождены, то тогда было предопределено, что все эти вещи в вашей жизни произойдут, или по крайней мере, иногда будут происходить в течение вашей жизни. Таким образом, все в вашей жизни было предопределено - как вы будете реагировать, где вы будете жить, способ, которым вы будете рассуждать. Предопределено, когда вы покинете свое тело, следовательно, обо всем уже позаботились без вас. Вам абсолютно нечего делать. Вам абсолютно не о чем беспокоиться. Это единственный способ, которым нужно смотреть на это.

Если вы думаете, что вы человек, если вы верите, что вы человек, то все для вас было запланировано. Вся ваша жизнь была предопределена и размечена. Но теперь, если вы пришли к выводу, что вы не человек, что вы не тело и не ум, то нет никаких проблем, Вы никогда не были рождены и поэтому вы не имеете ничего общего с вашим существованием. Никогда не наступит время, когда вы покинете тело. Вы одинаковы вчера, сегодня и навсегда. Абсолютная Реальность, независимый, всепроникающий Брахман, сат-чит-ананда, нирвана, - это ваша истинная природа. Это то, что вы на самом деле есть

Тогда почему мир так влияет на вас? Почему вы не пробуждены? Вы не знаете. Вы не знаете, потому что вы уже пробуждены. Тут нечего знать. Для того, чтобы знать что-то, должен быть тот, кто знает. Кто тот, кто знает? Никогда не отвечайте на этот вопрос, потому что нет того кто знает. Тот, кто знает не существует, следовательно, абсолютно нечего знать. Нечего делать. Ничем не надо быть и ничем не надо становиться. Не существует просветления. Не существует самореализации. Существует абсолютная пустота! И вы пустота, пустой, пустой.

Почему вы думаете о себе, как о человеке, который проходит через переживания? Потому что кажется, будто вы проходите через переживания, будто это проявление вашей жизни. У вас происходит одно переживание за другим. Но переживаете ли вы то же самое во сне? Когда вы видите сон, то вам снится, что вы проходите через одно переживание за другим. Но вы просыпаетесь и понимаете, что это был сон. Однако вы сидите здесь и принимаете жизнь слишком серьезно, полагая, что это реальность, но это сон.

Тем не менее, если бы я подошел к вам в вашем сне, то вы бы сказали, что это реальность. Вы бы поклялись землей и небом, что этот сон есть реальность, и что я не знаю, о чем говорю. Однако, вы просыпаетесь и называете это переживание сном.

Как назвать это переживание? Смертным сном, ложью, обманом? Даже такие названия будут ошибочны для него, потому что остался кто-то, кто дает названия. Должен быть кто-то, чтобы давать чему-то названия. Поэтому тот, кто дает названия — это иллюзия,

называющая это существование ложью. Именно из-за этих мыслей переживание становится для вас истинным и реальным. Вы абсолютно ничего не можете поделать со своей ситуацией, кроме как сохранять спокойствие. Вы следите за тем, что я говорю?

Если вы попытаетесь разоблачить мир и будете продолжать говорить, что мир — это ложь, то вы будете чувствовать мир глубже, ибо есть кто-то, кто это говорит. Именно этот «кто-то» должен быть уничтожен, а не обстоятельства и не ситуация. Потому что обстоятельства и ситуация — это только внешнее проявление, исходящее от этого кого-то. Так что не тратьте силы на то, чтобы убрать иллюзию, находящуюся перед вами. Вам понятно, о чем я говорю?

Не медитируйте, пытаюсь увидеть мир как ничто, лучше попытайтесь представить или увидеть, этого кого-то, кто видит этот мир как ничто. Это тот самый кто-то, который должен быть уничтожен, не результат, но причина. Причиной является то, что есть некто, кто думает обо всех этих вещах. Существует некто, пытающийся быть само-реализованным. Существует некто, пытающийся покончить со всеми своими проблемами. Существует некто, пытающийся исцелить себя или других. Существует некто, кто судит и оценивает.

Существует некто, кто должен уйти. И имя этого кого-то - «я»: "Я делаю это. Я пытаюсь стать само-реализованным". Но я уже само-реализован. Потому что в действительности, я — это Брахман. Чистое Осознание. Это истинная природа «Я». Поэтому то «я», которое вы считаете реальным, вообще не существует, потому что может быть только одно «Я» и это «Я» - всепроникающее Я ЕСТЬ. Вы видите это?

Это «я», или тот, кто думает или тот, кто знает, должно быть устранено. Потому что в реальности абсолютно нечего знать. Если вы всепроникающий, вездесущий, всеведущий, всемогущий, то чего еще вы хотите? Вы получили все. Вы есть все. Поэтому, когда вы пытаетесь что-то знать, тогда вы делаете серьезную ошибку. Это очень важный момент. Помните это.

В Адвайта-Веданте, тот, кто знает должен уйти последним. Что будет после того, кто знает? Безмолвие! Нет ничего другого.

Только представьте, сколько знаний вы собрали за все эти годы. Читая так много книги. Размышляя в течение многих лет. Видя так много учителей. Пройдя через столько дискуссий, дебатов, споров. Неужели сейчас вы не можете увидеть, что именно это и сдерживает вас? Именно это сдерживает вас. Потому что вы поверили, что вы — это тот, кто знает. Что для того, чтобы стать свободным, вы должны стать тем, кто знает. Тем не менее, никто ничего не должен знать, потому что знать абсолютно нечего. Почему нет ничего, что следовало бы знать? Потому что есть только вездесущность, бесконечность, Абсолютная Реальность и нет этому никакого имени.

Другими словами, вы не можете знать Абсолютную Реальность. Вы не можете знать, чистое Сознание. До тех пор, пока есть кто-то, кто знает об этом, этого не существует. Только положив конец этому знанию, вы станете Истинным Я. Истинное Я не имеет ни

облика, ни формы, ни индивидуальности. Это ничто. Тем не менее, вы есть То. Что вы собираетесь с этим делать?

Выйдя за эту дверь, большинство из вас начнет дискутировать и спорить. Вы начнете думать о вашем внешнем мире. Вы начнете думать о вашем теле, вашем мирском счастье или вашем мирском страдании. И вы вернетесь туда, откуда начали. И я говорю: если бы вы только могли научиться быть спокойными, в своем уме. Если ваш ум научится молчать, то он будет становиться все слабее и слабее, и вы заметите, что все ваши действия не имеют с вами абсолютно ничего общего.

Тем не менее, вы будете что-то делать, ездить по разным местам, переживать эту, так называемую, жизнь, не делая при этом абсолютно ничего. Ибо не осталось никого, чтобы что-то делать. Не осталось никого, кто мог бы болеть, Не осталось никого, кто мог бы быть здоровым. Не осталось никого, кто мог бы быть бедным, не осталось никого, кто мог бы быть богатым. Не осталось никого, кто мог бы обладать чем-то и не осталось никого, кто мог бы не обладать ничем.

Вообще никого не осталось и это то, что дает вам свободу. И единственным способом, которым вы можете попасть в это место, - это быть спокойными. Быть безмолвными.

Когда вы молчите, то живете в вечности. Вы живете в ту долю секунды, в промежуток, в разрыв между миром и Истинным Я. И нет ни прошлого, ни будущего. Нет ни тела, ни ума. Существует только это мгновение в вечности. И вы есть То!

Независимо от того, сколько раз я говорю это, вы все еще продолжаете мысленно вовлекаться. Вы все еще продолжаете думать, судить и проходить через все эти вещи, о которых мы говорили. Если вы так делаете, то не жалуйтесь. Не жалуйтесь на свои психические мучения, на ваши страдания и проблемы, потому что вы не оставили их.

Каков единственный способ оставить все эти проблемы? Избавиться от человека, который думает, что они касаются его. Разве вы не видите это сейчас? Не нужно представлять, что проблем нет. Не нужно выдумывать что-то другое. Не нужно пытаться решить проблемы и превратить плохое в хорошее. Но нужно избавиться от этой мысли, этого чувства, этой веры, что есть что-то еще, кроме Истинного Я. И вы делаете это, просто пребывая в покое. Просто.

Просто заткнитесь. Прекратите производить звуки, называемые разговорами. Не пытайтесь выиграть спор. Кто кого сможет переговорить? Кто лучше знает философию или что-то еще? Кто правильный учитель? Кто есть это и кто есть то?

Настоящему преданному эти мысли даже не приходят на ум. Преданный никогда не думает о таких вещах. Истинный преданный просто действует в данный момент, без мысли, без критики, без обсуждения делая то, что должно быть сделано. Затем он таким же образом переходит следующему делу и так проходит через всю жизнь в полном счастье, в полном покое и в полной радости.

СК: Роберт, касательно вашего последнего тезиса. Мне кажется, что иногда во время дружеской беседы возникает своего рода взаимодействие, забота, общение. Тогда слова не так важны, как чувства. Получается, что то, что вы описали, идет против моего опыта?

Роберт: Умм, это кажется правдой. Но в долгосрочной перспективе это не имеет значения. Когда вы говорите о себе кому-то другому, тогда выражаются и ваши и его чувства. Тогда вы чувствуете отношения любви, но это только на время. Вы можете иметь отношения любви и говорить мало слов, несколько слов или не говорить вообще. Слова, вылетающие из вашего рта, нужны лишь для того, чтобы дать другому человеку понять, что вы чувствуете по поводу себя и по поводу него. Тем не менее, посмотрите, как в этом мире обстоят дела с отношениями. Отношения редко бывают долгими, в них так много проблем, причем, возникают они из-за слов.

Например. Вы хотите жениться на ком-то или жить с кем-то. Вы говорите кучу красивых слов, чтобы она согласилась. Но потом, когда вы добились того, чего хотели, все начинает меняться и вскоре вы начинаете поднимать голос и употреблять нецензурные слова. Все изменилось. Это не так, как мы привыкли. До тех пор, пока вы действуете с человеческой точки зрения, всегда будут проблемы.

Первое, что нужно сделать, - это понять, кто вы есть. Поймите, что вы - это не тело, не ум, не тот, кто делает, не тот кто знает, не тот, кто, говорит. Это не вы. Если вы сможете это понять, прежде чем заговорить, то вы скажете очень мало, а то небольшое, что вы скажете, будет очень значимым. Что-то внутри вас будет говорить те несколько слов, которые вы должны будете произнести. И это будут правильные слова, вызывающие положительную реакцию. Не считайте, что вы должны говорить кому-то о чем-то слишком много. Истина - это молчание. Реальность — это безмолвие. Мир и любовь — это покой. Успокойся и познай, что Я есть Бог.

СД: Роберт, я кое-что не понимаю, мне даже трудно сформулировать вопрос. Но вы говорите о том, что не нужно пытаться убедить себя в ложности проявления вещей, а нужно просто уничтожить «я». Однако Махариши учил, что можно обрести реализацию путем использования «нети-нети» или, говоря «не это, не это». Мне это кажется противоречием.

Роберт: Нет никакого противоречия, если вы говорите нети-нети, то это метод, процесс удаления мира из вашего ума. В чем заключался вопрос? (*СД: Ну, мне кажется, что ранее вы говорили, что мы не должны пытаться удалить мир из нашего ума, но удалить сам ум*). О, да, когда вы говорите, нети нети, тогда вы, по существу, удаляете все объекты, мирские вещи из вашего ума. (*СД: Но разве вы только что не говорили, что мы не должны сосредотачиваться на этом?*). Нет необходимости сосредотачиваться на этом, если вы не хотите. Это просто еще один способ. Так легче понять, что вы не тот, кто делает и не тот, кто знает, чтобы сохраняя спокойствие, избавиться от того, кто знает. Это намного легче. Нети-нети — это еще одна процедура, другой процесс, такой же, как простое наблюдение за дыханием. Такой же, как становиться наблюдателем. Такой же, как говорить «Я есть». Все это разные методы, разные способы делать то же

самое.

Мы любим преподавать прямой метод, где вы пробуждаетесь, просто пребывая в безмолвии. Если вы думаете, что должны применять методы, то использовать нети-нетти - это все равно, что использовать мантру, это ничем не отличается от применения мантры. При использовании мантры вы отгораживаетесь от мира, думаете только о мантре и мир исчезает постепенно, но верно. При использовании нети-нетти вы точно так же избавляетесь от каждой вещи в мире.

Когда вы делаете то, что я сказал, когда вы не разговариваете, тогда вы избавляетесь от того, кто знает и от человека, который говорит «нетти нетти». Вы избавляетесь от всего целиком. Вы избавляетесь от всего. Когда все ушло, тогда вы остаетесь сами собой. Вы должны использовать метод, который подходит вам лучше всего. Тут на самом деле, нет никакого противоречия, это просто разные методы.

СД: Я понимаю это. Я понимаю: вы говорите, что это более простой и прямой способ для того, чтобы устранить того, кто знает или мысль ... (разрыв ленты).

Роберт: Надо освободиться и стать само-реализованным. Если вы хотите практиковать нети-нетти, то в этом нет ничего плохого, но вы должны добраться до точки, в которой нети-нетти тоже должно уйти. Когда вы говорите «не это, не это» и когда все уходит, то «не это» также должно уйти. Таким образом, вы пришли к месту, где вы затихаете. Конечный результат — это всегда безмолвие. Конец каждой практики - это тишина.

Для чего нужна медитация? Медитация нужна для того, чтобы сделать ваш ум однонаправленным, чтобы вы могли стать тихим и безмолвным. Мантра может сделать ваш ум однонаправленным, так что вы могли стать тихим и безмолвным. Нетти-нетти предназначена для того, чтобы сделать ваш ум однонаправленным за счет уничтожения всей вселенной, вы же становитесь тихим и безмолвным. Все эти методы приводят вас к тишине и безмолвию. Так что я просто говорю: «Пребывайте в тишине и вам не придется ничего делать».

СГ: Есть реальная старая история, учебная история, в которой гуру говорит своему ученику, что все хорошо. Все хорошо. Все прекрасно. Все есть Бог. Увидь Бога во всем. Ты ничего не должен делать, ты не должен ... И вот однажды ученик гуляет и слышит, как какой-то парень кричит: «Берегитесь, сюда идет дикий слон!» Ученик вспоминает, что его гуру учит, что все хорошо и что все в порядке. Он смотрит и видит приближающегося слона, он смотрят и видит, что это сам Бог Рам в облике слона. И он восхищается слонем, а тот хватается его, бросает его на землю и топчет. Потом его гуру проходит мимо и спрашивает: «Почему ты не убрался с пути слона?». Ученик отвечает: «Но ты же сказал мне, чтобы я видел Бога во всем?». И гуру ему сказал: «Но почему же ты не увидел Бога в том парне, который сказал тебе, что сюда идет дикий слон и что надо убираться с его пути?». Так что мой вопрос, это вопрос перспективы. У меня появляется чувство, что те слова, которые вы используете, говорят о том, что мы не должны взаимодействовать с окружающей средой, или о том, что мы должны видеть все, как хорошее, чистое и целостное. Но разве это не хорошо, чисто и целостно быть

политически активными? И выйти отсюда и продавать эти подержанные автомобили? Или влюбиться, или ходить по магазинам?

Роберт: Я, конечно, никогда не говорил о том, чтобы быть неактивными. Я сказал быть спонтанными, быть полностью спонтанными. Делать то, что вы должны делать, не веря в то что вы деятель. Вот и все. (СГ: *Получается что я все-таки могу быть политически активным.*, Но не получается ли это тот же самый обмен хорошего на плохое). Точно, у вас не будет «я», чтобы быть политически активным. (СГ: *Э-э-э-э*). Вы будете политически активны, однако вы будете полностью свободны, потому что «я» не активно политически. «Я» было разрушено, нет «я», поэтому ваше тело может сделать что угодно. Так Рамана Махарши умер страшной смертью от рака, тем не менее, он никогда не делал этого, этого никогда не происходило, потому что у него не было «я», чтобы чувствовать это. Не было «я», которое бы делало то, о чем вы говорите, не было «я», которое умерло, «я» было разрушено давным давно.

Так что я никогда не говорю, что вы должны молчать и ничего не делать. Пока вы находитесь в этом мире в виде тела, это тело будет проявляться в этом мире деятелей. Но дело в том, что вы — не деятель, даже если вы политически активны и женаты. У вас есть дети. Вы идете по жизни, как продавец подержанных автомобилей, но что бы вы ни делали, не вы делаете этого. Это парадокс. (СГ: *Итак, другими словами, - это что-то вроде того, чтобы идти в потоке?*). Нет, нет, нет, на самом деле нет никакого потока.

СД: Ой-ой. (Смех).

Роберт: Вы просто делаете то, что вы делаете, но вы не деятель. Смотрите, есть два мира, я объясню это немного подробнее. Кажется, что есть два мира: человеческий мир и духовный мир. Духовный мир не делает абсолютно ничего, но человеческий мир кажется делающим все. Поэтому первое понимание состоит в том, что духовный мир внутри вас и потому что духовный мир в вас, вы делаете определенные вещи, но больше не верите, что вы делатель.

Когда «я» уничтожено путем вопрошания «К кому это «я» пришло? Кто это «я», которое является деятелем?» и вы молчите, и «я» полностью разрушено, тогда вы будете полностью свободны, абсолютно свободны. Тем не менее, остальным будет казаться, что тело что-то делает. Большинству из вас нелегко это понять. Никто ничего не делает. Тем не менее, работа делается и кажется, что люди что-то делают. Однако ничего не происходит и никто ничего не делает. СЛ: У меня был опыт вроде этого, так ли это? Моя дочь сказала, что она собирается получить картину, которую я нарисовал. Я подумал, что это забавно. Я имею в виду, что в течение длительного времени я не писал никаких картин, это было просто ... и вдруг я обнаруживаю, что начинаю писать, а дочь не сказала мне, что это будет за картина. За все время я никогда не думал об этом. И я нарисовал картину в течение двух месяцев. И я никогда не знал, откуда это взялось, я никогда не чувствовал, что это имеет что-то общее со мной, это было просто ... но в процессе рисования я все время чувствовал себя очень умиротворенным и это просто произошло. А потом, когда я, наконец, отдал дочери картину, она сказала, что

это именно то, что она хотела. Она повесила рисунок в своем доме и сказала: «Ты должен прийти и увидеть это». Я пришел и посмотрел на это и это никак не ... У меня не было никаких чувств по этому поводу, это была просто картина на стене. Она могла бы быть нарисована, кем угодно. Я мог бы с тем же успехом никогда не видеть ее раньше. Это было просто ... это было просто сделано.

Роберт: Это хороший пример. Жизнь продолжается, ваше тело имеет кармическую склонность проходить через определенные переживания, и оно будет делать это, Но это не имеет абсолютно ничего общего с вами. Вы становитесь спонтанными. Опять пример с экраном. Есть гигантский экран и есть изображения на нем. Одно изображение — это вы. Это ваше тело изображается на экране. Рождается ваш ребенок. Это ребенок. Он становится старше, и идет в школу. Он растёт, становится музыкантом. Женится, имеет детей. Становится старым и умирает. Вы, как экран наблюдаете все это. Вы — это знание обо всех событиях, которые переживает это тело. Тем не менее, это обособлено от вас. Вы полностью свободны от этого. Это никогда не влияло на вас. Теперь вы можете видеть, как это работает.

Изображения появляются на экране: войны, жестокость человека к человеку, уходит одна цивилизация, приходит другая, все это происходит на вашем экране, на вас самих. Тем не менее, ничего не происходит с вами. Экран не участвует в войне. Экран не участвует в рождении или смерти человека. Хотя на экране движутся образы, экран остается тем же. Безмолвным, спокойным, неподвижным, никогда не меняющимся. Ваше Истинное Я является экраном. И все то, через что вы проходите в жизни, происходит на экране.

Проблема же в том, что вы ошибочно отождествляете себя с людьми на экране, а не с экраном. Вы понимаете, что я говорю? Вы верите, что вы — это событие на экране. Вы забыли, что вы экран. Вы отождествили себя с человеком на экране. В то время как Джняни или реализованный человек, совершенно точно знает себя в качестве экрана, а изображения на экране, как свое тело. Джняни проходит через все виды переживаний, но он стопроцентно уверен, что он — это экран. Истинное Я — это экран. Чистая Осознание — это экран. Сат-чит-ананда — это экран. Абсолютная Реальность — это экран. Вы — это экран. Перестаньте идентифицировать себя с сознанием тела и станьте Истинным Я. Многие люди пробуждаются, просто слушая это объяснение!

(Молчание).

СД: Роберт, снова есть дилемма, мимо которой, как мне кажется, трудно пройти. Если вы думаете, что «Я» - это экран, то это означает, что «я» все еще есть?

Роберт: Это лишь ради разговора. Забудьте о «я», есть только экран. Экран - это самореализация. Экран - это Атман. Экран - это Абсолютная Реальность. Экран — это Бог. *(СД: Но пока мы пытаемся пробудиться кажется, что нам нужен критерий, точка зрения. И пока мы отождествляем себя с телом, мы думаем. Мы даже думаем об экране. Это думание?)* Да. Приходит время, когда вы не думаете о экране, вы просто есть. По мере того, как вы продолжаете практиковать, как вы пробуждаетесь, как вы

продолжаете делать садхану, которую вы должны делать, приходит время, когда вы просто есть. (СД: Я думаю, что вы только что ответили на мой следующий вопрос, который должен был заключаться в том, что кажется, будто садхана подразумевает мышление). Садхана должна включать в себя мышление, потому что вы делаете ее. В абсолютном смысле нет садханы. Вообще ничего нет. Нет даже экрана. Экран нужен лишь для того, чтобы рассказать вам историю о том, как это приблизительно работает. Потому что, как бы еще вы это объяснили? Но нет экрана. Нет тел, нет ничего. Все это лишь для удобства объяснения, это единственный способ увидеть это.

СК: Роберт, я на днях прочитал то, что совпадает с этой концепцией, о которой вы говорите. Там они с научной точки зрения показывают, что свет создал молекулы и атомы, которые, в свою очередь, создали растения, минералы и людей. А суть того, что вы говорите, если я ее правильно понимаю, состоит в том, что на самом деле, я являюсь светом. Но кажется, что свет создал все эти вещи. (Роберт: Умм). И я все время думаю, что я вещь, материя, а не оригинал, экран или свет.

Роберт: Да, вы можете так сказать. Мы отождествляемся с вещами, с материей. Избавьтесь от этой дряни!

СК: Но в то же время это психологическая вещь ... вы говорили о ней ранее: суждение, сравнение, критика и все эта чепуха. Правильно? Я делаю многое из этого. (Роберт: Ну так прекратите!) (смех). Просто прекратить? Да, правильно. (Смеется). Я собирался сказать, что когда я наблюдаю это, то это не я, это ... Я вижу его там, это не я, это там. Вот что я говорю себе. То, что я вижу это во всех остальных. А мир, он весь неправильный и я, как вы говорите, пытаюсь изменить его. Так что я сужу и сравниваю. Но это то, что я наблюдаю, но наблюдаемое, то, что я наблюдаю, я наблюдатель и насколько я понимаю, это то же самое, это действительно я. И я понимаю, что я критикан и я действительно критикую себя. Вот что я вижу. Я вижу весь этот свой собственный хлам. Я никак не хочу владеть всем этим, поэтому я говорю: «Это ты напортачил». (Роберт: Конечно). Верно? (Роберт: Наверняка). И мне тяжело иметь все это, трудно сделать, я не хочу принимать это. Я бы лучше узнал, что это вы (смех). Я имею в виду, что это грубое пробуждение - понять, что во мне есть вся эта чепуха.

Роберт: Конечно, куда бы вы ни посмотрели вы можете видеть только себя. (СК: Да, я имею в виду, что это просто, но я не знаю ...) Ну, это только один из этапов. (СК: Да, я понимаю). По мере того, как вы продолжаете, вы понимаете, что нет никого, кто должен с чего-то начинать. (СК: Да). Это вообще не вы. Это «я», это «я» кажется имеющим это, а не вы. Так спросите себя: «Откуда пришло это «я»? Кто дал ему рождение? Как оно появилось?». И по мере того, как вы будете так вопрошать, вы поймете, что «я» никогда не существовало.

СД: Таким образом, в какой-то момент нет и того, кто понимает? (Роберт: Того, кто понимает не существует). Таким образом, еще раз: поиск само-реализации ... (Роберт: является ошибочным). Парадоксально. (Роберт: И парадоксально тоже). Это тоже, да.

Роберт: Конечно, но вы должны откуда-то начать. Если вы отказываетесь пробудиться просто от того, что я говорю, чтобы вы пробудились, то вы должны делать все эти садханы, вы должны делать все эти вещи. Пока вы не придете к выводу, что нет никого, кто бы что-либо делал. Но до тех пор, пока вы уверены, что вы — это все еще тело, вы должны делать те вещи, которые вы должны делать, чтобы узнать, что тела не существует. Вот почему все хорошо. Вот почему все на своем месте и все разворачивается как надо. Вы там, где вы есть, потому вы такие таковы, каковы вы есть. Таким образом, нет никаких ошибок. Вы просто пробудились и стали свободны.

СГ: Из того, что вы говорите, Роберт, получается, что не имеет никакого значения то, что происходит в нашей голове: никакие мысли, никакие чувства, ничего? Это просто есть и конец. (Роберт:.. Правда) Это так? (Роберт: Это правда). Все эти вещи улетают и мы можем просто пробудиться и нет никакой разницы, где мы находимся, где мы, по нашему мнению, находимся... Если то, что вы говорите — это «я», это просто вывод ... Мы приходим к этому выводу из-за того, что думаем, будто мы в этом теле. Поэтому мы думаем, это тело должно иметь «я». Это то, о чем вы говорите? (Роберт: Это правда, да). Но это, кажется, подразумевает, что здесь должно быть «я», потому что есть это тело, потому что, если оно начинает что-то делать для себя, то оно должно быть прикреплено к чему-то, оно должно быть нанизано на что-то, что в некотором смысле взяло бы на себя вину за происходящее?

Роберт: Когда вы ссылаетесь на ваше тело, вы говорите «я». «Я» - это ваше тело. Если бы не было «я», то у вас не было бы тела. Таким образом, вы не пытаетесь избавиться от тела, вы пытаетесь избавиться от «я». А потом все остальное уйдет вместе с «я».

СГ: Получается, что хотя все эти вещи кажутся приходящими из мыслей — все наши чувства, вся наша история, все наши воспоминания - в любую секунду мы можем просто сказать: «Я ничего не делаю». (Роберт: Вы можете так сказать). Да, это просто происходит, и я — это Оно, но мы не думаем этого? (Смех). (Роберт: Вы понимаете, что «я» отвечает за все в вашей жизни, и что когда нет «я», тогда вы свободны.)

(Молчание).

СЛ: Роберт, я всегда отождествлял «я» с Христианством и думал, что оно было нами до того, как мы пришли сюда и что оно вечно будет с нами. И потому, когда я думаю о людях, которые ушли, я всегда думаю, как бы это сказать, я предполагаю, что с моей стороны это была своего рода небрежность. И я всегда думаю, что это же самое «я» до сих пор подпитывается из бесконечности. До тех пор, пока эти люди полностью не избавятся от «я», они будут по-прежнему проходить цикл и возвращаться (Роберт: Правильно). Вы видите, я был небрежен!

Роберт: Вы все делаете хорошо, потому что теперь вы это понимаете. (СЛ: Да). Теперь вы понимаете это. Так что все идет, как положено. Вы должны были понять это сегодня вечером.

СЛ: Я учил своих детей таким образом. Когда я думал об их ушедших бабушках и

дедушках или о других умерших, я всегда просто чувствовал, что могу сделать так, чтобы они чувствовали себя в спокойно и не беспокоились, что они останутся без личности. Что они всегда будут обеспечены и для вечности они будут этим. А что я скажу сейчас? Просто будет Бог?

Роберт: Просто скажите им, что Бог есть и что все будет хорошо. (СЛ: А этого достаточно для того, кто находится в начале пути?). Этого достаточно. Вы можете сказать им, что Бог будет заботиться о них. Что Бог — это они. Что они — это Бог. Что Бог находится внутри них. И что есть только Бог, который есть Истинное Я. (СЛ: Да).

СД: Будет ли правильно, чтобы она сказала, что больные бабушки и дедушки или другие умершие ушли, чтобы стать снова частью Бога? Или это также неправильно, потому что я думаю, что мы — это не часть Бога, мы - Бог.

Роберт: Вы должны просто говорить с детьми, так, чтобы они могли понять. Так что, если вам нравится, вы можете сказать, что они вернулись к Богу. Что Бог есть все. Что Бог есть любовь и они стали любовью. И что все вся вселенная — это они. Они — это вся вселенная.

СД: Получается, что несмотря на то, что это слегка неправильно с духовной точки зрения, мы можем сказать детям, что их бабушки, дедушки и другие умершие возвращаются к тому, чтобы стать частью всего или частью Бога? (Роберт: Да). Несмотря на то, что за этим будет стоять факт что они - частица Бога, а не часть чего-то?

Роберт: Вы должны сделать это понятным для детей. Поэтому вы можете сказать им, что умершие растворились в Боге, что Бог есть любовь и Бог есть вся вселенная.

СД: И ей поможет тот факт, что Бог вечен и навсегда.

СЛ: Но я думаю, что если Бог просто есть, то нужно просто не тратить времени, чтобы объяснять с помощью этих слов, а перейти к тому, что Бог есть, потому что, если мы говорим, что они — это они там, то мы все еще ... Я имею в виду, что «они» могут вновь вернуться в цикл, и это не зависит от нас, мы просто должны дать им знать, что Бог есть всегда, точка. Это верно, Роберт? Не нужно пытаться утешить их с помощью Бога, потому что, если мы уловили смысл, что ...

Роберт: Это все зависит от развития детей. Это зависит от того, на какой они стадии, что вы можете сказать, что они могут понять. (СЛ: Хм-хм). Это должно быть понятно. Но до тех пор объясните им, что Бог есть, что нет ничего, кроме Бога, что сорняки, цветы, ветряная оспа, - все есть Бог. (СЛ: Когда вы говорите, «Я есть», в начале ... В последнее время я так много читал «Я есть». Сказали ли вы в начале «Я есть», не так ли?). Я есть - это Абсолютная Реальность, Я есть — это Бог (СЛ: Правильно, так не могу ли я сказать, что они по-прежнему просто «Я есть»? Вы знаете, что они — это «Я есть», «Я есть», которое никогда не оставит нас, которое никогда не было рождено и которое никогда не умрет?) Конечно, вы можете сказать это. (СЛ: Это то, что я и говорю). Так

держат! (смех). (СЛ: Хорошо, так что, это не является неправильным). Лучше используйте простой язык для общения с детьми. (СЛ: Да).

СД: Я думаю, мы должны использовать простой язык и для нас (смех). (Роберт: Говорите за себя).

С: Глен, вы хотите что-то почитать нам? Объясните, что вы читаете.

С: Во всех деталях?

Роберт: Нет просто скажите, что это означает.

С: Из Аштравакра Гиты «Сердце Осознания»

Ты чист, ничто не касается тебя. От чего же тогда отречься?
Отпусти все. Тело и ум, позволь себе раствориться.
Как пузыри в море весь мир возникает в тебе.
Знай, ты есть Атман. Знай, ты - Единственный. Позволь себе раствориться.
Ты видишь мир, но как змея в веревке он, на самом деле, не реален.
Ты чист. Позволь себе раствориться.
Ты один и тот же. В радости и печали. В надежде и отчаянии. В жизни и смерти.
Ты уже все выполнил. Позволь себе раствориться.
Я — это бескрайнее пространство. Мир - это глиняный горшок. Это - истина.
Нечего принимать. Нечего отвергать. Нечему растворяться.
Я — это океан. Все миры, как волны. Это - истина.
Не за что держаться, нечего отпускать. Нечего растворять.
Я — это перламутр. Мир — это серебряная жила, иллюзия.
Это истина. Нечего понимать. Ничего отвергать. Нечему растворять.
Я во всех существах. Все существа во Мне. Вот и вся истина.
Нечего принимать. Не от чего отказываться. Нечему растворяться.

Роберт: Спасибо Глен. (поворачивается к Мэри). Вы хотите прочитать Джняни? (СМ: Да).

(Мэри читает Джняни)

Роберт: Спасибо, Мэри.
У нас есть какие-то объявления?

СМ: Да, у нас есть транскрипты, и у нас есть еще четыре. У меня самой нет ни одного, так что мне придется взять один из них, под названием «За пределами мира майи». Он новый, только что вышел. Это № 51 и, если вы не против, то я хотела бы, чтобы люди сделали несколько экземпляров.

Роберт: У нас есть прасад. Помните, что такое прасад. Это все учение и учитель. Поэтому, когда вы поедаете прасад, то поедаете своего учителя (смех)

СМ: Я просто хотела бы поблагодарить людей, которые вернули номер 49, «Все, что есть — это Бог?» (транскрипт 49). Он у нас на столе.

Роберт: Будьте счастливы!

СГ: Не беспокойтесь, будьте счастливы.

(Конец ленты).



Кто верит в карму и перевоплощение?

Транскрипт 120
12 января 1992

Роберт: Я приветствую вас от всего сердца. Хотя в реальности нет «я», нет меня, нет сердца. Так как я же могу приветствовать вас от всего сердца? Я рад, что вы здесь.

С: И мы рады, что мы здесь.

Роберт продолжает: Просто такие, какие вы есть. Нет сердца, нет меня, нет приветствия. Просто сейчас быть здесь. Именно такими, какие вы есть. Вам абсолютно ничего не нужно делать. Ни кем не нужно становиться, в будущем не будет лучших дней, нет прошлого, преследующего вас. Вы - чистое Осознание прямо сейчас. Можете ли вы принять эту истину о себе?

В действительности, нет ни прошлого, ни будущего. Никогда не было прошлого, никогда ничего не случилось. Тем не менее, большинство из вас верит, что вы — это тело и что вы прошли через различные переживания. Но я говорю, что нет никаких переживаний, через которые вы прошли. Нет тела, его никогда не существовало.

Почему вы хотите притворяться? Вы хотите делать вид, что вы человеческие существа, имевшее в своей жизни различные переживания, что у вас есть прошлое, что вы чувствуете себя виноватыми. В своем уме вы проходите через все виды вещей. Зачем вы это делаете? Вы просто должны пробудиться к тому, что вы здесь. Это вечность. Это все, что есть. Нет ничего иного.

Я действительно не знаю, чего ищут некоторые из вас. Вы хотите стать просветленными. Никто никогда не стал просветленным. Никто никогда не был само-

реализованным. Нет такого понятия. Отбросьте все свои понятия, свои предвзятые идеи, свои убеждения. Некоторые из вас находятся здесь в поисках лучшей жизни. Не существует лучшей жизни. Это и есть она! Это все, что вы получили. Однако, когда я говорю, что это она и есть, тогда в вашем уме возникают мысли о ваших проблемах. Вы думаете, что что-то не так с вами, или с миром, или со вселенной.

Если я говорю, что это она и есть, то вы позволяете себе думать. Это ваша первая ошибка. Позволять себе думать, анализировать, пытаться понять - это ошибка. Никто не может понять, потому что понимать нечего. Когда я говорю, что это она и есть, я имею в виду вашу истинную природу, как Абсолютную Реальность. Это она! Я имею в виду не вещи, о которых вы думаете. Это все ложь.

Когда мы начинаем думать о бесчеловечном отношении человека к человеку, уничтожении животных для развлечения и для потребления человеком, уничтожении тропических лесов, землетрясениях, катаклизмах, как бы мы ни пытались согласовать все это с Божественной волей, мы никогда не сможем это сделать. Это не имеет смысла. Как может Бог, кем или кем бы Он ни был, позволить, чтобы в этом мире происходили все эти мерзости? Пытаясь согласовать эти вещи, вы полностью запутываетесь и разочаровываетесь.

Тем не менее, в действительности нет абсолютно ничего, что надо было бы согласовывать. Картины, которую я только что нарисовал, не существует. Во вселенной абсолютно ничего не происходит в связи с тем, что вселенной нет. Просто примите это: не с помощью ума, не пытайтесь понять, но просто будьте. Не будьте этим или тем, а просто будьте. Тогда вы становитесь полностью свободны. Потому что вы совершенно свободны!

Нет кармы, которая связывает вас. Не существует предопределенности, которая хоть как влияла бы на вас. Ничего из этого не существует. Нет реинкарнации. Вы можете думать, что в этом есть противоречие, потому что иногда я говорю об этих вещах. Помните, к кому приходят эти вещи? Кто верит в реинкарнацию? Кто верит в карму? Кто считает, что подвергается наказанию за свои грехи? Это ум! Не вы.

Именно ваш ум кажется запрограммированным так, чтобы верить во всю эту ложь. Поэтому если вы придете ко мне и скажете, что вы страдаете, я отвечу: ну что же, это только карма. Это то, через что вы проходите, это пройдет. Я должен вам это сказать, потому что это то, из чего вы исходите прямо сейчас. Но истина в том, что никто не страдает, нет никакой кармы, нет абсолютно ничего, что вызывает страдания, боль или что-то еще.

Откуда бы это все взялось, если есть только Бог? Откуда бы пришли все эти вещи, если есть только естественное чистое Сознание? Ни от чего не зависящая Абсолютная Реальность, всепроникающий Брахман. Нет места ни для чего другого. Нет места для ваших представлений о страхе, нет места для чепухи, которая происходит в вашей голове. Это ерунда. Ничего не существует! Ничто - это Абсолютная Реальность, окончательно Единство, нирвана.

Вы всегда были ничем и вы всегда будете ничем. Но как только вы начинаете говорить, вы портите это. Как только вы начинаете анализировать это, пытаться понять это, выяснить с помощью науки, как работает Вселенная, вы портите это, потому что это за пределами человеческого понимания, за пределами человеческого осмысления.

Ваш человеческий ум и ваши человеческие мысли существуют только для того, чтобы уничтожить вас; они вам не друзья. Ни одна мысль, даже хорошая, не является вашей. Некоторые из вас до сих пор считают, что вы должны придерживаться хороших мыслей. Хорошие мысли — это такая же ложь, как и плохие мысли. Чтобы иметь хорошую мысль, вы должны иметь понятие о плохих мыслях, в противном случае почему вы хотите придерживаться хороших мыслей? Вы хотите заменить плохую мысль хорошей и придерживаться ее. Все мысли — это ложь. Мысли вообще не должно быть. Недопустимо вообще никакое мышление.

Вы должны устать от того, что испытываете превратности жизни, переживаете хорошее и плохое, подъем и спад, правильное и неправильное. Становясь счастливыми, когда идут дела по-вашему. Становясь несчастными, когда они идут не так, как вам хочется, а затем снова становясь счастливыми, когда дела снова идут по-вашему и снова становясь несчастным, когда все идет наоборот. Когда вы бросите все это? Что нужно, чтобы заставить вас забыть все эти вещи, отпустить их? Что нужно, чтобы пробудиться? Нужно желание. Желание стать чем-то другим, а затем отбросить желание и просто быть. Отбросить становление и просто быть, отбросить бытие и просто ...

У подножья гигантского дерева жила-была маленькая птичка. Дерево было настолько велико, что птичка никогда не видела его вершину. Но птичка была довольна. Она ела сладкие ягоды, которые росли на дереве, щебетала, пела и была очень счастлива. Однажды сладкие ягоды закончились и остались только кислые. Птичка попробовала кислые ягоды, огорчилась, стала шепотом ругаться, стала злой и безумной. Но потом сладкие ягоды выросли снова и птичка забыла о кислых ягодах, снова начала есть сладкие ягоды, щебетать и петь. Она была счастлива, пока все сладкие ягоды снова не закончились и снова остались только кислые ягоды. и птичка ела их, сердилась и ругалась снова: бог — это не кто иной, как сын ...! (ученики смеются). ...

... В общем, птичка решила, что она облетит это дерево и попытается найти еще сладкие ягоды. И она начала летать вокруг дерева. Когда птичка посмотрела на вершину дерева, которая было далеко вверху, то увидел величественную, прозрачную, красивую птицу, сидящую на верхней ветке дерева. Птица выглядела такой мирной, такой сияющей, такой полной любви, такой свободной. Маленькая птичка почувствовала что-то и сказала себе, что она должна узнать секрет этой большой птицы, выяснить почему та так довольна. Она не ищет ягоды, она ничего не делает. Она просто сидит там счастливая, величественная и свободная. Птичка решила, что она полетит к большой птице и выяснит, в чем тут секрет.

Она полетела вверх вдоль дерева. На пути она заметила желтые ягоды. Она остановилась и начала вкушать эти ягоды, это был просто деликатес, прежде она

никогда не пробовала таких ягод. Она совсем забыла о большой птице, потому что она щебетала, пела и наслаждалась. Но, как всегда, всему приходит конец. Сладкие ягоды закончились, опять остались только кислые. И птичка снова ругалась шепотом и снова огорчалась. И она опять начала летать вокруг дерева в поисках сладких ягод. И снова случилось так, что она посмотрела вверх и на вершине дерева опять увидела красивую, прозрачную, величественную птицу. Маленькая птичка забыла о ней, но теперь вспомнила.

Птичка сказала себе, что она в этот раз она действительно долетит до большой птицы и узнает секрет ее покоя. Она снова полетела, но поднявшись вдоль дерева на три четверти пути, она увидела фиолетовые ягоды, которые выглядели просто восхитительно. Она остановилась, чтобы поедать ягоды, которые оказались так хороши, что маленькая птичка снова забыла о большой птице. Она была счастлива, она щебетала и пела, пока ягоды не закончились. После этого все стало происходить как прежде: кислые ягоды, сладкие ягоды... И так продолжалось снова и снова.

Наконец, много лет спустя, летая вокруг дерева, маленькая птичка посмотрела на большую птицу. В это время ей уже были совершенно противны все ягоды: и сладкие и кислые. Ее уже не волновали ни сладкие ягоды, ни щебетание, ни пение, она хотела обрести покой подобный тому, в котором пребывала большая птица. Она твердо решила, что полетит прямо к большой птице и на этот раз ничто не остановит ее. Так оно и случилось. Птичка полетела прямо вверх, вверх, вверх, вверх, прямо к большой птице. Когда она долетела, ей открылось нечто очень интересное. Она обнаружила, что все это время она была большой птицей. Она была большой птицей! Она стала сама собой!

И разве с нами все не точно так же? Мы рождены в мире, который говорит, что мы должны из себя что-то сделать, поэтому мы делаем из себя полных идиотов. Мы должны иметь прибыльную работу, мы должны сделать то и мы должны сделать это. Так мы и поступаем и бываем счастливы до тех пор, пока дела идут по-нашему. Мы довольны, пока дела идут так, как мы думаем, что они должны идти. У нас прекрасное здоровье, отличные финансы, наш ум пребывает в идеальном покое, у нас идеальная семья, у нас должно быть идеальное то и идеальное это. Мы чувствуем себя хорошо. Но затем вещи, как это им свойственно, начинают меняться. Все должно измениться. Единственное постоянное, что есть в жизни — это изменение. Все меняется. Мы подобны этой маленькой птичке. Мы шепотом ругаемся, мы сердимся, мы становимся злы, потому что дела идут не так, как мы хотим. Затем что-то меняется, дела снова идут так, как мы хотим, и мы становимся снова счастливы. Мы поем, танцуем, напиваемся, сходим с ума, ходим на вечеринки. Мы делаем все, что угодно. Но затем что-то происходит, врач говорит, что у нас рак, мы обанкротились, происходит спад экономики и мы лишаемся работы, в результате чего мы вновь становимся несчастны.

Эта история повторяется снова, снова и снова. Наконец, для некоторых из нас приходит время. Я говорю, для некоторых из нас, потому что большинство людей продолжают делать эти вещи, пока не умрут. Они никогда не останавливаются. Они до самой смерти стараются заменить плохое на хорошее, как если бы это было ответом.

Но есть некоторые из нас, если хотите, то вы можете назвать это милостью Божьей. Они были тронуты кем-то или чем-то в себе и они чувствуют, что есть еще одна вселенная. Существует что-то еще. Существует что-то еще, что не имеет ни боли, ни человеческого счастья, ни душевных страданий, ни хороших мыслей. Существует что-то за пределами всего этого. И эти люди решительно решают найти это что-то независимо от того, чего это будет стоить.

Это означает, что они должны начать отпускать или опустошать себя от старого. Потому что они были заполнены иллюзиями, неправильным мышлением, бессмыслицей, невежеством, всем тем, чего они уже не могут больше удержать. Другими словами, они не могут добавить ничего к тому, чем они уже заполнены.

Если у вас есть фляга с водой, а вы хотите наполнить ее вином, то вы должны в первую очередь вылить воду. И так же с нами. Мы наполнены всякой глупостью, всякими предвзятыми идеями, всякой чушью, всякими понятиями. К сожалению, большинство людей не понимают этого. Они думают, что они вполне нормальны, (но они не знают, что только я один нормален, а они все с сумасшедшие, я единственный здравомыслящий человек. Не верьте этому. Истина в том, что я - сумасшедший, а вы все считаетесь нормальными, потому что я не признаю всю эту чушь, а вы признаете. Правит большинство, а большинство людей считает, что я сумасшедший и они бы заперли меня в сумасшедший дом).

В любом случае, вы не можете быть полны своими бессмысленными мыслями и идеями и ожидать само-реализации, ожидать пробуждения, ожидать освобождения. Существует работа, которую вы должны сделать. Работа по опустошению себя целиком и полностью. Когда вы опустошите себя, то будете свободны. Вам не требуется ничем заполнять себя, потому что Реальность уже здесь. Это как с комнатой, наполненный мебелью. Что случилось с пространством, в которое вы поместили мебель? Уменьшилось ли пространство? У вас в комнате то же самое пространство, оно никуда не ушло, только в комнате вместе с пространством есть еще и мебель. Когда вы убираете мебель, то там оказывается то же самое пространство, которое было там всегда. Исходное пространство было, когда вы помещали мебель в комнату, теперь же, когда вы убрали мебель, пространство по-прежнему существует.

Так же и с нами. Наша истинная природа — это сат-чит-ананда, совершенное знание, совершенное бытие и совершенное блаженство. Мы - чистое Осознание! Это как пространство, за исключением того, что наши умы загромождены ошибочными мыслями, чувствами, идеями, которые должны уйти. И поэтому мы начинаем работать по плану (те из нас, кто чувствуют это), чтобы полностью опустошить себя. И если мы искренни, то найдем правильного учителя, правильную книгу, правильное что-то, что скажет нам, что делать. И мы услышим это и сделаем это самым важным в нашей жизни, потому что мы никогда не знаем, когда жизнь закончится. Мы поставим это на первое место.

Что может быть важнее, чем найти себя, а затем стать совершенно свободным и

освобожденным? Есть ли в этом мире что-то более важное? В конце концов, мы должны работать с чем-то и один из лучших способов, которым мы можем работать с чем-то в этой жизни - это практиковать само-исследование. Это способ, позволяющий избавиться от всей чепухи, которой мы наполнены.

Поэтому мы начинаем с исследования своих мыслей. Независимо от того, какие у нас мысли, хорошие или плохие, мы спрашиваем: «К кому они приходят?». Другими словами, мы говорим: «Откуда пришли эти мысли? Я не просил, чтобы у меня возникали эти мысли, но они возникают сами по себе. Откуда они пришли? К кому они приходят?». Ответ приходит всегда: «Эти мысли пришли ко мне. Я чувствую их. Я переживаю эти мысли. Они заставляют меня чувствовать себя плохо, они заставляют меня чувствовать себя смущенным, они заставляют меня чувствовать себя так и они заставляют меня чувствовать себя этак. Все эти мысли пришли ко мне».

Мы продолжаем само-исследование: «Кто этот «мне», к которому пришли все эти мысли? Откуда он пришел? Кто дал «мне» рождение?» «Мне» - это другое название для «я». «Откуда пришел «я», который думает эти мысли?».

Например, мы чувствуем, будто что-то не так с нашим телом и говорим: «Я болен». Нам известно, что с научной точки зрения тело не может заболеть само по себе. Тело — это просто груда плоти, костей и внутренних органов, оно не способно сделать что-то само по себе. Оно не обладает никакой силой. Но когда вы говорите - «я болен», - то привлекаете силу «я», которая приводит к иллюзии болезни в вашем теле. Это верно и для всего остального в вашей жизни, для каждого переживания, о котором вы думаете, как о неправильном или правильном. Таким образом, вы начинаете понимать, что «я» во многом ответственно за вас, за то чем вы являетесь. Именно «я» несет ответственность!

Поэтому у вас есть работа: вам нужно убрать «я», полностью уничтожить его. Ибо вы начинаете видеть, что все ваши мысли и ваши чувства, которые были у вас все эти годы, в действительности, представляют собой часть «я»: «Я чувствую все эти вещи». «Я» - это то, что вызывает все проблемы. Поэтому примите решение, что вы собираетесь избавиться от «я» и вопрошайте: «Кто я?». Этот вопрос направлен на поиск источника «я», который лежит очень глубоко. Вы не используете ваш мозг или ваш ум, чтобы получить ответ. Здесь нет ответа. Причина, по которой нет ответа, заключается в том, что я-мысли на самом деле не существуют. Когда вы стараетесь найти ответ, вы заставляете я-мысль продолжать свою работу, которая состоит в том, чтобы обманывать вас.

Таким образом, вы просто вопрошаете: «Кто я? Откуда я пришел?». И вы пребываете в покое. По мере того, как вы пребываете в покое, все новые мысли приходят к вам. Все виды мыслей. Вы повторяете ту же процедуру, вы говорите себе: «Ладно, к кому приходят эти мысли? Откуда берутся эти вещи? Кто чувствует их?». И снова: «Я, я чувствую эти мысли». Они сообщают мне, что дела плохи, они говорят мне, что дела хороши, как та маленькая птичка: хорошо и плохо. Мои мысли сообщают мне все это. Но я всегда говорю: «Я чувствую это, я чувствую то». А затем снова: «Кто я? Что

является источником этого «я»?» И мы пребываем в покое.

Попробуем поделаться это вместе? Закройте глаза и не ничего не делайте до тех пор, пока вам на ум не придет мысль. Не имеет никакого значения, какая мысль, хорошая или плохая. Спросите себя: «К кому пришла эта мысль?» Я чувствую ее. Она пришла ко мне. Я чувствую это, эту мысль. Я думаю эту мысль. Если я думаю эту мысль, то кто я? Откуда я пришло это «я», которое думает эту мысль? И вы пребываете в покое. Как только другая мысль приходит к вам, вы продолжаете делать то же самое.

(Долгое молчание).

Не стесняйтесь, задавайте любые вопросы.

СИкс: Не могли бы вы повторить, это упражнение снова? (Роберт: Все целиком?) Нет только часть кому...

Роберт: Вы вопрошаете: «К кому это пришло?». (*СИкс: Угу*). Вы вопрошаете, к кому приходят эти мысли. И тогда вы говорите: «Ко мне. Я думаю эти мысли. Они приходят ко мне», поэтому «Кто я?» или «Что является источником того «я», которое думает эти мысли?». И вы молчите, вы никогда не отвечаете на этот вопрос. Когда мысли приходят снова, вы делаете то же самое.

СГ: Вы говорили о том, что мысли — это ложь и все такое. Вы говорите относительно? Что является источником лжи или что является источником ума? Когда на них делается ссылка, то это почти оценочное суждение?

Роберт: Я не говорю относительно, я не говорю духовно, я не говорю! Все мысли, идеи, концепции, тело, ум - все это ложь. Этого не существует. Вот почему это ложь. Существует только пустота, ничего не существует, никакая вещь! Таким образом, все остальное должно быть ложью, потому что это не истина.

СД: Вы можете сказать, что ложь — это то же самое, что иллюзия? (Роберт: Да, это то же самое) Или майя, это все сон? (Роберт: Майя означает великую иллюзию, ложь.)

СГ: Каково происхождение этой иллюзии, этой лжи. Мне кажется, что когда вы упоминаете об этом, в ваших устах это звучит уничижительно.

Роберт: Да. Не существует источника, потому что его никогда не существовало. Только то, что существует, имеет источник происхождения. Если все подвержено изменению, то нет возможного источника происхождения. Оно никогда не было создано, поэтому оно не может быть уничтожено. Вы просто должны смотреть на это и понимать, что ничего подобного не существует. У него нет первоисточника. Это как спрашивать, какова цель жизни? Нет здесь никакой цели. Жизнь вообще не имеет цели. Ибо в том смысле, как мы думаем об этом, жизни не существует. Все, что существует — это эманация вашего ума. Все сущее кажется таким, как его излучает ум. Но на само деле это не так, ибо нет ума и потому нет существования. Нет первоисточника ума, нет

первоисточника, нет объекта.

СД: И это иллюзия, от которой мы, так сказать, должны пробудиться, верно?

Роберт: Вы не должны увязнуть в концепциях великой иллюзии еще и потому, что когда вы думаете, тогда великая иллюзия заглядывает вам в лицо, иллюзия становится больше. Поэтому нужно смотреть на нее легко, понимая, что иллюзия не существует. Не принимайте ее слишком всерьез. Другими словами, не делайте из иллюзии чего-то особенного, в противном случае, вы можете увязнуть в ней и тогда вам придется от нее избавляться. Относитесь ко всему просто.

СК: Роберт, вы можете сказать, что не существует такого понятия, как истина?

Роберт: Такого понятия, как истина, не существует. Потому что для того, чтобы была истина, должна быть ложь. Что-то должно быть ложным, поэтому мы говорим, что есть только истина. Но в реальности нет ни истины, ни лжи, ни верха, ни низа, ни переднего, ни заднего. У этого нет названия. (СК: Это единственное, что не меняется, верно?). Нет абсолютно ничего, что не изменяется.

СГ: Звучит очень привлекательно. (Роберт: Тогда входите). Вы знаете, я сказал это в шутку и наверное не должен был этого делать, но для меня тут нет ничего такого, что звучало бы привлекательно.

Роберт: Все, что звучит привлекательно - это концепция вашего ума. Ваш ум пришел к выводу, что это привлекательно, а это - уродливо. И то и другое — обман. И то и другое должно быть преодолено. (СГ: А если это предстает в виде ярких картин, таких, как любовь и бесконечная радость? Это просто еще одна ловушка?) Любовь и бесконечная радость - это все ерунда. Когда есть любовь, тогда есть и привязанность. Когда есть привязанность, есть и эго. Когда есть эго, есть и я-мысль. Если вы избавитесь от я-мысли, то вы избавитесь от всей любви, вы избавитесь от всех привязанностей и всего остального.

СД: Но разве нет трансцендентной любви, которая есть то же самое, что Сознание, блаженство, которая не является привязанностью? Разве это не соответствует тому уровню, с которого вы говорите?

Роберт: Я слышу, что вы говорите, но любви, в том понимании, которое есть у нас, в действительности не существует. (СД: Но, возможно, есть любовь за пределами нашего понимания?). Да, есть, но она так отличается, что вы можете только пережить ее.

СК: Ну, это еще одна иллюзия, это за пределами моего понимания, это тоже иллюзия?

Роберт: Это было ответом на вопрос. Конечно, это иллюзия. Каждое слово, которое я говорю - это иллюзия (смех). Каждый раз, когда я говорю - это иллюзия. Все то, что мы делаем вместе — это иллюзия.

СД: Сатсанг — это иллюзия?

Роберт: Сатсанг это иллюзия? Это все иллюзия. Это как если бы вы пребывали в сновидении. В сновидении вы идете на сатсанг, мы делаем все эти вещи, это кажется таким реальным. И вы попадаете в это, а затем вы просыпаетесь и все прошло. Кому нужен сатсанг? (смех).

СХ: Нам.

СИгр: Кто же в этом случае проснется?

Роберт: Никто, потому что никто никогда не шел спать. Нет никого, кто бы просыпался. Это лишь слова. Если вы пошли спать, вам придется проснуться. Поскольку вы никогда не шли спать, вам не придется просыпаться. Если вы будете думать об этом, то вы запутаетесь. (*СИгр: Получается, нет никого, чтобы что-то понимать, любую истину, любую реальность, нет никакого тела, которое бы проснулось?*). Вот теперь вы поняли это! (смех).

СГ: Если все эти проблемы — это качества или иллюзии, то в чем состоит наша мотивация для достижения освобождения или достижения того, о чем мы говорим, что бы это ни было?

Роберт: Мотивация — это делать только то, что мы делаем здесь, несмотря на то, что ничего не происходит. Итак, мотивация — это никакой мотивации. (*СГ: Разве отсутствие мотивации — это не конец всего?*) Нет конца, потому что никогда не было начала.

СД: Выходит, что это божественный парадокс? (Роберт: Вы можете назвать это таким образом). Я могу назвать его так, кто я такой?

СХ: Зачем беспокоиться?

Роберт: Мы просто снова вернемся прямо назад. (*СД: Это верно*). Для кого этот божественный парадокс?

СГ: Действительно ничего не надо делать?

Роберт: Абсолютно ничего! Но не полагайте, что вы не будете ничего делать. В кажущемся мире вы будете делать все то, для чего вы пришли в этот мир, но без того, чтобы быть деятелем. Вот парадокс! Кажется, что вы делаете вещи и все же вы не деятель. Вы свободны!

СИгр: Роберт, в этом смысле легче совершить самоубийство, тогда мы просто от всего освободимся?

Роберт: Не совсем, потому что вы ничего не делаете, когда совершаете самоубийство.

(СИгр: Да, я имею в виду, что это означает, что нет никакой возможности, что-то понять, нет никого, кто мог бы понять какую-то истину или пробудиться? В чем смысл? Это все безнадежно). Смысл в том, чтобы быть самим собой. Совершение самоубийства - это то же самое, что желание. До тех пор, пока вы не избавитесь от желаний, вы никогда не сможете действительно познать истину и пробудиться. Поэтому, когда вы совершаете самоубийство, то будет казаться, что вы возвращаетесь снова и снова и проходите через те же обстоятельства снова и снова, пока вы сами не пробудитесь без всяких мыслей о самоубийстве. *(СИгр: Но почему мы должны вернуться снова?)* Потому что вы попали в колесо заблуждения, потому что совершили самоубийство.

СД: Другими словами самоубийство станет частью иллюзии, верно?

Роберт: Да, вы не пробудились к истине.

СГ: Мы отождествляемся с телом. Я понимаю, что если я смогу избавиться от тела, то буду свободен.

СХ: Мы думаем, что есть кто-то, кого нужно убить.

СД: Да правильно, поэтому если мы цепляемся за понятие тела, то мы цепляемся за понятие реинкарнации.

Роберт: Будет казаться, что вы возвращаетесь снова и карма будет казаться реальной. И реинкарнация будет казаться реальной, и вы будете проходить все путешествие снова и снова. Но этого не существует. Таким образом, вам повезло иметь тело, так сказать, находится там, где вы сейчас находитесь, потому что вы можете некоторым образом пробудиться к этому и быть свободными. И тогда нет не прихода, ни ухода. Нет рождения. Нет смерти.

СК: Получается, что суть идеи, в том, чтобы просто быть здесь и сейчас?

Роберт: Быть здесь сейчас — это способ, которым это делается. Когда вы здесь и сейчас, то не остается тела, мысли или необходимости делать что-то. *(СК: Ничто другое не имеет значения кроме прямо сейчас?).* Кроме этой секунды!

СГ: Я думаю, что хотел сказать, что это не звучит привлекательно. (Роберт: Хорошо!). Получается, что я должен отбросить все свои мысли о духовных целях, моем высоком ... (Роберт: Точно) ... и просто стать лицом к лицу с вопросом, который вы поставили нам? (Роберт: Точно). Потому что у меня есть жгучее желание узнать это?

Роберт: У вас есть жгучее желание что-то делать. Вот как это начинается. По мере того, как вы будете продолжать само-исследование, ваше желание начнет угасать и вы мало-помалу будете становиться пустым. Пока вы окончательно не станете пустым, и не станете ничем. *(СГ: Но Роберт, разве тонкое стремление быть свободным, не является мотивацией?).* На начальных стадиях это так, но тонкое стремление также должно уйти. Все должно уйти!

СК: В буддизме есть предупреждение о ловушках нигилизма ... (Роберт: Умм) ... Как удержаться и не впасть в это?

Роберт: Это не нигилизм. По мере того, как вы вопрошаете «Кто я?», все мало-помалу разрушается и вы входите туда где вы, являетесь чистым Осознанием.

СГ: Я хотел бы вернуться к тому, о чем я спрашивал буквально минуту назад. Похоже, что стремление быть свободным возникает спонтанно и не исчезнет само по себе, пока я не освобожусь. Разве это все еще не мотивация?

Роберт: Стремление кажется мотивацией, когда вы впервые начинаете практику. По мере того, как вы продолжаете практиковать, так называемая мотивация начинает исчезать. Вы как бы становитесь все светлее и светлее. Уже не остается ума, чтобы иметь мотивацию. А чтобы иметь мотивацию, нужен ум. По мере того, как вы продолжаете разрушать ум, вопрошая «К кому это пришло?», ум просто начинает полностью исчезать. Поэтому нет никакой мотивации. *(СГ: Вы имеете в виду, что даже отождествление с так называемой мотивацией постепенно прекращается?)*

Идентификация с мотивацией - это я-мысль. Я-мысль будет становиться все слабее и слабее и наконец, будет полностью превзойдена. После этого уже больше нет мотивации что-либо делать. Как вы можете быть Истинным Я и иметь мотивацию? Истинное Я - есть!

СК: Так называемое третье зло, которое подобно землетрясениям и вещам, которые трудно остановить. Это вещи, с которыми мы можем иметь дело в сознании в свете беспокойной земли?

Роберт: Пока вы считаете, что вы — это тело, вы обязаны делать лучшим мир, в котором вы живете: кормить бездомных, помогать бедным, быть полезным для человечества. Искать причины, делать все эти вещи. Но это делает тело, это похоже на то, как если бы вы видели сон и во сне сделали все это. Но когда вы пробуждаетесь от сна, кто же тогда остается, чтобы делать эти вещи? Там никого не остается. Не остается эго, которое имеет отношение ко всем этому.

СД: Потому что нет вещей, которые нужно делать? (Роберт: Умм). Разве это не правда? (Роберт: Да). На уровне, о котором вы говорите, не будет никаких вещей? (Роберт: Там ничего нет, правда).

СГ: Получается, что нет никакой мотивации, чтобы делать что то для других, для, так называемых других?

Роберт: Ну да, потому что ваше тело будет делать все, что оно должно делать. Но вы не будете, так как вы не имеете абсолютно ничего общего с вашим телом. До тех пор, пока есть видимость тела, будет казаться, что оно делает вещи, приносит пользу. Делает добрые дела. Но нет деятеля.

СХ: Свидетель тоже уходит?

Роберт: Свидетель тоже уходит, всё уходит. (СХ: Хмм). Всё уходит!

СГ: И какова цель?

Роберт: Нет никакой цели (смех). Почему вы хотите иметь цель? Вообще нет никакой цели. Это ум должен иметь цель. Когда нет более ума, то нет более и цели.

СК: Действительно ли свидетель вопрошает себя? Это похоже на попытку выкопать себя из ямы.

Роберт: Конечно, он может, потому, что вы спрашиваете: «К кому приходит этот свидетель?». Свидетель приходит к вашему уму. Это ум становится свидетелем. Поэтому, если продолжаете спрашивать «К кому приходят эти вещи?», то не останется ничего, что вам нужно было бы делать. Все уйдет.

(Молчание).

Роберт: Мэри, не почитаете ли вы Джняни?

(Мэри читает «Исповедь Джняни». Чтобы увидеть этот текст, обратитесь к началу этой книги).

Роберт: Спасибо Мэри. (СМ: Спасибо Роберт).

Есть ли у нас какие-либо объявления?

(Концы ленты).



Вы должны желать свободу

Транскрипт 121

16 января 1992

Роберт: Я приветствую вас от всего сердца. Хорошо снова быть с вами. Сегодня я заметил здесь несколько новых лиц.

Позвольте объяснить, что я не священник. Я не гуру. Я не философ. Я не йог. Я не проповедник, есть такое слово «проповедник» (смех). Есть такое слово бабник. (смех)

(прим. перев.: Тут игра слов «sermonizer» - это проповедник, «womanizer» - бабник).

СБ: Что вы такое? (смех).

Роберт: Я абсолютное ничто. (*СБ: Тогда докажите это*). Вы должны доказать это. Я — это никакой не объект. Если вам угодно, вы можете видеть меня, как зеркало, Когда вы смотрите на меня, то видите себя. Глядя в зеркало, вы видите то, что считаете собой. Если вы пришли сюда в ожидании чего-то, то вы уйдете разочарованными. Ибо я абсолютно ничего не могу дать вам. И я не дам вам ничего. Если вы чувствуете себя пустыми внутри, то вы будете наполнены. Если вы уже полны, то вы снова будете чувствовать себя разочарованными. В том, что я говорю, нет ничего мудрого. Если вы ищете глубины, (Роберт спрашивает: Есть ли такое слово?) (*SH: Хмм-хмм*) (соглашается). Не смотрите на меня. Теперь мы все расставили по своим местам (ученики смеются).

СК: Это ваша проповедь на сегодня.

Роберт: Так и есть. Был когда-то ищущий, который подошел к Мудрецу и задал ему вопрос: «Учитель, вы видели Бога?». И мудрец спросил его: «Почему вы хотите знать?». Искатель ответил: «Если вы видели Бога, то вы можете дать мне его даршан, позвольте мне тоже увидеть его». Мудрец сказал: «Прежде чем я дам тебе даршан Бога, я должен представить тебя Ему. Скажи на милость, кто ты?».

И искатель надулся и сказал: «Ну, что же, я Джон Браун». Но Мудрец переспросил его: «Джон Браун — это имя, которое было тебе дано при рождении. Скажи мне, кто ты на самом деле. Кто ты?». На это искатель ответил: «Я сказал вам, сэр, что я Джон Браун, я католик». Мудрец рассмеялся: «Твое имя, твоя религия были даны тебе при рождении. Ты не есть это. Скажи мне, кто ты?». Ищущий был изумлен, он сказал: «Я архитектор». Мудрец снова рассмеялся: «Ты учился на архитектора, это твоя профессия. Но я хочу, чтобы ты прямо сейчас сказал мне, кто ты, чтобы я мог дать тебе даршан Бога». К этому моменту искатель разнервничался и сказал: «Я, я — мужчина!». И вновь Мудрец рассмеялся: «Это вполне очевидно, но это твой пол. Кто ты на самом деле? Кто ты, скажи мне?». Теперь ищущий был уже совсем расстроен. Он заплакал и сказал: «Я человеческого рода, из семейства человеческих существ». Опять Мудрец рассмеялся и сказал: «Это твой род». Но он посмотрел на ищущего, отнесся к нему с большим состраданием и решил дать ему наставление. Он сказал, ищущему: «Ты так мало знаешь о том, кто ты. Как можешь ты знать, кто такой Бог? Сначала познай самого себя. Узнай, кто ты есть. Тогда тебе не нужно будет просить, чтобы кто-то дал тебе даршана Бога. Ты сам узнаешь Его».

Так же и с нами, мы стараемся устранить внешние обстоятельства из наших жизней. Делая это, мы совершаем большую ошибку. Человек имеет какое-то заболевание и он ищет внешние способы для излечения себя. В то время, как если бы он только пошел внутрь себя, если бы он узнал, кто он есть, то он бы понял, что Истинное Я, которым он является, не может иметь болезней. Истинное Я — это Абсолютная Реальность, Оно всепроникающее. В нем нет места для болезни. Есть только Бог.

То же самое с человеком, который боится, который разочарован, который гневается. Он идет к психиатрам, психологам, делает все, что угодно, чтобы устранить эти обстоятельства. Это очень сложно. Если только он станет мудр и обратится внутрь себя, тогда обнаружит Истинное Я. Еще раз: Истинное Я чисто и не загрязнено. В Истинном Я нет никакого гнева. Истинное Я совершенно свободно. В Истинном Я нет душевной боли. В Реальности нет проблемы. Проблемы есть в состоянии сновидения. В убеждении, что вы есть человеческое существо. Что вы — это феномен ума и тела.

Пока вы отождествляетесь с этим состоянием самого себя ... (разрыв ленты) ... когда вы начинаете обращаться внутрь и перестаете искать снаружи. Все внутри вас. Все ответы, которые вы ищете, находятся внутри вас. Это истина счастья и покоя. Кажется, что мы всегда ищем эти вещи. Мы никогда не найдем их в мире. Мир не может дать вам покой. Мир не может дать вам счастье. Мир и счастье — это ваша истинная природа. Вы есть То.

Как вам это найти? Обратившись внутрь. Понимая свою реальную природу. Путем пробуждения Истинного Я. Однако сколько бы раз я ни говорил об этом, большинству из вас этот путь кажется трудным. Вы продолжаете искать снаружи. Вы продолжаете беспокоиться. Вы продолжаете глядеть вовне. Запомните: все, от чего, как вам кажется, вы отказались во внешнем мире, будет возвращаться снова и снова. Независимо от того, сколько раз вы избавитесь от каких-то обстоятельств во внешнем мире, они будут появляться разными способами снова и снова.

Это как если у вас опухоль и вы идете к хирургу. Хирург удаляет ее, но она вновь появляется в другом месте вашего тела. Вы снова идете к хирургу и он удаляет ее, но через несколько месяцев она возникает снова где-то в другом месте вашего тела.

Идея заключается не в устранении обстоятельств, а в том, чтобы узнать истину о себе. Понять, кто вы есть. Чтобы узнать истину. Понять вашу божественную природу.

Как вам сделать это? Сосредоточиваясь на «я». Следуя за я-мыслью. Вопрошая: «Для кого возникли эти обстоятельства?». Исследовать внутри себя. Искать глубоко. На этой земле нет ни одного человеческого существа, которое может реально помочь вам. Независимо, в какую сторону вы повернетесь, независимо от того, куда вы пойдете. Есть само-реализованные Мудрецы, которые могут показать вам путь. Но сделать это вы должны сами. Вы начинаете интересоваться этими вещами, только когда мир не раз сильно разочарует вас.

Очень жаль, что когда мир показывает вам себя с хорошей стороны, вы не интересуетесь этими вещами, во всяком случае большинство людей. Когда в какой-то период у вас все хорошо с финансами, когда у вас крепкое здоровье и спокойно на душе. Но маятник должен качнуться назад. Не заблуждайтесь, думая, что всегда сможете обладать всем этим. Так же, как вы не можете всегда быть больны, вы не можете всегда быть бедны, вы не можете всегда жить в нужде и ограничениях. Маятник должен качнуться в другую сторону. Также и у вас не может быть хорошей жизни в

этом мире, так сказать, навсегда.

Тем не менее, большинство из вас все еще пытается изменить плохое на хорошее и ваш жребий — это надеяться на лучшее. Вы хотите улучшить свои дела (если у вас есть какие-то дела). Что бы вы ни пытались улучшить в этом мире — это посмешище. Вы слишком серьезно воспринимаете мир. Честно посмотрите сами на себя. Когда вы в последний раз сердились, были разочарованы, расстроены, когда дела шли не так, как вам хотелось бы? Это природа этого мира. Вряд ли вещи когда-нибудь идут так, как вам хотелось бы, чтобы они шли. Они разворачиваются в вашей человеческой жизни, так сказать, в соответствии с вашей кармой. Есть некоторые переживания, через которые ваше тело будет проходить в этой жизни. Они были предопределены прежде, чем вы попали в это тело. Но для кого это приходит? Кто видит это? Кто чувствует это? Кто переживает это? Тот кто считает, что он — это тело.

После того, как вы избавились от тела, не остается никого, чтобы что-то переживать на этой земле, будь то хорошее или плохое. Тем не менее, вы будете в теле, так сказать, переживая события, проходя через обстоятельства, не делая, однако, ничего. Вы будете полностью свободны от всей этой кутерьмы.

На начальной стадии мы должны иметь сильное желание преодолеть мир. Мы должны забыть о теле, забыть о жизни, забыть о попытках сделать из себя что-то, забыть о попытках улучшить наши дела, но найти Бога. Как только вы найдете Бога, чистейшего из чистых, божественное Истинное Я, чистое Осознание, вы больше не будете беспокоиться ни о чем другом. Вы не сможете увидеть что-либо еще или почувствовать что-нибудь еще в мире. Другие могут смотреть на вас и им будет казаться, что они проходят через какие-то ситуации вместе с вами, что вы проходите через определенные переживания, но они видят только себя. Они видят с высоты своего опыта. Но вас не будет там, где они находятся. Вы будете настолько выше этого, нет слов, чтобы описать это.

Вы должны желать свободы. Вы должны желать света. Если вы хотите этого, то это придет к вам. Вы будете тяготеть к чему-то, что поведет вас в правильном направлении, по правильному пути. После того, как это произойдет, вы откажетесь от всех желаний. Что-то другое возьмет все на себя, и вы начнете чувствовать более высокое стремление. Вы начнете пробуждаться. Вы начнете чувствовать реальный покой. Настоящее счастье, которое не имеет абсолютно ничего общего с вещами, людьми или местами. Вы начнете чувствовать свое Истинное Я.

Если вы только сможете начать делать это, то как же это будет прекрасно. Если вы только поймете, о чем я говорю, то вы сможете почувствовать присутствие и силу, вы никогда не будете искать еще чего-то во внешнем мире. Конечно, к вам сами собой будут приходить мысли о том, что этот мир — это мир перемен. Постоянное и полное изменение. Как вы можете быть счастливы с чем-то, что меняется. В этом мире нет ни одной постоянной вещи. Следовательно, чего бы вы ни достигли, это в конце концов изменится.

Мудрый человек перестает искать вне себя и начинает искать внутри себя. Он начинают спрашивать себя, как в этой истории, которую я рассказал вам: «Кто я? Кто я на самом деле? Кем я был до того, как родился? Кем я был до того, как получил имя? До того, как мне сказали, какую религию исповедовать? До того, как я получил профессию? До того, как у меня появились все мои мысли? Моя обусловленность? Мои предвзятые идеи?». Мы становимся абсолютно честны с самими собой. Мы начинаем видеть, насколько мы на самом деле обусловлены. Мы полностью обусловлены.

Наша система убеждений стала сильнее с тех пор, как мы были детьми, теперь у нас есть и бессознательные и сознательные представления о себе. Наша система убеждений - вот что удерживает нас. И самое худшее, из всего, во что мы можем поверить, - это то, что мы тело или ум. На вид это может быть и так, но к кому это приходит? Внешнее проявление приходит к эго, к я-мысли.

Так мы обнаруживаем нечто очень интересное, мы обнаруживаем, что должны устранить я-мысль и эго. Что, на самом деле, одно и то же. Мы, сначала медленно, начинаем замечать, что весь день напролет говорим «я». Целый день мы говорим «я». Я счастлив, я грустен. Я одинок, я спокоен. Я то и я это. Я голоден и я сыт. Это всегда я, я, я. Поэтому мы начинаем вопрошать: «Кто это «я»? Кто дал ему рождение? Откуда оно происходит?». Если мы действительно искренни, то обнаружим, что источник «я» находится в нас самих.

Как нам отождествиться с источником и полностью освободиться от всего этого беспорядка? Мы отождествляемся с нашим источником путем удаления я-мысли. Я-мысли. Полностью уничтожив я-мысль.

И мы спрашиваем себя: «Как мне это сделать?». Позволяя я-мысли вернуться в источник. Когда я-мысль в источнике, тогда нет движения ни внутрь, ни наружу. Есть полное осознание, полное пробуждение. Так мы начинаем наблюдать себя. Вот так это работает. Каждый раз, когда мы говорим, «я - то и я — это», мы ловим себя на этом и спрашиваем «К кому пришло это «я»? Почему это «я» приходит ко мне? Я всегда говорю, я, я, я - то, и я - это. Кто я? (я — это не проблема). Кто я? Кто этот я? Кто я?». Вы чувствуете, что вся вселенная и все ее проявления крепятся к «я».

Поэтому вы не пытаетесь избавиться от мира, вселенной или обстоятельств, вы работаете над устранением я-мысли. Когда «я» исчезает в источнике, все остальное уходит вместе с ним, все. Вся вселенная, и вы становитесь сат-чит-анандой. Вы становитесь чистым Осознанием без усилий. Тем, чем вы были всегда. Вот, что вы должны сделать.

Но многие ли из вас, на самом деле, делают это? Вы выходите за двери и увязаете во всех ваших проблемах и вашем образе жизни, вы уверены, что весь мир крутится вокруг вас. Что вы важная персона и что вы должны сделать то, и вы должны выполнить это. Вы и понятия не имеете, что вам уготовлено. Уже завтра вы можете мгновенно умереть от сердечного приступа. Вас могут случайно застрелить. Вы можете споткнуться и сломать себе шею. Поэтому, основывая свое счастье и жизнь на внешнем

мире, вы делаете серьезную ошибку. Потому что вы никогда не знаете, как долго пробудете на этом земном плане. В форме этого тела. Мудрый человек начинает сосредотачиваться на Реальности и становится свободен.

Поэтому я спрошу вас снова: что вы делаете со своей жизнью? Что важно для вас? Вам легко причинить боль? Вещи легко расстраивают вас? Имеет ли мир для вас значение? И вы можете сказать, где вы находитесь. Возбуждаетесь ли вы, когда видите что-то, просматривая новости по телевизору? Отождествляетесь ли вы с вещами, которые видите? Например, если показывают страшную эпидемию гриппа, чувствуете ли вы что это придет к вам и вы должны принять меры предосторожности? Это показывает, что вы отождествляете себя с миром, что вы позволяете миру диктовать вам, говорить вам, как обстоят дела. Подсознательно вы привлекаете то, что вы видите, что чувствуете и во что верите. И тогда вы становитесь одним из всех. Все происходящее вокруг приходит также и к вам. Вы должны прийти к той точке и к тому месту, где вы понимаете, что во вселенной, в мире, в любом другом месте нет абсолютно ничего такого, что хотело бы или могло бы причинить вам вред. Вы за пределами этого.

Забудьте о прошлом. Никакого значения не имеет то, что произошло с вами в прошлом, вы сейчас здесь. Сейчас назначенное время. Поместите себя в центр настоящего. Знайте себя. Оставьте мир в покое. Оставьте людей в покое. Оставьте вещи в покое. Всегда помните, что когда я делаю такие заявления, то говорю о том, что эти вещи нужно делать в уме. Я не говорю, будто вы должны отказаться от своих друзей, бросить свою работу, отказаться от семьи, от своей жизни и переехать к пещере. Я говорю, что вы должны мысленно отпустить свою привязанность к человеку, месту или вещи. Все начинается в вашем уме. Помните, что тело будет продолжить свою работу и делать то, что оно должно делать, но вам абсолютно нечего сказать по этому поводу. Потому что вы — это не тело.

Не позволяйте телевидению, газетам, другим людям управлять вашей жизнью. Стоять на защите ваших прав. Какие права? У вас нет прав. Вам нечего отстаивать, поэтому вы сидите. Мир не может причинить вам вред. Нигде нет ничего такого, что хотело бы причинить вам боль или повредить вам. Вы видите во сне, будто что-то не так, будто кому-то больно, будто кто-то страдает. Пробудитесь от смертного сна. Пробудитесь сегодня, сейчас.

Освободитесь от всего в этом мире. Не думайте об этом, ваши мысли — это не друг вам. Ваши мысли здесь, чтобы удерживать вас прикованными к земле. Ваши мысли говорят вам о чем угодно, чтобы привязать вас к земле. Вы не можете слушаться своих мыслей. Но вы можете наблюдать за своими мыслями, смотреть на свои мысли, вы можете спрашивать: «К кому приходят эти мысли?». Но не позволяйте мыслям указывать вам что-то. Знаете истину.

Я могу сделать только свое собственное признание. Я — это не тело, я - не этот мир. Я — это не все те явления, происходящие вокруг меня, я - Парабрахман. Я - это Абсолютная Реальность, нирвана, окончательное Единство. Я - это чистое Осознание без предпочтений и без усилий. Сат-чит-ананда. Я никогда не был рожден и никогда не

могу умереть. Кажется, что у меня есть тело, но я знаю, что я не есть тело. Тело — это наложение на экран жизни. Я — это абсолютная свобода, чистое Сознание. Это истина об Истинном Я, как о всепроникающем, вездесущем, это истина о вас. Ибо когда упоминается слово «Истинное Я», то речь идет о независимой Абсолютной Реальности и нет места ни для чего иного. Она занимает все пространство. Там нет места ни для чего иного, кроме Истинного Я.

Так как же вы можете жаловаться? Как можете вы верить, что есть что-то еще? Как можете вы чувствовать, что есть болезнь, смерть, рождение или бесчеловечность человека к человеку?

Когда есть только Истинное Я, которое есть Бог, которое независимо, вездесуще и всепроникающе. Нет ничего другого. Вы есть То. Пробудитесь и будьте счастливы.

Есть ли у нас сегодня какие-то вопросы в письменном виде? Хорошо вот есть один.

Вопрос: (Роберт читает) Если мы сидим дома, в то время, когда вы сидите у себя дома, с 12 до 3 и с 6 до 9, и с нами что-то происходит, как это работает? Мне кажется, мы хотим знать, как это все работает. Как все работает?

Ответ: (Роберт отвечает) Когда вы рассматриваете себя, как тело, то вы отдельны. Вы неполны. Вы один, вы сам по себе, когда вы сидите, как Истинное Я, тогда вы вездесущи, всезнающи, всемогущи и всепроникающи. Поэтому, когда определенные люди сидят с Мудрецом или человеком, реализовавшим Истинное Я, они становятся частью вибрации Истинного Я, которое было реализовано. В дальнейшем они чувствуют милость, покой и радость Мудреца. И, конечно, это помогает им в их раскрытии и в их мирских делах. Ибо они обретают больше покоя, они обретают счастье, они обретают мудрость, потому что они сидят с Истинным Я.

Следовательно те из вас, кто имеет такую возможность, не забывайте сидеть дома в безмолвии с 6 до 9 утра и 12 до 3 ночи. Если вы не можете сидеть все это время, сидите столько, сколько сможете. Я слышал, что многие из вас добивались хороших результатов, поступая таким образом. Это один из способов для того, чтобы раскрыться быстрее. Это также дает вам силу для практики само-исследования и энергию для того, чтобы наблюдать за мыслями и устранить ум и тело. Чтобы любыми средствами сделать это.

Вопрос: (Роберт читает) Если нет ума, то как же мы рассуждаем?

Ответ: (Роберт отвечает) На самом деле рассуждает не ум. Ум - это нагромождение мыслей, вот и все. Способность рассуждения исходит из Истинного Я. Абсолютная Реальность, - вот откуда происходят рассуждения, а не от ума. Ум — это куча мыслей о прошлом и заботы о будущем. Вот что такое ум на самом деле. Когда вы, путем наблюдения за ним, путем вопрошания «К кому этот ум пришел?», сдаете ум, тогда вы будете пользоваться рассуждениями, приходящими свыше, от Бога, от вашего Истинного Я.

Таким образом, вы не должны беспокоиться об этом. Вы не должны беспокоиться по поводу рассуждений. Занимайтесь тем, чтобы избавиться от своего ума, а потом смотрите и увидите, если ли там рассуждения. Вы будете ... (разрыв в ленте) ... в обычном смысле этого слова, где есть недоразумения, то или другое. Это все ум и мы теряем понимание и реальность вне нас. Трудность в том, чтобы уверенно удержать в уме два противоречащих элемента.

Вопрос: Прокомментируйте, пожалуйста. Все, что я слышу, - это нереальность вещей, а что насчет Реальности?

Ответ: (Роберт отвечает). Все, что приходит от ума и тела, — это иллюзии. Если вы верите в эти вещи, то вы напрашиваетесь на неприятности, потому что это приведет к страданию. Все в мире ведет к страданию. Правда, есть красота, есть радость, есть гармония, есть Реальность, но это не имеет абсолютно ничего общего с умом.

Ум вам не друг. Ум приводит к ошибкам. Когда вы начинаете разрушать ум и эго и начинаете понимать, что вы — это не тело, тогда ваша жизнь становится прекрасной. Вы начинаете видеть совершенно новый мир. Вы начинаете видеть Бога, как самого себя. Как божественную гармонию. Вот почему вы говорите: «Прокомментируйте, пожалуйста. Все, что я слышу, - это нереальность вещей, а что насчет Реальности?».

Реальность — это то, что вы есть. Вы были сокрыты иллюзией, полагая, что вы есть то, что не является реальностью. И вы переживали мирские вещи, которые, как казалось, причиняют вам боль. Кажется, что это причиняет вам боль. Эти вещи не есть Истинное Я, в действительности. они — это не вы. Поэтому вы должны спросить: «К кому они приходят?». И полностью избавиться от них. Реальность присутствует всегда. Красота присутствует всегда. Радость присутствует всегда. Блаженство всегда здесь. Вы есть То. Пробудитесь к этому и будьте свободны. Вот и все.

СК: Могу ли я задать вопрос. (Роберт: Конечно). Я хотел бы услышать, что вы говорите по поводу Истинного Я. Как мы можем соприкоснуться с Истинным Я, с большой буквы «Я». Когда мы говорим «Кто я?» то мы ждем. К этому моменту я должен быть сосредоточен на «я» вместо сознания Истинного Я, о котором вы говорили раньше. Я думаю, что мы не можем подобрать слово или этикетку для обозначения Сознания, и это то, что как я полагаю, я пытаюсь сделать. Но возможно, вы сможете больше рассказать об том?

Роберт: Вы не медитируете и не концентрируетесь на я-мысли. Вы пребываете в я-мысли, прослеживаете ее до Источника. Я-мысль - это нечто подвижное, гибкое. Это не что-то постоянное. Источник, который есть Бог, который есть Абсолютная Реальность, постоянен. Поэтому вы в уме, в своем воображении, видите, как я-мысль приходит из мозга и идет в Источник, который есть Истинное Я, находящееся на правой стороне груди, в сердечном центре. Сердечный центр - это Бог. Сердечный центр — это Реальность.

Путем вопрошания «Кто я?» вы, на самом деле, говорите: «Для кого приходит это «я»? Кто чувствует это «я»?». Я болен, я схожу с ума, я нервничаю. Я - то и я - это. «Кто видит это? Откуда приходит «я»?» По мере такого исследования, я-мысль возвращаясь к сердечному центру, к Источнику, становится все слабее и слабее. И если вы пребываете в тишине, если вы вопрошаете «Кто я?», то в один прекрасный день что-то случится. Однажды вы внезапно почувствуете внутри себя нечто вроде взрыва. Вы почувствуете, как ваше тело тает. Вы почувствуете, что становитесь ничем. И Истинное Я, являющееся реальным Истинным Я, сердечным центром, станет всем, вы будете свободны, вы будете освобождены.

Поэтому не медитируйте на «я», «я» - это проблемы, оно создает вам проблемы. Именно «я» приносит вам неприятности, дурные чувства и эмоции. Следуйте за «я», пребывайте в «я» следуя за ним. Когда вы следуете за ним, оно разрушается. Оно идет в сердечный центр и вы пребываете в тишине. Вы становитесь свободны и освобождены. Вы следуете этому?

СК: Получается, что мы не пытаемся войти в контакт с Сознанием, нужно просто быть в тишине?

Роберт: Вы не можете войти в контакт с Сознанием, потому что вы и есть Сознание. Все, что вы можете сделать, - это избавиться от вещей, которые не есть вы. Вы не я-мысль. Вы не Натан (прим. перев.: видимо, ученика зовут Натан). Вы не человек, идущий по жизни и страдающий от разных вещей и недугов. Если вы избавитесь от этого, то это не означает, что Сознание появится само собой. Думайте о своем реальном Истинном Я, как о солнце, а обо все ваших проблемах и недугах, как о тучах. Разве вы говорите, что солнца нет, когда его закрывают тучи? Вы понимаете, что солнце там же, где и всегда, но оно закрыто тучами. Когда тучи медленно, но верно рассеются, солнце снова будет сиять во всей своей красе и великолепии.

В это же мгновение вы — это уже не ваши проблемы, вы — это уже не ваши дела, вы — это уже не ваши заботы, болезни или что-то еще. Все это были тучи, препятствующие вашему видению Реальности. Таким образом, вы просто наблюдаете, как тучи в виде я-мысли уходят прочь с пути, двигаясь в сердце, которое представляет собой солнце. И вы будете снова сиять во всей вашей славе и великолепии.

Все это представляет собой я-мысль, но вы — это ваше Истинное Я, вы — это чистое Осознание, вы — это Абсолютная Реальность, вы — это Парабрахман, вы — это полная свобода, вы полностью цельный, вы яркий и сияющий. Отпустите прошлое, отпустите вчерашний день, пробудитесь к своему Истинному Я.

Кто-нибудь еще возьмет на себя труд что-то сказать? Сделать заявление? Бросить торт мне в лицо?

Некоторые из вас говорят, что хотели бы практиковать медитацию. Всегда помните, что само-исследование — это не медитация. Само-исследование может быть осуществлено в любом месте. Но медитация — это «Я есть», которое я разделяю с вами. Это вы

можете назвать медитацией. И причина, по которой вы практикуете ее, состоит в том, чтобы сделать вас однонаправленными. Когда вы становитесь однонаправленным, то можете стать спокойными. Ваш ум утихнет. И вы будете пребывать в безмолвии.

Цель любой медитации, в том, чтобы стать однонаправленным и стать спокойным. Медитация «Я есть» очень мощная, очень позитивная, она вызывает много изменений в сознании. Вы должны практиковать все то, чем я делюсь с вами. Давайте теперь практиковать медитацию «Я есть».

SD: Роберт, прежде чем мы начнем, я хотел бы задать вопрос. Не обусловлена ли часть силы медитации «Я есть» тем, что «Я есть» - это имя Бога? Это своего рода форма ... (Роберт: Разумеется) ...?

Роберт: Дело в том, что она основана на «Я есть». «Я есть» - это имя Бога. Как только вы начнете медитировать на «Я есть», то сначала будете становиться все спокойнее и спокойнее. Мысли замедляются, дыхание замедляется. Вы отпускаете все ваши мысли и становитесь умственно свободными.

Поэтому, во-первых, поудобнее устройтесь креслах. Полностью расслабьтесь. На начальном этапе лучше закрыть глаза, потому что это позволяет избавиться от помех. В дальнейшем, по мере вашего прогресса, перестает иметь значение закрываете вы глаза или нет. Но когда помехи находятся перед вами, они мешают вам думать о «Я есть». Итак, закрыв глаза, мы начинаем расслаблять тело. Мы практикуем один из видов випассана-медитации, при которой мы наблюдаем за нашими чувствами, ощущениями и мыслями. Если вы почувствуете, что ваше тело напряжено, то говорите ему, чтобы оно расслабилось и оно послушает вас. Тело будет слушаться вас. Ваш ум контролирует ваше тело. Вы можете сказать, чтобы ваши ноги расслабились, чтобы ваши колени и ваши бедра расслабились, чтобы расслабились ваши пальцы и ладони. Почувствуйте, как расслабляются ваши плечи, шея, спина, затылок, верхняя часть головы, лицо, глаза, рот, челюсть все ваше тело чувствует себя очень расслаблено и спокойно. Сосредоточьте свое внимание на мыслях и дыхании. Вы чувствуете себя очень комфортно, ничто не беспокоит вас, ничто не тревожит вас. Наблюдайте за вашими мыслями и дыханием, не пытайтесь изменить их, просто наблюдайте за ними.

Теперь вы задаете себе вопрос: «Кто тот, кто наблюдает?». Ответ: «Я есть». На вдохе вы говорите «Я», на выдохе - «есть». Если вы поймали себя на том, что потерялись в собственных мыслях, то мягко вернитесь к «Я есть» в сочетании с дыханием. Свободно вдыхая, вы говорите «Я», свободно выдыхая, вы говорите «есть». Вы призываете первое имя Бога.

(Молчание).

Не хотите ли почитать Джняни? (Роберт спрашивает Мэри). (СМ: Хорошо, Роберт).

(Мэри читает «Исповедь Джняни», приведенную в начале этой книги).

Роберт: Спасибо Мэри. (СМ: Спасибо, Роберт).

Роберт: Еще есть объявления?

СЕ: Керема готовит прасад. (Роберт: «Керема готовит прасад» — это хорошо звучит).

СБ: У меня есть вопрос. Я читал о том, что называется Баба самадхи, где тот, кто делает это, настолько утверждает в Сознании, что само Сознание затмевает феноменальный мир и кажется, что феноменальный мир полностью исчезает, будучи вытеснен сиянием Сознания. (Роберт: И что?). Происходит ли что-то? (Роберт: Звучит хорошо). (Ученики смеются). Это называется Баба самадхи. Потому что вы говорите, будто в «Джняни», вы говорите, что феноменальный мир появляется, но от него невозможно избавиться. Но разве в состоянии этого самадхи он не вытесняется сиянием Сознания?

Роберт: Что Мэри, имела в виду, говоря, что ... (СБ: Да) ... что существует только Истинное Я. Но даже тогда, когда появляется тело, оно не реально. Даже когда кажется, будто оно мешает человеку.

Это видимость для других, другие видят его таким образом. Но для Мудрец нет препятствия, нет тела. Существует Сознание, точно, как вы и сказали. (СБ: О, так я вижу. Получается, что Мудрец еще среди Сознания, но даже если появляются феноменальные объекты, то они не привязывают к ...). Кроме того, нечего привязывать. (СБ: Он может видеть сквозь них, что они не настоящие, а только Сознание ...) Это не так, что он видит через них, не осталось никого, кто мог бы что-то видеть. Нечего видеть. Существует только чистое Бытие. (СБ: В этот момент исчезают даже феноменальные объекты?) Феноменальных объектов с самого начала никогда не было. Они не должны исчезать, ибо если они исчезнут, то это будет означать, что они существовали. Исчезает лишь то, что существует (СБ: Так почему же вы говорите, что мы можем выйти за пределы явлений, а они по-прежнему появляются?) Это касается других. Другие видят, что происходит определенные вещи. Они кажутся реальными, но это не так. Они не существуют вообще. (СБ: Есть ли момент в нашем пребывании в Сознании, где это углубляется до точки полного погружения и абсолютной потери ...). Вы говорите об этапах. Нет никаких этапов. Когда человек пробуждается, он пробуждается так, как будто он включил свет и вот уже нет никакой тьмы.

СБ: Для нашего восприятия нет никакой разницы. Теперь вы говорите с нами и в это же время полностью пребываете в состоянии самадхи. (Роберт: Это то же самое). Вообще нет никаких изменений? (Роберт: Никаких изменений).

СК: Я задам вопрос, который задавали много раз, Я слышал, что некоторые люди из Индии, приехав в Соединенные Штаты, не понимают, что движущийся автобус представляет собой опасность и переходят прямо перед ним... (Роберт: Ну, так они идиоты!) (Смех). Я слышал, что они не понимают, что это опасно, потому что они не знают, что это такое. Это то же самое, как когда вы говорите: «Вещи не существуют». Моему уму, да и другим умам трудно это понять. Я знаю, что это ум, но все еще

вскармливаю его.

Роберт: Вещи не существуют, но то, что кажется телом всегда будет само заботиться о себе. Тело не будет намеренно ходить перед автобусом, если только человек не лепечущий идиот (ученики смеются). (СК: *Это все еще не главное или это оно? Даже в толкованиях я снова и снова слышу, что мы не существуем и ум пытается понять не существующее и что, создавая существующее или несуществующее, он по-прежнему пытается выяснить это. Кажется, так ...*). Вы не можете понять это. Не используйте ваш ум, это целая проблема. Вы всегда используете свой ум, пытаетесь анализировать. Помните, что ваш ум ограничен, очень ограничен. Ваш ум конечен, он никогда не может понять бесконечное. Поэтому, когда вы пытаетесь анализировать и пытаетесь понять что-то с помощью своего ума, вы никуда не попадете. Ум дан вам для вашего тела. Для мира. Ваш ум — это мир, тело. Вселенная — это ваш ум. Реальность же за пределами ума. (СК: *Это, то о чем вы говорите? И ум не может постичь того, что вы только что сказали?*) Точно. Так что не используйте свой ум, пытайтесь что-то выяснить, вы не сможете сделать это. Ваш ум предназначен для земли. (СК: *Ну, кажется таким невероятным, что есть объект и все же он не существует*). Наука может доказать вам, что он не существует. (СК: *Я знаю, с помощью электронного микроскопа и т.д., но ...*) (ученики смеются).

СГ: *Не верить этому тоже, да? (смех).*

СХ: *Вы ничего четко не излагаете (смех).*

СД: *Роберт, разве это отчасти не то, что вы говорили, чтобы мы не обманывали самих себя: пока у нас есть даже намек на мысль, будто мы — это тело, то мы должны подчиняться правилам вселенной. Так что человек, который игнорирует автобус, очевидно, в определенной степени по-прежнему, связан с телом. Поэтому он также должен быть связан с автобусом.*

Роберт: Именно. Правда. Где прасад? У Мэри есть объявление.

СМ: *Для новых людей у нас есть вступительный транскрипт, который мы можем дать вам. И Деннис молодец, он привез свой транскрипт и поэтому у нас сегодня есть еще одна копия. И, пожалуйста, запишитесь в нашу гостевую книгу.*

Роберт: Не забывайте любить себя, молиться себе, поклоняться себе, кланяться себе. Потому что Бог живет в вас таких, как вы есть. Боже, благослови вас и мир. До нашей следующей встречи двигайтесь вперед и размножайтесь (смех).

СН: *Слишком поздно (смех). (SD: Да верно, много чего терять, верно?) Да ...*

(Концы ленты).



Три наиболее часто задаваемых вопроса

Транскрипт 122

23 января 1992

Роберт: Добрый вечер. (*Ученики: Добрый вечер*). Приятно снова быть с вами. Добро пожаловать на сатсанг.

Большинство западных людей привыкли ходить на собрания, где они выступают в роли учеников, слушающих учителя. Тут все совсем иначе. Я не учитель, а вы не ученики.

Существует единственное Истинное Я. Одно чистое Осознание без усилий. Вот что такое сатсанг. Единственное Истинное Я, которое уже все знает. Единственное Истинное Я - это все. Я не передаю вам никакого сообщения. Я не передаю вам никакого учения. Сатсанг — это бытие. Не бытие тем или бытие этим. Чистое Бытие. Мы все — это Бытие. Одно Бытие. Окончательное Единство. Абсолютная Реальность.

Никогда не смотрите на себя только как на человеческое существо. Как на того, кто не знает. Никогда не верьте, что надо стать просветленным или само-реализованным. Нет «становления». «Становления» никогда не существовало. Ибо существует только мгновение, только сейчас, поэтому все происходит сейчас. Нет вчерашнего дня, нет никакого прошлого, нет завтрашнего дня, нет никакого будущего. Существует эта доля секунды, в которой сияет Реальность и вы есть То.

Интересно, как много телефонных звонков я получил с начала этого года. Со всего мира. Интересно также, что когда кто-то начинает спрашивать о чем-то, то тот же самый вопрос начинают задавать разные студенты и разные люди, которые звонят мне.

Было три определенных вопроса, которые люди задавали мне с самого начала года. Довольно забавно, что люди задают одни и те же вопросы. Это как заразиться какой-то инфекцией (смех). Сначала у одного человека возникают вопросы, а затем кто-то еще, на другой стороне земного шара приходит к тому же, и задает те же самые вопросы. Поэтому я подумал, что было бы интересно, если бы мы взяли эти три вопроса и поговорили об этом.

Первый вопрос: Роберт, какое учение вы передаете своим преданным, чтобы быстро и наилучшим образом пробудиться в этой жизни? Самым лучшим и самым быстрым будет учение, которое пробудит вас уже в этой жизни.

Второй вопрос, который мне задают, это не вопрос, это своего рода утверждение. В наши дни множество людей становятся просветленными или кажутся таковыми. Люди продолжают спрашивать меня: «Роберт, у меня было духовное переживание, я видел

видения. Я чувствовал, что нахожусь в другом мире, я чувствую, что очень скоро стану само-реализованным, уже сейчас. Это правда?». И приблизительно от девяти до двенадцати людей задавали этот вопрос. Это привлекает внимание.

И третий вопрос, который мне задали: «Роберт вы действительно Джняни? Вы само-реализованы? Вы Мудрец? Вы никогда не говорите так о себе. Скажите мне, я больше никому не скажу». (Ученики смеются).

Поэтому я подумал, что было бы интересно обсудить эти вещи. Ибо если у этих людей такой способ понимания и они задают вопросы такого типа, то я уверен, что у некоторых из вас в уме (каков бы ни был ваш ум), то же самое. Так что мы обсудим это.

Первый вопрос: Какое учение вы передаете своим преданным? Самое лучшее и самое быстрое, чтобы пробудиться уже в этой жизни.

Ну, что же, мы должны помнить, что не все, кто приходят сюда - это преданные. У нас есть люди трех типов, о которых я однажды уже говорил. У нас есть ищущие, у нас есть ученики, и у нас есть преданные. Ищущие, ученики и преданные отличаются друг от друга.

Поэтому, когда я, как сейчас, выступаю перед публикой, я должен сделать всех в некотором роде счастливыми. Это моя работа - делать вас счастливыми. Все счастливы? (ученики смеются). Так что, я смешиваю все вместе и говорю много всего. Ищущие перемещаются по всему миру в поисках разных гуру, разных учителей, разных книг для чтения. Всегда в движении туда и сюда.

Поэтому им я должен сказать, чтобы они шли вглубь, погружались глубоко внутрь себя, вопрошая: «Кто я?». Чтобы они поняли, что они — это не феномен тела-ума, и пробудились. Это то, что они хотят услышать, потому что именно это говорят им остальные учителя. Такой ищущий никогда не удовлетворяется. Он всегда ищет особого учителя, который даст ему такие наставления для ищущего, каких ему никто не давал. Конечно, такой ищущий всегда разочарован и все время продолжает искать новые книги и новых учителей.

Еще есть ученик. Ученик в каком-то смысле угомонился. Он ходит по разным учителям, но больше придерживается одного учителя, чем других. Но у него учение тоже не стоит на первом месте. Поиск пробуждения — это не самое главное, что у него на уме. Его работа, его семья, праздники, все эти вещи — вот что самое важное в его жизни. Поэтому, как может он пробудиться?

Я объясняю ему, что главными в его уме и сердце должны быть Бог, Истина, Реальность. Это должно быть самым первым в жизни, если вы ищете пробуждения. Я не говорю, что он должен отказаться от своей работы, семьи, праздников или чего-то еще. Я говорю, что он должен сделать Бога первым приоритетом в своей жизни. Отвести в своей жизни место для Реальности и Истины и продолжать думать об Истине все время.

Преданные, конечно, ближе всего к пробуждению. Потому что для преданного есть только одно, только Истинное Я. Он не интересуется политикой. Он не интересуется болтовней. Он не интересуется этой бессмыслицей, которая происходит в мире. У него есть один приоритет: Истинное Я, пробуждение. Это всегда в его уме, все время. Он всегда думает о Мудреце. И потому, что он всегда думает о Мудреце, милость Мудреца течет через него. Он понимает, что сам несет ответственность за благоденствие Мудреца, поддержку Мудреца и жизненность Мудреца ибо он сам и есть Мудрец. Существует один Мудрец, и это есть Истинное Я. Единственное.

Таким образом, для этих людей я даю самое лучшее и самое быстрое учение, чтобы пробудиться в этой жизни. И это безмолвие. Абсолютное безмолвие. Но преданные это уже знают. Даже если в их жизни есть шум, беспорядки, болезни тела, спад. Что бы ни происходило в мире, они пребывают в молчании. Они знают о мире, но это вторично. Когда они могут, то сидят в тишине у себя дома. В определенное время они сидят с Мудрецом. Но они понимают, что молчание — это самый быстрый способ пробуждения. На самом деле, преданные — это основа любой духовной организации. Поэтому постарайтесь понять это.

Самый быстрый и самый лучший способ пробудиться - это не само-исследование, не наблюдение, не свидетельство. Эти вещи для учеников или для ищущих, но для преданного самый быстрый и лучший способ - это безмолвие. Держать ум в тишине и покое. Не бороться с умом. Когда вы боретесь с умом, то это то же самое, что бить корову палкой, чтобы заставить ее идти туда, куда вам нужно, чтобы она пошла. Смотреть на ум в тишине, не заботясь о том, чтобы изменять мысли, - это то же самое, что задобрить корову травой, чтобы она следовала за вами туда, куда вам будет угодно. Когда вы научитесь сидеть в безмолвии, в тишине, все будет происходить само по себе, все будет заботиться о себе, все будет происходить само собой.

Среди вас есть ученики или ищущие, которые говорят: «Роберт, я годами пытался это делать. Я не могу сидеть в безмолвии. Ибо как только я сажусь в молчании, приходят мысли, приходят чувства, я должен двигаться, я должен встать. Я практиковал само-исследование, - оно не работает. Я пытался свидетельствовать, - оно не работает».

Идея состоит в том, чтобы не заботиться и не беспокоиться о своих мыслях вообще. Не имеет значения, какого рода мысли приходят в ваш ум. Не имеет никакого значения то, что мысли приходят в ваш ум. Не пытайтесь наблюдать их, свидетельствовать их, пытаться изменить их или даже вопрошать: «К кому они приходят?». Просто сидите с улыбкой на лице и позвольте случиться тому что случится. Разрешите произойти тому, что должно произойти. Без вашего вмешательства. Просто будьте в покое. Так что это самый быстрый и лучший способ пробудиться в этой жизни.

Вопрос номер два: Роберт, последние пару месяцев у меня были духовные переживания. У меня были видения, и я думаю, что я нахожусь в процессе пробуждения. Так ли это?

Мы поднимаем большой шум по поводу пробуждения. Единственная причина, по

которой я использую такие термины, как пробуждение, само-реализация, чистое Осознание, заключается в том, что это позволяет ученикам и ищущим получить, так сказать, кусок мяса, за который они могут ухватиться. Преданные совершенно не заботятся об этих названиях. Для них эти термины бессмысленны.

Перед пробуждением ото сна у вас было сновидение. Говорите ли вы в своем сновидении: «Я должен пробудиться, поэтому я буду практиковать все виды йоги. Я буду практиковать мантры, джапу и пранаяму. Так я могу пробудиться». Конечно, нет.

Когда вы просыпаетесь утром, вы просто просыпаетесь. Вы абсолютно ничего не делаете. Вы не планируете проснуться. Вы не намечаете план и не говорите себе: «Я должен проснуться в этой жизни, в следующей жизни или в ближайшие десять минут». Вы просто проснулись.

Пробуждение к Истинному Я - это то же самое. Вам не нужно строить никаких планов. Нет никакого маршрута, которого вы должны придерживаться. Нет никакой йоги или медитации, которую вы должны практиковать. Нет никаких учителей, которых вы должны увидеть. Вы просто пробуждаетесь. Подумайте об этом.

Вы спали всю ночь, вам снились сны, а теперь вы просыпаетесь в этом мире. Когда вы просыпаетесь в четвертом состоянии сознания - это то же, самое, что вы делаете, просыпаясь по утрам. Вы просто пробудились.

Итак, еще раз. Все глубокие учения, которые вы так долго искали, все книги, которые вы так долго искали, все Учителя, которых вы искали, все йогические практики (кундалини йога, лея йога, раджа йога и прочие йоги) могут сделать так, чтобы вы чувствовали себя лучше, но они не имеют абсолютно ничего общего с пробуждением.

Вы можете сказать: «Ну ладно, много людей, которые пробудились, практиковали эти вещи в предыдущей жизни, возможно и в этой жизни. Разве это не приближает к пробуждению?».

На самом деле, нет. Причина, по которой они практиковали эти вещи, заключается в том, что кто-то посоветовал им делать это. Они узнали это от человека, который являлся учителем йоги, Мастером кундалини, и так далее. Это не имеет абсолютно ничего общего с пробуждением. Пробуждение — это прямое переживание. Мгновенное переживание. Это происходит.

Но до пробуждения случается полная сдача себя. Не видения, не духовное переживание, но общее и полное предание себя Истинному Я. Когда я говорю, что это полная сдача себя, то это именно то, что я имею в виду. Вы отдаете всю свою жизнь. Имеются в виду все ваши проблемы, все те вещи, которые, как вы думаете, беспокоят вас. Все хорошее и все плохое. Все полностью отдается Истинному Я. И по мере того, как вы делаете это, вы автоматически становитесь сострадательны и в вас возникает огромное смирение.

Это три вещи, которые случаются с вами до пробуждения. Это полное предание себя Богу. Не каких-то определенных вещей. Я знаю, что некоторые из вас хотели бы отдать плохие вещи. Забудьте об этом. Вы просто сдаетесь целиком и полностью. Плохие и хорошие вещи — это все части относительного мира. И весь относительный мир должен быть целиком и полностью сдан. Полностью отдан.

Тогда великое сострадание и великое смирение придет само. Вы понимаете, что мы не пытаемся делать все эти вещи физически? Мы просто позволяем себе оказаться в пространстве, где все эти вещи происходят сами по себе. И это происходит от сидении в тишине. Вы видите, как все эти вещи связаны друг с другом?

Вы сидите в тишине, без стремлений, без желаний, не пытаетесь изменить плохое на хорошее. Неожиданно вы почувствуете, что сдаетесь. Вы сдаете все ваше эго. Сдается тело-ум. Все уходит. И вы становитесь воплощением сострадания. Огромное смирение бьет ключом внутри вас. Когда вы сможете чувствовать эти вещи, тогда следующим шагом будет полное пробуждение.

Третий вопрос, который мне задали: «Роберт, вы Джняни. Вы Мудрец? Мне вы можете сказать, я больше никому не скажу». Конечно, я должен был бы посмеяться над этим.

Когда ищущий, ученик или человек, не имеющий в своем сердце любви или окончательной сдачи, спрашивает меня об этом, я обычно знаю его мотивацию и молчу. Я почти никогда не отвечаю подобному человеку. Но когда искренне преданный, который не понимает, задает мне этот вопрос, я должен ему ответить. Ответ примерно таков: на самом деле, для Мудреца слова «Мудрец», «просветление», «Джняни» не существуют. Эти слова предназначены для аджняни. Аджняни думает, что есть какая-то разница между тем, что он есть сейчас и тем, что он становится, когда пробуждается. И потому он хочет увидеть, может ли Мудрец или тот, кого он считает Мудрецом сказать, являются ли он Мудрецом. Тем не менее, нет никого, чтобы видеть что-то подобное. Потому что это слово не существует.

Мы используем слово «Мудрец», чтобы объяснить ищущим и ученикам, что есть существо, пробудившееся к Истинному Я. Роберт - не Мудрец. Роберт не имеет ничего общего с пребыванием Мудрецом, Джняни или кем-то еще. Джняна всепроникающа. Это Реальность. Вы есть Реальность, я есть Реальность. Существует одна Реальность. Одно понимание. Одно Осознание, и «Я есть То». Я есть То, не Роберт, а «Я есть». И поскольку вы — это «Я есть», я — это «Я есть», то мы оба в одной лодке. Разделения не существует.

Поэтому нет никого, чтобы сказать: «Он Мудрец или Джняни». Потому что это будет означать, что остался кто-то, кто может претендовать на то, что он Джняни или Мудрец. Это сразу означало бы, что его бытие — это не Джняни и не Мудрец. Потому что он восклицает, что он — это Мудрец. Потому что так восклицает эго. Именно эго восклицает: «Да, я - Мудрец». Но кто и что скажет, если нет эго? Существует только молчание. И еще раз: вам лучше оставаться в безмолвии, оставаться в тишине и навсегда быть свободными.

Теперь о том, о чем я упоминаю так часто. Большинству учеников и ищущих я повторяю: «Не обязательно верить тому, что я говорю» Почему вы должны этому верить? Не принимайте то, что я вам скажу на веру, потому что вы и понятия не имеете, откуда я пришел. Вы должны сами выяснить, что вы такое. Проверьте себя. Поймите себя и вы поймете меня. Знайте себя.

Вы не можете знать себя, когда думаете о своих проблемах. Когда вы думаете о мире. Когда вы думаете о других. Единственный способ, с помощью которого вы можете реально узнать себя - это отпустив все мысли и все чувства отдельности, когда вы перестанете думать. И это единственное время, когда вы действительно знаете себя. Но не подбирайте слово для обозначения этого. Идите внутрь себя и узнайте. Поймите, откуда вы.

Когда я думал о том, чтобы поделиться этим с вами, я хотел сослаться еще на одну точку зрения. Чтобы вы могли услышать это от кого-то другого. Так что я просмотрел кучу пыльных книг у себя дома. И я пришел с книгой «Маха Йога Бхагавана Шри Раманы», написанной Лакшманом Шармой под псевдонимом «Кто». В этой книге есть глава из пяти страниц под названием «Мудрец». А в конце есть комментарии преданного Шри Рама Кришны Свами, который посетил Раману и сделал свой комментарий. Так что, я думаю, будет кстати, если мы почитаем это и посмотрим, что вы думаете.

Когда вам читают книгу, подобную этой, то лучше закрыть глаза и чувствовать это в своем сердце. Так что давайте посмотрим, что говорит «Кто». «Кто» говорит? Дана, не хотели ли бы вы почитать «Кто»?

СД: Хорошо. Правда, я не подготовлена.

(Дана читает «Кто»).

Роберт: Теперь вы знаете истину о себе. Вы есть тот Мудрец. Это вы. Все эти годы вы верили, что вы человек. Вы верили, что вы — это человек с эго и желаниями. Но теперь вы можете видеть, что вы не есть все это. Вы - Абсолютная Реальность, чистое Осознание без усилий. Это ваше Истинное Я.

Не стесняйтесь, задавайте вопросы на эту тему.

СВ: Роберт, это не вопрос. Но во время чтения я был совершенно поражен, что человек может придерживаться одной точки зрения (и то, что вы говорите, очень логично), а другой человек может придерживаться другой точки зрения, которая тоже кажется логичной. И сегодня есть все точки зрения. (Роберт: Конечно). Многие из них очень разные. Это похоже на ловушку, потому что это исходит из эго и кажется таким правильным, что вы можете верить в это всю свою жизнь.

Роберт: Наша точка зрения зависит от нашего воспитания. Как мы были обучены.

Школа, которую мы посещали, церкви, синагоги, мечети, в которые мы ходили, все это сформировало нашу точку зрения. Кроме того, есть кармические причины из прошлых жизней, самскар. Это также делает нашу точку зрения такой, как она есть. Суть, идея в том, чтобы превзойти все точки зрения и стать совершенно чистыми, свободными и не имеющим никакой точки зрения ни по какому поводу.

СФ: На днях я читал нечто, что лично я нашел очаровательным. В номере «Горного пути», есть несколько вещей о Кришнамурти. Там говорится о человеке, который был учеником или преданным свами Рамдаса, который привел его к мысли, что все - в имени, и имя во всем. И этот человек старался жить своей жизнью в соответствии с этим предписанием. А потом он услышал о всемирно известном индийском философе, который учил, что имя ничего не значит, что это не хорошо, что нужно об этом забыть. Во всяком случае, он ... это смущало его, и он был полон решимости найти этого философа и узнать, что тот скажет по этому поводу. Разумеется, он пошел в Мадрас, где должен был быть этот философ, но ему не удалось увидеть Кришнамурти.

Поэтому он отправился в долину Риши, но и там не смог увидеть Кришнамурти. Затем в Бомбей и, наконец, снова в Мадрас. Он был настолько полон решимости послушать, что скажет этот философ, что решил подождать в саду большого дома, где остановился Кришнамурти. Он стоял там и когда Кришнамурти вышел, он поклонился ему. Тогда Кришнамурти обнял его за плечи и сказал: «Мы оба говорим одно и то же». И это принесло облегчение этому великому йогу, который хотел знать, каков будет ответ на его вопрос. Нет ли у вас каких-то комментариев по этому поводу?

Роберт: Комментарий, который у меня есть таков: приносит ли вам это освобождение? (СФ: Да). Вы свободны благодаря этому? (СФ: Нет, но у меня есть то, что по моему мнению, представляет собой точное интеллектуальное понимание). Это хорошо до тех пор, пока это положительно влияет на вас. Дело в том, что не имеет значения то, что делают другие люди. Даже то, что делают Мудрецы. Вы должны осознать, что вы сами — это Мудрец. Внутри вас есть все атрибуты Мудрости. Нужно, чтобы вы просто отбросили ваши мысли, ваши мнения, ваши ценности, все, во что вас приучили верить, и вошли в состояние «ничто». Когда вы входите в состояние «ничто», то вы становитесь вселенной и становитесь абсолютно свободны.

У нас есть тенденция слишком полагаться на слова других, потому что мы так хорошо начитаны. Мы посещаем так много великих учителей, ученых, самых разных людей. Мы объездили весь мир, мы все видели. В то время как истина в том, что вы можете оставаться там, где вы есть, быть тем, что вы есть и просто отбросить все и стать совершенно свободными.

SY: Роберт, само-реализация происходит тогда, когда она происходит? Разве нет ничего, что можно сделать для ее достижения?

Роберт: И да, и нет. Это произойдет тогда, когда должно произойти. Но если вы, благодаря своему опыту из прошлой жизни, устанавливаете контакт с Джняни, если вам пришло время сделать что-то вроде этого, то по мере того, как вы полностью

сдаете себя, милость Джняни толкает вас к Истинному Я. И ваш внутренний мир расширяется, становится вашей реальностью и ваше эго полностью разрушается.

СФ: Мне кажется, что большинство из нас думает, что произойдут какие-то изменения, но, как я понимаю, дело в том, что нет никаких изменений, ничего не нужно добавлять к тому, чем мы являемся в настоящее время, ничего не нужно убирать, все уже есть.

Роберт: Да, еще раз. Единственное изменение, о котором я упоминал ранее, состоит в следующем: мы пребываем в сновидении, мы спокойно спим и мы бодрствуем. Так что сейчас мы бодрствуем в этом мире, а мир сновидения ушел. Мир отдыха ушел и мы бодрствуем в этом мире. Разве не странно, что вы говорите: «На самом деле нет никаких изменений».

Ибо, когда мы видели сон, во сне были люди, подобные нам, ситуации, в которые мы были вовлечены, места, куда мы ходили, дела, которые мы делали. А теперь мы просто пробудились в этом мире, где мы делаем практически те же вещи. И когда вы пробудитесь от этого мира, тогда вы будете в мире Реальности.

Там будет казаться, что происходят те же самые вещи, но вы будете видеть их насквозь, видеть, что они являются изображениями, что вы экран и что изображения накладываются на экран. И вы не будете больше одурачены этими образами, вот и все. Вы пробуждены, вы светлы, вы свободны.

(Молчание).

Шанти ом, мир. Не забывайте любить себя, поклоняться себе, молиться себе, потому что Бог живет в вас, в таких, какие вы есть. Будьте счастливы, я люблю вас.

У нас есть прасад.

(До конца ленты раздача прасада).



Существует ли карма на самом деле?

Транскрипт 123
26 января 1992

Роберт: Добрый день. Приятно снова быть с вами. В прекрасном доме Генри. В собачьем доме. Мы все в собачьей конуре.

Действительно ли существует карма? Я знаю, что вы можете сказать: «Нет, это не так». Но до тех пор, пока вы уверены, что вы — это тело и ум, до тех пор, пока вы

чувствуете, что мир реален, вы не сможете обмануть себя. Не лгите себе. Если мир возмущает вас, если люди беспокоят вас, если вещи раздражают вас, если вы реагируете на обстоятельства, то это означает, что вы думаете, будто вы — это тело, проходящее через эти переживания. И до тех пор, пока вы проходите через переживания, вы подчиняетесь закону кармы. Вы переживаете карму, которая поместила вас сюда в виде тела. Только когда вы реализовали Истинное Я, только тогда нет кармы.

Поэтому не говорите всем вокруг, что нет кармы, это разрешит им делать все, что угодно. У них появится чувство, что за их поступки не будет возмездия, не будет никаких последствий. До тех пор, пока вы уверены, что вы есть тело, это не верно. Ибо есть законы вселенной которые реагируют на ваши действия. Карма означает действие. И пока вы считаете, что вы актер, вам придется испытывать результаты кармы.

Таким образом, в этой конкретной жизни вы испытываете результаты кармы не только этой жизни, но предыдущих жизней. Предыдущие жизни также оказывают влияние, если вы думаете, что вы тело. Есть только два способа уничтожить карму.

Один — это вопрошание «К кому приходит карма? Кто переживает эту карму?», а второй - это полностью отдаться Богу. Полностью сдать свою жизнь Богу. Бог находится внутри вас, как вы. Таким образом, вы сдаете все Истинному Я. Да будет воля Твоя. Вы начинаете видеть, что до тех пор, пока вы предаете себя Богу, вам не нужно беспокоиться, вам не нужно бояться. Все будет в порядке.

В этой вселенной существует абсолютная любовь, абсолютный покой, абсолютная радость, абсолютная свобода. Тем не менее, кажется, что вы переживаете другие вещи. Многие люди или большинство людей на самом деле не счастливы. Они счастливы, когда получают то, что они хотят. Они счастливы, когда случается нечто, что хорошо для них, но большую часть времени, в своем сердце они по-настоящему не счастливы. Они чувствуют, будто что-то где-то не так. Они подхватывают бессознательное вселенной и мира. Они подхватывают все вещи которые происходят в этом мире. Они неосознанно чувствуют эти вещи. Поэтому они реагируют соответственно, как правило, негативным образом, жалея себя, не понимая, что они являются полной и абсолютной свободой.

Все на своем правильном месте. Все в порядке со вселенной и с вашей жизнью. Что бы ни происходило с вами, проходите вы через хорошее или плохое, предстает в виде кармы, которую вы накопили во время прошлых воплощений и которую вы переживаете сегодня. Если вы хотите вновь освободить себя, не реагируйте на это. Вы не реагируете ни на что в этом мире. Вы действуете спонтанно. Вы наблюдаете вещи, не реагируя. Вы наблюдаете, вы смотрите и всегда идете внутрь. Внутри рай и убежище от майи, от невежества. Красиво, когда вы можете нырнуть в себя и прикоснуться к пустоте, истине, Реальности. Тогда Реальность, к которой вы прикасаетесь, становится для вас внешним миром. Ибо то, что вы сейчас видите в мире, - это просто ваша реальность. Что бы вы ни наблюдали, что бы вы ни видели - это ваша реальность, ваша личная жизнь. Поэтому не пытайтесь изменить обстоятельства,

а лучше узнайте правду. Истина в следующем: все хорошо, все разворачивается, как должно. По мере того, как вы живете в этом, внешний мир меняется для вас.

Все в этом мире, в этой вселенной находится в состоянии потока. Все проявления вселенной не есть нечто плотное. Это энергия, чистая энергия. Энергия проявляется в виде людей, животных, деревьев, гор, и птиц, энергия проявляется, как вселенная. Но эта энергия принимает форму в соответствии с вашим мышлением. Вы тот, кто отливает эту энергию в такой форме, в какой хотите. Вы всегда выступаете в роли контролера. Ум кажется очень сильным. Ум управляет большинством людей на этой земле. Ум принимает мысль, а мысль в конце концов становится реальностью. Мысли представляют собой вещи. Ум подобен земле, он выращивает вещи.

У фермера есть два вида семян: одно это — беладонна, а другое - кукуруза. Беладонна - это смертельный яд. Сравните семена с вашими мыслями. Сравните землю с умом. Фермер сажает оба семени. И разве может земля сказать беладонне: «Я не хочу растить тебя, потому что ты - это яд?». Она будет рожать беладонну в таком же множестве, что и зерно. И если вы не выкопаете беладонну, то корни прорастут глубже, они будут распространяться. Растения будут становиться сильнее и расти во множестве.

Если вы, подобно этому фермеру, случайно посадили беладонну, поняли, что вы сделали и хотите выращивать кукурузу, то вы можете сразу же взять лопату и выкопать беладонну. Но если вы будете ждать нескольких месяцев или лет, то корни распространятся повсюду. И вам потребуется бульдозер, чтобы выкопать ядовитое растение.

То же самое с нашими мыслями и нашей жизнью. Мы позволяем себе иметь определенные мысли о человеке, месте или объекте. И эти мысли подобны семенам. Они посажены в нашем подсознании. В конце концов, наш мир становится продуктом этого ума.

Таким образом, мир, который вы переживаете (а каждый из нас переживает мир иначе), является созданием ума, которому вы позволили сделать то, что он хочет. Вы не остановили ум, вы позволили ему сделать то, что он хочет. Следовательно, ум полностью контролирует вас и находится в вашей жизни, в вашем личном мире, в мире, который сегодня существует для вас.

Как вам выйти из этого? Вы снова спрашиваете себя: «К кому пришел это ум? К кому пришло это переживание? К кому пришла эта жизнь?». Понимая, что это переживание — это не вы. Вы - это не человек с проблемами. Вы - это не Человек, страдающий каким-то заболеванием. Вы - это не человек, которому не хватает чего-то или который чем-то ограничен. Вы — это не человек, который страдает. Вы — это не человек, который переживает что-то. Вы — это не человек.

Вы начинаете видеть это. Вы начинаете сдавать все ваше существование, все ваши убеждения, всю вашу жизнь, все. Сдаете все то, чем вы являетесь, все то, чем вы были.

Отпустите это. Не позволяйте больше уму управлять вами. В действительности, ум не существует, карма не существует, реинкарнация не существует, ни одна из этих вещей на самом деле не существует. Но я должен напомнить вам снова и снова: если вы верите в то, что вы — это тело, если вы верите в то, что вы — это ум, то они действительно существуют, они кажутся существующим. Пробудитесь от всего сновидения целиком. Не позволяйте больше этому сновидению, майе, управлять вами. Вы выше этого. Чистое Осознание — вот ваша истинная природа.

Вот для чего нужен сатсанг. Когда вы находитесь здесь, с вами внутренне начинают происходить разные вещи, вы духовно растете. Старые привычки отпадают. Пропадает вера в то, что все находится во внешнем мире. Вы перестаете верить, что внешний мир может повредить вам или дать вам что-то хорошее или что-то плохое. Вы впервые понимаете, что все хорошее и плохое исходит от Истинного Я. Нет ни хорошего, ни плохого, существует только Истинное Я, существует только Бог, существует только Абсолютная Реальность. Когда вы смотрите на этот мир и не реагируете на него, в ваших переживаниях начинают разворачиваться все эти вещи.

Поэтому искренне задайте себе вопрос: «Почему я пришел на сатсанг? Что, в действительности, я делаю здесь?». Некоторые из вас пришли сюда, потому что некуда пойти в воскресенье. Вы уже пересмотрели все фильмы. Вам не хочется идти в боулинг, так что вы пришли сюда. Некоторые из вас приходят сюда для развлечения. Вы хотите услышать беседу, лекцию. И вы хотите слышать шутки.

Парень с попугаем на голове заходит в кабинет к психиатру. Психиатр спрашивает его: «Чем я могу помочь вам?» И попугай отвечает: «Не могли бы вы отцепить этого чертова парня от моих лап». (Ученики смеются). Вот чего вы хотите, - слышать шутки.

СФ: У меня есть шутка. Китаец заходит в бар с попугаем на плече. Бармен его спрашивает: «Где ты взял его?» И попугай отвечает: «В Китае, конечно, там таких миллионы». (Ученики смеются).

Роберт: Эта шутка почти такая же хорошая, как моя. (Смех) (СФ: Примерно такая же).

СБ: Роберт, вы можете рассказать о женщине, которая хотела взять свою собачку в самолете, когда она переезжала в Израиль? (Роберт: Ой, я забыл, как там дальше, я хотел быть комедиантом разговорного жанра). Сядьте, комик. Проложите себе смехом путь к просветлению.

Роберт: Один парень работал на швейной фабрике своего отца. Десять лет он работал на своего папашу. Наконец, он пришел к своему отцу и сказал: «Па, я хочу быть партнером. Я работал на тебя десять лет, сделай меня бизнес-партнером». Старик встает, смотрит на него: «Сделать тебя партнером, ты ничтожество? Ты хочешь быть партнером? Ты хоть знаешь, что есть что?». Сын отвечает: «Нет, я не знаю, что есть что». Тогда отец говорит: «Узнай, что есть что и я сделаю тебя партнером».

Сын уходит с фабрики и в депрессии идет домой. По пути он заходит выпить в бар, где

знакомится с молодой леди. Та спрашивает его: «Не хотели бы вы зайти ко мне домой?». Парень соглашается и идет вместе с ней. Когда они приходят, она говорит: «Посиди на диване, пока я накину что-то поудобнее». Через пять минут она приходит, а из одежды на ней только широкий кожаный ремень. И он восклицает: «Что это?». А она удивляется: «Что это что?». И парень отвечает: «Если бы я знал, что есть что, то мой отец сделал бы меня партнером». Тупая шутка. (Ученики смеются).

Жизнь - шутка. Разве жизнь не шутка? (СМ: Да, так и есть). Но вы воспринимаете ее так серьезно. Вы верите во все, что видите. Но вы не относитесь ко всей ерунде этого мира. Вы — это не мир. Вы — это полная свобода, счастье, радость.

(Молчание).

Что происходит внутри вас? Что вы чувствуете, когда сидите в тишине? Какие мысли приходят вам на ум?

СФ: Я пытался, в пятницу вечером и сидел двадцать девять минут. Чтобы создать подходящую атмосферу я зажег свечи и я просто сидел. И были самые разные мысли, но я не думал о мыслях. Я позволил им приходить и уходить. И я был рад тому, что я не злился на себя за те мысли. И вчера вечером я сидел около двадцати пяти минут и в основном потому, что из-за этих проклятых мыслей я не добрался сам до себя. (Роберт: Хмм). Более или менее так ...

Роберт: Это, конечно, очень хорошо. (СФ: Это было приятно. Было много мыслей, но они не одолели меня). В этом-то и заключается идея. Если мысли, которые приходят к вам, больше не беспокоят вас, не пугают вас, не раздражают вас, не заставляют вас поверить, будто что-то не так, что вы должны что-то изменить, то это означает, что вы прошли долгий путь. Ваши мысли не имеют никакой силы, кроме той, которую даете им вы. Вы, как Сознание, даете мыслям свою силу. Вместо отождествления с Сознанием, вы отождествляете себя с мыслями. Таким образом, они становятся более сильными. Они создают эго. Они заставляют вас чувствовать, будто вы человеческое существо, которое должно что-то преодолевать. Которое должно что-то делать. Которое должно делать так, чтобы что-то происходило. Тем не менее, нет абсолютно ничего, что вы должны были бы делать. Странно, что большинство из нас считает и думает, что мы должны быть активны. Если мы не активны, то мы считаем будто что-то не так.

Конечно, вы не можете не быть активны. Вы будете активны, пока вы находитесь в теле в этот мир. Вы будете делать вещи. Тем не менее, вам придется подойти к тому месту, где вы почувствуете, что вы не деятель и что вы абсолютно ничего не делаете. Но это выглядит, как если бы вы что-то делали.

(Молчание).

Если бы только вы могли понять, что наибольшее счастье в этом мире, какого вы только могли бы желать, уже внутри вас. Вы уже То. В этом мире нет ничего, что может принести вам это счастье. На короткое время может показаться, что мир дал вам

счастье, но потом он изменится, как меняются вещи, а истинное счастье — это вы. Вы есть То. Истинное счастье внутри вас. Абсолютное счастье, абсолютная радость абсолютный покой, абсолютная любовь. Вы есть То. Это ваша истинная природа.

Люди перемещаются по всему миру в поисках счастья, в поисках мира, в поисках любви. Если бы они только знали, что все, что они должны были сделать, - это сесть и погрузиться глубоко внутрь Истинного Я. И внутри себя они найдут все то, что искали.

СФ: Сэр, нам говорят, что Царство Божие внутри нас, на самом деле это другой путь к тому же, не так ли?

Роберт: Мы находимся в царстве Божием? И то, и то правильно. Царство Божие в вас и вы в царстве Божием. (*СФ: Это связано в одно*). Это все одно и то же, нет никакой разницы. Разница лишь в том, что вы видите себя. Есть одна сила, один Бог, одна окончательная Реальность, одно абсолютное Осознание, одна нирвана, одна сат-чит-ананда. Все это синонимы, все это одно и то же, и вы есть То. Это было вами все время. И вот вы считаете, что должны прочитать это в книге, что должны найти это в учении, что должны узнать это от гуру, но истина в том, что в реальности вы всегда были всем этим. Это Ты. Ты - единственный.

СЛ: Получается, что действительно больше нечему учиться?

Роберт: Вообще нечему учиться. (Смех). Кто должен учиться? Того, кто должен учиться даже не существует. Это эго хочет учиться. Ум хочет учиться. Эго считает, что оно должен обладать знанием. Что оно должно приобрести мудрость. Но вы есть мудрость. Мудрость — это ваша истинная природа. Когда эго исчезает, тогда вы знаете, потому что вы — это вселенная. Но тот, кто хочет знать, - это эго.

СФ: Таким образом, есть что-то, что должно появиться в будущем, которого не существует.

Роберт: Эго имеет дело с прошлым и будущим. (*СФ: Реальность только одна*). Нет даже присутствия. (*СФ: Это было бы что-то от ума*). Присутствие приходит из ума, ум хочет верить, что существует присутствие. Тем не менее, нет никакого присутствия, потому что оно не существует. То, что кажется существующим в данный момент, на самом деле, не существует. Потому что единственное, что переживает данный момент, - это эго. Ибо если бы существовал настоящий момент, то должен был бы быть еще момент и еще момент. Так что нет никакого момента. Вас учили, что вы должны существовать в эту секунду, в этот момент, но на самом деле вы вообще не должны существовать. В действительности вы вообще не существуете. Тем не менее, вы чувствуете, что вы должны существовать. Потому что если вы поверите, что вы не существуете, то вы будете ничем.

СХ: Это верно, это верно. (Смех). (Роберт: Да, это так). Хм-хм.

Роберт: Но вы боитесь быть ничем. Поэтому вы хотите существовать, как что-то. Вы

думаете, что ничто не уничтожит вас полностью, так, чтобы вы стали вообще ничем. Но ничто не является реальностью. Ничто не является хорошим. (Ученики смеются). Если вы не есть ничто, то вы что-то. А если вы есть что-то, то вы не есть ничто. Если вы что-то, то вы страдаете и проходите через испытания и невзгоды жизни. Если вы ничто, то нет никого, кто бы проходил через что-то. Будьте собой, будьте ничем. На самом деле, ничто означает, что вы — это не-вещь (прим. перев.: игра слов. «nothing» - это ничто, «no-thing» - это не вещь, не объект). О чем бы вы ни подумали, вы не есть то. Что бы ни пришло вам на ум. Вы не есть то. Все должно уйти.

(Молчание).

Посмотрите, в Адвайта Веданте нет глубоких учений, потому что там нет ничего. Нет ничего глубокого ни в каком месте. Нет никаких специальных учений, содержащих какие-то ответы, ибо нет вопросов.

СФ: Учения будут в уме, тогда ум не существует.

Роберт: Все учения приходят из ума. (*СФ: Это за пределами учения*). За пределами учения. (*СФ: Так называемое учение*). Существует безмолвие. (*СФ: Сэр?*). Существует тишина. (*СФ: Молчание*). Полная тишина.

СВ: Я забыл имя джентльмена, который сказал мне следующее: что-то - маленькое, потому что любой вид чего-то имеет в себе ограничение, но «ничто» не имеет ограничений.

Роберт: Да.

(Очень шумная замена ленты).

Роберт: Почему не записывают ленту молчания. (*СХ: Они идут в таком виде*). Тогда сделайте из этого транскрипт. (*СБ: Кроме Роберта никто его не купит. Никто не захочет купить «ничто»*).

(Общий разговор между занимающимися).

Роберт: Это он хорошо заметил. Может быть, глубоко внутри человека есть что-то, которое понимает, что «ничто» существует. И такую ленту действительно купят, чтобы слушать «ничто».

СБ: Мы единственные, кто это делает, хотя с этим проблема.

Роберт: Мы все делаем это подсознательно. Но когда эго вступает в игру, мы думаем, что должны записать сообщение на ленте. (*СБ: Вы имеете в виду купить ленту, на которой записана музыка, стереть всю музыку и слушать ее без музыки*). Да. Тогда вы услышите настоящее сообщение. Тогда вы услышите музыку сфер. (Смех). (*СБ: Но, Роберт, кажется, что ум фокусируется «ни на чем», используя детали. И он*

фокусируется, чтобы менять направление внимания. Похоже, что до тех пор, пока ум с помощью внимания не сфокусируется, сознание напоминает рассеянное «ничто». И тогда оно вовлекается в детали, представляющие собой эмоции, вместо «не эмоций», которые были прежде). Тем не менее, нет ума, с которого можно было бы начать. Так как же может ум делать все эти вещи? Не слишком доверяйте уму. Когда вы думаете, тогда ум делает все эти вещи, о которых вы только что упоминали. Это кажется реальностью и держит вас в рабстве. Всякий раз, когда ум говорит вам об этом и о том, немедленно выходите за пределы этого, чем бы это ни казалось.

СХ: Самого по себе ума не существует. Это просто термин, который указывает на то, чего на самом деле не существует. Есть мысли, которые возникают, происходят и исчезают, и это мы называем умом. (Роберт: Хмм). Но нет ума как такового?

Роберт: Как такового, ума нет. Ум — это мысли. (СХ: Это верно).

СБ: Но мысли - это как некая пульсация энергии. Они настолько тонкие, настолько деликатные, что мы даже не чувствуем, что мы делаем это. И все же, если мы входим в это, мы даем им энергию, подобно тому, как сознание дает им энергию, но это такая тонкая вибрация. Это так сложно контролировать, потому что это очень интимный и деликатный процесс.

Роберт: Вот почему вы должны вопрошать: «Для кого есть ум?» И вы выясните, что ума не было никогда.

СД: И что, мы также узнаем, что у нас никогда не было никаких мыслей?

Роберт: Если нет ума, то нет и мыслей. И то, и другое возникло спонтанно, и ум, и мысли. Там нет никого, кто мог бы думать. Для того, чтобы были мысли должен быть тот, кто думает.

СХ: Это именно то место, где возникает вся майя не так ли? (Роберт: Конечно). Угу. Как, как игрушечная кукла по имени Джек, который выскакивает из коробки. (Роберт: Это происходит мгновенно).

СВ: Иногда, на мгновение, мысли есть и без того, кто думает?

Роберт: Не существует мыслей без того, кто думает. Ибо кто же будет думать? Откуда будут приходиться мысли, если нет того, кто думает. Тот, кто думает и мысли приходят одновременно. Они представляют собой одно и то же.

СБ: Роберт, когда нет никаких мыслей и нет того, кто думает, тогда кажется, что есть только неизвестное.

Роберт: Что такое неизвестное. (СБ: Я не знаю, просто неизвестное и просто непознаваемое. Не только неизвестно, но и непознаваемо). Должен быть кто-то, чтобы знать неизвестное, непознаваемое. (СБ: Но есть чувство, есть чувство бытия). Бытия

чем? (СБ: Просто быть. Есть какое-то чувство, я имею в виду, что вы просто закрываете глаза и просто перестаете думать. Есть еще какое-то качество, как будто вы разгадываете тайну). Кто делает все это? Тот, кто делает все это, должен быть уничтожен.

СХ: Прощайте, прощайте Боб. (Ученики смеются) Знакомство с вами было приятным.

СБ: Это ушло в подполье. Тогда эго начинает становиться не-деятелем, вы знаете? Тогда недеяние делает деяние. Вы понимаете, о чем я?

Роберт: Эго не может быть не-деятелем, потому что нет никакого эго.

СБ: Тогда мы пытаемся подражать недеянию и потому мы говорим: «ОК, эго — это причина всех этих неприятностей», тогда притворяющееся эго говорит: «Теперь я собираюсь делать или не делать, или я собираюсь делать, безмолвие, я собираюсь практиковать медитацию». Но за всем этим по-прежнему кроется эго. Это все так скользко, так тонко. Сейчас оно делает неделание, но оно все еще там, делая всё, иллюзия еще полностью поддерживается. (Роберт: Кто так говорит?). Может быть, мне нужна трансплантация мозга. (Смех). (Роберт: Трансплантация мозга).

SZ: Один из способов. (Ученики смеются).

СФ: Время от времени мне интересны все эти слова, есть много разных способов их произносить. Многие люди говорят «РАмана», многие - «РамАна». Многие люди говорят «девити» или «девути», «Арджууна» или «Арджуна». Однажды я назвал жену Шиву, «Бедностью», а мне сказали, что ее зовут Парвати (прим. перев. бедность - «poverty» звучит похоже на имя жены Шивы «Парвати»). Теперь я могу видеть, что есть не так уж много отличий в способе произношения.

Роберт: Это вообще не имеет никакого значения. (СФ: Сэр?) Нет совершенно никакой разницы. (СФ: Спасибо, это меня вроде как беспокоило, потому что мне казалось, что вы набросились на меня, когда я назвал ее «Бедностью»). Кто набросился на вас?

СФ: Я. (Смеется). ОК. Но это здорово. (Ученики смеются). Это не имеет никакого значения. Как Вивекананда и Вивайкананда - все это разные произношения. Но слова — это, в первую очередь, не что иное, как символы, даже имена - это символы, не так ли? (Роберт: Это, как говорят, «tom-ato» или «tomaito») (смех). (прим. перев.: разные способы произношения слова «tomato» - «помидор»). Я из Новой Англии, так что я говорю «tomato». Но это не имеет никакого значения. Я не лгу ни в одном слове. Я ничего не получаю за это. Вероятно, это не имеет никакого значения. (Роберт: Только большие ученые ссорятся между собой по поводу того, как произносится слово). ОК, это хорошо.

СХ: Он делает вас великим ученым. (СФ: Нет). (смех).

(Молчание).

Роберт: Ловите ваши чувства, ловите ваши мысли. Наблюдайте, как ваш ум думает и поймите, что думать нет никакой необходимости. Жизнь все ... (Роберт ждет, чтобы собаки успокоились).

СФ: Я понимаю, что даже у Джняни есть мысли, но у него нет склонности следовать им, ибо он знает, что они представляют нечто отличное от его реальной природы, Он не вязнет в них и не обращает на них никакого внимания, это более или менее ...

Роберт: Кому-то другому, тому, кто наблюдает со стороны кажется, что у Джняни есть мысли. Но нет места, куда мысли могли бы прийти. (СФ: О, я понимаю, нет ума? Есть нечто, что, как я понимаю, называется рабочим умом, в котором содержатся определенные полезные знания, например, «Где вы живете?». Рабочий ум должен это знать. Это будет мыслью?). Это происходит спонтанно. (СФ: Нет зазывалы. Нет никаких дел с ним. Не происходит попадания в него. Это просто спонтанно). Нет никаких мысли, которые нужно удалять. Нет никаких мыслей, которые задерживаются. Нет никаких мыслей, которые бы что-то означали. Нет мыслей. (СФ: Даже знание того, где вы живете не будет считаться мыслью). Это не мысль, это просто выражение. Это просто есть, вы просто это делаете. Нет мыслей об этом. (СФ: Это приходит автоматически). Мы чувствуем, и мы считаем, что для того, чтобы существовать, для того, чтобы выжить необходимы мысли. Но это не совсем так. У собаки нет никаких мыслей, однако она существует в таком виде, как она есть. Это только мы, человеческие существа, считаем, что у нас должны быть мысли, что мы не можем функционировать, не думая.

СХ: Кажется, будто вы думаете. А на самом деле - нет?

Роберт: Почему вы думаете, будто кажется, что я думаю? (СХ: Потому что вы говорите, а это словесное выражение мысли). А вы слушаете. (СХ: Так вы говорите). Таким образом кажется, что я говорю. Но нет никого, кто бы говорил и кто бы слушал. (СХ: Вот, пожалуйста. Теперь вы поняли это). Спасибо. (СХ: Весьма обязан).(Смех).

(Общий разговор и шутки).

СХ: Нет никого, чтобы думать.

СБ: Подумайте обо всем тех хороших вещах, которые есть в эго. Все, кроме одной. Разве эго — это не основная зависимость, я имею в виду, что она сильнее алкоголизма и наркомании, и разве эта зависимость не свойственна всей человеческой расе?

Роберт: Именно эго делает все эти вещи. Эго кажется виновником. (СБ: Значит, мы все участвуем в этом, мы наркоманы). Говорите за себя. (СБ: Я). (Смех).

Роберт: Итак, давайте играть в игру «поставьте гуру в тупик». Есть ли вопросы?

СМ: Нет, Роберт, я посмотрела в корзинку и там нет ни одного вопроса.

(Разрыв ленты).

Роберт: Есть сообщение от Фреда.

С: О, вы напечатали это, ах. Предполагалось, что вы это напишете.

Вопрос: (Роберт читает). Кто-то сгруппировал мысли по категориям: бета, альфа, тета и еще одна. Через бета обозначены самые быстрые мысли, имеющие самое большое количество циклов в секунду, через тета - самые медленные. Можно ли сказать, что тета ближе к «не мысли», чем бета? Некоторые люди научились функционировать в режиме альфа. Некоторые, возможно, достигли тета. Весь вопрос в следующем: если пройти дальше, чем тета, то возможно ли достичь состояния не-мысли?

Ответ: (Роберт отвечает) Тета, бета, шмета. (Все ученики смеются). Что все это значит?

СХ: Это занятый ум. (Смех).

Роберт: Нам не интересен психологический жаргон. Все эти вещи являются частью ума. Ум приходит вместе с тета, шмета и бета. (Смех). Именно ум дает имена этим вещам. Прежде всего, нет мысли. Таким образом, в действительности, вы не должны достичь состояния безмыслия. Вы уже находитесь в состоянии безмыслия. Выясните, кто говорит «без». Выясните внутри себе зачем вам вообще нужны эти тета, шмета и бета. (Смех). Зачем вам нужны все эти вещи? Кто нуждается в них? Кто должен пройти через все это? Разве вы не видите, что весь этот психологический жаргон не дает нам понять истину и держит нас в рабстве. Он увеличивает эго, вот что он делает. Когда мы пришли к тета, шмета, бета, это только заставляет нас думать, что мы должны оставить это. Когда в реальности нет ничего, от чего нужно отказываться и эти слова не существуют.

СД: Роберт, применимо ли это также к тому случаю, когда вы случайно заговорили о четвертом состоянии сознания (остальные — это сон, сновидение и бодрствование). Получается, что на самом деле, нет никаких состояний сознания? (Роберт: Правильно). Таким образом, вы говорите на относительном уровне. (Роберт: Правильно). Чем же тогда будет чистое Сознание, это будет не состояние, но это будет...

Роберт: «Чистое Сознание» — это слова. Это слова, чтобы заставить нас понять, что есть нечто за пределами. (*СД: Роберт, почему мы используем слова, чтобы знать, что непознаваемое — есть То?*). Чтобы попытаться понять непознаваемое. И все же на самом деле нет непознаваемого.

СХ: Это подобно тому, как глаз пытается увидеть себя. (Роберт: Да). Невозможно. (Роберт: Да). Это бесполезное занятие.

Роберт: Вот почему в Писаниях говорится, что мы должны уподобиться ребенку. Маленький ребенок не имеет отношения к тета, шмета, бета ... (Ученики смеются) ... к непознаваемому или познаваемому, к тому и к этому. Мы пытаемся избавиться от

мысли, а маленький ребенок просто есть. И мы отправляем ребенка в школу, мы заполняем его маленькую голову всякими идеями и программами и он вырастает таким, как мы. (СБ: Жаль). Забудьте все эти термины, будьте свободны. Будьте собой.

Мэри есть там что-нибудь еще ? (СМ: Нет, это все, Роберт).

СБ: Роберт, что это за учение Кашмирского Шивы? Они называют эго-«я» сжатием «я». Сжатием в области Осознания.

Роберт: Так что же вы хотите, чтобы я сделал? (Ученики смеются). (СБ: Почему они используют слово сжатие?). Потому что ваше тело сжимается. Когда холодно оно сжимается, когда жарко - расширяется. (Ученики смеются). (СБ: Есть ли в уме сжатие чистого Осознания? Не поэтому ли они используют слово «сжатие»?). Ваш ум — это сжатие чистого Осознания, когда у вас есть ум, чтобы сжиматься, но если ума нет, то что будет сжиматься? Что вы хотите сжать. Сжатие между вами и умом. Этому вы не будете сопротивляться, вы сдадите себя не-уму и станете свободны.

Сейчас доступны огромные книги, со всеми видами учений. Для кого эти учения? Люди хотят наполнить себя жизнью. Жизнь — это вселенная со всеми ее проявлениями, майя. Вам нужно очистить себя. Вам больше не нужно ни учений, ни книжного знания. Вам нужно полностью освободиться от этих вещей.

Единственный, способ, с помощью которого вы когда-то пробудитесь - это когда вы полностью опустошите себя от уроков, от всех учений, от всего. Тогда есть свобода. Но до тех пор, пока у вас есть хоть на йоту знания, оно будет удерживать вас. Человеческое знание — это похоронный звон для духовности. Нужно выйти за пределы всего знания.

СФ: Может ли быть что-то под названием «знание», прежде чем оно становится знанием чего-либо. Это есть Осознание, прежде чем оно становится осознанием чего-то, что есть в вашем сознании, перед тем, как оно становится сознанием, перед тем, как оно становится внимательностью. И все эти слова — это просто слова.

Роберт: И вы сказали больше слов, чем надо. (СФ: Еще больше слов?). Больше слов. Вы добавили больше слов в замешательство. (СФ: Я возьму их обратно)

СХ: Спасибо приятель, от тебя всегда есть польза (смеется).

СВ: Роберт, существуют ли некоторые выражения, термины, которые служат для того, чтобы погрузить ум в состояние неопределенности. Например, само «Кто я?» или «Быть нерожденным» или «Я есть Брахма», или ... Вы знаете, эти выражения, которые, как правило, ...

Роберт: Эти слова имеют тенденцию к тому, чтобы делать так, чтобы мы чувствовали себя хорошо. Они имеют тенденцию немного приподнимать нас. (СВ: Замедлять сами мысли?). Замедлять мысли. Но для полного пробуждения слова должны уйти. На самом

деле, слов нет. Например, само-исследование подводит вас к месту, где вы спрашиваете: «Кто я?». Но не «Кто я?», пробуждает вас. Это молчание, возникающее после того, как вы говорите: «Кто я?» и остаетесь в покое. Затем приходит время, когда безмолвие пробуждает вас и вы становитесь свободны.

СВ: Я использую выражение «Возникновение в Истинном Я», а кто знает, что такое возникновение в Истинном Я? Однако, если мы помещаем туда свое внимание, то мало-помалу наши мысли приобретают тенденцию к замедлению. Мы будем знать, о чем мы говорим, о чем мы хотим думать. И процесс мышления замедляется ... (Роберт:.. Хмм) ... и все, что происходит, чтобы знать, что это означает ... (Роберт: Да.) ... интеллект «я» стремится помочь в этом процессе.

Роберт: Эти вещи помогают успокоить ум. Они делают ум однонаправленным. Так что, вы можете сидеть и быть в покое. Но на самом деле все учения во вселенной нужны вам просто для того, чтобы быть спокойным. Быть в тишине. Тогда все разворачивается само собой. Все учения, упражнения, спутанность ума, все это для того, чтобы сделать нас спокойными. *(СВ: Так что, есть определенные выражения, которые представляют ценность в этом смысле?)* Есть некоторые выражения, которые делают вас спокойными, лучше, чем другие выражения, например, слова в само-исследовании. *(Пауза).* Пребывайте в покое и знайте, что Я есть Бог.

(Молчание).

Роберт: Ловите себя на мыслях, когда вы сидите в тишине. Ловите себя, когда вы думаете. И обратите внимание на то, о чем вы думаете. Действительно ли так важны эти вещи? *(длинная пауза).* Вы верите, что вы будете не в состоянии функционировать, если полностью перестанете думать? Вы уверены, что вы должны думать?

СФ: Вы сказали «Мы не живем, но нас живут?» или мы не управляем этим шоу.

Роберт: Кто управляет этим шоу? *(СФ: Как бы мы хотели назвать его Богом или Истинным Я).* Так вы отделяете себя от этого? Разве нет? *(СФ: Звучит, как будто это две разные вещи?)* Хмм. *(СФ: Это правда?)* Разве в Реальности существуют две разные вещи?

СД: А есть ли на самом деле шоу? (СФ: Что вы называете этим словом?) Иллюзию.

СХ: Майя. Название - Майя.

(Молчание).

Роберт: Мы собираемся вместе, как сейчас и мы понимаем, что этот мир, эта вселенная, абсолютно ничего не могут дать или показать нам. Мы сами есть То. Вся вселенная — это эманация нашего ума. То, что кажется умом, создает вселенную. Все в этой вселенной — это проекция вашего ума. Все! Поэтому здесь не может быть вас и чего-то еще. Ибо нет места для реального вас и еще чего-нибудь. То, чем вы на самом деле

являетесь, всепроникающе, вездесуще.

СМ: Роберт, есть вселенский ум? Неужели мы все ...?

Роберт: Вселенский ум существует в той степени, в которой вы считаете, что есть вселенский ум. (*СМ: О, тогда мне интересно знать, сформирован ли каждый этот мир из своего ума или его формирует один ум?*). Существует один ум. Действует, как входы и выходы одного и того же ума. Этот ум, о котором вы говорите, на который вы ссылаетесь, может быть назван Богом, Абсолютной Реальностью. Но все равно он должен выйти из нас, иначе откуда бы он взялся? (*СМ: Это хорошо, это правильно*). Мы тот, кто знает вселенский ум. Если мы тот, кто знает, то мы создатель.

СД: Иногда вы говорили о коллективном сознании. Например, когда я спросил, можем ли мы о чем-то договориться, если мы все создаем отдельные иллюзии. Разве существуют на высшем уровне коллективное сознание и вселенский ум, о котором вы говорили?

Роберт: Правильно! На самом высоком уровне нет ничего, кроме Истинного Я. Сомнительно даже то, что мы называем Истинным Я. Мы даем ему такое имя: Истинное Я. Это имя, которое мы даем, - это человеческая речь. (*СД: Даже если это ничто?*). Мы называем это Истинным Я для того, чтобы говорить друг с другом. Но в истине, в окончательной Реальности нет ничего, что могло бы быть Истинным Я. Там нет ничего, что может быть вселенским умом.

СД: Другими словами, вы хотите сказать,, что нет ничего, чему может быть дано имя? (Роберт: Да. Правильно. Если мы можем назвать что-то, то оно не существует). Дайте ему название и заявляйте на него права. (Смеется).

(Ученики со смехом делают комментарии).

Роберт: Так что просто будьте счастливы, забудьте обо всем. Перестаньте думать. Наслаждайтесь.

У нас есть прасад. Вам нравится есть першад или прасад? (Ученики смеются).

(До конца ленты продолжается прасад).



Найди Себя

Транскрипт 124
30 января 1992

Роберт: Добрый вечер. Я надеюсь, что всем удобно, что все расслабились и успокоились. Если вам неудобно, устраивайтесь поудобнее. Не стесняйтесь, вытяните ноги, чтобы расслабиться. Лягте на пол. Вздремните. Здесь ничто не будет неправильным. Все приходит с того же самого относительного уровня.

Сегодня вечером я вижу здесь несколько новых лиц. Я приветствую вас от всего сердца и я прошу вас не верить ни одному моему слову. Слова - это просто слова. Не относитесь к ним слишком серьезно. Реальность, которой вы являетесь, находится за пределами слов. Подумайте о тех словах, которые заставляют вас сердиться, словах, которые делают вас счастливыми, словах, которые вызывают у вас страх.

Кажется, что все эти слова имеют силу, но на самом деле, силу им даете вы. Именно вы даете силу словам и делаете их значимыми, так что, когда кто-то говорит определенное слово, вы можете съежиться, или даже улыбнуться или заплакать. Вы думаете, что слова имеют власть над вами, в то время как на самом деле, слова полностью бессмысленны, до тех пор, пока вы не придали им силу.

И кто вы? Вы - чистое Осознание без усилий, Абсолютная Реальность, Сознание. Это означает, что вы совершенно свободны. У вас нет прошлого и у вас нет будущего. Вы просто есть. Вы всегда были и всегда будете. Счастье - ваше право по рождению, ваша природа.

Мир, радость, любовь — вот ваша реальность. Вы есть То. Все хорошо.

Некоторые из вас говорили о фантастической пользе, которую вы получили, сидя со мной в тишине в назначенное время, с 12 до 3 часов ночи и с 6 до 9 часов утра. Вы говорите, что достигли большого прогресса. Но все-таки вы говорите мне, что вещи и мысли приходят в ваш ум. Вы не можете остановить мысли. Когда вы сидите в тишине приходят мысли, возникают мысли.

Конечно, если бы мыслей не возникало вам бы не было нужды сидеть в тишине. Причина, по которой вы сидите, заключается в том, что мысли все еще контролируют вас. Если бы вы вышли за пределы мыслей, вышли бы за пределы я-мысли, то не было бы никого, чтобы сидеть. Никого бы не осталось. Вы были бы Абсолютной Реальностью.

Поэтому, когда вы сидели бы, то вы на самом деле не сидели бы. Вы казались бы сидящим, но вы бы знали, без тени сомнения, что нет никого, чтобы чем-то быть. Вы - не тело, вы не ум, вы не деятель. Поэтому, когда вы обнаружите, кто вы, тогда вы узнаете, что абсолютно ничего не надо делать. Тем не менее, вы делаете все.

Что вы должны делать, когда в молчании сидите со мной в эти назначенных часы? Вы должны практиковать самоисследование, вопрошая: «Для кого приходят эти мысли? Кто я?». Практиковать «Я есть»-медитацию. Конечно, вы должны делать эти вещи для того, чтобы они привели вас в безмолвие, где нет ни мысли, ни ума. Далее некоторые из вас спрашивают, можно ли визуализировать мой образ, когда вы сидите в тишине. Когда вы визуализируете мой образ, не думайте обо мне, как о Роберте. Вы можете

визуализировать мой образ, это хорошо. Или это может быть образ любого божества, которое вы выберете: Рамана Махарши, Будда, Иисус, Моисей, любого, кого вы выберете, но вы должны понимать, что это образ, а не человек. Это очень важно. Этот образ есть Сознание. Это Истинное Я. Это ваше Истинное Я с большой буквы. Это не тело, как это кажется.

Следовательно, когда вы визуализируете форму любого божества, это форма для вас - всепроникающее Истинное Я, вездесущность. Другими словами, вы видите ваше Истинное Я. Используя в безмолвии форму божества и удерживая свое внимание на этом божестве, вы видите Бога, как свое Истинное Я. В своем сердце вы чувствуете Будду, сат-чит-ананду, нирвану и это всепроникающе. Это ваше Истинное Я.

В то время, когда я говорю с вами, ко мне пришло слово, которое я буду использовать все время. Интересно, что это слово - «покаяние». Когда мы думаем о слове «покаяние», то представляем, как кто-то ходит вдоль Голливудского бульвара с плакатом, на котором написано: «Покайтесь, конец близок». Думая о слове «покаяние» мы думаем о нем с библейской точки зрения. Например: «Вы должны покаяться». Это подразумевает, что нужно избавиться от своих грехов и не совершать зла. Этому сопутствует негативное значение.

Мне приходит, что на самом деле покаяние означает возвращение, возврат. Возврат к чему? Возврат к Источнику. И я говорю не о яблочном соусе. (Прим. переводчика: "источник" - source и "соус" - sauce на английском звучат похоже) Это возврат к Богу, который находится в вашем Сердце. Возврат к Абсолютной Реальности, чтобы смотреть, созерцать, поднять свой взор к небесам. Это означает пробудиться к вашему собственному Истинному Я, вернуться к тому месту, откуда вы пришли. И вы можете сделать это, только отказавшись от вашего собственного «я», оставив свое эго, сдав ум, выйдя за пределы тела, став полностью, абсолютно свободным от телесного сознания. Вот что означает покаяние.

Мы не говорим об изменении вашей жизни, о раздумье над, так называемыми вредными привычками, которые могут быть у вас и о попытках избавиться от них. Вы не можете сделать всего этого, потому что действуете на относительном уровне. Это становится очень трудным. При попытке избавиться от плохой привычки, на ее место приходит новая. Мы говорим здесь о том, чтобы поднять ваше видение о том, чтобы забыть о ваших привычках, ваших ошибках и разочарованиях, о том, что происходило в вашей жизни. Бросьте это. Мы говорим о том, чтобы возвысить ваше сознание до уровня Абсолютной Реальности, где нет ни привычек, ни мира, ни вселенной, ни человека, ни деятеля. Где есть только «я есть То - Я ЕСТЬ», ваше Истинное Я. Вы есть То.

Как только вы начнете отождествляться с Реальностью, низшие формы сами позаботятся о себе. Они будут заботиться о себе, потому что они вообще не существуют. Мне непривычно говорить, что все ваши привычки, все ваши предвзятые идеи, все ваши концепции не существуют. Они никогда не существовали.

Откуда они взялись?

Это как вода в мираже. Когда вы попадаете в пустыню, то видите мираж. Он кажется реальным. Вы пытаетесь зачерпнуть воду, но там есть только песок. Воды там нет. Но вы это видели. Вы пережили это и вы бы сражались за это. И так же с жизнью. То же самое с жизнью в большом городе. Все кажется реальным. Все выглядит так, будто в нем есть сила, будто что-то происходит. Тем не менее, в Истине и Реальности этого не существует. Это было лишь вашим переживанием.

Я делюсь с вами не тем, что читал в книге, не тем, что где-то слышал от учителя. Я делюсь с вами своим опытом. Мира нет. Вы не грешник. Вы никогда не делали ничего плохого в вашей жизни. Вы — это чистая Абсолютная Реальность. Вы - чистое Осознание без предпочтений и без усилий. Вы - свет.

Вы когда-либо думали о себе таким образом? Всю вашу жизнь вы верили, что вы — это тело и проходили через переживания. Тем не менее, если вы посмотрите на свою жизнь, то увидите, что вы уже не тот же самый человек, каким были двадцать лет назад, не такой, как когда вы были ребенком. Когда вы были зачаты, вы были не больше булавочной головки. Посмотрите на себя сейчас.

Может ли здесь что-то быть реальным?

Вы появились абсолютно из ничего, а теперь вы сидите здесь и вам уже немало лет. У вас есть руки, ноги, голова, внутренние органы. И все эти вещи пришли из ничего, из ниоткуда. Это означает, что ваша истинная природа — это ничто.

Вы — это не объект, тем не менее, кажется, будто вы нечто. Кажется, будто у вас есть жизнь. Кто-то сказал вам пойти получить жизнь и вы одну штуку получили. Но что вы собираетесь с ней делать? Ваша жизнь закончится независимо от того, что вы делаете с ней, не так ли? Или это так кажется? Вы провели так много лет на этой земле, а затем вы ушли. Все ушло - ваша гордость, ваше эго, все то, ради чего вы работали, все, за что боролись, все, во что верили, - всему этому капут, нет ничего.

Так какова же цель всего? Почему вы существуете? Чтобы умереть? Выясните. Узнайте для себя. Найдите для себя истину, потому что никто, на самом деле, не может дать ее вам. Вы — это сила. Вы — это слава. Вы — это вселенная.

Вы не то, чем кажетесь, но выяснили ли вы это? Спросите себя. Если вы искренне будете спрашивать себя «Кто я?», то ответ, в конечном итоге, придет. Вы будете знать. Но большинство из вас обеспокоены вашей материальной жизнью и это сдерживает вас и не дает найти себя. Вы обеспокоены своей «человечностью». Вас волнует одежда, которую вы собираетесь носить. Вас волнуют люди в вашей жизни. Вас волнует ваша работа. Вы обеспокоены мировой ситуацией. Вы обеспокоены из-за политики. И так я мог бы продолжать, продолжать и продолжать.

В писаниях написано: «Не заботьтесь о том, что вы должны есть, что вы должны носить, не заботьтесь вообще ни о чем. Думайте только и Царствию Божию, а все эти

вещи будут даны вам». Это очень мудрое высказывание. Сначала найдите себя. Сначала пробудитесь к самому себе. Затем посмотрите, будете ли вы беспокоиться по поводу вашего тела. Когда вы поймете, кто вы есть, вы увидите, будет ли вас интересовать политика, вселенная или что-то еще. В первую очередь узнайте, кто вы есть. Найдите Себя.

Не ходите вокруг да около, пытаюсь привести в порядок свою жизнь. Вы никогда не сможете сделать этого, ибо жизнь такова сама по себе. Все, что происходит сегодня в мире, уже происходило раньше и еще раньше и еще раньше и так в течение миллионов лет. На этой земле было много цивилизаций. Они пришли и они ушли. А теперь вы находитесь здесь, полагая, что вы можете что-то изменить.

Вы так часто слышите по телевизору: «Я могу изменить...». Что вы можете изменить? Вы — это пыль на ветру. Мы хотели бы придать себе так много важности. Наше эго очень раздуто. Мы хотим думать, что мы что-то из себя представляем. Помните, что лет через двадцать после вашей смерти все забудут о вас. Вас даже не будут вспоминать. Ваши дети будут иметь детей, и они будут иметь детей, а о вас не будет даже памяти.

Поэтому я прошу выяснить: «Кто я? Кто я на самом деле? Какова моя реальная природа? Я не могу быть этим телом, которое все время изменяется, изменяется и изменяется, а затем умирает. И если посмотреть на мир, то там происходит то же самое. Он постоянно меняется, меняется, меняется, он никогда не тот же самый». И мы идем вместе с ним, никогда не понимая, что происходит, мы становимся озадачены и смущены. Мы пытаемся придать жизни какой-то смысл, но она не имеет никакого смысла, потому что вы не тот, кем кажетесь.

Следовательно, вы должны выяснить, кто вы есть, следуя за я-мыслью до источника. Вы должны спросить внутри себя: «К кому приходят все эти мысли? К кому приходит этот мир? К кому пришло мое эго? К кому пришла вселенная? К кому пришел Бог? К кому приходит все во всей этой вселенной?». И очень скоро вы поймете: «Это приходит ко мне. Я чувствую это. Я думаю это. Я воспринимаю это. Иногда мне это нравится. Я боюсь этого. Но именно я вижу, чувствую все эти вещи и это я думаю о них».

Теперь это дает вам представление о том, что происходит. Вы начинаете понимать, что именно «я» испытывает переживания этого мира. Не вы, но «я». И вы проходите через эти переживания, но не «Я есть».

Кто это неуловимое «я»? Откуда это «я» пришло? Кто дал ему рождение? Как оно пришло? Задумайтесь на всеми этими вопросами и, наконец, спросите: «Но кто я? Откуда я пришел?». Однако вы никогда не отвечаете на этот вопрос. Вы сидите в тишине, вопрошая: «Откуда я пришел?». И по мере того, как мысли продолжают приходить к вам, вы спрашиваете: «К кому они приходят? Кто думает эти мысли? Я? Кто я?». Это действительно высший способ, избавиться от всех сомнений и стать свободным.

Позвольте мне еще раз напомнить. Не пытайтесь изменить свои мысли, изменить свой

стиль жизни, не пытайтесь преодолевать свои вредные привычки, не пытайтесь избавиться от страха и всего прочего. Лучше, следуя за я-мыслью к ее источнику, поднимите высоко ваше видение, как можно выше. И однажды вы обнаружите нечто интересное. Будет казаться, что ваше тело тает, растворяется. Будет казаться, будто растворяются мир и вселенная. Будет казаться, будто растворяется ваш Бог. Все, что вы отстаивали, все, во что вы верили, все ваши мысли, ваши чувства, ваши эмоции будут растворяться. И вы окажетесь в вездесущности, во всепроникающем Сознании. Вы обнаружите, что вы всегда были окончательной Реальностью, окончательным Единством. Вы — это «Я есть». Вы свободны.

Вы будете казаться таким же. Вы будете выглядеть так же. Вы не сможете объяснить это вашим друзьям или семье, но вы станете одним из тех немногих, которые превзошли мир. Не останется больше эго, ума или того, кто думает. Вы узнаете и будете переживать ничем не омраченное счастье, полное блаженство. Ничто и никогда не побеспокоит вас снова. Тем не менее, вы не будете сидеть на месте. Будет казаться, что тело движется и что-то делает. Тем не менее, вы преодолеете тень сомнения и будете знать, что вы не тело. Вы пробуждены. Вы стали свободны.

Один из методов, который мы используем, чтобы сделать наши умы однонаправленными, чтобы мы могли в конечном счете, уничтожить ум, - это медитация «Я-есть». Фактически она помогла тысячам людей по всему миру. И если вы старательно практикуете ее, предпочтительно, когда мы вместе сидим в тишине с 12 до 3 часов ночи и с 6 до 9 часов утра, то вы увидите, что получаете удивительные результаты. Мы будем практиковать это сейчас, чтобы вы потом могли практиковать это сами у себя дома.

(Конец).



Поиск начинается внутри себя - 1

Транскрипт 125

2 февраля, 1992 года

Роберт: Добрый день. Я приветствую вас от всего сердца. Приятно снова быть с вами в этот прекрасный воскресный день. Вам некуда пойти. Вы видели все фильмы. Вы сходили в боулинг. Вам наскучила ваша жизнь, так что вы здесь. В любом случае я рад вас видеть. Неважно чем вы занимаетесь, неважно, откуда вы. Когда вы приходите сюда, вы совершенно новые. Прошлое мертво. Вчерашнего дня не существует. Здесь вы, наконец, свободны.

У меня есть пес по имени Димитрий, который каждое утро берет меня на прогулку. Как только я открываю дверь, он выбегает наружу, а я в это время держу его на цепи, на поводке. Он бежит в парк и я бегу с ним. Он попадает в парк и начинает есть траву. (Ученики смеются). Он думает, что он корова. (Смех). Он ест тонны травы. (Смех). Затем он бегает по парку, возвращается домой и его вырывает. Он делает это каждый день. (Смех).

Я думал об этом. Разве это не происходит с большинством из нас? Мы запутываемся в мире. Мы никогда не учимся. Мы снова, снова, снова, и снова проходим через определенные ситуации и определенные обстоятельства. Мы снова и снова повторяем то же самое. Нам говорят, чтобы мы физически не вовлекались в мир, но мы это делаем. Мы проходим через ситуации и обстоятельства, которые причиняют нам боль, но мы делаем передышку и повторяем все это снова. Некоторые из нас никогда не учатся.

Каждую неделю я говорю вам, что мир — это майя. Не принимайте мир всерьез. Делайте то, что вы делаете в мире, но мысленно держите свой ум сосредоточенным на Истинном Я, на Боге. Будьте в мире, но не от мира. Но некоторые из вас не слушают. Вы позволяете миру показывать вам его фокусы. Делать вас подавленными или делать вас счастливыми. Делать вас больными или делать вас здоровыми. Делать вас богатыми или делать вас бедными. И вы реагируете соответственно. Вы становитесь сердиты, расстроены, вы повторяете одно и то же, попадаете в те же самые ситуации снова и снова.

Когда же вы узнаете, что живете в мире постоянных перемен? Этот мир не имеет ни опоры, ни сущности. Он не имеет начала, ни конца, ни бытия. Мир — это Брахман. Мир без Брахмана, мир без Бога — это ничто. Брахман — это не человек, место или вещь. Брахман — это что-то, что не может быть объяснено. Брахман — ваше Истинное Я.

Тем не менее, вы не верите в это. Вы верите, что вы хрупкое человеческое существо, которое должно проходить через переживания жизни, подобно листу, несомому ветром. Которое несет в любом направлении, как если бы вы не имели никакого контроля. Тем не менее, вы - Мастер, вы - Один. Только Вы и существуете. Однако вы не верите мне. Вы продолжаете верить, что вы - это человек с переживаниями. И до тех пор, пока вы верите в это, эти переживания становятся все сильнее, и сильнее, и сильнее. Иногда вы замечаете, что не можете вырваться из них, потому что вы позволили миру и его проявлениям полностью контролировать вас. Дергать вас за ниточки так, чтобы вы реагировали определенным образом.

Когда вы видите нечто, что вы называете хорошим, то становитесь счастливы. Когда вы видите нечто, что вы называете плохим, то становитесь несчастны. Мир стал вашим хозяином. На самом же деле, мир не имеет никакой собственной силы. Сила исходит от вас. Вы единственный, кто говорит: «Это правильно, а это неправильно. Это хорошо, а это плохо. Это вверх, а это вниз».

Вы понимаете, что нет верха и низа. Нет хорошего или плохого. Нет ни правильного, ни

неправильного. Иногда для меня может быть опасным говорить, что нет правильного или неправильного, хорошего и плохого. Потому что это может означать выдачу лицензии на любые безумства в этом мире. На то, что бы создавать проблемы другим.

Тем не менее, это та роль, которую вы играете в мире. Мы живем в мире двойственности. Когда в мире полный покой, то придет кто-то и развяжет войну, чтобы уничтожить этот покой. Когда идут войны и в мире процветает бесчеловечность человека к человеку, то приходит кто-то, кто пытается установить спокойствие.

Не бывает гладко в этом мире. Вы никогда не можете иметь полный покой или полный хаос. Кажется, что есть две державы, всегда противостоящие друг другу. Посмотрите на вашу личную жизнь. Какое-то время дела идут хорошо, затем что-то происходит и кажется, будто из-под ваших ног выдергивают ковер и тогда вы расстраиваетесь. Какое-то время в вашей жизни происходит нечто ужасное, но что-то снова происходит и все вновь меняется. И некоторое время все идет достаточно неплохо. И так через всю вашу жизнь.

Приходит время, когда у вас наступает отвращение ко всей этой игре. Приходит время, когда вы хотите искать вечное счастье, бесконечный неизменный покой. Поиск начинается внутри себя. Вы начинаете старательно исследовать. Вы начинаете вопрошать себя. И ответы приходят из вас самих. Это не обязательно те ответы, которые вы так долго искали, но ответы все равно приходят. Если вы будете искать глубоко внутри себя, то вас приведут к правильной книге, правильному учителю, правильным обстоятельствам, правильному переживанию. Вы начинаете раскрываться. Вы начинаете смотреть на тот мир, в котором живете, и впервые видите его по-другому.

Вы видите мир, как изображение, проецируемое вашим «я». Мир начинает меньше значить для вас. Вы начинаете отбрасывать многое из того, в чем вы участвовали. Вы отпускаете многие ситуации и обстоятельства, в которые вы были вовлечены. Вы делаете свою жизнь простой. Чем проще становится ваша жизнь, тем счастливее вы начинаете чувствовать себя.

Нет более никого, кто может расстроить вас или подергать вас за ниточки, заставить вас чувствовать себя лучше или хуже. Когда вы заходите так далеко, тогда вы начинаете искать дальше в самом себе, идти глубже, и вы входите в контакт с «я». Мудрость внутри вас говорит, что все эти годы вы старались изменить внешние обстоятельства, пытаясь удалить определенные аспекты мира из вашей жизни. В то время, как должно было быть удалено именно «я». Ибо именно «я» чувствует эти обстоятельства. Это «я» заставляет вас делать все то, что вы делаете.

Ваша система верований, ваши предвзятые идеи, ваши понятия — это, на самом деле «я». То есть все, что они из себя представляют, — это «я». Сами они ни на что не пригодны. У них нет никакой собственной силы. Они — это просто «я». Когда вы понимаете это, большой груз снимается с вас. Потому что вы пришли к выводу, что нет ничего, что вы должны изменить в мире, так как мир прикреплен к «я», он является частью «я». Поэтому вы начинаете тратить свое время на то, чтобы удалить «я»,

превзойти «я», уничтожить «я», вы ищите все мыслимые способы убить «я». Ибо мудрость говорит, что когда уходит «я», то уходит также все остальное. Поэтому вы начинаете искать причину «я». Откуда приходит это «я»? Вы ищите его источник.

Когда Мудрецы прошлого сидели под деревом и размышляли над этой ситуацией, то поняли, что это «я» даже не существует. Но тем не менее, для того, чтобы стать свободными, мы по-прежнему должны попытаться устранить его, потому что мы думаем, что мы — это тело и ум. Поэтому мы должны работать с «я». Были такие люди, которые пробудились и без этого. И те люди стали просветленными, минув все это. Но большинство людей, большинство Мудрецов ставших реализованными, использовали эту процедуру, процесс удаления «я».

Итак, Мудрецы сидели под деревьями, размышляя над вопросом: "Откуда происходит это «я»? «Я», которое говорит мне, что я человек, я мужчина, я женщина, я болен, я здоров, я счастлив, я грустен?". Они размышляли над тем, откуда же пришло это «я». Они пришли к выводу, что центром бытия является Сердце, не физическое, а духовное Сердце. Центр вселенной, то, что мы называем Богом, Реальностью, нирваной, сат-чит-анандой, - это духовное Сердце, расположенное с правой стороны груди. Это ваше Истинное Я, это то, чем вы действительно являетесь. Вы — это духовное Сердце. Но чтобы упростить это для нас, Мудрецы определили, что духовное Сердце - это место на правой стороне груди.

В то время, когда вы спите, присутствует только то Сердце, которое является Истинным Я. Ничего другого не существует. Когда вы находитесь в глубоком сне, тогда нет вселенной, нет мира, нет никаких других, а есть только Сердце, Истинное Я. Но когда утром вы пробуждаетесь, тогда то, что мы называем я-мыслью, начинает покидать сердечный центр и входит в мозг. И вы начинаете осознавать мир, вселенную и свое тело.

До этого вы не осознавали тело, вселенную и мир. Вы были в глубоком сне и вообще ничего не существовало. Но когда вы пробуждаетесь, «я» становится активным, за долю секунды оказывается в мозге, и вы говорите: «Я не сплю». Просто мысль о том, что вы говорите «я проснулся» заставляет мудрого осознать, что «я» бодрствует. Если бы «Я» действительно проснулось, оно бы не осознавало свое тело и мир, как реальность.

Поэтому пробудилось «я». Мы стараемся поймать «я», не позволяя ему идти в мозг. Но это самое сложное, что только может быть, потому что происходит очень быстро. Поэтому мы идем в другую сторону. Мы стараемся следовать за я-мыслью обратно к ее источнику. Мы следуем за я-мыслью назад, туда, откуда она пришла. Это работа, которую мы должны сделать, чтобы пробудиться к Истинному Я.

Начнем с того, что я-мысль даже не существует. Тем не менее, до тех пор, пока мы считаем, что мы - это тело, не обманывайте себя. Не думайте, что вы — это не тело, а затем считая, что вы — это не тело, действуете, будто вы — это не тело. Вы будете знать, когда вы - не тело. Вот почему каждый должен практиковать следование за я-

мыслью обратно к источнику.

Человек возвращается к Источнику, вы пробуждены и это то же самое, что стадия глубокого сна, только вы бодрствуете, а не спите. Это же самое, как в глубоком сне, только вы в сознании. Вы в сознании в качестве Истинного Я, как вездесущность, как бесконечность. Вы можете сделать это, вопрошая: «Кто я? Что является источником «я»?» И вы позволяете я-мысли вернуться к своему источнику.

Вот в чем вся суть сатсанга: возвращение к Источнику. Среди нас есть те, кто действительно работают над собой и делают успехи. Есть те из нас, кто абсолютно ничего не делает и имеет проблемы. Это ваша жизнь. Единственный путь когда-либо быть счастливым, - это удалить «я» из вашего сознания, из своей жизни и пробудиться к Истине.

Это очень просто: я-мысль и ничто иное — это причина всех ваших проблем. Куда бы вы ни посмотрели, нигде нет ничего плохого, все, что вы видите — это из-за я-мысли. Ни одна вещь сама по себе не имеет никакой достоверности.

На начальных стадиях годы, столетия назад, великие Мудрецы пришли к мысли добраться до я-мысли, отвергнув все остальное. Говоря «нет и нети» или «не это, не это», что бы вы ни видели, что бы вы ни наблюдали, вы понимаете, что это не истина, это не истина, пока вы не доберетесь до «я» и не устранили его.

Но некоторые Мудрецы обнаружили, что есть более быстрый способ прямо добраться до «я» и удалить его. Ибо все вещи этого мира присоединены к «я». Поэтому вам нет необходимости идти трудным путем, каждый день говоря: «Не это, не это». Так вы никогда не завершите этот процесс, ибо есть миллиарды вещей и вы будете продолжать непрерывно говорить: «Не это, не это». Это никогда не закончится. Поэтому вы понимаете, что все вещи прикреплены к этому «я». И все, что вам действительно нужно сделать, - это работать над «я», чтобы устранить его. И вы будете свободны.

Это то, для чего предназначен сатсанг. Для полного устранения я-мысли. Многие люди спрашивают: «Каковы наши цели? Какова цель сатсанга?». У нас нет никаких задач и не существует цели. Это полная свобода. Не может быть никаких норм и правил на сатсанге, в противном случае это будет не сатсанг. Должна быть полная свобода. Это зависит от вас: увидеть ситуацию и стать свободными. Следовательно, вы приходите сюда не для того, чтобы участвовать в политике, менеджменте или в чем-то еще. Вы приходите сюда, чтобы убрать я-мысль. Все просто, удалите я-мысль, и вы будете навсегда свободны. Вы должны бороться только с я-мыслью и ни с чем другим. На самом деле нет ничего другого, что вам нужно было бы делать.

Сколько раз в день вы говорите «я»? Вы говорите это непрерывно. Начните ловить себя. Начните замечать, когда вы говорите: «Я злюсь. Кто злится?». Ваша истинная природа никогда не может сердиться: «Я расстроен». Кто расстроен? Реальная природа никогда не может чувствовать себя расстроенной: «Я чувствую, что скучаю, я чувствую

то и я чувствую это». Когда вы живете, исходя из вашей реальной природы, тогда нет никакой разницы где вы, с кем вы, что происходит в мире, тогда все хорошо. Покой, который вы ищете, приходит изнутри вас. Счастье, которое вы ищете — это вы. Вы не должны куда-то идти, чтобы найти счастье. Вы не должны идти в какое-то определенное место, чтобы найти покой. Так только кажется. Кажется, будто определенные обстоятельства содержат беспокойство и вы говорите себе: «Я должен убраться отсюда, чтобы пребывать в большем покое». Вы уходите прочь и кажетесь более спокойными, но это снова, только на некоторое время.

Рано или поздно хаос и неразбериха, что внутри вас, вновь овладеют вами. И куда бы вы ни пошли, вы будете чувствовать хаос и беспорядок. Изменение условий не поможет вам. Смена членов семьи вам не поможет. Вы станете совершенно свободны только путем удаления «я».

Поэтому я обращаюсь к каждому из вас в отдельности. Что вы каждый день делаете с вашей жизнью? Позволяете ли вы своим мыслям, своим эмоциям переполнять вас? Контролировать вас, вести вас? Заставлять вас думать, будто что-то где-то не так? Ничто и никогда не может случиться с вами, никакая вещь никогда не может причинить вам вред. Если вы пытаетесь защитить себя или почувствовать себя в безопасности, поставив у себя в доме охранную сигнализацию, то это никак не сможет помочь вам. Все, что кармически предопределено, все равно случится с вами. Ваша работа заключается в том, чтобы все преодолеть. Превзойти все. Осознать: «Я есть То - Я ЕСТЬ». Оставить мир в покое. В этом мире не с чем бороться и нечего опасаться. Но большинство из вас не верят в это. Вы думаете, что вы должны что-то менять. Вы верите, что должны делать так, чтобы что-то происходило. Если вы не сделаете так, чтобы что-то происходило, то все пойдет кувырком, все будет неправильно.

Кто вам это сказал? Единственное, что сломается - это ваше эго. Тем не менее, некоторые из вас не позволят этому произойти. Вы будете сражаться за свое эго, вы будете защищать свое эго любой ценой, потому что боитесь отпустить его. Вы не знаете, что находится на другой стороне. Вы думаете, что если вы отпустите, то будете слабаком или трусом. Вы думаете, что у вас отберут все хорошее, что есть у вас. Но это невозможно. Планеты вращаются по своим орбитам, светит солнце, растут цветы. Все это происходит в полном порядке, без хаоса, все разворачивается так, как должно. Но приходите вы и хотите что-то изменить. Вы хотите сделать так, чтобы мир, в котором мы живем, был лучше. Тот, кто создал этот мир, знает, как позаботиться о нем. Ему не нужна ваша помощь, спасибо. Сначала найдите себя, а потом увидите, хотите ли вы изменить мир. Если вы хотите изменить свою жизнь, то сначала найдите себя. Сначала найдите себя, а потом посмотрите, действительно ли чего-то не хватает в вашей жизни. Все начинается с вас. Все начинается с вас. Вы - единственный!

(Молчание)



Поиск начинается внутри себя - 2

Есть ли у нас какие-то вопросы в ящике для вопросов?

СХ: Вы покорили всех, так что все замолчали. (Роберт: Покорил их так, что они превратились в ничто). То же самое.

Роберт: Кто-нибудь хочет что-то сказать?

СВ: Я только начал писать вопрос, а вы уже дали ответ.

Роберт: Так задайте еще один вопрос. (*СВ: Право, это то же самое. Тогда нам придется избавиться от ответа*). А вы все продолжаете и продолжаете. Этому нет конца. (*СВ: Так всегда: идти, никогда не останавливаться*).

СЕ: Роберт, что вы подразумеваете под «я-мыслью»?

Роберт: Я-мысль — это ничто, которое вообще не существует, но которое кажется существующим, как нечто, что удерживает вас, не давая стать просветленными. Это что-то, представляющее в виде мира, вселенной, Бога, тела, ума. Это «я», которое воспринимает это. Я вижу эти вещи. Когда я смотрю наружу, то что я вижу? Вижу ли я Бога? Вижу ли я Истинное Я или я вижу деревья, цветы, небо, океан? Если я вижу цветы, небо, океан, то это видимость и все это видит «я». Это мысль, находящаяся в уме и называемая «я». Если бы не было «я», то не осталось бы никого, чтобы видеть все эти вещи. Поэтому «я» ответственно за пребывание человеком. «Я» появляется как мир во всех его проявлениях. Поэтому для того, чтобы человек пробудился к Истинному Я, я-мысль должна быть погашена, удалена, уничтожена.

На самом деле, я-мысли никогда не существовало, но до тех пор, пока мы считаем, что мы — это тело, есть и я-мысль, потому что я — это тело. Так мы говорим: " Я — это ум. Я вижу мир". Это я-мысль. Тем не менее, все Мудрецы говорили, что мир — это сновидение, это иллюзия. Она не существует такой, какой кажется. Именно из-за я-мысли мир проявляется, как видимость. Итак, еще раз: когда мы удаляем я-мысль из сознания, то становимся полностью свободными и раскрепощенными, и мы больше не Эд или кто-нибудь другой.

СЕ: Получается, что я-мысли нет, а то, что есть, - относится к «я»? И этот процесс должен быть прекращен? Когда мы относим все к телу-уму и говорим: «Я вижу это. Я верю в это». Когда мы — это я-сознание?

Роберт: Это одно и то же, вы можете сказать, что это так. Нет я-мысли и, на самом деле, нет никого, кто мог бы предпочитать что-то, потому что я-мысль делает так, что у вас возникают предпочтения. Это она делает так, что вы предпочитаете это тому, а то -

этому. Это хорошо, а это - плохо. Я предпочитаю иметь миллион долларов, а не разориться. Я предпочитаю, быть здоровым, а не больным. Это все я-мысль. Я-мысль говорит нам все это. Но некому болеть, некому быть здоровым, некому быть бедным, некому быть богатым. Никто подобный вообще не существует. Это «я» делает, что так кажется. Но еще раз: в реальности нет «я». «Я» никогда не было. Личности не существует. Существует только невыразимое Истинное Я, являющееся полной свободой.

СЕ: Почему же вы говорите людям, чтобы они искали я-мысль, если я-мысли не существует? Это пустая трата времени?

Роберт: Болтовня — вот пустая трата времени. Говорить что-то — вот пустая трата времени. Но тем не менее, мы должны дать вам представление о том, что кажется происходящим. Все эти вещи кажутся происходящими. Все это - видимость. Пока вы верите в проявление, ощущая мир, как реальный, через счастье, через гнев, через эмоции, через контроль ваших эмоций. Все это является ложным. Но если вы вовлечены в эти вещи, то я-мысль реальна для вас. «Я» реально только для того, кто считает, что он - это тело, и что оно проходит через переживания. Поэтому вы не можете сказать, что для этих людей не существуют «я», ибо они чувствуют все давление и все притяжение мира. Они чувствуют все в этом мире. Поэтому, мы говорим им: «Уберите «я» и мир исчезнет».

Я могу прямо сейчас сказать, что нет «я». Что «я» не существует. Но до тех пор, пока вы чувствуете, что вы — это тело и вы чувствуете то, что чувствует тело, то для вас «я» существует. Поэтому, если вы чувствуете мир, то вы не можете обмануть себя, сказав, что «я» не существует. Поэтому метод заключается в том, чтобы работать над я-мыслью, следуя за ней до Сердца. Когда она погружается в Сердце, тогда все исчезает.

СД: Я думаю, что это был главный момент. На самом деле, вы подчеркивали не то, что нужно искать я-мысль, а то, что нужно искать источник я-мысли. И когда мы будем следовать за ней к ее источнику, тогда она просто растворяется.

СЕ: Но как вы можете искать источник чего-то, что не существует? Если я-мысли не существует, то как вы можете искать источник того, что не существует?

СД: Парадоксально, божественный парадокс. Но когда мы ее прослеживаем до ее источника и обнаруживаем, что она растворяется, тогда мы понимаем, что ни источник, ни я-мысль сами по себе не существуют. Но у меня есть вопрос. Вы говорили о попытке проследить я-мысль назад от мозга к духовному Сердцу, но я не понимаю этот процесс. Я имею в виду вот что: мы что, в буквальном смысле визуализируем мысль, идущую от мозга обратно к Сердцу?

Роберт: Нет, вы просто вопрошаете: «Кто я?». Вот как вы следите за ней. Но ... (СД: Когда вы говорили о том, чтобы делать выбор, вы сказали, что трудно поймать я-мысль утром, но если мы сможем проследить ее обратно к Сердцу ...). Точно, вы прослеживаете ее обратно, спрашивая: «Каков источник этого «я»? Откуда оно

возникло? Откуда оно взялось?». И это - отслеживание ее обратно, вопрошая: «Кто я? Откуда пришла я-мысль?».

СИгр: Разве то, что вы сказали - это не видение я-мысли путем затемнения себя?

Роберт: Вы не можете видеть ее. Там нечего видеть. Но то, что вы чувствуете, - это мир. Мир — это я-мысль. Поэтому, когда вы чувствуете мир, вы чувствуете свой ум, вы чувствуете что-то, а затем вы спрашиваете: «К кому это пришло? Кто чувствует это?». Вот как вы прослеживаете ее обратно.

СЕ: Итак, тот, кто чувствует это, относятся не к «я», а к Осознанию?

Роберт: Осознание — это ваша истинная природа. (*СЕ: Что?*). Осознание — это то, что вы на самом деле есть. (*СЕ: Да*). Это ваша истинная природа, но если вы не знаете этого, тогда мир обрушивается на вас. Когда вы представляете собой сжимающееся «я» и все наваливается на вас, тогда вы должны использовать этот метод, чтобы удалить эти вещи.

СИгр: Если осознание функционирует. Однако оно не всегда функционирует. В этом случае мы можем вопрошать и оно может заработать и тогда можно увидеть, что «я» ложно.

Роберт: Осознание функционирует всегда, но мы не видим этого, потому что вовлечены в мир. Поэтому мы используем я-мысль, чтобы устранить препятствия так, чтобы мы могли снова быть в нашем естественном состоянии осознания. Осознание всегда функционирует, оно всегда является нашей истинной природой. Никогда не было времени, чтобы это было не так. Оно всегда доступно. Но мир майи стал реальностью для нас. Мы называем майей я-мысль. (*СИгр: Да, но у Осознания нет ощущения, что Оно осознает?*). В Осознании появляется только Осознание. (*СИгр: Оно не функционирует?*) В Осознании ничего не функционирует (*СИгр: Нет*). Просто Осознание, чистое Осознание.

СИгр: Немного осознания позволяет достичь определенного раскрытия, которое возвращает на естественный путь, или - как это можно сказать? «Я» не функционирует, а функционирует или присутствует Осознание. Оно более не позволяет человеческому существу функционировать соответственно обстоятельствам. Обстоятельства каким- то образом удаляются.

Роберт: Когда функционирует Осознание, тогда нет никаких обстоятельств. (*СИгр: Нет, но есть другое действие. Существует чистое красивое действие не так ли? Назовите это состраданием, любовью?*). Сострадание и любовь - это часть Осознания ... (*СИгр: Верно*) ... это и есть Осознание. Это происходит само по себе, когда все остальное исчезает. (*СИгр: Да*). Это хороший момент. Мы ищем сострадание, мы ищем любовь, мы ищем покой, эти вещи и есть наша истинная природа. Когда убрано все другое, они засияют сами по себе.

СИгр: Но вот что человек, на самом деле, может. Немного за счет того, о чем вы говорили и что мне очень нравится. Не направляя других, не критикуя и не судя, он может дать другим комфорт на этом уровне, с этого уровня осознания. (Роберт: Хмм). Потому что однажды мы точно увидим, что есть неправильное или правильное (в смысле, что это не правильное и неправильное, а Видение, представляющее собой и скрытое действие, и действие «я», и невинную реакцию), а что нет. С этого уровня осознания всегда можно видеть, на основе чего действует человек. Обусловленное ли это действие, я-действие или оно исходит из чистого источника Истинного Я, который означает Осознание.

Роберт: В некотором смысле это верно, когда вы находитесь в состоянии чистого Осознания без усилий. (СИгр: Да). Не остается никого, чтобы что-либо видеть. Не нужно производить никаких действий, есть просто чистое Осознание. Тем не менее, ваше тело будет продолжать прекрасно работать. И ваше тело будет делать все то, для чего оно сюда пришло.

СИгр: Это функционирует в человеческом существе, но бессознательно, оно питается через это.

Роберт: Ну, если оно функционирует в Осознании ... (СИгр: Да) ... то тогда мы наделяем Осознание качествами. Но Осознание не имеет качеств. Осознание настолько невыразимо ... (СИгр: Да) ... это за пределами слов. Нет никакого способа, чтобы это объяснить. Это выше и за пределами всего, что можно себе представить с помощью нашего конечного ума. Поэтому мы не можем даже говорить об Осознании. Это подобно тому, как на иврите пишут слово «Бог», как «Б» тире «г» (Б-г), они никогда не используют слово «Бог», потому что это за пределами понимания. (СИгр: Хм-хм). С Осознанием то же самое. (СИгр: ОК). Невозможно сказать, что Оно делает то или Оно делает это. Это за гранью делания. (СИгр: Да). Не осталось никого, чтобы что-то делать. Пока мы считаем, что мы деятели, мы не находимся в Осознании.

СИгр: Тогда разве это не сознание в этом Осознании? Разве это также не похоже на сострадание, даяние, на то, чтобы делиться с другими, на что угодно? Там нет качества, но кажется, что Сознание исходит из его собственной исконной силы (или как там я должен сказать, да, силы). И сострадание — это только сострадание, это не свойство, но оно работает, исходя из этого пустого, открытого пространства. Мы даем этому имена, но оно не может функционировать иначе, без сострадания.

Роберт: Да, это правда. Вы становитесь очень сострадательным человеком. (СИгр: Да). Очень любящим человеком. Но само по себе Осознание превосходит даже эти качества. (СИгр: Да, верно).

СБ: Роберт, как действует наше повседневное осознание, когда мы не функционируем, как ум, когда мы функционируем только как сознание, а ум молчит. Как это повседневное чистое осознание относится к фактическому Сознанию, которое само есть чистое реализованное Осознание?

Роберт: Само по себе чистое реализованное Осознание — это все, что есть. Нет ничего другого, кроме чистого реализованного Осознания. Вы не можете функционировать, как человеческое существо, думая при этом, что вы в Осознании или что вы реализованы. «Человечность» должна уйти. Все человеческие черты должны быть уничтожены и чистое Осознание будет функционировать Само по Себе.

СБ: Но прямо сейчас я могу смотреть на вас и мой ум может молчать, но я еще не реализован. Как это соотносить, как испытать переживание этого? Ум может молчать, мы все испытали безмолвие ума в определенные периоды времени, однако реализация еще не пришла.

Роберт: Потому что ум не был полностью уничтожен. Ум должен быть уничтожен полностью. Это должно быть полностью уничтожено. Когда это происходит, то Осознание приходит само по себе, потому что Осознание — это ваша истинная природа, это то, что вы действительно есть. Но вы, кажется укрытыми миром сновидения, который давит на вас и сжимает вас, и является причиной того, что происходит с вами. Все эти вещи нужно отпустить, полностью сдать. Тогда Сознание, Осознание будет сиять Само по Себе. (*СБ: Но если мы захотим, ум также может функционировать, верно?*) Нет никакого ума. (*СБ: Вы говорите, что он разрушен, но вы все еще можете использовать его после реализации?*). На самом деле вы не используете ум. Это функционирует Осознание. (*СБ: Но разве вы не можете сформировать мысль в своем уме?*).

СХ: Никакого «вас» не осталось.

СБ: Я знаю, что нет никакого «вас», но разве сформированная мысль, это не мысль? Таким образом, вы должны подумать, что вы собираетесь купить в бакалейной лавке?

Роберт: Вы становитесь спонтанны. Вы знаете, что делать в бакалейной лавке. Вы покупаете то, что необходимо, но вы не удерживаете мысли, они не затвердевают. Они не находятся внутри вас. (*СБ: Мы не отождествляемся с ними, но мы по-прежнему можем формировать их?*). На самом деле вы не формируете мысли, это не мысли. Это Сознание само по себе. Это само по себе Осознание, которое делает все. Вы больше не вовлечены в это. Вы не имеете с этим ничего общего.

СИгр: И это, некоторым образом, касается всего, не так ли?

Роберт: Да, это касается всего. (*СИгр: Оно может видеть причину и следствие одновременно?*) Да, это и причина и следствие. (*СИгр: Да. Тогда можно быть спонтанным. Не надо думать больше и человек видит на этом уровне, своего рода, горизонтальном уровне, он может все, что угодно, все аспекты*). Единственное, в чем я не согласен с вами, это когда вы говорите, будто что-то видно. Вы видите что-то. Глаз, который видит, исчез. (*СИгр: Да. Тогда я должен сказать, всеобъемлющий ... ??? ... то можно действовать спонтанно?*). Тем не менее, когда вы погружаетесь в эти вещи, такой, как вы есть, спонтанный, всеобъемлющий, то это как если бы кто-то должен был стать Тем. Вы просто функционируете. (*СИгр: Да*). Вы функционируете ... (*СИгр:*

Просто, чтобы описать что-то). Правда.

СК: Роберт, по теме - я не знаю, имеет ли это отношение к вам, но не могли бы вы сказать, - возможно, это не столько возражение, сколько разрушение нерушимого: предполагаемой причины и следствия. Мы просто не делаем этого или это не сделано?

Роберт: Нет, в состоянии просветления нет причины и следствия. Причина и следствие — это для мира. (СК: Верно. Лучше было бы не рассматривать их в качестве одного и того же. Возможно, менее неправильно было бы говорить, что мы больше не заблуждаемся и не разделяем искусственно вещи на, так называемые причину и следствие?). Можно сказать и так. (СК Поскольку ничего из этого не происходит?). Если вы хотите сказать так, то вы можете сказать так. (Ученики смеются). (СК: Вам это не слишком понравилось, так что я наверное, больше никогда не буду говорить этого). (Еще больше смеха).

СГ: Как то, что вы говорите, соответствует тому, что говорят некоторые учителя по поводу того, что нет ничего неправильного в том, чтобы быть просветленным и переживать все изменения сознания? Или с тем, что говорят Дзенские Мастера, что это, на самом деле, ересь - иметь абсолютное. А затем у нас есть функционирование абсолютного и ересь не отрицает функционирование абсолютного? Или у вас есть изречение Раманы Махарши о том, что мир адаптирован для не просветленного или что есть форма мира; или Бог адаптируется к форме мира или просветленного человека; или форма мира адаптируется к Богу. Это не отрицание формы. Что я получаю от Вас: вы отрицаете форму, вы отрицаете, что это есть то, что мы видим.

Роберт: Будете ли вы отрицать свое сновидение? Если у вас был сон, который был настолько реален для вас, и вы просыпаетесь, и его никогда не существовало. Но в то время, когда вы видите сон, вы не отрицаете его. Вы видите сон как реальный, потому что вы испытываете определенные чувства, эмоции и вы проходите через переживание. И в своем сне вы говорите о духовной жизни так же, как вы говорите сейчас. Это все сновидение и когда вы просыпаетесь, его как бы никогда не существовало. Оно не имеет никакого значения. Оно не материально. Его никогда не существовало. Существует только Реальность. Это то же самое. Все это - часть сна.

СГ: Но если мы находимся в бакалейной лавке и даже если мы функционируем спонтанно, то все еще есть деловое мышление о том, что мы покупаем.

Роберт: Да, конечно. Это парадокс. Вы покупаете то, что вам нужно, вы живете соответственно, но никого нет дома. (Ученики смеются). (СГ: Мы одновременно буквально в другом измерении или мы полностью интегрированы, что, по-видимому, является сновидением для всех остальных?). Нет других измерений и нечего интегрировать. (Смех). Существует только чистое Бытие. Это аджняни кажется, будто кто-то делает что-то. Аджняни видит мир со своим собственным чистым стремлением, где он смотрит с точки зрения своей собственной чистоты, чтобы ни означала эта чистота. Аджняни смотрит на мир и видит радость, видит счастье, видит печаль, видит несчастье, видит людей, работающих ради покоя. Это с точки зрения аджняни.

Но Джняни полностью превзошел эти вещи. Не осталось никого, чтобы видеть эти вещи. Это как изображение на классной доске. Вы рисуете изображения на школьной доске, вы стираете их, вы рисуете другие изображения. Так же и с жизнью. Жизнь продолжается, но для Джняни все это - изображения на экране жизни. Они не имеют никакой значимости, у них нет текучести. Это подобно сновидению. (СГ: *И в то же время вы по-прежнему видите меня сидящим здесь и слышите, как я задаю вопросы. Разве это правильно?*). Так это выглядит для вас. (Ученики смеются). Так вы видите это. (Смех).

СТ: Роберт, когда вы начали свой разговор, вы говорили о вечном или о постоянном конфликте между хаосом и беспорядком, или между миром и покоем. Как мы недавно обсуждали, многие обычные люди не могут понять, что создает Джеффри Дамана или Чарльза Мэнсона. Что там, в взаимопроникновении измерений создает что-то столь отвратительное, настолько лишенное сострадания, что это невозможно понять? Я не говорю, что это правильно, но что создает Чарльза Мэнсона?

Роберт: Мы создаем. Наш собственный ум. Мы создаем это в нашем собственном изображении. Это мы видим все эти вещи. По мере того, как мы развиваем себя, как мы поднимаем наше сознание и идем выше, все эти вещи становятся уже не нужны. Но до тех пор, пока мы находимся там, где мы находимся, мы всегда будем создавать Гитлера или Чарльза Мэнсона, эти люди являются частью этого мира двойственности. Если у вас есть мир двойственности, то у вас должны быть такие люди, иначе у вас не было бы мира двойственности. Не может быть только полный покой в этом мире. Потому что это будет противоречием. Мир и вселенная — это вселенная и мир абсолютной двойственности. Хорошее и плохое, правильное и неправильное, счастливое и грустное, Мэнсон и Святой Франциск. Все существует в мире двойственности.

То, что мы делаем здесь, на сатсанге, в Адвайта Веданте, в этом учении — это отрываемся от всего этого. Вырваться из оболочки двойственности, где есть Мэнсон и где есть святой Франциск. Где есть Гитлер и где есть Далай Лама. И тот и другой являются частью мира двойственности. Мы отрываемся от этого, мы вырываемся из этой оболочки. Мы приходим к совершенно новому пониманию, что не существует мира, в котором есть Чарльз Мэнсон или Далай Лама. Существует только чистое Осознание без предпочтений и без усилий. И это настолько невыразимо, что нет никакого способа, чтобы описать это. Это нечто большее, чем все, о чем вы могли когда-либо подумать своим конечным умом. Конечный ум никогда не сможет понять бесконечность.

Поэтому единственное, что мы можем сделать, это обратиться внутрь и узнать для себя эту истину. И до тех пор, пока мы не сделаем этого, всегда будут Чарльз Мэнсон, Гитлер, Наполеон, Чингисхан, святой Франциск, Иисус, Далай Лама и так далее. В этом мире всегда будут такие типы людей, но мы должны вырваться из него. Мы должны идти дальше. Идти к месту, где ничего подобного никогда не существовало. Там не никто не родился, как здесь, никто не умирает, как здесь, нет ни прихода, ни ухода, просто ничего нет.

СД: Так вы говорите, что когда мы в Осознании и пробуждены, мы пойдем в нашем измерении, существует ли вообще святой Франциск?

Роберт: Ну, это даже не пришло бы вам на ум. Вы понимаете, что мир не существует, поэтому и они не могли бы существовать. Опять мы возвращаемся к состоянию сновидения. В состоянии сна вы видите Святого Франциска, вы видите Гитлера, вы видите Чарльза Мэнсона, все это кажется происходящим в состоянии сна до тех пор, пока вы не проснетесь. В состоянии бодрствования этого никогда не происходит. Вы не говорите о сновидении: «Это было в прошлом, а это будущее». Там нет ни прошлого, ни будущего, это сновидение. Сновидение, возникшее из нашего ума. Сновидение вышло из вашего «я». (*СД: Тогда и то, и то - это часть майи?*) Да.

СХ: Ум сплетает все это?

Роберт: Ум сплетает сеть. (*СХ: Единственный очевидный источник ...*) Конечно. (*СХ: ... что пауки сплетают ее*). Точно.

СД: Холокост, и все? (СХ: Все в уме).

Роберт: Но вы не можете сказать это людям, которые пострадали от Холокоста или людям, которые прошли через все эти ужасные подлые переживания. Они не поймут этого. Вот почему Рамана Махарши, Шанкара говорят нам, что Адвайта Веданта только для определенных людей, зрелых душ, которые прошли через мельницу. Возможно, в прошлых жизнях они изучили многие методы йоги, Дзен, множество учений и дошли до этого состояния, где теперь могут видеть, что все это абсурд.

СИгр: И Далай Лама говорит, что более важно беспокоиться по поводу причины и следствия, по поводу закона кармы, чем о Клятве Канапы?

Роберт: Да, он так говорит, потому, что он обращается к людям. (*СИгр: Да, я понимаю*). Да, так вы говорите с людьми, с массами. (*СИгр: В противном случае, они бы распяли его. (Смех). Они распяли Христа.*) Да. (*СИгр: Распяли Сократа, именно из-за этого*). Конечно. (*СИгр: Это непостижимо*).

Роберт: Нам придется распять Генри. (*СИгр: Помилуйте!*) Мы распнем Генри.

СГ: Я готов, мой Возлюбленный. (Ученики смеются). Возьми меня, я Твой.

СГ: Роберт, а что насчет всех тех учителей, которые всегда порочат свое учение? Есть много учений, с которыми мы должны быть осторожны, потому что эти учения находятся в царстве иллюзий и те учителя сами заблуждаются. Это похоже на то, что мы не можем пойти в библиотеку, мы не можем получить факты, поэтому действительно должны продолжать, я не знаю, для чего мы продолжаем?

Роберт: У каждого учения свое место. Все принадлежит, тому, чему оно принадлежит.

Нет никаких ошибок.

СЕ: А мы не можем иметь систему оценивания? (Ученики смеются). Оценки «А+», «А-» или, может быть, служба, дающая справки о гуру, к какого рода гуру вы ходите? (Смех).

Роберт: На самом деле, именно поэтому они говорят: «Познай самого себя». Узнай, кто ты, и поймешь все остальное.

СК: Кажется, что нет никакой возможности механически доказать это, находясь в этой иллюзии, хотя должна быть какая-то высшая сила, которая может вытащить нас из этого. Я никогда не смог бы сделать это сам.

Роберт: Почему вы так говорите? (*СК: Я снова и снова попадаю на то же самое место*). Кто сказал это? (Смех). Почему вы говорите это? (*СК: Опыт*) Это был ваш прошлый опыт, а это сегодня. Забудьте о прошлом. Вы единственный, кто может вытащить себя из него. Вы имеете полную власть внутри себя. Если вы готовы, то это случится. Только вы можете сделать это для себя, никто иной не может сделать это за вас. (*СК: Тогда это желание?*). Это больше, чем желание. Это своего рода понимание. Полная сдача эго и «я» с маленькой буквы. Оставление всего. Полное отвращение ко всем вещам этого мира. Это происходит само собой. Но до тех пор, пока вы наслаждаетесь миром, этого никогда не случится. (*СК: Как насчет 99%, этот 1% оставляет нас в этом?*). Тогда вы будете на 99% чисты и на 1% в заблуждении. Но избавьтесь от этого 1%, и вы выйдете из этого намного быстрее.

СБ: Это то, что происходит с гуру, которые думают, что у них фантастическое учение, но которые хотят, чтобы им поклонялись. Они думают, что они Бог и они хотят забрать все наши деньги. Это то, что происходит?

Роберт: Я понятия не имею, что происходит с этими людьми. Еще раз: знайте свое Истинное Я. Ответ таков: всегда знайте, кто вы, откуда пришли и вы поймете все остальное. И тогда вы оставите все в покое.

СИгр: Если мы действительно посмотрим на учения, то там всегда есть что-то, что называется «Знай свое «Я»». Также это означает, как мы действуем в своей обусловленности. В момент, видения, она исчезнет, эта обусловленность. (Роберт: Да). Так что, это очень полезно. Некоторые учения полезны. То, о чем вы говорите, будто некоторые люди хотят, чтобы им поклонялись. Как правило, это делается из-за их беспомощности и по воле людей. Превозносить учителя - это все, что они знают. Если учитель не полностью реализован, его или ее поставят вровень с Богом, но рано или поздно это закончится неудачей, в любом случае никто не выдержит этого притворства слишком долго. Я думаю, что нужно просто наблюдать их действия на этом этапе.

Роберт: В этом мире есть самые разные учителя. (*СИгр: Правильно*). Даже низшие церкви. Все церкви необходимы. (*СИгр: Да*). Все необходимо. Не существует ничего плохого, нет никаких ошибок. Все это необходимо для людей. (*СИгр: В обусловленном*

уме тех, кто критикует, есть стремление к критике, потому что они высокомерны, их эго все время возвышает себя. Поэтому они очерняют окружающее и отождествляют себя с божественным). Конечно, именно потому написано: работайте на себя, занимайтесь своими собственными делами. Думайте о своих собственных делах. Если вы позаботитесь о себе, то все остальное само позаботится о себе.

СД: Я помню, как один раз, когда я начинал слушать вас, Роберт, вы сказали, что все мы — это ад, связанный с небесами. (Смех). И я никогда не забываю этого, потому что это верно для каждого пути: находиться в правильном месте в правильное время.

Роберт: Конечно. Так что же тут нового?

СВ: Это ад связанный с небесами. Значит ли это, что мы должны присоединиться к банде мотоциклистов? (Смех).

Роберт: Если вы хотите. Почему нет? (Смех).

СБ: Вы должны присоединиться к анонимным «эго-голикам». (Смех). Роберт, много ли было в Индии учителей, которые были на самом деле реализованными существами и которые хотели чтобы им поклонялись? Это подлинный путь или ...?

Роберт: Есть много учителей, которые много чего делают. (СБ: они подлинно реализованные существа?). Не спрашивайте меня. (Смех). (СБ: Если ничего другого не происходит, вы можете дать это. (Смех). Кто-то получил это). Роберт: Не знаю, что этот ученик имеет в виду.

СГ: Роберт правда ли, что даже в состоянии сновидения может прорваться чувство Реальности? Или, может быть, его легче почувствовать в состоянии сновидения? Я не имел реального переживания, но потом они заговорили о том, о чем я говорю. Не скажете ли вы, будет ли это относиться к Богу? Но даже если мы думаем об этом, будет ли возможно пробудиться на какое-то время?

Роберт: В состоянии сновидения - да. Да, в состоянии сновидения можно пробудиться на некоторое время. Но потом сон заканчивается, сновидение прерывается, и его больше нет. Вы полностью вышли из сновидения. В конечном счете, у вас будет полное абсолютное пробуждение.

СГ: Да, а затем мы просыпаемся утром и все некоторое время выглядит превосходно, потому что мы проснулись во сне ... ??? ... (Роберт: Да).

(Концы ленты).



Просто перестаньте думать!

Транскрипт 126

6 февраля 1992

Роберт: Хорошо снова быть с вами. Я приветствую вас от всего сердца. Хорошо, что во время грозы вы здесь, а не на мокрых улицах под дождем. Вы пришли в сухое место. Вы здесь, это что-то значит для вас. Чтобы прийти сюда, вам пришлось покинуть свой теплый дом, что является признаком того, что внутри вас есть нечто, стремящееся выйти наружу. Вы пришли, несмотря на бурю и мокрый снег. Это хороший знак. Не для меня, для вас.

Всегда старайтесь помнить, что это не молитвенное собрание, или философское собрание, или любое другое собрание. Это сатсанг. Сатсанг, где Истинное Я встречает Истинное Я. Сатсанг, где вы встречаете реальность Истинного Я. Существует только одно Истинное Я. Вы есть То. Сатсанг отличается от большинства собраний, на которые вы ходите. Здесь есть нечто, что большинство из вас может почувствовать. Что-то внутри вас, что говорит: «Я устал от этой жизни, со всем ее беспорядком. От всей ерунды, что происходит в мире. Хорошие времена, плохие времена. Постоянные изменения. Должно быть что-то еще». Что-то внутри вас говорит так.

Разве не так, разве вы не слышали этого? Слышали ли вы, как что-то внутри вас говорит с вами? Если вы слышали, то вы настолько же сумасшедшие, как я. (Ученики смеются). Нет ничего, что могло бы говорить с вами. Почему вы хотите, чтобы что-то поговорило с вами? Вы не имеете никакого значения. Никто не собирается говорить с вами или сказать вам что-то. Это потому, что вы не существуете, как тело. Вы не существуете, как душа. Вы просто не существуете. Поэтому в действительности, вообще нет никого, кто должен поговорить с вами. Когда вы слышите голоса, когда у вас есть видения, всегда помните, что все это — эманация ума. Ум — постановщик этих шоу. Ум любит развлекать вас. Он покажет вам все лучше, чем в кино. Он будет фантазировать. Он заставит вас поверить, что у вас было видение. Что вы видели свет. Что вы были трансформированы. Все это ерунда.

Истина, разумеется, в том, что вы уже То. Вы ничем не должны становиться. На самом деле, не существует ничего, что вы должны делать. Вы просто должны понять «Я есть То» и все отпустить. Вы - не это, вы есть То! Почему вы не это? Я не знаю, но вы есть То. Что это? Выясните. Узнайте, что это такое. Как вы это узнаете? Просто пробудившись. Как вы пробуждаетесь? Отпуская. Переставая держаться. Не держитесь за вашу жизни, вашу, так называемую жизнь. Отпустите страх.

Некоторые люди боятся отпускать из-за того, что думают, будто они умрут. Что такое смерть? Это то же самое, что просто лечь спать. И когда мы пробуждаемся от сна, то говорим: «Я отдохнул. Я хорошо себя чувствую. Я полон энергии». То, что люди называют смертью - это то же самое. Вы просто идете спать, а потом прекрасно себя

чувствуете. Вы чувствуете себя замечательно. Вы покончили с этим обременительным телом, в том виде, в котором оно предстает. Все это прекрасно.

Большинство людей мертвы прямо сейчас. Они думают, что они живы. Они борются за существование. Пытаясь выжить, обсуждая, споря. Это смерть. Верить в то, что вы являетесь феноменом тела-ума - это смерть. Потому что вы не живете. Жизнь — это смерть для тела, для ума. Не иметь ни одной страшной мысли. Не верить, будто что-то, где-то, как-то неправильно. Не думать, что вы должны сделать то или сделать это, пойти туда или пойти сюда. Быть в покое. Оставаться там, где вы находитесь. Быть счастливым, блаженствующим. Вот что значит быть живым.

Вы должны уметь сидеть в своем доме и быть наполненными радостью и таким счастьем, чтобы не было ничего, что вы могли бы хотеть сделать в этом мире, чтобы обрести больше счастья. Чувствовать и осознавать, что никто и нигде в этом мире не может дать вам ни на унцию больше счастья, чем вы сейчас имеете. Чтобы чувствовать, что никто в этом мире не может дать вам что-то, чем вы не уже обладаете.

Мне действительно смешно, что люди носятся повсюду, чтобы развлечь себя, чтобы их развлекли, в то время, как в это самое время Истинное Я находится в спокойствии. Прямо сейчас Истинное Я — это абсолютное блаженство. Вы ни в чем не нуждаетесь. Не существует никого, кто может сделать вас счастливыми. Конечно, кажется, что это не так. Я уверен, что вы можете сказать, что такой-то человек делает меня таким счастливым. Мой новый дом делает меня таким счастливым. Мой новый автомобиль делает меня таким счастливым. Мои новые друзья делают меня таким счастливым. Все это временные обстоятельства. Они должны закончиться. Все, что рождено, должно закончиться. Это касается каждого нового человека, приходящего в вашу жизнь. Каждого нового гаджета, приходящего в вашу жизнь. Каждого нового предмета окружающей среды, который, как вам кажется, принесет вам полное счастье. Но когда приходит время расстаться с ним, это принесет вам несчастье. Потому что вам придется оставить его, а в момент, так называемой смерти, вам даже придется оставить ваше тело. Причина, по которой мы оставляем свое кажущееся тело в том, что мы отказываемся оставить все, когда мы живы. Подумайте об этом.

Если бы вы были в состоянии мысленно все бросить. Откажитесь в своем уме от всего, в том числе и от вашего тела и ума. Если вы сможете сделать это, то не будет никакой необходимости умирать. Никто бы не умирал. Запомните: смерть только для того, чтобы освободить вас от ваших привязанностей. Это единственная причина, по которой существует смерть .

Некоторые из нас настолько несчастны из-за наших привязанностей. Когда я говорю слово «привязанность», то имею в виду все. Скажем, вы больны. Вы беспокоитесь о вашем теле. Вы занимаетесь своим телом. Это привязанность. Пока вы привязаны к вашей болезни, наблюдая за ней, говоря о ней, пытаясь исцелить ее, пытаясь сделать что-нибудь с ней, вы привязаны и вы должны умереть. Разве это не замечательно? Таким образом вы можете стать свободны, потому что вы отказываетесь верить и знать, что вы уже свободны. Вы все еще ищете кого-то, кто бы вас освободил. Вы все еще

ищете тайную мантру или тайное эзотерическое учение, которого никто не знает. Вы ищете человека, который может дать вам то, чего, как вы думаете, у вас нет. И вы продолжаете искать по всему миру. Вы никогда не найдете этого, потому что этого не существует. Вы сами были этим все это время. Это были вы. И мы идем в поисках счастья, мы идем в поисках реализации, мы идем в поисках правильного партнера. Мы всегда в поиске, пытаюсь найти что-то, что принесет нам большее счастье, большую радость и большой покой.

Это невозможно сделать. Хотя иногда кажется, будто так происходит. Ибо вы найдете правильного партнера, правильного гуру, нужную книгу, правильное окружение и так далее. Будет казаться, что вы нашли все это. Как долго это продлится, прежде чем вы снова разочаруетесь, прежде чем вы привыкнете к условиям, в которых живете, станете принимать гуру и партнера, как само собой разумеющееся, как людей, с которыми вы были рядом долгое время? И вы продолжаете поиск и продолжаете искать, но вы ищете напрасно. Постарайтесь запомнить: «Вы - единственный. Вы тот, кого вы искали все эти годы. Вы - единственный».

Если вы считаете, что у вас проблемы, что у вас неприятности, то разве есть у вас эти проблемы когда вы находитесь в глубоком сне? Конечно нет. Тем не менее, когда вы просыпаетесь в этом мире, то кажется, будто, так называемые проблемы и неприятности, глядят вам в лицо. Но их не было у вас, когда вы были в глубоком сне, куда же они делись? Это намек. Намек на то, что они никогда не существовали. Если бы они действительно существовали, вы переживали бы их и в глубоком сне. Вы просыпаетесь после глубокого сна освеженными и говорите: «Я хорошо спал». Но ваши, так называемые проблемы, чем бы они ни были, вернулись, как только вы стали осознавать этого мир.

Будь то боязнь неизвестного. Будь то отсутствие или ограничение. Будь то болезнь, какой бы она ни была. Этого не существовало, когда вы были в глубоком сне, но это существует сейчас, когда вы проснулись. Это показывает, что эти проблемы не являются постоянными. Потому что, иначе вы бы чувствовали их постоянно, без остановки. Они были бы в вашем уме 24 часа в сутки. Но это не так. Они есть только тогда, когда вы просыпаетесь в этот мир. Поэтому вы должны выяснить: «К кому приходят эти проблемы? У меня не было их в глубоком сне».

Этим утром, в парке под дождем я разговаривал с человеком, у которого рак. И он был очень обеспокоен, потому что думал, что жить ему осталось не долго. Я задал ему вопрос, о котором только что говорил: «Чувствуете ли вы этот рак, когда находитесь в глубоком сне?». Он сказал: «Нет». «Как вы себя чувствуете, когда просыпаетесь?». Он сказал: «Те несколько минут, пока не помню про рак, я чувствую себя прекрасно». Поэтому я спросил его: «Как вы думаете, что случится с вами, если вы не будете помнить про рак? Как вы думаете, что случилось бы, если бы вы пребывали в таком же состоянии, как в глубоком сне, когда не помнили ни о каком нарушении?». Конечно, для него это было слишком и он не смог ответить. Он не знал, о чем я говорил. Но дело в том, что у него не было рака. У него не было никакого рака. У эго был рак, так казалось. А так как нет никакого эго, то нет и никакого рака. Это было бы ужасно, если

это было реальное эго и мы должны были бы избавиться от эго, избавиться от рака.

Таким образом, момент, который я пытаюсь разъяснить состоит в следующем: Нет никого, имеющего что-то хорошее или что-то плохое. Никого такого не существует. Не считайте, что у вас есть эго и что вы должны избавиться от этого эго, думая об этом все время. Это будет ваше падение. Это верно, когда в книгах говорят, что эго должно уйти. Они пытаются объяснить вам словами, что где-то внутри вас есть какое-то убеждение, заставляющее вас верить, будто что-то где-то неправильно, будто что-то не ладится,. Поэтому философия и психология дает этому имя: подсознание или эго. А потом, когда мы приступаем к духовной работе, то работаем над устранением эго, преодолевая подсознание. Это ошибка. Почему мы пытаемся избавиться от чего-то, что никогда не существовало? Как было бы замечательно для вас, если бы вы могли просто понять это, понять, что ни одна из этих вещей не существует. Вы - Абсолютная Реальность, Абсолютная Реальность! Вот и все! Просто из-за того, что вы слушаете эти слова, что-то должно произойти.

Вы - Абсолютная Реальность! Абсолютная Реальность означает чистое Осознание без предпочтения и без усилий. Чистое Осознание без предпочтения и без усилий подобно пространству. Вы есть это всепроникающее пространство. Ничто не может присоединиться к этому пространству, к этому чистому Осознанию. Кажется, что ваше тело присоединилось к нему. Кажется, что вся ваша обусловленность в жизни связана с ним. Кажется, что все, так называемые, переживания вашей жизни связаны с ним. Но это только видимость, подобная миражу, подобная магическому шоу. Где кажется, что вещи появляются, но они не появляются.

Проводить время, пытаюсь избавиться от своего эго, пытаюсь избавиться от своего тела, пытаюсь избавиться от своего ума — это абсолютная трата энергии. Даже работа с вичарой, атмавичарой, самоисследованием - это для начинающих. Это для человека, который приходит с улицы, который никогда ни о чем не слышал, который хочет найти полную свободу. Поэтому вы обучаете его самоисследованию. Вы учите его быть наблюдателем своих мыслей, учите его быть свидетелем. Но я говорю вам, всем людям, которые собрались здесь сегодня вечером. 90 процентов из вас долгое время были рядом со мной и я могу сказать вам правдиво: прекратите искать что-то. Ибо вы ищете то, чего никогда не существовало. Все, что вам действительно нужно сделать, - это признать то, что я сказал, и вы будете Дома, свободными.

Вы живете в этот момент, как сат-чит-ананда. Нет ничего иного. Это только ваш ум, который начинает думать про вещи, о которых я говорю, что они портят вас в момент, когда вы просыпаетесь. Если бы ваш ум был в состоянии оставаться спокойным... Если бы ваш ум был в состоянии пребывать полностью тихим и совершенно спокойным, то вы бы пробудились, вы были бы полностью пробуждены. Но из-за того, что вы не можете успокоить ваш ум, вы должны практиковать садхану и использовать различные методы.

Помните, для чего эти методы. Для того, чтобы успокоить ум, чтобы стать таким однонаправленным, чтобы все в этом мире исчезло и остался только Один. Сегодня

вечером я могу поделиться этой истиной с вами. Потому что, как я уже объяснял, большинство из вас были рядом со мной очень долгое время. Вы можете прекратить тратить свое время, практикуя медитацию и садхану, если вы просто перестанете думать.

Я знаю, что некоторые из вас говорят, будто остановить мышление очень трудно, что перестать думать практически невозможно. Не говорите так. Потому что, если вы так говорите, то это действительно становится практически невозможным, ибо вы сами себе предлагаете это. Если вы пытаетесь понять, кто тот, кто думает, тогда, кто тот, кто думает? Нет того, кто думает. Никто не думает. Мышление — это заблуждение. Должен быть кто-то, чтобы думать. Так же, как Фред считает, что он должен встать, а перед этим должен подумать. Где-то должен быть тот, кто думает. Я позволяю вам подумать об этом. (Ученики смеются). Мы всегда считаем, что есть что-то, о чем нужно думать. Мы считаем, что должны думать, чтобы исправить нашу жизнь. Сделать так, чтобы у нас все было правильно. Мы считаем, будто должны думать, чтобы быть полноценными гражданами. Это игра, в которую играет ум.

Все, что происходит в вашей жизни — это майя. Вся вселенская схема — это Божественная игра, лила. Это мимолетная фантазия, магическое шоу. Это абракадабра. Я вас вижу, но говорю, что вы не существуете, вы никогда не существовали и вы никогда не будете существовать. Нет такого понятия: прекращение существования. Ибо если вы перестали существовать, то это означает, что вы существовали только какое-то время. Мы должны избавиться от всех этих слов, всех этих понятий типа «я должен что-то делать», ибо это тоже ошибка. Это подразумевает, что есть кто-то, кто должен что-то делать. Неверно также говорить: «я ничего не должен делать», ибо это означает, что остался кто-то, чтобы ничего не делать. Неверно даже говорить «я - ничто». Каждое слово неверно, каждая мысль неверна. Будь собой и не думай. Да, это возможно.

Мы верим многим разным книгам, движениям и учениям йоги которые объясняют нам, что мы должны перестать думать с помощью этих методов. Практикуя пранаяму, джапу, мантры. С помощью всех этих методов мы не остановим мышление. Эти методы усилят ваше мышление. Они заставляют вас думать над мантрой, думать над объектами, медитировать на Бога, в общем, думать над тем, что вы делаете. Ни одна из этих вещей не существует. Поэтому кажется, что ваш ум качается на волнах, думая о чем-то, чего не существует. И ум становится сильнее.

Тогда какую же работу вы производите над собой? Вы не делаете ничего, потому что вы ничто. Если вы ничто, то значит ли это, что вам нужно что-то делать? Не существует абсолютно ничего, что вам нужно делать. Знайте эту истину. Станьте этой истиной. Прекратите беспокоиться по поводу чего-либо и счастье придет прямо к вам.

Постарайтесь понять, что вы находитесь в правильном месте прямо сейчас. Вы проходите через те переживания, которые необходимы для вашего раскрытия и оставьте все это в покое. Не пытайтесь сохранить себя. Не пытайтесь преодолеть проблемы. Тем не менее, ваше тело будет делать все, что нужно.

Помните, когда я так говорю с вами, некоторые из вас, не все, но некоторые, по-прежнему считают, что вы должны либо целый день сидеть в кресле и абсолютно ничего не делать или уйти в пещеру, в монастырь или в джунгли и сидеть там в уединении. Конечно, вы знаете о тех из вас, кто пробовал это, но понял, что вы берете свои мысли с собой. Ваши мысли будут бомбардировать вас в два раза, в десять раз сильнее, чем когда вы были в городе. По той причине, что, когда вы были городе, жизненные потребности отнимали у вас время.

И в течение дня были моменты, когда вы были не в состоянии думать, потому что были слишком занятой работой, смотрели телевизор или делали то, что вы обычно делаете. Но когда вы уходите в джунгли или в пещеру, тогда не остается ничего, чтобы занять ваше время. Поэтому угадывайте, что произойдет. Все те мысли, которые вы подавляли все эти годы, скрывая их с помощью телевизора, газет, журналов, кино, боулинга, плавания и всего того, что вы делаете, чтобы вам не приходилось думать, теперь выйдут наружу и вы будете сходить с ума. Вы станете умалишенными. Многие люди были уничтожены таким образом. Они стали совершенно безумны.

Всегда будет казаться, что ваше, так называемое тело, что-то делает. И это будет соответствовать закону кармы. Ишвара, так называемый Бог кармы, будет заботиться обо всем за вас. Вам нет нужды волноваться. Вы просто должны отдыхать и быть свободными в тот момент, когда ничего не происходит, в то время, как ваше тело выполняет работу, для выполнения которой оно пришло сюда.

Я могу поделиться с вами тем, что говорю, для трех уровней опыта. Я говорю для преданных, учеников и ищущих. Вот почему я всегда говорю об Абсолютной Реальности, карме, реинкарнации и садхане. Преданные, слушая меня, могут не беспокоиться по поводу того, что я говорю, потому что они живут в абсолютной любви. Даже если я буду рассказывать про Джека и Джилл, они будут радоваться. Для преданных не имеет никакой разницы, что я говорю. Ибо они приходят из другого пространства, чем большинство людей.

Ученики хотят оценить то, что я говорю с позиций ума и сравнить записи. Что сказал тот учитель, что сказал этот учитель, что сказано в такой-то книге, они всегда сравнивают. А ищущие заинтересованы только в избавлении от проблем своей жизни. Их интересуют другие слова, чтобы заменить хорошее на плохое или плохое на хорошее. Они заинтересованы в улучшении их «человечности». Поэтому мы говорим на трех уровнях. Я смешиваю все эти вещи, так что каждый может понять что-то и почувствовать себя на некоторое время лучше. Но когда я говорю, как сегодня вечером, то, на самом деле, говорю с каждым, независимо от того, кто вы. Забудьте ваши беды, будьте счастливы. (Ученики смеются). Это послание. Нет ничего, что хочет причинить вам вред. Нет ничего, что мешает вам пробудиться. Перестаньте верить и думать, что вы должны ... (разрыв ленты, после чего Роберт продолжает) ... вы не должны проходить через какую-то реализацию, не должны быть реализованы. Само-реализация — это неправильное название. Ибо нет «я», которое становится реализованным. Все хорошо. Все чрезвычайно хорошо.

(Молчание).

Не стесняйтесь, задавайте вопросы.

СФ: Ранее вы говорили о сатсанге и у меня сложилось впечатление, что мы вообще не отделены от сатсанга, вселенского и всепроникающего, а в некоторых ситуациях и более сильного, чем Истинное Я?

Роберт: Сатсанг — это Истинное Я. (*СФ: В каждом*). Точно. Сатсанг всегда с тобой. Когда вы одни у себя дома или где бы ни вы находились, например, в офисе, вы находитесь на сатсанге. Почувствуйте это! Не верьте, что это место на этом пути, а другое место - на другом пути. Существует только Одно, не два или три, но Одно. Поэтому Сатсанг - один. Это означает, что он всепроникающий. Он вездесущий. Так что, если вы окажетесь в аду, то вы находитесь на сатсанге. Если вы окажетесь в раю, то вы находитесь на сатсанге. Нет разницы. Кроме случаев, когда вы позволяете уму разделять для вас. (*СФ: Я начинаю видеть, что если я сижу здесь, думая, что человек место или вещь должны быть не такими, каковы они есть, то это чистой воды трата времени*). Да. Точно. Перестаньте пытаться изменить мир. Перестаньте пытаться изменить себя. Я так часто пытаюсь сказать, чтобы вы перестали пытаться изменить мир и начали менять себя. Но я поделюсь с вами: нет «я», которое нуждалось бы в изменении. Поэтому вы совершенно не должны пытаться изменить себя. Вместо этого будьте сами собой. Будьте вашим Истинным Я. Истинным Я, которым вы уже являетесь.

СФ: Возвращаясь на минуту к Писаниям... (Смех). В Писании так много мудрости. (Роберт: Да.) И это все вопрос понимания того, что, так называемый человек, может найти в, так называемом Писании. (Роберт: Хмм). И в Писании так много замечательных вещей. (Роберт: Хмм. И что?). Ну, я просто хотел высказать это вам. (Ученики смеются). Я фанат Писания, я обожаю Писание. (Роберт: Я знаю). (Смех). Я буду держать это в себе.

Роберт: Нет, это нормально, вы можете поделиться этим с нами,.

СФ: ОК. Один парень ... (СХ: Ну, поехали) ... который сказал: «Если я говорю языками человеческими и ангельскими, а любви не имею, то я - медь звенящая или кимвал звучащий. Если имею дар пророчества, и знаю все тайны, и имею всякое познание и всю веру, так что могу и горы переставлять, а не имею любви,- то я ничто». Таким образом возникает вопрос. Что это значит для меня, что слово значит для меня и что оно значит для кого-то другого, все это зависит от интеллектуального понимания, присутствие которого предполагается в каждом человеке, не так ли?

Роберт: Вы не можете иметь любовь, пока вы не знаете, кто вы. В противном случае любовь является ложной. Она основывается на определенных условиях. Ибо если вы знаете, кто вы, если вы - Истинное Я, чистое Осознание, то вы никогда не думаете о любви. Любовь — это ваше Истинное Я. (*СФ: Оно не требует объекта*). Точно. Вы даже не знаете, что существует слово «любовь», но вы стали Тем. (*СФ: Спасибо*).

СБ: Роберт, каким образом творческие способности связаны с реализацией?

Роберт: Поскольку творческих способностей даже не существует, то никак не связаны.

СБ: Например прошлым вечером я пошел на концерт и по-настоящему наслаждался. И кажется, будто для многих людей, искусства (музыкантов, танцоров, художников) вся жизнь состоит в творчестве, в том, чтобы создавать идеальные выражения любви. Является ли духовный путь реализации, превосходящий творческие способности, выходящий за пределы творческих способностей, источником творчества?

Роберт: Научитесь оставлять других людей в покое. Творчество — это эманации ума. Ум хочет быть творческим. Чтобы быть творческими, вам требуется пространство и место для того, чтобы создать то, что вы хотите. Но поскольку есть только Абсолютная Реальность, поскольку существует только чистое Осознание, то нет места ни для чего иного. Поэтому, откуда возьмется творчество? Истинное Я находится в полном спокойствии с самим собой. Абсолютный, прекрасный радостный покой. Чтобы обрести счастье, ему ничего не нужно создавать. Человеческие существа что-то создают, чтобы найти счастье. Чтобы дать счастье другим. Это иллюзия. Вы - чистое Осознание без предпочтений. Вы - окончательное Единство, nirvana, всепроникающие и ничто иное. Нет места для создания чего-либо. Нет пространства для создания чего-либо. Творчество не является необходимым.

СД: Вы хотите сказать, что творчество — это часть майи?

Роберт: Это часть сновидения. (*СД: Так что, если кто-то собирается творить, то он будет творить, но это не будет иметь ничего общего с Истинным Я?*) Точно. Нет, я не говорю, что вы должны забыть о том, что вы артист, художник, скульптор или кто-то еще. Как я уже говорил раньше, ваше тело будет продолжать делать то, для чего оно пришло сюда. Так что, если ваша карма, заключается в том, чтобы быть скульптором, то вы будете скульптором или художником, или убийцей. Это творчески. (Ученики смеются). (*СД: Какое-то тело*). (Смеется). Вы будете тем, кем вы должны быть в соответствии с вашей кармой. Не беспокойтесь об этом. Не думайте об этих вещах. Вместо этого отождествите себя с источником, который есть Истинное Я, Абсолютная Реальность, отпустите все остальное и будьте свободны.

СБ: Но, Роберт, на определенном уровне, когда мы уже Истинное Я, кажется, что творческие способности спонтанно фонтанируют из любви. Когда человек пребывает Истинным Я и возникает великая любовь, которую хочется выразить через музыку.

Роберт: Если вы пребываете Истинным Я, то не будет никого, кто стремится писать музыку. Не будет никого, чтобы пребывать в Истинном Я. Будет только Истинное Я. (*СБ: Что из этой большой любви, которая возникает и удивляет нас ...?*). Это ум. Ум делает все эти вещи. Истинное Я не нуждается в том, чтобы любить Себя. Истинное Я не нуждается в том, чтобы выражать Себя. Оно есть. Оно есть чистое Бытие. Оно не имеет качеств. Все качества, о которых вы говорите, от ума. (*СБ: Но разве не было*

великих реализованных Мастеров, которые были также музыкантами или художниками ...) Конечно). (СБ: ? ... Они выражают свои учения через поэзию и так далее). Да. (СБ: Такие люди, как Кабир и ...?) Да, есть такие люди. Сначала узнайте, кто вы, тогда вы сможете понять, откуда они появляются. Не узнав себя, практически невозможно понять, постичь реализованных людей, которые выражают себя так, как вы говорите. (СБ: Роберт, я не понимаю, что вы говорите: реализованных, не зная себя?). Я говорю: «В первую очередь поймите, кто вы есть». Затем посмотрите, знаете ли вы этих людей или вы обеспокоены тем, что они представляют из себя или тем, что они делают или тем, выражает себя человек или нет. Пробудитесь в первую очередь. А потом смотрите, какие к вам будут приходиться вопросы.

(Молчание).

Роберт: Ну, мы все слышали слово, что теперь мы будем с этим делать. Мы возвращаемся в мир. Мир показывается нам во всех его проявлениях. Будем ли мы продолжать реагировать или просто улыбнемся и скажем: «Ну и что?».

Есть ли у нас прасад? Нет прасада? (Смех). А зачем, по-вашему, я пришел? (Смех). Есть ли у нас объявления?

(Объявления о возвращении транскриптов).

Роберт: У кого-то еще есть, что сказать?

СФ: Есть кое-что, что я хотел сказать вам, но я скажу это всем. В прошлый четверг, я описал переживание, которое у меня было под действием наркотиков. У меня было много замечательных переживаний, но в то же время я осознавал, что это такое, что я тайком попал на шоу, на которое я не купил билет. (Ученики смеются). Так что я бросил. Может быть, я смогу купить билет где-то по пути. (СДж: Может быть, кто-то даст вам билетик?). (Смех). Дело в том, что он не может. Вопрос в том, чтобы найти его. Сделать его реальным.

(Короткое молчание).

Роберт: Не забывайте о том, чтобы любить себя, поклоняться себе, кланяться себе, избавиться от себя. (Ученики смеются). (СДж: Хорошая вариация) Сделайте это! Я люблю вас, мир вам ...

(Конец ленты).



Три добродетели: сострадание, смирение и служение

Транскрипт 127
9 февраля 1992

Роберт: Привет и еще раз привет. Хорошо снова быть с вами в этот приятный зимний февральский день. Я приветствую вас от всего сердца. Позвольте еще раз напомнить большинству из вас: я не провожу проповедей, я не философ, я не оратор, я даже не провожу бесед, ибо, на самом деле, не чем говорить. Все, что можно сказать, уже было сказано.

Это сатсанг. Именно здесь вы встречаете Себя, Истинное Я, которым вы в действительности являетесь, чистое Осознание без усилий. Вы бесконечны, как небо. В этом мире или где-то еще нет ничего, что может повлиять на вас или причинить вам вред, если только вы не верите в это. Относительный мир состоит из убеждений ума. Все, что вы видите - это проекция вашего ума и потому, что она постоянно меняется, вы не можете сказать, что это реальность. Например, ваше тело не такое, каким оно было десять лет назад, двадцать лет назад, или когда вы были зачаты. Как вы тогда можете говорить, что ваше тело реально?

Мир — не таков, каким он был двадцать лет назад, тридцать лет назад. Все изменилось. Тогда как вы можете говорить, что мир реален? Большинство из нас боится углубляться в эту тему, ибо мы начинаем чувствовать, что ничто не является постоянным и это приносит страх. Если нет ничего постоянного, то кто же я на самом деле? Что я такое? Откуда я пришел? Из какого источника? На эти вопросы можете ответить только вы сами.

Существует нечто более красивое, более великое, более прекрасное, чем вы когда-либо могли себе представить. Оно существует внутри вас, это основа всего существования. Тем не менее, для того, чтобы чувствовать эту радость, это счастье, для того, чтобы найти эту полную свободу от, так называемых тягот жизни, вы должны углубиться в свое Истинное Я. Вы должны отказаться от чего-то. Вы не можете оставаться такими, как вы есть - с теми же склонностями, с теми же ценностями, теми же предвзятыми идеями, теми же самыми концепциями, и при этом быть свободными. Вы не можете этого сделать. Вы должны все резко изменить и полностью отказаться от всех ваших идей о жизни, полностью сдать свое эго, свой ум, свое тело, свои предвзятые идеи.

Кому вы сдаете это? Вашему Истинному Я. Вы думаете, что я собирался сказать «Богу». Но как вы думаете, кто есть Бог? Бог не хочет ваших проблем. Почему вы должны отдавать Богу свое время? Выясните, кто этот Бог, откуда этот Бог пришел и вы скоро поймете, что сами создали Бога в вашем воображении. Нет такого Бога, но это лучше, чем ничего. Хорошо знать, что у вас где-то есть большой Папа. (Ученики смеются). Которому вы можете поплакаться. (Смех). На которого вы можете кричать и обвинять во все ваших проблемах.

Тем не менее, по мере того, как мы растем, как мы разворачиваемся, как мы отпускаем все эти вещи, за которые мы держались, что-то начинает происходить. Нам становится легче. Кажется, что бремя исчезает само собой. Единственное что обременяло вас — это ваш ум. Нет другого бремени. Смотрите, если вы можете остановить свой ум на несколько секунд, то вы увидите, насколько вы спокойны. Там, где нет мыслей, нет никаких забот, нет опасений, нет тревог, нет желаний, нет потребностей, нет жадности, нет боли, нет врагов. Именно ум и мысли делают так, что эти вещи приходят к нам. На самом деле, эти условия создаем мы сами. Мы создаем нашу собственную реальность.

Подумайте, какой жизнью вы живете сегодня, о вашем имуществе, ваших друзьях, ваших близких, вашей работе. Разве все это приходит к вам за счет удачи или случая? Конечно, нет. Вы сами создали все эти вещи, потому что вы верили в ложное «я». Вы представили, что вы человеческое существо, которое должно проходить через переживания. Когда вы были маленькими, вам промыли мозги, чтобы вы поверили в те вещи, в которые верите сегодня. Так что, если вы действительно хотите свободы и освобождения, то не ищите этого. Этого нигде нельзя найти, потому что оно уже существует внутри вас. Вы уже То, так что, куда вы можете пойти в поисках этого? Кто может вам это дать?

Если вы хотите воды, то открываете кран. Вы не смотрите на кран, не плачете и не кричите: «Я хочу воды». Вы открываете кран и получаете воду. Однако, когда вы были маленьким ребенком, вы не знали, как открывать кран. Поэтому, если вы хотели пить, то плакали и шумели, и ваши мама или папа, кто был поблизости, открывал кран и давали вам напиться. Так вы можете пить из источника вечной жизни, который есть ваша Реальность. Вы должны открыть кран. Вы должны открыть кран. Вы открываете кран, отпуская все, чем являетесь, все. Когда я говорю, «все», то имею в виду действительно все! Вы должны вывернуть себя наизнанку. Вы можете себе представить, как будете выглядеть вывернутым наизнанку? Это было бы очень красиво.

Есть три основных достоинства, которые вы должны обрести, чтобы стать освобожденными. Большинство из нас верят и думают, что согласно Адвайта Веданте вы будете свободны, если услышите правильное слово, если пробудитесь благодаря милости Мудреца. В некоторых случаях бывает и так. Но те люди, о которых вы читали в священных книгах, которые были тронуты милостью Мудреца, сделали свою домашнюю работу еще до этого случая. Вы должны хотеть этого сами, и когда вы хотите этого достаточно сильно, тогда что-то с вами случится.

Когда вы желаете освобождения больше всего в жизни, это означает, что вы начали сдавать всю остальную вашу чепуху, о которой мы говорили. Это единственный способ желать освобождения. Это законное желание, потому что вы, на самом деле, не просите чего-то, вы отказываетесь от всей чепухи, которая вам больше не нужна: от вашего гнева, вашей мелочности, ваших плохих наклонностей, вашего плохого характера, вашей жадности, всего того, что вы столь долго несли с собой. Желая освобождения, говоря Богу внутри вас, полностью предавая себя Ему: «Господи, возьми мой гнев, возьми мою жадность, возьми мои плохие наклонности, возьми мой

характер». При этом вы полностью сдаетесь. После того, как вы сделаете это, вы автоматически будете освобождены. Итак, вы видите, нет другого, обходного пути. Это не попытка найти свободу, освобождение, самореализацию, чтобы добавить это к тому, чем мы уже есть. Послушайте. Вы не можете добавить ни на йоту к тому, чем являетесь, потому что вы полны вашим собственным мусором. Поэтому вы должны опустошить мусорный бак, перевернув себя с ног на голову, опустошить себя, и тогда вы обнаружите, что уже свободны.

И даже когда я говорю с вами об этих вещах, некоторые из вас здесь так наполнены собой, своим «я» с маленькой буквы, что вы никогда, никогда не отпустите все полностью, и не бросите весь свой хлам, потому что все эти годы ваше эго говорило вам, что если вы сделаете это, то окажетесь нигде. Но это точно не то место, где вы хотите быть: нигде. Когда вы нигде, тогда вы не где-нибудь, нигде подразумевает только ничто. Но ничто — это все. Это не что-то, это ничто - то, что мы называем чистым Осознанием без усилий, Абсолютной Реальностью, сат-чит-анандой, нирваной. Это то, что остается после того, как вы отказались от всего своего хлама.

Тем не менее, есть три добродетели, которые очень важны, вам их очень важно достичь до просветления. Каждый просветленный человек на этой земле, каждый, кто был освобожден, обладает этими добродетелями и вы не можете реализоваться без них. Первая — это сострадание, вторая — это смирение, а третья — это служение. Мы начнем с сострадания.

Что такое сострадание? На самом деле сострадание - это быть в ладу со всей этой вселенной. Вы полностью примирились со всей вселенной. Во всей этой вселенной нет ничего, против чего бы вы были. Подумайте об этом. Сострадание означает уважение ко всей жизни. Всему живому. Нет такого понятия, как мертвая материя. Все обладает своей собственной жизнью. Если у вас есть уважение к жизни, то вы уважаете все. У вас ни к чему нет враждебности.

Я говорю не только о человеческих существах. Я говорю о царстве минералов, царстве растений, царстве животных, человеческом царстве. Вы когда-нибудь слышали о Мудреце или освобожденном человеке, который был бы не в ладах с чем-то в этом мире? Вы должны примириться с собой. Вокруг есть так много людей, занимающихся Адвайта Ведантой, людей недвойственности, которые кричат: «Я одно с тем. Я одно с этим. Все - Абсолютная Реальность». И все же у них так много плохих привычек.

Это своего рода парадокс. Я так много раз говорил, что все это карма, что все предрешено, что было predetermined все, что случилось с вами. Вы не поднимете даже палец, если это не было predetermined. Однако в то же время, я говорю, что вы должны бросить некоторые вещи и развивать высокие качества. Это правильно? Потому что вы скажете: «Если все predetermined, то почему я должен заботиться о том, что я делаю, как я действую и как живу? В любом случае все должно произойти». На одном уровне это правда. Но еще раз: у вас есть полная свобода обратиться внутрь себя и не реагировать на жизненные ситуации. Такая свобода у вас есть. Таким образом, все predetermined и в то же время у вас есть свобода обратиться внутрь и

выяснить, для кого существует предопределенность, подняв себя в более высокое состояние сознания и став свободным.

Поэтому сострадание очень важно. В качестве примера я использую себя. Я иду на обед вместе со многими из вас. Я люблю ходить на обед с вами, но я делаю это из великого сострадания, великого сострадания к вам, потому что это доставляет вам удовольствие. Когда я обедаю с некоторыми из вас, то каждый раз вы видите, как я принимаю горсть витаминных таблеток. Я приношу маленькую бутылочку, полную витаминов. До приезда в Лос-Анджелес я никогда в жизни не принимал витаминов. Но некоторые из вас слышали о, так называемой болезни, которая у меня, возможно есть, так что вы приносите мне витамины, минералы, таблетки и все прочее. Итак, я беру все это ради вас, а не ради себя, из большого сострадания.

Примерно два года назад, вечером в пятницу около 4:00 часов кто-то пришел ко мне домой. Прозвенел звонок, я открыл дверь. Там стоял парень и так широко улыбался, будто он знал меня всю жизнь. Он объяснил, что когда-то, в 1958 году, он встретил меня в Бангалоре, в Индии, в ашраме Папы Рамдаса. Я не помнил его. Он также сказал, что посещал мои занятия в Денвере в 1975 году. Он чувствовал себя так хорошо, потому что я сказал, будто узнал его, будто я вспомнил его.

Он был проездом. Он пришел повидать меня. Он хотел, чтобы я посвятил его в Адвайта Веданту. Я объяснил ему, что я не делаю посвящений. Я не гуру, не йог, ни кто-то подобный. А кроме того, в Адвайта Веданте невозможно получить посвящение, ибо это недвойственность. Кто-то должен быть инициатором и кто-то должен быть иницируемым. Должен быть субъект и должен быть объект. А поскольку нет ни субъекта, ни объекта, то как я могу иницировать кого-то?

Но он не принимал отказа. Он начал умолять меня. Он проделал длинный путь, чтобы увидеть меня, и я должен был дать ему посвящение. Я снова объяснил, что не делаю этого. Я не верю в это. Это не имеет ничего общего с Адвайта Ведантой. Почему бы ему не найти йога или кого-то еще, кто делает посвящения?

Следующее, что он сделал, - это достал 200 долларов, положил их и сказал: «Вот, пожалуйста, посвятите меня». Я взял 200 долларов засунул их ему обратно в карман и объяснил, что я не беру деньги за посвящение. В завершение он встал на колени. Он схватил меня за ноги и начал плакать. И что я мог сделать? Я стоял перед дилеммой. Так что я сказал ему: «Хорошо». Я положил левую руку ему на голову, а правую - на грудь и сказал: «Во имя Адвайта Веданты вы сейчас посвящаетесь в чистое Осознание».

И тут с ним что-то произошло. Первый раз в жизни я видел, как у кого-то волосы встали дыбом. Как если бы электрическая волна прошла через его тело и голову. Он встал и улыбнулся, и я был действительно в состоянии увидеть себя, как его. Он на самом деле, был полностью преобразован. Он попрощался и ушел. Я никогда не видел его снова.

Итак, с какой целью я рассказал эту историю? Нет никакой цели. Это просто история, которую я добавил в учебный процесс, чтобы время шло быстрее. (Ученики смеются).

СД: Я думал, что это как-то связано с состраданием. (Роберт: Нет). А какого сорта эта история?

Роберт: Сострадание тут не при чем, эта история не имеет ничего общего ни с чем. Она вообще сюда не относится. (Смех). (СХ: Вы чудаки!).

СЕ: Это похоже на один из рассказов Муктананды. Он нигде не начинается и нигде не заканчивается.

Роберт: Это для того, чтобы вы увидели и поняли, что должны сломать свое линейное мышление. Но возвращаясь к состраданию: вы должны быть сострадательны! Я на самом деле очень сострадал этому человеку, но никогда не использовал это слово. Это слово нужно для того, чтобы дать вам каким-то образом понять, что это такое, таким образом мы объясняем все эти вещи. Сострадание очень важно. Подумайте о тех моментах в вашей жизни, когда вы могли быть сострадательны, но вы не были, потому что вам мешали ваши мысли, и вы делали вывод, основываясь на мыслях, которые пришли вам в голову.

Например, вы видите бездомного, который просит у вас пару долларов или что-то еще, неважно что. Не имеет никакого значения, хочет он пару долларов, чтобы купить виски, чтобы купить хлеб, или он хочет потратить их на что-то еще. Ваша обязанность помочь всем, кто попадает в ваше окружение. Вы должны помочь всем, кто приходит в вашу жизнь. Этот бомж не случайно подошел к вам. Не отвергайте его, ибо отвергая его, вы отвергаете себя.

Это сострадание, примирение себя со всей вселенной, со всеми царствами. У нас должно быть большое сострадание ко всем животным на земле, будь это муравьи, тараканы, козы, овцы или коровы. Если бы мы были сострадательны, разве мы ели бы мясо? Мы должны иметь большое сострадание ко всем цветам, растениям, ко всему существу. Мы должны иметь большое сострадание ко всем минералам на этой земле. Ко всему! Это примирение себя со всей вселенной. Это важно.

Некоторые из нас удивляются, почему мы долго идем по этому пути, и кажется, что мы почти не прогрессируем. Это потому, что ваше сострадание не достаточно велико.

Дальше переходим к смирению. Смирение очень, очень важно. Каждый хочет отстоять свою точку зрения, победить в споре, выиграть бой. Однако, если вы обладаете смирением, то вам никогда не приходит на ум, что нужно победить или отомстить. Смирение — это карма. Карма подобна граблям: наступите на них и ручка ударит вас по голове. Причина и следствие. Причина — это когда вы наступили на грабли, а затем и ручка поднимается вверх и бьет вас по голове. Так работает карма. Как аукнется, так и откликнется. Вы наступаете на грабли, но ручка не ударяет вас по голове немедленно. Она может ударить вас по голове годы спустя или даже в другой жизни, но

удар по голове вы получите точно. Так что, есть немедленная карма и будущая карма. Единственный способ избавиться от нее — это обладать огромным смирением.

Скажем, кто-то дал вам пощечину. Первое, что скажет наше эго, это самому дать пощечину этому человеку, застрелить его, убить его, отомстить ему. Но если мы мудры, то поймем, что причина, по которой мы получили удар по лицу заключается именно в том, что карма каким-то образом возвращается к нам. И если мы мстим, то приводим в движение новую карму, которая рано или поздно вернется к нам.

Таким образом, как бы ни выглядело то, что происходит в любой области вашей жизни, вы находитесь в правильном месте. Никто не придирается к вам. Никто не пытается сделать вам что-то. Никто не пытается причинить вам боль. Если вы содействуете этому, не реагируете и не мстите, но отправляете послание любви и мира, то вы превосходите карму и она никогда не вернется снова. Но если вы мстите, вы хотите отыграться, и думаете, что побеждаете, то может показаться, что в данном случае вы выиграли, может показаться, что вы чего-то достигли, но плоды ваших действий рано или поздно вернуться.

Поэтому вы играете в игры с самим собой и вы никогда никуда не доберетесь. Вы будете снова и снова продолжать попадать в одну и ту же ситуацию с разными людьми. Вы можете переехать в другое государство, быть вовлеченными в разные ситуации, но у вас будут те же самые проблемы. Таким образом, что бы ни казалось неправильным в вашей жизни, что бы ни казалось ужасным, не смотрите на проблему, как на проблему. Поднимитесь над ней. Поймите, что никто не винит вас за это. У вас нет врагов. Никто не пытается причинить вам боль. Это смирение. Вы не трус, вы не слабак. Вы поднялись выше такого рода мышления. Такого мышления не существует.

На эту тему есть история о Рамане Махарши. Однажды он вышел на прогулку в джунгли и невольно наступил на осиное гнездо. Когда осы начали жалить его, он даже не стал убирать ногу, он заговорил с осами и сказал им: «Я заслуживаю этого. Я вторгся в дом, где вы живете, и я заслуживаю того, что вы делаете с моей ногой. Если хотите, то можете кусать и другую ногу». Когда он вернулся в ашрам с прогулки, вся его нога была искусана и пришлось наложить на нее мазь. Но он был ничуть не задет. У него на лице была постоянная улыбка, потому что он понимал: «Все хорошо».

А теперь посмотрите на свои жизни. Подумайте о вещах, которые каждый день беспокоят вас, которые каждый день раздражают вас, которые заставляют вас сердиться, которые расстраивают вас, которые делают так, что вам хочется отомстить. Избавьтесь от этого.

Третья добродетель — это служение. Наша миссия на этой земле - быть полезными для человечества. Мы пытаемся раскрыться, когда мы пытаемся подняться на более высокий уровень, чтобы стать освобожденными, чтобы стать совершенно свободными, быть полезным всем, кому вы можете, не ожидая ничего взамен. Служить каждому встречному. Спрашивать людей, что вы можете сделать для них, чтобы сделать их жизнь счастливее и ярче. Служите всем и во всем.

Написано: «И будут последние первыми, и первые последними». Если вы пытаетесь поставить во главу угла ваше эго, если вы хотите славы, известности и признания, то вас все время будут сбрасывать вниз и у вас будет множество проблем, которые приходят с достижением известности и славы. Служите.

На самом деле, вы — это Абсолютная Реальность. На самом деле вы — То, «Я есть». «Я есть То - Я ЕСТЬ». Я такой, какой есть. На самом деле вы не деятель, вы не тело, вы не ум. Вы — это полная свобода. Вы уже освобождены. Но с некоторыми из нас это произошло только на уровне интеллекта. Поэтому практикуйте эти три добродетели и вы поразитесь, как быстро вы станете свободными.

У нас полная корзинка вопросов, посмотрим, что мы можем сделать с ними.

Время поиграть в игру «Поставь гуру в тупик». (Ученики смеются).

Вопрос: (Роберт читает) Поясните, что вы имеете в виду, когда говорите «Сознание»? Я воспринимаю это лично.

Ответ: (Роберт отвечает). Хорошо, воспринимайте это лично, потому что ваша истинная природа - это Сознание. Это то, что мы на самом деле есть. Сознание — это Сознание. То, что существует. То, что есть. Реальность существует. Реальность — это чистое Осознание, Абсолют. Я есть Я. Реальное «Я», о котором мы всегда говорим, - это Сознание. Это сознание Себя. Это всепроникающее. Кроме этого ничего не существует,

Поэтому, когда мы говорим о Сознании, я имею в виду вашу Реальность, то, чем вы действительно являетесь, ваше Истинное Я, ваше сознательное Истинное Я. Когда я говорю о «ничто», то говорю об объектах этой вселенной, которые кажутся чем-то. В действительности, они не существуют. Существует ничто. Ничто - это Сознание, основа всего сущего, осознание себя чистой Реальностью. Это вы. Это ваша истинная природа. Вы есть То.

Вопрос: (Роберт читает). Если мы стремимся к самореализации, одновременно находясь в сексуальных отношениях, должны ли мы отказаться от плотских удовольствий, доставляемых такими отношениями? Нужно ли воздержание?

Ответ: (Роберт отвечает). Для кого это воздержание? Для кого эти отношения? Для эго, потому что именно эго наслаждается этими отношениями, именно эго считает, что оно должно дать обет безбрачия, но ничего из этого не является истиной. Нет причин, чтобы воздерживаться, и нет причин, чтобы не воздерживаться. Поднимитесь над тем и над этим. Когда вы подниметесь над тем и над этим, то будете продолжать ваши отношения. У вас будут красивые отношения, потому что вы не будете придавлены, вы не будете привязаны к материальной составляющей этих взаимоотношений. Такие отношения будут представлять собой полную свободу и любовь, которые выше среднего понимания. А безбрачие — это для эго.

Тело делает то, для чего оно сюда пришло. Тело хочет двигаться и не хочет давать обет безбрачия, оно не будет целомудренным. Для тела все это было предопределено. В Адвайта Веданте целомудрие не является обязательным требованием. На подобные вопросы, как правило, дают достаточно неопределенные ответы. Это очень закрытая тема. И поэтому выясните, кто вы, и необходимо ли вам безбрачие. Но сначала найдите себя. Кто должен соблюдать целибат? Кто не должен соблюдать целибат? Это всегда эго. Выйдите за рамки этого. Найдите свое Истинное Я. Узнайте, кто вы, а затем решайте, что делать. Но в то же время не беспокойтесь об этом, наслаждайтесь.

Вопрос: (Роберт читает). Как мы используем «Я есть» медитацию, чтобы противостоять укреплению я-мысли?

Ответ: (Роберт отвечает). Медитация «Я есть», которую мы здесь используем, делает ваш ум однонаправленным. Она удерживает от других мыслей и фокусирует на «Я есть», которое является вашим Истинным Я. Я-мысль вообще не вступает в игру. Я-мысль вступает в игру, когда вы прерываете медитацию «Я есть». Например, вы выполняете медитацию «Я есть» и внезапно начинаете думать о своей проблеме. Это я-мысль, потому что это я думаю о проблеме. Я думаю о ситуации. Это называется я-мысль. Но вам нужно продолжать медитацию «Я есть», «Я-есть» - это ваше Истинное Я. Это имя Бога. Когда вы практикуете медитацию «Я есть», вы призываете Абсолютную Реальность, чистое Осознание. Это не имеет ничего общего с я-мыслью.

Я-мысль вступает в игру только когда вы начинаете снова думать. Когда вы прерываете медитацию «Я есть» и начинаете думать, что уже поздно, что я устал, что я то и я это. Тогда это я-мысль. Но если вы продолжаете ловить себя на этом и возвращаться в «Я есть», то я-мысль становится все слабее и слабее, пока она не исчезнет и не перестанет беспокоить вас. Тогда остается только «Я есть». Остается ваше Истинное Я и вы свободны.

Вопрос: (Роберт читает). Если жизнь — это сновидение, то, каково же наше отношение к животным и как они относятся к этому сновидению?

Ответ: (Роберт отвечает). Отношение к животным такое же, как к человеческим существам. Такое же, как ваше отношение к деревьям, цветам, небу, птицам. Это сновидение, и животные находятся в вашем сновидении. Вы не можете сказать, что вы видите смертный сон и животные отличаются от него. Они — это часть сна. Все — это сновидение. Все - это сон. Каждое насекомое, каждое животное, каждый человек, каждый цветок, каждое растение - все это сновидение.

Когда вы пробуждаетесь от сна, вы становитесь чистым Бытием. Вы становитесь Истинным Я, всепроникающим. Все животные исходят из вашего ума. Так же как люди, проблемы и тому подобные вещи. Все это - эманации вашего сознания. Поэтому вы относитесь к животным так, как вы делали это во сне. В этом, так называемом, бодрствующем состоянии некоторые люди добры к животным, а некоторые - нет. И сновидение - это то же самое. Вы знаете людей, которые добры к животным, и вы знаете людей, которые не добры к животным. Это все сновидение и так обстоят дела.

Вопрос: (Роберт читает). Я несчастен и внутренне и внешне.

Ответ: (Роберт отвечает). Почему вы несчастны внутренне? Почему вы несчастны внешне? Кто несчастен? Спросите себя. Кто этот человек, недовольный внутренне и внешне? Вам было сказано, что вы не человек, который счастлив или несчастен. Вы вообще не это существо. Это относится к я-мысли. Это относится к эго. Это эго, которому с момента этого и предыдущих рождений промыли мозги, чтобы оно было там, где вы сейчас есть. Следовательно, все самсары были принесены в вашем уме из прошлых жизней и из этой жизни, когда вы были ребенком. Из-за них и ситуаций, через которые вы проходили, вы чувствуете это огромное несчастье внутри и снаружи.

Единственный способ выйти из этого — это практиковать самоисследование, выяснить, кто несчастен, и прийти к выводу, что несчастна я-мысль. Это не имеет ничего общего с вами. Или сдать все Богу. Отдать несчастье Богу. Иными словами, это дело Бога позаботиться об этом за вас. Вам абсолютно нечего с этим делать. Сообщите Богу, что вы хотите отдать все эти несчастья Ему, чтобы Он управлялся с ними за вас. Полностью предайте себя Богу и больше не волнуйтесь и не беспокойтесь по поводу этого мира. Отдайте Ему себя.

Просто подумайте: все эти годы вы несли бремя быть несчастным. Теперь вы можете отдать все это. Скажите: "Господи, возьми это и сам управляйся с этим" - и станьте свободны. Еще раз: либо вопрошайте внутри себя: «К кому приходит это несчастье? Кто чувствует это несчастье?». Поймите, что это я-мысль и спросите: «Кто я? Каков источник этого, недовольного «я»?». Либо отдайте это Богу. Но вы должны это сделать. Если вы сделаете это, то несчастья исчезнут и вы, конечно, будете свободны.

Вопрос: (Роберт читает). Не объясните ли вы, что такое Осознание?

Ответ: (Роберт отвечает) Мы всегда говорим о чистом Осознании. Осознание подобно пространству. Пространство присутствует везде. Кажется, будто наша планета Земля висит в пространстве. Все имеет пространство. Например, тело: между атомами тела существует огромное пространство. Пространство поддерживает целостность тела. Пространство поддерживает целостность вселенной. Пространство поддерживает целостность земли. Пространство подобно клею, который удерживает все на своей орбите, планете, галактике. Это пространство является вашей истинной природой.

Пространство — это не ваше тело (оно кажется вашим телом), но пространство между атомами. Это вы, ваше Истинное Я. Вот почему я говорю, что атомы вашего тела подобны изображениям на экране. Экран — это пространство. Ваше тело — это образ. Если бы не было экрана, то не было бы никакого образа. Если бы не было пространства, вы бы не существовали, как тело. Поэтому чистое Осознание - это пространство, подобное пространству вокруг вас. Тем не менее, оно гораздо больше, чем это. Оно невыразимое, Оно не может быть объяснено. Это Истинное Я, это чистое Сознание, это чистое Осознание. Вы есть То.

Вопрос: (Роберт читает). Дорогой Роберт, вы сказали, что мы начинаем видеть, что Бог не в нас. На самом деле я в Боге. Я растеряна, озадачена и обеспокоена этим. Или, говоря на пиджин-инглиш, я не понимаю. Так могли бы Вы сделать меня не-растерянной, не-озадаченной и не-обеспокоенной по этому поводу. Ваша всегда любящая голубоглазая дочь, Фред. (Смех).

Ответ: (Роберт отвечает) Когда я говорю «Бог не в вас», я говорю с точки зрения «я», как человеческого существа. Кажется, что Бог вообще не предстает, как человеческое существо. Но вы в Боге, как Истинное Я. То, что кажется вам, - это на самом деле Бог или Истинное Я. Поэтому, когда я говорю: «Вы в Боге», то я имею в виду ваше собственное сознание. Вы находитесь в Осознании, вы есть вселенная, вы есть То, как Истинное Я.

По правде говоря, физическое тело даже не существует, так что это не вопрос вашего пребывания в Боге или пребывания Бога в вас. На самом деле, есть только Одно. Это Одно - Абсолютная Реальность. Существует одно Истинное Я и ничего иного не существует. Вы есть Истинное Я. Когда я иногда говорю, что вы есть в Боге или что Бог есть в вас, то это просто куча высокопарных разговоров на том уровне, который могут понять некоторые люди. Бог всегда в вас и вы всегда в Боге. На этом уровне некоторые люди могут это понять. Но на самом деле нет ни вас, ни Бога. Существует только чистое Истинное Я. И даже это сомнительно. (Ученики смеются). Так что, вы представляете собой нечто по имени Фред, который за пределами всего. Вы Фред, Один и Единственный.

СВ: Теперь нас двое. (Смех). (Роберт: Два Фреда.)

Роберт: Этот Фред в Боге и этот Бог во Фреде. (Смех). Итак, вы оба — это одно и то же. Наполненный Богом, наслаждайтесь.

Это заботится о вопросах. Заботится обо всем ...

(Конец ленты).



Я застрял! Что делать?

Транскрипт 128
13 февраля 1992

Роберт: Добрый вечер. Я приветствую вас от всего сердца.

Всегда помните свою истинную природу, никогда не забывайте о ней. На самом деле вы — это чистое Осознание без предпочтений и без усилий. Помните об этом все то

время, когда я говорю вам божественную чепуху. Не имеет значения то, что я говорю, не имеет значения то, что постоянно происходит уме, вы бесконечны, как небо. Вы - беспредельная Абсолютная Реальность.

Когда мы начинаем практиковать наш путь, когда мы практикуем садхану, когда мы практикуем духовные дисциплины, вначале кажется, что мы быстро прогрессируем. Но затем кажется, что прогресс замедляется. Мы застряли. Мы считаем, что больше уже ничего не происходит. Мы считаем, что делаем что-то неправильно. Мы считаем, что нужно какое-то новое учение. Мы чувствуем, что должны прочитать определенную книгу. Увидеть определенного учителя, чтобы вернуться на путь.

Но это нормально. Кажется, что вы перегорели. Тем не менее, если вы только сможете помнить, что вы - чистое Осознание без предпочтений и без усилий, то вы поймете, что на самом деле нет никого, кто мог бы перегореть. Вы не можете перегореть, потому что вы бессмертны. Нет ничего ни в вас, ни вне вас, что могло бы перегореть. Вы - Дух, сат-чит-ананда.

Когда вы чувствуете, что так сказать, перегорели, когда вы чувствуете, что садхана, которую вы практикуете больше не приносит вам никакой пользы, тогда вы должны помнить, кто чувствует это. Кто чувствует себя растерянным. Кто чувствует себя так, будто не может дальше прогрессировать?

Начнем с того, что если бы вы были человеком, то у вас была бы проблема. Ибо если бы вы были человеком, то должна была бы произойти какая-то метаморфоза, чтобы превратить вас во что-то другое. Но дело в том, что вы не человек и ничего никогда не меняется. Та часть, которая по вашему мнению должна измениться, никогда не существовала. Ваш ум, ваше тело, которые, как кажется должны превратиться в Бога, этого никогда не существовало. Вы уже Бог. Само ваше существование божественно. Вы не то, чем кажетесь. Когда вы чувствуете, будто вы больше не можете учиться или когда кажется, что вичара, самоисследование, уже не работает для вас, всегда останавливайтесь и вспоминайте, кто вы.

Кто этот человек, который пытается стать чем-то? Кто не может дальше прогрессировать? Кто застрял? Кто кажется имеющим проблемы?

Просто памятование о том, кто вы есть, поднимает вас вверх. Не полагайте и не верьте, что практика самоисследования, наблюдения или свидетельствования пробудит вас. Никогда так не думайте, потому что, на самом деле, вы уже пробуждены. Не существует никого, кто должен был бы кого-то пробудить. Некоторые из вас верят, что есть какой-то Бог, какой-то человек или какое-то существо. Возможно, вы изменили имя Бога на «Сознание». Поэтому вы считаете, что Сознание пробудит вас, сделает вас просветленным. Этого никогда не произойдет. Нет такого человека. Нет такого существа.

То, что мы называем Сознанием, - это то, что означает вашу истинную природу, ваше Истинное Я, которым вы являетесь прямо сейчас. Прямо сейчас вы — это Истинное Я.

Прямо сейчас вы — это все то, чем вам хочется быть. Прямо сейчас. Если вы говорите себе: «Нет, я просто тупое человеческое существо», то вы такой и есть. Если вы хотите называть себя именно так. Но независимо от того, что вы делаете с собой, вы никогда ни на йоту не сможете изменить свою истинную природу. Вы Брахман, Абсолютная Реальность. Независимо от того, что вы говорите, независимо от того, что вы делаете, независимо от того, как вы действуете. Вы по-прежнему Бог.

Но вы не Бог, если чувствуете себя, как человеческое существо. Вы всепроникающий Бог без вашего ума и без ваших мыслей. В вашей жизни нет абсолютно ничего неправильного. Вы замечательный, изумительный, совершенный! Именно такой, какой вы есть.

Тем не менее, некоторые из вас практикуют год или два, а потом вы чувствуете задержку в развитии, чувствуете, будто вы не можете двигаться дальше. Тогда прекратите практику! Не заставляйте себя практиковать атма-вичару, самоисследование. Не заставляйте себя делать что-либо. Остановитесь и будьте вашим «Я». Просто будьте вашим «Я». Не пытайтесь быть кем-то или чем-то еще. Просто будьте своим «Я», таким, каким вы есть. Если вы действительно сможете быть вашим собственным «Я», то вы будете Истинным Я. Потому что есть только одно Истинное Я. Нет вас и меня. Существует одно Истинное Я. Совершенное! Абсолютное! И вы есть То.

Кем вы представляете себя, когда думаете о себе? Первое, что вам нужно сделать, - это избавиться от своего пола и перестать верить, что вы мужчина или женщина. Затем избавьтесь от своего вида, от того, что вы принадлежите к роду человеческому. Нет рода человеческого. Нет индивидуального человеческого существа. Как такое может быть?

Например, вы смотрите фильм. Когда вы смотрите кино, то видите на экране всех этих людей. Вы видите, как на экране происходят самые разные события,. Вы видите мужчин, вы видите женщин, вы видите животных, вы видите деревья, вы видите множество картинок. Однако, вы же не скажете, что все эти формы являются реальными? Даже если эти картинки вызывают у вас эмоции и вы чувствуете радость или грусть. Просмотр фильма вызывает у вас весь спектр чувств и эмоций. Тем не менее, ведь вы не являетесь этими изображениями? И сами изображения не имеют собственной жизни. Появление жизни на экране вызывается с помощью кинопроектора.

Кинопроектор подобен уму. Картина подобна миру, а экран подобен Истинному Я. Если вы попытаетесь схватить любую из картинок, то схватите экран. Тем не менее, все то время, когда вы сидите и смотрите фильм, вы никогда не думаете об этом. Вы смотрите на изображения так, как если бы они были реальными и влияли на вас.

Разве не то же самое происходит с большинством из нас в жизни? Мы смотрим на мир, слышим новости, кто-то говорит нечто, что нам не нравится. Мы становимся рассерженными, испуганными циничными. Мир может превратить нас во все, что угодно. То же самое может сделать и фильм. Фильм может заставить вас плакать и смеяться. Однако именно проектор демонстрирует фильм на экране. В то же самое

мгновение ваш ум проецирует мир на экран жизни. Все исходит из ума. Формы в мире подобны формам на экране. Они не существуют. Тем не менее, вы верите в то, что они настоящие. Здесь я пытаюсь показать, что до тех пор, пока вы реагируете на мир и на его проблемы, вы будете соответственно страдать. Это великая мистическая тайна.

До тех пор, пока вы реагируете на человека, место или вещь, в вашей жизни будут происходить что угодно. У вас будут самые разные проблемы, эмоции, страхи и разочарования. Временами вы будете даже счастливы. Временами вы будете спокойны. Подобно кажущимся фигурам на экране, делающим определенные вещи, вы станете очень счастливы. Вы смотрите мыльную оперу. В какой-то момент там показывают счастье, потом кто-то влюбляется в кого-то другого и все превращается в кошмар. Мыльная опера становится смешной, если вы смотрите на все происходящее, как на события, происходящие на экране. То же самое и с вашей жизнью. Пока вы считаете, что формы и изображения реальны, вы должны проходить через всевозможные страдания. У вас бывают хорошие времена и плохие времена. Все постоянно меняется, меняется, меняется.

Но еще раз, великий мистический секрет: если вы видите формы этого мира в виде изображений на экране, они никогда вновь не смогут причинить вам вред. Любое страдание вашего ума станет практически невозможным. Вы автоматически будете блаженствовать, чувствовать огромную радость, огромное счастье и великий покой. Потому что вы больше не ищете для себя в мире удовлетворения, покоя и счастья. Когда вы перестанете искать эти вещи в мире, тогда что-то произойдет внутри вас. Все эти васаны, все эти образы мира начнут выгорать. Это происходит само собой. Все кармы начнут распадаться. Начнет растворяться прошлое. Вы будете быстро развиваться и станете одним и единственным Истинным Я. Одним единственным Брахманом, чистым Осознанием, которым вы были всегда.

Еще раз: все что вам нужно сделать, - это прекратить зависеть от этого мира и реагировать не него. Оставьте мир в покое. Не ищите человека, место или вещь для того, чтобы обрести счастье и покой. Постарайтесь поймать себя. Когда вы почувствуете, что у вас нет сил практиковать садхану, потому что вы чувствуете, что ничего не происходит, когда у вас своего рода негативные ощущения, просто вспомните то, что я сейчас говорю. Вспомните аналогию. Что все это происходит, как в кино, а киномеханик — это ум. Ум говорит вам, что ничего не происходит, что вы не можете прогрессировать дальше. Именно ум играет с вами все эти шутки. Причина, по которой ум играет с вами эти шутки заключается в том, что ум не хочет быть растворен, погашен. Он хочет действовать. Ум хочет действовать, как будто он - это сила. Словно он знает все. Вы же должны понимать, что происходит.

Никого не надо сжигать. Не существует никого, кто зашел так далеко, и не может идти дальше. Нет этого существа. Вы должны поймать себя. Почувствуйте, что все изображения, включая ваши чувства, подобны изображениям на экране. Ваш ум — это киномеханик, а экран — это Истинное Я.

Если вы будете так думать, то начнете чувствовать по-другому. Вы будете чувствовать

силу! Вы будете чувствовать радость. Вы будете чувствовать блаженство. Вы станете свободны. Поэтому, никогда не принижайте себя. Не верьте, будто с вами что-то не так. Не верьте, будто в этом мире есть что-то неправильное. Не верьте, будто кто-то пытается наказать вас или что у вас плохая карма. Если вы верите во все эти вещи, то они станут для вас реальностью.

Помните также и о том, что ум очень творческий. Он создает то, о чем вы думаете какое-то время. Будьте осторожны с тем, о чем вы позволяете своему уму думать. Всегда ловите себя. Ловите момент, когда ваш ум думает. Напоминайте себе, кто вы есть. Будьте в осознании. Будьте умными. Всегда смотрите. Всегда будьте готовы наблюдать. И ловите ваш ум, когда он будет думать. Ловите свои чувства. Когда вы начинаете чувствовать себя подавленными, когда вы начинаете чувствовать, будто что-то неправильно, не позволяйте своему уму додумывать эту мысль до конца. Независимо от того, насколько плохо вы начинаете себя чувствовать, ловите себя всякий раз, когда сможете, Напоминайте себе об этом. Напоминайте себе: «Я - это не ум. Я — это не тело. Я — это не мои дела». И подумайте об экране с изображениями на нем, подумайте о состоянии сновидения.

Обратите внимание на все, чем я делюсь с вами. Вы должны быть в состоянии понять и делать то, что я говорю. Работайте над собой таким образом. Не позволяйте вашему уму болтать и болтать чепуху, заставляя вас чувствовать то так, то этак. Наоборот, старайтесь ловить себя так часто, как сможете. Используйте примеры, которыми я поделился с вами.

Какая бы ни была у вас проблема, что бы ни происходило в вашей жизни, снова постарайтесь понять, что когда вы находитесь в глубоком сне, ничто из этого с вами не происходит. Возможно, вы когда-нибудь заметите, что когда у вас простуда или рак, когда вам в жизни чего-то не хватает, когда вы в чем-то ограничены, вы не беспокоитесь об этом, когда находитесь в глубоком сне. Тогда вы не волнуетесь, болезнь не беспокоит вас. Вы начинаете чувствовать все это только когда просыпаетесь. Но в глубоком сне вы пребываете в покое.

Вот почему, когда вы просыпаетесь от глубокого сна, то всегда хорошо себя чувствуете. Подумайте об этом. Глубоко и долго вглядывайтесь в себя утром. Вы чувствуете себя прекрасно в момент, когда вы только что проснулись. Вы не думаете о своей болезни, вашем финансовом состоянии, ваших врагах или ситуации в мире. Когда вы только что проснулись, вы не думаете ни о чем, вы чувствуете себя хорошо. Но затем вы позволяете я-мысли перейти из Сердца в мозг и тогда вы говорите, «Ой-ой, у меня проблемы». И вы начинаете думать о своей проблеме. Это я-мысль думает об этом. Это я-мысль заставляет вас чувствовать, что вы проснулись в этом мире и вы вовлекаетесь во всевозможные ситуации. Просто понимание того, что я вам говорю, поднимает вас. Освобождает вас.

Затем вы можете задуматься и о ваших сновидениях. Например, во сне вы король. Случается война с другой страной и вас убивают. Но вы смеетесь и говорите: «Это было сновидение, этого никогда не происходило». Но сейчас вы видите смертный сон.

Вы ушли из того сновидения в это сновидение. И вы относитесь к этому сновидению очень серьезно, как если бы оно было реальным. Это является причиной, по которой вы страдаете и сталкиваетесь с различными проблемами и различными обстоятельствами. Если бы вы только не принимали этот мир всерьез и помнили, кто вы есть, то у вас никогда не было бы проблем. Проблема возникает у эго. Это эго сталкивается с различными проблемами и различными обстоятельствами. Вы должны ловить себя. Не должно быть момента, когда бы вы не практиковали это.

Итак, вы видите, что нет таких слов, как: «Я сгорел. Я не могу продолжать мою духовную практику». У вас есть все эти вещи, которые вы можете делать для себя. Используя все эти вещи, которыми я делюсь с вами, вы можете работать над собой и признать, что вы — это не проблема, вы — это не тело, вы — это не ум, вы — это не мир, вы — это не ситуация, вы — это не ваша карма. Все это вы должны делать для себя. Вы должны остановить отождествление с телом. Это главная проблема. Еще раз: в действительности тела не существует. Следовательно, вы должны видеть, что именно я-мысль стала причиной того, что вы верите, будто у вас есть тело.

Все хорошо. Никогда не было проблем. Никогда не было ничего плохого. У вас есть множество вещей, над которыми надо подумать. Поэтому я не хочу чтобы кто-то позвонил мне по телефону и сказал: «Роберт, я застрял. Я не могу двигаться дальше». Просмотрите, что вы можете сделать. Все то, чем мы поделились. Просто подумайте об утверждении: «Я застрял. Я не могу двигаться дальше». Кто застрял? Вы говорите: «Я застрял». Кто это «я», которое застряло? Откуда оно взялось? Следуйте за «я» до сердечного центра, где оно исчезнет в Абсолютной Реальности.

(Долгое молчание).

Шанти, шанти, шанти ом.

Не стесняйтесь, задавайте любые вопросы.

СФ: (Ученики задают вопрос об эффективности ума на сатсанге.)

Роберт: До тех пор, пока ум спокоен, он будет эффективен. Если ум тих, то мысли затихают. Когда нет мыслей, тогда есть Истинное Я. Таким образом, все эти практики нужны лишь для успокоения ума и ни для какой иной цели. Независимо от того, какую форму садханы вы практикуете. Не имеет значения, практикуете вы джняна, бхакта, карма йогу или что-нибудь еще. Все это, на самом деле, одно и то же. Все эти практики нужны для того, чтобы просто успокоить ум. Сделать ум однонаправленным. Когда ум становится однонаправленным, тогда самовопрошание становится очень легким. Тогда ум полностью исчезнет и вы будете свободны.

СД: Я думаю, что он спрашивает, имеет ли сам по себе сатсанг прямое воздействие на ум. Когда ум без удержки работает во время сатсанга. Что, если во время наших моментов безмолвия, когда мы сидим здесь, мы думаем со скоростью миль в минуту? Есть ли сила в том, чтобы просто быть здесь, сила, которая могла бы превзойти это?

Роберт: Когда вы находитесь на сатсанге, вы в безопасности. Ибо сатсанг — это непрерывная духовная практика. Что-то всегда происходит, чтобы помочь вам. Больше, чем вы когда-либо могли себе представить.

СФ: Мне интересно еще кое-что: «Что посеешь, то и пожнешь». Если человек находится в этом состоянии, если я сделаю что-то неправильное, то буду наказан, а если я сделаю что-то хорошее или полезное, то я буду вознагражден. Если завтра со мной случится что-то плохое, что-то очень плохое, то кто будет наказан? Никто не будет наказан. Есть наказание, но нет человека, подлежащего наказанию.

Поскольку нечто, что может быть названо причиной и следствием, случается не с человеком, то не было бы более точным выразить это другими словами: это просто случается. Библия говорит, что дождь падает на праведных и неправедных, а затем что-то хорошее или плохое случается. Если завтра что-то плохое произойдет со мной, то это не Фред получит воздаяние за то, что-то я сделал две сотни лет назад. Разве это не правда? Это просто происходит.

Роберт: Вы говорите в относительной плоскости. (СФ: Да, я понимаю, это). Нет наказания и нет того, кто наказывает. Наказывать тоже некого. Так как же можете вы быть наказаны? В Реальности вообще нет наказания. Наказания даже не существует. Это часть вашего ума делает так, чтобы эти вещи происходили. Именно ум наказывает сам себя. Закон причины и следствия — это умственный акт. Он исходит из вашего ума.

Поэтому еще раз: если ум стихает, то где же тогда причина и следствие? Причина и следствие от ума. Поэтому независимо от того, что вы сделали в своей, так называемой предыдущей жизни, это было частью иллюзии. Если сегодня вы станете пробуждены, то поймете, что вы даже не существуете! Так что, вы не можете испытать какое-то следствие чего-то, что произошло двести лет назад, вчера или сегодня. Это возможно только в том случае, если вы верите в это. Только в том случае, если вы позволяете себе жить в этом состоянии ума, когда эти вещи возникают и существуют. Так это происходит.

В противном случае, кого нужно наказывать? Поэтому вы должны верить, что есть Бог, который наказывает. И вы сказали, что даже если вы верите, что вы не тот человек, который был наказан, тем не менее, вы говорите, что наказание существует. Откуда бы оно тогда взялось? Для этого должна быть причина. А единственная причина - это Абсолютная Реальность, чистое Осознание, Бог, Брахман. Во всей Божественной истине нет ничего о наказании. Следовательно, вообще не существует никакого наказания. Оно никогда не существовало. Оно произойдет, только если вы уверены, что оно существует.

СУ: Роберт, то, о чем вы начали говорить, - это именно то, что происходит со мной. Я начал выполнять самоисследование, но для меня оно больше не работает. Ни одна из этих практик для меня больше не работает. Но чуть позже вы сказали: «Кто чувствует, что он застрял?» и сами ответили: «Я чувствую, что застрял». И тогда вы говорите:

«Следуйте за «я» до сердечного центра». Но на самом деле, для меня это тоже не работает, так что я действительно застрял.

Роберт: Вы говорите, что вы действительно застряли? Кто такой вы, который застрял? (СУ: Ну, ладно, это то, за пределы чего я не могу выйти). Не пытайтесь выйти за его пределы. Просто понимайте, что вы есть. Вы существуете, вы живы. Вы не должны выходить за пределы чего-либо. Не пытайтесь выйти за пределы чего-либо. (СУ: Но быть здесь очень неудобно). Где вы? Вы - нигде. Вы чувствуете, что находитесь в каком-то месте, где бы вы ни были, что вы застряли. Ум чувствует это. Именно ум проходит через эти переживания. Но осознайте, что вы — это не ум. Смотрите на себя, как на изображение на экране, как в тех примерах, которые я приводил.

Представьте, что вы смотрите телевизор. И все эти вещи кажутся реальными, происходящая на экране история влияет на вас. Она влияет на вас негативно, позитивно или как-то еще. Но все это -изображения. Когда вы устали от просмотра, вы выключаете телевизор и остается только экран. Поэтому знайте: это именно то, что с вами происходит.

Тот, кто чувствует себя застрявшим, подобен картинке в телевизоре. Но если нет изображения, то нет никого, кто бы застрял. Просто зная это, вы становитесь свободны. Только за счет понимания того, что происходит. Нужно просто понять, что происходит. Как я уже объяснял, нет и не будет никого, кто-бы мог застревать.

СФ: В воскресенье вы говорили о том, как важно и как полезно быть добрым к другим, включая бездомных. Мы должны практиковать смирение по отношению ко всем, служить всем в мире. Мне кажется, будто мы снова вовлекаемся в судьбу против своей воли.

Роберт: Это так до тех пор, пока вы считаете, что вы человек. Что вы тело, что мир реален, и что вы должны быть полезны для человечества. В этом мире вы должны сделать лучшее, что можете, и иметь великое сострадание, великую любовь, великий покой и делать все то, о чем мы говорили. Но когда вы «заканчиваете эту школу» и поднимаетесь выше, тогда не остается никого, кто будет делать все это. Тот, кто делает все эти вещи, полностью растворится. И вы станете всей вселенной. И вы сможете воскликнуть: «Все это Истинное Я и я есть То!». Пока вы верите, что вы — Фред, вы должны иметь сострадание. Вы должны помогать бездомным. Вы должны быть добры и все такое. Но когда Фред исчезает, все остальное тоже исчезает.

СД: Роберт, возвращаясь к вашим словам о том, что нет наказания, интеллектуально я понимаю, что на самом высоком уровне нет ни причины, ни следствия, но, как вы сказали, вопрос рассматривался на относительном уровне. Не может ли это рассматриваться не столько как наказание, сколько как что-то сбалансированное? Вы правы, нет карающего Бога, нет никого, кого бы надо было наказывать. Но на земном плане, на кармическом уровне, определенно есть божественное равновесие, представляющее собой то, что мы называем плохой кармой, а не осознанием наказания?

Роберт: Это просто другие слова. Если вы хотите верить, что это сбалансировано, верьте. Не принимайте ... (СД: *Но это отменяет идею карающего Бога, который является ...*). Может и так, но вы по-прежнему беспокоитесь о балансе. Беспокоитесь, сбалансированы вы или нет, не потеряли ли вы равновесие. Суть идеи в том, чтобы не позволять себе отождествляться с этими вещами, не слишком много думать о них. Вместо этого думайте о том, кто вы есть на самом деле, думайте об истине о себе, о вашей Реальности. Будьте всегда сосредоточены на Реальности, на «Я есть». Не думайте слишком много о равновесии. Не ставьте себя на этот уровень. Поднимите себя вверх.

СИ: Роберт, если есть наказание или что-то подобное, то нужно говорить: «Все хорошо»?

Роберт: Именно, «все хорошо» выходит за рамки наказания и равновесия. Все верно. Отбросьте все мышление. Не волнуйтесь об этих вещах. Будет достаточно, если вы отождествляетесь с Источником, говоря: «Все хорошо». Другими словами, не пытайтесь быть большим аналитиком. И не пытайтесь понять, откуда приходит наказание, откуда приходит свободная воля. Вы просто говорите себе: «Все хорошо» и отпускаете, забываете все остальное.

Если вы говорите: «Все хорошо», то верите в высшую силу. Во что-то кроме вашего мышления, в нечто за пределами вашего ума, в нечто за пределами вашего тела. И вы доверяете этому, говоря: «Все хорошо». Тогда все само позаботится о себе.

СФ: Ум создает проблемы, а затем крутится, создавая драму? (Роберт: Точно). В некотором смысле.

Роберт: Именно, ум умеет это. Даже если вы решаете свои проблемы, то возникают новые. Всегда возникают новые проблемы. Как только вы разрешите одни проблемы, тут же появятся новые. Этому нет конца, потому что это природа ума. Узнайте, что такое ум и станьте свободны.

СФ: На днях я упоминал Фрэнка. Я пытался сидеть в тишине. Я решил, что буду делать это в течение 30 минут. Примерно через 15 минут раздался телефонный звонок. Он не побеспокоил меня, я сказал себе, что это просто телефонный звонок. Так что я пошел и ответил, а затем вернулся и снова попытался сидеть в тишине. Я сделал все, что мог, но тот факт, что он не обеспокоил меня ...

Роберт: Это хорошо. Все является частью садханы. Если звонит телефон или возникает шум или что-то кажется неправильным, все является частью духовной практики. Нет ничего неправильного. Это ваша практика - смотреть, будете ли вы реагировать. Все это часть практики. (СФ: Иными словами, ничто не может быть иным, чем оно уже есть). Точно. Теперь, если вы забыли: в этом мире нет ничего, что хотело бы причинить вам вред. Нет ничего такого, что пыталось бы вмешаться в ваши дела. Вы совершенно свободны.

СХ: Вы говорите, что нет ничего плохого ни в чем, что произошло. Но это означает полный карт-бланш. (Роберт: Точно). Без исключений? (Роберт: Без исключений). Это только ум, который искажает вещи. (Роберт: Да). Существует, конечно, видимость, будто эти вещи существуют. (Ученики смеются).

Роберт: Конечно, но кому они являются? *(СХ: Вашему покорному слуге).* Точно. *(СХ: Все, что нам нужно сделать, - это просмотреть утреннюю газету).* Конечно. Это действительно интересно. Там наводнения и дождь. У нас три дня хаос, а солнце сегодня встает, будто ничего не произошло. *(Смех).* Солнце не обеспокоено этим. Разве солнце говорит: «Я не взойду сегодня из-за того, что в мире хаос?» Дождь, смерти, что бы ни происходило, солнце светит всегда. Ваше Истинное Я подобно солнцу. Оно сияет всегда. Это ваше Сердце, ваша истинная природа. Оно сияет всегда, каковы бы ни были внешние проявления. *(СХ: Они никогда не бывают реальны).* Никогда не бывают реальны. *(СХ: Это красивая аналогия. Лучшая).* Я рад, что вам понравилось. *(Ученики смеются).* Даже если вся Земля взорвется, солнце все равно засияет завтра. Это ничего не значит. *(Ученики смеются).* *(СХ: Оно и глазом не моргнет. Вау!).* Ваше Истинное Я, ваша истинная природа, то чем вы на самом деле являетесь, никогда и ничем не может быть затронута. Вы никогда не были рождены, вы никогда не можете умереть. Вы всегда были и всегда будете.

Роберт: Мэри не хотите ли вы почитать «Джняни»? Какое-то время мы не читали его.

СМ: Я не знаю, где он находится. (Роберт: Это нормально). Вот он.

(Мэри читает «Джняни». Текст приведен в начале этой книги).

Роберт: Спасибо, Мэри.

Есть ли у вас какие-то вопросы или, может быть, кто-то хотел бы что-то сказать?

С: Роберт это слово, «сварупа»? Джняни отдыхает в ...?

Роберт: Это его истинная природа. Его истинная сущность, его истинная природа, кто он есть на самом деле.

(Роберт объявляет, что можно взять на столе новые транскрипты).

(Общий разговор между учениками).

Роберт: Не забывайте любить свое Истинное Я, молиться своему Истинному Я, поклоняться своему Истинному Я, потому что вы бессмертны, вы есть Истинное Я и все хорошо, мир вам. Вскоре встретимся снова...

(Конец ленты).



Ни для чего нет причины! - 1

Транскрипт 129

Ни для чего нет причины!

16 февраля 1992

Роберт: Добрый день. (*Добрый день*). Приятно снова быть с вами в это прекрасное воскресенье.

Людам очень трудно понять, что эта жизнь не имеет никакой цели. Жизнь не имеет какой бы то ни было цели. Это удар по эго. Мы думаем, что мы очень важны. Мы идем по жизни, получая самый разный опыт. Мы считаем, что это приводит нас куда-то. Тем не менее, жизнь совершенно бессмысленна. Нет вообще никакой цели.

Хорошим примером этого является сновидение. Когда вы видите сон, кажется, что у вас есть цель. В своем сне вы делаете всевозможные вещи. Тем не менее, вы просыпаетесь и все, что вы сделали, остается во сне. Во сне вы пошли в школу, вы стали доктором философии, вы женились или вышли замуж, у вас появились дети, вы стали дедушкой или бабушкой. Затем вы проснулись и все это исчезло.

Так же и с этой жизнью. Мы принимаем ее всерьез. Мы так заботимся о наших телах и наших делах, однако в один прекрасный день все мы пробуждаемся. И мы начинаем смеяться, потому что мы — это не мир, не тело и не ум. Со всем этим мы не имеем абсолютно ничего общего.

Это напоминает мне историю о двух искателях, которые хотели посетить великого Мудреца. Чтобы добраться к нему нужно было пересечь реку. Был дождливый день, дул ураганный ветер и они не были уверены, что смогут перебраться через реку, они вполне могли утонуть. Уж очень плохой была погода. Но они решили продолжить путь. Потому что желание увидеть Мудреца было сильнее желания сохранить свою жизнь. Они попытались найти паромщика, чтобы тот перевез их через реку. Но паромщик отказался везти их. Они нашли другого паромщика, но из-за плохой погоды тот тоже отказался. Наконец, они нашли паромщика, который сказал: «Поскольку вы хотите повидать Мудреца, я перевезу вас через реку. Но помните, что вы рискуете своей жизнью». Сильный ветер вздымал высокие волны. «Вы все еще хотите плыть?» - переспросил паромщик. Искатели ответили: «Да». Они забрались в лодку, паромщик сел на весла, лодка заскакала вверх и вниз на волнам. Когда вода стала попадать в лодку, паромщик спросил: «Может, я поверну назад?». Искатели ответили: «Нет, продолжай грести». Наконец, они добрались до берега. Там они увидели группу паломников, шедших с той стороны, где жил Мудрец. Искатели спросили паломников: «Где найти Мудреца. Где мы можем получить даршан Мудреца?» Паломники посмотрели на искателей и сказали: «Дураки, паромщик, который перевез вас через реку, и был тем Мудрецом». Они искали паромщика, но того не было, он исчез.

Каков смысл этой истории? У нее вообще нет никакого смысла. (Ученики смеются). Тогда зачем я рассказал ее? Чтобы скоротать время. (Ученики смеются). Нет абсолютно никаких причин, чтобы рассказывать вам эту историю. (Смех). Такова жизнь. (Ученики смеются).

Мы стали серьезными, мы вовлечены в различные религии, мы связаны с Мудрецами и книгами, будто все это может помочь нам. Кажется, что они помогают нам. Так же, как мир кажется реальным. Но на самом деле, ничто в этом мире, ничего не может сделать для вас. Потому что ни вас, ни мира не существует. Вы - чистое Осознание. Вам ничего не нужно делать, чтобы увидеть это, чтобы найти это. Вы есть То!

Мир не может вам ничего сделать, до тех пор, пока вы не реагируете на него и не позволяете ему. Нигде нет абсолютно ничего, что не имело бы что-то общее с вами. Как вы думаете, кто вы? Вы думаете, что вы — это кто-то важный. У вас есть хорошая работа. У вас есть семья. Вы платите налоги, я думаю, что вы платите налоги. (Смех). Вы делаете все эти вещи, почему вы все это делаете? Вы не знаете. Вы родились в определенной семье. Вам полностью промыли мозги. А теперь посмотрите на себя. (Смех). Вы думаете, что вы кого-то. Но вы никто. Нет никакого тела.

Почему вы хотите быть кем-то? Вы хотите быть кем-то, потому что считаете, что это принесет вам счастье, мир, любовь и радость. Вы хотите сделать свою жизнь. Но разве вы не делаете этого в сновидении? То же самое вы делаете в своих снах. Тем не менее, вы просыпаетесь и находите в этом сне себя.

Вы все выглядите такими умиротворенными. Почему вы хотите выглядеть умиротворенными? Покой — это заблуждение. Рождение - это иллюзия. Смерть - это иллюзия. Вы - это иллюзия. Вы - это не то, чем вы считаете себя. Даже если вы чувствуете себя духовным человеком. Кто должен поверить, что он духовный человек? Кто тот человек, который считает, будто он является чем-то? Что бы это ни было, ищете ли вы, практикуете ли какую-то медитацию, что бы вы ни делали, должен быть кто-то, чтобы делать эти вещи.

Я говорю: «Выясните, кто этот кто-то». Кто тот, кто должен пройти через изучение различных видов йоги и медитации. Прочитать разные книги. Принять участие в различных организациях. Кто должен это делать? Выясните! Узнайте, кто этот человек. Откуда этот человек пришел? Кто породил это существо? Кто чувствует, что он деятель? Исследуйте себя. Погрузитесь глубоко внутрь себя. Посмотрите, кто вы на самом деле, а затем посмотрите, есть ли цель в вашей жизни. Единственно, чем мы оправдываем нашу жизнь, — это вера в то, что делаем ее лучше для наших детей, лучше для человечества. Но если вы просмотрите историю, то увидите какие омерзительные вещи творились на этой земле. Вы видите бесчеловечность человека к человеку. Все то, что случилось с начала времен. А мы всегда старались принести в этот мир покой, гармонию и радость. Но кажется, что ничего не работает. Кажется, что ничего не работает, потому что вы играете с миром сновидений. Вы вовлечены в мир, который является сновидением.

Тем не менее, по какой-то причине вы верите, что вы кто-то. И в качестве, так называемого человека, вы что-то делаете в этом мире. Тем не менее, на самом деле, вы не человек, а этот мир не существует. Ничто в этом мире не имеет значения и вы тратите свою жизнь в погоне за вещами, которые меняются. Я не говорю, что вы должны отказаться от своего образа жизни и идти жить в пещеру. Хотя это не такая уж и плохая идея. В действительности, вы не должны отказываться от чего-либо, кроме ваших мыслей. Это ум, это ваши мысли приносят вам неприятности. Вы отождествляете со своими мыслями. Вы отождествляете с умом. Ваш ум создает все те картины, которые вы видите перед собой. Он создает этот мир, который вы наблюдаете и в который вовлекаетесь. Вся вселенная — это эманация вашего ума. Все: люди, места, вещи исходит из вашего ума.

Чтобы пробудиться, выясните, откуда взялся ум. Откуда появился ум? Ум никогда не существовал, поэтому он не мог ниоткуда прийти. Ума не существует. Если нет ума, то нет и никаких мыслей. Если нет мыслей, то нет и тела. Если нет тела, то нет ничего другого. Если нет ничего другого, то нет мира и нет вселенной. Таким образом, вы видите, что все это пришло из вашего ума. Вы должны спросить себя: «К кому приходит этот ум? Кто думает? Кто деятель? Кто я?».

(Короткое молчание).

Все - это ничто. Ни что-то — это ваша истинная природа. Все другое существует, потому что существуете вы. Когда вы перестаете существовать, тогда и все другое перестает существовать. Будет только Одно. Это Одно - пустота, свобода. Это Одно - Абсолютная Реальность. Это Одно есть вы.

Почему вы хотите продолжать играть в игры этого мира и во все вовлекаться? Отпустите мир. Отпустите инерцию, которая заставляет вас верить, что вы являетесь частью этого мира. Что вы человеческое существо. Что вы — это эго. Все это - игра жизни.

Достаточно трудно понять, как вы будете функционировать, если вы сделаете то, что я изложил вам. Тем не менее, всегда помните, что вы будете действовать без помощи самого себя. Вы будете продолжать делать определенные вещи, для выполнения которых вы пришли сюда. Вы будете трепетно счастливы благодаря тому, что вы больше не деятель. Нет больше того, кто несет ответственность. Ответственность, так сказать, на Божьих плечах. Не на ваших плечах. У вас нет никаких плечей. Вам больше не нужно нести мир. Больше не думайте, что вы несете ответственность за условия, в которых вы пребываете.

Философия Нью Эйдж учит, что вы несете ответственность за все то, что происходит с вами. Но вы не можете быть ответственны за все, что происходит с вами, потому что вас вообще нет. Нет такого существа, как вы, которое создает какие-то проблемы, которое ответственно за все в этом мире. Такого существа не существует. Тем не менее, если вы верите, что ответственны за то, что рисует ваш ум в этом мире, тогда вы ответственны. Тогда вы верите, что вы грешник. Вы верите, что делали в своей жизни

плохие вещи и должны быть наказаны. Или если вы верите в учение Нью Эйдж, то считаете, что подчиняетесь закону причины и следствия и поэтому причина обязательно будет иметь последствие. Так что, если в своей жизни вы с кем-то поступили неправильно, то последствия этого вернутся к вам.

На самом деле, нет никаких причин. Просто нет причин. Так какое же может быть следствие? Другими словами, кто создал причину? Вы можете сказать: «Я создал». Вы понимаете, вам приходится понять, что «я», которое вы считаете причиной, не существует. И вы начинаете видеть, где возникло это «я», откуда оно возникло, откуда пришло то «я», которое считает себя причиной. И обнаружите, что этого «я» никогда не существовало. Если «я» никогда не существовало, то нет никакой причины. Если нет никакой причины, то нет никакого следствия. Следовательно, вы свободны. Вы свободны прямо сейчас. Вам абсолютно не о чем жалеть.

Это не дает вам права идти и делать все, что вам угодно. Ибо если вы делаете все, что вам угодно, то вы, так сказать, упадете в яму. И соответственно, будет казаться, что вы будете страдать в этом мире. Но это учение показывает вам, что нет никакой причины ни для какого действия. Некоторые люди хотели бы сказать, что первая причина — это Бог. Тем не менее, нет первой причины. Бог это часть творения ума. Подумайте об этом.

То, во что вы верили все эти годы, причиняло вам боль. Страдания, которые вы переносили в своей жизни. Вера в то, что вы создавали людям проблемы, что вы были причиной несчастья, - это ложь. Вы свободны. Вы - Брахман. Вы - сат-чит-ананда, чистое Осознание без причин, без предпочтений и без усилий. У вас нет формы и нет облика. У вас нет существования. Тем не менее, вы есть. Вы не то и не это. Вы просто есть. Вы — это нечто (хотелось бы подобрать лучшее слово), выходящее так далеко за пределы материального мира и за пределы ваших переживаний, что вы никогда не сможете обнаружить его с помощью вашего ума, ваших стараний, вашей медитации, вы не сможете этого, что бы вы ни делали. Вы никогда не сможете открыть эту Реальность. Это Абсолютная Реальность, которая есть вы. Эта свобода, это полное блаженство, которое находится за пределами блаженства, за пределами свободы. Вы — это нечто настолько красивое, что нет слов, чтобы описать это. Это за пределами Бога. За пределом всего, что вы только можете себе представить. Для этого нет имени. Когда я использую слова «Абсолютная Реальность», «чистое Осознание без предпочтений», «сат-чит-ананда», «окончательное Единство», - это просто слова.

Именно в тишине, вы чувствуете это. В полном безмолвии, и вы не пытаетесь описать это. Вы не пытаетесь сказать: «Я чувствую счастье, я чувствую блаженство», потому что, говоря эти слова, вы ограничиваете себя. Потому что вы говорите: «Я чувствую блаженство, я чувствую счастье». Нет ни «я», ни блаженства, ни счастья. Тем не менее, есть что-то, что вы будете сами переживать. Нет ничего, что вы могли бы описать. Нет ничего, о чем бы вы могли говорить. Нет ничего, что вы могли бы с кем-либо обсудить. Тут не о чем спорить. Нет ничего, что вы могли бы доказать. Тем не менее, вы есть То. Вы есть То.

Не имеет значения то, что кажется происходящим в вашей жизни. Это потому, что вы обеспокоены вашей жалкой жизнью, потому что вы не испытываете переживание Истины, Реальности. Вы обеспокоены по поводу своих дел, людей, мест, вещей. Я говорю, что именно это не дает вам испытать переживание этой высшей Реальности. Стремление отстоять свою точку зрения. Стремление выиграть бой. Стремление занять первое место. Вот что не дает вам переживать эту Реальность. Если вы действительно хотите пробудиться, то вы должны поставить это на первое место в вашей жизни.

Как вы поставите это на первое место в вашей жизни? Научившись быть спокойным и умиротворенным при любых условиях, наблюдая все, что происходит в вашей жизни, и оставляя его в покое. Позволяя людям жить своей собственной жизнью, не судя и не осуждая их. Начиная видеть, что человек, который вам неприятен, что обстоятельства, которые вам не нравятся, - это только вы сами. Что бы не происходило, - это вы сами. Есть только вы. Если вы понимаете, что есть только вы, то что вы можете сделать для других и что другие могут сделать для вас?

Начните работать таким образом. Поймите одно Истинное Я и вы выйдете за пределы нирваны. За пределы Бога, за пределы всего, что вы только можете себе представить. Думая об этих вещах, вы портите их.

Опять же: не думайте и не считайте, что это слишком далеко. Вы получили свою жизнь, которую нужно прожить, вы получили вещи, которые нужно делать или чувствовать, вы делаете максимум того, что вы можете сделать, и вы получили обязанности.

Помните, что будет казаться, будто ваше тело участвует в процессе, будет казаться, что ваше тело делает то, для чего оно пришло сюда. Вы будете продолжать путь, по которому идете, делать то, что делаете, однако это будете не «вы».

Как вы можете быть двумя разных людьми, двумя разными существами? Другим вы будете казаться человеком. Другим будет казаться, будто вы делаете работу. Но парадокс в том, что вы не будете делать ничего. Вы абсолютно ничего не делаете. Вы не делаете ничего.

Вы совершенно свободны и освобождены. Однако, когда другие люди будут смотреть на вас, им будет казаться, что у вас есть тело, вы будете казаться такими же, как они. Потому что только вы сможете увидеть себя.

Другими словами, то, что вы видите, приходит из вашего сознания. Если вы считаете, что вы — это тело, что вы — это ум, если вы верите в объекты этого мира, то вы видите их повсюду, куда вы смотрите. Вы видите другие тела. Если вы верите в страдания, то вы увидите как страдают другие люди. Если вы верите в плач, то увидите плач повсюду, куда бы ни посмотрели. Все то, во что вы верите в своем уме, вы создаете и в своей жизни. Но если вы выходите за пределы ума, тогда абсолютно ничего не происходит, вы оказываетесь в таком месте, которое не может быть описано. Тем не менее, когда другие люди смотрят на вас, вы будете казаться работающим и делающим то, что вы делаете.

Вы должны спросить себя: «Стоит ли отдавать все ради того, чтобы найти Себя?». Посмотрите на свою жизнь, посмотрите на ваш мир, посмотрите на то, что происходит в этом мире, посмотрите, что происходит во вселенной и посмотрите, какую роль вы играете. Как вы связаны со схемой всего?

Если вы верите в вашу «человечность», то будете проходить через испытания и ошибки. Борясь за выживание, пытаетесь сделать так, чтобы что-то происходило. Но как только вы начнете отпускать, как только вы начнете идти глубоко внутрь себя, как только вы начнете мысленно оставлять мир в покое, вы увидите, что становитесь все счастливее и счастливее, вы становитесь мирным, радостным, свободным. И однажды вся эта вселенная пропадет. Она исчезнет. И будет существовать только Истинное Я. Вы есть То!

Пробудитесь и будьте свободны!



Ни для чего нет причины! - 2

(Молчание, затем лента резко перезапускается, Роберт продолжает)

Во время праздников я спросил многих из вас, не хотели бы вы принести игрушки для детей, живущих в детском доме, и некоторые из вас отозвались. У меня есть подтверждающие сертификаты для тех, кто откликнулся. Сегодня я вижу здесь только двоих из тех, кто сделал это: Фреда и Джей. Тони ... он тоже сделал это, но его здесь нет. А вы?

СГ: Я думаю, мы тоже сделали это. (Роберт: Да, верно Кто-то еще?) СД: Сэм.

Роберт: Хорошо, ладно. Вот подтверждающие сертификаты. О том, что вы теперь, как волшебники из страны Оз. (Ученики смеются). Фред, вы получаете свой сертификат? (*СФ: Спасибо, Роберт*). Передайте этот назад, для Тони. Отдайте это Пэм, она позади вас. У нас есть еще один, для Тони Л. ... но его здесь нет. Джей тоже нет здесь. (*СДж: Мне сертификат не нужен. Зачем он мне, что мне с ним делать?*) Повесьте его на стене. (*СДж: Я отдам его Тони.*) Нет, я получил и для Тони.)

А теперь настало время поиграть в игру «Поставь гуру в тупик». Так что, передавайте вопросы.

(Роберт шутит). Два старика сидят на скамейке в парке, и один говорит другому: «Ты никогда не задумывался, может, жизнь - это всего лишь иллюзия, а на самом деле ничего не существует?». Второй отвечает: «Ну, если это правда, то я определенно плачу слишком высокую арендную плату».

Вопрос: (Роберт читает) Как можно отличить подлинного Джняни от обманщика?

Ответ: (Роберт отвечает). Просто посмотрите в зеркало и что бы вы там ни увидели, то же самое вы увидите и в Джняни. Если вы высоко оцениваете себя, то вы увидите истинного Джняни. Если вы считаете, что вы обманщик или что с вами что-то не так, то же самое вы увидите и в Джняни. Таким образом, зная себя, вы знаете, Джняни, потому что есть только Один, один Джняни, и это вы. Вы никогда не находитесь в неправильном месте. Если вы оказываетесь с учителем, который кажется не настоящим, то это именно то, что вы заслуживаете в это время. Это то место, в котором вы должны быть. Ошибок не бывает. Нет ничего плохого. Все хорошо. Так что, если вы хотите выяснить, кто истинный, а кто фальшивый, то взгляните в зеркало. (Смех).

Вопрос: (Роберт читает). Является ли рыба, таким же тамастичным продуктом, как мясо? Как насчет морепродуктов?

Ответ: (Роберт отвечает). Как насчет этого? Сатвическая пища — это всегда самая лучшая пища. Если вы едите зерна, фрукты и овощи, то это должно подойти для вас. Вам ничего не потребуется кроме этого. С другой стороны, действительно ли это имеет значение? Если вы понимаете истину о себе, если у вас есть понимание того, кто вы есть, то вы автоматически очистите свой рацион. Это правда, что в мире нет ни одного высокого Мудреца (я имею в виду Мудрецов наивысшего уровня), который бы ел мясо. В этом нет необходимости.

Но не переставайте есть мясо, потому что я так говорю. Лучше, чтобы вы увидели, кто вы есть. Выясните причину, по которой вы хотите есть мясо, что оно делает с вами. Вы становитесь кладбищем для животных. Что касается рыбы, то, говорят, что она холоднокровное животное, поэтому мы можем есть рыбу, это не имеет значения. Это зависит от вас. Это зависит от того, как вы видите это. Еще раз: самая безопасная диета — это цельные зерна, фрукты и овощи. Остальное зависит от вас. Вы не можете сказать в общем, что должны есть люди и приказать: «Ешьте это и не ешьте то» Все люди разные. Если вы живете на Северном полюсе, то вы должны есть китовый жир. Я знаю, что на Карибских островах живут люди, которые едят ворвань. Как правило, эти люди сами выглядят, как китовый жир.

Но взгляните на свою собственную жизнь. Посмотрите на то, что вы едите, почему вы едите эти продукты, и почему вы должны есть именно их.

Выясните, кто вы и откуда. Узнайте правду о себе. Тогда вы будете знать, что нужно есть лично вам.

Вопрос: (Роберт читает). Известны ли случаи, когда человек, достигал состояния сознания, в котором находитесь вы, используя метод самоисследования?

Ответ: (Роберт отвечает). Определенно, было довольно много людей, достигших само-реализации, которые пробудились, практикуя самоисследование. Когда вы практикуете

самоисследование, не обращайте внимание на время. Не думайте, что вы должны достичь этого, прежде чем умрете. Что вы должны достичь этого к двум часам дня или вы опоздаете на обед. (Смех). Просто сделайте это без всякого мотива. Практикуйте самоисследование, не думая о том, что что-то должно случиться. Пусть это станет частью вашей жизни, частью вашей природы. Если вы будете продолжать делать это, то в один прекрасный день что-то придет, оно должно прийти. Однажды вы обнаружите, что вы Дома и свободны. Забудьте о времени, забудьте о возрасте, забудьте обо всем. Просто упорно выполняйте самоисследование и что-то должно прийти.

Вопрос: (Роберт читает) Роберт, какие в том месте, где вы живете, врачи (что бы ни означало это слово), которые практикуют колонотерапию. (повторяет). Насколько они хороши? Есть врачи, которые практикуют колонотерапию. Кто-то дал мне имена нескольких врачей, практикующих колонотерапию.

Ответ: (Роберт отвечает). Кто-то дал мне имена нескольких врачей, практикующих колонотерапию.

СК: Я понял вопрос. Как обычно, все просто. Тем не менее, я и некоторые люди (я говорю о себе) до сих пор не понимают эту иллюзию. Мы не существуем, ни физически ни эмоционально, ничего не существует. Жизнь - это иллюзия.

Роберт: Вы кажетесь существующим в сновидении не так ли? (СК: Я о настоящем моменте, а не о сновидении). Но когда вам снится сон ... (СК: Я не говорю о сновидении, я говорю о настоящем моменте). Представьте, будто то, что мы делаем сейчас - это сон. Мы сидим, как сейчас, задавая вопросы и вы задаете мне тот же самый вопрос. И я говорю вам: «Нат, вам снится сон о вашей жизни, на самом же деле ее не существует». А вы говорите мне: «Я говорю прямо сейчас». Вы говорите мне точно то же, что и во сне. Что бы вы ни делали прямо сейчас, это то, что вы говорите мне в сновидении. И я говорю вам: «Все, что я могу сказать, - это выясните для себя. Когда вы выясните для себя, тогда в вашем уме не будет вопросов. Вы должны выяснить». И вы скажете мне: «Как я могу в это поверить? Как я могу согласиться с чем-то вроде этого? Это очень смешно звучит». И затем вы пробуждаетесь. Это точно то же самое. Так называемая жизнь никогда не существовала. Она не существует вообще. (СК: Как насчет физической реальности?). Какая физическая реальность? Эта жизнь, физическая реальность, ментальная реальность, эмоциональная реальность, все это часть смертного сна.

СК: Но она существует на самом деле. Микрофонная стойка твердая, а стул, на котором вы сидите - мягкий, и твердый.

Роберт: Это кресло из сновидения, это микрофон из сновидения. Так же, как когда вы видели сон, то вам снились микрофон и стул. Тогда вы тоже говорили, что они твердые. Я пришел в ваш сон и говорю, что вы Нат, и что вы видите сон. Я пришел в ваш сон, но вы отрицаете это. Вы говорите: «Микрофон твердый и стул твердый», потому что это микрофон из сновидения и стул из сновидения. Поэтому вы думаете, что они твердые, они кажутся твердыми. Но что происходит с этой твердостью когда вы просыпаетесь?

(СК: Простите, но они по-прежнему твердые). (Смеется). Конечно, они твердые, но в вашем сновидении все такое. (СК: Во сне это во сне, но это не сон). Но в то время, когда вы видите сон, вы тоже думаете, что это не сон. Вы верите, что это реальность, в этом-то и дело. Когда вы видите сон, то во сне вы реагируете, не так ли? Вы думаете, что это все реально.

СК: Во сне я могу полностью следовать за вами, но я могу видеть, что это может быть и сновидением. Но это физическая реальность, в которой некоторые из нас старше, некоторые моложе. Моя рука мягкая, это плоть. Я могу порезать ее ножом. Это кресло другого цвета.

Роберт: Разве вы не делаете то же самое в сновидении? *(СК: Во сне, да, но не в ...)* Но в то время когда вы видите сон, вы считаете, что это реально и вы не скажете, что это сон. *(СК: Но я говорю о том, что на самом деле это может произойти сейчас).* Что может произойти? *(СК: Я делаю это).* Вы делаете это и во сне.

СК: Но я не шагну прямо под движущийся автомобиль, а во сне я могу выйти перед машиной ... во сне я проснусь, но если в реальности я шагну под машину, то меня ...

Роберт: Тогда просыпайтесь. *(СК: Не уходите от вопроса).* (Ученики смеются). Вы уходите от вопроса, не я. *(СК: Хорошо, я просто перестану спрашивать, а то все остальные думают, что это шутка).* Не надо, лучше посмотрите на это следующим образом. Когда у вас было последнее сновидение? *(СК: Наверное, прошлой ночью).* Вы помните, что вы видели во сне? (Нет ответа). Вы забыли. Возможно, в этом сне вы были царем великой страны. И у вас был поединок на мечах и ваш противник поранил вас в плечо. У вас текла кровь и вам было больно. А затем пришел врач и перевязал плечо.

СК: Позвольте мне ответить на это таким образом. Кто-то рассказал мне о сновидении, правда, я не знаю, насколько это верно. Какой-то человек говорил, что ему приснился сон, в котором у него было четыре дочери и в этом сне все они были убиты. В так называемой реальной жизни у него было две дочери и обе они были убиты. Но он не выказывал никакой скорби по этому поводу. Кто-то сказал ему: «Что с тобой, ты никак не скорбишь по поводу двух смертей твоих дочерей?» И тот ответил: «Во сне были убиты четыре моих дочери и я не показал никаких признаков скорби, так почему же я должен скорбеть из-за двух дочерей, умерших в этой реальной жизни?».

Роберт: Но история гласит, что когда его спросили по поводу убитых дочерей, он сказал: «Кого буду я оплакивать? Дочерей, которые были убиты во сне или моих дочерей, убитых сейчас?». Таким образом, вы сами ответили на свой вопрос.

СД: Потому что он говорит Нату, что это тоже сон, от которого мы пробудимся.

С: Я не могу ... Я понимаю это. Я вижу, что есть часть ожидания, за которой последует пробуждение, я не знаю, что из себя будет представлять пробуждение, но в то же время, я старею, у меня болят ноги, они могут болеть во сне и они болят сейчас, но ... (СД: Они болят сейчас, во сне.)

Роберт: Вы проходите через сновидение, вы рождаетесь, идете в школу, вырастаете, женитесь, работаете. У вас болят ноги, болит голова, в вашем теле болит все и вся жизнь занимает час, пять минут. (СК: Во сне?). Во сне, когда вы просыпаетесь. (СК: Но в этой реальности она занимает 40, 50, 60, 70 лет). Это так кажется. Но в сновидении кажется, что происходит то же самое. Вы не знаете, сколько пройдет времени до того, как вы проснетесь: минуту, пять минут, час. (СК: ОК). Потому что вы были ребенком, вы выросли, вы стали Натом. (СК: Я что-то пропустил, я чего-то не знаю?). Вы ничего не пропустили. Таково сновидение. Вы видите сон ... (СК: (Поворачивается к другому ученику). Вы понимаете это?). Вы идете по жизни, вы просыпаетесь. Нет никакой разницы.

СК: Все, что я знаю, это то, что я оказался в полном одиночестве, а вы все сидите там, не говоря ни слова. Может, всем вам известны ответы, может, вы тогда выскажетесь?.

СБ: Эй, Нат, это болит ваше Осознание или кто там осознает больные ноги? (СК: У меня болел рот после операции на деснах.) Кто осознает, что у него болит рот? (СК: Я). Осознание болит? (СК: Нет Осознание не болит). Что это? (СК: Только то, что есть). Тогда будь Тем, а То не болит. Посмотри, что произойдет.

СБ: Роберт У меня было сновидение, интересный сон прошлой ночью. (Роберт: Хмм). Я купил новую машину. Я управлял ею, но девушка, моя подруга, захотела сама повести машину и я разрешил ей. Она села в машину и уехала. А потом вдруг я вижу, что дверь открывается и девушка выпадает. Автомобиль продолжает двигаться. А потом машина заезжает за угол а девушка подбегает ко мне и говорит: «Автомобиль наехал на человека». И я сказал: «Со мной покончено. Моя жизнь разрушена. Как бы я хотел, чтобы это было во сне, но нет, но, увы, это реально. Вот он я. Это реально, но как бы я хотел, чтобы это было сном. Это реально». А затем я проснулся. (Ученики смеются). Я это помню. Как я хотел, чтобы это было сном и чтобы я потом проснулся. Как я хотел, чтобы это было сном, чтобы автомобиль не наезжал ни на кого. А потом я проснулся. (Смех).

Роберт: Это хорошая история. (СБ: Это случилось и в действительности, потому что, когда я проснулся, я даже не понял, что уже не сплю. Это было абсолютно идентично этой жизни, в точности то же самое чувство. Это было сильно). А теперь вы здесь, проходите через это сновидение.

СБ: Например, у меня простуда. Тогда я говорю: «Может ли Осознание быть простужено?». Осознание осознает простуду, но Осознание не может быть простужено. Получается, что это я должен быть простужен. Или я буду умом, который простужен или я буду Осознанием, которое никогда не бывает простужено.

Роберт: Выбрось это. (Ученики громко смеются). Кто-то из присутствующих умников хочет еще что-нибудь сказать?

СФ: Да, (смех), если я спрашиваю себя, где мое место в порядке мироздания? Либо я

центр этого порядка, либо нет никакого порядка мироздания. И реальность этой ситуации в том, что нет ни центра, ни схемы мироздания? (Роберт: Правильно). Спасибо. Я рад, что вы согласны. (Смех). Если бы вы не согласились, я бы чувствовал себя плохо. Я был бы запутан.

Роберт: Вы ни на что не годитесь (вы годны для ничто – по английски звучит одинаково, прим. пер). Вы интересуетесь всякими центрами, схемой мироздания, реальностью и всем на свете. Отпустите все эти мысли, не думайте! Чем меньше вы думаете, тем больше вы будете знать. (СФ: Вы сказали, что чем меньше мы думаем, тем больше мы будем знать?) Хмм.

СТ: Сегодня вы говорили об отсутствии причин. Это парадоксально, потому что в самоисследовании мы ищем источник «я», причину «я»?

Роберт: На самом деле, мы не ищем причину «я», мы ищем, откуда возникло «я». Откуда пришло «я»? Как оно возникло? Я не говорю, что это причина. Мы просто пытаемся подумать своим умом, откуда пришло «я»? Как оно возникло? (СТ: Для меня источник — это синоним причины). Можно сказать, что в определенной степени, это так. (СТ: Мы знаем, что существует источник, тогда из источника возникает ...). Все-таки не пытайтесь заставить ваши умы поверить, будто существует реальная причина, ибо это будет помехой. Потому что «я» не существует. (СТ: Да). Мы выяснили, что у «я» вообще не было никаких причин.

СТ: Ну да, было немного запутано, когда вы говорили о причине, о ее отсутствии. Самоисследование также представляет собой процесс открытия. Я имею в виду, что я должен принять то, что вы говорите, как карту, а не как окончательный ответ, свой собственный окончательный ответ я должен найти сам. В противном случае я предпочитаю верить тому, что не является моим собственным переживанием. Поэтому я слушаю то, что вы говорите, но для меня самоисследование - это процесс выяснения истины. Если это имеет смысл. Я имею в виду, если я окончательно выясню, что нет никакой причины. Но до этого времени должна быть только идея этого. Как идея о том, что есть причина. Это просто идеи. И переживание - это само по себе открытие. Именно для этого и нужно самоисследование.

Роберт: Не зацикливайтесь на этом. Практикуйте самоисследование, но делайте это в состоянии мирного, радостного понимания. Не будьте слишком серьезны. Не говорите, что это является причиной, что я должен добраться до причины, что я должен выяснить это, что это единственный способ, с помощью которого я смогу когда-либо пробудиться. Просто без всякого напряжения выполняйте самоисследование. Пусть это происходит само по себе.

СТ: Согласно моим собственным переживаниям, которые порой происходят, самоисследование иногда требует работы и больших усилий. Потому что я хочу делать его, но иногда мой ум из-за его обусловленности решает какую-то задачу или отвлекается на что угодно. Бывают моменты, когда ум очень сосредоточен и тогда я могу выполнять самоисследование. Это происходит спонтанно и очень легко. Много раз

я бывал уставшим, и я должен был думать о чем-то другом или должен был решать проблему. По крайней мере, я так чувствовал и я так делал. Тогда для самоисследования требуется усилие.

Роберт: В начале это правда. (СТ: Да). Но по мере того, как вы продолжаете практиковать, решение проблем будет происходить автоматически, когда вам это будет нужно. Кто должен решить эту проблему? (СТ: Верно, так бывает, но вначале оно работает над тем, чтобы отучить мой ум от привычки хотеть решать проблему. Вместо того, чтобы смотреть шире, если это имеет смысл?) Да, это предстает, как работа. (СТ: Верно). Но попробуйте понять, что на самом деле, это не работа. (СТ: Я это понимаю только иногда). Потому что не существует личности, которая делает работу под названием самоисследование. (СТ: Верно).

СД: Таким же образом я думаю по поводу поиска источника или причины. Когда мы обнаруживаем, что нет «я», тогда нет необходимости ни в источнике, ни в причине.

Роберт: Конечно, правильно. Суть в том, чтобы не делать слишком большой упор на причину. Скажем, я должен найти причину «я». Чтобы сделать это, вы на самом деле воображаете, что «я» существует и что вы должны найти его причину. В то время как это вопрос: «Откуда появилось «я»?» Вы просто интересуетесь этим. (СД: Это своего рода риторический вопрос, не так ли?). Да, в некотором роде риторический. Вы задаетесь вопросом: «Откуда берется это «я»? Что является источником «я»?».

СБ: Роберт, причина также подразумевает движение. Причина превращается в следствие, однако слово «источник» не должно подразумевать движения. Это может быть недвижимый источник.

Роберт: А как насчет яблочного соуса? («Соус» и «источник» по английски звучат похоже – прим. пер.) (Ученики смеются). (СБ: Как насчет соуса №1 для спагетти? Нет, я подразумеваю источник, в котором нет движения. Ну, вы знаете. Есть разница). Вы можете сказать, что да, так может быть.

СТ: Я имею в виду вот что: не является ли самоисследование процессом открытия. Если мы выполняем самоисследование, то можем предположить, будто вы все говорите, правильно, можем верить в то, что вы говорите или не верить в то, что вы говорите и выяснить все сами для себя. Разумеется, я знаю что это, «я» нереально, но мне кажется, что если мы стараемся каким-то образом настроить самоисследование, то тогда - это уже не чистый, а пристрастный вопрос. Я знаю, что это нереально, так что я лишь задаю себе вопрос, ответ на который мне известен. Понятно, о чем я говорю?

Роберт: Да, но если вы держите это на задворках своего ума, в фоне ... (СТ: Получается, что в вопросе нет новизны, это просто ... Я знаю ответ и я просто ... это становится как мантра или что-то неживое). Если вы в задней части своего ума помните, что нет никакого источника и нет никакого «я» и в любом случае продолжаете вопрошать. Но вы чувствуете какое-то место в задней части вашего ума, который на самом деле не существует, тогда это произойдет быстрее.

СК: Наверное, у большинства из нас это место в задней части ума достаточно большое. (Смех). Как он говорит, мы действительно запутались с этим «я» и это является реальным человеческим впечатлением. Это похоже на то как вы иногда говорите: «Теперь, когда проблема решена, давайте пойдём и поиграем, даже если мы знаем, что нет реального «я». На самом деле я подозреваю, что вокруг есть много людей, которые думают, будто они являются реальным «я».

Роберт: Вы должны работать с этим. Вы должны спросить: «Для кого приходит «я»? Для кого это «я»?». Но в фоновой части ума у вас должно быть понимание, что на самом деле, никакого «я» не существует. (СК: Верно, но для меня этих слов может быть чертовски мало ...). Тогда продолжайте спрашивать. Продолжайте исследовать.

СК: Возвращаясь еще раз к вашим словам о том, что идея заключается в том, чтобы выполнять самоисследование без усилий ... возможно, вы использовали слово, «играючи» или «нежно», я не могу точно вспомнить, это слово ... (Роберт: Хмм). И говорить об этом мы будем следующим образом. Например, иногда многим из нас кажется, будто самоисследование идет хорошо. Ну, вы знаете, кажется, будто все хорошо, есть покой, все есть и мы находимся в действительно богатом городе. Сидя тут, мы знаем об этом и все работает. Но часто кажется, что так оно не работает. Возможно, есть тенденция ума, который хочет, чтобы его заставили чувствовать так, который хочет быть таким. Это то, что вы говорите: «Просто вопрошайте и если ум продолжает болтать и все такое прочее, не волнуйтесь по поводу принуждения его к этому ...»

Роберт: Точно, это именно то, что я говорю. Когда это происходит, вы наблюдаете за своим умом, вы становитесь наблюдателем и оставляете его в покое. Когда самоисследование становится для вас бременем, когда вы чувствуете, что очень усердствуете, то просто наблюдайте себя.

СК: Можем ли мы выполнять самоисследование, даже если оно и не работает хорошо? Делать его, не беспокоясь о том, будто кажется, что оно не работает должным образом и не дает достаточно тишины и покоя? Мы по-прежнему просто делаем это, не беспокоясь о том, что мы недовольны результатом.

Роберт: Вы можете выполнять самоисследование, но это не будет эффективным. Это действует только в том случае, если делать самоисследование без всякого напряжения. Когда нет никакого напряжения ни в вашем уме, ни в вашем теле. Вы просто вопрошаете: «К кому пришло это «я»? Каков его источник?». И вы ждете. Если вы расстраиваетесь, если вы чувствуете, что это пустая трата времени, то наблюдайте себя, смотрите на себя, выясните, кто чувствует все это. Спросите: «К кому пришло это напряжение? Кто чувствует себя встревоженным? Кто чувствует, будто тяжело работает?» (СК: Это самоисследование?). Самоисследование. (СК: То есть, все эта чепуха снизу, там где источник?) Вы принимаетесь за каждую проблему, которая приходит в ваш ум, вы разрушаете ее. Но где-то на фоне своего ума вы должны понимать, что нет вообще никаких проблем. Вы можете делать и то, и то одновременно. Вы можете разрушать проблему вопрошая: «К кому приходит эта проблема?». Тогда

будет нечто, которое говорит вам, что нет никаких проблем и вы начинаете смеяться. Нечего разрушать. Но если вы воспринимаете это слишком серьезно, то вы пробуждаете это к жизни. Вы делаете это реальностью. Вы делаете это частью относительного мира. Как будто это действительно существует. И вы получаете эту проблему.

СФ: В журнале «Горный путь» есть раздел, который называется «Ответ в вопросе». Трудно рассчитывать найти ответ в вопросе. (Роберт: Хмм). Своего рода, жалкая интеллектуальная надежда.

Роберт: Ответ - в вопросе, все правильно.

СТ: Мне так кажется, потому что временами у меня были этапы сомнений. Кажется, что сомнения - это самой большой враг, это то, о чем мы говорим, потому что это почти безнадежно. Когда мы сталкиваемся с тяжелыми сомнениями по поводу нашего долга, когда мы действительно хотим знать. А затем вы говорите нам, что мы должны поверить, будто все, что вы говорите, правильно. Тогда я застрял. Действительно, я не могу преодолеть это, потому что, когда приходит сомнение, я не хочу верить никому и ничему. Я просто хочу знать, что истинно. И в это время я не могу принять то, что «я» не реально, потому что оно кажется слишком реальным, а затем происходит именно то, что вы говорите. И это борьба. Борьба происходит между тем, кто прав, кто неправ, кто ведет меня, ну, вы понимаете. Я думаю, что если приходит истина, то она должна быть самоочевидной, она должна быть очевидной и не может быть ни следа того, будто кто-то сказал мне, что так это есть, и я на это купился. (Роберт: Хмм). Потому что кажется, будто это изменчиво. Вы знаете, если вы завтра измените свое мнение, то мне будет очень хреново. (Ученики смеются). Вы, кто-то из ниоткуда, вы скажете: «Знаете, все, что я говорил все эти годы - все это дерьмо, известный вам факт. Я был неправ, а вы все - просто идиоты, потому что следовали за мной». (Смех). И где же мы тогда окажемся? Мы, знаете ли, в затруднении.

Роберт: Вот почему я повторяю много раз. Вероятно, вас тогда здесь не было. Не верьте ни одному моему слову. (СТ: Да, но сейчас вы говорите, что нужно поверить. Нужно поверить, что это «я» не реально. Нереально поверить в то, что в уме есть фоновая часть. Это все иллюзия. Это сновидение. Это, знаете ли «Бах!», вот что это такое). Таково мое признание. (СТ: Да, это из вашего опыта, но я говорю, что порой я и на самом деле в этом, потому что я доверяю вам. Но у ума свои способы время от времени создавать это огромное сомнение). Конечно, он так и делает. (СТ: А потом я просто сидел там и думал, что я не знаю, кто прав, а кто нет. А ум хитрый и кажется, что он может выпороть меня в любое время. И я как-то решил, что ответы, - я имею в виду ваши ответы, - меня не удовлетворяют, потому что они снова кажутся основанными на вере в вас. И в уме возникает злое сомнение. Я думаю, что он пытается держаться до последнего. Я не знаю, могут ли другие люди присоединиться к тому, что я говорю или нет ...).

Роберт: Многие, конечно, могут. (СТ: Итак ...). Это случается с каждым. Единственное, что вы должны делать, когда такое происходит, - это сохранять спокойствие. (СТ: То,

что происходит — это...). Просто наблюдайте. Наблюдайте за своими мыслями, оставаясь в покое.

СТ: Что происходит, я остаюсь... ладно я пробовал это, я остаюсь спокойным, я наблюдаю, а затем, когда я наблюдаю свой ум, он становится еще более активными и заканчивается тем, что он дурит меня. И должно пройти некоторое время, прежде чем я снова смогу хотя бы подумать о самоисследовании. Вы понимаете? Здесь я просто имею дело с этим злобным умом.

Роберт: Я прекрасно понимаю. Но попробуйте сказать себе: « Меня не волнует, что делает мой ум. Пусть мой ум идет, куда хочет». Другими словами, будьте с ним в одном потоке и не пытайтесь остановить его, потому что он будет подавлять вас. *(СТ: Именно это он и делает)*. Это потому, что вы пытаетесь бороться с ним. Не пытайтесь с ним бороться, просто скажите: «ОК, давай, делай, что хочешь, *(СТ: Да, он так и делает)* иди, куда хочешь». *(СТ: Несколько дней спустя я даже вернулся к выполнению самоисследования)*. (Смех).

Роберт: Просто смотрите и отпускайте. Но если вы будете делать именно то, что я вам сейчас говорю, то позвольте уму идти в любом направлении, куда он хочет, и станьте наблюдателем мыслей. Просто смотрите, куда вы идете. Следите, как ваши мысли вводят вас в заблуждение. Смотрите, как они отталкивают вас. Тщательно наблюдайте за ними. Но не волнуйтесь и не злитесь на свои мысли. Не злитесь на себя. Не расстраивайтесь по этому поводу. Просто скажите: «С этим умом все нормально. Он может делать все, что захочет. Это нормально». Просто за счет такого наблюдения ум будет слабеть и не будет иметь силу, чтобы продолжать борьбу с вами.

СТ: Ну тогда я создам такого сурового дежурного, чтобы он наблюдал за эго. Согласно моему пониманию, наблюдатель - это что-то вроде места, где скрывается эго, последний тайник эго. Вы предлагаете мне перейти в другую часть моего эго и наблюдать эту часть эго. Имеет ли это смысл?

Роберт: Забудьте о прыжках из одной части эго в другую. *(СТ: Наблюдатель — это эго?)*. Но наблюдатель меньше, чем эго. *(СТ: О!)*. Это не всё эго. Это очень тонкая часть эго. *(СТ: Правильно)*. Это та часть эго, которая разрушается последней. Итак, когда вы так смотрите на него, когда вы так наблюдаете его, ум становится все слабее и слабее и в результате эго уничтожит само себя.

СД: Я согласен со всем, что только что говорил Джон. Я также чувствую, что иногда самоисследование держит ум более занятым, чем, скажем, мантра. Но я думаю, что вы уже дали ответ по поводу нашей веры в вас, сказав: «Выясните сами для себя». Выяснить самим для себя, - это не слишком отличается от веры. И вы всегда предлагаете это. Узнать самим - это единственный способ, не считая того чтобы верить вам. (Роберт: Конечно).

СМ: Роберт, а как насчет предания себя? Можем ли мы работать вместе и с тем, и с тем?

Роберт: Предание себя — это очень хорошо. Предание себя означает, что нужно просто полностью отпустить борьбу. Отпустить ум. Что бы ни делалось, что бы ни произносилось, что бы вам ни говорили. Предоставляя все это Богу, так сказать, отпуская себя. Не позволяя своему ум делать вам больно. Что бы он ни делал, вы отдаете это, говоря: «Не мое, но Твое».

СД: Итак, другими словами. Например, если наш ум становится действительно занят и мы каким-то образом вовлекаемся в это занятие, то мы могли бы сказать: «Боже, забери у меня это дело» или «я отдаю это дело?». (Роберт: Вы можете сказать: «У меня нет своего собственного ума, у меня нет собственных мыслей, у меня нет собственного тела. Все это — Твое»). *То же самое мы должны сделать и для гуру?* (Роберт: Да). *Я знаю, что однажды вы что-то сказали о том, чтобы мы отдавали свои мысли вам и что это будет, это будет ... просто, когда мы окажемся слишком заняты. Так что я иногда говорю: «Роберт, заберите у меня эти мысли». И я воображаю, что вы взяли их, и они больше не моя проблема.*

Роберт: Вы отпускаете, вы предаете себя, вы отдаете их. Это хороший способ. Хорошая практика. (СХ: *Вам действительно нужен весь этот мусор?*). (Смех). (СД: *Это не влияет на него, не так ли?*)

Роберт: Этого не существует. (СХ: *Вау, значит вы не получаете всего этого*). Оно проходит через меня. (СХ: *Оно этого даже не сделает, ведь оно не существует. Кто тот вы, через которого это проходит?*). Тот вы, про которого вы думаете, будто он истинный. (СХ: *Вау, еще лучше*). (Смех). Вы считаете, что я забираю у вас ваш хлам. Но когда вы отдаете его, вы чувствуете себя лучше, и я чувствую себя лучше. (СХ: *Я никак не вовлекал вас в подобную гадость, так что в этом нет необходимости*).

СД: Но это не повлияет на него. (СХ: *Он говорит, что это не повлияет, но оно может. Я бы не хотел убивать вас, Роберт*). *Он говорит мне, что в этом нет смысла, что это не должно...*

СБ: Неудивительно, что вы такой толстый.

Роберт: Вы можете использовать любой метод, который вам нравится. (СХ: *Да*). Но не волнуйтесь об уме, эго или о том, что, как вам покажется, придет к вам. Будьте неподвижны. Будьте спокойны.

СТ: Пребывание просто в тишине является для меня спорным вопросом. Потому что всем нам известно, что многие люди поднимаются на вершину горы и там в течение двадцати лет действительно находятся в тишине. Когда же они спускаются вниз, они начинают злиться и так всегда, знаете ли. (Смех). (Роберт: Вы правы). *Так что, черт с ней, с этой тишиной. Это способ, который позволяет нам некоторое время удерживать самсары в покое, а потом, когда мы снова начинаем участвовать в жизни, они становятся слегка агрессивными, так что не кажется, что тишина — это правильный ответ. Тишина может быть симптомом одной из двух вещей.*

Первая: успокоение самскар за счет того, что мы удалились от мира и нас никто не беспокоит, тогда мы будем счастливы всю нашу жизнь. Мы выиграли в лото 3 миллиона долларов, у нас есть хорошее место для жительства и у нас все устроено.

И второй способ, когда мы на самом деле намерены сжечь эти самскары и чувствуем себя счастливыми, при этом не имеет, значения, где мы, черт возьми, живем. Я заметил, что в Индии есть много таких людей. Один парень провел семь лет в монастыре. Он много занимался самосозерцанием. Когда же он вернулся, то заметил, что все у него обострилось. И он сказал: «К черту все это безмолвие и наблюдение Истинного Я. Давайте полечимся Давайте возьмемся и очистим старую мусорную корзину». Таков был его способ решения этой проблемы. И это только кажется, что молчания не достаточно. Допустим, мы на некоторое время успокоим эти маленькие самскары, но как, черт возьми, мы можем знать, что они на самом деле сгорели? Я могу представить, что милость, которую вы передаете, сжигает самскары, когда, как вы говорите, требуется молчать в определенное время суток. Но я не думаю, что молчание обязательно дает освобождение. Это, как вы знаете, часто может быть просто умиротворением.

Роберт: Это вы хорошо отметили. Но когда я говорю о том, чтобы быть в безмолвии (СТ: Да), то я не имею в виду, что нужно уходить в пещеру, подниматься на вершину горы или прятаться от своей работы. Будьте в тишине там, где вы находитесь. Будьте в безмолвии, не реагируя. Вот что я имею в виду.

СТ: Но некоторые люди, мой друг говорил о них. Они входят, как ублюдки, в течение двадцати минут — они подобны святым и уходят, как ублюдки. (Ученики смеются). Большую часть своей жизни я был ублюдком и теперь я хочу хотя бы немного отличаться, знаете ли. Возможно, я могу понять самоисследование, и мы сможем найти источник. Что-то за пределами личного «я», то что там будет открыто просто пробудит нас. Но когда вы говорите про чистое безмолвие, я иногда думаю, что оно кажется умиротворением эго?

Роберт: На самом деле, нет. В случае безмолвия, о котором я говорю, ум становится все слабее и слабее до тех пор пока не умрет. И вы можете это сделать, глядя на мир, превратности и проблемы мира, через которые вы проходите, наблюдая и не реагируя на них. Удерживание ума от реакции — это успокоение ума. Вот то безмолвие, о котором я говорю.

Таким образом, вы можете быть на своей работе, вы можете быть где угодно. Вы замечаете, что все, что беспокоило и раздражало вас, больше не способно сделать это, потому что вы не реагируете, вы не принимаете это. И ваш ум стал тихим, не потеряв при этом активности. Так что это тишина в деятельности. Вы не прячетесь от того, что происходит вокруг вас. Вы не пытаетесь думать о чем-то, вы просто не реагируете. Если вы не реагируете, то ум становится спокойным. Ум успокаивается, становится тихим. Это ослабляет его и в конечном итоге вы избавляетесь от него. Вот то безмолвие, о котором я говорю.

СТ: Ну ладно, тогда почему это не работает для миллиардов людей в мире, которые на протяжении многих веков имели возможность годами спокойно медитировать? Будь они буддистами, индуистами, христианами, изучали ли они Веды или что-то еще? И после всех этих лет все они остались просто ублюдками.

Я видел целую тысячу буддистов, которые потратили годы, проводя церемонию, и они очень старались ...

(Лента неожиданно обрывается).



Здоровье, болезнь и смерть

Транскрипт 130
20 февраля 1992

Роберт: ... Шанти, шанти, ом, мир вам. Добрый вечер. Приятно снова быть с вами. В этот красивый вечер, в четверг. Рад вас видеть. Рад делиться с вами.

В течение недели у нас произошло несколько событий. Парень по имени Кен, пару раз приходивший сюда, оставил свое тело. Некоторые из вас имеют по несколько болезней. Некоторые из вас совершенно здоровы. Так что, сегодня вечером мы поговорим о здоровье, болезни и смерти.

Мы должны помнить, что эти вещи относятся к относительному миру. Существо, которое превзошло мир, не имеет абсолютно ничего общего со смертью, здоровьем или болезнью. Тем не менее, вы слышите множество историй о разных святых, смерть которых кажется ужасной. Кажется, что такие люди, как Христос, Миларепа, Рама Кришна, наш возлюбленный Рамана Махарши, умерли ужасной смертью. Что происходит? По-видимому, эти люди могли исцелять. Рамана Махарши, Рама Кришна, Миларепа не были целителями, как таковыми, но сотни тысяч людей люди, находившихся в их присутствии, оказались исцеленными. Однако сами эти люди умерли жуткой, ужасной, отвратительной смертью. Что же случилось? Что происходит?

Есть одна школа мысли, которая говорит, что Мудрец принимает на себя плохую карму преданных. Я не согласен с этим. В Мудреце нет абсолютно ничего, на что он мог бы что-то принять. Должен быть тот, кто принимает. Для того, чтобы взять на себя чью-то плохую карму или еще что-то, должна быть какая-то часть Мудреца, которая по-прежнему активна в этом мире. Но поскольку кармы не существует, зла не существует, то такого никак не может происходить. Вот такую рассказывают историю по этому

поводу. Возможно, какие-то йоги брали это на себя. Если они переносили болезнь на собственное тело, то вполне возможно, что они могли это делать. Как правило, Мудрецы никогда не делают ничего подобного.

Фактическая реальность Джняни такова: существует здоровье и болезнь, разочарование, восстановление, хорошее и плохое. Все это должно быть превзойдено. Я считаю, что вместо того, чтобы пытаться дать больному здоровье, правильным будет превзойти и то и другое: и здоровье и болезнь. Потому что одно приводит к другому. Кто здоров, а кто болен? Эго. Если эго уходит, то где же тогда может быть болезнь или здоровье? Болезнь и здоровье существуют только потому, что ум или эго кажутся активными.

В этом мире есть люди, подобные Джоэлю Голдсмиту, о котором слышало большинство из вас. Он был целителем и в свое время исцелил тысячи людей. Есть место и для этого. Его метод заключался в том, что он сидел в тишине со своим клиентом. При этом он ничего не говорил, а человек исцелялся. Его метод работы заключался в том, что он четко осознавал, что Бог выражает себя в виде земли, цветов, деревьев, людей, животных, что есть только Бог и Бог — это абсолютное совершенство. Поэтому, если есть только Бог, а Бог есть абсолютное совершенство, то откуда тогда берутся болезни? Вот такой метод он использовал. Но он работал в тишине. Он никогда не признавал, что болезнь может быть хоть как-то обоснована. Другими словами, он не пытался убрать болезнь, потому что избавление от болезни означало бы, что она у вас есть. Истина в том, что болезни не существует. Есть только Бог.

Тем не менее, истинный Мудрец никогда не работает с подобными вещами. Рамана Махарши никогда не учил своих преданных лечить. Когда я спросил о его болезни, которая была в его теле, он заметил, что тело само по себе является болезнью. Это правда.

Подумайте, как нелепо исцеление с самого начала. Если человек исцеляется от болезни, это никак не означает, что он будет жить вечно. Спустя некоторое время большинство исцелившихся возвращаются к своей болезни, лишь некоторые не делают этого. Так они живут еще лет пять на этой земле, а затем им также приходится покинуть свое тело. Если посмотреть на это таким образом, то не окажется ли исцеление пустой тратой времени? Если вы можете использовать эту энергию, чтобы стать само-реализованным, если вы можете использовать энергию, которую используете для лечения людей, для того, чтобы работать на себя, чтобы пробудиться к Реальности и тогда вас не будут заботить ни здоровье, ни болезнь, ни смерть, ни рождение. Эти нереальные вещи вообще не будут иметь значения и вы будете работать на ваше Истинное Я.

Мудрец не принадлежит этому миру или вселенной. Поэтому Мудрец не интересуется исцелением, в противном случае, Мудрец окажется в плоскости относительного. Мы не будем судить, кем является или не является Мудрец. Но факт остается фактом, в Адвайта Веданте мы не пытаемся исцелять людей. Исцеление может произойти из-за вашего присутствия, только за счет того, чтобы «быть». Вот почему так важно работать

над собой, превосходя свое тело и мир, выходя за рамки здоровья, болезни, богатства, бедности, хорошего, плохого, выходя за рамки этой двойственности. И прийти к месту, где есть окончательное Единство. Туда, где вы становитесь чистым Бытием.

Тем не менее, люди по-прежнему видят через какие ужасающие обстоятельства прошли Рама Кришна, Рамана Махарши и другие подобные им люди. Это кажется злом в глазах наблюдателя. Другими словами, вы сами видите это. Вы видите себя. На какой ступени эволюции вы находитесь в это время. Когда вы смотрите на человека, который умирает, смотрите на человека, у которого есть проблемы. У Мудреца нет такой проблемы.

Мудрец, который кажется умирающим от болезни, не делает этого. Никого не осталось, чтобы иметь эту проблему. И мы не можем даже сказать, что тело Мудреца переживает это, потому что это не Мудрец. Ибо Мудрец объяснит вам и скажет, что он не имеет тела. Нет тела, которое страдает. Нет тела, с которым есть проблемы. Нет тела, которое проходит через все обстоятельства этого мира. И снова вы говорите: «Но я вижу все это». Попробуйте поймать себя и понять, что вы говорите. «Я» видит это, именно я-мысль видит это.

По мере того, как мы развиваемся, следуя по этому пути, мы должны научиться ловить себя в то время когда говорим. Не просто болтать, продолжать говорить и говорить. Меньше говорите и старайтесь запоминать слова, которые вы используете. Вы говорите: «Я это видел и потому это должно быть правдой». «Я», которое вы имеете в виду, - это эго, я-мысль, ум. Именно ум видит болезнь и смерть. И он приходит к выводу, что это жутко, что это ужасно. Когда вы начинаете понимать ум, тогда ума не существует. Когда вы начинаете видеть эго, тогда эго не существует. Тогда нет никого, кто что-то видит, что-то чувствует или имеет какие-то проблемы. Вы должны отработать это с вашим Истинным Я. Всегда ловите «я», когда оно действует.

Даже если вы чувствуете себя очень плохо. Даже если вы чувствуете страх за себя, за кого-то еще или за этот мир, попробуйте понять, кто тот, кто чувствует это. Это не вы. Ваша истинная природа — это чистое Осознание. Это нечто, что чувствует так, как чувствуете вы, это нечто, что кажется вами, это нечто, что кажется настолько реальным, что вы не будете отрицать его. Ибо когда вы страдаете, когда вы получаете эту боль, эту болезнь, это заболевание или когда это происходит с кем-то еще, вы видите это, вы слышите это, вы говорите об этом, вы чувствуете это. Сверните на другой путь. Поверните в другую сторону. Начните чувствовать вашу природу Будды. Поймите, что вы — это не ум. Иными словами, не существует ума, который имеет силу, чтобы создавать какие-то проблемы в вашей жизни. Это вы породили эго, ум и ваши мысли. Какой вы являетесь этим? Кто вы? Всегда осознавайте это. Пусть ваше тело делает то, что оно будет делать. Не вмешивайтесь в это. Просто будьте собой. Истинное Я — чистое яркое и сияющее.

Тем не менее, не обманывайте себя. Если вы чувствуете, что не можете сами справиться с этим, то вы должны пойти к врачу. Узнать правду и делать то, что вы должны делать, чтобы позаботиться о себе. Каждый день умирают христианские

ученые, которые не идут к врачу. Это правда, что если вы понимаете христианскую науку, то вы можете исцелять себя и других. Однако лишь очень немногие люди имеют сознание, достаточно высокое для этого.

Не волнуйтесь о себе и не беспокоиться о себе. Не чувствуйте себя виноватым, если вам нужно пойти к врачу. Не чувствуйте, будто вы делаете что-то неправильно, будто вы совершаете духовный грех, если идете к врачу, мануальному терапевту или к кому-то еще. Вы играете в игру. Вы живете в смертном сновидении. И что бы ни происходило с вами, через что бы вам ни пришлось пройти, что бы вы ни делали, делайте это с радостью. Не выносите суждений об этом, не думайте об этом, не анализируйте это. Просто делайте это. Это то же самое, что принимать пищу. Когда вы едите, вы не анализируете пищу, не выносите суждений по ее поводу, вы просто едите. И так же с вашим здоровьем. Если вы чувствуете, что что-то не так и вы не можете справиться с этим на духовном уровне, идите к врачу. Это все в относительной плоскости.

Я говорю об этом, потому что многие из вас звонили мне и рассказывали о своих проблемах. И они действительно отказываются от медицинской помощи в разрешении этих проблем. Они хотят исцелиться духовно, естественно. Вы должны помнить, что все духовно. Многие из вас забыли об этом. Вы разделяете вещи. Вы разделяете вещи на категории.

Если вы будете действовать спонтанно и будете жить здесь и сейчас, то вы будете знать, что нужно делать. Вы ничего не планируете. Вы ломаете палец и идете к врачу, не думая об этом. Врач накладывает гипс на палец и все в порядке. Не о чем думать, не о чем волноваться, не о чем беспокоиться. Вы просто делаете это.

Это верно и для всего прочего в вашей жизни. Если вы просыпаетесь каждое утро и понимаете истину о себе, ваш день будет начинаться с того, что вы - Абсолютная Реальность, чистое Осознание, нирвана, окончательное Единство. И это поможет вам делать то, что должно быть сделано.

Проблема некоторых из вас в том, что вы слишком много думаете об этих вещах. Вы анализируете то, что происходит в вашей жизни, вы думаете об этом, вы беспокоитесь об этом, вы волнуетесь по поводу этого. В то время, как на самом деле, вы должны просто отпустить все это и делать то, что вы должны делать. В Реальности не существует абсолютно ничего плохого. Все отлично и все хорошо. И Реальность - здесь и сейчас. Это Реальность. Именно тут некоторые из вас путаются.

Когда я говорю, что это Реальность, вы чувствуете свою «человечность», вы чувствуете свою боль, вы чувствуете стресс, вы чувствуете то, что вы чувствуете. Я говорю, что это Реальность, как это может быть Реальностью, когда я чувствую себя отвратительно, я чувствую то, я чувствую это? Вы чувствуете себя плохо, только когда вы думаете об этом. Следите за этим внимательно. Если вы начинаете жить одним мгновением, о котором я говорил, жить в данный момент, тогда вы не будете чувствовать себя плохо!

Если в абсолютное мгновение вы начинаете чувствовать, что вы есть Абсолютная

Реальность, чистое Осознание, то в это мгновение вы чувствуете себя замечательно. И это мгновение переходит в другое мгновение, в другое мгновение, в другое мгновение. Вот что я имею в виду, когда говорю: «Все находится на своем правильном месте. Все разворачивается, как надо. Вы совершенны сейчас, вы совершенны сейчас». Не в ваших мыслях, когда вы начинаете думать об этом. Вы совершенны прямо сейчас! Прямо сейчас! Прямо сейчас в вас нет абсолютно ничего неправильного! Прямо сейчас все на своем, правильном месте!

Когда вы начинаете говорить о этом, когда вы начинаете думать об этом, когда вы начинаете анализировать это, тогда приходит что-то другое. Как мираж. Вода в мираже кажется реальной. Как только вы попытаетесь схватить ее, она становится песком. Ваши хвори, болезни, депрессия, стресс, даже ваше счастье и все то, что происходит в вашей жизни, в мире, все то, что делает вас счастливыми, все это подобно миражу, подобно воде в мираже. Если вы на самом деле попытаетесь схватить мираж, то окажется, что его не существует.

Когда я говорю: «Попытайтесь схватить его», - я имею в виду, когда вы пытаетесь жить в это мгновение, в эту долю секунды. В эту долю секунды есть только Бог. Там нет места для мыслей. И нет места ни для чего другого. Но в тот момент, когда вы начинаете думать, вы портите это и снова становитесь человеком.

По этой причине вам дали метод самоисследования. Потому что самоисследование красиво работает с такими вещами, как эта. Вы начинаете видеть, что болеет «я», что именно у «я» есть проблема. Именно «я» создает вам проблемы. Кто я? Вы должны поймать себя. Всегда ловите себя.

Когда вы говорите, что нет хвори и нет болезни, то это правда. Но для кого нет болезни? Для того, кто знает истину, живет в истине и кто сам есть истина. Вот почему казалось, что такие люди, как Христос, Кришна, Рама Кришна, Рамана Махарши, Миларепа и многие другие, страдали. Однако, по правде говоря, никто никогда не страдал. Никто никогда не умирал, никто никогда не жил. Попробуйте понять, что ваша истинная природа - это Дух. Тем не менее, по какой-то странной причине вы приняли на себя эту форму, которую вы называете телом, которое было рождено. Хотя вы и были рождены, тем не менее, Истинное Я не рождается.

Люди задают глупый вопрос: «Когда душа входит в тело? На третий, четвертый, шестой месяц?». Постарайтесь понять это учение: нет никакой души, которая приходит куда-то. Вы существовали всегда. Истинное Я есть Истинное Я. Когда вы облачаетесь в тело, вы все равно - Истинное Я. Когда тело проходит через переживания, вы все равно Истинное Я. Когда кажется, что тело проходит через хвори, болезни, обстоятельства этого мира, вы все равно Истинное Я. Когда тело стареет и кажется, что оно умерло, вы все то же Истинное Я, которое существовало до того, как вы родились.

Это подобно школьной доске. Есть классная доска и вы рисуете на ней рождение вашего ребенка. Затем вы рисуете на доске картину, изображающую, как растет ваш ребенок. Вы рисуете картину, изображающую, как ребенок становится мужчиной или

женщиной и заболевает раком. Затем вы рисуете на доске умирающего человека. Школьная доска была с самого начала. Доска была всегда. Картинки были разные но доска была всегда. В действительности, вы подобны доске. Вы — это Истинное Я, чистый ум. Истинное Я никогда не может умереть и никогда не было рождено. Нет такой болезни, которая могла бы повлиять на Него. Оно всепроникающе. И вы есть То.

Вы должны начать чувствовать это. Вы должны отпустить привязанность к телу. Под отпусканьем я имею в виду, что вы не должны думать, что вас преследуют, что над вами смеются, будто с вами что-то не так. Будто у вас какие-либо хвори или болезни. Всегда старайтесь понять, когда это случается с вами. С кем это случается? С изображением на школьной доске. Это у изображения проблемы, а не у вас. Вы совершенно свободны. Вы всегда были свободны и вы всегда будете свободны. Никогда не было времени, когда вы не были бы свободны. Так что это неправильное отождествление. Отождествляйтесь с Реальностью.

Скажем, к примеру, у вас грыжа. Вы идете к врачу. Нет ничего плохого в визите к врачу. В этом вообще нет ничего плохого. Врач говорит, что вы должны прооперировать грыжу. Все это время вы знаете и понимаете, что вы не тело, вы не изображение на доске. Вы чистое Истинное Я. Но тем не менее, вы проходите через операцию по удалению грыжи. Вы не думаете об этом. Вы не обсуждаете это. Вы сделали все, что должно было быть сделано. И кажется, что тело снова в хорошей форме. Вы все время понимаете, что ничего не случилось, что никто не проходил через это переживание. Именно так вы должны смотреть на ваши повседневные дела, на ваш бизнес. Точно так же смотрите на свою семейную жизнь, на мир, на то, что происходит в мире.

Изображения, все это изображения. Свет Истинного Я является причиной того, что эти изображения принимают форму и делают все то, что должны делать. Но есть только Истинное Я, это Реальность, а изображения даже не существуют. Мы даже не говорим: «Они кажутся существующими» Ибо, когда вы думаете, что они кажутся существующими, то вы придаете им значение, вы даете им силу. Вы верите в них, как если бы они были реальны.

Таким образом, вы должны задать вопрос: «Для кого они существуют? Для кого существуют эти изображения? Они существуют для меня. Я чувствую их». Как только вы говорите это себе, к вам сразу же должен прийти ответ. Это «я», я-мысль чувствует эти изображения, а не вы. Вы - свободный и ясный и у вас нет абсолютно ничего общего с я-мыслью. Теперь, когда вы сделали это, вы отделили от себя болезни и проблемы, чем бы они не казались, не так ли? Потому что я-мысль где-то в другом месте. Она не имеет с вами ничего общего. Именно я-мысль чувствует болезнь, чувствует головную боль. Именно я-мысль чувствует, когда происходит что-то хорошее, от чего вы будете счастливы в этом мире. Именно я-мысль чувствует это. Таким образом, вы просто смотрите. Вы наблюдаете.

По мере того, как вы продолжаете делать нечто вроде этого, по мере того, как вы понимаете, о чем я говорю, вы будете замечать, что боль исчезает. Ведь в конце

концов, кто испытывает боль? Я-мысль, а не вы. Поэтому вам поможет, если вы посмотрите на себя, как на две отдельных сущности. Вы смотрите на себя, как на я-мысль, которая движется в мире и имеет там всевозможные переживания: хорошего и плохого, богатства и бедности, болезни и здоровья. И как на Истинное Я, которое есть Абсолютная Реальность, чистая и свободная от всего.

Это просто означает следующее: то, что вы называете хворью, болезнью или проблемой находится за пределами ваших полномочий. Оно кажется существующим само по себе, это не вы. Вы не имеете абсолютно ничего общего с этими вещами. Не судите по наружности. Не пытайтесь анализировать или понимать. Потому что делая это, вы будете глубоко вовлечены в это. Даже обсуждать - это неправильно. Это между вами и вами. Абсолютно нечего обсуждать. Не о чем говорить.

Вы помните аналогию со школьной доской. И вы понимаете, что вы всегда были и всегда будете. Никогда не было времени, когда вас бы не было, а все другие вещи были просто картинками, которые казались наложенными на Истинное Я. Так что, не отождествляйте себя с болезнью. Не отождествляйте себя с проблемой или с чем-то еще. Вместо этого отождествляйте себя с Истинным Я. С тем, что было всегда. Я есть То!

Это не очень сложно. Всегда ловите себя, когда проходите через повседневные переживания. Всегда ловите себя на том, что вы думаете. Ловите себя на том, что вы беспокоитесь или боитесь. И тут же понимайте, что вы — это школьная доска. Что вы - Абсолютная Реальность, которая никогда не менялась. Она всегда была и всегда будет. Вы совершенны.

(Молчание). (После молчания Роберт продолжает).

Роберт: ... покой.

СФ: На днях вы говорили о сострадании. И я понимаю, что Махарши, сказал, что чувствовал, что это пришло к нему из сострадания к его ученикам, преданным. (Роберт: Да). Сэр? (Роберт: Да, это правда). Спасибо. Несколько месяцев назад я упоминал, что пристрастие к алкоголю было снято с меня в течение ночи и я хотел бы увидеть, получил ли я правильное интеллектуальное понимание того, что произошло. Можно было бы сказать, что это моя карма. Но нет такой вещи, как моя карма, есть карма. И именно это происходит с этим психосоматическим аппаратом. Кроме того, у меня было еще нечто подобное, но у меня не было ничего общего с этим, и я не был наказан, когда у меня было это плохое переживание, когда у меня было два сердечных приступа и две операции на открытом сердце, когда я был жертвой, так называемого алкоголизма. Я не имею ничего общего с этим, оно в любом случае не было реальным. Это точное описание того, что произошло?

Роберт: В некотором смысле да, но помните, что нужно начать с того, что кармы не существует. Не существует не только вашей кармы, никакой другой кармы тоже не существует. Карма никогда не существовала. Не давайте ей никакой власти, веря в

нее. Это то, что мы используем. Мы используем это слово, чтобы объяснить ситуацию тем людям, которые не понимают. Поэтому мы говорим: «Это карма». Но на самом деле нет никакой кармы. (СФ: *Карма - это двойственность*). Карма - это двойственность. И у вас нет абсолютно ничего общего с ней. Поэтому исцеление может произойти за счет понимания этой истины. Как только вы упоминаете об этом, это произойдет само собой.

СД: Роберт, это не вопрос, я просто хочу сделать комментарий. Это, безусловно, относится к относительному уровню, но почему-то он такой тонкий. Возможно, это связано с тем, что вы заговорили об исцелении, или с тем, что меня лечили еще до знакомства с вами. Я всегда считал, что лечение нужно не для того, чтобы продлить жизнь, а для того, чтобы облегчить боль и страдания во время нашего пребывания в мире. На относительном уровне это хорошо, потому что это то же самое, что Йогананда с точки зрения йога. Мудрец же говорит, что гораздо проще жить духовной жизнью находясь в здоровом теле.

Роберт: Да, это правда. Я говорю, что если вы живете в понимании своей реальной природы, тогда то, что вы называете болью будет уменьшаться. Чем больше вы понимаете правду о вашем Истинном Я, тем меньше вы будете вовлечены в боль, болезнь или смерть. Даже если кажется, что ваше тело проходит через все это. Это парадоксально. Но все равно, это правда. Если вы понимаете истину о себе, что вы - это Абсолютная Реальность, что вы - это чистое Осознание, что вы - это чистое Бытие, то это понимание убирает, так называемую, боль из вашего, так называемого, тела. Ибо в Абсолютной Реальности нет боли, никакой боли не существует.

По мере того, как вы видите себя отдельно от боли, по мере того, как вы видите себя, как иное существо, полностью отделенное от того места, откуда приходит боль и отделяете себя от этого, зная истину о себе, тогда не будет боли. Но парадокс заключается в том, что другим будет казаться, что вы испытываете боль. Так же, как люди, о которых мы говорили: Рамана Махарши, Рама Кришна и так далее.

Христос был пригвожден к кресту, но в действительности, он не испытывал боли. Не было никого, кто бы испытывал боль. Это другим людям казалось, что он испытывал боль. Это мы так воспринимаем его. Но мы воспринимаем себя, как смертного, как человека. До тех пор, пока вы думаете о себе как человеке, вы должны проходить через боль, испытания и невзгоды. Когда вы поднимете себя и превзойдете боль, болезнь, здоровье и все остальное, тогда будет по-прежнему казаться, что вы проходите через всевозможные переживания. Но вы сами будете точно знать, что вы не проходите через что-то подобное. Другими словами вы свободны от этого. Даже если другие люди могут видеть вас страдающим и испытывающим боль.

Как такое может быть? Это очень трудно понять, трудно объяснить. Но, тем не менее, это правда. Рама Кришна зачах, он полностью угасал. Он стал просто мешком с костями. Рак сожрал его, полностью уничтожил. Но ему не было больно, он был совершенно свободен. Кто тут умирает, кто испытывает боль? Это мы, потому, что мы видим это. Мы наблюдаем это.

Как может чистое Истинное Я испытывать боль? Как может Абсолютная Реальность испытывать боль? Если вы знаете, что вы - Абсолютная Реальность, то тело этого мира и тела, которые кажутся человеческими телами, более даже не существуют для вас. Вы покончили со всем этим. Даже если кажется, что у вас есть тело. И кажется, что вы испытываете переживания, находясь в этом теле. Но еще раз: все эти переживания не для вас. Они для того, чтобы их наблюдали другие. Вы же совершенно свободны от всего этого.

СГ: (Вопроса не слышно: Что-то по поводу сосредоточения внимания).

Роберт: Вы должны сосредоточить свое внимание на Реальности. На «Я есть». Когда вы сосредотачиваете ваше внимание на Реальности и становитесь Реальностью, тогда все остальное уже превзойдено.

СГ: С другой стороны, я должен признаться, что много читал про понятие кармы. Я считаю, что убийцы, жестокие люди, мучители, все те, кто совершает подобные вещи, действительно должны быть наказаны.

Роберт: Вы видите это из того места, из которого вы приходите, из состояния человеческого существа, с точки зрения ума. Когда вы больше не ум, когда вы больше не человеческое существо, тогда вы стали убийцей, вы стали святым, вы стали всей вселенной. Вы - Истинное Я всех. Тогда не будет никакой разницы между убийцей и вами. Вы есть То! Вы - Истинное Я всей вселенной. Вы - вся лила, вся майя. Все это происходит внутри вас, вы — это То! Тем не менее, вы не чувствуете ничего, кроме блаженства. Вы — это чистое Сознание, всепроникающее. И вся вселенная, все игры в которые играют во вселенной - убийца, жертва - все это внутри вас.

Помните, в Бхагавад-Гите, когда Арджуна отказался сражаться, Кришна сказал ему: «Иди и сражайся». Ибо в действительности, никто не умирает, никто не бывает убит, никто не убивает. Это и есть истина о нас. Все, что мы видим, - это игра майи, лила. Она не имеет абсолютно ничего общего с вашей истинной сущностью. Но когда вы исходите из точки зрения ума, тогда то, что вы говорите, является реальным и истинным. Карма существует и она осуществляет наказание. Возмездие существует, оно осуществляет наказание. Все эти внешние проявления кажутся, существующими. Но для кого они существуют? Только для смертного существа. Для я-мысли. Так кто же вы? Разве вы я-мысль, разве вы «я»?

Если вы Истинное Я, то нет никаких мыслей. Не существует никого, кто хотел бы возмездия. Не существует никого, кто хотел бы наказания. Не существует никого, кто хотел бы добра. Не существует никого, кто хотел бы счастья. Вы покончили со всеми этими вещами. Вы поднялись. Вы свободны.

СК: (Ученик говорит о том, как был вместе с Кеном, который ранее посещал сатсанги и о котором Роберт сказал, что он скончался на этой неделе. Запись неразборчива).

Роберт: Это хорошо. Все эти вещи хороши. Тут нет абсолютно ничего плохого. Я

уверен, что он хорошо влился в бесконечность и что все будет хорошо. Вы сделали для него хорошее дело.

СИ: (Ученик говорит о выходе за пределы тела. Запись неразборчива).

Роберт: Да, вы поднялись выше. Вы отпустили до такой степени, что в состоянии поднять свое сознание на более высокий уровень. И вы можете видеть, что вы не болезнь, что вы не тело, которое кажется больным. Вы — это чистая Реальность. И в какой степени вы наблюдали ваше тело, в такой же степени вы увидели, что болеет именно это тело, а не ваше Истинное Я. Если вы способны видеть его более четко, то тело просто исчезнет, вы будете исцелены и не будет никакой болезни. Но только, если вы смогли увидеть себя в качестве Абсолютного Разума, полной Реальности. Полная Реальность становится вашим Истинным Я, это ваше Истинное Я, это всегда было вашим Истинным Я. Так что, вы на несколько мгновений, на некоторое время отпускаете смертный сон болезни, и поднимаетесь выше, туда, где его не существует, и это есть ваше переживание.

СФ: Если я рассматриваю кого-то или что-то, как плохое, означает ли это, что я сужу?

Роберт: Да. (СФ: Мы не должны судить?). Конечно. (СФ: Сэр?). Вы правы! (СФ: Спасибо). Мы не должны судить даже себя. (СФ: Сэр?). Мы не должны судить даже себя. (СФ: Аватар, я всегда чувствовал различия). Оставьте себя в покое. (СФ: Для Тебя собственное Истинное Я будет истиной, то которое с большой буквы «Я», а не то, которое с маленькой буквы «я»). Оставьте все в покое, оставьте мир в покое, оставьте свое тело в покое, оставьте других в покое. Под этим я не имею в виду, что вы должны изолировать себя. Я имею в виду, - в вашем уме. Отпустите все в своем уме. Вы делаете ваш ум однонаправленным. Так, что он остается установленным в Сердце. Тогда ваши отношения с другими будут прекрасны. Вы увидите, что вы счастливы и что с вами все будет хорошо. Но научитесь оставлять вещи в покое. Не вмешиваться в жизнь других людей, мысленно.

СФ: Я когда-нибудь рассказывал вам о женщине, которой так не понравилось то, что было написано про Элвиса в журнале «Enquirer» ... там на обложке был заголовок, который гласил: «Статуя Элвиса найдена на Марсе»? (Ученики смеются). Там был еще один, очень хороший. Он гласил: «Выжившие пассажиры с Титаника найдены на айсберге, их одежда до сих пор не просохла». (Смех).

Роберт: Почему вы читаете это? (Смех). (СФ: Я смотрю на это только для того, чтобы посмеяться). Они сделают все, что угодно, чтобы продать газеты. (СФ: Элтон сказал по поводу заголовков на обложке так: «спать со своей женой, чтобы пожениться»). Это имеет смысл. (Смех).

СДж: Роберт, сегодня вы обращались по большей части, к людям, которые находятся на продвинутом уровне понимания пути, Истинного Я и т.д. Вы понимаете, что я имею в виду? (Роберт: Люди, которые что?). Вы обращались к людям, которые могут понять то, что вы говорите и работать над этим так, как вы говорите. (Роберт: Да). За стенами этой комнаты есть много людей, целителей. Это им помогло бы облегчить их путаницу и

непонимание. Чтобы они действительно могли приблизиться к пониманию их истинной природы.

Роберт: Верно, для всего есть место. (СДж: Да). Есть место для всего. Но мы говорим с точки Адвайта Веданты. (СДж: Да, я понимаю это. Сердце, расположенное на правой стороне груди — это относительная истина?). Именно так, как вы только что сказали: это относительно. Это относительная истина. Люди хотят знать, где находится духовное Сердце, то, которое расположено на правой стороне груди. Они хотят знать, в какой части тела пребывает Истинное Я. Поэтому мы говорим им, что Истинное Я пребывает в правой части груди. Это связано с тем, что говоря о себе, вы указываете на себя, вы говорите: «Кто я?». Разве при этом вы указываете не на правую сторону груди, если только вы не левша? (СДж: Нет). Укажите на себя.

СК: Я слышал, что многие другие используют тот же аргумент, но при этом они говорят: «Разве вы указываете не на центр вашей груди?». И этот человек указывал на центр своей груди.

СДж: Но есть также люди, которые указывают на свои головы. (Роберт: Ну, они не в счет). (Смех). Для этого должна быть какая-то другая причина. (СГ: Держу пари, что это определяется культурной традицией).

Роберт: Так нам было передано некоторыми Святыми, чтобы люди поняли, что Бог пребывает в вашем Сердце, но не в вашем физическом сердце. (СДж: Верно. Рамана когда-нибудь рассказывал вам об этом?) Да. (СДж: Он рассказывал?) Он рассказывал. (СДж: Поэтому я думаю, что в этом есть что-то большее.). Нет, в этом больше ничего нет. (СДж: Это по-прежнему относительно?). Да, это относительно. Потому что многие люди ... особенно в Индии, где есть много невежественных людей, которые знают, что Бог находится внутри вас. Поэтому вопрос формулируется таким образом: «Если Бог проживает в нас, то в каком именно месте в теле?». Они не могут понять, что нет никакого тела, что тела не существует. Поэтому мы говорим им: «Бог пребывает в вашем Сердце». Так где же ваше Сердце? Оно не может быть с левой стороны, потому что тогда получалось бы, что это ваше физическое сердце.

Так что, есть место, называемое сердечным центром, который представляет собой правую сторону груди. И именно там живет Бог. И именно там находится Истинное Я. Если сосредоточить внимание на сердечном центре, то у некоторых людей он иногда расширяется, превращается в свет и все тело становится телом света. Это происходит за счет медитации на правой стороне груди, на сердечном центре. (СДж: Кажется, что этот метод по-своему эффективен?). Это на самом деле так, потому что вы фокусируете свое внимание на нем. И вы верите, что Бог внутри вас, с правой стороны груди. Поэтому у вас появляются все эти переживания света. (СДж: Верно. Тут есть несколько человек, которые испытали переживание, о котором вы говорите, и есть люди, которые тоже хотят знать). Да, это действует, это хорошо. (СДж: Как прогулка по парку, хорошо для ума?). Конечно.

СГ: (Ученик рассказывает о своем переживании).

Роберт: Вы должны сказать ему, чтобы он сам начинал проводить свои собственные встречи. Все красиво. Я действительно хотел бы поделиться с вами радостью, красотой и блаженством, которые на самом деле существуют. Если вы только посмотрите сквозь свое тело, выйдете за его пределы и увидите свою Реальность, то вас совершенно не будет заботить то, что переживает тело. Но достаточно видеть, что все хорошо и что все разворачивается как должно.

Это еще одна вещь, которую вы можете использовать. Когда кажется, что в каком-то месте что-то не так, когда вы чувствуете в себе болезнь или что-то подобное, тогда скажите себе: «Все хорошо» - и действительно почувствуйте это. Без всяких уточнений: все хорошо и точка. Все происходит в нужное время и в нужном месте. Нет никаких ошибок. Ничего никогда не было сделано, ничего не делается, ничего никогда не будет сделано. Все это действительно красиво.

СК: С этой точки зрения получается, что всё есть блаженство?

Роберт: Конечно, все одно и то же. (*СК: Блаженство?*). Блаженство. (*СК: ... Блаженство. Блаженство. Блаженство*). Блаженство. (Смех). Все хорошо. Все - это блаженство. Ваша истинная природа — это блаженство. Отныне мы будем называть тебя Том Блаженство.

Есть и другой метод, который вы можете практиковать, особенно те из вас, кто сидит со мной с 6 до 9 утра и с 12 до 3 часов ночи. Полезно будет практиковать «Я есть»-медитацию... или «Кто я?»-медитацию, чтобы дать себе отдохнуть от «Я есть»-медитации. И мы еще раз сделаем это вместе, таким способом, каким вы практикуете это. Просто закройте глаза, дышите естественно и спокойно. На вдохе вы спрашиваете: «Кто я?». Перед тем, как выдохнуть, вы говорите: «Я есть То». На выдохе вы говорите: «Я — это не тело».

«Кто я?» - «Я есть То» - «Я — это не тело». Дыхание естественное, не нужно его акцентировать. Давайте попробуем. Вы вдыхаете и спрашиваете: «Кто я?». Перед тем, как выдохнуть, вы говорите: «Я есть То». Затем выдыхаете и говорите: «Я — это не тело».

(Долгое молчание, затем Роберт продолжает).

Роберт: ... Шанти, ом, мир.

Любые комментарии по поводу этой формы медитации?

Все эти вещи очень важны для практики.

СЛ: Получается, что когда мы вместе с вами сидим в медитации, то мы должны выполнять «Я есть» или то, что мы только что делали?

Роберт: Лучше, если вы можете сидеть в тишине и ничего не делать. Но если ум блуждает, когда вы делаете эти вещи, то это поможет.

Мэри вы не хотели бы почитать?

(Мэри читает «Исповедь Джняни». Этот текст приведен в начале этой книги).

Роберт: Есть ли у нас объявления?

СМ: У нас есть еще транскрипты, самые последние. Очень, очень красивые. Называется «За пределами тишины, за пределами ничто».

(Общий разговор).

Роберт: У нас есть печенье, которое восхитительно выглядит. Мэри почему вы не передаете его? У нас есть ...

(Лента обрывается).



Два способа пробуждения

Транскрипт 131
23 февраля 1992

Роберт: Ом, шанти, шанти, шанти, ом, покой, покой, покой. Добрый день. Приятно снова быть с вами в этот прекрасный воскресный день.

Мы находимся здесь, на сатсанге только по одной причине - для того, чтобы пробудиться. Это наш единственный мотив. Мы здесь не для улучшения нашей «человечности». Наша «человечность» сама о себе позаботится. Так же, как листья растут на дереве, законы вселенной будут заботиться о нашей «человечности». Вы не должны беспокоиться по этому поводу. Все развернется так, как должно. Тут не бывает ошибок.

Но мы здесь для того, чтобы пробудиться. Пробудиться к своей истинной природе, которая есть чистое Осознание. Это единственная причина, по которой мы здесь. Не беспокойтесь о вашем здоровье, о ваших финансах, о мире или о политике. Все будет развиваться так, как оно должно и без вашей помощи. Как это ни странно, но это правда.

Будет казаться, что вы делаете нечто определенное в этом мире, хотя в действительности, вы не делаете абсолютно ничего. Не существует никого, кто бы что-то делал. Это, как если бы вы были загипнотизированы и не могли выйти из транса. Вы верите в тот мир, который видите. Люди, места и вещи кажутся вам очень реальными. Мы — все это! У нас с этим нет абсолютно ничего общего. Тем не менее, кажется, будто эти вещи реальны.

Возможно, вы когда-то были у гипнотизера. Он может заставить вас поверить в реальность нереального. Это примерно то же самое. Вы реагируете на мир, которого не существует. Вы - Парабрахман. Этот мир предстает, как мыльный пузырь. Сегодня он здесь, а завтра его нет. Вы можете быть счастливы только тогда, когда откажетесь реагировать на мир. Тогда истинное счастье, представляющее собой вашу природу, засияет само собой. Если ваше счастье зависит от вещей этого мира, то вы будете разочарованы. Этот мир находится во вселенной изменений, постоянных изменений, все изменяется. Так называемое счастье, сегодня есть, а завтра его нет.

По мере выполнения духовной практики мы приходим к выводу, что мир не может предложить нам абсолютно ничего. Тем не менее, нам кажется, что мы пребываем в этом мире. Затянутые туда майей. Проходя через определенные переживания и веря, что это наш образ жизни, что это самое важное. Только тогда, когда вы пробуждаетесь к вашей Божественной природе, только тогда вы живете вечно. Не тогда, когда вы привязываетесь к человеку, месту или чему-то в этом мире.

Так что, мы заинтересованы только в Абсолютной Реальности. Мы заинтересованы только в пробуждении, освобождении, мокше. Тем не менее, это наша истинная природа. Мы уже это! Но поскольку мы не верим, что мы, - это чистое Осознание без усилий, я должен сидеть здесь как дурак и говорить с вами. (Ученики смеются). Рассказывать вам все эти истории. Потому что вы отказываетесь пробудиться самостоятельно. Вы хотите воображать, что вы личность, человеческое существо. Вы хотите играть в мир. По этой причине мы здесь.

Каковы предпосылки для пробуждения? Иначе говоря, что должно произойти, чтобы мы пробудились? Что мы должны делать? Есть два способа пробуждения. Есть два пути:

Один путь — это спонтанное пробуждение. Другими словами, вы никогда не были заинтересованы духовной жизнью. Вы никогда не читали духовных книг. У вас не было духовных учителей. Затем внезапно с вами что-то случается и вот вы пробуждены. Шри Рамана Махарши был одним из тех, с кем это случилось. В возрасте шестнадцати лет, не имея никакого предварительного знания, он пробудился к Реальности в доме своего дяди. Еще одним таким человеком был Шанкара. На этой земле было несколько человек, которые пробудились сами.

Теперь, когда вы будете спрашивать об этом, то обязательно зададите вопрос: «Почему это случилось с ними, а не со мной?». Иногда говорят, что это Божья благодать. Бог выбирает людей, которых он хочет пробудить. Также могут сказать, что эти существа, согласно их карме, работали на себя в предыдущих жизнях. Поэтому в этой жизни они

в определенном возрасте становятся пробужденными. Эти рассказы нужны для того, чтобы успокоить большинство. Эти рассказы нужны для того, чтобы ответить на вопрос тех из вас, кто ничего не может понять.

Но правда заключается в том, что никто не был пробужден, потому что пробуждение было всегда. Нет никакой кармы, нет никакой реинкарнации, нет никакого Бога, который пробуждает вас своей милостью. Истина в том, что никто не должен пробуждаться. Этот человек был всегда пробужден, так же, как и вы. Только этот человек знает это. Пробуждение просто есть. Это ваша истинная природа. Вы есть То. Вы яркий и сияющий, вы пробуждены. Это настоящий ответ на вопрос, почему некоторые люди пробуждены, а некоторые нет. Для Джняни каждый человек - пробужденный. Нет таких вещей, как пребывание в майе, пребывание в неведении. Мы все - Абсолютная Реальность и полностью свободны. Это и есть спонтанное пробуждение.

Есть еще люди, которые становятся пробужденными, интенсивно практикуя садхану. Это те, кто практиковал самоисследование или любой другой вид садханы. Когда я говорю «практиковал» я имею в виду, что это должно стать самым важным в вашей жизни. Не частью вашей жизни, а самым важным в жизни. Процесс пробуждения и садхана должны получить первый приоритет в вашей жизни!

Подумайте обо всем, во что вы вовлечены, том, что вы считаете важным в этом мире. Это то, что держит вас связанными. Это то, что держит вас в состоянии невежества - вера в то, будто что-то в этом мире может принести вам свободу, счастье или радость. Вы можете пробудиться только путем общения с Мудрецами, путем чтения духовной литературы, посещения сатсангов, практики самоисследования или любого другого вида садханы.

Нисаргадатта Махарадж был одним из таких людей. Он пробудился примерно в сорок четыре года. Его гуру сказал ему: «Погрузись глубоко внутрь и увидь Истинное Я, ты есть То!» Нисаргадатта интенсивно занимался этим в течение трех лет. Это было все, что он делал, он не делал ничего другого. Он прогуливался и во время прогулок чувствовал и представлял себе: «Я есть То». Когда он шел спать, он представлял себе: «Я есть То». Когда он ел, когда совершал омовение, что бы он ни делал, мысль «Я есть То» никогда не оставляла его. И он пробудился.

Теперь, давайте поговорим о вас. Вы говорите, что хотите стать свободными. Вы говорите, что хотите пробудиться, освободиться, почему же это отнимает так много времени? "Почему я должен проходить через эту жизнь? И проходить через все те разные вещи, через которые я прохожу?" Взгляните на себя честно. Смирены ли вы? Сострадательны ли вы? Есть ли в вас любовь? Или в вас есть гнев, страх, ненависть? Вы должны честно взглянуть на свою жизнь. Посмотрите на свой образ жизни. Каковы ваши убеждения? Что вы думаете о мире, вселенной, о своем Истинном Я?

Вы видите, что вы должны смириться со вселенной. Будьте в мире с каждым живым существом, с каждым чувствующим объектом. Не позволяйте вашему уму говорить вам

хоть что-то. Ваш ум всегда будет обманывать вас. Он будет рассказывать вам всевозможные истории, чтобы заставить вас бояться. Чтобы заставить вас действовать определенным образом. Чтобы заставить вас считать, что должна произойти большая катастрофа для того, чтобы действительно что-то произошло. Единственная катастрофа, которая может произойти с вами, — это продукт вашего собственного изготовления. Вы - Единственный. Не позволяйте миру показывать вам что-то, что заставляет вас реагировать или испытывать страх. Вместо этого начните действовать от имени вашей собственной Божественности.

Знайте, кто вы есть. Всегда осознавайте Истинное Я, которым вы являетесь. Во всей этой вселенной, во всем этом мире не существует абсолютно ничего, что хочет причинить вам боль. Вам абсолютно нечего бояться. Тогда, откуда же взялся этот страх? Откуда пришли все эти негативные мысли? Эти плохие чувства, иногда возникающие у нас? Они возникают от неверного отождествления.

Как я объяснял раньше, вы кажетесь загипнотизированными. Вам внушили, что вы живете в мире, который кажется вам реальным. Мир, в котором вы должны расти, и вы не можете обмануть себя. Мир, в котором все время что-то происходит и вы находитесь в центре всего этого. Тем не менее, по мере вашего духовного роста, вы начинаете видеть, что у мира нет сил, чтобы навредить вам. Откуда приходит эта сила? Эта сила — только вы. Поэтому вы сами создаете свою собственную реальность. Вы сами создаете все эти обстоятельства. Вы создаете целую вселенную в том виде, в котором она прямо сейчас предстает перед вами. Вся вселенная исходит из вашего собственного ума. Вы - Единственный.

Если вы иногда думаете, что вас преследуют проблемы, что у вас есть какая-то плохая привычка, от которой вы не можете избавиться, то подумайте о переживании во сне. Когда вы находитесь в глубоком сне, тогда все забывается. Нет ни забот, ни проблем, ни болезней, ни в чем нет нужды и нет никаких ограничений. Все это пропало. Куда же все это подевалось? Если бы это было реальным, разве не существовало бы все это, когда вы находитесь в глубоком сне? Почему это исчезает во время глубокого сна? Это намек, чтобы заставить вас поверить, чтобы вы подумали и поразмыслили над тем, если ли на этой земле хоть что-то реальное: эмоция, чувство, хоть что-то, что всегда есть. Но в глубоком сне этого не существует.

То же самое и в состоянии сновидения. Когда вы видите сон, весь мир, в котором вы живете, полностью изменяется. Вы находитесь в мире сновидения. А все чувства и эмоции этого мира пропадают. Вам снится сон, который в это время кажется вам реальным. В этом сновидении вы вырастаете, женитесь, в этом сне у вас есть дети. Потом в сновидении происходит землетрясение, ваши дети умирают, вы чувствуете себя ужасно, вы совершенно расстроены, а затем вы просыпаетесь. Вы смеетесь, это был всего лишь сон.

А теперь уже в этой жизни вы женитесь и имеете детей. Происходит землетрясение и ваши дети погибают. Вопрос к вам: «Кого вы будете оплакивать? Детей, которые погибли во сне или детей, которые погибли в этой жизни?». Сейчас те из вас, которые

прежде не слышали меня, будут говорить: «Этот парень сумасшедший». И вы будете правы. Вы верите, что все это реально прямо сейчас, не так ли? Потому что вы можете ощущать, видеть, трогать, чувствовать запах. Но разве вы не делаете то же самое и в сновидении? Все, что вы делаете здесь, может быть сделано и во сне. И все же, если бы в то время, когда в сновидении вы переживали катастрофу, я подошел бы к вам и сказал: «Вы спите» - так же, как я говорю вам сейчас, разве поверили бы вы мне, если бы я сказал: «Все это неправда. Ваши дети не умерли. Это только сон»? Конечно нет. Вы бы гнались за мной. Вы бы бросали в меня камни, кричали: «Убирайся!». Потому что все это случилось с вами. Но затем вы просыпаетесь, и этого никогда не происходило.

Разве вы не понимаете, что я пытаюсь сказать? Весь этот мир подобен сновидению. Все кажется таким реальным. В течение всех наших жизней мы проходим через различные переживания, которые кажутся такими реальными. Но я говорю, что придет день, когда вы проснетесь. И вы поймете, что вы - «Я есть То, Я есть». Вы поймете, что вы - Абсолютное чистое Осознание. Вы — это Истинное Я. И никогда не было времени, когда вам снился смертный сон.

Но, разумеется, многие из находящихся здесь, до сих пор не верят мне. Потому что вы очень ярко переживаете свой опыт. Вы чувствуете все то, что происходит с вами. До тех пор, пока вы чувствуете эти вещи и ничего не делаете, чтобы остановить это чувство, ваша привязанность к этой земле будет становиться все сильнее, сильнее и сильнее. Вот почему некоторые люди никогда не могут оказаться в такой группе, как эта. Некоторые люди никогда не могут оказаться на встрече, подобной этой. Потому что их эго, их ум так сильны, что после того, как они выходят в эту дверь, все уродливые мысли возвращаются к ним. Их проблемы. То, что в их жизни идет не так. Вещи, которые кажутся вредными для них. Люди, которые сказали им плохие слова и тем самым очень расстроили их. И они снова начинают чувствовать этот мир.

Тем не менее, вы делаете то же самое в вашем сне, но когда вы пробуждаетесь, откуда же тогда пришло ваше сновидение? Оно могло прийти только от вас самих. Вы все знаете, что сновидение не приходит к вам извне. Оно не пришло издалека и не вошло в ваше тело. Вы сами были сновидением. Когда вы видели сон, то забыли об этом теле, и все это казалось происходящим прямо сейчас. Вы забыли об всем: о вашем доме, семье, обо всем. Вы видели во сне новую семью, новый дом, новые переживания. И вы ощущали это так, как вы ощущаете этот мир. И никто никогда не мог сказать вам, что это сновидение. Но вы просыпаетесь и смеетесь. Однажды вы пробудитесь от этого сна и тоже будете смеяться. Пробуждение может прийти раньше или позже, это зависит от вас. От вас, друзья мои, зависит, начнете ли вы делать для себя что-то такое, что помогло бы вам пробудиться от смертного сна.

И лучшее, что вы можете делать, - это самоисследование. Самоисследование заключается в том, чтобы просто вопрошать себя: «Кто я?». Размышлять: «Кто я?». Когда мир приходит в ваши мысли, вы исследуете: «К кому это пришло? Кто чувствует боль? Кто чувствует себя расстроенным? Кто так сильно чувствует свои эмоции?». Как будто все это так важно. «Почему я это делаю? Кто я? Что является источником «я»?».

По мере того, как вы продолжаете практиковать это, в один прекрасный день вы понимаете, что все эти проблемы относятся к «я». Все эти вещи чувствует я-мысль, которой на самом деле не существует. Потому что, когда вы вопрошаете и исследуете: «Кто чувствует это?», то отвечаете: «Я чувствую», но это чувствуете не вы. Это доказывает, что именно «я» чувствует это. Но вопрос ставится следующим образом: «Являетесь ли вы этим «я»?». Если вы можете говорить о «я» отдельно от себя, то это должно означать, что «я» - это не вы. Потому что, не вы ли говорите: «Я чувствую это»? Кто говорит это? Истинное Я, Абсолютная Реальность, а то «я», которое чувствует это, представляет собой эго.

По мере того, как вы продолжаете практиковать, вы приходите к выводу, что все проблемы этого мира, включая сам этот мир, эту вселенную, ваше тело, то, что вы называете Богом, - все это связано с «я»! Следовательно, не пытайтесь решить свои проблемы. Ибо, как только вы решите одни проблемы, тут же появятся новые. И нет этому конца. Как только вы решаете одну проблему, тут же всплывает другая. Не пытайтесь решить свои проблемы, а избавьтесь от я-мысли. Вы работаете на я-мысль. Когда исчезнет я-мысль, все остальное уйдет вместе с ней. Ничего не останется. Или практикуйте какую-то садхану, которая заставит вас думать об Истинном Я, а не о ваших проблемах. По мере того, как вы продолжаете работать над собой, начинают происходить тонкие изменения. Проходят месяцы, проходят годы и вы начинаете чувствовать себя по-другому. И наконец, настанет день, когда вы пробудитесь. Так же, как вы пробуждаетесь ото сна. И вы будете смеяться. Вы стали Истинным Я. Вы стали Парабрахманом, сат-чит-анандой и вы совершенно свободны.

Поэтому я спрашиваю: «Что вы делаете со своей жизнью? Сколько усилий вы вкладываете в вашу духовную практику?». Чем больше вы вовлекаетесь в этот мир, тем больше мир тянет вас вниз. Я не говорю, будто вы должны бросить все и уйти на вершину горы или в пещеру, чтобы там медитировать. Я говорю, чтобы вы по-прежнему делали то, что вы делаете, но чтобы вы мысленно отказались от всего. Мысленно не привязывайтесь к вещам, боясь их, любя их или вообще имея с ними что-то общее. Вы наблюдаете за миром. Вы смотрите за тем, что происходит с вами, с вашими делами.

Вы помните аналогию со сновидением. Во сне у вас были переживания, но вы проснулись. Вы чувствуете, что однажды проснетесь. И вы практикуете. Вы делаете вашу жизнь простой. Вы делаете простыми свою пищу и свои условия жизни. Вы не становитесь сложным человеком. Вы живете простой, легкой жизнью. Вы продолжаете работать на себя, снова и снова. Вы не обращаете внимание на время или пространство. Не беспокоитесь по поводу того, что вы стареете, потому что независимо от того, что вы делаете с собой, это будет продолжаться, когда вы оставите тело и станете счастливым.

Выбор за вами. После сегодняшнего урока вы можете вернуться в этот мир и начать реагировать на него, как вы делаете всегда. Вы возвращаетесь на машине домой и кто-то подрезает вас, и вы начинаете злиться. Проклятия, крики, вопли. Или вы можете улыбнуться и понять, что же происходит на самом деле. Нет никого, кто бы что-то

делал. Все хорошо, все разворачивается так, как должно. Это ваша жизнь, поступайте с ней, как вам угодно.

Снова наступает время игры «Поставь гуру в тупик». А вот и Том со всеми этими тупиками. Давайте посмотрим, есть ли сегодня у нас интересные вопросы.

Вопрос: (Роберт читает). Если все это нереально и все это просто создание ума, то что же такое ум? Он также должен быть нереальным? Начать с того, что он не может создать себя, если он не существует. Объясните, пожалуйста.

Ответ: (Роберт отвечает). Вы совершенно правы, ума не существует. Ума никогда не было и никогда не будет. Я раньше уже говорил об этом: вам как будто внушили, что вы — это ум, тело и эго. На самом же деле, вы не являетесь ничем из этого. В действительности, этих вещей не существует.

Я знаю, что некоторые люди здесь впервые и то, что они слышат, может показаться им очень странным. Тем не менее, вернемся к состоянию сновидения. В состоянии сновидения у вас тоже был ум. И возможно, во сне вы работали бухгалтером в большой компании, постоянно используя свой ум, пользуясь всевозможными компьютерами и принимая всевозможные виды решений. Затем вы проснулись.

Куда же ушел этот ум? Его никогда не существовало. Каким-то образом вы проявились в виде ума. Таким образом, мы обманываем ум. Мы обманываем ум с помощью ума, чтобы избавиться от ума. Это подобно тому, как полицейский, чтобы поймать вора, сам становится вором. Ум кажется очень реальным. Вы думаете, будто у вас есть что-то важное. Вы считаете, что ваши мысли реальны. Они делают вас счастливыми, они делают вас грустными, они делают вас несчастными, они делают вас радостными. Однако, на самом деле, ваш ум — это клубок мыслей. Мысли о прошлом и заботы о будущем - все это ум. Сам по себе он не является объектом. Это ваши мысли.

И то же самое, если вы вопрошаете: «К кому приходят эти мысли?» На самом же деле вы говорите: «Кто имеет этот ум? Откуда приходит этот ум?». И придет следующий ответ: «У меня есть этот ум. Я делаю. Я думаю о этом», ... (разрыв в ленте) ... до тех пор, пока они полностью не исчезнут и вы не станете однонаправленным. Когда вы становитесь однонаправленным, гуру, находящийся в вашем Сердце, будет тянуть ваш ум в сердечный центр, где ум будет полностью растворен в «Я есть». Он будет полностью растворен в Сознании и вы будете совершенно свободны. Таким образом, ума не существует, он никогда не существовал и никогда не будет существовать.

СФ: Прокомментируйте, что вы имели в виду, говоря о гипнозе?

Роберт: Гипноз — это просто аналогия, которую я использую, чтобы дать вам почувствовать, что что-то случилось с вами. Но на самом деле, вас никто никогда не гипнотизировал, вы никогда не существовали, ничего не происходило. Но вы пока не можете видеть этого. Поэтому я должен использовать слово «гипноз», чтобы вы поняли, о чем речь. Это подобно тому, что быть загипнотизированным. Поэтому я

всегда говорю: «Это подобно тому, что...». Я никогда не говорю: «Вы были загипнотизированы», я говорю: «Это подобно тому, чтобы быть загипнотизированным». Это, как если бы вы были загипнотизированы.

В противном случае я бы просто сказал: «Ничего не существует, вы есть это самое «ничто» и все хорошо. Идите домой и ложитесь спать». (Ученики смеются). Так что, я использовал все эти аналогии для того, чтобы вы видели, что нечто случилось с вами, с тем, кто не существует.

Вопрос: (Роберт читает) Роберт, почему вы медитируете по шесть часов в день?

Ответ: (Роберт отвечает). Кто сказал, что я медитирую по шесть часов в день? Я сижу в тишине. Нет никого, кто мог бы медитировать. Я сижу в тишине и приглашаю вас присоединиться ко мне. Я не делаю ничего. Я просто сижу в тишине. Когда я закрываю глаза, тогда Роберт исчезает. Есть только бесконечность. Когда я открываю глаза, бесконечность все равно есть, но только сейчас она становится Робертом. Но нет никого, кто мог бы медитировать. Для медитации должны быть и субъект, и объект. Если субъект, объект и ум были полностью истреблены, полностью уничтожены, то ничего не остается. Нет никого, чтобы что-то делать. Так что, я действительно не медитирую, я просто сижу в тишине. Так же, как я делаю это сейчас.

СХ: Кто же тогда говорит?

Роберт Задайте вопрос: «Кто говорит?» И ответом будет ничто. Нет никого, кто сидит. (СХ: Нет и процесса сидения?). Снова аналогия. Нет никого, кто сидит и нет самого сидения. Никто не живет, никто ничего не выражает. Нет ничего. Все это мы видим во сне. Я объяснял вам, что все это сон. В нем нет вещественности. В мире нет реальности. Все это вы вообразили. Таким образом, Роберт кажется сидящим в тишине. А когда вы сидите с Робертом, тогда вы становитесь ничем, что является вашей истинной природой. И вы будете жить долго и счастливо. (Смех). (СХ: Это сказка).

Вопрос: (Роберт читает) Роберт, какова в этой работе роль духовной, а не физической энергии?

Ответ: (Роберт отвечает). По мере того, как вы сидите в тишине, по мере того, как вы размышляете над всеми этими вещами, духовная энергия, которая является энергией Джняни, энергией Высшего Я, вступает в игру. Она превосходит любую физическую энергию. Физическая энергия - это ваше тело. Ваше тело существует до тех пор, пока вы думаете, что оно живо. До тех пор, пока вы чувствуете, что оно работает, что оно засыпает и просыпается, что оно болит или плохо себя чувствует. Все это физическая энергия.

Но духовная энергия — это энергия Истинного Я, она превосходит все, она пробуждает вас к Реальности. Духовная энергия снова вступает в игру, когда вы сидите в тишине или исследуете «Кто я?». Или практикуете «Я есть»-медитацию. Тогда духовная энергия начинает действовать. Духовная энергия очень тонкая. А физическая энергия

— это то, что мы используем для того, чтобы двигаться, поднимать предметы, говорить.

(Роберт говорит о чем-то. Возможно, он не использовал микрофон). Я не люблю тех людей, которые сбрасывают со счетов эти вещи.

Вопрос: (Роберт читает). В чем разница между «Я есть» и «Я есть То, что Я есть»? Какая разница между использованием «Я есть» с дыханием и использованием слов «Я существую» вместо слов «Я есть»?

Ответ: (Роберт отвечает). Слова имеют смысл только в вашем собственном уме. Если вы можете сказать «Я есть» или «плитка шоколада Херши», чувствуя при этом, что это означает Бога, то вы что-то получите от этого. «Я есть» - это первое имя Бога. Если вы призываете «Я есть» с чувством, то «Я есть», представляющее собой ваше Истинное Я, пробуждается, как Истинное Я. Если я говорю, что это первое имя Бога, то Бог — это вы, он подобен вам. Вот это мы на самом деле называем Богом, который есть Истинное Я, которое кажется управляющим всеми этими вещами. Я делаю так, чтобы вы понимали, что вы есть То.

Поэтому, когда мы говорим «Я есть», то вкладываем наши чувства в то, что «Я есть» означает для нас. И следуют определенные результаты. Когда мы говорим «Я есть То», тогда речь идет о вселенском Истинном Я, которое есть Сознание. Поэтому говоря: «Я есть То, Я есть», вы на самом деле говорите: «Я — это Сознание. Я — это не тело. Я — это не ум. Я — это не деятель. Я — это чистое Абсолютное Сознание». Существует только Сознание. «Я есть То, что Я есть» - это лишь другое название для Него. Все эти слова - синонимы. Чистое Осознание без усилий, нирвана, Окончательное Единство, Парабрахман, все такое прочее. Все это синонимы.

Вопрос: (Роберт читает) Многие виды работы, не говоря уже об обучении требуют , чтобы человек много думал. Совместимы ли они с вашей практикой, которая останавливает мышление?

Ответ: (Роберт отвечает). Наоборот. Как я уже много раз объяснял ранее, ваше тело пришло на эту землю, чтобы сделать определенную работу, так это выглядит. Эта работа будет идти и без ваших мыслей, без вас. Вы — это не работа, которую вы делаете. Вы — это не тело, которое вы используете, чтобы сделать эту работу, и вы — это не ум, который думает об этой работе. Вы — Истинное Я.

Поэтому, делая свою работу, не думайте, что вы деятель. Вы - не деятель. Эта работа будет продолжаться без вас. И вы заметите, что если вы не должны слишком много думать о своей работе, то вы будете способны стать лучшим специалистом в работе, которую делаете. Потому что вы не будете беспокоиться о ней, думать о ней, сравнить ее с чем-то, или стремиться завершить ее в определенное время. Вы будете делать работу, ради выполнения которой пришли сюда.

Поэтому не думайте, что если вы стали просветленным, если вы духовно эволюционировали, то вы должны отказаться от своей работы, семьи, от чего-то еще.

Нет никого, кто должен от чего-то отказаться. Физически вы будете тем, что вы должны быть, но в то же время, вы поймете, что физически вы даже не существуете. Будет казаться, что все происходит, но в реальности ничего не случается, ничего не происходит.

Поэтому не беспокойтесь о работе, о теле. Держите ваш ум сосредоточенным на Истинном Я. Всегда держите ваш ум сосредоточенным на Реальном. Все остальное само позаботится о себе.

(Конец ленты).



Любовь, сострадание и смирение

Транскрипт 132
27 февраля 1992

Роберт: Ом шанти, шанти, шанти, ом, мир. Добрый вечер. Приятно снова быть с вами. Я приветствую вас от всего сердца.

Никогда не забывайте о цели, о том, почему вы находитесь здесь. С точки зрения Абсолютной Реальности нет никакой цели. Существование вселенной не имеет никакой цели. С точки зрения Абсолютной Реальности у вас нет цели для существования. Но до тех пор, пока вы считаете, что вы тело или ум, то ваша цель заключается в том, чтобы стать не целью. Вы тратите свою энергию, становясь ничем. Но не считайте, что вы ничто, пока вы еще не стали ничем.

Будьте честны с собой. Узнайте, откуда вы приходите по тому, как вы реагируете на ежедневные жизненные ситуации. Это покажет вам, где вы находитесь, а кроме того, вы увидите, как реагируете на жизненные трудности. Жизнь преподносит вам множество трудностей и вам следует видеть эти вещи в правильной перспективе, никогда не пугаться, никогда не верить, будто что-то неправильно, всегда знать, что вы не один, даже если вы считаете, что вы тело. Существует чистое Осознание, которое всегда с вами, Оно просто ждет вашего признания, ждет, когда вы поймете, что вы не тело, что вы Дух, называемый Атманом, Брахманом, Абсолютной Реальностью. Это то, чем вы являетесь на самом деле. Это есть ваша истинная природа.

Много раз вы слышали, как я говорил на темы любви, сострадания и смирения. Эти три вещи очень важны для понимания. Их следует лелеять и развивать. Когда вы на самом деле понимаете, что такое любовь, сострадание и смирение, тогда вы становитесь живым воплощением истины, а Истинное Я будет втягивать ваше эго в сердечный

центр. И вы станете свободными и освобожденными.

Когда я говорю обо всех этих вещах, то имею в виду мой собственный опыт. Поэтому не относитесь с пренебрежением к тому, о чем я говорю, хотя я сам повторял много раз, чтобы вы не верили ни одному моему слову. Это звучит как противоречие, но это не так. Вы не должны верить ничему, о чем я говорю, в то же время, вы должны размышлять и думать о тех вещах, о которых я говорю. Попробуйте стать живым воплощением высшей истины.

Мне было четырнадцать лет, когда у меня случилось духовное пробуждение. Этот тело сидело в классе, сдавая тест по математике. И вдруг я почувствовал, что расширяюсь. Я не покидал своего тела, что доказывает, что тело никогда не существовало. Я чувствовал, что тело расширяется и сияющий свет начал выходить из моего сердца. Я увидел, как этот свет распространяется во всех направлениях. Мое зрение было периферийным, а этот свет действительно был моим Истинным Я. Это было не мое тело, а свет. Не было двух. Был этот свет, который становился все ярче, ярче и ярче, свет тысячи солнц. Я думал, что буду сожжен дотла, но, увы, этого не случилось.

СК: Как вы управлялись с тестом?

Роберт: Мы еще не дошли до этого.

Но этот яркий свет, центром и пределами которого я был, расширился по всей вселенной. И я был в состоянии чувствовать планеты, звезды, галактики, как себя самого. И этот свет сиял так ярко, он был так прекрасен, это было блаженство, это было невыразимо, неопишимо.

Через некоторое время свет начал угасать, но не было никакой тьмы. Было просто место между светом и тьмой, место за пределами света. Вы можете назвать это пустотой, но это не была просто пустота. Это было то чистое Сознание, о котором я всегда говорю. Я осознавал, что «Я есть То, Я есть». В то же время я осознавал всю вселенную. Там не было ни времени, ни пространства, там было только «Я есть».

Затем все начало возвращаться к, так называемой норме. И я был в состоянии чувствовать и понимать все планеты, галактики, людей, деревья, цветы на этой земле, все это были мириадами энергий и я был во всем этом. Я был цветком. Я был небом. Я был людьми. «Я» было всем. Все было «Я». Слово «Я» охватывало всю вселенную.

Итак, вот что я хочу показать. Я одновременно почувствовал любовь, сострадание и смирение, это было действительно неопишимо. Это была не та любовь, которую вы знаете. Подумайте о чем-то, что вы действительно любите о том, кого вы действительно любите всем вашим сердцем. Умножьте это на миллион, миллион, триллион, и вы поймете, о чем я говорю. Это особенная любовь, подобной ей никогда не существовало на этой земле. Нет ничего, с чем вы могли бы ее сравнить. Это за пределами двойственности, вне концепций, за пределами слов и мыслей. А поскольку «Я»,

которым я был, было всепроникающим, то ни для чего другого не было никакого места. Ни для чего не было места, потому что не было ни пространства, ни времени. Было только «Я есть», всегдаприсутствующее, самосуществующее. Любовь ко всему была любовью к Истинному Я.

Вот почему писание говорит, чтобы вы любили брата своего и сестру свою, чтобы вы любили всех и при любых обстоятельствах. Эта любовь не могла различать. Она не могла сказать: «Ты хороший, поэтому я люблю тебя. Ты плохой, поэтому я не люблю тебя». Все происходило как бы со мной. Я понял, что я убийца, и я святой, что я - это, так называемое, зло этой земли, и я - это, так называемое, добро этой земли. Все было Истинным Я. И все это было игрой. Все энергетические частицы изменялись от одной вещи к другой. Но любовь не изменялась.

Другим названием для этой любви было сострадание. Это было сказочное, фантастическое сострадание. Ко всему! Потому что — это Истинное Я, «Я есть». Там не было никакого различия. Это был не "я", не то, что вы называете мной и все такое. Все это выражалось только в Одном и это было Сознание.

Конечно, в то время я не понимал всех эти слов. Тогда не было слов, подобных тем, что я говорю теперь. Я изо всех сил стараюсь говорить разумно и пытаюсь использовать слова, чтобы объяснить, что произошло, но это невозможно понять. Все игры, в которые играют люди, все планеты по всей вселенной, - это на самом деле Истинное Я. Это все было Истинное Я и я понял, что ничего кроме Истинного Я не существовало. Только Истинное Я, и все эти вещи, множество планет, галактик, людей, животных, были, на самом деле, Истинным Я. Опять же, нет слов, чтобы описать это. Я чувствовал и знал, что эти множества не существуют. Объекты не существуют. Существует только Истинное Я, Сознание, чистое Осознание.

Однако, в то же время появилось творение. И, с другой стороны, творения нет. Находясь в этой в человеческой форме, мы не можем этого понять. Пока мы думаем нашими мозгами, непонятно, как они оба могут одновременно создавать друг друга? Там происходило творение и, тем не менее, не было никакого творения! Не было никакого творения и было творение. Звучит, как мысли сумасшедшего. И это казалось нормальным. В этом вообще нет абсолютно ничего странного: в одно и то же время быть ничем и всем.

Там было это великое сострадание. Поскольку я был всем, то и сострадание было ко всему. Ни что не было исключением, ибо все вещи — это, на самом деле, Истинное Я.

И еще было это фантастическое смирение. Любовь, сострадание, смирение - это синонимы. Я пытаюсь разделить их, чтобы вы, в какой-то мере поняли, что происходило. Смирение заключалось в том, чтобы ничего не менять. Все было правильно именно так, как оно было. Планеты взрывались, новые планеты рождались. Солнца испарялись и новые солнца рождались. Солнца рождали планеты и на планетах начиналась жизнь. Все это происходило мгновенно, в одно и то же время. И все же вообще ничего происходило.

Поэтому смирение заключается в том, что все в порядке. Там не было ничего, что я должен был бы изменить. Не было ничего, что я должен был бы исправить. Люди, которые умирают от рака, были на своем правильном месте, где никто не умирает, и где нет рака. Войны, бесчеловечность человека по отношению к человеку, все было частью этого. Не может быть творения, если нет противоположности добру. Чтобы было творение, должны быть противоположности. Должен быть плохой парень и должен быть хороший парень. Я был способен понять все эти вещи.

Следующее, что я помню, это то, что мой учитель тряс меня. Я был единственным, кто остался в классе, раздался звонок и все ушли, а я даже не начал тест по математике. Конечно, я получил большой жирный ноль.

Но эти чувства и это понимание никогда не покидали меня. С этого времени вся моя жизнь изменилась. Школа меня больше не интересовала. Друзья, которые у меня были прежде, меня больше не интересовали. Я сейчас не буду в это больше вдаваться, поскольку нас это не очень касается.

Вот что я пытаюсь показать. Если конечным результатом реализации являются любовь, сострадание и смирение, то что, если мы могли бы развивать эти качества сейчас? Вы видите, к чему я клоню? Если бы мы могли развивать эту любовь, эту прекрасную радостную любовь ко всему без исключения, без осуждения и если бы у нас было огромное сострадание ко всем без осуждения? Вы не можете иметь сострадание к чему-то одному и не иметь к чему-то другому.

Далее, конечно, идет смирение. Смирение означает, что мы не должны пытаться все исправить, отыгаться, отстоять свои права, ибо на самом деле, не осталось никого, чтобы делать это. Проработка этих аспектов возвышает нас и делает свободными.

Вот над этим вам нужно подумать. Мы должны научиться оставлять мир в покое. Мы настолько вовлеклись в политику, семейную жизнь, в работу и в прочие подобные вещи, что забываем, что у нас осталось не так много лет пребывания на этой земле в этом теле. И что же мы делаем со всем тем временем, которое у нас есть? Мы тратим его на те вещи, которые на самом деле, не существуют, которые не имеют никакого смысла.

Представьте, что вы играете роль в театральной пьесе, что вы притворяетесь. Вы все время осознаете, что играете роль. На самом деле, вы не тот человек, которого изображаете. Это только роль, которую вы играете. Сейчас вы тоже играете роль, но забыли, об этом. Вам кажется реальным ваше тело, то, как оно выглядит, то что оно будто бы делает, то, что оно приобретает. И вы вкладываете всю свою энергию в то, чтобы играть эту роль. Это совершенно пустая трата энергии. Если бы только вы вложили свою энергию в поиск Истинного Я, которое вы, на самом деле, никогда не теряли... И вы можете сделать это путем развития любви, сострадания и смирения.

Это еще один метод, который вы должны использовать. Когда вы работаете с

самоисследованием, вы также работаете с любовью, состраданием, работаете со смирением. Не нужно в какое-то время практиковать только самоисследование, а затем отрицательно реагировать на мир и травмировать ваши чувства. Будьте собой. Пробудитесь от сна. Откажитесь играть в игры. Наблюдайте за собой в течение всего дня. Следите за тем, что вы делаете, за мыслями, которые к вам приходят, за своими чувствами. Не имеет никакого значения, через какие ситуации вы проходите. Не важно, что происходит в вашей жизни. Единственное, что имеет значение, - это то, что происходит внутри вас.

Закон кармы привел вас на эту землю в виде тела, чтобы вы прошли через кармические переживания. Таким образом, переживания через которые вы проходите - это часть майи, кармы. Не задумывайтесь о таких вещах. Это важно. Вы должны отказаться от этого. Оставьте это. Если бы вы только знали, что с вами ничего не может случиться. Никогда не было времени, когда вы были рождены. Никогда не будет времени, когда вы умрете. Вы жили всегда. Вы — это Сознание. Вы существовали всегда. Отождествите себя со своим бытием. Влейте в бытие небытия.

Я говорю вам это снова и снова. Оставьте мир в покое. Помните, что я имею в виду, говоря о том, чтобы оставить мир в покое. Я не говорю, что вы должны добровольно и сознательно составить план, как вы собираетесь оставить мир в покое. Вы не сможете жить согласно этому плану. Под словами «оставить мир в покое» я имею в виду, что нужно поддерживать в своем уме более высокие мысли. Где-то в глубине своего ума всегда помните: «Я — это не тело. Я — это не деятель. Я — это не ум». Почувствуйте это. Почувствуйте это глубоко. Не думайте, о том, что хорошо, а что плохо. Не пытайтесь продлить свою жизнь. Это пустая трата энергии. То, что вы называете своей жизнью, само позаботится о себе. Оно лучше вас знает, что делать. Мы очень ограничены в своем понимании тела, его дел, того, что с ним происходит. Не пытайтесь что-либо делать с вашим телом. Ваше тело будет делать то, для чего оно пришло сюда. Оно знает, что делать. Отделите себя от этого. Разумеется, вы можете сделать это путем исследования «К кому приходит тело? Кто обладает этим телом?». И пребывать в тишине.

Многие из нас в этот вечер добиваются огромного прогресса. Я говорил со многими из тех, кто действительно достигает цели. Конечно, я весьма вольно использую все эти термины. Тут нечего достигать. Но я должен так говорить с вами, чтобы напомнить о том, чтобы вы оставили себя в покое. Я знаю, что некоторые из вас могут иногда страдать от боли. И вы говорите: «Я хочу жить жизнью, свободной от боли. Поэтому я должен что-то делать с собой, чтобы не чувствовать эту боль». На самом деле, это ошибка. Если бы вы только могли понять, кто чувствует боль. К кому пришла эта боль? Я чувствую боль. Тогда, кто я? Если я чувствую боль, то это означает, что тот, кто думает об этих вещах не чувствует боли, ибо именно «я» чувствует боль. Вы свободны от боли, потому что вы — это не я-мысль. Помните, что «я», о котором мы сейчас говорим, — это мысль, та самая я-мысль, которая чувствует боль, имеет переживания рождения и смерти, имеет проблемы. Именно я-мысль, имеет все это. Но не вы.

Вы должны решительно настроить свой ум, и единственное, что имеет для вас

значение, - это стать свободным, освобожденным и отпустить всех прочие, ограничивающие вас, вещи. Вот почему вы должны работать над любовью, состраданием и смирением. Ибо они представляют собой результат пробуждения. Если вы начнете с них, то и пробуждение придет быстрее.

Даже в то время как я говорю с вами, некоторые из вас думают о своем теле, вы думаете об уме, вы думаете о вашей работе. Это то, что удерживает вас. Уничтожьте мысли путем самоисследования. Станьте свободны. Не боритесь. Не бойтесь. Наблюдайте, глядите, смотрите, но не будьте за или против. Некоторые люди думают, что если они будут действовать таким образом, то не смогут выполнять свои функции в мире. Вы будете выполнять свои функции. Всегда помните, что есть видимость тела, и тело пришло сюда, чтобы делать определенные вещи и оно будет делать эти вещи. Это не имеет с вами абсолютно ничего общего.

Интересно то, что я действительно говорю с собой, потому что есть только Истинное Я. Тогда, почему же я говорю с собой? Наверное, я сумасшедший.

СГ: Конечно.

Роберт: Много раз, говоря с вами, я должен был удерживать себя от смеха (смех), объясняя все это. Говоря обо всех этих вещах, когда вы уже свободны, и вы уже знаете все это. Иногда нас затягивает в иллюзию. Ибо на самом деле, нет никаких объектов. Когда мы говорим о Боге, то имеем в виду «ничто». Бог — это ничто. И это ничто - вы. Когда мы изучаем, когда мы читаем, тогда мы вовлекаемся глубже, мы глубоко вовлекаемся в майю.

Почему вы не можете быть собой и пробудиться? Почему вы должны пройти через все эти вещи, и заставляете меня сидеть здесь и говорить с вами, как мы это делаем сейчас? Просто подумайте, что мог бы я делать, если бы не должен был говорить с вами. Я мог бы смотреть «Сказки из склепа». (Ученики смеются). Все хорошо. (Смех).

СД: Роберт, не сочтите это за неуважение, совсем наоборот, но вы сказали, чтобы мы пытались развивать качества любви, сострадания и смирения, которые вы описываете, как выходящие за рамки нашего понимания. Как можем мы пытаться развить то, что не можем постичь?

Роберт: Просто. Будьте собой. Когда вы становитесь сами собой, ваши мысли начинают замедляться до тех пор, пока не остановятся. По мере того, как в вашем уме мысли становятся все медленнее и медленнее, когда они начинают исчезать, вы автоматически становитесь любящим, сострадательным и смиренным. Другими словами, чем быстрее вы избавляетесь от своих мыслей, тем быстрее приходит нечто другое и другие качества. Так что, дело в том, чтобы остановить свои мысли. Именно мысли рассматривают все в этом мире, как хорошее и плохое, правильное и неправильно. Когда мысли начинают утихать, любовь приходит сама собой, сострадание и смирение приходят сами собой. Поэтому еще раз: мы должны перестать думать.

(Молчание).

Не стесняйтесь, скажите что-нибудь. (Смех).

СФ: Я хотел бы проверить эти интеллектуальные идеи. В индуизме Брахма — это созидатель. Вишну - это хранитель. (Роберт: Хмм). А Шива — это разрушитель. Вопрос таков: что уничтожает этот Шива? Ведь Брахма и Вишну - это иллюзия, они не реальны. Наконец, сам Шива. Если это факт, то есть ли причина, по которой человек, имеющий глубокое понимание, не должен медитировать на «Я есть Шива». Можете ли вы это прокомментировать?

Роберт: Не должен медитировать на «Я есть Шива»? (СФ: Сэр?). Вы сказали, не должен медитировать на «Я есть Шива»? (СФ: Разве нет причин, по которым мы не должны? Или вы сказали, что мы должны?). Нет, я спросил вас, что вы сказали: мы должны или мы не должны? (СФ: Нет причин, по которым я не должен. Другими словами, я должен?) Вишну, Шива, Брахма — это часть истории творения. Как Библия у нас на Западе. Адам и Ева были первыми, кто родился. И Бог настолько любил мир, что он создал Адама и Еву. И то и другое — это рассказы для детей, которым интересно, как начиналось творение. Так что, индуистская мифология - это для простых людей. Люди создают истории, чтобы вы поняли, как все начиналось и что происходит. Поэтому они говорят, что Брахма создал мир, Вишну поддерживает его, а затем через некоторое время Шива его разрушает, и он снова становится ничем, чистым Осознанием. А потом снова начинается творение. Конечно, эти рассказы типичны для тех людей, которые не могут понять, что существует «ничто». Никогда не было Брахмы, никогда не было Шивы, и нет никакого Вишну. И ничего никогда не было уничтожено, и ничего никогда не было создано. Но для некоторых людей все это чересчур. Таким образом, все эти книги были написаны для большинства. Чтобы они могли понять все это.

СД: Мне кажется, будто вы как-то сказали, что даже Махарши отдавал дань уважения Шиве и просил о поддержке? (Роберт: Да). В этом свете получается, что не каждый, например, Фред может отдавать дань уважения Шиве. И так до тех, пока он честно отождествляет себя с умом и телом. Это вроде как вера в это?

Роберт: Да, вот для чего это. Я не говорю о том, чтобы не оказывать уважение Шиве. Наслаждайтесь Шивой. (СД: Но если говорить об этом честно?). Шива, Шива, пусть Шива сам о себе позаботится. (Смех). Все зависит, откуда мы приходим. Многие ученые люди приходили к Рамане Махарши. И все эти ученые мужи, учившие на память Упанишады и Веды, хотели узнать, что скажет Махарши. И тогда они спрашивали Раману: «Необходимо ли все?». И тот просто говорил: «Да, да, это все необходимо не останавливайтесь, продолжайте». (Ученики смеются). Потому что он понимал, что будет спорить с этими людьми часов пять. Таким образом, он соглашался со всеми.

И Иисус сказал то же самое, он сказал: «Мирись с соперником твоим скорее». Не спорьте ни с кем: «Человек убежденный против его воли, остается при своем мнении». Пусть люди верят во что хотят. Каждое человеческое существо на этой земле находится в школьном классе разного уровня подготовки. Вселенная, подобная классной комнате.

Мы все в разных классах. Некоторые люди должны верить в то, а некоторые должны верить в это. Именно это делает майю такой интересной. Есть множество мыслей, форм, вещей, всего. И каждый хочет отстаивать свои права и отстаивать свою точку зрения. Так позвольте им делать это, все в порядке. Причина, по которой все в порядке, заключается в том, что все это исходит из их ума. В своем воображении они создают Бога.

Думайте о Боге, в которого вы верите. Иегова, Христос, Аллах, - все эти имена человек дал единому Богу. И люди поклоняются этим богам по-разному. Все хорошо. В этом нет абсолютно ничего плохого. Но когда вы начинаете практиковать Адвайта Веданту, недвойственность, тогда вы выходите за пределы всех систем верований, вы выходите за пределы всего мира, всей вселенной, вы избавляетесь от всего, так что не остается ничего, за что вы могли бы держаться. А когда у вас не остается ничего, за что вы могли бы держаться, вы становитесь Истинным Я. До этих пор верьте во все что хотите.

СД: Однажды кто-то сказал мне, что критиковать чей-то духовный путь так же смешно, как критиковать кого-то, скажем, за то, что ему три года, если вы вам не столько же.

Роберт: Да, конечно. Вот поэтому все хорошо. Все на своем правильном месте и нет никаких ошибок. Вот почему я продолжаю подчеркивать снова, снова и снова: оставьте мир в покое. Не критикуйте людей, позвольте им верить в то, что им нравится. (СФ: Если я критикую человека, то это подразумевает, что он должен быть больше похож на меня. Получается, что это не хорошо?) Больше людей должны быть похожи на вас, Фред. (СФ: Правильно ли это?). Потому что вы вежливый, замечательный человек.

Даже когда вы пытаетесь сражаться с миром, который вы не способны одолеть. Мир всегда одержит верх над вами. Тогда зачем бороться? Оставьте все в покое. Попробуйте вспомнить, что я имею в виду, когда говорю о том, что нужно оставить все в покое. Когда я утверждаю это, я говорю не о физической стороне. Физическое тело будет делать то, что оно должно делать. Но очистите свой ум. Сделайте ум тихим и спокойным, а затем позвольте телу делать то, что оно будет делать.

Все начинается в уме, поэтому, если вы контролируете ум, то вы будете в покое. Чем тише становится ум, тем больше внутри вас Истинное Я, тем больше Сознание. Чистое Осознание выражает себя через вас. Все, что вам нужно сделать, - это успокоить ум.

Поэтому, когда я говорю, о том, чтобы оставить все в покое, оставить мир в покое, оставить людей в покое, я говорю о том, чтобы сделать это умственно. Не сидите у себя дома или в офисе и не думайте обо всех тех людях, которые причинили вам боль, обо всех тех вещах, которые где-то произошли не так, как должны были произойти, бросьте все это. Держите ум спокойным. Когда ум начинает бороться с вами, когда он начинает думать о других вещах, вы можете сказать: «Все хорошо». Это напомнит уму, что все в порядке именно в том виде, в каком оно есть.

(Молчание).

Роберт: Ну, теперь ваша очередь, что-нибудь сказать.

СФ: у меня есть небольшой стих профессора философии из Фримонта, который назывался «Может, я и пропал без вести, но не потерялся». И он называет такие стихи кукольными дарами. А его жена говорила, его жена рисовала какие-то фигурки с ... ??? ... и одной из первых вещей, которые она сказала была следующей: «Если я должна думать о том, какие слова буду использовать, то как я смогу преподавать философию?». А потом продолжил он и сказал: «Слова могут быть значительным препятствием для общения». А в другом месте он говорит: «Когда вы впервые поняли, что лопнувшая веревка в вашем йо-йо никогда ничего не скрепляла, это может быть просветлением». (Роберт: Это хорошо). У него куча такого. Есть еще кое-что еще, последнее утверждение на этот вечер . «Есть только одно Сознание (я уверен, что вы знакомы с этим). Есть только одно Сознание, равно распространенное повсюду. Вы же по своему невежеству делаете его распределение неравномерным». Нет распределения, нет доказательств. (Роберт: Правильно). Сэр, не могли бы вы подытожить это?

Роберт: Одно Сознание — это все, что есть. Нет даже места, чтобы распределить Его.

СФ: Роберт, я догадался, что имел в виду Иисус, говоря: «Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят». Я думаю, что речь идет о чистоте сердца, о том, что в вашем сердце не будет загрязнений и примесей. А приходящая мысль будет тем, что загрязняет ваше сердце? «Как человек мыслит в сердце своем, таков и он». Так это звучит? (Роберт: Это хорошо, да. Вы библейский ученый, Фред.) Нет, у меня есть разные цитаты. (Студенты смеются). Здесь Свами цитирует Иисуса, чтобы проиллюстрировать определенные положения. Вот откуда я взял большинство из этих христианских цитат. Они указывают, что мои мысли правильны и потому я чувствую себя хорошо, но это все еще от ума ...

Роберт: У вас все хорошо, Фред. (*СФ: Когда вы говорите, что у меня все хорошо, у меня есть чувство, что я ничего не делаю...*). Вы не делаете. Вы никогда не делали, Фред. Вам абсолютно нечего делать с собой.

(Фред продолжает говорить, но запись неразборчива).

Роберт: Вы в порядке, Фред. (Смех).

СФ: Спасибо, лучше так, чем наоборот.

Роберт: Никогда не верьте, что ничего не происходит в то время, когда вы сидите в безмолвии и когда вы затихаете на некоторое время. Как многие из вас знают, в тишине происходит больше, чем когда мы говорим. Безмолвие - это чистое Осознание.

(Молчание).

Роберт: Еще одна форма медитации, которую вы можете практиковать, заключается в

том, чтобы просто наблюдать за дыханием. Стать наблюдателем своего дыхания. А когда возникают мысли, вопрошать: «К кому они приходят?». Это заметно успокаивает ум.

(Молчание). (Затем Роберт заканчивает).

Ом, шанти, шанти, шанти, шанти, покой.

Продолжайте работать в течение оставшейся части недели над любовью, состраданием и смирением. У нас есть несколько положительных героев ...

(Конец ленты).



Весь мир любит ложь

Транскрипт 133

1 марта 1992

Роберт: Добро пожаловать, хорошо снова быть вместе с вами. Я хотел бы поблагодарить Джея за Арти. У него было много хлопот с этим. Мы благодарим вас, Джей. Давайте послушаем Джея. (Ученики аплодируют). А теперь выбросьте его отсюда. (Ученики смеются).

Сегодня красивый воскресный день и мы снова здесь, в доме Генри, несчастного, как всегда. (Ученики смеются). Итак, каким комплектом лжи я собираюсь поделиться с вами сегодня? Я называю это комплектом лжи, потому что весь мир любит ложь. Поэтому, когда я говорю правду, то он думает, что я лгу. Ведь это ложь, верить в то, что вы когда-то были рождены, что вы существовали, а затем вы исчезли. Это неправда. Это ложь, верить в то, что мир существует, ибо мир сам по себе, - это ложь. Это ложь — верить в то, что есть похожий на человека Бог, который смотрит на вас сверху, сидя в маленькой комнате с большой книгой, в которой есть и ваше имя. (Ученики смеются). И говорит вам, что вы попадете на небо или что вы попадете в ад. Но весь мир любит ложь и все, что я говорю — это ложь. Это связано с вашим желанием, чтобы вещи, которыми я должен поделиться с вами, улучшали ваше самочувствие. Когда вы стараетесь улучшить свое здоровье, когда вы стараетесь улучшить свои финансы, когда вы стараетесь жить лучше - это ложь.

Существует только Сознание, только Бог. Именно то, что мы называем Богом или Сознанием, является этим миром, этой вселенной. Ничто не существует само по себе. Все в этой вселенной исходит из вашего ума. Само по себе это не реально, это подобно

сновидению. Вы верите тому, что вы видите своими глазами, тому, что вы слышите своими ушами, тому, что вы говорите своим ртом, тому, что обоняете своим носом. Вы верите, что все эти вещи реальны. Они не реальны. Все это ложь. Вы верите в то, что вы существуете, как человеческое существо, в то что вы принимаете решения, что вы делаете выбор. Что вы делаете определенные вещи в этом мире. Это неправда.

Именно Сознание делает все. Вы же подобны марионетке, которой управляют законы кармы. И все, что вы делаете, - это результат этой кармы. Это ложь. Ибо в действительности, карма не существует, в действительности, вы никогда ничего не делали, ибо вы никогда не были рождены. Нет абсолютно ничего, что вы когда-либо могли делать. Вы - Дух! Всепроникающий! Вездесущий!

Вы - не маленькое тело, как это выглядит и как кажется. Поскольку о ваших проблемах побеспокоились, забудьте о них. Поскольку о вашей жизни побеспокоились, забудьте о ней. Поскольку о вашем прошлом побеспокоились, его не существует. Поскольку о вашем будущем побеспокоились, будущего никогда не будет. Есть только этот момент и в этот момент вы ничто, чистое ничто. Ничто - это все и все - это ничто.

Люди спрашивают: «Роберт вы верите в Бога? Верят ли в Бога те, кто практикует Адвайта Веданту?». А я отвечаю: «Если вы говорите о похожем на человека Боге, которого вы только что описывали, как бородатого старика в небе, то нет. Если вы говорите о Сознании, Абсолютной Реальности, то это не вера - это переживание. Таким образом, ответ на вопрос, верят ли в Бога те, кто практикуют Адвайта Веданту будет таким: и да и нет. Не верят в похожего на человека Бога и верят в Истинное Я».

Вы - Сознание. Сознание означает, что это сознание чего-то. Чего-то в Сознании.

Все на этой планете, все в этой вселенной - это Сознание. Все живое. В этой вселенной нет абсолютно ничего, что вы можете назвать мертвым. Жизнь пульсирует во всем: в царстве минералов, в царстве животных, в царстве растений и царстве людей. Все живет. Не существует такого понятия, как мертвая материя. Следовательно, все находится в Сознании. Поэтому все — это Сознание.

Тем не менее, все это проецируется через ваш ум. Это эманация вашего ума. Сознание — это Истинное Я. Истинное Я — это Абсолютная Реальность, Парабрахман, сат-чит-ананда. Вы есть То. Это ваша истинная природа.

Вы никогда не страдали и вы никогда не будете страдать. Вы свободны, совершенно свободны. Полностью свободны в нирване. Тем не менее, вы должны пережить это сами. Вы существуете, вы это знаете. Никто не может отрицать, что вы существуете. Спросите себя: «Кто существует?» Исследуйте: «Для кого есть существование?» Для вас ли это существование? Вы существуете, как Сознание. Сознание — это вся вселенная, и вы есть То. Тат-твам-аси.

Все находится в вашем уме. Когда ум превзойден, тогда для вас более не существует вселенной. Не существует больше хорошего и плохого, правильного и неправильного,

Бога и человека, верхнего и нижнего переднего и заднего. Когда вы есть Истинное Я, тогда все эти вещи исчезают, и вы — это Истинное Я. Вы никогда не должны верить, что представляете собой что-то другое, кроме Истинного Я. Просто мысли об этом делают вас свободными. Просто понимание того, что Истинное Я - Одно. Один Брахман без второго. И вы есть То. Почувствуйте силу этого утверждения. Почувствуйте реальность. Почувствуйте истину.

Вы по-прежнему чувствуете себя человеком? Вы все еще считаете, что вы человек, который проходит через превратности жизни, переживая все вещи этого мира? Это ложь, это неправда. Не существует людей. Существует только Сознание.

Когда я использую термин Бог, то я имею в виду Сознание, чистое Осознание, присутствующее везде.

Не смотрите на свою жизнь, как на нечто постоянное, такое, как оно есть сейчас. Почему люди пытаются сохранить свою жизнь? Для кого? Для чего? Ваша истинная жизнь вечна. Она никогда не стала чем-то, она никогда не умирала. Ваша истинная жизнь всегда была и всегда будет. Но по мере того, как вы становитесь старше, вам кажется, что она исчезает. Кажется, что она исчезает, что она идет под гору. Поэтому еще раз: вы не есть эта жизнь. Вы - «Я есть». Вы — это Бог, вы — это Реальность.

Ваша жизнь подобна тени. Когда вы смотрите на свою тень, когда вы пытаетесь ее поймать, вы не можете это сделать. Вы никогда не сможете поймать свою тень. Так же и с вашей жизнью. Жизнь кажется вам реальной, но она ускользает от вас, вы не можете схватить ее, как не можете схватить тень. Вы - изображение на экране жизни. Экран жизни — это ваше Истинное Я. Когда же вы думаете о себе, как о человеческом существе, тогда вы - изображение. Больше не смотрите на себя, как на человеческое существо. Вы должны подняться. Вы должны понять, что вы — это тот Бог, который всегда был и который всегда будет. Вы — это Сознание, вы - это Абсолютная Реальность, представляющая собой всё и всех. Нигде нет ничего плохого. Нет ошибок. Все правильно и все хорошо такое, какое оно есть. Не беспокойтесь. Не волнуйтесь. Оставьте все в покое. Все всегда работает в правильно.

Пусть мир делать то, что он делает. Не судите его. Не осуждайте его. Не нужно любить его. Не нужно ненавидеть его. Наблюдайте его. Смотрите на него. Но оставьте его в покое. Привязанность к тому, что мы называем Богом, все возрастает по мере того, как вы теряете привязанность к этому миру. Пока в один прекрасный день вы не превзойдете тело и не станете тем, к чему были привязаны.

Поэтому в этой жизни, в теле, которое кажется реальным, мысли — это вещи. Вы должны быть очень осторожны с тем о чем вы думаете, потому что вы можете получить это, и вам может не понравиться то, что вы получили. Независимо от того, на чем концентрируется ваш ум, независимо от того, о чем он думает, вы, в конечном счете, становитесь этим. Следите за умом, не позволяйте ему думать обо всем том, о чем думает большинство из нас. Суть идеи заключается в том, чтобы подчинить ум. Сделать ум спокойным, тихим и молчаливым. Когда ум становится однонаправленным, тогда

Истинное, находящееся в Сердце, втянет туда ум. Это называется самореализацией, мокшей, освобождением.

Мир создается, когда ум выходит наружу. Тем не менее, у вас есть полный контроль над этой ситуацией. Вы можете позволить уму выходить наружу. Вы можете позволить уму идти в этот мир и принимать участие во всех делах этого мира. Тогда у вас будут хорошие и плохие времена, дни, когда вы будете больны и дни когда вы будете здоровы. Ум будет создавать все это в мире.

Но у вас есть выбор: заставить ваш ум углубиться внутрь. Идти внутрь. Идти в Истинное Я и быть уничтоженным. Помните, что у вас есть этот выбор.

Когда ваш ум выходит наружу? Как вы можете это определить? Когда вы чувствуете превратности этого мира, когда вы чувствуете гнев. Когда вы чувствуете себя подавленным. Когда вы чувствуете, что где-то что-то неправильно, когда вы чувствуете счастье мира, когда вы наслаждаетесь миром. Тогда ум выходит наружу и становится тем, чем вы наслаждаетесь, тем, что вы ненавидеть, тем, что вы выражаете.

Некоторые люди до сих пор не понимают, почему вы должны уменьшать степень наслаждения ума вещами этого мира. Истинное наслаждение приходит от Истинного Я. Истинное Я, Брахман, Абсолютная Реальность — вот истинное наслаждение. Это наслаждение, которое вы никогда не сможете найти в этом мире. Это любовь, покой и счастье, которые существуют только в Истинном Я. По сравнению с этим, удовольствия этого мира — детский сад. Поэтому, когда вы идете в кино или говорите, что вам это понравилось, когда вы говорите, что это прекрасный день и вы наслаждаетесь им, то это ваше эго, наслаждается этими вещами. Причина же, по которой я говорю, чтобы не продолжали думать об этих вещах, заключается в том, что все это меняется. И это вам хорошо известно.

В качестве примера возьмем прекрасный солнечный день, когда все довольны. Большинству людей не нравятся буря и дождь. Они хотели бы, чтобы всегда было солнечно. Когда вы были маленькими мальчиками или маленькими девочками, леденец мог сделать вас счастливыми. Когда леденец заканчивался, вы начинали грустить. Когда вы вырастаете, все происходит точно так же. Вы получаете удовольствие от своей работы. Вас увольняют и вы расстраиваетесь. Вы наслаждаетесь в кругу своей семьи, но случается смерть, развод, болезнь, вы не можете понять, что произошло и вы становитесь несчастны. И это может продолжаться и продолжаться. Вы знаете, о чем я говорю.

Но когда вы поворачиваетесь внутрь к Истинному Я, к Брахману, к сат-чит-ананде, к Абсолютной Реальности, к чистому Осознанию без предпочтений и без усилий, тогда есть сила, которая никогда не заканчивается. Эта невыразимая радость, о которой я все время говорю, - это то, что вы на самом деле есть. Это не имеет абсолютно ничего общего с внешними обстоятельствами. Может идти дождь или светить солнце. Может быть смерть, а может быть жизнь. Может быть человеческое счастье. Может быть человеческая печаль. Это больше не будет печалить вас, ибо вы поднялись выше этого.

Вы стали тем, что всегда реально, тем, что никогда не может измениться.

Поэтому не оставляйте все ваши мысли в этом мире. Потому что этот мир всегда будет меняться. Вместо этого научитесь идти внутрь. Научитесь погружаться глубоко внутрь того Истинного Я, которое неизменно. Это окончательное Единство. Оно абсолютно ничего не знает о болезнях, депрессиях, о мире. Это чистый свет Сердца, Абсолютная Реальность. Вы можете сделать этот выбор. У вас есть свобода, чтобы сделать этот выбор. Все остальное предрешено. Все остальное — это карма. Другого выбора у вас нет.

Следуя закону кармы, ваше тело пришло на эту землю, чтобы сделать определенные вещи и оно будет делать это. Тем не менее, вы — это не тело. Вы не имеете ничего общего с этими вещами.

Вы начинаете свою садхану, вопрошая: «К кому приходят эти вещи, кто испытывает переживания в виде хорошего и плохого, правильного и неправильного, счастливого и грустного? К кому они приходят, кто думает об этом?». И что-то внутри ответит: «Я делаю это, я думаю, об этом». И вы спрашиваете: «Кто я? Что является источником этого «я»?» «Я» - это только мысль, это не реально. Все привязано к «я». Мир, цветы, деревья, облака, галактики, вселенная, - все это ваши мысли, все это ваши идеи, все это ваши концепции. Все они — это «я»!

Поэтому, если вы следуете за «я-нитью» к источнику, который есть Сознание, Абсолютная Реальность, Парабрахман, то «я» становится Истинным Я. «Я» становится тем, за чем вы следовали в вашем уме. И однажды, когда оно становится Истинным Я, тогда больше нет ума, больше нет тела, больше нет вселенной, больше нет Бога, а есть только дживан-мукта, который есть вы. Единственное Истинное Я. Единственная Реальность. Единственная радость. Единственный покой. Единственная любовь. Это ваша истинная природа, никогда не забывайте об этом.

Вы должны прекратить жить в этом мире. Вы должны прекратить жить в вашем теле, быть счастливым или несчастным, живым или мертвым, больным или здоровым, богатым или бедным. Не думайте о таких вещах. Они сами позаботятся о себе. Все это относится к вашему телу, но вы — это не ваше тело. Вы — это абсолютная Свобода, Абсолютная Реальность.

(Долгое молчание).

А сейчас время снова поиграть в игру «Поставь гуру в тупик».

СВ: А если получится поставить гуру в тупик, то будет какой-то приз? (Роберт: Ни у кого не получалось). Вот черт...

Вопрос: (Роберт читает). Первый вопрос: интенсивное эмоциональное освобождение очень полезно. Может ли оно привести к пробуждению? Второй вопрос: может ли обычный человек полностью пробудиться в этой жизни?

Ответ: (Роберт отвечает). Первый вопрос: интенсивное эмоциональное освобождение приносит большую пользу. Может ли оно привести к пробуждению? Когда вы задаете подобные вопросы, всегда помните, что вы уже пробуждены. Вы спрашиваете с точки зрения эго. Эго может стать очень эмоциональным. Это верно, что когда вы испытываете духовные эмоции, то может случиться так, что вы освободитесь от зависимости от тела. Но это должны быть духовные эмоции, а не физические.

Под духовными эмоциями я подразумеваю, что в вашем сердце есть такая любовь к Богу, что вы чувствуете, будто вот-вот взорветесь. Внутри вас есть такие фантастические радость и любовь, вы настолько глубоко чувствуете эти муки любви и эти муки радости, что ваше эго на самом деле взрывается. Вы обнаружите, что ваше эго просто исчезает. И вы становитесь свободны. Так что, если вы говорите с физически эмоциональной точки зрения, то это хорошо. Я знал некоторых людей, которые испытывали такие эмоции, что они рыдали, взывая к Богу. Взывая к Богу, они плакали слезами радости и их слезы смыли карму, убрали горе и они стали свободны.

Вопрос номер два: Может ли обычный человек полностью пробудиться в этой жизни? Кто такой обычный человек? Нет обычных людей. Все - это Истинное Я. Если бы вы не были Истинным Я, вы никогда не смогли бы стать Истинным Я. Конечно, это возможно. Это возможно только в той степени, в какой вы отпускаете мир. В той степени, в какой вы не привязываетесь к этому миру, к людям, к личностям, к вещам. Если нет привязанности, то есть свобода. Там, где есть свобода, там есть Истинное Я.

Цель нашего пребывания здесь, в теле, заключается в том, чтобы стать совершенно свободными и освобожденными. Мы имеем сейчас такую возможность. И что же вы делаете с вашей возможностью стать свободными? Что вы делаете с вашей жизнью весь день напролет? О чем вы думаете? Куда вы идете? Как вы проводите время? Если вы проводите свое время думая об Истинном Я, практикуя самоисследование, практикуя свидетельство, делая духовные вещи, то, разумеется, вы можете пробудиться в этой жизни. В этом нет никаких сомнений.

Вопрос: (Роберт читает). В Сан-Диего есть человек, который утверждает, будто он воплощение Бога. С разрешения человека, Бог принял на себя его тело, делая это постепенно, в течение четырех лет. Он утверждает, что через него проходит такое количество энергии, которого достаточно, чтобы дать возможность тысячам людей достичь просветления. Ну, что-то в таком духе. Является ли он тем, кем за кого себя выдает? Разве Бог надевает на себя чье-то тело?

Ответ: (Роберт отвечает). Как по мне, то это звучит довольно подозрительно. (Ученики смеются). Но кто я такой, чтобы судить? Я не могу судить о подобных вещах. Я здесь только для того, чтобы привести вас к вашему Истинному Я. Не имеет значения, кто этот человек, не имеет значения, что он делает, все это между ним и Богом.

Все что вы должны сделать для себя, - это исследовать внутри: «Что я должен сделать, чтобы стать свободным? Что я должен сделать, чтобы познать Бога, понять мое

реальное Истинное Я, как Сознание?». Не беспокойтесь по поводу этого парня, в нужное время о нем позаботится. Все всегда разворачивается в правильном направлении. Не думайте, кто настоящий, а кто жулик, кто прав а кто виноват. Знайте, что Бог обитает внутри вас. Пробудиться - это ваше призвание. Когда вы признаете Бога, как Себя, тогда будет только Бог, а «вы» исчезните. Работайте на Себя и забудьте о других людях.

Вопрос: (Роберт читает). Дорогой Роберт, вы отмечали, что вам нравится, если вопросы напечатаны. (Я никогда не говорил этого, Я сказал, что приятно, когда есть вопросы. Меня не волнует, пишете вы их от руки или печатаете). Но мне нечего сказать, чего-то такого, что имело бы мировое значение. На самом деле, я вообще не могу сказать чего-то хоть сколько-нибудь важного, потому что никакая вещь не является более или менее важной, чем другая. Так вот. Я - шоколадка Херши, я - шоколадка Херши, я - шоколадка Херши. Конечно, люди, которые в курсе дела, и раньше знали, что шоколадка Херши - это кодовое имя для Бога. Но, как я и сказал, ничего особенно важного. С любовью, Фред. (Ученики смеются).

Роберт: Я всегда думал, что Фред — это шоколадка Херши. (СВ: Вы правы).

СДж: Та, которая с орехами?

Роберт: Он — это в основном орехи. (СВ: Орехи — это мое кодовое имя). Ты в порядке, Фред.

СМ: Вот и все, Роберт. (Указывает на коробку для вопросов).

Роберт: Это все письменные вопросы. Кто-то хочет что-нибудь сказать, что-то добавить?

СГ: Интересно написала дама в ...(непонятно) ... в церкви. (Роберт: Да). И она описала переживание под названием «нет Истинного Я» ... (непонятно) ... она сказала, что перед этим мы входим в состояние единства, в котором эго отпадает и мы находимся в состоянии единства. Но она сказала, что это состояние единства — это не конец, как кажется некоторым людям. И она сказала, что если мы будем настойчивы в этом, то это приведет нас в состояние рынка или жизни в мире, где есть полные переживания. И в конечном счете, через телесные ощущения отпадает даже то, что она называла Истинным Я. И в этом переживании вообще нет Истинного Я. И я заметил, до меня дошло, что это имеет какое-то отношения к Нисаргадатте. Он говорил, что гуру с самого начала сказал ему: «Будь одним с Бытием и одним со вселенной», а затем, это перенесет тебя в состояние не бытия. Есть ли в этом промежуточный шаг, который нужно сделать, прежде чем войти в состоянии Абсолюта?

Роберт: Нет абсолютно никаких состояний. Это мое переживание: никакое состояние не существует. Вы есть То прямо сейчас! И вы просто должны пробудиться, просто должны пробудиться. Но есть те, кто хочет проходить через состояния. Они проходят через Денвер, Колорадо, Флориду, через все штаты (прим. перев.: Здесь игра слов,

закрывающая в том, что «state» означает и «состояние», и «штат»), через которые хотят. Это нормально, это хорошо, но это не имеет значения.

Это была Бернадетта Пирс Робертс, это ее переживание и то, как она его выражала. Это то, через что она прошла, так что для нее — это хорошо. В этом нет абсолютно ничего неправильного, но чем больше состояний вы добавляете, тем больше времени потребуется вам на пробуждение. Потому что вы говорите, что прошли через то состояние, а сейчас вы должны пройти через это состояние. Затем вы должны пройти через то состояние и через это состояние. Это никогда не закончится. Я говорю: «Будьте свободны, не беспокойтесь о состояниях. Познайте себя, пробудитесь к вашему Истинному Я и вы пройдете через все, что вы должны пройти».

Но еще раз: если вы думаете об этих состояниях, если вы думаете об этих вещах, то это удерживает вас. Потому что вы верите в это и думаете, что вы должны пройти через те же переживания, что и она. Вы не должны. Вы можете пробудиться в любой час. В любой момент, в любое время и быть совершенно свободными и освобожденными. Дело не в том, чтобы проходить через какие-то состояния. Кто-то спрашивает вас, действительно ли вы хотите это делать. Хотите ли вы практиковать, проходя через эти состояния или вы хотите пробудиться?

(СИ: Я хочу быть свободным.) (Роберт: Тогда пробудитесь и будьте свободны!).

СФ: Если я пробуждаюсь от крепкого сна, - который, как мне говорили, есть совершенство - и я смотрю в окно и вижу человека на дереве. Я осознаю этого человека и я осознаю это дерево, но я не осознаю, что заставляет меня видеть этого человека? И мне кажется, что я сделал это, я также создал ... (Лента прерывается) ... и истина в том, что я — это не это психосоматический аппарат, это часть моей ошибки, подобно той, какой был человек на дереве. И я не более и не менее реален, чем то, что я принял за человека на дереве, когда проснулся. Я изложил это не слишком ясно...

Роберт: Когда вы просыпаетесь, то пробуждаетесь от глубокого сна, который является естественным состоянием. До того, как вы можете осознавать этот мир, вы находитесь в четвертом состоянии сознания, чикары, которая находится за пределами бодрствования, сна и сновидения. Перед тем, как начать осознавать этот мир, вы пребываете в этом пространстве. Ум пребывает в Сердце, затем ум мгновенно идет от Сердца к мозгу и вы начинаете осознавать ваше тело, мир и человека на дереве, который есть не что иное, как вы сами. Вы осознали ум, который производит всю вселенную. Или вспомните состояние предшествующее этому, когда вы только выходили из сна. В те несколько секунд не было никаких мыслей. В те несколько секунд вы были восхитительно счастливы, радостны, блаженны. Это ваше истинное состояние. Это то, что Мастера определяют, как блаженство. Но когда вы разрешаете уму начинать думать, тогда мир вступает в действие. Человек на дереве вступает в действие. Вселенная вступает в действие. Таким образом, все эти вещи приходят из вашего ума. Ваш ум создает все: ваше тело, человека на дереве, мир, вселенную и ваши мысли. Поэтому вам следует немедленно спросить себя: «К кому это приходит?» И вы поймете, что это приходит к эго и к уму, а не к вам и вы будете свободны.

СД: Но где это состояние чикары из Колорадо? (Роберт: Около пятидесяти миль к востоку). Вы же говорили, что нет никаких состояний.

СФ: Я думал, что это было турия? (Роберт: Трупала, турия, - это одно и то же). Это одно и то же.

СГ: (Ученик спрашивает об эмоциональном здоровье).

Роберт: Мы не имеем дело с эмоциями. Эмоции подобны телу. Как и все остальное, они, в действительности, не существуют. Подобно эго, эмоции принадлежат я-мысли. Я-мысль — это ваши эмоции. Поэтому, когда вы спрашиваете: «К кому они приходят?», - то ответом будет: «Они пришли ко мне. Я чувствую это». Это «я» есть эмоция. Это «я» есть все, это я-мысль. И все привязано к я-мысли. Не имеет значения, насколько глубока эмоция, все равно это часть я-мысли.

Поэтому, вместо того, чтобы иметь дело с эмоциями или иметь дело с любым другим объектом, мы стараемся уничтожить «я». Навсегда уничтожить я-мысль, заставляя ее вернуться в сердечный центр, откуда она вышла. Вернуться в сердечный центр, из которого она пришла и который есть Бог, Реальность, чистое Осознание. Там нет эмоций, нет качеств, ничего такого, что вы знаете. И в этом состоянии вы становитесь совершенно свободны. Таким образом, эмоции - это я-мысль. Избавьтесь от я-мысли, вопрошая: «К кому она приходит?». И вы будете совершенно свободны.

СФ: Христос сказал что-то, что переводится как: «Небо и земля прейдут, но слова Мои не прейдут». Мне кажется, что перевод соответствует моим словам, подразумевающим чистое Осознание.

Роберт: «Мои слова, которые не прейдут» - это Ом, чистое Осознание, реальность, сат-чит-ананда. Реальность не пройдет. Реальность вечна с любой точки зрения. Только то, что рождено, может пройти. (*СФ: Простите?*). Поскольку Реальность никогда не была рождена, Она не может пройти.

СХ: Прежде, чем это появляется, так? (Роберт: Да, появляется, что бы ни появлялось). Это означает, всю вселенную, все то, что вы видите, без исключения? (Роберт: Это все ерунда, это ложь, это подделка). Рад это слышать. (Роберт: Вы прямо, как бодхисаттва).

СБ: Если Сознание всепроникающе, то как Оно чувствует, что сейчас Оно сосредоточено в теле. Подобно тому, как я гляжу на вас, и это ощущается, будто так и есть, а глаза сейчас подтверждают «я», так же как и внимание.

Роберт: Но ваше сосредоточение — это не Сознание. Вы сосредотачиваетесь на чем-то, что находится внутри вас, например, на эмоции или на чувстве. Это не Сознание. Сознание не может быть сосредоточено, Сознание просто есть. (*СБ: Значит, внимание подобно корню ума? Правильно?*). Внимание подобно корню ума? (*СО: Да*). Внимание

— это быть неподвижным, быть спокойным. Это зависит от того, как вы используете это слово.

СБ: Другими словами, это Сознание полностью свободно от любого сосредоточения в любом центре?

Роберт: Оно совершенно свободно. Там нет центра, нет периферии, это чистое Сознание. *(СБ: Это забавно, как Осознание кажется тем же самым, что внимание в теле. Когда мы смотрим на объект и когда мы сосредоточены в голове, оно ощущается, как Сознание).* Чистое Осознание, Сознание не имеет абсолютно ничего общего с сосредоточением, ничего общего с телом или любым другим объектом. Это чистое невыразимое блаженство. Оно ничего не знает о вещах, на которые вы ссылаетесь. Оно не является причиной, по которой что-то происходит. Оно ничего не разрушает. Оно ничего не делает. Оно всепроникающее. Оно знает себя как Сознание и ничто иное.

СБ: Как это связано с вниманием? Если я сосредотачиваю свое внимание на пальце ноги (я имею в виду, что Осознание — это Сознание), то это часть Его или сущность Его? И тем не менее, кажется, что Оно сводится к движению ума через внимание.

Роберт: Вы запутались. Сознание ничего не знает о пальце ноги, ничего не знает о внимании. Сознание не знает ничего обо всех тех вещах, о которых вы говорите. Сознание знает только Себя. Это чистое Осознание само по себе. Оно ничего не знает о внимании. *(СБ: Но разве это не сама жизненная сила, которую мы используем, чтобы видеть, слышать, чувствовать, быть живыми и передвигаться, как Осознание? Что-то происходит, какая-то связь в нашем каждодневном осознании).* Вы имеете в виду себя, как тело, которое осознает. На самом деле, нет никакого тела, чтобы что-то осознавать. Тело не существует. Сознание вообще не имеет ничего общего с вашим телом. Вы пытаетесь сказать, что Сознание стало причиной того, что тело такое, какое оно есть. И если вы обращаете внимание на пальцы ног или на что-то еще, то вы говорите, что это Сознание. Это внимание, это осознание. *(СБ: В любом случае, какой-то Его аспект).* Нет, Сознание - это Сознание. Существует только Сознание, ничего другого не существует.

СГ: Роберт, разве наша медитация нужна не для того, чтобы иметь такое Сознание, сосредоточение внимания на словах «Я есть»? Разве это не сосредоточенное внимание?

Роберт: Все медитативные техники нужны для того, успокоить ум, сделать его однонаправленным. *(СГ: Внимание — это техника?).* Да, это единственная причина, по которой нужна медитация. Ибо когда вы медитируете и ум затихает, тогда у вас нет мыслей. А когда у вас нет мыслей, тогда вы — это Сознание, когда у вас есть мысли тогда вы — это тело. Таким образом, медитация нужна только для успокоения ума. Для того, чтобы сделать ум однонаправленным. Так вы можете быть Истинным Я.

СК: Роберт что значит, если Сознание... ??? Тогда как мы объясняем это?

Роберт: С какой точки зрения вы говорите? Вы говорите с человеческой точки зрения.

(СК: Но это будет все еще подразумевать двойственность сознания, как человеческого переживания). Нет, вы говорите с вашей человеческой точки зрения, говоря, что есть Сознание и есть переживание. Существует только Сознание. Нет человеческой точки зрения. Но вы говорите с человеческой точки зрения, потому что вы думаете, будто вы - это человек. *(СК: Если Сознание всеведуще и всепроникающе, то не будет ли Оно тем, что переживает человеческую точку зрения?).* Нет, оно не может переживать человеческую точку зрения. В связи с тем, что Оно всепроникающе, нет места для человеческой точки зрения. Нет пространства, нет места ни для чего, кроме Сознания. Оно занимает все пространство, Оно занимает все, ничего не существует, кроме Сознания. Человеческая точка зрения, - это когда вы говорите с позиций ваших собственных стандартов. На которые опирается ваш мозг. То, как вы видите, как вы смотрите на это. И это должно быть превзойдено. Это должно уйти. Все должно уйти. Все многообразие человеческих точек зрения, верований, разговоров о себе. Что они такое в сравнении с Сознанием.

СК: Похоже, что человеческая точка зрения и Сознание отдельны, кажется, что мы не можем продвинуться дальше этого.

Роберт: Потому что вы пытаетесь попасть куда-то туда, куда невозможно попасть. (Ученики смеются). *(СК: Если они не связаны, то кажется, что мы в плохой форме).* Нет, они вообще никак не связаны. Существует только Сознание. Нет человеческой точки зрения. Кажется, будто вы говорите с человеческой точки зрения. Но это только кажется. На самом деле, нет никакой человеческой точки зрения. Нет человека. Существует только Сознание и вы есть То. *(СК: Тогда как вы объясните все те заблуждения, которые есть у каждого?).* Как вы объясните ваши сновидения? Во сне все кажется реальным. Кажется, будто вы что-то делаете, будто вы переезжаете с места на место, летаете на самолетах, воюете, иметь детей. А затем вы просыпаетесь. Какова была цель сновидения? Никакой цели не было. То же самое верно и для существования так, как оно предстает. Оно не имеет цели, оно не существует. Это я-мысль. Проследуйте за я-мыслью в Сердце и будьте свободны.

Помните, что все, о чем вы спрашиваете меня, идет из вашего ума. Это исходит из вашей точки зрения, которую вы считаете точкой зрения. Я говорю: у вас нет точки зрения, у вас нет точки зрения, ее никогда не существовало. Не отождествляйте себя со своей точкой зрения. Я говорю: возвысьте свое мышление. Отождествляйте себя с Сознанием. Бросьте болтать о точках зрения. Отождествляйте себя с самым высоким, с Брахманом. Вы есть То и ничто иное.

СК: С этой точки зрения, почему учителя вовлекаются в это? Вы знаете про эти настоятельные попытки убедить людей, что они не какие-то спрятанные внутри существа, подобные птице в клетке, что независимо от того, насколько тонким может быть тело, которое переходит в духовное тело, тонкое тело все равно покидает физическое тело. Такие учителя пытаются избавить людей от понятия, что они являются существом, спрятанным внутри, будто в этих заблуждениях есть какая-то сила.

Роберт: Каждый учитель преподает с точки зрения ученика. Это как когда мы говорим

о творении. Мы говорим об Адаме и Еве, мы говорим о том, как началось творение. Это для тех людей, которые нуждаются в этом классе вселенского чувства и Сознания, и мы должны полностью освободиться. Но истинный Мастер учит в безмолвии. Истинный Мастер ничего не говорит, он учит в тишине и покое. Все эти вещи зависят от точек зрения определенных учеников, но на самом деле они не существуют. Они никогда не существовали.

Это подобно тому, как люди приходили к Рамане Махарши и спрашивали его: «Существует ли карма, существует ли реинкарнация?». И он смотрел на них и говорил: «Да, да все это существует». Потому что он понимал, если бы они начали спорить и говорить об этом, то это длилось бы часами без остановки. Поэтому он говорил им: «Будьте добры, делайте добрые дела, преодолевайте ваши проблемы». Но для человека, который готов, нет кармы, нет реинкарнации, нет мира, нет вселенной, есть только То, и вы есть То!

СФ: Слова находятся в уме. Все слова, которыми объясняют вещи, находятся в наших умах.

Роберт: Конечно, все приходит от ума. С помощью ума вы не можете интерпретировать то, что я говорю, потому что у вас будут бесконечные вопросы, которые никогда не прекратятся и на которые никогда не будет ответов. Лучше пребывайте в тишине. (*СФ: Немного толку полагаться на интеллект*). Да, удерживайте свой ум от болтовни. Ум подобен стае обезьян, которые болтают, болтают и болтают. Успокойте ум.

СХ: Роберт, когда люди говорят ... если вы видите что-то, будь то внутреннее пространство или Бог, то вы просто видите вещи, которые реально не существуют?

Роберт: Когда кто-то говорит вам, что вы воображаете вещи или видите вещи? (*СХ: Да, но вы действительно видели это?*). О, я понимаю, что вы имеете в виду. Люди говорят со своей точки зрения. Вы можете быть в состоянии увидеть что-то глубоко внутри себя, чего никто другой не может видеть. Так что, если они не могут видеть это, то они скажут вам, что они не могут видеть это. Это то, откуда они приходят. Возможно, вы можете видеть вещи насквозь, вы можете видеть прекрасные вещи, вы можете видеть все. А они видят соответственно тому, где они находятся, соответственно своему развитию. Таким образом, их мирское мировоззрение соответствует их развитию. Когда вы смотрите на мир, вы видите его с точки, которой вы достигли в вашем развитии. Так что каждый, глядя на один и тот же объект, видит что-то другое. Понимаете? (*СХ: Да*). Вы видите этот мир со своей точки зрения, из которой вы исходите. То, как вы видите, зависит от вашего возраста и вашего воспитания. Взрослый человек видит мир со своей точки зрения. Исходя из того, через что он прошел, исходя из своих переживаний. То, что мы видим, зависит от того, из чего мы исходим.

Поэтому, когда вы излагаете им вашу точку зрения, то они думают только о своей точке зрения, о том, что они видят. И они будут пытаться убедить вас в своей правоте. Следовательно, мы начинаем оставлять людей в покое. Мы не пытаемся их в чем-то убедить. Просто благословляем их, оставляем их в покое и ищем в себе Реальность и

Истину.

СХ: Все ли без исключения точки зрения ложны?

Роберт: Да. (*СХ: Нет такого понятия, как обоснованная точка зрения?*). Точно, все точки зрения приходят от ума, от ваших мыслей, от ваших переживаний. Поэтому молчание — это лучший ответ на все. Пребывать в покое и учиться не поддерживать спор.

СД: Точка зрения этого мальчишки не более и не менее обоснована, чем чья-то еще? (Роберт: Да, правильно). *То, что он видит,- это то, что он видит.*

СХ: Они обе ничего не стоят. (Роберт: Это ваша точка зрения). Да, и она тоже ничего не стоит. Выбросить ее подальше. Избавиться от нее. Бросить ее.

СФ: Один человек спросил Махарши, должен ли он читать Гиту. Махарши ответил: «Всегда». Человек спросил: «А как насчет Библии?». И Махарши ответил: «Библия и Гита — это одно и то же». Тот человек сказал: «Библия учит, что человек рождается в грехе?». И Учитель сказал, «Ум человека - это грех». (Роберт? Что!»). Сэр? (Роберт: Что такое грех?). Ум человека. (Роберт: Ум человека, конечно). Слово грех означает разделение.

Роберт: Грешников не существует. Никто и никогда, так сказать, не грешил.

Какие-то объявления?

СМ: Нет, я хочу поблагодарить всех за возвращение транскриптов. У нас на подходе есть еще несколько.

Роберт: У нас есть прасад. Тут хватит для всех. Почему бы вам не открыть ...

(Конец ленты).



Бросьте это! - 1

Транскрипт 134

5 марта 1992

Роберт: Добрый вечер. Приятно снова быть с вами этим прекрасным вечером в четверг. Ох, сегодня большинство из вас выглядят очень серьезными. Вы смотрите, как албанец, у которого только что украли его корову. (Смех). Вы когда-нибудь видели албанца без коровы? (Смех). Он очень волнуется.

Вы все просветленные. Не существует абсолютно никого, кто не был бы просветлен. Что вы думаете о себе? О чем вы говорите? Верите ли вы в то, что у вас есть проблемы? Верите ли вы в то, будто что-то где-то неправильно?

Существует только один способ справиться с проблемами. И это бросить их, целиком и полностью. Давайте не будем ходить вокруг да около. Вы когда-нибудь ходили вокруг да около? (Смех). Давайте не будем делать этого. Не нужно использовать техники и садханы для того, чтобы стать просветленными, чтобы найти себя или сделать что-нибудь для себя. Нужно просто отбросить мир. Перестать думать о мире. Забыть о мире.

Единственная причина по которой вы думаете, будто что-то где-то не так, связана с тем, что вы вообще думаете! Ваш ум всегда активен. Волны вашего ума всегда в движении. И единственная причина, по которой вы думаете, конечно, лежит в прошлом. Мысли о прошлом создают ваше будущее.

Вы начинаете понимать, что не существует ни прошлого, ни будущего, что нет никого, кто бы думал. Мышление — это ваше падение. Не имеет никакого значения, думаете вы о хорошем или о плохом. Хорошие мысли приводят к плохим мыслям, а плохие мысли приводят к хорошим мыслям. Это все мысли, а не предполагалось, чтобы вы думали. Вы не были доставлены на эту землю, чтобы думать. Подумайте об этом, вы даже не были приведены на эту землю. (Смех).

Что вы здесь делаете? (С: *Я не знаю...*). Вы не существуете. Вы никогда не существовали и вы никогда не будете существовать. Почему вы не верите мне? Когда-то была подобная песня. Если бы вы только могли понять, как это красиво и замечательно, - не думать. Чтобы вам на ум не приходили никакие мысли. О, мысли придут вам на ум, но вы научитесь отбрасывать их!

Проблема не с мыслями, которые приходят к вам, но с тем, что вы держитесь за эти мысли, давая им энергию, давая им власть. Ибо только вы можете дать им силу. У них нет никакой собственной силы. Сами по себе они не могут причинить вам вред. Лишь вы даете мыслям власть, следя за ними, реагируя на них, опасаясь их, позволяя им контролировать вас. Вот где начинаются все неприятности

Многие ли из вас, на самом деле, способны в течение часа сидеть в кресле, не включая телевизор, не слушая радио, не читая газет, не делая ничего? Просто сидя в молчании в течение часа? Все, что вам нужно, - это один час. Большинство из нас не может выдержать пребывания в одиночестве в течение часа, когда ничего не происходит. Мы всегда должны делать что-то, не так ли?

Если мы одни, то должны смотреть телевизор, слушать радио, магнитофон или читать. Но мы не хотим быть самими собою там, где ничего не происходит. Тем не менее, я говорю, что это лучшее время в вашей жизни. Быть в одиночестве, когда абсолютно ничего не происходит.

Я знаю, что некоторые из вас боятся это делать, потому что вы страшитесь мыслей, которые приходят вам на ум. Кажется, что мысли буквально прыгают на вас, когда вы ничего не смотрите или ничего не читаете. Но так это начинается. Вы должны позволить мыслям прыгать на вас, пытаясь полностью овладеть вами. Вы должны стать свидетелем всего этого. Наблюдать, как ваши мысли контролируют вас, смотреть, как вы реагируете. Всякий раз, когда вы думаете о приятном, ваше лицо становится счастливым, когда же вы думаете о скверном, тогда вы боитесь, возмущаетесь и расстраиваетесь. Мысли имеют достаточную власть, чтобы делать все это с вами.

Я уже рассказывал вам историю о телеграмме, посланной по ошибке. Эта история о том, как миссис Смит получает телеграмму, в которой говорится, что ее уехавший из города по делам муж, был убит. Она ужасно расстраивается, кричит и рыдает, а затем ей звонят из телеграфной компании и говорят, что они сожалеют и что эта телеграмма была адресована другой миссис Смит. Но посмотрите, что случилось с ней, когда она поверила этому.

Подумайте о мыслях, которые заставляют вас сердиться, расстраиваться, быть не в духе, чувствовать, будто что-то неправильно. Поймите, что ни в каком месте и ни в какое время не может быть абсолютно ничего плохого. Просто дела идут не так, как вам хотелось бы, не так, как по вашему мнению, они должны идти.

Возьмем эпидемию СПИДа. Мы считаем, что это ужасно, и я полагаю, что это именно так, но если мы посмотрим на картину с более высокой точки зрения, то увидим, что это очищение земли. Я знаю, что это звучит странно. Мы можем взять что угодно: войны, катаклизмы, землетрясения, мор, болезни. Нет Бога, который кого-то наказывает, нет никаких ошибок, нет никого, кто пытался бы убить вас, потому что вы не можете умереть. Мне кажется смешным, когда я вижу людей, которые пытаются умереть и верят, что они умирают. Никто никогда не был рожден, никто не умирает. Все это происходит в вашем уме.

Но вы считаете, что все это происходит и верите в эти вещи, лучше смотрите на это с более высокой точки зрения. Когда поголовье животных чрезмерно увеличивается, они знают, как позаботиться об этом. Подобные вещи происходят, когда, например, слишком много овец, тогда их пожирают львы. Когда происходит перенаселение, тогда начинаются катаклизмы, начинаются войны. Бесчеловечность человека к человеку становится сильнее. Если вы будете смотреть на это с человеческой точки зрения, то возненавидите меня за то, что я говорю это, но мы не говорим с человеческой точки зрения, мы смотрим на это сверху.

Все правильно, нет никаких ошибок. Это не значит, что если мы смотрим на это с человеческой точки зрения, то просто садимся в кресло и говорим: «Все хорошо, все правильно». Если у вас на сердце грусть, страх и вы думаете, что все неправильно, то это лицемерие. До тех пор, пока вы чувствуете, что это ошибка или что-то не так в этом мире, то вам самим придется исправлять это. Ирония — это не то. Если вы видим, что на нас напали албанцы (смех), то мы должны принять меры. Мы должны найти тех

коров, чтобы албанцы не злились на нас. Вы должны что-то делать до тех пор, пока вы чувствуете, будто что-то неправильно. Если вы видите, что вашего брата, вашу сестру или какого-то другого человека сбила машина, то вы должны оказать помощь. Однако, если вы можете подняться выше этого, то будете чувствовать и видеть совершенно иную картину. Все хорошо, все исключительно хорошо.

Помните, что все те вещи которых вы боитесь или все то, что кажется неправильным в вашей жизни, все это происходит в уме, в вашем собственном «я». Вы чувствуете все это. Находясь в своем человеческом состоянии, вы даже можете доказать это. Вы можете встать утром, чувствуя себя подавленным, чувствуя головную боль, чувствуя, будто с вами что-то неправильно, что-то не так. Но когда вы выходите на солнечный свет, где есть деревья, где вам улыбаются цветы, где на деревьях распускаются шишки, то оказывается, что в природе нет абсолютно ничего неправильного.

Во время войны сбрасывают бомбы, разрушают города, убивают людей и так далее. Но когда все успокаивается, тогда снова начинает расти трава. Животным снова хорошо живется. Снова цветут яблони. Апельсины произрастают в изобилии. Пшеница растет. Кажется, что жизнь продолжается. Секрет жизни в том, чтобы быть в гармонии с природой. Не злитесь и не расстраивайтесь. Никогда не чувствуйте, будто что-то не так, будто кто-то пытается причинить вам боль, будто есть Бог, который пытается наказать вас. Все хорошо и все разворачивается как надо.

Еще раз: бросьте все эти мысли. Как только ваш ум начинает говорить вам, будто что-то не так, отбросьте эту мысль. Не заменяйте эту мысль другой мыслью, просто отбросьте ее.

Истинные люди, которые медитировали в течение длительного времени, люди, которые практиковали атма-вичару, самоисследование, люди, которые свидетельствовали Сознание и так далее, в состоянии сделать это быстрее, чем другие люди. Они способны отказаться от своих мыслей и некоторое время сохранять ум спокойным.

Если вы не практиковали никакой медитации и не делали в своей жизни ничего подобного, то вам это покажется более сложным. Вы не сможете так быстро отбросить мысли. Потому что даже тогда, когда вы отбрасываете одну мысль, другие мысли будут тут же атаковать вас и заставят чувствовать себя подавленным. Заставят вас чувствовать, что вы чего-то боитесь. Вот что делают мысли. Но вы помните, что это всего лишь мысль. Только ваша мысль делает это и ничто другое.

Тем не менее, вы можете сказать: «Что, если я испытываю боль? Что делать, если я умираю от рака?» Еще раз: я полагаю, что большинство из вас понимает это не слишком хорошо. Никто не умирает от рака. Никто не испытывает боль. Только кажется, будто это происходит. Внешнее проявление очень сильно в одних людях, менее сильно в других людях и совсем не существует в третьих. Представьте, что пятеро разных людей испытывают одинаковую боль. Один человек будет чувствовать себя так, будто он умирает, другой будет чувствовать, что ему просто больно, третий будет пытаться вообще не думать об этом, четвертый человек будет чувствовать себя

так, будто вообще ничего не происходит. Каждый переживает эти вещи по-разному, в соответствии со своим состоянием сознания. Но вершина этой цепочки в том, что нет никакой боли, нет смерти, нет болезни.

Судя по нашей воскресной беседе, у некоторых из нас все еще есть проблемы с творением. Мы все еще чувствуем, что творение выходит из Сознания. Сознание — это творение. Ибо мы все еще чувствуем, будто все должно было откуда-то произойти. Ограниченный ум не может понять, что творение приходит из ничего или даже вовсе не существует. Я признаю что уму трудно принять подобные вещи.

Вот почему я повторяю, не принимайте на веру то, что я говорю. Но попробуйте продемонстрировать это самим себе. Попробуйте доказать себе эти вещи. (Ибо все вы знаете, что я могу быть как бы сумасшедшим, как настоящий чокнутый. Кстати, что такое чокнутый? (С: Вы). Точно, «Безумные мотивы» Луни Тьюнса). (прим. перев. «loon» - это «чокнутый», а «Looney tunes» - это название мультипликационного сериала). И вы не должны говорить об этих вещах большинству людей. Вы должны всегда работать на себя. Не пытайтесь что-то кому-то доказать. Не пытайтесь показать любому все, что вы знаете или все, что вы думаете. Это только ваши переживания, которые предназначены для вас и для того, чтобы сделать так, чтобы ваше тело исчезло, хотя кажется, будто тело существует.

В любом случае, чтобы мысли о творении не отвлекали вас, помните: нет никакого творения. Вы не существуете. Вы никогда не существовали. Для некоторых из вас: вы все еще не знаете, о чем я говорю. Вы всегда помните состояние сновидения, откуда приходит сновидение? Приходит ли оно от Бога? Или от Сознания, или от чистого Осознания? От сат-чит-ананды? Конечно нет. Сновидение просто появляется. Все сновидение происходит в вашем уме. Вы тот, кто видит сон. И кажется, что человеку никогда не видевшему сновидение, почти невозможно понять, что во сне может происходить все, что угодно.

В сновидении есть огромные города и есть вселенные. В сновидении вы делаете множество вещей и все это происходит в вашем уме. Для того, кто никогда не видел снов, это звучит очень нелогично, не так ли? Как может все это проходить в вашем уме? Тем не менее, вы видите сны и вы доказали себе, что сновидения существуют.

Поэтому, если кто-то приходит к вам и утверждает, что он не может поверить в это, потому что он никогда не имел переживания сновидения и вы говорите ему, что у вас было сновидение, то он скажет: «Это невозможно. Это просто не имеет смысла. Я никогда не смогу согласиться с этим». То же самое происходит, когда я говорю, что вы сегодня, прямо сейчас, видите сон. Вы видите смертный сон. Все в вашей жизни — это сон, все. И вы говорите мне, что я сошел с ума. Я не в своем уме. Это верно. Тем не менее, однажды настанет день, когда вы сами увидите сон и вы будете полностью зачарованы. Вы узнаете о существовании мира грез. И я говорю вам прямо сейчас, что вы видите сон, что все это сон, мыльный пузырь, который в один прекрасный день лопнет и вы будете полностью, абсолютно свободны. Эта свобода есть блаженство.

Вот как обстоят дела. Вы находитесь в страшном сне. Вы вернулись во времена инквизиции и вас пытали. Вам отрезали пальцы на руках. Вам отрезали пальцы на ногах. Вам вырвали ноздри. Вас жестоко пытали. Вдруг вы просыпаетесь и по сравнению с тем, что вы переживали во сне, вы оказываетесь в состоянии блаженства, не так ли? Вы пребываете в полном блаженстве.

Так же и с этим миром. Вы проходите через многие переживания. Подумайте обо всех тех переживаниях, через которые вы прошли сегодня. Вы делали то и вы делали это, вы ходили по магазинам. Вы были обеспокоены тем, что вы будете есть. Вы беспокоились по поводу своих соседей. Вы много чего делали на работе. Вы беспокоились о том и вы думали об этом. Вы делали то, и вы делали это, и вы забыли то, что я вам говорил. Всякий раз, когда вы приходите сюда, выясняется, что вы забыли о том, что нужно помнить, что это сон. Что это не реально. Даже если вы это чувствуете, даже если это иногда причиняет вам боль. Даже если вы должны пройти через много испытаний. Тем не менее, вы делаете то же самое в сновидении. Но сновидение заканчивается и вы чувствуете такую благодарность и такое блаженство, потому что ваше переживание пыток оказалось неправдой. Таким же образом, некоторые из вас подвергаются пыткам в этой жизни. Это может быть из-за отсутствия чего-то, ограничений, болезни или семейных проблем, это не имеет значения. Однако все это сон. Вы не существуете в том виде, в каком представляете.

Если бы только, занимаясь своими делами в течение дня, вы могли бы думать об этих вещах, то вы стали бы самым счастливым человеком на земле. Потому что этот способ мышления позволяет не реагировать на человека, место или вещь. Вы не реагируете. Вы не будете чувствовать, будто кто-то что-то делает вам. Кто-то пытается причинить вам боль. Кто-то не любит вас. Если вы не будете реагировать, то все эти мысли исчезнут.

Но вы должны иметь причину, чтобы не реагировать, и эта причина - сновидение. Вы начинаете медленно, но верно понимать, что это все сон. Поэтому если вы реагируете на этот сон, то вовлекаетесь еще больше. Именно поэтому мы обсуждаем такие вещи, как карма.

Всякий раз, если вы по какой бы то ни было причине - оправдано или не оправдано - реагируете на ситуации или обстоятельства, то это приводит к накоплению кармы. Под накоплением кармы я имею в виду, что вам становится сложнее вырваться. Вы делаете пробуждение более сложным для себя. Потому что слово «карма» само по себе означает «действие» и любое выполняемое вами действие все глубже затягивает вас в карму. Но когда вы начинаете видеть, что вы не деятель, тогда вы воздерживаетесь от реакции.

Когда я говорю, что вы не деятель, и что вы воздерживаетесь от реакции, всегда помните, о чем я говорю. Я не имею в виду, что вы должны сидеть и абсолютно ничего не делать. Есть некоторые люди, карма которых заключается именно в том, чтобы сидеть и абсолютно ничего не делать. Но большинство из нас что-то делают в этом мире. Тем не менее, если вы только сможете принять тот факт, что вы не деятель, то

все, что вы будете делать, будет сделано настолько лучше, что вы даже не можете себе представить. Вы принимаете деяние и не-деяние. Вы работаете и вы не работаете. Вы думаете, не имея ума. Вы стали свободными.

Поэтому никогда не думайте и не верьте, будто учение Адвайта Веданта заставит вас перестать любить свою семью, станет причиной того, что вы потеряете работу, будет вызывать у вас проблемы. Совсем наоборот. Если вы понимаете, о чем я говорю, и будете правильно следовать этому, то будете продолжать делать без исключения все, что вы должны делать. И в связи с тем, что вы больше не тревожитесь, ваше тело не будет чувствовать себя в стрессе и все у вас будет гораздо лучше.

Все хорошо. Все хорошо. Бросьте все свое притворство. Бросьте все ваши обиды. Прекратите жалеть себя. Бросьте все, отпустите. Пробудитесь, будьте свободны. Свобода — это ваша истинная природа. Вы всегда были Тем, но пока кажется, что вы позволяете мыслям скрывать эту свободу. Вы позволяете своим мыслям говорить вам что-то другое. И вы пойманы в мир сновидений, и вы полагаете, будто это реальный мир.

Еще один момент, который нужно помнить, заключается в том, что все происходящее с вами в вашей жизни исчезает, когда вы ложитесь спать. Не так ли? Когда вы находитесь в глубоком сне, никакая из этих вещей больше не существует. Когда вы находитесь в глубоком сне ничего не происходит. Больной забывает о своей болезни. Тот, кто гневается, забывает о своем гневе. Человек, находящийся в депрессии, забывает о своей депрессии. Человек, чувствующий себя обиженным забывает о своей обиде.

Вот почему, просыпаясь по утрам вы говорите: «Я хорошо поспал, я чувствую себя обновленным». Причина, по которой вы говорите, что чувствуете себя обновленным, заключается в том, что в состоянии глубокого сна все физические и психические проблемы, которые есть у вас состоянии, так называемого бодрствования, ушли неизвестно куда. Их здесь больше нет.

В Адвайта Веданте это объясняется тем, что ум в это время отдыхает в сердечном центре. Когда ум пребывает в сердечном центре, тогда никакая вещь никогда не существует. Нет ничего кроме Того, что всегда есть. Когда вы просыпаетесь в этом мире, ум устремляется из сердечного центра обратно в мозг и вы начинаете осознавать тело, мир, ваши проблемы, в общем, все. Поэтому, если вы поразмыслите над этим, то задумаетесь, как могут быть реальными вещи, которые исчезают, когда вы идете спать. Слово «реальное» означает нечто, что присутствует всегда. Поэтому, если вы, будучи в депрессии, засыпаете, то оказывается, что во сне депрессии нет. Получается, что она не есть все время. Поэтому она не реальна.

И это верно для всех аспектов вашей жизни, буквально всех. Все, о чем вы можете подумать, отсутствует, когда вы находитесь в глубоком сне. Поэтому оно не может быть реальным. Даже, так называемые хорошие вещи из вашей жизни. Ваш замечательный дом, ваш прекрасный друг или подруга, жена или муж, ваши красивые дети, ваш

автомобиль, ваш громадный банковский счет, все ваши инвестиции. Все эти вещи исчезают, когда вы находитесь в глубоком сне. Как будто они никогда не существовали. Когда вы просыпаетесь, они снова существуют.

Это как повторяющееся сновидение. Вернемся к инквизиции. Каждый день вас пытаются немного больше чем накануне. Теперь они отрезают пальцы на руках и ногах, нос. Вы просыпаетесь и целый день занимаетесь своими делами. Ночью вы идете спать и снова видите сон. Инквизиция продолжает пытки, теперь выскочили ваши глазные яблоки. Все это происходит с вами. Приходит утро, вы просыпаетесь и целый день занимаетесь своими делами. Вы снова засыпаете и мучения продолжаются до тех пор, пока от вас ничего не остается. Не остается ни одной части тела. И вы просыпаетесь, и вы снова находитесь в этом мире.

Это именно то, о чем я говорю. Это именно то, что происходит с нами. Мы считаем, что этот мир столь реален. Он кажется таким реальным. Когда я рассказываю об этих вещах, новички всегда говорят: «Да ладно, Роберт. Я могу подойти к вам, ущипнуть вас и вы почувствуете щипок». Вы можете то же самое сделать и во сне, не так ли? Если вы видите меня во сне и говорите: «Роберт, это не сон, потому что я могу ущипнуть вас». Так же вы ущипнете меня и во сне, но это щипок из сновидения. Кажется, что я почувствовал его во сне, не так ли? В общем, вы видите, что одно и же происходит в этом мире бодрствования и в мире сновидений.

Если бы вы только смогли понять то, о чем я говорю, то навсегда стали бы свободны. Этот мир не реален. Вы тратите свое время, думая об этом мире вовлекаясь в этот мир и делая все то, что вы делаете. Вы должны постараться пробудиться.

И последнее, чем я должен поделиться с вами. Если вы верите, что этот мир реален, то вы также будете считать, что другие миры также реальны. Вы будете верить, что будете свободны после смерти. Это как рожденные в очередной раз христиане не могут дождаться, чтобы попасть в рай. Они говорят, что этот мир прогнил, но когда они умрут, тогда они будут в славе, аллилуйя. Слава Богу. (С: Да, аминь). Но я говорю вам, что если вы не нашли себя в этой жизни, то вы не найдете себя и после жизни.

Все, что вы делаете в период «после-жизни» - это на некоторое время берете перерыв для отдыха. Это подобно тому, как пойти спать. Но тогда, где бы вы ни были, - на астральном плане, причинном плане, в любом месте, куда занесет вас ваше заблуждение, - вам придется еще раз проснуться. И вы осознаете те же проблемы и ту же самую чепуху, которая у вас была и раньше. Этому нет конца. Конец приходит только тогда, когда вы пробуждаетесь.

Поэтому не думайте о смерти, как о способе отправки на небо. Это только непрерывность. Вы должны пробудиться сейчас. Если вы сейчас пробудитесь, то поймете, что нет абсолютно никакого места, куда надо было бы идти и что никем не надо становиться. Вы просто будете тем, чем вы были всегда: чистым Осознанием без предпочтений и без усилий, вашей истинной природой. Все хорошо.

Не стесняйтесь, задавайте вопросы.

СФ: То, что вы говорили мне напоминает то, что говорил Кришнамурти: «Мысли реагируют на многое». Один из великих сказал: «Не пытайтесь постичь непостижимое ...» (Роберт: Не пытайтесь что?). Не пытайтесь постичь непостижимое, не пытайтесь измерить неизмеримое. Ибо для того, кто первым спрашивает и первым входит, остается только тишина». И мне кажется, что все эти мысли и слова — это слишком много. Как только в уравнение входят мысли и слова, тут же происходит отход от реальности. Так мне кажется. И все эти слова по поводу того, что иллюзорно.

Роберт: Хмм. Это было ваше собственное переживания, Фред? (*СФ: Нет, это все еще интеллектуально*). Получите свое собственное переживание. Получите свое собственное переживание и отбросьте все интеллектуальное. (*СФ: Все интеллектуальное? Хорошо я попробую*). Идите домой и порвите Библию. (Ученики смеются). (*СФ: Это была цитата не из Библии.*). Порвите все цитаты. (*СФ: Порвать что?*). Все цитаты. (*СФ: Все цитаты?*). Откуда бы они ни были. (*СФ: Все цитаты...*). Оставайтесь нагим. (*СФ: Хорошо*). Оставайтесь обнаженным пред лицом Бога. Без костылей. На что бы вы ни опирались, на костыль или на книгу. Не опирайтесь ни на кого. Все эти цитаты кружат вам голову. Вы наполнены цитатами, таинственными цитатами. Это красиво, это хорошо, но что это делает с нами? Это добавляет нам всю эту чепуху. Нам нужно опустошить себя, а не добавить что-то к себе. Это важно.

Нам не нужно добавлять больше знания. Именно знание связывает нас. Нам нужно отказаться от всех знаний.

СХ: Почему вы называете это красивым и хорошим, если это наше рабство?

Роберт: Скажите это снова? (*Почему вы называете это красивым и хорошим, если это наше рабство?*). Что прекрасно и хорошо. (*СХ: Вы только что сказали, (цитирует) «красиво и хорошо» Я цитирую вас*). Это красиво и хорошо, если вы хотите слушать эти цитаты. Это красиво и хорошо, если вам они нравятся. Для большинства людей они звучат приятно. Большинство людей любят слушать красивые изречения, стихи, библейские цитаты. Поэтому они звучат красиво и хорошо. (*СХ: Для меня они не звучат красиво и хорошо*). Хорошо. (Ученики смеются). (*СХ: Если для вас они звучат хорошо, то замечательно*). Как вы к этому относитесь. (*СХ: Если бы я был вами, то я бы выбросил их все в мусорное ведро*). Хорошо, мне придется так и сделать. Это хорошо. (*СХ: Хорошо, но не красиво*). Хорошо, но ни для чего не пригодно.

СГ: Роберт, я просто хочу предложить око за око. Это звучит негативно: красиво и хорошо.

Роберт: Око за око, зуб за зуб, руку за руку.

СГ: Вопрос, который я собирался задать таков. Если возникающие мысли никак не влияют на нас, то это нормально. Однако, кажется, будто есть небольшая проблема, когда мыслей нет и ум свободен. Это хорошо, но мысли возникают снова. Иногда мы

можем наблюдать их, а иногда мы запутываемся в них. Что это за тонкий момент, в который мы можем распознавать их и абстрагироваться от них, делая это снова и снова? Как нам это делать? Для того, чтобы возникающие мысли не имели влияния на нас.

Роберт: Не вдаваясь в подробности, которые вы хотите услышать, скажу так: просто отпустите. Всего лишь бросьте их. Просто бросьте их. Вы можете это сделать. Отбросьте мысли. (СГ: *Только за счет того, чтобы быть самим собой?*). Забудьте о том, чтобы быть самим собой. Быть собой - это другая мысль. Загляните в свои умы, где-то там, на задворках мы храним все те учения, которые получали в течение многих лет. И эти учения в определенный момент приходят нам на ум и что-то нам сообщают. И мы будем думать, что делаем успехи, а на самом деле никаких успехов мы не делаем. Мы просто добавляем больше мыслей в огонь, подливаем масла в огонь, за счет того, что думаем и заменяем одни мысли другими. Мы просто должны отбросить все мысли.

СГ: Иногда в процессе занятий кажется, что мы пребываем в тишине, а затем вдруг мы обнаруживаем, что просто наталкиваемся на все более и более тонкие мысли. Мысли проснулись и снова обманули меня. Я-то думал, что пребываю в тишине, а это просто мысли были более тонкими.

Роберт: Если вы обнаружили что-то подобное, бросьте его! Бросьте это! Сделайте весь это простым. Поскольку ваша реальная природа - это Сознание, вы ничего не должны делать, чтобы удалить мысли. Нет никакой процедуры, нет никакого процесса, вы просто должны отказаться от мыслей. Я знаю, что мы можем говорить о самоисследовании. Мы можем говорить о свидетельствовании. Мы можем говорить о многих методах, но мы пытаемся добраться до точки, когда понимаем, что эти вещи для тех, кто любит ходить в школу. Они переходят из класса в класс и им приходится делать все эти практики, все эти садханы. Но большинство из вас были со мной в течение пары лет. И вы никак не можете понять, когда я говорю: «Бросьте это!». Я имею в виду именно это. Бросьте все! Остановите себя. Не становитесь интеллектуальными. Не становитесь духовными. Не становитесь ни чем. Просто оставьте мысли и станьте свободны, какими вы уже есть.

СД: Простите за тупость, но какая разница между тем, чтобы бросить их и подавить их?

Роберт: Подавление заключается в том, что вы чувствуете их, думаете о них и они уходят куда-то глубоко в ваше подсознание, но вы все еще чувствуете, что они реальны, что это правда. А отбросить означает полностью преодолеть их, преобразовать их. Просто бросить их! Бросить их!

СР: Роберт, не могли бы вы оценить следующий сценарий и сказать, где мое восприятие неверно. Например, я иду на работу и все время говорю: «На самом деле, я не здесь, тут нет парка, тут нет дороги ...»

Роберт: Вы, должно быть, безумны. (Ученики смеются). (СХ: *Он — это орехи*). (Смех).

СР: Все это хорошо ... но потом я попадаю на работу. И мне приходится иметь дело с людьми и я должен задавать им вопросы, чтобы получить данные. Поэтому хорошо было бы пройти через процедуру: «я в сновидении, я задаю вопрос этому человеку, но я знаю, что это сон, что, в действительности, ни меня, ни его здесь нет». Затем я должен написать отчет. «На самом деле, я не пишу отчет. Нет никакого отчета. Нет меня и я не пишу этот отчет». Или вы, скорее, предложите, чтобы когда у меня возникает мысль: «Я мог бы сейчас писать отчет», - я бы просто отбрасывал эту мысль, а мои руки чудесным образом поднимались и начинали писать. А я продолжаю отбрасывать каждую мысль и отказываюсь анализировать данные, а руки сами продолжают писать и писать. И через пятьдесят минут отчет готов, я могу отправлять его и на этом все заканчивается? Вы полагаете, что для меня будет лучше понять, что все это сон и прикладывать усилия к нему, пытаюсь мысленно использовать свой ум, но понимая, что это сон? Или убрать все мысли, все мышление, прекратить думать, а мои руки и ум автоматически сделают отчет и так все это произойдет?

Роберт: Если вы отказываетесь думать, то мысли будут сильнее, чем когда-либо. Вы не отказываетесь думать. Вы просто делаете вдох и отпускаете все это. И все это ушло. (СР: А будут ли руки автоматически писать отчет?). Все будет заботиться само о себе. Это настолько просто, что я не могу сделать это хоть сколько-то проще.

СР: Как насчет идеи, что на самом деле — это сновидение и кажется, будто я думаю над данными, чтобы понять, как сделать отчет, а затем перемещаюсь туда с не существующим умом, но понимая, что все это обманчивое сновидение? Но позволять себе вовлекаться в это обманчивое сновидение, писать этот отчет и сводить эти данные вместе, понимая при этом, что это сновидение, понимая, что нет ни меня, ни руки, ни карандаша, нет ничего, что мы делаем? (Роберт: Нет). Это неправильный подход? (Роберт: Нет). Правильный подход заключается в том, чтобы отбросить все мысли и не думать о данных. А отчет как-то появится?

Роберт: Этот доклад появится. Отпустите. Бросьте все. Забудьте об этом и будьте свободны. Абсолютная простота. (СР: Если бы я понял хотя бы первый шаг, то мне это бы весьма помогло). Если нам нужны шаги, то мы возвращаемся к самоисследованию или мы можем бегать по этим ступенькам вверх и вниз (прим. перев: Здесь игра слов «step» - это и «шаг» и «ступенька»). Какие шаги? Первый шаг, второй шаг, третий шаг. (СК: ... И двенадцатый шаг). Двенадцатый шаг. Нам нужно забыть о шагах. Нам нужно добраться до той стадии, когда мы просто есть. Если мы не думаем об этом, то мы совершенно свободны, У нас вообще нет никаких мыслей о чем-то. Мы не думаем, что мы свободны. Мы не думаем, что мы не свободны. Мы просто не думаем. Просто будьте собой. Вот что я имею в виду, когда говорю: «Просто будьте собой». Ваше Истинное Я не должно думать о том, чтобы быть Собой.

СР: За мной наблюдал человек, который не понимал, что, на самом деле, меня не было здесь, который не понимал, есть ли я здесь на самом деле. Казалось ли ему, будто я задавал вопросы, чтобы получить данные и казалось ли ему, что я пишу отчет, хотя я не осознавал, что пишу отчет, потому что нет меня и нет отчета?

Роберт: Так ему и будет казаться, откуда бы он ни пришел. Где бы он ни находился, лишь бы он был в сознании. Именно так будет казаться ему. (СР: Получается, что он может сказать: «Я видел, как вы писали отчет». Но я буду ли знать об этом, а?). Нет, вы не будете знать о написании отчета, но вы не будете и не знать о написании отчета. И то и другое - правда. (СР: И то и другое). Вы будете писать отчет и вы будете знать о написании отчета, но в тоже самое мгновение, в том же сознания вы будете знать, что нет никого, кто писал бы отчет.

СР: Ладно, это разновидность того, что я описывал, как первый сценарий, который вы отвергли. Это то, что я пытался сказать. Сознывая, что я это делаю и в то же время сознавая, что нет ни меня, ни дороги.

Роберт: Одновременно. (СР: Да). Это происходит в одно и то же время. (СР: Так вас устроит). Это будет работать. (СР: Единственная трудность в том, что моему уму придется делать некоторые аналитические усилия, чтобы анализировать данные. Но в то же время, если я правильно понимаю, то нет ни ума, ни меня, ни отчета. ОК?). Смотрите, вы снова пытаетесь понимать. Не нужно понимать это вообще. Просто будьте собой. Просто делайте это. Это будет сделано.

СЛ: Роберт, вы имеете в виду, что нужно просто позволить вашему уму делать то, что он должен делать и позволить вашему телу делать то, что оно должен делать. Это правильно?

Роберт: Да, все само позаботится о себе. У вас есть склонность к анализу, вы всегда хотите анализировать вещи и правильно позиционировать их. Я же говорю, что нужно забыть обо всем. (СЛ: Это что-то вроде возврата ко второму принципу, который гласит, что все предопределено, поэтому позвольте всему делать все то, что оно должно делать). Да, правда. (СЛ: И быть порезанным, если вам суждено быть порезанным?) Все само позаботится о себе.

СДж: Это основано на доверии. Это все доверие.

Роберт: Можно так сказать. Но должен быть кто-то, кому можно доверять. (СДж: Да, хорошо). Те вещи позаботятся о себе. (СДж: Я думаю, что эти аналогии настолько хороши, что мы должны иметь полное понимание, чтобы могли полностью доверять им?). Ну, на этом уровне вам придется доверять. Смотрите, мы перепутали все уровни.

СЛ: Я думаю, что вы говорите следующее ... Я понимаю, что мой ум иногда убегает вместе со мной. И это похоже на попытку поставить все на свои места, и я должен напоминать себе, что вещи могут быть предопределены. Поэтому нужно отпустить, не пытаться думать лишнее по поводу того, что когда я делаю этот отчет, я знаю, что я думаю о нем. Позже, возможно, просто наблюдая себя, иначе я сойду с ума. Не то, что я не есть. (Смех).

Роберт: На том уровне, с позиций которого вы говорите, так и есть, именно на этом уровне. Но когда я говорю: «Бросьте это!», - то это окончательно. Нет ничего другого.

Бросьте это! Перестаньте верить, что вы должны написать отчет или что вы не должны написать отчет, вы должны проанализировать или вы не должны проанализировать. Бросьте все это целиком.

СД: «Бросить это» - это выше свидетельствования?

Роберт: Да, это выше всего. (*СД: Потому что мне кажется, будто Грег говорил, что когда он хотел прогрессировать и научиться действовать в то время, когда он свидетельствует, наблюдает за собой и молится, тогда вы порекомендовали именно это*). На этом уровне - да. Мы перепутали все эти уровни. На определенном уровне вы должны практиковать самоисследование и спрашивать себя: «К кому приходят эти вещи?». Вы должны делать то, что вам нужно делать, но сегодня вечером, когда я говорю: «Бросьте это!», - я говорю с позиций самого высокого уровня. (*СД: Но мы в детском саду, может быть, мы не способны бросить это?*). Конечно, вы способны. Просто пребывая здесь, вы уже способны. Бросьте это! Повторите еще раз, что вы сказали?

СЛ: Вы говорите, что нужно бросить это. Бросить что?

Роберт: Бросить это! (*СЛ: Что «это»? Я не понимаю, что все это*). «Это» - это все вместе. «Это» - это вся вселенная, ваше тело, состояние сновидения, все. (*СЛ: Другими словами, это то же самое, что и «Просто пробудитесь!»*). Да.

СГ: Роберт, если мы пытаемся приспособиться к новой ситуации. Скажем, у нас новая работа и мы имеем дело с какими-то серьезными вопросами, мы должны много думать - критически, аналитически и творчески. Вы понимаете, мы работаем под прессингом, мы должны полностью сконцентрироваться, иметь дело с другими людьми. Мы можем делать все это исполнять все эти функции и в то же время быть свободными от всего этого? (Роберт: Точно, так оно и есть).



Бросьте это! - 2

СР: Роберт, не могли бы вы рассказать немного более подробно том, о чем вы говорили с Джем: «Это истина на одном уровне, но есть так много уровней». Не хотели бы вы рассказать о некоторых из них? О некоторых из этих разных уровней чтобы мы могли получить какое-то представление, лучшее представление.

Роберт: ОК, есть уровень свидетельствования. Это когда вы становитесь свидетелем всего, что происходит. Есть уровень, на котором вы просто наблюдаете за дыханием или обращаете на него свое внимание. Есть уровень, когда вы практикуете самоисследование и узнаете «К кому приходят эти вещи». Есть уровень, когда вы практикуете «Я есть»-медитацию (*СР: Мы на самом деле на другом уровне восприятия в каждом из этих состояний?*). Да. (*СР: На каждом из этих уровней мы воспринимаем то, чего не воспринимаем на других?*). Да, но сегодня, я говорю о том, чтобы бросить

все. Просто бросьте это и станьте свободны.

СД: Это то же самое, что сдать или это даже выше самосдачи?

Роберт: Это выше самосдачи. Потому что, когда вы бросаете все, тогда это происходит мгновенно. Бросьте, прямо сейчас, в эту секунду. Некому сдаваться, нет ни прошлого, ни настоящего, нет никого, кто что-то бы делал. (Смех). Вы просто бросаете это и все закончено.

СИ: Роберт, это то же самое, что отпустить свои привязанности, чтобы видеть то, что есть?

Роберт: Ну, конечно. Потому что, когда вы бросаете это, то вы бросаете все. Вы бросаете ваши привязанности, вы бросаете все, что только можете себе представить. Вы отпускаете все. Но это за пределами отпускания, это за пределами привязанностей. Вы даже не думаете об этих вещах.

СХ: Как это так, за пределами отпускания? (Роберт: Потому что там должен быть кто-то, чтобы отпустить).

СД: Что? А разве не должен быть кто-то, чтобы бросить это? (Ученики смеются).

Роберт: Нет, никого не осталось, чтобы бросить это. Вы просто бросаете это. (*СД: Ну, тогда с кем же вы говорите когда говорите о том, чтобы бросить это*). Я ни с кем не говорю. (Смех).

СДж: Но следующий этап заключается в том, чтобы бросить бросание этого... (Ученики смеются) ... но это уже на следующей неделе.

СГ: То, о чем вы говорите, Роберт, - это есть все другие короткие формы бросания этого. Мы должны делать это и когда дело доходит до бросания, то мы говорим, как Сознание с Сознанием. (Роберт: Да).

СХ: На самом деле это мгновенно и полностью устраняет иллюзорное понятие отдельности. (Роберт: Правильно, все это делается в одно мгновение, прямо сейчас).

СИ: Выходит, что это один из способов избавления от мысли, будто это вы?

Роберт: На самом деле, это не означает, что нужно избавиться от этой идеи. Если бы такая идея была, то вы не смогли бы бросить ее. Забудьте об идеях, забудьте обо всем просто бросьте это. Забудьте о вас или о «я». Бросьте это!

СХ: Это и есть окончательная простота?

Роберт: Конечно, я не могу сделать это хоть сколько-то проще. Вы все хотите, чтобы я объяснял вам всевозможные вещи. Если бы я объяснял вам все это с точки зрения

техники выполнения, то я бы затягивал вас еще глубже в майю. (Смех). Вот почему я так часто спрашиваю вас: «Почему я сижу здесь, как сейчас? Разговаривая с кучей албанских крестьян». (Ученики смеются). Я думаю, что «бросить это» слишком легко для вас. Вам нравится все усложнять.

СХ: Или это слишком прямо, слишком честно, слишком открыто.

СР: Это как в бейсболе, где трудно сразу сделать хоумран. Сначала вы должны научиться бить одинарный, двойной, тройной. Трудно сразу выбить мяч из базы.

Роберт: Кто должен сделать хоумран? Кто должен бить одинарный, двойной, тройной? Не осталось никого, кто мог бы сделать это. Разве вы не чувствуете себя хорошо сейчас, когда вы бросили это?

(Короткое молчание).

Роберт: Когда вы сидите здесь, слушая меня, когда вы сидите в тишине, к вам приходят мысли. Чтобы помочь себе с этим, вы постоянно говорите себе: «Брось это». Всякий раз, когда какая-то мысль приходит к вам, вы говорите: «Брось это!». Хорошие это мысли или плохие, какими бы они ни были, что бы вы ни чувствовали, говорите: «Брось это!».

СД: И это более высокий уровень, чем самоисследование?

Роберт: Да, исследование — это метод. Это учение. (*СД: Не нужно говорить себе: «Брось этот метод?»*). Нет, потому что нет ничего за ним и нет ничего перед ним. Нечего сказать. Вы не говорите: «Кто я?» или «Что это?» (*СД: Ну, вы говорите: «Бросьте это», ...*) Что означают слова: «Бросьте это»?

СХ: Похоже на «Головы им с плеч!». (Ученики смеются). «Голову тебе с плеч!».

(Роберт: Верно, прямо сказано.) *Красная королева.* (Роберт: Красная королева, да).

(прим. перев.: Тут, видимо, ссылка на фильм итальянского режиссёра Эмилио Миральи «Красная королева убивает семь раз»).

СЛ: Это не похоже на самоисследование. Самоисследование заключается в том, чтобы отрицать вещи, правильно? Похоже ли это на то, когда мы говорим: «Бросьте это»?

Роберт: В «бросьте это» нет анализирования. (*СЛ: Да*). Это просто тупое утверждение. Бросьте это! (*СЛ: Получается, что это попытка очистить наши умы*). Вы на самом деле не очищаете ваш ум, нет никакого ума, который можно было бы очистить. (Смех). Вы просто говорите: «Брось его!», не думая о том, что вы делаете. Если вы начинаете думать, то это значит, что все снова станет очень сложным. (*СЛ: Это похоже на «Я есть» или на «Я — Я?»*). В каком-то смысле да, но не очень. Когда вы говорите «Я есть», то это имя Бога. Тогда все возвращается к Богу, мифологии и всему прочему. Когда вы говорите: «Брось это!», то это простой язык, два слова, которые означают все. Это все учение, вся Адвайта Веданта.

СХ: Это команда, чтобы пробудиться?

Роберт: Да, конечно. (*СХ: Прямая команда, чтобы пробудиться?*). Точно. Так что завтра, если у вас будут сложности на работе или вы будете думать о какой-то проблеме, то напомните себе и скажите: «Брось это!». И забудьте обо всем этом.

СК: Если мы вопрошаем «Кто я?» и затем ждем в безмолвии, то это тоже есть полное учение?

Роберт: Это садхана. (*СК: Безмолвие?*). Духовная дисциплина — это «Кто я?». Безмолвие — это «Брось это». Можете ли вы оставаться в тишине? Если вы можете оставаться в тишине, то нет необходимости говорить: «Брось это!». (*СК: Нет, я сказал, что мы говорим «Кто я?» и пребываем в тишине. Разве безмолвие — это не есть все учение?*). Да, безмолвие — это и есть все учение. (*СК: Мы могли начинать и с самоисследования, разве нет?*). О, да, конечно. Это то, о чем я упоминал ранее. Некоторое время мы практиковали самоисследование, мы практиковали свидетельство, мы делали садхану, теперь мы готовы бросить это! (Ученики смеются).

СФ: Все те другие вещи находятся в уме? (Роберт: Да). Даже «Брось это», мы можем использовать в качестве мантры. (Роберт: Да). (СХ: Это постоянно выталкивает наше «я» прочь).

СР: У меня просто была мысль. Мы все остаемся с Робертом, а затем смотрим, что происходит с нами, а люди начинают танцевать, и так далее, и так далее. (Смех). (Роберт: Может быть). Да, это хорошая идея, не так ли? (Роберт: Конечно, но не сказано, что произойдет дальше). Это дает нам настоящую свободу, а? (Роберт: Конечно.)

У нас есть объявления?

СМ: Да, Роберт. У нас есть транскрипты для раздачи.

Роберт: Это оно? У нас есть вкусный прасад ...

(Конец ленты).



Эго держит вас в рабстве

Транскрипт 135
8 марта 1992

Роберт: Добрый день. (*Добрый день, Роберт*). Прекрасно снова быть с вами. Иногда мне хочется знать, на самом ли деле, так уж прекрасно снова быть с вами? (Ученики смеются). Но вот я здесь. Нравится мне это или нет. По этому благоприятному случаю. Это благоприятный случай? Конечно, да. Почему нет?

СХ: Почему?

Роберт: Потому что. (*СХ: Мы можем ходить здесь кругами, не так ли? Продолжайте вашу речь*). (Смех). Именно поэтому я и собираюсь молчать. (*СХ: Это здорово, это уже лучше, наконец-то молчание*). Вышвырните его отсюда. (Смех). Потому что сегодня здесь есть новые люди, да поможет им Бог. (Смех).

Всегда старайтесь помнить, что я не гуру. Я не учитель. Я не йог. Я — ничто. Я не ищу имени или славы. Я не хочу выступать по телевизору или по радио, я не хочу писать книги. Не осталось никого, кто хотел бы делать эти вещи. Я абсолютно ничего не желаю. И потому что я ничего не желаю получить от вас, я могу говорить вам все, что захочу. Я могу оскорбить вас. Я могу сделать, что угодно, ибо я ничего от вас не хочу. Но все хорошо.

Именно это удерживает вас в рабстве. Именно это заставляет вас верить, что вы есть то, что вы есть. Именно это приводит к появлению проблем в вашей жизни. Это — это ваш злейший враг. Поэтому вы должны сделать все возможное, чтобы уничтожить это. Это должно быть уничтожено, полностью удалено, полностью разрушено.

Это подобно незваному гостю на свадьбе. Возможно раньше вы уже слышали эту историю. В красивом доме происходит свадебный прием. Все блаженствуют, все счастливы и веселы. Песни, танцы, веселье и музыка. На это торжество под видом друга отца жениха приходит незваный гость. И он начинает руководить свадебным приемом. Он говорит официантам, куда ставить еду. Он говорит музыкантам, какие песни играть. Он рассаживает гостей, куда находит нужным. Он ест, он пьет и, наконец, напивается вдрызг. Отец невесты начинает что-то подозревать и спрашивает у отца жениха: «Кто этот человек? Как он сюда попал? Откуда он взялся? Каков его статус? Кто его пригласил?». Услышав это, незваный гость потихоньку вышел за двери и ушел навсегда.

Свадебный прием — это Истинное Я, Абсолютная Реальность. Незваный гость - это эго. Эго приходит и говорит вам: «Вы есть то и вы есть это, вам нужно то и вам нужно это». Именно это говорит вам все эти вещи, диктует что вам делать и как вам жить.

Ночью, когда вы спите, эго находится в сердечном центре, в Истинном Я, где оно не может создать вам никаких проблем. Но утром, как только вы просыпаетесь, эго прыгает из Сердца в мозг и вы начинаете осознавать тело. Вы говорите: «Я — это тело, я мужчина, я женщина, я болен, я счастлив, я голоден, я должен идти на работу», - не понимая, что «Я », о котором вы говорите, - это чистое Осознание, Абсолютная

Реальность. Но веря, что «Я» индивидуально, вы говорите: «Я то. Я это. Я албанец, который ищет свою корову». Вы верите, что вы есть то, чем вы на самом деле не являетесь. Это эго. Если бы эго не было, вы были бы восхитительным существом. Вы были бы всегда так счастливы, так блаженны. Вы не искали бы внешних стимулов. Вам не требовалось бы ничего в этом мире для того, чтобы быть счастливыми, потому что счастье было бы вашей природой.

Именно эго старается сказать вам, что вы рады только тогда, когда что-то хорошее приходит к вам извне: когда у вас много денег в банке, когда вы приобретаете новый дом, имущество, автомобили, которые сделают вас очень счастливыми. И это правда, потому что некоторое время вы действительно рады. Но затем это меняется. Вы привыкаете к этой ситуации, следовательно, вам нужны новые вещи. Вам нужны новые люди в вашей жизни. Вам нужны новые друзья и новые игрушки.

Поэтому с незапамятных времен в этом мире были, существа, которые понимали это. В этих существах не было ничего особенного. Это мы, те, кто не был реализован, называем их Мудрецами, Святыми, Учителями мудрости. Однако эти, так называемые, Мудрецы и Святые — простые люди. Те, кто всего лишь реализовал Истину. А Истина в том, что эго - это не вы. Тело не ваше. Ум не ваш. Ваша истинная природа — это Абсолютная Реальность, сат-чит-ананда, нирвана. Это то, что вы на самом деле есть. Тем не менее, вы кажетесь телом, функционирующим в этом мире. Как и все остальные. Это происходит только потому, что вы уверены, будто являетесь телом.

Когда вы просыпаетесь утром и говорите: «Я есть тело», - тогда также есть и другие тела. Ибо, когда есть одно тело, то есть миллионы тел. Когда понятие, что человек — это тело, исчезает, тогда есть только Одно. Это Одно есть Брахман, чистое Осознание и это Одно представляет собой школьную доску, на которой есть все образы этого мира. Одни изображения стираются с доски, а другие наносятся. Одни изображения стираются с доски, а другие наносятся. Изображения приходят и уходят, а доска остается.

Доска — это Истинное Я, Абсолютная Реальность. Изображения — это все люди. Это планеты и деревья. Это эго. Эго создает все изображения. И вы верите в то, что они настоящие. Так вы реагируете на них. Вы пытаетесь бороться с ними, вы пытаетесь изменить их, вы делаете все возможные вещи в этом мире. И вы тратите свою энергию, пытаясь изменить обстоятельства. Как большинство из вас знает, обстоятельства, на самом деле, являются частью индивидуального «я». Не Истинного Я, но индивидуального «я», которое есть ни что иное, как я-мысль. Вы больше не изменяете обстоятельства, вы изменяете себя, вопрошая откуда приходит я-мысль. Пытаясь понять я-мысль, говоря: «я, я, я, я», - вот в чем вся проблема. «Я то и я это» - вот ваша проблема, а отнюдь не условия этого мира. Вы не имеете ничего общего с этим миром. То, что мы называем Богом, знает, как позаботиться о мире без нашей помощи.

Поэтому вам не нужно пытаться принести покой в этот мир. Пытаться разрешить загадку войн и жестокости человека к человеку. Вы должны решить загадку о себе. Вы пытаетесь понять, кто вы есть. Что вы здесь делаете? Откуда вы пришли? Какова ваша

цель? Кто вы?

Вы не тот, кем считаете себя. Ибо когда вы были рождены, кто-то дал вам имя, и сказал, что вы девочка или мальчик. Это все слова, но кто же вы на самом деле? Откуда вы пришли? Они могли бы назвать вас собакой. (Я думаю, что некоторые люди до сих пор называют вас собакой). Вас могли бы назвать кошкой, листом с дерева, блюдцем, и вы бы отзывались на это имя. Но вы родились, вам дали имя и назвали вас мальчиком или девочкой. Именно мы клеим на все ярлыки. Именно мы наклеили ярлыки на все, что есть во вселенной. Именно мы говорим, что есть хорошие вещи и есть плохие вещи, что дела идут так и дела идут этак. Мы делаем все это. Стоит ли удивляться, что мы страдаем? Нет ничего реального. Ничто не является таким, каким кажется.

Мудрость начинается тогда, когда вы молитесь о божественном невежестве. Когда вы начинаете видеть, что ничего не понимаете в этом мире. Вы понятия не имеете, что есть что. Они только что родились в этом мире, но они дают ему имена и вы принимаете это. В жизни некоторых людей наступает время, когда они больше не хотят соглашаться с этим. Они хотят найти Истину. Кто я на самом деле? Кто я? Я не могу быть этим телом, потому что оно меняется, постоянно меняется. Посмотрите на себя, вы не тот самый человек, которым были десять или двадцать лет назад. Вы даже не постоянны. Вы были рождены, чтобы умереть. Тут нет вопроса. Вы начинаете умирать, как только родились. Это истина для всех. Животные, растения, минералы, все то, что появляется на этой земле, идет к смерти, к исчезновению.

Так что это за Истина? На самом деле, нет никакой Истины. Ибо, когда вы говорите об Истине, ты говорите о чем-то, что кто-то сказал вам. О чем-то, что вы прочли в книге. Если бы только вы имели непосредственное переживание Истины. Поняли ли вы сами для себя, чем вы действительно являетесь? Или вы просто приняли то, что сказал вам мир?

Иногда вы должны расти. Растить — это значит отказываться от привязанности к человеку, месту или вещи. Я не говорю о том, чтобы отказываться от дружбы, я говорю о том, чтобы отказываться от привязанности. Отпускать все вещи, которые вы помните. Все то, что вы узнали в школе. Все то, что вы узнали в церкви. Чтобы вы стали полностью свободны, все должно уйти. Вам не нужно держаться ни за что.

Рамана Махарши - хороший пример этому. Он прибыл в Тируваннамалай, в возрасте 17-ти лет. Он выбросил все те небольшие деньги, которые у него еще оставались, снял всю свою одежду и начал новую жизнь. Конечно, я не собираюсь предлагать вам выйти на улицу, сбросить с себя всю одежду и сказать: «Я пришел, чтобы познать Бога». Вас посадят в дурдом. Тем не менее, мысленно вы делаете эти вещи. Все это делается мысленно. Вы мысленно отказываетесь от привязанностей. Вы мысленно отказываетесь от имущества. Вы мысленно отказываетесь от хорошего и плохого. И вы позволяете происходить тому, что происходит.

В этом месте большинство из нас слегка путается. Когда я говорю: «вы позволяете

происходить тому, что происходит», - то я говорю именно об этом. Существует что-то, что правильно заботится обо всей этой вселенной без вашей помощи. Поэтому вам нет необходимости заботиться о своем теле. То, что кажется вашим телом, будет заботиться само о себе. Я знаю, что для некоторых из вас это звучит странно, потому что вы все еще верите, что если вы не позаботитесь о себе, то никто не сделает это за вас. Но это не окончательная Истина.

Окончательная Истина, - это та же сила, которая знает, как выращивать апельсины на апельсиновом дереве, которая знает, как выращивать пшеницу, которая знает, как выращивать манго, розы, цветы и все остальное, которая знает, как заботиться о том, что вы называете своим телом, без всякой вашей помощи. Вы просто мешаете Ей, потому что вы проявляетесь, как эго. Именно эго говорит вам, как вы должны жить, что вы должны делать, с кем вы должны быть и так далее и тому подобное.

Если вы только сдадите себя. Если вы только сдадите ваше тело, сдадите ваши страхи, сдадите свой нос, сдадите все полностью, то будет активироваться поток, который знает путь, и вы увидите, что вы делаете прекрасные вещи на этой земле. Вы увидите, что о вас хорошо заботятся.

Странно звучит, когда я говорю: «Если вы болеете, если у вас физические проблемы, если вам чего-то не хватает или вы в чем-то ограничены, то не пытайтесь исправить все эти вещи». Какие бы проблемы, как вам кажется, у вас бы ни были, не пытайтесь исправить эти вещи. Станьте свидетелем всей игры Сознания. Просто следите, наблюдайте, с умом смотрите на все, что появляется. Будь это в вашем теле, в мире, во вселенной, где угодно.

Если вы сдадитесь таким образом, то что-то проложит путь и приведет вас туда, где вы должны находиться в данное время вашего воплощения, проходя через те переживания, ради которых вы пришли сюда. Как только вы начнете доверять этим силам и верить в них, вы обнаружите, что становитесь все счастливее и счастливее и счастливее. Страхи начинают покидать вас, тревога и напряженность начинают исчезать. Потому что вы больше ни от чего не зависите в этом мире. Тем не менее, вы функционируете, что-то происходит и вы пребываете в покое.

(Короткая пауза).

Обратите внимание, как к вам приходят мысли, когда я перестаю говорить. Вы начинаете думать. Все эти годы вы верили в ваши мысли. Всякий раз, когда наступает тишина, мысли принимаются за свою работу. Наблюдайте.

(Короткая пауза).

Вы видите, что я имею в виду. Мысли что-то говорят. Что это за мысли? Это переживания прошлого. Именно это и есть мысли. И заботы о будущем. Мысли не друзья вам. Вы должны ухватить их, когда начинаете думать и задушить их до смерти. Вы можете сделать это, спрашивая: «К кому приходят эти мысли? Эти мысли приходят

ко мне. Я думаю об этом. Если я думаю об этом, то что является источником «я»? Кто я?». И молчать. Иначе говоря, вы становитесь свидетелем и наблюдаете все мысли, что движутся у вас в уме.

На самом деле, хотя я говорю, ваш «ум», но это неправильное название, потому ваш ум - это ваши мысли. Нет мыслей и ума, есть только мысли в качестве ума.

Большинство людей полностью контролируются своими мыслями. Проследите, как вы реагируете и вы увидите, прав ли я. Каждый раз, когда вы реагируете на человека, место или вещь, вы делаете так потому, что ваши мысли что-то говорят вам, не так ли? Ваши мысли говорят вам: «Меня оскорбили. Мне причинили боль. У меня что-то отобрали. Что-то не так. Что-то делает то и что-то делает это». Все это говорят вам ваши мысли.

Еще раз: если бы вы не могли думать, вы были бы полностью счастливы. Вы были бы блаженны. Ибо природа, основание всего - это полная радость, полное блаженство.

Именно ваши мысли создают для вас путаницу и проблемы. Делают вас несчастными, делают так, что вы хотите что-то изменить. Вы должны быть в состоянии остаться на одном месте навсегда. Без всякого желания куда-то идти или что-то делать.

Вы можете сказать: «Это не весело, это скучно». Для кого это скучно? Для ваших мыслей. Это ваши мысли говорят вам, что вы будете скучать, если не пойдете сюда, если не сделаете то или не сделаете это. Ваши мысли говорят вам это. Но я могу заверить вас, что если бы у вас не было никаких мыслей, то вы были бы всей вселенной. Поэтому некуда было бы идти. Вы стали бы всепроникающими, вездесущими. Вся вселенная была бы в вас, а вы - во всей вселенной.

Следовательно, вы ничего не должны делать. Нет мест, куда вы должны пойти. Ибо счастье, которого пытаются добиться большинство людей, бегая повсюду, уже есть у вас, и это вы сами. Вы в ладу с собой и в ладу с миром.

Ваша задача — это остановить мышление. Убрать мысли. Мысли — это ваш нынешний хозяин, который заставляет вас чувствовать себя хорошо или плохо, быть грустным или счастливым. Почему вы чувствуете себя так? Потому что с того времени, когда вы были маленьким ребенком, на ваши мысли влияли условия этого мира: ваши родители, ваша школа, ваша церковь. И все они убеждали вас в чем-то и программировали вас, чтобы вы верили, будто это хорошо, а это плохо, это правильно, а это неправильно. Вы успешны только тогда, когда у вас есть определенные вещи, а если у вас их нет, то вы - неудачник. Именно мысли говорят вам эти вещи. Еще раз: если мысли отсутствуют, то не остается никого, чтобы хоть что-то сказать вам. Это называется освобождением, мокшей, свободой.

Вы начинаете с того места, где вы сейчас находитесь. Вы начинаете с себя. Вы исследуете себя. Вы вопрошаете: «Кто я?». Вы сидите в тишине. Если к вам приходят мысли, то вы вопрошаете: «К кому они приходят?». Вы становитесь спокойны. Вы

стараетесь не связываться с людьми, которые слишком много говорят. Вы живете мгновением, вы живете прямо сейчас. Вы забываете о вчерашнем дне, о прошлой неделе, о прошлом годе, все это бесполезные вещи! Их не существует. Вы не беспокоитесь и не думаете по поводу завтрашнего дня. Потому что вашим завтрашним днем станет то, чем вы являетесь сегодня. За счет того, что вы не вовлекаетесь в чрезмерное количество дел, вы делаете свою жизнь простой. Вы смотрите, вы следите, вы наблюдаете, но не реагируете. Если вы будет так поступать, то в один прекрасный день все просто взорвется и превратится в свет. И вы обретете покой, радость, полное блаженство и полное счастье.

К сожалению, для того, чтобы большинство людей решило, что такая жизнь не для них, эта самая жизнь должна их хорошенько потрепать. К сожалению, большинство из нас должно пройти через многие переживания, прежде чем мы становимся готовы попробовать что-то другое.

Большинство из вас пришло сегодня сюда для того, чтобы послушать беседу, послушать лекцию. И затем, когда я закончу, вы пойдете домой и будете продолжать вести тот самый образ жизни, который вы вели всегда. Именно этот образ жизни нужно сдать. Нужно сдать то, чем вы считаете себя. Понятие о том, что вы молоды или стары, бедны или богаты, здоровы или больны, все эти вещи должны уйти.

Вы стараетесь делать все возможное, чтобы удержаться от мышления. Вы следите за своим дыханием. Вы начинаете осознавать себя. Вы становитесь внимательны ко всем вашим переживаниям, всему, что происходит в вашей жизни. Вы что-то делаете. Вы больше не позволяете превратностям жизни делать так, чтобы вы реагировали на них. Что это значит, что происходит? Оставьте их в покое, не боритесь с ними, потому что это тоже пройдет.

(Короткое молчание).

Снова подошло время поиграть в игру «Поставь гуру в тупик». У нас есть вопросы, я должен подготовиться, придется даже снять пиджак.

Вопрос: (Роберт читает). Как нам быть с вами на одной волне с 6 до 9 часов утра и до 12 до 2 часов ночи? Что нам делать, если мы работаем между 6 и 9 часами утра и как нормальные люди спим между 12 и 2 часами ночи?

Ответ: (Роберт отвечает). Везет вам, как утопленнику. (Ученики смеются).

СБ: Тогда мы обречены. (СФ: Это 12 и 2?).

Роберт: Это 12 и 3 ночи. (Роберт продолжает отвечать). Это означает, что вы будете возвращаться сюда еще двадцать тысяч воплощений ... (Смех). (СХ: Напугайте его, черт побери) ... до тех пор, пока вы не будете готовы сидеть в тишине. И перестать так много спать. (Смех).

СД: Роберт, а почему именно такое время?

Роберт: Ни почему. Просто я так делаю. (Смех). Мы всегда хотим знать почему. Лучше хотеть апельсинов. (Смех). Полезно сидеть утром между 6 и 9 часами и в предрассветные часы, ночью между 12 и 3 часами. По какой-то странной причине я сижу в это время. Я ничего не делаю, я просто сижу. Так же, как я сижу здесь. Поэтому, если вы хотите сидеть в то же время, вы можете считать, что это в каком то смысле, похоже на радио. Вы настраиваетесь на нужный канал и получаете чистый звук. Поэтому люди говорят мне, что когда они сидят со мной, тогда к ним приходит эта чистота. Тогда они в состоянии понимать. Так что, если вы хотите делать это, то будьте моим гостем. Если нет, то тысяча проклятий на вас. (Ученики смеются).

СМ: Роберт, это был единственный вопрос.

Роберт: Ладно, это был единственный вопрос. Я уверен, что есть еще вопросы, которые вы хотели бы задать. Что есть слова, которые вы хотели бы сказать. Песни, которые вы хотели бы спеть. Речи, которые вы хотели бы произнести. Не стесняйтесь, делайте, что хотите. (СЭ: Все сразу?). Конечно. (Роберт пьет). Это сливовый сок? По вкусу похоже на сливовый сок. (Пауза). Кто готовил?

СХ: Эго. (Роберт: Свари его!)

СД: Роберт, у меня есть вопрос. Если человек по какой-то причине не может сидеть с вами в назначенное время, то это не мешает ему сидеть в медитации в другое время? (Роберт: Нет). Я имею в виду, что он по-прежнему имеет возможность сидеть в тишине в другие часы?

Роберт: Разумеется, это зависит от него. Вы можете делать с вашим телом все, что хотите. Вы можете сидеть, вы можете лежать. Вы можете бегать вокруг квартала. Вы можете делать все, что вам нравится. (СД: Но я спрашиваю в более широком смысле: имеет ли ценность сидение в медитации или в тишине, если делать это вне зависимости от времени). Конечно. Когда вы сидите сами по себе и оставляете мир в покое, это всегда имеет ценность.

СГ: Роберт, в прошлую встречу вы говорили о том, чтобы «бросить это». Все то, что мы делаем начало ускоряться. И я заметил, что у меня есть чувство, будто вещи ускользают от меня из-за того, что я вовлекаюсь в них, увеличиваю темп, ум начинает двигаться быстрее. Я полагаю, что именно в эти конкретные моменты и нужна команда: «Брось это!». Что произойдет, если она окажется бесполезной в такой момент? Когда на кон поставлено больше всего.

Роберт: Хмм, просто говорите: «Брось это!» - и забывайте обо всем. Не думайте, о чем вы думаете. Не позволяйте себе иметь те мысли. Когда приходят мысли, когда вы чувствуете бесполезность, говорите: «Брось это!». Если вы просто восклицаете, просто говорите: «Брось его!», - то что-то случится с вами, вы будете чувствовать покой, вы будете чувствовать сияние. Вы будете чувствовать себя свободными.

Но не говорите капризно «муси-пуси», брось это». (Смех). Скажите, «Брось это!». Это означает, что все может идти в преисподнюю. Весь мир, вся вселенная, все. Все мои проблемы. Все мои страхи. Вы бросили все это, все закончено, все ушло. Это как я сделал однажды в четверг вечером. Я сказал: «Пробудитесь!». Это то же самое. Вы бросаете все свои теории, все ваши знания, все. Вы бросаете все это, вы отпускаете это. Но не анализируйте все это. Не думайте об этом. Не систематизируйте это.

СГ: Когда вы видите, что ничего не происходит и рассматриваете это полностью, как сновидение. Но мне интересно вот что: когда вы делаете это, и вам не удастся рассматривать это, как сновидение и вы рассматриваете это как нереальность. Но по моему пониманию, на самом деле, у Реальности не может быть противоположности. Нет такой вещи, как нереальность. Существует просто Реальность. И поскольку Она включает в себя все, то Она не может иметь противоположности, ибо это будет означать, что существует двойственность. (Роберт: Так в чем вопрос?). Как можем мы рассматривать это? Кажется, что хорошо рассматривать это, как сновидение, но в то же самое время можно рассматривать это и как нереальное. Если в одно и то же время, кажется, что оно создает двойственность, рассматривая что-то, как нереальное.

Роберт: Это потому, что вам хочется чувствовать, что есть нечто реальное. Нет ни реальности, ни нереальности. Они обе обманщицы. Реальность, о которой я говорю, когда использую этот термин, - это нечто совершенно невыразимое. Это вне понятий. Вы же, используя термин «реальность», думаете об определенных истинах. В то время, как на самом деле эти вещи не существуют, это только слова.

Так что нереальность должна уйти и реальность должна уйти. Бросьте их обе. Когда вы бросите их, то почувствуете свободу. Ибо нет ничего, что должно стать реальным. Никто не должен стать реальным. Никто не должен стать. Не существует никого. Разве это не заставляет вас чувствовать себя хорошо? (СГ: *Это все упрощает*). Не существует никого, чтобы стать реальным. Вы не пытаетесь сменить нереальность на реальность.

Вам не нужно обменивать одно на другое. Вы стараетесь очистить свой ум, как от чувства реальности, так и от чувства нереальности. Вам нужно стать полностью пустым. Когда вы пусты, тогда вы становитесь ничем, когда вы ничто, тогда вы становитесь всем.

Я снял пиджак. А вы, Глен, надели свой?

СК: Поддержание равновесия. (Смех).

(Короткое молчание).

СИгр: Роберт, когда мы сидим с вами утром с 6 до 9 часов, мы только очищаем мысли? Что лучше всего делать?

Роберт: Вы не делаете абсолютно ничего. (СИгр: *Мы не пытаемся о чем-то думать*). Нет, вы просто сидите. (СИгр: *Быть в покое*). Просто сидеть и наблюдать. (СИгр:

Наблюдать?). Наблюдать. Но не специально наблюдать. Пусть наблюдение происходит само по себе. Все произойдет само по себе.

(Молчание).

Давайте теперь вместе выполним практику самоисследования. Что вам нужно сделать, так это устроиться по-настоящему удобно. Закройте глаза. Когда приходят мысли, спрашивайте: «К кому они приходят?». Затем вы говорите: «Они приходят ко мне. Я чувствую эти мысли». Затем вы снова вопрошаете: «Кто этот я? Что это за «я», которое чувствует эти мысли? Откуда оно пришло? Откуда оно возникло? Что является его источником?». Так же, как незванный гость на свадьбе.

Если вы продолжаете спрашивать о «я», о том, откуда оно взялось, то оно постепенно соскользнет обратно в сердечный центр, в Истинное Я, и вы станете совершенно свободны. Вы остаетесь в тишине. По мере того, как мысли приходят вам на ум, вы вновь повторяете то же самое: «К кому приходят эти мысли? Кто думает обо всем этом? Что такое это «я». Я думаю об этом. Что это за «я»? Как он возникло? Что является его источником?». И вы пребывает в безмолвии.

Когда приходят другие мысли, вы делаете то же самое. Давайте некоторое время будем делать это.

(Долгое молчание во время практики самоисследования).

Роберт: У нас есть объявления?

СМ: Да, Роберт. У меня есть несколько транскриптов для раздачи ...

(Конец ленты).



Истинное безмолвие

Транскрипт 136
12 марта 1992

Роберт: Добрый вечер. Хорошо снова быть с вами. Я приветствую вас от всего сердца. Никогда не принимайте жизнь всерьез. В этом мире нет ничего, что следовало бы принимать всерьез.

Я знаю, что вам сказали, будто вы должны быть серьезны, если хотите куда-то попасть.

Но куда вы хотите попасть? (Смех). Некуда идти. Некуда попадать. Вы уже совершенные, яркие, сияющие и чистые. Все, что вам нужно сделать, - это пробудиться к вашей истинной природе. Тогда вы реализуете себя полностью, абсолютно, вы поймете что некуда идти и некуда попадать.

Вместо того чтобы тратить свое время, принимая жизнь всерьез, делайте все возможное, чтобы пробудиться, проснуться! Не обращайтесь на вашу боль, на ваши страдания, на ваши душевные муки, на ситуации, происходящие в мире, все эти вещи приходят и уходят.

С незапамятных времен на этой планете были самые разные люди, проходящие через самые разные переживания. Здесь человек всегда был бесчеловечен по отношению к другому человеку. Войны, землетрясения, катаклизмы с незапамятных времен всегда были с нами. И мне смешно, что люди пытаются что-то исправить. Вы ничего не можете исправить снаружи. Может показаться, что на некоторое время, это удалось исправить. Но это снова вернется и станет таким, как было. Вот почему я всегда говорю: «Все хорошо, все разворачивается так, как надо».

Вы можете быть не в состоянии видеть это прямо сейчас. Некоторые из вас, возможно, считают, что у вас есть финансовые проблемы. Что ваш ум испытывает страдания. Что у вас есть проблемы с физическим здоровьем. Дело в том, вы должны отвернуться от этого. Полностью отвернитесь от него и сосредоточьтесь на «Я есть», на Истинном Я, Абсолютной Реальности. И вы будете смеяться каждый день. Вы обретете счастье большее, чем любое счастье, которое способен дать вам этот мир.

Большинство из вас в настоящее время ищет окончательное счастье. Вы думаете, что вы будете счастливы, когда выйдете замуж или женитесь, что вы будете счастливы, когда вы разведетесь, что вы будете счастливы, когда получите степень в школе, что вы будете счастливы, когда получите хорошую работу. Это не всегда так. Почему все это не работает?

Вы знаете людей (может быть, вы и сами относитесь к ним), которые стремятся достичь определенных успехов в жизни. Которые очень тяжело работают, чтобы добиться определенного положения в жизни, чтобы занять определенное место, чтобы стать успешными, богатыми, знаменитыми и так далее. Затем, когда вы получаете это, тогда оказывается, что все это не то, чего вы ожидали и вы разочаровываетесь. Или может произойти какое-то бедствие, что-то может случиться с вашей работой или вашей семьей. Ничто в этом мире не надежно. Поэтому не принимайте этот мир всерьез. Будьте свидетелем ваших обстоятельств, состояния в котором пребывает мир, а затем выясните, кто свидетельствует.

Жизнь интересна. Этим утром я гулял в парке, был такой красивый день. Я сел на скамейку и закрыл глаза. Затем я почувствовал, что кто-то, кто сел рядом со мной. И я почувствовал, что этот человек собирается рассказать мне обо всех своих бедах. И будьте уверены, он именно так и сделал. (Ученики смеются).

Ни с того ни с сего он начал говорить со мной, он рассказал мне о своем ревматоидном артрите. О том, что его суставы окостеневают. О том, что его пальцы скрючиваются. О том, что он действительно в плохом состоянии. Я ни разу не посмотрел на него, глаза мои были закрыты. Я спросил его: «Что вы предпринимаете по этому поводу?». Он ответил: «Много лет назад я пошел к врачам. Они дали мне всякие лекарства, от которых стало только хуже. Но по настоящему я расстроен тем, что я последователь учения «Христианская наука» (прим. перев.: «Христианская наука» - это протестантская секта, основанная на вере в излечение с помощью Слова Христова) и я не должен был бы заболеть. Я знаю христианскую науку вдоль и поперек. Я знаю все правила и нормы. Почему это случилось со мной?». Я спросил его: «Что вы практиковали, чтобы христианская наука помогла вам с этой проблемой?». Он ответил: «Я знаю истину. Бог — это все что есть, а болезнь не существует. Бог - это первый принцип, первая причина и потому болезнь не может существовать».

Я подождал пару минут, а потом спросил его: «Если вы говорите, что болезнь не существует, то почему же вы объявляете о ней? Как вы можете сказать, что болезнь не существует, а затем вдруг считать, что вы исцелены? Ваши слова о том, что болезнь не существует, означают, что вы верите в болезнь. В противном случае, как вы можете произнести само это слово? Откуда бы пришла болезнь? Откуда бы взялось это слово? В вашем подсознании есть нечто, знающее, что такое болезнь. Потому что вы не заявляли бы, что болезнь не существует. Слышите ли вы то, что я пытаюсь сказать? Само слово болезнь может быть известно только человеку, который ощущает эту болезнь. Если бы вы не знали о болезни, то не было бы такого слова. Не было бы таких слов, как здоровье или болезнь. Болезнь - это противоположность здоровью. Если вы верите в то, что вы здоровы, то вы также верите и в болезнь. Вы понимаете, о чем я говорю?».

И он сказал: «Совсем немного». Я объяснил это снова: «Вы утверждаете, что болезнь не существует. Как вы можете утверждать это? Только если вы понимаете, что болезнь — это нечто, реально существующее. Это сила. Это реально. Можете ли вы сказать, что ее не существует? Должен быть кто-то, чтобы пережить ее. Таким образом, он сможет сказать, что это не существует. Если бы вы были все время здоровы, то вы никогда бы не говорили о здоровье или болезни. Но из-за того, что у вас ревматоидный артрит вы пытаетесь лечить себя, говоря что болезнь не существует. На самом же деле это делает ваше состояние еще хуже». И потом я спросил его: «Что вы имеете в виду, говоря что Бог — это все во всем? Что есть Бог?». Он ответил: «Бог — это высшая власть, творец неба и земли. Это есть Бог».

Поэтому я продолжил объяснение: «Сейчас мы имеем дело с тремя объектами. Мы имеем дело с болезнью, которая не существует. Мы имеем дело с вашим телом, которое кажется больным и мы имеем дело с Богом, который есть все во всем. У нас сложная ситуация со всеми этими вещами. Когда вы ложитесь спать и находитесь в глубоком сне, чувствуете ли вы тогда в каком-то месте тела ревматоидный артрит?». Он воскликнул: «Нет, я не чувствую!» - «А чувствуете ли вы болезнь, когда видите сновидение?». Он сказал: «Нет, я не чувствую ее в сновидении». - «Получается, что вы чувствуете ее только тогда, когда находитесь в, так называемом бодрствующем

состоянии, не так ли?». И он сказал: «Да». Тогда я продолжил и сказал: «Почему бы вам не начать с себя? Забудьте о Боге. Забудьте об этой болезни. Сейчас они непостижимы».

«Начните с себя. Задайте себе вопрос: «Кто болен, когда я проснулся? Казалось, что я не был болен, когда находился в глубоком сне или в сновидении. Кажется, что эти симптомы появляются у меня только когда я просыпаюсь»». Я спросил его: «Кто болен?» Он сказал: «Я». И я объяснил: «Это просто точка зрения. Вы не больны. Болеет «я». Эта проблема есть у того, что вы называете «я». Разве не восклицаете вы это, когда говорите сами себе: «Я болен этим заболеванием»? И он спросил меня: «Разве я имею в виду не тело?».

И я сказал: «Не обязательно. Тело само по себе - это кусок из плоти, костей и крови. Как оно может болеть? Когда тело спит, когда тело видит сон, когда тело мертво, у него нет никаких болезней, у него нет ничего. Только тогда, когда вы думаете о «я», как о личном «я». Именно «я» имеет эту проблему, а не вы. Откуда берется это «я»? Вы должны спросить у себя об этом». Я объяснил: «Оно начинается и заканчивается вместе с вами. Вы должны спросить себя: «Откуда берется это «я», которое, как кажется, имеет эту проблему? Что является его источником?». Он сказал: «Я не знаю...».

Я ответил: «Вы не должны знать. Не беспокойтесь о том, чтобы знать или о том, чтобы не знать. Забудьте о том, кто знает и том, кто не знает. Просто задайте себе вопрос: «Откуда берется это «я», которое, как кажется, имеет это заболевание?». И пребывайте в тишине». Он сказал: «Ну, если я буду пребывать в тишине, то я не получу ответа». Я ответил: «Это просто точка зрения. Каждый ответ неправилен. Каждый раз, когда вы получаете ответ, это неправильный ответ. Потому что мы имеем дело с бесконечностью. Вы имеете дело с Абсолютной Реальностью. Она ничего не знает о болезни, «я», теле или уме». И я оставался в покое.

Затем я почувствовала легкость и открыл один глаз — этот человек ушел. Наверное, он не мог выдержать жару. (Смех).

Теперь давайте поговорим о вас. Подумайте обо всех, так называемых проблемах, которые, как вам кажется, вы имеете. Не имеет никакого значения, в чем они заключаются. Вы отождествляете с ними. Вы всегда хотите уладить их. Сделать так, чтобы все было правильно. Вы всегда хотите что-то сделать, чтобы облегчить страдание и боль. От начала времен люди стараются это сделать. Никому и никогда это не удавалось.

Нелегко сказать вам, чтобы вы оставили мир в покое, оставили в покое свое тело, оставили в покое свои дела. Это звучит в некотором роде эгоистично. Потому что образ ваших мыслей таков: «Если я оставлю эти вещи в покое, то кто же будет все это делать? Как все это будет сделано?». Вы всегда считаете, что «я», я-мысль, индивидуальное «я», должно что-то делать. Должно реагировать на происходящее, злиться, разочаровываться, чувствовать себя не на своем месте, быть не в духе. Но все

это не так.

Вы не должны были приходить на эту землю и рождаться в теле. Тем не менее, вы сидите здесь. Есть нечто, что знает, как устроить все для вас. Существует нечто, что знает, как позаботиться о вас. Как дать вам вечное счастье, покой и любовь. Это может произойти только в том случае, если вы перестаете мешать этому. Вы перестаете мешать этому, если вы не беспокоитесь, не волнуетесь, не боитесь, не сравниваете и оставляете все в покое. Оставляете все в покое. Не спорите, не обсуждаете, не пытаетесь доказать свою точку зрения, а оставляете все в покое.

Вы можете спросить: «Разве я не должен помочь, если вижу человека, нуждающегося в помощи?» Да, вы должны. Что-то заставит вас помочь ему, если в этом ваше предназначение. Вы спонтанно узнаете, что нужно делать. Вы будете делать правильные вещи. Но если вы будете думать об этом, то вы не обязательно сделаете все правильно. Потому что, когда вы думаете, то думает ваше эго. Ваше эго не друг вам. Ваше эго хочет удержать вас в человеческом состоянии. Удержать вас приземленным. Удержать вас в двойственности. Удержать вас в состоянии стремления и борьбы. Когда вы начинаете игнорировать свое эго, оно уходит.

Интересно, что большинство психологов и психиатров спросят: «Как вы сможете выжить без эго?». Они спрашивают это, потому что они никогда не имели переживания не-эго. Они поделятся с вами только тем, что узнали в школе и из книг. Они поделятся с вами тем, что сказали им другие люди. Едва ли существует психиатр, психолог или кто-то еще, кто имел бы переживание не-эго. Так они пытаются формировать вашу жизнь, чтобы вы соответствовали обществу. Кто хочет соответствовать обществу? Вам нужно пробудиться к Реальности, а не соответствовать обществу.

В этой жизни вы имеет имеете, так называемое тело, с помощью которого вы получили возможность работать, чтобы пробудиться от смертного сна. Однако вы используете эту возможность для других целей. Вы используете ее для получения имени и достижения славы, как если бы это давало вам что-то в долгосрочной перспективе. Вы используете эту возможность для получения власти, вы тратите зря свои силы. По закону кармы вам дали это тело, чтобы превзойти, преобразоваться. Отпустить. Сдаться. Тем не менее, вы тратите все свое время делая нечто совершенно противоположное.

Вы тратите свое время, реагируя на все, что встречается вам на пути. Я говорю вам это снова и снова, но вы продолжаете делать это снова и снова. Подумайте о том, когда вы в последний раз отреагировали на человека, место или вещь. Постарайтесь понять, что происходит, если вы не пробуждены. Если вы считаете, что вы не пробуждены, что вы не свободны, что вы не освобождены, то реагируя на человека, место или вещь, вы подпадаете под действие закона кармы, который кажется существующим.

Я знаю многих людей, практикующих Адвайта Веданту, которые говорят следующее: «Ну, Роберт, вы же знаете, что карма не существует. Существует только Истинное Я. Существует только чистое Осознание без усилий. Так же почему вы говорите нам о карме?». На самом деле, вы должны посмотреть на себя и спросить: «Разве я испытал

переживание чистого Осознания? Разве я испытал переживание Абсолютной Реальности? Я не могу позволить себе притворяться. Это пойдет мне только во вред». Именно так вы должны говорить.

Поэтому, если вы знаете, что до сих пор реагируете на уровне своего тела, если вы все еще верите, что вы деятель, то не обманывайте себя. Будьте правдивы сами с собой. Поэтому, если я все еще реагирую, если я до сих пор считаю, что я есть тело, то в этом мире есть другие тела, которые реагируют на меня. И есть карма, и есть реинкарнация. Все эти вещи существуют для меня, только потому, что я считаю, будто я — это тело. Поэтому я должен быть осторожным с тем, что я делаю.

Таким образом, реагируя на обстоятельства, вы запускаете, так называемый закон кармы, которого, на самом деле не существует, и вы устанавливаете "себя". Это подобно тому, как вы наступаете на грабли и их ручка бьет вас в лицо. Это мгновенная карма. Поэтому, если вы говорите, что карма не существует, то я отвечаю: «Наступите на грабли». И если ручка ударит вас по голове, то это и будет карма. Это называется бумеранг кармы. (Смех). Он возвращается к вам немедленно. Однако, есть разные виды кармы. Вот почему иногда кажется, что люди проворачивают разные делишки и это им сходит с рук. Вот почему мы не можем понять, почему хороший человек должен умереть так рано, а так называемый злой человек, кажется процветающим. Мы не видим всю картину. Мы видим только ее часть. Потому что здесь только часть нашей жизни. Мы сегодня здесь, а завтра мы уже ушли. Поэтому невозможно знать полную картину.

Например, вы всегда были таким хорошим человеком, вы подавали бедным, вы помогали бездомным. И вдруг вы попадаете под машину. Машина сбивает вас и вы покалечены так, что не можете больше пользоваться ни руками, ни ногами. Вы ослепли на один глаз. Вы превратились в полную развалину. Если бы вы могли увидеть всю картину, то увидели бы, что в предыдущей жизни вы принадлежали к дикому племени и вашей обязанностью было пытаться пленников. А теперь карма расплачивается с вами. В этом вся суть кармы: возвращать долги.

Таким образом, несмотря на то, что мы находимся на пути к освобождению, мы должны быть очень осторожны с тем, что мы делаем с нашей жизнью. Каждая маленькая вещь является кармической. Только тогда, когда вы пробуждаетесь, когда вы освобождены, ничего этого не существует. Вот почему я так часто говорю: «Не обманывайте себя». Взгляните, сколько раз в день вы рассердились. Вы чувствуете себя обманутыми, вы чувствуете, что вас эксплуатируют. Вы чувствуете, будто что-то где-то не так. Вы чувствуете себя подавленными. Вы идете и делаете что-то, чтобы изменить обстоятельства и все, что вы делаете, приводит к накоплению кармы.

Существует только один способ преодолеть это. Заключается он в том, чтобы забыть о мире, забыть о своем теле, об обстоятельствах, забыть и идти глубоко внутрь себя спрашивая: «К кому это приходит? Кто переживает карму?» Не жалеть себя, если вы больны или в вашей жизни что-то не ладится. Не сравнивать себя с другими. Помните, что вы видите только частичную картину. Вы не видите всю картину целиком.

Я уже приводил пример о том, как вы смотрите через замочную скважину и видите, что кто-то кого-то душит. И вы говорите: «Почему он так поступает с этим человеком? Он плохой человек, он убийца». Но затем вы открываете дверь и можете видеть прошлое и будущее. Теперь вы видите, что тот человек, которого душат, в своей прошлой жизни работал, выполняя функции палача на виселице. Он вешал людей, некоторые из которых были невиновны. И вы возвращаетесь к среднему рисунку. Теперь кто-то душит его в этой жизни. И вы смотрите на картину из будущего - теперь они оба смеются. Никто не был задушен и никто никого не душил. Это вся жизнь. Это космическая шутка.

Карма кажется реальной и вы круглосуточно находитесь под ее влиянием. Что бы вы ни делали, куда бы вы ни шли, вы всегда находитесь под влиянием кармы. Это карма движет ваше тело. Это карма заставляет вас делать что-то. Это карма создает ситуации, возникающие в вашей жизни. Не пытайтесь изменить обстоятельства. Не пытайтесь изменить ситуацию. Вам может показаться, что вам удалось изменить ее, но это только видимость. Та же самая ситуация вернется к вам, причем, в полную силу.

Существует только один способ избавиться от этого и он заключается в том, чтобы превзойти это за счет прощения, милосердия и любви. И вы практикуете прощение, милосердие и любовь, вы спрашиваете: «К кому все это приходит? Кто переживает все это? Кто проходит через все это?». И вы снова обнаружите я-мысль: «Это я. Я прохожу через все это. Кажется, что это я переживаю карму. Кажется, что это я страдаю. Кажется, что я хочу отомстить кому-то». Вы начинаете понимать, что это не вы. Это «я», которое является только мыслью. Само по себе это знание уже помогает вам хорошо чувствовать себя. Потому что вы начинаете видеть, что вы свободны. Вы яркий и сияющий. Вы - сат-чит-ананда, нирвана, окончательное Единство. Это «я» кажется имеющим проблемы. С помощью самоисследования вы отделяете себя от «я».

И тогда вы можете пойти дальше, вопрошая: «Откуда я пришел?». Вы никогда не отвечаете на этот вопрос. Достаточно самого вопрошания. И вы обнаружите, что вы находитесь в безмолвии, в пустоте. Только за счет того, что вы зашли так далеко, вы будете чувствовать себя лучше, чем вы чувствовали себя годами. Вы будете чувствовать такую радость и такой покой. Это не имеет ничего общего с просветлением. Но вы будете чувствовать радость и покой. Больше, чем когда-либо раньше. Просто вопрошая: «Откуда я пришел?».

Причина, по которой вы чувствуете, такую радость и такой покой, заключается в том, что вы начинаете понимать, что вы не есть «я». У вас нет абсолютно ничего общего с проблемами «я». Это «я» чувствует гнев. Это «я» чувствует боль. Это «я» чувствует неприятие. Но вы спрашиваете себя: «Что у меня общего с «я»? У меня нет абсолютно ничего общего с «я»». Поэтому вы спрашиваете снова: «Тогда откуда же пришло это «я»? Кто дал ему рождение? Каков его источником?». И вы пребываете в тишине.

Чувство абсолютной любви переполняет вас. Потому что вы учитесь, сидеть в безмолвии. Это самый важный момент. Вы хотите добраться до того места, где мысли не

беспокоят вас, где вещи не раздражают вас. Туда, где нет ни проблем, ни решений. Где нет ни хорошего, ни плохого. Вы хотите выйти за пределы двойственности и пребывать в безмолвии.

Многие из вас получают представление о том, что я говорю, пребывая прямо сейчас в безмолвии. Вы не думаете об этом, вы не пытаетесь анализировать это, вы не пытаетесь сделать так, чтобы это произошло, вы просто пребываете в тишине. Совершенно спокойными.

Внезапно снова приходят мысли. Вы начинаете снова. Вы начинаете снова. Вы исследуете: «К кому приходят эти мысли? Кто думает об этом? Я»? Если эти мысли приходят к «я», то это не имеет со мной абсолютно ничего общего. Мне кажется, будто все привязано к «я». Все эмоции, страхи, разочарования, это все привязано к «я». И вы снова говорите: «Откуда пришло «я»? Что является источником «я»? Кто породил его?». И вы никогда не пытаетесь ответить. Вы сидите в тишине.

Некоторые из вас прямо сейчас начинают чувствовать, как хорошо сидеть в тишине. Ум совершенно пуст. Страхи ушли. Ничего не осталось такого, что могло бы что-то сказать вам. Вы спокойны, вы в тишине. Мысли всплывают снова. Не имеет никакого значения, хорошие это мысли, плохие или нейтральные. Вся идея заключается в том, чтобы очистить ум от всех без исключения мыслей. Вы снова вопрошаете: «Кто думает эти мысли? «Я»? Кто «я»? Что является источником «я»? Кто его породил? Откуда приходит это «я», от которого у меня все эти неприятности и которое все думает и думает? И которое возвращает во мне все эти болезненные мысли, все эти счастливые мысли, в общем, самые разные мысли. Откуда пришло это «я»? Каков его источник?». И вы снова входите в тишину. Туда, где все находится в совершенном покое. Где нет движения. Васаны исчезли. Существует лишь идеальная тишина.

Вы начинаете открывать нечто очень интересное. Вы начинаете замечать, что можете сидеть в молчании, без мыслей все дольше и дольше. Промежуток между приходящими к вам мыслям становится все больше. Тем не менее, вы не засыпаете. Вы чувствуете мир так, как вы никогда не чувствовал его раньше. Вы начинаете чувствовать себя любовью, которая объемлет все. Вы начинаете переживать всю вселенную, как эманацию вашего собственного ума. И вы втащили всю вселенную, вообще все, в ваше Сердце! Все галактики, Млечный путь, планеты, Земля со всеми ее проявлениями, - все исчезло. Это полная тишина.

Если вы сидите в тишине и мир по-прежнему доступен вам, то это не тишина. Это ложная тишина. Истинная тишина — это когда исчезло все: весь мир, вся вселенная, люди, места и вещи. Вы втащили их обратно в сердечный центр. Это - истинная тишина. Потому что больше уже не о чем думать. Все ушло. Есть только пустота. Прекрасная, драгоценная пустота. И периоды, в течение которых вы сидите в этой пустоте, в этом безмолвии, становятся все длиннее и длиннее.

Когда вы выходите из безмолвия, мир является вам снова, но теперь он другой. Для вас он начинает становиться другим. Вы уже не смотрите на мир по-прежнему. Вы уже не

видите вселенную такой, как раньше. Вы начинаете ощущать все, как изображение. Вы видите изображения на экране Жизни. Изображения все время меняются, меняются и меняются, но экран всегда одинаков. И что-то начинает говорить вам, что вы и есть тот экран. Вы всегда были экраном. Неизменной, абсолютной чистой Реальностью. Но вы еще не свободны. Потому что это приходит и уходит.

Мало-помалу, мысли приходят снова. Вы начинаете снова чувствовать гнев, но уже меньше, чем раньше. Вас начинает меньше интересовать ваше тело. То, что раньше беспокоило вас в вашем теле, теперь перестает раздражать и беспокоить вас. Люди больше не злят и не расстраивают вас. Это происходит постепенно. И вы не можете дождаться момента, чтобы практиковать снова и снова.

Когда вы остаетесь одни и никто не беспокоит вас, когда вы садитесь в ваше любимое кресло и начинаете вопрошать: «К кому приходят эти мысли? Почему они приходят ко мне? Я все еще чувствую мысли. Может быть, меньше, чем прежде, но я все еще чувствую вещи». И вы продолжаете исследовать: «Кто этот я, который чувствует эти вещи? Откуда пришло «я»? Кто породил это чувство «я»? Что является его источником?». И теперь вы начинаете чувствовать, что «я» - это всего лишь мысль. Это одна из мыслей, которые были у вас все эти годы и называется она я-мысль. Тем не менее, все привязано именно к ней. Вы продолжаете видеть это и думать об этом. Но сейчас вы вопрошаете: «К кому это пришло? Кто чувствует это? Что является источником этого?» И вы возвращаетесь в безмолвие.

Теперь, каждый раз, когда вы входите в тишину, то чувствуете себя все лучше и лучше. Вы чувствуете себя все легче и легче. Мир и вселенная снова втягиваются в ваше Сердце. Вся вселенная исчезла. Все существование исчезло. Включая вас. Нет ничего, кроме безмолвия.

(Долгое молчание) (Запись внезапно снова начинается со слов Роберта).

... Шанти, покой.

Не стесняйтесь, задавайте любые вопросы.

СГ: Роберт, может ли существовать страх, за который мы можем держаться, возможно, даже не осознавая этого? Он может сдерживать нас, ибо очевидно, что это не хочет, чтобы это произошло. И мы находимся здесь, потому что хотим этого, но это этого явно не хочет. И есть ли нечто, чего мы можем не видеть, но что может препятствовать нам? Из-за этого страха это быть полностью разрушенным?

Роберт: Что бы это ни было, все равно это мысль. И вы должны спросить: «К кому это приходит? Кто чувствует это? К кому это приходит? Кто верит в то, что ему препятствуют? Кто думает, что есть какое-то препятствие?». Все это делает это. Оно заставляет вас чувствовать, будто что-то препятствует вам или что-то вмешивается. Следуйте за ним до конца.

Спросите: «К кому это пришло? Кто чувствует это? Я. Кто это я?». И это исчезнет, а вы будете чувствовать себя свободным. Все, что приходит вам в голову, любая мысль, хорошая, плохая или нейтральная. Всегда спрашивайте: «К кому она приходит?» Пока есть мысль, следуйте за ней до конца. Тогда, по мере того, как вы все больше и больше сидите в тишине, все будет ослабевать и вы будете чувствовать все меньше и меньше препятствий, а сами вы станете полным болваном. (Ученики смеются). (Прим. перев.: здесь игра слов: «blockage» - это «препятствие», а «blockhead» - это «болван»).

СХ: Роберт, вы сказали, что нужно постараться оставить мир в покое, но вы не говорили, что нужно игнорировать проблемы, когда вы сталкиваетесь с ними. Но должны ли мы обратиться лицом к нашим проблемам и попытаться решить их? (Роберт: Кто должен?). Что вы имеете в виду тело или ...? Если мы работаем, то каждый день мы, кроме всего прочего, должны решать и проблемы. (Роберт: Кто должен? Кто должен?). Кто же сделает это, если это не сделаем мы, если мы не решим проблемы: тело, «я», кто бы то ни было, как бы вы это ни назвали, хоть эго.

Роберт: Кто говорит вам, что проблемы должны быть решены? Почему вы считаете, что если вы не подумаете об этом, то они не будут решены? Так прямо сейчас считает ваше эго. Вы были воспитаны и обучены так, чтобы верить, что если «я» не решит проблему, то она не будет решена. (СХ: Это не то, что я решаю проблему. Может быть, с точки зрения кого-то другого, ее не существует. Я имею в виду, что другой человек будет смотреть на это иначе). Забудьте о другом человеке. (СХ: Ладно, иногда мы говорим, что это наша проблема. Вы слышали эту формулировку: «Это ваша проблема». Или это моя проблема, это не ваше дело, так далее и тому подобное). Ну, и кто слышит это? Кто проходит через все это? Все это человеческая мысль. (СХ: Да). Это все связано с вашим эго и вашим умом. Идите дальше. Не останавливайтесь на этом уровне, выходите целиком и полностью за пределы ума. (СХ: Да, а потом спокойно сидеть и ничего не делать?). Какое-то время вы будете спокойно сидеть и ничего не делать. Но что-то поднимет вас и заставит делать то, что вы должны делать. И вы увидите, что все сделано лучше, чем вы сами когда-либо смогли бы сделать это. Все будет сделано. Смотрите, вы сидите здесь и беспокоитесь, что ничего не будет сделано, пока вы сидите на месте. Но некоторое время вы сидите в покое, а затем вы встаете и идете по своим делам. Даже не думая об этом. Ваши дела будут сделаны и все само позаботится о себе.

Суть идеи в том, чтобы перестать верить, что вы должны сделать это. Перестать верить, что вы деятель. Сдайте все. Отпустите все и посмотрите, что происходит. (Пауза). Другими словами, если ваш ум говорит вам «У меня есть дело, о котором нужно позаботиться. Если же я не позабочусь о нем, то никто о нем не позаботится и оно закончится неудачей», то спросите себя: «Кто сказал так? Кто говорит это?». (СХ: Итак, другими словами, если «я» не делает то, что вы говорите, то кто-то позаботится об этом или оно само позаботится об этом?) Вы позаботитесь о этом, вот что я имею в виду, оно позаботится о себе. Вы сделаете это. Но тем не менее, вы не деятель. (СХ: Ну, это то, что я говорю: «я» отождествляется с деятелем и оно должно что-то делать. Если тело или ум говорят мне, что я должен что-то делать, что бы это ни было). Тело, ум и «я» - это одно и то же. (СХ: Правильно). Поэтому когда вы выходите за пределы

тела, ума и «я», тогда Истинное Я, Абсолютная Реальность, будет заботиться обо всем, используя для этого ваше тело. Тем не менее, вы поймете, что вы не деятель и вы не тело. Но это будет выглядеть так, будто вы делаете свою работу и делаете это лучше, чем вы когда-либо делали это раньше. Будет казаться, что вы делаете ее. Но вы будете знать, что ничего не происходит. Никто ничего не делает. (СХ: *Итак, другими словами, мы просто воображаем эту проблему? Когда мы сталкиваемся с проблемой, мы думаем, что это проблема. Но вы говорите, что на самом деле, это не проблема. Мы смотрим на это, как на проблему?*). Вы видите это, как проблему. Ваше эго видит это, как проблему. (СХ: *Правильно*). Тем не менее, проблемы не существует. Она существует только для эго. Так что, если эго превзойдено, то нет никаких проблем. Тем не менее, все равно будет казаться, что вы делаете работу.

СФ: Вот опыт, который мне хотелось бы понять. Если я складываю полотенце, не задумываясь, то я складываю его быстро. Гораздо быстрее и намного аккуратнее, чем я когда-либо делал раньше. (Роберт: Хмм). Это то, о чем вы говорите?

Роберт: Это хороший момент, точно. Это похоже на то, как вы переходите с тротуара на проезжую часть или с проезжей части на тротуар, когда вам нужно пересечь дорогу. Вы делаете это автоматически, вы не думаете об этом. Вы делали так много лет. Пересекая дорогу, вы поднимаетесь на бордюр и вы сходите с бордюра. Ваше тело делает это. Однако вы не осознаете этого. Вы делаете это автоматически.

СФ: Вы говорите о спонтанности, не так ли. (Роберт: Да). О том, чтобы просто делать вещи в настоящий момент, не беспокоясь о том, чего это будет стоить прямо сейчас, не беспокоясь о ближайшем будущем и даже о результате.

Роберт: Да. Теперь вы будете делать то, что вы должны делать. Все, что должно быть сделано сейчас, будет сделано. Тем не менее, вы поймете, что вы не деятель. Вы не человек, который что-то делает. И вы будете в состоянии полного счастья и полного покоя.

СГ: Роберт, прекращается ли наша внутренняя жизнь, какой бы она ни была, в тот момент, когда это происходит,? (Роберт: Любая внутренняя жизнь?). Такая, какой мы знаем ее сейчас? (Роберт: Вы имеете в виду, когда вы пробуждены?) Хмм.

Роберт: Когда вы пробуждены не остается никого, кто мог бы вообще иметь какую-то внутреннюю жизнь.

СР: Я нашел это. (Ученики смеются).

СК: Неплохо также, если нет и внешней жизни, не так ли?

Роберт: Нет, с этим то же самое. Нет внешней жизни, нет внутренней жизни. Никого не осталась, кто мог бы иметь все это.

СХ: Почему же вы говорите, что в жизни нет никаких ошибок, хотя мы всегда видим их

... Например, если мы обжигаемся, то мы учимся на этой ошибке, и стараемся не обжечься снова. Вы бы назвали это ошибкой или ...?

Роберт: Это человеческое стремление. Даже если вы делаете попытку и ошибаетесь, то вы учитесь на этой ошибке. Если вы придерживаетесь человеческого пути, то будет происходить что-то еще. С человеком всегда что-то происходит. То работает, а это не работает, - на этом вы учитесь. Затем вы учитесь на новом судебном разбирательстве. Затем вы должны сделать что-то еще, и на этом вы снова учитесь. Это никогда не останавливается. Это продолжается снова и снова. Нам нужно превзойти все это. Избавьтесь от всего сразу. Отпустите все полностью. Прекратите играть в эту игру. (СХ: *Но тогда мы бы не назвали это ошибкой, это просто ...*) Вы не назовете ничего. Не останется никого, чтобы что-то называть. Вы будете свободны от необходимости называть это. Только когда вы человеческое существо, имеющее эго, только тогда вы называете лопату лопатой (*прив. перев: по-английски называть вещи своими именами звучит, как «называть лопату лопатой»*). Почему вы называете лопату лопатой? (Смех). Если вы хотите называть лопату лопатой, то, пожалуйста, вперед. Но когда вы совершенно пусты и никого нет дома, когда никого не осталось, то тогда ничего не нужно делать. Но вы будете делать все, что должно быть сделано.

СХ: Тогда почему мы должны всеми способами пройти через все эти переживания?
(Роберт: Кто должен?) *Мы все должны.*

Роберт: Говорите за себя. Вы видите все эти переживания. И вы считаете, что должны пройти через них самыми разными способами. Но это ваше эго так считает, а не вы. Это ум так считает, а не вы. Но вы — это не ваш ум, вы — это не ваше эго, вы — это полная свобода. Но до тех пор, пока вы думаете своим умом, своим эго, кажется, что вы проходите через разные переживания самыми разными путями. (СХ: *Да, но на самом деле, я испытываю переживание, будто я никто. Это так больно, хотя, вы знаете, что это ...*) . (Роберт играет куклой, полученной в подарок от Эда и Керемы. Кукла говорит: «Ты всегда такой глупый? Ты всегда такой глупый?».) (Смех).

Роберт: Все хорошо. (Смех продолжается).

СР: Роберт, можем ли мы сказать, что страх пробуждает эго?

Кукла говорит: Ты тупица! Самый большой! (Ученики смеются).

Роберт: Какой у вас был вопрос? (Ученики снова смеются).

СР: Я уже задал вопрос и она сказала: «Ты тупица». (Роберт: Спросите у меня). Можете ли вы сказать, что страх — это, что пробуждает эго?

Роберт: Страх не пробуждает ничего. Что на самом деле пробуждает эго, так это исследование «Откуда это взялось? Кто боится?».

СР: Я говорю, что человек идет по жизни, в некотором роде, бессознательно. Он не

боится, он расслаблен и все происходит так, как надо. И вдруг он натывается на что-то. И я спрашиваю, может ли быть так, что он становится слегка взволнован, напуган и он говорит: «О, я должен сделать это. Я должен взять на себя ответственность и сделать так, чтобы все шло правильно»?

Роберт: Вы по-прежнему играете в человеческую игру. (СР: Я говорю вот о чем. Не начинает ли он бояться именно тогда, когда вступает в человеческую игру?). Быть напуганным - это часть человеческой игры. Когда вам становится страшно ... (СР: Я вот что спрашиваю: если он не боится, то он живет в Истинном Я?). Нет. (СР: Вы уверены?). (Смех). Истинное Я - это полная свобода. (Смех). Истинное Я — это полная свобода, оно ничего не знает о страхе ... (СР: Да) ... Оно ничего не знает о выгоде. (СР: Мне кажется, что мы не понимаем друг друга). О чем вы говорите?

СР: Я говорю, что если человек живет без страха, может быть, он пребывает в своем «Я». Но как только он попадает в ситуацию, которая его слегка пугает и он начинает беспокоиться, то что-то в нем говорит: «О, я должен взять на себя ответственность, чтобы убедиться, что все работает правильно», - тогда он входит в эго?

Роберт: Да, это правда. Правильно. (СР: Получается, что страх что-то вроде красного флага с надписью «О, сюда идет эго»). Вы можете так сказать. Но почему вы говорите это? (СР: Потому что мне нравится ... ммм ... потому что мое эго любит понимать). Спросите себя: «Кто любит понимать? Откуда пришло это эго? Почему я хочу знать все эти вещи?». Сделайте свою жизнь очень простой. Не вовлекайтесь в игры ума. Просто опустошите себя, совершенно, абсолютно. Станьте совершенно пустым, опустошите себя от всех слов, всех поступков, всех мыслей. Когда вы полностью пусты все будет заботиться само о себе.

СК: Роберт, ранее вы говорили что-то о пути пробуждения. Мне кажется, будто вы сказали, что возможный путь к пробуждению (если вообще есть путь) лежит через смирение, сострадание и любовь. Если я нахожусь в состоянии гнева или было задето мое эго или что-то еще, то это как старые раны, которые я ношу на себе всю мою жизнь. Должен ли я просто игнорировать это чувство или признать его, как «к кому приходит это чувство?» И просто отвергнуть его и просто ...

Роберт: Вы не можете игнорировать его. Если вы игнорируете его, то сублимируете его и оно всегда будет с вами. Вам придется стать с ним лицом к лицу, вопрошая: «К кому это пришло? Кто чувствует это? Откуда оно взялось?» (СК: Так где же тут прощение и сострадание?) Если вы будете продолжайте практиковать это, то прощение и сострадание приходят сами собой. Если вы практикуете самоисследование, то вы становитесь более сострадательным. Вы становитесь очень великодушным. Вы становитесь милосердным. (СК: Я сейчас подумал, что вы, кажется, используете такие слова: «Вы практикуете, сострадание, милосердие и любовь»). Да, практикуя самоисследование, вы практикуете милосердие и любовь. (СК: Но разве вы также не говорили, что это, своего рода спонтанная вещь, которая начинает происходить, когда вы практикуете самоисследование?). Да, это происходит, когда практикуете. (СК: Мы не можем делать это отдельным действием? Например, мы можем выполнять

самоисследование, говоря: «Теперь я собираюсь сделать что-то с любовью, для чего выполняю следующие действия ...»). На самом деле, нет. Но вы можете думать об этих вещах. Вы можете думать



Самоисследование позаботится обо всем

Транскрипт 137

15 марта 1992

Роберт: Добрый день. Здесь только одна часть, - Керема, а где же ваша вторая половина? (Смех). Пропала без вести.

Хорошо снова быть с вами. Я не знаю, почему? (Смех). Но хорошо видеть ваши улыбающиеся лица и делиться с вами всей этой чепухой. Чепуха то, что вы никогда не родились. Вы существовали всегда. Вы никогда не умираете. Вы есть вы, вы - невыразимы. Это всегда было и всегда будет. Вы никогда не перестанете быть.

Весь мир, который крутится вокруг вас, - это просто эманация вашего ума. Вы создали все это для вашей игры. Тем не менее, вы существуете. Кто существует? Что вы такое? Некоторые люди говорят: «Я - Дух». Другие говорят: «Я - Бог». Третьи говорят: «Я бессмертен». Но что вы такое на самом деле? Выясните это для себя. Я могу сказать вам это. Выясните, что вы есть. Что вы делаете здесь, на этой планете. Какова ваша жизненная цель. Выясните это

Я знаю, что многие из вас практикуют различные формы садханы. Некоторые следуют указаниям «Йога-сутры Патанджали», которые регулируют вашу жизнь. Вы встаете в определенное время. Вы проводите очень много времени во сне. Вы принимаете холодный душ, в течение нескольких часов сидите в медитации. Вы практикуете мантры, пранаяму, дыхание. Вы помогаете бездомным. У вас позитивное отношение к жизни. Необходимо ли все это?

Возникает вопрос, нужно ли вам делать все эти вещи, если вы практикуете самоисследование? Ответ: и да, и нет. Для зрелой души достаточно самоисследования. Ибо, если выполнять самоисследование, то все эти другие вещи придут сами собой. Вы будете делать то, что должны делать. Если вы практикуете самоисследование, то любые духовные практики будут приходить к вам сами собой.

Самоисследование никак не нужно регулировать. Вы можете практиковать в любое время: когда вы работаете, когда вы находитесь за рулем автомобиля, когда вы моете посуду. За счет самоисследования ум становится тихим, спокойным, усмирленным. Если вы выполняете самоисследование, то вам не потребуются мантры, вам не нужно медитировать. Самоисследование позаботится обо всем.

Но некоторые из нас не делают самоисследование по-настоящему. В этом случае мы должны делать эти другие вещи и должны регулировать нашу жизнь. Не думайте, что если вы абсолютно ничего не делаете, то станете продвинутыми и само-реализованными. Вы должны до конца выполнить ту или другую технику, полностью подчинить чувства, тело и мысли. Все только для этого. Эго исчезает. Мысли ослабевают. Пока они, наконец, не прекращают диктовать вам, что правильно, а что нет, что хорошо, а что плохо. Пока они, наконец, не прекращают регулировать вашу жизнь, говоря вам, что вы счастливы или грустны, соответственно тому, что происходит в мире. Соответственно тому, как кто-то реагирует на вас.

Вы обнаружите, что если вы практикуете самоисследование, то не имеет большого значения то, что происходит в вашей жизни. Потому что вы начинаете понимать, что ваша жизнь, на самом деле, была жизнью эго. В действительности, это была не ваша жизнь. Когда в вашей жизни создавались определенные условия и ситуации и когда вы реагировали на них, то это была жизнь эго, это было удовольствие эго. Эго играло с вами. И все эти годы вы верили, что этот мир может что-то предложить Вам. Что-то дать вам, что-то такое, чтобы вы на это реагировали.

Теперь вы начинаете понимать, что внутри вас есть сила. Вы есть То! Вы есть все то, что вы ищете: свобода, радость, счастье, любовь. Вы всегда были этим. Тем не менее, вы искали это во внешнем мире. И большинство из вас до сих пор делает это.

Вы позволяете этому миру говорить вам, как вы себя чувствуете. Вы читаете о спаде экономики и начинаете верить в то, что трудно получить работу, что трудно зарабатывать на жизнь. Одна только вера в это сделает так, что вам действительно будет трудно получить работу. Но для кого этот спад экономики? Он не для вас, он для эго. Если вы исследуете все эти вещи, то увидите, что это правда. Во время великой депрессии в 1929 году некоторые люди становились мультимиллионерами. Они становились очень богатыми, а большинство людей голодали до смерти. Они вообще не имели никаких денег. Так же, как сейчас.

Сейчас условия и ситуации даются вам быстрее, чем в любое прежнее время. Вы просто включаете телевизор и слышите, что происходит во всем мире. И вы реагируете. Вы чувствуете это. Вы примеряете это на себя. Сила, которая у вас есть, позволяет примерить этот негатив на себя и он делает вас одним из многих. Одним из множества людей, которые страдают. Вы страдаете, потому что верите, будто этого недостаточно, вы верите, что дела плохи, вы чувствуете, будто что-то не так. Соответственно, вы переносите все это на себя.

Мы должны прекратить делать это. Мы должны обратиться к силе, которая знает путь, - Богу, Истинному Я, Сознанию. И мы должны слиться с этим Сознанием. Мы должны отказаться от нашего эго и наших мыслей. Полная сдача Единому. Полная сдача - мысленно, в уме отдать все.

Тогда вы становитесь свободны. Тогда от вас всегда исходит счастье. Вы становитесь

живым воплощением счастья, абсолютной радости. На самом деле, вы не становитесь ничем. Просто эго становится все меньше и меньше. Автоматически проявляется ваша истинная природа. В этом или любом другом мире не будет ничего, что могло бы беспокоить вас. Не будет ситуации, которая могла бы причинить вам боль. Не будет никого, кто мог бы сказать вам нечто, на что вы могли бы отреагировать.

Чтобы все стало именно так, вы должны обратиться внутрь. Но независимо от того, сколько раз я вам это говорю, некоторые из вас все еще хотят повернуть вовне. То, как вы будете себя чувствовать и то, что вы собираетесь делать со своей жизнью, определяется внешними условиями. Вы не можете это делать. Вы тот Один, который всегда был и всегда будет. Рядом с вами нет другого. Этот Один не имеет ничего общего с вашим телом, вашим эго или вашим умом. Этот Один - чистое Осознание без усилий. Вы - этот Один без второго.

Тем не менее, вы все еще ходите кругами, считая что вы мужчина, что вы женщина, что вы человек, что вы тело, что вы ум. Почему вы в это верите? Потому что мир показывает вам все это. Откуда пришел этот мир? Откуда пришла эта вселенная? Существует ли мир или вселенная, когда вы спите? Когда вы находитесь в глубоком сне, тогда не мира и нет вселенной. Когда вы видите сон, то видите другой мир, другую вселенную. Тем не менее, вы понимаете, что это исходит от вас. Но в глубоком сне нет ни сновидения, ни другой вселенной, ни этой вселенной.

В глубоком сне есть пустота. Кто испытывает переживание пустоты? Должен быть тот, кто переживает пустоту, а иначе пустоты не было бы. Это отвечает на вопрос некоторых из вас, тех кто думает, что они должны попасть в пустоту и что это оно и есть. А потом они само-реализуются. Пока есть кто-то, кто испытывает переживание пустоты, вы не полностью свободны. Вы должны выяснить, кто тот, кто переживает пустоту, тот, кто видит пустоту. Именно тот, кто переживает пустоту, освещает ее. Так что, вы можете увидеть пустоту. Она происходит от Истинного Я, которое есть ваша истинная природа.

Итак, еще раз: когда вы глубоко спите, тогда ничего не существует. Ваши проблемы не раздражают вас, обстоятельства не беспокоят вас. Когда вы спите, абсолютно ничего не происходит. Вот почему многие люди любят так много спать. Потому что это единственное время, когда они находят покой. Тем не менее, это не ответ. Вы - за пределами сна, за пределами пустоты, за пределами переживаний, за пределами всего. Это место не может быть объяснено. Вы должны попасть туда самостоятельно.

Ваш истинный дом — это безмолвие. За пределами слов, за пределами мыслей, за пределами переживаний, за пределами проявлений. Безмолвие! Безмолвие — вот ваша истинная природа.

Старайтесь не говорить слишком много в своей повседневной жизни. Подумайте обо всех словах, которые вы произнесли с момента рождения. Все заявления, цитаты, замечания, слова гнева, слова счастья. Обо всех тех словах, которые вышли из вас, после того, как вы родились. Миллиарды слов. Была ли вам от них какая-то польза?

Что все эти слова сделали для вас? А теперь подумайте, что случилось бы, если бы вы не произнесли в своей жизни ни единого слова. Разве вам не было бы лучше? Когда ваш ум работает на полной скорости - это то же самое, что говорение слов, нет никакого отличия.

Есть много людей, которые удаляются в уединение, которые становятся монахами или монахинями. Они уходят жить в лес или в пещеру, однако их ум столь же силен, как был всегда. Это означает, что уединение не принесло им никакой пользы. Лучше жить на рыночной площади и иметь тихий ум, чем жить в святом месте и иметь ум, который болтает без умолку.

Именно поэтому не имеет значения, куда вы идете или где вы живете. Потому что всюду, куда бы вы ни пошли, вы носите свой ум с собой. Все мысли о прошлом, страхи, разочарования - все это всегда вместе с вами. Уничтожьте свой ум и увидите, хотите ли вы куда-то идти. Превзойдите ум, а затем увидите, есть ли у вас желание переехать в, так называемое святое место, или вообще пойти куда-нибудь.

Именно ум твердит вам, что нужно идти в то или другое место, читать ту книгу и читать эту книгу. Если бы не было никакого ума, то кто бы читал книги? Кто имел бы желания? Кому нужно было бы что-то делать? Тем не менее, всегда будет казаться, будто вы что-то делаете.

Многие из вас все еще говорят, что боятся остановить ум. Это потому, что вы боитесь потерять память и стать идиотом, несущим полный бред. Ничего подобного никогда не случится, потому что, когда ваш ум успокаивается, тогда Истинное Я берет все на себя и вы видите, что находитесь в правильном месте и делаете то, что должны делать. Вы счастливы, спокойны и все хорошо.

Выйдите за пределы мыслей, за пределы слов. Не пытайтесь ничего анализировать. Будьте собой, наблюдайте свои чувства, свое дыхание, свои мысли. Обратите внимание на то, как все замедляется. Обратите внимание, как замедляется время, когда замедляются ваши мысли. Просто наблюдайте за собой, не боритесь с собой, не пытайтесь что-либо изменить. Просто смотрите, разумно и без усилий.

(Долгое молчание, после которого Роберт начинается снова).

Пришло время поиграть в игру «Поставь гуру в тупик». Давайте сюда тупик. (Смех).

Вопрос: (Роберт читает). Когда ум спокоен и в нем нет мыслей, тогда, есть блаженство, покой и многие прозрения, которые приходят и уходят. Но полная реализация по-прежнему неуловима, хотя она прямо передо мной. Этот последний акт самосдачи настолько тонок, что кажется невозможным. Пожалуйста, дайте какие-то рекомендации.

Ответ: (Роберт отвечает). Вы всегда должны понять: «Для кого это невозможно? Для кого он так тонок?». Это все слова, которые приходят из вашего ума. Это то, о чем мы

говорили. Вы должны отбросить все слова. Все верования и все мысли. Если реализация - это ваша истинная природа, то ничто не сможет сделать так, чтобы она не произошла.

Вы считаете, что должны зайти так далеко, а после этого станет еще труднее. Это неправда. Вы никуда не должны идти, вы ничего не должны делать, просто будьте собой. И вы придете к выводу, что вы уже То.

Эти термины, которые вы используете... (Роберт перечитывает). *«Этот последний акт самосдачи настолько тонок, что он кажется невозможным. Пожалуйста, дайте какие-то рекомендации»*. Нет никакого последнего акта. Мысли о том, что вы можете зайти так далеко, прежде чем вы застрянете и не сможете идти дальше, находятся у вас в уме. Бросьте их! Не позволяйте своему уму думать об этом. Действуйте так, будто вы уже там.

Вопрос: (Роберт читает). Как получается, что некоторые Джняни обучают людей, а некоторые не учат никогда?

Ответ: (Роберт отвечает). Это прарабдха, она ни с чем не имеет ничего общего. Это прарабдха карма, которая предписывает, что вы будете делать. (СЛ: *Что это за слово «прарабдхик»?*). Оно обозначает карму, которая приходит к вам из прошлых жизней. (СЛ: *прарабдхик?*). Прарабдха. Именно она решает, что тело будет делать на этой земле.

Роберт: Некоторые Джняни ничего не делают, они остаются в пещере или живут сами по себе. Другие идут в мир, учат и делают много чего. Вначале я собирался жить в лачуге в штате Орегон. Мне и не снилось, что я буду делать то, что делаю сейчас. Но я ничего не могу сказать по этому поводу. Это просто разворачивается так, как оно разворачивается. Так что, откройте для себя правду о себе, а затем посмотрите, кто задает этот вопрос. Но что будет делать тело и чего оно не будет делать, решает именно карма Это видимость, так это выглядит.

Помните, что в окончательной Реальности никто ничего не делает. Ничего не происходит. Но в мире проявлений оказывается, что некоторые Джняни делают то, а некоторые Джняни делают это. Не беспокойтесь по поводу этого. Узнайте правду для себя, идите внутрь, смотрите, где вы находитесь, и тогда вы будете знать, что происходит повсюду.

Вопрос: (Роберт читает) Пожалуйста, разъясните, что означает мысленно отказаться? Шоколадка Херши.

Ответ: (Роберт отвечает). Мысленно отказаться означает бросить все желания, которые приходят вам на ум. Бросить вещи, которые удерживают вас. Например. Если вы получили в наследство тридцать миллионов долларов, то это не означает, что с духовной точки зрения правильным будет отдать эти деньги или избавиться от них. Правильным будет мысленно не привязываться к ним. Мысленно вы свободны.

Другой пример: если вы больны, то не имеет никакого значения, что происходит в вашем теле. Вы мысленно не привязываетесь к этому. Мысленно вы оставляете это в покое. Не имеет никакого значения, где вы находитесь - в Лос-Анджелесе, в Индии, в Африке или в Китае. Но мысленно вы можете чувствовать, будто это правильно, а это нет, будто вы должны быть не здесь, а там. Именно эти мысли должны уйти. Именно от этих мыслей нужно отказаться. Эти мысли должны быть сданы. Мысли о том, будто то правильно, а это неправильно, будто то хорошо, а это плохо, будто это так, а то этак. Мысли должны уйти. Не имеет никакого значения, где находится ваше тело. Там где оно находится, там и есть правильное место для него. Мысленно не реагируйте на это. Сдайте мысли и сдайте ум. Так вы станете свободны.

То, что вы ощущаете с помощью своих чувств то, что видите своими глазами, - это иллюзия. Ничто не кажется тем, чем оно есть. Ничто не есть таким, как кажется. Ум должен быть превзойден. Обстоятельства не имеют значения. Обстоятельства обусловлены кармически. Ум должен уйти.

СМ: Вот вопросы, Роберт. (Показывает на коробку с вопросами).

СФ: Можно ли то, что вы только что сказали, сформулировать так: «Не утверждайте ничего»?

Роберт: Если вам так нравится, то говорите. Сделайте это! Ничего не утверждайте, наслаждайтесь этим, но не утверждайте, что это ваше. Оно не принадлежит вам, ничего не принадлежит вам, вы свободны, полностью непривязаны.

Кто-нибудь хочет что-то сказать, или навсегда сохраняйте покой.

Есть ли у нас какие-то объявления?

СМ: Нужно раздать еще один транскрипт. Это номер 60, «Любовь, сострадание и смирение». У меня есть пять копий для раздачи.

Роберт: Помните, что к жизни нужно относиться легко. Не боритесь в мире. Нет ничего, что было бы против вас. Ничто не хочет причинить вам боль. Все хорошо. До новой встречи в четверг вечером. Ступайте с миром. Ом, шанти.

(Конец ленты).



Божественное неведение

Роберт: Хорошо снова быть с вами.

Когда люди долгое время ходят на сатсанг, многие из них начинают воспринимать сатсанг, как должное. Занимаясь таким образом, мы встречаемся с вами дважды в неделю. Мы узнаем друг друга достаточно близко. И через некоторое время некоторые люди начинают воспринимать сатсанг, как должное.

Когда приезжает учитель из другой страны или из другого штата, то люди стекаются, чтобы увидеть его. Чтобы услышать что-то новое, узнать о новых методах и новых идеях. А затем учитель уезжает еще на год, а может и на дольше. Мы же собираемся вместе два раза в неделю. Никогда не забывайте правду о сатсанге. Каждое слово, каждое дыхание, каждая минута безмолвия, каждая шутка, - все это части сатсанга. И это ваше духовное развитие. Это то, что заставляет вас развиваться, расти, выходить за пределы. Непросто увидеть свой собственный рост, свой прогресс, но я могу заверить вас, что каждый, кто приходит сюда, особенно два раза в неделю, прекрасно развивается. Независимо от того, что вам может казаться, независимо от того, что вы наблюдаете в вашей собственной жизни, все то, что с вами происходит — это хорошо, это замечательно. Постарайтесь понять это. Никогда не забывайте, что вы приходите не на лекцию, не для того, чтобы послушать занимательные истории и не для того, чтобы укрыться от дождя. Существует причина, по которой сатсанг привлекает вас. В течение многих жизней вы готовили себя к тому, чтобы сделать последний шаг, чтобы стать совершенно свободными. Учтите это. Возникает вопрос: «Могу ли я ходить только на сатсанг и не практиковать садхану, духовные упражнения или практики? Будет ли достаточно только сатсанга? Или мне все равно придется выполнять самоисследование и прочие подобные вещи? Как будет правильно?». Люди задают мне этот вопрос. В действительности, сатсанг - это все что вам нужно. Если вы приходите на сатсанг два раза в неделю, то вы можете слышать слово, предложение, вы можете сидеть в тишине и вы можете стать реализованными. В одно мгновение.

Таким образом, вопрос следующий: «Достаточно ли только сатсанга?». Ответ: и да, и нет. Да, этого достаточно, потому что вы прошли через много воплощений, во время которых вы должны были практиковать различные садханы. И вы заслужили того, чтобы попасть на такой сатсанг, как этот.

Нет, вы не можете стать просветленными, просто придя на сатсанг, если вы впервые занимаетесь духовными практиками. Вот почему я сказал, что такой сатсанг, как этот, предназначен, для зрелых душ. Для тех людей, которые прошли через многие переживания, связанные с религиозным обучением, для тех, кто практиковали в предыдущих воплощениях. Другими словами, вы находитесь там, где вы должны быть. Тем не менее, есть два соображения, над которыми вы должны задуматься, чтобы придя на сатсанг, раскрыться и стать реализованными. Первое — это практика

божественного неведения. Сейчас я говорю о зрелой душе, которая прошла через пранаяму, раджа-йогу, хатха-йогу, различные духовные дисциплины, различные виды тапаса. Такие есть сейчас здесь. Поэтому, первое, что вам нужно сделать, - это практиковать божественное неведение.

Божественное неведение означает, что вы совершенно не сведущи в Божественном пути всего того, что есть в этой Вселенной. Другими словами, если вы понимаете, что не знаете, чем все на самом деле является, то вы становитесь очень скромными и очень правдивыми. И действительно, ваш смертный ум не имеет ни малейшего понятия ни о чем.

Возьмите, к примеру, дерево. Мы не имеем ни малейшего представления, чем в реальности является дерево. Мы говорим, что это дерево, мы принимаем это, как должное. Тем не менее, откуда взялось дерево? Мы родились в мире, в котором люди рассказали нам, что это дерево, когда мы были еще детьми! И мы говорим: «Ладно, это дерево». Но если вы подумаете об этом, то окажетесь полностью в состоянии неведения, ибо не будете иметь понятия, что здесь делает дерево. Какова его цель? Откуда взялось первое дерево? О чем мы говорим? Мы не знаем.

Мы смотрим на полезные ископаемые, на золото и серебро. И нашему уму они кажутся очень дорогими. Каждый человек хочет иметь золото и серебро. Но именно мы, как человеческие существа, дали им имена и придали им ценность. Мы говорим, что золото такое дорогое, потому что его трудно добывать, потому что оно блестит и этого достаточно. То же самое с серебром. Но что это такое на самом деле? Какова его цель? Откуда оно взялось? Это же верно для всего на этой земле.

Возьмите кошку. Что такое кошка? Честно говоря, мы не имеем об этом ни малейшего понятия. Мы родились в мире, в котором люди сказали нам, что это кошка, когда мы были еще детьми. Если бы люди называли ее деревом, то мы называли бы кошку деревом. Именно мы дали имена всему. Таким образом, в практике Божественного неведения мы признаемся сами, что на самом деле ничего не знаем. Мы действительно ни о чем не имеем понятия. Что это делает с нами? Это делает нас смиренными. Это развивает смирение. Вместо того, чтобы думать, полагая, что мы что-то знаем, вместо того, чтобы верить, будто нам что-то известно, мы понимаем, что мы ни черта не знаем на этой земле. Все просто существует и мы принимаем это как должное.

Мы видим гору, мы привыкли к ней. Мы видим воду, мы привыкли к ней. Нам трудно понять, что вода держится на Земле и мы держимся на Земле. Мы называем это тяжестью. Мы дали этому имя. Однако, что бы ни делали ученые, пытаясь понять все это, ни один ученый никогда не понимал эти вещи. Наука только говорит нам, чем что-то кажется и что представляет собой молекулярная природа. Но у нас нет никакого понимания того, почему все это здесь.

Мы смотрим на самих себя, как на, так называемые человеческие существа. Что мы здесь делаем? Почему мы здесь? Откуда мы произошли? Мы не знаем. Таким образом, для человека, который хочет стать освобожденным, Божественное неведение является

очень важным. Это своего рода сдача. Это то же самое, что практиковать «нети нети» или «не это, не это». Мы видим все эти вещи и мы понимаем, что они не существуют так, как мы думаем, что они существуют. Ничто не таково, каким оно кажется! Это первое соображение, о котором вы должны помнить. И вы должны продолжать думать об этих вещах, размышлять о них каждый день.

Нам сказали, что мы должны жить определенной жизнью, делать определенные вещи, становиться специалистами в определенных областях. Зачем, если нам в любом случае суждено умереть? Какой смысл 25 лет учиться, становиться профессиональным инженером, врачом, адвокатом, если нам придется расстаться со всем этим. Средний человек не хочет принимать это во внимание, ибо это слишком страшно! Средний человек не хочет расставаться со своими обязанностями, со своей работой, со своей семьей, со своей жизнью, будто это никогда не кончится. Но, увы, приходит старая добрая смерть и забирает нас.

Но мы не хотим думать об этих вещах. Мы не хотим принимать их во внимание. Мы хотим весело проводить время, мы хотим бегать туда и сюда, мы хотим стать лучшими в своей профессии, мы хотим получить миллионы долларов, мы хотим быть в полном здравии. Вот о чем мы заботимся. Но когда вы начинаете задумываться о том, что придется расстаться со всем этим, и что однажды вы покинете свое тело, то вам совершенно не хочется думать о этом.

Таким образом, в Адвайта Веданте первым шагом считается Божественное неведение, когда вы признаетесь себе: «Я не знаю. Я ничего не знаю!» Но большинство из нас никак не хочет этого. Мы хотим, чтобы люди думали, будто мы знаем! Таким образом, мы говорим, говорим и говорим обо всем, чтобы люди думали, будто мы знаем. Но мы ничего не знаем. Знать, что вы ничего не знаете, - это и есть Божественное неведение. Не знать, что вы не знаете, — это просто невежество. Это первое соображение.

Второе соображение, которое нужно обдумать, заключается в том, чтобы сказать себе: «Я есть Сознание». И Сознание подобно гигантскому Экрану, который занимает всю Вселенную, который есть вся Вселенная за пределами Вселенной. И вы думаете об Экране, который занимает все время и все пространство. В Сознании нет абсолютно ничего, кроме этого Экрана, и это есть ваша истинная природа. Тем не менее, каким-то образом кажется, что Сознание производит копию Себя в виде человеческого существа, которая наложена на него. Я знаю, что некоторые из вас думают: «Но Роберт, вы сказали нам, что Сознание — это ничто, что оно самодостаточно и всепроникающее. Как же может оно произвести человеческое существо?». Это как вода в мираже. На самом деле, это не совсем так, но чтобы объяснить это, чтобы мы могли развиваться и освободиться, мы должны думать об этом таким образом. Это процесс. Думать на более высоком уровне. Если вы идете по пустыне, вас томит жажда и вы видите воду в мираже, то вы следуете за миражом, вы прыгаете в эту воду, вы пытаетесь схватить ее, но вы хватаете песок! В тот момент, когда вы пытаетесь схватить, так называемого человека на Экране жизни, который есть Сознание, вы хватаете сам Экран!

Таким образом, первое лицо оказывается наложенным на Сознание. Это первое лицо -

я-мысль. Личное «я». Теперь личное «я» думает о себе и из своего ума создает другие существа. Все эти существа, подобно «я», представляют собой наложение на Сознание или на Экран жизни. Вы создаете семьи, друзей, врагов, самые разные ситуации. Все они появляются на Экране до тех пор, пока Экран не будет полностью покрыт людьми, местами и вещами. Тогда вы забываете об Экране и связываете себя с людьми, ситуациями, обстоятельствами и всем тем остальным, что вы вы создали в своем уме. Я имею в виду всех нас.

Все, что вы созерцаете, все, что вы видите — звезды, луна, небо, деревья, вода - все это наложение на Сознание, на Экран. Всего этого не существует. Тем не менее, большинству из нас трудно понять, что когда что-то существует, то оно не существует!! Это существует и, в то же время не существует. Подобно голубизне неба. Небо прекрасного голубого цвета, но если вы подниметесь вверх, в атмосферу, то нет никакого голубого неба. Никогда не было никакого голубого неба. Это оптическая иллюзия, подобная змее и веревке. Вербка кажется змеей и пугает вас до тех пор, пока вы не выясните, что это на самом деле не змея. В результате вы никогда больше не будете бояться веревки.

Так и с этими картинками на Экране: некоторые из них страшные, некоторые радостные, некоторые такие, а некоторые этакие. Вы вовлечены в игру жизни. Кажется, что вы стареете, умираете, вновь возрождаетесь и проходите через различные переживания.

Помните, что с помощью вашего ума вы все время что-то создаете.

Чем больше вы вовлечены в эту картину, чем больше вы создаете образов, ситуаций, людей, мест и вещей, тем больше вы застреваете в этом. И все это кажется вам настолько реальными, что вы снова забываете, что это наложение на Экране. Экран давно забыт. Сознание давно забыто. Реальностью для вас являются эти люди, вещи, места, то, что делает вас счастливыми. И вы следуете за тем, что делает вас счастливым стараясь избежать того, что делает вас несчастными.

И жизнь за жизнью, жизнью, за жизнью, жизнь за жизнью вы продолжаете делать это. Приходит время, когда вы устаете от игры и начинаете всерьез искать ответы, которые дает вам жизнь. Вы начинаете размышлять об этом, интересоваться этим, практикуя Божественное неведение, о котором мы говорили. Вы понимаете, что все приходит и уходит и что через некоторое время никто не будет помнить, что вы когда-то существовали.

Таким образом, вы начинаете размышлять об этом. Вы спрашиваете себя: «Кто я? Какова моя истинная природа?». Вы начинаете отказываться от мест, вещей, ситуаций, которые, как кажется, делают вас счастливыми или грустными, потому что вы начинаете понимать, что это не будет длиться долго. Поэтому единственное, что вы на самом деле должны сделать, — это постараться узнать истину обо всех этих вещах. Откуда все они взялись? Что их породило? Какова их цель? И, наконец, вы приходите к выводу, что вы существуете и что все находится внутри вашего Истинного Я. Это

величайшее открытие, сделанное человеком.

Ответы на все вопросы находятся внутри вас.

Ответы на все эти вопросы, - почему вы умираете, о жизни на других планетах и так далее, - находятся внутри вас. В результате раздумий над этими вещами вам будут открываться все больше и больше ответов. Об этом размышляли Мудрецы древности. Они сидели под деревом, им было не интересно куда-то идти, что-то делать, зарабатывать деньги, делать себе имя, искать любовь где попало. У них был один интерес - пробуждение. У них было много интересных книг, в которых были описаны переживания. Например, Упанишады, Веды, многие другие духовные произведения, которым были тысячи лет и которые давали другим людям возможность и счастье также обнаружить эту Истину. Когда эта Истина была обнаружена, тогда они понимали, что у них есть Вечная Жизнь. Они никогда не были рождены и никогда не умрут. Они понимали, что они — это Один! И нет никакого другого, но только Один, Экран. Они вернулись к Экрану, который есть Сознание. И они испытали переживание того, что тело на самом деле не существует, как не существует вода в мираже, змея в веревке и голубизна в небе.

Они стали пробужденными само-реализованными вечными существами.

Многие из этих Великих Мудрецов стали учителями, многие нет, но сообщение было передано. Если вы хотите пробудиться, то должны мысленно отбросить все ваши глупости. Вы должны прекратить желать вещи, перестать быть привязанными к вещам. Вы должны полностью перестать беспокоиться и отпустить страх.

Сосредотачивайтесь только на Истинном Я, на Сознании, ибо вы становитесь тем, на чем сосредоточены.

Если вы хотите сосредотачиваться на мирских вещах, то вы становитесь мирским человеком. И вы идете через испытания и невзгоды, хорошие и плохие времена до тех пор, пока не узнаете и поймете, что весь этот мир не имеет смысла. Не имеет смысла!!! Мир не вещественен. В нем нет реальности. Мир не имеет основы, потому что он является воображением ума.

Теперь взгляните на свою жизнь. Подумайте о вещах, которые так важны для вас. Подумайте о вещах, которые раздражают вас, которые беспокоят вас. Подумайте о вещах, которые делают вас счастливыми. Это все вещи. До тех пор, пока вы будете иметь дело с вещами, они будут изменяться. Они никогда не будут прежними. Ничто не бывает тем же самым. Все должно измениться. Почему вы должны гоняться за вещами, которые изменяются? Разве вы не видите, что это глупо? Вы тратите свою драгоценную жизнь. В этом случае вы возвращаетесь снова и снова, до тех пор, пока не откажетесь вовлекаться вы этот мир и станете свободны!

На основании этого легко можно сказать, что мир не существует. Все есть Сознание, Истинное Я. Тем не менее, если вы не испытывали этого состояния, то оно чуждо для

вас. Если вы задумаетесь над Божественным неведением и задумаетесь над тем, что вы на самом деле Экран, который есть Сознание, то нечто начнет происходить глубоко внутри вас. Вы начнете все отпускать и засияет ваше Истинное Я. Вы - Сила. Вы и только вы являетесь Творцом.

Я знаю, что некоторые из вас говорят: «Я не похож на Творца, кажется, что я создал ад». Но это именно то, что вы делаете каждый раз, когда вы думаете! Вы творите всякий раз, когда думаете. Мир, в котором вы в данный момент находитесь, - это создание вашего ума. Холосты вы или женаты, богаты или бедны, больны или здоровы, все эти вещи подсознательно созданы в вашем уме. Вы можете сказать: «Я не выбирал такую жизнь, я не хотел, чтобы эти вещи случались со мной». Тем не менее, подсознательно вы настроены на эту волну. И с вами происходит именно то, что должно произойти. Вот что я имею в виду, когда говорю: «Всё на своем месте. Всё хорошо. Всё разворачивается, так, должно».

Не плачьте над пролитым молоком. Полностью отпустите прошлое. Забудьте о будущем. Посмотрите на себя сейчас. Что вы видите? То, что вы видите, то вы и получаете. Вы больше, чем можете себе представить. Вы - Единственный!

Не обманывайте себя, не позволяйте этой вселенной, миру придавать вам форму, заставляя вас верить, что вы есть то или вы есть это. Скорее возвысьтесь и не отождествляйте себя с телом или умом, превзойдите их. На самом деле, на всей этой Земле нет никого, кто мог бы повредить вам. На самом деле, нет никого, кто может что-то сделать вам, если только вы сами не позволите этому случиться.

Начните с Божественного неведения. Развивайте это прекрасное смирение, эту скромность, о которых я говорю. Признайте, что вы ничего не знаете. Тогда вы увидите себя в качестве Экрана, который занимает все время и пространство. И попытайтесь понять, что ваша «человечность» исходит из этого Экрана. Без Экрана, без Сознания, вас не будет вовсе.

Вы можете практиковать следующее. Вы выдыхаете и вся Вселенная начинает свое существование. Вы вдыхаете и всасываете вселенную в сердечный центр. Это очень глубокая практика. Попробуйте. Вдохните почувствуйте всю вселенную, все, звезды, планеты, галактики, людей, места и вещи, последовательно вдохните все бытие внутрь вашего Сердца. А когда вы выдыхаете, все Творение начинается снова. Оно исходит из вас. Давайте практиковать это с закрытыми глазами. Почувствуйте это.

Существуете вы и только вы. Все это Творение исходит из вашего ума. С каждым выдохом вы создаете всю вселенную. С каждым вдохом вся вселенная всасывается обратно в ваше Сердце. Нет ничего, кроме Истинного Я, Экрана. И когда вы выдыхаете, весь Экран жизни снова покрывается изображениями, планетами, галактиками, на которых есть движение и жизнь. А когда вы вдыхаете, тогда исчезает все движение и вся жизнь и есть только Истинное Я, которое и есть Сознание! Почувствуйте этот покой!

У кого-то из вас были какие-либо необычные переживания, которыми вы хотели бы

поделиться с нами? Есть ли у вас вопросы?

СД: У меня есть вопрос, но сначала я хотел бы сделать комментарий. Я думаю, что упражнение, которое мы только что делали, действительно замечательное. Оно напоминает мне о том, что говорил Шри Бхагаван: «Мы создаем мир, как паук, который выпускает паутину из своего тела . И он может таким же образом поглощать ее». Это был комментарий. А вопрос таков: когда вы говорите о том, что мы подсознательно создаем нашу жизнь и обстоятельства, то как вы согласовываете это с кармой, над которой, как я думаю, мы не имеем никакого контроля.

Роберт: Да. Подсознание – это и есть ваша карма. Это карма. Это то, что решает, что с вами произойдет. (*СД: Другими словами, мы обречены на то, чтобы создавать реальность, в которой мы живем?*). Да, это все предопределено. (*СД: Так что, одно не противоречит другому*). Тут нет никакого противоречия. Существует только карма, которая действует в виде подсознания.

СХ: Разве наша карма не есть что-то, что мы, на самом деле, не контролируем?

Роберт: Вы контролируете ее за счет того, что вы не контролируете ее. Она контролирует вас за счет того, что не контролирует вообще. Все что вы делаете, все, что происходит с вами, - все это из-за кармы. Это кармически предопределено. Но по мере того, как вы работаете на себя, вы доходите до места, где вы выходите за ее пределы и тогда кармы вообще не существует. Вы становитесь совершенно свободны. Так для кого же существует карма? Для ума, для подсознания, для эго, для «я», личного «я».

СД: Получается что подсознание является частью иллюзии. (Роберт: Конечно.) Тогда почему иногда мы верим, что подсознание — это реальность, а Сознание — это иллюзия, если и то и другое — это иллюзия?

Роберт: Ну, это психология и психиатрия. Они заставляют вас верить, что ваше подсознание — это сила. На самом деле, это кармическое, это все кармическое. Если бы кармы не существовало, то мы были бы совершенно свободны! Но вы должны сами увидеть это.

(Ученики читают до конца ленты).



Существование - не в форме!

Транскрипт 139

22 марта 1992

Роберт: (Запись начинается не самого начала) ... дождливый день. Я счастлив быть с вами.

Некоторые учителя говорят, что цель жизни в том, чтобы раскрыться духовно. Вот почему вы пришли сюда. Но я говорю, что в жизни никакого смысла нет и что вы никогда не приходили сюда. (Смех).

СХ: Вот хулиган. (Смех). Этот позаботится обо всем. (Смех).

Роберт: И на этом конец. Вы думаете, что я шучу? (Смех).

СБ: Нам это трудно. (Смех).

Роберт: Вы не существуете. Так почему же я говорю с вами?

СХ: Может, вам нужно проверить свою голову? (Смех).

Роберт: Какую такую голову? (Смех).

(Роберт продолжает). Истина в том, что вы не то, чем считаете себя. Никакая вещь не есть то, что вы думаете о ней. Нет ничего, что действительно существует в таком виде, каким оно кажется. Я знаю, что когда вы впервые думаете об этом, это кажется странным и смешным. Вы можете поставить на кон свою жизнь, что вы чувствуете себя живым. Вы чувствуете, будто что-то происходит с вами и с вашими делами. Вы верите, что проходите через определенные обстоятельства. Тем не менее, кто чувствует это? Не вы. На самом деле, у вас нет никакой жизни.

Когда вы начинаете представлять все в таком свете, то начинаете по-настоящему чувствовать то, что я говорю: на самом деле, вы не существуете, у вас нет цели, нет духовного развития и вам ничего не нужно добиваться. Подумайте, насколько свободными это вас делает. Вы совершенно свободны. Вас ничего не связывает. Нет ничего, что удерживает вас сверху или внизу. Вы — это абсолютная свобода. Однако стоит вам только начать думать, как тут же начинаются неприятности. Таким образом, мы вновь возвращаемся к уму. Почему мы говорим об уме, который не существует? Вы знаете это. У вас нет ума. Вы, так сказать, «безумны». Или вы не в своем уме. Но, как бы там ни было, вы мне не верите. Если бы вы поверили мне, то вы бы пробудились и были свободны.

Вы говорите себе: «Конечно, все это звучит хорошо, но у меня множество неприятностей и проблем. Мне много чего не хватает, я во многом ограничен, я болен. В общем, в моей жизни куча всякого ненужного хлама». Есть ли прямо сейчас у вас все эти проблемы? Друзья мои, с вами абсолютно все в порядке. У вас нет жизни, во том виде, в каком она предстает. У вас нет цели. Вы не существуете. Вы - абсолютный ноль. (Смех). Тем, не менее, вы хотите существовать, не так ли? Вы хотите существовать, потому что боитесь, что если вы обнаружите, что не существуете, то

станете совершенно безумны.

СХ: Кто станет безумен? (Смеется). (Роберт: Тот, кто считает, будто он существует).

Тем не менее, если вы действительно обнаружите, что вы не существуете, то этого никогда не случится. Я имею в виду не тот случай, когда вы просто говорите себе в уме: «Я не существую». Потому что, если вы продолжаете говорить: «Я не существую», - чувствуя при этом тело, боль и проблемы, то вы обманываете себя. Мы же хотим прекратить обманывать себя. Но если вы действительно знаете, о чем говорите, если вы понимаете, что вы вообще не существуете, тогда вы превращаетесь в вездесущность.

Если вы не существуете, то Бытие существует само по себе. Абсолютная Реальность — это Бытие. Но не то бытие, к которому мы привыкли. Мы привыкли к существованию в виде формы. Когда мы говорим, будто что-то существует, мы думаем, что оно имеет форму или должно ее иметь. В то время как истинное Бытие, реальное Бытие не имеет формы, не имеет образа, не имеет качеств, так, как это мы знаем. Но все же, оно живет, но не такой жизнью, о которой мы думаем. Не той жизнью, которую мы знаем. Существует жизнь, существует совершенно невыразимое Бытие. Бытие, которым вы, на самом деле, являетесь, и которым всегда были. Никогда не было такого времени, чтобы вы не были Им. Однако слова не могут описать это Бытие. Нет слов, чтобы описать Его.

Тем не менее, вы живы. Вы живы, не как человеческое существо, вы живы, не как вещь или объект, но вы живы, как Сознание, чистое Сознание. Но можете ли вы как-то узнать это Сознание? Можете ли вы как-то обнаружить это Сознание? Можете ли вы когда-нибудь стать этим Сознанием? Можете ли вы когда-нибудь просто быть?

Только тогда, когда вы отпускаете мысли. Только тогда, когда вы остановите мышление, тогда Реальность проявит себя. Реальность выразит Себя, Реальность представит Себя. Только когда нет мыслей, нет движения, нет давления, когда есть абсолютная тишина, тогда эта подлинная Реальность проявит Себя. Она за пределами всего того, что мы можем себе представить. В этой вселенной нет ничего, что может помочь вам. Нет места, куда можно пойти, чтобы найти эту Реальность, найти эту Истину. Нет никого, кто действительно может дать вам это. Это приходит в самое неожиданное время.

Вы можете глазеть в окно и время полностью останавливается. Так случается с большинством из нас. Мы смотрим в окно. Мы забываем о себе, мы забываем о среде, окружающей нас. В это время к нам является Реальность. Но вы возвращаетесь в свое старое пространство, в котором думаете, будто вы грезили наяву. И вы не хотите попасться в эти грезы. Так что, вы возвращаетесь к своему старому «я». Тому, которое связано с проблемами. Тому, которое связано с телом. Тому, которое связано с миром и вселенной. Тем не менее, я говорю, что вселенная не существует. Мир не существует. Вы не существуете. Это звучит как бред сумасшедшего. Впрочем, это и есть бред сумасшедшего.

Многие ли из нас могут иметь переживание, в котором становится ясным, что мы не существуем и что никто другой также не существует? Я действительно не знаю, почему у меня было такое переживание. Я не был готов к нему. Я не просил об этом, но все же это пришло, пришло само собой.

Поэтому мы можем начать понимать, что есть что-то еще. Это хорошие новости. Показывающие путь Мастера и Мудрецы могут сделать так, чтобы, так называемое человечество, чувствовало себя хорошо, объясняя людям, что смерти не существует, объясняя, что не следует волноваться, потому что вы никогда не умрете. Это снимает груз с людей и вы начинаете понимать, что никогда не умрете.

Реальные вы никогда не были рождены, реальные вы не существуете, реальные вы - за пределами чувств. За пределами вкуса, осязания, зрения, слуха и чувствования. Реальные вы — это даже не наблюдатель или свидетель. Это выше свидетеля. Это выше наблюдателя. Это нечто настолько великолепное, настолько красивое, настолько великое, настолько совершенное. Это то, что мы называем Богом. И вы есть То.

Когда вы отождествляете себя с материальным миром, то отрицаете свою реальность. Чем сильнее отождествление себя с материальным миром, тем глубже вас засасывает в эту майю, в эту иллюзию. Это заставляет вас верить, что вещи вокруг вас реальны. Это заставляет вас верить в путаницу, в человеческую гармонию, в нереальность. Когда вы отказываетесь от мышления, когда вы сдаете ваш ум и ваше тело, когда вы сдаете свои дела, тогда вы пребываете в покое. Если вы погружаетесь в свои дела, в свою, так называемую материальную жизнь, то живете совершенно другой жизнью в совершенно другом мире, который называется материальным. Однако этот материальный мир не существует. Он не имеет никакой обоснованности. Он подобен воде в мираже.

Посмотрите на себя. Независимо от того, сколько раз я говорю это, вы все еще верите, что являетесь личностным «я», которое должно бороться за выживание. Тем не менее, инстинкт выживания, основной инстинкт, позволяющий жить в мире, очень легко преодолеть. Это делается путем правильной идентификации. Все, что вам нужно сделать, - это признать себя Абсолютным Осознаванием. Признайте себя Абсолютным Осознаванием. Это делается не путем утверждения, что вы - Абсолютное Осознавание, а путем отпускания привязанностей к человеку, месту или вещи. Если вы отрицаете весь мир и всю вселенную, то Абсолютное Осознавание которым вы на самом деле являетесь, само собой вступает в игру. Это Сознание пробуждается в качестве вас, и вы начинаете чувствовать вездесущность. Вы начинаете чувствовать полную свободу.

Те вещи, которые раздражали вас в ваших повседневных переживаниях, больше не могут сделать это. Тем не менее, большинство людей удовлетворены, так называемой, посредственной хорошей жизнью. Они забывают, что все это когда-то закончится. Они забывают, что все носит временный характер. Они забывают о правиле «И это пройдет».

Но люди иногда держатся за то хорошее, что кажется пришедшим в их жизнь так, будто оно может остаться навсегда. Ничто не остается навсегда. Пока вы отождествляете себя

с материальным миром, вы должны страдать. Одного термина «материальный мир» достаточно для того, чтобы дать вам понять, что вы должны страдать, потому что все материальное, в конечном счете, уничтожается и исчезает. Если бы вы только отказались от всех ваших стремлений, всех ваших страстных стремлений, даже от вашего страстного стремления стать просветленными, даже от вашего желания стать свободными и освобожденными, которое есть ложное желание, ибо вы в любом случае уже свободны. Вы уже освобождены.

Вам ничего не нужно делать, чтобы стать освобожденными. Вы не должны практиковать садхану и духовные дисциплины. И вы, и я знаем людей, которые практикуют духовные дисциплины на протяжении веков. Это делает вас пассивными. Это делает вас немыми, но это не освободит вас. Освобождение приходит само по себе.

Вам ничего не нужно делать, чтобы стать освобожденными. Вам не нужно сдавать тест. Вам никому не нужно поклоняться. Вы не должны иметь гуру. Вы просто должны отпустить. Отпустить все. Вы должны иметь отношение, которое выражается примерно так: «Мне наплевать». Но не в саркастической и высокомерной, а в любящей манере. Когда ваше отношение формулируется по принципу «Пусть мир делает со мной все, что хочет. Для меня не имеет никакого значения, через какие переживания я прохожу. Не имеет никакого значения, больной я или здоровый, богатый или бедный, счастливый или печальный. Все это не имеет ни малейшего значения». Когда вы начинаете так думать, это означает, что вы на правильном пути.

Перестаньте так много думать о себе. Перестаньте пытаться сильно улучшить себя. Оставьте себя в покое. Природа позаботится о вас. Вы всегда будете знать, что делать. Но перестаньте думать об этом. Перестаньте думать о своем здоровье, о своей жизненной ситуации и о ваших отношениях с другими людьми. Когда вы перестаете думать об этих вещах, они будут автоматически улучшаться и станут лучше, чем вы могли бы представить.

Не стройте планов, согласно которым собираетесь жить. Не верьте, что вы должны жить каким-то определенным образом. Иметь какой-то определенный доход. Иметь какую-то определенную семью. Жить в какой-то определенной стране. Оставьте эти вещи в покое. Все само позаботится о себе. Оставьте себя в покое. Не боритесь с собой. Вы боретесь с собой каждый раз, когда думаете, будто что-то неправильно. Вы боретесь с собой, когда вам кажется, будто кто-то пытается сделать вам что-то плохое или когда вы считаете, что вокруг вас есть плохие люди, есть хорошие люди, в общем, самые разные люди.

Вокруг вас есть только проекция вашего ума. В противном случае нет никакого «вокруг вас». Все то, что кажется находящимся снаружи - это вы сами. Вы есть то Истинное Я, которое содержит в себе всех людей, все царства земли, галактики и Богов. Все это содержится в вас. Думая об этом, вы даете ему силу. Ваши мысли проецируются наружу, как мир, как вселенная. И вы обнаруживаете, что живете в мире и вас окружают определенные люди. Забывая, что вы сами проецировали все это, вы вовлекаетесь в свои собственные проекции и находитесь в бесконечном беспокойстве.

Вы стараетесь сделать так, чтобы все происходило каким-то определенным образом. В то время как единственное, что вы действительно должны сделать, - это позволить всему вернуться в ваш сердечный центр, а потом смотреть и наблюдать, откуда появляется «я». Откуда возникает я-мысль. Вот за чем вы должны наблюдать. За тем, как я-мысль начинает расти из Сердца и становится миром. Затем вы позволяете я-мысли вернуться в Сердце и становитесь свободны.

Существует такое счастье, такая радость, такой покой, такая любовь. Все так красиво.

(Кажется, будто Роберт поет песню).

СГ: Роберт, ... (Роберт:.. Хмм). ... эта песня напоминает мне о вопросе, который я хотел бы задать вам. Еще в пятнадцатом веке Мастера проводили время с девушками из павильона. Как я понимаю, в те времена это было другим названием проституток. Так вот, такой Мастер утверждал, что это значительно углубило его просветление. Он радостно предавался телесной любви, особенно после своего просветления. И я подумал, нельзя ли это рассматривать, как еще один путь к просветлению? Мне бы хотелось отметить роль сексуальных отношений во всем этом, потому что многие учителя говорят о том, что секс мешает и так далее и тому подобное.

Роберт: Единственное, что мешает, - это ваш ум. Секс сам по себе ни хорош и ни плох. Он есть. Он является частью роли ищущего. Не отрицайте его и не восхваляйте его. Многие просветленные Мастера Дзен продолжали заниматься сексом, многие - нет. Это все часть мира. Все это часть майи. Это ни хорошо и ни плохо.

Просветленное существо может иногда заниматься сексом в учебных целях. Вы должны быть осторожны с этим. Потому что это позволяет вам думать, будто вы имеете право делать все, что хотите. Если вы сдадите ваше тело, сдадите ваши сексуальные желания, ваши побуждения, то что-то произойдет внутри вас, что заставит вас пойти выше в жизни, преодолеть мир. И тогда вы поймете, что если вам положено иметь сексуальные отношения, то они у вас будут. Если вам положено не иметь сексуальных отношений, то их у вас не будет. Я пытаюсь сказать, что нет никакого правила по поводу того, должны ли у вас быть сексуальные отношения или нет. Это решается в уме каждого человека, потому что именно от ума зависит, как этому человеку жить и понимать, откуда он произошел и иметь полный контроль над собой.

СЕ: Просветлённые существа занимаются сексом в сексуальных целях?

Роберт: На самом деле, не в сексуальных, а в учебных целях. (*СЕ: Чему они учатся?*). Они учатся тому, что могут иметь это чувство, не занимаясь сексом. Истинное чувство, истинный оргазм — это Истинное Я. Вы есть То, и вы можете жить в состоянии оргазма, быть постоянно в состоянии оргазма.

СЕ: А это не может быть новой лабораторией кротости? (Смех).(Роберт: Почему нет?) (Смех).

СД: Да, но тогда бы Джерри сбросил это на нас? (Смех). (СХ: Хорошо сказано). (Смех).

Роберт: Никогда не думайте, что вы должны отказаться от чего-то и не думайте, что вы должны предаваться чему-то. Если вы свободны, тогда то, что вы делаете, будет происходить естественно. Оно будет происходить само по себе. Но если вы говорите, что без секса сойдете с ума, то у вас есть проблема. Когда вы начинаете понимать свою истинную природу и вам нравится то, чем вы на самом деле являетесь, то все вещи сами позаботятся о себе. И вы сможете иметь сексуальные отношения или не иметь их. Но это будет заботиться о себе, причем, у каждого человека по-разному. Здесь нет установленных правил, независимо от того, откуда вы пришли и что вы делаете, какова ваша цель. Секс ради секса - это пустая трата времени. Но секс ради повышения уровня вашего сознания, - это интересно, это похоже на тантра йогу. Но все это часть ума. Поэтому знайте себя. Знайте, кто вы есть, и вы будете знать, что делать.

Я собирался объяснить вам, почему вы придаете вещам смысл. Потому что вы хотите, чтобы вещи имели смысл. Вот почему вы попали в сети майи. Сломайте свое мышление, будьте спонтанными. Не думайте, что все должно идти каким-то определенным путем или следовать какой-то определенной тенденции. Чем больше потрясений вы будете испытывать, пользуясь своей системой ценностей, тем быстрее вы пробудитесь. Поэтому, все то, что потрясает вас, - это хорошо. Когда дела идут без потрясений, слишком усредненно и правильно, тогда вы не можете развиваться. Все потрясения, которые приходят в вашу жизнь, предназначены для вашего блага. Так что все хорошо. Вы что-то хотели спросить, Боб?

СБ: Вы сказали, что в Истинном Я есть изысканное блаженство, радость и любовь. Но я слышал, что раньше вы говорили, что не осталось никого, чтобы что-то переживать. Получается, что если нет «я», чтобы переживать это, то нет и ума, чтобы переживать это. Что же тогда переживает радость, блаженство и любовь?

Роберт: Не остается никого, чтобы что-то переживать и нет никого, кто действительно бы это чувствовал. Но любовь, мир и радость существуют сами по себе. Это просто нечто, что вы, на самом деле, не переживаете, как «я». Но все же что-то там есть. Оно самодостаточно.

СХ: Это не-эмпирическое? (Роберт: Это не-эмпирическое).

СД: Роберт, могли бы вы сказать, что это чувство есть мы? Мы - радость, мы - блаженство?

Роберт: Но почему это должен делать я? Вы сами можете сказать это? (Смех).

СБ: Значит, именно Истинное Я — это полное свершение, радость, блаженство и покой. (Роберт: Но это не Истинное Я, в том виде, как оно известно вам). Нет, «я» не с маленькой буквы, а с большой.

Роберт: Вы не знаете, что представляет собой Истинное Я, поэтому это не может быть

Тем. Это нечто, настолько выходящее за пределы всего, что нет ни слов, ни мыслей, ни чувств, нет ничего, с помощью чего можно было бы описать это.

СБ: Но все же это покой, радость, любовь и блаженство. Это не то же самое, что пустота в буддизме? Подобно тому, что все — это ничто и там ничего нет?

Роберт: Нет, это за пределами этого. (*СБ: Что-то замечательное, что-то веселое?*).

СГ: Там нет никого, чтобы наслаждаться этим. (Смех).

Роберт: Боб хочет насладиться этим. (Смех) (*СБ: Но вы наслаждаетесь этим, вы наслаждаетесь этим. Вы наслаждаетесь этим не как ум, но тем не менее, это счастье есть*). Там что-то есть. (*СБ: Там что-то есть. Это не то, что вы полностью уничтожены и бессознательны ...*). Нет. Там действительно что-то есть. (*СБ: А это также и блаженство оргазма, как вы говорили?*) Если вы хотите, чтобы это было переживание оргазма, тогда вперед, будьте этим. (*СБ: Но все это физическая сексуальная штука, не так ли? Разве это не шаг вниз по сравнению с блаженством Истинного Я?*). Все, что вы можете выяснить, находится в вашем уме. Все, о чем вы можете говорить и все, что вы можете описать, - это шаг вниз.

СЕ: Роберт, у меня нет ключа к этому, а у вас? (Роберт: Ключа?). К этому? К этому учению?

Роберт: Они играли в игру под названием «Ключ».

(Общий разговор между студентами).

(Молчание).

Роберт: Мысли и чувства не реальны. Ничто ничего не скрывает. Нет никакого сокрытия. Нет ничего, что является реальным и не нет ничего, что не является реальным. Ничего этого вообще не существует. Таким образом, нереальное не скрывает того, что реально. И зачем тратить время, работая с иллюзиями. Кто работает с иллюзиями? Кто тратит время? Вера в то, что вы тратите время, - это иллюзия. Кто делает все это? Вы сами, те, кто думает таким образом. Превзойдите «я», которое думает таким образом. Нет ничего, что что-то скрывает. Мысли и чувства кажутся реальными до тех пор, пока вы верите в то, что вы есть тело. Когда вы понимаете, что вы не есть тело, тогда не остается никого, кто можете чувствовать мысли и вещи. Поэтому нет ничего, что скрывало бы Реальность. Существует только Реальность. Существует только то, что реально. Ничто другое не существует.

СД: Роберт, это не мой вопрос, но мне интересно, если человек делает садхану, то не работает ли он с иллюзией?

Роберт: Мы обсуждали это. Садхана необходима только для человека, который не понимает самоисследования и не хочет пробуждаться. Тогда он практикует садхану.

Некоторых людей садхана, в конечном итоге, приведет к тому месту, где ум спокоен, тих и умиротворен. Но, в основном люди вовлекаются в садхану, увязают в ней. Они делают садхану работой всей своей жизни и это часто бывает помехой к пробуждению. Еще раз: пробуждение приходит само по себе. (СД: Так самоисследование — это не садхана?). Нет. (СД: Я думал, что это садхана). Хмм, самоисследование — это самоисследование. Оно само по себе.

СЕ: Это духовная дисциплина?

Роберт: Это даже не духовная дисциплина. Вы существуете! Когда вы существуете, вы можете вопрошать себя: «Кто существует?». На самом деле, это не дисциплина. И это не садхана. Это нечто, что вы делаете для себя, чтобы пробудиться.

СХ: Ну и как бы вы могли это тогда назвать?

Роберт: Никак. (СХ: Да, ОК). Не давайте ему названия и не клейте на него ярлык. Это портит его. Если вы назовете самоисследование садханой, то вы перепутаете его с мантрами, пранаямой, разными видами йоги и всякими подобными вещами.

СФ: Эти вещи делаются деятелем.

Роберт: Именно. Кто-то должен это делать.

Вопрос: (Роберт читает). Вы отмечали, что мы всегда думаем о себе, за исключением того времени, когда смотрим телевизор или делаем что-то подобное. (Смех). Но разумеется. Это должно отличаться от не-думания Истинного Я, о котором вы говорите, Если это так, то чем оно отличается?

Ответ: (Роберт отвечает). Когда вы смотрите телевизор, вы не думаете о своем физическом «я». Вы теряете себя. Но если вы становитесь тем, что показывают на экране телевизора, то вы становитесь частью программы. Вы есть часть того, что вы смотрите. Это совсем не то же самое, что забыться в Истинном Я. Смотря телевизор, читая книгу или газету, вы, в некотором роде, глупеете. Действительно, вы на некоторое время забываете о себе. Но так как вы думаете о чем-то другом, то вы становитесь тем, что вы читаете или тем, что вы смотрите.

Правильные методы, по-прежнему, не подразумевают телевизора, книг, вообще ничего. Нужно контролировать себя. Посмотреть в лицо самому себе. Наблюдать свои мысли, следить за тем, что они делают с вами, как они контролируют вас, какую власть они имеют над вами. И глядя на это, наблюдая за этим, вы вопрошаете: «К кому это пришло? Кто переживает все эти вещи? В чьей жизни происходят все эти вещи?» Тогда все замедляется и вы становитесь спокойными и умиротворенными.

Вопрос: (Роберт читает) Вы сказали, что нужно делать самоисследование каждый раз, когда возникает мысль, И при этом промежуток между мыслями будет становиться длиннее. А как насчет ощущений тела, которые кажутся непрерывными. Считаются ли

они мыслями?

Ответ: (Роберт отвечает). Ощущения тела — это то же самое, что и мысли. Вы продолжаете вопрошать: «Кто я?» и ждете в промежутке между ответами и между вопросами. Затем телесных мыслей становится все меньше и меньше. Мыслей также становится все меньше и меньше, потому что они являются тем же самым. Чувства и мысли ничего не значат, если вы практикуете самоисследование. Вы спрашиваете: «К кому это приходит? Это приходит ко мне. Я думаю об этом. Кто я?». И если вы остаетесь в покое, то все ваши телесные ощущения будут замедляться так же, как и ваши мысли. И скоро не будет ни телесных ощущений, ни мыслей. Не будет ничего. Поэтому телесные ощущения — это то же самое, что и мысли.

Если уходит одно, то уходит и другое. Вы не можете иметь телесные ощущения, если у вас нет мыслей. Должна быть мысль о телесных ощущениях. Поэтому, когда рассеиваются мысли, тогда и телесные ощущения также будут рассеиваться.

Вопрос: (Роберт читает). Говорят, что Мудрец — это зеркало. Не могли бы вы объяснить, как это работает?

Ответ: (Роберт отвечает). Когда вы смотрите на Мудреца, то видите себя. Следовательно, то, что вы видите в себе, вы увидите в Мудреце. Мудрец принимает форму, соответствующую мыслям каждого. Вот почему приводят такой пример: Мудрец подобен зеркалу. Потому что вы глядя на Мудреца, вы всегда видите себя.

Например, если вы вор, то вы увидите в Мудреце вора. Если вы влюбленный, то вы увидите в Мудреце влюбленного. Чем бы вы ни были, именно это вы увидите в Мудреце. Но еще раз: Мудрец отражает себя. Так что, если вы посмотрите на Мудреца действительно глубоко, то вы выйдете за пределы своих чувств и своих действий и того, что вы есть. И вы будете чувствовать покой Мудреца, любовь Мудреца и радость Мудреца, которые превзойдут всю ту чепуху, которая происходит в вашей жизни. Если вы посмотрите на Мудреца достаточно глубоко, то начнете видеть одно Истинное Я. Абсолютную Реальность. Но даже если вы просто взглянете на Мудреца, просто посмотрите на Мудреца, то вы снова почувствуете Мудреца, как себя. Но в Мудреце вы также увидите и ваше материальное «я», и «я», которое вы считаете собой, и все свои плохие, хорошие или нейтральные свойства. Но еще раз: если вы будете смотреть на Мудреца все более и более углубленно и будете думать о Мудреце все более и более углубленно, то вы обойдете все это. Вы будете погружаться глубже в Мудреца и сами станете Мудрецом.

СД: Роберт, к сожалению, я не могу вспомнить подробности. Но достаточно давно вы рассказывали историю о том, как вы столкнулись с человеком, который был склонен к насилию. И что были все предпосылки для насилия. И я помню, как вы сказали, что этот человек посмотрел на вас и с помощью вашего взгляда каким-то образом смог преодолеть себя, что там он чувствовал, а потом поблагодарил вас. (Роберт: О, да). Не могли бы вы снова рассказать эту историю, как это все было. Он посмотрел на вас, собирался ли он сделать что-то неправильное или что там было у него на уме? Что он

увидел? Увидел ли он в вас свое Истинное Я?

Роберт: Это случилось в Нью-Йоркском метро. Был час пик и все держались за ремни, свисающие с поручней. А этот парень был пьян. Он беспокоил всех и был на самом деле неприятен и груб. И он посмотрел на меня, а я пристально посмотрел на него. Внезапно он стал спокойным и мирным. А на следующей остановке он посмотрел на меня, сказал: «Спасибо» - и вышел из вагона. Видимо, он был сильно пьян и его чувства функционировали не слишком хорошо. Это было его удачей. Он был способен видеть насквозь, через внешнюю сторону. Через тело, глубоко в Истинное Я. И был в состоянии почувствовать покой и радость, которые там были. Вот почему он сказал: «Спасибо».

СД: Или это пример того, что он увидел в вас Истинное Я?

Роберт: Что-то вроде этого. Он был в состоянии видеть себя, как сверхчеловека, как мирного, счастливого человека. Выпивка сделала его таким. Если бы он не был пьян, он бы видел только внешнюю сторону, которая не могла бы помочь ему. Но так как он был пьян, то он был способен отпустить внешнюю сторону и идти глубоко внутрь. Это помогло ему.

СХ: Получается, что вы выступаете в защиту пьяных. (Смех). Вы должны работать в ликероводочной промышленности.

Роберт: Иногда это помогает.

(Общий разговор, шутки и смех).

СБ: Значит, он не мог превзойти свою отравленную печень.

Роберт: Кто знает, что случилось с его отравленной печенью.

СДж: Действительно есть что-то такое, не так ли? (Роберт: Да). Всю свою жизнь я искал Бога и в конце концов оказалось, что он в бутылке. (Смех). (Роберт: Это вы засвидетельствовали лично?) Да. (Роберт: Джей стал на новый путь). (Смех).

СХ: Путь к Богу лежит через алкоголь. (Смех). (Роберт: Это возможно). Фред, пора и вам сказать что-то, вы же старый алкоголик. (Смех).

СФ: Я должен сказать кое-что о мысли. И Кришнамурти сказал, что мысль всегда стара.

Роберт: Всегда что? (СФ: Всегда стара). Стара. (СФ: Мысль никогда не может увидеть что-то новое). Хмм. (СФ: Вы согласны с этим?). Конечно, ибо о чем бы вы могли подумать, кроме как о прошлом. (СФ: Мысль, когда она правильно получает факты, — это реагирующая память). Наверняка это правда. Каждый раз, когда вы думаете, вы можете думать только о переживаниях, которые были в вашей жизни. (СФ: Сравнивая их с тем, что происходит прямо сейчас?).

СД: Я полагаю, что даже наши раздумья о будущем основаны на прошлом опыте.

Роберт: Да, конечно. Это все основано на прошлом. Только в тишине могут появляться свежие и новые мысли.

СФ: Хмм. Они приходят из другого места.

СХ: Но мы не можем думать о Реальности, мы не можем думать ...

Роберт: Нет, вы вообще не можете думать о Реальности, потому что в Реальности нет мысли. Мысли только о прошлом. Когда вы живете в настоящем время, вы не думаете. Вот почему нам было указано жить в данный момент, прямо сейчас. Не в будущем и не в прошлом.

СГ: А что насчет для таких людей, как Моцарт? (Роберт: Что насчет таких людей, как Моцарт?). Они извлекают это оттуда, таким способом они делают это?

СХ: Мы слышали, что Моцарт, вытаскивал свои симфонии в одно мгновение. А потом со временем он приводил их порядок и записывал .

Роберт: Все великие мыслители, все такие люди были очень спонтанны. Они просто могли представить, что все происходит в настоящем. Они все видели так, как говорил Генри: «В одно мгновение». Для них не было ни прошлого, ни будущего. Да, для того, чтобы записать симфонию иногда требовалось время. Но приходило все это в доли секунды.

СФ: Время — это выдумка ума, а иначе, время - это ...

Роберт: Ложь. Пространство и время — это ложь, их не существует. Они кажутся существующими, потому что вы считаете, что вы — это тело. Когда понятие тела преодолено, тогда нет ни времени, ни пространства.

СБ: Роберт, как может эта мысль являться движением в Сознании? Почему это, маленькое движение в Сознании скрывает это Сознание?

Роберт: Почему мысль является движением в Сознании? Почему вы говорите, что мысль — это движение в Сознании? (*СБ: Разве это не именно так. Разве это просто движение?*) В Сознании нет движения. Сознание самодостаточно и опирается только Само на Себя. Оно ничего не знает о мысли. Мысль приходит от эго, от майи. В Сознании нет мыслей. (*СБ: Но если Сознание — это все, что существует, то как может мысль быть вне всего, что существует*). Мысль не за пределами всего, мысль — это часть эго, часть того, что не существует. На самом деле, мысль не существует. Подобно тому, как тело, на самом деле, не существует. И мир, на самом деле, не существует. И ум, на самом деле, не существует. И карма, на самом деле, не существует. Поэтому и мысль, на самом деле, не существует. (*СБ: Таким образом, движение, на самом деле,*

не существует). И движение, на самом деле, не существует. (СБ: Поэтому это иллюзия. Она просто кажется весьма реальной). Иллюзия, на самом деле, не существует.

СХ: Как может то, что, на самом деле, вообще не существуют, проявляться самым первым?

Роберт: Оно не проявляется. (Смех). (СХ: Как же проявляется то, что мы видим?). Оно не проявляется и ничего нет!

СД: Как тогда может казаться, что оно проявляется?

Роберт: Кто задал этот вопрос? (СД: Проявление). (Смех). Тогда пусть проявление избежит от проявления.

СГ: Звучит парадоксально.

Роберт: Все учение парадоксально. (СБ: Бессмысленно?). По правде говоря, ничего не появляется, ничто не существует. Мы сказали в начале: «Ничего из того, что видимо, не существует».

СХ: А это, прямо следует из истины ума. Из которой не следует ничего другого. (Роберт: Точно). Мы выбросим все это тоже. (Роберт: Здесь нет Генри). И слава Богу за это. (Смех).

СД: Просто ваша видимость. (СХ: Мое что?). Ваша видимость. (СД: Это ваша иллюзия).

СБ: Когда я найду Бога, я убью его. (Смех). (СХ: Все наоборот, он убьет вас. Вы - пустое место, но вы этого не знаете). (Смех) (СХ: Убейте его!).

СБ: Я думаю, что это жестокая шутка. (Роберт: Для кого?). Для меня. Очень жестокая, для всех присутствующих на сатсанге. (Роберт: Говорите за себя). Меня, который живет в мире. Она все приводит в беспорядок. (Смех).

СН: У нас тут в комнате Будда. (Роберт: Где?). Я есть то Истинное Я. (СД: Будда в этой комнате).

(За окном льет дождь).

СЕ: Пусть так и будет еще с полчаса. (СЛ: Да, правильно, до тех пор, пока не прекратится дождь).

Роберт: Кто-нибудь еще хочет развлечь нас? Песней или танцем? Швырнуть торт мне в лицо?

Хорошо, у Мэри есть несколько объявлений.

СМ: Я получила еще транскрипты. Это номер 58 «Безмолвное слово» и у меня есть пять, нет, четыре копии на раздачу.

(До конца записи Мэри раздает присутствующим транскрипты для копирования).



Посмотрите себе в лицо - 1

Транскрипт 140

26 марта 1992

Роберт: *Добрый день. (Ученики: Добрый день, Роберт).* Я приветствую вас от всего сердца. Хорошо быть снова с вами. Я люблю вас такими, какие вы есть. Любовь — это Истинное Я, а Истинное Я - это любовь. Когда я восклицаю, что люблю вас, это означает, что я люблю Истинное Я, которое всепроникающе. Поэтому как могу я не любить вас? Потому что Истинное Я - это все, что есть.

Жил однажды дзен буддийский монах, который каждый день морочил своего учителя разными вопросами. Звучали они примерно так: «Что такое окончательная истина? Когда я стану просветленным? Какую практику я должен выполнять? Останусь ли по-прежнему монахом, когда стану просветленным? Буду ли я тогда хотеть видеть свою семью?»

Однажды учитель сказал монаху: «Я отправлю тебя к великому Мудрецу. Этот Мудрец — женщина, она покажет тебе высшую Реальность». Чтобы монах смог добраться до того места, где живет женщина-Мудрец, учитель нарисовал ему карту. Шесть месяцев потребовалось монаху, чтобы добраться до того места. Он чуть не утонул, переплывая через могучую реку. Ему пришлось пересечь мост, висевший на высоте в тысячу миль. Прямо скажем, довольно высоко. (Ученики смеются). Он должен был подняться на гору в десять тысяч миль высотой. Он должен был пересечь пустыню.

СИгр: И насколько велика была пустыня? (Ученики смеются).

Роберт: *Весьма, весьма велика.*

Наконец он добрался до дома женщины-Мудреца. Он постучал в дверь, и ему открыла растрепанная старушка. Пахло от нее так, будто она не мылась лет десять. Она была совершенно невежественна. Она была глухой на одно ухо и не могла слышать другим. (Смех). Она плохо видела и не слишком хорошо умела говорить. Монах собирался развернуться и уйти, но она схватила его за руку и втащила его в внутрь. Она дала ему метлу и велела мыть, подметать, убирать дом. Он делал все, что ему было велено: мыл

окна, красил дом, пахал землю и доил корову.

Прошло три месяца, и он сам удивлялся, что он тут делает. Но он продолжал все выполнять, потому что ожидал какой-то мудрости от этой старой леди. Потому что его учитель сказал ему, что она даст ему окончательную истину. А он верил своему учителю. Однажды старушка затащила его в дом и усадила в углу. С этого дня он больше не работал. Он просто сидел в углу, наблюдая, как старушка управляет с хозяйством. Моет посуду, подметает полы, и так далее.

Так прошло еще два месяца. Он всерьез размышлял над происходящим. К чему все это? Кто эта дама? В чем заключается окончательная истина? Пока он не дошел до такой стадии, что ему стало на все это наплевать. Он просто сидел в полном безмолвии, погружаясь все глубже и глубже внутрь себя. Наконец, внутри него что-то щелкнуло и он стал само-реализованным. Тогда он начал истерически хохотать. Он поднял старушку, расцеловал ее и покинул ее дом. Больше он никогда не возвращался и с тех пор никто не слышал о нем.

В чем же заключалась окончательная истина, которую он нашел? Он понял, что нет никакой окончательной истины. Никогда не было окончательной истины. Нет ни реализации, ни невежества, ни вселенной, ни мира, нет ничего. Все просто есть. Это и было его открытием. Все есть. Не есть то, это, или еще что-то. Все просто есть. Просто так, как оно и есть. Просто, как оно есть. Вам ни по какому поводу ничего не нужно делать. Вы не должны ничего изменять, ничего исправлять ничего улучшать. Все просто. Если вы сможете понять одну эту великую истину, то станете самым счастливым существом на земле. Ибо, когда вы понимаете, что все просто есть, тогда вы живете спонтанно. Нет ни прошлого, ни будущего, ни рождения, ни смерти. Все есть просто так, как оно есть.

Посмотрите на свою жизнь. Как много всего вы пытаетесь изменить, исправить, излечить. То, что вы ищете. Пытаясь стать кем-то. Стараясь быть кем-то. Пытаясь достичь цели. Когда вы делаете все эти вещи, то вы не живете по принципу, что все просто есть. Если все просто есть, то что вам тут делать?

Вы пришли на эту землю, не для того, чтобы делать что-то. Вы даже не пришли на эту землю. Но кажется, будто вы именно так и сделали. Вы кажетесь реальными. Кажется, будто вы кто-то. И вы обучены так, чтобы стремиться к чему-то в этом мире, чтобы стать кем-то великим, чтобы быть кем-то.

Однако именно это вызывает страдание. Вера в то, что вы должны стать кем-то, кем вы не являетесь. Вера в то, что вы должны иметь что-то, чего вы не имеете. Посмотрите на вашу жизнь. Вы верите в то, что у вас есть, так называемые проблемы. Но что-то становится проблемой только если вы хотите что-то изменить или хотите, чтобы что-то шло по-вашему. Если что-то идет не так, как оно по-вашему должно идти, то это становится проблемой. Но на самом деле, ничего не должно идти никаким способом. Все отлично так, как оно есть. Все полностью совершенно.

Вы говорите: «Роберт, посмотрите на жестокость человека к человеку. Посмотрите на войны, на всю ту мерзость, которая происходит в этом мире». Вы смотрите на движение времени. Которое в действительности даже не существует. Когда вы наблюдаете за движением времени, тогда что-то происходит. В движении времени кажется, будто что-то происходит. Но если вы спонтанны, если вы оставляете все в покое и осознаете все так, как если бы вы находились между движением времени и пространства, то вы могли бы видеть сквозь мираж. Через, так называемую магию жизни и событий. И вы могли бы видеть неподвижность, Единство, покой. Но вы видите ситуации такими, какими они кажутся.

Вы смотрите на людей, места и вещи и считаете, что все так и есть. Движение, время, пространство, - эти вещи не для вас. Вы — это окончательная Реальность. Вы — это чистое Осознание без усилий. Вы — это сат-чит-ананда. Мир не для вас. Мир для того, кто видит сон. Для того, кто видит смертный сон. Для того, кто принимает все всерьез. Для того, кто ощущает мир, как реальный. Потому что в соответствии со своим мышлением, они считают, что дела идут неправильно.

Итак, первый шаг, чтобы все исправить, - это успокоить ум. Сделать ум недвижимым. Успокоить ум. Вы успокаиваете ум за счет того, что не реагируете. Наблюдая, глядя, смотря, но не реагируя. Вы сидите в тишине наблюдая, как думает ваш ум. Наблюдая свои мысли. Наблюдая свои чувства. И вы оставляете их в покое. Вы больше не пытаетесь что-то изменить. Вы перестаете следовать вашим мыслительным шаблонам. Вы «бросаете это!», как мы уже обсуждали ранее. Что бы ни приходило к вам, вы просто бросаете это! Вы больше не следуете за своими мыслями. Вы ловите себя каждый раз, когда начинается мыслительный процесс. Вы все время помните о том, что нужно ловить себя на этом. Ловить себя на мысли.

Мало-помалу мысли начинают исчезать. Они останавливаются. Нет больше мыслей. Нет больше того, кто думает. Вы больше не тело. Если вы больше не тело, то нет и других тел. Вы чувствуете счастье. Бесконечное счастье. Вы чувствуете радость и любовь. Эти слова - синонимы. Это действительно одно чувство. Оно включает в себя огромное сострадание, любовь, радость, счастье, покой. Только вы можете добиться этого в себе.

Именно это обнаружил дзенский монах. Все эти годы он думал, что стать само-реализованным ему поможет его учитель. Но старушка, с которой он столкнулся, была полной противоположностью любого учителя, которого он когда-либо видел, и это его пробудило.

Внутри вас есть все, что нужно, чтобы стать освобожденными. Все, что вам нужно сделать, - это отдать то, что не является реальностью. А не реальность — это все то, что чувства представляют вам, как реальность. Все, что вы пробуете на вкус, осязаете, слышите, чувствуете и обоняете, - это не-реальность. Однако эти вещи заставляют вас реагировать на этот мир. Вам больше не нужно реагировать. Вам нужно все бросить. В этом мире нет ничего, за чем стоило бы гнаться.

Когда я так говорю, люди всегда думают: «Я не хочу становиться монахиней или

монахом. Я хочу жить в мире. То, о чем Роберт говорит нам, подходит для человека, который становится отшельником, который живет в лесу или в пещере. Как это касается меня, живущего в этом мире?». Но все наоборот: то, что я говорю вам, то чем я делюсь с вами, предназначено именно для тех, кто живет в этом мире. Если вы практикуете то, чем я делюсь с вами, то не имеет никакой разницы, где вы находитесь, - в городе на рыночной площади или на вершине горы. Все это должно быть сделано в уме.

Когда я говорю об отказе от вещей, о том, чтобы не реагировать, то речь идет о том, что сделать это мысленно! Я не говорю, чтобы вы бросили работу, оставили свою семью или ушли куда-то далеко. Оставайтесь в точности там, где вы есть! Будьте собой! Никуда не надо идти. Помните, что если вы не сможете найти себя, то куда бы вы ни убежали, вам придется взять себя с собой. И если сейчас у вас есть проблемы, то если вы куда-то пойдете, то проблем станет еще больше. Таким образом, вы не покидаете город, не уходите в монастырь, не уезжаете в Индию и не отправляетесь в лес. Куда бы вы ни пошли, вам придется взять себя с собой.

Мудрым поступком будет посмотреть в лицо самому себе. Прямо там, где вы сейчас находитесь. Открыто посмотреть себе в лицо. Посмотреть, где вы находитесь. Посмотреть, как вы реагируете на вещи. Наблюдать свои мысли. Начинать размышлять о себе, прямо с того момента, когда вы просыпаетесь утром. Попробуйте наблюдать, как поднимается «я». «Я» начинает подниматься, как только вы просыпаетесь утром, как только вы начинаете осознавать ваше тело, мир и других людей. И размышляйте: «Откуда поднялось «я»?» Размышляйте: «Откуда приходит «я»? Откуда оно поднялось?». Эти размышления будут уводить «я» обратно. Оно начнет возвращаться к своему источнику, который есть Истинное Я. И вы будете пробуждены.

Но если вы идете рука об руку с просыпающимся «я», то вы забываете об этом и вовлекаетесь в ежедневную работу, в ежедневную деятельность. Вы начинаете думать об обеде, завтраке, о том, что вы собираетесь носить, с кем вы собираетесь встретиться и тогда все становится внешним. Но если вы ловите «я» и следуете за ним обратно к источнику, то вы будете совсем другим человеком. Вы все равно встанете из постели, пойдете по делам, будете делать работу, которую вы делаете, но при этом вы не будете тем же самым человеком. Вы нашли покой, полный покой. И не будет иметь значения, какую работу вы выполняете и какую работу вы не выполняете. Исчезнут такие вещи, как ненависть к своей работе. Вы не будете думать о ней. Вы просто будете делать то, что вы должны делать. И это все произойдет спонтанно.

Никогда не верьте, что вы являетесь человеком. Никогда не верьте, что вы живете в мире, который вращается вокруг своей оси и крутится вокруг Солнца. Это, на самом деле, не вы. Нет никаких ошибок. Их никогда не было и нет. Это ваши внутренние чувства, ваши внутренние эмоции ощущают все вещи в этом мире. Учитесь оставлять мир в покое. Учитесь оставлять в покое себя.

(Долгое молчание).

Вот и пришло время снова поиграть в игру «Поставь гуру в тупик». Фред не могли бы вы передать ...

СМ: У нас в коробке ничего нет, Роберт. Я думаю, что там только один вопрос.

Вопрос: (Роберт читает). Роберт, что это за звук текущего потока?

Ответ: (Роберт отвечает). Звук текущего потока исходит из вашего ума. (Ученики смеются). Почему вы хотите слышать звук текущего потока? Вам нужно превзойти все, так что, пусть вас не заботит звук текущего потока.

Есть разные виды йоги, при изучении которых у вас есть определенные видения, вы слышите звуки, слышите потоки, вы испытываете различные ощущения. Всегда помните, что все это исходит из вашего ума. Когда вы прикасаетесь к Реальности, то там ничего нет. Там нет ни потоков, ни звуков, ни видений. Вы превзошли это. Так что, не ищите звуки текущих потоков. Идите дальше. Станьте пустыми и вы будете свободны.

СМ: Вот именно, Роберт.

Роберт: Да, один вопрос. (Ученики смеются).

СГ: Роберт, насколько я понимаю, звук - это изначальная форма всего, что мы видим?

Роберт: Формы не существует. Форма - это иллюзия. Форма — это майя.

СП: Но это правда, что майя изначально была создана из звука?

Роберт: Майя изначально — это ничто. (Ученики смеются). Не давайте майе имен. (Смех).

Вы можете вернуться обратно ко всяческим потокам и учениям, звукам, цифрам и геометрическим конструкциям, которые есть у вас в уме. Все эти вещи приходят к тем, кто медитирует. Но нам нужно пойти за пределы этого, туда, где нет творения. О чем бы вы ни думали, кто-то должен дать этому начало, это должно откуда-то произойти. Откуда приходит звук текущего потока? Откуда приходят все эти вещи, о которых вы говорите? Из ума! Откуда же еще? Мы создаем наш собственный мир. Мы создаем наши собственные условия, наши собственные ситуации. Мы создаем эти вещи. Бросьте это!

Роберт: Фред пишет зеленым.

Вопрос: (Роберт читает). Можно ли избавиться от того, что человек считает нежелательным отождествлением, таким как «Я есть тело», если придерживаться противоположного отождествления или акцентировать внимание на нем? Подписано: Ливерная колбаса. (Ученики смеются).

Ответ: (Роберт отвечает). Ответ: Ливерная колбаса. (Смех). Это и есть ответ. (Смех). Вам не нужно за что-либо держаться. Вам не нужно держаться за противоположное отождествление. За что бы вы ни держались, это снова будет умом. Когда вы держитесь за противоположность, вы держитесь за ум. Нет никакой противоположности. Это подобно изречению: «Давайте избавляться от дьявола и думать о Боге». Никогда не было ни дьявола, ни Бога, от которых нужно было избавляться. Нет никаких противоположностей. Нет никакой вещи, есть только Истинное Я. Существует только Абсолютная Реальность и даже То не существует.

Не делайте учение сложным. Вам нужно понять, что учение приводит вас «к ничему». Где нет ни тела, ни мира, ни Бога, где у вас больше нет костылей, на которые вы можете опираться. Вы становитесь полностью, полностью пусты. Тогда вы — это Атман. Поэтому Ливерная колбаса — это хорошо. Это и есть ответ.

Кто-нибудь хочет что-то сказать?

СГ: Роберт я читал ... (Роберт: Вы снова читали?). (Смех). Прошлой ночью я читал Аштравакра-Гиту. И я так понимаю, что «что-то-йность» - это не просто ничто. Когда я говорю «ничто», я имею в виду, что-то подобное буддийской пустоте, которая в некотором роде отрицательна?

Роберт: Хмм. Когда мы говорим о «ничто», то отрицаем все, что есть в этой вселенной. Это все существует в уме. Когда ум полностью разрушен, тогда вы отдыхаете в «ничто» которое, как вы говорите, на самом деле есть что-то. Но это что-то невыразимо, это нечто, что может быть пережито и то, чем вы стали. Это - абсолютное Бытие. Это выходит за пределы пустоты. Но это невозможно объяснить, о нем невозможно говорить, невозможно стать этим. Вы должны сами испытать переживание этого.

Но когда мы говорим о «ничто», то говорим об отрицании всего в этом мире и вселенной. Когда все отвергнуто и все ушло, тогда то, что остается - это Реальность. Сделайте так, чтобы это случилось с вами и посмотрите сами. Тогда вы увидите, что вы такое, ни для чего не пригодное (годное для ничто).

СХ: Это то же самое, что пригодное для всего? (Роберт: Конечно). Чистое и пустое. (Роберт: Да).

СФ: Мне показалось, что некоторые буддийские писания говорят примерно о том, о чем говорили вы. Я знаю, что вы думаете по поводу писаний. (Ученики смеются). «Ибо сам человек совершает зло, и сам оскверняет себя. Не совершает зла он тоже сам, и сам очищает себя. Чистота и скверна связаны с самим собой. Одному другого не очистить». (прим. перев.: «Дхаммапада», «Глава о своем я», №165). (Роберт: Звучит хорошо, Фред). Я забираю свои слова обратно. (Роберт: Нет, это действительно звучит хорошо).

СДж: Это «Дхаммапада», правильно? (СФ: А?). Это «Дхаммапада»? (СФ: Я не знаю, я просто где-то увидел это. Это довольно точно, не так ли?).

Роберт: Это очень точно, но куда вы пришли? Разве вы пережили это сами? (СФ: Нет, это интеллектуальное). И разве это хорошо? А вот когда вы сможете пережить это сами, тогда сказать будет нечего. Но это хорошее стихотворение. (СФ: Просто стихотворение).

СБ: Роберт, язык слишком несовершенен даже для того, чтобы просто объяснить это. Ибо вы говорите, что даже если мы сами испытываем это переживание, то это переживание двойственности, субъектов и объектов. Это не то? И Истинное Я, переживание которое я собираюсь испытать, - это тоже не оно? Получается, что этот язык совершенно не способен описать это?

Роберт: Никакой язык не способен описать это. Это выходит за рамки языка. (СБ: Получается, что это похоже на безмолвие, представляющие собой что-то вроде языка). (Смеется). Даже если вы думаете о безмолвии, то это не то безмолвие, о котором вы думаете. Это за пределами такого рода безмолвия. Это безмолвие настолько глубоко, что человек не может даже начать понимать его.

СЗет: Да. (Роберт: Он переживает его). (Ученики смеются).

СХ: Он в безмолвии. (Ученики смеются).

СГ: Роберт, может ли быть так, что объекты отсутствуют, но все еще можно слышать, видеть, осязать и обонять эти объекты?

Роберт: Если объекты отсутствуют, то кто же тогда остался, чтобы их обонять, ощущать, трогать, пробовать на вкус ... (СГ: Вы говорили о том, что был ли вообще какой-то «Кто». И вы сказали, что это не может быть видением и слышанием. Должен ли быть «Кто» для слышания?). Да, чтобы слышать должен быть кто-то. Должен быть кто-то чтобы слышать или думать в то время слушания. Если вы слышите, то это означает, что тот, кто думает все еще здесь. Но вы дойдете до точки, где абсолютно нечего слышать, где нет никого, чтобы слышать и нечего слушать. Тогда вы находитесь в совершенно другом месте. Вы полностью отделены от этого слушания и от видения. Вы выходите далеко за пределы этого и попадаете в такое место, которое не можете даже представить себе. (СГ: Вы говорите, что не может быть безобъектного состояния до тех пор, пока продолжают процессы слышания и видения). Да. Пока есть процессы слышания и видения, то должен быть и тот, кто видит, который делает все это. Должен быть ум. Когда нет абсолютно никакого ума, тогда вы находитесь в совершенно другом измерении. Ибо нет ни слуха, ни зрения, но все же вы функционируете. Вы видите и слышите, но не осталось никого, кто видит и слышит. (СГ: Так вы говорите, что нет зрительного процесса?). Есть и процесс видения и процесс слышания, но не осталось никого, чтобы видеть и слышать. (СГ: Теперь вы говорите, что при отсутствии объектов нет ни видения, ни слышания?). Но нет никого, чтобы видеть или слышать и нет никакого отсутствия объектов. (Смех). Это парадокс. Кажется, будто есть тот, кто видит, тот кто слышит и объекты отсутствуют. А затем снова есть объекты, но никто не видит и не слышит.

СЕ: Пока еще понятно? (Ученики смеются).

СХ: Что-то вроде карусели. (Роберт: Это хуже, чем карусель Это американские горки). (Ученики смеются). Давайте слезем с этих горок. (Смех). Ну их к черту. (СД: Это целый карнавал).

Роберт: Тем не менее, это совсем просто. Мы просто должны отпустить все это. Отпустить все это умничанье, попытки анализировать, все воспоминания, все то, чему нас учили в процессе воспитания. Если только мы сможем отказаться от всего, то мы будем очень счастливы. Мы будем очень, очень счастливыми существами. Однако большинство из нас боится отказаться от жизни. Потому что мы обладали этой жизнью, так сказать, с момента своего рождения. И мы боимся расстаться с ней, потому что боимся неизвестности. И я говорю вам, что абсолютно нечего бояться.

(Замена ленты).

СМ: Я не хочу что-то пропустить. (Смех). (СХ: Как раз время для следующей порции сладкого).

Роберт: Все хорошо.

СМ: Смерть эго - это такая ужасная штука, не так ли Роберт?

Роберт: Смерть эго. Всегда помните, что нет никакого эго, которое по-настоящему умирает, потому что на самом деле, оно никогда не существовало. *(СБ: Так что же тогда чувствует, страх?).* Что бы вы ни вообразили, это оно и есть. *(СБ: Но тогда это эго, не так ли?)* Это то, что вы думаете. Именно поэтому мы говорим об эго и об избавлении от него. Но на самом деле нет никакого эго, от которого нужно избавляться. И нет никакого страха. Откуда взялся этот страх? А эго? Нет ни эго, ни страха. *(СБ: И все же люди трогаются умом и, в конечном счете, оказываются психиатрической больнице).* Конечно, это часть майи. Все это необходимо... *(СБ: И они страдают?)* ... пребывая в огромной иллюзии. Посмотрите на все то, что происходит в этом мире. Одни люди, как вы говорите, трогаются умом, другие люди не трогаются умом. Одни люди становятся миллионерами, другим людям не хватает еды и они умирают от голода. Это двойственность, это майя, это мирской путь. Идите дальше. Выйдите за пределы вопросов и вещей, о которых вы думаете. В то место, где есть совершенный покой и ничего не происходит. Оно находится внутри вас.

СР: Роберт, что происходит во время глубокого сна? Тело прекращает работу, а затем ...

Роберт: Когда вы находитесь в глубоком сне, тело не прекращает работу, иначе физически вы будете мертвы. *(СР: Да, но я имею в виду, прекращает ли работу ум?).* Ум, на самом деле, также не прекращает работу потому, что он обеспечивает функционирование тела. Когда вы находитесь в состоянии глубокого сна, тогда вы находитесь в состоянии реализации. Но это реализация без физического мира, без

физической вселенной. Когда вы находитесь в глубоком сне, ничего не происходит. Ничего не происходит, пока вы не беспокоитесь.

«Я», которое знает мир, «я» которое видит мир, «я», которое и есть это мир, вернулось в Сердце и нет никого, чтобы что-то переживать. Таким образом, поскольку, находясь в глубоком сне, вы не беспокоитесь, то нет ни вселенной, ни мира, ни тела. Но человек, который со стороны смотрит, как вы спите, видит ваше тело, видит, как вы дышите. Вы же сами не чувствуете этого. Реализация, - это когда вы находитесь в своего рода глубоком сне, но осознаете Истинное Я, в глубоком сне.

СР: Вроде как что-то бодрствует в то время, когда вы находитесь в глубоком сне?

Роберт: Вы спите во время бодрствования. Но глубокий сон — это очень хороший пример отпускания всей вселенной. Это похоже на смерть. Это пример того, что случается, когда вы умираете. Когда кажется, что вы умираете, то вы находитесь в состоянии глубокого сна. Но вы не возвращаетесь в этот мир, как тот же самый человек. Вы переживаете другие планы, причем, эти планы создает ваш ум. Тонкие планы, причинно-следственные планы, ментальный план, - все эти вещи приходят из вашего ума.

СХ: Но тогда это уже не глубокий сон? (Роберт: Нет. Вы пробуждаетесь на тех планах существования). Мы воображаем их?

Роберт: Да. Они все они исходят из ума. (СХ: Хмм). Ум создал всю эту игру. И глубокий сон — образец этого.

СР: Да, но мы боимся смерти, но не боимся глубокого сна, на самом деле, нам нужен глубокий сон. У нас есть все эти страхи, связанные со смертью, на самом деле в ... запрограммировано ли тело на смерть, есть ли какая-то передача?

Роберт: Глубокий сон — это пример того, что происходит, когда вы умираете. Он освобождает вас от того давления, которое оказывает на вас мир. Если бы у вас не было возможности глубокого сна, то вы не смогли бы выжить. Потому что мир предстает во всей своей огромной иллюзорной силе. Но когда вы спите, тогда вы на время отпускаете мир. А проснувшись, вы можете вернуться в мир и продолжить. Так что, глубокий сон — это пример смерти. Так это должно произойти, когда вы полностью отпустите тело и пойдете вперед, в бесконечность.

СД: Так вы говорите, что тело может быть мертво, но ум все еще существует?

Роберт: Ум всегда существует. (СД: За исключением того, что ума нет). Конечно, ума нет.

СЛ: А что насчет подсознания, Роберт?

Роберт: Подсознание — это ум. Подсознательный ум, сознательный ум,

бессознательный ум, - все это аспекты одного и того же ума. Только один ум кажется реальным и именно этот ум вызывает все неприятности. Этот ум вызывает ваши подсознательные переживания, ваши субъективные переживания, ваши сознательные переживания. Все они исходят из этого ума. Вот почему мы говорим, что нужно уничтожить ум. Тогда все останавливается.

СЛ: Роберт, по-моему, прежде вы говорили, что подсознание как-то связано с предопределенностью или чем-то таким. Это правильно? Иначе говоря: все, что приходит в ваше подсознание это то, что ведет вас, как ваша судьба?

Роберт: Подсознание - это та часть вас, которую вы не осознаете. Это вещь, которую вы подобрали случайно. Глубокие страхи, глубокое разочарование, - все это в вашем подсознании. *(СЛ: Может быть, я неправильно помню, но я думал, что вы связывали предопределенность с подсознанием в котором кроется все, что нам предначертано делать, то есть ...)*. Самскары. Вы говорите о самскарах из прошлых жизней. Все эти вещи вошли в ваше подсознание, вы можете назвать их вашим подсознательным умом. И он останется с вами до тех пор, пока вы не уничтожите его, пока он не будет полностью разрушен. Жизнь за жизнью, он идет вместе с вами. Когда вы переживаете свою прарабдха карму, когда вы отработываете ее, то те вещи, которые происходят с вами, - это карма из прошедшей жизни, из предыдущей жизни или из многих предыдущих жизней. И так до тех пор, пока вы не откажетесь от всего и не станете совершенно свободны.

Так что глубокий сон, карма, различные состояния сознания, - все это синонимы. Мы же выходим за пределы всех этих вещей.

СБ: Роберт, в своих книгах Рамана говорит, что осознание Реальности существует даже в глубоком сне, потому что Реальность не может быть бессознательной и потому аспект пребывания этой Реальностью бодрствует всегда. (Роберт: В глубоком сне существует «я»). Да, но это не связано с умом и мозгом. Поэтому получается, что мы как бы не сознаем его.

Роберт: Вы не узнаете физический мир. *(СБ: Да)*. Но «я» существует. *(СБ: Да. Поэтому Сознание существует в глубоком сне и оно бодрствует)*. «Я». *(СБ: Да)*. «Я» существует, когда вы видите сон, оно существует, когда вы спите, оно существует, когда вы бодрствуете. Так что же это за «Я»? *(СБ: Почему оно не бодрствует подобно тому, как мы, кажется, бодрствуем? Или, может быть, оно бодрствует?)* Что? *(СБ: Когда мы в глубоком сне)*. Что бодрствует? *(СБ: Ну, «Я есть» бодрствует)*. «Я есть» существует всегда. Сознание существует всегда.

СБ: Может быть, в то время, когда мы находимся в глубоком сне, мы бодрствуем, а когда мы просыпаемся, тогда забываем, что мы бодрствовали в другом качестве? Если вы понимаете, о чем я?

Роберт: Когда вы находитесь в глубоком сне, вы мертвы для этого мира. *(СБ: Да, и для ума тоже мертвы. И мертвы для эго)*. Ум все еще существует. Ум существует и в то

время, когда вы спите.

СХ: Но в нем ничего нет? (Роберт: Да, в нем ничего нет). Он пуст? (Роберт: Да, ум пуст).

СК: Роберт, что происходит, когда у вас есть переживание пребывания вне тела?

Роберт: Когда у вас происходит переживание пребывания вне тела, то кажется, будто ваше астральное тело выходит из физического и плавает вокруг какого-то места. Что вы сказали? (*СК: И вы смотрите на себя сверху вниз*). Вы смотрите сверху на иллюзию. Переживание выхода из тела — это тоже иллюзия. И то и другое ложно. (*СК: Как это происходит с физической точки зрения?*). Вы думаете, что есть душа, ваша, так называемая, душа. Но нет никакой души. Кроме подошвы моего ботинка.

СБ: Нет, это каблук.

Роберт: Это и каблук, и душа. Вам кажется, что у вас есть переживание выхода из тела, когда ваша, так называемая, душа покидает ваше тело, вам кажется, что это другая плоскость, это путешествие на астральном плане. На астральном ... (*СК: Сознание смотрит сверху на ваше физическое тело?*). Не сознание, а астральное тело. У нас есть астральное тело, у нас есть, так называемое, каузальное тело. У нас есть физическое тело, у нас есть ментальное тело. Все эти тела кажутся одним. Они все друг внутри друга. Когда у нас есть переживание выхода из тела, тогда кажется, будто астральное тело покидает физическое тело и кажется, будто оно способно перемещаться, веселиться, делать все, что ему нравится. В то время как физическое тело спит. (*СК: Ну это, когда мы бодрствуем*). У вас есть переживание выхода из тела, во время бодрствования? (*СК: Да*). То же самое. Нет никакой разницы, все это ложь.

СГ: Роберт, в чем разница, когда учителя говорят о том, что не имеют такого переживания в астральном, каузальном или астральном теле, но имеют такое переживание в теле души?

Роберт: В сольном теле? (*СГ: В теле души?*). Сольное тело? (*С: Тело души, души*). О, тело души. (*прим. перев.: игра слов «solo» означает «сольный», а «soul» - «душа»*). Ну, и что с этим? (*СГ: Просто есть большая разница, потому что это очень условные тела. Но тело души — это духовное тело, у него есть такие переживания, оно проходит через разные сферы и всякие уровни ...*), пока есть тело, это ложь. Все эти тела не существуют. Тело души, тело пятки, никакое тело, нет никаких тел. Тела исходят из ума, вселенная и все сущее — это эманация ума. Когда ум разрушается, тогда нет больше никаких тел.

СГ: Кажется, что в вашем учении другая точка зрения. Я пытаюсь найти соответствие с другими учениями, потому что другие учителя говорят, что для того, чтобы рассмотреть все проявления, - от тончайших до самых грубых, - существуют положительный и отрицательный аспекты. При этом положительный аспект подобен духу, а отрицательный не обязательно соответствует плохим качествам. Это просто, как

аккумулятор, где есть плюс и минус, это просто два полюса одной батареи, позволяющие рассмотреть все проявления.

А другие учителя говорят, что эти планы существования, все эти проявления, - это неплохо, что карма — это неплохо, это больше творческий тип проявления. И я слышу, когда вы говорите: «Этого не существует», этого не надо принимать во внимание. Учителя других философских школ принимают это во внимание. Дзенские Мастера сказали бы, что утверждать, будто Абсолют — это просто ничто, а затем исключить все проявления. - это богохульство, ересь. Потому что они вместе, и то и другое — это одно и то же. Самсара — это нирвана, нирвана - это самсара.

Роберт: Это учение Дзен. Это буддийское учение и я понимаю, о чем вы говорите. Но вопрос вот в чем: «Откуда все это все взялось? Откуда взялась самсара? Откуда пришла душа? Откуда все взялось?». Все это пришло из ума. А откуда пришел ум? Ум не существует. Так что, если ум не существует, то ни в этой вселенной, ни где-то еще, абсолютно ничего не существует Существует полная пустота. Полная свобода. Полное освобождение. Выходящее за пределы всего, что вы только можете вообразить. (СГ: Это как дзенское изречение «пустота есть форма, а форма есть пустота»). На этом уровне вы можете сказать, что это так. Вы можете сказать, что пустота есть форма, а форма есть пустота. Но что в этом хорошего? Почему вы хотите сказать именно так?

СЕ: Все еще перелопачиваем майю. (Смех). Из одной системы в другую. (Роберт: Верно). Майя приходит, майя уходит. (Смех).

Роберт: Да. До тех пор, пока что-то происходит, ум остается активным. В целом идея заключается в том, чтобы выйти за рамки всех этих учений. Выйти за пределы всего. И это не пустота, вы идете за пределы пустоты. Как я говорю, есть нечто, очень невыразимое, которое нельзя выразить словами, которое находится за пределами всего, что можно себе представить, почувствовать или чем вы можете быть.

СХ: Получается, что это полнота, о которой они говорят «заполненная пустота». Вы свели это воедино. Когда вы говорите о высшей Реальности, буддисты называют это заполненной пустотой. (Роберт: Да). То же самое.

СЕ: Все еще майя.

СХ: Все еще слова. (Роберт: Вы за пределами этого). Мы за пределами пределов. (Роберт: За пределами пределов пределов). И так можно продолжать бесконечно. (Роберт: Пока он не остановится). Пока ум не остановится. (Роберт: Когда ум останавливается).

СК: Роберт, насчет остановки ума. Вы часто говорите, что самоисследование — это полезная штука. Когда-то на прошлой неделе вы говорили о том, чтобы жить в настоящий момент. (Роберт: Хмм). А жизнь в данный момент ... Кажется, что самоисследование подразумевает, отбрасывание чувств или выход за рамки чувственного переживания. Пребывание в настоящем времени - это постоянная борьба.

Ведут ли самоисследование и пребывание в настоящем времени в одном и том же направлении?

Роберт: Да, и то и другое идет в одном и том же направлении. Это методы для того, чтобы выйти за пределы ума. Методы для того, чтобы уничтожить ум и выйти за пределы всего, что есть, чтобы стать полностью свободными и и полностью освобожденными. Используйте любой метод который подходит вам в данный момент. Все, что вы делаете, вы делаете для того, чтобы стать совершенно свободными.

СГ: Ну, Роберт кажется, что здесь мы находимся в лучшем из обоих миров, потому что подавляющая часть населения, находящаяся вне этой комнаты, не связана ни с чем из этого. Большую часть времени они занимаются своими делами. И еще есть просветленные люди, подобные вам, которые находятся здесь. И здесь же есть мы, те кто находятся в подвешенном состоянии. И это кажется самым разочаровывающим местом. ... я имею в виду, что мы можем сделать для того, чтобы избежать самоубийственного отчаяния и разочарования?

Роберт: Вы можете перестать думать так, как вы думаете сейчас. (Смех). (СГ: Я бы хотел). Просто наблюдайте свой ум, наблюдайте свои мысли, наблюдайте, что вы говорите. Следите за своими мыслями, следите за тем, что вы говорите. Бросьте это! Избавьтесь от этого. Не таскайте это за собой. Не позволяйте вашему уму делать все эти длинные утверждения. Ловите себя в момент, когда вы начинаете думать и вопрошайте: «К кому это приходит?» И следуйте за этим до конца. Делайте все, что нужно, чтобы заставить ум прекратить думать таким образом. И это произойдет. Вы должны снова, снова и снова идти внутрь. Пока не придет день, когда вам больше не нужно будет идти внутрь. Чем глубже вы идете внутрь, тем быстрее вы избавитесь от всей этой чепухи.

СХ: Что бы ни возникало в уме, единственное, что нужно сделать, это выбросить его. Это все мусор?

Роберт: Да. Когда вы будете делать это, заодно выбросьте и себя самого. (СХ: Хорошая идея).

СБ: Могу ли я переработать это? (Ученики смеются). (Роберт: Делайте с этим все, что хотите, только избавьтесь от него). *Перепакуйте его.*

Роберт: И еще раз: сделайте вашу жизнь очень простой. Пусть ваши мысли будут очень простыми. Пусть ваша жизнь не будет слишком абстрактной. Оставьте все в покое. Живите в данный момент. Не пытайтесь что-то анализировать, понять или придумать решение. Нет никаких решений, нет никакой надежды. Забудьте все, чему вы когда-либо научились. Уподобьтесь новорожденному младенцу. Помните о практике божественного неведения и будьте самими собой.

СЛ: Что такое практика божественного неведения?

Роберт: Это когда вы понимаете, что ничего не знаете о том, чем все в действительности является. Когда вы начинаете видеть, что все существует потому, что существуете вы. Когда вы понятия не имеете, что на самом деле представляют собой все существующие вещи. Возьмите, например, дерево. Что такое дерево? На самом деле, никто этого не знает. Мы даем ему имя, мы называем его деревом и говорим: «Это дерево». Но у нас нет ни малейшего представления, откуда оно появилось и почему оно здесь. Мы знаем, что мы рубим его и используем в качестве материала. Мы делаем из него мебель. Мы и понятия не имеем, откуда оно взялось. Мы могли бы назвать дерево собакой или птицей, но мы называем его деревом. Таким образом, мы принимаем его, как должное. Божественное неведение — это когда вы понимаете, что не знаете ничего и ни о чем.



Посмотрите себе в лицо - 2

СЛ: Можно ли назвать это практикой? Как нам практиковать, чтобы добиться этого?

Роберт: Когда вы смотрите на все и понимаете, что ничего ни о чем не знаете, то у вас сама собой развивается величайшая скромность. Вы избавляетесь от образа умника, который знает и о том, и об этом, и вообще обо всем, но который, на самом деле, ни о чем не знает. Вы ни о чем не знаете, у вас просто есть воспоминания.

СЛ: Таким образом, в самоисследовании мы отвергаем это?

Роберт: В самоисследовании вы можете свести все эти вещи на нет.

СЛ: Похоже, это лучше делать в самоисследовании типа: «Кто я?» или «Кто чувствует гнев?» Если вы говорите: «Что такое дерево?». Я не знаю, что такое дерево или ...?

Роберт: На самом деле вам нет нужды делать это, если эти вещи не беспокоят вас. Просто поймите, что когда вы родились, всему в этом мире было дано имя. Вам сказали, чтобы вы называли кошку кошкой, собаку собакой и так далее. Но в действительности, вы и понятия не имеете, что такое кошка или собака. Вы просто появились на этой земле в вашем теле. Такой подход делает вас очень скромным, делает так, что ваше сознание становится очень смиренным. Когда это происходит, вы можете продвигаться дальше.

Помните, что действительно невозможно идти дальше по пути, если вы не развили в себе великое смирение. Если вы думаете, что вы слишком много знаете, что вы знаете все, то это сдерживает вас. Все человеческое знание не дает вам испытать переживание своего Истинного Я. Поэтому, когда вы развиваете великое смирение, то можете продвигаться дальше и дальше, пока вы не прикоснетесь к месту истины, которой вы сами и являетесь.

СБ: Можете ли вы сказать, что практика божественного неведения носит следующий

характер: «Я ничего не знаю» вместо того чтобы носить оттенок фамильярности? Как «я» - это мое и моя память и нам известно, что все представляет собой. Но божественное неведение носит такой характер: абсолютно ничего не знаю о себе и ни о чем, не имею никаких желаний или стремлений. Просто: «Я ничего не знаю это непознаваемо». Такой подход.

Роберт: Какой тупой парень. (Смех). (СБ: Оно носит такой характер время от времени). Да, можно сказать, что да.

СЕ: Или мы можем получить работу у Джерри Брауна, где, как нам известно, никто не имеет ни малейшего представления, что происходит в любой момент времени. Начиная с самого Джерри и далее вниз. (Смех)

Роберт: Да, вы можете сказать это. Вы уже это сказали.

СБ: Это, кажется, самое замечательное изложение сути всего учения. Я так думаю.

Роберт: Это только начало. (СХ: Начало моего конца). Да. Меня-меня-меня.

Роберт: Керема вы не хотели бы спеть песню? (СК: О, я пришла неподготовленной). Да, ладно и так нормально. (СК: Да, правильно, так будет спонтанно. Хорошо, я спою).

(Керема поет). (Затем Мэри читает «Джняни»).

Роберт: Спасибо Мэри. (СМ: Спасибо Роберт).

Роберт: У нас есть какие-либо объявления?

СМ: Нет, Роберт. Появляются новые транскрипты и мы за них благодарны.

Роберт: Не забывайте любить себя. Молиться себе. Поклоняться себе. Кланяться себе. Потому что Бог живёт в вас, как вы. Вы есть То ...

(Конец ленты).



Духовная жизнь — это не ложе из роз (пустой ум) - 1

Транскрипт 141
29 марта 1992

Роберт: Добрый вечер. (*Ученики: Добрый вечер, Роберт*). Хорошо снова быть с вами. Я приветствую вас от всего сердца. Я всех вас люблю. Все хорошо.

Многие из вас были вместе со мной довольно долгое время. Среди вас есть преданные, ученики и ищущие, но я не собираюсь на сегодняшнем занятии вдаваться в определение этих вещей. Если вы ученик или ищущий и вы по несколько раз слышите одно и то же, то через некоторое время вам становится скучно, потому что мы слышим одни и те же истории, возможно, те же самые наставления и те же самые шутки. Преданным же никогда не бывает скучно. Ибо они слушают не головой, а сердцем.

Подумайте об этом. О Мудрецах и всех великих Мастерах, вокруг которых были преданные, ученики и ищущие. Возьмем, например, Иисуса. Он многократно повторял: «Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это всё приложится вам». Можете себе представить, сколько раз он говорил это все новым толпам и все новым людям. А преданные, которые постоянно были с ним, слышали это снова, снова, снова, снова и снова. «И знайте: Я с вами всегда, до конца мира». К нему приходили новые люди, которые слышали эти наставления впервые. Однако преданные, бывшие с ним, слышали все это опять и опять.

Возьмите Бхагавана Раману Махарши. Его окружали 30 - 40 преданных, которые были с ним более 40 лет. Два раза в день они шли в холл и просто сидели там. Смотрели на туристов и новичков, которые приходили в холл, задавая одни и те же вопросы снова и снова. Его преданные знали наизусть все, что Рамана собирался сказать. Они могли бы сказать то же самое, что и он, потому что они слышали это в течение 40 лет. Представьте, если бы вы были со мной в течение 40 лет, делая то же самое снова и снова, и снова.

Ученики и ищущие все время жаждут новой жизни. Они не могут долго сидеть на одном месте. Они должны идти туда, где происходит действие. В город приезжает новый учитель и они думают, что услышат что-то мудрое от него. Что-то особенное. Потому что они раньше не видели этого учителя. Чтобы увидеть разных учителей они путешествуют по разным штатам и по разным странам. Но они не могут долго оставаться на одном месте, они способны на это только до тех пор, пока их не клюнет жареный петух. И тогда они снова должны бежать к другому учителю.

Еще раз: так происходит потому, что они слушают головой. Они слушают слова. Они думают, что слова сделают это. Слова ничего не сделают. Слова — это слова. Верно и другое: если преданный слышит правильные слова от Мудреца, то эти слова дадут ему просветление, потому что он не слушает эти слова, как просто слова. Он слушает эти слова, как слова Бога. Каждое слово, которое преданный слышит от Мудреца, - это проявление слова Божьего. Но ученики и ищущие не относятся к этому таким образом. Они принимают все буквально. И они хотят слышать новые слова, новые истории, новые анекдоты, новые учения.

Возьмите Будду. Будда путешествовал со своими преданными через джунгли и через леса, они шли горными тропами, заходили в деревни и города. Будда передавал одно и

то же учение снова и снова. Все - майя. Реально только Истинное Я. Подумайте, сколько раз преданные Будды слышали это. Разве они разочаровались, разве им стало скучно? Конечно нет. Ибо они поняли, что имели дело не с человеком.

Во всех священных писаниях, в Упанишадах, написано, что достаточно быть рядом с Мудрецом. Ничего другого не требуется. Не нужны ни наставления, ни лекции. Тем не менее, для большинства людей здесь, на Западе, разговоры стали очень значимы. Потому что на Западе люди традиционно были приучены слушать болтовню других людей. Обычно это все начинается с телевидения.

Еще до того, как вы научились читать, еще до того, как вы научились ходить, вас усаживали перед телевизором, чтобы вы вели себя тихо, пока ваша мама убирает в доме. Вам 3 или 4 года, вас усаживают перед телевизором и вы начинаете смотреть мультики. Затем ваша мама переключает телевизор на тот канал, где идет мыльная опера и вы смотрите уже эту передачу. И все это происходит еще в дошкольном возрасте. Таким образом, ваш мозг уже подвергается бомбардировке словами. В результате, вы вырастаете, полагая, что слова обладают силой. И они действительно обладают силой для тех людей, которые были воспитаны так, что они думают о словах.

Изучая метафизику, вы узнаете, что слова — материальны, что слова — это сила, что слова заставляют вас чувствовать себя несчастными или расстроенными. И это верно для людей, которые воспитывались, слушая слова. Тем не менее, слова сами по себе не имеют никакой силы. Это человек говорит, что слова имеют силу.

Поэтому, если человек правильно, всем сердцем, слушает слова Мудреца, то его Сердце откроется и он освободится. Подумайте об этом. Преданный может быть рядом с Мудрецом в течение нескольких недель или месяцев и не обменяться с ним даже словом. Годами они могут не перемолвиться ни единым словом. И подумайте, к какому распорядку привыкли вы.

Многие из вас говорят: «О, я хочу жить в ашраме». Вам бы там не понравилось, вы бы там не выдержали, во всяком случае, некоторые из вас. Это отнюдь не ложе из роз. Это звучит увлекательно, только когда вы читаете об этом. Когда вы читаете о людях, которые находились в присутствии Раманы Махарши, то вы хотите быть одним из них. Тем не менее, если вы были бы одним из них и были бы такими, каковы вы сейчас, то вы бы убежали оттуда через пару недель или пару дней. Вы бы там не остались. Ибо там день за днем, день за днем, день за днем происходит одно и то же.

В прежние времена в Раманаашраме было принято вставать в 3 часа утра. Каждый день, в течение 40 лет. Никаких праздников. Весь день сидеть на полу, на каменном полу. Многие ли люди могут выдержать нечто подобное? Вот почему я всегда говорю: «Не обманывайте себя». На самом деле, духовная жизнь — это не ложе из роз. Это реальная сдача себя, отказ от эго. Не делать того, чего хочет эго. Не желать никаких развлечений.

В Индии, в старину, богатые люди, раджи, покупали услуги гуру. Гуру жил во дворце.

Но его всегда могли вызвать к царю или радже, чтобы удовлетворить их прихоть. Когда раджа чувствовал тягу к духовному, он посылал за гуру. А затем отсылал гуру прочь. И, конечно, гуру не был искренен, ведь ни он, ни его учение не были там на первом месте. Но он делал это ради подарков и денег.

Духовная жизнь — это не ложе из роз.

Нисаргадатта Махарадж сказал: «Когда мне было 33 года я нашел моего Учителя, и я слушал каждое сказанное им слово все своим сердцем. Я воспринимал каждое слово буквально. Я сдался ему целиком. В конце третьего года я был освобожден».

Многие из присутствующих сегодня здесь все время говорят о том, что хотят освободиться: " Когда же я стану свободным?" Взгляните на свою жизнь, как вы живете каждый день, и вы увидите, почему вы не освобождены. Если вы полностью все отпустите, если у вас не останется в этом мире ни желаний, ни потребностей, то вы пробудитесь. Ибо, когда не остается ничего, что удерживает вас, вы станете свободны. Но до тех пор, пока вы держитесь за что-то в этом мире, будь то человек, место или вещь, до тех пор, пока вы хотите весело проводить время, ходить туда и сюда, пока вы считаете, что эти вещи весьма необходимы для вашего существования, для вашего раскрытия, - вы будете говорить: «Я не мог обойтись без этого, я бы не знал, что я бы без этого делал». Разве сейчас вы не видите, что это удерживает вас? Ваш образ жизни удерживает вас.

Например, вашим образом жизни может быть болезнь. Пока вы верите в болезнь, пока вы все время говорите о своей болезни, пока вы думаете, что болезнь управляет вами, что она подавляет вас и в конце концов, убьет, то болезнь является вашим гуру. Не так ли? Потому что она управляет вами и у нее есть над вами власть. Она говорит вам, как себя вести, как плакать, как жалеть себя.

Но посмотрите на жизнь Рамы Кришны, Раманы Махарши, многих других. Их не беспокоило, что тело делало их тело. Что происходило с этим телом. Они всегда были Истинным Я, Абсолютной Реальностью. Они всегда были чистым Осознанием без усилий. 24 часа в сутки. Пусть, так называемое тело делает то, что хочет. Если оно хочет быть здоровым пусть оно будет здоровым. Если оно хочет быть больным пусть оно будет больным. Но это не имело абсолютно ничего общего с ними.

Теперь сравните с этим ваше собственное «я».

Когда некоторые из вас простужаются, они тут же звонят мне: «О, я умираю, у меня все болит. Не можете ли вы помочь мне? Не можете ли вы вылечить меня? Я не знаю, что мне делать». Вы привязаны к телу. И вы чувствуете, что тело разрушает вас. Оно заставляет вас реагировать определенным образом. То же самое верно и для финансов, для денежных средств. У вас есть определенные убеждения по поводу этих вещей. Вы верите, что если у вас есть много денег в банке, то это хорошо и вы чувствуете себя в безопасности. Если у вас в сейфе есть сбережения, то вы чувствуете себя в безопасности. Но если вам когда-то придется использовать эти деньги или тратить

их, то вы сходите с ума. Пропала ваша безопасность.

Разве сейчас вы не видите, как все это не дает вам достичь просветления? Все эти годы вашим Богом были деньги. И когда вы думаете, что вам придется потратить их, как-то избавиться от них, что их у вас украдут, что вы где-то их потеряете, то вы пропали, вас нет, с вами покончено. Деньги были вашим Богом, вашим Учителем.

С общением то же самое. Вы верите, что у вас должны быть определенные партнеры, определенные друзья, такие, чтобы вы могли получать удовольствие. И если их у вас нет, то вы скучаете и вы постоянно несчастны. Может ли Истинное Я когда-либо быть несчастным, может ли Истинное Я когда-нибудь скучать? Кто скучает? Истинное Я? Конечно, нет.

Многим из вас, нужно делать одну вещь за другой. Одно следует за другим, потому что вы не можете сидеть на месте. Вы бежите из кинотеатра в ресторан, на пикник, в боулинг, от одного к другому. Вы не хотите оказаться в промежутке между событиями, попасть туда, где абсолютно нечего делать. Когда вы смотрите фильм, то уже думаете, что собираетесь делать после фильма, потому что не хотите попасть в паузу, где вам нечего делать. Потому что вам придется остаться наедине с собой, обратиться к себе лицом! И увидеть, что делать нечего. Но вы не хотите так поступить.

Может ли Истинное Я когда-то быть одиноким? Может ли Истинное Я когда-то бояться что-то потерять или что-то получить ?

Истинное Я есть Истинное Я. Это независимая Абсолютная Реальность. Это то, что вы есть. Тем не менее, независимо от того, сколько раз я говорил вам об этом, вы, выходя за эти двери, попадаете в лапы относительного. В майю. Мир заставляет вас реагировать. Когда вы приходите сюда, то чувствуете себя хорошо — по крайней мере, некоторые из вас так говорят мне, - но когда вы выходите отсюда, то должны вернуться домой и стать лицом к лицу со своей работой, со своими близкими, с миром. И вы разочаровываетесь, и вам становится скучно.

Когда вы приходите сюда, то слышите, что я говорю об одних и тех же вещах снова и снова. Вы всегда думаете: «Возможно, я приду сюда и, возможно, Роберт скажет что-то новое. Что-то более глубокое, чем то, что он говорил когда-либо раньше». Истина не глубока. Глубока философия. Глубока психология. Но Истина - проста.

Должно хватить и того, что я говорю: «Все хорошо и все разворачивается как надо». В вашем сердце должно быть теплое чувство и вы должны чувствовать, что в вашей жизни все улажено. Что нечего бояться и не с чем бороться. Но вместо этого, некоторые из вас, слушая, как я говорю: «Все хорошо и все разворачивается как надо», думают про себя: «Что он собирается сказать сейчас?» Еще какие-то слова мудрости.

Но преданные думают не так. Преданные даже не слушают меня ушами. Преданные — это Я. Мы — это Одно. И сижу ли я без движения в течение часа, говорю ли я, чихаю ли

я, стою ли я на голове, - все это одно и то же. Нет никакой разницы, потому что преданные не приходят, и не слушают лекции.

Поэтому подумайте, откуда вы пришли? Откуда вы пришли? Что происходит внутри вас? Вы говорите: «Я хочу быть просветленным. Я хочу быть само-реализованным. Я хочу пробудиться. Я был с Робертом уже два дня и до сих пор еще не пробудился. Пришло время найти другого учителя». Нет никакого времени. Забудьте о времени. Пусть у вас не будет причины, чтобы приходить сюда. Просто будьте здесь. Если у вас есть цель, то вы всегда будете разочарованы. Если у вас нет цели, то вы уже пробудились.

Чего вы хотите? Что вы ищете? Это должно быть пустым. Вы абсолютное ничего не хотите, вы ничего не ищете. Вы должны быть полностью честны с самими собой. Вы должны действительно увидеть, где вы находитесь, что вы делаете с собой. В конечном счете, пробуждение — это дело вас и вашего Истинного Я.

Когда вы пробуждены во время глубокого сна, тогда вы видите себя такими, какие вы сейчас. Поэтому, когда вы находитесь в глубоком сне в то время, когда бодрствуете, то вы стали освобожденными. Как вы можете быть в состоянии глубокого сна во время бодрствования? Пустой ум. Ни мыслей. Ни стремлений. Ни потребностей. Ни желаний. Ни гнева. Ни обиды. Тогда вы спите в этом мире.

Вот что я имею в виду, когда говорю: «Спите во время бодрствования». Вы так же спите в этом мире, как вы спали в мире глубокого сна, и вы проснулись в этом мире. Отсюда следует, что когда вы спите в этом мире, то вы пробуждаетесь к реальному миру.

Поэтому еще раз: как вам стать спящими в этот мир? Путем полной сдачи Истинному Я. Если вы полностью сдаетесь Истинному Я, Богу, то это на самом деле означает, что вы отказываетесь от всех ваших страхов. Вы отказываетесь от всех ваших желаний. Вы отказываетесь от всех ваших стремлений, ваших потребностей, вашей мудрости, ваших, так называемых, знаний. Вы сдаете все это. Тогда вы спите во время бодрствования.

Но если вы пытаетесь что-то изменить, исправить или сделать так, чтобы все шло так, как вы хотите, носитесь повсюду в поисках новых учителей и новых книг, участвуете в философских обсуждениях, спорах, дебатах, то вы не спите в этом мире. Это похоже на то, что вы находитесь во сне и видите сновидение. И это сновидение настолько захватывает вас, что никто не может сказать вам, что это всего лишь сон. Когда вы начинаете отпускать сновидение, тогда вы попадаете в глубокий сон без сновидений, а затем вы просыпаетесь для этого мира. Если вы путем сдачи, отпущения, развития великой скромности, практики божественного неведения, отпускаете это мир сновидения, то вы должны пробудиться. Вы должны. Ибо вы больше не держитесь за вещи, и потому становитесь совершенно свободны.

Именно поэтому вы всегда можете определить для себя, насколько далеко вы прошли

по этому пути. Проверяйте себя ежедневно - один раз в день. Просто возьмите сегодняшний день и посмотрите, во что вы были сегодня вовлечены. На чем были сосредоточены ваши интересы? Если вы думаете о Боге, то Бог будет думать о вас. Это просто означает, что если вы сдадите все Истинному Я, то вы пробудитесь, как Истинное Я. Но если вы наслаждаетесь этим миром и принимаете его серьезно, если вы думаете, что мир припас для вас разные удовольствия и игры, если вы думаете, будто у мира есть, что предложить вам, то вы застряли в майе.

Я знаю, что многие из вас не любят слушать подобные вещи. Ибо они означают, что вы должны отказаться от всего. Но говоря это, я совершенно правдив с вами. Да, это означает, что вы должны бросить все, если хотите освобождения. Это на самом деле не шутка. Вам придется отказаться от всего, во что вы когда-либо верили. Вы должны сдать всю свою жизнь.

Я не говорю, что вы не можете пойти в кино, на танцы, в оперу или что вы не можете наслаждаться. Но вы должны знать, кто есть тот, кто наслаждается. Другими словами, не увязайте в том, что вы делаете. Старайтесь всегда помнить, что тело будет делать то, для чего оно пришло сюда. Однако это не имеет с вами абсолютно ничего общего. Проверьте сами себя.

Постарайтесь понять, что когда вы спите, когда вы находитесь в глубоком сне, тогда у вас нет желаний, у вас нет стремлений. Вы не пытаетесь разбогатеть. Вы не пытаетесь избавиться от болезни. Вы не пытаетесь найти друга или подружку. Вы не пытаетесь бежать на пляж и или еще куда-то, стараясь получить удовольствие. Вы находитесь в глубоком сне. Вот почему вы счастливы, пробуждаясь после глубокого сна. Первые мгновения после того, как вы пробудились от глубокого сна, вы чувствуете себя обновленными. Вы чувствуете себя хорошо. Проверьте себя и вы увидите, ошибаюсь ли я.

Наплевать, о каких проблемах вы можете думать. Когда вы просыпаетесь после глубокого сна, - вы всегда хорошо себя чувствуете. Пока вы не начнете думать! Когда «я» доходит до мозга. Вы начинаете осознавать мир, вселенную и ваше тело. Но до этого момента вы чувствовали себя замечательно. Таким образом, это доказывает вам, что когда вы можете сделать то же самое во время бодрствования, то вы спите наяву. Если вы можете сдать все. Сдайте все, тогда абсолютное счастье само собой придет к вам.

Помните, что, когда вы полностью сдали себя, то вы будете чувствовать величайшее счастье, величайшую радость и величайший покой.

Это важный момент.

Многим из вас кажется, что поход на вечеринку, в оперу, в кино, на танцы, в бар или куда-то еще, дает вам наслаждение. Тем не менее, когда все эти походы прекращаются, то заканчивается и удовольствие, не так ли? Когда возбуждение проходит и вы должны идти домой, тогда вам больше не кажется, что вы счастливы.

Когда в баре вы напивались до потери сознания, шутили со всеми и смеялись, тогда вы заставили себя поверить, будто вам весело. Но в когда приходит время идти домой, тогда вы чувствуете себя подавленными. И вы чувствуете, будто что-то не так.

Это показывает, что объекты этого мира никогда не могут дать вам постоянного счастья. Потому что поход в кино или в бар, выпивка или встреча с другом делают вас счастливыми лишь на некоторое время. Когда друг уходит, когда заканчивается выпивка, когда завершается фильм, тогда вы снова остаетесь наедине с собой. Счастье, которое давали вам все эти развлечения, подошло к концу.

Это как пойти в группу, где люди шутят и смеются специально для укрепления здоровья. Туда, где есть весельчаки. Вы счастливы, вы смеетесь до упаду. Но все это продолжается до тех пор, пока звучат шутки. Когда все заканчивается, тогда вам снова приходится оставаться наедине с собой. Вам приходится посмотреть на себя. Вы уже не так счастливы, как прежде.

Поэтому я снова говорю: объекты этого мира никогда не смогут дать вам прочного счастья. Постоянное счастье — это сама ваша природа. Но ваша природа была покрыта невежеством, майей. Поэтому вы уверены, что мир может принести вам счастье и радость. Вы принимаете участие в жизни этого мира, в результате чего какое-то время вы счастливы, а какое-то время - нет. Вам хорошо, а потом - нет. Таким образом, вы, подобно всем остальным, проходите через все хитросплетения жизни.

Но мудрый человек, Джняни, не должен носиться по всему миру в поисках учителя, новых книги или новых развлечений. Мудрый человек понимает, что все это в нем самом или в ней самой. Эта великая Реальность в нем самом, Он сам и есть эта великая Реальность. Тут нет секрета.

Вы - Единственный. Вы всегда были Одним. И внутри вас больше счастья, чем все вы можете найти во всем этом мире. Но вы должны быть честны сами с собой. Еще раз: вы должны полностью сдаться и бросить все, что делало вас счастливым в этом мире. Бросить свое, так называемое счастье, но не физически, а умственно.

Но есть вещи, от которых вы должны отказаться и физически. Если вы принимаете наркотики, если вы слишком много пьете, если у вас есть вредные привычки, то вы должны работать над собой. Вы работаете над собой, практикуя самоисследование. Кому нужны эти привычки? Кто нуждается в наркотиках, чтобы войти в измененное состояние сознания? Кто нуждается в выпивке, чтобы расслабиться? Кто нуждается в телевизоре, радио или чем-то еще, чтобы развлечься? Кому нужны все эти вещи? И понимать, что всякий раз это было «я». «Я» дурачило вас все эти годы. Заставляя вас верить, что если вы найдете правильного супруга, если вы найдете правильного гуру, если вы найдете нужную книгу, если вы найдете правильный штат, в котором будете жить, если вы найдете правильную страну, правильного друга, то вы будете счастливы. Но, как мы знаем из собственного опыта, - это не ответ. Ответ в вас. Вы и есть ответ.

Не стесняйтесь, задавайте вопросы.

СФ: Вот о чем я подумал. Двенадцатого числа, в четверг у нас была дискуссия по поводу кармы. И согласно моему пониманию, все, что происходит, произошло и произойдет с этим психосоматическим устройством по имени Фред, связано с кармой. И все то, что происходит, все эти вещи, которые мне казались хорошими и которые казались мне плохими, - все это следствие, которое имеет причину. Подразумевается, что причиной является то, что произошло в прошлом с данным психосоматическим устройством. В этом случае я могу предполагать, что когда происходит что-то хорошее, то я получаю награду, а когда происходит что-то плохое, то меня наказывают.

Но мне интересно вот что. Если это не какой-то определенный человек, который ... а все эти вещи случаются просто так, то я не должен чувствовать себя награжденным или наказанным, и все эти вещи случаются просто так. И кстати, может быть, известную поговорку «Что посеешь, то и пожнешь», точнее будет сформулировать иначе: «Как посеяно, так и будет жато». То есть, все делается не каким-то, так называемым человеком. Есть какие-то соображения по этому поводу?

Роберт: Мудрый человек понимает, что карма существует только для тела, только для эго. Следовательно, мудрый человек вопрошает: «К кому пришла эта карма? Кто связан кармой?». И вы узнаете, что это не вы. Что это эго, я-мысль связана кармой. Поэтому вы должны действовать так, как если бы карма даже не существовала. Даже если вы связаны кармой, действуйте так, будто ее не существует и вопрошайте: «Для кого она существует? Кто имеет карму?». Если вы попытаетесь сделать это другим способом, как вы только что объяснили, то вы ввяжетесь в битву. Ибо если вы узнаете, по какой причине что-то случилось с вами (что такого вы сделали в предыдущей жизни, за что теперь расплачиваетесь), то вы будете оплакивать это, расстраиваться из-за этого, слишком много думать об этом и интересоваться, что вы делали в предыдущей жизни. Делая это, вы тратите свою энергию.

Правильным будет понять: «Для кого есть карма?» Не для Истинного Я. Не для Абсолютной Реальности. Не для чистого Осознания. Только для эго, а никакого эго нет. Так где же карма? Следуя этим путем, вы немедленно почувствуете себя счастливыми. Потому что вы пришли к этому выводу и поняли, что эго не существует. Если эго не существует, то и карма не существует и вы совершенно свободны. И вы немедленно рождаетесь снова, в новую жизнь. Что бы ни случилось в прошлом. Сколько бы ошибок вы ни сделали. Независимо от того, какие плохие поступки вы совершали, что бы вы ни сделали людям в прошлом, не думайте об этом. Вместо этого думайте: «К кому приходит эта вера в карму и в делание. Разве я деятель.? Разве я человек, который страдает от кармы и должен испытывать влияние вещей?».

Я вспоминаю, как много лет назад был во Флориде, в Майами. Я пошел на теософскую встречу. Там было 40 - 50 стариков, среди которых было несколько калек. Все они постоянно говорили о своих проблемах и все они верили в одно и то же. Они говорили: «Это моя карма, я должен пройти через свою карму. Я должен отстрадать свою карму. Я ничего не могу сделать, я должен принять это». Это полный вздор. Карма вообще не

существует. Эго вообще не существует. Деятель вообще не существует. Но чтобы открыть это для себя, вы должны вернуться назад и спросить: «Тогда к кому же это приходит? Кто думает об этом? Кто чувствует себя подавленным из-за кармы? Кто считает, что он болен, беден, что у него проблемы и что все это следствие кармы? Кто верит во все это?». Когда вы выясните, кто верит в это и поймете, что эго, которое верит в это, вообще не существует, то вы станете совершенно свободны от всего и найдете вечное счастье и покой.

СФ: Можно ли также сказать, что ничего двойственного не существует? (Роберт: Ничего какого?) Ничего двойственного.

Роберт: Двойственность вообще не существует. В Истине, в Реальности нет двойственности. Двойственность — для относительного мира. Но нет никакого относительного мира. Так для кого же существует относительное? Вы всегда возвращаетесь к основам.

Если бы этот мир был реальным, то вам пришлось бы сражаться. Чтобы преодолеть карму, чтобы преодолеть прошлые поступки. Вам пришлось бы бороться за свои права и приклеиваться ко всему этому. И вам пришлось бы постоянно носиться по всему миру в поисках новых учителей, потому что вам становилось бы скучно со старыми. Вам пришлось бы искать новые книги, потому что вам становилось бы скучно со старыми книгами. Это никогда не кончается.

Когда вы понимаете и когда вы видите: «Для кого все это? Для кого этот мир? Для кого эти страдания? Кто проходит через все это?». И если вы действительно искренни, то вы скажете: «Все это для меня, я прохожу через все это». Но тогда вы придете к заключению: «Этого «я» не существует. Я-мысль никогда не существовала и не будет существовать. Она не вещественна и никогда не была рождена». И вы обнаружите, что вы совершенно свободны и освобождены.

СР: Роберт, делая самоисследование, мы говорим: «С кем это происходит, и так далее и тому подобное». Иногда я не отвечаю на вопрос, тут нет никакого ответа. Вы объясняли, что самоисследование — это, в некотором роде, процесс, состоящий из двух этапов. Можно ли просто отпустить на втором этапе и просто пребывать в покое?

Роберт: Оба пути правильны. Зависит от того, что вы чувствуете в данный момент. Один раз вам хочется пройти через весь этот процесс, говоря: «К кому это пришло? Это пришло ко мне. Кто я?». И пребывать в покое. В другой раз вы можете сказать: «К кому это пришло?» - и понять что «я» не существуют и не идти дальше этого, а просто оставаться там. (*СР: Это потому что я застрял, я делаю так, как вы учили. Я едва не попробовал создать «я», а потом вернуть его к источнику. Я знаю, что это глупо*). Вы делаете то, что чувствуете: (*СР: Да*). В то время. Часто вы будете видеть, что просто можете сидеть, вообще не задавая вопросов. К вам приходит покой, возможно, это результат многолетней практики. Когда вы просто садитесь и все тут же исчезает.

СР: Не бывает ли так, что временами существует ложное чувство безопасности?

(Роберт: Временами?). Нет, нет. Не возникает ли ложное чувство безопасности временами? Порой вы садитесь и «я» очень расслаблено, оно не волнуется, это почти ленивое «я». Оно не хочет делать самоисследование, потому что чувствует себя в безопасности. Имеет ли смысл то, что я говорю? И все же есть еще двойственность, потому что человек все еще отождествляется со спокойным «я», а затем он начинает волноваться.

Роберт: Вы должны пройти через это переживание, а затем осознать, что это не работает и бросить его. (СР: Верно, но когда достигнут покой, не нужно ли ... я говорю о том, что даже если мы чувствуем этот покой, то не должны ли мы иногда просто продолжать самоисследование?). Нет, наоборот. (СР: Когда мы ощущаем этот покой?). Если вы чувствуете реальный покой, то это чувство вне самоисследования. Самоисследование - это метод, который вы используете, чтобы найти покой. Но однажды вы чувствуете покой, вы пребываете в том покое. Попробуйте углубиться в покой. Погрузитесь глубже в покой. Выйдите за пределы покоя.

СР: Но иногда у меня такое чувство, что внутри есть маленькое «я», которое погружается в покой, так что это все еще я ... это только временно, потому что затем «я» входит внутрь и выходит наружу. Имеет ли это смысл? (Роберт: Да). Нет растворения.

Роберт: Это имеет смысл, потому что вы верите в это. (СР: Правильно). Поэтому, если вы верите в это, то вы должны работать над собой, чтобы избавиться от этого. Если вы считаете, что находитесь в ложной безопасности, когда обретаете покой, то вы должны спросить себя: «Кто чувствует ложную безопасность? К кому приходит мысль о ложной безопасности?».

СД: А как насчет того, чтобы спрашивать себя: «Кто чувствует покой?»?

Роберт: Ну, если вы чувствуете, что этот покой нереален, то вы можете спросить себя: «Кто чувствует покой?» (Смех). (СД: Потому что до тех пор, пока мы можем чувствовать, что есть двойственность, он нереален?). Если вы чувствуете двойственность, когда вы чувствуете покой, то вы должны спросить себя: «К кому это приходит». (СД: Не должны ли мы превзойти кого-то или что-то, что чувствует покой и просто быть покоем)? Вы будете знать, когда вы становитесь покоем. Вы будете знать, реально это или нет. Пока вам кажется, что это не реально, вы должны работать над собой. Но когда к вам приходит реальный покой, тогда все остальное исчезает. Вы будете повсюду чувствовать вездесущий покой. Вы будете ощущать всю вселенную, как покой и вы будете знать. Но если вам приходится задавать вопрос: «Ощущаю ли я покой?», то это не покой.

СД: Нет, я имел в виду вопрошать не «Ощущаю ли я покой?», а «Кто ощущает покой?».

Роберт: Ну, если вам приходится задавать вопрос, то вы не чувствуете себя в реальном покое. Пока вы должны спрашивать об этом, то вам все равно придется работать над собой. Но как я уже сказал: когда придет настоящий покой вы узнаете об этом. Ибо он

превзойдет все. (СД: В том числе чувство?) Да, все. (СД: Потому что некому будет чувствовать). Да, вы будете полностью свободны.

СДж: И не заикливайтесь еще и на этом. (Смех). (Роберт: Ну, не будет никого, кто бы мог заиклиться). (Смех). Да.

Роберт: Вы будете знать, заикливается ли кто-то, вы почувствуете его своим «я». Тогда вам придется снова работать над собой. Но когда вы действительно превзошли все, и когда вы находитесь в реальном покое, тогда вы даже не знаете слова покой. Вы станете невыразимым покоем, который превыше всякого понимания, и вы будете знать.

СЛ: Роберт, прежде вы говорили, что, если мы хотим пробудиться, то мы должны просто сказать себе: «Пробудись сейчас!». Несмотря на предопределенность и все прочие вещи, вы сказали, что мы должны просто сказать себе: «Пробудись сейчас! Пробудись!».

Роберт: Да, вы можете так сказать. Мы бываем в разном настроении. В разное время мы по-разному себя чувствуем. Есть моменты, когда вы можете сказать себе: «Пробудись! Пробудись!», когда вы можете так говорить с собой. Есть моменты, когда вы должны практиковать самоисследование. Бывает время, когда вы можете просто быть свидетелем и наблюдать себя. Бывает время, когда вы практикуете медитацию «Я-есть». Это зависит от вашего настроения.

СЛ: Есть ли что-то, что мы должны просто сказать себе: «Пробудись сейчас!», вместо того, чтобы просто позволить этому случиться? Я склонен к большей практичности: если я пробуждаюсь, то я пробуждаюсь, что бы я ни делал. Но я думаю, было ли что-то, что вы советовали нам говорить себе, чтобы пробудиться прямо сейчас, вместо того, чтобы позволить этому случиться тогда, когда оно случится?

Роберт: Если вы находитесь в этом настроении. Имейте в виду, что не надо понимать меня буквально, когда я рассказываю вам о разных методах. Не думайте, что вы навсегда привязаны к этому методу. Вот почему я делюсь с вами всеми этими методами. Проснувшись утром, почувствуйте сердцем, что вы должны делать. Пусть ваше сердце подскажет вам, что делать. Не делайте для себя это слишком трудным. Будто вы должны сделать что-то, чего вам не хочется делать.

На начальных стадиях многие люди начинают испытывать отвращение к практике самоисследования. Тогда отложите самоисследование на какое-то время. Вопросайте: «Кто испытывает отвращение?». (Ученики смеются). Делайте все, что вы должны сделать для того, чтобы стать свободными. Я не могу рекомендовать вам постоянно повторять: «Пробудись сейчас». Бывают дни, когда вы чувствуете, что не хотите пробуждаться. (Ученики смеются). Будьте собой. Делайте то, что приходит к вам естественным образом. Не становитесь рабом самоисследования. Вопросайте: «Кто становится рабом самоисследования?». (Ученики смеются).

(Роберт пьет и говорит) Ба, ужасно невкусно. (Смех).



Духовная жизнь — это не ложе из роз (пустой ум) - 2

СР: Роберт некоторые люди говорят, что полезным подспорьем для достижения свободы является понятие, которое в буддизме называется бодхичиттой или служением другим. Ну, вы знаете, это думать о других, а не о себе. Как вы думаете, это действительно так? Похоже, что Нисаргадатта говорит, что это своего рода фальшивка?

Роберт: Для некоторых людей это действует. Многие люди не могут практиковать самоисследование, они не могут прийти к выводу, что «Я-есть» является единственной Реальностью. Такие люди должны быть полезны для человечества и делать что-то для людей, а не думать о себе весь день. (*СР: Так вы думаете, что это полезное подспорье?*). Для некоторых людей. Вы должны делать то, что вы чувствуете. Если вы чувствуете, что служение поможет вам в вашем раскрытии то обязательно делайте это. Не становитесь на другой путь, не думайте, что у вас есть право на то, чтобы чувствовать себя выше других людей. Не думайте, что вы лучше, чем другие люди, не думайте, будто вы представляете из себя что-то важное и не причиняйте боль другим, делая неправильные вещи. Лучше отпустите все эти чувства и все эти эмоции. Отпустите все. Но если, тем не менее, вы чувствуете, что хотите помогать другим, делайте это всеми средствами. Это никогда не может повредить. Но не делайте это вашей садханой. (*СР: Чувствуете ли вы временами, что высокая мораль полезна сама по себе, я имею в виду, - просто быть хорошим человеком?*). Как вы можете быть хорошим человеком, если вы не хороший человек. Многие из нас возвышают свои чувства и мы стараемся быть хорошими, отмечая сколько очков мы набрали в глазах Бога. Но Иисус сказал: «Только Бог хорош». Поэтому, когда вы станете Богом, то и вы будете хороши.

СР: Это то, что в традициях йоги называют яма и нияма ... (Роберт: Конечно). ... Вы знаете что христианство говорит о том, что нужно быть очень чистым. Иногда это все, что можно действительно сделать в какой-то ситуации. Если человек хочет действовать определенным образом, то он иногда должен следовать правилам?

Роберт: Вот почему существуют различные уровни на пути к пробуждению. Вот почему я говорил, что самоисследование предназначено для зрелых душ. Адвайта Веданта предназначена для людей, которые, возможно, практиковали все эти вещи в предыдущих жизнях. И они прошли через все эти ямы и ниямы. Они прошли через все эти учения, раджа-йогу, кундалини-йогу и так далее.

СР: Даже если учитывать все искажения истории, то кажется, что многие из просветленных учителей вообще не практиковали многое из этого. Я имею в виду, что я понимаю то, что вы говорите, но это своего рода редкость. Большинство учителей нарушают все правила и говорят, что это ...

Роберт: Почему вас заботит, что делает большинство людей, что делает большинство учителей? Пусть вас не волнует, что делает большинство учителей. Беспокойтесь о том, что нужно сделать вам. Работайте на себя, пробуждайтесь. Если вы внутренне искренни, то вас никогда не притянет ни к одному из тех учителей, о которых вы говорите. (СР: В моем случае, я делаю самоисследование, но иногда мне приходится сильно постараться, чтобы быть хорошим человеком). Ну, так не старайтесь так сильно.

СР: Ну, я думаю, что это может быть тем, чему я должен научиться. Я имею в виду научиться контролировать свой норв в те минуты, когда я чувствую, что хочу ударить человека или порезать ему шины за то, что он подрезал меня на дороге. И меня привлекает самоисследование, хотя я не поднялся над всеми людьми мира, которые просто борются за выживание, ну, вы знаете. Вы говорите, что самоисследование предназначено для зрелых людей. Я люблю его, но в то же время, я не считаю себя более зрелым, чем кто-то еще, кто находится на уровне начальных ступеней - ямы и ниямы.

Роберт: Тогда вы должны с этим работать. (СР: Да). Всеми средствами работать со всем тем, с чем вы должны работать. Делайте и то и другое. Это хорошее замечание. Мы никогда не должны обманывать себя. Есть многие люди, которые практикуют Адвайта Веданту и считают правильным все, что они делают. Они считают, что ничего не делают. Они крадут у других людей и говорят: «Я не делаю этого. (Ученики смеются). Это не я, это эго. Во всем виновато эго. Я за пределами всего этого». Они воруют в магазине и говорят: «Это не я. Это личное «я» делает все это. А я — это не личное «я», личного «я» не существует. Никто не делает этого». (Ученики смеются).

СВ: Да, но они перестают говорить это, когда их тело попадает в тюрьму. (Роберт: Тогда они говорят: «Кто пойдет в тюрьму?»). Тогда они говорят: «Почему это случилось со мной?».

СП: Но кого это волнует, пока он не должны отбывать срок в тюрьме?

СР: Роберт если у нас есть пагубная привычка к чему-то, то полезно ли в процессе практики идти прямо против нее? Как нам справляться с таким сильным влечением, о котором вы говорили прежде? (Роберт: Это трудный путь). Если человек действительно хочет чего-то в мире, то не мог ли бы он просто делать то, что делают монахи и использовать это в качестве упражнения? Или мы должны просто дать себе волю и делать то, что сказал Раджниш или ...

Роберт: Большинство монахов, о которых вы говорите, хуже, чем большинство людей с рыночной площади. Потому что они находятся в своих телах, пытаются заставить их прекратить делать все эти вещи, но они не могут. Таким образом, они подавляют это. У них есть дурные мысли, они похотливы и так далее, но они подавляют все это.

Я помню, как много лет назад был в Японии и пошел в дзен-буддистский храм в Киото. И все монахи, ну, не все, но большинство из них ночью перелезали через забор и шли в бордель ... (СВ: Кто давал им деньги?) ... где пили сакэ и делали все, что хотели.

(Смех). (СР: Это работало или ...?). Их родители отдали их в монахи еще когда они были детьми, но все люди разные.

СДж: Часто причина заключается в том, что они могут управлять храмом в своем селе и получать деньги. Это работа. (Роберт: Конечно). Потому что для японца, это что-то. Так что я думаю, что это очень ограниченный пример. (Роберт: Конечно).

СР: Так что же мне делать в моем случае?

Роберт: В вашем случае забудьте обо всем. Забудьте обо всех. Просто посмотрите на себя и постарайтесь понять: «Кто делает это?» ...

(Конец ленты).



Самый быстрый и самый простой способ пробудиться

Транскрипт 142

2 апреля 1992

Роберт: Добрый вечер. (Ученики: Добрый вечер, Роберт). Я рад снова быть с вами. Приветствую вас от всего сердца. Я бескорыстно люблю вас. Потому что я не способен делать ничего иного, кроме как любить вас.

Любовь — это другое название Истинного Я. Истинное Я - всепроникающее. Истинное Я — это Сознание. Истинное Я — это Абсолютная Реальность. Поэтому когда я говорю, что люблю вас, то речь идет об Истинном Я, которое есть Сознание, Абсолютная Реальность, Любовь, которая также есть Сознание, единое с Абсолютной Реальностью. Есть только Одно. Одна Любовь, одно Сознание, одно Истинное Я.

Именно это я имею в виду, когда говорю: «Я люблю Истинное Я. Я есть То!». Мы говорим не о Роберте. Роберт похож на мешок кожи, в котором циркулирует кровь и который набит костями и внутренними органами. Который сегодня здесь, а завтра его уже нет. Но Истинное Я - это вездесущность, всеведение, всемогущество и «Я есть» - это То!

Что вы видите, когда смотрите на меня,? Вы видите пожилого джентльмена, правда, я не знаю, джентльмен ли я. Вы видите старого пердуна, который сидит здесь (смех) и говорит с вами, рассказывая вам всякую чушь. Но я могу заверить, что я — это нечто совсем другое. Я совсем не то, что способно увидеть большинство из вас, «Я есть То - Я есть!». Еще раз: когда я говорю слова «Я есть», то говорю не о Роберте. Я говорю вам

правду: нет никакого Роберта. Большинство из вас видит Роберта, но я говорю вам правду: Роберта нет. Роберт никогда не существовал. Не существует Роберта, который рождается, который достигает расцвета, а затем исчезает. Существует только одно Сознание. Только одна Абсолютная Реальность и «Я есть» - это То!

Это подобно газетной бумаге и тому, что на ней напечатано. Читая газету, большинство из вас не видит бумагу, вы видите то, что на ней напечатано. Без бумаги в качестве основания не может быть того, что на ней напечатано. Но большинство из нас забывает о бумаге, мы видим только то, что на ней напечатано. Мы вовлечены в то, что на ней напечатано. Я же, глядя на газету, вижу основание. Само по себе то, что напечатано на бумаге - бессмысленно.

То же самое касается и Сознания. Это подобно тому, как печать накладывается на бумагу и мы увлекаемся тем, что напечатано. Если бы не было Сознания, то человеческое тело само по себе не появилось бы. Сознание - это основание. Человеческое тело кажется наложенным на Сознание.

Большинство людей вовлечено в человеческий мир, в относительный мир, в материальный мир. Мы забываем о бумаге или основании, которое есть вечное блаженство. Абсолютная Реальность. Чистое Осознание без усилий. И по мере того, как мы становимся старше, мы вовлекаемся в мир все глубже, глубже и глубже. И это все, что мы знаем. Мы видим мир, как он есть. Но еще раз: мир сам по себе не существует. Вселенная сама по себе не существует. Это Брахман, Сознание, которое существует в качестве мира.

Поэтому, если кто-то спрашивает вас: «Реален ли мир?», - то вы отвечаете: «Сам по себе мир нереален». Потому что сам по себе он не имеет под собой никакого основания. Но мир, как Брахман, реален. Это подобно тому, что вы смотрите в газету и вас спрашивают: «Реально ли то, что напечатано?». Само по себе то, что напечатано, - нереально, потому что оно не имеет никакого основания. Ему требуется газета в качестве фона, на котором производится печать. То же самое можно сказать о Сознании и мире.

Как только вы начинаете понимать это, то начинаете все меньше и меньше отождествлять себя с людьми, местами и вещами. И чем больше вы отождествляетесь с основанием всего сущего или с Сознанием, тем больше кажется, что вы становитесь счастливее и счастливее. Вы становитесь более спокойными.

Многие люди скажут: «Адвайта Веданта бесполезна и бесплодна, ибо она заставляет вас бросить все и уйти в монастырь или отправиться жить в пещеру. И вообще не участвовать в жизни этого мира, потому что вы начинаете понимать, что мир не реален, что сам по себе он не существует».

Это правда и не правда. Правда, что некоторые существа, некоторые люди, достигшие просветления, пробуждения, хотят быть в одиночестве. Они хотят быть сами по себе. Ведь они поняли, что они — это Истинное Я вселенной. Они поняли, что они — это

Брахман. Так что для них, на самом деле, не существует одиночества. Они поняли, что они — это Сознание всей вселенной. И вся вселенная — это наложение на них. Поэтому куда бы они ни шли, что бы они ни делали, они являются бесконечной Реальностью. Однако есть и многие другие, которые продолжают с выполнять свою работу, остаются со своими семьями, делают то, что они делали прежде. Разница лишь в том, что они достигли полного блаженства и полного счастья, в том, что они достигли просветления. И мир больше не пугает их, не причиняет им боль и у них нет таких переживаний, как у большинства людей.

Однако это весьма парадоксально, потому что, когда вы смотрите на этих людей, то кажется, будто они такие же люди, как и вы. Это парадокс. Они пребывают в теле, они едят, они спят, они делают все то, что делаете вы. Единственное отличие в том, что они понимают, что они не деятели, и в том, что полностью счастливы, полны блаженством, покоем и радостью.

Это отвечает на вопрос, который задает большинство людей: «Что хорошего в достижения просветления? Похоже, что я потеряю все, что имею и захочу сбежать куда-то и жить там в одиночестве». Еще раз: это верно только для некоторых людей и никак не относится к другим. Но я хочу, чтобы вы поняли: вы становитесь полной радостью. Почему вы должны работать, чтобы достичь пробуждения? Потому что, когда вы достигните этого, вы никогда больше не будете тем, что вы о себе думаете. Вы больше не будете мужчиной или женщиной, человеком, миром, Богом, или чем-то еще. "Вас" просто больше не будет.

Парадокс же заключается в том, что когда люди смотрят на вас, вы будете казаться им такими же, какими вы были до того. Они не увидят ничего другого. Тем не менее, тот кто реализовал себя, знает наверняка, что он или она — это не тело и не ум.

Вопрос: «Как вы можете говорить, что нет тела, если я могу видеть и слышать этого человека, касаться его, чувствовать его запах?». Ответ: «Кто касается, кто ощущает, кто чувствует запах, кто видит?». Для просветленного человека чувства не существуют. Чувства существуют для того, кто смотрит. Таким образом, вы способны видеть человеческое существо, потому что у вас человеческая точка зрения, связанная с тем, что вы считаете себя человеком. Поэтому вы видите только себя. Вы видите в других то, чем являетесь сами.

Именно по этой причине в начале нашего занятия я сказал: «Я бескорыстно люблю вас». Это связано с тем, что ваша внешность меня не интересует. Ибо я вижу вас, как Истинное Я. Между вами и мной нет никакой разницы. Наверное, разница лишь в том, что по какой-то причине я понимаю, что я — это не то, что напечатано. Я — это газета, бумага без новостей. В то время, как вы думаете, что вы — это новости и то, что напечатано. Вот почему вы так много говорите. Вы распространяете новости, потому что вы думаете, что вы — это новости.

Когда человек начинает идти в Истинное Я все глубже и глубже и, наконец, достигает пробуждения, то он становится всей вселенной. Вот что такое пробуждение.

Пробуждение не эгоистично. Некоторые люди считают, что вы пробуждаетесь и становитесь большей, более значительной личностью. Некоторые люди считают, что вы пробуждаетесь в гигантское эго и тогда вы способны делать всяческие чудеса и совершать всяческие подвиги. Позвольте мне напомнить еще раз, что должен остаться кто-то, чтобы делать эти вещи. К моменту вашего пробуждения, личное «я» уже было разрушено. Так что нет никого, кто обладал бы сиддхами, кто мог бы творить чудеса, нет никого, кто имел бы способности к ясновидению или мог бы предсказывать судьбу. Все это было полностью уничтожено и осталось только основание.

И снова вы говорите: «Но этот Джняни выглядит так же, как и я. Он ест, спит, делает все то же, что делаю я. Чем он или она отличается от меня?». Это как сновидение. Вы живете в мире сновидений, а пробужденный человек - нет. Все, что вы говорите, все что вы видите, все, что вы чувствуете, - все это с вашей точки зрения. Вы можете видеть истину только на том уровне, до которого вы поднялись. Что вы есть, то вы и видите. До тех пор, пока вы все еще чувствуете окружающие вас обстоятельства, ваши чувства бывают задеты, вы смотрите на людей и осуждаете их, вы чувствуете, как мир оказывает давление на вас, вы видите других, и это для вас реальность, вы не добрались до места и вы еще не готовы. Когда вы полностью готовы, тогда все становится, как в кино. Вы понимаете, что ваше тело, то, что кажется телом, - это также часть фильма. Но вы осознаете, что у вас нет тела. У вас никогда не было тела. Даже когда вы не были просветленными, вы не были телом. Но только сейчас вы способны это увидеть. И вы становитесь всепроникающим, вездесущим.

Но если обычный человек заинтересуется и спросит вас: «Почему я должен практиковать самоисследование? Почему я должен практиковать принципы Адвайта Веданты?», - вы можете просто сказать ему: «Потому что вы станете счастливее, чем вы когда-либо были в своей жизни. Вы будете счастливым таким, как вы есть. С вещами или без вещей, с людьми или без людей, с работой или без работы. И не имеет никакого значения, какую эпоху переживает этот мир. Будь то тёмные века или золотой век. Вы всегда будете одним и тем же: со спокойным умом, в полном покое и чистой радости. Это и есть причина, по которой мы стараемся стать просветленными». Вот так вы можете говорить с людьми, которые задают вам подобные вопросы.

Мир сам по себе становится бессмысленным, когда вы смотрите на него глазами Джняни. Как мы можем принимать мир за реальность? Во-первых, день ото дня все меняется. Постоянно на протяжении веков мы видим бесчеловечность человека к человеку. На этой земле происходят катаклизмы и всевозможные подобные вещи. Миллионы людей умирают, миллионы людей рождаются, люди приходят и уходят. Животные приходят и уходят. Города приходят и уходят. Страны приходят и уходят. Как вы можете считать это реальным? Большинство людей даже не хотят думать об этом. Это слишком невероятно. Просто подумайте о том, что вы не тот же самый человек которым были, когда родились, когда вы постарели и когда вы, как кажется, исчезаете. Уже одно это должно заставить вас удивиться и подумать над тем, есть ли какая-то реальность, которой следует держаться, есть ли что-то неизменное.

К сожалению, майя работает таким образом, что когда мы молоды, то не слишком

заботимся об этих вещах. Все, чего мы хотим, будучи подростками, - это получать удовольствие. Так работает майя. Чтобы одурманить вас. Чтобы держать вас в темноте. Чтобы заставить вас поверить, что тело и мирские дела реальны.

Очень мало молодых людей интересуются этим учением. Очень мало старых людей. (Смех). Очень мало людей вовлекается в это учение. Иногда, когда жизнь пинает вас и выдергивает ковер из-под ваших ног, тогда средний человек вовлекается в подобное учение. Он говорит, что должно быть что-то еще. Но блажен тот молодой человек, который оказывается вовлеченным в такого рода учение только потому, что понимает, что мир никуда нас не приведет. Подумайте о причине, по которой вы вовлеклись в это учение. Чего вы искали?

Самое интересное, что люди вовлекающиеся в подобное учение, сначала хотят поправить свои дела. Кроме того, они болеют и хотят поправить здоровье. Они хотят разбогатеть. Они хотят общения. Они хотят чего-то. Именно таким образом, они вовлекаются в подобное учение.

Если они смогут принять его и будут обучаться некоторое время, то придет день, когда их не будут больше интересовать никакие достижения. При этом все и всегда правильно работает для них. Они больше не заинтересованы в улучшении своей «человечности». Они приходят к выводу, что должны превзойти свою «человечность» и стать свободными. Если же вы вовлекаетесь в метафизические движения, то вы пытаетесь улучшить свою «человечность», то в чем тут польза? Это никуда вас не приводит.

Мудрый человек еще в раннем возрасте начинает понимать, что в этом мире нет ничего постоянного, есть только одни изменения. Он начинает искать, проходит множеством путей. Обычно все начинается с его собственной религии. Затем он может заниматься йогой и духовными практиками. Потом он становится бхактой. Они сдает себя, а сдача приводит к Джняне. Приводит к Единству. Вы начинаете свое обучение Джняне, пытаетесь найти источник «я», сосредотачиваясь на источнике «я». Поэтому вы выбираете место, которое, как правило, расположено на правой стороне груди. И это то место, где проживает Источник, Бог, или реализация. И вы стараетесь следовать за я-мыслью. Вы видите, куда она идет, что она делает.

Лучше всего делать это утром, когда у вас возникают первые мысли. Просыпаясь, вы пытаетесь поймать я-мысль. Вы можете сделать это, вопрошая: «К кому приходит «я»?». Все время имея в виду, что когда я-мысль идет от сердца к мозгу, то вера в тело начинает превалировать. Когда тело начинает преобладать в вашем уме, то вы начинаете видеть другие тела и вселенная становится фактом. Появляется все. Все это происходит мгновенно. Вот почему так непросто поймать этот момент. Тем не менее, если вы будете настойчивы, то вы сумеете сделать это. Как только вы просыпаетесь, прежде чем вы в состоянии думать, я-мысль покидает свой источник, расположенный в сердечном центре, и пролетает в мозг. Вы начинаете осознавать свое тело, а затем и другие тела в мире и во вселенной. Все это происходит мгновенно.

Вот почему вы должны исследовать: «К кому это приходит?» Когда вы утром говорите это себе, то на самом деле, вы говорите: «К кому является эта вселенная? К кому является тело? К кому является этот мир? К кому являются другие люди?». Тогда вы понимаете: «Я вижу это». Это «я» созерцает эти проявления. Другими словами: ««я» - это «Я». «Я есть». Но «Я» - это не личное «я», которое появляется. Кто же я?». Когда вы говорите слова: «Кто я?», то начинается полное изменение. Под полным изменением я подразумеваю, что «я», личное «я» возвращается обратно из мозга в Истинное Я. В Бога на правой стороне груди. Когда это происходит, тогда вы становитесь освобожденными. Поэтому вся практика заключается в том, чтобы поймать я-мысль, когда она идет обратно в грудь, в источник, в Истинное Я. Тогда только появится Истинное Я. Все остальное исчезнет. Вот работа, которую вы делаете. Вот ваша работа.

Тем не менее, независимо от того, сколько раз я говорю, большинство людей не будет это делать. Они либо думают, что слишком заняты, что у них времени, либо они считают, что не способны выполнять это самоисследование. Однако это не так. На самом деле, это может сделать кто угодно. Если только человек отведет на это время и приложит усилия. И не бросит это занятие через пару дней. Я знаю, что многие из вас пытались делать это один — два дня и сообщили мне, что все происходит слишком быстро: «Я встаю и тут же осознаю мир». Но я снова говорю: «Если вы будете упорны, то наступит день, когда вы пробудитесь, он должен наступить!».

Это действительно самый быстрый и самый простой способ для того, чтобы пробудиться.

Я объясню это снова, это легко. Начните практиковать завтра утром, когда вы поднимаетесь с постели. Когда вы вечером ложитесь спать, скажите себе, что когда вы встанете утром, то сразу же подумаете об Источнике, Истинном Я, которое пребывает на правой стороне груди. Если вы скажете себе это перед тем, как идти спать, то проснетесь с соответствующими мыслями. Как только вы открываете глаза, еще до того, как осознать себя, вопрошайте: «Кто я?» Вопрошая «Кто я?», вы на самом деле, спрашиваете, что является источником «я». И оставайтесь спокойны. Как только что-то приходит в ваш ум, в тело, спрашивайте, вопрошайте: «К кому это приходит?». Другими словами, вы спрашиваете или вопрошаете: «Откуда взялось мое тело? Я не осознавал свое тело, когда спал. Но теперь я осознаю это тело. Откуда оно взялось?».

Вот что я имею в виду, когда вы вопрошаете: «К кому это приходит? Откуда взялось это тело?». Вы пытаетесь пребывать в покое так долго, как это возможно. Затем, конечно, к вам приходит: «Это приходит ко мне. Это я чувствую тело». Помните, что делая это заявление, вы, на самом деле, говорите: «Это я-мысль чувствует феномен тела. Я-мысль чувствует это, не Я, но «я». Настоящий вы не чувствуете этого, это «я» чувствует это. Поэтому вы спрашиваете снова: «К кому это приходит? К кому приходит «я»?». И снова понимаете: «Это приходит ко мне. Я чувствую это». Затем вы можете сказать: «Тогда, кто же я?». Другими словами, вы спрашиваете себя: «Кто такая эта я-мысль? Каков источник я-мысли?». И пребываете в покое.

Если прямо с утра, когда вы встанете, вы сможете зайти так далеко то вы прошли долгий путь. Если вы сможете сделать только это, то вы пришли долгий путь. Секрет в том, чтобы продолжать. Не делать это один, два дня, неделю или месяц. Кто знает, сколько потребуется на это времени? Но не думайте об этом. Не гадайте, когда это произойдет, когда вы пробудитесь. Просто делайте это. Сделайте это частью вашей повседневной жизни.

Это похоже та то, как вы были маленьким ребенком и должны были выучить таблицу умножения. И вы просыпались по утрам, и повторяли таблицу умножения. Пока не запомнили ее наизусть. Сейчас то же самое. Продолжайте вопрошать. И придет день, когда вы освободитесь. Потому что освобождение — это сама ваша природа. Вы есть То и все хорошо.

Не стесняйтесь, задавайте вопросы.

СВ: Роберт, я не знаю, насколько ясен будет этот вопрос. Вы говорите, что утром «я» выходит из Сердца и идет в мозг. И вы говорите, что тогда становятся понятны слова и начинает ощущаться тело. Также вы сказали, что это случается мгновенно. Но я имею в виду вот что: это происходит быстро или действительно мгновенно. Есть ли у нас время на то, чтобы спросить, что происходит, или, на самом деле, вопрос приходит после этого?

Роберт: Вопрос замедляет этот процесс. (*СВ: Но к тому времени, когда мы вопрошаем, это уже произошло. Слова ...*). (Роберт: Да). (*СВ: ... так что вопрос приходит уже потом*). Поэтому вы и вопрошаете. (*СВ: Правильно, спасибо*). Если это произошло немедленно и вы смогли бы проследовать за этим, то вам не нужно было бы вопрошать. (*СВ: Хмм*). Вам не было бы никакой необходимости вопрошать. Единственная причина, по которой вы вопрошаете, заключается в том, что это уже случилось. Если бы вы могли поймать это, то не осталось бы никого, кто мог бы задавать вопросы. Ибо, если поймать я-мысль, которая представляет собой эго, то она возвращается в Сердце. (*СВ: Получается, что нужно напоминать себе вопрошая это?*). Когда вы вопрошаете об этом ...

СВ: Хорошо, тогда, в некотором роде, гипотетический вопрос. Предположим, что кто-то стоит рядом с нашей кроватью. Тот, кто может точно сказать, когда мы просыпаемся. Предположим, в этот момент он говорит: «Ну, задай себе вопрос, пробудит ли это тебя?». Что-то вроде напоминания о том, чтобы сделать это? Как если бы у нас был граммофон, который начинает играть в этот момент.

Роберт: Это будет происходить слишком быстро. Связь между эго и Истинным Я образуется так быстро, что прежде, чем вы включите граммофон, вы - уже эго. Вы уже стали эго. (*СВ: ОК*). Итак, вы спрашиваете и исследуете: «К кому это приходит?». Еще раз: помните, если бы вы могли поймать это, то вы бы освободились. И не было бы никакой необходимости что-то вопрошать. Вы вопрошаете потому, что вы верите, что вы — это тело. Вы вопрошаете, потому что есть другие тела и вы живете в мире. Вот почему вы вопрошаете. Если бы вы могли поймать это, то не было бы никакой

необходимости вопрошать. (СВ: Потому что мы бы тогда узнали его?). Вы были бы Тем. Вы стали бы чистым Бытием. Истинным Я. Все вопрошания, все садханы предназначены для эго. Все духовные практики - для эго. Самоисследование предназначено для эго.

SX: Роберт, вы как-то упоминали о том, что мы не должны беспокоиться, думать о предсказателях судьбы, астрологах и так далее, и тому подобное. Не могли бы вы сделать комментарий, например, по поводу Нострадамуса, который мог видеть будущее, мог видеть, как движется тело во время деятельности и так далее, и тому подобное. Или вы скажете, что он мог читать мысли людей. Например, иногда мы говорим с кем-то и чувствуем, что он собирается сказать. Что бы вы сказали по этому поводу?

Роберт: Это часть оккультных практик. Ваше Истинное Я не имеет ни начала, ни конца, ни прошлого, ни будущего. Когда вы смотрите в будущее, то находитесь на ментальном уровне. Тут должен работать ум и тут все изменчиво. Например, кто-то предсказывает ваше будущее и говорит, что вы будете богаты и станете миллионером в 1986 году. Приходит 1986 год и вы становитесь миллионером. Но он не сказал, что вам придется платить налоги и что, если вы не заплатите их, то попадете в тюрьму. И тогда вы потеряете все свои деньги. И он не сказал, что с вами будут происходить самые разные события. Гадатель предрек только то, что в будущем вы станете миллионером.

Все, что есть в оккультизме, - гадание, предсказание будущего, разговоры о прошлом, - это все ерунда. Вам нужно идти дальше. Когда вы заглядываете в будущее, то считаете, что вы человек. Вы верите в то, что вы личность. А если вы человек, то вы должны проходить через самые разные переживания. Хорошие переживания, плохие переживания, самые разные переживания.

Нострадамус видел будущее. И что хорошего это дало? Нострадамус сумел предсказать появление Гитлера, он сумел предсказать то, что случится с евреями и многое другое. И что хорошего это дало? Это ничего не остановило. Он сумел увидеть то, что произойдет. Часть из того, что он увидел, оказалось правдой, часть - нет. Но что хорошего в этом? Нам нет необходимости знать, что произойдет. Нам нужно отделаться от мира. Нам нужно превзойти мир, превзойти тело. Поднимитесь над обстоятельствами, поднимитесь над объектами. И станьте целиком и полностью свободными и освобожденными.

В этом случае мы переходим в другую категорию. Мы находимся в совершенно другой категории. Мы стали вселенной. Мы больше не являемся телом. Вы больше не будете тем, кто видит. Он пропал, исчез. Вы - Бог. Вы стали Абсолютной Реальностью. Поэтому предсказание будущего — это пустая трата времени. Гадание, экстрасенсорика — это пустая трата времени.

SX: Ну, я не говорю, что размышляю по поводу того, сбываются ли предсказания и тому подобные вещи. Я спрашиваю вот о чем: возможно ли, что человеческий ум, эго, имеет различные возможности, например, может видеть будущее? Возможно ли это, или это обман и ерунда?

Роберт: Нет, это не ерунда. Конечно это возможно. Ум очень силен. И его можно научить делать все, что угодно. Но это все на ментальном уровне. Ум может видеть все, что угодно. Он может стать чем угодно.

СД: Вы хотите сказать, что все то, что может быть предсказано, - это также часть майи или иллюзия? (Роберт: Конечно, разумеется). Получается, что если некто предсказывает что-то насчет физического мира, то это все равно будет фальшивкой. (Роберт: Да). Даже если это оказалось - цитирую - «правдой»?

Роберт: Да, конечно. Потому что вы должны принять все то, что приходит с этим. В этом мире нет такой вещи, как совершенство. (*SD: Хмм-хмм*). В этом мире никто не живет совершенно жизнью. Тут нет идеальных условий, будто вы живете на небесах, где все идет так, как вам нужно. Это сказки для детей. Такого не бывает.

Мир устроен по закону кармы: вы достигаете того, чего заслужили в прошлой жизни. Но когда эта карма заканчивается, тогда вы начинаете двигаться в другом направлении. Это, как маятник. Если маятник качнулся в одну сторону, то он должен качнуться в другую. Это двойственность.

Итак, у вас была хорошая карма: вы пришли в этот мир, как мультимиллионер, у вас нет никаких проблем с финансами. Но затем вы заболеваете. Вас похищают, вас убивают, с вами может случиться, все что угодно. И это тоже ваша карма. Все контролируется кармой. Я хочу сказать следующее: если вы играете с миром в его игры, то вы всегда будете разочарованы. Мир никогда не сможет дать вам вечный покой, вечное счастье, вечную радость. Это возможно только тогда, когда вы преобразуете этот мир и превзойдете его. Тогда вы будете пребывать в постоянном покое и постоянной радости.

СФ: Роберт, кажется, будто карма — это то, что происходит с человеком. Если завтра со мной произойдет что-то плохое, то это связано с чем-то таким, что я, Фред, сделал двести лет назад. Моя мысль такова: карма — это эффект и она имеет причину, в так называемом времени. Другими словами, если произойдет что-то плохое, то я, Фред, — это не тот я который наказан, а если произойдет что-то хорошее, то я, Фред, - это не тот я, который вознагражден. Иначе говоря, карма действует только на людей, которые уже жили прежде. Но число людей на земле постоянно растет, появляются новые люди, как быть с их кармой? Когда начинаешь думать об этом, то сразу запутываешься,.

Роберт: Когда вы думаете о карме, о том, какими путями она приводится в исполнение, о том, как она работает, тогда все становится очень запутанным. В прошлом вы прожили много жизней ... (*SF: Я прожил? Или жизни были прожиты, меня провели по ним?*). Жизни были прожиты. На самом деле, этого не существует. В действительности нет такого понятия. Чем больше вы думаете об этих вещах, тем больше вы в них вовлекаетесь. Не верьте себе, когда вы думаете о прошлых жизнях. Но если вы верите в то, что вы — человеческое существо, то карма существует. Вот почему я говорю: не рассматривайте себя, как человеческое существо. Не рассматривайте себя, как

смертного. Ибо, если вы будете поступать таким образом, то вам придется иметь дело с кармой. Но на самом деле, нет ни кармы, ни смертного существа. Поэтому не думайте слишком много о том, что происходит с вами в вашей жизни. Бросьте это! Именно поэтому у нас был урок, на котором я сказал: «Бросьте это!».

Есть группы йоги и группы духовных практик, в которых люди настолько вовлеклись в карму, что они только об этом и говорят. Они говорят: «Это моя карма, я отрабатываю свою карму». Она становится вашим учителем и сдерживает вас. Это еще одна форма майи. Великая иллюзия. Это часть грандиозной иллюзии. Так что, если с вами происходит нечто, что вам не нравится, не вдавайтесь в детали, даже если это может быть ваша карма. Просто бросьте это!

Другими словами, любым доступным вам способом отвлеките свой ум от обстоятельств, с которыми вы имеете дело. Поднимите свой ум выше, на более высокий уровень, начав осознавать Истинное Я. Путем исследования: «Для кого создались эти обстоятельства? Кто чувствует это? Я. Кто я?» Так что, не будем останавливаться на карме слишком долго. Бросьте это! (СФ: Бросьте это, все двойственно, бросьте все). Точно, бросьте все. Особенно карму. (Смех).

СК: Роберт, когда вы говорите: «Бросьте это!» Это как не получать ... не давать нашему уму принять что-то, независимо от того, что ум видит снаружи. Неважно что это, - обстоятельства или влияние, — что бы ни происходило. Прежде вы говорили, что все это в нашем собственном уме. Все, что мы видим, находится в нашем собственном уме, это все наше восприятие. Этого не может быть. Так мы это видим. И я создаю это. Я до сих пор в сетях ума и пытаюсь отделить себя от моей обусловленности. От моего собственного восприятия, от того, как я вижу все. И большую часть времени это даже не способ, которым я вижу это. Я имею в виду, что нахожусь в ловушке собственного мышления. Когда ум работает и я чувствую, что просто сознаю это, тогда сам факт вопрошания «Кто это?» дает мне большую свободу. И я действительно могу подняться выше того, что происходит со мной, куда бы ни заводил меня мой ум. Это своего рода отпускание и «Брось это!». (Роберт: Это хороший момент). Иными словами, на самом деле, вне меня ничего не происходит? (Роберт: Правильно). Это все в моей голове. Это все мое собственное обусловливание мыслей?

Роберт: Да, точно. Останавливайте ум, так быстро, как только сможете. Старайтесь поймать его, когда он начинает думать о вашей жизни, о ситуациях, обстоятельствах. Не позволяйте ему продолжать это. Бросьте это! Немедленно.

СФ: У меня есть еще один вопрос. В воскресенье я приводил небольшую цитату из Дзен Буддистского писания, которую считал подходящей. И вы спросили меня, реализовал ли я это. Я думаю, что это было вашим вопросом, но моему уму не ясно, о чем вы спрашивали меня после того, как я привел эту цитату. Мне интересно понять ваш вопрос.

Роберт: Так в чем же вопрос? (СФ: Мой вопрос таков: в чем заключался ваш вопрос?). (Смех). Сначала скажите, в чем ваш вопрос. (СФ: Вы спросили меня о чем-то, а я не

знаю, что это было). Вы хотите, чтобы я помнил, о чем спрашивал вас? (СФ: Нет, но я могу привести эту цитату еще раз). Ну, же, Фред, каков ваш вопрос? (Смех). (СФ: Мой вопрос: о чем вы спрашивали меня? Хотите ту цитату?). Цитату, - да. (СФ: Так да или нет?). Да, вперед. (СФ: Хорошо, буддистское священное писание: «Ибо сам человек совершает зло, и сам оскверняет себя. Не совершает зла он тоже сам, и сам очищает себя. Чистота и скверна связаны с самим собой. Одному другого не очистить» (прим. перев.: «Дхаммапада», «Глава о своем я», №165). И вы спросили меня о чем-то, чего я не помню). Это хорошая цитата. Я согласен с этим. (СФ: Вы согласны с этой цитатой?). Конечно. (СФ: Это хорошо. Ладно, давайте оставим это). (Смех). (СХ: Аллилуйя).

СК: Какой тут первоисточник? Будда? Это хороший источник. (Роберт: Да. Зачем спорить с Буддой). (Смех). Ну, вы говорили кое-что по этому поводу сегодня вечером.

СК: Я недавно читал хорошее высказывание Эйнштейна. Я не могу процитировать это так, как Фред, но он говорил что-то по поводу поля и материи, что-то о том, что поле — это единственная Реальность. Это то, о чем вы говорили насчет бумаги и того, что на ней напечатано.

Роберт: Мы выходим за пределы поля. Что является источником поля? Эйнштейн говорил о поле энергии. Но откуда взялось поле энергии? Оно пришло из вашего ума. Из ума Эйнштейна. Мы должны идти дальше, за пределы всего. (СК: Мне кажется, что поле было лабораторией Божьей). Оно могло быть бейсбольным полем. (Ученики смеются).

СГ: Роберт, ранее мы говорили о Будде. Будда сказал, он просто сказал, что каждый должен отработать свой собственный хлам. Судя по моим переживаниям в течение последней недели, мне кажется, что я в весьма неважной форме. Кажется, что единственный вывод, который я действительно могу сделать, - это что я всего лишь реагирующая машина. Я не о том, что стал выше реагирования. Несколько лет назад я чувствовал себя намного меньше привязанным, чем сейчас. И это при том, что обучался, ходил на всякие семинары, встречи и тому подобное. Все стало гораздо хуже.

Роберт: Конечно. Это потому, что вы испробовали множество разных учений. Сделайте это простым для себя. Следуйте только одному учению. Опустошите ум. Это все, что вы должны делать. Когда ум будет пуст, тогда вы будете вашим Истинным Я. (СГ: Для меня это трудно, потому что это происходит не сейчас. Сейчас, на занятиях, это легко. Но когда в течение недели мы занимаемся делами, тогда кажется, что мир, находящийся за пределами этой комнаты, избивает нас). Вот тут-то самоисследование и выходит на сцену. Помните о том, что нужно не забывать вопрошать: «Кого избивают? К кому приходит мир?». И понимать, что мир приходит к «я». Это личное «я» ощущает мир. А вы к этому «я» не имеете вообще никакого отношения. Вы - это источник «я».

Не забывайте делать это в течение дня, во время бодрствования и во время сна. Одной этой практикой будет достаточно для того, чтобы вернуть вас Домой. Не усложняйте это. Просто поймите, что должны полностью, абсолютно опустошить свой ум и тогда вы будете свободны. Вы опустошаете ум, вопрошая: «К кому приходит ум?». Если вы

будете упорно, мягко, легко и без напряжения делать это, то вы будете идти все глубже, глубже и глубже, пока однажды не станете свободны.

Но многие люди нахватили столько учений, что совершенно запутались. Потому что вы не знаете, какому учению следовать. Вы читали так много книг, вы слушали так много учителей, вы посещали так много занятий, что вы хотите вообще бросить все это, и я не виню вас. (Смех). На само деле, нет никакого учения. Нет ни учителя, ни учения. Живите просто. Не позволяйте вашему уму носиться кругами и рассказывать вам все, что ему угодно. Схватите свой ум и приведите его обратно к источнику.

СФ: Меня интересует контраст между состоянием бодрствования и состоянием сновидения. В состоянии бодрствования мне кажется, будто то, что я делаю или говорю, может повлиять на происходящее, и что я должен быть в состоянии контролировать происходящее. Но в состоянии сновидения я не вспоминаю о том, что я должен мочь контролировать все происходящее со мной во сне. Другими словами, в состоянии сновидения эго меньше или его нет, в то время как в бодрствующем состоянии, я думаю, я должен быть способен контролировать вещи.

Роберт: Может быть, в состоянии сновидения, вы не развились настолько, чтобы быть в состоянии думать о контроле за происходящим. (СФ: Простите, не понял?). Возможно, в состоянии сна вы не достигли точки, где вы можете контролировать ум, где вы можете практиковать самоисследование, где вы можете вообще что-то делать. Возможно, потому что в состоянии сновидения вы просто человек, такой же как и все остальные. И не обращайтесь к учениям, которые говорят, как контролировать ум. Поэтому что вы не делаете этого в состоянии сна. Так же, как много лет назад вы не смогли сделать это в этом, так называемом, состоянии бодрствования. Вы не вовлечены ни в какие учения. Вы просто человек, идущий по своим делам. То же самое и в состоянии сновидения: вы просто человек, идущий по своим делам. Просто в сновидении вы не добиваетесь до той точки, где у вас есть учение или где вы практикуете садхану. Вот и все.

СД: Хорошо быть менее развитыми или, может, более развитыми, ибо кажется, что мы попадаем в сети ума, когда мы менее развиты. (Роберт: Оба состояния ложны: и состояние сновидения, и состояние бодрствования). Это только кажется, что если интерпретировать «я», как говорил Фред, то представляется, что в состоянии сновидения все происходит более спонтанно. И мне это кажется более чистым или духовно развитым, чем когда мы постоянно думаем об этом.

Роберт: На самом деле, нет. Ибо то, что вы делаете в состоянии сновидения, это как когда вы говорили, как маленькая девочка. Вы просто идете по вашим делам, проходите через различные переживания, даже не думая при этом об уме или о контроле над ним. Но в вашей жизни должно пройти время, когда вы растете духовно, когда вы начинаете видеть, что должны полностью контролировать свой ум и превзойти его. И пройти через те переживания, через которые вы проходите сейчас и дождаться, пока это произойдет с вами. Возможно, что пока в состоянии сновидения вы еще не достигли этого. Таким образом, в состоянии сновидения вы просто имеете физические, материальные переживания.

СД: Но разве не сказал Христос, что нужно уподобиться малым детям, разве не это он имел в виду? Мне кажется, что чем больше мы думаем, пусть даже и об управлении умом, тем больше мы запутываемся в сети майи, а не достигаем спонтанности ребенка.

Роберт: Если вы способны иметь спонтанность ребенка и, таким образом, пробудиться, то это прекрасно. Но много ли людей могут сделать это?. Поэтому учение самоисследования было дано для взрослых. Когда человек уже не ребенок и потерял эту спонтанность. Это учение предназначено для того, чтобы снова вернуться и уподобиться маленьким детям.

СФ: Получается, что нет реального основания беспокоиться по поводу какого-то из этих состояний?

Роберт: Нет, потому что они оба ложны. Состояние сновидения ложно. Состояние бодрствования ложно. Одно может превалировать, другое - нет. Есть люди, к которым приходят высокие духовные сновидения, а есть люди, которым снятся обычные сны. В бодрствующем состоянии то же самое: есть люди, практикующие высокие духовные учения, а есть люди, которые не знают, что такое духовная практика. Есть самые разные люди, испытывающие самые разные переживания. И в состоянии сновидения, и в бодрствующем состоянии. Но и то, и другое, - ложно.

(До конца записи долгое молчание).



Джняна-марга, бхакти-марга и карма-марга

Транскрипт 143
5 апреля 1992

Роберт: ... Шанти, шанти, мир. Приветствия и наилучшие пожелания. Замечательно снова быть с вами. Этим прекрасным воскресным днем. Все хорошо. Все разворачивается правильно. Нет никаких ошибок. Все на своем месте. Мое сердце наполняется радостью, когда я смотрю на вас, потому что, на самом деле, все вы развиваетесь, переходя в более высокое состояние сознания. Вы всё делаете очень хорошо. Вы наполнены счастьем и покоем.

Всем своим сердцем я люблю всех вас. Благодаря этому, благодаря изобилию тепла, которое исходит от вас, мы сможем провести еще один день сатсанга. Мы предполагаем добавить еще один день. Это будет в субботу, с часу до четырех, в долине.

Помните, как однажды в воскресенье сюда приходила индийская семья? Мы соберемся у них дома с часу до четырех. Это даст вам дополнительный день занятий. Вы можете приходить, если хотите. Это занятие будет несколько отличаться. Я не буду выступать с речами и не буду много говорить. Это будет похоже на Раманаашрам, где вы приходите, садитесь, задаете вопросы и уходите, когда захотите. И мы будем вместе сидеть в безмолвии. Мы будем петь. Когда Эд будет делать объявления, он даст вам дополнительную информацию.

Чему я обучаю вас? Чем я делюсь с вами?

Много веков назад, много тысяч лет назад, несколько Мудрецов собрались вместе и, основываясь на своих собственных откровениях, разделили всю вселенную на четыре части. Как кусок сыра. Каждая часть получила свое название. Каждая часть была разной по возрасту и по расположению в пространстве. В соответствии с этой традицией, мы сейчас живем в эпоху калиюги. Во время, когда тьма выходит на свет. Калиюга началась примерно тридцать пять сотен лет назад. И эта эра длится примерно до двухсот пятидесяти тысяч лет.

И какое же нам дело до этого? (Ученики смеются).

СК: Должно пройти еще тринадцать тысяч лет. (Смех).

Роберт: Я пытаюсь сказать, что Мудрецы понимали, что в эту эпоху самый простой путь к реализации, к раскрытию, к освобождению, - это нама джапа, или повторение имени Бога. Они говорили, что в эту эпоху нужно делать именно эту медитацию, делать нама джапу, повторяя имя Бога. Например, «Шри Рам, Джей Рам, Джей Джей Рам». Вот что должны делать люди в эту эпоху, чтобы пробудиться.

Но с годами такие люди, как Будда, Шанкара, Иисус, а также известные нам Шри Рамана Махарши, Нисаргадатта Махарадж и другие, включая меня, пришли к выводу, что в эту эпоху требуется сочетание учений.

Джняна марга или путь мудрости — это высшая ступень всех йог. Она сочетается с бхакти маргой или путем преданности и карма маргой или путем служения. Это этапы, это принципы, которые мы должны изучить и понять. Именно поэтому я и преподаю сочетание этих трех методов, их комбинацию.

Если вы обучаете только джняна марге, как делают многие существа, так называемые, гуру, то это превращается в сплошную риторику. Это не уничтожает эго, а создает его. Если преподавать только джняна маргу, то она становится холодной и расчетливой. Люди начинают чувствовать превосходство над окружающими. Джняна маргу еще называют школой болтовни. Тут люди обсуждают между собой вопросы джняна марги. Принимают участие в жарких дискуссиях, дебатах, спорах и в результате никуда не попадают.

Если вы преподаете и изучаете только бхакти маргу или путь преданности, то вы

можете стать дураком. На этом пути вы станете преданным всех статуй и всех деревьев, станете преданным всех гуру и у вас будет только слепая преданность без знания. Так что одного этого тоже недостаточно.

Если вы практикуете карма маргу или путь служения людям, то вы становитесь слугой других тел. Слугой людей. При этом вы запутываетесь, потому что вы на самом деле не знаете, кому помогать. Вы действительно не знаете, кому служить. Так много бедных, бездомных, обездоленных людей. Кому из них будете вы служить? И вы снова оказываетесь в тупике. Но, когда вы объединяете воедино, джняна маргу, бхакти маргу и карма маргу, тогда вы получаете прекрасное учение.

Потому что когда вы начинаете раскрываться, когда вы начинаете идти вперед по пути, тогда вы служите человечеству, вы становитесь преданными Истинному Я и вы понимаете, что «Я есть То - Я есть». Другими словами, вы понимаете самые высокие учения джняны. Эта ваша истинная природа есть Абсолютная Реальность. Вы — это чистое Осознание без усилий. Но в то же время вам ясно, что вы не понимаете его полностью, вы не пришли к выводу, что вы просветленный. Таким образом, вы практикует и остальное. Карма йогу, бхакти-йогу. Вы становитесь прекрасным человеком. Вы становитесь настоящим человеком. В вас нет никакой фальши, никакой показухи. Вы развиваете смирение и скромность.

Вы понимаете, что Иисус имел в виду, когда сказал: «Первый будет последним, а последний будет первым». Если вы думаете, будто что-знаете, то вы попадете впросак. Если вы вырабатываете смирение и если вы ничего не знаете, если вы практикуете божественное неведение, то вы стоите в полный рост и вы есть Бытие, чистое Бытие.

Посмотрите на свою собственную жизнь и вы увидите, что с вами случилось за все эти годы. Вы очень много чему обучались. Вы заводили друзей и расставались с ними. Вы были в разных местах.

А теперь все вы здесь. Что вы здесь делаете? Куда идете? Кто вы на самом деле? Эти вопросы не имеют ответа.

Вы доходите до той точки, где вы останавливаетесь и задаете себе вопросы. Где вы просто смотрите на себя и наблюдаете за собой. Вы наблюдаете за тем, как думает ваш ум. Вы наблюдаете за своими телесными функциями. И вы абсолютно ничего не делаете. Когда я говорю, что вы абсолютно ничего не делаете, я имею в ваше «Я», которое не имеет ничего общего с вами, как с человеком. Тем не менее, что-то овладевает вами, что-то внутри вас, какая-то сила, какое-то присутствие. Сила, которая знает путь. Сила, которая действует подобно солнечному свету. Все реагирует на солнце. Все растет, расширяется, рождается, умирает и снова рождается в другой среде обитания. Вы наблюдаете все это и не реагируете на это. Вы понимаете, что смерть, рождение, болезнь - все это одно и то же, что между ними нет никакой разницы. Нет никакого отличия. Все одно и то же.

Для кого существуют отличия? Они есть только тогда, когда вы начинаете думать об

этом. Но если вы держите свой ум в узде и не отпускаете его дальше вашего носа, то с вами никогда ничего не происходит. Под тем, что с вами никогда ничего не происходит, я имею в виду следующее: независимо от того что с вами случилось, оставьте это в покое. Оно не властно над вами. Оно не может повредить вам. Потому что вы больше не думаете об этом. Только то, о чем вы думаете, может повредить вам. Только то, о чем вам известно, имеет над вами власть. Если вы все время остаетесь в Истинном Я и осознаете Истинное Я, то как может что-то в этом мире страшить вас? Или причинить вам боль или что-то сделать вам? Этот мир может причинить вред только тем людям, тем существам, которые думают о вещах.

Очень важно это понимать.

Вещи меняются. Вещи никогда не те же самые. Поэтому до тех пор, пока вы думаете о вещах, вы всегда будете страдать. Вы должны страдать, потому что вы приводите в действие законы двойственности, существующие всегда. Но если вы контролируете свой ум и не даете ему двигаться вовне, если вы обращаетесь внутрь и ум идет назад, назад и назад, то в вашей жизни появляются истинное счастье, истинная любовь, истинный покой.

Сколько бы я ни повторял, что все в этом мире будет продолжать идти так же, как оно шло прежде, но оно не будет больше влиять на вас, не будет беспокоить вас, не будет раздражать вас, не будет пугать вас, - повторений этих слов никогда не будет достаточно. Еще раз: только когда ум выходит наружу, когда он выходит за пределы тела, когда он расширяется, только тогда создается вся вселенная со всеми ее проявлениями, хорошими и плохими. Когда же вы начинаете понимать, что вы — это не ум, который выходит наружу и делает все эти вещи, тогда ум начинает отступать и возвращаться назад, в Сердце. Тогда вы все контролируете, тогда вы у руля. Тогда вы стоите во главе всего этого. И никто другой.

Вы должны практиковать самоисследование.

Когда я много раз говорю вам, чтобы вы пробудились, чтобы вы проснулись, чтобы вы стали совершенно свободными, это не просто для большинства существ, живущих в эпоху калиюги. Есть люди, сделавшие это, но их очень мало. В эту эпоху лучший способ для пробуждения - это, как правило, самоисследование. Потому что оно превосходит эго и делает вас свободными.

Многие из нас станут само-реализованными, прежде чем мы оставим тело. И не будет возвращения, не будет вновь возврата. Помните, что единственный путь к этой само-реализации, к этому пробуждению — это только успокоение ума. И все методы, которые мы обсуждаем и используем, предназначены для успокоения ума.

Многие из вас практикуют различные формы йоги: хатха-йогу, пранаяму, кундалини йогу. Все эти вещи хороши, потому что они делают вас спокойными. Они делают ваши тела здоровыми, но они не ведут вас к само-реализации. Единственное, что приведет вас к само-реализации, - это опустошение ума. И сейчас вы можете это увидеть.

Когда ум наполнен практиками и медитаций, то это просто другая форма мышления. Это высшая форма мышления. Вот и все. Должен быть кто-то, чтобы делать эти вещи. Этот кто-то - эго. Именно эго говорит, насколько хорошо вы умеете медитировать, насколько вы умеете делать ваш ум однонаправленным. Но вы не понимаете, что единственно правильным будет избавиться от эго, которое делает все это. Если эго полностью преобразовано и превзойдено, то не остается никого, кто мог бы практиковать какие-то формы медитации, йоги или чего-то подобного. Подумайте, насколько это легко, это совсем не трудно.

Вы не должны выполнять никакие ритуалы. Вы просто должны сделать ум спокойным. Успокойте ум целиком и полностью. Именно это должно быть вашей целью. Вы всегда должны помнить об этом, говоря: «Все, что я должен сделать, чтобы пробудиться, - это успокоить свой ум. Вот и все!». Ничего больше от вас не требуется. Но для некоторых из нас успокоение ума оказывается проблемой.

Если бы, проснувшись утром, мы бы просто наблюдали наш ум и видели, в каком направлении он идет, а затем бросали его! Отпускали его. Не следуйте за мыслями. Не увлекайтесь всеми мыслями. Само по себе наблюдение за умом будет вести к его замедлению. Если вы осознаете, что вы не ум и что ум функционирует сам по себе, то ум начнет замедляться. Но если вы отождествляетесь с умом, если вы отождествляетесь со всем тем, о чем думает ум, то вы сами знаете, что происходит: вы становитесь напуганными, разочарованными, грустными, расстроенными или счастливыми, в зависимости от тех событий, которое происходят сегодня или будут происходить завтра. Все это препятствует вашей реализации.

Поэтому лучшей практикой для этой цели будет самоисследование. Вы снова просто спрашиваете себя: «К кому приходят эти мысли? Кто так думает? Кто чувствует эти мысли? Я. Кто я? Что является источником личного «я», которое постоянно чувствует все это?». И молчите. Почувствуйте, как вы прекрасны и как хорошо вы себя чувствуете, когда ваш ум спокоен, когда мысли приходят к вам очень медленно или вообще перестают приходить. Почувствуйте, как хорошо вы себя чувствуете. Когда не осталось никого, чтобы думать, тогда вы стали свободны. До тех пор, пока есть тот, кто думает, который говорит вам то одно, то другое, который показывает вам то и это, вы привязаны к земле, к майе. Но как только вы отказываетесь слушать свой ум, вы тут же начинаете развиваться, вы начинаете расширяться.

Это не означает, что ваша работа не будет сделана. Ваша работа всегда будет сделана, только вы не будете думать о ней. Поскольку вы — это не ваша работа, вы — это не ум, вы — это не мир, то вы будете полностью вне этой картины. Однако, в то же самое время, вы будете делать это.

Это, снова, весьма парадоксально. Похоже, что вас двое. Но это только видимость. Есть только один, но кажется, будто вас двое. Один, - который не отождествляется с миром, вселенной, людьми, местами и вещами. И второй, - тот, кто делает и участвует в движении тела. Тем не менее, эти двое - только Один. Есть только Один. На самом

деле, никто ничего не делает. Тем не менее, все что нужно, все делается.

Это похоже на рост дерева. Дерево не думает о том, что оно делает. Оно не имеет ни малейшего понятия, что происходит. Тем не менее, появляются ветки. Появляются листья, появляются плоды. И дерево растет и распускается. Однако оно не имеет ни малейшего понятия, что происходит.

Таким же образом вы будете делать работу, ради выполнения которой пришли на эту планету. Вы будете продолжать ваши дела и делать все, что вы делаете, но Вы не будете делать этого. Нет никого, кто бы делал что-то. Я понимаю, что это трудно уяснить. Будто вы делаете, а потом вы не делаете. Тем не менее, это именно то, что происходит. Вы не должны думать об этом. Вы просто должны быть. Будьте собой. Любите все, любите всех, но при этом оставьте все в покое.

Давайте сейчас будем практиковать это. Закройте глаза и наблюдайте, как думает ваш ум. Наблюдайте за умом. Ум ясен и спокоен. Смотрите на это. Наблюдайте за этим. Как только ум начинает о чем-то думать, - не имеет никакого значения о чем, - спросите внутри себя: «К кому это приходит? К кому приходят эти мысли? Они приходят ко мне. Это мои мысли». «Я» - это первопричина всего мышления, всех мыслей. Теперь вы начинаете исследовать эту я-мысль. Вы изучаете ее глубоко.

Вы спрашиваете: Откуда взялась эта я-мысль? Что является источником «я»? Его источник — это Я. Однако «я» говорит мне что-то другое, «я» говорит мне, что я есть это и что я есть то. Но я просто есть. Если «Я есть», тогда откуда берется это неуловимое «я», которое говорит мне что-то другое.? Оно пытается сказать мне, что есть проблемы, что в этом мире происходят ужасные вещи. Существует мир. Существует тело. Существует ум. Их всегда создает «я». Именно я-мысль говорит мне все эти вещи. Что является источником этой я мысли? Откуда она взялась? Кто породил ее? И вы пребываете в покое.

Представьте, что я-мысль возвращается в грудь, в Сердце. Я-мысль, которая является одновременно и умом, возвращается в Истинное Я. Больше нет никаких мыслей. Вместе с «я» все мысли вернулись в Истинное Я. Теперь вы - чистое Сознание. Абсолютная Реальность.

Когда мысли приходят к вам и пытаются отрицать это, принося все, что угодно, снова вопрошайте: «К кому приходят эти мысли ? Откуда они берутся? Кто их породил? Я сделал это. Таким образом, «я» является причиной этих мыслей, этих чувств, этих страхов. Что является источником этого «я», которое приносит мне все эти мысли, чувства и эмоции?».

(Долгое молчание).

СБ: Роберт, в нашем последнем разговоре, в четверг несколько недель назад, вы сказали, если у нас есть какая-то цель, то мы всегда будем разочарованы. Если бы у нас не было никакой цели, то мы были бы уже пробуждены. Это действительно

глубокое утверждение. Не могли бы вы пояснить это подробнее?

Роберт: Что тут еще можно сказать? (Смех). Если у вас есть цель, то вы связаны. Вы привязаны к этой цели. Ваш ум привязывает вас к ней. Если у вас нет цели, то нет того, кто думает. Не осталось никого, кто бы что-то делал и вы свободны. (СБ: Получается, что эго — это единственная сущность, имеющая цель). Эго всегда имеет цель. Ум всегда имеет цель. Ум хочет добиться того и достичь этого. Он хочет стать знаменитым, иметь у себя дома разные красивые вещи. Он хочет покупать новые автомобили, он хочет все. Но когда ум умирает, тогда не остается никого, чтобы делать эти вещи. Зато у вас есть реальное счастье, которое происходит не от вещей. Подлинное счастье приходит от Истинного Я. Никто не может отнять его у вас. Это ваша истинная природа. Это то, что вы есть на самом деле. Ничем не омраченное счастье.

СЛ: Роберт раньше вы говорили о трех различных способах добраться до высшего пути. Есть путь преданности, есть кармический путь. И вы сказали, что мы можем использовать сочетание всех этих путей, чтобы помочь себе освободиться. (Роберт: Хмм). И высокий путь — это нечто очень сокровенное, преданный следует «без ума», без руководства, направления без ничего. Вы не могли бы побольше рассказать об этом? О том, что мы действительно должны знать. Действительно ли мы должны думать для того, чтобы ... (Роберт: Действительно ли мы должны думать?) ... Да мне кажется, будто это то, что я считаю творческим мышлением. На мой взгляд, высший путь — это думать, а преданность - это просто делать. Делание минус головной мозг, а другой ...

Роберт: На высшем пути джняны вообще не остается того, кто, думает. Никого нет дома. Абсолютная пустота. Там нет никого, кто бы о чем-то думал, к чему-то готовился, пытался решать проблемы или старался что-то делать. На этом этапе вы совершенно свободны. Если вы посвящаете себя Истинному Я, становитесь преданным Истинному Я, то это означает, что вы отдаете все свои страхи, разочарования, цели, потребности, все, чего вам не хватает, все ваши ограничения. Вы отдаете все Истинному Я. Это и есть преданность. (СЛ: В отличие от сдачи гуру или кому-то еще). Вы сами и есть гуру. Гуру находится в вас. Вы все бросаете. Вы отказываетесь от всего. У вас больше нет никаких собственных потребностей. У вас нет желания, нет стремлений.

СХ: Это то же самое, что тут никого нет. Никого нет дома?

Роберт: Да, точно. Нет никакой разницы.

СЛ: Но с этого уровня преданности мы стараемся подняться на другой уровень, более высокий путь?

Роберт: Они становятся одним и тем же. Они все - одно. (СЛ: А что насчет кармического пути, о котором вы говорили?). Путь карма марги состоит в том, что вы отдаете себя людям, вы отдаете себя и помогаете миру стать лучше. Несмотря на то, что мир — это мираж и он не существует. Вы сами изменяетесь по мере того, как отдаете себя миру. Вы превращаетесь в Бытие, которое понимает, что некого отдавать, нечего делать, никому, на самом деле, не нужно помогать. Тем не менее, вы помогаете,

вы служите человечеству. Так что этот путь приводит вас туда же. Потому что вы избавляетесь от эго.

Именно эго говорит вам, что я должен позаботиться о себе. Эго не перестает говорить вам такие вещи: «Я важен. Я должен иметь то и это. Меня никто не уважает. (Смех). Я хочу, чтобы люди меня любили и говорили мне, какой я великий и какой я хороший». (Смех). (СЛ: Мне это кажется различными способами для того, чтобы попытаться стать полным «ничем»?). В действительности, вы не должны пытаться достичь этого, вы уже То. Вы просто должны убрать условия, которые связывают вас.

СЛ: Не является ли это одной из причин, по которой вы иногда говорите: «Просто делайте все, что вы чувствуете, следуйте таким путем, каким хотите. Если вы чувствуете, что хотите сказать «брось это!», - сделайте это. Если вы чувствуете, что хотите выполнять самоисследование, - делайте его. Если вы чувствуете, что хотите сказать «Я — Я», - делайте это. Просто делайте это»?

Роберт: Правильно. Для всего этого есть свое время. Но не увяжите кроме всего прочего еще и во всех этих путях. Не увяжайте ни в чем. Просто делайте то, что вы должны делать в тот момент, когда вы должны это делать, а затем бросьте это! (Ученики смеются).

СК: Не будьте деятелем. (Роберт: Правильно).

СД: Роберт, Микеланджело сказал однажды, что его скульптуры создал Бог, а сам он только отсек лишний мрамор. Я думаю, что именно это мы пытаемся сделать с Истинным Я, - просто отсечь лишний мрамор потому что Истинное Я уже есть. (Роберт: Точно). Оно просто скрыто. (Роберт: Точно).

СВ: Зачем Микеланджело нужно было вообще говорить что-то? (Смех).

СФ: В каком-то смысле на пути преданности есть кто-то, кто предан. (Роберт: Да). На пути служения есть кто-то, кто служит. Но на пути знания нет никого, кто бы что-то делал.

Роберт: Да, но разные пути ведут туда же. (СФ: Да, я знаю, на это можно смотреть по-разному). Можно идти различными путями, выбирая те, к которым у вас есть склонность. Некоторые из нас предрасположены быть преданными Богу. Некоторые из нас предрасположены к тому, чтобы помогать человечеству, к тому, чтобы служить ему. Некоторые из нас склонны умереть ради эго. Так что мы должны действовать согласно нашим наклонностям. (СФ: Тому, что кажется правильным для человека?). Вы должны проанализировать эти слова. На самом деле, вы не можете сказать: «То, что кажется правильным». Что если кому-то покажется, что будет правильным выйти отсюда и пристрелить кого-то? (Ученики смеются). Именно это я имею в виду, когда говорю о «разговорной школе» джняны. Мы говорим: «Делайте то, что вам кажется правильным». Но вы должны уточнить это. Единственное, что кажется правильным, - это избавиться от эго. (СФ: Каждый будет склонен к одному пути больше, чем к

другому ...) Да. (СФ: ... в сочетании). Это правда. (СФ: Это все, что я, на самом деле, хотел знать). Да.

СЕ: Есть ли путь для лентяев? (Роберт:.. Да, это путь лени. Путь глупости).

СЛ: Он также приводит к «ничему»? (Роберт: Путь глупости?). (Ученики смеются).

СД: «Лентяизм». (Смех). (СК: Это приводит к «придуризму»). (Смех).

СГ: Роберт, я так рад, что есть путь джняны. Потому что, если бы был только путь служения другим и путь преданности, то для меня это был быдохлый номер. (Ученики смеются). (Роберт: Почему для вас это был быдохлый номер?). Я не хотел бы об этом говорить. (Смеется). Я могу лишь видеть свою склонность к пути джняны. Я хотел бы спросить вас обо всех группах которые у вас были, и о других подобных группах кроме нашей. Вы знаете, кажется ужасным, что вряд ли кто-то достигает просветления. Я хотел спросить вас вот о чем: Будет ли один - два избранных. Будет ли однажды у всех нас праздник по поводу просветления? (Ученики смеются). А в прошлом было много просветленных людей?

Роберт: Все люди - просветленные. Но мы не знаем об этом. Мы продолжаем всеми возможными способами валять дурака, мы делаем множество разных вещей, пытаюсь стать просветленными, но в действительности мы уже просветленные. Поэтому единственное, что мы должны сделать, снова, - это успокоить ум. Чем быстрее вы успокоите ум, тем быстрее вы пробудитесь. Многие люди пробудятся, многие уже пробуждены. Или будут всегда пробуждены. Не смотрите на других. Не пытайтесь подсчитать количество пробужденных людей. Забудьте обо всем.

Если вы правильно видите самого себя, то вы поймете, что каждый человек пробужден. Никто не спит. Каждый на своем правильном месте. Делает то, что он должен делать. Тем не менее, вы не можете судить других. Не сравнивайте себя с другими. Не соревнуйтесь ни с кем. Просто делайте свое дело и оставьте все остальное в покое. И вы увидите, что с вами будет происходить.

СФ: Неделю или две назад вы говорили, что мы не должны тратить время на сравнения. Возможно, я даже начинаю понимать, что нет особого смысла в том, чтобы сравнивать. Потому что сравнение включает в себя суждение. (Роберт: Хмм). Вы сказали нам не судить. Но я, например, всегда имел склонность к сравнению. Я сравнивал Свами Вивекананду со Свами Броманадой, Саи Бабу с Раджнишем, Папу Римского Иоанна Павла с Далай-ламой. Но все это пустая трата времени. (Роберт: Конечно, вы сами это сказали). И тут ничего невозможно достичь. (Роберт: Вообще ничего). Даже если бы это было полезным упражнением, то я все равно знаю недостаточно о любом из них, чтобы сравнивать их. (Роберт: Правда). Спасибо. Я знаю это, может быть, я могу прекратить сравнивать.

Роберт: Никого не сравнивайте. (СФ: Сэр?). Не сравнивайте даже себя.

СБ: Роберт, можно ли быть частично просветленным? Потому что некоторые учителя кажутся чрезвычайно мудрыми, они владеют непревзойденным учением, но при этом кажется, будто они вытворяют совершенно сумасбродные вещи, которые может делать только тот, кто не совсем в себе или даже совсем обезумел.

Роберт: Кто видит все это? (*СБ: Ну, много людей. (Ученики смеются). Все их ученики и все их ...*). Пусть все их ученики работают над собой. Если вы правильно работаете над собой, то у вас не будет времени, чтобы судить других. У вас не будет времени, чтобы смотреть за другими. Если вы работаете над собой, то в нужное время и в нужном месте вас притянет к нужному человеку. (*СБ: Можно ли быть высоко развитым, иметь некоторые проблески Истинного Я и одновременно иметь много недостатков, человеческих недостатков?*). Это как в науке. Есть много ученых, которые доходят до определенной точки. Эйнштейн же пошел дальше. Есть много ученых, которые доходят до определенного уровня сознания. В человеческом сознании есть уровни. Но когда происходит пробуждение, то уже нет никого, кто наполовину пробужден, а наполовину спит. (*СБ: Значит, в реальном просветлении нет никаких уровней?*). Тут уже нет никаких уровней. Если вы просветленный, то вы просветленный. Уровни есть только на пути к просветлению.

СФ: Просветление состоит в том, чтобы избавиться от мысли, что мы не просветленные. (Роберт: Конечно). Ничего не нужно добавлять ни от чего не нужно избавляться, ничего не нужно менять.

Роберт: Да, конечно. Это подобно тому, что вы спите, а затем просыпаетесь. Это то же самое. Вы спали, и теперь проснулись.

СД: А как насчет состояния грогги, когда человек не тверд на ногах? (Смех). Своего рода, промежуточная стадия. (Роберт: Нужно принять холодный душ).

СЛ: Роберт, может ли быть такая ситуация, как описал Боб? Может ли быть так, что человек просветлен, а его тело просто делает то, что оно должно делать? Это может быть что-то безумное, или полубезумное или ...

Роберт: Вы не можете судить о таких вещах. Оставьте это в покое, бросьте это. Пусть вас не интересуют, кто просветленный, а кто не просветленный, кто и для кого что делает. Оставьте все это в покое. Будьте собой. Как я уже сказал прежде: если вы правильно работаете над собой, то у вас не будет времени думать об этих людях. Потому что вы будете слишком заняты собой. Пробуждением к собственному Истинному Я.

СФ: Всегда возникает вопрос: существуют ли другие люди?

Роберт: Существуют ли другие люди? Что вы видите? (*СФ: Я вижу других людей, но в Реальности нет других людей*). Не волнуйтесь по поводу Реальности. До тех пор, пока вы видите других людей, продолжайте работать над собой. Когда вы исчезнете, то все остальные тоже исчезнут. До тех пор, пока вы думаете, что вы есть тело, вы видите

другие тела. Повсюду будут миллионы тел. Это потому, что вы видите себя, как тело. Когда вы видите себя, как неизменное Истинное Я, тогда не будет места ни для кого другого. Когда всепроникающее Истинное Я занимает все пространство, тогда нет места ни для кого другого.

СД: Роберт, в свете этого, я вспоминаю, что вы однажды упоминали книгу «Божественный безумец». Прочитав ее, я понимаю, что смысл его очевидного безумия заключался в том, чтобы шокировать людей до такой степени, чтобы они пробудились. Поэтому я думаю иногда (открыть кавычки, закрыть кавычки), что это может быть целью странного поведения, которое вне нашего понимания.

Роберт: Да. Очень трудно понять и судить таких людей.

СХ: Традиция Дзен полна подобных историй. (Роберт: Да, да). Такие сумасшедшие ребята. Действительно возмутительные. Прекрасно возмутительные. (Смеется). (Роберт: Да).

СБ: Но есть много обманщиков, - они могут даже быть частично пробужденными, - которые прочитали про такие вещи, а потом начали подражать им. На самом деле, они не просветленные, они просто финансово и сексуально эксплуатируют людей, вот и все. (Роберт: Верно).

СЕ: Вы имеете в виду, как Дапаян, секс для бодрости, ??? (СБ: Нет, я говорю о вас. (Смех).

СГ: Роберт, возможно ли, когда-либо выпасть из этого? (Роберт: Выпасть из чего?). Вы слышите, что некоторые люди просветленные, но они выпадают из этого состояния. Возможно, они не совсем готовы пребывать в нем и тогда они выпадают обратно. Такое возможно? И было ли это вообще просветлением, если из него можно выпасть?

Роберт: Если вы пробуждены, то вы не можете вновь заснуть. Вы полностью пробуждены и это все. Никого не осталось, чтобы откуда-то выпасть. Вы полностью свободны. Как вы можете вернуться? Тут некуда идти.

СХ: Не существует тебя, чтобы куда-то идти. (Роберт: Точно).

СГ: Если вы используете аналогию со сном, то люди просыпаются в середине ночи, а потом снова ложатся спать. (СД: Да, люди так делают).

СЕ: Рамакришна отправился обратно спать. Он обладал высшей Истиной и решил вернуться, чтобы поклоняться Кали. (СХ: Это не означает лечь спать).

Роберт: Нет, у него было видение высшей Истины, но потом он захотел вернуться к Кали. На самом деле, он никогда не становился Тем. У него было высокое видение Истины, Единства, но он начал плакать: «Я не хочу этого, я хочу мою Кали». (Ученики смеются).

СФ: Это было до его посвящения в Адвайту, вот почему мое понимание... (Роберт: О чем это?). После посвящения в Адвайту он сказал: «Прикрепи Адвайту к Сердцу и обратись лицом к миру». Это мое понимание того, что? (Роберт: это хорошо). Сэр? (Роберт: Это хорошо). Ну, моя мысль заключалась в том, что он сказал, что не слишком многих людей привлекает путь знания и что для него главное - это преданность. Это мой ... (Роберт: Да, это правда). И, конечно, он также стремится к карма марге. (Роберт: Да).

СХ: Но он убил Кали. Тотпури сказал ему: «Когда Кали снова появится в твоём уме, вытащи свой меч решимости и разруби ее на куски ... (Роберт: Верно, так он и сделал). ..., - это суровый подход. Так он и сделал. Да. (Роберт: Да, но это не продлилось долго). Ну, он любил Мать. Он был Маменькин сынок. (Смеется). (Роберт: Он был очень необычным существом).

СФ: Я всегда ставлю его в один ряд с другими очень известными людьми. (Роберт: Да). С такими, как Иисус, Будда. (Роберт: Хорошая компания). Лучше не бывает.

Роберт: Лучше быть шпионом. (Ученики смеются).

У нас есть какие-то объявления?

СМ: Да, у меня есть транскрипты. Хотите верьте, хотите нет, но у нас готовы номера 59 и 60. Называется «Нет никаких ошибок» и у меня есть пять копий на раздачу. Есть желающие? (Раздает транскрипты).

СД: Роберт и Ли напомнили мне, что Бхандара будет 26 апреля. Это последнее воскресенье этого месяца, так что мы еще повторим это объявление. Как обычно, каждый приносит основное блюдо, а если вы сможете, то захватите еще и соки. Может быть, кто-то сможет принести одноразовые стаканчики, тарелки и столовые приборы. Будем праздновать два фантастических события. Одно — это пробуждение Роберта, которое произошло 28 апреля, а второе, хотя оно было раньше, - это маха-самадхи Шри Раманы Махарши, которое произошло 15 апреля. Поэтому мы выбрали день между этими двумя датами, в память и того, и другого.

СДж: Когда был его день рождения? 14 апреля? (СД: Маха-самадхи Раманы?)

Роберт: 15-го. (СДж: 15-го?) Да.

СД: Факты дня. (Ученики смеются). Так что, мы повторим это объявление. Пусть каждый подумает, что он принесет. Как правило, всего оказывается очень много. Никто никого не напрягает. В любом случае, никто ни за что не отвечает. (СМ: Все за это отвечают). И я думаю, что Эд объявит, как нам добраться домой к индусам в субботу или ...

СЕ: Да,

(Конец ленты).



Воображение: Узел между Сознанием и плотью

Транскрипт 144

9 апреля 1992

Роберт: Добрый вечер. Замечательно снова быть с вами. Всем своим сердцем я однозначно, бескорытно люблю вас всех. Все хорошо. Большинство из вас пришло сюда, чтобы послушать слова. Вы хотите услышать, как я скажу нечто глубокое, нечто новое, нечто необычное. Сколько лет вы слушали слова? С момента вашего рождения. И единственное, что слова сделали для вас, - это довели вас до того, что сегодня вы считаете реальное ложным, а ложное - реальным.

Например, вы считаете, что мир реален. Вы верите, что ваше тело и ваш ум реальны. Вы верите, что реально все то, что показывают рассказывают вам ваши чувства. Это ложь. При этом вы верите, что высшая Реальность, совершенство, бесконечная любовь, абсолютное Осознание не существуют и даже если они существуют, то вам ничего об этом не известно.

Правда в том, что все наоборот. Вот чего вы не можете понять. Что Реальность — это то, чего вы не можете увидеть, потрогать, почувствовать, понюхать, попробовать на вкус. И что все эти годы вы поклоняетесь дому, дивану, креслу, автомобилю, деньгам, телу. Все это ложно. Это ложно, потому что в конце концов вам придется расстаться с этим. То, что не существует постоянно, не может быть реальным. И все в этой вселенной меняется и становится чем-то другим. Ничто не вечно. Поэтому никакая вещь не реальна. Это причина, по которой сейчас этот мир находится в такой опасности. Потому что люди верят в вещи, которые меняются, которые заканчиваются. В результате вы всегда пребываете в разочаровании. Жизнь, в таком виде, в котором она предстает перед вами сегодня, может привести лишь к разочарованию. Это связано с тем, что она не может не меняться.

Тем не менее, есть нечто, что остается неизменным и незыблемым. Тем, на что вы можете положиться. Что-то, что всегда будет заботиться о вас, спасать вас, присматривать за вами. И это что-то — ваше Истинное Я. Вы - единственный. Ваше Истинное Я - это не ваше тело, не ваш ум, не ваши мысли и не ваши мнения. Ваше Истинное Я - это Абсолютная Реальность. Ваше Истинное Я — это Бытие, Знание, Блаженство. Вы есть то Истинное Я.

Люди по-прежнему хотят знать, что происходит с теми, кто реализовался, когда они пробуждаются к этой истине. Что хорошего в учении, если оно не приносит вам покой,

счастье, любовь и свободу? Многие из вас никогда не знали истинного счастья, реального покоя. Вы верите, что вещи этого мира принесут вам счастье. И вы приучены верить в то, что определенные здешние вещи сделают вас счастливыми, а другие вещи этого мира заставят вас грустить. Вам промыли мозги, вас загипнотизировали.

При всем при этом, много ли людей хотят знать правду? Сколько людей действительно хотят свободы и освобождения? Не для какой-то цели, а просто хотят быть свободными и освобожденными. Истина в том, что если вы освобождены, то мир больше не имеет над вами власти. Вселенная, мир, люди, места и вещи больше не способны напугать вас. Вы становитесь лучезарно счастливы просто от бытия. Сегодня вы думаете, будто для счастья вам нужны определенные вещи. Вы думаете, что вы будете счастливы, если выиграте в лотерею. Что вы будете счастливы, если у вас будет новый дом. Что вы будете счастливы, если у вас будет новый муж или новая жена. Список вещей, которые делают вас счастливыми, просто бесконечен. Тем не менее, по собственному опыту вы знаете, что счастье, которое вы обретаете при получении этих вещей, весьма коротко, а затем вам приходится искать снова и снова. И это никогда не заканчивается. Но я говорю, что ваша истинная природа — это чистое счастье и покой. Все, что вам нужно сделать, - это открыть его в себе. Потому что вы есть То. Вы всегда были Тем.

В этом мире абсолютно нет ничего плохого. Это только вы видите ошибки. Например, вы уверены, что плохо, когда кто-то умирает. Почему это плохо? Из-за того, что вы не понимаете, что такое смерть. Смерть подобна сну, когда вы ложитесь, засыпаете и просыпаетесь. При этом, во сне вы теряли сознание и не осознавали этот мир. А когда вы просыпаетесь, то говорите: «Я крепко спал. Я чувствую себя хорошо. Я чувствую себя замечательно». Где вы были, когда спали? Что с вами случилось? Смерть похожа на это. Вы просто засыпаете в этом мире и просыпаетесь бодрым и счастливым. Все остальное то же самое.

Неизвестное — это Реальность. Известное приходит к концу и приносит страдания. Поэтому мы должны искать неизвестное. И снова: место, в котором нужно искать, находится внутри вас. Все ответы находятся внутри вас. Все, что вы когда-либо искали, находится внутри вас. Мы должны изменить наши умы и начинать идти внутрь, а не наружу.

По мере того, как мы становились старше, мы узнавали в школе и на улице, что для того, чтобы ладить с людьми, мы должны быть экстравертами. Взгляните на этот мир и посмотрите, что делают эти экстраверты. Все ваши политики, все лидеры этого мира — экстраверты. Это люди, которые устанавливают правила и законы. Все они экстраверты.

Но истина в том, что вы должны стать замкнутыми. Другими словами, вы должны идти вглубь себя. И найти ту истину, о которой мы говорим. Эту Реальность, этот покой, эту любовь, эту радость, которые никогда не меняются. Вы должны искать это сами для себя. Искать до тех пор, пока не найдете это. Оно находится в вас. Вы есть То!

Вам не нужно куда-то идти или ехать, читать какие-то книги или посещать какие-то

занятия. Вы просто должны отвести время на то, чтобы быть самими собой, обратиться внутрь себя. Обратиться внутрь «Я» означает, что вы должны успокоить ум. Вы должны использовать любой подходящий для вас метод, чтобы успокоить ум. Потому что именно ум содержит в себе все эти убеждения.

Например, мы говорим о конкретном предмете, таком как исцеление и здоровье. Нас воспитали так, что мы считаем, будто мы — это тело. И тело может простудиться, заболеть, у него может развиваться рак, оно может умереть. Все эти ложные мнения приняты нами на уровне подсознания. А затем все эти вещи происходят с нами, что только усиливает нашу веру в них. Тем не менее, окончательная истина об исцелении заключается в том, что никто никогда не болел. Поэтому нет никого, кого следовало бы лечить. Это окончательная истина. Нет ни здоровья, ни болезни.

Тем не менее, большинство из нас понимает эту окончательную истину только на интеллектуально уровне, поэтому мы опускаемся на ступень ниже, когда мы обсуждаем исцеление и здоровье. Когда вы смотрите на свое тело, которое, если его лишить сознания, представляет собой просто массу из плоти, костей и жидкостей. Это и есть ваше тело. Масса из плоти, костей и жидкостей. Но плоть сама по себе не может заболеть. Если бы вы были просто куском плоти. Вы верите, что вы - это тело, наполненное костями и жидкостями. Плоть не может простудиться, у нее не может развиваться рак, у нее не может быть никаких заболеваний. Потому что в ней нет сознания. Есть только плоть.

То же самое происходит, когда вы спите. Если вы находитесь в глубоком сне, то вы не знаете, если ли у вас рак, СПИД или что-то еще. Когда вы спите, вы свободны от подобных вещей. Таким же образом, если вы просто куча плоти, и вы пребываете без сознания, то вы практически никак не можете чем-то заболеть .

Но затем на сцену выходит Сознание. Можете ли вы сказать: «Это Сознание приносит болезнь?». Наоборот. Сознание всепроникающе, это основа всего существования. Если бы Сознание что-то знало о болезни, то вся вселенная была бы немедленно уничтожена. Тем не менее, когда Сознание оживляет ваше тело, вы становитесь подобны марионетке. Тогда вы можете двигаться, бегать, танцевать, петь, говорить, потому что вас оживило Сознание. До этого момента вы были грудой плоти. Теперь Сознание оживляет вас и вы можете ходить, говорить, слышать. Все начинает происходить.

Но это сделала не плоть. Это сделало Сознание. Это подобно бумаге и тому, что на ней напечатано. Об этом я говорил на прошлой неделе. Бумага - это Сознание, а то, что на ней напечатано — это ваше тело. Если бы не было бумаги, то не на чем было бы печатать. Так что если бы не было Сознания, то вообще не было бы никакого тела. Сознание - это Абсолютная Реальность, чистое Осознание. Можете ли вы, в связи с этим, сказать, что Сознание принесло телу болезнь? Конечно нет. Таким образом, это кажется тайной.

Если телесная плоть сама по себе не может заболеть и Сознание также свободно от

болезней, то откуда берется болезнь? Ну, тут похоже дело в узле между Сознанием и плотью. Узле, который отделяет Сознание от плоти. Этот узел называется воображением. Именно воображение приносит плоти болезни, страхи, разочарования и все прочее. Именно воображение.

В нашем случае воображению промыли мозги еще во времена, когда мы были детьми. Возможно, вера в болезни, ограничения, в то, что нам чего-то не хватает, могла также прийти из прошлых жизней. И все эти негативные вещи кажутся реальными. Сознание существует. Но кажется, будто оно бездействует, потому что воображение взяло верх. И оно заставляет плоть считать, что та больна раком, простудой или чем-то еще.

Это подобно тому, как змея видится в веревке. Представьте, что вы живете в тexasской пустыне и вам известны все виды тамошних гремучих змей. Вечером, в темноте, вы заходите к себе в дом, собираясь принять ванну. На полу лежит свернутая в бухту веревка, которую вы сами же туда и положили, но забыли об этом. В сумерках эта веревка выглядит, как гремучая змея. Вы мгновенно останавливаетесь и ваше воображение начинает работать. Вы начинаете потеть от страха. Ваше сердце начинает учащенно биться. Вы начинаете дрожать. Все эти вещи делает с вами воображение. Оно заставляет ваше тело реагировать определенным образом, в результате чего учащается биение сердца, тело начинает дрожать, возникает страх. И вы хватаете топор, и рубите веревку. И выясняется, что это веревка, а вовсе не гремучая змея. И вы начинаете смеяться. Пропадает страх, сердце начинает биться ровно, прекращается потоотделение. Но посмотрите, что случилось с вами, из-за этого неправильного предположения.

Еще один пример — это вода в мираже. Вы долго брели по пустыне, вас томит жажда, вы хотите пить. Вам настолько хочется пить, что в действие вступает ваше воображение. И вдруг, всего в паре ярдов от себя, вы видите оазис. Прекрасная проточная вода. Тень деревьев. Вы подползаете к этому оазису. Но кроме песка там ничего нет. Это мираж.

Вы улавливаете, к чему я веду? Воображение — это узел между Сознанием и телом. Именно воображение заставляет вас думать, будто что-то неправильно. Оно заставляет вас верить в реальность болезни. Воображение — это причина того, что ваша вера становится вашей реальностью.

Простой пример этому - убеждение, что вы простудитесь, если попадете под дождь. В истине и реальности дождь не может привести к простуде. Он не может ничего сделать вам. Разве что намочить вас. Однако вы считаете, что дождь способен сделать это, что он может привести к простуде и почти наверняка вы простудитесь. И всю вашу жизнь вы верите в эти вещи. Вы передаете эту информацию своим детям: нельзя ходить под дождем, а иначе вы простудитесь. А они передают это уже своим детям так далее, и так далее.

Подумайте обо всех тех ложных вещах, в которые вы сейчас верите. Подумайте обо всех верованиях, которые были вам навязаны. Примерно 99 процентов всего того, во

что вы верите, - это ложь. Это тяжело признать, но это правда. 99 процентов всего того, во что вы верите - это ложь. Вот почему все высшие учения говорят нам, чтобы мы заставили ум перестать думать. Ибо все эти верования ума подобны семенам, дремлющим перед тем, как прорасти. Говоря про дремлющие семена, я подразумеваю, что все тихо и спокойно, пока что-то не произойдет, пока не пойдет ливень и вы не промокните. Вы верите, что от этого вы простудитесь. Вот о каких дремлющих семенах я говорю. Активируется система ваших верований и вы действительно простужаетесь.

Но вы придумали простуду. Вы придумали болезнь. Я знаю, что некоторые из вас думают, что я говорю странные вещи. Кругом свирепствуют СПИД, рак, сердечные заболевания, а я говорю, что вы являетесь причиной всего этого? Кажется, что все мы верим в одно и то же. И считая эти условия реальными, мы коллективно делаем все еще хуже.

Различные школы метафизики и оккультизма стараются отучить вас от этих вещей, а вместо этого использовать аффирмации и тому подобные вещи. Но это все детский сад. Единственный способ избавиться от ложных допущений, самскар, представлений ума, которые были с вами жизнь за жизнью в течение многих столетий, - это целиком и полностью уничтожить ум. А способ уничтожения ума - это исследование: «Прежде всего, кто имеет ум? Самое главное, кто имеет ум?».

Истина о вас заключается в том, что у вас нет ума. Понятие о вашем уме — это только вера. Это лишь убеждение, что у вас есть ум, который приводит к тому, что у вас возникают проблемы, который заставляет вас болеть. Все это - только эта вера. И это верование должно быть преодолено и преобразовано. Вы — это не ум. Вы — это не тело. Вы — это не самсары. Вы — это Абсолютная Реальность, чистое Осознание. Это есть ваша истинная природа.

Поэтому в эту эпоху самым быстрым способом превзойти ум является атма вичара или самоисследование. Вы должны работать внутри себя. Вы должны наблюдать эти человеческие убеждения. И когда вы чувствуете их, тогда вы спрашиваете себя: «К кому они приходят? Кто имеет эти убеждения? Кто чувствует это?». Вы говорите: «Я чувствую это. Я чувствую болезнь. Я верю, что это так, а то - эдак. Я верю во все то, о чем вы говорили». Таков ответ.

«Я», о котором вы говорите, это не вы. «Я» - это первое лицо. Первая мысль, которая приходит вам на ум, - это «я». Ибо, разве вы не говорите себе: «Я чувствую это. У меня простуда. Меня тошнит. У меня СПИД. У меня рак». Это ключ для вас. Подумайте о том, что вы имеете в виду, когда говорите: «У меня то-то и то-то». Не «Я есть» или реальный вы, но «я». «Я», о котором мы говорим, — это мысль. Я-мысль связана со всеми вещами этого мира. И если вы избавитесь от я-мысли, то вместе с ней уйдет и все остальное.

Вот почему это называется прямым методом и представляет собой самый быстрый способ для того, чтобы стать свободными и освобожденными. Потому что вы не пытаетесь избавиться от мыслей. Вы не пытаетесь исцелить себя. Вы не пытаетесь

увидеть истину. Вы работаете над устранением «я», которое является причиной всех ваших неприятностей и проблем. Вы отступаете на шаг назад и изучаете «я». Вы начинаете понимать свою жизнь, вы говорите себе: «Я – то, и я – это. Я чувствую боль. Я ненавижу это. Я люблю это. Я чувствую себя ужасно. Я чувствую себя хорошо». Это всегда я-я-я-я-я. Это именно то «я», которое должно уйти.

«Я» - это ум, они представляют собой одно и то же. «Я» должно быть полностью устранено, и единственный способ сделать — это проследовать за ним к его источнику, вопрошая: «Кто я?». Что означает: «Каков источник «я»? "Источник «я» - это Абсолютная Реальность, сат-чит-ананда, окончательное Единство, нирвана. Тем не менее, вы не испытываете переживание этих высоких состояний до тех пор, пока считаете, что они не существуют. Но ваше «Я» действительно существует. Кажется, что ваше «я» существовало с самого момента вашего рождения.

По крайней мере, вы понимаете, что ваша работа в этой жизни — это проследить за «я» и уничтожить его. Еще раз: оно будет разрушено только тогда, когда вы проследите его до источника. Когда вы следуете за ним до источника, тогда исчезает ваша личность которая является вашим личным «я». Вы становитесь всепроникающим, вездесущим, вы становитесь радостью, счастьем и блаженством. Это самая важная ваша работа.

Большинство считает, что у них важная работа. Что важно то, что они делают каждый день. В какой-то степени они, конечно, правы. Но однажды вам придется умереть. Будете ли вы обеспокоены своей работой, находясь на смертном ложе? Будете ли вы беспокоиться по поводу своей семьи, мира, политики или чего-то еще? Находясь на смертном ложе, вы будете полны страха. Потому что вы покидаете этот мир и все, что есть в нем. И вы отправляетесь неизвестно куда, в такое место, о котором вы никогда раньше не слышали. Вы понятия не имеете, куда вы отправляетесь, это что-то неизвестное для вас. Следовательно, в этот момент вы откажетесь от всех ваших хитростей, от всех ваших желаний, от всех ваших нужд.

Зачем же ждать до тех пор? Почему бы вам не отказаться от этого прямо сейчас? Ибо, если вы откажетесь от этого прямо сейчас, то вы войдете в Реальность, где нет никакой двойственности: ни рождения, ни смерти, ни хорошего, ни плохого, где нет ни вселенной, ни мира, ни других, ни тела, ни ума. Вы станете тем, что мы называем Богом. Который есть Абсолютная Реальность.

Поэтому, если вы мудры, то немедленно начнете работать над собой. Это не означает, что вы должны отдать что-то иначе, как умственно. Вы начнете усердно работать над собой каждое мгновение, весь день напролет. Когда вы чувствуете боль, когда вы чувствуете себя больным, когда вы чувствуете отвращение, когда вы чувствуете себя подавленным. Когда вы чувствуете, что мир становится ближе к вам. Вы вопрошаете сами себя: «Кто чувствует это? К кому оно приходит? Я чувствую. Что является источником этого «я»?». Станьте тихими и спокойными и все само позаботится о себе.

(Короткое молчание).

Не стесняйтесь, задавайте любые вопросы.

СЗет: У меня есть вопрос. (Роберт: Ну, давайте). Как мы должны относиться к детям?

Роберт: Как вы должны относиться к детям? (*СЗет: Хмм-хмм*). Относитесь к детям так, как если бы они были Богом. Любите их всем своим сердцем, всей своей душой. Если вы действительно любите детей, то любовь, которую вы чувствуете к ним, будет охватывать их. И они станут любящими детьми. Я не имею в виду, чтобы вы любили их в человеческом понимании. Я имею в виду, чтобы вы действительно любили их. Всем своим сердцем всей своей душой. Видели в них священное существо. Видели в них Бога. И понимали, что через них изливается божественное, правильное действие. Увидьте в них только добро. Станьте для них примером. Не говорите им, чтобы они делали что-то, чего вы не могли бы сделать сами. Дети становятся тем, что они видят, а не тем, что они слышат.

Поэтому, если в вашем доме покой, любовь и радость (я имею в виду настоящий покой, настоящую любовь, и настоящую радость), то они должны будут получить все это. Это должно вливаться в них. И они будут реагировать покоем, любовью и радостью. Они будут расти добрыми, сострадательными красивыми людьми и это будет новый мир. Так что, еще раз: станьте примером любви, сострадания и покоя. Когда бы вы ни смотрели или ни думали о них, смотрите на них с любовью, состраданием, радостью и покоем. И тогда вы будете удивлены тем, что происходит.

СК: А как насчет подростков? (Смех).

Роберт: Если вы не сумели воспитать их, когда они были детьми, то когда они становятся подростками, то у вас возникают проблемы. (Ученики смеются). Поэтому даже в подростковом возрасте вы должны стать для них примером. Им уже промыли мозги. Может, вы помните, что был такой Премьер-министр России, Хрущев. Так вот, он сказал: «Дайте мне ребенка в возрасте до пяти лет, и я дам вам коммуниста на всю жизнь». Вы должны делать все эти вещи в младенческом возрасте. Если они растут в семье, полном разногласий и вражды, то, достигнув подросткового возраста, они будут действовать соответствующим образом. Поэтому единственное, что вы можете сделать с подростками, - это благословить их и отпустить. Поймите, что тот поток, который знает путь, который заботится о целой вселенной, позаботится также и о них. Что они находятся в нужном месте в нужное время и получают именно тот опыт, который они должны получить именно сейчас. Станьте очень положительным человеком и отпустите их.

СЛ: Роберт, говоря: «Относитесь к ним, как к Богу», вы имеете в виду, то же самое, что и когда говорите нам, чтобы мы любили и лелеяли себя? (Роберт: Да, именно так). И, конечно, делать это настолько хорошо, насколько мы только способны.

Роберт: Смотрите на них, как на ваше Истинное Я. В первую очередь вы должны любить свое Истинное Я. Если вы злой, безумный человек, если у вас плохой характер, то не смотрите на них, как на свое «я». Вместо этого, в первую очередь, работайте над

собой и избавьтесь от всех этих негативных качеств. А затем смотрите на них, как на свое Истинное Я. Ибо есть только одно Истинное Я. Это Истинное Я есть любовь. Это Истинное Я есть сострадание, блаженство, Сознание. Знайте это о Истинном Я. Оно включает ваших детей.

Но вы не можете слать детям свою любовь, если вы сами пребываете в беспокойстве. Это не будет работать. Ибо дети - это часть вас, и они становятся тем, чем вы на самом деле являетесь глубоко внутри себя. Именно поэтому, если вы хотите спокойной семьи со спокойными детьми, то вы должны, в первую очередь, сами стать спокойными. И эти вибрации наполнят ваш дом, ваши дети тоже наполнятся ими и станут спокойными.

СЗет: Существуют ли люди, которые вырастают без я-мысли?

Роберт: Да. Это те люди, которые сделали работу, о которой мы говорим, еще в прошлых жизнях. Они снова и снова проходили через это в течение многих жизней. Они возвращаются сюда, чтобы быть учителями. Они добровольно возвращаются на эту планету, они возвращаются, как чистое Бытие. Так что, действительно существуют люди, которые возвращаются на эту планету чистыми.

Постарайтесь вспомнить, что мы говорим на определенном уровне. Большинство из вас, те, кто знают меня, понимают, что это целая куча чепухи. Нет никакого возвращения, нет никакого ухода, нет никакой планеты, нет никакой вселенной, а есть только Истинное Я и вы есть То. Но до тех пор, пока вы уверены, что вы — это тело то вещи, о которых мы говорим, реальны и верны для вас.

СХ: Они реальное и истинные или кажутся такими? (Роберт: Они кажутся такими). Но на самом деле, это не так? (Роберт: Конечно нет, но майя настолько сильна, что вы думаете, будто эти вещи реальны и истинны. Воображение — это майя.)

СК: Роберт, как быть, если я знаю, что это ложь, но я покупаюсь на эту ложь, я вижу майю, но продолжаю жить в ней, я знаю, что это ложь, но я все еще связан с ней. Я имею в виду, что это ничего ... если я отпущу это, то какие мысли там есть еще?

Роберт: Это как наркомания. Если в течение многих лет вы употребляете героин, то знаете, что это нехорошо, вы знаете, что это ложь, вы знаете, что это убивает вас, но вы не можете прекратить его употреблять. Так и с этим. На протяжении стольких веков, в течение стольких воплощений нам промывали мозги. Тем не менее, вы сделали что-то такое, что позволило вам попасть в такую группу, как эта. Мы начинаем видеть, что все это - ложь.

Поэтому кажется, что это не сразу уйдет от вас. Потому что вам потребовалось так много воплощений, так много жизней, чтобы вы оказались там, где вы сейчас находитесь. Не обращайте внимание на время. Не думайте о том, как это тяжело. Но будьте благодарны за то, где вы сейчас находитесь здесь, потому что вы имеете возможность начать понимать, что весь мир — это ложь.

Вначале вы делаете это интеллектуально, но мало-помалу это происходит. Медленно, но верно, подобно тому, как вы очищаете лук, снимая с него одну оболочку за другой. Можно сказать и иначе: когда алмаз находят в земле, он похож не на алмаз, а на комок грязи, тысячи лет пролежавший в земле. Его нужно очистить, огранить и отполировать. С вами такая же история: вас так же нужно очистить, огранить и отполировать. Все загрязнения должны быть убраны. Если у вас есть терпение, если вы благодарны за то, где вы находитесь, если вы каждый день работаете над собой, то вы можете пробудиться в любое время.

СВ: После вас трудно говорить, Роберт. Потому что вы говорите спокойно, а я говорю как грозовая туча. Я учился в открытой школе в Бэклоте. В этом городе есть трамвай, на котором возят экскурсии по местной киностудии. Маршрут этого трамвая проходит через туннель. А затем трамвай останавливается в туннеле. Туннель сделан так, что он вращается вокруг вас, затем он останавливается и вы без тени сомнения знаете, что трамвай стоит на месте. Когда туннель вращается в одну сторону, то вы чувствуете, что и вы вращаетесь в эту же сторону. При этом вы без всякого сомнения знаете, что вы вообще не вращаетесь. И все же вы чувствуете, что вращаетесь. Каждый, кто хочет почувствовать, что такое майя, должен прокатиться на этом трамвае. (Смех). Вы знаете, что туннель не вращается. Вы знаете, что туннель сделан для того, чтобы вращаться, но он стоит на месте. А если туннель вращается в какую-то сторону, то и вы вращаетесь в эту же сторону. Это похоже на падение. Вы знаете, что туннель не движется, и кажется, будто вы что-то знаете и тем не менее, он не движется. (Роберт: Верно). В любом случае, это было одним из самых тяжелых переживаний, через которые я когда-либо проходил в своей жизни. Это кажется тяжелее, чем это тело. (Роберт: Хмм). Потому что вы чувствуете, что каждый раз, когда туннель вращается, то и трамвай вращается. (Роберт: Да. Это хорошая аналогия). Если вы просто поедете туда, чтобы посмотреть, насколько это сильно, и вы знаете, что это не так ...

Роберт: Куда нужно поехать, чтобы увидеть это?

СВ: Киностудия «Универсал». Там есть трамвай, на котором вы можете объехать всю закоулки студии. Один из самых сильных видов майи, известных мне, потому что вы знаете, что это не так. (Роберт: Хмм). И в самом деле у них была одна ... они сказали нам, что в одной из сцен фильма, который они снимали, один человек, преследуя другого, бежал через этот туннель. Это был киноактер, который, конечно, знал, что туннель устойчив. Тем не менее, он каждый раз падал, он не мог даже бежать через него. (Роберт. Хмм). Поверьте, я даже не знаю, сколько раз нужно пройти через этот туннель, прежде чем эта иллюзия исчезнет. После определенного числа раз она прекратится. Но если кто-то хочет увидеть, насколько сильна майя, то это как раз то, что ему нужно: киностудия «Универсал».

Роберт: Ну, что же, тогда мы все поедem на киностудию «Универсал» и избавимся от майи. (Ученики смеются).

СЛ: Вы знаете, я посещал киностудию «Универсал». И я помню, что знал, что это иллюзия, и я помню, что смотрел вниз на экскурсионный автобус и, тем самым,

возвращал себе правильное ощущение своего места в пространстве. А затем я снова смотрел вверх и и проверял, нахожусь ли я в равновесии. И снова я опирался и смотрел вниз, чтобы стать центрированным. А затем я снова смотрел вверх. Я думаю, что это медитация или что-то подобное для того чтобы попытаться стать центрированным.

СВ: И вы знаете, что того, что вы видите нет, но вы по-прежнему полностью уверены, что оно есть. У вас нет абсолютно никаких сомнений, вы почти можете поклясться в этом. (СЛ: Верно).

СФ: Иногда дети одних родителей могут дико различаться.

Роберт: Иногда дети могут быть дикими и различными? (СФ: Сэр?). Что вы сказали? (СФ: Что дети одних родителей могут дико различаться). Да, это правда. Это сильно зависит от кармы. (СФ: В этом уравнении так много переменных). Хмм. Поэтому единственное, что вы должны сделать, - это стать свободными, а затем вы увидите, будут ли вас беспокоить эти вопросы.

СК: Когда вы говорили о настойчивости, я подумал что читал, кое-что относящееся к тому, что вы сказали. Графит и алмаз состоят из одного и того же вещества. И алмаз делает алмазом только большее давление. (Роберт: Хмм). Просто время и давление. Так же и для нашего пробуждения требуется время, вот и все.

Роберт: Это правда, это хорошо сказано. (СК: Да). Когда человек действительно стал на путь духовного развития, он полностью забывает о времени. Он не спрашивает, сколько времени это потребует или когда он станет Тем. Делайте необходимую работу, а остальное предоставьте Богу.

СФ: В воскресенье вы сказали то, что в каком-то смысле обрадовало меня. Я говорил, что я чувствовал, что Шри Рамакришна относится к той же категории, что Христос, Будда и Кришна. А вы сказали: «Это хорошая компания». Позднее я думал об этом и я предположил, что вы согласились с моим заявлением по поводу Шри Рамакришны. (Роберт: Да). И еще я подумал, что это единственная компания с которой нужно иметь дело. (Роберт смеется). Я прав? (Роберт: Разумеется). Спасибо.

Роберт: Вот почему все древние писания говорят вам, что самый быстрый способ для того, чтобы действительно стать просветленным, - это пребывать в обществе гуру, Мудреца. Именно поэтому у нас есть сатсанг.

Пока я не забыл. Многие из вас хотели, чтобы у нас было больше двух сатсангов в неделю. Так что теперь по субботам с часу до четырех, в доме индийцев в долине у нас будет третий сатсанг. Индийская семья позволяет нам использовать свой дом. Так что те из вас, кто в этом заинтересован и хотят приехать на другой сатсанг, не стесняйтесь приходите в субботу, с часу до четырех. Мы попробуем и посмотрим, что из этого получится. (СГ: В эту субботу). Хмм? (СГ: В эту субботу?). Да.

СМ: Роберт, я могу задать вам вопрос? (Роберт: Нет. (Ученики смеются). Вперед, Мэри).

Имеют ли какое-то значение сновидения духовной природы?

Роберт: Имеют ли какое-то значение сновидения духовной природы? Сновидения — это от эго. Тем не менее, когда вы становитесь продвинутой, у вас бывают видения и высокие духовные сновидения, которые иногда имеют какой-то смысл. Так что ответ таков: и да, и нет. Это зависит от человека, к которому приходит сновидение. Бывают духовные, высокие сновидения, связанные с тем, что вы усердно работали над собой и вы пришли к точке, где у вас могут быть подобные сновидения и видения. Так что это правда.

Для других людей сновидения - это только выпуск эмоций. Если бы у вас не было сновидений, вы бы, наверное, взорвались. Сновидения — это выпуск эмоций. Так же, как эта жизнь является сновидением. Вся эта вселенная является сновидением. Все, что мы сейчас делаем - это сновидение. Тем не менее, вы принимаете его за реальность и вы реагируете на него. Вот почему вы страдаете, вы страдаете из-за того, что реагируете на сновидение. Наблюдайте, смотрите, но не реагируйте, и вы пробудитесь.

СФ: Махарши сказал: «Видения добавляют изюминку в медитацию». (Роберт: Видения существуют как что?). Видения добавляют изюминку ... (Роберт: В медитацию?). Но они двойственны. (Роберт: Гм, конечно).

СК: Роберт, я только хотел прокомментировать. Раньше я пробовал кое-какие галлюциногенные наркотики. И вот что я сейчас подумал о майе и уме. Одно мгновение я мог быть в абсолютном паническом страхе, а в следующее мгновение улыбаться в экстазе и быть в состоянии абсолютного блаженства и счастья. И так назад и вперед, как шарик в пинг-понге. И это вовлекает вас так же, как часы, каждую секунду это становится настолько реальным. Я имею в виду, что это утрированный пример того, что кажется происходящим ... (Роберт: Где вы сейчас?). Где я сейчас? В эту секунду? Сейчас я в покое. Озабоченный и спокойный. (Смех).

Роберт: Нужны ли вам галлюциногенные препараты для того, чтобы стать спокойным? (СК: Нужно ли мне это? Нет, уже нет). Будьте вашим Истинным Я. (СК: Быть своим Истинным Я всегда хорошо). Тогда вы обретете покой, о котором не могли даже и мечтать.

СФ: Я всегда думал, что должен быть чем-то другим, чем я был в тот или другой момент. Но я подумал над этим и решил, что никак не могу в одно время быть одним, а в другое время — другим. Иначе говоря, это действительно вопрос принятия и понимания того, что в действительности, я, как личность, ничего не могу контролировать. Так что мне придется попытаться принять себя таким, как я есть. В общем, я неплохой человек, я не сужу других людей, но я довольно строг к себя. Вот если бы я смог принять себя, принять себя таким, как я есть, то мне было бы совсем хорошо.

Роберт: Верно. На самом деле, вам нужно избавиться от «я». (СФ: От «я» с маленькой буквы). Да, тогда вы будете вашим реальным Истинным Я.

Есть ли у нас какие-нибудь объявления?

СМ: Нет. Большинство копий 59-го транскрипта уже вернули, большое спасибо всем тем, кто их возвратил. Мы положим их на стол для тех людей, которым они нужны.

СВ: Если кто-то хочет купить копию Аштравакра Гиту, то у меня есть несколько штук. Хорошая книга.

(Общие разговоры по поводу сатсанга в субботу. Как туда добраться и как организовать бхандару).

Роберт: Благодаря Тони у нас есть вкусный прасад.

(Прасад передают по кругу).

Помните о том, чтобы любить свое Истинное Я, молиться своему Истинному Я, поклоняться своему Истинному Я, кланяться своему Истинному Я, ибо Бог живет в вас, как вы. Мир вам.

(Конец ленты)

.



Вы не деятель

Транскрипт 145
12 апреля 1992

Роберт: ... (Ученики: *Добрый день, Роберт*). Так хорошо снова быть с вами. Я приветствую вас от всей души. Я люблю каждого из вас именно такими, какие вы есть.

Существует только один способ для того, чтобы превзойти все ваши проблемы и найти чистое счастье и покой. Кто может сказать мне, что это такое?

СМ: Перестать думать? (СФ: Уничтожить ум?).

Роберт: Уничтожить ум, перестать думать. (*СВ: Бросить это!*).

Роберт: Бросить это. Это все хорошо, но чем вы должны стать?

СМ: Ничем? (СГ: Тем, чем вы уже являетесь?) СВ: Ни какой-то вещью?

Роберт: Генри на правильном пути.

СБ: Сознанием? (СМ: Разве мы уже не Сознание?). Чистым Сознанием?

Роберт: Вы должны вернуться к тому, чем вы были до того, как родились. Чем вы были до того, как родились? Ничем. Ни какой-то вещью. Если вы можете вернуться к этому, будучи во плоти, то это будет называться само-реализацией. Если вы не будете ждать, чтобы умереть или покинуть свое тело, то вы сможете на самом деле вернуться к Тому, находясь в, так называемом теле. Тогда вы будете, так сказать, в совершенно другом измерении.

Вы будете видеть бесчеловечность человека к человеку, вы будете видеть войны, но вы будете в покое. Вы будете видеть целостность. Вместо больного тела вы увидите полное здоровье и абсолютную гармонию. Вместо кажущейся нехватки чего-то, вместо ограничений вы увидите богатство, превосходящее вашу самую невероятную мечту. Потому что вы вышли за пределы, так называемого относительного мира, в источник вашего бытия. Тем не менее, вы действительно не должны что-то делать или куда-то идти, вы уже на месте. Именно такие, какие вы есть прямо сейчас. Это ваше мышление заставляет вас думать иначе. Это ваши промытые с детства мозги заставляют вас думать, будто что-то где-то не так, будто что-то неправильно, будто вы должны что-то делать, чтобы стать само-реализованными. Это означает, что вы мысленно должны отпустить свои привязанности к человеку, месту или вещи.

Когда вы пытаетесь делать добро, то на самом деле, вы подразумеваете, будто что-то неправильно, не правда ли? В противном случае, зачем бы вы старались сделать хорошо? Если вы попытаетесь кого-то исцелить, то вы должны считать, что этот человек болен, а иначе вы бы не пытались лечить его. Когда вы стараетесь помогать бездомным или бескорыстно работаете на благо других людей, то вы создаете веру в игру майи, в то, что в этом мире существуют страдание и бедность, которые вы пытаетесь остановить. Разве вы не понимаете, что я хочу сказать? Мир был таким с того момента, когда он возник, как сон. Чего он на самом деле никогда не делал. Но в этой майе, в этом сновидении есть люди, которые поступают хорошо и есть люди, которые поступают плохо. Это все часть концепции двойственности. Есть люди, которые калечат, убивают, грабят и есть люди, которые дают, любят и помогают. И те и другие - обманщики.

Тем не менее, я не говорю, что нужно игнорировать ситуацию. Если вы игнорируете ситуацию, то вы также делаете ошибку, потому что вы верите в нее. Если вы верите в ситуацию, то вы не можете игнорировать ее. Разве вы не видите этого? Пока вы считаете, будто что-то не так, вы должны сделать так, чтобы исправить это. Другими словами, если вы видите на улице голодного человека, который просит у вас кусок хлеба, то вы должны дать ему этот хлеб, потому что вы видите, как он голодает на улице. Но придет время, когда вы не будете видеть голодающего на улице человека. Только одно ваше пребывание рядом с таким человеком утолит его голод. Без всякого материального хлеба.

Все в этом мире майи, это уловка, чтобы держать вас в тонусе, чтобы заставить вас скакать на одной ножке, чтобы заставить вас двигаться вперед, чтобы заставить вас что-то делать. Заставить вас помнить, что добро — это противоположность злу, правильное - это противоположность неправильному. Но вам не нужно менять одну противоположность на другую. Нам нужно превзойти противоположности, попасть туда, где ничего нет. Где ничего не существует. Там, где нет ничего, там есть полная свобода. Когда я говорю об этом, я не говорю о полной свободе только для вас. Полная свобода, о которой я говорю, - всепроникающая. Если вы стали полной свободой, то полная свобода, которой вы стали, - вездесуща. Поэтому везде, куда вы ни посмотрите, будет полная свобода.

Я имею в виду не эгоистичную личную жизнь, когда человек хочет преодолеть имеющиеся у него трудности и решить свои проблемы в то время, как остальная часть мира по-прежнему имеет и трудности, и проблемы. Я имею в виду, что когда вы действительно превзошли мир, вы превзошли его для всех. Для каждого в мире. Для каждого одушевленного и неодушевленного объекта.

Том, что вы делаете над той стороне? Я здесь. Какая-то телепортация. (Смех).

Мир, в том виде, в котором он появляется, ни хорош, ни плох, ни правилен, ни неправилен. Попробуйте это понять, когда вы стараетесь делать добро, когда вам кажется, будто вы помогаете. Но разве бедность исчезла? Разве она когда-нибудь исчезнет? Разве исчезла бесчеловечность человека к человеку? Разве она когда-нибудь исчезнет? Разве прекратилась вся мерзость мира или кажется, что все становится только хуже и хуже? Что случилось со всеми благодетелями, которые трудились ради свободы, мира, счастья и радости в этом мире? Они уходят, и никто никогда больше не слышит о них. И мир продолжает жить в своей глупости и бессмыслице.

Сложно сказать такое среднему человеку с улицы. Ибо он никогда не сможет понять это. Большинство из вас знает, о чем я говорю.

Мир - это майя, иллюзия. Когда иллюзия захватывает вас, вы играете свою роль. И вы вовлекаетесь в свою роль, вы верите в то, что вы делаете. Что вы приносите пользу, что вы оказываете помощь. И все ваши друзья поддерживают вас. Они говорят вам, какие вы добрые, что делаете добро для этого мира. Такие люди будут всегда. Конечно, вы можете сказать, что если бы все перестали делать добро, то это мир отправился бы в ад. Мир уже в аду. И вы не должны никуда идти.

Игра заключается в том, что каждому из нас отведена часть этой майи, этого ада, этой иллюзии. И мы думаем, что творим добро. Мы считаем замечательным то, что делаем. Мы помогаем человечеству. Мы, так сказать, наслаждаемся жизнью. Мы делаем все ради счастья. Постарайтесь понять, что все это - часть двойственности. Все это - части игры. Следуя закону кармы вы пришли в этот мир, как хороший парень или как плохой парень. У вас нет выбора. Это все двойственность. Поэтому вы получили роль, которую играете в этой иллюзии, и вы возвращаетесь снова, снова и снова. И всегда кажется, будто вы играете другую роль. Один раз вы возвращаетесь в роли хорошего парня,

другой — в роли плохого. Как в игре про ковбоев и индейцев. Один раз вы индеец, другой — вы ковбой. Это никогда не заканчивается. Этому нет конца.

Я говорил со многими людьми, которые работали ради мира в этом мире. Которые работали с бездомными, которые хотели бы накормить бедных во всем мире. Это очень похвально, это очень хорошо. Но все они говорили мне одно и то же: они разочаровались. Ибо если вы накормили сто человек, то в следующий раз к вашей двери придет двести. Если же вы накормили двести человек, то в следующий раз к вашей двери придет четыреста. Это никогда не заканчивается.

Конечно, вы можете сказать: «Ну, по крайней мере, я накормил тех сто человек, которые пришли ко мне. Я позаботился о тех, кто пришел ко мне». Еще раз: это верно до тех пор, пока вы находитесь в таком состоянии, когда считаете, будто есть бездомные и страдающие люди, будто в этом мире существуют несправедливость и жестокость, будто вы должны сделать все, что можете, чтобы помочь преодолеть все это. Но если вы работаете над собой и преодолеваете майю, иллюзию, то вы не становитесь человеком, который ничего не делает. Потому что вы более не человек. Индивидуальность была превзойдена, преобразована. Вы стали тем ничем, на которое накладывается мир. Вы перестали быть одним из актеров, исполняющих свою роль на экране, и стали самим экраном. В качестве экрана вам абсолютно нечего делать, кроме как наблюдать за действиями актеров, смотреть на них.

Тем не менее, мои слова о том, что абсолютно нечего делать, звучат парадоксально, ибо вы все еще будете что-то делать. Понимая при этом, что вы не деятель. Если я говорю: «Когда вы понимаете, что вы не деятель», - то это означает, что вы не будете так думать об этом. Если вы не деятель то некому будет думать: «Я — это не деятель». Не будет того, кто не деятель. Ибо, если вы говорите себе, что вы не деятель, то вы деятель, пытающийся сказать: «Я не деятель». Если вы не деятель, то никого не осталось. Поэтому вы не можете сказать это, вы не можете высказать это. Когда вы абсолютно свободны, тогда вы подобны листу на дереве. Лист на дереве качается в такт с природой, он бросает вызов буре, иногда он умирает, но сущность листа не умирает никогда. У вас та же сущность - чистое Бытие. Вы — это чистое Бытие. Попробуйте понять это и это спасет вашу жизнь.

Пока вы чувствуете, что должны что-то делать в этом мире, всеми средствами делайте это. Пока вы чувствуете, что не должны ничего делать в этом мире, любыми путями не делайте ничего. Тем не менее, что-то и ничего - это две стороны одной медали. Ибо есть тот, кто должен что-то делать, и есть кто-то, кто не должен делать ничего. Вы не можете сказать: «Я ничто». Потому что я повторяю еще раз: если вы говорите - «Я - ничто», то это означает, что вы что-то. Вот почему безмолвие — это Реальность. Сейчас вы можете видеть это.

Это причина, по которой безмолвие и есть просветление. Как только вы открываете рот, вы портите это. Как только вы думаете о чем-то, вы портите это. Ибо все, что вы говорите, - это двойственность. Вы не можете сказать ни единого слова, которое имело бы что-то общее с Реальностью, и не было бы двойственным. Нет ни одного слова, ни

одного высказывания, которое не было бы связано с двойственностью. Вы можете придумать слово, не связанное с двойственностью?

Вы можете сказать слово «Бог». Причина, по которой вы говорите слово «Бог», заключается в том, что вы считаете, будто Бога здесь нет. Поэтому вы призываете Бога. Если бы Бог всегда был здесь, то зачем вы должны были бы вообще говорить о Боге? Так кого же вы зовете? Все понятия должны быть превзойдены. Все, во что вы верите, все, чему вас научили, все что имеет какой-то смысл, нужно спустить в канализацию. Вы должны жить «без ума». Не сказать это, не говорить об этом, но без лишних слов стать этим. Это единственный способ быть свободным. Даже когда я говорю о свободе, - это то же самое. Причина, по которой мы говорим о свободе, заключается в том, что мы думаем, будто мы связаны. Поэтому мы и говорим о свободе. О чем вы можете говорить? Ни о чем.

Вот почему, когда большинство из вас видит меня в моей личной жизни, то вам кажется, что я едва говорю. Ибо, что я могу сказать? Не то, чтобы я не хотел говорить, просто нечего сказать! Все это бессмыслица.

Например, я спрошу у человека: «Как вы себя чувствуете?». И он мне ответит: «Я чувствую себя ужасно, у меня болит голова». Тогда я скажу ему: «Примите аспирин», а он скажет, что это ему не помогает. Я посоветую ему сжать голову обеими руками и он сожмет голову обеими руками. От этого ему может стать лучше, а может стать хуже, какая разница? Вы ищете ответы. Вы ищете совершенства, вы стараетесь стать кем-то, быть кем-то. Но нет абсолютно ничего, чем нужно быть или чем нужно стать.

Кем вы себя возомнили? Вы говорите: «Я мужчина, я женщина». Но это ваш пол. Это не то, что вы есть. Это вам сказали в самом раннем детстве. Вы ни мужчина, ни женщина. Но чем вы были до того, как родились? Вы были Реальностью. Это снова слова. Ибо если бы вы были Реальностью, то должна была бы быть и нереальность. Тогда это не может быть Реальностью. Правда? Подумайте об этом. Если вы говорите: «Я — это Реальность», - то это только сравнение. Чтобы вы были Реальностью, где должна быть где-то и нереальность.

Тем не менее, большинство из нас всегда хочет быть чем-то. Нам недостаточно просто быть, мы хотим быть чем-то. И, конечно, мы хотим быть лучше, чем мы есть. Нам не нравится то, чем мы являемся. Если мы толстые, то мы хотим быть тонкими. Если мы тонкие, то мы хотим быть толстыми. Если мы высокие, то мы хотим быть небольшого роста, если мы небольшого роста, то мы хотим быть высокими. Если мы тупые, то хотим быть умными, если мы умные, то думаем, что мы чересчур умные. Это никогда не заканчивается, это постоянно продолжается. Это происходит вечно. Так как же вырваться из всего этого? Во-первых, вы должны устать от всей этой игры. Вы должны устать от всей этой игры добра и зла, верха и низа, счастья и грусти, богатства и бедности, болезни и здоровья, вас должно тошнить от этого. Вы должны устать от всего. От всей этой игры. От всей вселенной. Всего мира. Затем, когда вы устали от этого, когда вы действительно устали, тогда вы пребываете в тишине

Вы перестаете так много говорить, пытаетесь доказать свою точку зрения, пытаетесь победить в споре, пытаетесь кому-то объяснить, что верно, а что нет. Вы учитесь молчать. Но вы не становитесь холодны, как рыба. Вы вежливы, приятны и добры не потому, что вы хотите этого, а потому что это - ваша природа. Если вы чувствуете Истинное Я, то вам не кажется, что вы лучше, чем другие люди, или что вы хорошие, а кто-то другой - плохой или что вы знаете, нечто, чего не знает никто другой. Это худшая форма эгоизма.

Чем более реализованными вы становитесь, тем больше понимаете, что ничего не знаете. Вам больше нечего знать. Но когда вы понимаете, что мир ложен, что мир - это только заложенное в сознании понятие того, что вы можете делать в этом мире, того, что вы можете видеть в этом мире. Что можете вы сделать, чтобы помочь кому-то? Тем не менее, кажется, что если вы пребываете в состоянии простого бытия, то окружающие вас люди получают от этого помощь. Вещи меняются.

Тем не менее, большинство из находящихся сегодня в этой комнате все еще пытаются изменить плохое на хорошее. Вы хотите улучшить ваши обстоятельства, вы хотите веселиться и радоваться всеми доступными в этом мире способами. И вы стремитесь к этому, и вы достигаете этого, и кажется, что все это у вас есть, но это снова трюк майи. Чтобы таким способом обмануть вас, чтобы ввести вас в заблуждение. Чтобы вам казалось, будто вы веселитесь, будто вы наслаждаетесь жизнью. Но помните, что маятник должен будет качнуться в другую сторону. И очень скоро вы будете несчастны и будете рыдать. Вы будете чувствовать себя обособленными, вам будет казаться, что вас никто не хочет и что вас никто не любит. Таким образом, вы ищете любовь в неправильных местах. (Смех). И вы находите ее. (Смех). И вы снова играете в игру. В своей жизни вы никогда не были так счастливы. Но через какое-то время маятник снова должен качнуться в другую сторону. И вы становитесь расстроены, вы болеете, у вас все вызывает отвращение. Вот таким образом идет ваша жизнь. Вот тогда-то большинство людей и начинают искать ответы.

Вот почему иметь хорошую карму - это, отнюдь, не благословение. Ибо если у вас хорошая карма, то вы не заботитесь о духовной жизни. Вы думаете, что получили хорошую карму и что вам не нужна духовная жизнь, которая предназначена для людей, которые страдают. Вы знаете, что многие люди именно так и думают. Они говорят мне: «Я живу хорошо. У меня много денег в банке. У меня есть дом. У меня есть автомобиль. У меня есть жена. У меня есть дети. Я получил от жизни все, что хотел. К чему мне духовная жизнь, которая нужна людям, которые страдают?». Как вы можете так заблуждаться? Ибо все это пройдет. Даже если это продолжается всю вашу жизнь. Помните, что относительность содержит в себе изменения ... в относительной вселенной изменения принимают любые формы и тянутся сквозь все времена. Я имею в виду, что ваша жизнь, такая какая она есть прямо сейчас, - это лишь на мгновение в вечности. Это и есть вся ваша жизнь.

Допустим, ваша жизнь длится лет девяносто. И вы прекрасно жили все эти девяносто лет. Вы не стремились к духовной жизни. Вы пребываете в сновидении, вы не выходите из него. Вы глубоко вовлечены в этот сон. Вы глубоко вовлечены в майю. И если вы

ничего не знаете о духовной жизни, а знаете только о вашей добродетели, вашем материальном благосостоянии, то вам придется испытать и обратное. Поэтому вы можете вернуться в другую жизнь в том же качестве, в каком вы были в прошлой жизни: богатым человеком из хорошей семьи. Но затем все это будет увядать и убывать. Мало-помалу вы начнете испытывать другую сторону жизни, вам придется пройти через это. Поэтому может случиться, что вы, например, родитесь во время кризиса и инфляции. Вы потеряете все свои деньги, ваш муж или ваша жена покончит жизнь самоубийством. Затем вы начнете процветать. Это будет происходить постепенно, в замедленном темпе. Поэтому вы не сумеете заметить это. Потому что вы можете видеть изменения только в течение одного жизненного цикла. Потому что вы сегодня здесь, а завтра вас уже нет. И вы верите, что если сейчас вы получили хорошие вещи, что если вы чувствуете себя здоровыми и сильными, то это все, чего вы хотите в жизни, этого достаточно, чтобы сделать вас счастливыми.

Вот почему в высших духовных учениях говорят, чтобы вы забыли обо всем этом. Не думайте о том, чтобы быть здоровыми, счастливыми и мудрыми, как вас учили, когда вы были детьми. Посмотрите на мир, в котором мы живем, особенно на капиталистические общества. В капиталистическом обществе главная жизненная цель заключается в том, чтобы стать богатым. Это не означает, что какое-то другое общество лучше. Например, в коммунистическом обществе жить хуже, потому что в коммунистическом обществе вы не можете ничем владеть. Оба эти общества - майя. И то, и другое — это шутка. Дело том, что вы должны понять еще раз: все это продолжается до тех пор пока вы верите в мир. Пока вы верите во вселенную, как в факт, как в объект, вам придется снова и снова возвращаться и переживать все снова и снова.

Я слушал старую запись Алана Уоттса, сделанную в 1954 году. И там Алан Уоттс говорит так: «Я сижу в доме у Генри и птицы так верещат, что я с трудом могу слышать то, что записываю на пленку». (Смех). Те же самые птицы поют и сейчас. Сейчас происходит то же самое, что уже происходило раньше. Алан Уоттс был здесь в 1954 году, а теперь здесь я. (Смех). Что изменилось? И будет продолжаться и тогда, когда мы все уйдем. Подумаешь! (Ученики смеются). В 2110 году будут люди, которые будут вести такую же беседу и которые будут говорить о тех же самых вещах, о той же самой чепухе.

СК: А вон там будет сидеть Генри. (Ученики смеются). (СГ: Я сдаюсь Это безнадежно.) (Смех).

Роберт: И кто-нибудь будет говорить: «В 1992 году здесь сидел Роберт, слушая пение птиц. И Генри с длинной бородой будет сидеть вон там. Когда я покину свое тело». (Ученики смеются). *(СМ: И еще там будет собака). (Смех). (СГ: Это уже слишком).*

Роберт: И вот мы здесь. Где мы? Так избавьтесь же от себя и будьте счастливы. (Смех).

А теперь давайте посмотрим, кто сможет поставить гуру в тупик.

Вопрос: (Роберт читает.) Где находится ум, когда человек пребывает в состоянии глубокого сна?

Ответ: (Роберт отвечает). Какой ум? Никогда не было никакого ума. Когда вы находитесь в глубоком сне, то вы обращаетесь к уму, который, как вы думаете у вас есть. Этот несуществующий ум возвращается обратно в Истинное Я. Ум или то что мы называем умом, - это компиляция из мыслей. Мыслей о прошлом, размышлений о будущем. Все это и является умом. Но когда вы погружаетесь в глубокий сон, когда вы находитесь в глубоком сне, тогда некому думать и вы не можете думать. Потому что мысли ушли в то место, которому они принадлежат, они ушли в ничто. Они стали абсолютно ничем. Нет ни мыслей, ни ума.

Поэтому, когда мы объясняем это людям, которые думают, будто существует ум, существует «я», существует то и существует это, тогда мы говорим, что Истинное Я, или Бог находится на правой стороне груди. Там, где находится духовное Сердце. Когда вы пребываете в глубоком сне, ум, который до того был активен, возвращается в духовное Сердце, где он до момента вашего пробуждения снова слит с Истинным Я, которое является духовным Сердцем. Когда вы просыпаетесь, тогда, то, что вы называете умом или мыслью, мгновенно устремляется в мозг. И вы сразу осознаете свое «я»: я — это тело, я ум — это ум. Затем вы осознаете вселенную, других людей и все, что происходит вокруг вас. Все это происходит мгновенно. Очень быстро.

Но если вы подумаете об этом, перед тем, как заснуть, если в момент, когда вы засыпаете, вы почувствуете, что ум входит в Сердце, то в момент пробуждения вашей первой мыслью будет та же мысль, с которой вы засыпали. И вы сможете почувствовать, как ум выходит из Сердца и возвращается в мозг, где свет становится очевиден. Но не беспокойтесь по поводу технических деталей происходящего. Не подходите к этому слишком скрупулезно и интеллектуально. Нет никакого ума. Нет никакого Сердца. Нет никакого тела. Нет никакого сна. Нет никакого времени. Нет никакого пространства. Ничего нет. Есть только Генри. (Смех).

СМ: Спасибо Роберт. Это был единственный вопрос.

Роберт: Это единственный вопрос. Вопрос ума.

СБ: У меня есть вопрос. (Роберт: У Боба есть вопрос). Роберт, что происходит с сознанием после того, как оно умирает, как оно, на самом деле, реинкарнируется? Как оно получает ... (Роберт: Какое сознание умирает?). Сознание плюс тенденции, с которыми человек покидает тело. Я слышал, что тенденции - это то, что является причиной этого. Такой шаблон, который является причиной, побуждающей к следующей жизни. Но как это происходит, какой тут механизм, как это работает? Я имею в виду, что все это должно передаваться через семенную жидкость. Как этот шаблон может оказаться в сперме? Как это передается? Получается, что мы должны подобрать себе отца или что-то в этом роде. Как это работает?

Роберт: Для того, чтобы это работало, вы сами должны работать. Пока вы существуете, этот вопрос ставится именно таким образом. И происходят все эти вещи. Но истина в том, что это не работает, потому что этого никогда не существовало. (СБ: *Ладно, давайте немного поговорим о ложном путешествии. Как это попадает в тело человека, который производит зачатие ребенка?*). Вы имеете в виду сознание? (СБ: *Да*). Сознание есть всегда. (СБ: *Что происходит с моим сознанием, умом и тенденциями после моей смерти? Как оно выбирает определенного человека в качестве отца? Как это попадает в семенную жидкость? Как это работает?*). Все это определяется тем, что вы есть, тем, чем вы были. Вашими самскарами. Вашими скрытыми тенденциями, чем вы были в прошлой жизни или в разных жизнях или в этой жизни. Всем, через что вы прошли. (СБ: *Похоже, что этот шаблон проникает повсюду и находит человека или сознание, которое еще не проявлено. Не получается ли так, что этот всепроникающий шаблон тяготеет к определенному мужчине? Как это работает?*). Представьте, что вы торговец наркотиками и вас застрелил полицейский. (СБ: *Ладно*). Тогда шаблон или то, что вы называете шаблоном, покидает тело, отдыхает, затем находит другое тело, подходящее для того, чтобы он мог продолжить свое существование с того места, на котором оно прервалось. И все вновь продолжается. (СБ: *Как он находит другое псевдо-тело из миллиарда людей. Как он узнает, что этот человек — его отец?*). Это как иголка в стоге сена. Он находит то, что он должен найти. Он находит себя там, где он был. Он был наркоторговцем, так что наркотики были его главным мотивом ...

(Разрыв ленты).

СБ: ... будучи притянут к определенному человеку?

Роберт: Это, как выражение: «Как я просыпаюсь по утрам?». Это то же самое. Эти вещи просто случаются. Человек проходит через все виды переживаний ... (СБ: *Никто не понимает этих вещей?*). Тут нечего понимать. (СБ: *Никто не знает, как, на самом деле, работает механизм, посредством которого это Сознание, обладающее божественным умом, становится семенной жидкостью определенного человека или ...*). Вы ищете механизм, но никакого механизма нет. (СБ: *И все же мы все здесь, и все же что-то случилось, что-то поместило его в определенное тело*). Это часть майи, часть заблуждения. Только кажется, что это происходит таким образом. Но так это никогда не происходит. Так это не существует. Это только видимость. Вы говорите о семенной жидкости. Это тут совершенно не при чем. Оно просто продолжается, это продолжение того, что вы есть, и это заставляет вас выбрать подходящего человека, выбрать подходящих родителей, это все кармически обусловлено. Тут нет ничего глубокого и сложного. Вы просто продолжаете с того места, где вы остановились ...

СБ: *Ну, как же тогда пространственная вселенная, где есть время и пространство, которые ... Я имею в виду вот что. Когда мы умираем, когда все кончено, накладывается ли этот всепроникающий шаблон на какую-то конкретную, совместимую с ним вибрацию? Я смотрю на это... .. пытаюсь ...*

Роберт: Вы слышали о хрониках Акаши, где есть запись о каждом человеке. О каждом сделанном им движении. Обо всем, что он сделал. Все это часть хроник Акаши. Они

настолько запутаны, что потребовался бы миллиард бухгалтеров, чтобы хотя бы немного разобраться, как они работают. Но во Вселенной все подотчетно. Вы несете ответственность за все, что вы делаете, за каждое ваше движение. Так что, даже когда вы поднимаете палец, это записывается в хроники Акаши. Вы окунаете палец в воду и это тоже записывается в хроники Акаши. Вы убиваете кого-то и это попадает в хроники Акаши. В хрониках Акаши есть все, что вы делаете.

СХ: Кто интересуется хрониками Акаши? (Роберт: Он хочет знать о хрониках Акаши?). (СБ: Нет, я не хочу знать о хрониках Акаши). (СХ: Это чистой воды миф).

Роберт: Конечно, это именно то, о чем он говорит. *(СБ: Нет, я не говорю об этой реальности). О чем вы говорите? О Реальности?*

СХ: Да, он думает, что это реально. Что этот миф реален. (СБ: Я говорю об относительной реальности. (Смех). Которая, может, и не реальна, но тем не менее, мы здесь.)

Роберт: Именно так я и говорю вам об относительной реальности, о хрониках Акаши. Все записывается в большую книгу. *(Смех). Посмотрите, что происходит. Каждый раз, когда вы делаете движение, оно записывается и потом, когда вы покидаете тело, это попадает в семенную жидкость. А затем снова появляется то же самое, что и было.*

СБ: Когда оно покидает тело, то это может быть просто факт или состояние или шаблон или всепроникающее или Сознание, которое повсюду . И все же это, по-прежнему, определенный шаблон. Как же он попадает туда?

Роберт: Он движется во времени и пространстве ... *(СБ: Это определенный ...)* Это клетка, атом. *(СБ: Единственный атом во времени и пространстве, который движется во времени и пространстве и находит нужного человека, который должен быть отцом).* Если вам это нравится, то вы можете сказать и так. *(Смех). (СБ: Я просто пытаюсь узнать).*

СХ: И куда это приведет вас?

СБ: Никто никогда об этом не говорил, никто никогда этого не объяснял.

Роберт: Потому что, на самом деле, тут нечего объяснить. Что тут объяснять, если этого не существует? Это как сказка.

СБ: Да, и тем не менее, мы должны каждый день страдать и тяжело работать. А вы говорите, что этого не существует хотя сегодняшняя жизнь - это катастрофа. Вы знаете, она подобна пытке. Это более реально, чем вся та Реальность, о которой мы говорим, она выше всей этой Реальности. Вся эта реальность может быть Реальностью, но она не проявляется, а наша повседневная жизнь очень трудна.

Роберт: Но вы говорите «наша». Говорите только за себя. *(СБ: Ладно, пусть будет моя).*

Ваша жизнь такова и вы видите ее так и вы пытаетесь выбраться из нее. Но нет ничего такого, что бы на самом деле происходило, чтобы поставить вас в такие условия. Во-первых, поймите, что ничего этого никогда с вами не происходило. И тогда это уйдет куда-то далеко от вас, потому что эти переживания, как вы говорите, причиняют вам боль. (СБ: Да). И вы хотите знать, почему так происходит, почему это причиняет вам боль .

Таким образом, вы думаете о карме, понимаете что то, что вы делаете, - это результат того, что вы делали раньше. И вы думаете, что это результат чего-то еще. Поэтому вступают в игру правильные молекулы и правильные атомы. Вступает в игру все, что создает относительный мир. И это происходит через атомы, через молекулы, через клетки. И из этих атомов воедино собирается именно такое тело, которое требуется вам, чтобы испытывать положенные вам переживания. И вот вы тут.

СБ: Кажется странным, что мы не понимаем и непосредственно не переживаем Реальность, а понимаем и прямо переживаем нереальность. Это не имеет смысла.

Роберт: Но в действительности вы не испытываете переживание нереальности. Вы просто так увязли в нереальности, что она кажется вам очень реальной. Взгляните на этом следующим образом. Вас волнует кинофильм, который вы смотрите. И он кажется вам очень реальным. Потому что вы вовлеклись в этот фильм, в его сюжет, в то, что происходит в нем, и вас это волнует. Вы действительно ощущаете то, что происходит в фильме, таких людей достаточно много. Вы плачете, когда приходит время плакать, вы смеетесь, когда приходит время смеяться. Но откуда появляется фильм? Этот только свет и проектор. Существует только экран. И свет создает тени изображений. Все это - изображения. Они возникают, как тень возникает от света. Свет создает изображения на экране и вам все кажется таким реальным. Разве задали ли бы вы людям из этого фильма такой же вопрос? Спросили бы вы людей из фильма, людей с экрана: «Как вы попали туда? Что заставило вас сделать это? Что заставило вас стать убийцей? Что заставило вас быть святым?». Но некому было бы вам ответить, потому что все это — лишь тени от света. Существует только экран.

То же самое и с нами. Мы — это тени от света на экране жизни. И нам кажется, будто мы проходим через все эти вещи, но это не так. Так что, это — неправильное отождествление. Вы должны отказаться от вредного для вас отождествления с вещами. И вы должны увидеть это в другом свете. В свете нового опыта, вы должны увидеть все это иначе, чем вы видите это сейчас. И когда вы увидите это по-другому, то все изменится. Но до тех пор, пока вы держитесь за свои обиды и недовольство своим положением, заблуждение будет только расти. (СБ: И все же мы, по-прежнему, находимся под контролем этого заблуждения. Даже если мы пробуждаемся, даже если у нас есть реализация, то это все еще контролирует нас. Эта система, это мошенничество и все такое. Потому что мы все еще должны вставать и идти на работу и ... мы под контролем, мы всегда под контролем. Даже Джняни находится под контролем, и мы знаем об этом). Напротив. (СБ: Ну, мне так кажется). Это то, что вы видите. Такая картина предстает перед вами. (СБ: То же самое с Раманой. Если бы он не получал пищу, то умер бы, как тело. Конечно, на самом деле, он не был телом. Как проявление

он управлялся какой-то силой, контролирующей проявление. Его проявление управлялось им, но не им, как Реальностью). Это работает не так. Мы, как люди, видим наш собственный мир. И мы видим, чем являемся. И мы видим это, как переживание. Но такого переживания не существует. Джняни не испытывает того, что вам кажется. Когда Рамана умирал, он не испытывал никаких страданий. Он бы не умер, если бы не ел. Но выглядело бы это именно так. (СБ: Но казалось, что его тело испытывает боль. Были стоны, были ...). Это то, что вы видите. Вы смотрите на это таким образом. Так вы это видите. Так это предстает перед вами. Но это не так. (СБ: Почему же он стонал, если не испытывал боли?). Это вы видели, как он стонет. (СБ: Выходит, он на самом деле, не стонал, хотя все видели, как он стонет?). Он сам сказал: «Я не есть то, что вы думаете». Когда Рамакришна умирал и казалось, что он страдает от боли или проходит через все эти вещи, он тоже говорил: «Здесь никто не умирает».

Вы говорите только в относительных терминах, но относительные термины не существуют. Они, как мираж в воде, как вода в мираже. Мы думаем, что видим ее, но вода не существует, ее нет там. Все подобно гипнозу. Это как если бы мы были загипнотизированы и верили в то, что испытываем боль, страдания и подобные вещи. Именно поэтому майя и называется майей. Вот о чем все это. И тогда вы хотите знать, как это работает технически. Майя есть майя. Как сновидение. Вы не объясняете людям, видящим сон, как он работает. Почему этот человек споткнулся и сломал ногу? Это все майя. Другие люди, глядя на майю, настолько поглощаются ею, что она причиняет им боль, для них это очень реально. Бросьте это! Не вовлекайтесь в технические детали, которые затягивают вас в майю еще глубже. Независимо от того, какой ответ вы ищете, сам ответ — это иллюзия. Каким бы этот ответ ни был. Вы называете это кармой, майей, семенной жидкостью, В общем, называете это так, как вам нравится. Все это - часть грандиозной иллюзии. Важно то, что чем больше вы выясняете подробностей, тем больше вы втягиваетесь в нее.

СФ: Махарши сказал, что слова правнука — это истина. (Роберт: Слова правнука — это истина. Хорошо сказано, правнук). Обойдитесь без него. Я рассказал это своему другу и тот сказал так: «Да, слова - это надгробия, под которыми похоронена истина». Мне кажется, это тоже хорошо сказано

Роберт: Слова - это надгробия, под которым похоронена истина. ОК. Вот почему, когда вы приходите в это учение, я в первую очередь говорю о принципе божественного невежества. Вы должны практиковать божественное невежество. При этом вы говорите, что ничего не знаете, что все кажется таким, как будто оно реально. Все эти вещи кажутся реальными.

(Молчание).

У нас много объявлений?

СМ: Нет, Роберт. (Роберт: У нас нет объявлений?). Вообще нет. Никаких.

Роберт: 26 числа у нас бхандара. Отметьте это в своем календаре. Приносите туда свое

любимое блюдо. У нас будет музыка, будут танцы.

(Общий разговор между занимающимися по поводу бхандары).

Роберт: У нас есть хороший прасад. Он так вкусно выглядит.

(Конец ленты).



Живите спонтанно!

Транскрипт 146

16 марта 1992

Роберт: Добрый вечер. (*Добрый вечер, Роберт*). Мне очень приятно снова быть с вами. Быть с вами - это большая честь для меня. Видеть ваши приятные сияющие лица. И все глазают на меня. (Смех). И со всеми этими мыслями в голове. С мыслями о всевозможных отвратительных вещах.

СГ: О, продолжайте. (Смеется).

Роберт: Продолжаю. Все хорошо. (Пауза). В нашу эпоху появилось много Джняни, Мудрецов, духовных учителей. Они повсюду. 1990-е годы — это время Джняни. (Ученики смеются). Кто-то обязательно говорит мне о том, что в городе появился новый Джняни. Все это хорошо, в этом нет ничего плохого. Ни в чем нет ничего плохого. У каждого - свое место. Каждый делает то, что он должен делать. Как наблюдатели, вы не должны ни на что реагировать, вы должны просто глядеть, наблюдать, внимательно смотреть на мир, вселенную, видеть то, что происходит, и быть счастливыми.

В любом случае, есть много школ Адвайта Веданты, которые учат, что вселенная — это майя и иллюзия. Тем не менее, если их спрашивают, откуда взялась эта майя, почему существует майя, почему существует иллюзия, то многие учителя отвечают, что это великая тайна. Они говорят, что это великая тайна. Они говорят, что это тайна, ибо это знание будет запутывать учеников, будет ставить их в тупик. Так что лучше им вообще не думать об этом. Тем не менее, вы должны знать, что происходит.

Джняни - это существо, которое стало всеми этими вещами: майей, творением, всем. Поэтому ответ таков. Запутывать, ставить в тупик - это хорошо. Я сам люблю запутывать вас и ставить в тупик. Это подобно коану в Дзен. Когда вы находите решение коана, то наступает сатори или нирвана. То же самое и в Адвайта Веданте, где поиск ответов запутывает вас и ставит в тупик. Когда вы находите ответ, то мозг, как

бы взрывается. Ум уменьшается. Вы начинаете чувствовать и видеть вещи, которых вы раньше никогда не чувствовали и не видели. Каждый вопрос имеет ответ. Так что ни о чем нельзя сказать, что это тайна, знание которой запутает вас и поставит в тупик

Прежде мы уже это обсуждали. Создание — майя, иллюзия. Тем не менее, кто вызвал эту иллюзию? Откуда взялась эта майя? Кто из вас может сказать это?

СФ: Она началась внутри человека? (Роберт: Внутри человека. А как она туда попала?). На самом деле, она никогда не начиналась?

СГ: Она пришла из ниоткуда. Она просто появляется, на самом деле, она не существует. (Роберт: Точно).

СФ: Но, на самом деле иллюзия — это то, что кажется иллюзией.

Роберт: Иллюзия — это иллюзия. Майя никогда не существовала. Она не существует. Для многих из нас это звучит странно, но это правда. (*СГ: Вы называете это ответом?*). (Ученики смеются). Это именно тот ответ, который вы получите, нравится вам это или нет. (Смех).

Майя не существует. Иллюзия не существует. Это подобно тому, что вы видите сон, а потом вы просыпаетесь. Это сновидение никогда не существовало, только казалось, что оно существует. Но не было такого места, такого пространства, где бы оно существовало. Это как вода в мираже. Она кажется реальной, но она не существует. И вы снова спрашиваете: «Ну, ладно, но почему тогда кажется, будто она существует?». Это не так. Никакая вещь не существует.

Тем не менее, мы кажемся смертными. Мы кажемся живыми. Кажется, что мы смотрим на мир. Или на его красоту, на цветы, небо, деревья, хотя всего этого там нет. Вас там нет. Ничего нет. Но до тех пор, пока вы отождествляете себя с телом, вы никогда по-настоящему не сможете узнать это. Потому что феномен тела-ума заставляет вас продолжать строить догадки, оценивать, пытаться решать проблемы. Нет никаких проблем, которые нужно решать. Потому что никогда не было ничего плохого или хорошего.

Если вы действительно искренне изучаете Адвайта Веданту, то как же можете вы не видеть этого. Вы тратите свое время, пытаетесь решать проблемы. Меня не волнует, что это могут быть за проблемы. Попытки решать проблемы - это ошибка. Ибо, когда вы говорите, что вы стараетесь решить проблему, то уверены в истинности этой проблемы, в ее реальности, в том, что она существует. Это означает, что эта проблема может только превратиться в другую проблему. И этому нет конца. Этот процесс никогда не заканчивается.

Вот почему я говорю: «Бросьте это»! Не носите это с собой. Не думайте об этом. Не принимайте это во внимание. Не давайте этому никакой власти. Именно вы даете ему силу. Потому что вы принимаете это во внимание, вы думаете о нем, вы оцениваете

его, вы пытаетесь изменить его, избавиться от него.

Например, ваши чувства были задеты. Кто чувствует, какие чувства? У вас нет никаких чувств. Чтобы иметь чувства, вы должны быть человеком. Вы человек? (Смех). Что вы? (Смех). Вы - ничто. Вы - это абсолютное ничто. И вдобавок это ничто еще и не существует. Но возникнет вопрос: «Откуда взялось это ничто?». (Смех). Ничто ни откуда не пришло, потому что оно никогда не существовало.

Тем не менее, когда вы используете слова, вы должны говорить, что вы ничто. Когда вы думаете об этом, вы становитесь лучезарно счастливы. Вы становитесь счастливы, потому что нет никаких мыслей. Нет решений, нет ответов. Вы ничем не должны стать, вы ничего не должны сделать. Вы только должны перестать думать. Перестать пытаться решать проблемы. Перестать пытаться успокоить свои потревоженные чувства. Бросьте это! Забудьте об этом. Не ищите ответы. Это единственный способ быть счастливыми. Ибо счастье ускользает, как только вы начинаете говорить или думать. Истинное счастье — это не объект, это «ни что-то».

Из чего сделано счастье? Большинство из вас считает, что это нечто, что преобразует вас. Делает вас счастливыми. Но это не настоящее счастье. Это только часть той иллюзии, в которую вы верите. То, во что вы верите, делает вас лучезарно счастливыми. Но через некоторое время это изменится и вы станете несчастны. Потому что никакая вещь в этом мире или в этой вселенной не может принести вам совершенное счастье.

Вы должны стать совершенно пустыми. Всегда возникает вопрос: «Откуда взялась пустота?». До тех пор, пока вы думаете о том, чтобы быть пустыми, вы вновь в заблуждении. Если вы можете думать об этом, то это не истина. Если вы можете обсуждать это, то это не истина. Если вы думаете, что у вас есть точка зрения или ответ, то это не истина. Нет никаких ответов, потому что нет никаких вопросов.

Люди ищут по всему миру. Ищут свое счастье. Ищут правильного учителя. Ищут спокойствие духа. Тем не менее, нет такого понятия. Ибо нет спокойствия. Нет счастья. Ибо этому неоткуда прийти. Должен быть источник счастья или источник покоя. Должен быть источник мудрости. Но есть ли источник этих вещей, откуда взялся этот источник? Как он появился? Разве сейчас вы не можете видеть: что бы вы ни думали об этом, все это будет неправильным? Что бы вы ни видели, что бы вы ни говорили, все это неправильно.

Вы можете не соглашаться со мной. Хорошо. Но с чем вы согласны? Пока у вас есть ваша собственная история, вы ошибаетесь. Пока у вас есть ваши собственные убеждения, ваша собственная система, вы ошибаетесь. Тем не менее, откуда взялась эта ошибочность? Чтобы вы могли ошибаться должен быть источник, откуда исходит эта ошибочность. Поэтому нет никого, кто бы ошибался. Нет никого, кто был бы прав. Это - никто. Никто. Тишина.

Многие в этой группе делают огромные успехи, и я очень горжусь вами. Вы начинаете

понимать, что абсолютно нечего сказать. Что ничего не нужно исправлять. Что некого любить или ненавидеть. Что абсолютно ничего не существует. Все хорошо. Когда я говорю: «Все хорошо», - не пытайтесь истолковать это утверждение. Если бы вы только могли понять истинную цену слов «все хорошо», то вы бы мгновенно пробудились. Но когда я заявляю, что «все хорошо», ваш ум сразу же начинает думать об этом, не так ли? Вы говорите: «Если бы вы только знали о моих проблемах. Если бы только Роберт знал, что происходит в моей жизни. Я не могу найти работу. Мой дом сгорел. Случилось то и случилось это. У меня рак глазных яблок». Ну и что! В том что я говорю: - «Ну и что!», - когда вы страдаете, нет никакого неуважения. Но истина в том, что: «Ну и что!» (Смех). Так что, на самом деле это означает следующее: ни то, ни это. Это ни правильно, ни неправильно. Это ни хорошо, ни плохо. Не смотрите на себя как на тело. Не смотрите на других, как на тела. Не смотрите на вселенную как на объект. Просто научитесь быть спонтанными. Смотреть, наблюдать, искать и ничего не делать. Мы должны добраться до этого места.

Подумайте о том, сколько раз за сегодня были задеты ваши чувства. Подумайте, сколько раз вы испытывали жалость к себе. Подумайте, сколько раз вам казалось, будто что-то где-то неправильно. Вы смотрели новости по телевизору. Если вы следите за новостями по телевизору, что вы сумасшедшие. (Смех). Вы выжили из ума. (Смех). Вокруг полная сумятица и хаос. Каждый раз, когда я включаю телевизор, я смеюсь. Но все воспринимают все так серьезно. Они носятся повсюду, убивая друг друга. Они борются за пост президента Соединенных Штатов. Все эти вещи происходили с незапамятных времен. Ничего не изменилось. И люди ничему не учатся.

Я думаю, что если бы мы жили достаточно долго, например, пять - шесть тысяч лет, то эти вещи больше не беспокоили бы нас, потому что мы видели бы их раньше. Если бы вам было пять тысяч лет, то вы видели бы все это снова, снова и снова. Вы снова, снова и снова видели бы войны, бесчеловечность человека к человеку, разруху, хаос и катаклизмы. И это бы не задевало вас.

Но вы родились в этом веке и вы видите все это только в течение вашей короткой жизни. Поэтому вы воспринимаете эти вещи серьезно, вы воспринимаете их, как реальные и истинные. И вы реагируете на них. То, что вы реагируете на них означает, что вы верите в них и для вас они реальны, истинны. Поэтому вам нужно что-то изменять, что-то исправлять, что-то решать, сводить с кем-то счеты. Зачем? Что это меняет? Пробудитесь к Реальности. Оставьте всех в покое, особенно собственное тело. Забудьте об этом. Делайте то, что вам нужно делать, и оставьте все в покое. Нигде ничего не напутано. Ничего нет. И еще раз: «ничего» означает именно «ничего». Вы как бы ничего, за пределами этого ничего.

Что беспокоит вас? Многие из вас хотели бы изменить свою жизнь, потому что по-прежнему считают, что если все было иначе, то вы были бы гораздо счастливее. Если бы все было так, как вам хочется, то вы были бы намного спокойнее, намного счастливее. Это никогда не произойдет. Вы не можете изменить свою внутреннюю суть путем изменения внешних условий. Все правильно именно так, как оно есть. Оставьте все в покое. Примите жизнь такой, какая она есть. Станьте лучезарно спокойны и

счастливы просто такими, какие вы есть прямо сейчас. Вопреки, так называемой обусловленности.

Некоторые из вас думают, что они одиноки. Некоторые из вас верят, что они бедны. Некоторые из вас считают, что у них плохое здоровье. Некоторые из вас верят, что они очень здоровы. Некоторые из вас чувствуют себя в полной безопасности, потому что у них много средств. Все эти люди - обманщики. Это все игра, в которую вы играете сами с собой. Она никогда и ни откуда ни появлялась. Ее не существует. Но пока вы до такой степени отождествляете себя со своим телом, все выглядит реальным. Поэтому вы считаете, что если бы у вас было бы то вместо этого, то вы были бы очень счастливы. Но это не так. Люди, которые уже имеют то, чего хотите вы, так же беспокоятся, мучаются и имеют в жизни свои собственные, так называемые, проблемы. Вы можете стать счастливыми и спокойными только тогда, когда у вас нет желаний. Когда вы принимаете все так, как оно есть. Просто так, как оно есть. Хорошее и плохое, так называемое, правильное и неправильное. Просто примите все. Не оценивайте. Не судите. Не пытайтесь изменить. Просто будьте.

Однажды вы должны будете пробудиться. Почему бы не сделать это прямо сейчас? Единственная причина, по которой вы верите, что это трудно, заключается в том, что вы не живете спонтанно. Вы живете во времени и пространстве. Если вы живете спонтанно, то нет места ни для чего другого. Поэтому все ваши вчерашние дни ушли, а ваших завтрашних дней не существует. Если вы действительно живете спонтанно, то в спонтанности нет места волнению, беспокойству или размышлению. Это означает, что вы живете каждую секунду. Когда вы живете каждую секунду, откуда тогда взяться времени для того, чтобы думать? Откуда взяться времени для того, чтобы судить? Откуда взяться времени для того, чтобы злиться? Чтобы пытаться изменить кого-то или убедить его в чем-то? В спонтанности нет ни места, ни времени, чтобы делать все это. Но когда вы живете во времени, тогда к вам приходят мысли о вчерашнем дне, вас заботит завтрашний день и вам приходится принимать решения. И у вас есть симпатии и антипатии. Все эти вещи происходят во времени и в пространстве.

Еще раз: когда вы живете спонтанно для вас не существуют время и пространство. Потому что каждую секунду вы живете полной жизнью. Каждую секунду, которую вы существуете. Вы не существуете как нечто индивидуальное. Вы не существуете, как мужчина или женщина. Вы просто существуете. И в этой спонтанности вы — это вселенная. Но стоит вам только оторваться от этого, как вы снова становитесь человеком. Вы становитесь телом и умом и вы видите других в виде тел и умов. Но когда вы живете в этой спонтанности, то ни для чего нет ни места, ни пространства. Вы стали абсолютной свободой. Эта свобода не для вас. Ибо, если вы осознаете свою свободу, то это не свобода. Когда вы живете спонтанно, тогда не остается никого, чтобы что-то знать. Тот, кто знает, был превзойден.

Что еще сказать. Что бы я еще ни сказал, все это будет лишним.

(Молчание).

Если хотите задавать вопросы, то вперед. Посмотрите, волнует ли это меня. (Смех).

СХ: Роберт, согласно тому, что вы говорите, в жизни нет никакой цели?

Роберт: Да. Пока вы не задаете мне таких вопросов, как Боб Салиман: «Куда идет семенная жидкость?». (СХ: *Что куда идет?*). Семенная жидкость. (СХ: *Ох*). (Ученики смеются).

С: У меня есть вопрос. (Роберт: Конечно). Еще до того, как задать его я знаю, что ваш ответ, скорее всего, будет таким: «Кто хочет знать?» (Смех). Такой у меня вопрос и чем больше я о нем думаю, тем менее важным он мне кажется. И нет никакого ответа. Но время от времени я думал, почему Кришнамурти проводил так много времени с интеллектуалами? Почти все, что он говорил очень трудно понять с помощью ограниченного ума. У меня есть магнитофонная запись его беседы, в которой он говорит так: «Не принимайте то, что говорит оратор. Оратор не имеет вообще никакого авторитета. Он не учитель. Он не гуру. Ибо, если он учитель, то вы последователь, а если вы последователь, то вы разрушаете себя и учителя». Сейчас мне не понятен смысл этого.

Но он проводил много времени с интеллектуалами. И вот, что я решил по этому поводу Это просто одна из тех вещей, которые для ограниченного разума ... нет никого, чтобы понять это. И я просто думаю о других вещах, которые делали Мастера и которые кажутся не имеющими смысла. То же самое касается и того, что он проводил много времени с интеллектуалами. Я не знаю, захотите вы это комментировать или нет, я не думаю, что тут требуется какой-то комментарий, но если у вас есть что-то сказать...

Роберт: Зачем выяснять, что делал Кришнамурти? (СФ: *Сэр?*). Зачем пытаться понять то, что делал Кришнамурти? (СФ: *Об этом я и говорю. Во всем этом нет никакого смысла, тут, на самом деле, не о чем говорить ...*) Все эти вещи засоряют ваш ум. (СФ: *Даже обсуждение этого - пустая трата времени*). Бросьте это!

СФ: Хорошо, я брошу это. Пытаюсь, но ... Я бросил это, потому что еще до того, как задать вопрос, я сказал, что это была пустая трата времени. (Ученики смеются). Как вы только что и сказали.

Роберт: На этой земле было очень много учителей и на этой земле все еще есть много учителей. Не пытайтесь выяснить, кто из них что собой представляет. Просто будьте наблюдателем. Не вовлекайтесь. Слушайте и ничего не делайте. Как я уже говорил раньше, если вы живете спонтанно, то у вас не будет времени, чтобы думать об этих вещах.

(Что-то происходит, кажется, Фред выходит из комнаты, ученики комментируют происходящее и шутят).

СХ: Не волнуйтесь, он вернется, чтобы не волноваться. (Смех). (СМ: Он не исчез (Смех). (Роберт: Он растворился). (Смех). (СВ: Ненадолго). (Смеется).

СК: Я думаю, у меня тоже возник безумный вопрос. Прежде вы говорили о том, что для того, чтобы пробудиться нужно перестать быть обусловленным. Забудьте вашу обусловленность, просто пробудитесь, выйдите за ее пределы, так что ...

Роберт: Если вы обусловлены, то вы не можете пробудиться. Чтобы пробудиться, вы должны не быть обусловлены. *(СК: Это великая вещь, парадокс)*. Ваша наполненность мыслями, чувствами, эмоциями и мнениями мешает вашему пробуждению. *(СК: Да, я это понимаю)*. Вы должны просто бросить все. *(СК: Правильно, это проблема, это самая сложная часть. Это часть, которую я не вижу ...)*. Если вы стараетесь жить в данный момент, в это мгновение вечности, то не будет ни времени, ни места, чтобы думать о чем-то или быть где-то. *(СК: Когда я центрирован, я вижу это)*. Тогда оставайтесь центрированы и когда ваш ум начинает думать, схватите его, задушите его, убейте его. Остановите его!

Начиная думать, большинство из нас забывает обо всех учениях. Мы забываем обо всем и мысли полностью одолевают нас. И это приводит к появлению все новых и новых мыслей. Так что, мы должны схватить мысли, как только они возникают и положить им конец. Мысли подобны сорнякам. Если вы не остановите их, они вырастут выше всего. Они все возьмут на себя. Как только вы почувствуете возникновение мыслей — неважно хороших или плохих, - остановите их любым доступным вас способом. Мысли останавливаются, даже если просто думать о том, чтобы их остановить.

СФ: Сэр ... (Роберт:.. Хмм). У меня был, своего рода, прорыв. Когда в прошлое Рождество вы сказали, чтобы мы дали нуждающемуся человеку десять долларов, я почувствовал себя неудобно. Я всегда чувствовал себя неудобно рядом с нищими или, так называемыми, бездомными и бродягами. Люди, лежащие на улице, всегда заставляли меня чувствовать себя неудобно. Но недавно я узнал способ, который кажется, работает. Интерра поступает следующим образом. Она решает, сколько денег в этот день она хочет отдать нуждающимся. И я недавно прочитал в одной авторитетной книге, что, возможно, мы должны подавать нуждающимся, подавая достойным и недостойным, потому что нет никакого способа отличить одних от других. И я решил, что тоже буду поступать подобным образом. Я вычислил, сколько милостыни я хотел бы подавать каждый день. И я подаю тому, кто первым попросит меня или тому, кто выглядит, как будто ему не помешает небольшая помощь. И похоже, что это помогло, потому что эти люди больше не беспокоят меня так, как они делали это раньше. И это действительно было здорово. Вчера, например, я подал доллар ??? черному, он улыбнулся и поблагодарил меня. Из-за этого я почувствовал себя хорошо, и главное, что вся эта ситуация не раздражала меня, как прежде. Я не даже не знаю, почему я разделяю такого рода вещи.

СВ: Хорошо получилось. (СФ: Сэр?). Хорошо получилось. Рад, что вы сделали это. (СФ: Да, это приятно, потому что до сих пор я очень неудобно чувствовал себя с этими людьми. А их до черта...).

Роберт: Если вы думаете об этом, то в это вовлечено эго. Но еще раз: вы должны быть спонтанным. Если вы видите, что в вашей жизни появляется бездомный, - неважно, делаете ли вы что-то вы по этому поводу или нет, - то прекращайте думать об этом. (СФ: Ну, я привык думать об этом. Но теперь я решил: черт возьми, я просто дам им немного чего-то). Если вы думаете об этом, то это означает, что вы пытаетесь быть хорошим человеком. Что-то вроде того, что вы набираете баллы в глазах Бога. В этом случае вы просто шутите над собой. Всегда будьте спонтанным во всем, что вы делаете. (СФ: Это приказ). Правильно.

СФ: На самом деле я не думаю, что я пытаюсь быть хорошим человеком, я просто пытаюсь избавиться от негативного отношения к этому. И до сих пор это работало. (Роберт: Но у вас в этом участвует слишком много мыслей). Хорошо, я постараюсь, остановить их, бросить их! Цель — это никаких мыслей ни по какому поводу. (Роберт: Никаких мыслей ни по какому поводу).

СХ: Спонтанность исключает пребывание кем-то, кто что-то делает?

Роберт: Да. (СХ: Получается, что это свободно и естественно). Правда. Точно. (СХ: Хмм). Когда вы думаете, то получается, что эго делает все это. (СХ: Тогда вы снова попали, как курица в ошип). Вы пытаетесь совершить хороший поступок.

СК: Может быть, это даже возможно, Фред говорил, что был счастлив, потому что почувствовал себя более комфортно. Пытался освоиться. (СХ: Но кто чувствует себя более комфортно? Это снова эго). Верно. Добрые дела — это удобно. (СХ: Я знаю, что это не спонтанное).

СИкс: Какая польза от ума?

Роберт: Вообще никакой пользы. (Ученики смеются). Он совершенно бесполезен. На самом деле, ум — это нагромождение мыслей. Ум состоит из мыслей. Мыслей о вашем прошлом и забот о будущем.

СД: Получается, что ваши слова формируют новую точку зрения: «если не будешь пользоваться — потеряешь». Так? (Смех).

Роберт: Вам нужно потерять его. (Смех). Но большинству людей кажется, что если они не думают, если у них нет ума, то они уподобятся овощу. Наоборот, вы будете вашим Истинным Я.

СК: Получается, что чувствовать себя комфортно или не комфортно - это снова только мысли? Снова мысли? (Роберт: Да. Все это мысли.)

СР: Как я понимаю, не должно быть никакой мотивации и никаких реакций?

Роберт: Точно, никаких. Эго живет за счет мотивации. Именно эго проходит через все эти вещи. (СР: Я думаю, что есть опасение, что, если я действую спонтанно, без

цензуры, то тогда я живу опасно. Потому что, когда я действую таким образом, то чувства других могут быть задеты или, может быть, я ...). (Смех). Это Хорхе так думает. Что могут быть задеты наши чувства, что может произойти то, или может произойти это. Эти мысли должны уйти. Если мы спонтанны, то нечто прекрасное произойдет само собой. И в этом не будут участвовать никакие мысли. (СР: Не следует ли из вашего опыта, что действия, совершенные без всякой мотивации могут быть телепатически связаны с чувствами других людей? Или они кажутся вынужденными, иногда связанными, а иногда и не связанными?). Это зависит от условий, от того, что происходит. Иногда они связаны, иногда - нет, но это все спонтанно. (СР: Иногда эти действия законны, иногда - нет?) (Смех). Нет, я бы так не сказал. Нет никаких действий. (СР: Да, но это же происходит?). Это просто чистое бытие. (СР: Но полицейский, наблюдающий за этим, можно увидеть действие?). Ну, пусть тогда полицейский решает, что с этим делать. (СР: Ну, тогда мы можем спонтанно оказаться за решеткой?). (Ученики смеются). Если вы окажетесь за решеткой, то это означает, что вы не живете спонтанно. (Смех). Вы только так думаете.

СР: Я думаю, мы должны быть готовы оказаться за решеткой, мы должны быть готовы позволить произойти чему угодно. Что бы ни произошло, то произошло. Мы должны быть готовы потерять все: деньги, жену, все, что угодно. Для того, чтобы жить спонтанно. Правильно?

Роберт: Если вы живете спонтанно то, случится именно то, что должно было случиться. Все, что вы говорите, до какой-то степени, правильно. Но это не обязательно будет работать именно так. То, что должно случиться, случится само по себе. Все произойдет так, как это должно произойти.

СР: Я думаю, что мышление мешает произойти тому, что должно произойти. (Роберт: Точно!). И я думаю, что это, в своем роде, следование тому, что предопределено. Правильно?

Роберт: Предопределенность работает на уровне относительного мира. Предопределенность существует в относительном мире, в относительной вселенной. Но когда вы выходите за пределы относительного, тогда нет никакой предопределенности. Поэтому, если вы выходите за пределы относительного, то там уже нет никаких ошибок. Вы больше не живете в мире, где вы поступаете хорошо или плохо, правильно или неправильно, где вы попадаете или не попадаете в тюрьму. (СР: Властью судьи Роберта). Что это? (СР: Властью судьи). (Ученики смеются). Да, когда придет время, я буду судьей.

СП: То же самое относится к образованию, посещению школы акупунктуры и тому подобным вещам? (Роберт: Да). Выходит, что получение всей этой информации и знаний — это бесполезные старания?

Роберт: С точки зрения долгосрочной перспективы эти старания бесполезны. Но пока вы живете в этом мире все, что вы делаете, кажется важным. (СП: Но должно же быть применение практическому мышлению, должно же использоваться практическое

мышление?). На самом деле, это не практическое мышление, это - майя. Это великая иллюзия, которая движет вами. Которая заставляет вас верить, что вы используете практическое мышление, которая заставляет вас верить, будто то, что вы делаете очень важно. Это все майя.

СП: Но я имею в виду не личное «я», отодвинем «я» в сторону. Например, я должен выйти из машины, чтобы починить ее. Допустим, я завожу автомобиль, а он не заводится. Я должен правильно использовать память, которая очень важна для функционирования в обществе. Так вот, если я правильно использую память, то я выхожу из машины, поднимаю капот, проверяю кабель аккумулятора, затем убеждаюсь в том, что есть контакт. Может быть, я почищу те немногие известные мне точки, где контакт может быть нарушен. Это и есть практическое знание.

Роберт: Да. Если вы живете спонтанно, то вы будете делать то же самое, только не вовлекаясь в процесс делания. (*SP: Но, Роберт, если у нас нет никаких мыслей, то у нас и понятия не будет обо всем этом. Это приходит с памятью и опытом. Если у нас нет памяти, то мы нечего не можем знать даже о чашке чае, даже о том, что нам требуется немного еды?*). Когда вы спонтанны, то у вас есть то, что называется памятью. (*СП: Простите?*). В состоянии спонтанности у вас есть то, что называется памятью. Будучи спонтанным, вы знаете, что нужно делать. Вы делаете что-то в данную секунду, в данный момент. Вы делаете то, что вы должны сделать. То, что должно быть сделано, будет сделано. Но вы при этом не будете деятелем. (*СП: Я понимаю. Но когда я говорил о практической мысли, то речь шла о том, что есть только практическая мысль. В ней нет ничего личного, кроме понимания того, что нужно сделать. Это просто работает. И не только с чаем. Если мы просто должны пойти исправить аккумулятор, то мы просто исправляем аккумулятор*). Да. Я догадываюсь, что вы называете практической мыслью. Для существования практической мысли нужен мыслящий, который имеет практическое мышление. Это лишь название. То, что вы говорите, - это правда. Но я просто не согласен с терминами, которые вы используете. Ибо для того, чтобы иметь практическую мысль, должен быть человек, который практически думает в данный момент. И все же, когда ум ушел, тогда остается только спонтанность, которая действует без практического мышления. Я думаю, что то, что вы называете практическим мышлением, а я называю ничем, это одно и то же. (*SP: То же самое и с языком. Если у нас не будет такого инструмента для вербального общения, то не будет и никакого общения*). Общение будет проходить до тех пор, пока вы живете в относительном мире. Все эти вещи будут происходить сами собой.

СП: Я говорю вот о чем. Если мы не способны пользоваться языком, то мы не сможем общаться. Поэтому должна быть мысль, которая используется в качестве инструмента, даже если ум молчит. Даже если ум молчит, все еще есть инструмент который используется чем-то другим.

Роберт: Да, это не мысль. Это сознание. Сознание всегда действует, всегда работает, всегда что-то делает. Тем не менее, вы можете выйти за пределы сознания и вы все еще способны исправить свой автомобиль и сделать все то, что должно быть сделано. Все будет сделано без использования мысли.

СП: Но я говорю не об использовании мысли, я просто говорю, что это полезный инструмент. Мы начали этот разговор из-за упоминания про акупунктуру и вообще про любое обучение. Это инструменты, которые нужны для того, чтобы функционировать в мире.

Роберт: Что бы вы ни делали, это необходимо только в данный момент. Так что, если вы посещаете школу акупунктуры, вы делаете это, но все это относится к относительной плоскости. Все это происходит в относительном мире. Когда вы находитесь за пределами мысли, за пределами слов, это все равно будет происходить, но все будет совсем по-другому.

СФ: Возьмем, к примеру, вундеркинда, который в девять лет потрясающе играет на фортепиано. Не ребенок играет на фортепиано, скорее, это что-то играет на фортепиано, это ...?

Роберт: Это что-то играет на фортепиано. Да, верно, это хорошо подмечено.

СВ: (Один из учеников рассказывает о том, какой у него был опыт с голубем, когда он вел машину).

Роберт: Все хорошо.

(Молчание)

У нас есть какие-то объявления?

26 числа, в воскресенье, у нас будет бхандара. Кто-то должен все это организовать и нам требуется организатор. Есть здесь кто-то из тех, кто будет отвечать за это?

SL: Роберт, может быть каждый напишет на листочке, что он приносит. Или просто принесет все, что ему будет удобно. Люди приносят все, что захотят.

Роберт: Вы можете быть, чем вы хотите, но если мы все это не согласуем, то люди могут принести одно и то же. (*SL: Ладно, у нас есть список?*). Конечно. Почему бы вам не взять на себя ответственность за это? (*СЛ: Хмм, я ... вообще-то я обычно не прихожу по воскресеньям*). Мы все поступаем согласно обстоятельствам.

Что бы ни случилось, то и случилось. (Смех).

(Продолжаются разговоры по поводу организации бхандары).

Роберт: Хорошо, я продолжу это. (*СК: Это будет в час?*). В час.

У нас есть прасад...

(Конец записи).



Заставьте ум пребывать в Сердце-1

Транскрипт 147

19 апреля 1992

Роберт: Добрый день. (*Добрый день, Роберт*).

СГ: Роберт, снаружи стоит белый «Плимут дастер», там внутри что-то работает. Это не двигатель, а какой-то моторчик. Я не знаю, нормально ли это? Кто-нибудь оставлял белый «Плимут дастер» при входе в дом Генри?

СД: Да, это моя машина. Там просто некоторое время поработает вентилятор, который охлаждает двигатель.

(Роберт продолжает). Приятно снова видеть вас. Снова быть с вами. Насколько сильно вы в действительности хотите пробудиться и стать свободными?

Я говорю вам, что до тех пор, пока вы отмечаете праздники, пока вы вовлечены в любые формы майи, все это будет удерживать вас. Пока вы суеверны, пока вы верите, будто что-то может повредить вам, верите, что есть сила вне вас, верите будто что-то в этом мире правильно или неправильно, вы полностью вовлекаетесь в это, и это удерживает вас.

Нет ничего плохого в том, чтобы отмечать праздники. Я сам всецело за это. Но не воспринимайте их всерьез. Не надо вовлекаться в это до такой степени, чтобы это превращалось в суеверие. Не вовлекайтесь в это настолько, что вы начинаете думать, будто должны делать определенные вещи или вы будете наказаны Богом, живущим высоко в небе. Вы должны стать свободными и освободиться от всех этих суеверий, связанных с людьми, местами, вещами и быть вашим Истинным Я. Мы все хотим стать свободным, так сказать, освобожденными.

Свободными от чего? Мы считаем, будто привязаны к чему-то. Мы считаем, будто что-то удерживает нас. Мы боимся. У нас есть желания, потребности, стремления. Вот что удерживает вас.

Подумайте о вашей собственной жизни. Что не дает освободиться лично вам? Конечно, вы уже освобождены и вы знаете об этом. Но если бы вы действительно знали это, то

вас бы тут не было. Вы считаете, что вы все еще человек, который проходит через различные переживания, имея друзей и врагов, сталкиваясь в жизни с добром и злом.

Другими словами, вы верите в силы вне себя. Вы по-прежнему считаете, будто мир может что-то сделать вам, если вы не будете осторожны. Может причинить вам вред. Вы по-прежнему считаете, что существуют болезни, которыми можно заразиться. Вы по-прежнему считаете, что человек, более сильный чем вы, может что-то сделать вам. Это все ложь и глупость. Единственная сила — это вы сами. Кроме вас самих нет никакой другой силы. Это ваш ум вытворяет с вами все эти фокусы. Это ваш ум заставляет вас верить, что это так, а то - эдак. И вы должны все исправить, улучшить и сделать так, чтобы все стало правильно.

Что представляет из себя этот ум? Откуда он взялся? Кто породил его? Кому он принадлежит?

Мы все уже должны знать, что ум — это просто клубок мыслей. Вот и все, что представляет из себя ум. Клубок мыслей. Это не отдельная сущность. Ум — это майя, мир, вселенная и ваше восприятие этого. Ум — это причина всего хорошего и плохого, происходящего с вами в жизни. Но если вы начинаете видеть и чувствовать, что ум не существует, то как может что-то задеть вас? Как может что-то беспокоить или раздражать вас? Ибо раздражается только ум. На самом деле, он даже не раздражается. Ум получает эти ощущения от кармы. То, о чем вы не знаете, никогда не может повредить вам. Самсары, которые пребывают с вами, ваша позиция, - все это вы знали раньше. Иначе вы не могли бы чувствовать их или иметь их. Вы должны отпустить. Вы должны отпустить все.

Помните, это не означает, что вы абсолютно ничего не будете делать. Парадокс заключается в следующем: вы будете делать что-то, но вы не будете делать ничего. Не существует никого, кто что-то делает. Тем не менее, кажется, будто вы делаете вещи, но никого нет дома.

Ум начинает ослабевать, как только вы начинаете опустошать себя от всех мыслей, эмоций и предвзятых идей. Вы делаете это, наблюдая за ними, глядя им прямо в лицо, видя что они ни на что не годны. Ум начинает терять свою, так называемую, силу и довольно скоро вообще нет того ума, с которым вы имели дело. Когда исчезает ум, вы становитесь свободны. Таким образом, вас удерживает только ум. Ваша система убеждений. Вот с чем вы должны работать каждый день. Сначала вы должны понять, что именно ваша система убеждений, ваш ум, является причиной конфликтов, проблем, верований. Затем вы начинаете смотреть на свой ум, пытаясь понять, что он, на самом деле, собой представляет. Тщательно его изучая. Понимая, что это ничто. Он никогда не был рожден, он никогда ниоткуда не появлялся, его никогда не существовало.

Если ваш ум никогда не существовал, то кто же вы? Если нет ума, то нет и тела. Если нет тела, то нет и других. Если нет других, то нет мира и нет вселенной. Существует только то, что было всегда. То, что было всегда, — это ничто. Никакая вещь. Ни что-то, из которого состоит этот мир. Все, что есть, — это эманация ума. Все. Поэтому, если ум

уходит, то некому думать. Некому чувствовать давление, оказываемое этим миром или этой вселенной и кажущееся таким реальным. По этой причине все высшие учения этого мира говорят о том, что нужно устранить ум. Подумайте об всех тех мыслях, которые пришли к вам только за сегодняшний день, с того момента, как вы проснулись и поднялись из постели. Различные мысли, чувства, эмоции, которые пришли к вам и которые вы приняли. И вы чувствовали все это так, как если бы оно было реальным.

Многие из находящихся здесь, очень хорошо справляются, уничтожая ум, видя только Реальность, Истинное Я, как ничто. Тем не менее, некоторые из вас все еще остаются в лапах в этого мира майи, иллюзии, и это причиняет вам боль. Когда вы видите сон, там вас могут убить, ранить, посадить в тюрьму до конца ваших дней. Это причиняет вам боль. Тем не менее, когда вы просыпаетесь, всего этого никогда не существовало.

Такова и эта жизнь. Вам кажется, что вы проходите через определенные переживания. Хорошие переживания, плохие переживания, самые разные переживания. И вы принимаете все это всерьез. Забывая, что это всего лишь сновидение. Поскольку вы серьезно к этому относитесь, оно распространяется в вашей жизни. И вся ваша жизнь развивается вокруг того, чего вы боитесь, вокруг того, что вы любите. Все в этом мире кажется реальным. Затем, когда происходят изменения, вы расстраиваетесь. Потому что вы хотите удержать все то хорошее, что есть в этом мире. И избавиться от плохого. Однако, если вы действительно хотите это сделать, то вы должны полностью пробудиться. Забывая о хорошем и о плохом. Вы не можете себе позволить держаться за что-то. Если вы хотите быть свободны.

Вы должны спросить у себя: «Действительно ли я хочу быть свободным? Если я хочу, то почему я делаю все прочие вещи? Почему я верю в то и верю в это? Почему это так важно для меня? Почему это так важно для меня?». Все время держите в уме: пока что-то важно для вас, оно становится частью ваших переживаний и затягивает вас еще глубже в майю, в иллюзию. Только вы сами можете сделать себя свободными. Просто отпускайте. Отпускайте все мысленно. Помните, я не говорю, что вы должны бросить свою семью, оставить свою работу, свой дом или что-то еще. Я говорю, что вы мысленно должны стать не-привязаны к этим вещам.

Вы можете сказать: «Как я могу любить свою семью, если я стану непривязанным?». Непривязанным становится ваше эго, ваш ум. Если слабеют эго и ум, то любовь становится сильнее. Поэтому вы можете любить своих врагов. Любите все в этом мире, в этой вселенной, однако не привязывайтесь ни к чему. Эта любовь приходит сама по себе. Вы не должны развивать ее. Она приходит только тогда, когда вы отпускаете все прочее. Когда вы отпускаете все остальное, тогда такие вещи, как любовь, счастье, радость и покой придут сами собой. Вы должны стать полностью честными с самими собой.

У вас не может быть тайной жизни, когда вы находитесь на вершине этой воли и свободы. В Истинном Я нет никаких секретов. Это открытая книга. До тех пор, пока вы ведете двойную жизнь, это учение является для вас только развлечением. Вы пришли сюда, когда вам просто нечего делать, когда вы не делаете чего более важного.

Например. Большинство людей, присутствующих сегодня здесь - не все, но большинство — не ведут семейную жизнь. Они либо одиноки, либо не живут с семьей. Таким образом, вы приехали сюда, потому что вам нечего делать в праздник. Но если бы вы встретили кого-то, скажем, вы влюбились, или ваша семья, скажем, ваши родители или ваши дети, пригласила бы вас на обед куда-то в другой город, разве были бы вы сегодня здесь ? Об этом следует подумать. Если бы дела шли своим чередом, скажем так, как вам хотелось бы, чтобы они шли, разве были бы вы сегодня здесь? Очень немногие люди могут утвердительно ответить на этот вопрос. Вот что я имею в виду, когда говорю: «Большинство из нас ведут тайную жизнь». Или у нас есть две жизни.

Одна жизнь, говорит: «Я хочу стать просветленным. Я хочу стать свободным. Я хочу, развиваться. Я хочу быть реализованным Истинным Я». Но другая жизнь делает все, чтобы препятствовать само-реализации. Вы полностью вовлекаетесь в майю и вы думаете, что вам весело. Когда это, так называемое, веселье заканчивается, вам нужны новые развлечения, и вы всегда находитесь в их поисках. А что еще вы можете делать, когда остаетесь наедине с собой? Будьте честны с самими собой. Посмотрите, что вы действительно из себя представляете.

Позвольте мне внести полную ясность. В том, чтобы наслаждаться нет абсолютно ничего плохого. Так, сказать, переживать то хорошее, что есть в этом мире. В этом вообще нет ничего плохого.

Проблема возникает тогда, когда вы считаете, что эти вещи реальны. Когда вы воспринимаете их серьезно. И когда вы считаете, что они приносят вам счастье. Прийти к обеду. Пойти в кино. Сходить на спектакль. Посетить оперу. Пойти на обед к друзьям. В этом нет абсолютно ничего плохого до тех пор, пока вы не думаете, что это приносит вам счастье. Но сейчас вы уже знаете истину: ничто в этом мире не может принести вам настоящее счастье. Счастье в вашем Истинном Я. Вы сами и есть счастье.

На самом деле, вы позволяете уму пребывать в Сердце. Если ум удовлетворен тем, что в вашей жизни есть что-то, что вы любите, то он пребывает в Сердце. Когда ум пребывает в Сердце, тогда счастье наступает само собой. Потому что счастье — это сама ваша природа. Всякий раз, когда ум выходит наружу в поисках чего-то, что могло бы сделать счастливым его и вас, вы не будете счастливы до тех пор, пока не достигните того, чего хотите. После того, как вы добьетесь этого, как только это будет сделано, ум успокоится в Сердце, и вы будете счастливы.

Вы всегда считаете, что счастье вам приносит именно та вещь, которая находится вне вас, что именно этот объект принес вам большое счастье. Но объект не имеет с этим абсолютно ничего общего. Вы становитесь счастливы, когда удовлетворены тем, что ум покоится в Сердце. Таким способом мы учимся делать так, чтобы ум все время пребывал в Сердце и мы были всегда счастливы. Мы можем быть счастливы при любых обстоятельствах. Не имеет значения, если даже мы находимся в тюрьме или в концлагере. Даже если мы находимся в аду. Пока вы не позволите уму выйти из вашего

Сердца, вы будете счастливы.

Это похоже вот на что. Человек сидит на жарком солнце и получает ожоги кожи, Затем он заходит в тень деревьев и ему становится хорошо. Как только ему становится хорошо, он снова выходит на солнце и снова солнце обжигает его кожу. И он бежит обратно в тень дерева. Только дурак будет продолжать вновь и вновь выбегать на солнце, а затем возвращаться в тень деревьев. Но именно это мы и делаем. Мы ищем разные вещи, чтобы они сделали нас счастливыми. А потом, когда эти вещи снашиваются, мы вновь становимся несчастны. В то время как мы можем сидеть одни, пребывая в бесконечном покое и счастье. Мы можем пойти в кино, мы можем пойти куда хотим и это счастье остается неизменным. Счастье — это ваше Истинное Я. Вы есть То.

Вы должны всегда осознавать это. Вы должны понимать, что я не должен бежать туда или сюда, идти сюда или туда. Если я иду туда или сюда, то делаю это по своему желанию, но это не имеет абсолютно ничего общего с моим счастьем. Я не стану лучше, если я куда-то пойду и буду делать что-то другое. Все нужные вам знания находятся внутри вас. Весь нужный вам покой находится внутри вас. Вся нужная вам радость находится внутри вас. Вся нужная вам любовь находится внутри вас. И поскольку ваше Истинное Я всепроникающе и вездесуще, то куда бы вы ни посмотрели, куда бы вы ни пошли, вы находитесь в Себе. Существует только одно Истинное Я.

Когда вы знаете, это Истинное Я, тогда все остальные становятся, этим Истинным Я, мир становится Истинным Я, дерево становится Истинным Я, небо становится Истинным Я, планеты становятся Истинным Я, вся вселенная есть Истинное Я. Поэтому куда бы вы ни шли, что бы вы ни делали, вы видите Истинное Я. И Истинное Я — это всегда любовь, сострадание, покой и блаженство. Именно поэтому ничто не может сделать вас несчастными. Ибо вы не видите ничего кроме вас. Вы видите Себя.

Вы уже знаете, что когда вы видите что-то кроме себя, тогда у вас появляются всевозможные проблемы, которые сопутствуют этому. Тогда вы должны исправить это, вы должны изменить то, это вы должны любить, а это вы должны ненавидеть. Со всем этим вы должны делать самые разные вещи. В то время как, если вы есть Истинное Я, то вы абсолютно ничего не делаете. Вы просто остаетесь Истинным Я. И кажется, будто вы идете туда и сюда, делаете то и это, но вы всегда Истинное Я. Вы всегда есть То.

(Краткое молчание).

Почувствуйте силу внутри себя. (Краткое молчание).

Почувствуйте любовь внутри себя. (Краткое молчание).

Почувствуйте покой внутри себя. (Краткое молчание).

Почувствуйте свободу внутри себя. (Краткое молчание).

Разве вы не видите, что вы есть То? (Краткое молчание).

У вас нет ни потребностей, ни желаний, ни стремлений. (Краткое молчание). Все выполнено.

(Краткое молчание).

Разве вы не видите, что сейчас вы - это не тело? Что вы - Дух, вездесущий, всемогущий, всезнающий. Вы не ограничены телом, которое кажется стареющим, болеющим, умирающим. Это не вы. Умирает только то, что было рождено. Неужели вы действительно думаете, что были рождены? Вы жили вечно, и вы будете продолжать жить вечно.

Тело-ум - это наложение на Истинное Я. Ваша единственная проблема — это ваше отождествление себя с телом-умом. Таким образом, теперь вы должны отождествить себя с Истинным Я. Насколько вы отождествляете себя с Истинным Я, настолько ваши тело и ум становятся, так сказать, слабее. И так до тех пор, пока они совсем не исчезнут. А вы — это Истинное Я. Совершенное.

Вся вселенная, все, что есть - это наложение на Истинное Я. Все это кажется реальным, но нет ничего реального. Прекратите отождествлять себя с телом. Вы отождествляете себя с телом и тогда, когда вам больно и тогда, когда вам хорошо. Когда вы чувствуете, будто с вами происходит то и происходит это, тогда вы отождествляете себя с телом.

Вы можете сказать, когда это происходит. Когда вы все время просто чувствуете себя хорошо. Без всяких причин. Тогда вы знаете, что вы прогрессируете. Вы начинаете чувствовать беспричинное счастье. Вы больше не обращаете внимания на свои дела, на прошлое или будущее. Вы спонтанно смотрите на Истинное Я. Просто на него, на такое, каким Оно предстает перед вами. И это ничем не омраченное счастье. Непокколебимый покой. Именно такой, какой вы есть. Прямо сейчас. Прямо в эту секунду. Вы есть То.

Как только вы начинаете думать, вы портите это. В это мгновение вы чистые, яркие и сияющие. В это мгновение вы всепроникающие, всеведущие, всемогущие. Чистое Осознание — это ваша истинная природа, прямо в эту секунду, в этот момент. Почувствуйте это. Более ничто не может помешать вам. Вы преодолели мир и вы свободны.

(Долгое молчание).

Роберт: Давайте посмотрим, если у нас есть какие-то огрызки бумажек с вопросами. Нет никаких бумажек.

СВ: У меня есть вопрос. Роберт, когда вы говорите об уме, то вы говорите, что в уме находится множество мыслей. Мыслей о прошлом и мыслей о будущем. Но не может быть одновременно множество мыслей, в один момент может быть только одна мысль. В уме не может быть и множество мыслей, и одна мысль. Какая бы мысль это ни была, у

нее должно быть начало, продолжение и окончание. И только после этого она будет завершена. (Роберт: Хмм). Не может быть множество мыслей. Есть только одна мысль, какая бы она ни была

Роберт: В один момент есть только одна мысль. Но с момента вашего, так сказать рождения, ум состоит из бесконечных мыслей. Пришедших из многих жизней. И забот о будущем, о котором вам стало известно в этом мире. Но мысли приходят к вам по одной. Они не набрасываются на вас все одновременно. Если они набросились на вас все сразу, вы не смогли бы выдержать этого, вы бы умерли. (СВ: Но одна мысль — это не ум. В уме должно быть больше чем одна мысль, и он не ... в уме просто есть одна мысль и когда она завершается, тогда нет и ума, когда мысль заканчивается, тогда ум не существует). Посмотрите на ум, как на резервуар, наполненный всяческим глупостями, разной бессмыслицей, мыслями и прочей чепухой. Но в этом резервуаре есть всего одно выходное отверстие. И поэтому мысли выходят по одной за один раз. И когда вы избавляетесь от одной, тут же приходит другая, вы избавляетесь и от нее и тут же приходит еще одна. (СВ: Это предположение. А все, что я замечаю, состоит в следующем: когда у меня есть мысль, тогда у меня есть мысль. И это все, что есть). Тогда почему же, когда вы избавляетесь от одной мысли, вслед приходит другая? (СВ: Другой не существует, потому что другая - это только мысль о том, что у меня прежде была мысль. Но это та же самая мысль. Это не другая, это просто данная мысль). Скажите, как вы думаете, жарко ли здесь? (СВ: Да). Затем включается кондиционер и вы думаете, как это здорово. Потом мы здесь слишком много говорим, и вы думаете о том, что хорошо бы уже пойти домой. Что вы голодны и хотите ужинать. А потом, во время ужина, вы думаете о том, что хотите смотреть телевизор. И так мысли продолжают все время приходить к вам. Они никогда не останавливаются. Они бесконечны. Но они приходят по одной. Вы понимаете, что я имею в виду?

СВ: Я не уверен, что все происходит именно так, потому что я вижу только одну мысль за раз. (Роберт: Да). В один момент есть мысль, и это все, что есть. Нет никакой другой мысли. Нет никакой прошлой мысли. Нет никакой будущей мысли. Это мысль. Мысль может быть о прошлом, мысль может быть о будущем, но это именно эта мысль. И когда эта мысль заканчивается, то нет никого, нет ума, нет ничего.

Роберт: На самом деле, это так. Но поскольку мы смертные существа, мысли, никогда не перестают приходить. (СВ: Таким это кажется). Конечно, это кажется таким. Начать с того, что нет ума. Конечно, нет никакого ума. Никто не задает этот вопрос. (СВ: Да, но само понятие ума предполагает, что ум может быть чем-то большим, чем одна мысль, иначе у вас нет ума. Потому что одна мысль — это не ум). Конечно. (СВ: Это допущение). Это допущение, конечно, это - допущение. (СВ: Да, именно об этом я и говорю). Все, о чем мы говорим, - это допущение. (СВ: Да). Вы - это допущение. Но вы должны избавиться от всего и стать свободным.

СФ: В четверг вы достаточно подробно говорили о том, что если вы ученик, то вы ... слова звучат неразборчиво ... если это так, если это на самом деле так, то все, о чем мы думаем, в действительности находится вне нас, Не так ли?

Роберт: Истина в том, что не существует ни «снаружи», ни «внутри». (СФ: *Никаких противоположностей?*). Ничего нет. Ничего не существует. Ничего никогда не существовало. Однако вещи кажутся реальными из-за того, что вы верите, будто вы - это тело.

СФ: *Откуда вы знаете? Я знаю, но ... Библия говорит: «не видел того глаз, не слышало ухо того блаженства, что уготовано праведникам». Праведники - это люди, которые правы? Которые перешли в состояние чистого Сознания, чистого Осознавания, которые есть наша истинная природа. (Роберт: Хмм). Это правильно?*

Роберт: Так говорит Библия. (СФ: *Библия права*). Конечно, почему нет. (СФ: *Примите это или бросьте это*). Но о чем вы говорите? (СФ: *Самое лучшее, что можно сделать, - это быть спокойным*). Конечно. (СФ: *А иначе я снова думаю*). Всегда помните: когда все сказано и все сделано, тогда имеет значение только вы. (СФ: *Спасибо*). Пожалуйста. (СФ: *И вам. Мы все — одно*).

СХ: *Не принимайте это на свой счет. (Смех).*

СМ: *Роберт, когда мы беседовали прежде, я говорила вам, что Истинное Я притягивает Истинное Я. Применимо ли это к тому случаю, когда люди готовы? Ну, например, придет Джняни, чтобы помочь им?*

Роберт: С одной стороны, - это правда. Но помните, что есть не два «я» или три «я». (СМ: *Нет*). Существует только одно Истинное Я, поэтому одно Истинное Я вездесуще и всепроникающе. Но тут вы говорите о том, что Истинное Я притягивает Истинное Я. Когда что-то внутри вас, созрело, как апельсин, который готов упасть с дерева, тогда вы притянете себя к этому переживанию. Это может быть Джняни, Мудрец, книга или что-то еще. Это может быть все, что угодно. Но вы притянете себя к тому, что вам нужно делать дальше для раскрытия и само-реализации.

Вот почему я всегда говорю, что вы находитесь в нужном месте и в нужное время, проходя именно через те переживания, которые необходимы для вас в это время. Тут не бывает ошибок. Все находится на своем, правильном месте. Никогда не верьте, будто что-то может быть не так в вашей жизни. Вы находитесь там, где вы должны быть. Проходя через тот опыт, который необходим вам прямо сейчас. Если вы сердитесь на себя, потому что вам не нравятся переживания, через которые вы проходите, то вы мешаете своему росту. На самом деле, вы должны быть признательны и благодарны за каждое переживание, через которое вы проходите. Даже если в это время ваша жизнь может казаться ужасной. Будьте благодарны за это переживание. Потому что это переживание представляет собой совсем не то, что вы думаете о нем вашим конечным умом. У него есть более важное назначение. Все хорошо.

СД: *Роберт, когда вы говорите о духовном росте, вы говорите о пути к просветлению?*

Роберт: Да, это путь к просветлению. Как бы ни выглядели ваши переживания, каждое из них предназначено только для того, чтобы продвинуть вас ближе к свободе, к

освобождению. Именно по этой причине нам сказано никогда не судить по наружности. Потому что мы не можем понимать, для чего предназначено то или иное переживание в конечном итоге. Мы смотрим на жизнь только с одной точки зрения. (СД: Но разве вы сами не говорили, что жизнь не имеет никакой цели?). Она не имеет никакой цели. Но до тех пор, пока вы считаете, что вы человеческое существо и вы работаете над собой, то кажется, что для того, чтобы стать свободными, вы должны делать определенные вещи. Но в конечном счете, жизнь вообще не имеет никакой цели.

СБ: А что насчет реализации? Потому что кажется, что цель заключается в том, чтобы превзойти «я», принести его в жертву. Чтобы увидеть, что все это бесполезно и ничего из себя не представляет ...?

Роберт: Кто видит? (СБ: Истинное Я). Истинное Я не существует. (СБ: Ну, кажется, что Оно есть. С этой точки зрения, с относительной точки зрения). Пока кажется, что Оно существует, вы должны делать все, чтобы попасть туда. (СБ: С этой точки зрения кажется, что это процесс само-реализации, выход за пределы эго). Тогда вы должны работать над собой и делать духовную работу, выполнять садхану, чтобы попасть туда. Но когда вы начинаете чувствовать, что нет никакой цели, нет никакой реализации, тогда нет никакой путаницы, нет заблуждения, тогда вы ничего не должны делать, просто пребывайте в покое.

СД: Есть ли у ребенка осознание Истинного Я?

Роберт: Новорожденный ребенок чист. Он не имеет осознания Истинного Я. У него такое же осознание, как у нас, когда мы спим. Когда мы крепко спим, тогда нет эго. Ум пребывает в Сердце. Только тогда, когда мы крепко спим. Таким образом, мы не функционируем. Но если ум покоится в Сердце во время бодрствования, то это называется сахаджа самадхи. И тогда вы осознаете Истинное Я. Так и новорожденный ребенок, который находится как бы в состоянии сна. Он чист, но бессознателен. (СД: И не само-реализован). Не само-реализован.

СДж: Если это, конечно, не само-реализованный ребенок). (Ученики смеются). (Роберт: Верно).

СФ: В какой момент васаны и самсары приходят к человеку?

Роберт: Как только он рождается. (СФ: Он же чист). Они приходят медленно, но верно. (СФ: Но вы же сказали, что он был чист). До определенной степени он чист, но он такой же, как мы, когда мы спим. (СФ: О, я понимаю, что вы имеете в виду). Но в течение его жизни все самсары выходят наружу. Начинают происходить различные события. Каждый день ему промывают мозги родители, общество. И вот результат: мы, собравшиеся сегодня здесь, представляем собой кучку идиотов. (Смех).

СЛ: Роберт, если иллюзия подобна фотографии на экране Сознания, а картинки созданы нашими ограниченными умами, как такой ограниченный ум может создавать образы такой неопишуемой красоты?

Роберт: Ограниченный ум — это просто иллюзия бытия. Мы — это существа и мы — Бытие. (прим. перев.: тут игра слов «being» - это и «бытие» и «существо»). Это Бытие создано из симметрии, красоты и уродства, смерти и жизни. И все предстает, как майя. (СЛ: Но если она исходит от ума, то, что не предполагает ли это, что ум может быть творческим, способным создать бабочку или колибри?). Разумеется, кажется, что ум создает все эти вещи. Но кто создает их на самом деле? Откуда все это взялось? (СЛ: Ну, это взялось из Сознания). Сознание автономно. Истина в том, что Оно даже не появляется ни из какого места, Оно вообще не появляется. Оно не существует. Это как вода в мираже. Как змея в веревке. Как голубизна неба. Кажется, что все это существует, но при ближайшем рассмотрении оказывается, что это вообще не существует. (СЛ: Я могу себе представить, что мы способны визуализировать картонные коробки, но ??? это уж слишком). (Смеется). Для кого это слишком? Для эго-ума. Когда эго-ум освободит дорогу, то все засияет само по себе. Эта штука называется майей. (СЛ: Я в этом запутался). (Смех).

СБ: Вот почему это майя. В противном случае она не была бы майей и мы смогли бы пробиться через нее.

Роберт: То, что называется майей, - это очень сложная игра. Она делает так, что все кажется очень реальным. Очень живым. (СЛ: И реальность этого, сложность этого, так многого требуют от нас). Конечно, это для того, чтобы втянуть вас еще больше. Чтобы вовлечь вас еще больше. Потому что вы влюбляетесь в эти кажущиеся красоту, радость и счастье. И вы вовлекаетесь во все это, после чего вам приходится пройти через все последствия этого ... (СЛ: Я буду рад принять это или бросить это). И конечно, затем все это рано или поздно должно будет измениться.

СЛ: Но даже изменение и распад кажутся совершенно соразмерными.

Роберт: Конечно кажутся. Вся вселенная кажется совершенно соразмерной. Но для кого она существует? (СЛ: Может ли кто-то помочь мне перейти к этому. Просто идея, что если бы мы могли сказать, что Сознание создало это. Тогда это, казалось бы, ...). Ваш ум хочет, чтобы существовал Творец. Согласно уму все должно иметь причину. Мы не можем придумать вещь, существующую без причины, потому что это кажется невероятным. Однако, по правде говоря, нет никакой причины. Для существования нет никаких оснований.

СД: Вы сейчас говорите о том, что нет совершенной соразмерности?

Роберт: Эта соразмерность только кажется идеальной. Кажется, что в красоте вещей, в радости жизни есть идеальная соразмерность. Эта идеальная соразмерность - только майя. Она не имеет своей собственной жизни. Она не имеет никакой собственной жизни. Она только кажется. А ее внешняя форма приходит из ниоткуда, подобно воде в мираже.

СФ: Так же, как несовершенная соразмерность. (Смех). (Роберт: Несовершенная

соразмерность идеальная соразмерность, несовершенная соразмерность). *Еще больше нереальных противоположностей.*

СДж: Это как идеальная ненадежность. (Роберт: Конечно).

СБ: Почему мы не можем сказать, что это все - Сознание? Это действительно Сознание, это ...

Роберт: Вы можете сказать все, что захотите. Но Сознание есть Сознание. Оно даже не существует. Оно существует только потому, что мы говорим о Нем. Давая ему имя, мы делаем так, что Оно существует. *(СБ: Но со всем остальным тоже так. Поэтому, на самом деле, с миром тоже так. Поэтому, на самом деле, мир - это Сознание. Таким образом, - это причина).* Иногда, когда мы говорим об этом таким образом, реальность мира кажется Сознанием. Но зачем вообще так говорить об этом? *(СБ: Потому так, на самом деле, легче придать этому смысл).* (Смеется). Поскольку это имеет смысл, оно это не реально. (Смех). Это проблема, вы попали прямо в точку.

СДж: Это ложное чувство безопасности.

Роберт: Правильно. Все, что имеет смысл — это ложь.

СБ: Но это хороший способ обучать. Я имею в виду, что это путь, по которому могут следовать люди. В противном случае, это просто полностью иррационально и никто ничему не может следовать.

Роберт: Это хорошо. Именно так, как я хочу. Потому что, если вы не будете выбиты из своей привычной жизни, где все время все идет так, как вы себе представляете, катится по накатанной колее, то вы никогда не сможете пробудиться. Чтобы пробудиться, вы должны быть потрясены пониманием того, что вообще ничего не существует в том виде, в котором вам это представляется. Вообще ничего не является таким, как вам кажется.

СД: Правильно. Реальность мира, так сказать, внутренне противоречива, другими словами, мир не существует.

Роберт: Нет мира, нет внутренних противоречий.

СХ: Нет Реальности. (Роберт: Нет Реальности). *А что есть?* (Роберт: Безмолвие). *Ничто?*

Роберт: Безмолвие. Даже ничто не существует. (Смех). Потому что в своих умах мы думаем, будто ничто это что-то. *(СХ: Ну, тогда нет даже безмолвия).* Нет даже безмолвия. *(СХ: Почему бы вам тогда не заткнуться).* Я не знаю. (Смех). *(СХ: Больше нечего сказать).* Конечно, нечего.

СЛ: Давайте прокатимся с водной горки. (Роберт: Хорошая идея).

(Короткое молчание).

СФ: Давайте вернемся на минутку к карме. Если завтра со мной произойдет что-то очень плохое, ну, например, я сломаю ногу или потеряю доход, должен ли я чувствовать, что я, Фред, должен быть наказан или это просто следствие имеет причину?

Роберт: Не думайте, что вы были наказаны. *(СФ: Хорошо, это все, что я хотел понять. Это хорошо. Или наоборот, если бы произошло что-то прекрасное ...)*. Хмм. *(СФ: ... ОК, понял, я не был вознагражден. Это то, что я хочу знать, спасибо)*.

(Короткое молчание).

Роберт: На следующей неделе у нас бхандара. Там будет много еды, потому вы собираетесь принести много еды, не так ли? *(Смех)*. Будет музыка, будут развлечения.

СД: И вроде бы вы говорили, что на следующей неделе мы начинаем в час вместо двух?
(Роберт: Мы начинаем в час).

Есть ли у нас какие-либо объявления?

(Общие объявления о готовый транскриптах и их раздача).

СД: Роберт, я хотел бы снова вернуться к разговору о ребенке. (Смех). На определенном уровне мы знаем, что ребенок, на самом деле, никогда не родился. Но почему на относительном уровне кажется, что родился нереализованным? Это результат кармы и самскар?

Роберт: Это подобно тому, как дерево родится от семени. Все, что рождается, не реально. Все, что кажется родившимся, - ложно. Реальное никогда не рождается. Поэтому все, что кажется родившимся, например, ребенок - это часть творения. Все это - часть майи. *(СД: В том числе и не-реализация?)*. Да, в том числе и не-реализация. Все, что рождено, все, что вы видите в этом мире, все это - майя. Ребенок — неотделимая ее часть.

СХ: Он не должен родиться, так просто должно казаться.

Роберт: Внешний вид — это майя. *(СХ: Он не должен родиться)*. Но он кажется родившимся. *(СХ: Гора тоже только кажется родившейся?)* Гора кажется родившейся много веков назад. *(СХ: Она не была рождена, она просто произошла)*. Она пришла в бытие. Кажется, что она есть. Это то же самое. *(СХ: Нет никакого рождения)*. Ну, это семантика. *(СХ: Да)*.

СК: Если вы посмотрите на вулкан, то он рождается. (Смех).

Роберт: Все, что в этом мире, кажется рождающимся, как бы вы ни называли это, - это

мая. Ладно, думайте об этом, как о сновидении. Когда вы видите сон, вам может казаться, что вы рождаетесь, умираете, разочаровываетесь. Тем не менее, когда вы просыпаетесь, сновидение уходит. Так и с этой жизнью.

Я не понимаю, почему это так трудно постичь. Потому что, когда вы видите сон, тогда все, что происходит во сне происходит сейчас, тут нет никакой разницы. Тем не менее, откуда взялось сновидение? Сновидение вышло из вашего ума. И в этом сне вы испытываете всевозможные переживания. То же самое в этой жизни. Однако в сновидении вы точно так же отказываетесь называть это сновидением. Вы хотите участвовать, делать то и делать это. Тем не менее, когда вы находитесь в сновидении, вы точно так же никогда не назовете его сновидением. Если я приду в ваш сон и скажу вам, что вы видите сон, вы не поверите мне. Для вас все будет точно так же, как сейчас. Вы скажете: «Роберт, что вы имеете в виду? Это же совершенно реально». И тогда вы ущипнете меня, чтобы показать, что то, что я говорю — это ложь: «Разве вы не чувствуете этот щипок?». - «Конечно, я чувствую, это щипок из сновидения». Так что я чувствую этот щипок. То же самое верно и здесь.

СК: Роберт, получается, что в этом сне есть скрытая реальность, к которой вы пробуждаетесь. Она имеет форму, подобную сновидению. Так что вы говорите об аналогии, указывая на Реальность, к которой мы пробуждаемся и на формы, подобные тем, что мы переживаем сейчас?

Роберт: Вы пробуждаетесь к Реальности. (*СК: В подобной форме?*). В подобной форме. Когда вы пробуждаетесь, вы становитесь совершенно свободны от того, кем вы являетесь, от того, чем вы являетесь.

СФ: Это взаимосвязь между состояниями сна и бодрствования? Мне снилось, что мимо меня проезжал автофургон службы курьерской доставки UPS. Его водитель помахал мне рукой, а я помахал ему. Но я думал, что он не видит меня. Поэтому когда он проезжал мимо, я посмотрел в его зеркало, а он посмотрел на меня. Вот так я и махал рукой во сне. А потом я проснулся, я встал, я сидел на кровати, и я махал ему. (Смех). Так что здесь есть какая-то связь.

Роберт: Вероятно, это сновидение было у вас как раз перед тем, как вы проснулись утром. Скорее всего, это был ваш последний сон за ночь. (*СФ: О, я проснулся, размахивая рукой*). Да, сон был перед вашим пробуждением. А потом, когда вы проснулись, он продолжился. (*СФ: О, я понимаю, что вы имеете в виду, да, я понимаю*). Видите ли, у нас, как правило, бывает 7 — 8 сновидений за ночь. И мы запоминаем последние, те из них, которые были ближе к утру. Мы забываем об остальных. Так что вам снился ваш последний сон о грузовике UPS. И вы неожиданно проснулись, как раз в тот момент, когда махали рукой. (*СФ: Конечно, не было там никакого грузовика ни во сне, ни в бодрствующем состоянии*). Он был во сне. (*СФ: В обоих случаях*). В бодрствующем состоянии его не было, потому что вы проснулись. Разве был грузовик UPS в бодрствующем состоянии? (*СФ: Нет*).

СХ: Вот это был бы сюрприз!. (Ученики смеются). (Роберт: Грузовик UPS в вашей

кровати).

СВ: Но вы знаете, Роберт, реальность мечты может подражать всему, потому, что во сне я летаю. А когда я просыпаюсь, у меня уходит от одной до полутора — двух минут, чтобы понять, что в этой реальности, это не работает. (Роберт: Хмм). Вы знаете, это настолько затягивает меня, что я начинаю полагать, что это работает. Я уверен, что это работает, пока не выясню, что нет, это не работает. (Роберт: Почему вы просто не поднимитесь в горы и не попробуете?). Я так и сделаю, я как раз подумал об этом. Вот как далеко я готов зайти, чтобы расстаться с этим. (Смех). Если оно не будет работать в моих мыслях, то оно не будет работать и там. Но я с полной уверенностью думаю, что я могу летать, пока не выясню, что я этого не могу.

С: Я подарю вам на день рождения туфли, у которых, как у перчаток каждый палец отдельно. (Смех).



Заставьте ум пребывать в Сердце-2

СМ: А если у нас был такой напряженный сон, что мы просыпаемся все в поту? Это было ужасное переживание. Совсем недавно у меня было во сне ужасное переживание. Я подверглась нападению. И я закричала, я закричала так громко. И слова, которые я прокричала были: «О, Боже». И этот крик разлетелся очень далеко, я могла видеть, как это происходит, как звук или вибрация слова «Бог» вышла в бесконечность, превратилась в сильный свет, который вернулся ко мне в виде силы. И я схватила парня, а он превратился в пыль. Он рассыпался. И я проснулась насквозь мокрая. (Смеется). Это было просто ужасно. Именно тогда я и спросила вас, имеют ли какое-то значение духовные сновидения и переживания. Но я знаю, что все это только от ума, но это было ... боже мой. Я думаю об этом, и даже сейчас я потею от этих воспоминаний. (СХ: Вы превратили его в пыль). Я сделала это только потому, что сила шла через меня. Я просто трянула его и он рассыпался в прах. Боже, я убила его. (Смех). (СХ: Вы не просто убили его, вы уничтожили его). (Смеется). Худший сон, который когда-либо у меня был.

СФ: Это хорошее чувство, когда вы понимаете, что был это всего лишь сон.

СМ: Да, да, это был сон. (Смех).

СБ: Роберт правда ли, что, на самом деле, тело - это тоже нечто, исходящее из ума? Только конкретизация тенденций из прошлого?

Роберт: Тело — это понятие ума. (СБ: Значит, на самом деле, все есть ум). Ум — это все и ум не существует. (Смех). (СБ: Тогда, когда мы умираем, мы оказываемся в мире, потому что не остается тела и мозга, чтобы отфильтровать и отделить нас от мира и от ума. Так что мы остаемся в мире только нашего собственного ума. Это наш собственный ад. Не так ли?). Когда вы умрете, приходите ко мне, - расскажете. (СБ: Так мне

говорили). Зачем говорить о подобных вещах? Когда вы умрете, станете ли вы тем или станете этим? Почему бы не стать свободным прямо сейчас? Абсолютно свободным. Тогда вам не придется беспокоиться о смерти. Тогда некому будет умирать.

СДж: Или просто вдребезги напиться перед смертью. (Роберт: Напейтесь перед смертью и вы вернетесь алкоголиком). (*СЕ: Может быть, хуже?*). (Роберт: Хмм).

СБ: Почему многие люди пребывают в безмолвии, но они до сих пор не пробуждены?

Роберт: Люди делают все, что угодно, так что лучше спросите их самих. (*СБ: Ну, вы говорили, что, если мы пребываем в безмолвии, то мы гарантированно пробудимся?*). Конечно, если вы пребываете в безмолвии. Но откуда вы знаете, что вы пребываете в безмолвии? Вы пребываете в безмолвии свободном от мыслей? (*СБ: Оно должно быть постоянным ...*). Вы должны быть свободны от мыслей. В противном случае, где же тогда безмолвие, если там есть мысли? (*СБ: Это универсальный закон? Когда мы находимся в абсолютной тишине, как долго нам придется ...*). Это все зависит от человека.

(Молчание).

(Благословление прасада и его раздача.)

(Во время прасада продолжаются общие разговоры).

СБ: Вы слышали историю о том, как кошка сидела на птичьих яйцах и из них вылупились птенцы? (Роберт: Кто?). *Один мальчишка нашел несколько гусиных или утиных яиц. Он отдал их своей кошке. И кошка сидела на яйцах и грела их. И когда птенцы вылупились, кошка решила, что она мать этих утят. Кошка заботилась об утках.* (*Ученики слушают с недоверием*).

(Продолжаются общие разговоры).

Роберт: Так что пребывайте в мире с самими собой до нашей следующей встречи. Не беспокойтесь о мире или о жизни. Не беспокойтесь о Боге или о майе этой вселенной. Углубитесь в себя. Поймите истину, будьте свободны. Благословение, мир, радость. Идите и размножайтесь. (Смех).

С: Ну же, успокойтесь ...

(Конец ленты)

Войди в Безмолвие

8 октября 1992 года

Вступление:

Как и когда нам войти в Безмолвие? Джняни всегда в безмолвии, даже когда внешне Он активен. Безмолвие – это сама Его природа.

То же верно и для аджняни, только аджняни не осознает этого, потому что он поглощен миром иллюзии.

Роберт советует нам оставить все в покое. Оставить в покое мир.

Сколько раз мы говорили, что не хотим возвращаться сюда. Мы не хотим перерождаться. Как мы можем это прекратить?

Роберт говорит, что это можно сделать, отпустив наши привязанности к людям, местам и вещам. Привязанности – это прочные оковы, которые держат нас в заключении в этом сне.

Как нам войти в Безмолвие? Отбросив все ментально, все то, что удерживает нас привязанными к миру.

Мы не можем служить и Богу, и маммоне одновременно. Когда соединяются день и ночь, когда нет тела, ума и мира, мы входим в Безмолвие. Когда свет становится звуком, который смешивается в Единство, мы – в Безмолвии.

Когда мы входим в Безмолвие? Когда нас затягивает в Сердце. Притяжение есть всегда, но с нашей стороны требуется желание осознать его. Это желание придет из глубокой духовной нужды.

Когда мы входим в Безмолвие, то близки к Реальности. С помощью духовных практик мир начинает блекнуть, и периоды безмолвия приводят нас ближе к Реальности, ближе к Джняни, ближе к нашему Истинному Я.

Это слова Роберта, слова, которые нужно помнить.

Реализация придет к тебе, когда ты опустошишь себя от всего груза, который ты так долго с собою нес.

Реализация придет сама по себе, тогда наступит время «ВОЙТИ В БЕЗМОЛВИЕ».

Роберт: Ом, Шанти, Шанти, Шанти, Ом.

Покой, покой. Добрый вечер!

Это честь быть с вами снова, видеть вас, говорить с вами, сказать свои слова и уйти домой. Прекрасный вечер. Дует замечательный бриз.

ВСЕ В ПОРЯДКЕ. Все на своих местах. Ошибок нет. Вы все - божественные духовные существа, нравится вам это или нет. (Смех)

Я обратил внимание на то, что многие из вас пытаются остановить свои мысли, контролировать свои мысли. На самом деле, вы не можете этого сделать. Пытаться остановить свои мысли, как говорит Рамана Махарши, это все равно, что вор становится полицейским, чтобы словить вора. Иначе говоря, вор, который стал полицейским, не будет ловить вора, потому что он сам является вором. Точно так же с нашим умом.

Когда мы используем ум, чтобы остановить мысли, ум вовсе не будет останавливать мысли, потому что ум хочет продолжать жить. Остановка мыслей – это уничтожение ума, а ум не желает быть уничтоженным. Ум хочет жить дальше, чтобы наполнять вас доверху чепухой, суевериями. Поэтому не пытайтесь остановить мысли.

Что же мы делаем на самом деле? Мы совершенно ничего не делаем. Действительно, нет ничего, что вы должны делать, чтобы мысли прекратились. Никогда не забывайте это, когда вы что-то делаете согласно садханам, которые выучили, духовным упражнениям, которые практикуете, медитациям, йоге. Это освободит вас на пару мгновений, а потом мысли вернутся к вам в полную силу, опрокидывая со всех сторон. Вы не можете остановить ум или контролировать его с помощью духовной практики.

Еще раз, вам нужно утихомирить мысли, совершенно ничего не делая. Будучи Собой. Все эти писания, которые мы читаем... Пока ум не перестанет вращаться, реализации не будет, освобождения не будет. Только когда ум остановится, когда мысли перестанут существовать, будет освобождение.

Однако мы используем слова «остановить ум», «остановить мысли». Это что-то вроде ошибочного названия, поскольку вы должны использовать свой ум, чтобы остановить мысли, а ум не хочет этого. Ум не желает прекращать мышление. Однако, остановив его, вы действительно приобретаете беспримесное счастье, безграничный покой, божественное блаженство. Когда мысли по-настоящему останавливаются, эта истина выходит на передний план, и вы становитесь свободными.

Вы не должны смотреть на мысли, анализировать их, быть свидетелем мыслей или наблюдать их каким-либо способом. Все эти симптомы просто усиливают ум, правда.

Большинство из вас пробовали остановить свои мысли с помощью различных практик в течение многих лет. Если вы оглянетесь назад, то увидите, что это сделало ум сильнее. Это заставляет ум обладать большей силой. Мысли бьют вас со всех направлений. Это означает, что мы хотим использовать какой-либо метод, чтобы остановить мысли. Однако мысли должны остановиться. Они должны прекратиться. Совершенно ничего не делая, ум начнет замедляться. Когда вы думаете, что должны наблюдать за своими

мыслями, смотреть на свои мысли, то говорите себе: «Я буду наблюдать свои мысли. Я буду смотреть на свои мысли». Вы используете энергию ума, чтобы это делать, не так ли? Вы используете энергию для мыслей, так у вас никогда не получится. Но, еще раз, если вы ничего не будете делать, просто будете сидеть и ничего не делать, мысли будут ослабевать.

Ни один мудрец на этой земле или где-либо еще на самом деле не останавливает мысли. Пока вы видите тело, и называете это тело мудрецом, в этом теле всегда будет какое-то мышление, какие-то мысли. Например, я могу сидеть здесь, и скажу: «Когда я приду домой, то съем тарелку мороженого». Это мысль. Но что происходит, когда я говорю это, и что происходит, когда вы говорите это? Когда я говорю это, когда я это думаю, это похоже на сгоревшую веревку. Сгоревшая веревка может казаться прочной, но если вы ее возьмете, она превратится в пепел. Она сгорела. Ничего нет. Но когда вы так говорите, то это как настоящая веревка, не сгоревшая. Вы наделяете это энергией, наделяете это силой.

Еще раз, когда мудрец думает о чем-либо, это как вентилятор, который отключили из розетки. Он все еще вращается, но электричества нет. Электрическая сила мертва. Силу отключили. Другими словами, источник святого мертв. Источник мудреца не имеет силы, никакой силы. Поэтому говорится, что мудрец не думает. У мудреца нет мыслей.

Это значит на самом деле, что мысли мудреца мертвы. Когда мысли мертвы, вы живете в АБСОЛЮТНОЙ РЕАЛЬНОСТИ. Вы живете в ЧИСТОМ ОСОЗНАВАНИИ. Когда мысли мертвы, вы живете в Сат-Чит-Ананде, в НИРВАНЕ.

Что вы должны сделать, чтобы прекратить мышление, чтобы мысли смогли стать мертвыми? Просто не привязывайтесь к ним. Когда вы не привязываетесь к мыслям, когда вы не реагируете на них, когда вы не отвечаете на мысли, они теряют свою силу и начинают угасать. Не давайте мыслям энергии. Не давайте им силы. Не говорите: «Я должен остановить свои мысли». Ничего такого не делайте. Просто тормозите, тормозите. Позвольте мыслям делать то, что они делают. Позвольте мыслям идти своим собственным путем. Ничего не делайте со своими мыслями. Не думайте о них. Не боритесь с ними. И самое главное, не пытайтесь их остановить.

Вы можете подумать, что это трудно, но это не трудно. Это так же, как когда вы только проснулись, до того, как приходят мысли. Вы все еще сонные после сна. Когда к вам приходят первые мысли, вы едва обращаете на них внимание. Вот такое отношение нужно иметь.

Не обращайте никакого внимания на ваши мысли. Но когда вы говорите: «Я не обращаю внимания на свои мысли», то портите это. Не произносите это. Не говорите это. Просто станьте этим. Когда вы начнете оставлять свои мысли, как есть, не обращать на них внимания, не привязываться к ним, то заметите, что с вами будет происходить кое-что интересное. Вы начнете замечать, что становитесь умиротворенными, очень спокойными. Вы становитесь счастливыми без всяких на то причин. Все эти ужасные вещи, которые все еще происходят в мире, человеческая

жестокость друг к другу, ваши собственные проблемы... Но вы становитесь счастливыми, вы становитесь умиротворенными, вы оказываетесь в блаженстве. Все это приходит само по себе, потому что ваши мысли замедлились.

И вы не имеете к этому совершенно никакого отношения. Вы не тормозили свои мысли. Нужно помнить этот важный момент. Вы не тормозили свои мысли. Не вы, поскольку вы – ум, и вы не использовали свой ум, чтобы замедлить свои мысли. Вы совершенно ничего не делали, только игнорировали свои мысли. Совершенно игнорируйте свои мысли, целиком и полностью. Еще раз, не боритесь со своими мыслями. Игнорировать свои мысли – это не бороться с ними. Не пытайтесь изменить свои мысли. Самое главное, не пытайтесь остановить свои мысли.

Достаточно того, чтобы отсоединиться от них, игнорировать их. Вот пример. Что происходит с вашими друзьями, которых вы игнорируете? Если у вас есть друг, и вы с ним разговариваете, рассказываете ему что-то, а потом вы игнорируете своего друга, что происходит? Друг уйдет. Друг уйдет, и на этом придет конец другу. Он больше не будет вашим другом. Поскольку вы совершенно игнорируете его. Вы не ругались с ним. Вы не читали ему лекции. Вы не сделали ему ничего плохого. Вы просто игнорировали своего друга. Ваш друг отступит и уйдет, потому что он не получает от вас никаких ответов. Именно так вам нужно относиться к вашим мыслям, точно так же.

Нет разницы, какие есть мысли, хорошие или плохие, и те, и другие – обманщики. В действительности, нет ни хороших мыслей, ни плохих мыслей. Не нужно пытаться заместить плохие мысли хорошими мыслями. **ОСТАВЬТЕ МЫСЛИ, КАК ЕСТЬ.** Ничего с ними не делайте. Я хочу сделать это предельно ясным. Это высший способ, как обращаться со своими мыслями.

Есть очень много практик. У вас есть випассана-медитация, у вас есть пранайяма. У вас есть так много разных методов, чтобы останавливать свои мысли. Все эти методы хороши в определенной мере. Они делают вас однонаправленными, но они не остановят ваши мысли. Поэтому люди, которые практикуют пранайяму, дыхательные упражнения, випассана-медитацию, даже дзен-медитацию и другие формы йога-медитаций, практикуют годами и годами. Возможно, они достигали проблесков покоя, но они не стали освобожденными из-за того, что они используют методы. Что бы это ни было, коан, или наблюдение за своим дыханием или ощущениями, или же это изменение своих мыслей на позитивные.

Что бы вы ни делали, вы используете свой ум, чтобы это делать. И ваш ум всегда будет вас обманывать. Он заставит вас верить, что вы к чему-то приходите. Что вы становитесь чем-то великим. Но, на самом деле это эго. Это эго управляет умом, и эго – это вы. Эго пытается управлять умом!

Еще раз, что нужно делать, чтобы остановить мысли? Совершенно ничего. Почему так важно слово «ничего»? Вы совершенно ничего не делаете, потому что, на самом деле, всё есть ничего. По этой причине, вы ничего не делаете, чтобы остановить свои мысли.

В действительности, мыслей нет. Нет никого, кто пытается их остановить. Нет освобождения, нет несвободы. Ничего нет. Используете это же «ничего», чтобы остановить свои мысли. Ничего не делайте. Потому что вы - ничто. Ничто плюс ничто создает ничто. Теперь вы видите, почему я говорю вам ничего не делать? Потому что, когда вы ничего не делаете, то используете свою настоящую природу.

Вы есть ваше истинное Я, вы есть Абсолютная Реальность, когда вы НИЧТО.

Следовательно, когда вы что-то делаете, чтобы остановить свои мысли, то обманываете себя. Ничего никогда не произойдет. Как я говорю, вы достигнете небольшого покоя, и всё. Но тормозя себя, ничего не говоря, ничего не слушая, ничего не делая, будучи ничем, ваши мысли полностью остановятся, совершенно, абсолютно. И как я уже упоминал ранее, вы почувствуете чудесное счастье, покой ума, блаженство, и вы будете свободны.

Практикуйте это прямо сейчас. Позвольте мыслям приходить, какие бы они не были. Совершенно ничего не делайте. Не имеет значения, какие мысли. Позвольте им приходить, неважно, как сильно они вас могут пугать, неважно, насколько сильными они могут казаться. Пусть приходят.

В первую очередь, откуда приходят мысли? Они приходят из ниоткуда. Они не приходят из Сознания. Они не приходят из Истинного Осознания. Они не приходят из Истинного Я. Откуда приходят мысли? Из ниоткуда.

Мысли – это оптическая иллюзия. Они не существуют. Они - как видимость неба на вершине горы. Кажется, что небо покоится на вершине горы. Но это оптическая иллюзия. Мысли вообще не существуют. Поэтому задайте себе вопрос, кто думает? И вы обнаружите, что это эго думает.

Вот еще один момент. Когда мысли замедляются, так же замедляется и эго. Мысли и эго – это синонимы. Когда мысли замедляются, замедляется эго и начинает исчезать вместе с мыслями. Когда мыслей нет, нет эго. Когда нет эго, не остается никого, чтобы думать.

А потом вы зададите такой вопрос: «Как я буду функционировать без мышления?» Как я уже упоминал вначале, мысли мудреца подобны сгоревшей веревке. Они кажутся реальными, но они нереальные. Иначе говоря, ваши мысли нереальные. Они фальшивые. Как вы будете функционировать без мыслей? Очень хорошо, спасибо.

Многие из вас все еще верят, что у вас должны быть мысли, чтобы функционировать. Вы думаете, что станете растением. Но без мыслей вы будете спонтанными. Вас будет мотивировать истинное Я. Вы будете знать, что делать, куда идти, с кем говорить, с кем не говорить гораздо лучше, чем сейчас. Гораздо лучше.

С вами все будет происходить спонтанно. Все, о чем мы говорим, всегда очень парадоксально. И парадокс в том, что, хотя у вас и не будет мыслей, вы все равно будете думать о некоторых вещах. Это должно быть. Но совершенно нет никакого

думающего. Мыслителя нет. Никого не осталось, чтобы думать. Вы просто будете думать о некоторых вещах, поэтому вы сможете функционировать.

Это похоже на то, что мы обсуждали в воскресенье. Люди все время спрашивают: «Что вы видите? Вы видите мир?» Конечно, я вижу мир. Если бы я не видел мир, я бы не смог функционировать. Но я вижу мир как Себя. Другими словами, я вижу мир как изображения на Реальности.

Как в кино, изображения на экране. Я способен видеть и экран, и изображения одновременно. Я вижу Реальность и изображения. Точно так же с мыслями. То же самое с мыслями. Кажется, что вы думаете, но вы не думаете. Это очень важный момент, который нужно помнить. Вы будете думать обо всем, о чем должны думать, но мысли будут мертвыми, как сгоревшая веревка. Как вентилятор, который выключили из розетки, его лопасти все еще вращаются до полной остановки.

Почему вы хотите все это? Ведь жизнь проходит. Достаточно скоро вы состаритесь. И покажется, что вы умрете. Вы хотите верить в эту ложь, что вы умираете, что вы стареете, что в этом мире есть проблемы? Всё это ложь. Это смертный сон. Не отождествляйтесь со смертным сном.

Узнай, кто ты есть раз и навсегда. Ты есть то, что никогда не рождалось, что не может умереть. Ты есть То, что вне всех концепций, всех соображений, всех мыслей. Ты есть То, что существовало всегда как ЧИСТОЕ ОСОЗНАВАНИЕ. Ты есть То, что не является ни женщиной, ни мужчиной, ни хорошим, ни плохим, ни правильным, ни неправильным, то что просто ЕСТЬ: КРАСОТА, РАДОСТЬ, ЛЮБОВЬ, ГАРМОНИЯ, ПОКОЙ, БЛАЖЕНСТВО.

**ЭТО ТВОЯ НАСТОЯЩАЯ ПРИРОДА.
ЭТО ТО, КТО ТЫ ЕСТЬ.**

Почему бы не принять это и не стать свободным прямо сейчас?

Все это начинается с устранения своих мыслей. Теперь у тебя есть понимание, как устранить свои мысли. Избавься от мыслительного процесса. Ты должен это сделать. Теперь ты знаешь, что тебе совершенно не с чем бороться в этом мире, нечего бояться.

Не имеет значения, что происходит в экономике. Не имеет значения, происходят ли землетрясения, катаклизмы, ураганы. Какое ТЫ имеешь к этому отношение? Какое отношение имеет к ТЕБЕ это все? Ты есть ИСТОЧНИК всего Творения.

В этом промежутке, который я делаю для тебя между предложениями, в этот момент - ты в самадхи. Каждый раз, когда я прекращаю говорить, ты в самадхи. Почувствуй свою божественность. Почувствуй свое блаженство. Почувствуй свою любовь.

Почувствуй Истину, Реальность. Вычисти Себя. Почувствуй, что вся карма, самсары, все, что ты нес с собой столько столетий, уплывает от тебя, целиком и полностью.

ТЫ АБСОЛЮТНО СВОБОДЕН ПРЯМО СЕЙЧАС
АБСОЛЮТНО СВОБОДЕН
АБСОЛЮТНО СВОБОДЕН

.

Джняни не приносит покой

Транскрипт 101

10 октября 1991 года

Роберт: Добрый вечер!

Джняни не приносит покой. Большинство людей считает, что когда они приближаются к духовному мастеру, духовный мастер принесет в их жизнь покой, гармонию, счастье, изобилие, радость и любовь. Фактически большинство людей приходят в духовность потому, что они желают улучшить свое человеческое благосостояние. Они не довольны своей жизнью. Чего-то не хватает. Поэтому они обращаются к духовности с идеей о том, что в их человеческом благосостоянии что-то улучшится. Это огромная ошибка.

Сатгуру, мудрец, джняни приходит, чтобы перевернуть вашу жизнь. Чтобы вытащить вас из ваших самсар. Чтобы расщепить вашу карму, освободить вас. Но для того, чтобы это сделать, джняни не добавляет...

(Пауза, из-за того что собаки по соседству залаяли все в унисон.)

Р: У нас здесь хор. (Ученики смеются)

УГ: Они просто пересказывают то, что вы сказали. Они с вами согласны.

Р: Это хорошо.

Ладно. Духовный мастер не приходит для того, чтобы угодить вам. Настоящий духовный мастер – это не телячья нежности, он не приносит вам добро и веселье. Если духовный мастер занимается этим, он не настоящий духовный мастер. Правда в том, что вы уже наполнены различной ерундой: представлениями, концепциями, глупостями, чем-то из предыдущих жизней, и это должно быть устранено из вас. Поэтому мудрец через определенные методы и практики делает так, что в вашей жизни происходят некоторые вещи для того, чтобы вы стали свободными.

По этой причине только зрелые люди действительно могут привлечь истинного мудреца. Если незрелый человек притянет истинного мудреца, он не сможет вынести огонь. Ему будет слишком горячо, поскольку в его жизни что-то начнет сгорать. В английском языке это означает, что все начнет относительно ухудшаться. Люди приходят к мудрецу с проблемами со здоровьем, и их здоровье значительно ухудшается. Бывает так, что некоторые даже умирают. Люди приходят к мудрецу, чтобы увеличить свой счет в банке, и они оказываются банкротом.

Вся идея в том, что ваше приближение к мудрецу должно быть безусловным. У вас не может быть предвзятых идей о том, каким будет результат, и что будет происходить в

вашей жизни. Однако вы можете быть уверенными в следующем: с течением времени все ваши, так называемые штуки, будут сожжены, и вы станете свободными, если вы сможете продержаться. Так что мудрец приходит не с покоем. Если вы ищете покоя, вы в неправильном месте.

Ваша истинная природа уже в покое, вы – покой, как вы можете искать покой? Как вы можете желать изобилия, если вы этим и являетесь? Как вы можете желать здоровья, если никогда не было никаких болезней?

Это трудно понять на начальных этапах. Поскольку мы все время думаем, думаем, думаем, анализируя, какими должны быть вещи. Это еще одна ошибка, которую мы совершаем. Если мы хотим, чтобы в нашей жизни был мудрец, мы должны полностью сдаться и доверять своему Истинному Я, то есть мудрецу, Сознанию.

Мы должны сдать наши желания, наши плохие чувства, наши хорошие чувства, нашу интерпретацию того, каким что-то должно быть, наше концептуальное мышление. Мы должны полностью это отвергнуть. Поэтому такое учение не для всех, особенно на Западе. Поскольку у людей там очень большое эго, и они очень легко раздражаются.

Какая разница, что происходит в вашей жизни? Будь это так или иначе, вверх или вниз, на восток или на запад, на юг или на север, по дороге в рай или по дороге в ад – какая разница? Почему вы так волнуетесь о вашем будущем, о вашей семье, о вашей работе и обо всем остальном? Если бы вы только отбросили эти мысли. Под «отбросить» я имею в виду отпустить. Отпустите свое ежедневное мышление, начните верить в силы, которые находятся внутри вас, и вы увидите, как все обернется. Когда я говорю «как все обернется», я не имею в виду время и пространство. Если бы вы смогли отбросить свое тело прямо сейчас, это было бы лучшее, что вы когда-либо делали, что касается вас. Потому что тогда вы испытаете свободу, к которой стремитесь.

Это звучит странно, в действительности у вас нет тела, чтобы от него отказываться, и ничего не происходит, движения нет. Нет движения во времени и пространстве. Нет времени и пространства, чтобы было какое-то движение. Вы ничего не делаете. Ничего не делается. Однако вы испытаете тотальную свободу и тотальное освобождение.

Я вижу, что некоторые из вас не знают, о чем я говорю. Я сам не знаю, о чем это. Не смотря на то, что звучит хорошо. (Смех) Я никогда не мог понять, о чем все беспокоятся? Что, как вы думаете, может с вами случиться? Чего вы боитесь? Сколько раз я объяснял, что основой существования является бесконечная любовь, Абсолютная Реальность, чистое Осознание. И это вы! Но вы не принимаете этого.

Вы волнуетесь из-за новостей по телевизору. Из-за отчетов с биржи. По поводу того, что происходит в Европе. Если бы вы жили здесь 500 лет назад, то увидели бы, что тогда происходили те же самые вещи. Только имена были другие. Мир – это сплошная нелепость. Мир – это шутка, космическая шутка, и это шутка над вами случается просто потому, что вы не пробудились. Вы все время думаете, думаете, думаете,

пытаюсь поменять плохое на хорошее. Надеюсь, что на этой неделе у вас все будет хорошо. Надеюсь, что вам не будет больно.

Именно об этом я и говорю. Какая разница? Нет никакой разницы. Вы – дитя вселенной. Если вы собираетесь страдать из-за этих вещей, отдайте их. Под «отдать их» я подразумеваю, не волнуйтесь больше из-за них. Если у вас рак в последней стадии, ну и ладно. Если у вас цветущее здоровье, ну и ладно. Если у вас миллион долларов, хорошо. Если у вас ноль долларов, ну и пусть.

Когда вы начнете быть спокойными, когда вы станете уравновешенными, и для вас больше не будет разницы, тогда вы почувствуете, что что-то происходит. Потому что, пока есть хотя бы маленькая разница, происходит дисбаланс, и вы чувствуете разницу в своей жизни.

Так что вы являетесь причиной своего несчастья, причиной всего, что случается в вашей жизни просто потому, что нет никого, кроме вас. Кажется, что есть другие. Кажется, что есть мир. Кажется, что есть происшествия. Кажется, что есть человеческая жестокость друг к другу. И эти видимости очень сильные. Но происходит ли это на самом деле, и с кем это происходит?

По какой-то странной причине, нечто под названием «эго», как кажется, обрело существование. И это эго проходит через все эти опыты, не вы, а эго. Если бы вы только отсоединились от эго, наблюдали и посмотрели, как эго проходит через все эти опыты, плача, смеясь, испытывая боль, испытывая здоровье, беспокоясь, раздражаясь... Просто наблюдайте, как эго занимается всеми этими вещами.

В той мере, в которой вы сможете это наблюдать, в той мере эго будет ослабевать. Эго не нравится наблюдать самому себя. Оно хочет быть хозяином и иметь полный контроль. Когда вы начинаете смотреть, не реагируя, просто смотреть, без чувств к чему-либо, эго начинает растворяться. Как только эго растворяется, появляется беспримесное счастье.

Вы не ищете счастья так, как ищут священный Грааль. Вы не отправляетесь куда-то в далекие земли, чтобы отыскать это счастье. Вам не нужно читать какие-то молитвы или выполнять упражнения для кундалини, чтобы найти это счастье. Вы просто остаетесь в стороне и позволяете эго сжечь себя. Вот как вы становитесь свободными.

Все то, что вы пытаетесь сделать для освобождения с помощью улучшения вашего человеческого благосостояния, это все равно, что подливать масла в огонь. Это увеличивает эго. Когда мы научимся! Мы проходим через множество опытов. Мы снова и снова что-то повторяем. Мы покидаем одно тело и приобретаем новое. Проходим через столько жизней. Ищем, боремся, пытаемся улучшить нашу жизненную ситуацию. Когда же мы выясним, что это не тот путь?

Нам не нужно пытаться что-либо улучшить. Мы должны стараться идти в обратном направлении. Устранить представление, что что-то нужно улучшить. Вы видите

разницу? Мы должны устранить представление, что где-то что-то неправильно, или что-то где-то правильно. А не пытаться выучить что-то новое, чтобы прибавить к тому, что у нас уже есть. Это только увеличивает размер эго.

Это все равно, что взбираться на гору и нести десять рюкзаков. Мы устаем, мы потеем, мы едва можем идти. Поэтому мудрый человек один за одним снимает рюкзаки и облегчает свою ношу. Только глупец может продолжать подниматься с десятью рюкзаками в гору. Точно так же с нами. Кажется, что мы несем весь мир. Со всеми его беспокойствами, чепухой, страхами и расстройствами. Кажется, что мы всё несем на своих плечах. Вместо того чтобы пытаться это убрать, мы продолжаем учиться чему-то новому. Новые системы йоги, новые учителя, новые техники, и мы прибавляем все это к старым техникам.

Другими словами, мы не избавляемся от старых перед тем, как добавить новые. Это то же самое, что одевать одиннадцатый рюкзак, двенадцатый рюкзак, тринадцатый рюкзак. И взбираясь на эту гору, мы едва можем идти. Но мы слишком глупы, чтобы снять рюкзак. То же самое мы делаем в нашей жизни.

Мы гоняемся за одним, мы гоняемся за другим, мы ищем новых докторов, новых учителей, новые советы, новые смыслы. Мы все время приобретаем все больше и больше информации. Мы читаем новые книги и говорим: «Ух ты! Я раньше никогда не знал об этом. Это такая интересная книга». Мы прибавляем это ко всему тому, что уже знаем, и мы становимся еще более умными. Вот так мы становимся умными дураками.

Мы знаем самые разные слова, знания, идеи, цитаты. И мы продолжаем прибавлять и прибавлять. Мы идем в неверном направлении. Нам нужно снимать, снимать, снимать, а не прибавлять. Нам следует разучиться всему тому, чему мы учились с детства. Нам нужно стать пустыми не для того, чтобы приобретать новые знания.

Пустота – это знание. Пустота – это еще одно название мудрости, джняны. Постарайтесь не забывать, что чем больше вы с себя снимаете, тем больше будет гармонии, покоя и счастья в вашей жизни. Поскольку эта гармония, покой и счастье – ваша истинная природа. Это не что-то такое, что вы должны где-то искать, постарайтесь это не забывать. Вам не нужно стремиться, искать и находить кого-то, кто бы дал вам эти вещи. Вы есть это! Только это было скрыто.

Это точно так же, будто бы у вас есть свеча, и вы оборачиваете вокруг нее много слоев ткани. Вы нагромождаете один за другим эти слои тканей, слой за слоем, а огонь горит внутри. Вы забыли об огне внутри, и вы ищете свет. По мере того, как вы забираете слои ткани, свет становится сильнее. Пока однажды вы не устранили последний слой, а свет всегда был там. Свет никогда никуда не пропадал. Вы есть свет. Поэтому написано так: «Я свет миру». Фреду это нравится. (Смех)

УФ: Это писание.

Р: Да. Я – свет миру, это истина. Но вы не признаете это. Вы признаете слои ткани.

Проблемы, противоречивости. Вещи, которые кажутся ошибочными. Это вы готовы признать. Вы готовы защищать свои права. Бороться за свои убеждения. Но именно эти вещи и должны уйти. Все это должно уйти. Вам нужно стать буквально пустыми. Совершенно пустыми.

Нет ничего, что может вам навредить. Как я объяснял ранее, вы никогда не будете расти, пока в вашей жизни не будет происходить нечто, что, как кажется, будет вас ранить. Я использую слово «кажется», потому что вред – это только видимость. Поэтому когда в вашей жизни появляется настоящий мудрец, он нажимает на все ваши кнопки. Чтобы посмотреть, что вы такое. Посмотреть, что будет происходить. Действительно ли у вас есть настоящая выдержка, и вы сможете продержаться, или же вы все еще слабые, и вы отпадете.

Подумайте о тех вещах, которые происходят в вашей жизни прямо сейчас, плохих и хороших. Все еще есть люди, которые говорят: «Роберт, я не думаю, что мне нужно это учение, потому что у меня есть все, что я хочу». Как мы можем так ошибочно понимать такое учение, как это? Если мир – это иллюзия, если на самом деле он не существует, тогда иметь все, что вы хотите, это двойная иллюзия. Идея не в том, чтобы чего-то хотеть. Это звучит парадоксально. Все уже дано. О вас хорошо заботятся.

Возьмите для примера апельсиновое дерево. Апельсиновое дерево перегружено апельсинами, но если вы не соберете их, они сгниют. Новые апельсины не смогут вырасти. Чем больше вы соберете апельсинов, тем больше будет урожай в следующем году. Апельсины хотят, чтобы их собрали, чтобы всегда могли вырасти новые апельсины.

Точно так же с нашими жизнями. Когда вы держитесь за вещи, вы застаиваетесь. Мы были предназначены для того, чтобы все потерять, чтобы отпустить, а не держаться за вещи. Поэтому Бог сказал Моисею, когда тот 40 дней ходил по пустыне: «Каждый день ты будешь получать манну небесную, но не сберегай впрок, делись ею со всеми и оставляй лишнее. Каждый день будет даваться новая манна».

С теми, кто не послушал и откладывал впрок на следующий день, происходили разные ужасные вещи. Эти люди ссорились между собой, дрались за манну, заявляли, что на завтра манны не хватит, и они умрут где-нибудь на обочине. Но те, кто имели веру в слова Бога и не беспокоились о завтрашнем дне, их хорошо обеспечивали, у них получилось попасть в землю обетованную. Я думаю, так рассказывается в истории? Где была эта земля с молочными реками в кисельных берегах? Вы не знаете, Фред?

УФ: В пустыне?

Р: Звучит хорошо.

Что-то похожее происходит с нами. Мы занимаемся неправильными делами. Вся мировая банковская система - это просто площадка для нескольких человек, чтобы обогащаться. Весь мир – это чепуха, и пока мы находимся в мире, то будем страдать.

Под «находимся в мире» я имею в виду ментально.

И снова, это не означает, что я говорю, чтобы вы бросили свою работу, семью и жили в пещере. Я говорю, что вы должны продолжать работать, делать все, что вы должны делать, но ментально отпустить привязанности к людям, местам и вещам.

Все начинается в вашем уме. Снова, я так часто говорю, чтобы вы не беспокоились о том, как будет выполнена ваша работа, будет она выполнена или нет. Та же сила, которая выращивает траву, которая заставляет солнце светить так, что жизнь поддерживается и обеспечивается, эта же сила будет поддерживать и обеспечивать вас, если вы будете ей доверять и верить в нее.

Однажды вы осознаете, что вы и есть эта сила! И что то, что поддерживает и обеспечивает, исходит из вас. Вы даете жизнь всему миру. Именно благодаря вам существует вселенная. Это ваша вина, вы это сделали. Посмотрите, что вы наделали. Хорошенький беспорядок вы натворили. И что вы теперь будете с этим делать?

Это так, будто бы вы выдохнули и создали вселенную, вдохнули и уничтожили вселенную. Вот хорошее представление о Боге. Они говорят, что вдох Бога длится 240 тысяч лет. Когда Бог выдыхает, вселенная обретает существование, и это длится примерно 240 тысяч лет. А потом Бог вдыхает, и все растворяется следующие 240 тысяч лет. Потом Бог снова выдыхает, и мир опять создается. Что за дурацкая история! (Ученики смеются)

УГ: Да, это точно. (Ученики смеются)

Р: Но какая бы ни была это история, это история, и это ложь. Почему я не могу вам просто сказать, что ничего не существует?

Нет ничего таким, каким оно кажется. Начинайте с себя. По этой причине, если вы сможете избавиться от своего тела и однажды осознать, что вы не тело и не ум, вся вселенная исчезнет для вас. Поэтому не пытайтесь избавиться от каких-то вещей из вашей жизни, потому что на их место просто придут новые вещи.

Если вы попытаетесь избавиться от вашего мужа или жены, тогда появится новый, и будет еще хуже, чем предыдущий. И так снова и снова. Не пытайтесь избавиться от чего-то внешне. Работайте над тем, чтобы устранить ложь, что вы есть тело-ум. Это все, что вы должны делать. Это легко. Это просто сводится к «я»-мысли. «Я»-мысль – обманщик. Все эти вещи, о которых я говорил, привязаны к «я»-мысли.

Поэтому великие мудрецы говорили, что если мы только сможем устранить «я»-мысль, у нас будет совершенно другая картина всего. Все в этом мире исчезнет. Потому что все есть только «я»-мысль, и с моей точки зрения, самый легкий способ это сделать – исследовать, откуда появляется «я»-мысль. Разве может быть что-нибудь легче этого? Просто обнаружьте, откуда появилась «я»-мысль, это устранил все ваши проблемы, которые у вас когда-либо были. Это освободит вас. Это все, что вы должны делать.

Проводите свое свободное время, задавая себе вопрос, откуда появилась «я»-мысль. Разве может быть что-либо проще? «Откуда появилась «я»-мысль?» На этот вопрос нет ответа, потому что ответ только увеличит ваше эго. Поэтому ответа нет.

Поэтому вы отслеживаете «я»-мысль до ее источника. И это место, куда вы должны отслеживать «я»-мысль, было определено. Это духовное Сердце. Духовное Сердце – это Сознание, абсолютная Реальность, Бог, нирвана, Сат-Чит-Ананда, Брахман. Когда «я»-мысль растворяется в духовном Сердце, вы становитесь вашим Истинным Я. Просто. Все, что вы должны сделать прямо сейчас, это сделать это, и вы будете свободными.

Пожалуйста, не стесняйтесь задавать вопросы или делать глупые комментарии, или что вам угодно.

УФ: Сэр, в прошлый четверг вы рассказали нам о ком-то, кто утверждал, что человеку необходимо иметь гуру в человеческой форме...

Р: Большинству людей.

УФ: У меня сложилось впечатление, что вы сказали, что это не является необходимым. Я так думаю, что это индивидуум верит в своем сердце, что он вошел в сферу влияния сатгуру, что его голова уже в пасти тигра, и должен ли он... должен ли этот гуру покинуть свое тело, чтобы потом этот индивидуум думал, что он может найти другого гуру или же другого тигра – это что-то вроде безнадежного мероприятия?

Р: То, о чем я говорил на прошлой неделе, было для новичков, которые только недавно встали на путь. О тех, кто находился в присутствии гуру, а гуру принял решение покинуть свое тело, для таких найти нового гуру – хорошая идея. Поскольку они только начинают, они еще не достаточно сильны, чтобы продолжать самостоятельно.

Но для преданных, для преданного, который находился с мудрецом значительное время, мудрец никогда не отсоединится от такого человека, поскольку мудрец одно и то же, будь он в теле или без тела. Разница – в ваших представлениях. Вы видите, как мудрец покидает тело, то, что вы называете смертью. Но для мудреца такого не существует. Нет рождения, и нет смерти. Нет прихода, и нет ухода.

Есть только Одно, и это Одно есть Сознание, и Сознание содержит Себя в Себе. Некуда идти. Преданный знает это, и преданный все время связан с сознанием мудреца. Мудрец никогда не сможет покинуть такого человека, поскольку присутствует божественная связь.

Но новичок, который этого не понимает, должен найти нового гуру. Поскольку у него еще слишком сильное эго, ему необходим учитель, чтобы сдерживать его, и тот мог учиться. Вы это имеете в виду?

УФ: Да, сэр.

УК: (Начало вопроса обрезано, потом ученик продолжает) ...может быть более саттвичным. Это то же самое, что и упрочение его преданности?

Р: Не забывайте, что термины «саттва», «тамас», «раджас» относятся к сфере йоги. Это то же самое, что и остальное, о чем мы говорим. На самом деле, это не существует. Это имеет место на ранних этапах садханы. Когда человек только начинает практиковать йогу, ему говорится о том, чтобы быть саттвичным, относительно тамаса и раджаса, и он работает над этим. Но это для неофитов. Когда у вас есть прямая связь с сатгуру, все это становится лишним, это больше не нужно. Только отказ от вашего эго, отказ от себя, сдача себя и практика самоисследования или того, что говорит вам делать мудрец – это единственное, что имеет важность.

УФ: Есть одна история о Шри Бхагаване, которая всегда меня интересовала. Я расскажу ее вам, что вы можете о ней сказать? Однажды утром к нему пришла дама, и сказала: «Сегодня ночью мне снился сон, ко мне пришла прекрасная благородная дама, и я тут же узнала, что это Поверти». Поверти – это спутница Шивы.

Р: Не Поверти, а Парвати.

УФ: Парвати, не так ли?

Р: Вы сказали «Поверти».

УФ: У меня неправильное произношение. Парвати – так?

Р: Парвати.

УФ: Парвати. Ладно, она явилась к этой женщине и сказала: «Мой сын не пьет свой кофе...».

Р: Кофе?

УФ: Кофе. «...пожалуйста, приготовьте ему кофе и принесите ему». И она сказала: «Вот свами, это указание вашей матери». И у Раманы была такая реакция: «Почему она причиняет мне это, вмешивается в мою жизнь и расстраивает мои аскезы?» А потом он сказал: «Когда я жил на горе, она тоже этим занималась». У него была такая человеческая реакция, это так удивительно.

Р: О, я понимаю, что вы имеете в виду. Не забывайте, что такие люди, как Рамана, отвечают разным людям по-разному. Когда приходит человек и задает вопрос, он будет отвечать согласно уровню понимания. Поэтому он отвечал человеческими словами ученикам, которые были рядом с ним, чтобы они смогли понять, что означает эта история. «Зачем ты принесла свой кофе и прервала мою аскезу». Он хотел, чтобы люди знали, те люди, с которыми он говорил, что даже мудрец часто желает находиться в тишине, и чтобы уединение не нарушали.

Иначе говоря, в то время эта история была необходима. Не воспринимайте эти истории буквально. Поэтому читая все вопросы и ответы во всех книгах Нисаргадатты, Раманы и других, вы заметите, что очень часто задаются одни и те же вопросы, а даются разные ответы. Ответ дается в соответствии со зрелостью ученика. Поэтому ответ всегда будет разным.

Это точно так же, как когда я обедаю с вами, то веду себя очень по-человечески. Поскольку именно этого вы от меня хотите. Вы не хотите, чтобы я был странным. (Смех) Просто сидел здесь, уставившись на вас, ничего не говоря. Тогда вы подумаете: «Это последний раз, когда я приглашаю его на обед». (Ученики смеются) Так что, когда я вижу, что вы что-то делаете, я делаю то же самое. Если вы пьете пиво, я тоже пью пиво. Все в порядке. (Смех)

УФ: Ничто в дуальности не имеет особой важности?

Р: Дуальность даже не существует.

УФ: Или то, что мы считаем дуальностью.

Р: Тогда вы должны делать все, что можете.

(Тишина)

Р: Кто-нибудь недавно смотрел хороший фильм?

УИ: «Беспутная Роза».

Р: «Беспутная Роза»? Кто там играет?

УИ: Роберт Дюваль, других имен не помню.

(Тишина)

Р: В воскресенье мы попробуем кое-что новое. Вместо моих речей здесь будут деревянная миска и листы бумаги. Когда вы придете, запишите вопрос, который хотите задать. Вы можете остаться анонимом, так что высказывайте все, что желаете. Я просто буду читать вопросы, и мы будем обсуждать ответы. Что вы думаете по этому поводу? Есть какие-нибудь «против»?

УГ: Это должно быть хорошо.

Р: Должно сработать.

УГ: Мы всегда можем экспериментировать.

Р: Есть некоторые вещи, о которых люди стесняются спрашивать, или они думают, что

это глупо, задавать какой-то вопрос. Вместо этого вы можете записать вопрос, не подписываясь, и никто не будет знать, чей он.

УК: А если люди хотят подписаться, они могут?

Р: Конечно. Вы даже можете подписаться чьим-то именем. (Ученики смеются)

УГ: Ну, теперь вы это усложняете. Я буду использовать имя Мэри.

УМ: Даже не думайте!

УГ: Мэри, вы популярны. Со всех сторон – чистая невинность.

УМ: Роберт, пожалуйста, помогите.

УВ: Роберт...

Р: М-м.

УВ: Если у человека в жизни не слишком много всего, он пытается работать, например, если плохое здоровье, или изобилие, или что-то еще.

Р: М-м.

УВ: Означает ли это, что если находиться рядом с мудрецом, жизнь развалится на части? (Смех)

Р: Повторите еще раз, что развалится на части...

УВ: Если человек не приходит к мудрецу с желанием улучшить какие-то вещи в своей жизни, означает ли это, что когда он приходит к мудрецу, все развалится?

Р: Наоборот, произойдет так, что те вещи, которые сдерживают вашу окончательную реализацию, начнут уходить от вас и рассыпаться, и будут преодолены. Кто знает, что должно произойти? Но все это к добру.

УВ: Каким образом вещи, которые сдерживают человека, всплывают на поверхность?

Р: Они всплывают, как изменение обстоятельств вашей жизни. Они всплывают разными способами. Есть что-то, что вы должны сделать, чтобы избавиться от чего-то, что сдерживает вас. Например, вы любите свой дом. Дом – это ваш Бог. Вы поклоняетесь своему дому. Вы показываете этот дом всем, кого знаете. Вы владеете этим домом много лет, вы починили его, вы работали над ним. И это единственное, что сдерживает вашу реализацию. Неожиданно вы встречаете кого-то, вроде меня, и ваш дом сгорает. (Смех)

Так что это хорошо!

УК: Это снова и снова добрый старый трюк с коровами.

Р: Трюк с коровами?

УК: Кришна?

Р: Расскажите эту историю.

УК: Вы ее хорошо рассказываете: «Я надеюсь, что вскоре ваша корова умрет».

Р: Ах да, эта история, верно. Да, понимаю.

УК: Какая история?

Р: Я забыл. (Ученики смеются)

(УФ снова спрашивает о произношении имени спутницы Шивы.)

УК: Роберт, один из моих опытов – мой очень хороший друг на прошлой неделе... за прошедшие 14 месяцев я побывал на 7 похоронах, и одни из них были похоронами моей матери. Это были очень близкие люди. И в этот раз, когда я пришел сюда после всего этого... Я не знаю точно, что я пытаюсь сказать... Я с одной стороны вижу, что все это не имеет значения на самом деле, все это не существует. В каком-то смысле я могу это видеть, и я чувствую, что на самом деле я не боюсь этого. Похоже, что страх смерти не беспокоит меня. Но я так привязан к вещам. Я наделяю вещи той же силой. Я действительно вижу, насколько важен мир. Несмотря на то, что я знаю, что очень скоро он уйдет, но притяжение или сила, которой я его наделяю... Из моей жизни ушли многие вещи, но это все еще есть...

Р: Конечно, это правда о большинстве из нас. Поэтому мы должны усердно работать над собой и продолжать задавать вопрос: «Кто это чувствует? К кому приходят эти вещи?» Это «я»-мысль привязывается к вашим вещам. Когда вы осознаете, что «я»-мысль ответственна за то, что вы себя так чувствуете, вы не пытаетесь отвязаться от чувств, вы работаете над отвержением «я»-мысли. Вы продолжаете работать над «я»-мыслью. Когда «я»-мысль становится слабой, тогда ничто в этом мире не сможет заставить вас так себя чувствовать. Поэтому еще раз, не пытайтесь изменить свое отношение снаружи, внешне, лучше работайте внутреннее, устраняя «я»-мысль, тогда вы увидите, что произойдет.

УК: Эмоция, которая у меня появляется вместе с этими привязанностями... угаснет?

Р: ...угаснет. Эмоция – это «я»-мысль. Все привязывается к «я»-мысли. Кто чувствует эмоцию? Я. Кто это «я», которое чувствует эмоцию? Откуда оно появилось? Кто его породил? Как оно появилось? Что является его источником? Обнаружьте источник, и вы будете свободными.

УК: Как вы сказали раньше, я создал это...

Р: Конечно, с помощью своего ума.

УК: ...всё это? Я это создал, все это? Я имею в виду, я понимаю это как факт, как истину. И в то же время, я ничего не могу поделаться, если я все это создал, и все еще создаю дальше...

Р: Конечно. Исследуйте: «Кто это видит? Кто все это создает? Я». Это всегда возвращается к «я»-мысли. Отслеживайте «я»-мысль до ее источника. (Я не говорю об источнике яблока.) Возвращайтесь к источнику, и вы будете свободны. Всегда возвращайтесь к источнику, вашему Истинному Я.

УК: Когда вы говорите «источник», я не знаю, что вы имеете в виду. (Ученики смеются)

Р: Источник – это Бог. Добрый Бог. Источник – это божество по вашему выбору.

УФ: Вы сказали «божество по вашему выбору». Это может быть один из великих учителей?

Р: Да, конечно.

УФ: Иисус, или Кришна, или еще кто-то?

Р: Иисус, Кришна, Моисей, Шива, кто вам нравится.

УГ: Попробуйте Роберта, Ричард. Эти другие уже поизносились.

Р: Попробуйте меня, Фред.

УГ: Вы знаете, с годами наступает какая-то обветшалость.

УФ: Не идти этим путем?

УГ: Да, он свеженький. С пылу с жару. В «Бодхи», прямо на каминной полке есть сковородка с ручкой. (Ученики смеются) Зачем мне это нужно?

УК: Роберт, вы знаете этот храм у озера, Сообщества самореализации?

Р: Я знаю.

УК: Они всех их используют, у них есть они все.

Р: Для них это хорошо, а что касается вас?

УК: Мне это необязательно.

Р: Лучше станьте своим собственным храмом у озера.

УФ: Я слышал, что все мастера – одно, и они никогда не противоречат друг другу.

Р: Правда.

УФ: Так звучит все же, что они противоречат друг другу, но, по сути, они – одно и то же.

Р: Они так говорят, но когда никто не видит, они собираются вместе и устраивают хорошую вечеринку.

УФ: О, я об этом не знал.

УД: Они противоречат сами себе, так как они могут не противоречить друг другу?

УФ: Так звучит, будто бы они противоречат. Как сказал Кришна: «Все пути ведут ко Мне». И Иисус сказал: «Лишь через меня или через Отца». Звучит противоречиво, но это не так, как я это вижу.

УК: Плохой перевод.

УФ: Повторите еще раз?

УК: Просто плохой перевод.

УХ: Что говорит Фред?

УФ: Настало время, чтобы я заткнулся. Мне нечего продать.

Р: У вас хорошо получается, Фред.

УФ: Извините?

Р: У вас здорово получается.

УФ: Спасибо.

(Тишина)

УР: Роберт, сегодня у меня было переживание, которое соответствовало тому, что вы рассказывали. Это о том, как ваша энергия может подрывать наши представления. Сегодня у меня был опыт, я не могу рассказать четко и ясно, могу сказать, что вселенная попросила меня отказаться от огромной эго-гордыни – все одним взмахом с изменением установки. И хотя я смог ощутить, что происходило, я не смог это сделать. Мое восприятие заблокировалось. Я ничего не мог чувствовать. Я стал немым. Я выбрал не бороться, и все же я не смог расслабиться в этом. Я не был готов все это сделать. Все это держало меня в пространстве около часа. И там была огромная масса, которая

надвигалась на меня и просила меня измениться. Я просто смотрел, как я блокирую себя, хотя моя голова как-то смутно видела, что мои внутренние органы с этим не справятся.

И услышать вашу речь сегодня вечером, это было так прекрасно, потому что то, что произошло, я смутно это осознавал. Если бы я смог отказаться от этого изменения установок, отказаться от этого эго, этого огромного чурбана... Я думаю, что в тот момент, я не мог видеть, что произойдет, мой ум был слишком вялым и бесчувственным. Теперь я могу видеть, что пребывание в этой атмосфере, это шанс для меня прояснить все это. Прояснить очень многое. Если бы я смог это сделать с ясным умом и любовью. В тот момент я подозревал, что если я бы я сдался, я мог бы сделать это со злостью и сопротивлением, и я считаю, что это нехорошо, и я бы не смог это отпустить, если бы делал со злостью и сопротивлением. Если вы не согласны, дайте мне знать. Я не был готов...

Р: Я не согласен со всем. Вы слишком анализируете. Просто уберите все это с пути.

УР: Да, но это ваша энергия помогает мне это увидеть?

Р: Я знаю. Просто попрощайтесь со всем этим. Это больше не является частью вас. Когда вы слишком сильно увлекаетесь анализом, состоянием, называете это разными именами, вы только усугубляете это состояние.

УР: Делая эго сильнее?

Р: Делая эго сильнее. Не ищите какой-то новый философский жаргон, чтобы как-то называть эго исходя из того, что происходит с вами. Делайте это простым, как ребенок: «Кто все это чувствует? Я. Кто я? Что является источником «я»?» Вот и все. Вот и все, что вы должны делать. Вам не нужно проходить через какие-то другие опыты.

УР: И просто отпускать «я»-мысль?

Р: Отслеживать «я»-мысль до источника.

УР: Здесь я заметил, что пока я возвращался назад в то место этим утром и отпускал «я»-мысль, это было прекрасно. Это раскрылось, и пришла неведомая ясность.

Р: Каждый раз, когда вы чувствуете что-то в течение дня, делайте то же самое. Задавайте вопрос: «К кому это приходит? Я это чувствую. Кто это «я»? Откуда появилось «я»? Что является его источником?» И вы избавитесь от всего, вы будете свободны.

Не усложняйте это. Эго любит вдаваться в детали, все растягивать. Раздувать что-то из ничего. Прекращайте это, пока оно не разрослось. Не увлекайтесь своими мыслями. Останавливайте свой ум от размышлений.

Даже если вы размышляете о высоких вещах. Если ваш ум перебирает самые разные высшие опыты, прекращайте это. Поскольку ум просто играет с вами. Ум увеличивает свою мощь. Новыми словами, новыми концепциями, новым отношением. Нам следует опустошить ум, очистить ум и, в конце концов, уничтожить ум. Если вы думаете хорошие мысли или плохие мысли, избавляйтесь от всего, не имейте мыслей.

(Тишина)

Никогда не забывайте, что вы не тело и не ум. Что вы есть абсолютная Реальность, вы есть Парабрахман, чистое Осознание, Сознание, Сат-Чит-Ананда. Это ваша настоящая природа. Благослови вас Господь. Покой. Ом, шанти.

(Конец аудиозаписи)



Пробудись!-1

Транскрипт 102

13 октября 1991 года

Роберт: Ом, шанти, шанти, шанти. Ом. Покой. Добрый день! Приятно быть с вами снова. Приятно видеть вас, быть с вами, слушать вас и все ваши проблемы. Перед тем, как мы перейдем к вопросам, я сделаю несколько начальных комментариев.

Есть только один способ стать освобожденным – пробудиться, просто пробудиться. Пробудиться, точно так же, как вы делаете это утром, когда просыпаетесь. Вы были в мире сновидений и проснулись. Точно так же вы пробуждаетесь к Истинному Я. Быть на сатсанге, сдать Истинному Я – это путь к пробуждению. Когда вы сдаетесь Истинному Я, то сдаетесь жизни. Вы больше не думаете: «Это должно получиться вот так. Это должно получиться вот этак. Это нужно улучшить. Я должен прочитать эту книгу. Я должен увидеть этого учителя». Истинная сдача – это позволение вашему Сердцу, вашему духовному Сердцу взять вверх, и тогда вам нечего делать и нечего говорить.

Все практики второстепенны. Садхана важна для того, чтобы дать вам возможность прийти к осознанию, что вы должны пробудиться. Вот и все для чего существует садхана. Ни для каких других причин. Садхана, духовные практики сами по себе не пробуждают вас. У них нет пробуждающей силы. Но они успокаивают ваш ум. Когда ваш ум спокоен, вы пробуждаетесь.

Почему вы хотите стать освобожденными? Конечно, вы уже освобождены. Это ваша настоящая природа. Тот, кто желает стать освобожденным, пробудиться, смотрит на

этот мир. Он испытал много трудностей, прошел через множество проблем, ритуалов, у него были и хорошие времена, и плохие, и он пришел к заключению, что есть нечто более прекрасное и великое, чем он может себе представить.

Другими словами, такой человек понимает, что конечный ум никогда не сможет привести его туда. В этом или любом другом мире, в любом состоянии, нет ничего, что может принести вечное счастье, вечную радость, блаженное сознание. Единственный путь прийти к этому – пробудиться. Человек становится заинтересованным в пробуждении.

Когда вы становитесь заинтересованными в пробуждении, то не бегаете повсюду, что-нибудь приобретая для себя. Мне смешно смотреть, как люди получают больше книжных знаний, изучают такие вещи, как Каббала, древние писания, веды. Каждый раз, когда выходит новая книга, они ее читают в поисках разных учителей, в поисках ответов вне себя. Снаружи нет ничего, что может дать вам это. Поэтому у таких людей есть мудрость, у них есть джняна, и они начинают видеть, что пробуждение – это единственный путь туда попасть. Мир уже достаточно долго их дурачил. Поэтому они начинают отпускать, а не приобретать.

Если такие люди любят дерево или розы, они начинают видеть, что это привязанность, это удерживает их от полной реализации, от пробуждения. Дерево, роза исходят из вашего ума. Вы создали это. Вы – источник. Для большинства людей это откровение. Красота снаружи не появляется сама по себе, вы видите ее. Так это кажется. Но в действительности красота, которую вы видите, это ваша собственная красота, ваша собственная радость, ваша собственная любовь. Вы есть То и проявление дерева, или розы, или горы, или океана, или неба. А что, если бы вы смогли втянуть те вещи, которые есть перед вами, глубоко внутрь себя и стать этим? Тогда вы обнаружите истину, что всегда этим и были.

Снаружи нет ничего, что не было бы внутри вас. Это нечто, о чем нужно помнить все время. Вы всегда должны это осознавать. Там, снаружи нет ничего, чего не было внутри, здесь. Если вы это полностью понимаете, нужно ли вам куда-нибудь идти? Нужно ли вам кого-то видеть? Нужно ли вам читать? Есть ли что-то, чтобы делать? Вы можете просто сидеть и быть вселенной, купаться в великолепии, тотальной любви и радости.

Подумайте обо всех тех вещах, которые вы делаете, пытаетесь стать просветленными. Худшее, что вы можете делать, это говорить слишком много слов. Слова ведут к другим словам, а те приводят к иным словам, и вы становитесь говорящей энциклопедией. Процесс просто в том, чтобы отпустить, избавиться от разговоров, разговоров, разговоров, избавиться от хотения, желаний, от веры в то, что снаружи есть нечто, что может что-то вам дать.

Поэтому сатсанг так важен. Когда вы приходите сюда, то на какое-то время отправляете свой ум на покой. Когда вы начинаете чувствовать силу сатсанга, ваш ум становится втянутым. Ум втягивается в духовный сердечный центр. Он идет все глубже

и глубже. По мере того, как вы опустошаете себя, вы больше ничего не хотите, вы начинаете жить спонтанно. Нечего говорить. Нечего делать. Однако вы будете находить, что тело делает то, для чего оно пришло на эту землю. Это прекрасный образ жизни.

Вы не деятель. Умственно вы ничего не делаете. Ваш ум спокоен, тих, как неподвижное озеро. Однако ваше тело делает то, что оно должно делать. Если вы должны быть управляющим в банке, вы им становитесь, однако ваш ум не активен. Если вы должны быть сборщиком мусора, вы становитесь им, нет разницы, все это одно и то же. Работает не ваш ум, а Истинное Я. Точно так же как дерево, оно не думает: «Буду ли я растить новые листья в следующем году?». Или если это яблоня: «Буду ли я цвести, буду ли я плодоносить в следующем году или я умру? Ветер сильный. Кажется, приближается ураган, лучше я подготовлюсь к этому». Яблоня так не думает. Она не может. По самой своей природе яблоня каждый год производит яблоки.

Ваша природа быть в великолепии, в блаженстве. Ваша природа быть полностью просветленными. Ваша природа – Сознание. Ваша природа – заставить ваше «я» исчезнуть, уничтожить ум и эго, и стать полностью свободными и освобожденными. Помните эти важные моменты. Вы должны отпускать, а не приобретать.

Когда вы находите новое окружение, когда вы видите нового учителя, когда вы читаете новую книгу, это здорово, потому что все новое, а человеческие существа любят изменения. Изменения – это эго. Это эго толкает вас носиться по миру и хочет, чтобы вы занимались одним и другим, посмотрели вот это, меняли работы, меняли учителей, меняли одежду, меняли, меняли, меняли. Эго хочет все эти вещи для вас. Если вы будете это помнить, то будете помнить, кто ваш хозяин. Чем более вы активны в уме, тем больше эго, тем больше ум. Ум – ваш хозяин, ум – ваш Бог, поскольку вы следуете своему уму. Если вы научитесь контролировать свой ум, у вас будет меньше желаний, меньше потребностей, меньше стремлений. И вы найдете бесконечное блаженство, бесконечный покой, бесконечное счастье.

На самом деле, никто не может мешать вашей жизни. Это ваша жизнь. Вы пришли на эту землю специально для того, чтобы превзойти тело и стать вечно свободными. Следовательно, смотрите, что вы делаете со своей жизнью, как вы ведете себя каждый день, на те вещи, которые вам мешают, на те вещи, которые вас раздражают, на те вещи, которые вас пугают, на те вещи, которые вы любите, на те вещи, которые вы хотите, на те вещи, которыми вы наслаждаетесь. Все это – обманщики. Все это ложь.

Истина в том, что вы есть вечная Сат-Чит-Ананда, Парабрахман, абсолютная Реальность, чистая Разумность, конечное Единство, Нирвана, Пустота. Вы есть То, оставайтесь такими и будьте счастливы.

Мэри, вы бы могли передать мне коробку с вопросами. Сегодня мы начинаем кое-что новое. Вместо того чтобы продолжать говорить, у вас у всех есть вопросы, и у вас на уме есть что-то, что вы не хотели бы говорить на публике. Поэтому вам не нужно подписываться и вы можете сказать все, что вам нравится. Вы можете обзывать меня по-всякому, делать все, что вам хочется.

Итак, вот вопрос номер один. Он напечатан!

Вопрос: (читает Роберт) Я начал молиться, и такое ощущение, что я пытаюсь ходить двумя левыми ногами. Одна из них развернута обратно. Как я могу повысить свою преданность? Анонимно, Фред. (Смех)

УФ: Вы не должны были читать последнее. (Смеется)

Р: Если это написано, я читаю. Итак, вопрос. Вы можете сделать целую книгу из вопросов. (Смех) Вопрос в том, как мне молиться и повысить преданность?

Не верьте, что вы должны сделать это сами. Ощущайте так, будто бы внутри вас есть некто, кто знает, как молиться. Есть сила и присутствие, которые уже знают, как молиться, которые уже преданны. Вы начинаете, подумав. Вы осознаете, что то, что вы называете Богом, всеобщее. Пока вы верите, что вы эго, или обособлены, или тело, вы конечны. Поэтому конечное молится вселенскому.

Вы просто говорите: «Да будет воля Твоя, а не моя». Вы всегда можете начинать молиться с этих слов. Вы говорите, что мне самому ничего не нужно, но Ты знаешь, что правильно для меня, и я сдаюсь Тебе. Есть существо, которое кажется отдельным от вас, и вы называете это существо Богом, бесконечным.

Бог знает, что для вас правильно, что для вас хорошо, и каковы ваши потребности. Истинная молитва – это сдача этому Богу. Это очень сильно. По мере того, как вы каждый день сдаетесь, говоря: «Да будет воля твоя, а не моя», вы развиваете смирение, скромность, вы становитесь очень скромными. Вы больше не гордые, не циничные, не надменные, когда продолжаете говорить: «Да будет воля Твоя, а не моя».

Достаточно скоро, после того, как вы будете делать это в течение пару месяцев или около того, с вами что-то произойдет. Вы начнете чувствовать, что это божество, которому вы молились или сдавались, - не что иное, как вы сами. Вы молились своему Истинному Я, а не «я», которым является Фред. Истинному Я, то есть Богу. А потом вы начинаете сидеть в молчании, осознавая, что вы не тело, не деятель, что вы больше, чем это. Даже если вы еще не знаете или не чувствуете, что это такое. Вы на самом деле начинаете чувствовать умиротворение.

Когда вы продолжаете это делать какое-то время, то обнаруживаете, что Фред начинает исчезать, или что Фред становится все меньше и меньше. А божество, которому вы молитесь, то есть вы сами, становится все больше и больше. Когда это с вами происходит, все слова прекращаются. Вы начинаете осознавать. Ваша молитва заключается в том, что вы сидите в молчании. Нет потребностей, нет желаний. Вы просто проводите время, сидя в молчании, созерцая Истинное Я, которым являетесь. В такой момент вы уже не человек. Вы уже не человеческое существо. Ваша молитва привела вас к освобождению.

Поэтому молитва – это очень важно, но молиться нужно не о каких-то вещах, а о том, чтобы узнать волю Бога: «Да будет воля Твоя». Это продолжение вашей молитвы. И воля Бога – это всегда добрая воля. Вы получаете работу в нематериальных активах* (Смех) (*Игра слов, основанная на двух значениях английского слова 'goodwill' – «добрая воля», «нематериальные активы».) Все разворачивается прекрасно, работаете ли вы за нематериальные активы, или что бы вы ни делали. Но вы научились тому, что вы - не ваше «я» с маленькой буквы. Как человеческое существо. И молитва привела вас к единству. Поэтому правильная молитва такова: «Да будет воля Твоя», и всё. Это делает вас преданными, это заставляет вас возвыситься в сознании и, в конце концов, освобождает вас.

УФ: Извините, у меня есть вопрос по этому поводу. Я пробовал использовать слова: «Да будет воля твоя», и как только я это говорю, то чувствую себя лицемером, потому что это «я» говорит Богу, что да будет его воля?

Р: Вы делаете не совсем то. Когда вы говорите: «Да будет воля Твоя», вы не говорите Богу, что Его воля будет сделана по-вашему. Что вы делаете на самом деле, - вы сдаетесь Богу: «Твоя воля, а не моя».

Вопрос номер два. (Читает Роберт.) Когда мы снова будем встречаться по 3 часа на каждом сатсанге с двумя-тремя долгими периодами молчания?

Р: Все, что мы делаем, спонтанно.

УМ: Хорошо.

Р: Кто-то хочет проводить три часа на сатсанге с 2-3 периодами молчания. Обычно мы делаем это по четвергам, иногда в воскресенье. На самом деле, я понятия не имею, сколько времени мы сидим, но, наверное, мы начнем проводить специальные встречи по субботам, где мы сможем просто проводить 2 или 3 часа в молчании и ничего не делать.

Все, что я делаю, спонтанно, и нечто, что делает то, что я делаю, наблюдает за учениками и делает то, что необходимо для тех людей, которые приходят сюда. Следовательно, иногда мы дольше сидим в молчании, иногда мы сидим меньше. Но по сути, все, что происходит на сатсанге – это молчание. Все есть молчание.

Что вы видите? Вы хотите какие-то формальные пути, как что-то делать, вы хотите 2 часа молчания, 25 минут речи, полчаса вопросов. Когда вы приходите на сатсанг, не думайте о том, как что-то должно быть, и как хочется, чтобы было, или как вы думаете, что-то должно быть.

Лучше отправляйте себя в сатсанг, позвольте своему уму замолчать, ни о чем не думать, позвольте всему разворачиваться самостоятельно. Тогда вы будете расти, и будете видеть результаты. Другими словами, не будьте таким человеком, который приходит на сатсанг и начинает размышлять: «Я надеюсь, что у нас будет 2 часа

молчания, и 20 минут речи». Вообще ни о чем не думайте, просто внимайте сатсанг. Старайтесь быть открытыми и пустыми, позвольте вашему сердцу слушать то, что происходит. Всё само собой образуется.

Вопрос номер три: (Читает Роберт) Когда мы вставим имя Раманы Махарши в наши песнопения, которые проходят перед воскресным сатсангом?

Р: Ах, я понимаю, что вы имеете в виду. Когда мы поем песню «Разожги мой свет», то используем имя Муктананды, потому что это такая песня. Мы не можем это поменять, потому что это песня Муктананды, и это очень красивая песня. Но это хорошая идея петь какую-то песню с именем Раманы.

УГ: Почему вы не можете поменять и заменить это именем Раманы, там же нет авторских прав?

Р: Я не знаю, это законно или нет?

УЭ: Я узнавал у Индиры, она знает человека, который написал эту песню, Индира сказала, что возражений не будет.

Р: Хорошо, тогда давайте поменяем имя. Хорошо, мы это сделаем.

Вопрос номер четыре: (Читает Роберт) Могли бы вы поговорить на тему милости гуру? Как ученик подпадает под влияние гуру?

Р: Это хороший вопрос. Посредством сдачи и преданности. Милость течет сама по себе когда в вашем уме абсолютно ничего нет, что бы сдерживало вас. Когда вы приходите сюда и отдаете себя, вы предаетесь полностью, вы – тотальное служение, вы сдаетесь полностью. Тогда и только тогда вы впитываете милость, которая уже течет. Никогда не было такого времени, когда не было бы милости. Милость всегда здесь. Но вы должны сделать себя доступными для нее.

И вы делаете это, сдавшись Истинному Я, гуру, Сознанию. Когда вы это делаете, то не отдаете себя Роберту. Роберт не существует. Вы отдаете себя всеприсутствию, всезнанию, которое пронизывает всё. Это трудно для человека, у которого большое эго. Это трудно для большинства западных людей, но именно это вы должны сделать. У вас должны быть доверие и вера, и именно такие люди больше всего прогрессируют. Но когда вы приходите сюда и думаете о себе как о человеческом существе, и что я другое человеческое существо, которое вы пришли повидать, вы останавливаете течение милости, потому что вы увлечены материализмом. Вы думаете о двух отдельных человеческих существах. Но когда вы приходите повидаться со мной и осознаете, что я не что иное, как ваше Истинное Я. Есть только одно Я. И это Истинное Я - это Я ЕСТЬ, которое пронизывает всё. Тогда все совершенно по-другому. Тогда милость течет автоматически. Вы впитываете ее. Вы становитесь ею.

«Милость» - это еще одно имя Истинного Я. Все это связано с вашим отношением.

Поэтому я так много говорю о встречах с множеством разных учителей, потому что все эти разные учителя имеют имя. И вы увеличиваете свое эго, когда говорите: «Я собираюсь посмотреть на этого учителя, имя такое-то, завтра я пойду посмотреть того учителя, имя такое-то. Я пойду посмотреть на того учителя, по имени ...». Вы забываете, что есть только Сознание, и у учителя нет имени. И вы теряетесь в этой куче, когда читаете множество книг разных авторов, посещаете многих учителей с разными именами.

Найдите учителя, который привлекает вас больше всего. Оставайтесь с ним. Сдайтесь ему. Отдайте себя ему. Станьте им. И вы сами увидите, что произойдет. Но еще раз, я признаю, что это самое трудное для большинства западных людей. Они не привыкли к чему-то подобному. В основном, они привыкли посещать лекции, церкви, смотреть, что есть сказать у этого человека, что есть сказать у другого человека, скажет ли кто-то волшебное слово, и тогда вы просветлеете, это очень смешно. Настоящий преданный забывает о просветлении. Он просто сдается и отпускает, и тогда милость становится очевидной.

Следующий вопрос. Такое впечатление, что один и тот же человек написал их все.

(Роберт читает) Может ли гуру распознать состояние осознания ученика? Может ли он сказать, насколько близок ученик к реализации? Может ли он распознать то, что мешает реализации?

(Роберт отвечает) Ответ – да. По этой причине очень часто вы рассказываете мне, что ваши трудности иногда становятся еще больше с тех пор, как вы встретили меня. Поэтому в вашей жизни происходят некоторые внезапные изменения. Что-то движется. Вся карма, которая находилась у вас внутри многие столетия, выходит на поверхность и полностью стирается. Поэтому вы испытываете новизну. Эта новизна поначалу может вам не нравиться. Но чем больше у вас веры и доверия Истинному Я, тем быстрее вы выбросите это и станете совершенно свободными.

Я знаю о вас больше, чем вы можете себе представить. Я смотрю. Я не говорю много. Я позволяю, чтобы раскрытие происходило само по себе. Но что вы делаете? Как вы думаете? Какая у вас реакция? Вот что важно.

В: (Роберт читает) Есть ли у гуру личные знания об усилиях милости в отношении его учеников? Милость – это безличностная сила, или финансовая, или духовная? Физические исцеления происходят как результат милости?

Р: Милость сама по себе – это Брахман. Она не имеет никакого отношения к физическому, финансовому или чему-либо еще. В вашей жизни все разворачивается так, как должно. Когда вы сдаетесь. Когда вы отпускаете. Да, у гуру есть личные знания о том, что происходит в вашей жизни, но гуру большую часть времени молчит, наблюдает и смотрит. Поскольку есть понимание, что большинство людей не готовы к тому, чтобы им сказали что-либо еще в данный момент, поскольку это будет производить обратный эффект.

Так что Истинное Я смотрит и ждет, смотрит и ждет. По мере того, как вы проходите через множество, так называемых испытаний, несчастий и опытов в жизни, гуру ждет и смотрит, выживете ли вы и, не смотря ни на что, вернетесь, или же вы рассердитесь и пойдете куда-нибудь еще. Джняни знает об этих вещах, но просто смотрит и ждет.

Хороший пример – сегодняшнее занятие. Обычно у нас присутствует половина учеников, или половина той половины, которые обычно приходят. И с моей точки зрения это здорово, потому что именно это мне нравится. Но люди, которые находятся здесь, пришли для того, чтобы послушать определенное послание. Это послание, которое говорится сегодня, самое важное для тех из вас, кто находится здесь, поэтому сегодня вы здесь.

Все предопределено, случайностей не бывает. Ничего не происходит просто так. Поэтому у вас должно быть такое отношение: «Все хорошо, и все разворачивается так, как должно». Всегда чувствуйте это. Вы не имеете к этому совершенно никакого отношения. Не позволяйте себе, чтобы вас раздражал мир или ситуации, или что-либо еще. То, что мы называем Богом, любит вас и знает, как позаботиться о вас. Еще раз, ваша обязанность – сдаться и позволить этому случиться.

В: (Читает Роберт) Вера, сатсанги, самоисследование, учения – для чего это, разве суть учений о реализации это не вера, не милость? И все, что делает это, бессмысленно, просто преходящее?

Р: Да. Вера очень важна. Сатсанг очень важен. Самоисследование очень важно. Но для кого? Это важно для вас, потому что вы думаете, что вы тело. Вы потеряетесь, потому что станете другим человеческим существом. Вы станете одним из множества, поэтому самоисследование, сатсанг, все эти вещи, которые мы делаем, очень важны. Однако из-за них вы не становитесь самореализованными. Эти вещи очень важны, потому что они успокаивают ваш ум. Это делает вас однонаправленными. Это заставляет вас стать спокойными, расслабленными и умиротворенными. И вы способны идти вперед. Вы все отпускаете и становитесь самореализованными.

В этом цель учений. Человек покидает свой дом, уходит сидеть в пещере или в монастырь, в дзен-буддистский монастырь или католический монастырь, почему? Чтобы уйти от мира. Чтобы у него было время для того, чтобы практиковать определенные практики, духовные практики. Почему люди хотят практиковать духовные практики? Чтобы успокоить ум и стать однонаправленными. Когда это происходит, милость, вера и всё остальное само собой образуется. Поэтому не думайте, что садхана не важна.

Я объяснил вам, что садхана никогда не сможет сделать вас самореализованными. Но она приводит вас к точке, когда вы сдаетесь и полностью отбрасываете тело. Осознав, что вы не деятель, вы становитесь свободными.

В: (Читает Роберт) В том, насколько я не вижу, не чувствую изменения в себе, в своей жизни. Я чувствую себя дезорганизованным. (Повторяет) В том, насколько я не вижу, не чувствую изменения в своей жизни. Я чувствую себя неудовлетворенным, дезорганизованным. Что это за фраза?

Р: Если вы чувствуете, что ничего не происходит, задайте себе вопрос: «Что я делаю со своей жизнью? Сколько времени я уделяю практике садханы? Практике самоисследования?» Когда вы становитесь на духовный путь, никогда не стремитесь к результатам. Ни к чему не стремитесь. Просто выполняйте ту работу, то, что вы должны делать, и оставляйте все, как есть. Не сравнивайте себя ни с кем. Не смотрите на время. Просто выполняйте работу. Все само собой образуется.

Если вы думаете, что на это требуется много времени, что вы уже практиковали целых два дня, и ничего не произошло... Даже если вы практиковали пятьдесят лет, и вы думаете, что ничего не произошло, вы делаете ошибку. Просто за счет того, что вы находитесь здесь, что-то происходит. Даже если бы вы просто пришли сюда и никогда ничего не практиковали, внутри вас что-то происходит. Вы впереди в этой игре. Помните, что не нужно смотреть на время.

В этом мире есть люди, и это большая часть мира, которые вообще ничего не практикуют. Они просто движутся вместе с миром. Подумайте над тем, насколько вы впереди по сравнению с ними. Вы не можете оценить самого себя. Практикуйте, будьте счастливы, не смотрите на время. Не думайте о том, чтобы стать самореализованным. Развивайте смирение, любовь и смотрите, что происходит.

В: (Читает Роберт) Возможно ли такое, что человек находится в достаточно высоком состоянии сознания, но из-за кармического действия его отбрасывает в более низкое состояние? Или же это потому, что самоисследование чувствуется таким естественными, и оно инстинктивно знает, что этот путь – верный?

О: Каждое состояние, в которое вы входите – от ума. Ум может проделывать с вами разные трюки. Иногда он может делать вас умиротворенными, вы на высоте, вы чувствуете, что вы действительно высоко вверх. А потом вы почувствуете, будто бы вас снова выбросили в мир и оставили одного.

Истина в том, что вы должны избавиться от ума, который так думает. Поэтому самоисследование – это лучшая садхана на земле, поскольку она обращается к сути вопроса. Это осознание, что обманщик – «я». «Я»-мысль ответственна за проблемы, и вы исследуете: «К кому приходит «я»-мысль?». Отслеживаете ее обратно к источнику.

Поэтому что бы ни происходило с вами в вашей жизни, неважно, вы возвысились, или выпали обратно, вы замечаете, что это от ума. Не смотрите на ваше состояние сознания. Не смотрите на внешние вещи, потому что это ум. Лучше избавьтесь от ума. Вы видите разницу? Работайте над уничтожением ума. Не обращайте внимания на высокие или низкие состояния, на то, что вы выпадаете из милости и возвращаетесь к нулю.

Это ум запутывает вас или приводит вас в замешательство, и заставляет вас думать об этих вещах. Исследуя: «Для кого есть ум?», однажды вы осознаете, что есть только Сознание, абсолютная Реальность, а ума нет. И тогда вы будете свободны.

В: (Читает Роберт) Вы говорите, что реализация Истинного Я – это уже часть нашего переживания. Когда мы осознаем Истинное Я, мы будем смеяться? Какая часть нашего настоящего переживания есть Истинное Я? Тишина, что-то другое?

О: Истина в том, что ваше настоящее переживание – это Истинное Я. Та часть вас, которая думает, что вы - тело, и есть на самом деле Истинное Я. Есть только Истинное Я. Нет вас и Истинного Я. Нет вас, который становится Истинным Я. Нет ничего, что вы должны сделать, чтобы стать Истинным Я. Истинное Я – это сама ваша суть. В действительности, у вас нет тела. Тело, которое видится – оптическая иллюзия. Ума нет. Деятели нет. Нет личности, которая должна стать реализованной. Вы есть То.

Это очень важный момент, который нужно помнить. То, что видится как ваше тело, есть Истинное Я. Вы всегда были Истинным Я. Тело - как дерево, небо, гора, войны, человеческая жестокость друг к другу. Все это одно и то же, но это не существует. Творение никогда не начиналось. Нет никого, кто бы что-то создал. Видимость в том, что это ваш ум всё создал. Снова, это видимость, это высокое состояние, в котором можно находиться. Осознавать, что ваш ум в ответе за творение.

Но еще раз, ума нет. Поэтому кто в ответе за Творение? Творения нет. Творения никогда не было, и Творения никогда не будет. Вот что я имею в виду, когда говорю пробудиться. Когда вы пробуждаетесь к Истинному Я, все это становится очевидным для вас. Это становится реальным. Поэтому я говорю, что вы смеетесь над собой, поскольку все эти годы вы пытались стать чем-то, делать что-то, приобретать что-то, в то время как вы все время этим были. Поэтому задайте себе вопрос: «К кому приходят все эти ложные мысли? К кому приходит ум?» И вы увидите, что ума нет.

В: (Читает Роберт) Вы бы могли повторить свои наставления, как читать транскрипты на ночь и утром? Можно ли что-то получить, если находишься в компании кого-то, кто тянется к тебе, но кого ты не можешь выносить возле себя? (Смех)

О: Номер один, о транскриптах. Мы видимся друг с другом примерно 5-6 часов в неделю. Мир имеет вас больше, чем я. Для некоторых людей притяжение мира очень сильно, оно путает вас, порождает разные конфликты и чепуху. Когда вы находитесь здесь, то чувствуете себя замечательно. Когда вы выходите за дверь, мир хватается за вас, и вы начинаете думать о мирских вещах. Вы забываете, что вы Сознание, что вы Истинное Я, что вы одни единственные в существовании, и что других нет. Вы начинаете думать о себе как о человеческом существе, что вам нужно сделать одно, сделать другое.

Поэтому транскрипты – это продолжение Истинного Я. Если вы правильно читаете транскрипты, у вас не будет времени читать десятков книг в неделю. Поскольку все, что вам нужно знать, находится в транскриптах. В книгах может говориться об этом по-разному. Я предлагаю, чтобы вы читали один транскрипт в неделю. Правильно делать это тогда, когда вы ложитесь спать, когда вы уединяетесь вечером. Прочитайте весь транскрипт. Потом один параграф за другим, размышляя над каждым параграфом. Это очень просто. Я делаю все, чтобы убедиться, что они простые, не очень тяжелые, так,

чтобы вы понимали, что происходит. Вы размышляете над каждым параграфом. На следующий день вы делаете то же самое.

Если вы можете, читайте часть транскрипта с утра, один абзац. Размышляйте над ним. Когда вы идете на работу или куда-то еще, вспоминайте параграф, который прочитали. Вы задаете себе вопрос: «Что это означает для меня?» Вы усваиваете это, перевариваете это, несете это с собой в течение дня. Это отвечает на многие вопросы также тем людям, которые говорят: «Я не могу выполнять садхану. Я не могу выполнять самоисследование. Я не могу практиковать никакую медитацию». Вы просто читаете один параграф из урока, транскрипта, и несете его с собой в течение дня, то, что вы прочитали. Потом, перед сном, прочитайте тот же параграф. Поразмышляйте над ним, впитайте его, переварите его. На следующий день переходите к следующему параграфу. Вы должны проводить одну неделю с каждым транскриптом.

Не будьте как большинство людей, которые просто прочитывают транскрипты и откладывают их, а потом говорят: «Где следующий?» Вы можете прочитать транскрипт за 5 минут, но это не принесет ничего хорошего. Это будет просто набор слов. Проводите время с ними, побудьте в молчании.

УДж: Роберт, а что с такими частями транскрипта, которые говорят нам относиться к...

Р: Относиться к чему?

УДж: Что, если ты не можешь ничего связать с каким-то конкретным параграфом, просто пропускать его или...

Р: Конечно, просто пропускайте. Переходите к следующему.

Итак, следующее. Можно ли что-то получить, если находишься в компании кого-то, кто тянется к тебе, но кого ты не можешь выносить возле себя?

Если вы не можете выносить, когда кто-то рядом с вами, зачем быть рядом с ними? Это просто. Этот человек может восхищаться вами. Может думать о вас что-то хорошее, но если вы не можете быть рядом с ним, если вы не можете выносить его общество, пожалуйста, не будьте рядом с ним. Почему вы должны себя истязать? Вы не должны находиться с людьми, чье общество вы не можете выносить. Но это двойственный вопрос и ответ.

Где вы находитесь, что вы не можете выносить общество какого-то человека? Внутри вас есть нечто, что имеет такие проблемы? Вы не можете избежать ситуации. Вам приходится сталкиваться с ними и не реагировать на них, и тогда вы превосходите их и становитесь свободными. Но, в общем, если вы не можете выносить чье-то общество, почему вы должны находиться рядом с таким человеком, покидайте его и исчезайте во мраке ночи.

В: (Читает Роберт) Как вы не реагируете на что-то или кого-то, кто расстраивает вас?

УДж: Вы можете повторить вопрос?

Р: Как вы не реагируете на что-то или кого-то, кто расстраивает вас?

Просто работая над собой, занимаясь самоисследованием. Задавая себе вопрос: «Кто расстраивается? Кто это чувствует? Кто проходит через это?» Когда вы исследуете таким образом, произойдет одно из двух.

Первое: Вы выйдете на такой уровень, когда станете достаточно сильными, чтобы не реагировать на человека, и у вас больше не будет таких чувств. Вы будете чувствовать свободу. Вы будете совершенно свободны от этого.

Второе: Если вы будете практиковать самоисследование и садхану, рано или поздно вы обнаружите, что это человек уйдет из вашей жизни, и больше не появится в ней.

УГ: Это гарантировано? (Ученики смеются)

Р: Сто процентов. Так что произойдет одно из двух. Или же вы станете настолько сильными ментально, что не будете расстраиваться из-за того, что делает кто-то другой. Вы сможете смотреть на этого человека и смеяться, без разницы, кто рядом с вами, или не рядом с вами. Вы возвысились. Вы превзошли. Вы стали... Вы поднялись над этим, вы возвысились в высшее состояние сознания.

Потом, еще раз, второе, этот человек уйдет из вашей жизни. Ответ в том, чтобы не смотреть на мир. Не судить по стандартам этого мира. Лучше познавайте, кто вы есть. Осознавайте истину о себе. Поднимайте себя выше, постигайте свою истинную природу. Вы становитесь такими за счет практики садханы, за счет духовных практик. Особенно, самоисследования. Тогда изменения придут автоматически.

Но если вы этого не делаете, тогда вы подобны большинству людей. Когда у них проблемы, или они с человеком, который им не нравится, они уходят и бегут к другому человеку. А тот будет еще хуже, чем первый, с которым они были. Такие люди найдут еще больше проблем.

Это точно так же, как если у вас есть работа, и вы не можете поладить со своими коллегами. И вы говорите: «Я перееду в Денвер и брошу все это». Это человеческий способ справляться с подобными ситуациями. Вы переезжаете в Денвер и получаете новую работу. Все новое. Новые друзья, новые люди. Через 6 месяцев Денвер становится Лос-Анжелесом. Вы обнаруживаете те же проблемы с другими людьми.

УДж: Когда вы присматриваетесь к этим людям, на самом деле, они такие же.

Р: Конечно. Те же люди, другие лица.

УДж: Возможно, другой язык.

Р: Или еще что-то. Это побег, вы думаете, что убегаете. Невозможно убежать от своей кармы. Но когда вы остаетесь спокойными, умиротворенными и усердно работаете над собой, то исследуете: «К кому это приходит? У кого есть эта проблема?» И вы

осознаете, что это у «я»-мысли есть эта проблема. Вы избавляетесь от «я»-мысли, отслеживая ее до источника. Источник – это Сознание, Бог, Реальность. Вы соединяетесь с Реальностью. Вы больше не являетесь телом, у вас больше нет этой проблемы. Вы свободны.

Вот это да! У нас еще много вопросов, не так ли? Что вы думаете о таком подходе?

УЮ: Я думаю, что это прекрасно.

УМ: Роберт, я думаю, что это довольно хорошо.

Р: Лучше, чем когда я просто говорю о чем-то.

УДж: Да.

Р: У нас есть вопросы, на которые вам нужны ответы?

УГ: Но люди все равно бы задавали их, просто они не будут написаны, они будут вербализированы.

Р: Не всегда, потому что некоторые стесняются задавать такие вопросы.

УГ: Ой, да, это правда.

Р: У нас есть 12-13 вопросов.

УЭ: Тринадцать.

Р: Тринадцать?

УЛ: Роберт, у меня тоже есть вопрос. Он не записан, неважно, вопрос в том, что лучше? Раньше вы говорили о разных вещах, которые мы должны проговаривать себе перед тем, как ложимся спать. Мы должны выполнять медитацию «Я Есть», или мы должны вспоминать абзац из транскрипта, или же в течение дня мы должны выполнять медитацию «Я Есть», самоисследование, или же просто комбинацию всего этого?

Р: Всё, чем я поделился с вами. Вам нужно выбрать что-то одно, что привлекает вас больше всего. Частью этого должно быть постоянное чтение транскриптов, потому что каким-то образом транскрипты поддерживают вас на верном пути. А потом еще один метод, который вы должны использовать. Будь это самоисследование, песнопения, пребывание свидетелем, то, что для вас легче. Другими словами, вы будете знать, что делать, читая один абзац за другим, размышляя над ними.

УЛ: Но ведь самоисследование важнее, чем говорить «Я Есть, Я Есть»?

Р: Да. С моей точки зрения, самоисследование – это самый легкий метод стать

реализованными, пробужденными.

УЛ: Тогда что делает «Я Есть»?

Р: «Я Есть» - это ваше настоящее Я.

УЛ: Когда вы просто продолжаете повторять «Я Есть»?

Р: Вместе со своим дыханием. Это форма медитации. Когда вам через какое-то время надоедает самоисследование. Если вам становится скучно, или вы «остываете». Вы можете практиковать эту медитацию. На вдохе говорите: «Я», на выдохе говорите: «Есть».

УЛ: Вместо того, чтобы просто делать это все время, почти все, что мы делаем, это как бы оттягиваем и...?

Р: Это зависит от того, как вы себя чувствуете. Зависит от того, где вы находитесь. Зависит от того, что происходит внутри вас. Используйте метод, который легок для вас. Который вам не надоедает. Который вам кажется правильным. Есть много способов практиковать самоисследование. Самоисследование просто означает «рассматривать». Вы можете рассматривать все, что происходит с вами. Например, если вы хотите узнать, какой метод использовать, рассмотрите. Задайте себе вопрос. Вы можете спросить себя: «Что я должен сделать, чтобы приблизиться к пробуждению?» Задайте себе этот вопрос.

И неожиданно, словно вспышка, что-то может прийти и ответить: «Я Есть». Тогда вы можете практиковать медитацию «Я Есть». Иногда ничего не приходит. И вы молчите. Это означает, что вы должны пребывать в молчании, побыть в тишине какое-то время. Но вы идете вместе с потоком. Не заставляйте себя. Если вы будете заставлять себя что-то делать, то возненавидите это, вы скажете, что это не работает, и вы бросите это. Я делюсь с вами множеством методов, вы можете практиковать все или один, самое важное – всегда чем-то заниматься. Никогда не позволяйте миру подступать к вам, захватывать вас и делать вас мирскими.

Как я уже объяснял раньше, вы пришли поздно, вы опоздали. Каждый раз, когда вы утром просыпаетесь, вы видите деревья, горы, небо, и вы осознаете, что эти вещи появились из вас. Вы в ответе за Творение. Одно это дает вам хорошее ощущение. Поскольку вы осознаете, что ничего не происходит без вашего ведома. Я тот самый. Кто я? Кто я, который породил Творение таким, какое оно есть? Существует ли Творение на самом деле? Действительно ли есть ум, который породил Творение? Являюсь ли я этим умом? Откуда появился ум? продолжайте задавать вопросы, рассматривать, а потом молчать. Ответы придут.

Есть ли какие-то вопросы по поводу этих вопросов?



Пробудись! - 2

УД: Что мы должны делать, если кто-то спрашивает у нас... Можете ли вы сказать, что та практика, которую выполняет каждый, это правильная практика для него? Потому что, когда люди рассказывают о своих методах, я не могу сказать, что самоисследование – это самое лучшее, потому что то, что они практикуют, для них может быть лучшим?

Р: Снова, какое вы имеете отношение к этим людям?

УД: Если они приходят и спрашивают меня, или разговаривают со мной о своей практике?

Р: Вы можете поделиться с ними только своим опытом. Где вы находитесь, и что вы собираетесь делать, чем вы занимаетесь. Смотрите, вы можете объяснить им, что помогло вам. Дальше этого не следует заходить с другими людьми. Не думайте слишком много о людях. Погружайтесь глубоко внутрь себя. Погружайтесь внутрь себя. Просто пребывая собой, вы будете приносить ценность другим. Вы видите, что я имею в виду?

УД: Да.

Р: Если вы попробуете много рассказывать людям: «Нет, это вот так, вы должны делать так. Вы должны делать это вот так, вот как это нужно делать. Я занимаюсь этим уже долгие годы, я прочитал множество книг, я знаю, что делать»...(Смех)

УД: Да.

Р: Лучше молчать. Быть примером...

УД: Да.

Р: ...себя. Чем дальше вы идете, тем меньше вы говорите. Вы больше не пытаетесь дать людям почувствовать, что вы знаете нечто важное. Вы хотите им помогать. Вы просто остаетесь собой, и все произойдет само по себе.

УД: Именно так я и чувствую, потому что я чувствую, что самоисследование – это практика, которая мне нравится больше всего, но я не хочу, чтобы появлялось превосходство, какое-то эгоистичное состояние в том, что я делаю.

Р: М-м.

УД: Потому что в тех группах, которые я посещаю, каждый думает, что их учитель – самый лучший. Что их практика – лучше всех.

Р: М-м.

УД: И я не хочу оказаться в таком же положении, когда ты лучше всех...

Р: М-м...

УД: ...и самоисследование – лучше всего.

Р: Правильно.

УД: Потому что именно это мне никогда не нравилось в любых духовных...

Р: Вы правы по этому поводу, абсолютно верно.

УД: Так что для меня, то, что человека притягивает – это правильно для него...

Р: Да.

УД: ...я могу только поделиться, какие у меня ощущения по поводу чего-то, и я не могу оценивать. У меня нет всезнания, чтобы оценивать, что лучше или хуже для кого-то, кроме меня.

Р: Верно. Только не вдавайтесь в долгие разговоры с людьми о духовных практиках. Если вы хотите рассказать о самоисследовании, объясните, будьте краткими...

УД: Ага.

Р: ...два-три предложения и потом скажите: «Возьми и сделай это!»

УД: Но иногда мне нравится служить людям, давая им советы о чем-то, о чем говорите вы, но я знаю, что я еще не постиг это на своем собственном опыте. То есть, иногда я просто перехожу к молчанию об этом, а не к разговорам об этом, потому что вы говорите, что самоисследование выше, чем йога каким-то образом, а многие люди практикуют йогу.

Р: М-м.

УД: В каком-то смысле, я не могу сказать, что оно выше, потому что я не знаю этого. Понимаете, что я имею в виду?

Р: Я делюсь этим с вами.

УД: Правильно, и это из вашего опыта?

Р: Да. Я не хожу повсюду и не рассказываю людям, что практиковать, и что не

практиковать.

УД: Правильно.

Р: Если кто-то приходит к вам и спрашивает вас, тогда вы можете ответить кратко, дать пару ответов...

УД: Правильно.

Р: ...то, что вы испытали сами.

УД: Но только из того, что я испытал, и не обязательно... потому что, как в адвайте, я заметил, что люди как бы слишком много знают, гораздо больше, чем испытали на собственном опыте. И им нравится разговаривать о тех уровнях, которые лежат выше того, что они испытали, потому что они прочитали, услышали... В том, что я говорю, есть смысл?

Р: Да, конечно.

УД: Я тоже так не делаю, и я стараюсь делиться тем, что знаю, что правильно или неправильно...

Р: Не нужно слишком много делиться. Чем меньше вы говорите, тем в более выгодном положении находитесь. Это как те люди, которые приезжали сюда из Санта-Круз, они звонили мне по три раза в день. А потом однажды сказали, что они все просветлели. (Смех) А теперь я услышал, что они просветленные с другим учителем. И так оно и будет продолжаться, это просветление с разными учителями. Так что это хорошо. В этом нет ничего неправильного.

«Будь светом самому себе», как говорил Будда. Оставьте всех в покое. Чем больше вы бегаєте повсюду, тем больше вы запутываетесь. И вы, и я знаем множество людей, которые бегали повсюду в течение 20, 30, 40 лет, и они в полном замешательстве. У них было так много учений, что они не знают, что правильно, и что неправильно. Поэтому они приходят к такому моменту, когда считают: «Если бы у меня только был правильный учитель... Он бы нажал кнопку у меня в мозгах, и я бы стал свободным».

УД: Для них это правда...

Р: Это очень трудно.

УД: ...и ничего нельзя сказать.

Р: Ничего нельзя сказать.

УД: Потому что, возможно, это их путь, и может быть, для них это их путь к реализации, и я не могу сравнивать себя с ними.

Р: Это правда.

УД: Вы понимаете, о чем я говорю?

Р: Конечно.

УД: Иначе, мы все ударяемся в эти «я знаю лучше, чем ты, и ...»

Р: Да.

УД: ...пускай они делают, что хотят.

Р: Именно об этом я и говорю, оставьте их в покое.

УД: Потому что, кто его знает, если они встречаются правильного человека, таков может быть их путь, а для меня это может быть по-другому.

Р: Все возможно.

УД: Все возможно, это верно. Именно об этом я говорю.

Р: Оставьте всех в покое.

УД: Живите и позволяйте жить, и просто занимайтесь своим делом.

Р: И давайте повеселимся.

УД: Верно. (Смех)

Р: Вечеринка.

УН: Иногда вы говорили о запутанности, о том, что люди запутываются, и вы сказали, что это тоже может быть хорошо, это незнание. Заявления, что я ничего не знаю. Запутанность – это хорошо? Или это больше, как... Быть потерянным – это хорошо, или быть потерянным означает, что вы отдаляетесь от этого?

Р: На начальных этапах запутанность – это хорошо. Когда вы учитесь вначале, когда вы только встаете на духовный путь, вы изучили одно, вы прочитали другое, и вы проходите через многих учителей. И вы пытаетесь узнать, что есть что, и полностью запутываетесь. То есть, в определенной мере, это хорошо на данный момент в вашей жизни. Но потом вы должны осознать, что вам делать сейчас. Что-то внутри вас должно сказать это, вы должны стать, как бы устойчивыми. Вы должны как бы найти один путь и практиковать этот путь. Заниматься практиками этого пути. Отдавать всего себя и смотреть, что происходит. Но находиться в таком годами, год за годом, и оставаться запутавшимися, потому что вы занимаетесь множеством учений – это как бы потеря

времени.

УН: Ну, а если вы ходите к одному учителю, и он все время противоречит сам себе, и из-за этого вы запутываетесь? Такая путаница хороша для нашего роста, или же это просто удерживает нас в неведении?

Р: Это зависит от вашей веры в учителя. Если вы знаете, что учитель – самореализованное существо, и это не просто обыкновенный учитель, тогда все, что выходит из уст учителя, важно, и это на ваше благо. Даже если это кажется противоречивым, это для вашего роста, для вашего благополучия.

Но если учитель просто йог или же обыкновенный философ, тогда вы должны искать сатгуру или учителя, который нужен вам, учителя, которому вы можете сдать себя. Которому вы можете отдать все свои материальные мысли, все свои обиды, все свои желания, и соединиться с этим учителем. Тогда все, что говорит учитель, вам на пользу, и путаницы не возникает. И если вы чувствуете запутанность, то должны осознавать, что это эго так чувствует. Вы должны исследовать: «Кто запутался?»

УН: Цель самоисследования – успокоить ум?

Р: Да.

УН: Однако, если ум активный...Может ли ум быть активным, но если человек не привязан к этой активности, может ли ум быть спокоен в то же время, пока есть активность, поскольку есть непривязанность?

Р: Нет, если вы не привязаны, это означает, что ваш ум спокоен. Это просто невозможно, быть привязанным к чему-то или кому-то и иметь спокойный ум. Вы не можете иметь и то, и другое.

УН: Я говорю о такой активности, когда вы работаете в течение дня. Но, конечно же, цель самоисследования в том, чтобы успокоить ум. Так может ли ум быть активным в том, чем вы занимаетесь, но если вы не привязаны, то тогда это так: «Я делаю это, но я не отождествляюсь с этим». Является ли это состоянием тишины?

Р: Когда ум становится спокойным, вы будете выполнять свою работу, вы будете очень активными...

УН: Именно об этом я и спрашиваю.

Р: ...но это не имеет никакого отношения к уму. Ум был превзойден.

УД: Тогда, что это такое?

Р: Это Истинное Я!

УДж: А?

Р: Есть только Истинное Я. Истинное Я выполняет вашу работу. Истинное Я функционирует как мир, как вселенная. Видимость такова, что есть мир, есть работа, но существует только Истинное Я. Поэтому, когда вы выполняете работу, это больше не ум выполняет работу, когда вы уже продвинуты. Это Истинное Я, которое функционирует, и у вас нет мыслей.

УДж: Но это принимает форму случайных мыслей?

Р: Что принимает?

УДж: Это принимает форму того, что можно назвать мыслями?

Р: Вы делаете все спонтанно. Вы хорошо выполняете работу. Все делается.

УДж: Даже когда вы учитесь?

Р: Даже когда вы учитесь.

УДж: Но процесс идет, я имею в виду, что вы не спонтанны, вы уже посмотрели на систему...?

Р: Даже когда вы учитесь.

УДж: Да.

Р: Деятель был уничтожен.

УДж: Да.

Р: Все делается само по себе.

УН: То есть, успокоение ума не имеет никакого отношения к активности или ее отсутствию?

Р: Нет. Ум будет спокойным, и вы все равно сможете выполнять свою работу. Но вы будете в блаженстве, вы будете в покое.

УН: Я говорю о процессе, не о конце, я говорю про процесс. Можете ли вы быть активными и все равно непривязанными?

Р: Да.

УН: То есть ум наблюдается работающим...

Р: Да.

УН: ...но вы не отождествляйтесь с ним, и тогда это практически так же, что пока вы активны, то все равно можете выполнять самоисследование...

(Конец аудиозаписи)



Как живет Джняни-1

Транскрипт 103
17 октября 1991 года

Роберт: ...Шанти, шанти, шанти. Ом. Покой. Микрофонов не будет, Фред?

УФ: Нет, не сегодня.

Р: Обычно на мне висит три микрофона. Похоже, что вы меня больше не любите?
(Смех)

УФ: Это правда. (Смех)

Р: Прекрасно. Добрый вечер!

Ученики: Добрый вечер!

Р: Приятно быть с вами снова. Я приветствую вас от всего сердца.

Есть один вопрос, который часто задают: «Если я стану освобожденным - конечно же, вы не можете стать освобожденными, вы уже освобождены, – когда я пробужусь, то ум должен быть уничтожен, разрушен, стерт... Смогу ли я функционировать без ума?»

Я уже много раз это объяснял, но большинство людей не могут понять это так ясно, потому что очень трудно осознать это с помощью ограниченного мышления. Также люди рассказывают, что они смотрят на джняни, и джняни действует точно так же, как и они. Если у джняни нет ума, как он может думать? Как он может планировать? Как он может принимать решения? Мы поговорим немного об этом.

Есть два ответа. Первый в абсолютном смысле, и второй – в относительном. Но все это бессмысленно. (Ученики смеются) Кто задает такой вопрос? Джняни или аджняни?

Джняни знает, что ума нет и действий нет. Никакие действия не предпринимаются. Ничего не делается. Нет совершенно никаких движений. Однако видимость такова, что джняни совершает движения, говорит, ест, ходит в туалет, смотрит телевизор, ходит в кино и делает множество так называемых человеческих вещей. Как такое может быть?

Кажется, что мы живем в двух мирах. Один – это мир движения, действия, а второй – это мир Бога, так скажем, не-движения, не-двойственности. Однако один и второй мир есть Одно, в действительности, это не два мира. Есть один, но кажется, что их два. Кажется, что здесь сидят другие люди, кажется, что я говорю, но я осознаю, что ничего не происходит.

Это объясняет то, как такие мудрецы, как Рама Кришна, Рамана Махарши, Нисаргадатта и другие, могли испытывать такие тяжелые болезни, как рак, но они могли смеяться до самого момента покидания своего тела. В действительности, рака нет. Никто не умер, нет тела, чтобы его покинуть, но в относительном мире, как кажется, все случается.

Пока вы отталкиваетесь от своих органов чувств, то будете видеть, осязать, слышать, чувствовать и обонять феноменальный мир. Вы будете верить, что вы деятель. Тогда как, когда вы пробуждены, деятеля нет. Никого не остается, чтобы что-то переживать. Это, конечно, парадокс, но это абсолютная истина. Ничего не происходит, никто ничего не делает.

По мере того, как вы раскрываетесь, вы начинаете становиться непривязанными, нереагирующими, и вы получаете проблески того, что это такое. Вы становитесь счастливыми, умиротворенными без всякой на то причины. На благо относительного мира приводятся определенные примеры. Такие как, например, выстрел стрелой. Даже если вы стали просветленными, после выпуска стрелы вы не можете остановить ее от полета к своей цели. Стрела представляет, так называемое тело. Вы стали самореализованными, но стрела все еще летит, как она есть, в воздухе, пока не достигнет своей цели.

Точно так же с мудрецом. Мудрец знает, что он не деятель, и что ничего не происходит, однако, кажется, что тело работает и что-то выполняет. Тело подобно летящей стреле, когда оно достигает своей цели, то кажется, что джняни покидает свое тело. И тогда джняни больше не функционирует вместе с телом.

Еще один пример, это гончарное колесо. Когда гончар прекращает его вращать, и объект его творчества уже завершен, он убирает ногу с педали или же выключает из сети. Однако колесо все еще вращается до полной остановки, без электрического тока, без всякого давления.

Точно так же с телом джняни. Тело проходит через прарабхда-карму, завершая карму из своих прошлых жизней. Поэтому кажется, что тело делает какие-то вещи, движется,

действует, пока не умрет. С точки зрения джняни, нет разницы, есть ли тело, или его нет. Для джняни это все одинаково, это ничего не меняет. Изменения есть только в глазах других. Люди видят изменения. Но в действительности, никаких изменений не было.

Когда сегодня я пришел сюда, то вспомнил, что видел такие примеры в разных книгах. В нашей библиотеке есть «День за днем с Бхагаваном». И я искал, о чем я буду говорить, и нашел именно то, о чем только что сказал. Так что, давайте посмотрим, что Бхагаван говорит об этом.

Мэри, вы не против прочитать это?

УМ: Конечно.

Р: Начинайте здесь и читайте до этого момента. Будьте внимательны, и вы услышите это с другой точки зрения.

(Мэри читает)

«После обеда я показал Бхагавану этот отрывок из сегодняшней газеты «Сандэй Таймс», в котором доктор Т.М.П. Махадхаван в своей радиобеседе цитирует отзывы Шри Шанкары из собственного опыта, как доказательство существования дживан-мукты, и о противоречиях относительно различных видов мукты. Он читает отрывок из тамильской книги под названием «Истина адвайты». В этой книге затрагиваются и даются ответы на все сомнения по поводу состояния дживан-мукты. Потом он сказал: «Различные иллюстрации, которые приведены в этой книге, дают возможность понять, как джняни может жить и действовать без ума. Хотя жизнь и действия требуют использования ума, гончарное колесо продолжает вращаться даже после того, как гончар перестал его вращать, поскольку работа над изделием окончена. Точно так же электрический вентилятор продолжает вращаться несколько минут после того, как мы его выключаем.

То, что породило это тело, заставит его пройти через те действия, через которые оно должно пройти. Но джняни проходит через все эти действия без представления, что он является их деятелем.

Трудно понять, как это возможно. Обычно дается иллюстрация, что джняни выполняет действия подобно ребенку, который просыпается утром, чтобы поесть, потом он ест, но на следующее утро не помнит, что ел. Необходимо понимать, что все эти объяснения не для джняни. Он знает, и у него нет сомнений. Он знает, что он не тело, и что он ничего не делает, несмотря на то, что его тело может заниматься какой-то деятельностью. Эти объяснения – для тех наблюдателей, которые думают о джняни как о теле, и которые не могут отождествлять джняни с его телом.

Есть разные противоречия или школы мысли о том, может ли джняни продолжать жить в своем физическом теле после реализации. Некоторые придерживаются мнения, что

тот, кто умирает, не может быть джняни, потому что его тело должно раствориться в воздухе или что-то в этом роде. Они выдвигают разные забавные представления. Если человек, как только осознает Истинное Я, должен покинуть свое тело, мне интересно, как тогда какие-то знания об Истинном Я или состоянии реализации могли дойти до людей? И это означает, что все те, кто поделился с нами плодами своей самореализации в книгах, не могут считаться джняни, потому что после реализации они продолжили жить.

Если считается, что человек не может считаться джняни, пока совершает действия в этом мире, а действие невозможно без ума, тогда не только великие мудрецы, которые продолжили заниматься различной работой после достижения джняни, не могут считаться джняни, но и также Бог, или сам Ишвара, поскольку Он продолжает присматривать за миром.

Факт в том, что любой объем действий может выполняться джняни и выполняться достаточно хорошо без отождествления с телом или же без представления, что он является деятелем. Какие-то силы действуют через его тело и используют его для выполнения работы».

Р: Спасибо, Мэри. Это должно внести ясность, потому что многие из вас волнуются: «Когда я стану самореализованным, то буду бесполезным. Я буду ничем. Я не смогу функционировать. Я не смогу совершать действия». Так что, вы можете видеть, что действия не прекратятся. Однако вы будете осознавать, что это не вы выполняете действия. Вы будете совершенно свободными и освобожденными. Счастливыми, умиротворенными, радостными, блаженными, но работа будет продолжаться.

Следующий вопрос, который задается: «Почему джняни, если он является мудрецом и самым сильным среди всех, не занимается целительством и не излечит мир?» Это объясняет само себя, если прослушать первую часть. Чтобы выполнять целительскую работу, должен оставаться кто-то, кто будет говорить: «Я целитель». Если «я» было разрушено, кто остается, чтобы выполнять целительскую работу? Есть ли кто-то, чтобы исцелять? В глазах мудреца нет ни болезней, ни здоровья. Совершенно нечего делать. Некого исцелять, некого спасать. Потому что для этого должен быть деятель, чтобы делать все эти вещи. А мудрец превзошел делание. Не забывайте этого.

Многие люди, которые приходят к этому учению, через какое-то время наполняются страхами. Они считают, что потеряют свою способность соображать, что они потеряют свой ум. Именно это и должно произойти. Они должны потерять свой ум. Людей так воспитали, верить, что если вы теряете свой ум, то становитесь сумасшедшими. Именно это обычно подразумевается под потерей ума. Позвольте мне быть сумасшедшим. Именно ум удерживает вас приклеенными к миру. Именно ум делает вас эмоциональными. Это порождает стресс, тревожность, неуверенность, злость, реакцию – все, что приходит из ума. Следовательно, разве это не прекрасно, если вы потеряете свой ум? Все эти качества будут абсолютно превзойдены. Вы будете однонаправленными, вы будете спокойными. Все эти разные мысли о мире, о вашем теле, о чем-либо внешнем полностью исчезнут. Больше не будет Бога, который вас

наказывает. Не будет кармы, которая желает свести с вами счеты. Больше не будет прошлого. Будет совершенное ничто.

Когда я использую термин «ничто», это тоже пугает некоторых людей. Потому что они считают, что если я ничто, я не буду функционировать. Я буду растением. Вы снова говорите о своем теле, а не об Истинном Я. Позвольте мне повторить. Ваше тело занимается тем, для чего оно пришло на эту землю. Это не имеет к вам совершенно никакого отношения.

Если в вашем теле должен появиться рак, и телу суждено умереть от рака, какое это имеет отношение к вам? Какое вам дело до этого? Вы не этот человек. Вы не эта личность. Одни размышления об этих вещах делают вас свободными. Какая разница, через какие опыты проходит ваше тело, когда вы начинаете осознавать, что это не вы. Поэтому перестаньте беспокоиться, перестаньте волноваться.

Однако некоторые из вас все равно говорят: «Я не хочу, чтобы тело страдало. Переживало смертельные заболевания, банкротство, разводы и так далее». Разве вы не видите, что вы делаете, когда так думаете? Вы все еще верите, что вы тело, разве вы не видите?

Каждый раз, когда вы так думаете, вы хотите спасти свое тело. Вы хотите, чтобы с вашим телом случались хорошие вещи. Вы считаете, что вы тело, но если бы вы только знали, что вы не тело, вам нельзя было бы навредить. Никого не останется, чтобы страдать. Так называемое страдание – это только видимость. Оно нереальное. Оно реальное только для того, кто отождествляется с телом и считает, что он деятель. Это должно быть для вас очень ясным. Тело проходит через свою карму. Но для вас кармы нет. И нет ничего, через что вы должны проходить.

Вы совершенно свободны, вы есть абсолютная Реальность. Вы есть чистое Осознание. Вы есть Парабрахман. Вы полностью освобождены. Это ваша настоящая природа. И ваша настоящая природа – это то, что вы есть сейчас. Некоторые из вас считают, что ваша настоящая природа придет тогда, когда вы станете просветленными. Нет такого – стать просветленным. Ваша настоящая природа, абсолютное Осознание есть сейчас. Вы есть То!

Это никогда не сможет наступить завтра, поскольку время не существует, поскольку вы есть Истинное Я всего. Время существует только для человеческого существа, для тела, для ума. Но для вас времени нет, пространства нет. Поскольку вы есть То. Вы являетесь самодержащей Реальностью, все-пронизывающей, все-присутствующей. Нет пространства, нет места для времени и чего-либо другого, поскольку вы занимаете абсолютно все место.

Отождествляйтесь с вашим настоящим Я. Перестаньте отождествляться с вещами, которые касаются тела. Есть хорошая практика – помнить, что каждый раз, когда вы испытываете эмоцию, или каждый раз, когда вы чувствуете что-либо, что имеет отношение к телу, сразу же вспоминать: «Я не тело! Я не ум! Я не это эго, которое, как

кажется, желает чего-то, нуждается в том, чтобы быть каким-то, или которому нужно что-то устранить, или сходить к доктору, или сходить к священнику, или у которого есть какие-то проблемы, которые нужно устранить, или которому нужно сходить к психотерапевту». Вы не этот человек.

Постарайтесь почувствовать, что этот человек, который испытывает эти вещи, это кто-то другой, а не вы. Вы есть полная свобода, абсолютное счастье, нирвана, конечное Единство. Когда вы думаете о себе, думайте о себе этими терминами. Не сомневайтесь в себе. Не анализируйте себя. Не размышляйте об этом. Не говорите: «Я надеюсь, что так и будет». Живите в моменте вечности. Живите только как ваше Истинное Я с большой буквы «Я».

Останавливайте мысли вашего ума, ловите себя! Если вы хотите что-то доказать, если вы хотите, что-то проанализировать, ловите себя до того, как вы увлечетесь этим. Это ловушка, которая никогда не заканчивается. Как только вы начинаете думать об этом, как только вы начинаете анализировать это, это все происходит и происходит. (Как та реклама про батарейку, она все работает и работает, никогда не останавливается. Видите, я тоже смотрю телевизор.)

УД: Да, хорошие кадры. (Смех)

Р: Не забывайте помнить о том, что это все, что вы должны делать на самом деле. Конечно, если практиковать атом-вичару, самоисследование – это лучше всего. Это заставляет вас помнить. Весь секрет в том, чтобы помнить. Помнить, что вы не явление «тело-ум». Через что бы ни проходило ваше тело, это нормально. Не реагируйте на это.

Будь у вас простуда, будь у вас рак, будь вы несчастливы или счастливы. Будь вы одиноки, или будь вы с другими людьми, которые вам не нравятся. Где бы вы ни находились, это нормально. Все в порядке. Но когда вы начинаете думать, именно тогда начинаются проблемы.

Однажды наступает такой день, когда вы осознаете, что все ваши проблемы – из-за того, что вы думаете, из-за вашего ума. Ваш ум – это совокупность мыслей. Вот и все, что есть ум. Мыслей о прошлом и беспокойств о будущем. Вот чем является ваш ум. Ваш ум вам не друг. Ваш ум никогда не будет вам другом. И я хочу напомнить, что даже когда вы думаете о хороших вещах в этой жизни, забывайте об этом, это сила майи, это великая иллюзия.

Ваше эго позволяет тем хорошим вещам, которые к вам приходят, думать, что вы – это тело, которое наслаждается хорошими вещами. Но наслаждающийся есть тело. Всё внешнее по отношению к вам – это тело-ум. Не верьте, что я говорю только об этих, так называемых плохих вещах в этом мире. Нет разницы между хорошим и плохим.

Я знаю, вы говорите: «Я предпочитаю испытывать хорошее, а не плохое». Ну вот, вы опять все портите. Вы верите, что вы – переживающий. Разве вы не видите, что вы делаете каждый раз, когда так думаете?

Вы не переживающий. Переживающего нет, это иллюзия. И если вы говорите себе: «Это неважно, все равно я хочу испытывать хорошее, а не плохое», то должны помнить, что когда вы верите, что вы переживающий, то живете в мире двойственности. Разве вы не видите?

На каждое хорошее есть свое плохое. На каждое плохое есть свое хорошее. На каждый подъем есть свой спуск. На каждое вперед, есть свое назад, и так далее. Что означает, что вы будете испытывать так называемые хорошие периоды времени, а потом маятник должен будет качнуться в другую сторону. Точно так же, как этот мир. Кажется, что мир движется к золотой эре, большинству людей уже не терпится туда попасть. Они считают, что на этой планете будут вечно царить полная гармония, тотальная любовь и мир.

Этого никогда не случится. Вселенная так не работает. Будут такие времена, когда царит полный покой, но это будет лишь какое-то время. Потом маятник пойдет обратно, в другую сторону, и вернется в темные века. Это уже случалось раз за разом на этой планете, миллионы раз.

Поэтому в каждом поколении есть всего лишь несколько людей, на каждый эон лет, которые становятся свободными и освобожденными. Остальные идут согласно карме, они играют в кармическую игру. Они продолжают уходить и возвращаться, уходить и возвращаться, точно так же, как мир, хороший и плохой, плохой и хороший, хороший и плохой, плохой и хороший. Поэтому, когда вы впадаете в заблуждение и думаете, что хотите испытывать только хорошее, это иллюзия. Поскольку вы говорите себе: «Разве это не я испытываю? Я хочу испытывать хорошее».

Вы должны выходить за пределы этих вещей. Вам не следует испытывать ни хорошее, ни плохое. Вам просто не нужно ничего испытывать. Нет никого, чтобы переживать. Однако ваше тело продолжает быть столько, сколько должно. Конечно, когда вы приходите к такому состоянию, ощущение рождения и смерти покидает вас. Вы никогда так не думаете: «Когда я покину свое тело, то буду свободным». Вы никогда так не думаете: «Мое тело удерживает меня». Или: «Это мое тело проживает эти вещи, но вскоре я его покину, и буду свободным».

Если вы так думаете, запомните это, то никогда не будете свободны, потому что вы думаете, что вы - тот, кто испытывает, что это вы испытаете свободу, когда покинете свое тело. Другими словами, если вы не переживаете свободу прямо сейчас, то никогда не испытаете ее, покинув свое тело.

Вы должны пробудиться сейчас, а не завтра, не тогда, когда вы будете покидать свое тело, не в своей следующей жизни, забудьте обо всем этом. Вам нужно пробудиться сейчас! Вам следует быть свободными сейчас! Вам необходимо освободиться сейчас! Когда вы думаете об этих строках, постоянно размышляете об этих вещах, то придете к окончательной истине: «Я ЕСТЬ. Я не есть это, я не есть то, Я ЕСТЬ, Я ЕСТЬ». Не позволяйте своему уму заходить дальше этого. Используйте любой метод и средство, которые вы можете, чтобы останавливать анализ своего ума.

Даже если вы думаете: «Какой правильный метод мне использовать, чтобы стать свободным?» Это удерживает вас, это всё портит. Удерживайте ваш ум пустым. Метод придет к вам сам по себе. Вы считаете, что должны практиковать атма-вичару, самоисследование, а потом все время говорите: «Я заставляю себя это практиковать. Я все время думаю, что если я не буду это практиковать, то ни к чему не приду». А я всегда смеюсь. Разве вы не видите, что вы делаете? Вы используете свой ум, чтобы хотеть практиковать нечто, чем вы уже являетесь. Ваш ум управляет вами, и вы об этом не знаете. Будьте естественны, будьте спонтанны.

Когда вы проснетесь утром, что-то скажет вам, что делать. Если вы действительно на этом пути, что-то подскажет вам, что делать. Вы не должны заставлять себя медитировать или практиковать самоисследование. Некоторые из вас уже это делают. Вы говорите: «Когда я просыпаюсь, перед тем, как я подумаю, что-то появляется и говорит мне, что я не тело. Я даже не думаю об этом». И именно так это делается. Не заставляйте себя. Не заставляйте себя что-то делать для того, чтобы просветлеть. На самом деле, этим вы отталкиваете себя от просветления.

Будьте естественны. И что касается всех этих обсуждений истины, все это пустая трата времени. Это напрасная трата времени для нас, сидеть и дискутировать про Реальность, про истину, о том, кто прав, кто не прав, какой метод хорош, а какой метод плох. Разве вы не видите теперь, что когда вы это делаете, то используете свой ум? Что вы усиливаете свой ум вместо того, чтобы делать его слабее?

Способ уничтожить ум в том, чтобы не использовать его. Разве вы не видите этого? А не в том, чтобы использовать ум и становиться капитаном команды по дискуссиям. Не в том, чтобы становиться красноречивым оратором, заучивать высказывания из веданты или чего-то, и быть способным помнить все это. Дело только в том, чтобы становиться слабым в уме, и это приходит из тишины.

Это не означает, что вы больше никогда не будете говорить. Помните, что ваше тело будет делать то, что оно должно делать. Поэтому если ваша работа требует того, чтобы вы говорили, вы будете говорить правильные слова, но вы всегда будете спонтанными. У вас будет чувство, что вы не говорящий, что вы не тело, не ум, а говорение будет происходить, и действие будет происходить. Вы будете делать все то, что вы должны делать.

Не старайтесь быть популярными или считать, что вы знаете что-то, чего больше никто не знает. Иногда даже отход от своего пути для того, чтобы помочь другим, это уловка эго. Будьте собой, и потом смотрите, что вы делаете на самом деле. Когда вы остаетесь собой, другие, кто находится поблизости к вам, будут получать огромную помощь, при этом вы совершенно ничего не будете делать!

Я помню, что было много людей, которые приходили к Рамане Махарши, падали к его ногам и говорили: «Мастер, вы спасли жизнь моей дочери, она умирала от рака, я думал о вас, и на следующий день она выздоровела». А Рамана шептал на ухо своему помощнику: «О чем они говорят? Я ничего не делал». Но он никогда не говорил этого

преданному или человеку, который заявлял, что Рамана его исцелил. Поскольку Рамана не хотел их огорчать.

Но Рамана никогда не заявлял, что он что-либо делал. Он едва куда-то ходил, разве что вокруг горы, когда был моложе. Люди со всего мира писали ему письма и рассказывали, что они думали о нем, о его фотографии, которая была у них, и они становились богатыми, они выздоравливали, или с ними случалось что-то хорошее. А он просто улыбался в ответ.

Реальность ничего не делает, она не сходит со своего пути, чтобы что-то сделать. И если вы думали из своего ограниченного ума...

(Обрыв аудиозаписи)

...такого времени, когда не было бы войны или человеческой жестокости друг к другу где-либо. Подумайте о том, что вы делаете в течение всего дня. Разве это не является эгоистичным? Разве это не направлено на то, чтобы сохранить ваше тело? Чтобы сделать тело лучшим? Чтобы сделать свой ум острее? Чтобы выделяться среди людей? Жажда признания? Желание известности и славы? Подумайте об этом.

Ваше эго работает, ваш ум обманывает вас. Вы становитесь больше человеком, чем когда-либо, больше в уме, чем когда-либо. И такие люди, как только у них в жизни что-то идет не так, тут же сильно раздражаются. Они ведут себя вызывающе, они злятся на людей, которые с ними не согласны или же на тех, кто, как они думают, смотрят на них не так. Это они так думают.

Они исходят с точки зрения ума. Их эго обожает это. Эго обожает, когда вы сердитесь, сходите с ума и хотите драться. Таков мир. Но где вы? Вы хотите быть свободными или связанными? Выбор за вами. Вы свободны сделать этот выбор. В этом у вас полнейшая свобода. Это выбор развернуться внутрь и увидеть истину, и стать абсолютно свободными, или же развернуться наружу, к миру, и позволять миру захватывать вас, и реагировать на мир. Выбор за вами.

Пожалуйста, не стесняйтесь задавать вопросы.

УФ: Вы используете фразу «стать освобожденными», но на самом деле суть в том, что мы находимся в плену представления, что мы не свободны?

Р: Конечно, кто это такой, кто хочет стать освобожденным? Эго говорит вам, что вы должны стать освобожденными, поэтому продолжайте искать освобождение. Эго говорит вам это, потому что оно понимает, что чем больше вы его ищете, тем меньше вы его найдете. Поэтому оно говорит вам, чтобы вы искали.

УФ: Оно не терялось?

Р: Конечно. Но когда эго вам это говорит, вы смотрите на эго и смеетесь, вы говорите

ему: «Ты кто такой, ты шутишь?» И сразу же перестаете думать. Тогда вы уже освобождены. Но если вы спорите со своим эго, если вы хотите ущипнуть его за нос, если вы злитесь на свое эго, тогда ваше эго все время побеждает. Не вы, а ваше эго. Оно становится больше. У него появляется больше силы.

Путь уничтожить эго в том, чтобы не увлекаться им, не отвечать ему, не бороться с ним, не пытаться его уничтожить. Когда вы остаетесь безмятежными, само это уничтожает эго. Но когда вы думаете об эго, когда вы говорите себе: «Я буду уничтожать эго», оно начнет давать вам способы, как его уничтожить. Это заставит вас работать столетиями, в попытках уничтожить эго. Но когда вы осознаете, что нет эго, чтобы его уничтожать, потому что, в первую очередь, оно никогда не существовало, вы уже свободны.

УУ: Роберт, у меня есть вопрос. Если бы мне дали задание написать текст, и я был бы очень безмятежным, это просто бы текло через меня? Я бы не использовал свой ум?

Р: Если бы у вас было задание написать текст, вы уже практиковали это какое-то время. Именно это бы и произошло. Вы бы начали писать, и вы бы написали ваш текст. Но если бы вы размышляли о нем, это не сработало бы. Все должно приходить спонтанно. Чтобы стать спонтанными, нужно сделать свой ум неподвижным. Заставьте ум успокоиться. Тогда автоматически вы уже не будете деятелем, и ваше тело будет функционировать в два раза лучше, само по себе. Без вашей помощи.

УК: Роберт, все эти психологические идеи о самооценке и чувстве собственного достоинства, это тоже часть эго?

Р: Все это эго, поскольку все это имеет место для человеческого существа. Это существует для того, чтобы быть продолжением ума. Чтобы превращать плохое в хорошее. Чтобы сделать вас нормальными, как другие человеческие существа.

УК: Все равно уже есть нечто большее, чем это?

Р: Конечно. Кто же хочет быть нормальным? (Смех)

УК: Я не хочу.

УДж: Я бы все отдал, чтобы быть нормальным. (Смех)

Р: Люди тратят миллиарды долларов на психиатров, психологов, консультантов, а мир еще хуже, чем когда-либо.

УК: Я знаю, что так кажется – я потратил много денег на психотерапию, и у меня такое ощущение, что с помощью проживания некоторых идей и страхов, которые у меня были, пересматривая и проглядывая их, разговаривая, например об этом, ужасе этого, эго как бы исчезает. Может быть, в первую очередь, я просто увидел, что оно было фальшивым, скорее всего, это было так. С самого начала оно не было реальным, хотя я

думал, что было. А потом я увидел, что оно не было реальным, и тогда я почувствовал, что все нормально. По сути, вы об этом и говорите?

Р: Это правда. Но вы должны быть осторожными, потому что ваш ум будет играть с вами в игры. Часто может быть так, что вы практикуете какой-то вид психологического сленга. И ваше эго будет покоряться. Оно будет становиться спящим зерном. Вы не уничтожили его. Вы не разрушили его. Оно просто отдыхает. И в другой раз оно возникнет, когда вы будете меньше всего этого ожидать.

Пока ум не уничтожен полностью, вы никогда не будете свободными. Некоторые психологические и психиатрические методы, например, наркотики делают так, что ум становится неподвижным на какое-то время, но это иллюзия. Это как спящее зерно, которое ожидает своего часа, чтобы прорасти. Вы можете пробудиться только сами. Осознав то, о чем мы говорим сегодня вечером, и испытав непосредственное пробуждение или практикуя атма-вичару, самоисследование. Эти вещи навсегда уничтожают эго, или ум, и вы будете свободны навеки.

Вы можете увидеть настоящее это чувство или нет. Если вы используете психиатрические или психологические методы, и вы чувствуете себя хорошо, но вы все еще нормальны. Вы видите мир так же, как и раньше, когда вы чувствуете себя немного лучше. Вы все равно считаете, что вы тело и ум. Тогда вы можете знать, что вы не свободны. Вы просто ментально чувствуете себя хорошо. Это не будет длиться долго, это закончится, и потом вы вернетесь к вашему старому чувству депрессии или чему-то еще. Еще раз, единственный путь стать полностью свободными – полностью уничтожить ум.

УГ: И кто есть, чтобы это сделать?

Р: Никого! Но так кажется, будто бы вы используете свой ум, чтобы уничтожить ум.

УГ: Это невозможно.

Р: Это так не работает, но именно так это кажется.

УДж: Просто сделайте это.

УГ: Да.

УДж: Да. Это кое-что.

УГ: Так и будет, покажи пример, брат. (Смеется)

УФ: Никто этого не делает, это просто делается.

Р: Никогда никого не было, чтобы что-то делать, с точки зрения Реальности. Никто ничего не делает. Никто никогда ничего не делал, никто никогда ничего не будет

делать. Но когда вы находитесь на относительном плане, вы должны с чего-то начинать. Поэтому вы должны пробудиться за счет присутствия на сатсанге или просто пробудиться. Или вы практикуете атма-вичару, или вы становитесь свидетелем. Вы делаете это спонтанно. Без мыслей.

УГ: Проблема в том, что это всегда подразумевает, что есть «ты», который это делает.

Р: Это потому, что мы разговариваем. Нет «ты», чтобы что-то делать.

УГ: Да, но вы всегда используете все с «ты», сделай это, «ты» сделай то.

Р: Потому что мы разговариваем.

УГ: Вы просто усугубляете ситуацию.

Р: Конечно, мы же разговариваем.

УГ: Вы пытаетесь сбить нас с толку?

Р: Да. (Смех). Все это розыгрыш.

УГ: Я знаю.

Р: Конечно же, нет «ты», чтобы что-то делать. Ради того, чтобы общаться, я говорю «ты».

УДж: И ради того, чтобы спуститься к относительной реальности, я думаю, что это дает людям что-то, с чем можно работать. И это не должно их приводить в замешательство?

Р: Тогда бы я сидел здесь в молчании. Некоторым людям это нравится, а некоторым нет.

УК: Может быть, лучше говорить: «оно», «Пусть «оно» делает это»?

Р: Большинство людей этого не поймут. Когда вы говорите об этих вещах, то должны использовать как бы нормальные слова, которые люди используют в ежедневном разговоре.

УД: Роберт, говорите об этом без всяких местоимений.

Р: Кто, вы, я, оно.

УД: Ничего из этого.

Р: Так что все в порядке. «Ты» нет, «я» нет, «оно» нет. (Смех)

УВ: Да, я просто рад быть здесь.

Р: Повторите?

УВ: Я просто рад быть здесь.

Р: Ах, хорошо. Я тоже рад, что вы здесь.

УФ: Я осознаю, что присутствует «я», которое остается постоянным в течение всей моей жизни. Я был относительно несчастным маленьким мальчиком, со мной происходили разные вещи. Я стал алкоголиком. Я дважды был женат, дважды разведен. Три года провел в армии. Происходили самые разные вещи, но есть одна – неизменная. Это был «я», кто испытывал все это. И до меня дошло, что это «я», с которым происходили все эти вещи, не отличается от вселенского «Я», или же вселенского Сознания.

Р: Есть только одно Я, и вы есть То.

УФ: Оно было одним и тем же 75 лет.

Р: Но если бы вы осознавали, что есть только Я, и больше ничего не существует, тогда вы были бы пробуждены. Но очевидно, что вы верите, что «Я» - это маленькое «я».

УФ: Это единственное «я», которое я осознаю.

Р: Да, вы осознаете маленькое «я». Я есть это, и я есть то. Думайте об одном Я как Я ЕСТЬ, как абсолютной Реальности. Вы совершенны. Извините. (Роберт выходит из комнаты.)

(Когда Роберт выходит из комнаты, ученики разговаривают между собой.)

Р: О, а я подумал, что вы превратились в собаку? (Смех)

УГ: Да, он соблюдал благородное молчание. (Смех) Последнее слово. (Смеется)

УФ: Я помню, что Бхагаван сказал кому-то: «Вы благодарите Бога за те вещи, которые кажутся вам хорошими, но вы не благодарите Его за те вещи, которые вы считаете плохими, вот где вы ошибаетесь».

Р: М-м. Это верно.

УДж: Не считая сумасшедших людей, да? Тогда это наоборот?

УВ: Роберт, извините, Фред говорил, что в детстве было неизменное «я», и также в его теперешнем возрасте, разве имеется в виду не чувство существования? Которое у каждого есть как бы на заднем фоне.

Р: Да.

УВ: У него есть чувство «Я», существования.

Р: Я всегда есть.

УВ: Тем не менее, конечно же, есть деятель, который делает все эти вещи, и это не совсем это чувство существования.

Р: М-м.

УВ: Разве это не неудачное описание настоящего Я, или Я ЕСТЬ?

Р: Да. Вы правы. Настоящее Я ЕСТЬ всегда на заднем фоне. Оно там в ожидании того, когда вы распознаете Его, в ожидании вашего осознания для того, чтобы вы смогли стать свободными. Но из-за того, что мы верим, что мы деятели, мы отталкиваем настоящее Я назад и заставляем его уходить на задний фон все больше и больше. Пока однажды мы не поймем, что мы не деятель. Тогда Я выходит вперед, и вы становитесь Я, и вы пробуждаетесь.

Но когда мы были маленькими детьми, нам сказали поверить, что все вещи находятся вне нас. Маленькие дети всегда чисты. Но когда нам говорят поверить во все мирские вещи, чистота, то есть, настоящее Я, занимает заднее место и уходит на задний фон. И мы все больше и больше забываем. Мы покрываем это. Точно так же, как мы скрываем электрическую лампочку абажуром, а сверху абажура мы ставим еще один абажур, потом еще один до тех пор, пока мы вообще уже не видим свет.

Но когда мы вспоминаем, кто мы, мы начинаем снимать абажуры до тех пор, пока не оказываемся светом. Мы есть истинный свет мира.

УВ: Потому что это чувство «Я» продолжается. Это так же, как когда мы просыпаемся, мы знаем, что существовали тогда, когда спали. Мы также знаем, что мы были все эти годы, которые проходили во времени.

Р: Да.

УВ: Мы знаем, что мы были.

Р: Да.

УВ: И, по сути, это чувство Я ЕСТЬ?

Р: Это чувство Я ЕСТЬ. Но из-за того, что мы отождествляемся с миром и деятелем, мы не чувствуем его.

УВ: Так это хорошо, как бы поддерживать этот взгляд?

Р: Поддерживайте эту идею, но не думайте слишком много о ней. Помните, что единственный путь стать свободным – перестать думать. Если мы начинаем анализировать, то думаем о слишком многих «я». Маленькое «я», большое Я, и я, когда я засыпаю, все это игры ума. Это делает ум более сильным. Но если мы станем полностью тихими в уме, и будем удерживать наш ум от внешних объектов, тогда настоящее Я войдет в игру, и мы пробудимся.

УВ: Что нужно, так это расслабление, как бы, да, Роберт?

Р: Конечно, это помогает, быть расслабленным и спокойным...

УВ: Нет, расслабление ума, сделать какое-то расслабление всего...

Р: А, я понимаю, что вы имеете в виду. Отпустить ум. Отпустить мысли.

УВ: Просто расслабление.

Р: Расслабить ум с помощью того, чтобы не думать. Когда вы не думаете, ум расслаблен. Чем меньше вы думаете, тем больше расслабляется ум. До тех пор, пока ум не уничтожит сам себя. Другими словами, ум – это как друг, с которым вы больше не разговариваете. Когда вы перестаете разговаривать со своим другом, он уходит. (Смех)

УГ: Что за друг... (Смех)

Р: Если вы не разговариваете со своим другом, он думает, что вы сошли с ума и уходит. Так же, когда вы перестанете разговаривать со своим умом, перестанете играть в игры ума, ум уйдет.

УР: Роберт, сегодня ко мне пришел один юноша, ему было примерно 17 лет. У него были самые красивые глаза, которые я видел. Он пришел, чтобы нарисовать мой портрет. «Что это такое?» Он сказал: «Это убийца». И он начал жаловаться: «Я не свободен». Поэтому он такой злой, потому что он не свободен. И я спросил: «Почему ты не свободен?» Он ответил: «Из-за моего цвета». Должен ли я был сказать этому юноше, что он не является телом?

Р: Я не думаю, что он готов к этому.

УР: Как бы я мог продвигаться в этом направлении?

(Пес поднимается и с лаем выбегает из комнаты.)

Р: Вот, что вы должны были сделать. (Смех) Я имею в виду, что вы должны были убежать из своего кабинета. (Смех) Или что вы можете сделать в таком случае, по сути, вы можете объяснить, как работает ум, и что такое Реальность. Вы можете объяснить ему, что его ум на самом деле - мысли и представления. Это не настоящее существо. И

поэтому все, что происходит в уме – фальшивое. Вы – большее, чем ум. Это вы можете рассказать ему.

УР: А что, если он скажет: «Куда бы я ни пошел, этот цвет будет со мной?»

Р: Скажите ему, что так кажется, что это человеческая видимость. Такими видятся вещи. Все думают, что они разные. Некоторые люди считают, что они белые, некоторые люди считают, что они черные, некоторые люди считают, что они смешанные, зеленые или желтые. Это представление, это мысли. Но в действительности, есть только Единство. Нет ограничений по цвету, потому что есть лишь Одно. Поэтому, если он начнет размышлять об этом, ему будет спокойнее. Общайтесь таким образом настолько, насколько это возможно.

УВ: Я думаю, Роберт, что здесь вопрос в том, как говорить будто бы ты джняни, когда ты не являешься джняни, когда ты пытаешься объяснить что-то в терминах адвайты...

Р: Да.

УВ: ...людям, которые...

Р: Это трудно сделать. У вас не получится.

УВ: А правильно ли это делать? Я думаю, что в этом нет никакого смысла.

Р: Вы можете рассказать это так, чтобы люди это поняли, когда вы используете очень простой язык, и даете им понять по-простому, что они не то, чем кажутся.



Как живет Джняни-2

УВ: Это нормально говорить в рамках нашего собственного понимания без настоящего переживания этого или же не будучи джняни? В этом плане говорить в этих терминах?

Р: Вы можете говорить, исходя из своего собственного понимания. Это зависит от того, с кем вы разговариваете. Когда вы осознаете, что вы не деятель, тогда все, что вы должны сказать, будет сказано. Только когда вы считаете, что вы деятель, вам приходится думать: «Как же мне это объяснить, что я должен сделать для этого?» Вы говорите: «Что «я» должен сделать? Как «я» могу это понять?», считая себя деятелем. Но как только вы перестаете считать себя деятелем, тогда что-то придет само по себе и начнет выражаться. И будут сказаны правильные слова. Поэтому вы не должны беспокоиться об этих вещах. Не волнуйтесь о том, как вы должны с кем-то говорить. Поймите истину о себе, и тогда все само собой образуется.

УД: Роберт, даже если мы неосознанно самоустраняемся, позволяя словам течь, разве это не означает, что все в порядке, мы проговорили именно то, что нужно?

Р: Да, конечно.

УД: Я думаю, что не нужно беспокоиться об этом, а просто быть...

Р: Все, что вы делаете в данное время, правильно. Это то место, где вы находитесь. Не бывает ошибок. Все, что вы говорите в какое-то время, вы просто это говорите. С вашей точки зрения, было правильно сказать именно это. Если вам не нравится то, что вы сказали, и вы думаете, что что-то неправильно, или что вы обижаете людей своими словами, тогда вы должны обратиться внутрь, погрузиться внутрь себя, и увидеть истину о себе. Тогда слова поменяются. И тогда вы сможете по-другому говорить с людьми. Это всегда начинается и заканчивается в вас.

УФ: Существует ли идея: «Есть другие»?...

Р: Другие есть только в той мере, в которой вы считаете себя телом. Если вы считаете себя телом, тогда есть другие.

УФ: Тогда другие есть.

(Молчание)

Р: У нас где-то есть прасад.

УГ: В той сумке.

Р: Выглядит хорошо. Если других нет, я оставлю это для себя. (Ученики смеются)

УГ: Возьмите это, Роберт. Все это ваше. Ну и еще Току (говорит о собаке)

Р: Вот, Мэри, передайте. Вот, Фред. И у нас есть очень вкусный инжир, откройте его и раздайте всем.

Мэри, вы бы хотели прочитать «Джняни»?

УМ: Да, Роберт. Хорошо, это «Джняни».

(Мэри читает «Исповедь Джняни», смотрите в начале книги)

Р: Спасибо, Мэри. У нас есть какие-то объявления?

УМ: Здесь есть много транскриптов.

Р: На столе у нас есть транскрипты.

Помните истину о себе, что вы не явление «тело-ум», что вы есть абсолютная Реальность, все пронизывающая, Сат-Чит-Ананда, вы - это Я, которое Я ЕСТЬ. Помните об этом и будьте свободны. Я люблю вас. Покой. Спасибо, что пришли, было весело.

Ученики: Спасибо!

Р: Наслаждайтесь жизнью, идите по домам, идите спать.

(Конец аудиозаписи)



Выпить чашку чая

Транскрипт 104
20 октября 1991

Роберт: Добрый день. Приятно быть с вами снова и я приветствую вас от всего сердца. Добро пожаловать в страну ничегошности, где нет ничего реального, а то, что реально — это ничто.

В основном мы будем продолжать сосредотачиваться на вопросах, как это делали на прошлой неделе. Если вы не написали вопрос, то не стесняйтесь, напишите его и положите в кувшин. Если хотите, напишите также и ответ (смех). Тогда я придумаю вопрос. Пишите что хотите, но напишите что-то, так как это может потребовать времени.

Обычный ум никогда не может знать Истинное Я. Истинное Я не может быть известно обычному уму. Поэтому, в чем же состоит решение? Больше садханы? Более интенсивная медитация? Нет.

Решение в том, чтобы выпить чашку чая для того, чтобы расслабиться. Метафора, «выпить чашку чая» на самом деле означает отпустить. Перестать думать об этом. Полностью расслабиться. Истинное Я в свое время само даст вам знать о себе. Вы действительно не должны ничего делать.

Интенсивная практика садханы приведет вас к спокойствию ума, но никогда не приведет к полной реализации, потому что для обычного ума не может быть реализации. Нет абсолютно ничего, что вы могли бы сделать со своим умом, чтобы пробудиться. Все это лишь может сделать вас более спокойными. Поэтому вы должны

учиться расслабляться, отпускать, не иметь желаний. Вам не нужно ничего, тем не менее, вам нужно все. У вас нет желаний или потребностей, тем не менее, обо всем нужно позаботиться. Не имеет значения, больны вы или здоровы, богаты или бедны, грустны или счастливы. Все это не имеет ничего общего с реализацией. Вам нужно забыть о феномене своего тела-ума. Просто наблюдайте свое тело, но никогда не реагируйте на него. Наблюдайте мир, но никогда не реагируйте на него. Наблюдайте свои мысли, но никогда не реагируйте на них. Позвольте происходить тому, что происходит.

Причина, по которой вы действуете так, будто сошли с ума, в том, что все в мире преходяще и изменчиво. В мире нет ни одной вещи, насколько значимой, насколько важна Реализация. Мир затягивает вас все глубже и глубже в майю. Это своего рода игра. Чем больше вы вовлекаетесь в мир, тем большей становится иллюзия и вы становитесь очень серьезным человеком.

Оставьте мир в покое. Попытки преодолеть мир — это ошибка. Не пытаться преодолеть мир — это также ошибка. Пытаться стать реализованным — это ошибка. Не пытаться стать реализованным — это ошибка. Вы должны быть своим Истинным Я, не пытаюсь понять, что есть Истинное Я. Вы должны быть свободны, не пытаюсь понять, что такое свобода. Вы должны быть счастливы, не пытаюсь выяснить, что такое счастье. Вы должны стать спокойны, не пытаюсь понять, что такое покой. Вы должны быть. Не этим и не тем. Просто быть. Нет ничего, чем надо было бы стать. Нет ничего, чего надо было бы достичь. Нет никакой садханы, лучшей, чем другие садханы. Нет абсолютно ничего, что вы должны делать.

Когда вы понимаете, о чем я говорю, ваш ум становится совершенно неподвижным и, в конечном счете, исчезает. Но вы уже То, так что ничем не надо становиться. Нет учителей, книг или слов, которые действительно могут помочь вам. Нет вообще ничего в мире или вселенной, что может помочь вам, потому что ничего не существует. Когда вы ищете помощь учителя, дерево, гору, реку, небо, озеро или мантры, все эти вещи не могут помочь вам из-за того, что они не существуют.

Так чего же вы ищете? Нечего искать. Нет ничего, что следовало бы искать. Нет никого, кто может дать ответ. Некоторые из вас говорят «за исключением твоего Истинного Я», но это также ошибка, потому что ваше Истинное Я не знает ответа. Настоящее Истинное Я не имеет вопроса, поэтому нет никакого ответа.

Все, что происходит с вами, исходит из ума. Как только вы примете во внимание, что ум не существует, все события остановятся и вы станете свободны.

Теперь настало время для вопросов. Итак, давайте посмотрим, что есть в нашем кувшине сегодня. Сегодня не слишком много. На прошлой неделе у меня была целая пачка.

Вопрос: (Роберт читает) Объясните, что такое сварупа?

Ответ: Сварупа означает ваше отношение. Вашу природу. Природу вашего поведения. Сварупа — это Истинное Я, реализация, гармония, любовь. Сварупа содержит все это. Это ваша наиболее сокровенная природа, ваше реальное Истинное Я. Санскритские слова иногда трудно переводить из-за того, что в английском нет эквивалента, в точности означающего то же самое, что санскритское слово. Но я предполагаю, что по значению это ближе к природе, вашей истинной природе. Ваша сварупа.

На этот вопрос я ответил.

Вопрос: (Роберт читает) Каков самый глубокий страх человека, Фред (смех). Это и есть ответ.

Ответ: Это вы сами, Фред. Вы и есть ваш глубочайший страх. Если бы вы не идентифицировали себя в качестве Фреда, не было бы никакого страха, не так ли? Причина, по которой мы боимся чего-либо заключается в том, что мы понятия не имеем, кто мы есть. Мы не понимаем, что являемся радостью, блаженством экстаза, что мы есть невыбирающая мудрость. Абсолютная Реальность, сат-чит-ананда. Но мы отождествляем себя с телом, которое в данном случае зовется Фредом. Когда мы думаем о Фреде или теле, то отождествляем его с вещами, которые связаны с Фредом. Это может быть болезнь. Это может быть какая-то бедность. Это может быть какая-то обида. Это могут быть многие вещи. Так что, если мы избавимся от Фреда, то у нас не будет проблем.

СВ: Я надеюсь, что никто не воспринимает это в буквальном смысле (смех).

Роберт: Фред — вот вся наша проблема (смех). Не имеет значения Фред ли это, Мэри, Джеймс, Джон или Ширли, все это одно и то же. Мы думаем о себе, как о человеке. Мы думаем о себе, как об отдельном. Мы думаем о себе, как об исключительном. Мы смотрим телевизор, читаем газеты. Мы отождествляем себя со всеми подлостями, происходящими в этом мире, неудивительно, что мы испытываем страх.

Поэтому решение не в том, чтобы избавиться от объекта, которого мы страшимся, а в том, чтобы удалить я-мысль, являющуюся настоящим виновником. Мы говорим: «Я боюсь. Я боюсь, что это депрессия. Времена нынче плохие. Я боюсь!» Истинное Я не боится. Ваша истинная природа никогда не испытывает страха. Она не знает, что означает само это слово. Только вы, в качестве я-мысли, можете бояться. Но если я-мысль не существует, что тогда остается такого, что могло бы бояться? Поэтому спросите себя: «К кому приходит «я»? Что является источником «я»?»

После того, как я-мысль сломана, уничтожена, как можете вы бояться, ведь страх и я-мысль - это синонимы? Всегда помните, что если вы пытаетесь избавиться от объекта своего страха, например, своей жены, мужа, работы, или боязни разориться, оказаться в бедности, стать бездомным - это не так уж плохо. Но даже если вы, приложив усилия, избавитесь от этих страхов, всплывет что-то еще. Никогда не верьте, что если вы разберетесь со страхом, избавитесь от него, то вы будете свободны. Что-то другое займет его место.

Например, у вас с мужем трудные времена и вы боитесь его. Он бьет вас. Поэтому вы оставляете его, разводитесь с ним. Вы сделали это внешне, но не изменили кармическую причину, вызвавшую это. Поэтому вас привлечет кто-то еще, кто, как правило, будет обладать теми же качествами, что и ваш муж. Или вы можете увлечься кем-то, не обладающим такими качествами, но тогда те же самые качества могут прийти из вашего окружения на работе или откуда-то еще.

Всегда будет чего бояться из-за того, что вы не изменились сами. Решение всегда внутри вас. Если вы достигаете более высокого уровня сознания, тогда ничто происходящее в физическом мире никогда не сможет заставить вас бояться. Потому что вы поняли, что физический мир — это также я-мысль: «Я вижу мир, таким, как он предстает. Я вижу эти подлости, происходящие в нем, я хочу изменить их» - все это хочет сделать «я». Оно всегда хочет изменить плохое на хорошее.

Поэтому секрет успеха на этом пути - это удаление я-мысли, к которой привязана вся вселенная. Когда уходит я-мысль, тогда вместе с ней уходит не только то, чего вы боялись, но все остальное. В результате вы становитесь свободны.

Сегодня у нас было только два вопроса. На прошлой неделе у нас их было четырнадцать или пятнадцать. Я думаю, что на прошлой неделе все они были написаны одним и тем же человеком (смех).

Есть что-нибудь, о чем бы вы хотели спросить?

СН: Если в центре осознания, все - это ум, тогда что же такое осознание? Есть ли разница между умом и осознанием. Может ли быть осознание без ума?

Роберт: Конечно. Чистое Осознание — это еще одно название Истинного Я. Чистое Осознание — это Абсолютная Реальность. Ум не имеет ничего общего с чистым Осознанием.

СН: То есть, неизвестное, непознаваемое.

Точно, это невыразимо. Чистое Осознание просто есть.

СН: Ну тогда в относительном смысле, о котором я спрашиваю.

В относительном смысле чистое Осознание — это быть. Просто быть. А не быть этим или тем. Когда вы просто есть, вы есть Осознание.

СН: Это что-то внутри нашего переживания?.

Не в относительном переживании, нет.

СН: Существует ли что-то в относительном смысле и существует ли что-нибудь вообще

В абсолютном смысле?

В относительном смысле существует все, потому что вы используете термин «относительно». Все существует до тех пор, пока вы используете это слово. В абсолютном смысле ничего не существует, потому что нет ничего абсолютного.

СН: Как же тогда насчет осознания?

Чтобы быть абсолютным или быть в осознании - когда вы используете эти термины - должна быть разница между относительным и абсолютным. Должна быть относительная вселенная, чтобы вы могли сказать, что вы есть Абсолютная Реальность, что вы чистое Осознание. Мы используем термины Абсолютное Осознание, Реальность только из-за того, что вселенная кажется реальной.

Это похоже на то, как мы используем слово «здоровье» лишь потому, что знаем, что такое болезнь. Если бы не было такого понятия, как «болезнь», не было бы такого слова, как здоровье. Ибо в таком случае, кто бы хотел быть здоровым? Поскольку здоровье было, есть, и никто никогда не слышал о болезни.

Таким же образом, если не было относительного мира, мы бы не говорили, что только Осознание и Истинное Я реальны. Мы используем термины «Осознание» и «Истинное Я» для того, чтобы различать относительный мир. Поэтому чистое Осознание действительно невыразимо, известно, что вы — это Истинное Я.

СН: ТО не существует, нет Осознания и нет Истинного Я? (Роберт: Точно.) Таким образом, в относительном смысле, чистое Осознание бессмысленно?

Роберт: чистое Осознание, не бессмысленно, потому что если оно бессмысленно, то у нас не будет ничего, чем стать и ничего, от чего нужно пробудиться. Когда вы пробуждаетесь от относительного мира ...

СН: Это ставит меня в тупик. Звучит так, будто вы говорите, что нечто есть, но в реальности нет ничего.

Когда вы находитесь в реальности, тогда не будет ничего, так что станьте реальными.

СН: Скажем, мы, читаем «Сердце Осознания», где говорится о чистом Осознании. Затем мы пробуем соотнести свое собственное переживание, с тем, что мы могли даже сфабриковать: о да, у меня было это переживание, это чистое сознание - но это не чистое осознание, это просто ум, правильно?

Роберт: Нет, это не так. Точно, до тех пор, пока вы можете быть связаны с ним, это не То.

СН: Получается, что в относительном смысле это все ум?

Все ум.

СН: Тогда в абсолютном смысле нет вообще ничего?.

В абсолютном смысле нет Осознания, нет Истинного Я, нет освобождения, нет стремления, нет покоя.

СН: Так что, без ума нет Осознания?.

До тех пор, пока вы думаете, что есть осознание, - да. Потому что ум возникает с этими словами. Но с другой стороны, если бы мы не обсуждали этого, то не поняли бы вообще ничего и это, возможно, было бы лучше (смех).

СЕ: Суть садханы в том, чтобы просто знать, что есть что-то еще за относительным и учением. Просто сказать, что это не все, что существует нечто еще.

Роберт: Да.

И это занимает наш ум и указывает на то, что мы не можем знать относительным способом.

Роберт: Да, вы можете и так сказать.

СЕ: Таким образом, мы, так сказать, продолжаем пинать себя, чтобы пребывать в бодрствовании.

Так сказать.

СН: Выходит, что садхана заключается в том, чтобы всегда осознавать, как мы реагируем. Во-первых, осознавать, как мы реагируем на условия в которых находимся, и стараться не реагировать. Я имею в виду просто быть пустым, даже не пытаться реагировать, а сначала осознавать, а затем позволить этому быть.

Роберт: Да. Наблюдать, быть свидетелем, смотреть. И по мере того, как вы наблюдаете, смотрите и не реагируете, кажется, что вы продвигаетесь выше...

(перерыв в магнитофонной записи)

... потому что в абсолютном смысле нет ничего, что вызывало бы страх. Нет вещи, которая на самом деле могла бы вызвать страх. Но поскольку кажется, что страх есть и однажды он приходит к вам, вы должны исследовать. Спросить: «К кому пришел этот страх?» И вы вернетесь к я-мысли. Таким образом, следуйте я-мысли до центра Сердца и страх автоматически исчезнет.

Один приятный факт о самоисследовании: это величайший из всех когда-либо изобретенных видов психотерапии. Вы на самом деле можете легко избавиться от

страхов и других проблем, вопрошая: «К кому они приходят?» Вы начинаете видеть, что у вас нет страха. У «я» он есть. Пугается «я», а не вы. Вы - это не «я», я имею в виду я-мысль. И чем больше вы можете увидеть это в процессе практики, тем больше будете видеть, как страх уменьшается и растворяется. Он никогда не находится на первом месте. Это я-мысль боится. И поскольку «я» - это только мысль, то как может быть реален страх, возникший из не существующего «я»?

Поэтому продолжайте исследовать: «К кому пришел этот страх? Он пришел ко мне. Я чувствую это. Что является источником «я»?» И позвольте «я» идти к источнику. Источник — это Абсолютное Осознание.

СФ: То же самое может быть верным и для положительных эмоций?

Роберт: Для положительных эмоций тоже. Большинство из нас никак не работает с положительными эмоциями, потому что мы наслаждаемся ими. И все же положительные эмоции становятся привычными, они цепляются к вам так же, как негативные эмоции. Другими словами, они заставляют вас чувствовать, будто вселенная реальна. И как будто ваше тело реально и ваш ум реален, и все это потому, что вы наслаждаетесь ими. У вас замечательный момент. Вы только что выиграли в лотерею. Вы только что встретили нового человека в своей жизни или что-то по-человечески прекрасное происходит с вами. Но как долго бы это продлилось, если бы вы могли видеть, что произойдет с вами десять лет спустя? Все должно измениться. Поэтому я должен вопрошать: «К кому приходят эти прекрасные чувства?». И это опять же я, который наслаждается собой. Когда вы становитесь Истинным Я и пробуждаетесь к Истинному Я, тогда нет ни удовольствия ни горя. Вы не становитесь хохочущим идиотом. Вы просто есть. Вы не это и вы не то. Вы не положительны и вы не отрицательны.

СД: Но есть блаженство, не так ли? Это, кажется, положительно?

Роберт: Блаженство кажется положительным, но это не имеет абсолютно ничего общего с относительным миром, это нечто полностью за его пределами. В блаженстве счастье не такое, как в человеческом мире. Это тотальное бытие, переживание: «Все хорошо». Даже если кто-то возьмет ножовку и отпилит себе пальцы на руках и ногах, нос и уши - все это будет нормально.

СД: Так вы говорите, что это, так сказать, спокойствие ума?

Это не спокойствие ума, потому что ум был превзойден.

СД: Но это покой?

Это не покой, каким мы его знаем. Это как говорил Иисус, мир, который превыше понимания.

СД: А-а-а.

СН: Потому что нет предмета, верно?

Роберт: Там нет субъекта и нет объекта.

СФ: Тот мир не от ума.

Роберт: Он не от ума.

За пределами ума. Да. Это сам Источник.

Роберт: Это есть сам Источник. Абсолютная Реальность. Поэтому, когда мы говорим все эти слова - Абсолютная Реальность, блаженство, чистое Осознание, сат-чит-ананда, Я есть То - Я ЕСТЬ — все это синонимы. Они все — это один невыразимый объект, объект не этого мира и единственный способ, которым Вы можете действительно понять его - это, став Им. Но не став этим или тем.

СН: Получается, если каждый момент — это садхана, то наблюдение и вопрошание следуют вместе?

Роберт: Да. Так и есть.

СД: Не могли бы вы подробно рассказать об этом?

Роберт: Вы видите, что боитесь и затем спрашиваете: «К кому пришел этот страх?». Так вы наблюдаете и вопрошаете.

Если бы вы могли видеть себя тем, кем вы есть на самом деле, вы бы даже не поверили в это. Вы - не это тело. Этот ограниченный объект. Вы — это не ум, который говорит с вами и сообщает вам что-то все время, смущая и озадачивая вас, вводя в заблуждение и заставляя делать все эти сумасшедшие вещи в своей жизни. Просто осознавать, что вы не есть эти вещи, будет достаточно. Просто пробудиться и немедленно понять, что я — это не тело-ум. Я не деятель. Только этого одного уже достаточно для того, чтобы привести к радости и покою.

СЕ: Разве понимание этой повседневной, обычной жизни — это не садхана? Очень высокое и редкое понимание быть очень расслабленным и принимать то, что приходит к нам, как должное. Большинству из нас нужна своего рода особая практика чтения или медитации или что-то еще, чтобы заставить нас чувствовать, будто мы делаем что-то. Но принять обычную жизнь, как садхану очень трудно. Иметь такую веру.

Роберт: Слово садхана используется неправильно. В действительности, на санскрите слово садхана означает, сдаваться, отпускать. В двадцатом веке оно имеет другое значение: выполнять духовную практику. Но правильный перевод - это отпускать. Отпустить все. Даже вашу духовную практику. И вы отпускаете духовную практику путем выполнения духовной практики. Когда вы делаете духовную практику правильно, то это процесс отпускания, потому что вы отвергаете мир. Не на словах, не

умственно, а через практику садханы. Вы начинаете видеть и понимать причину деревьев, гор, тумана, неба, травы и водоема. Все это появляется потому, что появляется «я». До тех пор, пока появляется «я», мне будет являться вся вселенная.

Так что садхана не для того, чтобы добавлять каких-то новые методы, а лишь для того, чтобы удалить я-мысль. Чтобы убрать видение, которое вы видите. Вы видите других. Остальные появляются, потому что появляетесь вы. Куда они деваются, когда вы спите? Когда вы находитесь в глубоком сне, вы существуете и при этом нет других, нет мира, нет вселенной. Куда вы уходили? Где вы были? И тем не менее, когда кажется, что вы пробудились, появляется целая вселенная. Когда вы видите сон, тоже появляется целая вселенная. Это на самом деле доказательство, чтобы вы поняли, что создали вселенную так же, как создали сновидение. Вам может сниться, что мы находимся в классе, подобном этому, и обсуждаем эти вещи. И я постоянно говорю, что все это сон. И вы забрасываете меня вопросами: «Как это может быть сном, Роберт? Я реален. Вы реальны. Деревья реальны. Появляется все. Так как же вы можете говорить мне, что это сон?» И я продолжаю говорить: «Это кажется реальным. Это только видимость». Тогда вы подходите ко мне, щиплете меня и говорите: «Это реально?» И я говорю: «Ой».

Конечно, это реально во сне. Это щипок из сновидения. Все это сон, а затем вы просыпаетесь в своей постели. Это так же с этим миром и всем, что в нем происходит. Все кажется таким правдоподобным. Вы отождествились с ним и вы проходите через все переживания. И даже когда я говорю вам все эти вещи, вы, вставая и выходя через эту дверь, все равно начинаете думать о своих проблемах, о том, что вы собираетесь носить завтра, о том, что вы собираетесь съесть на ужин и что происходит в вашей жизни. Не помня о том, что все это сновидение. Когда вы начинаете понимать, что это сон, вы спрашиваете: «К кому пришел этот сон?». Тогда вы пробудитесь.

СФ: Это было бы справедливо для переживаний с психоделическими наркотиками, разве это не так?

Роберт: Что вы имеете в виду?

СФ: ЛСД, силосагин, пиридин и подобные вещи

Так что же происходит?

СФ: Это заставляет нас создавать вещи, которых мы обычно не видим.

Ах, да. Да.

СФ: В общем, все виды вещей, которые обычно не доступны для ума. Очевидно, мы способны создавать такие вещи и без наркотиков, мы создаем те же впечатления с помощью психоделических препаратов.

Роберт: У нас могут быть галлюцинации.

СФ: Да, такие же

Сумасшедший дом полон людей, переживающих все виды галлюцинаций и создающих объекты.

СН: Поскольку жизнь субъективна сама по себе, все это наши личные галлюцинации. Одно и то же событие разные люди видят по-разному. Подобно слепым, описывавшим слона, все мы видим что-то иное. Поэтому, кому нужны психоделические препараты?

Роберт: В древности психоделики использовались многими йогами для того, чтобы получить высшее переживание, о котором они могли бы всем рассказать. Это более высокое переживание, чем переживания этой жизни. Но Мудрецы вообще никогда не использовал наркотики. У них не было в этом нужды.

СФ: Это не будет обязательно высшее переживание, можно сказать, что это будет иное переживание.

Роберт: Это другое переживание, показывающее, что есть что-то еще, а затем вам приходится спуститься вниз.

СН: Мы получаем тот же эффект из-за потери сна, который также ... (Роберт Да.) Психоделики - это объединение работы мозга и химических веществ, так что мы начинаем галлюцинировать, когда нам не хватает сна. Такое же переживание.

Роберт: Ум имеет много граней. Ум очень мощный. Даже если он не существует. Чем больше вы вовлечены в чепуху, производимую умом, тем больше вы вовлекаетесь в иллюзии, и вы теряетесь. Цель — это просто уничтожить ум.

СН: Так что, когда Эд задавал вопрос о садхане, настоящий вопрос заключался в следующем: «Кто нуждается в том, чтобы делать садхану?» Я, правильно? Таким образом, мы возвращаемся к наблюдению и вопрошанию?

Роберт: М-м-м.

Но если мы не можем сделать этого (а вы сказали, что причина, по которой мы медитируем, заключается в том, чтобы узнать, что нам нет нужды медитировать), то до тех пор нужно медитировать. Но истинный вопрос таков: «Кто медитирующий?».

Роберт: М-м-м. Выясните, кому нужно медитировать.

СЕ: Фреду

Фреду. (Смех).

СН: Медитация в каком-то смысле поддерживает иллюзорное «я». (R: Да.). На самом

деле, она подкармливает его.

Роберт: Так она и делает. Но она также делает вас однонаправленным. И мы должны иногда делать все эти вещи, чтобы выйти из колеи относительного мира. Лучше медитировать, чем думать о проблемах. Поэтому, когда вы медитируете, это уводит вас на некоторое время от повседневных проблем мира.

СН: Тогда как же это отличается от самоисследования?

Роберт: При самовопрошании вы немедленно исследуете я. Откуда оно взялось и что это такое. И вы будете следовать «я-нити» вплоть до Источника всего сущего.

СН: Но в медитации ...?

В медитации есть объект.

СН: Это «Я»?

Никто не медитирует на Я, медитируют на объекте. Любая медитация нуждается в объекте, на котором можно сосредотачиваться, например, на Боге. Мы медитируем на Боге. Вы можете использовать «Я есть». Вы медитируете на «Я есть» с дыханием. Это форма медитации.

СН: Хорошо, а когда мы выполняем самоисследование, разве оно не ведет к однонаправленности, подобно медитации?

Роберт: Самоисследование растворяет "я" быстрее, потому что заставляет вас идти непосредственно к эго.

СН: Но это тоже однонаправленность?

Это однонаправленность, но так быстрее. Самоисследование - это самый быстрый способ.

СН: Но они оба ведут к одному тому же, к однонаправленности?

Да, они оба ведут к одному тому же.

СН: Что такое эта однонаправленность?

Эта однонаправленность — единственный объект, представляющий собой Истинное Я. Там нет ничего другого. Кроме Одного. Это ведет вас к этому, но не тащит вас туда. Однонаправленность - это высокое состояние ума, потому что нет более этого и того.

СН: Однонаправленность — это то же самое, что пустота?

Роберт: Вы можете сказать, что да. Потому что пустота — это последнее состояние, прежде чем вы станете реализованным. Вы полностью опустошаетесь от других вещей. А однонаправленность — это когда вы становитесь полностью одним без другого. Там нет ничего иного кроме единства с пустотой. Так что и то и это ведет к одному и тому же.

СЕ: Я думаю, что Садху Ом делает различие, он говорит, что большинство людей медитирует на том, что он называет объектами второго и третьего лица, как «вы», или «это», самовопрошание же состоит в том, чтобы стать однонаправленным на субъект, первое лицо. В этом смысле это самый прямой путь, хотя и не обязательно самый быстрый, потому что некоторые люди находят этот путь самым трудным.

Роберт: Это различно для всех людей.

СД: Роберт, я не понимаю вот чего: вы говорите о следовании до источника я-мысли и мы знаем, что это интеллектуальное следование, вне зависимости от того, испытали мы это переживание или нет, так что ...

Роберт: Нет, нет, мы не отслеживаем источник я-мысли. Мы отслеживаем я-мысль вплоть до ее источника.

Ладно, лучше отложим это. Я не понимаю, как нечто вроде духовного Сердца может быть источником чего-то такого озорного и лживого, как я-мысль?

Роберт: Это не так! Это лишь точка. Когда вы отследите я-мысль до источника, то осознаете, что всегда существовал только Источник. И никогда ...

СД: Что бы там ни было, там нет я-мысли...

Я-мысли нет, она никогда не существовала.

СД: Я вижу.

Если бы я-мысль действительно существовала, у нас было бы много работы. Мы бы никогда не избавились от нее. Но я-мысль в действительности не существует, вы отслеживаете что-то иллюзорное.

СФ: Все иллюзорно?

Роберт: Даже вы. Конечно, все иллюзорно. Вся относительная вселенная иллюзорна. Это причина, по которой мы не должны реагировать на человека, место или вещь. Ибо когда мы реагируем, это говорит нам, откуда мы приходим. Мы по-прежнему считаем, себя людьми, деятелями.

СФ: В прошлый четверг вы сказали, что эта жизнь была огромной космической шуткой. И мне кажется, ...

Роберт: Не принимайте это так серьезно

Если кто-то хочет доказать это, то все, что он должен сделать, это прочитать газеты или посмотреть телевизор.

Роберт: Правда

Всю эту чепуху.

СХ: Или понаблюдать за своим собственным умом.

СД: Это верно.

Да.

Роберт: Если вы посмотрите современные газеты и газеты, вышедшие сорок лет назад, то увидите те же самые новости (смех). Просто разные люди.

СФ: Не такие плохие, как сегодня

Все разница в том, что в наши дни прослеживается связь. Мы видим по телевизору все, что происходит повсюду в этом мире. Все это сконденсировано, так что все становится еще хуже. Но все эти вещи были на протяжении веков.

СН: Вот, наверное, почему я думаю, что это лучше, потому что все знают, все смотрят. В прошлые времена, думаю, было хуже.

Роберт: Вы, конечно, правы. Потому что люди были в состоянии ускользнуть от всего (смех). Но теперь мы видим все это.

СЕ: Правильно, мы видим их ускользящими от всех этих вещей (смех)

СХ: Не похоже, чтобы это ослабевало (смеется). Это не останавливается. Оно по-прежнему распространяется во все стороны и цветет буйным цветом.

Роберт: Я всегда развлекаюсь, когда смотрю новости. Я придумываю шутки. Например, когда мы смотрели сериал "Карма", я сказал: «Почему бы им не привести Пи-Ви Германа в качестве свидетеля?» (смех).

СЕ: Он занят свидетельствованием Кеннеди (смех).

СГ: Поскольку я предполагаю, что при самовопрошании используется нечто вроде беседы, то у меня возникают вопросы. В итоге, рекомендуете ли вы медитацию или нет? Видите ли вы это, как способ ...

Роберт: Позвольте мне спросить: «Что вы подразумеваете под медитацией?»

СГ: Форма медитации, которую я использую — это своего рода созерцательная медитация. В уме формулируется истина и некоторое время происходит размышление над ней, пока мы не достигнем своего рода внутреннего покоя. И тогда мы сидим в тишине. Для меня это медитация, на которую я хотел бы сослаться. Есть и другой вид медитации, которая, как я думаю, также включает в себя медитацию, которую вы рекомендуете. Это «Я есть» медитация, которая просто «Я есть». Так что, я имею в виду ...

Роберт: Обе они хороши, настолько, насколько хорошо они получаются. Но должен настать день, когда вы должны спросить «Кто медитирует? Кто должен медитировать? По какой причине?». Но пока вы не дойдете до этой точки, хорошо делать то, что вы делаете. Это делает вас спокойным и поднимает вас выше.

Но вы дойдете до точки, где спросите себя: «Кто медитирует? Я? Кто этот я, которому нужно медитировать?» И вы начнете осознавать, что медитация от ума.

СГ: Итак, позвольте мне спросить: когда вы сидите в молчании, назовете ли вы медитацию без какой-либо сознательной мысли, просто пребыванием в тишине?

Роберт: Когда я сижу в тишине, то сижу, там где нахожусь прямо сейчас. Там ничего происходит. Не происходит никакой медитации ни в какой форме. Абсолютно ничего происходит. Ничего не достигается. Ибо то, что должно быть достигнуто, уже было достигнуто. Таким образом: «Кто должен сидеть в тишине? Кто должен медитировать? Кто должен делать все эти вещи?»

СГ: Мы есть То. Мы уже есть То. Я есть То...

Умм-хмм.

Когда я говорю об этом факте вы, возможно, имеете в виду, что я рассказываю всем, что сижу в тишине с шести до девяти часов утром, а также днем с двенадцати до трех. Я обычно сажусь в кресло, и все формы растворяются. В этом состоянии я совершенно бесполезен для мира, потому что там ничего нет. Но когда я в сознании, как сейчас, то тоже ничего нет, я вижу только формы, как наложение на Истинное Я. Так что, на самом деле, и то и то — это одно и то же.

СФ: Откуда пришли ваши слова?

Роберт: Откуда пришло что?

Ваши слова?

Роберт: Откуда пришли мои слова? Кто знает? Никто не знает.

СГ: Словарь.

Роберт: Словарь.

СФ: Они приходят из Источника?

Роберт: Нет, я не могу сказать, что мои слова приходят из какого-то Источника, потому что Источник просто есть. Источник — это Абсолютная Реальность, источник — это Сознание, источник - это Бог. Должен ли Бог говорить словами? Должно ли Сознание что-то объяснять или что-то делать? Источник просто есть. Но опять же, вы можете сказать, что все — это Источник. Таким образом, слова — это действительно, Источник. Так же как это стекло - Источник. Комната - Источник. Это зависит от вашей точки зрения, от того, как вы видите вещи. Что вы видите. Существует только Источник и ничего более. Но некоторые люди видят радиоприемник, как объект, сам по себе. Некоторым людям не нравится форма радиоприемника. Им не нравится его цвет. У них проблемы с его звуком. Но радиоприемника просто не существует. Дело в том, как вы видите его.

СФ: Это зависит от человека.

Роберт: Да, конечно. Если бы мы пошли покупать этот радиоприемник, многим из нас не понравилось бы, как он выглядит. Нам не понравился бы цвет. Нам не понравилась бы форма. Это как мы видим мир. Ум видит мир и он был обучен во время многих воплощений. Все, что вы делаете, исходит из того обучения, которое вы дали своему уму в течение многих воплощений. Итак, вопрошая, вы начинаете видеть, что нет никакого ума и нет никакой подготовки, нет никаких воплощений, и вы становитесь Одним. Вы становитесь свободны.

СН: Так что, если в ходе вопрошания мы становимся однонаправленными или пустыми, то все, что мы делаем, это остаемся там. Потому что вы сказали, что медитация не может затянуть нас. Действительно, ничто не может.

Роберт: Вы остаетесь в этом состоянии.

СН: Так и есть.

А потом, если вы действительно находитесь в этом состоянии, в конце концов, внутренний гуру будет тащить вас во время всего пути. Истинное Я будет затягивать вас. Тогда вы исчезнете и станете годны для ничто.

СД: Кажется, что подчеркивается важность помощи живого гуру в состоянии «Без ума я есть Истинное Я».

Роберт: Эти вещи важны на определенном этапе вашего развития. Это правда, что большинство мудрецов с момента возникновения вселенной имели учителей, гуру, которые фактически втащили их в Истинное Я. Только в очень редких случаях

существо раскрывается само по себе и становится совершенно свободно. Но это тоже возможно.

СД: Это все то же самое, потому что внутренний гуру — это правильный гуру.

Гуру и Истинное Я — это одно. Тут нет никакой разницы. Лучший способ понять - это то, что Мудрец всепроникающий, вездесущий. Таким образом, по правде говоря, нет ничего, кроме Мудреца. Джняни пронизывает всю вселенную. Вот так Джняни или Мудрец может втянуть вас. Потому что он или она уже находится внутри вас. Они повсюду, они - всё. Иными словами, нет личного мудреца, который бы делал что-то. Существует только вселенское Истинное Я, которое называется Мудрецом, которое есть всё.

СД: Но мы видим воплощенного Мудреца?

Вы видите, то, что видите.

СН: Вы сказали, Истинное Я - это всё, но Истинное Я — это объект?

Роберт: Это не объект, но Оно появляется, как и все во вселенной. Пока вы смотрите с относительной точки зрения.

СН: Правильно, так я различал абсолютное и относительное.

Вот почему, когда кто-то спрашивает: «Роберт, существует ли мир на самом деле?» - то я должен ответить на этот вопрос соответственно пониманию того, кто спрашивает. Вот почему всегда есть другой ответ. Мир существует только потому, что вы существуете. И до тех пор, пока вы считаете, что вы — это тело, то есть и другие тела, есть Вселенная и есть мир. Таким образом, мир существует. Глупо рассказывать кому-то с улицы, что мир не существует.

СН: Не будет ли столь же глупо и для нас признать, что мир не существует?.

Если вы пострадали от мира, то признать это будет глупым. Если мир до сих пор влияет на вас, если вы чувствуете мир, вы чувствуете его объекты, тогда говоря, что мир не существует, вы сами себе противоречите. Потому что вы действительно чувствуете, что он существует. Вы чувствуете это в своих действиях, в своих чувствах, в том, что вы делаете в мире и в том, как вы живете. Таким образом, вы обманываете себя, если говорите, мир не существует.

СН: И поэтому мы вернемся к вопрошанию ...

Роберт: Правильно

... потому что когда мы страдаем, то спрашиваем себя ...

Роберт: Точно, в этом суть.

Сначала мы наблюдаем и из наших наблюдений нам известно, что мир существует. И тогда мы спрашиваем: «Кто пострадал?». И поэтому каждый момент подобен садхане?

Роберт: Да. Или вы можете исследовать: «Для кого существует мир?». Это то же самое.

СН: Это как выпрашивать вопрос.

Роберт: Выпрашивать вопрос?

Как вы как-то сказали ранее: «До тех пор, пока я могу существовать, я могу работать на себя, потому что я могу узнать, кто существует»

Роберт: Да.

Так что, пока мы чувствуем, что мы существуем, мы можем работать на себя. Путем выяснения, кто существует путем вопрошания?

Роберт: Конечно, это очень верно

Таким образом, каждая реакция — это как возможность, которую можно использовать или не использовать?

Роберт: Да. Это возможность для пробуждения.

СН: А когда мы используем эту возможность и исследуем ее, то можем из этого найти или не найти пустоту? Если мы реагируем, то она не пустая, если мы не реагируем, то она пустая?

Роберт: Верно.

Вот почему я думаю, что Рамана и многие учителя не поощряли установление конкретного времени для медитации или чего-то подобного, потому что при этом теряется общий смысл. Как в изречении «но сейчас я медитирую, но сейчас я в мире». Это совсем не то. Всякий раз, когда мы реагируем — это и есть то.

Роберт: Верно.

СГ: Это имеет смысл.

Роберт: Верно.

СДж: Или когда мы наблюдаем.

(Молчание)

Роберт: Не хотели бы вы почитать "Джняни", Эд?

(Эд читает "Исповедь Джняни". Чтобы увидеть этот текст, обратитесь к началу этой книги).

Роберт: Есть ли у нас какие-то объявления?

СМ: У меня есть транскрипт номер 36 для раздачи. 10 копий или больше. Если кому-то нужен экземпляр, пожалуйста, дайте мне знать. Не говорите все одновременно (смеется).

Роберт: У нас есть прасад, не стесняйтесь, наслаждайтесь инжиром. Помните свою истинную природу, что вы есть Абсолютная Разумность, а не...

(разрыв ленты)

... Что вы чистое Сознание, Абсолютная Реальность. Это ваша истинная природа. Было удовольствием общаться с вами. Я люблю тебя, мир. До встречи.

(Конец магнитофонной ленты).



Ты - Ничто

Транскрипт 105
24 октября 1991

Роберт: Добрый вечер, добрый вечер и снова добрый вечер.

СХ: Еще раз добрый вечер (смеется).

Роберт: Приятно видеть вас и снова быть с вами. Я приветствую вас от всего сердца. Когда вы приходите сюда, пожалуйста, оставьте все ваши проблемы за дверью. Вы сможете подобрать их на обратном пути (смех). Они будут ждать вас. Оставьте все свои проблемы, тревоги, убеждения. Оставьте все это у входной двери. Не приносите их сюда.

По правде говоря, ничто из этого на самом деле не влияет на вас. Вы просто представляете в своем суетном воображении, что что-то, где-то и как-то может быть не так. И это лишь идея ума о том, что что-то не так, потому что большинство из вас уже

знают: ничто не является ни хорошим, ни плохим, таким его делает лишь наше мышление. Ум вызывает все проблемы, я-мысль. Как только вы начинаете работать над собой и уничтожаете ум, я-мысль, эго, где же тогда эта проблема? Где страх? Где тревога? Все это не существует.

Поэтому когда я признаю, что я есть не имеющее предпочтений, естественное чистое Сознание, Истинное Я, то я не говорю о Роберте. Я поделился этим с вами раньше, но мы забыли об этом. Когда вы видите меня, как Роберта, как тело, тогда я не являюсь чистым Осознаванием. Роберт — это не Истинное Я. Вот почему мое признание состоит в следующем: «Я есть не имеющее предпочтений, естественное, чистое Осознавание, Истинное Я. Я имею в виду не Роберта, я имею в виду Я ЕСТЬ. Я ЕСТЬ включает вас. Когда я делаю это признание, то оно всепроникающее. Оно само по себе вездесущее. Каждый из вас является Я ЕСТЬ. Вся вселенная — это Я ЕСТЬ. Поэтому, когда я говорю, что «я - не имеющее предпочтений, естественное чистое Сознание, Истинное Я», то я имею в виду не Роберта. Я имею в виду вашу истинную природу. Это истина о вас.

Вы — это не ваши проблемы, или тревоги, или страхи, и нет никакого смысла в попытках удалить все это из вашей жизни. Ваши старания тщетны, ибо вы боретесь с иллюзией. Скорее, вы должны думать, «Я есть. Я - не имеющее предпочтений, естественное, чистое Сознание». Никогда не думайте о своем теле в это время. Никогда не считайте, что это ваше тело. Ваше тело не имеет совершенно ничего общего с этим. Ваше тело, как и мир, - это иллюзия. Оно просто не существует. Но Я ЕСТЬ - существует.

Пожалуйста, старайтесь помнить, что когда я использую слова «Я ЕСТЬ», то имею в виду ваше Истинное Я, вашу истинную природу. И всего лишь высказывание этой истины вслух проясняет многие недопонимания, существующие в вашем подсознании, о том, кто вы есть,. Кажется, что независимо от того, сколько раз я поделюсь этим с вами, вы по-прежнему считаете, что Роберт - это тело, и вы имеете дело с телом. Вы все еще считаете, что вы являетесь вашим телом и вы имеете дело со своим телом. Но я говорю истину: нет никакого тела. Нет ума. Нет вселенной. Существует только Сознание, Истинное Я и вы есть То. Это снимает нагрузку с вашего ума, не так ли? (смех).

Когда вы приходите к выводу, что вы - ничто, разве вы не чувствуете себя хорошо? Вы пусты. Ничего не происходит внутри и ничего не происходит снаружи, нет ни внутри, ни снаружи. Некоторые из вас все еще верят в то, что тело — это оболочка. Какая оболочка? Морская раковина? Яичная скорлупа? (смех). Нет тела. Никого нет дома. Почему вы хотите верить, что у вас есть тело, а затем наделяете его полным набором атрибутов простуды, болезни, чувства депрессии или чего-то подобного? Если вы считаете, что вы есть тело, то все подобные вещи сами будут цепляться к вам.

Тело страдает от рождения и смерти, а весь остальной мусор - между ними. Разве это то, что вы есть? Если бы это были действительно вы, то какова цель этого? Какой Бог создал бы тело, которое становится дряхлым и умирает? Если вы подумаете об этом, то окажется, что это не имеет никакого смысла. Зачем Бог (если вы верите в Бога), этот

Бог создал вас, для чего он создал бы существо, рождающееся как младенец, проходящее через все детские болезни, вынужденное сражаться и воевать, чтобы выжить, расти, конкурировать в мире, бороться за существование, деньги, богатство, здоровье, власть, положение, имя, славу, а затем упасть замертво? Каково значение этого? И поднимать семью, чтобы сделать то же самое. Для меня это вообще не имеет никакого смысла. Но тем не менее, мы боимся знать истину, потому что не хотим верить, что не существуем. Я не говорю, что Вы не существуете. Я говорю, что вы не существуете в качестве тела. Но Вы существуете, как ничто.

Ничего не существует. Запомните: ничего просто означает, что нет объектов. Вы не являетесь объектом, известным вашему уму. Ваш ум не способен понять никакой объект. Ум должен верить, что вы - это тело, иначе это будет не ум. Ум должен верить, что есть вселенная, Бог, мир, тело. Это все игра вашего ума или игра сознания.

Пока вы верите в это, в эту игру, вы должны страдать. Тут нет другого пути. На этой земле нет ни одного человека, считающего себя телом и не страдающего тем или иным образом. Не судите по наружности. Пока вы уверены, что есть мир, что вы есть тело, вы должны страдать, так или иначе. Вы должны страдать либо умственно, либо физически. Вы проходите через все виды переживаний. Вы знаете, это не мир покоя.

Вы должны понимать, что играли во все эти игры в течение многих, многих воплощений, а теперь хотите пробудиться. Простые размышления над этими вещами, которыми мы делимся с вами сегодня вечером, разбудят вас. Просто поразмышляйте над этими истинами, осознавая истину о себе. Вы никогда не были рождены. Никто никогда не давал вам рождение. Вы существовали всегда, но не как тело. Абсолютно нечего бояться. Абсолютно нечего желать. Абсолютно нечего делать.

Мне, опять же, кажется странным, что люди думают, будто они деятели и всегда ищут, что бы сделать. Они думают, что если они не найдут что делать, другие будут называть их лентяями и бездельниками. Если ваша истинная природа - ничто, то что может делать ничто? Ничего (смех). Почему вы считаете, что должны что-то делать? Для того, чтобы делать что-то, вы должны быть кем-то, но чтобы ничего не делать, вы должны быть никем. Так кто же вы скорее: кто-то, или никто?

Если вы некто, тогда вы вовлекаетесь в мир, в игру, в майю, проходите через все эти переживания, как некто. Вы можете быть кем-то важным или кем-то малозначительным. Вы можете быть президентом Соединенных Штатов или бездомным. Но вы по-прежнему некто. Но если вы понимаете, что вы никто, то можете сидеть в покое и не иметь желаний. Вы не должны удивляться, если вы собираетесь завтра идти на работу или собираетесь хорошо чувствовать себя или вы собираетесь найти работу, жениться, или не жениться. Никто никогда не думает о таких вещах, а некто - думает.

Когда вы никто, все эти вещи будут заботиться сами о себе. Они на самом деле будут заботиться сами о себе. Если вы должны быть женаты и иметь 25 детей, то так и будет. Если вы должны иметь 25 жен или мужей и не иметь никаких детей, то так и будет. И это касается всего, за что вы ни возьметесь. Но так прекрасно понимать, что ты никто,

и быть в состоянии сидеть в кресле, имея под своим командованием всю вселенную. Вы больше не марионетка, которую жизнь дергает за ниточки. Вы поняли фальшь и бессмысленность всего. Все стало бессмысленным и вы просто отдыхаете в покое.

Обычно слова «покойся с миром» означают, что вы мертвы. Вы мертвец. Вы мертвы для тела. Смешно, как вы даете правильное определение для неправильных ситуаций. Вы на самом деле отдыхаете в покое, и вы мертвы для тела.

У вас нет желания идти куда-то, или делать что-то, или жить в каком-то месте. Тем не менее помните, что это не означает, будто вы собираетесь обязательно оставаться на одном месте. Что должно произойти - произойдет. Вы можете обнаружить, что едете в Японию или в Тимбукту, или в любое другое место, но это не имеет ничего общего с вами. Вы находитесь в покое. Ваш ум спокоен. Он не работает. Ум стал Истинным Я. Вы свободны.

Но несмотря на это, для других это выглядит так, будто вы действуете, потому что вы выглядите нормально и проходите через переживания, как и все остальные. Но вы понимаете истину. Вы не делаете абсолютно ничего. Сторонний наблюдатель может видеть, как вы работаете, рубите дрова, пьете вино, строите дома, тем не менее, вы не делаете ничего. Это звучит странно. Это звучит как противоречие, но это на самом деле не так.

Когда вы обнаружите, что вы - Истинное Я, помните, что Истинное Я - всепроникающее. Абсолютная Реальность вездесуща. Поэтому все происходит внутри ВАС. Все, так называемые, действия вселенной происходят внутри ВАС, потому что вы - независимое Сознание.

Вот почему нет ничего, что вы действительно можете сделать в качестве независимого Сознания, потому что вы занимаете все пространство, каждый атом, каждую вселенную, вы пронизываете то, что предстает, как Творение. Вам некуда идти, потому что нет места. Нет ничего иного. Нет пространства. Пространство существует только для тела, ума. Но когда вы обнаружите, что вы есть чистое Осознание, тогда нет пространства. Вы охватываете всё во всем. Это причина, по которой некуда идти и нечего делать.

Это, как если бы вы были гигантским экраном, который занимает всю вселенную, это вселенная, которая занимает все пространство. Тем не менее, на экране появляются формы. Формы появляются на экране и между ними есть много пространства. Кажется, что формы переезжают с места на место, делают что-то, работают, рождаются и умирают, но вы - это вечный экран, непоколебимый, недвижимый, сат-чит-ананда, Парабрахман, и вся эта игра сознания, имеющая место на экране, происходит в ВАС. Нет места, куда бы мог двигаться экран, потому что он уже занимает все пространство. Движение присутствует только в изображениях на экране. Но для самого экрана нет никакого места, куда двигаться и нет ничего, что делать. Это так, как оно есть. Это так, как оно происходит. Ваша истинная природа — это Абсолютная Реальность, экран.

Когда вы понимаете, что вездесущи, тогда вы ничего не должны делать. Тогда нет места для кармы, грехов или чего-то еще.

Игра разыгрывается существами, которые проецируются на экран. Они переживают карму, потому что у них много пространства. Они могут пройти через что угодно, если есть свободное место. Они проходят через различные переживания рождения и смерти, счастья и грусти, здоровья и болезни, бедности и богатства. Это все происходит с изображениями. Затем они умирают, и кажутся рождающимися вновь в разных жизнях, и игра продолжается вечно.

Но Вы — это сознание, экран и Вы остаетесь одним и тем же, всегда. Вы никогда не были разными. Вы никогда не изменитесь. Сознание - это Сознание. Истинное Я — это Истинное Я. Оно не имеет ни проявлений, ни атрибутов. Оно просто есть. Это ваша истинная природа.

Поэтому вопрос таков: «Что вы думали о себе? Как вы думаете, что вы такое?» И вы можете ответить на основании того, как вы смотрите на себя, как вы обращаетесь к себе, кем вы себя представляете. Большинство людей встают утром, полагая, что они есть тело, и тут же их ум наполняется их личными проблемами. Они проживают день, пытаясь решать проблемы и придумать, как они могут насладиться. Этому нет конца. Но для реализованного существа нет ни того, кто спит, ни того, кто просыпается, ни того, кто что-то делает, ни того, кто ничего не делает. Абсолютно ничего не происходит.

Теперь вы можете увидеть истину о себе? Чем больше вы боитесь, чем больше волнуетесь, чем больше беспокоитесь, чем большего хотите, чем больше вы думаете о том, что должны сделать, чтобы заставить мир повернуться так, как этого хотите вы, тем больше иллюзия и тем глубже и глубже вы погружаетесь в трясину заблуждения. Становится трудно пробудиться.

Вы должны каким-то образом схватить быка за рога. Еще клише заключается в том, что я не могу стоять на месте: давай, хватай быка за рога. Кто бы хотел схватить быка за рога?

СХ: Бык - это кто?

Роберт: Все это куча быков (смех).

Ну, поехали.

Роберт: Но вы должны схватить самого себя. Вы можете схватить себя? Вы должны сделать что-то с собой. Вы должны увидеть то, что делали все эти годы, как вы думали о себе, что вы думали о себе, что вы есть.

Вот почему во всех великих духовных руководствах (подобно руководствам для автомобилистов, есть духовные руководства) говорится, что пока вы не созрели

духовно, вы никогда не сможете по-настоящему понять это. Похоже на множество нелепых высказываний. «Я есть Истинное Я. Я есть Сознание. Я есть чистое Сознание. Я — это не тело. Я — это не ум». Для обычного человека это звучит совершенно нелепо, потому что коллективное бессознательное очень сильно. Коллективное бессознательное - это другое название для майи. Оно оказывается сильным и затягивает вас очень глубоко. Чем больше вы отождествляетесь с ним, тем больше оно затягивает. И вы отождествляетесь с ним, когда чувствуете себя несчастными, когда вы считаете, что с вами что-то не так, когда у вас есть желания и потребности, когда вы - человек.

Вы не хотите быть человеком просто потому, что человеческое существо проходит через всю бессмысленность этого мира. Человек должен испытать все мирские переживания, которые испытывают все другие человеческие существа. Таким образом, вы не хотите быть человеком, вы хотите быть не-человеком. Вы хотите, чтобы люди говорили вам, что вы не человек. Когда вы видите, что вы не человек, именно тогда вы расцветаете и узнаете счастье, которого никогда не знали раньше.

Не читайте газет и не смотрите телевизор слишком много, не вовлекайтесь во все новости, происходящие в мире. Это для людей. Будьте собой. Вы независимы. Если у вас есть вечное счастье, то что в этом мире может дать вам что-то лучше, чем это? Все, что вам действительно нужно сделать, - это понять, что вы есть вечное счастье. В мире вы не можете получить вечное счастье ни от чего и ни от кого. Вечное счастье — это ваша истинная природа. То, что вы есть. Вы не должны приобретать его, искать его, найти его, выпрашивать его или молить о нем. Вечное счастье — это то, что вы есть на самом деле. Но оно приходит только тогда, когда вы отпускаете свою болезненность, весь свой вздор, свои страхи, свою глупость, предвзятые идеи, суждения. Вы должны опустошить себя. Когда вы опустошаете себя, тогда наполняетесь Сознанием. Сознание подобно воздуху, которым вы дышите. Когда вы копаете в земле яму, она заполняется воздухом, пространством. Когда вы заполняете яму, куда деваются воздух или пространство? Пространство никуда не девается. Она всегда существовало, как оно есть. Вы можете заполнить его грязью или оставить яму, но всегда остается одно и то же пространство.

Так же и с Сознанием. Вы можете казаться человеком, занимающим пространство. Вы можете казаться телом, существом, которое скитается по миру. Но ваша истинная природа — это Сознание. Если тело отпадает — это как пустая яма. Если кажется, что у вас есть тело, то это, как если бы вы заполнили яму грязью. Пространство или Сознание все еще там, но оно кажется занятым телом или грязью.

Помните, что тело состоит из всех элементов, которые находятся в земле. Вы вышли из грязи. Вы грязные. Примите душ (смех). Вы есть ни что иное, как кусок грязи.

Пока вы уверены, что тело - это вы, до тех пор вы — это кусок грязи, ибо все элементы вашего тела можно найти в земле. Таким образом, вы должны проснуться. Почему бы вам не сделать это прямо сейчас? Просыпайтесь!

Оставьте тело в покое. Оно само позаботится о себе. В конце концов, ведь вы никогда не просили, чтобы у вас было тело. Оно просто появилось. Таким же образом, как оно появилось, так же о нем будет проявлена забота. Не беспокойтесь об этом. И не думайте, что вы деятель и должны что-то делать каждый день. Может казаться, что вы что-то делаете, но помните, что вы не деятель. Вы - ничто. Можете ли вы представить себя, как ничто, где нет ни Бога, ни Вселенной, ни мира, ни людей, ни тела, ни ума? Звучит страшно, не так ли? Но это не так. Причина, по которой это звучит страшно для вас в том, что вы отождествляли себя со своим телом в течение столь долгого времени. И когда я говорю о долгом времени, то имею в виду многие жизни. Вы опутаны верой в тело.

Поэтому начинайте работать на себя. Если нужно, практикуйте само-вопросание. Если нужно, практикуйте разные садханы. Делайте все, что должны сделать для того, чтобы избавиться от понятия, что вы - это тело. Если вы не пробудитесь, когда я говорю, чтобы вы пробудились, то делайте эти вещи. Если вы отказываетесь пробудиться, все еще веруя, что вы — это ваши страдания и боли, ваша жадность, ваши мысли и все то, из чего, как вам кажется вы сделаны, то это означает, что вы отказываетесь пробудиться. Что-то внутри вас хочет продолжать играть в эту игру.

Следовательно, вы движетесь в другом направлении и практикуете садхану, духовные практики для того, чтобы ослабить ум, ослабить мысль «я есть тело», ослабить эго путем понимания что я, которым вы называли себя все эти годы, - это только мысль. Это я-мысль. И я-мысль должна иметь источник. Она не могла появиться сама по себе. Поэтому следуйте за я-мыслью до ее источника, вопрошая: «Кому это пришло?» или «Кто я?» или «Что является источником этого я?» Никогда не отвечайте на этот вопрос. Просто вопрошайте.

Если вы будете продолжать практиковать этот метод, то придет день, когда вы, наконец, углубитесь внутрь, глубже, чем когда-либо раньше и ваше тело просто исчезнет. Тем не менее, все остальные в мире будут видеть вас, как тело. Но вы будете полностью свободны и счастливы. Ни мыслей, ни страхов, ни предвзятых идей. Все будет стерто.

Вы должны решительно настроить свой ум в соответствии с тем, что вы собираетесь делать с той вашей жизнью, которая осталось у вас на этом этапе существования. Что вы на самом деле собираетесь делать со своей жизнью в те дни, которые вам остались на этой земле? Стоит ли стремиться к чему-то, пытаясь сделать себя счастливым в материальном мире, когда вы начинаете понимать, что относительный мир даже не существует?

Стремитесь к тому, что имеет значение. То есть, идите глубоко, глубоко внутрь себя. Погружайтесь глубже, чем когда-либо раньше. Настройте свой ум на это. Стремитесь к истине. Это произойдет без усилий. Вы проснетесь и станете свободным раньше, чем осознаете это. Мир вам.

Прошу вас, задавайте вопросы.

СФ: У меня было хороший опыт, Роберт. Кто-то дал мне кассету беседы г-на Ганешвара, редактора "Горного пути" и великого племянника Махарши, который был здесь осенью этого года. И там было несколько увлекательных коротких историй, в одной из которых он рассказывал, что Махарши часто говорил: «Нет Джняни, есть только Джняна, также нет реализованной души, есть только реализация».

Роберт: М-м-м.

Это все резюмирует.

Роберт: Это верно. Это то, что я говорил сегодня вечером. Нет индивидуального реализующего, есть только реализация, просто Истинное Я. Истинное Я всепроникающее. Это не я или вы, это Истинное Я, вездесущее. Поэтому то, что вы говорите - правда,. Чем это помогло вам?

СФ: Я думаю, что у меня интеллектуальное понимание, но я не прошел через это другое состояние или, по крайней мере, я не сознаю этого, несмотря на несомненную актуальность этого. Но оно в любом случае не останется в уме. Нет смысла беспокоиться об этом.

Роберт: Да, просто будьте самим собой. Вы все делаете хорошо.

СФ: Спасибо. Знаете ли вы, Ганешвара? Он, кажется, замечательный парень.

Да, я встречался с ним пару раз. Он прекрасный малый

СФ: Его речи весьма поучительны

Простите?

СФ: . Его речь была весьма поучительна. Это было в Сан-Диего.

Да, да.

(Пауза).

Роберт: Кот отобрал ваш язык? (прим. перев. на самом деле это означает «почему ты ничего не говоришь?») Это еще один из этих штампов (смех). Я всегда использую эти дурацкие штампы. Кот отобрал ваш язык.

СФ: Выражение, когда кто-то умирает, «Он испускает дух», но на самом деле все наоборот (смех).

Роберт: Оно должно быть перевернуто.

СФ: Разве это не так?

Конечно, да. Дух покидает тело.

СФ: Библия говорит, вы не должны платить 100% от ... Разрыв ленты ..., потому что, где это?

Разве это то, что то говорится в Библии? (смех).

СХ: Это ваша интерпретация. Новая.

Роберт: Что за Библию вы читали, Фред?

Библию по Фреду.

СФ: Где-то там это есть

Роберт: В любом случае звучит хорошо. Вы когда-нибудь видели Святой Дух?

Если бы я видел Его, это было бы концепцией ума и, следовательно, было бы нереально.

(Молчание)

Роберт: Эй, нет больше вопросов? Что это может означать?

СХ: Что вы, наконец, привели всех нас к безмолвию. (Смех)

Роберт: Где все ваши вопросы, написанные на бумаге?.

Обыщите меня.

Роберт: Сохраните их на воскресенье. Положите их в корзину.

СМ: Роберт, несколько лет назад я читал в книгах, что мы являемся частью большего существа, которое также является частью большего существа, которое, в свою очередь, является частью еще большего существа. Это на самом деле применимо к чему-то, или это просто аналогия?

Роберт: Это зависит от того, какой частью вы хотите быть (смех).

СМ: Да.

СХ: Это определение кажется избыточным.

Роберт: Я полагаю, что они имеют в виду, что все исходит от Бога. Таким образом, на

человеческом уровне все — это часть всего остального.

СМ: Я читал это много лет назад, это застряло у меня в голове и я следую этому время от времени.

Роберт: Оторвите свою голову.

Что?

Роберт: Оторвите прочь свою голову.

Да, именно так. Ну вы же хотели вопрос, вот я решил подбросить этот (смех).

СФ: Несколько занятий назад кто-то спросил вас, был ли Христос Аватаром и вы сказали, что надо спросить его. И я думаю, что вы оскорбили чувства этого парня...

Роберт: Это были вы?

Нет, это был другой парень (смех) Я это сам видел. Что вы имели в виду говоря, что каждый из нас должен решить для себя, является он Аватаром или нет, а не обращаться к внешнему авторитету, даже к вам?

Роберт: Конечно.

Я имею в виду, что я думал, что я был прав, разумеется интеллектуально.

СВ: Роберт, существует группа, где есть какие-то пророки, которых называют Аватарами. Так что там крутится примерно 425 Аватаров. Такая организация есть на самом деле.

Роберт: Вы имеете в виду, что они иницируют вас, как Аватара.

Да, я был в сайентологии и тогда все это началось. Это нужно было пережить, затем пройти через это переживание, через определенные процессы и когда это закачивалось, ты становился Аватаром. Только мне кажется, что эго у них становилось больше, чем до того (смеется).

Роберт: Там дают сертификат? (смеются).

СВ: Наверное.

СК: Это стоило две тысячи долларов (смех).

Да, это правда, да. Становится смешно, когда я читаю эти рассказы в их журнале. В каждой истории «я — то», «я - это», «я другой».

Роберт: Умм.

Кажется, что «я» становится больше, чем раньше.

(Молчание)

СМ: Роберт, момент пробуждения человека предопределен?

Роберт: Все предопределено.

СД: Просите, какой был вопрос?

СМ: Я спросил, предопределен ли момент пробуждения человека.

Роберт: Но иногда кажется, будто это не так. Кажется, что мы должны сделать усилие, но это усилие было предопределено. Мы должны пройти через своего рода рутину.

SD: Это, когда вы говорите, что все разворачивается как надо?

Р: Да.

Эта рутина, через которую мы проходим, предопределена?

Роберт: Да. Все было запланировано, прежде чем вы пришли в свое, так называемое, тело. Но когда вы понимаете, что вы не тело, все это становится излишним.

СДж: Что вы имеете в виду под словом «излишним»?

Роберт: Я имею в виду, что это не нужно. Никто никогда не был предопределен. Ничто никогда не было предопределено потому что кто, в конце концов, создал этот закон? Кто сказал, что все должно быть предопределено? И ответ на это - Бог. А Бог существует только потому, что вы считаете себя телом. Поэтому, когда вы понимаете, что вы — не тело, это все становится излишним.

Сдж: Предопределение относительно?

Да.

СДж: Как и реинкарнация?

Да, как и реинкарнация. Это все потому, что вы считаете себя телом. Посмотрите, что вы сделали с собой? Почему вы хотите вредить себе и проходить через все это? Реинкарнация, карма, Бог наказывает вас. Все, что вы делаете, вы делаете для себя.

СХ: Почему это вообще происходит? (смех)

СВ: Вы должны лучше знать (смех).

Роберт: Вы знаете ответ на этот вопрос. Почему вода возникает в мираже?

СХ: Я не знаю

Она не возникает.

СХ: Так только кажется?.

Так кажется, но когда вы исследуете, то оказывается, что ее там нет.

СХ: Да.

Поэтому, когда вы исследуете себя, то обнаружите, что вы не существуете, как тело.

СХ: Хорошо.

И поэтому ничего не существует. Так что этого не происходит.

СХ: Вся штука в не-происхождении.

Точно.

СХ: Таким образом, то, что утверждает это, тоже не существует.

СДж: Его даже нет здесь, даже в виде внешнего проявления.

СХ: Ну хорошо. Резюме: стирание вселенной. (поворачивается к собаке) Тофу, ты слышишь это? Он просто виляет хвостом.

СУ: Роберт, откуда донеслись эти звуки, несколько минут назад?

Роберт: Какие звуки?

Один звук, я дважды слышал его раньше и сейчас, около пяти минут назад. Кто-нибудь слышал этот звук?

Никто не слышал?

СГ: Да, да.

Роберт: Призраки, Святой Дух (студенты смеются и разговаривают друг с другом).

Роберт: Звуки, свет, видения, все это одно и то же. Все это относится к вашему телу. Ладно, давайте есть (смех). О, еда выглядит хорошо.

(Конец магнитофонной ленты).



Абсолютно свободен

Транскрипт 106
27 октября 1991

Роберт: Добрый день. Добро пожаловать. Приятно снова быть с вами. Я приветствую вас от всего сердца.

Спросите себя: «Почему я пришел сюда сегодня? Чтобы выйти проветриться? У меня не было ничего более интересного, чем заняться? Я устал смотреть телевизор?» Чего вы действительно хотите? Что бы это ни было, это неправильно. Как Истинное Я может хотеть чего-нибудь? Если у вас есть догадка о том, кто вы есть, то вы понимаете, что вы всепроникающи. Вы - Осознание без усилий. Как вы можете желать чего-то? Это кощунство, думать, что вы нуждаетесь в чем-то, когда вы чувствуете, что с вами или с кем-то еще что-то не так, когда вы чувствуете, что ваша жизнь не ладится. Это на самом деле богохульство, потому что вы принижаете свою реальность.

Правда о вас состоит в том, что вы совершенны. Вы яркие и сияющие прямо сейчас, именно такие, какие вы есть. Конечно, как только вы начинаете думать, это меняется, не так ли? Вы думаете о своих ошибках, о счетах, по которым должны заплатить, о жизни, о том, как она обходится с вами, в общем, обо всем. Тогда вы можете назвать себя человеком, и можете сказать: «Все хорошо». Но если вы спонтанны, и вы живете в вечном здесь и сейчас, и вы понимаете, что нет другого времени, а есть только сейчас, прямо сейчас, в эту секунду, то вы совершенны. Нет абсолютно ничего неправильного в этот момент, не так ли?

Поэтому вы должны прийти к выводу, что этот момент — это все, что есть, потому что этот момент становится следующим моментом, и следующим моментом, и следующим моментом. Если в этот момент вы находитесь в мире с самим собой, то всегда будете в покое. Но если вы не можете быть в покое в данный момент, то становитесь мирскими, вы волнуетесь и беспокоитесь о своем теле, своих дела, ситуации в мире и вселенной.

Вы думаете о черных дырах, которые могут образоваться и поглотить вас, о загрязнении окружающей среды и обо всем остальном, что кажется происходящим в этом мире. Если вы сосредотачиваетесь на этом, то всегда будете несчастны. Это все происходило с начала времен, в течение миллионов лет и многих цивилизаций. Те же

проблемы, те же заботы, те же страхи. Тем не менее, были люди, которые сумели измениться, превзойти все это, и стать свободными.

Взгляните на свою жизнь и посмотрите, каким путем она идет. Вы стали настолько вовлечены в мир. Когда с вами происходит что-то хорошее, вы становитесь счастливы. Когда что-то идет не так или вы думаете, что что-то против вас или что кто-то обидел вас, вы становитесь несчастны. Разве так должен жить божественный человек? Конечно нет.

Вы — это не состояние. Вы — это не мир. Вы — это не Вселенная. Оставьте все это. Не беспокойтесь о личности, месте или вещи. Внутри вас существует сила, которая позаботится обо всем, если вы позволите ей сделать это, если не будете беспокоиться, тревожиться и волноваться. Я знаю, что это звучит странно, ибо вы были приучены думать: «Пока я не сделаю что-то, в моей жизни будет беспорядок. Я должен сделать что-то из моей жизни».

Правда в том, что у вас нет жизни. У вас никогда не было жизни. Существует только Сознание и вы есть То. То, что кажется вашей жизнью, - это оптическая иллюзия, мираж. Происходящее в вашей жизни кажется кармическим. Вот почему у вас есть переживания. Но когда вы узнали, что разыгрываемая партия ошибочна, - это шутка, всего лишь игра, вы просыпаетесь. Вы становитесь абсолютно, совершенно свободны.

Многие ли из вас по-настоящему счастливы, действительно счастливы? Три - четыре человека. Сколько человек из вас не счастливы? Два честных человека. Остальные где-то посередине.

Истина такова: какая разница счастливы вы или несчастны?

Какое значение имеет то, что происходит в мире или в вашей жизни? Ваше состояние, здоровы вы или больны, богаты или бедны, счастливы или грустны. Все это не имеет абсолютно ничего общего с духовной жизнью.

Откуда мы узнали, что, если мы станем духовными людьми, то должны жить хорошей человеческой жизнью, быть богатыми, здоровыми, счастливыми и иметь все, что хотим? Это все не имеет абсолютно ничего общего с духовной жизнью. Церковь пропагандирует это, и она говорит: «Если вы поверите в наш путь, то ваша жизнь изменится, вы будете процветать, вы будете на седьмом небе, все ваши беды уйдут, у вас никогда больше не будет ни одного плохого дня в жизни».

Вы видите мир, ваше тело, вселенную. Всякие события случаются с людьми, но все это майя, иллюзия. Идея состоит в том, чтобы преодолеть эту ситуацию, это состояние, позволяя вашему телу делать то, что оно хочет, разрешая миру быть таким, каким он есть, не сражаясь, не реагируя, не пытаясь что-либо изменить, оставив все в покое. Если вы можете сделать это, тогда что-то случится и вы увидите, что ваша истинная природа — это полное счастье. Но не то человеческое счастье, о котором вы думаете. Это покой, который превышает всякого ума. Это божественное счастье, приходящее к

человеку, отдавшему свое тело, свои дела, свою жизнь Богу, Сознанию, Истинному Я, в результате чего они стали Истинным Я, Абсолютной Реальностью.

Другим может казаться, что эти люди живут так же, как все мы, проходя через различные переживания, но я могу вас заверить, что эти люди совершенно свободны. Они не испытывают ничего. Тем не менее, для вас это выглядит так, как будто они испытывают переживания. Но они полностью, абсолютно свободны.

Мир и духовность - это две разные вещи. Мир не существует, как это кажется. Ваше тело не существует, как это кажется. Вселенная — это не то, что вы думаете. Все хорошо, ни в чем абсолютно нет ничего плохого. Не смотрите на ситуацию. Не принимайте факты. Все факты могут быть изменены. Не держитесь за свои права. У вас нет никаких прав. Будьте сострадательны. Имейте смирение. Будьте снисходительны к себе. Никогда не осуждайте себя. Никогда не думайте, что вы низший или высший. Отождествляйтесь с Истинным Я и в один прекрасный день вы автоматически отпустите все и станете Истинным Я.

В это время не будет мира и Реальности. Будет только Реальность сама по себе, а мир для вас станет набором изображений, наложенных на Реальность, изображений, которые не существуют. Тогда вы найдете счастье, которое не сможет пропасть никогда, счастье, что никогда не может исчезнуть.

Начните сами видеть этот путь. Не как смертное существо. Не как существо, которое борется всю жизнь, мучится, беспокоится, расстраивается из-за существующих условий, существо, которое должно принимать решения, которое плачет над разлитым молоком. Снова вспоминаются штампы: плакать над разлитым молоком. Кто-нибудь когда-нибудь плакал над пролитым молоком? Может быть, кошка.

Не боритесь с миром. Не с чем бороться и абсолютно нечего бояться. Будьте собой. Будьте вашим Истинным Я. Пробудитесь. Время узнать, кто вы есть. Пробудитесь и станьте свободны.

Мы читали Аштрunga Аштравакра Гиту, как вы это произносите?

СЕ: Аштравакра.

Роберт:.. Аштравакра Гита.

В конце этого прочитанного текста есть тест.

Роберт: Если у вас нет копии этой Гиты, купите ее. Каждый, изучающий Адвайта Веданту, должен прочитать эту книгу. Если Эдвард прочитает первые две главы (обе они короткие), то мы будем терпеливо слушать.

СЕ: Это книга Шамбалы, написанная Байромом.

(Эд читает).

Роберт: Ну вот, снова время для вопросов и ответов. Итак, мы собираемся начать с первого вопроса (смех). Ответ таков: «Все хорошо и все разворачивается как надо».
(смех)

Вопрос: (Роберт читает) *Я чувствую себя выше или ниже другого. Не чувствую ли я себя выше или ниже самого себя? Поскольку другой — это мое собственное творение? И существует только в уме моей дживы?*

Ответ: Я дал вам ответ. Все исходит из ума. Высшее, низшее, внешнее внутреннее. Все это одно и то же. Это все ложь. Все приходит из ума. У вас есть такие чувства, потому что вас воспитали так, чтобы вы верили, что это правда. Вас воспитали так, чтобы вы верили, будто некоторые люди выше других, а некоторые люди ниже других. Но на самом деле, нет ни людей, ни чувств.

Поэтому знайте Себя. Поймите, что все хорошо. Все остальное — это ментальные концепции, убеждения, предвзятые идеи. Не думайте об этом вообще. Вопросайте внутри себя: «К кому приходят эти мысли о низших и высших? К кому они приходят? Ко мне. Для я-мысли. Это я-мысль чувствует это». Поймите, что вы не я-мысль, следуя за ней в сердечный центр. Там она будет полностью растворена в Источнике. Источник — это вы. Источник — это Абсолютное Сознание, чистое Осознание. Источник - Бог, а Бог есть все. Вы — это не тело или ум.

Вопрос: (Роберт читает). *Что бы я ни делал или не делал, ум есть, но он так хитер, что есть страх.* (Роберт повторяет про себя), *Что бы я ни делал или не делал, ум есть, но он так хитер, что есть страх.*

Ответ: Для кого ум? Мы еще раз возвращаемся к тому же старому уму. Игре ума: «Для кого ум хитрый? Для кого есть страх?». Опять, для я: "Я чувствую страх. Я чувствую ум. Я чувствую эти вещи". Ваша задача состоит в том, чтобы уничтожить я-мысль целиком и полностью. Уничтожьте я. Вы можете сделать это, став осознанным. Виновник - это я-мысль, которая заставляет вас чувствовать себя таким образом. Или вы можете спросить себя: «К кому приходит я? Кто я? Что является источником я?» и стать свободным.

Но не слушайте ум. Наблюдайте, станьте свидетелем своих страхов. Позвольте вашим страхам делать то, что они будут делать. Просто наблюдайте эти страхи. Не принимайте страхи за реальность и не принимайте страхи за нереальность. По мере того, как вы будете только наблюдать за страхами и свидетельствовать их, они будут становиться все слабее и слабее и, наконец, полностью исчезнут. Причина, по которой они полностью исчезают, в том, что они не были реальны с самого начала. То, что нереально, исчезает, когда вы тщательно его исследуете. И вы исследуете его, вопрошая: «К кому они приходят? Я боюсь, кто я? Что такое я, которое боится?». Нет я и нет страха.

Вопрос: (Роберт читает) *Если душа становится полностью пробужденной ...*

- Это первая ошибка, душа никогда не может быть полностью пробужденной. Если вы думаете, что вы — это душа, то вы будете оставаться душой и, возможно, станете еще и пяткой (смех) Нет души, которая бы пробудилась. Душа никогда не может пробудиться.

СЕ: А пятка может?

Роберт: Пятка, возможно (смех). Пробуждение — это ваша истинная природа. Вы пробужденный. Но если вы верите, что вы - душа, ждущая пробуждения, то вам придется долго ждать. Забудьте о душе. (Роберт возвращается к вопросу) *Если душа становится полностью пробужденной и теперь находится вне колеса реинкарнации после того, как покидает тело, то идет ли она на более высокое состояние реализации? Или есть выбор, состоящий в том, чтобы перевоплотиться снова, чтобы помочь пробудиться другим? Или она поглощается обратно в божество и все индивидуальное сознание стирается?*

Ответ: Нет состояний пробуждения. Нет никаких уровней. Вы либо пробудились, либо не пробудились. Уровни есть в садхане. В духовной практике. В духовной практике есть уровни. Но нет никаких уровней в пробуждении. После того, как вы пробудились, вы понимаете, что уже были пробуждены. Никогда не было времени, когда вы не были пробуждены.

Это похоже на то, как однажды поняв, что в мираже не существует воды, вы никогда не будет снова введены в заблуждение миражом. Ибо навсегда поймете, что мираж - это ничто, что его не существует. Так и с этим. Если вы уверены, что вы душа, которая должна пробудиться, то вы верите в воду в мираже. Но нет ни воды, ни души. Душа подобна телу. Это тонкое тело. Именно душа перевоплощается. Но это иллюзия, потому что нет реинкарнации. Нет кармы.

Это также верно до тех пор, пока вы верите в то, что вы тело и ум, если продолжаете верить, что если вы большой гуманист и хороший человек, то душа перевоплощается на планете более высокого уровня. Там, где меньше распрей, меньше проблем и меньше беспокойств. Или вы сможете вернуться на эту землю и перевоплотиться в духовно развитой семье, где вы сможете продолжить практиковать с молодых лет. Но все это ерунда. Правда в том, что вы никогда не были не пробуждены, вы никогда не были душой, вы никогда не перевоплощались. Вы Абсолютное Ничто. Ваша истинная природа именно это, а не объект. Вы не объект и вы есть прямо сейчас. Не завтра или на следующей неделе или когда вы почувствуете себя лучше. Прямо сейчас вы абсолютно свободны.

Вопрос: (Роберт читает) *Если в относительном мире все предопределено, то это должно означать, что нет свободы воли. После пробуждения и пребывания единым с Истинным Я существует только одно Истинное Я, так что должна быть только одна воля, это правильно?*

Ответ: Единственная свобода воли, которая есть у вас, заключается в том, чтобы не реагировать на человека, место, вещь или условия.

Вы должны иметь свободную волю, чтобы смотреть на все и наблюдать за всем, что происходит перед вами и вокруг вас, но не реагировать. Это свободная воля, которой вы обладаете. Все остальное не существует. Предопределенности не существует. Судьбы не существует. Кармы не существует. Но кажется, что это существует, так же как кажется, что существует тело. Так же, как кажется, что ум существует. Так же как кажется, что ваши страхи, ваши мысли и ваши реакции существуют.

До тех пор, пока вы делаете эти вещи, проявление становится сильнее и сильнее и сильнее. Поэтому первый шаг заключается в том, чтобы не реагировать на на какие условия, возникающие перед вами. Понимайте это состояние, как мираж. Это ложь, обман зрения. Не принимайте никакое состояние (независимо от того, что это) за реальное. И не пытайтесь избавиться от него, потому что если вы пытаетесь избавиться от него, то вы верите в то, что это реально. Поэтому не прилагайте усилий для того, чтобы избавиться от каких-либо условий своей жизни. Лучше работайте, изучая себя и вопрошая себя: «Кто видит эти условия? Кто проходит через это переживание? Кто в это верит?» Следуйте за этим к той точке, где вы поймете, что нет я-мысли и нет тела, проходящего через какой-то опыт, а есть только Истинное Я, есть только чистое Сознание и вы есть То.

Вопрос: (Роберт читает) *Правда ли, что вегетарианская диета более благоприятна для достижения прогресса на духовном пути?*

Ответ: Наоборот. Если вы правильно практикуете садхану, то автоматически перейдете к вегетарианству. Вы начнете видеть, что поедание мертвой плоти не является необходимым. Это придет само собой. Вы не будете заинтересованы в убийстве коров, кур, свиней или в том, чтобы их убили для вас мясники. Это делает вас более тонким человеческим существом. Это до какой-то степени делает вас чище.

В дзенской традиции и в некоторых йогических традициях люди едят мясо. Например, тибетские монахи или люди в Тибете. Там, где погода очень, очень холодная. Эскимосы они должны есть ворвань, потому что там температура очень низкая, погода очень холодная и чтобы выжить они должны есть ее. Однако эти люди никогда не испытывали переживание высшей истины. Они никогда не станут Истинным Я.

В действительности, нет реализованного существа, которое ест мясо. Я имею в виду по-настоящему реализованное существо. Есть много духовных существ, которые практикуют высокие формы садханы и при этом едят мясо. Но полностью реализованное существо избегает мяса. Его блюда очень просты. Оно едят, чтобы выжить. И количество пищи, необходимое ему, очень невелико. Если он не делает что-то, чтобы кому-то помочь или кому-то что-то показать.

Таким образом, еще раз. Ответ таков: действительно реализованное существо избегает мяса, оно даже не думает об этом. Оно не стремится к этим вещам. Но духовные

искатели, даже те, кто уже высоко поднялись на этом пути, могут есть мясо. Поэтому я предлагаю вам попробовать держаться подальше от мяса, если вы сможете.

Вопрос: Ух ты, это даже напечатано (Роберт читает). *Сегодня утром, лежа в постели и чувствуя ветер от вентилятора на потолке, я смотрел внутрь себя (На самом деле? Мне интересно, что он видел?) и прислушивался к ощущениям внутри себя. Я нашел напряжение мышц плеча, ноги и так далее. Но я отказался от имен и ярлыков, чтобы не возникали объекты. Нет вентилятора на потолке, нет ветерка от него, нет плеча или ноги. Были только изменяющиеся явления без формы или названия. Было только восприятие. Но не отдельные объекты для восприятия. Те были созданы именами. Я также видел, что их не было совсем. Я был свидетелем всего этого, я не был ни воспринимающим, ни тем, что воспринимается. Но я не знаю, чем я был? Каков следующий шаг в этом анализе?*

Ответ: У этого человека проблема: он думает, что он - это нога, мышцы, плечо. Вы попадете в большие затруднения. Когда вы что-то воспринимаете, не заходите слишком далеко в этом поиске. Просто спросите: «Кто воспринимает это? Кто это воспринимающий? Откуда появляется этот воспринимающий? Кто переживает это?». Не ведите диалог с самим собой слишком долго. Старайтесь понять, что ничего не существует, кроме Истинного Я. Не проходите весь путь до того места, где вы спросите: «Что дальше?»

Сказать вам правду — это только один шаг. И этот один шаг в том, чтобы понять, что нет ничего кроме Истинного Я. Существует только Истинное Я и это есть естественное Осознавание. Основывайтесь на этом. Поймите, что вы — это не требующее усилий Осознавание, Истинное Я. Забудьте про ногу, плечо и другие части вашего тела. Не надо разбивать тело на части. Посмотрите на все свое тело, как на явление. Все это ваше тело не существует. Оно существует только в уме. Измените свой ум и тело исчезнет.

Делайте это просто и прямо: «Кому досталось это тело? Мне. Кто я? Что является источником этого я?». И оставайтесь в тишине так долго, как можете. Молчите. Не возвращайтесь назад и не думайте о частях вашего тела, лучше просто отдыхайте в тишине. Пробудитесь и будьте свободны. Весь духовный поиск прост, он не сложен. Вы должны просто увидеть, что вы — это не феномен, состоящий из тела, ваших дел и вашего ума. Вы - всепроникающее Сознание. Просто пробудитесь к этому.

Вопрос: (Роберт читает) *Вопрос номер два. Во время просмотра внутренних явлений, указанных в вопросе номер один, я увидел, что без бытия не было бы ничего. Я осознавал сознание, я видел также и без осознания. Я не мог быть уверен, что что-то существовало. Таким образом, сат и чит находятся в центре, есть только концептуальное различие между ними. Существование, сознание — это одно. Но скажите мне, где была ананда? (Ананда была в отпуске (смех)) Я также видел, что иллюзорное бытие, сознание, различие — это также не я. Я существовало прежде сат-чит. Я было чит прежде того чит, который наблюдает сат (смех). Так сказать. (чат прежде чит, чит прежде чат (прим. перев. «chat по английски «болтать»)). (Смех) Это*

правда? (Смех).

Сдж: Так много болтовни.

Ответ: Что вы делаете? Вы сводите себя с ума (смех). Забудьте о чит и чат. (Смех) Это очень сложно. (Смех) Не будьте сложным человеком. Истина проста. (Кто-то зевает вслух). (Смех)) Правда - это сама простота. Она не имеет ничего общего с интеллектуальным жаргоном. И все эти имена, сат-чит-ананда, Сознание, Абсолютная Реальность, они все синонимы, все они - Одно. Не делите все на разные формы. Это просто делает все более трудным для вас.

Скажите себе: «Я не являюсь ни одной из этих вещей. Я просто пробудился. Я Абсолютная Реальность. Сама свобода». И оставайтесь в тишине. Не ищите знаки. Не ищите переживаний. Не будьте таким сложным. Станьте, как ребенок. Смотрите на все с благоговением.

Смотрите на все, будьте начеку. Поймите, что все это исходит из вашего ума. Работая так над своим умом, вы делаете ум сильнее, а не слабее.

Ум развивает большую силу. Идея Адвайта Веданты заключается в полном уничтожении ума. В том, чтобы убить ум, который так думает. Вам не следует так думать. Вам не нужно думать. Вам не следует. Вы не. Вы... И ничего. Оставайтесь ни в чем.

Вопрос: (Роберт читает) *Эта истина только для немногих? (С: Извините, какая истина?)* (Роберт повторяет) *Это истина только для свободных ... для немногих? Это истина только для немногих.* Другими словами только немногие станут просветленным или узнают истину.

Ответ: Снова совершенно запутано. Есть только одна истина. Есть только одна Реальность и это вы. Нет избранных людей. Нет человека, который выше или ниже, чем кто-то иной. Если кто-то кажется духовно выше, то это потому, что такие люди работали на себя в течение многих воплощений. Это внешний вид, но внешний вид — это ложь. Ибо никогда не было многих воплощений и на самом деле нет никакой работы, которую вы должны проделать над собой.

Просто видя это, вы пробуждаетесь. Просто видя, что нет никакой работы, которую я действительно должен сделать. Нет никакого Бога, которому я должен угождать или которого я должен ублажать. Нет никого, кого я должен сделать счастливым, так что я могу быть свободным и я могу быть просветленным. Постарайтесь понять, что ваша истинная природа - это свобода. Это всегда была свобода. Это свобода прямо сейчас. Не сравнивайте себя с кем-то другим.

Видимо это именно то, что вы делаете. Вы, наверное, читали много книг. И вы читаете о людях, которые освободились. Поэтому вы думаете, есть лишь немногие люди, избранные, чтобы быть освобожденными в этой жизни. Это ложь. Ибо это означает, что Бог благословляет одних людей и проклинает других. Правда в том, что вы не живые,

как вам, кажется. Правда в том, что вы не имеете ничего общего с тем, что можете видеть, слышать, осязать, обонять или чувствовать. Вы — это не чувства, вы — это не деятель, вы не ищете чего-то, вы пробуждены прямо сейчас. Вы свободны прямо в этот момент. И нет ничего, что может хоть как-то вмешаться в это. Даже ваш ум, даже вы сами.

Только послушайте это: нет ничего, что может помешать вашей свободе. Нет ничего, что может помешать вашему пробуждению. Нет ничего, что может остановить вас. Потому что вы уже То. Знайте это! Вы уже свободны. Вы уже ярко сияете и все хорошо.

Вопрос: (Роберт читает) *Возлюбленный Роберт, почему вы настаиваете на том, чтобы все были в подгузниках? (СДж: Что?) Почему вы настаиваете на том, чтобы все были в подгузниках?*

СМ: Подгузники? (смеется)

СХ: Предпочтительнее детям (смеется). Ну, вы знаете, их носят младенцы (смеется). Так вот, они жалуются, что вы не даете свободы истинному духу, держа нас всех в подгузниках. Вот в чем вы хотите, чтобы мы были. Мать, которая не позволит ребенку вырасти. (Роберт: Это интересная концепция). Так вот, что это означает?

Роберт: Да. Почему вы видите это таким образом? Почему вы так считаете? Зачем думать, что есть ограничение, которое я накладываю на вас? У вас есть выбор, свободный выбор видеть вещи такими, как они есть. И мы, какие мы есть, полностью совершенные. Полный Абсолют. Если вы хотите носить подгузники, то не стесняйтесь, так и поступайте (смех). У вас есть выбор. Я ничего такого не могу сделать с вами. Вы должны увидеть, как вы думаете, понять мысли, которые исходят из вашего ума, куда они направлены и положить конец всем ограничениям.

Вы должны видеть себя, как неограниченное бытие. Полностью неограниченное. Безусловное. Нет ничего, что может остановить вас от познания своего Истинного Я. Нет никого, кто может что-то сделать вам, потому что существует только Истинное Я. И Истинное Я — это Абсолютная Реальность, содержащаяся Сама в Себе. Всепроникающая и вездесущая. Когда что-то является вездесущим, то нет места для чего-то еще. Поэтому нет места, чтобы вас держали в подгузниках. Нет места для подгузников. Нет места для вашего тела, вашего ума или ваших мыслей. Вы уже свободны. Так сбросьте подгузники и покажите себя, как полное Осознание (смех).

Вопрос: (Роберт читает) *Роберт, Джняни существуют в каждой стране?*

Ответ: Кто знает? Кого это волнует? (Смех) *(СЕ: Повсюду, кроме Польши)* (смех).

Ответ: Когда вы Истинное Я, еще раз: Истинное Я всепроникающе. Возьмите кого-то вроде Раманы Махарши. Когда вы видите его тело, то ограничиваете себя, и вы ограничиваете его. В теле он предстает таким же, как любой другой. Но как Джняни он всепроникающий и вездесущий. Ибо истинная природа Джняни — это вездесущность,

он повсюду. Нет места где бы не было его или ее. Таким образом, задавая вопрос, вы ограничиваете Джяни его телом. Но это не так. Тело Джяни — это полная фикция. Оно не существует. Настоящая природа Джяни - это Сознание, а Сознание есть повсюду. Таким образом, Джяни есть не только в каждой стране, он есть во всей вселенной. Вся вселенная существует, потому что существует Джяни.

Джяни — это никогда не мужчина или женщина, живущие, как тело. Это лишь внешний вид. Итак, еще раз, ответ на этот вопрос: Джяни везде. В каждой стране, В каждой вселенной.

СФ: Вы сказали, что Рамана Махарши был всепроникающ. Не было бы правильнее сказать, что он и сейчас пронизывает все?

Да.

Вопрос: (Роберт читает) *Первые утверждения отсекают связи, препятствующие освобождению. Затем следующие утверждения начинают перетаскивать и фактически связывают. Почему, для чего? Вы знаете о чем он говорит?*

СДж: Я знаю. Первые утверждения очень резкие, они отсекают связи, как и было сказано. Затем утверждение переходит в фазу перетаскивания, а затем превращается в другие виды связывающих утверждений. Почему при проведении сатсанга возникает такой шаблон?

Роберт: Хорошо, кто видит это?

СДж: Я

Тогда перестаньте видеть, это Джей. Это ваша концепция.

СДж: Вещи способны изменяться?

Нет ничего, что надо было бы менять. Просто будьте собой. Не надо видеть вещи. Постарайтесь вообще не видеть, просто будьте. Когда вы пребываете собой, у вас нет времени видеть вещи, видеть объекты и делать выводы по этому поводу. Чтобы видеть других и составлять свое мнения о них. Когда вы пребываете собой, вы уже свободны. Но когда вы видите вещи умом, тогда ум создает все виды вещей. Он дает значение словам, создает миры, вселенные, людей. Все происходит из вашего ума.

Поэтому втяните все эти вещи обратно в себя. Поверните все вспять. Вместо того, чтобы смотреть наружу, смотрите внутрь себя. Только тогда вы сможете увидеть Истинное Я и это не будет выглядеть реальным для вас.

СДж: Кажется это реальным или нет, нет ли тут объективного чувства происходящего? Другими словами, если вы заглянете в любую газету или посмотрите телевизор, в новости о которых они так много говорят, то вы заметите то, что заметите. Или, если

кто-то духовно реализованный или нет, может быть, не придерживается вегетарианской диеты и ест мясо, что мешает ему попасть сюда?

Роберт: Это зависит от видящего. Это то, что человек способен увидеть в это время, на данном этапе своего духовного развития, это способ, которым он воспринимает вещи, как он видит это сам.

СДж: Что делать, если множество людей воспринимают вещи или ситуации одинаково?

Роберт: Ну, конечно, люди будут видеть эти вещи, но это майя, это иллюзия. Нам кажется, что мы все это видим. Объект превосходит это, нужно понимать, что это только изображение на экране жизни. И не увиденное серьезно. Смотрите на это как на что-то, что приходит и уходит, но чувствуйте истину о себе. Знайте, кто вы есть, и тогда ничто из того, что вы видите, не будет влиять на вас.

СДж: Да, и влияет это на человека или нет, но тем не менее, это наблюдение. Тогда, я думаю, что мы остаемся с чем-то, не имеющим значения.

Наблюдатель видит соответственно своей способности видеть.

СДж: Но мы все можем видеть, что вон там есть свечи?

СД: Но разве это не то, что вы называете просто коллективным сознанием, в некотором смысле, майей.

Роберт: Да. Точно. Мы все видим одни и те же вещи, потому что мы все исходим из одной и той же иллюзии. Есть только одна иллюзия, а не много. Одно заблуждение означает, что вы видите мир как отдельный. Когда иллюзия трансцендентна, тогда она одна. И вы есть тот один и нет других. И нет объектов. Абсолютно ничего не происходит. Но внешние проявления подобны теням, они приходят и уходят. Однако вы понимаете, что они нереальны. И вы не имеете ничего общего с ними, и они не связывают вас и не влияют на вас. Так же, как змея в веревке. Так же, как сгоревшая веревка. Кажется, будто вы можете что-то сделать со сгоревшей веревкой, но при попытке поднять ее, она превращается в пепел.

Таким образом, мир видится Джняни, но для Джняни он подобен сгоревшей веревке. Это лишь пепел, ничто, образы. Как изображения мелом на школьной доске. Они могут быть стерты, вместо них на доске появляются новые изображения, но сама доска никогда не меняется.

СДж: Так и слова только для тех, кто может иметь отношение к тому, что вы говорите в какой-то момент, вот и все. Они имеют значение того, что вы называете ...

Роберт: Слова — это просто слова. Они совершенно бессмысленны, но некоторые люди могут взять из них что-то, увидеть в них истину и погрузиться глубже в свою садхану. Но силу имеет пространство между словами.

СДж: Да, и это то, что я говорю этим куском бумаги. Как правило, когда вы говорите, или говорите на какую-то тему, или говорите на сатсанге, то в начале это очень значительно, а затем это становится излишним и затягивается, потому что вы говорите ... вы повторяете то же самое разными словами.

Роберт: Потому что вы, должно быть, слышите таким образом.

СДж: Ну, я не знаю. Почему я должен слышать таким образом?

Вставьте беруши в уши.

СДж: А потом продолжается разговор в котором смысл еще больше связывается. Поэтому я говорю, что есть смысл говорить в пространстве, в молчании.

Все слушают по-разному. Вы видите только то, что должны увидеть и слышите только то, что должны услышать.

СДж: Это то, в чем я запутался, вы знаете?

Кто запутался?

СДж: Какая путаница может возникнуть или не возникнуть, когда я слышу это?

СХ: Кажется, что вы говорите о том, что вы начинаете прекрасно, а затем все быстро ухудшается. Я нахожу это излишним и скучным. Вот, что я сумел взять из этого (смех).

Роберт: Это верно.

Давайте разберемся, что, черт возьми, мы должны потерять.

Роберт: Поскольку вы отказываетесь пробудиться, я буду бить вас этим снова и снова.

СДж: Иногда вы говорите об этом или кто-то рассказывает о своем переживании и многие люди в этой аудитории имеют реальное понимание, переживая его, как то, чего с ними не было или как то, что им, возможно, и не нужно ...

СИ: Выбей из них дерьмо (смех).

... Вот о чем я говорю. Если это уместно, может быть, они поднимут руку, я хочу только показать вам немного больше (смех).

Роберт: Все хорошо. (Смеется) Это хорошо для вас. Вам полезно пройти через этот опыт. Это бьет ваше эго.

СДж: Это верно.

Эго сходит с ума, исчезает и умирает.

СДж: Возможно, у них оно сходит с ума.

СМ: (Говорит Роберту, сколько вопросов осталось.) Еще один.

Вопрос: (Роберт читает) *Первые ваши утверждения полны силы, я в шоке ...*

СХ: Интересно, кто это написал?

... а затем снова и снова, вы говорите одно и то же. (смех). Сейчас перестаньте говорить и подождите. Сейчас нечто снова повторяется, нет ... каждый сатсанг.

Ответ: Вы будете слышать то же самое снова и снова, пока не пробудитесь (смех) Вы будете сидеть здесь и проходить через то же самое и слушать те же самые слова ...

СДж.: Та же модель

... до тех пор, пока не пробудитесь.

СДж: И что тогда произойдет? Вы будете делать то же самое?

Тогда вы взорветесь. Вы исчезнете (смех). В относительном мире очень нужно повторять некоторые вещи, потому что нет ничего плохого под солнцем. Поэтому то, что исходит от меня, может быть важным или не важным для вас. Может помочь или не помочь вам. Все зависит, от того, откуда вы идете и что вы ищете, через что вы прошли и чем вы стараетесь быть. Будьте собой. Знайте себя. Старайтесь не думать слишком много. Все хорошо. Вот и все!

СЕ: О, да, у нас будет бхандара после Дня благодарения, в воскресенье после Дня благодарения. Я точно не знаю дату. 27-28-29 или что-то такое. Имейте это в виду.

СМ: У нас есть еще несколько транскриптов под названием «Помните о том, чтобы помнить», это действительно прекрасно. У меня есть 5 копий раздаточного материала для тех, кто хотел бы сделать ксерокопию.



Абсолютно свободен - 1

Роберт: Есть вопросы о вопросах?

СН: Мне кажется, что я замечаю какую-то путаницу между вопросами и ответами, потому что иногда вопросы задаются с относительной точки зрения или с абсолютной точки зрения. Например, вопрос о том, что есть ли хоть какой-то Джняни в каждой

стране, может быть задан с относительной точки зрения. Если ли существует только один Джняни, то тогда вы ответили на него в абсолютном смысле. Так что есть много возможных ответов на один вопрос.

То же самое с ответом на вопрос Джей о подгузниках. Это элементарно, но нет такой вещи, как объективная реальность. Правильно?

Роберт: правильно.

Поэтому все разговоры об Абсолютном Сознании или чистом Осознании — это в основном, просто сказка.

Роберт: Все слова излишни.

Я имею в виду, что при таком ответе на вопрос о том, что нас держат в пленках, некоторые люди думают, что вы говорите об Абсолютной Реальности или чистом Сознании, что есть такая вещь, как объективная реальность. Вы понимаете, о чем я говорю?

Роберт:.. У-м-м.

И мы используем это в реальности, не существует никакой объективной реальности, все субъективно и называется умом.

Роберт: Точно, тем не менее, мы должны говорить, мы должны общаться.

Но я говорю, что это представляется своего рода путаницей, потому что мы не всегда держим это в уме. Мы забываем это. И тогда возникает путаница, хорошо, что ты спрашиваешь, хорошо, что ты спрашиваешь в относительном или в абсолютном смысле, тогда это может быть по-настоящему ясно.

Роберт: Вы действительно глубоко вникли в ответ, который я дал. Еще попытайтесь понять, что этот ответ означает лично для вас. Для того, кто задал этот вопрос. Некоторые люди задают мне вопросы индивидуально или лично и я могу говорить с ними в относительном смысле, с некоторыми людьми я могу говорить в абсолютном смысле. Так что, я всегда отвечаю на вопросы по-разному. Но ответ очень важен и попытайтесь понять, что он означает для вас лично, для человека, задавшего этот вопрос.

Вот почему пять человек, задавших один и тот же вопрос, могли получить пять различных ответов. Все остальные просто должны понимать, что ответ предназначен именно для человека, задавшего этот конкретный вопрос. Но, опять же, есть только один ответ на все вопросы: все хорошо. Нет ошибок, нет ничего плохого, все идеально именно так, как оно есть. Чувствуйте себя хорошо. Куда бы вы не смотрели, усматривайте только Реальность. Не слишком беспокойтесь по поводу любого рода садханы, а лучше сами придите к выводу, что вы не существуете таким, как кажется,

и что вы совершенно свободны прямо сейчас.

СН: Когда вы говорите, что вы свободны, значит ли это, что нет нас, того, кто мог бы быть свободным. Что это за свобода?

Роберт: Да. Это означает, что вы полностью свободны. Что вы никогда не существовали, как вы или я, что вы есть свобода.

СН: Видите ли, когда вы говорите, что мы свободны, возвращаясь назад в относительное, тогда мне хочется думать, что есть нечто, называемое свободой и есть такой объект, который переживает эту свободу. Но на самом деле свобода заключается в потере я.

Роберт: Существует только свобода

Правильно, нет того, кто свободен? Даже идея свободы в том виде, как она мне представляется - это только пустота. И эта пустота и есть свобода.

Роберт: Свобода и пустота — это синонимы. Существует только свобода.

СХ: Это заблуждение, когда вы говорите, что мы свободны, потому что нет нас, тех, кто свободен?

Роберт: Конечно, но когда я говорю с вами, я как-то должен обратиться к вам. Я же не могу сказать: «Эй, свобода» (смех)

СХ: Это трудности лингвистики. Язык структурирован в терминах дуализма и когда мы говорим в абсолютных терминах он не работает.

Поэтому, когда я так говорю с вами, поймите, о чем я говорю. Когда я говорю: «Вы свободны», это означает, что свобода — это сама ваша природа. И что "вас" нет, но Вы свободны.

СХ: Но тут, несомненно, есть много места для недопонимания.

Это зависит от человека. Есть люди, которые понимают, что такое свобода, Абсолют, гармония, Сознание, вне зависимости от того, что я говорю, Они знают, что я просто говорю об этом таким образом, это уровень, на котором они находятся и ничего другого. А есть люди, которые нуждаются в том, чтобы им сказали «Вы свободны». То, о чем вы думаете, как о себе — это, самом деле, свобода.

СХ: Да, это Истинное Я. И меня, которого вы считаете мной, не существует?

Вот почему вы — это только свобода. То, что вы считаете собой - это свобода, а не "вы".

СХ: Хорошо, я принимаю это (смеется).

СБ: Я всегда думал, что Сознание — это душа, что душа сама по себе - чистое Сознание. Но вы не ...

Роберт: Нет

Что такое душа? Душа должна быть за пределами ума, но эта душа ...

Роберт: Предполагается, что душа остается, когда тело умирает.

СБ: Да.

Душа кажется объектом, но она не объект, потому что это означало бы, что есть Истинное Я и есть объект, который также пытается быть Истинным Я.

СБ: Потому что это как в учении, где говорится о высших планах, предполагается превзойти ум, а затем вы становитесь чистым Сознанием.

Да, когда вы выходите за пределы ума, тогда нет души, есть только Сознание. Души никогда не существовало и души никогда не будет.

СБ: Значит, вы говорите, что душа - просто лингвистика, слово, означающее свободу, Сознание, Бога?

Нет душа совсем не означает этого.

СБ: Нет?

СХ: Это из христианства.

СБ: Но тем не менее, это объект, который ... хорошо, если это объект, который должен перевоплощаться, тогда это означает тонкий ум?

Роберт: Посмотрите на душу так же, как смотрите на тело. Она просто более тонкая. Тела не существует, души не существует.

СБ: Значит, чистое Сознание даже за пределами любой идентификации,любого объекта.

Чистое Сознание — это нечто, невыразимое словами.

СБ: Это все, это Реальность.

Это безмолвие. Полное безмолвие. Нет слов, чтобы описать это.

СБ: Выходит, это похоже на то, что в терминах христианства называется

самозабвением? Или свобода в большей или меньшей степени?

Вы не отказываетесь от чего-то, что никогда не существовало.

СБ: Кажется, что мы не ограничены, кажется, что мы превосходим я и оно умирает.

Почему вы желаете смерти своему Истинному Я?

СБ: Смерти своему личному я.

Забудьте слово «умирает». Просто найдите правду о своем Истинном Я. Вы не имеете ничего общего с умиранием, человеком, или душой.

СХ: Это несуществующее духовное событие, но это очень сильно в христианстве.

Роберт: Конечно.

СН: Нет отличия в идеях Сознания и Истинного Я, потому что в абсолютном смысле нет Истинного Я и нет Сознания. Тоже самое касается души, верно?

Роберт: Нет Сознания, нет Истинного Я, нет освобождения, нет не-освобождения. Это просто термины, это просто слова.

СФ: Мы используем разные слова, чтобы попытаться снизить до уровня ума и это не может быть мыслью ума. Мы используем все эти слова.

Роберт: Точно.

СХ: Когда он говорит, что это невыразимо словами, что же, мы - это лишь определенная невыразимость.

СН: Роберт вначале вы сказали, что у нас есть предположение о том, кто мы есть. Что вы подразумеваете под этим? Потому что если у нас есть предположение о том, кто мы есть, то даже оно представляет собой ум.

Роберт: Конечно, это ум, но вам нужно откуда-то начать. У вас должно быть предположение и вы должны понять, что вы никогда не были телом и что вы никогда не были умом, что вы не вселенная, вы не мир, и вы не предположение (смех). Поэтому у вас должно быть предположение, что вы не предположение (смех).

Все хорошо!

Эд, вы хотите прочитать Джняни?

(Конец магнитофонной ленты).



Невидимый мир (Пять предпосылок)

Транскрипт 107

31 октября 1991

Роберт: Ом Шанти, Шанти, Шанти, Ом, мир, мир. Добрый Вечер.

СД: Угощайте или на себя пеняйте! (прим. перев. букв. «Давай угощение или мы с тобой сыграем злую шутку» - так дети требуют сладости на Хэллоуин) (смех).

Роберт: Счастливого Хэллоуина! У нас сегодня есть только одна ведьма, она сидит сзади, в футболке Джняни. Поприветствуем ведьму. Привет, ведьма! (смех).

Хорошо снова быть с вами в этот замечательный Хэллоуин, прекрасная погода, все хорошо. Правильно?

С начала времен святые люди пытались принести покой и гармонию в этот мир. Результаты никогда не были положительными. У нас были Иисус, Будда, Кришна, многие другие, многие Бодхисаттвы, которые возвращались, чтобы принести покой в этот мир. Однако этого никогда не происходило. Как так? Почему не может быть покоя в этом мире? Величайшие души пытались привести сюда этот покой, но по какой-то странной причине никому из них это не удалось. Этот мир - не мир покоя. Иногда случались мирные периоды. Но это продолжалось недолго и снова были войны, бесчеловечность, распри, беспорядки.

Эти великие души, по какой-то странной причине, не понимали, что есть еще один мир, смешивающийся с этим миром. Это реальный мир, невидимый мир, где есть полное блаженство, общая любовь, бесконечный покой. За неимением лучшего термина, этот истинный мир называется Сознанием. Это состояние Абсолютной Реальности, но это невидимый мир. То же самое существует в каждом из нас. В каждом существе, в каждом животном, в каждом растении, в каждом минерале есть внутренняя сила. Это Сознание, реальность всех веществ.

Эта, так называемая Реальность, может ощущаться только людьми. Царству растений, царству животных, царству минералов недоступно понимание этого невидимого мира. Только, так называемые человеческие существа, способны превзойти свою человечность и подняться над, так называемым относительным миром, относительной вселенной. Тем не менее, было очень мало тех, кто на самом деле был в состоянии увидеть это. Этих очень немногих существ, этих очень немногих людей, большинство людей будет считать эгоистичными, потому что те покинули мир. Не беспокойтесь о

мире. Мир — это иллюзия. Погрузитесь глубоко внутрь себя. Найдите Себя. Если вы обнаружите внутри себя покой, невидимый мир, который есть Истинное Я, то увидите, что в действительности представляет собой остальная часть этого мира.

Существовали люди, которые по той или иной причине были в состоянии сделать это. Погрузившись глубоко внутрь себя, они покинули этот мир и стали Истинным Я. Когда Истинное Я было открыто, стало совершенно ясно, что весь мир — это Истинное Я, вся вселенная - это Истинное Я, что есть только Истинное Я. И мир просто не существует таким, каким он кажется.

Я повторял это множество раз, но большинству людей очень трудно это ухватить. Мир не существует. Существует только Истинное Я. Для большинства людей - это бессмыслица, и я не виню их, ибо кажется, что они ничего не могут с этим поделать. Нет ничего, на что они могли бы опереться. Если вы посещаете какую-то метафизическую церковь и погружаетесь в оккультные науки, то вам обещают лучшую жизнь. Вам обещают, что вы преодолеете ваши проблемы, что вы исцелитесь от любых болезней, что станете мультимиллионером, что ваши несчастья закончатся. Тем не менее, это никогда не происходит, за исключением тех людей, с которыми это должно было произойти.

Но были немногие люди, которые каким-то образом чувствовали что-то в себе, что есть Реальность, которая абсолютно ничего не знает об этом мире. Они не могут объяснить это, но они это чувствуют. И они начинают выполнять работу, необходимую для того, чтобы превзойти и преобразовать всю вселенную, став свободными и освобожденными. Таких людей называют Джяни, Мудрецы, Учителя. Только будучи самими собой, эти существа становятся ценностью для мира и для тех, кто готов следовать по их стопам.

У меня был проблеск этого, когда мне было тринадцать лет. Моя мать брала меня в деревню, когда покупала курицу. Она выбирала живую курицу, которую для нее убивали. И мне приходилось на это смотреть. В отвращении я отворачивался и спрашивал: «Мама, зачем это нужно?». И она отвечала мне: «Так мы делаем это. Это правильно. Мы должны есть». Я никогда не мог понять этого и не мог примириться с тем, что нужно убивать животных для того, чтобы есть.

В действительности, я не формулировал это словами, но когда шел по вечерам спать, то задумывался об этом. Я говорил себе что-то вроде: «Если есть Бог, то как может Он позволить убивать во множестве крупный рогатый скот, свиней, кур, которыми вы владеете, так что человеческие существа становятся кладбищем мертвой плоти?». Иногда я не спал всю ночь, думая об этих вещах: «Как может Бог позволять это?»

Мало-помалу, после нескольких месяцев подобных размышлений, это открылось мне. Я не помню, пришло оно в один миг или в течение какого-то периода времени, но я понял, что то, что мы называем Богом, невидимо. Этот Бог - не человек, место или объект, но нечто полностью невидимое, всепроникающее и вездесущее. И если бы Бог был «любовь», то как бы могли происходить эти подлости с животными?

Я пришел к выводу, что невидимый мир Бога, не имеет абсолютно ничего общего с, так называемым человеческим миром, с относительной вселенной. Я как-то сумел понять, что мир — это внешнее проявление, ибо он не может быть отделен от Бога, потому что Бог - всепроникающий и вездесущий, и Бог — это любовь. Таким образом, подобное не могло происходить в королевстве Бога. Тем не менее, казалось, что это имело место. Это должна была быть иллюзия.

Я пришел к выводу, что весь мир, вся вселенная не имеет абсолютно ничего общего с царством Божьим, моя позиция заключалась в том, что я должен работать, чтобы открыть для себя эту истину. Потому что в то время я еще не постиг Абсолютное Сознание. Я просто ночь за ночью думал об этих вещах. Я был способен примириться со всей вселенной.

В это время я пришел к формулировке: «Все хорошо, все разворачивается, как должно». Эти вещи уже не слишком беспокоили меня, потому что я интуитивно чувствовал: «Это иллюзия. Это, только кажется происходящим. Это мир проявлений». Я стал созерцательным и спокойным. Я больше не пытался разрешать ситуации. Я развил нечто вроде свидетельствующего сознания.

Вот почему сегодня, когда я смотрю на этот мир и наблюдаю вселенную, я не тревожусь. Люди, которые не понимают этого, думают что я эгоист. Что мне все равно. Это не так. У меня есть абсолютное сострадание, но я точно знаю, что вся эта вселенная - майя. Когда я делюсь этим с вами, то говорю о своем личном опыте. Вы услышите это снова и снова, ибо это способ бомбардировать ваше сознание истиной, пока вы, наконец, не отпустите и не сдадитесь. Тогда вы будете частью невидимого царства и будете обладать вечным счастьем.

До тех пор пока мы считаем мир реальным, мы никогда не сможем обладать истинным счастьем. Это невозможно! Из-за этого факта все меняется. Никакая вещь никогда не остается той же самой, и это совершенно очевидно. Вся вселенная постоянно меняется. Как мы можем верить в нечто, которое никогда не остается тем же самым? Мы должны подготовить наши умы. Хотим ли мы найти Реальность или мы хотим продолжать бегать по всему миру, восторгаясь в начале и разочаровываясь в конце?

Мы начинаем видеть, что именно ум держит нас в рабстве. Это ум создает тело, мир и вселенную. Мы не можем изменить других людей. Мы старались. Это не работает. Мы не можем изменить состояние мира. Мы старались. Это не работает. Нет никакой разницы, кого мы изберем президентом или, что происходит в мире. Условия могут меняться, но никогда не будет гармонии и покоя в этом мире.

Только по мере того, как мы преобразуем ум и выйдем за его пределы, мы видим что-то еще. Мы, на самом деле, видим что-то еще. Мы живем в другом мире. Это причина, по которой я кажусь странным для некоторых людей, для большинства людей, для всех людей. Я могу увидеть несчастный случай, при котором кто-то умирает. Я окажу помощь, но я буду счастлив, потому что я не вижу смерть такой, какой она кажется. По какой-то причине я смотрю через это в невидимый мир, где есть радость и смех, где

есть мир и гармония.

Что вы видите? Что вы видите, когда смотрите в этот мир,? Вы видите результат работы вашего ума. Ваш ум был обусловлен с момента рождения. Но не только это - кажется, что ваш ум прошел через многие жизни. В соответствии с законом кармы у вас было много существований, во многих мирах, как в роли мужчины, так и женщины.

Теперь я понимаю, что некоторые из вас знают, что кармы не существует, что реинкарнации не существует. Это легко сказать, но разве вы не проходите через это? Как вы можете сказать, что это не существует, если вы чувствуете это почти каждый день? Если бы вы были полностью спокойны сегодня, если бы вы пребывали в полной радости сегодня, в полном блаженстве сегодня, в полной гармония сегодня, то вы могли бы сказать, что нет кармы, нет реинкарнации, нет Бога, нет вселенной и нет тела.

Но вы не можете сказать так, когда мир увлек вас. Вы не можете это сказать, когда мир стал значимым для вас. Вы не можете так сказать, когда вы забыли эти вещи и стали восторгаться миром, потому что дела идут вашим путем.

Я уже спрашивал вас много раз: если бы я сегодня выписал вам чек на два миллиона долларов, сколько человек из вас вернулись бы сюда в следующее воскресенье? (Смех). Скорее всего, я никогда не увидел бы вас снова.

СК: Я вернусь, чтобы получить еще больше денег (смех).

Роберт: Вы правы! Точно! (смех). Кроме того вы выясните, что когда вы становитесь полным банкротом, когда жена или муж оставляет вас, когда дотла сгорает ваш дом, то вы сразу же звоните мне по телефону. Вы приходите на сатсанг, когда действительно хотите избавиться от своих бед, проблем, физических недугов. Вот чего вы действительно хотите.

Можете ли вы теперь понять, что я имею в виду, когда говорю: «Вы не должны ходить кругами, говоря я — это Абсолютная Реальность, я — это Сознание, я освобожден, говоря, что мир не существует, карма не существует, перевоплощение не существует?». Ибо для вас это существует, потому что вы проходите через это. Не позволяйте своей гордости стоять на пути. Это эго говорит вам эти вещи. Вы должны быть абсолютно честны сами с собой. Вы должны увидеть, откуда на самом деле вы происходите.

Джняни не имеет абсолютно ничего общего с этим миром. Мир, вселенная становятся совершенно бессмысленны для Мудреца. Это не надумано. Это не воображение «все хорошо» до тех пор, пока с вами не случится какая-то катастрофа и вы расстроитесь, станете агрессивны, будет жалеть себя и впадать в депрессию. Вы должны увидеть где вы находитесь, откуда происходите и из чего действительно сделаны. До тех пор пока вы считаете, что тело страдает мысленно или физически, вы никогда не сможете узнать истину о том, что нет мира, нет вселенной, нет Бога. Вы страдали психически или физически сегодня?

Если вы действительно хотите попасть на фургон с оркестром (снова эти штампы — попасть на фургон с оркестром (прим. перев. «попасть на фургон с оркестром» означает «присоединиться к победившей стороне»)), если вы действительно хотите стать одним из тех немногих людей в этом мире, которые вышли за рамки мира, вам придется сделать то же, что сделали они.

Первая предпосылка: Заткнись. Будь спокоен. Прекрати обсуждать. Прекрати спорить. Прекрати пытаться доказать свою точку зрения. Даже если кто-то знает то, чего не знаешь ты, для тебя не имеет значения, поделится он этим с тобой или нет, потому что ты должен дойти до своей собственной истины. На самом деле никто в этой вселенной не может подать тебе реализацию на серебряном блюде.

Номер два: Ты должен все отпустить. Ты должен отпустить настолько, что это становится страшным. Мысленно ты должен все полностью отпустить. Твое самоуважение должно перестать зависеть от человека, места или вещи. Ты должен начать зависеть от того бесконечного и невидимого, которое ты не можешь видеть, пробовать на вкус, осязать, обонять или чувствовать.

Номер три: Ты должен смотреть на мир, но никогда ни на что не реагировать. Ты должен наблюдать свои чувства и эмоции, следить за ними. Когда они вступают в контакт с тобой, ты должен стать свидетелем, понимая, что ты — не эти эмоции. Ты — это не твое плохое настроение. Ты — это не депрессия. Ты — это ничего из того, что происходит в этом мире.

Номер четыре: Ты должен развить огромное, колоссальное смирение. Это важнее всего остального. Если кто-то говорит тебе что-то, что тебе неприятно слышать, не расстраивайся. Не держись за это. Дай этому пройти мимо тебя и оно рассеется, ибо не имеет никакой энергии, кроме той, которую даешь ему ты. Ты несешь ответственность за себя. Если ты обманываешь себя, то в конце концов, просто почувствуешь отвращение и совсем откажешься от духовной жизни, говоря, что нигде ничего не получил, что ничего не случилось, что это не работает. Этого не существует. Я полагаю, что это причина, по которой я с тобой. Чтобы сказать: «Да, за пределами этого мира есть невидимое царство совершенства, проникающее в этот мир и делающее так, что этот мир выглядит, как детский сад». Однако ты должен суметь увидеть это сам.

Номер пять: Ты должен хотеть этого так сильно, чтобы даже это желание пропало. У тебя должно быть такое сильное желание быть свободным, чтобы все остальные желания останавливались. Когда все желания останавливаются, тогда внутри тебя будут тишина и покой. Только тогда, когда приходят эти тишина и покой, только тогда ты сможешь ясно видеть не физическими глазами, но духовным глазом, не своим маленьким я, не я-мыслю, но в качестве Я-ЕСТЬ. И ты будешь видеть во всех направлениях. Ты будешь видеть то, что вверху, ты будешь видеть то, что внизу, ты будешь видеть то, что по сторонам, ты будешь видеть то, что сзади. Единственное, что ты увидишь, - это абсолютное совершенство, другое имя которого - чистое Осознание. Ты должен принять это серьезно, и ты не должен принимать это

серьезно. Ты должен все отвергнуть, и ты должен все принять. Ты должен сдаться, и ты должен понять, что ты — это Истинное Я.

Существует что-то внутри тебя, что знает, как все это сделать. Ты можешь помочь, став тихим, став спокойным, перестав шуметь, не волнуясь. Пусть мир делает то, что он делает, ты же стань молчаливым, мирным, сострадательным, смиренным. Просто следи, смотри, успокой ум. Будь спокоен и знай, что Я ЕСТЬ - Бог.

СФ: Единственная вещь, которая мне не кажется правильной, — это то, что вы сказали, что великие Учителя не знали о невидимом мире. Иисус сказал, «Небо и земля пройдут, но слова мои не пройдут». ... (обрыв ленты) ... и Махарши сказал: «Есть только одно Сознание одинаково распространенное повсюду» и затем он продолжил оттуда.

СД: Да, я тоже удивился этому. Действительно ли вы имели в виду, что они не понимали этого или ...

Роберт: Я говорил о тех Учителях, тех великих существах, которые пытались сделать мир местом, более пригодным для жизни.

СФ: Мне кажется, что они пытались заставить нас увидеть, что существует невидимый мир.

Роберт: Те, кто пытался сказать нам, чтобы мы двигались внутрь себя, что изменения должны прийти изнутри - это истинные учителя. Но те, кто пытаются исправить мир, чтобы сделать его лучшие, те не пробовали на вкус окончательную Реальность.

СФ: Но вы же не относите Христа, Будду и Кришну к этой категории, не так ли?

Роберт: Нет.

Хорошо.

СД: Вы упомянули выражение «Бодхисаттва». Что это значит?

Роберт: Бодхисаттва. Это буддийская традиция, которая заключается в том, что, когда вы становитесь просветленным то не уходите, а возвращаетесь, чтобы помочь другим стать просветленными. (СД: Это то же самое, что и Джняни?) Не совсем. Большинство Бодхисаттв - это существа, которые пытаются возвысить весь род.

СФ: Изменить мир.

Роберт: Сделать этот мир местом, более пригодным для жизни. Но когда приходит реализация, тогда выясняется, что мир никогда не существовал и что попытки сделать мир лучшим местом для жизни смешны.

СД: Вы часто упоминаете слова «выходить за рамки» или «превосходить» и

«превращать» или «производить трансмутацию». Не могли бы дать им определение, чтобы мы могли знать разницу между ними?

Роберт: Превращение или трансмутация - это имеющее место химическое изменение, общее изменение, общее химическое изменение, которое происходит в организме, в результате чего вы становитесь другим человеком, другим существом. Когда вы превосходите что-то, то вы проходите через это, идя от одного переживания к другому. Такая трансцендентальная работа заключается в том, что вы идете от одного шага к следующему шагу, к следующему шагу, к следующему шагу. Но когда что-то превращается, тогда есть совершенная алхимия, полное превращение в совершенно другое существо. (СД: *И это может случиться с реализованным человеком?*) Это происходит с человеком, да. Когда человек понимает и выражает истину, когда он разумно смотрит на реальность, легко, целостно, тогда вдруг, как вспышка света, происходит превращение и вы становитесь совершенно свободным. (СД: *Тогда получается, что превосходить — это своего рода просмотр вещей?*) Превосходя вы идете шаг за шагом. Вы идете выше и выше. Но трансмутация - это когда вы делаете все это сразу. (СД: *О, благодарю вас.*)

СХ: Что происходит химически в процессе трансмутации?

Роберт: Начинается с химических изменений в мозге. Кажется, что клетки головного мозга внезапно воспринимают новую реальность и полностью становятся слугой ума. Они больше не имеют собственной программы. Все программы исчезают. Веками существовавшая запрограммированность остается в прошлом, она умирает. Она совершенно уничтожается и вы становитесь новым человеком, открытым человеком. (СХ: *И это чисто химическое изменение?*). Химическое изменение лежит в основе этого

СД: Оно одновременно и химическое и духовное? Это звучит именно так.

Роберт: Это одно и то же. Так сказать, мозг сдается уму. Все программы мозга сдаются уму, отпускаются. Все схемы становятся мертвыми.

СХ: Это влияет и на тело тоже? (Роберт: Да, это влияет на тело).

СФ: Однажды у меня был опыт с ЛСД. Кто-то сказал: «Это вполне нормально, Фред». Сам же я никогда так не думал. (Роберт: И что, это нормально, Фред?) Когда я был под воздействием ЛСД. (Роберт: Ох). И я знал, что это так, и мир был в порядке, и Бог был у себя на небесах, и с миром было все хорошо. Но как только я вернулся, все мысли и обстоятельства вернулись в мой ум. Именно здесь я сейчас нахожусь. Но я испытал это. Я знал, что все в порядке. Я думаю, что, может быть, при использовании ЛСД произошло химическое изменение и все эти мысли были временно остановлены. Хотите прокомментировать это?

Роберт: Некоторые люди, принимая ЛСД или другие наркотики, способны видеть и переживать то, что испытали вы. Но для некоторых людей - это плохое путешествие и

они вообще не испытывают такого переживания. Но конечно, как вы только что объяснили, вы возвращаетесь оттуда и вы должны продолжать принимать ЛСД снова и снова. Вскоре у вас возникнет привыкание к нему и для получения того же самого переживания вам придется принимать втрое больше препарата, а затем переживание будет становиться все слабее и слабее. (СФ: У меня было чувство, что, наверное, Бог не хочет, чтобы я валял дурака с этой дрянью, так что я бросил это дело).

СД: Но был хотя бы момент реализации? Хотя бы непродолжительная, на короткое время, но была ли реализация?

Роберт: До какой-то степени, это не полная реализация. Это дает вам вкус того, чем является реализация. (СД: Потому что у меня был друг, который имел подобный опыт. Он говорил, что испытал полную потерю эго. Вернувшись он не мог получить это обратно, но так и не сумел полностью забыть это чувство). Это дает вам больше чувства блаженства, которое возносит вас вверх и тогда вы знаете, что все хорошо. Но это не проводит вас полностью через весь процесс.

СДж: Роберт, когда вы говорите о умерщвлении ... неважно что там происходит с мозгом, неважно, что вы говорите по этому поводу... Не потому ли это, что когда человек вспоминает, то в памяти никогда не возникает картина и не возникает чувство реальности, подобно тому, как мысли или отражения мысли никогда не существовало. (Роберт: Что вы имеете в виду?) Ну, в мозге у нас может возникнуть воспоминание, что в семнадцать лет мы поехали в Индию или случилось что-то еще, но в памяти нет картины этого. Нет больше всех тех элементов, которые называются памятью. Это всего лишь почти вербальная память. (Роберт: Вы говорите о Мудреце?) Да, после того, как это происходит, функция мозга отмирает?

Роберт: Мозг больше не функционирует. Но тогда, как вы говорите, есть нечто, что спонтанно вспоминает некоторые вещи. (СДж: Да, но оно полностью пустое. В памяти нет картины, для памяти нет реальности). Это правда. Да, вы не помните так, как помнят обычные люди. Там есть что-то, некоторые вещи, которые вы можете помнить, но нет разницы между этими вещами, а также между настоящим, прошлым или будущим. (СДж: Все это пустое?) Это все одно. (СДж: И все это ничто. Вообще нет никакой вещественности?). Да. Это не имеет материальности.

СД: И это будет превращение, верно?

Роберт: Это превращение. Много раз я вспоминаю что-то, но я не знаю, произошло это вчера или это произошло двадцать лет назад, или это произошло много жизней назад. Но иногда некоторые вещи приходят ко мне, и мне интересно, откуда они пришли. Все соединяется и становится одним.

СХ: Вы просто игнорируете их, когда они возникают, когда такое случается? (Роберт: Я просто наблюдаю их). Наблюдаете, как они проходят мимо? (Роберт: Да.)

СФ: Я хотел бы кое-что проверить. В одном из евангелий (прим. перев.: Матф.5:8)

говорится: «Блаженны чистые в сердце, ибо они Бога узрят». И мне интересно, является ли сердце центром бытия и если оно чисто, то в нем нет загрязнения. А загрязнением в сердце будет любая мысль. Если же в нем нет мысли, то в этот момент можно видеть Бога, и тогда мы должны понять, что значит эта фраза. Она будет означать чистое Сознание, или Атман, или Брахман или любое другое понятие, которое может обозначать окончательную реальность?

Роберт: На самом деле, это означает, что когда вы чисты сердцем, то становитесь Богом. Вы становитесь Абсолютной Реальностью. (СФ: *Было бы неплохо, за исключением того, что это уже так. Разве это не правильно?*) Так почему же вы не верите в это? (СФ: Я стараюсь).

СД: Как мы можем исходить из интеллектуального понимания? Он говорит, что мы понимаем это, но понимаем умом, а ум — это то, от чего мы пытаемся избавиться.

Роберт: Глядя на слова, которые говорятся с глубоким пониманием, без всяких усилий. (СД: *И свидетельство — это то, на что вы ссылаетесь?*) Наблюдать, глядеть, смотреть. Или, конечно, вопрошать: «К кому это пришло?» Тем методом, который подходит именно вам. Но многие существа пробудились, просто глядя на ситуацию, наблюдая ее, разумно фокусируясь на ней. Тогда может произойти пробуждение.

СВ: Что означают слова «разумно фокусируясь на ней»? Не могли бы вы разъяснить их смысл?

Роберт: Это означает, что вы видите только «То». Когда вы смотрите на слова, на слог, на ситуацию, на реальность и вы можете видеть с мудростью. Когда вы видите общую картину, как что-то реальное, что-то вещественное, вы разумно смотрите на ситуацию, чувствуете ее реальность и это становится для вас причиной пробуждения.

Это когда вы смотрите на ситуацию, например, вы смотрите на Дану и действительно видите ее. Вы проникаете сквозь майю. Вы не видите внешний слой, но вы смотрите через все и вы видите Дану такой, какова она на самом деле. Вот что означает смотреть на Дану разумно и естественно. Вы смотрите на духовную Дану и это заставляет вас пробудиться.

СД: У меня трудности с этим с этим, но будет ли реальная Дана Истинным Я?

Роберт: Реальная Дана — это Истинное Я. (СД: *Так вот, на что мы смотрим?*) Оно видит вас, как энергию. (СД: *Как энергию и как часть единства всех вещей?*). Как Дух, как Реальность. (СД: *Так оно будет видеть меня, как самого себя*). Что-то в Нем захватило вас, как реального человека, реального вас, которое есть Оно Само. Вот почему Оно просыпается, потому что Оно становится тем, что увидело.

СДж: Роберт, я бы мог почитать кое-то. Кто-то написал мне кое-что, что объясняет также и это, несколько сжато. (Роберт: Кто-то написал тебе письмо?) Да. (Роберт: Вперед). Я прочту небольшую часть длинной версии, это очень коротко ... (Джей

читает)

«Прошлое, настоящее и будущее проецируются из состояния, не имеющего состояния, трансцендентного четвертого состояния, Турьи. Вы свидетельствуете эти состояния, как на киноэкране, который не подвержен влиянию этих состояний. Выясните основу ... (я думаю, что здесь самая важная часть) ... Выясните основу этих состояний. «Кто я?», тот, кто переживает эти состояния? Узнайте, откуда возникает я-мысль. Оставайтесь спокойны, с недвижимым умом, не делайте никаких усилий. Просто в состоянии «один без второго» сделайте прыжок».

Роберт: Это хорошо. Да. Спасибо.

СДж: Это кажется самым прямым путем до этой точки, где вы сделаете скачок или нет, что бы это на самом деле ни означало. Просто добраться до этой точки полной тишины, без усилий, а затем погрузиться в это, что бы это ни было. И это прямой путь. (Роберт: Да, это хорошо.)

СХ: А в этой точке ВИдение — это бытие.

Роберт: ВИдение становится бытием. Да. (СХ: Вы видите Дану такой, какой она действительно есть). А потом вы становитесь Тем. (СХ: Это то, что вы есть).

СДж: Тут ничего не постичь умом, так что нет даже смысла слишком много говорить об этом. Просто делать это. (Роберт: Ум не имеет абсолютно ничего общего с этим).

СД: Получается, что слово ВИдение действительно используется так же, как вы использовали бы слово, восприятие.

(Роберт: Да.) *Не ВИдение ... (Роберт:.. Не глазами. Воспринимая свою реальность)*

Роберт: Это не так сложно, как кажется. Нет, на самом деле все обсуждаемые вещи происходят мгновенно. Все это происходит в секунду.

СЛ: Роберт, когда вы говорите, что это происходит в секунду, означает ли это, что у нас есть очень короткие периоды просветления?

Роберт: Я говорил обо всем переживании просветления. Переживание, из которого вы уже не вернетесь назад. (СДж: Превращение). Все это происходит в одно мгновение.

СД: Другими словами, минуту мы спали, а следующую минуту пробудились ... (Роберт: Вы пробуждены. Вы пробудились, правильно.) ... И это оно и есть.

СФ: Как порох. Так сказал Махарши. (СДж: О чем это?). Воспламеняется, как порох. Это сравнение, которое использовал Бхагаван. (СДж: Но я имею в виду, чтобы вы не были одурачены. Вы знаете, так это пришло к нему. Но если это не приходит, как вспышка пороха то не смущайтесь по этому поводу). Он также говорил, что есть сухая

древесина и сырая древесина.

(Молчание)

СФ: Существует, по-видимому одна истина, которую мы можем узнать, используя психоделические препараты. И заключается она в том, что есть состояния сознания, отличные от того одного, в котором мы пребываем каждый день. (Роберт: Да. Правда). Это единственное, чему мы можем научиться. (Роберт: М-м- м, правда). Вся остальная чепуха важна не более и не менее, чем наши ежедневные переживания в обычном состоянии сознания.

Роберт: Вы по-прежнему принимаете ЛСД? (СФ: Сэр?) Вы все еще принимаете ЛСД? (СФ: Нет, это было двадцать пять лет назад. Я понял, что не должен шутить с этим. Это был 1965 или 1964 год).

СД: Вы помните, вы сохраняете это знание?

СФ: Конечно, это только в уме. (СХ: Что не..?)

(Молчание)

СФ: Одно я мог бы сказать, Роберт, я пришел сюда с этими интеллектуальными концепциями. Я понимаю, что они имеют ограниченную ценность. Но я чувствую себя лучше, потому что вы подтверждаете мое понимание. ОК?

Роберт: Я ценю все, что вы говорите, Фред. (СФ: Спасибо, сэр.) Мы не знали бы, что делать без вас.

СФ: Даже не знаю, как это понимать? (смех).

СВ: Примите это, как комплимент. (СФ: Да спасибо.) Вы должны как-то принять это (смеется).

СД: Из ваших слов, Фред, я понял, что вы изучили очень многое и то, что вы делаете, подтверждается всеми Учителями, которые говорят одно и то же. Потому что вы имеете дело с разными мастерами и их учениями, верность которых вы подтвердили у Роберта. Самым волнующим моментом в моей жизни было понимание, что все они говорят одно и то же. Вот значение того, что я услышал из того, что вы говорили.

СФ: Вот что пробудило интерес к восточной философии. Знаете ли вы парня по имени - Австралиец, который написал некоторые вещи под именем Муни садху?

Роберт: Под каким именем? (СФ: Он писал под псевдонимом Муни садху Он писал, что ...?)

О, он был учеником Раманы? (СФ: Да, он был его преданным). Думаю, что я его знаю.

СФ: Он был австралийцем. Я не знаю его настоящего имени, но он писал, что в этих традициях они никогда не противоречат друг другу. И я не понимал этого так, как я сейчас это понимаю, но этого было достаточно, чтобы пробудить интерес и это было частью моей кармы.

Роберт: Правда, настоящие Мудрецы не противоречат друг другу. Это ученики создают проблемы (смех). (*СФ: Они спорят, говоря, что я прав, а ты — нет*). Мой Учитель лучше, чем твой Учитель. (*СФ: Сэр?*) Мой Учитель лучше, чем твой Учитель (смех).

СФ: Саи Баба отличается от Орала Робертса (смех). (СДж: Но не слишком отличается от Джерри Палмера). Или Джимми Сваггера.

Роберт: Или Пи Ви Германа (смех).

(Молчание)

Роберт: Мэри, не хотели бы вы почитать Джняни? (*СМ: Да.*)

(Мэри читает исповеди Джняни. Чтобы увидеть текст, обратитесь к началу этой книги.)

Роберт: Спасибо, Мэри. Есть ли у нас какие-либо объявления?

(Объявления о возвращении транскриптов после ксерокопирования и общий разговор).

Роберт: На следующей неделе Генри даст всем нам скамеечки для ног. (*СХ: Я буду рад, вручить их, если вы их принесете*). У нас будет обед, посвященный Дню Благодарения в воскресенье после Дня Благодарения. Начиная с 1-30 у нас будет музыка и праздник. Генри покажет, что можно сделать с мягкой обувью.

СД: И мы все приносим основное блюдо, правильно? Вегетарианское главное блюдо?
(Роберт: Да). *Я хотел бы видеть это, сделайте это, Генри.*

СХ: Он просто старый шутник.

СД: Но вы носите такие хорошие мягкие тапочки.

СХ: Он не знает, что я только танцор-чечеточник, а это чепуховая мягкая обувь.

Роберт: У нас есть прасад.

СХ: Спасибо Джерри.

(Конец магнитофонной ленты)



Будь своим Истинным Я!

Транскрипт 108

3 ноября 1991

Роберт: Добрый день. Я приветствую вас от всего сердца. Хорошо снова быть с вами. Все хорошо.

Времени у вас остается все меньше. Как вы думаете, сколько еще лет вам осталось пребывать в этом теле?

С: Слишком много.

Роберт: Это правда. Вы никогда не знаете, когда будете уходить. Может быть, через час, может быть, через день, неделю, месяц, год. Что вы будете делать с собой до этого времени? Что вы будете делать с собой каждый день? Каковы ваши заботы, ваши привязанности? Подумайте об этих вещах, потому что это определяет, что произойдет с вами. На этой земле нет абсолютно ничего, что имело бы что-то общее с вашей духовной жизнью. Все ваши мечты, ваши земные мечты, ваши желания, ваши потребности, все, что вы хотите — все это ерунда. Они кажутся важными, но все это - полная ерунда. Вы никуда не пойдете, если привяжете себя к мирским вещам. Вы просто крутитесь вокруг, не попадая никуда.

Большинству людей трудно понять, что вы можете сидеть в кресле и внутри вас произойдет нечто, что будет заботиться обо всех ваших потребностях и ваших желаниях. Обо всем, происходящем в вашей жизни, позаботятся в правильном направлении. Вы думаете, что вы должны быть деятелем. Вы думаете, вы верите, что должны бегать и делать так, что бы что-то происходило. Ничто не может быть дальше от истины, чем это. Существуют сила и присутствие, которые позаботятся обо всем за вас.

Ваша задача в том, чтобы расслабиться, успокоиться, быть спокойным. Следить, наблюдать, смотреть, не реагировать. Когда вы начнете погружаться глубже в себя, тогда все, что вам нужно знать, будет открыто вам. Все, что вы должны сделать, будет сделано. Тем не менее, то, чем вы на самом деле являетесь, не имеет абсолютно ничего общего с этими вещами. Ваша истинная природа, Брахман, Абсолютный Ум, чистая мудрость, сат-чит-ананда, всегда доступна. Она всегда есть. Вы есть То.

Чтобы видеть свое Истинное Я, чувствовать свое Истинное Я, быть своим Истинным я, вы просто должны отвергнуть все в этом мире. Под словами «отвергнуть все в этом мире» я подразумеваю, что вы должны смотреть на ситуацию, но никогда не реагировать на нее и понимать, что это не вы. Хорошие вещи, плохие вещи, все, что вы называете хорошим и плохим, все это одно и то же. Они — это не вы. Вы — это не то. Вы — это абсолютная свобода. У вас нет ничего общего ни с чем.

Мир предстает как сновидение. Он приходит и уходит. Вы знаете, что все в этом мире, в этой вселенной подчиняется закону изменения. Все меняется, нравится вам это или нет. Зачет разочаровываться? Зачем расстраиваться? Изменение - это природа жизни, но то, чем вы на самом деле являетесь, ваша истинная природа, не может измениться.

Отождествляйтесь со своим Истинным Я. Опять же, как вы это делаете? Путем не отождествления себя с миром. Если вы не отождествляете себя с человеком, местом или вещью, вы автоматически отождествляете себя с самим собой и тогда вы становитесь своим Истинным Я. Другими словами, вы стали своим Истинным Я, не будучи собой.

Вы должны пробудиться, сейчас. И отпустить мир сновидений. Многие из вас так обеспокоены своим будущим. Вы так обеспокоены своим прошлым. В ваших умах — множество планов. Вы обусловлены верить в это, верить в то. Это то, что препятствует вашему пробуждению. Вы должны отпустить, полностью отпустить все, чем мир удерживает вас. Вы должны предстать обнаженными перед Богом. В конце концов, вы должны быть своим собственным Истинным Я без помощи книг, учителей, систем, правительств, религий. Вы должны выйти из этой колеи вашей обусловленности. Стать полностью необусловленными, как если бы вы только что родились. Чтение слишком многих книг просто добавляет путаницы.

В самом начале, когда вы начинаете погружаться глубоко внутрь себя без помощи книг и учителей, вы делаете ошибки. Эти ошибки полезны для вас, потому что они толкают вас вперед, когда вы учитесь нырять глубже в себя, когда вы учитесь, как идти внутрь. Никогда не осуждайте себя. Никогда не принижайте себя. Никогда не считайте, что это слишком трудно для вас, или что у вас слишком плохая карма, или что что-то сдерживает вас. Ничто не может быть дальше от истины, чем это.

Единственное, что сдерживает вас — это ваши мысли. Избавьтесь от своих мыслей и вы свободно окажетесь дома. Успокойте свой ум. Будьте спокойны и предоставьте мир самому себе. Некоторых запутывает, когда я говорю, «предоставьте мир самому себе». Я имею в виду мысленно. Держите свой ум пустым и ваше тело будет делать то, для чего оно пришло на эту землю. Ваше тело не будет все время сидеть спокойно и ничего не делать. Но вы сможете быть спокойны в своем уме и свободны от мыслей. Ни суждений, ни страхов, ни недоумений, ни опасений. Живя в настоящем, не думая о дне завтрашнем, забыв о дне вчерашнем, будучи спонтанным и предоставив мир самому себе.

Жить таким образом не трудно. Положить конец своим мыслям, путем вопрошания «К кому приходят эти мысли?», путем наблюдения, путем пребывания свидетелем. Когда вы становитесь свидетелем своих мыслей, они будут замедляться. Только тогда, когда вы следуете за тем, что говорят вам ваши мысли, вы чувствуете что-то. Другими словами, ваши мысли могут привести вас в негативное состояние. И поэтому вместо того, чтобы просто быть свидетелем и просто наблюдать, вы реагируете. Вы реагируете со страхом, гневом, ненавистью, со всеми видами эмоций. Это тянет вас вниз. Это держит вас соединенными с майей, в нескончаемом, ужасном сновидении.

Начните овладевать своими мыслями. Схватите их. Смотрите за ними. Наблюдайте их. Спрашивайте, откуда они пришли. По мере того, как вы делаете это, ваши мысли будут затухать. Это способ остановить свой ум, не обращая на него внимания. Однако для некоторых людей это оказывается трудным. Тем не менее, это не так уж и сложно. Просто каждый раз, когда вы подумаете, вспоминайте, что мысль - это ерунда. Не имеет никакого значения, что это такое. Вы не попадаетесь в нее. Вы смотрите, вы наблюдаете за тем, как вы думаете как бы со стороны. Вы смотрите на мысли, наблюдаете их. В этом случае они больше не возвращаются настолько сильными. Они становятся все слабее и слабее.

Но если вы подобны большинству людей, то увязнете в своих мыслях. Как многие из вас знают, одна мысль приводит к другой мысли, приводит к другой мысли, еще одной мысли и в вашем уме происходит целая история. Вы эмоционально переживаете ее, и вы действуете. Вот как живет средний человек. Но я говорю, схватите свои мысли. Остановите их, прежде чем они смешаются с вашими эмоциями. Не имеет никакого значения, что это за мысль. Мысль может быть хорошей или плохой. Она может быть о прошлом или о будущем. Не имеет никакого значения, что это за мысль. Вы должны положить конец процессу своего думания. Это единственный способ, которым вы можете стать свободным и освобожденным. Нет ничего другого, что вы могли бы сделать для освобождения, кроме как остановить свое мышление.

Разумеется, освобождение - это сама ваша природа. Когда вы останавливаете свое мышление, внешняя оболочка тает и ваша истинная природа, которая существовала всегда, становится очевидной. Поэтому не чувствуйте мир, не чувствуйте других людей, не чувствуйте траву или горы. Вместо этого будьте самим собой. Ибо в конце концов, вы уже знаете, что вы — это мир. Вы — это горы. Вы - это трава. Вы - это небо. Вы - это другие. Все это исходит из вашего собственного ума. Вы даете рождение вселенной. Вы можете создать Бога в своем собственном представлении. Вы создаете ангелов и вы создаете солнечные системы, различные планы, на которые вы идете после смерти. Вы создаете все это в вашем собственном уме. Ибо откуда еще могли они прийти кроме вашего собственного ума?

Со страстью настройте свой ум с намерением получить полный контроль над собой. Начните прямо сейчас. Скажите себе: «Я больше никогда не позволю своему уму контролировать меня. Я больше никогда не позволю своему уму контролировать меня. С этого момента я несу ответственность» и сделайте своей работой ловить себя в момент, когда ваш ум начинает думать. Поймайте его на мысли, прежде чем она начнет смешиваться с вашими эмоциями.

Есть много способов делать это снова и снова. Вы можете захватить его, спрашивая «К кому это пришло? Кто чувствует эту мысль? Кто думает эту мысль?». И вы говорите «Это я». Затем вопрошайте «Откуда я пришел? Что является источником я?» Или просто наблюдайте мысль. Рассматривайте мысль. Станьте совершенно неподвижны и позвольте мысли делать то, что она хочет. Если за мыслью просто наблюдать, то она не будет продолжаться. Она замедлится и остановится. Вы будете свободны еще до того,

как узнаете об этом. Вы пробудитесь. Это так просто. Достижение этого зависит только от вас.

(Конец).



Сознание - это единственная сила

Транскрипт 109

7 ноября 1991

Роберт: Добрый вечер. Хорошо быть снова с вами в этот прекрасный вечер в четверг. Как вы все себя чувствуете?

Ученики: Прекрасно!

Роберт: Вы уверены в этом? Вы и должны чувствовать себя прекрасно. Если бы вы только знали, кто вы есть, вы бы никогда не чувствовали себя иначе как прекрасно; если бы вы только осознавали, что вы не то, чем кажетесь. Вы ни мужчина, ни женщина, ни христианин, ни иудей, ни черный, ни белый. Вы просто есть. После этого уже ничего нет. Вы просто есть. Вы есть То. И это самое красивое, радостное, счастливое, чем вы можете когда-либо быть. Вы - это восторг вселенной. Вы — это абсолютная радость для самого себя. Вы - бесконечная любовь. Красота и милость — это способ вашего существования. И все, что вы должны сделать, - это пробудиться к этому.

Многие из нас, столкнувшись с какой-то враждебностью, столкнувшись с какими-то проблемами, должны принимать решение. Например, вы находитесь на работе и президент компании вызывает вас, чтобы дать вам повышение. Но вы не знаете, почему он или она вызывает вас, и вы начинаете бояться, что можете потерять свою работу. Или вам нужно принять важное решение дома, или, возможно, врач выявил рак. Когда случаются подобные вещи, то многим из нас не хватает терпения, времени или энергии, чтобы практиковать само-вопросание.

Когда мы вдруг сталкиваемся с такой ситуацией, многие из нас не могут начать со слов: «К кому это пришло?». Мы не можем просто сказать: «Я чувствую это. Кто я?». Мы можем практиковать само-вопросание, когда умиротворены и спокойны, обычно, когда у нас нет необходимости немедленного принятия решения. Но что мы делаем, когда должны принять немедленное решение или кто-то только что сказал нам нечто, на что мы должны реагировать? Что мы делаем? Существует кое-что, что вы можете сделать. Вы можете сразу же сказать себе: «Сознание — это единственная сила». Это очень

сильное утверждение. Довольно много людей звонили мне и рассказывали о какой-то проблеме. Я рекомендовал им говорить это и они сообщали, что получали замечательные результаты, поступая таким образом. Прежде чем начать думать о проблеме, решении или реакции, говорите себе: «Сознание — это единственная сила».

Теперь давайте проанализируем и посмотрим, что это означает на самом деле. Сознание - это Абсолютная Реальность. Оно всепроникающе и вездесуще. Это чистый ум. Оно всеведуще и всемогуще. Это чистое Осознание. Оно нигде не начинается и не заканчивается. Это блаженство, полное радостное блаженство.

В Сознании нет ошибок. В Сознании нет такого понятия, как хорошо или плохо. Сознание осознает Себя и ничего иного не существует. Фраза «Сознание - это единственная сила» означает, что нет Сознания и вас, или что Сознание выражается в качестве вас, или что Сознание выражается в качестве вселенной. Существует только Сознание. Вы абсолютно ничего не можете с этим поделать. Вы не в счет. Вы - плод воображения. Вы даже не существуете, но Сознание есть. Когда вы делаете это утверждение с искренним чувством, то истина всегда торжествует. Таким образом, вы можете быть уверены, что все происходящее после этого представляет собой божественно правильное действие, совершенство. Как только вы сделаете это утверждение, вам больше нет нужды беспокоиться о себе. Полностью все отпустите. Беспокойство прекращается. Реакция останавливается. Страхи уменьшаются. Гнев полностью уничтожен. Заявив, что Сознание — это единственная сила, вы становитесь совершенно свободны всем своим существом.

За все эти годы вы поверили, что вы человек, который должен принимать решения, который должен что-то делать, или это никогда не будет сделано. Теперь вы начинаете видеть, что Сознание - это все. Оно заботится обо всем, когда вы убираетесь с Его пути. Вы убираете себя с Его пути, становясь спокойным. После того, как вы подтвердите самому себе, что Сознание является единственной силой, то заметите, что ваш ум становится спокоен. Не о чем больше спорить, нечего больше утверждать, помнить, не на что больше реагировать. Сознание сказало свое слово и вы свободны. Это не означает, что вы пробудились, или стали реализованным. Кажется, что это работает для вас на, так называемом, человеческом уровне.

Но тут есть парадокс. На самом деле, на человеческом уровне ничего не существует, но в то же самое время, нечто начинает работать на вас. Вот почему это учение находится за пределами слов и мыслей. Не пытайтесь анализировать эти вещи, о которых я говорю. Не пытайтесь понять это каким-то образом. Пусть это просто происходит. Реальность, как Сознание, существует, а вы - нет. Тем не менее, когда вы говорите «Сознание — это единственная сила» что-то случается с вашей «человечностью». Вы становитесь счастливы. Вы не беспокоитесь, если сбросили атомную бомбу на вашу голову. Вы не беспокоитесь, если врач сказал, что вам осталось жить две недели, потому что у вас рак или что-то подобное. Или вы были повышены до поста президента компании. Все это одно и то же. Вы чувствуете себя живым. Вы не такой живой, какими чувствуют себя большинство людей. Это вселенская живость. Вы как бы чувствуете, что ваши клетки, ваши атомы подключены к целой вселенной. И вы знаете, что все

хорошо. Вы чувствуете себя замечательно. Это происходит только от того, что вы говорите: «Сознание - это единственная сила».

Подумайте, как вы можете это использовать. Ваша теща звонит по телефону и начинает кричать. Вы смотрите телевизор. Вы видите все новости, происходящие в этом мире. Что-то происходит в вашей жизни. Вы должны столкнуться с чем-то, где-то, в определенный день. Вместо размышлений о проблеме, ситуации, будь она хорошая или плохая, вы говорите: «Сознание - это единственная сила». Некоторые люди получают от этого действительно удивительные результаты. Вы также можете сделать это утром, как только проснулись.

Некоторые из нас не могут уловить «я». Это действительно смешно. Некоторые люди звонят мне по телефону и говорят: «Я пытаюсь уловить «я» каждое утро, когда просыпаюсь, но оно ускользает от меня быстрее, чем я могу поймать его, потому что я немедленно становлюсь связан с миром. «Я» было захвачено, но я упустил его». Такое часто происходит с некоторыми людьми. Истина в том, что вы должны попытаться поймать разрыв между пробуждением и сном, этот разрыв между ними и наблюдать «я», смотреть, как оно движется от сердца к мозгу, когда вы осознаете тело, осознаете мир и вселенную. Тогда вы обращаете процесс вспять, следуете за я-мыслью обратно от мозга к сердцу. Это практика, которую вы должны выполнять. Тем не менее, многие из нас не имеют времени. Мы спешим, мы просыпаемся слишком поздно и не можем продолжать это. Но вы можете сказать себе: «Сознание - это единственная сила». Вы увидите, что только за счет того, что вы сказали это, вы начнете чувствовать себя хорошо. Вы обрели контроль. Вы чувствуете силу. Скажите себе прямо сейчас: «Сознание - это единственная сила».

Почувствуйте, насколько много в этом смысла. Это удаляет все сомнения. Это помогает в процессе думания. Это позволяет замедлить и остановить процесс мышления. Это инструмент, которым вы можете всегда пользоваться.

Конечно, если вы можете узнать истину о себе, когда вы пробуждены все время, это еще лучше. Если вы можете понять истину о своем теле, понять, что у вас нет тела, что у вас нет ума, тогда вы — это полная свобода, абсолютная радость.

То, что я пытаюсь сказать, заключается в том, что вы должны использовать любой метод, который вам нужен, чтобы убрать идею «человечности» и мира. Большинство из нас ведут беспорядочный образ жизни. Мы всегда должны быть где-то. У нас всегда есть что делать. Мы всегда бегаем взад и вперед. Иногда мы даже не знаем, куда идем. Мы считаем, что мы делаем что-то важное. Мы должны быть здесь, мы должны быть там. Действительно ли это имеет значение в долгосрочной перспективе? Некоторым из нас трудно понять, что не спеша и не торопясь, мы можем сделать больше, чем когда-либо могли себе представить. Вы приходите на эту землю в телесном проявлении не для того, чтобы втянуть себя вниз в болото работы, семьи, и дома.

Эти вещи хороши, если вы правильно их используете. Нет ничего плохого в том, чтобы иметь работу, семью и дом. Но не позволяйте этим вещам завладеть вами. Подтверждая

для себя: «Сознание - это единственная сила», вы освободите себя от привязанности. Тем не менее, есть БОльшая любовь, есть БОльшее сострадание, есть БОльшая радость, БОльший покой. Когда вы говорите: «Бог - это единственная сила» или «Сознание - это единственная сила» (а это одно и то же), тогда что-то начинает происходить. Тонкая энергия начинает обретать вид, начинает принимать форму и начинает овладевать вашей жизнью. Тогда вы понимаете, что у вас нет собственной жизни. В этом мире вы движетесь вперед, делая что-то, что вы пришли сюда, чтобы делать, вы живете своей жизнью, такой, какой она кажется. Тем не менее, вы больше не озабочены. Вы больше не спешите и не беспокоитесь. Страх покинул вас. Тревога покинула вас. Гнев покинул вас. И вы становитесь одним из тех редких люди, которые кажутся существующими в мире, но которые совершенно свободны.

Я объяснял вам здесь, что вы не обязательно должны быть освобождены, чтобы испытать это состояние. Я всегда говорю вам, что нет никаких ступеней к освобождению. Вы либо становитесь освобожденным, либо нет. Но есть ступени в садхане, в духовных практиках и вот по этим ступеням вы можете подняться очень высоко, на верхний этаж, где вы еще не освобождены, но в вашей жизни царит полная гармония. Под полной гармонией в вашей жизни я подразумеваю, что кажется, будто проблемы есть, но не для вас. Нет больше проблем для вас. Вы удивляетесь, как это может быть. Хорошо, проблема — это для кого? Как вы знаете, для эго, для ума, для тела. И даже если вы не преобразовались в само-Осознание, то, что кажется телом, обретает более высокие вибрации.

Помните, когда я объясняю это, имейте в виду, что всего того, о чем я говорю, даже не существует. Это замечательная черта этого учения. Я говорю вам кучу лжи. Тем не менее, она оказывается правдой. Кажется, что ваша «человечность» растет и кажется, что у вас хорошая жизнь, даже если обстоятельства не изменились.

Сегодня вечером здесь мы пытаемся улучшить состояние вашего существования до освобождения. Не ищите освобождения. Не желайте ничего. Большинство из вас это уже знают. Не говорите себе: «Ох, Роберт говорит об таких вещах, которые даже не существуют. Почему он просто не скажет нам, что мы есть Сознание и не забудет об этом?». До некоторой степени это верно. Вы — это Сознание. Вы — это Бог. Вы - Абсолютная Реальность. Вы Осознание, не имеющее предпочтений. Но даже если я говорю это, некоторые из вас все еще должны иметь дело с миром. Вам все равно придется вставать завтра и заниматься своим бизнесом и делать все, что вы обычно делаете. И я знаю, что многие из вас забывают это учение, потому что запутываются в мире. Мир захватывает вас. Вы начинаете думать о сексе, о жадности, обо всем. Это нормально для человека. Поэтому сегодня вечером мы говорим о том, как поддержать более высокий уровень не существующей «человечности» еще до того, как стать освобожденными и подняться над этим. Вы делаете это, просто утверждая: «Сознание — это единственная сила». Вы останавливаетесь. После этого вы больше ни о чем не думаете. Вы обнаружите, что когда вы так говорите, тогда ваши мысли начнут останавливаться сами. Это такое сильное утверждение, что ваш ум повергается в молчание. Вы на самом деле шокируете свой ум. Ваш ум не может поверить, что вы говорите это. Ваш ум ждет, что вы скажете: «Я обеспокоен этой ситуацией. Я счастлив

в этой ситуации. В моей жизни случается то и в моей жизни происходит это». И когда вы говорите: «Сознание — это единственная сила», то ум бывает потрясен. Он не знает, что делать. И вы начинаете чувствовать то, чего никогда не чувствовали раньше. Вы чувствуете, как фантастическая радость ключом бьет в вас. Теперь, если у вас есть время, вы можете практиковать само-вопросание. У вас есть время, потому что вы остановили свой ум. Но некоторые из вас говорят, что когда они пытаются практиковать само-вопросание утром, сразу после пробуждения, то у них ничего не получается. У вас просто нет времени. Вы думаете о том, куда должны пойти и что должны сделать. Но когда вы сами для себя воскликните: «Сознание - это единственная сила», то ваш ум начинает затихать. Тогда вы сможете спросить себя: «К кому пришла эта тишина?», и вы сможете погрузиться в само-исследование.

Не допускайте, чтобы хотя бы один день проходил без какой-то практики. Никогда не позволяйте вашему уму и вашему телу, указывать вам, как обстоят дела. Делайте то, что делаете, и никогда не жалеете об этом. Все, что вы делаете, сказав себе «Сознание — это единственная сила», будет хорошо и правильно, независимо от того, как это выглядит и как это получается. Тут есть небольшой секрет. Вы должны настаивать на своем утверждении. Предположим, что вы говорите себе: «Сознание — это единственная сила». Затем вы выходите на улицу и обнаруживаете, что ваш автомобиль был украден. Означает ли это, что это не работает? Означает ли это, что что-то не так? Вот тут-то мы и отделим мужей от мальчишек и жен от девчонок. Похищение вашей машины — это благословение для вас, потому что нет худа без добра. Я знаю, что когда это происходит, то так не кажется, но если вы с уверенностью утверждаете это, то какая после этого может быть ошибка? Откуда она может взяться? Как мы уже обсуждали ранее, то, что мы называем Сознанием, всепроникающе и нет места ни для чего другого. Если Сознание — это единственная сила, то не может быть чего-то плохого или чего-то хорошего. Поэтому, делая это утверждение, вы находитесь в едином потоке со всем. Говоря «в едином потоке со всем», я подразумеваю наблюдать, смотреть, но не реагировать. Ваше тело может болеть. Вы можете чувствовать себя ужасно. Или вы можете чувствовать себя здоровым, как лошадь. Но ваше здоровье или болезнь, счастье или грусть не имеют абсолютно ничего общего с вашим раскрытием.

Вам действительно нужно понять следующее. Мы не пытаемся обменять плохую «человечность» на хорошую «человечность». Мы даже не думаем о «человечности». Мы даже не думаем о состоянии или ситуации. Мы следим за этим. Мы наблюдаем это. Мы смотрим на это, но оставляем его в покое. И я могу заверить вас, что если вы сможете делать это, то станете одним из счастливейших когда-либо живших людей. И это до того, как вы достигните реализации, до того, как вы пробудитесь. Вы будете ослепительно счастливы.

Также верно, что когда вы пробудитесь, то такое счастье исчезнет, потому что это своего рода, до некоторой степени человеческое счастье. Не пытайтесь понять это, не пытайтесь анализировать это, потому что делая это, вы используете свой ум, а ваш ум был запрограммирован, обусловлен с момента вашего рождения и ранее. Поэтому всякий раз, когда вы пытаетесь что-либо анализировать, всякий раз, когда вы

пытаетесь выяснить ситуацию и условия, вы используете свой обусловленный ум. Обусловленный ум никогда не может дать покой, никогда не может дать реальную радость, никогда не может дать настоящую любовь. Чтобы чувствовать эти вещи, ум должен быть необусловленным. Но когда вы просто говорите слова «Сознание — это единственная сила», что-то тонкое происходит внутри вашего существа. Я не могу объяснить, что происходит на самом деле, но я могу заверить, что вам это понравится.

По мере того, как вы работаете на себя с помощью этого метода, по мере того, как ваше восприятие становится глубже, восприятие направленное в себя самого, в это время вы можете достичь мгновенного пробуждения, став также полностью свободным. В это время происходит превращение. Вы становитесь освобожденным, свободным. Тем не менее, если вы ищете этого, если вы ожидаете, этого, то оно ускользнет от вас. То, что я пытаюсь сказать заключается в следующем: удерживайте себя в том месте, где вы говорите «Сознание — это единственная сила». Само по себе это уже вознесет вас высоко. Это позаботиться обо всем.

Вы всегда уверены, что вам нужно что-то делать. Вы должны возвысить себя или вы должны знать правильные слова или вы должны быть в правильном состоянии ума. Это не правда. Люди, ставшие освобожденными, стали такими благодаря спокойному уму, а не потому, что по-настоящему думали об этих вещах, не потому, что по-настоящему желали чего-то подобного, не потому, что заботились об этом. Когда вы говорите «Сознание — это единственная сила», то не думаете о том, чего хотите или о том, чего не хотите. Вы на самом деле не пытаетесь улучшить свою «человечность». Вы не пытаетесь решить, что такое хорошо и что такое плохо. Вы просто утверждаете это в никуда, делаете это утверждение вслепую. Это то, что не нуждается ни в объяснении, ни в определении. Вы просто восклицаете это и расстаётесь с ним.

Давайте используем пример. Скажем, вы идете на ежегодную проверку и врач говорит, что у вас развился диабет и вы будете терять все пальцы на руках и ногах, язык, глазные яблоки. Это не так уж и плохо. Могло быть и хуже. Когда вы говорите: «Сознание это единственная сила», то вы не хотите сказать, что этого не произойдет со мной. Ничего подобного. У вас за этим не стоит никакой логики. Нет ни потребностей, ни желаний. Я хочу, чтобы это было совершенно ясно. Вы делаете это заявление в тишине и не пытаетесь получить у врача лучший диагноз для себя. Вы не пытаетесь что-либо изменить. Вы не пытаетесь что-нибудь сделать. Вы просто утверждаете: «Сознание — это единственная сила». И вы можете делать это снова и снова в течение дня, столько раз, сколько хотите. Даже если ничего не происходит, вы можете сказать это. Ничего не желайте. Ничего не ищите. Не ожидайте, что нечто произойдет. Не надейтесь, что ваш образ жизни изменится или что вы станете освобожденным. Просто делайте это утверждение.

Поэтому, когда врач сказал вам, что у вас диабет, вы делаете это утверждение, вы улыбаетесь и не думаете о том, что врач сказал вам, будь это верно или нет, правильно или неправильно, ложь или правда. Вы концентрируете всю свою энергию на утверждении «Сознание - это единственная сила». Все само позаботится о себе. Вы будете в восторге от результатов. Вы можете практиковать это в любое время, в любом

месте, потому что вы делаете это для себя. Если вы смотрите телевизор и видите ужасные ситуации в новостях, то скажите себе: «Сознание — это единственная сила». Вы не пытаетесь что-то изменить. Вы не пытаетесь что-то сделать. Вы лишь подтверждаете истину, а истина делает вас свободными. Прошу вас, задавайте вопросы по этому поводу.

С: Роберт, вместо слова Сознание мне на ум приходит такой эквивалент: «Я - это единственная сила» Это подходит?

Роберт: Если для вас это работает, тогда хорошо. (С: Еще одно: когда я говорю «Я - это единственная сила», должен ли я переходить к само-исследованию «Кто я?»). Нет, необязательно. Придерживайтесь этого. Если вы склонны к практике само-исследования, то можете делать это. Но я имел в виду использование этого метода в случае, когда вы сталкиваетесь с превратностями жизни.

С: Эквивалентно ли это словам «Есть только Сознание. Все остальное - иллюзия»?

Роберт: Это слишком длинно. Вы можете просто сказать «Есть только Сознание». (С: «Есть только Сознание» никак не длиннее, чем «Сознание - это единственная сила») Но не говорите «все остальное - иллюзия» (С: Пожалуй, это был ненужный комментарий. Он напоминает о делах). Точно. Вы можете сказать и так, если для вас это имеет смысл. Это как боеприпасы, которые мы используем в нашем повседневном опыте, в нашей повседневной жизни. Потому что, опять же, многие из нас должны день ото дня сталкиваться с мирской жизнью: день ото дня, день ото дня. И, возможно, мы находимся в ситуации когда мы несчастны или нам не нравится работа или кажется, будто что-то происходящее в нашей жизни, беспокоит нас. Если вы будете использовать этот метод и просто продолжать утверждать «Сознание - это единственная сила» и оставите это само по себе, то будете удивлены тем, что происходит.

С: Что именно вы имеете в виду, когда говорите: продолжайте утверждать, но «оставьте это само по себе».

Роберт: Я имею в виду, что когда вы утверждаете это, то не пытайтесь прерывать его, спрашивать себя, что это означает или что вам с этим делать. (С: Просто сказать это несколько раз, не думая об этом?) Точно. Просто скажите это себе. Это вроде того опыта который был у меня, когда я был ребенком, я о нем кому-то рассказывал. Когда я хотел что-то, я говорил: «Господи, Господи, Господи» и каким-то образом это появлялось. Я никогда не понимал, что делал, но трижды произносил: «Господи, Господи, Господи», я никогда точно не определял, чего хотел, не понимал, что я в действительности делаю. Мой ум был сосредоточен только на том, что я говорил. Иначе говоря, я как бы сдавался словами: «Господи, Господи, Господи». Я помню, что никогда не вдавался в то, чего я на самом хочу. Думаю, что я рассказывал вам историю о скрипке. Я говорил вам об этом? (С: Да.) Да, это есть в одном из транскриптов. Я хотел играть на скрипке, а мама думала, что это пустая трата времени. Она не думала, что я это сумею. Она была права. Но я хотел скрипку в любом случае. В общем, я пошел

спать. На некоторое время я забыл о скрипке. И я сказал: «Господи, Господи, Господи». Я заснул, сказав «Господи, Господи, Господи» три раза подряд. И на следующий день пришел мой дядя, которого я не видел годами, и принес мне скрипку. Конечно, я поломал ее. Поиграв с ней в течение дня, я устал и сломал ее. Поэтому из опыта я полагаю, что нечто происходит, когда вы без какого-либо желания или мотивации делаете такое заявление. Просто сделайте заявление. В жизни много всего, чего не увидеть глазами.

Многие люди в Адвайта Веданте чувствуют, что единственное время, когда они могут переживать полное счастье и радость, - это когда они стали освобожденными. Но вы можете чувствовать высшее счастье и до того, как это произойдет. Это связано с тем, что вы уже освобождены, но не знаете об этом. Когда я говорю, чтобы вы утверждали это, вы делаете его в лицо освобождению. Вы ничего не приносите себе издалека. Не вы становитесь причиной происходящего, тайные силы спускаются с небес или что-то исходит из вас и делает так, что нечто хорошее происходит с вами. Вы говорите, как освобожденный человек. Ваше природа — это мокша, освобождение. Вы с самого начала есть То. В противном случае, когда вы говорите: «Сознание - это единственная сила», ничего не будет происходить. Это будет мертвым. Ничего бы никогда происходило, если бы вы не были уже освобождены. Причина, по которой что-то случится в том, что вы работаете с точки зрения Сознания. Вы уже То, но думаете, что вы человек. Поэтому я пытаюсь показать вам, что даже если вы считаете себя в некотором роде человеком, то делая это заявление, вы можете потерять большую часть своей «человечности» и поднять себя на более высокий уровень. Снова, это весьма парадоксально, поскольку на одном дыхании я говорю: «Вы не можете освободиться, от того, чтобы что-то делать», а на следующем дыхании я говорю, чтобы вы использовали этот метод и вознесли себя. Но это на самом деле то же самое. Вы уже один и нет никаких других. Вы один, прямо сейчас. Этот Один - всепроникающий, всеведущий, всемогущий. Это Один — вы.

С: Роберт, я думаю, что что-то должно быть не так, это вносит элемент времени. А время само не реально. Это правильно?

Роберт: Просто думая, что что-то должно быть другим, вы делаете ошибку. Когда вы говорите: «Сознание — это единственная сила», то не пытаетесь что-то изменить. Вы не пытаетесь сделать что-нибудь. Вы просто пребываете в этом заявлении. Тем не менее, все окажется изменяющимся. Все будет происходить само по себе.

С: Роберт, таким образом, это может работать с изречением Адвайта Веданты «Я есть Брахман» или «Я есть То?»

Роберт: Да, это то же самое, как когда вы говорите «Я - Брахман, Я - Шива», это одно и то же. Но для людей запада слова «Я - Брахман» звучат часто, как «Я — Бог». Таким образом, если у вас есть проблема и вы говорите «Я - Бог», то вы не верите в это, потому что вовлечены в эту проблему. (*С: С христианской позиции, которая является нашей культурой, - это кощунство*) Конечно. Но даже с нашей позиции, у нас так промыты мозги, что некоторые из нас думают, что когда мы говорим «Я - Бог», то

совершаем смертный грех. И когда проблема предстает перед нами, когда некоторые из нас говорят «Я - Бог», мы не верим в это, потому что говорим себе: «Если я Бог, то какие могут быть проблемы?» Но когда вы говорите «Сознание - это единственная сила», то оставляете себя вне этого. И для вас это более правдоподобно, потому что «я» осталось вне, а вы сказали то же самое. Вы играете шутки со своим умом. Вот и все, что вы делаете. Сознание — это Я, Сознание - это Бог.

Вы не говорите «Я - Бог», потому что вы сами не поверите себе. В то же время, когда вы говорите «Сознание - это единственная сила», то что общего у меня с Сознанием? Ничего. Тем не менее, сами слова являются очень мощными. Они будут доводить до совершенства все для всех.

С: Если мы говорим, «есть только одно Сознание», то оно должно включать в себя нас (Роберт: Да.) Нет способа обойти его. Но мы не говорим «Я - Бог». (Роберт: Нет.) Или «Я - это Сознание». Если мы говорим, «есть только одно Сознание», то это включает и нас, также, как все остальное.

Роберт: Это то же самое, что говорить «Я - Бог». (*С: Нет, это не то же самое, потому что мы на самом деле не ...*) Это очень тонкий способ сказать «Я - Бог», но на самом деле это означает то же самое. (*С: Это подразумевается*). Да. (*С: Это подразумевается, не говоря это*). И вот таким образом вы дурачите ум. Ум попадет на это.

С: Говорят: «Будьте спокойны и знайте, что Я есть Бог». Но мы должны добиться тишины, прежде чем сможем сказать, это.

Роберт: Я считаю, они тем самым как бы говорят уму: «Будь спокоен. Остановись и знай, что Я есть. Я есть Бог». (*С: Если ум полностью недвижим, появляется ли это знание автоматически?*). Когда ум совершенно недвижим, тогда есть Бог. (*С: Это все, что есть?*) Это все. Нет ничего другого. (*С: Но нет никого, чтобы знать, это*). Знающий был превзойден.

С: Когда что-то хорошее происходит с человеком, хорошее или плохое, мы говорим, что это его или ее карма. Но факт в том, что это не индивидуумы. Так что можно сказать, что это карма «этого объекта», а не его карма или ее карма. Это правильно?

Роберт: До тех пор, пока вы верите в карму, карма будет всегда захватывать вас и вертеть во всех направлениях. Но когда вы спросите «Для кого есть карма?» и поймете, что это только для личного «я», то не будет больше никакой кармы. Пока вы уверены, что вы — это тело, то карма существует также и для вас, потому что карма существует только для тела. Карма не существует для Истинного Я. Карма существует только для тела и ума. И когда тело и ум были полностью преобразованы, где же тогда карма? Она исчезла. Ее никогда не было.

(Конец)



Безмолвие Сердца

Транскрипт 110

10 ноября 1991

Роберт: Добрый день. Хорошо снова быть с вами в этот замечательный воскресный полдень. Больше нечем заняться, поэтому вы можете прийти сюда, уйти с ветра, попасть в прекрасную атмосферу, насладиться деревьями, видом, смогом. Хорошо быть снова с вами. Я приветствую вас от всего сердца.

Всегда спрашивайте себя: «Почему я здесь?» Всегда полезно задавать себе этот вопрос. Я не имею в виду, почему вы во Вселенной. Почему вы здесь, в этой комнате, в этом классе, на сатсанге? Чего вы хотите? Что вы ищете? Помните, что если вы чего-то ищете, то вы здесь по неправильной причине, ибо на самом деле, нет ничего, что я могу вам дать, чего вы еще не получили. Нет абсолютно ничего, что я могу для вас сделать. Ибо я не деятель. Вы тоже - нет. Вы уже все выполнили. Все, что у меня есть - ваше. Не существует абсолютно ничего, чего бы в вас не хватало. Вы - Дух. Вы не тело, которое предстает, как тело. Вы - Дух, нечто очень отличное от того, что вы можете себе представить.

Как вы видите себя? Что вы представляете, когда думаете о себе? Вы думаете, что вы отдельная сущность, стремящаяся, борющаяся за существование, пытающаяся стать просветленной? Это большая ошибка. Вы уже являетесь всем, что только можете себе представить, всем, чем хотите быть. Вы - нетленное Истинное Я, которое всегда было, которым вы всегда будете, за пределами рождения, за пределами смерти, за пределами опыта, за пределами сомнения, за пределами мнений, за пределами всего, через что проходит ваше тело. Какие бы мысли ни обдумывал ваш ум, вы находитесь за пределами этого. Вы - тишина, безмолвие Сердца.

Знайте Себя. Всякий раз, когда вы думаете о себе, думайте о себе, как об Истинном Я. Не как о я-мысли, не как об индивидуальном «я», а как о высшей энергии, сат-чит-ананде, нирване. Вы — это То. Если бы вы действительно верили что вы — это То, тогда вы были бы в полном покое. Не было бы в этом мире ничего, что могло бы когда-нибудь помешать вам. У вас не было бы никаких сомнений. Вы обладали бы ничем не омраченным счастьем, абсолютной радостью. Не имело бы никакого значения, через что проходит ваше тело, какие мысли приходят вам на ум или то, что люди делают или не делают, кто прав, кто виноват, кто просветлен, а кто нет. Вы бы никогда не думали о таких вещах.

Когда вы думаете, что вы человек, у вас есть двойственность, с которой нужно бороться: правильный или ошибочный, здоровый или больной, богатый или бедный, радостный или печальный и тому подобное. Но когда вы превзошли это, вы видите себя

в совершенно ином свете. Вы видите себя, как свет, свет, сияющий во тьме. Вечное сияние, которое никогда не может уменьшаться. Вездесущее, всепроникающее.

Ты есть То, Одно. Ты всегда был тем Одним. Ты не то, что думаешь о себе, когда тебе грустно, когда ты злишься, когда ты расстроен. Это все ложь. Существует что-то внутри тебя, что знает истину. Вот эта истина: Ты есть То.

В прошлый четверг я обратил ваше внимание, что хотел бы поделиться тем, что я чувствую, но это было невыразимо. Нет слов, чтобы описать это. Нет языка, с помощью которого можно попытаться описать реалии, чистое Осознание. Нет слов. Были телефонные звонки от некоторых из вас и люди говорили: «Роберт, вы можете сказать, что вы чувствуете, вы можете поделиться со мной...». Несколько человек просили меня об этом. Я пытался объяснить, если бы я мог поделиться этим с помощью слов, я бы сделал это.

Но это не важно. Что важного для вас в том, что вы чувствуете? Неважно, что происходит внутри меня. Если вы понимаете, кто вы, то вы понимаете, то, что происходит внутри меня. Не тратьте свое время, пытаюсь определить, что чувствуют учителя или откуда они происходят. Лучше попробуйте определить, откуда приходите вы и кто тот, кто думает? Кто тот, кто имеет проблему, которую не может решить? Кто тот, кто считает, что хочет стать просветленным? Выясните. Поймите истину о себе. Пойдите глубже в себя. Перестаньте думать о мире и своих проблемах, обо всем, что происходит в вашей жизни. Это решится само, когда вы начинаете понимать, что вы - чистый ум. Ваша, так называемая, личная жизнь всегда будет разрешать сама себя, она всегда позаботится о себе. Сила - внутри вас. Нет ничего, чего бы вам не хватало. Никогда не сравнивайте себя с кем-то еще. Смотрите на себя своим внутренним взором.

Подумайте, сколько лет вы проходили через жизнь, полагая, что вы тело, ум, эго. В каких ситуациях вы были: агония, восторг, двойственность. Теперь вы начинаете видеть, что все эти вещи относятся к я-мысли, личному «я», которое на самом деле, не вы. Вы - полная свобода, не имеющая ничего общего с личным «я». Вы просто должны спросить себя: «Кто это личное «я»? Откуда оно произошло? Как оно возникло? Как оно овладело мной и заставило меня поверить, что я человек? Которое заставляет меня чувствовать, что я был рожден и что я должен умереть? Что это за личное «я»? Откуда оно взялось?». И по мере того, как вы будете следовать за личным «я», я-мыслью, вы начнете видеть, что оно никогда не существовало. Оно никогда не было рождено. Это абсолютное Ничто. И вы станете лучезарно счастливы, полны любви, полны мира.

Так что, некоторые люди до сих пор спрашивают: «Когда вы говорите, что чувствуете любовь, что вы имеете в виду?» Любовь, которую я чувствую, полностью необусловлена. Это причина, по которой я могу любить вас независимо от того, что вы делаете, независимо от того, как вы действуете, независимо от того, откуда вы пришли, независимо от того, что происходит. Я могу любить вас, потому что я люблю Себя. И есть только одно Истинное Я. Так что Истинное Я, которое я люблю - это вы. Оно не отдельно. Если бы я вас любил, как отдельную сущность, то у меня была бы проблема,

потому что отдельность показала бы мне различные фазы вашей жизни. Но я не могу этого сделать, я могу только любить, потому что Истинное Я - это любовь. Это не личная любовь. Это всепроникающее. Так что, поскольку я — это воплощение любви, то вы тоже находитесь в этой любви. Существует только одна любовь и эта любовь есть Сознание, а вы есть То.

Люди спрашивают, когда я вижу покой, что я имею в виду? Я не должен видеть покой, когда все спокойно. Я чувствую и вижу покой в любой ситуации. Что бы, как кажется, ни происходило, в этом есть покой. Так же, как в центре урагана есть круг покоя, полный покой в центре урагана, то же самое верно и для центра торнадо и циклона. Есть центр покоя. Мы все — этот центр. Истинный покой - это вы. Потрясения, хаос, появляющиеся в этом мире - не истинны. Это не Реальность. Это нечто, что приходит и уходит. Это тоже пройдет. Но ваш центр — это Бог, Сознание, Абсолютная Реальность, Брахман. Это все синонимы. Это покой, который существует.

Причина в том, что все появляющееся - это образ, образ который возникает на реальности жизни. Существует Реальность, Сознание, а все мирское, происходящее во все времена, накладывается на это Сознание, как на школьную доску. Изображения рисуются на этой доске. Они никогда не влияют на доску. Они стираются. Рисуются новые изображения. Новые изображения никогда не влияют на саму доску. Ничто не влияет на классную доску. Доска остается такой же, вне зависимости от того, решаете ли вы нарисовать пожар, ураган, убийство, голод, смерть, или что там еще вы решили изобразить. Цельность, здоровье, покой, рождение, что угодно. Все это обман. Доска никогда не меняется.

Всегда думайте о себе, как о доске. А все вещи, происходящие в этом мире, старайтесь чувствовать в виде изображений, образов на доске, которые изменяются непрерывно. Это поможет вам. Это поможет вам понять, что вы - не результат обработки, происходящей в вашем уме. Вы не то, что показывают вам в этом мире ваши глаза. Вы не чувства, которые чувствуете. Вы не то, что вы слышите, не то, что вы ощущаете на вкус. Это все изображения, в то время как вы — это полная, абсолютная свобода, абсолютная гармония и радость. Это ваша истинная природа. Пребывайте в этой истине и станьте свободными.

(Конец)



Сонание и майя

Транскрипт 111
14 ноября 1991

Роберт: Добрый вечер. Хорошо снова быть с вами. Я приветствую вас от всего сердца. Всегда помните, что это сатсанг. Это не лекция, не проповедь и не речь. Это не Роберт обращается к группе учеников, студентов или, как там вы хотите себя называть. Это Сознание обращается к Сознанию. И так как существует только одно Сознание, то на самом деле, вы говорите то, что говорю я. Вы чувствуете то, что я чувствую. Существует только Единство, Абсолютная Реальность и вы есть То.

Старайтесь помнить об этом. Существует Сознание. Забудьте на какое-то время то, что вы думали по поводу того, кем являетесь: мужчиной или женщиной, о том, какое у вас имя. Подумайте о себе, как вездесущем, всепроникающем. Не спрашивайте об этом. Не анализируйте это. Просто позвольте ему вступить во владение, присутствие, силу. Это начинается в вашем сердце и распространяется по всему вашему телу, охватывая его. Ваше тело сливается с ним и оно продолжает распространяться до тех пор, пока все мы, находящиеся в этой комнате не станем этим. Мы больше не люди. Мы стали этим. Это продолжает расширяться и расширяться, пока весь мир не станет этим. Оно продолжает расширяться и расширяться, пока все галактики, планеты, звезды и солнечные системы не станут этим. Оно продолжает расширяться и расширяется, пока вся вселенная не станет этим. Больше уже нет ничего отдельного от этого. Все является этим. Мы можем назвать его Сознанием, Истинным Я, Абсолютной Реальностью. Это есть То. Это ваша истинная природа.

Что вы чувствуете? Попробуйте отпустить все ваши эмоции, предвзятые идеи, все догматических верования, все, что вы знаете о своем теле или о других. Позвольте своему уму оставаться пустым. Чувствуйте, что я есть То, чистое Осознание. Я всегда был этим. Не было времени, когда я не был этим. Появление тела более не может обмануть меня. Мир и все его проявления не могут более обмануть меня. Вселенная с ее планетами, галактиками и солнечными системами не может более обмануть меня. Сквозь все это я могу видеть Источник. Я чувствую Источник, потому что я и есть Источник. Я всегда был Источником. Не бывало такого времени, когда я не был Им.

Что касается мыслей, то они не существуют. Они больше не могут беспокоить меня или сделать мою жизнь несчастной. Что касается других, то их нет. Есть только Источник. Я не могу больше быть обманутым. Нет чего-то, что когда-либо происходило в моей жизни, и могло бы причинить мне боль. Я прощаю всех и всё, а особенно себя. Я — это сила, присутствие и слава. Если я есть То, тогда то же самое касается и всех остальных и всего остального. Все хорошо.

Когда вы получили подлинную картину самого себя, когда вы, вставая утром, смотрите на себя и как бы становитесь свидетелем всех своих действий, тогда вы замечаете, что вращаетесь вокруг трех слов: я, мне и мое. Как правило, в материальной жизни не бывает момента, когда вы не используете этих слов. Если каждый раз, когда вы сказали «я», вы будете осознавать, что на самом деле означает «Я», то будет совсем другая история. Но, к сожалению, мы не используем «Я» таким образом. Когда мы говорим «я», то имеем в виду свое тело. Мы говорим: «Я чувствую себя замечательно, я чувствую себя больным, я чувствую себя счастливым, я чувствую себя грустным, я чувствую то, я чувствую это». Мы также говорим: «Это моё, это принадлежит мне и

никто другой не может обладать этим. Это только мое». Я, мне, мой, мое, я, я. Мы всегда связаны с этими тремя словами, не так ли? И это то, что поддерживает нас в человеческом состоянии. Это то, что удерживает нас от реализации. Эти три слова.

Без этих слов было бы трудно говорить, ибо вместо того, чтобы говорить «я чувствую себя хорошо», вы должны были бы сказать «чувствую хорошо». Вместо того, чтобы сказать «я чувствую себя больным», вам придется сказать, «чувствую больным». Вместо того, чтобы сказать «я чувствую себя подавленным», вы должны были бы сказать «чувствую подавленным». Вместо того, чтобы сказать «это мое», вы бы сказали «это». Вместо того чтобы сказать «я зол», вы бы сказали «зол». Это смешно звучит, но в то же время это дает вам понять, что вы не есть это «я». Вы не ум. Вы будете сразу ловить себя на этом и осознаете, что произнося «я», вы должны быть очень осторожны с тем, что говорите после этого. Ибо «Я» никогда не может быть больным. «Я» никогда не может знать ничего о несчастье или счастье, хорошем или плохом, богатстве или бедности. «Я» выше всех этих вещей. Я — это Сознание. Я - это Бог. Я - это чистое Осознание. Если хотите, представьте себе, что всякий раз, говоря «я», вы понимаете, что в действительности означает это я. Вы больше не говорите о маленьком я, телесном я, которого не существует. Вы говорите о Боге. Всякий раз, когда вы говорите «Я», вы говорите о Боге.

Поэтому, если вы сказали, «я болен», то это богохульство. Как Бог может быть болен? Если вы сказали: «Я несчастлив», - то же самое. Как этот объект может называть Бог несчастливым? Даже если вы сказали: «Я счастлив», то как Бог может быть счастлив по человеческим стандартам? Как только вы начнете понимать, что означает это «я» в действительности, вы автоматически подниметесь на более высокий уровень сознания. Просто понимая, что «я» означает на самом деле.

Однако вы должны делать это каждый день. Вы должны ловить себя каждое мгновение. Подумайте, сколько раз сегодня вы использовали термин «я» и что вы сказали после этого. Подумайте, сколько раз сегодня вы сказал слова «мне» и «мое», как если бы вы были индивидуумами, как если что-то могло принадлежать лично вам, как если бы вы действительно владели чем-то и должны были бы защищать это и заботиться о нем, как будто это ваше.

Все принадлежит Богу. Все есть Бог. Действительно, кажется, что вы используете это, но никогда ни на секунду не верьте, что это принадлежит вам. Вот почему, когда люди осознают эту истину, им становится так легко делиться. Когда же человек считает, что он - это тело, тогда он должны копить и держаться за что-то, бороться за свое существование и защищать свои права.

Стоит ли удивляться, что вы не пробуждаетесь? Как вы можете пробудиться, когда вы боретесь за свои права, в качестве человеческого тела, когда вы пытаетесь защитить то, что вы считаете своей собственностью. Это майя, абсолютная майя, убеждение, что у вас есть что-то, что вы являетесь чем-то. Это все иллюзия. Существует только Бог. Существует только Сознание. Все остальное — это видимость.

Наслаждайтесь миром, если можете, но не позволяйте миру быть вашим Хозяином. Не позволяйте миру говорить вам, как обстоят дела. Не позволяйте новостям, газетам или мирским делам завести вас с тупик, запутать вас, заставить вас загрустить, разгневаться или расстроиться. В конце концов, это то же самое, что смотреть кино. Вы смотрите фильм и видите, как там происходят разные подлости. Но затем вы ловите себя и говорите: «Это только фильм. Это не правда». Так же и с жизнью. Вы наблюдаете все, что происходит в жизни. Вы смотрите, вы наблюдаете, вы видите, но никогда не реагируете. Вы никогда не за, ни против. Вы понимаете и это делает вас свободными.

То, что мы называем майей очень мощно и так оно видится. Она захватывает вас своими когтями и заставляет верить, что в этом мире что-то происходит и заставляет вас верить, что все движется и меняется. Это картина, которую майя вам показывает. Очень мало людей могут прожить хотя-бы один день, не испытав влияния майи. Подумайте о себе. Прямо сегодня. Как вы пострадали от майи, веря во что-то, связанное с вашим телом или с кем-то еще, или с ситуацией в вашей жизни, или с миром, или со вселенной и чувствуя это? Это майя. Вот пример. Я рассказывал эту историю и раньше.

Однажды Будда и его главный ученик Нерада шли по сельской дороге. Будда говорил о майе. Он пояснил, что деревья, реки, горы, красоты, все жуки, комары и животные - все это майя. Нерада сказал: «Но Учитель, как такое может быть? Это кажется практически невозможным. Я могу схватить дерево. Я могу схватить вашу руку. Меня ужалил комар. Я чувствую это. Вот шишка на руке. Как же все это может быть иллюзией? Я не понимаю». И Будда сказал: «Я хочу пить. Иди, достань мне стакан воды».

Так как рядом была деревня, то Нерада отправился туда и постучал в первую попавшуюся дверь. Дверь открыла старуха. Она спросила: «Чего вы хотите?» Нерада сказал: «Мой Учитель хотел бы стакан воды». Старуха посмотрела на него, увидела, что он красив, хорошо сложен, здоров и сказала: «Заходи». Он зашел в дом. Там на стуле сидела красивая девушка. Женщина сказала: «Это моя дочь. Разве она не прекрасна?». Нерада был поражен ее красотой. Он сказал: «Она самая красивая девушка, которую я когда-либо видел». Старуха сказала: «Не хотел бы ты жениться на ней?». Нерада сказал «Почему бы и нет?»

Так он женился на девушке. Была большая свадьба, на которую пришли все жители деревни. На следующий день Нерада получил работу. По профессии он был гончар, делал из глины прекрасные горшки. Этим он зарабатывал на жизнь. После первого года совместной жизни они имели ребенка, и Нерада мог позволить себе красивый дом. У него был кредит за дом, ему приходилось платить налоги, так что ему пришлось работать еще тяжелее и нанять людей себе в помощь. У него были наемные работники. Он должен был платить им зарплату, компенсации, налог и все прочее. Через два года родился другой ребенок. Нерада был полностью опутан сетями семейной жизни. Некоторые дни были хорошими. Некоторые дни были плохими. Так прошли еще два, три, четыре года, пять лет.

Однажды в деревню пришел большой ураган, очень мощный ураган и деревня была затоплена. Нерада сказал: «Что мы будем делать?» Все его оборудование было поломано. Все, что он считал своей собственностью промокло и было полностью разрушено. Он взял свою семью на крышу. Там была веревка для сушки белья. Они все ухватились за эту веревку. Ураган становился все сильнее, сильнее и сильнее. Тещу Нерады смыло водой. Нерада сказал: «Я думаю, что она была нам больше совсем не нужна, она была старая». Но ураган был еще очень силен. Его жена и двое детей держались. Один из детей был смыт и Нерада обезумел от горя, но он держался вместе со своей женой. Затем был смыт другой ребенок. Нерада был в отчаянии, но он сказал себе «По крайней мере, у меня есть жена. Мы сможем еще иметь детей». Затем была смыта его жена и он сказал: «Что случилось с моей семьей? Они все ушли. Все, ради чего я работал ушло. Все, к чему я стремился, все ушло. Я прекращу все это, покончив жизнь самоубийством». И с этими словами он отпустил веревку, за которую держался.

В следующий момент он оказался рядом с Буддой со стаканом воды в руке. Он взглянул на Будду и тот сказал: «Вовремя ты принес мне воду». Нерада посмотрел на него и сказал: «Теперь я понимаю, что такое майя».

Это точно, как с ними. Мы очень запутаны в сетях мира. Мы считаем, что вещи реальны. Нас все беспокоит. Мы сердимся. Мы расстраиваемся. Но истина в том, что ты - не майя. Ты - Абсолютная Реальность. Ты - полное Осознание. Ты - Истинное Я.

Знай, кто ты есть и пробудись.

Пробудись и будь свободен.

(Конец)



Все хорошо

Транскрипт 112
17 ноября 1991

Роберт: Добрый день. Хорошо снова быть с вами. Я приветствую вас от всего сердца. Я могу вас заверить, что все хорошо. Все чрезвычайно хорошо. Все на своем месте, все делает то, что оно должно делать.

Не судите по внешности. Не судите даже себя. Вы красивы прямо такие, какие вы есть. Когда я говорю «прямо такие, какие вы есть», я имею в виду ваше реальное Я,

Сознание. Вы красивы, какие вы есть, а не такие, как вы думаете, не такие, какими кажетесь, не такими, какими мир показывает вас, просто такие, как вы сейчас есть.

Когда у вас нет мыслей, когда у вас нет потребностей, нет желаний, нет страстей, то вы - Бог. Вы - Вселенная. Вы - божественная любовь. Вы красивы. Тем не менее, когда вы начинаете думать об этих вещах, то отрицаете это, ибо вы думаете о прошлом и будущем, а не остаетесь сосредоточены в вечном сейчас. Вы думаете об ошибках, которые совершили в жизни. Вы думаете о мерзостях, происходящих в этом мире. Вы думаете о своем будущем, о, так называемой, рецессии. Вы запутались в майе. Не продолжайте думать таким образом.

Ваша истинная природа — это полное блаженство и вы пребываете в полном блаженстве прямо сейчас. Нет абсолютно ничего, чего бы вам не хватало в вашей жизни. Но когда вы думаете об этом, то оно есть. Поэтому не думайте. Перестань думать. Когда вы перестаете думать, тогда все хорошо. Когда вы перестаете думать, тогда нет ошибок. Не беспокойтесь по поводу телефона, вашего тела, ваших дел, того, что, кажется, происходит в мире. Это пройдет, и придет нечто новое. Это никогда не заканчивается. Это никогда не останавливается.

Мысли никогда не принесут вам покоя, даже если это хорошие мысли, потому что хорошие мысли приводят к плохим мыслям, а плохие мысли приводят к хорошим мыслям. Вы должны спросить себя: «К кому приходят эти мысли? Кто думает? Кто тот, кто думает? Я? Я - тот, кто думает? Тогда, кто я? Что является источником этого я, которое думает? Откуда пришло это я? Как оно возникло? Кто дал ему рождение? Что у меня общего с я?»

Пробудитесь. Вы — это ценность для человеческой расы, ценность для вашего Истинного Я, ценность для Бога. Вы замечательный человек прямо такой, как вы есть, прямо такой, как вы есть.

Интересно отметить, что многих людей во всем мире начинает привлекать Адвайта Веданта, принцип недвойственности. Особенно в последние два года или около того. Многие люди, которые никогда не предполагали, что будут вовлечены в Адвайта Веданту, увлекаются ею. Мне кажется смешным и интересным, что 80% из этих людей становятся учителями. Новые учителя Адвайты Веданты неожиданно возникают по всему миру.

Мне много звонили в течение этой недели и вы увидите, почему я улыбаюсь, когда говорю об этом. Только сегодня утром мне позвонил из Техаса человек, с которым я переписывался. И он сказал мне: «Роберт, я читал ваши транскрипты целый месяц, как вы сказали, и я теперь просветленный». Я ответил: «Это замечательно. Что заставляет вас так думать?». Он ответил: «Я перестал ссориться с женой, я чувствую себя более спокойным, и мне наплевать на мир. Но у меня есть вопрос. Что мне теперь делать?». Что я могу сказать?

Есть много людей, которые ходят кругами, утверждая, что они просветленные, более

чем когда-либо. Для меня это действительно не имеет значения, но это забавно. Это интересно. Во-первых, что означает слово «просветление»? Я не говорю о словарном определении. Что означает просветление для пути Джняны? Ответ таков: нет такого слова. Никто не становится просветленным. Нет тела, нет «я», нет меня, нет такого объекта, который мог бы когда-то стать просветленным. Слово просветление используется аджняни, учениками. Абсолютная Реальность, не имеющее предпочтений Осознавание, сат-чит-ананда, Парабрахман, все это те слова, которые не существуют. Они нужны только для того, чтобы объяснить студентам, что есть состояние за пределами, так называемой, нормы, состояние полной трансцендентности. И мы даем ему имя: просветление.

Когда это на самом деле происходит или обнаруживается в человеке, тогда «я» полностью разрушается, полностью уничтожается. «Меня» больше не существует. И для этого существа нет абсолютно никого, кто стал просветленным. Это существо пребывает в своей истинной природе, в ничто, в абсолютном ничто. Никто не может стать просветленным. Никто не может быть освобожден, потому что «тебя», думающего, что ты можешь быть освобожден, даже не существует. Нет «тебя». Нет личности. Нет человека, который один день является человеком, а на следующий день становится освобожденным. Существует только освобожденное Я и ты есть То. Это не такой ты, каким кажешься. Видимость тебя, про которого ты думаешь, что это ты, ложна.

Вот почему я говорю, что все ваши проблемы, вся та ваша ерунда, которой вы продолжаете заниматься, все ваши заботы, все ваши хлопоты, все ваши эмоции не существуют. Они никогда не существовали и они никогда не будут существовать. Это все игра, майя, лила. Она не существует. В этой комнате нет никого. Нет вас и нет меня. Есть только Истинное Я. И когда «я» становится Истинным Я, то это уже не «я», ибо никогда не было Истинного Я.

Это причина, по которой я подчеркиваю: перестаньте думать. Ваши мысли тянут вас глубже в майю, в иллюзию. Не думайте о просветлении, пробуждении, освобождении, о том, чтобы найти учителя, который сможет помочь вам. Вы за пределами помощи. Никто не может ничего сделать для вас.

На самом деле происходит вот что. Как только вы начинаете понимать, что вы — это не ваши мысли, что вы — это не ваш ум, что вы — это не мир, что вы даже не освобожденный, что вы - ничто, когда вы начинаете думать таким образом, тогда все, что должно произойти в вашей эволюции произойдет без всяких действий с вашей стороны. Если вы должны быть с учителем, то вы будете с учителем. Если вы должны быть сами по себе, то вы будете сами по себе. Но у вас нет ничего общего с этими вещами. Оставайтесь в состоянии не-мысли. Оставьте мир в покое. Оставьте людей в покое. Не приходите ни к какому выводу. Не судите никого. Все само позаботится о себе.

Худшее, что вы можете когда-либо сделать, - это искать просветления и освобождения. Это удерживает вас. Это удерживает вас, потому что есть «я», которое ищет.

Существует «я», которое ищет. Существую «я», который пытается стать чем-то, а суть идеи в том, чтобы удалить это что-то из вашего сознания. Поэтому процесс реализации — это удаление, а не прибавление. Удаление того и удаление этого. Удаление всех концепций и всех предвзятых идей. Удаление всех ваших мыслей, независимо от того, какого рода эти мысли, Хорошие мысли, плохие мысли, - все они должны уйти, а то, что останется, будет ничем, нет ничего, никакого объекта. Ты есть То, ты не объект.

Разве не приятно чувствовать себя ничем вместо того, чтобы верить, что ты — это мысли, что ты — это человек, что у тебя есть работа, которую надо выполнить, что у тебя есть миссия? Вы знаете многих духовных людей, которые думают, что у них есть миссия. Они пришли, чтобы спасти мир. Они не могут спасти даже себя и стараются спасти мир. Мир будет идти своим путем без вашей помощи, за вы или против. Оставьте мир в покое.

Есть сила и есть присутствие, которые я хотел бы назвать потоком, которые знают путь и которые заботятся обо всем. Все это часть грандиозной иллюзии. И даже в этой иллюзии, которая появляется перед вашими глазами, есть присутствие и сила, которые поднимают вас вверх. Это поднимет вас так высоко, как вы сможете ему разрешить, пока это не поднимет вас полностью из вашего тела, из ваших мыслей, из вселенной, в совершенно новое измерение. Вы будете казаться людям тем же человеком, что и всегда, но вы не будете больше человеком, потому что его не стало, его больше не существует. Вы стали Брахманом. Вы стали всепроникающим. Вы стали своим Истинным Я, не пытайтесь сделать это.

Вы всегда должны быть благодарны за то, какой вы есть. Не жалеете себя. Любите себя именно таким, какой вы есть. Любя себя таким, как вы есть, вы будете выходить за рамки тех вещей, которые, как казалось, вас раздражали и беспокоили, причиняли вам боль.

Все они уйдут. Вы больше не будете знать о них. Отпустите все. Не желайте ничего. Погрузитесь глубоко внутрь себя. Не реагируйте ни на внешний мир, ни на свое тело.

Все хорошо.

(Конец)



Все - это Сознание

Транскрипт 113
21 ноября 1991

Роберт: Добрый вечер. Замечательно снова быть с вами. Я приветствую вас от всего сердца. Приятно вас видеть. Приятно, слышать вас. Приятно чувствовать ваш запах. Наше сегодняшнее вечернее занятие мы начнем с чтения из Аштравакра Гиты в переводе Томаса Байрома, читает Глен.

(Чтение).

Есть только один способ принести в мир покой. Есть только один способ дать себе покой. Есть только один способ преодолеть проблемы. Есть только один способ найти себя. И этот способ заключается в том, чтобы понять, что все - это Сознание. Что я подразумеваю под этим? Возьмите все в этой комнате: стекло, лампы, стулья, диван, ковер, свет, ваше тело. Они не реальны. Они - Сознание. Я не говорю, что Сознание создало эти вещи. Я не говорю, что сначала было Сознание, а из него возникли эти вещи. Наоборот, я говорю: все, что кажется возникающим, то что вы слышите своими ушами, вкус, который вы ощущаете собственным ртом, то что вы чувствуете, своими руками - это Сознание. Это не то, чем кажется. Это не двойственность. Помните то, что я пытаюсь донести до вас. Нет Сознания и мира. Есть только Сознание, и вы есть То. Парадокс, противоречие. Вы - парадокс. Вы - противоречие. Вы не то, чем кажетесь. Вы не то, что видите. Ни одна вещь в этом мире, в этой вселенной не является тем, чем кажется.

Но как это может быть? Мы смотрим друг на друга. Мы видим объекты этого мира. Мы чувствуем боль. Мы чувствуем печаль. Мы чувствуем счастье. Мы чувствуем радость. И все же я говорю, что эти вещи не существуют. Существует только Сознание. Вы можете знать это только тогда, когда переживете это, вы говорите: «Это хорошо для вас, Роберт, но как насчет меня? Я чувствую, мир. Мне легко причинить боль. Я чувствителен. Вещи беспокоят меня. Я вижу бесчеловечность людей в мире и я плачу. Я воспринимаю все эти мерзкие вещи, происходящие в мире. Они печалят меня. Как вы можете говорить, что это не существует? Как вы можете сказать, что есть только Сознание, когда все эти вещи предстают передо мной каждый день?».

То то и оно. Вы должны быть готовы отвернуться от мирских вещей. Вы должны быть готовы прыгнуть в себя, погрузиться в себя и как-то игнорировать мир на некоторое время. Это не означает, что вы должны отказаться от чего-то. Это означает, что в то время, когда вы заняты своими повседневными хлопотами, когда вы делаете свою работу в этом мире, вы просто должны каждый раз осознавать, что все — это Сознание. Просто осознавая эти вещи, о которых я говорю, вы пробуждаетесь. Вы становитесь свободными. Просто быть, осознавая, думая про себя, по утрам, когда просыпаетесь: «Мне все может казаться реальным, но все это - Сознание. Все - это Сознание. Сознание - это пространство, чистое Осознание, не имеющее предпочтений».

Как вы можете доказать это научно? Если бы у вас был гигантский электронный микроскоп и вы бы поместили под него свое тело, то вы увидели бы огромный объем пространства. Вы увидели бы атомы, разделенные огромным пространством. И если бы вы получили ультра-электронный микроскоп, который еще не был изобретен, то вы увидели бы свое тело, как чистое пространство. Там не будет никаких атомов. Потому

что ультра-электронный микроскоп будет видеть сквозь атом и вы увидите пространство, тотальное пространство. Это пространство является Сознанием. Это касается не только вашего тела. Это верно и для стула, здания, дерева, цветка, животного. Все — это пространство.

Вот почему я говорю так часто: «Мы — это ничто». Каждый из нас — это ничто. Так что, мы - это не объекты. Мы — это ни один из возможных объектов. Мы не являются ничем, что вы могли бы себе представить. Ваше воображение доходит только до атомов. Вы знаете, о молекулах. Вы идете глубже, до атомов, чистой энергии, но идите еще дальше. Выйдите за пределы чистой энергии. Там Абсолютное Ничто. Это Ничто и есть Сознание.

Однажды было занятие, похожее на это. И один ученик сказал: «Учитель, я не знаю, что вы говорите. Как все может быть Сознанием? Как все может появиться из ничего? Это не имеет смысла». И Учитель, указывая на смоковницу, сказал своему ученику: «Сходи, принести мне плод инжира». Ученик пошел, сорвал плод с дерева и принес его Учителю. Тот велел ему разломать плод.

Ученик так и сделал. - Что ты видишь? - Семена - Принеси мне одно из этих семян. Ученик повиновался. Учитель дал ему бритву и приказал разрезать семя. Это была довольно сложная работа, потому что семя очень маленькое, ученик даже пару раз порезал себе палец, кровь была повсюду. Наконец, ему удалось разрезать семя. Учитель спросил: - Что ты видишь сейчас? - Ничего, семя полое, в нем абсолютно ничего нет. Учитель сказал: «Из этого ничего происходит вся вселенная».

И это истина для всего на этой земле, в этом мире и в этой вселенной. Все это ничто. Абсолютно ничего не существует. Помните, я говорил, что вещи не появляются из Сознания. Я говорю, что все есть Сознание. Вещи не существуют.

Людам кажется, что вещи существуют, потому что они видят вещи, слышат вещи, обоняют вещи, трогают вещи, чувствуют вещи. Поэтому они думают, что живут в материальном мире, в относительном мире. Тем не менее, окончательная истина заключается в том, что все есть оптическая иллюзия, подобно змее, которая видится в веревке, голубизне неба, воде в мираже. Эти вещи не существуют. Вы, такие, какими кажетесь, не существуете.

Даже простое размышление об этом освободит вас. Некоторым из вас действительно не нужно делать ничего другого. Просто учитывайте это, обдумывайте это, старайтесь понять, что на самом деле все — это пространство, все — Сознание. Думайте об этом и пребывайте в покое. Тогда что-то начинает происходить с вашим умом. Вы начинаете терять свой ум. Я знаю, что многие люди говорили вам, что вы уже потеряли свой ум. Это комплимент. Вы начинаете терять свой ум.

Под потерей ума я обычно подразумеваю, что одно представление заменяется другим. Вот тогда кого-то называют умалишенным. На самом же деле просто изменилось представление. Они видят вещи, которых не существует. Но когда я говорю о потере

вашего ума, то имею в виду опустошение ума, действительное разрушение ума, уничтожение ума, совершенное, абсолютное преобразование ума. Не превращайте его во что-то другое.

Даже в религии пытаются в медитации сосредоточиться на относящемся к этой религии Боге, сосредоточиться на чем-то. Это не пробудит вас. Это может улучшить вашу концентрацию, чтобы вы стали немного более однонаправленными, но тем не менее, это не пробудит вас. Единственный момент, когда вы проснетесь, - это когда ваш ум будет уничтожен. Должно не остаться никакого ума. Когда ум разрушается, Сознание проявляется само по себе. По правде говоря, вы уже То. Вы всегда были Тем. Но до тех пор, пока вы, глядя на свою жизнь, продолжаете плакать над пролитым молоком и видите вещи, которые расстраивают вас, видите вещи, которые приводят вас в гнев, вещи, которые вас беспокоят, вещи, которые вас раздражают и возбуждают, то какая же это трата энергии, какая трата времени.

Нет ни одной вещи в этом мире, которая имела бы значение. Пока вы считаете, что это важно, вы никогда не пробудитесь. Вы не сможете, потому что вы пойманы в капкан майи. Вы играете в игру. Вы по-прежнему вовлечены в лилу. Вы чувствуете вещи. Вы реагируете на вещи. Вы спорите о вещах. Вы обсуждаете вещи. Вы все еще не уверены. Пока вы продолжаете действовать таким образом, вы не можете пробудиться. Просто вспомните о вещах, о которых вы думали сегодня, только сегодня, начиная с момента, когда вы проснулись. Обо всем том, что проходило через ваш ум, обо всех действиях, которые вы предприняли, об эмоциях которые вы испытали, о заботах, которые у вас были, о чувстве печали, радости, о прочих чувствах. Все это - пустая трата вашей драгоценной энергии. Это то, что сдерживает вас. Это то, что делает вас человеком. Это то, что делает вас мирским.

От вас зависит понимание того, о чем я говорю, выполнение программы бездействия вашего ума путем не реагирования. Когда что-то происходит в вашем уме или в вашем мире, вы становитесь наблюдателем. Вы становитесь свидетелем. Вы не реагируете. Вы пытаетесь удерживать свой ум сосредоточенным в настоящем, в данном моменте. Вы не думаете о том, что было десять минут назад, о том, что было вчера, на прошлой неделе, в прошлом месяце, прошлом году или пять лет назад. Вы не обдумываете то, что кто-то сделал вам десять лет назад или как вас когда-то обидели. Эти вещи удерживают вас. Не думайте о том, куда вы собираетесь пойти на следующей неделе, о том что вы должны сделать в следующем месяце, для того, чтобы стать просветленным, об учителе, к которому вы должны поехать в следующем году, о книге, которую вы должны прочитать на следующей неделе. Вы не думаете об этих вещах. Все эти вещи - это часть майи. Они — это часть грандиозной иллюзии. Они тянут вас назад, в материальное.

Некоторые из вас удивляются, почему у них не слишком быстрый прогресс в духовном путешествии. Это не трудно увидеть. Просто взгляните на свою систему убеждений. Посмотрите, как вы живете. Некоторые из вас боятся изменений. Вы хотите, чтобы ваша жизнь была одинаковой сейчас и навсегда. Вы знаете, что это невозможно. Если вы боитесь вносить изменения, то однажды жизнь сама вытащит коврик из-под вас. И

вам придется пойти на изменения.

Все вещи, которые удерживают вас, - это ваше одеяло безопасности (прим. перев.: одеяльце, в которое кутается испуганный ребёнок; любой знакомый предмет, создающий чувство уверенности; гарантия безопасности), подумайте об этом. Что является вашим одеялом безопасности? Еда? Противоположный пол или секс, что вы предпочитаете? Или это не секс? Все эти вещи удерживают вас. Просто вовлеченность в движение в попытках сделать этот мир более приспособленным для жизни удерживает вас.

А теперь некоторые из новичков почувствуют нечто странное, когда я говорю что-то вроде этого. Потому что вы думаете: «Разве мы не должны помогать миру?» Вы должны выяснить, кто вы есть. Ваша первая и основная работа заключается в том, чтобы пробудиться и тогда вы увидите, хотите ли вы помогать миру. Какой мир? Но сначала пробудитесь. Чем больше вы участвуете в движениях за мир, или движениях против движений за мир, в том или этом, тем больше вас затягивает в материальность. Все это похвальные вещи. Я думаю, что это лучше, чем быть грабителем банков. Так что, если вы должны что-то делать, то помогайте другим людям. В этом нет сомнений. Но помните истину. Вы должны сказать: «Я обязан найти Себя».

Вы не должны найти себя в ущерб другим. Это неправильно. Но вы можете быть сами по себе. Поймите, что это ваша жизнь. Это не жизнь вашего мужа. Это не жизнь вашей жены. Это не жизнь ваших детей. Это не жизнь вашего родственника. Это ваша жизнь. Вы существуете здесь и сейчас. Что вы делаете с ней? Как вы можете позволить людям рассердить вас? Как вы можете позволить людям, говорить вам, что вам нужно делать, принимать решения за вас? Все ответы находятся в вас. Но вы должны повернуться внутрь себя. Вы должны искренне, с большой страстью обратиться внутрь и найти себя.

Мир кажется очень сильным. Люди кажутся очень реальными. Некоторые из нас всегда кажутся вовлеченными в самые разные ситуации. Тем не менее, взгляните на свою жизнь и поймите, почему вы вовлечены. Честно взгляните на себя. Не бойтесь увидеть себя. Посмотрите на то, что вы делаете, на слова, которые вы говорите, на свои мысли. И вы увидите, почему ваш прогресс не слишком значителен.

Итак, если вы действительно хотите прогрессировать, то вы бросите все, мысленно. Помните, когда я говорю о том, чтобы бросить все, я не имею в виду, что должны бросить свою работу, переехать в Индию, перестать читать книги и прекратить смотреть телевизор. Если вы это хотите сделать, то я на самом деле имею в виду совсем другое. Я имею в виду сделать это мысленно. Оставьте свои реакции на все, что происходит в вашем теле и в мире. Оставьте мир в покое. Оставьте людей в покое. Не пытайтесь изменить людей или заставить их увидеть вашу точку зрения. Нет точки зрения. Каждая точка зрения неправильна. Нужно избавиться от точек зрения.

Вы должны искренне хотеть пробудиться и, я не шучу, пробудиться - просто. Вы просто должны умственно все отдать. Вот и все. И учитывать тот факт, что все - это Сознание. Все. Любой объект не таков, каким кажется. Это включает и вас.

Есть много людей, которые остаются на прежнем пути и они всегда говорят о чем-то, находящемся вне них. Они пытаются изменить мир. Они пытаются видеть мир в качестве Сознания. Они не обращают внимания на людей. Они становятся равнодушными. Это неправильно.

Вы начинаете с себя. Вы честно смотрите на свои привычки и видите, что вы делаете. Не беспокойтесь о других людях. Помните, что вы создаете других с помощью своего ума. Каждого, кто есть в вашей жизни, вы создали сами. В противном случае, откуда она взялись? Вы творец, и все вещи в вашей жизни — это ваши творения. Вы сделали это неосознанно.

Кармически вы привлекли в свою жизнь тех, кто сейчас в ней есть. Вы думаете определенным образом, и вы будете привлекать в свою жизнь соответствующих людей. Если ваш ум думает о воровстве, если он полон плохих мыслей, то вы будете привлекать подобных людей в свою жизнь. И тогда вы будете говорить: «Это плохой мир. Вы не можете доверять никому». Но этот мир начинается с вас. Вы должны честно взглянуть на вещи, удерживающие вас от вашей собственной реализации. И вы должны прилежно начать работать над собой, пока не придет время, когда вы больше не будете должны делать это.

Мне легко сидеть здесь и говорить, что мир не существует, ничего не существует, но когда вы выходите из этой двери, мир ударяет вас прямо в лицо. У некоторых из вас депрессия, возможно потому, что вы должны идти домой одни. Вы хотели бы иметь отношения. Некоторые из вас чувствуют себя подавленными, потому что у вас есть отношения, а вы хотели бы быть одни. Никто не счастлив. Каждый думает, что что-то не так с его жизнью. Некоторые из вас находятся в депрессии, потому что вы не можете получить просветления.

Подумайте о том, что вы делаете. Подумайте о том, что вы чувствуете. Так мы начинаем программу. И на своем личном опыте я обнаружил, что само-вопросание является самым быстрым способом пробуждения для некоторых людей. Таким образом, вы со страстью вовлекаетесь в само-вопросание. Как я уже говорил раньше, это правда, что выслушивание этих слов и понимание, что все - это Сознание, может пробудить вас. Но это только, если вы готовы. Под словом «готовы» я понимаю, что вы уже превзошли все то, о чем мы говорили: все эмоции, все страхи, все обиды, все разочарования. Если вы уже вышли за рамки этих вещей, то это все, что вы должны были сделать. Все, что вам нужно сделать, это услышать нужное слово, и вы пробуждены. Но для большинства людей это так не работает. Поэтому вы должны практиковать какие-то формы садханы.

Само-вопросание оказывается очень полезным. Вы просто позволяете мысли прийти к вам и вежливо спрашиваете: «Для кого приходят эти мысли? Кто думает эти мысли? Я». Вы ждете и искренне спрашиваете: «Кто я? Что является источником этого я?». Когда я говорю, что вы должны погрузиться в себя, то вы погружаетесь в себя именно так. Часто люди спрашивают: «Как вы погружаетесь в себя?» Вот так вы это и делаете. Вы спрашиваете: «Откуда я пришел?». «Я» - глубоко, глубоко внутри вас. «Каков источник

этого Я?». Затем мысли снова приходят к вам и вы повторяете то же самое снова и снова: «К кому приходят эти мысли? Они приходят ко мне. Кто этот «мне»? Что является источником того меня?» «Меня» и «я» являются синонимами. «Откуда этот «мне» пришел»? Вы делаете это снова, и снова, и снова.

Не смотрите на время. Забудьте о времени. Не о чем беспокоиться. Проведите время сами с собой. Большинство людей не способны тратить время на себя. Многие говорят, что они надолго остаются одни, но если вы зайдете к ним домой, то увидите, что у них включены телевизор и радио. Это все равно, что другой человек находится в вашем доме. Когда я говорю потратить время на себя, то имею в виду, провести его в тишине. Не торопитесь. Сядьте в кресло, наблюдайте свои мысли и начинайте вопрошать: «К кому приходят эти мысли? Они приходят ко мне. Я думаю эти мысли? Кто этот я? Что является источником я? Откуда оно взялось?»

Давайте практиковать это вместе, потому что многие из вас говорили, что их практика бывает намного успешнее, когда мы делаем это вместе. Устраивайтесь поудобнее. Лучше, если вы закроете глаза. Это удаляет препятствия. Не имеет никакого значения, сколько раз вы практиковали это раньше. Всякий раз, когда вы это делаете, это как впервые. Это может быть моментом для вашего пробуждения. Вот почему вы никогда не должны сдаваться.

Просто сидите спокойно. Не пытайтесь не думать, потому что, если вы стараетесь не думать, то у вас будут мысли, от которых вы не сможете избавиться. Если вы стараетесь не думать, то вы будете полны мыслей. Вы не делаете ничего, абсолютно ничего. Вы смотрите, как приходят мысли. Как только мысли приходят, вы мягко спрашиваете: «Для кого приходят эти мысли? Они приходят ко мне. Я думаю их. Кто это я? Откуда оно взялось? Как оно возникло? Откуда оно возникло? Кто я? Кто я есть?». Вы остаетесь спокойны. Мысли приходят снова. Вы делаете то же самое мягко и спокойно снова, снова, и снова. Так давайте сделаем это.

(Медитация).

(Конец).



Счастье - это ТЫ

Транскрипт 114
1 декабря 1991

Роберт: Добрый день. Приятно снова быть с вами. Добро пожаловать на вторую бхандару общества Джняна Марга. Что такое «бхандара»? Это слово означает «кормить». Это действительно связано с кормлением бездомных и бедных. Так что, мы будем делать следующее. Примите решение, что до Рождества вы где-то найдете бездомного и либо приведете его к себе домой и накормите, либо дадите ему десять долларов и скажете: «Боже, благослови тебя». Вы сделаете это?

Ученики: Да.

Роберт: Первого бездомного человека, которого вы увидите. Не выбирайте и не выискивайте. Все на этой планете, каждый человек, делает то, что он (или она) делает, лишь по одной причине: чтобы достичь счастья. Подумайте об этом. Все, что вы делаете, все это для того, чтобы стать счастливыми. Люди женятся и выходят замуж, чтобы быть счастливыми. Затем они разводятся, чтобы быть счастливыми. Затем они снова женятся и выходят замуж, чтобы быть счастливыми. Затем они снова разводятся, чтобы быть счастливыми. Все, что вы делаете, вы делаете для того, чтобы стать счастливыми.

Это субъективно. В нашем сознании есть различные цели. Мы считаем, что «я делаю это, потому что я этого хочу». Но если вы пойдете вглубь себя, то увидите, что настоящая причина в том, чтобы быть счастливыми. Все, что угодно, нет никакой разницы, лишь бы достичь счастья. Убийца убивает, потому что своим извращенным умом думает, что он (или она) станет счастлив, если избавится от этого человека. Профессиональный убийца убивает, потому что он мечтает о деньгах, которые он получит и сможет потратить, купив вещи, которые сделают его счастливым.

Все, что вы делаете, вы делаете для того, чтобы быть счастливыми. Правда. Все. Нет других причин. Вы можете думать, что есть и другие причины кроме того, чтобы быть счастливыми. Вы собираетесь погрузиться в духовную жизнь, чтобы найти счастье. Что бы вы ни делали, все это для того, чтобы быть счастливыми. И вы можете подумать о тысяче вещей, которые вы сделали в своей жизни. Вы верите, что это для другой цели, но если вы действительно честны сами с собой, то делаете все для своего собственного счастья. Даже то, что вы помогаете бедным, делает вас счастливыми. Вы учитесь, чтобы стать врачом, медсестрой, бухгалтером, бездельником. Но на кого бы вы ни учились, вы делаете это для собственного счастья. Вы чувствуете, что в долгосрочной перспективе это сделает вас счастливыми.

Но что делать, если вы каким-то образом начали понимать, что счастье, которое вы ищете вовне, - это на самом деле вы сами, что острые ощущения, которые вы получаете во внешнем мире от того, что делаете определенные вещи, есть ни что иное, как вы сами? Все эти годы вы искали счастье, полагая, что когда вы закончите школу, женитесь, получите хорошую профессию, тогда у вас будет абсолютная радость, полное счастье. Но этого не случилось. Если вы начинаете понимать, если вы начинаете размышлять, то оказывается, что счастье, которое вы ищете, всегда было у вас. Оно не только всегда у вас было, это вы сами и есть. Вы есть счастье. Вы - высшее счастье. Полное блаженство.

Во внешнем мире нет ничего, что может сделать вас таким счастливым, как вы уже есть. Вы начинаете задумываться над этими вещами и понимаете, что этот мир - это мир постоянных изменений. Ничто никогда не остается тем же самым. Поэтому, как может мир сделать вас счастливыми? Он может сделать вас счастливыми на короткое время, какое-то время, но как вы уже знаете, все должно измениться. И все то, через что вы прошли в этой жизни, чтобы стать счастливыми, изменилось. Оно уже не то же самое. Все изменилось. Тем не менее, вы еще не понимаете, что истинное счастье — это только вы сами, вы даже не допускаете этого.

Вы можете сказать себе: «Но я несчастлив. Я себя неважно чувствую. Я чувствую депрессию. Мне не нравится моя работа. Что-то не так с моей жизнью. Мне нужно больше денег. Мне нужно больше любви». И вы думаете, что если бы вы приобрели эти вещи, то это сделало бы вас счастливыми. Это правда, некоторое время вы будете счастливы, но когда новинка износится, вы вернетесь к старому «я», пребывающему в депрессии. И вы будете продолжать искать счастье в мире, пока не наступит время, когда вы почувствуете, что счастье — это вы сами.

Но почему вы не переживаете этого, если вы знаете об этом? Это как лук. Вы должны снимать слой за слоем, слой за слоем, чтобы добраться до ядра лука. Ядро было покрыто слоями оболочки. Таким же предстает наше счастье. Свет, которым мы являемся, был покрыт невежеством, майей, великой иллюзией. Мы реагируем на мир и обстоятельства вместо того, чтобы обратиться внутрь в поисках истины, что мы являемся счастьем. И что бы ни происходило в этом мире, оно не будет беспокоить нас, поскольку ничто не может помешать нашему счастью.

Мы стараемся изменить обстоятельства. Мы носимся по всему миру. Мы ищем то, мы ищем это, всегда веря, всегда думая, что где-то есть какое-то счастье, которое мы еще не обнаружили. И если мы обнаружим это счастье, то будем вечно свободны. Тем не менее, вы начинаете понимать, что в этом мире нет ничего, что может сделать вас свободными или сделать вас счастливыми. Это только временно. Только на короткое время мир делает вас счастливыми.

Подумайте о том времени, когда вы поженились. Когда вы поженились, вы были так счастливы. По мере того, как шли недели, шли годы, счастье куда-то улетучилось. И даже если вы не признавались в этом, все уже стало не так, как раньше. То же самое с вашей работой. Вам нравилась ваша работа, когда вы впервые получили ее. Вы думали только о самом лучшем: «Это лучшая работа, которая когда-либо была у меня. Я останусь на ней навсегда». После шести месяцев, после года вам стало скучно. Все пошло не так, как вы думали и вы начинаете искать новую работу, новое счастье, вы всегда в поиске нового счастья. Чтобы быть счастливыми вы переезжаете, меняете города, меняете страны, заводите новых друзей. Вы всегда ищете счастье.

Вы, наверное, уже читали, что счастье - внутри вас, но тем не менее, вы забыли об этом. Вы продолжаете искать. Вы продолжаете бороться. Вы продолжаете сражаться, вы ищете счастье, всегда обращаясь для этой цели вовне, всегда веря и думая, что

внешний мир каким-то образом принесет вам счастье.

Мы никогда не учимся. Мы все еще верим, что если выиграем в лотерею, то будем самыми счастливыми людьми на земле, хотя было доказано, что это не так. Если вы проследите за жизнью людей, выигравших в лотерею, то выяснится, что со многими из них случились ужасные вещи. Некоторые из них стали алкоголиками. Некоторые оставили свои семьи. Некоторые попали в тюрьму. Множество странных вещей случилось с этими людьми.

Деньги, люди, места, вещи, здоровье, болезни, бедность, недостаток и ограничения не имеют абсолютно ничего общего с вашим счастьем. Ваша истинная природа — это счастье. Вы и есть то самое счастье, которое искали. Но, как я уже говорил, оно было покрыто слоями, слоями, и слоями, подобно луку. И вы должны удалить эти слои невежества или майи, чтобы узнать, кто вы есть.

Как только вы откроете свое Истинное Я, откроете, что вы есть счастье, то никогда не будете снова искать чего-то в этом внешнем мире. Помните, что мы пытаемся сделать. Мы не пытаемся изменить ситуацию. Мы не пытаемся изменить плохое на хорошее. Мы не пытаемся добиться хорошего человеческого существования. Нет такого понятия. Все человеческое существование изменяется. Все изменится в вашей жизни. Когда вы достигаете истинного счастья, когда вы пробуждаетесь к нему и понимаете, что это именно то, чем вы на самом деле являетесь, тогда в этом мире не будет ничего, что могло бы снова напугать вас, расстроить вас, создать вам какие-то проблемы. Не будет ничего, что могло бы что-то сделать с вами. Вы будете совершенно свободны. И вы поймете, что то истинное счастье, то блаженство, которое вы есть, является, всепроникающим и вездесущим. Таким образом, вы увидите, что совершенно счастливы вовсе не «вы», а Истинное Я. И куда бы вы ни посмотрели, вы увидите Истинное Я, ибо Истинное Я не ограничено пределами вашего тела.

Люди, которые смотрят на мир и видят различные ситуации, видят то, чем являются сами. Но вы смотрите на мир и видите Истинное Я. Вы видите счастье, которого достигли. Оно не имеет абсолютно ничего общего с вашим телом, с вашим умом, с миром, со вселенной, с Богом, или с чем-то еще. Вы не отделены от абсолютной радости, блаженства и счастья, которые пронизывают вселенную. Вы есть То.

Но помните ли вы, что должны делать? Вы должны избавиться от слоев невежества, от тех вещей, которые заставляют вас расстраиваться, гневаться, тревожиться, чувствовать, что вы не выполнили чего-то, от того, что огорчает вас, от того, что, как вам кажется, причиняет вам боль. Вы не изменяете обстоятельства. Вы изменяете себя. Вы начинаете видеть и понимать, что все происходит внутри вас. Нет никого, кто может реально помочь вам. В действительности, не существует человека, к которому вы можете обратиться, чтобы изменить себя.

Во-первых, вы должны прийти к выводу, что этот мир и эта вселенная никогда не смогут сделать вас счастливыми. Во-вторых, вы должны понять и увидеть, что счастье уже находится внутри вас, что вы есть То. В третьих, вам нужно сказать себе: «Теперь

я должен вывести это счастье наружу, чтобы стать воплощением счастья. Так я поднимусь над миром, мир больше не сможет препятствовать мне, раздражать меня, беспокоить меня или показывать что-то мне».

Вы начинаете работать на себя. Это называется «садхана». Вы начинаете духовную практику. Вы больше ни с кем не сравниваете себя. Вы больше не бегаєте в поисках других учителей. Вы больше не ищете решения своих проблем. Вы учитесь быть спокойными. Когда вы начинаете знать всю вселенную, тогда осознаете, все, что здесь есть, существует только из-за вас. Вы начинаете понимать, что если бы вас тут не было, то не было бы вселенной ... Вы создали всю эту вселенную. И как вы уже знаете, каждый человек и все сущее представляет собой эманацию вашего собственного ума. Все приходит из вашего ума.

Поэтому вы начинаете выполнять садхану, вашу духовную практику, для того, чтобы втянуть все это обратно и уничтожить его. В своих поисках вы обнаруживаете, что само-исследование является одной из величайших садхан, одним из величайших учений. Вы начинаете понимать, что атма-вичара — это самый быстрый способ пробудиться, пробудиться к тому, что вы есть вечное счастье и блаженство.

Прежде чем забросить чтение, вы прочитали несколько книг, прежде чем прекратить ходить по учителям, вы повидали некоторых из них. И вы понимаете, что в этом мире есть Мудрецы, Джняни, которые достигли этого, так что вы знаете, что это не обман. Вы не хотите, начинать какую-то духовную практику, которая в действительности ничего не дает вам и не вызывает никаких изменений. Поэтому вы хотите встретить людей, которые стали Этим, которые по настоящему пережили это абсолютное счастье, эту абсолютную радость. Они больше не обращают внимания на мир, на рынок вакансий или на что-то еще в поисках счастья или безопасности. Эти люди действительно уже имеют это. Поэтому вы хотите быть похожими на них. Вы тоже хотите стать свободными. Вы тоже хотите освободиться. И вы опять обнаруживаете, что само-исследование - это самый быстрый способ попасть туда. Так вы начинаете.

Как вы делаете это? Вы забываете о мире. Вы больше не сравниваете себя с кем-то. Вас не волнует, кто что делает. Вы оставляете людей в покое, но вы начинаете задавать вопросы по поводу мыслей, которые приходят вам в голову, по поводу вашей системы убеждений. Насчет всего, чем вы являетесь, насчет ваших понятий, вы спрашиваете обо всем, потому что начинаете понимать, что вы сформированы из всех этих вещей, это они сделали вас тем, что вы сегодня из себя представляете.

И как вы это делаете? Когда у вас есть возможность, вы садитесь в тихом месте, где вас не будут беспокоить. Спустя некоторое время вы сможете делать это во время работы, когда управляете автомобилем, или в любое время, когда вы делаете что угодно в этом мире. Но сначала, прежде чем начать делать это в сознательном мире, вы должны хорошо научиться.

Вы начинаете наблюдать за своими мыслями, любыми мыслями, которые приходят вам на ум, независимо от того, какие это мысли. Вы вопрошаете: «К кому приходят эти

мысли?». Вы пытаетесь пребывать в покое. Вы ничего не ищете. Вы должны просто спокойно и умиротворенно поставить вопрос: «К кому приходят эти мысли?». И ответ всегда приходит сам по себе: «Эти мысли приходят ко мне. Я придумываю все эти мысли». Тогда вы понимаете, что эти мысли принадлежат «я». Поэтому вы спрашиваете: «Каков источник этого «я»? Что является источником «я»?». Вы не ищете ответа. Вы держите свой ум в покое столько, сколько это возможно. Затем к вам придут еще мысли и вы проделаете то же самое снова: «К кому приходят эти мысли? Эти мысли приходят ко мне. Я придумываю эти мысли».

Бывает, что вы подавлены, что вы чувствуете себя ущемленными, неважно, что вы чувствуете, даже если вы переживает вселенское счастье, все это не имеет никакого значения, потому что вы понимаете, что рано или поздно мирская удача изменится и поэтому вы вопрошаете: «К кому приходят эти вещи? Кто придумывает эти мысли о мирском счастье, о депрессии, о чем угодно? Откуда приходят эти мысли? Они приходят от меня. Откуда еще могли бы они взяться? Они приходят откуда-то изнутри меня. Я думаю это. Тогда, кто я?». Это то же самое, что вопрошать: «Каков источник этого «я»?» Вы становитесь спокойными. Приходят еще мысли. Вы повторяете то же самое снова, снова, и снова. Когда вы чувствуете, что вам достаточно, то поднимаетесь и идете по своим делам. Вы увидите, что в течение дня вы будете чувствовать себя спокойнее, расслабленнее, непринужденнее и мир не слишком беспокоит вас.

Потом вы будете продолжать эту практику постоянно: днем и ночью, когда просыпаетесь и когда засыпаете. Вы никогда не останавливаетесь. Вы живете просто. Только из-за того, что вы выполняете эту практику, ваша жизнь станет простой. Вы больше не будете иметь отношения ко всему тому, что видите в новостях. Вас не будут смущать катастрофы или бесчеловечность человека к человеку. Не потому, что вас это не заботит, а потому что вы стали воплощением покоя и счастья. И вы понимаете что мир - это как бы сновидение, что он подобен сновидению. Все, что происходит в этом мире, — это сновидение и оно не имеет абсолютно ничего общего с вами. Вы являетесь частью Реальности. Вы есть Реальность. Все становится подобно изображениям на экране, а экран — это вы.

Ваше тело будет по-прежнему делать свою работу, для выполнения которой оно сюда пришло. Вы увидите, что делаете все, что должны делать в этом мире, но при этом вы будете счастливы. По мере практики само-исследования, вы будете становиться все счастливее, счастливее и счастливее. Всякий раз, когда что-то, неважно, хорошее или плохое, случается с вами, вы начинаете видеть, что на это реагирует «я», личностное «я». Поэтому вы будете работать над удалением этого личностного «я», вопрошая: «К кому это приходит? Каков его источник?». И вы становитесь спокойными. Вы затихаете.

Вы можете находиться в самых тяжелых условиях. Вы можете принимать участие в самых разных делах. Ваше тело может проходить через все виды переживаний, но вы будете счастливы. Вы поймете, что вы — это не тело, проходящее через переживания. Вы - не ум, который придумывает все эти мысли. Вы - полная свобода, чистое Осознание. Вы — Абсолютная Реальность. Вы - Брахман, сат-чит-ананда. Вы - Вселенная и все хорошо.

(Конец ленты).



Тело и мир

Транскрипт 115
12 декабря 1991

Роберт: Добрый вечер. Хорошо быть с вами в этот прекрасный вечер четверга. Снаружи мороз, люди умирают от холода, люди простужены, у них грипп и всякие странные вещи и все же мы здесь.

Тело подобно миру. Кажется, что мир появляется, кажется, что мир преобладает, а затем кажется, что мир исчезает. Кажется, что ваше тело появляется, кажется, что ваше тело преобладает, а затем кажется, что ваше тело исчезает. Однако, что это имеет общего с вами? Ничего! Потому что вы - не мир. Вы не ваше тело. Вы не деятель. Вы не спите. Вы - Абсолютная Реальность. Вы - естественное чистое Осознание. Вы не имеете ничего общего с этим миром. Вы не имеете ничего общего с вашим телом.

Тем не менее, независимо от того, сколько раз я говорю, чтобы вы не делали этого, вы реагируете на мир и вы реагируете на тело. Стоит ли удивляться, что вы страдаете, что вы пребываете в боли, что у вас есть плохие мысли и плохие чувства, если вы уверены, что мир реален? Вы принимаете свое тело, как реальное. До тех пор, пока вы делаете это, вы должны проходить через различные переживания. Только тогда, когда вы станете свидетелем всех тех явлений, которые кажутся происходящими, вы действительно сможете обрести покой и быть счастливыми. Счастье и покой — это реальность вашей жизни, но вы никогда не можете действительно найти или почувствовать эти вещи, если вы реагируете на свое тело или на мир.

Ваше тело на самом деле является копией этого мира. Появляется мир, - появляется и ваше тело. Преобладает мир, - преобладает ваше тело. Мир исчезает, - ваше тело исчезает. Нет никакой разницы. Когда вы придете к выводу, что ваше тело и мир не существуют, тогда у вас больше не будет чувства, что вы были рождены, преобладали определенное количество лет или покидали свое тело.

Люди любят использовать громкие слова, говоря: кто-то оставил свое тело, вы покидаете свое тело. Но на самом деле, у вас нет тела, которое можно было бы покинуть. Никогда не было тела, которое можно было бы покинуть. Это означало бы,

что вас двое. Это была бы двойственность, не так ли? Это означало бы, что есть тело, есть вы, и в определенный момент времени вы оставляете свое тело. Так где же вы есть, до того, как вы оставляете свое тело? Вы верите, что вы пребываете в своем теле. Где в вашем теле находитесь вы? Если я разрежу вас, где я вас найду? Вы прячетесь где-то в вашем теле?

Это философия Нью Эйдж, где считается, что есть тело, которое вы должны оставить и покинуть. Но я могу вас заверить, что у вас никогда не было тела, чтобы его покинуть, и никогда не было мира, который начинается и заканчивается. Тела просто нет. Мира нет. Когда вы сможете понять это, то станете самым счастливым существом, которое когда-либо существовало. Я должен сказать, что когда вы действительно сможете чувствовать и знать, что тела не существует, тогда вы станете счастливым ничем.

Тем не менее, вы смотрите вокруг и видите здесь все эти тела. Вы видите тела, вы видите мир. Это причина, по которой вы всегда должны спросить себя: «Кто наблюдает это? Кто видит это? Кто видит мерзкие вещи, что происходят в этом мире? Кто видит что-то?» Это «я», видит. Это «я» считает себя телом. Это у «я» есть проблемы. Начните понимать, что вы — это не «я». Вы — это не «я». «Я» - это только мысль. Оно никогда не было вами.

«Я» подобно магическому шоу. Оно заставляет все появляться. Оно заставляет все казаться реальным. Вы должны сказать: «Что мне надо делать с этим «я»? Это «я» - не есть я. Мне абсолютно ничего не нужно делать с этим «я»».

Мир подобен миражу. Ваше тело — это оптическая иллюзия. Вы должны отделить себя от ваших мыслей и от «я». И вы можете сделать это лишь наблюдая, понимая, правильно видя, и смотря на явления, которые проходят. Не увязайте в ситуации. Не позволяйте себе чувствовать тем или иным образом.

Как вы можете сказать, прогрессируете ли вы? Просто по тому, как вы чувствуете. Если мир добирается до вас и вы чувствуете, что есть что-то в этом мире, что вы ненавидите или любите, что-то в этом мире, что вас расстраивает или делает счастливым, то знайте, что вы не прогрессируете или прогрессируете не слишком хорошо. Истинное счастье, покой, любовь — это сама ваша природа. В этом внешнем мире нет ничего, что может дать это вам.

Всегда помните, что наружный мир, внешний мир, подобен сновидению. Это все, чем он является. Сновидение и ничего более. Тем не менее, возникает вопрос: «Кто видит сон»? И ответ: «Никто», потому что, на самом деле, некому видеть сон и само сновидение не происходит. Тем не менее кажется, что все эти вещи происходят. Откуда все они взялись? Они приходят из ниоткуда. Абсолютно ничего не происходит. На самом деле, никто не видит сон. На самом деле нет никакого сновидения.

Все это - большая шутка. Вы не существуете. Разве то, что вы знаете, что вы никто, и что вы не существуете, не заставляет вас чувствовать себя хорошо? Вы даже не Абсолютная Реальность. Вы даже не Сознание. Это все слова. Вы не нирвана, вы не

пустота. Вы - ни одна из этих вещей. Чем вы являетесь? Молчанием. Вы - безмолвие. Полное безмолвие. Только тогда, когда вы пребываете в молчании, кажется, что вы пробудились. Я говорю кажется, что вы пробудились, ибо нет ни никого, чтобы пробудиться, и нет молчания. Что еще сказать? (смех).

Мне бы действительно хотелось, чтобы в этот вечер вы чувствовали себя так, будто вы абсолютное ничто. Чувства сами тают. Все сновидение тает. Убеждение, что вы Дух, тает. Убеждение, что вы ищете освобождение, тает. Убеждение, что есть кто-то, являющийся чем-то, тает. Расплавляется все: все ваши предвзятые идеи, все ваши концепции, все ваши учения, все, что вы читали в книгах, представление о Джняни, гуру, учениках, учителях, все это тает. Ничего не осталось. А потом и это «ничего» тает. Разве вы не чувствуете себя хорошо? Нет слов, чтобы описать это.

Конечно, как только вы начинаете думать об этом, то портите это. Ум должен быть недвижим и тих. Не пытайтесь анализировать то, что я говорю. Даже не думайте об этом. Всякий раз, когда вы думаете, то портите это. Абсолютно не о чем думать. Не о чем спорить. Не о чем вести дебаты. Не во что верить. Нечего принимать. Не от чего отказываться. Вы за пределами ничто. Никогда не было времени, когда вы были чем-то. Никогда не было времени, когда вы были ничем (кто-то кашляет). Вон там ничто, «закашливающее» себя до смерти (смех).

Когда вы беспокоитесь по поводу своего тела, когда вы беспокоитесь по поводу мирских обстоятельств, когда вы пытаетесь что-то улучшить, тогда все, что вы делаете, - это признаете, что вы дураки. На самом деле, все это ерунда. Все это ерунда. Поэтому, почему бы не быть счастливыми? Зачем думать об обстоятельствах и ситуациях? Просто будьте счастливы. Не пытайтесь анализировать, что такое счастье. Даже не пытайтесь, быть счастливыми. Просто будьте счастливы. Как стать счастливым? Перестав думать. Если вы должны думать об этом, то это не счастье.

Истинное счастье не имеет имени. Нет того, кто когда-либо может быть счастлив, потому что в действительности, нет того, кто счастлив. Поэтому, если вы пытаетесь сделать себя счастливыми, вам придется испытать другую сторону этого - несчастье. Так перестаньте же верить, что вы хотите быть счастливы. Также не верьте, что вы хотите быть несчастны. Ничему не верьте. В особенности тому, что я говорю (смех). А что я говорю?

С: Дерьмо святой коровы! (Роберт: Конечно.)

С: Яичница-болтунья. (Роберт: Яичница из взбитых яиц? Хорошо Как насчет взбитого тофу?) *Игрушечная еда.*

Роберт: Все чего-то хотят. Они хотят стать чем-то. Они хотят чего-то добиться. Они хотят избавиться от одного качества и обрести другое. Но поскольку вы действительно не существуете (а вы никогда не существовали), то все становится глупостью, потому что нет того, кто стал бы счастлив, нет того, кто несчастлив, ибо нет никого, кто существует. Нет сказанных слов. Нет того, кто говорит. Так что же вы слушаете? Когда

вы выясните, что вы слушаете, тогда вы будете знать, кто вы есть.

Худшее, что вы можете когда-либо сделать, - это попытаться изменить свои обстоятельства, быть недовольными тем, как обстоят дела. Все идет так, как положено. Не пытайтесь думать об этом, или анализировать это. Все происходит в точности так, как положено. Думая об этом, вы портите это. Нет никаких ошибок. Никто не прав, и никто не неправ.

Взгляните на мир, в котором, как кажется, вы живете. Посмотрите на этот мир. Посмотрите, что происходит в этом мире. Это безумие. Как можете вы верить в мир, подобный этому? Тем не менее, мир в той или иной форме всегда был таким. Там были люди, точно такие, как мы, которые пятьсот лет назад обсуждали те же самые вещи. Возможно, это были и мы.

Рассуждения о том, кто освобожден, а кто не освобожден - это не ново. Тысячу лет назад было то же самое. Были войны, болезни и группы людей, сидящих в кругу, как сидим сейчас мы, обсуждая чепуху. Всегда было одно и то же.

Вам даже не нужно пробудиться, ибо нет того, кто пробуждается. Иногда я говорю, чтобы вы пробудились. Когда я говорю это, иногда может случиться нечто такое, что вы станете чем-то, что не существует. Если кто-то должен пробудиться, то он не пробудится к Реальности, ибо нет никакой Реальности, к которой пробуждаются. Это просто слова. Будьте собой!

Однако нет Истинного Я и нет никого, чтобы быть, так как же вы можете быть самими собой? Почему вы слушаете меня? (смех). Вы хотите быть чем-то. Вы хотите быть освобождены. Вы хотите, быть самими собой. Вы хотите быть Джняни. Почему вы не хотите быть бананом? Банан — это так же хорошо, как и Джняни.

С: Кожуру снимают.

Роберт: Так будьте неочищенным бананом. Каждый хочет быть чем-то. Вы обнаружите, что когда вы удовлетворены тем, как обстоят дела, как обстоят дела прямо сейчас, в любой данный момент, то это оно и есть. Именно так, как обстоят дела. Не тогда, когда все обстоит так или эдак. Именно так, как все обстоит прямо сейчас. Не имеет никакого значения, где вы находитесь, что происходит в вашей жизни, с кем вы живете в это время, что происходит в этом мире, если вам позволено просто быть такими, какие вы есть, когда вы позволяете всему просто быть таким, какое оно есть, тогда вы являетесь сами собой, потому что живете в этой доле секунды вечности.

Это как атомный взрыв. Вы — этот тот центр, который не перемещается никуда, но который везде. И вы всегда живете в этом центре, в эту самую секунду. Там нет ни времени, ни пространства. Там есть только эта секунда, доля секунды. Вы должны уяснить это для себя.

Вы должны уяснить это для себя. Не смотрите на меня. Потому что все вы знаете, что я

мог сбежать из дурдома (смех). Выясните для себя. И сделайте это, оставаясь спокойными! Вы никогда не сможете выяснить что-то для себя, читая, медитируя, обсуждая писания, пытаясь доказать свою точку зрения, или думая, что вы это поняли. Это случится, только когда останавливается шум в голове, только когда останавливается болтовня и вы выходите за пределы безмолвия.

(Молчание).

СУ: Я даже не знаю, как рассказать об этом, поэтому буду просто бессвязно болтать и посмотрю, выйдет ли из этого хоть что-то осмысленное. Вчера я давал урок и моя соседка с которой у меня были очень хорошие отношения, подошла к окну и сказала: «Слишком громко». Я подошел и хотел с ней поговорить. Но там просто не было с кем говорить. Она была в ярости, она была вне себя, она была как тигр. Она говорила о законе, о том, что она собирается добиться справедливости по закону. Что я не имею права давать там уроки. Увидев, что там нет никого, кто мог бы услышать меня, я просто пошел назад. Но то, что там произошло, было ... это вызвало во мне такой ужас, такое чувство вины, что я был очень удивлен своей реакцией на это. Конечно, я должен был пожать плечами и сказать, ну, что же, это очень плохо. Но я не смог пожать плечами. В течение дня это накатывало на меня и накатывало, и накатывало, и накатывало. И это вернуло меня обратно в детство, где я всегда попадал в неприятности и всегда выдумывал оправдания, всегда чувствовал себя виноватым, всегда боялся быть наказанным Богом. И вот эта тема преступления и наказания вернулась ко мне. И я просто жил с ней и наблюдал ее. Но она пошла внутрь меня и не было над ней никакого контроля. В самом деле, это разбудило меня около четырех часов утра, когда во сне я видел судью и то, как меня допрашивали и все такое прочее. И я был в полном изумлении от того, что может ум сделать из простой вещи, которая на самом деле не имеет никакого смысла. Никакого, вы знаете. Это не имеет никакого значения. Но это отрицательно повлияло на то, как я сегодня проводил уроки. Я не мог отпустить это, я не мог чувствовать себя свободно. Мне приходилось напрягаться для того, чтобы делать вещи, о которых я обычно даже не думаю. Так что я не знаю, откуда это взялось. Я не знаю, что происходит.

Роберт: Это действительно хороший знак, потому что это выходит на поверхность. Оно было внутри вас в течение многих, многих лет, а теперь оно поднимается и выходит. (СУ: *Надеюсь, что это правда*). Таким образом это уйдет. Не думайте об этом, не обращайтесь свой ум на это, не считайтесь с этим. Просто наблюдайте это и смотрите, как оно выходит из вас. Это выходит на поверхность, оно выходит через поры вашего тела и из вашей жизни. (СУ: *Ну, я рад, что поднял этот вопрос, потому что все еще страшусь этого*). Да, это было внутри вас с детства. (СУ: *Да, было*). А теперь оно подходит к поверхности. Так что оно выйдет и с вами больше такого никогда не повторится. (СУ: *Хорошо, здорово, спасибо*).

СХ: И вам не придется проходить курс психоанализа (смех).

СУ: Нет, я проходил и его тоже, но тогда это не вышло.

Роберт: Скажите: «Аста ла виста. Аста ла ваго» (прим. перев.: по испански «Hasta la vista» означает «до свидания») (СУ: *О, я так рад, что рассказал об этом, это было что-то вроде секрета, о котором я не хотел говорить никому*). Теперь, когда вы поделились этим, оно ушло. (СУ: *Отлично*). Вы покончили с этим навсегда.

СФ: *Роберт, в воскресенье я спрашивал, не прокомментируете ли вы, что такое ниш карма карма. Как я понимаю, карма означает скорее работу или действие, чем судьбу, и, как я понимаю, ниш карма карма — это нечто, сделанное без всякой мотивации. Например, Шри Бхагаван провел много времени изготавливая трость и полируя ее. Когда же он наткнулся на молодого пастуха, то просто отдал трость ему, и это было все. Я испытал это несколько раз: просто делать что-то только потому, что это должно быть сделано, а не потому, что оно должно дать какие-то результаты, и это в своем роде, приятное чувство. Вы понимаете, о чем я говорю?*

Роберт: Важнее то, что вы сидите на той стороне, а не на этой. Почему вы сидите там? Обычно вы сидите здесь (смех). (СФ: *Ну, я решил попробовать. В следующий раз я вернусь на другую сторону*) (смех). Вот что важно. Ниш карма карма не важна. Важно то, что вы сидите на этой стороне, а не на той (смех). (СФ: *Спасибо, я согласен*) Не беспокойтесь о ниш карме. (СФ: *Я не беспокоюсь, я просто подумал, что, может быть, вы что-то скажете*). Я сказал достаточно. Если бы вы сидели на этой стороне я бы не докучал вам (смех).

СУ: *Он очень забавный сегодня (смеется)*.

СЛ: *Роберт, что такое медитация? Как бы вы определили медитацию?*

Роберт: Медитация, это когда вы сидите и думаете о чем-то. Вы должны иметь что-то, на чем медитировать. (СЛ: *Это должно быть нечто повторяющееся или просто что-нибудь?*) Если это повторяющееся, то это джапа, мантра джапа, когда вы повторяете мантру снова и снова. Это повторяется. Но когда вы медитируете, то вы медитируете на пламени свечи, вы медитируете на Гуру или на цветок. Вы должны иметь объект и субъект для медитации. (СЛ: *И какова цель?*) Цель стать тем, на что вы медитируете. Это делает ваш ум однонаправленным. Это успокаивает. Это успокаивает ум и делает его однонаправленным, так что вы можете думать об объекте своей медитации. И это приводит вас на более высокий уровень.

СЛ: *Получается, что это нечто вроде промежуточной ступени, чтобы очистить свой ум и сделать его пустым. Чтобы на самом деле не думать ни о чем?*

Роберт: Если вы медитируете, то это поможет вам. Но вы должны задать себе вопрос: «Кто медитирует?». И вы поймете, что ваше Истинное Я, что бы оно из себя ни представляло, совершенно не должно медитировать. Это ваше эго хочет медитировать, хочет стать чем-то, хочет успокоить ум, хочет сделать ум однонаправленным. Эго хочет сделать это. Почему бы вам просто не понять, что нет никакого эго, нет никакого ума, нет никого, чтобы медитировать, и быть самим собой?

SL: Но, короче говоря, есть три вещи (я не имею в виду, что их надо делать прямо сейчас), которые вы рекомендуете нам делать. Это детально изучать транскрипты, анализировать и читать их. Второе - это самовопрошание. И третье - это просто сказать: «Я есть». Правильно?

Роберт: И осознавать, смотреть, наблюдать, быть свидетелем. (*СЛ: Разве это не что-то вроде самовопрошания или ...?*). Это вид самовопрошания. Но вы ничего не говорите. Вы просто наблюдаете. (*С: Хорошо*). Вы становитесь осознанным. Вы смотрите. (*СЛ: Значит, если мы сердимся, стоим в пробке, толкаемся на Рождество с людьми в торговых центрах или где-то еще, то мы наблюдаем, как мы делаем это, в то время когда мы делаем это. Это своего рода ...?*). Наблюдайте, как вы сходите с ума. Спросите себя: «Почему я делаю все это? Рождество, а, вздор!». Наблюдайте за собой. Смотрите, что вы делаете. Спросите: «Почему я должен делать все это? Какова цель всего этого? Кто должен делать все это?». И вы узнаете, что вы — это чистое Осознавание. Все эти вещи не нужны. Тем не менее, ваше тело будет казаться делающим их, если вам нужно это сделать. Но вы не будете участвовать в этом, вы будете в покое.

(Молчание).

СФ: Еще кое-что меня удивило. Не так давно свами из миссии Рама Кришны в Бостоне рассказал историю, которая мне показалась довольно интересной. Когда-то еще в двадцатые годы в Вашингтоне строилось здание верховного суда, у кого-то возникла идея поместить в здании портреты основателей великих религий или, по крайней мере, тех людей, от чьего имени в наши дни излагается религиозное учение. Портреты были заказаны, написаны и повешены. И когда мусульмане узнали, что в здании верховного суда есть портрет Мухаммеда, то они разумеется, подняли большой шум. Тогда этот рисунок бы снят, он и до сих пор находится в подвале здания верховного суда. И мне пришло в голову, что Мухаммед говорил своим людям, что не хочет, чтобы делали его изображения. Возможно, он хотел, чтобы они думали об окончательной Реальности, атмане, каком-то имени, а не о том, кто воспринимает или о «я» с маленькой буквы. И я серьезно сомневаюсь, что он хотел, чтобы был такой фанатизм, как сейчас и чтобы они таким способом заставляли снимать картины. Что вы думаете по поводу такого наблюдения?

Роберт: Я думаю, что вы должны спросить об это у Мухаммеда. (*СФ: Ладно, когда мне предоставится шанс, я так и сделаю*). Потому что я понятия не имею, о чем думал Мухаммед или о чем думали люди из верховного суда. (*СФ: Но я по-прежнему думаю, что я прав.*) Почему бы и нет? (*СФ: Почему бы не быть правым?*) Почему бы вам не быть правым, вы можете думать все, что вам угодно. (*СФ: Будьте уверены. Потому что я не думаю, будто Христос хотел бы, чтобы христиане были фанатиками*). Вопрос в том, чего хотите вы? (*СФ: Сэр?*) Что вы хотите? (*СФ: Что я хочу?*) Да. Не важно, чего хотел Иисус, чего хотел Мухаммед или кто-то еще. Пусть они покоятся с миром. (*СФ: Спасибо, я постараюсь*). Вопрос в том, чего вы хотите? Откуда вы пришли? Это важный вопрос. (*СФ: Я не хочу, чтобы люди были фанатиками. Небрежность любого типа заставляет*

меня нервничать, возможно так не должно быть, то так оно есть). Оставьте людей в покое. (СФ: Я попробую). Не слишком беспокойтесь о людях. (СФ: Хорошо, я попробую). Будьте собой. Выясните, кто вы и тогда вы увидите, беспокоят ли вас эти вещи. (СФ: Хорошо спасибо). Конечно.

Роберт: Мэри нужно добраться на сатсанг в воскресенье. Если кто-нибудь может подвезти ее, то вот номер ее телефона.

СХ: Она просила, чтобы ей просто позвонили и дали ей знать. Так что я поставил телефон там, внизу. (Роберт: Так что любой, кто едет этой дорогой). *Любой, кто хочет подвезти ее и сделает это хорошо, может позвонить ей.*

Роберт: Итак, давайте преломим хлеб вместе.

СХ: *Персидский хлеб.*

СУ: *О, это нужно немного подогреть.*

Роберт: Вы хотите всего? (смех).

(В момент общих разговоров во время прасада лента заканчивается).



Можем ли мы праздновать Рождество? -1

Транскрипт 116
26 декабря 1991

Роберт: Добрый вечер. (Ученики: *Добрый вечер, Роберт*). Приятно снова быть с вами. Я надеюсь, что у вас были хорошие каникулы. Впереди — еще больше.

Во вторник кто-то спросил меня, нормально ли это - праздновать Рождество (смех). Я ответил: «Вы имеете в виду, что вам нужно мое разрешение?» Если у вас есть, что спросить, поступайте, как вам угодно. В конце концов, кто задает вопрос, подобный этому?

Вы должны помнить, что ваше тело — это не вы. И ваше тело мотивируется кармой. Так что, ваше тело будет делать все то, для чего оно пришло на эту землю. Тем не менее, оно не имеет абсолютно ничего общего с вами. Никогда не думайте: «Я должен сделать то или я должен сделать это». Будучи нерешительны, вы сбиваете с толку те силы, которые будут вести вас к правильным действиям, для выполнения которых вы сюда пришли.

Другими словами, вы не должны думать о том, что произойдет завтра, послезавтра или еще через день. Все само позаботится о себе. В этой вселенной нет ничего, что хочет причинить вам вред. Вы должны иметь доверие, верить в то, что все сработает. Все должно сработать, потому что есть только Истинное Я, которое превышает объяснений. Тем не менее, это Абсолютная Реальность, чистое Осознание. Это то, что вы есть на самом деле: Бог, нирвана, все хорошо. Никогда не было ничего плохого и никогда не будет ничего плохого. Большинству людей тяжело это понять. Тем не менее, вы должны начать верить и думать, что нечто привело вас на эту землю и заставляет вас верить, что вы человеческое существо.

Вы человеческое существо? Есть ли нечто, что привело вас на эту землю? Откуда вы пришли? Кто вы? Выясните это.

Мы говорили про я-мысль. Мысль называется «я». И в течение двух или трех лет я объяснял большинству из вас, что я-мысль — это не вы. Все ваши проблемы, все ваши тревоги, все ваши страхи, все ваши угнетенные состояния привязаны к я-мысли. Именно я-мысль приносит путаницу в вашу жизнь, потому что вы отождествляете себя с я-мыслью вместо того, чтобы отождествлять себя с Истинным Я. Некоторые из нас до сих пор не понимают этого. Вопрос, который мне задавали был таков: «Если я-мысль — это на самом деле болезнь, нехватка, подделка, то почему же такие люди, как Рамана Махарши, Рама Кришна, Иисус и другие так тяжело страдали? От рака, от того, что их прибивали гвоздями к кресту. Они были само-реализованы. Так почему же они так страдали?» Кто может мне это сказать? Кто может ответить на этот вопрос?

СУ: Они не страдали.

СД: Только думают, что они страдали?

Роберт: Вы на правильном пути. Страдает я-мысль, с которой вы себя отождествляете. И ваша я-мысль видит, как эти люди страдают. Это видите не вы, а я-мысль. Вы понимаете? Пока вы думаете, что вы — это «я», то видите «я» в каждом. Если вы видите себя, как человеческое существо, как «я», проходящее через все виды переживаний, то вы также видите, как я, Фред, Мэри, все на этой земле проходят через свои переживания. И кажется, что они проходят через переживания подобные вашим. Когда я-мысль растворяется, когда она более не существует для вас, тогда вы не увидите страданий. Вы не увидите хорошего или плохого. Когда я говорю, что вы не увидите, то я имею в виду, что через ваше духовное «Я» вы не увидите ничего плохого во всей вселенной, вы увидите только совершенство. Тем не менее, может показаться что тело видит несколько с другой стороны. То, что видит большинство людей. Но это, как рисунки на школьной доске. Они приходят и уходят, и не имеют для вас никакого смысла.

Поэтому всегда помните, что именно ваша я-мысль видит все, что происходит в жизни. У вас с этим нет ничего общего. Если вы видите страдающего человека, то делайте все возможное, чтобы облегчить его страдания. Помочь — это ваша обязанность. Тем не менее, вы должны всегда осознавать, что это только я-мысль. Это просто наложение на

Истинное Я, которое не имеет ни силы, ни сущности, ни жизни. Оно фальшиво, как сновидение.

СХ: Как возникает я-мысль?

Роберт: Я-мысль никогда не возникала. Она кажется возникшей, подобно воде в мираже, подобно голубизне неба, хотя, на самом деле, оно не голубое. Это подобно видимости змеи в веревке.

СХ: Выходит, это происходит не от ошибочного отождествления Сознания с телом-умом.

Роберт: Нет, это не так. Это длинная сказка, которой не существует. Это сама простота. Я-мысль никогда не существовала. Вам ни от чего не нужно избавляться и ни с чем не нужно бороться. Если бы я-мысль действительно существовала, то для того, чтобы освободиться от нее, вам пришлось бы пройти через периоды медитации, периоды садханы, вы должны были бы выполнить множество практик и раскаяться. Но так как я-мысли не существовало и не существует сегодня или прямо сейчас, то все, что вам действительно нужно сделать, - это пробудиться. Вы просто должны пробудиться, слушая эти слова, приходя на сатсанг, читая транскрипты. Когда я говорю о я-мысли, то говорю о лжи. Но все же это единственный способ для того, чтобы объяснить ситуацию, которую, как вам кажется, вы переживаете.

СД: Но Роберт, почему эта видимость настолько сильна, что миллионы людей введены ею в заблуждение?

Роберт: Потому что миллионы людей переживают майю. Они переживают великую иллюзию, которая даже не существует. На самом деле, никто не через что не проходит. Если что-то засело у вас в уме, то оно всегда кажется реальным. По какой-то причине кажется, что мы родились. И мы проходим через переживания, а затем умираем. Но мы никогда не рождались, мы не проходим ни через какие переживания, и мы никогда не умираем. Абсолютно ничего не происходит.

СГ: Если я-мысль подобна сновидению? Если Джняни — это вечно пробужденный человек, который не может быть сновидением, это означает, что Джняни вечно пробужден, а сновидения никогда не было?

Роберт: Нет сновидения. Каждый человек - Джняни. Все пробуждены. Но некоторые из нас отказываются признать это. Мы предпочитаем продолжать видеть сны или играть.

СХ: Тогда, если мы и все что вокруг нас — это все наше Сознание, то получается, что мы играем во что-то вроде игры в прятки, в бюро находок?(Роберт: Правда). Мы приходим к тому, что мы есть то, что мы не есть?

Роберт: Да, но даже это ложно. (*СХ: Это все притворство?*). Потому что нас даже нет здесь для того, чтобы притворяться (смех). Я могу заверить вас в этом; нет никого, кто бы играл в какие-то игры, никого, кто бы притворялся, абсолютно ничего происходит.

СД: Зачем тогда нужно пробуждение, если мы все пробуждены и просто не знаем об этом и ...?

Роберт: Потому что я сижу здесь, вы сидите там и мы обсуждаем это. (*СД: Но откуда же тогда пришла иллюзия необходимости пробуждения?*). Она не приходит ниоткуда, потому что никогда не было необходимости в пробуждении.

СЛ: Тогда мы сегодня могли бы пойти в боулинг? (Смех)

Роберт: Конечно. И это то, о чем я говорил в начале, когда кто-то спросил меня, должен ли он праздновать Рождество. Что мне с этим делать? Если вы чувствуете, что хотите праздновать, - празднуйте. Если нет, то нет.

СД: Если говорить о Рождестве, как о Дне рождения другого Джняни, то не будет ли это более значимым праздником, чем любой другой ?

Роберт: Но в конце концов, кто переживает это? Кто празднует День рождения другого Джняни? Есть только один Джняни. Не два, не три, не четыре. Других нет. Существует только Один. Таким образом, кто и что празднует? Мы празднуем День рождения кого-то, кого мы называем Джняни. Почему бы нам не праздновать наш День рождения, как Джняни? Ну хорошо, вы говорите: «Я не такой продвинутой, как именно этот человек». Почему вы так говорите? Почему вы думаете, что вы не такой? (*СД: Потому что Джняни знает, что он пробужденный, вот в чем отличие*). Это ваше отличие. Знайте, что вы пробужденный. Почему вы хотите знать, пробужден ли кто-то другой? Забудьте обо всех остальных. Посмотрите на себя. То, что вы видите в себе, вы будете видеть во всех остальных. Вы Один, и нет никаких других.

СХ: Это слишком радикально. Ум не хочет принимать это.

Роберт: Вы знаете, что вы можете сделать с вашим умом не так ли? (смех). (*СХ: Не сказал бы вслух в приличном обществе. Это чертовски просто, слишком просто!*) Вот оно что! Именно так. Мы хотим, чтобы это было очень сложным. Мы хотим погрузиться в различные догмы, мы хотим погрузиться в разные учения, мы хотим читать книги, мы хотим путешествовать и знакомиться с Мастерами. Мы хотим делать все эти вещи, в то время как все, что мы должны сделать, это сесть там, где мы есть и пробудиться.

СГ: Итак, Роберт, когда реализовано «Я», «Я есть», а также реализована полная ничегошность внешних проявлений, почему продолжают сохраняться какие-то внешние проявления, отличные от совершенства?

Роберт: Потому что, когда у вас есть самореализация, как вы ее называете, вы видите совершенство и несовершенство, как две стороны одной медали. Мы говорим о совершенстве и мы говорим о человеческом совершенстве. Все человеческое совершенство должно будет испытать переживание несовершенства. Мы должны выйти за пределы их обоих. Тогда мы оказываемся совершенно в другой области, где нет

совершенства и нет несовершенства. И это самое трудное для понимания. (СГ: *Природа духовного существа - это духовное совершенство, не так ли?*) Что вы подразумеваете под духовным совершенством? (СГ: *Я не знаю, это просто ... мы говорим о чистоте, невинности и полной целостности, духовной целостности. И с таким сознанием превратится ли это в то, что мы называем человеческим совершенством или человеческой целостностью?*). Это беда большинства учений Нью Эйдж. Мы пытаемся изменить плохое на хорошее. И я считаю это серьезной ошибкой большинства из нас. Нам не нужно сменить плохое на хорошее, потому что эта вселенная построена на двойственности. Вселенная функционирует за счет двойственности. И двойственность означает, что вы должны переживать и то и другое.

Поэтому по мере того, как вы проходите через превратности жизни, вы испытываете хорошие времена и вы испытываете плохие времена. Если в этой жизни вы все время переживаете хорошие времена, только человеческую доброту, то вам, придется пройти через другую планету и вернуться обратно, чтобы испытать все с обратной стороны. Единственный способ освободиться — это избавиться от своей «человечности». Полностью отказаться от своей «человечности». Стать не-человеком. Только тогда вы станете свободны. Но до тех пор вы пытаетесь сделать больное тело целостным. До тех пор вы пытаетесь сделать бедного человека богатым, подавленного человека - счастливым. Но это только на время. Это будет работать только некоторое время. Если вы обратились к учению Иисуса, то знаете, что он исцелил много людей, но сколько из них остались исцеленными, мы не знаем. Даже Иисус сказал грешнику: «Иди и более не грехи или худшая судьба постигнет тебя».

Под грехом он имел в виду следующее: не думай, как ты думал, не живи, как ты жил, не верь в то что верил или ты вернешься обратно к тому, от чего я тебя излечил. И, конечно, большинство из этих людей не поняли, о чем он говорил. Так что многие из них вернулись к тому заболеванию, которое у них было раньше. Мы должны понимать, что мы не пытаемся улучшить нашу «человечность». Нам нужно избавиться от нашей «человечности». Когда мы превосходим пределы тела, то получается совершенно новая игра. Потому что это тело будет проходить через эти переживания. Вот почему нам лишь казалось, что такие люди, как Рамана Махарши, Рама Кришна, Иисус страдали. Разве не были они само-реализованными? Тогда почему они проходили через эти переживания?

СГ: Моя собственная вера исходит из того, что я думаю, будто Иисус сознательно выбрал распятие лишь для того, чтобы показать, что в этом мире ничто, включая смерть, не имеет никакой власти над ним, и точка. И он смог выйти за рамки всего, потому что он сознавал одну силу и одно Истинное Я. Как вы сказали, это превзошло все в этом мире. Роберт: Но казалось ли, что он страдал?). Да, казалось, он явился и казалось, что он страдает.

Роберт: Это истина касается также и нас. Выглядеть это может так, будто у нас есть проблемы. Тем не менее, кто испытывает эти проблемы? Ум, эго, но не вы. За свою жизни у вас никогда не было проблем. Абсолютно ничего не происходит в вашей жизни. Но как только вы отождествляетесь с проблемой, как это делает большинство

людей, тогда вы беспокоитесь из-за нее, вы волнуетесь из-за нее, вы идете к экстрасенсам, вы идете к целителям, вы идете то к одному человеку, то к другому, пытаетесь избавиться от своей проблемы, Это безумие, это посмешище. Потому что вы будете проходить через те проблемы, через которые вы должны пройти. И даже если вы исцелились от проблемы, то лишь на некоторое время. Ибо маятник должен качнуться назад. Поэтому не тратьте свое время, работая с экстрасенсами, углубляясь в область психологии или пытаетесь получить исцеление. Вместо этого работайте над вашей собственной трансцендентностью. Работайте над вашим собственным преобразованием. Полностью освободитесь от телесных переживаний.

Тогда тело будет делать то, что оно должно делать, но вы будете в безопасности. Потому что вы — это не тело. Вы - Абсолютная Реальность, естественное чистое Осознание. Вот, что вы такое прямо сейчас. Пытаясь думать об этом, вы испортите это. Если вы в состоянии прямо в это мгновение понять, что вы чистое Осознание, то тогда вы будете чистым Осознанием.

Но вы позволяете своему уму думать и рассказывать вам истории и через ваш ум продолжают проходить мысли. Вы становитесь очень «человеческими», и проходите через человеческие переживания. Но человеческие переживания не существуют. Ваше тело, ваш ум, ваше эго не существуют. Мир, вселенная, Бог, не существуют. Вы — это абсолютное ничто.

Я знаю, когда я говорю, что вы ничто, это звучит страшновато для некоторых людей, потому что они считают, что когда они ничто, тогда они пребывают в забвении. Вы снова думаете о своем теле. Ничто не означает объект. Вы не объект, известный вашему уму. Вы за пределами всего, что можете понять.

Вот почему я говорю: чтобы вы могли отпустить, вы должны иметь веру и доверие. Если у вас нет веры и доверия, то все, что вы видите в мире, будет влиять на вас. Вы будете бояться отпустить все ваши переживания, потому что понятия не имеете, где вы окажетесь или что случится с вами. Однако во всей этой вселенной или любом другом месте абсолютно нечего бояться. И если вы отпустите, то будете полностью свободны, полностью пробуждены. Это то, что я имею в виду, говоря вам, чтобы вы пробудились. Пробудитесь сейчас! Я имею в виду - отпустите всю путаницу всех предвзятых идей, всего концептуального мышления. Отпустите все. Ничего с вами не случится. Для многих людей это трудно.

Поскольку это Рождество, мы поговорим немного об Иисусе. Вы помните историю о Никодиме? Это был очень богатый фарисей, который боялся следовать учению Иисуса. Он много раз ходил к нему, но боялся следовать наставлениям Иисуса, потому что владел землей домами, скотом, овцами. Но все же он хотел того, что мог ему предложить Иисус, ибо он понял, что стареет и скоро умрет.

Он хотел знать истину. Он не хотел, чтобы его друзья и его люди видели его рядом с Иисусом. Поэтому он пошел на встречу темной ночью и сказал: «Учитель, что я должен сделать, чтобы увидеть Царство Небесное?» Это означало, что нужно сделать, чтобы

стать само-реализованным, пробудиться. Но Иисус знал его и понимал, что в этой жизни ему было невозможно принять это учение и стать свободным. Поэтому он посмотрел на Никодима и сказал: «Ты должен раздать бедным все, чем ты владеешь и следовать за мной». Для Никодима это было слишком. Как гласит история, он ушел и больше никогда не приходил снова.

Теперь посмотрите на свою жизнь, от чего вы боитесь отказаться? Иисус на самом деле не имел в виду, что вы должны раздать все бедным. Он имел в виду, что нужно отдать все в своем уме и стать простым. Бедный человек не владеет ничем, поэтому ему, как правило, не о чем беспокоиться, кроме как о том, чтобы разбогатеть. Таким образом, Иисус имел в виду, вы должны мысленно отпустить все мысли, чувства и эмоции, которые привязывают вас к этому миру и всему вашему имуществу. Но Никодим не мог этого сделать, он не мог отпустить. Так что вы видите, что на самом деле, вы не должны отдать все свое имущество. Все это делается мысленно. Вы должны мысленно отказаться от всего в этом мире.

Слушая это, постарайтесь снова вспомнить о том, что вы не имеете абсолютно ничего общего с вашим телом. Ваше тело отвергает это, а не вы. Вам нечего отвергать. Как только вы начинаете отпускать все ваши мысли, ваши чувства, ваши эмоции, мирские вещи, вы начинаете достигать счастья, покоя и любви, которые исходят не от мира сего. Вы становитесь свободными. И помните, что ваше тело будет делать то, для чего оно сюда пришло, никогда не забывайте, что это лишь видимость. Вы будете проходить через переживания, через которые должны пройти. Они не имеют абсолютно ничего общего с вами. Это то, что я имею в виду, когда говорю: «Отпустите. Забудьте о себе. Не думайте, что вам чего-то нужно достичь».

Если вы способны понимать только как человеческое существо, то в вашей жизни все для вас было запланировано. Все для вас было запланировано, когда вы родились. Вся ваша жизнь обусловлена и предопределена. Если вы только сумеете вспомнить, как вы проходили через ваши, так называемые мытарства, проблемы, ситуации... Все это было запланировано заранее. Точный день, когда вы оставите свое тело уже запланирован. Будете ли вы богаты или бедны, счастливый или грустный, больны или здоровы. Все эти вещи были запланированы. Поэтому, о чем же вам тогда волноваться? О чем вам беспокоиться? За что воевать и чего бояться?

Разве теперь вы не видите, что вовлекаясь во все то, во что вовлечено большинство людей, вы лишь еще глубже затягиваете сами себя в майю? В иллюзию? В замешательство?

СК: Я чувствую мое участие, мое позитивное, радостное участие в процессе. У меня есть сильное чувство, что у меня есть долг по отношению к этому. Это иллюзия?

Роберт: Кто это «я», у которого есть это? Вы говорите: «У меня есть это». Что является источником этого «я»? (*СК: Я должен тратить каждый момент бодрствования на исследование вместо того, чтобы участвовать?*) Да. Если вы должны, то вы также будете и участвовать. Однако у вас не будет чувства деятеля. Если вам полагается

участвовать в жизни, то так и будет. Проводя свое время в вопрошании «Кто я?» или «К кому это «я» пришло? Что является его источником?», вы найдете счастье и радость просто таким, какой вы есть. Тем не менее, ваше тело будет принимать участие, если оно должно принимать участие. Но вы не будете иметь с этим ничего общего.

СД: Когда вы говорите, что вы не деятель, другими словами это означает, что сила, на которую вы ссылаетесь, делает так, что все происходит правильно. Поэтому мы ничего не делаем. Это правильно?

Роберт: Правильно. Нет абсолютно ничего, над чем у вас, как у эго, есть власть. Это все шутка. Вы сердитесь, вы становитесь счастливы, вы стремитесь к тому, вы стремитесь к этому, вы думаете, вы выполняете что-то, вы думаете, что у вас есть обязанности, которые нужно выполнять. Все эти мысли исходят из вашего ума. (*СД: И даже мысли предопределены?*). И мысли предопределены, все предопределено. Вот почему я говорю, что единственная свобода, которая у вас есть, - это не реагировать на ваши мысли. Пусть мысли приходят, пусть они уходят, пусть они делают то, что хотят. Но не реагируйте на свои мысли. (*СД: Я думал, что реакции — это мысли?*) Реакции — это мысли, когда вы реагируете. Тогда они являются частью ваших мыслей. Вот почему я говорю: «Не реагируйте». Оставьте ваши мысли сами по себе.

СХ: Свидетельствование — это не мысль, это не действие? (Роберт: Это не действие) Это просто восприятие. (Роберт: Правильно.)

СУ: Роберт, если все предопределено, то кто предопределяет?

Роберт: Никто. Все предопределено, до тех пор, пока вы считаете, что вы человек. Пока вы уверены, что вы — это тело. Но когда вы выходите за пределы тела, тогда никто ни в чем не предопределен. Вот почему прежде я говорил, что карма не существует, реинкарнация не существует. Ничего не существует. Никто ничего не предопределяет.

СИкс: Тогда почему мы делаем разные вещи. Почему мы пробуждаемся и почему мы сидим здесь, интересуясь, что произошло с нами? Почему это отличается? Люди разные?

Роберт: Потому что это то, что вы выбрали. Это то, что вы делаете. Это то, что вы хотите делать. Это так выглядит. На самом же деле, вы ничего не делаете.

СИкс: Ну, это не так. Я не делала выбор быть восточной девушкой, а вы ребята не делали выбор быть западными людьми. Кто выбирает, кем мне родиться: западным человеком или восточным? Не я выбирала это?

Роберт: Когда вы верите в то, что есть тело, тогда есть также и душа. И есть еще много различных планов существования. Все они - часть заблуждения. Поэтому то, что происходит с большинством людей, появляется до того, как вы пришли на эту землю. На астральном плане вы делаете выбор: вернуться туда, где вы сейчас находитесь и

пройти через эти переживания. Потому что вы верите, что вам нужно это сделать, чтобы раскрыться. Но я говорю: отпустите все это думание. Не думайте обо всех этих вещах, а лучше спросите себя: «Кто я? Откуда приходит это «я», которое в это верит? Каков источник этой веры?». Это я-мысль. И когда вы добираетесь к источнику, тогда вы становитесь Истинным Я, вы становитесь чистым Сознанием, тогда это сновидение будет закончено. И не будет астрального плана, не будет реинкарнации, не будет ничего.

СД: Выходит, психические и астральные сферы являются частью майи или иллюзии?(Роберт: Они все часть майи). Таким образом, нет никакой необходимости, барахтаться в психических сферах, чтобы развиваться? (Роберт: Абсолютно никакой!)

СГ: Некоторые из этих дуалистических убеждений ... вы уничтожаете все, что только можно утверждать, вы говорите, что это иллюзия. (Роберт: Я надеюсь, что это так) (смех). Не имеют ли какого-то значения традиционные верования? Как по мне, идея кармы была полезной, но идея ... некоторые идеи были полезны. И я считаю, что под вашим скальпелем я остался ни с чем, я не имею личности, чтобы перейти на следующее место... Так что, у меня остались лишь разрушенные убеждения, но нет никакой притягательности в этом сухом месте, которое вы изобразили, которое есть ничто.

Роберт: Почему вы озабочены этим? *(СГ: Потому что я хочу быть за пределами боли и страданий этого существования, которые испытываю).* Тогда давайте идти, идти внутрь, выяснять, кто этот «я», который страдает, кто проходит через все это ... *(СГ: Это действия, которые вы рекомендуете делать?).* Это действия, которые вы делаете, чтобы стать свободными. *(СГ: Действие заключается в дуализме?)* Действие заключается в дуализме. Вы должны делать двойственные вещи до тех пор, пока выполняете практику.

СГ: Так вы признаете, что есть некоторые дуалистические действия или мысли, имеющие некоторое условное значение?

Роберт: Некоторые люди должны использовать свой ум, чтобы уничтожить свой ум. Легче говорить о пробуждении, и я говорю: пробудитесь и забудьте все это. Но если вы хотите путать, спорить и аргументировать... *(СГ: Я - нет, но это сильная привычка).* Тогда точно так же вы должны практиковать. *(СГ: До того момента, пока нам это не надоест).* До того момента, когда сильная привычка растает, растворится и вы станете свободны.

СД: Я также думаю, что ваша концепция о том, что «ничто» является сухим и скучным, на самом деле не соответствует тому, что говорит Роберт, потому что он просто говорит, что вы не вещь, не объект, который может быть постигнут умом, но Сознание, которое есть блаженство и счастье ...

СГ: Это концепция. Хотя, как я понимаю, в конце концов, мы должны отпустить все ...

Роберт: Все это действительно концепция. Она выходит за пределы этого. Когда мы сидим здесь я использую много слов, чтобы вы поняли, что это место, где все хорошо. И вам ничего не требуется, ничего не происходит и все разворачивается как следует. Но вы мне не верите. Поэтому мы говорим о всех этих других вещах. Мы проходим реинкарнацию, карму, потому что всегда имеем в виду наше тело, мы чувствуем свое тело, мы чувствуем наши переживания. Поэтому у вас должен быть метод, путь, который вы можете использовать, потому что вы - активный человек. Вы не можете просто замолчать и успокоиться. Ваш ум очень активен. Следовательно, вы можете использовать свой активный ум, чтобы он сам уничтожил себя. Путем вопрошания «Кто я?». Путем вопрошания: «Что является источником «я»? Откуда оно взялось? Кто дал ему рождение?». Пребывая в этом «я», вы будете следовать за ним к источнику и «я» растворится в Абсолютном Сознании, в сат-чит-ананде, в Парабрахмане. Таким образом, это дает активному человеку возможность что-то делать. Ибо он не может пробыть даже десяти минут без мыслей, приходящих ему на ум. Поэтому, если он обращает свой ум внутрь и практикует вещи, подобные само-вопрошанию, что-то начнет сдаваться, и вы будете сидеть в безмолвии.

Само-исследование — это единственный способ привести вас в безмолвие. Таким образом, вы сможете сидеть так, чтобы мысли не обстреливали вас со всех сторон. Так вы можете сидеть без слов ... (разрыв ленты) ... найдете радость и покой.

(Короткое молчание).

Посмотрите, каков ваш ум? Вы не просидите и минуты, как начнете болтать. Вам любопытно это и вам любопытно то. Вот почему вы должны спросите себя: «К кому приходят эти мысли? Кто думает эти мысли?». Каждый раз, когда к вам приходят мысли, спрашивайте: «К кому приходят эти мысли? Почему мысли приходят ко мне, к кому еще? Я выдумал эти мысли. У меня есть опасения, разочарования. Кажется, что у меня есть проблемы». Но ловите себя на том, что вы говорите. Говорите ли вы, что «я» имеет проблемы, а не вы? Не вы, но «я». Поэтому, каков же источник «я»? Поскольку вы пребываете в «я» и следуете за ним к источнику, то придете к выводу, что существует только Источник. И что это за Источник? Тишина.

И даже когда я говорю вам это, некоторые из вас думают: «Хорошо, если я это буду делать, то кто же будет «в доме хозяином»? Кто будет заботиться о бизнесе? Кто будет заботиться о моем доме? Я вам скажу еще раз: «Вы будете!» И вы лучше позаботитесь об этих вещах, чем когда-либо прежде. У вас будет больше мудрости для того, чтобы знать, что делать.

Когда вы не будете беспокоиться или опасаться чего-то, тогда в игру будут вступать свойства, противоположные страху и беспокойству. У вас будут хорошие идеи, вы будете обладать мудростью, будете знать, что делать, как добиваться успеха в своей жизни. Когда вы знаете, что вы не деятель. Поэтому я говорю: «Вы не должны волноваться или беспокоиться. Что если я сяду и буду думать, кто я? Все пойдет к черту в ад. Но вы и так уже в аду, веря, что вы — это тело. Это ад. Избавьтесь от этой веры. Если у вас есть возможность прийти на сатсанг и сидеть без мыслей, то это

лучшее, что вы вообще можете сделать. Но если вы сидите здесь и мысли приходят в ваш ум, то это все портит. Хорошие это мысли или плохие, не имеет никакой разницы. Вам нужно выйти за пределы мышления. Вам нужно пробудиться. Единственный способ, с помощью которого вы можете пробудиться — это перестать думать.

Вот почему я всегда говорю: «Не верьте мне, выясните все для себя сами». Исследуйте себя. Выясните, кто вы есть. Вы не должны верить ни одному слову из того, что я говорю. Вы просто должны практиковать или пробудиться, сидя в тишине, а затем вы все будете знать сами. Но если вы позволите себе запутаться в мыслях и идеях ума, в объектном мире, то тогда будет казаться, что вы испытываете карму, реинкарнацию, различные планы существования. Все это сон. Этого не существует.

Вы яркие и сияющие. Вы окончательное Единство. Чистое Осознание. Почему бы вам не пребывать в своей реальной природе?

Вы никогда не знаете, что физически случится с вами, если продолжаете зависеть от этого мира. Люди стремятся к успеху, они стремятся владеть вещами. Они хотят иметь дома, все больше и все лучше. Они хотят доказать, что чего-то достигли. Тем не менее, вы можете завтра идти по улице, где вас собьет автомобиль и вы умрете. Так что же хорошего было во всем этом стремлении, в борьбе за существование и выживание?

И даже если этого не произойдет, сколько еще лет у вас есть на этой планете? Если считать с человеческой точки зрения, сколько еще лет вам осталось? Если вы должны умереть, то что было сутью вашего существования? Всю свою жизнь вы работали, стремились, боролись за успех. Вы пробовали совершать что-то. Вы накопили все виды вещей. И затем вы должны умереть и оставить все это позади.

Уже одно это должно дать вам намек, что мир является миражом.

Мир — это плохой сон. Избавьтесь от мира. Не реагируйте на мир. Не боритесь с миром. Не пытайтесь выиграть никакие битвы. Не отвергайте. Не принимайте. Просто будьте самими собой. Просто такими, какие вы сейчас есть: ни больными, ни здоровыми, ни богатыми, ни бедными, ни счастливыми, ни грустными, вы — это не объекты, вы — это ничто. Придерживайтесь этого пути.

Ежедневно наблюдая за собой, вы также сможете сказать прогрессируете ли вы.

Например, вчера было Рождество. Были ли вы полностью вовлечены в этот праздник и забыли ли вы о своем Истинном Я? И забыли ли вы, что вы не деятель? Вовлеклись ли вы в семейные и дружеские отношения? И не заставил ли вас дух Рождества забыть о своем Истинном Я? Что вы — это Истинное Я, вечное, озаренное, никогда не рождающееся, никогда не умирающее, или же вы полностью погрузились в Рождество? Вот что я имею в виду, когда говорю, что не имеет значения, хотите вы праздновать Рождество или нет. Чтобы вы понимали, что все это делает ваше тело. Но вы — это не ваше тело. Вы всегда однонаправлены. Вы всегда думаете об Истинном Я, Абсолютной Реальности. И пусть тело делает то, что оно хочет. Вот как должно быть каждый день.

Когда вы занимаетесь своим бизнесом, идете в банк, на работу, в ванную комнату, едите, что бы вы ни делали, помните, что вы — это не тело. Держите это на заднем плане своего ума. Наблюдайте, как ваше тело делает все эти вещи без вашей помощи.

Например, я поднимаю бокал, чтобы выпить. Кто это сделал?

СФ: Тело. (Роберт: Какое тело?) Не существующее тело.

Роберт: Вы видите несуществующие тело? (смех). Я пытаюсь сказать, что это не имеет никакой разницы. Не пытайтесь анализировать или понять это. Когда я говорю не реагировать на это, то я имею в виду, что нужно стать спокойными. Не говорите, что вы не реагируете на что-то. Говоря, что вы не реагируете на что-то, вы реагируете на это. Вы реагируете, считая, что вы не реагируете. Вы понимаете, что я имею в виду? Когда вы видите, как что-то происходит, будьте свидетелем. Не верьте, что есть вы, который что-то делает и не верьте, что есть вы, который ничего не делает. И то и другое неправильно. Это ошибка - считать, что есть ничто или что есть что-то.



Можем ли мы праздновать Рождество? -2

Например, вчера было Рождество. Были ли вы полностью вовлечены в этот праздник и забыли ли вы о своем Истинном Я? И забыли ли вы, что вы не деятель? Вовлеклись ли вы в семейные и дружеские отношения? И не заставил ли вас дух Рождества забыть о своем Истинном Я? Что вы — это Истинное Я, вечное, озаренное, никогда не рождающееся, никогда не умирающее, или же вы полностью погрузились в Рождество? Вот что я имею в виду, когда говорю, что не имеет значения, хотите вы праздновать Рождество или нет. Чтобы вы понимали, что все это делает ваше тело. Но вы — это не ваше тело. Вы всегда однонаправлены. Вы всегда думаете об Истинном Я, Абсолютной Реальности. И пусть тело делает то, что оно хочет. Вот как должно быть каждый день.

Когда вы занимаетесь своим бизнесом, идете в банк, на работу, в ванную комнату, едите, что бы вы ни делали, помните, что вы — это не тело. Держите это на заднем плане своего ума. Наблюдайте, как ваше тело делает все эти вещи без вашей помощи.

Например, я поднимаю бокал, чтобы выпить. Кто это сделал?

СФ: Тело. (Роберт: Какое тело?) Не существующее тело.

Роберт: Вы видите несуществующие тело? (смех). Я пытаюсь сказать, что это не имеет никакой разницы. Не пытайтесь анализировать или понять это. Когда я говорю не реагировать на это, то я имею в виду, что нужно стать спокойными. Не говорите, что вы не реагируете на что-то. Говоря, что вы не реагируете на что-то, вы реагируете на это. Вы реагируете, считая, что вы не реагируете. Вы понимаете, что я имею в виду? Когда

вы видите, как что-то происходит, будьте свидетелем. Не верьте, что есть вы, который что-то делает и не верьте, что есть вы, который ничего не делает. И то и другое неправильно. Это ошибка - считать, что есть ничто или что есть что-то.

СГ: У меня есть проблема со свидетелем, потому что с психической точки зрения я много времени был не полностью здесь. Быть свидетелем это не то, чтобы убежать от ситуации, но на определенном психологическом уровне я бегу от жизни. И когда я пытаюсь найти свидетеля, я иногда брожу, как нечто меньшее, чем то, чем я хочу быть. Я не использую правильно состояние свидетеля, потому что у меня происходит диссоциация, за счет чего образуется психологически безопасное место, которое я создал для себя. И поэтому я немного испугался, когда вы сказали, что нужно просто свидетельствовать. Меня это пугает, потому что я боюсь настоящего момента.

Роберт: Вот почему я прежде говорил вам, что по этой причине вы должны спросить себя: «Кто верит в это? Для кого приходят эти чувства и мысли?» Следуйте за ними до конца: «Они приходят ко мне. Я чувствую страх. Я чувствую таким образом. Кто этот я, кто чувствует это?».

СГ: Должен ли я выполнять это в разгар деятельности? (Роберт: Да). А если это опасная деятельность, в то время как я ... (Роберт: Да.) Идя по натянутому канату, одновременно играя на музыкальном инструменте? (Роберт: Да). Когда нужно полностью сосредоточиться, в это же время я должен держать в уме, кто делает это?

Роберт: Именно. И вы увидите, что выполняете ваши действия лучше, чем когда-либо выполняли их прежде. (*СГ: То, что вы говорите, это выполнимо?*) Да. Потому что вы убрали ум от объекта. Поэтому вы будете работать с объектом более эффективно. Ибо вы больше не связаны с объектом.

СК: Это и есть освобождение от деятеля, как говорит этот человек?

Роберт: Это полное освобождение от деятеля. (*СК: Деятель больше не существует?*). Когда вы продолжаете сосредотачиваться на «Кто я?», тогда вы больше не деятель. Потому что вы спрашиваете деятеля, вы спрашиваете Истинное Я. (*СК: Но это делается так, как это должно быть сделано?*). Тем не менее, ваше тело автоматически выполнит все то, для чего оно сюда пришло. Запомните, что несуществующее тело кажется подчиняющимся законам кармы. Поэтому Владыка кармы будет заботиться о функциях вашего тела и о ваших потребностях, пока вы не пробудитесь к тому, что нет никаких потребностей, нет кармы и нет тела. Это становится парадоксальным, когда вы начинаете обсуждать это таким образом. Но тем не менее, это единственный способ говорить об этом. Тело существует только до тех пор, пока вы думаете о теле. Но когда вы возвысили свои мысли и вышли за их пределы, тогда будет казаться, что тело делает то, что оно делает, но вы не делаете ничего. Нет никого, кто бы что-то делал.

СФ: Тело находится в уме?

Роберт: Тело — это ум. Когда нет ума, тогда нет тела. Я знаю, что когда я говорю об

этом, то это звучит слегка абсурдно. Но давайте вернемся к вашей ситуации с натянутым канатом. Представьте, что вы идете по канату. Пока вы уверены, что вы — это тело, вы должны быть осторожны, вы должны следить за тем, как вы идете, думать о том, как не упасть и все такое прочее. Но когда вы переходите в другое состояние, когда вы знаете, что вы — это не тело, тогда по канату идет никто, которого не существует. Но другие люди будут смотреть на вас так, будто это вы идете по канату. Потому что они видят себя. Они видят тела.

СД: И между шагами свидетельствовать, что мы идем по канату, зная, что мы не деятель?

Роберт: В действительности нет никакого «между». Все это происходит в одно и то же время. Если вы стали осознавать, что вы не тело, то не осталось никого, чтобы свидетельствовать.

СД: Это так, если вы полностью пробуждены, но я говорю о том состоянии, в котором находится большинство из нас. Что может быть промежуточным шагом свидетельствования, разве свидетельствование предназначено не именно для пробуждения?

Роберт: Свидетельствование нужно для того, чтобы удерживать свой ум в состоянии покоя. Чтобы сделать ваш ум однонаправленным, чтобы вы могли умолкнуть и пробудиться. Но если мы смотрим на различные промежуточные шаги, то все усложняем. Поэтому мы заинтересованы в том, чтобы не было никаких шагов, а просто было пробуждение, вот и все. И если мы не можем этого сделать, то должны сделать все, что нам следует сделать, чтобы добраться до этого места. Не думая об этом слишком много.

Вот почему очень многие из нас настолько сильно впутались в эту процедуру, так вовлеклись в игру, пытаясь быть свидетелем или пытаясь практиковать самоисследование. Не фиксируйте свой ум на этих вещах, но делайте их как бы попутно, не думая о них. Если вы делаете их, не думая о них, тогда тот, кто думает, будет полностью уничтожен. И тот, кто думает исчезнет. Но еще раз: истина в том, что когда вы смотрите на ситуацию, то там есть тело и ум, который наблюдает за ситуацией. Но когда Джняни смотрит на ситуацию, то Джняни видит Истинное Я, также он видит и ситуацию, но как Истинное Я. Немного запутано, не так ли?

СДж: Если это возвращает нас к тому, что вы утверждали сначала ...

Роберт: Джей, откуда вы пришли (смех)?

СХ: Да, откуда вы пришли?

Роберт: Кто ты?

Роберт: Да, нам нужно приклеиться к Реальности. Реальность в том, что ничего не

происходит. Никто ничего не делает. Когда вы говорите: «Ладно, это сплошной вздор, потому что я делаю много чего». Подумайте о состоянии сновидения. В состоянии сна всегда кажется, что вы что-то делаете. Но просыпаясь, вы прекрасно знаете, что во сне вы не делали абсолютно ничего!

Итак, почему так трудно смотреть на этот мир таким же образом? Почему вы не допускаете, что этот мир — это сновидение и не заканчиваете с ним полностью? Проколите этот мыльный пузырь. Но вы настойчиво утверждаете, что этот мир является сновидением. И не знаете об этом.

СК: Получается, что это система убеждений, состоящая в том, что это все, что в действительности есть, и нет веры ни во что другое. Я полностью обусловлен этим физическим миром, мои мысли - это все, что есть. Это все, что я знаю? Разве вы не говорили: просто отпустите это?

Роберт: Я говорю, чтобы вы смотрели на это, как если бы вы были во сне. Вы отпускаете сновидение. Представьте, что мы все находимся во сне и все мы сидим здесь, как сейчас. Так же, как мы сидим здесь прямо сейчас. И мы задаем все эти вопросы, мы проходим через все это развитие событий, мы интересуемся, сможем ли мы когда-нибудь пробудиться. Я говорю вам: «Когда вы пробудитесь, тогда узнаете, что пробудились и что все это сон». И вы не верите мне. Но даже если вы не верите мне, то вы просыпаетесь, и все исчезает. Вы находитесь в бодрствующем состоянии, сновидение ушло. Точно так же, пробудившись из этого состояния, вы будете в состоянии Абсолютной Реальности, где ничего не происходит. Тем не менее, вы существуете, как Истинное Я. И вся вселенная находится внутри вас. Поэтому, когда у вас есть проблемы с обучением, подумайте о состоянии сновидения.

СГ: Может ли пробудиться человек, пребывающий в сновидении?

Роберт: Вы пробудитесь, потому что вы человек, пребывающий в сновидении. Не беспокойтесь о чьем-то еще пробуждении. Это ваше сновидение. Все люди в вашем сне - это ваш сон. (*СГ: Если это хороший сон, то мы хотим проснуться, но если это страшный сон, то нам не хочется просыпаться*). Нет никакой разницы, вы все еще пробуждаетесь. И пробуждение заставляет вас осознать, что не было страшного сна, что это реально и что не было хорошего сна, что это реально. И то, и то — это обман, подделка. И то, и то не существует. Это так и в этом мире. Вещей, которые кажутся ужасными, не существует. И вещей, которые кажутся приятными, не существует. Они — часть смертельного сновидения. Поэтому пробудитесь и будьте свободны.

СХ: Роберт, когда вы говорите, что все существует внутри вас, то это конечно, означает, того вас, которым вы являетесь на самом деле? Это не существует в вас, как это? Это существует в вас, в виде того, что вы всегда есть, в виде Сознания? (Роберт: Правильно, Сознание). Да.

Роберт: Сознание в этом случае подобно школьной доске. (*СХ: Все это написано на Нем*). Все образы мира и вселенной. Получается, что вся вселенная находится внутри

вас. Так же, как изображения на доске. Но вы свободны от всего. Вы - полная свобода. (СХ: Тогда изображения также существуют из-за вас?) Изображения существуют, потому что существуете вы. (СХ: Умм. Но вы не можете сказать, что вы изображения?) Нет, вы Брахман. (СХ: Вы есть то, на чем они написаны? Как они появляются на том, на чем они написаны?) Вы - Абсолютная Реальность, а изображения — это наложение. (СХ: Как так получается, что изображения выходят на первое место?). Они этого никогда не делали. (СХ: Они кажутся не имеющим значения). Они не имеют никакого значения. Все это не имеет значения. Весь этот разговор не имеет значения. (СХ: Да, ладно (смеется).).

СФ: В прошлый последний четверг я затронул пару вопросов. Первый: какое количество кармы или того, что мы называем деятельностью или работой не может привести к реализации. Второй: что Мухаммед имел в виду, когда сказал своим людям не делать его изображений? Причем, у меня явное ощущение, что вы хотели, чтобы я выяснил это сам.

Роберт: Конечно, потому что вы всегда озабочены Мухаммедом, Иисусом и всеми остальными (смех). Оставьте их в покое. Выясните, кто вы. Иисус, Мухаммед — это ваши собственные мысли. (СФ: Да, но я могу учиться у этих ребят). Вы можете учиться у этих ребят, но вы должны, наконец, учиться у себя. (СФ: И самому быть авторитетом для себя). Точно. (СФ: Спасибо).

СХ: Бросьте их всех на свалку. (Роберт: В том числе и себя самого). Они не имеют никакого значения (смеется). (Роберт: Бросьте себя на свалку тоже). Верно.

СФ: Надеюсь, я могу учиться у них так же, как я сижу здесь и учусь у вас?

Роберт: Но вы должны избавиться от идеи, что вы учитесь у кого-то. (СФ: Нечего изучать?) Мы здесь вместе только для того, чтобы приятно провести время. Чтобы разделить прасад, шутить и развлекаться. И в процессе этого вся ваша карма будет съедена, затем все исчезнет и вы пробудитесь. Так что, не думайте, что вы должны научиться у меня или у кого-то еще. (СФ: Потому что мы уже знаем?), Конечно, все внутри вас.

СП: Роберт вы говорили о преданности и вере. Мне кажется, что эти две вещи привязаны к одному, к любви?

Роберт: Преданность и вера привязаны к любви? (СП: Да). Если вам так нравится, то да. Преданность вера, любовь, все это одно и то же. Но мы говорим не о человеческой любви, человеческой преданности, или человеческой вере. Мы говорим об отпускании. О том, чтобы стать совершенно свободными.

(Молчание).

СФ: То, как вы описали действия Джняни, временами они такие ... то, что он делает, - это автоматически, спонтанно и успешно. Как будто те вещи, которые кажутся

выполняемыми Джняни, будут успешным в мирском смысле, в глазах так называемого человеческого существа.

Роберт: Ну, не обязательно. Опять мы пытаемся обсудить, что есть Джняни. Джняни - это не объект. Он не имеет абсолютно ничего общего ни с успехом, ни с не успехом, ни со счастливым, ни с грустным, ни с богатым, ни с бедным. Джняни не имеет абсолютно ничего общего с этими вещами. Потому что Джняни — это не тело, обладающее всеми этими вещи. Джняни это вселенная, чистое само-осознание. Таким образом, все эти другие вещи должны иметь дело с человеческими ценностями. Джняни свободен от этих понятий. Даже если аджняни кажется, что Джняни подобен человеку и проходит через различные переживания. Но Джняни знает, что нет переживаний и что Джняни ни через что не проходит. Абсолютно ничего не происходит в мире Джняны. События происходят в глазах того, кто смотрит.

СФ: То, что вы сказали, звучит так, как будто бы в глазах аджняни то, что делает, Джняни будет казаться успешным, это так звучало?

Иногда успешно, иногда - нет. Но это все относительные термины. Мы озабочены такими вещами, как успех в сравнении с неудачей. Но в мире Джняни ничего подобного не происходит. Вот почему мы говорим о страданиях Раманы Махарши от рака, о Рама Кришне умершем от рака, о Христе, пригвожденном к кресту. Кто наблюдал за этим? Джняни или аджняни? (СФ: Аджняни). Аджняни наблюдали за всеми этими вещи. Но с Джняни вообще ничего не происходит. Ничего никогда не происходило и ничего никогда не произойдет. Это парадокс. Это аджняни, кажется, что это происходит. Таким образом, быть Джняни не означает быть успешным. Вы не можете сказать: «Я очень богатый человек. Я очень здоровый человек, потому что я - Джняни». Это все часть относительного мира. А Джняни уже изменился и вышел за пределы относительного мира. Поэтому Джняни не имеет ничего общего с этими терминами.

(Молчание)

(Лента отрывисто начинается со слов Роберта) ... вот почему вы всегда слышите, что есть только Истинное Я. И Оно не явно, и Оно не неявно.

СФ: Небо и земля пройдут, а слова Мои не пройдут.

Роберт: Если вы так говорите. (СФ: Слова - это чистое Осознание). Ну, сколько слов были сказаны и ушли? (СФ: Еще раз, что это было?) Все слова, которые говорил Иисус. (СФ: Я не говорил, что он сказал это). Он сказал это? (СФ: Конечно). Так вы говорите, что они пройдут или не пройдут. (СФ: Это то, что вы говорите нам, что мы ничто, что мы никакой ни объект). Так что насчет слов? (СФ: Слова — это просто символ чистого Осознания для атмана или Истинного Я).

СД: Я думаю, что он говорил о том, что сказано в Библии: вначале было слово, этим словом было «Я есть»? Вы таким образом обращаетесь к миру, Фред? К Сознанию? (СФ: Нет, это будет Ом). Роберт: Даже это должно уйти. (СФ: Все, все проходит). Все эти

вещи являются препятствиями. (СФ: Все мысли). Все это мысли.

СК: Вы знаете, что на самом деле просто? Когда у вас есть вопрос, не задавайте его. Если вы не зададите вопрос, то увидите дурака, который задает вопрос. Если вы позволите дураку уйти, то не будет вопросов. Это действительно просто. Нет никаких проблем, если у вас есть вопросы. (Роберт: Вы можете так сказать. Это правда. Тогда вам нечего будет делать) Это верно, не будет никого, чтобы делать это?

СВ: А Роберт будет без работы. (СХ: Отличный шанс) (смех).

СИкс: Тогда почему мы здесь? (Роберт: Спросите себя.) (СК: Кто хочет знать?)

Роберт: У нас есть прасад. У нас есть папайя. Папайя в меду.

СД: Умм. Начните с Мэри.

СМ: С Роберта (смех).

(До конца ленты общая беседа о прасаде).



Три заповеди для самореализации

Транскрипт 117

2 января 1992

Роберт: Добрый вечер. (Ученики: Добрый вечер.) Счастливого 1992 года. Что бы это ни означало. Я приветствую вас от всего сердца. Хорошо снова быть с вами.

В течение более двух лет многие из вас были вместе со мной и делали все для своего прогресса. Некоторые из вас не могут сами оценить его. Но я знаю вас лучше, чем вы сами знаете себя и я могу сказать об этом.

В этой группе происходит нечто замечательное. Что-то происходит внутри вас. Внутри вас растет огромное счастье. Счастье быть собой. Счастье, не требующее стимуляции извне. Счастье, которое вы всегда берете с собой, куда бы вы ни шли. Которому ничто не может помешать. Счастье, что вы есть. Независимо от того, что происходит в этом мире, в вашей семейной жизни, на работе, это счастье пребывает с вами. Страх исчезает. Вы начинаете понимать, что все хорошо и что все разворачивается как надо.

Мир становится менее важен для вас. Тем не менее, вы по-прежнему функционируете в

этом мире и вы делаете то, для чего вы пришли сюда. Но это происходит само по себе. Вы живете в покое.

Вы замечаете, что события, которые обычно вас раздражали, подавляли, расстраивали, исчезли из вашей жизни. Возможно, что сами вещи и не изменились, но вы чувствуете себя свободными. И вы начинаете понимать, что нет абсолютно ничего, никого, никакой вещи, которая могла бы хоть когда-то расстроить вас. Вы находитесь в покое. И потому, что вы находитесь в покое, в вашей жизни разворачиваются нечто прекрасное. Покой порождает покой. Вы привлекаете мирных людей. У вас появляется склонность к мирным ситуациям, вы все время чувствуете себя хорошо. Я знаю, что это происходит примерно у десяти человек, присутствующих здесь. И надо ли объяснять, почему?

Есть три заповеди, о которых великие движения говорили в своих внутренних кругах. Ничего из этого не распространялось для всего человечества. Но во внутренних кругах духовных движений всегда знали об этом. Есть три заповеди для самореализации, для пробуждения. И это самый быстрый способ, с помощью которого вы можете когда-нибудь пробудиться и стать свободными.

Первый. Иметь личные отношения с Мудрецом и служить Мудрецу.

Второй. Большую часть времени проводить на сатсангах.
Это мы разберем более тщательно.

Третий. Медитировать вместе с Мудрецом в назначенное время.

Таковы три заповеди, которые были известны в каждой духовной организации с незапамятных времен. Они, как правило, не обсуждаются с внешними слоями, потому что среднему человеку этого не понять. Но внутренний круг или люди, близкие к Мудрецу, очень хорошо понимают эти вещи .

В Адвайта-Веданте, в этом учении, все находится во внутреннем круге. Нет никакого разделения, ибо каждый — это Истинное Я. Каждый — это Абсолютная Реальность. Так что я поделюсь этим с вами.

Первая заповедь: Быть в тесной связи с Мудрецом.

Многие из вас знают о Рамане Махарши. Вокруг него были те же самые спутники в течение тридцати, сорока, пятидесяти, шестидесяти лет. Они служили ему до тех пор, пока он не покинул свое тело или до тех пор, пока они не покинули свое тело. Мы всегда смеемся над тем преданным, единственная работа которого состояла в том, чтобы круглый год овевать Раману Махарши опахалом, чтобы тому было прохладно. Этот преданный никогда не говорил, он просто в течение сорока лет целый день махал опахалом. Однажды, делая это, он упал замертво. И Рамана воскликнул: «Он больше никогда не вернется. Он свободен. Он освобожден».

Что же происходит с человеком, подобным этому, кто пребывал в непосредственной близости к Мудрецу и служил ему? Самореализованный Мудрец — это воплощение милости. Вся вселенная — это тот Мудрец. Это, как солнечный свет, распространившийся по всему миру. Но когда вы получаете увеличительное стекло, тогда вы можете с его помощью уплотнить солнечный свет так сильно, что он зажигает огонь. Мудрец обладает этим свойством, не осознавая этого. Ибо нет никого, чтобы понимать что-либо. Через Мудреца всегда течет милость. Это радость, счастье, любовь. Это то, из чего сделан Мудрец .

Если у вас есть отношения с Мудрецом, если вы служите ему, то вы служите своему «Я». Потому что Мудрец становится вами. Есть только Один. Конечно, всегда и повсюду есть только Один. Но через Мудреца это сияет ярче. Еще раз: это как солнце. Чем ближе вы подходите к солнцу, тем больше вы получаете тепла. Чем больше вы находитесь рядом с Мудрецом, тем больше через вас выражается осознание, понимание, радость. Когда вы служите Мудрецу, то вы, опять же служите своему «Я». Всегда помните, что есть только один Атман. И вы становитесь живым воплощением сознания Мудреца. Это очень важно понимать.

Для нескольких новых людей, присутствующих сегодня здесь: просто откройте свое сердце. Не пытайтесь понять или проанализировать это. Ибо в этом новом году мы хотим тщательно обсудить это, чтобы знать, как действовать в следующем году и в последующие годы. Никогда не пытайтесь анализировать то, что я говорю. Не имеет никакого значения, согласны вы с этим или нет. Только откройте сердце и успокойте ум.

Нет лучшего пути, чтобы стать реализованным или пробудиться, чем быть в обществе Мудреца или служить Мудрецу. Это приведет вас туда, куда нужно быстрее, чем любая форма медитации, любая форма йоги или что-либо еще, что вы можете сделать. Это самый быстрый способ. Об этом говорится в Упанишадах, в Каббале, во всех великих книгах этого мира. Никогда не забывайте этого, придерживайтесь этого.

Следующая заповедь: быть на сатсангах. Важно, чтобы вы приходили на сатсанги, когда сможете. Сатсанг - это продолжение Мудреца. Когда вы приходите на сатсанг, тогда сатсанг становится частью вас. И вы берете его с собой повсюду, куда вы идете. Сатсанг становится частью вашего сознания. И через некоторое время вы заметите, что где бы вы ни были, вы всегда на сатсанге. Не относитесь к сатсангу несерьезно. Я знаю, что некоторые из вас принимают это как должное, иногда вы называете это встречей, лекцией, но никогда не забывайте, что это такое. Это сатсанг и вам очень важно понимать, что это означает. Сат - Реальность. Санг — сидеть в Реальности.

Поэтому, когда вы приходите на сатсанг, то сидите в реальности Истинного Я. Вашего Истинного Я. Единственного Истинного Я. И, как я уже говорил, вы берете это с собой куда угодно. Вы можете пребывать в сложных условиях, но сатсанг будет всегда напоминать, кто вы есть. Вы можете быть в тюрьме. Кармически вы можете быть в больнице. Вы можете уйти далеко и бродить по горам и долинам, но когда вы вспоминаете о сатсанге, то это точно то же самое, что находиться на сатсанге, потому

что вы есть. Куда бы вы ни пошли, сатсанг — это часть вас. Это ваше сознание, это вы.

Третья заповедь: Медитировать с Мудрецом. В определенные моменты Мудрец медитирует. В действительности, Мудрец никогда не медитирует, потому что медитация означает, что вы выбираете объект и медитируете на него. Для Мудреца нет ни объекта, ни субъекта. Мудрец сидит в тишине. Безмолвие — это лучшее слово для определения медитации.

Когда вы вместе с Мудрецом сидите в тишине, вы можете быть в Японии, а Мудрец может быть в Африке, это не имеет значения. Но вы сверяете свои часы и вы сидите в безмолвии с Мудрецом. Тогда вы начинаете получать единство, покой, радость, любовь Мудреца. Находиться в безмолвии с Мудрецом — это все равно, что служить Мудрецу.

Большинство из вас теперь понимает, что если Мудрец сидит в тишине от 6 до 9 утром и с 12 до 3 ночи, то вы не должны проводить все это время в тишине. Проведите в эти часы в тишине столько времени, сколько сможете. И вы увидите, какие последуют результаты.

Таковы три заповеди. Нет больше ничего, что вы должны сделать для того, чтобы пробудиться. Все остальное само позаботится о себе. Если вы просто будете следовать этим правилам и делать эти вещи, то скоро вы увидите, как все само заботится о себе. Но идея состоит в том, чтобы делать это.

Многие люди любят слышать слова, любят читать книги, но никогда не практикуют. Они никогда ничего не делают. Выполнять те вещи, которыми я поделился с вами, очень просто. В мире нет ничего легче. Они предназначены для таких ленивых людей, как мы. Которые не хотят по четыре - пять часов сидеть в садхане в позе лотоса, созерцая свой пупок. Нет никакого особенного способа, как мы должны сидеть. Мы ничего не должны помнить. Вопрос тут только в том, чтобы просто делать.

Жизнь в этом теле очень коротка, и все то, через что вы проходите, скоро подходит к концу. Если у вас не было никакого духовного прогресса, то вы будете в заблуждении кармы. И вы будете возвращаться снова и снова в нереальной телесной форме и проходить через многие переживания, которые кажутся вам реальными.

Вы будете пойманы майей, вы будете бороться за выживание, иногда живя впроголодь. Если вы были хорошим человеком, вы можете быть притянуты к иллюзорной планете, где будет казаться, что у вас относительно хорошая жизнь, но это будет лишь временно.

Ибо маятник должен качнуться в другую сторону и вы снова будете проходить через боль и мытарства. Затем вы будете отдыхать, иметь некое подобие счастья, а потом снова вернетесь к боли. И это никогда не кончается.

Единственный способ для того, чтобы завершить это, заключается в том, чтобы оставить все это прямо сейчас. Примите решение, что за год вы достигнете полной

реализации. Полного пробуждения. Вы уже достаточно ... (разрыв ленты) ... не впадайте в заблуждение, полагая, что вы хотите изменить плохие вещи на хорошие. Я так часто говорил, что плохие и хорошие вещи — это стороны медали ... две стороны одной медали. Плохое и хорошее. Мы пытаемся полностью выйти за пределы хорошего, и плохого. И если следовать указанным трем заповедям, то это случится с вами быстрее, чем вы успеете вздохнуть, если вы это позволите.

Не позволяйте миру управлять вашей жизнью. Не позволяйте людям управлять вашей жизнью. Будьте собой. Знайте себя. Поймите, что вы Брахман, чистое Сознание. Нет ничего, что может помешать вам. Вы чистое Сознание. Это ваше реальное состояние. Знаете вы об этом или нет, заботитесь вы об этом или нет, но это то, что вы есть. Вы можете выйти наружу через эту дверь и пойти по своим делам, как вы всегда делаете, но ваша природа — это чистое Сознание и в один прекрасный день вам придется пробудиться. Так почему бы не начать сейчас. Зачем ждать?

Не позволяйте миру обмануть вас. Я повторяю это снова и снова. Мир кажется очень могущественным. Он заставляет стремиться к вещам. Он говорит вам, чтобы вы гнались за этим, чтобы вы гнались за тем, чтобы вы становились успешными. Все это иллюзия.

Вы уже успешны. Все ваши потребности будут удовлетворены, если у вас будет вера и доверие к тем силам, которые находятся внутри вас и которые позаботятся обо всем без вас. О вас всегда позаботятся.

Нет никаких сомнений по этому поводу. Вам абсолютно не о чем волноваться. Вам абсолютно нечего бояться. Все правильно именно в таком виде, как оно есть. Никогда не было никаких ошибок. Оставьте мир в покое, мысленно. Физически вас будет тянуть туда, где вы должны быть, чтобы пройти через те переживания, через которые вы должны пройти. Однако не реагируйте на них оставьте все в покое.

СД: Роберт у меня есть вопрос. Я думаю, что три заповеди - это замечательно, но как насчет само-исследования, о котором Шри Рамана говорил, как о самом прямом пути к пробуждению? Как это вписывается в эти заповеди?

Роберт: Это подходит для человека, который предпочитает делать что-то внешнее, например, практиковать само-исследование. Есть некоторые люди, которые не будут выполнять эти три заповеди по каким-то собственным причинам. Иногда из-за того, что это слишком велико. Поэтому такие люди должны практиковать само-исследование. *(СД: Если ум блуждает во время сидения в тишине вместе с гуру, то уместно ли будет в это же время выполнять само-исследование?)* Да, уместно. Лучшее, что вы можете сделать, - это пребывать в безмолвии, но если ваш ум не находится в покое, то вы можете практиковать само-исследование. *(СД: Чтобы вернуть ум обратно...)* Да. *(СД: ... чтобы быть однонаправленным?)* Да. *(СД: Спасибо).* Мы пытаемся сделать так, чтобы для вас это было легко. *(СД: Получается, что во время совместного сидения с Мудрецом, есть подсознательное общение, потому что все, каким-то образом — это «Я»?)* Точно, да. Потому что есть только Истинное Я. *(СД: Но это будет усиливаться путем обмена в безмолвии?)* Точно. Истинное Я всегда доступно, но, во время сидения с

Мудрец оно чрезвычайно усиливается. (СД: А как вы, как Мудрец, осознаете тех, кто сидит с вами: «Ну, все они - это просто «я», не так ли?» ... не важно) (смеется). Зачем вам это?

(Запись начинается сразу после паузы)

Роберт: ... вдыхаете и про себя говорите: «Я», затем выдыхаете и говорите «есть».

СФ: Какие три качества? Мне кажется, что может быть полезным, поэтому я хочу убедиться, что понимаю все три правильно. (Роберт: Это безусловное, естественное чистое Осознание). (СФ: Я думал, что есть еще и третье качество?)

СЕ: Не имеющее предпочтений.

Роберт: Правильно, не имеющее предпочтений. (СФ: Не имеющее предпочтений, да, это оно). Я никак не могу запомнить эти вещи.

СХ: Кришнамурти тоже это нравилось, не имеющее предпочтений Осознание.

Роберт: Не имеющее предпочтений. Умм, это хорошее слово.

СД: Как бы вы в данном случае определили, что такое не имеющее предпочтений? (Роберт: Это означает, что у вас нет предпочтений, вы - чистое Осознание) (смех). Это верно.

Роберт: Вы не имеете с этим абсолютно ничего общего. Это не ваше дело. Ваша природа — это чистое Осознание, вот то что вы есть, нравится вам это ли нет (смех). Это смешно, мы всегда думаем, что у нас есть выбор. Это как спрашивать Бога: «Ты можешь стать коровой. Ты можешь стать кенгуру?» Бог есть все. Бог есть все и охватывает каждое ... не имеющее предпочтений осознание, невыбирающее Осознание, содержащее Истинное Я. И это то, что мы есть. Нет места ни для чего другого. У нас никогда не было выбора.

В своем эгоизме мы думаем, что совершаем выборы. Мы считаем, что уполномочены что-то делать с нашими жизнями. Я могу заверить вас, что у вас нет абсолютно ничего общего с вашей жизнью, как бы безумно это ни звучало. У вас нет жизни. Кто-то, вероятно, сказал вам: «Иди и живи!» Они пытаются обмануть вас. Они хотят, чтобы вы существовали, как человеческое существо. Скажите им: «Нет, спасибо я не хочу жизни. Я лучше буду не имеющим предпочтений Осознанием». Но смотрите внимательно, кому вы это говорите, потому что они могут отправить вас в дурдом.

СФ: У меня однажды был интересный опыт. Вскоре после того, как я протрезвел, я рассказывал вам о парне, пережившем много приступов белой горячки. И я спросил его, было ли реальным то, что он видел и чувствовал. И он сказал: «О, более, чем реально». И мне интересно, если то, что он видел и пережил, было настоящим событием, то оно не должно проходить через обусловленный ум?

Роберт: В то время, когда у него были его приступы белой горячки? (СФ: Да. То, что он видел, когда у него были приступы белой горячки). Ну, то что он видел, - это было его подсознание. Подсознательный ум выдумал все эти вещи. Так же, как мы выдумали мир. Подсознание полно самых разных иллюзорных вещей. Мы видим розовых слонов, мы можем видеть кенгуру, прыгающих вверх и вниз, мы можем увидеть что угодно. Но это исходит из нас. (СФ: Я понимаю это, но ... эти вещи не должны проходить через обусловленный ум, мы обычно ...) Нет. (СФ: Это то, о чем я ...) Нет, это не проходит через обусловленный ум. (СФ: Это причина, по которой это казалось более реальным, чем реальное). Да, как ЛСД. (СФ: Да, ладно). И вы видите самые разные вещи, имеете самые разные переживания. (СФ: Ух ты!) (смех). Обусловленный ум делает все это. Вы же знаете, откуда пришел Фред (смех).

СД: Шестидесятые были добры для Фреда (смех) (пауза). Но подсознание все равно будет частью иллюзии, правда? (Роберт: Да). Потому что оно все-таки исходит из ума.

Роберт: Да, все в уме. Будь то карма, Бог, Вселенная, астральные планеты или тонкое осознание, все идет от ума. Главная цель в том, чтобы полностью уничтожить ум, до тех пока не останется ни «тебя», ни «я». Тогда мы свободны. Не стесняйтесь, задавайте какие хотите вопросы.

СИгр: Если нет ни «тебя», ни «я», то зачем нам медитировать на «Я есть»?

Роберт: Вы медитируете на «Я есть», потому что вы верите, будто есть «вы» или «я». Если бы вы не верили, будто есть «вы» или «я», то не было бы никакой необходимости размышлять о чем-нибудь. До тех пор, как вы думаете, что вы есть «я», то вы медитируете на «Я есть» для того, чтобы подтянуть вас близко к «Я есть». И тогда вы будете «Я есть» и больше ничего.

СД: Возможно, следует провести различие между маленьким, индивидуальным «я» и «Я есть», которое представляет собой имя Бога? (Роберт: Умм). Когда мы говорим, «Я есть», то мы усиливаем не индивидуальное «я», а большее ... (СИгр: Большое «Я») ... именно «Я есть».

Роберт: Да. Но если вы уже без тела, без «я», без «тебя», то нет никакой необходимости в этом, потому что, не осталось никого чтобы сделать это? (Смех)

СФ: Я начинаю видеть, что каждый находится именно там, где он должен быть. (Роберт: Конечно). Папа Римский Иоанн Павел, панк-рокеры на Голливудском бульваре, люди в этой комнате. (Роберт: Даже вы). Даже я. Думаю, что я принадлежу к этому месту. (Роберт: Умм). И очень страшно думать, что любой из них должен иметь дело с телесно или умственно ...

Роберт: Это эго-ошибка. Мы стараемся изменить людей, мы стараемся изменить вещи, но нет абсолютно ничего, что вы можете изменить. (СФ: Я не могу даже серьезно изменить себя, это результат воли). Но так как большинство из нас не понимают этого,

мы должны быть полезными для человечества. Мы должны помогать бездомным. Делать то, что можем, чтобы сделать эту планету лучше для жизни, но потом, когда вы знаете Себя, тогда это совсем другая история.

СК: Роберт вы говорите, что только понимание того, что мое существование является сновидением, того, что я вижу сон... Я имею в виду, кто должен понять это, если я сам и есть тот, кто видит этот сон? Откуда это понимание приходит к, так называемому свободному мне, из этого, так называемого сновидения?

Роберт: Путем понимания в момент пробуждения, что вы видели сон, что вы существуете. Вы понимаете: я видел сон, я спал, а теперь я бодрствую. «Я» было неизменным во всех трех состояниях сознания. «Я» остается одним и тем же. Затем вы должны выяснить, кто это «я» и откуда оно пришло. Когда вы узнаете, откуда оно пришло, тогда вы будете свободны. Вы следуете этому? (СК: А это возможно?) (смех). Конечно, это возможно. Если бы это было невозможно, стал ли бы я говорить вам об этом? (смех) (СК: Я сегодня сказал много всего) (смех). Ну, это зависит от вас, использовать ли вам ваше различие. (СК: Умм-хмм).

СК: Но Рамеш однажды сказал нечто, что я всегда помнил. Это относится к тому, о чем вы только что говорили: если у меня нет ничего общего с рождением и нет ничего общего со смертью, то что заставляет меня думать, что у меня есть что-то общее с тем, что происходит между этими двумя событиями?

(Роберт: Точно). *Вы знаете, что это довольно глубокое заявление.* (Роберт: Умм). *Так что, когда я говорю это сам себе, то у меня есть чувство отпускания прямо на месте.* (Роберт: Да). *Есть чувство сдачи ...* (Роберт: Да). *... освобождения от себя.* (Роберт: Все это работает, когда вы делаете это правильно). Да.

(Молчание)

(Лента рвется, а затем внезапно возобновляется вопросом занимающегося).

СДж: ... если вы сидите в тишине с учителем?

Роберт: Если, как вы говорите, вы были с гуру или Мастером в течение длительного времени, то Мастер никогда не сможет оставить вас, независимо от того, в теле он или нет. И даже когда кажется, будто Мастер оставил свое тело, он всегда будет с вами. Но если вы недолго, скажем, несколько месяцев, обучались у Мастера, а затем Мастер покинул тело, то вы должны искать нового Мастера. Потому что у вас не было достаточно сильного света, чтобы удерживать этого Мастера рядом с собой все время. Поэтому вам нужен живой Мастер, который показал бы вам путь, чтобы вы могли продолжить процесс. Но если вы пробыли с ним или с ней достаточно время, то это все, что вам нужно до конца вашей жизни, и после вашей жизни, и после этого.

СД: Так вы имеете в виду, что если человек перевоплотится, то у него останется тот же

самый гуру? (Роберт: Да). Как будет известно, что это гуру? (Роберт: Интуитивно).

Роберт: Для тех немногих людей, кто пришел сегодня впервые, наш разговор о Мастерах, гуру и Мудрецах кажется достаточно странным. Тем не менее, с незапамятных времен было известно, что большинство людей могут сами идти по духовному пути лишь до определенного уровня. И после этого им нужна помощь кого-то, кто прошел по пути дальше, чем они. Потому что получить реализацию самостоятельно чрезвычайно трудно. Тем не менее, несколько человек сделали это. Это возможно. Но лучше всего найти Мудреца или кого-то еще, кто прошел по духовному пути дальше, чем вы, и полностью сдаться этому Мудрецу. Тогда вы будете свободны в этой жизни.

СД: Не могли бы вы объяснить смысл даршана?

Роберт: Даршан означает свет Мудреца. Божественный свет. Присутствие Мудреца в вашей жизни, когда вы получаете даршан, смотрите на Мастера или Мудреца, прямая передача, которую Мастер или Мудрец может дать вам через взгляд, касание, пение мантры или сделав что-то для вас. Это поднимет вас с того места, где вы были прежде в высшее состояние сознания. Также даршан означает «смотреть в лицо Мудреца».

СД: Это то же самое, что и милость? Является ли даршан тем же самым, что и милость, которой поделился гуру?

Роберт: Нет, Даршан - это взгляд, мимолетный взгляд на Мудреца. Милость — это то, что исходит от гуру, от Мудреца. *(СД: Спасибо)*. Например, когда Рамана Махарши оставил свое тело, была очередь из тысяч людей, получающих его последний даршан. Они смотрели на него в последний раз. Это был даршан. Не имеет значения, жив Мудрец или мертв, раз Мудрец задействован, то вы получаете тот же самый даршан.

(Лента прерывается).

(Продолжается со слов Роберта).

Роберт: Спасибо Глен. *(Пауза)* Я должен признать, что у меня есть небольшая проблема, потому что я поглядывал на эти печенья весь вечер *(смех)*. Они так хорошо выглядят.

СД: Желание (смех).

Роберт: Не хотели бы вы почитать Джняни, Мэри? *(СМ: Хорошо)*.

Роберт: Тони знает, это мои любимые печенья, поэтому он все время дразнит меня и приносит их мне мешками, так что я могу смотреть на них, но не есть их.

СД: Это то, о чем вы думали, когда мы медитировали? (смех).

Роберт: Есть ли еще что-нибудь, над чем стоило бы думать? (еще больше смеха).

СХ: Тоска по печенье (смех). Это все еще делает вас человеком. (СД: Но не совсем.)

(Мэри читает Джняни. Роберт прерывает, когда Мэри доходит до той части, где упоминается «... Он свободен от всех желаний ...» и говорит, «кроме желания печенья» и все смеются. Ученик добавляет: «Сказано так, будто это сказал человек» (за этим следует смех). (Далее Мэри продолжает до конца).

Роберт: Спасибо Мэри. (*СМ: Спасибо, Роберт. Теперь я могу получить печенье?*). Вы получите целых два.

Роберт: В этом новом году давайте попробуем сделать нашу жизнь не такой сложной. Живите просто. Забудьте о своих страхах, разочарованиях, бросьте их. О вас позаботятся. Больше за вас, чем против вас. Перестаньте беспокоиться. Предайте себя Богу, который является вашим Истинным Я. Никто не хочет сделать вам больно. Никто не хочет наказать вас. Забудьте, насколько вы обеспокоены вашим прошлым. Забудьте его, оно никогда не существовало. Это новое начало для вас. Вам решать.

Есть ли у нас какие-либо объявления?

(Ученики говорят о транскриптах, об их копировании о том, что их надо приносить обратно).

Роберт: Обычно у нас здесь есть транскрипты, но если их сейчас не видно, то вы получите их после Мэри (смех).

СД: Роберт не могли бы вы объяснить новичкам, что такое прасад?

Роберт: Прасад - это пища, которая была благословлена. Сам прасад - это учение. Когда пища была благословлена и вы едите ее, то вы едите учение. Еда завершается в самом учении. Таким образом, у нас всегда есть прасад, когда кто-то приносит его. Когда никто не приносит его, тогда у нас его нет (занимающиеся смеются). И вот он. Вот таким образом мы передадим его.

СУ: Эй, все, оставьте немного для Роберта, чтобы он мог забрать домой.

Роберт: Не стесняйтесь, берите его. Что осталось, то осталось.

СД: Роберт, я тоже принес прасад.

(До конца ленты общая беседа во время прасада).



Вселенную пронизывает истинное счастье

(Подробнее о духовном исцелении)

Транскрипт 118

5 января 1992

Роберт: Как хорошо снова быть с вами в этот прекрасный солнечный день. Я приветствую вас от всего сердца.

Вы приходите на сатсанг, чтобы удовлетворить свое Истинное Я. Истинное Я, которым вы на самом деле являетесь, сияющее, яркое, счастливое, целостное. И когда вы выходите из своей ежедневной колеи, чтобы прийти на сатсанг в такой дождливый день, как сегодня, то вы удваиваете свою ценность. Вы стоили лишь пенни, а теперь вы стоите два цента.

Это напоминает мне время, когда мне было шестнадцать лет. По вечерам во вторник я ходил к Джоэлу Голдсмит, а жил я в Бронксе в Нью-Йорке. Когда я должен был выходить, был снег. Мне нужно было идти на железнодорожный вокзал, пересаживаться с поезда на поезд, выйти в Манхэттене и пройти примерно полмили до отеля, где в это время обычно был Джоэл Голдсмит.

Что заставляло меня это сделать? Я мог бы остался в хорошем теплом доме, читая комиксы. В те времена не было телевизора. Мне нравилось слушать по радио передачу «Я люблю детективный роман», но я был готов пропустить все, чтобы провести время с Джоэлом Голдсмитом. Почему? Я не знаю. Просто так случилось.

Большинство из вас находится сегодня здесь по той же причине. Вы и понятия не имеете, почему вы здесь. Если у вас есть соображения, почему вы здесь, то вы портите это. Нет никакой уважительной причины, по которой вы должны быть здесь. Если вы думаете, что вы ищете чего-то, то вы делаете серьезную ошибку. Искать нечего. Вы здесь, потому что вы - это вы. Вы сами по себе сатсанг. Вся вселенная живет в качестве вас, и приходя на сатсанг, вы начинаете чувствовать и понимать эту истину.

Вы забываете о ваших проблемах, ваших бедах, о вещах, которые кажутся вам важными и вы сдаетесь своему Истинному Я. Под сдачей своему Истинному Я, я подразумеваю, что вы отпускаете все мысли, эмоции, чувства, желания. Вы позволяете Истинному Я разжевать их и выплюнуть. Все растворяется и разрешается. Прямо сейчас, в это мгновение вообще нет ничего плохого. Если же вы начинаете думать о чем-то неправильном, то тогда есть что-то неправильное. Но когда вы сидите в безмолвии и остаетесь сосредоточены в настоящем моменте, в данном моменте, тогда это совершенство, это цельность. Все хорошо.

Когда вы думаете, тогда вы портите это. Не имеет никакого значения, что происходит в вашей жизни и что происходит в мире. Если вы можете быть спокойны и сумеете пронести это спокойствие куда бы вы ни шли, то вы будете спасены от превратностей жизни и, так называемого мира, в котором вы живете.

Мир ничего не может сделать вам, если вы не думаете о нем.

Единственная причина функционирования мира - это ваша вера в него. Единственное время функционирования мира — это когда вы верите в него. Когда вы думаете о внешнем, тогда внешнее проявляется в виде ваших дел, вашей жизни и ваших обстоятельств. Когда вы думаете о внутреннем, тогда то, что мы называем Богом, Реальностью, счастьем, радостью и покоем проявляется в виде вас, через вас, повсюду. Вы обнаруживаете покой.

В мире нет ничего, что имело бы какую-либо силу. Вы — это сила. Каждый раз, когда вы думаете о мире, вы даете ему силу. Мир — это ваше творение. Мир, в котором вы живете, ваши дела, ваше здоровье, ваши финансы, - все это происходит потому, что вы - это вы. Если вы сдаете «я» или я-мысль, которая заключается в том, что я есть это, я чувствую, я принадлежу к этому, мне больно от этого, если вы отказываетесь от этого «я» и сдаете его полностью, то вы будете самым счастливым существом из всех, которые когда-либо жили.

Истинное счастье пронизывает Вселенную. Оно здесь, всегда.

Так же как солнце светит и сейчас, но если вы посмотрите за окно, то не увидите солнца, вы увидите облака. Кажется, что это темный день, но мы знаем, что солнце светит. Солнце никогда не прекращает светить. Облака скрывают солнце, дождь скрывает солнце, но солнце всегда есть.

Точно так же всегда есть ваша Реальность, ваше счастье, ваша радость, ваш покой, ваша любовь. Никогда не случилось так, чтобы этого не было, но облака ваших сомнений, облака ваших опасений и подозрений, облака вашего негативного мышления заставляют вас верить, что вы человек, и что вы должны решать проблемы. Вы должны испробовать различные образы жизни. Вы должны попытаться найти себя. Вы должны пройти через все эти мытарства, прежде чем вы поверите, что закрыты тучами и солнце не светит.

Вы должны пробудиться от этого. Вы должны пробудиться и увидеть себя такими, какие вы на самом деле есть: Абсолютная Реальность, чистое Осознание. Вы замечательные, замечательные, как вы есть. Нет никакой разницы, что говорит вам ваше тело или что мир говорит вам. Вы - это абсолютный интеллект. Вы свободны, вы - радость мира.

Мы все сидим здесь, как отдельные личности, но вы не личности. Вы даже не сидите здесь. Вы находитесь в небесах, причем, небеса - это чистое Истинное Я. Никогда не

судите по внешности. Не позволяйте миру объяснять вам, как обстоят дела. Причина, по которой сатсанг так важен, состоит в том, что когда вы приходите в место, подобное этому, всегда происходит пробуждение, пусть даже и частичное. И это, как посадка семени, которое нужно полить и удобрить и тогда оно начинает расти. Придет день, когда вы полностью пробудитесь и станете свободны от всей этой кутерьмы.

Что-то подсказывает мне, что я должен немного рассказать о духовном исцелении в рамках Адвайта Веданты. Если вам нужно избавиться себя или кого-то еще от физической или психической проблемы, то вы считаете, что должны задействовать определенные силы. Вы должны иметь определенное психическое состояние. Существует физическое лечение, психическое лечение и духовное лечение, но если вы узнаете истину о себе, то задайте себе вопрос: «Кто нуждается в исцелении? Кто должен быть исцелен? Нуждается ли Бог в исцелении? Нуждается ли Абсолютная Реальность в исцелении? Нуждается ли чистое Осознание в исцелении?» Просто думая, что вы должны быть излечены и веря в это, вы создаете у себя впечатление, что вы — это тело, нуждающееся в лечении. Если вы уверены, что вы — это тело, то вам нужно лечиться с помощью различных методов. Это правда. Но когда вы понимаете, что вы — это не тело, тогда нет никого, кто нуждался бы в исцелении.

Лечение подразумевает двойственность, веру, в то, что есть тело, которое нуждается в исцелении. Тем не менее, если вы посмотрите на себя: кто болен, у кого есть проблемы? Не настоящий ты. Реальный ты никогда не имел никаких проблем, никогда не мог иметь проблем, он не знает, что означает слово «проблема». Все, что вы должны сделать, это оставаться в центре. Вы должны забыть о своем теле и о проблемах, оставаться полностью сосредоточенными. Нужно смотреть на свое тело и на свои проблемы, как на изображение на экране.

На экране есть человек, который идет к врачу. Врач говорит ему, что у него рак, он получает химиотерапию, его волосы выпадают, он худеет до такой степени, что с него начинает спадать одежда, он буквально разваливается на части. Все это происходит на экране. А что же происходит с экраном? Ничего. Экран остается тем же, лишь образы появляются и уходят. Это может быть изображение похорон. Это может быть изображение рождения, изображение войны. Все эти образы приходят и уходят, сам же экран остается неизменным. С экраном ничего не происходит.

Экран — это вы! Несмотря на то, что вы должны смотреть на себя, как на экран, вы должны быть способны видеть и чувствовать. Все, что есть в жизни — это наложения на экран. Не отождествляйте себя с болезнью, с душевными страданиями. Не отождествляйте себя с проблемами. Вы должны отвратить ваш разум прочь, повернуть его вверх, повернуть его к самому себе путем вопрошания: «К кому это приходит?» и понять, кто вы есть. Никто не страдает. Страдающими кажутся только изображения на экране. Мир предстает на экране во всех своих проявлениях и изменениях, он постоянно меняется, он никогда не тот же самый. Экран же всегда одинаков. Поэтому вы должны понять это. Поднимите себе настроение. Не беспокойтесь. Ничто никогда не может случиться с вами. Ничего и никогда не может случиться с вами.

Рождение, смерть, перерождение, карма — все это иллюзии. Вы в принципе не можете умереть, потому что вы никогда не были рождены. Вы принципиально не можете иметь проблем, немочей, болезней и всего прочего, происходящего в этом мире, потому что нет ничего, что поддерживало бы эти вещи, нет силы, которая поддерживает и сохраняет болезнь. Нет такой силы.

Вы можете сказать: «Все это хорошо, но я вижу все это вокруг себя. Я душой чувствую все эти вещи». Только подумайте, что вы говорите: «Я вижу эти вещи, я чувствую эти вещи». Это и есть ваша беда, ваша проблема - «я», которое видит это, которое чувствует это. Если бы вы только избавились от этого «я». Это все, что вам в действительности нужно сделать. «Я» - это единственный объект, это даже не объект, это ничто. Это только видимость, которая заставляет вас поверить в то, что вы принадлежите миру и что вы преодолеваете разные трудности. Это «я» делает все это. Если вы будете пытаться изменить свои дела, но вы не измените «я», тогда то же самое будет происходить снова и снова.

«Я» должно быть уничтожено. Я должно быть полностью уничтожено, полностью выброшено. Это можно сделать, пребывая в «я». Вы делаете это, следя за «я», наблюдая «я», следуя за «я» к источнику. Источник — это чистый разум, чистое Осознание. Источник — это нирвана, сат-чит-ананда, Брахман. Вы есть То! Тем не менее, вы не верите в это. Вам больше нравится играть с миром и проходить через различные переживания. Вы не поймете, вы откажетесь понимать, что «я» - это единственная проблема, которая у вас есть. Уберите «я» и вы всегда будете в покое. Верьте в «я» и самые разные вещи будут происходить в вашей жизни.

Я-мысль — это сновидение. Она не реальна, в действительности ее не существует, тем не менее, из-за того, что вы верите в нее, вы должны практиковать само-исследование. Для некоторых из нас - это единственный способ избавиться от «я» целиком и полностью. Если бы вы были в состоянии рассмотреть картину, которую я нарисовал и сумели бы увидеть заключенную в ней истину, то вы освободились бы прямо сейчас, но большинство из вас вновь возвращается к «я». И вы верите в «я», ибо разве это не вы целый день твердите: «Я - то, я - это. Я это чувствую то, я чувствую это. Я чувствую себя счастливым. Мне грустно. Я чувствую себя больным, я чувствую себя хорошо». Но чувствует всегда «я», а не вы.

Таким образом, в духовном исцелении вы должны использовать психические и физические методы, а также методы реализации Бога. Это предполагает, что вы тело и что вы должны работать над своим телом. Это трудная работа. Разве не проще практиковать иным способом? Видеть себя Духом, универсальным Духом, который не имеет ни размеров, ни формы, который нигде?

Некоторые из вас думают, вы позволяете вашим мысли говорить вам разные вещи. Вы принимаете мысли и то, что они говорят вам, а потом удивляетесь, почему вы беспокоитесь или чувствуете страх. Мысли приносят все виды вещей. Они позволяют вам бояться, пребывать в разочаровании, чувствовать свое несовершенство. Тем не менее, вы должны встать в полный рост и наблюдать за мыслями, смотреть на них. Не

помогайте мыслям, позволяя своим чувствам выражаться в страхах или разочарованиях, а смотрите на эти мысли со стороны, как третье лицо. Появляются эти мысли, появляются чувства, появляются страхи. Но вы спрашиваете себя: «Для кого они появляются?». Не говорите, что вы не чувствуете этих вещей. Вы не практикуете отрицание. Вы просто смотрите на ваши страхи, вы смотрите на то, что происходит в ваших мыслительных шаблонах, вы наблюдаете за ними и вопрошаете: «Откуда они пришли. Откуда пришли страхи? Откуда берется депрессия? Каковы источники всех чувств, которые я когда-либо испытывал? Разве есть много источников?». Я не говорю о яблочном пюре.

Есть лишь один Источник. Нет многих источников. Один Источник. Это один Источник, вездесущий, всепроникающий. Источник всегда было один. Никогда не будет ничего иного, кроме одного и того же Источника. Этот Источник - не объект. В этом Источнике нет объектов, это ничто, абсолютное ничто. Этот Источник — это блаженство, Сознание. Это ваша истинная природа. Поэтому откуда приходят другие мысли? Откуда приходят все наши чувства? Выясните это.

Вы должны продолжать спрашивать. Вы должны верить в свое Истинное Я. Верить в то, что внутри вас существует сила, которая заставляет всю вселенную казаться ничем. Вся эта огромная сила, творческая сила находится внутри вас. И вы можете использовать эту силу любым способом, каким пожелаете.

Большинство из нас невольно чувствует, что эта сила является причиной появления в нашей жизни определенных вещей. Вот пример. Мы считаем, что можем простудиться, если ходим в дождь без обуви. Откуда взялась эта вера? Кто-то (возможно, это были ваши родители) сказал это вам, когда вы были совсем маленькими. Это подтвердилось, потому что каждый раз, когда вы ходили под дождем без обуви вы простужались. Таким образом, вы уверены, что это правда. Тем не менее, это ложь. Это верование. Потому что вы настолько сильны, что ваша система верований дает вам то, во что вы верите, и делает так, что кажется будто вы правы. Поэтому вы должны быть очень осторожны с тем, что думаете.

Не позволяйте миру показывать вам какие-то вещи, на которые вы потом реагируете и о которых думаете. Вместо этого пусть мысли идут изнутри вас. Думайте, отталкиваясь от источника вашего бытия, от Абсолютной Реальности, как внутри, так и снаружи. То, что вы чувствуете внутри себя, вы увидите снаружи, проявляющимся в вашем мире. Вы причина всего того, что когда-либо случилось с вами. Нет Бога, который предписывает, что должно случиться с вами, который заставляет вас страдать. Нет страданий, никто не страдает. Именно вы и никто иной создаете свой мир.

Вот почему два человека могут смотреть из окна, и один человек будет видеть деревья и небо, а другой - тьму, уродство, даже смерть. В детстве вас научили верить в определенные вещи и именно эти вещи вызывали проблемы в вашей жизни.

Тело само по себе никогда не может заболеть. Тело само по себе — это просто кусок плоти, состоящий из выделений и костей, оно не может ничего сделать само. Оно не

имеет силы, чтобы жить. Оно не имеет силы, чтобы умереть. Оно не имеет силы, чтобы сделать что-то, это кусок плоти. Тем не менее, оно оживает, как кукла, которой управляет кукловод. Кто же кукловод? Это ваш ум. Кукловод — это ваш ум. Все ваши верования, ошибочные мысли, предвзятые идеи, понятия. Это те вещи, которые сформировали вашу жизнь такой, какой она есть сегодня.

Следовательно, если вам не нравится то, что вы видите, если в ваших понятиях что-то не так, если вы больны или у вас душевные страдания, то не мечитесь по всему миру, пытайтесь излечиться. Лучше углубитесь в себя, туда, где есть ответы и спросите: «Как я получил эту болезнь? Мое тело само по себе кусок плоти, оно не может быть больным или здоровым, поэтому болезнь, душевные муки и подобные вещи были вызваны какими-то определенными мыслями. Так как же мне вернуться к себя, сияющему и счастливому?». Следуя до источника за определенными мыслями путем вопрошания: «Кто чувствует это? Кто считает себя телом?». Кто верит, что он — это болезненное проблемно-ориентированное тело? Это может быть видимостью, это может быть фактом. Но это не истина. Так как же мне добраться до истины? Следуя чувству «я», я болен, я бедный, я страдаю в душе. Следуйте этим мыслям до источника в вашем сердце.

Начните, когда вы встаете рано утром, это самое время, чтобы начать что-то подобное, и просто поймите внутри себя, что я-мысль устремилась из вашего сердечного центра в ваш мозг. Пока вы спали, и я-мысль была в Истинном Я, где ей положено быть. В это время не было ни страха, ни болезни, ничего. Когда вы находитесь в глубоком сне, все ваши физические проблемы исчезают, они не существуют. Подумайте об этом! Когда вы находитесь в глубоком сне, вы исцелены.

Вы здоровы. Вы совершенны. Ничего не происходит, потому я-мысль находится в состоянии покоя в сердце. Но как только вы открываете глаза, то что вы видите устремляется в мозг и становятся вашим телом, а затем мир кажется таким, как он кажется. Если вы познали это, то вы повернете все в обратную сторону. Вы сделаете так, что я-мысль уйдет из мозга обратно в сердечный центр. Когда это выполнено тогда это называется самореализацией, просветлением, пробуждением, освобождением.

Это не так сложно, как кажется. Если вы делаете это утром, когда вы только что проснулись. Не говорите: «Я опаздываю на работу, я голоден, я должен одеться», но осознайте, что я-мысль стала активна и представьте себе (вы можете использовать свое воображение), что я-мысль возвращается из мозга обратно в сердце, где она и была, когда вы спали. Следуйте за ней. Пребывайте в ней. Когда вы чувствуете или представляете, что я-мысль возвращается в ваше сердце, тогда нет мышления, этот процесс прекращается. Вы просто есть и вы живете в другом мире. Нет больше абсолютно ничего плохого. Вы чувствуете себя освобожденным, вы свободны.

Эти вещи вы должны практиковать. Но если у вас есть трудности с этой практикой, как мы говорили вечером в четверг, то вам нужно просто быть на сатсанге, сидеть в медитации с Мудрецом с шести до девяти утра и с полуночи до трех ночи. Если вы делаете это, то больше вам ничего делать не нужно. Если вы мотивированы

интеллектуально, то вам следует практиковать само-исследование. Если вы не хотите практиковать само-исследование, то сидите в медитации в указанные часы и приходите на сатсанги.

У нас в коробке есть вопросы. Первый вопрос:

Вопрос: (Роберт читает). Состояние не требующего усилий безмолвия означает реализацию. Проблема войти в это состояние, как это сделать?

Ответ: (Роберт отвечает) Чтобы попасть в состояние не требующего усилий безмолвия, вы просто должны наблюдать за своими мыслями и изучать то, что происходит в вашей голове и уме. Вы наблюдаете за своими мыслями и каждый раз, когда они возникают, вы спрашиваете: «Для кого они приходят?» и вы следуете за ними к источнику, как мы объяснили раньше. Продолжайте делать это, вопрошая: «Кто я? Что является источником? Откуда оно взялось?» И вы продолжаете вопрошать таким образом. Мысли медленно, но верно утихают. Каждый раз, когда вы спрашиваете: «Кто я? Каков источник этого «я»?», мысли затихают, они перестают сражаться с вами, и в конце концов вы оказываетесь в состоянии безмолвия.

Когда вы говорите - «Кто я?» или «Каков источник «я»?» - то вы не отвечаете. Вы просто сидите на месте, до тех пор, пока мысли не перестают приходить, а затем вы делаете то же самое. Вы сидите в безмолвии, приходят другие мысли и вы спрашиваете: «Для кого же они приходят? Каков их Источник?» Вы сидите в безмолвии и начинаете замечать, что временной промежуток между вопросами «Кто я?» становится все больше и больше. Тишина и спокойствие становятся более глубокими, до тех пор, пока вы не начнете чувствовать потрясающее умиротворение и покой. И в один прекрасный день произойдет пробуждение и вы будете свободны. Таким образом, чтобы оказаться в тишине, вы должны избавиться от мыслей. А чтобы избавиться от своих мыслей, вы будете следовать за ними до источника, вопрошая: «Кто я?» или «Каков источник моих мыслей?». И тогда все остальное произойдет само собой.

Вопрос: (Роберт читает). Счастье — это состояние, предшествующее нашей собственной деятельности. Почему же наша деятельность создает все страдания?

Ответ: (Роберт отвечает). Потому что деятельность происходит в мире двойственности. Двойственность создает страдание. Когда есть хорошее и плохое, правильное и неправильное, верх и низ, тогда не существует устойчивого состояния. Когда нет устойчивого состояния, тогда есть изменения. Изменения создают иллюзию, ибо вы не можете понять, почему в вашей жизни происходят изменения. Например, вы идете по улице, спотыкаетесь и ломаете ногу. Почему это произошло? Это заставляет ваш ум удивляться, активно думать и путаться в разных догадках, почему это случилось? Вы начинаете думать о том, как вы не сможете ходить на работу, как потеряете доход. Это приводит к мысли, что у вас за неплатежи отнимут ваш дом, ваш автомобиль. Ваша семья отречется от вас, оставит вас. И вы следуете таким мыслям все дальше и дальше, и дальше, никогда не останавливаясь.

Поэтому ловите себя прежде чем начинается этот процесс. Что бы ни случилось с вами, не испытывайте к себе жалость. Не давайте этому силы, боясь его или думая, будто кто-то наказывает вас или что что-то пошло не так с вашей жизнью. Просто наблюдайте за ситуацией, поднимаясь над ней, понимая, что это все от ума, что ум создал это, что я — это не ум. Я — это чистое Осознание. И вы будете в покое.

(Роберт спрашивает). Это все? *(СМ: Да, я думаю, что было только два Роберта)*. Ох.

(Ученики задают вопросы).

СБ: Роберт, через всю историю проходит традиция великих духовных исцелений и чудесных исцелений, происходящих среди истинных преданных. Можете ли вы объяснить, как это работает?

Роберт: Конечно. Когда вы находитесь в таком месте, как сатсанг, когда вы с Мудрецом, тогда свет Мудреца, сила Мудреца, сила сатсанга, становится интенсивной. И когда преданный сдает свои проблемы, свою волю, свои страхи, все бессмысленные вещи, которые с ним происходили, когда он оставляет все это путем сдачи, тогда все начинает таять в этой силе Мудреца, в этой истине, в этой Реальности, в вездесущей и всепроникающей доброте.

Таким образом, поскольку болезнь — это фикция, она никогда не существовала, вы начинаете чувствовать совершенство и совершенство оживляет ваши, так называемые, клетки. Все атомы вашего тела объединяются в совершенстве и вы исцеляетесь. Так называемое исцеление происходит в вашем теле, потому что вы отказались от своих мыслей. Мысли — это то, что стало причиной начала болезни. Ум — это то, что вызвало проблему. Вы отдаете свой ум Истинному Я, а в Истинном Я нет ничего кроме совершенства. Там только Единство, Абсолютная Реальность и теперь вы слились с этой Реальностью. Эта Реальность течет через вас, как вы. И более нет ничего.

Есть не две силы: одна сила болезни, а вторая — сила исцеления. Нет ни болезни, ни исцеления, есть только абсолютное совершенство, Абсолютная Реальность. Если бы действительно была такая вещь, как болезнь, то за исцеление нужно было бы бороться. Но поскольку болезни на самом деле не существует, то когда вы отпускаете ее, сдавая чувство и мысль о том, что существует болезнь, отсутствие, ограничение или что-нибудь еще, тогда торжествует одна Сила, одно Совершенство, один Бог, одна Реальность, тогда повсюду сияет одно чистое Осознание и вы становитесь здоровым.

Не стесняйтесь, задавайте любые вопросы, какие захотите.

СД: Я бы хотел, чтобы вы подробнее остановились на этом пункте, потому что вы сами отметили, что казалось, будто даже некоторые великие Мастера страдали от болезни. Рама Кришна и Махарши. Я бы, конечно, считал, что они находились в состоянии сдачи или даже за ее пределами, поэтому не должно быть так просто, такое проявление, очевидно, иногда будет продолжаться.

Роберт: Вы всегда возвращаетесь к этому. Постарайтесь всегда помнить, что это мы так видим эти вещи. Мы видим недостатки. Мы видим смерть и страдания. Мудрецы, которых вы упомянули, уже говорили вам снова и снова о том, что страдания не существует. Я не страдаю, это вы страдаете, потому что вы видите меня таким образом. Это ум смертного человека видит все эти немощи. Это мы считаем, что Христос был распят, что Рама Кришна умирает от рака.

Этого никогда не происходило. Кажется, что это случается и большинство существ этого мира, находящихся на этом уровне, видят эти вещи своими глазами, чувствуют эти вещи с помощью своих чувств, слышат эти вещи своими ушами. Тем не менее, это не есть правда об этих Мастерах. Это только наше ограниченное видение. То же самое верно и для нас: когда кажется, что мы заболели, когда кажется, будто что-то не так с телом, мы должны немедленно объявить: «Я — это не тело!». Нет никакого тела, с которым может быть что-то не так, потому что тела не существует. Я - это духовная сущность. Я целый и чистый. Во мне нет ограничений. Мы должны чувствовать эти вещи.

Поэтому средний человек просто должен сдаться. Предать себя Истинному Я, что означает предать себя самым высоким мыслям. Предать себя Единству и Совершенству, окончательному, стать свободным, предав себя этому пути.

Теперь, как вы говорите, Рамана Махарши, Рама Кришна, Христос и другие, кажутся страдавшими от каких-то болезней, от того, что им пробивали рука гвоздями, от чего угодно. Мир, в котором мы живем, находится на такой стадии, что нам кажется, будто мы видим эти вещи. И кажется, что эти существа проходят через эти вещи ради нашего блага, чтобы мы могли пробудиться и осознать, что никто не страдает, никто не умирает и ни у кого нет никаких проблем. Именно мы должны поднять наше видение. Именно мы должны подняться выше этой, так называемой, смерти и страданий человечества и живых существ. Никакой Мудрец никогда не страдал. Никакой Мудрец никогда не умирал. Ибо смерти и страдания не существует. Все хорошо.

СХ: Но кажется, что они существуют?

Роберт: Конечно, кажется, что они существуют. Это уровень человеческого сознания. Это образ жизни современного человечества: видеть только внешний вид и верить во внешний вид. Большая часть человечества не может подняться выше этого. Тем не менее, если мы верим в высшую силу и если мы сами являемся этой силой, то мы начнем делать что-нибудь, чтобы подняться над ограничениями человечества, практикуя само-исследование, становясь наблюдателями наших мыслей, сдавая себя, приходя на сатсанг, понимая истину. *(СХ: Это действительно существенно, что мы все еще отождествляем себя с телом, будучи телом?)* Это существенно и это смешно. *(СХ: Да, но наверняка это не отступает)*. Это очень неотвязное, как плохой сон. Есть некоторые люди, которые видят ужасный сон, они просыпаются, снова засыпают, а сон продолжается. И они снова просыпаются и снова засыпают, а сон продолжается. Я знаю людей, у которых в течение недель и даже месяцев были определенные сновидения. Всякий раз, ложась спать они видят один и тот же сон и это продолжается.

Так где они? В каком состоянии они действительно находятся? Действительно ли они в состоянии сна или в состоянии так называемого бодрствования? Таким образом, мы пришли к пониманию того, что оба состояния — это сновидение. Так называемое состояние бодрствования - это сновидение, также как состояние сновидения - это сновидение. И если мы реагируем на сновидение, то мы будем все больше и больше увязать в сновидении, нас будет затягивать туда все глубже и глубже. Поэтому мы должны с помощью предписанных методов просто пробудиться к Реальности (пауза). Не смотрите так озадаченно. Все хорошо.

СБ: Роберт, если мы пребывает в Сознании, то есть, нет двойственности и нет отдельного «я», которое отделяет себя от Сознания...

Роберт: Да. (*СБ: Тогда ничего не надо делать?*). Ничего не нужно делать, если вы пребываете в Сознании, вы есть Сознание и нет ничего более. (*СБ: Нет больше отдельного «я»?*).

Правильно. (*СБ: Получается, что это простой способ. правильно?*) Тогда делайте это (смех).

СИкс: Нечего делать и некому делать это.

СБ: Именно это вы и делаете, не правда ли, Роберт? (Роберт: Кто знает, что я делаю?) (смех).

СИкс: Ну, вы спите от 3 до 6, потому что все остальное время вам можно звонить по телефону (смех). Достаточно ли трех часов?

Роберт: Вполне. И я могу гарантировать, что если бы все вы сидели со мной в это время, то вы бы увидели огромные изменения, происходящие с вами. Если бы некоторые из вас пытались делать это в течение месяца, отведите на это месяц, если вы сможете сидеть со мной с 6 до 9 и 12 до 3, то произойдет чудо. Вы не будете тем же человеком, каким вы есть сейчас. Если вы делаете это меньше, то полученный результат будет пропорционален тому времени которое вы отведете на это.

СИгр: Роберт, почему вы сидите?

Роберт: Потому что мне больше нечего сделать (смех).

СФ: Будет ли это действовать только в физическом присутствии или просто ... (Роберт: Нет) ... или просто нужно держать ваш образ в уме? (Роберт: Вы можете быть в Японии или Корее, вы можете быть в любом месте, где вам нравится).

СД: Но есть какая-то сила в том, чтобы делать это одновременно. Если бы мы находились в Японии, то мы должны были бы соответствующим образом установить свои часы. (Роберт: Да, конечно).

СФ: Еще одна вещь, которая мне интересна. Наша реальная природа - это необусловленное, свободное от усилий, не имеющее предпочтений чистое Осознание. Необусловленное ... Возможно, много нашей обусловленности приходит из другой жизни ... и мне нравится идея разрыва слово «ничто», в «никакая вещь», (прим. перев. Игра слов: в оригинале «nothing» преобразуется в «no thing») мы могли бы также взять слово «другой» и сделать из него два слова: «другая жизнь» (прим. перев. Снова игра слов: в оригинале «another» преобразуется в «an other life»). Не то, что происходит с этой конкретной психосоматической системой. Именно эта «другая жизнь» принесла обусловленность в мой ум, например, то как я реагирую на определенную музыку, такую, как сентиментальная песня «Скажи, что это не так», которую поют эти девушки. Это вызывает во мне глубокие реакции и я не знаю почему, ибо я никогда не соприкасался с такого рода вещами ... неразделенная любовь. Это было реально глубоко внутри меня. То как переживают многие люди. В этой жизни у меня никогда не было такого, так что мне интересно, не пришла ли моя реакция из «другой жизни». Не хотите ли как-то прокомментировать это?

Роберт: Конечно. До тех пор, пока вы верите в карму и реинкарнацию, то это, разумеется, приходит из другой жизни. Ибо тело в другой форме раньше уже было здесь и у вас прежде были чувства, мысли и убеждения, которые вы принесли в эту жизнь. Но если вы чувствуете, что вы — это не тело и вы работаете над собой, чтобы не быть телом, не быть умом, а понять, что вы - это естественное чистое Осознание, тогда не остается никого, кто имел бы эти предыдущие переживания. Предыдущие переживания исходят из эго. Если путем пробуждения в естественное чистое Осознание эго разрушено, то никогда не было ничего плохого и вы совершенно свободны. И это похоже на то, как люди спрашивают меня: «Буду ли я наказан за свои грехи? Буду ли я наказан за те вещи, которые делал в прошлом?». Ответ таков: до тех пор, пока вы считаете, что сделали эти вещи, вы будете наказаны, потому что вы подчиняетесь действию закона кармы, закона причины и следствия.

Но если вы сможете подняться над телом туда, где вы больше не эго, где вы больше не ум, тогда не остается никого, кто должен проходить через причины и следствия. Все это превзойдено. Нет ничего, что может повредить вам. Ему неоткуда прийти. Мы сами создаем наше собственное наказание. Единственный путь к свободе — это отказ от понятия тела. Пока сохраняется понятие тела, сохраняется карма, реинкарнация и прочие вещи.

СФ: Это как Господь Кришна понимал, что Арджуна по-прежнему считал, будто он имел тело, будто он — это тело и потому был обусловлен тем, во что верил. А то, во что верил Арджуна, было прошлым.

Роберт: Умм. Арджуна считал, что он воин и не мог оставить это верование. Кришна знал об этом, поэтому он сказал Арджуне, чтобы тот шел вперед и сражался. И Арджуна стал главным военачальником царя, нации и выиграл сражение. Но если бы Арджуна был духовно развит, то он бы сам понял, что он есть Кришна. Есть только один Кришна. Кришна — это всепроникающее Истинное Я. Это другое имя для Кришны, такое же, как Шива, Вишну, Брахман. Это просто другие названия для Истинного Я. Но мы

персонифицируем их через какие-то существа. Но все они - Истинное Я. Вы тоже Истинное Я. Не смотрите на себя, как на тело, как на ум, как на человека, который должен преодолевать препятствия, как на человека, который страдает от прошлых воплощений. Оставьте все это. Сдайте все это и станьте свободными и освобожденными. (СФ: Спасибо).

СК: Роберт, сидя с вами во время занятия, иногда я делаю само-исследование, иногда нет. И когда я этого не делаю, иногда кажется, что мой ум блуждает немного больше. С другой стороны, само-исследование — это нечто вроде структурированной занятости. Но иногда заканчивается тем, что мне становится интересно, что мне лучше делать, чтобы не слишком беспокоиться ...

Роберт: Самая лучшая позиция заключается в том, чтобы сдать все и быть спокойным, а когда приходят мысли, то отдавать их мне. Отдайте мне все ваши мысли, отдайте мне все, что приходит, говоря: «Возьми это, Роберт» и продолжайте удерживать свой ум в безмолвии. Это в случае если практика само-исследования или наблюдения своих мыслей несколько затрудняется. Но важная часть - это просто сидеть. Лучший способ сделать это — это просто сидеть, а когда приходят мысли, наблюдать их, не обращая на них внимания, пусть они приходят и пусть они уходят. Просто продолжать сидеть, так и все само позаботится о себе.

СФ: Бхагаван сказал: «Покорись мне и я выправлю ум».

Роберт: Это хорошо сказано. Вы должны помнить, что слова «Покорись мне» означают не меня, как личность. Забудьте о Роберте. Вы покоряетесь мне, как Истинному Я, которое является вашим собственным Истинным Я. Существует только одно Истинное Я, а Роберт ничего не может сделать для вас. Истинное Я есть Истинное Я, больше ничего нет. Поэтому, пока вы не можете видеть свое «Я», как Абсолютную Реальность, вы, сидя со мной, предаете себя этому «Я» всю ту кажущуюся чепуху, которая вас беспокоит. И тогда вы будете сливаться с тем Сознанием, которым вы всегда были, этим естественным, чистым всепроникающим и вездесущим Осознаванием. Вот для чего вы производите предание себя.

(Молчание).

(Роберт продолжает). Глен, не хотели бы вы прочитать одну из ваших прекрасных книг?

СН: Могу ли я оставить это на четверг?

Роберт: Хотите оставить это на четверг? Мэри, вы хотите почитать Джняни?

СМ: Да.

(Мэри читает Джняни. Чтобы увидеть этот текст, обратитесь к началу этой книги).

Роберт: Старайтесь помнить, что все хорошо. Нет ничего плохого. Вы любимы. Вся Вселенная на вашей стороне, все прекрасно. Не забывайте любить свое Истинное Я, молиться вашему Истинному Я, поклоняться своему Истинному Я, потому что Бог пребывает в вас, как вы. Мир вам. Я люблю вас.

У нас есть прасад.

СД: Ура (смех). (СИкс: Вот именно то, чего вы ждали, правда) Да, действительно.

Роберт: Действительно, хорошая еда.

(Концы ленты).



Тот, кто знает, уходит последним! - 1

Транскрипт 119
9 января 1992

Роберт: Добрый вечер. Я приветствую вас от всего сердца. Хорошо снова быть с вами. Праздники закончились. Обрато к нормальности, что бы это ни означало. Когда я говорю, что все хорошо, то это именно то, что это означает. Безусловно, все хорошо именно так, как обстоят дела, независимо от того, как все это выглядит независимо от того, что вы думаете, независимо от того, что кажется, происходящим в этом мире. Все хорошо! Подумайте об этом: просто так, как обстоят дела. Нечего добавить, нечего убавить. Именно так, как обстоят дела.

В джунглях львы едят овец. Обезьяны едят насекомых. Человек ест животных. Кажется, что в этом мире происходит все разнообразие мерзостей. Вы нечто видите. Вы смотрите на мир. Существуют войны. Существует бесчеловечность человека к человеку. В вашей личной жизни также возникает множество ситуаций. Существует тенденция быть субъективным - видеть вещи определенным образом и не любить их, потому что вам кажется, что все должно быть иначе. Тем не менее, я могу заверить вас, что все хорошо. Все очень хорошо. Просто так, как оно есть.

Проблема возникает, когда вы хотите что-то изменить, если вы хотите вложить свою энергию в ситуацию и попытаться изменить ее так, как вам кажется правильным. Или когда вы видите что с кем-то другим происходит нечто, что вам кажется, не таким, как оно должно быть.

Проблема заключается в вас. В реальности не существует проблем. Не существует абсолютно ничего плохого. Все именно так, как это должно быть. Я продолжаю говорить о этом. Многие из вас видят определенные ситуации, и они вам не нравятся.

Если вам что-то не нравится, то это все равно, что вы говорите Богу, как управлять миром. Если бы вы могли только понять, что Истинное Я — это все, что есть, а вы есть То, тогда вы бы поняли, что каждая вещь происходит из вашего Истинного Я. Вся вселенная исходит из вашего ума. Вы есть во всем.

Вы есть в убийце. Вы есть во льве, пожирающем овцу. Вы есть в обезьяне, поедающей насекомых. Вы есть в, так называемых хороших вещах и, в так называемых плохих вещах. Все исходит из вас. Это ваша вселенная. Вы создали ее такой, так она есть. Это ваша вина (смех). Зачем вы это сделали?

Вы не можете сказать, что вы не сделали этого, потому что пока вы с чувством верите во что-то, до тех пор вы видите что-то, что вам не нравится. Что-то ужасает вас. Что-то расстраивает вас. Это создали вы, откуда еще это взялось? Откуда оно взялось, если не от вас? Вещи просто так не появляются. Они должны были пройти через чей-то ум. Именно ум создает обстоятельства.

Если бы вы только понимали, что ум не существует, то в вашей жизни не создавались бы и не пропадали никакие обстоятельства. Единственная причина, по которой существуют обстоятельства заключается в том, что вы позволяете чему-то, что называется умом, показывать и рассказывать вам, что правильно, что неправильно, что хорошо, что плохо, что вверх, что вниз. Вы делаете это. Я хочу, чтобы вы остановили это. Посмотрите какой беспорядок вы создаете в мире (смех).

Просто увидите, что если бы вы не думали (смех), то жили бы в радости, покое и любви. Но вы продолжаете думать, думать, думать, всегда думать. Вы никогда не перестаете думать. Вы думаете, когда засыпаете. Вы думаете, когда просыпаетесь. Все думаете весь день. Вы всегда думаете, судите, критикуете, осуждаете, желаете что-то изменить. Тем не менее, еще раз: если вы хотите сделать эти вещи, то вы говорите, что Бог не знает, что, черт возьми, Он делает. Вот что вы говорите, видя что-то, что вам не нравится. Виноват тот, кто видит. Тот, кто видит, всегда виноват.

Я не пытаюсь сказать, что вы сами накладываете на себя обстоятельства. Это не философия Нью-Эйдж, где вы думаете, что несете ответственность за все плохое в вашей жизни. В действительности истина в том, что нет ничего плохого. Ничего не происходит. Нет того, кто несет ответственность за что-то. Но до тех пор, пока вы верите, что вы человек, пока вы верите, что сталкиваетесь с ситуациями, то во всех проявлениях кажется, будто вы страдаете, потому что вы реагируете на обстоятельства, которые вам не нравятся.

Что если вы оставите вещи в покое? Что если вы будете наблюдать что-то, но никогда не будет реагировать на это психически или физически? Вы просто оставляете это само по себе. Вы не боретесь с ним. Вы не пытаетесь анализировать это. Вы не обсуждаете это. Вы просто смотрите на это, оставляете это в покое, и держите все ваши мысли сосредоточенными на себе. Как вы думаете, что произойдет?

Вы станете Истинным Я. Вы станете чистым, естественным Осознанием, которое

является вашей истинной, первоначальной природой. Но до тех пор, пока вы реагируете на вещи, на ваше собственное тело, то если вы считаете, что ваше тело болеет, то у него будут психические страдания. Если вы считаете, что ваше тело страдает из-за каких-то обстоятельств, то это богохульство, потому что истина в том, что вы - это не тело. Вы - не это больное тело. Вы - не это тело, которое страдает психически.

Это тело даже не существует. Это как если бы вы были загипнотизированы, чтобы вы поверили, будто у вас есть тело, которое проходит через все виды переживаний и будто вы получили ум, который думает обо всех подобных вещах и будто вы страдаете. Но я говорю, что нет такого тела. Нет такого ума. Нет такого мира. Как такое может быть? Как это может быть, если вы чувствуете когда вам больно, когда кажется, будто кто-то сделал вам нечто такое, что вам не нравится, когда вы страдаете умственно или физически? Как вы можете примириться с тем, что я говорю? Но давайте посмотрим на это по-другому.

Если вы верите, что были рождены, то тогда было предопределено, что все эти вещи в вашей жизни произойдут, или по крайней мере, иногда будут происходить в течение вашей жизни. Таким образом, все в вашей жизни было предопределено - как вы будете реагировать, где вы будете жить, способ, которым вы будете рассуждать. Предопределено, когда вы покинете свое тело, следовательно, обо всем уже позаботились без вас. Вам абсолютно нечего делать. Вам абсолютно не о чем беспокоиться. Это единственный способ, которым нужно смотреть на это.

Если вы думаете, что вы человек, если вы верите, что вы человек, то все для вас было запланировано. Вся ваша жизнь была предопределена и размечена. Но теперь, если вы пришли к выводу, что вы не человек, что вы не тело и не ум, то нет никаких проблем, Вы никогда не были рождены и поэтому вы не имеете ничего общего с вашим существованием. Никогда не наступит время, когда вы покинете тело. Вы одинаковы вчера, сегодня и навсегда. Абсолютная Реальность, независимый, всепроникающий Брахман, сат-чит-ананда, нирвана, - это ваша истинная природа. Это то, что вы на самом деле есть

Тогда почему мир так влияет на вас? Почему вы не пробуждены? Вы не знаете. Вы не знаете, потому что вы уже пробуждены. Тут нечего знать. Для того, чтобы знать что-то, должен быть тот, кто знает. Кто тот, кто знает? Никогда не отвечайте на этот вопрос, потому что нет того кто знает. Тот, кто знает не существует, следовательно, абсолютно нечего знать. Нечего делать. Ничем не надо быть и ничем не надо становиться. Не существует просветления. Не существует самореализации. Существует абсолютная пустота! И вы пустота, пустой, пустой.

Почему вы думаете о себе, как о человеке, который проходит через переживания? Потому что кажется, будто вы проходите через переживания, будто это проявление вашей жизни. У вас происходит одно переживание за другим. Но переживаете ли вы то же самое во сне? Когда вы видите сон, то вам снится, что вы проходите через одно переживание за другим. Но вы просыпаетесь и понимаете, что это был сон. Однако вы

сидите здесь и принимаете жизнь слишком серьезно, полагая, что это реальность, но это сон.

Тем не менее, если бы я подошел к вам в вашем сне, то вы бы сказали, что это реальность. Вы бы поклялись землей и небом, что этот сон есть реальность, и что я не знаю, о чем говорю. Однако, вы просыпаетесь и называете это переживание сном.

Как назвать это переживание? Смертным сном, ложью, обманом? Даже такие названия будут ошибочны для него, потому что остался кто-то, кто дает названия. Должен быть кто-то, чтобы давать чему-то названия. Поэтому тот, кто дает названия — это иллюзия, называющая это существование ложью. Именно из-за этих мыслей переживание становится для вас истинным и реальным. Вы абсолютно ничего не можете поделать со своей ситуацией, кроме как сохранять спокойствие. Вы следите за тем, что я говорю?

Если вы попытаетесь разоблачить мир и будете продолжать говорить, что мир — это ложь, то вы будете чувствовать мир глубже, ибо есть кто-то, кто это говорит. Именно этот «кто-то» должен быть уничтожен, а не обстоятельства и не ситуация. Потому что обстоятельства и ситуация — это только внешнее проявление, исходящее от этого кого-то. Так что не тратьте силы на то, чтобы убрать иллюзию, находящуюся перед вами. Вам понятно, о чем я говорю?

Не медитируйте, пытаюсь увидеть мир как ничто, лучше попытайтесь представить или увидеть, этого кого-то, кто видит этот мир как ничто. Это тот самый кто-то, который должен быть уничтожен, не результат, но причина. Причиной является то, что есть некто, кто думает обо всех этих вещах. Существует некто, пытающийся быть само-реализованным. Существует некто, пытающийся покончить со всеми своими проблемами. Существует некто, пытающийся исцелить себя или других. Существует некто, кто судит и оценивает.

Существует некто, кто должен уйти. И имя этого кого-то - «я»: "Я делаю это. Я пытаюсь стать само-реализованным". Но я уже само-реализован. Потому что в действительности, я — это Брахман. Чистое Осознание. Это истинная природа «Я». Поэтому то «я», которое вы считаете реальным, вообще не существует, потому что может быть только одно «Я» и это «Я» - всепроникающее Я ЕСТЬ. Вы видите это?

Это «я», или тот, кто думает или тот, кто знает, должно быть устранено. Потому что в реальности абсолютно нечего знать. Если вы всепроникающий, вездесущий, всеведущий, всемогущий, то чего еще вы хотите? Вы получили все. Вы есть все. Поэтому, когда вы пытаетесь что-то знать, тогда вы делаете серьезную ошибку. Это очень важный момент. Помните это.

В Адвайта-Веданте, тот, кто знает должен уйти последним. Что будет после того, кто знает? Безмолвие! Нет ничего другого.

Только представьте, сколько знаний вы собрали за все эти годы. Читая так много книги. Размышляя в течение многих лет. Видя так много учителей. Пройдя через

столько дискуссий, дебатов, споров. Неужели сейчас вы не можете увидеть, что именно это и сдерживает вас? Именно это сдерживает вас. Потому что вы поверили, что вы — это тот, кто знает. Что для того, чтобы стать свободным, вы должны стать тем, кто знает. Тем не менее, никто ничего не должен знать, потому что знать абсолютно нечего. Почему нет ничего, что следовало бы знать? Потому что есть только вездесущность, бесконечность, Абсолютная Реальность и нет этому никакого имени.

Другими словами, вы не можете знать Абсолютную Реальность. Вы не можете знать, чистое Сознание. До тех пор, пока есть кто-то, кто знает об этом, этого не существует. Только положив конец этому знанию, вы станете Истинным Я. Истинное Я не имеет ни облика, ни формы, ни индивидуальности. Это ничто. Тем не менее, вы есть То. Что вы собираетесь с этим делать?

Выйдя за эту дверь, большинство из вас начнет дискутировать и спорить. Вы начнете думать о вашем внешнем мире. Вы начнете думать о вашем теле, вашем мирском счастье или вашем мирском страдании. И вы вернетесь туда, откуда начали. И я говорю: если бы вы только могли научиться быть спокойными, в своем уме. Если ваш ум научится молчать, то он будет становиться все слабее и слабее, и вы заметите, что все ваши действия не имеют с вами абсолютно ничего общего.

Тем не менее, вы будете что-то делать, ездить по разным местам, переживать эту, так называемую, жизнь, не делая при этом абсолютно ничего. Ибо не осталось никого, чтобы что-то делать. Не осталось никого, кто мог бы болеть, не осталось никого, кто мог бы быть здоровым. Не осталось никого, кто мог бы быть бедным, не осталось никого, кто мог бы быть богатым. Не осталось никого, кто мог бы обладать чем-то и не осталось никого, кто мог бы не обладать ничем.

Вообще никого не осталось и это то, что дает вам свободу. И единственным способом, которым вы можете попасть в это место, - это быть спокойными. Быть безмолвными.

Когда вы молчите, то живете в вечности. Вы живете в ту долю секунды, в промежуток, в разрыв между миром и Истинным Я. И нет ни прошлого, ни будущего. Нет ни тела, ни ума. Существует только это мгновение в вечности. И вы есть То!

Независимо от того, сколько раз я говорю это, вы все еще продолжаете мысленно вовлекаться. Вы все еще продолжаете думать, судить и проходить через все эти вещи, о которых мы говорили. Если вы так делаете, то не жалуйтесь. Не жалуйтесь на свои психические мучения, на ваши страдания и проблемы, потому что вы не оставили их.

Каков единственный способ оставить все эти проблемы? Избавиться от человека, который думает, что они касаются его. Разве вы не видите это сейчас? Не нужно представлять, что проблем нет. Не нужно выдумывать что-то другое. Не нужно пытаться решить проблемы и превратить плохое в хорошее. Но нужно избавиться от этой мысли, этого чувства, этой веры, что есть что-то еще, кроме Истинного Я. И вы делаете это, просто пребывая в покое. Просто.

Просто заткнитесь. Прекратите производить звуки, называемые разговорами. Не пытайтесь выиграть спор. Кто кого сможет переговорить? Кто лучше знает философию или что-то еще? Кто правильный учитель? Кто есть это и кто есть то?

Настоящему преданному эти мысли даже не приходят на ум. Преданный никогда не думает о таких вещах. Истинный преданный просто действует в данный момент, без мысли, без критики, без обсуждения делая то, что должно быть сделано. Затем он таким же образом переходит следующему делу и так проходит через всю жизнь в полном счастье, в полном покое и в полной радости.

Единственный способ, с помощью которого вы можете когда-либо иметь истинное счастье, истинный покой и истинную любовь — это покой. Потому что любовь, счастье, радость, Истинное Я, чистое Осознание — все это синонимы. Они проявляют себя, когда вы спокойны. Они проявляют себя, когда вы в тишине. Поэтому вы должны настроить свой ум: "Действительно ли я хочу пробудиться?" Это так просто, но это и очень трудно. Если вы действительно хотите пробудиться, то сделайте эту мысль самой важной в вашей жизни. Она приходит прежде всего. Если вы действительно хотите пробудиться, тогда что-то внутри вас скажет вам, что делать. Вы узнаете. Ибо Реальность, которой вы являетесь, уже готова. Поэтому Она изнутри подскажет вам, что делать, чтобы быть самим собой. Все, что вам нужно сделать, это пребывать в тишине.

Вы знаете, что вы можете вести разговор, оставаясь при этом в тишине. Когда вы произносите слова, действительно не вкладывая в них никаких усилий, тогда вы не чувствуете их, в них нет никаких ваших эмоций. Тогда вы в тишине. Все то, о чем я говорю, вы можете делать мысленно. Я не говорю, что вы должны принять обет молчания. Я просто говорю, чтобы вы не вкладывали никаких эмоций в слова, которые вы говорите кому-то. Не принимайте слова всерьез. Вы должны жить в этом мире, поэтому говорить нужно. Но не думайте, что каждое слово, которое вы произносите, имеет что-то общее с вашей жизнью или жизнью кого-то другого или с чем-то еще. Сведите количество своих слов до минимума.

Если кто-то беседует с вами и говорит вам что-то, в подробности чего вы не должны вдаваться, вы можете сказать «да» или «нет». Это как вернуться в детство. Весьма забавно, что по мере того, как мы растем, мы стараемся быть умными, мы хотим знать много слов, мы участвуем в длинных переговорах и серьезных дебатах, мы хотим, выразаться так, чтобы другие могли понять нас. Тем не менее, есть ли кто-кто, кто хоть когда-нибудь понял вас? Интересуют ли кого-то слова, которые вы говорите? Людей интересуют их слова, они хотят, чтобы вы слышали их. А вы хотите, чтобы они слышали вас. Так вы говорите, и говорите, и говорите, и говорите, и говорите, и говорите, и говорите, и говорите, и говорите, и говорите, и говорите, и говорите, и говорите, и говорите, и говорите. И вы разочаровываетесь, никогда и нигде не получая того, чего хотите. Вы верите, что кто-то оценит вас, если вы хорошо изъясняетесь. Ну, ладно, вы все объяснили хорошо, кто-то оценил вас? Никому нет дела (смех). Они просто хотят слышать сами себя. Бросьте это. Избавьтесь от этого.

(Молчание)

Не стесняйтесь, задайте вопросы (пауза). Я думаю, что никто не хочет говорить.



Тот, кто знает, уходит последним! - 2

СК: Роберт, касательно вашего последнего тезиса. Мне кажется, что иногда во время дружеской беседы возникает своего рода взаимодействие, забота, общение. Тогда слова не так важны, как чувства. Получается, что то, что вы описали, идет против моего опыта?

Роберт: Умм, это кажется правдой. Но в долгосрочной перспективе это не имеет значения. Когда вы говорите о себе кому-то другому, тогда выражаются и ваши и его чувства. Тогда вы чувствуете отношения любви, но это только на время. Вы можете иметь отношения любви и говорить мало слов, несколько слов или не говорить вообще. Слова, вылетающие из вашего рта, нужны лишь для того, чтобы дать другому человеку понять, что вы чувствуете по поводу себя и по поводу него. Тем не менее, посмотрите, как в этом мире обстоят дела с отношениями. Отношения редко бывают долгими, в них так много проблем, причем, возникают они из-за слов.

Например. Вы хотите жениться на ком-то или жить с кем-то. Вы говорите кучу красивых слов, чтобы она согласилась. Но потом, когда вы добились того, чего хотели, все начинает меняться и вскоре вы начинаете поднимать голос и употреблять нецензурные слова. Все изменилось. Это не так, как мы привыкли. До тех пор, пока вы действуете с человеческой точки зрения, всегда будут проблемы.

Первое, что нужно сделать, - это понять, кто вы есть. Поймите, что вы - это не тело, не ум, не тот, кто делает, не тот кто знает, не тот, кто, говорит. Это не вы. Если вы сможете это понять, прежде чем заговорить, то вы скажете очень мало, а то небольшое, что вы скажете, будет очень значимым. Что-то внутри вас будет говорить те несколько слов, которые вы должны будете произнести. И это будут правильные слова, вызывающие положительную реакцию. Не считайте, что вы должны говорить кому-то о чем-то слишком много. Истина - это молчание. Реальность — это безмолвие. Мир и любовь — это покой. Успокойся и познай, что Я есть Бог.

СД: Роберт, я кое-что не понимаю, мне даже трудно сформулировать вопрос. Но вы говорите о том, что не нужно пытаться убедить себя в ложности проявления вещей, а нужно просто уничтожить «я». Однако Махариши учил, что можно обрести реализацию путем использования «нет-нет» или, говоря «не это, не это». Мне это кажется противоречием.

Роберт: Нет никакого противоречия, если вы говорите нет-нет, то это метод, процесс

удаления мира из вашего ума. В чем заключался вопрос? (СД: Ну, мне кажется, что ранее вы говорили, что мы не должны пытаться удалить мир из нашего ума, но удалить сам ум). О, да, когда вы говорите, нети нети, тогда вы, по существу, удаляете все объекты, мирские вещи из вашего ума. (СД: Но разве вы только что не говорили, что мы не должны сосредотачиваться на этом?). Нет необходимости сосредотачиваться на этом, если вы не хотите. Это просто еще один способ. Так легче понять, что вы не тот, кто делает и не тот, кто знает, чтобы сохраняя спокойствие, избавиться от того, кто знает. Это намного легче. Нети-нетти — это еще одна процедура, другой процесс, такой же, как простое наблюдение за дыханием. Такой же, как становится наблюдателем. Такой же, как говорить «Я есть». Все это разные методы, разные способы делать то же самое.

Мы любим преподавать прямой метод, где вы пробуждаетесь, просто пребывая в безмолвии. Если вы думаете, что должны применять методы, то использовать нети-нетти - это все равно, что использовать мантру, это ничем не отличается от применения мантры. При использовании мантры вы отгораживаетесь от мира, думаете только о мантре и мир исчезает постепенно, но верно. При использовании нети-нетти вы точно так же избавляетесь от каждой вещи в мире.

Когда вы делаете то, что я сказал, когда вы не разговариваете, тогда вы избавляетесь от того, кто знает и от человека, который говорит «нетти нетти». Вы избавляетесь от всего целиком. Вы избавляетесь от всего. Когда все ушло, тогда вы остаетесь сами собой. Вы должны использовать метод, который подходит вам лучше всего. Тут на самом деле, нет никакого противоречия, это просто разные методы.

СД: Я понимаю это. Я понимаю: вы говорите, что это более простой и прямой способ для того, чтобы устранить того, кто знает или мысль ... (разрыв ленты).

Роберт: Надо освободиться и стать само-реализованным. Если вы хотите практиковать нети-нетти, то в этом нет ничего плохого, но вы должны добраться до точки, в которой нети-нетти тоже должно уйти. Когда вы говорите «не это, не это» и когда все уходит, то «не это» также должно уйти. Таким образом, вы пришли к месту, где вы затихаете. Конечный результат — это всегда безмолвие. Конец каждой практики - это тишина.

Для чего нужна медитация? Медитация нужна для того, чтобы сделать ваш ум однонаправленным, чтобы вы могли стать тихим и безмолвным. Мантра может сделать ваш ум однонаправленным, так что вы могли стать тихим и безмолвным. Нети-нетти предназначена для того, чтобы сделать ваш ум однонаправленным за счет уничтожения всей вселенной, вы же становитесь тихим и безмолвным. Все эти методы приводят вас к тишине и безмолвию. Так что я просто говорю: «Пребывайте в тишине и вам не придется ничего делать».

СГ: Есть реальная старая история, учебная история, в которой гуру говорит своему ученику, что все хорошо. Все хорошо. Все прекрасно. Все есть Бог. Увидь Бога во всем. Ты ничего не должен делать, ты не должен ... И вот однажды ученик гуляет и слышит, как какой-то парень кричит: «Берегитесь, сюда идет дикий слон!» Ученик вспоминает,

что его гуру учит, что все хорошо и что все в порядке. Он смотрит и видит приближающегося слона, он смотрят и видит, что это сам Бог Рам в облике слона. И он восхищается слонем, а тот хватает его, бросает его на землю и топчет. Потом его гуру проходит мимо и спрашивает: «Почему ты не убирался с пути слона?». Ученик отвечает: «Но ты же сказал мне, чтобы я видел Бога во всем?». И гуру ему сказал: «Но почему же ты не увидел Бога в том парне, который сказал тебе, что сюда идет дикий слон и что надо убираться с его пути?». Так что мой вопрос, это вопрос перспективы. У меня появляется чувство, что те слова, которые вы используете, говорят о том, что мы не должны взаимодействовать с окружающей средой, или о том, что мы должны видеть все, как хорошее, чистое и целостное. Но разве это не хорошо, чисто и целостно быть политически активными? И выйти отсюда и продавать эти подержанные автомобили? Или влюбиться, или ходить по магазинам?

Роберт: Я, конечно, никогда не говорил о том, чтобы быть неактивными. Я сказал быть спонтанными, быть полностью спонтанными. Делать то, что вы должны делать, не веря в то что вы деятель. Вот и все. (СГ: *Получается что я все-таки могу быть политически активным., Но не получается ли это тот же самый самый обмен хорошего на плохое*). Точно, у вас не будет «я», чтобы быть политически активным. (СГ: *Э-э-э-э*). Вы будете политически активны, однако вы будете полностью свободны, потому что «я» не активно политически. «Я» было разрушено, нет «я», поэтому ваше тело может сделать что угодно. Так Рамана Махарши умер страшной смертью от рака, тем не менее, он никогда не делал этого, этого никогда не происходило, потому что у него не было «я», чтобы чувствовать это. Не было «я», которое бы делало то, о чем вы говорите, не было «я», которое умерло, «я» было разрушено давным давно.

Так что я никогда не говорю, что вы должны молчать и ничего не делать. Пока вы находитесь в этом мире в виде тела, это тело будет проявляться в этом мире деятелей. Но дело в том, что вы — не деятель, даже если вы политически активны и женаты. У вас есть дети. Вы идете по жизни, как продавец подержанных автомобилей, но что бы вы ни делали, не вы делаете этого. Это парадокс. (СГ: *Итак, другими словами, - это что-то вроде того, чтобы идти в потоке?*). Нет, нет, нет, на самом деле нет никакого потока.

СД: Ой-ой. (Смех).

Роберт: Вы просто делаете то, что вы делаете, но вы не деятель. Смотрите, есть два мира, я объясню это немного подробнее. Кажется, что есть два мира: человеческий мир и духовный мир. Духовный мир не делает абсолютно ничего, но человеческий мир кажется делающим все. Поэтому первое понимание состоит в том, что духовный мир внутри вас и потому что духовный мир в вас, вы делаете определенные вещи, но больше не верите, что вы делатель.

Когда «я» уничтожено путем вопрошания «К кому это «я» пришло? Кто это «я», которое является деятелем?» и вы молчите, и «я» полностью разрушено, тогда вы будете полностью свободны, абсолютно свободны. Тем не менее, остальным будет казаться, что тело что-то делает. Большинству из вас нелегко это понять. Никто ничего

не делает. Тем не менее, работа делается и кажется, что люди что-то делают. Однако ничего не происходит и никто ничего не делает. СЛ: У меня был опыт вроде этого, так ли это? Моя дочь сказала, что она собирается получить картину, которую я нарисовал. Я подумал, что это забавно. Я имею в виду, что в течение длительного времени я не писал никаких картин, это было просто ... и вдруг я обнаруживаю, что начинаю писать, а дочь не сказала мне, что это будет за картина. За все время я никогда не думал об этом. И я нарисовал картину в течение двух месяцев. И я никогда не знал, откуда это взялось, я никогда не чувствовал, что это имеет что-то общее со мной, это было просто ... но в процессе рисования я все время чувствовал себя очень умиротворенным и это просто произошло. А потом, когда я, наконец, отдал дочери картину, она сказала, что это именно то, что она хотела. Она повесила рисунок в своем доме и сказала: «Ты должен прийти и увидеть это». Я пришел и посмотрел на это и это никак не ... У меня не было никаких чувств по этому поводу, это была просто картина на стене. Она могла бы быть нарисована, кем угодно. Я мог бы с тем же успехом никогда не видеть ее раньше. Это было просто ... это было просто сделано.

Роберт: Это хороший пример. Жизнь продолжается, ваше тело имеет кармическую склонность проходить через определенные переживания, и оно будет делать это, Но это не имеет абсолютно ничего общего с вами. Вы становитесь спонтанными. Опять пример с экраном. Есть гигантский экран и есть изображения на нем. Одно изображение — это вы. Это ваше тело изображается на экране. Рождается ваш ребенок. Это ребенок. Он становится старше, и идет в школу. Он растет, становится музыкантом. Женится, имеет детей. Становится старым и умирает. Вы, как экран наблюдаете все это. Вы — это знание обо всех событиях, которые переживает это тело. Тем не менее, это обособлено от вас. Вы полностью свободны от этого. Это никогда не влияло на вас. Теперь вы можете видеть, как это работает.

Изображения появляются на экране: войны, жестокость человека к человеку, уходит одна цивилизация, приходит другая, все это происходит на вашем экране, на вас самих. Тем не менее, ничего не происходит с вами. Экран не участвует в войне. Экран не участвует в рождении или смерти человека. Хотя на экране движутся образы, экран остается тем же. Безмолвным, спокойным, неподвижным, никогда не меняющимся. Ваше Истинное Я является экраном. И все то, через что вы проходите в жизни, происходит на экране.

Проблема же в том, что вы ошибочно отождествляете себя с людьми на экране, а не с экраном. Вы понимаете, что я говорю? Вы верите, что вы — это событие на экране. Вы забыли, что вы экран. Вы отождествили себя с человеком на экране. В то время как Джняни или реализованный человек, совершенно точно знает себя в качестве экрана, а изображения на экране, как свое тело. Джняни проходит через все виды переживаний, но он стопроцентно уверен, что он — это экран. Истинное Я — это экран. Чистая Осознание — это экран. Сат-чит-ананда — это экран. Абсолютная Реальность — это экран. Вы — это экран. Перестаньте идентифицировать себя с сознанием тела и станьте Истинным Я. Многие люди пробуждаются, просто слушая это объяснение!

(Молчание).

СД: Роберт, снова есть дилемма, мимо которой, как мне кажется, трудно пройти. Если вы думаете, что «Я» - это экран, то это означает, что «я» все еще есть?

Роберт: Это лишь ради разговора. Забудьте о «я», есть только экран. Экран - это самореализация. Экран - это Атман. Экран - это Абсолютная Реальность. Экран — это Бог. *(СД: Но пока мы пытаемся пробудиться кажется, что нам нужен критерий, точка зрения. И пока мы отождествляем себя с телом, мы думаем. Мы даже думаем об экране. Это думание?)* Да. Приходит время, когда вы не думаете о экране, вы просто есть. По мере того, как вы продолжаете практиковать, как вы пробуждаетесь, как вы продолжаете делать садхану, которую вы должны делать, приходит время, когда вы просто есть. *(СД: Я думаю, что вы только что ответили на мой следующий вопрос, который должен был заключаться в том, что кажется, будто садхана подразумевает мышление)*. Садхана должна включать в себя мышление, потому что вы делаете ее. В абсолютном смысле нет садханы. Вообще ничего нет. Нет даже экрана. Экран нужен лишь для того, чтобы рассказать вам историю о том, как это приблизительно работает. Потому что, как бы еще вы это объяснили? Но нет экрана. Нет тел, нет ничего. Все это лишь для удобства объяснения, это единственный способ увидеть это.

СК: Роберт, я на днях прочитал то, что совпадает с этой концепцией, о которой вы говорите. Там они с научной точки зрения показывают, что свет создал молекулы и атомы, которые, в свою очередь, создали растения, минералы и людей. А суть того, что вы говорите, если я ее правильно понимаю, состоит в том, что на самом деле, я являюсь светом. Но кажется, что свет создал все эти вещи. (Роберт: Умм). И я все время думаю, что я вещь, материя, а не оригинал, экран или свет.

Роберт: Да, вы можете так сказать. Мы отождествляемся с вещами, с материей. Избавьтесь от этой дряни!

СК: Но в то же время это психологическая вещь ... вы говорили о ней ранее: суждение, сравнение, критика и все эта чепуха. Правильно? Я делаю многое из этого. (Роберт: Ну так прекратите!) (смех). Просто прекратить? Да, правильно. (Смеется). Я собирался сказать, что когда я наблюдаю это, то это не я, это ... Я вижу его там, это не я, это там. Вот что я говорю себе. То, что я вижу это во всех остальных. А мир, он весь неправильный и я, как вы говорите, пытаюсь изменить его. Так что я сужу и сравниваю. Но это то, что я наблюдаю, но наблюдаемое, то, что я наблюдаю, я наблюдатель и насколько я понимаю, это то же самое, это действительно я. И я понимаю, что я критикан и я действительно критикую себя. Вот что я вижу. Я вижу весь этот свой собственный хлам. Я никак не хочу владеть всем этим, поэтому я говорю: «Это ты напортачил». (Роберт: Конечно). Верно? (Роберт: Наверняка). И мне тяжело иметь все это, трудно сделать, я не хочу принимать это. Я бы лучше узнал, что это вы (смех). Я имею в виду, что это грубое пробуждение - понять, что во мне есть вся эта чепуха.

Роберт: Конечно, куда бы вы ни посмотрели вы можете видеть только себя. *(СК: Да, я имею в виду, что это просто, но я не знаю ...)* Ну, это только один из этапов. *(СК: Да, я*

понимаю). По мере того, как вы продолжаете, вы понимаете, что нет никого, кто должен с чего-то начинать. (СК: Да). Это вообще не вы. Это «я», это «я» кажется имеющим это, а не вы. Так спросите себя: «Откуда пришло это «я»? Кто дал ему рождение? Как оно появилось?». И по мере того, как вы будете так вопрошать, вы поймете, что «я» никогда не существовало.

СД: Таким образом, в какой-то момент нет и того, кто понимает? (Роберт: Того, кто понимает не существует). *Таким образом, еще раз: поиск само-реализации ...* (Роберт: является ошибочным). *Парадоксально.* (Роберт: И парадоксально тоже). *Это тоже, да.*

Роберт: Конечно, но вы должны откуда-то начать. Если вы отказываетесь пробудиться просто от того, что я говорю, чтобы вы пробудились, то вы должны делать все эти садханы, вы должны делать все эти вещи. Пока вы не придете к выводу, что нет никого, кто бы что-либо делал. Но до тех пор, пока вы уверены, что вы — это все еще тело, вы должны делать те вещи, которые вы должны делать, чтобы узнать, что тела не существует. Вот почему все хорошо. Вот почему все на своем месте и все разворачивается как надо. Вы там, где вы есть, потому вы такие таковы, каковы вы есть. Таким образом, нет никаких ошибок. Вы просто пробудились и стали свободны.

СГ: Из того, что вы говорите, Роберт, получается, что не имеет никакого значения то, что происходит в нашей голове: никакие мысли, никакие чувства, ничего? Это просто есть и конец. (Роберт:.. Правда) *Это так?* (Роберт: Это правда). *Все эти вещи улетают и мы можем просто пробудиться и нет никакой разницы, где мы находимся, где мы, по нашему мнению, находимся... Если то, что вы говорите — это «я», это просто вывод ... Мы приходим к этому выводу из-за того, что думаем, будто мы в этом теле. Поэтому мы думаем, это тело должно иметь «я». Это то, о чем вы говорите?* (Роберт: Это правда, да). *Но это, кажется, подразумевает, что здесь должно быть «я», потому что есть это тело, потому что, если оно начинает что-то делать для себя, то оно должно быть прикреплено к чему-то, оно должно быть нанизано на что-то, что в некотором смысле взяло бы на себя вину за происходящее?*

Роберт: Когда вы ссылаетесь на ваше тело, вы говорите «я». «Я» - это ваше тело. Если бы не было «я», то у вас не было бы тела. Таким образом, вы не пытаетесь избавиться от тела, вы пытаетесь избавиться от «я». А потом все остальное уйдет вместе с «я».

СГ: Получается, что хотя все эти вещи кажутся приходящими из мыслей — все наши чувства, вся наша история, все наши воспоминания - в любую секунду мы можем просто сказать: «Я ничего не делаю». (Роберт: Вы можете так сказать). *Да, это просто происходит, и я — это Оно, но мы не думаем этого?* (Смех). (Роберт: Вы понимаете, что «я» отвечает за все в вашей жизни, и что когда нет «я», тогда вы свободны.)

(Молчание).

СЛ: Роберт, я всегда отождествлял «я» с Христианством и думал, что оно было нами до того, как мы пришли сюда и что оно вечно будет с нами. И потому, когда я думаю о людях, которые ушли, я всегда думаю, как бы это сказать, я предполагаю, что с моей

стороны это была своего рода небрежность. И я всегда думаю, что это же самое «я» до сих пор подпитывается из бесконечности. До тех пор, пока эти люди полностью не избавятся от «я», они будут по-прежнему проходить цикл и возвращаться (Роберт: Правильно). Вы видите, я был небрежен!

Роберт: Вы все делаете хорошо, потому что теперь вы это понимаете. (СЛ: Да). Теперь вы понимаете это. Так что все идет, как положено. Вы должны были понять это сегодня вечером.

СЛ: Я учил своих детей таким образом. Когда я думал об их ушедших бабушках и дедушках или о других умерших, я всегда просто чувствовал, что могу сделать так, чтобы они чувствовали себя в спокойно и не беспокоились, что они останутся без личности. Что они всегда будут обеспечены и для вечности они будут этим. А что я скажу сейчас? Просто будет Бог?

Роберт: Просто скажите им, что Бог есть и что все будет хорошо. (СЛ: А этого достаточно для того, кто находится в начале пути?). Этого достаточно. Вы можете сказать им, что Бог будет заботиться о них. Что Бог — это они. Что они — это Бог. Что Бог находится внутри них. И что есть только Бог, который есть Истинное Я. (СЛ: Да).

СД: Будет ли правильно, чтобы она сказала, что больные бабушки и дедушки или другие умершие ушли, чтобы стать снова частью Бога? Или это также неправильно, потому что я думаю, что мы — это не часть Бога, мы - Бог.

Роберт: Вы должны просто говорить с детьми, так, чтобы они могли понять. Так что, если вам нравится, вы можете сказать, что они вернулись к Богу. Что Бог есть все. Что Бог есть любовь и они стали любовью. И что все вся вселенная — это они. Они — это вся вселенная.

СД: Получается, что несмотря на то, что это слегка неправильно с духовной точки зрения, мы можем сказать детям, что их бабушки, дедушки и другие умершие возвращаются к тому, чтобы стать частью всего или частью Бога? (Роберт: Да). Несмотря на то, что за этим будет стоять факт что они - частица Бога, а не часть чего-то?

Роберт: Вы должны сделать это понятным для детей. Поэтому вы можете сказать им, что умершие растворились в Боге, что Бог есть любовь и Бог есть вся вселенная.

СД: И ей поможет тот факт, что Бог вечен и навсегда.

СЛ: Но я думаю, что если Бог просто есть, то нужно просто не тратить времени, чтобы объяснять с помощью этих слов, а перейти к тому, что Бог есть, потому что, если мы говорим, что они — это они там, то мы все еще ... Я имею в виду, что «они» могут вновь вернуться в цикл, и это не зависит от нас, мы просто должны дать им знать, что Бог есть всегда, точка. Это верно, Роберт? Не нужно пытаться утешить их с помощью Бога, потому что, если мы уловили смысл, что ...

Роберт: Это все зависит от развития детей. Это зависит от того, на какой они стадии, что вы можете сказать, что они могут понять. (СЛ: Хм-хм). Это должно быть понятно. Но до тех пор объясните им, что Бог есть, что нет ничего, кроме Бога, что сорняки, цветы, ветряная оспа, - все есть Бог. (СЛ: Когда вы говорите, «Я есть», в начале ... В последнее время я так много читал «Я есть». Сказали ли вы в начале «Я есть», не так ли?). Я есть - это Абсолютная Реальность, Я есть — это Бог (СЛ: Правильно, так не могу ли я сказать, что они по-прежнему просто «Я есть»? Вы знаете, что они — это «Я есть», «Я есть», которое никогда не оставит нас, которое никогда не было рождено и которое никогда не умрет?) Конечно, вы можете сказать это. (СЛ: Это то, что я и говорю). Так держать! (смех). (СЛ: Хорошо, так что, это не является неправильным). Лучше используйте простой язык для общения с детьми. (СЛ: Да).

СД: Я думаю, мы должны использовать простой язык и для нас (смех). (Роберт: Говорите за себя).

С: Глен, вы хотите что-то почитать нам? Объясните, что вы читаете.

С: Во всех деталях?

Роберт: Нет просто скажите, что это означает.

С: Из Аштравакра Гиты «Сердце Осознания»

Ты чист, ничто не касается тебя. От чего же тогда отречься?
Отпусти все. Тело и ум, позволь себе раствориться.
Как пузыри в море весь мир возникает в тебе.
Знай, ты есть Атман. Знай, ты - Единственный. Позволь себе раствориться.
Ты видишь мир, но как змея в веревке он, на самом деле, не реален.
Ты чист. Позволь себе раствориться.
Ты один и тот же. В радости и печали. В надежде и отчаянии. В жизни и смерти.
Ты уже все выполнил. Позволь себе раствориться.
Я — это бескрайнее пространство. Мир - это глиняный горшок. Это - истина.
Нечего принимать. Нечего отвергать. Нечему растворяться.
Я — это океан. Все миры, как волны. Это - истина.
Не за что держаться, нечего отпускать. Нечего растворять.
Я — это перламутр. Мир — это серебряная жила, иллюзия.
Это истина. Нечего понимать. Ничего отвергать. Нечего растворять.
Я во всех существах. Все существа во Мне. Вот и вся истина.
Нечего принимать. Не от чего отказываться. Нечему растворяться.

Роберт: Спасибо Глен. (поворачивается к Мэри). Вы хотите прочитать Джняни? (СМ: Да).

(Мэри читает Джняни)

Роберт: Спасибо, Мэри.
У нас есть какие-то объявления?

СМ: Да, у нас есть транскрипты, и у нас есть еще четыре. У меня самой нет ни одного, так что мне придется взять один из них, под названием «За пределами мира майи». Он новый, только что вышел. Это № 51 и, если вы не против, то я хотела бы, чтобы люди сделали несколько экземпляров.

Роберт: У нас есть прасад. Помните, что такое прасад. Это все учение и учитель. Поэтому, когда вы поедаете прасад, то поедаете своего учителя (смех)

СМ: Я просто хотела бы поблагодарить людей, которые вернули номер 49, «Все, что есть — это Бог?» (транскрипт 49). Он у нас на столе.

Роберт: Будьте счастливы!

СГ: Не беспокойтесь, будьте счастливы.

(Конец ленты).



Кто верит в карму и перевоплощение?

Транскрипт 120
12 января 1992

Роберт: Я приветствую вас от всего сердца. Хотя в реальности нет «я», нет меня, нет сердца. Так как я же могу приветствовать вас от всего сердца? Я рад, что вы здесь.

С: И мы рады, что мы здесь.

Роберт продолжает: Просто такие, какие вы есть. Нет сердца, нет меня, нет приветствия. Просто сейчас быть здесь. Именно такими, какие вы есть. Вам абсолютно ничего не нужно делать. Ни кем не нужно становиться, в будущем не будет лучших дней, нет прошлого, преследующего вас. Вы - чистое Осознание прямо сейчас. Можете ли вы принять эту истину о себе?

В действительности, нет ни прошлого, ни будущего. Никогда не было прошлого, никогда ничего не случалось. Тем не менее, большинство из вас верит, что вы — это тело и что вы прошли через различные переживания. Но я говорю, что нет никаких

переживаний, через которые вы прошли. Нет тела, его никогда не существовало.

Почему вы хотите притворяться? Вы хотите делать вид, что вы человеческие существа, имевшее в своей жизни различные переживания, что у вас есть прошлое, что вы чувствуете себя виноватыми. В своем уме вы проходите через все виды вещей. Зачем вы это делаете? Вы просто должны пробудиться к тому, что вы здесь. Это вечность. Это все, что есть. Нет ничего иного.

Я действительно не знаю, чего ищут некоторые из вас. Вы хотите стать просветленными. Никто никогда не стал просветленным. Никто никогда не был само-реализованным. Нет такого понятия. Отбросьте все свои понятия, свои предвзятые идеи, свои убеждения. Некоторые из вас находятся здесь в поисках лучшей жизни. Не существует лучшей жизни. Это и есть она! Это все, что вы получили. Однако, когда я говорю, что это она и есть, тогда в вашем уме возникают мысли о ваших проблемах. Вы думаете, что что-то не так с вами, или с миром, или со вселенной.

Если я говорю, что это она и есть, то вы позволяете себе думать. Это ваша первая ошибка. Позволять себе думать, анализировать, пытаться понять - это ошибка. Никто не может понять, потому что понимать нечего. Когда я говорю, что это она и есть, я имею в виду вашу истинную природу, как Абсолютную Реальность. Это она! Я имею в виду не вещи, о которых вы думаете. Это все ложь.

Когда мы начинаем думать о бесчеловечном отношении человека к человеку, уничтожении животных для развлечения и для потребления человеком, уничтожении тропических лесов, землетрясениях, катаклизмах, как бы мы ни пытались согласовать все это с Божественной волей, мы никогда не сможем это сделать. Это не имеет смысла. Как может Бог, кем или кем бы Он ни был, позволить, чтобы в этом мире происходили все эти мерзости? Пытаясь согласовать эти вещи, вы полностью запутываетесь и разочаровываетесь.

Тем не менее, в действительности нет абсолютно ничего, что надо было бы согласовывать. Картины, которую я только что нарисовал, не существует. Во вселенной абсолютно ничего не происходит в связи с тем, что вселенной нет. Просто примите это: не с помощью ума, не пытайтесь понять, но просто будьте. Не будьте этим или тем, а просто будьте. Тогда вы становитесь полностью свободны. Потому что вы совершенно свободны!

Нет кармы, которая связывает вас. Не существует предопределенности, которая хоть как влияла бы на вас. Ничего из этого не существует. Нет реинкарнации. Вы можете думать, что в этом есть противоречие, потому что иногда я говорю об этих вещах. Помните, к кому приходят эти вещи? Кто верит в реинкарнацию? Кто верит в карму? Кто считает, что подвергается наказанию за свои грехи? Это ум! Не вы.

Именно ваш ум кажется запрограммированным так, чтобы верить во всю эту ложь. Поэтому если вы придете ко мне и скажете, что вы страдаете, я отвечу: ну что же, это только карма. Это то, через что вы проходите, это пройдет. Я должен вам это сказать,

потому что это то, из чего вы исходите прямо сейчас. Но истина в том, что никто не страдает, нет никакой кармы, нет абсолютно ничего, что вызывает страдания, боль или что-то еще.

Откуда бы это все взялось, если есть только Бог? Откуда бы пришли все эти вещи, если есть только естественное чистое Сознание? Ни от чего не зависящая Абсолютная Реальность, всепроникающий Брахман. Нет места ни для чего другого. Нет места для ваших представлений о страхе, нет места для чепухи, которая происходит в вашей голове. Это ерунда. Ничего не существует! Ничто - это Абсолютная Реальность, окончательно Единство, нирвана.

Вы всегда были ничем и вы всегда будете ничем. Но как только вы начинаете говорить, вы портите это. Как только вы начинаете анализировать это, пытаться понять это, выяснить с помощью науки, как работает Вселенная, вы портите это, потому что это за пределами человеческого понимания, за пределами человеческого осмысления.

Ваш человеческий ум и ваши человеческие мысли существуют только для того, чтобы уничтожить вас; они вам не друзья. Ни одна мысль, даже хорошая, не является вашей. Некоторые из вас до сих пор считают, что вы должны придерживаться хороших мыслей. Хорошие мысли — это такая же ложь, как и плохие мысли. Чтобы иметь хорошую мысль, вы должны иметь понятие о плохих мыслях, в противном случае почему вы хотите придерживаться хороших мыслей? Вы хотите заменить плохую мысль хорошей и придерживаться ее. Все мысли — это ложь. Мысли вообще не должно быть. Недопустимо вообще никакое мышление.

Вы должны устать от того, что испытываете превратности жизни, переживаете хорошее и плохое, подъем и спад, правильное и неправильное. Становясь счастливыми, когда идут дела по-вашему. Становясь несчастными, когда они идут не так, как вам хочется, а затем снова становясь счастливыми, когда дела снова идут по-вашему и снова становясь несчастным, когда все идет наоборот. Когда вы бросите все это? Что нужно, чтобы заставить вас забыть все эти вещи, отпустить их? Что нужно, чтобы пробудиться? Нужно желание. Желание стать чем-то другим, а затем отбросить желание и просто быть. Отбросить становление и просто быть, отбросить бытие и просто ...

У подножья гигантского дерева жила-была маленькая птичка. Дерево было настолько велико, что птичка никогда не видела его вершину. Но птичка была довольна. Она ела сладкие ягоды, которые росли на дереве, щебетала, пела и была очень счастлива. Однажды сладкие ягоды закончились и остались только кислые. Птичка попробовала кислые ягоды, огорчилась, стала шепотом ругаться, стала злой и безумной. Но потом сладкие ягоды выросли снова и птичка забыла о кислых ягодах, снова начала есть сладкие ягоды, щебетать и петь. Она была счастлива, пока все сладкие ягоды снова не закончились и снова остались только кислые ягоды. и птичка ела их, сердилась и ругалась снова: бог — это не кто иной, как сын ...! (ученики смеются). ...

... В общем, птичка решила, что она облетит это дерево и попытается найти еще сладкие ягоды. И она начала летать вокруг дерева. Когда птичка посмотрела на

вершину дерева, которая было далеко вверху, то увидел величественную, прозрачную, красивую птицу, сидящую на верхней ветке дерева. Птица выглядела такой мирной, такой сияющей, такой полной любви, такой свободной. Маленькая птичка почувствовала что-то и сказала себе, что она должна узнать секрет этой большой птицы, выяснить почему та так довольна. Она не ищет ягоды, она ничего не делает. Она просто сидит там счастливая, величественная и свободная. Птичка решила, что она полетит к большой птице и выяснит, в чем тут секрет.

Она полетела вверх вдоль дерева. На пути она заметила желтые ягоды. Она остановилась и начала вкушать эти ягоды, это был просто деликатес, прежде она никогда не пробовала таких ягод. Она совсем забыла о большой птице, потому что она щебетала, пела и наслаждалась. Но, как всегда, всему приходит конец. Сладкие ягоды закончились, опять остались только кислые. И птичка снова ругалась шепотом и снова огорчалась. И она опять начала летать вокруг дерева в поисках сладких ягод. И снова случилось так, что она посмотрела вверх и на вершине дерева опять увидела красивую, прозрачную, величественную птицу. Маленькая птичка забыла о ней, но теперь вспомнила.

Птичка сказала себе, что она в этот раз она действительно долетит до большой птицы и узнает секрет ее покоя. Она снова полетела, но поднявшись вдоль дерева на три четверти пути, она увидела фиолетовые ягоды, которые выглядели просто восхитительно. Она остановилась, чтобы поесть ягод, которые оказались так хороши, что маленькая птичка снова забыла о большой птице. Она была счастлива, она щебетала и пела, пока ягоды не закончились. После этого все стало происходить как прежде: кислые ягоды, сладкие ягоды.. . И так продолжалось снова и снова.

Наконец, много лет спустя, летая вокруг дерева, маленькая птичка посмотрела на большую птицу. В это время ей уже были совершенно противны все ягоды: и сладкие и кислые. Ее уже не волновали ни сладкие ягоды, ни щебетание, ни пение, она хотела обрести покой подобный тому, в котором пребывала большая птица. Она твердо решила, что полетит прямо к большой птице и на этот раз ничто не остановит ее. Так оно и случилось. Птичка полетела прямо вверх, вверх, вверх, вверх, прямо к большой птице. Когда она долетела, ей открылось нечто очень интересное. Она обнаружила, что все это время она была большой птицей. Она была большой птицей! Она стала сама собой!

И разве с нами все не точно так же? Мы рождены в мире, который говорит, что мы должны из себя что-то сделать, поэтому мы делаем из себя полных идиотов. Мы должны иметь прибыльную работу, мы должны сделать то и мы должны сделать это. Так мы и поступаем и бываем счастливы до тех пор, пока дела идут по-нашему. Мы довольны, пока дела идут так, как мы думаем, что они должны идти. У нас прекрасное здоровье, отличные финансы, наш ум пребывает в идеальном покое, у нас идеальная семья, у нас должно быть идеальное то и идеальное это. Мы чувствуем себя хорошо. Но затем вещи, как это им свойственно, начинают меняться. Все должно измениться. Единственное постоянное, что есть в жизни — это изменение. Все меняется. Мы подобны этой маленькой птичке. Мы шепотом ругаемся, мы сердимся, мы становимся

злы, потому что дела идут не так, как мы хотим. Затем что-то меняется, дела снова идут так, как мы хотим, и мы становимся снова счастливы. Мы поем, танцуем, напиваемся, ходим с ума, ходим на вечеринки. Мы делаем все, что угодно. Но затем что-то происходит, врач говорит, что у нас рак, мы обанкротились, происходит спад экономики и мы лишаемся работы, в результате чего мы вновь становимся несчастны.

Эта история повторяется снова, снова и снова. Наконец, для некоторых из нас приходит время. Я говорю, для некоторые из нас, потому что большинство людей продолжают делать эти вещи, пока не умрут. Они никогда не останавливаются. Они до самой смерти стараются заменить плохое на хорошее, как если бы это было ответом.

Но есть некоторые из нас, если хотите, то вы можете назвать это милостью Божьей. Они были тронуты кем-то или чем-то в себе и они чувствуют, что есть еще одна вселенная. Существует что-то еще. Существует что-то еще, что не имеет ни боли, ни человеческого счастья, ни душевных страданий, ни хороших мыслей. Существует что-то за пределами всего этого. И эти люди решительно решают найти это что-то независимо от того, чего это будет стоить.

Это означает, что они должны начать отпускать или опустошать себя от старого. Потому что они были заполнены иллюзиями, неправильным мышлением, бессмыслицей, невежеством, всем тем, чего они уже не могут больше удержать. Другими словами, они не могут добавить ничего к тому, чем они уже заполнены.

Если у вас есть фляга с водой, а вы хотите наполнить ее вином, то вы должны в первую очередь вылить воду. И так же с нами. Мы наполнены всякой глупостью, всякими предвзятыми идеями, всякой чушью, всякими понятиями. К сожалению, большинство людей не понимают этого. Они думают, что они вполне нормальны, (но они не знают, что только я один нормален, а они все с сумасшедшие, я единственный здравомыслящий человек. Не верьте этому. Истина в том, что я - сумасшедший, а вы все считаетесь нормальными, потому что я не признаю всю эту чушь, а вы признаете. Правит большинство, а большинство людей считает, что я сумасшедший и они бы заперли меня в сумасшедший дом).

В любом случае, вы не можете быть полны своими бессмысленными мыслями и идеями и ожидать само-реализации, ожидать пробуждения, ожидать освобождения. Существует работа, которую вы должны сделать. Работа по опустошению себя целиком и полностью. Когда вы опустошите себя, то будете свободны. Вам не требуется ничем заполнять себя, потому что Реальность уже здесь. Это как с комнатой, наполненный мебелью. Что случилось с пространством, в которое вы поместили мебель? Уменьшилось ли пространство? У вас в комнате то же самое пространство, оно никуда не ушло, только в комнате вместе с пространством есть еще и мебель. Когда вы убираете мебель, то там оказывается то же самое пространство, которое было там всегда. Исходное пространство было, когда вы помещали мебель в комнату, теперь же, когда вы убрали мебель, пространство по-прежнему существует.

Так же и с нами. Наша истинная природа — это сат-чит-ананда, совершенное знание,

совершенное бытие и совершенное блаженство. Мы - чистое Осознание! Это как пространство, за исключением того, что наши умы загромождены ошибочными мыслями, чувствами, идеями, которые должны уйти. И поэтому мы начинаем работать по плану (те из нас, кто чувствуют это), чтобы полностью опустошить себя. И если мы искренни, то найдем правильного учителя, правильную книгу, правильное что-то, что скажет нам, что делать. И мы услышим это и сделаем это самым важным в нашей жизни, потому что мы никогда не знаем, когда жизнь закончится. Мы поставим это на первое место.

Что может быть важнее, чем найти себя, а затем стать совершенно свободным и освобожденным? Есть ли в этом мире что-то более важное? В конце концов, мы должны работать с чем-то и один из лучших способов, которым мы можем работать с чем-то в этой жизни - это практиковать само-исследование. Это способ, позволяющий избавиться от всей чепухи, которой мы наполнены.

Поэтому мы начинаем с исследования своих мыслей. Независимо от того, какие у нас мысли, хорошие или плохие, мы спрашиваем: «К кому они приходят?». Другими словами, мы говорим: «Откуда пришли эти мысли? Я не просил, чтобы у меня возникали эти мысли, но они возникают сами по себе. Откуда они пришли? К кому они приходят?». Ответ приходит всегда: «Эти мысли пришли ко мне. Я чувствую их. Я переживаю эти мысли. Они заставляют меня чувствовать себя плохо, они заставляют меня чувствовать себя смущенным, они заставляют меня чувствовать себя так и они заставляют меня чувствовать себя этак. Все эти мысли пришли ко мне».

Мы продолжаем само-исследование: «Кто этот «мне», к которому пришли все эти мысли? Откуда он пришел? Кто дал «мне» рождение?» «Мне» - это другое название для «я». «Откуда пришел «я», который думает эти мысли?».

Например, мы чувствуем, будто что-то не так с нашим телом и говорим: «Я болен». Нам известно, что с научной точки зрения тело не может заболеть само по себе. Тело — это просто груда плоти, костей и внутренних органов, оно не способно сделать что-то само по себе. Оно не обладает никакой силой. Но когда вы говорите - «я болен», - то привлекаете силу «я», которая приводит к иллюзии болезни в вашем теле. Это верно и для всего остального в вашей жизни, для каждого переживания, о котором вы думаете, как о неправильном или правильном. Таким образом, вы начинаете понимать, что «я» во многом ответственно за вас, за то чем вы являетесь. Именно «я» несет ответственность!

Поэтому у вас есть работа: вам нужно убрать «я», полностью уничтожить его. Ибо вы начинаете видеть, что все ваши мысли и ваши чувства, которые были у вас все эти годы, в действительности, представляют собой часть «я»: «Я чувствую все эти вещи». «Я» - это то, что вызывает все проблемы. Поэтому примите решение, что вы собираетесь избавиться от «я» и вопрошайте: «Кто я?». Этот вопрос направлен на поиск источника «я», который лежит очень глубоко. Вы не используете ваш мозг или ваш ум, чтобы получить ответ. Здесь нет ответа. Причина, по которой нет ответа, заключается в том, что я-мысли на самом деле не существуют. Когда вы стараетесь

найти ответ, вы заставляете я-мысль продолжать свою работу, которая состоит в том, чтобы обманывать вас.

Таким образом, вы просто вопрошаете: «Кто я? Откуда я пришел?». И вы пребываете в покое. По мере того, как вы пребываете в покое, все новые мысли приходят к вам. Все виды мыслей. Вы повторяете ту же процедуру, вы говорите себе: «Ладно, к кому приходят эти мысли? Откуда берутся эти вещи? Кто чувствует их?». И снова: «Я, я чувствую эти мысли». Они сообщают мне, что дела плохи, они говорят мне, что дела хороши, как та маленькая птичка: хорошо и плохо. Мои мысли сообщают мне все это. Но я всегда говорю: «Я чувствую это, я чувствую то». А затем снова: «Кто я? Что является источником этого «я»?» И мы пребываем в покое.

Попробуем поделаться это вместе? Закройте глаза и не ничего не делайте до тех пор, пока вам на ум не придет мысль. Не имеет никакого значения, какая мысль, хорошая или плохая. Спросите себя: «К кому пришла эта мысль?» Я чувствую ее. Она пришла ко мне. Я чувствую это, эту мысль. Я думаю эту мысль. Если я думаю эту мысль, то кто я? Откуда я пришло это «я», которое думает эту мысль? И вы пребываете в покое. Как только другая мысль приходит к вам, вы продолжаете делать то же самое.

(Долгое молчание).

Не стесняйтесь, задавайте любые вопросы.

СИкс: Не могли бы вы повторить, это упражнение снова? (Роберт: Все целиком?) Нет только часть кому...

Роберт: Вы вопрошаете: «К кому это пришло?». (*СИкс: Угу*). Вы вопрошаете, к кому приходят эти мысли. И тогда вы говорите: «Ко мне. Я думаю эти мысли. Они приходят ко мне», поэтому «Кто я?» или «Что является источником того «я», которое думает эти мысли?». И вы молчите, вы никогда не отвечаете на этот вопрос. Когда мысли приходят снова, вы делаете то же самое.

СГ: Вы говорили о том, что мысли — это ложь и все такое. Вы говорите относительно? Что является источником лжи или что является источником ума? Когда на них делается ссылка, то это почти оценочное суждение?

Роберт: Я не говорю относительно, я не говорю духовно, я не говорю! Все мысли, идеи, концепции, тело, ум - все это ложь. Этого не существует. Вот почему это ложь. Существует только пустота, ничего не существует, никакая вещь! Таким образом, все остальное должно быть ложью, потому что это не истина.

СД: Вы можете сказать, что ложь — это то же самое, что иллюзия? (Роберт: Да, это то же самое) Или майя, это все сон? (Роберт: Майя означает великую иллюзию, ложь.)

СГ: Каково происхождение этой иллюзии, этой лжи. Мне кажется, что когда вы упоминаете об этом, в ваших устах это звучит уничижительно.

Роберт: Да. Не существует источника, потому что его никогда не существовало. Только то, что существует, имеет источник происхождения. Если все подвержено изменению, то нет возможного источника происхождения. Оно никогда не было создано, поэтому оно не может быть уничтожено. Вы просто должны смотреть на это и понимать, что ничего подобного не существует. У него нет первоисточника. Это как спрашивать, какова цель жизни? Нет здесь никакой цели. Жизнь вообще не имеет цели. Ибо в том смысле, как мы думаем об этом, жизни не существует. Все, что существует — это эманация вашего ума. Все сущее кажется таким, как его излучает ум. Но на само деле это не так, ибо нет ума и потому нет существования. Нет первоисточника ума, нет первоисточника, нет объекта.

СД: И это иллюзия, от которой мы, так сказать, должны пробудиться, верно?

Роберт: Вы не должны увязнуть в концепциях великой иллюзии еще и потому, что когда вы думаете, тогда великая иллюзия заглядывает вам в лицо, иллюзия становится больше. Поэтому нужно смотреть на нее легко, понимая, что иллюзия не существует. Не принимайте ее слишком всерьез. Другими словами, не делайте из иллюзии чего-то особенного, в противном случае, вы можете увязнуть в ней и тогда вам придется от нее избавляться. Относитесь ко всему просто.

СК: Роберт, вы можете сказать, что не существует такого понятия, как истина?

Роберт: Такого понятия, как истина, не существует. Потому что для того, чтобы была истина, должна быть ложь. Что-то должно быть ложным, поэтому мы говорим, что есть только истина. Но в реальности нет ни истины, ни лжи, ни верха, ни верха, ни низа, ни переднего, ни заднего. У этого нет названия. (СК: Это единственное, что не меняется, верно?). Нет абсолютно ничего, что не изменяется.

СГ: Звучит очень привлекательно. (Роберт: Тогда входите). Вы знаете, я сказал это в шутку и наверное не должен был этого делать, но для меня тут нет ничего такого, что звучало бы привлекательно.

Роберт: Все, что звучит привлекательно - это концепция вашего ума. Ваш ум пришел к выводу, что это привлекательно, а это - уродливо. И то и другое — обман. И то и другое должно быть преодолено. (СГ: А если это предстает в виде ярких картин, таких, как любовь и бесконечная радость? Это просто еще одна ловушка?) Любовь и бесконечная радость - это все ерунда. Когда есть любовь, тогда есть и привязанность. Когда есть привязанность, есть и эго. Когда есть эго, есть и я-мысль. Если вы избавитесь от я-мысли, то вы избавитесь от всей любви, вы избавитесь от всех привязанностей и всего остального.

СД: Но разве нет трансцендентной любви, которая есть то же самое, что Сознание, блаженство, которая не является привязанностью? Разве это не соответствует тому уровню, с которого вы говорите?

Роберт: Я слышу, что вы говорите, но любви, в том понимании, которое есть у нас, в действительности не существует. (СД: Но, возможно, есть любовь за пределами нашего понимания?). Да, есть, но она так отличается, что вы можете только пережить ее.

СК: Ну, это еще одна иллюзия, это за пределами моего понимания, это тоже иллюзия?

Роберт: Это было ответом на вопрос. Конечно, это иллюзия. Каждое слово, которое я говорю - это иллюзия (смех). Каждый раз, когда я говорю - это иллюзия. Все то, что мы делаем вместе — это иллюзия.

СД: Сатсанг — это иллюзия?

Роберт: Сатсанг это иллюзия? Это все иллюзия. Это как если бы вы пребывали в сновидении. В сновидении вы идете на сатсанг, мы делаем все эти вещи, это кажется таким реальным. И вы попадаете в это, а затем вы просыпаетесь и все прошло. Кому нужен сатсанг? (смех).

СХ: Нам.

СИгр: Кто же в этом случае проснется?

Роберт: Никто, потому что никто никогда не шел спать. Нет никого, кто бы просыпался. Это лишь слова. Если вы пошли спать, вам придется проснуться. Поскольку вы никогда не шли спать, вам не придется просыпаться. Если вы будете думать об этом, то вы запутаетесь. (СИгр: Получается, нет никого, чтобы что-то понимать, любую истину, любую реальность, нет никакого тела, которое бы проснулось?). Вот теперь вы поняли это! (смех).

СГ: Если все эти проблемы — это качества или иллюзии, то в чем состоит наша мотивация для достижения освобождения или достижения того, о чем мы говорим, что бы это ни было?

Роберт: Мотивация — это делать только то, что мы делаем здесь, несмотря на то, что ничего не происходит. Итак, мотивация — это никакой мотивации. (СГ: Разве отсутствие мотивации — это не конец всего?) Нет конца, потому что никогда не было начала.

СД: Выходит, что это божественный парадокс? (Роберт: Вы можете назвать это таким образом). Я могу назвать его так, кто я такой?

СХ: Зачем беспокоиться?

Роберт: Мы просто снова вернемся прямо назад. (СД: Это верно). Для кого этот божественный парадокс?

СГ: Действительно ничего не надо делать?

Роберт: Абсолютно ничего! Но не полагайте, что вы не будете ничего делать. В кажущемся мире вы будете делать все то, для чего вы пришли в этот мир, но без того, чтобы быть деятелем. Вот парадокс! Кажется, что вы делаете вещи и все же вы не деятель. Вы свободны!

СИгр: Роберт, в этом смысле легче совершить самоубийство, тогда мы просто от всего освободимся?

Роберт: Не совсем, потому что вы ничего не делаете, когда совершаете самоубийство. *(СИгр: Да, я имею в виду, что это означает, что нет никакой возможности, что-то понять, нет никого, кто мог бы понять какую-то истину или пробудиться? В чем смысл? Это все безнадежно).* Смысл в том, чтобы быть самим собой. Совершение самоубийства - это то же самое, что желание. До тех пор, пока вы не избавитесь от желаний, вы никогда не сможете действительно познать истину и пробудиться. Поэтому, когда вы совершаете самоубийство, то будет казаться, что вы возвращаетесь снова и снова и проходите через те же обстоятельства снова и снова, пока вы сами не пробудитесь без всяких мыслей о самоубийстве. *(СИгр: Но почему мы должны вернуться снова?)* Потому что вы попали в колесо заблуждения, потому что совершили самоубийство.

СД: Другими словами самоубийство станет частью иллюзии, верно?

Роберт: Да, вы не пробудились к истине.

СГ: Мы отождествляемся с телом. Я понимаю, что если я смогу избавиться от тела, то буду свободен.

СХ: Мы думаем, что есть кто-то, кого нужно убить.

СД: Да правильно, поэтому если мы цепляемся за понятие тела, то мы цепляемся за понятие реинкарнации.

Роберт: Будет казаться, что вы возвращаетесь снова и карма будет казаться реальной. И реинкарнация будет казаться реальной, и вы будете проходить все путешествие снова и снова. Но этого не существует. Таким образом, вам повезло иметь тело, так сказать, находится там, где вы сейчас находитесь, потому что вы можете некоторым образом пробудиться к этому и быть свободными. И тогда нет не прихода, ни ухода. Нет рождения. Нет смерти.

СК: Получается, что суть идеи, в том, чтобы просто быть здесь и сейчас?

Роберт: Быть здесь сейчас — это способ, которым это делается. Когда вы здесь и сейчас, то не остается тела, мысли или необходимости делать что-то. *(СК: Ничто другое не имеет значения кроме прямо сейчас?).* Кроме этой секунды!

СГ: Я думаю, что хотел сказать, что это не звучит привлекательно. (Роберт: Хорошо!).

Получается, что я должен отбросить все свои мысли о духовных целях, моем высококом ... (Роберт: Точно) ... и просто стать лицом к лицу с вопросом, который вы поставили нам? (Роберт: Точно). Потому что у меня есть жгучее желание узнать это?

Роберт: У вас есть жгучее желание что-то делать. Вот как это начинается. По мере того, как вы будете продолжать само-исследование, ваше желание начнет угасать и вы мало-помалу будете становиться пустым. Пока вы окончательно не станете пустым, и не станете ничем. (СГ: Но Роберт, разве тонкое стремление быть свободным, не является мотивацией?). На начальных стадиях это так, но тонкое стремление также должно уйти. Все должно уйти!

СК: В буддизме есть предупреждение о ловушках нигилизма ... (Роберт: Умм) ... Как удержаться и не впасть в это?

Роберт: Это не нигилизм. По мере того, как вы вопрошаете «Кто я?», все мало-помалу разрушается и вы входите туда где вы, являетесь чистым Осознанием.

СГ: Я хотел бы вернуться к тому, о чем я спрашивал буквально минуту назад. Похоже, что стремление быть свободным возникает спонтанно и не исчезнет само по себе, пока я не освобожусь. Разве это все еще не мотивация?

Роберт: Стремление кажется мотивацией, когда вы впервые начинаете практику. По мере того, как вы продолжаете практиковать, так называемая мотивация начинает исчезать. Вы как бы становитесь все светлее и светлее. Уже не остается ума, чтобы иметь мотивацию. А чтобы иметь мотивацию, нужен ум. По мере того, как вы продолжаете разрушать ум, вопрошая «К кому это пришло?», ум просто начинает полностью исчезать. Поэтому нет никакой мотивации. (СГ: Вы имеете в виду, что даже отождествление с так называемой мотивацией постепенно прекращается?) Идентификация с мотивацией - это я-мысль. Я-мысль будет становиться все слабее и слабее и наконец, будет полностью превзойдена. После этого уже больше нет мотивации что-либо делать. Как вы можете быть Истинным Я и иметь мотивацию? Истинное Я - есть!

СК: Так называемое третье зло, которое подобно землетрясениям и вещам, которые трудно остановить. Это вещи, с которыми мы можем иметь дело в сознании в свете беспокойной земли?

Роберт: Пока вы считаете, что вы — это тело, вы обязаны делать лучшим мир, в котором вы живете: кормить бездомных, помогать бедным, быть полезным для человечества. Искать причины, делать все эти вещи. Но это делает тело, это похоже на то, как если бы вы видели сон и во сне сделали все это. Но когда вы пробуждаетесь от сна, кто же тогда остается, чтобы делать эти вещи? Там никого не остается. Не остается эго, которое имеет отношение ко всем этому.

СД: Потому что нет вещей, которые нужно делать? (Роберт: Умм). Разве это не правда? (Роберт: Да). На уровне, о котором вы говорите, не будет никаких вещей? (Роберт: Там

ничего нет, правда).

СГ: Получается, что нет никакой мотивации, чтобы делать что то для других, для, так называемых других?

Роберт: Ну да, потому что ваше тело будет делать все, что оно должно делать. Но вы не будете, так как вы не имеете абсолютно ничего общего с вашим телом. До тех пор, пока есть видимость тела, будет казаться, что оно делает вещи, приносит пользу. Делает добрые дела. Но нет деятеля.

СХ: Свидетель тоже уходит?

Роберт: Свидетель тоже уходит, всё уходит. (СХ: Хмм). Всё уходит!

СГ: И какова цель?

Роберт: Нет никакой цели (смех). Почему вы хотите иметь цель? Вообще нет никакой цели. Это ум должен иметь цель. Когда нет более ума, то нет более и цели.

СК: Действительно ли свидетель вопрошает себя? Это похоже на попытку выкопать себя из ямы.

Роберт: Конечно, он может, потому, что вы вопрошаете: «К кому приходит этот свидетель?». Свидетель приходит к вашему уму. Это ум становится свидетелем. Поэтому, если продолжаете вопрошать «К кому приходят эти вещи?», то не останется ничего, что вам нужно было бы делать. Все уйдет.

(Молчание).

Роберт: Мэри, не почитаете ли вы Джняни?

(Мэри читает «Исповедь Джняни». Чтобы увидеть этот текст, обратитесь к началу этой книги).

Роберт: Спасибо Мэри. (СМ: Спасибо Роберт).

Есть ли у нас какие-либо объявления?

(Концы ленты).



Вы должны желать свободу

Роберт: Я приветствую вас от всего сердца. Хорошо снова быть с вами. Сегодня я заметил здесь несколько новых лиц.

Позвольте объяснить, что я не священник. Я не гуру. Я не философ. Я не йог. Я не проповедник, есть такое слово «проповедник» (смех). Есть такое слово бабник. (смех) (прим. перев.: Тут игра слов «sermonizer» - это проповедник, «womanizer» - бабник).

СБ: Что вы такое? (смех).

Роберт: Я абсолютное ничто. (*СБ: Тогда докажите это*). Вы должны доказать это. Я — это никакой не объект. Если вам угодно, вы можете видеть меня, как зеркало, Когда вы смотрите на меня, то видите себя. Глядя в зеркало, вы видите то, что считаете собой. Если вы пришли сюда в ожидании чего-то, то вы уйдете разочарованными. Ибо я абсолютно ничего не могу дать вам. И я не дам вам ничего. Если вы чувствуете себя пустыми внутри, то вы будете наполнены. Если вы уже полны, то вы снова будете чувствовать себя разочарованными. В том, что я говорю, нет ничего мудрого. Если вы ищете глубины, (Роберт спрашивает: Есть ли такое слово?) (*SH: Хмм-хмм*) (соглашается). Не смотрите на меня. Теперь мы все расставили по своим местам (ученики смеются).

СК: Это ваша проповедь на сегодня.

Роберт: Так и есть. Был когда-то ищущий, который подошел к Мудрецу и задал ему вопрос: «Учитель, вы видели Бога?». И мудрец спросил его: «Почему вы хотите знать?». Искатель ответил: «Если вы видели Бога, то вы можете дать мне его даршан, позвольте мне тоже увидеть его». Мудрец сказал: «Прежде чем я дам тебе даршан Бога, я должен представить тебя Ему. Скажи на милость, кто ты?».

И искатель надулся и сказал: «Ну, что же, я Джон Браун». Но Мудрец переспросил его: «Джон Браун — это имя, которое было тебе дано при рождении. Скажи мне, кто ты на самом деле. Кто ты?». На это искатель ответил: «Я сказал вам, сэр, что я Джон Браун, я католик». Мудрец рассмеялся: «Твое имя, твоя религия были даны тебе при рождении. Ты не есть это. Скажи мне, кто ты?». Ищущий был изумлен, он сказал: «Я архитектор». Мудрец снова рассмеялся: «Ты учился на архитектора, это твоя профессия. Но я хочу, чтобы ты прямо сейчас сказал мне, кто ты, чтобы я мог дать тебе даршан Бога». К этому моменту искатель разнервничался и сказал: «Я, я — мужчина!». И вновь Мудрец рассмеялся: «Это вполне очевидно, но это твой пол. Кто ты на самом деле? Кто ты, скажи мне?». Теперь ищущий был уже совсем расстроен. Он заплакал и сказал: «Я человеческого рода, из семейства человеческих существ». Опять Мудрец рассмеялся и сказал: «Это твой род». Но он посмотрел на ищущего, отнесся к нему с большим состраданием и решил дать ему наставление. Он сказал, ищущему: «Ты так мало

знаешь о том, кто ты. Как можешь ты знать, кто такой Бог? Сначала познай самого себя. Узнай, кто ты есть. Тогда тебе не нужно будет просить, чтобы кто-то дал тебе даршана Бога. Ты сам узнаешь Его».

Так же и с нами, мы стараемся устранить внешние обстоятельства из наших жизней. Делая это, мы совершаем большую ошибку. Человек имеет какое-то заболевание и он ищет внешние способы для излечения себя. В то время, как если бы он только пошел внутрь себя, если бы он узнал, кто он есть, то он бы понял, что Истинное Я, которым он является, не может иметь болезней. Истинное Я — это Абсолютная Реальность, Оно всепроникающее. В нем нет места для болезни. Есть только Бог.

То же самое с человеком, который боится, который разочарован, который гневается. Он идет к психиатрам, психологам, делает все, что угодно, чтобы устранить эти обстоятельства. Это очень сложно. Если только он станет мудр и обратится внутрь себя, тогда обнаружит Истинное Я. Еще раз: Истинное Я чисто и не загрязнено. В Истинном Я нет никакого гнева. Истинное Я совершенно свободно. В Истинном Я нет душевной боли. В Реальности нет проблемы. Проблемы есть в состоянии сновидения. В убеждении, что вы есть человеческое существо. Что вы — это феномен ума и тела.

Пока вы отождествляетесь с этим состоянием самого себя ... (разрыв ленты) ... когда вы начинаете обращаться внутрь и перестаете искать снаружи. Все внутри вас. Все ответы, которые вы ищете, находятся внутри вас. Это истина счастья и покоя. Кажется, что мы всегда ищем эти вещи. Мы никогда не найдем их в мире. Мир не может дать вам покой. Мир не может дать вам счастье. Мир и счастье — это ваша истинная природа. Вы есть То.

Как вам это найти? Обратившись внутрь. Понимая свою реальную природу. Путем пробуждения Истинного Я. Однако сколько бы раз я ни говорил об этом, большинству из вас этот путь кажется трудным. Вы продолжаете искать снаружи. Вы продолжаете беспокоиться. Вы продолжаете глядеть вовне. Запомните: все, от чего, как вам кажется, вы отказались во внешнем мире, будет возвращаться снова и снова. Независимо от того, сколько раз вы избавитесь от каких-то обстоятельств во внешнем мире, они будут появляться разными способами снова и снова.

Это как если у вас опухоль и вы идете к хирургу. Хирург удаляет ее, но она вновь появляется в другом месте вашего тела. Вы снова идете к хирургу и он удаляет ее, но через несколько месяцев она возникает снова где-то в другом месте вашего тела.

Идея заключается не в устранении обстоятельств, а в том, чтобы узнать истину о себе. Понять, кто вы есть. Чтобы узнать истину. Понять вашу божественную природу.

Как вам сделать это? Сосредоточиваясь на «я». Следуя за я-мыслью. Вопросая: «Для кого возникли эти обстоятельства?». Исследовать внутри себя. Искать глубоко. На этой земле нет ни одного человеческого существа, которое может реально помочь вам. Независимо, в какую сторону вы повернетесь, независимо от того, куда вы пойдете. Есть само-реализованные Мудрецы, которые могут показать вам путь. Но сделать это

вы должны сами. Вы начинаете интересоваться этими вещами, только когда мир не раз сильно разочарует вас.

Очень жаль, что когда мир показывает вам себя с хорошей стороны, вы не интересуетесь этими вещами, во всяком случае большинство людей. Когда в какой-то период у вас все хорошо с финансами, когда у вас крепкое здоровье и спокойно на душе. Но маятник должен качнуться назад. Не заблуждайтесь, думая, что всегда сможете обладать всем этим. Так же, как вы не можете всегда быть больны, вы не можете всегда быть бедны, вы не можете всегда жить в нужде и ограничениях. Маятник должен качнуться в другую сторону. Также и у вас не может быть хорошей жизни в этом мире, так сказать, навсегда.

Тем не менее, большинство из вас все еще пытается изменить плохое на хорошее и ваш жребий — это надеяться на лучшее. Вы хотите улучшить свои дела (если у вас есть какие-то дела). Что бы вы ни пытались улучшить в этом мире — это посмешище. Вы слишком серьезно воспринимаете мир. Честно посмотрите сами на себя. Когда вы в последний раз сердились, были разочарованы, расстроены, когда дела шли не так, как вам хотелось бы? Это природа этого мира. Вряд ли вещи когда-нибудь идут так, как вам хотелось бы, чтобы они шли. Они разворачиваются в вашей человеческой жизни, так сказать, в соответствии с вашей кармой. Есть некоторые переживания, через которые ваше тело будет проходить в этой жизни. Они были predetermined прежде, чем вы попали в это тело. Но для кого это приходит? Кто видит это? Кто чувствует это? Кто переживает это? Тот кто считает, что он — это тело.

После того, как вы избавились от тела, не остается никого, чтобы что-то переживать на этой земле, будь то хорошее или плохое. Тем не менее, вы будете в теле, так сказать, переживая события, проходя через обстоятельства, не делая, однако, ничего. Вы будете полностью свободны от всей этой кутерьмы.

На начальной стадии мы должны иметь сильное желание преодолеть мир. Мы должны забыть о теле, забыть о жизни, забыть о попытках сделать из себя что-то, забыть о попытках улучшить наши дела, но найти Бога. Как только вы найдете Бога, чистейшего из чистых, божественное Истинное Я, чистое Осознание, вы больше не будете беспокоиться ни о чем другом. Вы не сможете увидеть что-либо еще или чувствовать что-нибудь еще в мире. Другие могут смотреть на вас и им будет казаться, что они проходят через какие-то ситуации вместе с вами, что вы проходите через определенные переживания, но они видят только себя. Они видят с высоты своего опыта. Но вас не будет там, где они находятся. Вы будете настолько выше этого, нет слов, чтобы описать это.

Вы должны желать свободы. Вы должны желать света. Если вы хотите этого, то это придет к вам. Вы будете тяготеть к чему-то, что поведет вас в правильном направлении, по правильному пути. После того, как это произойдет, вы откажетесь от всех желаний. Что-то другое возьмет все на себя, и вы начнете чувствовать более высокое стремление. Вы начнете пробуждаться. Вы начнете чувствовать реальный покой. Настоящее счастье, которое не имеет абсолютно ничего общего с вещами, людьми или

местами. Вы начнете чувствовать свое Истинное Я.

Если вы только сможете начать делать это, то как же это будет прекрасно. Если вы только поймете, о чем я говорю, то вы сможете почувствовать присутствие и силу, вы никогда не будете искать еще чего-то во внешнем мире. Конечно, к вам сами собой будут приходить мысли о том, что этот мир — это мир перемен. Постоянное и полное изменение. Как вы можете быть счастливы с чем-то, что меняется. В этом мире нет ни одной постоянной вещи. Следовательно, чего бы вы ни достигли, это в конце концов изменится.

Мудрый человек перестает искать вне себя и начинает искать внутри себя. Он начинают спрашивать себя, как в этой истории, которую я рассказал вам: «Кто я? Кто я на самом деле? Кем я был до того, как родился? Кем я был до того, как получил имя? До того, как мне сказали, какую религию исповедовать? До того, как я получил профессию? До того, как у меня появились все мои мысли? Моя обусловленность? Мои предвзятые идеи?». Мы становимся абсолютно честны с самими собой. Мы начинаем видеть, насколько мы на самом деле обусловлены. Мы полностью обусловлены.

Наша система убеждений стала сильнее с тех пор, как мы были детьми, теперь у нас есть и бессознательные и сознательные представления о себе. Наша система убеждений - вот что удерживает нас. И самое худшее, из всего, во что мы можем поверить, - это то, что мы тело или ум. На вид это может быть и так, но к кому это приходит? Внешнее проявление приходит к эго, к я-мысли.

Так мы обнаруживаем нечто очень интересное, мы обнаруживаем, что должны устранить я-мысль и эго. Что, на самом деле, одно и то же. Мы, сначала медленно, начинаем замечать, что весь день напролет говорим «я». Целый день мы говорим «я». Я счастлив, я грустен. Я одинок, я спокоен. Я то и я это. Я голоден и я сыт. Это всегда я, я, я. Поэтому мы начинаем вопрошать: «Кто это «я»? Кто дал ему рождение? Откуда оно происходит?». Если мы действительно искренни, то обнаружим, что источник «я» находится в нас самих.

Как нам отождествиться с источником и полностью освободиться от всего этого беспорядка? Мы отождествляемся с нашим источником путем удаления я-мысли. Я-мысли. Полностью уничтожив я-мысль.

И мы спрашиваем себя: «Как мне это сделать?». Позволяя я-мысли вернуться в источник. Когда я-мысль в источнике, тогда нет движения ни внутрь, ни наружу. Есть полное осознание, полное пробуждение. Так мы начинаем наблюдать себя. Вот так это работает. Каждый раз, когда мы говорим, «я - то и я — это», мы ловим себя на этом и спрашиваем «К кому пришло это «я»? Почему это «я» приходит ко мне? Я всегда говорю, я, я, я - то, и я - это. Кто я? (я — это не проблема). Кто я? Кто этот я? Кто я?». Вы чувствуете, что вся вселенная и все ее проявления крепятся к «я».

Поэтому вы не пытаетесь избавиться от мира, вселенной или обстоятельств, вы работаете над устранением я-мысли. Когда «я» исчезает в источнике, все остальное

уходит вместе с ним, все. Вся вселенная, и вы становитесь сат-чит-анандой. Вы становитесь чистым Осознанием без усилий. Тем, чем вы были всегда. Вот, что вы должны сделать.

Но многие ли из вас, на самом деле, делают это? Вы выходите за двери и увязаете во всех ваших проблемах и вашем образе жизни, вы уверены, что весь мир крутится вокруг вас. Что вы важная персона и что вы должны сделать то, и вы должны выполнить это. Вы и понятия не имеете, что вам уготовлено. Уже завтра вы можете мгновенно умереть от сердечного приступа. Вас могут случайно застрелить. Вы можете споткнуться и сломать себе шею. Поэтому, основывая свое счастье и жизнь на внешнем мире, вы делаете серьезную ошибку. Потому что вы никогда не знаете, как долго пробудете на этом земном плане. В форме этого тела. Мудрый человек начинает сосредотачиваться на Реальности и становится свободен.

Поэтому я спрошу вас снова: что вы делаете со своей жизнью? Что важно для вас? Вам легко причинить боль? Вещи легко расстраивают вас? Имеет ли мир для вас значение? И вы можете сказать, где вы находитесь. Возбуждаетесь ли вы, когда видите что-то, просматривая новости по телевизору? Отождествляетесь ли вы с вещами, которые видите? Например, если показывают страшную эпидемию гриппа, чувствуете ли вы что это придет к вам и вы должны принять меры предосторожности? Это показывает, что вы отождествляете себя с миром, что вы позволяете миру диктовать вам, говорить вам, как обстоят дела. Подсознательно вы привлекаете то, что вы видите, что чувствуете и во что верите. И тогда вы становитесь одним из всех. Все происходящее вокруг приходит также и к вам. Вы должны прийти к той точке и к тому месту, где вы понимаете, что во вселенной, в мире, в любом другом месте нет абсолютно ничего такого, что хотело бы или могло бы причинить вам вред. Вы за пределами этого.

Забудьте о прошлом. Никакого значения не имеет то, что произошло с вами в прошлом, вы сейчас здесь. Сейчас назначенное время. Поместите себя в центр настоящего. Знайте себя. Оставьте мир в покое. Оставьте людей в покое. Оставьте вещи в покое. Всегда помните, что когда я делаю такие заявления, то говорю о том, что эти вещи нужно делать в уме. Я не говорю, будто вы должны отказаться от своих друзей, бросить свою работу, отказаться от семьи, от своей жизни и переехать к пещеру. Я говорю, что вы должны мысленно отпустить свою привязанность к человеку, месту или вещи. Все начинается в вашем уме. Помните, что тело будет продолжить свою работу и делать то, что оно должно делать, но вам абсолютно нечего сказать по этому поводу. Потому что вы — это не тело.

Не позволяйте телевидению, газетам, другим людям управлять вашей жизнью. Стоять на защите ваших прав. Какие права? У вас нет прав. Вам нечего отстаивать, поэтому вы сидите. Мир не может причинить вам вред. Нигде нет ничего такого, что хотело бы причинить вам боль или повредить вам. Вы видите во сне, будто что-то не так, будто кому-то больно, будто кто-то страдает. Пробудитесь от смертного сна. Пробудитесь сегодня, сейчас.

Освободитесь от всего в этом мире. Не думайте об этом, ваши мысли — это не друг вам.

Ваши мысли здесь, чтобы удерживать вас прикованными к земле. Ваши мысли говорят вам о чем угодно, чтобы привязать вас к земле. Вы не можете слушаться своих мыслей. Но вы можете наблюдать за своими мыслями, смотреть на свои мысли, вы можете спрашивать: «К кому приходят эти мысли?». Но не позволяйте мыслям указывать вам что-то. Знаете истину.

Я могу сделать только свое собственное признание. Я — это не тело, я - не этот мир. Я — это не все те явления, происходящие вокруг меня, я - Парабрахман. Я - это Абсолютная Реальность, нирвана, окончательное Единство. Я - это чистое Осознание без предпочтений и без усилий. Сат-чит-ананда. Я никогда не был рожден и никогда не могу умереть. Кажется, что у меня есть тело, но я знаю, что я не есть тело. Тело — это наложение на экран жизни. Я — это абсолютная свобода, чистое Сознание. Это истина об Истинном Я, как о всепроникающем, вездесущем, это истина о вас. Ибо когда упоминается слово «Истинное Я», то речь идет о независимой Абсолютной Реальности и нет места ни для чего иного. Она занимает все пространство. Там нет места ни для чего иного, кроме Истинного Я.

Так как же вы можете жаловаться? Как можете вы верить, что есть что-то еще? Как можете вы чувствовать, что есть болезнь, смерть, рождение или бесчеловечность человека к человеку?

Когда есть только Истинное Я, которое есть Бог, которое независимо, вездесуще и всепроникающе. Нет ничего другого. Вы есть То. Пробудитесь и будьте счастливы.

Есть ли у нас сегодня какие-то вопросы в письменном виде? Хорошо вот есть один.

Вопрос: (Роберт читает) Если мы сидим дома, в то время, когда вы сидите у себя дома, с 12 до 3 и с 6 до 9, и с нами что-то происходит, как это работает? Мне кажется, мы хотим знать, как это все работает. Как все работает?

Ответ: (Роберт отвечает) Когда вы рассматриваете себя, как тело, то вы отдельны. Вы неполны. Вы один, вы сам по себе, когда вы сидите, как Истинное Я, тогда вы вездесущи, всезнающи, всемогущи и всепроникающи. Поэтому, когда определенные люди сидят с Мудрецом или человеком, реализовавшим Истинное Я, они становятся частью вибрации Истинного Я, которое было реализовано. В дальнейшем они чувствуют милость, покой и радость Мудреца. И, конечно, это помогает им в их раскрытии и в их мирских делах. Ибо они обретают больше покоя, они обретают счастье, они обретают мудрость, потому что они сидят с Истинным Я.

Следовательно те из вас, кто имеет такую возможность, не забывайте сидеть дома в безмолвии с 6 до 9 утра и 12 до 3 ночи. Если вы не можете сидеть все это время, сидите столько, сколько сможете. Я слышал, что многие из вас добивались хороших результатов, поступая таким образом. Это один из способов для того, чтобы раскрыться быстрее. Это также дает вам силу для практики само-исследования и энергию для того, чтобы наблюдать за мыслями и устранить ум и тело. Чтобы любыми средствами сделать это.

Вопрос: (Роберт читает) Если нет ума, то как же мы рассуждаем?

Ответ: (Роберт отвечает) На самом деле рассуждает не ум. Ум - это нагромождение мыслей, вот и все. Способность рассуждения исходит из Истинного Я. Абсолютная Реальность, - вот откуда происходят рассуждения, а не от ума. Ум — это куча мыслей о прошлом и заботы о будущем. Вот что такое ум на самом деле. Когда вы, путем наблюдения за ним, путем вопрошания «К кому этот ум пришел?», сдаете ум, тогда вы будете пользоваться рассуждениями, приходящими свыше, от Бога, от вашего Истинного Я.

Таким образом, вы не должны беспокоиться об этом. Вы не должны беспокоиться по поводу рассуждений. Занимайтесь тем, чтобы избавиться от своего ума, а потом смотрите и увидите, если ли там рассуждения. Вы будете ... (разрыв в ленте) ... в обычном смысле этого слова, где есть недоразумения, то или другое. Это все ум и мы теряем понимание и реальность вне нас. Трудность в том, чтобы уверенно удержать в уме два противоречащих элемента.

Вопрос: Прокомментируйте, пожалуйста. Все, что я слышу, - это нереальность вещей, а что насчет Реальности?

Ответ: (Роберт отвечает). Все, что приходит от ума и тела, — это иллюзии. Если вы верите в эти вещи, то вы напрашиваетесь на неприятности, потому что это приведет к страданию. Все в мире ведет к страданию. Правда, есть красота, есть радость, есть гармония, есть Реальность, но это не имеет абсолютно ничего общего с умом.

Ум вам не друг. Ум приводит к ошибкам. Когда вы начинаете разрушать ум и эго и начинаете понимать, что вы — это не тело, тогда ваша жизнь становится прекрасной. Вы начинаете видеть совершенно новый мир. Вы начинаете видеть Бога, как самого себя. Как божественную гармонию. Вот почему вы говорите: «Прокомментируйте, пожалуйста. Все, что я слышу, - это нереальность вещей, а что насчет Реальности?».

Реальность — это то, что вы есть. Вы были сокрыты иллюзией, полагая, что вы есть то, что не является реальностью. И вы переживали мирские вещи, которые, как казалось, причиняют вам боль. Кажется, что это причиняет вам боль. Эти вещи не есть Истинное Я, в действительности. они — это не вы. Поэтому вы должны спросить: «К кому они приходят?». И полностью избавиться от них. Реальность присутствует всегда. Красота присутствует всегда. Радость присутствует всегда. Блаженство всегда здесь. Вы есть То. Пробудитесь к этому и будьте свободны. Вот и все.

СК: Могу ли я задать вопрос. (Роберт: Конечно). Я хотел бы услышать, что вы говорите по поводу Истинного Я. Как мы можем соприкоснуться с Истинным Я, с большой буквы «Я». Когда мы говорим «Кто я?» то мы ждем. К этому моменту я должен быть сосредоточен на «я» вместо сознания Истинного Я, о котором вы говорили раньше. Я думаю, что мы не можем подобрать слово или этикетку для обозначения Сознания, и это то, что как я полагаю, я пытаюсь сделать. Но возможно, вы сможете больше

рассказать об том?

Роберт: Вы не медитируете и не концентрируетесь на я-мысли. Вы пребываете в я-мысли, прослеживаете ее до Источника. Я-мысль - это нечто подвижное, гибкое. Это не что-то постоянное. Источник, который есть Бог, который есть Абсолютная Реальность, постоянен. Поэтому вы в уме, в своем воображении, видите, как я-мысль приходит из мозга и идет в Источник, который есть Истинное Я, находящееся на правой стороне груди, в сердечном центре. Сердечный центр - это Бог. Сердечный центр — это Реальность.

Путем вопрошания «Кто я?» вы, на самом деле, говорите: «Для кого приходит это «я»? Кто чувствует это «я»?». Я болен, я схожу с ума, я нервничаю. Я - то и я - это. «Кто видит это? Откуда приходит «я»?» По мере такого исследования, я-мысль возвращаясь к сердечному центру, к Источнику, становится все слабее и слабее. И если вы пребываете в тишине, если вы вопрошаете «Кто я?», то в один прекрасный день что-то случится. Однажды вы внезапно почувствуете внутри себя нечто вроде взрыва. Вы почувствуете, как ваше тело тает. Вы почувствуете, что становитесь ничем. И Истинное Я, являющееся реальным Истинным Я, сердечным центром, станет всем, вы будете свободны, вы будете освобождены.

Поэтому не медитируйте на «я», «я» - это проблемы, оно создает вам проблемы. Именно «я» приносит вам неприятности, дурные чувства и эмоции. Следуйте за «я», пребывайте в «я» следуя за ним. Когда вы следуете за ним, оно разрушается. Оно идет в сердечный центр и вы пребываете в тишине. Вы становитесь свободны и освобождены. Вы следуете этому?

СК: Получается, что мы не пытаемся войти в контакт с Сознанием, нужно просто быть в тишине?

Роберт: Вы не можете войти в контакт с Сознанием, потому что вы и есть Сознание. Все, что вы можете сделать, - это избавиться от вещей, которые не есть вы. Вы не я-мысль. Вы не Натан (прим. перев.: видимо, ученика зовут Натан). Вы не человек, идущий по жизни и страдающий от разных вещей и недугов. Если вы избавитесь от этого, то это не означает, что Сознание появится само собой. Думайте о своем реальном Истинном Я, как о солнце, а обо все ваших проблемах и недугах, как о тучах. Разве вы говорите, что солнца нет, когда его закрывают тучи? Вы понимаете, что солнце там же, где и всегда, но оно закрыто тучами. Когда тучи медленно, но верно рассеются, солнце снова будет сиять во всей своей красе и великолепии.

В это же мгновение вы — это уже не ваши проблемы, вы — это уже не ваши дела, вы — это уже не ваши заботы, болезни или что-то еще. Все это были тучи, препятствующие вашему видению Реальности. Таким образом, вы просто наблюдаете, как тучи в виде я-мысли уходят прочь с пути, двигаясь в сердце, которое представляет собой солнце. И вы будете снова сиять во всей вашей славе и великолепии.

Все это представляет собой я-мысль, но вы — это ваше Истинное Я, вы — это чистое

Осознание, вы — это Абсолютная Реальность, вы — это Парабрахман, вы — это полная свобода, вы полностью цельный, вы яркий и сияющий. Отпустите прошлое, отпустите вчерашний день, пробудитесь к своему Истинному Я.

Кто-нибудь еще возьмет на себя труд что-то сказать? Сделать заявление? Бросить торт мне в лицо?

Некоторые из вас говорят, что хотели бы практиковать медитацию. Всегда помните, что само-исследование — это не медитация. Само-исследование может быть осуществлено в любом месте. Но медитация — это «Я есть», которое я разделяю с вами. Это вы можете назвать медитацией. И причина, по которой вы практикуете ее, состоит в том, чтобы сделать вас однонаправленными. Когда вы становитесь однонаправленным, то можете стать спокойными. Ваш ум утихнет. И вы будете пребывать в безмолвии.

Цель любой медитации, в том, чтобы стать однонаправленным и стать спокойным. Медитация «Я есть» очень мощная, очень позитивная, она вызывает много изменений в сознании. Вы должны практиковать все то, чем я делюсь с вами. Давайте теперь практиковать медитацию «Я есть».

SD: Роберт, прежде чем мы начнем, я хотел бы задать вопрос. Не обусловлена ли часть силы медитации «Я есть» тем, что «Я есть» - это имя Бога? Это своего рода форма ... (Роберт: Разумеется) ...?

Роберт: Дело в том, что она основана на «Я есть». «Я есть» - это имя Бога. Как только вы начнете медитировать на «Я есть», то сначала будете становиться все спокойнее и спокойнее. Мысли замедляются, дыхание замедляется. Вы отпускаете все ваши мысли и становитесь умственно свободными.

Поэтому, во-первых, поудобнее устройтесь креслах. Полностью расслабьтесь. На начальном этапе лучше закрыть глаза, потому что это позволяет избавиться от помех. В дальнейшем, по мере вашего прогресса, перестает иметь значение закрываете вы глаза или нет. Но когда помехи находятся перед вами, они мешают вам думать о «Я есть». Итак, закрыв глаза, мы начинаем расслаблять тело. Мы практикуем один из видов випассана-медитации, при которой мы наблюдаем за нашими чувствами, ощущениями и мыслями. Если вы почувствуете, что ваше тело напряжено, то говорите ему, чтобы оно расслабилось и оно послушает вас. Тело будет слушаться вас. Ваш ум контролирует ваше тело. Вы можете сказать, чтобы ваши ноги расслабились, чтобы ваши колени и ваши бедра расслабились, чтобы расслабились ваши пальцы и ладони. Почувствуйте, как расслабляются ваши плечи, шея, спина, затылок, верхняя часть головы, лицо, глаза, рот, челюсть все ваше тело чувствует себя очень расслаблено и спокойно. Сосредоточьте свое внимание на мыслях и дыхании. Вы чувствуете себя очень комфортно, ничто не беспокоит вас, ничто не тревожит вас. Наблюдайте за вашими мыслями и дыханием, не пытайтесь изменить их, просто наблюдайте за ними.

Теперь вы задаете себе вопрос: «Кто тот, кто наблюдает?». Ответ: «Я есть». На вдохе вы говорите «Я», на выдохе - «есть». Если вы поймали себя на том, что потерялись в

собственных мыслях, то мягко вернитесь к «Я есть» в сочетании с дыханием. Свободно вдыхая, вы говорите «Я», свободно выдыхая, вы говорите «есть». Вы призываете первое имя Бога.

(Молчание).

Не хотите ли почитать Джняни? (Роберт спрашивает Мэри). (СМ: Хорошо, Роберт).

(Мэри читает «Исповедь Джняни», приведенную в начале этой книги).

Роберт: Спасибо Мэри. (СМ: Спасибо, Роберт).

Роберт: Еще есть объявления?

СЕ: Керема готовит прасад. (Роберт: «Керема готовит прасад» — это хорошо звучит).

СБ: У меня есть вопрос. Я читал о том, что называется Баба самадхи, где тот, кто делает это, настолько утверждает в Сознании, что само Сознание затмевает феноменальный мир и кажется, что феноменальный мир полностью исчезает, будучи вытеснен сиянием Сознания. (Роберт: И что?). Происходит ли что-то? (Роберт: Звучит хорошо). (Ученики смеются). Это называется Баба самадхи. Потому что вы говорите, будто в «Джняни», вы говорите, что феноменальный мир появляется, но от него невозможно избавиться. Но разве в состоянии этого самадхи он не вытесняется сиянием Сознания?

Роберт: Что Мэри, имела в виду, говоря, что ... (СБ: Да) ... что существует только Истинное Я. Но даже тогда, когда появляется тело, оно не реально. Даже когда кажется, будто оно мешает человеку.

Это видимость для других, другие видят его таким образом. Но для Мудрец нет препятствия, нет тела. Существует Сознание, точно, как вы и сказали. (СБ: О, так я вижу. Получается, что Мудрец еще среди Сознания, но даже если появляются феноменальные объекты, то они не привязывают к ...). Кроме того, нечего привязывать. (СБ: Он может видеть сквозь них, что они не настоящие, а только Сознание ...) Это не так, что он видит через них, не осталось никого, кто мог бы что-то видеть. Нечего видеть. Существует только чистое Бытие. (СБ: В этот момент исчезают даже феноменальные объекты?) Феноменальных объектов с самого начала никогда не было. Они не должны исчезать, ибо если они исчезнут, то это будет означать, что они существовали. Исчезает лишь то, что существует (СБ: Так почему же вы говорите, что мы можем выйти за пределы явлений, а они по-прежнему появляются?) Это касается других. Другие видят, что происходит определенные вещи. Они кажутся реальными, но это не так. Они не существуют вообще. (СБ: Есть ли момент в нашем пребывании в Сознании, где это углубляется до точки полного погружения и абсолютной потери ...). Вы говорите об этапах. Нет никаких этапов. Когда человек пробуждается, он пробуждается так, как будто он включил свет и вот уже нет никакой тьмы.

СБ: Для нашего восприятия нет никакой разницы. Теперь вы говорите с нами и в это же время полностью пребываете в состоянии самадхи. (Роберт: Это то же самое). Вообще нет никаких изменений? (Роберт: Никаких изменений).

СК: Я задам вопрос, который задавали много раз, Я слышал, что некоторые люди из Индии, приехав в Соединенные Штаты, не понимают, что движущийся автобус представляет собой опасность и переходят прямо перед ним... (Роберт: Ну, так они идиоты!) (Смех). Я слышал, что они не понимают, что это опасно, потому что они не знают, что это такое. Это то же самое, как когда вы говорите: «Вещи не существуют». Моему уму, да и другим умам трудно это понять. Я знаю, что это ум, но все еще вскармливаю его.

Роберт: Вещи не существуют, но то, что кажется телом всегда будет само заботиться о себе. Тело не будет намеренно ходить перед автобусом, если только человек не лепечущий идиот (ученики смеются). (СК: Это все еще не главное или это оно? Даже в толкованиях я снова и снова слышу, что мы не существуем и ум пытается понять не существующее и что, создавая существующее или несуществующее, он по-прежнему пытается выяснить это. Кажется, так ...). Вы не можете понять это. Не используйте ваш ум, это целая проблема. Вы всегда используете свой ум, пытаетесь анализировать. Помните, что ваш ум ограничен, очень ограничен. Ваш ум конечен, он никогда не может понять бесконечное. Поэтому, когда вы пытаетесь анализировать и пытаетесь понять что-то с помощью своего ума, вы никуда не попадете. Ум дан вам для вашего тела. Для мира. Ваш ум — это мир, тело. Вселенная — это ваш ум. Реальность же за пределами ума. (СК: Это, то о чем вы говорите? И ум не может постичь того, что вы только что сказали?) Точно. Так что не используйте свой ум, пытайтесь что-то выяснить, вы не сможете сделать это. Ваш ум предназначен для земли. (СК: Ну, кажется таким невероятным, что есть объект и все же он не существует). Наука может доказать вам, что он не существует. (СК: Я знаю, с помощью электронного микроскопом и т.д., но ...) (ученики смеются).

СГ: Не верить этому тоже, да? (смех).

СХ: Вы ничего четко не излагаете (смех).

СД: Роберт, разве это отчасти не то, что вы говорили, чтобы мы не обманывали самих себя: пока у нас есть даже намек на мысль, будто мы — это тело, то мы должны подчиняться правилам вселенной. Так что человек, который игнорирует автобус, очевидно, в определенной степени по-прежнему, связан с телом. Поэтому он также должен быть связан с автобусом.

Роберт: Именно. Правда. Где прасад? У Мэри есть объявление.

СМ: Для новых людей у нас есть вступительный транскрипт, который мы можем дать вам. И Деннис молодец, он привез свой транскрипт и поэтому у нас сегодня есть еще одна копия. И, пожалуйста, запишитесь в нашу гостевую книгу.

Роберт: Не забывайте любить себя, молиться себе, поклоняться себя, кланяться себе. Потому что Бог живет в вас таких, как вы есть. Боже, благослови вас и мир. До нашей следующей встречи двигайтесь вперед и размножайтесь (смех).

SH: Слишком поздно (смех). (SD: Да верно, много чего терять, верно?) Да ...

(Концы ленты).



Три наиболее часто задаваемых вопроса

Транскрипт 122
23 января 1992

Роберт: Добрый вечер. (*Ученики: Добрый вечер*). Приятно снова быть с вами. Добро пожаловать на сатсанг.

Большинство западных людей привыкли ходить на собрания, где они выступают в роли учеников, слушающих учителя. Тут все совсем иначе. Я не учитель, а вы не ученики.

Существует единственное Истинное Я. Одно чистое Осознание без усилий. Вот что такое сатсанг. Единственное Истинное Я, которое уже все знает. Единственное Истинное Я - это все. Я не передаю вам никакого сообщения. Я не передаю вам никакого учения. Сатсанг — это бытие. Не бытие тем или бытие этим. Чистое Бытие. Мы все — это Бытие. Одно Бытие. Окончательное Единство. Абсолютная Реальность.

Никогда не смотрите на себя только как на человеческое существо. Как на того, кто не знает. Никогда не верьте, что надо стать просветленным или само-реализованным. Нет «становления». «Становления» никогда не существовало. Ибо существует только мгновение, только сейчас, поэтому все происходит сейчас. Нет вчерашнего дня, нет никакого прошлого, нет завтрашнего дня, нет никакого будущего. Существует эта доля секунды, в которой сияет Реальность и вы есть То.

Интересно, как много телефонных звонков я получил с начала этого года. Со всего мира. Интересно также, что когда кто-то начинает спрашивать о чем-то, то тот же самый вопрос начинают задавать разные студенты и разные люди, которые звонят мне.

Было три определенных вопроса, которые люди задавали мне с самого начала года. Довольно забавно, что люди задают одни и те же вопросы. Это как заразиться какой-то инфекцией (смех). Сначала у одного человека возникают вопросы, а затем кто-то еще, на другой стороне земного шара приходит к тому же, и задает те же самые вопросы.

Поэтому я подумал, что было бы интересно, если бы мы взяли эти три вопроса и поговорили об этом.

Первый вопрос: Роберт, какое учение вы передаете своим преданным, чтобы быстро и наилучшим образом пробудиться в этой жизни? Самым лучшим и самым быстрым будет учение, которое пробудит вас уже в этой жизни.

Второй вопрос, который мне задают, это не вопрос, это своего рода утверждение. В наши дни множество людей становятся просветленными или кажутся таковыми. Люди продолжают спрашивать меня: «Роберт, у меня было духовное переживание, я видел видения. Я чувствовал, что нахожусь в другом мире, я чувствую, что очень скоро стану само-реализованным, уже сейчас. Это правда?». И приблизительно от девяти до двенадцати людей задавали этот вопрос. Это привлекает внимание. И третий вопрос, который мне задали: «Роберт вы действительно Джняни? Вы само-реализованы? Вы Мудрец? Вы никогда не говорите так о себе. Скажите мне, я больше никому не скажу». (Ученики смеются).

Поэтому я подумал, что было бы интересно обсудить эти вещи. Ибо если у этих людей такой способ понимания и они задают вопросы такого типа, то я уверен, что у некоторых из вас в уме (каков бы ни был ваш ум), то же самое. Так что мы обсудим это.

Первый вопрос: Какое учение вы передаете своим преданным? Самое лучшее и самое быстрое, чтобы пробудиться уже в этой жизни.

Ну, что же, мы должны помнить, что не все, кто приходят сюда - это преданные. У нас есть люди трех типов, о которых я однажды уже говорил. У нас есть ищущие, у нас есть ученики, и у нас есть преданные. Ищущие, ученики и преданные отличаются друг от друга.

Поэтому, когда я, как сейчас, выступаю перед публикой, я должен сделать всех в некотором роде счастливыми. Это моя работа - делать вас счастливыми. Все счастливы? (ученики смеются). Так что, я смешиваю все вместе и говорю много всего. Ищущие перемещаются по всему миру в поисках разных гуру, разных учителей, разных книг для чтения. Всегда в движении туда и сюда.

Поэтому им я должен сказать, чтобы они шли вглубь, погружались глубоко внутрь себя, вопрошая: «Кто я?». Чтобы они поняли, что они — это не феномен тела-ума, и пробудились. Это то, что они хотят услышать, потому что именно это говорят им остальные учителя. Такой ищущий никогда не удовлетворяется. Он всегда ищет особого учителя, который даст ему такие наставления для ищущего, каких ему никто не давал. Конечно, такой ищущий всегда разочарован и все время продолжает искать новые книги и новых учителей.

Еще есть ученик. Ученик в каком-то смысле угомонился. Он ходит по разным учителям, но больше придерживается одного учителя, чем других. Но у него учение тоже не стоит

на первом месте. Поиск пробуждения — это не самое главное, что у него на уме. Его работа, его семья, праздники, все эти вещи — вот что самое важное в его жизни. Поэтому, как может он пробудиться?

Я объясняю ему, что главными в его уме и сердце должны быть Бог, Истина, Реальность. Это должно быть самым первым в жизни, если вы ищете пробуждения. Я не говорю, что он должен отказаться от своей работы, семьи, праздников или чего-то еще. Я говорю, что он должен сделать Бога первым приоритетом в своей жизни. Отвести в своей жизни место для Реальности и Истины и продолжать думать об Истине все время.

Преданные, конечно, ближе всего к пробуждению. Потому что для преданного есть только одно, только Истинное Я. Он не интересуется политикой. Он не интересуется болтовней. Он не интересуется этой бессмыслицей, которая происходит в мире. У него есть один приоритет: Истинное Я, пробуждение. Это всегда в его уме, все время. Он всегда думает о Мудреце. И потому, что он всегда думает о Мудреце, милость Мудреца течет через него. Он понимает, что сам несет ответственность за благоденствие Мудреца, поддержку Мудреца и жизненность Мудреца ибо он сам и есть Мудрец. Существует один Мудрец, и это есть Истинное Я. Единственное.

Таким образом, для этих людей я даю самое лучшее и самое быстрое учение, чтобы пробудиться в этой жизни. И это безмолвие. Абсолютное безмолвие. Но преданные это уже знают. Даже если в их жизни есть шум, беспорядки, болезни тела, спад. Что бы ни происходило в мире, они пребывают в молчании. Они знают о мире, но это вторично. Когда они могут, то сидят в тишине у себя дома. В определенное время они сидят с Мудрецом. Но они понимают, что молчание — это самый быстрый способ пробуждения. На самом деле, преданные — это основа любой духовной организации. Поэтому постарайтесь понять это.

Самый быстрый и самый лучший способ пробудиться - это не само-исследование, не наблюдение, не свидетельство. Эти вещи для учеников или для ищущих, но для преданного самый быстрый и лучший способ - это безмолвие. Держать ум в тишине и покое. Не бороться с умом. Когда вы боретесь с умом, то это то же самое, что бить корову палкой, чтобы заставить ее идти туда, куда вам нужно, чтобы она пошла. Смотреть на ум в тишине, не заботясь о том, чтобы изменять мысли, - это то же самое, что задобрить корову травой, чтобы она следовала за вами туда, куда вам будет угодно. Когда вы научитесь сидеть в безмолвии, в тишине, все будет происходить само по себе, все будет заботиться о себе, все будет происходить само собой.

Среди вас есть ученики или ищущие, которые говорят: «Роберт, я годами пытался это делать. Я не могу сидеть в безмолвии. Ибо как только я сажусь в молчании, приходят мысли, приходят чувства, я должен двигаться, я должен встать. Я практиковал само-исследование, - оно не работает. Я пытался свидетельствовать, - оно не работает».

Идея состоит в том, чтобы не заботиться и не беспокоиться о своих мыслях вообще. Не имеет значения, какого рода мысли приходят в ваш ум. Не имеет никакого значения то, что мысли приходят в ваш ум. Не пытайтесь наблюдать их, свидетельствовать их,

пытаться изменить их или даже вопрошать: «К кому они приходят?». Просто сидите с улыбкой на лице и позвольте случиться тому что случится. Разрешите произойти тому, что должно произойти. Без вашего вмешательства. Просто будьте в покое. Так что это самый быстрый и лучший способ пробудиться в этой жизни.

Вопрос номер два: Роберт, последние пару месяцев у меня были духовные переживания. У меня были видения, и я думаю, что я нахожусь в процессе пробуждения. Так ли это?

Мы поднимаем большой шум по поводу пробуждения. Единственная причина, по которой я использую такие термины, как пробуждение, само-реализация, чистое Осознание, заключается в том, что это позволяет ученикам и ищущим получить, так сказать, кусок мяса, за который они могут ухватиться. Преданные совершенно не заботятся об этих названиях. Для них эти термины бессмысленны.

Перед пробуждением ото сна у вас было сновидение. Говорите ли вы в своем сновидении: «Я должен пробудиться, поэтому я буду практиковать все виды йоги. Я буду практиковать мантры, джапу и пранаяму. Так я могу пробудиться». Конечно, нет.

Когда вы просыпаетесь утром, вы просто просыпаетесь. Вы абсолютно ничего не делаете. Вы не планируете проснуться. Вы не намечаете план и не говорите себе: «Я должен проснуться в этой жизни, в следующей жизни или в ближайшие десять минут». Вы просто проснулись.

Пробуждение к Истинному Я - это то же самое. Вам не нужно строить никаких планов. Нет никакого маршрута, которого вы должны придерживаться. Нет никакой йоги или медитации, которую вы должны практиковать. Нет никаких учителей, которых вы должны увидеть. Вы просто пробуждаетесь. Подумайте об этом.

Вы спали всю ночь, вам снились сны, а теперь вы просыпаетесь в этом мире. Когда вы просыпаетесь в четвертом состоянии сознания - это то же, самое, что вы делаете, просыпаясь по утрам. Вы просто пробудились.

Итак, еще раз. Все глубокие учения, которые вы так долго искали, все книги, которые вы так долго искали, все Учителя, которых вы искали, все йогические практики (кундалини йога, лея йога, раджа йога и прочие йоги) могут сделать так, чтобы вы чувствовали себя лучше, но они не имеют абсолютно ничего общего с пробуждением.

Вы можете сказать: «Ну ладно, много людей, которые пробудились, практиковали эти вещи в предыдущей жизни, возможно и в этой жизни. Разве это не приближает к пробуждению?».

На самом деле, нет. Причина, по которой они практиковали эти вещи, заключается в том, что кто-то посоветовал им делать это. Они узнали это от человека, который являлся учителем йоги, Мастером кундалини, и так далее. Это не имеет абсолютно ничего общего с пробуждением. Пробуждение — это прямое переживание. Мгновенное

переживание. Это происходит.

Но до пробуждения случается полная сдача себя. Не видения, не духовное переживание, но общее и полное предание себя Истинному Я. Когда я говорю, что это полная сдача себя, то это именно то, что я имею в виду. Вы отдаете всю свою жизнь. Имеются в виду все ваши проблемы, все те вещи, которые, как вы думаете, беспокоят вас. Все хорошее и все плохое. Все полностью отдается Истинному Я. И по мере того, как вы делаете это, вы автоматически становитесь сострадательны и в вас возникает огромное смирение.

Это три вещи, которые случаются с вами до пробуждения. Это полное предание себя Богу. Не каких-то определенных вещей. Я знаю, что некоторые из вас хотели бы отдать плохие вещи. Забудьте об этом. Вы просто сдаетесь целиком и полностью. Плохие и хорошие вещи — это все части относительного мира. И весь относительный мир должен быть целиком и полностью сдан. Полностью отдан.

Тогда великое сострадание и великое смирение придет само. Вы понимаете, что мы не пытаемся делать все эти вещи физически? Мы просто позволяем себе оказаться в пространстве, где все эти вещи происходят сами по себе. И это происходит от сидении в тишине. Вы видите, как все эти вещи связаны друг с другом?

Вы сидите в тишине, без стремлений, без желаний, не пытаетесь изменить плохое на хорошее. Неожиданно вы почувствуете, что сдаетесь. Вы сдаете все ваше эго. Сдается тело-ум. Все уходит. И вы становитесь воплощением сострадания. Огромное смирение бьет ключом внутри вас. Когда вы сможете чувствовать эти вещи, тогда следующим шагом будет полное пробуждение.

Третий вопрос, который мне задали: «Роберт, вы Джняни. Вы Мудрец? Мне вы можете сказать, я больше никому не скажу». Конечно, я должен был бы посмеяться над этим.

Когда ищущий, ученик или человек, не имеющий в своем сердце любви или окончательной сдачи, спрашивает меня об этом, я обычно знаю его мотивацию и молчу. Я почти никогда не отвечаю подобному человеку. Но когда искренне преданный, который не понимает, задает мне этот вопрос, я должен ему ответить. Ответ примерно таков: на самом деле, для Мудреца слова «Мудрец», «просветление», «Джняни» не существуют. Эти слова предназначены для аджняни. Аджняни думает, что есть какая-то разница между тем, что он есть сейчас и тем, что он становится, когда пробуждается. И потому он хочет увидеть, может ли Мудрец или тот, кого он считает Мудрецом сказать, являются ли он Мудрецом. Тем не менее, нет никого, чтобы видеть что-то подобное. Потому что это слово не существует.

Мы используем слово «Мудрец», чтобы объяснить ищущим и ученикам, что есть существо, пробудившееся к Истинному Я. Роберт - не Мудрец. Роберт не имеет ничего общего с пребыванием Мудрецом, Джняни или кем-то еще. Джняна всепроникающа. Это Реальность. Вы есть Реальность, я есть Реальность. Существует одна Реальность. Одно понимание. Одно Осознание, и «Я есть То». Я есть То, не Роберт, а «Я есть». И

поскольку вы — это «Я есть», я — это «Я есть», то мы оба в одной лодке. Разделения не существует.

Поэтому нет никого, чтобы сказать: «Он Мудрец или Джняни». Потому что это будет означать, что остался кто-то, кто может претендовать на то, что он Джняни или Мудрец. Это сразу означало бы, что его бытие — это не Джняни и не Мудрец. Потому что он восклицает, что он — это Мудрец. Потому что так восклицает эго. Именно эго восклицает: «Да, я - Мудрец». Но кто и что скажет, если нет эго? Существует только молчание. И еще раз: вам лучше оставаться в безмолвии, оставаться в тишине и навсегда быть свободными.

Теперь о том, о чем я упоминаю так часто. Большинству учеников и ищущих я повторяю: «Не обязательно верить тому, что я говорю» Почему вы должны этому верить? Не принимайте то, что я вам скажу на веру, потому что вы и понятия не имеете, откуда я пришел. Вы должны сами выяснить, что вы такое. Проверьте себя. Поймите себя и вы поймете меня. Знайте себя.

Вы не можете знать себя, когда думаете о своих проблемах. Когда вы думаете о мире. Когда вы думаете о других. Единственный способ, с помощью которого вы можете реально узнать себя - это отпустив все мысли и все чувства отдельности, когда вы перестанете думать. И это единственное время, когда вы действительно знаете себя. Но не подбирайте слово для обозначения этого. Идите внутрь себя и узнайте. Поймите, откуда вы.

Когда я думал о том, чтобы поделиться этим с вами, я хотел сослаться еще на одну точку зрения. Чтобы вы могли услышать это от кого-то другого. Так что я просмотрел кучу пыльных книг у себя дома. И я пришел с книгой «Маха Йога Бхагавана Шри Раманы», написанной Лакшманом Шармой под псевдонимом «Кто». В этой книге есть глава из пяти страниц под названием «Мудрец». А в конце есть комментарии преданного Шри Рама Кришны Свами, который посетил Раману и сделал свой комментарий. Так что, я думаю, будет кстати, если мы почитаем это и посмотрим, что вы думаете.

Когда вам читают книгу, подобную этой, то лучше закрыть глаза и чувствовать это в своем сердце. Так что давайте посмотрим, что говорит «Кто». «Кто» говорит? Дана, не хотели ли бы вы почитать «Кто»?

СД: Хорошо. Правда, я не подготовлена.

(Дана читает «Кто»).

Роберт: Теперь вы знаете истину о себе. Вы есть тот Мудрец. Это вы. Все эти годы вы верили, что вы человек. Вы верили, что вы — это человек с эго и желаниями. Но теперь вы можете видеть, что вы не есть все это. Вы - Абсолютная Реальность, чистое Осознание без усилий. Это ваше Истинное Я.

Не стесняйтесь, задавайте вопросы на эту тему.

СВ: Роберт, это не вопрос. Но во время чтения я был совершенно поражен, что человек может придерживаться одной точки зрения (и то, что вы говорите, очень логично), а другой человек может придерживаться другой точки зрения, которая тоже кажется логичной. И сегодня есть все точки зрения. (Роберт: Конечно). Многие из них очень разные. Это похоже на ловушку, потому что это исходит из эго и кажется таким правильным, что вы можете верить в это всю свою жизнь.

Роберт: Наша точка зрения зависит от нашего воспитания. Как мы были обучены. Школа, которую мы посещали, церкви, синагоги, мечети, в которые мы ходили, все это сформировало нашу точку зрения. Кроме того, есть кармические причины из прошлых жизней, самсары. Это также делает нашу точку зрения такой, как она есть. Суть, идея в том, чтобы превзойти все точки зрения и стать совершенно чистыми, свободными и не имеющим никакой точки зрения ни по какому поводу.

СФ: На днях я читал нечто, что лично я нашел очаровательным. В номере «Горного пути», есть несколько вещей о Кришнамурти. Там говорится о человеке, который был учеником или преданным свами Рамдаса, который привел его к мысли, что все - в имени, и имя во всем. И этот человек старался жить своей жизнью в соответствии с этим предписанием. А потом он услышал о всемирно известном индийском философе, который учил, что имя ничего не значит, что это не хорошо, что нужно об этом забыть. Во всяком случае, он ... это смущало его, и он был полон решимости найти этого философа и узнать, что тот скажет по этому поводу. Разумеется, он пошел в Мадрас, где должен был быть этот философ, но ему не удалось увидеть Кришнамурти.

Поэтому он отправился в долину Риши, но и там не смог увидеть Кришнамурти. Затем в Бомбей и, наконец, снова в Мадрас. Он был настолько полон решимости послушать, что скажет этот философ, что решил подождать в саду большого дома, где остановился Кришнамурти. Он стоял там и когда Кришнамурти вышел, он поклонился ему. Тогда Кришнамурти обнял его за плечи и сказал: «Мы оба говорим одно и то же». И это принесло облегчение этому великому йогу, который хотел знать, каков будет ответ на его вопрос. Нет ли у вас каких-то комментариев по этому поводу?

Роберт: Комментарий, который у меня есть таков: приносит ли вам это освобождение? (СФ: Да). Вы свободны благодаря этому? (СФ: Нет, но у меня есть то, что по моему мнению, представляет собой точное интеллектуальное понимание). Это хорошо до тех пор, пока это положительно влияет на вас. Дело в том, что не имеет значения то, что делают другие люди. Даже то, что делают Мудрецы. Вы должны осознать, что вы сами — это Мудрец. Внутри вас есть все атрибуты Мудрости. Нужно, чтобы вы просто отбросили ваши мысли, ваши мнения, ваши ценности, все, во что вас приучили верить, и вошли в состояние «ничто». Когда вы входите в состояние «ничто», то вы становитесь вселенной и становитесь абсолютно свободны.

У нас есть тенденция слишком полагаться на слова других, потому что мы так хорошо начитаны. Мы посещаем так много великих учителей, ученых, самых разных людей. Мы

объездили весь мир, мы все видели. В то время как истина в том, что вы можете оставаться там, где вы есть, быть тем, что вы есть и просто отбросить все и стать совершенно свободными.

SY: Роберт, само-реализация происходит тогда, когда она происходит? Разве нет ничего, что можно сделать для ее достижения?

Роберт: И да, и нет. Это произойдет тогда, когда должно произойти. Но если вы, благодаря своему опыту из прошлой жизни, устанавливаете контакт с Джняни, если вам пришло время сделать что-то вроде этого, то по мере того, как вы полностью сдаете себя, милость Джняни толкает вас к Истинному Я. И ваш внутренний мир расширяется, становится вашей реальностью и ваше эго полностью разрушается.

СФ: Мне кажется, что большинство из нас думает, что произойдут какие-то изменения, но, как я понимаю, дело в том, что нет никаких изменений, ничего не нужно добавлять к тому, чем мы являемся в настоящее время, ничего не нужно убирать, все уже есть.

Роберт: Да, еще раз. Единственное изменение, о котором я упоминал ранее, состоит в следующем: мы пребываем в сновидении, мы спокойно спим и мы бодрствуем. Так что сейчас мы бодрствуем в этом мире, а мир сновидения ушел. Мир отдыха ушел и мы бодрствуем в этом мире. Разве не странно, что вы говорите: «На самом деле нет никаких изменений».

Ибо, когда мы видели сон, во сне были люди, подобные нам, ситуации, в которые мы были вовлечены, места, куда мы ходили, дела, которые мы делали. А теперь мы просто пробудились в этом мире, где мы делаем практически те же вещи. И когда вы пробудитесь от этого мира, тогда вы будете в мире Реальности.

Там будет казаться, что происходят те же самые вещи, но вы будете видеть их насквозь, видеть, что они являются изображениями, что вы экран и что изображения накладываются на экран. И вы не будете больше одурачены этими образами, вот и все. Вы пробуждены, вы светлы, вы свободны.

(Молчание).

Шанти ом, мир. Не забывайте любить себя, поклоняться себе, молиться себе, потому что Бог живет в вас, в таких, какие вы есть. Будьте счастливы, я люблю вас.

У нас есть прасад.

(До конца ленты раздача прасада).



Существует ли карма на самом деле?

Роберт: Добрый день. Приятно снова быть с вами. В прекрасном доме Генри. В собачьем доме. Мы все в собачьей конуре.

Действительно ли существует карма? Я знаю, что вы можете сказать: «Нет, это не так». Но до тех пор, пока вы уверены, что вы — это тело и ум, до тех пор, пока вы чувствуете, что мир реален, вы не сможете обмануть себя. Не лгите себе. Если мир возмущает вас, если люди беспокоят вас, если вещи раздражают вас, если вы реагируете на обстоятельства, то это означает, что вы думаете, будто вы — это тело, проходящее через эти переживания. И до тех пор, пока вы проходите через переживания, вы подчиняетесь закону кармы. Вы переживаете карму, которая поместила вас сюда в виде тела. Только когда вы реализовали Истинное Я, только тогда нет кармы.

Поэтому не говорите всем вокруг, что нет кармы, это разрешит им делать все, что угодно. У них появится чувство, что за их поступки не будет возмездия, не будет никаких последствий. До тех пор, пока вы уверены, что вы есть тело, это не верно. Ибо есть законы вселенной которые реагируют на ваши действия. Карма означает действие. И пока вы считаете, что вы актер, вам придется испытывать результаты кармы.

Таким образом, в этой конкретной жизни вы испытываете результаты кармы не только этой жизни, но предыдущих жизней. Предыдущие жизни также оказывают влияние, если вы думаете, что вы тело. Есть только два способа уничтожить карму.

Один — это вопрошание «К кому приходит карма? Кто переживает эту карму?», а второй - это полностью отдаться Богу. Полностью сдать свою жизнь Богу. Бог находится внутри вас, как вы. Таким образом, вы сдаете все Истинному Я. Да будет воля Твоя. Вы начинаете видеть, что до тех пор, пока вы предаете себя Богу, вам не нужно беспокоиться, вам не нужно бояться. Все будет в порядке.

В этой вселенной существует абсолютная любовь, абсолютный покой, абсолютная радость, абсолютная свобода. Тем не менее, кажется, что вы переживаете другие вещи. Многие люди или большинство людей на самом деле не счастливы. Они счастливы, когда получают то, что они хотят. Они счастливы, когда случается нечто, что хорошо для них, но большую часть времени, в своем сердце они по-настоящему не счастливы. Они чувствуют, будто что-то где-то не так. Они подхватывают бессознательное вселенной и мира. Они подхватывают все вещи которые происходят в этом мире. Они неосознанно чувствуют эти вещи. Поэтому они реагируют соответственно, как правило, негативным образом, жалея себя, не понимая, что они являются полной и абсолютной свободой.

Все на своем правильном месте. Все в порядке со вселенной и с вашей жизнью. Что бы

ни происходило с вами, проходите вы через хорошее или плохое, предстает в виде кармы, которую вы накопили во время прошлых воплощений и которую вы переживаете сегодня. Если вы хотите вновь освободить себя, не реагируйте на это. Вы не реагируете ни на что в этом мире. Вы действуете спонтанно. Вы наблюдаете вещи, не реагируя. Вы наблюдаете, вы смотрите и всегда идете внутрь. Внутри рай и убежище от майи, от невежества. Красиво, когда вы можете нырнуть в себя и прикоснуться к пустоте, истине, Реальности. Тогда Реальность, к которой вы прикасаетесь, становится для вас внешним миром. Ибо то, что вы сейчас видите в мире, - это просто ваша реальность. Что бы вы ни наблюдали, что бы вы ни видели - это ваша реальность, ваша личная жизнь. Поэтому не пытайтесь изменить обстоятельства, а лучше узнайте правду. Истина в следующем: все хорошо, все разворачивается, как должно. По мере того, как вы живете в этом, внешний мир меняется для вас.

Все в этом мире, в этой вселенной находится в состоянии потока. Все проявления вселенной не есть нечто плотное. Это энергия, чистая энергия. Энергия проявляется в виде людей, животных, деревьев, гор, и птиц, энергия проявляется, как вселенная. Но эта энергия принимает форму в соответствии с вашим мышлением. Вы тот, кто отливает эту энергию в такой форме, в какой хотите. Вы всегда выступаете в роли контролера. Ум кажется очень сильным. Ум управляет большинством людей на этой земле. Ум принимает мысль, а мысль в конце концов становится реальностью. Мысли представляют собой вещи. Ум подобен земле, он выращивает вещи.

У фермера есть два вида семян: одно это — беладонна, а другое - кукуруза. Беладонна - это смертельный яд. Сравните семена с вашими мыслями. Сравните землю с умом. Фермер сажает оба семени. И разве может земля сказать беладонне: «Я не хочу растить тебя, потому что ты - это яд?». Она будет рожать беладонну в таком же множестве, что и зерно. И если вы не выкопаете беладонну, то корни прорастут глубже, они будут распространяться. Растения будут становиться сильнее и расти во множестве.

Если вы, подобно этому фермеру, случайно посадили беладонну, поняли, что вы сделали и хотите выращивать кукурузу, то вы можете сразу же взять лопату и выкопать беладонну. Но если вы будете ждать нескольких месяцев или лет, то корни распространятся повсюду. И вам потребуется бульдозер, чтобы выкопать ядовитое растение.

То же самое с нашими мыслями и нашей жизнью. Мы позволяем себе иметь определенные мысли о человеке, месте или объекте. И эти мысли подобны семенам. Они посажены в нашем подсознании. В конце концов, наш мир становится продуктом этого ума.

Таким образом, мир, который вы переживаете (а каждый из нас переживает мир иначе), является созданием ума, которому вы позволили сделать то, что он хочет. Вы не остановили ум, вы позволили ему сделать то, что он хочет. Следовательно, ум полностью контролирует вас и находится в вашей жизни, в вашем личном мире, в мире, который сегодня существует для вас.

Как вам выйти из этого? Вы снова спрашиваете себя: «К кому пришел это ум? К кому пришло это переживание? К кому пришла эта жизнь?». Понимая, что это переживание — это не вы. Вы - это не человек с проблемами. Вы - это не Человек, страдающий каким-то заболеванием. Вы - это не человек, которому не хватает чего-то или который чем-то ограничен. Вы — это не человек, который страдает. Вы — это не человек, который переживает что-то. Вы — это не человек.

Вы начинаете видеть это. Вы начинаете сдавать все ваше существование, все ваши убеждения, всю вашу жизнь, все. Сдаете все то, чем вы являетесь, все то, чем вы были. Отпустите это. Не позволяйте больше уму управлять вами. В действительности, ум не существует, карма не существует, реинкарнация не существует, ни одна из этих вещей на самом деле не существует. Но я должен напомнить вам снова и снова: если вы верите в то, что вы — это тело, если вы верите в то, что вы — это ум, то они действительно существуют, они кажутся существующим. Пробудитесь от всего сновидения целиком. Не позволяйте больше этому сновидению, майе, управлять вами. Вы выше этого. Чистое Осознание — вот ваша истинная природа.

Вот для чего нужен сатсанг. Когда вы находитесь здесь, с вами внутренне начинают происходить разные вещи, вы духовно растете. Старые привычки отпадают. Пропадает вера в то, что все находится во внешнем мире. Вы перестаете верить, что внешний мир может повредить вам или дать вам что-то хорошее или что-то плохое. Вы впервые понимаете, что все хорошее и плохое исходит от Истинного Я. Нет ни хорошего, ни плохого, существует только Истинное Я, существует только Бог, существует только Абсолютная Реальность. Когда вы смотрите на этот мир и не реагируете на него, в ваших переживаниях начинают разворачиваться все эти вещи.

Поэтому искренне задайте себе вопрос: «Почему я пришел на сатсанг? Что, в действительности, я делаю здесь?». Некоторые из вас пришли сюда, потому что некуда пойти в воскресенье. Вы уже пересмотрели все фильмы. Вам не хочется идти в боулинг, так что вы пришли сюда. Некоторые из вас приходят сюда для развлечения. Вы хотите услышать беседу, лекцию. И вы хотите слышать шутки.

Парень с попугаем на голове заходит в кабинет к психиатру. Психиатр спрашивает его: «Чем я могу помочь вам?» И попугай отвечает: «Не могли бы вы отцепить этого чертова парня от моих лап». (Ученики смеются). Вот чего вы хотите, - слышать шутки.

СФ: У меня есть шутка. Китаец заходит в бар с попугаем на плече. Бармен его спрашивает: «Где ты взял его?» И попугай отвечает: «В Китае, конечно, там таких миллионы». (Ученики смеются).

Роберт: Эта шутка почти такая же хорошая, как моя. (Смех) (СФ: Примерно такая же).

СБ: Роберт, вы можете рассказать о женщине, которая хотела взять свою собачку в самолете, когда она переезжала в Израиль? (Роберт: Ой, я забыл, как там дальше, я хотел быть комедиантом разговорного жанра). Сядьте, комик. Проложите себе смехом

путь к просветлению.

Роберт: Один парень работал на швейной фабрике своего отца. Десять лет он работал на своего папашу. Наконец, он пришел к своему отцу и сказал: «Па, я хочу быть партнером. Я работал на тебя десять лет, сделай меня бизнес-партнером». Старик встает, смотрит на него: «Сделать тебя партнером, ты ничтожество? Ты хочешь быть партнером? Ты хоть знаешь, что есть что?». Сын отвечает: «Нет, я не знаю, что есть что». Тогда отец говорит: «Узнай, что есть что и я сделаю тебя партнером».

Сын уходит с фабрики и в депрессии идет домой. По пути он заходит выпить в бар, где знакомится с молодой леди. Та спрашивает его: «Не хотели бы вы зайти ко мне домой?». Парень соглашается и идет вместе с ней. Когда они приходят, она говорит: «Посиди на диване, пока я накину что-то поудобнее». Через пять минут она приходит, а из одежды на ней только широкий кожаный ремень. И он восклицает: «Что это?». А она удивляется: «Что это что?». И парень отвечает: «Если бы я знал, что есть что, то мой отец сделал бы меня партнером». Тупая шутка. (Ученики смеются).

Жизнь - шутка. Разве жизнь не шутка? (*СМ: Да, так и есть*). Но вы воспринимаете ее так серьезно. Вы верите во все, что видите. Но вы не относитесь ко всей ерунде этого мира. Вы — это не мир. Вы — это полная свобода, счастье, радость.

(Молчание).

Что происходит внутри вас? Что вы чувствуете, когда сидите в тишине? Какие мысли приходят вам на ум?

СФ: Я пытался, в пятницу вечером и сидел двадцать девять минут. Чтобы создать подходящую атмосферу я зажег свечи и я просто сидел. И были самые разные мысли, но я не думал о мыслях. Я позволил им приходиться и уходить. И я был рад тому, что я не злился на себя за те мысли. И вчера вечером я сидел около двадцати пяти минут и в основном потому, что из-за этих проклятых мыслей я не добрался сам до себя. (Роберт: Хмм). Более или менее так ...

Роберт: Это, конечно, очень хорошо. (*СФ: Это было приятно. Было много мыслей, но они не одолели меня*). В этом-то и заключается идея. Если мысли, которые приходят к вам, больше не беспокоят вас, не пугают вас, не раздражают вас, не заставляют вас поверить, будто что-то не так, что вы должны что-то изменить, то это означает, что вы прошли долгий путь. Ваши мысли не имеют никакой силы, кроме той, которую даете им вы. Вы, как Сознание, даете мыслям свою силу. Вместо отождествления с Сознанием, вы отождествляете себя с мыслями. Таким образом, они становятся более сильными. Они создают эго. Они заставляют вас чувствовать, будто вы человеческое существо, которое должно что-то преодолевать. Которое должно что-то делать. Которое должно делать так, чтобы что-то происходило. Тем не менее, нет абсолютно ничего, что вы должны были бы делать. Странно, что большинство из нас считает и думает, что мы должны быть активны. Если мы не активны, то мы считаем будто что-то не так.

Конечно, вы не можете не быть активны. Вы будете активны, пока вы находитесь в теле в этот мир. Вы будете делать вещи. Тем не менее, вам придется подойти к тому месту, где вы почувствуете, что вы не деятель и что вы абсолютно ничего не делаете. Но это выглядит, как если бы вы что-то делали.

(Молчание).

Если бы только вы могли понять, что наибольшее счастье в этом мире, какого вы только могли бы желать, уже внутри вас. Вы уже То. В этом мире нет ничего, что может принести вам это счастье. На короткое время может показаться, что мир дал вам счастье, но потом он изменится, как меняются вещи, а истинное счастье — это вы. Вы есть То. Истинное счастье внутри вас. Абсолютное счастье, абсолютная радость абсолютный покой, абсолютная любовь. Вы есть То. Это ваша истинная природа.

Люди перемещаются по всему миру в поисках счастья, в поисках мира, в поисках любви. Если бы они только знали, что все, что они должны были сделать, - это сесть и погрузиться глубоко внутрь Истинного Я. И внутри себя они найдут все то, что искали.

СФ: Сэр, нам говорят, что Царство Божие внутри нас, на самом деле это другой путь к тому же, не так ли?

Роберт: Мы находимся в царстве Божием? И то, и то правильно. Царство Божие в вас и вы в царстве Божием. (*СФ: Это связано в одно*). Это все одно и то же, нет никакой разницы. Разница лишь в том, что вы видите себя. Есть одна сила, один Бог, одна окончательная Реальность, одно абсолютное Осознание, одна нирвана, одна сат-чит-ананда. Все это синонимы, все это одно и то же, и вы есть То. Это было вами все время. И вот вы считаете, что должны прочитать это в книге, что должны найти это в учении, что должны узнать это от гуру, но истина в том, что в реальности вы всегда были всем этим. Это Ты. Ты - единственный.

СЛ: Получается, что действительно больше нечему учиться?

Роберт: Вообще нечему учиться. (Смех). Кто должен учиться? Того, кто должен учиться даже не существует. Это эго хочет учиться. Ум хочет учиться. Эго считает, что оно должно обладать знанием. Что оно должно приобрести мудрость. Но вы есть мудрость. Мудрость — это ваша истинная природа. Когда эго исчезает, тогда вы знаете, потому что вы — это вселенная. Но тот, кто хочет знать, - это эго.

СФ: Таким образом, есть что-то, что должно появиться в будущем, которого не существует.

Роберт: Эго имеет дело с прошлым и будущим. (*СФ: Реальность только одна*). Нет даже присутствия. (*СФ: Это было бы что-то от ума*). Присутствие приходит из ума, ум хочет верить, что существует присутствие. Тем не менее, нет никакого присутствия, потому что оно не существует. То, что кажется существующим в данный момент, на самом деле, не существует. Потому что единственное, что переживает данный момент, - это

эго. Ибо если бы существовал настоящий момент, то должен был бы быть еще момент и еще момент. Так что нет никакого момента. Вас учили, что вы должны существовать в эту секунду, в этот момент, но на самом деле вы вообще не должны существовать. В действительности вы вообще не существуете. Тем не менее, вы чувствуете, что вы должны существовать. Потому что если вы поверите, что вы не существуете, то вы будете ничем.

СХ: Это верно, это верно. (Смех). (Роберт: Да, это так). Хм-хм.

Роберт: Но вы боитесь быть ничем. Поэтому вы хотите существовать, как что-то. Вы думаете, что ничто не уничтожит вас полностью, так, чтобы вы стали вообще ничем. Но ничто не является реальностью. Ничто не является хорошим. (Ученики смеются). Если вы не есть ничто, то вы что-то. А если вы есть что-то, то вы не есть ничто. Если вы что-то, то вы страдаете и проходите через испытания и невзгоды жизни. Если вы ничто, то нет никого, кто бы проходил через что-то. Будьте собой, будьте ничем. На самом деле, ничто означает, что вы — это не-вещь (прим. перев.: игра слов. «nothing» - это ничто, «no-thing» - это не вещь, не объект). О чем бы вы ни подумали, вы не есть то. Что бы ни пришло вам на ум. Вы не есть то. Все должно уйти.

(Молчание).

Посмотрите, в Адвайта Веданте нет глубоких учений, потому что там нет ничего. Нет ничего глубокого ни в каком месте. Нет никаких специальных учений, содержащих какие-то ответы, ибо нет вопросов.

СФ: Учения будут в уме, тогда ум не существует.

Роберт: Все учения приходят из ума. (*СФ: Это за пределами учения*). За пределами учения. (*СФ: Так называемое учение*). Существует безмолвие. (*СФ: Сэр?*). Существует тишина. (*SF: Молчание*). Полная тишина.

СВ: Я забыл имя джентльмена, который сказал мне следующее: что-то - маленькое, потому что любой вид чего-то имеет в себе ограничение, но «ничто» не имеет ограничений.

Роберт: Да.

(Очень шумная замена ленты).

Роберт: Почему не записывают ленту молчания. (*SX: Они идут в таком виде*). Тогда сделайте из этого транскрипт. (*СБ: Кроме Роберта никто его не купит. Никто не захочет купить «ничто»*).

(Общий разговор между занимающимися).

Роберт: Это он хорошо заметил. Может быть, глубоко внутри человека есть что-то,

которое понимает, что «ничто» существует. И такую ленту действительно купят, чтобы слушать «ничто».

СБ: Мы единственные, кто это делает, хотя с этим проблема.

Роберт: Мы все делаем это подсознательно. Но когда эго вступает в игру, мы думаем, что должны записать сообщение на ленте. (*СБ: Вы имеете в виду купить ленту, на которой записана музыка, стереть всю музыку и слушать ее без музыки*). Да. Тогда вы услышите настоящее сообщение. Тогда вы услышите музыку сфер. (*Смех*). (*СБ: Но, Роберт, кажется, что ум фокусируется «ни на чем», используя детали. И он фокусируется, чтобы менять направление внимания. Похоже, что до тех пор, пока ум с помощью внимания не сфокусируется, сознание напоминает рассеянное «ничто». И тогда оно вовлекается в детали, представляющие собой эмоции, вместо «не эмоций», которые были прежде*). Тем не менее, нет ума, с которого можно было бы начать. Так как же может ум делать все эти вещи? Не слишком доверяйте уму. Когда вы думаете, тогда ум делает все эти вещи, о которых вы только что упоминали. Это кажется реальностью и держит вас в рабстве. Всякий раз, когда ум говорит вам об этом и о том, немедленно выходите за пределы этого, чем бы это ни казалось.

СХ: Самого по себе ума не существует. Это просто термин, который указывает на то, чего на самом деле не существует. Есть мысли, которые возникают, происходят и исчезают, и это мы называем умом. (Роберт: Хмм). Но нет ума как такового?

Роберт: Как такового, ума нет. Ум — это мысли. (*СХ: Это верно*).

СБ: Но мысли - это как некая пульсация энергии. Они настолько тонкие, настолько деликатные, что мы даже не чувствуем, что мы делаем это. И все же, если мы входим в это, мы даем им энергию, подобно тому, как сознание дает им энергию, но это такая тонкая вибрация. Это так сложно контролировать, потому что это очень интимный и деликатный процесс.

Роберт: Вот почему вы должны спросить: «Для кого есть ум?» И вы выясните, что ума не было никогда.

СД: И что, мы также узнаем, что у нас никогда не было никаких мыслей?

Роберт: Если нет ума, то нет и мыслей. И то, и другое возникло спонтанно, и ум, и мысли. Там нет никого, кто мог бы думать. Для того, чтобы были мысли должен быть тот, кто думает.

СХ: Это именно то место, где возникает вся майя не так ли? (Роберт: Конечно). Угу. Как, как игрушечная кукла по имени Джек, который выскакивает из коробки. (Роберт: Это происходит мгновенно).

СВ: Иногда, на мгновение, мысли есть и без того, кто думает?

Роберт: Не существует мыслей без того, кто думает. Ибо кто же будет думать? Откуда будут приходить мысли, если нет того, кто думает. Тот, кто думает и мысли приходят одновременно. Они представляют собой одно и то же.

СБ: Роберт, когда нет никаких мыслей и нет того, кто думает, тогда кажется, что есть только неизвестное.

Роберт: Что такое неизвестное. (*СБ: Я не знаю, просто неизвестное и просто непознаваемое. Не только неизвестно, но и непознаваемо*). Должен быть кто-то, чтобы знать неизвестное, непознаваемое. (*СБ: Но есть чувство, есть чувство бытия*). Бытия чем? (*СБ: Просто быть. Есть какое-то чувство, я имею в виду, что вы просто закрываете глаза и просто перестаете думать. Есть еще какое-то качество, как будто вы разгадываете тайну*). Кто делает все это? Тот, кто делает все это, должен быть уничтожен.

СХ: Прощайте, прощайте Боб. (Ученики смеются) Знакомство с вами было приятным.

СБ: Это ушло в подполье. Тогда эго начинает становиться не-деятелем, вы знаете? Тогда недеяние делает деяние. Вы понимаете, о чем я?

Роберт: Эго не может быть не-деятелем, потому что нет никакого эго.

СБ: Тогда мы пытаемся подражать недеянию и потому мы говорим: «ОК, эго — это причина всех этих неприятностей», тогда притворяющееся эго говорит: «Теперь я собираюсь делать или не делать, или я собираюсь делать, безмолвие, я собираюсь практиковать медитацию». Но за всем этим по-прежнему кроется эго. Это все так скользко, так тонко. Сейчас оно делает неделание, но оно все еще там, делая всё, иллюзия еще полностью поддерживается. (Роберт: Кто так говорит?). Может быть, мне нужна трансплантация мозга. (Смех). (Роберт: Трансплантация мозга).

SZ: Один из способов. (Ученики смеются).

СФ: Время от времени мне интересны все эти слова, есть много разных способов их произносить. Многие люди говорят «РАмана», многие - «РамАна». Многие люди говорят «девити» или «девути», «Арджууна» или «Арджуна». Однажды я назвал жену Шиву, «Бедностью», а мне сказали, что ее зовут Парвати (прим. перев. бедность - «poverty» звучит похоже на имя жены Шивы «Парвати»). Теперь я могу видеть, что есть не так уж много отличий в способе произношения.

Роберт: Это вообще не имеет никакого значения. (*СФ: Сэр?*) Нет совершенно никакой разницы. (*СФ: Спасибо, это меня вроде как беспокоило, потому что мне казалось, что вы набросились на меня, когда я назвал ее «Бедностью»*). Кто набросился на вас?

СФ: Я. (Смеется). ОК. Но это здорово. (Ученики смеются). Это не имеет никакого значения. Как Вивекананда и Вивайкананда - все это разные произношения. Но слова — это, в первую очередь, не что иное, как символы, даже имена - это символы, не так

ли? (Роберт: Это, как говорят, «tom-ato» или «tomaito») (смех). (прим. перев.: разные способы произношения слова «tomato» - «помидор»). Я из Новой Англии, так что я говорю «tomato». Но это не имеет никакого значения. Я не лгу ни в одном слове. Я ничего не получаю за это. Вероятно, это не имеет никакого значения. (Роберт: Только большие ученые ссорятся между собой по поводу того, как произносится слово). ОК, это хорошо.

СХ: Он делает вас великим ученым. (СФ: Нет). (смех).

(Молчание).

Роберт: Ловите ваши чувства, ловите ваши мысли. Наблюдайте, как ваш ум думает и поймите, что думать нет никакой необходимости. Жизнь все ... (Роберт ждет, чтобы собаки успокоились).

СФ: Я понимаю, что даже у Джняни есть мысли, но у него нет склонности следовать им, ибо он знает, что они представляют нечто отличное от его реальной природы, Он не вязнет в них и не обращает на них никакого внимания, это более или менее ...

Роберт: Кому-то другому, тому, кто наблюдает со стороны кажется, что у Джняни есть мысли. Но нет места, куда мысли могли бы прийти. (СФ: О, я понимаю, нет ума? Есть нечто, что, как я понимаю, называется рабочим умом, в котором содержатся определенные полезные знания, например, «Где вы живете?». Рабочий ум должен это знать. Это будет мыслью?). Это происходит спонтанно. (СФ: Нет зазывалы. Нет никаких дел с ним. Не происходит попадания в него. Это просто спонтанно). Нет никаких мысли, которые нужно удалять. Нет никаких мыслей, которые задерживаются. Нет никаких мыслей, которые бы что-то означали. Нет мыслей. (СФ: Даже знание того, где вы живете не будет считаться мыслью). Это не мысль, это просто выражение. Это просто есть, вы просто это делаете. Нет мыслей об этом. (СФ: Это приходит автоматически). Мы чувствуем, и мы считаем, что для того, чтобы существовать, для того, чтобы выжить необходимы мысли. Но это не совсем так. У собаки нет никаких мыслей, однако она существует в таком виде, как она есть. Это только мы, человеческие существа, считаем, что у нас должны быть мысли, что мы не можем функционировать, не думая.

СХ: Кажется, будто вы думаете. А на самом деле - нет?

Роберт: Почему вы думаете, будто кажется, что я думаю? (СХ: Потому что вы говорите, а это словесное выражение мысли). А вы слушаете. (СХ: Так вы говорите). Таким образом кажется, что я говорю. Но нет никого, кто бы говорил и кто бы слушал. (СХ: Вот, пожалуйста. Теперь вы поняли это). Спасибо. (СХ: Весьма обязан).(Смех).

(Общий разговор и шутки).

СХ: Нет никого, чтобы думать.

СБ: Подумайте обо всем тех хороших вещах, которые есть в эго. Все, кроме одной.

Разве это — это не основная зависимость, я имею в виду, что она сильнее алкоголизма и наркомании, и разве эта зависимость не свойственна всей человеческой расе?

Роберт: Именно это делает все эти вещи. Это кажется виновником. (СБ: Значит, мы все участвуем в этом, мы наркоманы). Говорите за себя. (СБ: Я). (Смех).

Роберт: Итак, давайте играть в игру «поставьте гуру в тупик». Есть ли вопросы?

СМ: Нет, Роберт, я посмотрела в корзинку и там нет ни одного вопроса.

(Разрыв ленты).

Роберт: Есть сообщение от Фреда.

С: О, вы напечатали это, ах. Предполагалось, что вы это напишете.

Вопрос: (Роберт читает). Кто-то сгруппировал мысли по категориям: бета, альфа, тета и еще одна. Через бета обозначены самые быстрые мысли, имеющие самое большое количество циклов в секунду, через тета - самые медленные. Можно ли сказать, что тета ближе к «не мысли», чем бета? Некоторые люди научились функционировать в режиме альфа. Некоторые, возможно, достигли тета. Весь вопрос в следующем: если пройти дальше, чем тета, то возможно ли достичь состояния не-мысли?

Ответ: (Роберт отвечает) Тета, бета, шмета. (Все ученики смеются). Что все это значит?

СХ: Это занятый ум. (Смех).

Роберт: Нам не интересен психологический жаргон. Все эти вещи являются частью ума. Ум приходит вместе с тета, шмета и бета. (Смех). Именно ум дает имена этим вещам. Прежде всего, нет мысли. Таким образом, в действительности, вы не должны достичь состояния безмыслия. Вы уже находитесь в состоянии безмыслия. Выясните, кто говорит «без». Выясните внутри себе зачем вам вообще нужны эти тета, шмета и бета. (Смех). Зачем вам нужны все эти вещи? Кто нуждается в них? Кто должен пройти через все это? Разве вы не видите, что весь этот психологический жаргон не дает нам понять истину и держит нас в рабстве. Он увеличивает эго, вот что он делает. Когда мы пришли к тета, шмета, бета, это только заставляет нас думать, что мы должны оставить это. Когда в реальности нет ничего, от чего нужно отказываться и эти слова не существуют.

СД: Роберт, применимо ли это также к тому случаю, когда вы случайно заговорили о четвертом состоянии сознания (остальные — это сон, сновидение и бодрствование). Получается, что на самом деле, нет никаких состояний сознания? (Роберт: Правильно). Таким образом, вы говорите на относительном уровне. (Роберт: Правильно). Чем же тогда будет чистое Сознание, это будет не состояние, но это будет...

Роберт: «Чистое Сознание» — это слова. Это слова, чтобы заставить нас понять, что

есть нечто за пределами. (СД: Роберт, почему мы используем слова, чтобы знать, что непознаваемое — есть То?). Чтобы попытаться понять непознаваемое. И все же на самом деле нет непознаваемого.

СХ: Это подобно тому, как глаз пытается увидеть себя. (Роберт: Да). Невозможно. (Роберт: Да). Это бесполезное занятие.

Роберт: Вот почему в Писаниях говорится, что мы должны уподобиться ребенку. Маленький ребенок не имеет отношения к тета, шмета, бета ... (Ученики смеются) ... к непознаваемому или познаваемому, к тому и к этому. Мы пытаемся избавиться от мысли, а маленький ребенок просто есть. И мы отправляем ребенка в школу, мы заполняем его маленькую голову всякими идеями и программами и он вырастает таким, как мы. (СБ: Жаль). Забудьте все эти термины, будьте свободны. Будьте собой.

Мэри есть там что-нибудь еще ? (СМ: Нет, это все, Роберт).

СБ: Роберт, что это за учение Кашмирского Шивы? Они называют это-«я» сжатием «я». Сжатием в области Осознания.

Роберт: Так что же вы хотите, чтобы я сделал? (Ученики смеются). (СБ: Почему они используют слово сжатие?). Потому что ваше тело сжимается. Когда холодно оно сжимается, когда жарко - расширяется. (Ученики смеются). (СБ: Есть ли в уме сжатие чистого Осознания? Не поэтому ли они используют слово «сжатие»?). Ваш ум — это сжатие чистого Осознания, когда у вас есть ум, чтобы сжиматься, но если ума нет, то что будет сжиматься? Что вы хотите сжать. Сжатие между вами и умом. Этому вы не будете сопротивляться, вы сдадите себя не-уму и станете свободны.

Сейчас доступны огромные книги, со всеми видами учений. Для кого эти учения? Люди хотят наполнить себя жизнью. Жизнь — это вселенная со всеми ее проявлениями, майя. Вам нужно очистить себя. Вам больше не нужно ни учений, ни книжного знания. Вам нужно полностью освободиться от этих вещей.

Единственный, способ, с помощью которого вы когда-то пробудитесь - это когда вы полностью опустошите себя от уроков, от всех учений, от всего. Тогда есть свобода. Но до тех пор, пока у вас есть хоть на йоту знания, оно будет удерживать вас. Человеческое знание — это похоронный звон для духовности. Нужно выйти за пределы всего знания.

СФ: Может ли быть что-то под названием «знание», прежде чем оно становится знанием чего-либо. Это есть Осознание, прежде чем оно становится осознанием чего-то, что есть в вашем сознании, перед тем, как оно становится сознанием, перед тем, как оно становится внимательностью. И все эти слова — это просто слова.

Роберт: И вы сказали больше слов, чем надо. (СФ: Еще больше слов?). Больше слов. Вы добавили больше слов в замешательство. (СФ: Я возьму их обратно)

СХ: Спасибо приятель, от тебя всегда есть польза (смеется).

СВ: Роберт, существуют ли некоторые выражения, термины, которые служат для того, чтобы погрузить ум в состояние неопределенности. Например, само «Кто я?» или «Быть нерожденным» или «Я есть Брахма», или ... Вы знаете, эти выражения, которые, как правило, ...

Роберт: Эти слова имеют тенденцию к тому, чтобы делать так, чтобы мы чувствовали себя хорошо. Они имеют тенденцию немного приподнимать нас. (*СВ: Замедлять сами мысли?*). Замедлять мысли. Но для полного пробуждения слова должны уйти. На самом деле, слов нет. Например, само-исследование подводит вас к месту, где вы спрашиваете: «Кто я?». Но не «Кто я?», пробуждает вас. Это молчание, возникающее после того, как вы говорите: «Кто я?» и остаетесь в покое. Затем приходит время, когда безмолвие пробуждает вас и вы становитесь свободны.

СВ: Я использую выражение «Возникновение в Истинном Я», а кто знает, что такое возникновение в Истинном Я? Однако, если мы помещаем туда свое внимание, то мало-помалу наши мысли приобретают тенденцию к замедлению. Мы будем знать, о чем мы говорим, о чем мы хотим думать. И процесс мышления замедляется ... (Роберт:.. Хмм) ... и все, что происходит, чтобы знать, что это означает ... (Роберт: Да.) ... интеллект «я» стремится помочь в этом процессе.

Роберт: Эти вещи помогают успокоить ум. Они делают ум однонаправленным. Так что, вы можете сидеть и быть в покое. Но на самом деле все учения во вселенной нужны вам просто для того, чтобы быть спокойным. Быть в тишине. Тогда все разворачивается само собой. Все учения, упражнения, спутанность ума, все это для того, чтобы сделать нас спокойными. (*СВ: Так что, есть определенные выражения, которые представляют ценность в этом смысле?*) Есть некоторые выражения, которые делают вас спокойными, лучше, чем другие выражения, например, слова в само-исследовании. (Пауза).
Пребывайте в покое и знайте, что Я есть Бог.

(Молчание).

Роберт: Ловите себя на мыслях, когда вы сидите в тишине. Ловите себя, когда вы думаете. И обратите внимание на то, о чем вы думаете. Действительно ли так важны эти вещи? (длинная пауза). Вы верите, что вы будете не в состоянии функционировать, если полностью перестанете думать? Вы уверены, что вы должны думать?

СФ: Вы сказали «Мы не живем, но нас живут?» или мы не управляем этим шоу.

Роберт: Кто управляет этим шоу? (*СФ: Как бы мы хотели назвать его Богом или Истинным Я*). Так вы отделяете себя от этого? Разве нет? (*СФ: Звучит, как будто это две разные вещи?*) Хмм. (*СФ: Это правда?*) Разве в Реальности существуют две разные вещи?

СД: А есть ли на самом деле шоу? (СФ: Что вы называете этим словом?) Иллюзию.

СХ: Майя. Название - Майя.

(Молчание).

Роберт: Мы собираемся вместе, как сейчас и мы понимаем, что этот мир, эта вселенная, абсолютно ничего не могут дать или показать нам. Мы сами есть То. Вся вселенная — это эманация нашего ума. То, что кажется умом, создает вселенную. Все в этой вселенной — это проекция вашего ума. Все! Поэтому здесь не может быть вас и чего-то еще. Ибо нет места для реального вас и еще чего-нибудь. То, чем вы на самом деле являетесь, всепроникающе, вездесуще.

СМ: Роберт, есть вселенский ум? Неужели мы все ...?

Роберт: Вселенский ум существует в той степени, в которой вы считаете, что есть вселенский ум. (*СМ: О, тогда мне интересно знать, сформирован ли каждый этот мир из своего ума или его формирует один ум?*). Существует один ум. Действует, как входы и выходы одного и того же ума. Этот ум, о котором вы говорите, на который вы ссылаетесь, может быть назван Богом, Абсолютной Реальностью. Но все равно он должен выйти из нас, иначе откуда бы он взялся? (*СМ: Это хорошо, это правильно*). Мы тот, кто знает вселенский ум. Если мы тот, кто знает, то мы создатель.

СД: Иногда вы говорили о коллективном сознании. Например, когда я спросил, можем ли мы о чем-то договориться, если мы все создаем отдельные иллюзии. Разве существуют на высшем уровне коллективное сознание и вселенский ум, о котором вы говорили?

Роберт: Правильно! На самом высоком уровне нет ничего, кроме Истинного Я. Сомнительно даже то, что мы называем Истинным Я. Мы даем ему такое имя: Истинное Я. Это имя, которое мы даем, - это человеческая речь. (*СД: Даже если это ничто?*). Мы называем это Истинным Я для того, чтобы говорить друг с другом. Но в истине, в окончательной Реальности нет ничего, что могло бы быть Истинным Я. Там нет ничего, что может быть вселенским умом.

СД: Другими словами, вы хотите сказать,, что нет ничего, чему может быть дано имя? (Роберт: Да. Правильно. Если мы можем назвать что-то, то оно не существует). Дайте ему название и заявляйте на него права. (Смеется).

(Ученики со смехом делают комментарии).

Роберт: Так что просто будьте счастливы, забудьте обо всем. Перестаньте думать. Наслаждайтесь.

У нас есть прасад. Вам нравится есть першад или прасад? (Ученики смеются).

(До конца ленты продолжается прасад).



Найди Себя

Транскрипт 124
30 января 1992

Роберт: Добрый вечер. Я надеюсь, что всем удобно, что все расслабились и успокоились. Если вам неудобно, устраивайтесь поудобнее. Не стесняйтесь, вытяните ноги, чтобы расслабиться. Лягте на пол. Вздремните. Здесь ничто не будет неправильным. Все приходит с того же самого относительного уровня.

Сегодня вечером я вижу здесь несколько новых лиц. Я приветствую вас от всего сердца и я прошу вас не верить ни одному моему слову. Слова - это просто слова. Не относитесь к ним слишком серьезно. Реальность, которой вы являетесь, находится за пределами слов. Подумайте о тех словах, которые заставляют вас сердиться, словах, которые делают вас счастливыми, словах, которые вызывают у вас страх.

Кажется, что все эти слова имеют силу, но на самом деле, силу им даете вы. Именно вы даете силу словам и делаете их значимыми, так что, когда кто-то говорит определенное слово, вы можете съежиться, или даже улыбнуться или заплакать. Вы думаете, что слова имеют власть над вами, в то время как на самом деле, слова полностью бессмысленны, до тех пор, пока вы не придали им силу.

И кто вы? Вы - чистое Осознание без усилий, Абсолютная Реальность, Сознание. Это означает, что вы совершенно свободны. У вас нет прошлого и у вас нет будущего. Вы просто есть. Вы всегда были и всегда будете. Счастье - ваше право по рождению, ваша природа.

Мир, радость, любовь — вот ваша реальность. Вы есть То. Все хорошо.

Некоторые из вас говорили о фантастической пользе, которую вы получили, сидя со мной в тишине в назначенное время, с 12 до 3 часов ночи и с 6 до 9 часов утра. Вы говорите, что достигли большого прогресса. Но все-таки вы говорите мне, что вещи и мысли приходят в ваш ум. Вы не можете остановить мысли. Когда вы сидите в тишине приходят мысли, возникают мысли.

Конечно, если бы мыслей не возникало вам бы не было нужды сидеть в тишине. Причина, по которой вы сидите, заключается в том, что мысли все еще контролируют вас. Если бы вы вышли за пределы мыслей, вышли бы за пределы я-мысли, то не было бы никого, чтобы сидеть. Никого бы не осталось. Вы были бы Абсолютной Реальностью.

Поэтому, когда вы сидели бы, то вы на самом деле не сидели бы. Вы казались бы сидящим, но вы бы знали, без тени сомнения, что нет никого, чтобы чем-то быть. Вы -

не тело, вы не ум, вы не деятель. Поэтому, когда вы обнаружите, кто вы, тогда вы узнаете, что абсолютно ничего не надо делать. Тем не менее, вы делаете все.

Что вы должны делать, когда в молчании сидите со мной в эти назначенных часы? Вы должны практиковать самоисследование, вопрошая: «Для кого приходят эти мысли? Кто я?». Практиковать «Я есть»-медитацию. Конечно, вы должны делать эти вещи для того, чтобы они привели вас в безмолвие, где нет ни мысли, ни ума. Далее некоторые из вас спрашивают, можно ли визуализировать мой образ, когда вы сидите в тишине. Когда вы визуализируете мой образ, не думайте обо мне, как о Роберте. Вы можете визуализировать мой образ, это хорошо. Или это может быть образ любого божества, которое вы выберете: Рамана Махарши, Будда, Иисус, Моисей, любого, кого вы выберете, но вы должны понимать, что это образ, а не человек. Это очень важно. Этот образ есть Сознание. Это Истинное Я. Это ваше Истинное Я с большой буквы. Это не тело, как это кажется.

Следовательно, когда вы визуализируете форму любого божества, это форма для вас - всепроникающее Истинное Я, вездесущность. Другими словами, вы видите ваше Истинное Я. Используя в безмолвии форму божества и удерживая свое внимание на этом божестве, вы видите Бога, как свое Истинное Я. В своем сердце вы чувствуете Будду, сат-чит-ананду, нирвану и это всепроникающее. Это ваше Истинное Я.

В то время, когда я говорю с вами, ко мне пришло слово, которое я буду использовать все время. Интересно, что это слово - «покаяние». Когда мы думаем о слове «покаяние», то представляем, как кто-то ходит вдоль Голливудского бульвара с плакатом, на котором написано: «Покайтесь, конец близок». Думая о слове «покаяние» мы думаем о нем с библейской точки зрения. Например: «Вы должны покаяться». Это подразумевает, что нужно избавиться от своих грехов и не совершать зла. Этому сопутствует негативное значение.

Мне приходит, что на самом деле покаяние означает возвращение, возврат. Возврат к чему? Возврат к Источнику. И я говорю не о яблочном соусе. (Прим. переводчика: "источник" - source и "соус" - sauce на английском звучат похоже) Это возврат к Богу, который находится в вашем Сердце. Возврат к Абсолютной Реальности, чтобы смотреть, созерцать, поднять свой взор к небесам. Это означает пробудиться к вашему собственному Истинному Я, вернуться к тому месту, откуда вы пришли. И вы можете сделать это, только отказавшись от вашего собственного «я», оставив свое эго, сдав ум, выйдя за пределы тела, став полностью, абсолютно свободным от телесного сознания. Вот что означает покаяние.

Мы не говорим об изменении вашей жизни, о раздумье над, так называемыми вредными привычками, которые могут быть у вас и о попытках избавиться от них. Вы не можете сделать всего этого, потому что действуете на относительном уровне. Это становится очень трудным. При попытке избавиться от плохой привычки, на ее место приходит новая. Мы говорим здесь о том, чтобы поднять ваше видение о том, чтобы забыть о ваших привычках, ваших ошибках и разочарованиях, о том, что происходило в вашей жизни. Бросьте это. Мы говорим о том, чтобы возвысить ваше сознание до

уровня Абсолютной Реальности, где нет ни привычек, ни мира, ни вселенной, ни человека, ни деятеля. Где есть только «я есть То - Я ЕСТЬ», ваше Истинное Я. Вы есть То.

Как только вы начнете отождествляться с Реальностью, низшие формы сами позаботятся о себе. Они будут заботиться о себе, потому что они вообще не существуют. Мне непривычно говорить, что все ваши привычки, все ваши предвзятые идеи, все ваши концепции не существуют. Они никогда не существовали.

Откуда они взялись?

Это как вода в мираже. Когда вы попадаете в пустыню, то видите мираж. Он кажется реальным. Вы пытаетесь зачерпнуть воду, но там есть только песок. Воды там нет. Но вы это видели. Вы пережили это и вы бы сражались за это. И так же с жизнью. То же самое с жизнью в большом городе. Все кажется реальным. Все выглядит так, будто в нем есть сила, будто что-то происходит. Тем не менее, в Истине и Реальности этого не существует. Это было лишь вашим переживанием.

Я делюсь с вами не тем, что читал в книге, не тем, что где-то слышал от учителя. Я делюсь с вами своим опытом. Мира нет. Вы не грешник. Вы никогда не делали ничего плохого в вашей жизни. Вы — это чистая Абсолютная Реальность. Вы - чистое Осознание без предпочтений и без усилий. Вы - свет.

Вы когда-либо думали о себе таким образом? Всю вашу жизнь вы верили, что вы — это тело и проходили через переживания. Тем не менее, если вы посмотрите на свою жизнь, то увидите, что вы уже не тот же самый человек, каким были двадцать лет назад, не такой, как когда вы были ребенком. Когда вы были зачаты, вы были не больше булавочной головки. Посмотрите на себя сейчас.

Может ли здесь что-то быть реальным?

Вы появились абсолютно из ничего, а теперь вы сидите здесь и вам уже немало лет. У вас есть руки, ноги, голова, внутренние органы. И все эти вещи пришли из ничего, из ниоткуда. Это означает, что ваша истинная природа — это ничто.

Вы — это не объект, тем не менее, кажется, будто вы нечто. Кажется, будто у вас есть жизнь. Кто-то сказал вам пойти получить жизнь и вы одну штуку получили. Но что вы собираетесь с ней делать? Ваша жизнь закончится независимо от того, что вы делаете с ней, не так ли? Или это так кажется? Вы провели так много лет на этой земле, а затем вы ушли. Все ушло - ваша гордость, ваше эго, все то, ради чего вы работали, все, за что боролись, все, во что верили, - всему этому капут, нет ничего.

Так какова же цель всего? Почему вы существуете? Чтобы умереть? Выясните. Узнайте для себя. Найдите для себя истину, потому что никто, на самом деле, не может дать ее вам. Вы — это сила. Вы — это слава. Вы — это вселенная.

Вы не то, чем кажетесь, но выяснили ли вы это? Спросите себя. Если вы искренне будете спрашивать себя «Кто я?», то ответ, в конечном итоге, придет. Вы будете знать. Но большинство из вас обеспокоены вашей материальной жизнью и это сдерживает вас и не дает найти себя. Вы обеспокоены своей «человечностью». Вас волнует одежда, которую вы собираетесь носить. Вас волнуют люди в вашей жизни. Вас волнует ваша работа. Вы обеспокоены мировой ситуацией. Вы обеспокоены из-за политики. И так я мог бы продолжать, продолжать и продолжать.

В писаниях написано: «Не заботьтесь о том, что вы должны есть, что вы должны носить, не заботьтесь вообще ни о чем. Думайте только и Царствии Божиим, а все эти вещи будут даны вам». Это очень мудрое высказывание. Сначала найдите себя. Сначала пробудитесь к самому себе. Затем посмотрите, будете ли вы беспокоиться по поводу вашего тела. Когда вы поймете, кто вы есть, вы увидите, будет ли вас интересовать политика, вселенная или что-то еще. В первую очередь узнайте, кто вы есть. Найдите Себя.

Не ходите вокруг да около, пытаясь привести в порядок свою жизнь. Вы никогда не сможете сделать этого, ибо жизнь такова сама по себе. Все, что происходит сегодня в мире, уже происходило раньше и еще раньше и еще раньше и так в течение миллионов лет. На этой земле было много цивилизаций. Они пришли и они ушли. А теперь вы находитесь здесь, полагая, что вы можете что-то изменить.

Вы так часто слышите по телевизору: «Я могу изменить...». Что вы можете изменить? Вы — это пыль на ветру. Мы хотели бы придать себе так много важности. Наше эго очень раздуто. Мы хотим думать, что мы что-то из себя представляем. Помните, что лет через двадцать после вашей смерти все забудут о вас. Вас даже не будут вспоминать. Ваши дети будут иметь детей, и они будут иметь детей, а о вас не будет даже памяти.

Поэтому я прошу выяснить: «Кто я? Кто я на самом деле? Какова моя реальная природа? Я не могу быть этим телом, которое все время изменяется, изменяется и изменяется, а затем умирает. И если посмотреть на мир, то там происходит то же самое. Он постоянно меняется, меняется, меняется, он никогда не тот же самый». И мы идем вместе с ним, никогда не понимая, что происходит, мы становимся озадачены и смущены. Мы пытаемся придать жизни какой-то смысл, но она не имеет никакого смысла, потому что вы не тот, кем кажетесь.

Следовательно, вы должны выяснить, кто вы есть, следуя за я-мыслью до источника. Вы должны спросить внутри себя: «К кому приходят все эти мысли? К кому приходит этот мир? К кому пришло мое эго? К кому пришла вселенная? К кому пришел Бог? К кому приходит все во всей этой вселенной?». И очень скоро вы поймете: «Это приходит ко мне. Я чувствую это. Я думаю это. Я воспринимаю это. Иногда мне это нравится. Я боюсь этого. Но именно я вижу, чувствую все эти вещи и это я думаю о них».

Теперь это дает вам представление о том, что происходит. Вы начинаете понимать, что именно «я» испытывает переживания этого мира. Не вы, но «я». И вы проходите через эти переживания, но не «Я есть».

Кто это неуловимое «я»? Откуда это «я» пришло? Кто дал ему рождение? Как оно пришло? Задумайтесь на всеми этими вопросами и, наконец, спросите: «Но кто я? Откуда я пришел?». Однако вы никогда не отвечаете на этот вопрос. Вы сидите в тишине, вопрошая: «Откуда я пришел?». И по мере того, как мысли продолжают приходить к вам, вы спрашиваете: «К кому они приходят? Кто думает эти мысли? Я? Кто я?». Это действительно высший способ, избавиться от всех сомнений и стать свободным.

Позвольте мне еще раз напомнить. Не пытайтесь изменить свои мысли, изменить свой стиль жизни, не пытайтесь преодолевать свои вредные привычки, не пытайтесь избавиться от страха и всего прочего. Лучше, следуя за я-мыслью к ее источнику, поднимите высоко ваше видение, как можно выше. И однажды вы обнаружите нечто интересное. Будет казаться, что ваше тело тает, растворяется. Будет казаться, будто растворяются мир и вселенная. Будет казаться, будто растворяется ваш Бог. Все, что вы отстаивали, все, во что вы верили, все ваши мысли, ваши чувства, ваши эмоции будут растворяться. И вы окажетесь в вездесущности, во всепроникающем Сознании. Вы обнаружите, что вы всегда были окончательной Реальностью, окончательным Единством. Вы — это «Я есть». Вы свободны.

Вы будете казаться таким же. Вы будете выглядеть так же. Вы не сможете объяснить это вашим друзьям или семье, но вы станете одним из тех немногих, которые превзошли мир. Не останется больше эго, ума или того, кто думает. Вы узнаете и будете переживать ничем не омраченное счастье, полное блаженство. Ничто и никогда не побеспокоит вас снова. Тем не менее, вы не будет сидеть на месте. Будет казаться, что тело движется и что-то делает. Тем не менее, вы преодолеете тень сомнения и будете знать, что вы не тело. Вы пробуждены. Вы стали свободны.

Один из методов, который мы используем, чтобы сделать наши умы однонаправленными, чтобы мы могли в конечном счете, уничтожить ум, - это медитация «Я-есть». Фактически она помогла тысячам людей по всему миру. И если вы старательно практикуете ее, предпочтительно, когда мы вместе сидим в тишине с 12 до 3 часов ночи и с 6 до 9 часов утра, то вы увидите, что получаете удивительные результаты. Мы будем практиковать это сейчас, чтобы вы потом могли практиковать это сами у себя дома.

(Конец).



Поиск начинается внутри себя - 1

Транскрипт 125

2 февраля, 1992 года

Роберт: Добрый день. Я приветствую вас от всего сердца. Приятно снова быть с вами в этот прекрасный воскресный день. Вам некуда пойти. Вы видели все фильмы. Вы сходили в боулинг. Вам наскучила ваша жизнь, так что вы здесь. В любом случае я рад вас видеть. Неважно чем вы занимаетесь, неважно, откуда вы. Когда вы приходите сюда, вы совершенно новые. Прошлое мертво. Вчерашнего дня не существует. Здесь вы, наконец, свободны.

У меня есть пес по имени Димитрий, который каждое утро берет меня на прогулку. Как только я открываю дверь, он выбегает наружу, а я в это время держу его на цепи, на поводке. Он бежит в парк и я бегу с ним. Он попадает в парк и начинает есть траву. (Ученики смеются). Он думает, что он корова. (Смех). Он ест тонны травы. (Смех). Затем он бегаёт по парку, возвращается домой и его вырывает. Он делает это каждый день. (Смех).

Я думал об этом. Разве это не происходит с большинством из нас? Мы запутываемся в мире. Мы никогда не учимся. Мы снова, снова, снова, и снова проходим через определенные ситуации и определенные обстоятельства. Мы снова и снова повторяем то же самое. Нам говорят, чтобы мы физически не вовлекались в мир, но мы это делаем. Мы проходим через ситуации и обстоятельства, которые причиняют нам боль, но мы делаем передышку и повторяем все это снова. Некоторые из нас никогда не учатся.

Каждую неделю я говорю вам, что мир — это майя. Не принимайте мир всерьез. Делайте то, что вы делаете в мире, но мысленно держите свой ум сосредоточенным на Истинном Я, на Боге. Будьте в мире, но не от мира. Но некоторые из вас не слушают. Вы позволяете миру показывать вам его фокусы. Делать вас подавленными или делать вас счастливыми. Делать вас больными или делать вас здоровыми. Делать вас богатыми или делать вас бедными. И вы реагируете соответственно. Вы становитесь сердиты, расстроены, вы повторяете одно и то же, попадаете в те же самые ситуации снова и снова.

Когда же вы узнаете, что живете в мире постоянных перемен? Этот мир не имеет ни опоры, ни сущности. Он не имеет начала, ни конца, ни бытия. Мир — это Брахман. Мир без Брахмана, мир без Бога — это ничто. Брахман — это не человек, место или вещь. Брахман — это что-то, что не может быть объяснено. Брахман — ваше Истинное Я.

Тем не менее, вы не верите в это. Вы верите, что вы хрупкое человеческое существо, которое должно проходить через переживания жизни, подобно листу, несомому ветром. Которое несет в любом направлении, как если бы вы не имели никакого контроля. Тем не менее, вы - Мастер, вы - Один. Только Вы и существуете. Однако вы не верите мне. Вы продолжаете верить, что вы - это человек с переживаниями. И до тех пор, пока вы верите в это, эти переживания становятся все сильнее, и сильнее, и сильнее. Иногда вы замечаете, что не можете вырваться из них, потому что вы позволили миру и его проявлениям полностью контролировать вас. Дергать вас за ниточки так, чтобы вы

реагировали определенным образом.

Когда вы видите нечто, что вы называете хорошим, то становитесь счастливы. Когда вы видите нечто, что вы называете плохим, то становитесь несчастны. Мир стал вашим хозяином. На самом же деле, мир не имеет никакой собственной силы. Сила исходит от вас. Вы единственный, кто говорит: «Это правильно, а это неправильно. Это хорошо, а это плохо. Это вверх, а это вниз».

Вы понимаете, что нет верха и низа. Нет хорошего или плохого. Нет ни правильного, ни неправильного. Иногда для меня может быть опасным говорить, что нет правильного или неправильного, хорошего и плохого. Потому что это может означать выдачу лицензии на любые безумства в этом мире. На то, что бы создавать проблемы другим.

Тем не менее, это та роль, которую вы играете в мире. Мы живем в мире двойственности. Когда в мире полный покой, то придет кто-то и развяжет войну, чтобы уничтожить этот покой. Когда идут войны и в мире процветает бесчеловечность человека к человеку, то приходит кто-то, кто пытается установить спокойствие.

Не бывает гладко в этом мире. Вы никогда не можете иметь полный покой или полный хаос. Кажется, что есть две державы, всегда противостоящие друг другу. Посмотрите на вашу личную жизнь. Какое-то время дела идут хорошо, затем что-то происходит и кажется, будто из-под ваших ног выдергивают ковер и тогда вы расстраиваетесь. Какое-то время в вашей жизни происходит нечто ужасное, но что-то снова происходит и все вновь меняется. И некоторое время все идет достаточно неплохо. И так через всю вашу жизнь.

Приходит время, когда у вас наступает отвращение ко всей этой игре. Приходит время, когда вы хотите искать вечное счастье, бесконечный неизменный покой. Поиск начинается внутри себя. Вы начинаете старательно исследовать. Вы начинаете вопрошать себя. И ответы приходят из вас самих. Это не обязательно те ответы, которые вы так долго искали, но ответы все равно приходят. Если вы будете искать глубоко внутри себя, то вас приведут к правильной книге, правильному учителю, правильным обстоятельствам, правильному переживанию. Вы начинаете раскрываться. Вы начинаете смотреть на тот мир, в котором живете, и впервые видите его по-другому.

Вы видите мир, как изображение, проецируемое вашим «я». Мир начинает меньше значить для вас. Вы начинаете отбрасывать многое из того, в чем вы участвовали. Вы отпускаете многие ситуации и обстоятельства, в которые вы были вовлечены. Вы делаете свою жизнь простой. Чем проще становится ваша жизнь, тем счастливее вы начинаете чувствовать себя.

Нет более никого, кто может расстроить вас или подергать вас за ниточки, заставить вас чувствовать себя лучше или хуже. Когда вы заходите так далеко, тогда вы начинаете искать дальше в самом себе, идти глубже, и вы входите в контакт с «я». Мудрость внутри вас говорит, что все эти годы вы старались изменить внешние обстоятельства, пытаясь удалить определенные аспекты мира из вашей жизни. В то

время, как должно было быть удалено именно «я». Ибо именно «я» чувствует эти обстоятельства. Это «я» заставляет вас делать все то, что вы делаете.

Ваша система верований, ваши предвзятые идеи, ваши понятия — это, на самом деле «я». То есть все, что они из себя представляют,— это «я». Сами они ни на что не пригодны. У них нет никакой собственной силы. Они — это просто «я». Когда вы понимаете это, большой груз снимается с вас. Потому что вы пришли к выводу, что нет ничего, что вы должны изменить в мире, так как мир прикреплен к «я», он является частью «я». Поэтому вы начинаете тратить свое время на то, чтобы удалить «я», превзойти «я», уничтожить «я», вы ищете все мыслимые способы убить «я». Ибо мудрость говорит, что когда уходит «я», то уходит также все остальное. Поэтому вы начинаете искать причину «я». Откуда приходит это «я»? Вы ищете его источник.

Когда Мудрецы прошлого сидели под деревом и размышляли над этой ситуацией, то поняли, что это «я» даже не существует. Но тем не менее, для того, чтобы стать свободными, мы по-прежнему должны попытаться устранить его, потому что мы думаем, что мы — это тело и ум. Поэтому мы должны работать с «я». Были такие люди, которые пробудились и без этого. И те люди стали просветленными, минуя все это. Но большинство людей, большинство Мудрецов ставших реализованными, использовали эту процедуру, процесс удаления «я».

Итак, Мудрецы сидели под деревьями, размышляя над вопросом: "Откуда происходит это «я»? «Я», которое говорит мне, что я человек, я мужчина, я женщина, я болен, я здоров, я счастлив, я грустен?". Они размышляли над тем, откуда же пришло это «я». Они пришли к выводу, что центром бытия является Сердце, не физическое, а духовное Сердце. Центр вселенной, то, что мы называем Богом, Реальностью, нирваной, сат-чит-анандой, - это духовное Сердце, расположенное с правой стороны груди. Это ваше Истинное Я, это то, чем вы действительно являетесь. Вы — это духовное Сердце. Но чтобы упростить это для нас, Мудрецы определили, что духовное Сердце - это место на правой стороне груди.

В то время, когда вы спите, присутствует только то Сердце, которое является Истинным Я. Ничего другого не существует. Когда вы находитесь в глубоком сне, тогда нет вселенной, нет мира, нет никаких других, а есть только Сердце, Истинное Я. Но когда утром вы пробуждаетесь, тогда то, что мы называем я-мыслью, начинает покидать сердечный центр и входит в мозг. И вы начинаете осознавать мир, вселенную и свое тело.

До этого вы не осознавали тело, вселенную и мир. Вы были в глубоком сне и вообще ничего не существовало. Но когда вы пробуждаетесь, «я» становится активным, за долю секунды оказывается в мозге, и вы говорите: «Я не сплю». Просто мысль о том, что вы говорите «я проснулся» заставляет мудрого осознать, что «я» бодрствует. Если бы «Я» действительно проснулось, оно бы не осознавало свое тело и мир, как реальность.

Поэтому пробудилось «я». Мы стараемся поймать «я», не позволяя ему идти в мозг. Но

это самое сложное, что только может быть, потому это происходит очень быстро. Поэтому мы идем в другую сторону. Мы стараемся следовать за я-мыслью обратно к ее источнику. Мы следуем за я-мыслью назад, туда, откуда она пришла. Это работа, которую мы должны сделать, чтобы пробудиться к Истинному Я.

Начнем с того, что я-мысль даже не существует. Тем не менее, до тех пор, пока мы считаем, что мы - это тело, не обманывайте себя. Не думайте, что вы — это не тело, а затем считая, что вы — это не тело, действуете, будто вы — это не тело. Вы будете знать, когда вы - не тело. Вот почему каждый должен практиковать следование за я-мыслью обратно к источнику.

Человек возвращается к Источнику, вы пробуждены и это то же самое, что стадия глубокого сна, только вы бодрствуете, а не спите. Это же самое, как в глубоком сне, только вы в сознании. Вы в сознании в качестве Истинного Я, как вездесущность, как бесконечность. Вы можете сделать это, вопрошая: «Кто я? Что является источником «я»?» И вы позволяете я-мысли вернуться к своему источнику.

Вот в чем вся суть сатсанга: возвращение к Источнику. Среди нас есть те, кто действительно работают над собой и делают успехи. Есть те из нас, кто абсолютно ничего не делает и имеет проблемы. Это ваша жизнь. Единственный путь когда-либо быть счастливым, - это удалить «я» из вашего сознания, из своей жизни и пробудиться к Истине.

Это очень просто: я-мысль и ничто иное — это причина всех ваших проблем. Куда бы вы ни посмотрели, нигде нет ничего плохого, все, что вы видите — это из-за я-мысли. Ни одна вещь сама по себе не имеет никакой достоверности.

На начальных стадиях годы, столетия назад, великие Мудрецы пришли к мысли добраться до я-мысли, отвергнув все остальное. Говоря «нет и нети» или «не это, не это», что бы вы ни видели, что бы вы ни наблюдали, вы понимаете, что это не истина, это не истина, пока вы не доберетесь до «я» и не устранили его.

Но некоторые Мудрецы обнаружили, что есть более быстрый способ прямо добраться до «я» и удалить его. Ибо все вещи этого мира присоединены к «я». Поэтому вам нет необходимости идти трудным путем, каждый день говоря: «Не это, не это». Так вы никогда не завершите этот процесс, ибо есть миллиарды вещей и вы будете продолжать непрерывно говорить: «Не это, не это». Это никогда не закончится. Поэтому вы понимаете, что все вещи прикреплены к этому «я». И все, что вам действительно нужно сделать, - это работать над «я», чтобы устранить его. И вы будете свободны.

Это то, для чего предназначен сатсанг. Для полного устранения я-мысли. Многие люди спрашивают: «Каковы наши цели? Какова цель сатсанга?». У нас нет никаких задач и не существует цели. Это полная свобода. Не может быть никаких норм и правил на сатсанге, в противном случае это будет не сатсанг. Должна быть полная свобода. Это зависит от вас: увидеть ситуацию и стать свободными. Следовательно, вы приходите

сюда не для того, чтобы участвовать в политике, менеджменте или в чем-то еще. Вы приходите сюда, чтобы убрать я-мысль. Все просто, удалите я-мысль, и вы будете навсегда свободны. Вы должны бороться только с я-мыслью и ни с чем другим. На самом деле нет ничего другого, что вам нужно было бы делать.

Сколько раз в день вы говорите «я»? Вы говорите это непрерывно. Начните ловить себя. Начните замечать, когда вы говорите: «Я злюсь. Кто злится?». Ваша истинная природа никогда не может сердиться: «Я расстроен». Кто расстроен? Реальная природа никогда не может чувствовать себя расстроенной: «Я чувствую, что скучаю, я чувствую то и я чувствую это». Когда вы живете, исходя из вашей реальной природы, тогда нет никакой разницы где вы, с кем вы, что происходит в мире, тогда все хорошо. Покой, который вы ищете, приходит изнутри вас. Счастье, которое вы ищете — это вы. Вы не должны куда-то идти, чтобы найти счастье. Вы не должны идти в какое-то определенное место, чтобы найти покой. Так только кажется. Кажется, будто определенные обстоятельства содержат беспокойство и вы говорите себе: «Я должен убраться отсюда, чтобы пребывать в большем покое». Вы уходите прочь и кажетесь более спокойными, но это снова, только на некоторое время.

Рано или поздно хаос и неразбериха, что внутри вас, вновь овладеют вами. И куда бы вы ни пошли, вы будете чувствовать хаос и беспорядок. Изменение условий не поможет вам. Смена членов семьи вам не поможет. Вы станете совершенно свободны только путем удаления «я».

Поэтому я обращаюсь к каждому из вас в отдельности. Что вы каждый день делаете с вашей жизнью? Позволяете ли вы вашим мыслям, вашим эмоциям переполнять вас? Контролировать вас, вести вас? Заставлять вас думать, будто что-то где-то не так? Ничто и никогда не может случиться с вами, никакая вещь никогда не может причинить вам вред. Если вы пытаетесь защитить себя или почувствовать себя в безопасности, поставив у себя в доме охранную сигнализацию, то это никак не сможет помочь вам. Все, что кармически предопределено, все равно случится с вами. Ваша работа заключается в том, чтобы все преодолеть. Превзойти все. Осознать: «Я есть То - Я ЕСТЬ». Оставить мир в покое. В этом мире не с чем бороться и нечего опасаться. Но большинство из вас не верят в это. Вы думаете, что вы должны что-то менять. Вы верите, что должны делать так, чтобы что-то происходило. Если вы не сделаете так, чтобы что-то происходило, то все пойдет кувырком, все будет неправильно.

Кто вам это сказал? Единственное, что сломается - это ваше эго. Тем не менее, некоторые из вас не позволят этому произойти. Вы будете сражаться за свое эго, вы будете защищать свое эго любой ценой, потому что боитесь отпустить его. Вы не знаете, что находится на другой стороне. Вы думаете, что если вы отпустите, то будете слабаком или трусом. Вы думаете, что у вас отберут все хорошее, что есть у вас. Но это невозможно. Планеты вращаются по своим орбитам, светит солнце, растут цветы. Все это происходит в полном порядке, без хаоса, все разворачивается так, как должно. Но приходите вы и хотите что-то изменить. Вы хотите сделать так, чтобы мир, в котором мы живем, был лучше. Тот, кто создал этот мир, знает, как позаботиться о нем. Ему не нужна ваша помощь, спасибо. Сначала найдите себя, а потом увидите, хотите ли вы

изменить мир. Если вы хотите изменить свою жизнь, то сначала найдите себя. Сначала найдите себя, а потом посмотрите, действительно ли чего-то не хватает в вашей жизни. Все начинается с вас. Все начинается с вас. Вы - единственный!

(Молчание)



Поиск начинается внутри себя - 2

Есть ли у нас какие-то вопросы в ящике для вопросов?

СХ: Вы покорили всех, так что все замолчали. (Роберт: Покорил их так, что они превратились в ничто). То же самое.

Роберт: Кто-нибудь хочет что-то сказать?

СВ: Я только начал писать вопрос, а вы уже дали ответ.

Роберт: Так задайте еще один вопрос. *(СВ: Право, это то же самое. Тогда нам придется избавиться от ответа).* А вы все продолжаете и продолжаете. Этому нет конца. *(СВ: Так всегда: идти, никогда не останавливаться).*

СЕ: Роберт, что вы подразумеваете под «я-мыслью»?

Роберт: Я-мысль — это ничто, которое вообще не существует, но которое кажется существующим, как нечто, что удерживает вас, не давая стать просветленными. Это что-то, предстающее в виде мира, вселенной, Бога, тела, ума. Это «я», которое воспринимает это. Я вижу эти вещи. Когда я смотрю наружу, то что я вижу? Вижу ли я Бога? Вижу ли я Истинное Я или я вижу деревья, цветы, небо, океан? Если я вижу цветы, небо, океан, то это видимость и все это видит «я». Это мысль, находящаяся в уме и называемая «я». Если бы не было «я», то не осталось бы никого, чтобы видеть все эти вещи. Поэтому «я» ответственно за пребывание человеком. «Я» появляется как мир во всех его проявлениях. Поэтому для того, чтобы человек пробудился к Истинному Я, я-мысль должна быть погашена, удалена, уничтожена.

На самом деле, я-мысли никогда не существовало, но до тех пор, пока мы считаем, что мы — это тело, есть и я-мысль, потому что я — это тело. Так мы говорим: " Я — это ум. Я вижу мир". Это я-мысль. Тем не менее, все Мудрецы говорили, что мир — это сновидение, это иллюзия. Она не существует такой, какой кажется. Именно из-за я-мысли мир проявляется, как видимость. Итак, еще раз: когда мы удаляем я-мысль из сознания, то становимся полностью свободными и раскрепощенными, и мы больше не Эд или кто-нибудь другой.

СЕ: Получается, что я-мысли нет, а то, что есть, - относится к «я»? И этот процесс должен быть прекращен? Когда мы относим все к телу-уму и говорим: «Я вижу это. Я верю в это». Когда мы — это я-сознание?

Роберт: Это одно и то же, вы можете сказать, что это так. Нет я-мысли и, на самом деле, нет никого, кто мог бы предпочитать что-то, потому что я-мысль делает так, что у вас возникают предпочтения. Это она делает так, что вы предпочитаете это тому, а то - этому. Это хорошо, а это - плохо. Я предпочитаю иметь миллион долларов, а не разориться. Я предпочитаю, быть здоровым, а не больным. Это все я-мысль. Я-мысль говорит нам все это. Но некому болеть, некому быть здоровым, некому быть бедным, некому быть богатым. Никто подобный вообще не существует. Это «я» делает, что так кажется. Но еще раз: в реальности нет «я». «Я» никогда не было. Личности не существует. Существует только невыразимое Истинное Я, являющееся полной свободой.

СЕ: Почему же вы говорите людям, чтобы они искали я-мысль, если я-мысли не существует? Это пустая трата времени?

Роберт: Болтовня — вот пустая трата времени. Говорить что-то — вот пустая трата времени. Но тем не менее, мы должны дать вам представление о том, что кажется происходящим. Все эти вещи кажутся происходящими. Все это - видимость. Пока вы верите в проявление, ощущая мир, как реальный, через счастье, через гнев, через эмоции, через контроль ваших эмоций. Все это является ложным. Но если вы вовлечены в эти вещи, то я-мысль реальна для вас. «Я» реально только для того, кто считает, что он - это тело, и что оно проходит через переживания. Поэтому вы не можете сказать, что для этих людей не существуют «я», ибо они чувствуют все давление и все притяжение мира. Они чувствуют все в этом мире. Поэтому, мы говорим им: «Уберите «я» и мир исчезнет».

Я могу прямо сейчас сказать, что нет «я». Что «я» не существует. Но до тех пор, пока вы чувствуете, что вы — это тело и вы чувствуете то, что чувствует тело, то для вас «я» существует. Поэтому, если вы чувствуете мир, то вы не можете обмануть себя, сказав, что «я» не существует. Поэтому метод заключается в том, чтобы работать над я-мыслью, следуя за ней до Сердца. Когда она погружается в Сердце, тогда все исчезает.

СД: Я думаю, что это был главный момент. На самом деле, вы подчеркивали не то, что нужно искать я-мысль, а то, что нужно искать источник я-мысли. И когда мы будем следовать за ней к ее источнику, тогда она просто растворяется.

СЕ: Но как вы можете искать источник чего-то, что не существует? Если я-мысли не существует, то как вы можете искать источник того, что не существует?

СД: Парадоксально, божественный парадокс. Но когда мы ее прослеживаем до ее источника и обнаруживаем, что она растворяется, тогда мы понимаем, что ни источник, ни я-мысль сами по себе не существуют. Но у меня есть вопрос. Вы говорили о попытке проследить я-мысль назад от мозга к духовному Сердцу, но я не понимаю этот процесс.

Я имею в виду вот что: мы что, в буквальном смысле визуализируем мысль, идущую от мозга обратно к Сердцу?

Роберт: Нет, вы просто вопрошаете: «Кто я?». Вот как вы следите за ней. Но ... (СД: Когда вы говорили о том, чтобы делать выбор, вы сказали, что трудно поймать я-мысль утром, но если мы сможем проследить ее обратно к Сердцу ...). Точно, вы прослеживаете ее обратно, спрашивая: «Каков источник этого «я»? Откуда оно возникло? Откуда оно взялось?». И это - отслеживание ее обратно, вопрошая: «Кто я? Откуда пришла я-мысль?».

СИгр: Разве то, что вы сказали - это не видение я-мысли путем затемнения себя?

Роберт: Вы не можете видеть ее. Там нечего видеть. Но то, что вы чувствуете, - это мир. Мир — это я-мысль. Поэтому, когда вы чувствуете мир, вы чувствуете свой ум, вы чувствуете что-то, а затем вы спрашиваете: «К кому это пришло? Кто чувствует это?». Вот как вы прослеживаете ее обратно.

СЕ: И так, тот, кто чувствует это, относятся не к «я», а к Осознанию?

Роберт: Осознание — это ваша истинная природа. (СЕ: Что?). Осознание — это то, что вы на самом деле есть. (СЕ: Да). Это ваша истинная природа, но если вы не знаете этого, тогда мир обрушивается на вас. Когда вы представляете собой сжимающееся «я» и все наваливается на вас, тогда вы должны использовать этот метод, чтобы удалить эти вещи.

СИгр: Если осознание функционирует. Однако оно не всегда функционирует. В этом случае мы можем вопрошать и оно может заработать и тогда можно увидеть, что «я» ложно.

Роберт: Осознание функционирует всегда, но мы не видим этого, потому что вовлечены в мир. Поэтому мы используем я-мысль, чтобы устранить препятствия так, чтобы мы могли снова быть в нашем естественном состоянии осознания. Осознание всегда функционирует, оно всегда является нашей истинной природой. Никогда не было времени, чтобы это было не так. Оно всегда доступно. Но мир майи стал реальностью для нас. Мы называем майей я-мысль. (СИгр: Да, но у Осознания нет ощущения, что Оно осознает?). В Осознании появляется только Осознание. (СИгр: Оно не функционирует?) В Осознании ничего не функционирует (СИгр: Нет). Просто Осознание, чистое Осознание.

СИгр: Немного осознания позволяет достичь определенного раскрытия, которое возвращает на естественный путь, или - как это можно сказать? «Я» не функционирует, а функционирует или присутствует Осознание. Оно более не позволяет человеческому существу функционировать соответственно обстоятельствам. Обстоятельства каким-то образом удаляются.

Роберт: Когда функционирует Осознание, тогда нет никаких обстоятельств. (СИгр:

Нет, но есть другое действие. Существует чистое красивое действие не так ли? Назовите это состраданием, любовью?). Сострадание и любовь - это часть Осознавания ... (Сигр: Верно) ... это и есть Осознавание. Это происходит само по себе, когда все остальное исчезает. (Сигр: Да). Это хороший момент. Мы ищем сострадание, мы ищем любовь, мы ищем покой, эти вещи и есть наша истинная природа. Когда убрано все другое, они засияют сами по себе.

Сигр: Но вот что человек, на самом деле, может. Немного за счет того, о чем вы говорили и что мне очень нравится. Не направляя других, не критикуя и не судя, он может дать другим комфорт на этом уровне, с этого уровня осознания. (Роберт: Хмм). Потому что однажды мы точно увидим, что есть неправильное или правильное (в смысле, что это не правильное и неправильное, а видение, представляющее собой и скрытое действие, и действие «я», и невинную реакцию), а что нет. С этого уровня осознания всегда можно видеть, на основе чего действует человек. Обусловленное ли это действие, я-действие или оно исходит из чистого источника Истинного Я, который означает Осознавание.

Роберт: В некотором смысле это верно, когда вы находитесь в состоянии чистого Осознавания без усилий. (Сигр: Да). Не остается никого, чтобы что-либо видеть. Не нужно производить никаких действий, есть просто чистое Осознавание. Тем не менее, ваше тело будет продолжать прекрасно работать. И ваше тело будет делать все то, для чего оно сюда пришло.

Сигр: Это функционирует в человеческом существе, но бессознательно, оно питается через это.

Роберт: Ну, если оно функционирует в Осознавании ... (Сигр: Да) ... то тогда мы наделяем Осознавание качествами. Но Осознавание не имеет качеств. Осознавание настолько невыразимо ... (Сигр: Да) ... это за пределами слов. Нет никакого способа, чтобы это объяснить. Это выше и за пределами всего, что можно себе представить с помощью нашего конечного ума. Поэтому мы не можем даже говорить об Осознавании. Это подобно тому, как на иврите пишут слово «Бог», как «Б» тире «г» (Б-г), они никогда не используют слово «Бог», потому что это за пределами понимания. (Сигр: Хм-хм). С Осознаванием то же самое. (Сигр: ОК). Невозможно сказать, что Оно делает то или Оно делает это. Это за гранью делания. (Сигр: Да). Не осталось никого, чтобы что-то делать. Пока мы считаем, что мы деятели, мы не находимся в Осознавании.

Сигр: Тогда разве это не сознание в этом Осознавании? Разве это также не похоже на сострадание, даяние, на то, чтобы делиться с другими, на что угодно? Там нет качества, но кажется, что Сознание исходит из его собственной исконной силы (или как там я должен сказать, да, силы). И сострадание — это только сострадание, это не свойство, но оно работает, исходя из этого пустого, открытого пространства. Мы даем этому имена, но оно не может функционировать иначе, без сострадания.

Роберт: Да, это правда. Вы становитесь очень сострадательным человеком. (Сигр: Да). Очень любящим человеком. Но само по себе Осознавание превосходит даже эти

качества. (СИгр: Да, верно).

СБ: Роберт, как действует наше повседневное осознание, когда мы не функционируем, как ум, когда мы функционируем только как сознание, а ум молчит. Как это повседневное чистое осознание относится к фактическому Сознанию, которое само есть чистое реализованное Осознание?

Роберт: Само по себе чистое реализованное Осознание — это все, что есть. Нет ничего другого, кроме чистого реализованного Осознания. Вы не можете функционировать, как человеческое существо, думая при этом, что вы в Осознании или что вы реализованы. «Человечность» должна уйти. Все человеческие черты должны быть уничтожены и чистое Осознание будет функционировать Само по Себе.

СБ: Но прямо сейчас я могу смотреть на вас и мой ум может молчать, но я еще не реализован. Как это соотносить, как испытать переживание этого? Ум может молчать, мы все испытали безмолвие ума в определенные периоды времени, однако реализация еще не пришла.

Роберт: Потому что ум не был полностью уничтожен. Ум должен быть уничтожен полностью. Это должно быть полностью уничтожено. Когда это происходит, то Осознание приходит само по себе, потому что Осознание — это ваша истинная природа, это то, что вы действительно есть. Но вы, кажетесь укрытыми миром сновидения, который давит на вас и сжимает вас, и является причиной того, что происходит с вами. Все эти вещи нужно отпустить, полностью сдать. Тогда Сознание, Осознание будет сиять Само по Себе. (СБ: Но если мы захотим, ум также может функционировать, верно?) Нет никакого ума. (СБ: Вы говорите, что он разрушен, но вы все еще можете использовать его после реализации?). На самом деле вы не используете ум. Это функционирует Осознание. (СБ: Но разве вы не можете сформировать мысль в своем уме?).

СХ: Никакого «вас» не осталось.

СБ: Я знаю, что нет никакого «вас», но разве сформированная мысль, это не мысль? Таким образом, вы должны подумать, что вы собираетесь купить в бакалейной лавке?

Роберт: Вы становитесь спонтанны. Вы знаете, что делать в бакалейной лавке. Вы покупаете то, что необходимо, но вы не удерживаете мысли, они не затвердевают. Они не находятся внутри вас. (СБ: Мы не отождествляемся с ними, но мы по-прежнему можем формировать их?). На самом деле вы не формируете мысли, это не мысли. Это Сознание само по себе. Это само по себе Осознание, которое делает все. Вы больше не вовлечены в это. Вы не имеете с этим ничего общего.

СИгр: И это, некоторым образом, касается всего, не так ли?

Роберт: Да, это касается всего. (СИгр: Оно может видеть причину и следствие одновременно?) Да, это и причина и следствие. (СИгр: Да. Тогда можно быть

спонтанным. Не надо думать больше и человек видит на этом уровне, своего рода, горизонтальном уровне, он может все, что угодно, все аспекты). Единственное, в чем я не согласен с вами, это когда вы говорите, будто что-то видно. Вы видите что-то. Глаз, который видит, исчез. (СИгр: Да. Тогда я должен сказать, всеобъемлющий ... ??? ... то можно действовать спонтанно?). Тем не менее, когда вы погружаетесь в эти вещи, такой, как вы есть, спонтанный, всеобъемлющий, то это как если бы кто-то должен был стать Тем. Вы просто функционируете. (СИгр: Да). Вы функционируете ... (СИгр: Просто, чтобы описать что-то). Правда.

СК: Роберт, по теме - я не знаю, имеет ли это отношение к вам, но не могли бы вы сказать, - возможно, это не столько возражение, сколько разрушение нерушимого: предполагаемой причины и следствия. Мы просто не делаем этого или это не сделано?

Роберт: Нет, в состоянии просветления нет причины и следствия. Причина и следствие — это для мира. (СК: Верно. Лучше было бы не рассматривать их в качестве одного и того же. Возможно, менее неправильно было бы говорить, что мы больше не заблуждаемся и не разделяем искусственно вещи на, так называемые причину и следствие?). Можно сказать и так. (СК: Поскольку ничего из этого не происходит?). Если вы хотите сказать так, то вы можете сказать так. (Ученики смеются). (СК: Вам это не слишком понравилось, так что я наверное, больше никогда не буду говорить этого). (Еще больше смеха).

СГ: Как то, что вы говорите, соответствует тому, что говорят некоторые учителя по поводу того, что нет ничего неправильного в том, чтобы быть просветленным и переживать все изменения сознания? Или с тем, что говорят Дзенские Мастера, что это, на самом деле, ересь - иметь абсолютное. А затем у нас есть функционирование абсолютного и ересь не отрицает функционирование абсолютного? Или у вас есть изречение Раманы Махарши о том, что мир адаптирован для не просветленного или что есть форма мира; или Бог адаптируется к форме мира или просветленного человека; или форма мира адаптируется к Богу. Это не отрицание формы. Что я получаю от Вас: вы отрицаете форму, вы отрицаете, что это есть то, что мы видим.

Роберт: Будете ли вы отрицать свое сновидение? Если у вас был сон, который был настолько реален для вас, и вы просыпаетесь, и его никогда не существовало. Но в то время, когда вы видите сон, вы не отрицаете его. Вы видите сон как реальный, потому что вы испытываете определенные чувства, эмоции и вы проходите через переживание. И в своем сне вы говорите о духовной жизни так же, как вы говорите сейчас. Это все сновидение и когда вы просыпаетесь, его как бы никогда не существовало. Оно не имеет никакого значения. Оно не вещественно. Его никогда не существовало. Существует только Реальность. Это то же самое. Все это - часть сна.

СГ: Но если мы находимся в бакалейной лавке и даже если мы функционируем спонтанно, то все еще есть деловое мышление о том, что мы покупаем.

Роберт: Да, конечно. Это парадокс. Вы покупаете то, что вам нужно, вы живете соответственно, но никого нет дома. (Ученики смеются). (СГ: Мы одновременно

буквально в другом измерении или мы полностью интегрированы, что, по-видимому, является сновидением для всех остальных?). Нет других измерений и нечего интегрировать. (Смех). Существует только чистое Бытие. Это аджняни кажется, будто кто-то делает что-то. Аджняни видит мир со своим собственным чистым стремлением, где он смотрит с точки зрения своей собственной чистоты, чтобы ни означала эта чистота. Аджняни смотрит на мир и видит радость, видит счастье, видит печаль, видит несчастье, видит людей, работающих ради покоя. Это с точки зрения аджняни.

Но Джняни полностью превзошел эти вещи. Не осталось никого, чтобы видеть эти вещи. Это как изображение на классной доске. Вы рисуете изображения на школьной доске, вы стираете их, вы рисуете другие изображения. Так же и с жизнью. Жизнь продолжается, но для Джняни все это - изображения на экране жизни. Они не имеют никакой значимости, у них нет текучести. Это подобно сновидению. *(СГ: И в то же время вы по-прежнему видите меня сидящим здесь и слышите, как я задаю вопросы. Разве это правильно?).* Так это выглядит для вас. (Ученики смеются). Так вы видите это. (Смех).

СТ: Роберт, когда вы начали свой разговор, вы говорили о вечном или о постоянном конфликте между хаосом и беспорядком, или между миром и покоем. Как мы недавно обсуждали, многие обычные люди не могут понять, что создает Джеффри Дамана или Чарльза Мэнсона. Что там, в взаимопроникновении измерений создает что-то столь отвратительное, настолько лишенное сострадания, что это невозможно понять? Я не говорю, что это правильно, но что создает Чарльза Мэнсона?

Роберт: Мы создаем. Наш собственный ум. Мы создаем это в нашем собственном изображении. Это мы видим все эти вещи. По мере того, как мы развиваем себя, как мы поднимаем наше сознание и идем выше, все эти вещи становятся уже не нужны. Но до тех пор, пока мы находимся там, где мы находимся, мы всегда будем создавать Гитлера или Чарльза Мэнсона, эти люди являются частью этого мира двойственности. Если у вас есть мир двойственности, то у вас должны быть такие люди, иначе у вас не было бы мира двойственности. Не может быть только полный покой в этом мире. Потому что это будет противоречием. Мир и вселенная — это вселенная и мир абсолютной двойственности. Хорошее и плохое, правильное и неправильное, счастливое и грустное, Мэнсон и Святой Франциск. Все существует в мире двойственности.

То, что мы делаем здесь, на сатсанге, в Адвайта Веданте, в этом учении — это отрываемся от всего этого. Вырваться из оболочки двойственности, где есть Мэнсон и где есть святой Франциск. Где есть Гитлер и где есть Далай Лама. И тот и другой являются частью мира двойственности. Мы отрываемся от этого, мы вырываемся из этой оболочки. Мы приходим к совершенно новому пониманию, что не существует мира, в котором есть Чарльз Мэнсон или Далай Лама. Существует только чистое Осознание без предпочтений и без усилий. И это настолько невыразимо, что нет никакого способа, чтобы описать это. Это нечто большее, чем все, о чем вы могли когда-либо подумать своим конечным умом. Конечный ум никогда не сможет понять бесконечность.

Поэтому единственное, что мы можем сделать, это обратиться внутрь и узнать для себя эту истину. И до тех пор, пока мы не сделаем этого, всегда будут Чарльз Мэнсон, Гитлер, Наполеон, Чингисхан, святой Франциск, Иисус, Далай Лама и так далее. В этом мире всегда будут такие типы людей, но мы должны вырваться из него. Мы должны идти дальше. Идти к месту, где ничего подобного никогда не существовало. Там не никто не родился, как здесь, никто не умирает, как здесь, нет ни прихода, ни ухода, просто ничего нет.

СД: Так вы говорите, что когда мы в Осознании и пробуждены, мы поймем в нашем измерении, существует ли вообще святой Франциск?

Роберт: Ну, это даже не пришло бы вам на ум. Вы понимаете, что мир не существует, поэтому и они не могли бы существовать. Опять мы возвращаемся к состоянию сновидения. В состоянии сна вы видите Святого Франциска, вы видите Гитлера, вы видите Чарльза Мэнсона, все это кажется происходящим в состоянии сна до тех пор, пока вы не проснетесь. В состоянии бодрствования этого никогда не происходит. Вы не говорите о сновидении: «Это было в прошлом, а это будущее». Там нет ни прошлого, ни будущего, это сновидение. Сновидение, возникшее из нашего ума. Сновидение вышло из вашего «я». *(СД: Тогда и то, и то - это часть майи?)* Да.

СХ: Ум сплетает все это?

Роберт: Ум сплетает сеть. *(СХ: Единственный очевидный источник ...)* Конечно. *(СХ: ... что пауки сплетают ее).* Точно.

СД: Холокост, и все? (СХ: Все в уме).

Роберт: Но вы не можете сказать это людям, которые пострадали от Холокоста или людям, которые прошли через все эти ужасные подлые переживания. Они не поймут этого. Вот почему Рамана Махарши, Шанкара говорят нам, что Адвайта Веданта только для определенных людей, зрелых душ, которые прошли через мельницу. Возможно, в прошлых жизнях они изучили многие методы йоги, Дзен, множество учений и дошли до этого состояния, где теперь могут видеть, что все это абсурд.

СИгр: И Далай Лама говорит, что более важно беспокоиться по поводу причины и следствия, по поводу закона кармы, чем о Клятве Канапы?

Роберт: Да, он так говорит, потому, что он обращается к людям. *(СИгр: Да, я понимаю).* Да, так вы говорите с людьми, с массами. *(СИгр: В противном случае, они бы распяли его. (Смех). Они распяли Христа.)* Да. *(СИгр: Распяли Сократа, именно из-за этого).* Конечно. *(СИгр: Это непостижимо).*

Роберт: Нам придется распять Генри. *(СИгр: Помилуйте!)* Мы распнем Генри.

СГ: Я готов, мой Возлюбленный. (Ученики смеются). Возьми меня, я Твой.

СГ: Роберт, а что насчет всех тех учителей, которые всегда порочат свое учение? Есть много учений, с которыми мы должны быть осторожны, потому что эти учения находятся в царстве иллюзий и те учителя сами заблуждаются. Это похоже на то, что мы не можем пойти в библиотеку, мы не можем получить факты, поэтому действительно должны продолжать, я не знаю, для чего мы продолжаем?

Роберт: У каждого учения свое место. Все принадлежит, тому, чему оно принадлежит. Нет никаких ошибок.

СЕ: А мы не можем иметь систему оценивания? (Ученики смеются). Оценки «А+», «А-» или, может быть, служба, дающая справки о гуру, к какого рода гуру вы ходите? (Смех).

Роберт: На самом деле, именно поэтому они говорят: «Познай самого себя». Узнай, кто ты, и поймешь все остальное.

СК: Кажется, что нет никакой возможности механически доказать это, находясь в этой иллюзии, хотя должна быть какая-то высшая сила, которая может вытащить нас из этого. Я никогда не смог бы сделать это сам.

Роберт: Почему вы так говорите? (*СК: Я снова и снова попадаю на то же самое место*). Кто сказал это? (*Смех*). Почему вы говорите это? (*СК: Опыт*) Это был ваш прошлый опыт, а это сегодня. Забудьте о прошлом. Вы единственный, кто может вытащить себя из него. Вы имеете полную власть внутри себя. Если вы готовы, то это случится. Только вы можете сделать это для себя, никто иной не может сделать это за вас. (*СК: Тогда это желание?*). Это больше, чем желание. Это своего рода понимание. Полная сдача эго и «я» с маленькой буквы. Оставление всего. Полное отвращение ко всем вещам этого мира. Это происходит само собой. Но до тех пор, пока вы наслаждаетесь миром, этого никогда не случится. (*СК: Как насчет 99%, этот 1% оставляет нас в этом?*). Тогда вы будете на 99% чисты и на 1% в заблуждении. Но избавьтесь от этого 1%, и вы выйдете из этого намного быстрее.

СБ: Это то, что происходит с гуру, которые думают, что у них фантастическое учение, но которые хотят, чтобы им поклонялись. Они думают, что они Бог и они хотят забрать все наши деньги. Это то, что происходит?

Роберт: Я понятия не имею, что происходит с этими людьми. Еще раз: найдите свое Истинное Я. Ответ таков: всегда найдите, кто вы, откуда пришли и вы поймете все остальное. И тогда вы оставите все в покое.

СИгр: Если мы действительно посмотрим на учения, то там всегда есть что-то, что называется «Знай свое «Я»». Также это означает, как мы действуем в своей обусловленности. В момент, видения, она исчезнет, эта обусловленность. (Роберт: Да). Так что, это очень полезно. Некоторые учения полезны. То, о чем вы говорите, будто некоторые люди хотят, чтобы им поклонялись. Как правило, это делается из-за их беспомощности и по воле людей. Превозносить учителя - это все, что они знают. Если

учитель не полностью реализован, его или ее поставят вровень с Богом, но рано или поздно это закончится неудачей, в любом случае никто не выдержит этого притворства слишком долго. Я думаю, что нужно просто пронаблюдать их действия на этом этапе.

Роберт: В этом мире есть самые разные учителя. (СИгр: *Правильно*). Даже низшие церкви. Все церкви необходимы. (СИгр: *Да*). Все необходимо. Не существует ничего плохого, нет никаких ошибок. Все это необходимо для людей. (СИгр: *В обусловленном уме тех, кто критикует, есть стремление к критике, потому что они высокомерны, их эго все время возвышает себя. Поэтому они очерняют окружающее и отождествляют себя с божественным*). Конечно, именно потому написано: работайте на себя, занимайтесь своими собственными делами. Думайте о своих собственных делах. Если вы позаботитесь о себе, то все остальное само позаботится о себе.

СД: *Я помню, как один раз, когда я начинал слушать вас, Роберт, вы сказали, что все мы — это ад, связанный с небесами. (Смех). И я никогда не забываю этого, потому что это верно для каждого пути: находиться в правильном месте в правильное время.*

Роберт: Конечно. Так что же тут нового?

СВ: *Это ад связанный с небесами. Значит ли это, что мы должны присоединиться к банде мотоциклистов? (Смех).*

Роберт: Если вы хотите. Почему нет? (Смех).

СБ: *Вы должны присоединиться к анонимным «эго-голикам». (Смех). Роберт, много ли было в Индии учителей, которые были на самом деле реализованными существами и которые хотели чтобы им поклонялись? Это подлинный путь или ...?*

Роберт: Есть много учителей, которые много чего делают. (СБ: *они подлинно реализованные существа?*). Не спрашивайте меня. (Смех). (СБ: *Если ничего другого не происходит, вы можете дать это. (Смех). Кто-то получил это*). Роберт: Не знаю, что этот ученик имеет в виду.

СГ: *Роберт правда ли, что даже в состоянии сновидения может прорваться чувство Реальности? Или, может быть, его легче почувствовать в состоянии сновидения? Я не имел реального переживания, но потом они заговорили о том, о чем я говорю. Не скажете ли вы, будет ли это относиться к Богу? Но даже если мы думаем об этом, будет ли возможно пробудиться на какое-то время?*

Роберт: В состоянии сновидения - да. Да, в состоянии сновидения можно пробудиться на некоторое время. Но потом сон заканчивается, сновидение прерывается, и его больше нет. Вы полностью вышли из сновидения. В конечном счете, у вас будет полное абсолютное пробуждение.

СГ: *Да, а затем мы просыпаемся утром и все некоторое время выглядит превосходно, потому что мы проснулись во сне ... ??? ... (Роберт: Да).*

(Концы ленты).



Просто перестаньте думать!

Транскрипт 126

6 февраля 1992

Роберт: Хорошо снова быть с вами. Я приветствую вас от всего сердца. Хорошо, что во время грозы вы здесь, а не на мокрых улицах под дождем. Вы пришли в сухое место. Вы здесь, это что-то значит для вас. Чтобы прийти сюда, вам пришлось покинуть свой теплый дом, что является признаком того, что внутри вас есть нечто, стремящееся выйти наружу. Вы пришли, несмотря на бурю и мокрый снег. Это хороший знак. Не для меня, для вас.

Всегда старайтесь помнить, что это не молитвенное собрание, или философское собрание, или любое другое собрание. Это сатсанг. Сатсанг, где Истинное Я встречает Истинное Я. Сатсанг, где вы встречаете реальность Истинного Я. Существует только одно Истинное Я. Вы есть То. Сатсанг отличается от большинства собраний, на которые вы ходите. Здесь есть нечто, что большинство из вас может почувствовать. Что-то внутри вас, что говорит: «Я устал от этой жизни, со всем ее беспорядком. От всей ерунды, что происходит в мире. Хорошие времена, плохие времена. Постоянные изменения. Должно быть что-то еще». Что-то внутри вас говорит так.

Разве не так, разве вы не слышали этого? Слышали ли вы, как что-то внутри вас говорит с вами? Если вы слышали, то вы настолько же сумасшедшие, как я. (Ученики смеются). Нет ничего, что могло бы говорить с вами. Почему вы хотите, чтобы что-то поговорило с вами? Вы не имеете никакого значения. Никто не собирается говорить с вами или сказать вам что-то. Это потому, что вы не существуете, как тело. Вы не существуете, как душа. Вы просто не существуете. Поэтому в действительности, вообще нет никого, кто должен поговорить с вами. Когда вы слышите голоса, когда у вас есть видения, всегда помните, что все это — эманация ума. Ум — постановщик этих шоу. Ум любит развлекать вас. Он покажет вам все лучше, чем в кино. Он будет фантазировать. Он заставит вас поверить, что у вас было видение. Что вы видели свет. Что вы были трансформированы. Все это ерунда.

Истина, разумеется, в том, что вы уже То. Вы ничем не должны становиться. На самом деле, не существует ничего, что вы должны делать. Вы просто должны понять «Я есть То» и все отпустить. Вы - не это, вы есть То! Почему вы не это? Я не знаю, но вы есть То. Что это? Выясните. Узнайте, что это такое. Как вы это узнаете? Просто

пробудившись. Как вы пробуждаетесь? Отпуская. Переставая держаться. Не держитесь за вашу жизни, вашу, так называемую жизнь. Отпустите страх.

Некоторые люди боятся отпускать из-за того, что думают, будто они умрут. Что такое смерть? Это то же самое, что просто лечь спать. И когда мы пробуждаемся от сна, то говорим: «Я отдохнул. Я хорошо себя чувствую. Я полон энергии». То, что люди называют смертью - это то же самое. Вы просто идете спать, а потом прекрасно себя чувствуете. Вы чувствуете себя замечательно. Вы покончили с этим обременительным телом, в том виде, в котором оно предстает. Все это прекрасно.

Большинство людей мертвы прямо сейчас. Они думают, что они живы. Они борются за существование. Пытаясь выжить, обсуждая, споря. Это смерть. Верить в то, что вы являетесь феноменом тела-ума - это смерть. Потому что вы не живете. Жизнь — это смерть для тела, для ума. Не иметь ни одной страшной мысли. Не верить, будто что-то, где-то, как-то неправильно. Не думать, что вы должны сделать то или сделать это, пойти туда или пойти сюда. Быть в покое. Оставаться там, где вы находитесь. Быть счастливым, блаженствующим. Вот что значит быть живым.

Вы должны уметь сидеть в своем доме и быть наполненными радостью и таким счастьем, чтобы не было ничего, что вы могли бы хотеть сделать в этом мире, чтобы обрести больше счастья. Чувствовать и осознавать, что никто и нигде в этом мире не может дать вам ни на унцию больше счастья, чем вы сейчас имеете. Чтобы чувствовать, что никто в этом мире не может дать вам что-то, чем вы не уже обладаете.

Мне действительно смешно, что люди носятся повсюду, чтобы развлечь себя, чтобы их развлекли, в то время, как в это самое время Истинное Я находится в спокойствии. Прямо сейчас Истинное Я — это абсолютное блаженство. Вы ни в чем не нуждаетесь. Не существует никого, кто может сделать вас счастливыми. Конечно, кажется, что это не так. Я уверен, что вы можете сказать, что такой-то человек делает меня таким счастливым. Мой новый дом делает меня таким счастливым. Мой новый автомобиль делает меня таким счастливым. Мои новые друзья делают меня таким счастливым. Все это временные обстоятельства. Они должны закончиться. Все, что рождено, должно закончиться. Это касается каждого нового человека, приходящего в вашу жизнь. Каждого нового гаджета, приходящего в вашу жизнь. Каждого нового предмета окружающей среды, который, как вам кажется, принесет вам полное счастье. Но когда приходит время расстаться с ним, это принесет вам несчастье. Потому что вам придется оставить его, а в момент, так называемой смерти, вам даже придется оставить ваше тело. Причина, по которой мы оставляем свое кажущееся тело в том, что мы отказываемся оставить все, когда мы живы. Подумайте об этом.

Если бы вы были в состоянии мысленно все бросить. Откажитесь в своем уме от всего, в том числе и от вашего тела и ума. Если вы сможете сделать это, то не будет никакой необходимости умирать. Никто бы не умирал. Запомните: смерть только для того, чтобы освободить вас от ваших привязанностей. Это единственная причина, по которой существует смерть .

Некоторые из нас настолько несчастны из-за наших привязанностей. Когда я говорю слово «привязанность», то имею в виду все. Скажем, вы больны. Вы беспокоитесь о вашем теле. Вы занимаетесь своим телом. Это привязанность. Пока вы привязаны к вашей болезни, наблюдая за ней, говоря о ней, пытаетесь исцелить ее, пытаетесь сделать что-нибудь с ней, вы привязаны и вы должны умереть. Разве это не замечательно? Таким образом вы можете стать свободны, потому что вы отказываетесь верить и знать, что вы уже свободны. Вы все еще ищете кого-то, кто бы вас освободил. Вы все еще ищете тайную мантру или тайное эзотерическое учение, которого никто не знает. Вы ищете человека, который может дать вам то, чего, как вы думаете, у вас нет. И вы продолжаете искать по всему миру. Вы никогда не найдете этого, потому что этого не существует. Вы сами были этим все это время. Это были вы. И мы идем в поисках счастья, мы идем в поисках реализации, мы идем в поисках правильного партнера. Мы всегда в поиске, пытаюсь найти что-то, что принесет нам большее счастье, большую радость и большой покой.

Это невозможно сделать. Хотя иногда кажется, будто так происходит. Ибо вы найдете правильного партнера, правильного гуру, нужную книгу, правильное окружение и так далее. Будет казаться, что вы нашли все это. Как долго это продлится, прежде чем вы снова разочаруетесь, прежде чем вы привыкнете к условиям, в которых живете, станете принимать гуру и партнера, как само собой разумеющееся, как людей, с которыми вы были рядом долгое время? И вы продолжаете поиск и продолжаете искать, но вы ищете напрасно. Постарайтесь запомнить: «Вы - единственный. Вы тот, кого вы искали все эти годы. Вы - единственный».

Если вы считаете, что у вас проблемы, что у вас неприятности, то разве есть у вас эти проблемы когда вы находитесь в глубоком сне? Конечно нет. Тем не менее, когда вы просыпаетесь в этом мире, то кажется, будто, так называемые проблемы и неприятности, глядят вам в лицо. Но их не было у вас, когда вы были в глубоком сне, куда же они делись? Это намек. Намек на то, что они никогда не существовали. Если бы они действительно существовали, вы переживали бы их и в глубоком сне. Вы просыпаетесь после глубокого сна освеженными и говорите: «Я хорошо спал». Но ваши, так называемые проблемы, чем бы они ни были, вернулись, как только вы стали осознавать этого мир.

Будь то боязнь неизвестного. Будь то отсутствие или ограничение. Будь то болезнь, какой бы она ни была. Этого не существовало, когда вы были в глубоком сне, но это существует сейчас, когда вы проснулись. Это показывает, что эти проблемы не являются постоянными. Потому что, иначе вы бы чувствовали их постоянно, без остановки. Они были бы в вашем уме 24 часа в сутки. Но это не так. Они есть только тогда, когда вы просыпаетесь в этот мир. Поэтому вы должны выяснить: «К кому приходят эти проблемы? У меня не было их в глубоком сне».

Этим утром, в парке под дождем я разговаривал с человеком, у которого рак. И он был очень обеспокоен, потому что думал, что жить ему осталось не долго. Я задал ему вопрос, о котором только что говорил: «Чувствуете ли вы этот рак, когда находитесь в глубоком сне?». Он сказал: «Нет». «Как вы себя чувствуете, когда просыпаетесь?». Он

сказал: «Те несколько минут, пока не помню про рак, я чувствую себя прекрасно». Поэтому я спросил его: «Как вы думаете, что случится с вами, если вы не будете помнить про рак? Как вы думаете, что случилось бы, если бы вы пребывали в таком же состоянии, как в глубоком сне, когда не помнили ни о каком нарушении?». Конечно, для него это было слишком и он не смог ответить. Он не знал, о чем я говорил. Но дело в том, что у него не было рака. У него не было никакого рака. У эго был рак, так казалось. А так как нет никакого эго, то нет и никакого рака. Это было бы ужасно, если это было реальное эго и мы должны были бы избавиться от эго, избавиться от рака.

Таким образом, момент, который я пытаюсь разъяснить состоит в следующем: Нет никого, имеющего что-то хорошее или что-то плохое. Никого такого не существует. Не считайте, что у вас есть эго и что вы должны избавиться от этого эго, думая об этом все время. Это будет ваше падение. Это верно, когда в книгах говорят, что эго должно уйти. Они пытаются объяснить вам словами, что где-то внутри вас есть какое-то убеждение, заставляющее вас верить, будто что-то где-то неправильно, будто что-то не ладится,. Поэтому философия и психология дает этому имя: подсознание или эго. А потом, когда мы приступаем к духовной работе, то работаем над устранением эго, преодолевая подсознание. Это ошибка. Почему мы пытаемся избавиться от чего-то, что никогда не существовало? Как было бы замечательно для вас, если бы вы могли просто понять это, понять, что ни одна из этих вещей не существует. Вы - Абсолютная Реальность, Абсолютная Реальность! Вот и все! Просто из-за того, что вы слушаете эти слова, что-то должно произойти.

Вы - Абсолютная Реальность! Абсолютная Реальность означает чистое Осознание без предпочтения и без усилий. Чистое Осознание без предпочтения и без усилий подобно пространству. Вы есть это всепроникающее пространство. Ничто не может присоединиться к этому пространству, к этому чистому Осознанию. Кажется, что ваше тело присоединилось к нему. Кажется, что вся ваша обусловленность в жизни связана с ним. Кажется, что все, так называемые, переживания вашей жизни связаны с ним. Но это только видимость, подобная миражу, подобная магическому шоу. Где кажется, что вещи появляются, но они не появляются.

Проводить время, пытаюсь избавиться от своего эго, пытаюсь избавиться от своего тела, пытаюсь избавиться от своего ума — это абсолютная трата энергии. Даже работа с вичарой, атмавичарой, самоисследованием - это для начинающих. Это для человека, который приходит с улицы, который никогда ни о чем не слышал, который хочет найти полную свободу. Поэтому вы обучаете его самоисследованию. Вы учите его быть наблюдателем своих мыслей, учите его быть свидетелем. Но я говорю вам, всем людям, которые собрались здесь сегодня вечером. 90 процентов из вас долгое время были рядом со мной и я могу сказать вам правдиво: прекратите искать что-то. Ибо вы ищете то, чего никогда не существовало. Все, что вам действительно нужно сделать, - это признать то, что я сказал, и вы будете Дома, свободными.

Вы живете в этот момент, как сат-чит-ананда. Нет ничего иного. Это только ваш ум, который начинает думать про вещи, о которых я говорю, что они портят вас в момент, когда вы просыпаетесь. Если бы ваш ум был в состоянии оставаться спокойным... Если

бы ваш ум был в состоянии пребывать полностью тихим и совершенно спокойным, то вы бы пробудились, вы были бы полностью пробуждены. Но из-за того, что вы не можете успокоить ваш ум, вы должны практиковать садхану и использовать различные методы.

Помните, для чего эти методы. Для того, чтобы успокоить ум, чтобы стать таким однонаправленным, чтобы все в этом мире исчезло и остался только Один. Сегодня вечером я могу поделиться этой истиной с вами. Потому что, как я уже объяснял, большинство из вас были рядом со мной очень долгое время. Вы можете прекратить тратить свое время, практикуя медитацию и садхану, если вы просто перестанете думать.

Я знаю, что некоторые из вас говорят, будто остановить мышление очень трудно, что перестать думать практически невозможно. Не говорите так. Потому что, если вы так говорите, то это действительно становится практически невозможным, ибо вы сами себе предлагаете это. Если вы пытаетесь понять, кто тот, кто думает, тогда, кто тот, кто думает? Нет того, кто думает. Никто не думает. Мышление — это заблуждение. Должен быть кто-то, чтобы думать. Так же, как Фред считает, что он должен встать, а перед этим должен подумать. Где-то должен быть тот, кто думает. Я позволяю вам подумать об этом. (Ученики смеются). Мы всегда считаем, что есть что-то, о чем нужно думать. Мы считаем, что должны думать, чтобы исправить нашу жизнь. Сделать так, чтобы у нас все было правильно. Мы считаем, будто должны думать, чтобы быть полноценными гражданами. Это игра, в которую играет ум.

Все, что происходит в вашей жизни — это майя. Вся вселенская схема — это Божественная игра, лила. Это мимолетная фантазия, магическое шоу. Это абракадабра. Я вас вижу, но говорю, что вы не существуете, вы никогда не существовали и вы никогда не будете существовать. Нет такого понятия: прекращение существования. Ибо если вы перестали существовать, то это означает, что вы существовали только какое-то время. Мы должны избавиться от всех этих слов, всех этих понятий типа «я должен что-то делать», ибо это тоже ошибка. Это подразумевает, что есть кто-то, кто должен что-то делать. Неверно также говорить: «я ничего не должен делать», ибо это означает, что остался кто-то, чтобы ничего не делать. Неверно даже говорить «я - ничто». Каждое слово неверно, каждая мысль неверна. Будь собой и не думай. Да, это возможно.

Мы верим многим разным книгам, движениям и учениям йоги которые объясняют нам, что мы должны перестать думать с помощью этих методов. Практикуя пранаяму, джапу, мантры. С помощью всех этих методов мы не остановим мышление. Эти методы усилят ваше мышление. Они заставляют вас думать над мантрой, думать над объектами, медитировать на Бога, в общем, думать над тем, что вы делаете. Ни одна из этих вещей не существует. Поэтому кажется, что ваш ум качается на волнах, думая о чем-то, чего не существует. И ум становится сильнее.

Тогда какую же работу вы производите над собой? Вы не делаете ничего, потому что вы ничто. Если вы ничто, то значит ли это, что вам нужно что-то делать? Не существует

абсолютно ничего, что вам нужно делать. Знайте эту истину. Станьте этой истиной. Прекратите беспокоиться по поводу чего-либо и счастье придет прямо к вам.

Постарайтесь понять, что вы находитесь в правильном месте прямо сейчас. Вы проходите через те переживания, которые необходимы для вашего раскрытия и оставьте все это в покое. Не пытайтесь сохранить себя. Не пытайтесь преодолеть проблемы. Тем не менее, ваше тело будет делать все, что нужно.

Помните, когда я так говорю с вами, некоторые из вас, не все, но некоторые, по-прежнему считают, что вы должны либо целый день сидеть в кресле и абсолютно ничего не делать или уйти в пещеру, в монастырь или в джунгли и сидеть там в уединении. Конечно, вы знаете о тех из вас, кто пробовал это, но понял, что вы берете свои мысли с собой. Ваши мысли будут бомбардировать вас в два раза, в десять раз сильнее, чем когда вы были в городе. По той причине, что, когда вы были городе, жизненные потребности отнимали у вас время.

И в течение дня были моменты, когда вы были не в состоянии думать, потому что были слишком занятой работой, смотрели телевизор или делали то, что вы обычно делаете. Но когда вы уходите в джунгли или в пещеру, тогда не остается ничего, чтобы занять ваше время. Поэтому угадайте, что произойдет. Все те мысли, которые вы подавляли все эти годы, скрывая их с помощью телевизора, газет, журналов, кино, боулинга, плавания и всего того, что вы делаете, чтобы вам не приходилось думать, теперь выйдут наружу и вы будете сходить с ума. Вы станете умалишенными. Многие люди были уничтожены таким образом. Они стали совершенно безумны.

Всегда будет казаться, что ваше, так называемое тело, что-то делает. И это будет соответствовать закону кармы. Ишвара, так называемый Бог кармы, будет заботиться обо всем за вас. Вам нет нужды волноваться. Вы просто должны отдыхать и быть свободными в тот момент, когда ничего не происходит, в то время, как ваше тело выполняет работу, для выполнения которой оно пришло сюда.

Я могу поделиться с вами тем, что говорю, для трех уровней опыта. Я говорю для преданных, учеников и ищущих. Вот почему я всегда говорю об Абсолютной Реальности, карме, реинкарнации и садхане. Преданные, слушая меня, могут не беспокоиться по поводу того, что я говорю, потому что они живут в абсолютной любви. Даже если я буду рассказывать про Джека и Джилл, они будут радоваться. Для преданных не имеет никакой разницы, что я говорю. Ибо они приходят из другого пространства, чем большинство людей.

Ученики хотят оценить то, что я говорю с позиций ума и сравнить записи. Что сказал тот учитель, что сказал этот учитель, что сказано в такой-то книге, они всегда сравнивают. А ищущие заинтересованы только в избавлении от проблем своей жизни. Их интересуют другие слова, чтобы заменить хорошее на плохое или плохое на хорошее. Они заинтересованы в улучшении их «человечности». Поэтому мы говорим на трех уровнях. Я смешиваю все эти вещи, так что каждый может понять что-то и почувствовать себя на некоторое время лучше. Но когда я говорю, как сегодня

вечером, то, на самом деле, говорю с каждым, независимо от того, кто вы. Забудьте ваши беды, будьте счастливы. (Ученики смеются). Это послание. Нет ничего, что хочет причинить вам вред. Нет ничего, что мешает вам пробудиться. Перестаньте верить и думать, что вы должны ... (разрыв ленты, после чего Роберт продолжает) ... вы не должны проходить через какую-то реализацию, не должны быть реализованы. Само-реализация — это неправильное название. Ибо нет «я», которое становится реализованным. Все хорошо. Все чрезвычайно хорошо.

(Молчание).

Не стесняйтесь, задавайте вопросы.

СФ: Ранее вы говорили о сатсанге и у меня сложилось впечатление, что мы вообще не отделены от сатсанга, вселенского и всепроникающего, а в некоторых ситуациях и более сильного, чем Истинное Я?

Роберт: Сатсанг — это Истинное Я. (*СФ: В каждом*). Точно. Сатсанг всегда с тобой. Когда вы одни у себя дома или где бы ни вы находились, например, в офисе, вы находитесь на сатсанге. Почувствуйте это! Не верьте, что это место на этом пути, а другое место - на другом пути. Существует только Одно, не два или три, но Одно. Поэтому Сатсанг - один. Это означает, что он всепроникающий. Он вездесущий. Так что, если вы окажетесь в аду, то вы находитесь на сатсанге. Если вы окажетесь в раю, то вы находитесь на сатсанге. Нет разницы. Кроме случаев, когда вы позволяете уму разделять для вас. (*СФ: Я начинаю видеть, что если я сижу здесь, думая, что человек место или вещь должны быть не такими, каковы они есть, то это чистой воды трата времени*). Да. Точно. Перестаньте пытаться изменить мир. Перестаньте пытаться изменить себя. Я так часто пытаюсь сказать, чтобы вы перестали пытаться изменить мир и начали менять себя. Но я поделюсь с вами: нет «я», которое нуждалось бы в изменении. Поэтому вы совершенно не должны пытаться изменить себя. Вместо этого будьте сами собой. Будьте вашим Истинным Я. Истинным Я, которым вы уже являетесь.

СФ: Возвращаясь на минуту к Писаниям... (Смех). В Писании так много мудрости. (Роберт: Да.) И это все вопрос понимания того, что, так называемый человек, может найти в, так называемом Писании. (Роберт: Хмм). И в Писании так много замечательных вещей. (Роберт: Хмм. И что?). Ну, я просто хотел высказать это вам. (Ученики смеются). Я фанат Писания, я обожаю Писание. (Роберт: Я знаю). (Смех). Я буду держать это в себе.

Роберт: Нет, это нормально, вы можете поделиться этим с нами,.

СФ: ОК. Один парень ... (СХ: Ну, поехали) ... который сказал: «Если я говорю языками человеческими и ангельскими, а любви не имею, то я - медь звенящая или кимвал звучащий. Если имею дар пророчества, и знаю все тайны, и имею всякое познание и всю веру, так что могу и горы переставлять, а не имею любви, - то я ничто». Таким образом возникает вопрос. Что это значит для меня, что слово значит для меня и что оно значит для кого-то другого, все это зависит от интеллектуального понимания,

присутствие которого предполагается в каждом человеке, не так ли?

Роберт: Вы не можете иметь любовь, пока вы не знаете, кто вы. В противном случае любовь является ложной. Она основывается на определенных условиях. Ибо если вы знаете, кто вы, если вы - Истинное Я, чистое Осознание, то вы никогда не думаете о любви. Любовь — это ваше Истинное Я. (СФ: Оно не требует объекта). Точно. Вы даже не знаете, что существует слово «любовь», но вы стали Тем. (СФ: Спасибо).

СБ: Роберт, каким образом творческие способности связаны с реализацией?

Роберт: Поскольку творческих способностей даже не существует, то никак не связаны.

СБ: Например прошлым вечером я пошел на концерт и по-настоящему наслаждался. И кажется, будто для многих людей, искусства (музыкантов, танцоров, художников) вся жизнь состоит в творчестве, в том, чтобы создавать идеальные выражения любви. Является ли духовный путь реализации, превосходящий творческие способности, выходящий за пределы творческих способностей, источником творчества?

Роберт: Научитесь оставлять других людей в покое. Творчество — это эманации ума. Ум хочет быть творческим. Чтобы быть творческими, вам требуется пространство и место для того, чтобы создать то, что вы хотите. Но поскольку есть только Абсолютная Реальность, поскольку существует только чистое Осознание, то нет места ни для чего иного. Поэтому, откуда возьмется творчество? Истинное Я находится в полном спокойствии с самим собой. Абсолютный, прекрасный радостный покой. Чтобы обрести счастье, ему ничего не нужно создавать. Человеческие существа что-то создают, чтобы найти счастье. Чтобы дать счастье другим. Это иллюзия. Вы - чистое Осознание без предпочтений. Вы - окончательное Единство, нирвана, всепроникающие и ничто иное. Нет места для создания чего-либо. Нет пространства для создания чего-либо. Творчество не является необходимым.

СД: Вы хотите сказать, что творчество — это часть майи?

Роберт: Это часть сновидения. (СД: Так что, если кто-то собирается творить, то он будет творить, но это не будет иметь ничего общего с Истинным Я?) Точно. Нет, я не говорю, что вы должны забыть о том, что вы артист, художник, скульптур или кто-то еще. Как я уже говорил раньше, ваше тело будет продолжать делать то, для чего оно пришло сюда. Так что, если ваша карма, заключается в том, чтобы быть скульптором, то вы будете скульптором или художником, или убийцей. Это творчески. (Ученики смеются). (СД: Какое-то тело). (Смеется). Вы будете тем, кем вы должны быть в соответствии с вашей кармой. Не беспокойтесь об этом. Не думайте об этих вещах. Вместо этого отождествите себя с источником, который есть Истинное Я, Абсолютная Реальность, отпустите все остальное и будьте свободны.

СБ: Но, Роберт, на определенном уровне, когда мы уже Истинное Я, кажется, что творческие способности спонтанно фонтанируют из любви. Когда человек пребывает Истинным Я и возникает великая любовь, которую хочется выразить через музыку.

Роберт: Если вы пребываете Истинным Я, то не будет никого, кто стремится писать музыку. Не будет никого, чтобы пребывать в Истинном Я. Будет только Истинное Я. (СБ: *Что из этой большой любви, которая возникает и удивляет нас ...?*). Это ум. Ум делает все эти вещи. Истинное Я не нуждается в том, чтобы любить Себя. Истинное Я не нуждается в том, чтобы выражать Себя. Оно есть. Оно есть чистое Бытие. Оно не имеет качеств. Все качества, о которых вы говорите, от ума. (СБ: *Но разве не было великих реализованных Мастеров, которые были также музыкантами или художниками ...*) Конечно). (СБ: *? ... Они выражают свои учения через поэзию и так далее*). Да. (СБ: *Такие люди, как Кабир и ...?*) Да, есть такие люди. Сначала узнайте, кто вы, тогда вы сможете понять, откуда они появляются. Не узнав себя, практически невозможно понять, постичь реализованных людей, которые выражают себя так, как вы говорите. (СБ: *Роберт, я не понимаю, что вы говорите: реализованных, не зная себя?*). Я говорю: «В первую очередь поймите, кто вы есть». Затем посмотрите, знаете ли вы этих людей или вы обеспокоены тем, что они представляют из себя или тем, что они делают или тем, выражает себя человек или нет. Пробудитесь в первую очередь. А потом смотрите, какие к вам будут приходить вопросы.

(Молчание).

Роберт: Ну, мы все слышали слово, что теперь мы будем с этим делать. Мы возвращаемся в мир. Мир показывается нам во всех его проявлениях. Будем ли мы продолжать реагировать или просто улыбнемся и скажем: «Ну и что?».

Есть ли у нас прасад? Нет прасада? (Смех). А зачем, по-вашему, я пришел? (Смех). Есть ли у нас объявления?

(Объявления о возвращении транскриптов).

Роберт: У кого-то еще есть, что сказать?

СФ: *Есть кое-что, что я хотел сказать вам, но я скажу это всем. В прошлый четверг, я описал переживание, которое у меня было под действием наркотиков. У меня было много замечательных переживаний, но в то же время я осознавал, что это такое, что я тайком попал на шоу, на которое я не купил билет. (Ученики смеются). Так что я бросил. Может быть, я смогу купить билет где-то по пути. (СДж: *Может быть, кто-то даст вам билетик?*). (Смех). Дело в том, что он не может. Вопрос в том, чтобы найти его. Сделать его реальным.*

(Короткое молчание).

Роберт: Не забывайте о том, чтобы любить себя, поклоняться себе, кланяться себе, избавиться от себя. (Ученики смеются). (СДж: *Хорошая вариация*) Сделайте это! Я люблю вас, мир вам ...

(Конец ленты).



Три добродетели: сострадание, смирение и служение

Транскрипт 127

9 февраля 1992

Роберт: Привет и еще раз привет. Хорошо снова быть с вами в этот приятный зимний февральский день. Я приветствую вас от всего сердца. Позвольте еще раз напомнить большинству из вас: я не провожу проповедей, я не философ, я не оратор, я даже не провожу бесед, ибо, на самом деле, не чем говорить. Все, что можно сказать, уже было сказано.

Это сатсанг. Именно здесь вы встречаете Себя, Истинное Я, которым вы в действительности являетесь, чистое Осознание без усилий. Вы бесконечны, как небо. В этом мире или где-то еще нет ничего, что может повлиять на вас или причинить вам вред, если только вы не верите в это. Относительный мир состоит из убеждений ума. Все, что вы видите - это проекция вашего ума и потому, что она постоянно меняется, вы не можете сказать, что это реальность. Например, ваше тело не такое, каким оно было десять лет назад, двадцать лет назад, или когда вы были зачаты. Как вы тогда можете говорить, что ваше тело реально?

Мир — не таков, каким он был двадцать лет назад, тридцать лет назад. Все изменилось. Тогда как вы можете говорить, что мир реален? Большинство из нас боится углубляться в эту тему, ибо мы начинаем чувствовать, что ничто не является постоянным и это приносит страх. Если нет ничего постоянного, то кто же я на самом деле? Что я такое? Откуда я пришел? Из какого источника? На эти вопросы можете ответить только вы сами.

Существует нечто более красивое, более великое, более прекрасное, чем вы когда-либо могли себе представить. Оно существует внутри вас, это основа всего существования. Тем не менее, для того, чтобы чувствовать эту радость, это счастье, для того, чтобы найти эту полную свободу от, так называемых тягот жизни, вы должны углубиться в свое Истинное Я. Вы должны отказаться от чего-то. Вы не можете оставаться такими, как вы есть - с теми же склонностями, с теми же ценностями, теми же предвзятыми идеями, теми же самыми концепциями, и при этом быть свободными. Вы не можете этого сделать. Вы должны все резко изменить и полностью отказаться от всех ваших идей о жизни, полностью сдать свое эго, свой ум, свое тело, свои предвзятые идеи.

Кому вы сдаете это? Вашему Истинному Я. Вы думаете, что я собирался сказать «Богу». Но как вы думаете, кто есть Бог? Бог не хочет ваших проблем. Почему вы должны

отдавать Богу свое время? Выясните, кто этот Бог, откуда этот Бог пришел и вы скоро поймете, что сами создали Бога в вашем воображении. Нет такого Бога, но это лучше, чем ничего. Хорошо знать, что у вас где-то есть большой Папа. (Ученики смеются). Которому вы можете поплакаться. (Смех). На которого вы можете кричать и обвинять во все ваших проблемах.

Тем не менее, по мере того, как мы растем, как мы разворачиваемся, как мы отпускаем все эти вещи, за которые мы держались, что-то начинает происходить. Нам становится легче. Кажется, что бремя исчезает само собой. Единственное что обременяло вас — это ваш ум. Нет другого бремени. Смотрите, если вы можете остановить свой ум на несколько секунд, то вы увидите, насколько вы спокойны. Там, где нет мыслей, нет никаких забот, нет опасений, нет тревог, нет желаний, нет потребностей, нет жадности, нет боли, нет врагов. Именно ум и мысли делают так, что эти вещи приходят к нам. На самом деле, эти условия создаем мы сами. Мы создаем нашу собственную реальность.

Подумайте, какой жизнью вы живете сегодня, о вашем имуществе, ваших друзьях, ваших близких, вашей работе. Разве все это приходит к вам за счет удачи или случая? Конечно, нет. Вы сами создали все эти вещи, потому что вы верили в ложное «я». Вы представили, что вы человеческое существо, которое должно проходить через переживания. Когда вы были маленькими, вам промыли мозги, чтобы вы поверили в те вещи, в которые верите сегодня. Так что, если вы действительно хотите свободы и освобождения, то не ищите этого. Этого нигде нельзя найти, потому что оно уже существует внутри вас. Вы уже То, так что, куда вы можете пойти в поисках этого? Кто может вам это дать?

Если вы хотите воды, то открываете кран. Вы не смотрите на кран, не плачете и не кричите: «Я хочу воды». Вы открываете кран и получаете воду. Однако, когда вы были маленьким ребенком, вы не знали, как открывать кран. Поэтому, если вы хотели пить, то плакали и шумели, и ваши мама или папа, кто был поблизости, открывал кран и давали вам напиться. Так вы можете пить из источника вечной жизни, который есть ваша Реальность. Вы должны открыть кран. Вы должны открыть кран. Вы открываете кран, отпуская все, чем являетесь, все. Когда я говорю, «все», то имею в виду действительно все! Вы должны вывернуть себя наизнанку. Вы можете себе представить, как будете выглядеть вывернутым наизнанку? Это было бы очень красиво.

Есть три основных достоинства, которые вы должны обрести, чтобы стать освобожденными. Большинство из нас верят и думают, что согласно Адвайта Веданте вы будете свободны, если услышите правильное слово, если пробудитесь благодаря милости Мудреца. В некоторых случаях бывает и так. Но те люди, о которых вы читали в священных книгах, которые были тронуты милостью Мудреца, сделали свою домашнюю работу еще до этого случая. Вы должны хотеть этого сами, и когда вы хотите этого достаточно сильно, тогда что-то с вами случится.

Когда вы желаете освобождения больше всего в жизни, это означает, что вы начали сдавать всю остальную вашу чепуху, о которой мы говорили. Это единственный способ

желать освобождения. Это законное желание, потому что вы, на самом деле, не просите чего-то, вы отказываетесь от всей чепухи, которая вам больше не нужна: от вашего гнева, вашей мелочности, ваших плохих наклонностей, вашего плохого характера, вашей жадности, всего того, что вы столь долго несли с собой. Желая освобождения, говоря Богу внутри вас, полностью предавая себя Ему: «Господи, возьми мой гнев, возьми мою жадность, возьми мои плохие наклонности, возьми мой характер». При этом вы полностью сдаетесь. После того, как вы сделаете это, вы автоматически будете освобождены. Итак, вы видите, нет другого, обходного пути. Это не попытка найти свободу, освобождение, самореализацию, чтобы добавить это к тому, чем мы уже есть. Послушайте. Вы не можете добавить ни на йоту к тому, чем являетесь, потому что вы полны вашим собственным мусором. Поэтому вы должны опустошить мусорный бак, перевернув себя с ног на голову, опустошить себя, и тогда вы обнаружите, что уже свободны.

И даже когда я говорю с вами об этих вещах, некоторые из вас здесь так наполнены собой, своим «я» с маленькой буквы, что вы никогда, никогда не отпустите все полностью, и не бросите весь свой хлам, потому что все эти годы ваше эго говорило вам, что если вы сделаете это, то окажетесь нигде. Но это точно не то место, где вы хотите быть: нигде. Когда вы нигде, тогда вы не где-нибудь, нигде подразумевает только ничто. Но ничто — это все. Это не что-то, это ничто - то, что мы называем чистым Осознанием без усилий, Абсолютной Реальностью, сат-чит-анандой, нирваной. Это то, что остается после того, как вы отказались от всего своего хлама.

Тем не менее, есть три добродетели, которые очень важны, вам их очень важно достичь до просветления. Каждый просветленный человек на этой земле, каждый, кто был освобожден, обладает этими добродетелями и вы не можете реализоваться без них. Первая — это сострадание, вторая — это смирение, а третья — это служение. Мы начнем с сострадания.

Что такое сострадание? На самом деле сострадание - это быть в ладу со всей этой вселенной. Вы полностью примирились со всей вселенной. Во всей этой вселенной нет ничего, против чего бы вы были. Подумайте об этом. Сострадание означает уважение ко всей жизни. Всему живому. Нет такого понятия, как мертвая материя. Все обладает своей собственной жизнью. Если у вас есть уважение к жизни, то вы уважаете все. У вас ни к чему нет враждебности.

Я говорю не только о человеческих существах. Я говорю о царстве минералов, царстве растений, царстве животных, человеческом царстве. Вы когда-нибудь слышали о Мудреце или освобожденном человеке, который был бы не в ладах с чем-то в этом мире? Вы должны примириться с собой. Вокруг есть так много людей, занимающихся Адвайта Ведантой, людей недвойственности, которые кричат: «Я одно с тем. Я одно с этим. Все - Абсолютная Реальность». И все же у них так много плохих привычек.

Это своего рода парадокс. Я так много раз говорил, что все это карма, что все предрешено, что было predetermined, что случилось с вами. Вы не поднимете даже палец, если это не было predetermined. Однако в то же время, я говорю, что вы

должны бросить некоторые вещи и развивать высокие качества. Это правильно? Потому что вы скажете: «Если все предопределено, то почему я должен заботиться о том, что я делаю, как я действую и как живу? В любом случае все должно произойти». На одном уровне это правда. Но еще раз: у вас есть полная свобода обратиться внутрь себя и не реагировать на жизненные ситуации. Такая свобода у вас есть. Таким образом, все предопределено и в то же время у вас есть свобода обратиться внутрь и выяснить, для кого существует предопределенность, подняв себя в более высокое состояние сознания и став свободным.

Поэтому сострадание очень важно. В качестве примера я использую себя. Я иду на обед вместе со многими из вас. Я люблю ходить на обед с вами, но я делаю это из великого сострадания, великого сострадания к вам, потому что это доставляет вам удовольствие. Когда я обедаю с некоторыми из вас, то каждый раз вы видите, как я принимаю горсть витаминных таблеток. Я приношу маленькую бутылочку, полную витаминов. До приезда в Лос-Анджелес я никогда в жизни не принимал витаминов. Но некоторые из вас слышали о, так называемой болезни, которая у меня, возможно есть, так что вы приносите мне витамины, минералы, таблетки и все прочее. Итак, я беру все это ради вас, а не ради себя, из большого сострадания.

Примерно два года назад, вечером в пятницу около 4:00 часов кто-то пришел ко мне домой. Прозвенел звонок, я открыл дверь. Там стоял парень и так широко улыбался, будто он знал меня всю жизнь. Он объяснил, что когда-то, в 1958 году, он встретил меня в Бангалоре, в Индии, в ашраме Папы Рамдаса. Я не помнил его. Он также сказал, что посещал мои занятия в Денвере в 1975 году. Он чувствовал себя так хорошо, потому что я сказал, будто узнал его, будто я вспомнил его.

Он был проездом. Он пришел повидать меня. Он хотел, чтобы я посвятил его в Адвайта Веданту. Я объяснил ему, что я не делаю посвящений. Я не гуру, не йог, ни кто-то подобный. А кроме того, в Адвайта Веданте невозможно получить посвящение, ибо это недвойственность. Кто-то должен быть инициатором и кто-то должен быть иницируемым. Должен быть субъект и должен быть объект. А поскольку нет ни субъекта, ни объекта, то как я могу иницировать кого-то?

Но он не принимал отказа. Он начал умолять меня. Он проделал длинный путь, чтобы увидеть меня, и я должен был дать ему посвящение. Я снова объяснил, что не делаю этого. Я не верю в это. Это не имеет ничего общего с Адвайта Ведантой. Почему бы ему не найти йога или кого-то еще, кто делает посвящения?

Следующее, что он сделал, - это достал 200 долларов, положил их и сказал: «Вот, пожалуйста, посвятите меня». Я взял 200 долларов засунул их ему обратно в карман и объяснил, что я не беру деньги за посвящение. В завершение он встал на колени. Он схватил меня за ноги и начал плакать. И что я мог сделать? Я стоял перед дилеммой. Так что я сказал ему: «Хорошо». Я положил левую руку ему на голову, а правую - на грудь и сказал: «Во имя Адвайта Веданты вы сейчас посвящаетесь в чистое Осознавание».

И тут с ним что-то произошло. Первый раз в жизни я видел, как у кого-то волосы встали дыбом. Как если бы электрическая волна прошла через его тело и голову. Он встал и улыбнулся, и я был действительно в состоянии увидеть себя, как его. Он на самом деле, был полностью преобразован. Он попрощался и ушел. Я никогда не видел его снова.

Итак, с какой целью я рассказал эту историю? Нет никакой цели. Это просто история, которую я добавил в учебный процесс, чтобы время шло быстрее. (Ученики смеются).

СД: Я думал, что это как-то связано с состраданием. (Роберт: Нет). А какого сорта эта история?

Роберт: Сострадание тут не при чем, эта история не имеет ничего общего ни с чем. Она вообще сюда не относится. (Смех). (СХ: *Вы чудак!*).

СЕ: Это похоже на один из рассказов Муктананды. Он нигде не начинается и нигде не заканчивается.

Роберт: Это для того, чтобы вы увидели и поняли, что должны сломать свое линейное мышление. Но возвращаясь к состраданию: вы должны быть сострадательны! Я на самом деле очень сострадал этому человеку, но никогда не использовал это слово. Это слово нужно для того, чтобы дать вам каким-то образом понять, что это такое, таким образом мы объясняем все эти вещи. Сострадание очень важно. Подумайте о тех моментах в вашей жизни, когда вы могли быть сострадательны, но вы не были, потому что вам мешали ваши мысли, и вы делали вывод, основываясь на мыслях, которые пришли вам в голову.

Например, вы видите бездомного, который просит у вас пару долларов или что-то еще, неважно что. Не имеет никакого значения, хочет он пару долларов, чтобы купить виски, чтобы купить хлеб, или он хочет потратить их на что-то еще. Ваша обязанность помочь всем, кто попадает в ваше окружение. Вы должны помочь всем, кто приходит в вашу жизнь. Этот бомж не случайно подошел к вам. Не отвергайте его, ибо отвергая его, вы отвергаете себя.

Это сострадание, примирение себя со всей вселенной, со всеми царствами. У нас должно быть большое сострадание ко всем животным на земле, будь это муравьи, тараканы, козы, овцы или коровы. Если бы мы были сострадательны, разве мы ели бы мясо? Мы должны иметь большое сострадание ко всем цветам, растениям, ко всему существу. Мы должны иметь большое сострадание ко всем минералам на этой земле. Ко всему! Это примирение себя со всей вселенной. Это важно.

Некоторые из нас удивляются, почему мы долго идем по этому пути, и кажется, что мы почти не прогрессируем. Это потому, что ваше сострадание не достаточно велико.

Дальше переходим к смирению. Смирение очень, очень важно. Каждый хочет отстоять свою точку зрения, победить в споре, выиграть бой. Однако, если вы обладаете

смирением, то вам никогда не приходит на ум, что нужно победить или отомстить. Смирение — это карма. Карма подобна граблям: наступите на них и ручка ударит вас по голове. Причина и следствие. Причина — это когда вы наступили на грабли, а затем и ручка поднимается вверх и бьет вас по голове. Так работает карма. Как аукнется, так и откликнется. Вы наступаете на грабли, но ручка не ударяет вас по голове немедленно. Она может ударить вас по голове годы спустя или даже в другой жизни, но удар по голове вы получите точно. Так что, есть немедленная карма и будущая карма. Единственный способ избавиться от нее — это обладать огромным смирением.

Скажем, кто-то дал вам пощечину. Первое, что скажет наше эго, это самому дать пощечину этому человеку, застрелить его, убить его, отомстить ему. Но если мы мудры, то поймем, что причина, по которой мы получили удар по лицу заключается именно в том, что карма каким-то образом возвращается к нам. И если мы мстим, то приводим в движение новую карму, которая рано или поздно вернется к нам.

Таким образом, как бы ни выглядело то, что происходит в любой области вашей жизни, вы находитесь в правильном месте. Никто не придирается к вам. Никто не пытается сделать вам что-то. Никто не пытается причинить вам боль. Если вы содействуете этому, не реагируете и не мстите, но отправляете послание любви и мира, то вы превосходите карму и она никогда не вернется снова. Но если вы мстите, вы хотите отыграться, и думаете, что побеждаете, то может показаться, что в данном случае вы выиграли, может показаться, что вы чего-то достигли, но плоды ваших действий рано или поздно вернуться.

Поэтому вы играете в игры с самим собой и вы никогда никуда не доберетесь. Вы будете снова и снова продолжать попадать в одну и ту же ситуацию с разными людьми. Вы можете переехать в другое государство, быть вовлеченными в разные ситуации, но у вас будут те же самые проблемы. Таким образом, что бы ни казалось неправильным в вашей жизни, что бы ни казалось ужасным, не смотрите на проблему, как на проблему. Поднимитесь над ней. Поймите, что никто не винит вас за это. У вас нет врагов. Никто не пытается причинить вам боль. Это смирение. Вы не трус, вы не слабак. Вы поднялись выше такого рода мышления. Такого мышления не существует.

На эту тему есть история о Рамане Махарши. Однажды он вышел на прогулку в джунгли и невольно наступил на осиное гнездо. Когда осы начали жалить его, он даже не стал убирать ногу, он заговорил с осами и сказал им: «Я заслуживаю этого. Я вторгся в дом, где вы живете, и я заслуживаю того, что вы делаете с моей ногой. Если хотите, то можете кусать и другую ногу». Когда он вернулся в ашрам с прогулки, вся его нога была искусана и пришлось наложить на нее мазь. Но он был ничуть не задет. У него на лице была постоянная улыбка, потому что он понимал: «Все хорошо».

А теперь посмотрите на свои жизни. Подумайте о вещах, которые каждый день беспокоят вас, которые каждый день раздражают вас, которые заставляют вас сердиться, которые расстраивают вас, которые делают так, что вам хочется отомстить. Избавьтесь от этого.

Третья добродетель — это служение. Наша миссия на этой земле - быть полезными для человечества. Мы пытаемся раскрыться, когда мы пытаемся подняться на более высокий уровень, чтобы стать освобожденными, чтобы стать совершенно свободными, быть полезным всем, кому вы можете, не ожидая ничего взамен. Служить каждому встречному. Спрашивать людей, что вы можете сделать для них, чтобы сделать их жизнь счастливее и ярче. Служите всем и во всем.

Написано: «И будут последние первыми, и первые последними». Если вы пытаетесь поставить во главу угла ваше эго, если вы хотите славы, известности и признания, то вас все время будут сбрасывать вниз и у вас будет множество проблем, которые приходят с достижением известности и славы. Служите.

На самом деле, вы — это Абсолютная Реальность. На самом деле вы — То, «Я есть». «Я есть То - Я ЕСТЬ». Я такой, какой есть. На самом деле вы не деятель, вы не тело, вы не ум. Вы — это полная свобода. Вы уже освобождены. Но с некоторыми из нас это произошло только на уровне интеллекта. Поэтому практикуйте эти три добродетели и вы поразитесь, как быстро вы станете свободными.

У нас полная корзинка вопросов, посмотрим, что мы можем сделать с ними.

Время поиграть в игру «Поставь гуру в тупик». (Ученики смеются).

Вопрос: (Роберт читает) Поясните, что вы имеете в виду, когда говорите «Сознание»? Я воспринимаю это лично.

Ответ: (Роберт отвечает). Хорошо, воспринимайте это лично, потому что ваша истинная природа - это Сознание. Это то, что мы на самом деле есть. Сознание — это Сознание. То, что существует. То, что есть. Реальность существует. Реальность — это чистое Осознание, Абсолют. Я есть Я. Реальное «Я», о котором мы всегда говорим, - это Сознание. Это сознание Себя. Это всепроникающее. Кроме этого ничего не существует,

Поэтому, когда мы говорим о Сознании, я имею в виду вашу Реальность, то, чем вы действительно являетесь, ваше Истинное Я, ваше сознательное Истинное Я. Когда я говорю о «ничто», то говорю об объектах этой вселенной, которые кажутся чем-то. В действительности, они не существуют. Существует ничто. Ничто - это Сознание, основа всего сущего, осознание себя чистой Реальностью. Это вы. Это ваша истинная природа. Вы есть То.

Вопрос: (Роберт читает). Если мы стремимся к самореализации, одновременно находясь в сексуальных отношениях, должны ли мы отказаться от плотских удовольствий, доставляемых такими отношениями? Нужно ли воздержание?

Ответ: (Роберт отвечает). Для кого это воздержание? Для кого эти отношения? Для эго, потому что именно эго наслаждается этими отношениями, именно эго считает, что оно должно дать обет безбрачия, но ничего из этого не является истиной. Нет причин, чтобы воздерживаться, и нет причин, чтобы не воздерживаться. Поднимитесь над тем и

над этим. Когда вы подниметесь над тем и над этим, то будете продолжать ваши отношения. У вас будут красивые отношения, потому что вы не будете придавлены, вы не будете привязаны к материальной составляющей этих взаимоотношений. Такие отношения будут представлять собой полную свободу и любовь, которые выше среднего понимания. А безбрачие — это для эго.

Тело делает то, для чего оно сюда пришло. Тело хочет двигаться и не хочет давать обет безбрачия, оно не будет целомудренным. Для тела все это было предопределено. В Адвайта Веданте целомудрие не является обязательным требованием. На подобные вопросы, как правило, дают достаточно неопределенные ответы. Это очень закрытая тема. И поэтому выясните, кто вы, и необходимо ли вам безбрачие. Но сначала найдите себя. Кто должен соблюдать целибат? Кто не должен соблюдать целибат? Это всегда эго. Выйдите за рамки этого. Найдите свое Истинное Я. Узнайте, кто вы, а затем решайте, что делать. Но в то же время не беспокойтесь об этом, наслаждайтесь.

Вопрос: (Роберт читает). Как мы используем «Я есть» медитацию, чтобы противостоять укреплению я-мысли?

Ответ: (Роберт отвечает). Медитация «Я есть», которую мы здесь используем, делает ваш ум однонаправленным. Она удерживает от других мыслей и фокусирует на «Я есть», которое является вашим Истинным Я. Я-мысль вообще не вступает в игру. Я-мысль вступает в игру, когда вы прерываете медитацию «Я есть». Например, вы выполняете медитацию «Я есть» и внезапно начинаете думать о своей проблеме. Это я-мысль, потому что это я думаю о проблеме. Я думаю о ситуации. Это называется я-мысль. Но вам нужно продолжать медитацию «Я есть», «Я-есть» - это ваше Истинное Я. Это имя Бога. Когда вы практикуете медитацию «Я есть», вы призываете Абсолютную Реальность, чистое Осознание. Это не имеет ничего общего с я-мыслью.

Я-мысль вступает в игру только когда вы начинаете снова думать. Когда вы прерываете медитацию «Я есть» и начинаете думать, что уже поздно, что я устал, что я то и я это. Тогда это я-мысль. Но если вы продолжаете ловить себя на этом и возвращаться в «Я есть», то я-мысль становится все слабее и слабее, пока она не исчезнет и не перестанет беспокоить вас. Тогда остается только «Я есть». Остается ваше Истинное Я и вы свободны.

Вопрос: (Роберт читает). Если жизнь — это сновидение, то, каково же наше отношение к животным и как они относятся к этому сновидению?

Ответ: (Роберт отвечает). Отношение к животным такое же, как к человеческим существам. Такое же, как ваше отношение к деревьям, цветам, небу, птицам. Это сновидение, и животные находятся в вашем сновидении. Вы не можете сказать, что вы видите смертный сон и животные отличаются от него. Они — это часть сна. Все — это сновидение. Все - это сон. Каждое насекомое, каждое животное, каждый человек, каждый цветок, каждое растение - все это сновидение.

Когда вы пробуждаетесь от сна, вы становитесь чистым Бытием. Вы становитесь

Истинным Я, всепроникающим. Все животные исходят из вашего ума. Так же как люди, проблемы и тому подобные вещи. Все это - эманации вашего сознания. Поэтому вы относитесь к животным так, как вы делали это во сне. В этом, так называемом, бодрствующем состоянии некоторые люди добры к животным, а некоторые - нет. И сновидение - это то же самое. Вы знаете людей, которые добры к животным, и вы знаете людей, которые не добры к животным. Это все сновидение и так обстоят дела.

Вопрос: (Роберт читает). Я несчастен и внутренне и внешне.

Ответ: (Роберт отвечает). Почему вы несчастны внутренне? Почему вы несчастны внешне? Кто несчастен? Спросите себя. Кто этот человек, недовольный внутренне и внешне? Вам было сказано, что вы не человек, который счастлив или несчастен. Вы вообще не это существо. Это относится к я-мысли. Это относится к эго. Это эго, которому с момента этого и предыдущих рождений промыли мозги, чтобы оно было там, где вы сейчас есть. Следовательно, все самсары были принесены в вашем уме из прошлых жизней и из этой жизни, когда вы были ребенком. Из-за них и ситуаций, через которые вы проходили, вы чувствуете это огромное несчастье внутри и снаружи.

Единственный способ выйти из этого — это практиковать самоисследование, выяснить, кто несчастен, и прийти к выводу, что несчастна я-мысль. Это не имеет ничего общего с вами. Или сдать все Богу. Отдать несчастье Богу. Иными словами, это дело Бога позаботиться об этом за вас. Вам абсолютно нечего с этим делать. Сообщите Богу, что вы хотите отдать все эти несчастья Ему, чтобы Он управлялся с ними за вас. Полностью предайте себя Богу и больше не волнуйтесь и не беспокойтесь по поводу этого мира. Отдайте Ему себя.

Просто подумайте: все эти годы вы несли бремя быть несчастным. Теперь вы можете отдать все это. Скажите: "Господи, возьми это и сам управляйся с этим" - и станьте свободны. Еще раз: либо вопрошайте внутри себя: «К кому приходит это несчастье? Кто чувствует это несчастье?». Поймите, что это я-мысль и спросите: «Кто я? Каков источник этого, недовольного «я»?». Либо отдайте это Богу. Но вы должны это сделать. Если вы сделаете это, то несчастья исчезнут и вы, конечно, будете свободны.

Вопрос: (Роберт читает). Не объясните ли вы, что такое Осознание?

Ответ: (Роберт отвечает) Мы всегда говорим о чистом Осознании. Осознание подобно пространству. Пространство присутствует везде. Кажется, будто наша планета Земля висит в пространстве. Все имеет пространство. Например, тело: между атомами тела существует огромное пространство. Пространство поддерживает целостность тела. Пространство поддерживает целостность вселенной. Пространство поддерживает целостность земли. Пространство подобно клею, который удерживает все на своей орбите, планете, галактике. Это пространство является вашей истинной природой.

Пространство — это не ваше тело (оно кажется вашим телом), но пространство между атомами. Это вы, ваше Истинное Я. Вот почему я говорю, что атомы вашего тела подобны изображениям на экране. Экран — это пространство. Ваше тело — это образ.

Если бы не было экрана, то не было бы никакого образа. Если бы не было пространства, вы бы не существовали, как тело. Поэтому чистое Осознание - это пространство, подобное пространству вокруг вас. Тем не менее, оно гораздо больше, чем это. Оно невыразимое, Оно не может быть объяснено. Это Истинное Я, это чистое Сознание, это чистое Осознание. Вы есть То.

Вопрос: (Роберт читает). Дорогой Роберт, вы сказали, что мы начинаем видеть, что Бог не в нас. На самом деле я в Боге. Я растеряна, озадачена и обеспокоена этим. Или, говоря на пиджин-инглиш, я не понимаю. Так могли бы Вы сделать меня не-растерянной, не-озадаченной и не-обеспокоенной по этому поводу. Ваша всегда любящая голубоглазая дочь, Фред. (Смех).

Ответ: (Роберт отвечает) Когда я говорю «Бог не в вас», я говорю с точки зрения «я», как человеческого существа. Кажется, что Бог вообще не предстает, как человеческое существо. Но вы в Боге, как Истинное Я. То, что кажется вами, - это на самом деле Бог или Истинное Я. Поэтому, когда я говорю: «Вы в Боге», то я имею в виду ваше собственное сознание. Вы находитесь в Осознании, вы есть вселенная, вы есть То, как Истинное Я.

По правде говоря, физическое тело даже не существует, так что это не вопрос вашего пребывания в Боге или пребывания Бога в вас. На самом деле, есть только Одно. Это Одно - Абсолютная Реальность. Существует одно Истинное Я и ничего иного не существует. Вы есть Истинное Я. Когда я иногда говорю, что вы есть в Боге или что Бог есть в вас, то это просто куча высокопарных разговоров на том уровне, который могут понять некоторые люди. Бог всегда в вас и вы всегда в Боге. На этом уровне некоторые люди могут это понять. Но на самом деле нет ни вас, ни Бога. Существует только чистое Истинное Я. И даже это сомнительно. (Ученики смеются). Так что, вы представляете собой нечто по имени Фред, который за пределами всего. Вы Фред, Один и Единственный.

СВ: Теперь нас двое. (Смех). (Роберт: Два Фреда.)

Роберт: Этот Фред в Боге и этот Бог во Фреде. (Смех). Итак, вы оба — это одно и то же. Наполненный Богом, наслаждайтесь.

Это заботится о вопросах. Заботится обо всем ...

(Конец ленты).



Я застрял! Что делать?

Транскрипт 128
13 февраля 1992

Роберт: Добрый вечер. Я приветствую вас от всего сердца.

Всегда помните свою истинную природу, никогда не забывайте о ней. На самом деле вы — это чистое Осознание без предпочтений и без усилий. Помните об этом все то время, когда я говорю вам божественную чепуху. Не имеет значения то, что я говорю, не имеет значения то, что постоянно происходит уме, вы бесконечны, как небо. Вы - беспредельная Абсолютная Реальность.

Когда мы начинаем практиковать наш путь, когда мы практикуем садхану, когда мы практикуем духовные дисциплины, вначале кажется, что мы быстро прогрессируем. Но затем кажется, что прогресс замедляется. Мы застряли. Мы считаем, что больше уже ничего не происходит. Мы считаем, что делаем что-то неправильно. Мы считаем, что нужно какое-то новое учение. Мы чувствуем, что должны прочитать определенную книгу. Увидеть определенного учителя, чтобы вернуться на путь.

Но это нормально. Кажется, что вы перегорели. Тем не менее, если вы только сможете помнить, что вы - чистое Осознание без предпочтений и без усилий, то вы поймете, что на самом деле нет никого, кто мог бы перегореть. Вы не можете перегореть, потому что вы бессмертны. Нет ничего ни в вас, ни вне вас, что могло бы перегореть. Вы - Дух, сат-чит-ананда.

Когда вы чувствуете, что так сказать, перегорели, когда вы чувствуете, что садхана, которую вы практикуете больше не приносит вам никакой пользы, тогда вы должны помнить, кто чувствует это. Кто чувствует себя растерянным. Кто чувствует себя так, будто не может дальше прогрессировать?

Начнем с того, что если бы вы были человеком, то у вас была бы проблема. Ибо если бы вы были человеком, то должна была бы произойти какая-то метаморфоза, чтобы превратить вас во что-то другое. Но дело в том, что вы не человек и ничего никогда не меняется. Та часть, которая по вашему мнению должна измениться, никогда не существовала. Ваш ум, ваше тело, которые, как кажется должны превратиться в Бога, этого никогда не существовало. Вы уже Бог. Само ваше существование божественно. Вы не то, чем кажетесь. Когда вы чувствуете, будто вы больше не можете учиться или когда кажется, что вичара, самоисследование, уже не работает для вас, всегда останавливайтесь и вспоминайте, кто вы.

Кто этот человек, который пытается стать чем-то? Кто не может дальше прогрессировать? Кто застрял? Кто кажется имеющим проблемы?

Просто памятование о том, кто вы есть, поднимает вас вверх. Не полагайте и не верьте, что практика самоисследования, наблюдения или свидетельства пробудит вас. Никогда так не думайте, потому что, на самом деле, вы уже пробуждены. Не существует никого, кто должен был бы кого-то пробудить. Некоторые из вас верят, что есть какой-то Бог, какой-то человек или какое-то существо. Возможно, вы изменили

имя Бога на «Сознание». Поэтому вы считаете, что Сознание пробудит вас, сделает вас просветленным. Этого никогда не произойдет. Нет такого человека. Нет такого существа.

То, что мы называем Сознанием, - это то, что означает вашу истинную природу, ваше Истинное Я, которым вы являетесь прямо сейчас. Прямо сейчас вы — это Истинное Я. Прямо сейчас вы — это все то, чем вам хочется быть. Прямо сейчас. Если вы говорите себе: «Нет, я просто тупое человеческое существо», то вы такой и есть. Если вы хотите называть себя именно так. Но независимо от того, что вы делаете с собой, вы никогда ни на йоту не сможете изменить свою истинную природу. Вы Брахман, Абсолютная Реальность. Независимо от того, что вы говорите, независимо от того, что вы делаете, независимо от того, как вы действуете. Вы по-прежнему Бог.

Но вы не Бог, если чувствуете себя, как человеческое существо. Вы всепроникающий Бог без вашего ума и без ваших мыслей. В вашей жизни нет абсолютно ничего неправильного. Вы замечательный, изумительный, совершенный! Именно такой, какой вы есть.

Тем не менее, некоторые из вас практикуют год или два, а потом вы чувствуете задержку в развитии, чувствуете, будто вы не можете двигаться дальше. Тогда прекратите практику! Не заставляйте себя практиковать атма-вичару, самоисследование. Не заставляйте себя делать что-либо. Остановитесь и будьте вашим «Я». Просто будьте вашим «Я». Не пытайтесь быть кем-то или чем-то еще. Просто будьте своим «Я», таким, каким вы есть. Если вы действительно сможете быть вашим собственным «Я», то вы будете Истинным Я. Потому что есть только одно Истинное Я. Нет вас и меня. Существует одно Истинное Я. Совершенное! Абсолютное! И вы есть То.

Кем вы представляете себя, когда думаете о себе? Первое, что вам нужно сделать, - это избавиться от своего пола и перестать верить, что вы мужчина или женщина. Затем избавьтесь от своего вида, от того, что вы принадлежите к роду человеческому. Нет рода человеческого. Нет индивидуального человеческого существа. Как такое может быть?

Например, вы смотрите фильм. Когда вы смотрите кино, то видите на экране всех этих людей. Вы видите, как на экране происходят самые разные события. Вы видите мужчин, вы видите женщин, вы видите животных, вы видите деревья, вы видите множество картинок. Однако, вы же не скажете, что все эти формы являются реальными? Даже если эти картинки вызывают у вас эмоции и вы чувствуете радость или грусть. Просмотр фильма вызывает у вас весь спектр чувств и эмоций. Тем не менее, ведь вы не являетесь этими изображениями? И сами изображения не имеют собственной жизни. Появление жизни на экране вызывается с помощью кинопроектора.

Кинопроектор подобен уму. Картина подобна миру, а экран подобен Истинному Я. Если вы попытаетесь схватить любую из картинок, то схватите экран. Тем не менее, все то время, когда вы сидите и смотрите фильм, вы никогда не думаете об этом. Вы смотрите на изображения так, как если бы они были реальными и влияли на вас.

Разве не то же самое происходит с большинством из нас в жизни? Мы смотрим на мир, слышим новости, кто-то говорит нечто, что нам не нравится. Мы становимся рассерженными, испуганными циничными. Мир может превратить нас во все, что угодно. То же самое может сделать и фильм. Фильм может заставить вас плакать и смеяться. Однако именно проектор демонстрирует фильм на экране. В то же самое мгновение ваш ум проецирует мир на экран жизни. Все исходит из ума. Формы в мире подобны формам на экране. Они не существуют. Тем не менее, вы верите в то, что они настоящие. Здесь я пытаюсь показать, что до тех пор, пока вы реагируете на мир и на его проблемы, вы будете соответственно страдать. Это великая мистическая тайна.

До тех пор, пока вы реагируете на человека, место или вещь, в вашей жизни будут происходить что угодно. У вас будут самые разные проблемы, эмоции, страхи и разочарования. Временами вы будете даже счастливы. Временами вы будете спокойны. Подобно кажущимся фигурам на экране, делающим определенные вещи, вы станете очень счастливы. Вы смотрите мыльную оперу. В какой-то момент там показывают счастье, потом кто-то влюбляется в кого-то другого и все превращается в кошмар. Мыльная опера становится смешной, если вы смотрите на все происходящее, как на события, происходящие на экране. То же самое и с вашей жизнью. Пока вы считаете, что формы и изображения реальны, вы должны проходить через всевозможные страдания. У вас бывают хорошие времена и плохие времена. Все постоянно меняется, меняется, меняется.

Но еще раз, великий мистический секрет: если вы видите формы этого мира в виде изображений на экране, они никогда вновь не смогут причинить вам вред. Любое страдание вашего ума станет практически невозможным. Вы автоматически будете блаженствовать, чувствовать огромную радость, огромное счастье и великий покой. Потому что вы больше не ищете для себя в мире удовлетворения, покоя и счастья. Когда вы перестанете искать эти вещи в мире, тогда что-то произойдет внутри вас. Все эти васаны, все эти образы мира начнут выгорать. Это происходит само собой. Все кармы начнут распадаться. Начнет растворяться прошлое. Вы будете быстро развиваться и станете одним и единственным Истинным Я. Одним единственным Брахманом, чистым Осознанием, которым вы были всегда.

Еще раз: все что вам нужно сделать, - это прекратить зависеть от этого мира и реагировать не него. Оставьте мир в покое. Не ищите человека, место или вещь для того, чтобы обрести счастье и покой. Постарайтесь поймать себя. Когда вы почувствуете, что у вас нет сил практиковать садхану, потому что вы чувствуете, что ничего не происходит, когда у вас своего рода негативные ощущения, просто вспомните то, что я сейчас говорю. Вспомните аналогию. Что все это происходит, как в кино, а киномеханик — это ум. Ум говорит вам, что ничего не происходит, что вы не можете прогрессировать дальше. Именно ум играет с вами все эти шутки. Причина, по которой ум играет с вами эти шутки заключается в том, что ум не хочет быть растворен, погашен. Он хочет действовать. Ум хочет действовать, как будто он - это сила. Словно он знает все. Вы же должны понимать, что происходит.

Никого не надо сжигать. Не существует никого, кто зашел так далеко, и не может идти дальше. Нет этого существа. Вы должны поймать себя. Почувствуйте, что все изображения, включая ваши чувства, подобны изображениям на экране. Ваш ум — это киномеханик, а экран — это Истинное Я.

Если вы будете так думать, то начнете чувствовать по-другому. Вы будете чувствовать силу! Вы будете чувствовать радость. Вы будете чувствовать блаженство. Вы станете свободны. Поэтому, никогда не принижайте себя. Не верьте, будто с вами что-то не так. Не верьте, будто в этом мире есть что-то неправильное. Не верьте, будто кто-то пытается наказать вас или что у вас плохая карма. Если вы верите во все эти вещи, то они станут для вас реальностью.

Помните также и о том, что ум очень творческий. Он создает то, о чем вы думаете какое-то время. Будьте осторожны с тем, о чем вы позволяете своему уму думать. Всегда ловите себя. Ловите момент, когда ваш ум думает. Напоминайте себе, кто вы есть. Будьте в осознании. Будьте умными. Всегда смотрите. Всегда будьте готовы наблюдать. И ловите ваш ум, когда он будет думать. Ловите свои чувства. Когда вы начинаете чувствовать себя подавленными, когда вы начинаете чувствовать, будто что-то неправильно, не позволяйте своему уму додумывать эту мысль до конца. Независимо от того, насколько плохо вы начинаете себя чувствовать, ловите себя всякий раз, когда сможете, Напоминайте себе об этом. Напоминайте себе: «Я - это не ум. Я — это не тело. Я — это не мои дела». И подумайте об экране с изображениями на нем, подумайте о состоянии сновидения.

Обратите внимание на все, чем я делюсь с вами. Вы должны быть в состоянии понять и делать то, что я говорю. Работайте над собой таким образом. Не позволяйте вашему уму болтать и болтать чепуху, заставляя вас чувствовать то так, то этак. Наоборот, старайтесь ловить себя так часто, как сможете. Используйте примеры, которыми я поделился с вами.

Какая бы ни была у вас проблема, что бы ни происходило в вашей жизни, снова постарайтесь понять, что когда вы находитесь в глубоком сне, ничто из этого с вами не происходит. Возможно, вы когда-нибудь заметите, что когда у вас простуда или рак, когда вам в жизни чего-то не хватает, когда вы в чем-то ограничены, вы не беспокоитесь об этом, когда находитесь в глубоком сне. Тогда вы не волнуетесь, болезнь не беспокоит вас. Вы начинаете чувствовать все это только когда просыпаетесь. Но в глубоком сне вы пребываете в покое.

Вот почему, когда вы просыпаетесь от глубокого сна, то всегда хорошо себя чувствуете. Подумайте об этом. Глубоко и долго вглядывайтесь в себя утром. Вы чувствуете себя прекрасно в момент, когда вы только что проснулись. Вы не думаете о своей болезни, вашем финансовом состоянии, ваших врагах или ситуации в мире. Когда вы только что проснулись, вы не думаете ни о чем, вы чувствуете себя хорошо. Но затем вы позволяете я-мысли перейти из Сердца в мозг и тогда вы говорите, «Ой-ой, у меня проблемы». И вы начинаете думать о своей проблеме. Это я-мысль думает об этом. Это я-мысль заставляет вас чувствовать, что вы проснулись в этом мире и вы

вовлекаетесь во всевозможные ситуации. Просто понимание того, что я вам говорю, поднимает вас. Освобождает вас.

Затем вы можете задуматься и о ваших сновидениях. Например, во сне вы король. Случается война с другой страной и вас убивают. Но вы смеетесь и говорите: «Это было сновидение, этого никогда не происходило». Но сейчас вы видите смертный сон. Вы ушли из того сновидения в это сновидение. И вы относитесь к этому сновидению очень серьезно, как если бы оно было реальным. Это является причиной, по которой вы страдаете и сталкиваетесь с различными проблемами и различными обстоятельствами. Если бы вы только не принимали этот мир всерьез и помнили, кто вы есть, то у вас никогда не было бы проблем. Проблема возникает у эго. Это эго сталкивается с различными проблемами и различными обстоятельствами. Вы должны ловить себя. Не должно быть момента, когда бы вы не практиковали это.

Итак, вы видите, что нет таких слов, как: «Я сгорел. Я не могу продолжать мою духовную практику». У вас есть все эти вещи, которые вы можете делать для себя. Используя все эти вещи, которыми я делюсь с вами, вы можете работать над собой и признать, что вы — это не проблема, вы — это не тело, вы — это не ум, вы — это не мир, вы — это не ситуация, вы — это не ваша карма. Все это вы должны делать для себя. Вы должны остановить отождествление с телом. Это главная проблема. Еще раз: в действительности тела не существует. Следовательно, вы должны видеть, что именно я-мысль стала причиной того, что вы верите, будто у вас есть тело.

Все хорошо. Никогда не было проблем. Никогда не было ничего плохого. У вас есть множество вещей, над которыми надо подумать. Поэтому я не хочу чтобы кто-то позвонил мне по телефону и сказал: «Роберт, я застрял. Я не могу двигаться дальше». Просмотрите, что вы можете сделать. Все то, чем мы поделились. Просто подумайте об утверждении: «Я застрял. Я не могу двигаться дальше». Кто застрял? Вы говорите: «Я застрял». Кто это «я», которое застряло? Откуда оно взялось? Следуйте за «я» до сердечного центра, где оно исчезнет в Абсолютной Реальности.

(Долгое молчание).

Шанти, шанти, шанти ом.

Не стесняйтесь, задавайте любые вопросы.

СФ: (Ученики задают вопрос об эффективности ума на сатсанге.)

Роберт: До тех пор, пока ум спокоен, он будет эффективен. Если ум тих, то мысли затихают. Когда нет мыслей, тогда есть Истинное Я. Таким образом, все эти практики нужны лишь для успокоения ума и ни для какой иной цели. Независимо от того, какую форму садханы вы практикуете. Не имеет значения, практикуете вы джняна, бхакта, карма йогу или что-нибудь еще. Все это, на самом деле, одно и то же. Все эти практики нужны для того, чтобы просто успокоить ум. Сделать ум однонаправленным. Когда ум становится однонаправленным, тогда самовопрошание становится очень легким. Тогда

ум полностью исчезнет и вы будете свободны.

СД: Я думаю, что он спрашивает, имеет ли сам по себе сатсанг прямое воздействие на ум. Когда ум без удержки работает во время сатсанга. Что, если во время наших моментов безмолвия, когда мы сидим здесь, мы думаем со скоростью миля в минуту? Есть ли сила в том, чтобы просто быть здесь, сила, которая могла бы превзойти это?

Роберт: Когда вы находитесь на сатсанге, вы в безопасности. Ибо сатсанг — это непрерывная духовная практика. Что-то всегда происходит, чтобы помочь вам. Больше, чем вы когда-либо могли себе представить.

СФ: Мне интересно еще кое-что: «Что посеешь, то и пожнешь». Если человек находится в этом состоянии, если я сделаю что-то неправильное, то буду наказан, а если я сделаю что-то хорошее или полезное, то я буду вознагражден. Если завтра со мной случится что-то плохое, что-то очень плохое, то кто будет наказан? Никто не будет наказан. Есть наказание, но нет человека, подлежащего наказанию.

Поскольку нечто, что может быть названо причиной и следствием, случается не с человеком, то не было бы более точным выразить это другими словами: это просто случается. Библия говорит, что дождь падает на праведных и неправедных, а затем что-то хорошее или плохое случается. Если завтра что-то плохое произойдет со мной, то это не Фред получит воздаяние за то, что-то я сделал две сотни лет назад. Разве это не правда? Это просто происходит.

Роберт: Вы говорите в относительной плоскости. (СФ: Да, я понимаю, это). Нет наказания и нет того, кто наказывает. Наказывать тоже некого. Так как же можете вы быть наказаны? В Реальности вообще нет наказания. Наказания даже не существует. Это часть вашего ума делает так, чтобы эти вещи происходили. Именно ум наказывает сам себя. Закон причины и следствия — это умственный акт. Он исходит из вашего ума.

Поэтому еще раз: если ум стихает, то где же тогда причина и следствие? Причина и следствие от ума. Поэтому независимо от того, что вы сделали в своей, так называемой предыдущей жизни, это было частью иллюзии. Если сегодня вы станете пробуждены, то поймете, что вы даже не существуете! Так что, вы не можете испытать какое-то следствие чего-то, что произошло двести лет назад, вчера или сегодня. Это возможно только в том случае, если вы верите в это. Только в том случае, если вы позволяете себе жить в этом состоянии ума, когда эти вещи возникают и существуют. Так это происходит.

В противном случае, кого нужно наказывать? Поэтому вы должны верить, что есть Бог, который наказывает. И вы сказали, что даже если вы верите, что вы не тот человек, который был наказан, тем не менее, вы говорите, что наказание существует. Откуда бы оно тогда взялось? Для этого должна быть причина. А единственная причина - это Абсолютная Реальность, чистое Осознание, Бог, Брахман. Во всей Божественной истине нет ничего о наказании. Следовательно, вообще не существует никакого наказания. Оно никогда не существовало. Оно произойдет, только если вы уверены,

что оно существует.

СУ: Роберт, то, о чем вы начали говорить, - это именно то, что происходит со мной. Я начал выполнять самоисследование, но для меня оно больше не работает. Ни одна из этих практик для меня больше не работает. Но чуть позже вы сказали: «Кто чувствует, что он застрял?» и сами ответили: «Я чувствую, что застрял». И тогда вы говорите: «Следуйте за «я» до сердечного центра». Но на самом деле, для меня это тоже не работает, так что я действительно застрял.

Роберт: Вы говорите, что вы действительно застряли? Кто такой вы, который застрял? (СУ: Ну, ладно, это то, за пределы чего я не могу выйти). Не пытайтесь выйти за его пределы. Просто понимайте, что вы есть. Вы существуете, вы живы. Вы не должны выходить за пределы чего-либо. Не пытайтесь выйти за пределы чего-либо. (СУ: Но быть здесь очень неудобно). Где вы? Вы - нигде. Вы чувствуете, что находитесь в каком-то месте, где бы вы ни были, что вы застряли. Ум чувствует это. Именно ум проходит через эти переживания. Но осознайте, что вы — это не ум. Смотрите на себя, как на изображение на экране, как в тех примерах, которые я приводил.

Представьте, что вы смотрите телевизор. И все эти вещи кажутся реальными, происходящая на экране история влияет на вас. Она влияет на вас негативно, позитивно или как-то еще. Но все это -изображения. Когда вы устали от просмотра, вы выключаете телевизор и остается только экран. Поэтому знайте: это именно то, что с вами происходит.

Тот, кто чувствует себя застрявшим, подобен картинке в телевизоре. Но если нет изображения, то нет никого, кто бы застрял. Просто зная это, вы становитесь свободны. Только за счет понимания того, что происходит. Нужно просто понять, что происходит. Как я уже объяснял, нет и не будет никого, кто-бы мог застревать.

СФ: В воскресенье вы говорили о том, как важно и как полезно быть добрым к другим, включая бездомных. Мы должны практиковать смирение по отношению ко всем, служить всем в мире. Мне кажется, будто мы снова вовлекаемся в судьбу против своей воли.

Роберт: Это так до тех пор, пока вы считаете, что вы человек. Что вы тело, что мир реален, и что вы должны быть полезны для человечества. В этом мире вы должны сделать лучшее, что можете, и иметь великое сострадание, великую любовь, великий покой и делать все то, о чем мы говорили. Но когда вы «заканчиваете эту школу» и поднимаетесь выше, тогда не остается никого, кто будет делать все это. Тот, кто делает все эти вещи, полностью растворится. И вы станете всей вселенной. И вы сможете воскликнуть: «Все это Истинное Я и я есть То!». Пока вы верите, что вы — Фред, вы должны иметь сострадание. Вы должны помогать бездомным. Вы должны быть добры и все такое. Но когда Фред исчезает, все остальное тоже исчезает.

СД: Роберт, возвращаясь к вашим словам о том, что нет наказания, интеллектуально я понимаю, что на самом высоком уровне нет ни причины, ни следствия, но, как вы

сказали, вопрос рассматривался на относительном уровне. Не может ли это рассматриваться не столько как наказание, сколько как что-то сбалансированное? Вы правы, нет карающего Бога, нет никого, кого бы надо было наказывать. Но на земном плане, на кармическом уровне, определенно есть божественное равновесие, представляющее собой то, что мы называем плохой кармой, а не осознанием наказания?

Роберт: Это просто другие слова. Если вы хотите верить, что это сбалансировано, верьте. Не принимайте ... (СД: Но это отменяет идею карающего Бога, который является ...). Может и так, но вы по-прежнему беспокоитесь о балансе. Беспокоитесь, сбалансированы вы или нет, не потеряли ли вы равновесие. Суть идеи в том, чтобы не позволять себе отождествляться с этими вещами, не слишком много думать о них. Вместо этого думайте о том, кто вы есть на самом деле, думайте об истине о себе, о вашей Реальности. Будьте всегда сосредоточены на Реальности, на «Я есть». Не думайте слишком много о равновесии. Не ставьте себя на этот уровень. Поднимите себя вверх.

СИ: Роберт, если есть наказание или что-то подобное, то нужно говорить: «Все хорошо»?

Роберт: Именно, «все хорошо» выходит за рамки наказания и равновесия. Все верно. Отбросьте все мышление. Не волнуйтесь об этих вещах. Будет достаточно, если вы отождествляетесь с Источником, говоря: «Все хорошо». Другими словами, не пытайтесь быть большим аналитиком. И не пытайтесь понять, откуда приходит наказание, откуда приходит свободная воля. Вы просто говорите себе: «Все хорошо» и отпускаете, забываете все остальное.

Если вы говорите: «Все хорошо», то верите в высшую силу. Во что-то кроме вашего мышления, в нечто за пределами вашего ума, в нечто за пределами вашего тела. И вы доверяете этому, говоря: «Все хорошо». Тогда все само позаботится о себе.

СФ: Ум создает проблемы, а затем крутится, создавая драму? (Роберт: Точно). В некотором смысле.

Роберт: Именно, ум умеет это. Даже если вы решаете свои проблемы, то возникают новые. Всегда возникают новые проблемы. Как только вы разрешите одни проблемы, тут же появятся новые. Этому нет конца, потому что это природа ума. Узнайте, что такое ум и станьте свободны.

СФ: На днях я упоминал Фрэнка. Я пытался сидеть в тишине. Я решил, что буду делать это в течение 30 минут. Примерно через 15 минут раздался телефонный звонок. Он не побеспокоил меня, я сказал себе, что это просто телефонный звонок. Так что я пошел и ответил, а затем вернулся и снова попытался сидеть в тишине. Я сделал все, что мог, но тот факт, что он не беспокоил меня ...

Роберт: Это хорошо. Все является частью садханы. Если звонит телефон или возникает

шум или что-то кажется неправильным, все является частью духовной практики. Нет ничего неправильного. Это ваша практика - смотреть, будете ли вы реагировать. Все это часть практики. (СФ: Иными словами, ничто не может быть иным, чем оно уже есть). Точно. Теперь, если вы забыли: в этом мире нет ничего, что хотело бы причинить вам вред. Нет ничего такого, что пыталось бы вмешаться в ваши дела. Вы совершенно свободны.

СХ: Вы говорите, что нет ничего плохого ни в чем, что произошло. Но это означает полный карт-бланш. (Роберт: Точно). Без исключений? (Роберт: Без исключений). Это только ум, который искажает вещи. (Роберт: Да). Существует, конечно, видимость, будто эти вещи существуют. (Ученики смеются).

Роберт: Конечно, но кому они являются? (*СХ: Вашему покорному слуге*). Точно. (*СХ: Все, что нам нужно сделать, - это посмотреть утреннюю газету*). Конечно. Это действительно интересно. Там наводнения и дождь. У нас три дня хаос, а солнце сегодня встает, будто ничего не произошло. (*Смех*). Солнце не обеспокоено этим. Разве солнце говорит: «Я не взойду сегодня из-за того, что в мире хаос?» Дождь, смерти, что бы ни происходило, солнце светит всегда. Ваше Истинное Я подобно солнцу. Оно сияет всегда. Это ваше Сердце, ваша истинная природа. Оно сияет всегда, каковы бы ни были внешние проявления. (*СХ: Они никогда не бывают реальны*). Никогда не бывают реальны. (*СХ: Это красивая аналогия. Лучшая*). Я рад, что вам понравилось. (Ученики смеются). Даже если вся Земля взорвется, солнце все равно засияет завтра. Это ничего не значит. (Ученики смеются). (*СХ: Оно и глазом не моргнет. Вау!*). Ваше Истинное Я, ваша истинная природа, то чем вы на самом деле являетесь, никогда и ничем не может быть затронута. Вы никогда не были рождены, вы никогда не можете умереть. Вы всегда были и всегда будете.

Роберт: Мэри не хотите ли вы почитать «Джняни»? Какое-то время мы не читали его.

СМ: Я не знаю, где он находится. (Роберт: Это нормально). Вот он.

(Мэри читает «Джняни». Текст приведен в начале этой книги).

Роберт: Спасибо, Мэри.

Есть ли у вас какие-то вопросы или, может быть, кто-то хотел бы что-то сказать?

С: Роберт это слово, «сварупа»? Джняни отдыхает в ...?

Роберт: Это его истинная природа. Его истинная сущность, его истинная природа, кто он есть на самом деле.

(Роберт объявляет, что можно взять на столе новые транскрипты).

(Общий разговор между учениками).

Роберт: Не забывайте любить свое Истинное Я, молиться своему Истинному Я, поклоняться своему Истинному Я, потому что вы бессмертны, вы есть Истинное Я и все хорошо, мир вам. Вскоре встретимся снова...

(Конец ленты).



Ни для чего нет причины! - 1

Транскрипт 129

Ни для чего нет причины!

16 февраля 1992

Роберт: *Добрый день. (Добрый день)*. Приятно снова быть с вами в это прекрасное воскресенье.

Людам очень трудно понять, что эта жизнь не имеет никакой цели. Жизнь не имеет какой бы то ни было цели. Это удар по эго. Мы думаем, что мы очень важны. Мы идем по жизни, получая самый разный опыт. Мы считаем, что это приводит нас куда-то. Тем не менее, жизнь совершенно бессмысленна. Нет вообще никакой цели.

Хорошим примером этого является сновидение. Когда вы видите сон, кажется, что у вас есть цель. В своем сне вы делаете всевозможные вещи. Тем не менее, вы просыпаетесь и все, что вы сделали, остается во сне. Во сне вы пошли в школу, вы стали доктором философии, вы женились или вышли замуж, у вас появились дети, вы стали дедушкой или бабушкой. Затем вы проснулись и все это исчезло.

Так же и с этой жизнью. Мы принимаем ее всерьез. Мы так заботимся о наших телах и наших делах, однако в один прекрасный день все мы пробуждаемся. И мы начинаем смеяться, потому что мы — это не мир, не тело и не ум. Со всем этим мы не имеем абсолютно ничего общего.

Это напоминает мне историю о двух искателях, которые хотели посетить великого Мудреца. Чтобы добраться к нему нужно было пересечь реку. Был дождливый день, дул ураганный ветер и они не были уверены, что смогут перебраться через реку, они вполне могли утонуть. Уж очень плохой была погода. Но они решили продолжить путь. Потому что желание увидеть Мудреца было сильнее желания сохранить свою жизнь. Они попытались найти паромщика, чтобы тот перевез их через реку. Но паромщик отказался везти их. Они нашли другого паромщика, но из-за плохой погоды тот тоже отказался. Наконец, они нашли паромщика, который сказал: «Поскольку вы хотите повидать Мудреца, я перевезу вас через реку. Но помните, что вы рискуете своей жизнью». Сильный ветер вздымал высокие волны. «Вы все еще хотите плыть?» - переспросил паромщик. Искатели ответили: «Да». Они забрались в лодку, паромщик сел на весла, лодка заскакала вверх и вниз на волнам. Когда вода стала попадать в лодку, паромщик спросил: «Может, я поверну назад?». Искатели ответили: «Нет,

продолжай грести». Наконец, они добрались до берега. Там они увидели группу паломников, шедших с той стороны, где жил Мудрец. Искатели спросили паломников: «Где найти Мудреца. Где мы можем получить даршан Мудреца?» Паломники посмотрели на искателей и сказали: «Дураки, паромщик, который перевез вас через реку, и был тем Мудрецом». Они искали паромщика, но того не было, он исчез.

Каков смысл этой истории? У нее вообще нет никакого смысла. (Ученики смеются). Тогда зачем я рассказал ее? Чтобы скоротать время. (Ученики смеются). Нет абсолютно никаких причин, чтобы рассказывать вам эту историю. (Смех). Такова жизнь. (Ученики смеются).

Мы стали серьезными, мы вовлечены в различные религии, мы связаны с Мудрецами и книгами, будто все это может помочь нам. Кажется, что они помогают нам. Так же, как мир кажется реальным. Но на самом деле, ничто в этом мире, ничего не может сделать для вас. Потому что ни вас, ни мира не существует. Вы - чистое Осознание. Вам ничего не нужно делать, чтобы увидеть это, чтобы найти это. Вы есть То!

Мир не может вам ничего сделать, до тех пор, пока вы не реагируете на него и не позволяете ему. Нигде нет абсолютно ничего, что не имело бы что-то общее с вами. Как вы думаете, кто вы? Вы думаете, что вы — это кто-то важный. У вас есть хорошая работа. У вас есть семья. Вы платите налоги, я думаю, что вы платите налоги. (Смех). Вы делаете все эти вещи, почему вы все это делаете? Вы не знаете. Вы родились в определенной семье. Вам полностью промыли мозги. А теперь посмотрите на себя. (Смех). Вы думаете, что вы кого-то. Но вы никто. Нет никакого тела.

Почему вы хотите быть кем-то? Вы хотите быть кем-то, потому что считаете, что это принесет вам счастье, мир, любовь и радость. Вы хотите сделать свою жизнь. Но разве вы не делаете этого в сновидении? То же самое вы делаете в своих снах. Тем не менее, вы просыпаетесь и находите в этом сне себя.

Вы все выглядите такими умиротворенными. Почему вы хотите выглядеть умиротворенными? Покой — это заблуждение. Рождение - это иллюзия. Смерть - это иллюзия. Вы - это иллюзия. Вы - это не то, чем вы считаете себя. Даже если вы чувствуете себя духовным человеком. Кто должен поверить, что он духовный человек? Кто тот человек, который считает, будто он является чем-то? Что бы это ни было, ищете ли вы, практикуете ли какую-то медитацию, что бы вы ни делали, должен быть кто-то, чтобы делать эти вещи.

Я говорю: «Выясните, кто этот кто-то». Кто тот, кто должен пройти через изучение различных видов йоги и медитации. Прочитать разные книги. Принять участие в различных организациях. Кто должен это делать? Выясните! Узнайте, кто этот человек. Откуда этот человек пришел? Кто породил это существо? Кто чувствует, что он деятель? Исследуйте себя. Погрузитесь глубоко внутрь себя. Посмотрите, кто вы на самом деле, а затем посмотрите, есть ли цель в вашей жизни. Единственно, чем мы оправдываем нашу жизнь, — это вера в то, что делаем ее лучше для наших детей, лучше для человечества. Но если вы просмотрите историю, то увидите какие

омерзительные вещи творились на этой земле. Вы видите бесчеловечность человека к человеку. Все то, что случилось с начала времен. А мы всегда старались принести в этот мир покой, гармонию и радость. Но кажется, что ничего не работает. Кажется, что ничего не работает, потому что вы играете с миром сновидений. Вы вовлечены в мир, который является сновидением.

Тем не менее, по какой-то причине вы верите, что вы кто-то. И в качестве, так называемого человека, вы что-то делаете в этом мире. Тем не менее, на самом деле, вы не человек, а этот мир не существует. Ничто в этом мире не имеет значения и вы тратите свою жизнь в погоне за вещами, которые меняются. Я не говорю, что вы должны отказаться от своего образа жизни и идти жить в пещеру. Хотя это не такая уж и плохая идея. В действительности, вы не должны отказываться от чего-либо, кроме ваших мыслей. Это ум, это ваши мысли приносят вам неприятности. Вы отождествляете со своими мыслями. Вы отождествляете с умом. Ваш ум создает все те картины, которые вы видите перед собой. Он создает этот мир, который вы наблюдаете и в который вовлекаетесь. Вся вселенная — это эманация вашего ума. Все: люди, места, вещи исходит из вашего ума.

Чтобы пробудиться, выясните, откуда взялся ум. Откуда появился ум? Ум никогда не существовал, поэтому он не мог ниоткуда прийти. Ума не существует. Если нет ума, то нет и никаких мыслей. Если нет мыслей, то нет и тела. Если нет тела, то нет ничего другого. Если нет ничего другого, то нет мира и нет вселенной. Таким образом, вы видите, что все это пришло из вашего ума. Вы должны спросить себя: «К кому приходит этот ум? Кто думает? Кто деятель? Кто я?».

(Короткое молчание).

Все - это ничто. Ни что-то — это ваша истинная природа. Все другое существует, потому что существуете вы. Когда вы перестаете существовать, тогда и все другое перестает существовать. Будет только Одно. Это Одно - пустота, свобода. Это Одно - Абсолютная Реальность. Это Одно есть вы.

Почему вы хотите продолжать играть в игры этого мира и во все вовлекаться? Отпустите мир. Отпустите инерцию, которая заставляет вас верить, что вы являетесь частью этого мира. Что вы человеческое существо. Что вы — это эго. Все это - игра жизни.

Достаточно трудно понять, как вы будете функционировать, если вы сделаете то, что я изложил вам. Тем не менее, всегда помните, что вы будете действовать без помощи самого себя. Вы будете продолжать делать определенные вещи, для выполнения которых вы пришли сюда. Вы будете трепетно счастливы благодаря тому, что вы больше не деятель. Нет больше того, кто несет ответственность. Ответственность, так сказать, на Божьих плечах. Не на ваших плечах. У вас нет никаких плечей. Вам больше не нужно нести мир. Больше не думайте, что вы несете ответственность за условия, в которых вы пребываете.

Философия Нью Эйдж учит, что вы несете ответственность за все то, что происходит с вами. Но вы не можете быть ответственны за все, что происходит с вами, потому что вас вообще нет. Нет такого существа, как вы, которое создает какие-то проблемы, которое ответственно за все в этом мире. Такого существа не существует. Тем не менее, если вы верите, что ответственны за то, что рисует ваш ум в этом мире, тогда вы ответственны. Тогда вы верите, что вы грешник. Вы верите, что делали в своей жизни плохие вещи и должны быть наказаны. Или если вы верите в учение Нью Эйдж, то считаете, что подчиняетесь закону причины и следствия и поэтому причина обязательно будет иметь последствие. Так что, если в своей жизни вы с кем-то поступили неправильно, то последствия этого вернутся к вам.

На самом деле, нет никаких причин. Просто нет причин. Так какое же может быть следствие? Другими словами, кто создал причину? Вы можете сказать: «Я создал». Вы понимаете, вам приходится понять, что «я», которое вы считаете причиной, не существует. И вы начинаете видеть, где возникло это «я», откуда оно возникло, откуда пришло то «я», которое считает себя причиной. И обнаружите, что этого «я» никогда не существовало. Если «я» никогда не существовало, то нет никакой причины. Если нет никакой причины, то нет никакого следствия. Следовательно, вы свободны. Вы свободны прямо сейчас. Вам абсолютно не о чем жалеть.

Это не дает вам права идти и делать все, что вам угодно. Ибо если вы делаете все, что вам угодно, то вы, так сказать, упадете в яму. И соответственно, будет казаться, что вы будете страдать в этом мире. Но это учение показывает вам, что нет никакой причины ни для какого действия. Некоторые люди хотели бы сказать, что первая причина — это Бог. Тем не менее, нет первой причины. Бог это часть творения ума. Подумайте об этом.

То, во что вы верили все эти годы, причиняло вам боль. Страдания, которые вы переносили в своей жизни. Вера в то, что вы создавали людям проблемы, что вы были причиной несчастья, - это ложь. Вы свободны. Вы - Брахман. Вы - сат-чит-ананда, чистое Осознание без причин, без предпочтений и без усилий. У вас нет формы и нет облика. У вас нет существования. Тем не менее, вы есть. Вы не то и не это. Вы просто есть. Вы — это нечто (хотелось бы подобрать лучшее слово), выходящее так далеко за пределы материального мира и за пределы ваших переживаний, что вы никогда не сможете обнаружить его с помощью вашего ума, ваших стараний, вашей медитации, вы не сможете этого, что бы вы ни делали. Вы никогда не сможете открыть эту Реальность. Это Абсолютная Реальность, которая есть вы. Эта свобода, это полное блаженство, которое находится за пределами блаженства, за пределами свободы. Вы — это нечто настолько красивое, что нет слов, чтобы описать это. Это за пределами Бога. За пределом всего, что вы только можете себе представить. Для этого нет имени. Когда я использую слова «Абсолютная Реальность», «чистое Осознание без предпочтений», «сат-чит-ананда», «окончательное Единство», - это просто слова.

Именно в тишине, вы чувствуете это. В полном безмолвии, и вы не пытаетесь описать это. Вы не пытаетесь сказать: «Я чувствую счастье, я чувствую блаженство», потому что, говоря эти слова, вы ограничиваете себя. Потому что вы говорите: «Я чувствую

блаженство, я чувствую счастье». Нет ни «я», ни блаженства, ни счастья. Тем не менее, есть что-то, что вы будете сами переживать. Нет ничего, что вы могли бы описать. Нет ничего, о чем бы вы могли говорить. Нет ничего, что вы могли бы с кем-либо обсудить. Тут не о чем спорить. Нет ничего, что вы могли бы доказать. Тем не менее, вы есть То. Вы есть То.

Не имеет значения то, что кажется происходящим в вашей жизни. Это потому, что вы обеспокоены вашей жалкой жизнью, потому что вы не испытываете переживание Истины, Реальности. Вы обеспокоены по поводу своих дел, людей, мест, вещей. Я говорю, что именно это не дает вам испытать переживание этой высшей Реальности. Стремление отстоять свою точку зрения. Стремление выиграть бой. Стремление занять первое место. Вот что не дает вам переживать эту Реальность. Если вы действительно хотите пробудиться, то вы должны поставить это на первое место в вашей жизни.

Как вы поставите это на первое место в вашей жизни? Научившись быть спокойным и умиротворенным при любых условиях, наблюдая все, что происходит в вашей жизни, и оставляя его в покое. Позволяя людям жить своей собственной жизнью, не судя и не осуждая их. Начиная видеть, что человек, который вам неприятен, что обстоятельства, которые вам не нравятся, - это только вы сами. Что бы не происходило, - это вы сами. Есть только вы. Если вы понимаете, что есть только вы, то что вы можете сделать для других и что другие могут сделать для вас?

Начните работать таким образом. Поймите одно Истинное Я и вы выйдете за пределы нирваны. За пределы Бога, за пределы всего, что вы только можете себе представить. Думая об этих вещах, вы портите их.

Опять же: не думайте и не считайте, что это слишком далеко. Вы получили свою жизнь, которую нужно прожить, вы получили вещи, которые нужно делать или чувствовать, вы делаете максимум того, что вы можете сделать, и вы получили обязанности.

Помните, что будет казаться, будто ваше тело участвует в процессе, будет казаться, что ваше тело делает то, для чего оно пришло сюда. Вы будете продолжать путь, по которому идете, делать то, что делаете, однако это будете не «вы».

Как вы можете быть двумя разных людьми, двумя разными существами? Другим вы будете казаться человеком. Другим будет казаться, будто вы делаете работу. Но парадокс в том, что вы не будете делать ничего. Вы абсолютно ничего не делаете. Вы не делаете ничего.

Вы совершенно свободны и освобождены. Однако, когда другие люди будут смотреть на вас, им будет казаться, что у вас есть тело, вы будете казаться такими же, как они. Потому что только вы сможете увидеть себя.

Другими словами, то, что вы видите, приходит из вашего сознания. Если вы считаете, что вы — это тело, что вы — это ум, если вы верите в объекты этого мира, то вы видите их повсюду, куда вы смотрите. Вы видите другие тела. Если вы верите в страдания, то

вы увидите как страдают другие люди. Если вы верите в плач, то увидите плач повсюду, куда бы ни посмотрели. Все то, во что вы верите в своем уме, вы создаете и в своей жизни. Но если вы выходите за пределы ума, тогда абсолютно ничего не происходит, вы оказываетесь в таком месте, которое не может быть описано. Тем не менее, когда другие люди смотрят на вас, вы будете казаться работающим и делающим то, что вы делаете.

Вы должны спросить себя: «Стоит ли отдавать все ради того, чтобы найти Себя?». Посмотрите на свою жизнь, посмотрите на ваш мир, посмотрите на то, что происходит в этом мире, посмотрите, что происходит во вселенной и посмотрите, какую роль вы играете. Как вы связаны со схемой всего?

Если вы верите в вашу «человечность», то будете проходить через испытания и ошибки. Борясь за выживание, пытаетесь сделать так, чтобы что-то происходило. Но как только вы начнете отпускать, как только вы начнете идти глубоко внутрь себя, как только вы начнете мысленно оставлять мир в покое, вы увидите, что становитесь все счастливее и счастливее, вы становитесь мирным, радостным, свободным. И однажды вся эта вселенная пропадет. Она исчезнет. И будет существовать только Истинное Я. Вы есть То!

Пробудитесь и будьте свободны!



Ни для чего нет причины! - 2

(Молчание, затем лента резко перезапускается, Роберт продолжает)

Во время праздников я спросил многих из вас, не хотели бы вы принести игрушки для детей, живущих в детском доме, и некоторые из вас отозвались. У меня есть подтверждающие сертификаты для тех, кто откликнулся. Сегодня я вижу здесь только двоих из тех, кто сделал это: Фреда и Джей. Тони ... он тоже сделал это, но его здесь нет. А вы?

СГ: Я думаю, мы тоже сделали это. (Роберт: Да, верно Кто-то еще?) СД: Сэм.

Роберт: Хорошо, ладно. Вот подтверждающие сертификаты. О том, что вы теперь, как волшебники из страны Оз. (Ученики смеются). Фред, вы получаете свой сертификат? (*СФ: Спасибо, Роберт*). Передайте этот назад, для Тони. Отдайте это Пэм, она позади вас. У нас есть еще один, для Тони Л. ... но его здесь нет. Джей тоже нет здесь. (*СДж: Мне сертификат не нужен. Зачем он мне, что мне с ним делать?*) Повесьте его на стене. (*СДж: Я отдам его Тони.*) Нет, я получил и для Тони.)

А теперь настало время поиграть в игру «Поставь гуру в тупик». Так что, передавайте

вопросы.

(Роберт шутит). Два старика сидят на скамейке в парке, и один говорит другому: «Ты никогда не задумывался, может, жизнь - это всего лишь иллюзия, а на самом деле ничего не существует?». Второй отвечает: «Ну, если это правда, то я определенно плачу слишком высокую арендную плату».

Вопрос: (Роберт читает) Как можно отличить подлинного Джняни от обманщика?

Ответ: (Роберт отвечает). Просто посмотрите в зеркало и что бы вы там ни увидели, то же самое вы увидите и в Джняни. Если вы высоко оцениваете себя, то вы увидите истинного Джняни. Если вы считаете, что вы обманщик или что с вами что-то не так, то же самое вы увидите и в Джняни. Таким образом, зная себя, вы знаете, Джняни, потому что есть только Один, один Джняни, и это вы. Вы никогда не находитесь в неправильном месте. Если вы оказываетесь с учителем, который кажется не настоящим, то это именно то, что вы заслуживаете в это время. Это то место, в котором вы должны быть. Ошибок не бывает. Нет ничего плохого. Все хорошо. Так что, если вы хотите выяснить, кто истинный, а кто фальшивый, то взгляните в зеркало. (Смех).

Вопрос: (Роберт читает). Является ли рыба, таким же тамастичным продуктом, как мясо? Как насчет морепродуктов?

Ответ: (Роберт отвечает). Как насчет этого? Сатвическая пища — это всегда самая лучшая пища. Если вы едите зерна, фрукты и овощи, то это должно подойти для вас. Вам ничего не потребуется кроме этого. С другой стороны, действительно ли это имеет значение? Если вы понимаете истину о себе, если у вас есть понимание того, кто вы есть, то вы автоматически очистите свой рацион. Это правда, что в мире нет ни одного высокого Мудреца (я имею в виду Мудрецов наивысшего уровня), который бы ел мясо. В этом нет необходимости.

Но не переставайте есть мясо, потому что я так говорю. Лучше, чтобы вы увидели, кто вы есть. Выясните причину, по которой вы хотите есть мясо, что оно делает с вами. Вы становитесь кладбищем для животных. Что касается рыбы, то, говорят, что она холоднокровное животное, поэтому мы можем есть рыбу, это не имеет значения. Это зависит от вас. Это зависит от того, как вы видите это. Еще раз: самая безопасная диета — это цельные зерна, фрукты и овощи. Остальное зависит от вас. Вы не можете сказать в общем, что должны есть люди и приказать: «Ешьте это и не ешьте то» Все люди разные. Если вы живете на Северном полюсе, то вы должны есть китовый жир. Я знаю, что на Карибских островах живут люди, которые едят ворвань. Как правило, эти люди сами выглядят, как китовый жир.

Но взгляните на свою собственную жизнь. Посмотрите на то, что вы едите, почему вы едите эти продукты, и почему вы должны есть именно их.

Выясните, кто вы и откуда. Узнайте правду о себе. Тогда вы будете знать, что нужно есть лично вам.

Вопрос: (Роберт читает). Известны ли случаи, когда человек, достигал состояния сознания, в котором находитесь вы, используя метод самоисследования?

Ответ: (Роберт отвечает). Определенно, было довольно много людей, достигших само-реализации, которые пробудились, практикуя самоисследование. Когда вы практикуете самоисследование, не обращайте внимание на время. Не думайте, что вы должны достичь этого, прежде чем умрете. Что вы должны достичь этого к двум часам дня или вы опоздаете на обед. (Смех). Просто делайте это без всякого мотива. Практикуйте самоисследование, не думая о том, что что-то должно случиться. Пусть это станет частью вашей жизни, частью вашей природы. Если вы будете продолжать делать это, то в один прекрасный день что-то придет, оно должно прийти. Однажды вы обнаружите, что вы Дома и свободны. Забудьте о времени, забудьте о возрасте, забудьте обо всем. Просто упорно выполняйте самоисследование и что-то должно прийти.

Вопрос: (Роберт читает) Роберт, какие в том месте, где вы живете, врачи (что бы ни означало это слово), которые практикуют колонотерапию. (повторяет). Насколько они хороши? Есть врачи, которые практикуют колонотерапию. Кто-то дал мне имена нескольких врачей, практикующих колонотерапию.

Ответ: (Роберт отвечает). Кто-то дал мне имена нескольких врачей, практикующих колонотерапию.

СК: Я понял вопрос. Как обычно, все просто. Тем не менее, я и некоторые люди (я говорю о себе) до сих пор не понимают эту иллюзию. Мы не существуем, ни физически ни эмоционально, ничего не существует. Жизнь - это иллюзия.

Роберт: Вы кажетесь существующим в сновидении не так ли? (СК: Я о настоящем моменте, а не о сновидении). Но когда вам снится сон ... (СК: Я не говорю о сновидении, я говорю о настоящем моменте). Представьте, будто то, что мы делаем сейчас - это сон. Мы сидим, как сейчас, задавая вопросы и вы задаете мне тот же самый вопрос. И я говорю вам: «Нат, вам снится сон о вашей жизни, на самом же деле ее не существует». А вы говорите мне: «Я говорю прямо сейчас». Вы говорите мне точно то же, что и во сне. Что бы вы ни делали прямо сейчас, это то, что вы говорите мне в сновидении. И я говорю вам: «Все, что я могу сказать, - это выясните для себя. Когда вы выясните для себя, тогда в вашем уме не будет вопросов. Вы должны выяснить». И вы скажете мне: «Как я могу в это поверить? Как я могу согласиться с чем-то вроде этого? Это очень смешно звучит». И затем вы пробуждаетесь. Это точно то же самое. Так называемая жизнь никогда не существовала. Она не существует вообще. (СК: Как насчет физической реальности?). Какая физическая реальность? Эта жизнь, физическая реальность, ментальная реальность, эмоциональная реальность, все это часть смертного сна.

СК: Но она существует на самом деле. Микрофонная стойка твердая, а стул, на котором вы сидите - мягкий, и твердый.

Роберт: Это кресло из сновидения, это микрофон из сновидения. Так же, как когда вы видели сон, то вам снились микрофон и стул. Тогда вы тоже говорили, что они твердые. Я пришел в ваш сон и говорю, что вы Нат, и что вы видите сон. Я пришел в ваш сон, но вы отрицаете это. Вы говорите: «Микрофон твердый и стул твердый», потому что это микрофон из сновидения и стул из сновидения. Поэтому вы думаете, что они твердые, они кажутся твердыми. Но что происходит с этой твердостью когда вы просыпаетесь,? (СК: Простите, но они по-прежнему твердые). (Смеется). Конечно, они твердые, но в вашем сновидении все такое. (СК: Во сне это во сне, но это не сон). Но в то время, когда вы видите сон, вы тоже думаете, что это не сон. Вы верите, что это реальность, в этом-то и дело. Когда вы видите сон, то во сне вы реагируете, не так ли? Вы думаете, что это все реально.

СК: Во сне я могу полностью следовать за вами, но я могу видеть, что это может быть и сновидением. Но это физическая реальность, в которой некоторые из нас старше, некоторые моложе. Моя рука мягкая, это плоть. Я могу порезать ее ножом. Это кресло другого цвета.

Роберт: Разве вы не делаете то же самое в сновидении? (СК: Во сне, да, но не в ...) Но в то время когда вы видите сон, вы считаете, что это реально и вы не скажете, что это сон. (СК: Но я говорю о том, что на самом деле это может произойти сейчас). Что может произойти? (СК: Я делаю это). Вы делаете это и во сне.

СК: Но я не шагну прямо под движущийся автомобиль, а во сне я могу выйти перед машиной ... во сне я проснусь, но если в реальности я шагну под машину, то меня ...

Роберт: Тогда просыпайтесь. (СК: Не уходите от вопроса). (Ученики смеются). Вы уходите от вопроса, не я. (СК: Хорошо, я просто перестану спрашивать, а то все остальные думают, что это шутка). Не надо, лучше посмотрите на это следующим образом. Когда у вас было последнее сновидение? (СК: Наверное, прошлой ночью). Вы помните, что вы видели во сне? (Нет ответа). Вы забыли. Возможно, в этом сне вы были царем великой страны. И у вас был поединок на мечах и ваш противник поранил вас в плечо. У вас текла кровь и вам было больно. А затем пришел врач и перевязал плечо.

СК: Позвольте мне ответить на это таким образом. Кто-то рассказал мне о сновидении, правда, я не знаю, насколько это верно. Какой-то человек говорил, что ему приснился сон, в котором у него было четыре дочери и в этом сне все они были убиты. В так называемой реальной жизни у него было две дочери и обе они были убиты. Но он не выказывал никакой скорби по этому поводу. Кто-то сказал ему: «Что с тобой, ты никак не скорбишь по поводу двух смертей твоих дочерей?» И тот ответил: «Во сне были убиты четыре моих дочери и я не показал никаких признаков скорби, так почему же я должен скорбеть из-за двух дочерей, умерших в этой реальной жизни?».

Роберт: Но история гласит, что когда его спросили по поводу убитых дочерей, он сказал: «Кого буду я оплакивать? Дочерей, которые были убиты во сне или моих дочерей, убитых сейчас?». Таким образом, вы сами ответили на свой вопрос.

СД: Потому что он говорит Нату, что это тоже сон, от которого мы пробудимся.

С: Я не могу ... Я понимаю это. Я вижу, что есть часть ожидания, за которой последует пробуждение, я не знаю, что из себя будет представлять пробуждение, но в то же время, я старею, у меня болят ноги, они могут болеть во сне и они болят сейчас, но ... (СД: Они болят сейчас, во сне.)

Роберт: Вы проходите через сновидение, вы рождаетесь, идете в школу, вырастаете, женитесь, работаете. У вас болят ноги, болит голова, в вашем теле болит все и вся жизнь занимает час, пять минут. (СК: Во сне?). Во сне, когда вы просыпаетесь. (СК: Но в этой реальности она занимает 40, 50, 60, 70 лет). Это так кажется. Но в сновидении кажется, что происходит то же самое. Вы не знаете, сколько пройдет времени до того, как вы проснетесь: минуту, пять минут, час. (СК: ОК). Потому что вы были ребенком, вы выросли, вы стали Натом. (СК: Я что-то пропустил, я чего-то не знаю?). Вы ничего не пропустили. Таково сновидение. Вы видите сон ... (СК: (Поворачивается к другому ученику). Вы понимаете это?). Вы идете по жизни, вы просыпаетесь. Нет никакой разницы.

СК: Все, что я знаю, это то, что я оказался в полном одиночестве, а вы все сидите там, не говоря ни слова. Может, всем вам известны ответы, может, вы тогда выскажетесь?.

СБ: Эй, Нат, это болит ваше Осознание или кто там осознает больные ноги? (СК: У меня болел рот после операции на деснах.) Кто осознает, что у него болит рот? (СК: Я). Осознание болит? (СК: Нет Осознание не болит). Что это? (СК: Только то, что есть). Тогда будь Тем, а То не болит. Посмотри, что произойдет.

СБ: Роберт У меня было сновидение, интересный сон прошлой ночью. (Роберт: Хмм). Я купил новую машину. Я управлял ею, но девушка, моя подруга, захотела сама повести машину и я разрешил ей. Она села в машину и уехала. А потом вдруг я вижу, что дверь открывается и девушка выпадает. Автомобиль продолжает двигаться. А потом машина заезжает за угол а девушка подбегает ко мне и говорит: «Автомобиль наехал на человека». И я сказал: «Со мной покончено. Моя жизнь разрушена. Как бы я хотел, чтобы это было во сне, но нет, но, увы, это реально. Вот он я. Это реально, но как бы я хотел, чтобы это было сном. Это реально». А затем я проснулся. (Ученики смеются). Я это помню. Как я хотел, чтобы это было сном и чтобы я потом проснулся. Как я хотел, чтобы это было сном, чтобы автомобиль не наезжал ни на кого. А потом я проснулся. (Смех).

Роберт: Это хорошая история. (СБ: Это случилось и в действительности, потому что, когда я проснулся, я даже не понял, что уже не сплю. Это было абсолютно идентично этой жизни, в точности то же самое чувство. Это было сильно). А теперь вы здесь, проходите через это сновидение.

СБ: Например, у меня простуда. Тогда я говорю: «Может ли Осознание быть простужено?». Осознание осознает простуду, но Осознание не может быть простужено. Получается, что это я должен быть простужен. Или я буду умом, который

простужен или я буду Осознанием, которое никогда не бывает простужено.

Роберт: Выбрось это. (Ученики громко смеются). Кто-то из присутствующих умников хочет еще что-нибудь сказать?

СФ: Да, (смех), если я спрашиваю себя, где мое место в порядке мироздания? Либо я центр этого порядка, либо нет никакого порядка мироздания. И реальность этой ситуации в том, что нет ни центра, ни схемы мироздания? (Роберт: Правильно). Спасибо. Я рад, что вы согласны. (Смех). Если бы вы не согласились, я бы чувствовал себя плохо. Я был бы запутан.

Роберт: Вы ни на что не годитесь (вы годны для ничто – по английски звучит одинаково, прим. пер). Вы интересуетесь всякими центрами, схемой мироздания, реальностью и всем на свете. Отпустите все эти мысли, не думайте! Чем меньше вы думаете, тем больше вы будете знать. (СФ: Вы сказали, что чем меньше мы думаем, тем больше мы будем знать?) Хмм.

СТ: Сегодня вы говорили об отсутствии причин. Это парадоксально, потому что в самоисследовании мы ищем источник «я», причину «я»?

Роберт: На самом деле, мы не ищем причину «я», мы ищем, откуда возникло «я». Откуда пришло «я»? Как оно возникло? Я не говорю, что это причина. Мы просто пытаемся подумать своим умом, откуда пришло «я»? Как оно возникло? (СТ: Для меня источник — это синоним причины). Можно сказать, что в определенной степени, это так. (СТ: Мы знаем, что существует источник, тогда из источника возникает ...). Все-таки не пытайтесь заставить ваши умы поверить, будто существует реальная причина, ибо это будет помехой. Потому что «я» не существует. (СТ: Да). Мы выяснили, что у «я» вообще не было никаких причин.

СТ: Ну да, было немного запутано, когда вы говорили о причине, о ее отсутствии. Самоисследование также представляет собой процесс открытия. Я имею в виду, что я должен принять то, что вы говорите, как карту, а не как окончательный ответ, свой собственный окончательный ответ я должен найти сам. В противном случае я предпочитаю верить тому, что не является моим собственным переживанием. Поэтому я слушаю то, что вы говорите, но для меня самоисследование - это процесс выяснения истины. Если это имеет смысл. Я имею в виду, если я окончательно выясню, что нет никакой причины. Но до этого времени должна быть только идея этого. Как идея о том, что есть причина. Это просто идеи. И переживание - это само по себе открытие. Именно для этого и нужно самоисследование.

Роберт: Не закливайтесь на этом. Практикуйте самоисследование, но делайте это в состоянии мирного, радостного понимания. Не будьте слишком серьезны. Не говорите, что это является причиной, что я должен добраться до причины, что я должен выяснить это, что это единственный способ, с помощью которого я смогу когда-либо пробудиться. Просто без всякого напряжения выполняйте самоисследование. Пусть это происходит само по себе.

СТ: Согласно моим собственным переживаниям, которые порой происходят, самоисследование иногда требует работы и больших усилий. Потому что я хочу делать его, но иногда мой ум из-за его обусловленности решает какую-то задачу или отвлекается на что угодно. Бывают моменты, когда ум очень сосредоточен и тогда я могу выполнять самоисследование. Это происходит спонтанно и очень легко. Много раз я бывал уставшим, и я должен был думать о чем-то другом или должен был решать проблему. По крайней мере, я так чувствовал и я так делал. Тогда для самоисследования требуется усилие.

Роберт: В начале это правда. (СТ: Да). Но по мере того, как вы продолжаете практиковать, решение проблем будет происходить автоматически, когда вам это будет нужно. Кто должен решить эту проблему? (СТ: Верно, так бывает, но вначале оно работает над тем, чтобы отучить мой ум от привычки хотеть решить проблему. Вместо того, чтобы смотреть шире, если это имеет смысл?) Да, это предстает, как работа. (СТ: Верно). Но попробуйте понять, что на самом деле, это не работа. (СТ: Я это понимаю только иногда). Потому что не существует личности, которая делает работу под названием самоисследование. (СТ: Верно).

СД: Таким же образом я думаю по поводу поиска источника или причины. Когда мы обнаруживаем, что нет «я», тогда нет необходимости ни в источнике, ни в причине.

Роберт: Конечно, правильно. Суть в том, чтобы не делать слишком большой упор на причину. Скажем, я должен найти причину «я». Чтобы сделать это, вы на самом деле воображаете, что «я» существует и что вы должны найти его причину. В то время как это вопрос: «Откуда появилось «я»?» Вы просто интересуетесь этим. (СД: Это своего рода риторический вопрос, не так ли?). Да, в некотором роде риторический. Вы задаетесь вопросом: «Откуда берется это «я»? Что является источником «я»?».

СБ: Роберт, причина также подразумевает движение. Причина превращается в следствие, однако слово «источник» не должно подразумевать движения. Это может быть недвижимый источник.

Роберт: А как насчет яблочного соуса? («Соус» и «источник» по английски звучат похоже – прим. пер.) (Ученики смеются). (СБ: Как насчет соуса №1 для спагетти? Нет, я подразумеваю источник, в котором нет движения. Ну, вы знаете. Есть разница). Вы можете сказать, что да, так может быть.

СТ: Я имею в виду вот что: не является ли самоисследование процессом открытия. Если мы выполняем самоисследование, то можем предположить, будто вы все говорите, правильно, можем верить в то, что вы говорите или не верить в то, что вы говорите и выяснить все сами для себя. Разумеется, я знаю что это, «я» нереально, но мне кажется, что если мы стараемся каким-то образом настроить самоисследование, то тогда - это уже не чистый, а пристрастный вопрос. Я знаю, что это нереально, так что я лишь задаю себе вопрос, ответ на который мне известен. Понятно, о чем я говорю?

Роберт: Да, но если вы держите это на задворках своего ума, в фоне ... (СТ: *Получается, что в вопросе нет новизны, это просто ... Я знаю ответ и я просто ... это становится как мантра или что-то неживое*). Если вы в задней части своего ума помните, что нет никакого источника и нет никакого «я» и в любом случае продолжаете вопрошать. Но вы чувствуете какое-то место в задней части вашего ума, который на самом деле не существует, тогда это произойдет быстрее.

СК: *Наверное, у большинства из нас это место в задней части ума достаточно большое. (Смех). Как он говорит, мы действительно запутались с этим «я» и это является реальным человеческим впечатлением. Это похоже на то как вы иногда говорите: «Теперь, когда проблема решена, давайте пойдём и поиграем, даже если мы знаем, что нет реального «я». На самом деле я подозреваю, что вокруг есть много людей, которые думают, будто они являются реальным «я».*

Роберт: Вы должны работать с этим. Вы должны спросить: «Для кого приходит «я»? Для кого это «я»?». Но в фоновой части ума у вас должно быть понимание, что на самом деле, никакого «я» не существует. (СК: *Верно, но для меня этих слов может быть чертовски мало ...*). Тогда продолжайте спрашивать. Продолжайте исследовать.

СК: *Возвращаясь еще раз к вашим словам о том, что идея заключается в том, чтобы выполнять самоисследование без усилий ... возможно, вы использовали слово, «играючи» или «нежно», я не могу точно вспомнить, это слово ... (Роберт: Хмм). И говорить об этом мы будем следующим образом. Например, иногда многим из нас кажется, будто самоисследование идет хорошо. Ну, вы знаете, кажется, будто все хорошо, есть покой, все есть и мы находимся в действительно богатом городе. Сидя тут, мы знаем об этом и все работает. Но часто кажется, что так оно не работает. Возможно, есть тенденция ума, который хочет, чтобы его заставили чувствовать так, который хочет быть таким. Это то, что вы говорите: «Просто вопрошайте и если ум продолжает болтать и все такое прочее, не волнуйтесь по поводу принуждения его к этому ...»*

Роберт: Точно, это именно то, что я говорю. Когда это происходит, вы наблюдаете за своим умом, вы становитесь наблюдателем и оставляете его в покое. Когда самоисследование становится для вас бременем, когда вы чувствуете, что очень усердствуете, то просто наблюдайте себя.

СК: *Можем ли мы выполнять самоисследование, даже если оно и не работает хорошо? Делать его, не беспокоясь о том, будто кажется, что оно не работает должным образом и не дает достаточно тишины и покоя? Мы по-прежнему просто делаем это, не беспокоясь о том, что мы недовольны результатом.*

Роберт: Вы можете выполнять самоисследование, но это не будет эффективным. Это действует только в том случае, если делать самоисследование без всякого напряжения. Когда нет никакого напряжения ни в вашем уме, ни в вашем теле. Вы просто вопрошаете: «К кому пришло это «я»? Каков его источник?». И вы ждете. Если вы расстраиваетесь, если вы чувствуете, что это пустая трата времени, то наблюдайте себя, смотрите на себя, выясните, кто чувствует все это. Спросите: «К кому пришло это

напряжение? Кто чувствует себя встревоженным? Кто чувствует, будто тяжело работает?» (СК: Это самоисследование?). Самоисследование. (СК: То есть, все эта чепуха снизу, там где источник?) Вы принимаетесь за каждую проблему, которая приходит в ваш ум, вы разрушаете ее. Но где-то на фоне своего ума вы должны понимать, что нет вообще никаких проблем. Вы можете делать и то, и то одновременно. Вы можете разрушать проблему вопрошая: «К кому приходит эта проблема?». Тогда будет нечто, которое говорит вам, что нет никаких проблем и вы начинаете смеяться. Нечего разрушать. Но если вы воспринимаете это слишком серьезно, то вы пробуждаете это к жизни. Вы делаете это реальностью. Вы делаете это частью относительного мира. Как будто это действительно существует. И вы получаете эту проблему.

СФ: В журнале «Горный путь» есть раздел, который называется «Ответ в вопросе». Трудно рассчитывать найти ответ в вопросе. (Роберт: Хмм). Своего рода, жалкая интеллектуальная надежда.

Роберт: Ответ - в вопросе, все правильно.

СТ: Мне так кажется, потому что временами у меня были этапы сомнений. Кажется, что сомнения - это самой большой враг, это то, о чем мы говорим, потому что это почти безнадежно. Когда мы сталкиваемся с тяжелыми сомнениями по поводу нашего долга, когда мы действительно хотим знать. А затем вы говорите нам, что мы должны поверить, будто все, что вы говорите, правильно. Тогда я застрял. Действительно, я не могу преодолеть это, потому что, когда приходит сомнение, я не хочу верить никому и ничему. Я просто хочу знать, что истинно. И в это время я не могу принять то, что «я» не реально, потому что оно кажется слишком реальным, а затем происходит именно то, что вы говорите. И это борьба. Борьба происходит между тем, кто прав, кто неправ, кто ведет меня, ну, вы понимаете. Я думаю, что если приходит истина, то она должна быть самоочевидной, она должна быть очевидной и не может быть ни следа того, будто кто-то сказал мне, что так это есть, и я на это купился. (Роберт: Хмм). Потому что кажется, будто это изменчиво. Вы знаете, если вы завтра измените свое мнение, то мне будет очень хреново. (Ученики смеются). Вы, кто-то из ниоткуда, вы скажете: «Знаете, все, что я говорил все эти годы - все это дерьмо, известный вам факт. Я был неправ, а вы все - просто идиоты, потому что следовали за мной». (Смех). И где же мы тогда окажемся? Мы, знаете ли, в затруднении.

Роберт: Вот почему я повторяю много раз. Вероятно, вас тогда здесь не было. Не верьте ни одному моему слову. (СТ: Да, но сейчас вы говорите, что нужно поверить. Нужно поверить, что это «я» не реально. Нереально поверить в то, что в уме есть фоновая часть. Это все иллюзия. Это сновидение. Это, знаете ли «Бах!», вот что это такое). Таково мое признание. (СТ: Да, это из вашего опыта, но я говорю, что порой я и на самом деле в этом, потому что я доверяю вам. Но у ума свои способы время от времени создавать это огромное сомнение). Конечно, он так и делает. (СТ: А потом я просто сидел там и думал, что я не знаю, кто прав, а кто нет. А ум хитрый и кажется, что он может выпороть меня в любое время. И я как-то решил, что ответы, - я имею в виду ваши ответы, - меня не удовлетворяют, потому что они снова кажутся

основанными на вере в вас. И в уме возникает злое сомнение. Я думаю, что он пытается держаться до последнего. Я не знаю, могут ли другие люди присоединиться к тому, что я говорю или нет ...).

Роберт: Многие, конечно, могут. (СТ: *Итак ...*). Это случается с каждым. Единственное, что вы должны делать, когда такое происходит, - это сохранять спокойствие. (СТ: *То, что происходит — это...*). Просто наблюдайте. Наблюдайте за своими мыслями, оставаясь в покое.

СТ: *Что происходит, я остаюсь... ладно я пробовал это, я остаюсь спокойным, я наблюдаю, а затем, когда я наблюдаю свой ум, он становится еще более активными и заканчивается тем, что он дурит меня. И должно пройти некоторое время, прежде чем я снова смогу хотя бы подумать о самоисследовании. Вы понимаете? Здесь я просто имею дело с этим злобным умом.*

Роберт: Я прекрасно понимаю. Но попробуйте сказать себе: « Меня не волнует, что делает мой ум. Пусть мой ум идет, куда хочет». Другими словами, будьте с ним в одном потоке и не пытайтесь остановить его, потому что он будет подавлять вас. (СТ: *Именно это он и делает*). Это потому, что вы пытаетесь бороться с ним. Не пытайтесь с ним бороться, просто скажите: «ОК, давай, делай, что хочешь, (СТ: *Да, он так и делает*) иди, куда хочешь». (СТ: *Несколько дней спустя я даже вернулся к выполнению самоисследования*). (Смех).

Роберт: Просто смотрите и отпускайте. Но если вы будете делать именно то, что я вам сейчас говорю, то позвольте уму идти в любом направлении, куда он хочет, и станьте наблюдателем мыслей. Просто смотрите, куда вы идете. Следите, как ваши мысли вводят вас в заблуждение. Смотрите, как они отталкивают вас. Тщательно наблюдайте за ними. Но не волнуйтесь и не злитесь на свои мысли. Не злитесь на себя. Не расстраивайтесь по этому поводу. Просто скажите: «С этим умом все нормально. Он может делать все, что захочет. Это нормально». Просто за счет такого наблюдения ум будет слабеть и не будет иметь силу, чтобы продолжать борьбу с вами.

СТ: *Ну тогда я создам такого сурового дежурного, чтобы он наблюдал за эго. Согласно моему пониманию, наблюдатель - это что-то вроде места, где скрывается эго, последний тайник эго. Вы предлагаете мне перейти в другую часть моего эго и наблюдать эту часть эго. Имеет ли это смысл?*

Роберт: Забудьте о прыжках из одной части эго в другую. (СТ: *Наблюдатель — это эго?*). Но наблюдатель меньше, чем эго. (СТ: *О!*). Это не всё эго. Это очень тонкая часть эго. (СТ: *Правильно*). Это та часть эго, которая разрушается последней. Итак, когда вы так смотрите на него, когда вы так наблюдаете его, ум становится все слабее и слабее и в результате эго уничтожит само себя.

СД: *Я согласен со всем, что только что говорил Джон. Я также чувствую, что иногда самоисследование держит ум более занятым, чем, скажем, мантра. Но я думаю, что вы уже дали ответ по поводу нашей веры в вас, сказав: «Выясните сами для себя».*

Выяснить самим для себя, - это не слишком отличается от веры. И вы всегда предлагаете это. Узнать самим - это единственный способ, не считая того чтобы верить вам. (Роберт: Конечно).

СМ: Роберт, а как насчет предания себя? Можем ли мы работать вместе и с тем, и с тем?

Роберт: Предание себя — это очень хорошо. Предание себя означает, что нужно просто полностью отпустить борьбу. Отпустить ум. Что бы ни делалось, что бы ни происходило, что бы вам ни говорили. Предоставляя все это Богу, так сказать, отпуская себя. Не позволяя своему ум делать вам больно. Что бы он ни делал, вы отдаете это, говоря: «Не мое, но Твое».

СД: Итак, другими словами. Например, если наш ум становится действительно занят и мы каким-то образом вовлекаемся в это занятие, то мы могли бы сказать: «Боже, заведи у меня это дело» или «я отдаю это дело?». (Роберт: Вы можете сказать: «У меня нет своего собственного ума, у меня нет собственных мыслей, у меня нет собственного тела. Все это — Твое»). То же самое мы должны сделать и для гуру? (Роберт: Да). Я знаю, что однажды вы что-то сказали о том, чтобы мы отдавали свои мысли вам и что это будет, это будет ... просто, когда мы окажемся слишком заняты. Так что я иногда говорю: «Роберт, заберите у меня эти мысли». И я воображаю, что вы взяли их, и они больше не моя проблема.

Роберт: Вы отпускаете, вы предаете себя, вы отдаете их. Это хороший способ. Хорошая практика. (СХ: Вам действительно нужен весь этот мусор?). (Смех). (СД: Это не влияет на него, не так ли?)

Роберт: Этого не существует. (СХ: Вау, значит вы не получаете всего этого). Оно проходит через меня. (СХ: Оно этого даже не сделает, ведь оно не существует. Кто тот вы, через которого это проходит?). Тот вы, про которого вы думаете, будто он истинный. (СХ: Вау, еще лучше). (Смех). Вы считаете, что я забираю у вас ваш хлам. Но когда вы отдаете его, вы чувствуете себя лучше, и я чувствую себя лучше. (СХ: Я никак не вовлекал вас в подобную гадость, так что в этом нет необходимости).

СД: Но это не повлияет на него. (СХ: Он говорит, что это не повлияет, но оно может. Я бы не хотел убивать вас, Роберт). Он говорит мне, что в этом нет смысла, что это не должно...

СБ: Неудивительно, что вы такой толстый.

Роберт: Вы можете использовать любой метод, который вам нравится. (СХ: Да). Но не волнуйтесь об уме, эго или о том, что, как вам покажется, придет к вам. Будьте неподвижны. Будьте спокойны.

СТ: Пребывание просто в тишине является для меня спорным вопросом. Потому что всем нам известно, что многие люди поднимаются на вершину горы и там в течение двадцати лет действительно находятся в тишине. Когда же они спускаются вниз, они

начинают злиться и так всегда, знаете ли. (Смех). (Роберт: Вы правы). Так что, черт с ней, с этой тишиной. Это способ, который позволяет нам некоторое время удерживать самсары в покое, а потом, когда мы снова начинаем участвовать в жизни, они становятся слегка агрессивными, так что не кажется, что тишина — это правильный ответ. Тишина может быть симптомом одной из двух вещей.

Первая: успокоение самскар за счет того, что мы удалились от мира и нас никто не беспокоит, тогда мы будем счастливы всю нашу жизнь. Мы выиграли в лото 3 миллиона долларов, у нас есть хорошее место для жительства и у нас все устроено.

И второй способ, когда мы на самом деле намерены сжечь эти самсары и чувствуем себя счастливыми, при этом не имеет значения, где мы, черт возьми, живем. Я заметил, что в Индии есть много таких людей. Один парень провел семь лет в монастыре. Он много занимался самосозерцанием. Когда же он вернулся, то заметил, что все у него обострилось. И он сказал: «К черту все это безмолвие и наблюдение Истинного Я. Давайте полечимся Давайте возьмемся и очистим старую мусорную корзину». Таков был его способ решения этой проблемы. И это только кажется, что молчания не достаточно. Допустим, мы на некоторое время успокоим эти маленькие самсары, но как, черт возьми, мы можем знать, что они на самом деле сгорели? Я могу представить, что милость, которую вы передаете, сжигает самсары, когда, как вы говорите, требуется молчать в определенное время суток. Но я не думаю, что молчание обязательно дает освобождение. Это, как вы знаете, часто может быть просто умиротворением.

Роберт: Это вы хорошо отметили. Но когда я говорю о том, чтобы быть в безмолвии (СТ: Да), то я не имею в виду, что нужно уходить в пещеру, подниматься на вершину горы или прятаться от своей работы. Будьте в тишине там, где вы находитесь. Будьте в безмолвии, не реагируя. Вот что я имею в виду.

СТ: Но некоторые люди, мой друг говорил о них. Они входят, как ублюдки, в течение двадцати минут — они подобны святым и уходят, как ублюдки. (Ученики смеются). Большую часть своей жизни я был ублюдком и теперь я хочу хотя бы немного отличаться, знаете ли. Возможно, я могу понять самоисследование, и мы сможем найти источник. Что-то за пределами личного «я», то что там будет открыто просто пробудит нас. Но когда вы говорите про чистое безмолвие, я иногда думаю, что оно кажется умиротворением эго?

Роберт: На самом деле, нет. В случае безмолвия, о котором я говорю, ум становится все слабее и слабее до тех пор пока не умрет. И вы можете это сделать, глядя на мир, превратности и проблемы мира, через которые вы проходите, наблюдая и не реагируя на них. Удерживание ума от реакции — это успокоение ума. Вот то безмолвие, о котором я говорю.

Таким образом, вы можете быть на своей работе, вы можете быть где угодно. Вы замечаете, что все, что беспокоило и раздражало вас, больше не способно сделать это, потому что вы не реагируете, вы не принимаете это. И ваш ум стал тихим, не потеряв

при этом активности. Так что это тишина в деятельности. Вы не прячетесь от того, что происходит вокруг вас. Вы не пытаетесь думать о чем-то, вы просто не реагируете. Если вы не реагируете, то ум становится спокойным. Ум успокаивается, становится тихим. Это ослабляет его и в конечном итоге вы избавляетесь от него. Вот то безмолвие, о котором я говорю.

СТ: Ну ладно, тогда почему это не работает для миллиардов людей в мире, которые на протяжении многих веков имели возможность годами спокойно медитировать? Будь они буддистами, индуистами, христианами, изучали ли они Веды или что-то еще? И после всех этих лет все они остались просто ублюдками.

Я видел целую тысячу буддистов, которые потратили годы, проводя церемонию, и они очень старались ...

(Лента неожиданно обрывается).



Здоровье, болезнь и смерть

Транскрипт 130
20 февраля 1992

Роберт: ... Шанти, шанти, ом, мир вам. Добрый вечер. Приятно снова быть с вами. В этот красивый вечер, в четверг. Рад вас видеть. Рад делиться с вами.

В течение недели у нас произошло несколько событий. Парень по имени Кен, пару раз приходивший сюда, оставил свое тело. Некоторые из вас имеют по несколько болезней. Некоторые из вас совершенно здоровы. Так что, сегодня вечером мы поговорим о здоровье, болезни и смерти.

Мы должны помнить, что эти вещи относятся к относительному миру. Существо, которое превзошло мир, не имеет абсолютно ничего общего со смертью, здоровьем или болезнью. Тем не менее, вы слышите множество историй о разных святых, смерть которых кажется ужасной. Кажется, что такие люди, как Христос, Миларепа, Рама Кришна, наш возлюбленный Рамана Махарши, умерли ужасной смертью. Что происходит? По-видимому, эти люди могли исцелять. Рамана Махарши, Рама Кришна, Миларепа не были целителями, как таковыми, но сотни тысяч людей люди, находившихся в их присутствии, оказались исцеленными. Однако сами эти люди умерли жуткой, ужасной, отвратительной смертью. Что же случилось? Что происходит?

Есть одна школа мысли, которая говорит, что Мудрец принимает на себя плохую карму преданных. Я не согласен с этим. В Мудреце нет абсолютно ничего, на что он мог бы что-то принять. Должен быть тот, кто принимает. Для того, чтобы взять на себя чью-то плохую карму или еще что-то, должна быть какая-то часть Мудреца, которая по-прежнему активна в этом мире. Но поскольку кармы не существует, зла не существует, то такого никак не может происходить. Вот такую рассказывают историю по этому поводу. Возможно, какие-то йоги брали это на себя. Если они переносили болезнь на собственное тело, то вполне возможно, что они могли это делать. Как правило, Мудрецы никогда не делают ничего подобного.

Фактическая реальность Джняни такова: существует здоровье и болезнь, разочарование, восстановление, хорошее и плохое. Все это должно быть превзойдено. Я считаю, что вместо того, чтобы пытаться дать больному здоровье, правильным будет превзойти и то и другое: и здоровье и болезнь. Потому что одно приводит к другому. Кто здоров, а кто болен? Эго. Если эго уходит, то где же тогда может быть болезнь или здоровье? Болезнь и здоровье существуют только потому, что ум или эго кажутся активными.

В этом мире есть люди, подобные Джоэлю Голдсмиту, о котором слышало большинство из вас. Он был целителем и в свое время исцелил тысячи людей. Есть место и для этого. Его метод заключался в том, что он сидел в тишине со своим клиентом. При этом он ничего не говорил, а человек исцелялся. Его метод работы заключался в том, что он четко осознавал, что Бог выражает себя в виде земли, цветов, деревьев, людей, животных, что есть только Бог и Бог — это абсолютное совершенство. Поэтому, если есть только Бог, а Бог есть абсолютное совершенство, то откуда тогда берутся болезни? Вот такой метод он использовал. Но он работал в тишине. Он никогда не признавал, что болезнь может быть хоть как-то обоснована. Другими словами, он не пытался убрать болезнь, потому что избавление от болезни означало бы, что она у вас есть. Истина в том, что болезни не существует. Есть только Бог.

Тем не менее, истинный Мудрец никогда не работает с подобными вещами. Рамана Махарши никогда не учил своих преданных лечить. Когда я спросил о его болезни, которая была в его теле, он заметил, что тело само по себе является болезнью. Это правда.

Подумайте, как нелепо исцеление с самого начала. Если человек исцеляется от болезни, это никак не означает, что он будет жить вечно. Спустя некоторое время большинство исцелившихся возвращаются к своей болезни, лишь некоторые не делают этого. Так они живут еще лет пять на этой земле, а затем им также приходится покинуть свое тело. Если посмотреть на это таким образом, то не окажется ли исцеление пустой тратой времени? Если вы можете использовать эту энергию, чтобы стать само-реализованным, если вы можете использовать энергию, которую используете для лечения людей, для того, чтобы работать на себя, чтобы пробудиться к Реальности и тогда вас не будут заботить ни здоровье, ни болезнь, ни смерть, ни рождение. Эти нереальные вещи вообще не будут иметь значения и вы будете работать на ваше Истинное Я.

Мудрец не принадлежит этому миру или вселенной. Поэтому Мудрец не интересуется исцелением, в противном случае, Мудрец окажется в плоскости относительного. Мы не будем судить, кем является или не является Мудрец. Но факт остается фактом, в Адвайта Веданте мы не пытаемся исцелять людей. Исцеление может произойти из-за вашего присутствия, только за счет того, чтобы «быть». Вот почему так важно работать над собой, превосходя свое тело и мир, выходя за рамки здоровья, болезни, богатства, бедности, хорошего, плохого, выходя за рамки этой двойственности. И прийти к месту, где есть окончательное Единство. Туда, где вы становитесь чистым Бытием.

Тем не менее, люди по-прежнему видят через какие ужасающие обстоятельства прошли Рама Кришна, Рамана Махарши и другие подобные им люди. Это кажется злом в глазах наблюдателя. Другими словами, вы сами видите это. Вы видите себя. На какой ступени эволюции вы находитесь в это время. Когда вы смотрите на человека, который умирает, смотрите на человека, у которого есть проблемы. У Мудреца нет такой проблемы.

Мудрец, который кажется умирающим от болезни, не делает этого. Никого не осталось, чтобы иметь эту проблему. И мы не можем даже сказать, что тело Мудреца переживает это, потому что это не Мудрец. Ибо Мудрец объяснит вам и скажет, что он не имеет тела. Нет тела, которое страдает. Нет тела, с которым есть проблемы. Нет тела, которое проходит через все обстоятельства этого мира. И снова вы говорите: «Но я вижу все это». Попробуйте поймать себя и понять, что вы говорите. «Я» видит это, именно я-мысль видит это.

По мере того, как мы развиваемся, следуя по этому пути, мы должны научиться ловить себя в то время когда говорим. Не просто болтать, продолжать говорить и говорить. Меньше говорите и старайтесь запоминать слова, которые вы используете. Вы говорите: «Я это видел и потому это должно быть правдой». «Я», которое вы имеете в виду, - это эго, я-мысль, ум. Именно ум видит болезнь и смерть. И он приходит к выводу, что это жутко, что это ужасно. Когда вы начинаете понимать ум, тогда ума не существует. Когда вы начинаете видеть эго, тогда эго не существует. Тогда нет никого, кто что-то видит, что-то чувствует или имеет какие-то проблемы. Вы должны отработать это с вашим Истинным Я. Всегда ловите «я» , когда оно действует.

Даже если вы чувствуете себя очень плохо. Даже если вы чувствуете страх за себя, за кого-то еще или за этот мир, попробуйте понять, кто тот, кто чувствует это. Это не вы. Ваша истинная природа — это чистое Осознание. Это нечто, что чувствует так, как чувствуете вы, это нечто, что кажется вами, это нечто, что кажется настолько реальным, что вы не будете отрицать его. Ибо когда вы страдаете, когда вы получаете эту боль, эту болезнь, это заболевание или когда это происходит с кем-то еще, вы видите это, вы слышите это, вы говорите об этом, вы чувствуете это. Сверните на другой путь. Поверните в другую сторону. Начните чувствовать вашу природу Будды. Поймите, что вы — это не ум. Иными словами, не существует ума, который имеет силу, чтобы создавать какие-то проблемы в вашей жизни. Это вы породили эго, ум и ваши мысли. Какой вы являетесь этим? Кто вы? Всегда осознавайте это. Пусть ваше тело

делает то, что оно будет делать. Не вмешивайтесь в это. Просто будьте собой. Истинное Я — чистое яркое и сияющее.

Тем не менее, не обманывайте себя. Если вы чувствуете, что не можете сами справиться с этим, то вы должны пойти к врачу. Узнать правду и делать то, что вы должны делать, чтобы позаботиться о себе. Каждый день умирают христианские ученые, которые не идут к врачу. Это правда, что если вы понимаете христианскую науку, то вы можете исцелять себя и других. Однако лишь очень немногие люди имеют сознание, достаточно высокое для этого.

Не волнуйтесь о себе и не беспокоиться о себе. Не чувствуйте себя виноватым, если вам нужно пойти к врачу. Не чувствуйте, будто вы делаете что-то неправильно, будто вы совершаете духовный грех, если идете к врачу, мануальному терапевту или к кому-то еще. Вы играете в игру. Вы живете в смертном сновидении. И что бы ни происходило с вами, через что бы вам ни пришлось пройти, что бы вы ни делали, делайте это с радостью. Не выносите суждений об этом, не думайте об этом, не анализируйте это. Просто делайте это. Это то же самое, что принимать пищу. Когда вы едите, вы не анализируете пищу, не выносите суждений по ее поводу, вы просто едите. И так же с вашим здоровьем. Если вы чувствуете, что что-то не так и вы не можете справиться с этим на духовном уровне, идите к врачу. Это все в относительной плоскости.

Я говорю об этом, потому что многие из вас звонили мне и рассказывали о своих проблемах. И они действительно отказываются от медицинской помощи в разрешении этих проблем. Они хотят исцелиться духовно, естественно. Вы должны помнить, что все духовно. Многие из вас забыли об этом. Вы разделяете вещи. Вы разделяете вещи на категории.

Если вы будете действовать спонтанно и будете жить здесь и сейчас, то вы будете знать, что нужно делать. Вы ничего не планируете. Вы ломаете палец и идете к врачу, не думая об этом. Врач накладывает гипс на палец и все в порядке. Не о чем думать, не о чем волноваться, не о чем беспокоиться. Вы просто делаете это.

Это верно и для всего прочего в вашей жизни. Если вы просыпаетесь каждое утро и понимаете истину о себе, ваш день будет начинаться с того, что вы - Абсолютная Реальность, чистое Осознание, нирвана, окончательное Единство. И это поможет вам делать то, что должно быть сделано.

Проблема некоторых из вас в том, что вы слишком много думаете об этих вещах. Вы анализируете то, что происходит в вашей жизни, вы думаете об этом, вы беспокоитесь об этом, вы волнуетесь по поводу этого. В то время, как на самом деле, вы должны просто отпустить все это и делать то, что вы должны делать. В Реальности не существует абсолютно ничего плохого. Все отлично и все хорошо. И Реальность - здесь и сейчас. Это Реальность. Именно тут некоторые из вас путаются.

Когда я говорю, что это Реальность, вы чувствуете свою «человечность», вы чувствуете свою боль, вы чувствуете стресс, вы чувствуете то, что вы чувствуете. Я говорю, что

это Реальность, как это может быть Реальностью, когда я чувствую себя отвратительно, я чувствую то, я чувствую это? Вы чувствуете себя плохо, только когда вы думаете об этом. Следите за этим внимательно. Если вы начинаете жить одним мгновением, о котором я говорил, жить в данный момент, тогда вы не будете чувствовать себя плохо!

Если в абсолютное мгновение вы начинаете чувствовать, что вы есть Абсолютная Реальность, чистое Осознание, то в это мгновение вы чувствуете себя замечательно. И это мгновение переходит в другое мгновение, в другое мгновение, в другое мгновение. Вот что я имею в виду, когда говорю: «Все находится на своем правильном месте. Все разворачивается, как надо. Вы совершенны сейчас, вы совершенны сейчас». Не в ваших мыслях, когда вы начинаете думать об этом. Вы совершенны прямо сейчас! Прямо сейчас! Прямо сейчас в вас нет абсолютно ничего неправильного! Прямо сейчас все на своем, правильном месте!

Когда вы начинаете говорить об этом, когда вы начинаете думать об этом, когда вы начинаете анализировать это, тогда приходит что-то другое. Как мираж. Вода в мираже кажется реальной. Как только вы попытаетесь схватить ее, она становится песком. Ваши хвори, болезни, депрессия, стресс, даже ваше счастье и все то, что происходит в вашей жизни, в мире, все то, что делает вас счастливыми, все это подобно миражу, подобно воде в мираже. Если вы на самом деле попытаетесь схватить мираж, то окажется, что его не существует.

Когда я говорю: «Попытайтесь схватить его», - я имею в виду, когда вы пытаетесь жить в это мгновение, в эту долю секунды. В эту долю секунды есть только Бог. Там нет места для мыслей. И нет места ни для чего другого. Но в тот момент, когда вы начинаете думать, вы портите это и снова становитесь человеком.

По этой причине вам дали метод самоисследования. Потому что самоисследование красиво работает с такими вещами, как эта. Вы начинаете видеть, что болеет «я», что именно у «я» есть проблема. Именно «я» создает вам проблемы. Кто я? Вы должны поймать себя. Всегда ловите себя.

Когда вы говорите, что нет хвори и нет болезни, то это правда. Но для кого нет болезни? Для того, кто знает истину, живет в истине и кто сам есть истина. Вот почему казалось, что такие люди, как Христос, Кришна, Рама Кришна, Рамана Махарши, Миларепа и многие другие, страдали. Однако, по правде говоря, никто никогда не страдал. Никто никогда не умирал, никто никогда не жил. Попробуйте понять, что ваша истинная природа - это Дух. Тем не менее, по какой-то странной причине вы приняли на себя эту форму, которую вы называете телом, которое было рождено. Хотя вы и были рождены, тем не менее, Истинное Я не рождается.

Люди задают глупый вопрос: «Когда душа входит в тело? На третий, четвертый, шестой месяц?». Постарайтесь понять это учение: нет никакой души, которая приходит куда-то. Вы существовали всегда. Истинное Я есть Истинное Я. Когда вы облачаетесь в тело, вы все равно - Истинное Я. Когда тело проходит через переживания, вы все равно Истинное Я. Когда кажется, что тело проходит через хвори, болезни, обстоятельства

этого мира, вы все равно Истинное Я. Когда тело стареет и кажется, что оно умерло, вы все то же Истинное Я, которое существовало до того, как вы родились.

Это подобно школьной доске. Есть классная доска и вы рисуете на ней рождение вашего ребенка. Затем вы рисуете на доске картину, изображающую, как растет ваш ребенок. Вы рисуете картину, изображающую, как ребенок становится мужчиной или женщиной и заболевает раком. Затем вы рисуете на доске умирающего человека. Школьная доска была с самого начала. Доска была всегда. Картинки были разные но доска была всегда. В действительности, вы подобны доске. Вы — это Истинное Я, чистый ум. Истинное Я никогда не может умереть и никогда не было рождено. Нет такой болезни, которая могла бы повлиять на Него. Оно всепроникающе. И вы есть То.

Вы должны начать чувствовать это. Вы должны отпустить привязанность к телу. Под отпусканьем я имею в виду, что вы не должны думать, что вас преследуют, что над вами смеются, будто с вами что-то не так. Будто у вас какие-либо хвори или болезни. Всегда старайтесь понять, когда это случается с вами. С кем это случается? С изображением на школьной доске. Это у изображения проблемы, а не у вас. Вы совершенно свободны. Вы всегда были свободны и вы всегда будете свободны. Никогда не было времени, когда вы не были бы свободны. Так что это неправильное отождествление. Отождествляйтесь с Реальностью.

Скажем, к примеру, у вас грыжа. Вы идете к врачу. Нет ничего плохого в визите к врачу. В этом вообще нет ничего плохого. Врач говорит, что вы должны прооперировать грыжу. Все это время вы знаете и понимаете, что вы не тело, вы не изображение на доске. Вы чистое Истинное Я. Но тем не менее, вы проходите через операцию по удалению грыжи. Вы не думаете об этом. Вы не обсуждаете это. Вы сделали все, что должно было быть сделано. И кажется, что тело снова в хорошей форме. Вы все время понимаете, что ничего не случилось, что никто не проходил через это переживание. Именно так вы должны смотреть на ваши повседневные дела, на ваш бизнес. Точно так же смотрите на свою семейную жизнь, на мир, на то, что происходит в мире.

Изображения, все это изображения. Свет Истинного Я является причиной того, что эти изображения принимают форму и делают все то, что должны делать. Но есть только Истинное Я, это Реальность, а изображения даже не существуют. Мы даже не говорим: «Они кажутся существующими» Ибо, когда вы думаете, что они кажутся существующими, то вы придаете им значение, вы даете им силу. Вы верите в них, как если бы они были реальны.

Таким образом, вы должны задать вопрос: «Для кого они существуют? Для кого существуют эти изображения? Они существуют для меня. Я чувствую их». Как только вы говорите это себе, к вам сразу же должен прийти ответ. Это «я», я-мысль чувствует эти изображения, а не вы. Вы - свободный и ясный и у вас нет абсолютно ничего общего с я-мыслью. Теперь, когда вы сделали это, вы отделили от себя болезни и проблемы, чем бы они не казались, не так ли? Потому что я-мысль где-то в другом месте. Она не имеет с вами ничего общего. Именно я-мысль чувствует болезнь,

чувствует головную боль. Именно я-мысль чувствует, когда происходит что-то хорошее, от чего вы будете счастливы в этом мире. Именно я-мысль чувствует это. Таким образом, вы просто смотрите. Вы наблюдаете.

По мере того, как вы продолжаете делать нечто вроде этого, по мере того, как вы понимаете, о чем я говорю, вы будете замечать, что боль исчезает. Ведь в конце концов, кто испытывает боль? Я-мысль, а не вы. Поэтому вам поможет, если вы посмотрите на себя, как на две отдельных сущности. Вы смотрите на себя, как на я-мысль, которая движется в мире и имеет там всевозможные переживания: хорошего и плохого, богатства и бедности, болезни и здоровья. И как на Истинное Я, которое есть Абсолютная Реальность, чистая и свободная от всего.

Это просто означает следующее: то, что вы называете хворью, болезнью или проблемой находится за пределами ваших полномочий. Оно кажется существующим само по себе, это не вы. Вы не имеете абсолютно ничего общего с этими вещами. Не судите по наружности. Не пытайтесь анализировать или понимать. Потому что делая это, вы будете глубоко вовлечены в это. Даже обсуждать - это неправильно. Это между вами и вами. Абсолютно нечего обсуждать. Не о чем говорить.

Вы помните аналогию со школьной доской. И вы понимаете, что вы всегда были и всегда будете. Никогда не было времени, когда вас бы не было, а все другие вещи были просто картинками, которые казались наложенными на Истинное Я. Так что, не отождествляйте себя с болезнью. Не отождествляйте себя с проблемой или с чем-то еще. Вместо этого отождествляйте себя с Истинным Я. С тем, что было всегда. Я есть То!

Это не очень сложно. Всегда ловите себя, когда проходите через повседневные переживания. Всегда ловите себя на том, что вы думаете. Ловите себя на том, что вы беспокоитесь или боитесь. И тут же понимайте, что вы — это школьная доска. Что вы - Абсолютная Реальность, которая никогда не менялась. Она всегда была и всегда будет. Вы совершенны.

(Молчание). (После молчания Роберт продолжает).

Роберт: ... покой.

СФ: На днях вы говорили о сострадании. И я понимаю, что Махарши, сказал, что чувствовал, что это пришло к нему из сострадания к его ученикам, преданным. (Роберт: Да). Сэр? (Роберт: Да, это правда). Спасибо. Несколько месяцев назад я упоминал, что пристрастие к алкоголю было снято с меня в течение ночи и я хотел бы увидеть, получил ли я правильное интеллектуальное понимание того, что произошло. Можно было бы сказать, что это моя карма. Но нет такой вещи, как моя карма, есть карма. И именно это происходит с этим психосоматическим аппаратом. Кроме того, у меня было еще нечто подобное, но у меня не было ничего общего с этим, и я не был наказан, когда у меня было это плохое переживание, когда у меня было два сердечных приступа и две операции на открытом сердце, когда я был жертвой, так называемого

алкоголизма. Я не имею ничего общего с этим, оно в любом случае не было реальным. Это точное описание того, что произошло?

Роберт: В некотором смысле да, но помните, что нужно начать с того, что кармы не существует. Не существует не только вашей кармы, никакой другой кармы тоже не существует. Карма никогда не существовала. Не давайте ей никакой власти, веря в нее. Это то, что мы используем. Мы используем это слово, чтобы объяснить ситуацию тем людям, которые не понимают. Поэтому мы говорим: «Это карма». Но на самом деле нет никакой кармы. (СФ: Карма - это двойственность). Карма - это двойственность. И у вас нет абсолютно ничего общего с ней. Поэтому исцеление может произойти за счет понимания этой истины. Как только вы упоминаете об этом, это произойдет само собой.

СД: Роберт, это не вопрос, я просто хочу сделать комментарий. Это, безусловно, относится к относительному уровню, но почему-то он такой тонкий. Возможно, это связано с тем, что вы заговорили об исцелении, или с тем, что меня лечили еще до знакомства с вами. Я всегда считал, что лечение нужно не для того, чтобы продлить жизнь, а для того, чтобы облегчить боль и страдания во время нашего пребывания в мире. На относительном уровне это хорошо, потому что это то же самое, что Йогананда с точки зрения йога. Мудрец же говорит, что гораздо проще жить духовной жизнью находясь в здоровом теле.

Роберт: Да, это правда. Я говорю, что если вы живете в понимании своей реальной природы, тогда то, что вы называете болью будет уменьшаться. Чем больше вы понимаете правду о вашем Истинном Я, тем меньше вы будете вовлечены в боль, болезнь или смерть. Даже если кажется, что ваше тело проходит через все это. Это парадоксально. Но все равно, это правда. Если вы понимаете истину о себе, что вы - это Абсолютная Реальность, что вы - это чистое Осознание, что вы - это чистое Бытие, то это понимание убирает, так называемую, боль из вашего, так называемого, тела. Ибо в Абсолютной Реальности нет боли, никакой боли не существует.

По мере того, как вы видите себя отдельно от боли, по мере того, как вы видите себя, как иное существо, полностью отделенное от того места, откуда приходит боль и отделяете себя от этого, зная истину о себе, тогда не будет боли. Но парадокс заключается в том, что другим будет казаться, что вы испытываете боль. Так же, как люди, о которых мы говорили: Рамана Махарши, Рама Кришна и так далее.

Христос был пригвожден к кресту, но в действительности, он не испытывал боли. Не было никого, кто бы испытывал боль. Это другим людям казалось, что он испытывал боль. Это мы так воспринимаем его. Но мы воспринимаем себя, как смертного, как человека. До тех пор, пока вы думаете о себе как человеке, вы должны проходить через боль, испытания и невзгоды. Когда вы поднимете себя и превзойдете боль, болезнь, здоровье и все остальное, тогда будет по-прежнему казаться, что вы проходите через всевозможные переживания. Но вы сами будете точно знать, что вы не проходите через что-то подобное. Другими словами вы свободны от этого. Даже если другие люди могут видеть вас страдающим и испытывающим боль.

Как такое может быть? Это очень трудно понять, трудно объяснить. Но, тем не менее, это правда. Рама Кришна зачах, он полностью угасал. Он стал просто мешком с костями. Рак сожрал его, полностью уничтожил. Но ему не было больно, он был совершенно свободен. Кто тут умирает, кто испытывает боль? Это мы, потому, что мы видим это. Мы наблюдаем это.

Как может чистое Истинное Я испытывать боль? Как может Абсолютная Реальность испытывать боль? Если вы знаете, что вы - Абсолютная Реальность, то тело этого мира и тела, которые кажутся человеческими телами, более даже не существуют для вас. Вы покончили со всем этим. Даже если кажется, что у вас есть тело. И кажется, что вы испытываете переживания, находясь в этом теле. Но еще раз: все эти переживания не для вас. Они для того, чтобы их наблюдали другие. Вы же совершенно свободны от всего этого.

СГ: (Вопроса не слышно: Что-то по поводу сосредоточения внимания).

Роберт: Вы должны сосредоточить свое внимание на Реальности. На «Я есть». Когда вы сосредотачиваете ваше внимание на Реальности и становитесь Реальностью, тогда все остальное уже превзойдено.

СГ: С другой стороны, я должен признаться, что много читал про понятие кармы. Я считаю, что убийцы, жестокие люди, мучители, все те, кто совершает подобные вещи, действительно должны быть наказаны.

Роберт: Вы видите это из того места, из которого вы приходите, из состояния человеческого существа, с точки зрения ума. Когда вы больше не ум, когда вы больше не человеческое существо, тогда вы стали убийцей, вы стали святым, вы стали всей вселенной. Вы - Истинное Я всех. Тогда не будет никакой разницы между убийцей и вами. Вы есть То! Вы - Истинное Я всей вселенной. Вы - вся лила, вся майя. Все это происходит внутри вас, вы — это То! Тем не менее, вы не чувствуете ничего, кроме блаженства. Вы — это чистое Сознание, всепроникающее. И вся вселенная, все игры в которые играют во вселенной - убийца, жертва - все это внутри вас.

Помните, в Бхагавад-Гите, когда Арджуна отказался сражаться, Кришна сказал ему: «Иди и сражайся». Ибо в действительности, никто не умирает, никто не бывает убит, никто не убивает. Это и есть истина о нас. Все, что мы видим, - это игра майи, лила. Она не имеет абсолютно ничего общего с вашей истинной сущностью. Но когда вы исходите из точки зрения ума, тогда то, что вы говорите, является реальным и истинным. Карма существует и она осуществляет наказание. Возмездие существует, оно осуществляет наказание. Все эти внешние проявления кажутся, существующими. Но для кого они существуют? Только для смертного существа. Для я-мысли. Так кто же вы? Разве вы я-мысль, разве вы «я»?

Если вы Истинное Я, то нет никаких мыслей. Не существует никого, кто хотел бы возмездия. Не существует никого, кто хотел бы наказания. Не существует никого, кто хотел бы добра. Не существует никого, кто хотел бы счастья. Вы покончили со всеми

этими вещами. Вы поднялись. Вы свободны.

СК: (Ученик говорит о том, как был вместе с Кеном, который ранее посещал сатсанги и о котором Роберт сказал, что он скончался на этой неделе. Запись неразборчива).

Роберт: Это хорошо. Все эти вещи хороши. Тут нет абсолютно ничего плохого. Я уверен, что он хорошо влился в бесконечность и что все будет хорошо. Вы сделали для него хорошее дело.

СИ: (Ученик говорит о выходе за пределы тела. Запись неразборчива).

Роберт: Да, вы поднялись выше. Вы отпустили до такой степени, что в состоянии поднять свое сознание на более высокий уровень. И вы можете видеть, что вы не болезнь, что вы не тело, которое кажется больным. Вы — это чистая Реальность. И в какой степени вы наблюдали ваше тело, в такой же степени вы увидели, что болеет именно это тело, а не ваше Истинное Я. Если вы способны видеть его более четко, то тело просто исчезнет, вы будете исцелены и не будет никакой болезни. Но только, если вы смогли увидеть себя в качестве Абсолютного Разума, полной Реальности. Полная Реальность становится вашим Истинным Я, это ваше Истинное Я, это всегда было вашим Истинным Я. Так что, вы на несколько мгновений, на некоторое время отпускаете смертный сон болезни, и поднимаетесь выше, туда, где его не существует, и это есть ваше переживание.

СФ: Если я рассматриваю кого-то или что-то, как плохое, означает ли это, что я сужу?

Роберт: Да. (*СФ: Мы не должны судить?*). Конечно. (*СФ: Сэр?*). Вы правы! (*СФ: Спасибо*). Мы не должны судить даже себя. (*СФ: Сэр?*). Мы не должны судить даже себя. (*СФ: Аватар, я всегда чувствовал различия*). Оставьте себя в покое. (*СФ: Для Тебя собственное Истинное Я будет истиной, то которое с большой буквы «Я», а не то, которое с маленькой буквы «я»*). Оставьте все в покое, оставьте мир в покое, оставьте свое тело в покое, оставьте других в покое. Под этим я не имею в виду, что вы должны изолировать себя. Я имею в виду, - в вашем уме. Отпустите все в своем уме. Вы делаете ваш ум однонаправленным. Так, что он остается установленным в Сердце. Тогда ваши отношения с другими будут прекрасны. Вы увидите, что вы счастливы и что с вами все будет хорошо. Но научитесь оставлять вещи в покое. Не вмешиваться в жизнь других людей, мысленно.

СФ: Я когда-нибудь рассказывал вам о женщине, которой так не понравилось то, что было написано про Элвиса в журнале «Enquirer» ... там на обложке был заголовок, который гласил: «Статуя Элвиса найдена на Марсе»? (Ученики смеются). Там был еще один, очень хороший. Он гласил: «Выжившие пассажиры с Титаника найдены на айсберге, их одежда до сих пор не просохла». (Смех).

Роберт: Почему вы читаете это? (Смех). (*СФ: Я смотрю на это только для того, чтобы посмеяться*). Они сделают все, что угодно, чтобы продать газеты. (*СФ: Элтон сказал по поводу заголовков на обложке так: «спать со своей женой, чтобы пожениться»*). Это имеет смысл. (Смех).

СДж: Роберт, сегодня вы обращались по большей части, к людям, которые находятся на продвинутом уровне понимания пути, Истинного Я и т.д. Вы понимаете, что я имею в виду? (Роберт: Люди, которые что?). Вы обращались к людям, которые могут понять то, что вы говорите и работать над этим так, как вы говорите. (Роберт: Да). За стенами этой комнаты есть много людей, целителей. Это им помогло бы облегчить их путаницу и непонимание. Чтобы они действительно могли приблизиться к пониманию их истинной природы.

Роберт: Верно, для всего есть место. (СДж: Да). Есть место для всего. Но мы говорим с точки Адвайта Веданты. (СДж: Да, я понимаю это. Сердце, расположенное на правой стороне груди — это относительная истина?). Именно так, как вы только что сказали: это относительно. Это относительная истина. Люди хотят знать, где находится духовное Сердце, то, которое расположено на правой стороне груди. Они хотят знать, в какой части тела пребывает Истинное Я. Поэтому мы говорим им, что Истинное Я пребывает в правой части груди. Это связано с тем, что говоря о себе, вы указываете на себя, вы говорите: «Кто я?». Разве при этом вы указываете не на правую сторону груди, если только вы не левша? (СДж: Нет). Укажите на себя.

СК: Я слышал, что многие другие используют тот же аргумент, но при этом они говорят: «Разве вы указываете не на центр вашей груди?». И этот человек указывал на центр своей груди.

СДж: Но есть также люди, которые указывают на свои головы. (Роберт: Ну, они не в счет). (Смех). Для этого должна быть какая-то другая причина. (СГ: Держу пари, что это определяется культурной традицией).

Роберт: Так нам было передано некоторыми Святыми, чтобы люди поняли, что Бог пребывает в вашем Сердце, но не в вашем физическом сердце. (СДж: Верно. Рамана когда-нибудь рассказывал вам об этом?) Да. (СДж: Он рассказывал?) Он рассказывал. (СДж: Поэтому я думаю, что в этом есть что-то большее.). Нет, в этом больше ничего нет. (СДж: Это по-прежнему относительно?). Да, это относительно. Потому что многие люди ... особенно в Индии, где есть много невежественных людей, которые знают, что Бог находится внутри вас. Поэтому вопрос формулируется таким образом: «Если Бог проживает в нас, то в каком именно месте в теле?». Они не могут понять, что нет никакого тела, что тела не существует. Поэтому мы говорим им: «Бог пребывает в вашем Сердце». Так где же ваше Сердце? Оно не может быть с левой стороны, потому что тогда получалось бы, что это ваше физическое сердце.

Так что, есть место, называемое сердечным центром, который представляет собой правую сторону груди. И именно там живет Бог. И именно там находится Истинное Я. Если сосредоточить внимание на сердечном центре, то у некоторых людей он иногда расширяется, превращается в свет и все тело становится телом света. Это происходит за счет медитации на правой стороне груди, на сердечном центре. (СДж: Кажется, что этот метод по-своему эффективен?). Это на самом деле так, потому что вы фокусируете свое внимание на нем. И вы верите, что Бог внутри вас, с правой стороны груди.

Поэтому у вас появляются все эти переживания света. (СДж: Верно. Тут есть несколько человек, которые испытали переживание, о котором вы говорите, и есть люди, которые тоже хотят знать). Да, это действует, это хорошо. (СДж: Как прогулка по парку, хорошо для ума?). Конечно.

СГ: (Ученик рассказывает о своем переживании).

Роберт: Вы должны сказать ему, чтобы он сам начинал проводить свои собственные встречи. Все красиво. Я действительно хотел бы поделиться с вами радостью, красотой и блаженством, которые на самом деле существуют. Если вы только посмотрите сквозь свое тело, выйдете за его пределы и увидите свою Реальность, то вас совершенно не будет заботить то, что переживает тело. Но достаточно видеть, что все хорошо и что все разворачивается как должно.

Это еще одна вещь, которую вы можете использовать. Когда кажется, что в каком-то месте что-то не так, когда вы чувствуете в себе болезнь или что-то подобное, тогда скажите себе: «Все хорошо» - и действительно почувствуйте это. Без всяких уточнений: все хорошо и точка. Все происходит в нужное время и в нужном месте. Нет никаких ошибок. Ничего никогда не было сделано, ничего не делается, ничего никогда не будет сделано. Все это действительно красиво.

СК: С этой точки зрения получается, что всё есть блаженство?

Роберт: Конечно, все одно и то же. (СК: Блаженство?). Блаженство. (СК: ... Блаженство. Блаженство. Блаженство). Блаженство. (Смех). Все хорошо. Все - это блаженство. Ваша истинная природа — это блаженство. Отныне мы будем называть тебя Том Блаженство.

Есть и другой метод, который вы можете практиковать, особенно те из вас, кто сидит со мной с 6 до 9 утра и с 12 до 3 часов ночи. Полезно будет практиковать «Я есть»-медитацию... или «Кто я?»-медитацию, чтобы дать себе отдохнуть от «Я есть»-медитации. И мы еще раз сделаем это вместе, таким способом, каким вы практикуете это. Просто закройте глаза, дышите естественно и спокойно. На вдохе вы спрашиваете: «Кто я?». Перед тем, как выдохнуть, вы говорите: «Я есть То». На выдохе вы говорите: «Я — это не тело».

«Кто я?» - «Я есть То» - «Я — это не тело». Дыхание естественное, не нужно его акцентировать. Давайте попробуем. Вы вдыхаете и спрашиваете: «Кто я?». Перед тем, как выдохнуть, вы говорите: «Я есть То». Затем выдыхаете и говорите: «Я — это не тело».

(Долгое молчание, затем Роберт продолжает).

Роберт: ... Шанти, ом, мир.

Любые комментарии по поводу этой формы медитации?

Все эти вещи очень важны для практики.

СЛ: Получается, что когда мы вместе с вами сидим в медитации, то мы должны выполнять «Я есть» или то, что мы только что делали?

Роберт: Лучше, если вы можете сидеть в тишине и ничего не делать. Но если ум блуждает, когда вы делаете эти вещи, то это поможет.

Мэри вы не хотели бы почитать?

(Мэри читает «Исповедь Джняни». Этот текст приведен в начале этой книги).

Роберт: Есть ли у нас объявления?

СМ: У нас есть еще транскрипты, самые последние. Очень, очень красивые. Называется «За пределами тишины, за пределами ничто».

(Общий разговор).

Роберт: У нас есть печенье, которое восхитительно выглядит. Мэри почему вы не передаете его? У нас есть ...

(Лента обрывается).



Два способа пробуждения

Транскрипт 131
23 февраля 1992

Роберт: Ом, шанти, шанти, шанти, ом, покой, покой, покой. Добрый день. Приятно снова быть с вами в этот прекрасный воскресный день.

Мы находимся здесь, на сатсанге только по одной причине - для того, чтобы пробудиться. Это наш единственный мотив. Мы здесь не для улучшения нашей «человечности». Наша «человечность» сама о себе позаботится. Так же, как листья растут на дереве, законы вселенной будут заботиться о нашей «человечности». Вы не должны беспокоиться по этому поводу. Все развернется так, как должно. Тут не бывает ошибок.

Но мы здесь для того, чтобы пробудиться. Пробудиться к своей истинной природе, которая есть чистое Осознание. Это единственная причина, по которой мы здесь. Не беспокойтесь о вашем здоровье, о ваших финансах, о мире или о политике. Все будет развиваться так, как оно должно и без вашей помощи. Как это ни странно, но это правда.

Будет казаться, что вы делаете нечто определенное в этом мире, хотя в действительности, вы не делаете абсолютно ничего. Не существует никого, кто бы что-то делал. Это, как если бы вы были загипнотизированы и не могли выйти из транса. Вы верите в тот мир, который видите. Люди, места и вещи кажутся вам очень реальными. Мы — все это! У нас с этим нет абсолютно ничего общего. Тем не менее, кажется, будто эти вещи реальны.

Возможно, вы когда-то были у гипнотизера. Он может заставить вас поверить в реальность нереального. Это примерно то же самое. Вы реагируете на мир, которого не существует. Вы - Парабрахман. Этот мир предстает, как мыльный пузырь. Сегодня он здесь, а завтра его нет. Вы можете быть счастливы только тогда, когда откажетесь реагировать на мир. Тогда истинное счастье, представляющее собой вашу природу, засияет само собой. Если ваше счастье зависит от вещей этого мира, то вы будете разочарованы. Этот мир находится во вселенной изменений, постоянных изменений, все изменяется. Так называемое счастье, сегодня есть, а завтра его нет.

По мере выполнения духовной практики мы приходим к выводу, что мир не может предложить нам абсолютно ничего. Тем не менее, нам кажется, что мы пребываем в этом мире. Затянутые туда майей. Проходя через определенные переживания и веря, что это наш образ жизни, что это самое важное. Только тогда, когда вы пробуждаетесь к вашей Божественной природе, только тогда вы живете вечно. Не тогда, когда вы привязываетесь к человеку, месту или чему-то в этом мире.

Так что, мы заинтересованы только в Абсолютной Реальности. Мы заинтересованы только в пробуждении, освобождении, мокше. Тем не менее, это наша истинная природа. Мы уже это! Но поскольку мы не верим, что мы, - это чистое Осознание без усилий, я должен сидеть здесь как дурак и говорить с вами. (Ученики смеются). Рассказывать вам все эти истории. Потому что вы отказываетесь пробудиться самостоятельно. Вы хотите воображать, что вы личность, человеческое существо. Вы хотите играть в мир. По этой причине мы здесь.

Каковы предпосылки для пробуждения? Иначе говоря, что должно произойти, чтобы мы пробудились? Что мы должны делать? Есть два способа пробуждения. Есть два пути:

Один путь — это спонтанное пробуждение. Другими словами, вы никогда не были заинтересованы духовной жизнью. Вы никогда не читали духовных книг. У вас не было духовных учителей. Затем внезапно с вами что-то случается и вот вы пробуждены. Шри Рамана Махарши был одним из тех, с кем это случилось. В возрасте шестнадцати лет, не имея никакого предварительного знания, он пробудился к Реальности в доме своего дяди. Еще одним таким человеком был Шанкара. На этой земле было несколько

человек, которые пробудились сами.

Теперь, когда вы будете спрашивать об этом, то обязательно зададите вопрос: «Почему это случилось с ними, а не со мной?». Иногда говорят, что это Божья благодать. Бог выбирает людей, которых он хочет пробудить. Также могут сказать, что эти существа, согласно их карме, работали на себя в предыдущих жизнях. Поэтому в этой жизни они в определенном возрасте становятся пробужденными. Эти рассказы нужны для того, чтобы успокоить большинство. Эти рассказы нужны для того, чтобы ответить на вопрос тех из вас, кто ничего не может понять.

Но правда заключается в том, что никто не был пробужден, потому что пробуждение было всегда. Нет никакой кармы, нет никакой реинкарнации, нет никакого Бога, который пробуждает вас своей милостью. Истина в том, что никто не должен пробуждаться. Этот человек был всегда пробужден, так же, как и вы. Только этот человек знает это. Пробуждение просто есть. Это ваша истинная природа. Вы есть То. Вы яркий и сияющий, вы пробуждены. Это настоящий ответ на вопрос, почему некоторые люди пробуждены, а некоторые нет. Для Джняни каждый человек - пробужденный. Нет таких вещей, как пребывание в майе, пребывание в неведении. Мы все - Абсолютная Реальность и полностью свободны. Это и есть спонтанное пробуждение.

Есть еще люди, которые становятся пробужденными, интенсивно практикуя садхану. Это те, кто практиковал самоисследование или любой другой вид садханы. Когда я говорю «практиковал» я имею в виду, что это должно стать самым важным в вашей жизни. Не частью вашей жизни, а самым важным в жизни. Процесс пробуждения и садхана должны получить первый приоритет в вашей жизни!

Подумайте обо всем, во что вы вовлечены, том, что вы считаете важным в этом мире. Это то, что держит вас связанными. Это то, что держит вас в состоянии невежества - вера в то, будто что-то в этом мире может принести вам свободу, счастье или радость. Вы можете пробудиться только путем общения с Мудрецами, путем чтения духовной литературы, посещения сатсангов, практики самоисследования или любого другого вида садханы.

Нисаргадатта Махарадж был одним из таких людей. Он пробудился примерно в сорок четыре года. Его гуру сказал ему: «Погрузись глубоко внутрь и увидь Истинное Я, ты есть То!» Нисаргадатта интенсивно занимался этим в течение трех лет. Это было все, что он делал, он не делал ничего другого. Он прогуливался и во время прогулок чувствовал и представлял себе: «Я есть То». Когда он шел спать, он представлял себе: «Я есть То». Когда он ел, когда совершал омовение, что бы он ни делал, мысль «Я есть То» никогда не оставляла его. И он пробудился.

Теперь, давайте поговорим о вас. Вы говорите, что хотите стать свободными. Вы говорите, что хотите пробудиться, освободиться, почему же это отнимает так много времени? "Почему я должен проходить через эту жизнь? И проходить через все те разные вещи, через которые я прохожу?" Взгляните на себя честно. Смирены ли вы?

Сострадательны ли вы? Есть ли в вас любовь? Или в вас есть гнев, страх, ненависть? Вы должны честно взглянуть на свою жизнь. Посмотрите на свой образ жизни. Каковы ваши убеждения? Что вы думаете о мире, вселенной, о своем Истинном Я?

Вы видите, что вы должны смириться со вселенной. Будьте в мире с каждым живым существом, с каждым чувствующим объектом. Не позволяйте вашему уму говорить вам хоть что-то. Ваш ум всегда будет обманывать вас. Он будет рассказывать вам всевозможные истории, чтобы заставить вас бояться. Чтобы заставить вас действовать определенным образом. Чтобы заставить вас считать, что должна произойти большая катастрофа для того, чтобы действительно что-то произошло. Единственная катастрофа, которая может произойти с вами, — это продукт вашего собственного изготовления. Вы - Единственный. Не позволяйте миру показывать вам что-то, что заставляет вас реагировать или испытывать страх. Вместо этого начните действовать от имени вашей собственной Божественности.

Знайте, кто вы есть. Всегда осознавайте Истинное Я, которым вы являетесь. Во всей этой вселенной, во всем этом мире не существует абсолютно ничего, что хочет причинить вам боль. Вам абсолютно нечего бояться. Тогда, откуда же взялся этот страх? Откуда пришли все эти негативные мысли? Эти плохие чувства, иногда возникающие у нас? Они возникают от неверного отождествления.

Как я объяснял раньше, вы кажетесь загипнотизированными. Вам внушили, что вы живете в мире, который кажется вам реальным. Мир, в котором вы должны расти, и вы не можете обмануть себя. Мир, в котором все время что-то происходит и вы находитесь в центре всего этого. Тем не менее, по мере вашего духовного роста, вы начинаете видеть, что у мира нет сил, чтобы навредить вам. Откуда приходит эта сила? Эта сила — только вы. Поэтому вы сами создаете свою собственную реальность. Вы сами создаете все эти обстоятельства. Вы создаете целую вселенную в том виде, в котором она прямо сейчас предстает перед вами. Вся вселенная исходит из вашего собственного ума. Вы - Единственный.

Если вы иногда думаете, что вас преследуют проблемы, что у вас есть какая-то плохая привычка, от которой вы не можете избавиться, то подумайте о переживании во сне. Когда вы находитесь в глубоком сне, тогда все забывается. Нет ни забот, ни проблем, ни болезней, ни в чем нет нужды и нет никаких ограничений. Все это пропало. Куда же все это подевалось? Если бы это было реальным, разве не существовало бы все это, когда вы находитесь в глубоком сне? Почему это исчезает во время глубокого сна? Это намек, чтобы заставить вас поверить, чтобы вы подумали и поразмыслили над тем, если ли на этой земле хоть что-то реальное: эмоция, чувство, хоть что-то, что всегда есть. Но в глубоком сне этого не существует.

То же самое и в состоянии сновидения. Когда вы видите сон, весь мир, в котором вы живете, полностью изменяется. Вы находитесь в мире сновидения. А все чувства и эмоции этого мира пропадают. Вам снится сон, который в это время кажется вам реальным. В этом сновидении вы вырастаете, женитесь, в этом сне у вас есть дети. Потом в сновидении происходит землетрясение, ваши дети умирают, вы чувствуете

себя ужасно, вы совершенно расстроены, а затем вы просыпаетесь. Вы смеетесь, это был всего лишь сон.

А теперь уже в этой жизни вы женитесь и имеете детей. Происходит землетрясение и ваши дети погибают. Вопрос к вам: «Кого вы будете оплакивать? Детей, которые погибли во сне или детей, которые погибли в этой жизни?». Сейчас те из вас, которые прежде не слышали меня, будут говорить: «Этот парень сумасшедший». И вы будете правы. Вы верите, что все это реально прямо сейчас, не так ли? Потому что вы можете ощущать, видеть, трогать, чувствовать запах. Но разве вы не делаете то же самое и в сновидении? Все, что вы делаете здесь, может быть сделано и во сне. И все же, если бы в то время, когда в сновидении вы переживали катастрофу, я подошел бы к вам и сказал: «Вы спите» - так же, как я говорю вам сейчас, разве поверили бы вы мне, если бы я сказал: «Все это неправда. Ваши дети не умерли. Это только сон»? Конечно нет. Вы бы гнались за мной. Вы бы бросали в меня камни, кричали: «Убирайся!». Потому что все это случилось с вами. Но затем вы просыпаетесь, и этого никогда не происходило.

Разве вы не понимаете, что я пытаюсь сказать? Весь этот мир подобен сновидению. Все кажется таким реальным. В течение всех наших жизней мы проходим через различные переживания, которые кажутся такими реальными. Но я говорю, что придет день, когда вы проснетесь. И вы поймете, что вы - «Я есть То, Я есть». Вы поймете, что вы - Абсолютное чистое Осознание. Вы — это Истинное Я. И никогда не было времени, когда вам снился смертный сон.

Но, разумеется, многие из находящихся здесь, до сих пор не верят мне. Потому что вы очень ярко переживаете свой опыт. Вы чувствуете все то, что происходит с вами. До тех пор, пока вы чувствуете эти вещи и ничего не делаете, чтобы остановить это чувство, ваша привязанность к этой земле будет становиться все сильнее, сильнее и сильнее. Вот почему некоторые люди никогда не могут оказаться в такой группе, как эта. Некоторые люди никогда не могут оказаться на встрече, подобной этой. Потому что их эго, их ум так сильны, что после того, как они выходят в эту дверь, все уродливые мысли возвращаются к ним. Их проблемы. То, что в их жизни идет не так. Вещи, которые кажутся вредными для них. Люди, которые сказали им плохие слова и тем самым очень расстроили их. И они снова начинают чувствовать этот мир.

Тем не менее, вы делаете то же самое в вашем сне, но когда вы пробуждаетесь, откуда же тогда пришло ваше сновидение? Оно могло прийти только от вас самих. Вы все знаете, что сновидение не приходит к вам извне. Оно не пришло издалека и не вошло в ваше тело. Вы сами были сновидением. Когда вы видели сон, то забыли об этом теле, и все это казалось происходящим прямо сейчас. Вы забыли об всем: о вашем доме, семье, обо всем. Вы видели во сне новую семью, новый дом, новые переживания. И вы ощущали это так, как вы ощущаете этот мир. И никто никогда не мог сказать вам, что это сновидение. Но вы просыпаетесь и смеетесь. Однажды вы пробудитесь от этого сна и тоже будете смеяться. Пробуждение может прийти раньше или позже, это зависит от вас. От вас, друзья мои, зависит, начнете ли вы делать для себя что-то такое, что помогло бы вам пробудиться от смертного сна.

И лучшее, что вы можете делать, - это самоисследование. Самоисследование заключается в том, чтобы просто вопрошать себя: «Кто я?». Размышлять: «Кто я?». Когда мир приходит в ваши мысли, вы исследуете: «К кому это пришло? Кто чувствует боль? Кто чувствует себя расстроенным? Кто так сильно чувствует свои эмоции?». Как будто все это так важно. «Почему я это делаю? Кто я? Что является источником «я»?».

По мере того, как вы продолжаете практиковать это, в один прекрасный день вы понимаете, что все эти проблемы относятся к «я». Все эти вещи чувствует я-мысль, которой на самом деле не существует. Потому что, когда вы вопрошаете и исследуете: «Кто чувствует это?», то отвечаете: «Я чувствую», но это чувствуете не вы. Это доказывает, что именно «я» чувствует это. Но вопрос ставится следующим образом: «Являетесь ли вы этим «я»?». Если вы можете говорить о «я» отдельно от себя, то это должно означать, что «я» - это не вы. Потому что, не вы ли говорите: «Я чувствую это»? Кто говорит это? Истинное Я, Абсолютная Реальность, а то «я», которое чувствует это, представляет собой эго.

По мере того, как вы продолжаете практиковать, вы приходите к выводу, что все проблемы этого мира, включая сам этот мир, эту вселенную, ваше тело, то, что вы называете Богом, - все это связано с «я»! Следовательно, не пытайтесь решить свои проблемы. Ибо, как только вы решите одни проблемы, тут же появятся новые. И нет этому конца. Как только вы решаете одну проблему, тут же всплывает другая. Не пытайтесь решить свои проблемы, а избавьтесь от я-мысли. Вы работаете на я-мысль. Когда исчезнет я-мысль, все остальное уйдет вместе с ней. Ничего не останется. Или практикуйте какую-то садхану, которая заставит вас думать об Истинном Я, а не о ваших проблемах. По мере того, как вы продолжаете работать над собой, начинают происходить тонкие изменения. Проходят месяцы, проходят годы и вы начинаете чувствовать себя по-другому. И наконец, настанет день, когда вы пробудитесь. Так же, как вы пробуждаетесь ото сна. И вы будете смеяться. Вы стали Истинным Я. Вы стали Парабрахманом, сат-чит-анандой и вы совершенно свободны.

Поэтому я спрашиваю: «Что вы делаете со своей жизнью? Сколько усилий вы вкладываете в вашу духовную практику?». Чем больше вы вовлекаетесь в этот мир, тем больше мир тянет вас вниз. Я не говорю, будто вы должны бросить все и уйти на вершину горы или в пещеру, чтобы там медитировать. Я говорю, чтобы вы по-прежнему делали то, что вы делаете, но чтобы вы мысленно отказались от всего. Мысленно не привязывайтесь к вещам, боясь их, любя их или вообще имея с ними что-то общее. Вы наблюдаете за миром. Вы смотрите за тем, что происходит с вами, с вашими делами.

Вы помните аналогию со сновидением. Во сне у вас были переживания, но вы проснулись. Вы чувствуете, что однажды проснетесь. И вы практикуете. Вы делаете вашу жизнь простой. Вы делаете простыми свою пищу и свои условия жизни. Вы не становитесь сложным человеком. Вы живете простой, легкой жизнью. Вы продолжаете работать на себя, снова и снова. Вы не обращаете внимание на время или пространство. Не беспокоитесь по поводу того, что вы стареете, потому что независимо от того, что вы делаете с собой, это будет продолжаться, когда вы оставите тело и

станете счастливым.

Выбор за вами. После сегодняшнего урока вы можете вернуться в этот мир и начать реагировать на него, как вы делаете всегда. Вы возвращаетесь на машине домой и кто-то подрезает вас, и вы начинаете злиться. Проклятия, крики, вопли. Или вы можете улыбнуться и понять, что же происходит на самом деле. Нет никого, кто бы что-то делал. Все хорошо, все разворачивается так, как должно. Это ваша жизнь, поступайте с ней, как вам угодно.

Снова наступает время игры «Поставь гуру в тупик». А вот и Том со всеми этими тупиками. Давайте посмотрим, есть ли сегодня у нас интересные вопросы.

Вопрос: (Роберт читает). Если все это нереально и все это просто создание ума, то что же такое ум? Он также должен быть нереальным? Начать с того, что он не может создать себя, если он не существует. Объясните, пожалуйста.

Ответ: (Роберт отвечает). Вы совершенно правы, ума не существует. Ума никогда не было и никогда не будет. Я раньше уже говорил об этом: вам как будто внушили, что вы — это ум, тело и эго. На самом же деле, вы не являетесь ничем из этого. В действительности, этих вещей не существует.

Я знаю, что некоторые люди здесь впервые и то, что они слышат, может показаться им очень странным. Тем не менее, вернемся к состоянию сновидения. В состоянии сновидения у вас тоже был ум. И возможно, во сне вы работали бухгалтером в большой компании, постоянно используя свой ум, пользуясь всевозможными компьютерами и принимая всевозможные виды решений. Затем вы проснулись.

Куда же ушел этот ум? Его никогда не существовало. Каким-то образом вы проявились в виде ума. Таким образом, мы обманываем ум. Мы обманываем ум с помощью ума, чтобы избавиться от ума. Это подобно тому, как полицейский, чтобы поймать вора, сам становится вором. Ум кажется очень реальным. Вы думаете, будто у вас есть что-то важное. Вы считаете, что ваши мысли реальны. Они делают вас счастливыми, они делают вас грустными, они делают вас несчастными, они делают вас радостными. Однако, на самом деле, ваш ум — это клубок мыслей. Мысли о прошлом и заботы о будущем - все это ум. Сам по себе он не является объектом. Это ваши мысли.

И то же самое, если вы вопрошаете: «К кому приходят эти мысли?» На самом же деле вы говорите: «Кто имеет этот ум? Откуда приходит этот ум?». И придет следующий ответ: «У меня есть этот ум. Я делаю. Я думаю о этом», ... (разрыв в ленте) ... до тех пор, пока они полностью не исчезнут и вы не станете однонаправленным. Когда вы становитесь однонаправленным, гуру, находящийся в вашем Сердце, будет тянуть ваш ум в сердечный центр, где ум будет полностью растворен в «Я есть». Он будет полностью растворен в Сознании и вы будете совершенно свободны. Таким образом, ума не существует, он никогда не существовал и никогда не будет существовать.

СФ: Прокомментируйте, что вы имели в виду, говоря о гипнозе?

Роберт: Гипноз — это просто аналогия, которую я использую, чтобы дать вам почувствовать, что что-то случилось с вами. Но на самом деле, вас никто никогда не гипнотизировал, вы никогда не существовали, ничего не происходило. Но вы пока не можете видеть этого. Поэтому я должен использовать слово «гипноз», чтобы вы поняли, о чем речь. Это подобно тому, что быть загипнотизированным. Поэтому я всегда говорю: «Это подобно тому, что...». Я никогда не говорю: «Вы были загипнотизированы», я говорю: «Это подобно тому, чтобы быть загипнотизированным». Это, как если бы вы были загипнотизированы.

В противном случае я бы просто сказал: «Ничего не существует, вы есть это самое «ничто» и все хорошо. Идите домой и ложитесь спать». (Ученики смеются). Так что, я использовал все эти аналогии для того, чтобы вы видели, что нечто случилось с вами, с тем, кто не существует.

Вопрос: (Роберт читает) Роберт, почему вы медитируете по шесть часов в день?

Ответ: (Роберт отвечает). Кто сказал, что я медитирую по шесть часов в день? Я сижу в тишине. Нет никого, кто мог бы медитировать. Я сижу в тишине и приглашаю вас присоединиться ко мне. Я не делаю ничего. Я просто сижу в тишине. Когда я закрываю глаза, тогда Роберт исчезает. Есть только бесконечность. Когда я открываю глаза, бесконечность все равно есть, но только сейчас она становится Робертом. Но нет никого, кто мог бы медитировать. Для медитации должны быть и субъект, и объект. Если субъект, объект и ум были полностью истреблены, полностью уничтожены, то ничего не остается. Нет никого, чтобы что-то делать. Так что, я действительно не медитирую, я просто сижу в тишине. Так же, как я делаю это сейчас.

СХ: Кто же тогда говорит?

Роберт Задайте вопрос: «Кто говорит?» И ответом будет ничто. Нет никого, кто сидит. (СХ: Нет и процесса сидения?). Снова аналогия. Нет никого, кто сидит и нет самого сидения. Никто не живет, никто ничего не выражает. Нет ничего. Все это мы видим во сне. Я объяснял вам, что все это сон. В нем нет вещественности. В мире нет реальности. Все это вы вообразили. Таким образом, Роберт кажется сидящим в тишине. А когда вы сидите с Робертом, тогда вы становитесь ничем, что является вашей истинной природой. И вы будете жить долго и счастливо. (Смех). (СХ: Это сказка).

Вопрос: (Роберт читает) Роберт, какова в этой работе роль духовной, а не физической энергии?

Ответ: (Роберт отвечает). По мере того, как вы сидите в тишине, по мере того, как вы размышляете над всеми этими вещами, духовная энергия, которая является энергией Джняни, энергией Высшего Я, вступает в игру. Она превосходит любую физическую энергию. Физическая энергия - это ваше тело. Ваше тело существует до тех пор, пока вы думаете, что оно живо. До тех пор, пока вы чувствуете, что оно работает, что оно засыпает и просыпается, что оно болит или плохо себя чувствует. Все это физическая

энергия.

Но духовная энергия — это энергия Истинного Я, она превосходит все, она пробуждает вас к Реальности. Духовная энергия снова вступает в игру, когда вы сидите в тишине или исследуете «Кто я?». Или практикуете «Я есть»-медитацию. Тогда духовная энергия начинает действовать. Духовная энергия очень тонкая. А физическая энергия — это то, что мы используем для того, чтобы двигаться, поднимать предметы, говорить.

(Роберт говорит о чем-то. Возможно, он не использовал микрофон). Я не люблю тех людей, которые сбрасывают со счетов эти вещи.

Вопрос: (Роберт читает). В чем разница между «Я есть» и «Я есть То, что Я есть»? Какая разница между использованием «Я есть» с дыханием и использованием слов «Я существую» вместо слов «Я есть»?

Ответ: (Роберт отвечает). Слова имеют смысл только в вашем собственном уме. Если вы можете сказать «Я есть» или «плитка шоколада Херши», чувствуя при этом, что это означает Бога, то вы что-то получите от этого. «Я есть» - это первое имя Бога. Если вы призываете «Я есть» с чувством, то «Я есть», представляющее собой ваше Истинное Я, пробуждается, как Истинное Я. Если я говорю, что это первое имя Бога, то Бог — это вы, он подобен вам. Вот это мы на самом деле называем Богом, который есть Истинное Я, которое кажется управляющим всеми этими вещами. Я делаю так, чтобы вы понимали, что вы есть То.

Поэтому, когда мы говорим «Я есть», то вкладываем наши чувства в то, что «Я есть» означает для нас. И следуют определенные результаты. Когда мы говорим «Я есть То», тогда речь идет о вселенском Истинном Я, которое есть Сознание. Поэтому говоря: «Я есть То, Я есть», вы на самом деле говорите: «Я — это Сознание. Я — это не тело. Я — это не ум. Я — это не деятель. Я — это чистое Абсолютное Сознание». Существует только Сознание. «Я есть То, что Я есть» - это лишь другое название для Него. Все эти слова - синонимы. Чистое Осознание без усилий, нирвана, Окончательное Единство, Парабрахман, все такое прочее. Все это синонимы.

Вопрос: (Роберт читает) Многие виды работы, не говоря уже об обучении требуют , чтобы человек много думал. Совместимы ли они с вашей практикой, которая останавливает мышление?

Ответ: (Роберт отвечает). Наоборот. Как я уже много раз объяснял ранее, ваше тело пришло на эту землю, чтобы сделать определенную работу, так это выглядит. Эта работа будет идти и без ваших мыслей, без вас. Вы — это не работа, которую вы делаете. Вы — это не тело, которое вы используете, чтобы сделать эту работу, и вы — это не ум, который думает об этой работе. Вы — Истинное Я.

Поэтому, делая свою работу, не думайте, что вы деятель. Вы - не деятель. Эта работа будет продолжаться без вас. И вы заметите, что если вы не должны слишком много думать о своей работе, то вы будете способны стать лучшим специалистом в работе,

которую делаете. Потому что вы не будете беспокоиться о ней, думать о ней, сравнить ее с чем-то, или стремиться завершить ее в определенное время. Вы будете делать работу, ради выполнения которой пришли сюда.

Поэтому не думайте, что если вы стали просветленным, если вы духовно эволюционировали, то вы должны отказаться от своей работы, семьи, от чего-то еще. Нет никого, кто должен от чего-то отказаться. Физически вы будете тем, что вы должны быть, но в то же время, вы поймете, что физически вы даже не существуете. Будет казаться, что все происходит, но в реальности ничего не случается, ничего не происходит.

Поэтому не беспокойтесь о работе, о теле. Держите ваш ум сосредоточенным на Истинном Я. Всегда держите ваш ум сосредоточенным на Реальном. Все остальное само позаботится о себе.

(Конец ленты).



Любовь, сострадание и смирение

Транскрипт 132
27 февраля 1992

Роберт: Ом шанти, шанти, шанти, ом, мир. Добрый вечер. Приятно снова быть с вами. Я приветствую вас от всего сердца.

Никогда не забывайте о цели, о том, почему вы находитесь здесь. С точки зрения Абсолютной Реальности нет никакой цели. Существование вселенной не имеет никакой цели. С точки зрения Абсолютной Реальности у вас нет цели для существования. Но до тех пор, пока вы считаете, что вы тело или ум, то ваша цель заключается в том, чтобы стать не целью. Вы тратите свою энергию, становясь ничем. Но не считайте, что вы ничто, пока вы еще не стали ничем.

Будьте честны с собой. Узнайте, откуда вы приходите по тому, как вы реагируете на ежедневные жизненные ситуации. Это покажет вам, где вы находитесь, а кроме того, вы увидите, как реагируете на жизненные трудности. Жизнь преподносит вам множество трудностей и вам следует видеть эти вещи в правильной перспективе, никогда не пугаться, никогда не верить, будто что-то неправильно, всегда знать, что вы не один, даже если вы считаете, что вы тело. Существует чистое Осознание, которое всегда с вами, Оно просто ждет вашего признания, ждет, когда вы поймете, что вы не тело, что вы Дух, называемый Атманом, Брахманом, Абсолютной Реальностью.

Это то, чем вы являетесь на самом деле. Это есть ваша истинная природа.

Много раз вы слышали, как я говорил на темы любви, сострадания и смирения. Эти три вещи очень важны для понимания. Их следует лелеять и развивать. Когда вы на самом деле понимаете, что такое любовь, сострадание и смирение, тогда вы становитесь живым воплощением истины, а Истинное Я будет втягивать ваше эго в сердечный центр. И вы станете свободными и освобожденными.

Когда я говорю обо всех этих вещах, то имею в виду мой собственный опыт. Поэтому не относитесь с пренебрежением к тому, о чем я говорю, хотя я сам повторял много раз, чтобы вы не верили ни одному моему слову. Это звучит как противоречие, но это не так. Вы не должны верить ничему, о чем я говорю, в то же время, вы должны размышлять и думать о тех вещах, о которых я говорю. Попробуйте стать живым воплощением высшей истины.

Мне было четырнадцать лет, когда у меня случилось духовное пробуждение. Это тело сидело в классе, сдавая тест по математике. И вдруг я почувствовал, что расширяюсь. Я не покидал своего тела, что доказывает, что тело никогда не существовало. Я чувствовал, что тело расширяется и сияющий свет начал выходить из моего сердца. Я увидел, как этот свет распространяется во всех направлениях. Мое зрение было периферийным, а этот свет действительно был моим Истинным Я. Это было не мое тело, а свет. Не было двух. Был этот свет, который становился все ярче, ярче и ярче, свет тысячи солнц. Я думал, что буду сожжен дотла, но, увы, этого не случилось.

СК: Как вы справились с тестом?

Роберт: Мы еще не дошли до этого.

Но этот яркий свет, центром и пределами которого я был, расширился по всей вселенной. И я был в состоянии чувствовать планеты, звезды, галактики, как себя самого. И этот свет сиял так ярко, он был так прекрасен, это было блаженство, это было невыразимо, неопишимо.

Через некоторое время свет начал угасать, но не было никакой тьмы. Было просто место между светом и тьмой, место за пределами света. Вы можете назвать это пустотой, но это не была просто пустота. Это было то чистое Сознание, о котором я всегда говорю. Я осознавал, что «Я есть То, Я есть». В то же время я осознавал всю вселенную. Там не было ни времени, ни пространства, там было только «Я есть».

Затем все начало возвращаться к, так называемой норме. И я был в состоянии чувствовать и понимать все планеты, галактики, людей, деревья, цветы на этой земле, все это были мириадами энергий и я был во всем этом. Я был цветком. Я был небом. Я был людьми. «Я» было всем. Все было «Я». Слово «Я» охватывало всю вселенную.

Итак, вот что я хочу показать. Я одновременно почувствовал любовь, сострадание и

смирение, это было действительно неопишимо. Это была не та любовь, которую вы знаете. Подумайте о чем-то, что вы действительно любите о том, кого вы действительно любите всем вашим сердцем. Умножьте это на миллион, миллион, триллион, и вы поймете, о чем я говорю. Это особенная любовь, подобной ей никогда не существовало на этой земле. Нет ничего, с чем вы могли бы ее сравнить. Это за пределами двойственности, вне концепций, за пределами слов и мыслей. А поскольку «Я», которым я был, было всепроникающим, то ни для чего другого не было никакого места. Ни для чего не было места, потому что не было ни пространства, ни времени. Было только «Я есть», всегдаприсутствующее, самосуществующее. Любовь ко всему была любовью к Истинному Я.

Вот почему писание говорит, чтобы вы любили брата своего и сестру свою, чтобы вы любили всех и при любых обстоятельствах. Эта любовь не могла различать. Она не могла сказать: «Ты хороший, поэтому я люблю тебя. Ты плохой, поэтому я не люблю тебя». Все происходило как бы со мной. Я понял, что я убийца, и я святой, что я - это, так называемое, зло этой земли, и я - это, так называемое, добро этой земли. Все было Истинным Я. И все это было игрой. Все энергетические частицы изменялись от одной вещи к другой. Но любовь не изменялась.

Другим названием для этой любви было сострадание. Это было сказочное, фантастическое сострадание. Ко всему! Потому что — это Истинное Я, «Я есть». Там не было никакого различия. Это был не "я", не то, что вы называете мной и все такое. Все это выражалось только в Одном и это было Сознание.

Конечно, в то время я не понимал всех эти слов. Тогда не было слов, подобных тем, что я говорю теперь. Я изо всех сил стараюсь говорить разумно и пытаюсь использовать слова, чтобы объяснить, что произошло, но это невозможно понять. Все игры, в которые играют люди, все планеты по всей вселенной, - это на самом деле Истинное Я. Это все было Истинное Я и я понял, что ничего кроме Истинного Я не существовало. Только Истинное Я, и все эти вещи, множество планет, галактик, людей, животных, были, на самом деле, Истинным Я. Опять же, нет слов, чтобы описать это. Я чувствовал и знал, что эти множества не существуют. Объекты не существуют. Существует только Истинное Я, Сознание, чистое Осознание.

Однако, в то же время появилось творение. И, с другой стороны, творения нет. Находясь в этой в человеческой форме, мы не можем этого понять. Пока мы думаем нашими мозгами, непонятно, как они оба могут одновременно создавать друг друга? Там происходило творение и, тем не менее, не было никакого творения! Не было никакого творения и было творение. Звучит, как мысли сумасшедшего. И это казалось нормальным. В этом вообще нет абсолютно ничего странного: в одно и то же время быть ничем и всем.

Там было это великое сострадание. Поскольку я был всем, то и сострадание было ко всему. Ни что не было исключением, ибо все вещи — это, на самом деле, Истинное Я.

И еще было это фантастическое смирение. Любовь, сострадание, смирение - это

синонимы. Я пытаюсь разделить их, чтобы вы, в какой-то мере поняли, что происходило. Смирение заключалось в том, чтобы ничего не менять. Все было правильно именно так, как оно было. Планеты взрывались, новые планеты рождались. Солнца испарялись и новые солнца рождались. Солнца рождали планеты и на планетах начиналась жизнь. Все это происходило мгновенно, в одно и то же время. И все же вообще ничего происходило.

Поэтому смирение заключается в том, что все в порядке. Там не было ничего, что я должен был бы изменить. Не было ничего, что я должен был бы исправить. Люди, которые умирают от рака, были на своем правильном месте, где никто не умирает, и где нет рака. Войны, бесчеловечность человека по отношению к человеку, все было частью этого. Не может быть творения, если нет противоположности добру. Чтобы было творение, должны быть противоположности. Должен быть плохой парень и должен быть хороший парень. Я был способен понять все эти вещи.

Следующее, что я помню, это то, что мой учитель тряс меня. Я был единственным, кто остался в классе, раздался звонок и все ушли, а я даже не начал тест по математике. Конечно, я получил большой жирный ноль.

Но эти чувства и это понимание никогда не покидали меня. С этого времени вся моя жизнь изменилась. Школа меня больше не интересовала. Друзья, которые у меня были прежде, меня больше не интересовали. Я сейчас не буду в это больше вдаваться, поскольку нас это не очень касается.

Вот что я пытаюсь показать. Если конечным результатом реализации являются любовь, сострадание и смирение, то что, если мы могли бы развивать эти качества сейчас? Вы видите, к чему я клоню? Если бы мы могли развивать эту любовь, эту прекрасную радостную любовь ко всему без исключения, без осуждения и если бы у нас было огромное сострадание ко всем без осуждения? Вы не можете иметь сострадание к чему-то одному и не иметь к чему-то другому.

Далее, конечно, идет смирение. Смирение означает, что мы не должны пытаться все исправить, отыгаться, отстаивать свои права, ибо на самом деле, не осталось никого, чтобы делать это. Проработка этих аспектов возвышает нас и делает свободными.

Вот над этим вам нужно подумать. Мы должны научиться оставлять мир в покое. Мы настолько вовлеклись в политику, семейную жизнь, в работу и в прочие подобные вещи, что забываем, что у нас осталось не так много лет пребывания на этой земле в этом теле. И что же мы делаем со всем тем временем, которое у нас есть? Мы тратим его на те вещи, которые на самом деле, не существуют, которые не имеют никакого смысла.

Представьте, что вы играете роль в театральной пьесе, что вы притворяетесь. Вы все время осознаете, что играете роль. На самом деле, вы не тот человек, которого изображаете. Это только роль, которую вы играете. Сейчас вы тоже играете роль, но забыли, об этом. Вам кажется реальным ваше тело, то, как оно выглядит, то что оно

будто бы делает, то, что оно приобретает. И вы вкладываете всю свою энергию в то, чтобы играть эту роль. Это совершенно пустая трата энергии. Если бы только вы вложили свою энергию в поиск Истинного Я, которое вы, на самом деле, никогда не теряли... И вы можете сделать это путем развития любви, сострадания и смирения.

Это еще один метод, который вы должны использовать. Когда вы работаете с самоисследованием, вы также работаете с любовью, состраданием, работаете со смирением. Не нужно в какое-то время практиковать только самоисследование, а затем отрицательно реагировать на мир и травмировать ваши чувства. Будьте собой. Пробудитесь от сна. Откажитесь играть в игры. Наблюдайте за собой в течение всего дня. Следите за тем, что вы делаете, за мыслями, которые к вам приходят, за своими чувствами. Не имеет никакого значения, через какие ситуации вы проходите. Не важно, что происходит в вашей жизни. Единственное, что имеет значение, - это то, что происходит внутри вас.

Закон кармы привел вас на эту землю в виде тела, чтобы вы прошли через кармические переживания. Таким образом, переживания через которые вы проходите - это часть майи, кармы. Не задумывайтесь о таких вещах. Это важно. Вы должны отказаться от этого. Оставьте это. Если бы вы только знали, что с вами ничего не может случиться. Никогда не было времени, когда вы были рождены. Никогда не будет времени, когда вы умрете. Вы жили всегда. Вы — это Сознание. Вы существовали всегда. Отождествите себя со своим бытием. Влейте в бытие небытия.

Я говорю вам это снова и снова. Оставьте мир в покое. Помните, что я имею в виду, говоря о том, чтобы оставить мир в покое. Я не говорю, что вы должны добровольно и сознательно составить план, как вы собираетесь оставить мир в покое. Вы не сможете жить согласно этому плану. Под словами «оставить мир в покое» я имею в виду, что нужно поддерживать в своем уме более высокие мысли. Где-то в глубине своего ума всегда помните: «Я — это не тело. Я — это не деятель. Я — это не ум». Почувствуйте это. Почувствуйте это глубоко. Не думайте, о том, что хорошо, а что плохо. Не пытайтесь продлить свою жизнь. Это пустая трата энергии. То, что вы называете своей жизнью, само позаботится о себе. Оно лучше вас знает, что делать. Мы очень ограничены в своем понимании тела, его дел, того, что с ним происходит. Не пытайтесь что-либо делать с вашим телом. Ваше тело будет делать то, для чего оно пришло сюда. Оно знает, что делать. Отделите себя от этого. Разумеется, вы можете сделать это путем исследования «К кому приходит тело? Кто обладает этим телом?». И пребывать в тишине.

Многие из нас в этот вечер добиваются огромного прогресса. Я говорил со многими из тех, кто действительно достигает цели. Конечно, я весьма вольно использую все эти термины. Тут нечего достигать. Но я должен так говорить с вами, чтобы напомнить о том, чтобы вы оставили себя в покое. Я знаю, что некоторые из вас могут иногда страдать от боли. И вы говорите: «Я хочу жить жизнью, свободной от боли. Поэтому я должен что-то делать с собой, чтобы не чувствовать эту боль». На самом деле, это ошибка. Если бы вы только могли понять, кто чувствует боль. К кому пришла эта боль? Я чувствую боль. Тогда, кто я? Если я чувствую боль, то это означает, что тот, кто

думает об этих вещах не чувствует боли, ибо именно «я» чувствует боль. Вы свободны от боли, потому что вы — это не я-мысль. Помните, что «я», о котором мы сейчас говорим, — это мысль, та самая я-мысль, которая чувствует боль, имеет переживания рождения и смерти, имеет проблемы. Именно я-мысль, имеет все это. Но не вы.

Вы должны решительно настроить свой ум, и единственное, что имеет для вас значение, - это стать свободным, освобожденным и отпустить всех прочие, ограничивающие вас, вещи. Вот почему вы должны работать над любовью, состраданием и смирением. Ибо они представляют собой результат пробуждения. Если вы начнете с них, то и пробуждение придет быстрее.

Даже в то время как я говорю с вами, некоторые из вас думают о своем теле, вы думаете об уме, вы думаете о вашей работе. Это то, что удерживает вас. Уничтожьте мысли путем самоисследования. Станьте свободны. Не боритесь. Не бойтесь. Наблюдайте, глядите, смотрите, но не будьте за или против. Некоторые люди думают, что если они будут действовать таким образом, то не смогут выполнять свои функции в мире. Вы будете выполнять свои функции. Всегда помните, что есть видимость тела, и тело пришло сюда, чтобы делать определенные вещи и оно будет делать эти вещи. Это не имеет с вами абсолютно ничего общего.

Интересно то, что я действительно говорю с собой, потому что есть только Истинное Я. Тогда, почему же я говорю с собой? Наверное, я сумасшедший.

СГ: Конечно.

Роберт: Много раз, говоря с вами, я должен был удерживать себя от смеха (смех), объясняя все это. Говоря обо всех этих вещах, когда вы уже свободны, и вы уже знаете все это. Иногда нас затягивает в иллюзию. Ибо на самом деле, нет никаких объектов. Когда мы говорим о Боге, то имеем в виду «ничто». Бог — это ничто. И это ничто - вы. Когда мы изучаем, когда мы читаем, тогда мы вовлекаемся глубже, мы глубоко вовлекаемся в майю.

Почему вы не можете быть собой и пробудиться? Почему вы должны пройти через все эти вещи, и заставляете меня сидеть здесь и говорить с вами, как мы это делаем сейчас? Просто подумайте, что мог бы я делать, если бы не должен был говорить с вами. Я мог бы смотреть «Сказки из склепа». (Ученики смеются). Все хорошо. (Смех).

СД: Роберт, не сочтите это за неуважение, совсем наоборот, но вы сказали, чтобы мы пытались развивать качества любви, сострадания и смирения, которые вы описываете, как выходящие за рамки нашего понимания. Как можем мы пытаться развить то, что не можем постичь?

Роберт: Просто. Будьте собой. Когда вы становитесь сами собой, ваши мысли начинают замедляться до тех пор, пока не остановятся. По мере того, как в вашем уме мысли становятся все медленнее и медленнее, когда они начинают исчезать, вы автоматически становитесь любящим, сострадательным и смиренным. Другими словами,

чем быстрее вы избавляетесь от своих мыслей, тем быстрее приходит нечто другое и другие качества. Так что, дело в том, чтобы остановить свои мысли. Именно мысли рассматривают все в этом мире, как хорошее и плохое, правильное и неправильно. Когда мысли начинают утихать, любовь приходит сама собой, сострадание и смирение приходят сами собой. Поэтому еще раз: мы должны перестать думать.

(Молчание).

Не стесняйтесь, скажите что-нибудь. (Смех).

СФ: Я хотел бы проверить эти интеллектуальные идеи. В индуизме Брахма — это созидатель. Вишну - это хранитель. (Роберт: Хмм). А Шива — это разрушитель. Вопрос таков: что уничтожает этот Шива? Ведь Брахма и Вишну - это иллюзия, они не реальны. Наконец, сам Шива. Если это факт, то есть ли причина, по которой человек, имеющий глубокое понимание, не должен медитировать на «Я есть Шива». Можете ли вы это прокомментировать?

Роберт: Не должен медитировать на «Я есть Шива»? (СФ: Сэр?). Вы сказали, не должен медитировать на «Я есть Шива»? (СФ: Разве нет причин, по которым мы не должны? Или вы сказали, что мы должны?). Нет, я спросил вас, что вы сказали: мы должны или мы не должны? (СФ: Нет причин, по которым я не должен. Другими словами, я должен?) Вишну, Шива, Брахма — это часть истории творения. Как Библия у нас на Западе. Адам и Ева были первыми, кто родился. И Бог настолько любил мир, что он создал Адама и Еву. И то и другое — это рассказы для детей, которым интересно, как начиналось творение. Так что, индуистская мифология - это для простых людей. Люди создают истории, чтобы вы поняли, как все начиналось и что происходит. Поэтому они говорят, что Брахма создал мир, Вишну поддерживает его, а затем через некоторое время Шива его разрушает, и он снова становится ничем, чистым Осознанием. А потом снова начинается творение. Конечно, эти рассказы типичны для тех людей, которые не могут понять, что существует «ничто». Никогда не было Брахмы, никогда не было Шивы, и нет никакого Вишну. И ничего никогда не было уничтожено, и ничего никогда не было создано. Но для некоторых людей все это чересчур. Таким образом, все эти книги были написаны для большинства. Чтобы они могли понять все это.

СД: Мне кажется, будто вы как-то сказали, что даже Махарши отдавал дань уважения Шиве и просил о поддержке? (Роберт: Да). В этом свете получается, что не каждый, например, Фред может отдавать дань уважения Шиве. И так до тех, пока он честно отождествляет себя с умом и телом. Это вроде как вера в это?

Роберт: Да, вот для чего это. Я не говорю о том, чтобы не оказывать уважение Шиве. Наслаждайтесь Шивой. (СД: Но если говорить об этом честно?). Шива, Шива, пусть Шива сам о себе позаботится. (Смех). Все зависит, откуда мы приходим. Многие ученые люди приходили к Рамане Махарши. И все эти ученые мужи, учившие на память Упанишады и Веды, хотели узнать, что скажет Махарши. И тогда они спрашивали Раману: «Необходимо ли все?». И тот просто говорил: «Да, да, это все необходимо не останавливайтесь, продолжайте». (Ученики смеются). Потому что он понимал, что будет

спорить с этими людьми часов пять. Таким образом, он соглашался со всеми.

И Иисус сказал то же самое, он сказал: «Мирись с соперником твоим скорее». Не спорьте ни с кем: «Человек убежденный против его воли, остается при своем мнении». Пусть люди верят во что хотят. Каждое человеческое существо на этой земле находится в школьном классе разного уровня подготовки. Вселенная, подобная классной комнате. Мы все в разных классах. Некоторые люди должны верить в то, а некоторые должны верить в это. Именно это делает майю такой интересной. Есть множество мыслей, форм, вещей, всего. И каждый хочет отстаивать свои права и отстаивать свою точку зрения. Так позвольте им делать это, все в порядке. Причина, по которой все в порядке, заключается в том, что все это исходит из их ума. В своем воображении они создают Бога.

Думайте о Боге, в которого вы верите. Иегова, Христос, Аллах, - все эти имена человек дал единому Богу. И люди поклоняются этим богам по-разному. Все хорошо. В этом нет абсолютно ничего плохого. Но когда вы начинаете практиковать Адвайта Веданту, недвойственность, тогда вы выходите за пределы всех систем верований, вы выходите за пределы всего мира, всей вселенной, вы избавляетесь от всего, так что не остается ничего, за что вы могли бы держаться. А когда у вас не остается ничего, за что вы могли бы держаться, вы становитесь Истинным Я. До этих пор верьте во все что хотите.

СД: Однажды кто-то сказал мне, что критиковать чей-то духовный путь так же смешно, как критиковать кого-то, скажем, за то, что ему три года, если вы вам не столько же.

Роберт: Да, конечно. Вот поэтому все хорошо. Все на своем правильном месте и нет никаких ошибок. Вот почему я продолжаю подчеркивать снова, снова и снова: оставьте мир в покое. Не критикуйте людей, позвольте им верить в то, что им нравится. (СФ: *Если я критикую человека, то это подразумевает, что он должен быть больше похож на меня. Получается, что это не хорошо?*) Больше людей должны быть похожи на вас, Фред. (СФ: *Правильно ли это?*). Потому что вы вежливый, замечательный человек.

Даже когда вы пытаетесь сражаться с миром, который вы не способны одолеть. Мир всегда одержит верх над вами. Тогда зачем бороться? Оставьте все в покое. Попробуйте вспомнить, что я имею в виду, когда говорю о том, что нужно оставить все в покое. Когда я утверждаю это, я говорю не о физической стороне. Физическое тело будет делать то, что оно должно делать. Но очистите свой ум. Сделайте ум тихим и спокойным, а затем позвольте телу делать то, что оно будет делать.

Все начинается в уме, поэтому, если вы контролируете ум, то вы будете в покое. Чем тише становится ум, тем больше внутри вас Истинное Я, тем больше Сознание. Чистое Осознание выражает себя через вас. Все, что вам нужно сделать, - это успокоить ум.

Поэтому, когда я говорю, о том, чтобы оставить все в покое, оставить мир в покое, оставить людей в покое, я говорю о том, чтобы сделать это умственно. Не сидите у себя дома или в офисе и не думайте обо всех тех людях, которые причинили вам боль, обо всех тех вещах, которые где-то произошли не так, как должны были произойти,

бросьте все это. Держите ум спокойным. Когда ум начинает бороться с вами, когда он начинает думать о других вещах, вы можете сказать: «Все хорошо». Это напомнит уму, что все в порядке именно в том виде, в каком оно есть.

(Молчание).

Роберт: Ну, теперь ваша очередь, что-нибудь сказать.

СФ: у меня есть небольшой стих профессора философии из Фримонта, который назывался «Может, я и пропал без вести, но не потерялся». И он называет такие стихи кукольными дарами. А его жена говорила, его жена рисовала какие-то фигурки с ... ??? ... и одной из первых вещей, которые она сказала была следующей: «Если я должна думать о том, какие слова буду использовать, то как я смогу преподавать философию?». А потом продолжил он и сказал: «Слова могут быть значительным препятствием для общения». А в другом месте он говорит: «Когда вы впервые поняли, что лопнувшая веревка в вашем йо-йо никогда ничего не скрепляла, это может быть просветлением». (Роберт: Это хорошо). У него куча такого. Есть еще кое-что еще, последнее утверждение на этот вечер . «Есть только одно Сознание (я уверен, что вы знакомы с этим). Есть только одно Сознание, равно распространенное повсюду. Вы же по своему невежеству делаете его распределение неравномерным». Нет распределения, нет доказательств. (Роберт: Правильно). Сэр, не могли бы вы подытожить это?

Роберт: Одно Сознание — это все, что есть. Нет даже места, чтобы распределить Его.

СФ: Роберт, я догадался, что имел в виду Иисус, говоря: «Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят». Я думаю, что речь идет о чистоте сердца, о том, что в вашем сердце не будет загрязнений и примесей. А приходящая мысль будет тем, что загрязняет ваше сердце? «Как человек мыслит в сердце своем, таков и он». Так это звучит? (Роберт: Это хорошо, да. Вы библейский ученый, Фред.) Нет, у меня есть разные цитаты. (Студенты смеются). Здесь Свами цитирует Иисуса, чтобы проиллюстрировать определенные положения. Вот откуда я взял большинство из этих христианских цитат. Они указывают, что мои мысли правильны и потому я чувствую себя хорошо, но это все еще от ума ...

Роберт: У вас все хорошо, Фред. (*СФ: Когда вы говорите, что у меня все хорошо, у меня есть чувство, что я ничего не делаю...*). Вы не делаете. Вы никогда не делали, Фред. Вам абсолютно нечего делать с собой.

(Фред продолжает говорить, но запись неразборчива).

Роберт: Вы в порядке, Фред. (Смех).

СФ: Спасибо, лучше так, чем наоборот.

Роберт: Никогда не верьте, что ничего не происходит в то время, когда вы сидите в безмолвии и когда вы затихаете на некоторое время. Как многие из вас знают, в

тишине происходит больше, чем когда мы говорим. Безмолвие - это чистое Осознание.

(Молчание).

Роберт: Еще одна форма медитации, которую вы можете практиковать, заключается в том, чтобы просто наблюдать за дыханием. Стать наблюдателем своего дыхания. А когда возникают мысли, вопрошать: «К кому они приходят?». Это заметно успокаивает ум.

(Молчание). (Затем Роберт заканчивает).

Ом, шанти, шанти, шанти, шанти, покой.

Продолжайте работать в течение оставшейся части недели над любовью, состраданием и смирением. У нас есть несколько положительных героев ...

(Конец ленты).



Весь мир любит ложь

Транскрипт 133

1 марта 1992

Роберт: Добро пожаловать, хорошо снова быть вместе с вами. Я хотел бы поблагодарить Джея за Арти. У него было много хлопот с этим. Мы благодарим вас, Джей. Давайте послушаем Джея. (Ученики аплодируют). А теперь выбросьте его отсюда. (Ученики смеются).

Сегодня красивый воскресный день и мы снова здесь, в доме Генри, несчастного, как всегда. (Ученики смеются). Итак, каким комплектом лжи я собираюсь поделиться с вами сегодня? Я называю это комплектом лжи, потому что весь мир любит ложь. Поэтому, когда я говорю правду, то он думает, что я лгу. Ведь это ложь, верить в то, что вы когда-то были рождены, что вы существовали, а затем вы исчезли. Это неправда. Это ложь, верить в то, что мир существует, ибо мир сам по себе, - это ложь. Это ложь — верить в то, что есть похожий на человека Бог, который смотрит на вас сверху, сидя в маленькой комнате с большой книгой, в которой есть и ваше имя. (Ученики смеются). И говорит вам, что вы попадете на небо или что вы попадете в ад. Но весь мир любит ложь и все, что я говорю — это ложь. Это связано с вашим желанием, чтобы вещи, которыми я должен поделиться с вами, улучшали ваше

самочувствие. Когда вы стараетесь улучшить свое здоровье, когда вы стараетесь улучшить свои финансы, когда вы стараетесь жить лучше - это ложь.

Существует только Сознание, только Бог. Именно то, что мы называем Богом или Сознанием, является этим миром, этой вселенной. Ничто не существует само по себе. Все в этой вселенной исходит из вашего ума. Само по себе это не реально, это подобно сновидению. Вы верите тому, что вы видите своими глазами, тому, что вы слышите своими ушами, тому, что вы говорите своим ртом, тому, что обоняете своим носом. Вы верите, что все эти вещи реальны. Они не реальны. Все это ложь. Вы верите в то, что вы существуете, как человеческое существо, в то что вы принимаете решения, что вы делаете выбор. Что вы делаете определенные вещи в этом мире. Это неправда.

Именно Сознание делает все. Вы же подобны марионетке, которой управляют законы кармы. И все, что вы делаете, - это результат этой кармы. Это ложь. Ибо в действительности, карма не существует, в действительности, вы никогда ничего не делали, ибо вы никогда не были рождены. Нет абсолютно ничего, что вы когда-либо могли делать. Вы - Дух! Всепроникающий! Вездесущий!

Вы - не маленькое тело, как это выглядит и как кажется. Поскольку о ваших проблемах побеспокоились, забудьте о них. Поскольку о вашей жизни побеспокоились, забудьте о ней. Поскольку о вашем прошлом побеспокоились, его не существует. Поскольку о вашем будущем побеспокоились, будущего никогда не будет. Есть только этот момент и в этот момент вы ничто, чистое ничто. Ничто - это все и все - это ничто.

Люди спрашивают: «Роберт вы верите в Бога? Верят ли в Бога те, кто практикует Адвайта Веданту?». А я отвечаю: «Если вы говорите о похожем на человека Боге, которого вы только что описывали, как бородатого старика в небе, то нет. Если вы говорите о Сознании, Абсолютной Реальности, то это не вера - это переживание. Таким образом, ответ на вопрос, верят ли в Бога те, кто практикуют Адвайта Веданту будет таким: и да и нет. Не верят в похожего на человека Бога и верят в Истинное Я».

Вы - Сознание. Сознание означает, что это сознание чего-то. Чего-то в Сознании.

Все на этой планете, все в этой вселенной - это Сознание. Все живое. В этой вселенной нет абсолютно ничего, что вы можете назвать мертвым. Жизнь пульсирует во всем: в царстве минералов, в царстве животных, в царстве растений и царстве людей. Все живет. Не существует такого понятия, как мертвая материя. Следовательно, все находится в Сознании. Поэтому все — это Сознание.

Тем не менее, все это проецируется через ваш ум. Это эманация вашего ума. Сознание — это Истинное Я. Истинное Я — это Абсолютная Реальность, Парабрахман, сат-чит-ананда. Вы есть То. Это ваша истинная природа.

Вы никогда не страдали и вы никогда не будете страдать. Вы свободны, совершенно свободны. Полностью свободны в нирване. Тем не менее, вы должны пережить это сами. Вы существуете, вы это знаете. Никто не может отрицать, что вы существуете.

Спросите себя: «Кто существует?» Исследуйте: «Для кого есть существование?» Для вас ли это существование? Вы существуете, как Сознание. Сознание — это вся вселенная, и вы есть То. Тат-твам-аси.

Все находится в вашем уме. Когда ум превзойден, тогда для вас более не существует вселенной. Не существует больше хорошего и плохого, правильного и неправильного, Бога и человека, верхнего и нижнего переднего и заднего. Когда вы есть Истинное Я, тогда все эти вещи исчезают, и вы — это Истинное Я. Вы никогда не должны верить, что представляете собой что-то другое, кроме Истинного Я. Просто мысли об этом делают вас свободными. Просто понимание того, что Истинное Я - Одно. Один Брахман без второго. И вы есть То. Почувствуйте силу этого утверждения. Почувствуйте реальность. Почувствуйте истину.

Вы по-прежнему чувствуете себя человеком? Вы все еще считаете, что вы человек, который проходит через превратности жизни, переживая все вещи этого мира? Это ложь, это неправда. Не существует людей. Существует только Сознание.

Когда я использую термин Бог, то я имею в виду Сознание, чистое Осознание, присутствующее везде.

Не смотрите на свою жизнь, как на нечто постоянное, такое, как оно есть сейчас. Почему люди пытаются сохранить свою жизнь? Для кого? Для чего? Ваша истинная жизнь вечна. Она никогда не стала чем-то, она никогда не умирала. Ваша истинная жизнь всегда была и всегда будет. Но по мере того, как вы становитесь старше, вам кажется, что она исчезает. Кажется, что она исчезает, что она идет под гору. Поэтому еще раз: вы не есть эта жизнь. Вы - «Я есть». Вы — это Бог, вы — это Реальность.

Ваша жизнь подобна тени. Когда вы смотрите на свою тень, когда вы пытаетесь ее поймать, вы не можете это сделать. Вы никогда не сможете поймать свою тень. Так же и с вашей жизнью. Жизнь кажется вам реальной, но она ускользает от вас, вы не можете схватить ее, как не можете схватить тень. Вы - изображение на экране жизни. Экран жизни — это ваше Истинное Я. Когда же вы думаете о себе, как о человеческом существе, тогда вы - изображение. Больше не смотрите на себя, как на человеческое существо. Вы должны подняться. Вы должны понять, что вы — это тот Бог, который всегда был и который всегда будет. Вы — это Сознание, вы - это Абсолютная Реальность, представляющая собой всё и всех. Нигде нет ничего плохого. Нет ошибок. Все правильно и все хорошо такое, какое оно есть. Не беспокойтесь. Не волнуйтесь. Оставьте все в покое. Все всегда работает в правильно.

Пусть мир делать то, что он делает. Не судите его. Не осуждайте его. Не нужно любить его. Не нужно ненавидеть его. Наблюдайте его. Смотрите на него. Но оставьте его в покое. Привязанность к тому, что мы называем Богом, все возрастает по мере того, как вы теряете привязанность к этому миру. Пока в один прекрасный день вы не превзойдете тело и не станете тем, к чему были привязаны.

Поэтому в этой жизни, в теле, которое кажется реальным, мысли — это вещи. Вы

должны быть очень осторожны с тем о чем вы думаете, потому что вы можете получить это, и вам может не понравиться то, что вы получили. Независимо от того, на чем концентрируется ваш ум, независимо от того, о чем он думает, вы, в конечном счете, становитесь этим. Следите за умом, не позволяйте ему думать обо всем том, о чем думает большинство из нас. Суть идеи заключается в том, чтобы подчинить ум. Сделать ум спокойным, тихим и молчаливым. Когда ум становится однонаправленным, тогда Истинное, находящееся в Сердце, втянет туда ум. Это называется самореализацией, мокшей, освобождением.

Мир создается, когда ум выходит наружу. Тем не менее, у вас есть полный контроль над этой ситуацией. Вы можете позволить уму выходить наружу. Вы можете позволить уму идти в этот мир и принимать участие во всех делах этого мира. Тогда у вас будут хорошие и плохие времена, дни, когда вы будете больны и дни когда вы будете здоровы. Ум будет создавать все это в мире.

Но у вас есть выбор: заставить ваш ум углубиться внутрь. Идти внутрь. Идти в Истинное Я и быть уничтоженным. Помните, что у вас есть этот выбор.

Когда ваш ум выходит наружу? Как вы можете это определить? Когда вы чувствуете превратности этого мира, когда вы чувствуете гнев. Когда вы чувствуете себя подавленным. Когда вы чувствуете, что где-то что-то неправильно, когда вы чувствуете счастье мира, когда вы наслаждаетесь миром. Тогда ум выходит наружу и становится тем, чем вы наслаждаетесь, тем, что вы ненавидеть, тем, что вы выражаете.

Некоторые люди до сих пор не понимают, почему вы должны уменьшать степень наслаждения ума вещами этого мира. Истинное наслаждение приходит от Истинного Я. Истинное Я, Брахман, Абсолютная Реальность — вот истинное наслаждение. Это наслаждение, которое вы никогда не сможете найти в этом мире. Это любовь, покой и счастье, которые существуют только в Истинном Я. По сравнению с этим, удовольствия этого мира — детский сад. Поэтому, когда вы идете в кино или говорите, что вам это понравилось, когда вы говорите, что это прекрасный день и вы наслаждаетесь им, то это ваше эго, наслаждается этими вещами. Причина же, по которой я говорю, чтобы не продолжали думать об этих вещах, заключается в том, что все это меняется. И это вам хорошо известно.

В качестве примера возьмем прекрасный солнечный день, когда все довольны. Большинству людей не нравятся буря и дождь. Они хотели бы, чтобы всегда было солнечно. Когда вы были маленькими мальчиками или маленькими девочками, леденец мог сделать вас счастливыми. Когда леденец заканчивался, вы начинали грустить. Когда вы вырастаете, все происходит точно так же. Вы получаете удовольствие от своей работы. Вас увольняют и вы расстраиваетесь. Вы наслаждаетесь в кругу своей семьи, но случается смерть, развод, болезнь, вы не можете понять, что произошло и вы становитесь несчастны. И это может продолжаться и продолжаться. Вы знаете, о чем я говорю.

Но когда вы поворачиваетесь внутрь к Истинному Я, к Брахману, к сат-чит-ананде, к

Абсолютной Реальности, к чистому Осознанию без предпочтений и без усилий, тогда есть сила, которая никогда не заканчивается. Эта невыразимая радость, о которой я все время говорю, - это то, что вы на самом деле есть. Это не имеет абсолютно ничего общего с внешними обстоятельствами. Может идти дождь или светить солнце. Может быть смерть, а может быть жизнь. Может быть человеческое счастье. Может быть человеческая печаль. Это больше не будет печалить вас, ибо вы поднялись выше этого. Вы стали тем, что всегда реально, тем, что никогда не может измениться.

Поэтому не оставляйте все ваши мысли в этом мире. Потому что этот мир всегда будет меняться. Вместо этого научитесь идти внутрь. Научитесь погружаться глубоко внутрь того Истинного Я, которое неизменно. Это окончательное Единство. Оно абсолютно ничего не знает о болезнях, депрессиях, о мире. Это чистый свет Сердца, Абсолютная Реальность. Вы можете сделать этот выбор. У вас есть свобода, чтобы сделать этот выбор. Все остальное предрешено. Все остальное — это карма. Другого выбора у вас нет.

Следуя закону кармы, ваше тело пришло на эту землю, чтобы сделать определенные вещи и оно будет делать это. Тем не менее, вы — это не тело. Вы не имеете ничего общего с этими вещами.

Вы начинаете свою садхану, вопрошая: «К кому приходят эти вещи, кто испытывает переживания в виде хорошего и плохого, правильного и неправильного, счастливого и грустного? К кому они приходят, кто думает об этом?». И что-то внутри ответит: «Я делаю это, я думаю, об этом». И вы спрашиваете: «Кто я? Что является источником этого «я»?» «Я» - это только мысль, это не реально. Все привязано к «я». Мир, цветы, деревья, облака, галактики, вселенная, - все это ваши мысли, все это ваши идеи, все это ваши концепции. Все они — это «я»!

Поэтому, если вы следуете за «я-нитью» к источнику, который есть Сознание, Абсолютная Реальность, Парабрахман, то «я» становится Истинным Я. «Я» становится тем, за чем вы следовали в вашем уме. И однажды, когда оно становится Истинным Я, тогда больше нет ума, больше нет тела, больше нет вселенной, больше нет Бога, а есть только дживан-мукта, который есть вы. Единственное Истинное Я. Единственная Реальность. Единственная радость. Единственный покой. Единственная любовь. Это ваша истинная природа, никогда не забывайте об этом.

Вы должны прекратить жить в этом мире. Вы должны прекратить жить в вашем теле, быть счастливым или несчастным, живым или мертвым, больным или здоровым, богатым или бедным. Не думайте о таких вещах. Они сами позаботятся о себе. Все это относится к вашему телу, но вы — это не ваше тело. Вы — это абсолютная Свобода, Абсолютная Реальность.

(Долгое молчание).

А сейчас время снова поиграть в игру «Поставь гуру в тупик».

СВ: А если получится поставить гуру в тупик, то будет какой-то приз? (Роберт: Ни у кого не получалось). Вот черт...

Вопрос: (Роберт читает). Первый вопрос: интенсивное эмоциональное освобождение очень полезно. Может ли оно привести к пробуждению? Второй вопрос: может ли обычный человек полностью пробудиться в этой жизни?

Ответ: (Роберт отвечает). Первый вопрос: интенсивное эмоциональное освобождение приносит большую пользу. Может ли оно привести к пробуждению? Когда вы задаете подобные вопросы, всегда помните, что вы уже пробуждены. Вы спрашиваете с точки зрения эго. Эго может стать очень эмоциональным. Это верно, что когда вы испытываете духовные эмоции, то может случиться так, что вы освободитесь от зависимости от тела. Но это должны быть духовные эмоции, а не физические.

Под духовными эмоциями я подразумеваю, что в вашем сердце есть такая любовь к Богу, что вы чувствуете, будто вот-вот взорветесь. Внутри вас есть такие фантастические радость и любовь, вы настолько глубоко чувствуете эти муки любви и эти муки радости, что ваше эго на самом деле взрывается. Вы обнаружите, что ваше эго просто исчезает. И вы становитесь свободны. Так что, если вы говорите с физической эмоциональной точки зрения, то это хорошо. Я знал некоторых людей, которые испытывали такие эмоции, что они рыдали, взывая к Богу. Взывая к Богу, они плакали слезами радости и их слезы смыли карму, убрали горе и они стали свободны.

Вопрос номер два: Может ли обычный человек полностью пробудиться в этой жизни? Кто такой обычный человек? Нет обычных людей. Все - это Истинное Я. Если бы вы не были Истинным Я, вы никогда не смогли бы стать Истинным Я. Конечно, это возможно. Это возможно только в той степени, в какой вы отпускаете мир. В той степени, в какой вы не привязываетесь к этому миру, к людям, к личностям, к вещам. Если нет привязанности, то есть свобода. Там, где есть свобода, там есть Истинное Я.

Цель нашего пребывания здесь, в теле, заключается в том, чтобы стать совершенно свободными и освобожденными. Мы имеем сейчас такую возможность. И что же вы делаете с вашей возможностью стать свободными? Что вы делаете с вашей жизнью весь день напролет? О чем вы думаете? Куда вы идете? Как вы проводите время? Если вы проводите свое время думая об Истинном Я, практикуя самоисследование, практикуя свидетельство, делая духовные вещи, то, разумеется, вы можете пробудиться в этой жизни. В этом нет никаких сомнений.

Вопрос: (Роберт читает). В Сан-Диего есть человек, который утверждает, будто он воплощение Бога. С разрешения человека, Бог принял на себя его тело, делая это постепенно, в течение четырех лет. Он утверждает, что через него проходит такое количество энергии, которого достаточно, чтобы дать возможность тысячам людей достичь просветления. Ну, что-то в таком духе. Является ли он тем, кем за кого себя выдает? Разве Бог надевает на себя чье-то тело?

Ответ: (Роберт отвечает). Как по мне, то это звучит довольно подозрительно. (Ученики

смеются). Но кто я такой, чтобы судить? Я не могу судить о подобных вещах. Я здесь только для того, чтобы привести вас к вашему Истинному Я. Не имеет значения, кто этот человек, не имеет значения, что он делает, все это между ним и Богом.

Все что вы должны сделать для себя, - это исследовать внутри: «Что я должен сделать, чтобы стать свободным? Что я должен сделать, чтобы познать Бога, понять мое реальное Истинное Я, как Сознание?». Не беспокойтесь по поводу этого парня, в нужное время о нем позаботится. Все всегда разворачивается в правильном направлении. Не думайте, кто настоящий, а кто жулик, кто прав а кто виноват. Знайте, что Бог обитает внутри вас. Пробудиться - это ваше призвание. Когда вы признаете Бога, как Себя, тогда будет только Бог, а «вы» исчезните. Работайте на Себя и забудьте о других людях.

Вопрос: (Роберт читает). Дорогой Роберт, вы отмечали, что вам нравится, если вопросы напечатаны. (Я никогда не говорил этого, Я сказал, что приятно, когда есть вопросы. Меня не волнует, пишете вы их от руки или печатаете). Но мне нечего сказать, чего-то такого, что имело бы мировое значение. На самом деле, я вообще не могу сказать чего-то хоть сколько-нибудь важного, потому что никакая вещь не является более или менее важной, чем другая. Так вот. Я - шоколадка Херши, я - шоколадка Херши, я - шоколадка Херши. Конечно, люди, которые в курсе дела, и раньше знали, что шоколадка Херши - это кодовое имя для Бога. Но, как я и сказал, ничего особенно важного. С любовью, Фред. (Ученики смеются).

Роберт: Я всегда думал, что Фред — это шоколадка Херши. (СВ: Вы правы).

СДж: Та, которая с орехами?

Роберт: Он — это в основном орехи. (СВ: Орехи — это мое кодовое имя). Ты в порядке, Фред.

СМ: Вот и все, Роберт. (Указывает на коробку для вопросов).

Роберт: Это все письменные вопросы. Кто-то хочет что-нибудь сказать, что-то добавить?

СГ: Интересно написала дама в ...(непонятно) ... в церкви. (Роберт: Да). И она описала переживание под названием «нет Истинного Я» ... (непонятно) ... она сказала, что перед этим мы входим в состояние единства, в котором эго отпадает и мы находимся в состоянии единства. Но она сказала, что это состояние единства — это не конец, как кажется некоторым людям. И она сказала, что если мы будем настойчивы в этом, то это приведет нас в состояние рынка или жизни в мире, где есть полные переживания. И в конечном счете, через телесные ощущения отпадает даже то, что она называла Истинным Я. И в этом переживании вообще нет Истинного Я. И я заметил, до меня дошло, что это имеет какое-то отношения к Нисаргадатте. Он говорил, что гуру с самого начала сказал ему: «Будь одним с Бытием и одним со вселенной», а затем, это перенесет тебя в состояние не бытия. Есть ли в этом промежуточный шаг, который

нужно сделать, прежде чем войти в состоянии Абсолюта?

Роберт: Нет абсолютно никаких состояний. Это мое переживание: никакое состояние не существует. Вы есть То прямо сейчас! И вы просто должны пробудиться, просто должны пробудиться. Но есть те, кто хочет проходить через состояния. Они проходят через Денвер, Колорадо, Флориду, через все штаты (прим. перев.: Здесь игра слов, заключающая в том, что «state» означает и «состояние», и «штат»), через которые хотят. Это нормально, это хорошо, но это не имеет значения.

Это была Бернадетта Пирс Робертс, это ее переживание и то, как она его выражала. Это то, через что она прошла, так что для нее — это хорошо. В этом нет абсолютно ничего неправильного, но чем больше состояний вы добавляете, тем больше времени потребуется вам на пробуждение. Потому что вы говорите, что прошли через то состояние, а сейчас вы должны пройти через это состояние. Затем вы должны пройти через то состояние и через это состояние. Это никогда не закончится. Я говорю: «Будьте свободны, не беспокойтесь о состояниях. Познайте себя, пробудитесь к вашему Истинному Я и вы пройдете через все, что вы должны пройти».

Но еще раз: если вы думаете об этих состояниях, если вы думаете об этих вещах, то это удерживает вас. Потому что вы верите в это и думаете, что вы должны пройти через те же переживания, что и она. Вы не должны. Вы можете пробудиться в любой час. В любой момент, в любое время и быть совершенно свободными и освобожденными. Дело не в том, чтобы проходить через какие-то состояния. Кто-то спрашивает вас, действительно ли вы хотите это делать. Хотите ли вы практиковать, проходя через эти состояния или вы хотите пробудиться?

(СИ: Я хочу быть свободным.) (Роберт: Тогда пробудитесь и будьте свободны!).

СФ: Если я пробуждаюсь от крепкого сна, - который, как мне говорили, есть совершенство - и я смотрю в окно и вижу человека на дереве. Я осознаю этого человека и я осознаю это дерево, но я не осознаю, что заставляет меня видеть этого человека? И мне кажется, что я сделал это, я также создал ... (Лента прерывается) ... и истина в том, что я — это не это психосоматический аппарат, это часть моей ошибки, подобно той, какой был человек на дереве. И я не более и не менее реален, чем то, что я принял за человека на дереве, когда проснулся. Я изложил это не слишком ясно...

Роберт: Когда вы просыпаетесь, то пробуждаетесь от глубокого сна, который является естественным состоянием. До того, как вы можете осознавать этот мир, вы находитесь в четвертом состоянии сознания, чикары, которая находится за пределами бодрствования, сна и сновидения. Перед тем, как начать осознавать этот мир, вы пребываете в этом пространстве. Ум пребывает в Сердце, затем ум мгновенно идет от Сердца к мозгу и вы начинаете осознавать ваше тело, мир и человека на дереве, который есть не что иное, как вы сами. Вы осознали ум, который производит всю вселенную. Или вспомните состояние предшествующее этому, когда вы только выходили из сна. В те несколько секунд не было никаких мыслей. В те несколько секунд вы были восхитительно счастливы, радостны, блаженны. Это ваше истинное

состояние. Это то, что Мастера определяют, как блаженство. Но когда вы разрешаете уму начинать думать, тогда мир вступает в действие. Человек на дереве вступает в действие. Вселенная вступает в действие. Таким образом, все эти вещи приходят из вашего ума. Ваш ум создает все: ваше тело, человека на дереве, мир, вселенную и ваши мысли. Поэтому вам следует немедленно спросить себя: «К кому это приходит?» И вы поймете, что это приходит к эго и к уму, а не к вам и вы будете свободны.

СД: Но где это состояние чикары из Колорадо? (Роберт: Около пятидесяти миль к востоку). Вы же говорили, что нет никаких состояний.

СФ: Я думал, что это было турия? (Роберт: Трупала, турия, - это одно и то же). Это одно и то же.

СГ: (Ученик спрашивает об эмоциональном здоровье).

Роберт: Мы не имеем дело с эмоциями. Эмоции подобны телу. Как и все остальное, они, в действительности, не существуют, Подобно эго, эмоции принадлежат я-мысли. Я-мысль — это ваши эмоции. Поэтому, когда вы спрашиваете: «К кому они приходят?», - то ответом будет: «Они пришли ко мне. Я чувствую это». Это «я» есть эмоция. Это «я» есть все, это я-мысль. И все привязано к я-мысли. Не имеет значения, насколько глубока эмоция, все равно это часть я-мысли.

Поэтому, вместо того, чтобы иметь дело с эмоциями или иметь дело с любым другим объектом, мы стараемся уничтожить «я». Навсегда уничтожить я-мысль, заставляя ее вернуться в сердечный центр, откуда она вышла. Вернуться в сердечный центр, из которого она пришла и который есть Бог, Реальность, чистое Осознание. Там нет эмоций, нет качеств, ничего такого, что вы знаете. И в этом состоянии вы становитесь совершенно свободны. Таким образом, эмоции - это я-мысль. Избавьтесь от я-мысли, вопрошая: «К кому она приходит?». И вы будете совершенно свободны.

СФ: Христос сказал что-то, что переводится как: «Небо и земля прейдут, но слова Мои не прейдут». Мне кажется, что перевод соответствует моим словам, подразумевающим чистое Осознание.

Роберт: «Мои слова, которые не прейдут» - это Ом, чистое Осознание, реальность, сат-чит-ананда. Реальность не пройдет. Реальность вечна с любой точки зрения. Только то, что рождено, может пройти. (*СФ: Простите?*). Поскольку Реальность никогда не была рождена, Она не может пройти.

СХ: Прежде, чем это появляется, так? (Роберт: Да, появляется, что бы ни появлялось). Это означает, всю вселенную, все то, что вы видите, без исключения? (Роберт: Это все ерунда, это ложь, это подделка). Рад это слышать. (Роберт: Вы прямо, как бодхисаттва).

СБ: Если Сознание всепроникающе, то как Оно чувствует, что сейчас Оно сосредоточено в теле. Подобно тому, как я гляжу на вас, и это ощущается, будто так и

есть, а глаза сейчас подтверждают «я», так же как и внимание.

Роберт: Но ваше сосредоточение — это не Сознание. Вы сосредотачиваетесь на чем-то, что находится внутри вас, например, на эмоции или на чувстве. Это не Сознание. Сознание не может быть сосредоточено, Сознание просто есть. (СБ: *Значит, внимание подобно корню ума? Правильно?*). Внимание подобно корню ума? (СО: *Да*). Внимание — это быть неподвижным, быть спокойным. Это зависит от того, как вы используете это слово.

СБ: Другими словами, это Сознание полностью свободно от любого сосредоточения в любом центре?

Роберт: Оно совершенно свободно. Там нет центра, нет периферии, это чистое Сознание. (СБ: *Это забавно, как Осознание кажется тем же самым, что внимание в теле. Когда мы смотрим на объект и когда мы сосредоточены в голове, оно ощущается, как Сознание*). Чистое Осознание, Сознание не имеет абсолютно ничего общего с сосредоточением, ничего общего с телом или любым другим объектом. Это чистое невыразимое блаженство. Оно ничего не знает о вещах, на которые вы ссылаетесь. Оно не является причиной, по которой что-то происходит. Оно ничего не разрушает. Оно ничего не делает. Оно всепроникающее. Оно знает себя как Сознание и ничто иное.

СБ: Как это связано с вниманием? Если я сосредотачиваю свое внимание на пальце ноги (я имею в виду, что Осознание — это Сознание), то это часть Его или сущность Его? И тем не менее, кажется, что Оно сводится к движению ума через внимание.

Роберт: Вы запутались. Сознание ничего не знает о пальце ноги, ничего не знает о внимании. Сознание не знает ничего обо всех тех вещах, о которых вы говорите. Сознание знает только Себя. Это чистое Осознание само по себе. Оно ничего не знает о внимании. (СБ: *Но разве это не сама жизненная сила, которую мы используем, чтобы видеть, слышать, чувствовать, быть живыми и передвигаться, как Осознание? Что-то происходит, какая-то связь в нашем каждодневном осознании*). Вы имеете в виду себя, как тело, которое осознает. На самом деле, нет никакого тела, чтобы что-то осознавать. Тело не существует. Сознание вообще не имеет ничего общего с вашим телом. Вы пытаетесь сказать, что Сознание стало причиной того, что тело такое, какое оно есть. И если вы обращаете внимание на пальцы ног или на что-то еще, то вы говорите, что это Сознание. Это внимание, это осознание. (СБ: *В любом случае, какой-то Его аспект*). Нет, Сознание - это Сознание. Существует только Сознание, ничего другого не существует.

СГ: Роберт, разве наша медитация нужна не для того, чтобы иметь такое Сознание, сосредоточение внимания на словах «Я есть»? Разве это не сосредоточенное внимание?

Роберт: Все медитативные техники нужны для того, успокоить ум, сделать его однонаправленным. (СГ: *Внимание — это техника?*). Да, это единственная причина, по которой нужна медитация. Ибо когда вы медитируете и ум затихает, тогда у вас нет мыслей. А когда у вас нет мыслей, тогда вы — это Сознание, когда у вас есть мысли

тогда вы — это тело. Таким образом, медитация нужна только для успокоения ума. Для того, чтобы сделать ум однонаправленным. Так вы можете быть Истинным Я.

СК: Роберт что значит, если Сознание... ??? Тогда как мы объясняем это?

Роберт: С какой точки зрения вы говорите? Вы говорите с человеческой точки зрения. (*СК: Но это будет все еще подразумевать двойственность сознания, как человеческого переживания*). Нет, вы говорите с вашей человеческой точки зрения, говоря, что есть Сознание и есть переживание. Существует только Сознание. Нет человеческой точки зрения. Но вы говорите с человеческой точки зрения, потому что вы думаете, будто вы - это человек. (*СК: Если Сознание всеведуще и всепроникающе, то не будет ли Оно тем, что переживает человеческую точку зрения?*). Нет, оно не может переживать человеческую точку зрения. В связи с тем, что Оно всепроникающе, нет места для человеческой точки зрения. Нет пространства, нет места ни для чего, кроме Сознания. Оно занимает все пространство, Оно занимает все, ничего не существует, кроме Сознания. Человеческая точка зрения, - это когда вы говорите с позиций ваших собственных стандартов. На которые опирается ваш мозг. То, как вы видите, как вы смотрите на это. И это должно быть превзойдено. Это должно уйти. Все должно уйти. Все многообразие человеческих точек зрения, верований, разговоров о себе. Что они такое в сравнении с Сознанием.

СК: Похоже, что человеческая точка зрения и Сознание отдельны, кажется, что мы не можем продвинуться дальше этого.

Роберт: Потому что вы пытаетесь попасть куда-то туда, куда невозможно попасть. (Ученики смеются). (*СК: Если они не связаны, то кажется, что мы в плохой форме*). Нет, они вообще никак не связаны. Существует только Сознание. Нет человеческой точки зрения. Кажется, будто вы говорите с человеческой точки зрения. Но это только кажется. На самом деле, нет никакой человеческой точки зрения. Нет человека. Существует только Сознание и вы есть То. (*СК: Тогда как вы объясните все те заблуждения, которые есть у каждого?*). Как вы объясните ваши сновидения? Во сне все кажется реальным. Кажется, будто вы что-то делаете, будто вы переезжаете с места на место, летаете на самолетах, воюете, иметь детей. А затем вы просыпаетесь. Какова была цель сновидения? Никакой цели не было. То же самое верно и для существования так, как оно предстает. Оно не имеет цели, оно не существует. Это я-мысль. Проследуйте за я-мыслью в Сердце и будьте свободны.

Помните, что все, о чем вы спрашиваете меня, идет из вашего ума. Это исходит из вашей точки зрения, которую вы считаете точкой зрения. Я говорю: у вас нет точки зрения, у вас нет точки зрения, ее никогда не существовало. Не отождествляйте себя со своей точкой зрения. Я говорю: возвысьте свое мышление. Отождествляйте себя с Сознанием. Бросьте болтать о точках зрения. Отождествляйте себя с самым высоким, с Брахманом. Вы есть То и ничто иное.

СК: С этой точки зрения, почему учителя вовлекаются в это? Вы знаете про эти настоятельные попытки убедить людей, что они не какие-то спрятанные внутри

существа, подобные птице в клетке, что независимо от того, насколько тонким может быть тело, которое переходит в духовное тело, тонкое тело все равно покидает физическое тело. Такие учителя пытаются избавить людей от понятия, что они являются существом, спрятанным внутри, будто в этих заблуждениях есть какая-то сила.

Роберт: Каждый учитель преподает с точки зрения ученика. Это как когда мы говорим о творении. Мы говорим об Адаме и Еве, мы говорим о том, как началось творение. Это для тех людей, которые нуждаются в этом классе вселенского чувства и Сознания, и мы должны полностью освободиться. Но истинный Мастер учит в безмолвии. Истинный Мастер ничего не говорит, он учит в тишине и покое. Все эти вещи зависят от точек зрения определенных учеников, но на самом деле они не существуют. Они никогда не существовали.

Это подобно тому, как люди приходили к Рамане Махарши и спрашивали его: «Существует ли карма, существует ли реинкарнация?». И он смотрел на них и говорил: «Да, да все это существует». Потому что он понимал, если бы они начали спорить и говорить об этом, то это длилось бы часами без остановки. Поэтому он говорил им: «Будьте добры, делайте добрые дела, преодолевайте ваши проблемы». Но для человека, который готов, нет кармы, нет реинкарнации, нет мира, нет вселенной, есть только То, и вы есть То!

СФ: Слова находятся в уме. Все слова, которыми объясняют вещи, находятся в наших умах.

Роберт: Конечно, все приходит от ума. С помощью ума вы не можете интерпретировать то, что я говорю, потому что у вас будут бесконечные вопросы, которые никогда не прекратятся и на которые никогда не будет ответов. Лучше пребывайте в тишине. (СФ: Немного толку полагаться на интеллект). Да, удерживайте свой ум от болтовни. Ум подобен стае обезьян, которые болтают, болтают и болтают. Успокойте ум.

СХ: Роберт, когда люди говорят ... если вы видите что-то, будь то внутреннее пространство или Бог, то вы просто видите вещи, которые реально не существуют?

Роберт: Когда кто-то говорит вам, что вы воображаете вещи или видите вещи? (СХ: Да, но вы действительно видели это?). О, я понимаю, что вы имеете в виду. Люди говорят со своей точки зрения. Вы можете быть в состоянии увидеть что-то глубоко внутри себя, чего никто другой не может видеть. Так что, если они не могут видеть это, то они скажут вам, что они не могут видеть это. Это то, откуда они приходят. Возможно, вы можете видеть вещи насквозь, вы можете видеть прекрасные вещи, вы можете видеть все. А они видят соответственно тому, где они находятся, соответственно своему развитию. Таким образом, их мирское мировоззрение соответствует их развитию. Когда вы смотрите на мир, вы видите его с точки, которой вы достигли в вашем развитии. Так что каждый, глядя на один и тот же объект, видит что-то другое. Понимаете? (СХ: Да). Вы видите этот мир со своей точки зрения, из которой вы исходите. То, как вы видите, зависит от вашего возраста и вашего воспитания. Взрослый человек видит мир со своей точки зрения. Исходя из того, через что он прошел, исходя из своих переживаний. То,

что мы видим, зависит от того, из чего мы исходим.

Поэтому, когда вы излагаете им вашу точку зрения, то они думают только о своей точке зрения, о том, что они видят. И они будут пытаться убедить вас в своей правоте. Следовательно, мы начинаем оставлять людей в покое. Мы не пытаемся их в чем-то убедить. Просто благословляем их, оставляем их в покое и ищем в себе Реальность и Истину.

СХ: Все ли без исключения точки зрения ложны?

Роберт: Да. (*СХ: Нет такого понятия, как обоснованная точка зрения?*). Точно, все точки зрения приходят от ума, от ваших мыслей, от ваших переживаний. Поэтому молчание — это лучший ответ на все. Пребывать в покое и учиться не поддерживать спор.

СД: Точка зрения этого мальчишки не более и не менее обоснована, чем чья-то еще? (Роберт: Да, правильно). *То, что он видит, - это то, что он видит.*

СХ: Они обе ничего не стоят. (Роберт: Это ваша точка зрения). Да, и она тоже ничего не стоит. Выбросить ее подальше. Избавиться от нее. Бросить ее.

СФ: Один человек спросил Махарши, должен ли он читать Гиту. Махарши ответил: «Всегда». Человек спросил: «А как насчет Библии?». И Махарши ответил: «Библия и Гита — это одно и то же». Тот человек сказал: «Библия учит, что человек рождается в грехе?». И Учитель сказал, «Ум человека - это грех». (Роберт? Что!»). Сэр? (Роберт: Что такое грех?). Ум человека. (Роберт: Ум человека, конечно). Слово грех означает разделение.

Роберт: Грешников не существует. Никто и никогда, так сказать, не грешил.

Какие-то объявления?

СМ: Нет, я хочу поблагодарить всех за возвращение транскриптов. У нас на подходе есть еще несколько.

Роберт: У нас есть прасад. Тут хватит для всех. Почему бы вам не открыть ...

(Конец ленты).



Бросьте это! - 1

Транскрипт 134

5 марта 1992

Роберт: Добрый вечер. Приятно снова быть с вами этим прекрасным вечером в четверг. Ох, сегодня большинство из вас выглядят очень серьезными. Вы смотрите, как албанец, у которого только что украли его корову. (Смех). Вы когда-нибудь видели албанца без коровы? (Смех). Он очень волнуется.

Вы все просветленные. Не существует абсолютно никого, кто не был бы просветлен. Что вы думаете о себе? О чем вы говорите? Верите ли вы в то, что у вас есть проблемы? Верите ли вы в то, будто что-то где-то неправильно?

Существует только один способ справиться с проблемами. И это бросить их, целиком и полностью. Давайте не будем ходить вокруг да около. Вы когда-нибудь ходили вокруг да около? (Смех). Давайте не будем делать этого. Не нужно использовать техники и садханы для того, чтобы стать просветленными, чтобы найти себя или сделать что-нибудь для себя. Нужно просто отбросить мир. Перестать думать о мире. Забыть о мире.

Единственная причина по которой вы думаете, будто что-то где-то не так, связана с тем, что вы вообще думаете! Ваш ум всегда активен. Волны вашего ума всегда в движении. И единственная причина, по которой вы думаете, конечно, лежит в прошлом. Мысли о прошлом создают ваше будущее.

Вы начинаете понимать, что не существует ни прошлого, ни будущего, что нет никого, кто бы думал. Мышление — это ваше падение. Не имеет никакого значения, думаете вы о хорошем или о плохом. Хорошие мысли приводят к плохим мыслям, а плохие мысли приводят к хорошим мыслям. Это все мысли, а не предполагалось, чтобы вы думали. Вы не были доставлены на эту землю, чтобы думать. Подумайте об этом, вы даже не были приведены на эту землю. (Смех).

Что вы здесь делаете? (С: *Я не знаю...*). Вы не существуете. Вы никогда не существовали и вы никогда не будете существовать. Почему вы не верите мне? Когда-то была подобная песня. Если бы вы только могли понять, как это красиво и замечательно, - не думать. Чтобы вам на ум не приходили никакие мысли. О, мысли придут вам на ум, но вы научитесь отбрасывать их!

Проблема не с мыслями, которые приходят к вам, но с тем, что вы держитесь за эти мысли, давая им энергию, давая им власть. Ибо только вы можете дать им силу. У них нет никакой собственной силы. Сами по себе они не могут причинить вам вред. Лишь вы даете мыслям власть, следя за ними, реагируя на них, опасаясь их, позволяя им контролировать вас. Вот где начинаются все неприятности

Многие ли из вас, на самом деле, способны в течение часа сидеть в кресле, не включая телевизор, не слушая радио, не читая газет, не делая ничего? Просто сидя в молчании в течение часа? Все, что вам нужно, - это один час. Большинство из нас не может

выдержать пребывания в одиночестве в течение часа, когда ничего не происходит. Мы всегда должны делать что-то, не так ли?

Если мы одни, то должны смотреть телевизор, слушать радио, магнитофон или читать. Но мы не хотим быть самими собою там, где ничего не происходит. Тем не менее, я говорю, что это лучшее время в вашей жизни. Быть в одиночестве, когда абсолютно ничего не происходит.

Я знаю, что некоторые из вас боятся это делать, потому что вы боитесь мыслей, которые приходят вам на ум. Кажется, что мысли буквально прыгают на вас, когда вы ничего не смотрите или ничего не читаете. Но так это начинается. Вы должны позволить мыслям прыгать на вас, пытаться полностью овладеть вами. Вы должны стать свидетелем всего этого. Наблюдать, как ваши мысли контролируют вас, смотреть, как вы реагируете. Всякий раз, когда вы думаете о приятном, ваше лицо становится счастливым, когда же вы думаете о скверном, тогда вы боитесь, возмущаетесь и расстраиваетесь. Мысли имеют достаточную власть, чтобы делать все это с вами.

Я уже рассказывал вам историю о телеграмме, посланной по ошибке. Эта история о том, как миссис Смит получает телеграмму, в которой говорится, что ее уехавший из города по делам муж, был убит. Она ужасно расстраивается, кричит и рыдает, а затем ей звонят из телеграфной компании и говорят, что они сожалеют и что эта телеграмма была адресована другой миссис Смит. Но посмотрите, что случилось с ней, когда она поверила этому.

Подумайте о мыслях, которые заставляют вас сердиться, расстраиваться, быть не в духе, чувствовать, будто что-то неправильно. Поймите, что ни в каком месте и ни в какое время не может быть абсолютно ничего плохого. Просто дела идут не так, как вам хотелось бы, не так, как по вашему мнению, они должны идти.

Возьмем эпидемию СПИДа. Мы считаем, что это ужасно, и я полагаю, что это именно так, но если мы посмотрим на картину с более высокой точки зрения, то увидим, что это очищение земли. Я знаю, что это звучит странно. Мы можем взять что угодно: войны, катаклизмы, землетрясения, мор, болезни. Нет Бога, который кого-то наказывает, нет никаких ошибок, нет никого, кто пытался бы убить вас, потому что вы не можете умереть. Мне кажется смешным, когда я вижу людей, которые пытаются умереть и верят, что они умирают. Никто никогда не был рожден, никто не умирает. Все это происходит в вашем уме.

Но вы считаете, что все это происходит и верите в эти вещи, лучше смотрите на это с более высокой точки зрения. Когда поголовье животных чрезмерно увеличивается, они знают, как позаботиться об этом. Подобные вещи происходят, когда, например, слишком много овец, Тогда их пожирают львы. Когда происходит перенаселение, тогда начинаются катаклизмы, начинаются войны. Бесчеловечность человека к человеку становится сильнее. Если вы будете смотреть на это с человеческой точки зрения, то возненавидите меня за то, что я говорю это, но мы не говорим с человеческой точки зрения, мы смотрим на это сверху.

Все правильно, нет никаких ошибок. Это не значит, что если мы смотрим на это с человеческой точки зрения, то просто садимся в кресло и говорим: «Все хорошо, все правильно». Если у вас на сердце грусть, страх и вы думаете, что все неправильно, то это лицемерие. До тех пор, пока вы чувствуете, что это ошибка или что-то не так в этом мире, то вам самим придется исправлять это. Ирония — это не то. Если вы видим, что на нас напали албанцы (смех), то мы должны принять меры. Мы должны найти тех коров, чтобы албанцы не злились на нас. Вы должны что-то делать до тех пор, пока вы чувствуете, будто что-то неправильно. Если вы видите, что вашего брата, вашу сестру или какого-то другого человека сбила машина, то вы должны оказать помощь. Однако, если вы можете подняться выше этого, то будете чувствовать и видеть совершенно иную картину. Все хорошо, все исключительно хорошо.

Помните, что все те вещи которых вы боитесь или все то, что кажется неправильным в вашей жизни, все это происходит в уме, в вашем собственном «я». Вы чувствуете все это. Находясь в своем человеческом состоянии, вы даже можете доказать это. Вы можете встать утром, чувствуя себя подавленным, чувствуя головную боль, чувствуя, будто с вами что-то неправильно, что-то не так. Но когда вы выходите на солнечный свет, где есть деревья, где вам улыбаются цветы, где на деревьях распускаются шишки, то оказывается, что в природе нет абсолютно ничего неправильного.

Во время войны сбрасывают бомбы, разрушают города, убивают людей и так далее. Но когда все успокаивается, тогда снова начинает расти трава. Животным снова хорошо живется. Снова цветут яблони. Апельсины произрастают в изобилии. Пшеница растет. Кажется, что жизнь продолжается. Секрет жизни в том, чтобы быть в гармонии с природой. Не злитесь и не расстраивайтесь. Никогда не чувствуйте, будто что-то не так, будто кто-то пытается причинить вам боль, будто есть Бог, который пытается наказать вас. Все хорошо и все разворачивается как надо.

Еще раз: бросьте все эти мысли. Как только ваш ум начинает говорить вам, будто что-то не так, отбросьте эту мысль. Не заменяйте эту мысль другой мыслью, просто отбросьте ее.

Истинные люди, которые медитировали в течение длительного времени, люди, которые практиковали атма-вичару, самоисследование, люди, которые свидетельствовали Сознание и так далее, в состоянии сделать это быстрее, чем другие люди. Они способны отказаться от своих мыслей и некоторое время сохранять ум спокойным.

Если вы не практиковали никакой медитации и не делали в своей жизни ничего подобного, то вам это покажется более сложным. Вы не сможете так быстро отбросить мысли. Потому что даже тогда, когда вы отбрасываете одну мысль, другие мысли будут тут же атаковать вас и заставят чувствовать себя подавленным. Заставят вас чувствовать, что вы чего-то боитесь. Вот что делают мысли. Но вы помните, что это всего лишь мысль. Только ваша мысль делает это и ничто другое.

Тем не менее, вы можете сказать: «Что, если я испытываю боль? Что делать, если я

умираю от рака?» Еще раз: я полагаю, что большинство из вас понимает это не слишком хорошо. Никто не умирает от рака. Никто не испытывает боль. Только кажется, будто это происходит. Внешнее проявление очень сильно в одних людях, менее сильно в других людях и совсем не существует в третьих. Представьте, что пятеро разных людей испытывают одинаковую боль. Один человек будет чувствовать себя так, будто он умирает, другой будет чувствовать, что ему просто больно, третий будет пытаться вообще не думать об этом, четвертый человек будет чувствовать себя так, будто вообще ничего не происходит. Каждый переживает эти вещи по-разному, в соответствии со своим состоянием сознания. Но вершина этой цепочки в том, что нет никакой боли, нет смерти, нет болезни.

Судя по нашей воскресной беседе, у некоторых из нас все еще есть проблемы с творением. Мы все еще чувствуем, что творение выходит из Сознания. Сознание — это творение. Ибо мы все еще чувствуем, будто все должно было откуда-то произойти. Ограниченный ум не может понять, что творение приходит из ничего или даже вовсе не существует. Я признаю что уму трудно принять подобные вещи.

Вот почему я повторяю, не принимайте на веру то, что я говорю. Но попробуйте продемонстрировать это самим себе. Попробуйте доказать себе эти вещи. (Ибо все вы знаете, что я могу быть как бы сумасшедшим, как настоящий чокнутый. Кстати, что такое чокнутый? (С: Вы). Точно, «Безумные мотивы» Луни Тьюнса). (прим. перев. «loon» - это «чокнутый», а «Looney tunes» - это название мультипликационного сериала). И вы не должны говорить об этих вещах большинству людей. Вы должны всегда работать на себя. Не пытайтесь что-то кому-то доказать. Не пытайтесь показать любому все, что вы знаете или все, что вы думаете. Это только ваши переживания, которые предназначены для вас и для того, чтобы сделать так, чтобы ваше тело исчезло, хотя кажется, будто тело существует.

В любом случае, чтобы мысли о творении не отвлекали вас, помните: нет никакого творения. Вы не существуете. Вы никогда не существовали. Для некоторых из вас: вы все еще не знаете, о чем я говорю. Вы всегда помните состояние сновидения, откуда приходит сновидение? Приходит ли оно от Бога? Или от Сознания, или от чистого Осознания? От сат-чит-ананды? Конечно нет. Сновидение просто появляется. Все сновидение происходит в вашем уме. Вы тот, кто видит сон. И кажется, что человеку никогда не видевшему сновидение, почти невозможно понять, что во сне может происходить все, что угодно.

В сновидении есть огромные города и есть вселенные. В сновидении вы делаете множество вещей и все это происходит в вашем уме. Для того, кто никогда не видел снов, это звучит очень нелогично, не так ли? Как может все это проходить в вашем уме? Тем не менее, вы видите сны и вы доказали себе, что сновидения существуют.

Поэтому, если кто-то приходит к вам и утверждает, что он не может поверить в это, потому что он никогда не имел переживания сновидения и вы говорите ему, что у вас было сновидение, то он скажет: «Это невозможно. Это просто не имеет смысла. Я никогда не смогу согласиться с этим». То же самое происходит, когда я говорю, что вы

сегодня, прямо сейчас, видите сон. Вы видите смертный сон. Все в вашей жизни — это сон, все. И вы говорите мне, что я сошел с ума. Я не в своем уме. Это верно. Тем не менее, однажды настанет день, когда вы сами увидите сон и вы будете полностью зачарованы. Вы узнаете о существовании мира грез. И я говорю вам прямо сейчас, что вы видите сон, что все это сон, мыльный пузырь, который в один прекрасный день лопнет и вы будете полностью, абсолютно свободны. Эта свобода есть блаженство.

Вот как обстоят дела. Вы находитесь в страшном сне. Вы вернулись во времена инквизиции и вас пытали. Вам отрезали пальцы на руках. Вам отрезали пальцы на ногах. Вам вырвали ноздри. Вас жестоко пытали. Вдруг вы просыпаетесь и по сравнению с тем, что вы переживали во сне, вы оказываетесь в состоянии блаженства, не так ли? Вы пребываете в полном блаженстве.

Так же и с этим миром. Вы проходите через многие переживания. Подумайте обо всех тех переживаниях, через которые вы прошли сегодня. Вы делали то и вы делали это, вы ходили по магазинам. Вы были обеспокоены тем, что вы будете есть. Вы беспокоились по поводу своих соседей. Вы много чего делали на работе. Вы беспокоились о том и вы думали об этом. Вы делали то, и вы делали это, и вы забыли то, что я вам говорил. Всякий раз, когда вы приходите сюда, выясняется, что вы забыли о том, что нужно помнить, что это сон. Что это не реально. Даже если вы это чувствуете, даже если это иногда причиняет вам боль. Даже если вы должны пройти через много испытаний. Тем не менее, вы делаете то же самое в сновидении. Но сновидение заканчивается и вы чувствуете такую благодарность и такое блаженство, потому что ваше переживание пыток оказалось неправдой. Таким же образом, некоторые из вас подвергаются пыткам в этой жизни. Это может быть из-за отсутствия чего-то, ограничений, болезни или семейных проблем, это не имеет значения. Однако все это сон. Вы не существуете в том виде, в каком представляете.

Если бы только, занимаясь своими делами в течение дня, вы могли бы думать об этих вещах, то вы стали бы самым счастливым человеком на земле. Потому что этот способ мышления позволяет не реагировать на человека, место или вещь. Вы не реагируете. Вы не будете чувствовать, будто кто-то что-то делает вам. Кто-то пытается причинить вам боль. Кто-то не любит вас. Если вы не будете реагировать, то все эти мысли исчезнут.

Но вы должны иметь причину, чтобы не реагировать, и эта причина - сновидение. Вы начинаете медленно, но верно понимать, что это все сон. Поэтому если вы реагируете на этот сон, то вовлекаетесь еще больше. Именно поэтому мы обсуждаем такие вещи, как карма.

Всякий раз, если вы по какой бы то ни было причине - оправдано или не оправдано - реагируете на ситуации или обстоятельства, то это приводит к накоплению кармы. Под накоплением кармы я имею в виду, что вам становится сложнее вырваться. Вы делаете пробуждение более сложным для себя. Потому что слово «карма» само по себе означает «действие» и любое выполняемое вами действие все глубже затягивает вас в карму. Но когда вы начинаете видеть, что вы не деятель, тогда вы воздерживаетесь от

реакции.

Когда я говорю, что вы не деятель, и что вы воздерживаетесь от реакции, всегда помните, о чем я говорю. Я не имею в виду, что вы должны сидеть и абсолютно ничего не делать. Есть некоторые люди, карма которых заключается именно в том, чтобы сидеть и абсолютно ничего не делать. Но большинство из нас что-то делают в этом мире. Тем не менее, если вы только сможете принять тот факт, что вы не деятель, то все, что вы будете делать, будет сделано настолько лучше, что вы даже не можете себе представить. Вы принимаете деяние и не-деяние. Вы работаете и вы не работаете. Вы думаете, не имея ума. Вы стали свободными.

Поэтому никогда не думайте и не верьте, будто учение Адвайта Веданта заставит вас перестать любить свою семью, станет причиной того, что вы потеряете работу, будет вызывать у вас проблемы. Совсем наоборот. Если вы понимаете, о чем я говорю, и будете правильно следовать этому, то будете продолжать делать без исключения все, что вы должны делать. И в связи с тем, что вы больше не тревожитесь, ваше тело не будет чувствовать себя в стрессе и все у вас будет гораздо лучше.

Все хорошо. Все хорошо. Бросьте все свое притворство. Бросьте все ваши обиды. Прекратите жалеть себя. Бросьте все, отпустите. Пробудитесь, будьте свободны. Свобода — это ваша истинная природа. Вы всегда были Тем, но пока кажется, что вы позволяете мыслям скрывать эту свободу. Вы позволяете своим мыслям говорить вам что-то другое. И вы пойманы в мир сновидений, и вы полагаете, будто это реальный мир.

Еще один момент, который нужно помнить, заключается в том, что все происходящее с вами в вашей жизни исчезает, когда вы ложитесь спать. Не так ли? Когда вы находитесь в глубоком сне, никакая из этих вещей больше не существует. Когда вы находитесь в глубоком сне ничего не происходит. Больной забывает о своей болезни. Тот, кто гневается, забывает о своем гневе. Человек, находящийся в депрессии, забывает о своей депрессии. Человек, чувствующий себя обиженным забывает о своей обиде.

Вот почему, просыпаясь по утрам вы говорите: «Я хорошо поспал, я чувствую себя обновленным». Причина, по которой вы говорите, что чувствуете себя обновленным, заключается в том, что в состоянии глубокого сна все физические и психические проблемы, которые есть у вас состоянии, так называемого бодрствования, ушли неизвестно куда. Их здесь больше нет.

В Адвайта Веданте это объясняется тем, что ум в это время отдыхает в сердечном центре. Когда ум пребывает в сердечном центре, тогда никакая вещь никогда не существует. Нет ничего кроме Того, что всегда есть. Когда вы просыпаетесь в этом мире, ум устремляется из сердечного центра обратно в мозг и вы начинаете осознавать тело, мир, ваши проблемы, в общем, все. Поэтому, если вы поразмыслите над этим, то задумаетесь, как могут быть реальными вещи, которые исчезают, когда вы идете спать. Слово «реальное» означает нечто, что присутствует всегда. Поэтому, если вы, будучи в

депрессии, засыпаете, то оказывается, что во сне депрессии нет. Получается, что она не есть все время. Поэтому она не реальна.

И это верно для всех аспектов вашей жизни, буквально всех. Все, о чем вы можете подумать, отсутствует, когда вы находитесь в глубоком сне. Поэтому оно не может быть реальным. Даже, так называемые хорошие вещи из вашей жизни. Ваш замечательный дом, ваш прекрасный друг или подруга, жена или муж, ваши красивые дети, ваш автомобиль, ваш громадный банковский счет, все ваши инвестиции. Все эти вещи исчезают, когда вы находитесь в глубоком сне. Как будто они никогда не существовали. Когда вы просыпаетесь, они снова существуют.

Это как повторяющееся сновидение. Вернемся к инквизиции. Каждый день вас пытаются немного больше чем накануне. Теперь они отрезают пальцы на руках и ногах, нос. Вы просыпаетесь и целый день занимаетесь своими делами. Ночью вы идете спать и снова видите сон. Инквизиция продолжает пытки, теперь выскочили ваши глазные яблоки. Все это происходит с вами. Приходит утро, вы просыпаетесь и целый день занимаетесь своими делами. Вы снова засыпаете и мучения продолжаются до тех пор, пока от вас ничего не остается. Не остается ни одной части тела. И вы просыпаетесь, и вы снова находитесь в этом мире.

Это именно то, о чем я говорю. Это именно то, что происходит с нами. Мы считаем, что этот мир столь реален. Он кажется таким реальным. Когда я рассказываю об этих вещах, новички всегда говорят: «Да ладно, Роберт. Я могу подойти к вам, ущипнуть вас и вы почувствуете щипок». Вы можете то же самое сделать и во сне, не так ли? Если вы видите меня во сне и говорите: «Роберт, это не сон, потому что я могу ущипнуть вас». Так же вы ущипнете меня и во сне, но это щипок из сновидения. Кажется, что я почувствовал его во сне, не так ли? В общем, вы видите, что одно и же происходит в этом мире бодрствования и в мире сновидений.

Если бы вы только смогли понять то, о чем я говорю, то навсегда стали бы свободны. Этот мир не реален. Вы тратите свое время, думая об этом мире вовлекаясь в этот мир и делая все то, что вы делаете. Вы должны постараться пробудиться.

И последнее, чем я должен поделиться с вами. Если вы верите, что этот мир реален, то вы также будете считать, что другие миры также реальны. Вы будете верить, что будете свободны после смерти. Это как рожденные в очередной раз христиане не могут дождаться, чтобы попасть в рай. Они говорят, что этот мир прогнил, но когда они умрут, тогда они будут в славе, аллилуйя. Слава Богу. (*С: Да, аминь*). Но я говорю вам, что если вы не нашли себя в этой жизни, то вы не найдете себя и после жизни.

Все, что вы делаете в период «после-жизни» - это на некоторое время берете перерыв для отдыха. Это подобно тому, как пойти спать. Но тогда, где бы вы ни были, - на астральном плане, причинном плане, в любом месте, куда занесет вас ваше заблуждение, - вам придется еще раз проснуться. И вы осознаете те же проблемы и ту же самую чепуху, которая у вас была и раньше. Этому нет конца. Конец приходит только тогда, когда вы пробуждаетесь.

Поэтому не думайте о смерти, как о способе отправки на небо. Это только непрерывность. Вы должны пробудиться сейчас. Если вы сейчас пробудитесь, то поймете, что нет абсолютно никакого места, куда надо было бы идти и что никем не надо становиться. Вы просто будете тем, чем вы были всегда: чистым Осознанием без предпочтений и без усилий, вашей истинной природой. Все хорошо.

Не стесняйтесь, задавайте вопросы.

СФ: То, что вы говорили мне напоминает то, что говорил Кришнамурти: «Мысли реагируют на многое». Один из великих сказал: «Не пытайтесь постичь непостижимое ...» (Роберт: Не пытайтесь что?). Не пытайтесь постичь непостижимое, не пытайтесь измерить неизмеримое. Ибо для того, кто первым спрашивает и первым входит, остается только тишина». И мне кажется, что все эти мысли и слова — это слишком много. Как только в уравнение входят мысли и слова, тут же происходит отход от реальности. Так мне кажется. И все эти слова по поводу того, что иллюзорно.

Роберт: Хмм. Это было ваше собственное переживания, Фред? (*СФ: Нет, это все еще интеллектуально*). Получите свое собственное переживание. Получите свое собственное переживание и отбросьте все интеллектуальное. (*СФ: Все интеллектуальное? Хорошо я попробую*). Идите домой и порвите Библию. (Ученики смеются). (*СФ: Это была цитата не из Библии.*). Порвите все цитаты. (*СФ: Порвать что?*). Все цитаты. (*СФ: Все цитаты?*). Откуда бы они ни были. (*СФ: Все цитаты...*). Оставайтесь нагим. (*СФ: Хорошо*). Оставайтесь обнаженным пред лицом Бога. Без костылей. На что бы вы ни опирались, на костыль или на книгу. Не опирайтесь ни на кого. Все эти цитаты кружат вам голову. Вы наполнены цитатами, таинственными цитатами. Это красиво, это хорошо, но что это делает с нами? Это добавляет нам всю эту чепуху. Нам нужно опустошить себя, а не добавить что-то к себе. Это важно.

Нам не нужно добавлять больше знания. Именно знание связывает нас. Нам нужно отказаться от всех знаний.

СХ: Почему вы называете это красивым и хорошим, если это наше рабство?

Роберт: Скажите это снова? (*Почему вы называете это красивым и хорошим, если это наше рабство?*). Что прекрасно и хорошо. (*СХ: Вы только что сказали, (цитирует) «красиво и хорошо» Я цитирую вас*). Это красиво и хорошо, если вы хотите слушать эти цитаты. Это красиво и хорошо, если вам они нравятся. Для большинства людей они звучат приятно. Большинство людей любят слушать красивые изречения, стихи, библейские цитаты. Поэтому они звучат красиво и хорошо. (*СХ: Для меня они не звучат красиво и хорошо*). Хорошо. (Ученики смеются). (*СХ: Если для вас они звучат хорошо, то замечательно*). Как вы к этому относитесь. (*СХ: Если бы я был вами, то я бы выбросил их все в мусорное ведро*). Хорошо, мне придется так и сделать. Это хорошо. (*СХ: Хорошо, но не красиво*). Хорошо, но ни для чего не пригодно.

СГ: Роберт, я просто хочу предложить око за око. Это звучит негативно: красиво и

хорошо.

Роберт: Око за око, зуб за зуб, руку за руку.

СГ: Вопрос, который я собирался задать таков. Если возникающие мысли никак не влияют на нас, то это нормально. Однако, кажется, будто есть небольшая проблема, когда мыслей нет и ум свободен. Это хорошо, но мысли возникают снова. Иногда мы можем наблюдать их, а иногда мы запутываемся в них. Что это за тонкий момент, в который мы можем распознавать их и абстрагироваться от них, делая это снова и снова? Как нам это делать? Для того, чтобы возникающие мысли не имели влияния на нас.

Роберт: Не вдаваясь в подробности, которые вы хотите услышать, скажу так: просто отпустите. Всего лишь бросьте их. Просто бросьте их. Вы можете это сделать. Отбросьте мысли. (*СГ: Только за счет того, чтобы быть самим собой?*). Забудьте о том, чтобы быть самим собой. Быть собой - это другая мысль. Загляните в свои умы, где-то там, на задворках мы храним все те учения, которые получали в течение многих лет. И эти учения в определенный момент приходят нам на ум и что-то нам сообщают. И мы будем думать, что делаем успехи, а на самом деле никаких успехов мы не делаем. Мы просто добавляем больше мыслей в огонь, подливаем масла в огонь, за счет того, что думаем и заменяем одни мысли другими. Мы просто должны отбросить все мысли.

СГ: Иногда в процессе занятий кажется, что мы пребываем в тишине, а затем вдруг мы обнаруживаем, что просто наталкиваемся на все более и более тонкие мысли. Мысли проснулись и снова обманули меня. Я-то думал, что пребываю в тишине, а это просто мысли были более тонкими.

Роберт: Если вы обнаружили что-то подобное, бросьте его! Бросьте это! Сделайте весь это простым. Поскольку ваша реальная природа - это Сознание, вы ничего не должны делать, чтобы удалить мысли. Нет никакой процедуры, нет никакого процесса, вы просто должны отказаться от мыслей. Я знаю, что мы можем говорить о самоисследовании. Мы можем говорить о свидетельствовании. Мы можем говорить о многих методах, но мы пытаемся добраться до точки, когда понимаем, что эти вещи для тех, кто любит ходить в школу. Они переходят из класса в класс и им приходится делать все эти практики, все эти садханы. Но большинство из вас были со мной в течение пары лет. И вы никак не можете понять, когда я говорю: «Бросьте это!». Я имею в виду именно это. Бросьте все! Остановите себя. Не становитесь интеллектуальными. Не становитесь духовными. Не становитесь ни чем. Просто оставьте мысли и станьте свободны, какими вы уже есть.

СД: Простите за тупость, но какая разница между тем, чтобы бросить их и подавить их?

Роберт: Подавление заключается в том, что вы чувствуете их, думаете о них и они уходят куда-то глубоко в ваше подсознание, но вы все еще чувствуете, что они реальны, что это правда. А отбросить означает полностью преодолеть их, преобразовать их. Просто бросить их! Бросить их!

CP: Роберт, не могли бы вы оценить следующий сценарий и сказать, где мое восприятие неверно. Например, я иду на работу и все время говорю: «На самом деле, я не здесь, тут нет парка, тут нет дороги ...»

Роберт: Вы, должно быть, безумны. (Ученики смеются). (СХ: Он — это орехи). (Смех).

CP: Все это хорошо ... но потом я попадаю на работу. И мне приходится иметь дело с людьми и я должен задавать им вопросы, чтобы получить данные. Поэтому хорошо было бы пройти через процедуру: «я в сновидении, я задаю вопрос этому человеку, но я знаю, что это сон, что, в действительности, ни меня, ни его здесь нет». Затем я должен написать отчет. «На самом деле, я не пишу отчет. Нет никакого отчета. Нет меня и я не пишу этот отчет». Или вы, скорее, предложите, чтобы когда у меня возникает мысль: «Я мог бы сейчас писать отчет», - я бы просто отбрасывал эту мысль, а мои руки чудесным образом поднимались и начинали писать. А я продолжаю отбрасывать каждую мысль и отказываюсь анализировать данные, а руки сами продолжают писать и писать. И через пятьдесят минут отчет готов, я могу отправлять его и на этом все заканчивается? Вы полагаете, что для меня будет лучше понять, что все это сон и прикладывать усилия к нему, пытаюсь мысленно использовать свой ум, но понимая, что это сон? Или убрать все мысли, все мышление, прекратить думать, а мои руки и ум автоматически сделают отчет и так все это произойдет?

Роберт: Если вы отказываетесь думать, то мысли будут сильнее, чем когда-либо. Вы не отказываетесь думать. Вы просто делаете вдох и отпускаете все это. И все это ушло. (CP: А будут ли руки автоматически писать отчет?). Все будет заботиться само о себе. Это настолько просто, что я не могу сделать это хоть сколько-то проще.

CP: Как насчет идеи, что на самом деле — это сновидение и кажется, будто я думаю над данными, чтобы понять, как сделать отчет, а затем перемещаюсь туда с не существующим умом, но понимая, что все это обманчивое сновидение? Но позволять себе вовлекаться в это обманчивое сновидение, писать этот отчет и сводить эти данные вместе, понимая при этом, что это сновидение, понимая, что нет ни меня, ни руки, ни карандаша, нет ничего, что мы делаем? (Роберт: Нет). Это неправильный подход? (Роберт: Нет). Правильный подход заключается в том, чтобы отбросить все мысли и не думать о данных. А отчет как-то появится?

Роберт: Этот доклад появится. Отпустите. Бросьте все. Забудьте об этом и будьте свободны. Абсолютная простота. (CP: Если бы я понял хотя бы первый шаг, то мне это бы весьма помогло). Если нам нужны шаги, то мы возвращаемся к самоисследованию или мы можем бегать по этим ступенькам вверх и вниз (прим. перев: Здесь игра слов «step» - это и «шаг» и «ступенька»). Какие шаги? Первый шаг, второй шаг, третий шаг. (СК: ... И двенадцатый шаг). Двенадцатый шаг. Нам нужно забыть о шагах. Нам нужно добраться до той стадии, когда мы просто есть. Если мы не думаем об этом, то мы совершенно свободны, У нас вообще нет никаких мыслей о чем-то. Мы не думаем, что мы свободны. Мы не думаем, что мы не свободны. Мы просто не думаем. Просто будьте собой. Вот что я имею в виду, когда говорю: «Просто будьте собой». Ваше Истинное Я

не должно думать о том, чтобы быть С собой.

СР: За мной наблюдал человек, который не понимал, что, на самом деле, меня не было здесь, который не понимал, есть ли я здесь на самом деле. Казалось ли ему, будто я задавал вопросы, чтобы получить данные и казалось ли ему, что я пишу отчет, хотя я не осознавал, что пишу отчет, потому что нет меня и нет отчета?

Роберт: Так ему и будет казаться, откуда бы он ни пришел. Где бы он ни находился, лишь бы он был в сознании. Именно так будет казаться ему. (*СР: Получается, что он может сказать: «Я видел, как вы писали отчет». Но я буду ли знать об этом, а?*). Нет, вы не будете знать о написании отчета, но вы не будете и не знать о написании отчета. И то и другое - правда. (*СР: И то и другое*). Вы будете писать отчет и вы будете знать о написании отчета, но в тоже самое мгновение, в том же сознания вы будете знать, что нет никого, кто писал бы отчет.

СР: Ладно, это разновидность того, что я описывал, как первый сценарий, который вы отвергли. Это то, что я пытался сказать. Сознывая, что я это делаю и в то же время сознавая, что нет ни меня, ни дороги.

Роберт: Одновременно. (*СР: Да*). Это происходит в одно и то же время. (*СР: Так вас устроит*). Это будет работать. (*СР: Единственная трудность в том, что моему уму придется делать некоторые аналитические усилия, чтобы анализировать данные. Но в то же время, если я правильно понимаю, то нет ни ума, ни меня, ни отчета. ОК?*). Смотрите, вы снова пытаетесь понимать. Не нужно понимать это вообще. Просто будьте собой. Просто делайте это. Это будет сделано.

СЛ: Роберт, вы имеете в виду, что нужно просто позволить вашему уму делать то, что он должен делать и позволить вашему телу делать то, что оно должен делать. Это правильно?

Роберт: Да, все само позаботиться о себе. У вас есть склонность к анализу, вы всегда хотите анализировать вещи и правильно позиционировать их. Я же говорю, что нужно забыть обо всем. (*СЛ: Это что-то вроде возврата ко второму принципу, который гласит, что все предопределено, поэтому позвольте всему делать все то, что оно должно делать*). Да, правда. (*СЛ: И быть порезанным, если вам суждено быть порезанным?*) Все само позаботится о себе.

СДж: Это основано на доверии. Это все доверие.

Роберт: Можно так сказать. Но должен быть кто-то, кому можно доверять. (*СДж: Да, хорошо*). Те вещи позаботятся о себе. (*СДж: Я думаю, что эти аналогии настолько хороши, что мы должны иметь полное понимание, чтобы могли полностью доверять им?*). Ну, на этом уровне вам придется доверять. Смотрите, мы перепутали все уровни.

СЛ: Я думаю, что вы говорите следующее ... Я понимаю, что мой ум иногда убегает вместе со мной. И это похоже на попытку поставить все на свои места, и я должен

напоминать себе, что вещи могут быть predetermined. Поэтому нужно отпустить, не пытаться думать лишнее по поводу того, что когда я делаю этот отчет, я знаю, что я думаю о нем. Позже, возможно, просто наблюдая себя, иначе я сойду с ума. Не то, что я не есть. (Смех).

Роберт: На том уровне, с позиций которого вы говорите, так и есть, именно на этом уровне. Но когда я говорю: «Бросьте это!», - то это окончательно. Нет ничего другого. Бросьте это! Перестаньте верить, что вы должны написать отчет или что вы не должны написать отчет, вы должны проанализировать или вы не должны проанализировать. Бросьте все это целиком.

СД: «Бросить это» - это выше свидетельствования?

Роберт: Да, это выше всего. *(СД: Потому что мне кажется, будто Грег говорил, что когда он хотел прогрессировать и научиться действовать в то время, когда он свидетельствует, наблюдает за собой и молится, тогда вы порекомендовали именно это).* На этом уровне - да. Мы перепутали все эти уровни. На определенном уровне вы должны практиковать самоисследование и спрашивать себя: «К кому приходят эти вещи?». Вы должны делать то, что вам нужно делать, но сегодня вечером, когда я говорю: «Бросьте это!», - я говорю с позиций самого высокого уровня. *(СД: Но мы в детском саду, может быть, мы не способны бросить это?).* Конечно, вы способны. Просто пребывая здесь, вы уже способны. Бросьте это! Повторите еще раз, что вы сказали?

СЛ: Вы говорите, что нужно бросить это. Бросить что?

Роберт: Бросить это! *(СЛ: Что «это»? Я не понимаю, что все это).* «Это» - это все вместе. «Это» - это вся вселенная, ваше тело, состояние сновидения, все. *(СЛ: Другими словами, это то же самое, что и «Просто пробудитесь!»).* Да.

СГ: Роберт, если мы пытаемся приспособиться к новой ситуации. Скажем, у нас новая работа и мы имеем дело с какими-то серьезными вопросами, мы должны много думать - критически, аналитически и творчески. Вы понимаете, мы работаем под прессингом, мы должны полностью сконцентрироваться, иметь дело с другими людьми. Мы можем делать все это исполнять все эти функции и в то же время быть свободными от всего этого? (Роберт: Точно, так оно и есть).



Бросьте это! - 2

СР: Роберт, не могли бы вы рассказать немного более подробно том, о чем вы говорили с Джемом: «Это истина на одном уровне, но есть так много уровней». Не хотели бы вы рассказать о некоторых из них? О некоторых из этих разных уровней чтобы мы могли получить какое-то представление, лучшее представление.

Роберт: ОК, есть уровень свидетельства. Это когда вы становитесь свидетелем всего, что происходит. Есть уровень, на котором вы просто наблюдаете за дыханием или обращаете на него свое внимание. Есть уровень, когда вы практикуете самоисследование и узнаете «К кому приходят эти вещи». Есть уровень, когда вы практикуете «Я есть»-медитацию (СР: Мы на самом деле на другом уровне восприятия в каждом из этих состояний?). Да. (СР: На каждом из этих уровней мы воспринимаем то, чего не воспринимаем на других?). Да, но сегодня, я говорю о том, чтобы бросить все. Просто бросьте это и станьте свободны.

СД: Это то же самое, что сдаться или это даже выше самосдачи?

Роберт: Это выше самосдачи. Потому что, когда вы бросаете все, тогда это происходит мгновенно. Бросьте, прямо сейчас, в эту секунду. Некому сдаваться, нет ни прошлого, ни настоящего, нет никого, кто что-то бы делал. (Смех). Вы просто бросаете это и все закончено.

СИ: Роберт, это то же самое, что отпустить свои привязанности, чтобы видеть то, что есть?

Роберт: Ну, конечно. Потому что, когда вы бросаете это, то вы бросаете все. Вы бросаете ваши привязанности, вы бросаете все, что только можете себе представить. Вы отпускаете все. Но это за пределами отпускания, это за пределами привязанностей. Вы даже не думаете об этих вещах.

СХ: Как это так, за пределами отпускания? (Роберт: Потому что там должен быть кто-то, чтобы отпустить).

СД: Что? А разве не должен быть кто-то, чтобы бросить это? (Ученики смеются).

Роберт: Нет, никого не осталось, чтобы бросить это. Вы просто бросаете это. (СД: Ну, тогда с кем же вы говорите когда говорите о том, чтобы бросить это). Я ни с кем не говорю. (Смех).

СДж: Но следующий этап заключается в том, чтобы бросить бросание этого... (Ученики смеются) ... но это уже на следующей неделе.

СГ: То, о чем вы говорите, Роберт, - это есть все другие короткие формы бросания этого. Мы должны делать это и когда дело доходит до бросания, то мы говорим, как Сознание с Сознанием. (Роберт: Да).

СХ: На самом деле это мгновенно и полностью устраняет иллюзорное понятие отдельности. (Роберт: Правильно, все это делается в одно мгновение, прямо сейчас).

СИ: Выходит, что это один из способов избавления от мысли, будто это вы?

Роберт: На самом деле, это не означает, что нужно избавиться от этой идеи. Если бы

такая идея была, то вы не смогли бы бросить ее. Забудьте об идеях, забудьте обо всем просто бросьте это. Забудьте о вас или о «я». Бросьте это!

СХ: Это и есть окончательная простота?

Роберт: Конечно, я не могу сделать это хоть сколько-то проще. Вы все хотите, чтобы я объяснял вам всевозможные вещи. Если бы я объяснял вам все это с точки зрения техники выполнения, то я бы затягивал вас еще глубже в майю. (Смех). Вот почему я так часто спрашиваю вас: «Почему я сижу здесь, как сейчас? Разговаривая с кучей албанских крестьян». (Ученики смеются). Я думаю, что «бросить это» слишком легко для вас. Вам нравится все усложнять.

СХ: Или это слишком прямо, слишком честно, слишком открыто.

СР: Это как в бейсболе, где трудно сразу сделать хоумран. Сначала вы должны научиться бить одинарный, двойной, тройной. Трудно сразу выбить мяч из базы.

Роберт: Кто должен сделать хоумран? Кто должен бить одинарный, двойной, тройной? Не осталось никого, кто мог бы сделать это. Разве вы не чувствуете себя хорошо сейчас, когда вы бросили это?

(Короткое молчание).

Роберт: Когда вы сидите здесь, слушая меня, когда вы сидите в тишине, к вам приходят мысли. Чтобы помочь себе с этим, вы постоянно говорите себе: «Брось это». Всякий раз, когда какая-то мысль приходит к вам, вы говорите: «Брось это!». Хорошие это мысли или плохие, какими бы они ни были, что бы вы ни чувствовали, говорите: «Брось это!».

СД: И это более высокий уровень, чем самоисследование?

Роберт: Да, исследование — это метод. Это учение. (*СД: Не нужно говорить себе: «Брось этот метод?»*). Нет, потому что нет ничего за ним и нет ничего перед ним. Нечего сказать. Вы не говорите: «Кто я?» или «Что это?» (*СД: Ну, вы говорите: «Бросьте это», ...*) Что означают слова: «Бросьте это»?

СХ: Похоже на «Головы им с плеч!». (Ученики смеются). «Голову тебе с плеч!».

(Роберт: Верно, прямо сказано.) *Красная королева.* (Роберт: Красная королева, да). (прим. перев.: Тут, видимо, ссылка на фильм итальянского режиссёра Эмилио Миральи «Красная королева убивает семь раз»).

СЛ: Это не похоже на самоисследование. Самоисследование заключается в том, чтобы отрицать вещи, правильно? Похоже ли это на то, когда мы говорим: «Бросьте это»?

Роберт: В «бросьте это» нет анализирования. (*СЛ: Да*). Это просто тупое утверждение. Бросьте это! (*СЛ: Получается, что это попытка очистить наши умы*). Вы на самом деле

не очищаете ваш ум, нет никакого ума, который можно было бы очистить. (Смех). Вы просто говорить: «Брось его!», не думая о том, что вы делаете. Если вы начинаете думать, то это значит, что все снова станет очень сложным. (СЛ: Это похоже на «Я есть» или на «Я — Я»?). В каком-то смысле да, но не очень. Когда вы говорите «Я есть», то это имя Бога. Тогда все возвращается к Богу, мифологии и всему прочему. Когда вы говорите: «Брось это!», то это простой язык, два слова, которые означают все. Это все учение, вся Адвайта Веданта.

СХ: Это команда, чтобы пробудиться?

Роберт: Да, конечно. (СХ: Прямая команда, чтобы пробудиться?). Точно. Так что завтра, если у вас будут сложности на работе или вы будете думать о какой-то проблеме, то напомните себе и скажите: «Брось это!». И забудьте обо всем этом.

СК: Если мы вопрошаем «Кто я?» и затем ждем в безмолвии, то это тоже есть полное учение?

Роберт: Это садхана. (СК: Безмолвие?). Духовная дисциплина — это «Кто я?». Безмолвие — это «Брось это». Можете ли вы оставаться в тишине? Если вы можете оставаться в тишине, то нет необходимости говорить: «Брось это!». (СК: Нет, я сказал, что мы говорим «Кто я?» и пребываем в тишине. Разве безмолвие — это не есть все учение?). Да, безмолвие — это и есть все учение. (СК: Мы могли начинать и с самоисследования, разве нет?). О, да, конечно. Это то, о чем я упоминал ранее. Некоторое время мы практиковали самоисследование, мы практиковали свидетельствование, мы делали садхану, теперь мы готовы бросить это! (Ученики смеются).

СФ: Все те другие вещи находятся в уме? (Роберт: Да). Даже «Брось это», мы можем использовать в качестве мантры. (Роберт: Да). (СХ: Это постоянно выталкивает наше «я» прочь).

СР: У меня просто была мысль. Мы все остаемся с Робертом, а затем смотрим, что происходит с нами, а люди начинают танцевать, и так далее, и так далее. (Смех). (Роберт: Может быть). Да, это хорошая идея, не так ли? (Роберт: Конечно, но не сказано, что произойдет дальше). Это дает нам настоящую свободу, а? (Роберт: Конечно.)

У нас есть объявления?

СМ: Да, Роберт. У нас есть транскрипты для раздачи.

Роберт: Это оно? У нас есть вкусный прасад ...

(Конец ленты).



Эго держит вас в рабстве

Транскрипт 135

8 марта 1992

Роберт: Добрый день. (*Добрый день, Роберт*). Прекрасно снова быть с вами. Иногда мне хочется знать, на самом ли деле, так уж прекрасно снова быть с вами? (Ученики смеются). Но вот я здесь. Нравится мне это или нет. По этому благоприятному случаю. Это благоприятный случай? Конечно, да. Почему нет?

СХ: Почему?

Роберт: Потому что. (*СХ: Мы можем ходить здесь кругами, не так ли? Продолжайте вашу речь*). (Смех). Именно поэтому я и собираюсь молчать. (*СХ: Это здорово, это уже лучше, наконец-то молчание*). Вышвырните его отсюда. (Смех). Потому что сегодня здесь есть новые люди, да поможет им Бог. (Смех).

Всегда старайтесь помнить, что я не гуру. Я не учитель. Я не йог. Я — ничто. Я не ищу имени или славы. Я не хочу выступать по телевизору или по радио, я не хочу писать книги. Не осталось никого, кто хотел бы делать эти вещи. Я абсолютно ничего не желаю. И потому что я ничего не желаю получить от вас, я могу говорить вам все, что захочу. Я могу оскорбить вас. Я могу сделать, что угодно, ибо я ничего от вас не хочу. Но все хорошо.

Именно эго удерживает вас в рабстве. Именно эго заставляет вас верить, что вы есть то, что вы есть. Именно эго приводит к появлению проблем в вашей жизни. Эго — это ваш злейший враг. Поэтому вы должны сделать все возможное, чтобы уничтожить эго. Эго должно быть уничтожено, полностью удалено, полностью разрушено.

Эго подобно незваному гостю на свадьбе. Возможно раньше вы уже слышали эту историю. В красивом доме происходит свадебный прием. Все блаженствуют, все счастливы и веселы. Песни, танцы, веселье и музыка. На это торжество под видом друга отца жениха приходит незванный гость. И он начинает руководить свадебным приемом. Он говорит официантам, куда ставить еду. Он говорит музыкантам, какие песни играть. Он рассаживает гостей, куда находит нужным. Он ест, он пьет и, наконец, напивается вдрызг. Отец невесты начинает что-то подозревать и спрашивает у отца жениха: «Кто этот человек? Как он сюда попал? Откуда он взялся? Каков его статус? Кто его пригласил?». Услышав это, незванный гость потихоньку вышел за двери и ушел навсегда.

Свадебный прием — это Истинное Я, Абсолютная Реальность. Незванный гость - это эго. Эго приходит и говорит вам: «Вы есть то и вы есть это, вам нужно то и вам нужно это».

Именно это говорит вам все эти вещи, диктует что вам делать и как вам жить.

Ночью, когда вы спите, это находится в сердечном центре, в Истинном Я, где оно не может создать вам никаких проблем. Но утром, как только вы просыпаетесь, это прыгает из Сердца в мозг и вы начинаете осознавать тело. Вы говорите: «Я — это тело, я мужчина, я женщина, я болен, я счастлив, я голоден, я должен идти на работу», - не понимая, что «Я», о котором вы говорите, - это чистое Осознание, Абсолютная Реальность. Но веря, что «Я» индивидуально, вы говорите: «Я то. Я это. Я албанец, который ищет свою корову». Вы верите, что вы есть то, чем вы на самом деле не являетесь. Это это. Если бы это не было, вы были бы восхитительным существом. Вы были бы всегда так счастливы, так блаженны. Вы не искали бы внешних стимулов. Вам не требовалось бы ничего в этом мире для того, чтобы быть счастливыми, потому что счастье было бы вашей природой.

Именно это старается сказать вам, что вы рады только тогда, когда что-то хорошее приходит к вам извне: когда у вас много денег в банке, когда вы приобретаете новый дом, имущество, автомобили, которые сделают вас очень счастливыми. И это правда, потому что некоторое время вы действительно рады. Но затем это меняется. Вы привыкаете к этой ситуации, следовательно, вам нужны новые вещи. Вам нужны новые люди в вашей жизни. Вам нужны новые друзья и новые игрушки.

Поэтому с незапамятных времен в этом мире были, существа, которые понимали это. В этих существах не было ничего особенного. Это мы, те, кто не был реализован, называем их Мудрецами, Святыми, Учителями мудрости. Однако эти, так называемые, Мудрецы и Святые — простые люди. Те, кто всего лишь реализовал Истину. А Истина в том, что это - это не вы. Тело не ваше. Ум не ваш. Ваша истинная природа — это Абсолютная Реальность, сат-чит-ананда, нирвана. Это то, что вы на самом деле есть. Тем не менее, вы кажетесь телом, функционирующим в этом мире. Как и все остальные. Это происходит только потому, что вы уверены, будто являетесь телом.

Когда вы просыпаетесь утром и говорите: «Я есть тело», - тогда также есть и другие тела. Ибо, когда есть одно тело, то есть миллионы тел. Когда понятие, что человек — это тело, исчезает, тогда есть только Одно. Это Одно есть Брахман, чистое Осознание и это Одно представляет собой школьную доску, на которой есть все образы этого мира. Одни изображения стираются с доски, а другие наносятся. Одни изображения стираются с доски, а другие наносятся. Изображения приходят и уходят, а доска остается.

Доска — это Истинное Я, Абсолютная Реальность. Изображения — это все люди. Это планеты и деревья. Это это. Это создает все изображения. И вы верите в то, что они настоящие. Так вы реагируете на них. Вы пытаетесь бороться с ними, вы пытаетесь изменить их, вы делаете все возможные вещи в этом мире. И вы тратите свою энергию, пытаетесь изменить обстоятельства. Как большинство из вас знает, обстоятельства, на самом деле, являются частью индивидуального «я». Не Истинного Я, но индивидуального «я», которое есть ни что иное, как я-мысль. Вы больше не изменяете обстоятельства, вы изменяете себя, вопрошая откуда приходит я-мысль. Пытаетесь

понять я-мысль, говоря: «я, я, я, я», - вот в чем вся проблема. «Я то и я это» - вот ваша проблема, а отнюдь не условия этого мира. Вы не имеете ничего общего с этим миром. То, что мы называем Богом, знает, как позаботиться о мире без нашей помощи.

Поэтому вам не нужно пытаться принести покой в этот мир. Пытаться разрешить загадку войн и жестокости человека к человеку. Вы должны решить загадку о себе. Вы пытаетесь понять, кто вы есть. Что вы здесь делаете? Откуда вы пришли? Какова ваша цель? Кто вы?

Вы не тот, кем считаете себя. Ибо когда вы были рождены, кто-то дал вам имя, и сказал, что вы девочка или мальчик. Это все слова, но кто же вы на самом деле? Откуда вы пришли? Они могли бы назвать вас собакой. (Я думаю, что некоторые люди до сих пор называют вас собакой). Вас могли бы назвать кошкой, листом с дерева, блюдцем, и вы бы отзывались на это имя. Но вы родились, вам дали имя и назвали вас мальчиком или девочкой. Именно мы клеим на все ярлыки. Именно мы наклеили ярлыки на все, что есть во вселенной. Именно мы говорим, что есть хорошие вещи и есть плохие вещи, что дела идут так и дела идут этак. Мы делаем все это. Стоит ли удивляться, что мы страдаем? Нет ничего реального. Ничто не является таким, каким кажется.

Мудрость начинается тогда, когда вы молитесь о божественном невежестве. Когда вы начинаете видеть, что ничего не понимаете в этом мире. Вы понятия не имеете, что есть что. Они только что родились в этом мире, но они дают ему имена и вы принимаете это. В жизни некоторых людей наступает время, когда они больше не хотят соглашаться с этим. Они хотят найти Истину. Кто я на самом деле? Кто я? Я не могу быть этим телом, потому что оно меняется, постоянно меняется. Посмотрите на себя, вы не тот самый человек, которым были десять или двадцать лет назад. Вы даже не постоянны. Вы были рождены, чтобы умереть. Тут нет вопроса. Вы начинаете умирать, как только родились. Это истина для всех. Животные, растения, минералы, все то, что появляется на этой земле, идет к смерти, к исчезновению.

Так что это за Истина? На самом деле, нет никакой Истины. Ибо, когда вы говорите об Истине, ты говорите о чем-то, что кто-то сказал вам. О чем-то, что вы прочли в книге. Если бы только вы имели непосредственное переживание Истины. Поняли ли вы сами для себя, чем вы действительно являетесь? Или вы просто приняли то, что сказал вам мир?

Иногда вы должны расти. Растить — это значит отказываться от привязанности к человеку, месту или вещи. Я не говорю о том, чтобы отказываться от дружбы, я говорю о том, чтобы отказываться от привязанности. Отпускать все вещи, которые вы помните. Все то, что вы узнали в школе. Все то, что вы узнали в церкви. Чтобы вы стали полностью свободны, все должно уйти. Вам не нужно держаться ни за что.

Рамана Махарши - хороший пример этому. Он прибыл в Тируваннамалай, в возрасте 17-ти лет. Он выбросил все те небольшие деньги, которые у него еще оставались, снял всю свою одежду и начал новую жизнь. Конечно, я не собираюсь предлагать вам выйти

на улицу, сбросить с себя всю одежду и сказать: «Я пришел, чтобы познать Бога». Вас посадят в дурдом. Тем не менее, мысленно вы делаете эти вещи. Все это делается мысленно. Вы мысленно отказываетесь от привязанностей. Вы мысленно отказываетесь от имущества. Вы мысленно отказываетесь от хорошего и плохого. И вы позволяете происходить тому, что происходит.

В этом месте большинство из нас слегка путается. Когда я говорю: «вы позволяете происходить тому, что происходит», - то я говорю именно об этом. Существует что-то, что правильно заботится обо всей этой вселенной без вашей помощи. Поэтому вам нет необходимости заботиться о своем теле. То, что кажется вашим телом, будет заботиться само о себе. Я знаю, что для некоторых из вас это звучит странно, потому что вы все еще верите, что если вы не позаботитесь о себе, то никто не сделает это за вас. Но это не окончательная Истина.

Окончательная Истина, - это та же сила, которая знает, как выращивать апельсины на апельсиновом дереве, которая знает, как выращивать пшеницу, которая знает, как выращивать манго, розы, цветы и все остальное, которая знает, как заботиться о том, что вы называете своим телом, без всякой вашей помощи. Вы просто мешаете Ей, потому что вы проявляетесь, как эго. Именно эго говорит вам, как вы должны жить, что вы должны делать, с кем вы должны быть и так далее и тому подобное.

Если вы только сдадите себя. Если вы только сдадите ваше тело, сдадите ваши страхи, сдадите свой нос, сдадите все полностью, то будет активироваться поток, который знает путь, и вы увидите, что вы делаете прекрасные вещи на этой земле. Вы увидите, что о вас хорошо заботятся.

Странно звучит, когда я говорю: «Если вы болеете, если у вас физические проблемы, если вам чего-то не хватает или вы в чем-то ограничены, то не пытайтесь исправить все эти вещи». Какие бы проблемы, как вам кажется, у вас бы ни были, не пытайтесь исправить эти вещи. Станьте свидетелем всей игры Сознания. Просто следите, наблюдайте, с умом смотрите на все, что появляется. Будь это в вашем теле, в мире, во вселенной, где угодно.

Если вы сдадитесь таким образом, то что-то проложит путь и приведет вас туда, где вы должны находиться в данное время вашего воплощения, проходя через те переживания, ради которых вы пришли сюда. Как только вы начнете доверять этим силам и верить в них, вы обнаружите, что становитесь все счастливее и счастливее и счастливее. Страхи начинают покидать вас, тревога и напряженность начинают исчезать. Потому что вы больше ни от чего не зависите в этом мире. Тем не менее, вы функционирует, что-то происходит и вы пребываете в покое.

(Короткая пауза).

Обратите внимание, как к вам приходят мысли, когда я перестаю говорить. Вы начинаете думать. Все эти годы вы верили в ваши мысли. Всякий раз, когда наступает тишина, мысли принимаются за свою работу. Наблюдайте.

(Короткая пауза).

Вы видите, что я имею в виду. Мысли что-то говорят. Что это за мысли? Это переживания прошлого. Именно это и есть мысли. И заботы о будущем. Мысли не друзья вам. Вы должны ухватить их, когда начинаете думать и задушить их до смерти. Вы можете сделать это, спрашивая: «К кому приходят эти мысли? Эти мысли приходят ко мне. Я думаю об этом. Если я думаю об этом, то что является источником «я»? Кто я?». И молчать. Иначе говоря, вы становитесь свидетелем и наблюдаете все мысли, что движутся у вас в уме.

На самом деле, хотя я говорю, ваш «ум», но это неправильное название, потому ваш ум - это ваши мысли. Нет мыслей и ума, есть только мысли в качестве ума.

Большинство людей полностью контролируются своими мыслями. Проследите, как вы реагируете и вы увидите, прав ли я. Каждый раз, когда вы реагируете на человека, место или вещь, вы делаете так потому, что ваши мысли что-то говорят вам, не так ли? Ваши мысли говорят вам: «Меня оскорбили. Мне причинили боль. У меня что-то отобрали. Что-то не так. Что-то делает то и что-то делает это». Все это говорят вам ваши мысли.

Еще раз: если бы вы не могли думать, вы были бы полностью счастливы. Вы были бы блаженны. Ибо природа, основание всего - это полная радость, полное блаженство.

Именно ваши мысли создают для вас путаницу и проблемы. Делают вас несчастными, делают так, что вы хотите что-то изменить. Вы должны быть в состоянии остаться на одном месте навсегда. Без всякого желания куда-то идти или что-то делать.

Вы можете сказать: «Это не весело, это скучно». Для кого это скучно? Для ваших мыслей. Это ваши мысли говорят вам, что вы будете скучать, если не пойдете сюда, если не сделаете то или не сделаете это. Ваши мысли говорят вам это. Но я могу заверить вас, что если бы у вас не было никаких мыслей, то вы были бы всей вселенной. Поэтому некуда было бы идти. Вы стали бы всепроникающими, вездесущими. Вся вселенная была бы в вас, а вы - во всей вселенной.

Следовательно, вы ничего не должны делать. Нет мест, куда вы должны пойти. Ибо счастье, которого пытаются добиться большинство людей, бегая повсюду, уже есть у вас, и это вы сами. Вы в ладу с собой и в ладу с миром.

Ваша задача — это остановить мышление. Убрать мысли. Мысли — это ваш нынешний хозяин, который заставляет вас чувствовать себя хорошо или плохо, быть грустным или счастливым. Почему вы чувствуете себя так? Потому что с того времени, когда вы были маленьким ребенком, на ваши мысли влияли условия этого мира: ваши родители, ваша школа, ваша церковь. И все они убеждали вас в чем-то и программировали вас, чтобы вы верили, будто это хорошо, а это плохо, это правильно, а это неправильно. Вы успешны только тогда, когда у вас есть определенные вещи, а если у вас их нет, то вы

- неудачник. Именно мысли говорят вам эти вещи. Еще раз: если мысли отсутствуют, то не остается никого, чтобы хоть что-то сказать вам. Это называется освобождением, мокшей, свободой.

Вы начинаете с того места, где вы сейчас находитесь. Вы начинаете с себя. Вы исследуете себя. Вы вопрошаете: «Кто я?». Вы сидите в тишине. Если к вам приходят мысли, то вы вопрошаете: «К кому они приходят?». Вы становитесь спокойны. Вы стараетесь не связываться с людьми, которые слишком много говорят. Вы живете мгновением, вы живете прямо сейчас. Вы забываете о вчерашнем дне, о прошлой неделе, о прошлом годе, все это бесполезные вещи! Их не существует. Вы не беспокоитесь и не думаете по поводу завтрашнего дня. Потому что вашим завтрашним днем станет то, чем вы являетесь сегодня. За счет того, что вы не вовлекаетесь в чрезмерное количество дел, вы делаете свою жизнь простой. Вы смотрите, вы следите, вы наблюдаете, но не реагируете. Если вы будет так поступать, то в один прекрасный день все просто взорвется и превратится в свет. И вы обретете покой, радость, полное блаженство и полное счастье.

К сожалению, для того, чтобы большинство людей решило, что такая жизнь не для них, эта самая жизнь должна их хорошенько потрепать. К сожалению, большинство из нас должно пройти через многие переживания, прежде чем мы становимся готовы попробовать что-то другое.

Большинство из вас пришло сегодня сюда для того, чтобы послушать беседу, послушать лекцию. И затем, когда я закончу, вы пойдете домой и будете продолжать вести тот самый образ жизни, который вы вели всегда. Именно этот образ жизни нужно сдать. Нужно сдать то, чем вы считаете себя. Понятие о том, что вы молоды или стары, бедны или богаты, здоровы или больны, все эти вещи должны уйти.

Вы стараетесь делать все возможное, чтобы удержаться от мышления. Вы следите за своим дыханием. Вы начинает осознавать себя. Вы становитесь внимательны ко всем вашим переживаниям, всему, что происходит в вашей жизни. Вы что-то делаете. Вы больше не позволяете превратностям жизни делать так, чтобы вы реагировали на них. Что это значит, что происходит? Оставьте их в покое, не боритесь с ними, потому что это тоже пройдет.

(Короткое молчание).

Снова подошло время поиграть в игру «Поставь гуру в тупик». У нас есть вопросы, я должен подготовиться, придется даже снять пиджак.

Вопрос: (Роберт читает). Как нам быть с вами на одной волне с 6 до 9 часов утра и до 12 до 2 часов ночи? Что нам делать, если мы работаем между 6 и 9 часами утра и как нормальные люди спим между 12 и 2 часами ночи?

Ответ: (Роберт отвечает). Везет вам, как утопленнику. (Ученики смеются).

СБ: Тогда мы обречены. (СФ: Это 12 и 2?).

Роберт: Это 12 и 3 ночи. (Роберт продолжает отвечать). Это означает, что вы будете возвращаться сюда еще двадцать тысяч воплощений ... (Смех). (СХ: Напугайте его, черт побери) ... до тех пор, пока вы не будете готовы сидеть в тишине. И перестать так много спать. (Смех).

СД: Роберт, а почему именно такое время?

Роберт: Ни почему. Просто я так делаю. (Смех). Мы всегда хотим знать почему. Лучше хотеть апельсинов. (Смех). Полезно сидеть утром между 6 и 9 часами и в предрассветные часы, ночью между 12 и 3 часами. По какой-то странной причине я сижу в это время. Я ничего не делаю, я просто сижу. Так же, как я сижу здесь. Поэтому, если вы хотите сидеть в то же время, вы можете считать, что это в каком то смысле, похоже на радио. Вы настраиваетесь на нужный канал и получаете чистый звук. Поэтому люди говорят мне, что когда они сидят со мной, тогда к ним приходит эта чистота. Тогда они в состоянии понимать. Так что, если вы хотите делать это, то будьте моим гостем. Если нет, то тысяча проклятий на вас. (Ученики смеются).

СМ: Роберт, это был единственный вопрос.

Роберт: Ладно, это был единственный вопрос. Я уверен, что есть еще вопросы, которые вы хотели бы задать. Что есть слова, которые вы хотели бы сказать. Песни, которые вы хотели бы спеть. Речи, которые вы хотели бы произнести. Не стесняйтесь, делайте, что хотите. (СЭ: Все сразу?). Конечно. (Роберт пьет). Это сливовый сок? По вкусу похоже на сливовый сок. (Пауза). Кто готовил?

СХ: Эго. (Роберт: Свари его!)

СД: Роберт, у меня есть вопрос. Если человек по какой-то причине не может сидеть с вами в назначенное время, то это не мешает ему сидеть в медитации в другое время? (Роберт: Нет). Я имею в виду, что он по-прежнему имеет возможность сидеть в тишине в другие часы?

Роберт: Разумеется, это зависит от него. Вы можете делать с вашим телом все, что хотите. Вы можете сидеть, вы можете лежать. Вы можете бегать вокруг квартала. Вы можете делать все, что вам нравится. (СД: Но я спрашиваю в более широком смысле: имеет ли ценность сидение в медитации или в тишине, если делать это вне зависимости от времени). Конечно. Когда вы сидите сами по себе и оставляете мир в покое, это всегда имеет ценность.

СГ: Роберт, в прошлую встречу вы говорили о том, чтобы «бросить это». Все то, что мы делаем начало ускоряться. И я заметил, что у меня есть чувство, будто вещи ускользают от меня из-за того, что я вовлекаюсь в них, увеличиваю темп, ум начинает двигаться быстрее. Я полагаю, что именно в эти конкретные моменты и нужна команда: «Брось это!». Что произойдет, если она окажется бесполезной в такой момент? Когда на кон поставлено больше всего.

Роберт: Хмм, просто говорите: «Брось это!» - и забывайте обо всем. Не думайте, о чем вы думаете. Не позволяйте себе иметь те мысли. Когда приходят мысли, когда вы чувствуете бесполезность, говорите: «Брось это!». Если вы просто восклицаете, просто говорите: «Брось его!», - то что-то случится с вами, вы будете чувствовать покой, вы будете чувствовать сияние. Вы будете чувствовать себя свободными.

Но не говорите капризно «муси-пуси», брось это». (Смех). Скажите, «Брось это!». Это означает, что все может идти в преисподнюю. Весь мир, вся вселенная, все. Все мои проблемы. Все мои страхи. Вы бросили все это, все закончено, все ушло. Это как я сделал однажды в четверг вечером. Я сказал: «Пробудитесь!». Это то же самое. Вы бросаете все свои теории, все ваши знания, все. Вы бросаете все это, вы отпускаете это. Но не анализируйте все это. Не думайте об этом. Не систематизируйте это.

СГ: Когда вы видите, что ничего не происходит и рассматриваете это полностью, как сновидение. Но мне интересно вот что: когда вы делаете это, и вам не удается рассматривать это, как сновидение и вы рассматриваете это как нереальность. Но по моему пониманию, на самом деле, у Реальности не может быть противоположности. Нет такой вещи, как нереальность. Существует просто Реальность. И поскольку Она включает в себя все, то Она не может иметь противоположности, ибо это будет означать, что существует двойственность. (Роберт: Так в чем вопрос?). Как можем мы рассматривать это? Кажется, что хорошо рассматривать это, как сновидение, но в то же самое время можно рассматривать это и как нереальное. Если в одно и то же время, кажется, что оно создает двойственность, рассматривая что-то, как нереальное.

Роберт: Это потому, что вам хочется чувствовать, что есть нечто реальное. Нет ни реальности, ни нереальности. Они обе обманщицы. Реальность, о которой я говорю, когда использую этот термин, - это нечто совершенно невыразимое. Это вне понятий. Вы же, используя термин «реальность», думаете об определенных истинах. В то время, как на самом деле эти вещи не существуют, это только слова.

Так что нереальность должна уйти и реальность должна уйти. Бросьте их обе. Когда вы бросите их, то почувствуете свободу. Ибо нет ничего, что должно стать реальным. Никто на должен стать реальным. Никто не должен стать. Не существует никого. Разве это не заставляет вас чувствовать себя хорошо? (СГ: *Это все упрощает*). Не существует никого, чтобы стать реальным. Вы не пытаетесь сменить нереальность на реальность.

Вам не нужно обменивать одно на другое. Вы стараетесь очистить свой ум, как от чувства реальности, так и от чувства нереальности. Вам нужно стать полностью пустым. Когда вы пусты, тогда вы становитесь ничем, когда вы ничто, тогда вы становитесь всем.

Я снял пиджак. А вы, Глен, надели свой?

СК: Поддержание равновесия. (Смех).

(Короткое молчание).

СИгр: Роберт, когда мы сидим с вами утром с 6 до 9 часов, мы только очищаем мысли? Что лучше всего делать?

Роберт: Вы не делаете абсолютно ничего. (*СИгр: Мы не пытаемся о чем-то думать*). Нет, вы просто сидите. (*СИгр: Быть в покое*). Просто сидеть и наблюдать. (*СИгр: Наблюдать?*). Наблюдать. Но не специально наблюдать. Пусть наблюдение происходит само по себе. Все произойдет само по себе.

(Молчание).

Давайте теперь вместе выполним практику самоисследования. Что вам нужно сделать, так это устроиться по-настоящему удобно. Закройте глаза. Когда приходят мысли, спрашивайте: «К кому они приходят?». Затем вы говорите: «Они приходят ко мне. Я чувствую эти мысли». Затем вы снова вопрошаете: «Кто этот я? Что это за «я», которое чувствует эти мысли? Откуда оно пришло? Откуда оно возникло? Что является его источником?». Так же, как незваный гость на свадьбе.

Если вы продолжаете спрашивать о «я», о том, откуда оно взялось, то оно постепенно соскользнет обратно в сердечный центр, в Истинное Я, и вы станете совершенно свободны. Вы остаетесь в тишине. По мере того, как мысли приходят вам на ум, вы вновь повторяете то же самое: «К кому приходят эти мысли? Кто думает обо всем этом? Что такое это «я». Я думаю об этом. Что это за «я»? Как он возникло? Что является его источником?». И вы пребывает в безмолвии.

Когда приходят другие мысли, вы делаете то же самое. Давайте некоторое время будем делать это.

(Долгое молчание во время практики самоисследования).

Роберт: У нас есть объявления?

СМ: Да, Роберт. У меня есть несколько транскриптов для раздачи ...

(Конец ленты).



Истинное безмолвие

Транскрипт 136

12 марта 1992

Роберт: Добрый вечер. Хорошо снова быть с вами. Я приветствую вас от всего сердца. Никогда не принимайте жизнь всерьез. В этом мире нет ничего, что следовало бы принимать всерьез.

Я знаю, что вам сказали, будто вы должны быть серьезны, если хотите куда-то попасть. Но куда вы хотите попасть? (Смех). Некуда идти. Некуда попадать. Вы уже совершенные, яркие, сияющие и чистые. Все, что вам нужно сделать, - это пробудиться к вашей истинной природе. Тогда вы реализуете себя полностью, абсолютно, вы поймете что некуда идти и некуда попадать.

Вместо того чтобы тратить свое время, принимая жизнь всерьез, делайте все возможное, чтобы пробудиться, проснуться! Не обращайтесь на вашу боль, на ваши страдания, на ваши душевные муки, на ситуации, происходящие в мире, все эти вещи приходят и уходят.

С незапамятных времен на этой планете были самые разные люди, проходящие через самые разные переживания. Здесь человек всегда был бесчеловечен по отношению к другому человеку. Войны, землетрясения, катаклизмы с незапамятных времен всегда были с нами. И мне смешно, что люди пытаются что-то исправить. Вы ничего не можете исправить снаружи. Может показаться, что на некоторое время, это удалось исправить. Но это снова вернется и станет таким, как было. Вот почему я всегда говорю: «Все хорошо, все разворачивается так, как надо».

Вы можете быть не в состоянии видеть это прямо сейчас. Некоторые из вас, возможно, считают, что у вас есть финансовые проблемы. Что ваш ум испытывает страдания. Что у вас есть проблемы с физическим здоровьем. Дело в том, вы должны отвернуться от этого. Полностью отвернитесь от него и сосредоточьтесь на «Я есть», на Истинном Я, Абсолютной Реальности. И вы будете смеяться каждый день. Вы обретете счастье большее, чем любое счастье, которое способен дать вам этот мир.

Большинство из вас в настоящее время ищет окончательное счастье. Вы думаете, что вы будете счастливы, когда выйдете замуж или женитесь, что вы будете счастливы, когда вы разведетесь, что вы будете счастливы, когда получите степень в школе, что вы будете счастливы, когда получите хорошую работу. Это не всегда так. Почему все это не работает?

Вы знаете людей (может быть, вы и сами относитесь к ним), которые стремятся достичь определенных успехов в жизни. Которые очень тяжело работают, чтобы добиться определенного положения в жизни, чтобы занять определенное место, чтобы стать успешными, богатыми, знаменитыми и так далее. Затем, когда вы получаете это, тогда оказывается, что все это не то, чего вы ожидали и вы разочаровываетесь. Или может произойти какое-то бедствие, что-то может случиться с вашей работой или вашей семьей. Ничто в этом мире не надежно. Поэтому не принимайте этот мир всерьез. Будьте свидетелем ваших обстоятельств, состояния в котором пребывает мир, а затем

выясните, кто свидетельствует.

Жизнь интересна. Этим утром я гулял в парке, был такой красивый день. Я сел на скамейку и закрыл глаза. Затем я почувствовал, что кто-то, кто сел рядом со мной. И я почувствовал, что этот человек собирается рассказать мне обо всех своих бедах. И будьте уверены, он именно так и сделал. (Ученики смеются).

Ни с того ни с сего он начал говорить со мной, он рассказал мне о своем ревматоидном артрите. О том, что его суставы окостеневают. О том, что его пальцы скрючиваются. О том, что он действительно в плохом состоянии. Я ни разу не посмотрел на него, глаза мои были закрыты. Я спросил его: «Что вы предпринимаете по этому поводу?». Он ответил: «Много лет назад я пошел к врачам. Они дали мне всякие лекарства, от которых стало только хуже. Но по настоящему я расстроен тем, что я последователь учения «Христианская наука» (*прим. перев.: «Христианская наука» - это протестантская секта, основанная на вере в излечение с помощью Слова Христова*) и я не должен был бы заболеть. Я знаю христианскую науку вдоль и поперек. Я знаю все правила и нормы. Почему это случилось со мной?». Я спросил его: «Что вы практиковали, чтобы христианская наука помогла вам с этой проблемой?». Он ответил: «Я знаю истину. Бог — это все что есть, а болезнь не существует. Бог - это первый принцип, первая причина и потому болезнь не может существовать».

Я подождал пару минут, а потом спросил его: «Если вы говорите, что болезнь не существует, то почему же вы объявляете о ней? Как вы можете сказать, что болезнь не существует, а затем вдруг считать, что вы исцелены? Ваши слова о том, что болезнь не существует, означают, что вы верите в болезнь. В противном случае, как вы можете произнести само это слово? Откуда бы пришла болезнь? Откуда бы взялось это слово? В вашем подсознании есть нечто, знающее, что такое болезнь. Потому что вы не заявляли бы, что болезнь не существует. Слышите ли вы то, что я пытаюсь сказать? Само слово болезнь может быть известно только человеку, который ощущает эту болезнь. Если бы вы не знали о болезни, то не было бы такого слова. Не было бы таких слов, как здоровье или болезнь. Болезнь - это противоположность здоровья. Если вы верите в то, что вы здоровы, то вы также верите и в болезнь. Вы понимаете, о чем я говорю?».

И он сказал: «Совсем немного». Я объяснил это снова: «Вы утверждаете, что болезнь не существует. Как вы можете утверждать это? Только если вы понимаете, что болезнь — это нечто, реально существующее. Это сила. Это реально. Можете ли вы сказать, что ее не существует? Должен быть кто-то, чтобы пережить ее. Таким образом, он сможет сказать, что это не существует. Если бы вы были все время здоровы, то вы никогда бы не говорили о здоровье или болезни. Но из-за того, что у вас ревматоидный артрит вы пытаетесь лечить себя, говоря что болезнь не существует. На самом же деле это делает ваше состояние еще хуже». И потом я спросил его: «Что вы имеете в виду, говоря что Бог — это все во всем? Что есть Бог?». Он ответил: «Бог — это высшая власть, творец неба и земли. Это есть Бог».

Поэтому я продолжил объяснение: «Сейчас мы имеем дело с тремя объектами. Мы

имеем дело с болезнью, которая не существует. Мы имеем дело с вашим телом, которое кажется больным и мы имеем дело с Богом, который есть все во всем. У нас сложная ситуация со всеми этими вещами. Когда вы ложитесь спать и находитесь в глубоком сне, чувствуете ли вы тогда в каком-то месте тела ревматоидный артрит?». Он воскликнул: «Нет, я не чувствую!» - «А чувствуете ли вы болезнь, когда видите сновидение?». Он сказал: «Нет, я не чувствую ее в сновидении». - «Получается, что вы чувствуете ее только тогда, когда находитесь в, так называемом бодрствующем состоянии, не так ли?». И он сказал: «Да». Тогда я продолжил и сказал: «Почему бы вам не начать с себя? Забудьте о Боге. Забудьте об этой болезни. Сейчас они непостижимы».

«Начните с себя. Задайте себе вопрос: «Кто болен, когда я проснулся? Казалось, что я не был болен, когда находился в глубоком сне или в сновидении. Кажется, что эти симптомы появляются у меня только когда я просыпаюсь»». Я спросил его: «Кто болен?» Он сказал: «Я». И я объяснил: «Это просто точка зрения. Вы не больны. Болеет «я». Эта проблема есть у того, что вы называете «я». Разве не восклицаете вы это, когда говорите сами себе: «Я болен этим заболеванием»? И он спросил меня: «Разве я имею в виду не тело?».

И я сказал: «Не обязательно. Тело само по себе - это кусок из плоти, костей и крови. Как оно может болеть? Когда тело спит, когда тело видит сон, когда тело мертво, у него нет никаких болезней, у него нет ничего. Только тогда, когда вы думаете о «я», как о личном «я». Именно «я» имеет эту проблему, а не вы. Откуда берется это «я»? Вы должны спросить у себя об этом». Я объяснил: «Оно начинается и заканчивается вместе с вами. Вы должны спросить себя: «Откуда берется это «я», которое, как кажется, имеет эту проблему? Что является его источником?». Он сказал: «Я не знаю...».

Я ответил: «Вы не должны знать. Не беспокойтесь о том, чтобы знать или о том, чтобы не знать. Забудьте о том, кто знает и том, кто не знает. Просто задайте себе вопрос: «Откуда берется это «я», которое, как кажется, имеет это заболевание?». И пребывайте в тишине». Он сказал: «Ну, если я буду пребывать в тишине, то я не получу ответа». Я ответил: «Это просто точка зрения. Каждый ответ неправилен. Каждый раз, когда вы получаете ответ, это неправильный ответ. Потому что мы имеем дело с бесконечностью. Вы имеете дело с Абсолютной Реальностью. Она ничего не знает о болезни, «я», теле или уме». И я оставался в покое.

Затем я почувствовала легкость и открыл один глаз — этот человек ушел. Наверное, он не мог выдержать жару. (Смех).

Теперь давайте поговорим о вас. Подумайте обо всех, так называемых проблемах, которые, как вам кажется, вы имеете. Не имеет никакого значения, в чем они заключаются. Вы отождествляете с ними. Вы всегда хотите уладить их. Сделать так, чтобы все было правильно. Вы всегда хотите что-то сделать, чтобы облегчить страдание и боль. От начала времен люди стараются это сделать. Никому и никогда это не удавалось.

Нелегко сказать вам, чтобы вы оставили мир в покое, оставили в покое свое тело, оставили в покое свои дела. Это звучит в некотором роде эгоистично. Потому что образ ваших мыслей таков: «Если я оставлю эти вещи в покое, то кто же будет все это делать? Как все это будет сделано?». Вы всегда считаете, что «я», я-мысль, индивидуальное «я», должно что-то делать. Должно реагировать на происходящее, злиться, разочаровываться, чувствовать себя не на своем месте, быть не в духе. Но все это не так.

Вы не должны были приходить на эту землю и рождаться в теле. Тем не менее, вы сидите здесь. Есть нечто, что знает, как устроить все для вас. Существует нечто, что знает, как позаботиться о вас. Как дать вам вечное счастье, покой и любовь. Это может произойти только в том случае, если вы перестаете мешать этому. Вы перестаете мешать этому, если вы не беспокоитесь, не волнуетесь, не боитесь, не сравниваете и оставляете все в покое. Оставляете все в покое. Не спорите, не обсуждаете, не пытаетесь доказать свою точку зрения, а оставляете все в покое.

Вы можете спросить: «Разве я не должен помочь, если вижу человека, нуждающегося в помощи?» Да, вы должны. Что-то заставит вас помочь ему, если в этом ваше предназначение. Вы спонтанно узнаете, что нужно делать. Вы будете делать правильные вещи. Но если вы будете думать об этом, то вы не обязательно сделаете все правильно. Потому что, когда вы думаете, то думает ваше эго. Ваше эго не друг вам. Ваше эго хочет удержать вас в человеческом состоянии. Удержать вас приземленным. Удержать вас в двойственности. Удержать вас в состоянии стремления и борьбы. Когда вы начинаете игнорировать свое эго, оно уходит.

Интересно, что большинство психологов и психиатров спросят: «Как вы сможете выжить без эго?». Они спрашивают это, потому что они никогда не имели переживания не-эго. Они поделятся с вами только тем, что узнали в школе и из книг. Они поделятся с вами тем, что сказали им другие люди. Едва ли существует психиатр, психолог или кто-то еще, кто имел бы переживание не-эго. Так они пытаются формировать вашу жизнь, чтобы вы соответствовали обществу. Кто хочет соответствовать обществу? Вам нужно пробудиться к Реальности, а не соответствовать обществу.

В этой жизни вы имеет имеете, так называемое тело, с помощью которого вы получили возможность работать, чтобы пробудиться от смертного сна. Однако вы используете эту возможность для других целей. Вы используете ее для получения имени и достижения славы, как если бы это давало вам что-то в долгосрочной перспективе. Вы используете эту возможность для получения власти, вы тратите зря свои силы. По закону кармы вам дали это тело, чтобы превзойти, преобразоваться. Отпустить. Сдаться. Тем не менее, вы тратите все свое время делая нечто совершенно противоположное.

Вы тратите свое время, реагируя на все, что встречается вам на пути. Я говорю вам это снова и снова, но вы продолжаете делать это снова и снова. Подумайте о том, когда вы в последний раз отреагировали на человека, место или вещь. Постарайтесь понять, что происходит, если вы не пробуждены. Если вы считаете, что вы не пробуждены, что вы

не свободны, что вы не освобождены, то реагируя на человека, место или вещь, вы подпадаете под действие закона кармы, который кажется существующим.

Я знаю многих людей, практикующих Адвайта Веданту, которые говорят следующее: «Ну, Роберт, вы же знаете, что карма не существует. Существует только Истинное Я. Существует только чистое Осознание без усилий. Так же почему вы говорите нам о карме?». На самом деле, вы должны посмотреть на себя и спросить: «Разве я испытал переживание чистого Осознания? Разве я испытал переживание Абсолютной Реальности? Я не могу позволить себе притворяться. Это пойдет мне только во вред». Именно так вы должны говорить.

Поэтому, если вы знаете, что до сих пор реагируете на уровне своего тела, если вы все еще верите, что вы деятель, то не обманывайте себя. Будьте правдивы сами с собой. Поэтому, если я все еще реагирую, если я до сих пор считаю, что я есть тело, то в этом мире есть другие тела, которые реагируют на меня. И есть карма, и есть реинкарнация. Все эти вещи существуют для меня, только потому, что я считаю, будто я — это тело. Поэтому я должен быть осторожным с тем, что я делаю.

Таким образом, реагируя на обстоятельства, вы запускаете, так называемый закон кармы, которого, на самом деле не существует, и вы устанавливаете "себя". Это подобно тому, как вы наступаете на грабли и их ручка бьет вас в лицо. Это мгновенная карма. Поэтому, если вы говорите, что карма не существует, то я отвечаю: «Наступите на грабли». И если ручка ударит вас по голове, то это и будет карма. Это называется бумеранг кармы. (Смех). Он возвращается к вам немедленно. Однако, есть разные виды кармы. Вот почему иногда кажется, что люди проворачивают разные делишки и это им сходит с рук. Вот почему мы не можем понять, почему хороший человек должен умереть так рано, а так называемый злой человек, кажется процветающим. Мы не видим всю картину. Мы видим только ее часть. Потому что здесь только часть нашей жизни. Мы сегодня здесь, а завтра мы уже ушли. Поэтому невозможно знать полную картину.

Например, вы всегда были таким хорошим человеком, вы подавали бедным, вы помогали бездомным. И вдруг вы попадаете под машину. Машина сбивает вас и вы покалечены так, что не можете больше пользоваться ни руками, ни ногами. Вы ослепли на один глаз. Вы превратились в полную развалину. Если бы вы могли увидеть всю картину, то увидели бы, что в предыдущей жизни вы принадлежали к дикому племени и вашей обязанностью было пытаться пленников. А теперь карма расплачивается с вами. В этом вся суть кармы: возвращать долги.

Таким образом, несмотря на то, что мы находимся на пути к освобождению, мы должны быть очень осторожны с тем, что мы делаем с нашей жизнью. Каждая маленькая вещь является кармической. Только тогда, когда вы пробуждаетесь, когда вы освобождены, ничего этого не существует. Вот почему я так часто говорю: «Не обманывайте себя». Взгляните, сколько раз в день вы рассердились. Вы чувствуете себя обманутыми, вы чувствуете, что вас эксплуатируют. Вы чувствуете, будто что-то где-то не так. Вы чувствуете себя подавленными. Вы идете и делаете что-то, чтобы изменить

обстоятельства и все, что вы делаете, приводит к накоплению кармы.

Существует только один способ преодолеть это. Заключается он в том, чтобы забыть о мире, забыть о своем теле, об обстоятельствах, забыть и идти глубоко внутрь себя спрашивая: «К кому это приходит? Кто переживает карму?» Не жалеть себя, если вы больны или в вашей жизни что-то не ладится. Не сравнивать себя с другими. Помните, что вы видите только частичную картину. Вы не видите всю картину целиком.

Я уже приводил пример о том, как вы смотрите через замочную скважину и видите, что кто-то кого-то душит. И вы говорите: «Почему он так поступает с этим человеком? Он плохой человек, он убийца». Но затем вы открываете дверь и можете видеть прошлое и будущее. Теперь вы видите, что тот человек, которого душат, в своей прошлой жизни работал, выполняя функции палача на виселице. Он вешал людей, некоторые из которых были невинны. И вы возвращаетесь к среднему рисунку. Теперь кто-то душит его в этой жизни. И вы смотрите на картину из будущего - теперь они оба смеются. Никто не был задушен и никто никого не душил. Это вся жизнь. Это космическая шутка.

Карма кажется реальной и вы круглосуточно находитесь под ее влиянием. Что бы вы ни делали, куда бы вы ни шли, вы всегда находитесь под влиянием кармы. Это карма движет ваше тело. Это карма заставляет вас делать что-то. Это карма создает ситуации, возникающие в вашей жизни. Не пытайтесь изменить обстоятельства. Не пытайтесь изменить ситуацию. Вам может показаться, что вам удалось изменить ее, но это только видимость. Та же самая ситуация вернется к вам, причем, в полную силу.

Существует только один способ избавиться от этого и он заключается в том, чтобы превзойти это за счет прощения, милосердия и любви. И вы практикуете прощение, милосердие и любовь, вы спрашиваете: «К кому все это приходит? Кто переживает все это? Кто проходит через все это?». И вы снова обнаружите я-мысль: «Это я. Я прохожу через все это. Кажется, что это я переживаю карму. Кажется, что это я страдаю. Кажется, что я хочу отомстить кому-то». Вы начинаете понимать, что это не вы. Это «я», которое является только мыслью. Само по себе это знание уже помогает вам хорошо чувствовать себя. Потому что вы начинаете видеть, что вы свободны. Вы яркий и сияющий. Вы - сат-чит-ананда, нирвана, окончательное Единство. Это «я» кажется имеющим проблемы. С помощью самоисследования вы отделяете себя от «я».

И тогда вы можете пойти дальше, вопрошая: «Откуда я пришел?». Вы никогда не отвечаете на этот вопрос. Достаточно самого вопрошания. И вы обнаружите, что вы находитесь в безмолвии, в пустоте. Только за счет того, что вы зашли так далеко, вы будете чувствовать себя лучше, чем вы чувствовали себя годами. Вы будете чувствовать такую радость и такой покой. Это не имеет ничего общего с просветлением. Но вы будете чувствовать радость и покой. Больше, чем когда-либо раньше. Просто вопрошая: «Откуда я пришел?».

Причина, по которой вы чувствуете, такую радость и такой покой, заключается в том, что вы начинаете понимать, что вы не есть «я». У вас нет абсолютно ничего общего с

проблемами «я». Это «я» чувствует гнев. Это «я» чувствует боль. Это «я» чувствует неприятие. Но вы спрашиваете себя: «Что у меня общего с «я»? У меня нет абсолютно ничего общего с «я»». Поэтому вы спрашиваете снова: «Тогда откуда же пришло это «я»? Кто дал ему рождение? Каков его источником?». И вы пребываете в тишине.

Чувство абсолютной любви переполняет вас. Потому что вы учитесь, сидеть в безмолвии. Это самый важный момент. Вы хотите добраться до того места, где мысли не беспокоят вас, где вещи не раздражают вас. Туда, где нет ни проблем, ни решений. Где нет ни хорошего, ни плохого. Вы хотите выйти за пределы двойственности и пребывать в безмолвии.

Многие из вас получают представление о том, что я говорю, пребывая прямо сейчас в безмолвии. Вы не думаете об этом, вы не пытаетесь анализировать это, вы не пытаетесь сделать так, чтобы это произошло, вы просто пребываете в тишине. Совершенно спокойными.

Внезапно снова приходят мысли. Вы начинаете снова. Вы начинаете снова. Вы исследуете: «К кому приходят эти мысли? Кто думает об этом? Я»? Если эти мысли приходят к «я», то это не имеет со мной абсолютно ничего общего. Мне кажется, будто все привязано к «я». Все эмоции, страхи, разочарования, это все привязано к «я». И вы снова говорите: «Откуда пришло «я»? Что является источником «я»? Кто породил его?». И вы никогда не пытаетесь ответить. Вы сидите в тишине.

Некоторые из вас прямо сейчас начинают чувствовать, как хорошо сидеть в тишине. Ум совершенно пуст. Страхи ушли. Ничего не осталось такого, что могло бы что-то сказать вам. Вы спокойны, вы в тишине. Мысли всплывают снова. Не имеет никакого значения, хорошие это мысли, плохие или нейтральные. Вся идея заключается в том, чтобы очистить ум от всех без исключения мыслей. Вы снова вопрошаете: «Кто думает эти мысли? «Я»? Кто «я»? Что является источником «я»? Кто его породил? Откуда приходит это «я», от которого у меня все эти неприятности и которое все думает и думает? И которое возвращает во мне все эти болезненные мысли, все эти счастливые мысли, в общем, самые разные мысли. Откуда пришло это «я»? Каков его источник?». И вы снова входите в тишину. Туда, где все находится в совершенном покое. Где нет движения. Васаны исчезли. Существует лишь идеальная тишина.

Вы начинаете открывать нечто очень интересное. Вы начинаете замечать, что можете сидеть в молчании, без мыслей все дольше и дольше. Промежуток между приходящими к вам мыслям становится все больше. Тем не менее, вы не засыпаете. Вы чувствуете мир так, как вы никогда не чувствовал его раньше. Вы начинаете чувствовать себя любовью, которая объемлет все. Вы начинаете переживать всю вселенную, как эманацию вашего собственного ума. И вы втащили всю вселенную, вообще все, в ваше Сердце! Все галактики, Млечный путь, планеты, Земля со всеми ее проявлениями, - все исчезло. Это полная тишина.

Если вы сидите в тишине и мир по-прежнему доступен вам, то это не тишина. Это ложная тишина. Истинная тишина — это когда исчезло все: весь мир, вся вселенная,

люди, места и вещи. Вы втащили их обратно в сердечный центр. Это - истинная тишина. Потому что больше уже не о чем думать. Все ушло. Есть только пустота. Прекрасная, драгоценная пустота. И периоды, в течение которых вы сидите в этой пустоте, в этом безмолвии, становятся все длиннее и длиннее.

Когда вы выходите из безмолвия, мир является вам снова, но теперь он другой. Для вас он начинает становиться другим. Вы уже не смотрите на мир по-прежнему. Вы уже не видите вселенную такой, как раньше. Вы начинаете ощущать все, как изображение. Вы видите изображения на экране Жизни. Изображения все время меняются, меняются и меняются, но экран всегда одинаков. И что-то начинает говорить вам, что вы и есть тот экран. Вы всегда были экраном. Неизменной, абсолютной чистой Реальностью. Но вы еще не свободны. Потому что это приходит и уходит.

Мало-помалу, мысли приходят снова. Вы начинаете снова чувствовать гнев, но уже меньше, чем раньше. Вас начинает меньше интересовать ваше тело. То, что раньше беспокоило вас в вашем теле, теперь перестает раздражать и беспокоить вас. Люди больше не злят и не расстраивают вас. Это происходит постепенно. И вы не можете дождаться момента, чтобы практиковать снова и снова.

Когда вы остаетесь одни и никто не беспокоит вас, когда вы садитесь в ваше любимое кресло и начинаете вопрошать: «К кому приходят эти мысли? Почему они приходят ко мне? Я все еще чувствую мысли. Может быть, меньше, чем прежде, но я все еще чувствую вещи». И вы продолжаете исследовать: «Кто этот я, который чувствует эти вещи? Откуда пришло «я»? Кто породил это чувство «я»? Что является его источником?». И теперь вы начинаете чувствовать, что «я» - это всего лишь мысль. Это одна из мыслей, которые были у вас все эти годы и называется она я-мысль. Тем не менее, все привязано именно к ней. Вы продолжаете видеть это и думать об этом. Но сейчас вы вопрошаете: «К кому это пришло? Кто чувствует это? Что является источником этого?» И вы возвращаетесь в безмолвие.

Теперь, каждый раз, когда вы входите в тишину, то чувствуете себя все лучше и лучше. Вы чувствуете себя все легче и легче. Мир и вселенная снова втягиваются в ваше Сердце. Вся вселенная исчезла. Все существование исчезло. Включая вас. Нет ничего, кроме безмолвия.

(Долгое молчание) (Запись внезапно снова начинается со слов Роберта).

... Шанти, покой.

Не стесняйтесь, задавайте любые вопросы.

СГ: Роберт, может ли существовать страх, за который мы можем держаться, возможно, даже не осознавая этого? Он может сдерживать нас, ибо очевидно, что это не хочет, чтобы это произошло. И мы находимся здесь, потому что хотим этого, но это этого явно не хочет. И есть ли нечто, чего мы можем не видеть, но что может препятствовать нам? Из-за этого страха это быть полностью разрушенным?

Роберт: Что бы это ни было, все равно это мысль. И вы должны спросить: «К кому это приходит? Кто чувствует это? К кому это приходит? Кто верит в то, что ему препятствуют? Кто думает, что есть какое-то препятствие?». Все это делает эго. Оно заставляет вас чувствовать, будто что-то препятствует вам или что-то вмешивается. Следуйте за ним до конца.

Спросите: «К кому это пришло? Кто чувствует это? Я. Кто это я?». И это исчезнет, а вы будете чувствовать себя свободным. Все, что приходит вам в голову, любая мысль, хорошая, плохая или нейтральная. Всегда спрашивайте: «К кому она приходит?» Пока есть мысль, следуйте за ней до конца. Тогда, по мере того, как вы все больше и больше сидите в тишине, все будет ослабевать и вы будете чувствовать все меньше и меньше препятствий, а сами вы станете полным болваном. (Ученики смеются). (Прим. перев.: здесь игра слов: «blockage» - это «препятствие», а «blockhead» - это «болван»).

СХ: Роберт, вы сказали, что нужно постараться оставить мир в покое, но вы не говорили, что нужно игнорировать проблемы, когда вы сталкиваетесь с ними. Но должны ли мы обратиться лицом к нашим проблемам и попытаться решить их? (Роберт: Кто должен?). Что вы имеете в виду тело или ...? Если мы работаем, то каждый день мы, кроме всего прочего, должны решать и проблемы. (Роберт: Кто должен? Кто должен?). Кто же сделает это, если это не сделаем мы, если мы не решим проблемы: тело, «я», кто бы то ни было, как бы вы это ни назвали, хоть эго.

Роберт: Кто говорит вам, что проблемы должны быть решены? Почему вы считаете, что если вы не подумаете об этом, то они не будут решены? Так прямо сейчас считает ваше эго. Вы были воспитаны и обучены так, чтобы верить, что если «я» не решит проблему, то она не будет решена. (СХ: Это не то, что я решаю проблему. Может быть, с точки зрения кого-то другого, ее не существует. Я имею в виду, что другой человек будет смотреть на это иначе). Забудьте о другом человеке. (СХ: Ладно, иногда мы говорим, что это наша проблема. Вы слышали эту формулировку: «Это ваша проблема». Или это моя проблема, это не ваше дело, так далее и тому подобное). Ну, и кто слышит это? Кто проходит через все это? Все это человеческая мысль. (СХ: Да). Это все связано с вашим эго и вашим умом. Идите дальше. Не останавливайтесь на этом уровне, выходите целиком и полностью за пределы ума. (СХ: Да, а потом спокойно сидеть и ничего не делать?). Какое-то время вы будете спокойно сидеть и ничего не делать. Но что-то поднимет вас и заставит делать то, что вы должны делать. И вы увидите, что все сделано лучше, чем вы сами когда-либо смогли бы сделать это. Все будет сделано. Смотрите, вы сидите здесь и беспокоитесь, что ничего не будет сделано, пока вы сидите на месте. Но некоторое время вы сидите в покое, а затем вы встаете и идете по своим делам. Даже не думая об этом. Ваши дела будут сделаны и все само позаботится о себе.

Суть идеи в том, чтобы перестать верить, что вы должны сделать это. Перестать верить, что вы деятель. Сдайте все. Отпустите все и посмотрите, что происходит. (Пауза). Другими словами, если ваш ум говорит вам «У меня есть дело, о котором нужно позаботиться. Если же я не позабочусь о нем, то никто о нем не позаботится и оно

закончится неудачей», то спросите себя: «Кто сказал так? Кто говорит это?». (СХ: *Итак, другими словами, если «я» не делает то, что вы говорите, то кто-то позаботится об этом или оно само позаботится об этом?*) Вы позаботитесь о этом, вот что я имею в виду, оно позаботится о себе. Вы сделаете это. Но тем не менее, вы не деятель. (СХ: *Ну, это то, что я говорю: «я» отождествляется с деятелем и оно должно что-то делать. Если тело или ум говорят мне, что я должен что-то делать, что бы это ни было). Тело, ум и «я» - это одно и то же. (СХ: Правильно).* Поэтому когда вы выходите за пределы тела, ума и «я», тогда Истинное Я, Абсолютная Реальность, будет заботиться обо всем, используя для этого ваше тело. Тем не менее, вы поймете, что вы не деятель и вы не тело. Но это будет выглядеть так, будто вы делаете свою работу и делаете это лучше, чем вы когда-либо делали это раньше. Будет казаться, что вы делаете ее. Но вы будете знать, что ничего не происходит. Никто ничего не делает. (СХ: *Итак, другими словами, мы просто воображаем эту проблему? Когда мы сталкиваемся с проблемой, мы думаем, что это проблема. Но вы говорите, что на самом деле, это не проблема. Мы смотрим на это, как на проблему?*). Вы видите это, как проблему. Ваше эго видит это, как проблему. (СХ: *Правильно*). Тем не менее, проблемы не существует. Она существует только для эго. Так что, если эго превзойдено, то нет никаких проблем. Тем не менее, все равно будет казаться, что вы делаете работу.

СФ: Вот опыт, который мне хотелось бы понять. Если я складываю полотенце, не задумываясь, то я складываю его быстро. Гораздо быстрее и намного аккуратнее, чем я когда-либо делал раньше. (Роберт: Хмм). Это то, о чем вы говорите?

Роберт: Это хороший момент, точно. Это похоже на то, как вы переходите с тротуара на проезжую часть или с проезжей части на тротуар, когда вам нужно пересечь дорогу. Вы делаете это автоматически, вы не думаете об этом. Вы делали так много лет. Пересекая дорогу, вы поднимаетесь на бордюры и вы сходите с бордюра. Ваше тело делает это. Однако вы не осознаете этого. Вы делаете это автоматически.

СФ: Вы говорите о спонтанности, не так ли. (Роберт: Да). О том, чтобы просто делать вещи в настоящий момент, не беспокоясь о том, чего это будет стоить прямо сейчас, не беспокоясь о ближайшем будущем и даже о результате.

Роберт: Да. Теперь вы будете делать то, что вы должны делать. Все, что должно быть сделано сейчас, будет сделано. Тем не менее, вы поймете, что вы не деятель. Вы не человек, который что-то делает. И вы будете в состоянии полного счастья и полного покоя.

СГ: Роберт, прекращается ли наша внутренняя жизнь, какой бы она ни была, в тот момент, когда это происходит? (Роберт: Любая внутренняя жизнь?). Такая, какой мы знаем ее сейчас? (Роберт: Вы имеете в виду, когда вы пробуждены?) Хмм.

Роберт: Когда вы пробуждены не остается никого, кто мог бы вообще иметь какую-то внутреннюю жизнь.

СР: Я нашел это. (Ученики смеются).

СК: Неплохо также, если нет и внешней жизни, не так ли?

Роберт: Нет, с этим то же самое. Нет внешней жизни, нет внутренней жизни. Никого не осталась, кто мог бы иметь все это.

СХ: Почему же вы говорите, что в жизни нет никаких ошибок, хотя мы всегда видим их ... Например, если мы обжигаемся, то мы учимся на этой ошибке, и стараемся не обжечься снова. Вы бы назвали это ошибкой или ...?

Роберт: Это человеческое стремление. Даже если вы делаете попытку и ошибаетесь, то вы учитесь на этой ошибке. Если вы придерживаетесь человеческого пути, то будет происходить что-то еще. С человеком всегда что-то происходит. То работает, а это не работает, - на этом вы учитесь. Затем вы учитесь на новом судебном разбирательстве. Затем вы должны сделать что-то еще, и на этом вы снова учитесь. Это никогда не останавливается. Это продолжается снова и снова. Нам нужно превзойти все это. Избавьтесь от всего сразу. Отпустите все полностью. Прекратите играть в эту игру. (*СХ: Но тогда мы бы не назвали это ошибкой, это просто ...*) Вы не назовете ничего. Не останется никого, чтобы что-то называть. Вы будете свободны от необходимости называть это. Только когда вы человеческое существо, имеющее эго, только тогда вы называете лопату лопатой (*прив. перев: по-английски называть вещи своими именами звучит, как «называть лопату лопатой»*). Почему вы называете лопату лопатой?. (Смех). Если вы хотите называть лопату лопатой, то, пожалуйста, вперед. Но когда вы совершенно пусты и никого нет дома, когда никого не осталось, то тогда ничего не нужно делать. Но вы будете делать все, что должно быть сделано.

СХ: Тогда почему мы должны всеми способами пройти через все эти переживания?
(Роберт: Кто должен?) *Мы все должны.*

Роберт: Говорите за себя. Вы видите все эти переживания. И вы считаете, что должны пройти через них самыми разными способами. Но это ваше эго так считает, а не вы. Это ум так считает, а не вы. Но вы — это не ваш ум, вы — это не ваше эго, вы — это полная свобода. Но до тех пор, пока вы думаете своим умом, своим эго, кажется, что вы проходите через разные переживания самыми разными путями. (*СХ: Да, но на самом деле, я испытываю переживание, будто я никто. Это так больно, хотя, вы знаете, что это ...*) . (Роберт играет куклой, полученной в подарок от Эда и Керемы. Кукла говорит: «Ты всегда такой глупый? Ты всегда такой глупый?».) (Смех).

Роберт: Все хорошо. (Смех продолжается).

СР: Роберт, можем ли мы сказать, что страх пробуждает эго?

Кукла говорит: Ты тупица! Самый большой! (Ученики смеются).

Роберт: Какой у вас был вопрос? (Ученики снова смеются).

СР: Я уже задал вопрос и она сказала: «Ты тупица». (Роберт: Спросите у меня). Можете ли вы сказать, что страх — это, что пробуждает эго?

Роберт: Страх не пробуждает ничего. Что на самом деле пробуждает эго, так это исследование «Откуда это взялось? Кто боится?».

СР: Я говорю, что человек идет по жизни, в некотором роде, бессознательно. Он не боится, он расслаблен и все происходит так, как надо. И вдруг он натывается на что-то. И я спрашиваю, может ли быть так, что он становится слегка взволнован, напуган и он говорит: «О, я должен сделать это. Я должен взять на себя ответственность и сделать так, чтобы все шло правильно»?

Роберт: Вы по-прежнему играете в человеческую игру. (*СР: Я говорю вот о чем. Не начинает ли он бояться именно тогда, когда вступает в человеческую игру?*). Быть напуганным - это часть человеческой игры. Когда вам становится страшно ... (*СР: Я вот что спрашиваю: если он не боится, то он живет в Истинном Я?*). Нет. (*СР: Вы уверены?*). (Смех). Истинное Я - это полная свобода. (Смех). Истинное Я — это полная свобода, оно ничего не знает о страхе ... (*СР: Да*) ... Оно ничего не знает о выгоде. (*СР: Мне кажется, что мы не понимаем друг друга*). О чем вы говорите?

СР: Я говорю, что если человек живет без страха, может быть, он пребывает в своем «Я». Но как только он попадает в ситуацию, которая его слегка пугает и он начинает беспокоиться, то что-то в нем говорит: «О, я должен взять на себя ответственность, чтобы убедиться, что все работает правильно», - тогда он входит в эго?

Роберт: Да, это правда. Правильно. (*СР: Получается, что страх что-то вроде красного флага с надписью «О, сюда идет эго»*). Вы можете так сказать. Но почему вы говорите это? (*СР: Потому что мне нравится ... ммм ... потому что мое эго любит понимать*). Спросите себя: «Кто любит понимать? Откуда пришло это эго? Почему я хочу знать все эти вещи?». Сделайте свою жизнь очень простой. Не вовлекайтесь в игры ума. Просто опустошите себя, совершенно, абсолютно. Станьте совершенно пустым, опустошите себя от всех слов, всех поступков, всех мыслей. Когда вы полностью пусты все будет заботиться само о себе.

СК: Роберт, ранее вы говорили что-то о пути пробуждения. Мне кажется, будто вы сказали, что возможный путь к пробуждению (если вообще есть путь) лежит через смирение, сострадание и любовь. Если я нахожусь в состоянии гнева или было задето мое эго или что-то еще, то это как старые раны, которые я ношу на себе всю мою жизнь. Должен ли я просто игнорировать это чувство или признать его, как «к кому приходит это чувство?» И просто отвергнуть его и просто ...

Роберт: Вы не можете игнорировать его. Если вы игнорируете его, то сублимируете его и оно всегда будет с вами. Вам придется стать с ним лицом к лицу, вопрошая: «К кому это пришло? Кто чувствует это? Откуда оно взялось?» (*СК: Так где же тут прощение и сострадание?*) Если вы будете продолжайте практиковать это, то прощение и сострадание приходят сами собой. Если вы практикуете самоисследование, то вы

становитесь более сострадательным. Вы становитесь очень великодушным. Вы становитесь милосердным. (СК: Я сейчас подумал, что вы, кажется, используете такие слова: «Вы практикуете, сострадание, милосердие и любовь»). Да, практикуя самоисследование, вы практикуете милосердие и любовь. (СК: Но разве вы также не говорили, что это, своего рода спонтанная вещь, которая начинает происходить, когда вы практикуете самоисследование?). Да, это происходит, когда практикуете. (СК: Мы не можем делать это отдельным действием? Например, мы можем выполнять самоисследование, говоря: «Теперь я собираюсь сделать что-то с любовью, для чего выполняю следующие действия ...»). На самом деле, нет. Но вы можете думать об этих вещах. Вы можете думать



Самоисследование позаботится обо всем

Транскрипт 137
15 марта 1992

Роберт: Добрый день. Здесь только одна часть, - Керема, а где же ваша вторая половина? (Смех). Пропала без вести.

Хорошо снова быть с вами. Я не знаю, почему? (Смех). Но хорошо видеть ваши улыбающиеся лица и делиться с вами всей этой чепухой. Чепуха то, что вы никогда не родились. Вы существовали всегда. Вы никогда не умираете. Вы есть вы, вы - невыразимы. Это всегда было и всегда будет. Вы никогда не перестанете быть.

Весь мир, который крутится вокруг вас, - это просто эманация вашего ума. Вы создали все это для вашей игры. Тем не менее, вы существуете. Кто существует? Что вы такое? Некоторые люди говорят: «Я - Дух». Другие говорят: «Я - Бог». Третьи говорят: «Я бессмертен». Но что вы такое на самом деле? Выясните это для себя. Я могу сказать вам это. Выясните, что вы есть. Что вы делаете здесь, на этой планете. Какова ваша жизненная цель. Выясните это

Я знаю, что многие из вас практикуют различные формы садханы. Некоторые следуют указаниям «Йога-сутры Патанджали», которые регулируют вашу жизнь. Вы встаете в определенное время. Вы проводите очень много времени во сне. Вы принимаете холодный душ, в течение нескольких часов сидите в медитации. Вы практикуете мантры, пранаяму, дыхание. Вы помогаете бездомным. У вас позитивное отношение к жизни. Необходимо ли все это?

Возникает вопрос, нужно ли вам делать все эти вещи, если вы практикуете самоисследование? Ответ: и да, и нет. Для зрелой души достаточно самоисследования. Ибо, если выполнять самоисследование, то все эти другие вещи придут сами собой. Вы будете делать то, что должны делать. Если вы практикуете самоисследование, то

любые духовные практики будут приходить к вам сами собой.

Самоисследование никак не нужно регулировать. Вы можете практиковать в любое время: когда вы работаете, когда вы находитесь за рулем автомобиля, когда вы моете посуду. За счет самоисследования ум становится тихим, спокойным, усмирленным. Если вы выполняете самоисследование, то вам не потребуются мантры, вам не нужно медитировать. Самоисследование позаботится обо всем.

Но некоторые из нас не делают самоисследование по-настоящему. В этом случае мы должны делать эти другие вещи и должны регулировать нашу жизнь. Не думайте, что если вы абсолютно ничего не делаете, то станете продвинутыми и самореализованными. Вы должны до конца выполнить ту или другую технику, полностью подчинить чувства, тело и мысли. Все только для этого. Эго исчезает. Мысли ослабевают. Пока они, наконец, не прекращают диктовать вам, что правильно, а что нет, что хорошо, а что плохо. Пока они, наконец, не прекращают регулировать вашу жизнь, говоря вам, что вы счастливы или грусны, соответственно тому, что происходит в мире. Соответственно тому, как кто-то реагирует на вас.

Вы обнаружите, что если вы практикуете самоисследование, то не имеет большого значения то, что происходит в вашей жизни. Потому что вы начинаете понимать, что ваша жизнь, на самом деле, была жизнью эго. В действительности, это была не ваша жизнь. Когда в вашей жизни создавались определенные условия и ситуации и когда вы реагировали на них, то это была жизнь эго, это было удовольствие эго. Эго играло с вами. И все эти годы вы верили, что этот мир может что-то предложить Вам. Что-то дать вам, что-то такое, чтобы вы на это реагировали.

Теперь вы начинаете понимать, что внутри вас есть сила. Вы есть То! Вы есть все то, что вы ищете: свобода, радость, счастье, любовь. Вы всегда были этим. Тем не менее, вы искали это во внешнем мире. И большинство из вас до сих пор делает это.

Вы позволяете этому миру говорить вам, как вы себя чувствуете. Вы читаете о спаде экономики и начинаете верить в то, что трудно получить работу, что трудно зарабатывать на жизнь. Одна только вера в это сделает так, что вам действительно будет трудно получить работу. Но для кого этот спад экономики? Он не для вас, он для эго. Если вы исследуете все эти вещи, то увидите, что это правда. Во время великой депрессии в 1929 году некоторые люди становились мультимиллионерами. Они становились очень богатыми, а большинство людей голодали до смерти. Они вообще не имели никаких денег. Так же, как сейчас.

Сейчас условия и ситуации даются вам быстрее, чем в любое прежнее время. Вы просто включаете телевизор и слышите, что происходит во всем мире. И вы реагируете. Вы чувствуете это. Вы примеряете это на себя. Сила, которая у вас есть, позволяет примерить этот негатив на себя и он делает вас одним из многих. Одним из множества людей, которые страдают. Вы страдаете, потому что верите, будто этого недостаточно, вы верите, что дела плохи, вы чувствуете, будто что-то не так. Соответственно, вы переносите все это на себя.

Мы должны прекратить делать это. Мы должны обратиться к силе, которая знает путь, - Богу, Истинному Я, Сознанию. И мы должны слиться с этим Сознанием. Мы должны отказаться от нашего эго и наших мыслей. Полная сдача Единому. Полная сдача - мысленно, в уме отдать все.

Тогда вы становитесь свободны. Тогда от вас всегда исходит счастье. Вы становитесь живым воплощением счастья, абсолютной радости. На самом деле, вы не становитесь ничем. Просто эго становится все меньше и меньше. Автоматически проявляется ваша истинная природа. В этом или любом другом мире не будет ничего, что могло бы беспокоить вас. Не будет ситуации, которая могла бы причинить вам боль. Не будет никого, кто мог бы сказать вам нечто, на что вы могли бы отреагировать.

Чтобы все стало именно так, вы должны обратиться внутрь. Но независимо от того, сколько раз я вам это говорю, некоторые из вас все еще хотят повернуть вовне. То, как вы будете себя чувствовать и то, что вы собираетесь делать со своей жизнью, определяется внешними условиями. Вы не можете это делать. Вы тот Один, который всегда был и всегда будет. Рядом с вами нет другого. Этот Один не имеет ничего общего с вашим телом, вашим эго или вашим умом. Этот Один - чистое Осознание без усилий. Вы - этот Один без второго.

Тем не менее, вы все еще ходите кругами, считая что вы мужчина, что вы женщина, что вы человек, что вы тело, что вы ум. Почему вы в это верите? Потому что мир показывает вам все это. Откуда пришел этот мир? Откуда пришла эта вселенная? Существует ли мир или вселенная, когда вы спите? Когда вы находитесь в глубоком сне, тогда не мира и нет вселенной. Когда вы видите сон, то видите другой мир, другую вселенную. Тем не менее, вы понимаете, что это исходит от вас. Но в глубоком сне нет ни сновидения, ни другой вселенной, ни этой вселенной.

В глубоком сне есть пустота. Кто испытывает переживание пустоты? Должен быть тот, кто переживает пустоту, а иначе пустоты не было бы. Это отвечает на вопрос некоторых из вас, тех кто думает, что они должны попасть в пустоту и что это оно и есть. А потом они само-реализуются. Пока есть кто-то, кто испытывает переживание пустоты, вы не полностью свободны. Вы должны выяснить, кто тот, кто переживает пустоту, тот, кто видит пустоту. Именно тот, кто переживает пустоту, освещает ее. Так что, вы можете увидеть пустоту. Она происходит от Истинного Я, которое есть ваша истинная природа.

Итак, еще раз: когда вы глубоко спите, тогда ничего не существует. Ваши проблемы не раздражают вас, обстоятельства не беспокоят вас. Когда вы спите, абсолютно ничего не происходит. Вот почему многие люди любят так много спать. Потому что это единственное время, когда они находят покой. Тем не менее, это не ответ. Вы - за пределами сна, за пределами пустоты, за пределами переживаний, за пределами всего. Это место не может быть объяснено. Вы должны попасть туда самостоятельно.

Ваш истинный дом — это безмолвие. За пределами слов, за пределами мыслей, за

пределами переживаний, за пределами проявлений. Безмолвие! Безмолвие — вот ваша истинная природа.

Старайтесь не говорить слишком много в своей повседневной жизни. Подумайте обо всех словах, которые вы произнесли с момента рождения. Все заявления, цитаты, замечания, слова гнева, слова счастья. Обо всех тех словах, которые вышли из вас, после того, как вы родились. Миллиарды слов. Была ли вам от них какая-то польза? Что все эти слова сделали для вас? А теперь подумайте, что случилось бы, если бы вы не произнесли в своей жизни ни единого слова. Разве вам не было бы лучше? Когда ваш ум работает на полной скорости - это то же самое, что говорение слов, нет никакого отличия.

Есть много людей, которые удаляются в уединение, которые становятся монахами или монахинями. Они уходят жить в лес или в пещеру, однако их ум столь же силен, как был всегда. Это означает, что уединение не принесло им никакой пользы. Лучше жить на рыночной площади и иметь тихий ум, чем жить в святом месте и иметь ум, который болтает без умолку.

Именно поэтому не имеет значения, куда вы идете или где вы живете. Потому что всюду, куда бы вы ни пошли, вы носите свой ум с собой. Все мысли о прошлом, страхи, разочарования - все это всегда вместе с вами. Уничтожьте свой ум и увидите, хотите ли вы куда-то идти. Превзойдите ум, а затем увидите, есть ли у вас желание переехать в, так называемое святое место, или вообще пойти куда-нибудь.

Именно ум твердит вам, что нужно идти в то или другое место, читать ту книгу и читать эту книгу. Если бы не было никакого ума, то кто бы читал книги? Кто имел бы желания? Кому нужно было бы что-то делать? Тем не менее, всегда будет казаться, будто вы что-то делаете.

Многие из вас все еще говорят, что боятся остановить ум. Это потому, что вы боитесь потерять память и стать идиотом, несущим полный бред. Ничего подобного никогда не случится, потому что, когда ваш ум успокаивается, тогда Истинное Я берет все на себя и вы видите, что находитесь в правильном месте и делаете то, что должны делать. Вы счастливы, спокойны и все хорошо.

Выйдите за пределы мыслей, за пределы слов. Не пытайтесь ничего анализировать. Будьте собой, наблюдайте свои чувства, свое дыхание, свои мысли. Обратите внимание на то, как все замедляется. Обратите внимание, как замедляется время, когда замедляются ваши мысли. Просто наблюдайте за собой, не боритесь с собой, не пытайтесь что-либо изменить. Просто смотрите, разумно и без усилий.

(Долгое молчание, после которого Роберт начинается снова).

Пришло время поиграть в игру «Поставь гуру в тупик». Давайте сюда тупик. (Смех).

Вопрос: (Роберт читает). Когда ум спокоен и в нем нет мыслей, тогда, есть блаженство,

покой и многие прозрения, которые приходят и уходят. Но полная реализация по-прежнему неуловима, хотя она прямо передо мной. Этот последний акт самосдачи настолько тонок, что кажется невозможным. Пожалуйста, дайте какие-то рекомендации.

Ответ: (Роберт отвечает). Вы всегда должны понять: «Для кого это невозможно? Для кого он так тонок?». Это все слова, которые приходят из вашего ума. Это то, о чем мы говорили. Вы должны отбросить все слова. Все верования и все мысли. Если реализация - это ваша истинная природа, то ничто не сможет сделать так, чтобы она не произошла.

Вы считаете, что должны зайти так далеко, а после этого станет еще труднее. Это неправда. Вы никуда не должны идти, вы ничего не должны делать, просто будьте собой. И вы придете к выводу, что вы уже То.

Эти термины, которые вы используете... (Роберт перечитывает). «*Этот последний акт самосдачи настолько тонок, что он кажется невозможным. Пожалуйста, дайте какие-то рекомендации*». Нет никакого последнего акта. Мысли о том, что вы можете зайти так далеко, прежде чем вы застрянете и не сможете идти дальше, находятся у вас в уме. Бросьте их! Не позволяйте своему уму думать об этом. Действуйте так, будто вы уже там.

Вопрос: (Роберт читает). Как получается, что некоторые Джняни обучают людей, а некоторые не учат никогда?

Ответ: (Роберт отвечает). Это прарабдха, она ни с чем не имеет ничего общего. Это прарабдха карма, которая предписывает, что вы будете делать. (СЛ: *Что это за слово «прарабдхик»?*). Оно обозначает карму, которая приходит к вам из прошлых жизней. (СЛ: *прарабдхик?*). Прарабдха. Именно она решает, что тело будет делать на этой земле.

Роберт: Некоторые Джняни ничего не делают, они остаются в пещере или живут сами по себе. Другие идут в мир, учат и делают много чего. Вначале я собирался жить в лачуге в штате Орегон. Мне и не снилось, что я буду делать то, что делаю сейчас. Но я ничего не могу сказать по этому поводу. Это просто разворачивается так, как оно разворачивается. Так что, откройте для себя правду о себе, а затем посмотрите, кто задает этот вопрос. Но что будет делать тело и чего оно не будет делать, решает именно карма. Это видимость, так это выглядит.

Помните, что в окончательной Реальности никто ничего не делает. Ничего не происходит. Но в мире проявлений оказывается, что некоторые Джняни делают то, а некоторые Джняни делают это. Не беспокойтесь по поводу этого. Узнайте правду для себя, идите внутрь, смотрите, где вы находитесь, и тогда вы будете знать, что происходит повсюду.

Вопрос: (Роберт читает) Пожалуйста, разъясните, что означает мысленно отказаться?

Шоколадка Херши.

Ответ: (Роберт отвечает). Мысленно отказаться означает бросить все желания, которые приходят вам на ум. Бросить вещи, которые удерживают вас. Например. Если вы получили в наследство тридцать миллионов долларов, то это не означает, что с духовной точки зрения правильным будет отдать эти деньги или избавиться от них. Правильным будет мысленно не привязываться к ним. Мысленно вы свободны.

Другой пример: если вы больны, то не имеет никакого значения, что происходит в вашем теле. Вы мысленно не привязываетесь к этому. Мысленно вы оставляете это в покое. Не имеет никакого значения, где вы находитесь - в Лос-Анджелесе, в Индии, в Африке или в Китае. Но мысленно вы можете чувствовать, будто это правильно, а это нет, будто вы должны быть не здесь, а там. Именно эти мысли должны уйти. Именно от этих мыслей нужно отказаться. Эти мысли должны быть сданы. Мысли о том, будто то правильно, а это неправильно, будто то хорошо, а это плохо, будто это так, а то этак. Мысли должны уйти. Не имеет никакого значения, где находится ваше тело. Там где оно находится, там и есть правильное место для него. Мысленно не реагируйте на это. Сдайте мысли и сдайте ум. Так вы станете свободны.

То, что вы ощущаете с помощью своих чувств то, что видите своими глазами, - это иллюзия. Ничто не кажется тем, чем оно есть. Ничто не есть таким, как кажется. Ум должен быть превзойден. Обстоятельства не имеют значения. Обстоятельства обусловлены кармически. Ум должен уйти.

СМ: Вот вопросы, Роберт. (Показывает на коробку с вопросами).

СФ: Можно ли то, что вы только что сказали, сформулировать так: «Не утверждайте ничего»?

Роберт: Если вам так нравится, то говорите. Сделайте это! Ничего не утверждайте, наслаждайтесь этим, но не утверждайте, что это ваше. Оно не принадлежит вам, ничего не принадлежит вам, вы свободны, полностью непривязаны.

Кто-нибудь хочет что-то сказать, или навсегда сохраняйте покой.

Есть ли у нас какие-то объявления?

СМ: Нужно раздать еще один транскрипт. Это номер 60, «Любовь, сострадание и смирение». У меня есть пять копий для раздачи.

Роберт: Помните, что к жизни нужно относиться легко. Не боритесь в мире. Нет ничего, что было бы против вас. Ничто не хочет причинить вам боль. Все хорошо. До новой встречи в четверг вечером. Ступайте с миром. Ом, шанти.

(Конец ленты).



Божественное неведение

Транскрипт 138

19 марта 1992

Роберт: Хорошо снова быть с вами.

Когда люди долгое время ходят на сатсанг, многие из них начинают воспринимать сатсанг, как должное. Занимаясь таким образом, мы встречаемся с вами дважды в неделю. Мы узнаем друг друга достаточно близко. И через некоторое время некоторые люди начинают воспринимать сатсанг, как должное.

Когда приезжает учитель из другой страны или из другого штата, то люди стекаются, чтобы увидеть его. Чтобы услышать что-то новое, узнать о новых методах и новых идеях. А затем учитель уезжает еще на год, а может и на дольше. Мы же собираемся вместе два раза в неделю. Никогда не забывайте правду о сатсанге. Каждое слово, каждое дыхание, каждая минута безмолвия, каждая шутка, - все это части сатсанга. И это ваше духовное развитие. Это то, что заставляет вас развиваться, расти, выходить за пределы. Непросто увидеть свой собственный рост, свой прогресс, но я могу заверить вас, что каждый, кто приходит сюда, особенно два раза в неделю, прекрасно развивается. Независимо от того, что вам может казаться, независимо от того, что вы наблюдаете в вашей собственной жизни, все то, что с вами происходит — это хорошо, это замечательно. Постарайтесь понять это. Никогда не забывайте, что вы приходите не на лекцию, не для того, чтобы послушать занимательные истории и не для того, чтобы укрыться от дождя. Существует причина, по которой сатсанг привлекает вас. В течение многих жизней вы готовили себя к тому, чтобы сделать последний шаг, чтобы стать совершенно свободными. Учтите это. Возникает вопрос: «Могу ли я ходить только на сатсанг и не практиковать садхану, духовные упражнения или практики? Будет ли достаточно только сатсанга? Или мне все равно придется выполнять самоисследование и прочие подобные вещи? Как будет правильно?». Люди задают мне этот вопрос. В действительности, сатсанг - это все что вам нужно. Если вы приходите на сатсанг два раза в неделю, то вы можете слышать слово, предложение, вы можете сидеть в тишине и вы можете стать реализованными. В одно мгновение.

Таким образом, вопрос следующий: «Достаточно ли только сатсанга?». Ответ: и да, и нет. Да, этого достаточно, потому что вы прошли через много воплощений, во время которых вы должны были практиковать различные садханы. И вы заслужили того, чтобы попасть на такой сатсанг, как этот.

Нет, вы не можете стать просветленными, просто придя на сатсанг, если вы впервые

занимаетесь духовными практиками. Вот почему я сказал, что такой сатсанг, как этот, предназначен, для зрелых душ. Для тех людей, которые прошли через многие переживания, связанные с религиозным обучением, для тех, кто практиковали в предыдущих воплощениях. Другими словами, вы находитесь там, где вы должны быть. Тем не менее, есть два соображения, над которыми вы должны задуматься, чтобы придя на сатсанг, раскрыться и стать реализованными. Первое — это практика божественного неведения. Сейчас я говорю о зрелой душе, которая прошла через пранаяму, раджа-йогу, хатха-йогу, различные духовные дисциплины, различные виды тапаса. Такие есть сейчас здесь. Поэтому, первое, что вам нужно сделать, - это практиковать божественное неведение.

Божественное неведение означает, что вы совершенно не сведущи в Божественном пути всего того, что есть в этой Вселенной. Другими словами, если вы понимаете, что не знаете, чем все на самом деле является, то вы становитесь очень скромными и очень правдивыми. И действительно, ваш смертный ум не имеет ни малейшего понятия ни о чем.

Возьмите, к примеру, дерево. Мы не имеем ни малейшего представления, чем в реальности является дерево. Мы говорим, что это дерево, мы принимаем это, как должное. Тем не менее, откуда взялось дерево? Мы родились в мире, в котором люди рассказали нам, что это дерево, когда мы были еще детьми! И мы говорим: «Ладно, это дерево». Но если вы подумаете об этом, то окажетесь полностью в состоянии неведения, ибо не будете иметь понятия, что здесь делает дерево. Какова его цель? Откуда взялось первое дерево? О чем мы говорим? Мы не знаем.

Мы смотрим на полезные ископаемые, на золото и серебро. И нашему уму они кажутся очень дорогими. Каждый человек хочет иметь золото и серебро. Но именно мы, как человеческие существа, дали им имена и придали им ценность. Мы говорим, что золото такое дорогое, потому что его трудно добывать, потому что оно блестит и этого достаточно. То же самое с серебром. Но что это такое на самом деле? Какова его цель? Откуда оно взялось? Это же верно для всего на этой земле.

Возьмите кошку. Что такое кошка? Честно говоря, мы не имеем об этом ни малейшего понятия. Мы родились в мире, в котором люди сказали нам, что это кошка, когда мы были еще детьми. Если бы люди назвали ее деревом, то мы называли бы кошку деревом. Именно мы дали имена всему. Таким образом, в практике Божественного неведения мы признаемся сами, что на самом деле ничего не знаем. Мы действительно ни о чем не имеем понятия. Что это делает с нами? Это делает нас смиренными. Это развивает смирение. Вместо того, чтобы думать, полагая, что мы что-то знаем, вместо того, чтобы верить, будто нам что-то известно, мы понимаем, что мы ни черта не знаем на этой земле. Все просто существует и мы принимаем это как должное.

Мы видим гору, мы привыкли к ней. Мы видим воду, мы привыкли к ней. Нам трудно понять, что вода держится на Земле и мы держимся на Земле. Мы называем это тяжестью. Мы дали этому имя. Однако, что бы ни делали ученые, пытаюсь понять все это, ни один ученый никогда не понимал эти вещи. Наука только говорит нам, чем что-

то кажется и что представляет собой молекулярная природа. Но у нас нет никакого понимания того, почему все это здесь.

Мы смотрим на самих себя, как на, так называемые человеческие существа. Что мы здесь делаем? Почему мы здесь? Откуда мы произошли? Мы не знаем. Таким образом, для человека, который хочет стать освобожденным, Божественное неведение является очень важным. Это своего рода сдача. Это то же самое, что практиковать «нетипичности» или «не это, не это». Мы видим все эти вещи и мы понимаем, что они не существуют так, как мы думаем, что они существуют. Ничто не таково, каким оно кажется! Это первое соображение, о котором вы должны помнить. И вы должны продолжать думать об этих вещах, размышлять о них каждый день.

Нам сказали, что мы должны жить определенной жизнью, делать определенные вещи, становиться специалистами в определенных областях. Зачем, если нам в любом случае суждено умереть? Какой смысл 25 лет учиться, становиться профессиональным инженером, врачом, адвокатом, если нам придется расстаться со всем этим. Средний человек не хочет принимать это во внимание, ибо это слишком страшно! Средний человек не хочет расставаться со своими обязанностями, со своей работой, со своей семьей, со своей жизнью, будто это никогда не кончится. Но, увы, приходит старая добрая смерть и забирает нас.

Но мы не хотим думать об этих вещах. Мы не хотим принимать их во внимание. Мы хотим весело проводить время, мы хотим бегать туда и сюда, мы хотим стать лучшими в своей профессии, мы хотим получить миллионы долларов, мы хотим быть в полном здравии. Вот о чем мы заботимся. Но когда вы начинаете задумываться о том, что придется расстаться со всем этим, и что однажды вы покинете свое тело, то вам совершенно не хочется думать об этом.

Таким образом, в Адвайта Веданте первым шагом считается Божественное неведение, когда вы признаетесь себе: «Я не знаю. Я ничего не знаю!» Но большинство из нас никак не хочет этого. Мы хотим, чтобы люди думали, будто мы знаем! Таким образом, мы говорим, говорим и говорим обо всем, чтобы люди думали, будто мы знаем. Но мы ничего не знаем. Знать, что вы ничего не знаете, - это и есть Божественное неведение. Не знать, что вы не знаете, — это просто невежество. Это первое соображение.

Второе соображение, которое нужно обдумать, заключается в том, чтобы сказать себе: «Я есть Сознание». И Сознание подобно гигантскому Экрану, который занимает всю Вселенную, который есть вся Вселенная за пределами Вселенной. И вы думаете об Экране, который занимает все время и все пространство. В Сознании нет абсолютно ничего, кроме этого Экрана, и это есть ваша истинная природа. Тем не менее, каким-то образом кажется, что Сознание производит копию Себя в виде человеческого существа, которая наложена на него. Я знаю, что некоторые из вас думают: «Но Роберт, вы сказали нам, что Сознание — это ничто, что оно самодостаточно и всепроникающее. Как же может оно произвести человеческое существо?». Это как вода в мираже. На самом деле, это не совсем так, но чтобы объяснить это, чтобы мы могли развиваться и освободиться, мы должны думать об этом таким образом. Это процесс. Думать на более

высоком уровне. Если вы идете по пустыне, вас томит жажда и вы видите воду в мираже, то вы следуете за миражом, вы прыгаете в эту воду, вы пытаетесь схватить ее, но вы хватаете песок! В тот момент, когда вы пытаетесь схватить, так называемого человека на Экране жизни, который есть Сознание, вы хватаете сам Экран!

Таким образом, первое лицо оказывается наложенным на Сознание. Это первое лицо - я-мысль. Личное «я». Теперь личное «я» думает о себе и из своего ума создает другие существа. Все эти существа, подобно «я», представляют собой наложение на Сознание или на Экран жизни. Вы создаете семьи, друзей, врагов, самые разные ситуации. Все они появляются на Экране до тех пор, пока Экран не будет полностью покрыт людьми, местами и вещами. Тогда вы забываете об Экране и связываете себя с людьми, ситуациями, обстоятельствами и всем тем остальным, что вы вы создали в своем уме. Я имею в виду всех нас.

Все, что вы созерцаете, все, что вы видите — звезды, луна, небо, деревья, вода - все это наложение на Сознание, на Экран. Всего этого не существует. Тем не менее, большинству из нас трудно понять, что когда что-то существует, то оно не существует!! Это существует и, в то же время не существует. Подобно голубизне неба. Небо прекрасного голубого цвета, но если вы подниметесь вверх, в атмосферу, то нет никакого голубого неба. Никогда не было никакого голубого неба. Это оптическая иллюзия, подобная змее и веревке. Вербка кажется змеей и пугает вас до тех пор, пока вы не выясните, что это на самом деле не змея. В результате вы никогда больше не будете бояться веревки.

Так и с этими картинками на Экране: некоторые из них страшные, некоторые радостные, некоторые такие, а некоторые этакие. Вы вовлечены в игру жизни. Кажется, что вы стареете, умираете, вновь возрождаетесь и проходите через различные переживания.

Помните, что с помощью вашего ума вы все время что-то создаете.

Чем больше вы вовлечены в эту картину, чем больше вы создаете образов, ситуаций, людей, мест и вещей, тем больше вы застреваете в этом. И все это кажется вам настолько реальными, что вы снова забываете, что это наложение на Экране. Экран давно забыт. Сознание давно забыто. Реальностью для вас являются эти люди, вещи, места, то, что делает вас счастливыми. И вы следуете за тем, что делает вас счастливым стараясь избежать того, что делает вас несчастными.

И жизнь за жизнью, жизнью, за жизнью, жизнь за жизнью вы продолжаете делать это. Приходит время, когда вы устаете от игры и начинаете всерьез искать ответы, которые дает вам жизнь. Вы начинаете размышлять об этом, интересоваться этим, практикуя Божественное неведение, о котором мы говорили. Вы понимаете, что все приходит и уходит и что через некоторое время никто не будет помнить, что вы когда-то существовали.

Таким образом, вы начинаете размышлять об этом. Вы спрашиваете себя: «Кто я?»

Какова моя истинная природа?». Вы начинаете отказываться от мест, вещей, ситуаций, которые, как кажется, делают вас счастливыми или грустными, потому что вы начинаете понимать, что это не будет длиться долго. Поэтому единственное, что вы на самом деле должны сделать, — это постараться узнать истину обо всех этих вещах. Откуда все они взялись? Что их породило? Какова их цель? И, наконец, вы приходите к выводу, что вы существуете и что все находится внутри вашего Истинного Я. Это величайшее открытие, сделанное человеком.

Ответы на все вопросы находятся внутри вас.

Ответы на все эти вопросы, - почему вы умираете, о жизни на других планетах и так далее, - находятся внутри вас. В результате раздумий над этими вещами вам будут открываться все больше и больше ответов. Об этом размышляли Мудрецы древности. Они сидели под деревом, им было не интересно куда-то идти, что-то делать, зарабатывать деньги, делать себе имя, искать любовь где попало. У них был один интерес - пробуждение. У них было много интересных книг, в которых были описаны переживания. Например, Упанишады, Веды, многие другие духовные произведения, которым были тысячи лет и которые давали другим людям возможность и счастье также обнаружить эту Истину. Когда эта Истина была обнаружена, тогда они понимали, что у них есть Вечная Жизнь. Они никогда не были рождены и никогда не умрут. Они понимали, что они — это Один! И нет никакого другого, но только Один, Экран. Они вернулись к Экрану, который есть Сознание. И они испытали переживание того, что тело на самом деле не существует, как не существует вода в мираже, змея в веревке и голубизна в небе.

Они стали пробужденными само-реализованными вечными существами.

Многие из этих Великих Мудрецов стали учителями, многие нет, но сообщение было передано. Если вы хотите пробудиться, то должны мысленно отбросить все ваши глупости. Вы должны прекратить желать вещи, перестать быть привязанными к вещам. Вы должны полностью перестать беспокоиться и отпустить страх.

Сосредотачивайтесь только на Истинном Я, на Сознании, ибо вы становитесь тем, на чем сосредоточены.

Если вы хотите сосредотачиваться на мирских вещах, то вы становитесь мирским человеком. И вы идете через испытания и невзгоды, хорошие и плохие времена до тех пор, пока не узнаете и поймете, что весь этот мир не имеет смысла. Не имеет смысла!!! Мир не вещественен. В нем нет реальности. Мир не имеет основы, потому что он является воображением ума.

Теперь взгляните на свою жизнь. Подумайте о вещах, которые так важны для вас. Подумайте о вещах, которые раздражают вас, которые беспокоят вас. Подумайте о вещах, которые делают вас счастливыми. Это все вещи. До тех пор, пока вы будете иметь дело с вещами, они будут изменяться. Они никогда не будут прежними. Ничто не бывает тем же самым. Все должно измениться. Почему вы должны гоняться за вещами,

которые изменяются? Разве вы не видите, что это глупо? Вы тратите свою драгоценную жизнь. В этом случае вы возвращаетесь снова и снова, до тех пор, пока не откажетесь вовлекаться вы этот мир и станете свободны!

На основании этого легко можно сказать, что мир не существует. Все есть Сознание, Истинное Я. Тем не менее, если вы не испытывали этого состояния, то оно чуждо для вас. Если вы задумаетесь над Божественным неведением и задумаетесь над тем, что вы на самом деле Экран, который есть Сознание, то нечто начнет происходить глубоко внутри вас. Вы начнете все отпускать и засияет ваше Истинное Я. Вы - Сила. Вы и только вы являетесь Творцом.

Я знаю, что некоторые из вас говорят: «Я не похож на Творца, кажется, что я создал ад». Но это именно то, что вы делаете каждый раз, когда вы думаете! Вы творите всякий раз, когда думаете. Мир, в котором вы в данный момент находитесь, - это создание вашего ума. Холосты вы или женаты, богаты или бедны, больны или здоровы, все эти вещи подсознательно созданы в вашем уме. Вы можете сказать: «Я не выбирал такую жизнь, я не хотел, чтобы эти вещи случались со мной». Тем не менее, подсознательно вы настроены на эту волну. И с вами происходит именно то, что должно произойти. Вот что я имею в виду, когда говорю: «Всё на своем месте. Всё хорошо. Всё разворачивается, так, должно».

Не плачьте над пролитым молоком. Полностью отпустите прошлое. Забудьте о будущем. Посмотрите на себя сейчас. Что вы видите? То, что вы видите, то вы и получаете. Вы больше, чем можете себе представить. Вы - Единственный!

Не обманывайте себя, не позволяйте этой вселенной, миру придавать вам форму, заставляя вас верить, что вы есть то или вы есть это. Скорее возвысьтесь и не отождествляйте себя с телом или умом, превзойдите их. На самом деле, на всей этой Земле нет никого, кто мог бы повредить вам. На самом деле, нет никого, кто может что-то сделать вам, если только вы сами не позволите этому случиться.

Начните с Божественного неведения. Развивайте это прекрасное смирение, эту скромность, о которых я говорю. Признайте, что вы ничего не знаете. Тогда вы увидите себя в качестве Экрана, который занимает все время и пространство. И попытайтесь понять, что ваша «человечность» исходит из этого Экрана. Без Экрана, без Сознания, вас не будет вовсе.

Вы можете практиковать следующее. Вы выдыхаете и вся Вселенная начинает свое существование. Вы вдыхаете и всасываете вселенную в сердечный центр. Это очень глубокая практика. Попробуйте. Вдохните почувствуйте всю вселенную, все, звезды, планеты, галактики, людей, места и вещи, последовательно вдохните все бытие внутрь вашего Сердца. А когда вы выдыхаете, все Творение начинается снова. Оно исходит из вас. Давайте практиковать это с закрытыми глазами. Почувствуйте это.

Существуете вы и только вы. Все это Творение исходит из вашего ума. С каждым выдохом вы создаете всю вселенную. С каждым вдохом вся вселенная всасывается обратно в ваше Сердце. Нет ничего, кроме Истинного Я, Экрана. И когда вы выдыхаете,

весь Экран жизни снова покрывается изображениями, планетами, галактиками, на которых есть движение и жизнь. А когда вы вдыхаете, тогда исчезает все движение и вся жизнь и есть только Истинное Я, которое и есть Сознание! Почувствуйте этот покой!

У кого-то из вас были какие-либо необычные переживания, которыми вы хотели бы поделиться с нами? Есть ли у вас вопросы?

СД: У меня есть вопрос, но сначала я хотел бы сделать комментарий. Я думаю, что упражнение, которое мы только что делали, действительно замечательное. Оно напоминает мне о том, что говорил Шри Бхагаван: «Мы создаем мир, как паук, который выпускает паутину из своего тела . И он может таким же образом поглощать ее». Это был комментарий. А вопрос таков: когда вы говорите о том, что мы подсознательно создаем нашу жизнь и обстоятельства, то как вы согласовываете это с кармой, над которой, как я думаю, мы не имеем никакого контроля.

Роберт: Да. Подсознание – это и есть ваша карма. Это карма. Это то, что решает, что с вами произойдет. (*СД: Другими словами, мы обречены на то, чтобы создавать реальность, в которой мы живем?*). Да, это все предопределено. (*СД: Так что, одно не противоречит другому*). Тут нет никакого противоречия. Существует только карма, которая действует в виде подсознания.

СХ: Разве наша карма не есть что-то, что мы, на самом деле, не контролируем?

Роберт: Вы контролируете ее за счет того, что вы не контролируете ее. Она контролирует вас за счет того, что не контролирует вообще. Все что вы делаете, все, что происходит с вами, - все это из-за кармы. Это кармически предопределено. Но по мере того, как вы работаете на себя, вы доходите до места, где вы выходите за ее пределы и тогда кармы вообще не существует. Вы становитесь совершенно свободны. Так для кого же существует карма? Для ума, для подсознания, для эго, для «я», личного «я».

СД: Получается что подсознание является частью иллюзии. (Роберт: Конечно.) Тогда почему иногда мы верим, что подсознание — это реальность, а Сознание — это иллюзия, если и то и другое — это иллюзия?

Роберт: Ну, это психология и психиатрия. Они заставляют вас верить, что ваше подсознание — это сила. На самом деле, это кармическое, это все кармическое. Если бы кармы не существовало, то мы были бы совершенно свободны! Но вы должны сами увидеть это.

(Ученики читают до конца ленты).



Существование - не в форме!

Транскрипт 139

22 марта 1992

Роберт: (Запись начинается не самого начала) ... дождливый день. Я счастлив быть с вами.

Некоторые учителя говорят, что цель жизни в том, чтобы раскрыться духовно. Вот почему вы пришли сюда. Но я говорю, что в жизни никакого смысла нет и что вы никогда не приходили сюда. (Смех).

СХ: Вот хулиган. (Смех). Этот позаботится обо всем. (Смех).

Роберт: И на этом конец. Вы думаете, что я шучу? (Смех).

СБ: Нам это трудно. (Смех).

Роберт: Вы не существуете. Так почему же я говорю с вами?

СХ: Может, вам нужно проверить свою голову? (Смех).

Роберт: Какую такую голову? (Смех).

(Роберт продолжает). Истина в том, что вы не то, чем считаете себя. Никакая вещь не есть то, что вы думаете о ней. Нет ничего, что действительно существует в таком виде, каким оно кажется. Я знаю, что когда вы впервые думаете об этом, это кажется странным и смешным. Вы можете поставить на кон свою жизнь, что вы чувствуете себя живым. Вы чувствуете, будто что-то происходит с вами и с вашими делами. Вы верите, что проходите через определенные обстоятельства. Тем не менее, кто чувствует это? Не вы. На самом деле, у вас нет никакой жизни.

Когда вы начинаете представлять все в таком свете, то начинаете по-настоящему чувствовать то, что я говорю: на самом деле, вы не существуете, у вас нет цели, нет духовного развития и вам ничего не нужно добиваться. Подумайте, насколько свободными это вас делает. Вы совершенно свободны. Вас ничего не связывает. Нет ничего, что удерживает вас вверху или внизу. Вы — это абсолютная свобода. Однако стоит вам только начать думать, как тут же начинаются неприятности. Таким образом, мы вновь возвращаемся к уму. Почему мы говорим об уме, который не существует? Вы знаете это. У вас нет ума. Вы, так сказать, «безумны». Или вы не в своем уме. Но, как бы там ни было, вы мне не верите. Если бы вы поверили мне, то вы бы пробудились и были свободны.

Вы говорите себе: «Конечно, все это звучит хорошо, но у меня множество неприятностей и проблем. Мне много чего не хватает, я во многом ограничен, я болен. В общем, в моей жизни куча всякого ненужного хлама». Есть ли прямо сейчас у вас все эти проблемы? Друзья мои, с вами абсолютно все в порядке. У вас нет жизни, во том виде, в каком она предстает. У вас нет цели. Вы не существуете. Вы - абсолютный нуль. (Смех). Тем, не менее, вы хотите существовать, не так ли? Вы хотите существовать, потому что боитесь, что если вы обнаружите, что не существуете, то станете совершенно безумны.

СХ: Кто станет безумен? (Смеется). (Роберт: Тот, кто считает, будто он существует).

Тем не менее, если вы действительно обнаружите, что вы не существуете, то этого никогда не случится. Я имею в виду не тот случай, когда вы просто говорите себе в уме: «Я не существую». Потому что, если вы продолжаете говорить: «Я не существую», - чувствуя при этом тело, боль и проблемы, то вы обманываете себя. Мы же хотим прекратить обманывать себя. Но если вы действительно знаете, о чем говорите, если вы понимаете, что вы вообще не существуете, тогда вы превращаетесь в вездесущность.

Если вы не существуете, то Бытие существует само по себе. Абсолютная Реальность — это Бытие. Но не то бытие, к которому мы привыкли. Мы привыкли к существованию в виде формы. Когда мы говорим, будто что-то существует, мы думаем, что оно имеет форму или должно ее иметь. В то время как истинное Бытие, реальное Бытие не имеет формы, не имеет образа, не имеет качеств, так, как это мы знаем. Но все же, оно живет, но не такой жизнью, о которой мы думаем. Не той жизнью, которую мы знаем. Существует жизнь, существует совершенно невыразимое Бытие. Бытие, которым вы, на самом деле, являетесь, и которым всегда были. Никогда не было такого времени, чтобы вы не были Им. Однако слова не могут описать это Бытие. Нет слов, чтобы описать Его.

Тем не менее, вы живы. Вы живы, не как человеческое существо, вы живы, не как вещь или объект, но вы живы, как Сознание, чистое Сознание. Но можете ли вы как-то узнать это Сознание? Можете ли вы как-то обнаружить это Сознание? Можете ли вы когда-нибудь стать этим Сознанием? Можете ли вы когда-нибудь просто быть?

Только тогда, когда вы отпускаете мысли. Только тогда, когда вы остановите мышление, тогда Реальность проявит себя. Реальность выразит Себя, Реальность представит Себя. Только когда нет мыслей, нет движения, нет давления, когда есть абсолютная тишина, тогда эта подлинная Реальность проявит Себя. Она за пределами всего того, что мы можем себе представить. В этой вселенной нет ничего, что может помочь вам. Нет места, куда можно пойти, чтобы найти эту Реальность, найти эту Истину. Нет никого, кто действительно может дать вам это. Это приходит в самое неожиданное время.

Вы можете глазеть в окно и время полностью останавливается. Так случается с большинством из нас. Мы смотрим в окно. Мы забываем о себе, мы забываем о среде, окружающей нас. В это время к нам является Реальность. Но вы возвращаетесь в свое

старое пространство, в котором думаете, будто вы грезили наяву. И вы не хотите попасться в эти грезы. Так что, вы возвращаетесь к своему старому «я». Тому, которое связано с проблемами. Тому, которое связано с телом. Тому, которое связано с миром и вселенной. Тем не менее, я говорю, что вселенная не существует. Мир не существует. Вы не существуете. Это звучит как бред сумасшедшего. Впрочем, это и есть бред сумасшедшего.

Многие ли из нас могут иметь переживание, в котором становится ясным, что мы не существуем и что никто другой также не существует? Я действительно не знаю, почему у меня было такое переживание. Я не был готов к нему. Я не просил об этом, но все же это пришло, пришло само собой.

Поэтому мы можем начать понимать, что есть что-то еще. Это хорошие новости. Показывающие путь Мастера и Мудрецы могут сделать так, чтобы, так называемое человечество, чувствовало себя хорошо, объясняя людям, что смерти не существует, объясняя, что не следует волноваться, потому что вы никогда не умрете. Это снимает груз с людей и вы начинаете понимать, что никогда не умрете.

Реальные вы никогда не были рождены, реальные вы не существуете, реальные вы - за пределами чувств. За пределами вкуса, осязания, зрения, слуха и чувствования. Реальные вы — это даже не наблюдатель или свидетель. Это выше свидетеля. Это выше наблюдателя. Это нечто настолько великолепное, настолько красивое, настолько великое, настолько совершенное. Это то, что мы называем Богом. И вы есть То.

Когда вы отождествляете себя с материальным миром, то отрицаете свою реальность. Чем сильнее отождествление себя с материальным миром, тем глубже вас засасывает в эту майю, в эту иллюзию. Это заставляет вас верить, что вещи вокруг вас реальны. Это заставляет вас верить в путаницу, в человеческую гармонию, в нереальность. Когда вы отказываетесь от мышления, когда вы сдаете ваш ум и ваше тело, когда вы сдаете свои дела, тогда вы пребываете в покое. Если вы погружаетесь в свои дела, в свою, так называемую материальную жизнь, то живете совершенно другой жизнью в совершенно другом мире, который называется материальным. Однако этот материальный мир не существует. Он не имеет никакой обоснованности. Он подобен воде в мираже.

Посмотрите на себя. Независимо от того, сколько раз я говорю это, вы все еще верите, что являетесь личностным «я», которое должно бороться за выживание. Тем не менее, инстинкт выживания, основной инстинкт, позволяющий жить в мире, очень легко преодолеть. Это делается путем правильной идентификации. Все, что вам нужно сделать, - это признать себя Абсолютным Осознаванием. Признайте себя Абсолютным Осознаванием. Это делается не путем утверждения, что вы - Абсолютное Осознавание, а путем отпускания привязанностей к человеку, месту или вещи. Если вы отрицаете весь мир и всю вселенную, то Абсолютное Осознавание которым вы на самом деле являетесь, само собой вступает в игру. Это Сознание пробуждается в качестве вас, и вы начинаете чувствовать вездесущность. Вы начинаете чувствовать полную свободу.

Те вещи, которые раздражали вас в ваших повседневных переживаниях, больше не

могут сделать это. Тем не менее, большинство людей удовлетворены, так называемой, посредственной хорошей жизнью. Они забывают, что все это когда-то закончится. Они забывают, что все носит временный характер. Они забывают о правиле «И это пройдет».

Но люди иногда держатся за то хорошее, что кажется пришедшим в их жизнь так, будто оно может остаться навсегда. Ничто не остается навсегда. Пока вы отождествляете себя с материальным миром, вы должны страдать. Одного термина «материальный мир» достаточно для того, чтобы дать вам понять, что вы должны страдать, потому что все материальное, в конечном счете, уничтожается и исчезает. Если бы вы только отказались от всех ваших стремлений, всех ваших страстных стремлений, даже от вашего страстного стремления стать просветленными, даже от вашего желания стать свободными и освобожденными, которое есть ложное желание, ибо вы в любом случае уже свободны. Вы уже освобождены.

Вам ничего не нужно делать, чтобы стать освобожденными. Вы не должны практиковать садхану и духовные дисциплины. И вы, и я знаем людей, которые практикуют духовные дисциплины на протяжении веков. Это делает вас пассивными. Это делает вас немymi, но это не освободит вас. Освобождение приходит само по себе.

Вам ничего не нужно делать, чтобы стать освобожденными. Вам не нужно сдавать тест. Вам никому не нужно поклоняться. Вы не должны иметь гуру. Вы просто должны отпустить. Отпустить все. Вы должны иметь отношение, которое выражается примерно так: «Мне наплевать». Но не в саркастической и высокомерной, а в любящей манере. Когда ваше отношение формулируется по принципу «Пусть мир делает со мной все, что хочет. Для меня не имеет никакого значения, через какие переживания я прохожу. Не имеет никакого значения, больной я или здоровый, богатый или бедный, счастливый или печальный. Все это не имеет ни малейшего значения». Когда вы начинаете так думать, это означает, что вы на правильном пути.

Перестаньте так много думать о себе. Перестаньте пытаться сильно улучшить себя. Оставьте себя в покое. Природа позаботится о вас. Вы всегда будете знать, что делать. Но перестаньте думать об этом. Перестаньте думать о своем здоровье, о своей жизненной ситуации и о ваших отношениях с другими людьми. Когда вы перестаете думать об этих вещах, они будут автоматически улучшаться и станут лучше, чем вы могли бы представить.

Не стройте планов, согласно которым собираетесь жить. Не верьте, что вы должны жить каким-то определенным образом. Иметь какой-то определенный доход. Иметь какую-то определенную семью. Жить в какой-то определенной стране. Оставьте эти вещи в покое. Все само позаботится о себе. Оставьте себя в покое. Не боритесь с собой. Вы боретесь с собой каждый раз, когда думаете, будто что-то неправильно. Вы боретесь с собой, когда вам кажется, будто кто-то пытается сделать вам что-то плохое или когда вы считаете, что вокруг вас есть плохие люди, есть хорошие люди, в общем, самые разные люди.

Вокруг вас есть только проекция вашего ума. В противном случае нет никакого «вокруг вас». Все то, что кажется находящимся снаружи - это вы сами. Вы есть то Истинное Я, которое содержит в себе всех людей, все царства земли, галактики и Богов. Все это содержится в вас. Думая об этом, вы даете ему силу. Ваши мысли проецируются наружу, как мир, как вселенная. И вы обнаруживаете, что живете в мире и вас окружают определенные люди. Забывая, что вы сами проецировали все это, вы вовлекаетесь в свои собственные проекции и находитесь в бесконечном беспокойстве. Вы стараетесь сделать так, чтобы все происходило каким-то определенным образом. В то время как единственное, что вы действительно должны сделать, - это позволить всему вернуться в ваш сердечный центр, а потом смотреть и наблюдать, откуда появляется «я». Откуда возникает я-мысль. Вот за чем вы должны наблюдать. За тем, как я-мысль начинает расти из Сердца и становится миром. Затем вы позволяете я-мысли вернуться в Сердце и становитесь свободны.

Существует такое счастье, такая радость, такой покой, такая любовь. Все так красиво.

(Кажется, будто Роберт поет песню).

СГ: Роберт, ... (Роберт:.. Хмм). ... эта песня напоминает мне о вопросе, который я хотел бы задать вам. Еще в пятнадцатом веке Мастера проводили время с девушками из павильона. Как я понимаю, в те времена это было другим названием проституток. Так вот, такой Мастер утверждал, что это значительно углубило его просветление. Он радостно предавался телесной любви, особенно после своего просветления. И я подумал, нельзя ли это рассматривать, как еще один путь к просветлению? Мне бы хотелось отметить роль сексуальных отношений во всем этом, потому что многие учителя говорят о том, что секс мешает и так далее и тому подобное.

Роберт: Единственное, что мешает, - это ваш ум. Секс сам по себе ни хорош и ни плох. Он есть. Он является частью роли ищущего. Не отрицайте его и не восхваляйте его. Многие просветленные Мастера Дзен продолжали заниматься сексом, многие - нет. Это все часть мира. Все это часть майи. Это ни хорошо и ни плохо.

Просветленное существо может иногда заниматься сексом в учебных целях. Вы должны быть осторожны с этим. Потому что это позволяет вам думать, будто вы имеете право делать все, что хотите. Если вы сдадите ваше тело, сдадите ваши сексуальные желания, ваши побуждения, то что-то произойдет внутри вас, что заставит вас пойти выше в жизни, преодолеть мир. И тогда вы поймете, что если вам положено иметь сексуальные отношения, то они у вас будут. Если вам положено не иметь сексуальных отношений, то их у вас не будет. Я пытаюсь сказать, что нет никакого правила по поводу того, должны ли у вас быть сексуальные отношения или нет. Это решается в уме каждого человека, потому что именно от ума зависит, как этому человеку жить и понимать, откуда он произошел и иметь полный контроль над собой.

СЕ: Просветлённые существа занимаются сексом в сексуальных целях?

Роберт: На самом деле, не в сексуальных, а в учебных целях. (*СЕ: Чему они учатся?*).

Они учатся тому, что могут иметь это чувство, не занимаясь сексом. Истинное чувство, истинный оргазм — это Истинное Я. Вы есть То, и вы можете жить в состоянии оргазма, быть постоянно в состоянии оргазма.

СЕ: А это не может быть новой лабораторией кротости? (Смех). (Роберт: Почему нет?) (Смех).

СД: Да, но тогда бы Джерри сбросил это на нас? (Смех). (СХ: Хорошо сказано). (Смех).

Роберт: Никогда не думайте, что вы должны отказаться от чего-то и не думайте, что вы должны предаваться чему-то. Если вы свободны, тогда то, что вы делаете, будет происходить естественно. Оно будет происходить само по себе. Но если вы говорите, что без секса сойдете с ума, то у вас есть проблема. Когда вы начинаете понимать свою истинную природу и вам нравится то, чем вы на самом деле являетесь, то все вещи сами позаботятся о себе. И вы сможете иметь сексуальные отношения или не иметь их. Но это будет заботиться о себе, причем, у каждого человека по-разному. Здесь нет установленных правил, независимо от того, откуда вы пришли и что вы делаете, какова ваша цель. Секс ради секса - это пустая трата времени. Но секс ради повышения уровня вашего сознания, - это интересно, это похоже на тантра йогу. Но все это часть ума. Поэтому знайте себя. Знайте, кто вы есть, и вы будете знать, что делать.

Я собирался объяснить вам, почему вы придаете вещам смысл. Потому что вы хотите, чтобы вещи имели смысл. Вот почему вы попали в сети майи. Сломайте свое мышление, будьте спонтанными. Не думайте, что все должно идти каким-то определенным путем или следовать какой-то определенной тенденции. Чем больше потрясений вы будете испытывать, пользуясь своей системой ценностей, тем быстрее вы пробудитесь. Поэтому, все то, что потрясает вас, - это хорошо. Когда дела идут без потрясений, слишком усредненно и правильно, тогда вы не можете развиваться. Все потрясения, которые приходят в вашу жизнь, предназначены для вашего блага. Так что все хорошо. Вы что-то хотели спросить, Боб?

СБ: Вы сказали, что в Истинном Я есть изысканное блаженство, радость и любовь. Но я слышал, что раньше вы говорили, что не осталось никого, чтобы что-то переживать. Получается, что если нет «я», чтобы переживать это, то нет и ума, чтобы переживать это. Что же тогда переживает радость, блаженство и любовь?

Роберт: Не остается никого, чтобы что-то переживать и нет никого, кто действительно бы это чувствовал. Но любовь, мир и радость существуют сами по себе. Это просто нечто, что вы, на самом деле, не переживаете, как «я». Но все же что-то там есть. Оно самодостаточно.

СХ: Это не-эмпирическое? (Роберт: Это не-эмпирическое).

СД: Роберт, могли бы вы сказать, что это чувство есть мы? Мы - радость, мы - блаженство?

Роберт: Но почему это должен делать я? Вы сами можете сказать это? (Смех).

СБ: Значит, именно Истинное Я — это полное свершение, радость, блаженство и покой. (Роберт: Но это не Истинное Я, в том виде, как оно известно вам). Нет, «я» не с маленькой буквы, а с большой.

Роберт: Вы не знаете, что представляет собой Истинное Я, поэтому это не может быть Тем. Это нечто, настолько выходящее за пределы всего, что нет ни слов, ни мыслей, ни чувств, нет ничего, с помощью чего можно было бы описать это.

СБ: Но все же это покой, радость, любовь и блаженство. Это не то же самое, что пустота в буддизме? Подобно тому, что все — это ничто и там ничего нет?

Роберт: Нет, это за пределами этого. (*СБ: Что-то замечательное, что-то веселое?*).

СГ: Там нет никого, чтобы наслаждаться этим. (Смех).

Роберт: Боб хочет насладиться этим. (Смех) (*СБ: Но вы наслаждаетесь этим, вы наслаждаетесь этим. Вы наслаждаетесь этим не как ум, но тем не менее, это счастье есть*). Там что-то есть. (*СБ: Там что-то есть. Это не то, что вы полностью уничтожены и бессознательны ...*). Нет. Там действительно что-то есть. (*СБ: А это также и блаженство оргазма, как вы говорили?*) Если вы хотите, чтобы это было переживание оргазма, тогда вперед, будьте этим. (*СБ: Но все это физическая сексуальная штука, не так ли? Разве это не шаг вниз по сравнению с блаженством Истинного Я?*). Все, что вы можете выяснить, находится в вашем уме. Все, о чем вы можете говорить и все, что вы можете описать, - это шаг вниз.

СЕ: Роберт, у меня нет ключа к этому, а у вас? (Роберт: Ключа?). К этому? К этому учению?

Роберт: Они играли в игру под названием «Ключ».

(Общий разговор между студентами).

(Молчание).

Роберт: Мысли и чувства не реальны. Ничто ничего не скрывает. Нет никакого сокрытия. Нет ничего, что является реальным и не нет ничего, что не является реальным. Ничего этого вообще не существует. Таким образом, нереальное не скрывает того, что реально. И зачем тратить время, работая с иллюзиями. Кто работает с иллюзиями? Кто тратит время? Вера в то, что вы тратите время, - это иллюзия. Кто делает все это? Вы сами, те, кто думает таким образом. Превзойдите «я», которое думает таким образом. Нет ничего, что что-то скрывает. Мысли и чувства кажутся реальными до тех пор, пока вы верите в то, что вы есть тело. Когда вы понимаете, что вы не есть тело, тогда не остается никого, кто можете почувствовать мысли и вещи. Поэтому нет ничего, что скрывало бы Реальность. Существует только Реальность.

Существует только то, что реально. Ничто другое не существует.

СД: Роберт, это не мой вопрос, но мне интересно, если человек делает садхану, то не работает ли он с иллюзией?

Роберт: Мы обсуждали это. Садхана необходима только для человека, который не понимает самоисследования и не хочет пробуждаться. Тогда он практикует садхану. Некоторых людей садхана, в конечном итоге, приведет к тому месту, где ум спокоен, тих и умиротворен. Но, в основном люди вовлекаются в садхану, увязают в ней. Они делают садхану работой всей своей жизни и это часто бывает помехой к пробуждению. Еще раз: пробуждение приходит само по себе. (*СД: Так самоисследование — это не садхана?*). Нет. (*СД: Я думал, что это садхана*). Хмм, самоисследование — это самоисследование. Оно само по себе.

СЕ: Это духовная дисциплина?

Роберт: Это даже не духовная дисциплина. Вы существуете! Когда вы существуете, вы можете вопрошать себя: «Кто существует?». На самом деле, это не дисциплина. И это не садхана. Это нечто, что вы делаете для себя, чтобы пробудиться.

СХ: Ну и как бы вы могли это тогда назвать?

Роберт: Никак. (*СХ: Да, ОК*). Не давайте ему названия и не клейте на него ярлык. Это портит его. Если вы назовете самоисследование садханой, то вы перепутаете его с мантрами, пранаямой, разными видами йоги и всякими подобными вещами.

СФ: Эти вещи делаются деятелем.

Роберт: Именно. Кто-то должен это делать.

Вопрос: (Роберт читает). Вы отмечали, что мы всегда думаем о себе, за исключением того времени, когда смотрим телевизор или делаем что-то подобное. (Смех). Но разумеется. Это должно отличаться от не-думания Истинного Я, о котором вы говорите, Если это так, то чем оно отличается?

Ответ: (Роберт отвечает). Когда вы смотрите телевизор, вы не думаете о своем физическом «я». Вы теряете себя. Но если вы становитесь тем, что показывают на экране телевизора, то вы становитесь частью программы. Вы есть часть того, что вы смотрите. Это совсем не то же самое, что забыться в Истинном Я. Смотря телевизор, читая книгу или газету, вы, в некотором роде, глупеете. Действительно, вы на некоторое время забываете о себе. Но так как вы думаете о чем-то другом, то вы становитесь тем, что вы читаете или тем, что вы смотрите.

Правильные методы, по-прежнему, не подразумевают телевизора, книг, вообще ничего. Нужно контролировать себя. Посмотреть в лицо самому себе. Наблюдать свои мысли, следить за тем, что они делают с вами, как они контролируют вас, какую власть они

имеют над вами. И глядя на это, наблюдая за этим, вы вопрошаете: «К кому это пришло? Кто переживает все эти вещи? В чьей жизни происходят все эти вещи?» Тогда все замедляется и вы становитесь спокойными и умиротворенными.

Вопрос: (Роберт читает) Вы сказали, что нужно делать самоисследование каждый раз, когда возникает мысль, И при этом промежуток между мыслями будет становиться длиннее. А как насчет ощущений тела, которые кажутся непрерывными. Считаются ли они мыслями?

Ответ: (Роберт отвечает). Ощущения тела — это то же самое, что и мысли. Вы продолжаете вопрошать: «Кто я?» и ждете в промежутке между ответами и между вопросами. Затем телесных мыслей становится все меньше и меньше. Мыслей также становится все меньше и меньше, потому что они являются тем же самым. Чувства и мысли ничего не значат, если вы практикуете самоисследование. Вы спрашиваете: «К кому это приходит? Это приходит ко мне. Я думаю об этом. Кто я?». И если вы остаетесь в покое, то все ваши телесные ощущения будут замедляться так же, как и ваши мысли. И скоро не будет ни телесных ощущений, ни мыслей. Не будет ничего. Поэтому телесные ощущения — это то же самое, что и мысли.

Если уходит одно, то уходит и другое. Вы не можете иметь телесные ощущения, если у вас нет мыслей. Должна быть мысль о телесных ощущениях. Поэтому, когда рассеиваются мысли, тогда и телесные ощущения также будут рассеиваться.

Вопрос: (Роберт читает). Говорят, что Мудрец — это зеркало. Не могли бы вы объяснить, как это работает?

Ответ: (Роберт отвечает). Когда вы смотрите на Мудреца, то видите себя. Следовательно, то, что вы видите в себе, вы увидите в Мудреце. Мудрец принимает форму, соответствующую мыслям каждого. Вот почему приводят такой пример: Мудрец подобен зеркалу. Потому что вы глядя на Мудреца, вы всегда видите себя.

Например, если вы вор, то вы увидите в Мудреце вора. Если вы влюбленный, то вы увидите в Мудреце влюбленного. Чем бы вы ни были, именно это вы увидите в Мудреце. Но еще раз: Мудрец отражает себя. Так что, если вы посмотрите на Мудреца действительно глубоко, то вы выйдете за пределы своих чувств и своих действий и того, что вы есть. И вы будете чувствовать покой Мудреца, любовь Мудреца и радость Мудреца, которые превзойдут всю ту чепуху, которая происходит в вашей жизни. Если вы посмотрите на Мудреца достаточно глубоко, то начнете видеть одно Истинное Я. Абсолютную Реальность. Но даже если вы просто взглянете на Мудреца, просто посмотрите на Мудреца, то вы снова почувствуете Мудреца, как себя. Но в Мудреце вы также увидите и ваше материальное «я», и «я», которое вы считаете собой, и все свои плохие, хорошие или нейтральные свойства. Но еще раз: если вы будете смотреть на Мудреца все более и более углубленно и будете думать о Мудреце все более и более углубленно, то вы обойдете все это. Вы будете погружаться глубже в Мудреца и сами станете Мудрецом.

СД: Роберт, к сожалению, я не могу вспомнить подробности. Но достаточно давно вы рассказывали историю о том, как вы столкнулись с человеком, который был склонен к насилию. И что были все предпосылки для насилия. И я помню, как вы сказали, что этот человек посмотрел на вас и с помощью вашего взгляда каким-то образом смог преодолеть себя, что там он чувствовал, а потом поблагодарил вас. (Роберт: О, да). Не могли бы вы снова рассказать эту историю, как это все было. Он посмотрел на вас, собирался ли он сделать что-то неправильное или что там было у него на уме? Что он увидел? Увидел ли он в вас свое Истинное Я?

Роберт: Это случилось в Нью-Йоркском метро. Был час пик и все держались за ремни, свисающие с поручней. А этот парень был пьян. Он беспокоил всех и был на самом деле неприятен и груб. И он посмотрел на меня, а я пристально посмотрел на него. Внезапно он стал спокойным и мирным. А на следующей остановке он посмотрел на меня, сказал: «Спасибо» - и вышел из вагона. Видимо, он был сильно пьян и его чувства функционировали не слишком хорошо. Это было его удачей. Он был способен видеть насквозь, через внешнюю сторону. Через тело, глубоко в Истинное Я. И был в состоянии почувствовать покой и радость, которые там были. Вот почему он сказал: «Спасибо».

СД: Или это пример того, что он увидел в вас Истинное Я?

Роберт: Что-то вроде этого. Он был в состоянии видеть себя, как сверхчеловека, как мирного, счастливого человека. Выпивка сделала его таким. Если бы он не был пьян, он бы видел только внешнюю сторону, которая не могла бы помочь ему. Но так как он был пьян, то он был способен отпустить внешнюю сторону и идти глубоко внутрь. Это помогло ему.

СХ: Получается, что вы выступаете в защиту пьяных. (Смех). Вы должны работать в ликероводочной промышленности.

Роберт: Иногда это помогает.

(Общий разговор, шутки и смех).

СБ: Значит, он не мог преодолеть свою отравленную печень.

Роберт: Кто знает, что случилось с его отравленной печенью.

СДж: Действительно есть что-то такое, не так ли? (Роберт: Да). Всю свою жизнь я искал Бога и в конце концов оказалось, что он в бутылке. (Смех). (Роберт: Это вы засвидетельствовали лично?) Да. (Роберт: Джей стал на новый путь). (Смех).

СХ: Путь к Богу лежит через алкоголь. (Смех). (Роберт: Это возможно). Фред, пора и вам сказать что-то, вы же старый алкоголик. (Смех).

СФ: Я должен сказать кое-что о мысли. И Кришнамурти сказал, что мысль всегда стара.

Роберт: Всегда что? (СФ: Всегда стара). Стара. (СФ: Мысль никогда не может увидеть что-то новое). Хмм. (СФ: Вы согласны с этим?). Конечно, ибо о чем бы вы могли подумать, кроме как о прошлом. (СФ: Мысль, когда она правильно получает факты, — это реагирующая память). Наверняка это правда. Каждый раз, когда вы думаете, вы можете думать только о переживаниях, которые были в вашей жизни. (СФ: Сравнивая их с тем, что происходит прямо сейчас?).

СД: Я полагаю, что даже наши раздумья о будущем основаны на прошлом опыте.

Роберт: Да, конечно. Это все основано на прошлом. Только в тишине могут появляться свежие и новые мысли.

СФ: Хмм. Они приходят из другого места.

СХ: Но мы не можем думать о Реальности, мы не можем думать ...

Роберт: Нет, вы вообще не можете думать о Реальности, потому что в Реальности нет мысли. Мысли только о прошлом. Когда вы живете в настоящем время, вы не думаете. Вот почему нам было указано жить в данный момент, прямо сейчас. Не в будущем и не в прошлом.

СГ: А что насчет для таких людей, как Моцарт? (Роберт: Что насчет таких людей, как Моцарт?). Они извлекают это оттуда, таким способом они делают это?

СХ: Мы слышали, что Моцарт, вытаскивал свои симфонии в одно мгновение. А потом со временем он приводил их порядок и записывал .

Роберт: Все великие мыслители, все такие люди были очень спонтанны. Они просто могли представить, что все происходит в настоящем. Они все видели так, как говорил Генри: «В одно мгновение». Для них не было ни прошлого, ни будущего. Да, для того, чтобы записать симфонию иногда требовалось время. Но приходило все это в доли секунды.

СФ: Время — это выдумка ума, а иначе, время - это ...

Роберт: Ложь. Пространство и время — это ложь, их не существует. Они кажутся существующими, потому что вы считаете, что вы — это тело. Когда понятие тела преодолено, тогда нет ни времени, ни пространства.

СБ: Роберт, как может эта мысль являться движением в Сознании? Почему это, маленькое движение в Сознании скрывает это Сознание?

Роберт: Почему мысль является движением в Сознании? Почему вы говорите, что мысль — это движение в Сознании? (СБ: Разве это не именно так. Разве это просто движение?) В Сознании нет движения. Сознание самодостаточно и опирается только

Само на Себя. Оно ничего не знает о мысли. Мысль приходит от эго, от майи. В Сознании нет мыслей. (СБ: Но если Сознание — это все, что существует, то как может мысль быть вне всего, что существует). Мысль не за пределами всего, мысль — это часть эго, часть того, что не существует. На самом деле, мысль не существует. Подобно тому, как тело, на самом деле, не существует. И мир, на самом деле, не существует. И ум, на самом деле, не существует. И карма, на самом деле, не существует. Поэтому и мысль, на самом деле, не существует. (СБ: Таким образом, движение, на самом деле, не существует). И движение, на самом деле, не существует. (СБ: Поэтому это иллюзия. Она просто кажется весьма реальной). Иллюзия, на самом деле, не существует.

СХ: Как может то, что, на самом деле, вообще не существуют, проявляться самым первым?

Роберт: Оно не проявляется. (Смех). (СХ: Как же проявляется то, что мы видим?). Оно не проявляется и ничего нет!

СД: Как тогда может казаться, что оно проявляется?

Роберт: Кто задал этот вопрос? (СД: Проявление). (Смех). Тогда пусть проявление избежит от проявления.

СГ: Звучит парадоксально.

Роберт: Все учение парадоксально. (СБ: Бессмысленно?). По правде говоря, ничего не появляется, ничто не существует. Мы сказали в начале: «Ничего из того, что видимо, не существует».

СХ: А это, прямо следует из истины ума. Из которой не следует ничего другого. (Роберт: Точно). Мы выбросим все это тоже. (Роберт: Здесь нет Генри). И слава Богу за это. (Смех).

СД: Просто ваша видимость. (СХ: Мое что?). Ваша видимость. (СД: Это ваша иллюзия).

СБ: Когда я найду Бога, я убью его. (Смех). (СХ: Все наоборот, он убьет вас. Вы - пустое место, но вы этого не знаете). (Смех) (СХ: Убейте его!).

СБ: Я думаю, что это жестокая шутка. (Роберт: Для кого?). Для меня. Очень жестокая, для всех присутствующих на сатсанге. (Роберт: Говорите за себя). Меня, который живет в мире. Она все приводит в беспорядок. (Смех).

СН: У нас тут в комнате Будда. (Роберт: Где?). Я есть то Истинное Я. (СД: Будда в этой комнате).

(За окном льет дождь).

СЕ: Пусть так и будет еще с полчаса. (СЛ: Да, правильно, до тех пор, пока не

прекратится дождь).

Роберт: Кто-нибудь еще хочет развлечь нас? Песней или танцем? Швырнуть торт мне в лицо?

Хорошо, у Мэри есть несколько объявлений.

СМ: Я получила еще транскрипты. Это номер 58 «Безмолвное слово» и у меня есть пять, нет, четыре копии на раздачу.

(До конца записи Мэри раздает присутствующим транскрипты для копирования).



Посмотрите себе в лицо - 1

Транскрипт 140
26 марта 1992

Роберт: Добрый день. (*Ученики: Добрый день, Роберт*). Я приветствую вас от всего сердца. Хорошо быть снова с вами. Я люблю вас такими, какие вы есть. Любовь — это Истинное Я, а Истинное Я - это любовь. Когда я восклицаю, что люблю вас, это означает, что я люблю Истинное Я, которое всепроникающе. Поэтому как могу я не любить вас? Потому что Истинное Я - это все, что есть.

Жил однажды дзен буддийский монах, который каждый день морочил своего учителя разными вопросами. Звучали они примерно так: «Что такое окончательная истина? Когда я стану просветленным? Какую практику я должен выполнять? Останусь ли по-прежнему монахом, когда стану просветленным? Буду ли я тогда хотеть видеть свою семью?»

Однажды учитель сказал монаху: «Я отправлю тебя к великому Мудрецу. Этот Мудрец — женщина, она покажет тебе высшую Реальность». Чтобы монах смог добраться до того места, где живет женщина-Мудрец, учитель нарисовал ему карту. Шесть месяцев потребовалось монаху, чтобы добраться до того места. Он чуть не утонул, переплывая через могучую реку. Ему пришлось пересечь мост, висевший на высоте в тысячу миль. Прямо скажем, довольно высоко. (*Ученики смеются*). Он должен был подняться на гору в десять тысяч миль высотой. Он должен был пересечь пустыню.

СИгр: И насколько велика была пустыня? (Ученики смеются).

Роберт: Весьма, весьма велика.

Наконец он добрался до дома женщины-Мудреца. Он постучал в дверь, и ему открыла растрепанная старушка. Пахло от нее так, будто она не мылась лет десять. Она была совершенно невежественна. Она была глухой на одно ухо и не могла слышать другим. (Смех). Она плохо видела и не слишком хорошо умела говорить. Монах собирался развернуться и уйти, но она схватила его за руку и втащила его в внутрь. Она дала ему метлу и велела мыть, подметать, убирать дом. Он делал все, что ему было велено: мыл окна, красил дом, пахал землю и доил корову.

Прошло три месяца, и он сам удивлялся, что он тут делает. Но он продолжал все выполнять, потому что ожидал какой-то мудрости от этой старой леди. Потому что его учитель сказал ему, что она даст ему окончательную истину. А он верил своему учителю. Однажды старушка затащила его в дом и усадила в углу. С этого дня он больше не работал. Он просто сидел в углу, наблюдая, как старушка управляется с хозяйством. Моет посуду, подметает полы, и так далее.

Так прошло еще два месяца. Он всерьез размышлял над происходящим. К чему все это? Кто эта дама? В чем заключается окончательная истина? Пока он не дошел до такой стадии, что ему стало на все это наплевать. Он просто сидел в полном безмолвии, погружаясь все глубже и глубже внутрь себя. Наконец, внутри него что-то щелкнуло и он стал само-реализованным. Тогда он начал истерически хохотать. Он поднял старушку, расцеловал ее и покинул ее дом. Больше он никогда не возвращался и с тех пор никто не слышал о нем.

В чем же заключалась окончательная истина, которую он нашел? Он понял, что нет никакой окончательной истины. Никогда не было окончательной истины. Нет ни реализации, ни невежества, ни вселенной, ни мира, нет ничего. Все просто есть. Это и было его открытием. Все есть. Не есть то, это, или еще что-то. Все просто есть. Просто так, как оно и есть. Просто, как оно есть. Вам ни по какому поводу ничего не нужно делать. Вы не должны ничего изменять, ничего исправлять ничего улучшать. Все просто. Если вы сможете понять одну эту великую истину, то станете самым счастливым существом на земле. Ибо, когда вы понимаете, что все просто есть, тогда вы живете спонтанно. Нет ни прошлого, ни будущего, ни рождения, ни смерти. Все есть просто так, как оно есть.

Посмотрите на свою жизнь. Как много всего вы пытаетесь изменить, исправить, излечить. То, что вы ищете. Пытаясь стать кем-то. Стараясь быть кем-то. Пытаясь достичь цели. Когда вы делаете все эти вещи, то вы не живете по принципу, что все просто есть. Если все просто есть, то что вам тут делать?

Вы пришли на эту землю, не для того, чтобы делать что-то. Вы даже не пришли на эту землю. Но кажется, будто вы именно так и сделали. Вы кажетесь реальными. Кажется, будто вы кто-то. И вы обучены так, чтобы стремиться к чему-то в этом мире, чтобы стать кем-то великим, чтобы быть кем-то.

Однако именно это вызывает страдание. Вера в то, что вы должны стать кем-то, кем вы

не являетесь. Вера в то, что вы должны иметь что-то, чего вы не имеете. Посмотрите на вашу жизнь. Вы верите в то, что у вас есть, так называемые проблемы. Но что-то становится проблемой только если вы хотите что-то изменить или хотите, чтобы что-то шло по-вашему. Если что-то идет не так, как оно по-вашему должно идти, то это становится проблемой. Но на самом деле, ничего не должно идти никаким способом. Все отлично так, как оно есть. Все полностью совершенно.

Вы говорите: «Роберт, посмотрите на жестокость человека к человеку. Посмотрите на войны, на всю ту мерзость, которая происходит в этом мире». Вы смотрите на движение времени. Которое в действительности даже не существует. Когда вы наблюдаете за движением времени, тогда что-то происходит. В движении времени кажется, будто что-то происходит. Но если вы спонтанны, если вы оставляете все в покое и осознаете все так, как если бы вы находились между движением времени и пространства, то вы могли бы видеть сквозь мираж. Через, так называемую магию жизни и событий. И вы могли бы видеть неподвижность, Единство, покой. Но вы видите ситуации такими, какими они кажутся.

Вы смотрите на людей, места и вещи и считаете, что все так и есть. Движение, время, пространство, - эти вещи не для вас. Вы — это окончательная Реальность. Вы — это чистое Осознание без усилий. Вы — это сат-чит-ананда. Мир не для вас. Мир для того, кто видит сон. Для того, кто видит смертный сон. Для того, кто принимает все всерьез. Для того, кто ощущает мир, как реальный. Потому что в соответствии со своим мышлением, они считают, что дела идут неправильно.

Итак, первый шаг, чтобы все исправить, - это успокоить ум. Сделать ум недвижимым. Успокоить ум. Вы успокаиваете ум за счет того, что не реагируете. Наблюдая, глядя, смотря, но не реагируя. Вы сидите в тишине наблюдая, как думает ваш ум. Наблюдая свои мысли. Наблюдая свои чувства. И вы оставляете их в покое. Вы больше не пытаетесь что-то изменить. Вы перестаете следовать вашим мыслительным шаблонам. Вы «бросаете это!», как мы уже обсуждали ранее. Что бы ни приходило к вам, вы просто бросаете это! Вы больше не следуете за своими мыслями. Вы ловите себя каждый раз, когда начинается мыслительный процесс. Вы все время помните о том, что нужно ловить себя на этом. Ловить себя на мысли.

Мало-помалу мысли начинают исчезать. Они останавливаются. Нет больше мыслей. Нет больше того, кто думает. Вы больше не тело. Если вы больше не тело, то нет и других тел. Вы чувствуете счастье. Бесконечное счастье. Вы чувствуете радость и любовь. Эти слова - синонимы. Это действительно одно чувство. Оно включает в себя огромное сострадание, любовь, радость, счастье, покой. Только вы можете добиться этого в себе.

Именно это обнаружил дзенский монах. Все эти годы он думал, что стать само-реализованным ему поможет его учитель. Но старушка, с которой он столкнулся, была полной противоположностью любого учителя, которого он когда-либо видел, и это его пробудило.

Внутри вас есть все, что нужно, чтобы стать освобожденными. Все, что вам нужно

сделать, - это отдать то, что не является реальностью. А не реальность — это все то, что чувства представляют вам, как реальность. Все, что вы пробуете на вкус, осязаете, слышите, чувствуете и обоняете, - это не-реальность. Однако эти вещи заставляют вас реагировать на этот мир. Вам больше не нужно реагировать. Вам нужно все бросить. В этом мире нет ничего, за чем стоило бы гнаться.

Когда я так говорю, люди всегда думают: «Я не хочу становиться монахиней или монахом. Я хочу жить в мире. То, о чем Роберт говорит нам, подходит для человека, который становится отшельником, который живет в лесу или в пещере. Как это касается меня, живущего в этом мире?». Но все наоборот: то, что я говорю вам, то чем я делюсь с вами, предназначено именно для тех, кто живет в этом мире. Если вы практикуете то, чем я делюсь с вами, то не имеет никакой разницы, где вы находитесь, - в городе на рыночной площади или на вершине горы. Все это должно быть сделано в уме.

Когда я говорю об отказе от вещей, о том, чтобы не реагировать, то речь идет о том, что сделать это мысленно! Я не говорю, чтобы вы бросили работу, оставили свою семью или ушли куда-то далеко. Оставайтесь в точности там, где вы есть! Будьте собой! Никуда не надо идти. Помните, что если вы не сможете найти себя, то куда бы вы ни убежали, вам придется взять себя с собой. И если сейчас у вас есть проблемы, то если вы куда-то пойдете, то проблем станет еще больше. Таким образом, вы не покидаете город, не уходите в монастырь, не уезжаете в Индию и не отправляетесь в лес. Куда бы вы ни пошли, вам придется взять себя с собой.

Мудрым поступком будет посмотреть в лицо самому себе. Прямо там, где вы сейчас находитесь. Открыто посмотреть себе в лицо. Посмотреть, где вы находитесь. Посмотреть, как вы реагируете на вещи. Наблюдать свои мысли. Начинать размышлять о себе, прямо с того момента, когда вы просыпаетесь утром. Попробуйте наблюдать, как поднимается «я». «Я» начинает подниматься, как только вы просыпаетесь утром, как только вы начинаете осознавать ваше тело, мир и других людей. И размышляйте: «Откуда поднялось «я»?» Размышляйте: «Откуда приходит «я»? Откуда оно поднялось?». Эти размышления будут уводить «я» обратно. Оно начнет возвращаться к своему источнику, который есть Истинное Я. И вы будете пробуждены.

Но если вы идете рука об руку с просыпающимся «я», то вы забываете об этом и вовлекаетесь в ежедневную работу, в ежедневную деятельность. Вы начинаете думать об обеде, завтраке, о том, что вы собираетесь носить, с кем вы собираетесь встретиться и тогда все становится внешним. Но если вы ловите «я» и следуете за ним обратно к источнику, то вы будете совсем другим человеком. Вы все равно встанете из постели, пойдете по делам, будете делать работу, которую вы делаете, но при этом вы не будете тем же самым человеком. Вы нашли покой, полный покой. И не будет иметь значения, какую работу вы выполняете и какую работу вы не выполняете. Исчезнут такие вещи, как ненависть к своей работе. Вы не будете думать о ней. Вы просто будете делать то, что вы должны делать. И это все произойдет спонтанно.

Никогда не верьте, что вы являетесь человеком. Никогда не верьте, что вы живете в

мире, который вращается вокруг своей оси и крутится вокруг Солнца. Это, на самом деле, не вы. Нет никаких ошибок. Их никогда не было и нет. Это ваши внутренние чувства, ваши внутренние эмоции ощущают все вещи в этом мире. Учитесь оставлять мир в покое. Учитесь оставлять в покое себя.

(Долгое молчание).

Вот и пришло время снова поиграть в игру «Поставь гуру в тупик». Фред не могли бы вы передать ...

СМ: У нас в коробке ничего нет, Роберт. Я думаю, что там только один вопрос.

Вопрос: (Роберт читает). Роберт, что это за звук текущего потока?

Ответ: (Роберт отвечает). Звук текущего потока исходит из вашего ума. (Ученики смеются). Почему вы хотите слышать звук текущего потока? Вам нужно превзойти все, так что, пусть вас не заботит звук текущего потока.

Есть разные виды йоги, при изучении которых у вас есть определенные видения, вы слышите звуки, слышите потоки, вы испытываете различные ощущения. Всегда помните, что все это исходит из вашего ума. Когда вы прикасаетесь к Реальности, то там ничего нет. Там нет ни потоков, ни звуков, ни видений. Вы превзошли это. Так что, не ищите звуки текущих потоков. Идите дальше. Станьте пустыми и вы будете свободны.

СМ: Вот именно, Роберт.

Роберт: Да, один вопрос. (Ученики смеются).

СГ: Роберт, насколько я понимаю, звук - это изначальная форма всего, что мы видим?

Роберт: Формы не существует. Форма - это иллюзия. Форма — это майя.

СП: Но это правда, что майя изначально была создана из звука?

Роберт: Майя изначально — это ничто. (Ученики смеются). Не давайте майе имен. (Смех).

Вы можете вернуться обратно ко всяческим потокам и учениям, звукам, цифрам и геометрическим конструкциям, которые есть у вас в уме. Все эти вещи приходят к тем, кто медитирует. Но нам нужно пойти за пределы этого, туда, где нет творения. О чем бы вы ни думали, кто-то должен дать этому начало, это должно откуда-то произойти. Откуда приходит звук текущего потока? Откуда приходят все эти вещи, о которых вы говорите? Из ума! Откуда же еще? Мы создаем наш собственный мир. Мы создаем наши собственные условия, наши собственные ситуации. Мы создаем эти вещи. Бросьте это!

Роберт: Фред пишет зеленым.

Вопрос: (Роберт читает). Можно ли избавиться от того, что человек считает нежелательным отождествлением, таким как «Я есть тело», если придерживаться противоположного отождествления или акцентировать внимание на нем? Подписано: Ливерная колбаса. (Ученики смеются).

Ответ: (Роберт отвечает). Ответ: Ливерная колбаса. (Смех). Это и есть ответ. (Смех). Вам не нужно за что-либо держаться. Вам не нужно держаться за противоположное отождествление. За что бы вы ни держались, это снова будет умом. Когда вы держитесь за противоположность, вы держитесь за ум. Нет никакой противоположности. Это подобно изречению: «Давайте избавляться от дьявола и думать о Боге». Никогда не было ни дьявола, ни Бога, от которых нужно было избавляться. Нет никаких противоположностей. Нет никакой вещи, есть только Истинное Я. Существует только Абсолютная Реальность и даже То не существует.

Не делайте учение сложным. Вам нужно понять, что учение приводит вас «к ничему». Где нет ни тела, ни мира, ни Бога, где у вас больше нет костылей, на которые вы можете опираться. Вы становитесь полностью, полностью пусты. Тогда вы — это Атман. Поэтому Ливерная колбаса — это хорошо. Это и есть ответ.

Кто-нибудь хочет что-то сказать?

СГ: Роберт я читал ... (Роберт: Вы снова читали?). (Смех). Прошлой ночью я читал Аштравакра-Гиту. И я так понимаю, что «что-то-йность» - это не просто ничто. Когда я говорю «ничто», я имею в виду, что-то подобное буддийской пустоте, которая в некотором роде отрицательна?

Роберт: Хмм. Когда мы говорим о «ничто», то отрицаем все, что есть в этой вселенной. Это все существует в уме. Когда ум полностью разрушен, тогда вы отдыхаете в «ничто» которое, как вы говорите, на самом деле есть что-то. Но это что-то невыразимо, это нечто, что может быть пережито и то, чем вы стали. Это - абсолютное Бытие. Это выходит за пределы пустоты. Но это невозможно объяснить, о нем невозможно говорить, невозможно стать этим. Вы должны сами испытать переживание этого.

Но когда мы говорим о «ничто», то говорим об отрицании всего в этом мире и вселенной. Когда все отвергнуто и все ушло, тогда то, что остается - это Реальность. Сделайте так, чтобы это случилось с вами и посмотрите сами. Тогда вы увидите, что вы такое, ни для чего не пригодное (годное для ничто).

СХ: Это то же самое, что пригодное для всего? (Роберт: Конечно). Чистое и пустое. (Роберт: Да).

СФ: Мне показалось, что некоторые буддийские писания говорят примерно о том, о чем говорили вы. Я знаю, что вы думаете по поводу писаний. (Ученики смеются). «Ибо сам человек совершает зло, и сам оскверняет себя. Не совершает зла он тоже сам, и сам

очищает себя. Чистота и скверна связаны с самим собой. Одному другого не очистить». (прим. перев.: «Дхаммапада», «Глава о своем я», №165). (Роберт: Звучит хорошо, Фред). Я забираю свои слова обратно. (Роберт: Нет, это действительно звучит хорошо).

СДж: Это «Дхаммапада», правильно? (СФ: А?). Это «Дхаммапада»? (СФ: Я не знаю, я просто где-то увидел это. Это довольно точно, не так ли?).

Роберт: Это очень точно, но куда вы пришли? Разве вы пережили это сами? (СФ: Нет, это интеллектуальное). И разве это хорошо? А вот когда вы сможете пережить это сами, тогда сказать будет нечего. Но это хорошее стихотворение. (СФ: Просто стихотворение).

СБ: Роберт, язык слишком несовершенен даже для того, чтобы просто объяснить это. Ибо вы говорите, что даже если мы сами испытываем это переживание, то это переживание двойственности, субъектов и объектов. Это не то? И Истинное Я, переживание которое я собираюсь испытать, - это тоже не оно? Получается, что этот язык совершенно не способен описать это?

Роберт: Никакой язык не способен описать это. Это выходит за рамки языка. (СБ: Получается, что это похоже на безмолвие, представляющие собой что-то вроде языка). (Смеется). Даже если вы думаете о безмолвии, то это не то безмолвие, о котором вы думаете. Это за пределами такого рода безмолвия. Это безмолвие настолько глубоко, что человек не может даже начать понимать его.

СЗет: Да. (Роберт: Он переживает его). (Ученики смеются).

СХ: Он в безмолвии. (Ученики смеются).

СГ: Роберт, может ли быть так, что объекты отсутствуют, но все еще можно слышать, видеть, осязать и обонять эти объекты?

Роберт: Если объекты отсутствуют, то кто же тогда остался, чтобы их обонять, ощущать, трогать, пробовать на вкус ... (СГ: Вы говорили о том, что был ли вообще какой-то «Кто». И вы сказали, что это не может быть видением и слышанием. Должен ли быть «Кто» для слышания?). Да, чтобы слышать должен быть кто-то. Должен быть кто-то чтобы слышать или думать в то время слушания. Если вы слышите, то это означает, что тот, кто думает все еще здесь. Но вы дойдете до точки, где абсолютно нечего слышать, где нет никого, чтобы слышать и нечего слушать. Тогда вы находитесь в совершенно другом месте. Вы полностью отделены от этого слушания и от видения. Вы выходите далеко за пределы этого и попадаете в такое место, которое не можете даже представить себе. (СГ: Вы говорите, что не может быть безобъектного состояния до тех пор, пока продолжают процессы слышания и видения). Да. Пока есть процессы слышания и видения, то должен быть и тот, кто видит, который делает все это. Должен быть ум. Когда нет абсолютно никакого ума, тогда вы находитесь в совершенно другом измерении. Ибо нет ни слуха, ни зрения, но все же вы функционируете. Вы видите и слышите, но не осталось никого, кто видит и слышит.

(СГ: Так вы говорите, что нет зрительного процесса?). Есть и процесс видения и процесс слышания, но не осталось никого, чтобы видеть и слышать. *(СГ: Теперь вы говорите, что при отсутствии объектов нет ни видения, ни слышания?).* Но нет никого, чтобы видеть или слышать и нет никакого отсутствия объектов. *(Смех).* Это парадокс. Кажется, будто есть тот, кто видит, тот кто слышит и объекты отсутствуют. А затем снова есть объекты, но никто не видит и не слышит.

СЕ: Пока еще понятно? (Ученики смеются).

СХ: Что-то вроде карусели. (Роберт: Это хуже, чем карусель Это американские горки). (Ученики смеются). Давайте слезем с этих горок. (Смех). Ну их к черту. (СД: Это целый карнавал).

Роберт: Тем не менее, это совсем просто. Мы просто должны отпустить все это. Отпустить все это умничанье, попытки анализировать, все воспоминания, все то, чему нас учили в процессе воспитания. Если только мы сможем отказаться от всего, то мы будем очень счастливы. Мы будем очень, очень счастливыми существами. Однако большинство из нас боится отказаться от жизни. Потому что мы обладали этой жизнью, так сказать, с момента своего рождения. И мы боимся расстаться с ней, потому что боимся неизвестности. И я говорю вам, что абсолютно нечего бояться.

(Замена ленты).

СМ: Я не хочу что-то пропустить. (Смех). (СХ: Как раз время для следующей порции сладкого).

Роберт: Все хорошо.

СМ: Смерть эго - это такая ужасная штука, не так ли Роберт?

Роберт: Смерть эго. Всегда помните, что нет никакого эго, которое по-настоящему умирает, потому что на самом деле, оно никогда не существовало. *(СБ: Так что же тогда чувствует, страх?).* Что бы вы ни вообразили, это оно и есть. *(СБ: Но тогда это эго, не так ли?)* Это то, что вы думаете. Именно поэтому мы говорим об эго и об избавлении от него. Но на самом деле нет никакого эго, от которого нужно избавляться. И нет никакого страха. Откуда взялся этот страх? А эго? Нет ни эго, ни страха. *(СБ: И все же люди трогаются умом и, в конечном счете, оказываются психиатрической больнице).* Конечно, это часть майи. Все это необходимо... *(СБ: И они страдают?)* ... пребывая в огромной иллюзии. Посмотрите на все то, что происходит в этом мире. Одни люди, как вы говорите, трогаются умом, другие люди не трогаются умом. Одни люди становятся миллионерами, другим людям не хватает еды и они умирают от голода. Это двойственность, это майя, это мирской путь. Идите дальше. Выйдите за пределы вопросов и вещей, о которых вы думаете. В то место, где есть совершенный покой и ничего не происходит. Оно находится внутри вас.

СР: Роберт, что происходит во время глубокого сна? Тело прекращает работу, а затем

...

Роберт: Когда вы находитесь в глубоком сне, тело не прекращает работу, иначе физически вы будете мертвы. (СР: Да, но я имею в виду, прекращает ли работу ум?). Ум, на самом деле, также не прекращает работу потому, что он обеспечивает функционирование тела. Когда вы находитесь в состоянии глубокого сна, тогда вы находитесь в состоянии реализации. Но это реализация без физического мира, без физической вселенной. Когда вы находитесь в глубоком сне, ничего не происходит. Ничего не происходит, пока вы не беспокоитесь.

«Я», которое знает мир, «я» которое видит мир, «я», которое и есть это мир, вернулось в Сердце и нет никого, чтобы что-то переживать. Таким образом, поскольку, находясь в глубоком сне, вы не беспокоитесь, то нет ни вселенной, ни мира, ни тела. Но человек, который со стороны смотрит, как вы спите, видит ваше тело, видит, как вы дышите. Вы же сами не чувствуете этого. Реализация, - это когда вы находитесь в своего рода глубоком сне, но осознаете Истинное Я, в глубоком сне.

СР: Вроде как что-то бодрствует в то время, когда вы находитесь в глубоком сне?

Роберт: Вы спите во время бодрствования. Но глубокий сон — это очень хороший пример отпускания всей вселенной. Это похоже на смерть. Это пример того, что случается, когда вы умираете. Когда кажется, что вы умираете, то вы находитесь в состоянии глубокого сна. Но вы не возвращаетесь в этот мир, как тот же самый человек. Вы переживаете другие планы, причем, эти планы создает ваш ум. Тонкие планы, причинно-следственные планы, ментальный план, - все эти вещи приходят из вашего ума.

СХ: Но тогда это уже не глубокий сон? (Роберт: Нет. Вы пробуждаетесь на тех планах существования). Мы воображаем их?

Роберт: Да. Они все они исходят из ума. (СХ: Хмм). Ум создал всю эту игру. И глубокий сон — образец этого.

СР: Да, но мы боимся смерти, но не боимся глубокого сна, на самом деле, нам нужен глубокий сон. У нас есть все эти страхи, связанные со смертью, на самом деле в ... запрограммировано ли тело на смерть, есть ли какая-то передача?

Роберт: Глубокий сон — это пример того, что происходит, когда вы умираете. Он освобождает вас от того давления, которое оказывает на вас мир. Если бы у вас не было возможности глубокого сна, то вы не смогли бы выжить. Потому что мир предстает во всей своей огромной иллюзорной силе. Но когда вы спите, тогда вы на время отпускаете мир. А проснувшись, вы можете вернуться в мир и продолжить. Так что, глубокий сон — это пример смерти. Так это должно произойти, когда вы полностью отпустите тело и пойдете вперед, в бесконечность.

СД: Так вы говорите, что тело может быть мертво, но ум все еще существует?

Роберт: Ум всегда существует. (СД: *За исключением того, что ума нет*). Конечно, ума нет.

СЛ: А что насчет подсознания, Роберт?

Роберт: Подсознание — это ум. Подсознательный ум, сознательный ум, бессознательный ум, - все это аспекты одного и того же ума. Только один ум кажется реальным и именно этот ум вызывает все неприятности. Этот ум вызывает ваши подсознательные переживания, ваши субъективные переживания, ваши сознательные переживания. Все они исходят из этого ума. Вот почему мы говорим, что нужно уничтожить ум. Тогда все останавливается.

СЛ: Роберт, по-моему, прежде вы говорили, что подсознание как-то связано с предопределенностью или чем-то таким. Это правильно? Иначе говоря: все, что приходит в ваше подсознание это то, что ведет вас, как ваша судьба?

Роберт: Подсознание - это та часть вас, которую вы не осознаете. Это вещь, которую вы выбрали случайно. Глубокие страхи, глубокое разочарование, - все это в вашем подсознании. (СЛ: *Может быть, я неправильно помню, но я думал, что вы связывали предопределенность с подсознанием в котором кроется все, что нам предначертано делать, то есть ...*). Самскары. Вы говорите о самскарах из прошлых жизней. Все эти вещи вошли в ваше подсознание, вы можете назвать их вашим подсознательным умом. И он останется с вами до тех пор, пока вы не уничтожите его, пока он не будет полностью разрушен. Жизнь за жизнью, он идет вместе с вами. Когда вы переживаете свою прарабдха карму, когда вы отработываете ее, то те вещи, которые происходят с вами, - это карма из прошедшей жизни, из предыдущей жизни или из многих предыдущих жизней. И так до тех пор, пока вы не откажетесь от всего и не станете совершенно свободны.

Так что глубокий сон, карма, различные состояния сознания, - все это синонимы. Мы же выходим за пределы всех этих вещей.

СБ: Роберт, в своих книгах Рамана говорит, что осознание Реальности существует даже в глубоком сне, потому что Реальность не может быть бессознательной и потому аспект пребывания этой Реальностью бодрствует всегда. (Роберт: В глубоком сне существует «я»). Да, но это не связано с умом и мозгом. Поэтому получается, что мы как бы не сознаем его.

Роберт: Вы не сознаете физический мир. (СБ: *Да*). Но «я» существует. (СБ: *Да. Поэтому Сознание существует в глубоком сне и оно бодрствует*). «Я». (СБ: *Да*). «Я» существует, когда вы видите сон, оно существует, когда вы спите, оно существует, когда вы бодрствуете. Так что же это за «Я»? (СБ: *Почему оно не бодрствует подобно тому, как мы, кажется, бодрствуем? Или, может быть, оно бодрствует?*) Что? (СБ: *Когда мы в глубоком сне*). Что бодрствует? (СБ: *Ну, «Я есть» бодрствует*). «Я есть» существует всегда. Сознание существует всегда.

СБ: Может быть, в то время, когда мы находимся в глубоком сне, мы бодрствуем, а когда мы просыпаемся, тогда забываем, что мы бодрствовали в другом качестве? Если вы понимаете, о чем я?

Роберт: Когда вы находитесь в глубоком сне, вы мертвы для этого мира. (*СБ: Да, и для ума тоже мертвы. И мертвы для эго*). Ум все еще существует. Ум существует и в то время, когда вы спите.

СХ: Но в нем ничего нет? (Роберт: Да, в нем ничего нет). *Он пуст?* (Роберт: Да, ум пуст).

СК: Роберт, что происходит, когда у вас есть переживание пребывания вне тела?

Роберт: Когда у вас происходит переживание пребывания вне тела, то кажется, будто ваше астральное тело выходит из физического и плавает вокруг какого-то места. Что вы сказали? (*СК: И вы смотрите на себя сверху вниз*). Вы смотрите сверху на иллюзию. Переживание выхода из тела — это тоже иллюзия. И то и другое ложно. (*СК: Как это происходит с физической точки зрения?*). Вы думаете, что есть душа, ваша, так называемая, душа. Но нет никакой души. Кроме подошвы моего ботинка.

СБ: Нет, это каблук.

Роберт: Это и каблук, и душа. Вам кажется, что у вас есть переживание выхода из тела, когда ваша, так называемая, душа покидает ваше тело, вам кажется, что это другая плоскость, это путешествие на астральном плане. На астральном ... (*СК: Сознание смотрит сверху на ваше физическое тело?*). Не сознание, а астральное тело. У нас есть астральное тело, у нас есть, так называемое, каузальное тело. У нас есть физическое тело, у нас есть ментальное тело. Все эти тела кажутся одним. Они все друг внутри друга. Когда у нас есть переживание выхода из тела, тогда кажется, будто астральное тело покидает физическое тело и кажется, будто оно способно перемещаться, веселиться, делать все, что ему нравится. В то время как физическое тело спит. (*СК: Ну это, когда мы бодрствуем*). У вас есть переживание выхода из тела, во время бодрствования? (*СК: Да*). То же самое. Нет никакой разницы, все это ложь.

СГ: Роберт, в чем разница, когда учителя говорят о том, что не имеют такого переживания в астральном, каузальном или астральном теле, но имеют такое переживание в теле души?

Роберт: В сольном теле? (*СГ: В теле души?*). Сольное тело? (*С: Тело души, души*). О, тело души. (*прим. перев.: игра слов «solo» означает «сольный», а «soul» - «душа»*). Ну, и что с этим? (*СГ: Просто есть большая разница, потому что это очень условные тела. Но тело души — это духовное тело, у него есть такие переживания, оно проходит через разные сферы и всякие уровни ...*), пока есть тело, это ложь. Все эти тела не существуют. Тело души, тело пятки, никакое тело, нет никаких тел. Тела исходят из ума, вселенная и все сущее — это эманация ума. Когда ум разрушается, тогда нет

больше никаких тел.

СГ: Кажется, что в вашем учении другая точка зрения. Я пытаюсь найти соответствие с другими учениями, потому что другие учителя говорят, что для того, чтобы рассмотреть все проявления, - от тончайших до самых грубых, - существуют положительный и отрицательный аспекты. При этом положительный аспект подобен духу, а отрицательный не обязательно соответствует плохим качествам. Это просто, как аккумулятор, где есть плюс и минус, это просто два полюса одной батареи, позволяющие рассмотреть все проявления.

А другие учителя говорят, что эти планы существования, все эти проявления, - это неплохо, что карма — это неплохо, это больше творческий тип проявления. И я слышу, когда вы говорите: «Этого не существует», этого не надо принимать во внимание. Учителя других философских школ принимают это во внимание. Дзенские Мастера сказали бы, что утверждать, будто Абсолют — это просто ничто, а затем исключить все проявления. - это богохульство, ересь. Потому что они вместе, и то и другое — это одно и то же. Самсара — это нирвана, нирвана - это самсара.

Роберт: Это учение Дзен. Это буддийское учение и я понимаю, о чем вы говорите. Но вопрос вот в чем: «Откуда все это все взялось? Откуда взялась самсара? Откуда пришла душа? Откуда все взялось?». Все это пришло из ума. А откуда пришел ум? Ум не существует. Так что, если ум не существует, то ни в этой вселенной, ни где-то еще, абсолютно ничего не существует Существует полная пустота. Полная свобода. Полное освобождение. Выходящее за пределы всего, что вы только можете вообразить. (СГ: Это как дзенское изречение «пустота есть форма, а форма есть пустота»). На этом уровне вы можете сказать, что это так. Вы можете сказать, что пустота есть форма, а форма есть пустота. Но что в этом хорошего? Почему вы хотите сказать именно так?

СЕ: Все еще перелопачиваем майю. (Смех). Из одной системы в другую. (Роберт: Верно). Майя приходит, майя уходит. (Смех).

Роберт: Да. До тех пор, пока что-то происходит, ум остается активным. В целом идея заключается в том, чтобы выйти за рамки всех этих учений. Выйти за пределы всего. И это не пустота, вы идете за пределы пустоты. Как я говорю, есть нечто, очень невыразимое, которое нельзя выразить словами, которое находится за пределами всего, что можно себе представить, почувствовать или чем вы можете быть.

СХ: Получается, что это полнота, о которой они говорят «заполненная пустота». Вы свели это воедино. Когда вы говорите о высшей Реальности, буддисты называют это заполненной пустотой. (Роберт: Да). То же самое.

СЕ: Все еще майя.

СХ: Все еще слова. (Роберт: Вы за пределами этого). Мы за пределами пределов. (Роберт: За пределами пределов пределов). И так можно продолжать бесконечно. (Роберт: Пока он не остановится). Пока ум не остановится. (Роберт: Когда ум

останавливается).

СК: Роберт, насчет остановки ума. Вы часто говорите, что самоисследование — это полезная штука. Когда-то на прошлой неделе вы говорили о том, чтобы жить в настоящий момент. (Роберт: Хмм). А жизнь в данный момент ... Кажется, что самоисследование подразумевает, отбрасывание чувств или выход за рамки чувственного переживания. Пребывание в настоящем времени - это постоянная борьба. Ведут ли самоисследование и пребывание в настоящем времени в одном и том же направлении?

Роберт: Да, и то и другое идет в одном и том же направлении. Это методы для того, чтобы выйти за пределы ума. Методы для того, чтобы уничтожить ум и выйти за пределы всего, что есть, чтобы стать полностью свободными и и полностью освобожденными. Используйте любой метод который подходит вам в данный момент. Все, что вы делаете, вы делаете для того, чтобы стать совершенно свободными.

СГ: Ну, Роберт кажется, что здесь мы находимся в лучшем из обоих миров, потому что подавляющая часть населения, находящаяся вне этой комнаты, не связана ни с чем из этого. Большую часть времени они занимаются своими делами. И еще есть просветленные люди, подобные вам, которые находятся здесь. И здесь же есть мы, те кто находятся в подвешенном состоянии. И это кажется самым разочаровывающим местом. ... я имею в виду, что мы можем сделать для того, чтобы избежать самоубийственного отчаяния и разочарования?

Роберт: Вы можете перестать думать так, как вы думаете сейчас. (Смех). (СГ: Я бы хотел). Просто наблюдайте свой ум, наблюдайте свои мысли, наблюдайте, что вы говорите. Следите за своими мыслями, следите за тем, что вы говорите. Бросьте это! Избавьтесь от этого. Не таскайте это за собой. Не позволяйте вашему уму делать все эти длинные утверждения. Ловите себя в момент, когда вы начинаете думать и вопрошайте: «К кому это приходит?» И следуйте за этим до конца. Делайте все, что нужно, чтобы заставить ум прекратить думать таким образом. И это произойдет. Вы должны снова, снова и снова идти внутрь. Пока не придет день, когда вам больше не нужно будет идти внутрь. Чем глубже вы идете внутрь, тем быстрее вы избавитесь от всей этой чепухи.

СХ: Что бы ни возникало в уме, единственное, что нужно сделать, это выбросить его. Это все мусор?

Роберт: Да. Когда вы будете делать это, заодно выбросьте и себя самого. (СХ: Хорошая идея).

СБ: Могу ли я переработать это? (Ученики смеются). (Роберт: Делайте с этим все, что хотите, только избавьтесь от него). Перепакуйте его.

Роберт: И еще раз: сделайте вашу жизнь очень простой. Пусть ваши мысли будут очень простыми. Пусть ваша жизнь не будет слишком абстрактной. Оставьте все в покое.

Живите в данный момент. Не пытайтесь что-то анализировать, понять или придумать решение. Нет никаких решений, нет никакой надежды. Забудьте все, чему вы когда-либо научились. Уподобьтесь новорожденному младенцу. Помните о практике божественного неведения и будьте самими собой.

СЛ: Что такое практика божественного неведения?

Роберт: Это когда вы понимаете, что ничего не знаете о том, чем все в действительности является. Когда вы начинаете видеть, что все существует потому, что существуете вы. Когда вы понятия не имеете, что на самом деле представляют собой все существующие вещи. Возьмите, например, дерево. Что такое дерево? На самом деле, никто этого не знает. Мы даем ему имя, мы называем его деревом и говорим: «Это дерево». Но у нас нет ни малейшего представления, откуда оно появилось и почему оно здесь. Мы знаем, что мы рубим его и используем в качестве материала. Мы делаем из него мебель. Мы и понятия не имеем, откуда оно взялось. Мы могли бы назвать дерево собакой или птицей, но мы называем его деревом. Таким образом, мы принимаем его, как должное. Божественное неведение — это когда вы понимаете, что не знаете ничего и ни о чем.



Посмотрите себе в лицо - 2

СЛ: Можно ли назвать это практикой? Как нам практиковать, чтобы добиться этого?

Роберт: Когда вы смотрите на все и понимаете, что ничего ни о чем не знаете, то у вас сама собой развивается величайшая скромность. Вы избавляетесь от образа умника, который знает и о том, и об этом, и вообще обо всем, но который, на самом деле, ни о чем не знает. Вы ни о чем не знаете, у вас просто есть воспоминания.

СЛ: Таким образом, в самоисследовании мы отвергаем это?

Роберт: В самоисследовании вы можете свести все эти вещи на нет.

СЛ: Похоже, это лучше делать в самоисследовании типа: «Кто я?» или «Кто чувствует гнев?» Если вы говорите: «Что такое дерево?». Я не знаю, что такое дерево или ...?

Роберт: На самом деле вам нет нужды делать это, если эти вещи не беспокоят вас. Просто поймите, что когда вы родились, всему в этом мире было дано имя. Вам сказали, чтобы вы называли кошку кошкой, собаку собакой и так далее. Но в действительности, вы и понятия не имеете, что такое кошка или собака. Вы просто появились на этой земле в вашем теле. Такой подход делает вас очень скромным, делает так, что ваше сознание становится очень смиренным. Когда это происходит, вы можете продвигаться дальше.

Помните, что действительно невозможно идти дальше по пути, если вы не развили в

себе великое смирение. Если вы думаете, что вы слишком много знаете, что вы знаете все, то это сдерживает вас. Все человеческое знание не дает вам испытать переживание своего Истинного Я. Поэтому, когда вы развиваете великое смирение, то можете продвигаться дальше и дальше, пока вы не прикоснетесь к месту истины, которой вы сами и являетесь.

СБ: Можете ли вы сказать, что практика божественного неведения носит следующий характер: «Я ничего не знаю» вместо того чтобы носить оттенок фамильярности? Как «я» - это мое и моя память и нам известно, что все представляет собой. Но божественное неведение носит такой характер: абсолютно ничего не знаю о себе и ни о чем, не имею никаких желаний или стремлений. Просто: «Я ничего не знаю это непознаваемо». Такой подход.

Роберт: Какой тупой парень. (Смех). (СБ: Оно носит такой характер время от времени). Да, можно сказать, что да.

СЕ: Или мы можем получить работу у Джерри Брауна, где, как нам известно, никто не имеет ни малейшего представления, что происходит в любой момент времени. Начиная с самого Джерри и далее вниз. (Смех)

Роберт: Да, вы можете сказать это. Вы уже это сказали.

СБ: Это, кажется, самое замечательное изложение сути всего учения. Я так думаю.

Роберт: Это только начало. (СХ: Начало моего конца). Да. Меня-меня-меня.

Роберт: Керема вы не хотели бы спеть песню? (СК: О, я пришла неподготовленной). Да, ладно и так нормально. (СК: Да, правильно, так будет спонтанно. Хорошо, я спою).

(Керема поет). (Затем Мэри читает «Джняни»).

Роберт: Спасибо Мэри. (СМ: Спасибо Роберт).

Роберт: У нас есть какие-либо объявления?

СМ: Нет, Роберт. Появляются новые транскрипты и мы за них благодарны.

Роберт: Не забывайте любить себя. Молиться себе. Поклоняться себе. Кланяться себе. Потому что Бог живёт в вас, как вы. Вы есть То ...

(Конец ленты).



Духовная жизнь — это не ложе из роз (пустой ум) - 1

Транскрипт 141

29 марта 1992

Роберт: Добрый вечер. (*Ученики: Добрый вечер, Роберт*). Хорошо снова быть с вами. Я приветствую вас от всего сердца. Я всех вас люблю. Все хорошо.

Многие из вас были вместе со мной довольно долгое время. Среди вас есть преданные, ученики и ищущие, но я не собираюсь на сегодняшнем занятии вдаваться в определение этих вещей. Если вы ученик или ищущий и вы по несколько раз слышите одно и то же, то через некоторое время вам становится скучно, потому что мы слышим одни и те же истории, возможно, те же самые наставления и те же самые шутки. Преданным же никогда не бывает скучно. Ибо они слушают не головой, а сердцем.

Подумайте об этом. О Мудрецах и всех великих Мастерах, вокруг которых были преданные, ученики и ищущие. Возьмем, например, Иисуса. Он многократно повторял: «Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это всё приложится вам». Можете себе представить, сколько раз он говорил это все новым толпам и все новым людям. А преданные, которые постоянно были с ним, слышали это снова, снова, снова, снова и снова. «И знайте: Я с вами всегда, до конца мира». К нему приходили новые люди, которые слышали эти наставления впервые. Однако преданные, бывшие с ним, слышали все это опять и опять.

Возьмите Бхагавана Раману Махарши. Его окружали 30 - 40 преданных, которые были с ним более 40 лет. Два раза в день они шли в холл и просто сидели там. Смотрели на туристов и новичков, которые приходили в холл, задавая одни и те же вопросы снова и снова. Его преданные знали наизусть все, что Рамана собирался сказать. Они могли бы сказать то же самое, что и он, потому что они слышали это в течение 40 лет. Представьте, если бы вы были со мной в течение 40 лет, делая то же самое снова и снова, и снова.

Ученики и ищущие все время жаждут новой жизни. Они не могут долго сидеть на одном месте. Они должны идти туда, где происходит действие. В город приезжает новый учитель и они думают, что услышат что-то мудрое от него. Что-то особенное. Потому что они раньше не видели этого учителя. Чтобы увидеть разных учителей они путешествуют по разным штатам и по разным странам. Но они не могут долго оставаться на одном месте, они способны на это только до тех пор, пока их не клюнет жареный петух. И тогда они снова должны бежать к другому учителю.

Еще раз: так происходит потому, что они слушают головой. Они слушают слова. Они думают, что слова сделают это. Слова ничего не сделают. Слова — это слова. Верно и другое: если преданный слышит правильные слова от Мудреца, то эти слова дадут ему просветление, потому что он не слушает эти слова, как просто слова. Он слушает эти

слова, как слова Бога. Каждое слово, которое преданный слышит от Мудреца, - это проявление слова Божьего. Но ученики и ищущие не относятся к этому таким образом. Они принимают все буквально. И они хотят слышать новые слова, новые истории, новые анекдоты, новые учения.

Возьмите Будду. Будда путешествовал со своими преданными через джунгли и через леса, они шли горными тропами, заходили в деревни и города. Будда передавал одно и то же учение снова и снова. Все - майя. Реально только Истинное Я. Подумайте, сколько раз преданные Будды слышали это. Разве они разочаровались, разве им стало скучно? Конечно нет. Ибо они поняли, что имели дело не с человеком.

Во всех священных писаниях, в Упанишадах, написано, что достаточно быть рядом с Мудрецом. Ничего другого не требуется. Не нужны ни наставления, ни лекции. Тем не менее, для большинства людей здесь, на Западе, разговоры стали очень значимы. Потому что на Западе люди традиционно были приучены слушать болтовню других людей. Обычно это все начинается с телевидения.

Еще до того, как вы научились читать, еще до того, как вы научились ходить, вас усаживали перед телевизором, чтобы вы вели себя тихо, пока ваша мама убирает в доме. Вам 3 или 4 года, вас усаживают перед телевизором и вы начинаете смотреть мультики. Затем ваша мама переключает телевизор на тот канал, где идет мыльная опера и вы смотрите уже эту передачу. И все это происходит еще в дошкольном возрасте. Таким образом, ваш мозг уже подвергается бомбардировке словами. В результате, вы вырастаете, полагая, что слова обладают силой. И они действительно обладают силой для тех людей, которые были воспитаны так, что они думают о словах.

Изучая метафизику, вы узнаете, что слова — материальны, что слова — это сила, что слова заставляют вас чувствовать себя несчастными или расстроенными. И это верно для людей, которые воспитывались, слушая слова. Тем не менее, слова сами по себе не имеют никакой силы. Это человек говорит, что слова имеют силу.

Поэтому, если человек правильно, всем сердцем, слушает слова Мудреца, то его Сердце откроется и он освободится. Подумайте об этом. Преданный может быть рядом с Мудрецом в течение нескольких недель или месяцев и не обменяться с ним даже словом. Годы могут не перемолвиться ни единым словом. И подумайте, к какому распорядку привыкли вы.

Многие из вас говорят: «О, я хочу жить в ашраме». Вам бы там не понравилось, вы бы там не выдержали, во всяком случае, некоторые из вас. Это отнюдь не ложе из роз. Это звучит увлекательно, только когда вы читаете об этом. Когда вы читаете о людях, которые находились в присутствии Раманы Махарши, то вы хотите быть одним из них. Тем не менее, если вы были бы одним из них и были бы такими, каковы вы сейчас, то вы бы убежали оттуда через пару недель или пару дней. Вы бы там не остались. Ибо там день за днем, день за днем, день за днем происходит одно и то же.

В прежние времена в Раманаашраме было принято вставать в 3 часа утра. Каждый день,

в течение 40 лет. Никаких праздников. Весь день сидеть на полу, на каменном полу. Многие ли люди могут выдержать нечто подобное? Вот почему я всегда говорю: «Не обманывайте себя». На самом деле, духовная жизнь — это не ложе из роз. Это реальная сдача себя, отказ от эго. Не делать того, чего хочет эго. Не желать никаких развлечений.

В Индии, в старину, богатые люди, раджи, покупали услуги гуру. Гуру жил во дворце. Но его всегда могли вызвать к царю или радже, чтобы удовлетворить их прихоть. Когда раджа чувствовал тягу к духовному, он посылал за гуру. А затем отсылал гуру прочь. И, конечно, гуру не был искренен, ведь ни он, ни его учение не были там на первом месте. Но он делал это ради подарков и денег.

Духовная жизнь — это не ложе из роз.

Нисаргадатта Махарадж сказал: «Когда мне было 33 года я нашел моего Учителя, и я слушал каждое сказанное им слово все своим сердцем. Я воспринимал каждое слово буквально. Я сдался ему целиком. В конце третьего года я был освобожден».

Многие из присутствующих сегодня здесь все время говорят о том, что хотят освободиться: " Когда же я стану свободным?" Взгляните на свою жизнь, как вы живете каждый день, и вы увидите, почему вы не освобождены. Если вы полностью все отпустите, если у вас не останется в этом мире ни желаний, ни потребностей, то вы пробудитесь. Ибо, когда не остается ничего, что удерживает вас, вы станете свободны. Но до тех пор, пока вы держитесь за что-то в этом мире, будь то человек, место или вещь, до тех пор, пока вы хотите весело проводить время, ходить туда и сюда, пока вы считаете, что эти вещи весьма необходимы для вашего существования, для вашего раскрытия, - вы будете говорить: «Я не мог обойтись без этого, я бы не знал, что я бы без этого делал». Разве сейчас вы не видите, что это удерживает вас? Ваш образ жизни удерживает вас.

Например, вашим образом жизни может быть болезнь. Пока вы верите в болезнь, пока вы все время говорите о своей болезни, пока вы думаете, что болезнь управляет вами, что она подавляет вас и в конце концов, убьет, то болезнь является вашим гуру. Не так ли? Потому что она управляет вами и у нее есть над вами власть. Она говорит вам, как себя вести, как плакать, как жалеть себя.

Но посмотрите на жизнь Рамы Кришны, Раманы Махарши, многих других. Их не беспокоило, что тело делало их тело. Что происходило с этим телом. Они всегда были Истинным Я, Абсолютной Реальностью. Они всегда были чистым Осознанием без усилий. 24 часа в сутки. Пусть, так называемое тело делает то, что хочет. Если оно хочет быть здоровым пусть оно будет здоровым. Если оно хочет быть больным пусть оно будет больным. Но это не имело абсолютно ничего общего с ними.

Теперь сравните с этим ваше собственное «я».

Когда некоторые из вас простужаются, они тут же звонят мне: «О, я умираю, у меня все

болит. Не можете ли вы помочь мне? Не можете ли вы вылечить меня? Я не знаю, что мне делать». Вы привязаны к телу. И вы чувствуете, что тело разрушает вас. Оно заставляет вас реагировать определенным образом. То же самое верно и для финансов, для денежных средств. У вас есть определенные убеждения по поводу этих вещей. Вы верите, что если у вас есть много денег в банке, то это хорошо и вы чувствуете себя в безопасности. Если у вас в сейфе есть сбережения, то вы чувствуете себя в безопасности. Но если вам когда-то придется использовать эти деньги или тратить их, то вы сходите с ума. Пропала ваша безопасность.

Разве сейчас вы не видите, как все это не дает вам достичь просветления? Все эти годы вашим Богом были деньги. И когда вы думаете, что вам придется потратить их, как-то избавиться от них, что их у вас украдут, что вы где-то их потеряете, то вы пропали, вас нет, с вами покончено. Деньги были вашим Богом, вашим Учителем.

С общением то же самое. Вы верите, что у вас должны быть определенные партнеры, определенные друзья, такие, чтобы вы могли получать удовольствие. И если их у вас нет, то вы скучаете и вы постоянно несчастны. Может ли Истинное Я когда-либо быть несчастным, может ли Истинное Я когда-нибудь скучать? Кто скучает? Истинное Я? Конечно, нет.

Многим из вас, нужно делать одну вещь за другой. Одно следует за другим, потому что вы не можете сидеть на месте. Вы бежите из кинотеатра в ресторан, на пикник, в боулинг, от одного к другому. Вы не хотите оказаться в промежутке между событиями, попасть туда, где абсолютно нечего делать. Когда вы смотрите фильм, то уже думаете, что собираетесь делать после фильма, потому что не хотите попасть в паузу, где вам нечего делать. Потому что вам придется остаться наедине с собой, обратиться к себе лицом! И увидеть, что делать нечего. Но вы не хотите так поступить.

Может ли Истинное Я когда-то быть одиноким? Может ли Истинное Я когда-то бояться что-то потерять или что-то получить ?

Истинное Я есть Истинное Я. Это независимая Абсолютная Реальность. Это то, что вы есть. Тем не менее, независимо от того, сколько раз я говорил вам об этом, вы, выходя за эти двери, попадаете в лапы относительного. В майю. Мир заставляет вас реагировать. Когда вы приходите сюда, то чувствуете себя хорошо — по крайней мере, некоторые из вас так говорят мне, - но когда вы выходите отсюда, то должны вернуться домой и стать лицом к лицу со своей работой, со своими близкими, с миром. И вы разочаровываетесь, и вам становится скучно.

Когда вы приходите сюда, то слышите, что я говорю об одних и тех же вещах снова и снова. Вы всегда думаете: «Возможно, я приду сюда и, возможно, Роберт скажет что-то новое. Что-то более глубокое, чем то, что он говорил когда-либо раньше». Истина не глубока. Глубока философия. Глубока психология. Но Истина - проста.

Должно хватить и того, что я говорю: «Все хорошо и все разворачивается как надо». В вашем сердце должно быть теплое чувство и вы должны чувствовать, что в вашей

жизни все улажено. Что нечего бояться и не с чем бороться. Но вместо этого, некоторые из вас, слушая, как я говорю: «Все хорошо и все разворачивается как надо», думают про себя: «Что он собирается сказать сейчас?» Еще какие-то слова мудрости.

Но преданные думают не так. Преданные даже не слушают меня ушами. Преданные — это Я. Мы — это Одно. И сижу ли я без движения в течение часа, говорю ли я, чихаю ли я, стою ли я на голове, - все это одно и то же. Нет никакой разницы, потому что преданные не приходят, и не слушают лекции.

Поэтому подумайте, откуда вы пришли? Откуда вы пришли? Что происходит внутри вас? Вы говорите: «Я хочу быть просветленным. Я хочу быть само-реализованным. Я хочу пробудиться. Я был с Робертом уже два дня и до сих пор еще не пробудился. Пришло время найти другого учителя». Нет никакого времени. Забудьте о времени. Пусть у вас не будет причины, чтобы приходить сюда. Просто будьте здесь. Если у вас есть цель, то вы всегда будете разочарованы. Если у вас нет цели, то вы уже пробудились.

Чего вы хотите? Что вы ищете? Это должно быть пустым. Вы абсолютное ничего не хотите, вы ничего не ищете. Вы должны быть полностью честны с самими собой. Вы должны действительно увидеть, где вы находитесь, что вы делаете с собой. В конечном счете, пробуждение — это дело вас и вашего Истинного Я.

Когда вы пробуждены во время глубокого сна, тогда вы видите себя такими, какие вы сейчас. Поэтому, когда вы находитесь в глубоком сне в то время, когда бодрствуете, то вы стали освобожденными. Как вы можете быть в состоянии глубокого сна во время бодрствования? Пустой ум. Ни мыслей. Ни стремлений. Ни потребностей. Ни желаний. Ни гнева. Ни обиды. Тогда вы спите в этом мире.

Вот что я имею в виду, когда говорю: «Спите во время бодрствования». Вы так же спите в этом мире, как вы спали в мире глубокого сна, и вы проснулись в этом мире. Отсюда следует, что когда вы спите в этом мире, то вы пробуждаетесь к реальному миру.

Поэтому еще раз: как вам стать спящими в этот мир? Путем полной сдачи Истинному Я. Если вы полностью сдаетесь Истинному Я, Богу, то это на самом деле означает, что вы отказываетесь от всех ваших страхов. Вы отказываетесь от всех ваших желаний. Вы отказываетесь от всех ваших стремлений, ваших потребностей, вашей мудрости, ваших, так называемых, знаний. Вы сдаете все это. Тогда вы спите во время бодрствования.

Но если вы пытаетесь что-то изменить, исправить или сделать так, чтобы все шло так, как вы хотите, носитесь повсюду в поисках новых учителей и новых книг, участвуете в философских обсуждениях, спорах, дебатах, то вы не спите в этом мире. Это похоже на то, что вы находитесь во сне и видите сновидение. И это сновидение настолько захватывает вас, что никто не может сказать вам, что это всего лишь сон. Когда вы

начинаете отпускать сновидение, тогда вы попадаете в глубокий сон без сновидений, а затем вы просыпаетесь для этого мира. Если вы путем сдачи, отпущения, развития великой скромности, практики божественного неведения, отпускаете это мир сновидения, то вы должны пробудиться. Вы должны. Ибо вы больше не держитесь за вещи, и потому становитесь совершенно свободны.

Именно поэтому вы всегда можете определить для себя, насколько далеко вы прошли по этому пути. Проверяйте себя ежедневно - один раз в день. Просто возьмите сегодняшний день и посмотрите, во что вы были сегодня вовлечены. На чем были сосредоточены ваши интересы? Если вы думаете о Боге, то Бог будет думать о вас. Это просто означает, что если вы сдадите все Истинному Я, то вы пробудитесь, как Истинное Я. Но если вы наслаждаетесь этим миром и принимаете его серьезно, если вы думаете, что мир припас для вас разные удовольствия и игры, если вы думаете, будто у мира есть, что предложить вам, то вы застряли в майе.

Я знаю, что многие из вас не любят слушать подобные вещи. Ибо они означают, что вы должны отказаться от всего. Но говоря это, я совершенно правдив с вами. Да, это означает, что вы должны бросить все, если хотите освобождения. Это на самом деле не шутка. Вам придется отказаться от всего, во что вы когда-либо верили. Вы должны сдать всю свою жизнь.

Я не говорю, что вы не можете пойти в кино, на танцы, в оперу или что вы не можете наслаждаться. Но вы должны знать, кто есть тот, кто наслаждается. Другими словами, не увязайте в том, что вы делаете. Старайтесь всегда помнить, что тело будет делать то, для чего оно пришло сюда. Однако это не имеет с вами абсолютно ничего общего. Проверьте сами себя.

Постарайтесь понять, что когда вы спите, когда вы находитесь в глубоком сне, тогда у вас нет желаний, у вас нет стремлений. Вы не пытаетесь разбогатеть. Вы не пытаетесь избавиться от болезни. Вы не пытаетесь найти друга или подружку. Вы не пытаетесь бежать на пляж и или еще куда-то, стараясь получить удовольствие. Вы находитесь в глубоком сне. Вот почему вы счастливы, пробуждаясь после глубокого сна. Первые мгновения после того, как вы пробудились от глубокого сна, вы чувствуете себя обновленными. Вы чувствуете себя хорошо. Проверьте себя и вы увидите, ошибаюсь ли я.

Наплевать, о каких проблемах вы можете думать. Когда вы просыпаетесь после глубокого сна, - вы всегда хорошо себя чувствуете. Пока вы не начнете думать! Когда «я» доходит до мозга. Вы начинаете осознавать мир, вселенную и ваше тело. Но до этого момента вы чувствовали себя замечательно. Таким образом, это доказывает вам, что когда вы можете сделать то же самое во время бодрствования, то вы спите наяву. Если вы можете сдать все. Сдайте все, тогда абсолютное счастье само собой придет к вам.

Помните, что, когда вы полностью сдали себя, то вы будете чувствовать величайшее счастье, величайшую радость и величайший покой.

Это важный момент.

Многим из вас кажется, что поход на вечеринку, в оперу, в кино, на танцы, в бар или куда-то еще, дает вам наслаждение. Тем не менее, когда все эти походы прекращаются, то заканчивается и удовольствие, не так ли? Когда возбуждение проходит и вы должны идти домой, тогда вам больше не кажется, что вы счастливы. Когда в баре вы напивались до потери сознания, шутили со всеми и смеялись, тогда вы заставили себя поверить, будто вам весело. Но в когда приходит время идти домой, тогда вы чувствуете себя подавленными. И вы чувствуете, будто что-то не так.

Это показывает, что объекты этого мира никогда не могут дать вам постоянного счастья. Потому что поход в кино или в бар, выпивка или встреча с другом делают вас счастливыми лишь на некоторое время. Когда друг уходит, когда заканчивается выпивка, когда завершается фильм, тогда вы снова остаетесь наедине с собой. Счастье, которое давали вам все эти развлечения, подошло к концу.

Это как пойти в группу, где люди шутят и смеются специально для укрепления здоровья. Туда, где есть весельчаки. Вы счастливы, вы смеетесь до упаду. Но все это продолжается до тех пор, пока звучат шутки. Когда все заканчивается, тогда вам снова приходится оставаться наедине с собой. Вам приходится посмотреть на себя. Вы уже не так счастливы, как прежде.

Поэтому я снова говорю: объекты этого мира никогда не смогут дать вам прочного счастья. Постоянное счастье — это сама ваша природа. Но ваша природа была покрыта невежеством, майей. Поэтому вы уверены, что мир может принести вам счастье и радость. Вы принимаете участие в жизни этого мира, в результате чего какое-то время вы счастливы, а какое-то время - нет. Вам хорошо, а потом - нет. Таким образом, вы, подобно всем остальным, проходите через все хитросплетения жизни.

Но мудрый человек, Джняни, не должен носиться по всему миру в поисках учителя, новых книги или новых развлечений. Мудрый человек понимает, что все это в нем самом или в ней самой. Эта великая Реальность в нем самом, Он сам и есть эта великая Реальность. Тут нет секрета.

Вы - Единственный. Вы всегда были Одним. И внутри вас больше счастья, чем все вы можете найти во всем этом мире. Но вы должны быть честны сами с собой. Еще раз: вы должны полностью сдаться и бросить все, что делало вас счастливым в этом мире. Бросить свое, так называемое счастье, но не физически, а умственно.

Но есть вещи, от которых вы должны отказаться и физически. Если вы принимаете наркотики, если вы слишком много пьете, если у вас есть вредные привычки, то вы должны работать над собой. Вы работаете над собой, практикуя самоисследование. Кому нужны эти привычки? Кто нуждается в наркотиках, чтобы войти в измененное состояние сознания? Кто нуждается в выпивке, чтобы расслабиться? Кто нуждается в телевизоре, радио или чем-то еще, чтобы развлечься? Кому нужны все эти вещи? И

понимать, что всякий раз это было «я». «Я» дурачило вас все эти годы. Заставляя вас верить, что если вы найдете правильного супруга, если вы найдете правильного гуру, если вы найдете нужную книгу, если вы найдете правильный штат, в котором будете жить, если вы найдете правильную страну, правильного друга, то вы будете счастливы. Но, как мы знаем из собственного опыта, - это не ответ. Ответ в вас. Вы и есть ответ.

Не стесняйтесь, задавайте вопросы.

СФ: Вот о чем я подумал. Двенадцатого числа, в четверг у нас была дискуссия по поводу кармы. И согласно моему пониманию, все, что происходит, произошло и произойдет с этим психосоматическим устройством по имени Фред, связано с кармой. И все то, что происходит, все эти вещи, которые мне казались хорошими и которые казались мне плохими, - все это следствие, которое имеет причину. Подразумевается, что причиной является то, что произошло в прошлом с данным психосоматическим устройством. В этом случае я могу предполагать, что когда происходит что-то хорошее, то я получаю награду, а когда происходит что-то плохое, то меня наказывают.

Но мне интересно вот что. Если это не какой-то определенный человек, который ... а все эти вещи случаются просто так, то я не должен чувствовать себя награжденным или наказанным, и все эти вещи случаются просто так. И кстати, может быть, известную поговорку «Что посеешь, то и пожнешь», точнее будет сформулировать иначе: «Как посеяно, так и будет жато». То есть, все делается не каким-то, так называемым человеком. Есть какие-то соображения по этому поводу?

Роберт: Мудрый человек понимает, что карма существует только для тела, только для эго. Следовательно, мудрый человек вопрошает: «К кому пришла эта карма? Кто связан кармой?». И вы узнаете, что это не вы. Что это эго, я-мысль связана кармой. Поэтому вы должны действовать так, как если бы карма даже не существовала. Даже если вы связаны кармой, действуйте так, будто ее не существует и вопрошайте: «Для кого она существует? Кто имеет карму?». Если вы попытаетесь сделать это другим способом, как вы только что объяснили, то вы ввяжетесь в битву. Ибо если вы узнаете, по какой причине что-то случилось с вами (что такого вы сделали в предыдущей жизни, за что теперь расплачиваетесь), то вы будете оплакивать это, расстраиваться из-за этого, слишком много думать об этом и интересоваться, что вы делали в предыдущей жизни. Делая это, вы тратите свою энергию.

Правильным будет понять: «Для кого есть карма?» Не для Истинного Я. Не для Абсолютной Реальности. Не для чистого Осознания. Только для эго, а никакого эго нет. Так где же карма? Следуя этим путем, вы немедленно почувствуете себя счастливыми. Потому что вы пришли к этому выводу и поняли, что эго не существует. Если эго не существует, то и карма не существует и вы совершенно свободны. И вы немедленно рождаетесь снова, в новую жизнь. Что бы ни случилось в прошлом. Сколько бы ошибок вы ни сделали. Независимо от того, какие плохие поступки вы совершали, что бы вы ни сделали людям в прошлом, не думайте об этом. Вместо этого думайте: «К кому приходит эта вера в карму и в делание. Разве я деятель.? Разве я

человек, который страдает от кармы и должен испытывать влияние вещей?».

Я вспоминаю, как много лет назад был во Флориде, в Майами. Я пошел на теософскую встречу. Там было 40 - 50 стариков, среди которых было несколько калек. Все они постоянно говорили о своих проблемах и все они верили в одно и то же. Они говорили: «Это моя карма, я должен пройти через свою карму. Я должен отстрадать свою карму. Я ничего не могу сделать, я должен принять это». Это полный вздор. Карма вообще не существует. Эго вообще не существует. Деятель вообще не существует. Но чтобы открыть это для себя, вы должны вернуться назад и спросить: «Тогда к кому же это приходит? Кто думает об этом? Кто чувствует себя подавленным из-за кармы? Кто считает, что он болен, беден, что у него проблемы и что все это следствие кармы? Кто верит во все это?». Когда вы выясните, кто верит в это и поймете, что эго, которое верит в это, вообще не существует, то вы станете совершенно свободны от всего и найдете вечное счастье и покой.

СФ: Можно ли также сказать, что ничего двойственного не существует? (Роберт: Ничего какого?) Ничего двойственного.

Роберт: Двойственность вообще не существует. В Истине, в Реальности нет двойственности. Двойственность — для относительного мира. Но нет никакого относительного мира. Так для кого же существует относительное? Вы всегда возвращаетесь к основам.

Если бы этот мир был реальным, то вам пришлось бы сражаться. Чтобы преодолеть карму, чтобы преодолеть прошлые поступки. Вам пришлось бы бороться за свои права и приклеиваться ко всему этому. И вам пришлось бы постоянно носиться по всему миру в поисках новых учителей, потому что вам становилось бы скучно со старыми. Вам пришлось бы искать новые книги, потому что вам становилось бы скучно со старыми книгами. Это никогда не кончается.

Когда вы понимаете и когда вы видите: «Для кого все это? Для кого этот мир? Для кого эти страдания? Кто проходит через все это?». И если вы действительно искренни, то вы скажете: «Все это для меня, я прохожу через все это». Но тогда вы придете к заключению: «Этого «я» не существует. Я-мысль никогда не существовала и не будет существовать. Она не вещественна и никогда не была рождена». И вы обнаружите, что вы совершенно свободны и освобождены.

СР: Роберт, делая самоисследование, мы говорим: «С кем это происходит, и так далее и тому подобное». Иногда я не отвечаю на вопрос, тут нет никакого ответа. Вы объясняли, что самоисследование — это, в некотором роде, процесс, состоящий из двух этапов. Можно ли просто отпустить на втором этапе и просто пребывать в покое?

Роберт: Оба пути правильны. Зависит от того, что вы чувствуете в данный момент. Один раз вам хочется пройти через весь этот процесс, говоря: «К кому это пришло? Это пришло ко мне. Кто я?». И пребывать в покое. В другой раз вы можете сказать: «К кому это пришло?» - и понять что «я» не существуют и не идти дальше этого, а просто

оставаться там. (СР: Это потому что я застрял, я делаю так, как вы учили. Я едва не попробовал создать «я», а потом вернуть его к источнику. Я знаю, что это глупо). Вы делаете то, что чувствуете: (СР: Да). В то время. Часто вы будете видеть, что просто можете сидеть, вообще не задавая вопросов. К вам приходит покой, возможно, это результат многолетней практики. Когда вы просто садитесь и все тут же исчезает.

СР: Не бывает ли так, что временами существует ложное чувство безопасности? (Роберт: Временами?). Нет, нет. Не возникает ли ложное чувство безопасности временами? Порой вы садитесь и «я» очень расслаблено, оно не волнуется, это почти ленивое «я». Оно не хочет делать самоисследование, потому что чувствует себя в безопасности. Имеет ли смысл то, что я говорю? И все же есть еще двойственность, потому что человек все еще отождествляется со спокойным «я», а затем он начинает волноваться.

Роберт: Вы должны пройти через это переживание, а затем осознать, что это не работает и бросить его. (СР: Верно, но когда достигнут покой, не нужно ли ... я говорю о том, что даже если мы чувствуем этот покой, то не должны ли мы иногда просто продолжать самоисследование?). Нет, наоборот. (СР: Когда мы ощущаем этот покой?). Если вы чувствуете реальный покой, то это чувство вне самоисследования. Самоисследование - это метод, который вы используете, чтобы найти покой. Но однажды вы чувствуете покой, вы пребываете в том покое. Попробуйте углубиться в покой. Погрузитесь глубже в покой. Выйдите за пределы покоя.

СР: Но иногда у меня такое чувство, что внутри есть маленькое «я», которое погружается в покой, так что это все еще я ... это только временно, потому что затем «я» входит внутрь и выходит наружу. Имеет ли это смысл? (Роберт: Да). Нет растворения.

Роберт: Это имеет смысл, потому что вы верите в это. (СР: Правильно). Поэтому, если вы верите в это, то вы должны работать над собой, чтобы избавиться от этого. Если вы считаете, что находитесь в ложной безопасности, когда обретаете покой, то вы должны спросить себя: «Кто чувствует ложную безопасность? К кому приходит мысль о ложной безопасности?».

СД: А как насчет того, чтобы спрашивать себя: «Кто чувствует покой?»?

Роберт: Ну, если вы чувствуете, что этот покой нереален, то вы можете спросить себя: «Кто чувствует покой?» (Смех). (СД: Потому что до тех пор, пока мы можем чувствовать, что есть двойственность, он нереален?). Если вы чувствуете двойственность, когда вы чувствуете покой, то вы должны спросить себя: «К кому это приходит». (СД: Не должны ли мы превзойти кого-то или что-то, что чувствует покой и просто быть покоем)? Вы будете знать, когда вы становитесь покоем. Вы будете знать, реально это или нет. Пока вам кажется, что это не реально, вы должны работать над собой. Но когда к вам приходит реальный покой, тогда все остальное исчезает. Вы будете повсюду чувствовать вездесущий покой. Вы будете ощущать всю вселенную, как покой и вы будете знать. Но если вам приходится задавать вопрос: «Ощущаю ли я

покой?»), то это не покой.

СД: Нет, я имел в виду вопрошать не «Ощущаю ли я покой?», а «Кто ощущает покой?».

Роберт: Ну, если вам приходится задавать вопрос, то вы не чувствуете себя в реальном покое. Пока вы должны спрашивать об этом, то вам все равно придется работать над собой. Но как я уже сказал: когда придет настоящий покой вы узнаете об этом. Ибо он превзойдет все. (*СД: В том числе чувство?*) Да, все. (*СД: Потому что некому будет чувствовать*). Да, вы будете полностью свободны.

СДж: И не заикливайтесь еще и на этом. (Смех). (Роберт: Ну, не будет никого, кто бы мог заиклиться). (Смех). Да.

Роберт: Вы будете знать, заикливается ли кто-то, вы почувствуете его своим «я». Тогда вам придется снова работать над собой. Но когда вы действительно превзошли все, и когда вы находитесь в реальном покое, тогда вы даже не знаете слова покой. Вы станете невыразимым покоем, который превыше всякого понимания, и вы будете знать.

СЛ: Роберт, прежде вы говорили, что, если мы хотим пробудиться, то мы должны просто сказать себе: «Пробудись сейчас!». Несмотря на предопределенность и все прочие вещи, вы сказали, что мы должны просто сказать себе: «Пробудись сейчас! Пробудись!».

Роберт: Да, вы можете так сказать. Мы бываем в разном настроении. В разное время мы по-разному себя чувствуем. Есть моменты, когда вы можете сказать себе: «Пробудись! Пробудись!», когда вы можете так говорить с собой. Есть моменты, когда вы должны практиковать самоисследование. Бывает время, когда вы можете просто быть свидетелем и наблюдать себя. Бывает время, когда вы практикуете медитацию «Я-есть». Это зависит от вашего настроения.

СЛ: Есть ли что-то, что мы должны просто сказать себе: «Пробудись сейчас!», вместо того, чтобы просто позволить этому случиться? Я склонен к большей практичности: если я пробуждаюсь, то я пробуждаюсь, что бы я ни делал. Но я думаю, было ли что-то, что вы советовали нам говорить себе, чтобы пробудиться прямо сейчас, вместо того, чтобы позволить этому случиться тогда, когда оно случится?

Роберт: Если вы находитесь в этом настроении. Имейте в виду, что не надо понимать меня буквально, когда я рассказываю вам о разных методах. Не думайте, что вы навсегда привязаны к этому методу. Вот почему я делюсь с вами всеми этими методами. Проснувшись утром, почувствуйте сердцем, что вы должны делать. Пусть ваше сердце подскажет вам, что делать. Не делайте для себя это слишком трудным. Будто вы должны сделать что-то, чего вам не хочется делать.

На начальных стадиях многие люди начинают испытывать отвращение к практике самоисследования. Тогда отложите самоисследование на какое-то время. Попрошайте: «Кто испытывает отвращение?». (Ученики смеются). Делайте все, что вы должны

сделать для того, чтобы стать свободными. Я не могу рекомендовать вам постоянно повторять: «Пробудись сейчас». Бывают дни, когда вы чувствуете, что не хотите пробуждаться. (Ученики смеются). Будьте собой. Делайте то, что приходит к вам естественным образом. Не становитесь рабом самоисследования. Вопросайте: «Кто становится рабом самоисследования?». (Ученики смеются).

(Роберт пьет и говорит) Ба, ужасно невкусно. (Смех).



Духовная жизнь — это не ложе из роз (пустой ум) - 2

СР: Роберт некоторые люди говорят, что полезным подспорьем для достижения свободы является понятие, которое в буддизме называется бодхичиттой или служением другим. Ну, вы знаете, это думать о других, а не о себе. Как вы думаете, это действительно так? Похоже, что Нисаргадатта говорит, что это своего рода фальшивка?

Роберт: Для некоторых людей это действует. Многие люди не могут практиковать самоисследование, они не могут прийти к выводу, что «Я-есть» является единственной Реальностью. Такие люди должны быть полезны для человечества и делать что-то для людей, а не думать о себе весь день. (*СР: Так вы думаете, что это полезное подспорье?*). Для некоторых людей. Вы должны делать то, что вы чувствуете. Если вы чувствуете, что служение поможет вам в вашем раскрытии то обязательно делайте это. Не становитесь на другой путь, не думайте, что у вас есть право на то, чтобы чувствовать себя выше других людей. Не думайте, что вы лучше, чем другие люди, не думайте, будто вы представляете из себя что-то важное и не причиняйте боль другим, делая неправильные вещи. Лучше отпустите все эти чувства и все эти эмоции. Отпустите все. Но если, тем не менее, вы чувствуете, что хотите помогать другим, делайте это всеми средствами. Это никогда не может повредить. Но не делайте это вашей садханой. (*СР: Чувствуете ли вы временами, что высокая мораль полезна сама по себе, я имею в виду, - просто быть хорошим человеком?*). Как вы можете быть хорошим человеком, если вы не хороший человек. Многие из нас возвышают свои чувства и мы стараемся быть хорошими, отмечая сколько очков мы набрали в глазах Бога. Но Иисус сказал: «Только Бог хорош». Поэтому, когда вы станете Богом, то и вы будете хороши.

СР: Это то, что в традициях йоги называют яма и нияма ... (Роберт: Конечно). ... Вы знаете что христианство говорит о том, что нужно быть очень чистым. Иногда это все, что можно действительно сделать в какой-то ситуации. Если человек хочет действовать определенным образом, то он иногда должен следовать правилам?

Роберт: Вот почему существуют различные уровни на пути к пробуждению. Вот почему я говорил, что самоисследование предназначено для зрелых душ. Адвайта Веданта предназначена для людей, которые, возможно, практиковали все эти вещи в

предыдущих жизнях. И они прошли через все эти ямы и ниямы. Они прошли через все эти учения, раджа-йогу, кундалини-йогу и так далее.

СР: Даже если учитывать все искажения истории, то кажется, что многие из просветленных учителей вообще не практиковали многое из этого. Я имею в виду, что я понимаю то, что вы говорите, но это своего рода редкость. Большинство учителей нарушают все правила и говорят, что это ...

Роберт: Почему вас заботит, что делает большинство людей, что делает большинство учителей? Пусть вас не волнует, что делает большинство учителей. Беспокойтесь о том, что нужно сделать вам. Работайте на себя, пробуждайтесь. Если вы внутренне искренни, то вас никогда не притянет ни к одному из тех учителей, о которых вы говорите. (*СР: В моем случае, я делаю самоисследование, но иногда мне приходится сильно постараться, чтобы быть хорошим человеком*). Ну, так не старайтесь так сильно.

СР: Ну, я думаю, что это может быть тем, чему я должен научиться. Я имею в виду научиться контролировать свой норв в те минуты, когда я чувствую, что хочу ударить человека или порезать ему шины за то, что он подрезал меня на дороге. И меня привлекает самоисследование, хотя я не поднялся над всеми людьми мира, которые просто борются за выживание, ну, вы знаете. Вы говорите, что самоисследование предназначено для зрелых людей. Я люблю его, но в то же время, я не считаю себя более зрелым, чем кто-то еще, кто находится на уровне начальных ступеней - ямы и ниямы.

Роберт: Тогда вы должны с этим работать. (*СР: Да*). Всеми средствами работать со всем тем, с чем вы должны работать. Делайте и то и другое. Это хорошее замечание. Мы никогда не должны обманывать себя. Есть многие люди, которые практикуют Адвайта Веданту и считают правильным все, что они делают. Они считают, что ничего не делают. Они крадут у других людей и говорят: «Я не делаю этого. (Ученики смеются). Это не я, это эго. Во всем виновато эго. Я за пределами всего этого». Они воруют в магазине и говорят: «Это не я. Это личное «я» делает все это. А я — это не личное «я», личного «я» не существует. Никто не делает этого». (Ученики смеются).

СВ: Да, но они перестают говорить это, когда их тело попадает в тюрьму. (Роберт: Тогда они говорят: «Кто пойдет в тюрьму?»). Тогда они говорят: «Почему это случилось со мной?».

СП: Но кого это волнует, пока он не должны отбывать срок в тюрьме?

СР: Роберт если у нас есть пагубная привычка к чему-то, то полезно ли в процессе практики идти прямо против нее? Как нам справляться с таким сильным влечением, о котором вы говорили прежде? (Роберт: Это трудный путь). Если человек действительно хочет чего-то в мире, то не мог ли бы он просто делать то, что делают монахи и использовать это в качестве упражнения? Или мы должны просто дать себе волю и делать то, что сказал Раджниш или ...

Роберт: Большинство монахов, о которых вы говорите, хуже, чем большинство людей с рыночной площади. Потому что они находятся в своих телах, пытаюсь заставить их прекратить делать все эти вещи, но они не могут. Таким образом, они подавляют это. У них есть дурные мысли, они похотливы и так далее, но они подавляют все это.

Я помню, как много лет назад был в Японии и пошел в дзен-буддистский храм в Киото. И все монахи, ну, не все, но большинство из них ночью перелезали через забор и шли в бордель ... (СВ: Кто давал им деньги?) ... где пили сакэ и делали все, что хотели. (Смех). (СР: Это работало или ...?). Их родители отдали их в монахи еще когда они были детьми, но все люди разные.

СДж: Часто причина заключается в том, что они могут управлять храмом в своем селе и получать деньги. Это работа. (Роберт: Конечно). Потому что для японца, это что-то. Так что я думаю, что это очень ограниченный пример. (Роберт: Конечно).

СР: Так что же мне делать в моем случае?

Роберт: В вашем случае забудьте обо всем. Забудьте обо всех. Просто посмотрите на себя и постарайтесь понять: «Кто делает это?» ...

(Конец ленты).



Самый быстрый и самый простой способ пробудиться

Транскрипт 142

2 апреля 1992

Роберт: Добрый вечер. (Ученики: Добрый вечер, Роберт). Я рад снова быть с вами. Приветствую вас от всего сердца. Я бескорыстно люблю вас. Потому что я не способен делать ничего иного, кроме как любить вас.

Любовь — это другое название Истинного Я. Истинное Я - всепроникающее. Истинное Я — это Сознание. Истинное Я — это Абсолютная Реальность. Поэтому когда я говорю, что люблю вас, то речь идет об Истинном Я, которое есть Сознание, Абсолютная Реальность, Любовь, которая также есть Сознание, единое с Абсолютной Реальностью. Есть только Одно. Одна Любовь, одно Сознание, одно Истинное Я.

Именно это я имею в виду, когда говорю: «Я люблю Истинное Я. Я есть То!». Мы говорим не о Роберте. Роберт похож на мешок кожи, в котором циркулирует кровь и который набит костями и внутренними органами. Который сегодня здесь, а завтра его

уже нет. Но Истинное Я - это вездесущность, всеведение, всемогущество и «Я есть» - это То!

Что вы видите, когда смотрите на меня,? Вы видите пожилого джентльмена, правда, я не знаю, джентльмен ли я. Вы видите старого пердуна, который сидит здесь (смех) и говорит с вами, рассказывая вам всякую чушь. Но я могу заверить, что я — это нечто совсем другое. Я совсем не то, что способно увидеть большинство из вас, «Я есть То - Я есть!». Еще раз: когда я говорю слова «Я есть», то говорю не о Роберте. Я говорю вам правду: нет никакого Роберта. Большинство из вас видит Роберта, но я говорю вам правду: Роберта нет. Роберт никогда не существовал. Не существует Роберта, который рождается, который достигает расцвета, а затем исчезает. Существует только одно Сознание. Только одна Абсолютная Реальность и «Я есть» - это То!

Это подобно газетной бумаге и тому, что на ней напечатано. Читая газету, большинство из вас не видит бумагу, вы видите то, что на ней напечатано. Без бумаги в качестве основания не может быть того, что на ней напечатано. Но большинство из нас забывает о бумаге, мы видим только то, что на ней напечатано. Мы вовлечены в то, что на ней напечатано. Я же, глядя на газету, вижу основание. Само по себе то, что напечатано на бумаге - бессмысленно.

То же самое касается и Сознания. Это подобно тому, как печать накладывается на бумагу и мы увлекаемся тем, что напечатано. Если бы не было Сознания, то человеческое тело само по себе не появилось бы. Сознание - это основание. Человеческое тело кажется наложенным на Сознание.

Большинство людей вовлечено в человеческий мир, в относительный мир, в материальный мир. Мы забываем о бумаге или основании, которое есть вечное блаженство. Абсолютная Реальность. Чистое Осознание без усилий. И по мере того, как мы становимся старше, мы вовлекаемся в мир все глубже, глубже и глубже. И это все, что мы знаем. Мы видим мир, как он есть. Но еще раз: мир сам по себе не существует. Вселенная сама по себе не существует. Это Брахман, Сознание, которое существует в качестве мира.

Поэтому, если кто-то спрашивает вас: «Реален ли мир?», - то вы отвечаете: «Сам по себе мир нереален». Потому что сам по себе он не имеет под собой никакого основания. Но мир, как Брахман, реален. Это подобно тому, что вы смотрите в газету и вас спрашивают: «Реально ли то, что напечатано?». Само по себе то, что напечатано, - нереально, потому что оно не имеет никакого основания. Ему требуется газета в качестве фона, на котором производится печать. То же самое можно сказать о Сознании и мире.

Как только вы начинаете понимать это, то начинаете все меньше и меньше отождествлять себя с людьми, местами и вещами. И чем больше вы отождествляетесь с основанием всего сущего или с Сознанием, тем больше кажется, что вы становитесь счастливее и счастливее. Вы становитесь более спокойными.

Многие люди скажут: «Адвайта Веданта бесполезна и бесплодна, ибо она заставляет вас бросить все и уйти в монастырь или отправиться жить в пещеру. И вообще не участвовать в жизни этого мира, потому что вы начинаете понимать, что мир не реален, что сам по себе он не существует».

Это правда и не правда. Правда, что некоторые существа, некоторые люди, достигшие просветления, пробуждения, хотят быть в одиночестве. Они хотят быть сами по себе. Ведь они поняли, что они — это Истинное Я вселенной. Они поняли, что они — это Брахман. Так что для них, на самом деле, не существует одиночества. Они поняли, что они — это Сознание всей вселенной. И вся вселенная — это наложение на них. Поэтому куда бы они ни шли, что бы они ни делали, они являются бесконечной Реальностью. Однако есть и многие другие, которые продолжают с выполнять свою работу, остаются со своими семьями, делают то, что они делали прежде. Разница лишь в том, что они достигли полного блаженства и полного счастья, в том, что они достигли просветления. И мир больше не пугает их, не причиняет им боль и у них нет таких переживаний, как у большинства людей.

Однако это весьма парадоксально, потому что, когда вы смотрите на этих людей, то кажется, будто они такие же люди, как и вы. Это парадокс. Они пребывают в теле, они едят, они спят, они делают все то, что делаете вы. Единственное отличие в том, что они понимают, что они не деятели, и в том, что полностью счастливы, полны блаженством, покоем и радостью.

Это отвечает на вопрос, который задает большинство людей: «Что хорошего в достижения просветления? Похоже, что я потеряю все, что имею и захочу сбежать куда-то и жить там в одиночестве». Еще раз: это верно только для некоторых людей и никак не относится к другим. Но я хочу, чтобы вы поняли: вы становитесь полной радостью. Почему вы должны работать, чтобы достичь пробуждения? Потому что, когда вы достигните этого, вы никогда больше не будете тем, что вы о себе думаете. Вы больше не будете мужчиной или женщиной, человеком, миром, Богом, или чем-то еще. "Вас" просто больше не будет.

Парадокс же заключается в том, что когда люди смотрят на вас, вы будете казаться им такими же, какими вы были до того. Они не увидят ничего другого. Тем не менее, тот кто реализовал себя, знает наверняка, что он или она — это не тело и не ум.

Вопрос: «Как вы можете говорить, что нет тела, если я могу видеть и слышать этого человека, касаться его, чувствовать его запах?». Ответ: «Кто касается, кто ощущает, кто чувствует запах, кто видит?». Для просветленного человека чувства не существуют. Чувства существуют для того, кто смотрит. Таким образом, вы способны видеть человеческое существо, потому что у вас человеческая точка зрения, связанная с тем, что вы считаете себя человеком. Поэтому вы видите только себя. Вы видите в других то, чем являетесь сами.

Именно по этой причине в начале нашего занятия я сказал: «Я бескорыстно люблю вас». Это связано с тем, что ваша внешность меня не интересует. Ибо я вижу вас, как

Истинное Я. Между вами и мной нет никакой разницы. Наверное, разница лишь в том, что по какой-то причине я понимаю, что я — это не то, что напечатано. Я — это газета, бумага без новостей. В то время, как вы думаете, что вы — это новости и то, что напечатано. Вот почему вы так много говорите. Вы распространяете новости, потому что вы думаете, что вы — это новости.

Когда человек начинает идти в Истинное Я все глубже и глубже и, наконец, достигает пробуждения, то он становится всей вселенной. Вот что такое пробуждение. Пробуждение не эгоистично. Некоторые люди считают, что вы пробуждаетесь и становитесь большей, более значительной личностью. Некоторые люди считают, что вы пробуждаетесь в гигантское эго и тогда вы способны делать всяческие чудеса и совершать всяческие подвиги. Позвольте мне напомнить еще раз, что должен остаться кто-то, чтобы делать эти вещи. К моменту вашего пробуждения, личное «я» уже было разрушено. Так что нет никого, кто обладал бы сиддхами, кто мог бы творить чудеса, нет никого, кто имел бы способности к ясновидению или мог бы предсказывать судьбу. Все это было полностью уничтожено и осталось только основание.

И снова вы говорите: «Но этот Джняни выглядит так же, как и я. Он ест, спит, делает все то же, что делаю я. Чем он или она отличается от меня?». Это как сновидение. Вы живете в мире сновидений, а пробужденный человек - нет. Все, что вы говорите, все что вы видите, все, что вы чувствуете, - все это с вашей точки зрения. Вы можете видеть истину только на том уровне, до которого вы поднялись. Что вы есть, то вы и видите. До тех пор, пока вы все еще чувствуете окружающие вас обстоятельства, ваши чувства бывают задеты, вы смотрите на людей и осуждаете их, вы чувствуете, как мир оказывает давление на вас, вы видите других, и это для вас реальность, вы не добрались до места и вы еще не готовы. Когда вы полностью готовы, тогда все становится, как в кино. Вы понимаете, что ваше тело, то, что кажется телом, - это также часть фильма. Но вы осознаете, что у вас нет тела. У вас никогда не было тела. Даже когда вы не были просветленными, вы не были телом. Но только сейчас вы способны это увидеть. И вы становитесь всепроникающим, вездесущим.

Но если обычный человек заинтересуется и спросит вас: «Почему я должен практиковать самоисследование? Почему я должен практиковать принципы Адвайта Веданты?», - вы можете просто сказать ему: «Потому что вы станете счастливее, чем вы когда-либо были в своей жизни. Вы будете счастливым таким, как вы есть. С вещами или без вещей, с людьми или без людей, с работой или без работы. И не имеет никакого значения, какую эпоху переживает этот мир. Будь то тёмные века или золотой век. Вы всегда будете одним и тем же: со спокойным умом, в полном покое и чистой радости. Это и есть причина, по которой мы стараемся стать просветленными». Вот так вы можете говорить с людьми, которые задают вам подобные вопросы.

Мир сам по себе становится бессмысленным, когда вы смотрите на него глазами Джняни. Как мы можем принимать мир за реальность? Во-первых, день ото дня все меняется. Постоянно на протяжении веков мы видим бесчеловечность человека к человеку. На этой земле происходят катаклизмы и всевозможные подобные вещи. Миллионы людей умирают, миллионы людей рождаются, люди приходят и уходят.

Животные приходят и уходят. Города приходят и уходят. Страны приходят и уходят. Как вы можете считать это реальным? Большинство людей даже не хотят думать об этом. Это слишком невероятно. Просто подумайте о том, что вы не тот же самый человек которым были, когда родились, когда вы постарели и когда вы, как кажется, исчезаете. Уже одно это должно заставить вас удивиться и подумать над тем, есть ли какая-то реальность, которой следует держаться, есть ли что-то неизменное.

К сожалению, майя работает таким образом, что когда мы молоды, то не слишком заботимся об этих вещах. Все, чего мы хотим, будучи подростками, - это получать удовольствие. Так работает майя. Чтобы одурманить вас. Чтобы держать вас в темноте. Чтобы заставить вас поверить, что тело и мирские дела реальны.

Очень мало молодых людей интересуются этим учением. Очень мало старых людей. (Смех). Очень мало людей вовлекается в это учение. Иногда, когда жизнь пинает вас и выдергивает ковер из-под ваших ног, тогда средний человек вовлекается в подобное учение. Он говорит, что должно быть что-то еще. Но блажен тот молодой человек, который оказывается вовлеченным в такого рода учение только потому, что понимает, что мир никуда нас не приведет. Подумайте о причине, по которой вы вовлеклись в это учение. Чего вы искали?

Самое интересное, что люди вовлекающиеся в подобное учение, сначала хотят поправить свои дела. Кроме того, они болеют и хотят поправить здоровье. Они хотят разбогатеть. Они хотят общения. Они хотят чего-то. Именно таким образом, они вовлекаются в подобное учение.

Если они смогут принять его и будут обучаться некоторое время, то придет день, когда их не будут больше интересовать никакие достижения. При этом все и всегда правильно работает для них. Они больше не заинтересованы в улучшении своей «человечности». Они приходят к выводу, что должны превзойти свою «человечность» и стать свободными. Если же вы вовлекаетесь в метафизические движения, то вы пытаетесь улучшить свою «человечность», то в чем тут польза? Это никуда вас не приводит.

Мудрый человек еще в раннем возрасте начинает понимать, что в этом мире нет ничего постоянного, есть только одни изменения. Он начинает искать, проходит множеством путей. Обычно все начинается с его собственной религии. Затем он может заниматься йогой и духовными практиками. Потом он становится бхактой. Они сдает себя, а сдача приводит к Джняне. Приводит к Единству. Вы начинаете свое обучение Джняне, пытаетесь найти источник «я», сосредотачиваясь на источнике «я». Поэтому вы выбираете место, которое, как правило, расположено на правой стороне груди. И это то место, где проживает Источник, Бог, или реализация. И вы стараетесь следовать за я-мыслью. Вы видите, куда она идет, что она делает.

Лучше всего делать это утром, когда у вас возникают первые мысли. Просыпаясь, вы пытаетесь поймать я-мысль. Вы можете сделать это, вопрошая: «К кому приходит «я»?». Все время имея в виду, что когда я-мысль идет от сердца к мозгу, то вера в тело

начинает превалировать. Когда тело начинает преобладать в вашем уме, то вы начинаете видеть другие тела и вселенная становится фактом. Появляется все. Все это происходит мгновенно. Вот почему так непросто поймать этот момент. Тем не менее, если вы будете настойчивы, то вы сумеете сделать это. Как только вы просыпаетесь, прежде чем вы в состоянии думать, я-мысль покидает свой источник, расположенный в сердечном центре, и пролетает в мозг. Вы начинаете осознавать свое тело, а затем и другие тела в мире и во вселенной. Все это происходит мгновенно.

Вот почему вы должны исследовать: «К кому это приходит?» Когда вы утром говорите это себе, то на самом деле, вы говорите: «К кому является эта вселенная? К кому является тело? К кому является этот мир? К кому являются другие люди?». Тогда вы понимаете: «Я вижу это». Это «я» созерцает эти проявления. Другими словами: ««я» - это «Я». «Я есть». Но «Я» - это не личное «я», которое появляется. Кто же я?». Когда вы говорите слова: «Кто я?», то начинается полное изменение. Под полным изменением я подразумеваю, что «я», личное «я» возвращается обратно из мозга в Истинное Я. В Бога на правой стороне груди. Когда это происходит, тогда вы становитесь освобожденными. Поэтому вся практика заключается в том, чтобы поймать я-мысль, когда она идет обратно в грудь, в источник, в Истинное Я. Тогда только появится Истинное Я. Все остальное исчезнет. Вот работа, которую вы делаете. Вот ваша работа.

Тем не менее, независимо от того, сколько раз я говорю, большинство людей не будет это делать. Они либо думают, что слишком заняты, что у них времени, либо они считают, что не способны выполнять это самоисследование. Однако это не так. На самом деле, это может сделать кто угодно. Если только человек отведет на это время и приложит усилия. И не бросит это занятие через пару дней. Я знаю, что многие из вас пытались делать это один — два дня и сообщили мне, что все происходит слишком быстро: «Я встаю и тут же осознаю мир». Но я снова говорю: «Если вы будете упорны, то наступит день, когда вы пробудитесь, он должен наступить!».

Это действительно самый быстрый и самый простой способ для того, чтобы пробудиться.

Я объясню это снова, это легко. Начните практиковать завтра утром, когда вы поднимаетесь с постели. Когда вы вечером ложитесь спать, скажите себе, что когда вы встанете утром, то сразу же подумаете об Источнике, Истинном Я, которое пребывает на правой стороне груди. Если вы скажете себе это перед тем, как идти спать, то проснетесь с соответствующими мыслями. Как только вы открываете глаза, еще до того, как осознать себя, вопрошайте: «Кто я?» Вопрошая «Кто я?», вы на самом деле, спрашиваете, что является источником «я». И оставайтесь спокойны. Как только что-то приходит в ваш ум, в тело, спрашивайте, вопрошайте: «К кому это приходит?». Другими словами, вы спрашиваете или вопрошаете: «Откуда взялось мое тело? Я не осознавал свое тело, когда спал. Но теперь я осознаю это тело. Откуда оно взялось?».

Вот что я имею в виду, когда вы вопрошаете: «К кому это приходит? Откуда взялось это тело?». Вы пытаетесь пребывать в покое так долго, как это возможно. Затем,

конечно, к вам приходит: «Это приходит ко мне. Это я чувствую тело». Помните, что делая это заявление, вы, на самом деле, говорите: «Это я-мысль чувствует феномен тела. Я-мысль чувствует это, не Я, но «я». Настоящий вы не чувствуете этого, это «я» чувствует это. Поэтому вы спрашиваете снова: «К кому это приходит? К кому приходит «я»?». И снова понимаете: «Это приходит ко мне. Я чувствую это». Затем вы можете сказать: «Тогда, кто же я?». Другими словами, вы спрашиваете себя: «Кто такая эта я-мысль? Каков источник я-мысли?». И пребываете в покое.

Если прямо с утра, когда вы встанете, вы сможете зайти так далеко то вы прошли долгий путь. Если вы сможете сделать только это, то вы пришли долгий путь. Секрет в том, чтобы продолжать. Не делать это один, два дня, неделю или месяц. Кто знает, сколько потребуется на это времени? Но не думайте об этом. Не гадайте, когда это произойдет, когда вы пробудитесь. Просто делайте это. Сделайте это частью вашей повседневной жизни.

Это похоже та то, как вы были маленьким ребенком и должны были выучить таблицу умножения. И вы просыпались по утрам, и повторяли таблицу умножения. Пока не запомнили ее наизусть. Сейчас то же самое. Продолжайте вопрошать. И придет день, когда вы освободитесь. Потому что освобождение — это сама ваша природа. Вы есть То и все хорошо.

Не стесняйтесь, задавайте вопросы.

СВ: Роберт, я не знаю, насколько ясен будет этот вопрос. Вы говорите, что утром «я» выходит из Сердца и идет в мозг. И вы говорите, что тогда становятся понятны слова и начинает ощущаться тело. Также вы сказали, что это случается мгновенно. Но я имею в виду вот что: это происходит быстро или действительно мгновенно. Есть ли у нас время на то, чтобы спросить, что происходит, или, на самом деле, вопрос приходит после этого?

Роберт: Вопрос замедляет этот процесс. (СВ: Но к тому времени, когда мы вопрошаем, это уже произошло. Слова ...). (Роберт: Да). (СВ: ... так что вопрос приходит уже потом). Поэтому вы и вопрошаете. (СВ: Правильно, спасибо). Если это произошло немедленно и вы смогли бы проследовать за этим, то вам не нужно было бы вопрошать. (СВ: Хмм). Вам не было бы никакой необходимости вопрошать. Единственная причина, по которой вы вопрошаете, заключается в том, что это уже случилось. Если бы вы могли поймать это, то не осталось бы никого, кто мог бы задавать вопросы. Ибо, если поймать я-мысль, которая представляет собой эго, то она возвращается в Сердце. (СВ: Получается, что нужно напоминать себе вопрошая это?). Когда вы вопрошаете об этом ...

СВ: Хорошо, тогда, в некотором роде, гипотетический вопрос. Предположим, что кто-то стоит рядом с нашей кроватью. Тот, кто может точно сказать, когда мы просыпаемся. Предположим, в этот момент он говорит: «Ну, задай себе вопрос, пробудит ли это тебя?». Что-то вроде напоминания о том, чтобы сделать это? Как если бы у нас был граммофон, который начинает играть в этот момент.

Роберт: Это будет происходить слишком быстро. Связь между эго и Истинным Я образуется так быстро, что прежде, чем вы включите граммофон, вы - уже эго. Вы уже стали эго. (СВ: ОК). Итак, вы спрашиваете и исследуете: «К кому это приходит?». Еще раз: помните, если бы вы могли поймать это, то вы бы освободились. И не было бы никакой необходимости что-то вопрошать. Вы вопрошаете потому, что вы верите, что вы — это тело. Вы вопрошаете, потому что есть другие тела и вы живете в мире. Вот почему вы вопрошаете. Если бы вы могли поймать это, то не было бы никакой необходимости вопрошать. (СВ: Потому что мы бы тогда узнали его?). Вы были бы Тем. Вы стали бы чистым Бытием. Истинным Я. Все вопрошания, все садханы предназначены для эго. Все духовные практики - для эго. Самоисследование предназначено для эго.

СХ: Роберт, вы как-то упоминали о том, что мы не должны беспокоиться, думать о предсказателях судьбы, астрологах и так далее, и тому подобное. Не могли бы вы сделать комментарий, например, по поводу Нострадамуса, который мог видеть будущее, мог видеть, как движется тело во время деятельности и так далее, и тому подобное. Или вы скажете, что он мог читать мысли людей. Например, иногда мы говорим с кем-то и чувствуем, что он собирается сказать. Что бы вы сказали по этому поводу?

Роберт: Это часть оккультных практик. Ваше Истинное Я не имеет ни начала, ни конца, ни прошлого, ни будущего. Когда вы смотрите в будущее, то находитесь на ментальном уровне. Тут должен работать ум и тут все изменчиво. Например, кто-то предсказывает ваше будущее и говорит, что вы будете богаты и станете миллионером в 1986 году. Приходит 1986 год и вы становитесь миллионером. Но он не сказал, что вам придется платить налоги и что, если вы не заплатите их, то попадете в тюрьму. И тогда вы потеряете все свои деньги. И он не сказал, что с вами будут происходить самые разные события. Гадатель предрек только то, что в будущем вы станете миллионером.

Все, что есть в оккультизме, - гадание, предсказание будущего, разговоры о прошлом, - это все ерунда. Вам нужно идти дальше. Когда вы заглядываете в будущее, то считаете, что вы человек. Вы верите в то, что вы личность. А если вы человек, то вы должны проходить через самые разные переживания. Хорошие переживания, плохие переживания, самые разные переживания.

Нострадамус видел будущее. И что хорошего это дало? Нострадамус сумел предсказать появление Гитлера, он сумел предсказать то, что случится с евреями и многое другое. И что хорошего это дало? Это ничего не остановило. Он сумел увидеть то, что произойдет. Часть из того, что он увидел, оказалось правдой, часть - нет. Но что хорошего в этом? Нам нет необходимости знать, что произойдет. Нам нужно отделаться от мира. Нам нужно превзойти мир, превзойти тело. Поднимитесь над обстоятельствами, поднимитесь над объектами. И станьте целиком и полностью свободны и освобожденными.

В этом случае мы переходим в другую категорию. Мы находимся в совершенно другой категории. Мы стали вселенной. Мы больше не являемся телом. Вы больше не будете

тем, кто видит. Он пропал, исчез. Вы - Бог. Вы стали Абсолютной Реальностью. Поэтому предсказание будущего — это пустая трата времени. Гадание, экстрасенсорика — это пустая трата времени.

СХ: Ну, я не говорю, что размышляю по поводу того, сбываются ли предсказания и тому подобные вещи. Я спрашиваю вот о чем: возможно ли, что человеческий ум, эго, имеет различные возможности, например, может видеть будущее? Возможно ли это, или это обман и ерунда?

Роберт: Нет, это не ерунда. Конечно это возможно. Ум очень силен. И его можно научить делать все, что угодно. Но это все на ментальном уровне. Ум может видеть все, что угодно. Он может стать чем угодно.

СД: Вы хотите сказать, что все то, что может быть предсказано, - это также часть майи или иллюзия? (Роберт: Конечно, разумеется). Получается, что если некто предсказывает что-то насчет физического мира, то это все равно будет фальшивкой. (Роберт: Да). Даже если это оказалось - цитирую - «правдой»?

Роберт: Да, конечно. Потому что вы должны принять все то, что приходит с этим. В этом мире нет такой вещи, как совершенство. (*SD: Хмм-хмм*). В этом мире никто не живет совершенно жизнью. Тут нет идеальных условий, будто вы живете на небесах, где все идет так, как вам нужно. Это сказки для детей. Такого не бывает.

Мир устроен по закону кармы: вы достигаете того, чего заслужили в прошлой жизни. Но когда эта карма заканчивается, тогда вы начинаете двигаться в другом направлении. Это, как маятник. Если маятник качнулся в одну сторону, то он должен качнуться в другую. Это двойственность.

Итак, у вас была хорошая карма: вы пришли в этот мир, как мультимиллионер, у вас нет никаких проблем с финансами. Но затем вы заболеваете. Вас похищают, вас убивают, с вами может случиться, все что угодно. И это тоже ваша карма. Все контролируется кармой. Я хочу сказать следующее: если вы играете с миром в его игры, то вы всегда будете разочарованы. Мир никогда не сможет дать вам вечный покой, вечное счастье, вечную радость. Это возможно только тогда, когда вы преобразуете этот мир и превзойдете его. Тогда вы будете пребывать в постоянном покое и постоянной радости.

СФ: Роберт, кажется, будто карма — это то, что происходит с человеком. Если завтра со мной произойдет что-то плохое, то это связано с чем-то таким, что я, Фред, сделал двести лет назад. Моя мысль такова: карма — это эффект и она имеет причину, в так называемом времени. Другими словами, если произойдет что-то плохое, то я, Фред, — это не тот я который наказан, а если произойдет что-то хорошее, то я, Фред, - это не тот я, который вознагражден. Иначе говоря, карма действует только на людей, которые уже жили прежде. Но число людей на земле постоянно растет, появляются новые люди, как быть с их кармой? Когда начинаешь думать об этом, то сразу запутываешься,.

Роберт: Когда вы думаете о карме, о том, какими путями она приводится в исполнение, о том, как она работает, тогда все становится очень запутанным. В прошлом вы прожили много жизней ... (*SF: Я прожил? Или жизни были прожиты, меня провели по ним?*). Жизни были прожиты. На самом деле, этого не существует. В действительности нет такого понятия. Чем больше вы думаете об этих вещах, тем больше вы в них вовлекаетесь. Не верьте себе, когда вы думаете о прошлых жизнях. Но если вы верите в то, что вы — человеческое существо, то карма существует. Вот почему я говорю: не рассматривайте себя, как человеческое существо. Не рассматривайте себя, как смертного. Ибо, если вы будете поступать таким образом, то вам придется иметь дело с кармой. Но на самом деле, нет ни кармы, ни смертного существа. Поэтому не думайте слишком много о том, что происходит с вами в вашей жизни. Бросьте это! Именно поэтому у нас был урок, на котором я сказал: «Бросьте это!».

Есть группы йоги и группы духовных практик, в которых люди настолько вовлеклись в карму, что они только об этом и говорят. Они говорят: «Это моя карма, я отрабатываю свою карму». Она становится вашим учителем и сдерживает вас. Это еще одна форма майи. Великая иллюзия. Это часть грандиозной иллюзии. Так что, если с вами происходит нечто, что вам не нравится, не вдавайтесь в детали, даже если это может быть ваша карма. Просто бросьте это!

Другими словами, любым доступным вам способом отвлеките свой ум от обстоятельств, с которыми вы имеете дело. Поднимите свой ум выше, на более высокий уровень, начав осознавать Истинное Я. Путем исследования: «Для кого создались эти обстоятельства? Кто чувствует это? Я. Кто я?» Так что, не будем останавливаться на карме слишком долго. Бросьте это! (*СФ: Бросьте это, все двойственно, бросьте все*). Точно, бросьте все. Особенно карму. (Смех).

СК: Роберт, когда вы говорите: «Бросьте это!» Это как не получать ... не давать нашему уму принять что-то, независимо от того, что ум видит снаружи. Неважно что это, - обстоятельства или влияние, — что бы ни происходило. Прежде вы говорили, что все это в нашем собственном уме. Все, что мы видим, находится в нашем собственном уме, это все наше восприятие. Этого не может быть. Так мы это видим. И я создаю это. Я до сих пор в сетях ума и пытаюсь отделить себя от моей обусловленности. От моего собственного восприятия, от того, как я вижу все. И большую часть времени это даже не способ, которым я вижу это. Я имею в виду, что нахожусь в ловушке собственного мышления. Когда ум работает и я чувствую, что просто сознаю это, тогда сам факт вопрошания «Кто это?» дает мне большую свободу. И я действительно могу подняться выше того, что происходят со мной, куда бы ни заводил меня мой ум. Это своего рода отпускание и «Брось это!». (Роберт: Это хороший момент). Иными словами, на самом деле, вне меня ничего не происходит? (Роберт: Правильно). Это все в моей голове. Это все мое собственное обусловливание мыслей?

Роберт: Да, точно. Останавливайте ум, так быстро, как только сможете. Старайтесь поймать его, когда он начинает думать о вашей жизни, о ситуациях, обстоятельствах. Не позволяйте ему продолжать это. Бросьте это! Немедленно.

СФ: У меня есть еще один вопрос. В воскресенье я приводил небольшую цитату из Дзен Буддистского писания, которую считал подходящей. И вы спросили меня, реализовал ли я это. Я думаю, что это было вашим вопросом, но моему уму не ясно, о чем вы спрашивали меня после того, как я привел эту цитату. Мне интересно понять ваш вопрос.

Роберт: Так в чем же вопрос? (СФ: Мой вопрос таков: в чем заключался ваш вопрос?). (Смех). Сначала скажите, в чем ваш вопрос. (СФ: Вы спросили меня о чем-то, а я не знаю, что это было). Вы хотите, чтобы я помнил, о чем спрашивал вас? (СФ: Нет, но я могу привести эту цитату еще раз). Ну, же, Фред, каков ваш вопрос? (Смех). (СФ: Мой вопрос: о чем вы спрашивали меня? Хотите ту цитату?). Цитату, - да. (СФ: Так да или нет?). Да, вперед. (СФ: Хорошо, буддистское священное писание: «Ибо сам человек совершает зло, и сам оскверняет себя. Не совершает зла он тоже сам, и сам очищает себя. Чистота и скверна связаны с самим собой. Одному другого не очистить» (прим. перев.: «Дхаммапада», «Глава о своем я», №165). И вы спросили меня о чем-то, чего я не помню). Это хорошая цитата. Я согласен с этим. (СФ: Вы согласны с этой цитатой?). Конечно. (СФ: Это хорошо. Ладно, давайте оставим это). (Смех). (СХ: Аллилуйя).

СК: Какой тут первоисточник? Будда? Это хороший источник. (Роберт: Да. Зачем спорить с Буддой). (Смех). Ну, вы говорили кое-что по этому поводу сегодня вечером.

СК: Я недавно читал хорошее высказывание Эйнштейна. Я не могу процитировать это так, как Фред, но он говорил что-то по поводу поля и материи, что-то о том, что поле — это единственная Реальность. Это то, о чем вы говорили насчет бумаги и того, что на ней напечатано.

Роберт: Мы выходим за пределы поля. Что является источником поля? Эйнштейн говорил о поле энергии. Но откуда взялось поле энергии? Оно пришло из вашего ума. Из ума Эйнштейна. Мы должны идти дальше, за пределы всего. (СК: Мне кажется, что поле было лабораторией Божьей). Оно могло быть бейсбольным полем. (Ученики смеются).

СГ: Роберт, ранее мы говорили о Будде. Будда сказал, он просто сказал, что каждый должен отработать свой собственный хлам. Судя по моим переживаниям в течение последней недели, мне кажется, что я в весьма неважной форме. Кажется, что единственный вывод, который я действительно могу сделать, - это что я всего лишь реагирующая машина. Я не о том, что стал выше реагирования. Несколько лет назад я чувствовал себя намного меньше привязанным, чем сейчас. И это при том, что обучался, ходил на всякие семинары, встречи и тому подобное. Все стало гораздо хуже.

Роберт: Конечно. Это потому, что вы испробовали множество разных учений. Сделайте это простым для себя. Следуйте только одному учению. Опустошите ум. Это все, что вы должны делать. Когда ум будет пуст, тогда вы будете вашим Истинным Я. (СГ: Для меня это трудно, потому что это происходит не сейчас. Сейчас, на занятиях, это легко. Но когда в течение недели мы занимаемся делами, тогда кажется, что мир, находящийся за пределами этой комнаты, избивает нас). Вот тут-то самоисследование и выходит на

сцену. Помните о том, что нужно не забывать вопрошать: «Кого избивают? К кому приходит мир?». И понимать, что мир приходит к «я». Это личное «я» ощущает мир. А вы к этому «я» не имеете вообще никакого отношения. Вы - это источник «я».

Не забывайте делать это в течение дня, во время бодрствования и во время сна. Одной этой практикой будет достаточно для того, чтобы вернуть вас Домой. Не усложняйте это. Просто поймите, что должны полностью, абсолютно опустошить свой ум и тогда вы будете свободны. Вы опустошаете ум, вопрошая: «К кому приходит ум?». Если вы будете упорно, мягко, легко и без напряжения делать это, то вы будете идти все глубже, глубже и глубже, пока однажды не станете свободны.

Но многие люди нахватили столько учений, что совершенно запутались. Потому что вы не знаете, какому учению следовать. Вы читали так много книг, вы слушали так много учителей, вы посещали так много занятий, что вы хотите вообще бросить все это, и я не виню вас. (Смех). На самом деле, нет никакого учения. Нет ни учителя, ни учения. Живите просто. Не позволяйте вашему уму носиться кругами и рассказывать вам все, что ему угодно. Схватите свой ум и приведите его обратно к источнику.

СФ: Меня интересует контраст между состоянием бодрствования и состоянием сновидения. В состоянии бодрствования мне кажется, будто то, что я делаю или говорю, может повлиять на происходящее, и что я должен быть в состоянии контролировать происходящее. Но в состоянии сновидения я не вспоминаю о том, что я должен мочь контролировать все происходящее со мной во сне. Другими словами, в состоянии сновидения эго меньше или его нет, в то время как в бодрствующем состоянии, я думаю, я должен быть способен контролировать вещи.

Роберт: Может быть, в состоянии сновидения, вы не развились настолько, чтобы быть в состоянии думать о контроле за происходящим. (СФ: Простите, не понял?). Возможно, в состоянии сна вы не достигли точки, где вы можете контролировать ум, где вы можете практиковать самоисследование, где вы можете вообще что-то делать. Возможно, потому что в состоянии сновидения вы просто человек, такой же как и все остальные. И не обращайтесь к учениям, которые говорят, как контролировать ум. Поэтому что вы не делаете этого в состоянии сна. Так же, как много лет назад вы не смогли сделать это в этом, так называемом, состоянии бодрствования. Вы не вовлечены ни в какие учения. Вы просто человек, идущий по своим делам. То же самое и в состоянии сновидения: вы просто человек, идущий по своим делам. Просто в сновидении вы не добираетесь до той точки, где у вас есть учение или где вы практикуете садхану. Вот и все.

СД: Хорошо быть менее развитыми или, может, более развитыми, ибо кажется, что мы попадаем в сети ума, когда мы менее развиты. (Роберт: Оба состояния ложны: и состояние сновидения, и состояние бодрствования). Это только кажется, что если интерпретировать «я», как говорил Фред, то представляется, что в состоянии сновидения все происходит более спонтанно. И мне это кажется более чистым или духовно развитым, чем когда мы постоянно думаем об этом.

Роберт: На самом деле, нет. Ибо то, что вы делаете в состоянии сновидения, это как

когда вы говорили, как маленькая девочка. Вы просто идете по вашим делам, проходите через различные переживания, даже не думая при этом об уме или о контроле над ним. Но в вашей жизни должно пройти время, когда вы растете духовно, когда вы начинаете видеть, что должны полностью контролировать свой ум и превзойти его. И пройти через те переживания, через которые вы проходите сейчас и дождаться, пока это произойдет с вами. Возможно, что пока в состоянии сновидения вы еще не достигли этого. Таким образом, в состоянии сновидения вы просто имеете физические, материальные переживания.

СД: Но разве не сказал Христос, что нужно уподобиться малым детям, разве не это он имел в виду? Мне кажется, что чем больше мы думаем, пусть даже и об управлении умом, тем больше мы запутываемся в сети майи, а не достигаем спонтанности ребенка.

Роберт: Если вы способны иметь спонтанность ребенка и, таким образом, пробудиться, то это прекрасно. Но много ли людей могут сделать это?. Поэтому учение самоисследования было дано для взрослых. Когда человек уже не ребенок и потерял эту спонтанность. Это учение предназначено для того, чтобы снова вернуться и уподобиться маленьким детям.

СФ: Получается, что нет реального основания беспокоиться по поводу какого-то из этих состояний?

Роберт: Нет, потому что они оба ложны. Состояние сновидения ложно. Состояние бодрствования ложно. Одно может превалировать, другое - нет. Есть люди, к которым приходят высокие духовные сновидения, а есть люди, которым снятся обычные сны. В бодрствующем состоянии то же самое: есть люди, практикующие высокие духовные учения, а есть люди, которые не знают, что такое духовная практика. Есть самые разные люди, испытывающие самые разные переживания. И в состоянии сновидения, и в бодрствующем состоянии. Но и то, и другое, - ложно.

(До конца записи долгое молчание).



Джняна-марга, бхакти-марга и карма-марга

Транскрипт 143

5 апреля 1992

Роберт: ... Шанти, шанти, мир. Приветствия и наилучшие пожелания. Замечательно снова быть с вами. Этим прекрасным воскресным днем. Все хорошо. Все разворачивается правильно. Нет никаких ошибок. Все на своем месте. Мое сердце

наполняется радостью, когда я смотрю на вас, потому что, на самом деле, все вы развиваетесь, переходя в более высокое состояние сознания. Вы всё делаете очень хорошо. Вы наполнены счастьем и покоем.

Всем своим сердцем я люблю всех вас. Благодаря этому, благодаря избытку тепла, которое исходит от вас, мы сможем провести еще один день сатсанга. Мы предполагаем добавить еще один день. Это будет в субботу, с часу до четырех, в долине.

Помните, как однажды в воскресенье сюда приходила индийская семья? Мы соберемся у них дома с часу до четырех. Это даст вам дополнительный день занятий. Вы можете приходить, если хотите. Это занятие будет несколько отличаться. Я не буду выступать с речами и не буду много говорить. Это будет похоже на Раманаашрам, где вы приходите, садитесь, задаете вопросы и уходите, когда захотите. И мы будем вместе сидеть в безмолвии. Мы будем петь. Когда Эд будет делать объявления, он даст вам дополнительную информацию.

Чему я обучаю вас? Чем я делюсь с вами?

Много веков назад, много тысяч лет назад, несколько Мудрецов собрались вместе и, основываясь на своих собственных откровениях, разделили всю вселенную на четыре части. Как кусок сыра. Каждая часть получила свое название. Каждая часть была разной по возрасту и по расположению в пространстве. В соответствии с этой традицией, мы сейчас живем в эпоху калиюги. Во время, когда тьма выходит на свет. Калиюга началась примерно тридцать пять сотен лет назад. И эта эра длится примерно до двухсот пятидесяти тысяч лет.

И какое же нам дело до этого? (Ученики смеются).

СК: Должно пройти еще тринадцать тысяч лет. (Смех).

Роберт: Я пытаюсь сказать, что Мудрецы понимали, что в эту эпоху самый простой путь к реализации, к раскрытию, к освобождению, - это нама джапа, или повторение имени Бога. Они говорили, что в эту эпоху нужно делать именно эту медитацию, делать нама джапу, повторяя имя Бога. Например, «Шри Рам, Джей Рам, Джей Джей Рам». Вот что должны делать люди в эту эпоху, чтобы пробудиться.

Но с годами такие люди, как Будда, Шанкара, Иисус, а также известные нам Шри Рамана Махарши, Нисаргадатта Махарадж и другие, включая меня, пришли к выводу, что в эту эпоху требуется сочетание учений.

Джняна марга или путь мудрости — это высшая ступень всех йог. Она сочетается с бхакти маргой или путем преданности и карма маргой или путем служения. Это этапы, это принципы, которые мы должны изучить и понять. Именно поэтому я и преподаю сочетание этих трех методов, их комбинацию.

Если вы обучаете только джняна марге, как делают многие существа, так называемые,

гуру, то это превращается в сплошную риторику. Это не уничтожает эго, а создает его. Если преподавать только джняна маргу, то она становится холодной и расчетливой. Люди начинают чувствовать превосходство над окружающими. Джняна маргу еще называют школой болтовни. Тут люди обсуждают между собой вопросы джняна марги. Принимают участие в жарких дискуссиях, дебатах, спорах и в результате никуда не попадают.

Если вы преподаете и изучаете только бхакти маргу или путь преданности, то вы можете стать дураком. На этом пути вы станете преданным всех статуй и всех деревьев, станете преданным всех гуру и у вас будет только слепая преданность без знания. Так что одного этого тоже недостаточно.

Если вы практикуете карма маргу или путь служения людям, то вы становитесь слугой других тел. Слугой людей. При этом вы запутываетесь, потому что вы на самом деле не знаете, кому помогать. Вы действительно не знаете, кому служить. Так много бедных, бездомных, обездоленных людей. Кому из них будете вы служить? И вы снова оказываетесь в тупике. Но, когда вы объединяете воедино, джняна маргу, бхакти маргу и карма маргу, тогда вы получаете прекрасное учение.

Потому что когда вы начинаете раскрываться, когда вы начинаете идти вперед по пути, тогда вы служите человечеству, вы становитесь преданными Истинному Я и вы понимаете, что «Я есть То - Я есть». Другими словами, вы понимаете самые высокие учения джняны. Эта ваша истинная природа есть Абсолютная Реальность. Вы — это чистое Осознание без усилий. Но в то же время вам ясно, что вы не понимаете его полностью, вы не пришли к выводу, что вы просветленный. Таким образом, вы практикует и остальное. Карма йогу, бхакти-йогу. Вы становитесь прекрасным человеком. Вы становитесь настоящим человеком. В вас нет никакой фальши, никакой показухи. Вы развиваете смирение и скромность.

Вы понимаете, что Иисус имел в виду, когда сказал: «Первый будет последним, а последний будет первым». Если вы думаете, будто что-знаете, то вы попадете впросак. Если вы вырабатываете смирение и если вы ничего не знаете, если вы практикуете божественное неведение, то вы стоите в полный рост и вы есть Бытие, чистое Бытие.

Посмотрите на свою собственную жизнь и вы увидите, что с вами случилось за все эти годы. Вы очень много чему обучались. Вы заводили друзей и расставались с ними. Вы были в разных местах.

А теперь все вы здесь. Что вы здесь делаете? Куда идете? Кто вы на самом деле? Эти вопросы не имеют ответа.

Вы доходите до той точки, где вы останавливаетесь и задаете себе вопросы. Где вы просто смотрите на себя и наблюдаете за собой. Вы наблюдаете за тем, как думает ваш ум. Вы наблюдаете за своими телесными функциями. И вы абсолютно ничего не делаете. Когда я говорю, что вы абсолютно ничего не делаете, я имею в ваше «Я», которое не имеет ничего общего с вами, как с человеком. Тем не менее, что-то

овладевает вами, что-то внутри вас, какая-то сила, какое-то присутствие. Сила, которая знает путь. Сила, которая действует подобно солнечному свету. Все реагирует на солнце. Все растет, расширяется, рождается, умирает и снова рождается в другой среде обитания. Вы наблюдаете все это и не реагируете на это. Вы понимаете, что смерть, рождение, болезнь - все это одно и то же, что между ними нет никакой разницы. Нет никакого отличия. Все одно и то же.

Для кого существуют отличия? Они есть только тогда, когда вы начинаете думать об этом. Но если вы держите свой ум в узде и не отпускаете его дальше вашего носа, то с вами никогда ничего не происходит. Под тем, что с вами никогда ничего не происходит, я имею в виду следующее: независимо от того что с вами случилось, оставьте это в покое. Оно не властно над вами. Оно не может повредить вам. Потому что вы больше не думаете об этом. Только то, о чем вы думаете, может повредить вам. Только то, о чем вам известно, имеет над вами власть. Если вы все время остаетесь в Истинном Я и осознаете Истинное Я, то как может что-то в этом мире страшить вас? Или причинить вам боль или что-то сделать вам? Этот мир может причинить вред только тем людям, тем существам, которые думают о вещах.

Очень важно это понимать.

Вещи меняются. Вещи никогда не те же самые. Поэтому до тех пор, пока вы думаете о вещах, вы всегда будете страдать. Вы должны страдать, потому что вы приводите в действие законы двойственности, существующие всегда. Но если вы контролируете свой ум и не даете ему двигаться вовне, если вы обращаетесь внутрь и ум идет назад, назад и назад, то в вашей жизни появляются истинное счастье, истинная любовь, истинный покой.

Сколько бы я ни повторял, что все в этом мире будет продолжать идти так же, как оно шло прежде, но оно не будет больше влиять на вас, не будет беспокоить вас, не будет раздражать вас, не будет пугать вас, - повторений этих слов никогда не будет достаточно. Еще раз: только когда ум выходит наружу, когда он выходит за пределы тела, когда он расширяется, только тогда создается вся вселенная со всеми ее проявлениями, хорошими и плохими. Когда же вы начинаете понимать, что вы — это не ум, который выходит наружу и делает все эти вещи, тогда ум начинает отступать и возвращаться назад, в Сердце. Тогда вы все контролируете, тогда вы у руля. Тогда вы стоите во главе всего этого. И никто другой.

Вы должны практиковать самоисследование.

Когда я много раз говорю вам, чтобы вы пробудились, чтобы вы проснулись, чтобы вы стали совершенно свободными, это не просто для большинства существ, живущих в эпоху калиюги. Есть люди, сделавшие это, но их очень мало. В эту эпоху лучший способ для пробуждения - это, как правило, самоисследование. Потому что оно превосходит эго и делает вас свободными.

Многие из нас станут само-реализованными, прежде чем мы оставим тело. И не будет

возвращения, не будет вновь возврата. Помните, что единственный путь к этой само-реализации, к этому пробуждению — это только успокоение ума. И все методы, которые мы обсуждаем и используем, предназначены для успокоения ума.

Многие из вас практикуют различные формы йоги: хатха-йогу, пранаяму, кундалини йогу. Все эти вещи хороши, потому что они делают вас спокойными. Они делают ваши тела здоровыми, но они не ведут вас к само-реализации. Единственное, что приведет вас к само-реализации, - это опустошение ума. И сейчас вы можете это увидеть.

Когда ум наполнен практиками и медитаций, то это просто другая форма мышления. Это высшая форма мышления. Вот и все. Должен быть кто-то, чтобы делать эти вещи. Этот кто-то - эго. Именно эго говорит, насколько хорошо вы умеете медитировать, насколько вы умеете делать ваш ум однонаправленным. Но вы не понимаете, что единственно правильным будет избавиться от эго, которое делает все это. Если эго полностью преобразовано и превзойдено, то не остается никого, кто мог бы практиковать какие-то формы медитации, йоги или чего-то подобного. Подумайте, насколько это легко, это совсем не трудно.

Вы не должны выполнять никакие ритуалы. Вы просто должны сделать ум спокойным. Успокойте ум целиком и полностью. Именно это должно быть вашей целью. Вы всегда должны помнить об этом, говоря: «Все, что я должен сделать, чтобы пробудиться, - это успокоить свой ум. Вот и все!». Ничего больше от вас не требуется. Но для некоторых из нас успокоение ума оказывается проблемой.

Если бы, проснувшись утром, мы бы просто наблюдали наш ум и видели, в каком направлении он идет, а затем бросали его! Отпускали его. Не следуйте за мыслями. Не увлекайтесь всеми мыслями. Само по себе наблюдение за умом будет вести к его замедлению. Если вы осознаете, что вы не ум и что ум функционирует сам по себе, то ум начнет замедляться. Но если вы отождествляетесь с умом, если вы отождествляетесь со всем тем, о чем думает ум, то вы сами знаете, что происходит: вы становитесь напуганными, разочарованными, грустными, расстроенными или счастливыми, в зависимости от тех событий, которое происходят сегодня или будут происходить завтра. Все это препятствует вашей реализации.

Поэтому лучшей практикой для этой цели будет самоисследование. Вы снова просто спрашиваете себя: «К кому приходят эти мысли? Кто так думает? Кто чувствует эти мысли? Я. Кто я? Что является источником личного «я», которое постоянно чувствует все это?». И молчите. Почувствуйте, как вы прекрасны и как хорошо вы себя чувствуете, когда ваш ум спокоен, когда мысли приходят к вам очень медленно или вообще перестают приходить. Почувствуйте, как хорошо вы себя чувствуете. Когда не осталось никого, чтобы думать, тогда вы стали свободны. До тех пор, пока есть тот, кто думает, который говорит вам то одно, то другое, который показывает вам то и это, вы привязаны к земле, к майе. Но как только вы отказываетесь слушать свой ум, вы тут же начинаете развиваться, вы начинаете расширяться.

Это не означает, что ваша работа не будет сделана. Ваша работа всегда будет сделана,

только вы не будете думать о ней. Поскольку вы — это не ваша работа, вы — это не ум, вы — это не мир, то вы будете полностью вне этой картины. Однако, в то же самое время, вы будете делать это.

Это, снова, весьма парадоксально. Похоже, что вас двое. Но это только видимость. Есть только один, но кажется, будто вас двое. Один, - который не отождествляется с миром, вселенной, людьми, местами и вещами. И второй, - тот, кто делает и участвует в движении тела. Тем не менее, эти двое - только Один. Есть только Один. На самом деле, никто ничего не делает. Тем не менее, все что нужно, все делается.

Это похоже на рост дерева. Дерево не думает о том, что оно делает. Оно не имеет ни малейшего понятия, что происходит. Тем не менее, появляются ветки. Появляются листья, появляются плоды. И дерево растет и распускается. Однако оно не имеет ни малейшего понятия, что происходит.

Таким же образом вы будете делать работу, ради выполнения которой пришли на эту планету. Вы будете продолжать ваши дела и делать все, что вы делаете, но Вы не будете делать этого. Нет никого, кто бы делал что-то. Я понимаю, что это трудно уяснить. Будто вы делаете, а потом вы не делаете. Тем не менее, это именно то, что происходит. Вы не должны думать об этом. Вы просто должны быть. Будьте собой. Любите все, любите всех, но при этом оставьте все в покое.

Давайте сейчас будем практиковать это. Закройте глаза и наблюдайте, как думает ваш ум. Наблюдайте за умом. Ум ясен и спокоен. Смотрите на это. Наблюдайте за этим. Как только ум начинает о чем-то думать, - не имеет никакого значения о чем, - спросите внутри себя: «К кому это приходит? К кому приходят эти мысли? Они приходят ко мне. Это мои мысли». «Я» - это первопричина всего мышления, всех мыслей. Теперь вы начинаете исследовать эту я-мысль. Вы изучаете ее глубоко.

Вы спрашиваете: Откуда взялась эта я-мысль? Что является источником «я»? Его источник — это Я. Однако «я» говорит мне что-то другое, «я» говорит мне, что я есть это и что я есть то. Но я просто есть. Если «Я есть», тогда откуда берется это неуловимое «я», которое говорит мне что-то другое.? Оно пытается сказать мне, что есть проблемы, что в этом мире происходят ужасные вещи. Существует мир. Существует тело. Существует ум. Их всегда создает «я». Именно я-мысль говорит мне все эти вещи. Что является источником этой я мысли? Откуда она взялась? Кто породил ее? И вы пребываете в покое.

Представьте, что я-мысль возвращается в грудь, в Сердце. Я-мысль, которая является одновременно и умом, возвращается в Истинное Я. Больше нет никаких мыслей. Вместе с «я» все мысли вернулись в Истинное Я. Теперь вы - чистое Сознание. Абсолютная Реальность.

Когда мысли приходят к вам и пытаются отрицать это, принося все, что угодно, снова вопрошайте: «К кому приходят эти мысли ? Откуда они берутся? Кто их породил? Я сделал это. Таким образом, «я» является причиной этих мыслей, этих чувств, этих

страхов. Что является источником этого «я», которое приносит мне все эти мысли, чувства и эмоции?».

(Долгое молчание).

СБ: Роберт, в нашем последнем разговоре, в четверг несколько недель назад, вы сказали, если у нас есть какая-то цель, то мы всегда будем разочарованы. Если бы у нас не было никакой цели, то мы были бы уже пробуждены. Это действительно глубокое утверждение. Не могли бы вы пояснить это подробнее?

Роберт: Что тут еще можно сказать? (Смех). Если у вас есть цель, то вы связаны. Вы привязаны к этой цели. Ваш ум привязывает вас к ней. Если у вас нет цели, то нет того, кто думает. Не осталось никого, кто бы что-то делал и вы свободны. (СБ: Получается, что эго — это единственная сущность, имеющая цель). Эго всегда имеет цель. Ум всегда имеет цель. Ум хочет добиться того и достичь этого. Он хочет стать знаменитым, иметь у себя дома разные красивые вещи. Он хочет покупать новые автомобили, он хочет все. Но когда ум умирает, тогда не остается никого, чтобы делать эти вещи. Зато у вас есть реальное счастье, которое происходит не от вещей. Подлинное счастье приходит от Истинного Я. Никто не может отнять его у вас. Это ваша истинная природа. Это то, что вы есть на самом деле. Ничем не омраченное счастье.

СЛ: Роберт раньше вы говорили о трех различных способах добраться до высшего пути. Есть путь преданности, есть кармический путь. И вы сказали, что мы можем использовать сочетание всех этих путей, чтобы помочь себе освободиться. (Роберт: Хмм). И высокий путь — это нечто очень сокровенное, преданный следует «без ума», без руководства, направления без ничего. Вы не могли бы побольше рассказать об этом? О том, что мы действительно должны знать. Действительно ли мы должны думать для того, чтобы ... (Роберт: Действительно ли мы должны думать?) ... Да мне кажется, будто это то, что я считаю творческим мышлением. На мой взгляд, высший путь — это думать, а преданность - это просто делать. Делание минус головной мозг, а другой ...

Роберт: На высшем пути джняны вообще не остается того, кто, думает. Никого нет дома. Абсолютная пустота. Там нет никого, кто бы о чем-то думал, к чему-то готовился, пытался решать проблемы или старался что-то делать. На этом этапе вы совершенно свободны. Если вы посвящаете себя Истинному Я, становитесь преданным Истинному Я, то это означает, что вы отдаете все свои страхи, разочарования, цели, потребности, все, чего вам не хватает, все ваши ограничения. Вы отдаете все Истинному Я. Это и есть преданность. (СЛ: В отличие от сдачи гуру или кому-то еще). Вы сами и есть гуру. Гуру находится в вас. Вы все бросаете. Вы отказываетесь от всего. У вас больше нет никаких собственных потребностей. У вас нет желания, нет стремлений.

СХ: Это то же самое, что тут никого нет. Никого нет дома?

Роберт: Да, точно. Нет никакой разницы.

СЛ: Но с этого уровня преданности мы стараемся подняться на другой уровень, более

высокий путь?

Роберт: Они становятся одним и тем же. Они все - одно. (СЛ: *А что насчет кармического пути, о котором вы говорили?*). Путь карма марги состоит в том, что вы отдаете себя людям, вы отдаете себя и помогаете миру стать лучше. Несмотря на то, что мир — это мираж и он не существует. Вы сами изменяетесь по мере того, как отдаете себя миру. Вы превращаетесь в Бытие, которое понимает, что некого отдавать, нечего делать, никому, на самом деле, не нужно помогать. Тем не менее, вы помогаете, вы служите человечеству. Так что этот путь приводит вас туда же. Потому что вы избавляетесь от эго.

Именно эго говорит вам, что я должен позаботиться о себе. Эго не перестает говорить вам такие вещи: «Я важен. Я должен иметь то и это. Меня никто не уважает. (Смех). Я хочу, чтобы люди меня любили и говорили мне, какой я великий и какой я хороший». (Смех). (СЛ: *Мне это кажется различными способами для того, чтобы попытаться стать полным «ничем»?*). В действительности, вы не должны пытаться достичь этого, вы уже То. Вы просто должны убрать условия, которые связывают вас.

СЛ: *Не является ли это одной из причин, по которой вы иногда говорите: «Просто делайте все, что вы чувствуете, следуйте таким путем, каким хотите. Если вы чувствуете, что хотите сказать «брось это!», - сделайте это. Если вы чувствуете, что хотите выполнять самоисследование, - делайте его. Если вы чувствуете, что хотите сказать «Я — Я», - делайте это. Просто делайте это»?*

Роберт: Правильно. Для всего этого есть свое время. Но не увязните кроме всего прочего еще и во всех этих путях. Не увязайте ни в чем. Просто делайте то, что вы должны делать в тот момент, когда вы должны это делать, а затем бросьте это! (Ученики смеются).

СК: *Не будьте деятелем.* (Роберт: Правильно).

СД: *Роберт, Микеланджело сказал однажды, что его скульптуры создал Бог, а сам он только отсекал лишний мрамор. Я думаю, что именно это мы пытаемся сделать с Истинным Я, - просто отсечь лишний мрамор потому что Истинное Я уже есть.* (Роберт: Точно). Оно просто скрыто. (Роберт: Точно).

СВ: *Зачем Микеланджело нужно было вообще говорить что-то?* (Смех).

СФ: *В каком-то смысле на пути преданности есть кто-то, кто предан.* (Роберт: Да). *На пути служения есть кто-то, кто служит. Но на пути знания нет никого, кто бы что-то делал.*

Роберт: Да, но разные пути ведут туда же. (СФ: *Да, я знаю, на это можно смотреть по-разному*). Можно идти различными путями, выбирая те, к которым у вас есть склонность. Некоторые из нас предрасположены быть преданными Богу. Некоторые из нас предрасположены к тому, чтобы помогать человечеству, к тому, чтобы служить ему.

Некоторые из нас склонны умереть ради эго. Так что мы должны действовать согласно нашим наклонностям. (СФ: *Тому, что кажется правильным для человека?*). Вы должны проанализировать эти слова. На самом деле, вы не можете сказать: «То, что кажется правильным». Что если кому-то покажется, что будет правильным выйти отсюда и пристрелить кого-то? (Ученики смеются). Именно это я имею в виду, когда говорю о «разговорной школе» джняны. Мы говорим: «Делайте то, что вам кажется правильным». Но вы должны уточнить это. Единственное, что кажется правильным, - это избавиться от эго. (СФ: *Каждый будет склонен к одному пути больше, чем к другому ...*) Да. (СФ: *... в сочетании*). Это правда. (СФ: *Это все, что я, на самом деле, хотел знать*). Да.

СЕ: *Есть ли путь для лентяев?* (Роберт:.. Да, это путь лени. Путь глупости).

СЛ: *Он также приводит к «ничему»?* (Роберт: Путь глупости?). (Ученики смеются).

СД: «Лентяизм». (Смех). (СК: *Это приводит к «придуризму»*). (Смех).

СГ: *Роберт, я так рад, что есть путь джняны. Потому что, если бы был только путь служения другим и путь преданности, то для меня это был быдохлый номер. (Ученики смеются).*(Роберт: *Почему для вас это был быдохлый номер?*). *Я не хотел бы об этом говорить. (Смеется). Я могу лишь видеть свою склонность к пути джняны. Я хотел бы спросить вас обо всех группах которые у вас были, и о других подобных группах кроме нашей. Вы знаете, кажется ужасным, что вряд ли кто-то достигает просветления. Я хотел спросить вас вот о чем: Будет ли один - два избранных. Будет ли однажды у всех нас праздник по поводу просветления? (Ученики смеются). А в прошлом было много просветленных людей?*

Роберт: Все люди - просветленные. Но мы не знаем об этом. Мы продолжаем всеми возможными способами валять дурака, мы делаем множество разных вещей, пытаемся стать просветленными, но в действительности мы уже просветленные. Поэтому единственное, что мы должны сделать, снова, - это успокоить ум. Чем быстрее вы успокоите ум, тем быстрее вы пробудитесь. Многие люди пробудятся, многие уже пробуждены. Или будут всегда пробуждены. Не смотрите на других. Не пытайтесь подсчитать количество пробужденных людей. Забудьте обо всем.

Если вы правильно видите самого себя, то вы поймете, что каждый человек пробужден. Никто не спит. Каждый на своем правильном месте. Делает то, что он должен делать. Тем не менее, вы не можете судить других. Не сравнивайте себя с другими. Не соревнуйтесь ни с кем. Просто делайте свое дело и оставьте все остальное в покое. И вы увидите, что с вами будет происходить.

СФ: *Неделю или две назад вы говорили, что мы не должны тратить время на сравнения. Возможно, я даже начинаю понимать, что нет особого смысла в том, чтобы сравнивать. Потому что сравнение включает в себя суждение. (Роберт: Хмм). Вы сказали нам не судить. Но я, например, всегда имел склонность к сравнению. Я сравнивал Свами Вивекананду со Свами Броманадой, Саи Бабу с Раджнишем, Папу Римского Иоанна*

Павла с Далай-ламой. Но все это пустая трата времени. (Роберт: Конечно, вы сами это сказали). И тут ничего невозможно достичь. (Роберт: Вообще ничего). Даже если бы это было полезным упражнением, то я все равно знаю недостаточно о любом из них, чтобы сравнивать их. (Роберт: Правда). Спасибо. Я знаю это, может быть, я могу прекратить сравнивать.

Роберт: Никого не сравнивайте. (СФ: Сэр?). Не сравнивайте даже себя.

СБ: Роберт, можно ли быть частично просветленным? Потому что некоторые учителя кажутся чрезвычайно мудрыми, они владеют непревзойденным учением, но при этом кажется, будто они вытворяют совершенно сумасбродные вещи, которые может делать только тот, кто не совсем в себе или даже совсем обезумел.

Роберт: Кто видит все это? (СБ: Ну, много людей. (Ученики смеются). Все их ученики и все их ...). Пусть все их ученики работают над собой. Если вы правильно работаете над собой, то у вас не будет времени, чтобы судить других. У вас не будет времени, чтобы смотреть за другими. Если вы работаете над собой, то в нужное время и в нужном месте вас притянет к нужному человеку. (СБ: Можно ли быть высоко развитым, иметь некоторые проблески Истинного Я и одновременно иметь много недостатков, человеческих недостатков?). Это как в науке. Есть много ученых, которые доходят до определенной точки. Эйнштейн же пошел дальше. Есть много ученых, которые доходят до определенного уровня сознания. В человеческом сознании есть уровни. Но когда происходит пробуждение, то уже нет никого, кто наполовину пробужден, а наполовину спит. (СБ: Значит, в реальном просветлении нет никаких уровней?). Тут уже нет никаких уровней. Если вы просветленный, то вы просветленный. Уровни есть только на пути к просветлению.

СФ: Просветление состоит в том, чтобы избавиться от мысли, что мы не просветленные. (Роберт: Конечно). Ничего не нужно добавлять ни от чего не нужно избавляться, ничего не нужно менять.

Роберт: Да, конечно. Это подобно тому, что вы спите, а затем просыпаетесь. Это то же самое. Вы спали, и теперь проснулись.

СД: А как насчет состояния грогги, когда человек не тверд на ногах? (Смех). Своего рода, промежуточная стадия. (Роберт: Нужно принять холодный душ).

СЛ: Роберт, может ли быть такая ситуация, как описал Боб? Может ли быть так, что человек просветлен, а его тело просто делает то, что оно должно делать? Это может быть что-то безумное, или полубезумное или ...

Роберт: Вы не можете судить о таких вещах. Оставьте это в покое, бросьте это. Пусть вас не интересует, кто просветленный, а кто не просветленный, кто и для кого что делает. Оставьте все это в покое. Будьте собой. Как я уже сказал прежде: если вы правильно работаете над собой, то у вас не будет времени думать об этих людях. Потому что вы будете слишком заняты собой. Пробуждением к собственному Истинному

Я.

СФ: Всегда возникает вопрос: существуют ли другие люди?

Роберт: Существуют ли другие люди? Что вы видите? (*СФ: Я вижу других людей, но в Реальности нет других людей*). Не волнуйтесь по поводу Реальности. До тех пор, пока вы видите других людей, продолжайте работать над собой. Когда вы исчезнете, то все остальные тоже исчезнут. До тех пор, пока вы думаете, что вы есть тело, вы видите другие тела. Повсюду будут миллионы тел. Это потому, что вы видите себя, как тело. Когда вы видите себя, как неизменное Истинное Я, тогда не будет места ни для кого другого. Когда всепроникающее Истинное Я занимает все пространство, тогда нет места ни для кого другого.

СД: Роберт, в свете этого, я вспоминаю, что вы однажды упоминали книгу «Божественный безумец». Прочитав ее, я понимаю, что смысл его очевидного безумия заключался в том, чтобы шокировать людей до такой степени, чтобы они пробудились. Поэтому я думаю иногда (открыть кавычки, закрыть кавычки), что это может быть целью странного поведения, которое вне нашего понимания.

Роберт: Да. Очень трудно понять и судить таких людей.

СХ: Традиция Дзен полна подобных историй. (Роберт: Да, да). Такие сумасшедшие ребята. Действительно возмутительные. Прекрасно возмутительные. (Смеется). (Роберт: Да).

СБ: Но есть много обманщиков, - они могут даже быть частично пробужденными, - которые прочитали про такие вещи, а потом начали подражать им. На самом деле, они не просветленные, они просто финансово и сексуально эксплуатируют людей, вот и все. (Роберт: Верно).

СЕ: Вы имеете в виду, как Дапаян, секс для бодрости, ??? (СБ: Нет, я говорю о вас. (Смех).

СГ: Роберт, возможно ли, когда-либо выпасть из этого? (Роберт: Выпасть из чего?). Вы слышите, что некоторые люди просветленные, но они выпадают из этого состояния. Возможно, они не совсем готовы пребывать в нем и тогда они выпадают обратно. Такое возможно? И было ли это вообще просветлением, если из него можно выпасть?

Роберт: Если вы пробуждены, то вы не можете вновь заснуть. Вы полностью пробуждены и это все. Никого не осталось, чтобы откуда-то выпасть. Вы полностью свободны. Как вы можете вернуться? Тут некуда идти.

СХ: Не существует тебя, чтобы куда-то идти. (Роберт: Точно).

СГ: Если вы используете аналогию со сном, то люди просыпаются в середине ночи, а потом снова ложатся спать. (СД: Да, люди так делают).

СЕ: Рамакришна отправился обратно спать. Он обладал высшей Истиной и решил вернуться, чтобы поклоняться Кали. (СХ: Это не означает лечь спать).

Роберт: Нет, у него было видение высшей Истины, но потом он захотел вернуться к Кали. На самом деле, он никогда не становился Тем. У него было высокое видение Истины, Единства, но он начал плакать: «Я не хочу этого, я хочу мою Кали». (Ученики смеются).

СФ: Это было до его посвящения в Адвайту, вот почему мое понимание... (Роберт: О чем это?). После посвящения в Адвайту он сказал: «Прикрепи Адвайту к Сердцу и обратись лицом к миру». Это мое понимание того, что? (Роберт: это хорошо). Сэр? (Роберт: Это хорошо). Ну, моя мысль заключалась в том, что он сказал, что не слишком многих людей привлекает путь знания и что для него главное - это преданность. Это мой ... (Роберт: Да, это правда). И, конечно, он также стремится к карма марге. (Роберт: Да).

СХ: Но он убил Кали. Тотпури сказал ему: «Когда Кали снова появится в твоём уме, вытащи свой меч решимости и разруби ее на куски ... (Роберт: Верно, так он и сделал). ..., - это суровый подход. Так он и сделал. Да. (Роберт: Да, но это не продлилось долго). Ну, он любил Мать. Он был Маленький сынок. (Смеется). (Роберт: Он был очень необычным существом).

СФ: Я всегда ставлю его в один ряд с другими очень известными людьми. (Роберт: Да). С такими, как Иисус, Будда. (Роберт: Хорошая компания). Лучше не бывает.

Роберт: Лучше быть шпионом. (Ученики смеются).

У нас есть какие-то объявления?

СМ: Да, у меня есть транскрипты. Хотите верьте, хотите нет, но у нас готовы номера 59 и 60. Называется «Нет никаких ошибок» и у меня есть пять копий на раздачу. Есть желающие? (Раздает транскрипты).

СД: Роберт и Ли напомнили мне, что Бхандара будет 26 апреля. Это последнее воскресенье этого месяца, так что мы еще повторим это объявление. Как обычно, каждый приносит основное блюдо, а если вы сможете, то захватите еще и соки. Может быть, кто-то сможет принести одноразовые стаканчики, тарелки и столовые приборы. Будем праздновать два фантастических события. Одно — это пробуждение Роберта, которое произошло 28 апреля, а второе, хотя оно было раньше, - это маха-самадхи Шри Раманы Махарши, которое произошло 15 апреля. Поэтому мы выбрали день между этими двумя датами, в память и того, и другого.

СДж: Когда был его день рождения? 14 апреля? (СД: Маха-самадхи Раманы?)

Роберт: 15-го. (СДж: 15-го?) Да.

СД: Факты дня. (Ученики смеются). Так что, мы повторим это объявление. Пусть каждый подумает, что он принесет. Как правило, всего оказывается очень много. Никто никого не напрягает. В любом случае, никто ни за что не отвечает. (СМ: Все за это отвечают). И я думаю, что Эд объявит, как нам добраться домой к индусам в субботу или ...

СЕ: Да,

(Конец ленты).



Воображение: Узел между Сознанием и плотью

Транскрипт 144
9 апреля 1992

Роберт: Добрый вечер. Замечательно снова быть с вами. Всем своим сердцем я однозначно, бескорытно люблю вас всех. Все хорошо. Большинство из вас пришло сюда, чтобы послушать слова. Вы хотите услышать, как я скажу нечто глубокое, нечто новое, нечто необычное. Сколько лет вы слушали слова? С момента вашего рождения. И единственное, что слова сделали для вас, - это довели вас до того, что сегодня вы считаете реальное ложным, а ложное - реальным.

Например, вы считаете, что мир реален. Вы верите, что ваше тело и ваш ум реальны. Вы верите, что реально все то, что показывают рассказывают вам ваши чувства. Это ложь. При этом вы верите, что высшая Реальность, совершенство, бесконечная любовь, абсолютное Осознание не существуют и даже если они существуют, то вам ничего об этом не известно.

Правда в том, что все наоборот. Вот чего вы не можете понять. Что Реальность — это то, чего вы не можете увидеть, потрогать, почувствовать, понюхать, попробовать на вкус. И что все эти годы вы поклоняетесь дому, дивану, креслу, автомобилю, деньгам, телу. Все это ложно. Это ложно, потому что в конце концов вам придется расстаться с этим. То, что не существует постоянно, не может быть реальным. И все в этой вселенной меняется и становится чем-то другим. Ничто не вечно. Поэтому никакая вещь не реальна. Это причина, по которой сейчас этот мир находится в такой опасности. Потому что люди верят в вещи, которые меняются, которые заканчиваются. В результате вы всегда пребываете в разочаровании. Жизнь, в таком виде, в котором она предстает перед вами сегодня, может привести лишь к разочарованию. Это связано с тем, что она не может не меняться.

Тем не менее, есть нечто, что остается неизменным и незыблемым. Тем, на что вы

можете положиться. Что-то, что всегда будет заботиться о вас, спасать вас, присматривать за вами. И это что-то — ваше Истинное Я. Вы - единственный. Ваше Истинное Я - это не ваше тело, не ваш ум, не ваши мысли и не ваши мнения. Ваше Истинное Я - это Абсолютная Реальность. Ваше Истинное Я — это Бытие, Знание, Блаженство. Вы есть то Истинное Я.

Люди по-прежнему хотят знать, что происходит с теми, кто реализовался, когда они пробуждаются к этой истине. Что хорошего в учении, если оно не приносит вам покой, счастье, любовь и свободу? Многие из вас никогда не знали истинного счастья, реального покоя. Вы верите, что вещи этого мира принесут вам счастье. И вы приучены верить в то, что определенные здешние вещи сделают вас счастливыми, а другие вещи этого мира заставят вас грустить. Вам промыли мозги, вас загипнотизировали.

При всем при этом, много ли людей хотят знать правду? Сколько людей действительно хотят свободы и освобождения? Не для какой-то цели, а просто хотят быть свободными и освобожденными. Истина в том, что если вы освобождены, то мир больше не имеет над вами власти. Вселенная, мир, люди, места и вещи больше не способны напугать вас. Вы становитесь лучезарно счастливы просто от бытия. Сегодня вы думаете, будто для счастья вам нужны определенные вещи. Вы думаете, что вы будете счастливы, если выиграете в лотерею. Что вы будете счастливы, если у вас будет новый дом. Что вы будете счастливы, если у вас будет новый муж или новая жена. Список вещей, которые делают вас счастливыми, просто бесконечен. Тем не менее, по собственному опыту вы знаете, что счастье, которое вы обретае при получении этих вещей, весьма коротко, а затем вам приходится искать снова и снова. И это никогда не заканчивается. Но я говорю, что ваша истинная природа — это чистое счастье и покой. Все, что вам нужно сделать, - это открыть его в себе. Потому что вы есть То. Вы всегда были Тем.

В этом мире абсолютно нет ничего плохого. Это только вы видите ошибки. Например, вы уверены, что плохо, когда кто-то умирает. Почему это плохо? Из-за того, что вы не понимаете, что такое смерть. Смерть подобна сну, когда вы ложитесь, засыпаете и просыпаетесь. При этом, во сне вы теряли сознание и не осознавали этот мир. А когда вы просыпаетесь, то говорите: «Я крепко спал. Я чувствую себя хорошо. Я чувствую себя замечательно». Где вы были, когда спали? Что с вами случилось? Смерть похожа на это. Вы просто засыпаете в этом мире и просыпаетесь бодрым и счастливым. Все остальное то же самое.

Неизвестное — это Реальность. Известное приходит к концу и приносит страдания. Поэтому мы должны искать неизвестное. И снова: место, в котором нужно искать, находится внутри вас. Все ответы находятся внутри вас. Все, что вы когда-либо искали, находится внутри вас. Мы должны изменить наши умы и начинать идти внутрь, а не наружу.

По мере того, как мы становились старше, мы узнавали в школе и на улице, что для того, чтобы ладить с людьми, мы должны быть экстравертами. Взгляните на этот мир и посмотрите, что делают эти экстраверты. Все ваши политики, все лидеры этого мира — экстраверты. Это люди, которые устанавливают правила и законы. Все они

экстраверты.

Но истина в том, что вы должны стать замкнутыми. Другими словами, вы должны идти вглубь себя. И найти ту истину, о которой мы говорим. Эту Реальность, этот покой, эту любовь, эту радость, которые никогда не меняются. Вы должны искать это сами для себя. Искать до тех пор, пока не найдете это. Оно находится в вас. Вы есть То!

Вам не нужно куда-то идти или ехать, читать какие-то книги или посещать какие-то занятия. Вы просто должны отвести время на то, чтобы быть самими собой, обратиться внутрь себя. Обратиться внутрь «Я» означает, что вы должны успокоить ум. Вы должны использовать любой подходящий для вас метод, чтобы успокоить ум. Потому что именно ум содержит в себе все эти убеждения.

Например, мы говорим о конкретном предмете, таком как исцеление и здоровье. Нас воспитали так, что мы считаем, будто мы — это тело. И тело может простудиться, заболеть, у него может развиться рак, оно может умереть. Все эти ложные мнения приняты нами на уровне подсознания. А затем все эти вещи происходят с нами, что только усиливает нашу веру в них. Тем не менее, окончательная истина об исцелении заключается в том, что никто никогда не болел. Поэтому нет никого, кого следовало бы лечить. Это окончательная истина. Нет ни здоровья, ни болезни.

Тем не менее, большинство из нас понимает эту окончательную истину только на интеллектуально уровне, поэтому мы опускаемся на ступень ниже, когда мы обсуждаем исцеление и здоровье. Когда вы смотрите на свое тело, которое, если его лишить сознания, представляет собой просто массу из плоти, костей и жидкостей. Это и есть ваше тело. Масса из плоти, костей и жидкостей. Но плоть сама по себе не может заболеть. Если бы вы были просто куском плоти. Вы верите, что вы - это тело, наполненное костями и жидкостями. Плоть не может простудиться, у нее не может развиться рак, у нее не может быть никаких заболеваний. Потому что в ней нет сознания. Есть только плоть.

То же самое происходит, когда вы спите. Если вы находитесь в глубоком сне, то вы не знаете, если ли у вас рак, СПИД или что-то еще. Когда вы спите, вы свободны от подобных вещей. Таким же образом, если вы просто куча плоти, и вы пребываете без сознания, то вы практически никак не можете чем-то заболеть .

Но затем на сцену выходит Сознание. Можете ли вы сказать: «Это Сознание приносит болезнь?». Наоборот. Сознание всепроникающе, это основа всего существования. Если бы Сознание что-то знало о болезни, то вся вселенная была бы немедленно уничтожена. Тем не менее, когда Сознание оживляет ваше тело, вы становитесь подобны марионетке. Тогда вы можете двигаться, бегать, танцевать, петь, говорить, потому что вас оживило Сознание. До этого момента вы были грудой плоти. Теперь Сознание оживляет вас и вы можете ходить, говорить, слышать. Все начинает происходить.

Но это сделала не плоть. Это сделало Сознание. Это подобно бумаге и тому, что на ней

напечатано. Об этом я говорил на прошлой неделе. Бумага - это Сознание, а то, что на ней напечатано — это ваше тело. Если бы не было бумаги, то не на чем было бы печатать. Так что если бы не было Сознания, то вообще не было бы никакого тела. Сознание - это Абсолютная Реальность, чистое Осознание. Можете ли вы, в связи с этим, сказать, что Сознание принесло телу болезнь? Конечно нет. Таким образом, это кажется тайной.

Если телесная плоть сама по себе не может заболеть и Сознание также свободно от болезней, то откуда берется болезнь? Ну, тут похоже дело в узле между Сознанием и плотью. Узле, который отделяет Сознание от плоти. Этот узел называется воображением. Именно воображение приносит плоти болезни, страхи, разочарования и все прочее. Именно воображение.

В нашем случае воображению промыли мозги еще во времена, когда мы были детьми. Возможно, вера в болезни, ограничения, в то, что нам чего-то не хватает, могла также прийти из прошлых жизней. И все эти негативные вещи кажутся реальными. Сознание существует. Но кажется, будто оно бездействует, потому что воображение взяло верх. И оно заставляет плоть считать, что та больна раком, простудой или чем-то еще.

Это подобно тому, как змея видится в веревке. Представьте, что вы живете в тexasской пустыне и вам известны все виды тамошних гремучих змей. Вечером, в темноте, вы заходите к себе в дом, собираясь принять ванну. На полу лежит свернутая в бухту веревка, которую вы сами же туда и положили, но забыли об этом. В сумерках эта веревка выглядит, как гремучая змея. Вы мгновенно останавливаетесь и ваше воображение начинает работать. Вы начинаете потеть от страха. Ваше сердце начинает учащенно биться. Вы начинаете дрожать. Все эти вещи делает с вами воображение. Оно заставляет ваше тело реагировать определенным образом, в результате чего учащается биение сердца, тело начинает дрожать, возникает страх. И вы хватаете топор, и рубите веревку. И выясняется, что это веревка, а вовсе не гремучая змея. И вы начинаете смеяться. Пропадает страх, сердце начинает биться ровно, прекращается потоотделение. Но посмотрите, что случилось с вами, из-за этого неправильного предположения.

Еще один пример — это вода в мираже. Вы долго брели по пустыне, вас томит жажда, вы хотите пить. Вам настолько хочется пить, что в действие вступает ваше воображение. И вдруг, всего в паре ярдов от себя, вы видите оазис. Прекрасная проточная вода. Тень деревьев. Вы подползаете к этому оазису. Но кроме песка там ничего нет. Это мираж.

Вы улавливаете, к чему я веду? Воображение — это узел между Сознанием и телом. Именно воображение заставляет вас думать, будто что-то неправильно. Оно заставляет вас верить в реальность болезни. Воображение — это причина того, что ваша вера становится вашей реальностью.

Простой пример этому - убеждение, что вы простудитесь, если попадете под дождь. В истине и реальности дождь не может привести к простуде. Он не может ничего сделать

вам. Разве что намочить вас. Однако вы считаете, что дождь способен сделать это, что он может привести к простуде и почти наверняка вы простудитесь. И всю вашу жизнь вы верите в эти вещи. Вы передаете эту информацию своим детям: нельзя ходить под дождем, а иначе вы простудитесь. А они передают это уже своим детям так далее, и так далее.

Подумайте обо всех тех ложных вещах, в которые вы сейчас верите. Подумайте обо всех верованиях, которые были вам навязаны. Примерно 99 процентов всего того, во что вы верите, - это ложь. Это тяжело признать, но это правда. 99 процентов всего того, во что вы верите - это ложь. Вот почему все высшие учения говорят нам, чтобы мы заставили ум перестать думать. Ибо все эти верования ума подобны семенам, дремлющим перед тем, как прорасти. Говоря про дремлющие семена, я подразумеваю, что все тихо и спокойно, пока что-то не произойдет, пока не пойдет ливень и вы не промокните. Вы верите, что от этого вы простудитесь. Вот о каких дремлющих семенах я говорю. Активируется система ваших верований и вы действительно простужаетесь.

Но вы придумали простуду. Вы придумали болезнь. Я знаю, что некоторые из вас думают, что я говорю странные вещи. Кругом свирепствуют СПИД, рак, сердечные заболевания, а я говорю, что вы являетесь причиной всего этого? Кажется, что все мы верим в одно и то же. И считая эти условия реальными, мы коллективно делаем все еще хуже.

Различные школы метафизики и оккультизма стараются отучить вас от этих вещей, а вместо этого использовать аффирмации и тому подобные вещи. Но это все детский сад. Единственный способ избавиться от ложных допущений, самскар, представлений ума, которые были с вами жизнь за жизнью в течение многих столетий, - это целиком и полностью уничтожить ум. А способ уничтожения ума - это исследование: «Прежде всего, кто имеет ум? Самое главное, кто имеет ум?».

Истина о вас заключается в том, что у вас нет ума. Понятие о вашем уме — это только вера. Это лишь убеждение, что у вас есть ум, который приводит к тому, что у вас возникают проблемы, который заставляет вас болеть. Все это - только эта вера. И это верование должно быть преодолено и преобразовано. Вы — это не ум. Вы — это не тело. Вы — это не самсары. Вы — это Абсолютная Реальность, чистое Осознание. Это есть ваша истинная природа.

Поэтому в эту эпоху самым быстрым способом превзойти ум является атма вичара или самоисследование. Вы должны работать внутри себя. Вы должны наблюдать эти человеческие убеждения. И когда вы чувствуете их, тогда вы спрашиваете себя: «К кому они приходят? Кто имеет эти убеждения? Кто чувствует это?». Вы говорите: «Я чувствую это. Я чувствую болезнь. Я верю, что это так, а то - эдак. Я верю во все то, о чем вы говорили». Таков ответ.

«Я», о котором вы говорите, это не вы. «Я» - это первое лицо. Первая мысль, которая приходит вам на ум, - это «я». Ибо, разве вы не говорите себе: «Я чувствую это. У меня простуда. Меня тошнит. У меня СПИД. У меня рак». Это ключ для вас. Подумайте о том,

что вы имеете в виду, когда говорите: «У меня то-то и то-то». Не «Я есть» или реальный вы, но «я». «Я», о котором мы говорим, — это мысль. Я-мысль связана со всеми вещами этого мира. И если вы избавитесь от я-мысли, то вместе с ней уйдет и все остальное.

Вот почему это называется прямым методом и представляет собой самый быстрый способ для того, чтобы стать свободными и освобожденными. Потому что вы не пытаетесь избавиться от мыслей. Вы не пытаетесь исцелить себя. Вы не пытаетесь увидеть истину. Вы работаете над устранением «я», которое является причиной всех ваших неприятностей и проблем. Вы отступаете на шаг назад и изучаете «я». Вы начинаете понимать свою жизнь, вы говорите себе: «Я – то, и я — это. Я чувствую боль. Я ненавижу это. Я люблю это. Я чувствую себя ужасно. Я чувствую себя хорошо». Это всегда я-я-я-я-я. Это именно то «я», которое должно уйти.

«Я» - это ум, они представляют собой одно и то же. «Я» должно быть полностью устранено, и единственный способ сделать — это проследовать за ним к его источнику, вопрошая: «Кто я?». Что означает: «Каков источник «я»? "Источник «я» - это Абсолютная Реальность, сат-чит-ананда, окончательное Единство, нирвана. Тем не менее, вы не испытываете переживание этих высоких состояний до тех пор, пока считаете, что они не существуют. Но ваше «Я» действительно существует. Кажется, что ваше «я» существовало с самого момента вашего рождения.

По крайней мере, вы понимаете, что ваша работа в этой жизни — это проследить за «я» и уничтожить его. Еще раз: оно будет разрушено только тогда, когда вы проследите его до источника. Когда вы следуете за ним до источника, тогда исчезает ваша личность которая является вашим личным «я». Вы становитесь всепроникающим, вездесущим, вы становитесь радостью, счастьем и блаженством. Это самая важная ваша работа.

Большинство считает, что у них важная работа. Что важно то, что они делают каждый день. В какой-то степени они, конечно, правы. Но однажды вам придется умереть. Будете ли вы обеспокоены своей работой, находясь на смертном ложе? Будете ли вы беспокоиться по поводу своей семьи, мира, политики или чего-то еще? Находясь на смертном ложе, вы будете полны страха. Потому что вы покидаете этот мир и все, что есть в нем. И вы отправляетесь неизвестно куда, в такое место, о котором вы никогда раньше не слышали. Вы понятия не имеете, куда вы отправляетесь, это что-то неизвестное для вас. Следовательно, в этот момент вы откажетесь от всех ваших хитростей, от всех ваших желаний, от всех ваших нужд.

Зачем же ждать до тех пор? Почему бы вам не отказаться от этого прямо сейчас? Ибо, если вы откажетесь от этого прямо сейчас, то вы войдете в Реальность, где нет никакой двойственности: ни рождения, ни смерти, ни хорошего, ни плохого, где нет ни вселенной, ни мира, ни других, ни тела, ни ума. Вы станете тем, что мы называем Богом. Который есть Абсолютная Реальность.

Поэтому, если вы мудры, то немедленно начнете работать над собой. Это не означает, что вы должны отдать что-то иначе, как умственно. Вы начнете усердно работать над

собой каждое мгновение, весь день напролет. Когда вы чувствуете боль, когда вы чувствуете себя больным, когда вы чувствуете отвращение, когда вы чувствуете себя подавленным. Когда вы чувствуете, что мир становится ближе к вам. Вы вопрошаете сами себя: «Кто чувствует это? К кому оно приходит? Я чувствую. Что является источником этого «я»?». Станьте тихими и спокойными и все само позаботится о себе.

(Короткое молчание).

Не стесняйтесь, задавайте любые вопросы.

СЗет: У меня есть вопрос. (Роберт: Ну, давайте). Как мы должны относиться к детям?

Роберт: Как вы должны относиться к детям? (*СЗет: Хмм-хмм*). Относитесь к детям так, как если бы они были Богом. Любите их всем своим сердцем, всей своей душой. Если вы действительно любите детей, то любовь, которую вы чувствуете к ним, будет охватывать их. И они станут любящими детьми. Я не имею в виду, чтобы вы любили их в человеческом понимании. Я имею в виду, чтобы вы действительно любили их. Всем своим сердцем всей своей душой. Видели в них священное существо. Видели в них Бога. И понимали, что через них изливается божественное, правильное действие. Увидьте в них только добро. Станьте для них примером. Не говорите им, чтобы они делали что-то, чего вы не могли бы сделать сами. Дети становятся тем, что они видят, а не тем, что они слышат.

Поэтому, если в вашем доме покой, любовь и радость (я имею в виду настоящий покой, настоящую любовь, и настоящую радость), то они должны будут получить все это. Это должно вливаться в них. И они будут реагировать покоем, любовью и радостью. Они будут расти добрыми, сострадательными красивыми людьми и это будет новый мир. Так что, еще раз: станьте примером любви, сострадания и покоя. Когда бы вы ни смотрели или ни думали о них, смотрите на них с любовью, состраданием, радостью и покоем. И тогда вы будете удивлены тем, что происходит.

СК: А как насчет подростков? (Смех).

Роберт: Если вы не сумели воспитать их, когда они были детьми, то когда они становятся подростками, то у вас возникают проблемы. (Ученики смеются). Поэтому даже в подростковом возрасте вы должны стать для них примером. Им уже промыли мозги. Может, вы помните, что был такой Премьер-министр России, Хрущев. Так вот, он сказал: «Дайте мне ребенка в возрасте до пяти лет, и я дам вам коммуниста на всю жизнь». Вы должны делать все эти вещи в младенческом возрасте. Если они растут в семье, полном разногласий и вражды, то, достигнув подросткового возраста, они будут действовать соответствующим образом. Поэтому единственное, что вы можете сделать с подростками, - это благословить их и отпустить. Поймите, что тот поток, который знает путь, который заботится о целой вселенной, позаботится также и о них. Что они находятся в нужном месте в нужное время и получают именно тот опыт, который они должны получить именно сейчас. Станьте очень положительным человеком и отпустите их.

СЛ: Роберт, говоря: «Относитесь к ним, как к Богу», вы имеете виду, то же самое, что и когда говорите нам, чтобы мы любили и лелеяли себя? (Роберт: Да, именно так). И, конечно, делать это настолько хорошо, насколько мы только способны.

Роберт: Смотрите на них, как на ваше Истинное Я. В первую очередь вы должны любить свое Истинное Я. Если вы злой, безумный человек, если у вас плохой характер, то не смотрите на них, как на свое «я». Вместо этого, в первую очередь, работайте над собой и избавьтесь от всех этих негативных качеств. А затем смотрите на них, как на свое Истинное Я. Ибо есть только одно Истинное Я. Это Истинное Я есть любовь. Это Истинное Я есть сострадание, блаженство, Сознание. Знайте это о Истинном Я. Оно включает ваших детей.

Но вы не можете слать детям свою любовь, если вы сами пребываете в беспокойстве. Это не будет работать. Ибо дети - это часть вас, и они становятся тем, чем вы на самом деле являетесь глубоко внутри себя. Именно поэтому, если вы хотите спокойной семьи со спокойными детьми, то вы должны, в первую очередь, сами стать спокойными. И эти вибрации наполнят ваш дом, ваши дети тоже наполнятся ими и станут спокойными.

СЗет: Существуют ли люди, которые вырастают без я-мысли?

Роберт: Да. Это те люди, которые сделали работу, о которой мы говорим, еще в прошлых жизнях. Они снова и снова проходили через это в течение многих жизней. Они возвращаются сюда, чтобы быть учителями. Они добровольно возвращаются на эту планету, они возвращаются, как чистое Бытие. Так что, действительно существуют люди, которые возвращаются на эту планету чистыми.

Постарайтесь вспомнить, что мы говорим на определенном уровне. Большинство из вас, те, кто знают меня, понимают, что это целая куча чепухи. Нет никакого возвращения, нет никакого ухода, нет никакой планеты, нет никакой вселенной, а есть только Истинное Я и вы есть То. Но до тех пор, пока вы уверены, что вы — это тело то вещи, о которых мы говорим, реальны и верны для вас.

СХ: Они реальное и истинные или кажутся такими? (Роберт: Они кажутся такими). Но на самом деле, это не так? (Роберт: Конечно нет, но майя настолько сильна, что вы думаете, будто эти вещи реальны и истинны. Воображение — это майя.)

СК: Роберт, как быть, если я знаю, что это ложь, но я покупаюсь на эту ложь, я вижу майю, но продолжаю жить в ней, я знаю, что это ложь, но я все еще связан с ней. Я имею в виду, что это ничего ... если я отпущу это, то какие мысли там есть еще?

Роберт: Это как наркомания. Если в течение многих лет вы употребляете героин, то знаете, что это нехорошо, вы знаете, что это ложь, вы знаете, что это убивает вас, но вы не можете прекратить его употреблять. Так и с этим. На протяжении стольких веков, в течение стольких воплощений нам промывали мозги. Тем не менее, вы сделали что-то такое, что позволило вам попасть в такую группу, как эта. Мы начинаем видеть, что все

это - ложь.

Поэтому кажется, что это не сразу уйдет от вас. Потому что вам потребовалось так много воплощений, так много жизней, чтобы вы оказались там, где вы сейчас находитесь. Не обращайте внимание на время. Не думайте о том, как это тяжело. Но будьте благодарны за то, где вы сейчас находитесь здесь, потому что вы имеете возможность начать понимать, что весь мир — это ложь.

Вначале вы делаете это интеллектуально, но мало-помалу это происходит. Медленно, но верно, подобно тому, как вы очищаете лук, снимая с него одну оболочку за другой. Можно сказать и иначе: когда алмаз находят в земле, он похож не на алмаз, а на комок грязи, тысячи лет пролежавший в земле. Его нужно очистить, огранить и отполировать. С вами такая же история: вас так же нужно очистить, огранить и отполировать. Все загрязнения должны быть убраны. Если у вас есть терпение, если вы благодарны за то, где вы находитесь, если вы каждый день работаете над собой, то вы можете пробудиться в любое время.

СВ: После вас трудно говорить, Роберт. Потому что вы говорите спокойно, а я говорю как грозовая туча. Я учился в открытой школе в Бэклоте. В этом городе есть трамвай, на котором возят экскурсии по местной киностудии. Маршрут этого трамвая проходит через туннель. А затем трамвай останавливается в туннеле. Туннель сделан так, что он вращается вокруг вас, затем он останавливается и вы без тени сомнения знаете, что трамвай стоит на месте. Когда туннель вращается в одну сторону, то вы чувствуете, что и вы вращаетесь в эту же сторону. При этом вы без всякого сомнения знаете, что вы вообще не вращаетесь. И все же вы чувствуете, что вращаетесь. Каждый, кто хочет почувствовать, что такое майя, должен прокатиться на этом трамвае. (Смех). Вы знаете, что туннель не вращается. Вы знаете, что туннель сделан для того, чтобы вращаться, но он стоит на месте. А если туннель вращается в какую-то сторону, то и вы вращаетесь в эту же сторону. Это похоже на падение. Вы знаете, что туннель не движется, и кажется, будто вы что-то знаете и тем не менее, он не движется. (Роберт: Верно). В любом случае, это было одним из самых тяжелых переживаний, через которые я когда-либо проходил в своей жизни. Это кажется тяжелее, чем это тело. (Роберт: Хмм). Потому что вы чувствуете, что каждый раз, когда туннель вращается, то и трамвай вращается. (Роберт: Да. Это хорошая аналогия). Если вы просто поедете туда, чтобы посмотреть, насколько это сильно, и вы знаете, что это не так ...

Роберт: Куда нужно поехать, чтобы увидеть это?

СВ: Киностудия «Универсал». Там есть трамвай, на котором вы можете объехать всю закоулки студии. Один из самых сильных видов майи, известных мне, потому что вы знаете, что это не так. (Роберт: Хмм). И в самом деле у них был одна ... они сказали нам, что в одной из сцен фильма, который они снимали, один человек, преследуя другого, бежал через этот туннель. Это был киноактер, который, конечно, знал, что туннель устойчив. Тем не менее, он каждый раз падал, он не мог даже бежать через него. (Роберт. Хмм). Поверьте, я даже не знаю, сколько раз нужно пройти через этот туннель, прежде чем эта иллюзия исчезнет. После определенного числа раз она

прекратится. Но если кто-то хочет увидеть, насколько сильна майя, то это как раз то, что ему нужно: киностудия «Универсал».

Роберт: Ну, что же, тогда мы все поедem на киностудию «Универсал» и избавимся от майи. (Ученики смеются).

СЛ: Вы знаете, я посещал киностудию «Универсал». И я помню, что знал, что это иллюзия, и я помню, что смотрел вниз на экскурсионный автобус и, тем самым, возвращал себе правильное ощущение своего места в пространстве. А затем я снова смотрел вверх и и проверял, нахожусь ли я в равновесии. И снова я опирался и смотрел вниз, чтобы стать центрированным. А затем я снова смотрел вверх. Я думаю, что это медитация или что-то подобное для того чтобы попытаться стать центрированным.

СВ: И вы знаете, что того, что вы видите нет, но вы по-прежнему полностью уверены, что оно есть. У вас нет абсолютно никаких сомнений, вы почти можете поклясться в этом. (СЛ: Верно).

СФ: Иногда дети одних родителей могут дико различаться.

Роберт: Иногда дети могут быть дикими и различными? (СФ: Сэр?). Что вы сказали? (СФ: *Что дети одних родителей могут дико различаться*). Да, это правда. Это сильно зависит от кармы. (СФ: *В этом уравнении так много переменных*). Хмм. Поэтому единственное, что вы должны сделать, - это стать свободными, а затем вы увидите, будут ли вас беспокоить эти вопросы.

СК: Когда вы говорили о настойчивости, я подумал что читал, кое-что относящееся к тому, что вы сказали. Графит и алмаз состоят из одного и того же вещества. И алмаз делает алмазом только большее давление. (Роберт: Хмм). Просто время и давление. Так же и для нашего пробуждения требуется время, вот и все.

Роберт: Это правда, это хорошо сказано. (СК: Да). Когда человек действительно стал на путь духовного развития, он полностью забывает о времени. Он не спрашивает, сколько времени это потребует или когда он станет Тем. Делайте необходимую работу, а остальное предоставьте Богу.

СФ: В воскресенье вы сказали то, что в каком-то смысле обрадовало меня. Я говорил, что я чувствовал, что Шри Рамакришна относится к той же категории, что Христос, Будда и Кришна. А вы сказали: «Это хорошая компания». Позднее я думал об этом и я предположил, что вы согласились с моим заявлением по поводу Шри Рамакришны. (Роберт: Да). И еще я подумал, что это единственная компания с которой нужно иметь дело. (Роберт смеется). Я прав? (Роберт: Разумеется). Спасибо.

Роберт: Вот почему все древние писания говорят вам, что самый быстрый способ для того, чтобы действительно стать просветленным, - это пребывать в обществе гуру, Мудреца. Именно поэтому у нас есть сатсанг.

Пока я не забыл. Многие из вас хотели, чтобы у нас было больше двух сатсангов в неделю. Так что теперь по субботам с часу до четырех, в доме индийцев в долине у нас будет третий сатсанг. Индийская семья позволяет нам использовать свой дом. Так что те из вас, кто в этом заинтересован и хотят приехать на другой сатсанг, не стесняйтесь приходите в субботу, с часу до четырех. Мы попробуем и посмотрим, что из этого получится. (СГ: В эту субботу). Хмм? (СГ: В эту субботу?). Да.

СМ: Роберт, я могу задать вам вопрос? (Роберт: Нет. (Ученики смеются). Вперед, Мэри). Имеют ли какое-то значение сновидения духовной природы?

Роберт: Имеют ли какое-то значение сновидения духовной природы? Сновидения — это от эго. Тем не менее, когда вы становитесь продвинутой, у вас бывают видения и высокие духовные сновидения, которые иногда имеют какой-то смысл. Так что ответ таков: и да, и нет. Это зависит от человека, к которому приходит сновидение. Бывают духовные, высокие сновидения, связанные с тем, что вы усердно работали над собой и вы пришли к точке, где у вас могут быть подобные сновидения и видения. Так что это правда.

Для других людей сновидения - это только выпуск эмоций. Если бы у вас не было сновидений, вы бы, наверное, взорвались. Сновидения — это выпуск эмоций. Так же, как эта жизнь является сновидением. Вся эта вселенная является сновидением. Все, что мы сейчас делаем - это сновидение. Тем не менее, вы принимаете его за реальность и вы реагируете на него. Вот почему вы страдаете, вы страдаете из-за того, что реагируете на сновидение. Наблюдайте, смотрите, но не реагируйте, и вы пробудитесь.

СФ: Махарши сказал: «Видения добавляют изюминку в медитацию». (Роберт: Видения существуют как что?). Видения добавляют изюминку ... (Роберт: В медитацию?). Но они двойственны. (Роберт: Гм, конечно).

СК: Роберт, я только хотел прокомментировать. Раньше я пробовал кое-какие галлюциногенные наркотики. И вот что я сейчас подумал о майе и уме. Одно мгновение я мог быть в абсолютном паническом страхе, а в следующее мгновение улыбаться в экстазе и быть в состоянии абсолютного блаженства и счастья. И так назад и вперед, как шарик в пинг-понге. И это вовлекает вас так же, как часы, каждую секунду это становится настолько реальным. Я имею в виду, что это утрированный пример того, что кажется происходящим ... (Роберт: Где вы сейчас?). Где я сейчас? В эту секунду? Сейчас я в покое. Озабоченный и спокойный. (Смех).

Роберт: Нужны ли вам галлюциногенные препараты для того, чтобы стать спокойным? (СК: Нужно ли мне это? Нет, уже нет). Будьте вашим Истинным Я. (СК: Быть своим Истинным Я всегда хорошо). Тогда вы обретете покой, о котором не могли даже и мечтать.

СФ: Я всегда думал, что должен быть чем-то другим, чем я был в тот или другой момент. Но я подумал над этим и решил, что никак не могу в одно время быть одним, а в другое время — другим. Иначе говоря, это действительно вопрос принятия и

понимания того, что в действительности, я, как личность, ничего не могу контролировать. Так что мне придется попытаться принять себя таким, как я есть. В общем, я неплохой человек, я не сужу других людей, но я довольно строг к себя. Вот если бы я смог принять себя, принять себя таким, как я есть, то мне было бы совсем хорошо.

Роберт: Верно. На самом деле, вам нужно избавиться от «я». (СФ: От «я» с маленькой буквы). Да, тогда вы будете вашим реальным Истинным Я. Есть ли у нас какие-нибудь объявления?

СМ: Нет. Большинство копий 59-го транскрипта уже вернули, большое спасибо всем тем, кто их возвратил. Мы положим их на стол для тех людей, которым они нужны.

СВ: Если кто-то хочет купить копию Аштравакра Гиту, то у меня есть несколько штук. Хорошая книга.

(Общие разговоры по поводу сатсанга в субботу. Как туда добраться и как организовать бхандару).

Роберт: Благодаря Тони у нас есть вкусный прасад.

(Прасад передают по кругу).

Помните о том, чтобы любить свое Истинное Я, молиться своему Истинному Я, поклоняться своему Истинному Я, кланяться своему Истинному Я, ибо Бог живет в вас, как вы. Мир вам.

(Конец ленты)

.



Вы не деятель

Транскрипт 145
12 апреля 1992

Роберт: ... (Ученики: *Добрый день, Роберт*). Так хорошо снова быть с вами. Я приветствую вас от всей души. Я люблю каждого из вас именно такими, какие вы есть.

Существует только один способ для того, чтобы превзойти все ваши проблемы и найти чистое счастье и покой. Кто может сказать мне, что это такое?

СМ: Перестать думать? (СФ: Уничтожить ум?).

Роберт: Уничтожить ум, перестать думать. *(СБ: Бросить это!).*

Роберт: Бросить это. Это все хорошо, но чем вы должны стать?

СМ: Ничем? (СГ: Тем, чем вы уже являетесь?) СБ: Ни какой-то вещью?

Роберт: Генри на правильном пути.

СБ: Сознанием? (СМ: Разве мы уже не Сознание?). Чистым Сознанием?

Роберт: Вы должны вернуться к тому, чем вы были до того, как родились. Чем вы были до того, как родились? Ничем. Ни какой-то вещью. Если вы можете вернуться к этому, будучи во плоти, то это будет называться само-реализацией. Если вы не будете ждать, чтобы умереть или покинуть свое тело, то вы сможете на самом деле вернуться к Тому, находясь в, так называемом теле. Тогда вы будете, так сказать, в совершенно другом измерении.

Вы будете видеть бесчеловечность человека к человеку, вы будете видеть войны, но вы будете в покое. Вы будете видеть целостность. Вместо больного тела вы увидите полное здоровье и абсолютную гармонию. Вместо кажущейся нехватки чего-то, вместо ограничений вы увидите богатство, превосходящее вашу самую невероятную мечту. Потому что вы вышли за пределы, так называемого относительного мира, в источник вашего бытия. Тем не менее, вы действительно не должны что-то делать или куда-то идти, вы уже на месте. Именно такие, какие вы есть прямо сейчас. Это ваше мышление заставляет вас думать иначе. Это ваши промытые с детства мозги заставляют вас думать, будто что-то где-то не так, будто что-то неправильно, будто вы должны что-то делать, чтобы стать само-реализованными. Это означает, что вы мысленно должны отпустить свои привязанности к человеку, месту или вещи.

Когда вы пытаетесь делать добро, то на самом деле, вы подразумеваете, будто что-то неправильно, не правда ли? В противном случае, зачем бы вы старались сделать хорошо? Если вы попытаетесь кого-то исцелить, то вы должны считать, что этот человек болен, а иначе вы бы не пытались лечить его. Когда вы стараетесь помогать бездомным или бескорыстно работаете на благо других людей, то вы создаете веру в игру майи, в то, что в этом мире существуют страдание и бедность, которые вы пытаетесь остановить. Разве вы не понимаете, что я хочу сказать? Мир был таким с того момента, когда он возник, как сон. Чего он на самом деле никогда не делал. Но в этой майе, в этом сновидении есть люди, которые поступают хорошо и есть люди, которые поступают плохо. Это все часть концепции двойственности. Есть люди, которые калечат, убивают, грабят и есть люди, которые дают, любят и помогают. И те и другие - обманщики.

Тем не менее, я не говорю, что нужно игнорировать ситуацию. Если вы игнорируете ситуацию, то вы также делаете ошибку, потому что вы верите в нее. Если вы верите в

ситуацию, то вы не можете игнорировать ее. Разве вы не видите этого? Пока вы считаете, будто что-то не так, вы должны сделать так, чтобы исправить это. Другими словами, если вы видите на улице голодного человека, который просит у вас кусок хлеба, то вы должны дать ему этот хлеб, потому что вы видите, как он голодает на улице. Но придет время, когда вы не будете видеть голодающего на улице человека. Только одно ваше пребывание рядом с таким человеком утолит его голод. Без всякого материального хлеба.

Все в этом мире майи, это уловка, чтобы держать вас в тонусе, чтобы заставить вас скакать на одной ножке, чтобы заставить вас двигаться вперед, чтобы заставить вас что-то делать. Заставить вас помнить, что добро — это противоположность злу, правильное - это противоположность неправильному. Но вам не нужно менять одну противоположность на другую. Нам нужно превзойти противоположности, попасть туда, где ничего нет. Где ничего не существует. Там, где нет ничего, там есть полная свобода. Когда я говорю об этом, я не говорю о полной свободе только для вас. Полная свобода, о которой я говорю, - всепроникающая. Если вы стали полной свободой, то полная свобода, которой вы стали, - вездесуща. Поэтому везде, куда вы ни посмотрите, будет полная свобода.

Я имею в виду не эгоистичную личную жизнь, когда человек хочет преодолеть имеющиеся у него трудности и решить свои проблемы в то время, как остальная часть мира по-прежнему имеет и трудности, и проблемы. Я имею в виду, что когда вы действительно превзошли мир, вы превзошли его для всех. Для каждого в мире. Для каждого одушевленного и неодушевленного объекта.

Том, что вы делаете над той стороне? Я здесь. Какая-то телепортация. (Смех).

Мир, в том виде, в котором он появляется, ни хорош, ни плох, ни правилен, ни неправилен. Попробуйте это понять, когда вы стараетесь делать добро, когда вам кажется, будто вы помогаете. Но разве бедность исчезла? Разве она когда-нибудь исчезнет? Разве исчезла бесчеловечность человека к человеку? Разве она когда-нибудь исчезнет? Разве прекратилась вся мерзость мира или кажется, что все становится только хуже и хуже? Что случилось со всеми благодетелями, которые трудились ради свободы, мира, счастья и радости в этом мире? Они уходят, и никто никогда больше не слышит о них. И мир продолжает жить в своей глупости и бессмыслице.

Сложно сказать такое среднему человеку с улицы. Ибо он никогда не сможет понять это. Большинство из вас знает, о чем я говорю.

Мир - это майя, иллюзия. Когда иллюзия захватывает вас, вы играете свою роль. И вы вовлекаетесь в свою роль, вы верите в то, что вы делаете. Что вы приносите пользу, что вы оказываете помощь. И все ваши друзья поддерживают вас. Они говорят вам, какие вы добрые, что делаете добро для этого мира. Такие люди будут всегда. Конечно, вы можете сказать, что если бы все перестали делать добро, то это мир отправился бы в ад. Мир уже в аду. И вы не должны никуда идти.

Игра заключается в том, что каждому из нас отведена часть этой майи, этого ада, этой иллюзии И мы думаем, что творим добро. Мы считаем замечательным то, что делаем. Мы помогаем человечеству. Мы, так сказать, наслаждаемся жизнью. Мы делаем все ради счастья. Постарайтесь понять, что все это - часть двойственности. Все это - части игры. Следуя закону кармы вы пришли в этот мир, как хороший парень или как плохой парень. У вас нет выбора. Это все двойственность. Поэтому вы получили роль, которую играете в этой иллюзии, и вы возвращаетесь снова, снова и снова. И всегда кажется, будто вы играете другую роль. Один раз вы возвращаетесь в роли хорошего парня, другой — в роли плохого. Как в игре про ковбоев и индейцев. Один раз вы индеец, другой — вы ковбой. Это никогда не заканчивается. Этому нет конца.

Я говорил со многими людьми, которые работали ради мира в этом мире. Которые работали с бездомными, которые хотели бы накормить бедных во всем мире. Это очень похвально, это очень хорошо. Но все они говорили мне одно и то же: они разочаровались. Ибо если вы накормили сто человек, то в следующий раз к вашей двери придет двести. Если же вы накормили двести человек, то в следующий раз к вашей двери придет четыреста. Это никогда не заканчивается.

Конечно, вы можете сказать: «Ну, по крайней мере, я накормил тех сто человек, которые пришли ко мне. Я позаботился о тех, кто пришел ко мне». Еще раз: это верно до тех пор, пока вы находитесь в таком состоянии, когда считаете, будто есть бездомные и страдающие люди, будто в этом мире существуют несправедливость и жестокость, будто вы должны сделать все, что можете, чтобы помочь преодолеть все это. Но если вы работаете над собой и преодолеваете майю, иллюзию, то вы не становитесь человеком, который ничего не делает. Потому что вы более не человек. Индивидуальность была превзойдена, преобразована. Вы стали тем ничем, на которое накладывается мир. Вы перестали быть одним из актеров, исполняющих свою роль на экране, и стали самим экраном. В качестве экрана вам абсолютно нечего делать, кроме как наблюдать за действиями актеров, смотреть на них.

Тем не менее, мои слова о том, что абсолютно нечего делать, звучат парадоксально, ибо вы все еще будете что-то делать. Понимая при этом, что вы не деятель. Если я говорю: «Когда вы понимаете, что вы не деятель», - то это означает, что вы не будете так думать об этом. Если вы не деятель то некому будет думать: «Я — это не деятель». Не будет того, кто не деятель. Ибо, если вы говорите себе, что вы не деятель, то вы деятель, пытающийся сказать: «Я не деятель». Если вы не деятель, то никого не осталось. Поэтому вы не можете сказать это, вы не можете высказать это. Когда вы абсолютно свободны, тогда вы подобны листу на дереве. Лист на дереве качается в такт с природой, он бросает вызов буре, иногда он умирает, но сущность листа не умирает никогда. У вас та же сущность - чистое Бытие. Вы — это чистое Бытие. Попробуйте понять это и это спасет вашу жизнь.

Пока вы чувствуете, что должны что-то делать в этом мире, всеми средствами делайте это. Пока вы чувствуете, что не должны ничего делать в этом мире, любыми путями не делайте ничего. Тем не менее, что-то и ничего - это две стороны одной медали. Ибо есть тот, кто должен что-то делать, и есть кто-то, кто не должен делать ничего. Вы не

можете сказать: «Я ничто». Потому что я повторяю еще раз: если вы говорите - «Я - ничто», то это означает, что вы что-то. Вот почему безмолвие — это Реальность. Сейчас вы можете видеть это.

Это причина, по которой безмолвие и есть просветление. Как только вы открываете рот, вы портите это. Как только вы думаете о чем-то, вы портите это. Ибо все, что вы говорите, - это двойственность. Вы не можете сказать ни единого слова, которое имело бы что-то общее с Реальностью, и не было бы двойственным. Нет ни одного слова, ни одного высказывания, которое не было бы связано с двойственностью. Вы можете придумать слово, не связанное с двойственностью?

Вы можете сказать слово «Бог». Причина, по которой вы говорите слово «Бог», заключается в том, что вы считаете, будто Бога здесь нет. Поэтому вы призываете Бога. Если бы Бог всегда был здесь, то зачем вы должны были бы вообще говорить о Боге? Так кого же вы зовете? Все понятия должны быть превзойдены. Все, во что вы верите, все, чему вас научили, все что имеет какой-то смысл, нужно спустить в канализацию. Вы должны жить «без ума». Не сказать это, не говорить об этом, но без лишних слов стать этим. Это единственный способ быть свободным. Даже когда я говорю о свободе, - это то же самое. Причина, по которой мы говорим о свободе, заключается в том, что мы думаем, будто мы связаны. Поэтому мы и говорим о свободе. О чем вы можете говорить? Ни о чем.

Вот почему, когда большинство из вас видит меня в моей личной жизни, то вам кажется, что я едва говорю. Ибо, что я могу сказать? Не то, чтобы я не хотел говорить, просто нечего сказать! Все это бессмыслица.

Например, я спрошу у человека: «Как вы себя чувствуете?». И он мне ответит: «Я чувствую себя ужасно, у меня болит голова». Тогда я скажу ему: «Примите аспирин», а он скажет, что это ему не помогает. Я посоветую ему сжать голову обеими руками и он сожмет голову обеими руками. От этого ему может стать лучше, а может стать хуже, какая разница? Вы ищете ответы. Вы ищете совершенства, вы стараетесь стать кем-то, быть кем-то. Но нет абсолютно ничего, чем нужно быть или чем нужно стать.

Кем вы себя возомнили? Вы говорите: «Я мужчина, я женщина». Но это ваш пол. Это не то, что вы есть. Это вам сказали в самом раннем детстве. Вы ни мужчина, ни женщина. Но чем вы были до того, как родились? Вы были Реальностью. Это снова слова. Ибо если бы вы были Реальностью, то должна была бы быть и нереальность. Тогда это не может быть Реальностью. Правда? Подумайте об этом. Если вы говорите: «Я — это Реальность», - то это только сравнение. Чтобы вы были Реальностью, где должна быть где-то и нереальность.

Тем не менее, большинство из нас всегда хочет быть чем-то. Нам недостаточно просто быть, мы хотим быть чем-то. И, конечно, мы хотим быть лучше, чем мы есть. Нам не нравится то, чем мы являемся. Если мы толстые, то мы хотим быть тонкими. Если мы тонкие, то мы хотим быть толстыми. Если мы высокие, то мы хотим быть небольшого роста, если мы небольшого роста, то мы хотим быть высокими. Если мы тупые, то хотим

быть умными, если мы умные, то думаем, что мы чересчур умные. Это никогда не заканчивается, это постоянно продолжается. Это происходит вечно. Так как же вырваться из всего этого? Во-первых, вы должны устать от всей этой игры. Вы должны устать от всей этой игры добра и зла, верха и низа, счастья и грусти, богатства и бедности, болезни и здоровья, вас должно тошнить от этого. Вы должны устать от всего. От всей этой игры. От всей вселенной. Всего мира. Затем, когда вы устали от этого, когда вы действительно устали, тогда вы пребываете в тишине

Вы перестаете так много говорить, пытаетесь доказать свою точку зрения, пытаетесь победить в споре, пытаетесь кому-то объяснить, что верно, а что нет. Вы учитесь молчать. Но вы не становитесь холодны, как рыба. Вы вежливы, приятны и добры не потому, что вы хотите этого, а потому что это - ваша природа. Если вы чувствуете Истинное Я, то вам не кажется, что вы лучше, чем другие люди, или что вы хорошие, а кто-то другой - плохой или что вы знаете, нечто, чего не знает никто другой. Это худшая форма эгоизма.

Чем более реализованными вы становитесь, тем больше понимаете, что ничего не знаете. Вам больше нечего знать. Но когда вы понимаете, что мир ложен, что мир - это только заложенное в сознании понятие того, что вы можете делать в этом мире, того, что вы можете видеть в этом мире. Что можете вы сделать, чтобы помочь кому-то? Тем не менее, кажется, что если вы пребываете в состоянии простого бытия, то окружающие вас люди получают от этого помощь. Вещи меняются.

Тем не менее, большинство из находящихся сегодня в этой комнате все еще пытаются изменить плохое на хорошее. Вы хотите улучшить ваши обстоятельства, вы хотите веселиться и радоваться всеми доступными в этом мире способами. И вы стремитесь к этому, и вы достигаете этого, и кажется, что все это у вас есть, но это снова трюк майи. Чтобы таким способом обмануть вас, чтобы ввести вас в заблуждение. Чтобы вам казалось, будто вы веселитесь, будто вы наслаждаетесь жизнью. Но помните, что маятник должен будет качнуться в другую сторону. И очень скоро вы будете несчастны и будете рыдать. Вы будете чувствовать себя обособленными, вам будет казаться, что вас никто не хочет и что вас никто не любит. Таким образом, вы ищете любовь в неправильных местах. (Смех). И вы находите ее. (Смех). И вы снова играете в игру. В своей жизни вы никогда не были так счастливы. Но через какое-то время маятник снова должен качнуться в другую сторону. И вы становитесь расстроены, вы болеете, у вас все вызывает отвращение. Вот таким образом идет ваша жизнь. Вот тогда-то большинство людей и начинают искать ответы.

Вот почему иметь хорошую карму - это, отнюдь, не благословение. Ибо если у вас хорошая карма, то вы не заботитесь о духовной жизни. Вы думаете, что получили хорошую карму и что вам не нужна духовная жизнь, которая предназначена для людей, которые страдают. Вы знаете, что многие люди именно так и думают. Они говорят мне: «Я живу хорошо. У меня много денег в банке. У меня есть дом. У меня есть автомобиль. У меня есть жена. У меня есть дети. Я получил от жизни все, что хотел. К чему мне духовная жизнь, которая нужна людям, которые страдают?». Как вы можете так заблуждаться? Ибо все это пройдет. Даже если это продолжается всю вашу жизнь.

Помните, что относительность содержит в себе изменения ... в относительной вселенной изменения принимают любые формы и тянутся сквозь все времена. Я имею в виду, что ваша жизнь, такая какая она есть прямо сейчас, - это лишь на мгновение в вечности. Это и есть вся ваша жизнь.

Допустим, ваша жизнь длится лет девяносто. И вы прекрасно жили все эти девяносто лет. Вы не стремились к духовной жизни. Вы пребываете в сновидении, вы не выходите из него. Вы глубоко вовлечены в этот сон. Вы глубоко вовлечены в майю. И если вы ничего не знаете о духовной жизни, а знаете только о вашей добродетели, вашем материальном благосостоянии, то вам придется испытать и обратное. Поэтому вы можете вернуться в другую жизнь в том же качестве, в каком вы были в прошлой жизни: богатым человеком из хорошей семьи. Но затем все это будет увядать и убывать. Мало-помалу вы начнете испытывать другую сторону жизни, вам придется пройти через это. Поэтому может случиться, что вы, например, родитесь во время кризиса и инфляции. Вы потеряете все свои деньги, ваш муж или ваша жена покончит жизнь самоубийством. Затем вы начнете процветать. Это будет происходить постепенно, в замедленном темпе. Поэтому вы не сумеете заметить это. Потому что вы можете видеть изменения только в течение одного жизненного цикла. Потому что вы сегодня здесь, а завтра вас уже нет. И вы верите, что если сейчас вы получили хорошие вещи, что если вы чувствуете себя здоровыми и сильными, то это все, чего вы хотите в жизни, этого достаточно, чтобы сделать вас счастливыми.

Вот почему в высших духовных учениях говорят, чтобы вы забыли обо всем этом. Не думайте о том, чтобы быть здоровыми, счастливыми и мудрыми, как вас учили, когда вы были детьми. Посмотрите на мир, в котором мы живем, особенно на капиталистические общества. В капиталистическом обществе главная жизненная цель заключается в том, чтобы стать богатым. Это не означает, что какое-то другое общество лучше. Например, в коммунистическом обществе жить хуже, потому что в коммунистическом обществе вы не можете ничем владеть. Оба эти общества - майя. И то, и другое — это шутка. Дело том, что вы должны понять еще раз: все это продолжается до тех пор пока вы верите в мир. Пока вы верите во вселенную, как в факт, как в объект, вам придется снова и снова возвращаться и переживать все снова и снова.

Я слушал старую запись Алана Уоттса, сделанную в 1954 году. И там Алан Уоттс говорит так: «Я сижу в доме у Генри и птицы так верещат, что я с трудом могу слышать то, что записываю на пленку». (Смех). Те же самые птицы поют и сейчас. Сейчас происходит то же самое, что уже происходило раньше. Алан Уоттс был здесь в 1954 году, а теперь здесь я. (Смех). Что изменилось? И будет продолжаться и тогда, когда мы все уйдем. Подумаешь! (Ученики смеются). В 2110 году будут люди, которые будут вести такую же беседу и которые будут говорить о тех же самых вещах, о той же самой чепухе.

СК: А вон там будет сидеть Генри. (Ученики смеются). (СГ: Я сдаюсь Это безнадежно.) (Смех).

Роберт: И кто-нибудь будет говорить: «В 1992 году здесь сидел Роберт, слушая пение птиц. И Генри с длинной бородой будет сидеть вон там. Когда я покину свое тело». (Ученики смеются). (СМ: *И еще там будет собака*). (Смех). (СГ: *Это уже слишком*).

Роберт: И вот мы здесь. Где мы? Так избавьтесь же от себя и будьте счастливы. (Смех).

А теперь давайте посмотрим, кто сможет поставить гуру в тупик.

Вопрос: (Роберт читает.) Где находится ум, когда человек пребывает в состоянии глубокого сна?

Ответ: (Роберт отвечает). Какой ум? Никогда не было никакого ума. Когда вы находитесь в глубоком сне, то вы обращаетесь к уму, который, как вы думаете у вас есть. Этот несуществующий ум возвращается обратно в Истинное Я. Ум или то что мы называем умом, - это компиляция из мыслей. Мыслей о прошлом, размышлений о будущем. Все это и является умом. Но когда вы погружаетесь в глубокий сон, когда вы находитесь в глубоком сне, тогда некому думать и вы не можете думать. Потому что мысли ушли в то место, которому они принадлежат, они ушли в ничто. Они стали абсолютно ничем. Нет ни мыслей, ни ума.

Поэтому, когда мы объясняем это людям, которые думают, будто существует ум, существует «я», существует то и существует это, тогда мы говорим, что Истинное Я, или Бог находится на правой стороне груди. Там, где находится духовное Сердце. Когда вы пребываете в глубоком сне, ум, который до того был активен, возвращается в духовное Сердце, где он до момента вашего пробуждения снова слит с Истинным Я, которое является духовным Сердцем. Когда вы просыпаетесь, тогда, то, что вы называете умом или мыслью, мгновенно устремляется в мозг. И вы сразу осознаете свое «я»: я — это тело, я ум — это ум. Затем вы осознаете вселенную, других людей и все, что происходит вокруг вас. Все это происходит мгновенно. Очень быстро.

Но если вы подумаете об этом, перед тем, как заснуть, если в момент, когда вы засыпаете, вы почувствуете, что ум входит в Сердце, то в момент пробуждения вашей первой мыслью будет та же мысль, с которой вы засыпали. И вы сможете почувствовать, как ум выходит из Сердца и возвращается в мозг, где свет становится очевиден. Но не беспокойтесь по поводу технических деталей происходящего. Не подходите к этому слишком скрупулезно и интеллектуально. Нет никакого ума. Нет никакого Сердца. Нет никакого тела. Нет никакого сна. Нет никакого времени. Нет никакого пространства. Ничего нет. Есть только Генри. (Смех).

СМ: Спасибо Роберт. Это был единственный вопрос.

Роберт: Это единственный вопрос. Вопрос ума.

СБ: У меня есть вопрос. (Роберт: У Боба есть вопрос). Роберт, что происходит с сознанием после того, как оно умирает, как оно, на самом деле, перевоплощается? Как

оно получает ... (Роберт: Какое сознание умирает?). Сознание плюс тенденции, с которыми человек покидает тело. Я слышал, что тенденции - это то, что является причиной этого. Такой шаблон, который является причиной, побуждающей к следующей жизни. Но как это происходит, какой тут механизм, как это работает? Я имею в виду, что все это должно передаваться через семенную жидкость. Как этот шаблон может оказаться в сперме? Как это передается? Получается, что мы должны подобрать себе отца или что-то в этом роде. Как это работает?

Роберт: Для того, чтобы это работало, вы сами должны работать. Пока вы существуете, этот вопрос ставится именно таким образом. И происходят все эти вещи. Но истина в том, что это не работает, потому что этого никогда не существовало. (СБ: Ладно, давайте немного поговорим о ложном путешествии. Как это попадает в тело человека, который производит зачатие ребенка?). Вы имеете в виду сознание? (СБ: Да). Сознание есть всегда. (СБ: Что происходит с моим сознанием, умом и тенденциями после моей смерти? Как оно выбирает определенного человека в качестве отца? Как это попадает в семенную жидкость? Как это работает?). Все это определяется тем, что вы есть, тем, чем вы были. Вашими самскарами. Вашими скрытыми тенденциями, чем вы были в прошлой жизни или в разных жизнях или в этой жизни. Всем, через что вы прошли. (СБ: Похоже, что этот шаблон проникает повсюду и находит человека или сознание, которое еще не проявлено. Не получается ли так, что этот всепроникающий шаблон тяготеет к определенному мужчине? Как это работает?). Представьте, что вы торговец наркотиками и вас застрелил полицейский. (СБ: Ладно). Тогда шаблон или то, что вы называете шаблоном, покидает тело, отдыхает, затем находит другое тело, подходящее для того, чтобы он мог продолжить свое существование с того места, на котором оно прервалось. И все вновь продолжается. (СБ: Как он находит другое псевдо-тело из миллиарда людей. Как он узнает, что этот человек — его отец?). Это как иголка в стоге сена. Он находит то, что он должен найти. Он находит себя там, где он был. Он был наркоторговцем, так что наркотики были его главным мотивом ...

(Разрыв ленты).

СБ: ... будучи притянут к определенному человеку?

Роберт: Это, как выражение: «Как я просыпаюсь по утрам?». Это то же самое. Эти вещи просто случаются. Человек проходит через все виды переживаний ... (СБ: Никто не понимает этих вещей?). Тут нечего понимать. (СБ: Никто не знает, как, на самом деле, работает механизм, посредством которого это Сознание, обладающее божественным умом, становится семенной жидкостью определенного человека или ...). Вы ищете механизм, но никакого механизма нет. (СБ: И все же мы все здесь, и все же что-то случилось, что-то поместило его в определенное тело). Это часть майи, часть заблуждения. Только кажется, что это происходит таким образом. Но так это никогда не происходит. Так это не существует. Это только видимость. Вы говорите о семенной жидкости. Это тут совершенно не при чем. Оно просто продолжается, это продолжение того, что вы есть, и это заставляет вас выбрать подходящего человека, выбрать подходящих родителей, это все кармически обусловлено. Тут нет ничего глубокого и сложного. Вы просто продолжаете с того места, где вы остановились ...

СБ: Ну, как же тогда пространственная вселенная, где есть время и пространство, которые ... Я имею в виду вот что. Когда мы умираем, когда все кончено, накладывается ли этот всепроникающий шаблон на какую-то конкретную, совместимую с ним вибрацию? Я смотрю на это... .. пытаюсь ...

Роберт: Вы слышали о хрониках Акаши, где есть запись о каждом человеке. О каждом сделанном им движении. Обо всем, что он сделал. Все это часть хроник Акаши. Они настолько запутаны, что потребовался бы миллиард бухгалтеров, чтобы хотя бы немного разобраться, как они работают. Но во Вселенной все подотчетно. Вы несете ответственность за все, что вы делаете, за каждое ваше движение. Так что, даже когда вы поднимаете палец, это записывается в хроники Акаши. Вы окунаете палец в воду и это тоже записывается в хроники Акаши. Вы убиваете кого-то и это попадает в хроники Акаши. В хрониках Акаши есть все, что вы делаете.

СХ: Кто интересуется хрониками Акаши? (Роберт: Он хочет знать о хрониках Акаши?). (СБ: Нет, я не хочу знать о хрониках Акаши). (СХ: Это чистой воды миф).

Роберт: Конечно, это именно то, о чем он говорит. *(СБ: Нет, я не говорю об этой реальности).* О чем вы говорите? О Реальности?

СХ: Да, он думает, что это реально. Что этот миф реален. (СБ: Я говорю об относительной реальности. (Смех). Которая, может, и не реальна, но тем не менее, мы здесь.)

Роберт: Именно так я и говорю вам об относительной реальности, о хрониках Акаши. Все записывается в большую книгу. *(Смех).* Посмотрите, что происходит. Каждый раз, когда вы делаете движение, оно записывается и потом, когда вы покидаете тело, это попадает в семенную жидкость. А затем снова появляется то же самое, что и было.

СБ: Когда оно покидает тело, то это может быть просто факт или состояние или шаблон или всепроникающее или Сознание, которое повсюду . И все же это, по-прежнему, определенный шаблон. Как же он попадает туда?

Роберт: Он движется во времени и пространстве ... *(СБ: Это определенный ...)* Это клетка, атом. *(СБ: Единственный атом во времени и пространстве, который движется во времени и пространстве и находит нужного человека, который должен быть отцом).* Если вам это нравится, то вы можете сказать и так. *(Смех).* *(СБ: Я просто пытаюсь узнать).*

СХ: И куда это приведет вас?

СБ: Никто никогда об этом не говорил, никто никогда этого не объяснял.

Роберт: Потому что, на самом деле, тут нечего объяснить. Что тут объяснять, если этого не существует? Это как сказка.

СБ: Да, и тем не менее, мы должны каждый день страдать и тяжело работать. А вы говорите, что этого не существует хотя сегодняшняя жизнь - это катастрофа. Вы знаете, она подобна пытке. Это более реально, чем вся та Реальность, о которой мы говорим, она выше всей этой Реальности. Вся эта реальность может быть Реальностью, но она не проявляется, а наша повседневная жизнь очень трудна.

Роберт: Но вы говорите «наша». Говорите только за себя. (СБ: *Ладно, пусть будет моя*). Ваша жизнь такова и вы видите ее так и вы пытаетесь выбраться из нее. Но нет ничего такого, что бы на самом деле происходило, чтобы поставить вас в такие условия. Во-первых, поймите, что ничего этого никогда с вами не происходило. И тогда это уйдет куда-то далеко от вас, потому что эти переживания, как вы говорите, причиняют вам боль. (СБ: *Да*). И вы хотите знать, почему так происходит, почему это причиняет вам боль .

Таким образом, вы думаете о карме, понимаете что то, что вы делаете, - это результат того, что вы делали раньше. И вы думаете, что это результат чего-то еще. Поэтому вступают в игру правильные молекулы и правильные атомы. Вступает в игру все, что создает относительный мир. И это происходит через атомы, через молекулы, через клетки. И из этих атомов воедино собирается именно такое тело, которое требуется вам, чтобы испытывать положенные вам переживания. И вот вы тут.

СБ: Кажется странным, что мы не понимаем и непосредственно не переживаем Реальность, а понимаем и прямо переживаем нереальность. Это не имеет смысла.

Роберт: Но в действительности вы не испытываете переживание нереальности. Вы просто так увязли в нереальности, что она кажется вам очень реальной. Взгляните на этом следующим образом. Вас волнует кинофильм, который вы смотрите. И он кажется вам очень реальным. Потому что вы вовлеклись в этот фильм, в его сюжет, в то, что происходит в нем, и вас это волнует. Вы действительно ощущаете то, что происходит в фильме, таких людей достаточно много. Вы плачете, когда приходит время плакать, вы смеетесь, когда приходит время смеяться. Но откуда появляется фильм? Этот только свет и проектор. Существует только экран. И свет создает тени изображений. Все это - изображения. Они возникают, как тень возникает от света. Свет создает изображения на экране и вам все кажется таким реальным. Разве задали ли бы вы людям из этого фильма такой же вопрос? Спросили бы вы людей из фильма, людей с экрана: «Как вы попали туда? Что заставило вас сделать это? Что заставило вас стать убийцей? Что заставило вас быть святым?». Но некому было бы вам ответить, потому что все это — лишь тени от света. Существует только экран.

То же самое и с нами. Мы — это тени от света на экране жизни. И нам кажется, будто мы проходим через все эти вещи, но это не так. Так что, это — неправильное отождествление. Вы должны отказаться от вредного для вас отождествления с вещами. И вы должны увидеть это в другом свете. В свете нового опыта, вы должны увидеть все это иначе, чем вы видите это сейчас. И когда вы увидите это по-другому, то все изменится. Но до тех пор, пока вы держитесь за свои обиды и недовольство своим

положением, заблуждение будет только расти. (СБ: И все же мы, по-прежнему, находимся под контролем этого заблуждения. Даже если мы пробуждаемся, даже если у нас есть реализация, то это все еще контролирует нас. Эта система, это мошенничество и все такое. Потому что мы все еще должны вставать и идти на работу и ... мы под контролем, мы всегда под контролем. Даже Джняни находится под контролем, и мы знаем об этом). Напротив. (СБ: Ну, мне так кажется). Это то, что вы видите. Такая картина предстает перед вами. (СБ: То же самое с Раманой. Если бы он не получал пищу, то умер бы, как тело. Конечно, на самом деле, он не был телом. Как проявление он управлялся какой-то силой, контролирующей проявление. Его проявление управлялось им, но не им, как Реальностью). Это работает не так. Мы, как люди, видим наш собственный мир. И мы видим, чем являемся. И мы видим это, как переживание. Но такого переживания не существует. Джняни не испытывает того, что вам кажется. Когда Рамана умирал, он не испытывал никаких страданий. Он бы не умер, если бы не ел. Но выглядело бы это именно так. (СБ: Но казалось, что его тело испытывает боль. Были стоны, были ...). Это то, что вы видите. Вы смотрите на это таким образом. Так вы это видите. Так это предстает перед вами. Но это не так. (СБ: Почему же он стонал, если не испытывал боли?). Это вы видели, как он стонет. (СБ: Выходит, он на самом деле, не стонал, хотя все видели, как он стонет?). Он сам сказал: «Я не есть то, что вы думаете». Когда Рамакришна умирал и казалось, что он страдает от боли или проходит через все эти вещи, он тоже говорил: «Здесь никто не умирает».

Вы говорите только в относительных терминах, но относительные термины не существуют. Они, как мираж в воде, как вода в мираже. Мы думаем, что видим ее, но вода не существует, ее нет там. Все подобно гипнозу. Это как если бы мы были загипнотизированы и верили в то, что испытываем боль, страдания и подобные вещи. Именно поэтому майя и называется майей. Вот о чем все это. И тогда вы хотите знать, как это работает технически. Майя есть майя. Как сновидение. Вы не объясняете людям, видящим сон, как он работает. Почему этот человек споткнулся и сломал ногу? Это все майя. Другие люди, глядя на майю, настолько поглощаются ею, что она причиняет им боль, для них это очень реально. Бросьте это! Не вовлекайтесь в технические детали, которые затягивают вас в майю еще глубже. Независимо от того, какой ответ вы ищете, сам ответ — это иллюзия. Каким бы этот ответ ни был. Вы называете это кармой, майей, семенной жидкостью, В общем, называете это так, как вам нравится. Все это - часть грандиозной иллюзии. Важно то, что чем больше вы выясняете подробностей, тем больше вы втягиваетесь в нее.

СФ: Махарши сказал, что слова правнука — это истина. (Роберт: Слова правнука — это истина. Хорошо сказано, правнук). Обойдитесь без него. Я рассказал это своему другу и тот сказал так: «Да, слова - это надгробия, под которыми похоронена истина». Мне кажется, это тоже хорошо сказано

Роберт: Слова - это надгробия, под которым похоронена истина. ОК. Вот почему, когда вы приходите в это учение, я в первую очередь говорю о принципе божественного невежества. Вы должны практиковать божественное невежество. При этом вы говорите, что ничего не знаете, что все кажется таким, как будто оно реально. Все эти вещи кажутся реальными.

(Молчание).

У нас много объявлений?

СМ: Нет, Роберт. (Роберт: У нас нет объявлений?). Вообще нет. Никаких.

Роберт: 26 числа у нас бхандара. Отметьте это в своем календаре. Приносите туда свое любимое блюдо. У нас будет музыка, будут танцы.

(Общий разговор между занимающимися по поводу бхандары).

Роберт: У нас есть хороший прасад. Он так вкусно выглядит.

(Конец ленты).



Живите спонтанно!

Транскрипт 146

16 марта 1992

Роберт: Добрый вечер. (*Добрый вечер, Роберт*). Мне очень приятно снова быть с вами. Быть с вами - это большая честь для меня. Видеть ваши приятные сияющие лица. И все глазект на меня. (Смех). И со всеми этими мыслями в голове. С мыслями о всевозможных отвратительных вещах.

СГ: О, продолжайте. (Смеется).

Роберт: Продолжаю. Все хорошо. (Пауза). В нашу эпоху появилось много Джняни, Мудрецов, духовных учителей. Они повсюду. 1990-е годы — это время Джняни. (Ученики смеются). Кто-то обязательно говорит мне о том, что в городе появился новый Джняни. Все это хорошо, в этом нет ничего плохого. Ни в чем нет ничего плохого. У каждого - свое место. Каждый делает то, что он должен делать. Как наблюдатели, вы не должны ни на что реагировать, вы должны просто глядеть, наблюдать, внимательно смотреть на мир, вселенную, видеть то, что происходит, и быть счастливыми.

В любом случае, есть много школ Адвайта Веданты, которые учат, что вселенная — это майя и иллюзия. Тем не менее, если их спрашивают, откуда взялась эта майя, почему существует майя, почему существует иллюзия, то многие учителя отвечают, что это великая тайна. Они говорят, что это великая тайна. Они говорят, что это тайна, ибо это

знание будет запутывать учеников, будет ставить их в тупик. Так что лучше им вообще не думать об этом. Тем не менее, вы должны знать, что происходит.

Джняни - это существо, которое стало всеми этими вещами: майей, творением, всем. Поэтому ответ таков. Запутывать, ставить в тупик - это хорошо. Я сам люблю запутывать вас и ставить в тупик. Это подобно коану в Дзен. Когда вы находите решение коана, то наступает сатори или нирвана. То же самое и в Адвайта Веданте, где поиск ответов запутывает вас и ставит в тупик. Когда вы находите ответ, то мозг, как бы взрывается. Ум уменьшается. Вы начинаете чувствовать и видеть вещи, которых вы раньше никогда не чувствовали и не видели. Каждый вопрос имеет ответ. Так что ни о чем нельзя сказать, что это тайна, знание которой запутает вас и поставит в тупик

Прежде мы уже это обсуждали. Создание — майя, иллюзия. Тем не менее, кто вызвал эту иллюзию? Откуда взялась эта майя? Кто из вас может сказать это?

СФ: Она началась внутри человека? (Роберт: Внутри человека. А как она туда попала?). На самом деле, она никогда не начиналась?

СГ: Она пришла из ниоткуда. Она просто появляется, на самом деле, она не существует. (Роберт: Точно).

СФ: Но, на самом деле иллюзия — это то, что кажется иллюзией.

Роберт: Иллюзия — это иллюзия. Майя никогда не существовала. Она не существует. Для многих из нас это звучит странно, но это правда. (*СГ: Вы называете это ответом?*). (Ученики смеются). Это именно тот ответ, который вы получите, нравится вам это или нет. (Смех).

Майя не существует. Иллюзия не существует. Это подобно тому, что вы видите сон, а потом вы просыпаетесь. Это сновидение никогда не существовало, только казалось, что оно существует. Но не было такого места, такого пространства, где бы оно существовало. Это как вода в мираже. Она кажется реальной, но она не существует. И вы снова спрашиваете: «Ну, ладно, но почему тогда кажется, будто она существует?». Это не так. Никакая вещь не существует.

Тем не менее, мы кажемся смертными. Мы кажемся живыми. Кажется, что мы смотрим на мир. Или на его красоту, на цветы, небо, деревья, хотя всего этого там нет. Вас там нет. Ничего нет. Но до тех пор, пока вы отождествляете себя с телом, вы никогда по-настоящему не сможете узнать это. Потому что феномен тела-ума заставляет вас продолжать строить догадки, оценивать, пытаться решать проблемы. Нет никаких проблем, которые нужно решать. Потому что никогда не было ничего плохого или хорошего.

Если вы действительно искренне изучаете Адвайта Веданту, то как же можете вы не видеть этого. Вы тратите свое время, пытаетесь решать проблемы. Меня не волнует, что это могут быть за проблемы. Попытки решать проблемы - это ошибка. Ибо, когда вы

говорите, что вы стараетесь решить проблему, то уверены в истинности этой проблемы, в ее реальности, в том, что она существует. Это означает, что эта проблема может только превратиться в другую проблему. И этому нет конца. Этот процесс никогда не заканчивается.

Вот почему я говорю: «Бросьте это»! Не носите это с собой. Не думайте об этом. Не принимайте это во внимание. Не давайте этому никакой власти. Именно вы даете ему силу. Потому что вы принимаете это во внимание, вы думаете о нем, вы оцениваете его, вы пытаетесь изменить его, избавиться от него.

Например, ваши чувства были задеты. Кто чувствует, какие чувства? У вас нет никаких чувств. Чтобы иметь чувства, вы должны быть человеком. Вы человек? (Смех). Что вы? (Смех). Вы - ничто. Вы - это абсолютное ничто. И вдобавок это ничто еще и не существует. Но возникнет вопрос: «Откуда взялось это ничто?». (Смех). Ничто ни откуда не пришло, потому что оно никогда не существовало.

Тем не менее, когда вы используете слова, вы должны говорить, что вы ничто. Когда вы думаете об этом, вы становитесь лучезарно счастливы. Вы становитесь счастливы, потому что нет никаких мыслей. Нет решений, нет ответов. Вы ничем не должны стать, вы ничего не должны сделать. Вы только должны перестать думать. Перестать пытаться решать проблемы. Перестать пытаться успокоить свои потревоженные чувства. Бросьте это! Забудьте об этом. Не ищите ответы. Это единственный способ быть счастливыми. Ибо счастье ускользает, как только вы начинаете говорить или думать. Истинное счастье — это не объект, это «ни что-то».

Из чего сделано счастье? Большинство из вас считает, что это нечто, что преобразует вас. Делает вас счастливыми. Но это не настоящее счастье. Это только часть той иллюзии, в которую вы верите. То, во что вы верите, делает вас лучезарно счастливыми. Но через некоторое время это изменится и вы станете несчастны. Потому что никакая вещь в этом мире или в этой вселенной не может принести вам совершенное счастье.

Вы должны стать совершенно пустыми. Всегда возникает вопрос: «Откуда взялась пустота?». До тех пор, пока вы думаете о том, чтобы быть пустыми, вы вновь в заблуждении. Если вы можете думать об этом, то это не истина. Если вы можете обсуждать это, то это не истина. Если вы думаете, что у вас есть точка зрения или ответ, то это не истина. Нет никаких ответов, потому что нет никаких вопросов.

Люди ищут по всему миру. Ищут свое счастье. Ищут правильного учителя. Ищут спокойствие духа. Тем не менее, нет такого понятия. Ибо нет спокойствия. Нет счастья. Ибо этому неоткуда прийти. Должен быть источник счастья или источник покоя. Должен быть источник мудрости. Но есть ли источник этих вещей, откуда взялся этот источник? Как он появился? Разве сейчас вы не можете видеть: что бы вы ни думали о этом, все это будет неправильным? Что бы вы ни видели, что бы вы ни говорили, все это неправильно.

Вы можете не соглашаться со мной. Хорошо. Но с чем вы согласны? Пока у вас есть ваша собственная история, вы ошибаетесь. Пока у вас есть ваши собственные убеждения, ваша собственная система, вы ошибаетесь. Тем не менее, откуда взялась эта ошибочность? Чтобы вы могли ошибаться должен быть источник, откуда исходит эта ошибочность. Поэтому нет никого, кто бы ошибался. Нет никого, кто был бы прав. Это - никто. Никто. Тишина.

Многие в этой группе делают огромные успехи, и я очень горжусь вами. Вы начинаете понимать, что абсолютно нечего сказать. Что ничего не нужно исправлять. Что некого любить или ненавидеть. Что абсолютно ничего не существует. Все хорошо. Когда я говорю: «Все хорошо», - не пытайтесь истолковать это утверждение. Если бы вы только могли понять истинную цену слов «все хорошо», то вы бы мгновенно пробудились. Но когда я заявляю, что «все хорошо», ваш ум сразу же начинает думать об этом, не так ли? Вы говорите: «Если бы вы только знали о моих проблемах. Если бы только Роберт знал, что происходит в моей жизни. Я не могу найти работу. Мой дом сгорел. Случилось то и случилось это. У меня рак глазных яблок». Ну и что! В том что я говорю: - «Ну и что!», - когда вы страдаете, нет никакого неуважения. Но истина в том, что: «Ну и что!» (Смех). Так что, на самом деле это означает следующее: ни то, ни это. Это ни правильно, ни неправильно. Это ни хорошо, ни плохо. Не смотрите на себя как на тело. Не смотрите на других, как на тела. Не смотрите на вселенную как на объект. Просто научитесь быть спонтанными. Смотреть, наблюдать, искать и ничего не делать. Мы должны добраться до этого места.

Подумайте о том, сколько раз за сегодня были задеты ваши чувства. Подумайте, сколько раз вы испытывали жалость к себе. Подумайте, сколько раз вам казалось, будто что-то где-то неправильно. Вы смотрели новости по телевизору. Если вы следите за новостями по телевизору, что вы сумасшедшие. (Смех). Вы выжили из ума. (Смех). Вокруг полная сумятица и хаос. Каждый раз, когда я включаю телевизор, я смеюсь. Но все воспринимают все так серьезно. Они носятся повсюду, убивая друг друга. Они борются за пост президента Соединенных Штатов. Все эти вещи происходили с незапамятных времен. Ничего не изменилось. И люди ничему не учатся.

Я думаю, что если бы мы жили достаточно долго, например, пять - шесть тысяч лет, то эти вещи больше не беспокоили бы нас, потому что мы видели бы их раньше. Если бы вам было пять тысяч лет, то вы видели бы все это снова, снова и снова. Вы снова, снова и снова видели бы войны, бесчеловечность человека к человеку, разруху, хаос и катаклизмы. И это бы не задевало вас.

Но вы родились в этом веке и вы видите все это только в течение вашей короткой жизни. Поэтому вы воспринимаете эти вещи серьезно, вы воспринимаете их, как реальные и истинные. И вы реагируете на них. То, что вы реагируете на них означает, что вы верите в них и для вас они реальны, истинны. Поэтому вам нужно что-то изменять, что-то исправлять, что-то решать, сводить с кем-то счеты. Зачем? Что это меняет? Пробудитесь к Реальности. Оставьте всех в покое, особенно собственное тело. Забудьте об этом. Делайте то, что вам нужно делать, и оставьте все в покое. Нигде ничего не напутано. Ничего нет. И еще раз: «ничего» означает именно «ничего». Вы

как бы ничего, за пределами этого ничего.

Что беспокоит вас? Многие из вас хотели бы изменить свою жизнь, потому что по-прежнему считают, что если все было иначе, то вы были бы гораздо счастливее. Если бы все было так, как вам хочется, то вы были бы намного спокойнее, намного счастливее. Это никогда не произойдет. Вы не можете изменить свою внутреннюю суть путем изменения внешних условий. Все правильно именно так, как оно есть. Оставьте все в покое. Примите жизнь такой, какая она есть. Станьте лучезарно спокойны и счастливы просто такими, какие вы есть прямо сейчас. Вопреки, так называемой обусловленности.

Некоторые из вас думают, что они одиноки. Некоторые из вас верят, что они бедны. Некоторые из вас считают, что у них плохое здоровье. Некоторые из вас верят, что они очень здоровы. Некоторые из вас чувствуют себя в полной безопасности, потому что у них много средств. Все эти люди - обманщики. Это все игра, в которую вы играете сами с собой. Она никогда и ни откуда ни появлялась. Ее не существует. Но пока вы до такой степени отождествляете себя со своим телом, все выглядит реальным. Поэтому вы считаете, что если бы у вас было бы то вместо этого, то вы были бы очень счастливы. Но это не так. Люди, которые уже имеют то, чего хотите вы, так же беспокоятся, мучаются и имеют в жизни свои собственные, так называемые, проблемы. Вы можете стать счастливыми и спокойными только тогда, когда у вас нет желаний. Когда вы принимаете все так, как оно есть. Просто так, как оно есть. Хорошее и плохое, так называемое, правильное и неправильное. Просто примите все. Не оценивайте. Не судите. Не пытайтесь изменить. Просто будьте.

Однажды вы должны будете пробудиться. Почему бы не сделать это прямо сейчас? Единственная причина, по которой вы верите, что это трудно, заключается в том, что вы не живете спонтанно. Вы живете во времени и пространстве. Если вы живете спонтанно, то нет места ни для чего другого. Поэтому все ваши вчерашние дни ушли, а ваших завтрашних дней не существует. Если вы действительно живете спонтанно, то в спонтанности нет места волнению, беспокойству или размышлению. Это означает, что вы живете каждую секунду. Когда вы живете каждую секунду, откуда тогда взяться времени для того, чтобы думать? Откуда взяться времени для того, чтобы судить? Откуда взяться времени для того, чтобы злиться? Чтобы пытаться изменить кого-то или убедить его в чем-то? В спонтанности нет ни места, ни времени, чтобы делать все это. Но когда вы живете во времени, тогда к вам приходят мысли о вчерашнем дне, вас заботит завтрашний день и вам приходится принимать решения. И у вас есть симпатии и антипатии. Все эти вещи происходят во времени и в пространстве.

Еще раз: когда вы живете спонтанно для вас не существуют время и пространство. Потому что каждую секунду вы живете полной жизнью. Каждую секунду, которую вы существуете. Вы не существуете как нечто индивидуальное. Вы не существуете, как мужчина или женщина. Вы просто существуете. И в этой спонтанности вы — это вселенная. Но стоит вам только оторваться от этого, как вы снова становитесь человеком. Вы становитесь телом и умом и вы видите других в виде тел и умов. Но когда вы живете в этой спонтанности, то ни для чего нет ни места, ни пространства. Вы

стали абсолютной свободой. Эта свобода не для вас. Ибо, если вы осознаете свою свободу, то это не свобода. Когда вы живете спонтанно, тогда не остается никого, чтобы что-то знать. Тот, кто знает, был превзойден.

Что еще сказать. Что бы я еще ни сказал, все это будет лишним.

(Молчание).

Если хотите задавать вопросы, то вперед. Посмотрите, волнует ли это меня. (Смех).

СХ: Роберт, согласно тому, что вы говорите, в жизни нет никакой цели?

Роберт: Да. Пока вы не задаете мне таких вопросов, как Боб Салиман: «Куда идет семенная жидкость?». (СХ: Что куда идет?). Семенная жидкость. (СХ: Ох). (Ученики смеются).

С: У меня есть вопрос. (Роберт: Конечно). Еще до того, как задать его я знаю, что ваш ответ, скорее всего, будет таким: «Кто хочет знать?» (Смех). Такой у меня вопрос и чем больше я о нем думаю, тем менее важным он мне кажется. И нет никакого ответа. Но время от времени я думал, почему Кришнамурти проводил так много времени с интеллектуалами? Почти все, что он говорил очень трудно понять с помощью ограниченного ума. У меня есть магнитофонная запись его беседы, в которой он говорит так: «Не принимайте то, что говорит оратор. Оратор не имеет вообще никакого авторитета. Он не учитель. Он не гуру. Ибо, если он учитель, то вы последователь, а если вы последователь, то вы разрушаете себя и учителя». Сейчас мне не понятен смысл этого.

Но он проводил много времени с интеллектуалами. И вот, что я решил по этому поводу Это просто одна из тех вещей, которые для ограниченного разума ... нет никого, чтобы понять это. И я просто думаю о других вещах, которые делали Мастера и которые кажутся не имеющими смысла. То же самое касается и того, что он проводил много времени с интеллектуалами. Я не знаю, захотите вы это комментировать или нет, я не думаю, что тут требуется какой-то комментарий, но если у вас есть что-то сказать...

Роберт: Зачем выяснять, что делал Кришнамурти? (СФ: Сэр?). Зачем пытаться понять то, что делал Кришнамурти? (СФ: Об этом я и говорю. Во всем этом нет никакого смысла, тут, на самом деле, не о чем говорить ...) Все эти вещи засоряют ваш ум. (СФ: Даже обсуждение этого - пустая трата времени). Бросьте это!

СФ: Хорошо, я брошу это. Пытаюсь, но ... Я бросил это, потому что еще до того, как задать вопрос, я сказал, что это была пустая трата времени. (Ученики смеются). Как вы только что и сказали.

Роберт: На этой земле было очень много учителей и на этой земле все еще есть много учителей. Не пытайтесь выяснить, кто из них что собой представляет. Просто будьте наблюдателем. Не вовлекайтесь. Слушайте и ничего не делайте. Как я уже говорил

раньше, если вы живете спонтанно, то у вас не будет времени, чтобы думать об этих вещах.

(Что-то происходит, кажется, Фред выходит из комнаты, ученики комментируют происходящее и шутят).

СХ: Не волнуйтесь, он вернется, чтобы не волноваться. (Смех). (СМ: Он не исчез (Смех). (Роберт: Он растворился). (Смех). (СВ: Ненадолго). (Смеется).

СК: Я думаю, у меня тоже возник безумный вопрос. Прежде вы говорили о том, что для того, чтобы пробудиться нужно перестать быть обусловленным. Забудьте вашу обусловленность, просто пробудитесь, выйдите за ее пределы, так что ...

Роберт: Если вы обусловлены, то вы не можете пробудиться. Чтобы пробудиться, вы должны не быть обусловлены. (*СК: Это великая вещь, парадокс*). Ваша наполненность мыслями, чувствами, эмоциями и мнениями мешает вашему пробуждению. (*СК: Да, я это понимаю*). Вы должны просто бросить все. (*СК: Правильно, это проблема, это самая сложная часть. Это часть, которую я не вижу ...*). Если вы стараетесь жить в данный момент, в это мгновение вечности, то не будет ни времени, ни места, чтобы думать о чем-то или быть где-то. (*СК: Когда я центрирован, я вижу это*). Тогда оставайтесь центрированы и когда ваш ум начинает думать, схватите его, задушите его, убейте его. Остановите его!

Начиная думать, большинство из нас забывает обо всех учениях. Мы забываем обо всем и мысли полностью одолевают нас. И это приводит к появлению все новых и новых мыслей. Так что, мы должны схватить мысли, как только они возникают и положить им конец. Мысли подобны сорнякам. Если вы не остановите их, они вырастут выше всего. Они все возьмут на себя. Как только вы почувствуете возникновение мыслей — неважно хороших или плохих, - остановите их любым доступным вас способом. Мысли останавливаются, даже если просто думать о том, чтобы их остановить.

СФ: Сэр ... (Роберт:.. Хмм). У меня был, своего рода, прорыв. Когда в прошлое Рождество вы сказали, чтобы мы дали нуждающемуся человеку десять долларов, я почувствовал себя неудобно. Я всегда чувствовал себя неудобно рядом с нищими или, так называемыми, бездомными и бродягами. Люди, лежащие на улице, всегда заставляли меня чувствовать себя неудобно. Но недавно я узнал способ, который кажется, работает. Интерра поступает следующим образом. Она решает, сколько денег в этот день она хочет отдать нуждающимся. И я недавно прочитал в одной авторитетной книге, что, возможно, мы должны подавать нуждающимся, подавая достойным и недостойным, потому что нет никакого способа отличить одних от других. И я решил, что тоже буду поступать подобным образом. Я вычислил, сколько милостыни я хотел бы подавать каждый день. И я подаю тому, кто первым попросит меня или тому, кто выглядит, как будто ему не помешает небольшая помощь. И похоже, что это помогло, потому что эти люди больше не беспокоят меня так, как они делали это раньше. И это действительно было здорово. Вчера, например, я подал доллар ???

черному, он улыбнулся и поблагодарил меня. Из-за этого я почувствовал себя хорошо, и главное, что вся эта ситуация не раздражала меня, как прежде. Я не даже не знаю, почему я разделяю такого рода вещи.

СВ: Хорошо получилось. (СФ: Сэр?). Хорошо получилось. Рад, что вы сделали это. (СФ: Да, это приятно, потому что до сих пор я очень неудобно чувствовал себя с этими людьми. А их до черта...).

Роберт: Если вы думаете об этом, то в это вовлечено эго. Но еще раз: вы должны быть спонтанным. Если вы видите, что в вашей жизни появляется бездомный, - неважно, делаете ли вы что-то вы по этому поводу или нет, - то прекращайте думать об этом. *(СФ: Ну, я привык думать об этом. Но теперь я решил: черт возьми, я просто дам им немного чего-то).* Если вы думаете об этом, то это означает, что вы пытаетесь быть хорошим человеком. Что-то вроде того, что вы набираете баллы в глазах Бога. В этом случае вы просто шутите над собой. Всегда будьте спонтанным во всем, что вы делаете. *(СФ: Это приказ).* Правильно.

СФ: На самом деле я не думаю, что я пытаюсь быть хорошим человеком, я просто пытаюсь избавиться от негативного отношения к этому. И до сих пор это работало. (Роберт: Но у вас в этом участвует слишком много мыслей). Хорошо, я постараюсь, остановить их, бросить их! Цель — это никаких мыслей ни по какому поводу. (Роберт: Никаких мыслей ни по какому поводу).

СХ: Спонтанность исключает пребывание кем-то, кто что-то делает?

Роберт: Да. *(СХ: Получается, что это свободно и естественно).* Правда. Точно. *(СХ: Хмм).* Когда вы думаете, то получается, что эго делает все это. *(СХ: Тогда вы снова попали, как курица в ошип).* Вы пытаетесь совершить хороший поступок.

СК: Может быть, это даже возможно, Фред говорил, что был счастлив, потому что почувствовал себя более комфортно. Пытался освоиться. (СХ: Но кто чувствует себя более комфортно? Это снова эго). Верно. Добрые дела — это удобно. (СХ: Я знаю, что это не спонтанное).

СИкс: Какая польза от ума?

Роберт: Вообще никакой пользы. (Ученики смеются). Он совершенно бесполезен. На самом деле, ум — это нагромождение мыслей. Ум состоит из мыслей. Мыслей о вашем прошлом и забот о будущем.

СД: Получается, что ваши слова формируют новую точку зрения: «если не будешь пользоваться — потеряешь». Так? (Смех).

Роберт: Вам нужно потерять его. (Смех). Но большинству людей кажется, что если они не думают, если у них нет ума, то они уподобятся овощу. Наоборот, вы будете вашим Истинным Я.

СК: Получается, что чувствовать себя комфортно или не комфортно - это снова только мысли? Снова мысли? (Роберт: Да. Все это мысли.)

СР: Как я понимаю, не должно быть никакой мотивации и никаких реакций?

Роберт: Точно, никаких. Эго живет за счет мотивации. Именно эго проходит через все эти вещи. (*СР: Я думаю, что есть опасение, что, если я действую спонтанно, без цензуры, то тогда я живу опасно. Потому что, когда я действую таким образом, то чувства других могут быть задеты или, может быть, я ...*). (Смех). Это Хорхе так думает. Что могут быть задеты наши чувства, что может произойти то, или может произойти это. Эти мысли должны уйти. Если мы спонтанны, то нечто прекрасное произойдет само собой. И в этом не будут участвовать никакие мысли. (*СР: Не следует ли из вашего опыта, что действия, совершенные без всякой мотивации могут быть телепатически связаны с чувствами других людей? Или они кажутся вынужденными, иногда связанными, а иногда и не связанными?*). Это зависит от условий, от того, что происходит. Иногда они связаны, иногда - нет, но это все спонтанно. (*СР: Иногда эти действия законны, иногда - нет?*) (Смех). Нет, я бы так не сказал. Нет никаких действий. (*СР: Да, но это же происходит?*). Это просто чистое бытие. (*СР: Но полицейский, наблюдающий за этим, можно увидеть действие?*). Ну, пусть тогда полицейский решает, что с этим делать. (*СР: Ну, тогда мы можем спонтанно оказаться за решеткой?*). (Ученики смеются). Если вы окажетесь за решеткой, то это означает, что вы не живете спонтанно. (Смех). Вы только так думаете.

СР: Я думаю, мы должны быть готовы оказаться за решеткой, мы должны быть готовы позволить произойти чему угодно. Что бы ни произошло, то произошло. Мы должны быть готовы потерять все: деньги, жену, все, что угодно. Для того, чтобы жить спонтанно. Правильно?

Роберт: Если вы живете спонтанно то, случится именно то, что должно было случиться. Все, что вы говорите, до какой-то степени, правильно. Но это не обязательно будет работать именно так. То, что должно случиться, случится само по себе. Все произойдет так, как это должно произойти.

СР: Я думаю, что мышление мешает произойти тому, что должно произойти. (Роберт: Точно!). И я думаю, что это, в своем роде, следование тому, что предопределено. Правильно?

Роберт: Предопределенность работает на уровне относительного мира. Предопределенность существует в относительном мире, в относительной вселенной. Но когда вы выходите за пределы относительного, тогда нет никакой предопределенности. Поэтому, если вы выходите за пределы относительного, то там уже нет никаких ошибок. Вы больше не живете в мире, где вы поступаете хорошо или плохо, правильно или неправильно, где вы попадаете или не попадаете в тюрьму. (*СР: Властью судьи Роберта*). Что это? (*СР: Властью судьи*). (Ученики смеются). Да, когда придет время, я буду судьей.

СП: То же самое относится к образованию, посещению школы акупунктуры и тому подобным вещам? (Роберт: Да). Выходит, что получение всей этой информации и знаний — это бесполезные старания?

Роберт: С точки зрения долгосрочной перспективы эти старания бесполезны. Но пока вы живете в этом мире все, что вы делаете, кажется важным. (*СП: Но должно же быть применение практическому мышлению, должно же использоваться практическое мышление?*). На самом деле, это не практическое мышление, это - майя. Это великая иллюзия, которая движет вами. Которая заставляет вас верить, что вы используете практическое мышление, которая заставляет вас верить, будто то, что вы делаете очень важно. Это все майя.

СП: Но я имею в виду не личное «я», отодвинем «я» в сторону. Например, я должен выйти из машины, чтобы починить ее. Допустим, я завожу автомобиль, а он не заводится. Я должен правильно использовать память, которая очень важна для функционирования в обществе. Так вот, если я правильно использую память, то я выхожу из машины, поднимаю капот, проверяю кабель аккумулятора, затем убеждаюсь в том, что есть контакт. Может быть, я почищу те немногие известные мне точки, где контакт может быть нарушен. Это и есть практическое знание.

Роберт: Да. Если вы живете спонтанно, то вы будете делать то же самое, только не вовлекаясь в процесс делания. (*СП: Но, Роберт, если у нас нет никаких мыслей, то у нас и понятия не будет обо всем этом. Это приходит с памятью и опытом. Если у нас нет памяти, то мы нечего не можем знать даже о чашке чае, даже о том, что нам требуется немного еды?*). Когда вы спонтанны, то у вас есть то, что называется памятью. (*СП: Простите?*). В состоянии спонтанности у вас есть то, что называется памятью. Будучи спонтанным, вы знаете, что нужно делать. Вы делаете что-то в данную секунду, в данный момент. Вы делаете то, что вы должны сделать. То, что должно быть сделано, будет сделано. Но вы при этом не будете деятелем. (*СП: Я понимаю. Но когда я говорил о практической мысли, то речь шла о том, что есть только практическая мысль. В ней нет ничего личного, кроме понимания того, что нужно сделать. Это просто работает. И не только с чаем. Если мы просто должны пойти исправить аккумулятор, то мы просто исправляем аккумулятор*). Да. Я догадываюсь, что вы называете практической мыслью. Для существования практической мысли нужен мыслящий, который имеет практическое мышление. Это лишь название. То, что вы говорите, - это правда. Но я просто не согласен с терминами, которые вы используете. Ибо для того, чтобы иметь практическую мысль, должен быть человек, который практически думает в данный момент. И все же, когда ум ушел, тогда остается только спонтанность, которая действует без практического мышления. Я думаю, что то, что вы называете практическим мышлением, а я называю ничем, это одно и то же. (*СП: То же самое и с языком. Если у нас не будет такого инструмента для вербального общения, то не будет и никакого общения*). Общение будет проходить до тех пор, пока вы живете в относительном мире. Все эти вещи будут происходить сами собой.

СП: Я говорю вот о чем. Если мы не способны пользоваться языком, то мы не сможем

общаться. Поэтому должна быть мысль, которая используется в качестве инструмента, даже если ум молчит. Даже если ум молчит, все еще есть инструмент который используется чем-то другим.

Роберт: Да, это не мысль. Это сознание. Сознание всегда действует, всегда работает, всегда что-то делает. Тем не менее, вы можете выйти за пределы сознания и вы все еще способны исправить свой автомобиль и сделать все то, что должно быть сделано. Все будет сделано без использования мысли.

СП: Но я говорю не об использовании мысли, я просто говорю, что это полезный инструмент. Мы начали этот разговор из-за упоминания про акупунктуру и вообще про любое обучение. Это инструменты, которые нужны для того, чтобы функционировать в мире.

Роберт: Что бы вы ни делали, это необходимо только в данный момент. Так что, если вы посещаете школу акупунктуры, вы делаете это, но все это относится к относительной плоскости. Все это происходит в относительном мире. Когда вы находитесь за пределами мысли, за пределами слов, это все равно будет происходить, но все будет совсем по-другому.

СФ: Возьмем, к примеру, вундеркинда, который в девять лет потрясающе играет на фортепиано. Не ребенок играет на фортепиано, скорее, это что-то играет на фортепиано, это ...?

Роберт: Это что-то играет на фортепиано. Да, верно, это хорошо подмечено.

СВ: (Один из учеников рассказывает о том, какой у него был опыт с голубем, когда он вел машину).

Роберт: Все хорошо.

(Молчание)

У нас есть какие-то объявления?

26 числа, в воскресенье, у нас будет бхандара. Кто-то должен все это организовать и нам требуется организатор. Есть здесь кто-то из тех, кто будет отвечать за это?

SL: Роберт, может быть каждый напишет на листочке, что он приносит. Или просто принесет все, что ему будет удобно. Люди приносят все, что захотят.

Роберт: Вы можете быть, чем вы хотите, но если мы все это не согласуем, то люди могут принести одно и то же. (*SL: Ладно, у нас есть список?*). Конечно. Почему бы вам не взять на себя ответственность за это? (*СЛ: Хмм, я ... вообще-то я обычно не прихожу по воскресеньям*). Мы все поступаем согласно обстоятельствам.

Что бы ни случилось, то и случилось. (Смех).

(Продолжаются разговоры по поводу организации бхандары).

Роберт: Хорошо, я продолжу это. (СК: Это будет в час?). В час.

У нас есть прасад...

(Конец записи).



Заставьте ум пребывать в Сердце-1

Транскрипт 147

19 апреля 1992

Роберт: Добрый день. (*Добрый день, Роберт*).

СК: Роберт, снаружи стоит белый «Плимут дастер», там внутри что-то работает. Это не двигатель, а какой-то моторчик. Я не знаю, нормально ли это? Кто-нибудь оставлял белый «Плимут дастер» при входе в дом Генри?

СД: Да, это моя машина. Там просто некоторое время поработает вентилятор, который охлаждает двигатель.

(Роберт продолжает). Приятно снова видеть вас. Снова быть с вами. Насколько сильно вы в действительности хотите пробудиться и стать свободными?

Я говорю вам, что до тех пор, пока вы отмечаете праздники, пока вы вовлечены в любые формы майи, все это будет удерживать вас. Пока вы суеверны, пока вы верите, будто что-то может повредить вам, верите, что есть сила вне вас, верите будто что-то в этом мире правильно или неправильно, вы полностью вовлекаетесь в это, и это удерживает вас.

Нет ничего плохого в том, чтобы отмечать праздники. Я сам всецело за это. Но не воспринимайте их всерьез. Не надо вовлекаться в это до такой степени, чтобы это превращалось в суеверие. Не вовлекайтесь в это настолько, что вы начинаете думать, будто должны делать определенные вещи или вы будете наказаны Богом, живущим высоко в небе. Вы должны стать свободными и освободиться от всех этих суеверий, связанных с людьми, местами, вещами и быть вашим Истинным Я. Мы все хотим стать свободным, так сказать, освобожденными.

Свободными от чего? Мы считаем, будто привязаны к чему-то. Мы считаем, будто что-то удерживает нас. Мы боимся. У нас есть желания, потребности, стремления. Вот что удерживает вас.

Подумайте о вашей собственной жизни. Что не дает освободиться лично вам? Конечно, вы уже освобождены и вы знаете об этом. Но если бы вы действительно знали это, то вас бы тут не было. Вы считаете, что вы все еще человек, который проходит через различные переживания, имея друзей и врагов, сталкиваясь в жизни с добром и злом.

Другими словами, вы верите в силы вне себя. Вы по-прежнему считаете, будто мир может что-то сделать вам, если вы не будете осторожны. Может причинить вам вред. Вы по-прежнему считаете, что существуют болезни, которыми можно заразиться. Вы по-прежнему считаете, что человек, более сильный чем вы, может что-то сделать вам. Это все ложь и глупость. Единственная сила — это вы сами. Кроме вас самих нет никакой другой силы. Это ваш ум вытворяет с вами все эти фокусы. Это ваш ум заставляет вас верить, что это так, а то - эдак. И вы должны все исправить, улучшить и сделать так, чтобы все стало правильно.

Что представляет из себя этот ум? Откуда он взялся? Кто породил его? Кому он принадлежит?

Мы все уже должны знать, что ум — это просто клубок мыслей. Вот и все, что представляет из себя ум. Клубок мыслей. Это не отдельная сущность. Ум — это майя, мир, вселенная и ваше восприятие этого. Ум — это причина всего хорошего и плохого, происходящего с вами в жизни. Но если вы начинаете видеть и чувствовать, что ум не существует, то как может что-то задеть вас? Как может что-то беспокоить или раздражать вас? Ибо раздражается только ум. На самом деле, он даже не раздражается. Ум получает эти ощущения от кармы. То, о чем вы не знаете, никогда не может повредить вам. Самсары, которые пребывают с вами, ваша позиция, - все это вы знали раньше. Иначе вы не могли бы чувствовать их или иметь их. Вы должны отпустить. Вы должны отпустить все.

Помните, это не означает, что вы абсолютно ничего не будете делать. Парадокс заключается в следующем: вы будете делать что-то, но вы не будете делать ничего. Не существует никого, кто что-то делает. Тем не менее, кажется, будто вы делаете вещи, но никого нет дома.

Ум начинает ослабевать, как только вы начинаете опустошать себя от всех мыслей, эмоций и предвзятых идей. Вы делаете это, наблюдая за ними, глядя им прямо в лицо, видя что они ни на что не годны. Ум начинает терять свою, так называемую, силу и довольно скоро вообще нет того ума, с которым вы имели дело. Когда исчезает ум, вы становитесь свободны. Таким образом, вас удерживает только ум. Ваша система убеждений. Вот с чем вы должны работать каждый день. Сначала вы должны понять, что именно ваша система убеждений, ваш ум, является причиной конфликтов, проблем, верований. Затем вы начинаете смотреть на свой ум, пытаться понять, что он, на самом

деле, собой представляет. Тщательно его изучая. Понимая, что это ничто. Он никогда не был рожден, он никогда ниоткуда не появлялся, его никогда не существовало.

Если ваш ум никогда не существовал, то кто же вы? Если нет ума, то нет и тела. Если нет тела, то нет и других. Если нет других, то нет мира и нет вселенной. Существует только то, что было всегда. То, что было всегда, — это ничто. Никакая вещь. Ни что-то, из которого состоит этот мир. Все, что есть, — это эманация ума. Все. Поэтому, если ум уходит, то некому думать. Некому чувствовать давление, оказываемое этим миром или этой вселенной и кажущееся таким реальным. По этой причине все высшие учения этого мира говорят о том, что нужно устранить ум. Подумайте об всех тех мыслях, которые пришли к вам только за сегодняшний день, с того момента, как вы проснулись и поднялись из постели. Различные мысли, чувства, эмоции, которые пришли к вам и которые вы приняли. И вы чувствовали все это так, как если бы оно было реальным.

Многие из находящихся здесь, очень хорошо справляются, уничтожая ум, видя только Реальность, Истинное Я, как ничто. Тем не менее, некоторые из вас все еще остаются в лапах в этого мира майи, иллюзии, и это причиняет вам боль. Когда вы видите сон, там вас могут убить, ранить, посадить в тюрьму до конца ваших дней. Это причиняет вам боль. Тем не менее, когда вы просыпаетесь, всего этого никогда не существовало.

Такова и эта жизнь. Вам кажется, что вы проходите через определенные переживания. Хорошие переживания, плохие переживания, самые разные переживания. И вы принимаете все это всерьез. Забывая, что это всего лишь сновидение. Поскольку вы серьезно к этому относитесь, оно распространяется в вашей жизни. И вся ваша жизнь развивается вокруг того, чего вы боитесь, вокруг того, что вы любите. Все в этом мире кажется реальным. Затем, когда происходят изменения, вы расстраиваетесь. Потому что вы хотите удержать все то хорошее, что есть в этом мире. И избавиться от плохого. Однако, если вы действительно хотите это сделать, то вы должны полностью пробудиться. Забывая о хорошем и о плохом. Вы не можете себе позволить держаться за что-то. Если вы хотите быть свободны.

Вы должны спросить у себя: «Действительно ли я хочу быть свободным? Если я хочу, то почему я делаю все прочие вещи? Почему я верю в то и верю в это? Почему это так важно для меня? Почему это так важно для меня?». Все время держите в уме: пока что-то важно для вас, оно становится частью ваших переживаний и затягивает вас еще глубже в майю, в иллюзию. Только вы сами можете сделать себя свободными. Просто отпускайте. Отпуская все мысленно. Помните, я не говорю, что вы должны бросить свою семью, оставить свою работу, свой дом или что-то еще. Я говорю, что вы мысленно должны стать не-привязаны к этим вещам.

Вы можете сказать: «Как я могу любить свою семью, если я стану непривязанным?». Непривязанным становится ваше эго, ваш ум. Если слабеют эго и ум, то любовь становится сильнее. Поэтому вы можете любить своих врагов. Любите все в этом мире, в этой вселенной, однако не привязывайтесь ни к чему. Эта любовь приходит сама по себе. Вы не должны развивать ее. Она приходит только тогда, когда вы отпускаете все прочее. Когда вы отпускаете все остальное, тогда такие вещи, как любовь, счастье,

радость и покой придут сами собой. Вы должны стать полностью честными с самими собой.

У вас не может быть тайной жизни, когда вы находитесь на вершине этой воли и свободы. В Истинном Я нет никаких секретов. Это открытая книга. До тех пор, пока вы ведете двойную жизнь, это учение является для вас только развлечением. Вы пришли сюда, когда вам просто нечего делать, когда вы не делаете чего более важного.

Например. Большинство людей, присутствующих сегодня здесь - не все, но большинство — не ведут семейную жизнь. Они либо одиноки, либо не живут с семьей. Таким образом, вы приехали сюда, потому что вам нечего делать в праздник. Но если бы вы встретили кого-то, скажем, вы влюбились, или ваша семья, скажем, ваши родители или ваши дети, пригласила бы вас на обед куда-то в другой город, разве были бы вы сегодня здесь? Об этом следует подумать. Если бы дела шли своим чередом, скажем так, как вам хотелось бы, чтобы они шли, разве были бы вы сегодня здесь? Очень немногие люди могут утвердительно ответить на этот вопрос. Вот что я имею в виду, когда говорю: «Большинство из нас ведут тайную жизнь». Или у нас есть две жизни.

Одна жизнь, говорит: «Я хочу стать просветленным. Я хочу стать свободным. Я хочу, развиваться. Я хочу быть реализованным Истинным Я». Но другая жизнь делает все, чтобы препятствовать само-реализации. Вы полностью вовлекаетесь в майю и вы думаете, что вам весело. Когда это, так называемое, веселье заканчивается, вам нужны новые развлечения, и вы всегда находитесь в их поисках. А что еще вы можете делать, когда остаетесь наедине с собой? Будьте честны с самими собой. Посмотрите, что вы действительно из себя представляете.

Позвольте мне внести полную ясность. В том, чтобы наслаждаться нет абсолютно ничего плохого. Так, сказать, переживать то хорошее, что есть в этом мире. В этом вообще нет ничего плохого.

Проблема возникает тогда, когда вы считаете, что эти вещи реальны. Когда вы воспринимаете их серьезно. И когда вы считаете, что они приносят вам счастье. Прийти к обеду. Пойти в кино. Сходить на спектакль. Посетить оперу. Пойти на обед к друзьям. В этом нет абсолютно ничего плохого до тех пор, пока вы не думаете, что это приносит вам счастье. Но сейчас вы уже знаете истину: ничто в этом мире не может принести вам настоящее счастье. Счастье в вашем Истинном Я. Вы сами и есть счастье.

На самом деле, вы позволяете уму пребывать в Сердце. Если ум удовлетворен тем, что в вашей жизни есть что-то, что вы любите, то он пребывает в Сердце. Когда ум пребывает в Сердце, тогда счастье наступает само собой. Потому что счастье — это сама ваша природа. Всякий раз, когда ум выходит наружу в поисках чего-то, что могло бы сделать счастливым его и вас, вы не будете счастливы до тех пор, пока не достигните того, чего хотите. После того, как вы добьетесь этого, как только это будет сделано, ум успокоится в Сердце, и вы будете счастливы.

Вы всегда считаете, что счастье вам приносит именно та вещь, которая находится вне вас, что именно этот объект принес вам большое счастье. Но объект не имеет с этим абсолютно ничего общего. Вы становитесь счастливы, когда удовлетворены тем, что ум покоится в Сердце. Таким способом мы учимся делать так, чтобы ум все время пребывал в Сердце и мы были всегда счастливы. Мы можем быть счастливы при любых обстоятельствах. Не имеет значения, если даже мы находимся в тюрьме или в концлагере. Даже если мы находимся в аду. Пока вы не позволите уму выйти из вашего Сердца, вы будете счастливы.

Это похоже вот на что. Человек сидит на жарком солнце и получает ожоги кожи, Затем он заходит в тень деревьев и ему становится хорошо. Как только ему становится хорошо, он снова выходит на солнце и снова солнце обжигает его кожу. И он бежит обратно в тень дерева. Только дурак будет продолжать вновь и вновь выбегать на солнце, а затем возвращаться в тень деревьев. Но именно это мы и делаем. Мы ищем разные вещи, чтобы они сделали нас счастливыми. А потом, когда эти вещи снашиваются, мы вновь становимся несчастны. В то время как мы можем сидеть одни, пребывая в бесконечном покое и счастье. Мы можем пойти в кино, мы можем пойти куда хотим и это счастье остается неизменным. Счастье — это ваше Истинное Я. Вы есть То.

Вы должны всегда осознавать это. Вы должны понимать, что я не должен бежать туда или сюда, идти сюда или туда. Если я иду туда или сюда, то делаю это по своему желанию, но это не имеет абсолютно ничего общего с моим счастьем. Я не стану лучше, если я куда-то пойду и буду делать что-то другое. Все нужные вам знания находятся внутри вас. Весь нужный вам покой находится внутри вас. Вся нужная вам радость находится внутри вас. Вся нужная вам любовь находится внутри вас. И поскольку ваше Истинное Я всепроникающе и вездесуще, то куда бы вы ни посмотрели, куда бы вы ни пошли, вы находитесь в Себе. Существует только одно Истинное Я.

Когда вы знаете, это Истинное Я, тогда все остальные становятся, этим Истинным Я, мир становится Истинным Я, дерево становится Истинным Я, небо становится Истинным Я, планеты становятся Истинным Я, вся вселенная есть Истинное Я. Поэтому куда бы вы ни шли, что бы вы ни делали, вы видите Истинное Я. И Истинное Я — это всегда любовь, сострадание, покой и блаженство. Именно поэтому ничто не может сделать вас несчастными. Ибо вы не видите ничего кроме вас. Вы видите Себя.

Вы уже знаете, что когда вы видите что-то кроме себя, тогда у вас появляются всевозможные проблемы, которые сопутствуют этому. Тогда вы должны исправить это, вы должны изменить то, это вы должны любить, а это вы должны ненавидеть. Со всем этим вы должны делать самые разные вещи. В то время как, если вы есть Истинное Я, то вы абсолютно ничего не делаете. Вы просто остаетесь Истинным Я. И кажется, будто вы идете туда и сюда, делаете то и это, но вы всегда Истинное Я. Вы всегда есть То.

(Краткое молчание).

Почувствуйте силу внутри себя. (Краткое молчание).

Почувствуйте любовь внутри себя. (Краткое молчание).

Почувствуйте покой внутри себя. (Краткое молчание).

Почувствуйте свободу внутри себя. (Краткое молчание).

Разве вы не видите, что вы есть То? (Краткое молчание).

У вас нет ни потребностей, ни желаний, ни стремлений. (Краткое молчание). Все выполнено.

(Краткое молчание).

Разве вы не видите, что сейчас вы - это не тело? Что вы - Дух, вездесущий, всемогущий, всезнающий. Вы не ограничены телом, которое кажется стареющим, болеющим, умирающим. Это не вы. Умирает только то, что было рождено. Неужели вы действительно думаете, что были рождены? Вы жили вечно, и вы будете продолжать жить вечно.

Тело-ум - это наложение на Истинное Я. Ваша единственная проблема — это ваше отождествление себя с телом-умом. Таким образом, теперь вы должны отождествить себя с Истинным Я. Насколько вы отождествляете себя с Истинным Я, настолько ваши тело и ум становятся, так сказать, слабее. И так до тех пор, пока они совсем не исчезнут. А вы — это Истинное Я. Совершенное.

Вся вселенная, все, что есть - это наложение на Истинное Я. Все это кажется реальным, но нет ничего реального. Прекратите отождествлять себя с телом. Вы отождествляете себя с телом и тогда, когда вам больно и тогда, когда вам хорошо. Когда вы чувствуете, будто с вами происходит то и происходит это, тогда вы отождествляете себя с телом.

Вы можете сказать, когда это происходит. Когда вы все время просто чувствуете себя хорошо. Без всяких причин. Тогда вы знаете, что вы прогрессируете. Вы начинаете чувствовать беспричинное счастье. Вы больше не обращаете внимания на свои дела, на прошлое или будущее. Вы спонтанно смотрите на Истинное Я. Просто на него, на такое, каким Оно предстает перед вами. И это ничем не омраченное счастье. Непокколебимый покой. Именно такой, какой вы есть. Прямо сейчас. Прямо в эту секунду. Вы есть То.

Как только вы начинаете думать, вы портите это. В это мгновение вы чистые, яркие и сияющие. В это мгновение вы всепроникающие, всеведущие, всемогущие. Чистое Осознание — это ваша истинная природа, прямо в эту секунду, в этот момент. Почувствуйте это. Более ничто не может помешать вам. Вы преодолели мир и вы свободны.

(Долгое молчание).

Роберт: Давайте посмотрим, если у нас есть какие-то огрызки бумажек с вопросами. Нет никаких бумажек.

СВ: У меня есть вопрос. Роберт, когда вы говорите об уме, то вы говорите, что в уме находится множество мыслей. Мыслей о прошлом и мыслей о будущем. Но не может быть одновременно множество мыслей, в один момент может быть только одна мысль. В уме не может быть и множество мыслей, и одна мысль. Какая бы мысль это ни была, у нее должно быть начало, продолжение и окончание. И только после этого она будет завершена. (Роберт: Хмм). Не может быть множество мыслей. Есть только одна мысль, какая бы она ни была

Роберт: В один момент есть только одна мысль. Но с момента вашего, так сказать рождения, ум состоит из бесконечных мыслей. Пришедших из многих жизней. И забот о будущем, о котором вам стало известно в этом мире. Но мысли приходят к вам по одной. Они не набрасываются на вас все одновременно. Если они набросились на вас все сразу, вы не смогли бы выдержать этого, вы бы умерли. *(СВ: Но одна мысль — это не ум. В уме должно быть больше чем одна мысль, и он не ... в уме просто есть одна мысль и когда она завершается, тогда нет и ума, когда мысль заканчивается, тогда ум не существует)*. Посмотрите на ум, как на резервуар, наполненный всяческим глупостями, разной бессмыслицей, мыслями и прочей чепухой. Но в этом резервуаре есть всего одно выходное отверстие. И поэтому мысли выходят по одной за один раз. И когда вы избавляетесь от одной, тут же приходит другая, вы избавляетесь и от нее и тут же приходит еще одна. *(СВ: Это предположение. А все, что я замечаю, состоит в следующем: когда у меня есть мысль, тогда у меня есть мысль. И это все, что есть)*. Тогда почему же, когда вы избавляетесь от одной мысли, вслед приходит другая? *(СВ: Другой не существует, потому что другая - это только мысль о том, что у меня прежде была мысль. Но это та же самая мысль. Это не другая, это просто данная мысль)*. Скажите, как вы думаете, жарко ли здесь? *(СВ: Да)*. Затем включается кондиционер и вы думаете, как это здорово. Потом мы здесь слишком много говорим, и вы думаете о том, что хорошо бы уже пойти домой. Что вы голодны и хотите ужинать. А потом, во время ужина, вы думаете о том, что хотите смотреть телевизор. И так мысли продолжают все время приходить к вам. Они никогда не останавливаются. Они бесконечны. Но они приходят по одной. Вы понимаете, что я имею в виду?

СВ: Я не уверен, что все происходит именно так, потому что я вижу только одну мысль за раз. (Роберт: Да). В один момент есть мысль, и это все, что есть. Нет никакой другой мысли. Нет никакой прошлой мысли. Нет никакой будущей мысли. Это мысль. Мысль может быть о прошлом, мысль может быть о будущем, но это именно эта мысль. И когда эта мысль заканчивается, то нет никого, нет ума, нет ничего.

Роберт: На самом деле, это так. Но поскольку мы смертные существа, мысли, никогда не перестают приходить. *(СВ: Таким это кажется)*. Конечно, это кажется таким. Начать с того, что нет ума. Конечно, нет никакого ума. Никто не задает этот вопрос. *(СВ: Да, но само понятие ума предполагает, что ум может быть чем-то большим, чем одна мысль, иначе у вас нет ума. Потому что одна мысль — это не ум)*. Конечно. *(СВ: Это допущение)*. Это допущение, конечно, это - допущение. *(СВ: Да, именно об этом я и*

говоря). Все, о чем мы говорим, - это допущение. (СВ: Да). Вы - это допущение. Но вы должны избавиться от всего и стать свободным.

СФ: В четверг вы достаточно подробно говорили о том, что если вы ученик, то вы ... слова звучат неразборчиво ... если это так, если это на самом деле так, то все, о чем мы думаем, в действительности находится вне нас, Не так ли?

Роберт: Истина в том, что не существует ни «снаружи», ни «внутри». (СФ: Никаких противоположностей?). Ничего нет. Ничего не существует. Ничего никогда не существовало. Однако вещи кажутся реальными из-за того, что вы верите, будто вы - это тело.

СФ: Откуда вы знаете? Я знаю, но ... Библия говорит: «не видел того глаз, не слышало ухо того блаженства, что уготовано праведникам». Праведники - это люди, которые правы? Которые перешли в состояние чистого Сознания, чистого Осознания, которые есть наша истинная природа. (Роберт: Хмм). Это правильно?

Роберт: Так говорит Библия. (СФ: Библия права). Конечно, почему нет. (СФ: Примите это или бросьте это). Но о чем вы говорите? (СФ: Самое лучшее, что можно сделать, - это быть спокойным). Конечно. (СФ: А иначе я снова думаю). Всегда помните: когда все сказано и все сделано, тогда имеете значение только вы. (СФ: Спасибо). Пожалуйста. (СФ: И вам. Мы все — одно).

СХ: Не принимайте это на свой счет. (Смех).

СМ: Роберт, когда мы беседовали прежде, я говорила вам, что Истинное Я притягивает Истинное Я. Применимо ли это к тому случаю, когда люди готовы? Ну, например, придет Джняни, чтобы помочь им?

Роберт: С одной стороны, - это правда. Но помните, что есть не два «я» или три «я». (СМ: Нет). Существует только одно Истинное Я, поэтому одно Истинное Я вездесуще и всепроникающе. Но тут вы говорите о том, что Истинное Я притягивает Истинное Я. Когда что-то внутри вас, созрело, как апельсин, который готов упасть с дерева, тогда вы притянете себя к этому переживанию. Это может быть Джняни, Мудрец, книга или что-то еще. Это может быть все, что угодно. Но вы притянете себя к тому, что вам нужно делать дальше для раскрытия и само-реализации.

Вот почему я всегда говорю, что вы находитесь в нужном месте и в нужное время, проходя именно через те переживания, которые необходимы для вас в это время. Тут не бывает ошибок. Все находится на своем, правильном месте. Никогда не верьте, будто что-то может быть не так в вашей жизни. Вы находитесь там, где вы должны быть. Проходя через тот опыт, который необходим вам прямо сейчас. Если вы сердитесь на себя, потому что вам не нравятся переживания, через которые вы проходите, то вы мешаете своему росту. На самом деле, вы должны быть признательны и благодарны за каждое переживание, через которое вы проходите. Даже если в это время ваша жизнь может казаться ужасной. Будьте благодарны за это переживание.

Потому что это переживание представляет собой совсем не то, что вы думаете о нем вашим конечным умом. У него есть более важное назначение. Все хорошо.

СД: Роберт, когда вы говорите о духовном росте, вы говорите о пути к просветлению?

Роберт: Да, это путь к просветлению. Как бы ни выглядели ваши переживания, каждое из них предназначено только для того, чтобы продвинуть вас ближе к свободе, к освобождению. Именно по этой причине нам сказано никогда не судить по наружности. Потому что мы не можем понимать, для чего предназначено то или иное переживание в конечном итоге. Мы смотрим на жизнь только с одной точки зрения. *(СД: Но разве вы сами не говорили, что жизнь не имеет никакой цели?)*. Она не имеет никакой цели. Но до тех пор, пока вы считаете, что вы человеческое существо и вы работаете над собой, то кажется, что для того, чтобы стать свободными, вы должны делать определенные вещи. Но в конечном счете, жизнь вообще не имеет никакой цели.

СБ: А что насчет реализации? Потому что кажется, что цель заключается в том, чтобы превзойти «я», принести его в жертву. Чтобы увидеть, что все это бесполезно и ничего из себя не представляет ...?

Роберт: Кто видит? *(СБ: Истинное Я)*. Истинное Я не существует. *(СБ: Ну, кажется, что Оно есть. С этой точки зрения, с относительной точки зрения)*. Пока кажется, что Оно существует, вы должны делать все, чтобы попасть туда. *(СБ: С этой точки зрения кажется, что это процесс само-реализации, выход за пределы эго)*. Тогда вы должны работать над собой и делать духовную работу, выполнять садхану, чтобы попасть туда. Но когда вы начинаете чувствовать, что нет никакой цели, нет никакой реализации, тогда нет никакой путаницы, нет заблуждения, тогда вы ничего не должны делать, просто пребывайте в покое.

СД: Есть ли у ребенка осознание Истинного Я?

Роберт: Новорожденный ребенок чист. Он не имеет осознания Истинного Я. У него такое же осознание, как у нас, когда мы спим. Когда мы крепко спим, тогда нет эго. Ум пребывает в Сердце. Только тогда, когда мы крепко спим. Таким образом, мы не функционируем. Но если ум покоится в Сердце во время бодрствования, то это называется сахаджа самадхи. И тогда вы осознаете Истинное Я. Так и новорожденный ребенок, который находится как бы в состоянии сна. Он чист, но бессознателен. *(СД: И не само-реализован)*. Не само-реализован.

СДж: Если это, конечно, не само-реализованный ребенок. *(Ученики смеются)*. *(Роберт: Верно)*.

СФ: В какой момент васаны и самсары приходят к человеку?

Роберт: Как только он рождается. *(СФ: Он же чист)*. Они приходят медленно, но верно. *(СФ: Но вы же сказали, что он был чист)*. До определенной степени он чист, но он такой же, как мы, когда мы спим. *(СФ: О, я понимаю, что вы имеете в виду)*. Но в

течение его жизни все самсары выходят наружу. Начинают происходить различные события. Каждый день ему промывают мозги родители, общество. И вот результат: мы, собравшиеся сегодня здесь, представляем собой кучку идиотов. (Смех).

СЛ: Роберт, если иллюзия подобна фотографии на экране Сознания, а картинки созданы нашими ограниченными умами, как такой ограниченный ум может создавать образы такой неопишуемой красоты?

Роберт: Ограниченный ум — это просто иллюзия бытия. Мы — это существа и мы — Бытие. (прим. перев.: тут игра слов «being» - это и «бытие» и «существо»). Это Бытие создано из симметрии, красоты и уродства, смерти и жизни. И все предстает, как майя. (СЛ: Но если она исходит от ума, то, что не предполагает ли это, что ум может быть творческим, способным создать бабочку или колибри?). Разумеется, кажется, что ум создает все эти вещи. Но кто создает их на самом деле? Откуда все это взялось? (СЛ: Ну, это взялось из Сознания). Сознание автономно. Истина в том, что Оно даже не появляется ни из какого места, Оно вообще не появляется. Оно не существует. Это как вода в мираже. Как змея в веревке. Как голубизна неба. Кажется, что все это существует, но при ближайшем рассмотрении оказывается, что это вообще не существует. (СЛ: Я могу себе представить, что мы способны визуализировать картонные коробки, но ??? это уж слишком). (Смеется). Для кого это слишком? Для эго-ума. Когда эго-ум освободит дорогу, то все засияет само по себе. Эта штука называется майей. (СЛ: Я в этом запутался). (Смех).

СБ: Вот почему это майя. В противном случае она не была бы майей и мы смогли бы пробиться через нее.

Роберт: То, что называется майей, - это очень сложная игра. Она делает так, что все кажется очень реальным. Очень живым. (СЛ: И реальность этого, сложность этого, так многого требуют от нас). Конечно, это для того, чтобы втянуть вас еще больше. Чтобы вовлечь вас еще больше. Потому что вы влюбляетесь в эти кажущиеся красоту, радость и счастье. И вы вовлекаетесь во все это, после чего вам приходится пройти через все последствия этого ... (СЛ: Я буду рад принять это или бросить это). И конечно, затем все это рано или поздно должно будет измениться.

СЛ: Но даже изменение и распад кажутся совершенно соразмерными.

Роберт: Конечно кажутся. Вся вселенная кажется совершенно соразмерной. Но для кого она существует? (СЛ: Может ли кто-то помочь мне перейти к этому. Просто идея, что если бы мы могли сказать, что Сознание создало это. Тогда это, казалось бы, ...). Ваш ум хочет, чтобы существовал Творец. Согласно уму все должно иметь причину. Мы не можем придумать вещь, существующую без причины, потому что это кажется невероятным. Однако, по правде говоря, нет никакой причины. Для существования нет никаких оснований.

СД: Вы сейчас говорите о том, что нет совершенной соразмерности?

Роберт: Эта соразмерность только кажется идеальной. Кажется, что в красоте вещей, в радости жизни есть идеальная соразмерность. Эта идеальная соразмерность - только майя. Она не имеет своей собственной жизни. Она не имеет никакой собственной жизни. Она только кажется. А ее внешняя форма приходит из ниоткуда, подобно воде в мираже.

СФ: Так же, как несовершенная соразмерность. (Смех). (Роберт: Несовершенная соразмерность идеальная соразмерность, несовершенная соразмерность). Еще больше нереальных противоположностей.

СДж: Это как идеальная ненадежность. (Роберт: Конечно).

СБ: Почему мы не можем сказать, что это все - Сознание? Это действительно Сознание, это ...

Роберт: Вы можете сказать все, что захотите. Но Сознание есть Сознание. Оно даже не существует. Оно существует только потому, что мы говорим о Нем. Давая ему имя, мы делаем так, что Оно существует. *(СБ: Но со всем остальным тоже так. Поэтому, на самом деле, с миром тоже так. Поэтому, на самом деле, мир - это Сознание. Таким образом, - это причина).* Иногда, когда мы говорим об этом таким образом, реальность мира кажется Сознанием. Но зачем вообще так говорить об этом? *(СБ: Потому так, на самом деле, легче придать этому смысл).* (Смеется). Поскольку это имеет смысл, оно это не реально. (Смех). Это проблема, вы попали прямо в точку.

СДж: Это ложное чувство безопасности.

Роберт: Правильно. Все, что имеет смысл — это ложь.

СБ: Но это хороший способ обучать. Я имею в виду, что это путь, по которому могут следовать люди. В противном случае, это просто полностью иррационально и никто ничему не может следовать.

Роберт: Это хорошо. Именно так, как я хочу. Потому что, если вы не будете выбиты из своей привычной жизни, где все время все идет так, как вы себе представляете, катится по накатанной колее, то вы никогда не сможете пробудиться. Чтобы пробудиться, вы должны быть потрясены пониманием того, что вообще ничего не существует в том виде, в котором вам это представляется. Вообще ничего не является таким, как вам кажется.

СД: Правильно. Реальность мира, так сказать, внутренне противоречива, другими словами, мир не существует.

Роберт: Нет мира, нет внутренних противоречий.

СХ: Нет Реальности. (Роберт: Нет Реальности). А что есть? (Роберт: Безмолвие). Ничто?

Роберт: Безмолвие. Даже ничто не существует. (Смех). Потому что в своих умах мы думаем, будто ничто это что-то. (СХ: Ну, тогда нет даже безмолвия). Нет даже безмолвия. (СХ: Почему бы вам тогда не заткнуться). Я не знаю. (Смех). (СХ: Больше нечего сказать). Конечно, нечего.

СЛ: Давайте прокатимся с водной горки. (Роберт: Хорошая идея).

(Короткое молчание).

СФ: Давайте вернемся на минутку к карме. Если завтра со мной произойдет что-то очень плохое, ну, например, я сломаю ногу или потеряю доход, должен ли я чувствовать, что я, Фред, должен быть наказан или это просто следствие имеет причину?

Роберт: Не думайте, что вы были наказаны. (СФ: Хорошо, это все, что я хотел понять. Это хорошо. Или наоборот, если бы произошло что-то прекрасное ...). Хмм. (СФ: ... ОК, понял, я не был вознагражден. Это то, что я хочу знать, спасибо).

(Короткое молчание).

Роберт: На следующей неделе у нас бхандара. Там будет много еды, потому вы собираетесь принести много еды, не так ли? (Смех). Будет музыка, будут развлечения.

СД: И вроде бы вы говорили, что на следующей неделе мы начинаем в час вместо двух? (Роберт: Мы начинаем в час).

Есть ли у нас какие-либо объявления?

(Общие объявления о готовый транскриптах и их раздача).

СД: Роберт, я хотел бы снова вернуться к разговору о ребенке. (Смех). На определенном уровне мы знаем, что ребенок, на самом деле, никогда не рождался. Но почему на относительном уровне кажется, что родился нереализованным? Это результат кармы и самскар?

Роберт: Это подобно тому, как дерево родится от семени. Все, что рождается, не реально. Все, что кажется родившимся, - ложно. Реальное никогда не рождается. Поэтому все, что кажется родившимся, например, ребенок - это часть творения. Все это - часть майи. (СД: В том числе и не-реализация?). Да, в том числе и не-реализация. Все, что рождено, все, что вы видите в этом мире, все это - майя. Ребенок — неотделимая ее часть.

СХ: Он не должен родиться, так просто должно казаться.

Роберт: Внешний вид — это майя. (СХ: Он не должен родиться). Но он кажется родившимся. (СХ: Гора тоже только кажется родившейся?) Гора кажется родившейся

много веков назад. (СХ: Она не была рождена, она просто произошла). Она пришла в бытие. Кажется, что она есть. Это то же самое. (СХ: Нет никакого рождения). Ну, это семантика. (СХ: Да).

СК: Если вы посмотрите на вулкан, то он рождается. (Смех).

Роберт: Все, что в этом мире, кажется рождающимся, как бы вы ни называли это, - это майя. Ладно, думайте об этом, как о сновидении. Когда вы видите сон, вам может казаться, что вы рождаетесь, умираете, разочаровываетесь. Тем не менее, когда вы просыпаетесь, сновидение уходит. Так и с этой жизнью.

Я не понимаю, почему это так трудно постичь. Потому что, когда вы видите сон, тогда все, что происходит во сне происходит сейчас, тут нет никакой разницы. Тем не менее, откуда взялось сновидение? Сновидение вышло из вашего ума. И в этом сне вы испытываете всевозможные переживания. То же самое в этой жизни. Однако в сновидении вы точно так же отказываетесь называть это сновидением. Вы хотите участвовать, делать то и делать это. Тем не менее, когда вы находитесь в сновидении, вы точно так же никогда не назовете его сновидением. Если я приду в ваш сон и скажу вам, что вы видите сон, вы не поверите мне. Для вас все будет точно так же, как сейчас. Вы скажете: «Роберт, что вы имеете в виду? Это же совершенно реально». И тогда вы ущипнете меня, чтобы показать, что то, что я говорю — это ложь: «Разве вы не чувствуете этот щипок?». - «Конечно, я чувствую, это щипок из сновидения». Так что я чувствую этот щипок. То же самое верно и здесь.

СК: Роберт, получается, что в этом сне есть скрытая реальность, к которой вы пробуждаетесь. Она имеет форму, подобную сновидению. Так что вы говорите об аналогии, указывая на Реальность, к которой мы пробуждаемся и на формы, подобные тем, что мы переживаем сейчас?

Роберт: Вы пробуждаетесь к Реальности. (СК: В подобной форме?). В подобной форме. Когда вы пробуждаетесь, вы становитесь совершенно свободны от того, кем вы являетесь, от того, чем вы являетесь.

СФ: Это взаимосвязь между состояниями сна и бодрствования? Мне снилось, что мимо меня проезжал автофургон службы курьерской доставки UPS. Его водитель помахал мне рукой, а я помахал ему. Но я думал, что он не видит меня. Поэтому когда он проезжал мимо, я посмотрел в его зеркало, а он посмотрел на меня. Вот так я и махал рукой во сне. А потом я проснулся, я встал, я сидел на кровати, и я махал ему. (Смех). Так что здесь есть какая-то связь.

Роберт: Вероятно, это сновидение было у вас как раз перед тем, как вы проснулись утром. Скорее всего, это был ваш последний сон за ночь. (СФ: О, я проснулся, размахивая рукой). Да, сон был перед вашим пробуждением. А потом, когда вы проснулись, он продолжился. (СФ: О, я понимаю, что вы имеете в виду, да, я понимаю). Видите ли, у нас, как правило, бывает 7 — 8 сновидений за ночь. И мы запоминаем последние, те из них, которые были ближе к утру. Мы забываем об остальных. Так что

вам снился ваш последний сон о грузовике UPS. И вы неожиданно проснулись, как раз в тот момент, когда махали рукой. (СФ: Конечно, не было там никакого грузовика ни во сне, ни в бодрствующем состоянии). Он был во сне. (СФ: В обоих случаях). В бодрствующем состоянии его не было, потому что вы проснулись. Разве был грузовик UPS в бодрствующем состоянии? (СФ: Нет).

СХ: Вот это был бы сюрприз!. (Ученики смеются). (Роберт: Грузовик UPS в вашей кровати).

СВ: Но вы знаете, Роберт, реальность мечты может подражать всему, потому, что во сне я летаю. А когда я просыпаюсь, у меня уходит от одной до полутора — двух минут, чтобы понять, что в этой реальности, это не работает. (Роберт: Хмм). Вы знаете, это настолько затягивает меня, что я начинаю полагать, что это работает. Я уверен, что это работает, пока не выясню, что нет, это не работает. (Роберт: Почему вы просто не поднимитесь в горы и не попробуете?). Я так и сделаю, я как раз подумал об этом. Вот как далеко я готов зайти, чтобы расстаться с этим. (Смех). Если оно не будет работать в моих мыслях, то оно не будет работать и там. Но я с полной уверенностью думаю, что я могу летать, пока не выясню, что я этого не могу.

С: Я подарю вам на день рождения туфли, у которых, как у перчаток каждый палец отдельно. (Смех).



Заставьте ум пребывать в Сердце-2

СМ: А если у нас был такой напряженный сон, что мы просыпаемся все в поту? Это было ужасное переживание. Совсем недавно у меня было во сне ужасное переживание. Я подверглась нападению. И я закричала, я закричала так громко. И слова, которые я прокричала были: «О, Боже». И этот крик разлетелся очень далеко, я могла видеть, как это происходит, как звук или вибрация слова «Бог» вышла в бесконечность, превратилась в сильный свет, который вернулся ко мне в виде силы. И я схватила парня, а он превратился в пыль. Он рассыпался. И я проснулась насквозь мокрая. (Смеется). Это было просто ужасно. Именно тогда я и спросила вас, имеют ли какое-то значение духовные сновидения и переживания. Но я знаю, что все это только от ума, но это было ... боже мой. Я думаю об этом, и даже сейчас я потею от этих воспоминаний. (СХ: Вы превратили его в пыль). Я сделала это только потому, что сила шла через меня. Я просто потрянула его и он рассыпался в прах. Боже, я убила его. (Смех). (СХ: Вы не просто убили его, вы уничтожили его). (Смеется). Худший сон, который когда-либо у меня был.

СФ: Это хорошее чувство, когда вы понимаете, что был это всего лишь сон.

СМ: Да, да, это был сон. (Смех).

СБ: Роберт правда ли, что, на самом деле, тело - это тоже нечто, исходящее из ума?

Только конкретизация тенденций из прошлого?

Роберт: Тело — это понятие ума. (СБ: *Значит, на самом деле, все есть ум*). Ум — это все и ум не существует. (Смех). (СБ: *Тогда, когда мы умираем, мы оказываемся в мире, потому что не остается тела и мозга, чтобы отфильтровать и отделить нас от мира и от ума. Так что мы остаемся в мире только нашего собственного ума. Это наш собственный ад. Не так ли?*). Когда вы умрете, приходите ко мне, - расскажете. (СБ: *Так мне говорили*). Зачем говорить о подобных вещах? Когда вы умрете, станете ли вы тем или станете этим? Почему бы не стать свободным прямо сейчас? Абсолютно свободным. Тогда вам не придется беспокоиться о смерти. Тогда некому будет умирать.

СДж: *Или просто вдребезги напиться перед смертью*. (Роберт: *Напейтесь перед смертью и вы вернетесь алкоголиком*). (СЕ: *Может быть, хуже?*). (Роберт: *Хмм*).

СБ: *Почему многие люди пребывают в безмолвии, но они до сих пор не пробуждены?*

Роберт: Люди делают все, что угодно, так что лучше спросите их самих. (СБ: *Ну, вы говорили, что, если мы пребываем в безмолвии, то мы гарантированно пробудимся?*). Конечно, если вы пребываете в безмолвии. Но откуда вы знаете, что вы пребываете в безмолвии? Вы пребываете в безмолвии свободном от мыслей? (СБ: *Оно должно быть постоянным ...*). Вы должны быть свободны от мыслей. В противном случае, где же тогда безмолвие, если там есть мысли? (СБ: *Это универсальный закон? Когда мы находимся в абсолютной тишине, как долго нам придется ...*). Это все зависит от человека.

(Молчание).

(Благословление прасада и его раздача.)

(Во время прасада продолжают общие разговоры).

СБ: *Вы слышали историю о том, как кошка сидела на птичьих яйцах и из них вылупились птенцы?* (Роберт: *Кто?*). *Один мальчишка нашел несколько гусиных или утиных яиц. Он отдал их своей кошке. И кошка сидела на яйцах и грела их. И когда птенцы вылупились, кошка решила, что она мать этих утят. Кошка заботилась об утках.* (Ученики слушают с недоверием).

(Продолжаются общие разговоры).

Роберт: Так что пребывайте в мире с самими собой до нашей следующей встречи. Не беспокойтесь о мире или о жизни. Не беспокойтесь о Боге или о майе этой вселенной. Углубитесь в себя. Поймите истину, будьте свободны. Благословение, мир, радость. Идите и размножайтесь. (Смех).

С: *Ну же, успокойтесь ...*

(Конец ленты)

Быть Тем!

Транскрипт 148

23 апреля 1992

Роберт: Замечательно снова быть с вами. В доме у Генри, этим влажным жарким вечером.

Этим утром мне позвонила одна дама, которая спросила: «Роберт, в чем символическое значение лингама Шивы? Почему тысячи индусов поклоняются этому символическому фаллосу? Разве это, к концу концов, не символ пениса?». Я посмеялся и спросил, не могу ли я ответить на этот вопрос здесь, в классе? Она не возражала, так что в качестве ответа на этого вопрос, я расскажу следующую историю.

Тысячи лет назад, в дремучих лесах Индии жила группа садху, я бы даже сказал, псевдо-садху. Они были самые настоящие лицемеры. Они воображали, что входят в самадхи, чтобы проверить, кто сможет дольше оставаться в этом состоянии. Часами напролет они обсуждали писание, они спорили о нем и даже дрались из-за за него. Они воображали, будто изучают крийя йогу, они тряслись и танцевали. Но все это было напускное.

Все эти садху были женаты на красивых женщинах. Все эти женщины были девственницами. Ибо садху не прикасались к ним, считая это нечистым. Поэтому женщины по-прежнему оставались девственны. Они были очень страстными и мечтали о любви. Но садху хотели показать всем свою чистоту.

Однажды об этом услышал Шива. И он сказал: «Я должен наказать этих людей». Поэтому он принял форму прекрасного лицом и телом юноши и явился обнаженным в лагерь, где жили садху. Когда все жены садху увидели этого обнаженного красавца, то их обуяла настоящая страсть. Они хотели его. И поэтому он занялся любовью одновременно с ними со всеми. Что не так-то легко сделать. (Смех).

СВ Шива?

Роберт: Но Шива может сделать все. (Смех).

Садху узнали об этом и рассердились. Они не знали, что это был сам Шива. И они решили, что должны отомстить. Они достали книгу проклятий, нашли очень хорошее проклятие и наложили его на Шиву. И в момент, когда Шива собирался снова заняться любовью со всеми их женами, его пенис отвалился. Очень неприятное положение. В

этот момент погасло солнце, перестала светить луна. И стало темным-темно.

Тогда садху, поняли, что этот юноша был сам Шива. И они сказали, что должны вымолить у него о прощение. Он пришел, чтобы преподать нам урок, а мы сделали с ним такое безобразие. Мы должны молить его о прощении, иначе может случиться так, что мы больше никогда не увидим дневного света. Они начали повсюду искать Шиву, но не смогли найти его. Все, что они сумели найти, - это был его пенис. Поэтому они подобрали его, установили на пьедестал и начал поклоняться ему. Шива увидел все это, пожалел садху и сделал так, что солнце и луна вновь засияли. И по сей день миллионы индусов поклоняются фаллосу Шивы.

Какова мораль этой истории? Друзья мои, занимаясь любовью с чужой женой, будьте осторожны! (Ученики смеются). Вы никогда не можете знать, что произойдет. (Смех). В этой истории вы можете найти любую мораль, какую захотите. Что общего имеет эта легенда с Адвайта Ведантой? Абсолютно ничего общего! (Ученики смеются). Что нам и нужно.

Истина, разумеется в том, что нет никаких садху. Нет никакого Шивы. Нет пениса. Нет вселенной. Нет невежества. Нет просветления. Никакая вещь не существует. Абсолютно ничего не существует. И даже ничто не существует. Больше нечего сказать. Все — это ноль.

Тем не менее, нам кажется, что все существует. Посмотрите, как мы вовлеклись в мир. Прямо сегодня посмотрите на свою жизнь и вы увидите, во что вы вовлечены. И вы увидите, какие мысли пришли к вам. Какие действия вы предприняли. До тех пор, пока вы считаете, что мир реален, вам, соответственно, придется страдать. До тех пор, пока вы воспринимаете свое тело, как реальное, мир будет реальным для вас. И мы говорим о карме и реинкарнации, и обо всех прочих вещах. Они ничего не значат. Они не имеют никакого значения.

Мы говорим о невыразимом. О чем-то, находящемся за пределами слов и мыслей. О чем-то за пределами. Тем не менее, это настолько красиво, что просто нечего сказать. Есть что-то там, когда вы выходите за пределы Сознания, за пределы бытийности, за пределы чистого Осознания, но тем не менее, это вообще не что-то. Ибо если вы думаете о чем-то, то вы думаете о каком-то объекте. О какой-то вещи, о которой вы можете думать. Возможно, о чем-то, что вы способны чувствовать. О чем-то, с чем вы можете отождествить себя. Но это за пределами всех этих вещей. Об этом абсолютно ничего нельзя сказать. Вы не можете даже испытать переживание этого. Ибо для того, чтобы это пережить, это должны быть не "вы". Вы должны быть превзойдены, преобразованы. Поэтому "вы" никогда не сможете испытать это невыразимое. А когда "вы" исчезаете и больше не существуете, то больше нет никаких переживаний. Потому что должны быть "вы", чтобы испытывать переживание чего-то. Когда "вы" ушли, кто тогда будет что-то переживать? Тот, кто переживает, был полностью превзойден и переживание было полностью превзойдено. Вы есть То!

Именно поэтому такие высказывания, как «Тат-Твам-Аси, Ты есть То, сат-чит-ананда»,

- это слова, которые не имеют ни определения, ни объяснения. Если мы говорим: «Вы есть То!», то не пытайтесь оценить «То». Ибо, если вы начинаете оценивать его, то начинаете использовать свой ум и, конечно, вы сможете придумать множество самых разных ответов. Вы скажете: «Ну, это чистое Сознание. Это нирвана». Но это совершенно не то, что есть. Это не имеет названия. Это не имеет формы. Это не имеет размеров. Это есть ничто, которое человеческий ум никогда не сможет постичь. Это за пределами человеческого ума. Это за пределами нирваны. Это за пределами чистого Осознания. Это не вещь. Это не мысль. Это не чувство. Это не эмоции. Это просто То.

Когда мы говорим об Адвайта Веданте то говорим о пяти элементах, трех гунах, теле пищи. Все эти разговоры - ерунда. Это всего лишь беседа на духовные темы. Беседы на духовные темы никуда вас не ведут. Беседы на духовные темы — это для новичков. Для людей, которые до сих пор что-то обсуждают, пытаюсь набрать очки. Пытаюсь придумать ответы. Задавая всевозможные вопросы. Говоря на духовные темы. Все это ерунда. Поэтому мудрый человек молчит.

В безмолвии придет время, когда вы станете «Тем». Мы не говорим об Абсолютной Реальности. Это просто слова. «Чистое Осознание» — это снова слова. Мы говорим о «Том». Это может произойти, когда вы будете слушать историю о Шиве и фаллическом символе, которую я рассказал. На самом деле, существует причина, по которой я рассказал вам эту историю. Это одна из пробуждающих историй. Если вы вдумаетесь в нее, то с ее помощью вы сможете пробудиться.

Вот почему я каждый раз говорю, что все, что мы здесь делаем, предназначено для пробуждения. Не воспринимайте слова буквально. Старайтесь читать между строк. Все предназначено для пробуждения. Но если вы пришли сюда, набитые доверху, так называемыми знаниями, идеями и концепциями, полученными во время всего вашего духовного обучения, то вы никогда не получите этого. Сюда надо приходиться с открытым сердцем. Когда нет вопроса, знаете ли вы что-то или не знаете? И то, и другое — это обман, который привязывает вас к майе. Если вы думаете, будто что-то знаете, то вы запутались в майе. Если вы думаете, что вы пустой и ничего не знаете, то вы все равно запутались в майе. Нам нужно выйти за пределы этого. Даже когда вы говорите себе: «Я хочу пережить ничто», - то это тоже майя.

Люди продолжают спрашивать меня: «Роберт, почему вы не даете интервью? Почему вы не даете рекламу? Почему бы вам не дать людям возможность узнать, что вы здесь? Вы можете сделать так, чтобы к вам приходили сотни людей». Ну, что же, я объяснял некоторым из вас, что девяносто девять процентов людей в Лос Анджелесе пытались идти духовным путем и все они перегорели. На встречу они приходят с сарказмом. Отношение у них примерно такое: «Давайте посмотрим, что знает этот парень. Давайте посмотрим, много ли ему известно» И они задают одни и те же вопросы снова и снова. Те самые вопросы, которые уже задавали бесчисленное число раз. Поэтому мы не стремимся к количеству. Мы не стремимся ни к чему.

Как я уже говорил в воскресенье, большинство из вас прекрасно прогрессирует. Я говорю с вами по телефону, я обедаю с вами и вижу, что у вас все идет очень хорошо.

Чтобы продолжать, мы должны заткнуться. Мы должны научиться контролировать свои эмоции. Мы должны смотреть на этот мир, не реагируя. Мы должны отпустить все желания. Говоря о том, что нужно отпустить желания, я имею в виду, что мы должны отпустить свое представление о том, что мы хотим многое улучшить в своей жизни. Все эти идеи и мысли удерживают вас. Не удивляйтесь, если вы прогрессируете. Не анализируйте себя. Если вы пришли ко мне, то я позабочусь обо всем, что вам нужно. Вам абсолютно ничего не нужно делать.

Вы начинаете развивать смирение, сострадание, любовь и спокойствие. Многие из вас говорили мне, что чувствуют больше покоя и любви, чем когда-либо ранее чувствовали в своей жизни. Это не случайно, вы это заслужили! Некоторые из вас отпустили все свои страхи, которые были с вами годами. Некоторые из вас избавились от груза обид, которые копили годами и перестали считать, что с вами обходятся несправедливо. Вы начинаете понимать, что "вас" нет и потому не с кем обходиться несправедливо. Иными словами, вы перестали быть уязвимыми. Некоторые из вас вовсе не чувствуют, что с вами происходит. Вы такие же, какими были всегда. Не беспокойтесь. До тех пор, пока вы ходите на сатсанг, о вас позаботятся. Все хорошо.

Вселенная — это не то, что вы думаете. Нет вещи, которая представляет собой то, что вы о ней думаете. Вы не есть то, что вы думаете о себе. Не беспокойтесь о вашей жизни. Не беспокойтесь о вашем теле, о ваших делах. Вы способны так жить, только если вы живете спонтанно. Если вы живете каждую секунду существования. В эту самую секунду есть только «То». Которое всегда было и всегда будет.

Вы должны поймать себя в эту долю секунды. В эту долю секунды вечности. Вы есть вечность. Не надо искать вечность. Не надо искать даже мгновение. Просто будьте этим. Ибо если вы ищете это, то вы используете свой ум, а ум - это продукт времени и пространства. Поэтому, если вы пытаетесь найти это мгновение с помощью своего ума, то вы никогда не найдете его. Когда вы просто пребываете в этом бытии, то вы пребываете в этом мгновении вечности.

Это действительно очень просто. Я говорю вам об это все это время: просто быть! Не быть тем или этим. Просто быть! Просто скажите себе: «Я есть». Когда вы говорите себе «Я есть», вы просто есть. Вы чувствуете себя просто замечательно, когда вы просто есть. Именно так некоторые из вас чувствуют себя прямо сейчас.

Бросить все - это замечательно. Отпустить все. И начать понимать, что нечего бояться и не с чем бороться. Это чувство приходит к вам без слов. Вы просто стали Тем. Если вы должны говорить себе: «Нечего бояться и не с чем бороться», - то вы лжете себе, потому что вы чувствуете страх и чувствуете, что есть с чем бороться. Вы не можете выразить эти вещи. Я говорю вам: вы не можете выразить эти вещи. Запомните: для того, чтобы выразить их, должен остаться кто-то, кто бы сделал это. Должен быть тот, кто переживает, и должно быть переживание. Когда ушли и тот, кто переживает, и переживание, тогда вы у себя дома, в невыразимом.

Некоторые из вас все еще верят, что реализация — это когда вы разрешаете свои

проблемы. Вы считаете, что когда вы освободитесь, то все будет так, как вы хотите. Я говорю вам, что это куча фигни. (Какой такой фигни?). (Смех).

СВ: Помыть свинью?

Роберт: Ну, это и есть фигня. (прим. перев: тут игра слов, заключающаяся в том, что «hogwash» - это фигня, ерунда, свиные помои, а «hog» - свинья и «wash» - мыть).

Когда вы испытываете переживание Истинного Я, то не остается больше никаких проблем, от которых нужно избавиться, которые нужно решить. Когда вы становитесь «Тем», тогда «То» больше не чувствует, что когда-то была какая-то проблема, ошибка, что было отрицательное или положительное состояние. Разве вы не понимаете, что «То» ничего не знает об этих вещах?

Допустим, вы умираете от рака. И вы говорите всем: «Я собираюсь к Роберту на занятия, потому что, когда я реализую мое Истинное Я, у меня исчезнет рак». Вы не понимаете учение. Когда вы пробуждаетесь, то больше нет такой вещи, как рак. Нет такого понятия, как здоровье. Ибо нет такого понятия, как тело, которое связано с этими вещами. Эти вещи больше никогда не будут у вас на уме, потому что у вас не будет ума, чтобы думать о них.

Поэтому позвольте мне еще раз напомнить, что это учение предназначено не для того, чтобы изменить неблагоприятные условия на благоприятные. Мы здесь не для улучшения нашей жизни, мы здесь, для того, чтобы полностью избавиться от всей нашей жизни. Только веря в то, что вы — это тело, вы будете хотеть улучшить свою жизнь, стать здоровым, богатым и мудрым. Если вы понимаете, о чем я говорю, то вы понимаете, что не осталось никого, чтобы быть здоровым, богатым и мудрым. Конечно, другие люди могут смотреть на вас. Они будут просто видеть себя.

Вот почему, когда слишком много людей приходят сюда на занятия, я снова повторяю это. Мне все время по телефону звонят новички, задавая одни и те же вопросы: «Роберт, вы ходите в туалет? (Смех). Вы едите? Вы спите, как мы? Делаете ли вы то и делаете ли вы это? Почему вы не обладаете магическими способностями? Вы проходите сквозь стены? Вы может стать невидимым?». Для таких людей это важно. Они считают, что тут речь идет именно об этом. Вы можете себе представить, что бы произошло, если бы я сидел здесь и материализовал несколько золотых монет? Как вы думаете, что бы случилось?

СК: Мы дадим объявление о вас, чтобы люди могли сделать заказ. (Смех).

СХ: Американский Саи Баба. (Смех).

(Роберт продолжает). Не могу даже представить, что будет. Потому что люди верят в оккультизм, верят в сиддхи. Это важно для них. Они по-прежнему считают, что, если вы становитесь просветленным, то у вас появляются магические силы. Например, вы становитесь способны читать мысли. Запомните раз и навсегда: эти вещи происходят

только тогда, когда есть эго и ум. Если нет эго, нет ума, то для этих вещей нет места. Если есть только бесконечное, то ничему другому просто негде происходить. Бесконечное, «То» - это самостоятельная Реальность. И нет места, где могло бы продолжаться что-то другое.

Еще раз: становясь «Тем», вы попадаете в категорию, которая целиком и полностью неопишима. Я ничего не могу сказать об этом. Я ничего не могу сделать, чтобы позволить вам увидеть то, что я вижу, чтобы пережить это. Будьте собой. Не пытайтесь ничего доказать. Не пытайтесь что-то найти. Я знаю, что Фред может сказать, что в Библии сказано: «Ищите и обряцете». Но для кого это было написано? Это было написано не для тех людей, которые хотели стать просветленными, не для тех людей, которые хотели кардинально изменить свою жизнь и полностью превзойти все. Это было написано для масс. Конечно, если вы ищете, то вы найдете. Но если вы познаете высшую истину, то ничто не останется скрытым. Таким образом, абсолютно ничего не нужно находить. И нет того, кто ищет. Разве сейчас, рассматривая все эти цитаты, поговорки и вопросы, вы не видите, что должен быть тот, кто ищет? Что должно быть что-то, что нужно найти? Что-то, что нужно открыть? Что-то, чем нужно стать? Если вы понимаете, что ничего не нужно обнаруживать, что ничем не нужно становиться, что ничего не нужно находить, то что же еще можно сделать?

(Молчание).

Не стесняйтесь, задавайте вопросы.

С: (Лента начинается после разрыва) ... то, что я делаю принесет то, что называется просветлением, пробуждением или любым подобным словом. Но я чувствую, что человек способен сделать какие-то вещи, которые могут привести к интеллектуальному пониманию некоторых из этих духовных материй. Например, Писание. В обществе анонимных алкоголиков у нас есть ступень, которая напоминает исповедь. (Роберт: Хмм). Где мы признаем перед Богом, перед собой и другими людьми истинную природу наших ошибок и у нас есть человек, который вносит поправки в то, что мы сделали. (Роберт: Хмм). Я говорю об этом, потому что это может изменить человека. Это действительно мой опыт. Не так давно я, так сказать, исповедался. Это у нас считается пятой ступенью. Вскоре после пятой ступени я прочитал в книге, что все Мастера — это одно и они никогда не противоречат друг другу. (Роберт: Хмм). И во мне прозвонил звоночек, который пробудил у меня интерес к восточной философии.

Я также проработал кое-какой материал, относящийся к девятой ступени. Там речь идет об исправлении. И все стало намного яснее. Все это по-прежнему, в основном, касается относительного уровня, но все кажется более ясным. И, конечно, много наставлений. Я провел много времени в молитве, я старался помочь другим ребятам с их кармой и все такое. (Роберт: Конечно). Во время бесед в обществе анонимных алкоголиков у меня было очень сильное ощущение, что если бы мы спросили Мастеров, что они думают о двенадцати шагах, то они бы сказали, что это правильно. (Роберт: Конечно). Вы согласны с этим? (Роберт: Разумеется). Спасибо. У меня все.

Роберт: Но помните, что все это так только на определенном уровне. (СФ: Да, это правильно, конечно, - это относительно. Но это помогает мне хорошо себя чувствовать). Это подобно тому, как человек ходит в детский сад. Ты же не скажешь ему, чтобы он не ходил в детский сад? Чтобы он сразу пошел в колледж? (СФ: Нет). Человек должен быть там, где он есть. (СФ: Каждый из нас). Точно, всё шаг за шагом. В детском саду мы учимся, чтобы затем пойти в начальную школу, затем - в среднюю, затем - в высшую. И так все постепенно разворачивается. То же самое и с этими шагами и со всем остальным. Для этого уровня так и надо. В этом нет абсолютно ничего неправильного. (СФ: Да). Но то, о чем мы говорим здесь, - это трансцендентность.

СФ: Я пытался докопаться до этого, но я ничего не могу сделать. Я просто надеюсь, что бы это ни было ... но затем человека вовлечет в это состояние он будет наслаждаться им. Когда человек достигает этого состояния, то более нет индивидуума. Таким образом, нет никого, чтобы наслаждаться им. (Роберт. Точно). Это то, о чем вы говорили сегодня?

Роберт: Да. Так что, нет ничего плохого в том, что вы работаете по шагам. Это здорово! Но это лишь на определенном уровне. (СФ: Да).

СР: Роберт? (Роберт: Хорхе?). Я пережил что-то. Может быть, в первый раз, может быть, это было откликом на то ... может быть, утверждать такое — это дерзость, но мне кажется, что у меня есть некоторое ощущение, вкус того, что вы пережили. Это постоянное отпускание сознания тела. И в этом состоянии я могу видеть, что все, приходящее ко мне, как бы отскакивает от меня. Оно просто уходит безо всяких эмоциональных реакций. Потому что присутствует постоянное памятование о «ничто» ... (Роберт: Хмм). ... это мое ничто. И это такое прекрасное чувство, но ... есть одно «но». Но, черт побери, я не могу, я практически на 100% уверен, что не смогу сохранить это чувство, когда выйду за эту дверь. Но если бы я мог, то это было бы потрясающе.

Роберт: Не беспокойтесь по этому поводу. Просто дайте этому произойти и не думайте об этом слишком много. Помните, что от вас все отскакивает. Нечему отскакивать. Нет того, кто бросает в вас то, что от вас отскакивает. И нет того, от кого это отскакивает. То, о чем вы говорите, - это правильный шаг в правильном направлении.

СР: Я вижу, что эмоции даже не будут материализоваться. (Роберт: Точно). Чувства даже не будут материализоваться, потому что я думаю, если нет отождествления с телом, то нет и необходимости в материализации чувств. (Роберт: Точно). Вот к чему я так стремлюсь. Это не не-необходимость должна прийти с эмоциональными реакциями?

Роберт: Хмм, хорошо, вы подходите к этому. (СР: Да, но это, как э-э ...). Нет, как я уже сказал не пытайтесь дать этому определение. Просто ... (СР: Нет, но я люблю быть честным с самим собой, я не люблю играть в игры со своим умом и думать, что это будет продолжаться). Если бы вы были честны с самим собой вы бы пробудились. (СР: Не могли бы вы сказать мне это еще раз?). Если бы вы были честны с самим собой вы бы пробудились. Вы были бы пробуждены. Потому что честность означает, что вы

пробуждены. Это истина. Истина о вас заключается в том, что вы уже пробуждены. (СР: *Я не могу видеть истину. Вы же приравниваете видение истины к честности, но видение истины — это большое достижение*). Если вы видите себя, как человека, то вы лжете себе. (СР: *Да, кажется, я никогда не задумывался об этом*). Когда вам кажется, что у вас есть проблемы, когда вам кажется, будто что-то неправильно, именно тогда вы лжете себе. Вот почему я говорю, чтобы вы не носились с этим туда и сюда. Не пытайтесь говорить: «Я не могу лгать себе» или «Я лгу себе» или «Я есть то» или «Я есть это». Забудьте о «я».

СР: Но как только я выйду из этой комнаты и скажу себе: «У меня нет тела, у меня нет тела», - то буду чувствовать, будто я себе лгу.

Роберт: Ну, так не говорите этого, не говорите. Просто будьте. (СР: *Я бы ощущал свое тело так сильно, что не мог бы чувствовать тех, кто слушает мое тело. Так же, как сейчас: я так сильно чувствую тех, кто слушает мое тело, что я не могу ощущать свое тело*). Просто наблюдайте себя. Наблюдайте, в каких условиях вы находитесь. Наблюдайте, что происходит с вами. Но не реагируйте. Не приходите к каким-то выводам. Не думайте, будто это правильно, а это неправильно, будто это хорошо, а это плохо. Просто будьте и пусть происходит все, что происходит. (СР: *Я просто испытываю к себе отвращение из-за моей неспособности поддерживать это осознание*). Но кто испытывает отвращение? Эго. Старайтесь помнить, что вы не можете надеяться прийти сюда и тут же стать полностью просветленным. Это возможно, но не нужно ждать, что с вами случится что-то подобное. Просто будьте здесь и сейчас.

Это похоже на ту историю, которую я однажды вам уже рассказывал. Она о Рамане Махарши и его преданных. Они были с ним в течение сорока, пятидесяти лет. С некоторыми из них ничего не произошло. Они просто продолжал приходить. Они никогда не думали, станут ли они просветленным, они не думали о том, что хотят стать просветленными, они не думали о том, что не хотят стать просветленными. Они не думали об этих вещах. Они просто были здесь. Они просто были. Они не были тем и они не были этим. Они не были хорошими и они не были плохими. Они были ни правы, ни неправы. Они не были просветленными, они не были непросветленными. Они просто были. Так что ничего не ждите. Ничего не ищите. Просто будьте.

Если вы можете жить в ту долю секунды, о которой мы говорили, то не будет прошлого и не будет будущего. Но вы прекрасно прогрессируете именно таким, какой вы есть.

СР: Эта доля секунды кажется пребыванием в осознании бестелесности?

Роберт: В эту долю секунды действительно нет никого, кто бы осознавал это, потому что эта доля секунды никогда не существовала. Это мгновение — это не вещь, не мысль, не идея, не конфликт, не тело. Ничто. Вы всегда пытаетесь использовать свой ум, чтобы понять эти вещи, но вам не нужно использовать ум. Вы должны выйти за пределы ума. Туда, где нет суждений. Туда, где нет никаких сравнений. Есть только «То».

СФ: Шри Рамана велел своим людям думать о нем, а все остальное предоставить ему. (Роберт: Хмм, да). Вы довольно много рассказывали об этом. (Роберт: Да). Рамана спросил одного человека о том, что привело его к нему. Тот человек ответил: «Мысли о вас». И Рамана сказал этому человеку: «На этот раз это будет твоей садханой». (Роберт: Хмм). Всегда в нужное время? (Роберт: Да).

СФ: Я хотел бы сказать, почему я поднял вопрос о карме, о наказании и награде. Не так давно я встретил девушку, которая испытывала ужасные эмоциональные страдания. Она думала, что наказана за то, что сделала. И я сказал ей, что это будет небольшим утешением для нее, но ей не нужно беспокоиться по поводу наказания и по поводу его причины. Я хотел бы проконсультироваться с вами. Потому что у нас есть изречение: «Что посеешь, то и пожнешь», которое люди воспринимают лично. Хотя, может быть, лучше сказать так: «Как посеяно, так должно быть и пожато». Это более или менее ...

Роберт: Хмм. Это также относится к этому конкретному уровню. (СФ: К уровню относительности). Нам же нужно выйти за пределы всего этого. (СФ: Да). Забудьте о карме, реинкарнации, наказании, суждении. (СФ: Все это в уме). Все это в уме. Но нет никакого ума. Так где же они находятся? Они никогда не существовали. На самом деле, мы не пытаемся избавиться от ума, нет никакого ума, чтобы от него нужно было бы избавляться. На самом деле, мы пытаемся пробудиться к этому. Никогда не было никакого ума. Ум — это другое название творения. Нет никакого творения.

Многие учителя вдаются в разные вариации, о которых я говорил раньше. Они говорят о трех гунах, пяти покрытиях, частицах пищи, из которых вы состоите, они говорят о семенной жидкости и всей прочей чепухе. Что хорошего в том, чтобы знать эти вещи? Это все гипноз. Сделайте это простым для себя.

Просто почувствуйте, что вы были загипнотизированы, а теперь вы становитесь разгипнотизированы. Не вдавайтесь в технические подробности. Не становитесь слишком умными. Это удерживает вас. Когда вы пробудитесь, ничего из этого вообще не будет существовать.

(Долгое молчание)

У нас есть объявления? В это воскресенье у нас будет бхандара. Она начинается в час дня. Хорошая еда, песни, счастье, радость. Приносите с собой ваше любимое блюдо.

У нас есть вкусный прасад, миндальное печенье.

(До конца ленты происходит раздача прасада).



Я есть ваше Истинное Я

Транскрипт 149

26 апреля 1992

Роберт: Добрый день. Хорошо быть снова с вами в этот прекрасный воскресный день. Все вспотели. Вы не певчие. Почему мы должны хотеть петь?

Джняна без бхакти — это сухое знание. Вы должны сочетать джняну с бхакти. Вы должны чувствовать страсть. Вы должны чувствовать любовь. Вы должны чувствовать доброту. Все это происходит вместе с бхакти. Если вы не станете бхактой, то вы не сможете быть Джняни. Они вместе идут рука об руку. Это как мужчина и женщина. Не может быть одного без другого.

Многие люди говорят, что нужно быть Джняни. Это очень сухие интеллектуалы. Очень холодные люди. Когда вы воспеваете богиню или бога и чувствуете это песнопение в своем сердце, тогда вы будете чувствовать то же самое по отношению к ближнему. Ту же любовь, которую вы дарите Богу, вы будете дарить ближнему. Как сможете вы любить других, если вы не любите себя? Вы любите себя, позволяя вашему сердцу открыться и почувствовать страсть, радость, гармонию, которые являются вашей божественной истинной природой.

Начните с воспевания. Почувствуйте это. Будьте этим. И вы будете удивлены теми изменениями, что произойдут с вами.

Во время своей ежедневной утренней прогулки я встречаю много интересных людей. Иногда я встречаю одну маленькую старушку и мы беседуем с ней.

Сегодня утром она спросила: «Роберт, вы верите в Бога?».

Ответ, которым я хочу поделиться с вами, верен как для всех присутствующих здесь, так и для всех остальных людей на этой земле. Я спросил ее: «Перед тем, как я отвечу, пожалуйста, скажите мне, что вы считаете собой и что вы считаете Богом?».

Она сказала: «Ну, это личное я». Я заметил (и это важно для нашего понимания) следующее: «Пока есть личность, мы должны верить во что-то. Мы верим в то, что мы атеисты, мы верим в Бога, мы верим в политику, мы верим в то, и мы верим в это. Там, где есть личность, там есть и тот, кто верит. В этом случае Бог отделен от нас.

Некоторые из нас даже скажут: «Я верю в Бога внутри себя». Это не совсем правильный образ мыслей. Если бы не было того, что мы называем Богом, Абсолютной Реальностью, чистым Осознанием, то не могло бы быть и вас. Не было бы никакой личности, если бы не было Бога, Абсолютной Реальности, сат-чит-ананды или как там еще вы захотите это назвать.

Это как печать на бумаге. То, что напечатано - это вы, личность, а бумага — это Бог. Если у вас не было бы бумаги, то вы не могли бы ничего напечатать. Это как экран и изображение на нем. Экран — это то, что мы называем Богом. Изображение — это вы, личность. Поэтому, когда вы превзойдены, то оказывается, что вы - это, на самом деле, я мысль. Если личное «я» или личное «вы» целиком и полностью превзойдены, то где же тогда тот, кто имеет систему верований? Для кого была эта вера?

Вы понимаете, о чем я говорю? Не осталось никого, кто бы во что-то верил. Не осталось никакой личности. Поэтому, как можете вы во что-то верить? Чтобы верить, должен быть тот, кто верит и должно быть то, во что верить. Когда вы превзошли личность, когда нет я-мысли, когда нет "вас", тогда вы становитесь всепроникающим. Вы становитесь всеобщей Реальностью, вездесущим. Следовательно, где же тут место для Бога? Если вы всепроникающий и вездесущий, то для Бога нет места. Вы - Абсолютная Реальность, чистое Осознание.

Еще раз: только, когда вы — это личность, когда вы — это тело, только тогда вы можете сказать: «Я верю в Бога, я верю в то и я верю в это, я не верю в то и я не верю в это». Такая возможность у вас есть лишь до тех пор, пока вы - это личность,.

Когда нет личности, когда нет я-мысли, когда нет тела, тогда есть только пространство. Пространство — это абсолютное Осознание. Это ваша истинная природа. Это то, что вы есть на самом деле

Вот история о святом, который умер и отправился на небеса. Однако, когда он подошел к воротам рая, его не пустили внутрь. Он взывал: «Это пришел я, Ваш покорный слуга, веками восхвалявший Ваше имя».

Однако Святой Петр сказал ему: «Извините, но вы не можете войти». Святой человек сел и начал в тишине обдумывать происшедшее: «Почему Святой Петр не пустил меня внутрь? Я был хорошим человеком. Я изучал Писание». Так он размышлял над этим в течение полугода. Наконец, он сказал себе: «Я понял, в чем дело». Он постучал в ворота и к нему снова вышел Святой Петр. Человек сказал: «Пустите меня. Я Ваш покорный слуга. Тот, кто веками воспевал Ваше имя, кто поклонялся Вам, кто молился Вам».

Святой Петр сказал ему: «Сожалею. Но здесь нет места для вас». И он снова закрыл ворота. На этот раз святой человек совсем расстроился. Он не знал, в чем было дело. Он был хорошим человеком, он был святым человеком. Почему же этот парень не пускал его внутрь? Человек сказал себе: «Если потребуется, то я буду сидеть здесь вечно, до тех пор, пока не пойму, в чем тут дело». Ответ пришел к нему только после того, как он целый год просидел перед воротами. Он встал и постучал в ворота рая. На это раз к воротам вышел сам Бог. Он спросил: «Кто там?». И святой ответил: «Это Ты». Бог открыл ворота и сказал: «Заходи, сын мой. Здесь никогда не было достаточно места для нас двоих».

Это верно и для нас. Пока мы думаем, что мы индивидуальности, пока мы думаем, что мы личности, мы будем идти по жизни, в которой у нас будут проблемы, будут хорошие и плохие времена, времена подъема и времена спада. Мы будем проходить через всевозможные переживания. Когда придет время, когда вы поймете, что нет никакой разницы между вами и окончательной Реальностью, тогда вы станете совершенно свободны. Вы будете казаться телом, но вы больше не будете телом. Вы будете сат-чит-анандой. Вы будете Абсолютной Реальностью. Вы будете окончательным Единством. Истиной.

Когда вы смотрите на себя и видите себя, не думайте о себе только, как о человеческом существе. Не думайте о себе как о личности. Не думайте о себе, как о том, кто нуждается в помощи, как о том, кто одинок в этом мире. На самом деле, это не вы. Вы — тот единственный, кто существовал всегда, тот, который всегда будет существовать. Тот, кто никогда не имел проблем. Тот, кто здоров, счастлив и спокоен. Больше нет никого другого.

Не судите сами. Не говорите, глядя на себя: «Я грешил, я ошибался». Не беспокойтесь о будущем и не думайте, что карма догонит вас. Не думайте, что по закону кармы вы должны пожинать то, что посеяли. Истина в том, до тех пор, пока вы чувствуете себя человеком, пока вы верите в карму, прошлое, будущее и причинно-следственную связь, вы будете подчиняться закону кармы. Будет казаться, что вы проходите через все, что угодно в пространстве и во времени, и что все это служит вам наказанием или вознаграждением.

Постепенно вы откажетесь от веры в карму. Вы начнете видеть, что нет вчера и нет завтра, а есть только вечное сейчас, и вы есть То. Вы, которые всегда были и которые всегда будете. Вы — это не ваша карма. Карма существует только когда вы считаете, что она существует. Для кого это карма? Она для тела, а не для вас. Карма для человека. Для того, кто думает, что он — это тело и ум. Для этого человека и есть карма.

По мере того, как вы духовно растете, практикуете преданность, практикуете джняну, вы начинаете чувствовать себя по-другому. Вы начинаете чувствовать единство со всей Вселенной. Вселенная становится вашим другом. Царство минералов. Царство растений. Царство животных. Человеческое царство. Вы больше не способны видеть проблемы или неприятности. Вы превзошли это. Вы поднялись до того места, где есть только Бог, то, что мы называем Богом, который есть Вы. Я не должен говорить «вы». Истинное Я. Истинное Я делает это безличным.

Истинное Я — это деревья, небо, птицы, все. Все есть Истинное Я. Все без исключения. Вот почему вы должны практиковать ахимсу или ненасилие по отношению к любому живому существу. В конце концов, кому бы вы ни причиняли боль, вы причиняете боль самому себе. Что бы вы ни делали кому-то другому, вы делаете это себе.

Пока вы уверены, что вы — это личность, к вам должно прийти «я» и вернуть вам то, что вы отдавали. Это как бумеранг. Вы бросаете бумеранг, а он возвращается к вам.

Когда вы разбрасываете вовне слова, поступки и действия, они возвращаются к вам. Пока вы уверены, что вы — это отдельный объект, пока вы считаете, что вы — это тело, пока вы считаете, что вы — это я-мысль, до тех пор все должно возвращаться к вам.

Но, можете спросить: «Смогу ли я делать все, что угодно, когда стану Джняни? У меня не будет кармы и я смогу обижать людей, воровать, грабить, насилловать?». Вот когда вы станете Джняни, приходите ко мне, и мы посмотрим, захочется ли вам делать подобные вещи. У вас не будет даже понятия о таких вещах. Такие вещи даже не войдут в ваше сознание. Там просто не останется для них места. Не будет деятеля, который хотел бы что-то делать. Вы будете совершенно свободны. Вы уже совершенно свободны, но вы думаете, что это не так. Вы привязаны к человеку, месту и вещи. Вы реагируете на мир. Вы реагируете на обстоятельства и ситуациях. Надо ли удивляться, что вы страдаете?

Всегда помните, ваше тело пришло на этот план, чтобы сделать определенную работу. Оно не имеет абсолютно ничего общего с вами. Вы совершенно свободны. Вы — это воплощение любви. Вы не имеете абсолютно ничего общего с вашим телом. Я знаю, что это звучит странно.

Вы спрашиваете: «Разве нас двое? Тело и я?». Нет. Есть только Один. Это ни "вы", ни ваше тело. Никогда не было кого-то еще, только Один. Другим кажется, будто тело делает работу. Это для мира, которым, как вы знаете, вы не являетесь. Тело становится подобным воде в мираже. Кажется, что она есть, но когда вы пытаетесь схватить ее, оказывается, что ее нет. Она не существует. Как небо. Как небесная синева. Вы пробуждаетесь. Вы видите небо и хотите схватить его. Оно не существует. То же самое и с нами.

Мы подобны тому, что напечатано на бумаге. Кажется, будто на бумаге что-то напечатано, но для того, чтобы что-то напечатать, вам потребуется бумага. То, что напечатано, не может существовать без бумаги.

Вы должны начать отождествлять себя с Истинным Я. Вы должны начать отпускать все ложные убеждения, концепции, догмы и быть самими собой. Быть Истинным Я, которым вы всегда были. Быть Буддой. Быть Кришной. Глубоко внутри вас есть это качество. Пробудитесь. Не позволяйте несчастьям больше управлять вами. Знайте ваше Истинное Я. Не используйте ум, чтобы реагировать на внешние условия. Учитесь быть наблюдателем.

Не думайте, что вы должны бежать от условностей, что вы должны бросить свою работу, оставить свою семью или сделать что-нибудь подобное. Пусть вас никогда не заботит ваше тело. Научитесь мысленно отпускать, научитесь меньше думать. Меньше думайте, сократите количество ваших мыслей.

Некоторые из вас все еще верят, что если вы не думаете о чем-то, то оно никогда не произойдет. Это неправда. На самом деле, все наоборот. Если вы не думаете, то

откроется ваша истинная природа и откроется истинная природа Вселенной.

Они представляют собой одно и то же. Чистое Осознание. Абсолютная Реальность. Но вы должны мысленно отпустить все и быть не привязанным к вещам. Вас не должны заботить другие люди, политика, условности мира. Эта Земля проходит через определенный процесс и она будет проходить через все, что должна пройти. Земле миллиарды лет. На этой Земле было много цивилизаций, которые приходили и уходили. И хотя мы считаем, что мы все контролируем, на самом деле, мы — это всего лишь еще одна цивилизация.

Когда ваше эго считает, что вы управляете вещами, что вы отвечаете за вашу жизнь, что вы отвечаете за окружающую среду, тогда происходит землетрясение, которое дает вам понять, что все совершенно не так, как вам кажется. Не так ли? Когда вы чувствуете, как дрожит земля, разве вы не чувствуете себя маленьким и слабым? Вы чувствуете, насколько ограничены ваши силы и возможности. Это происходит для того, чтобы показать вам, кто вы есть. Вы - никто. Вы можете быть уничтожены в одно мгновение. Поэтому, почему бы вам не обратиться внутрь себя и не оставить мир в покое? Я знаю, что есть много людей, которые спасают мир. Многие фанатики и многие хорошие люди хотят принести покой в этот мир. Но я говорю вам, что это невозможно. Мир такой, какой он есть. Это только майя, только сновидение. Это двойственность. Тут бывают хорошие времена, тут бывают плохие времена. Такова природа этого мира. Посмотрите сами, говорю ли я правду.

В течение тысячелетий люди трудились, чтобы принести мир на эту землю. Они трудились очень усердно. Такие люди, как Ганди, Мартин Лютер Кинг. В предыдущие века таких людей были тысячи. А теперь, посмотрите на мир. Стал ли он хоть немного лучше? Есть ли у нас в этом мире любовь и покой? Дали ли все эти благодетели хотя бы подобие покоя? Относительно все стало только хуже.

Я не шучу по этому поводу. Если это Божий мир, оставьте этот мир Богу. Ваша задача состоит в том, чтобы понять истину. Как только вы понимаете истину о себе, вы становитесь Истинным Я всего. Вы становитесь Истинным Я вселенной. Вы становитесь Истинным Я всех стран, всех миров, всех планет. И тогда за пределами этого мира, за пределами майи, за пределами иллюзии, вы увидите, что все хорошо. Мир не нуждается в вашей помощи.

Я знаю, что стараться принести покой в этот мир — это замечательно, это звучит гордо. Это хорошо и всегда будут люди, которые будут делать такие вещи, которые кажутся им хорошими. Но я говорю вам, что в высших учениях считается, что вы можете принести покой в этот мир, только в той мере, в какой вы знаете себя. Ибо, если вы сами не достигли внутри себя хотя подобия гармонии, добра, радости и покоя, то что вы можете дать миру? Вашу ненависть и вашу мстительность?

Все, что вам может дать мир — это «я», которое вы считаете собой. Начните с себя. Начните видеть себя, не как человека, но как вселенную. Вы — это все остальные люди. Нет никаких других людей, отдельных от вас. Пробудитесь. Будьте свободны. Не

позволяйте своему уму контролировать вы. Ваш ум - не хозяин вам. Вопросайте внутри себя: «К кому приходит ум?». Вопросайте внутри себя: «Кто должен принести покой в этот мир? Кто должен изменять что-то?».

По мере того, как вы вопрошаете внутри себя, вы начинаете чувствовать и видеть, что именно ваше эго хочет что-то изменить. Это личностное «я». Личностное «я» хочет делать все эти вещи в этом мире. Оно хочет стать успешным. Оно хочет стать знаменитым. Оно хочет быть спасителем человечества. Это личностное «я» хочет быть всеми этими вещами.

Великие Мудрецы обнаружили, что если вам удастся убрать это личностное «я», то не останется никого, кто хотел бы что-то делать. Будет абсолютное счастье, абсолютная любовь и абсолютный покой. Нужно только убрать личностное «я». А способ избавления от личностного «я» - это вопрошание: «К кому оно приходит? Каков его источник?».

Не пытайтесь удалить мысли, ибо мысли никогда не исчезают. Пока вы живы, у вас будут хорошие мысли и плохие мысли. Поймите, что виновник всего этого — это «я». Именно «я» имеет мысли. «Я» думает. «Я» чувствует. «Я» разговаривает. «Я» действует. Без «я» у вас не было бы амбиций, не было бы такого образа мыслей, который у вас есть. Проследуйте за я-мыслью до источника, ибо именно так вы найдете покой. Так вы найдете любовь. Так вы найдете радость. Все это зависит от вас.

(Конец записи).



Срах смерти

Транскрипт 150

3 мая 1992

Роберт: Хэлло! (*Хэлло, Роберт*). Привет! (Привет!). И еще привет. (Привет). Рад вас видеть.

SH: Мы тоже! (Роберт: Я люблю вас). Мы тоже любим вас, Роберт. Мы собираемся пройти вместе с вами весь путь. (Смех).

Роберт продолжает: Возможно, большинство из нас осознает, что мы не являемся ни телом, ни умом, ни деятелем. На интеллектуальном уровне нам известно, что мы — Абсолютная Реальность, Истинное Я! Выражающееся, как чистое Осознание. Тем не менее, идя по этому пути, мы встречаемся со многими словами, которые имеют для нас

особое значение. Некоторые из этих слов соответствуют негативным понятиям и должны быть превзойдены.

Когда мы медитируем, когда мы идем глубоко внутрь себя, пытаюсь понять Истинное Я и пробудиться, тогда к нам приходит слово «страх». Некоторым из нас становится очень страшно. Ибо мы отпускаем все. Раньше мир был для нас костылем, на который мы опирались. В какое-то время люди, места и вещи были для нас очень важны. Теперь мы начинаем понимать и видеть, мы можем зависеть только от Истинного Я. От нашей внутренней реальности. Это также приносит страх. Ибо в относительном мире добро и счастье, страх и печаль — это две стороны одной медали.

Если вы посмотрите на свою жизнь, то увидите, что страх — это действительно сила мотивирующая все, что вы подсознательно или сознательно делали и делаете. Например, почему люди женятся? Возможно, это страх одиночества. Или вы познакомились с хорошим человеком и хотите удержать его, потому что боитесь, что он достанется кому-то другому. И поэтому вы женитесь. Или это может быть страх состариться в одиночестве.

Возьмите, например, вашу работу. У вас есть определенная профессия и вы выполняете определенную работу. Если вы посмотрите глубоко внутрь себя, то вы увидите, что именно страх мотивирует вас. Страх потерять работу, страх остаться совсем без денег. Может быть, что вы боитесь остаться бездомным. В относительном мире именно страх всегда заставляет вас что-то делать. Страх есть даже у самого счастливого человека на земле. Страх могут быть субъективными. Страх потерять это счастье. Страх, что случится нечто такое, что может отобрать то хорошее, что у вас есть.

Все вы слышали выражение: «Это слишком хорошо, чтобы быть правдой». Большинство людей живет по этому принципу. В их жизни все идет прекрасно. У них есть все, что им нужно и при этом они хотят все больше и больше. Тем не менее, у них есть подспудный страх, что все это слишком хорошо, чтобы быть правдой. Что должно произойти что-то плохое. Вы можете подумать, что страх не лежит в основе чего-то личного. Но это не так, даже если в какой-то момент вы не осознаете этот страх. Вы можете не осознавать его, потому что в это время условия вашей жизни таковы, что вы пребываете в состоянии счастья, радости и покоя. Но все равно, под всем этим спрятан страх. Вы не можете избавиться от него. Это часть относительного мира.

Это мир двойственности. Мы все живем в этом мире двойственности. Потому что каждому страху соответствует радость. Потому что каждому плохому соответствует хорошее. Потому что каждому подъему соответствует спуск. Это мир, в котором мы живем. Мы живем в мире страха. Мы живем в мире радости. Мы живем в мире добра. Мы живем в мире зла. Все это - одно и то же. Именно по этой причине я так часто говорю, чтобы вы не думали, что в своей жизни вам нужно избавиться только от страхов и плохих вещей. В своей жизни вам нужно избавиться также и от хороших вещей. От вещей, приносящих в вашу жизнь счастье. Для некоторых из вас это может звучать странно. Но это правда. Почему? Потому что, снова, это две стороны одной медали.

Если вы хотите испытать относительные переживания высшей доброты, счастья и радости, то, независимо от того, кто вы, вам придется испытать переживания печали, ненависти, всего того, что расстраивает вас. Маятник обязательно качается в обе стороны. Вот почему я смеюсь, когда люди приходят ко мне и говорят: «Роберт, мне не нужно духовное учение я и так счастлив. В моей жизни есть самое разнообразное счастье». В как долго это продлится? Попробуйте понять, что в той относительной вселенной, в которой мы живем, вы не можете пребывать только в постоянном счастье. Это невозможно Ни для кого. И для вас в том числе!

Возможно, теперь вы можете хотя бы в какой-то мере понять, почему кажется, что иногда у Мудреца и святого бывают проблемы, болезнь или какие-то неприятности, происходящие в жизни. Когда кажется, будто их тела проходят через то же самое, через что проходят и все остальные. Но обратите внимание: я использовал слово «кажется». С Мудрецом ничего этого не происходит. Он полностью превзошел все относительное. Существует только блаженство, сат-чит-ананда. Для Мудреца существует только Абсолютная Реальность, чистое Осознание. Но некоторым людям кажется, будто тело Мудреца испытывает нечто другое. Получает другие переживания.

Это кажется парадоксом и загадкой. Но это очень ясно. Я объясняю вам, что в относительном мире, вы должны жить в двойственности. Все люди, независимо от того, кто они есть, живут в двойственности. Только пробудившись и, таким образом, целиком и полностью превзойдя относительный мир, вы становитесь абсолютно свободны от этих вещей. Вы становитесь абсолютно свободны от добра и абсолютно свободны от зла. Это совсем другое дело.

Вот почему некоторые из нас так часто спорят. Мы говорим об этих вещах, мы обсуждаем их, но ни к чему не приходим. Мы говорим: «Я вижу, через что вы проходите. Я вижу, что происходит. Больше вы не сможете обмануть меня. Это такое, а то сякое». Всегда помните, что «это такое, а то сякое» кажется таким только в ваших глазах, в вашем уме, в вашей жизни. Это вы видите вещи таким образом.

Когда вы интеллектуально понимаете то, что я говорю, то начинаете оставлять людей в покое и умолкаете. Вам не приходится что-то говорить, потому что вы начинаете видеть, что дискутировать бесполезно. Бесполезно спорить. Бесполезно делать выводы о ком-то или о чем-то. Потому что все разворачивается так, как надо. Все на своем правильном месте, как бы оно при этом ни выглядело. Если мы следуем этим путем, то наша работа заключается в том, чтобы смотреть, наблюдать, видеть и никогда не реагировать. В том, чтобы только быть свидетелем. Не имея мнения за или против.

«Страх» - это важное слово, ибо кажется, что все, без исключения, боятся смерти до тех пор, пока не пробудились и не превзошли страх.

Возможно, большинство из нас способны преодолеть определенные страхи, но когда дело доходит до момента расставания со своим телом, почти все, независимо от того, насколько просветленными вы себя считаете, начинают беспокоиться по этому поводу.

Даже если вы говорите, что это не так. Из своего опыта общения с людьми я могу сказать следующее. Люди помоложе, в возрасте между двадцатью и тридцатью годами утверждают, что они не боятся смерти. Вы никогда не думаете о смерти, пока вы полностью здоровы, пока вы в состоянии перемещаться по всему миру и делать все, что захотите. Тогда вы не думаете о смерти. Вы не хотите говорить об этих вещах. Вы говорите: «Я буду готов обсуждать это, когда постарею». Тем не менее, если вы не проработаете это теперь то когда вам придет время уходить, вы будете бояться каждой клеткой вашего существа

В великих духовных писаниях всего мира, сказано, что если вы, умирая, способны думать о Боге, то вы отправитесь прямо к Богу. Это означает, что вы полностью пробудитесь. Поэтому люди говорят: «Ну, Роберт, если это так, то я просто буду развлекаться, напиваться и делать все, что хочу. А думать о Боге я буду уже тогда, когда буду умирать». Попробуйте! (Ученики смеются). Вы никогда не сможете сделать этого, что бы вы там ни говорили

У меня был опыт работы с умирающими людьми, которые были очень счастливы и очень уверены себе, которые смеялись над смертью. Но вдруг, когда болезнь - рак, СПИД или что-то еще - входила в финальную стадию, когда им становилось очень плохо, тогда их охватывал абсолютный страх. Страх отпустить. То же самое касалось и боли. Многие из нас хотят уйти безболезненно, но, к сожалению, далеко не всем это удается. Откуда приходит эта боль ... или я должен сказать, к кому приходит эта боль. Если вы работаете над собой в течение вашей жизни, в течение тех лет, пока вы здоровы, то вы сможете превзойти боль так же, как вы превзошли смерть. Вы сможете отступить на шаг назад и смотреть на нее, наблюдать ее.

Но это не будет волновать или беспокоить вас. По этой причине я говорю: «Вы должны быть полностью честны с самими собой». В вашей жизни должно наступить время, когда вы прекратите морочить себе голову. Следуя путем само-реализации и работая над собой, вы должны развивать смирение, доброту и любовь.

Просмотрите на вашу жизнь и вы увидите, что вы делаете с вашим временем. Посмотрите, что вы делаете с вашей духовной жизнью. Чего вы на самом деле хотите? К сожалению, большинству людей духовная жизнь нужна для того, чтобы изменить плохое на хорошее. И независимо от того, сколько раз я вам это говорю, вы до сих пор пытаетесь это сделать. Вы просто приходите в духовную жизнь, вы занимаетесь медитацией. Вы делаете определенные вещи: пранаяму, дыхание, упражнения йоги, дзенскую медитацию. На самом деле, вы делаете все эти вещи не для того чтобы пробудиться, а для того, чтобы стать святым. Чтобы стать лучше, чем большинство люди. Чтобы преодолеть свои проблемы. Все это неправильные причины.

По какой же причине вы должны работать над собой? Нет никакой причины. Это просто нечто, что вы делаете. Что-то внутри вас и это снова великая тайна, которая определенным образом коснется некоторых людей. Когда они просто почувствуют, что этот мир ничего не может им предложить. Независимо от того, насколько они богаты. Независимо от того, насколько много они развлекаются. Независимо от того, что они

делают со своей жизнью. Что-то касается их изнутри и они начинают оставлять все в покое. Они становятся спокойны.

Я знал одного шумного парня. Действительно шумного. Он был обижен на весь свет. Он всегда был готов к бою. Никто не любил его, все старались его избегать. В течение многих лет он ходил в ашрам, он жил там. Он всегда считал, что знает больше, чем кто-то еще. Он всегда дискутировал с людьми, он спорил со всеми. Он старался припереть людей к стенке. Старался показать им, что они знают больше, чем он, а затем спорил с ними, чтобы показать, что он знает больше, чем они. И так было около трех или четырех лет. Потом что-то случилось, никто не знает, что. За ночь он изменился целиком и полностью. Если раньше он был хмур и смотрел на людей с презрением, то теперь на лице у него была улыбка. Он больше ничего никому не говорил. Кроме слов «доброе утро», «спокойной ночи», «привет» и «до свидания». Он отпустил все. И он покинул ашрам. Никто не знает, что с ним произошло.

Вы видите, что если с вами происходит что-то подобное, то не имеет никакого значения, где вы находитесь: в тюрьме, в ашраме или в больнице. Не имеет никакого значения бездомный вы или мультимиллионер, больны вы или здоровы. У реализации нет любимчиков.

Не думайте, что вы станете освобождены, если вы говорите, что вы хорошие и если вы каждый день медитируете в течение определенного времени. Освобождение может прийти к худшему из убийц, который ничего не знает о медитации или духовной жизни.

По этой причине я все время говорю вам: «Не пытайтесь оценивать эти вещи. Не пытайтесь постичь эти вещи. Не пытайтесь делать какие-либо выводы по поводу того, кто заслуживает этого, а кто — нет». Вы этого не знаете. Лучше работайте над собой. Когда вы становитесь невыразимым Истинным Я, чистым Осознанием, вы становитесь Истинным Я всего. Всепроникающим Истинным Я, вездесущим. Деревья, цветы, небо, растения, вселенная, все это будет внутри вас. Вы станете творцом всего.

Поэтому у вас есть уважение ко всей жизни. Все становится очень важным для вас. Под словом «важным» я подразумеваю, что у вас есть благоговение, любовь, сострадание, милость. Не потому что вы хотите быть таким, вы просто не можете ничего с этим поделать. Вы не пытаетесь быть хорошим человеком. В вашем уме больше нет понятия «хороший». Вы не знаете, что такое хорошо. Вы не знаете, что такое плохо. Вы должны помнить, что если вы понимаете, что такое хорошо, то вы должны также понимать и что такое плохо. Потому что это часть двойственности. Так что, когда вы оказываетесь Истинным Я, то не остается никого, кто мог бы переживать хорошее или плохое, правильное или неправильное, болезнь или здоровье, вверх или вниз, все что угодно.

Сказано, что если вы подражаете духовному Учителю, то вы сами станете духовным Учителем. Это не означает, что вы слоняетесь повсюду, делая вид, что вы просветленный. Это означает, что вы действуете, будто вы просветленный, не рассказывая об этом никому. Ни единой душе. Действовать так, как если бы вы были просветленным, означает демонстрировать любовь, доброту и сострадание ко всем. Вы

всегда смиренны. Вы всегда радостны и счастливы. У вас для всех припасены только добрые слова. При этом вы не симулируете эти вещи. Вы не хотите, чтобы люди видели, что вы изменились, что вы стали другими, что вы добры. Вы делаете это для себя. Вы ведете себя, как духовный Учитель. Намерение станет действительностью.

Вы продолжаете убеждать ваше подсознание, что вы - это Истинное Я, что вы — это Брахман, что вы — это ничто, вы — это «Я». И по мере того, как вы продолжаете убеждать себя в этом, вы становитесь этим. Какое самое лучшее время для этого? После практики самоисследования. Когда вы некоторое время практиковали самоисследование и перешли на ту стадию, когда вы говорите: «Кто я?». И вы испытываете какое-то подобие тишины. Именно в этой тишине вы говорите себе: «Я есть Брахман, я - Абсолютная Реальность, Я — Я». В это время вы сможете сделать это. Это придет само собой.

Но для человека, который по-прежнему переживает этот мир как реальность и который не практикует самоисследование или любую другую духовную дисциплину, это будет работать наоборот. Когда он будет говорить это, его эго будет возрастать. Если вы будете говорить: «Я есть Брахман. Я есть чистое Осознание. Я есть сат-чит-ананда», то ваше эго будет возрастать. Вы будете раздувать ваше эго. Именно поэтому я никогда не настаиваю, чтобы вы практиковали эти утверждения. Еще раз: вы будете раздувать ваше эго.

Только тогда, когда вы пребываете в глубоком смирении и скромности, вы можете сказать: «Я есть Брахман». Ибо разве Брахман — это не слуга всем? Разве Будда не друг каждому? Разве Христос — это не тот, кто отпускает грехи? Разве Моисей — это не «Я есть то, что Я есть?» Какое одно общее качество было у всех этих Мудрецов? Полное смирение. Полное смирение, а не гордость и не раздутое эго. Только полное смирение. В глазах умных людей большинство из них выглядели дураками. По мнению мира, большинство из них считались тупыми и невежественными. Ибо они никогда не давали правильных ответов. Они никогда и ни с кем не хотели обсуждать истину. У них почти никогда не было что сказать. Тем не менее, именно этих людей мы все помним.

Еще мне кажется смешным то, что мы хотели бы создать Бога по своему подобию. Все мы одинаковы: мы эгоистичны, высокомерны, мы представляем себе, что Христос был подобен нам. Мы думаем, что Будда был подобен нам. Мы думаем, что Рамана Махарши был подобен нам. Мы думаем, что Рама Кришна был подобен нам и так далее, и так далее. Если бы мы только могли запомнить эти вещи. Именно мы придаем миру реальность. Мы видим весь мир так, будто он подобен нам. Когда вы смотрите на мир, вы видите только себя. Если вы высокомерны, то вы увидите высокомерие, куда бы вы ни посмотрели. Если вы подозрительны, то, куда бы вы ни взглянули, вы увидите подозрение. Вы увидите то, чем вы сами являетесь.

Поэтому начните отпускать прямо сегодня. Отпускать все вещи и все страхи. Особенно страхи. Помните, что именно страхи удерживают вас. Попрошайте серьезно: «К кому приходит страх? Кто чувствует этот страх? Я. Ну, и откуда же взялось это я? Кто я? Каков источник этого я?». Всегда помните, что «я», о котором вы говорите, - это эго.

Это я-мысль. Эго-«я». Это не то же самое «Я», о котором вы говорите, когда находитесь в глубокой медитации в безмолвии и говорите: «Я есть Брахман. Это «Я есть» - Бог. Чистое Осознание без усилий. Но когда вы практикуете самоисследование, то под «я» подразумевается эго. И по мере того, как вы продолжаете практиковать «Я — Я — Я», оно превращается в реальное Я. Реальность — это Бог Постарайтесь понять эти вещи. Думайте о них.

Многие из вас возвращаются домой и начинают думать о мире. Мы боимся, когда в центре города происходят беспорядки. Мы никак не можем понять, что эти вещи происходят с незапамятных времен. Бесчеловечность человека к человеку. Всегда существовали массовые беспорядки, путаница, хаос. Но мой вопрос к вам таков: «Что общего у всего этого с вами?». Вы считаете, что должны быть духовными людьми. Духовный человек понимает откуда возникает мир. Он его не ненавидят и не любит. Он просто смотрит, смотрит и наблюдает. Он не может иметь чувства хорошего или плохого, потому что его основное чувство — это набожность. Его чувства всегда сосредоточены на Реальности. Его чувства не выходят вовне и не говорят: «Это ужасно. Это замечательно. Это плохо. Это хорошо. Это так, как должно быть. Это нет так, как должно быть». Все это — лишь изображения на экране. Начните видеть это таким образом.

Ваше тело, ваш ум и вещи, происходящие в мире, - это изображения на экране. Они все время меняются, они никогда не те же самые. Это путь мира. Мы строим конструкции, сооружения, монастыри, большие здания, большие города, а затем подходит время и все это уничтожается. И мы строим их снова и все они снова уничтожаются. Это все - космическая шутка, но вы принимаете ее всерьез. Воспринимая все это всерьез, вы становитесь частью этого. Вы проходите через это, вы переживаете это. Вот почему написано: «Кому вы будете служить в этот день, Богу или маммоне?». Фред любит это. Кому вы будете служить? Миру и его проявлениям, представляющим собой маммону или Истинному Я, Абсолютной Реальности. Выбор за вами. Сделайте его правильно.

(Короткое молчание).

Пришло время сыграть в игру «Поставь Гуру в тупик».

СВ: Я надеюсь, что у кого-то это получится.

SH: Сделай его, Том. У нас финал, выбей его из игры.

Роберт: Забавно, что на любой ваш вопрос есть только один ответ. Все хорошо. (Ученики смеются).

Вопрос: (Роберт читает) Роберт, вы говорили, что мы могли бы избавиться от таких эмоций, как гнев. И я полагаю, что это касается также жадности и похоти. Путем отождествления себя с возникающими эмоциями. Не уверен, что это может работать, а может, я не понимаю этого. Что нужно сделать, чтобы ослабить хватку этих эмоций

после того, как мы отождествились с ними? Выбирайте, вам ириски или зефир. Здесь у нас кое-кто уже созрел для сумасшедшего дома. (Ученики смеются). (СВ: И причем давно).

Роберт: Допустим, у вас есть определенные эмоции, скажем, страх. Я однажды говорил, что если вы отождествляете себя с эмоцией, то она исчезает. Вот что я имею в виду. Когда вы попадаете в центр урагана, что вы там находите? (С: Тихину). Тихину и покой. В центре урагана полный покой и полная тишина. Если вы посмотрите на океан, то увидите, что там происходят потрясения. Гигантские волны бьются о берег, уничтожая то, что принадлежит людям. Но если вы войдете в самый в центр урагана, то что вы найдете? Полный покой и полную тишину.

Это верно и для каждой вашей эмоции. Если только вы сможете стать достаточно спокойны и отождествить себя с центром за счет того, что углубитесь в Истинное Я, находящееся глубоко-глубоко внутри. Чем глубже вы погружаетесь, тем тише вы становитесь. И если вы попадете в центр эмоции, то эмоция полностью исчезает и больше никогда к вам не вернется. Я могу заверить вас в этом.

Объясню вам это еще раз. Например, вас терзает гнев, жадность или любая другая эмоция. Если при этом вы будете сидеть и наблюдать эмоцию, созерцать ее, идти сквозь эту эмоцию все глубже и глубже в центр, то когда вы дойдете до центра, эмоции больше не останется. Вы разрушили ее и она никогда не побеспокоит вас снова.

Тот же результат вы можете получить и с помощью самоисследования. Путем вопрошания: «Кому принадлежит эта эмоция?», - вы придете к выводу: «Она принадлежит мне». Где обитает это «я», которому она принадлежит? Где дом этого «я»? В Сердце. Когда вы проследуете за «я» к Сердцу, тогда это «я» растворится в Абсолютной Реальности. Таким способом вы работаете над собой. Если вы будете пытаться избавиться от эмоций с помощью любого другого метода, то вы потерпите неудачу. Не пытайтесь изменить эмоцию, не пытайтесь превратить ее во что-то положительное. В этом случае эмоция только на некоторое время приостанавливается. И только ждет своего часа, чтобы возникнуть вновь в подходящий момент.

Итак, еще раз. Путем отождествления с эмоцией вы следуете за ней до центра все глубже, глубже, глубже, глубже и глубже. И когда вы доберетесь до центра, эмоция уйдет навсегда. Либо вы выполняете самоисследование и вопрошаете: «К кому приходит эта эмоция? Она приходит ко мне, я переживаю эту эмоцию. Что является источником этого «я»?». Его источником является Сердце. Вы следуете за «я» к Сердцу, где «я» будет полностью растворено и уничтожено.

СД: Роберт, я помню, что однажды вы говорили, чтобы я делал то же самое с болью. Что если мы станем одним с болью, то она уйдет. (Роберт: Да). Я нашел это очень полезным. Возможно, следует помочь людям понять, как это делается.

Роберт: Это тот же самый принцип. У вас болит голова, у вас мигрень, рак, все что угодно. Вместо того, чтобы чувствовать боль и отождествлять себя с болью, вы

начинаете становиться очень спокойным, очень тихим и начинаете углубляться в боль. Вы глубоко, глубоко, глубоко погружаетесь в боль. Глубоко, по-настоящему глубоко, почувствуйте себя так, будто вы ныряете глубоко, прямо в центр боли. В центре нет боли и вы будете пребывать в покое.

Или вы можете также вопрошать: «К кому приходит боль? Боль приходит ко мне, к «я». Я — это не ложное «я». Я не имею ничего общего с этим маленьким «я». Эта боль относится к «я», а не ко мне. Следуйте за «я» к сердечному центру и оно будет растворено, поглощено и устранено. Чем больше вы работаете над собой в духовном плане, тем проще для вас будут становиться эти вещи.

Вопрос: (Роберт читает). Какие страхи являются наиболее разрушительными?

Ответ: (Роберт отвечает). Все страхи приходят из одного и того же места. Из ничто. Не имеет никакого значения, какой это страх, все они представляют собой одно и то же. Вы можете бояться, что никогда не станете само-реализованным. Вы можете бояться, что в том месте, где вы живете, возникнут беспорядки. Вы можете бояться вашего мужа или вашу жену. Вы можете бояться войны или бесчеловечности человека по отношению к человеку. Все это одно и то же. Нет никакой разницы. И вы обращаетесь с ними со всеми одинаково. Либо погружаетесь ... погружаетесь вглубь страха в его центр, где его не существует, либо вопрошаете: «К кому пришел этот страх? Кто испытывает этот страх? Я. Что является источником этого «я»?». Следуйте за я-мыслью в Сердце, где она будет полностью освобождена ... уничтожена.

СМ: Это оно, Роберт. (Роберт: Это оно?). Хм-хм. (Роберт: Это оно). (Смех).

SR: У меня был опыт работы с я-мыслью и беспорядками, которые сейчас происходят. Пару недель назад вы говорили, что-то о ... (разрыв ленты) ... я думаю, что это и раньше дремало у меня в голове, но когда вы сказали это неделю назад, то оно достало меня по-настоящему. Оно пошло внутрь и я впервые смог переварить это, почувствовать, что происходит, вцепиться в это, приблизиться к этому.

Когда на этой неделе начались беспорядки, что-то ... непонятно ... потому что я намного лучше среднего человека знаю, что собой представляет мальчишка из гетто, и я намного лучше среднего человек знаю, что собой представляют корейцы. И вместе со всем своим, так называемым, опытом я ... Корейцы носились взад и вперед по корейскому району и кричали: «Мы хотим мира». Они маршировали с лозунгами: «Мы не хотим, чтобы нас сегодня зарезали». Еще у них были громкоговорители.

И мне стало интересно, должен ли я пойти туда, где они выступают. Пойти и сказать им, что, на самом деле, им нужно самим изменится, иначе у них не будет никакого мира, поскольку они отрицательно влияют на множество людей. И в тот момент, когда я шел по направлению к ним, до меня вдруг дошли слова, которые вы говорили около недели назад. Звучали они примерно так: «Хорхе, лучший способ, которым вы можете принести покой в этот мир, - это отпустить вашу я-мысль и ваше чувство отдельности».

До этого момента мне казалось, что я должен, пусть и с риском быть забитым камнями до смерти, пойти к ним и рассказать им, чем именно они сами способствовали возникновению вражды с латиноамериканцами и чернокожими. Рассказать, как много они делают того, что раздражает других людей. Но вдруг чувство, что я должен сделать это покинуло меня, и я понял, что мой долг заключается в том, чтобы отпустить я мысль. А также мои собственные сепаратистские настроения, приходящие с я-мыслью. И это было подобно большому глотку свежего воздуха. И все это желание оставило меня ... или чувство, будто я, как хороший гражданин, должен был делать это. И это, возможно, спасло мою жизнь. (Смеется). Может быть, я приобрел еще одну жизнь, но это спасло меня. Это спасло одну жизнь и дало еще одну жизнь.

Роберт: Для вас это было хорошее осознание, Хорхе?

SR: Да, это было хорошо. Было приятно чувствовать эту силу. Это понимание основательно достало меня. Вы знаете, можно почувствовать, когда интуитивная, внутренняя пронизательность смешивается с интеллектуальным пониманием. Но внутреннее понимание было очень глубоким. Так что, я хочу поблагодарить вас. Не знаю, верны эти слова или нет, но, похоже, что я впервые ухватил их смысл ... Это произошло не тогда, когда я услышал их от вас неделю тому назад. Вы, наверное, повторили их раз десять, прежде чем я понял их. Это произошло в тот день, когда я был в корейском квартале, где они спасли мне жизнь. Так что, спасибо.

Роберт: Ваши дела идут хорошо, Хорхе. (CP: Но я должен спросить вас, правильно ли я это понимаю?). Конечно, правильно. И еще постарайтесь запомнить, что мы приносим покой в мир лишь в той степени, в которой мы принесли покой себе. Вот почему даже в наши дни есть много Мудрецов, Джняни и Святых, о которых вы даже не слышали. Сегодня они сидят в пещерах, высоко в горах, в лесах, просто пребывая самими собой. И то Истинное Я становится миром. Если бы не было этих существ, мы вернулись бы в средневековье.

Так что, мир будет спокоен в той же степени, в какой вы видите покой в самих себе. Невозможно изменить мир, просто пытаюсь сделать это. Вы не можете силой заставить людей сделать что-то. Каждое, так называемое, существо живущее на этой планете, должно прийти к собственным выводам. Это личное решение каждого.

СФ: На следующий день мне было интересно, не возник ли страх, который я испытал во время беспорядков, от желания. Возможно, любой страх возникает из желания, чтобы вещи оставались неизменными. Другими словами, не желал ли я, чтобы не было беспорядков и пожаров? Если бы у меня не было этого желания, страх не возник бы. Наверняка это так.

Роберт: Ну, вы должны больше сосредоточиться на себе. На том, откуда приходит желание, или на том, кто имеет это желание, или на том, что может произойти из-за этого желания. Скорее узнайте правду о себе, о том, что все хорошо. Это все, что вам нужно знать. Это так просто. Все хорошо. (СФ: Спасибо вам). Независимо от того, как это выглядит. Независимо от того, что кажется происходящим. Все хорошо. Как бы

странно это ни звучало, но это правда. (СФ: Я знаю, что Бхагаван Шри Рамана сказал кому-то следующее. Все это касается не тех вещей, которые вы считаете хорошими. Но вы ошибаетесь, когда не думаете о тех вещах, которые плохи). Да. Правда. (СФ: Для меня это трудно в любом случае.) Это не слишком трудно, Хорхе, это проще, чем вы думаете, Фред — это не Хорхе. (СФ: Я попробую). Кто-нибудь еще хотел бы чем-то поделиться с нами? Может быть, у кого-то есть вопросы?

СВ: Да, я бы хотел попросить вас говорить немного громче, потому что иногда я не могу вас слышать, а иногда это не записывается на пленку. Пожалуйста, когда вы что-то говорите, говорите громче. (Роберт кричит: Фред хочет, чтобы я говорил немного громче). (Ученики смеются). Что вы сказали? (Смех).

Роберт: Кто-нибудь еще хочет высказаться?

СФ: Да, есть одна вещь, о которой я говорил раньше. Если я провожу время, думая о человеке, месте или вещи, то я просто теряю время? (Роберт: Да). И человеком, о котором я думаю, могу быть и я сам, верно? Я провожу много времени, думая о том, что я должен быть не таким, как я есть. Так что, на самом деле, это сводится к принятию? Принять себя таким, как я есть. Принять это. Тогда, возможно, произойдут некоторые изменения, такие, например, как мое отношение к бездомным. Они больше не напрягают меня, как прежде. Нищие на улице. Для меня тут все изменилось.

Роберт: Но если вы примете что-то, то вы никогда не достигните цели. Потому что принятие — это противоположность отказа. Это, снова, две стороны одной медали. Таким образом, вам не нужно ни принимать, ни отвергать. Просто будьте. (СФ: Просто быть (Смеется). Теперь я вижу, что это медаль. Одна из противоположностей...).

SH: Двойственные противоположности просто должны быть превзойдены и точка. (Роберт: Точно). Так или иначе. (Роберт: Правильно). Божьей милостью. Для разных людей Бог означает разные понятия.

Роберт: У нас есть объявления? Мэри у вас есть какие-то объявления?

CM: Нет, Роберт, ничего нет. (Другие ученики делают объявления).

Роберт: А теперь мы будем практиковать самоисследование. Потому что многие из вас говорят мне, что когда мы практикуем это вместе, вы извлекаете из этого больше пользы. Поэтому мы так и сделаем.

Устраивайтесь поудобнее в кресле или на полу, в общем, там, где вы сидите. Закройте глаза. Когда к вам приходит мысль, не пытайтесь изменить или остановить ее. Просто спросите: «К кому пришла эта мысль?». Не имеет никакого значения, какая это мысль. Это может быть мысль о Боге или видение Бога. Это может быть видение дьявола. Видение хаоса и беспорядка. Видение Небес. Все это одно и то же.

Независимо от того, какая к вам приходит мысль, вы вопрошаете: «К кому пришла эта

мысль?». Тогда к вам автоматически придет знание того, что эта мысль приходит к вам: «Я думаю об этом». Вы продолжаете далее вопрошать: «Тогда откуда взялось «я»? Где источник этого «я»? Это основная причина всех мыслей. Где источник «я»?». И вы становитесь совершенно безмолвны. Вы не отвечаете на этот вопрос.

Когда вы так сидите в тишине, к вам будут приходить еще мысли. Помните, что не имеет никакого значения, хорошие они или плохие. Вы делаете то же самое снова и снова. Вы вопрошаете: «К кому пришла эта мысль? Почему она приходит ко мне. Я снова думаю об этом». Вы приходите к выводу, что «я» - это корневая мысль. Потому что все ваши мысли восходят к «я».

Следовательно, если вы избавитесь от «я», то не будет больше мыслей. Таким образом, для того, чтобы избавиться от этой я-мысли, вы продолжаете вопрошать: «Что есть источник этого «я»?» или «Кто я? Откуда взялось это «я»? Кто породил его?». И вы молчите.

Мысли приходят снова. И вы снова, снова и снова делаете то же самое. И по мере того, как вы продолжаете практиковать, вы будете замечать, что промежуток между мыслями будет становиться все больше и больше. Сделайте это!

(Конец ленты).



Это - в безмолвии

Транскрипт 151
7 мая 1992

Роберт: Добрый вечер. Я приветствую вас от всего сердца. Хорошо снова быть с вами в этот четверг. После всех тех беспорядков, грабежей, краж и прочих замечательных вещей, происходящих в Лос-Анджелесе.

Многие из вас приходят сюда просто для того, чтобы послушать, что я говорю. Вы ждете, когда я буду говорить и когда же я, наконец, скажу что-то важное. Потому что вы все еще верите, то есть что-то такое, что можно выразить словами, верите, что если вы уловите правильное слово, то с вами что-то случится. Что вы станете просветленными. Это не обязательно так. Красноречие - в безмолвии. Именно в безмолвии с вами происходят замечательные вещи, прекрасные вещи.

Разве кто-нибудь когда-нибудь был реализован, когда он болтал или выслушивал чью-то речь? Большинство из вас, сидящих здесь, понимают, что именно пространство

между словами, имеет значение.

Это то же самое, что пространство между вопрошанием: «Кто я?». Когда вы вопрошаете: «Кто я?», - после чего умолкаете, прежде чем снова повторить «Кто я?». Это пространство есть Сознание. Когда вы молчите, то пребываете Истинным Я. Единственная причина, по которой вы не стали Истинным Я, по которой вы не чувствуете, что вы есть Истинное Я, связана с тем, что ваш ум пребывает в движении.

Мысли движутся в вашем уме. По мере того, как вы обучаетесь пребывать в покое, ваш ум становится спокоен и Сознание проявляет себя, потому что Сознание уже здесь, и вы есть То. Это, на самом деле, не заключено в словах, потому что слова — это то же самое, что тело, то же самое, что мир, то же самое, что и вселенная. Слова — это майя. Только в безмолвии вам открывается истина .

Снова и снова возникает извечный вопрос. Может ли человек стать реализованным без учителя? Или обязательно нужно иметь учителя или гуру, чтобы стать реализованным? Некоторые люди спрашивают меня об этом, по крайней мере, два раза в неделю. Действительно ли необходим учитель или человек сам может стать реализованным? Ответ таков: «И да, и нет».

Конечно, вы должны помнить, что вы всегда уже само-реализованы. Ваша природа — это чистое Сознание, Абсолютная Реальность. Если вы посмотрите с этой точки зрения, то это станет проще для вас. Никогда не начинайте с того, что вы - это человек, который имеет переживания, который старается стать само-реализованным. Вместо этого чувствуйте всем своим сердцем, что вы уже само-реализованы и старайтесь пробудиться к этому.

У каждого, кто когда-то пробудился, кто когда-то испытал переживание мокши, освобождения, в тот или иной момент его жизни был гуру. Когда Рамане Махарши задали вопрос: «Вы сами стали само-реализованным?», - он сразу же ответил: «Я проделал эту работу в предыдущей жизни. В предыдущем существовании у меня должен был быть учитель».

Это естественно. Разве вы сами способны стать юристом? Это возможно, но адвокат из вас выйдет никудышный. Можете ли вы сами стать врачом? Можете ли вы сами стать медсестрой или кем-то еще? Вы должны пойти в школу, вы должны учиться, у вас должен быть учитель. Если вы действительно хотите само-реализации, то вы должны выработать великое смирение. Смирение приведет вас к правильному учителю. Однако, если вы высокомерны и несносны, но при это хотите стать реализованными, то вас приведут к учителю, который точно так же высокомерен и несносен. (Смех). Подобное порождает подобное.

Вот почему я всегда говорю, что вы находитесь в правильном месте и проходите именно через те переживания, которые необходимы для вас в данный момент. Тут нет ошибки. Научитесь любить то место, где вы находитесь, независимо от того, как оно выглядит, независимо от того, через какие испытания вы, как кажется, проходите,

независимо от того какие переживания происходят в вашей жизни. Будьте благодарны за них. Будьте благодарны за себя и за тот опыт, который вы получаете. Никогда не жалеете себя. Никогда не считайте, что вы недостойны чего-то или что вы грешник, потому что в прошлом вы совершали ошибки. Истина в том, что нет никакого прошлого. Его никогда не было. Как только вы начнете осознавать это, то увидите, что вы никогда не были грешником. Вы никогда не делали ошибок, ибо прошлое не существует.

Самостоятельно вы можете пройти лишь какую-то часть пути. Сами вы можете достичь только определенного уровня. После этого вам нужен будет учитель, который уже был там, который раньше уже проходил через все эти переживания и который легко может провести вас через реку самсары к свету.

Также большинство из нас не понимают, каким должно быть ваше отношение к своему гуру или своему учителю. Некоторые из вас — это ищущие, которые бегают от одного гуру к другому и видят множество учителей. Из-за того, что вы имеете дело с многими учителями, у вас никогда не создаются отношения гуру-ученик.

Я не пытаюсь сказать, что вы должны оставаться со мной. Как многим из вас известно, мне все равно, куда вы идете и что вы делаете. Решать вам. Но если вам удалось найти правильного учителя, то ради себя самих, ради вашего собственного развития, вы должны держаться за него. Заботиться от этом учителе, любить этого учителя. Вот и все, что вы должны делать.

Каждое существо, которое пробудилось к Истинному Я, имело это переживание. Ибо учитель — это не тот, кто вы думаете. Учитель есть ни что иное, как Истинное Я. Есть только одно Истинное Я, одна Реальность, и учитель — это продолжение вашего Истинного Я. Вы привлекло к этому учителю потому что вы много лет практиковали, потому что вы этого заслужили.

Я часто противоречу сам себе, говоря вам, что нет никаких причин, по которым некоторые люди становятся просветленными. Эти люди могут быть совершенно гнилыми, они могут быть творить в этом мире самые разнообразные подлости и при этом стать просветленными. Тем не менее, эти люди до конца прошли через все то, через что они должны были пройти и эти люди делают то, что они должны делать и эти люди находятся там, где они должны быть. Вот почему я снова говорю: «Нет никаких ошибок. Не судите. Не пытайтесь понять это. Это за пределами слов и мыслей. Вы не тот, кем вы себя считаете и учитель, к которому вас привлекло не тот, кем он вам кажется».

Вот почему я повторяю снова: вы должны развить великое смирение. Без смирения вы станете гордыми, эгоистичными и сделаете много ошибок. Величайший Джняни — слуга всем. Не Учитель для всех, но слуга для всех. Величайший Джняни — друг всем. Величайший Джняни — очень естественный человек, который не притворяется, который не пытается произвести впечатление на кого-то, который ничего не ищет. Ученики тянутся к такому Джняни, как пчелы к меду.

Но Джняни — это не обязательно йог, он не произносит красноречивых речей. Есть некоторые йоги, которые привлекают к себе тысячи людей. Истинный Джняни не ищет людей или толпы, наоборот, он избегает этих вещей и пытается избежать их. У него есть лишь несколько преданных.

Имея все это в виду, спросите себя: «Что я, на самом деле, ищу?». И вы скажете: «Я ищу мокшу, освобождение». Затем спросите себя: «Что я делаю, чтобы достичь этого?». Взгляните на свою жизнь. Сатсанг — это одна из важнейших вещей, которые вы только можете сделать для своего пробуждения. Тем не менее, большинство американцев приходят на сатсанг четыре, может быть, пять раз и, не достигнув просветления, начинают искать другого учителя.

Истина в том, что вы должны запастись терпением, что у вас должно быть очень много терпения и вы не должны носиться по всему миру в поисках учителей. Наоборот, вы должны найти правильного учителя, с которым вы отождествляете себя духовно. Ваша интуиция даст вам знать, когда вы найдете своего учителя. И тогда вы должны проводить с этим учителем столько времени, сколько только сможете. Это становится самым важным в вашей жизни.

На каждый праздник я всегда развлекаюсь. У нас много праздников: Рождество, День благодарения, Пасха, День матери, День отца, Четвертое июля. В эти дни люди звонят мне, извиняются и говорят: «Роберт, я не могу прийти на сатсанг, потому что я должен быть с мамой». «Я должен быть со своей семьей». «Я собираюсь с семьей на пикник в парк». «Я собираюсь туда». «Я собираюсь сюда». Все это очень хорошо. Но куда вы поедете, когда умрете? Будет ли тогда у вас семья? Вы будете совсем один и вам придется пройти через определенные переживания, прежде чем вы снова вернетесь уже в другом теле.

Я пытаюсь сказать, что ваша семья очень важна, в этом нет никаких сомнений. Но вы должны построить все правильно, организовать все таким образом, чтобы вы могли прийти на сатсанг, где вы можете быть с учителем, где вы можете сидеть в тишине, где вы можете развивать в себе смирение и покой. И тогда вы пробудитесь. Вот почему я всегда говорю, чтобы вы взглянули на свою жизнь. Честно взглянули на себя. Как часто вы думаете о Боге? Как часто в течение дня вы думаете о духовных вещах? Всегда ли вы ловите себя, когда в вашу жизнь приходят какие-то переживания и понимаете, что они - это лишь изображения на экране? Всегда ли вы ловите себя на том, что вовлеклись в эти образы и чувствуете обиду и гнев, что в вашей голове бурлят все эмоции, которые только существуют? Или вы сразу же ловите себя, улыбаетесь и говорите: «Все это - лишь образы, что общего может быть у меня с ними? Я есть чистое Сознание, чистая сат-чит-ананда, нирвана. Что общего у меня с ситуациями и обстоятельствами?».

Удобный момент для того, чтобы проверить себя, быть во время беспорядков и грабежей. Что вы чувствовали? Что происходило внутри вас? Понимали ли вы, что это мир майи, а для майи все эти вещи необходимы. Запомните: в майе не бывает так, чтобы все постоянно шло гладко. Майя означает двойственность, в ней как бы

действуют две силы, добро и зло, и вам приходится испытывать воздействие их обеих. Поэтому, когда город или страна процветает, когда все работают, когда для всех хватает рабочих мест, когда все хорошо зарабатывают и все довольны, то должно произойти нечто, что изменит все это. Именно так работает майя.

Вот почему я смеюсь над теми людьми, которые пытаются изменить плохое на хорошее. Пытаются жить, как они говорят, хорошей человеческой жизнью. Нет хорошей человеческой жизни. Есть только духовная жизнь. Когда вы живете духовной жизнью, то и хорошее, и плохое — это обман. Больше они не смогут обмануть вас. Вы превозмогли их и вы пребываете в Брахмане, как Брахман.

Вся вселенная - это космическая шутка. Она покажет вам всевозможные вещи, она сделает так, чтобы в вашей жизни происходили всевозможные вещи. Вы должны успевать за всем. Но вы должны так же быстро отпускать все. Всегда помните, кто вы есть. Забудьте об имени, которое было дано вам при рождении. Вы — это не то. Забудьте об окружающей среде, в которой вы живете. Вы — это не то. Забудьте о переживаниях вашей жизни. Вы — это не то. Вы должны оставаться центрированным «здесь и сейчас». Вы должны жить спонтанно, жить в настоящее время. Будущее само позаботится о себе. Прошлое уже мертво. И вот вы здесь.

(Долгое молчание).

Шанти, шанти, ом, покой.

Не стесняйтесь, задавайте вопросы.

СФ: У меня есть замечание. В ночь на четверг до наступления темноты я стоял на возвышении и мог видеть клубы пламени и дыма, особенно, в корейском квартале. Они извергались очень странным образом: огромные облака черного дыма, которые очень быстро поднимались вверх. И у меня было очень странное чувство, будто это не такой огонь который я знал до того.

И у меня было такое чувство, будто это сон. И я осознавал, что если бы там были какие-то знакомые люди, то они подтвердили бы, что это был сон. И еще. Человек, наблюдающий эти массовые беспорядки, огонь и испытывающий немалый страх, - это такая же часть сновидения, как пожары, взрывы, сирены и шум. Это точная оценка?

Роберт: Это ваш оценка. Это то, через что вы прошли. Это то, что вы чувствовали. Спросите себя: «Кто тот, кто видит сновидение? Кто свидетель всего этого? Кто свидетель всего этого?». (СФ: Я). Тогда, кто вы? Я пытаюсь вам сказать, что именно эго свидетельствует все это и видит все это. Если нет эго, то нет никого, кто может видеть. Даже если это происходит, вы этого не видите. Это будет происходить, вы будете смотреть на все это, но не будет того, кто видит. (СФ: Если бы вы там были, вы бы понимали, что там происходит?). Я знаю только Истинное Я. Я вижу все то, что видите вы. Я наблюдаю все, я смотрю на все, я участвую в происходящем, но я вижу Истинное Я. (СФ: И понимаете, что все остальные не имеют реальности или смысла?). Никакого

смысла вообще. Это как смотреть кинофильм. Я смотрю фильм, но я всегда осознаю, что есть экран. Другими словами, мир, майя больше не может обмануть меня. Я всегда вижу основание всего сущего, которое есть ни что иное, как Я сам. (СФ: *И ничего снаружи*). И ничего снаружи. Я пытаюсь сказать, что я не отделен ни от чего. Все происходит внутри меня, внутри меня. Я есть Истинное Я всего. (СФ: *Это и есть любовь, нигде никакого разделения*). Точно, и любовь - это все, что есть. Если вы чувствуете страх, если вы чувствуете, будто что-то не так, то это и есть разделение. Когда вы едины со всем сущим, кого тогда бояться? Человека, который боится, больше нет. Есть только Бог.

СФ: Я подумал о Махавакье «Ты есть То», которая включает в себя двух человек или два объекта, как это было бы в случае с «Я есть Брахман». Я есть Брахман и это отбросит нас назад к тому, о чем говорил Шри Бхагаван, он должен был достичь «Я - Я».

Роберт: «Я есть» - то же самое. (СФ: *Да, и это все, правда?*). Это оно и есть, и нет ничего другого. (СФ: *Нет Брахмана, Шивы или кого-то еще?*). Есть только То, что всегда было и что всегда будет. И вы есть То.

(Молчание).

Роберт: Кто-нибудь еще хотел бы что-то сказать или поделиться чем-то. (Пауза). Шри Глен, вам есть, что почитать нам? (СГ: *Я собираюсь отдать пас Роберту*). Вы собираетесь отдать пас Роберту?

СГ: Он просто оставил вас ни с чем.

Роберт: Кто свидетель, который наблюдает и который все видит? Кто наблюдает дыхание, кто наблюдает чувства, кто этот свидетель? И приходит Ответ: «Я есть!». На вдохе вы говорите: «Я», - а на выдохе - «есть». Дышите естественно, как обычно. Вдохните и скажите: «Я». Выдохните и скажите: «есть». Если ваш ум блуждает, то мягко приведите его в «Я есть».

(Молчание).

Ом, шанти, шанти, шанти, шанти, покой, покой.

У нас есть прасад.

(Конец ленты).



Никакие мысли не помогут вам реализовать Истинное Я

Роберт: Хорошо снова быть с вами в этот прекрасный воскресный день. Все хорошо.

Подумайте об утверждении «все хорошо». Ничто не таково, каким оно вам кажется. В этой вселенной нет ничего, что было бы таким, как вы думаете. Все является чем-то другим. Ничто и никогда не то же самое и не кажется тем же самым. Единственное, что кажется тем же самым и не изменяющимся, - это ваши мысли.

У большинства из нас ум настроен определенным образом и нам очень трудно изменить это. Это единственное, что не дает нам видеть Реальность. Пока ваш ум настроен таким образом, он находится в соответствии со вселенной и миром, и вы видите вещи такими, как они кажутся, но не такими, как они есть. Вы смотрите в окно и видите красивое дерево, прекрасное небо, лес, озеро. Все это звучит здорово. Но посмотрите в другую сторону и вы увидите беспорядки, бесчеловечность человека по отношению к человеку, разруху, землетрясения. Как примирить это?

Посмотрите на свою собственную личную жизнь. У вас бывают хорошие времена и плохие времена, и отсюда вы знаете, какие переживания вам нравятся. Вы хотите переживать хорошие времена, а, отнюдь, не плохие. Тем не менее, вы не в состоянии понять, что там, где есть плохие времена, бывают и хорошие времена, а там, где есть хорошие времена, бывают и плохие времена. Вы не можете иметь только одно из двух. Вы никогда не можете иметь одно из них.

Это хорошо иллюстрирует история о двух лягушках. Жили-были две лягушки, одна толстая, а вторая - тощая. Случайно они запрыгнули в чан с молоком, после чего никак не могли выбраться оттуда, потому стенки чана были очень скользкими. Они долго плавали по кругу пока, наконец, жирная лягушка не сказала тощей: «Братец, нет никакого смысла больше барахтаться. Мы все равно утонем, так что я, с тем же успехом, могу сдаться и прекратить грести». Но тощая лягушка ответила ей: «Держись, братец. Продолжай грести. Кто-то вытащит нас отсюда». И так они продолжали барахтаться еще несколько часов. И снова жирная лягушка сказала: «Братец, я уже очень устал. Я просто брошу все и утону. Здесь нет никого, кто смог бы вытащить нас отсюда. Сегодня воскресенье, сегодня никто не работает. Мы обречены. Мы никогда не сможем выбраться отсюда». Но худая лягушка ответила: «Продолжай стараться, продолжай грести. Что-то обязательно произойдет. Продолжай грести». Прошла еще пара часов и жирная лягушка сказала: «Я больше не могу терпеть. В этом нет никакого смысла, потому что мы утонем в любом случае. Какой смысл во всем этом?». И она сдалась, она бросила грести и утонула в молоке. Но тощая лягушка продолжала грести. Десять минут спустя она почувствовала что-то твердое под ногами. Оказалось, что она взбила молоко и из него получилось масло. В результате лягушка смогла опереться на твердое масло и выпрыгнуть из чана.

То же самое и с нами. В жизни мы испытывает столько переживаний. Мы думаем, что нет выхода. Мы считаем, что мы люди и что мы попали в майю. Мы должны что-то переживать, из-за чего-то страдать или быть счастливыми и делать самые разнообразные вещи. Но когда я делюсь с вами правдой о том, что нет ни майи, ни вселенной, о том, что ничего нет такого, каким оно кажется, что только ваш ум создает эти обстоятельства, а ваш ум не существует, тогда вы мне не верите!

Вы хотите, чтобы я говорил о карме и реинкарнации. Вы хотите постичь все грани вселенной. Вы хотите слышать красноречивые лекции о том, как мы спасемся. Однако некого спасать, потому что никто никогда не существовал. Тем не менее, вы чувствуете себя людьми, не так ли? Вы проходите через переживания, не так ли? Если бы вы только научились сидеть в тишине, научились быть тихими, научились не реагировать на вселенную, мир, обстоятельства, жизнь...

Проблема в том, что мы всему даем имя. Мы говорим, что это рак, это бедность, это землетрясение, это миллион долларов, это новый дом, это новый автомобиль, это война, это собака, это кошка. У нас есть имена для всего. Что если бы мы забыли об этих именах и перестали видеть вещи, как что-то? Что если бы мы просто смотрели на вещи, наблюдали вещи, не давая им имен, не приходя к выводам? Как вы думаете, что произойдет? Вы бы превзошли все.

То, к чему вы больше не привязаны, освобождает вам дорогу. То, за что вы больше не держитесь, больше не держит вас. И если вы отказываетесь иметь свое мнение относительно человека, места или вещи, то вы обнаруживаете, что растете и развиваетесь. Вы начинаете становиться чем-то невыразимым, чем-то, что не может быть объяснено, чем-то таким прекрасным, что вы и представить никогда не могли, что существует нечто подобное. Тем не менее, оно существует.

Почему кажется, что у вас есть тело, если его у вас нет? Почему кажется, что вы играете в эти игры, если они не реальны? Ответ состоит в том, что вы не играете ни в какие игры. Нет никого, кто бы что-то делал. Большинству людей это трудно понять. Ничего вообще не происходит? Но я двигаюсь, я плаваю, я играю в гольф, я хожу на работу, я смотрю телевизор, я делаю все эти вещи. Кажется, будто все это происходит.

Вы должны не забывать вопрошать: «С кем это происходит? Кто переживает это?». И, конечно, мы помним, что все это переживает эго. Но тогда вы снова вспоминаете, что у вас нет эго. Нет никакого эго. Эго никогда не существовало. Если это так, то откуда оно взялось? Кто его создатель? Во что бы вы ни верили, все равно должен быть творец, создавший это. Если вы считаете, что вы человек, то что-то создало вас. Вы говорите, что вас создали ваши родители. И вы возвращаетесь назад по времени: кто создал ваших родителей, кто создал ваших дедушек и бабушек? И вы идете назад, к самому началу. Вы верите, что обязательно должна быть причина.

Когда же я говорю вам, что нет никакой причины, поэтому не может быть эффекта, вы думаете, что я сошел с ума. Так оно и есть. Кто хочет быть в здравом уме? Быть в здравом уме означает соответствовать обществу и всему тому, что происходит в мире.

Вы так думаете.

Я могу заверить вас в том, что ничего не существует. И я могу заверить вас, что когда вы думаете «ни о чем», то ничто, о котором вы думаете, также не существует. Если вы думаете о ничто, то вы портите его, потому что оно становится чем-то.

Всегда помните, что идея заключается в том, чтобы полностью перестать думать. Вообще не функционировать мысленно. Тем не менее, некоторые из вас все еще верят, что если вы прекратите функционировать мысленно, то вы превратитесь в овощ, вы не сможете функционировать вообще. Это неправда. То, чем вы были, перестанет функционировать, но то, чем вы станете, будет функционировать очень хорошо. Всегда будет казаться, что вы функционируете, но не будет того, кто функционирует. Вы не то, чем кажетесь.

Независимо от того, сколько раз я говорю это, вы продолжаете думать и думать, судить и судить, приходя к каким-то выводам, пытаюсь сделать успешной свою жизнь. Вы должны все отпустить, совершенно, абсолютно, полностью. Вы должны отпустить настолько, что не будете чувствовать ни тела, ни ума, ни боли, ничего. Только так вы будете прогрессировать. Не думайте об этом. Мысли не могут помочь вам. Никакие мысли не помогут вам реализовать Истинное Я. Это только полное отпускание, отказ от всего.

От чего вы отказываетесь? Вы отказываетесь от эго, от ума, от ваших мнений по поводу вещей. Вы отказываетесь от всего этого.

Но, тем не менее кажется, что дерево появляется, растет и становится прекрасным. Так вам будет казаться, однако вы будете знать, что вы — это не видимость. Вы будете знать, что вы совершенно свободны, что вы - вездесущность, что вы всепроникающи. Внутри вас функционирует вся вселенная. И если бы вы не были Истинным Я, то не было бы вселенной. Вы за пределами не-Истинного Я там, где нет не-не-Истинного Я. Вы за пределами не-не-Истинного Я там, где нет слов, чтобы описать это. Тем не менее, это так красиво, так блаженно, так радостно, что если бы вы ощутили вкус этого, вы бы никогда не вернулись. Вы бы никогда не захотели вернуться к «человечности».

Вот почему многие люди были слегка затронуты этой реализацией. К ним прикоснулась истина. И даже если им кажется, что они вернулись в свое человеческое «я», они все равно могут вспомнить, что есть нечто такое. Они никогда не забывают это прикосновение. И эти люди - одни из тех, кто стремится вперед, чтобы пройти весь путь до реализации.

Что это означает, пройти весь путь? Это значит смотреть на свою жизнь, как на кинофильм. Все ваши переживания — это лишь изображения на экране. Это значит вообще никак не регулировать свою жизнь, но наблюдать ее и смотреть на нее. Смотреть на нее с умом. Видеть эмоции, которые приходят в ваш ум. Наблюдать страхи, высокомерие и ничего не предпринимать по этому поводу. Только смотреть на них, смотреть сквозь них и освободиться от них. Только глядя сквозь них вы можете

освободиться от них.

Подумайте о том, какая ваша эмоция беспокоит вас. Возможно, у вас плохое настроение, пугающее положение, это может быть все, что угодно. Во-первых, вы должны увидеть это. Затем вы глубоко-глубоко ныряете в это и оно целиком и полностью исчезает. Оно никогда не побеспокоит вас снова. Если вы попытаетесь что-то изменить, то некоторое время будет казаться будто все хорошо, но затем вы вновь окажетесь в том же положении, в котором были раньше. Только это будет в другом месте и рядом с вами будут другие люди.

Вам не нужно ничего менять. Вам нужно пребывать в покое и смотреть. Когда вы пребываете в покое и смотрите, тогда то, на что вы смотрите, будет смотреть на вас. Если вы смотрите на мир, ничего не интерпретируя, если вы смотрите на мир без привязанности, то мир откроется вам. Мир откроется вам, как ничто, как изображение на экране Сознания. Вы станете лучезарно счастливы без всякой причины. Вы обретете такой покой, о котором не смели и мечтать.

Вы должны хотеть этого. Вы должны любить это. Вы должны хотеть этого больше, чем чего-то еще в этом мире. Когда я говорю, что вы этого хотите больше, чем чего-то еще в этом мире, я не имею в виду: «Я не чувствую этого, но я хочу этого». Я имею в виду, чувствовать, верить и знать, что вы есть То. И вы хотите, чтобы это открылось для вас. С этой целью вы все время идете глубже и глубже, отпуская все то, что, как кажется, происходит в жизни, продолжая погружаться глубоко внутрь Истинного Я. Вы ныряете настолько глубоко внутрь Истинного Я, насколько вы отпускаете весь тот хлам, который таскали с собой в течение многих лет.

Нет ни одного человека, который не мог бы пробудиться. Так как ваше Истинное Я уже пробуждено, то нет ничего, что может удержать вас, кроме вас самих. Под «вами» я имею в виду ваш ум и ваши мысли. Ваши мысли — это единственное, что удерживает вас. Вы должны смотреть на эти мысли и не позволять им ничего делать с вами. Не позволяйте им запугивать вас. Вы не должны забывать практиковать самоисследование. Вы должны вопрошать: «К кому приходят эти мысли?». Вы должны всегда помнить, что мыслей не существует. Все эти мысли - мираж.

Помните, что вы используете свой ум для того, чтобы уничтожить свой ум. Вы обращаете ум к нему самому. Когда ум обращен к себе, он исчезает, ибо он никогда не существовал. Но когда ум обращен вовне, то вы живете и здравствуете в мире, проходя через все виды переживаний. В школе вас учили быть экстравертом, быть общительной личностью. Что это сделало с вами? Это превратило всех нас в кучу идиотов. Взгляните на мир, в котором мы живем. Посмотрите, что происходит. Посмотрите на наших марионеток, на наше правительство, на наши должностные лица, на наших государственных чиновников. Все эти люди - экстраверты.

Нам сказали, что если вы будете интровертами, если вы будете одиночками, то вы нигде ничего не достигнете. Чего вы хотите достичь? Если бы только эти люди поняли, что мир, в котором они играют в свои игры, подчинен законам кармы. Другими

словами, все находятся в правильном месте, именно там, где они должны быть. Тут не бывает ошибок. Но эти люди не верят, что они — это не тело, они не верят, что мир не существует. Наоборот, они полагают, что есть тела, есть мир и вселенная. Они должны принять тот факт, что вселенной правит карма и что все имеет кармический эффект. Вот почему я всегда говорю, что ошибок не бывает. Ибо вы находитесь именно там, где должны находиться в соответствии с законами кармы. Но перестаньте думать об избавлении от кармы, иначе у вас будет проблема. Вы должны перерасти это и увидеть, что карма никогда не существовала и "вы" в действительности не существуете. Поэтому просто пробудитесь. Пробудитесь.

Тем не менее, если вы хотите играть с кармой, у вас будет иметь много жизней и много переживаний. Это никогда не остановится. Это будет продолжаться неопределенно долго. Начните осознавать, что карма никогда не существовала. Нет никаких предыдущих жизней и "вы" не существуете сейчас. Не пытайтесь никаким образом анализировать это или понимать это. Просто держите это внутри себя. Проснувшись утром, скажите себе: «Я не существую сейчас, я никогда не существовал ранее, и я никогда не буду существовать в будущем». Если утром, в момент пробуждения, когда ваш ум спокоен, вы говорите что-то подобное, то у вас будет прекрасное, теплое, хорошее чувство. Вы будете чувствовать себя замечательно, ибо это, до некоторой степени, снимает с вас ответственность, связанную с заботой о себе. Конечно, вы все равно будете заботиться о себе, но все будет совсем по-другому. Вы будете чистить зубы, вы будете принимать душ, вы будете ходить на работу, вы будете завтракать. Тем не менее, если вы чувствуете, что "вы" не существуете, то вы совершенно свободны от реакций на все происходящее. Больше нет того, кто реагирует. Таким образом, кажется, что все делается вами наилучшим способом, но вы все время знаете, что вы не деятель.

Я знаю, что большинству людей это учение кажется абсурдным. Тем не менее, это учение распространялось Риши, Мудрецами, с незапамятных времен. Это оно. Это ваша возможность пробудиться. Почему бы вам не использовать ее? Не позволяйте бесполезно пройти следующему мгновению, пока сидите здесь и думаете, будто что-то не так. Все, что происходит сегодня в этом мире, случилось и раньше. В разные эпохи, с разными людьми, в разных местах. Все это случилось и прежде. Такое всегда происходило в этом мире. Такова природа этого мира.

Множество людей хотели бы жить в прекрасном мире, наполненном бесконечным умиротворением, покоем, радостью и изобилием. Однако эти вещи носят временный характер. Путь этого мира не таков. Интересно, когда же вы, наконец, перестанете думать о радости, когда вы перестанете думать о грусти, когда вы перестанете думать о хороших вещах и плохих вещах. Если же что-то прекрасное вновь происходит с вами, то вы больше не привязаны к ни чему. Тем не менее, в этой непривязанности, вы чувствуете любовь, доброту, красоту, радость, только совершенно иным образом.

Почему бы не пробудиться прямо сейчас? Сделайте это для меня! Вставайте! Сделайте мне одолжение. Прекратите играть в эти игры.

Большинство из вас знает, что когда вы сегодня выйдете из этой двери, то забудете многое из того, что я говорю, и вернетесь к своей обычной чепухе. И вы начнете думать о том, чтобы пообедать, сходить в кино, вы будете думать о работе, в общем, вы будете вновь вовлечены в дела материального мира. Вы должны начать ловить себя на этом. Например, выходя за эту дверь, вы думаете о полученном вами счете, который вы должны оплатить, вы думаете о своей болезни или о болезни кого-то из членов вашей семьи, вы думаете о повышении, которое вы должны завтра получить на работе. Ловите себя на этом! Ловите себя! Остановите себя! Немедленно спросите себя: «К кому приходят эти мысли? Кто думает об этом? Откуда эти мысли? Я думаю об этом. Кто это «я»? Кто породил это «я», которое думает об этом?». И вы почувствуете и скажете: «Это «я» не существует. Оно никогда не существовало». Вы будете чувствовать себя прекрасно. Вы должны придерживаться этой процедуры. Ум должен быть преодолен. Все хорошо. Все просто превосходно.

У нас есть вопросы в коробке?

СМ: Я думаю, что их там вообще нет, Роберт.

СС: О, вот есть один. (Смех).

Роберт: Спасибо, Скотт.

Вопрос: (Роберт читает). Роберт, в связи со смертью моего отца, последние шесть месяцев моя мать скорбит и плачет. Что я могу сказать ей, чтобы облегчить ее страдания?

Ответ: (Роберт отвечает). Когда в семье кто-то умирает, это действительно тяжело. Но если бы мы только могли выглянуть за рамки происходящего... Если бы мы только могли увидеть истину... Никто не умирает. Тем не менее, вы не можете сказать это скорбящему человеку. У нее не будет ни малейшего представления, о чем вы говорите. Поэтому все, что вы можете сделать, это любить этого человека. Если вы можете любить этого человека достаточно сильно, то она будет чувствовать вашу любовь всем своим сердцем и успокоится. Ответ — это любовь. Не слова. Когда человек так скорбит, слова не способны помочь. И мы не будем делать вид, что мы мудрые ребята и говорить: «О, никто не умер. Почему ты плачешь, зачем ты попусту тратишь свое время». Это идиотизм, этот человек чувствует смерть, ей страшно. Вы должны обнять ее, любить ее. И она ощутит ваши вибрации и они успокоят ее.

Так что, не говорите слишком много. Не говорите слишком много вещей. Просто поймите. Обнимите ее, любите ее. Но внутри себя вы знаете истину. Поймите это вместо нее, поймите внутри себя, что никто никогда не рождался и никто никогда не может умереть. Не говорите ей этого, она этого не поймет. Со всем смирением чувствуйте эту истину в своем сердце. И если вы будете искренни, то она тоже почувствует это и обретет покой.

Есть ли у вас какие-то еще вопросы которые вы хотели бы задать?

СГ: Роберт, вы несколько раз говорили об этом. А теперь я еще и прочитал, насколько важно добраться до самого корня гнева, боли, всего того, что попадает человеку в ум и отвлекает его от реальности. И это имеет смысл, но я почему-то думаю, что это легче сказать, чем сделать. Мне просто интересно, есть ли у вас какие-то инструкции на этот счет. И вторая часть вопроса. Есть ли смысл говорить об окончательном исцелении, которое вы иногда не принимаете в расчет, когда говорите о важности поиска просветления, а не исцеления? (Роберт: Что было первой частью вопроса?). Некоторые инструкции по поводу того, как быть с этим. Есть ли какой-то более систематический способ или делать все интуитивно. (Роберт: Как быть с чем?). Добираться до корня боли, гнева, в общем, всего того, что отвлекает меня от правильного видения?

Роберт: ОК, мы говорили об этом на прошлой неделе. Вот ураган. В центре урагана есть тихое место. Этот центр представляет собой покой. В этом центре ничего не происходит. Когда существует дисгармония, когда возникает гнев, разочарование, страх, в центре гнева есть покой. И в центре страха есть покой. Если только вы сможете на достаточно длительное время погрузиться в этот центр, то вы избавитесь от внешнего состояния и погрузитесь в покой. Тогда вы станете едины с покоем, тогда гнев рассеется, он уйдет, он исчезнет. В связи с тем, что в действительности, гнев никогда не существовал. Страх никогда не существовал. Существует только Истинное Я, Сознание, чистое Осознание. И это находится в центре вас и обстоятельств.

Если вы не можете добраться до центра таким образом, то вы должны спросить: «К кому пришел этот гнев? К кому пришли эти чувства?». И молчать. Затем что-то произойдет. Так что, есть два способа сделать это. Один — это повернуться лицом к страху или гневу. Стать лицом к лицу с ними. Погрузиться в них. Посмотреть, что они из себя представляют. И углубиться в них. И тогда они уйдут, они рассеются. Другой способ заключается в том, чтобы вопрошать: «К кому это приходит?». И понять, что это ни к кому не приходит, что этого никогда не существовало, что это не существует сейчас и что вы совершенно свободны. Смысл понятен?

СГ: Конечно. Другой вопрос заключался в том, что в одном контексте вы, вроде бы, говорили о большой важности исцеления, а в другом контексте вы не принимаете лечение в расчет ?

Роберт: Ну, если бы было, кому лечиться, то я бы не пренебрегал этим. Но кто должен быть исцелен? Если вы говорите об эго, то вы говорите об исцелении эго. Исцеление происходит потому, что никто никогда не был болен. Если бы кто-то был болен, то вам пришлось бы много работать, чтобы исцелить такого человека. И это эго.

Но если бы вы могли просто оставаться в покое и не вовлекаться в это состояние, не смотреть на него, как на состояние болезни, здоровья или как на промежуточное состояние. Просто смотрите на это состояние как на то, что оно есть, как на ничто. Не думайте, что вы целитель, не думайте, будто вы лечите кого-то или что-то. Чувствуйте, что есть общее абсолютное Сознание и больше ничего. Тогда, кто же должен быть исцелен? И кто кого лечит? Нет ни целителя, ни того, кого нужно лечить. Когда вы

смотрите на это таким образом, тогда то, что должно произойти, произойдет само собой. Ваша работа — это знать истину. Все остальное само позаботится о себе.

Кто-то еще хотел бы что-нибудь сказать?

СР: Роберт, год или два назад я после долгого, очень долгого голодания, был в том месте, о котором вы говорили. Поэтому мой вопрос таков: почему, когда человек голодает и превращается в кожу и кости, он может быть в этом месте, но когда он начинает есть, тогда это место исчезает и человек возвращается в сознание тела?

Роберт: Конечно. Тело сделано из веществ, получаемых из пищи. Пища создает тело. Вы сделаны из пищи. Ваша кожа, ваши органы, кровь, все, что есть внутри вас, сделано из пищи. Поэтому пища — это эго. Эти слова - синонимы. Когда у человека нет еды, эго эго начинает затихать. По мере того, как эго затихает, приходит Реальность, потому что Реальность была всегда. (*СР: Не могли бы вы объяснить еще раз, как связаны еда и эго?*). Питание возвышает эго. Из пищи строятся клетки, молекулы, атомы, обусловленность ума. Поэтому еда способствует увеличению эго. Например, человек, обладающий острым умом, ест хорошую еду. Причем, ест много. Если вы перестаете есть, то ваш ум теряет свою остроту. Для материального мира это так.

По мере того, как мозг продолжает голодать из-за отсутствия пищи, ум начинает рассеиваться, а затем слабеет. И так до тех пор, пока он не исчезнет совсем. Но если вы продолжите голодать, то вам просто придется покинуть тело и уйти. Таким образом, вы снова начинаете есть и снова возвращаетесь к вашим, так сказать, чувствам. Вы снова становитесь разумным. (*СР: У меня сохранилась способность рассуждать и логически думать, но пришло состояние знания. Я просто знал это*). Это именно то, о чем я говорю. Когда вы были в этом состоянии, тогда к вам приходила Реальность. В этом состоянии истина выражала себя. Но как только вы начали есть, вы снова вернулись к тому, чем вы были, человеком Хорхе. А все остальное ушло неизвестно куда. Именно поэтому многие духовные Мудрецы, такие как Иисус, Будда и многие другие постились, чтобы обрести вкус Реальности.

СР: Роберт, а какие существуют другие методы, способствующие убыванию ума? Об этом только что спрашивали здесь. ОК, голодание — это один из способов ослабления ума. Я полагаю, что повторение таких слов, как: «Я люблю Бога» миллионы раз может дать подобный эффект. Верно?

Роберт: Не обязательно. Лучший способ, - это, конечно, спросить себя: «Кто имеет ум? Откуда берется этот ум который я пытаюсь уменьшить?». Я думаю, что это было бы самым лучшим способом. Пока вы считаете, что у вас есть ум, вам придется выполнять большую работу, чтобы заставить его исчезнуть. Поэтому спокойно смотрите на себя так, будто у вас нет ума. Это делается путем вопрошания: «К кому приходит этот ум?». И за счет того, что вы просто объективно смотрите на себя, вы видите себя тем, что вы есть, а не умом.

(Короткое молчание).

Роберт: Сегодня День матери, День счастливой матери.

СХ: Роберт, желаю вам счастливого Дня матери.

Роберт: Спасибо. Есть Божественная Мать, которая мать всем нам. И эта Божественная Мать — это Истинное Я. Вы есть То. Так что, счастливого Дня матери.

СТ: Также сегодня День рождения Будды. (Роберт: Вы о чем, Тина?). Сегодня День рождения Будды. (Роберт: Чей День рождения?). Будды. (Роберт: Будды. С Днем рождения, Будда).

СВ: Он стареет.

Роберт: Он стареет, не так ли? (Смеется). Да, это хорошо. Мэри, вы так долго не читали Джняни. Эта книжка еще есть у вас? (*СМ: Да*).

СХ: Получается, что все мы — это наша собственная Мать?

Роберт: Да, конечно. Когда кто-то называет вас матерью, вы знаете, о чем он говорит.

СХ: Хуже этого только то, что все мы еще Мать и всех остальных. (Смеется).

Роберт: Конечно. У нас есть прасад? Когда не приходит Тони, то нет никакого прасада. (Смех). Мы должны держаться за него. (*СГ: У него должна быть мать*). (Смеется). Он отнес прасад своей мамочке.

СХ: А мы тут все беспрасадные. (Смеется). Все ОК.

Роберт: Итак, помните: все хорошо, все просто превосходно, нет никаких ошибок, ничего не было сделано, ничего не делается, ничего никогда не будет сделано. Вы находитесь в нужном месте и испытываете именно те переживания, которые должны испытывать. Ни на кого не злитесь. Смотрите на себя. Любите себя. Молитесь себе. Кланяйтесь себе. Поклоняйтесь себе. Ибо то, что вы называете Богом, живет в вас, как вы. Мир вам. До нашей следующей встречи, празднуйте великий День Матери, наслаждайтесь. Конец.

(Конец ленты).



Вы были вынуждены прийти сюда

Роберт: Тони записывает что-то еще до того, как я успеваю что-то сказать. (Смех).

СТ: Я записываю только свое имя и дату. Честное слово.

Роберт: Он предвосхищает мои слова, прежде чем я заговорю.

Ну, привет всем. (*Привет. Привет всем*). Хорошо снова быть с вами. Большинство из вас верит в то, что у вас есть свободный выбор. Приходить сюда или нет. Но я говорю, что нет никакого свободного выбора. Вы были вынуждены прийти сюда. (Ученики смеются).

СВ: Это правда, это правда.

Роберт: Это место, где вы должны быть, иначе бы вас здесь не было.

СГ: Вообще-то я здесь живу.

Роберт: Это вы думаете, что живете здесь. (Ученики смеются). Вы действительно думаете, что у вас есть выбор. Это эго взрывается, когда я говорю, что у вас нет выбора, что все, что вы делаете, предрешено. Каждое движение, которое вы делаете. Если вы думаете об этом, то это действительно разрушает эго. Ибо в вашей жизни вы не делаете ничего, что не было бы предопределено.

Таким образом, ваше пребывание здесь означает, что внутри вас есть нечто, что работало в течение многих столетий для того, чтобы поместить вас туда, где вы должны быть сегодня. Но, опять же, большинство из вас пришли сюда с впечатлением, что вы хотите быть просветленными, что вы хотите пробудиться. Тем не менее, вы не хотите отказаться от вещей, которые сдерживают ваше пробуждение. Таким образом, все это очень парадоксально, не так ли?

С одной стороны, вы не можете не быть здесь, с другой стороны, вы здесь, потому что у вас есть причина, которая никак не может быть основанием для того, чтобы вы были здесь. Вы хотите избавиться от ваших проблем, избавиться от ваших болезней, избавиться от бедности, избавиться от своего супруга. В общем, вы либо хотите от чего-то избавиться в своей жизни, либо что-то получить. Это, опять-таки, неправильная причина для того, чтобы быть здесь. Нет никакой причины, чтобы быть здесь. Вы просто здесь. Действительно, в этом нет никакой цели. Вы думаете, что цель есть. Но никакой цели нет.

Помните, что ваша, так называемая, физическая жизнь похожа на жизнь вселенной. Кажется, будто вселенная есть. Однако, на самом деле, она не имеет никакого

предназначения. У нее нет существования, она не вещественна. То же самое касается и вас. Вы думаете, что вы здесь, потому что у вас есть какое-то предназначение, но у вас здесь вообще нет никакой цели. На самом деле, вы даже не здесь. Только кажется, что вы здесь. Кажется, будто что-то есть здесь.

Тем не менее, есть только одна окончательная Реальность. Окончательная Реальность — это основание всего вашего существования. То, чем вы занимаетесь — все это игры Окончательной Реальности. Кажется будто вы, как человек, пришли из Абсолютной Реальности. Кажется, будто вы существуете много лет, а затем кажется, что вы исчезаете. Все это происходит на основе Окончательной Реальности. Но Окончательная Реальность не меняется, она всегда та же самая. Окончательная Реальность - всепроникающая вездесущность, вы есть То. Вы есть Окончательная Реальность. Так что вы — это не то внешнее проявление, которое сидит здесь. Не то внешнее проявление, которое говорит. Не то внешнее проявление, которое живет вашей жизнью. Это вовсе не вы.

Пробуждение или реализация — это лишь знание этой истины. Знание этого 24 часа в сутки. Я рад, что ты со мной согласна. (Ученики смеются). Всякий раз, когда лампа согласна со мной, она включается и выключается. (Смех).

Окончательная Реальность есть не что иное, как вы сами. Когда вы достигнете ее, то там есть вечный покой, спокойствие. Там есть ничем не омраченное счастье. Там есть полное блаженства. Там есть абсолютная радость. Именно так обстоят дела с вами и с вещами. Большинство людей считает, что когда вы пробудитесь, то в вашей жизни все изменится. Но вещи не меняются, меняетесь только вы. Вещи остаются теми же, но теперь вы видите их иначе. Вы видите их как ложное проявление. Они ни хорошие, ни плохие. Но вы уже более не такой. Вы стали Окончательной Реальностью. Поэтому мир больше не воздействует на вас своими плохими и хорошими качествами, а также всеми видами вещей. Вы поднялись выше этого.

Это подобно тому, как человек быть заперт в подземелье в течение сорока лет. И он хорошо заботился о своем месте в подземелье. Он подметал полы, он застилал постель, он знал, в какое время ему принесут еду. И сама его жизнь превратилась в глубокое подземелье. Однажды он попытался открыть дверь, дверь в подземелье. И оказалось, что дверь всегда была открыта и он в любое время мог выйти наружу и стать совершенно свободным. Если бы он попытался открыть дверь тридцать лет назад, то он точно так же смог бы выйти наружу. Но вместо этого он посчитал, что его судьба — это быть запертым в подземелье.

И так с большинством из нас. Наш образ жизни — это и есть наше подземелье, наша тюрьма. Наша определенная жизнь, которой мы живем, от которой мы не хотим отказаться. Наша ограниченная, мелкая система убеждений, которая была у нас в течение веков. Это наше подземелье. Это наша тюрьма. Однако мы не знаем этого. Мы считаем, что живем нормальной жизнью. Подобно тому человеку из подземелья, который был привязан к вещам в подземелье, потому что он сорок лет жил там. Он действительно очень не хотел покинуть это место, не хотел выходить на свежий воздух.

Он привык к тому месту, где находился. То же самое и с нами.

Мы привыкли к вещам, которыми обладаем. Мы привыкли к определенным людям, с которыми общаемся. Мы привыкли к работе, которую делаем, к так называемому веселю и к тем развлечениям, которые доступны нам в жизни. Все это - ограничения, но мы не считаем их таковыми. Поэтому мы проходим через определенные переживания, хорошие и плохие и мы не отказываемся от этих вещей. Именно это я имею в виду, когда говорю: «Многие из вас пришли сюда, чтобы пробудиться, но внутри вас находится множество разных вещей». Это привычки, шаблоны, которые вы считаете нормальными. Вы должны тщательно изучить себя, реально посмотреть на себя, что вы, в действительности, делаете каждый день. Смотрите, как вы ежедневно действуете. Возможно, я должен сказать, смотрите, как вы реагируете, и тогда вы поймете, о чем я говорю. Смотрите, как вы реагируете на человека, место или вещь. Наблюдайте за собой. Загляните глубоко в внутрь себя. Посмотрите, за что вы держитесь.

Еще раз: для того, чтобы быть полностью свободными вы должны отпустить все. Разумеется, я имею в виду, что вы должны сделать это только умственно. Помните, что когда я говорю: «Вы должны отпустить все», - я не имею в виду, что вы должны уйти из вашего дома, оставить свою семью, бросить работу, ваше окружение или что-то еще. Эти вещи должны быть отпущены мысленно. Мысленно вы должны отделить себя от них. Тем не менее, ваше тело будет продолжать делать то, что оно должно делать.

Но, по мере того, как вы начнете в уме отделять себя, ум будет становиться все слабее и слабее. Ум начнет растворяться, становиться тихим и спокойным и будет пребывать в сердечном центре. Когда это происходит с вами, «Я» становится очевидным для вас. Реальное «Я». Вы начнете чувствовать реальное «Я», и вы будете знать, что вы не тело и что вы не ум.

Это очень высокое достижение, но это не окончательная истина. Окончательная истина — это когда само «Я» идет в Сердце, и вы теряете свою индивидуальность, и вы становитесь все-проникающими. Тем не менее, вы кажетесь телом, которое ходит по земле и делает что-то. Но в глубине своего сердца вы знаете, что нет никого и что нет деятеля.

Для некоторых из вас все это звучит очень сложно, но это не так. Ваша истинная природа — это окончательное блаженство, Абсолютная Реальность. Это то, чем вы сейчас являетесь. Прямо в этот момент, в эту секунду. Вы чувствуете я-мысль или тело-мысль только тогда, когда вы начинаете думать. Но если вы прямо сейчас, в эту секунду, в этот момент покоитесь в «Я», то вы есть Окончательная Реальность.

Именно поэтому вы всегда должны выделять время, чтобы сидеть в тишине, наблюдать ваши мысли и вопрошать: «К кому они приходят?». Мысли не имеют абсолютно ничего общего с Окончательной Реальностью. Тем не менее, некоторые из вас по-прежнему считают и думают, что вы будете не в состоянии функционировать без ума, без мыслей, без мышления. Это вы должны выяснить сами для себя. Вы должны открыть это для

себя. Что вам для того, чтобы думать, на самом деле, не нужен ум. И вы будете в состоянии очень хорошо функционировать без ума. За исключением того, что это будете уже не вы.

Истинное счастье приходит только тогда, когда вы были превзойдены. Настоящее счастье не имеет абсолютно ничего общего со счастьем физическим. Физическое счастье временно. Все физическое счастье временно. В какой бы счастливой ситуации вы ни оказались, она будет временной. Ибо вы знаете, что весь мир, вся вселенная временны. Единственное, что в жизни постоянно, — это изменения. Ваши повседневные переживания демонстрируют вам это.

Поэтому, если вы становитесь слишком счастливы физически, то вы не хотите искать истину. Вы не заинтересованы в поиске Истинного Я или Реальности. Это причина, по которой иногда кажется, будто некоторые люди страдают. Ибо таким образом они приближаются к Реальности. Потому что если бы они не страдали, то обратились бы к внешнему миру и делали самые разнообразные, так называемые, счастливые вещи, и это было бы очень временно. Но это не всегда так, это зависит от человека.

Чем больше вы привязаны к вещам, тем больше вы будете страдать, потому что рано или поздно вам придется отказаться от них. Возможно, даже не в этой жизни. Запомните, что на фоне вечности ваши переживания в этой конкретной жизни — это только мгновение. Иногда вы, видя как живет плохой человек, говорите: «Этот человек всю жизнь был плохим. Однако он всю жизнь процветал и добился всего, чего хотел. И кажется, что он очень счастлив». Вы говорите так, потому что можете судить лишь по внешнему виду.

Если вы понимаете, что та жизнь, которую вы проживаете прямо сейчас, - это всего лишь мгновение в вечности, то вы понимаете, что жизнь - это маятник. И маятник должен качаться в обе стороны. Вы будете так счастливы, а затем вас понесет в другую сторону. Единственный способ выбраться из этой ловушки — это пробудиться. Именно по этой причине вам нужно пробудиться. Блажен тот человек, который полностью счастлив в этой в этой жизни и который хочет пробудиться.

Ибо большинство людей не пойдут туда, где их учат, как пробудиться, если они и так обладают тем, чего хотят и к чему стремятся. Они не последуют за учителями, которые преподают Адвайта Веданту. Людей, готовых на это очень немного. Именно поэтому я говорю: «Не позволяйте, этому миру дурачить вас». Майя действует очень точно. Майя всегда будет дурачить вас. Все, что вы видите в этом мире - это майя. Великая иллюзия.

Способ для того, чтобы управиться с майей состоит в том, чтобы никогда не реагировать на обстоятельства. Так вы победите майю. Так вы станете свободными. Майя всегда будет подсовывать вам обстоятельства и ситуации. Это похоже на то, как если бы автомобиль Тома вдруг взорвался на шоссе. Так работает майя. Том действительно хотел прийти на нашу встречу, настроился на это, но его машина взорвалась. Это космическая шутка, не воспринимайте ее всерьез. Вот так майя

работает с вами. Будет казаться, что она дает вам все, что вы хотите, на затем что-то начинает происходить. Если вы с самого начала не реагируете на майю, то всю происходящее не будет болезненным для вас. И тогда майя будет говорить: «Он обнаружил меня», - и оставит вас в покое. Вот что такое пробуждение. Таким образом, мы можем дать другое определение пробуждения: «Это когда майя оставила вас в покое». Когда майя перестала вмешиваться в вашу жизни. Еще раз: когда это происходит? Когда вы перестаете реагировать на человека, место или вещь.

Вы должны делать свою работу. И тем не менее, вам не нужно делать никакую работу. Вы просто должны пребывать в покое. Если вы мысленно пребываете в покое, то вы не реагируете. Вы реагируете тогда, когда в уме много шума. Вот что такое реакция. Когда ум очень активен. Не имеет никакого значения, почему ум так активен. Пока ум очень активен, вы полностью запутаны в майе. Вы полностью в сетях майи. Чем более активен ум тем, тем больше вы запутаны в майе.

Никогда не забывайте: вы находитесь в правильном месте, там, где вы должны быть. Следовательно, не говорите, что вы ненавидите свою работу или что вы ненавидите свое окружение или вы хотите, чтобы это было так, а то было эдак. Все именно так, как оно должно быть. Если вы только увидите это, то вы пробудитесь.

Пробуждение означает только то, что оно означает: «Пробуждение от сновидения». Это так же, как со сновидением. Что бы вам ни снилось, когда бы пробуждаетесь ото сна, то вы пробуждаетесь от всего сновидения, а не от его части. Разве какая-то часть его все еще продолжается? Ведь уходит все сновидение целиком, не так ли? Когда бы пробуждаетесь ото сна, уходит каждая деталь вашего сновидения. Полностью уходит все, что казалось вам таким реальным. Не осталось даже самого маленького кусочка. Все сновидение совершенно, полностью, абсолютно исчезло. Тем не менее, сон казался таким реальным, когда вы видели его.

То же самое и с этим состоянием. Для того, чтобы пробудиться, вся эта игра майи должна уйти, исчезнуть. Вы не можете одновременно иметь иллюзии и пробудиться. Все должно уйти. Не думайте об этом. Просто дайте этому произойти. Если вы думаете об этом, то к вам будут приходить самые разные мысли и говорить вам самые разные вещи. Вы скажете себе: «Буду ли я в состоянии играть в теннис после пробуждения? Смогу ли я ходить в кино?». И вот вы снова в сетях майи. Всякий раз, когда эти мысли приходят к вам, вы запутываетесь в майе. Вы возвращаетесь в майю. Должно быть чистое полное пробуждение. В котором нет ни мыслей, ни действий, ни делания. Опять парадокс: вы будете делать все, что требуется, будет казаться, что вы действуете, сама ваша жизнь станет относительно лучше. Такой вот парадокс.

Это причина, по которой я всегда говорю, что конечное никогда не может постичь бесконечное. Ибо в вашем конечном уме, вы говорите сами себе: «Как я могу делать и то, и другое?» Как могу я не быть привязанным ни к чему, и в то же время быть вовлеченным в происходящее?». Вы можете. Вы так и делаете. Вы будете это делать.

Вот почему для пробуждения требуется простой ум. Если ваш ум слишком сложен, если

вы полны теоретическими знаниями, абстрактными знаниями, знаниями о психологии человека, в общем, любого рода знаниями, то, все это будет привязывать вас к майе. Тем не менее, вы продолжаете держаться за знания, потому что вы чувствуете, что, если вы отпустите их, то станете дураком или овощем. Ничего не может быть дальше от истины. Правда в том, что чем от большего вы отказываетесь, тем больше к вам приходит счастья и покоя. Потому что счастье и покой — это сама ваша природа.

Пусть вас не волнует, кто и чем занимается. Оставьте всех в покое, оставьте людей в покое, оставьте вещи в покое. Всегда имейте в виду, что вы находитесь в правильном месте. Не стремитесь быть на месте кого-то другого. Вам не за что бороться, вам нечего бояться. Все на вашей стороне. Не существует ничего, что стремилось бы причинить вам боль. Сделайте вашу жизнь простой. Не делайте это учение сложным. Не пытайтесь вычислить причину, лежащую в основе этого учения. Оставьте все в покое. Пробудитесь и будьте свободны. Все хорошо.

(Короткое молчание).

Когда мы сидим здесь в безмолвии сила более осмысленна ... более убедительна, чем когда произносятся слова. В тишине с вами происходит больше, чем когда произносятся слова. Я должен постоянно напоминать вам об этом, потому что большинство из вас думает, что когда я прекращаю говорить, то это уже конец. Все только начинается. До и после слов молчание становится очень мощным. Оно больше, чем вы сможете когда-либо понять.

Ловите ваш ум, как только он начинает думать! Не давайте ему думать. Когда мысли перестают приходить, держитесь за тишину, за безмолвие, за «Я». Если мысли продолжают приходить, вопрошайте: «К кому они приходят?».

Безмолвие - это Реальность. Научитесь любить тишину. Обращайтесь с безмолвием, как с прекрасной сущностью. Как с божественной матерью, Шакти. Безмолвие всемогуще. Никогда не принимайте безмолвие, как должное.

(Короткое молчание).

Вы должны начать чувствовать безмолвие, как Бога. Чувствуйте себя хорошо, когда вы находитесь в безмолвии. До сих многие из вас полагают, что безмолвие - это ничто. Это божественное ничто. Помните, что все происходит именно из безмолвия. Возврат к безмолвию — это, на самом деле, самоотдача. Вы сдаете ваше эго, ваш образ жизни, вашу карму, все отдается в тишину.

Помните, что никогда нельзя считать безмолвие пустой тратой времени. Так же, как сейчас мы понимаем, что пространство — это, на самом деле, Сознание. Нет такого понятия, как пространство. Кажется, что это пространство, но, на самом деле, - это Сознание. Точно так же безмолвие - это Сознание. Это живое существо. Оно живое, это Реальность. Поэтому сидите в безмолвии и радуйтесь.

Причина, по которой многие из вас не чувствуют, что безмолвие — это ничто в том, что вы позволяете своим мыслям приходить вам в голову и вы начинаете думать о своей жизни, своих переживаниях, о вашем здоровье, о вашем теле, в общем, обо всем. Когда я говорю, вы вроде бы меня слушаете. И пока я говорю, и у вас нет времени на то, чтобы думать. Но когда я перестаю говорить и вы должны сидеть в тишине, то кажется, будто ваши мысли атакуют вас. Именно поэтому лучше посидеть в тишине, чем слушать, как я болтаю. Потому что в это время вы можете работать со своими мыслями. Вы можете работать со своим умом. Вы можете начать наблюдать, как мысли атакуют вас. И вы понимаете, что вы — это Истинное Я, безмолвие и что мысли не имеют никакой силы. Наслаждайтесь безмолвием. Радуйтесь безмолвию. Вот почему в Писании сказано: «Умолкните и знайте: Я Бог!». Там не сказано «Послушайте объяснение и узнайте: Я Бог!». Там не сказано, то нужно выслушать бред, который несет Роберт и тогда вы узнаете, что «Я есть Бог». Просто пребывайте в покое и узнайте, что «Я есть Бог». Ничто не может быть проще этого. Если вы производите много шума, то вы знаете, что вы — это эго. Когда вы пребываете в безмолвии, то вы осознаете «Я есть».

(Короткое молчание).

Забавно, как это изменяется со временем. Мы говорим: «Я хочу пойти и послушать, что будет говорить Роберт». Мы должны сказать: «Я хочу пойти и услышать молчание Роберта. Я хочу посмотреть, как Роберт заткнется». (Ученики смеются). У нас все смешалось.

(Короткое молчание).

Не стесняйтесь, задавайте любые вопросы. (Минуту спустя). Если вы не будете задавать вопросы, то я сам съем весь прасад. (Ученики смеются).

СГ: Из всего того, что вы говорили, мне очень трудно примириться только с одной вещью. Основывая свою жизнь на том, что говорят другие учителя ... запись неразборчива ... и это миф о том, что все предопределено. Потому что некоторые учителя говорят: «Ну, вы не обязательно обладаете свободой воли, но на данном уровне вы должны делать выборы» Об этом вы не можете думать. Вы знаете, что в мире нет ничего абсолютного: он может взорваться, он может продолжать существовать, он может даже стать лучше. Они говорят, что нет способа предсказать будущее и кажется, что никто, его, по-настоящему, не знает. Если же все абсолютно предопределено, то кто-то может легко выяснить все, что должно произойти.

Роберт: Именно по этой причине были некоторые астрологи и экстрасенсы, которые в какой-то степени могли заглянуть в будущее, Они как бы путешествовали назад и вперед по времени, предсказывая определенные вещи, которые должны произойти. Единственный способ выйти из предопределенности — это обратиться внутрь себя, не реагировать на вещи и идти в Истинное Я. После этого вас больше не будет беспокоить предопределенность. Предопределенность существует только потому, что существует мир, только потому что вы думаете, будто вы — это тело. Если вы понимаете, что вы —

это не тело, то нет вселенной, нет мира нет предопределенности. Поэтому предопределенность существует только для человека, который считает, что он — это тело.

СГ: А что можно сказать о тех, кому не очень нравится то, как идет их жизнь. Они используют определенные методы, психотехники, все что угодно. Они что-то делают из своей жизни, создают что-то, чего наверняка не было раньше ...

Роберт: Это майя. Это все предопределенность. То, как это должно быть. Всегда помните: до тех пор пока вы думаете, что вы — это тело, что вы — это человек, мир реален для вас. Кажется, что существует карма, кажется, что существует реинкарнация, что существует предопределенность. Но эти вещи перестают существовать, когда вы поворачиваетесь внутрь себя и выходите за рамки. Они существуют только в вашей системе убеждений. Если вы верите в то, что являетесь человеком, то предопределенность существует.

СГ: Вот еще один пример. Я обратил внимание, что один учитель, говорит следующее: «Для того, чтобы вы пришли в это воплощение существует огромный, просто громадный план, который невозможно разработать используя даже самый мощный компьютер на земле. Это возможности вашей жизни с окончательным божественным планом вашего пробуждения. Не все, что есть в этом плане, обязательно произойдет. Но в этой огромной программе есть варианты, в ней есть движение. Это общая программа того, что деятель должен делать в данной конкретной жизни».

Роберт: Это предопределенность. План — это часть предопределенности. То, что вы должны делать здесь — это часть предопределенности. Изменения, которые вы, как кажется, делаете, - это предопределенность. Вы думаете, что вы делаете это сами. Но это уже было запланировано для вас. На самом же деле, нет ни плана, ни предопределенности, ни человека. Для кого же тогда предназначен этот план? Для эго. Для человека, который считает, что он есть тело. Этот план и есть предопределенность.

СР: Роберт, вы только что ответили на вопрос, который веками обсуждался в религиозном мире. Я думаю, что вы намекаете на то, что свобода есть тогда, когда мы находимся в Истинном Я или в безмолвии. И то, что человек, которого вы ... или вы говорите это? (Роберт: Да). ... и, возможно, человек способен (я не знаю, как сказать это) способен делать вещи, которые находятся за пределами его предназначения. Но эта словесная формулировка звучит как-то неправильно. Может ли человек делать то, что он не мог делать, пока думал, что он — это тело?

Роберт: До тех пор, пока вы думаете ... (СР: Но если признать, что нет деятеля). До тех пор, пока вы думаете, существует предопределенность. Если ум пребывает в тишине и перестает думать, то предопределенности нет.

СР: Во любом случае то, что со мной было, - это было милое маленькое глупое понимание, которое, может быть, и не работает здесь. Но три - четыре сотни лет назад был такой парень по имени Джон Кальвин и парень по имени Армениус в Швейцарии. И

Кальвин проповедовал предопределенность. И мне в голову пришла такая шутка. Возможно, Кальвин был в его теле и Армениус был само-реализованным. И они оба излагали истину, соответствующую их восприятию. (Роберт: Возможно). Возвращаясь к первоначальной дилемме. Основная проблема в том, что кто-то оказывается в затруднительном положении такого рода. Но если проблема никогда не существовала, и если мы не зацикливаемся на том, чтобы соглашаться или не соглашаться с Робертом? (Роберт: Верно). Другими словами, мы можем оказаться в замешательстве, предвидя, что нам придется согласиться с Робертом. (Роберт: Правда). И получается, что нужно не пытаться попасть в тишину, а позволить согласию или несогласию позаботиться о себе?

Роберт: Да, это очень хорошо. Выясните это для себя. Пребывайте в безмолвии и вы увидите, для кого есть предопределенность.

СР: Трудно сказать, что в состоянии пребывания Истинным Я есть свобода, потому мы, вроде бы, действительно сдались. Мы сдались и потому у нас нет никакого выбора вариантов, который, как нам кажется, есть в этом телесном состоянии? (Роберт: Именно). Так что это не свобода и я не знаю, как это назвать? Это не свобода, это сдача и, возможно, доверие, разрешение человеку вовлекаться в ситуации, которые он не планировал в том смысле, как если бы он планировал их, используя свой тело-ум. Но это не свобода в смысле выбора вариантов. Это как доверять возникающим вариантам. Позволять им случаться, да?

Роберт: Это начальные стадии. Когда вы сдаете себя ... (СР: Да). ... Тот, кто сдает себя, исчезает и никого не остается. (СР: Да). Следовательно, вы забываете о вариантах, вы забываете обо всем. (СР: Вы просто видите, как все происходит, вы вроде бы просто наблюдаете, что делает ваш тело-ум). Никого не осталось, чтобы наблюдать. Наблюдатель также растворился. Вы — это просто чистое Бытие. (СР: Да, и само понятие свободы или несвободы становится неуместным). Точно.

СХ: Для того, чтобы возникали такие вопросы, всегда должен быть отдельный "ты"?

Роберт: Да, конечно. Для того чтобы рассуждать о предопределенности, для того, чтобы вдаваться во все эти вещи, о которых мы говорим, должен быть отдельный "ты". Когда отдельный "ты" уходит, тогда никого не остается, чтобы что-то делать. Тогда откуда же взялась предопределенность? Она не существует.

СР: Тот, кто наблюдает за само-реализованным человеком, вероятно, может сказать: «Какой свободный человек». Но мне кажется, что вы говорили, будто само-реализованный человек даже не знает, что он что-то планирует, ничто не было запланировано. (Роберт: Точно).

СГ: Роберт, что это за состояние, о котором вы говорите, как об очень высоком состоянии, в котором мы знаем себя, как реальное «Я» и, следовательно, это состояние непосредственно перед тем, как «я» проталкивается в Сердце и растворяется. Как можно назвать это состояние?

Роберт: Вы можете назвать его нирвикальпа самадхи. В котором вы порой осознаете, что вы - реальное «Я», а затем выходите из этого состояния. И затем вы снова осознаете это, и снова выходите из него. Ибо, когда «Я» пребывает в Сердце и никогда не выходит снова, когда «Я» навсегда остается в Сердце, тогда это сахаджа самадхи, которое вы осознаете 24 часа в сутки. И вы больше не часть какого-то Сердца или какой-то системы вообще.

СХ: Сахаджа самадхи - это состояние, в котором вы находитесь?

Роберт: Я не нахожусь ни в каком состоянии. (Смех). (СГ: Я знаю, что вас нет, поэтому вы не находитесь ни в каком состоянии. Тем не менее, вы только что описали состояние и назвали это что-то именем «сахаджа самадхи»). Так я сказал. (СГ: ? Да. Так вот, это где вы бездельничаете). Я не могу сказать. (СГ: Вас нет, но это происходит?). Кто должен это сказать?

СВ: Генри, вы не получите никакого ответа на этот вопрос, забудьте об этом. (Ученики смеются).

Роберт: Если я скажу, что праздну провожу время в сахаджа самадхи, то это будет значить, что есть я, который праздну проводит время. (СГ: Ну, да ... (Ученики смеются). ... забудьте об этом). Эти слова ничего не объясняют.

СБ: Роберт, страшно вато понимать, что тело-ум действительно не хочет реализации. Единственная цель тела-ума заключается в его собственном завершении. Это его собственная само-реализация. (Роберт: Почему это страшно?). Потому что это похоже на то, будто взрываются все потребности тела и наши цели в качестве эго. Это как прорубаться сквозь все, чтобы понять, что тело-ум — это наш собственный злейший враг. Как понимать, что то «я», которое думает, что оно есть и что вся моя жизнь в качестве «я» - это враг. Эго, «я» - это враг. Это как понимать, будто все сломано. Потому что ничего не осталось, чтобы помочь искать дальше.

Роберт: Так вы это видите сейчас. Но когда это происходит на самом деле, то это совершенно не страшно. (СБ: Роберт, с точки зрения эго, «я», - это абсолютно разрушительно). Нет никакого эго, которое нужно было бы уничтожать. Начнем с того, что эго никогда не было. Поэтому то, что, на самом деле, происходит — это полное счастье и покой. Ибо то, что вы считали эго, - это в действительности «Я есть». Чистое Осознавание. (СБ: Другими словами, все цели, из-за которых тело-ум активно, абсолютно не обоснованы и вообще не имеют значения). Правда. (СБ: И действительно, с относительной точки зрения, это по-настоящему сокрушительный удар, - знать, что все это должно уйти). Почему он должен быть сокрушительным, если вы понимаете, что это с самого начала никогда не существовало? Даже если вы понимаете это интеллектуально, это не должно быть сокрушительным, это не должно быть пугающим. Вы просто представляете, говорите себе: «Все это время я верил, что я был эго, а теперь я знаю, что я — это не эго».

СР: А что заставило нас создать это? (Роберт: Что «это», Хорхе?). Что заставило нас

создать это эго?

Роберт: Какая сила создает эго? (СР: Да). Никакая сила. (СР: Почему же тогда ...). Потому что нет никакого эго. (СР: Если бы у нас не было эго, мы родились бы Истинным Я. Почему мы должны были создавать с помощью майи эти внешние атрибуты эго? Чтобы прикрыть это безмолвие от Истинного Я?). Спросите себя: «Кто создал все это, кто сделал это?». Вы никогда не были эго. Никогда не было времени, времени, когда бы вы что-то создавали. Это просто иллюзия, заставляет вас думать, что вы делаете это. Что вы должны разрушить эго, что вы должны иметь эго или что вы вообще должны сделать что-то с вашим эго. Вы никогда не были эго и вы никогда не будет эго.

Майя подобна воде в мираже. Эго — это мираж. Вы загипнотизированы так, чтобы вы поверили, что вы — это эго, что вы должны разрушить эго. На самом же деле, вы никогда не были эго и вы ничего не должны разрушать. Вы совершенно свободны прямо сейчас. Но вы держитесь за эго, думая, вы должны разрушить эго. Отождествляйте себя со свободой. (СР: Почему мы держимся за него?) Спросите себя. Начать с того, что эго не было и никто ни за что не держится. Но все же кажется, будто вы держитесь за него. Так идите внутрь и выясните, почему так происходит. (СР: Каждый человек имеет свою собственную причину. (Роберт смеется). Каждый человек, который считает, что он — это эго, имеет эго-жизнь, он живет разнообразной жизнью эго. Так что эго каждого человека живет его жизнью. СР: Мне прямо сейчас показалось, что страх стать единым со всей жизнью и потерять ...) Вашу индивидуальность? (СР: Правильно). Начать с того, что вы никогда не были индивидуальностью. Поэтому, когда это происходит, это происходит совсем не так, как вы думаете. Вы будете дома, вы будете дома, как это должно быть. (СР: Да, но я боюсь быть дома без "меня"). (Ученики смеются).

СХ: Хорошо сказано.

Роберт: Именно так, как вы чувствуете себя сейчас. (Смех продолжается). Но когда это произойдет на самом деле, вы не будете чувствовать себя так. (СБ: Все хотят попасть на небеса, но никто не хочет для этого умирать). (Смеется). Это хорошо сказано. (СБ: Они хотят реализации, но они хотят, чтобы именно эго имело реализацию).

СР: Как вы можете наслаждаться этим без эго? (СК: Это вопрос). Роберт: Вы будете удивлены.

СЛ: Это вопрос из серии тех же вопросов, которые вы уже задавали. Говорят, что Бог создал человека во вселенной, чтобы развлечь себя. Может, это своего рода, подсказка для ответа на ваш вопрос? (СР: Это мое расстройство и мучение). Но помните, что вы тоже Бог. Так что майя или человек и мир были созданы нами, каждый из которых есть Бог, чтобы развлечь себя. (СР: Похоже на садомазохистские отношения). (Ученики смеются).

Роберт: Ничего из этого не происходит. Мы говорим о проявлениях. Мы говорим о я-мысли, которая кажется существующей. Это причина, по которой вы должны следовать

за я-мыслью, которая является причиной всего. Так называемая я-мысль — это первопричина всего существования и всех проблем. Поэтому когда я-мысль уничтожается и более не существует, тогда не будет возникать ничего из этого и ни одна из этих вещей вообще не будет существовать. Все исчезнет. Но если вы стараетесь избавиться от самого эго, то у вас будут проблемы. Вот почему избавьтесь от я-мысли, следуя за ней в сердечный центр, к источнику. И когда я-мысль исчезнет, тогда все остальное уйдет вместе с ней.

СГ: Роберт в одном из наших недавних транскриптов вы упомянули, что нужно оставаться с «я» или с собой. Достаточно только этого, не обязательно даже следовать за этим «я». Что это за «я», не могли бы вы немного более конкретно объяснить, как именно мы остаемся с этим? Моя интерпретация такова: это просто чувство собственной реальности, просто быть там с этим, ничего не осталось. Это то, что вы имеете в виду, говоря о том, чтобы оставаться с «я» или с собой?

Роберт: Не совсем. Когда вы остаетесь с «я» или с собой, вы пребываете в «я» и вы следуете за ним до источника. Вы можете сделать это, вопрошая: «К кому пришло «я»?» Вы пребываете в «я», путем вопрошания: «К кому пришло это «я»?». (*СГ: Получается что это самоисследование?*). Да. (*СГ: А как насчет состояния «просто быть», если это хорошо до тех пор, пока не приходит мысль*). Затем вы возвращаетесь к началу и вопрошаете: «К кому пришла эта мысль?». (*СГ: Но если мысли не приходят, то нет смысла губить такую хорошую вещь, как ...*). Если мысли не возникают, то вы свободны. Помните, что все эти методы нужны только для того, чтобы успокоить ум. (*СГ: Как я понимаю, мысли могут возникать даже когда мы свободны?*). Нет, мысли больше не возникают. Если к вам приходят мысли, то вы не свободны.

СГ: Я думал, что, когда вы свободны, что есть только, ну, вы знаете, кто вы есть и возникают все эти вещи. Внешние проявления, а также мир и мысли. (Роберт: Нет). Этого вообще не происходит?

Роберт: Если эти вещи возникают, то вы связаны. (*СХ: Ум постоянно уничтожен, навсегда*). Ум будет убит, разрушен.

СР: А будет ли то, что осталось знать, как завести будильник сегодня вечером, и проснуться завтра? (Смех). И как ходить на работу и делать все то, раньше делало старое эго ?

Роберт: Что-то будет делать все. (*СР: Будет ли оно приходить на работу вовремя*). Конечно, или даже придет раньше. (Ученики смеются).

СБ: Он может приходить на работу, но его там не будет, не так ли?

Роберт: Он будет дома, спать.

СР: Это лучший из обоих миров.

СГ: Роберт это немного смущает меня, потому что ... (говорит СХ: Только немного (еще больше смеха)).

СГ: Я начал думать об этом. Ну, я начал изучать свое состояние. Я смотрю на то, как я реагирую на возникающую мысль или на что-то подобное. Таким образом, я не просветленный (смеется), вы знаете, мысли все еще возникают ... (Роберт: В чем вопрос?). Дело в том, что я размышлял над тем, что какой-то человек писал, что после того, как он стал просветленным, он думал, что он был до всего. Поэтому, когда мысли будут возникать, они ничему не будут мешать. Потому что человек знал, что есть первичное состояние, и все это ...

Роберт: Не осталось никого, чтобы что-то знать. В реализованном человеке был уничтожен тот, кто знает и то, что известно. Не осталось ни того, кто знает, не того, что известно, ни процесса познания. Все это ушло. Не существует никого, чтобы что-то знать. Это просто есть.

СГ: Может ли быть так, что ум становится все более и более спокойным, а затем мы становимся реализованными? Или ...

(Конец ленты).



Ты — это безграничное пространство

Транскрипт 154

17 мая 1992

Роберт: *(Ученики готовятся записывать беседу)*. Добрый день. Меня только что казнили на электрическом стуле, так что, извините. (Смех).

СМ: ОК, начните снова.

СГ: Мэри, неужели вы хотите убить нашего гуру? Эй, эй, полегче (Смеется).

Роберт продолжает: Приятно снова быть с вами. Все хорошо. Независимо от того, каким может казаться происходящее, независимо от того, что вы воспринимаете извне, высшая истина, ваша природа, ваша сварупа - это безграничное пространство. Вы — это безграничное пространство, вечное Истинное Я. Это вы. Вся вселенная вместе со всеми ее проявлениями — это лишь наложение на Истинное Я. Так же, как деревья, небо, горы, люди, места и вещи, все это находится в этом пространстве. Это пространство наполняет собой все, тем не менее, оно остается самим собой, чистым,

спокойным, мирным, совершенным. В этом пространстве происходят все виды вещей, тут действует карма, закон причины и следствия, тут люди рождаются и люди умирают. В этом пространстве обретаются миллиарды насекомых, животных, растений, в общем, все сущее. Тем не менее, само пространство не меняется. Пространство беспредельно, неизменно, вечно, оно всегда остается одним и тем же.

Однако кажется, будто все меняется. Это просто видимость. Вы — это не видимость. Кажется будто пространство проходит через ваше тело, тем не менее, вы, находитесь в пространстве. Пространство является причиной, по которой кажется, что вы существуете именно таким образом, каким вы существуете. Не отождествляйте себя с телом или с вещами этого мира. Отождествляйте себя с пространством, потому что рано или поздно вы становитесь тем, с чем вы отождествляетесь. Вы подобны бесконечному океану, а мир подобен волнам. Волны постоянно изменяются, они находятся в постоянном изменении и смятении. Океан же тих и спокоен. Вы есть То.

Тут не требуется никакого принятия. Вы не должны принимать это. Вы ничего не должны принимать. Вы — это безграничное пространство, всегда одно и то же. Тут нет и никакого неприятия. Абсолютно нечего отвергать. Вы - это безграничное пространство, всегда одно и то же. Тут нет растворения. Ничто не растворяется, потому что ничто никогда не существовало. Вы — это безграничное пространство.

Вы должны начать видеть это во всем, что вы делаете. Все те страхи, тревоги и неразбериха, которые испытывают некоторые из вас, - это просто наложение на пространство. Это только видимость. Это причина, по которой они меняются и по которой они никогда не те же самые. Вы можете злиться сегодня и быть счастливыми завтра. В один день вы можете быть больны, а в другой день вы можете быть счастливы. В один день вы можете чувствовать себя хорошо, а в другой день - плохо. Вы можете родиться в один день и умереть на следующий. В любом случае кажется, будто все, что появляется, подходит к концу. Почему вы должны отождествлять себя с чем-то, что заканчивается и начинается? Это бесполезно. Например, некоторые люди стремятся стать миллионерами. Они хотят получить все деньги мира и всю жизнь работают для достижения этой цели. Но когда-то они должны будут умереть. Они должны будут оставить все и будет казаться, что они исчезли. Люди всегда пытаются сделать свои тела здоровыми. Не важно, насколько здорово ваше тело, оно когда-нибудь состарится, одряхлеет и умрет. Вот почему мудрый человек не ищет этих вещей в мире. Он не слишком беспокоится по поводу своего тела или своих мирских дел. Ибо мудрый человек понимает, что мы живем в мире перемен. Ничто и никогда не остается неизменным.

Вы — это безграничное пространство, свободное, блаженное, пребывающее в покое. Вы никогда не были рождены, вы никогда не умрете. Вы — это безграничное пространство. Просто от того, что вы будете так думать, вы будете хорошо себя чувствовать. Если вы начинаете понимать, что вы не тело, не ум, не мысли и не переживания, если вы принимаете это, то вы становитесь лучезарно счастливы. Счастье и безграничное пространство — это одно и то же. Просто имейте это в виду, повторяйте это себе, особенно, когда вы встаете утром. Я - безграничное пространство.

Это пространство безграничного Сознания - Абсолютная Реальность, нирвана, Окончательное Единство. Это ваша истинная природа. Это то, кто вы есть. Пробудитесь.

Подумайте обо всей той, путанице, которую вы создали себе, о том, как вы беспокоились, потому что вы приняли человека, место или вещь, как вашу Реальность, не понимая, что это лишь мимолетное увлечение, сегодня оно есть, а завтра его нет. Задумайтесь на мгновение о вещах, к которым вы привязаны. Вы можете быть привязаны к человеку, болезни, недостатку чего-то, к ограничению. Вы можете быть привязаны к изобилию, стараясь сделать так, чтобы оно никогда не закончилось. Вы можете быть привязаны к здоровью, всегда веря в то, что вам нужно сделать то-то и то-то для того, чтобы оставаться здоровым. Хотя многие из вас, конечно, понимают, что все предрешено. Когда вы появились на этой земле в виде, так называемого тела, вам было отведено определенное количество времени. И когда подойдет назначенное время, вам придется покинуть это тело. Так зачем же беспокоиться по этому поводу? Зачем волноваться? Есть люди, фанатики своего здоровья, которые едят только специальную еду, только здоровую пищу. Однако эти люди живут не дольше, чем другие.

На самом деле, то, чем вы являетесь, не определяется тем, что вы делаете. Вы можете верить и думать, что вы подчиняетесь закону причины и следствия. Однако, на самом деле, нет никакой причины для существования, так какой же может быть эффект? "Вы" не существуете. Вы - ничто. Но это удар для вашего эго, не так ли? «Как вы можете говорить, что меня не существует? Я важный. Я то и я это». И сколько лет вы протянете? Сорок? Пятьдесят два? Сто четыре? Какая разница? Количество прожитых лет не имеет значения. Вы — это безграничное пространство. Вы не являетесь тем, чем кажетесь. Вы — это бездонный океан, который находится в постоянном движении. Волны не оказывают влияния на вас. Ничто не влияет на вас, ибо "вы" не существуете.

Можете ли вы себе только представить, что бы произошло, если бы вы чувствовали эти вещи каждое утро, когда вы только что встали из постели, когда вы только что проснулись? Если бы вы поняли великую истину, что вы — это безграничное пространство, чистое Осознание? Однако большинство из вас, едва проснувшись начинает думать о ваших делах, о вашем теле, о вашей пище, о других людях. Отведите на это время. Почувствуйте внутри себя, что вы — безграничное пространство. Почувствуйте, что ваше тело — это просто наложение на это безграничное пространство, что оно, как сон, мираж, иллюзия. Вы никогда не существовали и вы никогда не будете существовать.

Я понимаю, что для некоторых из вас эта майя, иллюзия, оказывается очень, очень сильной. А некоторые из вас действительно вовлекаются в нее полностью, безраздельно и абсолютно. Вы всегда думаете о своем теле. Вы всегда думаете о ваших делах. Именно это является причиной проблем, а не сами по себе вещи. Вещи не имеют никакой силы. Сила приходит от вас. Вы — это сила. Если вы считаете, будто что-то плохо, будто что-то может навредить вам, то, весьма вероятно, что именно так и случится. И это потому, что вы в это верите. Если вы чем-то слегка взволнованы, то это

волнение вызывает большее волнение и больше проблем. Но если вы понимаете, что вы безграничное пространство, чистое Осознание, то где же тогда проблема? Может ли у безграничного пространства быть проблема?

Вы можете разжигать пожары, жечь города, убивать друг друга, пространство же живет своей жизнью. Пространству нет до этого дела. Пространство есть всегда. Что бы вы ни делали со своей жизнью, вы не сможете уничтожить пространство. Если вы знаете, что вы сами есть пространство, то все, что я сказал о пространстве, можно сказать и о вас. Ничто не может уничтожить вас. Ничто не может повредить вам. Никакое тело не может ничего сделать вашему телу, просто потому, что вы — это не тело.

Тем не менее, независимо от того, сколько раз я это говорю, вы все еще вовлечены в жизнь. И жизнь добирается до вас, она показывает вам картинки и вы принимаете их за реальность. Вы приходите в уныние, вы разочарованы, у вас депрессия. Из-за чего? Из-за кого? Из-за чего-то, что даже не существует. Прекратите это. Прекратите себя жалеть. Не верьте, что вы находитесь в непереносимых условиях. Не верьте, что владеете чем-то важным, от чего вы не никогда откажетесь. Помните, что все может исчезнуть в одно мгновение. Когда настанет время уходить, исчезнет все, чем вы обладаете: и ваше тело и все остальное. Мудрый человек всегда работает над собой. Мудрый человек прежде всего наблюдает за собой. Когда вы осознаете, что вы - это безграничное пространство, тогда я-мысль возвращается в Сердце и растворяется там. Когда больше нет я-мысли, тогда больше нет ни тела, ни ума, ни вещей, ибо все это связано с я-мыслью. Как может быть я-мысль в безграничном пространстве?

Начните осознавать, когда вы используете термин «я». Следите за тем, что вы говорите, за тем, когда вы говорите «я». Я-мысль не принадлежит вам. Это мираж. Это ложь. Существует только безграничное пространство, Абсолютная Реальность. Можете ли вы не чувствовать сейчас, что вы - это океан блаженства? Можете ли вы не понимать, что у вас ни с чем нет абсолютно ничего общего? Вы уже свободны. Вы яркий и сияющий. Вы - восторг Сердца. Разве это не замечательное чувство? Можете ли вы сейчас видеть, что не имеет никакого значения то, через что вы проходите, то, что происходит в вашей жизни, неважно, хорошее оно или плохое? Вы больше не будете обращать внимание на ситуации и реагировать на них. Вы — это безграничное пространство, совершенно свободное, освобожденное.

Хватит искать. Поиск окончен. Вы свободны. Узы были обрублены. Больше ничего вас не сдерживает. Пробудитесь. Пробудитесь. Вы достаточно долго переживали смертный сон. Пробудитесь от этого сна. Вы не ограничены вашим телом. Вы — это безграничное пространство. Вы всепроникающий, вездесущий. Вы — это все тела. Вы — это вселенная. Вы есть основание вселенной. Вся вселенная играет свою игру внутри вас. Вы — это безграничное пространство.

(Короткое молчание).

Мы будем играть в игру «Поставь гуру в тупик». Мы увидим, какие у нас есть интересные вопросы.

СМ: О, вот большой вопрос. (Роберт: О, он занимает почти половину страницы). Да. (Смех).

Роберт: Подписано Фредом. А я-то все думаю, кто бы это мог быть? (Смех).

СВ: Найдите себе занятие и вам некогда будет заниматься всякой чепухой. (Смех).

Вопрос: (Роберт читает). Может быть, это трудная воскресная задачка? Все то, о чем мы говорим, не существует. Можно сказать, что деятель или эго бывает двух видов или действий. Деятель, который уменьшает проявление эго и деятель, который укрепляет проявление эго. Поэтому кажется, что единственное, что стоит знать относительно нашей подобной сновидению жизни, заключается в следующем: какой вид деятеля к чему приводит? Есть такая вещь, как выбор направления? Но что является, так сказать, критерием, согласно которому человек может продвигаться вперед и достичь и что приводит к чему? На странице 98 избранных работ Раманы Махарши, в качестве одного из трех путей реализации Истинного Я указывается контроль дыхания. Пожалуйста, объясните, кому подходит этот путь и кому может помочь? Что значит замедлить наши мысли? Две мысли в минуту медленнее, чем три мысли в минуту? Или речь идет о том, что мысль с более низкой частотой медленнее, чем мысль с более высокой частотой? Как Альфа-частота и Бета-частота? Или мысль, к которой человек имеет меньшую привязанность, медленнее, чем та, к которой у него большая привязанность? Или что?

Ответ: (Роберт отвечает). Ответ: «Или что?». (Ученики смеются). Или что, или ничего. Контроль дыхания — это часть йоги. Причина же, по которой Рамана Махарши сказал, что контроль дыхания вполне можно практиковать, заключается в том, что он соглашался со всеми и во всем. Если бы вы пришли к нему и сказали: «Я повторяю мантры, стоя на голове», - то он бы ответил вам: «Хорошо, продолжай». Потому что уровень вашего мышления соответствует тому уровню, на котором вы находитесь прямо сейчас, и тому, что вам нужно делать прямо сейчас. До тех пор, пока вы практикуете духовные дисциплины, все будет нормально. Вы должны делать то, что вы должны делать там, где вы находитесь. Так что до тех пор, пока вы практикуете духовные дисциплины не имеет никакого значения, что вы делаете.

Замедлить ваши мысли означает, что нужно меньше думать. Не важно, какое количество мыслей у вас возникает. Суть в том, чтобы попытаться избавиться от всех мыслей вместе со всем остальным. По мере того, как вы работаете над собой, ваш ум становится спокойнее. И, наконец, ум полностью исчезает и растворяется. Таким образом, вы не пытаетесь сделать так, чтобы количество мыслей снизилось с четырех мыслей до трех, с трех мыслей до двух. Вы пытаетесь избавиться от всего сразу. Вопросая себя: «К кому приходят эти мысли? Откуда взялись эти мысли?». Они происходят от я-мысли. И мы работаем над устранением я-мысли. Когда я-мысль устранена, с ней уходит и все остальное. Уходят все остальные мысли.

Так что, не беспокойтесь по поводу ваших мыслей, а работайте над устранением я-мысли. Если у вас есть привязанность к вашим мыслям, то, конечно, это будет

препятствовать вам. Идея состоит в том, чтобы выяснить, что мысли не имеют никакого значения. Позвольте им уйти и привязанность тоже уйдет. Избавьтесь от всего. Не задавайте так много вопросов. (Ученики смеются). Это ответ.

Вопрос: (Роберт читает). Рамана провел несколько лет в пещере на Аруначале в полной изоляции. Почему он не рекомендует эту практику?

Ответ: (Роберт отвечает). Ну, здесь должно быть такое понимание: вы, находитесь там, где находитесь, потому что это именно то место, где вы должны находиться. Так что, если ко мне или к Рамане приходит человек и спрашивает: «Должен ли я оставить свою работу, оставить свою семью и уйти жить в пещеру, чтобы там практиковать?», - то ответ всегда будет одинаков: «Если бы вы твердо решили, что должны сделать это, то вы бы сделали это, и у вас не было бы никаких вопросов». Если вы должны задавать такой вопрос, то это означает, что вы не должны делать это. До тех пор, пока есть вопрос, вам ничего не нужно делать, кроме того, что вы делаете сейчас.

Все само позаботится о себе. Ваша работа заключается лишь в том, чтобы каждый день пробуждаться немного больше. В том, чтобы вопрошать, откуда вы пришли. Почему вы существуете? Кто вы? И тогда вы окажетесь там, где вы должны быть. Все будет работать само по себе. Вы не должны абсолютно ничего делать с этим. Ваша задача — это только видеть свое Истинное Я, как чистую Абсолютную Реальность. И тогда если вы решите поехать на Аруначалу, если вы решите поехать в джунгли, если вы решите, что должны быть съедены тигром, то все это произойдет само собой. Не беспокойтесь об этом.

Вопрос: (Роберт читает) Разве не именно наши соображения и убеждения держат нас, так сказать, в заточении? И если мы сможем нейтрализовать или снизить нашу восприимчивость, или, так сказать, удалить нагрузку или интенсивность, которые удерживают эти убеждения, то иллюзия больше не будет даже рассматриваться, как имеющая под собой какую-то реальность?

Ответ: (Роберт отвечает). «Соображения», «нейтрализовать» - все это совершенно ненужные термины. Это очень просто. Вы лишь должны вопрошать: «К кому это пришло? Кто я? Откуда я взялся?». Ваши убеждения держат вас в заточении, потому что вы полностью вовлечены во всю ту чушь, о которой пишете. Не морочьте себе голову всеми этими терминами. Сделайте для себя это очень простым. Просто научитесь быть спокойными. Не держите у себя в уме слишком много вопросов. Не держите у себя в уме слишком много методов. Опустошите ум целиком и полностью. В этом вся цель духовной жизни. Она состоит в том, чтобы очистить ум. Чтобы избавиться от интеллекта и всяких интеллектуальных концепций. Чтобы полностью опустошить ум. И вы опустошаете ум, вопрошая: «К кому приходят мысли?». Следуйте за этим. Просыпаясь по утрам и понимая, что вы есть безграничное пространство. Если вы будете практиковать эти вещи, то вы увидите фантастические результаты. Пусть слова не сбивают вас с толку. Меньше говорите, меньше думайте, и вы будете всем тем, чем вы должны быть.

Вопрос: (Роберт читает) Роберт, что нового? (Ученики смеются).

Ответ: (Роберт отвечает). Нового? Новое - это новое. Тишина — это новое, спокойствие — это новое.

СМ: Это все, Роберт. (Сообщает Роберту, что вопросов больше не осталось).

Роберт: Роберт новый. Кто-нибудь хочет что-то добавить? Сказать что-то? Сделать что-то? Мэри, у нас есть объявления?

СМ: Да, у нас есть самый последний транскрипт для раздачи. Он называется «Одно Истинное Я, одно Сознание». У меня есть еще один экземпляр, который я могу отдать.

СК: Роберт, иногда вы используете образ, в котором Сознание предстает в виде экрана с изображениями на нем. А иногда, как например, сегодня вы говорите, что нет ни я-мысли, ни тела. Двигается ли все еще изображение тела по экрану?

Роберт: Кажется, будто изображение тела движется по экрану. Но вы, как экран, знаете, что это иллюзия, что это, на самом деле, не мы. Кажется, будто тело движется по экрану и оно кажется реальным. Но экран знает, что оно не реально. Экран никак не отождествляет себя с изображением. Экран отождествляет себя с самим собой. Сознание отождествляет себя с Самим Собой. Каким-то образом эти изображения появились и кажется, будто они носятся в сознании так же, как они это делают на экране. Но это только видимость. Мы это так видим. Экран не видит это таким образом. Сознание не видит изображение, Сознание видит Сознание. Оно можно видеть только Себя. Это мы видим другое, потому что изображения ничего не значат. Они не существуют. Это мираж. (СК: Но они могут быть легко описаны Сознанием?). Они не могут быть описаны Сознанием. Они могут быть описаны изображениями. Появляющиеся изображения тела описывают другие изображения на экране. Но с другой стороны, не осталось никого, чтобы что-то описывать. Вы можете описать изображения, только если есть тот, кто видит, то, что видится и процесс видения.

СГ: Что происходит с описанием изображений, которые исходят из уст Роберта, прямо сейчас?

Роберт: Изображения, исходящие из уст Роберта предназначены для вас. Это нечто, что вы видите, это то, что вам нужно, это то, что вы должны услышать. Эти вещи исходят из уст Роберта. В действительности, Роберт знает, что нет ни Роберта, ни изображения, ни экрана.

СХ: И ничего не исходит из его рта? (Роберт: Точно). Нет рта. (Смеется).

Роберт: Посмотрите на это с другой стороны. Посмотрите на обе стороны экрана. С одной стороны нет ничего. Ничего не происходит. С другой стороны находятся все изображения. Таким образом, экран знает, что абсолютно ничего нет. Он ничего не видит, ничего не слышит. Только та сторона, на которой есть изображения, обсуждает

их, видит их, дискутирует о них, говорит о них и верит в то, что все это изображения. Но ни одна из этих вещей не существует.

СГ: Роберт, если немного развить эту аналогию. Когда вы говорите: «Я не был рожден - это хорошая аналогия», - то это, в некотором роде, сомнительно. Однако, как ваше описание саhadжа самадхи, совпадает с тем, что некоторые мастера говорят, будто в самом начале, когда они впервые вошли в состояние саhadжа самадхи, они все еще видели те же самые вещи, и только постепенно, с течением времени, они заметили это. Это постепенный переход? И когда мы осуществляем сдвиг к Сознанию, когда мы полностью отождествляемся с Сознанием, мы все еще наблюдаем эти вещи, а затем они постепенно исчезают? Разве так бывает?

Роберт: До тех пор, пока есть проявление тела, будет казаться, что есть изображения. Но для Мудреца нет изображений, и есть изображения. Это как наблюдение за тенями. Мудрец, пребывающий в теле, в состоянии видеть изображения, так что может казаться, будто его тело правильно функционирует. Но тем не менее, для Мудреца нет изображений. Это вновь, очень парадоксально. В одно и то же время и есть изображения, и нет изображений. Ограниченному уму очень трудно понять, как может не быть изображений, и в то же время, они могут быть. (*СГ: На самом деле, мой конечный разум немного ближе к пониманию переживаний*). (Смеется). Это пугает вас? (Смех).

СТ: Нет, совсем нет, совсем нет. (Смех).

Роберт: Избавьтесь полностью от конечного ума, он вам не нужен. Это лишний груз, который вы таскаете повсюду. Я полагаю, что во всей игре майи рядом появляются Мудрецы, чтобы сказать вам, что вы должны отказаться от мыслей о себе, отказаться от мыслей о мире и понять, что вы — это безграничное пространство. Если бы не было Мудрецов, то не было бы Вселенной, не было бы людей, не было бы ничего. Люди существуют, потому что существуют Мудрецы. Но Мудрецы продолжают говорить им о том, что они не существуют. (Смех). Это все игра, очень смешная игра. (*СВ: Непостижимая*). (Смех). Появляется мир. Появляются Мудрецы и говорят им, что мир не существует ... (*СВ: Какая-то абракадабра. Сначала вы говорите, что проблемы нет, а затем вы объясняете как ее решить*). (Ученики смеются). Вот почему мы никогда не должны быть слишком интеллектуальными. Мы никогда не должны полностью вовлекаться во все эти слова, в идеологию, во все то, в чем мы участвуем. Чем проще вы сможете стать, тем быстрее вы пробудитесь. Потому что когда вы пытаетесь выяснить это, вы используете ваш ограниченный ум. Какой смысл выяснять это. Другими словами, вы используете то, что не существует. И таким образом, из-за того, что вы думаете, вы вовлекаетесь во все эти вещи, которые не существуют.

СГ: Так что, если мы будем в Сознании, то, возможно, мы просто сможем использовать Его и постараться позаботиться об этом.

Роберт: Вы не можете использовать Сознание. Нет вас, так что некому использовать Сознание. (*СГ: Но мы можем быть Сознанием?*). Нет вас, чтобы быть Сознанием.

Сознание просто есть. (СГ: Получается, что мы просто можем быть тем, что есть и взаимодействовать со всем?). Будьте тем, что вы есть, но кто тот, кто есть?

СК: *Пытаться сделать это с помощью ума — это все равно, что пытаться кровью смыть кровь со своих рук.*

Роберт: Да, конечно, это хорошо сказано (СК: *Но все-таки я (я не буду говорить «мы») настаиваю. Я хочу знать: это невозможно сделать? Существует нечто, что заставляет нас, или меня, сделать невозможное). Что невозможное? (СК: Избавиться от ума?).* Если бы это было невозможно никто и никогда не сделал бы это. Это так вы видите для себя. Но все же, это было сделано, и поэтому это не является невозможным.

СК: *Хорошо, я понимаю, о чем вы говорите, но мне кажется, что количество людей, которые ... Лично я не знаю никого, кто находился бы в таком же состоянии, как вы или какие-то другие просветленные Мастера. И это при том, что я посетил тысячи людей по всему миру, ходил к таким людям, как вы. И такое редко случается с человеком. (Роберт: Так в чем вопрос?). Вот как я понимаю это. Я дважды видел, оба раза я чувствовал, будто что-то происходит, старался я или не старался. Теперь я принимаю вещи более или менее такими, как они есть. Но если принимать вещи такими, какие они есть, то кажется, что требуется усилие для того, чтобы что-то произошло. Однако, в то же самое время, мы не можем сделать усилие для того, чтобы это произошло потому, что само усилие не дает произойти тому, что должно произойти. Вы понимаете, что я пытаюсь сказать?*

Роберт: Да, если вы знаете это, то почему вы прикладываете усилия? (СК: *Потому что кажется, будто без усилий ничего не происходит*). Вы прикладываете усилия, потому что ничего не происходит? (СК: *Я знаю, что если я буду прикладывать усилия, то это ничего не изменит. Но внутри меня все еще есть что-то, как бы принуждающее это делать. Вы знаете, о чем я говорю?*). Это правда, есть нечто, заставляющее вас прийти сюда, и проходить через все эти вещи. (СК: *Не меня, других людей или ...?*). Вы помните, сколько раз я говорил, что ваша жизнь прямо сейчас, - это лишь мгновение в вечности ... (СК: *А это что такое?*). Доля секунды в вечности. Кажется, что она есть, но через мгновение ее уже нет. Так что, не думайте, что если вы не стали само-реализованными или просветленными или пробудившимися, то теперь вы слишком стары для этого, что вы скоро умрете и уже никогда не пробудитесь. Это неправда. Вы должны продолжать делать то, чему вы научились к данному моменту. Так что, если вам кажется, что вам пятьдесят лет — то это лишь доля секунды в масштабах вечности. (СК: *Да, это правда*). Сегодня вы здесь, а завтра вы ушли, но сделанную вами духовную работу вы берете с собой. Ничего не потеряно, куда бы вы ни пошли, и что бы с вами ни происходило. Поэтому будьте благодарны за то положение, в котором вы находитесь. Никогда осуждайте себя. Будьте от всей души благодарны за то положение, в котором вы находитесь. Даже если вы думаете, что прямо сейчас вам очень плохо. Не смотрите на это таким образом. Если вы благодарны за то, что с вами происходит, то у вас произойдет подъем и будет большой прогресс на том пути, которым вы следуете. Так что, никогда не осуждайте себя, никогда не думайте, что вы ничего не знаете, не чувствуйте себя обиженными, из-за того, что вы не

прогрессируете. Наоборот, будьте благодарны за то положение, в котором вы сейчас находитесь и тогда вы будете быстро развиваться.

СГ: Роберт, по поводу того, что вы недавно говорили. Наверное, нужно сосредоточиться и очень ясно понимать что для нас самое важное? Потому что мы обращаем внимание на желание, целостность. Что еще мы можем сделать?

Роберт: Вы можете избавиться от "себя". Вот что вы должны сделать. Забудьте о целостности и обо всем остальном. Тогда оно придет само. Идите глубоко внутрь себя, погрузитесь в себя. Глубже, чем когда-либо раньше. Туда, где мысли останавливаются. Туда, где вы касаетесь основания всего сущего. Тогда вы становитесь океаном блаженства, которое находится внутри вас, ваш центр — это океан блаженства. Вы есть То! Подумайте о том, о чем мы говорили сегодня, и не беспокойтесь ни о целостности, ни о чем другом.

СГ: Вы говорите, что нужно делать это, не чувствуя, что мы это делаем. И это будет пребывание этим, не будучи тем кто, пребывает. Вы можете это сделать? О чем вы говорите? (Роберт: Еще раз, по-новой?). (Ученики смеются). Если я правильно понял то, о чем вы говорите, то путем погружения в себя, я перестаю быть тем, кто пребывает, я прекращаю что-либо делать. И это эффективно решает всю эту головоломку с тем, чтобы быть деятелем и быть тем, кто пребывает, ничего не делая. То, что вы говорите, позволит избежать всех других мелких неприятностей, в которые мы попадаем. Пробуя снова, все еще есть "ты", который пытается стать просветленным. Это и есть проблема, не так ли? Есть кто-то, кто пытается стать просветленным, но весь прикол в том, что нет никого, чтобы каким-то образом становиться просветленным. И кто-то должен быть уверен, что нет никого, чтобы стать просветленным.

Роберт: Все, что вы должны сделать, - это выпить стакан пива. (прим. перев.: тут игра слов «be-eg» - это «тот, кто пребывает», а «beeg» - это «пиво»). (Громкий смех). Это все уладит. (Смех). Глен будет пивом. (Смех).

СХ: Это мой гуру. (Громкий смех).

СК: Вы все-таки не ответили на его вопрос? (Громкий смех). (Роберт: Это и есть ответ).

СГ: Я понял, что сделал Роберт. Я получил ответ, который заслужил. Он отлично ответил на этот вопрос. (Смеется).

СК: Это невозможно понять с помощью ума? (Роберт: Вы хотите получить логический ответ?). Да. (Роберт: Кому требуется логика? Эго). Однако, мир все еще достает меня. Я знаю, я понимаю, я говорю, что футбольный сезон начинается, что баскетбольный сезон почти закончился, а бейсбол продолжается. Все хотят, чтобы их команда выиграла, хотя может быть только один победитель. И люди продолжают отождествлять себя с этим. Это каким-то образом что-то делает для их эго?

Роберт: Почему вы беспокоитесь о других людях? (СК: Потому что все мы — это часть

человеческой расы, вот почему). Лучше сначала узнайте, кто вы есть, а тогда уже будете заботиться обо всех остальных. (СК: Что?). Поймите свою истинную природу, выясните, кто вы есть, и тогда обо всем остальном также позаботятся. Не беспокоитесь насчет других людей. (СК: Не беспокоиться, я думаю о ...). О бейсболе, о футболе ... (СК: Это разделение и именно оно вызывает беспорядки и безнадежность ...). Но вы не можете изменить положение вещей. Вы не можете принести покой в мир, до тех пор вы пребываете в иллюзии. Станьте спокойны и вы увидите покой. Станьте любящими и вы увидите любовь. В том мире, в котором мы живем, с незапамятных времен существовала бесчеловечность человека по отношению к человеку, тут всегда были беспорядки, войны, разрушение, хаос, путаница. И всегда были люди, которые говорили, что собираются навести порядок и принести покой в этот мир. Так устроен этот мир. Мир — это мираж. Так что, если вы отождествляете со всем тем, что вы видите, то вы всегда будете запутаны. И это неизбежно, потому что путаница — это природа этого мира. Не отождествляйтесь с тем, что вы видите. Отождествляйтесь с Реальностью. Мы снова возвращаемся в пространство, о котором я говорю. Все эти беспорядки происходят в пространстве. Но страдает ли от этого пространство? Так кто же вы: тот, кто принимает участие в беспорядках, или пространство? С чем вы отождествляетесь? Если вы видите реальность тех, кто участвует в беспорядках, тогда вы живете в этом мире и, соответственно, вы страдаете. Но когда вы выходите за пределы этого и понимаете, что пространство или Сознание или чистое Осознание является единственной Реальностью, тогда вы покидаете этот мир.

СК: Я понимаю, что для меня одна из самых больших проблем состоит в том, что я, возможно, путаю Сознание с осознанием. Вы провели хорошую аналогию с пространством, которое не зависит от беспорядков. Мне нужно пребывать в сознании осознания Сознания. Похоже, что, когда я слышу, как вы говорите и когда хочу быть единым с Сознанием или осознать Сознание, тогда ум неправильно интерпретирует Сознание или переворачивает его. Вы понимаете, что я пытаюсь сказать?

Роберт: Конечно, это и есть та духовная работа, которую вы должны выполнить. Вы должны работать с этим умом и избавиться от него, а, отнюдь, не от мира. Не пытайтесь изменить мир, выбрав правильного президента. Вы никогда не сможете сделать это. Измените себя. (СК: Именно это вы имеете в виду, когда говорите о «Я». Что «Я» - это Сознание. И что именно в это Сознание входит путаница). Вы не можете изменить Сознание, я имею в виду ваше личное «я». (СК: Я понимаю это). Вы должны изменить ваше личное «я», поднимая себя на всеми этими беспорядками, над миром, над вселенной.

(Короткое молчание).

СК: Я хочу задать еще один вопрос: каким образом можно связаться с высшим Истинным Я?

Роберт: Не надо с ним никак связываться, просто будьте собой. Вопросая: «Кто тот, кто не подключен к высшему Истинному Я? Кто чувствует, что он не связан с высшим Истинным Я». (СК: Я думаю, что все проблемы из-за этого). Ну, так работайте над

собой. (СК: Я не чувствую связи с Сознанием или высшим Истинным Я). Вы не приходили сюда примерно месяц. Что вы делали? Занимались мирскими делами, правильно? (СК: Ну, у меня были дела, которые я должен был сделать). Конечно, вы всегда что-то должны делать. Вы придаете слишком большое значение и слишком большую важность всем тем вещам, которые вы должны сделать. Идея заключается в том, чтобы не придавать этому такое значение, как это делаете вы. Не считайте вещи, которые вы должны сделать, такими уж важными. Именно таким образом вы будете расти. Пока вы считаете, что хотите расти, но при этом будете продолжать придавать значение всему происходящему в вашей жизни, вы не поднимитесь выше.

(Молчание до конца записи).



Это твоя дхарма

Транскрипт 155

21 мая 1992

Роберт: Хорошо снова быть с вами. Это просто замечательно - снова быть с вами. Мне всегда очень нравится приходить сюда, потому что я чувствую, что есть только Один, и мы все вместе и есть этот Один. Есть лишь один Брахман, одно Истинное Я, одна Реальность и мы все есть То. Поэтому я сделаю вам признание. Я признаюсь вам. Это не моя исповедь, это не исповедь Генриха, это не исповедь Даны это не исповедь кого-то еще. Это наша исповедь. Исповедь не исходит от человека, она исходит от одного Истинного Я, это есть одно Истинное Я.

Закройте глаза. Я — это безграничное пространство, бесконечное, как небо. Я есть. Не человек, не место и не вещь, но «Я есть». Я - это чистое Осознание без предпочтений и без усилий. Я — это Парабрахман. Я - сит-чит-ананда. Я — это Окончательное Единство. Я — это Абсолютная Реальность. Я — это нирвана. Я бесконечен, как небо. Я — это Абсолютное Сознание. Я есть то, что Я есть. Я есть. Я есть. Я есть.

Некоторые из нас всем сердцем и всей душой хотят пробудиться. Тем не менее, они всегда забывают о том, что должны избавиться от вещей, которые препятствуют их пробуждению. Нужно отказаться от тех понятий, предвзятых идей, догм, систем убеждений, которые были с нами так много лет. Мы должны развивать доброту и сострадание. Если вы — это «Я есть», то вы должны практиковать ахимсу или ненасилие по отношению к любому живому существу, ибо если вы признаете, что вы - это абсолютное чистое Сознание, Парабрахман, то это всепроникающее и вездесущее. Поэтому деревья, животные, горы, вселенная, все, - это «Я есть».

Когда я использую слова «Я есть», не верьте и не думайте, что они относятся к человеческому телу. Нет никакого человеческого тела. Человеческого тела не существует. Существует сознание «Я есть», и это сознание «Я есть» представляет собой все. Все свято. Все это священно. Не верьте, что какие-то вещи священны, а какие-то - нет. Все священно, даже бесчеловечность человека по отношению к человеку, даже омерзительные ситуации, возникающие в мире. Человеческому уму трудно понять эти вещи, но все очень свято, все есть Бог. Бог — это все, что есть, не существует ничего другого. Так как же порочная ситуация может одновременно быть Богом? Это двойственность, а мы знаем и понимаем, что двойственности не существует. Есть только Один и тот Один - все сущее. Следовательно, вы должны начинать чувствовать в своем Сердце, что ваш сердечный Центр — это всепроникающая вездесущность, что Он включает в себя всю вселенную.

Нет ничего такого, из-за чего следовало бы сердиться, расстраиваться, чувствовать себя подавленным, потому что вся вселенная есть Бог и ничего более. Вы — это не ваше тело и не ваш ум. Мы по-прежнему делаем ошибку, полагая, что когда вы говорите: «Я есть Брахман», - вы имеете в виду ваше тело. Ваше тело никак не может быть Брахманом. Тело - это иллюзия, мираж. Есть только Брахман, только Бог и ничего более.

Мы должны пребывать в согласии с нашей собственной дхармой. Дхарма означает правильный путь. Вы сейчас находитесь в согласии с дхармой. Какова бы она ни была, в ней нет ошибки. Кажется, что ваша дхарма, является результатом кармы. Вот почему я всегда говорю, что вы находитесь в правильном месте, прямо сейчас. Это ваша дхарма. Не боритесь с этим. Не жалеите себя. В пределах этой дхармы у вас есть свобода, чтобы все полностью преодолеть и преобразовать и стать свободными. Там, где нет кармы, там нет и дхармы, нет ничего. Но пока вы ищете, вы должны быть благодарны за свою дхарму. Не чувствуйте, будто что-то не так, будто вы не на своем месте, будто вы должны быть где-то еще. Я знаю, мне люди говорили об этом много раз: «Роберт, я чувствую себя настолько духовным, будто я, на самом деле, не принадлежу этой Земле». Если вы не принадлежите этому месту, если вы не принадлежите этой Земле, то что вы здесь делаете? Почему вы здесь? Пока вы здесь, пока вы чувствуете, что вы здесь, вы принадлежите тому, чему принадлежите. Это ваш дхарма.

Есть интересная история, иллюстрирующая это. Однажды святой человек сидел под деревом и медитировал. И тут ему на ладонь упала мышка, которую выронила птица, несшая ее в когтях. Святой пожалел мышку и, будучи великим сиддхом, обретшим сверхспособности за долгие годы медитации, превратил мышку в прекрасную девочку. Эту девочку он отвел к себе домой. Его жена не могла иметь детей и потому была в восторге от ребенка. Они оба очень любили эту малышку, хорошо ее воспитывали и, в результате, девочка выросла в прекрасную молодую леди.

Однажды жена сказала мужу: «Дорогой, нашей дочери пришло время выходить замуж. Где бы нам найти для нее подходящего мужа?». Святой ответил ей: «Я знаю, что

делать. Я попрошу Солнце». Затем он вышел из дома и обратился к Солнцу: «О, Солнце! Нашей дочери пришло время вступать в брак и мы ищем для нее подходящего мужа. Можешь ли ты помочь нам?». И ответило Солнце: «Конечно, я само женюсь на ней. Хотели бы вы, чтобы она вышла замуж за Солнце?» Святой был в восторге, он сказал: «О, великая радость пришла ко мне. Солнце берет в жены мою дочь». И он побежал домой, рассказал об этом своей жене, а та рассказала все дочери. Но дочь сказала: «Нет папа, я не хочу выходить замуж на Солнце. Возле него слишком много света, оно сожжет меня. Найди мне другого мужа».

Поэтому святой вышел из дома и снова обратился к Солнцу: «О, Солнце, наша дочь не хочет выходить за тебя замуж, потому что твой свет сожжет ее. Не знаешь ли ты кого-то другого, еще более могучего, чем ты, кто мог бы жениться на ней?». Подумав, Солнце сказало: «Спроси у облака, оно даст тебе ответ. Облако сильнее меня, потому что облака часто скрывают меня, я не могу выйти из-за туч и ничего не могу с этим поделать. Так что, облако сильнее, чем я. Спроси у облака». Святой человек воззвал к облаку: «О, облако, у меня есть дочь, которая вошла в возраст, подходящий для замужества, и я ищу для нее подходящего мужа. Не можешь ли ты помочь мне? Не знаешь ли ты кого-то, кто женился бы на ней?». И облако сказало: «Я само женюсь на твоей дочери». И опять святой человек безмерно обрадовался. Подумать только, облако женится на его дочери. Это было прекрасно. И он побежал домой, рассказал об этом своей жене, а та сказала об этом их дочери. Жена и муж были так счастливы, но дочь сказала: «Холодно, папа. Я не хочу выходить замуж за это облако. Ибо, когда будет идти дождь, я буду мокнуть. Достаньте мне мужа получше».

Тогда святой человек еще раз вышел из дома, рассказал облаку о том, что ему сказала дочь и спросил его: «Возможно, ты знаешь кого-то еще?» И облако сказало ему: «А что вы скажете по поводу горы? Вот эта большая гора сильнее меня, я не могу пройти через нее и вынуждено облетать ее. Я всегда облетаю ее. И я ничего не могу с этим поделать. Так что гора очень сильная». Тогда святой обратился к горе: «О гора, не знаешь ли ты кого-то, кто мог бы жениться на моей дочери?». И гора ответила: «Я женюсь». И еще раз святой очень обрадовался: гора женится на его дочери, что может быть лучше? Он побежал домой, рассказал об этом жене, которая была вне себя от радости. Жена сообщила эту новость дочери, но та не захотела выходить замуж и за гору. Она сказала: «Папа, я не могу выйти замуж за эту гору. Она вся поросла кактусами. Когда мы обнимемся, я буду вся исколота колючками. Подумай о ком-то еще».

Поэтому святой человек вернулся к горе и передал ей ответ дочери. А потом спросил, не знает ли гора другого подходящего мужа для его дочери? Гора сказала: «Ну, я знаю только одно существо более сильное, чем я. Это мышонок, который живет у моего подножия. Он роет во мне норки, он строит себе домик прямо внутри меня, и я ничего не могу с этим поделать. А так как он делает дыры прямо во мне, то он определенно должен быть сильнее, чем я. Спроси у мышонка».

И святой пошел к мышонку и сказал: «О, мышонок, у меня есть дочь, которой пришло время вступать в брак, и я ищу для нее подходящего мужа. Не мог бы ты помочь мне?».

И мышонок сказал: «Да, я сам женюсь на ней». Святой был в восторге: представить только, что мышонок женится на его дочери. Он побежал домой и рассказал об этом жене, а затем они вдвоем рассказали все дочери. Дочь подумала и сказала: «Да, я выйду замуж за мышонка. Мышонок очень милый. Я выйду за него замуж. Но, отец, не мог бы ты кое-что сделать для меня? Не мог бы ты и меня тоже превратить в мышку?»

И святой превратил ее в мышку. И она вышла замуж за мышонка, и они жили в горе долго и счастливо. И какова же мораль этой истории? Вот вам три варианта на выбор.

А: Дочь каждого человека должна выйти замуж за мышонка.

Б: Она была мышью и это изначально было ее дхармой. Поэтому она должна была пережить свою дхарму и стать свободной и освобожденной.

В: Если вы выдадите мышь замуж за гору или облако, то у них родятся такие уродливые дети, что вы сможете отдать их в цирк и сделать на этом миллион долларов.

Так какой же ответ правилен?

Конечно, ответ «Б». Эта история поясняет, что вы должны прожить свою дхарму. Если вы попытаетесь изменить ее, то годами будете делать все возможные ошибки и иметь все проблемы, какие только возможны. Какова бы ни была ваша дхарма, это результат вашей кармы. Поэтому не боритесь с ней. Благословите ее.

Иногда это трудно понять, потому что у вас создается впечатление, что вы живете в жутких, ужасных условиях. Но вы должны оставаться там, где вы есть, а не менять условия. Это абсолютная истина. Это именно то, что вы должны делать. И вы знаете зачем. Потому что внутри вас есть обусловленность, которая соответствует уровню вашего опыта. Это означает, что если вы измените свое окружение или условия, то самсары и обусловленность, которые есть внутри вас, просто вернут вас обратно, в подобное же положение, только вокруг вас будет другое окружение, будут другие люди. Но в результате вам все равно не удастся вырваться из этого положения. Таким образом, вам приходится испытывать те же самые вещи снова, снова, снова и снова.

Мы видим, что это происходит с людьми, которые разводятся, женятся, разводятся и снова женятся. Каждый раз им кажется, что они получают что-то лучше. Но кажется, что они всегда имеют те же самые проблемы. Новые только лица и люди, а проблемы - те же самые. Так что, если ваш брак ужасен, если вы живете с человеком, которого не любите, не пытайтесь изменить это, потому что вы не изменили себя. Просто знайте истину. Работайте над собой и никогда не реагируйте на внешние условия. Это та свобода, которую вы получили от дхармы и кармы.

Когда вы начинаете видеть истину в себе, то сила, которая знает путь, автоматически подхватит вас и вы будете поставлены в такое положение или доставлены в такое место, где вы должны быть в это время. Вот почему я говорю вам так часто, что нет ошибки. Конечному уму это кажется несколько сложным, но вы находитесь в

правильном месте, проходя именно через те переживания, которые являются правильными для вас в это время. И вы становитесь высшим существом, вы поднимаете себя и, наконец, обретае освобождение. Но это происходит только в том случае, если вы благодарны, только если вы благословляете то положение, в котором находитесь. Но это начинается и заканчивается вами.

Никогда не просите Бога, чтобы он освободил вас от ваших проблем. Никогда молитесь Богу о том, чтобы он изменил вашу жизнь, чтобы он дал вам лучшую долю. Это неправильная молитва. Если вам нужно помолиться Богу, то молитесь Ему, чтобы Он даровал вам силу, мудрость и мужество, нужные для того, чтобы быть в состоянии справиться с ситуацией, в которой вы находитесь. Это и есть правильная молитва.

Не пытайтесь что-либо изменить. Будьте собой. Работайте над собой. Начните смотреть на вещи в новом свете. Посмотрите на свое положение по-другому. Не существует плохих вещей, не существует хороших вещей, плохими или хорошими их делает ваше мышление.

Перестаньте думать о крайностях, о хорошем и плохом, правильном и неправильном. Вместо этого в данный момент смотрите на себя. Пребывайте в центре. Смотрите на себя, как на божественное, бесконечное существо, совершенно свободное и освобожденное. Не жалейте себя из-за того, что вы находитесь в таком положении, в такой ситуации, которые вам не нравятся. Это только удерживает вас там еще больше.

И еще раз. Мы уже упоминали ранее, что даже если вы убегаете от какой-то ситуации, то вы привлечете какие-то подобные обстоятельства в другом месте. Убегание прочь никогда не бывает ответом. Ответ - это изменение себя. Взгляните на свою собственную жизнь и посмотрите, правда ли то, что я говорю. Изменения, через которые вы прошли в вашей жизни. Я знаю очень многих людей, которые оставили свои дома, семьи и поехали в Индию для того, чтобы медитировать, чтобы найти гуру, учителей. Они вернулись совершенно подавленные, некоторые даже на грани самоубийства, ибо они отказались от всего. Помните, что нет ничего, от чего вы должны были бы отказываться. Вы должны отказаться от привязанностей только мысленно.

Всегда смотрите на мир, как на свое отражение. Вы - это мир. Мир без вашего подтверждения — это ничто. Это звучит странно, но это правда. Вы должны прекратить считать, что обстоятельства отдельны от вас. Я знаю, кажется, что это трудно сделать. Когда вы видите беспорядки, которые тут только что были, когда вы видите эти убийства и грабежи, то действительно трудно понять, что вы одно со всем этим. Но подумайте об этом. Почему вы должны думать, что вы едины только с хорошими вещами? Если вы - Одно, то вы одно со всем. Не только с хорошими вещами, которые вам нравятся, которыми вы наслаждаетесь и которые вы хотели бы привнести в вашу жизнь.

Вы - всепроникающи, вездесущи и вы одно со всем тем, что есть. Верный способ наблюдать это, заключается в том, чтобы смотреть на все в этом мире разумно, без каких-либо комментариев, без каких-либо реакций. Не за что-то или против чего-либо.

Приучите себя смотреть и наблюдать, никак не реагируя. Вы можете начать тренироваться в мелочах. Начните с работы над мелочами.

Например, вы выходите на улицу и видите на лобовом стекле вашего автомобиля талон за неправильную парковку. Поймите себя, не дайте себе отреагировать на это. Вообще не реагируйте на это. Просто посмотрите на ситуацию, просто наблюдайте ее. Никаких комментариев, никакой реакции. Заплатите штраф и забудьте. Не думайте о том, хорошо это или плохо, не думайте о том, что это возмутительно, что это неправильно, о том, что вы этого не заслужили. Если вы этого не заслужили, то этого не произойдет. Скажем, вы ушибли палец на ноге. Вместо того, чтобы проклинать стул, о который вы ушиблись, вместо того, чтобы расстраиваться, чувствовать боль, наблюдайте это, смотрите на это и позвольте этому пройти. Именно так вы должны реагировать на все, что происходит в вашей жизни.

Кто-то обманул вас и вы хотите привлечь его к суду, подать на него иск. Seriously подумайте над этим: «Действительно ли я хочу это сделать?». И тогда ваше эго скажет: «Конечно, ты хочешь. Тебя обманули». Ваш деловой партнер нагрел вас на 50000 долларов и вы хотите подать на этого человека в суд. Скажем, вы подали дело в суд и выиграли. Вы думаете, что это хорошо. Но чтобы компенсировать это, что-то снова случится с вами. И вы будете вынуждены снова, снова и снова обращаться в суд. Иногда вы будете выигрывать, иногда проигрывать. Есть такие люди, вы их наверняка знаете. Я сейчас подумал о конкретной женщине, которая имеет привычку ходить в суд, по крайней мере, один раз в месяц. Она всегда судится с кем-то из-за чего-то. Иногда она выигрывает дело, иногда проигрывает и тогда у нее происходит нервный срыв. Эта женщина несчастна.

Если вы начинаете понимать, что все находится на своем месте, то как может кто-то что-то сделать вам? Никто не может причинить вам вред. Никто никогда не сможет отнять то, что ваше по праву. Так зачем беспокоиться? Зачем расстраиваться? Это делает жизнь намного легче. Вы начинаете волноваться и расстраиваться только из-за вашего конечного ума, из-за эго-ума. И вы думаете: «Ну, меня обманули на 50000 долларов. Это были все мои деньги. Я стал бездомным и мне придется идти в богадельню». И так ваш ум продолжает играть с вами в игры, рассказывая про всякие ужасы, которые произойдут с вами. Если только вы сможете посмеяться над собой и перестать думать об этих вещах, то вы обнаружите, что ваше сознание стало более возвышенным, что вы контролируете ситуацию и что все хорошо.

Никогда не позволяйте своему уму шутить с вами шутки, играть с вами в игры и говорить обо всем том, что может произойти. Потому что вслед за этим приходит страх и вы начинаете носиться повсюду, рыдая, пытаясь что-то исправить, пытаясь сделать так, чтобы все было хорошо. До тех пор, пока вы продолжаете думать о плохих вещах, с вами будут происходить различные плохие вещи.

То, о чем мы сейчас говорим, - очень важно. Именно это не дает вам думать об истине и о Реальности, это сдерживает вашу мокшу, ваше освобождение, ибо вы проводите все свое время, участвуя в жизни материального мира. Я не говорю, чтобы вы перестали

думать о вашем бизнесе, о своей семье и о вашей жизни. Просто сделайте эти размышления короткими и приятными. Подумайте о таких вещах пару минут и оставьте их в покое. После этого вновь вернитесь к вашему духовному Истинному Я и подумайте: «Кто я? Какова моя истинная природа? Кем я был до того, как я родился? Откуда я пришел?». Мы говорим о настоящем Я, а не о "вас".

Смотрите, я поймал некоторых из вас, не так ли. Потому что, когда я говорю: «Откуда я пришел?», «Кто я?», - вы возвращаетесь обратно к своей «человечности», к вашему личному «я». Запомните, что когда вы произносите слово «Я», то не думайте о вашем личном «я». Если вы забываете об этом, то вы думаете о вашем личном «я», если же вы помните об этом, то Я и есть Бог. «Я» - это чистое Осознание, Абсолютная Реальность. Если же вы используете слово «я» в то время, когда увлечены разговором, то вы забываете об этом и думаете о вашем личном «я».

Не забывайте ловить себя. Продолжайте ловить себя все время. Так вы будете расти. Так вы будете взрослеть. Работайте так над собой каждый день, не пропускайте ни одного дня. Пусть вас не волнует, с какой вы сталкиваетесь ситуацией, - с хорошей или плохой. Наблюдайте ситуацию. Сохраняйте спокойствие. Понимайте: «Эта ситуация приходит ко мне. Я переживаю это. Это личное «я» переживает это затруднительное положение, а не Я». Реальное Я не проходит через это, это переживает только личное «я». Насколько вы не чувствуете состояние или ситуацию, в которой вы находитесь, настолько же личное «я» перестает работать, и вперед выходит реальное Я. Вы начинаете чувствовать себя более высокими, духовными, священными. Это приходит само собой. Все, что вам нужно сделать, - это отпустить личное «я». Это происходит за счет того, что вы не реагируете на обстоятельства, и тогда автоматически приходит реальное Я, ибо в действительности вы — это реальное Я. Это ваша истинная природа. Это ваш сварупа, Бог, Брахман, Сознание.

Можете вы себе представить, что произошло бы, если бы вы думали об этом весь день, никогда не забывая? Вы бы тогда стали просветленными в кратчайшие сроки. Возможно, теперь вы можете видеть, что удерживает вас от этого. Вы! Это вы удерживаете себя. Почему? Потому что вы умственно вовлечены в материальный мир. Помните, что я не говорю о том, что вы должны отказаться от вашей работы, что вы должны ничего не делать в этом мире. У вас есть тело, а тело будет что-то делать. Но мысленно вы не должны быть привязаны к тому, что делаете. Ваше тело будет знать, что нужно делать и оно будет делать все, что ему положено. Будьте вашим Истинным Я!

Вот о чем я снова говорю. Каждое положение и каждая ситуация в которых вы оказались, в чьем бы обществе вы ни были, каков бы ни был ваш общественный статус, кем бы вы ни были в этом мире, - это ваше правильное место в настоящий момент. Благословляйте его. Любите его. Я знаю, что находясь в ужасном положении, трудно говорить: «Я должен любить это». Позвольте мне объяснить еще раз. Причина, по которой вы любите это, заключается в том, что Бог — это все, что есть. Постарайтесь помнить этого. Нет ничего, кроме Бога. Поэтому, если вы ненавидите что-то, то вы ненавидите Бога, который есть ваше Истинное Я. Все это исходит из вас. Вы есть То. Вы должны научиться доверять и любить свое Истинное Я, ваше драгоценное Истинное

Я.

Если вы находитесь в унынии и депрессии, если вы испытываете ненависть и жалость к себе, то это и есть настоящее богохульство, потому что вы испытываете такие чувства по отношению к вашему Истинному Я. Разве вы не видите этого? Есть только Истинное Я. Если вы думаете, будто что-то ужасно, то вы говорите о вашем Истинном Я. Вы смотрите на ситуацию, вы наблюдаете ее, но вы никогда на нее не реагируете, вы оставляете ее в покое. И тогда вам будет дана сила, необходимая для того, чтобы справиться с происходящим, чтобы пройти через это. Без размышлений, без мыслей, без волнений, без шума. Вот над чем вы должны работать. Будьте Истинным Я.

Больше никогда ничего не бойтесь. Я постараюсь сделать это совершенно ясным для вас. Никогда не позволяйте ничему в этом мире запугать вас. Дайте вещам разворачиваться так, как они разворачиваются. Помните, что вы просто смотрите, наблюдаете и держитесь за истину. Счастье придет само собой. Когда вы держитесь за истину, когда вы не реагируете на те условия, в которые ставит вас жизнь, когда вы не реагируете на человека, место или вещь, когда вы оставляете все в покое, когда вы перестаете превращать свою жизнь в борьбу, тогда вы сдаетесь.

Западная психология говорит, чтобы вы никогда не сдавались. Нас учили, чтобы мы не сдавались, чтобы мы продолжали бороться. Но я говорю, что не за что бороться, и единственное, от чего вы отказываетесь — это ваше эго. Западная психология никогда не выходит за рамки этого. Поэтому ей ничего не известно о жизни за пределами этого. Западная психология работает в предположении, что вы — это тело и ум. Поэтому вполне естественно, что они говорят, чтобы вы никогда не сдавались и сражались до конца. Отстаивали свои права.

Но из учений о высшей истине мы знаем, что у вас нет никаких прав. Вы сдаете ваше тело, ваше эго, ваш ум, и когда это происходит, вы выходите за пределы психологии. И происходит что-то такое, о чем психиатрия и психология вообще понятия не имеют. И вы поднимаетесь на более высокий уровень, где есть счастье, покой, сострадание, любовь и радость, принадлежащие вам по праву. Вы начинаете чувствовать это вместо того, что чувствовали раньше, еще тогда, когда вели жизнь, наполненную борьбой, когда вы боролись за свои права, когда вы пытались сводить счеты, когда вы функционировали, как эго. Вы никогда не были в состоянии чувствовать счастье, радость или покой. Лишь иногда, когда вы выигрывали, когда вам удавалось отстоять свою точку зрения, когда вы одерживали верх в споре, когда вы побеждали в сражении, когда вы подавали в суд на кого-то и выигрывали дело, тогда вы некоторое время чувствовали себя счастливыми. Но это никогда не длилось долго и вам приходилось проходить через это снова и снова. Но это всегда так до тех пор, пока существует этот мир. Он не знает ничего, кроме этого.

И я говорю вам: Отпустите все. Не держитесь. Предстаньте обнаженными перед Богом, без всяких костылей, не держась ни за что. Вы начнете расти с того момент, как сможете сделать это. И вы осознаете, что вы — это не тело, не ум, не мир и не вселенная. Вы — это чистое Осознание без усилий. Вы — это безграничное

пространство, бесконечное, как небо. Вы стали всем, и все стало вами. Работайте над собой.

Давайте сделаем это снова. Мы будем практиковать «Кто я?». На вдохе вы будете про себя говорить «Кто я?». Перед тем, как выдохнуть вы будете говорить: «Я есть Брахман». И на выдохе вы будете говорить: «Я — это не тело». Следуя ритму своего дыхания, вы вдыхаете и говорите «Кто я?». Перед тем, как выдохнуть, вы говорите: «Я есть Брахман». На выдохе вы говорите: «Я — это не тело». Закройте глаза. Расслабьтесь. Сосредоточьтесь на своем дыхании. Слушайте свое дыхание. Дышите естественно, как вы это делаете всегда. На вдохе вы про себя говорите: «Кто я?»». Перед тем, как выдохнуть вы говорите: «Я есть Брахман». Выдохните и скажите: «Я — это не тело». Давайте проделаем это.

(Молчание).

Не стесняйтесь, задавайте вопросы.

СЛ: Роберт, чем это отличается от того, что мы делали вместе с вами раньше? Все кажется таким же, но раньше вы говорили, что нужно перед выдохом говорить: «Я есть То», а на выдохе нужно говорить: «Я — это не тело» - или: «Я — это не ум». (Роберт: Это то же самое. Тут нет никакой разницы). Роберт, кроме того, вы однажды сказали это вместо «Я Бог». Вы сказали, что наши умы не смогут принять это. Как вы думаете, это то же самое, что «Я есть Брахман?».

Роберт: Иногда ваш ум не может принять это, иногда может. Но это тренировка для ума. Говоря: «Я есть Брахман», - вы, на самом деле, убеждаете ум в том, что вы — это не тело. Тогда ум становится немного слабее и начинает сдаваться. Если вы продолжаете делать это, то вы растете, вы чувствуете себя лучше. Тогда начинают происходить некоторые события. Не принимайте каждое мое слово буквально, в том смысле, что это должно быть именно так. Я всегда преподношу это немного по-другому, чтобы вы делали по-разному для того, чтобы ум мог привыкнуть к тому, что все всегда разное, никогда не то же самое. Другими словами, мы не пытаемся быть нейрохирургами, у которых все должно быть точно. На самом деле, никакой точности не существует. Вещи изменчивы, они — это слова. Суть заключается в том, чтобы превзойти ум и стать полностью свободными.

СВ: Роберт, мне не ясно вот что. Когда вы говорите о том, чтобы ловить себя, когда мы собираемся сказать «я». К тому времени, когда мы ловим себя, мы уже подумали о «я» и мы подумали о «я» в личном смысле. Что мы делаем в этот момент? Мы просто узнаем, чего хочет «Я» в личном «я»?

Роберт: Да, делая это, вы ловите себя. (СВ: Хм-хм). И потом вы идете выше, потому что вы пробуждаетесь и понимаете, что «Я» есть Бог. В то время, как раньше вы бы не ловили себя. Если вы продолжаете все время ловить себя, то вы растете.

(Молчание).

(Сатсанг завершается тем, что Мэри читает «Исповедь Джняни»).

(Конец ленты).



Счастье и покой

Транскрипт 156

24 мая 1992

Роберт: Добрый день. Счастливого Дня памяти.

День памяти не должен быть счастливым, не так ли? Я думаю, что в День памяти мы отдаем дань уважения погибшим. Почему мы это делаем? Почему мы поклоняемся мертвым? В конце концов, кто умирает? Никто никогда не умирает. То, что кажется смертью, даже не существует. Есть только жизнь, вечная жизнь, одна жизнь и вы есть То. У нас, как у людей, есть нездоровые понятия, у нас существуют похороны, мы поклоняемся мертвым. Я думаю, это дает нам, чем заняться.

Если есть что-то, о чем вы всегда должны помнить и никогда, никогда не забывать, так это то, что вечная радость и покой — это ваша истинная природа. Вы — это воплощение счастья и покоя и вы создаете всю вселенную. Без вашего соизволения ничего не происходит. Рост травинки, формирование облака, - все это происходит с вашего разрешения. Если вы находитесь в глубоком сне, то ничего этого не происходит. О, вы можете сказать, что все это по-прежнему происходит, только не для вас. Когда вы пребываете в глубоком сне, вы как бы мертвы. Там абсолютно ничего происходит. Но когда вы просыпаетесь, то говорите: «Я спал». Это «я» спало, это не настоящий вы, а «я» казалось спящим.

Счастье и покой — это вы, без всяких привязанностей. Чистая суть. Эта суть присутствует повсюду. Она всепроникающа. Это чистое Сознание. Оно есть в деревьях, в цветах, в небе, и эти вещи внутри вас. Вы — это тот всепроникающий, одновременно присутствующий повсюду.

Некоторым из вас это кажется несколько странным, потому что все эти годы вы верили, будто вы — это человеческое существо. Вы верите, что вы отдельные, что вы от всего отделены. И потому, что вы верите, будто вы от всего отделены, вы реагируете на внешние переживания. Если что-то хорошо, то ваша реакция - счастье. Если что-то вам неприятно, то вы реагируете страхом или гневом. Опять же, всего этого бы не было, если бы это было не для вас. Все эти вещи исходят из вашего ума. Именно ваш ум

создает все в этой вселенной. Не вы, но ваш ум. Если вы поняли это, то вам никогда не нужно будет никуда идти, не нужно будет никуда ехать, не нужно будет ничего делать, ибо просто сидя в покое, вы будете полностью счастливы. В этом мире есть множество существ, умеющих делать это. Они понимают, что они представляют собой всепроникающую сущность жизни, Абсолютную Реальность. И они чувствуют себя настолько счастливыми, настолько спокойными, настолько любящими, что им абсолютно ничего не нужно делать, чтобы быть этим.

Что бы вы ни делали в этом мире для того, чтобы добиться счастья, оно не продлится долго, потому что этот мир — это мир постоянных изменений. Если вы ищете в мире счастье, покой и гармонию, то вы делаете ошибку. Посмотрите на этот мир. Разве есть в нем что-то неизменное? Вещи появляются, существуют некоторое время и уходят. Следовательно, если вы отождествляете себя с вещами этого мира, то вы будете в полном недоумении и смущении, потому что вы не понимаете, почему вещи таковы. Вы чем-то владеете, вы это теряете, оно сгорает, оно исчезает из вашей жизни. Вы живете с человеком, он меняется, он уезжает. Таков путь этого мира.

Но вопрос таков: «Кто вы и откуда вы родом?». Если вы идете вглубь себя, то когда вы начинаете находить внутри себя истину, тогда что-то начинает мигать в вашем уме, вначале, что-то говорит вам, что вы не тело, что вы не ум, с помощью которого вы думаете. Что-то начинает овладевать вами, что-то удивительное, что-то прекрасное. Вы начинаете чувствовать то, чего вы никогда не чувствовал раньше. Вы начинаете видеть вещи, как свое Истинное Я. Вы никогда ни на что не сердитесь, потому что, если вы сердитесь из-за чего-то, то вы сердитесь на себя. Если вы что-то ненавидите, то вы ненавидите себя. Поэтому вы перестаете ненавидеть, вы перестаете гневаться, вы перестаете судить, вы перестаете критиковать. Вы оставляете все в покое. Вы больше не различаете. Вы больше не говорите: «Это хорошо, а это плохо». Вы оставляете это в покое и точка. Вы никак не характеризуете это. Больше нет ничего плохого, больше нет ничего хорошего. Вы видите мир по-другому. Он становится сновидением.

Когда вы видите сновидение, оно кажется вам очень реальным. Откуда приходит это сновидение? Оно исходит из вашего ума. Тем не менее, в то время когда вы видите сон, вы сможете поклясться, что сновидение реально, что мир сновидения, в котором вы находитесь, настоящий, и никто не сможет убедить вас в обратном. Если бы в то время, когда вы пребываете в вашем сновидении, - о чем бы оно ни было, - я пришел бы и сказал: «Вы видите сон. Это все ерунда, это всего лишь сновидение», - вы бы посмеялись надо мной, вы бы смотрели на меня и сказали: «Вы сошли с ума. Посмотрите. Посмотрите на все это». Вы бы даже ущипнули меня и сказали бы: «Разве вы не чувствуете этот щипок? Как же это может быть сновидением?». Но вы не понимаете, что это щепок из сновидения. Все это происходит во сне, точно так же, как здесь.

Поэтому с незапамятных времен Мудрецы говорили нам, что этот мир есть иллюзия, что этот мир есть сновидение, и чем больше вы реагируете на него, тем больше вы запутываетесь в нем. Если вы запутаны в нем, то вы веками продолжаете жить в разных телах, разных местах, окруженные разными вещами. И для вас это никогда не

прекращается. Вы можете верить, что стареете и умираете, затем вы отдыхаете и перевоплощаетесь, а затем снова, снова и снова проходите через переживания, пока не начнете понимать, что все это сновидение, что все это ерунда, что вы не имеете абсолютно ничего общего с этим миром. И тогда вы пробуждаетесь к своему Истинному Я.

Когда вы пробуждаетесь к своему Истинному Я, тогда вы обретаете то счастье и тот покой, которые я имел в виду. Вы найдете ничем не омраченное счастье и такой невыразимый покой. И не будет никого, чтобы объяснить это, никого внутри вас или снаружи вас, потому что вы будете в своем Истинном Я.

Посмотрите на свою жизнь с момента вашего рождения, на то, через что вы прошли, какие переживания были у вас. У вас есть цели. Вы хотите достичь определенных целей в жизни. Тем не менее, достижение этих целей не принесет вам ни счастья, ни покоя. На какое-то время это сделает вас счастливее, чем вы были до этого, потому что вы не испытывали этого прежде. И таким образом, некоторое время вы хорошо себя чувствуете. Но все вещи должны меняться и когда это изменится, то вы будете растеряны и разочарованы. Следовательно, материалисты совершенно не понимают, в чем смысл жизни, ибо все они погрязли в мире изменений.

Чтобы понять, что мир - это часть вас, вы должны понять, что вы — это часть всего. Что вы знаете о себе? Конечно, вы знаете, что вы существуете. Никто не может отрицать свое собственное существование. Тем не менее, кто тот, что существует? Кто вы? Вы говорите: «Я Жан», «я Джейн», «я Мэри», «я Тони», «я Джордж». Это не то, что вы есть. Это имена, которые были даны вам от рождения, а вы не те люди, какими вы были, когда родились. Когда вы родились, вы были маленькими мальчиками или девочками, детьми. Затем вы выросли и стали подростками. Затем вы стали зрелыми людьми. Подобно миру, вы всегда меняетесь, меняетесь, меняетесь. Вы никогда не те же самые. Так кто же вы? Вы не можете быть людьми, которые отзываются, на ваше имя, потому что человек постоянно меняется.

Человек мудрости, человек мыслящий, начинает размышлять над этими истинами: «Если я не мое тело, которое изменялось по мере того, как я из ребенка превращался в подростка, а затем в зрелого человека, то кто же я?». Вы начинаете вопрошать внутри себя. Все ответы находятся в вас. Вы начинаете спрашивать себя: «Кто я? Откуда я пришел?». И однажды нечто интересное происходит с вами. Вы замечаете, что вы задаете вопросы, и каждый вопрос содержит в себе «я». Вы вопрошаете: «Кто я? Откуда пришло я?». И вы начинаете видеть, что это «я» отделено от вас. Это личное «я». И тогда вы будете следовать за этим «я» до сердечного центра, где оно растворяется, и вы становитесь Сознанием, вашим Истинным Я.

Отныне, всякий раз, когда вы думаете о себе, попробуйте понимать, что вы не то личное «я», которое говорит: «я болен, я здоров, я беден, я богат, я в депрессии, я счастлив». Вы всегда, используя местоимение первого лица, «я». Я, я. Подумайте об этом «я». Это начало всех ваших проблем, оно отвечает за все хорошее и плохое, что случилось с вами. Вам нужно избавиться от него. Это «я» или эго, или ум — это одно и

то же. Когда исчезает «я», одновременно исчезает эго и исчезает ум. Что же тогда останется? Чистое Осознание, Абсолютная Реальность, нирвана, «Я есть то, что Я есть». Это полностью отличается от вашей физической жизни и вашей физической внешности.

Вы начинаете практику. Для этого вы сидите спокойно и по мере того, как вам на ум приходят мысли, спрашиваете: «Для кого приходят эти мысли? Кто думает об этом?». Не важно, хорошие это мысли или плохие, вы спрашиваете внутри себя: «Для кого они приходят?». И приходит ответ: «Это мои мысли. Я тот, кто думает об этом». Тогда вы продолжаете вопрошать: «Тогда, кто я? Кто я?», что означает: «Что является источником «я»? Откуда пришло это «я»?». И вы пребываете в покое. Вы никогда не отвечаете на этот вопрос. Когда вы пребываете в покое, мысли снова приходят вам на ум, ибо ум всегда думает, думает, думает.

Также старайтесь помнить, что, на самом деле, никакого ума нет. Существует только мысль. Мы можем сказать, что, на самом деле, ум — это конгломерат мыслей о прошлом и забот о будущем. Все то, из чего состоит ум — это лишь мысли. Мысли - не ваш друг. Мысли заставляют беспокоиться, бояться, реагировать. Так что вам не нужно уничтожить эти мысли. Единственный способ уничтожения мыслей — это уничтожение «я», потому что именно «я» думает обо всем этом. И делается это путем непрерывного вопрошания: «К кому приходят эти мысли? Они приходят ко мне. Я чувствую их. Я думаю об этом. Тогда, кто этот я? Кто я? Где источник «я»?». Если вы будете продолжать делать это, то однажды «я» полностью исчезнет, пропадет, и вы будете свободны.

Это главная цель человеческого существования. Цель вашего существования, как человека в том, чтобы, так сказать, открыть свою истинную природу. Вы находитесь в этом мире не для того, чтобы делать то, что делает большинство из вас. Мир обманывает вас. Он заставляет вас верить в самые разные вещи. Вы появляетесь здесь только с одной целью: открыть свою истинную природу, выяснить, кто вы есть на самом деле для того, чтобы сделаться свободными и счастливыми.

Однако мы воспитаны в светском обществе, которое очень мало заботится об этих вещах. Посмотрите на мир, на то опасное состояние, в котором он находится. Его состояние всегда было нестабильным, с самых древних времен. Остановитесь и подумайте: «Действительно ли я хочу быть частью этого мира?» Мир — это космическая шутка. Вы втягиваетесь во все происходящее в этом мире и, соответственно, страдаете.

Найдите эту истину. Только вы сами можете раскрыть ее для себя. Начните практиковать внутри себя. Не следуйте за жизнью, какой она кажется, потому что она будет тащить вас по всему свету. Вы будете проходить через все виды переживаний, и вы будете верить, что ваша работа заключается в том, чтобы преобразовывать плохое в хорошее. У вас есть свое представление о том, что такое плохое, и вы хотите превратить это в нечто хорошее. Это все шутка. Потому что преобразование плохих вещей в хорошие и хороших вещей в плохие подобно йо-йо. Это движется вверх и

вниз. Здесь нет основательности. В этом мире не на что опереться. Вы подобны листку, несомому ветру. Вы думаете, что вы свободны, и ваше эго велико, и вы чувствуете, что вы можете делать все, что угодно в этом мире. Но вы будете всегда разочарованы.

Единственное реальное счастье находится внутри вас. Единственный реальный мир находится внутри вас. Вы должны найти его. Я могу показать вам золотую жилу, но вы должны искать золото в себе. А сейчас давайте вместе практиковать самоисследование. В группе вам очень легко делать его. Просто устройтесь поудобнее. Закройте глаза и расслабьтесь. Если вам в голову приходят мысли, то не имеет никакого значения, какие именно это мысли. Спросите себя: «К кому приходят эти мысли?». А потом вы почувствуете ответ: «Эти мысли приходят ко мне. Я думаю об этом». Спрашивайте дальше: «Кто я? К кому это «ко мне»? Кто думает об этом?». И пребывайте в покое.

Мысли приходят снова. Не важно, о чем они. Вы еще раз повторяете то же самое: «К кому приходят эти мысли? Они приходят ко мне. Я думаю об этом. Тогда кто я?». Если вы будете продолжать делать это, то к вам будет приходиться все меньше и меньше мыслей и вы будете чувствовать все большее счастье и большую гармонию.

А теперь практикуйте это самостоятельно.

(Долгое молчание).

Роберт: Время поиграть в игру «Поставь гуру в тупик». Кто-нибудь, принесите мне мои тупики.

СМ: Роберт, похоже, у нас нет никаких вопросов.

Роберт: Нет вопросов. Пустота. (Смех). (СХ: *Мы сделали это.*) (Смеется). Не стесняйтесь, спрашивайте о чем хотите и говорите, что находите нужным. Сделайте личное заявление.

СР: Я сделаю заявление. Только поправьте меня, если я понимаю это неправильно. Существует какая-то я-мысль, которая есть также искушение. Чтобы получить представление о передаче какого-то понимания, которое имеет большой парень, нужно пробиться через кучу предрассудков и чувств. Таким образом, остается совсем немного того, чего нужно. И это плохо, и это почти никак не поможет мне почувствовать себя большим парнем. Это все, что я могу сказать. Я вижу так же мало, как если бы я заглядывал в дверной глазок.

Роберт: Просто осознавайте, что вы видите, никак на это не реагируя. Наблюдайте ваши чувства, ваши эмоции и ваши мысли, но не реагируйте на них. Когда я только наблюдаю, но не реагирую, ум становится слабее, мысли становятся слабее, эмоции становятся слабее, а затем чувства рассеиваются. Так что, не реагируйте на них и не думайте, что вы должны избавиться от них. Не думайте, что они представляют собой власть, от которой вы должны избавиться. Помните, что вы работаете внутри иллюзии. Начать с того, что все это не существует. Вы наблюдаете их, смотрите на них. Вопрошаете: «К кому они приходят? Откуда они берутся?». И они будут приходиться, но

вы не реагируете на это.

Все то, на что вы реагируете, становится сильнее. Поэтому ваши мысли, ваши эмоции, ваши чувства становятся реальными. И есть что-то, что вы должны сделать, чтобы найти, как вы говорите, большого парня. И вы становитесь более запутаны и смущены. Вы ничего не должны найти, вы никого не должны обнаружить. Вы просто должны позволить тому, что не нереально, исчезнуть из вашей жизни. И еще раз: вы делаете это, видя и наблюдая, но не реагируя.

СГ: Роберт, есть некоторая путаница, когда мы обращаемся к «Я - Я»... Я не совсем уверен, что понимаю, что вы имеете в виду... Что это за двойное «Я», «Я - Я»?

Роберт: «Я - Я» означает «Я есть». Это то же самое. Просто еще один способ обозначить это. «Я есть» и точка. Не то и не это, просто «Я есть». «Я — Я» - это то же самое. «Я - Я». И ни что иное. «Я — Я». «Я - Я - Я». Да, ай - ай - ай! (Смех). (прим. перев. здесь игра слов по-английски «я» звучит, как «ай», так что «Я — Я — Я», звучит, как «ай - ай - ай»).

СУ: Роберт, я хотел бы спросить насчет медитации. (Роберт: Хмм). Является ли медитация «Я есть», которую мы только что выполняли, я думаю ... (Роберт: Это не медитация «Я есть», это самоисследование). Ну ладно, процесс самоисследования. В чем разница между этим процессом и медитацией с мантрой? (Роберт: Да). Что из этого более эффективно с точки зрения возможности уничтожения эго?

Роберт: Это зависит от вас, от вашего уровня. Самоисследование - это высший идеал, это идеальное состояние. Вы не должны идти внутрь себя или превосходить что-то. Но некоторым людям нужна мантра, чтобы сделать их ум однонаправленным. Когда у вас много мыслей, мантра делает ваш ум однонаправленным. В конечном счете, это приводит к самоисследованию. (СУ: Роберт, я практиковал медитацию с мантрой в течение 15 лет. И я обнаружил, что процесс самоисследования дает более эффективные переживания, чем мантра. Вот что я наблюдал). В любом случае, практикуйте его. Он более эффективен, потому что вы в течение 15 лет работали над собой с помощью мантры. В то же время, если бы сюда пришел новичок, то для него самоисследование было бы практически бессмысленно, в этом случае на самоисследование можно было не рассчитывать. Вот почему сказано, что самоисследование предназначено для зрелых душ. Потому что они уже практиковали раньше, возможно, в прошлых жизнях, возможно, всю свою жизнь здесь. Тогда вас приводят к самоисследованию. Вам так нравится самоисследование, потому что вы, так сказать, заработали его. Вы долго делали это. Вы практиковали мантры. Похоже на то, что вы сначала собирались в школу, а потом окончили ее. Но тут важно все.

СУ: Если мы получаем мантру от учителя, но мы чувствуем, что хотим практиковать процесс самоисследования, это будет означать, что мы не будем делать основной упор ни на медитацию с мантрой, ни на самоисследование. Мы будем думать, что нам выбрать. Это основывается только на том, что мы чувствуем и что для нас будет более удобным.

Роберт: В некотором смысле, это напоминает математику. Вы выучиваете таблицу умножения, вы изучаете письменное деление столбиком, вы переходите к алгебре, затем к дифференциальному и интегральному исчислению. Тут то же самое. Вы забываете о практике медитации, а затем вы идете выше, выше и выше, вы приходите к самоисследованию и свидетельствованию, а затем вы просто пребываете, как Истинное Я. Так что, ваше Сердце скажет вам, что нужно делать в первую очередь. Прислушайтесь к своему Сердцу, и вы будете делать все, что нужно делать лично вам.

Все люди совершенно разные. Так что, я никогда не говорю, будто вы должны делать только это или только то. Это зависит, откуда вы пришли. Каковы ваши потребности. Но вы просто говорите себе, что вы практиковали мантру в течение 15 лет, а сейчас вы, возможно, закончили делать это и пришли к самоисследованию. Так что, начинайте выполнять его.

СР: Роберт, есть ли состояние, в котором вы как бы чувствуете присутствие «Я есть», но мысли все еще приходят. Это, - как жить в двух мирах одновременно.

Роберт: Если вы действительно почувствовали «Я есть», то там не будет мыслей. Их там не будет. (*СР: Что же тогда это за фальшивое «Я есть»?*). У вас это происходит на уровне интеллекта, вы просто думаете о «Я есть». Именно поэтому вы можете чувствовать и мысли и «Я есть». Когда приходит реальное «Я есть», это означает, что все мысли были превзойдены. Там нет места ни для того, ни для другого. В Реальности существует только одно «Я есть» и вы есть То. (*СР: У меня есть чувство, будто существует легкое и тонкое энергетическое пространство «Я есть»*). Это хорошие переживания, очень высокие переживания. Но когда вы пройдете весь путь и, наконец, превзойдете все, тогда будет только «Я есть» и никаких мыслей. (*СР: Я тут исключение? Я говорю о том, когда человек находится в этом промежуточном состоянии*). Хмм. (*СР: Как поздороваться с одним и попрощаться с другим?*). Вы продолжаете работать над собой, вы глубже погружаетесь в себя. Путем вопрошания, путем наблюдения, путем свидетельствования вы погружаетесь все глубже и глубже. Вы погружаетесь глубже. Вы вопрошаете: «К кому пришел другой?».

И "вы" исчезнете.

Какие-то объявления?

(Объявления).

У нас есть какой-то прасад?

Роберт: Это День памяти.

(Общий разговор).

Спасибо что пришли. Не забывайте любить себя, молиться себе, кланяться себе,

поклоняться себя. Ибо Бог живет в вас, как вы. Мир вам.

(Конец ленты).



Ты — это бесконечное безмолвие

Транскрипт 157

28 мая 1992

Роберт: Сегодня четверг, вечер. Добрый вечер всем вам.

Перед приходом сюда я смотрел новости, CNN. Росс Перо, который, в некотором роде, исполняет роль независимого президента, выступил с заявлением, что когда он попадет в Белый дом, то в его команде не будет ни гомосексуалистов, ни людей, нарушающих супружескую верность. Похоже, что так он останется в одиночестве. Совсем один. Просто решил рассказать это вам.

Люди всегда пытаются изменить мир. Они не понимают, что мир таков, каков он есть и что природа заботится о нем. Мы живем в мире двойственности, майи. Этот мир всегда будет таким. Некоторые люди мечтают об эпохе Водолея. Некоторые люди мечтают об эпохе просветления, когда все будут жить в мире друг с другом. Этого никогда не будет. Мы живем не в таком мире. Возможно, существуют планеты, где есть покой, но наша Земля не из них. С начала времен существовала бесчеловечность человека по отношению к человеку.

Наша работа заключается в том, чтобы выяснить, кто мы такие, чтобы пробудиться и стать свободными. Это для нас самое главное. Делать все не внешне, но внутренне. Не пытайтесь изменить людей, места и вещи, а идите внутрь себя и поймите, что вы не тело. Тела никогда не было. И если вы не тело, то вы и не мир. Нет такого мира, каким он кажется. Если вы не мир, то вы и не вселенная. В действительности, никакая из этих вещей не существует. Они существуют в майе. Но майя не существует сама по себе. Поэтому ничего не существует, ибо не существует майи. Ее никогда не было и никогда не будет.

Но вы сидите здесь, смотрите на себя, смотрите на других и спрашиваете, откуда все взялось? Откуда взялся я? Узнайте, откуда вы пришли. Это хороший вопрос. Откуда я пришел? Найдите ответ. Выясните. Когда вы выясните, откуда берется «я», тогда вы узнаете, откуда взялось все остальное. Из ниоткуда. Ибо «я», личное «я», никогда не существовало.

В течение нескольких лет я был рядом с многими из вас. Я обедал с многими из вас. Я состоял в дружеских отношениях с многими из вас. А теперь медовый месяц окончен. Что я имею в виду, говоря, что медовый месяц окончен? Вы все, конечно, знаете, что такое медовый месяц. Когда вы смотрите друг другу в глаза и видите Бога, любовь, радость. Но после того, как вы некоторое время проводите в браке, вещи начинают меняться. Вы привыкаете к другому человеку, и любовь превращается во что-то другое. Теперь вы, скорее, начинаете терпеть друг друга. Таковы и наши отношения здесь. Когда вы в первый раз встретились со мной, многие из вас испытывали благоговение. Вы с нетерпением ожидали первой встречи со мной. Я полагаю, что были довольно волнующие ощущения. Я не знаю, почему. Я всегда говорил, что я не представляю собой ничего особенного. Но потом, когда мы привыкли друг к другу, встречаясь годами по два, три, четыре раза в неделю, я стал для вас просто еще одним парнем. В любом случае, вы должны видеть меня именно так. Я просто другое существо.

Я помню, как много лет назад был в Раманашраме. Я всегда был одиночкой. Я никогда не общался слишком много с людьми. И я стоял в углу старого холла, и смотрел на Раману, сидящего на диване. Пришли новички, они были полны благоговения, они были в восторге. Они так много слышали о Рамане. В знак почтения, они простирались перед ним на полу, они рыдали. Они говорили примерно так: «О, Рамана! Ты для меня, как мать, ты для меня, как отец, ты для меня, как жена, ты мой Бог. Я навсегда останусь с тобой». Спустя полгода - год, я слышал, как те же самые люди сплетничали между собой: «Интересно, а Рамана действительно просветленный? Он же просто смешной старик». Кто-то другой говорил: «Если бы он был действительно просветленным, то у него не было бы ревматизма, он не болел бы раком и прочими своими болезнями». И эти люди уходили куда-то еще в поисках новых гуру, новых учителей. Грустная история.

Я говорю, в основном, об ищущих и некоторых учениках. Преданным все равно, что говорит или делает Мудрец. Они просто преданы Мудрецу, без какой-либо мотивации, без каких-либо причин. И, конечно, именно они, в большинстве случаев, пробуждаются.

Если вы найдете Мудреца (я не пытаюсь возвысить свою собственную персону, ибо, как вы знаете, меня меньше всего заботит, куда вы идете и что вы делаете), то где бы вы ни нашли Его, для вас большая честь быть рядом с Ним, потому что внутри вас есть что-то, что привело вас к Мудрецу. И ваше дело заключается в том, чтобы служить Мудрецу всеми доступными вам средствами. Это истинные отношения между Мудрецом и учеником. Преданный служит Мудрецу, ибо он понимает, что он служит сам себе. Существует только Истинное Я и то, что вы делаете для Мудреца, вы делаете для себя. Как вы относитесь к Мудрецу, так вы относитесь к себе. Нет никого кроме Истинного Я. Вы есть То.

Чувствуете ли Вы себя, как Одно? Можете ли вы почувствовать силу, единство, любовь, сострадание в Мудреце? Вы чувствуете все это в себе. Нет никакого отличия. Вы - Одно. Это Одно - чистое Осознание, Абсолютная Реальность. Когда вы понимаете, что вы Одно, тогда сможете увидеть в Мудреце свою собственную Реальность. И все же,

иногда вы должны быть осторожны. Есть так много учителей в мире. Как вы уже знаете, вас всегда привлекает к тому учителю, который вам нужен в данный момент. Если вы мошенник, то вы будете притянуты к учителю-мошеннику. Если вы полны зла, то вас привлечет учитель, который также полон зла. Вы всегда видите себя, а Мудрец — это просто зеркало для вас. Тем не менее, есть определенные качества, на которые вы должны обратить внимание. Я говорю о высшей форме мудрости. Вы должны проверить Мудреца, прежде чем вы станете его учеником, его преданным. Есть определенные качества, которыми он должен обладать.

Первое качество. Мудрец не владеет вообще ничем. Истинный Мудрец не имеет никакого имущества. Истинный Мудрец, о котором заботятся преданные, не имеет ничего.

Еще одно качество, которым должен обладать Мудрец заключается в том, что его или ее не волнует, где он или она находится. Мудрецу это все равно. Истинному Мудрецу не нужно путешествовать по миру, пытаясь найти преданных, или учеников. Мудрецу абсолютно все равно, слышал ли кто-то о нем или о ней. Мудрец никогда не ищет имени или славы. Мудрец не слишком заинтересован в публикации книг, выпуске магнитофонных записей, которые сделают его или ее широко известным во всем мире и даст возможность обрести широкий круг учеников. Истинный Мудрец просто не заботится о таких вещах, потому что в нем не осталось «я», чтобы заботиться об этих вещах. Его эго было полностью превзойдено. У него нет эго, которому обязательно нужно что-то делать. Вот почему такие люди подобны Рамане Махарши, который никогда не покидал Тируваннамалай, Аруначалу. Некуда идти. Это все то одно и то же.

Еще одно качество, на которое нужно обратить внимание, - это сострадание. Истинный Мудрец имеет абсолютное сострадание к каждому. Он не выделяет тех, кто сплетничает о нем за его спиной. И у него к ним даже больше сострадания, чем к кому-то еще. Это похоже на историю Иисуса с заблудшей овцой. Он сказал, что пастух пойдет за заблудшей овцой, он будет искать заблудшую овцу, он будет любить ту овцу и заботиться о той овце. Так же и с Мудрецом. К тем людям, кто недобр к нему, Мудрец сострадает еще больше.

Вы видите, что все это отличается от того, что вы думаете. Мы здесь не для того, чтобы прославиться, не для того, чтобы обрести всемирную известность. Мы здесь не для того, чтобы сравнивать себя с кем-то другим и не для того, чтобы быть кем-то другим. Мы просто не здесь. Если вы верите, что находитесь здесь, то вы должны делать самые разные вещи для того, чтобы существовать. Не создавать проблем, о которых бы могли узнать люди. Вы выпускаете видео, вы делаете магнитофонные записи, вы пишете много книг. И все это расходится по всему миру. Это продолжается с незапамятных времен. Что это дало нам, человечеству? Абсолютно ничего.

Истинно только то, что вы существуете, и ваша работа состоит в том, чтобы выяснить, кто существует? Кто вы, которые существуют? Вы должны погрузиться глубоко, глубоко внутрь себя и пробудиться к истине, что вы не тело, не ум, не мир и не Бог, вы - ничто. Вы ничто. И тогда вы свободны.

Но когда вы замешаны в дела внешнего мира, вы увлекаетесь самыми разнообразными внешними вещами, местами, книгами, встречами. И тогда возникает полная неразбериха. Поэтому я люблю вести себя по-дурацки, чтобы сюда приходило не так много людей.

Запомните, что я никогда не хотел этого делать. Так просто случилось. Большую часть моей жизни я избегал этих вещей. Но вот мы здесь. Все разворачивается так, как положено. Природа позаботится обо всем. Мы здесь вместе, так что примите это. Вы не можете с этим ничего поделать. Кажется, будто все предопределено и вы находитесь там, где вам положено. Зачем вы здесь? Спросите себя. По какой причине вы пришли сюда сегодня вечером? Чего вы ищете? Чего вы хотите? Я действительно ничего не могу дать вам. Что вы ищете? Если вы пришли сюда с любовью в сердце, то этого достаточно. Вы здесь по правильной причине.

Конечно, все учение заключается в том то, что вы - не личное «я». Личное «я» даже не существует. Тем не менее, вы чувствуете, что оно существует, ибо вы чувствуете мир, вы чувствуете свое тело, вы чувствуете других. Следовательно, вы должны сделать для себя определенные вещи, чтобы личное «я» было превзойдено и исчезло. Вы практикуете самоисследование. Вы практикуете наблюдение, свидетельствование. Вы делаете все эти вещи, пока не приходит день, когда вам не нужно ничего делать и вы пробуждаетесь к свободе и счастью, которые есть ваше божественное неотъемлемое право, ваша истинная природа

Это начинается с любви к себе. Если вы любите себя, любите то, что вы называете личным «я», то оно расширяется и становится бесконечным «Я есть». И оно включает в себя всю вселенную. Вы стали целой вселенной. Вы стали всеми и всем. Ваша сущность пребывает в каждом цветке, в каждой птице, в каждой капле дождя, в каждом черве. Эта сущность - чистое Осознание. Почувствуйте эту сущность. Это ваша истинная природа, ваше Истинное Я. Вы — это безграничное пространство. Почувствуйте свою пространственность. А сейчас почувствуйте себя наблюдателем всех этих вещей, свидетелем, свидетелем вашей пространственности. Другими словами, вы находитесь за пределами безграничного пространства и вы сами - это безграничное пространство.

Парадоксально, но вы одновременно и тот, кто наблюдает безграничное пространство, чистое Осознание без усилий и тот, кто сам является этими вещами. Когда вы способны видеть себя таким образом, тогда вас называют Джняни, Мудрецом. Вас называют и другими словами, но мы не будем углубляться в это. Это красиво, когда вы думаете об этих вещах, когда вы начинаете хотя бы немного чувствовать, что вы не ограничены телом. Тело подобно тюрьме, которая удерживает привязанным к одному месту.

Это причина, по которой мне никогда не требуется никуда ехать. Люди присылают мне билеты, чтобы я приехал на Таити, на Гавайи, чтобы я вернулся в Индию, чтобы я сделал то и сделал это. Зачем? Это все одно и то же. Все происходит внутри меня. Все происходит внутри меня. Я - это чистое Осознание без усилий. Не Роберт, но «Я

есть». «Я есть» - это чистое Осознание без предпочтений. Некуда идти. Ничего не надо делать. Существует только Бытие.

Я говорю о всех вас. Это истина о вас. Слушая эту истину, вы становитесь этой истиной. Вы — это не ваша карма. Вы — это не ваши самсары. Вы никогда не перевоплощались. У вас нет тела. У вас нет ума. Не думайте об этих вещах. Если вы думаете, об этих вещах, вы портите это, потому что вы находитесь за пределами мыслей. Вы — это безмолвие. Постарайтесь почувствовать это. Вы — это бесконечное безмолвие, в котором нет ни слов, ни мыслей, ни Бога, ни вселенной, просто полное безмолвие. Вы ничего не должны делать. Вы никуда не должны идти. Нет никого, кого вы должны видеть. Вы - Единственный. Когда ваши мысли останавливаются, тогда исчезает, так называемое, переживание тела. Тела никогда не было. Никогда не было ни рождения, ни смерти. Почувствуйте себя не имеющими ни рождения, ни смерти. Вы можете почувствовать это. Если вы начинаете чувствовать себя счастливыми, если у вас есть ничем не омраченное счастье, полное счастье и покой, то вы знаете, что вы попадаете туда. Когда счастье возникает само по себе, когда ничего не нужно делать в этом внешнем мире, тогда вы знаете, что стали чем-то другим,. Тогда вы счастливы и вы становитесь полным счастьем. Тогда вы стали.

Отпустите все остальное, прямо сейчас. Отпустите страхи, разочарования, поиски, догмы, предвзятые понятия, концепции, отпустите все, с чем вы пришли сюда. Бросьте это. Просто бросьте это. Отпустите все и почувствуйте свою свободу. Тут нет ни лекций, ни лектора, тут никто не слушает и никто не говорит. Это приятно чувствовать, не так ли? Если вы позволяете мыслям приходит к вам на ум, вы портите это. Вы не можете додуматься до само-реализации. Дилемма тут такова: вы либо отпускаете это, либо продолжаете думать о людях, местах и вещах.

Иногда бывает страшновато полностью отпустить, потому что вы не знаете, чем вы станете, когда вы станете совершенно пустыми. Тем не менее, это именно то, что вам нужно сделать: отбросить все, во что вы когда-либо верили. Вся система верований, на основании которой вы были воспитаны в этом мире, как человеческое существо, должна быть полностью преобразована. Некоторые из вас беспокоятся о своих семьях, о своей работе. Вы думаете, что если вы станете такими, то вас ничего не будет интересовать и вы окажетесь на улице.

Все это майя, иллюзорные мысли, которые абсолютно беспричинно приходят к вам и сообщают вам всю эту ерунду. Ваше тело будет всегда работать. Вера в то, что вы тело, сделает то, что она должна сделать. Ничто, происходящее в этом или в любом другом мире, не должно беспокоить вас. Опустошите себя полностью, прямо сейчас. Бросьте эти страхи, эти разочарования. Почувствуйте, что все растворяется.

(Конец ленты.)



Ты — это Одно

Транскрипт 158

31 мая 1992

Роберт: Добрый день. Я приветствую вас от всего сердца. Я люблю каждого из вас независимо от того, что вы делали в прошлом, независимо от того, что вы делаете сейчас. Любовь не обусловлена. Я могу только любить вас, я не могу этого не делать, потому что я люблю свое Истинное Я, а мое Истинное Я всепроникающе. Поэтому я люблю вас настолько же, насколько я люблю себя. Так что я от всего сердца могу сказать, что люблю вас, что все хорошо и что все разворачивается как должно, что нет никаких ошибок, что все на своем месте и что это действительно так.

Сегодня утром, когда я, как обычно, гулял в парке со своей собакой, я встретил даму, с которой никогда раньше не разговаривал. Мы начали говорить о духовных вещах, и она спросила меня: «Роберт, вы признаете, что Бог создал Вселенную?». На это я ответил так: «Да, я признаю, что Бог создал Вселенную, но я есть тот, кто создал Бога». Когда она услышала это, у нее челюсть отвисла. (Смех).

СХ: Могу себе представить. (Смеется).

Роберт: Она встала и ушла. (Смех).

СВ: Она испугалась.

СХ: Она подумала, что вы эго-маньяк. (Смех).

Я только сказал правду вслух. Разве я сказал ей, что Роберт создал Бога? Разве я сказал ей, что «я», эго, создало Бога? Я сказал ей, что Я есть тот, кто создал Бога. Другими словами, «Я есть То», тат-твам-аси, вездесущность, Абсолютная Реальность, чистое Осознание. Бог происходит из этого.

Я знаю, что большинству из вас очень трудно почувствовать, что Бог происходит из нас, ибо мы были воспитаны в западной традиции, где это называется кощунством. Мы должны верить, что есть человекоподобное божество, называемое Богом, которое сидит где-то в небесах на большом белом облаке, разит молнией тех людей, которые ему не нравятся и благословляет тех людей, которые ему нравятся. Другими словами, мы сами создали Бога в своем собственном изображении.

Но что есть Бог? Слово «Бог» в западной традиции означает Абсолютную Реальность. Брахман, Шива, Вишну, все боги, вся мудрость Земли обозначается одним словом и называется Богом. Тем не менее, большинство из нас очень боится использовать это

слово, потому что мы считаем, что неправильное использование этого слова - это кощунство, за которое мы будем наказаны. Кто накажет нас? Бог. Тогда вы должны верить, что Бог - это человек, поскольку он или она имеет силу для того, чтобы наказывать и силу для того, чтобы, чтобы благословлять. Нет такого Бога.

Если вы придерживаетесь христианской веры, то существует сознание Христа. Если вас интересует буддизм, то есть природа Будды. Есть Дао, есть Аллах и множество других имен Бога. Однако в Адвайта Веданте мы узнаем, что если у нас не было собственного переживания, то этот Бог есть творение ума. Именно мы создаем этого Бога. Но не мы, как Стив, Дана, Роберт или Генри. Это человеческие имена. Это человеческие понятия. Бога создает Истинное Я, то вечное Истинное Я, всепроникающее, вездесущее.

Если бы вы только знали, что находится внутри вас, чем вы действительно являетесь, вы бы смеялись до упаду. Вы были бы полны блаженства, полны радости, полны счастья, полны гармонии. То, что находится внутри вас, невыразимо, оно не может быть объяснено. Это такая красота, такая радость. Когда вы знаете, кто вы есть, и вы взываете к этому, тогда вы обладаете вечным счастьем. Именно поэтому в конце занятия я всегда говорю: «Поклоняйтесь себе, преклоняйтесь перед собой, молитесь себе». В конце концов, кому вы должны молиться? Небу? Луне? Звездам? Ведь они также происходят от вас. Вы - Единственный.

Вы должны обратиться внутрь себя. Я помню, сколько раз я говорил об этом, но некоторые из вас по-прежнему уходят домой и беспокоятся, и молят Бога о помощи и поддержке. Вы молитесь какому-то человекоподобному божеству, живущему высоко в небе, чтобы оно сжалилось над вашей душой и так далее. Если вы были в детском саду, то это было бы нормально. Но как только вы вышли из этого детсадовского возраста, вы должны каким-то образом понять, кто вы есть на самом деле. Вы — это не тело, которым вы кажетесь. Это не вы. Это проявление - ложь. Это ложное впечатление. Это майя, великая иллюзия. Однако, кажется, что мы живем в майе. Так почему бы не использовать лучшее, что есть в майе, чтобы сделать себя счастливыми? Взывайте к силе, которая есть внутри вас, к свету, который есть внутри вас, чтобы они избавили вас от ваших страданий, от ваших несчастий и всех вещей, которые, как кажется, беспокоят вас, раздражают вас и докучают вам. Взывайте к Богу вашего собственного существа.

А еще лучше, вообще не взывать к Богу, а сидеть в истине, сидеть в безмолвии, в вашей собственной сварупе, вашей собственной Реальности, вашей собственной природе. Сидите в этом безмолвии, где вы один и нет никаких других. Однажды вам придется начать делать это, так почему бы не начать прямо сейчас? Зачем продолжать играть с самим собой в прятки, считая, что пришел Бог, который создал вас и вы должны снова увидеть Бога? Вам больше не нужно играть в прятки. Вам нужно понять, что Бог никуда не приходил. Бог никогда ничего не создавал. Бог есть не что иное, как ваше собственное Истинное Я, Абсолютная Реальность. Вы есть То, красота, вечная радость, счастье, покой, блаженство. Это ваша природа. Это единственное Существование. Нет ничего другого.

Если бы вы поняли то, о чем я говорю, разве вы боялись бы чего-нибудь? Разве было бы что-то в этом мире, или любом другом месте, что-то такое, что могло бы вас напугать или каким-то образом причинить вам вред? Чего бы вы боялись? Вы - Единственный. Нет ничего, что может извне прийти к вам и причинить вред, если вы сами не позволите этого. Вы позволяете этому произойти, веря в то, что вы человеческое существо, наполненное мыслями, страхами и разочарованиями, что вы - человеческое существо, которое было рождено, проходит через определенные переживания и затем кажется умирающим.

Когда вы перестанете думать об этих вещах, тогда это не будет иметь никакого смысла. Вы родились. Никто не знает почему. Кажется, что у вас есть переживания, а когда вы, наконец, собираетесь с мыслями, тогда приходит время уходить. Куда вы идете? Что с вами происходит? Вы идете в никуда. Идти некуда, потому что вы никогда и ниоткуда не приходили. Вы остаетесь такими, как вы есть: чистыми и спокойными. Это замечательная новость, но вы должны испытать это на себе.

Как вы можете сами испытать это переживание? Отпуская все другое. Выбрасывая разочарование, жалость к себе, мысль о том, будто кто-то пытается что-то сделать вам и потому вы должны защищать себя, вы должны охранять себя, так чтобы никто не мог причинить вам вред. Кто хочет причинить вам вред? Кто может что-то сделать вам? Если бы вы согласились с тем, что все разворачивается так, как надо, и что все находится на своем месте, то как можно было бы причинить вам вред? Какая есть сила, чтобы причинить вам вред? Откуда бы она взялась?

Разве вы не видите, что если истина вездесуща, если Реальность всепроникающа, то откуда может взяться хоть какое-то место для чего-то еще? Всепроникающая доброта заполняет все пространство и все формы, так что ничему другому просто неоткуда прийти. Существует только Одно и вы есть То. Почему вы не верите мне? Это истина.

Конечно, когда вы начинаете думать, когда вы позволяете своему не существующему уму думать, вы портите это. Как можете вы позволять думать уму, который не существует? Разве вы не видите, что сами из себя делаете дурака? Вы прислушиваетесь ко всем тем мыслям, которые приходят вам на ум: "То неправильно, а это правильно. То хорошо, а это плохо. То я ненавижу, а это люблю. Я хочу, чтобы все было так, а теперь я хочу, чтобы все было эдак, а если нет, то я очень расстроюсь и буду плакать". Кого вы обманывали все эти годы, делая это? Только себя, ваше маленькое «я». Вы играли в прятки, веря в то, что вы — это маленькое «я», личное «я», которое должно построить свою жизнь.

Вы все еще не можете понять, что когда вы полностью все отпускаете, приходит другая сила. Эта сила называется Истинным Я, и она занимает место вашего ума, так что кажется, что вы все делаете правильно. И вы оказываетесь в нужном месте. Вы обнаруживаете, что правильные действия буквально струятся в ваших венах. Вы обнаруживаете, что делаете те вещи, которые вы должны делать, и что все хорошо. Вы должны прекратить думать и перестать верить в то, что есть хоть какая-то сила, которая существует отдельно от вас.

Пока вы считаете, что такое происходит, вы сами временно создаете эту силу.

На самом деле, нет никакой силы, которую нужно было бы создавать. Но кажется, что вы создаете силу под названием «дьявол». Тогда вы должны убить дьявола, например, сделав 10.000 поклонов или прочитав 25000 раз молитву «Богородице Дево, радуйся» или с помощью других методов, изобретенных различными религиями для того, чтобы сделать вас покорными. Пробудитесь. Станьте свободными. Нет никого, к кому вы должны были бы привязываться. Нет никого, кому вы должны были бы поклоняться. Вне вас нет никого, кого вы должны были бы бояться. Ибо вы сами создали все эти вещи в своем собственном уме.

Вот почему я так часто подчеркиваю: перестаньте думать, потому что именно творческие мысли создают для вас ваш мир. Все, что вы видите, все существование, есть только потому, что есть ВЫ, потому что ВЫ существуете. Куда деваются эти вещи, когда вы находитесь в глубоком сне? Они исчезают. Они больше не существуют. Но как только вы просыпаетесь, ваш мир становится реальным для вас, ваш мир, такой, как вы его видите, такой, как вы о нем думаете.

Всякий раз, когда я общаюсь с вами, когда я обедаю с вами, или встречаюсь с вами по другому поводу, я всегда хочу послушать вас, ибо ваши разговоры показывают мне, что вы видите и где вы находитесь. Я вижу, насколько серьезно вы относитесь к тому и насколько вы серьезно относитесь к этому, что раздражает вас, что причиняет вам боль, в чем вы разочаровываетесь. И я не могу сказать вам, чтобы вы забыли об этом. Смех.

Будьте счастливы. Не думайте об этих вещах. Это все глупости, потому что, если я скажу это некоторым из вас, то вы будете, в некотором роде оскорблены. Вы будете чувствовать себя смешными и будете думать, что мне нет до вас никакого дела. Вам будет казаться, что мне наплевать на ваши проблемы. Но я пытаюсь сказать вам, что у вас нет никаких проблем. Нет никаких проблем. Читайте по губам. (Смех). Нет никаких проблем. Но вы можете сказать: «Но это же происходит в моей жизни и со мной случается то, со мной случается это». Это не проблема. Это ваша система убеждений. Вас воспитали так, что вы считаете одни вещи ужасными, а другие — прекрасными. Соответственно, вы живете в мире такого типа, в мире двойственности, в мире хорошего и плохого, правильного и неправильного, в мире подъема и падения, в мире движения вперед и назад. Поэтому вы все чувствуете.

Почему бы не отпустить все это? Сделайте это. Не думайте больше об этих вещах. Просто перестаньте думать, ловите себя каждый раз, когда вы думаете, ловите себя и осознавайте того, кто думает. Это останавливает ваши мысли.

Например, в вашем уме есть мысль о болезни, смерти, нехватке чего-то, о каком-то ограничении. Не забывайте ловить эту мысль, прежде, чем она станет сильнее и просто смотрите на нее. Наблюдая того, кто наблюдает мысли, вы ловите себя. Это все происходит само по себе. По мере того, как вы все больше и больше ловите себя, вы начинаете понимать, что вы наблюдатель, который наблюдает за тем, как вы

наблюдаете мысль. И тогда вы начинаете смеяться. Жизнь будет беспокоить и раздражать вас до тех пор, пока вы уверены, что вы есть тело и ум. До тех пор вы должны будете проходить через всевозможные переживания. Именно по этой причине я так часто говорю вам: станьте собою. Поймите, кто вы есть. Поймите, что только личное «я» причиняет вам все эти неприятности.

Если обстоятельства изменятся, то они, несомненно, превратятся в новые обстоятельства. Если у вас есть проблема, то вы не решаете проблему, решая проблему. Вы решаете эту проблему добираясь до ее источника, ибо если вы будете работать только над следствием проблемы, то будут появляться новые следствия. Если бы вы работали только над эффектом, возникающим из-за проблемы, то будут возникать все новые эффекты. И это никогда не закончится. Вместо этого идите к источнику, а источник — это «я», личное «я». Убейте «я» уничтожьте «я». Когда «я» будет разрушено, вы станете свободны.

Быстрый способ уничтожения «я», заключается в том, чтобы просто глядеть на него, смотреть на него, наблюдать его, следить за ним. Когда вы наблюдаете «я», оно уходит. Ничто не любит, когда на него глазят. Не правда ли? Если вы, встретившись со своим другом, вдруг уставитесь на него в упор, то ваш друг уйдет от вас. Он подумает, что вы псих. Он будет прав. И он покинет вас. Это относится и к личному «я». Когда личное «я» нападает на вас, пугая вас, заставляя вас верить, будто что-то реально, тогда вы просто смотрите на него, просто глядите на него, наблюдаете его, следите за ним, и я могу пообещать вам, что оно уйдет. Оно не останется рядом с вами. Вам даже не придется пройти через процесс самоисследования, который некоторым из вас кажется длительным. Поэтому смутите «я», наблюдая за ним.

Конечно, вы можете понять это и сделать это только тогда, когда вы понимаете, кто вы есть и когда у вас есть сила, чтобы сделать это. Существует только одна сила, и вы ее получили. Все могущество - это единственная сила. Вы есть эта сила.

Таким образом, с этого момента, вы не позволите вашему уму снова предавать вас. Вы не позволите уму рассказывать вам что-то такое что сделает вас несчастными или заставит поверить, будто что-то где-то неправильно. Вы поймете, что нигде нет ничего неправильного. Просто все разное. Но все происходит для окончательного блага. Начните любить Истинное Я. Я знаю, что для некоторых из вас это действительно трудно: по-настоящему любить свое Истинное Я, которое, на самом деле, есть вы. Попробуйте стать перед зеркалом и любить себя. Некоторые из вас не сумеют сделать это. Держу пари, что есть люди, которые даже не хотят смотреть на себя в зеркало. Они не могут смотреть на себя в зеркало даже минуты. Попробуйте, и вы увидите, что я имею в виду. Поэтому, глядя в зеркало, старайтесь видеть Бога, а не физическую форму. Старайтесь видеть сияющий свет, исходящий от вас, видеть блаженство, видеть чистое Осознание, видеть абсолютную пустоту, видеть Истинное Я.

Начните практиковать это упражнение. Сначала смотрите в зеркало минуту, затем переходите на две минуты, три минуты, четыре минуты, пять минут. Смотрите на себя. Примите для себя следующую истину: «Я есть Брахман. Я есть Абсолютная Реальность.

Я есть безграничное пространство. Я есть Атман, совершенный Интеллект, один без второго, всепроникающее, совершенное Истинное Я.

Что если вы будете говорить себе это каждый день? Как вы думаете, что произойдет? Если бы вы каждый день смотрели в зеркало и выполняли эту практику, то вы бы превратились в Бога, которым вы являетесь. И вы бы нашли покой, полный мир, абсолютную любовь.

Зная эту истину о себе, начните прямо сегодня. Держитесь крепко за эту истину, которая заключается в том, что вы — это сила, а Бог - это изобретение вашего ума. Нет никакого внешнего Бога, Бога находящегося вне вас. Вы - Единственный. Знайте это, будьте этим и станьте навсегда свободны.

Пришло время игры «Поставь гуру в тупик». (Смех). Есть ли у нас какие-то тупики?

(Мэри разворачивает листок с первым вопросом).

СМ: Роберт, похоже, что тут написано с обеих сторон.

Вопрос: (Роберт читает). Может ли аватар помочь в духовном путешествии к мокше? Какова причина переселения?

Ответ: (Роберт отвечает). Вопрос № 1: Может ли Аватар помочь в духовном путешествии к мокше? Аватар означает воплощённое блаженство Бога, которое воплощается в человеческом существе. Аватар подобно Мудрецу служит катализатором для вашего раскрытия и вашей духовности. Аватар может сказать вам истину. Поделитесь с вами вашей реальностью и путем вашей полной сдачи вашему Истинному Я может сделать вас таким же, как Аватар. Другими словами, если вы идете к Мудрецу, то вы отпускаете все, что прежде было в вашем уме. Вы отпускаете ваши мысли, вашу привязанность к своему имуществу и ко всему остальному. Милость Мудреца присутствует повсюду, но вы никогда прежде не могли чувствовать эти вещи, ибо вы были покрыты всеми возможными иллюзиями, самскарами, вы были потеряны в самсаре. Когда вы идете к Аватару и предаете себя у его ног, то вы сдаете Аватару все ваше барахло. Весь тот хлам, который вы тащили с собой так много лет. Вы опустошаете сами себя. И Мудрец принимает все это от вас и обменивает это на милость. Тут должна быть полная искренность. Мудрец должен быть человеком, испытавшим переживание истины. Живым воплощением Истинного Я. В противном случае, он не сможет дать вам ничего кроме того, чем он и или она обладает. Так что, если вы найдете Аватара или Мудреца, то вы должны быть уверены в том, что Мудрец — это действительно Истинное Я.

Как можете вы быть уверены? Будучи правдивым со своим Истинным Я.

Если вы мошенник или жулик, если внутри вас есть что-то, что заставляет вас делать всяческие глупости, то вы будете привлечены к Мудрецу, обладающему точно такими же моральными качествами. Но это в определенной степени даже хорошо, потому что

это показывает вам, что вы ищете. И вы можете исправить себя и стать настоящим человеком сострадания и любви. Тогда вас притянет к более высокому Мудрецу. Так что все, как обычно: все всегда начинается с вас. Вы - Единственный. Вы находитесь там, где вы сейчас должны быть. Что бы вы по этому поводу ни думали. Познайте себя, любите себя, молитесь себе, будьте самими собой, и вы всегда будете в нужном месте. Вы будете идти выше и выше, пока, наконец, не пробудитесь полностью, абсолютно. И вы будете свободны.

Вторая часть вопроса: Какова причина переселения? Вера в то, что вы - это тело. Что же еще? Пока вы верите, что вы — это тело и ум, что вы человеческое существо, вам будет казаться, что вы должны умереть, а затем вернуться, как что-то другое. Все равно во что. Например, вы можете вернуться тараканом.

СХ: Мышью. (Роберт: Мышью).

СВ: Фредом. (Роберт: Даже Фредом). (Смех).

Роберт: Вы можете вернуться, как что угодно. Но этого даже не существует. Тем не менее, если вы уверены, что вы есть тело, то это случится. Потому что именно вы делаете так, чтобы это произошло, вы верите в эти вещи. Так что, вы должны верить в то, что вы Истинное Я и начать работать над своим «я», пока вы не станете Истинным Я. После этого забудьте о переселении, потому что ничего подобного не существует.

Вопрос: (Роберт читает). Важно ли поставить учение на первое место, чтобы стать само-реализованным? Какая еще причина будет у ума, чтобы сделать это? Я прочитаю это еще раз. Если необходимо поставить учение на первое место, но не для того, чтобы стать само-реализованным, то какая другая причина будет у ума для того, чтобы сделать это?

Ответ: (Роберт отвечает). Я всегда говорю вам: не думайте о само-реализации, просто выполняйте свою работу и все само позаботится о себе. Когда вы работаете над собой, ум становится подвластен вам. Вы заметите, что контролируете свой ум, вы говорите ему, что он должен делать, а не он диктует вам, что должны делать вы. В конце концов он полностью исчезнет.

Таким образом, уму не нужен повод. Вы беретесь за свой ум, вы начинаете контролировать свой ум, вы принимаете полную ответственность за ваш ум. Другими словами, раньше ваш ум говорил вам примерно так: «Ах, какая польза от этого? Я лучше пойду в кино. Я лучше пойду в боулинг. У меня нет времени на то, чтобы подумать о себе или о Реальности». Ум контролировал вас. Но теперь в своей практике вы доходите до точки, где вы принимаете ответственность на себя. Когда ум пытается сказать вам, что хорошо было бы сходить выпить в бар, вы только смеетесь. Все, что вам нужно сделать, - это посмеяться над своим умом. Тогда мысль исчезает, она рассеивается и уходит. Вы контролируете свой ум. Затем наступает день, когда ум полностью, совершенно, абсолютно исчезает и вы становитесь свободны.

Вопрос: (Роберт читает). Скажите, Роберт, на самом высоком уровне существует ли Джняни? Если бы Реальность была пирогом, то какой процент от него составляли бы вы? (Ученики смеются).

СХ: Не смотрите на меня так. (Смеется).

Ответ: (Роберт отвечает). Слово Джняни, мокша, само-реализация, - все это слова, соответствующие человеческому уровню понимания. Чтобы попытаться дать вам понять, что есть место, которое является вашим настоящим домом, и это место - безмолвие. Там, где нет слов, только полное безмолвие. Это безмолвие - есть свобода, которую вы ищете. Имена, которые мы даем ей, - мокша, освобождение, само-реализация, - нужны только для того, чтобы вы поняли, что есть что-то еще. Вот почему я всегда говорю: не гонитесь - за само-реализацией, потому что вы уже само-реализованы, вы уже есть То. Не за чем гнаться, нечего искать. Вы уже То, будьте Тем!

Теперь, по поводу вопроса: «Если бы Реальность была пирогом, то какой процент от него составляли вы бы?» Кому вы задаете вопрос? Джняни или аджняни? Если аджняни отвечает на подобный вопрос, то не будет Джняни. Нет никакого пирога. Никогда не было никакого пирога. Никогда не будет никакого пирога. Нет никаких процентов. Эти вещи нужны только для того, чтобы аджняни могли обсуждать, спорить и вести дебаты. Для того, чтобы признавать существование подобных вещей, должен быть ум. Вы видите, что делаете? Вам интересно вычислять проценты. (Ученики смеются). Будьте своим Истинным Я. Будьте всем пирогом.

Вопрос: (Роберт читает) Роберт, вы говорите все предопределено. Когда же приходит свободная воля ?

Ответ: (Роберт отвечает). Для кого эта предопределенность? Еще раз: предопределенность — это для человека, который считает, что он — это тело. Насколько я понимаю, вы полностью свободны от этого.

Вы есть полная свобода. Перестаньте думать, что все предрешено. Все предопределено только когда вы думаете, что вы человек, что вы — это тело. Что вы существуете как личность, как место или вещь. Но если вы не чувствуете этого, если вы не делаете этого, то какая может для вас быть предопределенность?

Нет никакой предопределенности. Я иногда говорю это вам, чтобы вы поняли, почему вы чувствуете, будто вы существуете, как тело. Потому что было предопределено, чтобы вы пришли сюда. Но вы делаете это все сами. Свобода, которая у вас есть, заключается в том, чтобы понять, что ничего не предопределено и вы не должны ни на что реагировать. Когда вы больше не реагируете, то предопределенность больше не работает. До тех пор, пока вы ведете себя, как человек, все кажется предопределенным, все! Но если вы спросите себя: «К кому это приходит? Для кого эта предопределенность?», - то вы станете совершенно свободны и это слово не будет ничего значить для вас. Поэтому думайте, кто вы есть.

Вы хотите что-то сказать, Клайд?

СЛ: Все предопределено для нас, потому что мы являемся Одним? (Роберт: Конечно. Существует только Одно и это Одно есть вы). А потом, если мы убираем с пути наше эго, если эго не управляет нами, а нами управляет Одно. (Роберт: Хмм). И тогда мы не должны беспокоиться о том, что делаем, потому что мы всегда делаем то, что нужно? (Роберт: Точно).

(Перерыв в записи).

Роберт: Воля — это то же самое, что предопределенность. (*СГ: Ну я имею в виду отсутствие воли или свободную волю. Воли нет?*). До тех пор, пока вы не оставите "меня" по своей воле. (Смех).

СЛ: Хотя нет ничего другого, чтобы вызвать это? То, что происходит?

Роберт: Да, Йонас, правильно. Нет свободной воли. Нет реализации. Нет мокши. Нет заблуждения. (*СЛ: Я имел в виду, что мы, как эго, всегда хотим представлять, что мы свободны и можем делать все, что захотим*). Да. (*СЛ: Тогда получается, что когда мы убираем с пути наше эго, тогда мы принимаем происходящее. То есть ... мы делаем то, что хотим, потому что мы всегда хотим делать правильные вещи*). Мы должны быть очень осторожны, когда обсуждаем эти вещи. Потому что новичок, недавно пришедший сюда и никогда ранее не слышавший об этом, будет полагать, что он имеет свободную волю для того, чтобы причинять вред другим людям. Делать с другими что угодно. Вы должны быть очень осторожны, когда думаете об этих вещах. На самом деле, нет ни свободной воли, ни предопределенности. Есть только Истинное Я, Одно. Но когда вы думаете о том, что вы связаны, то вы также думаете и о свободе воли. Вы видите, что они идут рука об руку. Желая освободиться, связанный человек думает о свободе воли. Но человек, который не связан, не имеет свободной воли.

СГ: Но Христос сказал: «Да будет воля Твоя». Это все, что он, на самом деле, ах ... Стать преданным душе, потому что, на самом деле, нет Божьей воли?

Роберт: Ну, он имел в виду Реальность. Быть Реальностью: «Да будет воля Твоя». (*СГ: Но нет «Воли Твоей», нет такого?*). Нет «Воли Твоей», он имел в виду не твою волю, Он имел в виду Реальность. Пусть Реальность будет Реальностью. (*СГ: Правильно*). Реальность — это Реальность. Но чтобы сделать это известным, он сказал: «Да будет воля Твоя». (*СГ: Но это только частичная истина?*). Не воспринимайте слова буквально. (*СГ: Правильно*). «Да будет воля Твоя» означает, что вещи таковы, каковы они есть. Идеальное, чистое Истинное Я.

Вопрос: (Роберт читает). Роберт, личное «я» ищет освобождения. Если маленькое «я» - это концепция, то как оно начинает весь этот процесс поиска?

Ответ: Маленькое «я» не существует. В действительности, оно никогда не существовало. Оно не существует и сейчас. Все начинается, когда вы просыпаетесь по

утрам. Это время для того, чтобы взять себя в руки. Не позволяйте маленькому «я» завладеть вашей жизнью, когда оно просыпается по утрам и сразу же начинает беспокоиться, думать о вашей работе, думать о вашей семье, думать о вашей одежде, вашем завтраке и обо всех подобных вещах. Это время для того, чтобы поймать себя. Это время для того, чтобы понять: «Я есть Брахман. Я есть вечное Истинное Я». Нет никакого личного «я». Его никогда не было и никогда не будет. Есть только чистое Осознание и я есть То! Признайтесь себе в этом утром, когда вы встаете из постели. Тогда не будет никаких концепций и нечего будет начинать. Но если вы не сделаете этого, то именно личное «я» начнет ваш день за вас. Со всеми своими проблемами, со всеми своими понятиями и всем своим хламом. Все зависит от вас. (СМ: Так и есть, Роберт). Пробудитесь и будьте свободны.

СК: Роберт насчет того, что вы сегодня говорили. Когда я размышляю над этим, то верю в то, что я Бог. Но я не понимаю вот чего: если я вижу, что я Бог, то как я позволю себе увязнуть в этой ловушке, думая, что я ограниченная личность со всеми этими проблемами и тому подобными вещами?

Роберт: Это все идет от самскар. Из всех видов иллюзий, в которые вас приучили верить еще в те времена, когда вы были ребенком. Во время вашего обучения в школе, в церкви, в вашей семье и вашем окружении. Все это сформировало из вас то, чем вы сейчас являетесь. По мере того, как вы признаете истину о себе, все остальное начинает растворяться до тех пор, пока оно полностью не уйдет. Тогда остается только ваше Истинное Я. (СК: Спасибо). (Пауза). Какие-то комментарии, вопросы?

СК: У меня есть комментарий по поводу вашего указания, которое вы дали мне перед тем, как я задал этот вопрос. И я думаю, что суть этого в том, что мы должны изменить нашу систему убеждений. И делать то, что должны, учитывая то положение в котором мы находимся. И я думаю, что единственный существующий эффективный метод для изменения системы убеждений, для работы над собой без привлечения других людей, - это использование подсознательного восприятия. Так что, если это кому-то интересно, то я думаю, чтобы мы могли бы создать примерно такой текст: «Я есть чистое Осознание, я есть блаженное Сознание» и так далее. Затем мы могли бы взять магнитофонную запись, например, запись звуков океана. И на эту запись можно было бы наложить наш текст, сделав его таким тихим, чтобы его не было слышно. И тогда мы могли бы проигрывать все это и смотреть, что будет происходить...

Роберт: Используйте все, что может помочь вам. (СК: Я думаю, что на том уровне, на котором я нахожусь, это поможет). Тогда сделайте это. (СК: Хорошо, есть у кто-нибудь микшер?).

СГ: Роберт, я слышал, что раньше использовался термин «прецептор». Что это означает?

Роберт: Что вы слышали? (СГ: Я слышал, что использовался термин ...) Какой термин? (СГ: Прецептор?). Прецептор? Кто использует этот термин? (СГ: Просто в книге, которую я читал, использовался термин "прецептор". Я слышал, что некоторые другие

учителя говорят, будто они ... Некоторые учителя действуют из сознания прецептора. Интересно, что это, на самом деле, означает?). Кто знает? Кого это волнует? (Ученики смеются).

СЕ: Кто хочет знать? (Смех).

Роберт: Видите ли, наша ошибка заключается в том, что мы увлекаемся всеми этими словами. Зачем мы ищем слова? Ищите безмолвие. Будьте спокойны, будьте тихи, ваш прецептор — это безмолвие. Мы можем читать высказывания, газетные заметки, книги и отдельные предложения. Мы можем интерпретировать писания. Мы можем работать над всем этим до посинения. И мы никогда никуда не попадем.

СЕ: Именно это случилось с вами? (Ученики смеются).

Роберт: Я посинел? (Смех). В целом, смысл духовной жизни заключается в том, чтобы просто избавиться от всех этих понятий, идей, слов и догм. От всех этих вещей, которые вы таскали с собой в течение многих лет. Когда мы освободимся от этих вещей, тогда станем совсем легкими. Разгрузите себя от всего этого. Никогда не ищите новые слова, новые формулировки и новые значения. В этом случае вы просто добавляете себе мусора. Опустошите себя целиком и полностью и вы будете свободны.

СФ: Сэр! (Роберт: Фред). У меня есть наблюдение, которое вы можете прокомментировать. (Роберт: Конечно). Вы часто говорите мне, что в Реальности нет ничего. Ничего нет. А на днях у меня было сновидение. И я думал о нем. И мне казалось, что это сновидение пришло из ничего, я стал его свидетелем и оно вернулось в ничто. И это также произошло со мной. Галлюцинация ли это, реальна ли она, возникает ли она от воздействия наркотиков, но она возникает из ничего, я свидетельствую ее и она возвращается в ничто. Это напомнило мне ночь, о которой я рассказывал. Когда я был на таком месте, откуда мог видеть взрывы и огромные клубы дыма, когда я слышал вой сирен, а над моей головой летали вертолеты. Я рассказывал вам о том, как мне было страшно. И вы дали мне возможность спросить вас, какова была бы ваша реакция, если бы вы были там. И вы сказали: «Все это внутри меня». Как я понимаю, это говорил не тот Роберт, который сидел в кресле, и все это появилось не в нем. Это были вы, как вселенское Сознание или чистое Осознание. Можете ли вы прокомментировать эту мысль?

Роберт: Вы правы. Но это не только мое чистое Осознание, это также и ваше чистое Осознание. (СФ: Это все - Одно). Таким образом, все, что со мной происходит, происходит и с вами. Возможно, разница лишь в том, что я знаю об этом, а вы нет. (СФ: Я отождествляюсь с телом ...). ... с телом и с вещами, связанными с телом. В то время как я, когда вижу что-то, понимаю, что это все происходит внутри Меня, что это подобно изображению. Все это происходит, как изображение. Это наложение на Истинное Я. (СФ: На Истинное Я с большой буквы «Я»). Да. В то время как вы видите его, как ваше отождествление с проблемой. Как часть проблемы. Как что-то внешнее от вас. Вот в чем разница. (СФ: Спасибо). Так что, будьте своим Истинным Я. (СФ: Я постараюсь, надеюсь на лучшее).

Роберт: Мэри, вы не хотели бы почитать «Джняни»? (СМ: Конечно, Роберт, я бы хотела).

(Мэри читает «Джняни». Для того, чтобы ознакомиться с текстом «Джняни», обратитесь к началу этой книги).

Роберт: Спасибо, Мэри. (СМ: Спасибо, Роберт).

Роберт: Не забывайте любить себя. Поклоняться себе, преклоняться перед собой, молиться себе. Ибо где пребывает Бог? (Ученики: внутри нас). (Смех). В вас, как вы. Мир вам.

У нас есть сегодня еда для прасада?

СХ: У нас есть цветы. (Смеется).

Роберт: У нас есть цветы? До следующей встречи. О, у нас есть там кое-какой прасад. Ну, мы можем задержаться немного дольше. (Ученики смеются). У нас есть грейпфрут.

(Общая беседа до конца ленты).



Истинное Я или мир

Транскрипт 159
4 июня 1992

Роберт: Привет всей компании. Как всегда, я рад снова видеть вас. Я люблю каждого из вас такими, какие вы есть. Забудьте о прошлом. Оно реально только в том случае, если вы думаете о нем. Вы — это полная свобода, абсолютное блаженство. Многие из вас верят, что вы связаны. Что вы связаны с прошлым опытом, связаны с вашей кармой, связаны с богатством или бедностью, связаны со здоровьем или болезнью, связаны с горем или счастьем. Все эти внешние вещи — кабала. Правда же в том, что вы уже погружены в Сознание, которое и есть та истина, которую вы искали.

Когда вы проходите через много переживаний, тогда вы начинаете искать учителя или гуру, который может освободить вас, который может дать вам освобождение, который может сделать что-то для вас. Может оказаться, что для того, чтобы прийти к тому месту, откуда вы начинаете искать какого-то учителя, способного сделать вас полностью свободными от этого мира и этой вселенной, вам потребуется множество

воплощений. Но еще раз: конечная истина заключается в том, что вы уже свободны. Вы есть то Сознание, которое является Реальностью; той Реальностью, которую вы искали, той Реальностью, про которую вы думаете, что Она уклоняется от вас. Вы есть То прямо сейчас.

Что я имею в виду, говоря, что вы - чистое Сознание? Сознание — это сила, которая осознает Себя. Сознание осознает Себя, как Абсолютную Реальность, как чистое Осознавание без усилий. Оно всепроникающе, Оно занимает все пространство, и это То, что вы есть. Вы погружены в Него. Вы есть ни что иное, как Это. Все остальное является иллюзией, буквально все. Все, что вы искали, все, что вы ищете, все ваши обиды, все ваши страхи, все то, что заставляет вас грустить, не существует. Тем не менее, каким-то образом кажется, что все это существует, потому что вы чувствуете все эти вещи.

Тем не менее, пройдя через эти переживания и превзойдя их еще в детстве, я могу заверить вас, что они не существуют. Мир не существует, как это нам кажется. Вселенная не существует, как это нам кажется. Бога нет, хотя вы думаете, что он или она существует. Ваше тело не существует, как вам это кажется. Ваши мысли и ваш ум не существуют. Вы — это Абсолютная Реальность, полная свобода, блаженство. Больше ничего не нужно искать. Вы пришли в свой собственный дом. Теперь вы полностью свободны. Разве это не хорошо? Разве это не хорошо? (Смех).

СХ: Это наверняка хорошо. (Роберт: Некоторые из вас как-то странно смотрят на меня). (Смех). Вам нужно подтверждение? (Смеется). (Роберт: Конечно. Я не знаю, вы должны сказать мне). Все нормально. (Смеется).

(Роберт продолжает). Существует только Один. Не два, не три, не четыре, не пять. Есть Один. Вы - этот Один. Вы всегда были этим Одним. Что бы вы ни делали, вы все равно будете этим Одним.

Вы всегда думаете. Почему вы должны думать? Вы думаете, что вы должны думать, однако нет того, кто думает. Вы думаете, что вы должны знать, однако нет того, кто знает. Вы думаете, что вы должны быть. Однако нет бытия. Это просто есть и вы это есть-ность.

Когда вы признаете, что вы есть та Сила, то больше ничего не сможет повредить вам. Когда вы признаете, что вы есть Одно, вам не может быть нанесено больше никакого вреда. Если вы признаете, что вы есть чистое Сознание, то это подобно тому, что иметь на своей стороне целую армию, так сказать, армию ангелов, которая защищает вас, направляет вас, ведет вас к цели, какой бы она ни была, если есть такая вещь, как цель. (Смех).

Мы все хотим иметь цель. Как может быть цель, если вы уже То? Но все же, хочется говорить себе: «С каждым днем мне во всех отношениях становится все лучше и лучше». (Ученики смеются). Этот день никогда не наступает, потому что вы

откладываете его на будущее. Парня, который сформулировал эту аффирмацию, кажется, звали Эмиль Куэ. Я много лет помню эти слова. Он никогда не говорил, сколько людей излечились или исцелились, произнося эти слова.

СХ: Моя мать делала это в течение нескольких часов подряд. Она повторяла это, повторяла и повторяла.

Роберт: Что-нибудь когда-нибудь произошло?

СГ: Она родила Генри. (Смех).

СХ: Ни черта. (Смех).

Роберт: Ей стало хуже, когда вы появились?

СХ: Ну, возможно, бывало и такое. (Смеется).

(Роберт продолжает). Но нет никакой силы, которая могла бы сделать вас лучше, дать вам больше счастья, принести вам много радости и любви. Откуда все это могло бы взяться? Должна была быть какая-то сущность, которая сделала бы это.

О, безусловно, это помогает, в тех случаях, когда вы хотите обвинить Бога или почтить Бога. Это дает вам возможность чувствовать себя менее виноватым. Но когда вы начинаете понимать, что Бога нет и не к кому обратиться, то некоторым из вас становится немного страшно, не так ли? Ибо все эти годы вы, по тому или иному поводу, обращались к Богу и это успокаивало вас. На самом деле, вы обеспечивали себе покой. Покой — это сама ваша природа. Вы спокойны. Благодаря вашей системе убеждений, благодаря вере в Бога, вы естественным образом начинали чувствовать себя намного лучше, когда вы молились этому Богу, потому что вы опустошали себя от всего того барахла, которое было внутри вас. Вы молились изо всех сил. Для многих людей это хорошо. В этом нет ничего плохого.

Но по мере того, как мы взрослеем, по мере того как мы растем духовно, мы начинаем осознавать, что есть только То, что всегда было. Существует только То, что есть. Есть только То и ничего другого. И точка. Что это То? Этому нет объяснения.

Еще раз: конечное никогда не сможет понять бесконечное. Практически невозможно, чтобы конечное поняло бесконечное. Что же тогда можно сказать? Должен ли я два — три часа читать вам проповедь и рассказывать всевозможные приятные вещи, чтобы заставить вас хорошо себя чувствовать? Но затем, когда вы выходите в эту дверь, к вам возвращаются все страдания, все то, о чем вы думали и что чувствовали, все ваши страхи и разочарования. Вы должны каким-то образом вырасти и признаться себе: «Я есть То».

Когда вы понимаете, что вы есть То, не пытайтесь при этом объяснить себе, что такое То, вы наполняетесь энергией, потому что вся энергия во вселенной функционирует через

вас и в качестве вас. Вы становитесь сутью всех вещей. Вся вселенная спешит к вам, ибо вы есть То.

Иногда достаточно трудно понять, как вы можете быть сущностью всего и чувствовать при этом, что вы человек. И некоторые из вас действительно чувствуют свою индивидуальность. Вы действительно чувствуете это глубоко внутри. Вы чувствуете глубокое разочарование, скрытые страхи, какие-то телесные ощущения, которые заставляют вас чувствовать себя несчастными. Эти вещи не могут существовать, если вы понимаете истину, о которой мы говорим. Основание вашего существования — это Сознание, а Сознание подобно классной доске. Все деревья, горы, красота, уродство - изображения на доске. Просто изображения все время меняются, подобно тому, как вы стираете с доски одни изображения и рисуете другие. Сама же классная доска всегда остается неизменной. Доска никогда не меняется.

Вот почему я могу честно сказать, что вы — это вся вселенная. Иногда вы способны признать, что вся вселенная находится внутри вас, но при этом вы все еще думаете, что вы — это тело. Но я говорю вам, что вся вселенная, в том числе, и ваше тело, - это просто наложение на школьной доске, или на Истинном Я. Представьте это. Все, что существует, все что кажется существующим — это изображение на Истинном Я. И вы есть Истинное Я.

Люди приходят в это учение, в это Сознание, люди пробуждаются к этой истине, отнюдь, не путем ее анализа. Вы можете поразмыслить над этим. Это правда. Вы можете поразмыслить над тем, что вы подобны классной доске, а ваше тело и все образы этой вселенной наложены на эту доску, на Сознание. Но не пытайтесь выяснить, как это работает. Не пытайтесь анализировать это. Зачем? Вы используете свой конечный ум. Помните, что вы не можете использовать конечный ум, пытаясь понять бесконечное?

Очень много раз великие умы делали это. Ученые мужи пытались анализировать это, пытались разделить это на составные части, доказать это и прийти к каким-то выводам. У них ничего не получилось. Вот почему в большинстве писаний мира сказано, что для того, чтобы познать истину, вы должны уподобиться новорожденному младенцу. Почему? Потому что новорожденный младенец не думает. У него нет мыслей, чтобы одурманить его, сделать его нечистым.

Большинство из вас боится перестать думать. Вы верите, что придут какие-то злые духи и вселятся в вас. Вы верите, что вы уподобитесь бревну, станете бессловесным овощем. Это очень далеко от истины. Было не так мало людей, которые пробудились, стали чистыми, которые стали само-реализованными. И эти люди в большинстве случаев остались сами собой. О многих из них вы никогда не слышали. Нет никого кто мог бы подтвердить это вам. Только я, - сумасшедший и старый, - говорю вам эти вещи. Поэтому вы боитесь отпустить, ибо вы не знаете, что произойдет, если вы отпустите.

Люди говорили мне об этом: «Да, Роберт, я боюсь отпустить, потому что, если я отпущу, то могу потерять интерес к своей работе, я могу потерять интерес к моей

семье, я могу потерять интерес к тому, что мне нравится, к тому, что я люблю делать, я могу стать овощем». Ничто не может быть дальше от истины. Когда вы полностью отпускаете, когда вы полностью сдаете себя вашему Истинному Я, когда вы не пытаетесь анализировать вещи и понимать их, когда вы перестаете пытаться использовать свой мозг, свой ум для того, чтобы прийти к каким-либо выводам, тогда то, что мы называем Истинным Я, занимает свое место, ибо есть только Истинное Я и изображения. Нет ничего другого. Нет ничего между ними. Нет никакого чистилища. Нет места между Истинным Я и вами, тем, что кажется вами. Существует только Истинное Я или Сознание.

Но что же вы делаете? Вы думаете, что Сознание или ваше Истинное Я, - это ваше тело. Такую ошибку вы делаете. Когда вы отпускаете понятие тела, тогда Истинное Я сияет во всем своем великолепии и славе, полностью Само по Себе. Вы не проходите ни через какие этапы. Нет никаких этапов, которые вы проходите один за одним. Вы либо одно, либо другое, а все, так называемые, этапы, через которые, как вам кажется, вы проходите, - это часть другого.

В Священных Писаниях это формулируется следующим образом: «За кем последую я в этот день? За Богом или за маммоной?». Маммона - это относительный мир, включая ваше тело. Бог - это Сознание, Истинное Я. И вы должны решить, за кем вам следовать. У вас есть эта свобода. У вас есть свобода принять для себя истину, принять свою реальность. Но если вы ходите вокруг да около, тревожась, торопясь, опасаясь, раздражаясь, жалуясь, думая, будто что-то сдерживает вас, анализируя свои сновидения, практикуя все виды оккультизма, то вы создаете себе дальнейшие иллюзии. Вы сами создаете все это для себя.

Постарайтесь запомнить то, что я говорю. Существует только одно или другое. Не существует трех планов бытия, четырех планов бытия, не существует вещей, которые вы должны преодолеть, которые вы должны превзойти или преобразовать. Все это ерунда. Существует только Бог или маммона, Истинное Я или мир. Сделайте свой выбор. Вы свободны в своем выборе.

Позвольте еще раз заверить вас, что волноваться абсолютно не о чем. Вы никогда не станете овощем. У вас никогда не будет желания уйти жить в пещеру, отказаться от своей семьи, от вашей работы или сделать что-то подобное. За исключением тех случаев, когда это вам было предназначено с самого начала. Если бы вы должны были сделать это с самого начала, то вы бы уже сделали это.

Другими словами, я пытаюсь сказать, что когда вы приходите в свое Истинное Я, настоящее Истинное Я, то не происходит никаких реальных больших изменений в вашей жизни. Это важно понять. Большинство людей верят, что после того, как они превратились в Истинное Я, после того, как они освободились, они становятся, своего рода, святыми и могут прогуливаться на седьмом небе, проходить через огонь, они не тонут в океане, они могут прыгать с мостов и летать. Такое происходит, когда вы принимаете ЛСД. (Смех). А не тогда, когда вы становитесь Само-реализованными.

Когда вы пробуждаетесь, то вы выглядите точно такими же, как сейчас, только вы полностью свободны. Вот и все. Вы полностью, абсолютно свободны. Окружающие вас люди будут по-прежнему видеть вас такими же, как сейчас. Они не увидят никакого отличия. Если они находятся с вами двадцать четыре часа в сутки, то заметят, что вы больше не реагируете на происходящее. Они заметят, что вы стали воплощением покоя, что вы всегда счастливы, что вас ничего не беспокоит. Но у вас по-прежнему будет то же самое тело, до тех пор, пока не придет время покинуть его. Тут абсолютно нечего бояться. Это замечательное переживание. Почему бы не сделать это? Я забрал все ваши страхи, все ваши расстройства, и вы знаете, что ничего странного не произойдет. Так что бросьте это прямо сейчас. Стать свободными, освобожденными. Отпустите.

Вы отпускаете? (Смех). Судя по выражению лиц некоторых из вас, вы держитесь за свою драгоценную жизнь. (Смех). За что вы держитесь? Я полагаю, что отпустить полностью не так просто, даже если вы хотите этого. Запомните: вам понадобилось очень много воплощений, чтобы стать тем, что вы есть сейчас. Такое тело, которое вы сейчас носите, достается нелегко. Так не бывает. Вы должны были каким-то образом заработать его. Это тело вы, так сказать, заработали. И вам хочется верить в то, что для получения этого тела вам потребовалось много воплощений. Вот почему вы боитесь отказаться от него.

Это похоже на то, как вы носите блузку или рубашку в течение тридцати, сорока, пятидесяти лет. Вы так привыкли к ней. Даже если кажется, что она износилась и практически истлела, вы все равно не хотите расставаться с ней. Поэтому кто-то должен забрать ее у вас и выбросить.

СХ: Это и есть ваша работа. (Смех).

Роберт: Именно это я и делаю.

И тогда вы можете немного поплакать: «Пропала моя любимая рубашка, моя любимая блузка». Но вскоре вы забываете о ней. Скоро появляются новые рубашки, блузки, а на старые вам уже наплевать, с ними покончено. То же самое касается тела, мыслей, ума, ваших переживаний, всего того хлама, из которого вы сделаны. Вы боитесь бросить всю эту чепуху, потому что вы так долго таскали ее за собой. И тут прихожу я и говорю: «Бросьте это». С одной стороны вы говорите: «Я хочу бросить это». С другой - вы боитесь бросить это, потому что, как я уже говорил раньше, ваш ум продолжает твердить вам: «Не бросай это. Может произойти то. Может произойти это. Ты станешь овощем. Ты потеряешь интерес к работе. Ты забросишь все свои развлечения».

Так ваш ум играет с вами в игры. Ваш ум твердит вам это. Вот тут-то и приходит время садханы. Теперь вы знаете причину, по которой мы выполняем садхану. Садхана просто делает вас сильными умственно и физически для того, чтобы вы были в состоянии отпустить. Вот и все, что делает садхана. Садхана никогда не сделает вас просветленными. Она делает вас однонаправленными, так чтобы ваш ум был полностью сосредоточен на поисках реализации. Она делает вас сострадательными. Она развивает

смирение и силу. Она превосходит все страхи.

И когда вы, наконец, добираетесь до этого места, внутренний гуру завладеет вашим умом, втаскивает его в Сердце и вы становитесь освобожденными.

Но пока вы не станете достаточно сильны, чтобы это произошло, вы будете оставаться такими, как сейчас. Есть люди, которые водят машину только по воскресеньям, и потому не умеют по-настоящему ездить. Некоторые люди, приходящие сюда, подобны таким воскресным водителям. Они слушают, что я говорю. Это звучит хорошо, это хорошая беседа. Они идут домой и рассказывают о том, что слышали, но продолжают жить по старинке. Они ничего не бросают. Они просто продолжают добавлять. Это подобно переполненному мусорному ведру. Они все продолжают и продолжают класть в него мусор. В него уже больше не влезает, но они каждый раз утрамбовывают его и снова напихивают в него мусор. (Смех).

Вот что делают некоторые из нас. Мы добавляем к тому, чему мы уже научились: еще больше садханы, еще больше учений. Мы носимся по всему миру от учителя к от учителю, стараясь добавить себе еще, еще и еще. Я же говорю, что вам не нужно добавлять, вам нужно опустошать. Поэтому, зачем вам еще книги? Зачем вам еще учителя? Вам нужно опустошить себя от того, что вы изучили, вы должны захотеть стать полностью пустыми и свободными. И тогда что-то случится с вами.

Это причина, по которой я повторяю, что вы должны быть полностью и абсолютно честными с самими собой. Не дурачьте себя. Посмотрите на себя и вы увидите, что вы из себя представляете. Вы увидите, что вы делаете в течение всего дня, как вы реагируете на происходящее. Не игнорируйте эти вещи. Не воображайте, что они не существуют. Если у вас плохое настроение, если вы много гневаетесь, если вы всегда стараетесь сделать так, чтобы все было по-вашему, то именно эти вещи сдерживают вас. Это именно то, от чего вы должны избавиться. Вы должны добраться до такого состояния, когда у вас нет мнения ни за, ни против.

Конечно, это тоже непросто, потому что вы говорите себе: «Как я смогу идти по жизни, если у меня нет своего мнения, если я ни за, ни против?». И я пытаюсь вам все время объяснять, что внутри вас есть что-то, что возьмет все на себя, и сделает так, что ваши действия будут правильными. Вы будете все делать правильно. Когда ваш ум перестает функционировать и становится пассивным, тогда то, что мы называем Сознанием или Истинным Я, немедленно берет все на Себя и с вами все будет хорошо. Но если вы начинаете анализировать это, говоря: «Со мной все будет хорошо только в том случае, если я буду иметь то-то и то-то, если все будет идти только таким-то и таким-то образом», - то вы все портите. Помните, что конечное никогда не может постичь бесконечное, так что, если вы начинаете определять для себя, как будет лучше для вас, то вы делаете большую ошибку. Оставьте это в покое.

Опять же, именно это подразумевается в Священном Писании, где говорится: «Отпусти и позволь Богу». Уберите себя с пути. Разрешите этим божественным схемам начать работать для вас. Вы сами есть ваш злейший враг из-за того, что вы держитесь за

всевозможные мысли, предвзятые идеи и концепции, за всевозможные вещи, которые причинили вам боль в прошлом.

Отпустите. Сдайте себя. Перестаньте себя жалеть. И это все, что я должен сказать. Не стесняйтесь, морочьте мне голову своими вопросами. (Ученики смеются).

СФ: У меня есть вопрос. В воскресенье я немного говорил о ... поскольку Реальность состоит из ничего, из никакой вещи. В, так называемом состоянии сновидения, когда во время глубокого сна, из ничего возникает сновидение, оттуда оно свидетельствуется и туда же возвращается. Я подозреваю, что это верно и для галлюцинации. И, в общем, вы согласились с этим. И потом я задал вам примерно такой вопрос. Мы пробуждаемся от глубокого сна в бодрствующее состояние, которое не более и не менее реально, чем, так называемое сновидение, в котором мы находились или галлюцинация, которую мы, возможно, переживали. Когда я упомянул об этом, вы сделали какое-то замечание. Но я не могу вспомнить, о чем оно было. Вы, случайно, не помните? (Роберт: Нет.) Есть ли у вас какие-либо комментарии по поводу того, что я сказал? Роберт: То, что вы говорите, правильно. (СФ: Это хорошо, спасибо. Это все, что, что я хотел знать). Состояние сновидения, состояние бодрствования, состояние галлюцинации, - все это одно и то же. Вы галлюцинируете прямо сейчас. Вам лучше было бы обратиться к врачу. (Ученики смеются). (СФ: Хорошо). Но вы правы.

СФ: И еще одно. Я хочу процитировать фрагмент из Писания, который я собираюсь интерпретировать, рискуя при этом вызвать гнев Бога и его присных. Мне интересно знать, правильна ли моя интерпретация. Если да, то мне было бы очень приятно. Если нет, то поправьте меня. Во всяком случае, апостол Павел в одном из своих писем сказал: «Если я говорю языками человеческими и ангельскими, а любви не имею, то я - медь звенящая или кимвал звучащий. Если имею дар пророчества, и знаю все тайны, и имею всякое познание и всю веру, так что могу и горы переставлять, а не имею любви, - то я ничто».

Он очень красноречив и его мысли так прекрасны. Мне кажется, что все это означает следующее. В первой части он говорит, что если он чувствует, что он отделен от человека или от людей, к которым он обращается, то он отделяет себя от своего собственного творения. Другими словами, - это отличие между говорящим и слушающим. А в другой части, где речь идет о его сверхвозможностях, видениях и тому подобном, он снова говорит о том, что без любви он отделен от его собственного творения. Любовь и творение — это одно. Без любви существует это разделение, хотя, на самом деле, это не так. Это все одно. Если мы примем эту идею интеллектуально, то у нас получится, что есть только одно. Я думаю, на этой стадии мы знаем, что происходит и мы имеем дело со словами и понятиями. Так что, я должен работать над этим. Но без любви он ничто, он отделен от творения. Вы не хотели бы это прокомментировать?

Роберт: Первое, о чем бы я хотел спросить его: «Апостол Павел, что вы подразумеваете под любовью?». (СФ: Любовь — это отсутствие разделения. Любовь — это противоположность разделения). Это правда. Поэтому он имеет виду вот что: если он -

бесконечное Сознание, Истинное Я, которое есть Любовь, то он Бог всей этой вселенной. (СФ: Как вы и говорили). Точно. Но если у него нет этого чувства, этого понимания, этого осознания, то он ничто. Таким образом, слово «Любовь» - это синоним Истинного Я, Абсолютной Реальности или чистого Осознавания. (СФ: Синоним Бога?). Бога. Это хорошая интерпретация. (СФ: Спасибо, сэр).

СР: Роберт, сегодня я хочу поблагодарить вас за всю ту работу, которую вы проделали, чтобы помочь всем нам. Мы особенно ценим ваши усилия, направленные на то, чтобы помочь нам отпустить страх отпускания. Я понимаю то, что вы сказали, вы уже говорили об этом раньше, но я понимаю, что мне нужно было услышать это снова. Нерада научила меня отпускать слои страха, но когда мы подбираемся к этому ближе, возникают старые вопросы, на которые вы уже отвечали прежде. И похоже, что когда вы вновь возвращаетесь к ним, то страх снова стихает. И слышать вновь ваши уверенные утверждения просто замечательно. Кажется, будто вы знаете, что требуется всем нам а, может быть, это общие условия. Я очень ценю вашу чувствительность и сочувствие к нашей компании, которая подобна пресмыкающимся на земле. (Ученики смеются). Может быть, то, что я говорю не относится к делу? (Роберт: Нет, я понимаю, о чем вы говорите, и ценю то, что вы говорите). Сегодня утром у меня было переживание, которое может помочь другим в случае, если они не заметили «я» в своей собственной жизни. Сегодня утром я имел дело с профессионалом, от которого я очень зависел. И он пытался приказать мне сделать нечто, что моему уму казалось неправильным. И я не знал, стоило ли ему солгать, сказать: «Да, да, я сделаю это», - или начать спорить с ним и испортить наши рабочие отношения на оставшиеся несколько часов. И меня испугало, какие эмоции мы вкладываем в процесс работы.

Но каким-то образом что-то случилось, и мне удалось просто показать ему, что он со мной делает, рассказав ему похожую историю о человеке, который поступал аналогичным образом с другим человеком. И это помогло ему прочувствовать, что я ощущал, когда он неумолимо пытался навязать мне свою волю. И это как-то проняло его. И он смягчился, его агрессивность утихла, а я внутри себя почувствовал огромное облегчение, потому что я был верен себе и был вежлив с ним. Может быть, все остальные присутствующие в этой комнате, уже обладают этим качеством, но не я. Уметь быть честным, вежливым, любящим, честным и откровенным в одно и то же время. У меня было огромное облегчение и я сразу же заметил, что в течение нескольких часов я гораздо сильнее чувствовал свет и внутреннюю энергию. И я думаю, что это было со мной в течение дня, так что, я сегодня был гораздо более восприимчив к вам, к энергии, которую вы дали нам сегодня. Так что, ваша сегодняшняя речь подействовала на меня значительно сильнее, чем обычно, потому что сегодня я был более открыт.

Я ценю честность и мне кажется, что с помощью честных действий я могу обнаружить тех, кто лжет мне. И я думаю, что честность помогает стать восприимчивым к вашей энергии, которая представляется мне энергией целостности. Я думаю, я чувствую, будто сегодня в этой комнате есть один другой человек ...

СУ: Я думаю, что вы хорошо говорите от имени большинства из нас. (СХ: Очень хорошо

отмечено).

Роберт: Это очень хорошо, Хорхе. (СК: Роберт?). Пожалуйста, позвольте мне закончить с Хорхе. Первая часть вашего вопроса или заявления. Тут я должен сказать насчет того, что до вас, наконец, дошло, после того, как я все повторил. Это напоминает солнце и плод. Когда плод начинает расти, он нуждается в солнце. И чем больше солнца он получит, тем большим он вырастет. До тех пор, пока не созреет. Поэтому солнце должно каждый день всходить и делать одно и то же. Изливать свет на этот плод. Если солнце перестанет светить на плод, то плод перестанет расти, а затем умрет. Таким образом, солнце должно продолжать светить день за днем.

Получается, что я, в некотором роде, подобен солнцу, а вы — плоду. Вы продолжаете сдаваться и слушать, сдаваться и слушать те же самые вещи, которые я иногда повторяю вам по несколько раз. И вот однажды приходит день, когда вы созреваете и падаете с дерева. Так что, Хорхе, теперь в любой день вы можете упасть с дерева. (Смех).

СХ: Роберт несколько раз вы говорили о понятии «Я есть То». Я в первый раз на самом деле начинаю чувствовать, что «Я есть То». Но затем снова приходит я-мысль. Поэтому я говорю, что лучше не играть в эти игры с собой и не думать, будто мы действительно верим, что «Я есть То». Лучше всерьез избавляться от я-мысли. То, что мы делали сегодня. Мы были как бы «Я есть То» и избавлялись от я-мысли; «Я есть То» и избавлялись от я-мысли; «Я есть То». А если у вас есть какие-то мудрые слова по поводу этого состояния, то не стесняйтесь.

Роберт: «Я есть То». Вот и все. У вас все очень хорошо, Хорхе. Джон, вы хотите что-то сказать?

СДж: Я прошу прощения за то, что прерываю, но ... (Роберт: Все нормально, говорите). (Ответ непонятен).

СГ: Роберт, сегодня вы говорили об отпуске. Вот кое-то из моего личного опыта. У меня в жизни был такой момент, что я был очень близок к тому, чтобы уйти. И если бы я слушал врачей, если бы я верил своему уму, если бы я думал о том, как выглядит мое тело, то я бы ушел. Мне пришлось сознательно контролировать свой ум и наполнять его всеми теми словами истины, которые я смог собрать, теми, что опирались на слово «Бог». Это была буквально непрерывная молитва. И если бы я отпустил, то я бы совершенно точно ушел. И я бы ушел в боли и страхе, свойственных этому телу. Приняв же сознательный контроль над своим умом, я сумел выбраться из этого состояния. Так что, я не могу отпустить. В это конкретное мгновение отпуски для меня было бы невыносимо.

Роберт: Вы не знаете этого. Это то, что вы себе вообразили. То, что вы сделали, относилось к ментальному плану. И это было очень неплохо. Это помогло, потому что вы все еще с нами, Но если бы потом вы отпустили это, то вы бы и понятия не имели, что произошло бы. (СГ: Меня не было бы здесь). Вы не знаете. (СГ: Ну, так как это ... Я

следовал своему сердцу, оно не остановилось, не было никакого способа, чтобы я мог выжить). Нет, наоборот, вы и понятия не имеете. Возможно, если бы вы отпустили, то что-то вошло бы в вас, в вас вошло бы Истинное Я, и вы были бы немедленно исцелены. Этого никто не знает. Но вы работали на ментальном плане, и это было необходимо, потому что вы это сделали. Помните, что все предопределено.

СГ: Ну, я видел много людей, которые отпустили или позволили происходить тому, что происходит. И они пошли этим путем, через боль, через явную боль, страх и так далее. Так что, когда вы говорите: «что бы ни произошло», в это трудно поверить.

Роберт: Ну, они не отпустили, те люди, которых вы имеете в виду, они не отпустили ...

СД: Они сдались, разве не так?

Роберт: Они сдались, они вернулись к своим страхам. Как только вы отпускаете, то не остается страха. То, о чем я говорю, - это любовь. Полное блаженство. Вот о каком отпускании я говорю, не о страхе. Не о том, чтобы сдаваться. Тут есть разница.

СФ: Они предполагали, что лучше остаться в теле?

Роберт: Это также верно.

СГ: Ладно, возможно, это не обязательно верно, но я предполагаю, что, если мы уходим, не осознавая своего ухода, то мы пребываем в иллюзии. Я имею в виду, что мы попадаем в завершенный процесс, то есть, если мы не пробудимся прежде, чем умереть, то мы умрем! И пройдем через реинкарнацию. Таково мое убеждение. (Роберт: Но вы говорите так, будто у вас есть что-то общее с этим. Это не имеет ничего общего с вами). Но, Роберт, дело в том, что я не хочу ввязываться в философскую дискуссию. Я просто пытаюсь понять, что такое отпускание. (Роберт: Хмм). Таким образом, если при отпускании наш ум не наполнен чем-то, - скажем, любовью или страхом, - то мы будем отпускать в мировой ум ...

Роберт: Вы правы, когда говорите это. Но я имею в виду человека, который работает над собой, а затем отпускает. Помните, в начале занятия я говорил о вещах, которые вы должны сделать, прежде чем отпустить? Когда вы дошли до точки, в которой вы отпускаете и когда вы, наконец, отпускаете, тогда есть только Истинное Я. Есть только блаженство. (*СГ: Получается, что, на самом деле, есть работа, которую нужно выполнить. Вы не можете просто сказать человеку, чтобы он отпустил?*). Я говорю не о среднем человеке. (*СГ: И ...*). Средний человек не знает, как отпускать. Поэтому вы правы: он не отпустит и он будет чувствовать страх. Он будет чувствовать себя одиноким. Он будет бояться всего. Так что, я не сказал бы среднему человеку, чтобы тот отпустил. Я бы также никогда не сказал ему, чтобы он чем-то наполнил свой ум. Я бы позволил природе позаботиться обо всем. Внутри вас есть нечто, что говорит вам, что делать и знает, что делать. И главная мысль заключается в том, чтобы доверять этому «нечто». Сдаться этому «нечто». Тогда вы отпустите и будете пребывать в покое.

СР: Я знаю, что в моей жизни есть другая ложь. Я чувствую, что если я просто расскажу о ней то, возможно, я буду готов отпустить. (Роберт: Хорошо). Другая ложь в моей жизни ... когда мне исполнилось пятьдесят, я сказал своей матери, я сообщил ей о том, что больше не буду затруднять себя, рассказывая ей про свою личную жизнь и отношения с женщинами. Я просто сказал ей, что моя жена умерла и что я вдовец. Это делает жизнь проще ... Мы не должны подробно все объяснять. Так что, думаю, сегодня вечером я сообщу, что был дважды женат и дважды разведен. И в промежутках между браками у меня было много неудачных опытов с женщинами. И я решил скрыть, это, сказав: «Я вдовец» и я думаю, что в моем возрасте я могу таким образом выйти из положения .

Зачем объяснять все, что я делал в свои тридцать - сорок лет, даже если это были большие переживания? Это делает жизнь проще, но я понимаю, что живу во лжи, если говорю это из стыда, из страха или из страха быть отвергнутым. Я думаю, что это началось от страха быть отвергнутым. О, Боже, этот парень был дважды женат, совершенно, очевидно, что он ни на что не годен. Я думаю, что это был страх быть отвергнутым и это был позор, потому я был воспитан в традиции, которая не одобряет подобных вещей. Так что, сегодня я в присутствии примерно двадцати человек тренирую честность. И я хочу посмотреть, произойдет ли снова большой взрыв. (Смех).

Роберт: Спасибо, Хорхе. Я продолжу отвечать на ваш вопрос, Стив. Если бы вы достаточно читали Раману Махарши, то вы бы знали, что его переживание случилось, когда ему было 16 лет. Он скрестил руки на груди и собрался умирать. Он полностью отпустил все и смотрел. Он смотрел, как его тело умирает. Но время его смерти еще не пришло. Поэтому он вернулся, как свидетель. И благодаря этому инциденту, он прожил всю свою жизнь для нас. Так что, это еще одно доказательство, что вы не обязательно умрете, если отпустите.

СХ: Но мы могли бы умереть и это тоже было бы нормально?

Роберт: Конечно, это тоже нормально. Даже если вы заполните свой ум всевозможными истинами, вы все равно умрете .

СИ: Сколько ему тогда было лет? (Роберт: Шестнадцать).

СЛ: А сколько ему было лет, когда он умер? (Роберт: Примерно семьдесят.) Таким образом, все это учение зародилось после этого времени? (Роберт: Да). После шестнадцати? (Роберт: В шестнадцать лет).

СХ: Роберт, многие из святых и учителей, жизнеописание которых я читал, в своей жизни или перед смертью испытывали страшную боль или огромное страдание. Вы не могли бы это прокомментировать? Описать это как-то так, чтобы я смог понять?

Роберт: Конечно, мы это наблюдаем. И мы это видим. Тем не менее, если бы вы спросили Рамакришну или Раману Махарши, страдали ли они, то они бы ответили, что нет. Никто из них страдал, потому что они не были телом. Тем не менее, их тело

кажется нам реальным. Но нет никакого тела. Это все часть относительного мира. Оно кажется реальным, но это не так. Поэтому, когда мы наблюдаем это, мы должны спросить себя: «Кто видит это? Кто чувствует это?». И вы поймете, что это эго. Оно получает переживание, в котором видит, будто кто-то умирает. Но в Реальности нет ни страдания, ни смерти.

СХ: Когда Нисаргадатта Махарадж умирал от рака или его тело умирало от рака, его спросили, страдает ли он. И он ответил: «Есть большая боль». Не было никого, кто бы страдал, но было очень больно. (Роберт: Да, он чувствовал боль). Он не ... его точный ответ был таков: «было очень больно». (Роберт: Но ему не было больно?). Нет, но боль была.

Роберт: Да. Это нечто, на что тяжело смотреть. И это трудно понять. То, что там есть боль. Но там нет отождествления с телом. (*СХ: Он абсолютно не чувствовал боль?*) Хмм. (*СХ: Он был свидетелем боли?*). Да. (*СХ: Полностью свободным от нее*).

СГ: Он чувствовал боль, он просто ... (СХ: Нет он не чувствовал ее. Не было никого, чтобы чувствовать боль).

Роберт: Никого не осталось, чтобы чувствовать боль. (*СГ: Простите?*). Никого не осталось, чтобы чувствовать боль. Была только боль. (*СГ: Да, я понимаю, но до меня это не доходит*).

СИкс: Так это и есть предсмертное переживание или переживание потери любимого человека при условии непривязанности или переживание потери, тоже при условии непривязанности?

Роберт: Это больше, чем непривязанность. Такие люди полностью превзошли переживание тела. Таким образом, для них нет ни тела, ни страдания. Тем не менее, кажется, что существует боль, но это не их боль, она безлична.

СИкс: Например, у Святого Франциска, когда ему было чуть больше двадцати лет, еще до того, как он понял мир, было очень длительное заболевание. (Роберт: Хмм). Оно было очень тяжелым ... (Роберт: Хмм). Это изменило остальную часть его жизни, потому что его жизнь должна была быть отнята, но этого не случилось. И он почувствовал солнце, он восстановил свое зрение и отказался от мира. Дала ли ему такого рода перспектива близкой потери жизни углубленное понимание того, что жизнь не реальна, что она не принадлежит нам и что мы свободны отпустить?

Роберт: Именно. Это было похоже на то, что испытал Рамана Махарши. Но он не страдал, он просто думал, что умирает. И он сказал себе: «Так вот что происходит, когда ты умираешь». Но он не умер. Он просто умер для своего тела. То же самое касается и Святого Франциска, и всех остальных. Нет никакого отличия, это всегда одно и то же.

СИкс: Какой совет вы бы дали страдающим от страшной боли больным раком? Просто

несколько слов, чтобы попытаться помочь им? (Смех).

Роберт: Это зависит от многого. Это зависит от человека. Я бы испытывал к ним большое сострадание, большую любовь, я бы просто был там. И вообще не давал бы никаких советов. Достаточно просто быть там и держать человека за руку. Можно вообще не обмениваться словами.

(Роберт поворачивается к Мэри). Вы не почитаете нам «Джняни»? (СМ: Да).

(Мэри читает «Джняни». Этот текст приведен в начале этой книги).

Роберт: Спасибо, Мэри. У нас есть прекрасный прасад, который мы сейчас съедим. Не стесняйтесь, получайте удовольствие. (Открывает и раздает прасад). У нас есть фрукты.

Не забывайте любить себя, молиться к себе, поклоняться себе, потому что ... И почему же?

СВ: Ваши слова всегда во мне. (Смех).

Роберт: Бог пребывает в вас, как вы. Мир вам.

(Конец записи).



Все - это ничто

Транскрипт 160
7 июня 1992

Роберт: Добрый день. Приятно снова быть с вами. Я приветствую вас от всего сердца. Все хорошо. Все разворачивается так, как надо. Нет никаких ошибок, вы находитесь в хороших руках.

Многие люди спрашивают меня: «Роберт, какой, на самом деле, самый быстрый способ для успокоения ума?». Ибо многие из вас уже понимают, что когда ум спокоен, освобождение приходит само собой. На самом деле, вы не должны ничего больше делать, чтобы стать освобожденными. Когда мысли останавливаются, тогда все само позаботится о себе. Тогда вы находитесь в естественном состоянии.

Поэтому, что же вы должны сделать, чтобы успокоить ум? Должны ли вы практиковать

самоисследование? Должны ли вы стать свидетелем, наблюдателем? Должны ли вы практиковать пранаяму, дыхательные упражнения? Должны ли вы практиковать медитацию «Я-есть»? Все эти вещи хороши, но мы идем легким и прямым путем.

Вот самый простой способ сделать это. Если бы вы всем своим Сердцем поняли, что все — это ничто, то ваш ум стал бы спокоен. Вы бы стали совершенно спокойны. Вдумайтесь в то, что я только что сказал. Если бы вы только поняли всем Сердцем, что все — это ничто, то не было бы никаких мыслей. Это очень глубоко. Это действительно все, что вы должны сделать. Поймите своим Сердцем, не своим умом, но своим Сердцем, что все, на что вы смотрите, все, что вы видите, - это, на самом деле, ничто. Тогда не будет никаких мыслей. Вы станете свободны.

Позвольте мне объяснить. Вот вы видите дерево. Каков его источник? Семя. Каков источник семени? Что было первым, дерево или семя? Откуда появилось первое семя? Откуда появилось первое дерево? Вот перед вами гора. Каков источник горы? Вот перед вами мир. Каков источник мира, вселенной, планеты? Вы можете сказать: «Источник — это Бог». Каков источник Бога? Является ли Бог чем-то? Вы должны спросить себя, вы должны вопрошать внутри себя: «Каков источник всех этих вещей?». И вы поймете, что является источником всего. Все происходит из ничего.

Это иллюстрирует короткая история, которую я рассказывал уже много раз. Однажды учитель объяснял группе учеников, что все происходит из ничего. Но один из учеников никак не мог понять этого и все время переспрашивал: «Учитель, как может все происходить из ничего? Не может такого быть: ничто не производит ничего. Однако вы говорите, будто все происходит из ничего. Пожалуйста, объясните это». Но как учитель ни пытался объяснить ему, ученик никак не мог этого понять. Наконец, учитель сказал ученику: «Видишь вон ту смоковницу за окном? Пойти и принеси мне плод инжира». Ученик повиновался. «А теперь разломи плод и расскажи мне, что ты видишь». Ученик разломил плод и увидел крошечные семена: «Я вижу крошечные семена, Мастер». Тогда учитель велел принести ему семя. Ученик повиновался и принес семя. Учитель дал ему лезвие и приказал разрезать семя. Это оказалось совсем непросто, но ученик старался, и, наконец, сумел разрезать семя. Семя инжира было полым, поэтому учитель спросил: «Что ты видишь?». И ученик ответил: «Ничего, Мастер». И тогда учитель сказал ему: «Ну вот, это самое ничего, которое ты там видишь, произвело семя и произвело смоковницу. Точно так же мир, вселенная и все вещи, которые ты видишь на этой земле, были произведены, из абсолютного нуля, из ничего».

Когда вы в своем сердце приходите к этому выводу, тогда что-то происходит. Немедленно вся ваша карма, все ваши самсары, все ваши заблуждения полностью уничтожаются и вы становитесь свободны. Вы видите, как это легко? Все эти годы вы искали методы, учителей, всякие вещи, за которые вы могли бы держаться, на которые вы могли бы полагаться, хотя на самом деле, все, что вам нужно сделать, - это понять всем своим сердцем, что все сущее происходит из ничего. Если вы возьмете цветок и начнете его разлагать, то вы получите молекулы, затем атомы, затем энергию, и затем вы получите ничто. Что бы вы ни разлагали, на каком-то уровне расщепления, все превращается в никакую вещь, в ничто. Поэтому Бог - ничто. Вы - ничто. Здесь есть

только ничто. Почему бы вам не принять это и не стать свободными?

СХ: Разве «ничто» - это не всего лишь еще одна концепция?

Роберт: Конечно, «ничто» - это еще одна концепция. (*СХ: Она противоположна концепции «все»*). Конечно. (*СХ: И куда же мы попадаем, говоря, что все - это ничто?*). Когда вы начинаете принимать, что все — это ничто, то все внутри вас начинает растворяться. Все вещи, за которые вы держались все эти годы, все учения, все догмы и понятия, все это начинают растворяться, растворяться и в результате, растворяются в ничто. Вот почему я говорю, чтобы вы не думали об этом своим умом. Ибо ум обманет вас и, как вы только что так правильно сказали, появится еще одно понятие. Но если вы думаете своим Сердцем (а Сердцем вы, разумеется, не думаете), если только у вас в Сердце есть понимание истины, что все — это ничто, тогда вдруг что-то случится. Сердце откроется. Сердце — это «Я есть», Абсолютная Реальность, чистое Осознание, и вы обнаружите, что вы стали ничем. Став ничем, вы стали всем. Когда вы ничто, тогда ваша суть есть во всем. Вы будете смеяться. Вы будете счастливы. Ничто не будет вас беспокоить. Вы будете пребывать в бесконечном покое. Это так просто, так просто.

Тем не менее, многие из вас хотят проанализировать это. Вы слишком много думаете об этом. Вы хотите попробовать это понять. Именно это не дает вам пережить освобождение. Когда вы пытаетесь понять то, что я говорю, вы просто используете ваши концепции, ваши догмы, ваши знания, полученные в течение этих лет, а также в течение ваших предыдущих воплощений. Весь этот хлам, который находится внутри вас. И вы пытаетесь использовать этот, так называемый интеллект, чтобы понять, что такое ничто, и вы никак не можете сделать это. Этого никогда не произойдет. Вы конечны и поэтому вы неспособны понять, что такое ничто. Поэтому вы сейчас не можете понять, насколько глупо пытаться использовать свой человеческий интеллект, свое человеческое понимание, чтобы понять ничто. Именно это удерживает вас от реализации, сам этот объект. Вдумайтесь в это.

Ваш человеческий ум должен быть убран с пути. Ваши человеческие понятия должны быть растворены. Все, что вы чувствовали, во что верили, что переживали до этого момента, должно быть полностью превзойдено. Ничто никогда не явится вам, пока не станете никем. Но вы хотите быть кем-то. Кто-то никогда не будет ничем. Вы должны быть никем, чтобы быть ничем. (Смех). Ничто трудно приобрести. (Смех). Посмотрите на некоторых из вас. Вы думаете, что вы кто-то. Изнутри вы наполнены гордостью, которая заставляет вас думать, будто вы кто-то.

Помните шутку на эту тему, которую я когда-то уже рассказывал. Был большой еврейский религиозный праздник и раввин готовился к Йом Кипур. Он был в синагоге и смотрел на Тору, на священный свиток Торы. От этого он очень вдохновился и начал бить себя в грудь, говоря при этом: «Я ничто, о, я ничто, я ничто».

Тут же в синагоге сидел кантор, человек, который нараспев читает Тору. Увидев, что делает раввин, он тоже подошел к свитку и тоже начал бить себя в грудь,

приговаривая: «Я ничто, о, я ничто, я ничто».

Здесь же был и уборщик, который подметал пол в синагоге. Увидев кантора и раввина, бивших себя в грудь, он подошел к свитку Торы и тоже начал бить себя в грудь, говоря: «Я ничто, о, я ничто я ничто». Раввин посмотрел на него, обернулся к кантору и сказал: «Посмотрите, кто думает, что он ничто». (Смех). Это похоже на нас.

СХ: Исключительное ничто.

Роберт: (Смеется). Мы считаем, будто мы что-то. Даже когда говорим, что мы ничто, мы думаем, будто мы что-то. Поймите себя. Посмотрите, откуда вы действительно пришли. Подумайте обо всех книгах, которые вы прочли, обо всех учителях, которых вы посетили, обо всех тех разговорах, которые потребовались для объяснений. Я напоминаю вам снова, снова и снова. Пока вы увлечены всякого рода умствованиями и вещами, которые приходят из человеческого ума, вы никогда не сможете быть ничем. А если вы никогда не сможете быть ничем, то вы никогда не сможете быть самореализованными. Хотя самореализация — это ваша природа, и вы уже То, но облака невежества укрыли вас и заставили вас поверить, будто вы - это что-то.

Куда привели вас годы, проведенные в изучении писаний и запоминании отрывков из них? Это только прибавило вам чепухи, от которой вы должны избавиться. Я снова и снова говорю вам: это учение представляет собой процесс опустошения, а не процесс накопления. Не думайте, что для того, чтобы освободиться, вы должны знать что-то особенное. На самом деле, вас освобождает то, чего вы не знаете. Знание удерживает вас в состоянии человеческого существа. Большое знание делает вас говорящей энциклопедией. Вы находите себя и можете использовать этот простой метод, которым я сейчас делюсь с вами, только тогда, когда вы начинаете опустошать себя. Просто прямо сейчас поймите, что все - это ничто. Поймите это сердцем. Разве вы не видите, что происходит? Это так просто. Когда вы понимаете, что все — это ничто, тогда не о чем думать.

СВ: Но тогда нет ни ничего, ни всего.

Роберт: Конечно, но забудьте об этом. Просто следуйте тому, что я говорю. Все - это ничто. Тут не о чем думать. Тут нечего сказать. Если в вашем сердце все — это действительно ничто, то можете ли вы что-то сказать? (СВ: Нет). Конечно, нет. Что вы можете сказать? На это нет ответов. Нет вопросов. Если вы делаете это правильно, то вы не можете ничего сказать.

Если вы делаете это в своем уме, то ум поднимется с самыми разными вопросами, с самыми разными замечаниями, с самыми разными учениями. Ум полон учений, замечаний и вопросов. Но если бы вы только могли стать простыми, как маленький ребенок, и просто задуматься. Все - это ничто. Все, что я наблюдаю, все мысли, которым я верю, все чувства, которые у меня были, все, что я вижу, все, чего я касаюсь, все, что я пробую на вкус, все, что я обоняю, все, что я слышу, - это ничто. И неожиданно ваш ум станет тихим. Я знаю, что с некоторыми из вас это происходит

прямо сейчас. Больше не о чем думать. Нет никого, кто бы знал, правильно или неправильно вы делаете это, потому что все - это ничто. Нет ни прошлого, ни будущего. Нет ни хорошего, ни плохого. Все — это абсолютное ничто.

Еще раз: не пытайтесь своим интеллектуальным умом обдумывать, что такое ничто, ибо это портит его. Мы так привыкли использовать свой ум, что все, что вы слышите, анализируется и оценивается, после чего ваш ум говорит вам, что вы должны делать и чего вы не должны делать. Поэтому важно, чтобы вы осознали это в вашем Сердце, ибо ваше Сердце — это Абсолютная Реальность, ваше Сердце - нирвана, Сознание, сат-чит-ананда. Это ваше Сердце! Именно там вы должны понять это. Вы станете покоем, полным спокойствием. Вы будете переживать покой, который выше всякого понимания.

Почувствуйте это сейчас. Обдумайте все, не имея ничего в своем Сердце. Если вы делаете это правильно, то невозможно иметь хоть какие-то мысли. А там, где нет мыслей, там есть Реальность. У вас есть либо одно, либо другое. Вы либо в течение всего дня постоянно думаете о том и об этом, о людях, о местах, о вещах и ваш ум болтает весь день напролет, либо вы не думаете. И, конечно, если вы вообще не думаете, то вы освобождаетесь.

Скажите себе: «Я понимаю, что все, все, за исключением «ничто», - это ничто. Я понимаю это своим Сердцем».

(Молчание).

Возможно теперь, некоторые из вас смогут понять, почему я не провожу мастер-классов и семинаров? Что тут сказать? Все — это ничто, вот что! Что я могу сделать за три или четыре дня семинара? В ваших головах осталось так много всего от всех тех семинаров, которые вы посетили, от всех тех книг, которые вы прочитали, от всех тех занятий, на которые вы ходили, что вам так трудно понять Сердцем, что все — это ничто. Я полагаю, что вы слышите эти вещи от многих учителей Но они продолжают учить, учить, учить, учить и учить, они передают самые разнообразные и полезные знания, они говорят правильные слова, но они засоряют ваш мозг. Просто всегда помните, что все - абсолютное ничего, и вы станете свободны.

Может быть, вы хотите задать какие-либо вопросы, связанные с этим, прежде чем мы начнем играть в «Поставь гуру в тупик»?

СК: Роберт, у меня есть вопрос по поводу формулировки «все - это ничто», которую вы используете. Она чем-то по сути отличается от формулировки «нет никаких объектов»?

Роберт: Вы можете говорить так, как вам нравится. Если «нет никаких объектов», как-то помогает вам, то это хорошо. Помогает ли вам это видеть, что все — этот ничто? (СГ: Я ничего не могу сказать про «все — это ничего». Но «нет никаких объектов», по крайней мере, более понятно). Для вас? (СГ: Для меня). Тогда вне всякого сомнения используйте это. (СГ: Но они из одной и той же серии?) Да. Но не запутайтесь в слишком большом количестве слов. (СГ: Сколько слов в «Нет никаких объектов»?

(Смех). Я могу использовать три слова?). Да, три слова вы можете использовать. (СГ: А все остальные слова я отдам вам). Спасибо.

СК: Роберт, так это получается то же самое, о чем мы говорили в начале: «Ни одна вещь не существует». Это...

Роберт: Если вам кажется, что для вас это означает то же самое, то вы можете сказать: «Ни одна вещь не существует». Помните только, что нужно, чтобы все это было очень простым. Не ввязывайтесь в сложные дебаты или рассуждения. Чем проще вы сделаете это, тем лучше будет для вас. Просто говорите: «Все есть ничто и это совершенно».
(СХ: Или то же самое: «Все — майя». Иллюзия). Можете говорить и так. (СХ: Я только что так и сделал). Скажите это снова. (СХ: Все - это иллюзия, это майя). Хорошо. Но на самом деле, я каким-то образом чувствую, что когда вы говорите: «все — это ничто», это прямо в точку. (СХ: Это еще один способ сказать «майя»?). Так и есть. Если вам это хоть как-то помогает, используйте это, делайте это! (СХ: Вы делаете это, у вас есть это?). Я отдал его вам.

СФ: Вы можете сказать это наоборот: «Ничто - это все».

Роберт: Вы можете сказать: «Ничто - это все». Но когда вы говорите это, вы начинаете думать обо всем.

СХ: (Смеется). И мы возвращаемся туда, откуда начали.

Роберт: Слово само по себе ничего не значит. (Ученики смеются) (прим. перев. Тут игра слов: «Слово само по себе не значит ничто») Если вы думаете о слове «ничто», то это - всего лишь просто слово. Ни что не существует, ничто. Почему вы хотите изменить эти слова? *(СФ: Все нереально).* Каждый получает свое. Конечно, то, что вы говорите, тоже правильно, все нереально, все - это майя. Но слово «ничто» само по себе имеет удивительное качество. Ибо когда вы думаете о «ничто», вы отказываетесь от всего. Больше нечего добавлять.

СХ: Оно поглощает все. (Роберт: Да, полностью). А потом мы остаемся ни с чем?

СК: Но ум пытается из этого что-то сделать?

Роберт: Именно это вам нужно предотвратить: не дать уму делать это. Не боритесь с умом, оставьте его в покое. Но работайте над этим. (Пауза). Передайте сюда волшебную коробку (коробку с вопросами).

Вопрос: (Роберт читает). Можете ли вы описать эффективную молитву? Кому человек молится? Участвует ли здесь концепция практики Иштам? Кто такой Рамакришна Парамаханса?

Ответ: Рамакришна Парамаханса — это ваше Истинное Я. Вы есть То. Рамакришна Парамаханса — это Истинное Я всей вселенной. Если вы имеете в виду человека

Рамакришну, то человека Рамакришны никогда не существовало. Рамакришна - вселенная, Абсолютная Реальность, чистое Осознание, существующее сейчас и всегда. Таким образом, Рамакришна Парамаханса — это ваше Истинное Я.

(Повторяет вопрос). Можете ли вы описать эффективную молитву? Молитва эффективна когда вы понимаете, что не существует ничего, кроме Истинного Я. Молитва эффективна, когда вы понимаете, что я-мысль является причиной всего, что я вижу, слышу, чувствую вкус, осязаю и ощущаю. Поэтому самоисследование, вопрошание: «Кто я?», - это эффективная молитва.

Кому человек молится? Вы молитесь вашему Истинному Я, кому же еще? Кому вы можете молиться? Рамакришна Парамаханса — это Истинное Я. Так что, если вы молитесь Рамане Махарши, Рамакришне Парамахансе или Иисусу, если вы чувствуете, что молитесь Истинному Я, то ваша молитва правильна. Другими словами, не молитесь ... (разрыв в ленте) ... себе, как божеству, это и есть молитва. На самом деле, это работает так: когда вы начинаете молиться вашему Истинному Я, то вы начинаете смеяться. Потому что ваше Истинное Я уже просветленное. Истинное Я уже пробуждено. Так кому же вы молитесь? Участвует ли здесь концепция практики Иштам? Я не знаю, что такое Иштам. В любом случае, бросьте его. (Смех).

Вопрос: (Роберт читает). Если бы было десять других Джняни, было ли у них то, что кажется личностью и не различались ли до какой-то степени их подходы к учению? Или подходы к обычному свободному мышлению? (Роберт повторяет вопрос). Если бы десять тех, кто не является аджняни, разве не было бы у них того, что кажется личностью?

Конечно, если вы аджняни, то вы личность. Аджняни означает невежество, противоположность мудрости. Так что, если бы было десять аджняни, то было бы невежество, но если бы они не были аджняни, то у них не было бы того, что кажется личностью. Если бы они не были аджняни, то откуда бы тогда взялась личность? Личность присуща только аджняни. Личность - это то же самое, что я-мысль. У Джняни нет личности. И я не понимаю почему вы выбрали именно число десять

В той же степени они придают особое значение различным учениям и заставляют нас стать свободными?

Джняни не имеет никакой индивидуальности. Поэтому Джняни учит недвойственности. Даже если Джняни — это разные люди, то они все равно будут учить недвойственности. Так или иначе. А не-двойственность всегда одна и та же: «Нет ничего, кроме Истинного Я». Их способы преподавания могут слегка различаться, но само учение всегда будет тем же самым. Они будут учить, что ничего не существует, есть только Истинное Я, чистое Осознание, Абсолютная Реальность. Так что, если бы была даже тысяча Джняни, все они обучали бы недвойственности. Ибо само слово «Джняни» означает абсолютную мудрость. Недвойственность. У них нет никакой индивидуальности. Если бы вы были Джняни, то личность бы ушла, она была бы превзойдена.

Это все вопросы? (СМ: Да, Роберт). Вот и все. Что же нам теперь делать?

СФ: Можно ли сказать, что аджняни надевает на Джняни индивидуальность?

Роберт: Да, конечно. (СФ: Но это не его индивидуальность?). Куда бы ни посмотрел аджняни, он всегда и повсюду видит себя самого. Поэтому, вполне естественно, что если он смотрят на Джняни, то он увидит свою собственную личность. Вот почему вам сказано не думать. Потому что все, что вы говорите, соответствует вашей точке зрения.

СК: Как можно жить в Сознании с большой буквы «С», а не с маленькой буквы «с»? Потому что большую часть времени, когда я читаю книгу или слушаю вас, это небольшое сознание. Когда вы говорите об аджняни и Джняни, то аджняни имеет личность, а Джняни - нет. И мой ум берет вверх и делает что-то из этого. Когда вы говорите, что кроме Сознания ничего не существует, я знаю, что мы не должны строить из этого концепцию. Вы понимаете, что я пытаюсь сказать? (Роберт: Хмм). На этот вопрос нет ответа? (Смеется). Как можно жить в Сознании без ума?

Роберт: Вам ум — это ваш враг, а, отнюдь, не ваш друг. (СК: Я понимаю это, я понимаю). Таким образом, когда уходит ум, Истинное Я берет все на себя. (СК: Ум есть все время. Даже когда вы сейчас говорите, он отвечает вам). Откуда вы знаете? (СК: Потому что я отвечаю от ума. Обратите внимание на то, что я говорю. Может быть, вы скажете, что это выходит за пределы ума, но я об этом даже не знаю). До тех пор, пока вы думаете об этом, это будет неправильным. Вот почему я говорю: не думайте о том, что я говорю. Вместо этого откройте свое Сердце.

СК: Что такое Сердце? Как вы можете с помощью слов объяснить, что такое Сердце?

Роберт: Сердце всепроникающе. Нет ничего кроме Истинного Я или Бога. (СК: Именно об этом я и говорю, именно это я имел в виду. Вы только что ответили на этот вопрос. Но ... (Смеется). Об этом трудно говорить, но когда я думаю, то это, конечно, ум. Возможно, это во всепроникающем Сердце, а не в уме?). Это всепроникающее Истинное Я, которое есть Реальность, ваша Реальность.

СК: Я понимаю то, о чем вы говорите, но у меня есть ощущение, что мое Сердце ..., что мой ум берет все на себя и пытается сделать что-то из этого. И в то же время он хочет, пребывая в Сознании, выйти за свои собственные пределы.

Роберт: Да. Так что вы способны стать тихим и спокойным, не спорить с самим собой, а просто смотреть и наблюдать. (СК: Иногда бывает мгновение, когда мой ум не там, где он есть). Точно. Таким образом, вы становитесь свидетелем этого. (СК: Но свидетельство - это все еще ум, не так ли?). Чтобы свидетельствовать вы используете высший ум. (СК: Что такое высший ум?). Высший ум — это Истинное Я. (СК: Как я могу пребывать в Истинном Я без того, чтобы пришел ум?). Ум придет только тогда, когда вы позволите ему прийти. (СК: Как я могу остановить это?). Рассматривая его, наблюдая его. Глядя на него, свидетельствуя его.

СК: Я наблюдаю его сейчас. И он спорит с вами. Он пытается ... (Ученики смеются). ... С одной стороны он хочет быть побежден, а с другой стороны он хочет успокоиться ...

Роберт: Постарайтесь успокоиться. Постарайтесь отказаться от спора. Оставьте это в покое. *(СК: Медитация — это не там, где есть ум? Если просто сидеть тихо и медитировать, то разве ум все еще не там? Со всеми своими мыслями?)*. Медитация хороша для некоторых людей, но в окончательной Реальности вам не требуется медитация. Но для некоторых людей это хорошо, потому что это делает их ум спокойным. Сутью медитации является успокоение ума. Когда вы используете мантру, ум успокаивается. *(СК: Ум спокоен до тех пор, пока мы пользуемся им. Но как только мы перестаем делать это, он тут же приходит)*. Конечно. Вы должны отпустить этот мир и прекратить держаться за него так сильно. Вы можете это сделать! *(СК: Я знаю, я знаю. Я могу чувствовать это. Это почти, как два человека)*. Конечно. Убейте одного. *(Ученики смеются)*. *(СК: Убедитесь, что вы убиваете того, кого надо)*. *(Ученики смеются)*.

СВ: Вы можете убить только того, кого надо. (СК: Спасибо, это очень хорошо).

СГ: Другой неуничтожим.

СК: Спасибо, это очень хорошо. То, о чем Генри только что сказал, это то, в чем я хочу пребывать, в неразрушимой части, но кто пребывает в неразрушимой части? Ум или всепроникающее Сознание.

Роберт: Кто, как вы думаете? *(СК: Когда я думаю, то ум. А когда я в покое....)*. Конечно, вы правы. Все эти ответы находятся в вас. *(СК: Видите ли, я осознаю это впервые в своей жизни. Когда я чувствую это, порой становится страшно)*. Становится страшно, потому что вы отпускаете все вам известное. Вы отпускаете все, на что вы опирались все эти годы.

СК: Со мной что-то произошло позапрошлой ночью. Я не знаю, что это было. Я проснулся, у меня было что-то вроде ночного кошмара, и я ... (запись на магнитофонной ленте неразборчива) ... со стороны это может быть незаметно, но я, должно быть, ударился головой. Вы видите следы от удара у меня на голове? (Роберт: Хмм). В моей комнате тоже был беспорядок. Я не знаю, я не мог в это поверить, но все выглядело так, будто кто-то пришел и разнес все вдребезги. Я слышал о ночных кошмарах, но со мной такого никогда не случалось... (Смеется). ... Боже, это было что-то.

Роберт: Наверное, вы уже ходили во сне. *(СК: Нет, это было первый раз. Я впервые пережил что-то подобное. Знаете, это даже интересно, это совершенно новый образ жизни, я такое чувствовал в первый раз. Даже если бы ничего не случилось, у меня такое чувство покоя, какого у меня никогда не бывало раньше)*. Вот и придерживайтесь этого. *(СК: И все время приходят мысли, приходят сомнения. Кто-то написал книгу под названием «Проснись и вой». Кто-нибудь слышал о ней? ...)*

СГ: Хорошее название. (Смеется).

СК: ... он говорит, что не существует разделения, мы живем так, чтобы было красиво (Смеется). Но я все еще чувствую отдельность. (Пауза). Вы знаете, когда мы ощущаем эту отдельность, а затем мы знаем, что нет отдельности. Вы понимаете, о чем я говорю? Пока мы можем ощущать это, но, тем не менее, нет никакого разделения. Однако мы чувствуем эту отдельность, что означает, что нет отдельности. Вы понимаете, о чем я говорю?

Роберт: Если вы можете чувствовать это, то это хорошо. (СК: Я вижу себя и я вижу всех этих людей как отдельные личности. А как вы видите всех нас? Связанными, как Одно?). Я вижу отдельные личности. (СК: Так где же появляется связь?). Если бы я видел всех вас связанными, то я был бы в странном месте. (СК: И в чем же тогда смысл отдельности?). Я не был бы в состоянии функционировать в мире. (СК: И в чем же тогда смысл отдельности? У вас есть чувство отдельности от нас?). Нет. (СК: Вот что я имел в виду). Но я не чувствую, что вы все связаны. (СК: И так, где же появляется отдельность? Книжки говорят об отдельности, в то время, как в мире нет разделения). Разделение происходит в вашем собственном уме. (СК: Это почти автоматически, не так ли?). Конечно. (СК: О, чем больше вы видите это! Это, как я сказал, две ... доброты. Здесь я лучше заткнусь, потому что тут я забреду в такие дебри. Черт возьми) У вас все хорошо, Нат. (СК. Спасибо, тут я не спорю, как я это делаю обычно). У вас все в порядке.

СВ: Роберт, когда вы говорили об этом прежде, я думал, что это не имеет никакого смысла, потому что мы «неслись галопом по Европам» и это действительно не имело никакого смысла. (Роберт: Конечно). Получается, что это, в некотором роде, остановка для того, чтобы мы могли постараться все это осмыслить. (Роберт: Это чувство связывает вас). Потому что мы говорим что все — это ничто. И это бессмысленно, потому что если все — это ничто, то не может быть всего, и не может быть ничего. Нет даже ничего, потому что нет ничего, с которым можно было бы сравнить его. (Роберт: Точно). Это все бессмысленно. (Роберт: Именно поэтому ум замедляется и перестает думать). Да.

СК: Но мы создаем что-то, о чем можно было бы думать. Вы понимаете, о чем я говорю? Ничего нет, но мы создаем что-то, чтобы двигаться назад и вперед.

СВ: Да, поэтому я и говорил, что это бессмысленно.

СК: Могу ли я рассказать всем историю, предназначенную Бену? (Роберт: Ладно, давайте вашу историю). Вы меня слышите или мне воспользоваться микрофоном? (Смех). Король (дело было в Индии) говорит министру: «Завтра утром выйди на улицу и приведи ко мне первого, кого ты увидишь. Я отдам ему свое царство. На следующие утро министр выходит и первым, кого он видит, оказывается нищий. Он приводит нищего во дворец, где его моют, дают ему новую одежду и кормят, как принца. В общем, он ни в чем не испытывает нужды. Но, встретившись с королем, нищий говорит ему: «Где моя нищенская одежда, сейчас самое время идти просить милостыню».

(Ученики смеются).

СВ: Да, но министр был не слишком умен, ибо первое, что он должен был сделать, - это посмотреться утром в зеркало. (СК: Вы поняли смысл... (Смех). Как, по мне, так этот ответ был не к месту). Это нормально, это вы правильно сказали, все в порядке.

Роберт: Есть ли у нас объявления?

СМ: Нет, Роберт, пока нет.

СК: На столе лежит список адресов и список телефонов. И если кто-то из вас еще не записался, и хотел бы добавить туда свое имя и адрес, то прошу вас, пожалуйста.

Роберт: Есть ли у нас сегодня прасад? Нет никакой еды, чтобы мы могли поесть.

СК: Да, если вы не заставили Мэри использовать ее запас, то у нас сегодня что-нибудь было бы.

С: Да, это правильно.

СТ: Именно об этом и была ваша лекция. Не бывает ничего неправильного. Выходит, то, что у нас получилось - правильно?

Роберт: Ничто. (Смех).

СМ: По поводу транскриптов в этой папке. Если вы берете из нее транскрипт, то, пожалуйста, сделайте пару копий, чтобы мы не остались совсем ни с чем. Потому что транскрипты уходят, а обратно в папку ничего не возвращается. Если вы сделали хотя бы одну или две копии, то возьмите одну и просто положите ее обратно в папку. Держите папку заполненной. Это в наших же интересах.

Роберт: Итак, помните: любите себя, молитесь себе, поклоняйтесь себе, преклоняйтесь перед собой. Почему? Из-за чего?

СХ: Вы есть То. (СВ: Бог пребывает в вас, как вы). Нет, это становится слишком просто, слишком прямо.

Роберт: Просто потому что. (Смех).

СХ: Мы не можем сделать это проще, чем это возможно. (Смех).

Роберт: Сделайте это! Мир вам. Мы все сделали.

С: И хорошо сделали. (Смех).

Конец записи.



Сознание

Транскрипт 161

11 июня 1992

Роберт: Добрый вечер. Хорошо снова быть с вами.

Если вы пришли сюда, чтобы послушать лекцию, то вы пришли по неправильной причине. Я не читаю лекций. Если вы пришли сюда, чтобы услышать проповедь, то церковь расположена ниже по склону. Я не проповедую. Так что, если вы пришли сюда, чтобы услышать философские рассуждения, то вы находитесь здесь по неправильной причине. Я не люблю философствовать. Если вы пришли сюда, чтобы «услышать ничто», то вы здесь по правильной причине, ибо есть только одно ничто, и вы есть То. Самые лучшие речи произнесены в молчании. Безмолвие — это красноречие. А слова — это всего лишь слова. Они улетают прочь, иногда они совсем ничего не значат. Все учение передается именно тогда, когда мы сидим в тишине. Пребывайте в покое и знайте: «Я есть Бог».

Жила-была одна женщина. Однажды она умерла и захотела попасть на небеса, но Бог не пустил ее. Она ныла, она пыталась задобрить его, она скулила, она кричала: «Господи, пусти меня, я была хорошим человеком». Но Бог сказал ей: «Нет, ты не можешь войти». Но она продолжала день за днем ныть и скулить, она кричала, чтобы Бог пустил ее. Но Бог снова сказал ей: «Нет, ты не можешь войти». Она продолжала ныть, говоря Богу: «Ты прямо как мой первый муж. Он выбросил меня на улицу и тоже не впустил меня в дом. Что я Тебе сделала? Пусти меня». Но Бог опять не впустил ее. Она продолжала ныть, скулить, кричать и вопить, пока Бог не открыл ворота и не сказал: «Ради Бога, заходи. Ты сводишь меня с ума». И она попала на небеса.

Итак, какова же мораль этой истории? Она не имеет вообще никакой морали. Тем не менее, я просто подумал. Некоторые из вас приглашают меня на обед, а когда я говорю, что у меня нет времени, вы соглашаетесь с этим и сдаетесь. Если вы действительно хотите, чтобы я пообедал с вами, вы должны канючить и плакать. И когда я, наконец, не смогу больше это выдерживать, я пойду и пообедаю с вами.

Если вы постигнете, что вы - это Сознание, что вы – везде, и вы — это все, тогда вы становитесь Властелином всего. Когда вы становитесь Властелином всего, тогда вы можете делать все, что вам угодно. Однако то, что я только что сказал, не дает вам разрешение на то, чтобы делать все, что угодно, валять дурака или причинять вред другим людям. Помните, как это происходит. Когда вы пробуждаетесь к тому, что вы есть Абсолютная Реальность, чистое Осознание, Сознание, тогда вы становитесь

всем. Когда вы осознаете, что вы — это все, тогда вы становитесь Властелином всего. И только тогда, когда вы станете Властелином всего, вы можете делать все, что вам заблагорассудится.

Во-первых, вы должны пробудиться к Себе. Вы должны понять вашу истинную природу, вашу сварупу. Вы должны понять, кто вы есть. Когда вы понимаете, что вы - Сознание, тогда вы понимаете, что вы — это все, ибо Сознание не ограничено вами, вашим личным «я». Сознание пронизывает все, оно вездесуще. Следовательно, вы знаете, что любой объект — это вы. Вы — это планеты. Вы — это деревья, листья, клопы, тараканы. Вы — это все. Вся вселенная — это вы. Когда вся вселенная - это вы, тогда вы, разумеется, Властелин всего. И тогда вы можете делать все, что вам угодно.

Но парадокс заключается в том, что когда вы становитесь этим состоянием, то вам ничего не нужно делать. Вы абсолютно ничего не хотите делать, потому что вы — это все, что есть. Когда вы понимаете, что вы — это все, что есть, то что же вам тогда делать? Только тогда, когда вы ограничены своим телом или тогда, когда вы думаете, что вы сами есть тело, вы хотите что-то делать, вы хотите чего достичь, вы хотите чем-то стать. Когда вы понимаете, что вы всепроникающее Сознание, то вы уже являетесь всем этим. Вы — это все, что есть во вселенной. Вы — это вселенная. Вся вселенная происходит из вашего Истинного Я. Тогда вы становитесь Богом и все боги и богини приходят к вам с почтительно сложенными перед грудью руками, ибо вы стали Тем.

Так что помните: я не даю вам лицензию, чтобы вы, будучи человеческими существами, делали все, что захотите. Как человеческие существа, вы должны быть сострадательными, любящими, добрыми, вы должны приносить пользу окружающим. Но, как Сознание, вы стали другими. Вы стали воплощением сострадания, любящей доброты, блаженства. Следовательно, вам ничего не нужно делать. Вы следите за ходом моих мыслей? Если вы — это все, то вам еще делать? Все уже было сделано. Поэтому пребывайте в покое.

А теперь, что такое Сознание? Мы можем сказать, что Сознание - это сила, которая осознает Себя. Это автономная Абсолютная Реальность. Другими словами, нет ничего, кроме Сознания. Не существует Сознания и вас или Сознания и мира. Есть только Сознание. Вы можете сказать, что Сознание - этот экран Реальности, а все изображения или вся вселенная — это наложение на экран Реальности.

Когда вы смотрите фильм в кинотеатре, экран покрыт изображениями. Вы совершенно забываете, об экране. Вы больше не думаете об экране. Вы смотрите на изображения. Вы отождествляете себя с изображениями. Вы наслаждаетесь кинофильмом. Экран находится далеко от вас. Тем не менее, если вы попытаетесь схватить изображения, то что же вы схватите? Вы схватите экран, а не изображения. Изображения никогда не существовали. Вы ухватитесь за кран.

То же самое и с нами. Мы забываем, что мы — это наложение на экран жизни, что в действительности, мы - это экран, который есть Сознание. В течение множества воплощений мы считаем, что мы — это изображение, что мы — это люди, что есть

другие, что в этом мире есть внешние объекты, с которыми нужно бороться.

Но я говорю вам: эти вещи ложны. Эти изображения подобны воде в мираже, они подобны веревке, которая кажется змеей, они подобны небесной синеве, хотя нет ни неба, ни синевы. И когда вы узнаете, что то, что казалось вам змеей, на самом деле, было веревкой, это никогда уже не напугает вас. Если вы устремитесь к воде в мираже, то вы будете разочарованы, потому что вместо воды вы схватите песок. Другими словами, все это оптические иллюзии.

Эта вселенная, друзья мои, представляет собой оптическую иллюзию. Это сновидение, это подобно тому, что вы видите сон. Ни один человек никогда не сможет сказать вам, что вы видите сон до тех пор, пока вы находитесь в вашем сновидении. Вы всегда будете отстаивать свои правоту и говорить: «Это не сон. Посмотрите, вот в Лос-Анджелесе происходят беспорядки. Пылают пожары. Убивают людей. Как вы можете говорить мне, что это сон?». Тем не менее, вы пробуждаетесь от своего сна и оказывается, что сновидения никогда не существовало. Оно пришло из вас и оно вернулось к вам.

Вдумайтесь в это. Сновидение исходит от вас. Оно выводит себя наружу из вас. Сновидение вообще не было ограничено, не так ли? Вам же не снилось, что вы были ограничены каким-то какими-то рамками? Вам снилась вся вселенная, во сне происходили самые разные вещи. Вы садитесь в самолет, летите в Африку, в Бельгийское Конго. Вы были маленьким мальчиком или маленькой девочкой и вы выросли. И все это происходит в вашем сне. И вы снова будете сражаться за вашу мечту. Во сне вы будете бороться за свои права. Вы будете даже убивать во сне. Тем не менее, когда вы пробуждаетесь, ваш сон уходит. Он никогда не существовал.

Я могу заверить вас, друзья мои, что в вашей жизни наступит день, когда вы пробудитесь к истине, когда вы пробудитесь от этого сна. Я знаю, что некоторые из вас считают, что это не сновидение, что это реально. И независимо от того, что я говорю, вы не верите, что это правда, потому что вы продолжаете реагировать на жизнь и на ее превратности. Вы становитесь счастливы, вы грустите, вам все равно. Это зависит от того, что происходит во внешнем мире вокруг вас. И когда у вас серьезные проблемы, я стараюсь поговорить с вами и объяснить вам, что это сон, что на него не надо реагировать. А вы начинаете сердиться на меня и вы говорите мне: «Я прохожу через это, а не вы, Роберт. Я чувствую все это». И я чувствую к вам огромное сострадание и огромную любовь. И я пребываю с вами до тех пор, пока вы как-то не разберетесь со своей проблемой. Однако это то же самое, что и сон.

Представьте себе, что то же самое происходит во сне. Во сне вы видите, что умирает ваш любимый человек. И тут я прихожу к вам и говорю: «Это не правда. Это только видимость. Не судите по внешнему виду». Но вы плачете и говорите: «Это мой дедушка. Я его очень люблю, а теперь он умирает». И я пытаюсь объяснить вам, что каждый человек рождается для того, чтобы умереть. Рано или поздно мы все должны, так сказать, умереть. Тем не менее, что бы я ни говорил, это не изменит ваших чувств. И еще раз: вы пробудились. Вы пробудились от сновидения и вы смотрите вокруг. Все прошло. Этого никогда не существовало.

Мир, в котором мы живем, представляет собой то же самое. Нет абсолютно никакой разницы. Вы живете в смертном сне. Поэтому великие Мудрецы сказали, что мы должны отождествлять себя с Сознанием, с Абсолютной Реальностью, а не с тем, что происходит. Единственная свобода, которую мы получили, заключается в том, чтобы не реагировать ни на что, а вместо этого обратиться внутри и узнать правду.

Опять же, что такое Сознание? Мы можем сказать, что Сознание — это основание всего сущего. Вы берете любой объект в масштабах эволюции и расщепляете его на мельчайшие частицы. Вы получите молекулы. Это верно для любого объекта на этой земле: человек, стул, дерево, кот, все состоит из молекул. Вы расщепляете молекулы и получаете атомы. Когда я говорю про атомы, вы и представить себе не можете насколько они малы. Семь миллионов атомов могут поместиться на кончике иглы. Если вы подумаете об атомах, то окажется, что это невероятно. Мы знаем, что они существуют, потому что можем увидеть их с помощью электронного микроскопа. Далее вы расщепляете атомы. Вы получаете элементарные частицы, которые даже меньше, чем атомы. И мы даже не можем обсуждать эти вещи и говорить о них, потому что это просто поразительно. Вся вселенная состоит из этих вещей. Вы идете дальше, вы расщепляете элементарные частицы и получаете энергетические волны. Ученые говорят нам, что вся вселенная состоит лишь из энергетических волн. Мы не можем видеть их, но великие Мудрецы в медитации дошли до этой стадии.

А теперь важный момент. Вы расщепляете энергетические волны и вы получаете пустоту, о которой говорит буддизм. Не-ум, нирвикальпа самадхи, - это то же самое, что пустота. Мы выходим за пределы пустоты и получаем Сознание.

Итак, вы видите, где находится Сознание в масштабах эволюции? Сознание — это основа всего, основа всего сущего. И ваша истинная природа — это Сознание. Это то, что вы на самом деле есть. Но понимаете ли вы, что вам необходимо сделать, чтобы попасть туда? Вы должны выйти за пределы всех этих уровней. Вы должны стать молекулой, атомом, элементарной частицей, энергетической волной. И тогда вы возвращаетесь к вашему Истинному Я, Абсолютной Реальности, чистому Сознанию, экрану жизни.

И почему же вы хотите это сделать? Почему бы вам не сказать: «Оставьте меня в покое. Дайте мне выпить. Кому это нужно: возвращаться к атомам и элементарным частицам, становиться Сознанием?». Вот поэтому-то высшее духовное учение предназначено далеко не для всех. Большинство людей удовлетворены жизнью такой, какой она есть. Но они должны умереть. Они должны пройти через различные переживания. Пока вы живете в этом или любом другом мире, вы подчиняетесь законам причины и следствия, которые подобны маятнику. Маятник качнулся в одну сторону, и это означает что ваши дела идут хорошо, это означает, что в физическом мире все замечательно.

Затем маятник качается в другую сторону и все становится совсем другим. Ваш мир начинает разваливаться, вы можете заболеть, у вас может развиваться рак или СПИД. Вы

можете потерять все свое состояние на фондовом рынке, ваша семья может погибнуть в результате несчастного случая, вы можете стать калеккой. И что же вы тогда будете делать, если вам не за что держаться? Вы будете проклинать жизнь, вы можете покончить жизнь самоубийством. Затем маятник снова качается в другую сторону и все становится лучше и лучше. Вы становитесь подобны йо-йо. Вы движетесь вверх - вниз, вверх - вниз, вверх — вниз. Таков путь мира. Таков путь Вселенной.

Мы живем в мире двойственности. И это причина для того, чтобы стать свободными. Ибо, если вы будете идти по жизни так, как вы это делаете сейчас, если вы не будете работать над собой для того, чтобы выйти за пределы хорошего и плохого, движения вверх и вниз, вперед и назад, за пределы правильного и неправильного, то вы будете продолжать появляться снова, снова и снова на разных планетах по всей вселенной, облачаясь в разные тела и проходя через самые различные переживания. Это никогда не закончится. Вы можете завтра оставить свое тело и вернуться вновь, когда планета будет снова переживать темные времена, времена другой испанской инквизиции. И вы станете пленником, и вас будут пытаться. Ваши пальцы будут отрезать по одному. И вас превратят в ничто. А потом вы снова вернетесь сюда. И в другой жизни, вы станете вице-президентом Соединенных Штатов. Вы станете Даном Куэйлом. Таков мирской путь. Такова жизнь. Это никогда не изменится.

У многих людей добрые намерения. Они хотят сделать этот мир таким, чтобы в нем было лучше жить. При этом они хотят заставить мир идти таким путем, который они считают лучшим, путем, который кажется им правильным. Все эти вещи показывают вам, что вы отождествляете себя с изображениями. Подумайте о той энергии, которую вы вкладываете в этот мир, о ваших проектах, над которыми вы работаете, о работе, в которой вы участвуете, о том, во что вы верите, об энергии, которую вы расходуете, обо всех тех клубах и обществах, к которым вы принадлежите. Это то, что притягивает вас обратно к земле, притягивает вас обратно в тела, к одному за другим.

Единственный способ, которым вы можете стать совершенно свободными, - это полная сдача себя, при которой вы полностью сдаетесь и начинаете оставлять мир в покое целиком и полностью, когда вы перестаете реагировать на человека, место или вещь и начинаете работать над собой. Вы начинаете выполнять какие-то садханы, делать какие-то духовные практики. Вы начинаете очень интересоваться духовностью. Вы делаете это не по какой-то особой причине. Вы делаете это просто потому, что чувствуете, что хотите делать это.

Вы можете начать практиковать хатха-йогу, изучать всевозможные позы, так называемые асаны. Тогда, возможно, через несколько лет вам надоест скручивать себя в узел и вы начнете практиковать, раджа-йогу или контроль ума, аштанга-йогу или восьмиступенчатый путь, делать дыхательные упражнения или пранаяму. Вы начинаете искать мистику в своей религии, независимо от того, к какой религиозной конфессии вы принадлежите. Если вы еврей, то вы начинаете читать Каббалу. Если вы христианин, то вы начинаете читать христианскую мистику. Если вы мусульманин, то вы начинаете изучать суфизм. Все это приводит к той же самой цели.

Если вы занимаетесь этим интенсивно и искренне, то, независимо от того, какую религию вы исповедуете, настанет момент, когда вы спросите себя: «Кто тот, кто переживает все это?». Это означает, что вы, наконец, добрались до места, где вы можете практиковать самоисследование: «Кто тот, кто делал все эти вещи?». Вы начинаете смотреть внутрь себя. Вы начинаете думать: «Все эти годы я практиковал многие различные методы. Но кто тот, кто практикует? Кто делает все это?». И в один прекрасный день что-то говорит вам: «Это я, это я практиковал. Я делал все эти вещи». Что-то говорит вам, чтобы вы искали это «я». Что это за неуловимое «я», которое столько лет практикует все эти вещи, пытаясь совершенствовать мое тело, меня, мое личное «я»? И вы начинаете становиться тихими.

Вы начинаете наслаждаться безмолвием. Вы начинаете подолгу сидеть в тишине. И вы ищете «я», вопрошая: «К кому пришло это я? Откуда пришло это «я»? Кто я? Какова истина о себе?». Вы начинаете понимать, что до тех пор, пока вы вовлечены в какие-то дела, вы - деятель. Но если «я» удалено, то все будет делаться само по себе. Вы начинаете понимать это и вы следуете за «я» к его источнику, который находится в духовном Сердце, которое есть Сознание.

Теперь вы видите, что я имею в виду, повторяя, что вы будете следовать за «я» в Сердце? По мере того, как вы будете следовать за «я» к Сердцу, вы будете пробираться через молекулы, атомы и элементарные частицы, продвигаясь все глубже, и глубже и возвращаясь назад к вашему источнику, к энергетическим волнам, к пустоте, и, наконец, все ваше тело полностью растворится и останется одно Сознание.

Когда я говорю, что остается одно Сознание, я не имею в виду, что Сознание есть нечто, отдельное от вас. Вы не умерли. Вы точно такой же, как всегда. Вы тот же человек, только с вами случилось что-то прекрасное. Вы понимаете всем своим сердцем, всей своей душой, всем своим существом, что вы никогда не были телом или умом. Вы никогда не были эго. Вы всегда были Сознанием. Вы наполнены блаженством. Вы теперь понимаете, что означают слова «сат-чит-ананда», «Я есть то, что Я есть», окончательное Единство, Абсолютная Реальность, нирвана, все это синонимы Сознания. Вы победили.

Вы свободны. Ничто в этом мире больше никогда не беспокоит вас. Вы смеетесь над смертью, ибо вы поняли, что никогда не были рождены, никогда не жили, как тело, вы поняли, что вы никогда не ослабеете умственно или физически и никогда не умрете. Вы всегда одно и то же чистое Сознание. Не имеет никакого значения, есть у вас тело или нет. Вам это все равно. Другие могут смотреть на вас, они будут видеть прежних вас. Ваша семья, ваши друзья видят вас, такими же, как раньше, но вы уже не те, какими были раньше. Вы — это полное счастье. Вы - это вселенная. Вы понимаете, что все это есть Истинное Я, и «Я есть То».

Давайте теперь практиковать самоисследование. Ибо в подобной группе много силы, шакти. Вы можете закрыть глаза, чтобы убрать препятствия. Вы можете начать с наблюдения за своим дыханием. Когда вы наблюдаете за своим дыханием, вы успокаиваетесь, становитесь расслабленными и умиротворенными. Ничего не

беспокоит и не раздражается вас. Когда мысли приходят в ваш ум, вы спрашиваете себя: «К кому приходят эти мысли? Эти мысли приходят ко мне. Я думаю об этом. Что является источником этого «я»?» - или - «Кто я?» - или - «Что я?». И вы пребываете в покое, вы никогда не отвечаете.

Когда вы пребываете в покое, мысли снова приходят к вам. Не имеет никакого значения, какие именно это мысли: радостные, сильные, грустные, отрицательные. Мысли есть мысли, все они представляют собой одно и то же.

И снова вы спрашиваете: «К кому приходят эти мысли? Они приходят ко мне. Я думаю об этом. Я-я-я. Что является источником этого «я»? Я начинаю понимать, что все мои мысли, все мои чувства, все мои эмоции, существуют, потому что я считаю, что я — это личное «я». Все они привязаны к этому «я». Поэтому, если «я» исчезает и возвращается в сердечный центр, в Сознание, то не будет я-мысли, будет только Сознание. Так что я должен идти в обратном направлении, в обратном направлении, в обратном направлении, следуя за «я» и мыслями». И вы делаете это путем вопрошания: «К кому приходит «я»? Что является его источником?». И вы пребываете в тишине. Вы остаетесь в безмолвии.

Мысли могут снова прийти к вам. Мысли о том, что вы пропускаете свою любимую телевизионную программу, мысли о том, что вы голодны, о том, что вы хотите пообедать, о том, что вы должны собираться на работу. Самые разные мысли могут приходиться к вам. Вы повторяете ту же самую процедуру: «К кому пришли эти мысли? Откуда взялись эти мысли? Я не просил, чтобы ко мне приходили эти мысли. Во мне нет ничего, что хотело бы думать об этом, но все же эти мысли продолжают приходиться. Откуда они пришли? Они приходят из я-мысли. От личного «я». Тогда кто я? Кто это «я»?». Почувствуйте, как оно возвращается. Почувствуйте, как оно идет назад, назад на молекулярный уровень, назад на атомный уровень, назад на уровень элементарных частиц, назад на уровень энергетической волны, назад в пустоту, в ничто. Я есть, чистое Осознание, Абсолютная Реальность, нирвана, сат-чит-ананда.

(Долгое молчание).

Ом, шанти, шанти, шанти, покой.

Не стесняйтесь, задавайте любые вопросы.

СТ: Роберт, не могли бы вы сказать что-то по поводу психотерапии и о том, необходима ли она?

Роберт: Психотерапия работает на ментальном уровне. И до тех пор, пока вы думаете, что вы человек, вам требуется психотерапия. Если вы верите в то, что вы человек, что вы личность, то это показывает, что вы безумны. Тогда вам нужен психотерапевт.

На самом деле, пока вы живете в этом мире, вы должны исправить себя, выяснив, что такое «я». Поэтому вы ищете психотерапевтов и психологов. Такие вещи очень хороши

для этого мира, здесь они просто великолепны. Но, разумеется, это зависит от того, на каком уровне вы находитесь. Если вы верите в то, что вы человек, имеющий проблемы, то это хороший способ их решения. Все зависит, от того, на каком уровне вы находитесь.

Лучшая психотерапия в этом мире - самоисследование. Ибо оно заставляет вас углубиться в себя, выйти за пределы проблем. По мере того, как вы проходите через различные молекулярные стадии, атомные стадии, вы превосходите все проблемы. Все преобразовывается. Вы становитесь совершенно свободны. Это все, что я хочу сказать по поводу психотерапии.

СГ: Роберт, вы упоминали нирвикальпа самадхи? (Роберт: Хмм). Оно относится к условным состояниям, не так ли? (Роберт: Да). Как это соотносится с пустотой, о которой вы говорили? (Роберт: Когда вы ..). Это условное состояние и пустота, а затем за пределами этого состояния есть Сознание?

Роберт: Хмм. Когда вы на протяжении многих лет сидите в медитации, вы пренебрегаете миром, вселенной и вы входите в Себя. Это и есть нирвикальпа самадхи. Вы отождествляете с тем, что находится за пределами творения, с тем, что находится за пределами мира, с тем, что находится за пределами вселенной. Есть только Одно. Когда же вы выходите из этого состояния, вы снова отождествляете себя с миром и вселенной. Это не постоянное состояние. Но оно дает вам намек, оно дает вам чувство того, что представляет собой Реальность на самом деле. Но по мере того, как вы идете глубже в нирвикальпа самадхи, по мере того, как вы практикуете самоисследование, вы реализуете ваше чистое Осознание, вы становитесь Истинным Я. Двадцать четыре часа в сутки вы являетесь Истинным Я. Это уже сахаджа самадхи, а нирвикальпа самадхи - это лишь работа с частичной занятостью. (Смех). Так сказать, работа на полставки. В нирвикальпа самадхи вы идете очень глубоко. Глубоко внутрь себя. Очень глубоко. Но вы остаетесь там только на некоторое время, а когда вы выходите из этого состояния, то вы по-прежнему вовлекаетесь в дела мира. Поэтому вы по-прежнему до некоторой степени обусловлены. В нирвикальпа самадхи все еще остается обусловленность.

Большинство йогов считает, что нирвикальпа самадхи — это окончательная стадия и что вы не можете продвинуться дальше. Если бы это была окончательная стадия, то они бы не выходили из этого состояния. Они пребывали бы в нем двадцать четыре часа в сутки. Но они возвращаются из него и становятся, так сказать, нормальными. Это показывает, что это не было окончательной стадией. Поскольку окончательная стадия — это просто Сознание и нет ничего более. И как только вы соприкоснулись с Сознанием, вы есть Сознание. Исчезает ваше эго, исчезает ваш ум, исчезают ваши мысли, исчезаете «вы», вы становитесь чистым Осознанием. Поэтому нирвикальпа самадхи — это все еще обусловленное состояние.

СИкс: Роберт может ли кто-то достичь освобождения, просто осознавая? (Роберт: Просто осознавая?). Я имею в виду когда, вот как прямо сейчас есть осознание Сознания. Может быть, это просто эго чувствует это осознание?

Роберт: Да, конечно. Если вы можете пробудиться, то вы можете стать Тем прямо сейчас! Я так часто говорю это вам: пробудитесь и будьте свободны! Вы можете пробудиться в любое время. Почему бы не сделать это? Прекратите играть в игры и пробудитесь. Будьте Собой. (СИкс: *Человек чувствует чистое Осознание, это просто еще одно проявление ума и тела, или это ..*). Если вы испытываете переживание чистого Осознания, это означает, что вы превзошли ум и тело. Пока есть ум и тело, вы не можете чувствовать чистое Осознание. (СИкс: *Но все мы можем чувствовать это Осознание, Сознание ..*). Ваша истинная природа — это Осознание, вы есть То. Это ваша истинная природа. И вы иногда получаете представление об этом. (СИкс: *Или нужно спросить: «Кто знает или ...?»*). Вы всегда должны вопрошать: «К кому приходят эти чувства?». Пока у вас есть чувства, вопрошайте: «К кому они приходят?». Когда вы постигаете это, тогда нет больше никаких чувств и нет никого для того, чтобы задавать вопросы. До тех пор, пока вы можете задавать вопросы, вы все еще не испытали переживание высшей Реальности. Ибо, когда вы испытали переживание высшей Реальности, кто остался, чтобы задать вопросы?

СИкс: Но во время вопрошания часто кажется, ... что ум всегда будет, отвечать примерно так: «Это ум и тело» - или - «Это эго». Вы понимаете, о чем я говорю? Надо ли дальше просто спрашивать: «Кто осознает ум? Кто осознает эго?».

Роберт: Вы спрашиваете: «К кому приходят эти вещи? Кто чувствует это? Я чувствую это. Кто я? Каков источник «я»?». Вы спрашиваете обо всем, что приходит вам на ум, об всем, вы спрашиваете об этом. Не имеет никакого значения, что это такое. Когда вы достигнете этого состояния, тогда не будет ума, чтобы задавать вопросы. И то и другое уйдет. Но до тех пор, пока вы чувствуете, что там что-то есть, вы должны спрашивать: «Откуда оно взялось? К кому оно пришло?» (СИкс: *Даже если это просто Осознание?*). Да.

СП: Как мы достигаем этого этапа, когда нет ни ума, ни тела?

Роберт: Вы достигаете этой стадии, следуя за я-мыслью в сердечный центр, который есть Сознание. Когда я-мысль исчезает, тогда вы возвращаетесь в исходное состояние, которое есть Сознание. Нет ни ума, ни тела.

СИкс: Получается, что мы можем наслаждаться состоянием нирвикальпа самадхи, оставаясь в сахаджа самадхи?

Роберт: Нет. Состояние нирвикальпа самадхи отличается от сахаджа самадхи. Нирвикальпа самадхи — это всего лишь временное состояние. Пока вы находитесь в этом состоянии, вы наслаждаетесь им, но затем вы выходите из него. Если же вы находитесь в сахаджа самадхи, то вы находитесь в нем навсегда. Там не из чего выходить. Вы стали совсем не таким, какой вы есть сейчас.

СИ: Роберт? (Роберт: Хмм). Вы бегло говорили об этапах, которые проходят люди до того момента, когда может действительно начаться самоисследование. И мне интересно,

считаете ли вы, будто что-то может служить базой, на основе которой потом станет понятным самоисследование.

Роберт: Это зависит от ищущего. Люди очень разные. С некоторыми людьми это происходит мгновенно, они могут пробудиться целиком и полностью, вообще не практикуя никакую садхану. Другие должны практиковать садхану очень сосредоточенно. Но если вы достигнете этого, то это всегда означает, что вы уже практиковали это. Возможно, это было в вашей предыдущей жизни. Возможно, вы практиковали в предыдущем существовании. Поэтому в этой жизни вы пробуждаетесь очень легко. В то время, как другие люди должны работать очень тяжело. Но любая ваша садхана, любая ваша практика, любая изучаемая вами духовная дисциплина не может быть напрасной и ее результаты не могут быть потеряны. Куда бы вы ни шли, вы повсюду несете это с собой. Возможно, это будет в новой жизни, но с вами всегда останется та практика, которую вы выполняли. И вы будете рождены в духовно продвинутой семье, где вы с легкостью сможете продолжить практиковать.

Поэтому вы могли слышать о людях, которые добились реализации, абсолютно ничего не делая. Есть также люди, которые трудились, трудились и трудились, но кажется, так ничего и не добились. Это объясняется тем, что человек, который добился этого мгновенно, добился этого прямо сейчас, практиковал в предыдущих жизнях. И он был готов к тому, чтобы пробудиться в этой жизни. В то время, как человек, который очень серьезно практикует в этой жизни, готовит для себя хорошую карму. И он добьется того, что рано или поздно испытает высокие состояния сознания. Поэтому каждый, кто становится реализованным, заслужил это. Они уже это заслужили.

СФ: У меня есть вопрос. (Роберт: Конечно, Фред). В Реальности с большой буквы «Р», нет ничего отдельного от меня, не так ли? (Роберт: Что?). Сэр? (Роберт: Что вы сказали?). В Реальности с большой буквы «Р», нет ничего отдельного от меня, не так ли? (Роберт: Ничего, кроме вас?). Там нет ничего, кроме реального меня? Реальная природа, чистое Осознание.

Роберт: Реальность - это чистое Осознание. Реальность — это ваше Истинное Я, то, что вы на самом деле есть. Вы — это не «я», вы — реальное Истинное Я, вы — это чистое Осознание. Это ваша истинная природа. Это то, что вы есть. Это то, чем вы всегда были. Это то, чем вы всегда будете. Не имеет значения, что вы думаете, не имеет значения, что вы делаете, не имеет значения, что вы практикуете. Вы — это чистое Осознание, вы - это Абсолютная Реальность. Вы - не «я». Вы — это «Я есть»!

СФ: Это напомнило мне то, что сказал мистер Осборн, редактор журнала «Горный Путь»: «Вопрос не в том, существует ли Бог отдельно от вас. Вопрос в том, существуете ли вы отдельно от Бога?». Конечно, все это только слова.

Роберт: Если вы хотите это сказать, то вы можете это сказать. (СФ: Сэр?). Если вы получаете удовольствие от того, что говорите это, то говорите это. (СФ: Я сожалею, что вы так говорите, так что одного раза достаточно). (Легкий смех).

Роберт: Мэри, вы не хотели бы почитать «Джняни»? (СМ: Да, Роберт).

(Мэри читает «Исповедь Джняни»).

Роберт: Спасибо, Мэри. У нас есть какие-то объявления?

СМ: Да. У меня транскрипты для раздачи. У нас есть еще один новый транскрипт под названием «Сознание в безмолвии». Я бы хотела, чтобы пять человек сделали несколько копий.

Роберт: Тони, вы хотели что-то сказать?

СТ: Роберт попросил меня принести эти пятьдесят стихов о преданности гуру. Это очень известный буддийский текст на эту тему. Роберт сказал, что это даст вам возможность от души посмеяться. (Смех). Это очень хороший, очень глубокий текст. Эти стихи здесь, на столе.

Роберт: У нас есть прасад.

(До конца записи происходит раздача прасада).



Ничего не делайте и станьте свободны

Транскрипт 162

14 июня 1992

Роберт: Добрый день. Хорошо снова быть с вами. Я приветствую вас от всего сердца. Какова цель вашего сегодняшнего прихода сюда? Подумайте над этим. Вы могли бы пойти посмотреть хороший фильм, тогда вашей целью было бы получение удовольствия от этого кинофильма. Вы могли бы поехать в Лас-Вегас и тогда вашей целью было бы игра в азартные игры и выигрыш большого количества денег. Вы могли бы сходить поиграть в бинго. В этом случае вашей целью снова был бы денежный выигрыш.

Считая себя людьми, мы верим, что в том, что мы делаем должна быть цель. Однако жизнь вообще не имеет никакой цели. Жизнь в таком виде, в каком она предстает, бесцельна. Существует ли такое слово «бесцельно»? Это именно то, что происходит сейчас. Мы ходим в группы подобные этой, в уме у нас есть какое-то смутное представление о том, что мы должны освободиться, о том, что мы хотим стать совершенно свободными, о том, чтобы мы хотим пребывать в блаженстве.

Это очень глупо. Блаженство, освобождение — это уже сама ваша природа. Вы есть То. Вот что вы такое. Вам абсолютно ничего не нужно делать, вам не нужно достигать реализации, вообще ничего не нужно. Вы не должны практиковать никакую садхану. Вы не должны медитировать. Вы не должны ходить на разные встречи. Вы абсолютно ничего не должны делать. Божья милость принесет вам освобождение в нужное время.

Вы может быть величайшим грешником, но вы можете быть освобождены. Другой человек может старательнейшим образом выполнять садхану, он может медитировать в течение тридцати, сорока, пятидесяти лет, и с ним ничего не произойдет. Когда вы начинаете понимать эти вещи, то начинаете приходить сюда без всякой цели, без какой бы то ни было мотивации.

Мы всегда чувствуем, что должны умножать свои знания. Это наше, так называемое, материальное знание сдерживает наше освобождение. Мы должны опустошить себя целиком и полностью. И тогда мы окажемся в нашем истинном положении. На самом деле, не существует ничего, чему вы еще должны научиться. На самом деле, не существует ничего, что вы еще должны сделать. Практика садханы и медитация предназначены только для того, чтобы на какое-то время выдернуть вас из этого мира, чтобы вы могли побыть в покое, почувствовать внутреннее блаженство, почувствовать нечто, чего у вас нет в данный момент. Однако это не поможет вам пройти весь путь и не приведет вас к полному освобождению. Только быть, не быть тем или этим, а просто быть — вот что, наконец, освободит вас.

Вы, наверное, слышали историю о львенке, который заблудился в джунглях и был принят в стадо овец. Львенок вырос, заматерел, но продолжал считать себя бараном. И он не рычал, а блеял и ходил в стаде с другими овцами. Когда за стадом гнались гиены, он спасался бегством вместе с овцами.

Но в один прекрасный день его увидел другие львы и сказали: «Что это такое?». Они отвели его к пруду и велели ему посмотреть на свое отражение в воде, чтобы он смог увидеть, кто он на самом деле. Как только он увидел себя, его осанка полностью изменилась. В тот момент до него дошло, что он не баран, а огромный лев, владыка джунглей. И тогда он вновь обрел себя.

Большинство из нас уверены, что мы овцы. Мы считаем, что мы люди и переживаем отсутствие чего-то, ограничения, болезни, нас волнует бесчеловечность человека к человеку. Или, наоборот, мы думаем, что мы богаты, здоровы и сильны. Мы никак не связаны ни одной из этих вещей. Если бы вы только знали, кем вы были и кто вы есть. Вы не тот человек, который живет в промежутке между тем, кем он был и тем, кто он есть. Вы всегда были тем, что всегда существовало. Вы всегда были Брахманом, Абсолютной Реальностью, чистым Осознаванием. Это ваша природа. Это ваше Истинное Я. Вы не должны молиться, чтобы достичь этого. Вы просто должны пробудиться, пробудиться от смертного сна.

Должна ли роза объявлять о своем аромате? Вы узнаете розу по самой ее природе. Мы не должны бегать повсюду и кричать: «Я божественный, я Брахман, я Абсолютная

Реальность». Мы просто должны отпустить. Прекратить сражаться. Перестать пытаться что-то делать.

Хотя вы — это не тело, но ваше тело знает, что делать. Вы кажетесь телом. Кажется, что у вас есть ум. Тем не менее, все это неправда. Кто вы? Вы должны сказать: «Я есть Абсолютная Реальность», - тогда вы перестаете быть всем этим. Ибо, когда я задаю вопрос: «Кто Вы?», - в вашем уме должно быть полное безмолвие. Вы есть то безмолвие, безмолвие за пределами слов, за пределами мыслей, за пределами бытия, за пределами желаний, Вы есть полное безмолвие, тишина за пределами пустоты, за пределами отсутствия ума. Вы есть То. Вы всегда были Тем.

Нечего сказать. Вам нет нужды выслушивать красноречивые лекции. Вам нет нужды воспринимать глубокие учения. Вы должны стать как дитя и просто быть. Ничто не сдерживает вас. Никакая сила не пытается остановить вас или сделать что-то с вами. Вы подобны безграничному пространству. Хотя бескрайнее пространство пронизывает все, оно остается самим собой и никогда не меняется. Вы — это Сознание, подобное безграничному пространству. Вы присутствуете везде. Если бы вы знали, что вы присутствуете везде, то вам абсолютно нечего было бы делать. Не было бы никакой цели. Какая могла бы быть у вас цель, если бы вы прямо сейчас были всем? Чего вы могли бы хотеть? Чего вы могли бы желать?

Думайте о себе, как о всепроникающем, всепроникающем безграничном пространстве, чистом Сознании.

Вы можете почувствовать это?

Отпустите этот мир прямо сейчас. Этот мир, эта вселенная есть не что иное, как наложение на экран жизни. Не отождествляйте себя с миром. Отождествляйте себя с экраном жизни. Вещи приходят и уходят. Это не имеет ничего общего с вами. Оставьте мир в покое. Не пытайтесь что-то изменить. Существует таинственная сила, которая заботится обо всем. О вас всегда позаботятся. Вы не должны беспокоиться о своей жизни.

Это кажется странным, но чем больше вы отпускаете, тем больше покоя и счастья приходит к вам. Чем больше вы пытаетесь достичь чего-то похожего на покой и счастье, тем больше проблем, хаоса и неразберихи приходит к вам вместе с, так называемым счастьем, которого вы пытаетесь достичь. Другими словами, не ищите счастья. Не ищите ничего. Помните, что если вы понимаете, что вы вездесущи, то вы являетесь всем. Всегда помните это. Нет ничего, чего бы вам не хватало. Это ваш ум приводит к возникновению проблем, когда говорит вам, что вам чего-то не хватает, что у вас что-то не так, что вы должны исправить то и уладить это.

Вопрошайте: «К кому приходит этот ум? К кому приходит это тело? К кому приходят мысли? Откуда взялся я? Кто я?». Вот что вы должны делать большую часть дня.

Многие из вас все еще верят в то, что ваша работа очень важна, они думают, что ваша

семейная жизнь очень важна и потому вам кажется, что у вас нет времени на то, чтобы практиковать все эти вещи. Не имеет никакого значения, что вы делаете и где вы находитесь. Всегда останавливайтесь, ловите себя, и вопрошайте: «К кому приходят эти мысли? К кому приходят эти чувства? К кому приходят эти идеи?». И вы обнаружите, что по мере того, как вы практикуете это, мысли становятся все слабее и слабее, а затем полностью исчезают.

Вы никогда не одиноки. Абсолютная Реальность всегда с вами. Чистое Осознание всегда с вами. Все хорошо. Нигде нет ничего плохого. Все хорошо. Вы свободны. Почувствуйте свою свободу. Вы свободны от путаницы в вашем уме, вы свободны от кармы, вы свободны от самскар, вы свободны от реинкарнации, вы свободны от Бога, свободны от рабства.

Почувствуйте это. Что сейчас может повредить вам? Что может нанести вам вред, причинить вам боль и страдания? Если вы действительно ощущаете свою свободу, то нет ничего другого.

Свобода — это чистое «Я есть». Свобода — это чистое Осознание. Это вы.

Вы чувствуете это блаженство? Вы чувствуете радость и счастье? Это не лекция, которую вы слушаете. Это единственный голос свободы, единственное Сознание, единственная Реальность.

Это вы!

(Долгое молчание).

Настало время поиграть в игру «Поставь гуру в тупик».

Вопрос: Можем ли мы собрать группу для того, чтобы мы могли сидеть вместе с единственной целью: высказать нашу любовь к вашему физическому телу? С намерением, чтобы эта любовь проявилась, как сила, комфорт, как наше высшее физическое благополучие? Будет ли работа в группе более эффективной, чем индивидуальная работа?

Ответ: Кто-то хочет сидеть в группе, посылая силу, мощь и всякое разное. Если вы чувствуете, что хотите сделать что-то подобное, сделайте это. Это зависит от вас. Но помните, что все хорошо. Нет никаких ошибок и каждый — это ни что иное, как божественное Сознание.

Вопрос: Когда вы утверждаете, что тело само позаботится о себе, имеете ли вы в виду также ум и тонкое тело?

Ответ: Когда я заявляю, что тело само позаботится о себе, я имею в виду, что будет казаться, будто тело делает именно то, для чего оно пришло сюда, на эту планету. Но у вас с этим нет абсолютно ничего общего. Ваше тело мотивируется кармой, которая не

существует. И кажется, будто тело мотивируется кармой, и кажется, будто вы есть тело. Таким образом, вы не должны волноваться или беспокоиться о вашем теле. Что-то позаботится о нем. Вы просто сделайте так, чтобы ваш ум перестал думать. Пусть ваше тело будет спокойно. Не думайте о нем слишком много. Пребывайте Истинным Я. Постоянно продолжайте задавать вопрос: «К кому приходят мысли? К кому приходит тело? К кому приходит «я»?». И не слишком беспокойтесь о вашем теле. Все само заботится о себе.

Вопрос: Не могли бы вы подробно описать нам процесс медитации «Я есть»? Все ли могут использовать эту практику и чем она отличается от самоисследования?

Ответ: Мы пользуемся медитацией, которую иногда называют медитацией «Я есть». Медитация «Я есть» - это нечто, что мы используем для того, чтобы стать спокойными, однонаправленными и тихими. Самоисследование — это не медитация. Самоисследование заключается в том, что вы вопрошаете: «Кто я? К кому приходит «я»?». А «Я есть»-медитация, - это когда вы говорите, следуя своему дыханию. Вы вдыхаете и говорите: «Я». Вы выдыхаете и говорите «есть». Это очень хороший инструмент для практики в домашних условиях. Когда вам хочется медитировать. Вы становитесь тихими, вы успокаиваете свои тело и ум. Вы вдыхаете и говорите: «Я». Вы выдыхаете и говорите: «есть». Это делает вас очень спокойными, делает вас очень тихими. Для того, чтобы погружаться все глубже и глубже в Истинное Я. Делайте все эти вещи.

Вопрос: Если мы уже свободны, то откуда же приходит мысль: «Я хочу быть свободным?».

Ответ: Мысль приходит из вашего ума, откуда же еще. Это ваш ум считает, будто он связан. Это ваш ум считает, будто что-то не так. Что вы не свободны. Но когда вы понимаете, что у вас нет ума, тогда некому думать об этом.

Знайте истину о себе. Вы — это Абсолютная Реальность. У вас нет абсолютно ничего общего с умом. Мысль: «Я хочу освобождения, я хочу быть свободным» - это часть человеческого мышления. Но если сидеть в тишине, пытаться остановить мысли, то ваша свобода возникнет сама по себе.

Вопрос: Может ли человек достичь в предыдущем существовании более высокого состояния, но из-за страха вернуться в, так называемую жизнь?

Ответ: Если вы само-реализованы, если вы были освобождены, то для вас нет жизни. Для вас нет ни прихода, ни ухода. Для вас нет ни смерти, ни рождения. Вы просто остаетесь такими же, каким вы были всегда. Все эти вещи происходят только тогда, когда вы не реализованы.

Вы можете перейти на более высокий уровень и вы можете откатиться назад, это правда. Но мы не говорим о реализации, мы не говорим об освобождении. Мы говорим о высшем состоянии медитации. Если вы духовно и физически продвинулись в этой

плоскости, то вы оставляете свое тело и то, что с вами произойдет, будет зависеть от вашей кармы. У вас может быть много кармы, которую потребуется отработать.

Таким образом, даже если вы продвинулись на более высокий уровень, то это не пропадает, вы забираете это с собой. Но тем не менее, у вас может быть другая, доставшаяся вам из предыдущей жизни карма, которую нужно отработать. И более высокое состояние будет временно прервано. До того момента, пока вы не перейдете в другую жизнь, где это более высокое состояние будет проявлено. Но еще раз: если вы полностью освобождены, то нет ни более высоких, ни более низких состояний, нет ни смерти, ни рождения, ни освобождения, ни чего-то еще. Вы остаетесь теми же самыми в вашей собственной сварупе. В вашей собственной Реальности, вашей собственной природе, в чистом Осознании. Больше нет абсолютно ничего, что вы должны были бы сделать. Смерть не может причинить вам вред, рождение не может причинить вам вред, вы совершенно свободны.

Вопрос: Какое значение имеет изучение Кундалини-йоги для этой работы? И как эта энергия связана с самоисследованием?

Ответ: Кундалини-йога предназначена для ума. Это практика ума. Подъем кундалини по позвоночнику — это умственный процесс, это умственное состояние. Для кого предназначена кундалини? Кто нуждается в кундалини? Тот, кто считает себя человеком. Тот, кто пытается вызвать в себе подъем силы. Они отличаются от вас, таких, какими вы являетесь сейчас. На самом деле, вы — это Дух. На самом деле, вы — это Брахман.

Вам требуется практика самоисследования для того, чтобы заставить ум прекратить думать о кундалини. Кому нужна кундалини? Это все умственный процесс. Любая йога, любая духовная практика — это умственный процесс. Почему бы не начать с вершины? Спросите: «К кому приходят эти мысли? К кому приходят эти методы? Кто должен делать эти вещи?».

Есть много известных вам людей, которые практиковали Кундалини-йогу, Они сумели развить определенные сиддхи, они обладают оккультными способностями, но они не само-реализованы. Это все ум. Даже обладая этими способностями, вы все равно печалитесь, страшаетесь, разочаровываетесь. Вы ничем не отличаетесь от других человеческих существ.

Но когда вы выходите за пределы этих оккультных сил, вы становитесь совершенно свободны, у вас больше нет никаких проблем со счастьем и радостью. Это сама ваша природа, это свобода. Так что, я предлагаю вам просто не связываться с этой вашей кундалини. (Смех). Потому что, кроме всего прочего, она добавит вам проблем.

(Смех).

СЕ: Не связывайтесь с кундалини. (Смеется).

Кто-нибудь хочет что-то сказать?

СИгр: Роберт, когда мы просветлены, наша кундалини автоматически раскрывается сама по себе?

Роберт: Почему она должна раскрываться? (*СИгр: Нет, нет, я не говорил, что она должна, я спрашиваю вас, раскроется ли она?*). Не остается никого, в ком бы она могла раскрыться. (*СИгр: Наше физическое тело не будет ...*). Физическое тело не существует. Никакого физического тела нет, даже если кажется, будто оно существует. Освобожденный человек знает, что он — это не физическое тело. Только аджняни чувствует, что есть физическое тело, в котором пробудилась кундалини. Но реализованное существо не имеет тела. Тела нет дома. (*СИгр: Если посмотреть на это с другой стороны. Раскрылась ли ваша кундалини?*) Где это? (Ученики смеются).

СХ: Он ее давно потерял. (Смех).

Роберт: Если кундалини раскрылась, то не будет реализации. Кому нужна кундалини? (*СИгр: Даже в иллюзии. (Смех). Разве иллюзия тела не будет иметь иллюзию кундалини, которая имеет иллюзию подъема?*). Конечно. (Смех). Итак, зачем жить в иллюзии? Избавьтесь от иллюзии раз и навсегда и будьте свободны. Будьте свободны от всех этих вещей. Вы можете понять это? Кундалини, сиддхи, - все эти вещи только для тела. Но если нет никого тела, то для кого вообще эти вещи? Они не существуют. Они существуют только для тела.

СФ: Они все в уме человека?

Роберт: Да. Кундалини не имеет абсолютно ничего общего с просветлением. Два разных уровня. (*СИгр: Получается, что энергия, рост которой вы чувствуете по всему вашему телу, не имеет ничего общего с кундалини?*). Энергия, рост которой вы чувствуете по всему вашему телу, может быть кундалини? Мы говорим об энергии тела. Еще раз: когда происходит освобождение, то не остается никого, чтобы иметь какую-то энергию, чтобы чувствовать что-то. Больше нет энергии, поднимающейся в вашем теле. Нет кундалини, поднимающейся в вашем теле. Ничего и нигде не поднимается. Потому что должно быть тело для того, чтобы в нем двигалась энергия. Если нет тела, то как может она двигаться?

Сейчас большинство из вас верит в то, что вы есть тело. Поэтому вы говорите о телесных переживаниях. Но если бы вы знали, что вы не тело, то эти вопросы никогда не приходили бы вам на ум. Ибо никого не осталось бы, чтобы испытывать эти вещи. Именно поэтому мы работаем над устранением понятия тела. Тело — это просто понятие. Это не Реальность. Если бы тело было Реальностью, то разве не оставалось бы оно всегда одинаковым? Вы бы никогда не менялись, превращаясь из ребенка в подростка, затем в зрелого человека и, наконец, в старика. Вы бы всегда оставались одними и теми же. Но так как тело — это вообще ничто, оно постоянно меняет свой облик и так до тех пор, пока полностью не исчезнет. Но вы никуда не уходите. Вы остаетесь там, где вы есть, там, где вы были всегда. Вы — это чистое Осознание, вы

Парабрахман, который не имеет ничего общего с кундалини в теле. (Лает собака). Току согласен со мной. (Смех).

СТ: Он знает. (С: Просто еще одно сновидение). (Смеется).

Роберт: Кто-нибудь еще хотел бы что-то сказать?

СП: Получается, что это откровение, если я могу его так назвать, всегда раскрывалось через Мудрецов различных культур? Всегда ли оно одно и то же? Или они придают ему различные оттенки?

Роберт: Истина всегда одна и та же. С давних пор различные существа просто поняли это. Существует одна Реальность. Существует только чистое Осознание. И это есть наша реальная природа. Поэтому мы не можем переживать два различных состояния Сознания. Есть только Одно. Соответственно, на этой земле было много существ, которые по каким-либо причинам смогли испытать переживание своей собственной Реальности. Когда вы испытываете переживание вашей собственной Реальности, вы понимаете, что вы — это всё и все. Это вездесущность. Вы осознаете все сущее. Нет моей Реальности и вашей Реальности. Есть только Одно и мы все есть То. Все что есть - это Истинное Я и я есть То. *(СП: Таким образом, это самое откровение дает о себе знать на разных языках, с помощью разных слов?).* Конечно. *(СП: Я недавно был на Аруначале и слышал, что они рассказывают).* Конечно, правильно.

Роберт: Это подобно золоту, которое вы можете найти повсюду, в самых различных местах в мире. Но вы должны копать землю для того, чтобы оно показалось вам, чтобы вы могли добыть и сохранить его. То же самое и с нами. Когда люди слышат эту истину, они слышат о Реальности. Они должны быть способны копать внутри самих себя. Пробудиться к Себе и стать свободными. Ибо эта та же самая Реализация. Это то же самое Истинное Я. *(СП: Но некоторые Мудрецы не могут говорить с другими людьми так же откровенно, как вы, потому что у них другие культурные традиции).* Это зависит от того, откуда они. Это зависит от их кармы, от того, чему и как они обучались. Если кто-то называется Мудрецом, то это означает, что он полностью превзошел тело и полностью превзошел мир. Это суть реального Мудреца. Когда он превзошел мир, тогда он стал настоящим Истинным Я. Абсолютной Реальностью. Когда он является Истинным Я, он является Абсолютной Реальностью.

Они знают. Но то же самое делают все остальные и всё остальное. Так что, они не столь уникальны. Они представляют собой нечто, что является основой всего сущего. Иначе говоря, они подобны экрану, а вселенная, подобна изображениям на нем. Изображения постоянно меняются, меняются и меняются. Экран остается все тем же. Тем не менее, изображения покрывают экран. Если вы попытаетесь схватить изображение, то вы ухватитесь за экран, потому что нет никаких изображений. Они никогда не существовали.

Это, опять же, как вода в мираже. Перед вами мираж, в котором видится вода. Но когда вы пытаетесь зачерпнуть воду, вы хватаете песок. Это подобно змее, которая видится в

веревке. Это подобно небесной синеве. Но нет ни неба, ни синевы. Это только похоже на синеву. Так и мы кажемся человеческими существами, мы кажемся людьми, но это иллюзия, это сновидение. Мир не существует. Он вообще никогда не существовал. Нет человеческой расы. Это оптическая иллюзия. Поэтому, когда Мудрец пробуждается, он говорит с точки зрения абсолютной истины, потому что это все, что есть. (СП: Или он может хранить молчание и просто позволять изображениям продолжать появляться ...) Да. (СП: ... и он считает себя священником, политиком и ...). Да, это возможно. Вы можете быть всем, чем угодно, это не имеет никакого значения. Будьте мусорщиком, но знайте, что вы не тело и не мусор. (СП: Спасибо).

Не хотите ли почитать «Джняни»? (СМ: Да, конечно, Роберт).

(Мэри читает «Джняни». Текст «Исповеди Джняни» смотри в начале этой книги).

Роберт: Спасибо, Мэри. (СМ: Спасибо, Роберт).

Есть ли у нас какие-то объявления?

СМ: Нет Роберт, у меня ничего.

СТ: Я хотел бы напомнить присутствующим, что у нас есть коробка с транскриптами. Она предназначена для того, чтобы брать транскрипты, делать копии и класть их обратно в коробку. Они снова начинают исчезать. Эта библиотека ...каждый может просто взять транскрипты домой и снять с них копию ... Если хотите, вы можете сделать две копии и вернуть их так, чтобы они были доступны для всех. Если кто-то захочет сделать несколько копий, я буду весьма признателен. (Роберт: Спасибо). Верните наши запасы обратно.

Роберт: У нас есть прасад. Вкусное печенье. Как я всегда говорю: все занятие — это прасад. Ешьте прасад, и вы будете освобождены. (Ученики смеются). И у нас есть миска вишни ...

(До конца записи происходит раздача прасада).



Безмолвие - это окончательная Реальность

Транскрипт 163
18 июня 1992

Роберт: Многие из вас начинают беспокоиться, когда сидят в тишине. Многие из вас пришли сюда для того, чтобы послушать лекцию или беседу. Вы делаете большую ошибку. Всю свою жизнь вы слушаете слова, и посмотрите на себя сейчас. Стали ли вы само-реализованными? Пробудились ли вы к истине своего бытия? В этом мире есть так много слов, которые кажутся очень красноречивыми и глубокими. Тем не менее, эти слова — лишь сухая философия. Именно в безмолвии находится сила. Высшее учение в этом мире — это безмолвие. Не существует ничего более высокого, чем безмолвие.

Когда я начинаю говорить, многим людям становится интересно, почему я делаю такую большую паузу между фразами. Некоторые могут подумать, что я подыскиваю слова, обдумывая, что сказать дальше. Но я делаю это намеренно. Ибо истинное сообщение передается в паузе между словами, в безмолвии. Реальные слова, реальная сила находится в промежутке между предложениями. Вдумайтесь в это. Это очень важно. Зачем идти дальше и дальше, рассказывая различные истории и давая наставления? При таком подходе в конце занятия вы забываете то, о чем я говорил в начале. Слова идут сплошным потоком, они идут, идут и идут. И, конечно, когда вы уходите отсюда, вы забываете все, что было сказано.

Еще раз: высшее учение в мире - это безмолвие. Преданный, который сидит рядом с Мудрецом, очищает свой ум только за счет своего пребывания здесь или пребывания с Мудрецом. При этом ум очищается автоматически. Не происходит никакого обмена словами, слова вообще не произносятся. Безмолвие — это окончательная Реальность. Подумайте, ведь все в этом мире существует через безмолвие.

Например, вы растете и из ребенка становитесь зрелым человеком. При этом, нет никакой суеты, нет никаких разговоров об этом. Это просто происходит. Это происходит само по себе. Вы с этим не имеете абсолютно ничего общего. Все разговоры мира не сделают так, чтобы вы остались подростком. Желая остаться подростком и не стареть, вы можете читать мантры и произносить заклинания. И, конечно, вы будете делать всевозможные подтяжки лица и тела. Вы будете искать источник молодости. Тем не менее, в этом самом безмолвии вы будете продолжать расти, взрослеть. И будет казаться, что вы становитесь все старше и старше.

Все находится в безмолвии: мир, в котором мы живем, Земля, которая вращается вокруг Солнца, вся Солнечная система, которая движется в пространстве. Мы не имеем ни малейшего понятия о том, что происходит. Мы не можем чувствовать, как Земля движется в пространстве, но именно это происходит прямо сейчас. Тем не менее, все так тихо, так спокойно.

Там, где шумно, там - смерть. Там, где безмолвие, там - жизнь. Безмолвие не означает, простое молчание. Истинное безмолвие — это когда вы идете глубоко, глубоко внутрь себя, к тому месту, где ничего не происходит, где вы превосходите время и пространство. И вы идете в совершенно новое измерение, где ничего нет. Вот где находится вся сила. Это ваш настоящий дом. Это ваше место, оно в глубоком безмолвии, где нет ни хорошего, ни плохого, ни правильного, ни неправильного, где никто не пытается стать просветленным или само-реализованным, где никто не

пытается чего-то добиться. Просто бытие. Чистое Бытие Не быть тем или этим, не быть чем-то, а просто быть. Даже не быть вашим Истинным Я, ибо, на самом деле, нет никакого Истинного Я, которым нужно было бы стать. Я не буду говорить, что вы уже есть Истинное Я, потому что, в действительности, вообще нет Истинного Я. Это просто еще больше слов, предназначенных для того, чтобы попытаться объяснить, что есть Бог, что есть чистое Осознание, что есть Абсолютная Реальность. Мы называем это Истинным Я. Но что вам эти слова? Что они значат для вас? Они даже преграждают вам путь. Вы должны добраться до точки, в которой вы прекратите использовать так много слов.

Используя свой ум, вы действительно можете сделать многие вещи. С помощью вашего ума вы можете сделать в этом мире множество замечательных вещей и множество ужасных вещей. Но разве это то, что вы действительно хотите делать? Ум — это часть мира. Ум — это майя, иллюзия. Ум связывает вас с миром майи. Поэтому, используя свой ум для великих свершений, вы все больше и больше запутываетесь в майе, в иллюзии. Я ценю то, что многие из вас хотят совершать великие дела. Но вспомните историю, посмотрите на этот мир. Было множество людей, которые пытались совершать великие дела. Где они сейчас? Где их достижения? Все пошло прахом. Вы можете сказать: «Посмотрите на все научные достижения человечества. У нас есть автомобили. У нас есть электрические консервные ножи. У нас есть лифты. У нас есть прекрасная одежда». И что все это дало нам?

Большинство животных живет лучше нас, потому что они свободны. Мы связаны нашим имуществом. Мы связаны нашей работой. Мы привязаны к нашим родственникам. Мы связаны нашими убеждениями. Если вы будете искренни сами с собой, то увидите, что вы находитесь в полном рабстве. Вы совершенно не свободны. Вы говорите о свободе. Свобода означает, что ваш ум перестал думать. Когда нет мысли, тогда вы свободны. Пока есть мысли, вы никогда не можете быть свободны.

Конечно, среднему человеку кажется, что иметь острый ум — это прекрасно. Острый ум дает возможность создавать великие творения в этом мире, быть хорошим архитектором, возводить небоскребы высотой в тысячи этажей, строить красивые дома. На первый взгляд это кажется великолепным. Но что останется у вас, когда пройдет двести - триста лет? К тому времени на этой Земле появится новая цивилизация, а от ваших творений останется только щебенка. Все, над чем вы работали, все, чего вы достигли, все, что вы смогли сделать, будет уничтожено целиком и полностью, абсолютно. Другими словами, вы потратили ваше время впустую.

Я уже рассказывал вам историю об археологах, которые лет пятьдесят назад вели раскопки развалин древнего города в Египте. Когда-то это был большой оживленный город, великий город с прекрасной архитектурой, замечательными зданиями и сооружениями. Археологи рассказали, что в результате раскопок, которые продолжались в течение многих месяцев и даже лет, они наткнулись на надпись. От всего города осталась только одна надпись. И эта надпись гласила: «Это мой прекрасный город, названный так-то и так-то. И этот город будет жить вечно». И единственное, что осталось на месте этого города, - это щебень и песок.

Ничто не живет вечно. Изменения - это единственное в этом мире, что существует вечно, только изменения существуют вечно. Все изменяется. Тем не менее, вы здесь. Вы не стремились попасть сюда, попасть на эту землю. Вы не просили, чтобы вас сделали мужчиной или женщиной. Вы не просили, чтобы у вас были те переживания, через которые вы проходите, хорошие это переживания или плохие. Но все же вы проходите через определенные переживания. Тем не менее, вы достаточно эгоистичны, чтобы верить, что у вас есть сила, чтобы изменить эти переживания.

Вы не допускаете, что все предрешено, вы не хотите в это верить. Еще до того, как вы пришли на эту землю в телесной оболочке, все для вас было заранее разложено по полочкам. Все ваше пребывание на этой земле было распланировано еще до вашего прихода сюда. День, в который вы родитесь в теле, переживания, которые вам суждено испытать и, наконец, день, когда вы покинете тело. Большинству людей это кажется странным, потому что они никогда не исследовали этого. Они никогда не обращались внутрь себя, туда, где находится истина, чтобы выяснить для себя, чем они на самом деле являются, и что представляет из себя вся эта жизнь.

Большинство людей рождается, они получают определенное воспитание, они исповедуют определенную религию, у них есть какие-то занятия, какая-то работа, они живут в определенных городах. Они идут по жизни, пытаясь заработать много денег, пытаясь стать здоровыми, стараясь выглядеть как можно красивее, но их жизнь проходит, они стареют и умирают.

Что общего все это имеет с безмолвием? Все. Это когда вы начинаете понимать, что слова и дела бесполезны, неважно, хорошие это дела или плохие. Единственная свобода, которая у вас когда-либо будет, это пойти глубоко в тишину. И вы преобразуете вселенную, ваше тело и ваши дела, вы выходите за пределы всего этого. Вдумайтесь в это.

Помните, что я не провожу с вами бесед и не читаю вам проповедей. Я не мудрствую. Я не пытаюсь продемонстрировать вам свое красноречие. Я здесь не для того, чтобы что-то делать. Я просто нахожусь здесь, один Бог знает почему. И вы тоже находитесь здесь. Что это значит? Абсолютно ничего, это вообще ничего не значит. Если вы ищете смысл жизни, то вы постоянно будете разочарованы, ибо жизнь не имеет никакого смысла.

Я знаю, некоторые из вас оскорбляются, когда я говорю об этом. Ваше эго говорит вам: «Я пришел на эту землю, чтобы вершить великие дела. Я пришел на эту землю, чтобы помогать бедным, чтобы совершать великие поступки». Люди делали подобные вещи с незапамятных времен. И посмотрите, в каком состоянии находится сегодня мир. Где покой? Где великие достижения? Почему до сих пор у нас существует бесчеловечность человека по отношению к человеку? Почему все эти мерзкие вещи до сих пор происходят в этом мире, несмотря на то, что на протяжении всей мировой истории были великие души, великие люди, которые пытались сделать этот мир более подходящим для жизни. И тем не менее, кажется, что он становится еще хуже. Каков ответ на этот

вопрос? На этот вопрос нет ответа.

Смотрите, вы всегда что-то ищете. Вы хотите получить ответ. Вы хотите знать, что делать. Вы хотите получить решение. Вы хотите участвовать в движении. Вы хотите отстаивать свои права. Все эти вещи препятствуют вашей реализации истины. Все это - абсолютное ничто. Все ваши потребности, все ваши желания, все ваши стремления не дают вам стать ничем. Только тогда, когда вы станете ничем, тогда вы станете чем-то. Но стать ничем - это не так-то просто. Это означает, что вы должны отказаться от всего, за что вы держитесь, от всего. Это означает, что вы должны отпустить все ваши убеждения, все ваши предвзятые идеи, все ваши концепции, все ваши «я» и «мне». Все это должно уйти.

И не ищите ответов. Это худшее, что вы можете сделать. Нет никаких ответов. Не думайте, что если вы погрузитесь в учение вроде этого, то ваша жизнь улучшится. Не думайте, что вы станете Суперменом или Бэтменом, кто там из них вам больше нравится, не думайте, что вы станете суперсуществом и сможете делать потрясающие вещи, совершать чудеса в мире. Что произошло со всеми этими людьми, которые верили в это? Они ушли. Неважно, во что вы верите, все равно вы не пробудете здесь слишком долго. Ваше часы все время тикают.

Когда вы начинаете сердцем чувствовать, что вы есть безграничное пространство, тогда что-то начинает происходить. Когда вы чувствуете себя безграничным пространством, тогда с вас начинает спадать вся ваша ерунда. Тем не менее, не убеждайте себя, что вы есть безграничное пространство. Вы просто наблюдаете, вы смотрите, вы становитесь свидетелем. Вы смотрите на внешний мир и видите деревья, горы, планеты, - все это находится в пространстве. Все вещи, которые вы наблюдаете, представляют собой наложение на пространство. И вы начинаете рассматривать свое тело. То, что кажется вашим телом, подобно деревьям, луне или солнцу. Оно кажется вещью в себе. И оно также находится в безграничном пространстве.

Благодаря тому, что вы в состоянии наблюдать это, видеть это, чувствовать это, к вам придет понимание, что вы должны быть этим безграничным пространством, ибо ваше тело, ваш ум и прочие вещи этого мира связаны с ним. И когда вы начинаете рассматривать это таким образом, ум становится все тише, тише и тише, пока не приходит день, когда он полностью пропадает. Тогда вы становитесь безграничным пространством, хотя вы по-прежнему кажетесь телом.

Это парадокс. Поэтому лучше сидеть в безмолвии и не говорить вообще, ибо когда мы добираемся до подобных вещей, все становится совершенно парадоксальным и смешным. Вы — не тело. Вы — не ум. Вы - чистое Осознание. Но не принимайте всерьез слова, которые я говорю. Не рассматривайте эти слова, как крючок, на который вы попались. Отпускайте эти слова так же быстро, как я говорю их. Когда я говорю, что вы — это безграничное пространство, что вы - это чистое Осознание, не держитесь за то, что я вам говорю. Отпустите это немедленно, ибо когда вы держитесь за это, оно становится вещью, чем-то, что вы добавляете ко всему тому, во что вы верите. Однако когда вы видите это и отпускаете это, вы сами становитесь этим,

такими, как это.

Нет ничего, о чем нужно было бы думать. Перестаньте думать. Когда вы думаете, вы портите это. Когда вы пытаетесь быть этим, вы портите это. Солнце не пытается быть Солнцем. Вы называете его Солнцем из-за его тепла и света. Не пытайтесь быть чем-то. Вот почему безмолвие есть там, где оно есть. Именно по этой причине я делаю паузы между фразами. Это позволяет вам отдохнуть в тишине, прежде чем новые слова смутят вас. В безмолвии есть что-то, что заставляет исчезать телесный ум. Все еще кажется, что у вас есть тело и ум, но вы знаете, что на самом деле, вы не тело и не ум, что вы - всепроникающее блаженство, что вы Парабрахман, за пределами Брахмана. Не держитесь за эти слова. Отпускайте их, как только я произношу их. Станьте пустыми. Абсолютная Реальность — вот ваша настоящая природа, а, отнюдь, не слова. Что же тогда является Абсолютной Реальностью? Это безграничное пространство, чистое Осознание, сат-чит-ананда, Я есть То.

Вы начинаете практиковать это, стараясь не общаться с людьми, которые слишком много говорят. Я думаю, это означает, что вы должны избавиться от всей вашей семьи, всех своих друзей и родственников. Если вы общаетесь с людьми, которые слишком много говорят, то это вызывает дисбаланс в вашем уме, и вы не можете сделать ничего для того, чтобы избавиться от «я», личного «я». Потому что когда вы говорите с людьми, вы всегда говорите про «я», «мне» и «мое». Поэтому я один из самых скучных людей которые существуют. Мне почти всегда нечего сказать. Тем не менее, вы пришли сюда, чтобы послушать меня. Зачем вы это делаете?

Учитесь молчать. Вы знаете, что вы способны говорить, но вы все равно молчите, когда вы осознаете свою истинную идентичность, когда вы говорите, как актер или актриса, играющие свою роль. Знайте об этом. Актер на сцене прекрасно играет свою роль, но внутри него есть что-то глубоко, что заставляет его понимать, что на самом деле, он не тот человек, роль которого играет. Он может играть роль убийцы, любовника, старика, юноши. На сцене или в кино актер может играть самые разные роли, но он знает: «Я не такой человек». Он не должен высказывать это вслух, говорить об этом или рассказывать это, не так ли? Он не должен бежать к вам и сообщать: «Я не тот человек, которого вы видели в кино. На самом деле, это не я. Пожалуйста, не принимайте меня за него. На самом деле, я не убийца». Все и так знают, что он играет роль. И вы сами знаете, что вы играете роль, что вы — актер.

То же самое и с этой жизнью. Вы относитесь к своей роли слишком серьезно. Вы слишком серьезно относитесь к тому, что вы мужчина или женщина. Вы слишком серьезно относитесь к своей роли жены или мужа. Вы слишком серьезно относитесь к своей роли работника или работодателя. Другими словами, вы верите в ваше собственное «я», с маленькой буквы «я», и это держит вас в рабстве. Вы хотите все это изменить. Я знаю, что вы хотите обрести полную свободу, абсолютную радость, абсолютное блаженство, абсолютное непоколебимое счастье. Разве не было бы замечательно, если бы вы могли быть счастливы постоянно, а не только тогда, когда в вашей жизни случается что-то хорошее? Не только тогда, когда вы получаете то, что хотите. В этом случае каждый может быть счастлив, это ничего не значит. Если бы вы

выиграли 50 миллионов долларов, вы были бы счастливы, не так ли? Покупая новый автомобиль, вы будете счастливы. Покупая новый дом, вы будете счастливы. Если вы найдете мужчину своей мечты или девушку своей мечты, то вы будете счастливы. Так вы думаете. И как долго это длится? Имейте в виду, что в этих вещах нет ничего плохого, если только вы видите их в правильном свете.

Помните, я никогда не выступал за то, что вы не должны ничего иметь, что вы не должны никого любить или что у вас не должно быть хорошей работы. Учение таково: владейте всем, чем хотите, но никогда не позволяйте тому, чем владеете, овладеть вами.

Держитесь истины. Любой ценой выделите время на то, чтобы регулярно сидеть в безмолвии. Когда говорю о том, что вы сидите в безмолвии, я не подразумеваю медитацию. Я говорю о том, чтобы сидеть в чистом безмолвии. И вы делаете это, глядя на себя, наблюдая себя, вопрошая: «Кто я? Откуда я взялся?».

Когда я говорю подобные вещи, многим из вас все еще кажется что «Откуда я взялся?» означает «Откуда взялось мое тело?». Я говорю: «Откуда я взялся?», «Откуда я взялся?». Вы отделяете свое тело от «я». Вы вопрошаете внутри себя, вы задаете себе такие вопросы: «Что такое это тело? Что такое ум? Какова истина обо мне? Кем я был, прежде чем родился? Кем я буду после того, как оставлю тело?».

(Молчание).

Помните, ум очищается сам по себе. Ему не требуется никакой помощи с вашей стороны.

(Молчание).

СИгр: Можно ли действовать из безграничного пространства или наши действия в безмолвии будут несостоятельны?

Роберт: Нет, наоборот, Безмолвие, Реальность — это ваша истинная природа. Это то, что вы есть. Когда вы становитесь само-реализованными или когда вы пробуждаетесь к своему Истинному Я, вы автоматически действуете так же, как вы действуете сейчас. За исключением того, что понимаете, что вы свободны. Внутри вас будет глубокая радость, безграничный покой, абсолютное неизменное счастье. И вы будете функционировать точно так же, как вы это делаете сейчас. Но вы будете точно знать, что вы не тело, не ум, не личное «я». Что вы - всепроникающая вездесущность. Чтобы знать это, вам не потребуются слова, вы будете просто знать это без всяких слов. Вы будете осознавать божественное, не используя слова, чтобы описать это. Ваша суть будет во всей вселенной.

Именно поэтому вы можете заявить: «Все это - Истинное Я и Я есть То!» Вы будете в деревьях, в горах, в небе, в других людях, вы будете везде в одно то же время. И вы по-прежнему сможете действовать так, как вы делаете этот сейчас. Вы просто будете

чистым Осознанием, вы просто будете полностью осознавать, что вы — это вся вселенная и вы то, что за ее пределами.

СЛ: Роберт, полезным ли было бы упражнение для устранения из разговоров личных местоимений «я», «мне» и «мое»? Чтобы напоминать себе или осознавать...

Роберт: Но разве вы способны сделать это? Одно дело хотеть сделать это, а другое дело действительно сделать это. *(СЛ: Ну, мы попробовали с друзьями играть в подобную игру. Штраф размером в пенни каждый раз, когда кто-то ошибается или забывает об этом. (Смех). Большинство моих друзей считает, что это вызывает раздражение, что это затрудняет разговор или ...). Конечно. (СЛ: Это действительно кажется смешным). Да, это становится игрой. (СЛ: Но разве такая игра не будет полезной?). Нет. На самом деле, вы не должны избавляться от слов «я», «мне» и «мое». Вы просто должны осознавать, что вы, на самом деле, не это. То, что вы говорите, не имеет никакого значения. Важно то, о чем вы думаете, когда вы это говорите.*

СЛ: Вы себе не представляете, как много приходится думать, чтобы устранить эти местоимения из повседневной речи).

Роберт: Конечно, но вы все равно не можете этого сделать. Никто не сможет действительно сделать это. *(СЛ: Кто говорит, будто никто не сможет это сделать?). (Смеется). Любой Мудрец, любой человек, с которым вы говорите, ведя мирские разговоры, всегда говорит: «я», «мне», «мое». Вы должны понять, что вы функционируете, как ваше обычное «я». Ничего не меняется, когда человек становится просветленным, становится реализованным. Вы будете по-прежнему функционировать в качестве «вас». Но вы будете знать, каким «я» вы являетесь. Вы — это не личное «я», вы — это Истинное Я, вселенная. Но в повседневной речи вы по-прежнему будете говорить «я», «мне» и «мое». В этом нет абсолютно ничего плохого. (СЛ: Нет, дело не в том, будто что-то не так. Но это будет полезным способом правильно оставаться в настоящем моменте). Вы будете оставаться в настоящем моменте лишь мгновение, а затем вы вернетесь туда, где вы находитесь.*

(СЛ: Ну, мгновение все равно лучше, чем ничего). Я полагаю. Но вы действительно не должны ничего устранять. Нет ничего, что нужно было бы устранять. Нужно только быть. Просто быть самим собой, и вы станете своим естеством. Вы станете вашей сварупой, Реальностью. Ваша природа — это блаженство, чистое Осознание. Тогда уже не имеет никакого значения то, что вы говорите.

Вы можете говорить с кем-то. Вы можете говорить со всеми в этом мире. Но ничто не воздействует на вас. Вы не будете реагировать ни на что и ни на кого. Вы будете погружены в Истинное Я. А то, что вы делаете, - это вторично. Мы не пытаемся стать чем-то отличным от других людей, мы не пытаемся жить в другом мире.

До тех пор, пока вы носите тело, до тех пор, пока кажется, будто у вас есть тело, вы будете действовать, как тело, независимо от того, чем вы стали. То, о чем я говорю, -

это парадокс. Другим людям вы будете казаться телом, вы будете казаться нормальным человеком, который, так сказать, делает самые обычные вещи. Но вы без тени сомнения будете знать, что вы — это не тело и не ум. Вы будете знать, что «вы» не существуете. Вы будете знать, что вы - ничто. Но вы будете функционировать, как человеческое существо.

СИгр: Роберт, как вы и сказали: когда человек станет просветленным, ум очистится сам по себе, я бы сказал, без усилий.

Роберт: Не тогда, когда он становится просветленным, а тогда, когда он сидит в безмолвии. (СИкс: Простите?). Ум очищается тогда, когда вы сидите в тишине в присутствии Мудреца. (СИкс: Хмм-хмм. Подобно тому, как это происходит само по себе, просветление тоже происходит само по себе, не так ли?). Повторите эту фразу еще раз. (СИкс: Подобно тому, как ум очищается сам по себе, просветление тоже происходит само по себе?). О, да, безусловно, конечно. Все это происходит само по себе, вы абсолютно ничего не должны делать.

СХ: Все, что вы делаете, как отдельный «вы», препятствует тому, чтобы это произошло?

Роберт: Конечно, если вы делаете что-то отдельное от себя и вы уверены, что вы — это тело, то вы препятствуете тому, чтобы это произошло. Но вы можете делать что-то отдельное от себя и понимать, что вы — это не оно. Вы не - деятель. Тогда нет кармы. Ничего. Полная свобода.

СП: Роберт, я читал книги Раманы, в которых он говорит, что когда ум умирает или исчезает, он попадает в Сердце. И он говорит, что это Сердце расположено на два дюйма левее физического сердца ... (Роберт: Правее). Правее. А потом он говорит об омнитанати, когда это идет вверх к голове. Каков ваш личный опыт, касающийся этого или ...

Роберт: Это верно, насколько это вообще можно объяснить. Рамане пришлось использовать эти термины для того, чтобы объяснять эти вещи, для того, чтобы дать понять, что такое самореализация. На самом же деле, в этих терминах нет необходимости. Реализация приходит как вспышка света. И тогда все уходит и вот вы уже новый человек. На самом деле, вы не человек. В одно мгновение, в одну секунду вы становитесь ничем. Но когда вы объясняете эти вещи мирянам, аджняни, тогда люди спрашивают вас: «Как это произошло? Что происходит дальше? Что на самом деле происходит, когда вы становитесь просветленным?». Для этой цели и есть Сердце, духовное Сердце, которое находится в правой стороне груди. И когда вы ложитесь ночью спать, ум возвращается к сердечному центру. Когда вы находитесь в глубоком сне, вы реализованы, но вы находитесь в бессознательном состоянии.

Когда вы утром начинаете просыпаться, вы начинаете осознавать свое тело. Тогда ум идет из Сердца обратно в мозг. Это происходит мгновенно. И тогда вы говорите: «Я - это тело. Я — это мир». И вы полностью осознаете этот мир. На самом деле, в высшей

Реальности ни одна из этих вещей не существует. Нет такой вещи, как Сердце. Нет такой вещи, как тело. Так как может существовать сердечный центр в теле? Но еще раз: это нужно для того, чтобы объяснять людям, которые хотят использовать свой интеллект для того, чтобы попытаться выяснить, что происходит. Но в окончательной истине тела никогда не было. Там никогда не было никого, кто должен был бы стать просветлённым. Там нет реализованного человека. Там нет нереализованного человека. Там нет вселенной, нет мира, нет Бога. Там нет абсолютно ничего. И вы есть То.

Один интересный факт о Рамане. Все, чего он хотел, - это сидеть в безмолвии, в тишине и спокойствии. Он никогда не хотел, чтобы люди задавали ему вопросы, чтобы они крутились рядом с ним, он не хотел ничего подобного. Просто так сложилось. Поэтому он никогда не проводил никаких бесед, а только отвечал на вопросы. При этом он должен был говорить с человеком так, чтобы тот понял. Отсюда появились все эти разные истории о сердцах, узлах, теле и прочих странных вещах. Зачем вам проходить через все это, почему бы вам просто не пробудиться? И быть свободными.

Эти интересные истории подобны Кришне. Кришна - это синий человек, и он мог быть в восьми местах, есть полное объяснение всех этих вещей. Но что толку вам от всего этого? Никакого Кришны никогда не существовало. Синего человека никогда не существовало. Тем не менее, есть толстые книги про Кришну, в которых описаны его подвиги с пастушками. (Смех). Все это интересные истории. Но люди теряются в этих историях, они забывают о Реальности.

Здесь мы пытаемся избавиться от историй в наших умах. Особенно от истории о том, что мы люди и что мы связаны. Нам нужно бросить все это и стать полностью свободными и освобожденными. Каковыми мы уже являемся.

Мэри, не хотите ли почитать нам «Джняни»?

СМ: Конечно.

Роберт: Читаем «Джняни»? (*СМ: Мне кажется, что у меня батарейка села*). Вы потеряли сейчас свой ум. У Мэри разрядился аккумулятор. (*СМ: У меня батарейка села*). (Смеется). У нее закончилась энергия.

(*СМ: Нет. Не совсем*). (Смеется). (*СХ: Сейчас будет прасад, дайте ей дополнительную порцию прасада*). (Смеется).

(Мэри читает «Джняни». Текст приведен в начале этой книги).

Роберт: Спасибо, Мэри. (*Мэри: Спасибо, Роберт*). Есть ли у нас какие-либо объявления?

(Мэри и Тони говорят присутствующим о транскриптах и об их копировании).

Роберт: Те, что на столе бесплатные.

Если кто-то еще хочет что-то сказать, говорите, или всегда пребывайте в покое. Это время сатсанга и прасада. Груши этого урожая, из леса. Барахляный шоколад... (Смех). ... или кусок. (Смех). (прим. перев. Тут игра слов «junk» - это «барахло», «хлам», а «chunk» - это «кусок»). Шоколадные фигурки без яичного желтка.

(До конца записи общие разговоры во время прасада)



Три мудрости

Транскрипт 164

21 июня 1992

Роберт: Добрый день. Я приветствую вас от всего сердца. Как хорошо в этот прекрасный воскресный день снова быть вместе в вами в доме у Генри. Вы не нашли себе более интересного занятия и поэтому пришли сюда. Вы могли бы пойти посмотреть хороший фильм. Вы могли бы пойти поиграть гольф, но вы пришли сюда. Зачем? Чего вы действительно хотите? Чего вы ищете? Что происходит внутри вас?

Вы должны быть честны с самими собой. Вы должны быть правдивы с собой. Вы должны попытаться понять, откуда вы взялись и чего вы, на самом деле, хотите достичь. Помните, что если вы хотите улучшить свое материальное положение, то вы находитесь здесь по неправильной причине. Это вполне может произойти, но все равно, вы находитесь здесь по неправильной причине. Если вы хотите улучшить ваше здоровье, то вы находитесь здесь по неправильной причине. Это вполне может произойти, но это дело случая. Это не та причина, по которой мы пришли сюда.

Нет никаких причин, чтобы приходить сюда. Нет вообще никаких причин. Это просто происходит. Это кармическое, духовное событие. Что-то привело вас сюда, потому что в течение многих, многих лет внутри вас было нечто, желающее развиваться, желающее стать свободным, желающее освободиться. Тем не менее, это не имеет абсолютно ничего общего с вами. Это та загадочная сила, благодаря которой на абрикосовом дереве растут абрикосы, на лугу растет трава, а плоды манго растут на манговых деревьях. Это сила, которая делает так, что небо кажется синим, которая заставляет Солнце светить прямо на эту Землю, для того, чтобы поддерживать тут жизнь. Та самая сила, которая заботится обо всех этих вещах, движет вас в правильном направлении, потому что в течение многих, многих веков вас готовили к продвижению именно по этому пути. Вы не случайно оказались в такой группе, как эта.

Ум - это очень мощный инструмент. Представьте, я должен сказать вам это, хотя на

самом деле не, вообще никакого ума нет. Ум, на самом деле, не существует. Никакого ума нет. Чей ум? Какой ум? Тем не менее, ваш ум мотивирует многих из вас. Если у вас есть чувства (неважно хорошие они или плохие), это не ваши чувства, это чувства вашего ума. Мы используем ум для того, чтобы достичь чего-то в этой жизни. Ум говорит вам, что вы хотите быть реализованными. Ум говорит вам, что вы не реализованы. Ум говорит вам, что вы хороший человек или плохой человек. Ум говорит вам, будто что-то неправильно, а что-то правильно. Все эти вещи приходят из ума. Все ваши действия и реакции исходят из ума.

Тем не менее, вы все еще верите, что если вы прекратите использовать свой ум, то вы будете ничем. Вам нужно стать ничем. Это ваша истинная жизненная цель, - быть ничем, абсолютно ничем. Не быть чем-то. Если ваш ум говорит вам, что вы — это что-то, то вам нужно наблюдать себя. Вы должны наблюдать свой ум, видеть, куда он движется и прийти к выводу, что у вас нет ума. Нет абсолютно никакого ума. Вы были загипнотизированы, вам каким-то образом промыли мозги, чтобы вы признали, что у вас есть ум. И вы бродили по земле, подобно напыщенному павлину так, будто вы что-то из себя представляете, будто вы способны чего-то достичь и совершить что-то великое.

Вы не хотите думать о том, что через несколько коротких лет вас не станет. То, что вы называете собой, исчезнет целиком и полностью. Это тело больше не будет существовать, так что вся ваша работа, вся ваша борьба, все ваши достижения окажутся напрасными. Я знаю, что кое-то говорит: «Но по крайней мере, я постарался хоть что-то сделать, чтобы этот мир стал более пригоден для жизни». Разве мир, в котором мы живем, стал лучше? Разве кто-нибудь сумел сделать хоть что-то, чтобы этот мир стал лучше? Кажется, что мир постепенно становится все хуже и хуже. Бесчеловечность человеку по отношению к человеку не прекращается. Так чего же добились все эти благодетели?

Однако, если посмотреть на это с другой стороны, то они должны делать добро, ибо это их карма. Ничто не является правильным, ничто не является неправильным. Никто не хороший, и никто не плохой. Просто существует та таинственная сила, которая работает внутри вас, мотивируя вас, ведя вас, направляя вас. Но куда вы идете? Нет места, куда идти, поэтому абсолютно нечего делать и некуда идти. Это не означает, что вы будете сидеть на месте, ничего не делать и ничего не достигать. Вы всегда будете что-то делать, однако вы не будете деятелем.

Это смешное учение, не так ли? Вы - что-то, и вы - ничто. Вы делаете, и вы не делаете. Вы что-то совершаете, но нечего совершать. Именно мир вытворяет такое с вами. Он делает вас безумными, такими же, как я.

Мы снова и снова возвращаемся на эту землю, пока что-то не начинает говорить нам: «Некуда идти, нечего делать, но Я есть То». «Я есть То», но все же ничего нет. «Я есть То» не имеет буквального смысла. Этому нет объяснений. Тем не менее, вы есть То. Вы — это То, которым вы всегда были и которым всегда будете. И То не может быть объяснено.

Однако по мере того, как вы развиваетесь, что-то случается. Ум становится все менее и менее сильным. Вы больше не слушаете приказы своего ума, который приносит вам страх, неверие и разочарование. Кажется, что этот ум уходит, кажется, что он растворяется. Он с самого начала никогда не был здесь, так что, на самом деле, нечему растворяться. Тем не менее, с вами что-то происходит. Не пытайтесь анализировать это. Не пытайтесь выяснить, что происходит с вами. Не думайте, есть ли у вас какие-то успехи на духовном пути или нет. Тот, кто делает величайшие духовные успехи, тот абсолютно ничего не делает. Тем не менее, кажется, будто он делает что-то. Он практикует садхану, он может молиться, он может медитировать, тем не менее, он не делает ничего, ибо он обнаружил, что он не деятель. Нет никого, чтобы делать что-то.

Другими словами, вы уже Бог. Вы уже Бог. Вы то, что вы думаете о Боге, как о всепроникающем, вездесущем, всеведущем, всемогущем, которому ничего не надо делать. Бог ничего не хочет. Богу ничем не надо быть. Богу ни на что не надо реагировать.

Таким образом, вы можете определить, где вы находитесь по тому, как вы реагируете на эти вещи. Если вас легко рассердить, если ваши чувства легко задеть, то вы по-прежнему чувствуете себя человеком. Это не означает, что если вы делаете успехи на этом пути, то вы становитесь холодным и расчетливым. Это означает, что у вас горячее сердце, полное любви, сострадания, полное любящей доброты. Это происходит само собой.

Некоторые люди до сих пор верят, что вы должны избавиться от всех чувств и абсолютно ничего не чувствовать. Это и правда, и не правда. Вы избавляетесь от всех ваших чувств. Чувства, которые были с вами с момента вашего рождения, чувства связанные с самскарами, самсарой, йогой, кармой, концептуальными идеями, связанные с правильным и неправильным, все эти чувства должны уйти. Реальные вы находитесь за пределами всех этих чувств.

Тем не менее, вы можете сказать: «Роберт, а разве сострадание и любовь, - это не чувства?». Я говорю не о человеческом сострадании и человеческой любви. Я говорю о той любви и том сострадании, которые не поддаются объяснению. Это невыразимо. Это за пределами чувств. Только чувства объясняют. Только на основании чувств возникают вопросы и ответы. Но для того, что находится за пределами чувств, нет никакого объяснения. Есть только Бытие. Не становиться чем-то, но быть.

Тем не менее, бытие до какой-то степени тоже ограничено. Вы выходите за пределы бытия, в такое место, где нет слов, в такое место, где нет ни вопросов, ни ответов. То место, находясь в котором, вы есть То. Это так красиво, так грандиозно. Если бы только я мог взять вас Туда. Хотя, вы уже Там. Но вы отказываетесь признать это. Вы хотите участвовать в мирских играх. Вы хотите сплетничать, гневаться, жадничать, быть в смущении, заниматься оккультными практиками. Все это удерживает вас. Вы должны развивать чувство веры и доверия. Вера во что и доверие к чему? К силе, которая знает дорогу. К силе, которая знает путь. Она внутри вас. Она поможет вам, это

поведет вас, она будет заботиться о вас. Не о чем волноваться, не о чем беспокоиться. Радость, сострадание, любовь и покой всегда с вами. Если бы вы только знали, как это величественно и прекрасно, вы бы сошли с ума. Вы есть То. Вы есть То. Вчера я говорил о трех мудростях, и я явно задел болезненное место, потому что кое-кто шесть раз звонил мне по телефону именно по этому поводу. Поэтому для тех людей, которые вчера отсутствовали, я еще раз расскажу об этом. Это просто наставление Будды, выраженное другими словами.

Первая мудрость заключается в том, чтобы принять прибежище в Истинном Я. Вторая мудрость заключается в том, чтобы принять прибежище в Учении. Третья мудрость заключается в том, чтобы принять прибежище в сатсанге. Если только вы сможете научиться делать это, вы наполовину покончите с вашими проблемами и с духовными исканиями. Примите убежище в Истинном Я. Вы должны делать это в течение всего дня. Когда что-то в вашей жизни пойдет не так, вы не должны думать о материальных способах решения этой проблемы. Вы должны быть достаточно обучены для того, чтобы, в первую очередь, принять прибежище в Истинном Я. Тогда Истинное Я сделает так, что вы будете совершать правильные действия и сможете двигаться вперед.

Например, вы порезали ногу, как это случилось с Генри. Прежде, чем начать волноваться, суетиться и думать, вы должны ехать в больницу скорой помощи, подумайте о том, что вы принимаете убежище в Истинном Я. Истинное Я знает путь. Оно знает, что вы должны делать. Оно не позволит вам сидеть на мести и истекать кровью. Оно сделает так, что вы придумаете, как правильно решить эту проблему. Истинное Я, Абсолютная Реальность, чистое Осознание без усилий. Вы не можете сделать ничего лучшего, чем принять убежище в Истинном Я. Это лучшее, что вы можете сделать. Вы просто обращаетесь внутрь.

И если вы хотите, то вы можете поговорить сами с собой. Вы можете сказать что-то подобное: «Истинное Я, вот я снова в беде. Я понятия не имею, что делать дальше, но Ты — настоящее Я. Даже если ты всепроникающий, ты выражаешься в качестве Я. Ты знаешь, что делать. Поэтому я полностью предаюсь Тебе. Я отдаю Тебе свое тело, я отдаю Тебе свои дела, я отдаю Тебе мир. У меня нет необходимости беспокоиться или волноваться. Ты позаботишься обо всем». И вы все отпускаете. Если вы сумеете научиться делать это прежде, чем предпринимать какие-то другие действия, то вы будете приятно удивлены тем, что происходит. Примите прибежище в Истинном Я. Не в мире, не в других людях, но в Истинном Я.

Далее примите прибежище в Учении. Подумайте об Учении. Что Учение говорит вам? Есть лишь одна жизнь. Та жизнь есть Бог, Истинное Я, Реальность. Эта жизнь и есть моя теперешняя жизнь. Вы начинаете чувствовать, что вы не деятель. Вы начинаете видеть себя, ваше личное «я» и ваши проблемы, как сновидение. Вы продолжаете думать об Учении. Вы думаете о том, что во сне, который вы видели вчерашней ночью, вас мучили, вам выкололи глаза и отрезали пальцы. Но вы проснулись, и вы все еще здесь. Поэтому, что может случиться с вами? Если вы все еще здесь после того, как пробудились от сновидения, то вы все равно будете здесь и после того, как пробудитесь и от этого сна. И вам будет хорошо, просто замечательно. Действительно

хорошо.

Если вы начинаете думать таким образом, то с вами происходят замечательные вещи. Когда я говорю «замечательные вещи», это не обязательно означает, что происходит то, что вы хотите. У вас не должно быть никаких собственных представлений о замечательных вещах. Потому что вы говорите: «Да, произойдут удивительные вещи. Я стану мультимиллионером. У меня будет самое счастливое и здоровое тело на Земле. У меня будет множество девушек или молодых людей. В этом мире я смогу делать все, что захочу». Все это - ваши представления. Это ваши убеждения. Я говорю вам, что Истинное Я позаботится о вас своим непревзойденным путем. Этот путь не имеет абсолютно ничего общего с тем, что вы думаете по этому поводу. Но вы будете счастливы.

Так что, не планируйте, как это должно случиться, просто думайте об Учении. В иллюзорном мире, в котором мы живем, все должно меняться. В этом мире ничто никогда не остается тем же самым, все в конечном итоге меняется. Задумайтесь над этим. Размышляйте над этим. Вспомните примеры, которые я всегда привожу вам. Змея, которая видится в веревке. В сумерках веревка похожа на змею и кажется, будто у вас в доме находится змея. Но при более тщательном рассмотрении выясняется, что это только веревка. И тогда страх полностью уходит, вы освобождаетесь от этого страха. Так и с этим миром. Кажется, будто мир показывает вам множество самых странных вещей, кажется, будто это змея. Но приглядевшись, вы понимаете, что никакой змеи и близко нет. А есть просто веревка. Таким образом, вы видите, что никакого мира вообще не существует. Существует только Истинное Я, Абсолютная Реальность.

Подумайте о воде в мираже, когда вам кажется, будто в песке есть вода. Вы пытаетесь зачерпнуть воду, но хватаете мираж, который, на самом деле, представляет собой песок. Там нет воды. Там никогда не было воды. Подумайте об этих вещах. Именно думая о таких вещах, вы избавите себя от своих страданий, от ваших проблем и всей вашей ерунды.

Теперь мы переходим к прибежищу в сатсанге. Вы думаете обо всех участниках сатсанга, обо всех нас вместе, зная при этом истину, что все мы - это одна Сила, одна Реальность, одно Истинное Я, одна нирвана, одна пустота, один Бог. Когда вы так думаете обо всех нас, от вас исходит огромная сила. Вы становитесь свободны.

Вот те инструменты, которые вы можете использовать. Поэтому я не хочу, чтобы некоторые из вас названивали мне и спрашивали: «Роберт, что мне делать? У меня возникла такая-то проблема». У вас нет никаких проблем. У вас есть решения. Вы знаете, что делать. Это есть в вас. Это есть и без вас. Это - везде. Вы — это истина, жизнь и путь. Вы совершенно свободны прямо сейчас.

Настало время игры «Поставь гуру в тупик». Так что, принесите, пожалуйста, эти тупики.

Мэри, а почему вы не их читаете?

СМ: Вы хотите, чтобы я их читала? Хорошо.

(Мэри читает вопрос, Роберт отвечает на него).

Вопрос: Я не понимаю этого. Какая правильная «сила» в отношении аборт? Какая правильная «сила» в отношении смертной казни? «С.И.Л.А» или «сила», я не знаю, что это значит? Какая правильная «сила» в отношении аборт?

Роберт: Что я могу сказать об этом? Лучше вы изымете свой ум из тела и начнете думать об Истинном Я. Ваша Реальность, то, чем вы, на самом деле, являетесь, заключается в том, что вы лично принимаете правильное решение. Когда вы спрашиваете, как правильно относиться к абортам, это связано с миром и его проявлениями. Это не правильно, и не неправильно. Но это то, о чем должна лично подумать каждая женщина, когда придет время. Я ни за, ни против. Это все равно, что рассказывать мне, что будет правильным по отношению к телу. Что правильно по отношению к миру. Попробуйте подняться выше этого. Это своего рода проявление, происходящее сегодня в этом мире. Есть противники и сторонники аборт. Все это часть мирских вещей. Как правильно относиться к убийцам? Как правильно относиться к траве и к небу? Если весь мир — это сновидение, то, почему вы отождествляете себя с некоторыми особенностями этого мира? Представьте себе, что во сне вам делают аборт. Таким образом, вы сделали аборт. Но на следующей неделе вы видите во сне, будто вы отказываетесь от аборта. Вместо этого у вас рождается ребенок. Вы понимаете, что я пытаюсь сказать?

Это все это одно и то же, все это - часть сновидения. Это часть майи. Я не за это, ни против этого. Эти вещи - часть заблуждения. Не давайте этим вещам силы. Используйте вашу энергию для того, чтобы постараться найти себя, постараться раскрыться, постараться открыть свою реальность. Вот для чего вы должны использовать свою энергию. И когда придет время, вы будете знать, что делать лично вам. (Пауза). Какой следующий вопрос?

Вопрос: Другим был вопрос по поводу того, что является правильной «силой» в отношении смертной казни?

Роберт: Та же самая история. Думайте об этом таким образом. Вы видите сон, в этом сне у вас есть семья. Во сне кто-то насилует вашу дочь и убивает ее. И вы хотите, чтобы этот человек был наказан. И вы ловите этого человека, его сажают в газовую камеру и вы очень счастливы. Вы отомстили. Затем вы просыпаетесь и оказывается, что этого никогда не происходило, что все это было сновидением. Вы снова идете спать и снова видите подобный сон. Во сне у вас была дочь, ее изнасиловали и убили. Только на этот раз убийца не вызывает у вас антипатии. И вы не знаете, как вам поступить. Его плохо воспитывали, дома у него были одни неприятности, его бросили еще ребенком. Поэтому вы не хотите для него смертной казни. Вы испытываете к нему сострадание. Затем вы просыпаетесь и вновь оказывается, что вы видели сон. Так что, эти случаи были лишь сновидением. В действительности, вы не имеете ничего общего с

этим вещами. Не втягивайтесь в это. Выйдите за пределы этого. Станьте выше этого. И вы сами поймете, что происходит. И затем вы будете свободны.

Вопрос: Хорошо, Роберт, должен ли я постараться запомнить инсайт и реализацию? Или я должен позволить им пройти, как только они возникают?

Роберт: Не пытайтесь что-то помнить. Не рассчитывайте на то, что ваша память даст вам ответы. Память - это часть ума. Может показаться, что она дает вам правильные ответы и может показаться, что она дает вам неправильные ответы. Вместо этого смотрите на Истинное Я. Полностью предайте себя Истинному Я. Сдайте все, все ваши мнения, все ваши сомнения, все ваши разочарования. И тогда все будет делаться правильно. Следующий вопрос.

Вопрос: Все хорошо. Роберт, может ли просветленный Мудрец вроде вас знать, готов ли человек к пробуждению, пробудится ли он в этой жизни?

Роберт: Прежде всего я должен сказать, что я никогда не утверждал, будто я просветленный Мудрец. Если бы я утверждал, что я просветленный Мудрец, то это означало бы, что внутри меня есть деятель, который что-то утверждает. Я не имею ни малейшего представления, что я такое. Когда я смотрю на вас, я вижу Истинное Я. Я вижу Бога. Я вижу Абсолютную Реальность. Именно таким образом вы предстаёте сейчас. Поэтому нет никакой разницы между просветленным Мудрецом и обычным человеком, они представляют собой одно и то же. Вам они кажутся разными. Ибо вы думаете, будто есть, что искать. Вы думаете, будто есть какая-то разница. Если вы посмотрите на себя и увидите, кто вы есть, то вы увидите, что каждый человек — это просветленный Мудрец. Никто является исключением. А затем вы сможете снова посмотреть человеку в глаза и будете примерно знать, на каком уровне он находится. Подобные вещи — это, своего рода, оккультизм. В действительности, не нужно судить людей, смотреть на них и говорить им, чем они являются, а чем - нет. Мне, в общем-то, безразлично, кто просветлен, а кто не просветлен, потому что такие слова для меня не существуют. Я использую эти слова для того, чтобы вы поняли, о чем идет речь, но вообще этих слов не существует. Забудьте об этих вещах, ищите Себя. Станьте свободны и посмотрите, кого будет заботить, кто является просветленным Мудрецом. (пауза) Следующий вопрос.

Вопрос: Пожалуйста, объясните, что означает: «Принимать убежище в сатсанге». Означает ли это, что мы должны культивировать дружбу с другими вашими учениками или это что-то другое? Что такое сатсанг?

Роберт: Сатсанг - это группа людей, которые приходят обучаться к просветленному Мудрецу. (Смех). Противоречие, не так ли? (Смех). Все Учение — это сплошное противоречие. И вы хотите приходить на сатсанг, потому что хотите быть рядом с просветленным Мудрецом. Именно это вы и делаете сейчас. Это ваша точка зрения, это то, что вы делаете. Когда вы думаете о ваших отношениях с сатсангом, у вас должно возникать ощущение теплого сияния или появляться теплое чувство, которое подсказывает вам, чтобы вы приняли прибежище в сатсанге. Вы можете посмотреть на

это с другой стороны: лучше принять прибежище в сатсанге, чем принять прибежище в топлес-баре. (Ученики смеются). Разве это не так? (Смех). (СХ: Бьюсь об заклад, что эти вещи сильно отличаются). Что бы ни побуждало вас! (Смех). (СХ: С топлес-баром полегче будет). Просто будьте счастливы. (СХ: Роберт, вы смущены). (Смех). Это вы мне? (Смех).

Сатсанг - это то, что вы захотите из него сделать. Но когда вы думаете обо всех участниках сатсанга, тогда освобождается энергия, которая возвышает вас и заставляет чувствовать себя лучше. Поэтому, когда вы принимаете прибежище в сатсанге, вы принимаете прибежище в Боге, в Духе, в Реальности. Следующая вопрос.

Вопрос: Роберт, я этим самоисследованием сыт по горло ... (Ученики смеются). ... Сатсангом и все прочим. Почему я должен делать что-то, чтобы быть самим собой? Это все шутка, это все откладывается на будущее. Почему я не могу пробудиться прямо сейчас? Забыть о чистоте ума, практике и скучных разговорах. Как я могу пробудиться СЕЙЧАС?! (слово «СЕЙЧАС» большими буквами). (СХ: Да, вам сегодня досталось несколько хороших вопросов).

Роберт: И я с вами. (Смех). Пробудитесь! Почему бы вам не сделать это? Чего вы ждете? Вас ничего не держит. Кроме Реальности вообще ничего не существует. И в этом я тоже не слишком уверен... (Ученики смеются). Просто пробудитесь и забудьте обо всем сразу. Вы можете это сделать. (Смех). Следующий вопрос, пожалуйста. (СМ: Это все). Теперь у вас есть ответы на все вопросы. То, чего вы всегда хотите.

СИкс: Могу ли я задать еще один вопрос? (Роберт: Конечно). Есть ли у ума какая-то полезная функция? Если нет, то почему он был создан?

Роберт: С чего вы взяли, что он был создан? (СИкс: Потому что он существует). Для кого он существует? (СИкс: Большинство из нас ощущают его). Конечно, но вы ощущаете ложь. (СИкс: Я знаю, как я могу избавиться от него?). Это означает использовать ум (то, что вы называете умом) для того, чтобы уничтожить ум. Вы можете использовать ум, чтобы уничтожить ум, вопрошая: «К кому приходит ум?». По мере того, как вы вопрошаете: «К кому приходит ум?», - ум становится все слабее и слабее. Это единственное правильное использование ума. В противном случае, он просто не существует и приносит вам неприятности и проблемы. (СИкс: Так как же узнать, делает ли человек все правильно, основывая свои действия на воле Истинного Я, или, напротив, то, что предлагает ум, это и есть воля Истинного Я?). Если вы думаете об этом, то это означает, что используется ум и что вы должны действовать наиболее подходящим для себя образом.

Но если действует Истинное Я, то у вас не возникнет такого вопроса. Все будет просто происходить само по себе. У вас не будет ни малейшего сомнения. Внутри вас не останется никакого сомнения. Внутри вас не останется никого, чтобы задать подобный вопрос. Но если вы задали этот вопрос, то это означает, что вы используете несуществующий ум для того, чтобы задать вопрос, для того, чтобы предпринять дальнейшие действия. Поэтому я говорю: «Предайте себя Истинному Я. Отпустите ум».

Когда ум полностью сдался, он будет делать то, что нужно, но вы будете понимать, что вы не деятель и не актер. Будет никто, который ничего не делает. Тем не менее, всем людям будет казаться, будто вы что-то делаете.

Это похоже на случай с Рамакришной. Кто страдал, когда он умирал? Кто видел его страдания? Люди, которые верят в страдание, которые верят в мир, которые считают, что они — это тело или ум. Сам же он говорил: «Я не страдаю». Он смеялся над этими людьми: «Почему они так смотрят на меня?». И все же люди плакали, потому что они видели, как он страдает. Кто видит это? Кто чувствует это? Эго. Ум.

Итак, еще раз. Если вы чувствуете, что должны что-то делать, если вы вынуждены что-то делать, если вы должны думать об этом, то это делает ваш ум. Но когда приходит день, когда вы больше не должны ни о чем думать, когда вы погрузились в безмолвие, когда вы полностью спокойны, когда в вашей голове, в вашем уме не происходит никаких действий, но ваше тело все еще делает какие-то дела, тогда вы будете знать, что прибыли на место назначения. (Пауза). Кто-нибудь еще хочет сделать комментарий?

СЕ: Кто лучше, Пэро или Браун? (Ученики смеются).

Роберт: Вы сами должны выяснить это. Знайте себя и забудьте о Пэро или Брауне.

СЗет: Я слышал, что существуют определенные отношения между определенным гуру и определенным учеником. Если два зрелых ученика приходят к одному гуру, к одному просветленному гуру, то вполне может быть так, что одного из них могло привлечь к этому гуру, а другого — нет. Так как же мы будем знать, кто наш гуру? Наш естественный гуру?

Роберт: Это хороший вопрос. Если вы день за днем, неделя за неделей, месяц за месяцем, идете внутрь, практикуя садхану и духовные дисциплины, то вы становитесь искренни. Вы становитесь преданы Истинному Я, силе, Богу внутри себя. Ваше Сердце откроется и приведет вас к правильному гуру. Это произойдет само собой. Но если вы должны принимать решения и задаваться вопросом: «Должен я пойти этому гуру? Или лучше пойти к тому гуру? Этот вроде бы хорош. Я должен пойти посмотреть на этого гуру, потому что он или она известен, как замечательный человек. Я слышал много хорошего об этом гуру». Это неправильная причина, даже если речь идет о великом гуру. Только когда вас приводит в движение недвижимое, тогда вы принимаете правильное решение. Но когда вас приводит в движение ум, тогда вы идете в неправильное место и остаетесь там, потому что оно кажется вам правильным. Вы общаетесь с преданными, вы участвуете в сатсангах, общаетесь с ищущими. Тем не менее, вы находитесь в нужном месте. Где бы вы ни были, это правильное место. Никогда не было так, чтобы вы были не в правильном месте. Но если только вы сдадите себя самому Себе, если только вы сдадите ваше тело, ваши эмоции и ваш мир вашему Богу, единственному Истинному Я, которое есть вы, тогда вы окажетесь там, где вы должны быть. И вы будете рядом с нужным человеком.

Итак, еще раз. Если вы прочитали в книге о каком-то о гуру и вы чувствуете, что должны идти к нему, то тут что-то не так. Но если вы без всякого чувства просто идете к нему, если что-то занимает место чувств и заставляет вас идти, то вы идете к этому гуру по правильной причине.

Другими словами, если вы оказываетесь там, не думая об этом и ничего не планируя, то вы находитесь там по правильной причине. Но если вы должны думать об этом, если у вас есть сомнения в этом, то тут причина может быть неправильной. (Пауза). У нас есть объявления?

(Для тех, кому это интересно, у нас есть аудиокассеты с записями сатсангов).

Роберт: У нас есть какой-то прасад?

СМ: Да, это первый торт, который я испекла. Боюсь, что на всех может не хватить.

(Конец записи).



Великие истины

Транскрипт 165
25 июня 1992

Роберт: Приветствую всех вас. Хорошо снова быть вместе с вами в этот прекрасный солнечный день. Мэри — это мой солнечный зонтик. Она прикрывает мои глаза от солнца.

Что бы вы делали, если бы, проснувшись утром, обнаружили, что у вас нет тела? Нет никакого тела. Вы посмотрели под одеяло, вы ищете его, но не можете найти? А кроме того, вы понимаете, что мысли об этих вещах — это не вы? Где-то там есть вы, и вы свидетельствуете мысль, что вы — это не тело, и что тут никого нет. Тем не менее, вы чувствуете что ваша суть есть во всем: в мебели, в постели, в окнах, во всей вселенной. А когда приходят ваш муж или ваша жена, ваши дети, то они видят вас, как тело. Тем не менее, вы стопроцентно уверены, что вы не тело. Вы никогда не были телом. Нет никого. Это и есть пробуждение.

Парадокс в том, что вы уверены, что тела нет, однако кажется, будто оно есть. И когда вы приспосабливаетесь к себе, то увидите тело, которое, как предполагается, является вами, но все же его нет. Вы знаете, что нет тела и нет мыслей. Тем не менее, что-то думает и что-то предстает, как тело. Это великий парадокс, который мы называем

майей, великий иллюзией.

Прямо сейчас вы считаете, что вы есть тело. Вы уверены в этом. Но я могу сказать, что в действительности, это не так. Вас никогда не было и вас никогда не будет. Тем не менее, вы отождествляете с тем, что называете телом. В своей жизни вы проходите через различные переживания. Вы счастливы, вы грустны, вы плачете, вы смеетесь, вы больны, вы здоровы, вы бедны, вы богаты. И вы проходите через все жизненные невзгоды, строя свою карьеру, помещая себя в различные ситуации, отстаивая свои права, борясь за выживание. И проходите через все эти вещи, которые не существуют.

Так вы живете сейчас. Это истина о том какие вы есть прямо сейчас. Вы не существуете. Тем не менее, кажется, что вы существуете. Кажется, будто у вас есть две руки, и две ноги, кажется, будто вы двигаетесь, будто вы что-то делаете, будто вы что-то чувствуете, будто вы что-то испытываете. Но разве это так? Я могу сказать вам наверняка, что это не так. Всего этого с вами никогда не было и никогда не будет.

Когда вы осознаете эту истину о себе, то перестанете быть уязвимыми. Ничто не может причинить вам боль. Ваши чувства не могут быть задеты, потому что у вас нет чувств. Вы просто существуете, как чистое Сознание, чистое Осознание. Постарайтесь следить за тем, что я говорю. Ваша истинная природа прямо сейчас - чистое Осознание. Прямо сейчас. Никогда не было тела, с которым у вас было бы что-то общее. Тем не менее, для многих из вас впечатление тела настолько сильно, что вас ни на мгновение не оставляет мысль, что вы - это тело. Мысль «я — это тело, я — это ум, я — это тот, кто испытывает переживания».

Все духовные учения заканчиваются этим пониманием. Даже, жрецы, раввины, священники, йоги и прочие подобные люди, которые пытаются учить вас и говорят, что окончательная истина в том, что вы — это не тело, сами не понимают этого. Но все духовное учение предназначено именно для этой цели.

Это похоже на то, как вы, собираясь стать врачом, проходите обучение с целью получить специальность врача. Вы заканчиваете второй, третий, четвертый класс, затем среднюю школу, высшую школу, колледж. Вы делаете все это для того, чтобы стать врачом. Вы можете еще даже не знать, что собираетесь стать врачом, но вы изучаете нужные для этого курсы, например, биологию и все, что требуется. И, наконец, до вас доходит, что вы хотите стать врачом и вы становитесь врачом. То же самое со всеми религиями и всеми нашими духовными практиками. Мы говорим, что хотим стать этим, что мы хотим стать тем. Мы хотим спокойствия ума. Мы хотим богатства. Мы хотим всего этого. Но то, чего мы действительно хотим, - это абсолютная свобода. Окончательная Реальность — это чистое Осознание, Абсолютная Реальность.

Это цель, которая спрятана где-то внутри нас, но мы не знаем этого. Мы ходим вокруг да около. Окончательная Реальность уже является частью нас. Но мы все еще пробуем всевозможные техники, медитации, духовные практики, мы пытаемся пробудить кундалини, мы выполняем все виды тантрических упражнений, изучаем Каббалу,

практикуем даосизм, делаем все эти вещи, которые совершенно не нужны и даже смешны. Все они представляют собой пустую трату времени. Тем не менее, это не пустая трата времени. Это не пустая трата времени, ибо если вы не делали всего этого, вас бы не было здесь, вы не были бы в группе, где изучают Адвайта Веданту. Вы бы не искали полную свободу. Все, что вы делали, привело вас к этому.

Тем не менее, все это куча ерунды. Как и то, и это может быть правильным? Как все это одновременно может быть и необходимым, и кучей ерунды? Пока вы отказываетесь пробудиться, пока вы отказываетесь видеть себя, как не-тело, вы будете продолжать проходить через все эти ритуалы и все эти опыты, практиковать все эти учения, учить наизусть Библию и сутры, и делать все прочие подобные вещи. Вы будете упорно изучать всевозможные учения снова, снова, снова и снова, Возможно, это будет продолжаться в течение многих и многих жизней, пока вы не придете к тому, что, на самом деле, не учение пробуждает вас. Ни человек, ни место, ни вещь никогда не смогут пробудить вас и освободить вас от зависимости от самого себя, освободить от власти майи, вселенной и мира. И само понимаете этого - это уже начало мудрости.

Еще раз: приходит время, когда вы понимаете, что все учения мира, все духовные практики мира, все практики йоги и все дисциплины, которые вы выполняли, не пробудят вас ни на йоту. Вы попусту тратили свое время. Не существует ничего, что может пробудить вас. Вы ждете, чтобы я сказал, что же пробудит вас. Не существует ничего, что может когда-либо пробудить вас. Если бы что-то могло пробудить вас, то это не было бы пробуждением. Если бы вы полагались на то, что что-то пробудит вас, то это не было бы настоящим пробуждением. Происходит следующее: вы просто начинаете видеть. Вы становитесь чистым Бытием. Но ничто не способствовало тому, что это произошло. Не думайте, что вся та тяжелая работа, которую вы выполнили, поможет вам пробудиться быстрее.

Сегодня я говорю об этих великих истинах для вашей же пользы, потому что большинство из вас достаточно долго было здесь. Все вещи этого мира не пробудят вас. Нет ничего, что могло бы пробудить вас. Ибо любая вещь, на какую бы вы ни полагались, просто затягивает вас все глубже и глубже в майю.

И вы и я знаем немало людей, которые практиковали духовные дисциплины в течение многих лет. Они могут цитировать Библию вдоль и поперек. Они учат наизусть прекрасные стансы и духовные книги. Они способны с блеском вести споры по поводу Адвайта Веданты или каких-то других учений. Они объездили весь мир, они были во многих местах и посетили многих учителей. Они остались такими же, какими были всегда. Все, что они сделали - это умножили свое невежество. Они продолжают добавлять, добавлять и добавлять все новые учения. Они заполняют себя учениями. Это никогда не пробудит вас.

Только когда вы расставили все учения по своим местам и начали избавляться от них, когда вы опустошили себя целиком и полностью, когда не осталось никого, чтобы чему-нибудь учиться, только тогда вы просто увидите себя, как не-тело. Вы смотрите на себя и понимаете, что вы есть. Но что-либо не может сделать так, чтобы это произошло с

вами.

Поэтому, какая у вас должна быть позиция? Никакой позиции. Что вы должны сделать? Ничего. Что вы должны изучать? Ничего. Чему вы должны научиться? Ничему. Куда вы должны отправиться? Никуда. С кем вы должны общаться? Ни с кем.

Если вы сможете добраться до этого места, то вы уже пробуждены, потому что никогда не был никого, кому надо было пробудиться, никогда не было никого, кто должен был практиковать духовные учения, никогда не было никого, кто имел тело, никогда не было никого, кто существовал. Я знаю, что для некоторых из вас это звучит очень странно, но это правда. Это чистая правда и ничего кроме правды. Единственный способ, с помощью которого вы сможете когда-нибудь это узнать, - это не путем изучения чего-то, а путем пребывания в безмолвии.

Посмотрите, как ваш ум думает прямо сейчас. Некоторые из вас говорят себе: «Этот парень сумасшедший», - и вы правы. Некоторые из вас уже думают о вашем завтрашнем обеде, об одежде, которую вы собираетесь надеть, о том, как вы пойдете на работу. Ваш ум сразу же начинает думать. Урок, который вы должны усвоить, заключается в том, чтобы перестать думать. На самом деле, никто не может научить вас этому, ибо нет учений, которые могут адекватно остановить ваш мыслительный процесс. Вы сами должны захотеть этого.

Другими словами, нечего ждать, что я или любой другой учитель или какой-то другой человек даст вам священную мантру, откроет вам некую тайну, чтобы вы смогли пробудиться. Забудьте об этом. Рассматривайте меня, как ваше зеркало, вот и все. Смотрите на меня, как на свое зеркало. Когда вы смотрите на меня, вы видите безмолвие, разумеется, если вы смотрите в зеркало правильно. Там нет ума, нет никакого движения, нет никакого тела, там нет никого дома. Тогда вы видите Себя и вы есть только То.

Помните, что вы не пробудились к этому, ибо нет никого, чтобы пробудиться. Всегда помните это. Многие книги, многие учения говорят вам, что вы должны пробудиться. Кто должен пробудиться? Никогда не было никого, кто бы спал. Для того, чтобы пробудиться, должен быть кто-то, кто спит.

Откуда бы вы ни пришли, вы уверены, что вы спите. Вы верите в то, что вам нужно учение. Вы верите, что кто-то должен наложить на вас руки, дать вам мантру или сделать с вами что-то еще. Вы всегда чего-то хотите. Вы всегда думаете, что должны получить что-то извне. Но снаружи абсолютная иллюзия, точно такая же, как и вы. Поэтому единственное, что вы можете получить снаружи - это полная ерунда, глупость, майя. Вот и все, что вам может дать любой человек. Вы должны прислушаться к этим словам и действовать соответственно. Просто будьте. Не будьте тем или этим. Не думайте о том, чтобы просто быть. Просто будьте.

Забудьте о своих мечтах, целях и амбициях, забудьте о вашем будущем и вашем прошлом. Все это иллюзии. Если вас интересует ваше будущее и ваши цели, то

окончательная цель, к которой вы стремитесь, — это смерть, ибо кажется, что этим заканчивают все. Вот куда ведут вас ваши цели. Вот, где ваше будущее, оно в могиле. Кажется, что этим закачивают все.

Поэтому буквально в этот же день, мудрый человек начинает относиться себе, как к Абсолютной Реальности. Он больше не думает: «Что я буду делать, когда уйду с этого занятия? Я схожу в кино, я пойду пообедаю, я отправлюсь домой и буду смотреть телевизор и буду слушать магнитофонные записи». Вместо этого мудрый человек думает: «Мне некуда идти и мне нечего делать». Тем не менее, вы будете делать те вещи, которые вы должны делать. Вы по-прежнему будете ходить в кино. Вы по-прежнему будете смотреть телевизор, разумеется, если вы этого захотите. Вы будете обедать. Но вы будете понимать, что вы ничего не делаете.

Это снова великий парадокс. Как вы можете делать что-то, но в то же время не делать ничего? Но именно это и происходит. Будет казаться, что ваше тело движется и делает разные вещи, но вы не делаете ничего. Когда мы говорим о подобных вещах, конечный разум не может постичь их. Конечный разум хочет бороться, спорить, отстаивать свои права. И многие люди забывают об этом учении и расходятся по своим делам, говоря: «Ну что же, пусть будет, что будет». Лишь очень немногие люди, способны понять то, о чем я говорю.

В конечном счете, все встанут на этот путь. Каждый человек однажды пробудится. И все же, пока вы такие, как вы есть, пока вы увлечены телом, миром, людьми, местами и вещами, будет казаться, что вы возвращаетесь сюда, жизнь за жизнью, жизнь за жизнью. И так до тех пор, пока вы не придете к тому же выводу, к которому пришел я.

Мы все, так сказать, чертовски сильно привязаны к Небесам. Все собираются добраться до этого места, нравится оно нам или нет. Вы можете спросить: «Если наша истинная природа - это ничто, никто, то как же я попал сюда в первый раз?». И это хороший вопрос. Кто задал этот вопрос? Я сделал это. Так что я же на него и отвечу. Ничего не происходит. Вы никогда не попадали сюда. Нет никакого «сюда», куда можно было бы попасть.

Это подобно гипнозу. Многие из вас видели людей, которые были загипнотизированы. И под гипнозом им казалось, будто они видят то, что им внушил гипнотизер, хотя ничего подобного не происходило. То же самое и с этим миром и с вашим появлением в нем. Вам кажется, что вы здесь, только потому, что вы загипнотизированы. У вас есть определенные мысли, определенные чувства, определенные эмоции, только потому, что вы загипнотизированы. Вы чувствуете, что хотите стать само-реализованными и освобожденными, потому что вы загипнотизированы. Все, что вы чувствуете, все что вы делаете — это результат гипноза. Вы не тот, кто действует, делает или пребывает. Вы за пределами всего этого.

Вы — это безграничное пространство, нирвана, сат-чит-ананда. Вы не то, что вы думаете о себе. Вы — это вечное счастье, чистый покой, радость. Это есть ваша истинная природа. Вы — это основа всего сущего, основной поток, из которого

приходят все вещи. Тем не менее, вы — это не те вещи, которые кажутся исходящими из вас.

Вы можете сказать, что вас охватывает счастье, если вы приближаетесь к этому ошеломительному состоянию покоя. Это счастье возникает не потому, что в вашей жизни происходит нечто, что вам нравится. Оно возникает не потому, что вы получили нечто, чего у вас прежде не было. Этот покой возникает не потому, что вы находитесь в правильном окружении, в котором вы чувствуете умиротворение. Этот покой и это счастье, которые всегда с вами. Вы есть этот покой. Вы есть это счастье. Они всегда есть. Они никогда не оставляют вас. Но пока вы продолжаете верить, что вы есть тело, иметь этот покой и это счастье практически невозможно. Это невозможно, ибо тело — это часть обусловленного мира.

Поэтому вы должны искать покой. Вы должны искать счастье. Вы считаете, что если вы сделаете это, то вы будете счастливы. Если вы сделаете это, то вы будете пребывать в покое. Но как долго продлятся ваше счастье и ваш покой после того, как вы сделаете то и вы сделаете это? Весьма недолго. Вещи меняются. Окружающая среда меняется. Условия меняются. Ваша семья меняется. Все меняется. Поэтому еще раз: пребывать в истинном покое и обладать настоящим счастьем до тех пор, пока вы уверены, что вы есть тело, практически невозможно.

Следовательно, мы не пытаемся искать покой или счастье. Это ошибка. Вот что мы делаем: мы становимся нашим настоящим Истинным Я, не пытаюсь стать нашим Истинным Я. Все это начинается с успокоения ума, за счет того, что мы не позволяем уму реагировать на условия и ситуации. Я говорю не только о негативных условиях и ситуациях. Я говорю обо всем, что возникает в уме. Когда вы просыпаетесь утром и видите красивые деревья, солнце поднимающееся из-за горизонта, горы, цветы, птиц, - это тоже ложный образ. Это не истина о вас. Вы не пытаетесь заменить плохое на хорошее. Ибо пение птицы, которое вы слушаете, продлится не больше пары недель. Сколько длятся две недели?

СХ: Две недели.

Роберт: Две недели. Вот и все. Все деревья, которые вы сегодня видите, зимой умрут или изменятся. Меняется все, что вы видите. Прекрасные цветы, которые вы выбираете для того, чтобы украсить свой стол к завтраку, умрут в течение двадцати четырех часов. Через сутки они уже не будут такими красивыми.

Я пытаюсь показать вам, ничто из существующего в этом мире, не может служить основанием для вашего счастья и вашего покоя. Это ложная предпосылка. Вещи этого мира делают вас счастливыми только на время. Если вы приходите к выводу, что вы — это не тело, то когда-то вы придете к выводу, что нет ни мира, ни вселенной, ни Бога, есть только То, которое неопишимо.

Вы должны быть предельно честными с самими собой. Спросите себя: «Действительно ли я хочу стать свободным? Действительно ли я ищу пробуждения и освобождения? Что

я делаю для этого?». Будьте честны с самими собой. Посмотрите, как ведут себя дети, приглашенные на День рождения. Они так счастливы. Однако в конце вечеринки им приходится возвращаться домой. А на завтра они должны идти в школу, они должны делать домашнюю работу, они должны делать множество вещей, которые им не нравятся. Вскоре их ум снова начинает думать о вечеринке. Они устраивают следующие вечеринки и так продолжается до тех пор, пока они не вырастут. Это никогда не прекращается. Одна вечеринка следует за другой. Они становятся «вечериночными животными», ищущими счастья, покоя и вечной радости, Однако они не понимают, что ничто внешнее не может дать им этого. Ничто.

Вы должны суметь подняться внутри себя. Вы должны научиться сидеть в тишине, чтобы успокоить ум и тогда это придет само собой. Как я уже говорил, вы не должны для этого молиться, практиковать садханы, выполнять какие-то ритуалы или читать какие-то книги. Вы просто должны сидеть, успокоив ум, наблюдая его и вопрошая: «К кому приходят мысли?». Вы должны быть спокойны и знать что «Я есть - Бог».

Вот и все, что я должен сказать. (Пауза). Не стесняйтесь, задавайте вопросы.

CP: Роберт, что такое любовь?

Роберт: Любовь, счастье, мир, радость, - все это ваша истинная природа. Это чувство за пределами чувства. Это нечто совершенно невыразимое, которым вы являетесь. Это то, что позволяет вам знать, что вы есть одно со всем. Каждый человек — это ваш брат или ваша сестра. В том числе, цветы, деревья, животные, клопы, тараканы, горы, небо, больные люди, здоровые люди, бедные люди, богатые люди. Если вы можете смотреть на всех, как на одно «Я» и не различать, то вы пребываете в любви.

Но когда вы выбираете кого-то определенного и думаете, что полностью влюблены в него или в нее, потому что у него или у нее правильные черты лица, красивая фигура, большое состояние, которое вы хотите заполучить, то это увлечение. Это длится очень недолго, ровно до того момента, когда вы получите то, что хотите. Но истинная любовь неизменна. Она не уходит, потому что она никогда ниоткуда не приходила. Это просто нечто, что существует, и вы есть То.

CP: Роберт, как можно поддерживать связь с вами, будучи далеко отсюда?

Роберт: Истинное Я всепроникающе, поэтому Истинное Я всегда там, где вы находитесь. Оно никогда ниоткуда не приходило и никуда не уходило. Оно просто есть. Поэтому, где бы вы ни были, если вы думаете об Истинном Я, то Истинное Я думает о вас. Ибо то же самое Истинное Я, которое вы видите сидящим здесь, есть и внутри вас. Это ваша сущность. Вы можете быть в Камбодже, на Бали, в Индии, в Тибете, в любом месте. Но как может Истинное Я когда-либо оставить вас? Оно всегда с вами, потому что ему некуда идти. Истинное Я - это чистая вездесущность.

СЗет: У меня есть вопрос. (Роберт: Конечно). Я слышал, что васаны — это препятствия к реализации Бога. Как мы создаем васаны и как мы разрушаем васаны? (Собаки

громко лают). (Роберт: Как мы создаем что?). Васаны, васаны. (Ученики произносят слово по буквам). В А С А Н Ы. (Роберт: О, васаны!). Да. Как мы создаем их, потому что я слышал, будто васаны - препятствия к реализации Бога? И что мы должны делать для того, чтобы уничтожить васаны?

Роберт: Для кого эти васаны? Начать с того, откуда они взялись? Их никогда не существовало. Вот, что вы должны понять. Если бы была реальная проблема, если самсара, васана, о которой вы говорите ... (СЗет: *Что такое васана?*). Впечатление ума, вы об этом говорите, не так ли? Васаны, самсара и прочие негативные вещи. Если бы они действительно существовали, то мы должны были бы выяснять, как их уничтожить. Но реальность такова, что они не существуют. Это только концепция, идея, принятая личным, маленьким «я». Так что, не думайте об их уничтожении, потому что в противном случае, у вас будет проблема. Просто успокойтесь и поймите, что вам не с чем бороться, нечего бояться, ничего не надо изменять. Вы — это чистое Осознание. Вы ни с чем не должны бороться. Вы понимаете, что я имею в виду? (СЗет: *Хмм-хмм*). Ничего внутри не удерживает вас. Это все - ваше воображение. Это все — ваше сновидение. Оно кажется реальным. Это все - майя. Этого не существует. Пробудитесь! Вы свободны. Вы понимаете, что я имею в виду?

СЗет: Похоже, что в моем уме есть множество впечатлений, возникших, возможно, в результате моих прошлых действий И эти впечатления поднимаются, когда я сижу в медитации. И это означает, что я не должен следовать за ними. И если я никогда не буду их искать, тогда я осознаю Бога? Так ли это?

Роберт: Нет никого, кто должен осознать Бога. Не думайте о прошлом. Не верьте, что существуют прошлые жизни, в которых вы должны сидеть, работать, молиться и делать духовную садхану. Забудьте об этом. Будьте здесь и сейчас! В этот момент, именно в этот момент, вы пробуждены. В этот момент нет никаких препятствий, сдерживающих вас. (СЗет: *Но я все еще нахожусь в своем теле*). Кто это говорит? Это вера! Это гипноз, о котором я говорю. Это майя. То, что вы все еще находитесь в своем теле, - это ваша иллюзия. Если бы вы прямо сейчас не верили, что вы не в вашем теле, то вы бы никогда не поверили, что вы не в вашем теле. Всегда будет казаться, что у вас есть тело. Но однажды придет день, когда вы сядете и скажете: «У меня нет тела». И оно уйдет. Вот так просто.

СЗет: Потребуется ли мне для этого какая-то подготовка? (Роберт: Кто это говорит?). Потому что впечатления ума долго формировались во мне в прошлые времена.

Роберт: Это снова ваша вера в то, что вас удерживают впечатления ума. Нет никаких впечатлений ума. Это просто история. Похоже на то, что вы смотрите фильм, который показывают на экране. Но фильм заканчивается и нет больше фигур на экране, и нет больше изображений. Изображения пропали. Примерно то же самое происходит, когда вы пробуждаетесь к себе и понимаете, что никогда не было никаких впечатлений ума. Нет никакого прошлого! Никакого прошло никогда не существовало! Забудьте о прошлом, сейчас. Сейчас именно то время! Прямо в эту секунду! В эту секунду нет ни прошлого, ни будущего. Существует только сейчас! А «сейчас» - это другое название

для Абсолютной Реальности или нирваны. Это сейчас!

Но ваш ум хочет думать о прошлом, он хочет думать о будущем. Он хочет думать о садхане, о духовных практиках. Ум обманывает вас, он шутит с вами шутки. Но в действительности, у вас нет ума, так какие же могут быть шутки с вами? Не думайте обо всем этом. Просто отпустите и пробудитесь.

СЗет: Разве Будда сказал, что мы должны отказаться от всего, так сказать, греховного, ибо, если я говорю: «Сейчас я являюсь самим собой и чистым Сознанием», но при этом использую мои шесть органов чувств, то как я могу оставаться в Истинном Я, как мое чистое Сознание?

Роберт: Проблема в том, что вы верите в свои органы чувств. Вы верите, что вы используете ваши чувства. И я говорю, чтобы вы перестали думать обо всех этих вещах. Чистое учение Будды было таким: нет ума, нет тела. Нет подготовки, ничего нет. Тем не менее, с разными людьми он говорил по-разному. Ибо при обучении нужно иметь возможность объяснять по-разному.

Поэтому о Будде и о его учении были написаны огромные тексты. Но в действительности, его учение было очень простым. Никого не существует. Нет ума. Нет вселенной. Но для того, чтобы объяснять это людям, ему приходилось рассказывать самые разные истории и делать самые разные вещи. Потому что люди того времени, впрочем, как и современные люди, хотят слушать всякие истории. Они хотят знать, какие методы используются для практики. Они хотят получить технику, которую смогут использовать, которую смогут выполнять. Но, на самом деле, вы есть Будда. Прямо сейчас, такие, как вы есть. У вас природа Будды. Вы есть То. Нет ни самсары, ни самскар, ничего нет. Вы совершенно свободны. Почему бы вам не принять вашу свободу и не быть счастливыми?

Почему вы настаиваете на том, чтобы думать обо всех тех практиках, которые вы должны выполнять? Эти практики никогда не прекратятся. Они будут продолжаться, продолжаться, продолжаться и продолжаться. Жизнь за жизнью, жизнь за жизнью, они никогда не прекратятся. До тех пор, пока вы со всей решимостью не придете к выводу, что ничего не существует и что вы свободны.

Обратите внимание на то, что думая об этом, вы портите это. Потому что, когда вы начинаете думать об этом, вы придумываете васаны, самсары, самсару и прочие глупости. Перестаньте думать и будьте свободны!

Другими словами, вам не нужно становиться знатоком Буддизма, Индуизма или Веданты, точнее, Адвайта Веданты. Вам никогда не нужно было быть ученым или пандитом, изучать все эти огромные тексты, уметь цитировать их по памяти и писать большое количество книг на эту тему. Это все пустая трата времени. Это все человеческие понятия. На самом деле, вам нужно опустошить себя целиком и полностью и быть свободными. Опустошите себя от всего. Прямо в эту секунду. Когда я говорю о том, что нужно опустошить себя, я говорю не о каком-то промежутке времени.

Я не говорю опустошать себя мало-помалу, день за днем, я говорю о том, чтобы сделать это прямо сейчас! В этот момент! Сию же секунду станьте пустыми, станьте свободными! Будьте собой! Аллилуйя! (Смех).

СЗет: Я думаю, что все здесь присутствующие хотели бы быть Тем, но это невозможно.

Роберт: Не беспокойтесь обо всех здесь присутствующих. Вы будете первым, кто станет свободным, оставьте всех остальных в покое. Когда вы станете свободным, тогда вы поймете, что все остальные тоже свободны. Нет рабства. Нет просветления. Когда вы поймете, что вы - Истинное Я, тогда вы поймете, что все - это тоже Истинное Я. Вы — это Истинное Я всего. Вы не ограничены своим телом. Вы - всепроникающий. Вы - творец вселенной. (*СЗет: Но почему я не чувствую этого?*). Потому что вы хотите грезить. Вы хотите оставаться под воздействием гипноза. Вы очень крепко держитесь за майю. Вы держитесь за свое учение, за свое прошлое, за всю ту умственную чепуху, которая исходит из вас, вы держитесь за все эти вещи. Отпустите все и вы будете свободны. Просто отпустите. Бросьте это. (*СЗет: Все непостоянное?*). Простите? (*СЗет: Должен ли я отпустить все непостоянное ...*) отпустите все непостоянное и все постоянное, в общем, отпустите все. Пусть у вас не будет вообще никаких понятий или объяснений. Не делайте различия между непостоянным и постоянным. Когда я говорю: «отпустить», я имею в виду «отпустить все»! Все! Ни за что не держитесь!

СФ: У меня есть вопрос. (Роберт: Фред, откуда вы взялись?). Несколько месяцев назад вышла книга, в которой утверждалось, что Кришнамурти в течение многих лет вел активную сексуальную жизнь. В определенных кругах это вызвало настоящий ажиотаж. Хотя я не понимаю, из-за чего такой переполох, то так случилось. И на самом деле, когда я в 1972 году ездил на Санта-Монику, чтобы увидеть его, какой-то парень спросил Кришнамурти о его сексуальной жизни. И Кришнамурти в недвусмысленных выражениях дал ему понять, что это было одним из его занятий. (Роберт: Хмм). Видимо, в сознании многих людей, существует связь между целибатом и реализацией. И я подумал, может, быть вы захотите прокомментировать эту идею, которая кажется весьма распространенной в определенных кругах.

Роберт: Если вы будете тратить ваше время, исчезая, то у вас не будет времени на то, чтобы думать о половой жизни или о ее отсутствии. Оставьте эти вещи в покое. Это не имеет значения. Сосредоточьте свой ум на том, чтобы избавиться от ума. Сосредоточьте свой ум на Реальности, пока ваш ум не исчезнет. Какая разница, соблюдаете вы целибат или нет? Это вообще не вопрос. Это то же самое, что говорить: «Я ем или я пощусь». (*СФ: Скажите это еще раз, пожалуйста*). Это то же самое, что говорить: «Я ем или я пощусь». (*СФ: Ах да, от этого ничего не зависит*). Это не имеет значения, вы делаете то, что хотите делать. Ваша задача исчезнуть. Стать невидимым. Оставьте тело в покое.

(СФ: Оставьте мир в покое). Оставьте мир в покое. Оставьте тело в покое. Оставьте людей в покое. Оставьте Кришнамурти в покое. (Ученики смеются).

СФ: Вы советуете нам стараться сидеть в тишине. Но когда появляется мысль, которая

мне не нравится или кажется бесполезной, я говорю: «Брось это!». И кажется, что это работает очень неплохо. Но вскоре появляется другая мысль и я должен делать это снова. И еще на днях я слышал кое-что интересное. Рам Дас, американский Рам Дас, когда с ним происходит такое, говорит своей мысли: «Иди на кухню». И я подумал, что это, своего рода, ключ, ибо это означает, что мысль не относится к парадной части дома. Поэтому я подумал, что это было ключом.

Роберт: Ну что же, если это вам помогает, то делайте так. Любые средства хороши ... (СФ: *Я, в основном, использую «Брось это»*). Вы можете бросить это на кухне. (Ученики хохочут). Старайтесь ничего не усложнять. Перед тем, как вы пришли, я говорил, что мы не должны изучать никакие методы. Не надейтесь на методы. Потому что, если вы надеетесь на методы, вы используете свой ум и это затягивает вас еще глубже в майю. Независимо от того, какие это методы.

Просто будьте собой, прямо сейчас А вы сейчас - это чистое Осознание, безграничное пространство, Абсолютная Реальность. Вы таковы прямо сейчас и больше не о чем думать. Не от чего избавляться. Нечего добавлять. Нечего делать. Живите настоящим моментом, это и есть чистое Осознание.

СФ: Спасибо. (Пауза). Еще я подумал вот о чем. Вскоре после того, как я бросил пить, я разговаривал с парнем, который пережил много приступов белой горячки. И я спросил его: «Реально ли то, что ты видишь и чувствуешь во время приступа белой горячки?». И он ответил: «О, да, более, чем реально». И я всегда задавался вопросом, если то ... он сказал это, потому что в этом переживании эти вещи казались или чувствовались, минуя фильтр обусловленного ума.

Роберт: Это хорошо замечено. Когда у алкоголиков случается приступ белой горячки, они видят самые разные вещи, например, слонов, которые ходят по стенам. У них бывают самые разные видения, галлюцинации и все это кажется им реальным. Очень реальным. (СФ: *По настоящему реальным*). И независимо от того, сколько раз вы им скажете, что все это не реально, они вам не поверят. Такова работа ума.

Ум может достичь чего угодно, он может сделать что угодно. Вот почему я продолжаю говорить вам: не пытайтесь изменить обстоятельства. Потому что они просто сменяются другими обстоятельствами. Избавьтесь от ума и обстоятельства никогда больше не вернуться. Бросьте ум, а не обстоятельства. Доберитесь прямо до причины. А причина — это ум, эго, я-мысль. Когда это уйдет, вместе с ним уйдет и все остальное. Но это хороший вопрос, потому что он показывает вам, как может воспринимать ум. Иллюзия. Именно так мы видим мир. Мы видим этот мир, как реальный, но он представляет собой иллюзию.

Посмотрите на прекрасный закат. Мы все думаем, что он очень красив, но вскоре его уже нет. Куда же исчезла красота? Красота исчезла вместе с закатом. И тогда вы чувствуете какую-то грусть и говорите: «Я хотел бы постоянно видеть этот закат». Но вы не можете! Утром вы наблюдаете восход солнца. И тут тоже самое. Это прекрасно. Вы не можете дождаться момента, когда встает солнце. Это великолепное зрелище:

солнце, встающее над океаном. Но когда оно находится в несуществующем зените, вам становится жарко, вам это не нравится. И вы говорите: «Чертово солнце, я хотел бы, чтобы оно зашло». Это происходит именно так, не правда ли? Вся красота, вся радость, все то, что вам нравится, очень скоро превращается во что-то уродливое. Забудьте обо всех этих вещах. Они исходят от вас. Вы - творец всех солнц, закатов, лун, планет, вселенной, все это исходит из вас. Вы зачинщик, виновник, босс.

Вы можете перестать играть в эту игру в любое время, когда захотите. Втянув все обратно внутрь себя. Вся вселенная втягивается обратно в вас, как резиновая лента. И тогда вы - Истинное Я. Поэтому еще раз: не надейтесь на то, что хоть что-то в этом мире сделает вас счастливыми, потому что все временно и все превращается во что-то другое. Вместо этого обратитесь к Истине, станьте Истиной, Реальностью, Абсолютной Реальностью, чистым Осознанием.

(Долгое молчание, после которого Роберт продолжает).

Ом шанти, шанти, шанти, покой, покой.

Не забывайте любить себя, поклоняться себе, молиться себе, преклоняться перед собой. Ибо Бог живет в вас, как вы. Да благословит вас Бог, я люблю вас.

У нас есть прасад. Помните, что в прасаде скрыто все учение. Если вы хотите пробудиться, ешьте прасад. Вот, Норман принес нам фрукты.

СВ: Роберт, что означает слово «прасад»?

Роберт: Оно означает, благословленную пищу.

СВ: Благословленная пища, спасибо.

(До самого конца записи происходит раздача прасада).



Уничтожение ума

Транскрипт 166

28 июня 1992

Роберт: Добрый день. Счастливым день землетрясения. Я рад, что вы можете присоединиться к нам сегодня по такому благоприятному поводу. (В этот день было два землетрясения). Это показывает вам, насколько хрупки человеческие существа. Вы

можете сегодня быть здесь, а завтра вас уже не будет. Это касается всех, начиная от Арнольда Шварценеггера и заканчивая Вуди Алленом. Когда приходит землетрясение, тогда не имеет значения, кто вы такой, не имеет значения все, что вы создали, не имеет значения, что вы спасли. Это делает вас смиренными, не так ли? Это заставляет вас понять, что сейчас вы можете быть здесь, а через пару секунд вас может уже не быть. Над этим стоит подумать.

Конечно, если вы понимаете истину о себе, о том, что вы никогда не были рождены, что вы никогда не умираете, что вы - Сознание, что вы чистое Осознание, то вы даже не думаете об этих вещах. Вы просто смотрите, наблюдаете и наслаждаетесь.

Однажды могущественный царь, услышал о том, что по его царству путешествует знаменитый Мудрец. Мудрец говорил мало и был известен своим великим состраданием, своей великой любовью и своим великим смирением. Король призвал своего советника и приказал ему: «Немедленно пойдя, найди Мудреца и приведи его сюда, он сможет дать нам духовные наставления». Советник повиновался.

Он стал искать Мудреца и, наконец, нашел его. Он передал Мудрецу слова царя. Но Мудрец ответил ему: «Мне это не интересно». Снова и снова упрашивал советник Мудреца отправиться с ним к царю. Он говорил, что царь даст ему мешки золота, изысканную пищу, прекрасных женщин. Однако Мудрец сказал: «Прошу меня извинить, но меня это не интересует». В конце концов, советник оставил Мудреца в покое. Он вернулся к царю и рассказал ему о том, что произошло. Царь пришел в ярость. Он сказал: «Я хочу, чтобы ты вернулся и любыми средствами доставил Мудреца сюда. В противном случае я отрублю тебе голову и буду играть ею в мяч». Советник сказал: «Да, я повинюсь», - и вновь отправился в путь.

Он искал Мудреца и, наконец, снова нашел его. Он упал Мудрецу в ноги и молил его: «Учитель, пожалуйста, придите во дворец и поговорите с царем о духовности или он отрубит мне голову и будет играть ею в мяч». Мудрец, имевший огромное сострадание, великую любовь и великое смирение сказал: «Ладно, я приду. Устраивай встречу. Я буду говорить о безмолвии»

Осчастливленный советник вернулся к царю и рассказал ему о том, как все прошло. Король обрадовался, он просто пришел в восторг. Он отправился в королевской банкетный зал, приказал слугам подготовить его и принести три сотни стульев. Он пригласил весь совет, всех министров вместе с их семьями. Набралось несколько сотен посетителей.

В назначенное время явился Мудрец. Он сел на стул, медленно повернул голову сначала направо, потом налево, он посмотрел на всех, после чего встал и ушел, покинув дворец и царство. Царь пришел в ярость. Он кричал: «Это оскорбление!». Когда подошел советник, царь спросил его: «Как мог он сделать такое со мной? Он оскорбил меня перед всеми моими друзьями. Почему он отнесся ко мне с таким неуважением?». Советник ответил ему: «Ваше величество, разве вы не поняли смысла всего этого? Мудрец сказал, что собирается прийти рассказать нам о безмолвии. А

какой может быть лучший способ говорить о безмолвии, чем пребывать в безмолвии?».

Эта история касается также и нас. Она показывает нам, что в безмолвии есть сила, в безмолвии есть высшая Истина, в безмолвии есть чистое Осознание. Когда мы слишком много болтаем, когда мы вовлечены в слишком большое количество споров, когда мы слишком много говорим о философских учениях и духовности, то теряется суть учения. Если вы слышите о своем собственном «я», если вы слышите, как я говорю вам, что вы чистое Осознание, безграничное пространство, сат-чит-ананда, Истинное Я, если вы практиковали наблюдение и свидетельство, если вы практиковали вичару, самоисследование и если вы делали все это в течение многих лет, то настало время пребывать в безмолвии. Тогда пришло время для того, чтобы пребывать в покое, больше не позволяя возникать своим мыслям.

Когда я говорю о безмолвии, я не имею в виду, что вы просто молчите, а ваш ум при этом продолжает думать, думать и думать. Я имею в виду успокоение ума. Когда в вашем уме больше нет никакого шума, когда ум становится спокоен, тогда Реальность возникает сама собой.

Почему вы хотите испытать переживание Реальности? Потому что вы читали в книгах и потому что учителя сказали вам, что Реальность — это бесконечный покой и мудрость, что Реальность - это чистое Знание, что Реальность — это бессмертие и что этого хочет каждый. Поэтому мы практикуем все формы садханы, мы ходим повсюду и встречаемся с разными учителями, мы читаем много книг. То, к чему должны привести нас все эти вещи, - это тишина. Через несколько лет должен прекратиться дальнейший поиск книг, вы должны перестать рыскать по всему миру в поисках мастеров, которые могут дать вам секретное зелье, которое поможет вам стать само-реализованными. Это означает, быть спокойным, заставить ум полностью затихнуть, не ввязываться в разговоры, разговоры, разговоры обо всякой чепухе и говорить очень мало.

Успокоившись таким образом, обратите внимание на то, как мысли приходят к вам на ум, как они начинают рассказывать вам о вас, рассказывать о том, кто говорит, рассказывать о каком-либо месте. Мысли говорят вам все, что угодно и это не дает вам достигнуть само-реализации. Какие бы это ни были мысли, они не могут дать вам ничего хорошего. Они могут только ввести вас в заблуждение, запутать вас.

Вы должны увидеть, как все это касается вас. Вы должны быть абсолютно честны с самими собой, вы должны увидеть, откуда вы взялись, изучить свои чувства, свои эмоции.

Еще раз: что происходит в вашей голове? Большинство людей не могут просидеть в тишине даже секунды. Волны ума приходят в движение. Пока ваш ум продолжает скормливать вам информацию, вы никогда не сможете действительно пробудиться, ибо то, что вы называете умом, - это лишь клубок мыслей о прошлом, будущем и настоящем. Это все, чем является ум. Ум держит вас прикованным к земле. Это его работа - сделать вас частью этой земли, привязать вас к человеку, месту и вещи.

Поэтому мудрый человек с самого начала, начинает делать все необходимое для того, чтобы удержать ум в покое, для того, чтобы успокоить ум. Что самое лучшее вы можете сделать для того, чтобы успокоить ум? Ответ таков: ничего. Пока вы делаете что-то, вы используете ум. Поэтому высшее учение заключается в том, чтобы ничего не делать. Когда вы научаетесь ничего не делать, ум перестает думать сам по себе. Если же вы что-то делаете, то ум будет накапливать больше знаний о том, что вы делаете и будет становиться все сильнее, сильнее и сильнее.

Помните, что вы не стараетесь приобрести еще больше знаний и умножить то знание, которое у вас уже есть. Наоборот, вам нужно опустошить себя целиком и полностью от всего, так называемого, знания. Вы боитесь сделать это, ибо вы думаете, что станете овощем. Трудно представить себе человека, у которого нет ума. Но когда вы начинаете понимать, что ваш ум — это только накопление мыслей, мыслей из прошлых жизней, мыслей из этой жизни, когда вы начинаете понимать, что ваш ум — это только мысли, тогда вы начинаете видеть, что ум должен быть полностью превзойден и преобразован. И те из вас, кто в течение многих лет практикует садхану, подошли к точке, где вы уже ничего не можете сделать. Вам больше нет необходимости медитировать. Вам больше нет необходимости практиковать атма-вичару. Вам больше нет необходимости свидетельствовать и выполнять випассана-медитацию. В этих вещах уже нет необходимости. Они подвели к определенной точке, и вот вы здесь. Теперь вам абсолютно нечего делать. Вы свободны.

Если вы правильно думаете об этом, то вы увидите, что ваше тело, то, что вы называете телом, будет по-прежнему очень хорошо функционировать и без ваших мыслей. Это не слишком легко понять, ибо вас учили, что вы должны использовать свой ум, чтобы выжить. Вас учили, что для того, чтобы функционировать на земном плане, ваш ум использует тело. Так это представляется с виду. Но на самом деле, никогда не было тела, никогда не было ума и никогда не было того, кто функционирует. Когда это правильно понимается, вы становитесь воплощением сострадания, любящей доброты, покоя и смирения. И это происходит только за счет понимания того, что я только что сказал. Вы не должны заслуживать эти добродетели. На самом деле, некоторые из этих добродетелей уже ваши, они всегда были вашими. Это сострадание, милость, покой, счастье. Поскольку они уже ваши и вы уже обладаете ими, то вы просто должны сидеть в покое, успокоить ум и эти добродетели сами проявят себя.

Это похоже на солнце закрытое облаками. Когда солнце закрыто облаками, вы думаете, что солнца нет, что оно исчезло. Тем не менее, когда облака рассеиваются, солнце снова сияет во всей своей красе и всем своим великолепием. То же самое и с умом. Вы считаете, что ум дает вам возможность функционировать, возможность сиять, но это не обязательно верно. Ум здесь для того, чтобы держать вас прикованными к земле. Когда вы перестанете думать, ум становится бесконечным, он становится Богом, он становится безграничным пространством, нирваной, чистым Осознанием. На самом деле, он не становится всем этим. Вы были этим всегда. Ум как ум, просто исчезает и тогда проявляется ваша истинная природа.

Многие люди пытаются развивать добродетели до того, как избавляются от ума. Это невозможно сделать. Если у вас есть гнев, страх и многие другие негативные чувства, то очень трудно сделать так, чтобы они исчезли. Очень трудно избавиться от них, преодолеть их. Независимо от того, что вы делаете, стараясь преодолеть их, стараясь заставить их сдаться, они только становятся сильнее. Лишь тогда, когда вы работаете над избавлением от ума, над успокоением ума, все эти вещи, о которых мы говорили, все эти страхи, разочарования, гнев, исчезают по собственной воле.

Это настолько же легко, настолько и трудно. Причина, по которой это кажется трудным, заключается в том, что в течение многих лет вы привязывались к своему образу мышления, к человеку, месту и вещи. Вы привязаны к памяти, к вашему телу. Это причина, по которой это представляется сложным. Но когда вы начинаете понимать и осознавать, что нет тела, что нет привязанности, а есть только полная свобода, тогда ум полностью уничтожается.

Вот как вы должны работать над собой. Вот то, что вы должны говорить себе, вот то, что вы должны увидеть для себя. Видение - это бытие. Когда вы начинаете видеть эту великую истину, состоящую в том, что вы — это вечное Истинное Я, тогда ум автоматически убежит и растворится.

Зачем продолжать ждать? Почему бы просто не пробудиться прямо сейчас? Зачем продолжать играть во все эти религиозные игры, проходить через бесконечное множество, так называемых воплощений, пытаться стать свободными и освобожденными? Почему бы не улыбнуться себе и не сказать: «Я есть То. Я всегда был Тем. Все хорошо. Нет никаких ошибок. Я нахожусь именно в том месте, где я должен быть». Почему бы не принять это?

Не пытайтесь изменить мир или других людей. Не пытайтесь изменить даже самого себя, потому что сделать это труднее всего. Все, что вам нужно сделать, - это понять, вы - не ум.

Сейчас вы становитесь немного более спокойны. Все мысли покидают вас. Вы больше не связаны своим умом. Вы стали абсолютной свободой. Ваш ум и ваше тело тают. Остается только Истинное Я. Вы испытываете переживание этого: пустота, отсутствие ума. Больше нет ничего, что может обеспокоить вас. Вы свободны от всего внешнего влияния.

(Молчание).

(Мэри зачитывает вопросы, а Роберт отвечает на них).

Вопрос: Расскажите мне, пожалуйста, больше о любви, которую вы переживаете, и чувствуете.

Ответ: Существует человеческая любовь и духовная любовь. Человеческая любовь — это, по большей части собственническая любовь. В человеческой любви вы хотите

чего-то для себя. И тогда вы дарите кому-то свою любовь. Вы хотите подарок, вы хотите человека, вы хотите что-то еще. Так вы учитесь любить, так вы получаете это. Очень немногие люди любят просто ради любви.

Духовная любовь — это ваше Истинное Я. Это Сознание, это то, что вы, на самом деле, есть. Это любовь такая, как она есть. Это не то, что приходит только в то время, когда вы видите нечто, чего вы хотите. Истинная любовь, духовная любовь — это сама ваша суть. Она всепроникающа. Это Сознание.

Когда вы пробуждаетесь к вашей истинной Реальности, тогда вы - это Любовь. Если вы любите Истинное Я, то вы любите все остальное и всех остальных. Истинное Я - это ваша истинная природа, оно всепроникающе, вездесуще. Еще раз: эта любовь приходит сама по себе, когда вы пробуждаетесь. Вам не требуется ее развивать. Это то, что всегда было с вами. И по мере того, как вы все больше и больше пробуждаетесь, вы чувствуете ее без всякой причины. Вы можете быть в аду, вы можете видеть небеса и вы будете любить все это. На этой земле вы можете проходить через множество мучительных переживаний, но если вы являетесь инструментом Любви, то вы будете чувствовать радость и покой. Ибо Любовь, радость, покой, Реальность, Сознание, - все это синонимы. Они представляют собой одно и то же. Поэтому пробудитесь и тогда Любовь придет сама собой.

Вопрос: Что такое красота?

Ответ: Что такое красота? Красота — это то же самое. Красота — это то, что вы видите, как Истинное Я. Это не то, что вы видите и что вы хотите получить на некоторое время. Это Бог или Сознание или Истинное Я.

То же самое, что и Любовь, тут нет никакой разницы. Когда вы видите Любовь, вы видите красоту. Все эти слова предназначены для людей, чтобы дифференцировать и разделять. Потому что вы думаете, будто вы отделены.

Таким образом, хотя у вас есть такие слова, как «любовь», «красота», «истина», «радость» и «счастье», но все это одно и то же. Не два, не три, не четыре, но Одно и вы есть это Одно. Для реализованного человека эти слова не имеют больше никакого смысла. Но если вы станете воплощением этого, то не остается никого, чтобы делать это. Ибо Реальность занимает все пространство. Это то, что подразумевается под всепроникающим. Оно занимает все время и все пространство. Не остается места ни для чего другого. Только тогда, когда вы спите, когда вы думаете, что вы смертный человек, который должен что-то любить, видеть в чем-то красоту, видеть радость или счастье в себе.

Но еще раз: когда вы пробуждаетесь и становитесь этими вещами, тогда нет слов, которые вы используете, чтобы описать это. Вам ничего не нужно говорить, это просто есть.

Вопрос: Не могли бы вы привести мне пример, когда ложь — это нормально?

Ответ: Пример, когда ложь — это нормально? Ложь — это нормально, когда вы думаете, будто вы человек. Если вы человеческое существо, то для вас естественно лгать. Когда вы хотите что-то получить. Когда вы хотите быть лучше, чем другие люди, когда вы конкурируете с другими. Когда вы хотите хорошо выглядеть. Когда вы не хотите рассказывать о том, в каком положении вы оказались. Когда кто-то спрашивает вас о ваших делах, а вы не хотите говорить, что-то у вас не все в порядке. Вы стараетесь сделать так, чтобы другие люди думали, какой вы замечательный человек.

Когда вы влюбляетесь, вы видите все те качества, которые есть в другом человеке и вы пытаетесь сделать так, чтобы вас полюбили. Вы важничаете, вы рассказываете о себе небылицы, чтобы показать, какая вы важная персона, чтобы хорошо выглядеть, чтобы казаться значительным. Таким образом, каждый человек, на самом деле, лжец. Когда же вы находитесь в себе в своем Истинном Я, тогда этих слов больше не существует. Такие слова, как «истина» или «ложь» больше не существуют. Ибо не осталось никого, чтобы испытать это. Только будучи человеческим «я», вы понимаете, что означают все эти слова. Само-реализация, освобождение, мокша, заблуждение, невежество, ложь, - все это часть эго, ума. Вот почему так важно работать над тем, чтобы удалить ум, чтобы избавиться от него. Тогда вы станете своим Истинным Я и не будет никого, чтобы что-то делать. (Пауза). Кто-то хочет спросить о чем-то или сказать что-то?

СВ: Роберт, это произошло ... я вспомнил это, когда вы говорили, что мы должны говорить: «Я есть То». И тут участвует временной фактор. Что-то подобное. Месяцев шесть назад я сидел в постели, я медитировал или делал что-то подобное. И вдруг я с полной уверенностью узнал, что я свободен и всегда был свободен. Это продолжалось, может быть, двадцать секунд. И мне казалось, что если бы это длилось двадцать минут, то это действительно бы произошло. И еще одно. Трижды у меня совершенно пропадало «я». Первый раз это было примерно двадцать два года тому назад. В тот раз время не имело значения и в тот момент не было никого, кто бы знал. Но я думаю, было ли это достаточно сильным, чтобы остаться навсегда? Я не знаю, где ... тот, кто спрашивает.

Роберт: По всей видимости, у вас были определенные переживания и вы переживали... (СВ: Нет, не было никого, чтобы переживать это, не было никого, чтобы помнить это не было никакой памяти, не было никакого свидетеля. Никого не было. Не было никого, чтобы испытывать переживания). Как же вы вернулись обратно? (СВ: Я не знаю. В какой-то момент я, так сказать, узнал, что ничего не было). Но вы вернулись. (СВ: Да).

Роберт: Тот, кому известна истина состоящая в том, что не существует абсолютно ничего, никогда не сможет вернуться еще раз. Тот, у кого был такой проблеск Реальности, как у вас, может вернуться. Это подобно нирвикальпа самадхи. В нирвикальпа самадхи, когда вы медитируете, вы теряете сознание тела и вы испытываете переживание Реальности. Но вы переживаете Реальность лишь до определенного уровня. Если вы испытываете всю полноту Реальности, то вы никогда не вернетесь вновь, тогда вы будете в сахаджа самадхи. Это означает, что вы будете в

сознании, но будете реализованы 24 часа в сутки. Но если вам приходится сидеть в нирвикальпа самадхи, то это временно, хотя у вас есть чувство происходящего. Это похоже на прием ЛСД. Когда кто-то принимает ЛСД или какие-то другие психоделические препараты, он может испытывать переживание какой-то реальности. Он может углубиться внутрь себя и увидеть реальность. Но не всю Реальность, у таких людей бывает только проблеск Реальности, как это было у вас. Затем они вновь возвращаются.

СХ: Я думал, что это была савикальпа самадхи, и что нирвикальпа — это реальная штука.

Роберт: Нирвикальпа близка к Реальности, но это не реальная штука. (*СХ: Савикальпа — это когда человек по-прежнему действует*). Савикальпа меньше. Когда вы находитесь в двойственном состоянии. А нирвикальпа — это когда вы едины с бесконечным, но вы не весь там. (*СХ: Вы Один, но вы не весь там*). Да. Часть отсутствует. Ибо, если бы вы весь были там, то вы бы никогда снова не вернулись назад. Вы навсегда стали бы Тем. Видите ли, большинство людей не понимает этого. Когда вы прикасаетесь к Реальности, тогда Реальность полностью уничтожает эго и ум. Не к чему возвращаться. Но когда вы приходите снова, делая медитацию или что там вы думаете, что вы делаете, тогда вы снова человеческое существо и стопроцентно не соприкасаетесь с Реальностью. Есть что-то к чему можно возвратиться.

СХ: Когда мы стопроцентно соприкасаемся, означает ли это, что эго полностью сгорело?

Роберт: Вы готовы. Капут.

СН: Роберт, разве нирвикальпа самадхи — это не просто переживание ума?

Роберт: Все, что не является Реальностью, является переживанием ума. (*СН: Если вы говорите, что это проблеск, то это в некотором роде, почти противоречие. Тогда разве не получается, что нирвикальпа самадхи — это просто еще одна грань иллюзии?*). Нирвикальпа самадхи подводит вас ближе к Реальности, чем что-либо другое. Но ум, конечно, переживает нирвикальпа самадхи. (*СН: Именно об этом я и говорю. Как это может быть Реальностью?*). Но это близко к Реальности, хотя это не вся Реальность. Вот о чем я говорю.

СХ: Но в сахаджа самадхи ум сгорел?

Роберт: Полностью ушел. Вы никогда не вернетесь назад.

СН: Я имею в виду, что кажется, будто многие люди испытывают какие-то переживания, если хотите, можете назвать это нирвикальпа самадхи. Думая, что они пробуждены, они сами становятся учителями. Но кажется очевидным, что переживание, которое у них было, это только переживание ума. С этим происходит точно так же, как

со всем остальным. В том смысле, что ум всегда найдет какой-то другой способ, чтобы обмануть нас. Вы слушаете, о чем я говорю? (Роберт: Правда). И, кажется ... Я имею в виду, что понимаю, когда вы говорите, это ближе всего. Но кажется противоречием даже говорить о том, что это происходит потому, что Истинное Я — это Истинное Я, а ум — это ум.

Роберт: Для того, чтобы объяснить это ... (СН: Правильно). ... Вы должны использовать слова. Вы должны сделать так, чтобы люди понимали, о чем вы говорите. (СН: Но, на самом деле, Истинное Я — это вообще никакое не переживание?). Истинное Я — это ничто. (СН: Точно). Поэтому вы испытываете переживание Истинного Я. (СН: Вроде как вы получали это. До тех пор, пока мы не испытываем переживание, что это не то)... Верно. (СН: В более высоком смысле). Если кто-то остался, чтобы испытать переживание, этого вообще нет.

СН: Но, как я сказал, кажется, что это нечто всеобъемлющее. Так что, много людей имели то, что они называли духовными переживаниями. Это, конечно, тоже только ум.

Роберт: Это ум. Но мы здесь не для того, чтобы обсуждать людей, говорить о разных учителях, кто знает ... (СН: Но я же не называю никаких имен) ... Кто знает, что люди делают или чего они не делают. Мы должны, в первую очередь, интересоваться собой. И когда мы становимся свободными, тогда нас, в первую очередь, интересует наше Истинное Я. Тогда мы будем знать, что нужно делать для того, чтобы сделать этот мир более пригодным для жизни. Но до тех пор мы должны работать над собой. И стать простыми, тихими и спокойными. И не судить других, оставить всех в покое, оставить все в покое. Стать счастливыми внутри себя.

СД: Роберт, могут ли эти проблески быть признаком прогресса и есть ли вообще такая вещь, как прогресс на пути к просветлению?

Роберт: Если мы говорим об этих вещах, то это, конечно, признак прогресса. Потому что это показывает вам, что вы прошли дальше, чем вы проходили прежде. Если вы в состоянии испытать это ощущение и некоторое время иметь чувство абсолютной радости, абсолютного покоя, полного счастья, то вы узнаете, что есть такое место, куда вы можете уйти и остаться там навсегда.

СФ: Какую роль играет тело в этой пьесе?

Роберт: Тело, на самом деле, не играет никакой роли. (СФ: Сэр?). Тело вообще не играет никакой роли. Тело лишь кажется существующим. Пока вы считаете, что вы являетесь человеком, то вы человек, место или вещь. Но как только вы выходите за пределы этого, вы больше не являетесь телом, которое испытывает переживания. Тело есть здесь только тогда, когда вы находитесь здесь в качестве человека. Но как только вы выходите за пределы личности, для кого тогда тело?

СН: Но, на самом деле, у нас вообще не было никакого переживания? Я думаю, в этом дело?

Роберт: Да. Нет никого, кто переживал бы этапы развития. Мы хотим быть Истинным Я, которым мы всегда были. В этом и есть смысл библейского утверждения: «Будьте спокойны и знайте, что Я есть Бог». Будьте спокойны! Это все, что вам нужно сделать. Все учения мира нужны вам только для того, чтобы сказать вам, чтобы вы были спокойны. Все книги, которые вы прочитали, все огромные тексты, все писания мир, Веданта, в общем, все. Все это означает: «Просто будьте спокойны». Все эти сочинения. Просто стать спокойными. Стать тихими.

СТ: Роберт, прошлой ночью я прочитал в транскрипте одно утверждение, которое я не совсем понимаю. И мне было интересно, не могли бы вы что-то сказать по этому поводу? Вы сказали, что мы пришли в этот мир для того, чтобы узнать, кто мы и что мы должны делать. И я понимаю, что выяснить, кто мы есть, означает стать свободными от иллюзии, от сновидения. Но что подразумевается под выяснением того, что мы должны делать?

Роберт: Под этим я подразумеваю, что мы должны стать спокойными. Мы должны стать тихими. Мы должны добиться своего духовного спокойствия. Мы должны сделать то, что должно быть сделано для того, чтобы реализовать Истинное Я. И то и другое - это одно и то же. Мы приходим в этот мир для того, чтобы найти себя и быть спокойными. Вот что мы должны сделать. Стать спокойными. Не слишком активно вовлекаться в дела.

СЗет: Роберт, пожалуйста, расскажите нам хоть немного про испытания, которым некоторые реализующие подвергаются на пути к реализации Бога. (Роберт: Скажите это еще раз). Пожалуйста, расскажите нам про испытания, которые некоторые просветленные существа налагают на себя на пути к реализации Бога. Я слышал об этом.

Роберт: Я совершенно не понимаю, о чем вы говорите.

СВ: Я думаю, что этот джентльмен сказал, что люди, находящиеся на пути к просветлению, испытывают себя. (Роберт: О).

СХ: Это показывает, что вы находитесь на пути.

Роберт: Что бы вы ни называли испытанием, - это иллюзия. Для кого это испытание? Зачем искать испытаний. Вы свободны сегодня, именно в этот момент. Вы яркие и сияющие, Вы - это Реальность, прямо сейчас! Так почему же вы хотите, чтобы в вашей жизни были испытания? Множество людей в этом мире считают, что они должны пройти через испытания. И они идут через одно испытание за другим, перенося одно страдание за другим. Все это не является необходимым. У вас не должно быть вообще никаких испытаний. Если вы верите в испытания, то вам предоставят испытания. Потому что ваш ум полагает, что вы должны пройти через испытания. Именно ум делает все это с вами. Он играет с вами в игры, он вводит вас в заблуждение. Не думайте об этом вообще. Когда что-то происходит, не говорите: «Я прохожу через

испытания, это Бог испытывает меня». Нет никакого Бога, чтобы посылать вам какие-то бы то ни было испытания. Бог — это вы, и ваш ум создает все, что кажется вам истиной.

Поэтому будьте сейчас и здесь. Пробудитесь в этот момент. Поймите свою истинную природу прямо сейчас. Вы - Будда. Вы обладаете природой Будды прямо сейчас. Не на следующей неделе и не тогда, когда вы пройдете через испытания и не тогда, когда вы уйдете в монастырь. Сейчас - это единственное время, которое существует. И именно сейчас вы свободны.

СЗет: Я могу видеть, что я свободен. Но иногда происходит какое-то событие или какой-то кризис и я чувствую себя несчастным. (Роберт: Да, конечно). Тогда я не должен обманывать себя. (Роберт: Правильно). Потому что я могу практиковать это в духовном ... и я могу думать, что все хорошо, но когда происходит какой-то кризис, то мой ум утрачивает равновесие. (Роберт: Это хороший вопрос). Я должен знать, что сейчас я не обманываю себя. Не в будущем, а прямо сейчас.

Роберт: Это хороший вопрос. И вот что вы делаете: вы практикуете духовные дисциплины, самоисследование. И вы начинаете понимать, истину, о которой мы говорим здесь. Изменится ваша реакция на происходящее. Вы обнаружите, что те вещи, которые раньше беспокоили или раздражали вас, больше вас не задевают, больше вас не беспокоят. То, что вы называете испытаниями, больше вообще не будет беспокоить вас. Практикуйте свои духовные дисциплины, делайте то, что вы делаете. И то, что раньше причиняло вам боль, больше не будет иметь сил для того, что бы причинить вам вред. Вы будете смеяться, глядя на то, что прежде сводило вас с ума и приводило в гнев.

Ибо то, что вам казалось испытанием, теперь станет ничем. Оно не будет иметь над вами никакой власти. Вы преодолели это. Не реагируя, не давая этому силы. На что бы вы ни реагировали, вы даете этому силу. Вы говорите: «В тебе есть какая-то сила, которая заставляет меня сходить с ума? Которая может заставить меня гневаться, которая может меня расстраивать?».

Но если вы будете работать над собой, если вы начнете понимать то, о чем мы говорим в этом классе, то наступит время, когда вы посмотрите на весь этот мир, на всю эту вселенную и окажется, что в этой вселенной нет ничего, что сможет вас расстроить, привести в волнение или обеспокоить. Вы будете полностью свободны. Тогда вы больше не будете думать об испытаниях. Вам и в голову не придет примерять на себя эту роль. С этим будет покончено. С мыслями об испытаниях, с тем, чтобы вводить себя в заблуждение, с тем, чтобы обманывать себя.

Разумеется, в беседе со средним человека с улицы, я не могу говорить об этом. Но если он ничего не знает о духовных практиках, никак не работал над собой, то он будет введен в заблуждение и поэтому должен выбрать правильное направление для своих действий. Я не говорю, чтобы вы представили себе, будто чего-то не существует. Я не говорю вам, чтобы вы обманывали себя, говоря: «Этого не существует». Например, ваш

дом охвачен огнем. Вы не говорите: «На самом деле, он не охвачен пожаром». Или, если вы ломаете руку, то вы не говорите: «Я не ломал себе руку». Когда вы чувствуете сильную боль, когда вы понимаете, что ваше имущество горит в огне.

Но когда вы подрастаете духовно, то видя, как ваш дом пылает в огне, вы не будете отрицать, что он горит, но вы не будете зависеть от этого. Вы превзошли это, вы стали выше этого. Вы поднялись выше этого. Если вы сломаете руку, то вы будете чувствовать какую-то боль и вы будете понимать, что ваша рука сломана, но вы не будете реагировать на это, вы не дадите этому никакой силы. Вы будете выше этого. Вы становитесь полностью новым человеком.

Таким образом, нет никаких испытаний. Это ум создает испытания для вас. Работайте над умом и вам не придется проходить ни через какие испытания. Отойдите от «я» и тогда вы пробудитесь. Это ушло, этого никогда не происходило, этого никогда не существовало.

Точно так же, когда вы пробуждаетесь к истине своего бытия, вы понимаете, что это тоже сновидение. В этом сновидении происходит все, что угодно, это всегда будет происходить. Люди всегда будут подвергаться пыткам, это никогда не прекратится. На этой планете всегда будут войны, всегда будет бесчеловечность человека по отношению к человеку. Таким образом это предстает. Это двойственность, присущая этой планете. Не может быть совершенства во всем мире, такого никогда не произойдет. На этой планете есть только двойственность и ничего кроме двойственности. На каждое хорошее есть плохое, на каждый подъем вверх есть спуск вниз, на усилие, направленное вперед, есть равное усилие, направленное назад. Таков путь этого мира. Маятник должен качаться в обоих направлениях. Когда маятник качнется в одну сторону, происходят всевозможные хорошие вещи. Когда он качнется в другую сторону, вы страдаете и проходите через всевозможные негативные переживания. Поэтому я говорю вам: «Проснитесь! Пробудитесь сейчас!» Когда вы пробудитесь, эти вещи не будут существовать для вас.

СЗет: У меня было испытание, но я обманывал себя.

Роберт: Работайте над собой. Практикуйте садхану. Вопросайте: «Кто я?». Спрашивайте: «Кто обманывает меня? Кто тот, кто обманывает себя?». И поймите, что это эго. Все эти вещи говорит эго или ум. Что вы сами обманываете себя, думая, что вы делаете все эти вещи. Если бы вы не обманывали себя в соответствии с вашим мышлением, тогда то, что вы видели бы в мире было бы Реальностью. В этом случае вы не обманываете себя, не так ли?

Все будет реальным. Весь мир будет реальным для вас. Тем не менее, простая проверка покажет вам, что это не так. Все должно измениться. Человек, которого пытаются сегодня, может стать президентом завтра. Завтра он может возглавить страну. Все меняется.

Поэтому, если вы хотите попытаться что-то изменить, то знайте: оно рано или поздно

изменится само по себе. Живя в этом мире, вы видите, что бывали времена, когда одни страны захватывали другие, а затем те страны, которые прежде были поработаны, сами становились захватчиками, становились тиранами. И страны, которые сотни лет были поработаны, сами становились поработителями.

Весь мир - это шутка, космическая шутка. В этом мире вы ничего не можете считать реальным. Итак, если вы, как вы говорите, обманываете себя, то вам нужно понять: «Кто обманывает меня? Кто это делает?». И вы увидите, что именно эго думает таким образом. Уберите эго, уберите ум и тогда не будет никого, кто мог бы быть обманутым.

СЗет: Говорили ли вы, что если я не имею отношения к этому миру, то я буду находиться в себе? Буду Истинным Я?

Роберт: Вы не можете просто так быть не связаны с миром, даже если вы скажете, что не собираетесь связываться с ним. Если вы попытаетесь сделать все, что только сможете для того, чтобы не быть связанным с миром, то вы будете связаны с миром. Чего я хочу от вас, так это, чтобы вы забыли о мире. И углубились в себя. Погрузитесь в себя. Выясните, кто вы есть. Откройте ваше Истинное Я. А затем посмотрите, будут ли у вас возникать вопросы.

Мэри, не хотите ли вы почитать «Джняни»?

СМ: Да. Роберт.

(Запись неожиданно прерывается).



Безмолвие - это высшее учение

Транскрипт 167

2 июля 1992

Роберт: Добрый вечер. Я приветствую вас от всего сердца. Хорошо снова быть с вами. Я люблю каждого из вас. Все хорошо. Все разворачивается так, как надо. Нет никаких нет ошибок. Все находится на своем правильном месте.

Если мы хотим постоянно быть счастливыми, то мы должны помнить определенные принципы. Первый заключается в том, что самое высокое учение в мире — это безмолвие. И поэтому нужно пребывать в тишине. Нет учения более высокого, чем это. Безмолвие — это Брахман. Безмолвие - это милость. Безмолвие - это Абсолютная Реальность. Я говорю о реальной тишине, а не о том, чтобы немного помолчать.

Настоящее безмолвие — это когда вы идете глубоко внутрь и полностью перестаете обращать внимание на свое окружение.

Там нет никакого беспокойства, хотя вокруг вас все еще может происходить все, что угодно. Может звонить телефон, в вашу дверь могут стучать люди, собака может лаять, но если вы погружаетесь глубоко внутрь себя, то вы будете пребывать в безмолвии.

Истинное безмолвие не имеет абсолютно ничего общего с миром. Истинное безмолвие - это вездесущность, оно всепроникающее. Безмолвие — это сама ваша природа. Всегда помните, что оно отличается от простого пребывания в неподвижности. Любой человек может быть спокоен некоторое время, а через пару секунд ум начнет атаковать вас. Но истинное безмолвие - это когда вы идете глубже, туда, где вы забываете о вашем теле, забываете о ваших делах, о вашем уме, о вашем мире, и входите в ту атмосферу блаженства Сознания.

Истинное безмолвие - это природа Творения. Планеты вращаются вокруг своих осей, галактики кружатся в пространстве, миллиарды галактик несутся в космосе. Все находится в состоянии постоянного движения. Все движется. Тем не менее, все происходит в безмолвии. Вы ничего не слышите. Если вы встанете в четыре часа утра, выйдете на улицу и прислушаетесь, то что же вы услышите? Вы услышите безмолвие, глубокое безмолвие, полное безмолвие, прекрасное безмолвие.

Войти в состояние такого рода безмолвия не трудно. Вы просто начинаете сидеть спокойно, не обращая внимания ни на что. Это произойдет само по себе. Вы будете идти все глубже, глубже, глубже и глубже, пока не перестанете осознавать ваше тело и ваше окружение. Истинное безмолвие можно поддерживать в любое время. Вы больше не должны усаживаться для того, чтобы погрузиться в безмолвие. На начальных стадиях вы делаете это, потому что вы учитесь, как пребывать в безмолвии. Но со временем вы сможете пребывать в безмолвии, делая покупки на рынке, работая на заводе, моя посуду, делая все, что угодно.

Безмолвие - это еще один способ сказать о том, что нужно держать свой ум все время сосредоточенным на Боге. Бог есть безмолвие и вы есть То. Почувствуйте безмолвие прямо сейчас. Вы можете почувствовать это. Это прекрасная вещь. Вы знаете, что когда вы попадаете в состояние истинного безмолвия, то безо всякой причины начинаете становиться все счастливее, счастливее и счастливее. При этом не имеет никакого значения, что происходит в мире. Мир находится в одном месте, а вы - в другом. В глубоком молчании вы отождествляете себя с основой Творения. Никогда не забывайте погружаться в безмолвие. Мудрец всегда находится в безмолвии. Мудрец может говорить, слушать, действовать, но для Мудреца есть только безмолвие.

Второй принцип, о котором вы всегда должны думать, состоит в следующем. Если у вас появляются такие чувства, как: «Я хочу знать, должен ли я оставить свою семью и ехать в Индию, чтобы искать гуру. Я хочу знать, должен ли я оставить свою работу и уйти в монастырь. Я хочу знать, должен ли я стать буддийским монахом или монахиней и отказаться от мира». Если вы думаете о своем гневе, о своем разочаровании, о боли,

о том, что вам не хватает чего-то, об ограничениях, болезнях, если вам кажется, что все эти вещи сыплются на вас, цепляются к вам, то вы должны все это понимать. Если бы все эти вещи были внешними по отношению к вам, то вам пришлось бы проделать большую работу, чтобы избавиться от них. Вам бы понадобился пистолет-пулемет Узи, танк, куча самого разного оружия, чтобы избавиться от этих вещей, которые являются внешними для вас, вам пришлось бы уйти в монастырь, принять монашество, переживать бедность и всяческие подобные ограничения. Если бы эти вещи были внешними по отношению к вам, то вы должны были бы проделать тяжкую работу, чтобы избавиться от них. Вот тогда-то у вас была бы проблема. Но все эти вещи — это вы. Вы даете рождение этим вещам. Эти вещи — это ваши мысли. Они не являются внешними по отношению к вам. Так же, как сновидение. Сновидение может казаться внешним по отношению к вам, но, проснувшись, вы понимаете, что независимо от того, что вам снилось, все это происходило лишь в вашем уме.

Я пытаюсь сказать вот о чем: в этой вселенной нет ничего, что было бы внешним для вас. Вы — это вселенная и все, что в ней есть. Например, если вы собираетесь уйти в пещеру, где, как вы думаете, вы найдете большой покой, то вам придется взять себя с собой, и если вы раньше не обрели покой, то ничего не изменится: новые условия, но те же чувства, те же мысли. Вы — это вселенная. Вы — это все. Подумайте об этом. Нет никакого мира отдельного от вас. Нет никаких обстоятельств, отдельных от вас. Зачем же тогда беспокоиться? Зачем бояться? Зачем верить в то, что где-то что-то неправильно? Вы сами порождаете все эти мысли. Вы сами делаете это. Вы должны подумать об этих вещах.

Еще раз рассмотрим мир сновидения. Если неуверенность или мысли о депрессии донимают вас, если вы хотите уехать из Лос-Анджелеса из-за землетрясения, то, на самом деле, землетрясение находится внутри вас. Депрессия и тревога находятся внутри вас. Для этих вещей нет никаких причин. Ничто в этом мире не может доставить вам какие-то неудобства. Все это — только ваше восприятие этих вещей. Это ваша вера в то, что нечто вне вас может нанести вам вред.

Поэтому вам необходимо идти внутрь и вопрошать: «Кто я? Кто я есть? К кому приходят эти вещи? Кто испытывает эту боль, эти страдания, эти страхи?». И Вы говорите: «Я. Кто я? Откуда взялось это «я»? Кто породил его? Каков его источник?». По мере того, как вы так вопрошаете, «я», наконец, растворится и исчезнет, а реальность вашего бытия выйдет на передний план. Истина о вас будет раскрыта. Но если вы принимаете эти обстоятельства, желая уйти в отпуск, в монастырь, желая покинуть Лос-Анджелес из-за землетрясений, если вас одолевают желания, страсти и похоть, то все эти вещи являются частью вас. Они — это часть эго, ума.

Вы начинаете видеть себя, как вездесущность. Все происходит внутри вас. Я продолжаю повторяться, потому что хочу быть уверенным в том, что все это дошло до вас. Снаружи, в этой вселенной, в этом мире нет ничего, что не было бы вами.

В конце концов, что происходит во вселенной, когда вы ложитесь спать? Когда вы находитесь в глубоком сне, нет ни вселенной, ни мира, ни тела, ни ума, нет ничего.

Мир является вам только тогда, когда вы просыпаетесь. Поэтому вопрошайте, кто вы есть: «Разве я являюсь этой болью? Разве я являюсь этим желанием? Разве я человек, который проходит через это переживание? Если я не все это, то кто же тогда я?». Всегда вопрошайте себя. Вопрошайте, вопрошайте и вопрошайте.

Что-то произойдет. По мере того, вы будете продолжать вопрошать, что-то уйдет. Вы будете становиться все счастливее и счастливее. Вы станете своим Истинным Я.

Третий принцип: вы должны всегда помнить, что все правильно именно так, как оно есть. Все правильно именно так, как оно есть. Но что я имею в виду, говоря это?

В эту секунду, в которую вы сейчас живете, все правильно, именно так, как оно есть. В эту секунду нет абсолютно ничего плохого. Эта секунда есть Совершенство, чистое Осознание, высшая Реальность. Но мы не живем одной секундой. Мы живем в прошлом или в будущем. Вот почему возникают проблемы. Но в этот самый момент, в эту самую секунду, все хорошо, все очень хорошо. Вы можете проходить через самые отвратительные переживания в жизни, ваш ум сосредотачивается на этих вещах и они становятся еще хуже. Но если вы сосредотачиваете ум на данном моменте, на этой секунде, то все прекращается, и вы будете пребывать в совершенном покое.

Учитесь жить в настоящем. В действительности нет ни прошлого, ни будущего. Есть лишь этот момент, и в этот момент все хорошо. Я знаю, что некоторым из вас это кажется каким-то приблизительным. Вы думаете о том, что вы должны сделать на следующей неделе. Вы должны оплатить счета, вы должны пойти к врачу, вы должны выйти замуж, вы должны развестись. Ваши потребности, ваши желания, ваши страсти, - все эти вещи постоянно проходят через ваш ум. Но если вы только сумеете научиться жить сейчас, в данный момент, то в данный момент ничто никогда не происходит. Это мгновение — постоянный покой, вечная любовь, радость, счастье. Почувствуйте это. Прочувствуйте этот момент, о котором я говорю. Как это прекрасно.

Когда ваш ум начинает блуждать, для вас начинается Творение. Вы теряете этот момент и для вас появляется мир. Как только вы начинаете думать, вы начинаете создавать этот мир согласно вашей карме, вашему сознанию, вашим самсарам. Мысли — не ваши друзья. Они вообще не принадлежат вам. Ощущаете ли вы совершенное безмолвие?

Следуя своему дыханию, на вдохе почувствуйте, будто вы втягиваете в себя весь мир, всю вселенную. На выдохе вы выпускаете вселенную наружу. Это упражнение заставляет вас чувствовать, что вся вселенная исходит из вас, она выходит наружу и приходит обратно. Это подобно тому, что вы спите. В глубоком сне нет вселенной, нет мира, нет вашего тела. Когда вы просыпаетесь, тогда все есть. Делайте это в такт своему дыханию. Вы вдыхаете и абсолютно ничего нет. Вселенная вернулась в вас. Вы выдыхаете и вселенная снова есть, она вне вас. Существует только одно Истинное Я и вы есть То. У вас нет тела. У вас нет ума. Вы подобны безграничному пространству.

Старые вы начинаете исчезать. Старые вы - это тысячи слов, миллионы мыслей,

реагирующие на все происходящее. Этих "вас" больше не существует. Вы свежие и новые. Больше нет никакой кармы, которая может повредить вам, которая может что-то сделать вам, больше нет самсар, которые вы должны пережить. Вы уже пересекли океан самсары и вы уже Бодхисаттва. Уже нет необходимости что-то заслуживать. Вы ни о чем не должны молить. Нет никого, кого вы должны увидеть. Вы абсолютно ничего не должны делать. Вы уже свободны.

Вы за пределами свободы, за пределами освобождения, за пределами заблуждения, за пределами невежества. Вы — это ни мудрость, ни невежество. Для вас вообще нет никаких слов. Невозможно описать то, чем вы являетесь. Нет никого, чтобы что-то говорить.

Вы - это чистое Осознание, которое всегда было и которое всегда будет. Вам абсолютно ничего не нужно делать, чтобы заслужить Его, ибо вы пробудились ото сна.

Почувствуйте эту свободу, которую вы никогда не чувствовали раньше. Почувствуйте радость, счастье и любовь, которыми вы стали. Почувствуйте Реальность.

(Молчание).

Ом шанти, шанти, шанти, покой.

Не стесняйтесь, задавайте вопросы.

СФ: У меня есть вопрос. Когда я иду спать, тогда мир исчезает. И он снова возвращается, когда я просыпаюсь. Но, похоже, будто есть что-то относительное, которое остается даже в глубоком сне. В противном случае, я мог бы заснуть, как Фред Бёрнел (прим. перев.: Фред Бёрнел — это имя человека, задающего вопрос) и проснуться, как кто-то другой. Не могли бы это прокомментировать?

Роберт: Да, когда вы заснули, как Фред Бёрнел, почему вы должны проснуться, как кто-то другой? Вы будете просыпаться, как Фред Бёрнел, потому что это тот же самый Фред Бёрнел, который пошел спать. (*СФ: Остальной мир исчезает в глубоком сне, но я не исчезаю?*). Если вы не обеспокоены этим, то нет ни вас, ни мира, нет ничего. Но когда вы просыпаетесь, тогда вы снова Фред Бёрнел. Потому что вы проснулись тем же самым человеком, который пошел спать. Если бы вы проснулись просветленным, то вы уже не были бы Фредом Бёрнелом. Но потому, что вы просыпаетесь, вы просыпаетесь, как Фред Бёрнел.

Когда вы пробудитесь от этого смертного сна, который называется миром, вы больше уже не будете Фредом Бёрнелом. Но когда вы пробуждаетесь ото сна, вы пробуждаетесь, как тот же самый человек, который пошел спать. Отправились спать именно вы и никто иной. И потому что вы проснулись в том же сознании, то вы все еще Фред Бёрнел. Вы понимаете, что я имею в виду? (*СФ: Не совсем*). Вы пошли спать, как Фред Бёрнел. Единственное изменение, которое происходит во время глубокого сна, заключалось в том, вы понятия не имеете, кто ... (*СФ: Все просто исчезает, кроме*

человека ...). Во время глубокого сна вы не имеете ни малейшего представления, кто вы и что вы. Во сне нет мира, во сне ничего нет. Но если вы просыпаетесь снова, то вы просыпаетесь, как Фред Бёрнел. Ибо это тот же самый человек, который видит сон, тот же самый человек, который спит и вы обладаете тем же типом сознания, сознанием смертного. Поэтому вы пробуждаетесь в том же состоянии, в котором ложились спать. (СФ: *Это снова неясно, но ...*). Почему вы должны пробудиться, как кто-то другой?

СФ: Потому что, если мир приходит к концу, а я — это часть мира... Когда я засыпаю, то мир подходит к концу ... (Роберт: Да.) ... включая меня.

Роберт: Да, но если вы снова проснулись таким же, каким вы пошли спать, то почему же вы снова проснулись? Почему вы просыпаетесь снова? (СФ: *Моему уму это не ясно*). Если бы вы не проснулись, то вы не были бы Фредом Бёрнелом, но так как вы просыпаетесь, то вы все еще Фред.

СФ: Тут я должен передохнуть, спасибо. (Пауза). И еще одно. Неделю или две назад вы упоминали о пранаяме, как об одном из способов для успокоения ума. Не могли бы вы дать нам простой и безопасный метод, который мог бы пригодиться некоторым из нас, как средство для успокоения ум?

Роберт: Именно об этом мы и говорим все время. Вы можете использовать медитацию «Я есть». Когда вы вдыхаете, вы говорите: «Я». А когда вы выдыхаете, вы говорите: «есть». Вы можете делать это или вдыхать и выдыхать вселенную. (СФ: *Нет, я спрашивал не об этом. Я имел в виду дыхание через одну ноздрю*). Ну, в подобных вещах нет особенной нужды. Эти вещи - часть ума. (СФ: *Ну и ладно, я просто так подумал об этом*). И вы выходите за рамки этого дыхания ноздрями. От пранаямы, о которой вы только что говорили, вы переходите к «Я есть». Это очень высокое состояние медитации. Если вам нужно медитировать используя метод «Я есть», то вы поступаете следующим образом. Вдыхая, вы говорите «Я». Выдыхая, вы говорите «есть». Или практикуете бытие ... растворяя вселенную, как мы это делали раньше. Вдыхая и выдыхая вселенную. Это дает вам возможность чувствовать, что вы контролируете, что вы несете ответственность. Вы — это вселенная. (СФ: *Спасибо*).

СК: Роберт, кажется, что для того, кто пробудился существует такая штука. У него разное сознание, когда он засыпает и когда он просыпается, но есть ли там все еще остаток старого «я»? Это эго, или не ...?

Роберт: Кого вы имеете в виду? Мудреца? (СК: *Да*). Мудрец не спит так, как это делает обычный человек. Мудрец осознает себя во время сна, во время сновидения и во время бодрствования. Есть одно Истинное Я, которое пребывает в сновидении, одно Истинное Я, которое находится в глубоком сне и одно Истинное Я, которое просыпается. И Мудрец свидетельствует все эти три состояния. Даже когда Мудрец спит, он бодрствует. Даже когда он находится в глубоком сне, он бодрствует. Даже когда видит сон, он бодрствует. И даже когда он находится в этом мире, он бодрствует. Он - свидетель этого мира.

СК: В связи с этим, я хотел бы кое о чем спросить вас. Можете ли вы сказать, что у вас есть ... или у какого-то Мудреца, подобного вам, есть такое же множество симпатий и антипатий, как у обычного человека? (Роберт: Нет). Потому что все учителя, с которыми я имел дело, включая вас, предпочитали держаться подальше от проблем, суеты и шума, связанного с обычными людьми. В таком контексте получается, что обычная жизнь, связанная со стрессами, будет приносить им больше беспокойства, чем прочим людям. Возможно, они будут находиться в таком положении, что им не придется иметь дело с такими вещами, но будут ли эти неприятности беспокоить вас так же, как любого из нас?

Роберт: Я уже говорил что кажется, будто Мудрец проходит через определенные испытания. Но Мудрец ни через что не проходит, Мудрец ничего не делает. Мудрец не имеет никакого тела, для него нет никакого мира, нет никаких вещей. Ничего не происходит. Таким образом, Мудрец жив только потому, что вы видите это таким образом. Но сам Мудрец знает, что он — это не тело, что он — это не мир, что он — это не вселенная и что он — это не переживания. Мудрец всегда в покое. При этом не имеет значения, находится он в мире, на рыночной площади, в пещере или в любом другом месте. Это аджняни или невежде видится, будто Мудрец испытывает какие-то переживания. Сам Мудрец свободен от всего. У Мудреца не осталось переживаний. Это пустота.

СД: Кажется, что описание Джняни, которое вы иногда просите Мэри почитать, полностью соответствует этому. (Роберт: Хмм).

СК: Роберт, я лишь хочу развить то, что вы только что сказали. Это подобно тому, что человек никак не истолковывает и не воспринимает то, что кажется происходящим. У него нет никакого личного отношения или ...

Роберт: Не осталось никакого личного «я». (*СК: ... принятие или отказ или отсутствие истолкования, чтобы ..*). Ибо нет ума для того, чтобы истолковывать. Ум, который истолковывал, был полностью уничтожен. Эго не существует. Таким образом, нет никаких способностей, чтобы что-то истолковывать. Кроме того, Мудрец делает все мгновенно, от момента к моменту. Кроме этого больше ничего нет.

СП: Жизнь без размышления кажется технологическим процессом.

Роберт: Жизнь без размышления? Вы говорите о себе? (*СП: Когда вы живете, не думая ... непонятно ... это ощущается, как какой- то технологический процесс*). Вы испытывали такое состояние? (*СП: Иногда*). Это хорошо. (*СП: Как вы говорите, ум ...запись неразборчива*). Да. (*СП: Ум затихает, когда истина ..*). На самом деле, ума нет. Еще раз: мы никогда не должны думать, что ум - это реальный объект и что он должен быть уничтожен. Это просто слова. В действительности, никакого ума никогда не существовало. Вот почему это учение иногда противоречиво. Мы говорим о разрушении ума, но нет никакого ума, чтобы его можно было бы уничтожить.

СК: А что насчет, так называемой, истины? (Роберт: Истины?). Ну, я имею в виду, что

он сказал, что в безмолвии можно увидеть истину.

Роберт: В безмолвии истина проявит себя. (СК: *Безмолвие — это истина*). Правильно. Если вы действительно можете погрузиться в безмолвие, то вам больше ничего не нужно делать. (СК: *Да. Но я имею в виду вот что: кто есть, чтобы что-то истолковывать или что-то создавать, если ничего не происходит?*). Конечно, это верно.

СП: *Я могу говорить только с тех позиций, на которых я нахожусь. Но получается интеллектуальная дискуссия, которая никак не является истиной.*

Роберт: Хмм, точно, лучше всего молчать. Вы не ошибетесь, если поступите именно таким образом. Тогда вы никак не сможете выставить себя дураком. (СП: *Вот почему я сказал, что действительно нет ума*). Нет никого, кто пытался бы избавиться от ума. Это все игра, иллюзорная игра. Мы вовлекаемся в попытки избавиться от ума, избавиться от тела, избавиться от вещей, которых с самого начала никогда не существовало. (СП: *Если я пытаюсь избавиться от чего-то, то я не живу настоящим моментом*). Точно. (СП: *Гораздо больше удовольствия, быть в настоящем времени, жить прямо сейчас*). Конечно..

СЗет: *(Вопрос неясен и студент повторяет его для Роберта).*

Роберт: Я не совсем понимаю то, что вы говорите. Не хотите ли повторить это еще раз? (СЗет: *Я должен повторить вопрос снова?*). Да. (СЗет: *В нашей жизни возникает множество вещей*). Да. (СЗет: *Вещи, относящиеся к телу, вещи, относящиеся к уму, вещи, относящиеся к миру. И это приводит нас к тенденции следовать за этими вещами, потому что эти вещи непостоянны*). Да. (СЗет: *А наше Истинное Я постоянно. А если мы откажемся от непостоянных вещей, то мы сможем пребывать в нашем не рожденном Истинном Я*). Да. (СЗет: *И поэтому я думаю, что если что-то возникает за счет работы наших органов чувств или нашего ума, то как мы ..*). (Роберт: *Функционировать*). (СЗет: *Да, как мы должны не связываться с этим и отказаться от наших чувств?*).

Роберт: Происходит следующее. Когда вы прекращаете реагировать на то, что происходит в жизни, когда вы начинаете сдавать все одному Истинному Я, тогда Истинное Я, которое есть Абсолютная Реальность, чистое Осознание, берет все на Себя. И вы будете делать все то, что вы должны сделать, даже лучше, чем вы можете это сделать сами. Это Сила, которая знает путь, полностью возьмет вас под Свою опеку. И Она будет говорить за вас. Делать за вас то, что должны сделать, однако вы будете чувствовать, что вы не деятель. Тем не менее, все будет сделано отлично.

Многие люди боятся отказаться от своих чувств. Ибо они считают, что превратятся в овощ. Но это не так. Вы всегда будете действовать. Вы всегда будете делать то, для чего вы пришли на эту землю. И вы будете делать это лучше, чем вы когда-либо могли себе представить. Так что, не беспокойтесь об этих вещах. Просто идите внутрь и сдайте все Истинному Я. Сдайте все.

СЗет: *Но в нашей повседневной жизни мы должны иногда обращать внимание на*

множество вещей. Жизнь требует от нас решения многих практических проблем.

Роберт: Да, конечно. Но, как я уже сказал, Истинное Я берет все на Себя и делает для вас все эти практические вещи. При этом вам не кажется, что вы деятель. Все будет сделано. Вы увидите. (СЗет: *Мы должны обращать внимание на многие вещи, поэтому мы не можем отказаться от склонности следовать за возникающими вещами*). Когда, как вы говорите, вы будете следовать за возникающими вещами, все чувства будут уничтожены и Истинное Я возьмет все на Себя. Истинное Я будет делать то, что должно быть сделано. Все будет хорошо. Вы не должны волноваться. (СЗет: *Вы имеете в виду, что когда я откажусь от склонности к сосредоточению своего внимания на вещах, то Истинное Я возьмет все на Себя и будет автоматически выполнять все функции?*). Да, именно так. (СЗет: *И когда вещи возникают, я следую или не слеую за ними своими чувствами?*). Нет, идея в том, чтобы избавиться от чувств. Вам не нужно использовать свои чувства для того, чтобы сделать что-то. В вашем случае вы должны вопрошать : «К кому приходят эти вещи?». И по мере того, как они приходят, вы говорите себе: «Они приходят ко мне. Я чувствую эти вещи. Тогда, кто я? Каков источник этого «я», которое чувствует эти вещи?». И однажды «я» исчезнет и вы будете совершенно свободны.

СЗет: Еще вопрос. Должно ли наше тело быть подготовлено к тому, чтобы получить милость освобождения? Может ли потрясение от милости причинить телу серьезный вред, если оно не подготовлено? И означает ли это, что наше освобождение потребует времени?

Роберт: Если вы правильно вопрошаете, каждый раз, когда к вам приходит мысль, например, подобная той, которая только что была у вас, если вы спрашиваете: «К кому пришла эта мысль? Кто думает про эти вещи? К кому они приходят? Они приходят к кому?». И вы говорите: «Они приходят ко мне». «Мне», которое вы имеете в виду, - это эго, ум. Поэтому вы продолжаете спрашивать: «Что является источником этого эго или ума? Что является источником того «я», которое думает обо всех этих вещах?». И вы молчите. А затем «я» начнет медленно, но верно растворяться. Тогда одно Истинное Я примет все на Себя и не будет никаких проблем. (СЗет: *Но когда я думаю о практических жизненных проблемах, я должен подумать и о решении этих проблем. Это правда?*). Что вы думаете о проблеме? Что вы должны решать проблему? Вы думаете, что должны решить эту проблему? (СЗет: *Да*). Пока вы говорите так, как сейчас, вы говорите из чувств. И поэтому вы должны будете решать проблемы. Но если вы выйдете за пределы чувств, вопрошая: «К кому приходят чувства?», - то вы поймете, что у вас вообще нет чувств. И вы будете свободны от того, чтобы самостоятельно решать проблемы. Вам все будет даваться легко. Все будет происходить так, как должно произойти.

Обратите внимание, все вопросы, которые вы задаете, идут от чувства вашего эго, вашего ума. Избавьтесь от всего этого и все само позаботится о себе.

Мэри, вы не хотели бы почитать «Джняни?» (СМ: *Конечно, Роберт*).

(Мэри читает «Джняни». Текст «Исповеди Джняни» приведен в начале этой книги).

Роберт: Спасибо Мэри. У нас есть прасад?

Последняя плитка шоколада. Мэри, не могли бы вы передать ее по кругу?

(До конца записи происходит раздача прасада).



Вдумайтесь в это

Транскрипт 168

5 июля 1992

Роберт: Хорошо снова быть с вами в этот замечательный июльский уик-энд. Я так счастлив, что вы смогли прийти сюда.

Если бы вы только знали, кто вы есть, если бы вы поняли, кем и чем вы на самом деле являетесь, кто вы есть прямо сейчас, кем вы всегда были, то все фейерверки показались бы вам ничем. Если бы вы поняли вашу истинную природу, то все боги и богини поклонялись бы вам, отдавали бы вам дань уважения, преклонялись бы перед вами, приходили бы к вам на помощь. Кришна, Вишну, Шива, Будда, Иисус, Мухаммед и все Святые, существовавшие на протяжении веков, приходили бы, чтобы поклониться вам. Когда вы понимаете, что вы есть Истинное Я, вечное Истинное Я, Абсолютная Реальность, тогда вы понимаете, что все эти вещи, богини и боги, приходят из вашего ума.

Вы - Единственный. Всё и все являются частью вас. Если вы не понимаете своей божественной природы, то вы думаете, что вы - это хрупкое человеческое существо и поклоняетесь многим богам и богиням, отдаете дань уважения Святым и Мудрецам. Но если вы понимаете, кто вы есть, то все меняется. Вы становитесь всепроникающими, бесконечными, как небо. Вы — это вселенная. Вы есть То, что было всегда.

Не верьте тому, что мир говорит вам, тому, что пишут в газетах, тому, что показывают по телевизору. Отделите себя от всего этого. Станьте свободными от привязанностей. Мир сам по себе ни хорош и ни плох. Это видимость. Вы можете играть во вселенной, вы можете страдать во вселенной. Все таково, каким вы его видите. Не реагируйте на то, какие вы переживаете времена - хорошие или плохие. И те, и другие обманут вас. Смотрите на ваше Истинное Я. Вы — это Одно. Все, что ощущается чувствами, - это от ума. Но нет никакого ума. Ум никогда не существовал. Поэтому, кто вы? Нет таких слов, чтобы описать, кто вы, ибо, если бы я использовал слова, чтобы описать это, то это

было бы не То. Вы за пределами слов и мыслей, вы превыше богов и богинь, вы за пределами всего и каждого, вы за пределами всего того, о чем вы могли бы когда-либо подумать.

Любите себя. Если вы любите себя, то вы любите всю вселенную. Не думайте о мире и всех его проявлениях. Думайте об Истинном Я, единственной Реальности, чистом Осознании, сат-чит-ананде. Вы есть То, вы свободны.

Забудьте о прошлом. Оно никогда не существовало. Оно не может повредить вам. Забудьте о карме, самсарах, самсаре. Все эти вещи от ума. И помните, что ум не существует. Вы так свободны, вы такие яркие и сияющие.

Однако, что вы думаете о себе? Чем вы считаете себя? Вдумайтесь в это. Посмотрите на все прошедшие годы, когда вы смотрели на себя, как на человека, проходящего через переживания. В духовной жизни вас учили, что несколько жизней, сотни и тысячи жизней вы должны страдать, отрабатывая свою карму, проходя через многочисленные переживания. Однако, для кого существует карма? Для кого существуют страдания? Для кого существует мир? Только для не-ума. Ибо вы можете сами прийти к выводу, что нет ума, что ума никогда не было и никогда не будет. И как по вашему, кто же тогда страдает? Никто. Все хорошо. Нет никаких ошибок. Вы находитесь в нужном для вас месте, прямо сейчас.

Когда я говорю, что вы находитесь в правильном для вас месте, не думайте о том, кем вы кажетесь: богатыми или бедными, больными или здоровыми, грустными или счастливыми. Это не ваше правильное место. В правильном для вас месте нет всех этих вещей. Ваше правильное место — это безграничное пространство, Осознание без предпочтений. Вы — это Бог, которого вы всегда искали. Вы и только Вы — это и Мудрец, и Святой, и то пробужденное существо, которым вы стремились стать. Вы есть То прямо сейчас. Это ваше правильное место и нет никаких других мест.

Тем не менее, вы говорите, что возникает мир, возникают обстоятельства, возникают ситуации, и я вновь спрашиваю вас: «Для кого они возникают?». Для вашего, так называемого эго, для вашего ума. Но на самом деле, у вас нет ни эго, ни ума. Поэтому ничего не возникает. Сказано, что Брахман проявляется, как мир. Бог проявляется как мир. Но отчего бы Брахман, Бог, хотел бы проявляться, как мир? Истина в том, что есть только Брахман, Абсолютная Реальность. Мира не существует.

Тем не менее, вы говорите: «Я каждый день испытываю переживание мира. Как можете вы заявлять, что мира нет?». Чтобы понять это, вы должны вернуться к переживанию сновидения. Если вы пребываете в сновидении (неважно, хорошее оно или плохое), то для вас оно является реальностью, поскольку оно задевает вас. Сновидение, каким бы оно ни было, - это ваша реальность. И если кто-то в вашем сне скажет вам, что это не реальный мир, то вы не согласитесь с ним.

Вы скажете: «Это точно реально. Здесь я испытываю массу переживаний. Я женюсь. Здесь вся моя семья, тут сотни гостей. Здесь происходит большой прием. Как можете

вы говорить мне, что это сон? Я даже ущипну вас и докажу вам, что это не сон». Однако это щипок в сновидении. Все это сон. И хотя вы не верите в это, но вы просыпаетесь и сновидение исчезает.

Вопрос в том, где оно взялось изначально? Куда оно ушло? Было ли оно вне вас? Оно было не вне вас. Если бы оно было вне вас то у вас были бы сложности, состоящие в том, что нужно было справляться с миром сновидения. Но сновидение исходит из вашего ума. Кажется, что это ваше творение. Если же оно было бы реальным творением, то оно не исчезало бы. Оно не исчезало бы, когда вы просыпаетесь.

А теперь возьмите этот мир. Большинство присутствующих здесь стали бы спорить со мной. Вы бы говорили мне: «Мир реален, потому что я вижу его, я чувствую его, я переживаю определенные вещи». Однако, то же самое вы делаете в вашем сне. Тут нет никакой разницы. Вы бы спорили со мной, находясь здесь, точно так же, как вы бы спорили со мной, пребывая в сновидении. Вы можете прямо сейчас подойти и ущипнуть меня. И я бы чувствовал это. Но это все часть сновидения.

Поэтому вы должны вопрошать внутри себя: «Если мир сновидения — это сон, если реальный мир — это тоже сон, то кто же тогда я? Откуда я взялся? Кто я?». На этот вопрос нет ответа, ибо ответом является только переживание. Ответ на такой вопрос — это пробуждение. Ответ — это освобождение. Ответ — это реализация. Конечный ум не может понять этого, поэтому все слова, которые мы используем, бесполезны. Все мои разговоры — эта пустая трата времени. Все, что я говорю — это бессмыслица, потому что вы просто слушаете слова. Что хорошего могут слова сделать для вас?

Когда я закончу, вы уйдете отсюда, вернетесь домой и продолжите жить, как вы жили всегда. И вы либо скажете: «Хорошая была лекция», - либо - «Я не верю ни одному слову из того, что он сказал». Но где вы тогда окажетесь? На том же месте, в той же старой майе. Играя в свои игры. Проходя через ваши постоянные обычные переживания. Говоря: «Это хорошо, а это плохо. Это правильно, а это неправильно. Это мне нравится, а это я ненавижу. Этого я боюсь, а этого я не боюсь». И вы будете нести на своих плечах бремя всех ваших предрассудков, всех ваших жизненных неприятностей и всех вещей этого мира.

Некоторые из вас верят в то, что вы должны принести покой в этот мир. И поэтому вы будете вступать в различные организации, которые борются за мир. В какой-то степени это похвально, но принести покой в этот мир практически невозможно. Вы не можете этого сделать. Кто-нибудь когда-нибудь принес покой в этот мир? Вы можете принести покой в этот мир только через пробуждение. Когда вы пробудитесь, то вы увидите, что вы - Истинное Я вселенной. Весь мир — это ваша проекция. Именно вы привели в появлению бездомных, бесчеловечности человека по отношению к человеку и всевозможных отвратительных вещей, происходящих в этом мире. Откуда бы они еще взялись, если не из вас? В противном случае, они бы просто не появились. Но помните, что нет ничего внешнего. Все, что происходит, является частью вас. Вы - Единственный.

Найдите ваше Истинное Я. Посмотрите на ваше Истинное Я. Погружайтесь в себя все глубже и глубже. Погружаясь глубоко в себя, попытайтесь понять, кто вы. Не смотрите на людей. Не смотрите на вселенную. Не смотрите на вещи. Смотрите на ваше Истинное Я. Только вы можете знать себя. Никто не может по-настоящему помочь вам. В конечном, счете вы должны полностью прекратить реагировать на этот мир. Не имеет значения, наслаждаетесь ли вы в этом мире, или у вас есть проблемы в мире, вы должны смотреть на это, как на сон, как на нечто кажущееся.

Полностью сдайтесь. Как вы сдаетесь? Вы сдаетесь путем отпускания, отпуская все понятия, отпуская все идеи, отпуская все убеждения, отпуская все ваши предрассудки, все ваши эмоции. Просто бросьте все это. Если вы сумеете сделать это, то все ваши садханы, все ваши медитации, все молитвы, больше не будут нужны.

Кому вы молитесь? Что дает вам медитация? Если это делает ваш ум тихим и спокойным, то это хорошо. Однако, если вы просто пробудитесь к своей истинной природе, к вашей сварупе, если вы живете одним мгновением, спонтанно, если вы придерживаетесь истины, истины Бытия «Я есть Брахман, Я есть Абсолютная Реальность, Я есть нирвана, Я есть То», то не будет никакой необходимости в медитации, не будет никакой необходимости в молитве, не будет никакой необходимости ни в чем.

Вдумайтесь в это. Вы никогда не были тем, чем кажетесь. Небо кажется синим, но путем исследования вы узнаете, что нет ни неба, ни синевы. Веревка выглядит, как змея. Путем исследования вы понимаете, что нет никакой змеи. Это только веревка. Кажется, что в мираже есть вода. Путем исследования вы узнаете, что там нет никакой воды. Таким же образом вы кажетесь телом. Вы кажетесь смертными. Но при исследовании вы обнаруживаете, что вы не тело, что вы не смертный. Вы превыше смерти. Вы превыше всего, о чем вы можете только подумать. Вы за пределами всех понятий и всех идей.

Следовательно, лучшее поведение для вас — это безмолвие. Абсолютно нечего обсуждать. На самом деле, не о чем думать. Не о чем думать. Не о чем спорить. В безмолвии вам все откроется. Все, что вам действительно нужно сделать, это лишь пребывать в покое. Я знаю, что это для некоторых из вас это совсем не просто, ибо вы болтали всю свою жизнь. Тем не менее, если бы вы научились молчать, у вас был бы огромный духовный прогресс.

Почувствуйте спокойствие внутри вас.

(Молчание).

Как только ваш ум начинает думать, остановите его, поймите его, положите ему конец. Многие из вас все еще думают, что вы пришли сюда, чтобы слушать лекции и беседы. Позвольте мне спросить, сколько лекций вы посетили, сколько бесед прослушали за всю вашу жизнь? И что это дало вам? Это просто приводит к еще большей путанице. Всегда помните, что вам нужно сделать. Вам не нужно добавлять

еще больше знаний к вашему невежеству. Вы пытаетесь опустошить себя от всех ваших знаний, от всего вашего невежества, от всего того, что вы накопили. Вам нужно стать пустыми.

Тем не менее, кажется, что большинство людей идут к разным учителям, читают много книг и они добавляют, они продолжают добавлять, добавлять, добавлять, добавлять и добавлять. Однако в вашей жизни должен наступить день, когда вы предстанете обнаженными перед Богом и у вас не будет костылей, на которые вы сможете опереться. У вас больше нет книг, у вас больше нет учителей, рядом с вами нет никого, кого вы могли бы попросить о помощи, нет никого, чтобы спросить, на правильном ли пути вы находитесь. Именно тогда всерьез начинается ваша садхана.

Подумайте над этим хорошенько. Ваша садхана, ваша духовная практика начинается не тогда, когда вы посещаете многих учителей и читаете много книг. На самом деле, она начинается тогда, когда вы бросаете все. Реальная садхана начинается тогда, когда вы ради освобождения сдали все, что могли, когда вы опустошили себя от всех знаний, от всех желаний. Ваша духовная жизнь начинается только тогда, когда вы стали пустой оболочкой. До этого момента вы просто играли в игры с самими собой.

Мы с вами знаем многих людей, которые могут цитировать писания вдоль и поперек, они способны цитировать что угодно. Такие люди представляют собой ходячую энциклопедию. Но разве у них есть мокша? Разве у них есть освобождение? Какое может быть освобождение, если вы переполнены всяким мусором?

Если вам не к кому обратиться, если у вас нечего читать, то вы начнете обращаться внутрь себя, вы начнете вопрошать внутри себя: «Кто должен читать все эти книги? Кто должен идти ко всем этим учителям? Кто должен просить других людей о помощи? Кто я? Что является источником этого «я»? Что такое «я»?». Помните, что вы спрашиваете себя обо всем этом: «Откуда я пришел? Где я был до того, как родился? Куда я уйду после, так называемой смерти? Какова цель жизни?». Все эти ответы находятся внутри вас.

Однако среди вас есть те очень немногие люди, которые достаточно искренни, чтобы полностью отпустить все. Мы боимся сделать это. Мы считаем, что если мы отпустим, то превратимся в овощ. Что мы потеряем своих друзей, свои семьи. Что мы станем совершенно бесполезными. Ничто не может быть дальше от истины. Ваше Истинное Я — это вообще никакая не вещь. Настоящий вы — это ничто. Я использую термин «ничто» для того, чтобы показать, что это не есть что-то. Ничто. Вы приходите из ничего и вы вернетесь в ничто.

Абсолютное Ничто есть ваша истинная природа. Радуйтесь.

Вдумайтесь в это.

(Молчание).

Теперь мы будет играть в игру под названием «Поставь гуру в тупик». Я думаю, у нас есть в корзинке написанные вопросы?

Я забыл пустить корзину по кругу. (Ученики отдают Роберту вопросы). Спасибо.

(Мэри читает вопросы, Роберт на них отвечает).

Вопрос: Только один вопрос, Роберт. Итак: Почему вы используете слово «отказываетесь», говоря «До тех пор, пока вы отказываетесь пробудиться»? Мне отказ представляется преднамеренным действием, а никто из нас не делает это сознательно и преднамеренно.

Ответ: Это семантическое понятие. Какое имеет значение, какие слова я использую: «отказываетесь» или «не хотите». Это все одно и то же. На самом деле, я имею в виду, что вам больше нравится играть в игры мира привязанностей, чем отпустить. Вот о чем я говорю, когда использую слово «отказаться». У вас есть выбор. Вообще-то - это единственный выбор, который у вас действительно есть. Все остальное предрешено. У вас есть выбор: сдаться, отпустить и погрузиться глубоко в Истинное Я или не делать этого и играть в мирские игры, втягиваясь в дела, связанные с вещами, местами и людьми. Выбор за вами.

Поэтому время от времени я говорю: «Почему вы отказываетесь отпустить? Почему вы отказываетесь стать просветленными?», - и вы говорите: «Я не отказываюсь стать просветленным». Но посмотрите на свою жизнь, посмотрите, во что вы вовлечены. Посмотрите, к чему вы привязаны. Посмотрите, как вы привязаны к этому миру майи. Во что, касающееся мира, людей, мест и вещей, вы действительно верите. Поэтому вы отказываетесь отпустить.

Еще раз. Речь идет только о том, что вы все отпускаете, а не добавляете что-то себе. Вам не нужно больше никаких впечатлений. Вам нужно освободиться от переживаний. Стать полностью пустыми и чистыми. И когда вы сделаете это, тогда вы будете свободны.

Это другой вопрос?

Вопрос: Это не вопрос, Роберт. Я думаю, что кто-то просто положил несколько таких записок в корзину. Тут сказано: «Я понимаю, что все, все, за исключением ничто, - это ничто. Я понимаю это своим сердцем». (Роберт: Хорошо).

СМ: В корзине есть еще несколько таких записок. (СВ: Это из транскрипта, это красивый транскрипт). О, да. Вы положили их туда, Фред? (СВ: Да). Да, верно, это Фред положил их.

Роберт: Если вы хотите задать вопрос, то не стесняйтесь. Не стесняйтесь, можете что-нибудь рассказать. Можете даже пошуметь.

СИгр: Роберт, не могли бы вы рассказать про медитацию «Я есть» и про то, как человек узнает, готов ли он к этому?

Роберт: Медитация «Я есть» подходит для всех. На самом деле, вы никак не должны быть к ней готовы. Это штука очень проста в исполнении. Вы расслабляетесь. Сдаете свой ум Истинному Я, просто отпуская и наблюдая ум. Вы начинаете практиковать медитацию випассана. В течение непродолжительного времени вы наблюдаете свой ум, свои мысли, свои чувства, свои эмоции, вы просто смотрите.

И затем вы задайте себе вопрос: «Кто наблюдает? Кто свидетельствует?». И вы отвечаете: «Я». Вы вдыхаете и говорите: «Я». Вы выдыхаете и вы говорите: «Есть». Это успокаивает ум. Делает вас очень спокойными. Позволяет вам перейти к следующему этапу. Делает вас однонаправленными. Это очень мощная медитация.

Это для тех людей, которые хотят медитировать. Для любой медитации нужен объект. Это может быть Святой, Мудрец, гуру, цветок, гора, травинка или пламя свечи. Для медитации всегда требуется предмет или объект. Однако высшей формой медитации является медитация «Я есть», потому что «Я есть» - это первое имя Бога. «Я есть то, что Я есть».

Соответственно, когда вы практикуете медитацию «Я есть», то становитесь очень тихими и спокойными. И случается нечто прекрасное.

(Конец записи).



На самом деле нет ничего, что вы можете сделать

Транскрипт 169
9 июля 1992

Роберт: Добрый вечер. Хорошо снова быть с вами. Я надеюсь, что вместо того, чтобы думать, вы медитировали. Большинству людей нравится думать. Именно ваши мысли держат вас вдали от Реальности. Абсолютно не о чем думать. Все всегда хорошо

Для того, чтобы достичь Само-реализации, вам не нужно ничего делать. Не нужно делать пуджу, не нужно ни медитировать, ни молиться, ни заниматься йогой. Для Само-реализации не требуется ничего делать, ибо Само-реализация - это ваше естественное изначальное состояние. Следовательно, вы ничего не должны делать, чтобы достичь его. Это просто. Тем не менее, есть три вещи, про которые вы должны помнить. Первое - это просто быть здесь. Второе - это слушать слова, применяя различение и рассудок.

Третье - прислушиваться к тому безмолвию между словами, которое является самым высоким и самым лучшим учением.

Когда я говорю просто быть здесь, это именно то, что я имею в виду. Просто быть здесь. Вы уже просветлены, вы уже реализованы. Не о чем думать, некого видеть. Просто будьте. Когда вы находитесь здесь, то «ничто» Мудреца становится вашим «ничто». Другими словами, все вещи растворяются. Все вещи испаряются. Под вещами я подразумеваю мысли, эмоции, страхи, сомнения, суеверия. Когда вы находитесь здесь, все они испаряются. Вам действительно ничего не нужно делать.

Старайтесь правильно различать, когда вы слышите, что я говорю слова. Старайтесь понять, что означают эти слова на самом деле. Если вы в состоянии распознавать значение слов и способны правильно различать, то вы будете пробуждены, освобождены. И, конечно, наиболее важными является безмолвие между словами. Потому что именно в безмолвии существует Реальность. Реальность — это безмолвие. Не существует ничего другого.

Вы считаете, что должны совершать ритуалы, практиковать духовные дисциплины и йогу, заниматься медитацией. Для кого предназначены все эти вещи? Эти вещи предназначены не для вас. Они предназначены для эго, для ума. Забудьте обо всем этом. Просто не думайте ни о прошлом, ни о будущем. Оставайтесь центрированными в настоящем и будьте самими собой. Во всей вселенной нет ничего важного, что вы должны были бы изучить. Нет ни специальных курсов, ни особого смысла в словах, нет никаких священных гимнов, нет ничего, что вы должны были бы запомнить. Все, что вам нужно сделать, - это быть самими собой. Когда вы становитесь собой, тогда страх и сомнения оставляют вас. Когда вы становитесь собой, тогда суеверия тают. Когда вы становитесь своим Истинным Я, тогда вы постоянно очень счастливы. Тогда у вас есть постоянный покой и бесконечная радость.

Вы ищете именно этого, не так ли? Мы действительно ищем покой, радость и счастье, которые никогда бы не заканчивались. Тем не менее, когда я говорю вам, что это есть ваша истинная природа, что это то, чем вы на самом деле являетесь, вы не совсем меня понимаете.

Сознание — это субстрат всего сущего, источник всего творения. Сознание — это просто другое слово для обозначения вечного счастья, вечного покоя и радости. То есть вы. Вы есть То. Вы никогда не были что-то другим.

Тем не менее, вы думаете, вы продолжаете выражать определенные эмоции, вы всегда хотите предпринимать какие-то действия и что-то делать. Все это удерживает вас. Стремление к чему-то скрывает Само-реализацию, прячет освобождение подобно тому, как облака скрывают солнце. Зеркало не может увидеть себя. Оно может увидеть только свое отражение. Таким образом, вы не можете увидеть себя, но вы видите себя в других. Когда вы смотрите на ваш мир, вы видите себя. Это просто ваше отражение, не больше и не меньше. Поэтому, если вы чувствуете любовь, если вы видите покой, если вы видите и чувствуете гармонию, то вы видите сами себя. В мире вы можете

видеть только то, чем вы сами являетесь. И ничто другое.

Так что, подумайте немного. Какой мир вы видите? В какой мир вы вовлечены? Это всегда вы, потому что вы — это единственное, что существует. Кроме вас никого не существует, только вы.

Теперь вы спросите: «А как насчет всех остальных? Как я могу быть единственным, если я вижу миллионы людей? Я вижу разных животных, я вижу все, что угодно. Как я могу быть единственным?». Если вы возвращаетесь в состояние сновидения, то есть только один человек, который видит сон, не так ли? И во сне вы видите тысячи людей. Возможно, вы связаны с миллионами людей. Вы связаны с местами, людьми и вещами, но вы видите сон, не так ли? Когда же вы просыпаетесь, все это пропадает и вы остаетесь сами по себе.

Освобождение подобно этому. Прямо сейчас вы считаете, что есть множество людей, что есть другие, что в этом мире происходят самые разные вещи. Есть хорошее и плохое, правильное и неправильное, есть счастье и грусть, богатство и бедность, здоровье и болезнь. И вы привязываетесь к этим вещам. Вы отождествляете себя с неправильными вещами. Вы отождествляете себя с внешним сновидением, вместо того, чтобы отождествляться с Истинным Я.

Отождествлять себя с Истинным Я — это все равно, что пробудиться от сна. Когда вы видите сон, в нем могут погибать люди, в этом сне вы можете быть солдатом, медсестрой, врачом или горничной, которые могут иметь самые разные переживания. Но когда вы просыпаетесь, оказывается, что все это было сновидением.

Именно такой жизнью вы живете сейчас. Вы считаете, что это и есть ваша жизнь и вы живете внешней жизнью. Вы вовлечены в самые разные дела. Вы реагируете на эти вещи так, как если бы они были реальными. Чем сильнее вы реагируете на вещи, тем больше вы втягиваетесь в майю и в иллюзию этой вселенной. И вы вовлекаетесь все глубже, глубже и глубже. И так до тех пор, пока не придет время, когда вы устанете от всей этой игры. Вы начинаете искать. Вы начинаете смотреть. Вы ищете внутри себя. Вы начинаете вопрошать: «К кому пришла эта иллюзия?». Вы начинаете вопрошать: «Кому принадлежат эти переживания? Кто имеет дело со всеми этими вещами?». И вы внутренне понимаете, что все это происходит с вами. И вы продолжаете вопрошать: «Ну, и кто же я такой? Кто я? Разве я — это мои переживания? Разве я — это моя работа? Разве я — это мое тело? Разве я — это мой ум? Что я? Откуда я пришел?». И по мере того, как вы исследуете все глубже и глубже, в один прекрасный день вы почувствуете что-то глубоко внутри себя. Какой-то невыразимый свет, где никакого мира уже не будет, а вы будете дома и свободны.

Когда я говорю, что вы будете дома и свободны, я имею в виду, что будет казаться, будто вы остались такими, как сейчас и сегодня, но вся ваша система рассуждения изменится. Несмотря на то, что люди будут видеть вас, как того же самого человека, вы больше не будете себя чувствовать как человек, которым вы были прежде. Вы станете зеркалом, а не отражением. Вы будете отождествлять себя с зеркалом или с Истинным

Я, вы выйдете за пределы тени сомнения и вы будете знать, что все в этом мире, все в этой Вселенной — это наложение на Истинное Я.

Это как бумага и то, что напечатано на ней. Когда вы читаете газету, то смотрите на то, что напечатано в ней. Вы не думаете о бумаге, на которой напечатан текст. Вы сосредоточены только на том, что напечатано, только на словах. Тем не менее, без бумаги, не было бы того, что напечатано, не так ли? Так же и с Истинным Я, с Реальностью. Реальность подобна бумаге. То, что на ней напечатано, подобно людям, местам и вещам. Только вы — это бумага, вы отождествляете себя с бумагой, вы знаете, что вы — это бумага, а то, что на ней напечатано, не имеет с вами ничего общего. То, что напечатано на бумаге, не может повлиять на вас, не может что-то сделать вам, ибо вы знаете, что без вас нет вселенной, нет чернил, нет слов, нет алфавита, нет букв. Вы стали свободны.

Почему же мы хотим стать свободными? Посмотрите еще раз на те переживания, которые были у вас в этом мире: хорошие и плохие, счастливые и грустные. Вы все время стареете. В вашей жизни наступит такой день, когда вы покинете тело и понятия не будете иметь, что с вами происходит. Но если вы знаете, кто вы есть, если вы понимаете эту истину, то вы будете знать (не верить, а именно знать), что вы никогда не были рождены, что вы никогда ничего не переживали и что вы не растворяетесь, когда, так сказать, умираете.

Вы поймете, что вы есть чистое Осознание без предпочтений и без усилий, чистое Осознание. Вы - Сознание, Абсолютная Реальность, Брахман, окончательная Реальность, Я есть То - Я есть, блаженство. Вы будете чувствовать невыразимое блаженство, которое не поддается никакому описанию, чистое счастье, которое вы не можете себе даже представить. Тем не менее, все те слова, которые я использую, не дойдут до вашего ума, потому что у вас не будет никакого ума. Не будет никаких слов. Вы просто сами будете теми вещами, о которых я говорю, и вы навсегда останетесь Тем.

Вы так обеспокоены тем, что вам придется покинуть ваше тело. Но никогда не было тела, которое нужно было бы покидать, тело никогда не существовало для вас. Но другие будут видеть, что вы оставляете тело. Другие будут видеть самые разные вещи: человеческие, физические, умственные. Но вы преодолели все это. Вам больше ничего не нужно переживать. Вы полностью свободны, вы абсолютно свободны, вы свободны в красоте, свободны в любви, свободны в радости, свободны в счастье. Полная свобода. Однако вы не будете использовать эти слова. Я использую слова, потому что должен объяснить вам, что происходит. Но этих слов недостаточно. Вы — это Бог, вездесущий, всеведущий, всемогущий.

Я не имею в виду тех вас, те человеческие существа, какими вы чувствуете себя прямо сейчас. Никогда не думайте о себе, как о людях, ибо человеческое существо не может быть Богом, это невозможно. Но истина в том, что вы - не люди. Вы не люди и вы убираете внимание прочь от себя, от тела, и его проявлений. И вы начинаете отождествляться с Сознанием. И вы делаете это, вопрошая: «Кто я? Что я? Откуда я

взялся?».

Тем не менее, начиная сегодняшнюю встречу, я сказал, что, на самом деле, вы ничего не должны делать. И действительно, вы абсолютно ничего не должны делать. Все эти разговоры нужны только для того, чтобы вы увидели это. Только когда вы не понимаете мои слова: «Вы ничего не должны делать», - вам приходится практиковать самоисследование. Вы должны учиться идти внутрь. Но если бы вы только могли услышать мои слова, когда я говорю, что вы уже свободны, то вам абсолютно ничего не нужно было бы делать. Это происходит без усилий и без предпочтений. Почувствуйте это прямо сейчас. Почувствуйте то «ничто», которым вы являетесь. Под «ничто» я подразумеваю, что внутри вас ничего не происходит. Там ничего не происходит. Нет ни вас, ни ума, ни тела, ни мыслей, нет никого, кто желал бы стать просветленным, нет никого, кто желал бы чего-то. Почувствуйте это. Когда вы отпускаете, вы отпускаете все ваши мысли, которые преследовали вас в течение многих лет. Для вас больше не существуют ни прошлые переживания, ни карма, ни самсары. Это ничто. Почувствуйте это ничто.

(Молчание)

Не стесняйтесь, задавайте вопросы.

СФ: Я хотел бы проверить свое наблюдение. Кажется, что в двойственности все является созданием ума. Но поскольку ум нереален, то и все творение нереально. И оно не имеет большого значения. Но если это так, то мое наблюдение тоже двойственно. Оно представляет собой творение ума, оно нереально и не имеет никакого значения. Так что, я возвращаюсь вновь на круги своя?

Роберт: Наоборот. Как только вы начнете наблюдать себя, смотреть за тем, как вы думаете об этих вещах, как вы наблюдаете себя и делаете то, о чем вы только что сказали, вы начинаете понимать, что есть что-то, которое наблюдает как вы делаете то, что вы делаете. Другими словами, за этим есть еще что-то. Оно позволяет вам делать то, что вы делаете.

Это что-то есть Сознание. Оно наблюдает, как вы реагируете на вещи, о которых мы говорим. Но в реальности есть только Сознание. И не существует ни "вас", ни объекта. Есть только Одно, которое за пределами слов и мыслей. Есть только Одно, которое кажется свидетелем. Такова ваша реакция, Оно видит объекты вашей реакции. Поэтому когда ваш ум думает о Сознании, вообще не думая, а просто пребывая, тогда все проясняется, тогда вы превосходите все и становитесь полностью, абсолютно свободны.

Каждое переживание, которое приходит к вам на ум, происходит из ума. Все, что приходит к вам, — это ум. Нам нужно уничтожить ум. Нам нужно разрушить ум. Ум должен быть полностью разрушен, полностью преобразован и уничтожен. И вы делаете это, ничего не делая, просто пребывая собой, путем духовного распознавания и различения. Путем обдумывания того, о чем что я говорю. И если вам это непросто

сделать, то практикуйте самоисследование.

Вопрошайте: «Кто так думает? К кому приходят эти мысли? Кто хочет знать эти вещи?». И вы скажете: «Я». Вопрошайте далее: «Кто я?». В действительности, вы имеете в виду: «Что является источником «я»? Что является источником «я», которое переживает все это?». Если вы будете так вопрошать, то «я» исчезнет, растворится, и вы будете дома и свободны.

(Молчание).

Мэри, вы не хотели бы почитать «Джняни»? (СМ: Конечно, Роберт).

(Мэри читает «Джняни». Этот текст приведен в начале этой книги).

Роберт: Спасибо, Мэри. У нас есть прасад. Кто еще? Вся учение заключено в прасаде. Поэтому все то, что вы не получили, вы получаете, когда едите прасад.

СХ: Вот, возьмите прасад, получите все учение.

Роберт: У нас есть сухое шоколадное печенье с апельсинами ...

(Общий разговор во время прасада).



Это все - космическая шутка.

Введение Эдварда Музики к транскрипту 170

Эдвард: Роберт был очень необычным духовным учителем. Он совсем не хотел быть им. Он предпочитал, чтобы его оставляли в покое и он мог гулять с своей маленькой собачкой Димитрием или сидеть в своем дворе, ничего не делая. Однако ему пришлось преподавать. Болезнь Паркинсона, которой он страдал, привела к тому, что он больше не мог физически работать. Кроме того, за ним требовался все больший и больший уход.

Дважды в неделю у нас был сатсанг. Эта беседа имела место примерно в июле 1990 года. В то время мы встречались в доме Генри Денисона, расположенном в голливудских горах. К моменту этого разговора количество людей, посещавших сатсанги, выросло с 7 или 8 человек, которые ходили к Роберту в 1989 году, до примерно 30 человек. До 1995 года, когда Роберт переехал в Седону, на сатсангах никогда не было намного больше людей. Следующий разговор — это лишь тень

настоящего сатсанга. В те времена не менее 4 - 5 человек записывали слова Роберта на свои магнитофоны. Он был весь окутан микрофонами и проводами. Как-то он пошутил, что чувствовал себя на электрическом стуле.

Иногда на записи слышны посторонние звуки, связанные с заменой магнитофонной ленты.

Обычно у всех сатсангов был один и тот же формат. Двадцать минут пения в индуистском стиле, который нравился Роберту. Чтение из «Аштавакры Гиты». Сама беседа, как правило, на какую-то тему. Вопросы и ответы, которые Роберт называл игрой «Поставь гуру в тупик». Потом еще пение и вновь чтение «Аштавакра Гиты» или «Исповеди Джняни», написанной самим Робертом. Все это завершалось даршаном, во время которого каждый участник сатсанга подходил к Роберту, как ученик к гуру, как это делалось пятьдесят лет назад, когда был жив учитель Роберта, Рамана Махарши. Во время даршана подавалась закуска, которая называлась прасадом.

Из всего этого, как правило, записывалась только сама беседа. Мы записывали только то, что нужно было для того, чтобы сделать транскрипты. И никому не пришло в голову сохранить атмосферу всего сатсанга в целом. Поскольку слова Роберта не полностью передают смысл, то, что здесь сохранилось — это лишь внешние наставления. Невозможно передать его непосредственное присутствие при погружении в безмолвие и сладкое пение на сатсанге. Также лента никак не способна передать силу даршана и пристального взгляда Роберта.

Беседы Роберта очень отличались одна от другой: от глубоко серьезных до весьма юмористических. Никогда не было известно, что произойдет в этот раз. Это одна из его наиболее юмористических бесед, которую я назвал «Космическая Шутка». Она короче, чем большинство его бесед, но это означает лишь то, что не все вопросы и ответы были записаны.

Обычно сатсанг длился около двух часов. Беседа, которую вы услышите, длится сорок пять минут и, насколько я помню, это не самые сильные и не самые интересные сорок пять минут этого сатсанга. Транскрипт написанного мною вступления можно увидеть на сайте:

<http://www.itisnotreal.com>.

Там же вы можете найти другие беседы, а также биографию Роберта Адамса.

Эдвард Музика.

Транскрипт 170
12 июля 1992

Роберт: Добрый день. Хорошо снова быть с вами в этот прекрасный дождливый день. Разве не замечательно жить в Лос-Анджелесе? Землетрясения, дождь в июле, где еще смогли бы вы найти такое? И все это бесплатно. Я приветствую вас от всего сердца.

В том, что вы живы, нет никакой реальной цели. Вдумайтесь это. У вас нет никакой специальной или реальной цели для того, чтобы жить. И все же, для чего вы здесь? Что человек, на самом деле, сделал для этой Земли, для вселенной для кого-то? Кем мы себя считаем? Мы - ничто. Нет причин для нашего существования. И, фактически, вы не существуете. В действительности вы никогда не существовали. Но если вы посмотрите на историю, то увидите, чего достигло человечество со всеми его Святыми, Мудрецами и всеми прочими. Ничего не произошло. Цивилизации пришли, цивилизации ушли. И где мы сейчас? Нигде.

Мы думаем, что мы очень важны. Мы родились, кажется, что мы испытываем переживания, что у нас есть профессия, возможно, мы зарабатываем много денег, а затем мы стареем и умираем. Но пойдите глубже. Какова реальная цель? Нет никакой цели. Это все - космическая шутка.

Нет никакой причины, по которой вы должны жить, по которой вы должны быть здесь. Это может показаться странным, это может звучать, как оскорбление. Но так и есть, это правда и эта правда причиняет боль. Ведь вы думаете, что вы очень важны, что вы пришли на Землю, чтобы выполнить нечто определенное. Спросите кого-нибудь: «Почему вы здесь?». И он ответит: «Я пришел сюда, чтобы свершить великие дела. Я пришел сюда, чтобы стать просветленным, чтобы найти Себя». Это неправда. Просветление уже здесь. Вы ему не нужны. Вы не нужны ничему и никому. Вы полностью несостоятельны. Нет никакой уважительной причины для вашего существования.

Если вы тщательно обдумаете это, то увидите, что я прав. На самом деле, вы, в любом случае, не существуете. Но иллюзия вашего существования заставляет вас думать, что вы важны, что вы кто-то. Вот почему мы так много говорим о том, чтобы быть никем, помнить о том, что у нас нет тела. Тем не менее, сколько бы я не утверждал это, вы кажетесь реальными. Кажется, что у вас есть тело. Кажется, будто вы ходите на работу. Кажется, будто вы встаете утром, кажется, будто вы спите, кажется, будто вы едите. И вы выполняете все эти ритуалы и всю эту ерунду, которая будет продолжаться и продолжаться. Но вы знаете, что в ближайшее время вы будете закопаны в землю, сожжены, или что там вы завещаете сделать с вами.

Так на что же вы годны? Чего вы хотите? Пробудиться так важно именно потому, что вы никогда не спали. Так кто пробуждается? Поэтому ничего не важно, но вы думаете, что это важно. До тех пор, пока вы думаете, что это важно, вы даете этому силу и оно увеличивает интенсивность вашей «человечности», заставляя вас чувствовать себя, так сказать, все более и более живыми, заставляя вас верить в то, что вы живете в этом мире, совершая большие дела и что-то делая.

Таким образом, началом мудрости является понимание того, что нет никакой мудрости. Нет никакого тела, чтобы иметь какую-то мудрость. Разве вы не видите, что чем больше вы пытаетесь что-то анализировать, чем больше вы используете свой мозг, чтобы функционировать на этом плане существования, тем более вы помещаете себя в то, что мы называем майей, в ничто, в иллюзию. Вы спускаете в туалет все ваши мечты, все ваши надежды, все ваши амбиции. Ничего не осталось для вас. Нет ничего, чем вы должны стать или чем вы должны быть. Подумайте обо всех окружающих вас людях, которые мечтают в поисках освобождения, в поисках реализации. Кто хочет быть освобожден? Эго. Нет никакого эго. Нет никого, кто должен быть освобожден, но вы продолжаете делать это. Вы продолжаете делать свои дела, вы продолжаете верить в то, что вы существуете.

Так почему же вы здесь? Вы хотите получить учение. Вы хотите получить урок. Вы хотите получить мантру. Вы ищете выход. Все это удерживает вас. Ваш поиск, ваши искания сдерживают вас. Они не удовлетворяют вас. Они ничего не дают вам. Пробуждение — это шутка. Освобождение - это шутка. То, что я сижу здесь и разговариваю с вами, - это шутка, ибо вы думаете, будто вы должны найти что-то, вы думаете, будто должны добиться чего-то, вы думаете, будто вы должны стать чем-то. Это то, что в писаниях называют привязанностями. Вы привязаны к вашему уму и его ложным убеждениям. Так называемый ум говорит вам, будто что-то так, а что-то этак, будто это хорошо, а то плохо, будто это правильно, а то неправильно, и вы реагируете на все это, принося все больше проблем в ваше, так называемое, существование.

Но разве не было бы прекрасно, если бы однажды утром вы могли бы просто пробудиться и понять, что вы не существуете, что вы никогда не существовали, что никто не существует и что вообще нет никакого существования? Тогда, где бы вы были? Кто знает? Но до тех пор, пока вы уверены, что вы существуете, вы будете отстаивать свои права, вы будете бороться за выживание, вы будете искать мудрость. Мне все это кажется очень смешным. Даже когда я говорю, чтобы вы пробудились, но в действительности нет никого, чтобы пробудиться, потому что никогда не было никого, кто бы спал. Чтобы пробудиться вы должны были бы спать. Но кто спит? Вы можете сказать: «Спит тело, спит ум». Но нет ни тела, ни ума. Их никогда не было. Все, чему вы учились, - это пустая трата времени, борьба, беготня по всему миру в поисках Мастеров и учителей, детальное изучение всех этих писаний. И какая в этом польза? Почему вы думаете, что вам нужны все эти вещи?

Все, что вам действительно нужно сделать, это понять, что я имею в виду. Вдумайтесь в то, что я сказал. А потом забудьте. Не держитесь за мысли, слова, сообщения. Причина, по которой птица так красиво живет и поет, заключается в том, что она не знает, что она птица. Она ничего не знает про себя. Она не имеет ни малейшего представления, что она такое. Мы даем ей имя, мы называем ее птицей. Мы могли бы назвать ее коровой. Мы называем птицу птицей, а корову - коровой. Мы даем названия всем этим вещам, но эти вещи просто есть. Они не есть здесь, они не есть там. Они не хорошие, они не плохие. Они просто есть, и то же самое с вами. Вы не есть это и вы не есть то. Вы просто есть. Вам ничего не нужно делать, вы абсолютно ничего не должны делать.

Подумайте обо всех годах, которые вы потратили на учебу. К чему все это должно привести? Что из этого выйдет? Вы можете быть альтруистом, считать, что вы творите благо для мира, для будущего этого мира. Но этот мир не имеет будущего. У него никогда не было будущего и никогда не будет. В начале занятия я уже говорил, что на этой земле были миллионы цивилизаций, они приходили, и они уходили. Все это привело нас туда, где мы сейчас есть. Это все прошло.

Суть того, что я пытаюсь сказать заключается в том, что вы ни для кого не можете сделать ничего хорошего. Все правильно именно так, как оно есть. Ничто в этом мире не нуждается в улучшении. Идея улучшения возникает в вашем собственном уме. Вы верите, что вы являетесь человеком, вы уверены в том, что вы думаете. И тогда вам в голову приходят мысли о том, что вы можете сделать для того, чтобы улучшить мир. И вы пытаетесь, пытаетесь и пытаетесь, но безрезультатно. Вы должны знать себя, а не внешние вещи. Не смотрите на себя, как на что-то.

Всегда имейте в виду, что вы абсолютно ничего, не должны делать. Именно так вы становитесь счастливыми, мирными, радостными. Когда в уме ничего нет, счастье начинает превалировать само собой. Пробудитесь от этого смертного сна. Когда я говорю это, спросите себя: «Кто должен пробудиться? Кто есть такой, кто должен пробудиться?». Чтобы прогрессировать (если тут может идти речь о каком-то прогрессе), вы должны противоречить всему тому, что я говорю.

Еще раз: когда я говорю: «Пробудитесь», - спросите себя: «Кто здесь есть, чтобы пробудиться?». Когда я говорю: «Бросьте все», - вопрошайте: «Кто должен все бросить?». Другими словами, то, что вы делаете, заключается в том, что вы говорите, что никогда не было никого и ничего, что должно было бы пробудиться или все бросить. Ничего подобного не существует. Нет никого, кто так существует.

Разве теперь вы не можете видеть, почему, на самом деле, не о чем говорить? Разве вы не способны увидеть, что все слова избыточны и не нужны? Если мы хотим, то мы можем играть в любые игры, распевать любые мантры, практиковать любые тантрические методы. Мы можем делать все эти вещи, но какая в этом польза? Вам лишь нужно знать, что вы - ничто, что абсолютно нечего делать и что никто не существует. Это избавляет вас от всего, не так ли? Это избавляет вас от всякой ответственности перед собой и миром.

И я снова говорю вам, что вы не превратитесь в овощ, что вы не будете сидеть на пеньке и созерцать пупок. Если вы внимательно меня слушаете, то вы будете делать все то, что вы делаете сейчас, но вы будете счастливее, чем вы когда-либо были в своей жизни, потому что вы поймете, что все это не имеет никакого значения. Вы будете знать, что, на самом деле, никто ничего не делает. Но если вы захотите, то вы будете делать ту работу, которую вы обычно делаете. Будет казаться, что вы ведете человеческий образ жизни, но вы знаете, что не осталось никого, кто бы что-то делал. Деятель исчез. Деятеля нет. Деятель был полностью уничтожен.

Некоторые из вас все еще верят, что если с вами произойдет такое, то вы станете очень саркастичными и агрессивными, что вам будет на все наплевать, что вы перестанете быть добрыми и любящими, но это не так. Напротив, когда вы бросаете все, когда вы отпускаете все ваши предвзятые идеи, все ваши догмы, когда вы забываете все свои ритуалы и все те вещи, которые вы делали всю свою жизнь, тогда то, что мы называем любовью, начинает функционировать, как вы. То, что мы называем состраданием, начинает функционировать, как вы. Милость, покой, все эти свойства автоматически возьмут все на себя, ибо вы полностью потеряете страх. Когда вы полностью теряете всякий страх за свое существование, тогда любовь автоматически берет все на себя. Но до тех пор, пока вы боитесь бытия и думаете, будто что-то где-то не так, ум буквально клубится всевозможными изображениями и вы должны выходить вонне, защищать себя и делать все для самовосхваления. (Пауза). Никогда не наливайте козье молоко в деревянный горшок.

(Молчание).

Пришло время поиграть в игру «Поставь гуру в тупик». Сегодня у нас много тупиков.

СД: Мы люди, загнанные в тупик.

(Мэри читает вопросы, а Роберт отвечает на них).

Вопрос: Вы сказали, что мы грезим, как во сне, так и наяву. Прошлые сутки я начал чувствовать это в своей жизни. Не просто знать на уровне интеллекта, а, в самом деле видеть, что все окружающие меня люди, - это, на самом деле, Я. Это полное освобождение, спасибо. С любовью, Говард.

Роберт: Добро пожаловать. Это не трудный тупик. (СМ: Это утверждение). Следующий вопрос.

Вопрос: Хорошо. Если вы считаете, что вся вселенная исчезает, когда человек спит, то имеете ли в виду, что она исчезает только для него одного? В это время может войти другой человек и увидеть, что вы спите. И есть все та же вселенная, которую свидетельствовал тот, кто сейчас спит. Вы можете как-то прокомментировать это?

Ответ: Да, откуда вы знаете, что это происходит, когда вы спите? Когда вы спите, вы не осознаете ничего. Нет вселенной. Вы говорите, что может прийти кошка или кто-то еще и наблюдать, как вы спите или как идет жизнь в то время, когда вы спите. Вы этого не знаете. Ибо когда вы спите, некому сказать о том, что это происходит. Когда вы крепко спите, это все равно, что вы мертвы. Нет вселенной, вы полностью вне ее.

Кошка или человек, которые могут войти, не существуют, пока вы связаны своим сном. В то время, когда вы спите глубоким сном, вы не живы для этой вселенной и этого мира. Таким образом выглядит смерть. Когда вы решите оставить свое тело, люди по-прежнему что-то делают, но это не имеет абсолютно ничего общего с вами.

(Кто-то издает звук).

Спасибо. (Ученики смеются). Потому что все это лишь ваше сновидение. И когда вы пребываете в глубоком сне, тогда вы находитесь в промежутке между сновидениями. Так что, для вас ничего не происходит. Вы понимаете, что я имею в виду? Когда вы видите сон, вы создаете новый мир. С самыми разными людьми и с самыми разными обстоятельствами. И вы просыпаетесь, вы просыпаетесь в этом мире и тогда уже этот мир кажется вам реальным. Но когда вы снова засыпаете, то исчезает то сновидение, с которым вы проснулись в этот мир. Таким образом, и то и то исчезает, они не существуют, они никогда не существовали.

Разница между Мудрецом и средним человеком заключается в том, что Мудрец живет во сне наяву. Кажется, что Мудрец видит сновидение так же, как это делаете вы, только Мудрец находится, так сказать, в состоянии сна, в котором нет ни сновидения, ни мира. Нет не мира сновидений, ни этого мира. Также это мир сновидений. Мудрец способен видеть это ясно. Есть только Одно и ничего более. Нет ни мира сновидений, ни мира бодрствования, который также является миром сновидений. Вы также получаете это переживание каждой ночью, когда погружаетесь в глубокий сон. Только вы не бодрствуете в глубоком сне, в то время, как Мудрец бодрствует в состоянии глубокого сна и находится в четвертом состоянии существования, за пределами трех состояний: пробуждения, сна и глубокого сна.

Вопрос: Возлюбленный Роберт, не могли бы вы рассказать о необходимости учителя для полной Само-реализации и о том, как работают отношения между учителем и учеником?

Ответ: На самом деле, учитель - это вы сами. Вы создали учителя, чтобы пробудиться. Здесь не было бы учителя, если бы вы не мечтали об учителе. Вы создали учителя из вашего ума для того, чтобы он пробудил вас к себе, чтобы вы увидели, что нет учителя, нет мира, нет вселенной, нет Бога, нет ничего. Все это вы сделали сами, поздравляю. Так что, это сновидение. Это то, что вам снится прямо сейчас. Перед вами сидит учитель, объясняя вам все эти вещи. Что рано или поздно вы должны пробудиться. Но если вы пойдете дальше этого, то вы увидите, что, на самом деле, вы уже пробуждены. Тогда все остальное исчезнет. Но до тех пор, пока это происходит, существуют взаимоотношения, священные отношения между учеником и учителем.

Ибо игры, в которые вы играете, вы также создали сами. Вы создали этого учителя, вашего собственного учителя, который бы научил вас, как пробудиться. Но вы уже пробуждены, только вы не знаете об этом. Поэтому у вас должен быть учитель, который бы разбудил вас. Учитель дает вам наставления, он дарит вам милость и дает вам возможность понять, что вы уже пробуждены, что вы пребываете в покое. А вы физически, материально и прочими способами заботитесь об учителе. Это все обоюдная игра. Но это ваша игра, это ваш сон, это то, что вы делаете. Следовательно, пробудитесь прямо сейчас и будьте свободны. Следующий вопрос.

СМ: Это все, Роберт. (Роберт: Это все?). Хмм-хмм.

Роберт: Никто так и не поставил гуру в тупик . Кто-нибудь хотел бы что-то сказать или что-то добавить? (СФ: *Да, я бы хотел кое-что сказать*). Хорошо, с вами всегда весело, Фред.

СФ: После того, как я бросил пить, меня еще долгое время преследовали сновидения, в которых я пил. И это были по-настоящему плохие сны. Бывали даже кошмары. Но когда я просыпался, я говорил: «Слава Богу, это всего лишь сон». И мне интересно, когда мы действительно пробуждаемся, есть ли тогда подобное чувство по поводу состояния бодрствования? (Роберт: Точно). О, слава Богу. (Ученики смеются). Недавно у меня было такое сновидение и я дрожал примерно вот так. Потребовалось минут десять, чтобы понять, что это был сон. Но у меня было чувство, что это будет подобно ...

Роберт: Когда вы пробуждаетесь к этому, то у вас подобное переживание. Но пока вы здесь, не думайте, что мир хорош или плох. Быть в этом мире и видеть такие сны, какие видите вы, - это нормально, в этом нет абсолютно ничего плохого.

Наслаждайтесь. Возьмите лучшее из этого. (СФ: *Это как различие между хорошим и плохим, это суждение?*). Под словами «взять лучшее из этого» я подразумеваю взять из него сат-чит-ананду. (СФ: *О, да*). Умейте различать, но не надо ненавидеть мир. Все хорошо.

Мэри, вы не хотели бы почитать «Джняни»?

СМ: Конечно, Роберт, когда-нибудь я выучу эту книгу на память.

Роберт: Тогда мы заменим ее на что-нибудь другое.

(Мэри читает «Исповедь Джняни». Этот текст приведен в начале данной книги).

Роберт: Спасибо, Мэри. (СМ: *Спасибо, Роберт.*) У нас есть вкусный прасад. Приготовлен нашим собственным шеф-поваром.

(До конца записи - общие разговоры во время прасада).



Кем ты был до сознания?

Транскрипт 171
16 июля 1992

Роберт: Ом шанти, шанти, шанти ом, покой. Добрый вечер. Приятно снова быть с вами. Все хорошо. Все разворачивается так, как надо. Нет никаких ошибок. Всё находится на своем правильном месте.

Возникает вопрос, кем вы были до сознания? Кем вы были вы до относительного сознания?

Если вы будете искать глубоко внутри себя, то увидите, что вы были чистым Осознанием. Чистым Осознанием без тела, без какой-либо формы. Это подобно экрану и изображению на нем: изображение, которое представляет собой относительное существование, появляется на чистом Осознании.

Откуда появляется изображение? Оно приходит из вашей кармы, из вашего ума, который не существует. Тем не менее, каким-то образом вы были загипнотизированы так, что поверили в то, что вы - изображение, а не экран или чистое Осознание. Таким образом, вы забываете об экране или чистом Осознании и кажется, будто вы надеваете на себя тело за телом, тело за телом. В этом царстве относительности все предрешено. Все предопределено. Поэтому вы появляетесь на Земле, как новорожденный младенец. Ваша жизнь может длиться один день, неделю, месяц, год, десять лет, двадцать лет, пятьдесят лет, восемьдесят лет, девяносто лет. Вы не знаете, сколько это продлится. Другими словами, вы не знаете, когда наступит последний день вашего земного существования.

Поэтому вопрос таков: что вы делаете с вашей жизнью пока, как кажется, вы еще дышите? Вы называете это своей жизнью до тех пор, пока считаете, что вы - человек, что вы — это тело и ум. Что вы делаете со своей жизнью? Что вы делаете с собой каждый день? Если вы поняли, что того, что вы называете материальной жизнью, на самом деле не существует? Это феномен наложения на Истинное Я, на чистое Осознание.

Если бы вы только смогли понять это, вы бы сразу отбросили кажущееся тело и стали вашим Истинным Я, которое есть Сознание, чистое Осознание. И тогда, когда бы я сказал: «Бросьте тело», - вы бы бросили его. Но другим людям вы бы казались такими же, как раньше. Под словами «немедленно бросить тело» я подразумеваю, что вы должны понимать и без тени сомнения знать, что вы никогда не были телом. Вы - это не тело и не ум. Однако, в то же самое время, другим людям вы будете казаться телом. Они относятся к такому человеку, как к Мудрецу или Джняни. Это тот, кто вышел за пределы мира, вышел за пределы телесной формы, но тем не менее, все еще предстает в телесной форме. Но средний человек не знает об этих вещах. Средний человек отождествляет себя только с телесной формой и вот тут-то возникает проблема.

Ибо, если вы отождествляете себя с телесной формой, то должны проходить через страдания, испытывать тоску, переживания и невзгоды мира, в котором, как вы думаете, вы живете. Который вы считаете земным уровнем. Вы забыли, вы не понимаете, что то, что вы называете земным уровнем — это только расширение вас. Если бы вы не существовали в качестве тела, то не было бы ни земного уровня, ни

вселенной. Там не было бы Бога, никто бы не стремился к реализации, никто бы не пребывал в иллюзии, не было бы ни невежества, ни просветления. Вы были бы чистым Осознанием без усилий и без предпочтений, чистым Осознанием. Это то, что вы есть на самом деле.

Вы не то, чем кажетесь. Вас никогда не было и никогда не будет. Но я снова должен вам сказать, что вы отождествляете себя с телом, реагируя на вещи. Вы отождествляетесь с телом, когда вы чувствуете страх. Когда вы чувствуете, что вы расстроены. Когда вы чувствуете себя разочарованными. Когда вы чувствуете, будто что-то где-то неправильно или будто что-то где-то правильно. Тогда вы создаете то, что чувствуете. И это называется творением ума.

Вы создали для себя ум, который вы считаете реальным. И этот ум кажется очень, очень сильным. Вот почему вещи кажутся вам реальными. Именно по этой причине вы чувствуете вещи, вы видите вещи, вы реагируете на вещи. Ибо ум кажется очень сильным. Но все, что вы должны делать, - это помнить, что их создателем является ум, но вы — это не ум. Поэтому нет ничего, что создает и никакого творения не существует. Если вы сами начнете это видеть, то внутри вас начинает нечто происходить. Начинают происходить изменения. Вы заметите, что вещи, которые всегда беспокоили вас, больше не способны сделать это. Вы начинаете видеть, что уже не реагируете на людей, места и вещи, как раньше. Вы обнаружите, что без всякой причины вы становитесь счастливее внутри себя.

Вы обнаружите, что пребываете в гармонии, в мире с царством минералов. С царством растений. С царством животных. И с более высокими царствами. У вас ни с чем нет проблем. Но все пока еще существует для вас. Поэтому вы идете глубже. Вы обращаетесь внутрь. Погружаетесь глубоко внутрь себя. И чем глубже вы погружаетесь, тем большую свободу обретаете. Тут я пытаюсь сказать, чтобы вы мудро использовали время, отведенное вам для пребывания в этом теле. Используйте время, которое у вас здесь есть, со всей возможной мудростью. Вы должны действовать, будто это последний час, оставшийся вам на этой земле. Что бы вы сделали с вашим временем, если бы знали, что на этой земле вам остался только один час?

Все здесь присутствующие проходили какое-то духовное обучение. Поэтому вы бы обратились к вашему Создателю. Вы бы сели в медитацию и провели последний час, обратившись внутрь себя. Речь идет о присутствующих в этой комнате. Мы не говорим о среднем человеке с улицы, который прикупит еще один лотерейный билет. Потому что никогда не известно, когда человек выиграет, даже если его уже больше здесь не будет. Или он купит еще одну бутылку пива. Но я уверен, что большинство из вас, или даже все вы, в свой последний час на этой земле будете сидеть в медитации.

Я говорю вот о чем. Вы в любом случае должны начать делать эти вещи. Как будто это последний ваш час на этой земле. Вы должны стать очень радостными, счастливыми, со всей страстью стараться осознать Бога, обращаясь внутрь себя, страстно и с любовью. Ибо вы понимаете, что если вы не достигнете подобия Божественной реализации, то по закону кармы вы будете вновь и вновь возвращаться в тела. Возможно, это будет на

разных планетах и в различных измерениях. И вы будете надевать на себя различные тела и будете испытывать переживание за переживанием.

Вы должны решительно настроить свой ум, чтобы удалить все сомнения, подозрения, раздражение и бессмысленное мышление. Вы должны стараться понять вашу божественность, стараться осознать истину о себе. О том, кем и чем вы, на самом деле, являетесь. В действительности, ни одна из этих вещей не существует. В действительности, ни одна из этих вещей не происходит. В действительности, ничего из того, о чем я вам говорил, даже не существует. Тем не менее, это существует для вас. Вы глубоко верите в это. Поэтому вы должны сделать что-то с этим. Это самое важное, что вы можете сделать со своим телом на этой земле. Пока вы уверены, что вы — это тело, пока вы уверены, что у вас есть ум, который думает, вы должны использовать свой ум, который думает, и идти все глубже и глубже в себя. Туда, где нет ума. Для того, чтобы сделать это, вы можете использовать любой метод, который вам нравится.

Если хотите, вы можете использовать пранаяму. Есть два типа пранаямы. Один — это управление дыханием, а другой — это наблюдение за дыханием. Вы можете это делать. Вы можете практиковать свидетельство Сознания, свидетельствуя все события и не реагируя на них. Вы можете практиковать самоисследование, если у вас есть к этому склонность. Вы можете практиковать произнесение мантр. Вы можете практиковать джапу, снова и снова повторяя имя Бога. Я хочу сказать, что не имеет никакого значения, что именно вы делаете. Важно, чтобы вы делали что-то для того, чтобы выбраться из того беспорядка в котором вы пребываете. Полагая, что вы человек, что у вас есть тело, ум и что вы существуете. Конечно, мой любимый метод — это самоисследование. Самоисследование устремлено прямо к сути, оно полностью освобождает вас от веры в то, что вы есть тело. Это вопрошание: «Кто я? Как я получил это тело? Как я получил этот ум? Откуда, на самом деле, взялись мои мысли? Какова моя истинная природа?». Вопрошая таким образом, вы идете все глубже, глубже и глубже внутрь себя. То, что кажется материальным «я», начинает медленно, но верно растворяться, пока не остается только Сознание, Абсолютная Реальность.

Когда у вас возникают проблемы, когда возникают вопросы, когда возникают мысли, тогда вы просто вопрошаете: «К кому они приходят? Кто думает об этом? К кому это приходит? Кто испытывает это переживание? Кто чувствует разочарование и недовольство, кто сердится? К кому это приходит?». И, конечно, вы говорите: «Это приходит ко мне. Я чувствую это». Тогда вы вопрошаете: «Кто я? Что является источником этого «я»? Откуда это «я» взялось? Кто породил это «я»?». То, что вы действительно пытаетесь сделать, так это найти источник я-мысли. Я-мысль — это только мысль. Вы будете следовать за я-мыслью в сердечный центр и однажды я-мысль, будет полностью сожжена в центре сердца, а вы станете совершенно свободны. Но в любом случае, вы должны практиковать какую-то форму садханы. Садхана подобна обычному образованию. Вы должны начать с детского сада, затем отправиться в первый класс, потом перейти в пятый, закончить среднюю школу, перейти в старшие классы, за которыми следуют колледж и университет. Все это верно и для садханы. Несколько лет вы практикуете одну форму садханы, а затем, возможно, вырастаете из нее и переходите к другим, более высоким формам садханы. И так до того момента,

когда вы поймете, что нет никакой садханы: «Все эти годы я провел стоя на одной ноге, подняв руки вверх, повторяя мантры и делая пранаяму. И все это было ненужным». И только теперь вы можете сказать, что вы достигли определенного момента в своей жизни. Чем сильнее вы приземлены, тем больше садхан вы должны сделать. Но по мере того, как вы начинаете терять привязанность к этой земле, начинает меняться и форма ваших садхан. Ваши духовные практики претерпевают изменения. Они становятся все более и более простыми, поскольку вы начинаете понимать, что вы — это чистое Осознание. А разве должно чистое Осознание делать садхану? Разве должен Бог выполнять духовные практики?

Вы начинаете чувствовать вашу Реальность. Чем больше вы чувствуете реальность того, кто вы есть, тем больше отстраняетесь от тела. Пока, наконец, не приходит день, когда вы без тени сомнения знаете, что у вас нет тела. Тем не менее, кажется, будто тело есть. Когда вы пытаетесь словами объяснить это, то получается парадокс. У вас нет тела, и в то же время оно у вас есть. Кажется, что вы представляете, как тело. Другие видят вас как тело, но вы понимаете, что это космическая шутка. Ибо нет ни тела, ни мира, ни вселенной, есть только Сознание, чистое Осознание без предпочтений и без усилий, безграничное пространство.

Вы чувствуете эту истину о себе еще до полного просветления. Что вы — это Сознание, что вы не тело, что вы — это Абсолютная Реальность. По мере того, как вы погружаетесь в это глубже, вы становитесь безграничным пространством. Вы больше не ограничены местом. Нет больше заточения. Теперь тело кажется вам тюрьмой. Вам кажется, что вы ограничены своим телом. Это подобно тому, что вы находитесь в тюрьме. Там нет свободы. По мере того, как вы приближаетесь к просветлению, вы начинаете понимать, что вы не тело, но вы все еще чувствуете себя заключенными внутри тела. Затем на заключительном этапе вы становитесь Истинным Я.

Вы понимаете, что вы есть повсюду: в деревьях, в океане, в планетах и звездах. Вы — это все. Вы стали всепроникающими, вездесущими. Тем не менее, когда люди смотрят на вас, кажется, что есть тело. Но вы молчите. Вы не пытаетесь что-то объяснять или что-то доказывать. Вам больше ничего не нужно делать. Вы полностью вне этого. А теперь: почему вы не хотите стать такими? Для чего быть такими? Если бы вы слышали о блаженстве... Покое за пределами понимания... Вы стали Тем, полным счастьем. Субстрат, основа всего сущего, - это полная радость, полное счастье, полный покой, блаженствующее Сознание. Это ваша истинная природа, это то, что вы есть. Даже когда вы просто слышите эти слова, что-то начинает шевелиться в вас, заставляя понимать, что вы никогда не были телом. Не думайте слишком много о вашем теле. Оно само позаботится о себе.

Помните, вначале я говорил о том, что когда вы пришли на этот план существования, все уже было предрешено, все. Все было predetermined. Следовательно, каждое ваше движение, все то, что вы делаете, должно было случиться. Если даже вы будете просто понимать это, то вы перестанете волноваться. Именно это я имел в виду, когда говорил вначале, что прямо сейчас вы находитесь в правильном для вас месте, испытывая именно те переживания, которые необходимы для вас. И худшее, что вы

можете сделать, - это осуждать себя и свою судьбу. Это лишь затягивает вас глубже в майю. Будьте счастливы там, где вы находитесь. Никогда не сравнивайте себя ни с кем. Будьте собой именно такими, как вы есть. Будьте благодарны за то, что вы и за то, где вы есть. Только следуя путем благодарности, только следуя путем принятия, вы начинаете отпускать свою «человечность». Каждый раз, когда вы сопротивляетесь, вы накапливаете для себя еще большую карму. Каждый раз, когда вы пытаетесь бороться за свои права, вы накапливаете для себя еще большую карму. И вы всегда будете иметь права, за которые нужно будет бороться. Будет меняться только их природа. Но вы будете бороться за свои права всю вашу жизнь. А затем вы будете облачаться в следующее тело и продолжать делать то же самое. И это никогда не заканчивается.

И, наконец, старайтесь помнить, что сила Бытия любит вас такими, какие вы есть. Она любит вас не только тогда, когда вы делаете определенные вещи. Она любит вас такими, как вы есть, она любит вас безусловно. И вы разворачиваетесь своим собственным неподражаемым путем. И тут нет абсолютно ничего неправильного. Земля переживает свою коллективную карму и делает то, что она должна делать. Ваша задача - стать реализованными и совершенно свободными. Вы можете сделать это, приняв себя такими, какие вы есть, и принимая всех остальных. Принимая мир таким, каким он есть. Принимая обстоятельства такими, какие они есть. Понимая, что ни одна из этих вещей не существует, что все они лишь временны. А то, что временно, не может быть Реальностью. Поймите, что истинная Реальность - это вы сами. Вне вас нет истинной Реальности. Вне вас ничего не происходит. Вы — творец мира и вселенной. И поймите, что все хорошо.

(Короткое молчание).

СГ: Впервые я встретил вас две недели назад. И кажется, что эти две недели мое сознание просто расширяется, причем, очень быстро. И я чувствую, что дело не только в словах, которые вы говорите, что самым мощным преобразователем является жизнь, которой мы живем и пространство, в котором мы пребываем.

Роберт: Что вы хотите, чтобы я сказал? У вас все идет хорошо. Истина в том, что лучшее учение — это безмолвие. Настоящая сила находится именно между словами. Если ваше сердце чисто, то эта сила должна положительно влиять на вас, и тогда что-то происходит. Посмотрите, что вы ставите на первое место в своей жизни? Что первично? Именно здесь возникает проблема. Если у вас на первом месте ваша работа, ваша семья, ваш дом и ваш автомобиль, то ваш прогресс будет соответственным. Я не говорю, что вы должны отказаться от этих вещей. Я просто говорю о том, что нужно поставить на первое место. Если вы действительно ищете духовную жизнь, и вы хотите, стать одним с Истинным Я, которым вы на самом деле являетесь, если вы хотите пробудиться, если вы хотите испытать переживание мокши, освобождения, то вы должны жить этим двадцать четыре часа в сутки. Это не работа на полставки. Если вы сделаете это работой на полставки, тогда вашим Богом будет ваша основная работа. Если бы вы только помнили, что ничего не сможете взять с собой, когда придет ваше время, чтобы, так сказать, оставить свое тело... Так что же вы поставили на первое место в вашей жизни? Те из вас, которые поставили духовность на первое место в

своей жизни, знают, о чем я говорю.

(Долгое молчание, затем вновь появляется звук) ... Ом шанти ом.

Мэри вы не хотели бы почитать «Джняни»? (СМ: Да, Роберт, я почитаю).

(До конца записи Мэри читает Джняни).



Я пришел, чтобы убить ваше эго!

Транскрипт 172

19 июля 1992

Роберт: Добрый день. Добро пожаловать. Я приветствую вас от всего сердца. Как хорошо снова быть с вами. Здесь есть несколько новых людей и поэтому позвольте напомнить вам, что я не проповедник, не лектор и не философ. Я - никто, ничто. Тем не менее, некоторые люди называют меня Роберт — убийца эго. Вы слышали про Джека, про убийцу - гиганта? Я пришел, чтобы убить ваше эго. Что вы думаете об этом? Оно никогда не было вам нужно. Оно представляет собой «ничто», но от него куча неприятностей.

Все эти годы именно ваше эго мотивировало вас. У вас были самые разные проблемы, вы были запутаны, вы жили, как попало. И все это потому, что вы смотрели на свое эго, как на Бога. Вы позволили своему эго ввести вас в заблуждение и заставить вас поверить, что вы пришли на эту Землю, чтобы стать процветающими, богатыми и счастливыми.

Кто хочет быть счастливым? Что такое счастье? Счастье - это когда вы достигаете того, чего хотите. Это делает вас счастливыми. Тем не менее, когда то, чего вы достигли приходит в негодность, когда это отбирают у вас, когда вы привыкаете к этому, то вы становитесь несчастны. Таким образом то, что сделало вас счастливыми, делает вас и несчастными. И так происходит с самого начала вашего существования: иногда, получив то, что вы хотите, вы бываете счастливы, а иногда вы бываете несчастны, потому что счастье никогда не оказывается тем, чего вы хотите, тем, чего вы от него ждали. Другими словами, вы похожи на йо-йо. Вы движетесь вверх и вниз, стремясь к счастью, ища счастья. Когда вы думаете, что нашли его, то оно не оправдывает ваших надежд и вы становитесь несчастны.

Поэтому вопрос таков: есть ли способ обрести истинное счастье, которое было бы неизменным? Возможно ли иметь ничем не омраченное непрерывное счастье, которое

никак не было бы связано ни с человеком, ни с местом, ни с вещью? Ответ: «Да». На самом деле, счастье, которое я имею в виду, - это ваша истинная природа. Это то, чем вы на самом деле, являетесь: счастьем, настоящим счастьем, которое не имеет абсолютно ничего общего ни с миром, ни с вашим телом, ни с другими планетами, ни с чем-то еще. Это счастье можно назвать блаженством, абсолютной радостью. Все, что вам нужно сделать для того, чтобы достичь этого счастья, - это убить ваше эго. Это кажется тяжелой работой, но это не так. Вы разрушаете ваше эго, начиная жить в настоящем. Отпуская прошлое, не беспокоясь о будущем, живя в «вечном сейчас».

Докажите это самим себе. Посмотрите на секунду, в которой вы сейчас живете. Происходит ли что-то в эту секунду? Раздражает ли вас что-то, беспокоит ли вас что-то? Там недостаточно времени для того, чтобы это произошло, потому что вы живете одной секундой. В ту секунду, в которую вы живете прямо сейчас, абсолютно ничего происходит, что согласно человеческим меркам могло сделать бы вас несчастными или счастливыми. Вы живете непосредственно одной секундой. И если бы вы могли взять эту секунду и расширять ее, и расширить до размеров вечности, до размеров бесконечности, это означало бы, что вы были бы всегда счастливы, вечно в покое.

Но большинство из вас начинает думать о прошлом. Вы начинаете беспокоиться о будущем. Вы думаете о ваших прошлых переживаниях, вы переносите их в настоящее время и вы портите эту секунду.

Почему вы это делаете? Потому что вам промыли мозги. Вы были загипнотизированы. Это привело к тому, что вы верите, будто вы — это тело, что вы живете в мире и должны что-то делать для того, чтобы выжить. И вы приходите домой, смотрите телевизор, не можете дождаться выходных, чтобы вы могли выпить или пойти в кино. Такова ваша жизнь. Это именно та жизнь, которой живет большинство из нас.

А что, если я бы сказал вам, что есть и другая жизнь? Жизнь, исполненная такого покоя, такого блаженства, которые всегда пребудут с вами? Но что же вы должны сделать, чтобы достичь этого? Речь идет о том же самом: вы должны убить эго. Вы убиваете эго, останавливая мысли. Вы должны перестать думать, перестать думать навсегда. Если вы исследуете себя, то увидите, что ваше Истинное Я не должно думать. Ваше истинное Я, которое является Сознанием, просто есть. Оно не есть то и оно не есть это. Истинное Я - это чистое Бытие. Ему нет истолкования. Оно не имеет ничего общего с вами, с вашими делами и вашей жизнью. Это субстрат всего сущего. Это фон всех ваших идей, чувств, эмоций и убеждений.

Вы подобны школьной доске. Вы рисуете изображения на доске и вы вовлекаетесь в эти изображения. Изображения всегда меняются. Когда вы устаете от них, тогда вы стираете их с доски.

Вы рисуете все новые изображения. Сама же доска никогда не меняется. Доска остается такой же. Так же и внутри вас есть нечто, что никогда не меняется, что всегда остается тем же самым. Это ваша истинная природа, ваша сварупа. Это называется окончательной Реальностью. Это называется чистым Осознанием. Это имеет много

названий. Вы также можете называть это Богом. Это субстрат вашего бытия. Когда вы все отпускаете, когда вы начинаете забывать о своем имидже человеческого существа, когда вы перестаете думать о ваших делах в мире и о делах самого мира, тогда Истинное Я, являющееся субстратом, о котором я говорю, приходит в существование, вступает в игру. Оно начинает проявлять себя и «вы» начинаете исчезать. То, что вы считали важным, все ваше жалкое существование, начинает отходить на задний план. И тогда начинает преобладать Истинное Я. Это то, что происходит, когда вы начинаете отбрасывать ваши мысли, вашу систему убеждений, ваши предвзятые идеи и концепции. Если вы хотите быть вашим Истинным Я, счастливым Истинным Я, непрерывно счастливым, блаженным Истинным Я, то все эти вещи должны уйти.

И что вы собираетесь делать с этим? Если вы хотите испытать переживание этой красоты, этой несравненной радости, то вы не можете идти прежним путем. Вы не можете продолжать жить так, как вы жили. Должно произойти полное и абсолютное изменение. Все, что вы собрали с момента вашего рождения должно быть превзойдено и преобразовано. Вы должны начать понимать, что именно ваш ум создал вселенную, мир и ваше тело. То, что вы называете своим умом, - это только конгломерат мыслей, идей и убеждений. Именно это мы называем умом. Именно этот ум заставляет нас забывать нашу истинную природу. Ум и эго - это синонимы.

Однако, вы спросите меня, как вы сможете существовать без ума? Сможете ли вы работать без ума? Где вы были, прежде чем родились? У вас не было ума, но вы функционировали очень эффективно. Сейчас вы облачились в то тело, которое у вас есть, и забыли, что вы — это не ум и не тело. И поэтому вы ведете телесное существование, желая получить какие-то вещи, имея неестественные желания, думая, что вы должны стать чем-то определенным, для того, чтобы обрести абсолютное счастье.

На самом деле, для того, чтобы обрести абсолютное счастье ничего не нужно делать, ничем не нужно становиться. Это означает, что не нужно находить что-то новое, чтобы добавить его себе. Это означает, что нужно отпустить все, за что вы держитесь, став практически пустым, полной пустотой, абсолютной пустотой, став никем и ничем. Позволяя раствориться всем вашим предвзятым идеям и вашему концептуальному мышлению. Отпуская все, за что вы держитесь, все ваши желания и ваши эмоции. Становясь простым человеком. Не беспокоясь о будущем. Пребывая вашим Истинным Я, Абсолютной Реальностью, тем Истинным Я, которое есть Бог, позволяя этому произойти. Забывая о времени и пространстве. Не пытаюсь изменить мир или других людей, не пытаюсь изменить даже себя, а углубляясь в себя, глубоко погружаясь внутрь себя, глубже, чем вы когда-либо погружались. Чем глубже вы погружаетесь, тем меньше становится эго.

Помните, что эго, тело и ум — это одно. На самом деле, они никогда не существовали. В этом учении есть забавный момент, заключающийся в том, что когда вы доходите до этого места, когда вы попадаете в то пространство, в котором ум кажется уничтоженным, тогда вы начинаете смеяться над собой, понимая, что вы с самого начала никогда не были умом. Ни эго, ни ум никогда не существовали, хотя вы час за

часом, день за днем, неделю за неделей, пытались успокоить ум, который не существует. Почему вы это делаете? Кто знает... Почему вы делаете то, что вы делаете?

Это ваша обязанность: делать правильные вещи для того, чтобы стать Само-реализованными. Вы начинаете делать это, когда встаете утром, когда выбираетесь из постели, когда только открываете глаза. Вы можете задать себе вопрос: «Кто я?». То, что вы говорите, на самом деле, означает: «Откуда я взялся?». Откуда я пришел? Когда вы имеете в виду это «я», то имеете в виду то «я», которое говорит: «Я встал из постели, я хорошо выспался. Теперь я собираюсь одеться». Вот то «я», которое имеется в виду.

Вопрошайте внутри себя: «Откуда этот я пришел? Кто я? Разве я — это мое тело? Если бы я был моим телом, на самом деле, моим телом, то это тело никогда бы не изменялось. Но я был маленьким ребенком, затем я превратился в молодого человека, затем в зрелого человека, такого, как сейчас и я постоянно меняюсь, я меняюсь каждый день. Поэтому, как же могу я быть реальным? Ибо, когда я смотрю в словаре, что означает слово «реальный», то вижу, что оно означает, нечто неизменное, нечто, что никогда не меняется, нечто, что остается тем же самым. Поэтому я не могу быть моим телом. Являюсь ли я думающим умом? Думающим умом я тоже не могу быть. Ибо ум постоянно меняется, он меняется каждую секунду, в результате чего ко мне приходят разные мысли: хорошие и плохие, страшные и счастливые. И это снова не реально. Поэтому я не могу быть моим умом. Являюсь ли я частью этого мира? Ну, с миром все обстоит точно так же. Он продолжает меняться, меняться, постоянно меняться, поэтому я не могу быть миром. Поэтому, кто я?».

Не отвечайте на этот вопрос, просто задавайте его. Если вы будет продолжать задавать этот вопрос, то все само позаботится о себе. Не забывайте в течение дня снова и снова задавать этот вопрос. Снова и снова продолжайте вопрошать: «Кто я?». А когда к вам приходит ответ, говорите: «Нет, не это. Я - не это». К вам будут приходиться самые разнообразные ответы. Ваш ум будет говорить вам, что вы человек, что вы женщина, что вы работаете, что вы пенсионер, что вы собираетесь в школу. Но вы всегда ловите себя и говорите: «Нет, я не это, ибо это не постоянно. Как я могу быть тем, что не постоянно?».

По мере того, как вы продолжаете так вопрошать, с вами начинает происходить что-то глубинное. По мере того, как вы продолжаете делать это день за днем, вы совершенно без всякой причины начинаете чувствовать радость. Вы начинаете чувствовать себя счастливыми безо всякой причины. Вы начинаете ощущать покой. Хотя в мире продолжают конфликты и процветает бесчеловечность человека по отношению к человеку, хотя и в вашей жизни могут быть конфликты, вы, тем не менее, начинаете чувствовать покой, ибо самоисследование, которое вы делаете, мало-помалу кладет конец уму и эго.

Вы должны продолжать делать это. Вы должны продолжать делать это безостановочно. Когда к вам приходят мысли, когда ваш ум наполнен ими, вы спрашиваете себя: «К кому приходят эти мысли?». Вы вопрошаете: «Кто думает об этом? Я. Тогда, кто я?». Не

попытайтесь анализировать это, ибо вы используете свой ум, чтобы анализировать это, а мы занимаемся именно тем, что стараемся разрушить наш ум. Поэтому вы не можете использовать свой ум, чтобы стать свободными. В противном случае, это подобно тому, что вор становится полицейским и ловит вора. Он никогда не будет по настоящему ловить вора, потому что он сам - вор. Поэтому, даже если он выступает в качестве полицейского, он никогда не поймают вора.

То же самое и с вашим умом. Не следует использовать ваш ум, который самим своим существованием создавал вам все эти проблемы и неприятности, для того, чтобы он уничтожил сам себя. Ибо ум не желает быть уничтоженным. Поэтому он будет делать все для того, чтобы воспрепятствовать своему разрушению. Он будет говорить вам все, что угодно. Не реагируйте на все это. Не пугайтесь этого. Просто наблюдайте за этим, улыбайтесь и задавайте себе вопрос: «К кому приходят эти мысли? Я думаю об этом, эти мысли приходят ко мне. Тогда, кто же я? Откуда взялось это «я», ибо «я» ответственно за все».

Это «я» - только мысль. Это «я» есть идея. На самом деле, его не существует. Если его существование было бы реальным, его невозможно было бы уничтожить. Но, поскольку оно не существует, то при вопрошании, откуда оно взялось, оно уйдет, оно исчезнет и останется только Истинное Я. Не беспокойтесь, не тревожьтесь по поводу того, сколько это продлится, сколько времени это займет, произойдет это сразу или на это потребуется какое-то время. Просто делайте это. Помните, что на то, чтобы вы оказались там, где вы сейчас находитесь, ушло много лет. Поэтому не задавайте вопросов по поводу времени. Живите одним мгновением. Забудьте обо всем остальном.

Это похоже на историю, которую я рассказываю время от времени. Жил однажды монах, который медитировал на обочине дороги. Было видно, что он просидел на этом месте много, много лет, ибо его волосы вросли в землю, птицы свили гнезда у него на голове. Так он сидел в медитации.

Вдруг он почувствовал присутствие большого Мудреца, который шел мимо него. Монах сразу понял, что это был великий Мудрец. Он открыл один глаз, посмотрел и спросил Мудреца: «Святой Отец, куда вы идете?». Мудрец ответил ему: «Я иду к Богу». Монах попросил: «Святой Отец, когда вы увидите Бога, не могли бы вы спросить его, как долго я должен сидеть здесь в медитации, прежде чем стану абсолютно свободным, прежде чем я стану освобожденным?». И Мудрец ответил ему: «Да, сын мой, я это сделаю».

Мудрец пошел дальше по дороге и примерно через милю увидел другого монаха, также сидящего в медитации. Видимо, тот тоже сидел так много лет. Его волосы вросли в землю. Он пребывал в полном безмолвии. Этот монах тоже почувствовал присутствие Мудреца. Он открыл глаза и спросил: «Святой Отец, куда вы идете?». Мудрец ответил: «Я иду, чтобы увидеть Бога». И монах попросил его: «Пожалуйста, замолвите за меня словечко и спросите Бога, как долго мне придется так сидеть, прежде, чем я стану освобожденным?». Мудрец пообещал: «Да, мой сын, я это сделаю».

Прошло шесть месяцев. Первый монах, как обычно, сидел в медитации. Он снова почувствовал присутствие Мудреца. Он открыл глаза, улыбнулся и спросил: «Вы видели Бога?» - «Да, мой сын» - «И вы спросили его, как долго я должен так медитировать, прежде чем стану свободным и освобожденным?» - «Да, я это сделал». Монах пришел в волнение: «И что Он сказал? Как долго я должен так сидеть здесь?». Мудрец указал на дерево и сказал: «Посмотри на листья на этом дереве. Бог сказал мне, что прежде чем стать полностью освобожденным, тебе придется перевоплотиться столько раз, сколько листьев на этом дереве». Монах ужасно расстроился. У него началась истерика: «Что? Я так тяжело медитировал все эти годы и теперь вы говорите мне такое? Да черт с ним, со всем. Я иду в город и напьюсь там допьяна». И он стряхнул с себя пыль и отправился в город.

Вскоре Мудрец подошел ко второму монаху. Второй монах снова почувствовал его присутствие, он открыл глаза и спросил: «Святой сэр, спросили ли вы у Бога, как долго мне придется сидеть здесь?». Мудрец сказал ему то же самое, что и первому монаху. Он сказал: «Видишь листья на этом дереве. Ты должен будешь перевоплощаться столько раз, сколько листьев на этом дереве». Второй монах отреагировал совершенно не так, как первый. Он начал танцевать и петь. Он сказал: «Спасибо тебе, Господи. Это всего лишь одно дерево». И тогда Мудрец сказал ему: «Сын мой, ты уже свободен».

Смысл этой истории в том, чтобы вы не обращали внимание на время. Не обращали внимание на пространство. Не обращали внимание на других людей. Пусть вас не интересует, сколько раз вам придется вернуться на эту Землю, пусть вас не интересует, возродитесь ли вы, как лягушка, как дерево или вообще уйдете на другую планету. Забудьте обо всех этих вещах. Ваша работа заключается в том, чтобы погрузиться глубоко в себя, забыть о мире. Почему в этом учении вы забываете о мире? Дело в том, что когда вы откроете свое Истинное Я, тогда вы увидите, что вы и есть этот мир. Вы — это мир. Вы, ваше Истинное Я есть этот мир, эта вселенная. Истинное Я - всепроникающее, вездесущее, и вы есть То.

Поэтому, что же вы увидите когда станете спокойным, счастливым, настоящим человеком, когда станете истинным Бытием, Истинным Я? Вы увидите Истинное Я. Вы увидите зеркало. Вы станете зеркалом и мир будет отражением вас. Следовательно, куда бы вы ни посмотрели, вы увидите себя. И что же такое ваше Истинное Я? Это счастливое Бытие, о котором я говорил. Это спокойный человек, о котором я говорил. Вы есть То. Поэтому, куда бы вы ни посмотрели, вы увидите себя. И это делает этот мир прекрасным местом для жизни. Мы создаем мир покоя и гармонии, подобный вашему Истинному Я. В Адвайта Веданте мы не обращаем внимания на мир именно поэтому, потому что мы понимаем, что мы только видим себя, соответственно тому уровню, на котором мы находимся. Если в этом мире у вас возникают проблемы, если вы называете это мир жалким, если вы считаете, будто с этим миром что-то неправильно, то вы просто видите свой собственный образ. Это вы. Так что, меняйте себя, а не других людей, меняйте не мир, но себя. Делайте все необходимое для того, чтобы стать полностью свободными и освобожденными. Ибо я не ввожу вас в заблуждение, говоря: «Вы — это Абсолютная Реальность. Вы сат-чит-ананда. Вы — это окончательное Единство, Нирвана. Вы - Будда. Вы - Бог. Вы свободны. Вы есть То».

А теперь поиграем в нашу обычную игру «Поставь гуру в тупик».

Есть ли у вас тупик, Фред? (СФ: Сэр?). Ну, есть ли у вас трудная задача, такой вопрос, чтобы поставить меня в тупик? Я забыл поинтересоваться, есть ли у вас вопросы?

СД: Так еще не поздно. Приготовил ли кто-то вопрос в письменном виде? Или, может быть, у кого-то есть устный вопрос, который вы хотели бы задать Роберту?

Роберт: У нас есть какие-то вопросы? (СМ: Нет, ни одного. Никто ни о чем не хочет спросить). (Смеется). Мы должны напоминать вам, чтобы вы задавали вопросы. Так что, не стесняйтесь, задавайте любые вопросы, какие хотите. Если вы поставите гуру в тупик, то сразу же отправитесь на небеса. Прямо туда и пойдете. (Ученики смеются).

СД: Нам даже не придется ехать домой. (Смех).

СИгр: Я хотел бы знать, какой вопрос я должен задать вам, чтобы поставить вас в тупик? (Смех). (Роберт: Повторите, что вы сказали). (Смех).

СХ: Вы, наверное, не расслышали. Он хотел, чтобы вы подсказали ему вопрос, который поставил бы вас в тупик.

Роберт: О. (Смех). Хорошо, вот вам вопрос.

(Молчание).

Роберт: Фред, что есть интересного в Библии?

СФ: Откуда я знаю? Вы обвиняете меня в том, что я штудирую Библию. (СХ: Да ладно). Единственное Христианское Писание, которое я знаю, я получил от Свами Паравананды, который был главой общества Веданты в южной Калифорнии. Кроме этого я ничего не знаю о предмете. Ну, разве что я знаю, некоторые из высказываний Христа. Но я не цитирую их, потому что вам не нравится, когда я делаю это. Я не скажу, что это не нравится лично вам, но это не нравится большинству из присутствующих.

Роберт: Им не нравится, когда вы цитируете это?

СФ: Ладно: «Будьте совершенны, как совершенен Отец наш Небесный». Это то, о чем вы только что говорили. Разве нет? (Роберт: Если вы так говорите). Спасибо.

Роберт: Я люблю тебя Фред.

СФ: Спасибо. Когда я был приверженцем унитарной церкви, у нас был замечательный священник. Я помню кое-что из того, что он говорил. Например: «Насколько человек чувствует свое явное превосходство над другим человеком, настолько он показывает свою незащищенность». (Роберт: Конечно). И еще он сказал

одну вещь, которую я всегда помню: «Слово «осуждение» — наиболее подходящее для скорописи слово в английском языке» (прим. перев.: слово «blame» - «вина», «упрек», «осуждение» - пишется, не отрывая пера, буквально одним росчерком). (Роберт: Правда). Спасибо вам. Я немного подумал о себе. Возможно, я всегда был склонен чувствовать себя немного отличным от тех людей, которые принадлежат к свидетелям Иеговы, южным баптистам или ученикам Христа. И это давало мне чувство превосходства, которое мне никак не подобало.

Роберт: Но разве вы чувствовали превосходство? Вы говорили правильные слова, вы чувствуете себя другим. Вы чувствуете себя отличным от них, но не лучше их. (СФ: *Иными словами, чувствовать себя другим — это непонятно*). Конечно, чувствовать себя другим — это хорошо. (СФ: *Спасибо вам за это*). Это не имеет ничего общего с чувством превосходства. Вы хотите чувствовать себя по-другому. Вы имеете право чувствовать себя по-другому. Вы - другой. (СФ: *Еще раз спасибо*).

СХ: Роберт, вы сделали Фреда счастливым. (Смех).

СЛ: Роберт, вы медитируете дважды в сутки и советуете нам медитировать вместе с нами. Можете ли вы рассказать об этом?

Роберт: Это хороший вопрос. В то время, когда я сижу в медитации, милость, гармония и радость бытия приходит к тем людям, которые сидят одновременно со мной. Есть только одно Истинное Я. Когда Джняни сидит в медитации (в какое бы время и в каком бы месте этого мира или вселенной он это не делал), те люди, которые сидят в медитации одновременно с ним, думая при этом о Джняни, сами становятся Джняни. В это время течет сила, которую люди называют милостью. Она течет во всей вселенной и приходит к вам, где бы вы ни были. Это похоже на радиоприемник. Когда вы включаете радио и настраиваетесь на определенную радиостанцию, то слышите именно ту радиостанцию, на которую вы настроились. Вы не слышите никаких статических данных, вы не слышите других передач, вы слышите только ту передачу, на которую настроились. Получается, что из какого-то определенного передатчика исходят радиоволны и вы ловите у себя на приемнике нужную станцию. То же самое происходит, когда вы сидите одновременно со мной.

Вы можете смотреть на меня, как на трансформатор. Разве я похож на трансформатор? (Смех). Я трансформирую души. И когда вы настраиваетесь на меня, вы ловите «Я есть». Я есть То - Я есть. Абсолютная Реальность. Есть только Одно. Таким образом, люди, которые сидят одновременно со мной, быстро движутся по пути, настраиваясь на божественное существо, на Джняни, на Реальность, которой они сами и являются. Одно Истинное Я. Это хоть сколько-то понятно?

С: Ускоряет ли это процесс развития? (Роберт: Что оно делает?) Ускоряет ли это процесс духовного развития?

Роберт: Да, ускоряет. Если вы настраиваетесь на эту Силу. Еще один пример: вы выходите на солнце. Если вы сидите под солнцем, то получаете всю силу солнца. Если

вы сидите в тени, то вы не улавливаете силу солнца, даже если оно светит. Здесь точно то же самое.

Сегодня у нас есть прекрасное чтение. Каждое воскресенье мы будем стараться читать какую-нибудь книгу истины. Таким образом, вы сможете получить еще одну понимание того, как обстоят дела. Мэри будет читать отрывок из Аштавакра Гиты.

(Мэри читает).

Роберт: У нас есть какие-то объявления? Объявления?

СМ: Да, у меня есть. У меня есть кое-какие транскрипты для раздачи ...

Роберт: Объясните им, что они должны сделать. (*СМ: Да*).

(Мэри объясняет новичкам, что нужно делано с транскриптами).

СФ: Я знаю кое-что про Библию. Шри Рамана говорит то же самое. (Роберт: Говорит что?). Библия — это то же самое, что и Гита. (Роберт: О, да). Кто-то спросил его: «Должны ли мы читать Гиту?». И он сказал: «Всегда». И его спросили: «А как насчет Библии?». И он ответил: «Библия — это то же самое, что и Гита». А тот парень, который задавал эти вопросы сказал: «Но Библия учит, что человек рождается в грехе?». И Мастер ответил ему: «Человек — это и есть грех».

Роберт: Я-мысль, эго. (*СФ: Разделение*). Спасибо, Фред. (*СФ: Спасибо вам*).

Роберт: Сегодня у нас нет прасада, поэтому мы не можем поесть.

(Кто-то приносит прасад, его благословляют и ученики вкушают его).

СУ: Как может существовать Мастер и невежда?

Роберт: Это только внешнее проявление, которое предстает перед другими людьми. Другие видят человека, как Мастера или как невежду. Это то, что видят люди. Для того, кто не вовлечен в это, нет таких вещей. (*СУ: Нет ни Мастера, ни невежды?*). В Реальности нет ни Мастера, ни невежды. Там нет ничего подобного. Но большинство людей видит глупца и видит Мастера. Истина же в том, что нет ни Мастера, ни глупца. Существует только Истинное Я и вы есть То. (*СУ: Мне кажется, что нет даже Истинного Я...*). Тогда нет ничего. (*СУ: Роберт, а это хорошо?*). Чем оно вам кажется, тем оно и есть.

Роберт: Ну все, конец. Покайтесь.

Спасибо, что пришли, мне было очень приятно в вашем обществе. Не забывайте поклоняться себе, молиться себе, преклоняться перед собой, любить себя. Ибо Бог живет в вас, как вы.

Ом шанти, покой.

(Конец записи).



Всегда обращайтесь внутрь себя

Транскрипт 173

26 июля 1992

Роберт: Добрый день. Я приветствую всех вас от всего сердца. Хорошо снова быть с вами. Многие из вас ждут, чтобы я что-то сказал, что-то рассказал, чтобы я прочел лекцию или выступил с речью. Всегда помните, что высшее учение в мире — это безмолвие. Мы учимся замолкать, пребывать в молчании, прекращать говорить. Помните, что когда вы говорите, то портите истину, исходящую из вашего Сердца и желаящую выразить себя. Когда вы приходите сюда, чтобы послушать то, что я говорю, происходит примерно то же самое. Ваш приход на сатсанг, ваше пребывание на сатсанге - это факт. Это не имеет ничего общего ни с лекциями, ни с выступлениями, ни с проповедями, ни с чем-то еще. Эти вещи — вторичны. Просто будьте здесь, пребывайте в покое, пребывайте в безмолвии. Именно так что-то происходит.

Нет ни одного освободившегося, так называемого человеческого существа, которое бы много говорило, которое могло бы многое сказать. Нечто начинает происходить только тогда, когда вы полностью забываете себя, когда вы отпускаете все ваши предвзятые идеи, все ваши понятия, когда вы забываете всё о вашей прошлой жизни, до того, как прийти сюда.

Те из вас, кто борется и находит для себя проблемы, должны помнить, что это происходит потому, что вы еще не стали достаточно спокойными. Когда вы сможете стать достаточно спокойными, тогда ваши проблемы исчезнут, тогда не будет никаких проблем. Не будет никого, кто ощущал бы проблему. Не будет ничего. Будет покой и счастье. Когда большинство из вас говорит, вы обсуждаете ваши проблемы. Вы говорите о других людях. Вы говорите о местах и вещах. Вы только говорите, говорите и говорите. Разговоры - это единственная ваша проблема. Конечно, разговоры приходят из ума. Говорит именно ум. Кажется, что слова исходят из ваших уст, легких, речевого аппарата, но именно ум поддерживает разговорный процесс.

Если бы вы только могли помнить, что я всегда с вами. Когда я говорю, что я всегда с вами, я имею в виду не Роберта. Я имею в виду «Я есть». Я всегда с вами. Любя вас,

защищая вас, заботясь о вас, ведя вас. Я - это Сознание. Я - это Абсолютная Реальность. Я - это чистое Осознание, То, что всегда с вами. Как может этого не быть? Ибо в конце концов, вы существуете только потому, что существует «Я есть». Или, если хотите, вы можете называть это «Я есть» Богом. Единственная причина, по которой кажется, что вы появляетесь, заключается в том, что появляется Бог в виде вечности, в виде вездесущности, которой, на самом деле, вы и являетесь. Вы есть То. Нет Бога или Я отдельного от вас. Вы - замечательное существо, чистое существо, духовное существо, богоподобное существо. Тем не менее, чем же вы считаете себя? Вы волнуетесь, вы боитесь, вы думаете, что у вас есть проблемы. Какие и когда могут быть проблемы у Бога? Он может как-то выглядеть, но для кого Он так выглядит?

Многие люди не понимают этого пути, они говорят, что у них нет сострадания, нет любви, что они не понимают того, что происходит на самом деле. Все как раз наоборот. Как вы думаете, что происходит на самом деле? Будут ли ваши чувства говорить вам, что существует бесчеловечность человека по отношению к человеку, эпидемия СПИДа, войны, землетрясения? Разве со всем этим вы отождествляете себя? У вас будет только та жизнь, с которой вы себя отождествляете. Поэтому великие духовные Учителя издавна говорят, чтобы мы подняли свои глаза к вершине горы для того, чтобы увидеть то, что реально, чтобы мы созерцали Брахмана, созерцали Реальность, истину, которая просто есть. Однако, большинство людей на этой Земле отказываются делать это. Они отождествляют себя с человеком, местом и вещью, а потом удивляются, почему они страдают. Вы должны научиться отпускать, научиться быть спокойными, научиться верить и доверять.

Не беспокойтесь об этом мире. О мире заботится та сила, которая выращивает апельсины на апельсиновом дереве. Сила, которая знает путь, знает, как сохранить и поддерживать этот мир. А так как вы кажетесь частью этого мира, то ваши потребности всегда будут выполняться изнутри. Это правда. Вы будете говорить себе: «Ну, много раз бывало так, что мои потребности не были удовлетворены изнутри. Я страдал. Я проходил через одно переживание за другим». Однако, кто же проходил через эти переживания? Не вы, ибо вы - Единственный, вы - это жизнь, любовь, радость, блаженство. Вы никогда не страдали. Тем не менее, вы чувствуете, будто что-то страдает, и вы называете это собой. Некоторые из вас могут мысленно возвращаться к прошлому, к тем временам, когда вы страдали, когда у вас были трудные времена, когда казалось, будто все идет не так. Вы должны разделить этих двоих. Один из них, тот, который страдает, который представляет собой несуществующую иллюзию, а другой — тот, который есть Реальность. Вопрос таков: за кем вы последуете сегодня? С кем вы отождествите себя? Выбор за вами. Вам решать. У вас есть вся необходимая сила. Все, что вам нужно, находится в вас.

В этом внешнем мире нет ничего, что может что-то изменить или чем-то помочь вам. Никогда не ищите помощи во внешнем мире. В этом мире вы найдете временное облегчение, но проблема все равно вернется, только в каком-то другом виде.

Учитесь всегда обращаться внутрь. Всякий раз, когда что-то происходит в вашей жизни, не продолжайте вглядываться в эту ситуацию и рассказывать всем, как плохо

обстоят ваши дела, чтобы они могли пожалеть вас. Вместо этого немедленно обратитесь внутрь и вопрошайте: «К кому это пришло? Кто испытывает это переживание? Кто чувствует это?». Это только я-мысль. На самом деле, ум — это я-мысль. Это все, что представляет из себя ум. Это мысль, называемая «я», местоимением первого лица. Это «я» должно быть исследовано. Это «я» должно быть тщательно изучено. И вы начнете понимать, что страдает только «я», только «я» кажется имеющим проблемы, только «я» проходит через переживания. Но вы должны спросить себя: «Является ли это «я» мной? Разве «я» - это Я?». Всегда спрашивайте себя. В конечном счете, вы никак не сможете найти ответы в книгах или получить их от других людей. Вы есть ответ. Ответ — это вы. В чем вопрос? Нет никакого вопроса. Соответственно, нет никакого ответа. Если вы ищете ответ на загадки жизни, то должен быть вопрос. Если нет вопроса, то вам не требуется ответ. Следовательно, посмотрите на себя и спросите: «Кто задал вопрос?». И скажите себе: «Внутри меня есть нечто, что знает все». И это - всепроникающий Брахман, чистое Осознание. Нет никакого вопроса. Нет никакого ответа. Есть только То, и вы есть То.

Так прекрасно, когда вы понимаете это. Понимание «Я есть Бог» так грандиозно, так спокойно, так радостно. Не тело, но Бог. Я, Бог. Я есть Бог, Я есть То, Брахман, Абсолютная Реальность. Почему бы просто не отождествиться с этим и не забыть обо всем. Зачем проходить все эти стадии. Вы говорите о стадиях, об этой стадии, о той стадии, о каждой стадии. Зачем думать о стадиях? Зачем думать о стадиях и продолжать отождествлять себя с уровнем понимания, на котором вы находитесь? Забудьте все эти вещи. Именно они удерживают вас. Все это удерживает вас: мыслить на том или ином уровне, сравнивать себя с другими, так сказать, человеческими существами, говорить о том, на какой стадии они находятся, является какой-то человек просветленным или идиотом. Какая разница? Вас притянет туда, где вы должны быть.

По мере того, как вы прекращаете реагировать на человека, место или вещь, по мере того, как вы прекращаете судить, и беспокоить людей, по мере того, как вы прекращаете задавать вопросы, все начнет быстро разворачиваться. Вы увидите, что вы уже свободны. Таким образом для того, чтобы быть освобожденным, вы просто должны знать, что уже освобождены. И вы будете знать, что вы уже освобождены, когда ваш ум будет пуст. Когда в вашем уме нет никаких мыслей. Когда в вашем уме нет никаких вопросов. Когда вы не ищете ответы. Когда вы перестаете что-то искать. Вас больше не заботят поиски, стремления. Вы становитесь воплощением сострадания и любви. Все происходит само по себе. Это единственная вещь, о которой вы не должны никогда забывать. Все происходит само по себе. Вы начинаете с истины, заключающейся в том, что вы - абсолютный Брахман, единственная Реальность, нирвана. Вот откуда вы начинаете: со знания окончательной истины о себе. И тогда все само позаботится о себе.

Но если вы начинаете пытаться решить свои проблемы, думая: «Если я выиграю в лотерею, то смогу сидеть в тишине и ничто не будет беспокоить меня», - то все будет наоборот: если ваш ум встревожен сейчас, и если вы когда-нибудь выиграете в лотерею, то ни одного мгновения не сможете просидеть в покое. Ум будет приходить в движение тысячи раз в секунду. Люди всегда воображают, что если бы они были где-то

в другом месте, или если бы у них было что-то еще, то все было бы иначе. Но всегда будет то же самое, потому что ваш ум будет работать таким же образом, как всегда. Меняются только обстоятельства. Но возникающие обстоятельства соответствуют уровню вашего ума. Так что, если вы испытываете страх, и если бы вы приобрели десять миллионов долларов, то боялись бы в десять раз больше, вы боялись бы в тысячу раз больше, чувство страха усиливалось бы потому, что вы бы думали, будто кто-то хочет убить вас, чтобы завладеть вашими деньгами.

Если ваша «человечность» увеличится, то что бы вы ни чувствовали, эти чувства будут увеличены в тысячу раз. Так что забудьте обо всех этих вещах, и нырните в себя, туда, где «ваша» реальность затихает. «Ваша» реальность не затихает, потому что вы продолжаете думать, думать и думать о вашем теле, вашей личности, месте и вещах. Но если вы не нырнете глубоко внутрь, то «ваша» реальность никогда не стихнет. Вы станете С собой. Прекратите искать. Перестаньте изучать. Попробуйте хоть как-то понять, что вы - Единственный. Вам никуда не нужно идти. Вам ничего не нужно делать. Вы ничего не должны изменить. Никто не должен появиться в вашей жизни и никто не должен исчезнуть из вашей жизни. Все правильно именно так, как оно есть.

Почему же все правильно именно так, как оно есть? Что можно изменить, если ты - всепроникающий, если ты - вездесущность? Кто изменит кого? Что изменит что? Это похоже на попытку изменить сновидение. Вы не можете изменить сновидение. Вы проснетесь только тогда, когда узнаете, что видели сон. То же самое и с вашей теперешней жизнью. Вы проснетесь тогда, когда, наконец, поймете, что вы - не тело, не ум, не какой-то феномен мира и что вы не деятель.

Взгляните на свою жизнь. Подумайте о ваших заботах и страхах, о том, что каждый день происходит с вами. Подумайте о том, как некоторые из вас пытаются все исправить, пытаются сделать все правильно. Вам нет необходимости делать это. Все и так уже правильно. Все и так уже исправлено. Все обстоит именно так, как должно быть. Ваша задача заключается в том, чтобы полностью сдаться. Сдайте все. Покорность — это еще один способ для успокоения ума. Когда вы начинаете мысленно сдавать все, вещи, вы заметите, что ваш ум становится все спокойнее и спокойнее. Ум перестанет бороться, останавливается спорить, перестает испытывать потребности и желания.

Почувствуйте присутствие. Почувствуйте присутствие. Почувствуйте присутствие.

Почувствуйте блаженство. Почувствуйте блаженство. Почувствуйте блаженство.

Почувствуйте покой. Почувствуйте покой. Почувствуйте покой.

Почувствуйте счастье. Почувствуйте счастье. Почувствуйте счастье.

Медленно вдыхая, говорите себе: «Кто я?». Перед тем, как выдохнуть говорите себе: «Я - Сознание». Выдохните с чувством: «Я — не тело». На вдохе: «Кто я?». «Я - Сознание». На выдохе: «Я — не тело». Начинайте делать это.

(Долгое молчание).

Снова пришло время поиграть в игру «Поставь гуру в тупик».

Не будете ли вы так любезны, и не принести ли тупики?

(Мэри читает вопрос, а Роберт отвечает на них).

Вопрос: Я принял решение идти до конца и пробудиться на 100%. Но я обнаружил, что все осталось по-прежнему, а я так и не бросил все. Пожалуйста, объясните, что делать.

Ответ: То, что вы приняли решение идти до конца и пробудиться на 100%, означает, что вы на 100% все сделали не так. Потому что в конце концов, вы уже пробуждены. Поэтому, если вы хотите пробудиться на 100%, то это означает, что вы на 100% загрязнены. Тут что-то не так, потому что вы должны добиваться стопроцентного пробуждения. Вам не нужно стремиться к стопроцентному пробуждению. Вы уже пробуждены. На самом деле, вы должны знать об этом, отпустить все и прекратить жаловаться.

Мы всегда принимаем во внимание время и пространство, будто все должно быть сделано именно сейчас и истина существует только сейчас. Но откуда вы идете, откуда идет тот человек, у которого возник этот вопрос? Старайтесь не забывать, что вам потребовалось так много воплощений, чтобы оказаться там, где вы сейчас находитесь. Возможно, вам потребовалось пятьдесят миллионов воплощений, чтобы быть там, где вы сейчас находитесь. Поэтому не думайте о том, что вы собираетесь добиться стопроцентного пробуждения, но что-то удерживает вас. Что вы должны сделать, так это мягко отпустить эти мысли. Отпустить эти убеждения. Отпустить желание, потребность и быть пробужденным. Забудьте о процентах. Забудьте обо всем. Просто живите одним мгновением. Живите сейчас. Живите в настоящем времени.

Вообще не беспокойтесь по поводу пробуждения. Если вы просто успокоите свой ум любым подходящим для вас способом, то все само позаботится о себе. Это все равно, что сказать: «Я на 100% собираюсь стать нейрохирургом». И тогда вы должны учиться, вы должны долго ходить в школу, вы должны практиковать, вы должны сделать множество вещей, прежде чем вы станете нейрохирургом. И даже если вы станете нейрохирургом, это не означает, что вы будете самым лучшим нейрохирургом или самым худшим нейрохирургом. Но если вы стараетесь пробудиться, то тут все иначе, поскольку пробуждение — это ваша истинная природа, это то, что вы есть на самом деле. Иначе говоря, нет никого, кто должен пробудиться. Не осталось никого, чтобы пробуждаться. Хватит жить в смертном сне. Опустошите себя. Поймите, что вы — это Брахман, что вы — это чистое Осознание и начните быть счастливыми и радостными. Не имея цели. Не имея границ. Все это происходит прямо здесь, прямо сейчас, в этот момент. Сумейте увидеть это. Почувствуйте это. Это уже произошло. Вы уже свободны.

Вопрос: Роберт, как я могу стать более любящим?

Ответ: Поняв, кто вы есть. Поняв, что вы не тот, не любящий человек. Этого не любящего человека не существует. Поймите, что вы есть Бог. Ваша настоящая природа — это Бог, а Бог полностью состоит из любви. Не любящий человек, которого вы имеете в виду, не существует. Не давайте ему энергию. Вы даете энергию тому, чего не существует. Не делайте этого. Любовь есть ваша реальная природа. Любовь - это то, чем вы являетесь на самом деле. Избавьтесь от того, другого, не давая ему силы, не думая о нем, не отвечая ему, не рассматривая его, как реального человека. Поднимите глаза кверху. Встаньте во весть рост. Знайте, кто вы есть на самом деле, и вы увидите, что вы уже любите. Следующий вопрос.

Вопрос: Роберт, как мы можем узнать, развиваемся ли мы духовно?

Ответ: Вы будете знать. Вы обнаружите, что становитесь более спокойными. Вы обнаружите, что больше не реагируете на те вещи, которые раньше беспокоили вас, приводили ярость, которые расстраивали вас. Перестанет иметь значение, где вы находитесь и что вы делаете. Вы будете спокойны. Вы будете счастливы. Все произойдет само по себе. Вы увидите это. Не пытайтесь от чего-то избавиться. Просто измените свой ум. Поменяйте свой ум с мыслящего ума на не-мыслящий ум. Постарайтесь быть спокойными и тихими. Когда ваш ум мыслит, вопрошайте: «К кому приходят эти мысли?». И вы понимаете, что вы свободны. Вы - не-ум. Вы — это нирвана, высшая Реальность. Отождествляйте себя только с более высокими вещами. Следующий вопрос.

Вопрос: Роберт, сиддхи — это хороший знак, или лучше их игнорировать?

Ответ: Сиддхи не дают вам стать просветленными. Сиддхи действительно удерживают вас. У некоторых людей, идущим этим путем, развиваются определенные сиддхи, связанные с их прошлыми жизнями и прошлым опытом. Они могут ... читать будущее, узнавать прошлое, они могут быть астрологами, мастерами оккультизма, они могут толковать «Книгу Перемен» и Цзин. В Упанишадах ясно сказано, что оккультные силы будут удерживать вас в течение тысяч воплощений. Не зацикливайтесь на сиддхах. Оставьте сиддхи в покое. Выйдите за их пределы. Выйдите за пределы всего, так, чтобы не осталось никого, кто мог бы иметь сиддхи. Для того, чтобы иметь сиддхи, должен быть субъект. Для того, чтобы испытывать переживание этих сиддх, должен быть человек. В Адвайта Веданте человек уничтожается. Следовательно, для кого есть сиддхи? Поэтому, если вы видите человека с большими сиддхами, то этот человек наверняка имеет ум. Его или ее ум по-прежнему работает, и такой человек не будет свободен. Только, когда вы отдаете все это, когда вы уничтожаете эго, личность, только тогда вы становитесь Вездесущностью. Если вы — это все, то к чему вам сиддхи? Забудьте о сиддхах.

Вопрос: Почему кажется, будто духовные группы всегда превращаются в культ, а их учителя в культовых лидеров?

Ответ: Спросите себя, где это происходит? Для кого это происходит? Запомните:

каждая религия в мире начиналась, как культ, как то, что вы называете культом. Христианство, Иудаизм, Ислам, все это начиналось как культ, ибо там был учитель: Иисус, Мухаммед, Моисей, Авраам. И у этого учителя были последователи. Он шел против современного ему положения вещей, он шел против системы. И потому это считалось культом. Но почему это вас беспокоит? Знайте себя. Идите внутрь себя. Будьте собой. Найдите себя, а затем посмотрите, будет ли у вас беспокойство по поводу культов. Что вы будете делать с этими культурами? Оставьте все культы в покое. Оставьте все в покое. Работайте над собой и у вас не будет времени, чтобы думать о культурах. Человек, который всегда практикует садхану, который всегда думает о высшем, не имеет времени, чтобы думать о подобных вещах.

Если ваш ум всегда пребывает в вашем Сердце, если вы всегда спокойны, и счастливы, если вы всегда стремитесь к высшему, пытаетесь понять, что вы есть Брахман, что вы есть Абсолютная Реальность, то откуда сможет взяться этот вопрос? Как подобный вопрос придет к вам на ум? Вы не имеете ничего общего с культурами. Вы есть свобода.

Что вы пишете, Мэри?

СМ: Я просто придумала вопрос. (Роберт: Итак, вы хотите, поставить гуру в тупик, да?). Да, я хочу, поставить гуру в тупик. Вы готовы? Роберт, вчера, вы упомянули о том, что около 80% людей оставили духовный путь, и только около 20% продолжают идти по нему. Очень мало людей продолжают эти занятия. И я бы хотела попросить вас рассказать об этом немного более подробно.

Роберт: На данном плане существования из тех людей, которые стремятся к духовной жизни, отсеивается примерно 80%. Почему? Потому что они разочаровались. Они хотят, чтобы что-то случилось сегодня, на этой неделе, прямо сейчас. Они не понимают, что если они следуют духовным путем, настоящим духовным путем, то сначала может казаться, что все только становятся хуже. Это связано с тем, что проявляется, а затем разрушается карма. И вы чувствуете это, вы испытываете это. Но все великие духовные книги говорят нам, что не следует обращать на это свое внимание. Не реагируйте на это. Просто отпустите и пусть происходит то, что происходит.

Пример тут таков. Когда строится новое здание, старое должно быть уничтожено. Для этой цели приезжает машина с большим железным шаром, с помощью которого ломают все старые конструкции и разрушают все вокруг. Увидев это, вы говорите: «Почему происходит это разрушение?». Если не нужно было бы строить что-то новое, то старое здание никто бы не трогал. Таким образом, разрушение — это начало. А затем все убирают, вывозят мусор и на этом месте строят красивое новое здание. То же самое и в вашей жизни. Когда вы вступаете на истинный духовный путь, все происходит очень быстро. Некоторым людям может показаться, что с ними происходят очень плохие, даже ужасные вещи. Так происходит не со всеми. Так случается потому, что вы ускорили свою карму. Это все исходит из вас. Это все полностью растворяется. И тогда, если вы выдерживаете это, если вы становитесь тихими и спокойными, не реагируете на эти вещи, то совершенно неожиданно вы начинаете чувствовать глубинный покой,

глубинное счастье, глубинную радость. В конце концов, вы чувствуете свободу. Но в большинстве учений этого не объясняют. Это и есть причина, по которой 80% людей, как правило, отсеиваются.

Что вы думаете по этому поводу, Мэри?

СМ: Я думаю, что это очень хорошо. Это отвечает на множество моих вопросов.

Роберт: Кто-то хочет еще что-нибудь сказать?

СИгр: Роберт, какова цель бхаджан?

Роберт: Бхаджаны, киртаны, песнопения делают ум однонаправленным. Это успокаивает. Вы и сами знаете, что когда вы много практикуете песнопения, вы становитесь умиротворенными, вы становитесь спокойными, вы становитесь тихими. Это и есть цель: сделать вас однонаправленными. Чтобы подготовить вас к тому, что происходит. Бхаджаны — это хорошо. Киртаны - это хорошо.

СИгр: Получается, что когда у нас есть такая возможность, мы должны делать это?

Роберт: Да, конечно. Это именно то, что мы делаем по субботам, примерно часа по два. Все чувствуют себя очень счастливыми, все испытывают блаженство. Такие вещи, как песнопения были известны в течение тысяч лет. Они отвлекают вас от повседневных переживаний. Они возвышают вас. Это хорошо для вас. Хорошо для души.

СК: У меня есть вопрос. Я несколько раз спрашивал насчет того, чтобы осознать Сознание, а не ум. Кажется, будто ум берет все на себя и я не знаю, кто я. (Роберт: Да). Я знаю, что для этого нет методик, но есть ли какой-то способ, с помощью которого я смог бы осознать, что я — это не мои мысли?

Роберт: Конечно, я говорю вам это в течение многих лет, Нат. Вопросайте, к кому приходят эти мысли? Это все, что вы должны делать, все так просто. К кому приходят эти мысли? Кто думает об этом? Чья это проблема? Моя? Ну, и кто же я? Это простая техника и она работает. Вы понимаете, что «я» - это мысль, но не вы. И вы вопрошаете: «Кто я?» и следуете за я-мыслью в Сердце, где я-мысль растворяется, а вы становитесь свободны. Но вы должны делать это.

Это величайшая когда-либо изобретенная психотерапия. Всякий раз, когда вас что-то беспокоит, вы спрашиваете: «К кому это пришло? Кто чувствует это? Я. Что является источником этого «я», которое чувствует это?». Другими словами вы говорите, что не вы чувствуете это, а «я». «Я» чувствует это, а не вы. Нат — это «я». Ваши мысли — это «я». Это «я» должно уйти. И за счет вопрошания «Кто я? Каков источник «я»?», - это «я» становится все слабее, слабее и слабее, пока совсем не исчезнет.

СК: Время от времени кажется, что, «я» или мысли очень сильны. Кажется, что они преобладают, даже тогда, когда я вопрошаю.

Роберт: В эти моменты станьте свидетелем, наблюдайте и смотрите. Попробуйте не реагировать на эти чувства или эмоции. Делайте все то, что вы должны делать. Спрашивайте, откуда они приходят, откуда приходят мысли, или свидетельствуйте мысли, пребывая в покое и наблюдая за мыслями, которые вас беспокоят. Другой способ - это принять холодный душ. Я говорю вполне серьезно. Вы принимаете холодный душ. Он изменяет молекулярную структуру вашего мозга, шеи и в результате вы почувствуете себя лучше. Холодный душ сделает это в любое время.

Подошло время прасада. О, у нас есть объявления ...

(Конец записи).



Три особенности достижения мокши — освобождения

Транскрипт 174

30 июля 1992

Роберт: (Запись начинается не с начала) ... это касается времени, когда вы без движения сидели в медитации, не ерзая и не думая. Разве это не прекрасно, иметь возможность сидеть в покое и быть своим Истинным Я?

Добрый вечер. (*Ученики: Добрый вечер, Роберт*). Я приветствую вас от всего сердца. Хорошо снова быть с вами. Всегда помните, что все хорошо. Все хорошо. Все прекрасно. Никогда не забывайте об этом. Не думайте об этом. Не пытайтесь анализировать это. Просто примите это своим сердцем. Все хорошо и точка, конец.

Большинство из нас находится здесь, потому что мы хотим стать Само-реализованными. Мы хотим испытать переживание мокши, освобождения, пробуждения. Есть три особенности, о которых вы всегда должны помнить. Если вы их запомните, то будете уже пробуждены. Вы должны всем своим сердцем помнить эти три особенности. Усвоив эти три особенности, переварив их, став живым воплощением этих особенностей, вы станете Сознанием, чистым Осознаванием. Тем, что вы уже есть.

Первая особенность. Не имеет значения то, что кажется происходящим с вашим телом или вашим умом. Не имеет значения, что у вас рак, СПИД, белая горячка или бубонная чума. Не имеет значения, что вы самый сильный человек на Земле. Не имеет значения, чувствует ли себя ваш ум подавленным и разочарованным, или он чувствует себя счастливым и спокойным. Помните: что бы ни произошло с вашим телом или вашим умом, это происходит не с вами. Вы не имеете с этим ничего общего. Не имеет никакого

значения, что происходит в вашей жизни. В материальном, относительном смысле вы можете быть самым счастливым человеком на земле. Или вы можете быть несчастным и больным. Это не имеет ничего общего с вами. Это не имеет абсолютно ничего общего с вами. Это ваше тело и ваш ум, но не вы. Вы — это Брахман. Вы — это нирвана. Вы — это Абсолютная Реальность. То, что происходит в вашем теле и вашем уме не имеет ничего общего с вами. Это первый пункт.

Вторая особенность, о которой вы должны всегда помнить, касается всей вашей кармы, ваших самскар, ваших грехов, оплошностей и свершений, а также ваших греховных поступков, за которые вы несете ответственность. Ни одна из этих вещей не может коснуться вас, если вы сосредоточитесь в «здесь и сейчас».

Другими словами, «здесь и сейчас» - это вездесущность. «Здесь и сейчас» всепроникающе и всеведуще. «Здесь и сейчас» - это Сознание. «Здесь и сейчас» - это безграничное пространство, чистое Осознание без предпочтений и без усилий. Если вы пребываете в «здесь и сейчас», если вы отождествляете себя со «здесь и сейчас», то прошлое больше не имеет значения. В «здесь и сейчас» нет ни прошлого, ни будущего. Существует «Я есть». Существует окончательная Реальность, окончательное Единство и вы есть То.

Если вы живете «здесь и сейчас», то ваша карма больше не существует. Самсары замерли, как вкопанные. Грехи притихли. Можно сказать, что вы родились заново. Вы становитесь новым мужчиной, новой женщиной. Вы свободны.

Третья особенность. Вы всегда должны помнить, что вам абсолютно ни от чего не нужно отказываться. Вам ничего не нужно сдавать. Ничего не нужно отпускать. Вы уже освобождены. Как можете вы верить в то, что должны отпустить что-то, чего никогда не существовало? Вы верите, что должны отпустить ваши привязанности. Как Истинное Я может иметь привязанности?

Вы думаете, что должны сдать все ваши страхи, все ваши депрессии, все то, что беспокоило вас. Но кому сдавать все это? Эти вещи не ваши. Они не принадлежат вам. Вы — это чистая Реальность. Вы - вечное Истинное Я. Вы никогда не были рождены и вы никогда не уйдете. Вы - Единственный. Всепроникающий и Единственный.

Следовательно, вы ни от чего не должны отказываться, ибо у вас с самого начала никогда ничего не было. Ибо это совершенно эгоистическая точка зрения: верить, будто у вас есть что-то, от чего нужно отказаться. Вам ничего не нужно сдавать. Только эго считает, будто что-то должно быть сдано, будто вы должны от чего отказаться, будто вы должны отпустить что-то. Но кто же тот, кто что-то имеет? Нет никого. Существует только одна Реальность, и вы есть То.

Все, что вы должны сделать, это только суметь запомнить эти три пункта, усвоить их, переварить их, стать их живым воплощением. Если вы помните эти три пункта, то вам не нужно практиковать никакую садхану. Вам не придется повторять мантры, выполнять какую-то медитацию, ибо вы будете уже пробуждены.

Еще раз: только это должно медитировать. Именно это должно делать садхану. Разве вы — это это? Кто вы? Что вы такое? Откуда вы взялись? Что вы делаете здесь? Куда вы идете? Ответом на все эти вопросы будет: «Я есть». Я есть. Я есть не то и не это. Я есть. Я - То, чем всегда был. Я есть То, чем буду всегда. Я есть То. Я есть.

Ваш сварупа - это Абсолютная Реальность. Вы не этот человек, с которым отождествляете себя. Не этот человек, который засыпает и просыпается. Который переживает, заботится, думает, мучается, который иногда счастлив, а иногда грустен. Это не вы. Больше не думайте о себе, как об этом человеке.

Когда вы встаете утром, сделайте глубокий вдох и осознайте истину о себе. Первое, что вы можете сделать сразу после пробуждения, это сказать: «Я Брахман. Я вечное Истинное Я. Пуля не может убить меня. Огонь не может сжечь меня. Вода не может утопить меня. Я есть То». И наслаждайтесь вашим Истинным Я. Почувствуйте счастье в вашем Сердце, почувствуйте свою реальность в покое, в тишине. Где нет ни ума, ни мыслей, ни слов. Кто же вы тогда? Вы просто есть.

В этой вселенной вы не сможете найти ничего, что могло бы сказать вам, что вы есть. Это находится за пределами слов и мыслей. Своим конечным умом вы никогда не сможете понять, кто вы есть. Не пытайтесь сделать это. Тут все происходит наоборот. На самом деле, истина о вас раскрывается тогда, когда вы перестаете думать о том, кто вы, когда вы перестаете хотеть узнать, кто вы, когда вы перестаете анализировать и пытаться выяснить это. Это находится за пределами всех ваших мыслей и чувств. Это не имеет абсолютно ничего общего с вами такими, какие вы сейчас есть. Это субстрат всего сущего. Если хотите, то вы можете называть это Богом.

Не думайте о себе, как об антропоморфном божестве, отдельном от Бога. Ибо вы — это Бог. Поэтому вы есть то, что есть Бог. Тут нет разделения. Пробудитесь к этой истине. Если я скажу, что-то еще, это будет излишним. Есть так много слов, так много историй, так много учений. Тем не менее, если вы только запомните эти три момента, которыми я поделился с вами, то вам этого хватит. Зачем продолжать говорить? Чем больше слов вы слышите, тем больше запутываетесь. На самом деле, тот первый час, который вы сидели в тишине, был самым лучшим временем для вас. Есть некоторые, очень немногие слова, которые вы должны услышать, а затем вы всегда должны пребывать в безмолвии.

Интересно, что слова, которые я вам говорю, на самом деле, представляют собой безмолвие. Это слова безмолвия, истины, бесконечной Истины, Реальности, Сознания, Блаженства, чистого Осознавания, окончательного Единства. Все это есть Истинное Я и вы есть То.

Не стесняйтесь, задавайте вопросы.

СИгр: Разве я могу помнить об этом каждый день? (Роберт: Простите?). Должен ли я все время помнить то, что вы сказали?

Роберт: Внутри вас есть что-то, которое помнит. Что-то внутри вас знает.

Если вы сидите в покое с улыбкой на лице, то эти вещи покажут себя. Кроме того, у нас всегда есть транскрипты, где вы можете прочитать все еще раз. Это интересный вопрос. Когда открывается высшая истина, мозг не всегда запоминает ее. Но Сердце никогда не забывает ее. А искренний ученик имеет открытое Сердце. И когда вы пребываете в безмолвии, когда вы сидите в покое, тогда что-то начинает работать в вашем Сердце. И вы становитесь живым воплощением реальности истины, воплощением Истинного Я.

Всегда отводите время на то, чтобы сидеть в одиночестве, в безмолвии, в тишине. Пребывайте в покое и знайте, что Я есть Бог.

СТ: Предназначена ли медитация для духовного поиска?

Роберт: Медитация помогает новичкам в духовном поиске. Она до определенной степени успокаивает ум и делает вас однонаправленными. Она делает ум однонаправленным, чтобы вы могли сосредотачиваться на одной вещи за один раз. Это помогает. Но по мере вашего продвижения, она становится помехой. Ибо, на ком вы медитируете? Для медитации вам требуется объект и субъект. Вы - это субъект, медитирующий на объекте. Но на самом деле, в реальности нет ни объекта, ни субъекта. Существует только одно Истинное Я, существует только Брахман. Поэтому вы должны задать себе вопрос: «Должен ли медитировать Брахман? Должен ли медитировать Бог?».

СТ: Есть ли медитация, предназначенная для нас, для нашего естественного образа мыслей? Не могли бы вы показать медитацию для нас?

Роберт: Да, для человека, который считает, что он отделен от Бога. Если вы верите в то, что вы отдельны, что Брахман находится высоко в небе или где-то еще, что Бог находится где-то в другом месте, что Шива находится где-то в другом месте, что Кришна находится где-то в другом месте, тогда вы действительно должны медитировать на эти божества. Но если вы помните, что вы есть То, тат-твам-аси, кто и на ком тогда должен медитировать? Вы сами стали Кришной. Вы - Шива. Вы — Брахман. Вы есть То. Все, что вам нужно делать, - это осознавать истину. И еще раз: если вы уверены, что вы отдельны, то вы должны обязательно медитировать.

Вот почему Джняна Марга учит, что есть только Одно и что Я есть То. Никогда не было двух вас. Никогда не было Бога и вас. Но до тех пор, пока вы верите в это (возможно, кто-то раньше сказал вам об этом), вы должны медитировать, вы должны молиться. Вы должны выполнять все ритуалы. Вы должны выполнять бхаджаны, киртаны, петь, делать пуджу. Все эти вещи необходимы, когда вы уверены, что вы отдельны от Бога. Так почему бы не начать с самого верха?

СФ: И непроявленное и проявленное едины во Христе?

Роберт: Да, это то же самое. Я и Отец мой - одно. Если вы видели меня, то вы видели и Отца моего. Это одно и то же.

СГ: Сидение в безмолвии отличается от медитации? (Роберт: Да). Нужно сидеть в кресле с открытыми глазами, глядя на ваш сад или сидеть с закрытыми глазами без объекта, просто сидеть ... (Роберт: Это не имеет никакого значения) ... и спрашивать: «Кто я?» и так далее?

Роберт: Конечно, вы можете всегда практиковать атма-вичару. Вопросайте: «Кто я?». И как только к вам на ум приходят мысли, вопрошайте: «К кому приходят эти мысли?». Поймите, что «я» - это не вы, и ищите источник «я», который находится в вашем Сердце. (*СГ: Тогда источник «я» постепенно начнет вспоминать, что вроде бы там есть что-то, которое потерялось и теперь возвращается к нам?*). Да, вы можете так сказать. Это «я» становится реальным «Я». (*СГ: Но по мере того, как мы все больше и больше вспоминаем это, мы более осознаем это и мы помним его в течение более длительного времени и мы забываем обо всем остальном?*). Да.

СС: По поводу медитации. Когда мы садимся в медитацию, нужно ли пытаться остановить мысли, или нужно пытаться дистанцироваться от них?

Роберт: Никогда не пытайтесь остановить мысли. Если вы пытаетесь остановить мысли, они становятся все больше и больше, и они победят. Потому что ум кажется очень сильным. Однако, в действительности ум не существует. Нет никакого ума. Нет такого понятия, как ум. Поэтому, когда вы сидите в тишине, вы наблюдаете, вы смотрите, вы становитесь свидетелем.

Вы можете делать много вещей. Вы можете наблюдать за своим дыханием, практикуя Випассана - медитацию. Вы можете наблюдать за чувствами в вашем теле. Вы можете наблюдать за дыханием. Тем не менее, лучший способ — это вопрошать: «Кто я?». Вы никогда не отвечаете на этот вопрос. Вы просто задаете вопрос и пребываете в покое. Если вы пребываете в покое, то вам на ум приходят мысли. Просто вопрошайте: «К кому приходят эти мысли? Они приходят ко мне. Я думаю об этом». Тогда вопрошайте: «Кто я? На самом деле, вопрос «Кто я?» просто означает «Каков источник «я»? Откуда возникает «я»?». Вы прослеживаете «я» обратно к источнику, который находится в сердечном центре. В один прекрасный день «я» исчезнет и вы будете полностью освобождены.

Именно «я» делает вас человеком. Все в этой вселенной привязано к «я». Разве вы не говорите: «Я чувствую то, я чувствую это?». Или: «Я есть то, и я есть это?». Вы круглые сутки используете свое «я». Весь день вы говорите: «Я такой-то. Я счастлив. Мне грустно. Я болен. У меня все в порядке. Я устал. Я — это все». Но если вы практикуете атма-вичару, то начинаете осознавать, полностью осознавать, что вы постоянно говорите: «Я есть то и я есть это». И тогда вы спрашиваете: «Хорошо, но кто я? Кто это «я»? Кто дал ему рождение? Откуда оно возникло?». Вы найдете покой, просто задавая этот вопрос.

СС: Существует ли ум на самом деле? (Роберт: Скажите это еще раз). Существует ли ум в реальном мире? Сам ум? Роберт: Что в реальном мире? (СС: Ум. Наш ум) Существует ли он? (СС: Да). Кажется, будто он существует. Это лишь видимость. (СС: Его нет?). На самом деле, ума нет. (СС: Это только убеждение?). Ум — это убеждение, но, в действительности, - это мысли. Все ваши мысли — это ум. Ваши мысли приходят из ума. На самом деле, вы должны избавиться от своих мыслей, удалить их от себя. Таким образом, ум - это конгломерат мыслей. Мыслей о прошлом и забот о будущем. Это все ум. Когда вы действительно поймете природу ума, тогда он исчезнет.

Ум подобен радуге. Радуга кажется реальной. Но когда вы приближаетесь к ней, то оказывается, что она не существует. Это оптическая иллюзия. Таков и ум. Ум - это то же самое. Ум заставляет вас верить в то, что вы есть тело. И что вы должны испытывать переживания вместе с вашим телом. И ум продолжает обманывать вас, заставляя вас верить в существование кармы, реинкарнации и самскар. И во всю ту кучу вещей, от которых вы должны избавиться. Но если вы вопрошаете: «К кому приходит ум?», - то ум бросится наутек, он убежит, и вы будете свободны.

СК: Роберт, вы говорили об уме, отвечая на этот вопрос. А как насчет таких вещей, как приготовление пищи, электроника, вождение автомобиля по шоссе? Разве эти вещи не входят в ум?

Роберт: Когда ум уходит, тогда эти вещи происходят спонтанно. То, что мы называем Истинным Я, Сознанием, мотивирует вас. Вы будете делать эти вещи спонтанно. Все то, что вы должны сделать, будет сделано. Но теперь не ум будет делать это. Это будет Сознание, Истинное Я. (СК: Получается, что такие вещи и ум — это разные вещи). На самом деле, ум - это Ссознание, которое кажется умом, подобно сновидению. Когда вы отказываетесь от ума, тогда существует только Сознание. И тогда вас будет побуждать Сознание, Оно будет руководить вами. (СК: Тогда что же вы назовете этими практическими вещами? Вы скажете, что они не ум, что они просто объекты сами по себе? Неодушевленные объекты). То, что вы называете практическими вещами ... (СК: Да). Они тоже подобны вашему телу. Пока вы уверены в том, что вы — это тело, для вас будут существовать практические вещи, о которых нужно заботиться. Но когда вы понимаете, что вы — это не тело и что вы — это не ум, то больше не будет практических вещей, о которых вам нужно было бы заботиться. Тем не менее, будет казаться, будто вы заботитесь о них. Но о них позаботятся несравненно лучше, чем вы могли это сделать раньше. В это же время вы, без тени сомнения, будете знать, что вы - не деятель. Вы не деятель. Тем не менее, все будет сделано.

СГ: Вы настаиваете на бхакти и пудже. А подобные вещи закрепляют двойственность. А иногда я чувствую, что самоисследование делает то же самое. Оно, в некотором роде, предполагает наличие вопрошающего и того, о чем спрашивается. И иногда, когда я пытаюсь практиковать самоисследование, оно, на самом деле, раздражает меня, будто у меня работает ум, в то время, как я предпочитаю просто молчать.

Роберт: Тогда вы должны молчать во что бы то ни стало. Самоисследование хорошо для

многих людей. Но многие не могут делать его. Поэтому во что бы то ни стало, делайте то, что вы должны делать. Пребывайте в безмолвии. Пребывайте в покое. Все дороги ведут к одной и той же цели. Все дороги ведут на вершину. Поэтому делайте то, что вам нужно сделать, чтобы стать свободным и освобожденным.

СИкс: Много лет назад, когда я работала ??? в один прекрасный день я просто была здесь. И я не помнила, ничего из того, что я делала ??? и все, что было проблемой растворилось. (Роберт: Хмм). И всю дорогу домой, и когда я добралась домой, я ??? и это абсолютно, полностью напугало меня, и я снова повернула обратно. (Смеется). И я думаю, что я, вероятно, не готова к этому.

Роберт: Вы не имеете ничего общего с этим и вам нечего сказать по этому поводу. Когда это происходит с вами, оно происходит целиком и полностью. Вы получили некоторое представление о нем. И по всей видимости, вы получили хорошее представление об этом. Но кто вы такая, чтобы говорить, что вы не готовы к этому? (Смеется). (СИкс: Ну, потому что я вернулась прямо из него). Вы говорите так, будто у вас есть влияние на Бога. (Смех). Будто у вас есть что-то общее с этим. Когда Бог готов взять вас, Он возьмет вас полностью, и вам вообще будет нечего сказать по этому поводу. Но это было хорошее переживание. Если это произойдет снова, то сдайтесь ему. И не бойтесь. Это прекрасно. Ничто никогда не может причинить вам вред. Это все блаженство. Это все любовь. Радость. (СИкс: Именно это я имею в виду и я действительно запомнила это). Оно будет помнить вас. (СИкс: Оно будет помнить меня? И мне не придется ничего делать по этому поводу?). Нет.

СЗет: Роберт, что происходит, когда человек умирает?

Роберт: Что происходит, когда вы умираете? Что вы хотите, чтобы произошло? (Смех). Кто умирает? Эго умирает, тело умирает. Но вы никогда не умираете. Вы живете вечно. Так что, на самом деле, ничего не происходит. Я знаю, что вы слышали самые разные истории о переходе в разные сферы, на разные планы существования. Это все часть сна. Вы сами создали все эти вещи. Вы создали все эти разные планы: тонкий план, ментальный план, каузальный план. Все эти вещи, о которых вы прочитали в йогических текстах, — от ума.

Все они относятся к уму. Поэтому, если вы верите в эти вещи, то вы движетесь соответственно тому, во что вы верите. Это все создано вами, вы создаете свой мир, в который вы попадаете после смерти. Но окончательная Реальность заключается в том, что никто никогда не умирает и что некуда идти. Вы уже здесь. Это оно и есть. Вы - это вечность. Вы - это неизмеримое пространство. Вы - это суть всей вселенной. Вы - это небо, солнце, луна, цветы, животные, насекомые, люди. Вы - это все. Это ваша истинная природа. Никто никогда не умирает.

СГ: Роберт, наша знакомая леди сказала, что у нее было это переживание, что она вернулась обратно или что она не может справиться с этим. Означает ли это, что ум не может справиться со всем этим? Это какая-то новая энергия или это новое восприятие? И поэтому ум не может справиться с этим, его нужно не торопясь уговаривать, чтобы он

принял Реальность?

Роберт: Нет, наоборот, все эти переживания приходят из ума. Реальность есть Реальность. И это есть сама ваша природа, прямо сейчас. Так что существует такое, что не может справиться с Реальностью? Это есть ваша природа. Это то, что вы есть на самом деле. То, с чем вы имеете дело, - это ум. Ум создает все эти переживания. Он заставляет вас верить в то, что вы не можете справиться с этим, что слишком для вас. Именно поэтому работайте над уничтожением ума, вопрошая: «К кому приходит ум? Кто такой этот ум? Что такое этот ум? Откуда он взялся? Кто породил его?». И вы на собственном опыте узнаете, что ум не существует. Когда вы видите, что ума нет, тогда вам больше не надо проходить ни через какие переживания. Все переживания прекращаются. Но имейте в виду, что все переживания приходят из ума.

В Реальности нет никаких переживаний. Ибо, кто может иметь их? "Вас" не существует. Не существует никого, чтобы иметь какие-либо переживания. Жизнь, которой вы живете сейчас, - это переживание. Ложная жизнь, которой мы все живем, - это переживания, о которых я говорю. Это все от ума. И средний человек так сильно верит в ум, что когда кажется, будто он покидает тело, он переходит на тот план существования, который он создал для себя из собственного ума. А потом он возвращается и облачается в другое тело. Это все от ума. Так что, вместо того, чтобы проходить через все через эти вещи, выйдите за пределы ума и будьте свободны.

СГ: Как много времени требуется на получение другого тела? Это глупый вопрос? Сколько времени проходит после смерти человека, прежде чем он ...?

Роберт: Зачем беспокоиться об этом? (Смех). Зачем беспокоиться по поводу другого тела. Нет никаких тел. Постарайтесь выяснить, кто вы такой на самом деле, выясните, что вы с самого начала никогда не были телом и будьте свободны.

Мэри, не хотели бы вы прочитать «Джняни?» (СМ: Да, Роберт).

(Мэри читает «Исповедь Джняни». Этот текст приведен в начале этой книги).

(Запись неожиданно начинается после перерыва).

Роберт: ... любить себя, поклоняться себе, молиться себе, преклоняться перед собой, ибо Бог пребывает в вас, как вы. Ом шанти, покой. Пока мы не встретимся вновь. Да благословит вас Бог. Будьте счастливы.

Не беспокойтесь. Все хорошо. Удачи.

(Ученики смеются).



Ступени духовной жизни

Транскрипт 175

2 августа 1992

Роберт: Добрый вечер. Приятно снова быть с вами. Я приветствую вас от всего сердца. Я люблю вас. Все хорошо. Все разворачивается так, как надо.

Когда я сидел в тишине, я как бы вернулся к тем временам, когда был на Аруначале. Я обычно не слишком обсуждаю это с другими людьми, но поскольку вы только что пришли ко мне, я кратко расскажу вам об этом.

Я жил в Раманашраме около полутора лет. Это был конец 1948 года. Я жил вместе с Артуром Осборном в его доме. В те дни, когда приезжали иностранцы, их селили у Артура Осборна, причем, обычно без его ведома.

И вот однажды вечером, около 4:00 в коттедж пришел Шри Рамана и принес мне манго. Он сел на табуретку в углу комнаты, а я сидел на кровати. Мы смотрели друг на друга и улыбались. Он подарил мне одну из своих прекрасных улыбок. И я знал, что мы должны молчать, что мы должны ничего не говорить, потому что говорить не о чем. Но вдруг он задал мне какой-то вопрос. А я спросил его: «Рамана, что более важно, - находиться в присутствии Мудреца или самому практиковать атма-вичару, самоисследование?». Я заранее знал ответ, но казалось, что будет правильным задать ему этот вопрос.

И Рамана знал, что я знал ответ. Он подождал несколько секунд и затем сказал: «Мудрец есть атма-вичара. Мудрец есть Истинное Я, твоё Истинное Я. Поэтому, когда человек находится в присутствии Мудреца все садханы идут очень быстро. Когда человек находится в присутствии истинного Мудреца, тогда делается все то, что должно быть сделано».

Потом я еще раз спросил его: «Почему так много людей приходят к вам и лишь некоторые люди что-то чувствуют? А некоторые люди ничего не чувствуют. Некоторые люди уходят разочарованными. А у некоторых людей исполняются все их мечты?». И снова я знал ответ.

Он подождал примерно с минуту, а потом сказал: «Это зависит от зрелости искателя. Это зависит от искренности искателя. Ты можешь видеть, что сюда приходит множество людей, чтобы посетить меня. Они выносят суждение, а потом идут искать другого учителя. Они идут куда-то еще. Они путешествуют по Индии. А потом они возвращаются в Англию, в Голландию или в Соединенные Штаты и рассказывают своим друзьям, что они видели десять Мудрецов, но с ними ничего не произошло. Но если

человек искренен и сдается Мудрецу полностью, то Мудрец, благодать Мудреца, автоматически ощущается этим человеком и этот человек делает огромные успехи. Но человек действительно должен быть искренним». И он продолжил: «Под "искренним" я понимаю, что он должен быть преданным. Должен целиком и полностью забыть о себе и слиться с Мудрецом».

Затем я задал ему другой вопрос: «Какой самый простой и самый эффективный способ выполнять атма-вичару, самоисследование?». Он снова улыбнулся, подождал несколько секунд и сказал: «Сознательно осознавать «Я есть» в любой ситуации . Осознавать «Я есть» в своем Сердце независимо от того, что ты делаешь и где находишься. Это наиболее эффективная практика».

Его голова начала трястись и я спросил об этом: «Почему у вас такая слабость?». Позднее я узнал, что его голова тряслась в течение последних сорока лет. Он объяснил мне, что когда у него в возрасте шестнадцати лет было переживание, то это было все равно, что пустить в хижину слона. Что происходит, если вы пускаете слона в хижину? Хижина вся сотрясается. Она разлетается на куски. Он сказал, что когда у него было переживание клинической смерти, то его тело так тряслось, что, так сказать, чуть не разлетелось на куски. После этого у него осталась эта слабость. Это интересно вспомнить.

Я спросил его: «Почему этого не произошло со мной, когда у меня было переживание?». И он объяснил, что у меня было переживание не смерти, но жизни, которое немного отличается. Я спросил его: «Что определяет эти переживания?». Он ответил: «Карма». Тогда я оставил его в покое. Он ходил с тростью, с палкой. Это был 1949 год и он был очень болен. Таким представало его тело. Пришел его помощник и забрал в туалет, куда он должен был идти примерно в 4 часа. И он ушел.

Все это очень интересно, поэтому мы будем его обсуждать. Когда я говорю, что для того, чтобы духовно развиваться, вы должны быть искренни, я не говорю об искренности, как о стремлении к Само-реализации, как о потребности в ней. В этом случае искренность означает абсолютную честность, абсолютное смирение, абсолютную любовь. Вот что означает искренность в этом случае. Если вы абсолютно честны, если вы полны абсолютной любви, то вы больше не думаете о себе. В этом случае, чтобы то ни происходило, вы не думаете о ваших проблемах, о вашей «человечности», о вашем собственном «я». Не имеет смысла пытаться понять это.

Не имеет никакого значения, какие ситуации складываются у вас в этой жизни. Что бы вы ни переживали - хорошее или плохое, богатство или бедность, болезнь или здоровье — все это не имеет совершенно никакого значения. Идея состоит в том, чтобы отвлечься от себя, от своего маленького «я», от я-мысли и слить свой ум с «Я есть» - Сознанием. Забудьте о своем ничтожестве. Забудьте о вашей личной жизни. На самом деле, у вас нет никакой личной жизни. Вы всегда должны помнить об этом. У вас нет ничего личного.

Вы всегда так озабочены своими делами, будто что-то в этом мире может повредить

вам. Этот мир есть мир Бога. Это духовный мир. Все в этом мире есть Брахман. Как может Брахман причинить вам вред? Как Бог может причинить вам страдание или боль? Эти вещи представляют собой ложное «я». По той или иной причине вы были загипнотизированы так, чтобы вы поверили, будто вам может быть больно, будто вам чего-то недостает, будто вы чем-то ограничены, будто с вами что-то не так. Это оптическая иллюзия.

На самом деле, вы вообще не существуете в качестве тела. Нет никакого тела, от которого вы должны избавиться. Некоторые из вас все еще медитируют над тем, что вы должны каким-то образом избавиться от своего тела. Некоторые из вас даже верят и думают, что вам нужно, так сказать, умереть для тела и, таким образом, освободиться от него. Это ложная предпосылка. Как вы можете быть свободны от того, чего у вас никогда не было? Тело — это такая же видимость, как мир. Чья это видимость? Это ничья видимость. Но по какой-то причине вы привязались к объекту, называемому телом и к этому проявленному миру. Это единственная причина, по которой вы страдаете. Из-за вашей привязанности к телу и к миру. Если бы вы не были привязаны к вашему телу и миру, кто бы тогда остался для того, чтобы страдать? Страдает именно тело. Именно тело проходит через переживания. Не вы.

Если бы вы только могли понять то, что я говорю и углубиться в себя. Выйти за пределы тела. За пределы того, кто переживает. За пределы свидетеля. За пределы всего. Если бы вы только могли почувствовать это, вы всегда пребывали бы блаженстве, всегда. Вы всегда были бы совершенно, полностью, абсолютно счастливы. Вообще без причины.

Не ищите решения ваших проблем в мире. Не верьте и не думайте, что если вы измените обстоятельства, в которых находитесь, то ваша жизнь станет лучше. Некоторые люди считают, что если бы они не работали, то им было бы лучше. Что они были бы счастливы, спокойны и что они бы блаженствовали. Некоторые люди считают, что они бы блаженствовали и были бы счастливы в том случае, если бы у них была работа. Каждый верит во что-то свое. Все эти убеждения неверны. Они неверны, потому что вы ожидаете, что внешние обстоятельства сделают вас счастливыми. Вы ищете такие переживания, которые могли бы дать вам покой. Вы уверены в том, что вы — это тело и поэтому делаете это снова и снова.

В этом мире нет таких обстоятельств, нет таких переживаний, которые могли бы принести вам покой и счастье. Ибо покой и счастье — это ваша природа, принадлежащая вам по праву. Это ваше естественное состояние. Проблемы начинаются только тогда, когда вы позволяете уму думать.

Итак, первый шаг в духовной жизни состоит в том, чтобы научиться контролировать свой ум.

Вы учитесь контролировать свой ум путем вопрошания: «К кому приходит ум?». Это заставляет вас понять, что ум приходит к вашему телу. Он является частью процесса вашей физической жизни. На самом же деле, у вас нет ума. Вы без-умны. Когда вы без-

умны, тогда вы есть Брахман. Когда нет ума, тогда вы есть Бог. Где ум? Вы должны всегда идти за пределы ума. Вы перестаете обращать внимание на мысли. Пусть мысли делают то, что они делают. Позвольте мыслям пугать вас, если им так хочется. Позвольте им рассказывать вам всевозможные истории. Позвольте им рассказывать вам все, что угодно. Не обращайтесь внимания. Если вы будете игнорировать ваш ум, то он уйдет прочь.

Второй шаг в духовном совершенствовании — это развитие смирения. Быть смиренным означает не судить людей. Вы не чувствуете себя обиженным, когда кто-то говорит о вас или грубит вам. Вы не сердитесь и не расстраиваетесь. Вы просто остаетесь самими собой.

Это звучит так, будто вы должны стать слабаком. Но слабак - это человек, который верит в этот мир и отстаивает свои права. Даже слабак всегда защищается. Какое существо может преодолеть все это? Выйти за пределы этого и увидеть Реальность? Слабак не способен это сделать. В этом мире слабак — то же самое, что и трус. Но человек, который сумел развить огромное смирение, обладает абсолютной любовью, способностью прощать и сострадать всему и всем. Следовательно, в нем нет ни малейшего намека на жажду мести или реванша, в нем нет никакой злобы.

Ибо частью смирения является понимание, что есть только одно Истинное Я. Вы есть Истинное Я всего: каждого человека, каждого животного, каждого растения, каждого минерала. Вы есть То - всепроникающее Истинное Я. Таким образом, вы сердитесь сами на себя. Вы мстите самому себе. Вы причиняете боль самому себе. Научитесь оставлять все в покое. Особенно себя самого.

Поймите, что, когда одна дверь закрывается, тогда открывается другая дверь. Вся вселенная на вашей стороне. Жизнь на вашей стороне. Ничто не против вас. Всегда будьте веселыми. Не рассказывайте людям о своих бедах и своих проблемах, потому что у них полно своих проблем. Прекратите жалеть себя.

Если бы вы только смогли осознать, какая сила находится внутри вас. Суть вселенной. Тогда бы все боги, которым вы поклонялись, приходили бы к вам на помощь и поклонялись бы вам. Все они были бы в вас. Все эти годы вы поклонялись Будде, Христу, Шиве или Кришне. Но, на самом деле, все эти боги — это ВЫ. Вы есть То. Когда вы счастливы и уверены в себе, тогда боги целиком и полностью становятся вами, а вы становитесь очень энергичным человеком, источающим радость и любовь. Вы уже свободны. Вы уже освобождены. Вы ни в чем не нуждаетесь. Вы ничем не должны становиться. Не думайте об этом. Просто будьте этим.

Вы думаете, что можете испытывать в чем-то необходимость. Но кто нуждается в чем-то? Эго. Именно эго испытывает страх. Оно боится что-то потерять, боится, что у него что-то отнимут. Если бы вы только могли понять, какая основополагающая сила есть у вас. Она всегда будет заботиться о вас, наблюдать за вами, присматривать за вами и защищать вас. Вы должны научиться чувствовать своим сердцем. Именно это Рамана имел в виду, когда сказал: «Всегда осознавать «Я есть»». При любых условиях всегда

осознавать «Я есть». Не я есть то или я есть это. Только «Я есть». Первое имя Бога.

Перед тем, как Моисей оправился освободить детей Израиля от Египетского рабства, с ним говорил Бог, который велел ему идти в Египет и освободить его людей. Моисей спросил: «Как мне сказать, кто послал меня?». И сказал ему Бог: «Скажи, что Я есмь То - Я есть». Это означало, что сила Бога — это сам Моисей или любой другой человек, который произносит эти слова. «Я есть» - это священные слова. Но в наше время люди пользуются ими слишком свободно. Они так привыкли к этим словам, что они больше не имеют для этих людей никакого смысла. «Я есть» - это всемогущая сила. Я есть - Бог. Я - это чистое Осознание, Абсолютная Реальность. Я ЕСТЬ.

Если бы вы только могли помнить об этом и чувствовать своим сердцем... Вот все, что вы должны делать. Почувствуйте «Я есть» в вашем сердце, и вы станете совершенно свободны. Что бы вы ни делали в течение дня - работали, мыли посуду или управляли автомобилем - всегда говорите себе: «Я есть». И понимайте, что вы говорите. Когда вы произносите: «Я есть», тогда вся вселенная становится вами. Вы пробуждаетесь к реальности жизни. К вашей истинной природе. К Истинному Я.

Не верьте и не думайте, что вы потеряете интерес к жизни, что вы потеряете интерес к вашей семье, вашему мужу или вашей жене. Рамана был типичным примером этого. Он вставал в три часа утра и нарезал овощи вместе с поваром. Он готовил завтрак для всех, кто был в ашраме. Когда он нормально себя чувствовал, он вел себя очень активно. Это показывает, что вы можете быть Джняни и при этом участвовать в мирской жизни.

Представляя себе образ святого человека, не думайте, что он должен жить отшельником в пещере или в джунглях. Бывает и так, как с Раманой, который ушел на Аруначалу и оставался там всю свою жизнь. Но он мог бы ходить на рынок и работать. Он мог бы быть инженером, библиотекарем, ученым, мусорщиком. Реализация не делает вас лепечущими чепуху идиотами. Она делает вас тихими умалишенными. Она удерживает вас от того, чтобы вы слишком много говорили.

Ваша жизнь — это ваша ответственность. Что вы собираетесь делать с теми днями, которые отведены вам для пребывания на этой Земле? Если вы понимаете, что все вещи этого мира постоянно меняются и, тем не менее, интересуетесь ими, то вы невежды. Все ваши, так называемые, проблемы, все ваши дела, все дела мира, все происходящее сегодня в этом мире, - это изменяющиеся объекты, все меняется. Ничто никогда не бывает тем же самым. Поэтому вы разочаровываетесь... Отдавая себя этому миру, вы всегда разочаровываетесь.

Предайте себя Истинному Я. Станьте совершенно свободны. Больше не бойтесь этого мира. Не будьте одурачены всем тем, что вы видите по телевизору. Когда вы слышите о войнах, происходящих повсюду, о бесчеловечности человека по отношению к человеку, когда вы смотрите телевизор, вы видите, как людей убивают по всему миру. Поймите, что это такое. Это майя, космическая шутка. Иллюзия, видимость, подобная воде в мираже. Чем больше вы погружаетесь в Себя, тем большей будет ваша

способность узнавать истину об этом мире. И вы будете смеяться.

Поэтому проводите свое время, погружаясь в «Я есть». В Себя. Если вы хотите решить ваши проблемы, то не думайте о ваших проблемах. Думайте о «Я есть». «Я есть» - всеведущее, всепроникающее, всемогущее и вездесущее. «Я есть» - это Бог. Это абсолютная Реальность мира. Поэтому, когда вы действительно верите в «Я есть», тогда весь ваш мир превратится в совершенство.

А теперь давайте практиковать медитацию «Я есть».

Устраивайтесь поудобнее и по-настоящему почувствуйте это. Это вы должны делать самостоятельно. Закройте глаза, чтобы не создавать себе трудностей. Сосредоточьтесь на своем дыхании. Наблюдайте свое дыхание, наблюдайте ваши вдохи и выдохи. Не подчеркивайте ваше дыхание, дышите нормально. Наблюдайте ощущения, возникающие в вашем теле. Все ощущения, которые есть в вашем теле. Наблюдайте их, следите за ними.

Вы сейчас свидетельствуете ваши мысли и чувства в вашем теле. Не пытайтесь остановить или изменить свои мысли. Просто наблюдайте ваши мысли. Помните, что вы - свидетель. Независимо от того, о чем выдумаете, просто смотрите на ваши мысли.

А теперь, спросите себя: «Что является источником свидетельствования? «Я есть»». Наблюдая за дыханием, погружайтесь в себя и говорите: «Я есть». На вдохе вы говорите: «Я». На выдохе вы говорите: «есть». С каждым дыханием «Я есть» почувствуйте свое Истинное Я, ныряя все глубже, глубже, глубже и глубже в Истинное Я. В Сердце.

С каждым дыханием. С каждым «Я», с каждым «есть». Вы идете все глубже, глубже, глубже, глубже и глубже. Глубже, чем когда-либо раньше. Превосходя ваши мысли и ваши телесные функции. Превосходя ваш ум, ваши самсары, вашу карму. Все это превосходится, все это преобразуется. И превращается в ничто. По мере того, как вы идете все глубже и глубже в «Я есть», вы становитесь абсолютно свободны. Сделайте это!

(Молчание).

СК: Роберт, в книгах о Рамане, которые я читал, не слишком много сказано о том, что он говорил о свидетельствовании. Вы слышали, как он говорил о свидетельствовании?

Роберт: Нет. Свидетельствование, - это, как правило, буддизм, дзен. Это традиция дзен. Однако, это также и традиция индуизма. Отдельных форм индуизма. Некоторым людям Рамана говорил о свидетельствовании. Да, он упоминал об этом. Он не слишком расхваливал свидетельствование, но он говорил о нем. Он использовал слово «осознавать», а не «свидетельствовать».

СУ: Какая разница между осознанием и «свидетельствованием»?

Роберт: Это одно и то же. Рамана просто использовал такую терминологию. В буддизме вы много пользуетесь свидетельствованием. Это то же самое.

Если нет вопросов, то нет и прасада. (Ученики смеются).

СФ: У меня есть вопрос. (Смех). Помню, что когда я лежал в терапии, мы иногда пытались анализировать сновидения. Врач всегда настаивал, что в сновидении не было ничего вне меня. Я появился из ничего вместе со всем тем, что было создано во сне и вместе с тем, что там происходило. Так что, во сне был Творец и во сне было Творение. И они представляют собой равные мысли одного целого. Таким образом, Творец и Творение — это Одно. А когда сновидение заканчивается, то больше нет сновидения. Вот именно, нет ничего. И конечно, очевидно, что во время сновидения в том, кто видит сон, есть также творение или творец. И это другой тип времени, который отличается от того, который есть в наших личных переживаниях в состоянии бодрствования. Мне пришло в голову, что, на самом деле, состояние бодрствования не отличается от состояния сновидения. Не хотите ли вы это прокомментировать?

Роберт: Ну, вы уже знаете, что это правда. (СФ: Сэр?). Мы уже обсуждали это много раз и вы понимаете, что это правда. Нет состояния сновидения. Безусловно, нет и состояния бодрствования. Оба эти состояния — это одно и то же. Разница лишь в том, что состояние бодрствования длится дольше, чем состояние сновидения. Так кажется. Но в состоянии сновидения вы спите, и в вас возникает сон. Вы создаете всю вселенную. Все приходит из вас в виде сновидения. Исходит из вашего ума. То же самое происходит в бодрствующем состоянии. Весь этот мир, вся эта вселенная приходят из вашего ума. Это причина, по которой мы должны превзойти ум. Убить ум. Если ум убит, то и вся вселенная также убита. Со всеми богами, богинями, дьяволами и всем остальным, включая ваше тело. Все ушло. (СФ: Землетрясения и беспорядки и ...?). И вы пробуждены. Вы действительно пробуждены. Так же, как в сновидении. Когда вы пробуждаетесь от сновидения, вы бодрствуете, как сегодня. Но когда вы пробуждаетесь уже от этого сновидения, тогда вы будете полностью осознанны, и вы по-прежнему будете. Вы не исчезнете. Реальные Вы по-прежнему будете существовать.

СФ: Для Джняни наблюдение существует, даже если нечего наблюдать. Другими словами, есть книга под названием «Сознательное бессмертие», и, видимо, это состояние Джняни.

Роберт: Джняни ничего не имеет, он - это ничто, он ничего не хочет ... (СФ: Он уже больше не человек). И не имеет ничего общего с чем-либо еще. Джняни — это полное ничто. (СФ: Ничто?). Да. Для Джняни больше нет никаких состояний. (СФ: Он стал вышей любой глупости?). Точно.

СГ: Роберт, вы говорили о состоянии сна и бодрствующем состоянии. Они кажутся почти одним и тем же, или они очень похожи, верно?

Роберт: Нет, состояние сна и состояние бодрствования разные. (СГ: Ну, в состоянии сна

люди видят сновидения, а в состоянии бодрствования у них есть иллюзии. Так что, это почти одно и то же. Я имею в виду, я думаю, что в бодрствующем состоянии человек ходит в своего рода транс. А во сне он просто полностью спит). Когда вы находитесь в состоянии глубокого сна без сновидений вы не осознаете себя. Когда вы видите сон, то становитесь свидетелем сновидения. В этом состоянии бодрствования вы тоже свидетель. Так что, есть свидетель, который функционирует в то время когда вы видите сон, когда вы бодрствуете и когда вы спите. Это «Я есть». «Я есть» существует в качестве свидетеля. Поэтому когда вы видите сон, когда вы крепко спите и когда вы просыпаетесь к этому состоянию, - все это иллюзии. «Я» - это реальность. Поэтому отождествляйте себя с «Я» или реальным «Я», тогда остальные три состояния исчезнут и вы будете свободны от них.

СГ: Я чувствую состояние, в котором выступаю в роли свидетеля. Но затем регулярно приходит эго и кажется, будто оно доминирует еще больше. Я захожу в эти состояния и выхожу из них. Когда я какое-то время нахожусь в осознании, у меня возникает шквал мыслей. И у меня есть проблемы, про которые я думаю, что должен решать их. И тогда я возвращаюсь обратно, туда, где я был.

Роберт: Так это происходит в начале. Просто наблюдайте это, не судите себя. Продолжая думать, вы идете вглубь и пусть происходит то, что происходит. Но не судите себя и не чувствуйте, будто что-то правильно или неправильно.

СГ: Я имею в виду, что мой вопрос был по поводу сна. Чем больше люди подавлены, тем с большим нетерпением они ждут момента, когда пойдут спать, по-настоящему глубоким сном. По крайней мере, так происходит в моем случае. Я хочу больше спать, я не хочу вставать. Я рассматриваю сон, как своего рода бегство. (Роберт: Да). Но я переживаю и другой вид сна. Я сплю меньше и кажется, что я не получаю такого удовольствия от сна. Или это, своего рода функциональная обязанность, которую мы должны выполнить, чтобы дать отдохнуть своему телу.

Роберт: А когда вы просыпаетесь, то говорите: «Я хорошо поспал». (СГ: Да, иногда). Если вы просыпаетесь в тот момент, когда вы не видите сон. Если вы непрерывно спите без сновидений, то вы чувствуете себя обновленным, когда встаете. Вы чувствуете себя хорошо. Это показывает, что в глубоком сне вы были Истинным Я. Что вы не были телом, что вы были ващим Истинным Я. И это показывает вам, что Истинное Я всегда счастливо. Проблемы начинаются только тогда, когда вы осознаете мир. (СГ: Получается, что во сне, так называемое состояние бодрствования, смешивается с состоянием сновидения?). Состояние бодрствования? (СГ: Да). Состояние бодрствования не имеет ничего общего с состоянием глубокого сна. В состоянии глубокого сна вы не бодрствуете и вы не спите. Вы пребываете в глубоком сне. Но на самом деле, это не сон. "Вы" — это бессознательное Истинное Я. Истинное Я без сознания. Когда вы пробуждены к Истинному Я, Реальности, то вы — это Истинное Я в сознании.

Но когда вы находитесь в глубоком сне, это дает вам представление о том, каково реальное пробуждение. Ибо вы прекрасно себя чувствуете, пробуждаясь от глубокого

сна. Вы говорите: «Я хорошо спал, я чувствую себя прекрасно». Когда вы пробудитесь от этого сновидения, вы будете полностью свободными от всего. Вы будете чувствовать абсолютное счастье, абсолютную радость, абсолютное освобождение. Но в то же время, вы будете свидетельствовать все три состояния. Уже то, что вы просто думаете об этом, позволяет вам прогрессировать в вашей садхане, в вашей духовной практике. (СГ: *Состояние пробуждения выходит за рамки состояния свидетеля?*). Да, конечно. Когда вы пробуждены, нет больше свидетеля. Свидетельствовать нечего, ибо вы совершенно свободны.

СК: Для меня это похоже на метафору о Вишну, который увидел в сновидении вселенную, а также увидел в сновидении Истинное Я. Эта метафора кажется подходящей и для всех нас. Все наше сознание такого рода и ...?

Роберт: Вы можете сказать так. Вы можете сказать, что это метафора. Но это вы думаете, будто это метафора. Именно ум думает метафорами. Поэтому, когда вы находитесь в истинном состоянии, нет больше вообще никаких метафор, никаких сравнений. С этим покончено. Вы за пределами метафор и сравнений. За пределами бодрствования, за пределами сна, за пределами сновидения. Вы стали всепроникающим Сознанием, пустотой, ничем. Но в то время, как вы практикуете, это кажется подобным метафоре. Когда вы пробуждены, никого не остается, чтобы что-то с чем-то сравнивать. (СК: *Не могли бы вы еще раз бегло рассказать об этом?*). Когда вы пробуждаетесь к Реальности, не остается никого, чтобы что-то с чем-то сравнивать. Сравнивает только ум. Ум, который метафорически видит что-то и говорит: «Это похоже на это, а это похоже на то». Но когда вы пробуждаетесь к вашему Истинному Я, тогда никого не остается. Никого нет дома. С "вами" покончено, "вы" готовы.

СФ: Нет больше человека. (Роберт: Точно!).

СИ: Как может из отдельного состояния взяться Истинное Я?

Роберт: (Смеется). Это прекрасно. Это не страшно, это прекрасно, потому что вы совершенно свободны, полностью освобождены. (СИ: *И в этом я не являюсь актером?*). Вы не актер, наоборот. Вы делаете то, для чего ваше тело пришло сюда. Но вы больше ни к чему не привязаны. Вы не ищете похвалы. Вы не ищете ничего. Вы совершенно свободны, вы за пределами всего.

СИ: Моя подруга говорит на нескольких языках. Она шведка и она говорит, что в шведском языке нет слова для обозначения ума.

Роберт: Это интересно, я не знал этого. (СГ: *А какой был вопрос?*) В шведском языке нет слова для обозначения ума. (СГ: *У них нет слова для обозначения ума?*).

СВ: В это трудно поверить.

Роберт: Да, в это трудно поверить. (СИ: *Но она действительно хорошо знает языки*). Тем не менее, каждый человек в этом мире, если он не просветленный, имеет ум. Он

должен сотворить свой ум, ибо что же думает? (СИ: Я уверен, что у них в мозгах есть мысли). Конечно. Они могут просто дать ему другое название или все шведы будут просветленными. (Смех).

СВ: А это не так. Я был там.

Роберт: Так что, они должны иметь ум. Они, вероятно, просто используют другое слово.

СК: Роберт, трудно следовать тем системам верований, которые приняты умом. Вы говорили о том, что нужно просто превзойти их, а не ... Вы знаете, это похоже на чувство, что в конце концов, получается еще большая иллюзия, чем у меня. Я смотрю на мои ложные убеждения, просто переживаю все их и обнаруживаю, что в них ничего нет, что все они ложные. Все эти ложные убеждения, - это, как будто я. Похоже, будто я живу своей жизнью, но под ложным предлогом.

Роберт: Да, но вы не должны подвергаться воздействию всех ваших ложных убеждений. Просто бросьте все и пробудитесь. (Смех). (СК: Да, но это круто). Для кого это круто? Не используйте такие слова, как «круто», «трудно», не говорите, будто что-то тяжело сделать. Ваше Истинное Я чисто, ваше Истинное Я абсолютно, и вы есть То прямо сейчас. Поэтому отождествляйтесь с Тем. Не с проблемами. Не пытайтесь избавиться от проблем, потому что именно ум пытается избавиться от проблем. Не пытайтесь даже превзойти проблемы, потому что таким образом вы допускаете, что есть проблемы, которые должны быть преодолены. Реальность не имеет никаких проблем. Их никогда не было и никогда не будет. Поэтому Реальности не нужно ничего превосходить, и вы есть Реальность.

СГ: Роберт, как-то в беседе вы сказали о сдаче своей жизни гуру? Не могли бы вы более подробно рассказать об этом?

Роберт: Не гуру. Гуру означает «учитель». Мы же говорим о Мудреце, о Джняни. (СГ: Да). Тут есть разница. Мудрец для того, чтобы быть Мудрецом, должен быть вездесущим. Мудрец более не ограничен телом, даже если он или она может выглядеть, как тело. Но Мудрец понимает или знает, что он вообще не тело. Поэтому, когда человек полностью и с благоговением предает себя Мудрецу, то на самом деле, он предает себя самому себе. Потому что вы и Истинное Я Мудреца — это Одно. Так что, если вы действительно сдаете себя, если вы обладаете смирением, то к вам придет милость, потому что милость — это то же самое, что и Мудрец и она тоже всепроникающа. Но вы можете чувствовать ее только тогда, когда с помощью полного смирения и полной сдачи себя вступаете в сознательный контакт с милостью Мудреца. Поэтому вы будете чувствовать милость в такой же мере, в какой вы сдаете себя. И она вознесет вас вверх. (СГ: Похоже, будто вы намекаете на то, что нужно принимать учение действительно всерьез, не сопротивляться и так далее?). Вы всегда отдаетесь чему-то. (СГ: Гм-гм). Многие люди отдают себя покупке лотерейных билетов. Вы поклоняетесь вашему дому. Вашему автомобилю, миру, вашей работе. Если вы проникаетесь чем-то до глубины души, то это и есть сдача. Так что, мы говорим здесь о том, чтобы отдать себя полностью Истинному Я, которое находится внутри вас, которое

есть настоящий ВЫ, которое есть ваша форма в которой вы предстае, как Мудрец. Поэтому, когда вы сдаетесь Мудрецу, то сдаетесь не человеку. Вы сдаетесь себе, Богу. Который есть ВЫ. Есть только Один. И тогда все знание приходит к вам. Вся свобода приходит к вам. Все освобождение приходит к вам.

Мэри, не почитаете ли вы нам «Джняни»?

Мэри: Да, Роберт. (Роберт: Вы всегда приходите подготовленной). Всегда. (Смеется).

(Мэри читает «Джняни». Текст приведен в начале этой книги).

Роберт: Спасибо Мэри. *(СМ: Спасибо Роберт)*. Есть ли у нас какие-то объявления? *(Мэри: Да)*. Позвольте мне сначала сказать кое-что. В этом месяце у меня было огромное количество телефонных звонков. Поэтому я не перезвонил некоторым из вас. Но не чувствуйте себя ущемленными. Сам ваш звонок уже отвечает на ваш вопрос. Поэтому, когда вы звоните мне насчет ваших проблем, то ответ уже на подходе. Так что, продолжайте звонить. *(Ученики смеются)*.

СМ: У нас есть еще транскрипт, который мы можем дать, чтобы вы сделали себе копии. Речь идет о транскрипте «Вернуться к источнику». Он мне, по-настоящему нравится. (СГ: Какой это номер). Это номер 80.

Роберт: Настало время прасада. Вы были пай-мальчиками и пай-девочками. И потому вы получаете свою награду ... Австралийский имбирь. Ух ты, я всегда покупаю этот сорт, это хорошо ...

(Конец записи).



Забудьте о Само-реализации

Транскрипт 176
6 августа 1992

Роберт: Я приветствую вас от всего сердца. Хорошо снова быть с вами в этот прекрасный воскресный день.

У многих из нас есть ошибочное убеждение, что если мы встанем на путь, подобный Адвайта Веданте, то за день станем Само-реализованными. Но по мере того, как проходят дни, недели и месяцы, мы начинаем разочаровываться... и разочаровываться. Мы начинаем думать: «Что толку? Я должен прожить еще миллион жизней, прежде чем

стану Само-реализованным». Это неправильное понимание. Конечно, большинство из нас понимает, что мы уже освобождены. Мы уже Само-реализованы. И мы пытаемся просто отпустить все наши концепции, предвзятые идеи, шаблоны, привычки, кармы и самсары. Мы должны отпустить эти вещи, и тогда, так называемая, Само-реализация, засияет сама собой. Иными словами, мы, на самом деле, ничего не должны делать, нам нужно только успокоить свой ум.

Не позволяйте вашему уму говорить вам хоть что-то, будь это хорошее или плохое. Когда мы начинаем делать это, тогда на нашем пути начинают происходить замечательные вещи. Мы обнаруживаем, что стали более спокойными. Страх покидает нас. Мир больше не пугает нас. Люди больше не имеют власти над нами. Мы получаем определенную свободу даже в то время, когда практикуем не-двойственность. Именно это вы должны видеть в себе.

Вы должны спросить себя: «Разве то, что так беспокоило меня раньше, все еще продолжает беспокоить меня? Разве я все так же гневаюсь, как раньше? Теряю ли я самообладание? Становлюсь ли я несносным в общении?». Если вы видите, что вы стали лучше, то это означает, вы делаете все правильно.

Забудьте о Само-реализации. Забудьте о том, чтобы стать свободными и освобожденными. Все это бабушкины сказки. Никогда не было никого, кто должен был стать освобожденным.

Мы говорим о таких понятиях, как освобождение, чистое Осознание, Истинное Я. Но самом деле - это ваше естественное состояние. Это ваша сварупа, ваша Реальность. Это то, что вы есть, это то, чем вы всегда были, это то, чем вы всегда будете. Никто, и никогда не может изменить этого. Это наложение образов мира, вселенной и вашего тела, с которыми вы должны иметь дело. Только вы сами можете избавиться от этих привязанностей. Перестать быть уязвимыми. Перестать лить слезы в свое пиво или в свое молоко, что там вы пьете. И перестать жалеть себя.

Поймите раз и навсегда, что вы находитесь в правильном месте, прямо сейчас. Прямо в этот момент. Вы там, где должны быть, прямо в эту секунду. Вы находитесь там, где вы должны быть, и ни в каком месте нет абсолютно ничего плохого. Для некоторых из вас это звучит странно, ибо я знаю, что вы можете перечислить все свои проблемы. Вещи, которые беспокоят вас, те вещи в вашей жизни, которые идут не так. Но разве эти вещи в вашей жизни действительно идут не так, как должны? Или это вы, ваше эго, думает, что вы должны жить определенным образом, с определенными людьми в определенной стране, имея определенные вещи? Это всегда "вы".

Это правда, что когда мы смотрим на этот мир и видим бесчеловечность человека по отношению к человеку, то разочаровываемся, можно сказать, приходим в уныние. Мы говорим: «Что происходит с этим миром? Что я могу сделать, чтобы изменить его?». Единственное, что вы действительно можете сделать в этом мире, так это понять истину о себе.

И поэтому люди думают, что этот путь, путь Джняна Марги, в некотором роде, эгоистичен. Я слышал, как люди говорят: «Они думают только о себе. Они заботятся только о своей собственной Само-реализации и мир им не интересен. Их не интересует то, что происходит с людьми». Конечно, это не так. Ибо, если вы понимаете Истинное Я, то Истинное Я — это Истинное Я всего. Вся вселенная — это Истинное Я. Так что вы, конечно, не хотите видеть, как во вселенной происходят подлые и ужасные вещи. Тем не менее, до тех пор, пока вы работаете, исходя из вашего эго, из вашего ума, вы видите эти ужасные вещи. Но секрет в том, чтобы понять, кто видит все это. Это большой секрет.

Кто наблюдает эти вещи? Кто видит эти вещи, которые настолько неправильны и настолько мерзки? Это эго. Ум, который обучали и которому промывали мозги с тех времен, когда вы были маленьким человеком в прошлых жизнях. И в результате вы стали конгломератом из всех ваших мыслей, убеждений, догм и самскар. Это все, что вы есть, и ничего более. Идея состоит в том, чтобы отпустить все эти вещи. Чтобы стать тем, кто не выносит суждений. Чтобы развить любовь и доброту. Чтобы смотреть на всех, как на самого себя. Всегда помните, что есть одно Истинное Я и вы есть это Истинное Я. Иными словами, это не я и вы, это не вы и мир. Когда вы понимаете, что вы - это все, тогда приходит покой. Все - это вы.

Когда нет более никакого разделения, тогда вы будете чувствовать себя спокойно. Вы будете чувствовать себя в своей тарелке. Но до тех пор, пока вы считаете, что вы отдельны, проблемы будут всегда. Ибо, когда вы чувствуете, что отдельны, тогда вы верите, будто кто-то имеет власть над вами. Будто кто-то может навредить вам, может что-то сделать с вами, может обмануть вас. Отобрать ваше имущество. Сделать что-то для вас. Но если вы понимаете истину о себе, если вы осознаете, что все, что вы делаете кому-то другому, вы делаете себе, то как можете вы нанести вред кому-то? Ибо вы осознаете, что вы — это они. Когда вы помогаете бездомным, вы помогаете себе. Когда вы помогаете кому-то уладить спор, когда вы помогаете кому-то в беде, вы помогаете себе. Что бы вы ни дали кому-то другому, вы даете это только себе. Большинству из нас трудно выучить этот урок, потому что мы чувствуем себя отдельными.

Когда вы видите бездомного на улице, большинство из вас думает: «Вот бедолага, хорошо, что я не такой, как он. Я счастлив, что у меня есть этот прекрасный автомобиль, на котором я могу ездить, что у меня есть дом, в котором я могу жить, что у меня есть пища, чтобы есть досыта. Мне жаль этого человека, но я счастлив, что я - не тот человек». На самом же деле, вы - это тот человек. Тот человек - это вы и все это происходит внутри вас. И ваши убеждения, ваши мысли — все это о вас. Все, что вы думаете о других, вы думаете о себе. Ибо есть только одно Истинное Я и все есть это Истинное Я. Таким образом, мудрость начинается тогда, когда вы перестаете видеть мир отдельным от себя. Ибо вы начинаете видеть себя как всё, как все вещи. И вы будете вопрошать: «Тогда, к кому же приходят эти вещи?». Другими словами, кто видит эти вещи, кто чувствует эти вещи? И в один прекрасный день вы поймете, что речь идет о «я»: «Я чувствую эти вещи. Я вижу эти вещи. Я чувствую боль. Я поставлен в тупик. Я чувствую себя расстроенным». Но что это за «я»? И откуда оно взялось? Вы

начнете понимать, что только избавившись от этого «я», вы станете свободны. Именно это «я» было причиной всех ваших неприятностей в течение всех этих лет. Не обстоятельства, которые вы замечали. Не другие люди. Не другие места, личности и вещи. Именно «я» было причиной всех проблем в вашей жизни.

Вы говорите: «Я вижу это. Я не люблю это. Я ненавижу это. А это мне нравится». Обратите внимание, тут всегда присутствует «я». Именно «я» всегда вмешивается в ваши дела. Если бы не было «я», то разве могли бы вы говорить это? Не было бы никого, кто мог бы сказать: «Я люблю это или я ненавижу это», - не так ли? Единственная причина, по которой вы в состоянии делать эти замечания, состоит в том, что вы используете местоимение «я», но если бы «я» исчезло из вашей жизни, то что бы вы сказали? Было бы смешно говорить: «Ненавидеть это. Любить это. Не хорошо. Хорошо. Плохо», ибо не было бы «я».

Поэтому, когда вы так говорите, то это теряет смысл. Это означает, что вы автоматически перестаете говорить эти вещи и вы автоматически обращаетесь внутрь. Если бы «я» исчезло, то вы бы обратились внутрь, в Истинное Я. Не было бы «я», которое могло бы вмешаться, и тогда вы были бы в правильном для вас месте. Вы и так всегда в нужном месте, но в данном случае я имею в виду, что вы были бы в месте реализации, месте освобождения, в нигде, в пустоте, в нирване. Нирвана — это Бог. Чистое Осознание без предпочтений и без усилий — это Бог.

Тем не менее, где этот Бог? Что такое этот Бог? Этот Бог является субстратом всего существования и то, что мы называем Богом, - это Абсолютная Реальность, которую мы называем Совершенством. Так какие же могут быть болезни, раздоры, нужда и ограничения, если субстратом всего сущего является то, что мы называем Богом, Абсолютной Реальностью? На самом деле, эти вещи не существуют. Это верно, что не существует болезней, нужды, ограничений, бесчеловечности человека по отношению к человеку. Именно «я» считает, что это существует. Разве вы не видите этого? Это то «я», в которое вы верили все эти годы. Которое верит в то, что оно видит больного человека, что оно имеет больное тело, что его телу чего-то не хватает, что этот мир пребывает в боли. Именно «я» заставляет вас чувствовать это.

Я не могу подчеркивать это достаточно часто. Если бы у вас нет было «я», то вы были бы все время свободны и счастливы. Ведь что такое счастье? Счастье, - это когда вы свободны от боли, от бедствий, от болезней, от нехватки чего-то, от ограничений, от всех тех людей, которые делают вас несчастными. Но только «я» отождествляет себя с этими вещами. Постарайтесь уловить суть. Если бы не было «я», то не было бы никакого отождествления с этими вещами, так что, всего этого с вами не происходило бы.

Когда я говорю, «всего этого с вами не происходило бы», я не имею в виду, что этого не было бы. Продолжало бы казаться, что эти вещи происходят с миром и с вашим телом, точно так же, как они происходят сейчас. Не думайте, что когда вы станете Само-реализованными, вы увидите другой мир. Нет другого мира. Мир будет таким же, как он есть. Ваше тело будет точно таким же, как оно есть. Но при освобождении вы не

будете видеть это, чувствовать это, испытывать это. Вот о чем вы должны подумать. Я говорю вот о чем. Если вы освобождены и вы увидите, как умирает человек, попавший под машину, то вы будете видеть это, но вы не будете видеть это. Одно мгновение вы будете видеть это, а следующее мгновение вы не будете видеть это. Это совсем не просто понять. Как я могу увидеть это и тут же не видеть это?

Мы возвращаемся к примеру школьной доски. Доска покрыта самыми разнообразными фигурами и изображениями того, как люди умирают и смеются, как рождаются дети, как люди путешествуют на самолетах. Все это изображено на классной доске. Но сама доска совершенно свободна и спокойна. С самой доской ничего не происходит. Затем вы стираете фигуры и рисуете на доске новые изображения. При этом с доской снова ничего не происходит. Изображения — это лишь наложение на доску.

То же самое и с нами. Когда мы становимся освобожденными, тогда игра жизни в таком виде, в каком она предстает перед вами прямо сейчас, происходит на фоне вашего Сознания. Однако вы сами и есть чистое Сознание. Поэтому вы знаете, что все существует, но в то же время вы знаете, что все не существует. Запутанно, не так ли? Своим конечным умом мы никогда не сможем понять бесконечное, ибо мы запрограммированы так, чтобы видеть вещи определенным образом, чтобы верить, что все обстоит именно так. Однако этот тип мышления сам по себе придет к вам. И тогда вы сможете наблюдать, как умирает человек и видеть при этом только вечную жизнь. Или, возможно, вы будете умирать от болезни. Вы будете смотреть на себя, но кто тот вы, который умирает? Кто тот человек, который умирает? Этот человек исчез. Этот человек стал Истинным Я. Вечным Истинным Я.

Вам не придется думать об этом. Вы даже не будете думать ни о смерти, ни о жизни, ни о чем из того, о чем я говорю. Сейчас я использую слова для того, чтобы попытаться донести до вас то, что практически невозможно понять, невозможно передать. Что вы — это вечная Жизнь. Вы никогда не были рождены, вы не можете умереть, и вы никогда не были в расцвете сил между рождением и смертью. В том виде, к которому вы предстаете, вас нет. "Вы" не существуете. "Вы" никогда не существовали. Вы — это не объект. Вы - совершенное ничто.

Тем не менее, что-то в вас борется с этим. Что-то в вас говорит, что это невозможно: «Я чувствую боль. Я чувствую депрессию. Я чувствую так и я чувствую этак. Иногда я чувствую себя счастливым, иногда я замечательно себя чувствую». Разве вы не видите, что делаете сейчас? Вы возвращаетесь к «я», не так ли? Разве вы не видите проблемы? Разве вы не видите, что вы делаете? Вы возвращаетесь к «я». После всего того, что было сказано и сделано, вы возвращаетесь к «я». Вы говорите: «Я не чувствую истину. Я не чувствую того, о чем говорит Роберт, потому что это кажется невозможным». Это не вы говорите, это делает «я». Не я - Роберт, но «я». Вы видите? Вы совершенно свободны. Если бы вы только избавились от этого проклятого «я»... Именно «я» является причиной всех ваших проблем. И вы продолжаете говорить «я», «я», «я». Сколько еще вы будете идти по этому пути?

В вашей жизни должно, наконец, настать время, когда вы начнете понимать, что «я»

никогда существовало и что «я» никогда не будет существовать. Чтобы это произошло, мы практикуем атма-вичару, самоисследование. Единственная причина, по которой мы практикуем самоисследование заключается в том, что чем больше вы практикуете его, тем меньше вы увязаете в «я». Теперь вы знаете, что единственное, что вы должны сделать, - это удалить «я» из вашей жизни. И тогда вы будете полностью освобождены.

Попробуйте завтра в течение всего дня не говорить «я». Посмотрим, сумеете ли вы сделать это. Большинство из вас вообще не смогут вести беседу. Вам будет абсолютно нечего сказать и это будет замечательно. Это будет самое лучшее из того, что вы когда-либо делали. Заткнитесь. Ибо вы говорили всю свою жизнь и куда это привело вас? С момента вашего рождения, вы говорили, говорили, говорили, говорили и говорили. И куда это привело вас? Вот почему вы слышали о Мудрецах, которые пребывают в полном безмолвии и не произносят ни слова. Ибо голос был дан именно для «я». Говорит именно «я». Именно «я» всегда агрессивно настроено, у него всегда есть что сказать. Речевой аппарат связан с «я». Но если вы стараетесь не говорить «я», если вы стараетесь избавляться от «я» в вашей речи, то вам будет почти нечего сказать и все само позаботится о себе.

Вот почему самоисследование работает так чудесно и вот почему мы все должны практиковать его. Лучшее время, чтобы практиковать его, - это когда «я» переполняет вас. Когда вы начинаете говорить себе самые разные вещи, например: «Я сегодня чувствую себя отвратительно. Я плохо себя чувствую. Я чувствую то, я чувствую это». Ловите себя на этом и вопрошайте: «Кто я?». Вот что вы должны делать. На самом же деле, вы спрашиваете вот что: «Откуда взялось это «я»? Кто я? Кто я?» Никогда не отвечайте на этот вопрос. Ибо это будет ответ вашего эго. Эго, «я», ум — это синонимы. Все это одно и то же. Если бы не было «я», то не было бы ни ума, ни эго. Таким образом, эта практика предназначена для того, чтобы устранить «я», для того, чтобы убрать его. Одновременно с «я», мы убиваем эго и ум.

Таким образом, каждый раз, когда «я» обнаруживает себя, вы вопрошаете: «Кто я? Откуда взялось, «я»? Что породило тебя? Откуда ты произошло?». Так вы должны говорить с собой, но не вздумайте говорить это вслух. Если кто-то услышит, то вас отправят в дурдом. Пусть это будет вашим секретом. Но делайте это! «Кто я?». Ум снова начнет думать. Будут приходить мысли: «Для чего я делаю это? Наверное, я сошел с ума?». Вы вновь возвращаетесь к «я». Если бы вы только могли поймать себя, то это было бы отличное начало, которое позволило бы вам двигаться дальше. Ловите себя, когда вы говорите: «я». Ловите себя все время: «Кто я? Кто это «я»?». Вот и все, что вы должны делать. Искать «я», искать источник «я». И вы ищете источник, вопрошая: «Кто я?». Вот как вы ищете источник «я». Когда источник откроется вам, тогда будет полное освобождение. Ибо «я» уйдет. И чтобы освободиться, вам просто нужно избавиться от «я». Но есть и хорошая новость по этому поводу: по мере того, как вы практикуете это, в вашей жизни, в вашей личной жизни происходят сдвиги в положительную сторону. Как я уже упоминал ранее, вы обнаружите, что становитесь спокойнее. Вещи, которые прежде вас беспокоили, перестают вас беспокоить. Вы разовьете в себе силу. Вы будете чувствовать себя хорошо и будете счастливы. Это побочный эффект от практики самоисследования.

В некоторых из нас ум настолько силен, что он заставит нас практиковать всего полчаса, десять минут, пять минут. Ум остановится, но будет вновь возвращаться к тому, чтобы быть «я». Вы должны постоянно, непрерывно ловить себя. Всякий раз, когда вы используете слово «я», вспоминайте, помните, что «я» не существует. «Я» - это ваша единственная проблема. И тогда вопрошайте: «Кто я? Каков его источник?». Если вы будете практиковать это, то будете поражены тем, что происходит с вами.

Но это ваш выбор. Это ваша свобода. Это то, что вы должны делать для себя. Большинство из вас уже прошли через все. Вы прошли через жизненные переживания и ваше время подходит к концу. Почему вы тратите свое время на мир? Когда я говорю с вами об этом, я не имею в виду физический отказ от этого мира, я имею в виду совсем другое: почему вы так реагируете на этот мир? Почему вы продолжаете реагировать со страхом, враждебностью и тому подобными чувствами, как это делают многие люди? Спасите себя от необходимости снова и снова возвращаться в различные тела. Полностью спасите себя. Вопрошайте: «Кто я? К кому приходят эти мысли? Кто думает? Что является источником моего «я»?». И я могу заверить вас в том, что если вы сделаете это, то станете совершенно, абсолютно свободными.

Давайте сделаем это вместе. Закройте глаза и наблюдайте свои мысли. Не пытайтесь изменить свои мысли, наблюдайте их. По мере того, как мысли приходят, вы спрашиваете себя: «Кто я?». Если вы продолжаете думать о том и об этом, то что-то говорит вам: «Я голоден. Меня мучает жажда. Я то и я это. Я завтра должен идти на работу». Спросите себя: «Кто я?». И помните, что вы говорите: «Что является источником «я»?».

(Короткое молчание).

Наступает время вновь поиграть в игру «Поставь гуру в тупик». Так что, передавайте эти тупики. В воскресенье у нас всегда готов ящик с вопросами.

(Мэри читает вопросы, а Роберт отвечает на них).

Вопрос: Есть ли у меня страх быть Богом?

Ответ: Почему вы спрашиваете меня? Спросите себя. Если у вас есть страх, то вы будете бояться всего. Кто есть Бог? Отделен ли Бог от вас? Где живет Бог? Сначала выясните, кто есть Бог, а затем спрашивайте, будете ли вы бояться, если вы назовете Богом то, чем вы являетесь. Если бы вы были Богом, то вы были бы вечно счастливы. Пусть внутри вас всегда будут покой и любовь и вы тогда не будете задавать таких вопросов.

Ваша истинная природа — это Бог. Вы уже Бог, но вы об этом не знаете. Вы думаете, будто вы человек и вы должны задавать подобные вопросы. Но ваша истинная природа — это, действительно, Бог. Прямо сейчас. Прямо в эту минуту. Я думаю, что причина, по которой вы задаете этот вопрос, связана с вашим воспитанием. Вы по-прежнему

верите в антропоморфное божество, в Бога, который находится в небе, который наказывает или разит молниями. Когда вы поймете, что нет такого Бога, тогда вы будете счастливы и свободны. Бог исходит из вашего собственного воображения. Именно ваше воображение и есть Бог. Смотрите на Бога, как на самого себя. Избавьтесь от «я» и почувствуйте Бога, как самого себя. Когда нет «я», тогда остается только Бог. То, что вы называете Богом, будет Истинным Я. Так что, не отделяйте себя от Бога. Есть только тот Бог, который есть вы. Независимо от того, что вы можете переживать. Независимо от того, что вы можете выражать. Вы все равно есть Бог. Но вы не то, что выражаете или переживаете. Вы — это Бог, без слов и без мыслей, Бог который находится внутри вас. Который превосходит ваше тело, ваш ум, ваши переживания. Вы — это Бог. Радуйтесь и будьте счастливы. (Пауза). Следующий вопрос.

Вопрос: Насколько критично реализовать свое Истинное Я в этой жизни?

Ответ: Это вообще не важно, кого это волнует? (Смех). Это ваше дело. Если вас это не волнует, то почему это должно волновать меня или кого-то еще? Это важно, потому что если вы не стали Само-реализованными, то будете возвращаться снова, снова и снова, или отправитесь на какую-то другую планету, или будете что-то делать в качестве эго. Ваше эго и ваш ум будут выживать до тех пор, пока вы не поймете, что нет ни эго, ни ума. Но до тех пор ваше эго будет контролировать вас. Поэтому, если вы понимаете это, если это до вас дошло, то вы начнете практиковать садхану прямо сейчас. Вы будете выполнять ваши духовные практики и работать над собой, вы сделаете это самым важным делом в вашей жизни. Вы становитесь тем, что является самым важным в вашей жизни, независимо от того, что вы поставили на первое место. Поэтому, если вы поставили на первое место в своей жизни вашу духовную практику, то вы станете ею. Забудьте о времени. Времени, на самом деле, не существует. Только кажется, что оно существует. Кажется, что со временем вы стареете, но, на самом деле, времени нет. Приложите всю энергию, которую вы используете для того, чтобы думать о других вещах, к вашей духовной практике и вы увидите, что произойдет.

(Пауза). Следующий вопрос.

Вопрос: Роберт, если мы не испытываем переживание я-мысли, то кто испытывает переживание этого вопроса?

Ответ: Спросите ... скажите мне, кто отвечает на этот вопрос? Нет никакого вопроса. Нет никакого ответа. Кажется, что есть вопрос. Кажется, что есть ответ. Это все работа эго. Все это ум, который работает до тех пор, пока сохраняется «я». При этом всегда будет вопрос и всегда будет ответ. Но когда уйдет «я», тогда не будет ни вопроса, ни ответа. Тем не менее, будет казаться, что говорятся какие-то слова. Я уже объяснял прежде, что это подобно жизни в двух мирах. Вы - Один, но кажетесь многими. Таким образом, человек, задающий вопрос, - это ваше эго, человек, отвечающий на вопрос, тоже ваше эго. Есть только Один, который и спрашивает и отвечает. Это кажется многими, но есть только Один. Все это происходит в вашем сновидении. Это ваш сон. Но вы свидетель, вы наблюдатель этого сновидения. В этом сне вы задаете вопрос и вы

слышите ответ, но все это часть вашего сна. Пробудитесь и будьте свободны.

Вопрос: Если все - это ничто, то почему, черт возьми, все это так хорошо выглядит, пахнет и ощущается. Почему Абсолют дает нам эту имитацию, от которой так трудно отказаться?

Ответ: Абсолют никогда вам ничего не давал. Абсолют остается Абсолютом. Именно вы чувствуете эти вещи. Именно вы снова чувствуете себя отдельным. Именно вы чувствуете, что вы смертны. Абсолют вообще не имеет ничего общего с этим. Выясните, кто вы есть. Откройте свою истинную идентичность. Спросите себя: «Кто дал мне это тело?». Если вы будете вопрошать: «Кто я?», то все эти вещи станут вам понятны. Вы — это Абсолют. Вы — это Истинное Я. Вы всегда были Истинным Я. Все остальное - подобно изображениям на экране. Идите вглубь, погружайтесь внутрь, глубже, чем вы когда-либо погружались прежде, вопрошая: «Кто я? Кто дал мне этот ум? Кто дал мне это тело? Кто дал мне эти мысли? Кто дал мне эти вопросы?». Если вы достаточно искренни, то поймете, что вы - никто. Нет никого дома и вы есть всеобщее Сознание, Абсолют. Иными словами, вообще ничего не происходит. Нет такого класса, как наш. Нет тела, которое кажется вашим. Вы никогда не проходили ни через какие переживания. Ничто не существует таким, каким оно кажется. Еще раз спросите себя: «Тогда, откуда оно взялось? Я не хочу этого, откуда же это взялось?». И снова вы говорите: «Я не хочу этого». Это «я» преподносит это вам. Лучше работать над «я», избавляясь от него, чем жалеть себя или чувствовать, будто что-то неправильно или неясно. Работайте над избавлением от «я», над устранением «я», а затем увидите, чем вы становитесь.

С: Так и есть, Роберт.

(Ученики задают вопросы).

СБ: Роберт, когда мы чувствуем большую радость, например, когда слушаем музыку или когда дела идут хорошо, как мы знаем, исходит ли радость от ума или распространяется из Истинного Я?

Роберт: Пусть это вас не беспокоит. Пока вы делаете свою домашнюю работу, наслаждайтесь радостью. Будьте счастливы в радости. Радуйтесь радости. Не спрашивайте себя, откуда она взялась. Вопрос, который вы задаете, пришел из эго, из «я». Но что касается радости, то радуйтесь ею, наслаждайтесь ею. Опять же, эта радость будет правильной радостью, только если вы делаете свою домашнюю работу. Тот, кто хочет проанализировать это и разорвать на части - эго. Эго хочет вопрошать: «Мне интересно, является ли эта радость реальной или в действительности все плохо и это фальшивое чувство?» Все это делает эго. Но если вы чувствуете подобие радости, грейтесь в ней, наслаждайтесь ею, любите ее. Не имеет никакого значения, откуда она взялась, чувствуйте, что эта радость настоящая, чувствуйте, что это Абсолютная Реальность, что это Бог. Это истинная радость. Наслаждайтесь ею.

СГ: Как может что-то, что вообще не существует, казаться существующим?

Роберт: Ну, посмотрите на свое сновидение. Когда вы ночью видите сон, все предстает так, как если бы оно было реальным. В этом сне вы проходите через всевозможные переживания. Во сне вы можете работать над собой, пытаться стать просветленным. И вы работаете и работаете, и всевозможные вещи останавливают вас или пробуждают вас и делают так, что все это происходит с вами... (СГ: Я не делаю ничего такого во сне, это ваш сон, а не мой). (Ученики смеются). Не имеет значения. Не важно, что вы делаете. Вы можете видеть и такой сон, я сказал: «Представьте себе это». Вы можете видеть какой хотите сон, но все равно — это сон. Так что, это одно и то же. Кажется, будто там все постоянно ... (СГ: Так кажется?). Конечно, кажется. Но, на самом деле, этого не существует. (СГ: Это не имеет реальности, это все ерунда). Это все ерунда. (СГ: Это все обман). Точно. (СГ: Обман. Подделка). Это все ложь. (СГ: Да). Вся эта штука — ложь. (СГ: Тогда, почему она просто не исчезнет?). Она так и делает, но вы настаиваете на том, чтобы видеть ее. (СГ: Вы думаете, что я так делаю?). Конечно, иначе вы не были бы здесь. (Ученики смеются). Ее не было бы, если бы вы не искали ее. (СГ: Мне просто нравится зависать тут с вами). (Смех). Вы так и делаете. (СГ: Да. Вы хороший парень). Вы тоже хороший парень, Генри. (СГ: Спасибо). И куда это нас привело? (СГ: Никуда. Это привело нас туда, где мы были всегда). (Смех). Вот именно. Все хорошо. (СГ: Хорошо).

Роберт: Мы всегда возвращаемся к одним и тем же примерам. Небо голубое. На самом же деле, нет ни неба, ни голубизны. Вода в мираже. Там нет воды, но кажется, будто она там есть. Змея в веревке или веревка, которая кажется змеей. То же самое и с этим миром. Кажется, будто он есть, но ничего не происходит, нет никакого мира. Это никогда не происходило. Некоторым из нас это кажется таким реальным. Придет день, когда вы полностью откажетесь от этого мира и будете живы и здоровы. (Пауза). Мы будем читать Аштавакра-Гиту ... (Поправляет себя). Аштавакра-Гита - хорошая Гита, замечательная Гита.

(На время чтения запись прерывается).

АШТАВАКРА ГИТА

Роберт: Я не вижу никакого прасада. Мы не сможем сегодня поесть. Нет никакой еды. И зачем только мы пришли сюда? (Смех). Ладно. Не забывайте любить себя. Поклоняться себе. Молиться себе. Преклоняться перед собой. Ибо Бог живет в вас, как вы. Я люблю вас. Ом шанти. Пока мы не встретимся вновь ..., пока мы не встретимся вновь.

Разве это не песня «Пока мы не встретимся вновь»? Разве не было такой старой песни «Пока мы не встретимся вновь»? (SD: Именно на этой ленте я давал вам Джима Ривза). Ох. (Смеется) Хорошо, друзья мои, вот так...

(Конец записи).



Не реагировать! Вот единственная духовная жизнь, которая вам нужна

Транскрипт 177

9 августа 1992

Роберт: Привет. (*Ученики: Привет, Роберт*). Приветствую вас. Хорошо снова быть с вами. К нам пришли новые люди, добро пожаловать.

Некоторые из вас пришли сюда, чтобы послушать, что я буду говорить, чтобы послушать хорошую проповедь, чтобы услышать какие-то философствования. Это не по моей части. Я не священник, не философ, не проповедник, ничем подобным я не занимаюсь. Я здесь лишь для того, чтобы сказать вам, что вы - безумны ... (*Ученики смеются*). ... что вы верите в это мир, в том виде, в котором он перед предстает перед вами. Верите, что вы тело, которое испытывает все эти переживания. Я здесь для того, чтобы сказать, что все ваши убеждения — это чушь. Все, во что вы верили с момента вашего рождения, все то, что было вколочено вам в голову - все это куча ерунды. И до тех пор, пока вы не освободитесь от этого, вы будете ходить по кругу, не зная, что будет дальше, вы будете подобны листку, несомому ветром. Жизнь за жизнью вы будете возвращаться обратно и бороться за выживание, не зная, что произойдет завтра. Вы будете смотреть новости по телевизору, вы будете, видеть все эти омерзительные вещи, происходящие в мире, вы будете, видеть бесчеловечность человека по отношению к человеку. Вы будете волноваться и мучиться, переживая все то, что переживает большинство людей.

Однако есть и хорошая новость: вам не обязательно делать все это. Хорошая новость заключается в том, что вы не должны страдать ни в каком виде и ни в какой форме. Если вы захотите, то сможете стать свободными. Если вы захотите, то сможете пробудиться к вашему Истинному Я, которое представляет собой идеальную гармонию, покой и радость. Если вы захотите, то сможете навсегда получить совершенное, неизменное счастье. Но вам придется заплатить за это соответствующую цену. Цена эта такова: вы должны отказаться от своего эго, вы должны убить ум. Вы должны избавиться от всех догм, понятий и предвзятых идей, которые были у вас в течение многих и многих лет.

Как вы это сделаете? Становясь спокойными, просто становясь спокойными. Если вы действительно сможете стать спокойными, то вы сможете преодолеть все препятствия, которые стоят перед вами. Вы сможете обрести покой, который превосходит всякое понимание. Если вы действительно научитесь быть спокойными, то вам будет принадлежать весь мир.

Что я подразумеваю под спокойствием? Я не имею в виду, что вы должны дополнять ваши чувства или ваши эмоции. Я не имею в виду, что вы должны быть счастливы и радоваться, даже если вам что-то не нравится. Я имею в виду, что нужно стать полностью спокойными в своем сердце. Полный покой в сердце означает, что вы

чувствуете, что все хорошо, что нет никаких ошибок. Быть совершенно спокойным означает чувствовать в себе что-то божественное, чувствовать в себе радость и любовь. Нет больше ничего, что может расстроить вас. Ваше тело совершенно спокойно, каждая его клетка, каждая его молекула, каждый его атом пребывают в покое. Это такое спокойствие, какое вы даже не можете себе представить. Многие люди говорят, что они спокойны. Но так продолжается до тех, пока кто-то не огладит их против шерсти. Тут же их спокойствие и равновесие пропадают. Они становятся возбужденными и взволнованными. Идеальное спокойствие — это когда вы не меняетесь. Когда вы остаетесь расслабленными и спокойными независимо от того, что вы видите, независимо от того, что происходит вокруг вас. Вы можете сказать, что это невозможно сделать. Наоборот, это не так! Вы можете сделать себя такими, это ваше изначальное истинное состояние. Идеальное спокойствие, совершенное счастье, полный покой.

Есть интересная история о Рамане Махарши, которая иллюстрирует это.

В то время он жил в Скандашраме, который находится на горе Аруначале. В те дни было много людей, садху, которые жили в других пещерах, расположенных выше по склону. До того, как он поселился в Скандашраме, этих, так называемых, садху посещали преданные, ученики и ищущие. Люди приходили к ним для того, чтобы принести им пищу, дать им деньги. Но поселившийся в пещере Рамана был совсем другим. Его не волновало, придет ли кто-нибудь к нему, чтобы принести ему еду или что-то еще. И такое его отношение привлекало к нему множество людей, которые хотели видеть человека, которому ничего не нужно, который ничего не хочет, который целыми днями сидит в покое. Целые толпы туристов приходили, чтобы посмотреть на него.

Видя это, садху, которые жили в пещере, расположенной примерно на пятьдесят футов выше того места, где жил Рамана, стали ревновать и решили убить его. Поэтому они сверху стали скатывать на него валуны. А Рамана сидел на скале перед входом в свою пещеру и что-то читал. Валуны падали рядом с ним. Он даже не смотрел вверх. Он даже не бросил взгляд в ту сторону, куда падали валуны, он продолжал читать. Это его не беспокоило. Ни один валун не попал в него. Так продолжалось приблизительно в течение недели. Потом он встал и пошел наверх к другой пещере, это была высота примерно двухэтажного дома ... (Ученики смеются) ... он вскарабкался на гору, посмотрел прямо в лицо тому садху, который бросал эти валуны и сказал: «Что ты делаешь? Почему ты так поступаешь?» Просто посмотрел на него и ушел. От взгляда Раманы что-то случилось с садху. Он изменился и никогда больше не беспокоился ...

(Разрыв магнитофонной ленты).

... также был еще один инцидент, о котором Рамана рассказывал мне лично. В 1948 году, я жил в доме Артура Осборна, неподалеку от Раманашрама. И Рамана имел привычку время от времени заходить туда. Однажды он пришел и начал говорить о том, что не нужно реагировать ни на что. Он сказал: «Вся духовная жизнь, которая вам требуется, - это не реагировать». Он улыбнулся и рассказал мне интересную историю,

которая случилась с ним.

В 1930 годах ученые мужи из Мадраса решили, что Рамана не должен оставаться на Аруначале, что он должен переехать в Мадрас, где множество людей могли бы видеть его и быть с ним. Двенадцать таких пандитов пришли к Рамане и сказали ему: «Рамана, мы хотели бы, чтобы вы переехали в Мадрас. Мы возьмем вас в Мадрас, где вы сможете быть рядом с большим количеством людей. Сейчас вы живете здесь, в джунглях, почти никто не знает, где вы находитесь. Большинство людей не знает о вас. Мы перевезем вас в Мадрас через два дня». Рамана не сказал ни слова. В те времена он всегда молчал, он был абсолютно безмолвен, он никогда не отвечал. Его преданные очень обеспокоились и очень расстроились, потому что они знали, что он ничего не ответит и ничего не сделает. А пандиты из Мадраса собирались прийти через два дня и забрать его. Когда пандиты ушли, преданные спросили Раману: «Что вы сделали? Не дав никакого ответа, вы, тем самым, согласились поехать в Мадрас с этими людьми». Он только улыбнулся и сказал: «Не волнуйтесь». Прошло два дня. Преданные очень нервничали, они хотели запереть двери ашрама. Некоторые из них собирались оказать физическое сопротивление людям из Мадраса, ибо те обещали, что приедут на автобусе группой из двадцати человек и заберут Раману в Мадрас.

Они должны были прибыть в 4 часа, но так и появились. Рамана позвал повара сказал: «Приготовь ужин для двадцати человек, они скоро приедут». А все преданные сказали: «О чем вы говорите? Вы собираетесь уехать с ними? Вы не можете оставить нас». Они плакали, кричали, чего только они не делали. Рамана же сказал им: «Не волнуйтесь, готовьте пищу». Так они и сделали. Около 6 часов группа людей из Мадраса вошла в холл. Они были растрепаны. Некоторые из них были в крови. Они сели перед Раманой и просто смотрели на него, не говоря ни слова. Рамана тоже молчал.

Оказалось, что когда они были примерно в двух милях от ашрама, автобус трижды перевернулся. Никто из них серьезно не пострадал, но они были в плохом состоянии. Они сидели на полу ашрама и глядели на Раману. Примерно через час он пригласил их пройти на кухню и поесть. Рамана отвел их на кухню, они поели, вернулись в холл и снова сели. Просидев так два часа, они встали и отправились домой. Больше никто и никогда не слышал о них.

Рамана завершил эту историю, сказав мне, что быть спокойным — это самое ценное качество в мире. Это величайшая из сиддх, это самая большая сила, которой вы можете обладать. Если бы вы только смогли научиться быть спокойными, вы бы решили все свои проблемы. Вот о чем вы должны помнить. Когда вы совершенно спокойны, время останавливается. Тогда нет времени, тогда останавливается карма и останавливаются самсары. Все становится ничем и пустотой. Ибо, когда вы спокойны, вы едины со всей энергией вселенной и с вами все будет хорошо. Быть спокойным означает, что вы - хозяин всему. Вы не обеспокоены ситуацией и ее исходом. Вас не беспокоит, что произойдет завтра.

Быть спокойным означает, что все в порядке. Не о чем волноваться, не о чем беспокоиться. В этом также заключается смысл библейского изречения «Будь спокоен и

знай, что Я есть Бог». Быть спокойным - это быть тихим.

Если у вас прямо сейчас есть проблема, задумайтесь, об этой проблеме на мгновение. Если что-то не так в вашей жизни, задумайтесь об этом на мгновение. По мере того, как вы будете становиться спокойными и умиротворенными, проблема растворится сама по себе. Не может быть проблем у человека, который спокоен. Не имеет никакого значения, насколько серьезна ваша проблема, если вы будете оставаться спокойными все то время, которое она у вас есть, то вы выйдете из этой ситуации, улыбаясь, смеясь и в покое. Быть совершенно спокойным — это то же самое, что самоисследование, при котором вы задаете вопрос: «Кто расстроен? Кто обескуражен? Кто чувствует себя разочарованным?». (Роберт спрашивает одного из присутствующих). Вы поднимали руку, Боб? Я думал, что вы почувствовали разочарование. (Роберт продолжает). Когда вы вопрошаете внутри себя: «Кто чувствует это?», - чувства начинают исчезать. И вот что действительно интересно: они исчезают только от вопрошания. Поэтому самоисследование — это лучшая существующая психотерапия. К тому же, самая дешевая, потому что вы можете делать ее сами. Что бы ни случилось в вашей жизни, насколько бы серьезно это ни было, просто вопрошайте: «К кому это пришло? Кто проходит через это? Кто чувствует это?». Это то же самое, что быть спокойными. Но если вы будете вопрошать, будете задавать этот вопрос, то однажды что-то начинает происходить внутри вас. Какая-то возня, которая есть внутри вас, нервозность, стресс, который раздражал вас почти все этого время, все это начинает отступать и вы чувствуете себя хорошо. Таким образом, даже те из вас, кто не использует самоисследование для освобождения или реализации, могут использовать его в повседневной жизни, чтобы стать спокойными, мирными и счастливыми. Если вы делаете его именно по этой причине, то вам больше ничего не требуется.

Другими словами, если вы выполняете самоисследование для того, чтобы решать свои проблемы, для того, чтобы избавиться от депрессии, грусти, несчастий, то все, что вам нужно делать, - это спрашивать: «К кому это пришло? Кто чувствует это?». Вот и все! И нужно стать тихими. Вы заметите, что чувствуете себя более спокойными, что все ваши заботы тают. Разумеется, если вы хотите стать освобожденными, то самоисследование постоянно должно быть с вами. Вы спрашиваете: «К кому это приходит?» И приходит ответ: «Это происходит со мной. Я чувствую эту грусть. Я чувствую этот стресс. Тогда, кто я? Кто я?». Все время нужно помнить и понимать, что «я», о котором мы говорим, - это не вы. Это «я» есть эго, ум, но не вы.

Эго — это узел в вашем Сердце, отделяющий ум от Истинного Я. Если вы следуете за я-мыслью обратно к ее источнику, то узел развязывается. Когда узел развязан, тогда эго и ум устремляются в Сердце. Они оба тонут в сердечном центре, который представляет собой Истинное Я и вы становитесь освобожденными. Говоря «Кто я?», - вы, на самом деле, спрашиваете: «Откуда я взялся? (пауза) Откуда я пришел?». Если вы делаете это правильно, то скоро вы обнаружите, что с самого начала никогда не был никакого «я». Это «я» вообще не существует! И вы будете свободны.

Так что, честно взгляните на себя. Изучите свои мысли. Осознайте, что вы думали таким образом в течение многих лет, вы так думали годами. Именно ваши мысли

приносят вам проблемы и неприятности. Все это время вы верили в то, что мысли необходимы, что у вас должны быть мысли, а иначе вы не сможете существовать, не сможете функционировать. Все наоборот: когда ваши мысли превзойдены и преобразованы, тогда чистое Осознание, Абсолютная Реальность берет все на Себя. И тогда вы будете действовать гораздо лучше, чем вы действовали, когда думали. (Шумит ребенок). Например, этот малыш не думает, он знает, что кто-то позаботится о нем. Кто-то всегда позаботится о нем, и ему не нужно ни о чем думать. У него есть бессознательная внутренняя вера, что о нем всегда позаботятся.

Яблоня не может думать, но, тем не менее, на ней вырастают прекрасные яблоки. На мгновение представьте яблоню, которая может думать, как мы. Она оглядится вокруг и скажет: «Я не хочу быть рядом с этим деревом, мне не нравится, какого оно цвета. Мне не нравятся окружающие меня цветы. Мне не нравится цвет моих яблок. Мне не нравится то и мне не нравится это». От таких мыслей дерево станет нервным, раздражительным и умрет. Но поскольку дерево не думает, какая-то сила заботится о нем. И оно вырастает в прекрасную яблоню с сочными яблоками.

Это касается всей природы и младенцев.

Но мы вырастаем и становимся лепечущими идиотами. И мы начинаем судить, выбирать, делать выводы по поводу хорошего и плохого, правильного или неправильного, того или этого. Мы начинаем сравнивать и ввязываемся в весь этот вздор. Это удерживает нас. Нам мешают пробудиться наши мысли. Если бы только мы были подобны дереву или цветку... Цветок растет везде, куда бы вы ни посадили его, он не говорит: «Я предпочел бы быть посаженным в соседском саду, расположенном через дорогу». Он принимает все, что с делается с ним и когда вырастает, становится очень красивым.

Взгляните на себя, на все ваши предрассудки, на все ваши антипатии, на все то, что кажется вам неправильно с миром. Кто вы такие, чтобы считать, будто с этим миром что-то неправильно? Разве вы создали этот мир? У вас с этим не было ничего общего. Вы лишь гости. Вы должны сосуществовать с деревьями, с цветами, с животными, с минералами и с людьми. Мы находимся здесь не для того чтобы менять что-то, хотя бы на йоту. Человек страдает именно потому, что он пытается что-то менять. Вы должны научиться оставлять вещи в покое, оставлять себя в покое. Не быть строгими к себе. Начните практиковать это, будьте спокойны, умиротворенны, расслаблены.

На несколько минут закройте глаза почувствуйте умиротворение и спокойствие, присутствующее повсюду. Поймите, что вся вселенная - это лишь ваше отражение. Ваши глаза закрыты и нет никакой вселенной. В этот момент вы настраиваете свой ум, что ничто в этом мире никогда больше не беспокоит вас. Вы все преодолели. Теперь вы понимаете, кто вы есть на самом деле. Вы - вечное Истинное Я, всепроникающая радость и блаженство. Прошлое мертво, будущего здесь нет. В этот момент все хорошо. В этот момент вы спокойны. Вы едины со всем сущим. Все, что должно быть решено, уже решено.

(Молчание).

Настало время поиграть в игру «Поставь гуру в тупик». Есть ли у нас какие-то тупики? Не забывайте записывать вопросы, когда приходите. Не стесняйтесь, задавайте вопросы.

СБ: Роберт какова роль духовных переживаний? Большинство духовных путей, путей йоги стремятся к переживаниям, как к цели реализации, как к средству достижения цели. И все же есть некоторые пути, в которых говорится, что все переживания — это никак не цель, что они только отвлекают.

Роберт: На самом деле, в Реальности нет никакой цели. Для кого есть цель? Только для ума: чтобы все утряслось само собой. Но если вы можете использовать мудрость, которой вы уже являетесь, и просто немедленно и спонтанно раскроетесь, то вам больше ничего не нужно будет делать. Все, что вы должны сделать, - это пробудиться. Пробудиться к истине, которая заключается в том, что вы - Вездесущность, Абсолютная Реальность, чистое Осознание. Нет никакой цели. Если вы ищете цель, то это никогда не заканчивается. У цели нет конца.

Это подобно тому, что у вас есть цель: купить дом. Вы годами экономите деньги и, наконец, у вас есть хороший дом, именно такой, о котором вы мечтали всю свою жизнь. А потом вы вселяетесь в дом и вы должны купить мебель, вы должны украсить его. Вы должны платить налоги. Вам приходится делать множество разных вещей для вашего дома. Это была только краткосрочная цель. И вскоре вам захочется иметь больший дом и у вас появится новая цель. Это никогда не заканчивается, это продолжается всегда.

Люди никогда не бывают удовлетворены. Независимо от того, чего они достигли, независимо от того, что они имеют. Нас учили после одной цели ставить себе следующую, а затем следующую, и еще следующую. И так всю жизнь. Но в этом нет счастья, нет покоя. Поэтому я говорю вам: не стремитесь к цели. Знайте истину, и истина сделает вас свободными. А истина заключается в том, вы уже То. Все, что вы ищете снаружи, уже есть внутри вас. Это подобно тому, что вам снится сон. В сновидении у вас есть цели, вы собираетесь сначала купить новый дом, затем новый автомобиль, затем землю. Вы собираетесь вступить в брак и иметь детей. Вы ставите себе одну цель за другой, а затем вы просыпаетесь. И оказывается, что вообще не было никаких целей. Это был сон. Вы пробудились и вы чисты, вы — это Сознание.

То же самое происходит с нами в этой жизни. Мы стремимся, мы ставим себе цели. Но для чего мы достигаем своих целей? Это не приносит нам счастья. Это не приносит нам покой. Это может дать только временное счастье, только временный покой. Поэтому мы всегда должны ставить все новые и новые цели. Пробудитесь вместо того чтобы ставить цели. Пробудитесь и будьте свободны, вопрошая: «Кому нужны цели». (СБ: *Получается, что переживания вообще не играют никакой роли? Или переживания появляются попутно, но они должны быть более или просто ..*). Кажется, что для человека переживания играют роль. Испытывая переживания, вы учитесь. Но затем вы проходите через другие переживания и это никогда не прекращается. (СБ: *А что насчет*

духовных переживаний?). Духовные переживания заставляют вас переходить с одного пути на другой. Она заставляют вас изучать то одно, то другое. Они заставляют вас рыскать повсюду, они заставляют вас делать самые разные вещи.

Единственное духовное переживание, которое у вас должно быть - это полная свобода. И когда вы полностью свободны, вам не нужно никакое другое переживание. Полностью пробудитесь и не будет больше никаких переживаний. Пробудитесь сейчас. Сделайте это! (СБ: *Пробудитесь к чему?*). К Истинному Я. К ничему. И вы наполнитесь радостью, вы наполнитесь счастьем и покоем. (СБ: *Кажется, что из-за ваших разговоров о пробуждении должна прийти милость. Но я не знаю... Я способен чувствовать, что я — это Сознание, но я все еще не понимаю, каков статус Сознания, я не понимаю, что представляет собой Сознание на самом деле*). На самом деле, Сознание - это вы, в то время, когда вы тихи и спокойны. Когда вы спокойны, когда нет мыслей, тогда есть Сознание. Присутствие мыслей и раздражение сдерживает Сознание и не дает Ему проявиться. Поэтому старайтесь успокоить свой ум. Старайтесь пребывать в покое в течение длительных периодов времени и вы сами будете Сознанием. (СБ: *И тогда все, что должно произойти, будет уже делом Бога или делом Сознания?*). Когда вы будете Сознанием, тогда вы забудете обо всем, что должно произойти. Потому что все, что должно произойти ушло, оно было превзойдено. Все то, что должно произойти, существует, когда нет Сознания. Когда есть Сознание, тогда нечему происходить. Что еще должно произойти? Ничего.

СФ: Если у меня есть цель, то это означает, что я хочу, чтобы все было не так, как оно есть. Но нет никакого способа, чтобы что-то когда-то было не таким, какое оно есть.

Роберт: Да, какое-то время это может выглядеть иначе, но оно всегда возвращается к чему-то другому. Цели никогда не заканчиваются. Цели не приносят вам счастья или покоя. Обычно они приносят вам только проблемы.

СХ: Получается, что чтобы ни происходило и ни случалось, в Сознании нет ничего. (Роберт: Точно). Это tabula rasa? (лат.: «чистая доска»). (Роберт: Да). Это очень просто, не так ли?

Роберт: Да, конечно. Мы уже То. Почему же мы ищем Его? Это наша истинная природа и способ найти ее — это пребывать в безмолвии. Остановить процесс мышления, происходящий в уме. Делать все необходимое для того, чтобы успокоить ум. (СХ: *Кто это такой, кто должен остановить ум?*) Это эго, которое не существует. (СХ: *Как то, чего не существует, может что-то уничтожить?*). Это возможно, потому что эго кажется существующим. (СХ: *Если оно не существует, то оно ни черта не может сделать*). Конечно, нет. Оно не может ничего сделать, оно никогда ничего не должно было делать. (СХ: *Тогда почему же вы говорите, что мы, должны остановить ум с помощью действия эго?*). Потому что я говорю с вами, как человек с человеком, которого не существует. (СХ: *Спасибо. (Смеется). Вы тоже неплохо выглядите*). Раз я говорю, то я должен использовать такие термины. Они не существуют и я не должен. Вы находитесь здесь для того, чтобы просто услышать, что я говорю, вы ждете, что я что-то скажу. Вот я и говорю. (СХ: *Безмолвие было бы лучше*). Когда я просто молчу, то получаю много

жалоб. (СХ: У вас трудная работа). (Смех). Прошлые два четверга, когда мы сидели где-то в течение часа, мне звонили по телефону раз семь. (Смех). (СХ: Это ваша проблема). Это нормально.

СФ: У меня есть вопрос. Я был преданным Шри Раманы ... (Роберт: Рамакришны?). Сэр? (Роберт: Рамакришны?). Нет Бхагавана. Долгое время, примерно двадцать четыре года. (Роберт: О). В последний раз я попал туда в апреле 1989 года и пробыл там три с половиной дня. В апреле там уже жарко и душно, температуру выше 100 градусов (по шкале Цельсия — это примерно 38 градусов)... (Роберт: Вот если бы вы поехали в ноябре). Сэр? (Роберт: Вам следовало поехать в ноябре). Я был в Индии с другой целью, но в любом случае я хотел туда заехать. Вопрос мой таков. Попав туда, я не испытал того чувства, о котором пишут многие люди. Чувства, что Мастер присутствует там в теле. И из многих этих сочинений возникает такое впечатление, что если у вас нет этого чувства, этих реальных сильных вибраций, то вы плохо развиваетесь духовно. Я ничего не почувствовал. Но я не беспокоюсь по этому поводу, ибо я понял, что если бы у меня должны были бы быть эти чувства, то они бы у меня были. И что происходит, то и происходит. Еще там были две статуи из черного мрамора (во всяком случае, я думаю, что этот камень называется черным мрамором), которые я нашел очень трогательными. Также я поднялся в Скандашрам ... (разрыв ленты) ... теплое ощущение просто от того, что находишься там. И я должен был спуститься вниз, кажется, она называется Вирупакша? Это другая пещера, ниже по склону. Но я не сделал этого. Это был первый раз в моей жизни, когда я пожалел о том чего не сделал. Но возвращаясь к моему вопросу, я не должен чувствовать себя плохо из-за того, что не получил эти сильные вибрации? Я не обменял бы их и на миллион долларов. Но у меня было многих теплых чувств в других местах. Я чувствовал себя прекрасно, когда ждал доктора Ганешвара. Большинство вещей произошло, потому что они должны были произойти. Это не награда и не что-то подобное. Эти вещи происходят тогда, когда они должны произойти, они не обязательно отражают духовный рост или его отсутствие. Будет правильно так утверждать?

Роберт: Вы правы. Беда в том, что мы сравниваем себя с другими или с тем, что мы читаем в книгах. Мы читаем о людях, которые отправляются туда и вдруг становятся просветленным, они пробуждаются, у них есть масса хороших ощущений. Мы не должны выносить суждения по поводу этих вещей. Каждый человек божественен. Каждый человек, в конечном счете, пробудится. Не смотрите ни на кого другого, пусть вас не волнует, что человек чувствует, что у него есть и чего нет. Вы уникальны и неподражаемы. Вы - это вы. Когда Рамана был еще жив, многие люди приходили, чтобы увидеть его. Так вот, даже про него некоторые говорили так: «Кто этот старик? Я ничего не чувствую. Он просто глупый старик». Многие люди ушли прочь с таким мнением о Рамане. Поэтому, не судите себя. Не осуждайте себя. Вы хороши именно такие, какие вы есть. (СФ: Все). Еще раз: основная проблема заключается в том, что мы сравниваем себя с другими людьми. У нас был человек, у которого были все крийи, у которого были яркие эмоциональные проявления. А с нами ничего не происходило, мы смотрели на себя и каждый говорил: «Должно быть, я делаю что-то неправильно, наверное, я не достаточно праведный». Все наоборот.

Я помню, как однажды посетил Муктананду, Свами Муктананду в Фальсбруке или в Фальсе, в общем, где-то в штате Нью-Йорк. У него там был большой ашрам с огромным холлом. И там были люди, у которых были всевозможные крийи. Они кричали, плакали, принимали самые разные позы. Муктананда подходил к некоторым из них, смотрел на них и говорил своим помощникам: «Выбросьте их». Потому что все они имитировали эти вещи. Они делали всякую чепуху. Все люди разные. До тех пор, пока вы верны себе, с вами все будет в порядке. Только это и имеет значение. Будьте верны себе. (СФ: *Вещи чувствует маленькое «я»*). Да. Когда придет время, тогда все произойдет само собой.

СХ: То «я», которое вы имеете в виду, это мы сами, или это и то и другое?

Роберт: И то, и другое. Маленькое «я», большое Истинное Я, не Истинное Я. (СХ: *Не Истинное Я?*). Выберите себе «я».

СБ: Нужно ли какое-то особое благословение, чтобы поехать в Раманашрам, или можно ехать тогда, когда у нас есть возможность?

Роберт: На самом деле, не нужно. Это зависит от зрелости личности. Это зависит от убеждений человека. Если человек христианин, то было бы лучше, если бы он поехал куда-то, чтобы увидеть Христа. Он может посетить какую-то католическую церковь, в которой была статуя Христа. (СБ: *Я имею в виду человека, практикующего Адвайту?*). Адвайта и Рамана — это одно. Это то же самое. Но особое благословение для вас — это быть самим собой. Просто быть собой - это особое благословение. Просто быть тем, кто вы есть. (СБ: *Так что, не требуется чего-то особенного, чтобы посетить Раману?*). И да, и нет. (СБ: *Это прямой ответ*). Да, прекрасно побывать там, увидеть все это. Увидеть святых, самадхи, посидеть в холле для медитации. Для некоторых людей это хорошо. Некоторым людям этого не нужно. Все люди разные. Еще раз: не сравнивайте себя ни с кем другим. Представьте себе, что вы единственный живой человек во всем мире. Вам не с кем сравнивать себя. Что бы вы тогда делали? Вы просто были бы собой. Так что, будьте собой прямо сейчас. Будьте самим собой, и вы будете свободны.

СК: Нет «я», которое пробуждается? (Роберт: Нет чего?). Нет «я», которое пробуждается?

Роберт: Нет «я», которое пробуждается, его нет. Это «я» никогда не существовало. Но есть «Я-есть», которое является Истинным Я, Абсолютной Реальностью, и даже это сомнительно. (СК: *Что?*). Сомнительно.

СХ: Выбросьте все это. (Роберт: Не увязайте в словах. Выйдите за пределы слов, в безмолвие, туда, где существует истинная Реальность). Истинное Я пробуждает Себя, но нет никого, чтобы видеть? (Роберт: Точно. Некого пробуждать). Ух.

Роберт: У нас есть чтение из Аштавакры-Гиты.

[АШТАВАКРА ГИТА](#)

(После чтения магнитофон вновь включается и Роберт продолжает).

А теперь настало время прасада. Вот причина, по которой все пришли сюда. У нас есть миндаль.

(Конец записи).



То, что неуловимо

Транскрипт 178
13 августа 1992

Роберт: Все ваши желания, все ваши потребности, все то, чего вы хотите, - все это уже находятся внутри вас, ожидая своего выполнения и выражения. Поразмыслите над этим.

Все Мастера, Учителя, Святые, Мудрецы, которым вы поклонялись всю свою жизнь, - Будда, Христос, Мухаммед, Моисей, кто бы то ни было, — всегда были внутри вас, ожидая, чтобы их выразили. Поразмыслите над этим.

Единственная ваша проблема, которая не позволяет этим Мудрецам, вашим желаниям и вашим потребностям выражаться через вас, - это ваш шумный ум. Поразмыслите над этим.

Все, что вы видите в вашей жизни прямо сейчас, - хорошее оно или плохое, - это результат ваших мыслей и вашей веры. Оно не имеет никакой другой реальности. Оно не постоянно. Поразмыслите над этим.

В этой вселенной нет абсолютно ничего, что может повредить вам, нанести вам физический ущерб или причинить вам боль. Это возможно только тогда, когда ваш ум обучен верить в эти вещи. Поразмыслите над этим.

Вы не имеете ничего общего ни с этим миром, ни с этой вселенной, ни с чем-то еще. Однако, в то же самое время, вы - это вселенная, вы — это места, вещи и другие люди. Поразмыслите над этим.

Никто не несет ответственности за то, где вы находитесь, устраивает ли вас то положение в котором вы сейчас находитесь. Ваше положение обусловлено законами кармы. Именно в этом положении вы должны находиться, так что все хорошо.

Поразмыслите над этим.

Вы не то, чем кажетесь. Мир не то, чем кажется. Вселенная не то, чем кажется. Ваш Бог не то, чем кажется. Поразмыслите над этим.

Субстрат всего существования - это абсолютный Разум, чистое Осознание, лишённое предпочтений. Поэтому, как на этой Земле может быть, так называемое, зло? Как могут быть болезни, бесчеловечность человека по отношению к человеку? Как может на этой Земле не хватать чего-то, как могут быть какие-то ограничения, если субстратом всего является чистое Осознание? Поразмыслите над этим.

Все, что вы видите с помощью ваших чувств - это оптическая иллюзия. Поразмыслите над этим.

Существует только один Разум, одно Сознание, одно Осознание, одна окончательная Реальность, одна Жизнь и вы есть То. Поразмыслите над этим.

Чтобы освободить себя от этой оптической иллюзии, этой майи, ум должен быть взят под контроль. Делается это путем нахождения его источника. Поразмыслите над этим.

Вы найдете источник ума, следуя за умом к месту его изначального происхождения. Откуда он взялся? Кто породил его? Как у вас появился ум? Исследуя природу Истинного Я, вы достигнете безусловной свободы. Поразмыслите над этим.

Если человек разумно исследует источник «я», то в конце концов, он становится свободен от оков «я», он становится всепроникающим, вездесущим Сознанием. Поразмыслите над этим.

Ваше прошлое существует только потому, что вы думаете о нем. Ваши страхи, ваши разочарования, существуют, только потому, что вы думаете о них. Откуда бы они взялись, если бы вы не думали о них, если бы вы сами не притянули их в настоящее? Откуда бы они взялись? Как бы они оказались здесь? Причина всех ваших проблем — это вы сами. Поразмыслите над этим.

Все то, что вы называете хорошим в вашей жизни, - это то же самое, что и плохое в вашей жизни. И то, и другое обусловлено кармой и вы сами в какой-то момент создали эти вещи. И сейчас вы переживаете их. Единственный способ удалить их из своей жизни, - это вопрошать: «Для кого приходят эти вещи? Каков их источник?». Поразмыслите над этим.

Кто тот, кто размышляет над всеми этими вещами? Он должен уйти! Поразмыслите над этим.

Вы не имеете ничего общего с размышлениями о чем-то, ибо Истина уже здесь, Она сияет во всей своей красе и великолепии и вы есть То. Поразмыслите над этим.

На самом деле, вам ничего не нужно делать, чтобы стать Само-реализованными. Вам нужно только убрать с дороги "себя". Поразмыслите над этим.

Поскольку нет никого, чтобы размышлять, почему вы размышляете над этим? Вы за пределами размышлений, за пределами попыток изменить обстоятельства, за пределами попыток улучшить свою «человечность», за пределами попыток преуспеть в этом мире. Поскольку вы уже являетесь миром, то больше ничего не нужно делать, кроме того, чтобы пробудиться к Истине. Поразмыслите над этим.

Быть самими собой не означает быть телом, умом или обстоятельствами вашей жизни. Поразмыслите над этим.

Быть всегда счастливым, всегда быть довольным, всегда пребывать в покое и вообще не думать, - это признаки реализованного существа. Поразмыслите над этим.

Все, что вы видите в этом мире — это только вы сами. Вы никогда не сможете увидеть что-то еще. Куда бы вы ни посмотрели, вы увидите себя. Если у вас неприятности, то вы увидите неприятности повсюду. Если вы находитесь в покое с самим собой, то вы увидите покой во всем мире. Вы — создатель вашего индивидуального мира, вы его причина. Однако у вас есть сила, чтобы изменить его, вы можете сделать это, обращаясь внутрь и не реагируя на вещи в этом мире, что бы там ни происходило. Поразмыслите над этим.

Вы родились в определенной ситуации, в которой у вас были определенные родители, определенная религия и определенное окружение. Это все правильно, это все хорошо, все это именно так, как должно быть. Используйте возможность пробудиться. Вместо того, чтобы жалеть себя и сравнивать себя с другими, используйте возможность пробудиться, стать совершенно свободными, отрицая все эти вещи и понимая истину о себе. Поразмыслите над этим.

В вашей жизни не могут создаться ситуации или обстоятельства, с которыми вы не можете справиться. Вам была дана сила, достаточная для того чтобы справиться со всем, что встречается вам на пути. Мудрый человек не жалеет себя, он превосходит свое окружение, свои обстоятельства, он преобразует их, обращаясь внутрь себя и понимая истину: «Я есть Брахман. Я есть абсолютное чистое Осознание. Я есть Сознание. Я есть сит-чит-ананда. Я есть То». Поразмыслите над этим.

Родиться человеческим существом - это редкая привилегия. Даже если это рождение иллюзорное, - это единственный способ, которым вы можете найти Себя. Животное, дерево, минерал не могут этого сделать. Вам была дана редкая возможность такого рождения, так что вы можете обрести Само-реализацию и раскрыть свою истинную природу. Не тратьте время ни на что другое. Это и есть цель этого рождения: стать абсолютно свободными и освобожденными. Поразмыслите над этим.

Вы не знаете, сколько у вас осталось времени пребывания в этом теле. Вас могут призвать Домой завтра. Вы можете оставить ваше тело сегодня, в этот самый час. Что

вы делаете со своей жизнью? Ибо именно это определяет, куда вы пойдете отсюда. Эта жизнь представляет собой континуум. Она не заканчивается. Она просто продолжается с того места, где вы остановились. Вот почему люди, совершающие самоубийство, совершают серьезную ошибку, думая, что они станут полностью свободны и освобождены. Наоборот, у вас будет короткий отдых на одном из астральных планов, а затем вы продолжите с того места, на котором остановились. Ваша задача обрести полную реализацию, стать абсолютно свободными, чтобы снова и снова не идти по кругу. Перерождение, проблемы, попытки сойти с этого колеса - все это детские забавы. Вопросайте: «Кто тот, кто связан?» - и станьте свободны, Поразмыслите над этим.

Не думайте, будто хоть что-то из того, что случилось с вами, с вашим телом, с вашими делами было ошибочным. Все, что случилось с вами, было необходимо. Вы находитесь в нужном месте, и в правильных условиях. Вы находитесь с нужными людьми. Вы находитесь там, где должны быть. Мудрый человек не жалуется на свою судьбу. Путем самоисследования он поднимается выше, он объясняет себе, он вопрошает внутри себя: «Как я попал сюда? Каков мой источник? Кто я?». И он становится совершенно свободен и освобожден. Поразмыслите над этим.

Никогда не было времени, чтобы бы вас не было, и никогда не будет времени, когда вы исчезнете. Для вас нет рождения, нет времени, когда ваше тело находится в расцвете, для вас нет исчезновения. Есть только вечная жизнь. Поразмыслите над этим.

Ум не может разрушить ум. Размышления не могут уничтожить ум. Обдумывание не может уничтожить ум. Единственный способ уничтожить ум, - это узнать: «Для кого этот ум?». Поразмыслите над этим.

Вы уже свободны и освобождены. И вам, на самом деле, ничего не нужно делать. Просто будьте самими собой. Поразмыслите над этим.

Быть собой означает, что вы не являетесь ничем другим. Быть собой означает, что вы — это не тело, не ум, не мир и не мирские вещи. Быть собой означает, что вы есть вечное, всепроникающее Истинное Я. Оно не тонет в воде, оно не горит в огне. Вы есть то Истинное Я, которое существовало всегда. Некоторые люди называют Истинное Я Богом, некоторые люди называют Истинное Я Брахманом, некоторые люди называют Истинное Я чистым Осознанием без предпочтений и без усилий. Не имеет никакого значения, как вы называете Истинное Я. Само знание, что вы есть То, немедленно освободит вас. Поразмыслите над этим.

На самом деле, нет никого, кто может что-то сделать для вас. Я действительно ничего не могу сделать для вас, потому что я нахожусь в вас. Между вами и мной нет никакого отличия. Есть только одно Истинное Я. Поэтому, когда вы смотрите на меня, вы видите Истинное Я. Что вы видите? Поразмыслите над этим.

Поразмыслите о том, кто размышлял все это время. Спросите себя: «Кто я? Почему так трудно стать чистым безупречным Истинным Я? Для кого это трудно?». Спросите себя:

«Почему я считаю, что я человек и должен испытывать все эти переживания? Кто человек? Кто должен испытывать все эти переживания?». Спросите себя. Поразмыслите над этим.

Хватит размышлять. Не стесняйтесь, задавайте вопросы. Вы и так уже переразмышлялись.

СЛ: Роберт, вы говорите: «Следуйте за я-мыслью к источнику». А есть ли источник?

Роберт: Яблочное пюре. (Смех). Источник существует до тех пор, пока вы человек. Если вы человек, то вы личность, вы леди. Тогда, работая над собой, вы должны следовать к источнику, к я-мысли. Но когда вы пробуждены, то оказывается, что источника никогда не было. Вот почему я всегда говорю: «яблочное пюре». Поскольку источник существует только в той мере, в какой существует тело. В какой существует мир. В какой существует вселенная. Для кого существует источник? Для человека, который должен его найти. Поэтому, если вы ищете источник, если вы идете по направлению к источнику, если вы делаете это бесконечно, то источник и все его проявления целиком и полностью исчезнут. (*СЛ: Получается, что есть момент, когда человек находится на грани просветления, когда он говорит: «О вот и источник». А после этого источник исчезает?*). Нет, он не скажет: «О, вот и источник». Ибо не останется никого, чтобы сказать это. До тех пор, пока вы говорите: «О, вот и источник», - остается видимость эго, ума, который говорит это. Если вы действительно пробуждены, то не останется ничего, что нужно было бы сказать, ничего, что нужно было бы сделать, ничего, чем нужно было бы быть.

СФ: Сам источник — это творение ума? (Роберт: Да.) (СЛ: Что?).

Роберт: Сам источник является творением ума. Но до тех пор, пока вы используете свои человеческие возможности для того, чтобы найти Себя, нам приходится говорить об источнике. (*СЛ: Похоже, будто мы ищем в темной комнате черную кошку, которой там нет*). (Смех). Именно это вы и делаете. Но кто ищет? Того, кто ищет, не существует. Тем не менее, вы должны делать все эти вещи, чтобы пробудиться. Вообще-то это не совсем так. Вы не должны делать эти вещи, но вам нравится делать их. Иначе вы просто пробудились бы и были бы свободны. Прямо сейчас!

Подумайте: «Что не дает мне пробудиться прямо сейчас?».

СВ: (Тихо смеется). (Роберт: Правильно, Фред, вот и все). *Мышление.*

СФ: То, что я считаю себя человеком.

Роберт: Конечно, причем неважно, о чем вы думаете. Кто позволил вам думать? (Смех). (*С: Вы*). (Смех). Я пытаюсь сделать так, чтобы вы прекратили думать. Чтобы вы отодвинули свой ум в сторону и освободились от него. Многие из вас считают, будто думать очень важно. Вам кажется, что если вы не будете думать, то ваш мир развалится. Напротив, если бы вы не думали, то стали бы спокойными и счастливыми

людьми. Вы пребывали бы в полном покое, вы были бы абсолютно счастливы и вы всегда делали бы все правильно. Но из-за того, что вы считаете, будто вы должны думать, возникают проблемы, они приходят и уходят. Вы меняете одну мысль на другую. И вы продолжаете играть в эти игры сами с собой. И так до тех пор, пока вы не доберетесь до фактов, пока вы не доберетесь до того места, где захотите перестать думать и захотите быть освобожденными, где вы сделаете это самым важным делом своей жизни. Вы должны быть абсолютно честны с собой, спрашивая себя: «Что самое главное в моей жизни?». Не дурачьте себя.

Главное в вашей жизни то, о чем вы думаете большую часть времени. Если вы верите, будто что-то где-то может быть не так, то вы очень сильно сдерживаете свое освобождение. Одной только мыслью, будто что-то не так с вами или с миром или с кем-то еще. Сама эта мысль сдерживает вас. Связывает вас, держит вас в рабстве. Разорвите это рабство, избавившись от боязни остановить свои мысли. Всем сердцем ощутите, что ничто в этой вселенной никогда не может причинить вам вред и не хочет сделать вам больно. В вашей жизни не было ничего ненужного. Все хорошо. И если вы видите себя именно так, то ваше сознание будет расширяться и вы будете очень быстро прогрессировать на этом пути.

СР: Роберт, главное, что я получил за сегодняшний вечер — это чувство безнадежности. Когда я увидел, какую я создал себе тюрьму из всех этих мыслей, ощущений и мнений. Это похоже на тиски, к которым привыкло «я». Они кажутся таким крепкими. Как будто ты не можешь открыть дверь, как будто она заперта. И каждое новое ощущение, каждая новая - мысль еще один замок на дверь, на которой и так миллион замков. Можете ли вы как-то прокомментировать это?

Роберт: Да, конечно. Вопросайте: «К кому это приходит? Чья это проблема?». До тех пор, пока вы думаете о себе, как о Джордже, то это проблема Джорджа. Затем вы начинаете видеть, что вы не Джордж, что вы никогда не были Джорджем, что Джордж — это просто имя, данное вам при рождении. В действительности, вы — это всепроникающее Сознание. Нет никаких замков, их никогда не было. Вы не связаны, не было никогда никакого рабства.

Это подобно истории о человеке, который был брошен в темницу и много лет пробыл в подземелье. О нем совершенно забыли, ему просто каждый день бросали еду в камеру. И так он сидел в тюрьме год за годом. Он плакал и причитал: «Как меня угораздило попасть в это рабство? Как я очутился в подземелье?». Так он жалел себя. Но просидев в тюрьме много лет, он очень рассердился на себя и однажды сказал: «Меня больше не волнует, жив я или мертв. Меня больше не волнует то, что я сижу здесь. Меня вообще больше ничего не волнует». И он ударил головой о стену. Потом он ударил головой о дверь своей камеры. И о чудо! Дверь была не заперта. Дверь всегда была открыта, она никогда не была заперта.

За те двадцать с лишним лет, что он находился в тюрьме, эта дверь никогда не была заперта на замок. Только тогда, когда он решил встать во весь рост, когда ушел весь его страх, только тогда он обнаружил, что дверь была открыта. И он просто вышел из

тюрьмы. Никто не узнал его. Никто не помнил о нем. Никто не видел его в течение двадцати лет и он был совершенно свободен.

На самом деле, никто никогда не был связан. Нет никого, чтобы становиться свободным. Вы есть Брахман. И вы всегда были чистым Осознанием. Это ваша Реальность, это вы. (Разрыв ленты). И этот парень открыл дверь и вышел. Когда вы понимаете, что вы - это вы, тогда вы становитесь вездесущностью, всепроникающим Сознанием.

СК: Я не знаю, возможно, это будет интересно. В музее индустрии и науки на стенах изображены все галактики. И они рассказывают про эти галактики. Возраст одной из звезд примерно двадцать миллионов лет и они утверждают, что эта звезда сделана из материала, имеющего точно такие же свойства, что и материал, из которого сделаны человеческие существа. Это было в некотором роде ..., вы знаете, это приводит в трепет. Все эти вещи заставляют нас хорошо себя чувствовать.

Роберт: Это просто означает, что люди — это микрокосм в макрокосме. Внутри вас целая вселенная. Отличие между двумя атомами эквивалентно отличию между двумя планетами. А если вы углубитесь в структуру атома, если вы углубитесь в себя, то найдете сопоставимые вселенные. И в этих вселенных тоже есть атомы и если углубиться в структуру уже этих атомов, то в них тоже есть вселенные. И так без конца. Бесконечно, невероятно. Но остается вопрос: «Кто вы, тот, кто испытывает переживание этого?». Это именно то, что вы должны выяснить.

СГ: Скажите, Роберт, находятся ли наши мысли только внутри мозга? Или эти мысли существуют подобно атомам, находящимся за пределами мозга, а мозг представляет собой антенну, принимающую мысли?

Роберт: Мозг - это часть тела. И тело само по себе — это мысль. Поэтому то, что вы называете мозгом, - это мысль. На самом деле, мозг ничего не принимает. Он предстает, как мысль, как то, что вы можете думать о других людях, других местах, других вещах. Но в действительности — это только результат ума или эго или я-мысли. Все это синонимы. Мы можем сказать, что эго, ум — представляет собой нечто вроде узла между я-мыслью и личностью. Если этот узел вырезан, то все сливается в Истинное Я, в Сердце. Вы становитесь совершенно свободны. Таким образом, все мысли, которые есть в вашем мозге, приходят из ума. Когда ум уйдет, тогда мозг будет выступать в качестве простой функции тела, служащей для поддержания в вас жизни, для поддержания вас в таком состоянии, в котором вы находитесь сейчас. Отличие будет только в том, что вы будете знать, что вы — это совсем не то! Тем не менее, вы сможете прекрасно функционировать. Все будет сделано так, как оно должно быть сделано. И вы будете пребывать в покое.

СС: Роберт, существует ли ум в состоянии глубокого сна? Кто помнит про «я» в глубоком сне?

Роберт: «Я» (истинное - прим. переводчика) существует и в глубоком сне. Ум не

существует. В глубоком сне существует свидетель сна. Вот почему, когда вы встаете, то можете сказать: «Я спал хорошо, я спал прекрасно». Подумайте о том, что вы имеете в виду, когда говорите: «Я спал хорошо, я спал прекрасно». Если бы у вас были сновидения, вы бы сказали: «Я видел сон». А когда вы бодрствуете подобно тому, как вы кажетесь бодрствующим сейчас, тогда вы говорите: «Я бодрствую». Но обратите внимание на то, что «Я» было свидетелем всех трех состояний сознания.

Бодрствующего состояния, состояния сновидения и состояния глубокого сна. Когда вы обнаруживаете, кто есть это «Я», тогда вы понимаете, что «Я» — это Брахман. Это сат-чит-ананда. И нет никого, чтобы спать, нет никого, чтобы видеть сны, нет никого, чтобы находиться в этом сознании, которое кажется реальным. Состояние бодрствования - это просто еще одно сновидение, вот и все. Так что, выясните, что это за «я» которое видит это, которое свидетельствует это и вы станете совершенно свободны от всего сразу.

СР: Роберт, у меня был инсайт, который мог бы быть полезным для кого-то еще. До меня сейчас дошло, что каждый раз, когда я из страха попасть в неловкое положение сдерживался и чего-то не делал или чего-то не говорил, тогда я только усиливал свое эго. (Роберт: Правда).

СК: Вы также говорите, что «Я», на самом деле, независимо от всего, что происходит в моей жизни? (Роберт: Да). Но оно отождествляется с происходящим и оно думает, что это действительно происходит со мной? (Роберт: Точно). А на самом деле, это не так? Роберт: Это происходит с маленьким «я». (СК: Спасибо). Но оно не имеет ничего общего с вами. Все эти события переживает маленькое «я», я-мысль. Но если вы действительно сможете отделить себя от маленького «я», то увидите, что вы никогда не имели никаких... (СК: Это «Я», которое свидетельствует?). «Я» - это Свидетель, но в действительности, «Я» - это «Я есть». «Я» - это в действительности Брахман. И мы думаем, что «Я»... (СК: Но мы отождествляемся с ним...). Мы отождествляем себя с маленьким «я» и мы думаем, что маленькое «я» - это мы. У меня есть тело, у меня болит, я чувствую то и я чувствую это. Таким образом, мы, так сказать, принижаем Брахман до уровня материального мира. (СК: Да). Но если мы продолжаем искать истинное «Я» и следовать за маленьким «я», то маленькое «я» превращается в Брахман. «Я» становится «Я есть».

СХ: Которым Оно было всегда? (Роберт: Да, которым Оно было всегда). Оно просто взяло небольшой отпуск? (Роберт: Точно). А почему Оно это делает? Такой глупый процесс.

Роберт: На самом деле, Оно этого не делает. Вы должны спросить у себя, «С кем Оно это делает? Кто верит в это?». (СХ: Ну, понятие отдельного «я» возникает из чистого Сознания. Откуда еще оно может взаться?). Нет. (СХ: Откуда же оно взялось?) Откуда взялась вода в мираже? (СХ: Ее там нет). Точно. (Смех). Это оптический обман. Мы говорим об этих вещах. И чтобы объяснять эти вещи, мы должны пользоваться словами. И в результате мы получаем самую разнообразную бессмыслицу. Если бы вы только могли понять, что ничего не существует, что никакая вещь, на самом деле, не существует, в том виде, как вы думаете. Тогда вы поймете, что Сознание ничего ни с

чем не может сделать. Сознание — это самодостаточное чистое Осознание. Оно знает только Себя. Он не знает ничего, кроме Себя. Оно знает Себя, как абсолютную Реальность. (СХ: *Оно действует, как экран для всех этих каракулей из ...*). Это этап, который мы тоже проходим. Мы используем изображение на экране. (СХ: *Это просто изображение?*). Да.

СХ: На самом деле, это не имеет ничего общего с Сознанием, но мы считаем Сознание экраном, на котором все это написано. (Роберт: Да). Но это неправда? (Роберт: Нет, на самом деле, нет). Почему мы говорим так, будто это верно?

Роберт: Потому что мы отказываемся сидеть в тишине. Если бы мы сидели в тишине, то поняли бы, что все это ложь. Когда я пытаюсь сидеть в тишине с вами, ребята, в течение часа или около того, вы начинаете выражать недовольство. Вы звоните мне по телефону и говорите: «Роберт, почему бы вам не рассказать что-то?». (Смеется). (СХ: *Почему бы вам не пообманывать нас еще немного*). Именно это я и делаю все это время. (Смех).

СТ: А учитываете ли вы также мнение людей, которые предпочитают пребывать в безмолвии?

Роберт: Ну, к счастью, людей, которые хотят, чтобы я говорил, больше, чем людей, которые хотят, чтобы я молчал.

СХ: Но вы же большой мальчик и не должны следовать тому, что хотят эти люди?

Роберт: Ну, я нахожусь здесь, чтобы быть полезным. И поэтому, когда я здесь, мы немного говорим и немного пребываем в безмолвии. Мы делаем то, что должны делать.

СГ: А не могли бы мы для тех, кому это интересно, провести один вечер в полном безмолвии?

Роберт: Я полагаю, что могли бы.

СУ: Если безмолвие внутри нас, то как мы поддерживаем его, если мы не поддерживаем его? (Роберт: Если безмолвие внутри вас, то как вы поддерживаете его, если вы не поддерживаете его?). Возможно, я пребываю в неправильном безмолвии?

Роберт: И даже неправильная тишина превратится в хаос. Вы услышите плач и скрежет зубов. (Смех).

СХ: Это даст прекрасную возможность наблюдать наш обезьяний ум, объективизировать его. (Роберт: Конечно). Это то, что мы делаем так или иначе, в любом случае. Смотрите ... свидетель махинаций ума.

Роберт: Конечно, мы делаем правильные вещи.

СГ: Только, если человек медитирует или сидит в тишине, он может знать, что я имею в виду ... Я думаю, что в моем уме все время что-то происходит, всегда происходит эта чепуха. Я думаю о том, что представляет собой мир, верно?

Роберт: Хмм, конечно, но вы думаете что это мир, вы верите в это. Вы можете создать мир. Всегда помните, что все находится в состоянии постоянного движения. В этой вселенной нет ничего основательного. (*СГ: Ничего какого?*). Ничего основательного, все находится в состоянии движения. Ум - это энергия, вызывающая изменения. Он преобразует энергию в то, во что вы верите. Вот почему некоторые школы метафизики так много говорят об уме. Они говорят, что ум - это самый эффективный инструмент, который у вас есть и что вы можете стать чем угодно, думая об этом. И вы можете! Но, на самом деле, вы с помощью своего ума тянете себя обратно в майю. Это правда, используя свой ум, вы действительно можете сделать все, что угодно. Но высшая истина заключается в том, что ваш уровень понизится, вы будете тянуть себя вниз. Высшее учение состоит в том, чтобы уничтожить ум, чтобы целиком и полностью избавиться от него. Тогда на первый план выходит Абсолютная Реальность.

СК: Роберт, какой бы отличной штукой ни был чистый свидетель, все равно он — это часть двойственности?

Роберт: Чистый свидетель находится за пределами двойственности. Но это не реализация. (*СК: Разве нет свидетеля, который испытывает переживание свидетельствования объектов. Разве это не двойственная ситуация?*). Да, конечно, вы можете назвать ее двойственной. (*СК: Это вопрос из двух частей*). Конечно, а какая вторая часть? (*СК: Хорошо, возможно, слова «чистый свидетель» ... давайте предположим, что это какой-то свидетель, который в отличие от нормального человеческого переживания, может чудесным, волшебным и отстраненным образом переживать свидетельствование других. Так что, я думаю, вы уже ответили на первую часть вопроса. Я думаю, что на пути к Реальности это, в конце концов, должно уйти?*). Да. (*СК: И что растворяется?*). Чистый свидетель может быть сравнен с экраном. (*СК: Я думаю, что вторая часть вопроса является, в некотором роде, спекулятивной, но я пытаюсь понять эту Реальность, чем бы она ни была. Может ли быть так, что некоторые люди болтаются в этом пространстве свидетельствования больше, чем другие?*). Ну, конечно, все это вполне возможно. Люди болтаются где угодно. (*СК: Должен ли я провести определенное количество дней в свидетельствовании, прежде чем мы сможем ...*) Это и есть ваш вопрос? (*СК: Сначала это был один вопрос, но я остановился на середине его, чтобы суметь понять его. Теперь я буду молчать*). (Смех). Экран - это свидетель всех наложенных на него изображений. Экран подобен бумаге, на которую накладывается напечатанный текст. Вы печатаете на бумаге, но если бы у вас не было бумаги, вы не смогли бы печатать на ней. Чтобы иметь возможность печатать, вы должны иметь бумагу. Поэтому мы читаем слова, мы смотрим на изображения и забываем о бумаге, на которую все это наложено. Слова накладываются на бумагу. То же самое и с нами. На самом деле, вы подобны экрану или бумаге. А все образы мира накладываются на вас, печатаются на вас. В каком-то смысле вы можете считать это двойственностью, но это очень высокое состояние двойственности.

СК: Я могу снова стать шумным. (Роберт: Хмм). Можете ли вы рассказать о нескольких видах переживания свидетельствования? Вы можете, конечно, говорить о переживании свидетельствования, о пребывании свидетелем или о свидетельствовании объектов, будь то мысли, физические объекты или ощущения. Вы можете говорить о таких переживаниях. Но разве нет другого рода свидетельствования, того, на которое вы часто ссылаетесь, того, что не имеет конкретного разделения между свидетелем и тем, что свидетельствуется?

Роберт: До тех пор, пока вы свидетельствуете, должно быть что-то, что вы свидетельствуете. Должен быть объект свидетельствования, а иначе вы не сможете быть свидетелем. (СК: Существуют какой-то вид осознания того, что происходит, который включает в себя нечто подобное, даже если нет никаких, так сказать, объектов). Вы говорите о времени, а я говорю о парадоксе пребывания Истинным Я и о видении изображений. Это является парадоксом. Когда вы реализуете свое Истинное Я, как Истинное Я, то это способ, которым Джняни, находящийся в теле, видит мир. Джняни видит, мир как Истинное Я. Все есть Истинное Я и это никогда не забывается. Все это экран, а все изображения, люди, места и вещи наложены на Джняни. Джняни осознает следующее:

1. Что он или она — это всепроникающая Вездесущность.
2. Нет ничего кроме Истинного Я, которое есть выражение Джняни.
3. Джняни способен видеть и то, и другое. Он видит объекты, которые видит средний человек, но он видит их, как Истинное Я.

Таким образом, когда вы добиваетесь до этой стадии, ум немного пугается, потому что вы не можете объяснить это. Нет таких слов, чтобы объяснить это. Конечное никогда не может постичь бесконечное. Но достаточно сказать, что существует только Истинное Я и что все хорошо.

Мэри, почему вы не читаете «Джняни»?

(Мэри читает «Джняни». Текст приводится в начале этой книги).

Роберт: Теперь давайте некоторое время посидим в безмолвии. Мы не медитируем, мы просто сидим в тишине, наблюдая наши мысли. Смотрим, что происходит внутри. Не пытайтесь изменить свои мысли или отталкивать их. Просто смотрите, наблюдайте и все само позаботится о себе.

(Долгое молчание).

Роберт: Ом шанти, шанти, шанти, ом, покой.

Есть ли у нас какие-либо сообщения?

СМ: Нет. Там у нас на столе есть новые транскрипты, которые поступили только сегодня.

Роберт: У нас есть прасад и мы можем поесть. Он прекрасно выглядит. Передайте его сюда. У нас есть...

(До конца записи общие разговоры во время прасада).



Действительно ли мир является иллюзией?

Транскрипт 179

16 августа, 1992 года

Роберт: Добрый день. Хорошо снова быть с вами. Вы очень храбрые души, если решились выйти из дома в такую жару. Многие люди не могут выдержать ее, но вы здесь, а это что-то да значит. Я правда, не знаю, что именно, но что-то это значит. Рад вас видеть. Сегодня мы обсудим две темы. Одна ... одна, давайте посмотрим. Я думаю, мне нужно сказать сказать, что вы должны услышать. Но вернемся к нашим двум темам. В одной из них речь пойдет о том, что некоторые люди в течение многих и многих лет выполняют духовные практики, садханы, но ничего не происходит. А некоторые люди не практикуют, возможно, они вообще никогда не практикуют, но становятся, так сказать, просветленными.

Вторая тема: Действительно ли мир является иллюзией? Трудно уразуметь, что мир — это иллюзия. Смешно звучит: «Мир — это иллюзия. Стало быть, этот мир не существует. Но вот он, прямо перед нами. Значит, я сумасшедший?». Да, мы видим, куда это ведет.

Первая тема: Почему так много людей на протяжении стольких лет практикуют садхану и с ними не происходит ничего, по настоящему, выдающегося? Они могут почувствовать себя немного лучше. До какой-то степени могут улучшиться вещи, связанные с их «человечностью», но не происходит ничего радикального, ничего такого, как пробуждение, они не становятся освобожденными. И тем не менее, вы все читали о людях, которые достигли просветления, не делая абсолютно ничего. Они просто пробудились.

Вы должны помнить, что эта жизнь, в которой вы предстаете прямо сейчас, - это лишь мгновение в вечности. Вы так верите в свою «человечность», что думаете, что будете жить долго, вы верите, что вы важны и что имеет значение то, что вы делаете. Вы не видите, что ваша жизнь — это лишь доля секунды в вечности.

Это похоже на пример с замочной скважиной, который я всегда привожу. Вы смотрите через замочную скважину и видите определенную ситуацию. И это все, что вы видите. Соответственно, вы реагируете на ту ситуацию, которую видите сквозь замочную скважину. Но если бы вы видели всю картину, если бы вы могли открыть дверь, то вы бы увидели, что происходит в действительности. То же самое и с этим телом, находящемся в этом возрасте. Время, отведенное вам в этом конкретном теле, подобно ситуации, которую вы подсмотрели в замочную скважину. Вы видите только часть того, что происходит. И если вы знаете это, если вы понимаете, о чем я говорю, то почему вы реагируете?

Вы смотрите через замочную скважину и видите, как кого-то ткнули ножом. И вы взволнованы: «Посмотрите, что происходит. Тут совершается убийство». Это все, что вы видите. Если же вы широко откроете дверь, то увидите, что в своей предыдущей жизни человек, которого сейчас ударили ножом, зарезал того человека, который на ваших глазах заколол его самого. Что посеешь, то и пожнешь. И если бы вы продолжали смотреть, то увидели бы, что они оба (и тот человек, которого ударили ножом, и тот, кто нанес этот удар) смеются, так сказать, в завершение. И никто не убивал, и никто не был убит. Ничего этого просто не происходило.

Еще один хороший пример. То же самое происходит, когда вы смотрите кино. У фильма есть начало, середина и конец. И вы видите весь фильм, вы видите начало, середину и конец. Однако ваша жизнь подобна середине фильма. Вы не знаете ни начала, ни конца, потому что начало — это не тогда, когда вы родились, а конец — это не когда вы, так сказать, покидаете свое тело. Жизнь — это континуум. В ней никогда не было начала, в ней нет никакой середины, в ней нет конца.

Сейчас, когда я делюсь с вами этими вещами, не забывайте вот о чем. Я не рассказываю то, что прочитал в книге или то, что мне сказал какой-то мудрый учитель. Я говорю о моем собственном переживании. Несложно сидеть тут с вами и рассказывать о том, что рассказал мне кто-то другой или о том, что я прочитал в книге. Но в этом случае грош бы мне была цена. Я бы никогда не смог помочь вам раскрыться и стать свободными. Я бы просто передавал вам то, что кто-то сказал мне или то, что я прочитал. Всегда имейте это в виду.

Мне было четырнадцать лет, когда у меня случилось непрошеное просветление. В одно мгновение я прошел через все переживания жизни, рождения, роста, смерти, через астральные, каузальные и прочие планы, я был на разных планетах. Все это произошло мгновенно, все это было очень ясно. И это оставило меня в таком состоянии сознания, в котором я могу объяснить это вам. Делиться этим с вами и сделать так, чтобы вы видели, что это истина. Даже если вы, возможно, и не чувствуете ничего подобного. Но вернемся к предмету обсуждения.

Все, что происходит с вами в этой жизни, было предопределено. До тех пор, пока вы уверены, что вы — это тело-ум, до тех пор, пока вы еще не пробудились, все предрешено, буквально все. Ничего не происходит случайно, ничего. Если вы

находитесь на пути, то лучшее, что вы можете сделать, - это обращать не слишком много внимания на эти вещи. Ибо, если вы будете думать об этом слишком много, это будет сводить вас с ума. Вы будете думать: «Сколько времени мне осталось? Смогу ли я пробудиться в этой жизни? Будет ли у меня плохая карма?». Вы все время будете думать, думать и думать, и поэтому вы не будете способны функционировать и сосредотачиваться.

Вот почему Мудрецы говорят: «Живите этим мгновением. Не думайте о прошлом. Не беспокойтесь о будущем». Если вы правильно относитесь к настоящему моменту, то о вас должным образом позаботятся. Ибо в данный момент ничего не происходит. В это мгновение ничего не происходит. Что-то происходит только тогда, когда ум начинает думать, когда он приходит в движение. Когда энергия ума приходит в движение, тогда вселенная приходит в движение. Что-то случается, когда движется ум. Ум полностью подчиняется закону кармы. И ум формирует то, что должно произойти с вами согласно прарабдха карме ... (разрыв ленты). ... В нужное время вы пробудитесь. Не волнуйтесь по этому поводу. Не беспокойтесь об этом. Я слышал от многих людей, которые жили в Индии десять лет, двадцать лет, что они разочаровались, потому что с ними ничего не произошло. Они жили в больших ашрамах, где когда-то жили великие Святые. Я слышал это от христиан. Я слышал это от мусульман. Все они говорили, в принципе, одно и то же.

Вчера мне позвонила девушка, которая практиковала суфизм в течение пятнадцати лет. Она рассказала, что когда впервые начала заниматься этим, то все было очень захватывающим, а само учение - замечательным. Но ничего не происходило и она разочаровалась и была обескуражена. Когда вы говорите подобным образом, это означает, что ваше эго ставит вам подножку. Ибо именно ваше эго говорит вам все эти вещи. Именно эго говорит вам все это. Оно сообщает вам, в каком состоянии сознания вы находитесь. Оно говорит вам: «Почему на это требуется так много времени? Давай сменим учителя. Давай поедem в Индию. Давай поедem на Таити. Давай поедem туда, давай поедem сюда, давай прочитаем ту книгу, давай прочитаем эту книгу». Все это относится к эго. Если бы вы только могли понять, что все предопределено, вы бы не беспокоились. Вам абсолютно не о чем беспокоиться. Вам нечего бояться. Вам никуда не нужно идти. Вы просто смотрите на этот мир и не реагируете. Тогда вы будете делать успехи.

Как я подчеркивал на вчерашних занятиях, идея заключается в том, чтобы не добавлять новые методы к старым. Никогда не начинайте практиковать новый вид йоги, новые движения Дзен, новые суфийские танцы. Нужно не складывать, но вычитать. Удалять кармы, мир. Это подобно тому, как вы чистите лук. Чтобы добраться до сочной сердцевины луковицы, вы должны снимать слой за слоем, а не добавлять слой за слоем. Тем не менее, сколько бы я ни говорил это людям, они всегда читают новые книгу, находят новые методы, они ищут нового учителя. Они добавляют, добавляют, добавляют, добавляют и добавляют. Это серьезная ошибка. Вам нужно избавиться от всего того, что висит на вас, включая учения. В том числе и то, что вы знаете об учениях. Пробуждение не приходит к человеку, который знает большинство учений. Многие из нас считают, что чем больше вы знаете об учениях, тем быстрее вы

пробудитесь. Это заблуждение. Это не имеет абсолютно ничего общего с тем, сколько учений вам известно. С тем, насколько вы освоили их. Это имеет отношение только к тому, сколько учений вы отпустили. Вам же кажется, что все совсем наоборот.

Многие люди беседуют со мной, чтобы показать, как они сведущи в йоге, в христианстве, в самых разных учениях. Они цитируют Каббалу, они говорят все, что угодно. Они знают все. У меня не хватает духу, чтобы сказать им, чтобы они отпустили все это, потому что они изучали эти вещи в течение многих и многих лет. Тем не менее, истина заключается в том, чтобы бросить все. Отпустить все, даже то, чем я делюсь с вами. Не держитесь за это, опустошите ваш ум от этого, освободитесь от этого. Есть что-то, что позаботится само о себе, когда для вас наступит время. Каждый человек целиком и полностью неповторим.

Если вы должны быть освобождены в этой жизни, то это время было запланировано для вас еще до того, как вы облачились в это тело. Например, второго июня 1994 года, в три часа. Все это было разложено по полочкам, все было запланировано. Вам абсолютно ничего не нужно делать. Вы, на самом деле, не должны предпринимать никаких действий. Единственное, что вам действительно нужно сделать, - это быть спокойными, умиротворенными, вам нужно практиковать милосердие и забыть о прошлом. И еще важный момент: не имеет значения сколько вам лет, сколько лет вы практиковали, сколько у вас было учителей, сколько вы прочли книг. Бросьте это! Вы должны действовать так, как будто вы в этот момент только что родились. Все будет разворачиваться само по себе. Вы должны полностью уступить дорогу. Ибо именно вы создаете проблемы в своей собственной жизни, знаете ли вы об этом или нет. Но некоторые люди очень упрямы, они упрямы настолько, что держатся за всякий хлам. Обиды двадцатилетней давности. Зло, которое им причинили другие люди. Например, человека посадили на пять лет в тюрьму за преступление, которого он не совершал и он сохранил ненависть внутри себя. Мы находимся здесь, на этой Земле для того, чтобы пройти через эти переживания, для того, чтобы бросить их, для того, чтобы отпустить их и идти вперед. Вы сами должны сделать это. Отпустить все ваше прошлое и перестать думать о будущем. Разумеется, вы можете сказать: «Если я не буду думать о будущем, то как же я смогу его планировать? Как я смогу сделать так, чтобы что-то происходило?». Все уже было распланировано для вас. Все, что должно произойти, уже было приготовлено для вас.

Должно ли дерево планировать, когда оно собирается выращивать яблоки? Должна ли трава планировать, когда она собирается расти? Разве что-то в природе что-то планирует? Пища, которую мы едим, разве кто-то планировал эту пищу для нас? Когда мы пришли к на эту землю вся эта пища уже была здесь, на этой земле. Мы были полностью обеспечены. Все было предусмотрено. Но вы думаете, что всего это чужое для вас. И потому вы должны защищать себя. Вы должны бороться за свои права. Вы должны делать то и вы должны делать это. И вы занимаете чье-то место, вы причиняете людям боль, потому что вы думаете, будто вы должны выживать. Все это причиняет страдания. Истинный преданный забывает обо всех этих вещах. Он пребывает «в сейчас», «в здесь и сейчас», в данном моменте. Понимая, что все хорошо.

Поэтому посмотрите на жизнь, которой вы живете. Не осуждайте себя, но поймите, что вы несете ответственность за все, что случилось с вами. Кто еще может быть ответственным за это? И помните: если вы реагируете на это, то вы просто создаете себе новые проблемы, вы снова, снова и снова привязываете себя к земле. И кажется, будто вы идете жизнь за жизнью, жизнь за жизнью, играя в игры с самим собой. Вы сами делаете все это. Поэтому доверьтесь силе, которая находится внутри вас. Поймите, все, что вам нужно, все ваши желания находятся внутри вас. Царство Небесное внутри вас.

Это была первая часть. Мы же, как я уже говорил, собираемся обсудить две части.

Вторая часть: «Как может этот мир быть иллюзией? Он кажется таким реальным. Он поражает меня. Он показывает мне все, что угодно». Но обратите внимание, что вы делаете: вы постоянно имеете в виду себя. Это всегда «мне», это всегда «я». Я страдаю от этого, я прохожу через все эти переживания, я вижу этот мир таким, как он есть. И это снова большая подножка эго, потому что, в действительности вы говорите: «я» знаю. И мир влияет на меня, и он должен быть реальным. Разве это то, что вы говорите на самом деле? Вы говорите, что вы знаете. Вы уверены в этом, потому что «я чувствую так, и я чувствую эдак». Кто вы? Откуда вы взялись, тот, кто чувствует так и эдак? Вы думаете, что вы очень важны. Это, конечно то, что называется эго.

Но вы говорите: «Роберт, прошлой ночью я сломал руку, так что, не говорите мне, что мир — это иллюзия. Посмотрите, я в гипсе. Не говорите мне, что это ерунда». Но сегодня даже всемогущая наука говорит нам, что мир — это иллюзия. Сейчас наука уже соглашается с этим. Почему? Потому что все подчиняется закону изменения. Если не существует ничего постоянного, то как можете вы говорить, что мир реален? Или, например, это дерево. Оно может жить три - четыре сотни лет, но оно рано или поздно уйдет. Может быть, об Элвисе Пресли будут помнить, еще пару сотен лет, но рано или поздно его слава померкнет и люди забудут о нем. Даже могучая гора Аруначала, которая существует очень долго, даже она уйдет и исчезнет.

Помните, что эта Земля существует в течение миллиардов и миллиардов лет. На этой Земле было много цивилизаций, которые приходили и уходили. Цивилизации более могущественные и более развитые, чем наша. И были высокие духовные учения. И все это исчезло. Все ушло. И вот, пожалуйста, кажется, будто появляемся мы и начинаем действовать так, будто мы что-то знаем. Мы думаем, будто мы умные. Мы говорим: «Что бы ни случилось, для меня это опыт, поэтому я знаю». Другими словами, мы реагируем на людей, места и вещи.

Посмотрите, опять же, на состояние сновидения. Это дает вам ключ. Во сне все кажется таким реальным. Представьте себе, что у нас сновидение прямо сейчас. И у нас происходят похожие занятия. И я сижу здесь и беседую с вами. И вы говорите: «Роберт, вы сумасшедший. Мир — это не иллюзия. Мы сидим здесь. Я вижу вас, я вижу деревья, я вижу горы. Я подойду и ущипну вас и вы охнете». А я пытаюсь объяснить вам: «Это щипок из сновидения. Вы видите сон, но вы мне не верите». Вы говорите:

«Он сумасшедший». Но приходит время, когда вы пробуждаетесь от сновидения, не так ли? И тогда вы смеетесь и говорите: «Что за сновидение у меня было?». Сновидение ушло и вот вы здесь, в другом сне, так сказать, во сне наяву. Тем не менее, вы принимаете все всерьез. Вы пытаетесь что-то исправить. Вы всегда видите, что-то идет не так. Вы всегда считаете, что вы всегда должны исправлять что-то. Вы должны поправлять кого-то. Вы должны заставить кого-то узнать истину, вы должны говорить людям о своей истине и проповедовать ее. Час за часом, неделю за неделей, месяц за месяцем, год за годом вы обсуждаете что-то, вы спорите о чем-то. И очень скоро ваши волосы становятся белыми, вам исполняется семьдесят, восемьдесят лет, но вы по-прежнему спорите, вы по-прежнему возражаете, вы по-прежнему боретесь.

И что происходит с вами? Вы полностью разочаровываетесь и утрачиваете иллюзии. А затем вам приходит время покинуть свое тело и вы делаете все это снова и снова. Все повторяется снова и снова, меняются только места, лица, люди, может быть, планета. Так как же этот мир может быть реальным? Давайте снова вернемся к науке. Все, начиная с науки, исходит из того же источника, буквально все. Если «я» начинает делить на части тело, стул, микрофон, чашку, что угодно, то оно получает молекулы, атомы, субатомные частицы, чистую энергию. Ни одно человеческое существо не может пойти дальше этого. Но из чистой энергии вы получаете пустоту. Пустота, про которую вы слышали в буддизме, в дзен, - это не конец. Из пустоты вы получаете Абсолютную Реальность, а из Абсолютной Реальности вы получаете самих Себя, вас. Вот как это работает. Я был там, я видел это. Конечный результат всего - это ВЫ. Ничто другое не существует.

Я не имею в виду вас, как ваше тело, каким вы кажетесь сейчас со всеми вашими бедами, проблемами и разочарованиями. Я имею в виду вас, «Я есть», Одно. Сейчас «Я есть», Единство, чистое Осознание так далеко, что я не должен даже говорить об этом. Это нечто такое, чего конечный ум никогда не сможет понять. В действительности, - это не переживание, это ничто. Это нечто за пределами понимания. Это нечто, на что мы тратим наше время, говоря о нем. Но вы можете стать этим! Это хорошая новость. Когда вы становитесь им, чем бы оно ни было, появляется чувство, что это невыразимо. Есть знание. Знание, что нет никакого рождения, что ничто не рождалось. Есть знание, что ничего не господствует. Под «ничего не господствует» я имею в виду, что мы вообще не проходим ни через какие переживания после того как мы родились. И есть знание, что вы никогда не исчезаете. Чем вы можете быть? Не задавайте себе этот вопрос, в вашем нынешнем состоянии вы никогда не выясните это. Это становится ясно только тогда, когда вы пробуждены.

Но все же, есть противоречие, парадокс, заключающийся в том, чтобы не думать о пробуждении. Ибо мысли о пробуждении удерживают вас. Они сдерживают вас, потому что у вас есть предвзятое представление о пробуждении и вы продолжаете говорить себе: «О, я хочу быть Тем. Я хочу быть Тем. Я не могу дождаться пробуждения, я хочу быть Тем». Я хочу быть чем? Нечем быть. Когда вы, так сказать, пробуждаетесь, тогда нет никого, чтобы быть чем-то. Так разве вы не видите, что говоря: «Я хочу быть Тем, я хочу пробудиться», - вы тянете себя назад. Вы идете в обратном направлении. Вот почему я так много говорю о том, что нужно иметь спокойный ум. Все начинается в

вашем уме. Когда ум становится спокойным и тихим, тогда он может идти вглубь себя. Но когда вы создаете много шума, обсуждая, споря, пытаетесь поставить людей на свое место, пытаетесь найти в людях недостатки, делая все то, что вы делаете, вас просто тянет назад.

Таким образом, мир — это иллюзия для того, кто не есть мир. Пока вы — это мир, пока вы чувствуете вещи этого мира, вы не должны болтаться повсюду, говоря: «Мир — это иллюзия», - потому что это звучит смешно. Вы не можете доказать это. Вы не должны ходить повсюду и говорить людям: «Я — это не тело и не ум». Если кто-то говорит так мне, то я отвечаю: «Покажи мне». Вот почему величайший Святой молчит. Вот почему величайший Мудрец пребывает в безмолвии. Люди приходят к Мудрецу, они спорят о том, они спорят об этом они на всех жалуются. Мудрец же просто молчит. Куда вы пойдете, начиная с этого момента? Вы должны быть абсолютно честны с самими собой. Что происходит внутри вашей головы? Именно вы сдерживали себя все эти годы. Споря, борясь, пытаетесь доказать свою точку зрения, делая то и делая это. Как вы должны жить? В атмосфере милосердия.

Вы должны быть милосердны к каждому человеку. Не имеет значения, кто он такой и что он сделал. Ваша задача быть милосердными к нему. Я не говорю, что вы должны жить с ним. Нужно просто быть милосердными. Ваша работа состоит в том, чтобы сделать ваш ум спокойным. Делайте все, что требуется для того, чтобы сделать ум спокойным, мирным, расслабленным и гармоничным. Вы должны поступать с другими так, как вы хотите, чтобы они поступали с вами. Относитесь ко всем, как к себе. Всякий раз, когда вы собираетесь предпринять какое-то действие против кого-то, прежде чем это сделать, спросите себя: «Сделал ли бы я такое себе?». Потому что есть только одно Истинное Я. Что бы я ни дал кому-то, что бы я ни взял у кого-то, что бы я ни думал о ком-то, я думаю только о Себе. Я - Один. Вот с чего вы должны начать.

Если вы можете практиковать самоисследование, делайте это любыми средствами. Возможно, вы не способны делать все, что вы должны сделать, чтобы стать свободными и освобожденными. Возможно, вы не способны не реагировать, вы не можете оставлять людей в покое, вы не можете не делать выводов. Это вам решать.

У вас есть какие-то вопросы?

(Мэри читает вопросы, а Роберт отвечает на них).

Вопрос: Роберт, как я могу избавиться от этого желания освобождения? От мифа, что есть нечто, чего я могу достичь в будущем?

Ответ: Мы говорили об этом. Прекратите хотеть этого, прекратите желать этого, прекратите думать о будущем. Работайте над собой в настоящем. Идите и помогите бедным, бездомным. Сделайте для кого-то что-нибудь хорошее. Забудьте об освобождении и о заблуждении. Забудьте о прошлом и о будущем. Живите сегодняшним днем, как будто это ваш последний день на Земле. Будьте счастливы, любите всех и все само позаботиться о себе.

Вопрос: Я вижу, что одна мысль говорит другой мысли, что делать?

Ответ: Так что вы хотите, чтобы я делал? (Смех). Выбросьте мысль прочь, бейте ее кулаками, пинайте ее ногами. Одна мысль говорит другой мысли, что делать? Будьте наблюдателем всего этого. Будьте свидетелем этой игры. Просто смотрите на нее, но ничего не делайте. Наблюдайте это. Смотрите за тем, как одна мысль указывает другой, что делать. Если вы действительно в состоянии смотреть на это, наблюдать это, то мысли становятся все слабее и слабее. Они должны слабеть, потому что вы не реагируете на них. Вы не даете им действовать. Мысли подобны действиям. Они говорят вам: «Кто-то обозвал меня грязным сукиным сыном так далее и так далее. Я собираюсь позвонить этому парню и вправить ему мозги». Вот что любят мысли, они любят действие. Они хотят делать что-то. Когда мы наблюдаем их, когда мы просто смотрим на них, тогда мысли становятся слабыми и убегают прочь. (Пауза). Следующий вопрос.

Вопрос: Вы считаете, что когда люди рождаются, уже предрешено, что они будут делать в своей жизни? (Роберт: Вы почти так же плохо говорите по английски, как и я. В чем заключается ваш вопрос?). (Смех). Вопрос таков: думаете ли вы, что предрешено ... то, что люди будут делать в своей жизни предрешено уже тогда, когда они рождаются?.

Ответ: Да, мы уже обсуждали это. Все предопределено, все для вас предрешено. Вам ничего не нужно делать, кроме того, что быть самими собой и быть счастливыми. Все, что вы должны делать, все что вы должны испытать в этой жизни, вы делаете и испытываете прямо сейчас. Ваша задача обратиться внутри и искать царство Божие, став тихими и спокойными, и тогда все эти вещи придут к вам. Это означает, что у вас будет все, что необходимо для того, чтобы спокойно и счастливо прожить эту временную жизнь, но вы не должны реагировать никогда и ни на что. Просто обратитесь внутрь себя. Узрите единую жизнь. Узрите единство во всем. Благословляйте всех, любите всех, не осуждайте ничего, особенно себя. Простите себе прошлые грехи, которые вы совершили вольно или невольно, простите всем остальным грехи, которые они совершили вольно или невольно. Оставьте мир в покое и вы будете счастливее, чем были когда-нибудь в своей жизни.

Вопрос: Если я не читаю духовных книг, то мой ум заполнится другими книгами.

Ответ: Если вы не читаете духовных книг, то почему вы должны читать другие книги? Если вы хотите читать, то читайте духовные книги. Но если вы не читаете книг на темы духовности, то не читайте и другие книги. Вы сами подобны книге, в вас есть много историй. Посмотрите на истории, что спрятаны в вас. Если вы будете исследовать себя, то у вас не будет времени на то, чтобы много читать. Внимательно посмотрите на свою жадность, на свою похоть, на свою ненависть. Все эти вещи сдерживают вас. Посмотрите на эти вещи разумно. Посмотрите, что происходит внутри вас. Это и есть ваша книга: удаление ненужных черт характера, обретение доброты, простоты и спокойствия. Если вы работаете таким образом над собой, то у вас не будет времени на

то, чтобы читать порнографические книги, сказки, фантастику или бестселлер в «Нью-Йорк Таймс». Вы будете слишком заняты, работая на собой и избавляясь от вещей, которые удерживают вас. Вот и все.

Кто-нибудь из вас хотел бы что-то сказать? Прокомментировать? Задать вопрос? Или ответить? (СК: Да). Нат?

СК: Когда я примерно год тому назад впервые пришел сюда, я был вне этого. Теперь я хочу быть в этом ... я пришел немного позже из-за обстоятельств, это было на самом деле ... то, что вы сказали действительно попало в самую точку. И я знаю, что ничего не могу сделать, но все равно чувствую себя беспомощным из-за того, что я не могу ничего сделать. Это расстраивает. Вы говорили, что пробудились, когда писали тест по математике и стали свободны. Видимо, это не единственный способ, которым это может произойти. Я не говорю, о том, что нужно сдать тест по математике, но ... теперь я вижу, откуда я происхожу, откуда берется ум, но я ничего не могу сделать, ибо все, что бы я ни делал, это будет умом ... скажем, это может быть умом. Он более спокоен, он более удовлетворен, но в то же время, это расстраивает еще больше, ибо я знаю, что все, что я буду делать, будет умом.

Роберт: Видите, Нат, вы делаете именно то, о чем я говорил. Вы судите себя. (СК: Простите?). Вы оцениваете себя. Вы говорите: «Я могу сделать это». Все время я, я, я, Нат. (СК: Я знаю, что понимаю это. Говоря это, я понимаю, о чем я говорю. И это разочаровывает). Тогда перестаньте говорить об этом. Перестаньте думать об этом. Вопросайте: «К кому пришло «я»?». Кто говорит все эти вещи. Даже если вы должны постоянно говорить: «Кто я?», - то почему бы не говорить это? Это лучше, чем говорить: «Я тебя ненавижу». (СК: Вы правы. Очень хорошо. Может быть, я не хочу быть связанным с вопрошанием «Кто я?» или с вопрошанием «откуда взялись эти мысли?» просто ... не то, что этот диалог предпочтительнее, чем ... Я знаю, что это техника, но, по крайней мере, это ..) Точно. Сделайте это и не пытайтесь понять это. (СК: Да, я понял вас. ОК).

Роберт: Кто-нибудь еще хотел поделиться что-нибудь? Глен.

СН: Роберт, соответствует ли представление о том, что все предопределено, правилу не-двойственности или Адвайте?

Роберт: Как вы знаете, в Адвайта Веданте, нет такого понятия, как карма. Нет такой вещи, как предопределенность. (СН: И это просто техника, чтобы помочь нам?). Да. (СН: Но это не есть истинная Реальность). Конечно, нет, но что есть истинная Реальность? Никто не знает. (СН: Ну, нам полезно было услышать, что такое истинная Реальность. Конечно, если вы думаете, что это не будет полезным для нас, то вы всегда можете сказать, что истинная Реальность — это тайна). Ну, и я так говорил это много раз. (Смеется). (СН: Да). Это тайна. Но вот что происходит с нами, с некоторыми из нас, особенно с новичками, когда мы узнаем об этом. Люди слышат, что они — это Брахман, что они — это Бог, что они — это окончательная, Абсолютная Реальность, и им нравится это. Но проходят месяцы, весь их хлам возвращается к ним и они

продолжают испытывать всевозможные переживания, попадать в разные ситуации. Они могут потерять работу, потерять свою семью, лишиться всех своих денег, они проходят то через одни испытания, то через другие. Эти люди разочаровываются. Они теряют иллюзии. Они говорят: «Если я Абсолютная Реальность, то почему со мной происходят все эти вещи?». Все это потому, что они не знают, что они Абсолютная Реальность, они просто болтают об этом. Они говорят об этом. Они знают это лишь интеллектуально. Есть также люди, которые прочитали все книги. Около 90 процентов всех присутствующих прочитали все книги об Адвайта Веданте, написанные Нисаргадаттой и другими авторами.

СН: Ну, это похожее на кормление кого-то с ложечки. Хотя вы предполагаете, что другие люди знают ... уже знают, что это ерунда и поэтому даже не обращают внимание на то, что вы говорите?

Роберт: То, что я делаю, - это определенная техника, предназначенная для того, чтобы те люди, которые пришли недавно, могли делать все по-своему, а те, кто ходит давно, - по своему. (СН: Правильно). Потому что все разные. (СН: Правильно). Каждый человек раскрывается по-разному. Именно поэтому, если вы можете прийти сюда и действительно открыть свое Сердце, то когда мы будем говорить и проходить через это, вам будет показано, что вам нужно делать. Но если вы пришли сюда с предвзятыми идеями, догмами, со всяческой чепухой, то вам будет непросто.

СК: На день Санта-Моники я пошел в метафизическую церковь. И там один человек говорил об универсальной любви. Он говорил, что нужно сначала полюбить себя, а иначе мы не сможем любить кого-то другого. И я знаю, у меня были трудности с этим.

Роберт: Потому что он говорит вам, чтобы вы любили так, как будто вы любите эго. Он не объясняет, что когда вы по-настоящему любите себя, вы, на самом деле, любите Бога. Вы любите Бога, Истинное Я, высшее Истинное Я, «Я есть». Вот что вы любите. Они говорят: «Возлюбите себя», - но не идут дальше. Таким образом, вы любите человека, который делает всю эту ерунду. Человека, который попадает в неприятности. Этого дурака и подонка. (Смех). Они начинают любить «я» и у них начинаются трудные времена. Ибо они начинают думать: «Я подонок, и при этом я должен любить себя?». Они не могут сделать этого. (СК: Я думал, что он говорил о самооценке. Он сказал, что в этой аудитории есть люди с низкой самооценкой. И что нужно повысить их самооценку и тогда им будет легче полюбить себя). Когда они поднимают свою самооценку, тогда они становятся агентами ЦРУ. (СК: Они становятся кем?). (Смех). Они становятся агентами ЦРУ, они становятся юристами, врачами. (Смех). Они становятся солью земли. Вот что происходит, когда у вас есть высокое чувство собственного достоинства. Нам нужно выйти за рамки самооценки. Самооценка лишь укрепляет ваше эго. Вот что представляет собой самооценка.

СК: В этом не было ничего плохого, это было очень интересно. И там было ... больше ста человек. Они вышли в сад и образовали два круга и они играли или делали что-то ... (Роберт: Хмм). ... минут пятнадцать и женщины, и мужчины ходили по кругу, подняв руки. И потом меня так ... прежде со мной такого никогда не случалось, я начал ... я

был так тронут, что слезы выступили у меня на глазах. И одна из женщин, видимо, она была одной из целительниц, взяла меня за руку обеими руками и я начал плакать, она поцеловала меня и сказала, что это хорошо, что я смог отпустить таким образом.

Роберт: Это было трогательное переживание? (СК: Да). Хорошо. (СК: Оно казалось противоположным ???). На самом деле, оно не противоположно, оно просто заставляет вас видеть, кто вы есть на самом деле, что вы есть на самом деле. (СК: Ну, скажу я вам, это хорошее чувство, когда вы так отпускаете и начинаете плакать. Я просто почувствовал какую-то свободу). Да, это хорошо. В этом нет ничего плохого.

У нас есть какой-то прасад? Мы сегодня не едим. (Смех). Вам придется идти домой на голодный желудок.

Спасибо что пришли. Не забывайте любить себя. Поклоняться самим себе. Молиться самим себе. Преклоняться перед собой. Ибо Бог живет в вас, как вы. Все хорошо, покой. И в добрый путь нам.

СТ: Для новых людей на столе есть бесплатные транскрипты ...

(Конец записи).



«Вы» даже не существуете! - 1

Транскрипт 180
30 августа 1992

Роберт: Я приветствую вас от всего сердца. Если вы пришли сюда, чтобы послушать серьезный доклад, произнесенный красноречивым оратором, то вы пришли в неправильное место. Если вы пришли сюда, чтобы послушать, как дурак говорит чушь, то вы пришли туда, куда нужно. Ибо, что я могу сказать? Что я способен сказать? Вы даже не существуете! Все «вы» — это оптическая иллюзия. Никто не существует. Так что же я должен сказать людям, которые не существуют? Тут абсолютно ничего сказать. Тем не менее, большинство из вас пришли сюда, нарядно одетые, желая услышать, как красноречивый оратор будет говорить вам что-то умное. Но ничего такого вы не услышите, так что, приготовьтесь к этому.

Я скажу вам вполне достаточно. С самого рождения нам всем полностью промыли мозги. Все, во что мы верим, — это ложь, буквально все. Все наши верования, все, что нам говорили в школе, в церкви, повсюду, все это фальшивка. Вы — это фальшивка. Я — это фальшивка. Это не Реальность. Если бы это было Реальностью, вы не могли бы

выразить это, ибо это было бы за пределами человеческого понимания. Если бы это было Истиной, мы бы не смогли понять Ее, ибо Она была бы за пределами конечного ума. Конечный ум ничего не может понять, ничего не может знать. Тем не менее, нет никакого конечного ума, так что, нет никого, чтобы что-то знать.

Что вы видите, когда смотрите на меня? Вы видите то, на что были запрограммированы. Вы не видите Реальность. Вы видите только то, на что были запрограммированы. Например, если вы выросли христианином, то вы могли бы сказать: «Ну, Роберт похож на Христа». Если вы были воспитаны агностиком, то вы могли бы сказать: «Ну, я вообще не знаю, что это за Роберт, черт его возьми». Если вы выросли иудеем, то вы могли бы сказать: «Роберт — великий раввин». Если вы были воспитаны буддистом, то вы бы сказали: «Роберт — это Бодхисаттва». Если вы были воспитаны в воровской семье то, вы бы сказали: «Роберт — это мошенник». Вы видите себя. Вы видите то, на что были запрограммированы. Вы видите так, как вас приучили думать за все эти годы, с тех пор, как вы были маленьким мальчиком или маленькой девочкой. Все это ложь.

В реальности, Роберт ни то, ни это, ни верхнее, ни нижнее, ни переднее, ни заднее. То же самое касается и вас. Другими словами, все мы — это ничто. Но что представляет собой это ничто? Разве это действительно ничто? Ни что-то? Мы видим перед собой весь мир, и весь мир подчиняется закону изменения. Все постоянно и непрерывно меняется. То, что реально, никогда не может быть изменено. И что же тогда представляет собой Реальность? Где Реальность? Нет никакой Реальности. На самом деле, нет ничего, что бы менялось. Существует только То, что есть. То, что есть, - это нечто, чего вы никогда не сможете понять. Люди называют это такими именами, как Брахман, Абсолютная Реальность, Сознание, Истинное Я, чистое Осознание без предпочтений и без усилий. Это все имена. Большинство из вас слышат эти имена снова, снова и снова. Вы прочитали много книг. Вы общались со многими учителями. Вы посещали много лекций. И где же вы оказались сейчас? Приблизились ли вы хоть немного к Само-реализации? Есть ли кто-то, кто готов стать Само-реализованным? Есть ли такая штука, как Само-реализации? На самом деле, вы не знаете. Вы говорите только на основании того, что читали в книгах, слышали на проповедях, лекциях, на магнитофонных записях, вы говорите на основании тех слов, которые слышали от учителей. Вы слышали какие-то слова, какие-то формулировки, какие-то, так называемые, истины. И что же хорошего это дало вам?

Единственное важное усилие, которое вы когда-нибудь прикладываете, - это когда пребываете в безмолвии. Когда вы молчите, тогда все делается через вас. Снаружи дерево абсолютно безмолвно, но на нем сами по себе вырастают прекрасные листья. Ему не требуется говорить, чтобы вырастить листья. Оно не должно стать чем-то, чтобы вырастить листья. Ему ничего не нужно делать. Тем не менее, мы все считаем, что должны делать определенные вещи, чтобы стать Само-реализованными. Мы считаем, что должны практиковать определенные садханы, духовные практики. Что мы годами должны медитировать. Мы считаем, что должны избавиться от каких-то вещей, а какие-то вещи, напротив, добавить к нашим «я». Но окончательная Реальность заключается в том, что вам ни от чего не нужно избавляться, потому что вы никогда ничем не становились. Все это ваши галлюцинации. Все это оптическая иллюзия.

Как вы можете сидеть тут и говорить, что вы - оптический обман, если вы можете чувствовать, вы можете видеть, вы можете слышать, вы можете ощущать запах, вы можете прикасаться? Подумайте о том времени, когда вы пребываете в сновидении. Во сне вы делаете все то же самое, не так ли? У вас есть определенные переживания, вы оказываетесь в определенных ситуациях, вы встречаетесь с определенными людьми, вы ездите в какие-то страны. Однако вы просыпаетесь утром и все это исчезает. Весь мир сновидения исчезает. Тот мир, в котором вы находитесь сейчас, - это тоже мир сновидения. Вы видите смертный сон, в котором являетесь человеком, женщиной, ребенком. В этом сне у вас есть работа, вы испытываете определенные переживания, в вашей жизни с вами что-то происходит. Тем не менее, это не так. Это ложь. В реальности, вы никогда не были рождены, вы не достигали зрелости и вы не умираете. Нет никого, кто когда-либо умирает, ибо нет никого, кто когда-либо родился.

Как можете вы увидеть себя таким образом? Оставаясь в безмолвии, не слишком много читая, ничего не запоминая. Не пытаюсь быть мудрым, не думая, что вы должны запомнить такой-то отрывок из такой-то книги, что вы должны запомнить то, что я вам сказал. Вам никогда не следует запоминать то, что я говорю. Вы не должны верить ни одному моему слову. С чего вдруг вы должны это делать? Вы должны понять себя, понять что вы - Один. Вы - Единственный. Нет никаких других. Существует только Один, который был всегда. И этот Один - вы. Когда вы понимаете, что вы не должны практиковать садхану, медитировать, выполнять йогические духовные практики, тогда жизнь становится легкой и прекрасной. Нет стремления ни к чему. Нет попыток стать кем-то или чем-то. Вы есть ваше Истинное Я. Вы всегда были вашим Истинным Я, ярким и сияющим Истинным Я, тем Истинным Я, которое есть. Вы есть То - Истинное Я.

Можете ли вы почувствовать это? Можете ли вы почувствовать, что вы - это не ваше тело и не ваш ум? Что вы - это не мир, не слова и не книги? Можете ли вы почувствовать, что у вас нет ни потребностей, ни желаний, ни стремлений? Можете ли вы почувствовать, что вам никаким образом невозможно причинить вред, что вы совершенны и чисты, такие, какие вы есть, что нет абсолютно ничего, от чего вы должны избавиться, ибо у вас никогда ничего не было, кроме чистого Истинного Я, которым вы являетесь? Можете ли вы почувствовать ваш гнев, ваши эмоции, которые разрушают вас и которые вы тащите за собой многие годы, можете ли вы почувствовать эту вражду, эту ненависть? Можете ли вы понять, что все это не является частью вас, что это никогда не существовало? Можете ли вы почувствовать, что прямо сейчас вы представляете собой чистый разум, прямо в этот момент, прямо сейчас? Прямо сейчас вы заверченный, именно такой, как вы есть. Когда я говорю «именно такой, как вы есть», я имею в виду не ваше тело, такое, каким оно кажется. Именно такой, как вы есть — это абсолютный Брахман. Именно такой, как вы есть — это Истинное Я. С чем вы отождествляете себя, когда я говорю такие слова? Когда я говорю, что вы идеальны именно такие, какие вы есть, вы думаете о вашем имени, вашем теле, вашем уме и о человеке, которым вы кажетесь.

Это не тот, кто вы есть. Это совсем не то, что вы есть. То, что вы есть — это Бог, это то, что мы называем Богом. Когда я говорю, чтобы вы были тем, что вы есть, я имею в виду

ваше Истинное Я, вашу истинную природу, вашу Реальность, сварупу. Просто будьте такими, как вы есть, никогда не меняйтесь. Но когда вы начинаете думать об этом, вы портите это. Как только вы начинаете думать об этом, вы портите это. Тем не менее, если вы захотите, то вы сможете заставить ум прекратить думать. Вы можете практиковать самоисследование. Вы можете спрашивать себя: «Кто я? Кто я, тот, кто думает? Кто я, кто кажется существующим? Кто тот я, который кажется имеющим проблемы? Кто видит мир, как угрозу?». И ответ содержится прямо в вопросе, потому что вы спрашиваете: «Кто я?» Это «я» - не вы. Это «я», о котором вы спрашиваете, - это вовсе не вы. На самом деле, - это ваше эго.

Поэтому, если вы продолжаете практиковать самоисследование, то вы, в основном, начинаете понимать, что вы — не «я», не то «я», которое всегда в чем-то нуждается, не то «я», которое чувствует себя разочарованным, не то «я», которое верит, будто что-то где-то не так. «Кто я?» означает «Откуда взялось это «я»? Откуда происходит это ложное я? Кто его создал? Кто дал ему рождение? Кто я?». Задавая вопрос «Кто я?», вы никогда не обращаетесь к высшему Сознанию, Абсолютной Реальности, к чистому Осознанию. Все это не «я». Этот вопрос предназначен для вашего эго, он нужен для того, чтобы попытаться увидеть и понять, что я-мысль — это ваш единственный враг. Я-мысль всегда была тем преступником, который был причиной миллиардов ваших страданий, кармических перевоплощения и самскар.

Все эти вещи связаны с «я». Не с вами, а с «я». Не с вами, а с «я». Можете ли вы, наконец, начать видеть, что вы сейчас полностью свободны? Увидеть, что проблемы имеет только «я»? Если вы найдете источник «я», то все ваши проблемы, весь мир, ваше тело, все исчезнет. Все это растворится в источнике. Что является источником? Я не говорю обо всякой чепухе. Источник — это ваше Истинное Я. Вы — это источник, вы - это нирвана. «Я» не имеет с вами абсолютно ничего общего.

Подумайте над этим. Те из вас, кто хочет практиковать атма-вичару, должны начинать делать это прямо с утра, как только вы просыпаетесь. Вопросайте: «Кто я?» - и пребывайте в покое. Никогда не отвечайте на этот вопрос. Когда к вам на ум приходят мысли, вы начинаете думать и вопрошать: «К кому приходят эти мысли? К кому приходят эти мысли? Кто думает об этом? К кому приходят эти мысли? Конечно, они приходят ко мне. Я думаю об этом. Я, я, я. Кто я?». Вы продолжаете этот процесс. Вы снова пребываете в покое. Когда вам на ум опять приходят мысли, вы вопрошаете: К кому они приходят? Они приходят ко мне. Я думаю об этом. И кто же я?». По мере того, как вы продолжаете практиковать этот метод, вы будете замечать, что промежуток между «Кто я?» становится все больше, больше и больше. Между произносимыми вами «Кто я?» появляется большой промежуток. Этот разрыв представляет собой вашу Реальность. Однажды придет день, когда вы скажете: «Кто я?» - и будете часами пребывать в безмолвии. Ум станет недвижимым. Мысли больше не будут приходить. Чувства будут превзойдены и вы будете совершенно свободны и освобождены. Тем не менее, некоторые из вас вообще не должны этого делать. Некоторые из вас способны пробудиться только посещая сатсанги, слушая, как я говорю ни о чем. Это зависит от вас. Это правда. Это вам решать.

Я понимаю, что некоторые из вас говорят: «Роберт, если бы я только мог пробудиться, я бы сделал это. Как это может зависеть от меня? Я хочу этого. Я хочу стать свободным и освобожденным». Но так ли это? Что самое главное в вашей жизни прямо сейчас? И вы увидите, почему вы не освобождены. Есть что-то, к чему вы привязаны, что-то, что вы не отпускаете. Именно это держит вас в рабстве. Слово «освобождение» означает просто не привязанность к человеку, месту или вещи. Когда вы не привязаны к человеку, месту или вещи, тогда ничто не связывает вас и вы совершенно свободны. Однако, я не имею в виду, что вы должны оставить свою семью, что вы должны бросить свою работу и уйти жить в горы. Я говорю о том, чтобы сделать это умственно. Все это происходит в вашем уме. А потом, в конце концов, в конечном итоге, ум также должен уйти. И тогда вы свободны.

Тем из вас, кто говорит: «Почему я не свободен? Почему я до сих пор связан?», - я отвечаю так: «Когда вы последний раз сердились? Когда вы последний раз раздражались? Когда вы последний раз нервничали? Когда вы последний раз расстраивались? Когда вы последний раз беспокоились о вашем теле и о ваших обстоятельствах? Когда вас последний раз волновало то, что происходит в мире?». Именно эти вещи держат вас в рабстве. Вот почему мы говорим о рабстве. Дело в том, что когда вы уверены, что мир может что-то сделать вам, что он может повести вас этим путем и заставить вас свернуть с этого пути, тогда вы находитесь в рабстве. Если вы принимаете мир серьезно, то вы находитесь в рабстве.

Тем не менее, вы говорите: «Роберт, как я могу не беспокоиться об этом мире? Я не могу быть таким бесчеловечным. Посмотрите на все омерзительные вещи, происходящие в этом мире? Посмотрите на бесчеловечность человека по отношению к человеку, посмотрите на происходящие у нас войны». Мой ответ таков: «К кому это приходит?» Если вы хотите изменить мир, то должны стать просветленными. Вы должны пробудиться, ибо, когда вы пробудитесь, то увидите мир в новом свете. Вы увидите мир, как ваше Истинное Я. Тогда это будет парадоксальным. Вы будете способны смотреть на этот мир и в тоже самое время видеть ваше Истинное Я, вы будете видеть мир, как самого Себя. Если вы видите трудные времена, если вы видите проблемы, бедствие, то это потому, что вы видите себя. Вы видите то, что вы чувствуете. Но реализованный человек не видит этого. Реализованный человек наблюдает это, но он видит Реальность, совершенство.

Это подобно киноэкрану, покрытому изображениями. Когда вы смотрите фильм, вы целиком и полностью отождествляетесь с фильмом, с изображениями, которые движутся на экране. Вы вообще никогда не думаете об экране, не так ли? Вы думаете об изображениях. Это имеет начало, середину и конец. Когда картина заканчивается, тогда есть только экран. Экран был всегда. Менялись только изображения. В одно и то же мгновение все условия жизни накладываются на Сознание, которое является вашим Истинным Я. Другими словами, все это происходит внутри вас. Все испытания и невзгоды мира происходят внутри вас. Вы - творец. Все это происходит внутри вас. Вы тот, кто дает этому силу, создавая его из себя. Откуда еще могло бы оно взяться? Вернемся снова к анализу сновидений. Кто бы мог поверить, что сновидение выходит из вас? Человек, который никогда не видел снов, рассмеялся бы вам в лицо, он бы

сказал вам: «Как может существовать другой мир, который, кажется похожим на этот мир? Как я могу иметь какие-то другие переживания, кроме тех, которые я испытываю сейчас? Как может весь мир стать реальным для меня?». Но он становится таким, поскольку вы знаете, что вы видели сон. И вы не обращаете никакого внимания на это. Когда сновидение заканчивается, вы просыпаетесь и забываете о нем.

С миром все точно так же. Мир — это космическое сновидение. Пробуждение от этого мирского сновидения зависит от вас. Идея состоит в том, чтобы держать ум в тишине и покое, не следовать за я-мыслью в этот мир, где хаос и боль, а сохранять я-мысль сосредоточенной в вашем Сердце, которому она принадлежит, в вашем духовном Сердце, откуда она никогда больше не сможет выйти наружу. Чтобы это произошло, мы выполняем специальное упражнение. Оно называется медитацией «Я есть». Это очень сильное упражнение. Если вы должны медитировать, если вы хотите медитировать, то это самая мощная медитация, которая существует. Если вы будете практиковать эту медитацию, то обнаружите, что в вашей жизни происходит много изменений. Так что, если вы не возражаете, давайте сделаем ее вместе?

Устраивайтесь поудобнее. Закройте глаза, чтобы не было лишних помех и сосредоточьте внимание на своем дыхании. Прислушайтесь к своему дыханию, к вашим вдохам и выдохам. Не пытайтесь изменить дыхание, просто слушайте. Наблюдайте его, смотрите на него. Если ваш ум блуждает, мягко верните его, чтобы он наблюдал за дыханием. Почувствуйте ощущения в вашем теле. Вы свидетельствуете ваше дыхание. Вы свидетельствуете, как вы дышите. Уже одно это делает вас очень тихими, спокойными и умиротворенными.

Теперь задайте себе вопрос: «Кто тот свидетель, который наблюдает за дыханием? Кто этот свидетель?». Скажите себе: «Я есть, Я есть». Вы следуете своему дыханию и на вдохе говорите: «я», - а на выдохе говорите «есть». На вдохе вы говорите «я». На выдохе вы говорите «есть». Делая это, вы понимаете, что когда вдыхаете, то вдыхаете всю вселенную. Когда вы выдыхаете, вся вселенная снова оживает благодаря вам. Вы вдыхаете вселенную, вы вдыхаете все, вся жизнь всасывается в ваше сознание. Вы говорите: «есть» и снова выдыхаете вселенную. «Я есть».

(Долгое молчание).

Настало время, чтобы поиграть в игру «Поставь гуру в тупик».

Я забыл дать вам корзинку, в которую мы кладем вопросы в письменном виде. Том, в корзинке есть какие-то вопросы? (СТ: Пусто). (Смех). Как и ваш ум.

Роберт: Ну, не стесняйтесь. Можете спросить что-нибудь, можете сказать, что хотите.

СТ: Сэр, как в оптической иллюзии может возникать такая нежность?

Роберт: Нежность - это часть вашего видения. Это то, как вы видите. Это то, что вы видите. Это ваша жизнь, ваша проекция. Вы чувствуете и видите нежность, потому что

вы нежны внутри. Вы как недостаточно прожаренное мясо, оно еще нежное. (Смех). Когда вы будете хорошо прожарены, тогда вы освободитесь от всех этих вещей. Но мы всегда наблюдаем себя. Мы всегда видим наше Истинное Я, как мир. Всегда думайте о себе, как о зеркале. Зеркало никак не может видеть себя, но оно видит свою проекцию в мире. Поэтому, что бы вы ни видели, - это вы. Что еще вы можете видеть кроме себя?

СИгр: Конфликты, которые возникают у нас с другими людьми, - это все дела нашего эго? (Роберт: Точно). Это мы сами. Наше эго — это то, что мы видим.

Роберт: Вы проецируете наружу всю эту игру. Вы создаете все это. (*СИгр: Получается, что для того, чтобы избавиться от конфликта, мы просто ...*). Не вступать в него. Нет, вы втягиваете его. (*СИгр: Не замечать его?*). Вы не убегаете, вы не пытаетесь что-то изменить. (*СИгр: Правильно*). Потому что, куда бы вы ни шли, вам придется взять себя с собой. (*СИгр: Так что ...?*) Вы втягиваете его внутрь. Вы спрашиваете: «К кому это пришло? Кто испытывает это? Я. Кто я?». И вы заметите, что по мере того, как вы продолжаете вопрошать: «Кто я?», - «я» покидает мозг и идет в сердечный центр, к которому оно относится. После того, как «я» покидает мозг и оказывается в Сердце, все становится спокойным и тихим. Больше нет никакого конфликта. (*СИгр: Получается, что все это - гримасы «я»? Получается, что нам это не нужно?*). Точно, конфликтует именно ваше «я». После того, как «я» уходит, с кем вы должны конфликтовать? Но не как эго, это то же самое. (*СИгр: Получается, что не имеет значения то, что мы делаем. Я имею в виду, избавиться от ...*). То, что вы делаете, имеет значение до тех пор, пока вы по-прежнему считаете, что вы есть тело, что вы подчиняетесь законам причины и следствия, что вы подчиняетесь законам кармы. (*СИгр: До тех пор, пока мы пребываем в теле?*). Да, потому что вы чувствуете, что вы - это тело. (*СИгр: О, до тех пор, пока мы чувствуем, что мы есть тело?*). Да, так что, вы должны быть осторожны с тем, что вы делаете, потому что все это вернется к вам. Что посеешь, то и пожнешь. Ибо вы верите, что вы человек, что вы тело. Но если вы понимаете, что вы «бесчеловечны», то будете совершенно свободны. Кто хочет быть человеком? (Смех). (*СХ: Не все*).

СИкс: Сэр, как это замечательно, что вы можете использовать вашу свободу, ваше Истинное Я для того, чтобы быть здесь перед нами, чтобы освещать нам путь.

Роберт: Ну, я на это не напрашивался. (Ученики смеются). Так просто случилось. (*СИкс: Ну, это просто замечательно, что так случилось*). Я не знаю, замечательно это или нет. Это просто то, кто мы есть. Кто знает, возможно, в следующий раз вы будете сидеть здесь, а я буду сидеть там? Какая разница? (Смех). Все, что я могу сказать, так это, что все хорошо. Все прекрасно, все есть Бог и вы есть То.

СП: Простите, сэр, я могу задать вопрос? (Роберт: Конечно). Вы говорили прежде, что все это иллюзия и что нет никакой пользы в практике садханы. Так вот, есть ли какая-то польза в молитве, медитации, посещении святых мест?

Роберт: Еще раз: до тех пор, пока вы чувствуете, что вы — это тело, то вам необходимы эти вещи. Если у вас есть представление, что вы — это совсем не тело, то

у вас нет необходимости делать подобные вещи. Если вы чувствуете, что вы отдельны, то вам необходима молитва, вам нужно посещать святые места и делать садхану, ибо вы чувствуете, что вы — это кто-то, имеющий отношение к этим вещам. Но когда этот кто-то исчезает и более не существует, тогда, кто же будет делать все эти вещи? Когда «я» ушло, когда «я» превзойдено и преобразовано, тогда не остается никого, чтобы что-то делать. Тогда вы целиком и полностью свободны. Но до тех пор, пока вы чувствуете, что вы — это тело, вам придется что-то делать для тела, чтобы ублажить его. Избавьтесь от понятия, что вы — это тело. (СП: *Что мы делаем, когда полностью свободны?*). Вы ничего не делаете, нет ничего, что вы должны были бы сделать. Тем не менее, это снова парадокс, ибо другим будет казаться, будто вы что-то делаете. Но это их точка зрения, это то, что они видят. Но вы чертовски хорошо знаете, что ничего не делаете. Ибо никого не осталось, чтобы что-то делать. Может казаться, будто тело что-то делает, однако вы не делаете ничего.

СХ: Кого вы имеете в виду под «вы», говоря: «вы чертовски хорошо знаете, что вы не делаете ничего».

Роберт: Я имею в виду ваш «человеческий образ», потому что я разговариваю с вами. (СХ: *Нет, с вашей точки зрения*). С моей точки зрения, я ничего не делаю, ничего не говорю и ничего не происходит. (СХ: *Вас тут нет. Нет вас, который что-то делает?*). Ничего не происходит. Вас нет ... (СХ: *Это чрезвычайно упрощенно?*). (Смеется). Нет никого, кто бы что-то делал. Именно поэтому, когда мы ведем диалог кажется, будто мы что-то делаем. Тем не менее, я могу вас заверить, что никто ничего не делает.

Сикс: ОК, это снова о том, что все бессмысленно, и это нормально?

Роберт: Не говорите так. (Смех). (Сикс: *Почему нет, это не имеет значения, я имею в виду ...*). Это имеет значение. (Сикс: *Почему это имеет значение?*). Это имеет значение, потому что вы только что сказали это вашим голосом. (Сикс: *Нет, я еще не готов, хотя*). Но вы не чувствуете себя полностью пустым и совершенно свободным. (Сикс: *Это правда*). И поэтому вы должны обращать внимание на правила и порядки мира. (Сикс: *На что?*). На правила и порядки мира. (Сикс: *Правильно*). И делать только то, что правильно. Вы должны подавать пищу бедным и бездомным, помогать нуждающимся. Вы должны вырабатывать милосердие, сострадание и делать тому подобные вещи. (Сикс: *Потому что мы - человеческие существа?*). Конечно. (Сикс: *Я имею в виду, что мы, на самом деле, не можем превзойти правила гуманизма, если мы - человек, если мы все еще человек?*). Да, но когда тело больше не ваше и вы понимаете, что вы — это не деятель, тогда вы становитесь всепроникающим. (Сикс: *Вы, что?*). Вы становитесь всепроникающим. (Сикс: *Это когда мы не ограничены пределами тела?*). Когда вы не тело. Вы становитесь вездесущим. Тогда вы - это все, тогда вы — это вся вселенная. (Сикс: *Это здорово, между тем ... (Смех). ... мы здесь и мы ограничены пределами всего этого, вы знаете ..*). Тогда вы должны сделать все, от вас зависящее. (Сикс: *И нет правильного или неправильного способа сделать это. Так что, не надо беспокоиться об этом, стараясь сделать все правильно?*). Правильно, вам не нужно беспокоиться об этом, но вы должны практиковать то, что вы должны практиковать, и делать то, что вы должны сделать, чтобы устранить идею тела.

СИкс: ОК, но между тем, жизнь продолжается и есть эти нормы и правила, о которых я говорю. Можем ли мы говорить так, будто мы здесь не просветленные, а просто поговорить, как люди? (Роберт: Конечно). Давайте быть людьми. (Смех). Давайте просто быть людьми, обычными старыми людьми. Не какими-то просветленными или пытающимися искать просветления. (Роберт: Хорошо). Я, скорее, не просветленный. Вы знаете, я не могу конкретно это обозначить, но есть еще кое-что, что мы должны делать, пока мы пребываем в роли человека. (Роберт: Да). Мы заботимся о наших детях, мы делаем все, что должны делать для того, чтобы платить по счетам, ладить с членами нашей семьи, с теми, с кем мы состоим в браке или в любовной связи, в общем, много чего.

Роберт: Вы увидите, что по мере того, как вы практикуете эти вещи, по мере того, как вы практикуете самоисследование и свидетельство, вы становитесь более выдержанными и ваша жизнь начинает улучшаться. Потому что вы избавляетесь от всей этой ерунды. Это все выливается из вас, все это уходит. *(СИкс: Я всегда выбираю момент для того, чтобы увидеть, что это мы, что вся эта чепуха из зеркал - это мы)*. По мере того, как вы практикуете эту дисциплину, эту духовную дисциплину, вы становитесь выдержанными, вы становитесь добрыми, спокойными и вся та ерунда, которая беспокоила вас, уходит. *(СИкс: Какие духовные практики? Самоисследование?)*. Да. *(СИкс: И вопрошать «Кто я?»)*. Да. *(СИкс: И пребывать в безмолвии)*. Да. *(СИкс: Без ответа?)*. Да. Всегда быть свидетелем. *(СИкс: А если посмотреть на это таким образом: можно просто идти вперед и просто отлично проводить время, просто быть живыми)*. Опять же, если вы прекратите говорить: «Я что-то делаю, я все делаю не так», - то ваше тело будет само знать, что делать. Будет казаться, что оно делает вещи, которые делают его полезным для вас. *(СИкс: Не могли бы вы повторить эту часть еще раз?)*. Будет казаться, будто вы работаете над собой, будет казаться, что вы делаете то, что должны делать, даже не думая об этом.

Другими словами, ваше тело пришло сюда согласно закону кармы с определенной целью и ваша цель будет достигнута, нравится вам это или нет. Вы не имеете ничего общего с этим. Таким образом, ваша работа заключается в том, чтобы не реагировать на ни цель, ни на что-то другое, что происходит в вашей жизни. Вы просто идете внутрь и погружаетесь в себя. Узнайте, кто вы есть на самом деле. Откройте для себя ваше Истинное Я и позвольте вашему телу делать то, что оно будет делать. *(СИкс: Пусть наше тело делает то, что оно будет делать. Это наш человеческий образ будет делать?)*. Оно само знает, что делать. *(СИкс: Вы имеете в виду, что мы даже не отвечаем за это тело?)*. Да. *(СИкс: Когда мы просто продолжаем становиться пустыми и бессмысленными, и в то же самое время мы должны продолжать оставаться в человеческом образе?)*. Да, есть сила, которая заботится обо всем. Сила, которая знает путь. *(СИкс: Таким образом, мы просто должны отойти с дороги. Мы не должны делать из этого большое событие)*. Точно. Просто сохраняйте спокойствие, пребывайте в покое, расслабьтесь. И вы будете удивлены, когда увидите, что происходит. Если же вы взволнованы, обеспокоены и раздражены, то вы привлекаете к себе негативные обстоятельства и делаете так, что ситуация, в конечном итоге, становится еще хуже. Просто расслабьтесь, сохраняйте спокойствие и умиротворенность. Доверьтесь силе,

которая знает путь, и вы обретете покой. Все само позаботится о себе.

Посмотрите, мы так эгоистичны, что считаем, будто должны сделать так, чтобы произошло нужное нам событие. Мы считаем, что если я не сделаю этого, то ничего не произойдет: «Я должен пойти и получить работу, я должен работать, я должен сделать то и я должен сделать это». Но на самом деле, есть сила, которая точно знает, что вам нужно делать, где вы должны быть и с кем. Вы не имеете ничего общего с этим. Ваша задача отойти в сторону и позволить этому произойти. Тогда вы обретете абсолютное счастье и покой.

СИкс: Я хочу поговорить о понятиях равенства, о планировании, ученичестве и практике ученичества. (Роберт: Хмм). Не в противоречие тому, что вы говорите, но в дополнение к тому, что вы рассказывали ... (Роберт: Вы можете противоречить всему, что я говорю). Я не хочу, но мне интересно, почему вы сказали все это. Вы сказали, что не было ничего, что нужно было бы сделать. Я понимаю, что в рамках того, что вы говорите, нет ничего, что нужно было бы сделать. Но в других рамках вы могли бы поговорить об ученичестве ... соответствует ли это тому, что вы говорите? (Роберт: Что вы имеете в виду под ученичеством?). Ну, суть этого в том, что есть такая штука, и что есть такие люди, которые хотят увлечь людей, и повести назад, туда, где мы сосредоточены на внешней жизни. И есть люди, которые являются образцами, учителями или лидерами, которые показывают всем путь изменений. Я не выдумываю это, это происходит в, так называемом мире.

Роберт: Если вы чувствуете это таким образом, то сделайте это. (*СИкс: Да*). Если вы так к этому относитесь, то сделайте это. Но попробуйте увидеть и осознать Реальность, которая состоит в том, что вы не деятель. (*СИкс: Да, даже в этой подготовке к ученичеству все то же самое, не так ли? «Я есть», и опустошение, но с пониманием того, что мы здесь для служения*). Поскольку в конечном счете, вы - Один, то если вы и служите кому-то, то только вашему Истинному Я. Существует одно Истинное Я. И вы служите своему Истинному Я. Всегда понимайте, что вы - Один. Не сердитесь на себя, не гневайтесь на себя, не расстраивайтесь из-за себя. Доверяйте той силе, которая знает путь.

СИкс: На самом деле, последнее время я делал кое-какую работу. Что-то, что я ... (запись неразборчива) ... для процесса, называемого фокусировкой. (Роберт: Хмм). И что мне действительно нравится, так это то, что она устанавливает связь между большим «Я», вечным «Я» и этими негативностями, которые приходят при основательной практике, и понимание того, что большое «Я» способно принять все остальное. Это, кажется ключом для того, чтобы попасть в то место, о котором вы говорите.

Роберт: Это звучит еще сложнее. (Смех). Суть идеи в том, чтобы сделать это простым.

СИкс: Но это очень просто. В ту минуту, когда приходят отрицательные чувства, просто примите это. И поскольку мы избраны для этого, у нас есть сострадание к этому. Если мы так поступаем с другим существом, то наследуем это. Мы просто делаем это сами. Я

имею в виду, что мы даже не должны ничего делать, кроме того, чтобы иметь фундаментальную позицию, которая состоит в том, чтобы принимать себя, с состраданием относиться к себе. Согласно моему переживанию, это кажется очень доступным.

Роберт: И вы снова не хотите очищать свои чувства.

СИкс: Нет, нет, мы по-прежнему можем быть достаточно злы или расстроены, но при этом мы способны принимать это с состраданием. И мы очень возвышаем себя, то «я», которое принимает это с состраданием, сильно возвышается при этом. (Роберт: Это хорошо). Это действительно хорошо. Это одна из самых полезных вещей, которым я когда-либо научился. (Роберт: Держитесь за это). Спасибо.

СТ: Вы хотите сказать, что сострадание — это основа вашей системы мировоззрения?

Роберт: Только, если вы верите в то, что вы — это тело. (*СТ: Так вы думаете, что Далай лама для того, чтобы иметь сострадание к миру, заставляет себя поверить, что у него есть тело?*). Далай лама даже не знает, что он должен делать. Он находится на своем правильном месте и делает правильные вещи. Не беспокойтесь по поводу Далай ламы. Смотрите на ваше «я», смотрите, где вы находитесь, куда вы идете. Далай лама находится в нужном месте и делает правильные вещи. (*СТ: Я думаю, что мы здесь тоже находимся в нужном месте и тоже делаем правильные вещи*). Да, так и есть. Мы все так и делаем. Если мы начинаем думать о других, начинаем сравнивать себя с другими людьми, думать о том, сострадательен ли Далай лама, заставляет ли он себя, то эти вещи не имеют для нас никакого значения. Я пытаюсь сказать, что единственное, что имеет значение для нас, - это «Кто я?». И вы поймете, что вы есть Далай лама. (*СТ: Получается, что мы должны иметь большое сострадание ко всем существам?*). Так и есть. Именно так и есть. Я пытаюсь сказать, это Далай лама не отделен от вас, от меня или от кого-то еще. Есть одно Бытие, и нет никакой отдельности.

СТ: Получается, что когда мы, например, думаем о вас (что, я уверен, мы делаем часто), то, думая о вас, мы, на самом деле, думаем о себе?

Роберт: Именно. Я уже объяснял вчера: что бы вы ни делали, вы всегда делаете это для себя. Все, что вы делаете другому человеку, будь это хорошее или плохое, вы делаете это только себе. Ибо есть одна энергия. И все бесконечно: и мы, и атомы, и вся энергия. Если мы сумеем все время помнить об этом, то дважды подумаем, прежде, чем причинить боль кому-то другому. Потому что есть одно Истинное Я и что посеешь, то и пожнешь. (*СТ: Я так счастлив встретиться со своим Истинным Я*). Я тоже. (Смех).

СИкс: Еще вы говорили что-то о том, что я не хочу очищать свои чувства? Не могли бы вы сказать что-то по этому поводу?

Роберт: Я говорил, что если вы полны ненависти, боли или страдания, когда вы находитесь в депрессии, то не говорите себе: «Я не могу выдерживать эти чувства, я не предназначен для них, я должен быть счастлив, счастлив, счастлив. Что я сказал

такого, что взрастил в себе эти чувства?». Если вы будет так делать, то однажды взорветесь и причините вред большому количеству людей. (СИкс: Да). Что вы должны сделать, так это понять, что происходит. Увидеть себя, увидеть, где вы находитесь, что происходит с вами. И вы должны вопрошать: «К кому приходят эти чувства? Кто чувствует это? Я ... ». (СИкс: Эго, «я»?). Да. «Кто я?». (СИкс: И еще раз: не делать из этого большого события, все это просто, чепуха, связанная с эго?). Да, и вы продолжаете вопрошать: «Кто я?». Однажды вы придете к выводу, что «я» - это вовсе не вы. Вы — это не «я».

СИкс: Не имеет значения, как живут другие. Я не имею в виду, что нужно отказаться от всех, что нужно оторваться от всех. Я не имею в виду ничего подобного. Но какое имеет значение, кого вы любите? Вы знаете, что любите кого-то, просто потому, что в любом случае, все - это одно и то же ...

Роберт: Нет, это не зависит вас. Это все было предопределено. (СИкс: Хорошо, тогда получается, что всякая чушь, приводящая к конфликту, исходит от «я»?). Чушь, приводящая к конфликту, и есть «я».

СИкс: Хорошо, когда «я» делает свое конфликтное дело, тогда суть происходящего заключается в том, что в отношениях с человеком снова присутствует наше непросветленное «я». И мы снова возвращаемся к «Кто я?». Уберите «я» с пути, тогда оно не будет иметь значения и вы сможете идти вперед и не конфликтовать с этим человеком, верно?

Роберт: До тех пор, пока вы думаете, что вы человек, вы всегда будете конфликтовать или не конфликтовать. (СИкс: Ибо все, что я знаю, - это то, что мы - человеческие существа?). Поэтому, если вы - человеческое существо, если вы верите в то, что вы человеческое существо, то вам нужно просто успокоиться и расслабиться. Просто идите внутрь себя и вопрошайте: « Кто я?». И поймите, что проблемы есть у «я», а не у вас. (СИкс: Хорошо). И вопрошайте: «Откуда я пришел?». Просто сидите в покое и позвольте этому произойти. Все само позаботится о себе. (СИкс: Успокоить «я» и дать ему самому позаботится о себе, вместо того, чтобы делать что-то с ним?). Да. Единственный способ, чтобы успокоить «я», - это узнать природу «я» ... (СИкс: О, я чувствую, что «я» - не там, где оно должно быть). Вот тогда и начинается что-то происходить. Но в тоже самое время, поймите, что все предопределено. Все, что будет происходить с вами, было решено еще до того, как вы пришли в ваше, так называемое, тело. Кто будет вашими друзьями, кто будет близкими вам людьми, что произойдет с вами. Буквально все было предрешено. Единственный способ остановить это — это вопрошать: «К кому это приходит?». (СИкс: К кому это, что?) К кому это приходит? И поймите, что вы полностью свободны от этого. Тогда все будет превзойдено.



«Вы» даже не существуете! - 2

СИкс: Почему люди оставляют друг друга? Почему кажется, что так много неожиданных разводов? Или это одно эго дерется с другим?

Роберт: Это часть космической шутки. Любви. (*СИкс: Хорошо*). Кажется, что это происходит таким путем. Кажется, что мы боремся друг с другом, оставляем друг от друга, разводимся друг с другом, любим друг друга. Это все - часть сновидения. Не реагируйте на это. Посмотрите с другой точки зрения. Наблюдайте это, смотрите на это, но не реагируйте на это. Вопросайте: «К кому это пришло? Кто переживает это? Откуда это взялось?». И идите обратно к «я»: «Я переживаю. Я испытываю это. Но, кто я?». И молчите. (*СИкс: И просто ждать и смотреть, что происходит?*). И когда мысли вновь приходят к вам, вопросайте: «К кому приходят эти мысли?». Продолжайте делать это снова, снова и снова. И вы заметите, что вы замедляетесь. Все замедляется. Все становится легче, и легче, все замедляется. Пока в один прекрасный день не останется лишь пустое пространство, и вы станете ни на что ни годны (годны для ничто – прим. переводчика). (*СИкс: Вы знаете, когда у нас есть принятие и сострадание к «я», они ???*). Если вы просто наблюдаете свои мысли, то да. (*СИкс: Принятие и сострадание – это, действительно, ключ?*). Вы можете так сказать. (*СИкс: Да*). (Смех).

СГ: Роберт, я долго выполнял самоисследование. Есть убеждения, которые растворяются, если обратиться к ним лицом. Они растворяются так, будто они воображаемые, будто они просто мысли. Почему кажется так ... почему сила убеждений? И (возможно это и есть ключ), в убеждениях, в том, во что верят люди, есть какая-то сила, которая поддерживает их? Если они все мнимые, то почему до сих пор существует боль и вся прочая дрянь? Похоже на то, что все это действительно реально. (Роберт: Конечно). До того момента, пока все это не исчезнет, оно кажется очень, очень, очень реальным.

Роберт: Когда вы видите сон, разве он не кажется реальным? Это кажется очень реальным, не так ли. Тем не менее, когда вы просыпаетесь ... (*СГ: Мы просыпаемся обескураженными?*). И это так. (Смех). (*СГ: Но это как (щелкает пальцами) пробудиться от всего этого*). Это только так кажется, но это не так. Если вам снился сон, что вы ребенок, что вы выросли, пошли в школу, вступили в брак, во сне у вас родились дети, вы состарились и умерли, во сне вы проживаете всю жизнь, и вы просыпаетесь, точно так же, в один прекрасный день вы мгновенно пробудитесь от этого сна, это будет то же самое. Все, через что вы прошли, - это, как один день. Это кажется вам долгим, потому что вы пребывали во сне. Но когда сновидение уходит, выясняется, что его никогда не было. Тут нет ни времени, ни пространства. Время и пространство есть только в сновидении.

Когда вы пробуждаетесь от сна, оказывается, что вы не постарели и не умерли. У вас никогда не было детей, которые бы унаследовали ваше место в мире, все это было только во сне. Так что, здесь то же самое. Однажды вы пробудитесь и будете смеяться.

СГ: А Истинное Я смеется?

Роберт: Истинное Я может делать все, что пожелает. Оно смеется, Оно плачет, Оно

делает все, что угодно.

(СГ: *Хорошо*). Станьте Истинным Я и узнаете.

(Конец записи).



Вы существуете, как абсолютное блаженство!

Транскрипт 181

3 сентября 1992

Роберт: Добрый вечер. Добро пожаловать. Замечательно снова быть с вами. Приветствую вас от всего сердца.

Некоторые из вас не любят сидеть в безмолвии. Вы хотите прямо сейчас услышать, что я буду говорить. Но я говорю, что сидение в безмолвии в тысячу раз сильнее слов. Тишина сатсанга переполнена любовью и милостью. Все, что вам действительно нужно сделать, это настроиться, подобно радиоприемнику. В конце концов, вы настраиваетесь так, чтобы ясно слышать нужную вам станцию. То же самое с сатсангом.

Когда мы тихи и спокойны, тогда ум настроен на милость и любовь. И что же происходит? Вы чувствуете присутствие внутри себя. Вы чувствуете силу. Вы чувствуете, как радость бьет ключом внутри вас, вас переполняет такое счастье, какого вы никогда раньше не испытывали. Слова — это хорошо, но нет ничего, подобного безмолвию.

Многие из нас практикуют Адвайта Веданту, недвойственность, в течение многих лет. И все же кажется, будто мы попали между молотом и наковальней. Молот и наковальня? Я видел молот, но я никогда не видел наковальню. Под этим я подразумеваю просто то ... и это.

Мы изучаем множество мудрых духовных изречений. Из книг и сатсангов мы узнаем, что я - это чистое Осознание без предпочтений и без усилий, что я - это высшая Реальность, что я - это Брахман. Но с другой стороны, мы чувствуем совершенно противоположное. И мы говорим себе: «Я чувствую себя одиноким, я чувствую себя подавленным, я чувствую, будто где-то что-то не так. Я чувствую то, я чувствую это». Таким образом, мы оказались между молотом и наковальней. Что же нам делать?

Если мы действительно настроимся на сатсанг и на свои внутренние силы, то обнаружим, что происходит нечто очень интересное. Существует одно слово,

являющееся общим для обоих этих чувств, для высоких духовных чувств в относительном мире. И это слово - «я».

Если мы говорим: «Я чувствую, будто я - Брахман», - или - «Я чувствую, будто я - Осознание без предпочтений», - или - «Я - абсолютная Реальность», - или - «Я замечательный», - то мы делаем ошибку, потому что говорим «я» и отождествляем себя с человеческим телом. Человеческое тело никак не может быть Осознанием без предпочтений. То «я», которое, как вы считаете, является человеческим телом, никак не может быть абсолютной Реальностью. Поэтому, когда вы говорите: «Я - Брахман» или «Я - Осознание без предпочтений», - никогда ничего не произойдет, потому, что вы уже есть То. Таким образом, этого не может быть.

Еще раз: когда вы ссылаетесь на то, что вы подавлены, то вы говорите: «Я в депрессии. Я чувствую себя ужасно. Я чувствую то и я чувствую это», - вы используете то же «я». Понимание этого представляет собой начало мудрости. Вы используете одно и то же «я» для обозначения обеих сторон одной медали. Таким образом, вы никогда никуда не попадете. Так что же делать?

Вы начинаете с того, что понимаете, что «я» - это только мысль, и именно «я» чувствует все эти вещи, а не вы. Это «я» выражает все эти вещи. Это «я» восклицает: «Я чувствую себя больным. Мне жаль себя. Я чувствую, будто я Бог. Я чувствую, что я Брахман». Но, тем не менее, на самом деле, вы ничего не чувствуете. Жизнь продолжается, ничего не происходит, потому что вы используете ваше «я» для того, чтобы идентифицировать все. Но затем вы приходите к выводу, что «я» переживает все это. Не вы, но «я».

И тогда вы начинаете понимать, что «я» думает, что оно - это Брахман, что «я» думает, что оно - это абсолютная Реальность. «Я» верит, будто что-то не так с его жизнью: «Я верю, что я родился и я умру, что у меня есть проблемы. Я считаю, что все хорошо. Я считаю, что в моей жизни всегда все будет хорошо». Мы всегда используем «я». Это важная часть.

Нам нужно отделить «я» от Реальности.

И вы можете сделать это, если поймете, что вы — это не «я». У вас нет абсолютно ничего общего с «я». Я не имею в виду «Я» (истинное), как Бога. Я имею в виду то, как вы используете «я» в каждодневной жизни.

Позвольте мне повторить еще раз.

Причина, по которой некоторые из нас прогрессируют так медленно, заключается в том, что мы используем «Я», как аффирмацию. Вы говорите: «Я - Осознание без предпочтений» Когда вы говорите «я», то имеете в виду материальное «я», тело. А тело — это иллюзия, оно никогда не может быть ничем другим, кроме иллюзии. Поэтому, когда вы говорите «Я - Брахман. Я - Осознание без предпочтений», поймите, что «Я» имеет тот же смысл, что и Брахман или Осознание без

предпочтений. Сознание «Я» - это Бог. Если вы так говорите, то у вас появляется новый взгляд на эти вещи. Не так ли?

Вы смотрите на «Я» как на Реальность, не как на ваше тело или ваши переживания. И если вы сможете понять это и удержать это, когда говорите: «Я болен, я ужасно себя чувствую», то будете ловить себя, потому что вы поймете, что «Я» - это Бог и «Я» никогда не чувствует себя больным или испуганным, «Я» не может быть ничем, кроме Себя, абсолютной Реальности, чистого Сознания.

Но прежде, чем вы можете делать что-то другое, сначала вы должны увидеть «я» в качестве я-мысли, ума. Вы должны понимать, что все, что прилагается к я-мысли, все ваши эмоции, все ваши чувства, ваше тело, ваш ум, мир, вселенная, все, во что вы верите, - это «я». Если бы не было бы «я», то не было бы никого, чтобы верить во что-то. Вам едва ли нужно было бы что-нибудь сказать. Истина заключается в том, что только сказав «я», вы можете сказать все остальное, что следует за ним: «Я беден, я здоров, я болен, я богат». Все привязано к местоимению первого лица, к «я».

Все, что вам нужно делать, это ловить себя. Попробуйте полностью понять это, и вы станете свободны. Даже если вы будете делать только это, вы станете совершенно свободны. Путем понимания, что «я» является мыслью, я-мыслью, а не вами, а также понимания того, что Я - это сам Бог, Я— это полное освобождение, абсолютное Сознание. Подумайте об этом, это очень важно. Одно это уже позаботится обо всем для вас. Если вы только сможете пробудиться к этому факту... Ловите себя всякий раз, когда говорите: «я». Не идите дальше. Не забывайте, что нужно помнить, о том, чтобы ловить себя. Также вы можете вопрошать: «К кому приходит это «я»? Кто думает об этом «я»?». Если вы будете следовать этим рекомендациям, то ваш прогресс будет стремительным.

Если бы вы только знали, если бы вы только понимали, какая огромная сила находится внутри вас. Вы думаете, что вы — это хрупкое человеческое существо, испытывающее множество переживаний, связанных с кармой. Однако, если бы вы смогли отождествить себя с Силой, находящейся внутри вас, с этой фантастической Силой, находящейся внутри вас, вы стали бы совершенно свободны.

Что же за Сила находится внутри вас?

Это та же Сила, которая поддерживает и питает всю вселенную. Вы должны признать, что то-то заботится о мире. Независимо от того, как выглядят вещи. Всему есть причина. Что-то заботится о мире. Я называю это Силой, которая знает, путь.

Тем не менее, вы можете сказать: «Если что-то заботится о мире, то как могут происходить эти страшные катаклизмы, ураганы в Майами, землетрясения в Лос-Анджелесе, катастрофы по всему миру, бесчеловечность человека по отношению к человеку?». И если я скажу вам, что все равно, все хорошо, вы мне не поверите.

Всему есть причина и все прекрасно, замечательно, великолепно. Это кажется

ужасным, это ужасно выглядит, но именно так Земля очищается. Сила, которая знает путь, знает что делает. Я знаю, что это звучит в некотором смысле ужасно, но когда эта Земля перенаселена, тогда возникают катаклизмы и начинаются войны, которые уменьшают население.

Представим себе, сколько душ было предназначено для поселения на эту планету. Ну, скажем, четыре миллиарда душ. Поскольку Земля становится перенаселена, то люди должны быть уничтожены, убраны. То, что я говорю, кажется ужасным. Но это не так. Ибо, в действительности, никто никогда не умирает. Как же тогда это может быть ужасным? На самом деле, ни с кем ничего не происходит. Вот что я имею в виду, когда говорю: «Все это — космическая шутка».

Когда вы читаете газету, смотрите телевизор, когда вы видите, что происходит в этом мире, все это кажется вам ужасным. Тем не менее, я говорю, что согласно высшему учению, все хорошо и нет никаких ошибок.

Планета очищается, когда на ней накапливается определенное количество зла. Когда эта планета становится перенаселена, тогда происходят землетрясения, бушуют ураганы и все происходит именно так, как должно происходить.

Еще один способ, чтобы пробудиться, состоит в том, чтобы довериться, той Силе, которая знает путь. Другими словами, вы должны верить в доброту жизни. Вы должны верить в превосходство доброты. Если вы верите в превосходство доброты, то будете двигаться вверх. Иными словами, если вы, глядя на омерзительные вещи, которые происходят в этом мире, способны посмотреть сквозь них и увидеть славу, радость, счастье и покой, то это означает, что вы достигли огромного успеха.

Вот почему я могу говорить только о моих собственных переживаниях и вот почему людям трудно это понять. В качестве иллюстрации я привожу зеркало, которое не может видеть само себя, поэтому когда я смотрю на мир, то вижу себя.

Поскольку Истинное Я - это Сознание, чистое Осознание и абсолютная Реальность, Истинное Я способно видеть только это. Я не вижу никакого другого Истинного Я. Это причина, по которой я могу говорить вам все эти вещи и сказать, что все хорошо и все разворачивается, как надо. Это правда. Это то, что я вижу, честно, по-настоящему. Я вижу такую радость, такую любовь, такую гармонию, такой покой, я вижу вас, как себя. Другими словами, я не вижу ничего иного, ничего, что отделяет вас от меня. Любовь, которую я вижу, - это вы. Абсолютная Реальность, которую я вижу, - это вы.

Сейчас я зеркало и не могу видеть себя, поэтому я вижу себя, как мир. Вы — это тоже зеркало и вы тоже не можете видеть себя. Но что вы видите, когда смотрите на мир? Ваше зеркало покрыто пылью. Вы видите бесчеловечность человека по отношению к человеку. Вы видите страшные катаклизмы и войны. В результате вы расстраиваетесь, беспокоитесь, разочаровываетесь, не понимая, что когда вы ведете себя таким образом, то делаете ваше зеркало еще более замутненным.

Видите ли, когда вы живете в относительном мире, когда вы уверены, что вы — это тело, тогда ум представляет собой очень мощный инструмент. Ум кажется очень мощным инструментом. Он дает вам способности к творчеству. С помощью ума вы можете сделать на этой Земле очень много замечательных вещей. Они не будут вечными, но вы можете добиться многого с помощью вашего ума. Таким образом, в тот момент, когда вы чувствуете себя ужасно из-за всего того, что видите в этом мире, тогда единственное, что вы действительно делаете, - это распространяете эту ситуацию, эти обстоятельства. Вот что вы говорите на самом деле: «Я хочу видеть еще больше этого». Почему? Потому что вы обладаете творческим умом. Ваш ум создаст все, во что вы верите. Все, что вы чувствуете, все, что вы видите. Ум только умножает то, что вы чувствуете, то что вы видите, то, во что вы верите, и возвращает все это вам.

Вот то, что происходит со средним человеком. Вот почему существует так много изменений в вашей жизни. Нет ничего, что было бы постоянным и устойчивым, потому что, так называемый, ум работает, основываясь на вашей системе убеждений и создает для вас то, что вам кажется истиной. Поэтому, даже если вы являетесь человеком, вы должны быть очень осторожны с тем, что думаете, с тем что видите, с тем, во что верите. Ибо вы получите все то, что видите и во что верите.

Следовательно, если вы чувствуете боль, из-за чего-то происходящего в мире, то вы являетесь одним из миллионов людей, которые чувствуют такую же боль. В результате, вы только будете способствовать общему ухудшению ситуации. Думая таким образом, вы способствуете тому, что ситуация будет становиться еще хуже, чем была раньше. Сначала ум должен подумать, затем он начинает творить, а затем делать так, что что-то начинает происходить.

Именно это я имел в виду, когда на прошлой неделе говорил, что майя — это не так уж плохо. Ибо вы можете взять из майи хорошие вещи и использовать их для работы над собой. Конечно, вы должны понимать, что играете с иллюзиями. Ничего из этого не реально. Оно только кажется реальным. Кажется, будто это длится какое-то время, но подобно всем вещам этого мира, оно, рано или поздно, должно измениться. Так что, если вы мудры, то вы не будете играть с умом, чтобы он создавал для вас разные вещи. Что вы будете делать, так это постараетесь уничтожить ум, превзойти ум, разрушить разум за счет того, что станете свидетелем, вышедшим за пределы ума. Вы будете идти дальше и дальше глубоко внутрь себя, пока не станете Брахманом, абсолютной Реальностью.

Но, опять же, пока вы уверены, что вы — человеческое существо у вас, по-видимому, есть ум, с которым нужно работать. Так почему бы не использовать свой ум для того, чтобы создать господство добра. Начните чувствовать и верить, что все, происходящее в этом мире, не случайно. Вы можете сказать себе: «Сейчас я этого не понимаю. Кажется, что я не понимаю. Кажется, будто я не понимаю того, что происходит. Но, тем не менее, я знаю, что всему есть причина. И причина может быть только хорошей, потому что субстратом всего сущего является Бог или Реальность. Причина, стоящая за каждым явлением, - совершенство, покой и мудрость». И начните отождествлять себя с

покоем, мудростью, совершенством, радостью, и любовью.

Я знаю, что это трудно сделать, потому что, когда вы приходите домой и смотрите телевизор, то видите, что происходит в этом мире. Вы хотели бы убить плохих парней и вы любите хороших парней. Однако, внутри себя вы должны понимать, что то, что мы называем Богом не может делать никаких ошибок. Нет никаких ошибок. Если вы чувствуете, будто с этим миром что-то не так, то вы верите в то, что Бог делает ошибки, а если Бог делает ошибки, то в этом мире никогда не будет настоящей гармонии. Под настоящей гармонией я подразумеваю то, как вы что-то делаете.

Если вы посадите семя моркови, то оно превратится в морковь, а не в яблоко или грушу. Если вы посадите семя капусты, то вы не должны думать про него, вы и так знаете, что оно должно стать капустой, а не клубникой или мандарином. Все на своем правильном месте. Все разворачивается так, как ему положено.

Я признаю, что это иногда бывает трудно понять. Но еще раз: начало мудрости — это вера в превосходство добра. Даже если вы не понимаете этого. Вы не сможете дальше прогрессировать, если не начнете делать это.

Многие из тех, кто пытается практиковать самоисследование, обнаруживают, что его непросто делать, они говорят мне: «Это так трудно, потому что в этом мире происходит так много событий. Тут убивают множество людей. Тут так много бесчеловечности человека по отношению к человеку». И поэтому вы не можете продолжать выполнять «Кто я?». Вы можете пойти другим путем. Начните аргументировать это для себя. Начните видеть, что внутри вас есть Сила, которая знает путь: «Я предаюсь этой Силе. Я отдаю Ей мои чувства, мои мысли, мои эмоции, мои разочарования. Я сдаю все этой Силе, которая знает путь».

Другими словами, уберите «себя» прочь с дороги. Вы начнете чувствовать что-то новое ровно настолько, насколько, вы сможете убрать «себя» с дороги. Вы начнете чувствовать свою божественность. Это придет просто само по себе. Вы будете чувствовать, что никогда не были рождены. Что вы существовали всегда. Что вы никогда не сможете умереть, что никто не умирает. Вы почувствуете, что этот мир является иллюзией. Тем не менее, он кажется очень реальным. Вы начнете видеть все творение в самих себе, и вы будете знать, что именно вы создали ту ситуацию, которая предстает перед вами.

Как же вы создали ее?

Мы возвращаемся к примеру с зеркалом. Зеркало не может видеть себя, оно видит себя, как отражение, как мир. Таким же образом, вы, как творение, как творец, видите себя. Вот почему два разных человека могут смотреть на мир и видеть две разные картинки.

Например, двое из нас могут посмотреть вот в это окно. И если я спрошу: «Что вы видите?», - то получу разные ответы. Один человек увидит прекрасное озеро,

водохранилище, а другой — грязь в озере. Один услышит пение птиц, услышит, как щебечут и выводят трели. А другой воспримет птиц, как досадное неудобство из-за того, что от них слишком много шума. И так далее, и тому подобное.

То, что мы видим, - это мы сами! Ничего больше. Постарайтесь запомнить это: вы видите ваше собственное отражение. Это все, что вы видите, вы не можете видеть ничего другого. Постарайтесь запомнить и вы дважды подумаете, прежде чем формировать свое мнение о ком-то или осудить кого-то или что-то. Ибо вы осуждаете только себя. Ваше мнение по поводу этого мира, - это ваше мнение о себе. То, что вы думаете о вселенной, вы думаете о себе. Вы есть Истинное Я! И вся вселенная не отделена от вас, вы ежедневно создаете всю вселенную тем способом, которым вы смотрите на вещи, тем способом, которым вы видите вещи. Вы есть То! Вы есть Истинное Я! И вся вселенная — это ваша эманация. Но! Когда вы становитесь Истинным Я, абсолютным Я, как вы можете видеть что-то, кроме любви, радости, покоя, нирваны, блаженства?

Это не означает, что вы не будете видеть мир. Вы будете видеть мир как изображение, наложенное на вас. Оно не имеет ни силы, ни реальности, ни вещественности, ни значения. Вы будете в состоянии видеть Истинное Я прямо сквозь это. Я знаю, что для некоторых из вас это чересчур сложно, именно поэтому мы используем эти примеры снова и снова.

Например, вы смотрите на экран в кинотеатре. Экран считает себя экраном. Он знает себя, как экран. Это все, что он знает: он — это экран. Он не знает ничего другого. Затем киномеханик показывает кинофильм и на экране появляются различные изображения. Хотя на экране может происходить все, что угодно, экран по-прежнему осознает себя. Даже в то время, когда экран покрыт изображениями, экран не знает изображений, он знает только себя. Изображения постоянно меняются, меняются и меняются, экран же знает только себя. И тем не менее, изображения появляются. И то же самое будет и с вами.

Когда вы добиваетесь до того момента, когда вы становитесь Истинным Я, весь мир, люди места и вещи становятся наложением на вас. И потому, что вы есть Истинное Я, вездесущее и всепроникающее, ни для чего другого просто не остается места. Ибо, если вы всепроникающие, то как может быть место для чего-то еще? Не может быть изображений и вас, ибо вы - всепроникающие. Вы есть Истинное Я, вездесущее, и поэтому ничто иное не может существовать, даже если кажется, будто существуют изображения.

Теперь вы существуете как абсолютное блаженство, покой и гармония И это есть ваша реальная, природа, это - вы.

И в заключение. Не используйте свой ум для того, чтобы улучшить свою жизнь или для того, чтобы подсознательно стремиться к тому, чтобы что-то произошло. Дело в том, что глубоко внутри себя вы чувствуете определенные вещи, связанные с этим миром и вашей жизнью. И эти вещи произойдут сами по себе, вам даже не придется думать об

этом. Если вам промыли мозги, если вы в течение многих тысячелетий думали об определенных вещах этого мира, то вы стали субъективными. Таким образом, вы не должны даже думать об этих вещах. Они произойдут в вашей жизни и тогда вы спросите: «Почему эти вещи происходят со мной?». Так случается потому, что ваш субъективный ум создал для вас эти вещи, поскольку вы чувствуете их глубоко внутри себя, даже если вы не чувствуете их прямо сейчас. Они субъективны, они глубоко внутри вас.

И даже хорошие вещи в вашей жизни приходят от вашего субъективного ума. Все замечательные относительные вещи в вашей жизни приходят от вашего субъективного ума, откуда еще они могли бы взяться? А так как ваше субъективное сознание не реально, поскольку оно представляет собой только феномен, оно будет постоянно меняться. Оно будет продолжать постоянно меняться, меняться и меняться.

Вот почему в течение года в вашей жизни могут происходить хорошие вещи, а в следующем году в вашей жизни все может идти ужасно. Ибо вы не можете это контролировать. Вы позволяете субъективному сознанию контролировать вас и создавать для вас судьбу по его собственному усмотрению, думая о чем-то определенном.

Номер один: Поймите, что вы вовсе не ум, и что вы устали от того, что вам приходится делать так, чтобы в вашей жизни что-то происходило. Вас тошнит от этого: «хорошо — плохо, вверх - вниз».

Номер два: Поймите, что ваш ум — это не ваша истинная природа. Вы, настоящий — это вовсе не ваш ум. Вы — это подлинное «Я», Брахман, блаженство, Сознание, вы - всепроникающие. Следовательно, ничто не может коснуться вас, кроме любви, чистой, абсолютной, необусловленной любви.

Номер три: Поймите, что вы создали всю эту вселенную из себя, как движущееся изображение и освободите себя от этого. Вы не должны быть привязаны к изображениям. Другими словами, вы не должны иметь никаких чувств к изображениям. Ибо, если у вас есть чувства к изображениям, то вы втягиваетесь в эту игру, в космическую шутку. И вы верите, что вы тоже изображение, и что вы должны проходить через различные переживания.

Номер четыре: Научитесь доверять Силе, которая знает путь. Которая позаботится обо всем для вас.

И номер пять: Это самое важное. Поймите, что все, что я говорю, - это ложь.

Ничего не существует. Вы - за пределами всего, что вы только можете себе представить. Вы - за пределами любых слов, которые вы можете сказать или вымолвить. Вы - за пределами всего, что вы только можете помыслить.

Вы есть То, и все хорошо.

Не стесняйтесь, задавайте вопросы.

СГ: Роберт, это как большая ложка, которую вы рассказали нам об экране и изображениях. Это ложка приходит тогда, когда мы отождествляемся, когда кажется, что ... (Роберт: Когда кажется, что?) ... без всякой системы выбираем одно маленькое изображение на целом большом экране и каким-то образом отождествляем себя с ним. Важно ли с точки зрения Реальности, удастся ли нам отождествляться с бОльшим количеством изображений, чем это одно маленькое и бессистемное?

Роберт: В субъективном есть что-то под названием ум, который подбирает для вас изображения. Вы думаете, что вы сами делаете это, но это не так. Все это управляется вашей кармой. То, что вы собираетесь выбрать, где вы будете, то, что произойдет с вами, все это управляется вашей кармой. Поэтому вы думаете, что вы тот, кто выбирает. (*СГ: Я имею в виду того, кто выбирает изображение. Как правило, выбирается только одно тело*). В обоих случаях это не имеет ничего общего с вами. Это не имеет ничего общего с вами, как с человеком, и это не имеет ничего общего с вами, как с Богом. Ибо все было предрешено. Поэтому, что бы вы ни выбрали, что бы вы ни сделали, все это, в любом случае, предопределено. Поэтому сдайте себя полностью и не делайте хуже, думая, будто вы должны что-то выбрать или будто кто-то что-то выбирает. Вы ничего не делаете сами. Нет личного «я», которое что-то делает. Вы - не деятель. Все, буквально все, предрешено.

СХ: Получается, что выбор - это чистая иллюзия?

Роберт: Выбор - это чистая иллюзия. Единственный выбор, который у вас, конечно, есть — это не реагировать на происходящее. И когда вы не реагируете на происходящее, тогда начинаете бросать все. Тогда вы находите свой путь домой. Но сказать так, как вы говорите: «Выбор - это иллюзия», - это совсем не так просто. Это и иллюзия, и не иллюзия. Это иллюзия, если вы думаете, что вы деятель и вы должны сделать выбор. И это не иллюзия, если вы понимаете, что нет никого, чтобы понимать что-то, и что все уже То. Что все уже было сделано. (*СХ: Тогда вопрос выбора вообще не стоит?*). Вы правы. Все те слова, с которыми мы имеем дело, совершенно не имеют значения. В нашем словаре так много слов. Вы видите, как мир движет нами. Начиная с самого детства мы стараемся создать себе большой словарный запас, мы хотим знать много слов и каждое слово имеет для нас значение. Именно слова тянут нас вниз. Все языки, предложения, верования, все они основаны на словах. И мы стараемся быть красноречивыми, мы произносим длинные речи и говорим так, чтобы люди могли оценить нас. Мы полные идиоты.

Именно поэтому все ваши высшие Мудрецы никогда ничего не говорят. Они очень редко что-то говорят. Когда же они все-таки говорят, то это звучит глупо, ибо они знают! Тем не менее, если вы работаете с людьми, вы должны использовать какие-то слова. Но всегда старайтесь понимать, что слова не имеют смысла, мысли не имеют смысла, ваша жизнь не имеет смысла, все то, что вы делаете, бессмысленно, но тем не менее, вы - это Бог. Такое противоречие. Но это истина. Вы - за пределами всего, что

вы только можете себе представить, однако если вы подумаете об этом, то окажется, что вы - ничто. Если вы должны думать об этом, то вы простофили. (Смех). Попробуйте перестать думать и просто быть самими собой.

СВ: Роберт, ... так называемый ум и все вещи, которые прежде назывались хорошими или плохими (хорошими или плохими, потому что я так называю их). С завтрашнего дня я собираюсь считать хорошим все то, что я раньше считал плохим и с завтрашнего дня я собираюсь считать плохим все то, что я раньше считал хорошим. Нет ничего хорошего или плохого, все это только потому, что я это так называю, знаете ли. Нечего выбирать, нет ничего желательного, нет ничего нежелательного.

Роберт: Но тогда просто избавьтесь и от того, и от другого. Даже не думайте о них. Зачем называть все хорошее плохим и все плохое хорошим? Делая так, вы просто продолжаете играть в ту же самую игру. Вместо этого избавьтесь и от того, и от другого, они оба - самозванцы. Бросьте их. Даже не думайте о них. Не играйте с ними. Бросьте и то, и другое. Выйдите за пределы хорошего и плохого, туда, где нет ни слов, ни мыслей. (*СВ: Нет ничего хорошего и нет ничего плохого. Я только думаю об этом таким образом*). Да, но не заменяйте хорошее на плохое или плохое на хорошее, как вы собирались сделать, просто выбросьте это полностью. Даже не вдумывайтесь в это. Если вы считаете, будто чего-то не существует, то оно растет и становится все больше и больше. Если вам нужно вдуматься во что-то, то вдумывайтесь в «Кто я?».

СС: Роберт, когда я пытаюсь наблюдать безмолвие, бездумный ум иногда входит в состояние глубокого сна. Как мы можем перейти к четвертому состоянию?

Роберт: Если вы иногда засыпаете во время практики, то это нормально. В то время, когда вы спите, Истинное Я бодрствует. Истинное Я бодрствует во время глубокого сна, в то время, когда вы пребываете в сновидении и в то время, когда вы бодрствуете прямо сейчас. Истинное Я всегда бодрствует. Истинное Я никогда не спит. Следовательно, работа будет продолжаться и в то время, когда вы спите.

Если вы практикуете духовные дисциплины и вопрошаете: «Кто я?» - или - «К кому приходят мысли?», - и в это время засыпаете, то процесс будет продолжаться и во время вашего сна. Работа будет сделана. И когда вы просыпаетесь, она снова будет продолжаться с того места, где вы остановились.

Другими словами, когда вы практикуете Джняна Маргу, нет никакой разницы между состояниями сна, сновидения и бодрствования. Разница лишь в уме. Следовательно, не беспокойтесь по поводу засыпания. Если вы действительно будете делать эту работу со всей искренностью, то она будет продолжаться, когда вы спите, когда вы бодрствуете и когда вы видите сны.

СС: Еще один, далекий от этого вопрос. Вы знаете, я наблюдаю дыхание и при этом практикую «Со-Хам»?

Роберт: Что вы наблюдаете? (*СС: У меня есть такая практика — Со-Хам*). Что вы

наблюдаете? (СХ: Дыхание). Дыхание. (СС: Во время того, как я наблюдаю дыхание). Да. (СС: Но вы учили меня наблюдать «Я есть». Что мне нужно сделать? Я должен наблюдать «Я есть» или Со-Хам тоже можно? Смысл тот же?). Смысл тот же. Для большинства западных людей «Я есть» мощнее. Но Со-Хам — это тоже очень хорошо. Вы индус и Со-Хам очень многое значит для вас. Поэтому вы можете практиковать Со-Хам. Это хорошо, все зависит от того, что более значимо для вас.

(Молчание).

Мэри, у вас есть «Джняни» под рукой? (СМ: Да, Роберт).

(Мэри читает «Джняни». Текст «Джняни» приведен в начале этой книги).

Роберт: Спасибо, Мэри. (СМ: Спасибо, Роберт).

Роберт: А теперь настало время того, ради чего вы, на самом деле, пришли сюда. Это прасад.

Сегодня у нас замечательный прасад.

(До конца записи происходит раздача прасада).



Сердечный центр

Транскрипт 182

6 сентября 1992

Роберт: Хорошо снова быть с вами. Добро пожаловать. Поздравляю вас с Днем труда. Есть тут у нас какие-то трудящиеся? Есть один.

Существуют способы для того, чтобы оценить ваши успехи на духовном пути. Один из таких способов сделать это, заключается в том, чтобы обратить внимание на то, какое значение вы придаете праздникам: Дню труда, Дню благодарения, Рождеству. Обратить внимание на то, что эти праздники становятся, в некотором смысле, не слишком важными для вас, ибо вы и так чувствуете внутри себя интенсивное счастье и огромную радость, которые праздник не может дать вам. Если вы начинаете так чувствовать, то это означает, что вы делаете успехи. Но некоторые люди думают, что сам по себе праздник, особенно Рождество, имеет какое-то влияние на них. Во время Рождества многие люди становятся подавлены, они кончают жизнь самоубийством. Во время Рождества происходит большое количество самоубийств. Я полагаю, что эти

люди вспоминают свое детство, когда они получали много игрушек и лакомств. А теперь, возможно, им не с кем провести Рождество и у них наступает полная депрессия.

Но это - люди, мира. Я же говорю с вами, мои дорогие друзья. Сила - в вас, а не в празднике. Праздник не должен иметь никакого влияния на вас. Если он может влиять на вас, то это означает, что вы считаете, будто праздник имеет большое значение, будто относительный мир имеет большое значение, будто материальный мир имеет большое значение. И, конечно, вас учили, что на вас лежит ответственность за мир. Вы несете ответственность за мир и вселенную. Это все исходит из вас. До тех пор, пока вас беспокоит этот мир и вселенная, вы действуете, как творец. Поэтому, как вы можете испытывать какую-то веру в праздники? Подумайте об этом. Вся сила находится внутри вас. Вся сила, которая только существует. Вы есть То. Сам по себе праздник не может ничего сделать для вас. Это возможно только в том случае, если вы позволяете ему это, если вы откликаетесь на него, реагируете на него. Многие люди говорят: «Я не люблю праздники», - но они очень вовлекаются в праздники. Они начинают подготовку к Рождеству заранее, за несколько недель до его наступления. Они делают множество вещей, которые показывают, что они чувствуют себя инфантильными, людьми не обладающими никакой силой. Для них сила - в празднике.

Я не имею в виду, что вы должны абсолютно ничего не делать. Вы можете наслаждаться. Если вам нравится, то вы можете обмениваться подарками,. Вы можете сделать все, что делают на праздник. Но не верьте, что праздник имеет силу. Другими словами, не обижайтесь, если вы не получите подарок. Не обижайтесь, если никто не пригласит вас на ужин. Сила — это вы, а не праздник. Так что, исследуйте себя и вы увидите, откуда вы пришли. И вы сможете оценить свой прогресс на духовном пути по тому, как праздники влияют на вас. И тогда мы идем дальше. Как мир влияет на вас? Что мир показывает вам? Как вы реагируете на этот мир, на людей, места и вещи? Вдумайтесь в это. Это важно для вашего развития. Если мы прилежно работаем над собой, практикуем самоисследование или другие формы медитации, то сначала мы становимся спокойными и умиротворенными, а затем начинаем чувствовать внутри себя силу. Мы будем чувствовать полное счастье и покой, которые сами генерируем. Вещи этого мира больше не смогут причинить нам вред или боль.

Ничто в этом мире никогда больше не сможет причинить нам вред, в каком бы виде этот вред ни предстал: отсутствие чего-то или ограниченность в чем-то, бедность, болезни, что угодно. Даже, так называемые, счастливые вещи этого мира (продвижение по работе, повышение зарплаты, женитьба, развод, рождение детей), подвержены превратностям жизни. Все это - просто мгновения для вас. Это не хорошо и не плохо, это не правильно, и это не неправильно. Это просто что-то, на что вы смотрите, это похоже на то, как вы смотрите кинофильм.

И, таким образом, вы начинаете смотреть, как жизнь разворачивается перед вами. Внутри себя вы понимаете, что все подчиняется закону изменения. Поэтому все в мире будет продолжать постоянно и неизменно изменяться, изменяться и изменяться, только вы не будете реагировать на эти вещи. Вы не будете реагировать ни на что. Вы будете

в мире с самими собой. Будет преобладать гармония. Вы начнете видеть источник сквозь ситуации.

Мы следуем за я-мыслью к источнику. Мы отслеживаем я-мысль до источника. Вы слышали это от меня много раз, но я никогда подробно не обсуждал с вами источник. Когда я говорю об источнике, об источнике энергии внутри нас, то речь идет о нашем духовном Сердце. Не о физическом, а духовном Сердце. Духовное Сердце — это не чакра. С чакрами Оно не имеет абсолютно ничего общего. Духовное Сердце находится на правой стороне груди, на два пальца вправо от середины грудины. Это источник вселенской силы. Мы можем сравнить его с источником Вселенной. Есть центральный источник, который снабжает и поддерживает всю вселенную. Я уже говорил об этом ранее. По сравнению с центральным источником, наше Солнце выглядит, как пылинка. Центральный источник так огромен, что его просто невозможно описать. Он невероятен. Вы можете себе представить, как огромен должен быть этот источник, если наше Солнце по сравнению с ним, выглядит как пылинка.

А сейчас, не вдаваясь в подробности, кратко напомню вам, что происходит в этой очевидной вселенной. Все галактики, все солнечные системы, вся космическая структура, вращается вокруг центрального источника. Поэтому, если взять нашу солнечную систему, то наше Солнце и все его планеты, вращаются вокруг центрального источника. Полный оборот Земли вокруг источника занимает примерно двадцать четыре тысячи лет. Двенадцать тысяч лет подъема и двенадцать тысяч лет спуска. Другими словами, чем ближе земля вместе с Солнечной системой, подходит к центральному источнику, тем большее просветление снисходит на эту Землю. Человек достигает вершины. Чтобы добраться до этой вершины требуется двенадцать тысяч лет, после чего начинается понижение. Земля начинает двигаться от центрального источника и вновь возвращается в темные времена. Чтобы это произошло, требуется двенадцать тысяч лет. Это цикл, состоящий из двадцати четырех тысяч лет. Сейчас мы находимся в цикле восхождения. Это восхождение продолжается примерно три тысячи лет.

А теперь подумайте о вашем сердечном центре на правой стороне груди. Для вас — это то также центральный источник. Помните, что ваше тело представляет собой микрокосм в макрокосме. Вы эквивалентны всей вселенной.

Вы — это копия вселенной. Тело — это другая вселенная. И если вы добровольно будете сосредотачиваться на центральном источнике, находящемся в вашем теле, на правой стороне груди, то за этим последует просветление. Подобно всей вселенной, вращающейся вокруг центрального источника, подобно космической структуре, восходящей к эре просветления. Когда вы сосредотачиваетесь на центральном источнике, находящемся на правой стороне, груди, то становитесь человеком, восходящим к Само-реализация. Теперь идея заключается в том, чтобы все ваши убеждения, все ваши мысли, все ваши понятия вернулись назад, в центральной источник в ваше Сердце. Все должно вернуться в сердечный центр. Вы должны стать чистыми: ни мыслей, ни идей, ни мнений, ни убеждений, ни остатков кармы, ни самскар. Все это должно вернуться к центральному источнику.

Как вы это делаете? Ибо среднему человеку требуются столетия, вечность за вечностью, для чтобы избавиться от всей той ерунды, которой он набит, которую он накопил за тысячи и тысячи воплощений. Мы начинаем понимать, что я-мысль охватывает все. Всю вашу карму, все ваши самсары, все ваши страхи, весь тот хлам, который вы в течение многих лет и веков таскали за собой. И все это привязано к я-мысли. Это мысль, эго. Если вы проследживаете эго до центрального источника, то оно растворяется в центральном источнике, находящемся в сердечном центре, и вы становитесь Само-реализованными, освобожденными. Теперь вы понимаете, что должны делать. Вот то, что должно быть сделано, чтобы стать совершенно свободными.

С самых древних времен это была слишком трудная задача для человека, чтобы он мог справиться с ней сам. Поэтому, чтобы дать вам толчок, необходимый для того, чтобы вернуться к центральному источнику, на этом земном плане появлялись Мудрецы. Самостоятельно вы можете дойти только до определенного уровня. Вы можете веками практиковать медитацию, но не сможете подняться выше того уровня, на котором вы находитесь сейчас. Если вы становитесь искренни, то по мере того, как вы отпускаете всё и всех, вас, в конечном счете, привлечет к учителю, к Мудрецу. Тем не менее, есть немногие люди, которые не нуждаются в Мудреце. Некоторые из них используют в качестве учителя гору, реку, деревья, небо. Некоторые из них смотрят на эти вещи, как на Мудреца и становятся Само-реализованными. Но такое случается очень нечасто. Среднему человеку необходим Мудрец.

Почему я использую термин «Мудрец»? Я не говорю о проповеднике, министре или философе. Эти люди имеют интеллектуальные знания. Эти люди читали учебники, получали степени докторов философии, они изучали религию, философию, они способны цитировать умные книги вдоль и поперек, но они никогда не имели духовного переживания. Поэтому в учебниках написано, что только Мудрец, который имел духовное переживание, может привести вас к цели, может показать вам дорогу домой от начала и до конца. Вы же должны сделать свою часть работы: вы должны быть верными себе, быть честными с самими собой, вы должны смотреть на свою жизнь и видеть вещи, которые удерживают вас, вы должны начать работать над собой, старательно устраняя эти препятствия, чтобы вы могли идти вперед. Вы начинаете знакомиться с атма-вичарой, Само-реализацией, самоисследованием. Вы начинаете практиковать эти вещи.

И куда же вы движетесь, когда практикуете атма-вичару, самоисследование? Цель состоит в том, чтобы вернуть «я» обратно в это Сердце, в духовный центр. Такова цель Само-реализации. Такова цель самоисследования. До тех пор, пока вы уверены, что вы - деятель, то, что казалось происходящим, - это я-мысль, которая по той или иной причине покинула ваш сердечный центр и через позвоночник вошла в мозг. Таким образом, вы осознаете «я». Вы начинаете осознавать, что вы — это маленькое «я». Вы начинаете полностью осознавать, что вы человек, что вы живете в мире, и что вы должны преодолевать проблемы, и делать для себя определенные вещи, чтобы быть счастливым. Это работа я-мысли. Это работа вашего ума. Это работа вашего эго.

Поэтому, вместо того, чтобы пытаться избавиться от эго, ума и я-мысли, вы начинаете проследивать я-мысль обратно к Сердцу. Вы проследиваете, как я-мысль возвращается в сердечный центр, ибо вы помните, что все ваши проблемы, все в этом мире, привязано к «я». Всегда помните это. Никогда не забывайте об этом. Все, что вам нужно сделать, это удалить я-мысль из существования. Уберите ваше «я», и вы будете реализованы.

Подумайте, сколько раз в течение дня вы говорили «я»: «Я то и я это. Мне нужно то и мне нужно это. Я счастлив, я одинок, я беден, я богат». Вы всегда ссылаетесь на это «я». Если бы «я» ушло, то было бы нечего сказать. Если бы вы не могли использовать «я», то вы не говорили бы так много. Тем не менее, вы всегда используете «я». Таким образом, секрет заключается в том, чтобы проследить я-мысль обратно к источнику и быть свободными. Вы можете сделать это, вопрошая: «Кто я?». Это способ, с помощью которого вы проследиваете мысль обратно: «Кто я?». На самом деле, при этом вы спрашиваете внутри себя: «Что является источником этого «я»?». Каждый раз, когда вы так вопрошаете, «я» все больше и больше начинает возвращаться в Сердце. Каждый раз, когда вы говорите себе: «Кто я?», - «я» медленно, но верно начинает покидать мозг и возвращается в Сердце,.

Однако, когда вы находитесь в глубоком сне, я-мысль делает это автоматически. Когда вы пребываете в состоянии глубокого сна, тогда вы Само-реализованы, только находитесь там без сознания, так что вы не знаете этого. В этом состоянии «я» оставило мозг и вернулось в сердечный центр. Вот почему нет никаких мыслей. В то время, когда вы находитесь в глубоком сне, вы свободны.

Идея состоит в том, чтобы сделать это в то время, когда вы находитесь в состоянии бодрствования. Причина, по которой «я» возвращается в сердечный центр, когда вы находитесь в состоянии глубокого сна, заключается в том, что нет никакого мыслительного процесса. Никто ни о чем не думает. Когда мысли свободны и ясны, они автоматически возвращаются в сердечный центр. Поэтому вы должны понимать это и стараться сделать так, чтобы это произошло в состоянии бодрствования. Вы прямо сейчас находитесь в бодрствующем состоянии, но ваш ум наполнен мыслями. Я-мысль не возвращается в центр, потому что вы думаете. Вот почему я так часто подчеркиваю: перестаньте думать. Сделайте так, чтобы мысли не приходили к вам. Делайте все, что вы должны делать для того, чтобы успокоить ум, сделать ум спокойным. Тогда «я» вернется в сердечный центр и вы будете совершенно свободны.

Теперь у вас есть понимание того, что происходит в сердечном центре. Когда вы не практикуете самоисследование, вы можете медитировать на сердечном центре. Когда вы делаете медитацию «Я есть», медитируйте на сердечном центре. Почувствуйте, как «Я есть» приходит в сердечный центр и выходит из него. Когда вы вдыхаете и про себя говорите «я», почувствуйте, что оно движется в сердечный центр. Когда вы говорите, «есть», почувствуйте, как оно выходит из сердечного центра. Если вы практикуете визуализацию и хотите визуализировать Иисуса, Будду, Кришну или кого-то, кого вы уважаете, представляйте этого человека в своем сердечном центре. Сердечный центр очень мощный, потому что, он сам по себе есть Абсолютная Реальность. Это

абсолютное чистое Осознание без предпочтений, о котором мы всегда говорим. Это там, где находится сердечный центр.

Позвольте всему вернуться в сердечный центр. Не мешкайте. Когда вы думаете о сдаче, вы сдаетесь сердечному центру. Сдайте все. Отпустите все. Позвольте всему этому упасть обратно в сердечный центр. Это даст вам свободу. Это даст вам радость. Это даст вам ничем не омраченное счастье. Придет день, когда вы поймете, что вы не тело, вы не деятель, вы не ум. Вы — это Сознание, всепроникающее, всеведущее, всемогущее. И вы найдете полную свободу.

(Молчание).

Настало время поиграть в игру «Поставь гуру в тупик». Остановите гуру, убейте гуру. У нас здесь есть много тупиков. Не забывайте записывать вопросы, когда приходите сюда.

Роберт: Первый озадачивающий вопрос. (СМ.: О Господи, у нас множество вопросов). Множество вопросов? Это будет долгий день. (Смех).

(Мэри читает вопросы, а Роберт отвечает на них).

Вопрос: Мы ничего не знаем ни о чем. Как можем мы понять, что реально, а что нет?

Ответ: Кто тот, кто хочет знать? Тот, кто хочет знать, уже есть. Тот, кто понимает, уже есть. Вам вообще ничего не нужно делать по этому поводу. Нет ничего, что вы должны делать. Ваша истинная природа - это абсолютная свобода. Реальное и ложное существуют только в царстве относительного. В царстве относительного вы видите реальное и вы видите ложное. Но если вы работаете над собой, если вы идете глубже в себя, то вам будет открыт субстрат всего сущего. Реальность жизни будет открыта вам. Вы будете подобны экрану, на котором показывают изображения. И вы будете знать, что вы — это экран. Поэтому спросите себя: «Кто хочет знать, что реально, а что - нет?». Этого хочет эго. Не беспокойтесь по этому поводу. По мере того, как вы практикуете самоисследование, по мере того, как вы практикуете различные формы медитации и погружаетесь в себя, Реальность будет проявляться сама по себе.

Поэтому ответ на этот вопрос хочет знать именно эго. Ибо эго всегда готово к проказам. Именно ум хочет знать все ответы. Когда ум становится тихим и спокойным, когда вы научаетесь успокаивать его, тогда вы будете ощущать то, что является реальным. Вы будете чувствовать Реальность внутри себя как ничем не омраченное счастье и бесконечный покой. Вы начнете чувствовать радость, любовь и сострадание. Эти черты появятся сами по себе и они будут реальными. Это случится само по себе. Ложное больше не будет проявлять себя. Для вас больше не будет ничего ложного. Поэтому, еще раз: работайте над удалением эго, ума, я-мысли и тогда Реальность предстанет перед вами сама по себе. (Пауза). Следующий вопрос.

Вопрос: Если человек является учеником Мудреца, то подразумевают ли такие

отношения зависимость? И можно ли считать такую зависимость нормальными отношениями?

Ответ: Наоборот, между учеником и Мудрецом нет никакой зависимости. Есть только понимание. Понимание того, что Мудрец — это некто, на кого вы хотите походить. Это подобно тому, что вы берете уроки игры на фортепиано. Вы не зависите от вашего преподавателя фортепиано. Вы просто должны выполнять то, что он требует от вас. И сначала вы не сможете играть так, как играет ваш преподаватель. Но если вы будете продолжать изучать теорию фортепиано, если вы будете много играть, то однажды придет день, когда вы сможете играть так, как играет ваш преподаватель. Вы сами станете преподавателем. Вы сами станете пианистом. Но вы не молитесь своего учителя, чтобы он сделал так, чтобы вы научились играть на фортепиано, вы не молитесь учителя, чтобы он передал вам свои знания. Между вами и учителем есть понимание.

Вы ученик, и это означает, что вы сами должны найти истину. Что вы сами должны понять то, чему учитель учит вас и сами должны пройти весь путь обучения. Но никогда не будьте в зависимости от учителя. Будьте в зависимости от вашего Истинного Я. Истинный Мудрец — это только вы и никто другой. Садгуру, истинный гуру, истинный Мудрец не позволит вам зависеть от него или от нее. Истинный Мудрец заставляет вас стоять на собственных ногах. Он всегда отдает инициативу вам. Он заставляет вас видеть, что у вас есть сила, которую вы обрели в вашем Истинном Я. В действительности, нет отличия между вами и мной. Кто видит отличие? Вы. Но мудрец не видит отличия. Нет отличия в том, из чего состоите вы и из чего состоит Мудрец. Мудрец - всепроникающий и вы от Него ничем не отличаетесь. (Пауза). Следующий вопрос.

Вопрос: Роберт, я считаю ваши описания того, что вы видите и того, что вы переживаете, очень полезными. Могу ли я попросить, чтобы вы описали другие переживания, которые у вас были?

Ответ: У меня не было каких-то определенных переживаний. Было лишь одно переживание, в котором я был в состоянии воспринимать ложность вселенной и реальность Истинного Я. Мы возвращаемся к примеру зеркала. Зеркало не может видеть себя. Поэтому оно видит свое отражение в мире. Так и это тело было превзойдено и можно было наблюдать все совершенство вселенной, как нереальность, как Бога, как Брахман, как ничто, как все. Ибо Мудрец видит себя. И Мудрец — это часть всей вселенной. Суть Мудреца находится повсюду. В деревьях, в горах, в людях, в жучках и насекомых, в планетах, во всем. Таким образом, когда вы реализованы или когда что-то случается с вами, у вас есть только одно переживание. В том виде, в котором она представляла, вселенная исчезает и Реальность предстает в качестве вселенной. Вы всегда осознаете Реальность, в то время, как средний человек всегда осознает мир. Средний человек смотрит на мир и верит, что мир реален. В то время, как я, когда смотрю на мир, вижу его, как проявление майи. Реальность заключена в Истинном Я и я есть То.

Итак, еще раз: у меня было только одно переживание, которое заключалось в том,

чтобы увидеть, что нереальность не реальна, что она не властвует. И Реальность — это нечто совсем другое. Вот и все. Попробуйте это понять. Реализация не дает вам различных переживаний. Если у вас есть разные переживания, то это, в первую очередь, означает, что вы не были реализованы. Ибо у вас по-прежнему есть переживания. Реальность — это одно бесконечное переживание, исчезновение вселенной и появление Истинного Я. Вот и все. (Пауза). Следующий вопрос.

Вопрос: Уважаемый Роберт, в безмолвии я понял, что научиться смирению — это единственный мой урок. Но мне не кажется, что я понял его. Не могли бы вы помочь мне, описав смирение, его различные аспекты, как сделать так, чтобы стать смиренным и так далее? Возможно, мне нужна конкретика. Спасибо.

Ответ: Если вы спрашиваете: «Кто я?», то смирение приходит само собой. Ибо, когда вы спрашиваете: «Кто я?», то понимаете, что вы ни это, ни это, что вы не являетесь чем-то, относящимся к этому миру. И когда вы понимаете это, тогда вы одновременно понимаете, что все произошло из вас. Если все произошло из вас, то вы становитесь скромны. Вы развиваете огромное смирение.

Ибо, если вы — это я, то что я могу сделать для вас? Кроме того, что любить вас? Это и есть смирение, любовь. Почитание всего живого, ненасилие, любовь ко всему, такому, какое оно есть, к такому, каким оно кажется. Это не может прийти само по себе до тех пор, пока вы, до определенной степени, не поняли истину о себе. Тогда смирение будет частью вашей реализации. Тогда не будет больше таких слов, как «смирение», «любовь» или «покой». Я использую эти слова для того, чтобы вы понимали, о чем я говорю. Вы просто будете. Вы будете не тем и не этим, вы просто будете Бытием, чистым Бытием. Вы будете Единством. Одной Реальностью. Одной Жизнью. Одной нирваной. Одним Абсолютом. Одним, - и это будет смирением.

Вопрос: Вы говорите о сидении в безмолвии, но в безмолвии все еще есть мысли. Не могли бы вы рассказать об этом безмолвии?

Ответ: В реальном безмолвии нет мыслей. Когда вы сидите в безмолвии, вы освобождаете себя от мыслей. Вы делаете определенные практики, определенные вещи, в результате чего к вам приходит все меньше и меньше мыслей. К концу концов, они полностью исчезают. Это является целью сидения в безмолвии. Следовательно, если вы достаточно долго сидите в безмолвии, снова и снова спрашивая: «Кто я? Что такое жизнь? Откуда я пришел?», - то вы будете становиться все более и более молчаливыми. Тишина будет пронизывать вас. Это произойдет само по себе. Тогда вы будете в истинном безмолвии. Но не будет истинного безмолвия до тех пор, пока вы не успокоите ум. Пока ум не станет совершенно спокоен, совершенно недвижим, совершенно свободен. Следовательно, вам нужно выполнять соответствующие практики, чтобы наблюдать, как ум действует, как он движется. Наблюдайте, как волны ума движутся внутри вас. Наблюдайте ощущения тела. Все время наблюдайте то, что происходит внутри вас. И это будет успокаивать вас. Вы будете становиться все спокойнее, спокойнее и спокойнее. Чем больше вы наблюдаете, тем глубже вы идете внутрь. Чем глубже вы идете внутри, тем тише становится ум. И тогда вы будете в

истинном безмолвии. (Пауза). Следующая вопрос.

Вопрос: Помогает ли непросветленному ученику связь с просветленным Мастером после смерти Мастера? Даже если ученик непросветленный?

Ответ: Да. Если вы пробыли с учителем, с Мудрецом некоторое время (я не говорю о неделе — двух, даже о месяце), если вы были с Мудрецом примерно год или больше, то Мудрец стал частью вашей сущности и Он не никогда не сможет снова оставить вас. Может казаться, что Мудрец, умирает, но умирает ли Он на самом деле? Запомните, Мудрец — это не тело. И неважно, предстает ли Он в теле или не в теле. Мудрец — это вообще не тело. Не существует тела, называемого Мудрецом. Мудрец целиком и полностью превзошел тело и преобразовал его. Мудрецу все равно, жив ли Он или нет.

То, что вы называете жизнью, то, что вы называете смертью, совершенно бессмысленно, потому что для Мудреца нет жизни, нет смерти, нет рождения, нет упорного труда. Поэтому, когда вам кажется, что Мудрец оставляет тело, это так представляется вам, но не Мудрецу. Вы продолжаете думать о Мудреце, видеть Мудреца в вашем сердечном центре, как мы говорили ранее. Поэтому для вас Мудрец всегда будет реальным. Вы даже сможете беседовать с мудрецом. Мудрец всегда будет с вами, как вы. Это также зависит от ваших отношений с Мудрецом.

Если вы были преданным, то Мудрец всегда будет с вами, где бы вы ни находились. Если вы были учеником, то вы должны были пробыть с Мудрецом много времени, чтобы быть в состоянии чувствовать его присутствие. А если вы были ищущим, то вы найдете другого Мудреца. Так что, вам решать. Это то, что происходит внутри вас. Это позволит определить, находится ли Мудрец с вами или нет. Или, если кажется, будто Мудрец оставил тело. (Пауза). Следующий вопрос.

СД: Роберт, могу ли я спросить еще кое-что по этому же поводу? (Роберт: Да). Что делать, если преданный оставил свое тело, будучи к этому времени еще не реализованным? Будет ли Мудрец с этим преданным в следующей жизни или реинкарнации или что там еще будет?

Роберт: Преданный всегда следует своему собственному развитию. Другими словами, если вы были истинным преданным и вы оставили свое тело, то вы будете продолжать идти тем путем, которым шли. И если вы были с Мудрецом, были в тесной взаимосвязи с Мудрецом, то вы снова будете с Мудрецом. И даже если Мудрец не покинул тело, вы по-прежнему будете с Мудрецом. Вы станете сутью Мудреца. Вы будете в Мудреце, вы будете с Мудрецом. Даже если вы покинули тело, а Мудрец нет. Мудрец никогда не покинет вас. Ибо, когда вы покинете тело, то будете в состоянии чувствовать вездесущность Мудреца. Мудрец пронизывает все, Мудрец всегда будет с вами. Он никогда не оставит вас.

Так что, не имеет никакого значения, Мудрец вы или преданный. Вы находитесь в Мудреце, а Мудрец - в вас, и так будет всегда. (Пауза). Мэри?

Вопрос: Какова ответственность Мастера по отношению к ученику, и в чем заключается ответственность ученика?

Ответ: Мастер должен быть для ученика примером истины и примером учения. Он должен быть способен передавать ученику милость, любовь и радость. Так, чтобы ученик мог пробудиться к тому, чтобы обнаружить, что он тоже Мудрец. Что он всегда был тем же Мудрецом. Мудрец принимает ученика в свое Сердце и оставляет его там навсегда. Ученик заботится о Мудреце. Тут все взаимно. Ученик заботится о благополучии Мудреца. Делает так, чтобы Мудрец ни в чем не нуждался. Ибо в материальном мире Мудрец, до какой-то степени, зависит от учеников и преданных. Таким образом, первый помогает второму, а второй - первому. Это взаимно. Мудрец полностью отдает Себя своим преданным и ученикам. И еще раз: поскольку ученики живут в материальном мире, то ученики и преданные заботятся о материальном благе Мудреца. Это и есть истинные отношения гуру-ученик.

Например, когда я скитался по Индии, я был молодым парнем, сильным и крепким. Всякий раз, когда я приходил к Мудрецу, первый вопрос, который приходил мне в голову был таков: «Как живет этот Мудрец? Откуда Мудрец берет средства для своего существования и хватает ли их ему для достойной жизни?». Я не приходил к Мудрецу со мыслями: «Что я могу получить от Мудреца? Я хочу, чтобы Мудрец сделал меня просветленным. Я хочу получить от Мудреца всю информацию, которую смогу, а затем уйти к другому Мудрецу». Это эгоизм. Именно поэтому большинство учеников и ищущих рыщут по всему миру в поисках Мудрецов и никогда не никуда не попадают. Потому что они ищут Мудреца, имея неправильное намерение. Они идут к Мудрецу, желая что-то получить, выудить что-то у Мудреца. Они хотят чего-то от Мудреца и это неправильное отношение.

Когда вы идете к Мудрецу, вы должны либо полностью сдаться Мудрецу, либо вы вообще не должны быть с этим Мудрецом. Вы не должны просто пойти туда и сказать: «Итак, что же я могу получить от Мудреца, какую информацию я могу выудить здесь? Я хочу, чтобы Мудрец коснулся меня, чтобы он сделал меня просветленным, чтобы он посмотрел меня так, чтобы я достиг просветления». Это все эгоизм. Отношение должно быть таким: «Что я могу сделать для Мудреца? Как я могу служить Мудрецу с любовью, преданностью и в покое?» Ибо вы понимаете, или вы должны понимать, что Мудрец — это не этот мир. И Мудреца, на самом деле, не волнует, что происходит с ним в материальном плане. Мудрец просто приспосабливается к обстоятельствам. Он следует тому, что происходит.

Мудрец, как правило, никогда не скажет преданному: «У меня нет пищи, мне нужно пристанище». На самом деле, Мудреца это не волнует. Мудрец всегда счастлив, где бы он ни находился, что бы он ни испытывал, это не имеет значения. Но дело преданного помогать Мудрецу в его материальной жизни, служить Мудрецу и поддерживать его. И тогда Мудрец признает Мудреца. И тогда сила Мудреца передается преданному. Это и есть истинные отношения гуру-ученик.

Следующий вопрос.

Вопрос: В чем смысл жизни?

Ответ: Жизнь не имеет никакого смысла. Она ничего не значит. Те из вас, кто носится повсюду, пытаясь что-то делать, совершают ужасную ошибку. Все было предопределено. Все происходит в соответствии с божественным планом. Все, что должно произойти с вашим телом, произойдет само собой. Жизнь не имеет смысла. Истинная причина, по которой жизнь не имеет никакого значения, заключается в том, что она не существует, в том виде, в котором кажется существующей. Нет жизни, которая бы действительно существовала. Мир не существует, вселенная не существует. Вы не существуете такими, какими вы кажетесь. Так что, жизнь не имеет смысла. Не имеют смысла никакие вопросы типа: «Что я здесь делаю?». Кто говорит, что вы здесь? Сначала вы верите в то, что вы здесь, а затем вы хотите знать, в чем смысл жизни. На самом деле, ваш вопрос означает следующее: «Как я могу получить все то, чего я хочу в этом мире?» Вот что вы, на самом деле, имеете в виду. Как я могу получить и сохранить то, что хочу? Богатство, дома, автомобили, все вещи этого мира. И вы думаете, что тогда жизнь будет для вас иметь смысл. Она причинит вам только больше страданий и больше боли. Поймите, жизнь бессмысленна. Существует только Истинное Я, и вы есть То. Вы — это всепроникающая, Абсолютная Реальность. Вы — это чистое Сознание, ваше Истинное Я. Вы никогда не были ничем иным. Вы есть То, и точка.

СБ: Роберт, можно ли другими словами сказать, что смысл жизни или реальная ценность жизни — это Истинное Я? Что это и есть смысл жизни, ценность жизни?

Роберт: На самом деле, вы не можете так сказать, ибо это говорит эго. (*СБ: Но разве не человек указывает на то, в чем смысл жизни? Может быть, реальная ценность жизни заключается в том, чтобы стать Истинным Я?*). Лучше задать себе вопрос и молчать. Другими словами, задать себе вопрос: «В чем смысл жизни?». Не говорить, что это Истинное Я. Просто молчать и все будет вам открыто. Но постарайтесь, чтобы у вас не было слишком много ответов. Потому что, отвечает именно эго. (*СБ: Получается, что смысл жизни состоит в том, чтобы открыть нашу собственную природу*). В каком-то смысле, вы можете сказать и так. Но тогда, кто должен открыть свою истинную природу? Истинная природа никогда не была потеряна. Если бы ваша истинная природа была потеряна, то вам бы никогда не пришлось открывать ее. Поскольку она никогда не была потеряна, то нечего открывать. Вот почему я сказал, чтобы вы пребывали в безмолвии. (*СБ: Но если она никогда не терялась, то почему все в мире пытаются открыть ее?*). Спросите их сами, выясните это. (*СБ: На самом деле, я имел в виду, что сокрытие — это такой ... кажущееся сокрытие - это сама природа иллюзии*). Чья это иллюзия, чье это сокрытие? (*СБ: Мои*). Правильно, вы говорите о собственном переживании. Не беспокойтесь по поводу других. Не думайте о том, что делают другие. Не думайте, что другие запутались или что там еще с ними происходит. Оставьте их в покое и работайте над собой. Вы - Единственный.

Если вы сможете видеть истину своего Истинного Я, то вы также сможете видеть всех людей, как самого себя. Так что, сейчас видеть всех, как самого себя, - это путаница. Вы видите всех по-разному. Они не такие, как вы думаете, они не такие как должны

быть. На самом же деле, вы видите ваше изображение. Как зеркало. Когда вы духовно вырастаете, когда вы духовно раскроетесь, когда вы подниметесь на более высокий уровень, тогда вы сможете увидеть все, как ваше Истинное Я. Когда вы станете Само-реализованными, то вы будете видеть всех остальных тоже, как Само-реализованных. *(СБ: Сокрытие Истинного Я должно иметь какую-то функцию в этом божественном плане иллюзии. Сокрытие, а затем открытие должны играть какую-то роль даже в иллюзии. Они должны играть какую-то роль?)*. Наоборот, до тех пор, пока вы чувствуете, что вы — это тело, вы чувствуете, что они должны играть какую-то роль. Но нет вообще никакой роли, которую нужно было бы играть.

Когда вы включаете свет в темной комнате, тогда свет навсегда рассеивает тьму. В промежутке между светом и тьмой ничего не произошло. Когда вы пробуждаетесь, то понимаете, что всегда были пробуждены. Нет никаких ролей, которые нужно было бы играть и никогда не было никаких ролей, которые нужно было бы играть. Вы всегда были Тем. Но сейчас вы говорите, о каких-то ролях, о том, что мир такой или сякой, что люди такие или сякие. Вы делаете это, потому что это вам нравится. *(СБ: Сокрытие Истинного Я ...)*. Никто ничего не скрывает, нет места, для того, что скрыть это. Кто тот, кто скрывает? А кого скрывают? Они не существуют. Все это только я-мысль, которая шутит с вами шутки. *(СБ: Если я-мысль не существует, то как она может шутит с нами шутки?)*. Потому что вы верите, что она существует. *(СБ: Должно быть, я безумен?)*. Ну, вот и ответ. (Смех).

СХ: Вы поняли это! (Роберт: Теперь вы это знаете!) (Смех). *Вы докопались до главной причины.*

Роберт: Это лучший ответ, который вы всегда можете дать: вы сошли с ума. *(СБ: Мы все сумасшедшие, кроме реализованного существа?)*. Причем тут реализованное существо, мы все сумасшедшие. *(СБ: Это сумасшедший дом?)*. Конечно, это сумасшедший дом. Просто подумайте, о тех вещах, в которые верят люди и вы увидите, сумасшедший ли вы? Все это ваши убеждения. Посмотрите на то, что вы делаете целыми днями, и вы увидите, сумасшедший ли вы.

У нас есть какие-то объявления?

СМ: А, нет.

Роберт: У нас есть какой-то прасад? *(СМ: Нет никакого прасада)*. В четверг у нас бывают тонны прасада. Итак, мы подошли к концу очередного занятия. Не забывайте любить себя, поклоняться себе, молиться себе, преклоняться перед собой, ибо Бог пребывает в вас, как вы. Ом, шанти, покой. Идите и трудитесь в этот День труда. Наслаждайтесь, будьте счастливы, все хорошо.

(Конец записи).



Три свойства, обретаемые на пути духовного развития

Транскрипт 183

10 сентября 1992

Роберт: Ом шанти, шанти, шанти, ом, покой. Добрый вечер. Приятно снова быть с вами, добро пожаловать. Мир вам.

Большинство из нас на интеллектуальном уровне знают, что мы не тело и не ум, что мир, как мы его видим и знаем, не существует. Все, что мы считали основательным, прочным и истинным — это ложь. Однако мы понимаем это только интеллектуально. Именно поэтому мы выполняем духовные практики. Ибо великие Мастера и великие Мудрецы объяснили нам, что насколько вы ... (собаки начинают лаять) ... насколько вы заставляете ум быть спокойным, насколько вы заставляете собак быть спокойными, насколько вы делаете так, чтобы все было спокойно, настолько вы начинаете понимать что-то другое. Это происходит само по себе.

Другими словами, если ум затихает, то эта иллюзорная вселенная также затихает и вы начинаете настраиваться на новую вибрацию. Вы начинаете чувствовать нечто иное, что-то совершенно другое. И в то время, когда вы находитесь на этом пути, с вами что-то случается. Вы начинаете чувствовать себя по-другому. Если вы практиковали самоисследование, если вы практиковали другие методы для затихания ума, то вы найдете некоторые характерные признаки, указывающие на то, что вы прогрессируете, когда вы понимаете, что делаете успехи.

Первое понимание, которое вы получаете, заключается в том, что во всей этой вселенной абсолютно нечего бояться. Вы начинаете становиться бесстрашными. Я не имею в виду, что вы становитесь идиотами, что вас ничто не волнует, что вы ведете себя, как дураки и говорите, какие вы бесстрашные. Что вы стоите прямо перед автобусом или перебегаете дорогу перед едущим автомобилем. Я не говорю о том, что нужно быть дурачком. Тут дело в том, что вы становитесь бесстрашными. Вы начинаете понимать, что вся вселенная исходит из вашего ума. Таким образом, абсолютно нечего бояться, потому что вы - Единственный. Вы - это окончательное Единство, творческая энергия. Это вы.

Следовательно, не существует абсолютно ничего, чего нужно было бы бояться. Ибо что может причинить вам вред? Вселенная становится вашим другом, а не вашим врагом. Все в этом мире становится дружественным по отношению к вам. Вы обнаруживаете, что все начинает происходить само собой. Люди больше не беспокоят вас, больше не пугают вас. Вы начинаете понимать вашу истинную природу. Вы никогда не были рождены, вы никогда не можете умереть. Кажется, будто с вами случится что-то такое, что вы просто станете бесстрашными.

Все разворачивается так, как оно должно разворачиваться. Нет никаких ошибок.

Где-то в своем сердце вы чувствуете, что ничто не пытается причинить вам вред. Даже тогда, когда кажется, что все идет не так, как вам бы хотелось. Вы больше никогда не бываете разочарованы. Ибо вы понимаете и чувствуете, что есть сила, которая знает путь, которая заботится о вас, которая наблюдает за вами, которая ведет вас прямым путем и которая способна провести вас по лезвию бритвы. Поэтому вы становитесь бесстрашны, но ни в коем случае не отвратительны и не циничны. Это не то отношение, которое формулируется, как: «Мне на все наплевать». Наоборот, в этом есть любовь и мудрость, это является причиной, по которой вы становитесь бесстрашными.

Есть история, иллюстрирующая это. Жил-был однажды ученик, которому его учитель объяснял, что ему совершенно нечего бояться. Что Бог позаботится о нем, что вселенная — это его друг. И ученик был в восторге от этого. Однажды, после окончания занятия, ученик возвращался к себе домой по проселочной дороге. Перед ним был узкий мост, с противоположного конца которого к нему бежал какой-то мужчиной с криком: «Сюда идет стадо диких слонов! Убирайся с дороги, быстро!». Но ученик, уверенный в своей правоте, сказал так: «Для чего ты говоришь это мне? Мне абсолютно нечего бояться. Ничто не может причинить мне вред. Ничто не может сделать что-то со мной». И он бесстрашно вступил на мост. И, конечно, он встретил стадо диких слонов. И первый же слон поднял его и отбросил более, чем на пятьдесят ярдов. Ученик истекал кровью, у него были переломаны кости.

Другой ученик этого Мастера услышал об этом, он пришел к Мастеру и сказал ему: «Учитель, ваш ученик умирает на дороге. Слон поднял его хоботом и ударил об дерево». Мастер подбежал к раненному ученику, лежавшему у дороги и спросил: «Что случилось?» Ученик объяснил ему, что произошло и он сказал: «Мастер, вы пообещали нам, что Бог позаботится о нас, что вселенная позаботится о нас. Но вот что случилось. Почему так произошло со мной?». И Учитель ответил: «Глупец, почему ты не послушал человека, который сказал тебе, чтобы ты убрался с пути слоновьего стада? Это тоже был Бог. Он говорил тебе, чтобы ты убрался с пути. Ты должен был послушаться его». То же самое верно и в нашем случае.

Когда я говорю, что вы бесстрашны, не верьте, что ваше эго защитит вас в случае, если вы создадите себе проблемы. Быть бесстрашными означает, что вы слушаете деревья, небо, птиц, вы слушаете некоторых людей. Все есть Бог. Вся эта вселенная помогает вам. Чтобы быть бесстрашными, вы должны использовать мудрость. Так что, помните, первое свойство, обретаемое вами на духовном пути, — это бесстрашие.

Второе свойство, которое вы обретаете, выполняя вашу садхану, духовные упражнения и духовные практики, - это чувство спокойствия. Вы становитесь очень спокойными, то, что беспокоило вас, перестает воздействовать на вас. Если же оно не прекращается, то вы становитесь выше этого и оно больше не беспокоит вас. Люди, которые раздражали вас, которые доставляли вам беспокойство, больше не могут заставить вас

разгневаться или расстроиться. Вы чувствуете естественное спокойствие, покой, который превышает всякого понимания.

Что бы вы ни делали, вы чувствуете себя в полном покое. Это прекрасный покой. Это прекрасное чувство. Вы в мире с миром и со вселенной. Вы в согласии со всей вселенной. С царством минералов, с царством растений, с царством животных, с царством людей, и вы чувствуете себя в ладу с самим собой.

Третье свойство, которое вы вырабатываете — это безусловное милосердие. Вы становитесь милосердным совершенно безо всякой причины. Вы не думаете об этом, вы просто становитесь этим. Отпадает эгоизм. Эго становится все меньше и меньше. Вы оставляете людей в покое. Вы перестаете осуждать. Вы живете спонтанно.

Хорошим примером этого является история о двух монахах, которых послали в город за покупками. В дороге их застал дождь. Под ногами была грязь. Подойдя к перекрестку, они увидели красивую молодую девушку, которая хотела пересечь улицу. На ней были дорогие туфли и легкая одежда. Поэтому один из монахов взял ее на руки и перенес в через улицу. Монах был босиком, так что, ему было все равно. Он доставил ее на другую сторону улицы и вернулся к своему другу-монаху. После чего они продолжили свой путь в город, чтобы купить продукты для монастыря. Когда они вернулись в монастырь, было время обеда и они уселись есть. И тут второй монах сказал: «Ты же знаешь, что когда мы давали обет безбрачия, нам было сказано, чтобы мы никогда не смотрели на женщин. Когда мимо проходит женщина, мы должны опускать глаза, чтобы не смотреть на нее. Но ты нарушил это правило. Сегодня утром ты взял на руки это девчонку и перенес ее через улицу». Первый монах улыбнулся ему и сказал: «Но я еще утром поставил ее на землю, а ты, похоже, все еще несешь ее».

Вот что я имею в виду. Сделать то, что должно быть сделано, и забыть об этом. Помогать другим и не делать из этого большое событие, а просто делать это. Служить другим людям, но не думать об этом, а просто делать это. По мере того, как вы практикуете садхану, эти атрибуты проявляются в вашей жизни, причем вы этого даже не замечаете. Если вы должны думать об этих вещах, то вы еще не достигли этого. Если вы должны думать о бесстрашии, покое, милосердии, значит, вы еще не достигли этого. Только когда эти вещи становятся естественными для вас, только когда они становятся автоматическими, только тогда вы можете сказать, что вы движетесь вперед, что вы делаете успехи на духовном пути.

Эти три качества - первые признаки духовного прогресса. Если вы не обладаете этими свойствами, то это только потому, что вы ставите свое эго на первое место в своей жизни. Потому что вы идете своим собственным путем. Вы реагируете на мир. Вы позволяете миру приводить вас в уныние, расстраивать вас, поэтому вы должны практиковать немного больше. Ибо вы всегда что-то практикуете, не так ли? Вы практикуете ваш гнев, ваше разочарование, ваши суждения или вашу несносность. Вы всегда что-то делаете с вашей жизнью. Так почему бы вам не практиковать покой, милосердие и бесстрашие. Почему бы не понять истину о себе?

Есть много путей к Само-реализации. Атма-вичара только один из них. Делайте то, что вы должны делать!

Не тратьте свои дни, недели, месяцы и годы на ерунду. Помните, что ваше тело недолговечно. То, что вы называете своим телом, однажды должно будет оставить вас. И где же вы будете тогда, без тела? Поэтому делать что-то ради своего тела - это то же самое, что толочь воду в ступе. Конечно, вы должны заботиться о себе, но не тратьте на это слишком много времени. Делайте то, что должно быть сделано и, закончив это, идите вперед. Чем больше вы думаете о Боге, тем больше Бог будет думать о вас.

Как вы думаете, о Боге?

Когда вы становитесь спокойны, когда вы становитесь милосердны, когда вы становитесь бесстрашны.

Как стать бесстрашными, милосердными и спокойными? Выполняя духовные практики. Выберите духовную практику, с которой вы сможете жить. Она может быть из буддизма, из мистического христианства. Это может быть свидетельство, наблюдение за я-мыслью. Какой метод вы бы ни использовали, любыми путями используйте его или делайте хоть что-то. Вы находитесь здесь, в этом теле вообще без всякой цели. Тем не менее, вы считаете, что вы важны и это является причиной, по которой вы находитесь здесь.

Некоторые люди говорят: «Я здесь, чтобы найти себя». Я бы сказал: «Вы здесь, чтобы потерять себя». Некоторые люди говорят: «Я пришел сюда с определенной целью, я пришел сюда, чтобы стать Само-реализованным». Однако, истина в том, что вообще нет никого, чтобы стать Само-реализованным. Ваше тело не может стать Само-реализованным. Нам так трудно с этим, потому что мы пытаемся сделать тело чистым. Начинать нужно не с этого. Мы начинаем сверху. Мы уже чисты. Мы уже яркие и сияющие. Мы уже чистое Осознание без предпочтений и без усилий. И мы пытаемся раскрыть это, и вы раскрываете это за счет того, что теряете себя, избавляетесь от себя. Не добавляя себе новые учения, не изучая новые догмы, а отпуская все, особенно слова. Мы слишком много говорим. Это одна из тех вещей, которые не дают нам быстро двигаться по пути. У нас есть тенденция слишком много говорить, слишком много решать. Мы хотим все объяснить.

Тем не менее, в реальности, внутри вас есть сила, которая знает, что делать, без вашей помощи. Сила, которая знает путь, не нуждается в вашей помощи. Ей нужно, чтобы вы сдались ей. Чтобы вы все отпустили все целиком полностью, и тогда все само позаботится о себе. Еще раз: трудно понять, как может быть так, чтобы все само позаботилось о себе. Ибо нас учили, что мы должны делать это сами. Если же мы не сделаем этого, то оно не произойдет. Мы считаем, что должны выполнить это, и это делает вас деятелями. Хотя, на самом деле, нам нужно избавиться от «делания», перестать быть деятелем.

Вдумайтесь в эти вещи. Нет никого, чтобы что-то делать. Тем не менее, кажется, будто

вы что-то делаете. Пусть вас не смущает это. Как это ни парадоксально, вы всегда будете что-то делать, однако, на самом деле, в реальности, вы не будете ничего делать. В реальности, не существует никого, кто должен был бы что-то делать.

Вы не просили, чтобы вас рождали. Так что же дало вам рождение? Это выше вашего отца и вашей матери. На самом деле, рождение ничто не давало вам. В реальности, вы никогда не были рождены. Для некоторых из вас вещи, которыми я с вами делюсь, звучат нелепо. Вы никогда не были рождены. Вы — это Абсолютная Реальность. Вы - это чистое Осознание без предпочтений и без усилий. Вы — это безграничное пространство. У вас нет тела. Ничто из того, что вы делаете, не имеет никакого значения. Я знаю, что для среднего человека это звучит нелепо, совершенно нелепо, но все же, это правда.

По этой причине я ставлю пару маркеров, чтобы показать, что по мере того, как вы прогрессируете на этом пути, по мере того, как вы делаете свои человеческие дела, вы становитесь все счастливее и счастливее, вы становитесь спокойнее. Окружающее не слишком беспокоит вас. Вы начинаете контролировать вашу жизнь. И тут я говорю: «У вас нет никакой жизни. Тут нечего контролировать. Никого нет дома». Какая-то путаница. Тем не менее, когда ваш ум становится запутан мыслями об этих вещах, он становится немного слабее. И я повторяю: это важный шаг.

Думая: «Разве я — это не тело? Разве я — это тело? Разве я — это пустое пространство?», - ваш ум становится запутанным. Просто размышляя внутри себя над этими вопросами, ум начинает затихать. А это именно то, что вы пытаетесь сделать, - замедлить ум. Так что, запутанность ума — это хорошо для вас . Это огромная помощь для вашего раскрытия.

Если вы не запутались, то вы просто привязаны к вашим убеждениям, к вашим предвзятым идеям, к вашим понятиям, к вашему линейному мышлению. Если же вы запутались, то ваше линейное мышление начинает разрушаться, ваши понятия начинают разрушаться, ваши ценности начинают разрушаться, все, во что вы верили, все, что вы отстаивали, начинает разрушаться. Это означает, что вы становитесь свободными. И вся идея заключается в том, чтобы стать свободными.

Поэтому я говорю с вами с точки зрения обоих уровней. С абсолютного уровня и с относительной точки зрения, чтобы вы понимали, почему я это делаю. Я ставлю вас в тупик и запутываю вас, чтобы разбивать ваш ум на куски, на части, до тех пор, пока они не исчезнут. Только тогда, когда у вас будет ваше собственное переживание, вы будете знать, что я говорю правду. Вот почему я так часто повторяю: «Не верьте ни одному моему слову». Идите и добейтесь своего собственного переживания.

Но снова, здесь есть противоречие. Вы можете получить свое собственное переживание только тогда, когда вы приходите на сатсанг, только тогда, когда вы найдете учителя, который уже прошел весь этот путь. Очень немногие люди добились реализации без учителя или без сатсанга. Тем не менее, это возможно. Но именно сатсанг и Мудрец действительно разрушают ваш ум. Сжигают весь ваш ум. Делают вас слабоумными. Что

является скрытым благословением.

Выходя отсюда, некоторые из вас говорят: «Вы меня полностью запутали». А я отвечаю: «Это хорошо, именно это и есть моя работа. Вводить вас в смущение, запутывать вас. Разбивать ваш ум на куски». Моя работа совсем не в том, чтобы рассказывать вам то, что вы хотели бы услышать. Моя работа заключается в том, чтобы задеть нерв где-нибудь внутри вас, чтобы заставить вас думать: «Этот парень - сумасшедший. Он не в своем уме. Что он говорит?». Вот тогда вы начинаете духовно прогрессировать. Ваше полное согласие со мной - это препятствие на вашем духовном пути. Я не прошу вас соглашаться со мной. Я прошу вас получить свое собственное переживание, я прошу, чтобы вы сами для себя нашли истину.

Подумайте о тех переживаниях, которые бывают в вашей жизни с того момента, когда вы открываете глаза по утрам и до того момента, когда вы по вечерам отправляетесь спать. Что происходит в вашем уме? Что вы чувствуете? Что вы видите? Во что вы верите? Что происходит с вами каждый день?

Самое худшее, что вы можете сделать с утра, - это включить телевизор и прочитать газету. Это худшее, что вы можете сделать.

Самое лучшее, что вы можете сделать с утра, - это, проснувшись спросить себя: «Кто я?» - и - «Что я здесь делаю?».

Самое худшее, что вы можете сделать вечером, прежде чем лечь спать, - это подумать о вашей работе, вашей семье, ваших финансах, ваших болезнях или ваших ... о любых других вещах, которые происходили в вашей жизни.

Самое лучшее, что вы можете сделать вечером, прежде чем лечь спать или когда вы готовитесь ко сну, - это вопрошать: «К кому приходит вся эта деятельность? К кому приходят все эти виды дневной активности? Кто испытывает переживание этой дневной активности?».

Таким образом, вы видите, что только от вас зависит, делать ли вам правильные вещи. Куда бы вы ни пошли в этом мире, вам все равно придется взять себя с собой и никто не сможет превзойти ваш ум, кроме вас. Никто не сможет привести вас к Само-реализации, кроме вас. Никто не сможет пробудить вас, кроме вас. Вы - Единственный. Мир, действительно, не может ничего предложить вам. Ваши сновидения не могут ничего, предложить вам. Посмотрите на себя. Посмотрите на вечность в себе. Научитесь любить себя. Когда вы любите ваше Истинное Я, вы любите вселенную, ибо Истинное Я — это вся вселенная.

Когда я говорю о том, чтобы вы любили себя, я не имею в виду ваше маленькое «я», ваше эго. Я говорю о вашем реальном Истинном Я. Научитесь любить ваше Истинное Я.

Нигде в этой вселенной, включая и вашу жизнь, нет абсолютно ничего плохого. Не реагируйте на обстоятельства. Будьте всегда счастливы. Не ждите, что нечто внешнее

сделает вас счастливыми. Просто будьте счастливы. Когда вы будете покидать свое тело, вам придется оставить все, чем вы владеете. Посмотрите на себя. Все начинается с вас. Вы один, и нет никого другого.

Не стесняйтесь, задавайте вопросы.

Если вы не будете задавать вопросы, то никто не получит никакого прасада. Скажите что-нибудь!

СТ: Это была очень глубокая беседа. (Роберт: Что это было?). Это была очень глубокая беседа.

Роберт: Тогда задайте глубокий вопрос. (*СТ: Я должен задать глубокий вопрос?*) Почему нет? (*СТ: Хороший вопрос. Я думаю, что вы разрушили мою жизнь*). В любом случае, вам это было не нужно.

СИгр: Роберт я могу задать вопрос? (Роберт: Конечно). Когда я думаю о пути к просветлению, то он представляется мне, как очень долгий путь борьбы. Я думаю, что ... запись неразборчива ...

Роберт: Это хороший вопрос. И вы должны вопрошать: «Кто чувствует это? Кто тот, кто считает это долгой борьбой? Для кого это долгая борьба?». Истина в том, что вы уже реализованы. В глубине своего сердца вы знаете, что вы уже свободны. Следовательно, именно эго думает, что это борьба. Эго пытается обмануть вас и заставляет вас думать о долгой борьбе и о том, что вы никогда не доберетесь до цели. Но помните: истина в том, что вы уже там, что некуда добираться, некому бороться. И тогда вы выйдете за пределы эго. Есть много способов для того, чтобы сделать это. Когда к вам приходит мысль: «Это долгая борьба. Это долгий путь», - рассмотрите внимательно пришедшую к вам мысль. Мысль, которая заставляет вас смотреть на это под таким углом, которая заставляет вас говорить это самому себе, и хорошенько посмейтесь, посмейтесь от всего сердца. Посмейтесь над ... (Разрыв ленты). ... это: «Я не боюсь тебя». И пребывайте в покое и снова смейтесь над собой. Если вы продолжаете делать это, то вы будете разворачиваться очень быстро.

Итак, еще раз. Когда вам на ум приходит мысль: «Это долгая борьба. Мне предстоит много работы», - сразу ловите себя на этом. Не давайте себе продолжать думать таким образом. Тут же ловите себя. Останавливайте такие мысли, сразу же вопрошая: «Для кого приходят эти мысли? Кто чувствует, что это долгая работа, что это долгий путь?». И пребывайте в покое, останавливайтесь. Именно так вы преодолеваете это.

СФ: Вы хотите, чтобы мы поделились своими соображениями? (Роберт: Да). Хорошо. Вот что я узнал совсем недавно. Когда-то Бог Кришна сказал, что три основных пути - знания, преданности и служения - являются лучшими и что каждый из них сам по себе лучший. И говорится, что Он сказал это, следуя своему великому состраданию. И еще Он прекрасно сказал: «Как человек любит Меня, так он и обретет Мою любовь. Ибо многими путями идут люди, но, в конце концов, все они приходят ко Мне». (Роберт: Да.

Фред, очень верно сказано).

СК: Роберт Я считаю, что эта идея наблюдателя и наблюдаемого - это то же самое. И хотелось бы прояснить это. Означает ли это, что все, что наблюдается, - это собственная проекция наблюдателя? (Роберт: Точно). Получается, что это все выходит из моего ума. И все, что я вижу, - это мое собственное творение? (Роберт: Правда). Творение - это все мои собственные мысли, создавая все эти мысли ... все это исходит от меня, это все - я сам.

Роберт: Это все исходит от вас. Еще раз посмотрите на себя, как на зеркало. Зеркало не может увидеть себя. Оно видит отражение себя, которое есть мир. Так что, мы все – зеркала, и все мы видим наше отражение. Следовательно, все, что вы видите, — это вы сами. Так что, если вы видите в этом мире ненависть, злобу, всевозможную бессмыслицу, то это именно то, где вы находитесь прямо сейчас, ибо вы видите себя. Но по мере того, как вы растете и зеркало становится отполированным и чистым, вы начинаете видеть новое изображение. Вы начинаете видеть совершенство в несовершенстве. В хаосе и неразберихе вы видите любовь и гармонию. Вы стали видеть реальную картину, поскольку с зеркала была стерта пыль.

СЛ: (Вопрос звучит неразборчиво). (Роберт: Повторите это еще раз). Разве это ум всегда говорит ???

Роберт: Да, да, это ум. Сначала ум становится, так сказать, вымыт. Ум становится ясен. И ум делает так, что вы видите гармонию и радость. Но, в конечном итоге, ум также уходит и не остается никого, чтобы что-то видеть. Теперь вы находитесь в совершенно новом измерении. Когда ум уходит, тогда нет ни ясности, ни дисгармонии, ни хорошего, ни плохого, ни Бога, ни дьявола. Именно ум приводит к появлению всех этих вещей. Поэтому, когда вы начинаете видеть в этом мире хорошие вещи, то эти хорошие вещи видит именно ум. Это очень высокий уровень. Но, в конечном счете, ум должен быть полностью разрушен. Полностью уничтожен, полностью убит. И тогда нет никого, чтобы что-то видеть. Запутывая ум, пока он не распадается на куски, на части, вы становитесь блаженством, Сознанием, чистым Осознанием.

СЛ: Разве именно эта путаница заставляет людей быть освобожденными и свободными?

Роберт: Да, это относительная спутанность сознания. Но по мере того, как вы растете духовно, относительная путаница переходит на более высокий уровень, на котором ваш ум начинает разрушать эту относительную путаницу и начинают исчезать как дисгармония, так и гармония. Когда ум видит, что эти вещи исчезают, вы идете все выше и выше в вашем раскрытии. И так до тех пор, пока ум полностью не исчезнет. *(СЛ: Так что, мы начинаем прогрессировать еще тогда, когда есть и путаница, и гармония?).* Да, когда вы понимаете, что все - от ума, что все исходит от ума, что красота и гармония, ненависть и зло, - это две стороны одной медали. Тем не менее, за пределами относительной красоты, за пределами относительного зла, за пределами относительного добра и относительной радости лежит нечто более прекрасное и более радостное, чем вы можете себе представить. Нет слов для того, чтобы выразить или

объяснить это. Вы сами должны испытать переживание. Существует радость за пределами относительной радости. Ни одно человеческое существо не может выразить ее. Ибо конечное не может выразить бесконечное.

Мы должны выйти за пределы слов, за пределы ума, за пределы мыслей, за пределы всего, что мы когда-либо знали, и тогда мы становимся Тем. Тут нет больше никаких объяснений. Мы ничего не должны делать. Мы ничего не должны объяснять. Мы просто стали сат-чит-анандой, Абсолютной Реальностью. Но чтобы это произошло, ум должен быть полностью уничтожен.

СГ: Как уничтожить ум?

Роберт: Глядя на ум. Глядя на ум, наблюдая ум, точнее, то, что кажется умом. Наблюдая, что он делает, наблюдая, как он думает, не реагируя на него, следя за ним, глядя на него, но никогда не реагируя на него. Или вопрошая: «К кому приходят ум? Кто имеет этот ум? Откуда он взялся? Кто дал ему рождение? Я сделал это? Тогда, кто я?». По мере того, как вы наблюдаете свои мысли и говорите, что это приходит к вам, к вам приходит покой, к вам приходят все эти относительные вещи. Вы же просто наблюдаете и не реагируете. Тогда ум становится все слабее и слабее, пока, наконец, он не растворится и вы не окажетесь дома и не станете свободны. Но как только вы начинаете реагировать на что-то, вы тут же портите это.

СК: Вы недавно объясняли формулировку «Я и Отец - Одно» для того, чтобы добраться до того места, где нет наблюдателя, который наблюдает это. Это просто сейчас «Я и Отец - Одно». ??? вы знаете, я чувствую это. После того, как ум ушел, мы просто там.

Роберт: Под словом «Отец» подразумевается Бог. Под словом «я» подразумевается маленькое личное «я». Когда вы говорите: «Я и Отец - Одно», - это означает, что маленькое личное «я» влилось в универсальное Истинное Я и вы свободны.

СИгр: А как насчет «Будьте спокойны и знайте, что Я есть Бог»? Вот когда мы есть То, я имею в виду ... Я в смущении. (Роберт: Хорошо, это здорово). Я пришел сюда и сейчас я в заблуждении и ... (Роберт: Вы делаете большие успехи). Единственное, что для меня имеет смысл, - это когда я пребываю в безмолвии сам по себе или когда я молчу здесь, с вами. И похоже, что я просто должен быть в покое и знать, что Я есть Бог.

Роберт: Ну, что же, этого достаточно, и это хорошо. (*СИгр: Да*). Если вы можете быть спокойны и знать, что вы есть Бог, то это великолепно. (*СИгр: Но я забываю об этом, когда я занимаюсь делами, я забываю об этом*). Вы забываете об этом, потому что вы не практикуете, не так ли? (*СИгр: Нет, я имею в виду, что я медитирую и молюсь по утрам и по ночам ... ну, вы знаете, я делаю это по-своему. У меня нет специальной практики, я просто говорю то, что приходит мне в голову*). Вот смотрите, если бы мы были вместе, как в ашраме и вы бы виделись со мной каждый день, то вам ничего не нужно было бы делать, кроме как сидеть здесь, на сатсанге. И этого было бы вполне достаточно. Но вы принадлежите мне только четыре-пять часов в неделю. А некоторые из вас и того меньше, а все остальное время вы принадлежите миру. Вот почему вы

должны самостоятельно усердно практиковать самоисследование или наблюдение ума. Вы должны быть своим собственным учителем. Вот для чего у вас есть транскрипты. Полезно читать эти транскрипты по вечерам, перед тем, как лечь спать. А также по утрам, когда вы встаете. И быть с этими понятиями, о которых мы говорим. Возьмите те понятия, о которых вы прочитали в транскриптах и носите их с собой в течение всего дня.

Например. Вы читали в транскриптах, что должны непрерывно спрашивать себя: «Кто я?». Транскрипт будет напоминать вам об этом. А затем вы отложите транскрипт в сторону и будете делать это. Когда вы одеваетесь, когда вы моете посуду, когда вы работаете, когда вы приходите домой, вы все время повторяете про себя: «Кто я?». Даже когда вы работаете. Это не будет мешать вашей работе. Продолжайте постоянно вопрошать: «Кто я? Кто делает эту работу? Кто чувствует то и кто чувствует это? Это «я», а не Я. Тогда, кто «я»?». Или: «Где источник «я»?». И так вопрошайте целый день. Затем через некоторое время что-то неожиданно случится и вы начнете чувствовать себя спокойно, как мы говорили в начале. Вы начнете чувствовать себя бесстрашными, спокойными, вы будете развивать милосердие. И тогда вы будете знать, что вы делаете успехи.

Роберт: Мэри, вы почитаете нам «Джняни?» (СМ: Да).

(Мэри читает «Исповедь Джняни», текст приведен в начале этой книги).

Роберт: Спасибо, Мэри. (СМ: Спасибо, Роберт).

Роберт: Есть ли у нас объявления?

СМ: Ах да, есть.

Роберт: Это время прасада. Настало время, чтобы поесть.

(Конец записи).



Сила, которая знает путь

Транскрипт 184
13 сентября 1992

Роберт: Приветствую вас. Хорошо снова быть с вами. Приветствую вас от всего сердца. Я люблю вас. Все хорошо. Все разворачивается, как надо. Нет никаких ошибок. Все на

своем месте. Именно такое, какое оно есть.

Задайте себе вопрос: «Какова цель вашего сегодняшнего присутствия здесь? В чем причина вашего прихода на сатсанг?» Если у вас есть цель, то вы не должны быть здесь. У кого есть цель? У эго, у ума. У эго и ума есть множество причин для того, чтобы быть здесь. Эго и ум хотят стать просветленными, они хотят стать Само-реализованными. Что за шутка! (Ученики смеются).

Личное «я» никогда не может познать Само-реализацию. Эго, ум, личное «я» никогда не могут получить мокшу. Почему? Да потому что они не существуют. В реальности нет ни эго, ни ума, ни личного «я». Так что, если у вас есть цель, то вы на неверном пути.

Жизнь не имеет никакой цели. Вселенная не имеет никакой цели. Вы не имеете никакой цели.

Какова цель воды в мираже? Есть ли у нее цель? Вы видите бассейн с водой в пустыне, вы думаете, что он реален. Но когда вы подходите к нему и хотите набрать воды, то хватаете песок. То же самое и с существованием. Существование кажется таким настоящим, таким реальным, таким истинным. Но кто существует? Вы когда-нибудь существовали? Будете ли "вы" когда-то существовать, что существует? Ничто.

Когда я говорю «ничто», то имею в виду «ни что-то». Нет никакой вещи, которая имеет свое собственное существование. Видимость может казаться настоящей, может казаться реальной. Видимость существования может быть основательной, но высшая истина заключается в том, что нет никакого существования.

Тогда вы спросите меня, в чем же моя цель? Что я здесь делаю? Я не знаю этого, я просто здесь. Я понятия не имею, почему я здесь. У меня нет цели. Мне, действительно, нечем поделиться с вами. Я не ищу для себя ни имени, ни славы, ни чего-то еще. Ибо сорок лет я ездил по всей стране, по всему миру, и, хотя я скрывался, люди всегда по какой-то причине находили меня. И тогда, прощай, мой покой. (Ученики смеются). Так что же я здесь делаю? Кто знает... Однако, нет никакой разницы между мной и вами. Я не представляю собой ничего особенного. Опять та же аналогия: зеркало не может видеть себя. Я, как зеркало, не вижу себя. Я вижу отражение Истинного Я, отражение чистого Осознания. Соответственно, я вижу вас, как Абсолютную Реальность, как чистое Осознание. Я вижу вас, как Брахмана. Это мое отражение. Вы тоже зеркало, и вы тоже не можете видеть себя, однако вы видите свое отражение. И что же вы видите? Когда вы смотрите на вашего собрата, вы видите любовь, мир, гармонию, радость или вы видите что-то другое?

Когда вы понимаете, как это работает, тогда вы понимаете: что бы вы ни видели, вы видите ваше Истинное Я. Вы всегда видите себя. Вы можете видеть себя как просветленное существо и тогда вы будете видеть всю вселенную, как просветленную. Или вы можете видеть себя, как вора, как грабителя банков, как сплетника. Что бы вы ни видели в других, вы видите это в себе. Что бы вы ни видели в других, - это вы сами.

Есть только одно Истинное Я и вы есть То. Так какова же причина вашего присутствия здесь? Не должно быть никаких причин. Это просто происходит, это происходит само по себе.

Во вселенной существует таинственная Сила. Мне нравится называть ее «Сила, которая знает путь». Она поддерживает существование травы, облаков, неба, деревьев, пищи, апельсинов, пшеницы. Также кажется, что Она поддерживает и защищает нас. Поэтому вам нет нужды беспокоиться о себе. Не о чем беспокоиться, нечего бояться. Вся вселенная - ваш друг. Однако, вселенная не существует. Ваш друг даже не существует. До тех пор, пока вы уверены, что вы - это деятель, что вы — это тело и ум, вы всегда будете что-то делать. Вы всегда будете искать чего-то для себя. Вы будете искать известность, вы будете искать славу, вы будете стремиться удовлетворить свою похоть. Все эти вещи являются частью человеческих переживаний, которых не существует. Так почему же я говорю об этом? А что еще я могу делать?

Вы пришли сюда, чтобы послушать лекцию, чтобы послушать речь. Вы пришли сюда, чтобы услышать умные слова, но у меня нет таких слов. Я не могу поделиться с вами абсолютно ничем умным. Это было просто мое переживание, которого не существует. Вот и все! Тем не менее, хотя я и говорю, что ничего не существует, все же есть что-то за пределами существования и не-существования, что-то неизменное, что-то невыразимое. Что-то, что невозможно описать словами, что невозможно даже вымолвить. Существует красота, блаженство, радость. Но эти слова бессмысленны сами по себе. Тем не менее, есть что-то грандиозное, что является вашей истинной природой. Помните, что когда я говорю, что вы не существуете, я имею в виду ваше эго, ваше личное «я». Вы являетесь частью божественного плана. До тех пор, пока вы считаете себя телом, примите это.

Если вы должны верить в Бога, в Ишвару, который дает вам все блага, который дает вам карму, который контролирует всю вселенную, то предайте себя в руки Ишвары. Это означает целиком и полностью сдаться Силе, которая знает путь. Отдайте все. Не держитесь ни за что. Если вы сделаете это, то в вашей жизни наступит момент, когда вы сдадите также и Ишвару. Вы начнете чувствовать, ощущать и понимать, что этот Ишвара есть эманация вашего ума. Другими словами, вы создали Бога в вашем собственном изображении. Это хорошо, в этом нет ничего плохого. Вы должны мечтать о Боге. Вы должны стать опьянены Богом. Вы сможете сделать это только тогда, когда умственно отпустите этот мир. При этом вы не должны отказываться от чего-то физически. Физическое будет следовать за умственным. Если вы мысленно становитесь не привязанны к человеку, месту или вещи, то затем вы начинаете жить духовной жизнью. А до тех пор вы вообще не живете никакой духовной жизнью.

Духовная жизнь означает отпущание, отказ, освобождение от всех вещей, которые до сих пор привлекали вас. Она означает мысленное отпущание всех вещей, которые кажутся вам важными: хороших, плохих, тех, что и не хорошие, и не плохие. Ибо не имеет значения, живете ли вы во дворце или в хижине, есть ли у вас миллион долларов или пять центов, умираете ли вы от рака или вы здоровы, как лошадь, нет никакой разницы. Ибо, в конце концов, с кем это происходит? Не с вами, но с «я». Все это

переживает я-мысль, а не вы. Вы совершенно свободны. Вы - есть. Вы совершенно свободны, вы — это Абсолютная Реальность. Ваша природа — это сат-чит-ананда. Вы - нирвана, окончательное Единство и нет абсолютно ничего, что вы должны были бы сделать, чтобы достичь этого состояния. Вы не должны даже пробуждаться. Много раз я говорю, чтобы вы пробудились, но это только потому, что я использую слова. На самом деле, пробуждение означает, что кто-то спал. Но кто тот, кто спит? Кто тот, кто разочарован и невежествен? Есть ли на самом деле тот, кто невежествен? Нет никакого невежества. Если нет невежества, то нет просветления.

Поэтому, когда вы думаете о таких словах, как «Абсолютная Реальность», «чистое Осознание», тогда вы говорите себе: «О, я хотел бы достичь этих вещей». Это заставляет вас поверить, что вы — это что-то другое и что вы должны достичь чего-то еще. Но на самом деле, вы никогда не были чем-то и вы никогда не будете чем-то иным, кроме как непригодным ни для чего ничем. Вы должны прекратить пытаться стать чем-то. Вы должны перестать искать. Перестать стараться стать Само-реализованными, пробужденными. Просто будьте. Не будьте тем или этим. Будьте чистым Бытием, которым вы являетесь, без слов, без мыслей, без объяснений. Это должно прийти из вашего Сердца, а не из вашей головы. Знание из головы приходит и уходит, а знание из Сердца остается навсегда.

Я говорю о духовном Сердце, расположенном на правой стороне груди. Не о вашем физическом сердце, не о чакрах и не о кундалини. На правой стороне груди есть духовное Сердце, соответствующее источнику вселенной, о котором я уже говорил прежде. В этой вселенной есть центральный источник, вокруг которого вся она и вращается. Полный оборот Земли вокруг этого источника занимает двадцать четыре тысячи лет. Двенадцать тысяч лет движения к просветлению и двенадцать тысяч лет движения назад, в темные времена. Но дело в том, что духовное Сердце, находящееся на правой стороне груди, эквивалентно источнику всего творения. Именно Оно является чистым Осознанием, Абсолютной Реальностью, Нирваной. Оно находится внутри вас. Оно все время находится внутри вас. Вы действительно должны погрузиться в Него. Погрузитесь в Него глубоко. Идите глубоко-глубоко внутрь духовного Сердца.

Есть история, которая, некоторым образом, поясняет это. Жила-была одна девушка, которая была проституткой, То, что она родилась проституткой, было обусловлено законами кармы. Ее мать была проституткой и ее бабушка была проституткой. И девушка была рождена в таких условиях, что другой жизни она просто не знала. Однажды она выглянула из окна и увидела напротив проповедника, который говорил о Боге, о покаянии, об отказе от греха. Он говорил всем, что они отправятся в ад. Он указал пальцем на публичный дом и сказал: «Посмотрите, все люди, находящиеся там, - грешники. Они все будут гореть в аду. Перестаньте жить во грехе, примите Бога». И он повторял это день за днем. А молодая проститутка каждый день смотрела на него и говорила себе: «Как бы я хотела быть таким, как он. Почему я живу так, как я живу? О, Боже, дай мне силы, чтобы жить. Что бы Ты ни делал со мной, я приму это. Я принимаю свой жизненный жребий, но, пожалуйста, помоги мне, избавь меня от такой жизни». При этом она продолжала работать проституткой, она выполняла свою работу, которую

должна была выполнять. А в перерывах, когда она была свободна от работы, она смотрела в окно и мечтала быть такой же святой, как и этот проповедник.

Постепенно оба они постарели, оба умерли и покинули свои тела. И оба они предстали перед Богом на суд. Бог посмотрел на святого человека и сказал: «Ты оправишься в ад». Затем он посмотрел на девушку и сказал: «А ты пойдешь в рай». Святой человек был в шоке, он спросил: «Боже, как такое может быть? Много лет я прославлял имя Твое. Я говорил людям, чтобы они пришли к Тебе. Чтобы они предали себя Тебе. А эта девушка всего лишь проститутка. Как может она пойти на небеса, а я - в ад?». Бог улыбнулся и сказал: «Да, сын мой, ты проповедовал в течение многих лет. Но где при этом было твое сердце? В твоём сердце были похоть и жадность. И хотя ты говорил людям, чтобы они изменили свою жизнь, чтобы они очистились, сам ты никогда не был чист. Ты лишь устраивал на улице хорошее шоу. Что же касается, так называемой проститутки, то быть проституткой — это ее карма. Она даже не жаловалась, она просто молила о том, чтобы понять о том, чтобы знать, почему это так. У нее хватило силы, чтобы продолжать делать это. Она молилась от всего сердца, а Я пребывал в ее сердце и слышал ее. Вот почему ты идешь вниз, и она идет вверх».

То же самое и с нами. Мы читаем много книг. Многие из нас были в Индии, в Иерусалиме, в Тибете, в Японии. Мы были вовлечены в дзен, йогу, ислам, иудаизм, католицизм и в подобные вещи. Но что же мы, в действительности, делаем? Что мы, действительно, ищем? То, что вы ищете, уже внутри вас. Тот, которого вы ищете, нигде не уходил. Тот, которого вы ищете, находится именно там, где сейчас находитесь вы. Вы есть То. Не нужно больше ничего искать. Вы - Единственный. Вы - Единственный. Тем не менее, из-за своей кармы многие из нас склонны идти различными путями. Все люди не могут идти одним и тем же путем. Было бы скучно, если бы все во всей этой вселенной и во всем этом мире выбрали бы один и тот же путь. Таким образом, Бог дает нам разнообразие. Все пути ведут к одной цели. Но есть два пути, о которых очень важно знать и которые очень важно понимать. Это пути джняны и бхакти, - путь мудрости и путь преданности. На пути мудрости, вы понимаете: «Я есть То - Я ЕСТЬ». Вы начинаете вопрошать: «Кто я?». Вы отвергаете весь мир, включая ваше тело и ваш ум. «Нет-нети» или «не это, не это». Вы отвергаете все, и тогда то, что остается, - это ваше Истинное Я. Вселенское Истинное Я, всепроникающая Абсолютная Реальность. Вы пробуждаетесь, как ваше Истинное Я.

Для большинства людей путь бхакти гораздо легче. Чтобы стать истинным бхактой, вы должны просто стать опьяненным Богом. Как вы это делаете?

Вы обращаетесь к вашему духовному Сердцу. И вы представляете себе красивый шар света в вашем физическом сердце. Затем вы думаете о вашем любимом божестве. Это может быть Кришна, Христос, Мохаммед, Моисей, кто угодно. И вы наблюдаете этого человека в вашем духовном Сердце, наполненном светом. Вы начинаете любить этого человека, обожать этого человека. Вы думаете про этого человека днями и ночами, пока вы не потеряете себя в этом человеке. Вы можете молиться этому существу. Вы можете молиться этому божеству. Вы можете смеяться от счастья. Вы можете плакать от радости. Но вы должны развивать страсть. Вы должны быть страстными в своей любви.

И внутри себя вы должны взывать к этому Богу: «Освободи меня, Господи, освободи меня. Делай со мной, что тебе будет угодно, но освободи меня. Покажи мне, что я — это не тело. Поглоти мое эго».

И продолжайте постоянно так молиться. Продолжайте видеть образ этого божества в своем Сердце, продолжайте погружаться глубже, глубже и глубже. Это означает, что внешний мир станет для вас совершенно бессмысленным. Это не означает, что вы ничего не будете делать. Помните о том, что тело, которое кажется реальным, следуя закону кармы пришло на это план существования для того, чтобы что-то делать. Так что, ваше тело будет продолжать что-то делать, нравится вам это или нет. Никогда не будет такого времени, чтобы вы ничего не делали. Но вы должны понимать, что вы не деятель, что вы не тот, кто думает, что вы не тело и не ум. Однако, тело будет идти туда, куда оно должно идти и делать то, что оно должно делать. Но у вас не будет с этим абсолютно ничего общего. Вы не имеете ничего общего с этим телом. Так что, вы можете следовать двумя путями. Вы можете следовать тем или другим путем, или можете следовать ими одновременно. Проснувшись утром, вы можете сказать себе: «Кто я?», а затем увидеть свет в своем Сердце. Увидеть божество в этом свете и почувствовать любовь, которая исходит от вас. Почувствовать любовь в Сердце, абсолютную Любовь, абсолютный Покой, абсолютную Радость. Затем вы можете вернуться к вопрошанию: «Кто я?» и попытаться понять, что вы являетесь божеством. Вы одно с тем, что вы видите. Может показаться, что прямо сейчас вас двое. Вы - божество по вашему выбору. Но вы понимаете, что на самом деле, есть только Одно и вы есть это Одно.

Если вы будете в течение всего дня продолжать практиковать таким образом: немного джняны, немного бхакти, то вы что-то получите, вы не можете не получить! Вы не можете практиковать эти вещи и ничего не получить, вы станете свободными. Опять же, это не означает, что вы не должны никуда ходить и не можете заниматься чем-то другим. Вы можете смотреть телевизор, вы можете сходить в кинотеатр, вы можете съездить искупаться на море, вы можете пойти поиграть в гольф, вы можете играть в боулинг, но никогда не забывайте, кто вы есть. Вот и всё. Всегда помните, кто вы есть на самом деле. Туда, куда вы должны пойти, вы пойдете в любом случае. Помните, что все предрешено, все предопределено. Все, что произойдет с вами, уже было запланировано еще до того, как вы пришли в ваше тело, буквально всё. Даже то, что я пошевелю пальцем, как я делаю это сейчас. Это всё запланировано, это всё предопределено.

О чем вам беспокоиться, если вы обладаете таким знанием? Чего вы можете бояться? Кто может причинить вам вред? Независимо от того, верите ли вы в то, что вы — это тело или считаете себя чем-то другим, вы очень хорошо защищены божественным блаженством, являющимся центром вашего Сердца. Так будьте счастливы. Вы свободны.

(Молчание).

Пришло время игры «Поставь гуру в тупик».

У нас есть вопросы. Когда вы приходите сюда, пожалуйста, не забывайте, записывать интересующие вас вопросы. Они и будут нашими «тупиками».

СХ: Я жду не дождусь, когда вы, на самом деле, попадете в тупик. (Смеется). Пока этого не произошло. (Роберт: На все есть только один ответ). (Смех). Но однажды, кто-то все-таки поставит вас в тупик. (Смеется).

СБ: Что будет, когда вы попадете в тупик? (Роберт: Мы будем продавать места на это шоу). (Смех).

(Мэри читает вопросы, а Роберт отвечает на них).

Роберт: ОК, Мэри. (Подсказывает Мэри, что можно читать первый вопрос).

Вопрос: ОК, что такое душа? Что происходит, когда человек умирает.

Ответ: Что такое фаршированная рыба? (Смех). Душа — это то же самое. (Смех). Иначе, разве мог бы я говорить, что это душа. (Указывает на что-то). Делайте свой выбор. (Смех). Для кого существует душа? У кого есть душа? Кто сделал душу? Душа — это часть воображения. Часть ментальной концепции реальности, которой не существует. Это так легко, - просто быть самим собой, быть вездесущим, всепроникающим, быть Сознанием, но вы хотите быть душой. (Смех). Поэтому душа может быть чем угодно, во что вы верите. Это душа. Чем вы ее считаете, то она и есть. Только помните, что это - часть вашей системы убеждений. Она не имеет никакой собственной реальности. Таким образом, душа — это слово, которое вы создали. Это нечто такое, чему кто-то научил вас, когда вы были ребенком. Вам сказали, что у вас есть душа и что, когда вы умрете ваша душа попадает в рай или какое-то подобное место. Истина в том, что вы никогда не сможете умереть, в том, что вы никогда не были рождены, в том, что нет никакой души, и что вы совершенно свободны. Аллилуйя! (Смех).

СХ: Это говорит нам, на что это похоже. (Смеется).

СМ: Так это то, что происходит, когда человек умирает? (Роберт: Что это?). Это было двумя вопросами. Что происходит, когда человек умирает?

Роберт: Что происходит, когда человек умирает? Ничего! Что вы хотите, чтобы произошло? Во что вы верите, то и происходит. Но, на самом деле, если вы практикуете садхану, духовные дисциплины, то вы никогда не должны беспокоиться по поводу подобных вещей. Ибо никогда не наступит время, когда вы должны умереть. Вы не умираете! Кто умирает? Тот, кто не существует. Умирает только тот, кто никогда не существовал. То, что существует никогда не может умереть, потому что оно никогда не было рождено и вы есть То. Поэтому, не смущайте себя подобными вопросами. Душа, смерть, рождение, все это иллюзии, все это обман. Примите тот факт, что вы Бог, и покончите с этим. Следующий вопрос.

Вопрос: Хорошо. Пожалуйста, дайте нам какое-то божественное наставление, которое могло бы вдохновить ВИЧ-инфицированных и больных раком.

Ответ: Ну, эти вещи являются частью игры. Какими бы страшными они ни казались, они представляют собой часть, так называемого, человеческого существования. С незапамятных времен человечество проходило через, так называемые, бедствия. Например, это могла быть чума или проказа. Если оглянуться назад, то можно видеть, что таких заболеваний было множество. А теперь появился СПИД или что-то еще. Если вы верите, что вы человек, то планета должна сама себя приводить в равновесие. Когда на этой планете становится слишком много людей, то они начинают беспокоиться по поводу перенаселения. Этого никогда не произойдет. Ибо, чем больше человечество продлевает свою жизнь, тем больше будет появляться заболеваний, чтобы отнять ее. Мы можем сказать примерно так. Приблизительно три миллиарда душ (которые не существуют), - были предназначены для поселения на эту планету. (Смех). И они приходят и уходят. Когда наступают такие времена, что приходит больше, чем нужно, тогда возникают болезни, голод, землетрясения и часть населения уничтожается.

Роберт: Более 4 миллиардов. (СТ: Да. Сегодня у нас на планете живут 5 или 6 миллиардов). Миллиард туда, миллиард сюда. (СТ: Мне нравится ваше отношение). (Смех). Так или иначе, это случится. Конечно, это звучит достаточно страшно. Это миллионы людей, погибших в концентрационных лагерях. Это миллионы людей, убитых во времена инквизиции. Люди приходят и люди уходят. Помните, что этой планете миллиарды лет. На этой планете было много цивилизаций. Некоторые из них превосходили наш сегодняшний уровень развития. И все они были уничтожены, и все начиналось сначала. Так что болезнь — это единственный способ очистки планеты. Не волнуйтесь. Не беспокойтесь.

А теперь вы можете посмотреть на меня и сказать: «Ну, он не волнуется, потому что он не болен СПИДом». У этого тела есть своя собственная болезнь, но это ничего не значит для меня. Не бойтесь, - вот что вы должны знать. Не бойтесь. Вы находитесь в хороших руках. (Смех). Пока у вас есть страховка, о чем вам беспокоиться? (Смех). Нет, серьезно, все хорошо. Ничто не хочет причинить вам вред. Ничто не может причинить вам вред. Уберите свой ум от всего этого. Отдайте ваш ум Богу. Все время думайте о Боге, а не о своих проблемах и вы будете в безопасности. Существует Любовь, которая заботится о вас, она гораздо сильнее, чем СПИД или что-то еще. Эта Любовь — вы. Ищите Её, найдите Её, идите за Ней. Она здесь. Ибо вы есть То и с вами все будет в порядке. Не бойтесь. Я могу заверить вас, что все хорошо. Следующий вопрос.

Вопрос: Что представляет собой процесс, который помогает нам на сатсанге знать, что мы есть Бог или что в нас есть присутствие Бога, даже если после сатсанга это чувство нас покидает?

Ответ: Мы говорили об этом в течение двух часов. Спросите себя: «Кто я?».

Вопрошайте: «К кому приходят эти проблемы?». Испытайте страсть к Богу. Созерцайте

Бога в источнике, расположенном в правой части вашей груди. И погружайтесь в вашу грудь, в ваш сердечный центр. Так глубоко, как вы никогда не погружались раньше. И вы делаете это за счет того, что отпускаете всё. Нырять глубоко внутрь сердечного центра, в избранное вами божество. И будьте свободны. Практикуйте эти вещи.

Вопрос: Как может духовное Сердце находится в каком-то месте физического тела? Ибо «духовное» означает «не физическое», а кроме того, тело, в любом случае, является иллюзией.

Ответ: На самом деле, - это правда. Но до тех пор, пока вы считаете, что вы есть тело, до тех пор есть и духовное Сердце. Разве вы не понимаете этого? Пока вы верите в то, что вы человек, у вас должно быть что-то, с чем вы можете работать. Поэтому вам предлагается духовное Сердце, чтобы вы могли погрузиться в него и стать свободными. Но вы говорите правду, в реальности все — это духовное Сердце. Но вы не знаете этого, а иначе вы были бы уже свободными. Вам придется пробудиться. Поскольку вы должны были задать этот вопрос, то вы должны будете играть с вашим духовным Сердцем. Когда вы обретаете чувство зрелости, духовной зрелости, тогда вы становитесь духовным Сердцем. Листья — это духовное Сердце, горы — это духовное Сердце, Генри — это духовное Сердце. Но пока вы не поймете, что вы — это не тело, направляйтесь в духовное Сердце, расположенное с правой стороны груди. Следующий.

Вопрос: Я не знаю, как отпустить глубоко внутри себя. Держаться за это очень больно. Не могли бы вы поговорить об этом со мной? Спасибо.

Ответ: Кто не знает, как отпустить? Реальный вы никогда ни за что не держался. Идеальный вы есть Абсолютная Реальность и ему не за что держаться. Поэтому вы не должны ничего отпускать. Подумайте об этом. Вдумайтесь в это: «Кто должен что-то отпустить? Я? Кто я? Кто я?». Вы — это не «я». Именно «я» задает вопрос. Именно «я» не может отпустить. Выйдите за пределы «я». Проследите «я» обратно к источнику, к центру Сердца. Проследуйте за «я» обратным путем. Пусть оно вольется в душу, которая не существует, в Сердце, следуйте за ним. Погружайтесь внутрь. Вначале все это делается мысленно. Делайте эти вещи мысленно, представляйте это внутри себя и сделайте так, чтобы это произошло. Тогда вы станете счастливыми и свободными.

Вопрос: Является ли сатсанг выражением (далее заглавные буквы), КАК ЕСТЬ, или сатсанг сам по себе КАК ЕСТЬ?

Ответ: Как есть, как не есть. Вы есть То! Вы сами — это сатсанг. Как есть, ЕСТЬ! Это не есть то, это не есть это. Это есть-ность. «Ты есть моя крошка или ты не есть моя крошка». Помните эту песню? (Смех).

Так что, забудьте обо всей этой «есть-ности». Выйдите за ее пределы. Станьте свободны, счастливы и спокойны. Мы создаем самые разные слова. Это все равно, что посадить самих себя в темницу. И мы не можем выйти, хотя дверь в подземелье никогда не была заперта. Все, что мы должны сделать, - это распахнуть дверь и выйти.

Мы придумали все эти притчи, утверждения и слова. Попробуйте полностью опустошить ваш ум. Ничего не прибавляйте к уму, опустошите его. Забудьте о словах, утверждениях и рассказах. Вам лучше иметь пустой ум, не иметь никакого ума и видеть себя пустыми свободными, счастливыми, божественными. Тем, чем вы, в любом случае, являетесь.

Вопрос: Есть два вопроса об этом, что такое понимание?

Роберт: Понимание — это понимание. Понимание сидит здесь, слушает меня, а затем спрашивает, что такое понимание? Что такое понимание? Ничто. Кто должен понимать? Должен ли свет понимать, что он все время сияет? Должно ли солнце понимать, что оно все время сияет? Кто вы, который думает, будто он не понимает? Поймите, что вы всепроникающи, как солнце. И абсолютно нечего понимать. Существует только Бытие, Сознание, которое есть вы. Должен ли Бог понимать что-то? Было бы жаль Бога, если бы он должен был что-то понимать. Богу нечего понимать и вам нечего понимать. Просто быть. Быть счастливыми. Быть наполненными радостью и блаженством. Быть собой.

Вопрос: Пробуждение всегда внезапно и необратимо?

Ответ: Да пробуждение внезапно и необратимо. Частичное пробуждение ниже пробуждения. Например, нирвикальпа самадхи. При этом человек на некоторое время входит в состояние самадхи, в состояние ясности, а затем снова выходит из него. Обратно в мир со всеми его проблемами и бессмыслицей. С другой стороны, сахаджа самадхи — это состояние, когда существо пробуждено двадцать четыре часа в сутки. Для этого человека нет больше сна. Ему больше не надо куда идти или приходить. Этот человек действует, как человеческое существо, находясь при этом в постоянном состоянии блаженства. Истинное пробуждение приходит в одно мгновение. Это подобно тому, как вы идете по темной комнате и спотыкаетесь о мебель, а затем включаете свет. Свет не возникает постепенно. Так не бывает, чтобы сначала он был настолько тусклым, чтобы вы не могли видеть его и продолжали спотыкаться о мебель, а потом он становился бы все ярче и ярче. Нет, все происходит не так. Загорелся свет, и тьма тут же рассеялась. Тьма никогда не возвращается. Если пробуждение не полное, то это не реальное пробуждение. Реальное пробуждение спонтанно и постоянно.

Вопрос: Должны ли мы стать безусловно установленными в сознании свидетеля, прежде чем выйти за пределы свидетельствования?

Ответ: И да, и нет, это зависит от того, кто вы. Если вы хотите быть свидетелем, то будьте свидетелем. Это вам решать. Вы управляете, вы отвечаете за все. Вы можете быть всем, чем вам угодно. Просто знайте, что вы — это Абсолютная Реальность, что вы свободны. Если вы просто сможете понять это, то вы свободны. Тогда будет полная свобода, абсолютная Любовь, абсолютное Блаженство и не будет никаких причин для того, чтобы быть свидетелем. Но если вы хотите играть роль свидетеля, то обязательно делайте это. Вы можете быть свидетелем. Будьте свидетелем всего, что происходит сегодня. Когда вы свидетельствуете, тогда ваш ум находится в состоянии временного

бездействия и вы свидетельствуете, вы наблюдаете, но не реагируете, - это и есть свидетельство. Вы наблюдаете, вы ни на что не реагируете, вы просто смотрите и наблюдаете. Ваши чувства сосредоточены на Боге, на Истинном Я, на Реальности. Но вы свидетельствуете игру творения. Так что, будьте тем, чем вы хотите быть. (Пауза). Боб?

СБ: Адвайта учит, что нужно превзойти ум и пребывать в безмолвии. Но самые высокие буддийские учения говорят, что нужно наблюдать мысли, оставаясь в чистом присутствии. Что-то из этого лучше приспособлено для реализации, чем другое? Прямо превзойти все мысли или просто оставаться чистым присутствием, осознавая мысли, до тех пор, пока мы не достигнем цели, но все еще отождествляя себя с чистым присутствием.

Роберт: Реализация - это дар Божий. Это Божья милость, которая делает вас целиком и полностью реализованными. Все остальное - это просто приближение к милости Божьей. Это подводит вас близко к милости Божьей. Все ваши садханы, все ваши практики, которые вы выполняете, все, что вы когда-либо делали, было предназначено для того, чтобы подвести вас ближе к Божьей милости. Все ваши практики нужны для того, чтобы освободить ум, чтобы отказаться от ума, чтобы сделать ум спокойным. Тогда вы становитесь близки к Богу, к тому, что мы называем Богом. Божья милость становится частью вашего существа и вы становитесь совершенно свободны. Не делайте вашу жизнь сложной. Не делайте учение сложным. Учение очень простое, его может понять и ребенок. Все, что вам нужно делать, - это смотреть на мир с благоговением и понимать, что мир, на самом деле, - это выражение Бога. Молитесь Богу внутри себя, говорите: «Боже, то, что я вижу, - это твой мир. Это твоя иллюзия. Это твоя майя. Все это есть Ты. Даже мое тело - это Ты. Даже мой ум — это Ты, мои мысли — это Ты. Ты — это всё, и я есть То». Когда вы научитесь страстно любить Бога, как ваше Истинное Я, тогда вы станете свободными и милость потечет потоком и вы станете Истинным Я. Вот и все, что вы должны делать.

СБ: Если есть проблемы с поддержанием ума в тишине, то хорошо ли делать следующее: просто оставаться в сознании и когда ум поднимается, просто продолжать оставаться в присутствии чистого сознания, осознавая при этом, что ум поднимается?

Роберт: Вы можете спросить себя: «Для кого возникает ум?». Всегда спрашивайте себя. Спрашивайте себя. Вы спрашиваете себя: «Чей это ум? Кто думает, что он должен смотреть и наблюдать? К кому приходят эти мысли? Кто должен испытывать все эти несчастья? Моя истинная природа уже совершенна. Я есть эта высшая Реальность, так что, кто должен делать все эти вещи? Кто должен проходить через все это?». Продолжайте так говорить с собой. Вопрошайте себя, постоянно вопрошайте себя, вопрошайте себя, а затем вы выйдете за пределы вопрошания и будете свободны.

Не забывайте любить себя, поклониться себя, молиться себе, преклоняться перед собой, ибо Бог живет в вас, как вы.

У нас есть прасад, так что не стесняйтесь и наслаждайтесь. Ом шанти, покой.

(Конец записи).



В вашей жизни не может быть проблем

Транскрипт 185

20 сентября 1992

Роберт: Приветствую вас. Я вижу, что вы с нетерпением ждете, когда я начну говорить и вы сможете уснуть. Хорошо снова быть с вами. У нас собралась прекрасная маленькая группа. Это замечательно, это приятно. Итак, вы все смотрите на меня, вам интересно, что я собираюсь сказать. Почему я должен что-то говорить? Ведь вы не платили за вход. (Смех). Я ничего не должен говорить. Во всяком случае, я скажу несколько слов и мы посмотрим, куда это нас приведет.

Сикс: Не напрягайтесь.

Роберт: И не подумаю. (Смех). Большинство из нас считает, что мы должны сделать так, чтобы ум перестал мыслить. И когда мы сделаем это, тогда придет освобождение. Это неверно. Это неверно, потому что пытаюсь сделать так, чтобы ум перестал мыслить, вы вызываете конфликт внутри себя, а нам нужно избегать конфликтов. Что нужно делать, так это наблюдать за тем, как мы думаем. Нам нужно осмысленно наблюдать за тем, как ум мыслит о прошлом и о будущем, нам нужно убрать барьер между мыслями и Истинным Я. Вы улавливаете разницу?

Никогда не пытайтесь заставить ум перестать мыслить. Ваш ум окажется более сильным, чем вы, он всегда будет выигрывать, а у вас возникнет отвращение и вы станете обескураженными. Позвольте уму делать все, то, что он хочет. Никогда не пытайтесь остановить его. Просто поймите внутри себя, что есть барьер, подобный стене между вами и вашими мыслями, между вами и вашим умом, и позвольте этой стене исчезнуть. Тогда не будет никакого конфликта. На самом деле, мысли волеются в Истинное Я, и вы станете свободными.

Всегда старайтесь избежать этого конфликта.

Я знаю, что некоторые из вас с огромным напряжением борются внутри себя за то, чтобы стать свободными и освобожденными. И это тоже неправильно. В действительности, вам ничего не нужно делать. Вот почему я говорю так часто: «Просто будьте самими собой». Будучи самими собой, вы не испытываете враждебности по отношению к вашему уму или к другим людям. У вас нет мнения за или против. Вы

оставляете мир в покое и он оставляет в покое вас. Вы станете спокойными, просто оставляя вещи такими, какие они есть. Вы не станете овощем и вы не станете идиотом.

Если вы позволите всему разворачиваться самому по себе, то Сила, которая знает путь, будет для вас заботиться обо всем. Нет абсолютно ничего, что вы должны были бы делать. Тем не менее, ваше тело будет выполнять свои обязанности. Оно само по себе будет делать то, что ему предназначено, вы же будете пребывать в абсолютном покое. Когда вы перестанете волноваться, когда вы перестанете беспокоиться, когда вы перестать пытаться что-то изменить, тогда все будет работать. Всё всегда работает. Вот почему я всегда говорю, что все хорошо, и что все разворачивается как надо. Я рассказывал когда-то историю об этом? Я расскажу вам ее еще раз, хотите ли вы этого или нет.

В одном королевстве всем заправлял премьер-министр. Он служил королю и заботился обо всем во дворце. Он ходил к гуру и тот всегда говорил ему: «Все хорошо, все разворачивается, как надо». Вот и все, что он всегда говорил. Он никогда не говорил ничего другого. Премьер-министр задавал этому гуру разные вопросы: «Какая погода на улице?». И гуру отвечал: «Все хорошо. Все разворачивается, как надо». «Как ваше здоровье?» И гуру отвечал: «Все хорошо. Все разворачивается, как надо», «А что если я засуну вам в рот ручную гранату?» И гуру отвечал: «Все хорошо, все разворачивается, как надо». Ничто не могло поколебать спокойствия этого гуру. Премьер-министр сумел уловить это. Он стал осознавать, что это истина. Он стал просветленным просто слушая, как его гуру повторяет это снова и снова. Когда он вернулся в свое королевство, то начал говорить то же самое всем людям, которые приходили к нему за советом.

Однажды к нему пришел начальник охраны и сказал: «Я не знаю, что мне делать. Я в отчаянии. Моя жена сбежала с другим мужчиной. Она ушла. Я любил ее, и мне ее очень не хватает. Что мне делать?». Премьер-министр улыбнулся и сказал: «Не волнуйся, все хорошо, все разворачивается, как надо». Начальник охраны почесал на затылке и сказал: «Что это за ахинею несет этот человек?». И он ушел прочь, бормоча проклятия.

Сразу же после него к премьер-министру пришел королевский шеф-повар, который сказал так: «Меня только что понизили в должности и сделали простым поваром, потому что на мое место король нанял одного из своих родственников. Это ужасно. Я пятнадцать лет проработал здесь, и что я теперь должен делать?». Опять премьер-министр сказал: «Не волнуйся, все хорошо, все разворачивается, как надо». И шеф-повар ушел очень расстроенным. По пути в свою комнату он встретил начальника охраны. Они рассказали друг другу о том, что с ними произошло, при этом оба они были в ярости от поведения премьер-министра. И они вдвоем стали думать, как они могут расквитаться с ним.

А дальше по коридору была королевская парикмахерская. Они случайно посмотрели в окно и увидели, как королевский брадобрей бреет его величество. Но у брадобрея дрогнула рука, бритва соскользнула и поранила королю шею, капли королевской крови упали на пол. Начальник охраны бросил быстрый взгляд на происходящее и сказал шеф-повару: «Я знаю, как мы проучим премьер-министра. Мы проучим его, как

следует».

Он побежал к премьер-министру и сказал: «Господин премьер-министр, вы только представьте, что произошло! Королю во время бритья порезали его королевскую шею и королевская кровь течет прямо на пол. Что вы думаете по этому поводу?». И, конечно, премьер-министр только улыбнулся и сказал: «Не волнуйся, все хорошо, все разворачивается, как надо». Это было именно то, что хотел услышать начальник охраны! Вместе в поваром он бросился к королю. Тот сидел на троне с повязкой на шее. Они подошли к королю и сказали: «Ваше королевское величество, мы знаем о том, какая ужасная беда случилось с вами, мы знаем, какую вы испытываете боль. Мы отправились посоветоваться с премьер-министром по этому поводу, но он только рассмеялся и сказал, что все хорошо и что все разворачивается, как надо». Король вскричал: «Что?! Приведите его ко мне!». Тогда стражники схватили премьер-министра и привели его к королю. Он встал на колени перед королем, и король сказал: «Ты видишь на моей шее повязку. Я испытываю ужасную боль. Со мной произошло нечто ужасное. Что ты думаешь об этом?». И премьер-министр сказал: «Все хорошо, все разворачивается так, как надо». Тогда король приказал: «Бросьте его в темницу». И бедный премьер-министр был брошен в тюрьму.

Это была среда, а каждую среду король и премьер-министр вместе катились верхом по королевским лесам. Каждую среду они вдвоем скакали на лошадях. Но на этот раз премьер-министр был в темнице, поэтому король поехал сам

А в этих джунглях жило племя, которое поклонялось богине Кали, и которое раз в году приносило ей жертву. Они ловили первого попавшегося человека и приносили его в жертву Кали. Эта среда как раз и оказалась днем жертвоприношения. Глава племени сказал: «Бог пошлет мне чистого человека, чтобы я мог принести его в жертву». Его люди отправились на поиски, но не могли найти никого. Однако через пару часов они увидели короля верхом на коне. Их совершенно не волновало, что это был король, они схватили его, отвели к вождю и сказали: «Вот он, вождь. Мы принесем его в жертву». Но вождь посмотрел на короля и сказал: «Идиоты, этот человек нечист, у него порез на шее. Мы не можем принести его в жертву. Бросьте его там, где вы его схватили». И они отпустили короля.

Король подумал об этом и сказал: «Боже мой, премьер-министр был прав. Если бы не этот порез на шее, я был бы принесен в жертву». Поэтому, вернувшись во в дворец, он приказал отпустить премьер-министра. А затем он рассказал премьер-министру эту историю. Премьер-министр улыбнулся и сказал: «Ваше величество, есть еще кое-что. Если я был с вами, то они поймали бы также и меня. Меня они бы посчитали чистым, и принесли бы в жертву. Так что, сами видите: все работает».

Вы знаете, почему я рассказал вам эту историю? Для того, чтобы время шло быстрее. (Ученики смеются). Так что, теперь вы уже можете идти домой и съесть ваш обед. (Смех).

В любом случае это показывает, что всё всегда работает. Это, на самом деле, всегда

работает.

Внутри вас нет ни одной проблемы, которая бы не имела решения. Но вы настолько ориентированы на проблему, что решение временно забыто, оно спит. Только когда вы видите проблему, как не-проблему, как отсутствие проблемы, только тогда вы понимаете, что она исходит от ложного воображения. Это не истина. В вашей жизни не может быть проблем. Вдумайтесь в это. В вашей жизни не может быть проблем. Нет проблем, вообще никаких. Просто нет никаких проблем. И не имеет значения через что вы, как кажется, проходите. И не имеет значения, каким кажется всё происходящее. Вы верите в то, что у вас есть проблема только потому, что дела идут не так, как вам бы хотелось, чтобы они шли. Разве это не правда? Это не та проблема, которая у вас есть.

Например, вы думаете, что хотите чтобы Клинтон выиграл выборы и стал президентом. Но побеждает Буш и вы расстраиваетесь, и думаете, что у вас проблема. Когда у вас спущена шина, тогда вы расстраиваетесь и думаете, что у вас проблема. Но нет никаких проблем. Это просто переживания. И если вы посмотрите на переживание под правильным углом, то превзойдете это переживание и освободитесь от него целиком и полностью. Но если вы неправильно реагируете на, так называемую, проблему, то вы можете выиграть или найти решение, но рано или поздно вам снова придется столкнуться другой подобной проблемой. Вам придется проходить через это снова, снова и снова до тех пор, пока вы полностью не превзойдете эту проблему, перестав реагировать на нее. Это важный момент, о котором нужно помнить.

Ваша проблема находится на определенном уровне. На определенном уровне сознания. Если вы верите в вашу проблему, если вы боитесь вашей проблемы, если вы реагируете на вашу проблему, то вы не вырвались из этого уровня. Даже если кажется, что вы придумали какое-то решение, то вы все равно еще находитесь на том уровне сознания, на котором существует проблема. Поэтому вам придется проходить через это снова, снова и снова. Другими словами, идея заключается в том, чтобы подняться выше проблемы. Чтобы подняться выше проблемы. Тогда проблема будет ниже вас, она будет под вами, и вы будете полностью свободны от нее.

Вы можете сделать это следующим образом: когда у вас есть проблема вы говорите себе: «Все хорошо, все разворачивается как надо», - и своим собственным умом понимаете, что прямо сейчас вы можете не видеть решения этой проблемы, но решение существует, и все хорошо. Или вы можете спросить себя: «У кого есть проблема? К кому пришла эта проблема? Она пришла ко мне. У меня есть проблема». Проследите «я» обратно к его источнику. Проследите «я» обратно к его источнику и таким образом освободитесь от него. Или вы можете посмотреть на вашу проблему так, как я уже говорил в начале: не входя в конфликт с ней. Вы находитесь в конфликте с вашей проблемой, вы пытаетесь найти решение. Когда вы ищете решение, то у вас появляются проблемы, которые нужно улаживать. Так у вас возникает конфликт с проблемой. Будет лучше, если вы будете смотреть на проблему, наблюдать ее. Не испытывайте никаких чувств, связанных с ней. Особенно нельзя чувствовать страх, ибо страх - это конфликт. Смотрите на нее разумно, спокойно, наблюдайте ее, созерцайте ее. Когда

нет никакого конфликта, тогда проблема вливается в Истинное Я, и вы чувствуете счастье и облегчение. И тогда вы придете к решению. Вы будете знать, что вы должны делать.

Так что, помните: путь к решению вашей проблемы заключается не в том, чтобы искать решение, а в том, чтобы не быть в конфликте с проблемой. Не думайте, что она больше, чем вы, что она имеет силу, достаточную для того, чтобы причинить вам вред. Выход существует всегда. Всегда есть выход. Нет такой проблемы, которая будет вашим концом. Не имеет никакого значения то, что происходит в вашей жизни. Умираете ли вы от СПИДа, умираете ли вы от рака, оказались ли в джунглях, где тигры могут сожрать вас. В любом случае, вы должны научиться доверять высшей Силе. До тех пор, пока вы не пробудились к своему Истинному Я, доверьтесь высшей Силе. Это как верить в то, что Бог позаботится о вашей жизни, что он позаботится о ваших делах. Будучи человеческим существом, вы никогда не сможете найти правильный ответ, как бы сильно вы ни старались. Может казаться, что вы придумали ответ. Как я уже прежде говорил, может показаться, что вы выиграли или преодолели, так называемую проблему, используя свои человеческие возможности, но дело этим не закончится.

Почему? Потому что, снова, вы не поднялись над проблемой. Вы просто нашли человеческое решение. И поэтому вам придется столкнуться еще с одной подобной проблемой, а потом еще с одной. И это никогда не закончится, это будет продолжаться вечно. Таким образом, это зависит от вас. Вы сами должны увидеть это для себя. Увидеть что вы есть, откуда вы взялись, что происходит в вашей жизни и оставить все это в покое. Отвернитесь от этого. Повернитесь к Истинному Я. Повернитесь к источнику. Никогда не расстраивайтесь. Никогда не гневайтесь. Всему есть причина, и это хорошая причина. Не имеет значения, что вы можете думать по этому поводу в настоящее время. Помните, то, что вы делаете, напоминает подсматривание в замочную скважину. Через замочную скважину вы видите только часть ситуации, вы не видите всю картину, потому что вы не открыли дверь. Точно так же и ситуация, с которой вы сталкиваетесь, кажется вам проблемой. Это лишь часть ситуации. Но не реагируя на нее, вы выходите за ее пределы, преобразуете ее и становитесь совершенно свободными. А что же происходит, если у вас вообще нет никаких проблем? Если у вас замечательная жизнь, без всяких проблем, без всяких конфликтов, в этом случае вы все равно должны понимать, что вы живете в мире изменений. Что вы живете в мире постоянных изменений. Как долго это будет продолжаться, прежде чем оно изменится? Все должно измениться.

Так что, если вы выиграли в лотерею, если вы выиграли пятьдесят миллионов долларов или врач сказал, что вы излечились от СПИДа или с вами произошло что-то еще, нечто прекрасное, то, что вам очень нравится, то это еще не конец. Вы по-прежнему влечете за собой карму, которая должна быть, так сказать, отработана. Поэтому не живите на уровне ситуации. Вы должны все время подниматься над ней. Неважно, что происходит с вами: хорошее или плохое. Всегда поднимайте себя выше этого. Продолжайте вопрошать: «Кто я? Что я здесь делаю? Кто чувствует на своих плечах тяжесть всего мира? Кого беспокоит ситуация в мире? Меня. Каков источник этого «я», которое чувствует все эти вещи? Откуда я взялся? Кто я?». Продолжайте вопрошать,

продолжайте искать, продолжайте наблюдать. Не вовлекайтесь. Любите всех, будьте сострадательны. Станьте свободны. Вы свободны, вы сейчас совершенно свободны.

Никогда не было времени, когда вы были в рабстве у кого-то или у чего-то. Нет такого понятия, как рабство. Также нет такого понятия, как свобода. Вы - за пределами этих вещей. Вы источник, в котором все формы успокаиваются, изменяются и занимают свое место. Подобно пузырям в океане. В океане есть водовороты, в океане бушуют волны, на воде появляются и исчезают пузыри. Вздвигаются и падают вниз волны ... они возвращаются в океан и возникают из океана. То же самое и с нами. Мы приходим, и мы уходим. Люди, животные, деревья, горы, все это кажется, рождающимся, живущим в течение определенного времени и возвращающимся обратно в океан блаженства. Не беспокойтесь, вы - океан, а не пузырь, которым вы увлеклись. Пребывайте в покое и познайте, что Я есть Бог.

(Молчание).

(Запись начинается внезапно. Роберт продолжает) ... «Поставь гуру в тупик». Принесите «тупики».

(Мэри читает вопросы, а Роберт отвечает на них).

Вопрос: Откуда мы знаем, выполняем ли мы Божью волю или волю эго?

Ответ: За счет того, что не знаете вообще ничего. Это не ваше дело - знать что-то. Если бы вы стали спокойными, перестали создавать много шума, перестали бы задавать себе вопросы, подобные тому, который вы задали сейчас: «Это моя воля или воля Божья?», - тогда то, что вы называете Богом, автоматически начало бы действовать. Другими словами, когда вы убираете себя с пути и перестаете думать об этих вещах, тогда вы выполняете Божью волю. Божья воля выполняется тогда, когда вы пребываете в Истинном Я. Когда вы прекращаете волноваться, когда вы прекращаете бояться. Перестаньте пытаться изменять вещи, изменять людей. Когда вы перестанете реагировать на вещи, тогда вы знаете, что вы выполняете Божью волю. Но когда вы становитесь эмоциональными, когда вы гневаетесь, расстраиваетесь, боитесь, тогда вы выполняете свою волю. Вот как вы знаете. Таким образом, решение, снова, заключается в том, чтобы отпустить всё. Вы исполняете волю Божью в той же степени, в которой можете всё отпустить. Потому что воля Божья - это покой, гармония, радость, блаженство, вы и есть Божья воля. Следующий вопрос.

Вопрос: Полезно ли молиться Истинному Я, пока человек отождествляет себя с телом-умом?

Ответ: (Роберт повторяет вопрос, а затем отвечает). Полезно ли молиться Истинному Я, пока человек отождествляет себя с телом-умом? Каждый раз, когда вы предпринимаете какое-то действие, вы молитесь. Каждый раз, когда вы что-то делаете в этом мире, вы молитесь. Это и есть молитва. Ибо для того, чтобы обижаться, чтобы чувствовать себя подавленными, чтобы чувствовать себя то так, то этак, вы используете силу ума. На

самом деле, - это молитва, именно это и есть молитва. Вы же думаете о формальной молитве. Вы думаете о том, что нужно стать на колени и молить Бога о свободе, счастье, радости, об улучшении ситуации. Но ошибка, которую вы совершаете, заключается в том, что когда вы поднимаетесь с колен, то снова начинаете беспокоиться. Когда вы заканчиваете молиться, все начинается снова: вы начинаете беспокоиться по поводу ваших проблем, вы начинаете видеть, будто что-то неправильно, вы начинаете осуждать, вы начинаете критиковать, вы начинаете ругаться. И так вы портите все дело.

Молитва Богу, в действительности, заключается в том, что нужно знать, что все хорошо и что все разворачивается, как надо. Знать это — и есть настоящая молитва. Доверяйте этому, веруйте в это, а иначе, вы тратите свое время. Вы не можете молить Бога о том, чтобы с вами произошло что-то хорошее, о том, чтобы изменилась ситуация, в которую вы попали. А когда вы заканчиваете молиться, то говорите: «Вот здорово, я надеюсь, что Бог услышал мою молитву. Я надеюсь, что Бог откликнется на мою молитву». Вы все отрицаете. Вы с Богом — это одно. Поэтому действуйте, как будто ..., действуйте так, как действовал бы Бог. Бог - Есть и вы тоже - Есть. Перестаньте бояться, перестаньте чувствовать жалость к себе. Знайте истину. Вы есть То, которым всегда были, и которым всегда будете. Вы никогда не были рождены, вы никогда не сможете умереть, вы - вечны. Вы — это Сознание, чистое Осознание, полная свобода.

Поэтому знать, что все хорошо, - это полезная молитва. Отвернитесь от вашей, так называемой, проблемы и сосредоточьте ваше внимание на источнике, вопрошая: «Кто я?». Это полезная молитва. Когда вам страшно, вы молитесь, человекоподобному божеству. А после окончания молитвы страх вновь приходит к вам, и это вообще не молитва. На самом деле, вы сами говорите страхам, чтобы они пришли к вам. Вы сами подвергаете себя действию этих страхов, думая о них, волнуясь из-за них. Будьте счастливы, и это будет вашей правильной молитвой. Следующий вопрос.

Вопрос: Дорогой Роберт, как вы используете свое физическое тело? Как ваше тело служит вам?

Ответ: Вы не имеете с этим абсолютно ничего общего. Ваше физическое тело будет само заботиться о себе, без вашей помощи. Оно здесь не для того, чтобы служить вам. Что вы из себя представляете, зачем вам должно служить тело? Разве вас двое? Вы - и тело, которое служит вам? Конечно нет.

Существует только Одно. И это Одно есть Истинное Я, Абсолютная Реальность. Вы есть То.

Нет никакого физического тела. Никогда не было никакого физического тела. Но если вы считаете, что физическое тело существует, то вы должны понимать, что та Сила, которая знает путь, позаботиться о нем. Уберите себя с Её дороги. Уйдите с Её пути и позвольте этой Силе заботиться о теле. Еще раз: вы делаете это, вопрошая: «К кому пришли эти мысли? Кто чувствует эти вещи? Кто чувствует, будто тело и «я» - это два отдельных существа? К кому это приходит? Это приходит ко мне. Я чувствую это. Кто

я?». И пребывайте в тишине, и тогда вы будете знать. Существует только Одно. Одно не нуждается в чьей-то помощи. Это Одно - яркое и сияющее, совершенно свободное, это сат-чит-ананда, Парабрахман, вы есть То.

Вопрос: Есть ли что-то, чего нельзя делать? Если да, то что это?

Ответ: Что вы хотите делать? Что есть такого, что нужно было бы сделать? То, что вы должны делать, уже делается. Нет никого, кто должен был бы что-то делать. Еще раз: сдайте себя Истинному Я. Позвольте Истинному Я позаботиться обо всем. Не моя воля, но да будет Твоя воля. Перестаньте верить, что вы - человек, и в вашей голове происходит нечто, что вы должны отвергнуть или нечто, о чем вы должны позаботиться. Выйдите за пределы этого! Идите к источнику, который есть блаженство Сознания, само ваше Истинное Я. Оставьте в покое все остальное.

Прислушайтесь к щебету птиц. Есть ли проблемы у птички? Беспокоит ли ее вопрос, когда она умрет? Беспокоит ли ее, не съест ли ее другая птица? Беспокоит ли ее, найдет ли она пропитание? Она не может об этом думать, и потому щебечет все время. Если она голодна, то находит пищу. Если же она не находит пищи, то умирает. Опять же, это напоминает пузыри на океане. Пузыри появляются, существуют некоторое время, а затем они исчезают, вливаясь обратно в океан. Но источником птицы является абсолютный Разум, который является также и вашим источником. Будьте спонтанны, как птицы. Перестаньте думать о будущем. Перестаньте беспокоиться о прошлом. Будьте свободны.

Вопрос: (Разрыв ленты, поэтому записан только конец вопроса) ... если так, то что нам в следующий раз воспринимать как цель, переживание или урок? Спасибо.

Ответ: Нет никакой реинкарнации. Если вы продолжаете думать об этом и верить в это, то вы создаете это. Помните о том, что ум очень и очень творческий. Именно ум создает для вас все эти ситуации. Так что, если вы продолжаете верить, что ваше тело — это объект, отдельный объект, если вы продолжаете верить в реинкарнацию и карму, то все это будет иметь место в вашей конкретной жизни, потому что вы сами создаете все это. Будет казаться, что это происходит, хотя на самом деле, не происходит ничего. Поскольку вы уверены в этом, то это происходит с вами. То, что вы называете своим умом, представляет собой очень мощный инструмент, который может создавать для вас все, что угодно. О чем бы вы ни думали целый день, все это создано для вас вашим умом. Например, вы прямо сейчас находитесь в плохой ситуации, о которой вы не любите вспоминать. Оглянитесь назад и посмотрите, что вы делали. И вы увидите, что вы думали об этих вещах. Вы боялись. Вы боитесь, что что-то плохое случится с вами, вы боитесь, что кто-то нападет на вас. Вы боитесь то одного, то другого.

Все, что вам нужно сделать, это начать думать следующим образом: «Кто боится большого плохого волка?», - и вы будете в порядке. (Смех).

Вопрос: Расскажите о я-мысли и о вариациях «Я есть».

Ответ: Я-мысль — это эго. Эго создает я-мысль, а я-мысль создает эго. «Я есть» это Истинное Я. «Я есть» - это чистое Осознание, Брахман. «Я есть» - это Сознание. Я-мысль — это когда вы полностью привязаны к работе тела и к миру. Вы говорите: «Я вижу это. Я чувствую это. Я есть это. Меня тошнит. Я чувствую себя здоровым». Это я-мысль. Когда вы говорите «Я есть» и молчите, тогда это Сознание. Я-мысль, на самом деле, не существует, только кажется, что она существует. Вы кажетесь телом, из-за я-мысли. Если вы проследуете я-мысль обратно к сердечному центру на правой стороне груди, к источнику, то найдете полную свободу, я-мысль рассеется и вы станете своим Истинным Я.

Вопрос: Ловить мысли эго в течение дня становится привычкой. Но как глубоко погрузиться в центре жизненной деятельности? Я не могу глубоко погрузиться в медитацию. Спасибо, Локи.

Ответ: Не имеет никакого значения, находитесь вы на рынке или в пещере. Если вы находитесь в пещере, то вы будете думать точно так же, как вы бы думали, если бы вы находились на торговой площади. Люди оставляли свои семьи, своих родственников, своих жен, мужей, детей и уходили жить в пещеру. Однако, в пещере они приходили в полное неистовство. Потому что их прежние мысли пришли вместе с ними. Идея состоит в том, чтобы избавиться от своих мыслей, где бы вы ни находились. Никогда не думайте, что будет лучше, если вы попадете в монастырь или в ашрам, если вы станете монахом, монахиней или священником. Лучше от этого вам не станет. Вы окажетесь в том же положении, в котором вы находитесь сейчас. Поэтому, где бы вы ни были, наблюдайте ваш ум, наблюдайте ваши мысли. Не реагируйте на них, просто наблюдайте их. Уберите барьер между вами и мыслями, и тогда мысли смогут влиться в Истинное Я, и вы будете свободны. Все так просто, не делайте из этого большого события. Это сама простота. Это касается всех.

СФ: Сэр, вот что мне пришло в голову. Если человек имеет внетелесное переживание, то он временно прекращает отождествлять себя с телом, но по-прежнему продолжает отождествлять себя с умом. И кажется более, чем вероятным, что он вернется обратно в тело вместе с умом.

Роберт: Вы правы. Все внетелесные переживания ментальны. Потому что, кто находится вне тела? (СФ: Человек). Конечно. Вы по-прежнему человек, только находящийся вне тела. Следовательно, на самом деле, это не может принести вам никакой пользы. (СФ: Эти переживания все еще часть майи, правильно?). Да, они все еще являются частью ума. А ум — это, конечно, - майя. Это все иллюзия, созданная необъятным умом. Ищите свободу, а не игрушки.

Сикс: Является ли ум все еще иллюзорным, если понятие отдельного меня постоянно уничтожается?

Роберт: Тогда не было бы никакого ума. Когда отдельный вы исчезает ... (Сикс: Могут ли мысли возникать спонтанно?). Когда нет ума, тогда мысли приходят из Истинного Я. Они появляются, как мысли, но, на самом деле, это не мысли. Они представляют собой

просто огромную Силу, действующую внутри вас. Эта Сила полностью берет все на Себя. Это та Сила, которая выращивает траву, Сила, которая делает так, что небо кажется голубым. Это то, что функционирует, как вы. Вы больше не функционируете, как ум. Поэтому вы полностью спонтанны. *(Сикс: Это больше не умственное)*. Нет. *(Сикс: Мы больше не должны ни о чем думать)*. Не должны. *(Сикс: Почему ум не может функционировать, как ???)* Потому что ум не существует. *(Сикс: Или это был бы не-это ум. Это мертвеца)*. В связи с тем, что, в действительности, ум не существует. Никакого ума никогда не существовало. Ум подобен телу, он только кажется существующим. Как и мир. Так что, если нет никакого ума, то почему он должен работать таким образом? Существует только Истинное Я. *(Сикс: Ненужный багаж)*. Конечно. *(Сикс: Он не обязателен?)*. Выбросьте его прочь. Бросьте его в мусор. *(С: Я понял)*.

Роберт: У нас есть какие-то объявления? Кто-нибудь хочет что-то сказать?

Тогда настало время есть прасад.

У нас есть корица и медовое печенье, сделанное из чистого меда. У нас есть инжир и еще много чего. Ешьте, пейте и веселитесь.

(До конца записи общие разговоры во время прасада).



Страсть и бесстрастие

Транскрипт 186

27 сентября 1992

Роберт: Ом шанти, шанти, шанти, ом, покой. Добрый день. Я приветствую вас от всего сердца. Хорошо снова быть с вами, в этот жаркий воскресный день.

Большинство из вас пришли сюда по одной причине, которая заключается в том, чтобы обрести свободу от ваших повседневных переживаний, чтобы стать освобожденными, чтобы бы стать Само-реализованными, чтобы достичь нирваны, сатори, чтобы стать просветленными. Однако, должно ли солнце быть просветленным? Ваша истинная природа — это мокша, освобождение. Вы всегда были Тем, и ничем иным. Но некоторые из вас не верят в это, не чувствуют этого, у них не было переживаний этого. По этой причине моя обязанность состоит в том, чтобы помочь вам пробудиться. Вот почему я здесь. Я несу за вас ответственность. Если вы осознаете это, если вы понимаете то, что я говорю, то вы отпустите всё остальное. Все ваши привязанности, все ваши страхи, все ваши разочарования... Вы откажетесь от всего того, за что держались многие годы. И когда вы откажетесь от этих вещей, божественная милость

потечет сама собой. И вы будете там же, где и сейчас, вы будете пробуждены, вы уже пробуждены, но не знаете об этом.

Одна из вещей, над которыми вы должны работать, - это страсть. Вы должны отказаться от всех страстей этого мира и от влечений к мирским вещам. Вы должны развивать бесстрашие. Для некоторых из вас сейчас это звучит ужасно: не иметь пристрастий к вещам этого мира, не быть страстно влюбленными. Я имею в виду, что нужно быть бесстрастными к миру майи, но иметь всепоглощающую страсть к Истинному Я.

Вот вам пример. Если вы состоите в интимных отношениях с вашим молодым человеком или с вашей девушкой, с мужем или женой, с верблюдом или с яком, что там привлекает вас больше всего, то вы перестаете думать, что вы состоите в отношениях с этим существом, чем бы оно ни было. Теперь вы начинаете понимать, что вы любите Истинное Я. Верблюд становится вашим Истинным Я. Ваш партнер, ваш любовник, становится вашим Истинным Я. Вы влюблены именно в Истинное Я. Не в «я» по имени Роберт, Мэри, Джейн или Джо, но в Истинное Я, как Сознание. Вас охватывает всепоглощающая страсть к Истинному Я. Поскольку вы любите деревья, небо, мир, вы больше не думаете, что это мир майи, мир иллюзий, вы думаете, что это расширение вашего Истинного Я, Абсолютной Реальности, чистого Осознания без предпочтений и без усилий. Это ваше Истинное Я, и вы занимаетесь с ним любовью. Если вы думаете, что это другой человек, то это все портит. Если вы думаете, что это человек, место или вещь, то это все портит. Это всегда Истинное Я. Существует только Истинное Я и ничего более.

Когда вы начинаете понимать это, тогда вы начинаете двигаться в правильном направлении. В противном случае, если вы смотрите на людей, как на людей, если вы обращаете внимание на место или вещь, то вы делаете ужасную ошибку. Это приносит печаль. Это приносит несчастье, это приносит ревность, страх и разочарование. Если же вы знаете, что вы пребываете с Истинным Я, то эта - свобода, без ограничений, без законов, без правил, без предписания. Вы всегда вместе с Истинным Я. Вы всегда были Истинным Я.

Таким образом, есть два способа увидеть этот мир. Один из них — это майя, великая иллюзия. Вам не нужно иметь с этим ничего общего. Это то, что создает проблемы. Кажется, что это создает враждебность и печаль. Но есть еще реальный мир, мир Истинного Я, мир блаженства, мир абсолютной радости, чистого покоя и счастья. Это то, чем вы на самом деле являетесь. Это ваша истинная природа, ваша сварупа. Вы всегда были этим, и вы всегда будете этим.

Забудьте о прошлом. Не беспокойтесь о будущем. Всецело верьте, будьте всегда наполнены радостью. Только тогда, когда вы можете понять, что вы есть всепроникающее Сознание, только тогда вы сможете понять, что вся вселенная - это эманация вашего ума. Все, что вы видите, исходит из вас. Вы — творец, вы — это Бог, вы — это аватар, вы — это Атман. Все Боги, о которых вы слышали, - Будда, Кришна, Иегова, Аллах - все они — это вы. Вы есть То. Вы — это ни что иное, как То. Ты всегда

были Тем. Тат-твам-аси. Это вы. Почему же вы смотрите на себя, как на простое смертное существо с проблемами, которое всегда думает о будущем, которое всегда думает о своей гордости и своем эго? Бросьте это. Откажитесь от этого.

Таким образом, нужно понять две вещи. Само-реализация — это не ваша, а моя ответственность, потому что вы искали меня. Я здесь ради вас, а не ради себя. Но вы должны отказаться от отдыха. Вы должны усердно работать над собой, чтобы избавиться от всех тех ложных понятий, которые были у вас в течение многих лет, в течение многих столетий, в течение многих жизней. Это означает, что вы должны быть абсолютно честными с самими собой, полностью честными. Вы должны быть полностью честными с самими собой для того, чтобы увидеть, чем вы занимались, чтобы увидеть, как ваши мысли управляли вами. Ваш ум говорил вам: «Это так, а это - эдак. Это хорошо, а это плохо. Это правильно, а это не правильно», постоянно вынося, таким образом, суждения. Все это должно быть целиком и полностью отброшено.

Не беспокойтесь об этом мире. Ибо смертный человек вообще никак не может понять этот мир. Этот мир кажется очень запутанным, очень хаотичным. Кажется, что в нем есть так много замечательных вещей, но также кажется, что в нем так много разрушений, так много бесчеловечности человека по отношению к человеку, в нем происходит так много омерзительных вещей. И все это перемешано с красотой и радостью этого мира. Для простого смертного все это слишком запутано. А потом вы видите, что вы становитесь все старше и старше. Все ваши материальные планы отошли на второй план. И даже если вы свершили великие вещи, вы все равно должны расстаться с ними, когда приходит ваше время уходить. Вы начинаете думать: «Что такое жизнь? Кто я? Что я есть на самом деле? Что является источником всего?». Ведь никто и никогда не объяснял вам эти вещи. Поэтому вы верите в то, что жизнь — это шанс, это случайность, вследствие которой вы родились. Затем вы были в расцвете сил, а потом вы состарились и вы умрете. Вы и понятия не имеете, что происходит. Поэтому я говорю вам, чтобы вы оставили мир в покое. Не верьте в то, что вы должны принести покой в этот мир.

Существует великая Сила, которая знает путь, которая заботится об этом мире, об этой вселенной. И Она не нуждается в вашей помощи. Единственный способ, которым вы можете помочь этому миру, - это пробудившись, став Само-реализованными. Как помочь этому миру, став Само-реализованными? Когда вы становитесь Само-реализованными, вы уже больше не тело. Вы — это всепроникающее Сознание, Абсолютная Реальность. Вы — это безграничное пространство. Вы становитесь деревьями, горами, реками, животными, насекомыми, птицами. Вы становитесь всем. Вы есть Истинное Я. Вечное, неизменное Истинное Я.

Но если вы не можете видеть этого, то вы действуете, как независимое лицо, думая улучшить мир в котором мы живем. Вы боретесь за свои права, вы пытаетесь заставить людей изменить свое мнение, протестуя то против того, то против сего. Я признаю, что в этом мире, все эти вещи необходимы, но это и есть майя. Майя - это замечательная иллюзия. Она заставляет вас верить в то, что вы должны что-то делать, чтобы изменить этот мир. Но я могу заверить вас, ничто никогда не изменится. Будет только казаться,

будто на какое-то время что-то изменилось.

Иногда будет казаться, будто что-то немного улучшилось, а иногда будет казаться, будто что-то немного ухудшилось. Будут катаклизмы и разрушения. Всевозможные вещи будут случаться с этим миром. Такова природа этого мира. Все это не имеет абсолютно ничего общего с вами. Тем не менее, в то же время вы — это мир. Я всегда противоречу себе. Таково учение. Оно полностью противоречиво. Но окончательная Реальность заключается в том, чтобы отпустить все. Знайте свое Истинное Я, как вездесущность, и вы будете абсолютным счастьем и полной свободой.

По мере того, как вы пытаетесь понять эти вещи, по мере того, как вы начинаете размышлять о том, о чем я говорю, вы начинаете искать способ для того, чтобы удалить все из ума, чтобы очистить ум. Вы вопрошаете: «К кому приходят все эти мысли? К кому приходит чувство человечности? К кому приходит эта вселенная? К кому приходит эго?». И вы улыбаетесь себе, и вы пребываете в покое. Скоро вы поймете, что все приходит к вам. Это приходит к вам: «Я думаю об этом. Я верю в то и я верю в это. Я чувствую боль. Я чувствую то и я чувствую сё». Новое откровение приходит к вам: «я». Вы начинаете видеть что виновником всего этого является я-мысль. Вы встаете по утрам с постели и начинаете ваш день с «я». И это не заканчивается до тех пор, пока вы заснете. Поэтому, в покое вы пребываете только тогда, когда находитесь в глубоком сне. Когда вы находитесь в глубоком сне, тогда «я» возвращается в Сердце, к источнику. Там ничего не происходит, ничего не случается. В это время вы бессознательно Само-реализованы.

Вот почему, когда вы встаете утром, вы говорите себе: «Я хорошо поспал». Вы говорите о «я». Это «я» хорошо спало. На самом деле, вы хотите сказать, что «я» не вмешивалось в вашу жизнь. Но как только вы начинаете думать, то говорите: «Я опаздываю на работу. Я должен поймать автобус. У меня болит голова. Я должен съесть завтрак». И вы продолжаете и продолжаете иметь дело с этим «я». Это никогда не останавливается. Весь день только и слышно: «Я, я, я». Подумайте об этом. Разве я не говорил вам об этой истине? Вы всегда думаете: «Я это», - и - «Я то» и так до тех пор, пока снова не наступает ночь и вы не ложитесь спать. И снова «я» возвращается к источнику, в Сердце, и вы снова пребываете в покое. Но вы просыпаетесь и все начинается сначала.

Вы делали так в течение миллионов лет. И, наконец, вы достигли уровня, на котором вы спрашиваете себя: «Кто я? Что есть это «я»? Как оно возникло? Откуда оно взялось?». Когда вы начинаете спрашивать об источнике «я», то это уже начало мудрости. В конце концов вы начинаете проследить «я» до источника. Когда вы, наконец, сделаете это, когда «я» находится в источнике, это подобно тому, что вы просто находитесь в глубоком сне, за исключением того, что вы находитесь в сознании.

На мгновение задумайтесь об этом. В глубоком сне у вас нет «я», потому что оно вернулось в источник. Вы полностью счастливы, но вы не осознаете этого. Когда вы достигаете того, что мы называет Само-реализацией, это означает, что «я» вернулся к источнику в то время, когда вы бодрствуете. Не осталось никого, чтобы думать. Не

осталось никого, чтобы волноваться, беспокоиться или быть несчастным.

Вы слились с бесконечным, со всепроникающим Брахманом. Если вы понимаете это, если вы практикуете это, то вы станете самым счастливым человеком в мире, ибо на пути к нахождению источника «я», вы с каждым днем начинаете чувствовать себя все счастливее и счастливее. Старые мысли плавятся. Старые мысли растворяются. Вы становитесь свободны.

Конечно, у вас есть выбор. И это ваш выбор. Кому следую я в этот день, Богу или маммоне? Если говорить просто, то «следовать маммоне» означает следовать за миром, миром иллюзий, который продолжает обманывать вас, заставляя вас поверить, что вы должны сделать то, что вы должны сделать это, что вы должны пойти туда или должны пойти сюда. Когда же вы следуете Богу, тогда вы следуете себе. Вы следуете дхарме и сварупе. Вы больше не чувствуете жалости к себе. Вы больше не чувствуете себя виноватым во всех вольных и невольных грехах. Ваш ум становится ясным и спокойным. Ваш ум становится подобен зеркалу. А поскольку зеркало не может видеть себя, оно видит свое отражение в мире, как покой, любовь, гармонию и радость.

И если вы продолжаете так работать над собой, то наступит день, когда все это уйдет и вы уйдете. Вы станете ничем, годными для ничто. Вы идете за пределы «ничто», которое невыразимо, которое не может быть объяснено, ибо нет таких слов и мыслей, чтобы понять это. Тем не менее, вы имеете все это внутри себя. Все, что вам нужно, находится внутри вас. Вы есть Одно.

Все инструменты, которые вам нужны, находятся в вас. Но вы должны начать что-то делать. Сделайте что-нибудь. Как я уже сказал, предоставьте вашу реализацию мне. Работайте над собой. Избавьтесь от всех вещей, которые держали вас связанными в течение многих лет. Вы знаете, что это такое: страхи, предвзятые идеи, все эти вещи, которые держали вас в рабстве все эти годы. Отпустите их. Сдайте их. Сдать всё означает, что вам действительно есть чем заняться.

Тем не менее, я все время говорю, что все предрешено. Все подчиняется закону кармы. Это справедливо для среднего человека, который ничего не делает для того, чтобы добиться реализации. Однако кажется, что вся ваша жизнь подчиняется закону кармы. Тем не менее, вы начинаете работать над собой, вы начинаете видеть истину, вы начинаете целый день вопрошать: «Кто я?». Где бы вы ни были, что бы вы ни делали, вы идете все глубже и глубже внутрь. В этом случае вся карма будет превзойдена. Все будет превзойдено. Вы станете полностью свободным существом.

Возникает вопрос, если все в этом мире станут свободны, то как будет функционировать этот мир? Люди всегда спрашивают меня об этом. Я уже говорил вам, не беспокойтесь об этом мире. Существует Одно, которое заботится о мире. При слиянии с Одним, вы поймете это. Таким образом, вы больше не должны носиться повсюду, пытаясь улучшить условия мира. Все так, как должно быть. Это то, что вы должны хорошо понимать. Все на своем месте. Говоря с точки зрения закона кармы, каждый находится на том месте, где ему положено находиться. Нет никаких ошибок.

Ничто не было сделано, ничто не делается и ничто не никогда не будет сделано. Нет ни прошлого, ни будущего. Есть только тот момент, в котором вы живете. В этот момент спросите себя: «Кто я?» и вы увидите, куда вы идете. Напоминайте себе каждый день, что вы не деятель, что вы не тело и не ум. Продолжайте напоминать себе, ежедневно, что вы - это Парабрахман, за пределами Брахмана. Вы - чистое Осознание без предпочтений и без усилий. Вы - нирвана, высшая Реальность, окончательное Единство.

Встаньте во весь рост. Больше ничего не бойтесь. Нет ничего, что может повредить вам. На самом деле, в этом мире нет ничего, что может что-то сделать вам. Вы свободны. Вы — это субстрат всего сущего. Все — это образы, наложенные на Сознание. Вся вселенная, все планеты, все галактики, - это все изображения, наложенные на Сознание. А вы есть Сознание. Познайте себя и будьте свободны.

Снова настало время поиграть в игру «Поставь гуру в тупик». Мы передавали по кругу корзину, в которую мы собираем все эти смешные вопросы.

СИгр: Роберт, когда мы видим, как человек, которого мы очень любим, катится вниз и идет разрушающим его путем, как можем мы стать бесстрастными к этому?

Роберт: Вы понимаете, что этот человек не принадлежит вам. Он принадлежит Богу. Следовательно, если вы обладаете правильной мудростью, то вы попытаетесь сделать что-то, чтобы помочь этому человеку. Но еще раз: с точки зрения закона кармы этот человек был дан вам для того, чтобы вы испытали это переживание. Таким образом, правильным ответом на это, разумеется, будет следующее: познайте себя. Ибо, если вы знаете свое Истинное Я, то оно позаботится об этом человеке, потому ваше Истинное Я и есть этот человек.

Чем лучше вы знаете себя, тем большую помощь получит этот человек, ведь есть только Одно и вы есть То. Но когда вы отделяете себя, говоря: «Этот человек делает то-то, а я пытаюсь остановить этого человека», - то существует двойственность, и тогда все становится хуже и хуже. Но если вы знаете, кто вы есть, то с этим человеком случится нечто такое, что должно произойти. Я знаю, что это трудно. Иногда вы хотите схватить человека, встряхнуть его, вы хотите вмешаться и сделать что-то для него. Тем не менее, если бы мы всегда помнили, что все находится на своем правильном месте, и видели бы, кто мы есть, То позаботилось бы обо всем. Мы никогда не делали так раньше. Мы всегда предпринимали какие-то действия. И иногда кажется, что эти действия дают эффект, потому что нам удавалось остановить развитие какой-то ситуации, которая казалась ужасной, которая развивалась в очень плохом направлении, нам удавалось положить этому конец. Но это только временно. Что бы человек ни должен был испытать, он это, так или иначе, испытает.

Единственное облегчение — это пробудиться. Следовательно, когда вы пробуждаетесь, вы видите вещи иначе. Именно так вы помогаете человеку.

Поехали, Мэри. (Речь идет о том, что можно начинать читать вопросы).

(Мэри читает вопросы, а Роберт отвечает на них).

Вопрос: Роберт, что заставляет человека показывать праведный гнев для того, чтобы защитить другого человека или какие-то принципы? Не могли бы вы это объяснить?

Ответ: Это все эго. Что же еще? Только эго всегда уверено в своей правоте. Принципы интересуют только эго. Но если вы понимаете то, о чем я говорил сегодня, если вы хоть немного понимаете, как работает эта вселенная, то вы увидите, что речь идет о принципах, а не о решениях. Кажется, что решение есть, но это лишь временное решение. Оглянитесь назад и посмотрите, сколько правильных принципов было в этом мире с самых древних времен. Всегда были принципы, праведные принципы, принципы мира и справедливости. Но стал ли мир лучше? Взгляните на этот мир. Но все же, люди, которые борются за этих принципы, необходимы. Я полагаю, что делать то, что они делают, - это их дхарма. Но люди, которые приходят на встречи, подобные этой, обучались этому в течение многих воплощений. Именно поэтому вы можете понять кое-что из того, что я вам говорю. У среднего человека с улицы нет никакого интереса ни к чему подобному. Средний человек, склонный к активным действиям, не имеет ничего общего с такими вещами, как эти. У него не будет никакого интереса. Но вы находитесь здесь. Поэтому есть что-то в вашем сердце такое, что хочет развернуться и стать Само-реализованным, стать свободным.

Вопрос: Если я думаю, что близость работы к дому даст мне возможность посидеть в тишине, прежде чем пойти утром на работу, то должен ли я активно стремиться к тому, чтобы работать поближе к дому, или я должен просто практиковать «Кто я?» и верить в то, что будет выполнено правильное действие и моя работа будет там, где она должна быть, а я просто должен смиренно идти, куда сказано?

Ответ: Нам не нужно быть смиренными, и нам не нужно быть самодовольными. Нам нужно быть Истинным Я, и точка. Поэтому, если вы сможете замедлить свой ум, позволяя ему пребывать в Истинном Я, то вы будете в безопасности. Для этого нужно избавляться от мыслей, чувств, точек зрения и выходить на более высокий уровень, вопрошая: «Кто я? К кому приходят эти вещи?». Но если вы видите, что не можете сделать это, если вы боитесь, что вы будете уволены с работы, что у вас не будет денег на жизнь и вам придется идти в богадельню, что вы станете бездомными, то вы всеми средствами должны делать то, что вы должны делать. Так что, у вас есть два варианта.

Первый: вы понимаете, что существует Сила, которая заботится о вас, Сила, которая знает путь, которая всегда будет любить вас, которая сделает так, что вы окажетесь в правильном месте, которая сделает так, что вы пойдете туда, куда вы должны идти и будете делать то, что вы должны делать.

И второй: вы выясняете, что есть ваша истинная природа.

Выбор всегда за вами. На этот вопрос нет одного ответа, тут не существует единственного выбора. Это зависит от человека, от того, на каком уровне он находится,

на каком уровне находитесь вы. Если бы я взял человека с улицы и сказал ему: «Не волнуйтесь, с вами все будет хорошо. Вы не должны просить милостыню, вы не должны воровать», - то этот человек мог бы умереть от голода, потому что карма этого человека заключается именно в том, чтобы воровать и попрошайничать. Так что, мы не имеем права говорить человеку, как ему жить. Но если бы этот человек был в состоянии, так сказать, видеть свет, видеть истину, понимать, что он не деятель, что он - это не тело и не ум, то его вознесло бы вверх с того уровня, на котором он находится в более высокое состояние сознания, о нем бы позаботились. Таким образом, по типу мыслей, которые приходят вам в голову, по типу ваших чувств и эмоций, по тому, что вы чувствуете каждый день, вы можете знать, на каком уровне вы находитесь. Поступите правильно.

СП: (Вопрос звучит неразборчиво). Роберт, ранее вы сказали, что, когда мы ложимся спать и когда мы спим без сновидений ... но если мы видим сон, а много духовных систем и религий говорят, что наши сновидения учат и направляют нас. Что вы можете сказать по этому поводу?

Роберт: Есть три, так сказать, состояния сознания: бодрствование, глубокий сон и сновидение. Глубокий сон - это когда вы Само-реализованы, когда у вас нет мыслей, но вы осознаете это. Состояние сновидения подобно этому миру. Когда вы видите сон, вы просто находитесь в другом состоянии сознания, которое кажется вам очень реальным. И оно реально до тех пор, пока вы спите. И когда вы пробуждаетесь от сновидения, то оказываетесь в этом состоянии сознания, которое тоже является сновидением. Следовательно вам нужно целиком и полностью избавиться от сновидений и стать абсолютно свободными. Поэтому, когда вы просыпаетесь по утрам и помните ваши сновидения, спросите себя: «Кто видел сон?». И вы будете говорить: «Я видел сон». Тогда вы поймете, что сновидение — это опять же, часть «я». Поэтому вопрошайте: «Тогда, кто я?». Или: «Откуда взялось это «я»?». И следуйте за «я», как за путеводной нитью, до источника, снова и снова повторяя себе: «Кто я? Кто я?», - что, на самом деле, означает следующее: каков источник «я», которому принадлежат эти сновидения? И в один прекрасный день «я» вернется в Сердце, в сердечный центр, который представляет собой само Сознание, и вы будете свободны от всех сновидений.

Но не нужно относиться слишком серьезно к своим сновидениям. Они подобны этой жизни. Прямо сейчас вас снится, будто вы смертное существо. Вы испытываете различные переживания. Вы испытываете страх. Вы испытываете счастье. Вы испытываете самые разные эмоций. Если я скажу вам, что вы видите сон, то вы не поверите мне. Вы скажете: «Роберт, как это может быть сновидением? Я проживаю это». Я говорю: «Вы видите сон». Если вы послушаете меня и будете делать то, что должны делать, то вы вырвитесь из этого сна, вопрошая: «Кто я? Откуда я взялся?». Поэтому сны, которые вы видите по ночам, - это то же самое. Это всего лишь еще одно сновидение, но от ночного сновидения вы пробуждаетесь быстрее и затем вы оказываетесь уже в этом сне. Так что, вообще перестаньте видеть сны, пробудитесь и будьте свободны.

СИкс: Только что вы упомянули об общении с бездомными. Возможно, стихийные

бедствия и трудности, которые испытывают люди в разных частях света или прямо перед нами, иногда связаны с сосредоточением этих людей на их собственном эго, а иногда и с естественной ситуацией. Какие чувства это вызывает в вас, в вашем состоянии? Возникает ли в вас сострадание? Или вам безразлично страдание других людей, для вас это бессмысленно? Как вы относитесь к этому, к страданиям?

Роберт: И то, и другое - правильно. У меня есть огромное сострадание, хотя это и бессмысленно. Так что, я помогаю, когда могу. Я подам бездомному десять долларов. Я помогу людям в том городе, в котором нахожусь. Я буду частью этого. Но я понимаю, что это бессмысленно. Я не деятель. Но так как я предстаю, как тело, я буду делать то, что должно быть сделано. Но за этим нет никаких мыслей. Я не считаю, что я делаю что-то хорошее или я делаю что-то плохое, я помогаю кому-то или я не помогаю кому-то. В действительности, никто ничего не делает.

Есть ли у нас какие-либо объявления?

СМ: Нет, Роберт.

Роберт: У кого-то есть, что сказать, или вы всегда пребываете в покое?

СЕ: (Приглашает всех на другой сатсанг, где будет больше пения).

СФ: То, что вы сейчас описывали, это, на самом деле действие индийской концепции ниш-кармакармы, не так ли? (Роберт: Да! Сделайте это!). Я постараюсь, я переживал такое.

Роберт: Настало время для прасада. У нас есть прекрасный поднос. Фокус-покус-первертокус. (Смех).

(Общие разговоры во время прасада, после чего Роберт завершает сатсанг).

Роберт: Не забывайте любить себя, поклоняться себе, молиться себе, преклониться перед собой. Ибо Бог живет в вас, как вы.

Ом, шанти, покой.

Спасибо, что пришли. Идите и размножайтесь или делайте, что хотите.

(Конец записи).



Что-то и ничто

Роберт: Ом, шанти, шанти, шанти, ом, покой. Приветствую вас. Приветствую вас от всего сердца. Хорошо снова быть вместе с вами в четверг, в этот прекрасный вечер.

Многие из вас пришли сюда, потому что вы думаете, будто я что-то знаю. И вы хотите кусок этого «что-то», которое я знаю. Вы верите в то, что это «что-то», возможно, сделает вас Само-реализованными. Но на самом деле, я ничего не знаю. Тогда получается, что вы пришли ко мне, потому что вы хотите кусок этого «что-то». И вы думаете, что если вы знаете «что-то», то вы станете Само-реализованными. Но, на самом деле, вы должны знать что-то, чтобы знать «ничто». Именно об этом мы и будем говорить сегодня.

Чем вы должны быть, чтобы стать ничем? Что вы должны знать, чтобы быть ничем? Быть ничем — это неправильное определение, потому что вы превращаете ничто во что-то. Если вы пытаетесь быть ничем, то вы пытаетесь быть чем-то, не так ли? Потому что ничто - это что-то, которым вы пытаетесь стать. Следовательно, вы никогда не должны стремиться быть ничем и вы никогда не должны стремиться быть чем-то, потому что и то, и другое — это ошибочные понятия. Ни одно из них, на самом деле, не существует.

Таким образом, вопрос таков: «Если что-то не существует, и ничто тоже не существует, то хорошо, что же тогда существует?». И ответом является тишина. Абсолютная тишина. Ибо человеческий ум, человеческое мышление, человеческие мысли, никогда не смогут понять, что представляет из себя безмолвие. Вы пытаетесь передать это словами и вы это портите. Нет таких слов, которые могут передать безмолвие, ибо когда вы погружаетесь в истинное безмолвие, то выходите за пределы «что-то» и «ничто». Тем не менее, каждый, кто вышел за пределы «ничто» и «что-то», испытал переживание этого истинного безмолвия. Казалось, что для того, чтобы пребывать в безмолвии, ему пришлось впервые стать чем-то и ничем.

Есть кое-что, что вам следует знать:

Первое: Ничто не таково, каким оно кажется. Вы должны чувствовать это в глубине вашего сердца. Ничто во всей этой вселенной не таково, каким оно кажется. Так что, не обманывайтесь видимостью. Независимо от того, что представляет собой эта видимость, не позволяйте ей воздействовать на вас, заставляя чувствовать себя так или эдак. Вы должны смотреть на видимость так, будто вы смотрите на мираж. И это правильно с научной точки зрения, ибо видимость рано или поздно все равно изменится. Следовательно, когда вы чувствуете что-то на основании своих переживаний, это является объектом изменений. Вы не будете таким же снова. Вот почему средний человек продолжает подниматься вверх и вниз, подобно йо-йо. Он реагирует на обстоятельства, затем обстоятельства изменяются и он реагирует иначе

на те же самые обстоятельства, затем и эти обстоятельства изменяются, и он снова реагирует на них. Он продолжает снова и снова реагировать на то, что видит, как обстоятельства.

Второе: Не говорите, что мир — это майя, потому что если вы говорите, что мир есть майя, то это ваша концепция. И это не-двойственная концепция, но, тем не менее, - это концепция, ибо вы считаете, что мир — это майя. В действительности, майя не существует. Нет никакой майи. Поэтому все, что кажется появляющимся из майи, также не должно существовать. Вы следите за моей мыслью? О чем бы вы ни думали, что оно не существует, - это концепция. Эта концепция становится объектом, чем-то, за что можно держаться. Вы ходите, говоря: «Все — это майя, все - это майя, вселенная не существует». Но тогда для вас майя существует, и вы делаете большую ошибку, потому что вы думаете, будто майя существует. Что такое майя? Иллюзия. К кому приходит иллюзия? К тому, кто считает, что майя — это концепция, что майя — это вещь, верование. Иными словами, все то, во что вы верили до этого момента, - ошибочно, и оно должно быть отброшено.

То же самое касается и слов «Абсолютная Реальность», «чистое Осознание», «Брахман», «сат-чит-ананда». Эти вещи становятся для вас убежищем, они удерживают вас от вашей полной реализации, потому что вы держитесь за веру в то, что есть Абсолютная Реальность, есть сат-чит-ананда, есть нирвана. Откуда бы взялись все эти вещи, кроме как из вашего собственного ума? Именно вы дали имена этим вещам. Мы дали имена чему-то, что мы не понимаем. Мы называем это Реальностью. Что есть Реальность? Что-то, что никогда не меняется. А то, что никогда не меняется, становится концепцией, и вы держитесь за нее.

Стоит ли удивляться, что так мало людей Само-реализованы? Стоит ли удивляться, что только определенные люди освобождены, очень немногие люди освобождены? Потому что мы просто обменялись словами. Мы говорим, что мир не существует, но существует майя. Мы говорим, что все происходит из Сознания, все происходит из Абсолютной Реальности. Мы просто обмениваемся словами, просто обмениваемся терминами.

Нет никакой Абсолютной Реальности. Нет никакой сат-чит-ананды. Нет никакого Брахмана. Именно мы создали эти термины и, держась за них, мы чувствуем себя надежно и в безопасности. Иногда мы говорим: «Со мной Бог». Затем мы говорим: «Со мной Сознание», «Я — это Абсолютная Реальность». Единственное, что мы сделали, - это изменили названия. Вот и все, что мы сделали.

Третье: Вы — это даже не безмолвие (насколько вообще вы можете выразить значение слова «безмолвие»), это не оно. Вы должны добраться до места, где вам абсолютно не за что держаться, не на что опереться. Даже слова Будды о том, что нужно принять прибежище в Будде, принять прибежище в сангхе, принять прибежище в восьмеричном пути, - это снова ошибка. Я не говорю, что Будда сделал ошибку. Я говорю, что причина, по которой он сказал это, заключается в том, что он говорил с невежественными людьми, которые должны были держаться за что-то. Но Будда понимал, что держаться не за что. Никогда не было ничего такого, за что нужно было

бы держаться. Даже когда вам сказали, что вы есть полная свобода, слово «свобода» становится для вас концепцией. Это будет ошибкой. До тех пор, пока вы можете опираться на него, пока вы можете держаться за него и чувствовать при этом себя хорошо.

Это, опять же, является причиной, по которой так мало людей Само-реализованы. Вы держитесь за что-то. Вы привязаны к чему-то. Это может быть учением, человеком, сатсангом или сангхой. До тех пор, пока вы привязаны к чему-то, вы никогда не сможете стать свободны.

Поэтому вопрос таков: «Что мне делать?». Вы делаете то же, что вы делаете сейчас, но вы не думаете об этом. Это важный момент. Не пытайтесь найти какое-то новое глубокое учение, которое даст вам новые слова, новые методы, новые нормы или новые правила. Вы просто делаете то же самое, что вы делаете сейчас, но вы не думаете об этом, вы не пытаетесь проанализировать это, вы не думаете, что это учение гораздо выше, чем любое другое учение. Вы оставляете себя в покое. Когда вы научитесь оставлять себя в покое, оставляя в покое свое тело и свой ум, тогда вы прибыли на место. Не спрашивайте: «Куда я прибыл? К чему я прибыл?».

Это портит все дело. Вот что я пытаюсь объяснить вам. Не рассматривайте то, что я говорю, не старайтесь анализировать это, не старайтесь разделить это на части, пытайтесь сделать что-то из этого, пытайтесь укрыться в нем. Просто будьте. Будьте ни тем, ни этим.

Если бы вы только смогли сделать то, что я вам говорю, то сразу бы почувствовали внутри себя огромное счастье, огромное блаженство. Вы бы почувствовали, как огромная радость бьет ключом внутри вас. Это счастье, это блаженство и эта радость — это сама ваша природа. Она не имеет ничего общего со словами, местами или вещами. Это именно то, что вы есть, когда вы отпускаете все, за что вы держались.

Некоторые из нас создали себе так много привычек держаться за что-то, что мы уже не знаем, за что мы держимся. Вы можете держаться за убеждение, которое настолько интегрировано в ваше мышление, в ваши мысли, в ваше тело и в ваш ум, что вы даже не знаете, что вы держитесь за него. Вы можете держаться за какие-то убеждения, которые за долгие годы настолько плотно внедрились в вас, что вы их даже не осознаете.

Так как же можно справиться с этим? Как вы справляетесь с этим? Вы просто остаетесь такими, какие вы есть. Вы остаетесь в точности такими, как есть. Вот почему, когда вы встречаете освобожденного человека, он кажется точно таким же, как и вы. Ибо не от чего избавляться. На самом деле, ничего отбрасывать. Помните, что если вы пытаетесь избавиться от чего-то, когда вы пытаетесь бросить что-то, то внутри себя вы верите, что есть нечто, от чего вы должны отказаться. Вы понимаете, о чем я говорю? Вы верите в то, что есть что-то, от чего вы должны избавиться, и это сдерживает вас. Никогда не было ничего, от чего бы вам нужно было избавляться. Никогда не было ничего, что служило бы препятствием вашей свободе.

Я полагаю, что вы можете чувствовать это, чувствовать то, о чем я говорю, только тогда, когда вы живете одним моментом, когда вы научились быть спонтанными, научились жить в данный момент. Всегда помните эту истину. Если вы стараетесь изменить себя, если вы стараетесь практиковать садхану, если вы стараетесь избавиться от какого-то чувства или эмоции, то вы, в действительности, говорите себе следующее: «Есть что-то, что препятствует моей духовной жизни и я должен избавиться от этого». Откуда взялось это «что-то», от которого вы должны избавиться? Истина в том, что этого никогда не было. Никогда не было ничего, что бы подавляло вас, что бы причиняло вам боль, что бы заставляло вас думать, будто вы не просветленные, будто вы недостаточно хороши. Нужно начать с того, что для вас ничего подобного никогда не существовало. Следовательно, почему вы должны избавляться от чего-то, что не существует? Почему вы должны тратить годы, работая над собой и пытаясь избавиться от того, чего не существует, тратить годы, стараясь улучшить себя, если нечего улучшать.

Есть только То, и То - не существует.

Итак, где же мы? Мы - нигде, мы абсолютно нигде. И это именно то место, где мы должны быть: нигде и ничего не зная. Это полная пустота. Помните, что все ваши убеждения, все ваши концепции, все ваши идеи, все ваши догмы, всё ваше религиозное обучение происходит от ложного воображения. Вы вообразили себе карму, вы поместили себя сюда, на относительный земной план. И тогда вы должны избавляться от вашей кармы и вы проводите много лет, работая над собой, чтобы избавиться от кармы, которой вообще никогда не было.

Оглянитесь на всю вашу жизнь. Посмотрите на все те вещи, в которые вы играли все эти годы, на все те вещи, от которых вы пытались избавиться. Вспомните, как вы пытались чего-то достичь, как пытались избавиться от вредных привычек. И то и другое - ошибочно.

Нет никакой реализации, нет никакого освобождения и нет никакого рабства. Нет никакого ложного воображения. Таким образом, у вас ничего нет. И тогда я говорю, что нет ничего. Так где же вы? Где вы? Именно там, где вы должны быть. Здесь. Ничего не делая. Разве это не замечательно? Знать, что вы находитесь в нужном месте. Никогда не было времени, когда вы были в неправильном месте. То, что вы находитесь здесь означает, что вы нигде. Вы ни здесь, ни там. Вы ни вверху, ни внизу. Вы ни вперед, ни позади.

Вот что я сделал: я вырвал все ваши костыли, все, за что вы держались, все, к чему прислонялись. Теперь вы абсолютно свободны. Но еще раз: нет никого, чтобы становиться свободными. Таким образом, вы возвращаетесь к тому же самому вопросу: «Что вы такое?». Ловите себя, если вы хотите ответить на этот вопрос. Вы не можете сказать, что вы есть что-то. И вы не можете сказать, что вы есть ничто.

Разве вы не видите, к чему это ведет? Одно только знание этого должно сделать вас

спокойными, более спокойными, чем вы когда-либо чувствовали себя все эти годы. Вы должны начать чувствовать себя счастливыми без всякой на то причины, полностью счастливыми. Если вы думаете об этом и понимаете, что вы — это не что-то и вы — это не ничто, то после этого больше нечего сказать, больше нечего делать, больше нечего достигать. Вы совершенно свободны и больше не о чем думать.

Дело в том, что когда вам не нужно ни за что держаться, когда вы понимаете, что вы не что-то и что вы не ничто, то должно быть полное безмолвие. Вам больше нечего сказать себе. Мысли останавливаются. Вы должны заметить, что это происходит прямо сейчас. Мысли останавливаются просто сами по себе, потому что не осталось никого, чтобы о чем-то думать. Тот, кто думает был полностью уничтожен. Если нет того, кто думает, то как могут быть какие-то мысли?

Разве это не прекрасно? Вы понимаете, о чем я говорю? Вы вышли за пределы всего. Вы вышли за пределы всего того, что существует и всего того, что не существует. Вы вышли за пределы всего того, что появляется, и всего того, что не появляется. Вы вышли за пределы всего того, что думает и всего того, что не думает. Сейчас вы полностью, абсолютно, всем сердцем свободны.

(Молчание).

Шанти, шанти, шанти, покой.

Не стесняйтесь, задавайте любые вопросы.

СВ: Вообще то это не вопрос, но я скажу откровенно, Роберт. В ваших словах: «Не было никакого ложного воображения», - была определенная степень свободы. Вот и все.

(Молчание).

Роберт: Разве не замечательно знать, что внутри вас есть покой и гармония. Что внутри вас есть блаженство, и что мир не имеет с ним ничего общего. Мир может стать всем, чем ему угодно, он может измениться, он может не измениться. В мире может идти дождь, может идти снег. В мире может быть землетрясение. Но это никак не может повлиять на вас. Это никогда не может повлиять на ваш внутренний покой, на то счастье, которое у вас есть. Вы чувствуете все это, и это хорошо. Вы - Единственный. Это замечательно, когда вы начинаете чувствовать, что для того, чтобы обрести счастье вам никуда не нужно ехать. Вы не должны встречать определенных людей или находиться в определенном месте. Счастье, любовь, покой, блаженство находятся именно там, где находитесь вы. Прямо сейчас. Вы есть То. Разве это не замечательно, понимать, что вам ничего не нужно менять в себе? Ибо с самого начала никогда не было ничего неправильного. (Пауза). Если вы хотите выразить свои чувства, то не стесняйтесь это делать и не стесняйтесь не делать этого. Вот почему все Мудрецы пытались объяснить, что достижение Реальности - это самая простая вещь в мире. И вам абсолютно ничего не нужно делать, чтобы достичь ее. Просто будьте собой.

СЛ: Ну, Роберт, все это только звучит просто. На самом же деле, для таких людей, как мы, которые являются всего лишь самими собой, это совсем не просто. (Роберт: Кто это, такие люди, как мы?). Кто-то, вроде меня. Я могу сказать, что я — это что-то, я могу сказать, что я - это ничто, но в действительности, у меня нет такого переживания. И как я могу получить это переживание без многочасовых песнопений? Вы знаете, кажется, что это не дается так легко.

Роберт: Мы говорим о привычках, которые были у вас в течение многих лет, которые заключались в том, что вы должны были часами практиковать песнопения. Это не так. Кто говорит, что вы должны делать это? (*СЛ: Ну, разве мы не можем просто петь. Вы знаете, я имею в виду, что меня учили, что практикуя песнопения ???*). Песнопение — это весело, но оно не имеет ничего общего с реализацией. (*СЛ: Но мы пребываем в форме, как же мы можем перейти к отсутствию формы, ничего не делая?*). Если вы что-то делаете, то вы просто меняете одну ситуацию на другую. Ничего не делая, вы тоже меняете одну ситуацию на другую. Но если вы просто есть и вы понимаете, что это ни то, ни это, ни верх, ни низ, а просто пребываете самими собой, то вы остаетесь в безмолвии, в котором нечего сказать и нечего делать, вы просто есть. И вы есть ваше Истинное Я, которым вы были всегда. (*СЛ: Говоря так, мы просто напоминаем себе?*). Нет, вы вообще не напоминаете себе. Потому что, если вы напомните себе, то тогда есть напоминание и есть Истинное Я. То, что вы делаете, так это просто смотрите на ситуацию. Вы только наблюдаете ситуацию. Вы тянете все обратно к источнику, в котором это было. Вы только напоминаете себе и помните о безмолвии без слов и без мыслей. (*СЛ: Оставаться в тишине очень трудно*). Это потому, что вы привыкли думать, будто что-то существует. (*СЛ: И нужно поломать эту привычку?*). Чтобы поломать эту привычку, вы просто пребываете в покое.

(Разрыв ленты).

Роберт: ... Вы ни Истинное Я, вы ни не-Истинное Я. Если вы способны ясно это видеть, то вы просто становитесь тем, чем вы были всегда. Когда я так говорю с вами, то вполне может случиться так, что сказанное мною слово может вызвать в вас огромные изменения. Возможно, те мои слова, которые вы слышите, станут причиной огромных изменений в вас. Что-то затронет какую-то внутреннюю струну и все растает и исчезнет. Но не усложняйте себе это, веря мыслям о том, что вы должны сделать какие-то вещи, произнести какие-то молитвы или исполнить какие-то песнопения. Полностью отбросьте подобные мысли. И просто будьте! Просто будьте собой. Вы - ни то и не это. Если вы ни что-то, о котором вы можете говорить, которое вы можете представить, то ваш ум становится спокоен. А когда ваш ум становится спокоен, тогда вы уже дома.

Так что, научиться наблюдать ту вашу часть, которая говорит вам, что вы должны что-то делать, что это трудно. Наблюдайте ее внутри вас. И если вы не реагируете на нее, то она уйдет и вы будете свободны. Вы уже свободны.

СТ: Роберт спокойный ум, свидетель, тут все-таки есть еще шаги, да? (Роберт: Есть еще

что?). *Есть еще шаг? Если мы пришли на место, если мы в пространстве, в тихом пространстве, все еще есть ожидание, все еще есть ощущение покоя в притихшем уме, это все еще «я»?*

Роберт: До тех пор, пока вы считаете, что все еще есть «я», до тех пор все еще есть «я». Почему вы хотите верить, что все еще есть «я»? Ни во что не верьте! Просто будьте собой. Не думайте о шагах, которые вы должны пройти. Забудьте обо всех этих вещах. Вам не нужен мотив. Вам не нужен костыль, чтобы за него держаться. Вам не нужно учение. Будьте полностью пусты, совершенно бесконечны. За пределами всех понятий, за пределами всего пространства, за пределами всех мыслей, за пределами всего, что делается. Источник. Чем бы ни был источник, вы есть То. Дует ветер, это ни хорошо, ни плохо. Для некоторых людей это хорошо, для некоторых людей это плохо. Но ветер сам по себе ни хорош, ни плох. Это просто ветер. Вот чем мы должны стать. Мы просто есть. Мы ни то, ни это.

(Молчание).

Роберт: Мэри, не хотели бы вы почитать «Джняни»? (СМ: Да, Роберт).

(Мэри читает «Исповедь Джняни»).

Роберт: Спасибо Мэри. Есть ли у нас какие-либо объявления?

СМ: Никаких объявлений. На столе лежат бесплатные транскрипты, предназначенные для новых людей. Это бесплатные транскрипты, но если вы сделаете пожертвование, то это будет неплохо. И у нас будет ящик, с транскриптами, которых пока нет, но которые будут в ближайшее время. Тони хочет сделать объявление. (Роберт: Конечно).

СТ: Я не смог скопировать их. Но сегодня вечером будет огненная церемония даршана Махашакти за мир во всем мире. Она продолжится завтра с шести до десяти утра, а затем с десяти до часу дня. Также она будет и в субботу с десяти утра до часу дня. Эта церемония заключается в точном исполнении обрядов, приглашению молящихся, подношении огня и песнопений. Каждая церемония стоит тридцать пять долларов. Все это происходит в индуистском храме на Лас-Вирджиния Роуд в эти выходные. Там будет много священников-брахманов и они говорят, что для тех, кто посетит это мероприятие будет большая польза.

Роберт: Спасибо, Том. Не забывайте любить себя, поклоняться себе, молиться себе, преклониться перед собой. Ибо Бог живет в вас, как вы. Да благословит вас Бог. Ом, шанти, покой.

А сейчас перейдем к прасаду. Не стесняйтесь и наслаждайтесь. У нас есть замечательное печенье. Угощайтесь им. Наслаждайся им. Еще у нас есть прекрасный шоколад.

(Конец записи).



Что будет, если я не достигну пробуждения до того, как умру?

Транскрипт 188

4 октября 1992

Роберт: (Запись начинается не с самого начала) ... Шанти, шанти, ом, покой.

Добрый день. Я приветствую вас от всего сердца. Хорошо снова быть с вами. Я люблю вас всех. Все хорошо.

Желаю нашим еврейским друзьям счастливого праздника Рош ха-Шана и Йом-Кипур. Большинство из них сейчас отсутствует. Вероятно, они молятся в синагоге. Я слышал, что поход в синагогу в дни Йом Кипур стоит достаточно дорого. Нужно заплатить, купить себе место за сто двадцать пять долларов.

СБ: Даже Бог не смог бы себе этого позволить.

Роберт: За сто двадцать пять долларов они должны позволить вам забрать ваш стул к себе домой. (Смех). За сто двадцать пять долларов вы можете сходить на концерт Мадонны. (Смех). Но все хорошо. Настало время для ежегодной шутки на Йом Кипур... (Смех). ... О раввине, который готовил синагогу для празднования высоких Святых дней. И вот он достает Тору, древние писания, становится перед ними и начинает молиться. Он начинает бить себя руками в грудь, при этом приговаривая: «Я ничто, я ничто, я ничто». Тут кантор, который поет в синагоге, видит, что делает раввин. Он не понимает, что тот делает, но знает, что это наверняка должно быть что-то хорошее. Поэтому он начинает делать то же самое, глядя при этом на Тору. Он начинает бить себя в грудь, приговаривая: «Я ничто, я ничто, я ничто».

Уборщик, который в это время тоже был в синагоге, видит все это и тоже хочет принять в этом участие. Он подходит и тоже начинает бить себя в грудь, приговаривая: «Я ничто, я ничто, я ничто». Раввин смотрит на кантора и говорит: «Смотри, он тоже думает, что он ничто». (Смех). До следующего Йом Кипур вы больше не услышите эту историю.

Я получаю интересные телефонные звонки от людей со всего мира. Сегодня утром был звонок из Миннеаполиса. Одна дама задала мне интересный вопрос. Она спросила: «Роберт, что происходит с человеком, который на протяжении многих лет находился в присутствии Джняни или Мудреца и который умер, так и не став просветленным? Что с ними происходит?». Это справедливый вопрос. И я думаю, что многих из вас интересует этот вопрос, так что, мы сегодня поговорим об этом. Ибо вы продолжаете говорить: «Я

все еще не просветленный, что же случится дальше?».

Конечно, истина в том, что вы уже просветленные и ничего не должно случиться. Ничего никогда не случается. Вы должны сами увидеть это. Вы должны сами удалить препятствия, которые заставляют вас думать, что вы не просветленные. Но в любом случае, с таким человеком произойдет одна из трех вещей.

Такой человек может стать освобожденным в момент, когда он оставляет свое тело и ему никогда больше не придется возвращаться в тело.

Второй вариант заключается в том, что у него будут родители, идущие духовным путем, родители, достигшие высокого развития на этом пути. И этого человек будет рожден в таких условиях.

И третья возможность. Такой человек будет рожден на другой планете, гораздо более продвинутой, чем наша. На планете, где есть полный покой, блаженство и счастье. И именно на этой особой планете вы рано или поздно обретете освобождение.

Так что, у вас есть три варианта. Мы немного поговорим о них.

Первый вариант. Это касается преданного, который был искренен на этом пути, который действительно поставил этот путь и учение во главу угла. На самом деле, такой человек, несмотря на то, что пребывает в теле, уже освобожден, только он не знает об этом. Так что, когда он сбрасывает тело, то становится полностью свободным. Становясь всепроникающей, Абсолютной Реальностью, становясь всей вселенной, сущностью всей вселенной, тем не менее, вы не теряете свои знания о том, кто вы есть. Когда вы задумываетесь над этим, это кажется очень парадоксальным. Каждое просветленное существо - это также и вся вселенная, каждое дерево, каждый жучок, каждое животное, каждый минерал, каждое человеческое существо, каждая планета, каждая вселенная, в общем, - всё. Пробужденный — это часть всей системы. Он во всем.

Конечно, у аджняни, лишённого духовного знания, возникает вопрос: «Как такое может быть? Как могут все просветленные существа, которые были здесь с начала времен, находиться в одном и том же месте, в одно и то же время?». Однако, именно так и происходит. Вот почему я так часто говорю, что все священно. Земля, по которой вы ступаете, — это священная земля. Все свято. Вы должны иметь почтение ко всему. Все, что есть - это Бог. Листок с дерева, таракан, клоп, серийный убийца, - все это Бог. Но большинство людей не понимают этого. Они судят по видимости, и они хотят немедленного решения по поводу тех вещей, которые видят. Но по мере того, как вы развиваетесь, вы начинаете интеллектуально полностью понимать это. Вся вселенная есть Брахман. Вся вселенная — это чистое Осознание без предпочтений и без усилий, сат-чит-ананда. Таким образом, реализованное существо - всепроникающее и оно является всеми этими вещами.

Второй вариант. Если вам требуется дополнительная подготовка, дополнительные

знания, дополнительное понимание и вы были очень искренни в этом теле, в этой жизни, то вы возродитесь в очень духовно ориентированной семье, в семье, которая находится на грани реализации. Вы станете ребенком в такой семье. Вся предварительная работа была уже сделана за вас и именно в этом воплощении вы будете Само-реализованы.

Третий вариант. В этой вселенной есть множество планет. Миллиарды и триллионы солнц, вокруг каждого из которых вращаются по своим орбитам несколько планет. На многих из этих планет существует жизнь. Жизненные формы, подобные нам. В данном случае речь, опять же, идет о существе, которое, было искренне, пребывая в этом теле, о существе, которое стремилось к Истинному Я, поставив Бога и Реальность на первое место в своей жизни, которое отпустило всю бессмыслицу, глупость и все то, что беспокоит большинство людей. Которое отказалось от страхов, тревог, потребностей, желаний, отказалось от всех этих вещей, отказалось от привязанностей. Куда идет человек, зависит от его кармы. Такое существо пойдет на продвинутую планету, гораздо более продвинутую, чем Земля. На планету, где нет войн, где больше нет бесчеловечности человека по отношению к человеку. И именно на этой планете, в назначенное время, это существо станет свободным. Интересно, не так ли?

Когда мне было двенадцать лет, я спрашивал свою маму: «Что я здесь делаю? Мне здесь не место. Почему я здесь?». И моя мама говорила: «Ты здесь для того, чтобы быть таким, как все остальные. Ты здесь для того, чтобы получить работу, иметь профессию, чтобы идти в этот мир и сделать что-то из себя». И у нее была привычка задавать встречный вопрос: «Ты знаешь, чем ты хочешь быть, когда вырастешь?». И я отвечал: «Ничем». (Смех). Не думаю, что в то время я знал, о чем говорю. Но в любом случае, через некоторое время она подумала, что мы должны навестить дядюшку Луи. (Смех). Дядюшка Луи был врачом. И мама рассказала ему о том, что я говорю, и что я делаю. И тогда он сказал: «Я позабочусь об этом». Он провел полный медицинский осмотр, все оказалось отлично. И он снова спросил меня: «Кем ты хочешь быть, когда вырастешь?». Я ответил ему: «Меня не волнует, кем я стану, когда вырасту, я просто хочу знать, что я здесь делаю? Что я здесь делаю?». И он спросил: «Ты имеешь в виду на этой Земле?». Я сказал ему: «Нет, в этом теле. Что я делаю в этом теле? Я чувствую себя так, будто я в тюрьме. Я чувствую, будто я ограничен чем-то». Тогда он посмотрел на меня и сказал моей матери что-то по поводу психиатра. (Смех).

На следующий же день моя мать отвела меня к даме-психиатру. Это была немецкая дама из Австрии. Ее имя было Соня Ляйхенштейн или Ляйхенштайн. Моя мама рассказала ей мою историю, рассказала ей о том что я делаю. Дама повела меня к себе в кабинет. Там был хороший диван, на который я лег. Мне понравилось. Она спросила меня: «Так ты не считаешь себя телом? Ты считаешь себя кем-то другим?». И тут она хихикнула: «Ты знаешь, Фрейд думал так же». Я спросил ее: «Кто такой Фрейд?». Она сказала: «Не имеет значения». (Смех). И она вновь спросил меня: «Кем ты хочешь быть, когда вырастешь?». А я спросил ее: «Почему все задают мне этот вопрос? Меня совершенно не заботит, кем я стану, когда вырасту. Я просто чувствую, что я ограничен своим телом. Я чувствую себя так, будто я в тюрьме. Это не мое место». Тогда она сказала: «Не беспокойся об этом, я достану маленького человечка отсюда, из

твоего тела. В твоём теле есть маленький человечек, который должен выйти наружу и мы будем работать над этим».

Так что, я стал ходить к ней каждую пятницу. Я любил это, потому что моя мама давала мне немного лишних денег, и в этот день я ходил в школу только на полдня или вообще не ходил. И ещё у меня была возможность прокатиться на автобусе. Я действительно наслаждался таким времяпрепровождением. Я ходил к даме-психиатру примерно шесть месяцев. Наконец, она позвонила матери и порекомендовала другого психиатра, мужчину. Эти люди продолжали спрашивать меня, кем я хочу быть, когда вырасту. Так что я пошел, чтобы увидеться с этим мужчиной. Это был другой психиатр. Когда я ездил к нему, я тоже наслаждался. Наконец, до меня дошло. И когда в один прекрасный день он спросил меня: «Роберт, ты знаешь, кем хочешь быть, когда вырастешь?», - я ответил: «Да, я хочу быть невротиком». (Ученики смеются) И на этом мои посещения психиатров закончились.

С: Вы излечились.

Роберт продолжает: Итак, какое это имеет отношение к нашей сегодняшней беседе? Абсолютно никакого. (Смех). Какова мораль этой истории? В ней вообще никакой морали. Просто нечто, что мне захотелось рассказать.

Абсолютная Истина заключается в том, что никто не умирает, никто не рожден, никто не переживает время расцвета. Если бы вы только могли принять это, понять смысл этого, то вы были бы совершенно свободны, полностью свободны прямо сейчас, полностью освобождены. Это важнее, чем та чепуха, которую я уже рассказывал вам о путешествии на разные планеты. Идти, на самом деле, некуда. Тем не менее, именно так кажется людям, которые не понимают этих вещей. Другие планеты, другие вселенные ничем не отличаются от Земли. В действительности эта Земля не существует. Ее вообще здесь нет. Так же, как вашего тела. Но до тех пор, пока вы считаете, что вы тело, или мир, мир будет реален для вас и все то, о чем мы говорили, будет происходить. Но с кем это будет происходить? С тем, кто не понимает.

Это подобно тому, что вы идете в кино. С кем происходит этот фильм? С вами! Вы смотрите фильм. Какие-то персонажи из этого фильма вам могут нравиться, какие-то могут не нравиться, вас могут тронуть какие-то сцены из фильма, но все эти эмоции вы создаете сами. Сам же фильм безличен. Это всего лишь кино. Если вы хотите волноваться, плакать и смеяться, - то это ваш выбор, именно вы хотите делать это. В жизни все точно так же.

Мы должны понимать, что жизнь - это кино. Все, что вы ощущаете с помощью ваших чувств, - это изображения на экране жизни. Изображения накладываются на экран жизни. Ни одно из них не реально. Так же, как нереален фильм. Будете ли вы думать о том, что фильм был реален, когда вы выйдете из кинотеатра и пойдете домой? И заберете ли всех героев с собой? Будете ли вы думать о них день и ночь? Конечно, нет. Как правило, вы забываете фильм, как только покидаете кинотеатр. Хотя, некоторые люди какое-то время носятся с ним, они отпускают его несколько позже. Но что вы

делаете, когда вы отпускаете фильм? Вы возвращаетесь к себе. К тому, чем вы считаете себя. Вы возвращаетесь к вашей жизни, вашим проблемам и забываете о фильме. Такова жизнь.

Разные вещи происходят в этом мире: тут есть войны и жестокость человека по отношению к человеку, тут растут прекрасные цветы, тут есть голубое небо и горы. И все это кажется реальным. И вы следуете за этим, вы отождествляете себя с этим. Точно так же, как вы реагируете на фильм. Вы становитесь частью этой картины только тогда, когда отождествляетесь с вещами жизни, которые кажутся реальными. Вы становитесь частью этого сценария. Вы становитесь частью происходящего. Так что, если вы считаете, что все идет прекрасно, то вам все кажется прекрасным. Если вы считаете, что все идет ужасно, то вам все кажется ужасным. Вы сами делаете так, чтобы все эти вещи происходили, когда вы позволяете себе так думать, когда вы позволяете себе так чувствовать. Эти вещи происходят в зависимости от того, что вы принимаете, в зависимости от того, что вы отрицаете, и что вы отпускаете.

То, что вы называете своей индивидуальностью, представляет собой все то, что вас привлекает, это все ваши привязанности, все ощущения и формы. Так что, ваша личность - это не что иное, как куча привычных вам чувств и эмоций. И куда бы вы ни попали, вы реагируете, следуя им. Вы реагируете на основании эмоций и привычек, которые вы нахватили на вашем пути, начиная с того времени, когда вы были маленькими. Именно это и создает вашу личность. Вы слышите, как люди говорят: «Этот человек — замечательная личность», - он приобрел эти привычки, эти чувства, когда был еще ребенком. Другие люди могут иметь ужасный нрав, они могут представлять из себя страшную личность. И они тоже приобрели все свои чувства и эмоции еще во времена своего детства. И все, что они могут делать, - это реагировать на обстоятельства.

Когда вы начинаете идти по духовному пути, то начинаете понимать, что все эти вещи должны уйти. От всех этих вещей нужно отказаться. Вы начинаете видеть себя чем-то вроде электрической лампочки. Ваша истинная природа - яркая и сияющая. Вы — это свет. Но тут приходит кто-то и кладет на лампочку кусок ткани, поверх него еще кусок, а потом еще кусок и так далее. И в результате вы больше не можете видеть свет. Вы видите только ткань. Таким образом, вам не нужно класть еще что-то поверх ткани, ибо это мешает вам видеть свет. Чтобы снова увидеть свет, вам нужно слой за слоем удалять эту ткань. То же самое и с вашей жизнью.

Вы — это Брахман. Вы - это Абсолютная Реальность, окончательное Единство, нирвана. Вы — это «Я есть То - Я есть», Бог, Реальность. Это вы.

Но по какой-то странной причине вы покрыли себя слоями невежества. Вы стали обусловлены. У вас есть покрытие, называемое телом, которое кажется вам настоящей МакКой (прим. перев.: «Настоящая МакКой» - фильм режиссера Рассела Малкэхи). И вы идете по жизни, пытаясь ублажить свое тело. Пытаясь сделать тело счастливым. Делая что-то для тела, чтобы чувствовать себя удовлетворенными. Тем не менее, подумав немного, вы начнете видеть, что вы — это не тело. Тело принадлежит я-мысли.

Тело принадлежит эго, оно принадлежит уму.

Следовательно, вы начинаете работать над собой, начинаете избавляться от эго, ума и «я». По мере того, как вы продолжаете наблюдать это и видеть это в себе, вы начинаете понимать, что главный виновник — это я-мысль, потому что вы говорите «я» целый день: «Я это люблю, я это ненавижу, я это чувствую, я этого не чувствую». Вы всегда используете местоимение первого лица, «я». Поэтому все привязано к этому «я». И вашей духовной садханой становится избавление от я-мысли целиком и полностью. Ибо, если вы удалите я-мысль и все то, что ей сопутствует, то вы будете совершенно свободны. Это все равно, что снимать слои ткани, закрывающие свет. Если вы будете снимать их по одному, то это займет много времени. Но если вы пойдете прямо к источнику, который является светом, то ткань сгорит сам по себе.

Именно это мы делаем здесь, в Адвайта Веданте. Мы понимаем, что Я - это свет. Я - это Брахман. Я всегда был Брахманом. Я — это Шива. Я — это Кришна. Я — это все боги и богини. Я есть То. Я могу казаться телом, но я не тело. Нет никакого ума, который управляет мной. Ибо я свет мира. Я есть То. Ничто другое не существует, только То. Вы обращаетесь внутрь, к Тому. Вы обращаетесь внутрь, к Истинному Я. Под обращением внутрь я всегда имею в виду, что вы отрицаете тело целиком и полностью, что вы пытаетесь понять (пусть даже интеллектуально), что тела никогда, с самого начала, не было. Нет никакого тела, есть только Свет, Сознание, ни от чего не зависящая Абсолютная Реальность, представляющая собой «Я есть То - Я есть».

Как только вы начинаете думать таким образом, то замечаете, что вы становитесь более открытыми. Вы начинаете чувствовать, что вы есть в горах, в деревьях, в океане, в небе. Сначала у вас есть только представление об этих вещах, но по мере того, как вы будете продолжать это, вы обнаружите, что весь ваш, так называемый, гнев затихает. Вы становитесь спокойным человеком, очень спокойным. Все ваши потребности и ваши желания затихают. Все ваши страхи затихают. Вы больше не боитесь, что кто-то что-либо сделает вам. Ибо не осталось вас, того, кому кто-то может что-то сделать. Вы были преобразованы, превзойдены. Вы стали абсолютной Свободой, абсолютной Любовью, которыми вы изначально всегда и были.

Как вы начинаете? Вы начинаете, наблюдая всё, особенно наблюдая себя. Как вы действуете каждый день, что вы чувствуете каждый день. Вы наблюдаете свои эмоции, свои реакции. Наблюдая, что мотивирует вас, что движет вами. А потом вы вопрошаете: «К кому приходят все эти вещи? Кто чувствует все эти вещи? Кто чувствует эмоции, мысли и страхи? Кто чувствовал все эти вещи все эти годы? Я, я чувствовал. Ну, и откуда же взялось это «я»? Что является источником этого «я»? «Я» должно иметь источник. Оно не могло произойти из ничего. Источник — это Абсолютная Реальность.

Начинать нужно с того, что Абсолютная Реальность никогда не создавала «я». Все это время я-мысль была заблуждением. Если вы проследите за «я» до его источника, который есть Брахман, Сознание, то обнаружите, что «я» сгорает внутри источника. На самом же деле происходит вот что: «я» никогда не существовало, и оно просто исчезает. Точно так же, как когда вы прекращаете смотреть фильм, фильм закончен.

То, что осталось, - это только экран. Экран — это основание фильма. Подобно этому, источник является основанием для изображения тела и всех изображений этого мира. Вы сами есть источник. Все это время источник был вами. Когда вы знаете это, то чувствуете себя так хорошо, что начинаете истерически хохотать.

Все эти годы вы что-то искали и пытались что-то изменить, пытались что-то добавить себе, пытались приобрести какие-то вещи, в то время, как вы с самого начала были источником всего. Все, что вы искали, было внутри вас, вы уже были Тем. Затем вы начинаете сдавать все самому себе. Вы сдаете Истинному Я все ваши мысли, все ваши чувства, вы сдаете все свои желания и потребности. Вы втягиваете все это внутрь.

Вы становитесь подобными морю и пузырькам на его поверхности. Пузырьки образуются и лопаются, они возвращаются в море, а затем они снова становятся пузырьками. Вы больше не становитесь пузырьком, который каждую секунду, каждую минуту приходит и уходит. Вы становитесь морем: «Я пузырек, сделайте меня морем».

(Молчание).

Настало время, чтобы играть в игру «Поставь гуру в тупик». Фред, не могли бы передать корзину по кругу?

(Мэри читает вопросы, а Роберт отвечает на них).

Вопрос: Как мы можем более ясно видеть, что никого нет дома? Кажется, что даже при самоисследовании есть деятель.

Ответ: На начальных стадиях всегда есть деятель. Вы должны что-то предпринять, чтобы видеть более ясно. Именно для этого и предназначено самоисследование. Вы выполняете самоисследование для того, чтобы пробудиться. Я всегда говорю, что нет ничего, что вы должны были бы сделать, потому что вы уже пробуждены. Просто нужно увидеть это, почувствовать это, стать этим. Тем не менее, вы не слушаете меня. Поэтому мы должны использовать разные методы и садханы для того, чтобы погрузиться глубже в себя и пробудиться.

Самоисследование — это один из методов, который работают достаточно хорошо. Вам может потребоваться на это долгое время. Поэтому постоянно практикуйте этот метод. Не ждите того дня, того времени, когда вы станете просветленными. Ибо я часто говорю, что нет ни времени, ни пространства. Время и пространство не существуют. Это означает, что нет времени, когда вы сможете стать просветленными, потому что сейчас самое время. Тут нет превращения во что-то. То, что нет пространства, означает, что нет места для вашего просветления. Нет никакого места ни для каких изменений. Вы понимаете, о чем я говорю? Иллюзия очень плотная. Как после работы уплотнителя мусора. (Смех). Уплотнитель мусора настолько сжимает мусор, что ни для чего другого не остается места. Такова природа этой вселенной. Она сплошная, наполненная Сознанием, независимой Реальностью. В ней нет места для времени, там ничего нет, только настоящее мгновение. Настоящий момент, навсегда. Если вы можете видеть это,

то вы не будете спрашивать, когда вы достигнете просветления, когда-то что-то произойдет, и вы что-то почувствуете. Вы делаете работу, которая должна быть сделана. Вы не думаете о ней, не анализируете и не оцениваете ее, вы просто делаете ее.

Некоторые люди говорят, что самоисследование предназначено для начинающих. Мы все новички, мы все неудачники, мы все лидеры, мы — это всё. Мы — это всё, что есть. Не думайте вообще! Остановите свое мышление, именно ваше мышление заводит вас в беду. Просто делайте то, что вам нужно сделать, не думая об этом. И тогда вы увидите прогресс. Ибо в реальности нет будущего, нет прошлого, нет ни начала, ни конца, все просто есть и эта «есть-ность» и есть вы. Вы есть То. Вы - Брахман и вы свободны прямо сейчас.

Вопрос: Вы каждый день ходите с собакой на прогулку. Думаете ли вы заранее, за несколько минут до выхода из дома, что вы должны собраться на прогулку? Или рассветает и вы знаете, что пора идти? Или ваше тело просто выходит на улицу без всякой мысли?

Ответ: Ответ номер три. (Смех). Я просто делаю то, что должно быть сделано.

Вопрос: Есть ли в вашей жизни вещи, которые вы хотели бы сохранить? Деньги? Здоровье? Возникает ли у вас когда-нибудь желание поесть за несколько минут до еды, не начинаете ли вы думать о пище заранее? Вы когда-нибудь думаете о вашем здоровье? (Пауза, после которой ученики начинают смеяться).

Ответ: Искренен ли тот человек, который написал мне этот вопрос, или он не искренен? Что я могу сказать? Все всегда делается. Там нет деятеля. Если это должно быть сделано, то это делается. Вы видите меня, как тело, поэтому вы также видите, что это тело должно есть, оно должно немного поспать, оно должно выводить Димитрия на прогулку. Кто делает все эти вещи? Но нет никакого деятеля, хотя все то, что должно быть сделано, делается. Не осталось никого, чтобы сказать: «Я делаю то, и я делаю это.».

СД: Это то же самое, что и полная спонтанность?

Роберт: Вы можете сказать, что да. Это должно быть сделано, чтобы поддерживать и сохранять это тело. То, что предстает перед вами, как тело. Это сделано. Это сделано. Поскольку это беспокоит вас, слушайте: «Вы ничего не делаете, как деятель, ничего не происходит, но вам, кажется, будто что-то происходит».

СИкс: А разве вам не кажется, что что-то происходит?

Роберт: Нет, я вижу, что есть движение, но ничего не происходит. (СИкс: Не происходит движения?). Умм? (СИкс: Вы видите, что происходит движение?) Да. (СИкс: Это происходит движение?). Для вас. (СИкс: Для вас движения не происходит?) Я вижу это, но это движение ничего не совершает. Я вижу это так же, как если бы смотрел

кинофильм. Я смотрю фильм, вижу, что ничего не происходит, я просто сижу на своем месте и наблюдаю. Так же и это тело: когда вы смотрите на него, оно кажется частью фильма. И оно делает такие же вещи, как в фильме: оно ест, ходит, спит, видит сны. Но я ничего не делаю, я наблюдатель, я просто смотрю на это. Я - абсолютное ничто. Еще раз: вам кажется, что я встаю, хожу и двигаюсь, что я делаю то, что я делаю это. Все это очень парадоксально и противоречиво. Тем не менее, это абсолютная правда. Никто ничего не делает, нет ничего, что нужно было бы делать.

Всегда возвращайтесь к примеру с уплотнителем мусора. Вся вселенная — это плотная, самодостаточная Абсолютная Реальность, где нет места для того, чтобы что-то делать. Как вы можете быть тем, кто что-то делаете? Во вселенной ни для чего нет места, потому что вся она наполнена Брахманом. Брахман — это вся Вселенная. Нет ничего, кроме Брахмана, называемого Абсолютной Реальностью, чистым Осознанием, которое является единственным Существованием. Нет места для того, чтобы что-то происходило. Но гипноз, под воздействием которого находится большинство из нас, заставляет думать, будто вы что-то делаете, заставляет вас думать, будто где-то происходят какие-то вещи. Однако я знаю, что ничего не происходит.

СИкс: Не существует даже иллюзорной видимости, будто что-то происходит?

Роберт: Не существует никакой иллюзорной видимости. Есть только Истинное Я, только Сознание. Но в то же время я вижу всё то, что видите вы. В то же время, вы осознаете все то, что осознаю я. Для меня это, как кинофильм. (*СИкс: Но есть эта видимость?*). Видимость — это ничто. Видимость — это и то, и это. Ничего не происходит ... (*СИкс: Это ничто, но, тем не менее, это появляется?*). Кажется, что это появляется. (*СИкс: Как если бы это было*). Оно никому не появляется. Нет никого, кому бы оно могло являться. (*СИкс: Кто воспринимает это?*). Нет того, кто воспринимает. Никто это не воспринимает. (*СИкс: Разве это восприятие?*). Нет никакого восприятия. Но в то же время, как бы воспринимается, как воспринимающий и восприятие. (Смех). Итак, вы выяснили это. (*СИкс: Это похоже на теннисный мяч, смазанный жиром*). (Смех).

СМ: Может быть, следующий вопрос прояснит это?

СБ: Роберт правда ли, что Сознание - это абсолютное ни «не-движение», ни движение? И вы отождествляете с этим? Вы находитесь в этом положении ??? так что, это есть ваша Реальность, и это наблюдение видимости, как будто это происходит в кино, но это не реально? Оно знает, что оно не реально, правильно?

Роберт: Да, вы можете объяснить это подобным образом. (*СБ: Это просто объяснение, но это объяснение видения ...*). Да, некоторым образом. Но если вы говорите о переживании, то не знаете, что сказать, ибо это за пределами всего того, что вы можете себе представить. Конечно, это за пределами чувств. Мы обычно имеем дело с нашими чувствами, которые позволяют нам судить, что мы не покончим с этим вопросом, вы знаете, о чем что я говорю? (*СБ: Но вы пребываете за пределами ума, так что, это должно произойти само по себе. Вы пребываете за пределами движения. Ум, сам по себе, - это не движение?*). Нет никакого движения, есть только То и вы есть То.

Что вы видите? Вы видите движение.

СБ: Это привычка. (Роберт: Нет). Зависимость. (Роберт: Нет).

Роберт: Все, что вы говорите, все, чего вы касаетесь, все, о чем вы думаете, - ложно. Вся ваша система убеждений полностью ложна. Все известные вам истины ложны. Прекратите смотреть и просто будьте. Это все, что вам нужно делать. Не быть тем или этим, а просто быть. Следующий вопрос.

Вопрос: Отождествились ли вы с Истинным Я сразу же после вашего переживания, которое случилось с вами в четырнадцать лет или это было постепенное уменьшение отождествления себя с телом и все большее и большее отождествления себя с Истинным Я, которое происходило неделя за неделей, пока не произошло полное отождествление с Истинным Я.

Ответ: Мое переживание в четырнадцать лет было полным и абсолютным. В нем не было ничего постепенного, оно просто произошло, и с тех пор я стал таким, как сейчас. Не было ничего постепенного. Все стало для меня совершенно ясным. Все - это ничто. Ничто - это все. И с тех пор все так и осталось, без всяких изменений. Когда вы заходите в темную комнату и включаете свет, лампочка зажигается сразу. Свет появляется сразу и тьма исчезает навсегда. То же самое и с полной Само-реализацией. Когда это происходит, вы немедленно и полностью реализованы, и вы смеетесь, потому что вы всегда были таким. Просто была убрана тьма. И вы полностью свободны от иллюзий.

Вопрос: Дорогой Роберт, пожалуйста, опишите себя побитно и побайтно, настолько детально, насколько это возможно? (Смех).

Сикс: Да, просто попробуйте. Я хочу услышать это. Остановимся на каждом бите, построим небольшую концепцию. К черту ??? и прасад. (Смех).

Ответ: Единственный ответ — это безмолвие. Посмотрите в себя.

Вопрос: Становится ли человек Джняни, когда пробуждается?

Ответ: Джняни — это имя, которое дают просветленному Мастеру. Просветленный Мастер — это не имя. Будьте осторожны с человеком, которые повсюду твердит: «Я - Джняни». Когда вы есть Истинное Я, тогда вы представляете собой нечто, что не поддается описанию. Люди, которые, так сказать, не есть Истинное Я, не способны понять это, у них нет подходящих слов, подходящего опыта и соответствующих образов для того, чтобы описать это переживание. Все эти слова «Джняни», «мокша», «освобождение», «Само-реализация» предназначены для аджняни. Для тех людей, которые верят в то, что они человеческие существа. Для просветленных существ нет таких слов, как «Джняни». Только эго может называть свое «я» Джняни. Мудрец не имеет имени. Мудрец просто есть. Он всегда будет, он всегда был. Это имя, которое

дживы используют по-разному.

Примером является Рамана Махарши. Он был известен как Рамана, Свами Рама, Свами, это люди давали ему имена, именно они называли его Раманой Махарши. Его это не беспокоило: «Да, называйте меня Раманой Махарши, не называйте меня так, и не называйте меня этак». Он просто согласился с этим. Мы называли его Раманой Махарши и он всегда был рад этому. Я начинаю говорить: «он», «его». Конечно, у него не было имени, потому что его это не волновало. Он был всепроникающей вселенной и у него не было имени, это мы придумали ему имя. Когда вы всепроникающи, вас можно назвать деревом, собакой, мышью, чем угодно. Имена не приклеиваются к вам, особенно если они говорят ????. Следующий вопрос.

Вопрос: Если вы - одно с Истинным Я, какое у вас возникает физическое переживание до или после массажа? Какое действие оказывает для вас массаж?

Ответ: В основном, массаж делает так, что тело чувствует себя хорошо. (СД: Очевидное тело). (Смеется). Это точно так же, как еда. Единственное различие между вами и мной заключается в том, что я знаю, что все ложно и ничто не существует, а также в том, что я считаю, что тело проходит через движения существования. Тело, которое проходит через движения существования, на самом деле, не существует. Вам трудно это понять. Это означает, что я могу сидеть здесь, говорить, как я делаю это сейчас, потому что тело кажется существующим. В противном случае, не будет никаких разговоров, не будет никакого учения. Никто и никогда не знал бы, что вы представляете собой нечто иное в этой вселенной. ??? По какой-то причине я очутился здесь и вот я сижу тут и делаю то, что я делаю. Вы видите, как тело делает вещи, выполняет движения. Я же ничего не вижу. То же самое, что вижу я, видите и вы. Поймите это.

С: Именно для этого мы и здесь. (Смех).

Вопрос: Уважаемый Роберт, если вы представляете собой Сознание, которое постоянно совмещено с Истинным Я, то что дает вам ежедневное шестичасовое сидение в безмолвии? Будет ли отличаться ваше внутреннее переживание, если вы перестанете сидеть в безмолвии?

Ответ: Мне это не дает абсолютно ничего. Я делаю это ради вас. Не имеет никакого значения, сижу я или не сижу, лежу или стою.

СЛ: Вы всегда делали это до того, как вы сменили квартиру?

Роберт: Тогда я не сидел точно в это время. Иногда я сидел в полдень. (СЛ: Роберт, ранее вы говорили, что я-мысль — это Бог?). Я-мысль иллюзорна. Она вообще не существует. «Я есть» - это Брахман. «Я есть» - это Сознание. Так что, кажется, что Сознание, «Я есть», приводит в движение Вселенную. Оно заботится о теле. Я-мысль — это видимость, она вообще не существует. Но кажется, что человеческая видимость проходит через ситуации и обстоятельства, все это делает я-мысль. «Я есть» - это Бог, это совершенно другое. (СЛ: Это означает, что Бог не подразумевает иллюзии?). Бог не

существует. Когда вы говорите о Боге ... (СЛ: Но тогда Сознание подразумевает Бога). Сознание никогда никого не подразумевало. Некого подразумевать. (СЛ: Что означает просто наблюдать?). Действия, выполняемые телом, кажутся телом. Что заставляет вас ходить, что заставляет вас идти в кино, что заставляет вас делать то, что делается? Все это делает деятель. Я-мысль. Видимость. Все это делает я-мысль

СЛ: Пойти в кино - это не то же самое, что заставить мое сердце биться.

Роберт: Та же Сила, которая заставляет вас идти в кино, заставляет биться ваше сердце. Существует только одна Сила, которая контролирует всё. Сила, которая называется жизненной, берет на себя все заботы о вас. Все произвольные действия тела: пищеварение, дыхание, запоры, в общем, все. Что бы ни случилось с вами, это делает я-мысль. Но реальность состоит в том, чтобы целиком и полностью превзойти я-мысль. Следовательно, когда вы видите Мудреца, вы думаете, что Мудрецом движет Сознание, потому что уже не осталось я-мысли. Мудрецом движет Сознание. В действительности Мудрец знает, что вообще нет никакой мотивации. (СЛ: ??? в Мудреце). ??? Все эти вещи для вас. Кое-что, о чем вы можете подумать. Но ничто не таково, каким оно кажется. Просто помните об этом. Ничто не таково, каким оно кажется. ??? Вот и все, Роберт.

СФ: Когда у вас было ваше переживание, вы пережили Истинное Я, всеведущее и вездесущее. Как я понимаю, вы ездили к другим людям. Вы посетили Джоэля Голдсмита, Йогананду. Должно быть, в вас осталась какая-то индивидуальность?

Роберт: Когда это, на самом деле, произошло, то я совершенно не знал, что со мной случилось. У меня было переживание, я читал об этом. Я понятия не имел, что случилось со мной. Я знал только то, что я был странным. Я видел странные вещи, у меня были странные мысли, и я не знал, что со мной случилось. Так что, мой первый опыт был тогда, когда я посетил христианскую церковь и священник сказал мне, чтобы я пошел к Джоэлю Голдсмиту. Я пошел к Джоэлю Голдсмиту, чтобы выяснить, что со мной происходит, чтобы он сказал мне, что это такое. А он посоветовал мне увидеться с Йоганандой, а уже потом я отправился к Рамане Махарши. (СФ: Вы не принимаете во внимание личность, даже если это является вопросом?). Вы имеете в виду, знал ли я о том, что был свободен? Или вы говорите о чем-то другом? (СФ: Об этом). Я вообще не знал, что произошло.

СФ: Ну, по-видимому, у Махарши не было никаких вопросов... Когда он пошел в храм, чтобы посвятить его. Он отметил, ... запись неразборчива ... Но когда вы попали к Махарши, тогда уже не было никакого удивления по поводу того, что с вами случилось.

Роберт: Ну, интересно не было уже после визита к Джоэлю Голдсмиту. (СФ: И почему же вы поехали в Индию?) ??? Я видел его еще ребенком в колыбели. Я узнал, что это Рамана Махарши. Так что, я поехал к нему, потому что он был человеком, которого я видел в книге. Тем же самым человеком. Когда я отправился в Индию, я видел разных Мудрецов ??? Я просто сделал это. У меня для этого не было никаких причин, я не преследовал никаких целей. Это просто произошло.

Сикс: Должна быть какая-то мотивация, чтобы это произошло.

Роберт: У разных людей подобные переживания случаются по-разному. ??? и имел это необычное переживание. Переживание Раманы Махарши случилось в Индии, где люди делали такое веками. Так что, им было известно, что происходит. Большинство людей в Америке никогда не слышали ни о чем подобном. Поэтому в их обществе вы чувствуете себя очень странно. ??? и вы работаете с людьми, подобными мне. И вот я здесь.

Сигр: И слава Богу.

Роберт: Если кого-то это интересует, то подошло время прасада. *(СВ: Хорошо!)*. Сегодня у нас есть печенье из нескольких сортов злаков. Натуральное фруктовое печенье с сахаром.

СБ: Аллилуйя!

(Прасад продолжается).

Не забывайте любить себя, поклоняться себе, молиться себе, преклоняться перед собой, ибо Бог живет в вас, как вы. Ом, шанти, покой.

И мы заканчиваем.

(Конец записи).



Понять, как остановить мысли

Транскрипт 189
8 октября 1992

Роберт: Ом Шанти, Шанти, Шанти, Ом, покой. Добрый вечер. Это большая честь для меня — снова быть с вами, видеть вас, говорить с вами, рассказать вам немного, и пойти домой. Прекрасный вечер. Приятный ветерок. Все хорошо. Все на своем месте. Нет никаких ошибок. И вы все - это божественные духовные существа, нравится вам это или нет.

Мое внимание привлекло то, что многие из вас пытаются остановить свои мысли, пытаются контролировать свои мысли. Вы никак не можете сделать это. Рамана Махарши, говорил, что попытка остановить свои мысли, подобна тому, что вор, желая

поймать другого вора, становится полицейским. Другими словами, вор, даже став полицейским, не поймают другого вора, потому что он сам вор. То же самое и с нашими умами. Когда мы используем ум для того, чтобы остановить мысли, ум никогда не остановит мысли, потому что ум хочет жить. Остановка мыслей - это уничтожение ума, а ум не хочет быть уничтоженным. Ум хочет продолжать жить, он хочет наполнять вас до краев всякой бессмыслицей и суевериями. Поэтому мы не пытаемся остановить мысли.

Что же мы реально делаем? Мы абсолютно ничего не делаем. На самом деле, вам ничего не нужно делать, чтобы мысли прекратились. Всегда помните, если вы, следуйте садхане, которую вы изучали, духовным упражнениям, которые вы практиковали, если вы медитируете и занимаетесь йогой, то это делает вас свободными на пару мгновений, после чего мысли возвращаются к вам во всей своей силе и сбивают вас с ног. С помощью духовной практики вы не можете остановить ум или контролировать его. Но если вы абсолютно ничего не делаете, если вы пребываете вашим Истинным Я, то вы заставляете мысли затихать. Во всех священных писаниях мы читаем, что если ум не останавливается свое кружение, то не будет никакой реализации, никакого освобождения. Только тогда, когда ум останавливается, только тогда исчезают мысли, только тогда есть освобождение. Тем не менее, мы используем слова «Остановить ум, остановить мысли». Это не совсем правильное их употребление, потому что вы снова должны использовать ум, чтобы остановить мысли, а ум не хочет этого делать. Он не желает прекращать думать. Однако, перестав думать, вы приобретаете ничем не омраченное счастье, бесконечный покой, божественное блаженство. Когда мысли останавливаются, тогда эти истины выходят на первое место и вы становитесь свободными.

Вы не должны ни наблюдать мысли, ни анализировать мысли, ни свидетельствовать их. Вы не должны делать ничего подобного. Все это просто сделает ум сильнее, это действительно так. Большинство из вас в течение многих лет пытались остановить свои мысли с помощью различных подобных методов. И если вы оглянетесь назад, то увидите, что все это сделало ум только сильнее. Это дало уму еще больше силы. Мысли бьют вас со всех сторон. Это означает, что для того, чтобы остановить мысли, нам вообще не нужно пользоваться никакими методами. И тем не менее, мысли должны быть остановлены. Они должны остановиться. Ум начнет замедляться за счет того, что он абсолютно ничего не делает.

Если вы думаете, что должны смотреть на свои мысли, наблюдать свои мысли, то вы говорите себе: «Я собираюсь наблюдать свои мысли, я буду смотреть на свои мысли». Для того, чтобы сделать это, вы используете энергию ума, не так ли? Вы используете энергию, чтобы остановить мысли и вы никогда не сможете сделать это таким способом. Но, опять же, если вы абсолютно не будете ничего делать, если вы будете просто сидеть, ничего не делая, то мысли будут ослабевать.

В действительности, сейчас ни на этой Земле, ни где-то еще, нет Мудреца, который, на самом деле, останавливает мысли. До тех пор, пока вы видите тело, и вы называете это тело Мудрецом, в этом теле всегда будет какое-то мышление, всегда будут какие-то

мысли. Например, я могу сидеть здесь и говорить себе: «Когда я приду домой, я съем блюдо из мороженого». Это мысль. Но что происходит, когда я говорю это и что происходит, когда это говорите вы? Когда я говорю это, когда я думаю об этом, то это похоже на сгоревшую веревку. Сгоревшая веревка может казаться крепкой, но когда вы поднимаете ее с земли, она превращается в пепел. Она сожжена, там ничего нет. Когда это говорите вы, то это подобно настоящей, не сгоревшей веревке. Вы даете этому энергию, вы даете этому силу.

Опять же, когда Мудрец думает о чем-то, то это подобно вентилятору, отключенному от розетки. Вентилятор по-прежнему вращается, но в нем нет никакой силы. Сила мертва. Сила была отключена. Другими словами, мысли святого мертвы. Мысли Мудреца не имеют никакой силы, вообще никакой силы. Вот почему говорится, что Мудрец не думает. У Мудреца нет мыслей. На самом деле, это означает, что мысли Мудреца мертвы. Когда мысли мертвы, тогда вы живете в Абсолютной Реальности. Вы живете в чистом Осознании. Когда мысли мертвы, тогда вы живете в сат-чит-ананде, в нирване.

Так что же делать, чтобы прекратить мышление, чтобы мысли могли стать мертвыми? Вы просто не привязываетесь к мыслям. Если вы не привязываете себя к мыслям, не реагируете на мысли, не откликаетесь на мысли, то они теряют силу и начинают исчезать. Вы не даете им никакой энергии. Вы не даете им никакой силы. Не говорите себе: «Я должен остановить свои мысли». Вы не делаете ничего подобного. Просто притормаживайте, просто замедляйтесь, пусть мысли делают то, что они делают. Позвольте мыслям идти их собственным путем. Ничего не делайте со своими мыслями. Не думайте о них. Не боритесь с ними. И самое главное: не пытайтесь остановить их. Вы можете подумать, что это трудно, но это не так. Это похоже на тот момент, когда вы только что проснулись, когда вы еще сонные, когда к вам еще не успели прийти мысли. И когда к вам приходят первые мысли, тогда вы, вряд ли, обращаете на них внимание. Вот такое у вас должно быть к этому отношение. Вообще не обращайтесь внимания на ваши мысли. Но если вы говорите: «Я не обращаю внимания на мои мысли», - то вы все портите. Вы не должны произносить это. Вы не должны говорить это. Вы должны просто стать этим.

Как только вы начнете оставлять ваши мысли в покое, не обращать на них внимание, перестаете быть привязанными к ним, вы заметите, как с вами происходит нечто очень интересное. Вы начнете замечать, что вы становитесь очень умиротворенными, очень спокойными. Что вы становитесь совершенно счастливыми безо всякой причины. В мире по-прежнему происходят все эти омерзительные вещи, по-прежнему существует бесчеловечность человека по отношению к человеку, у вас по-прежнему есть свои собственные, так называемые, проблемы. Тем не менее, вы становитесь счастливыми, вы становитесь спокойными, вы пребываете в блаженстве. Это происходит само по себе, потому что ваши мысли замедлились. И у вас не было ничего общего с этим. Вы не замедляли свои мысли. Это важный момент, о котором вы должны помнить. Вы не замедляли свои мысли. никоим образом вы этого не делали. Ибо вы - это ум, и вы не использовали ваш ум, чтобы замедлить ваши мысли. Вы не сделали абсолютно ничего, за исключением того, что игнорировали свои мысли. Игнорируйте свои мысли целиком

и полностью. Еще раз: не боритесь с вашими мыслями. Игнорировать свои мысли, означает не бороться с ними. Не пытайтесь изменить свои мысли. И самое главное: не пытайтесь остановить свои мысли. Просто не привязывайтесь к ним и игнорируйте их.

Пример здесь такой. Что происходит с вашим другом, которого вы игнорируете? Что происходит, если ваш друг говорит с вами, рассказывает вам что-то, а вы его игнорируете? Что тогда происходит? Ваш друг уйдет. Ваш друг уйдет и дружбе придет конец. Он или она перестанет быть вашим другом, ибо вы проигнорировали его целиком и полностью. Вы не ругали его. Вы не читали ему нотаций. Вы не были злы с вашим другом. Вы просто проигнорировали его. Не получая от вас никакого ответа, ваш друг отступится от вас и уйдет.

Вот так вы должны обращаться со своими мыслями. Точно так же. Не имеет никакого значения, хорошие это мысли или плохие, и те и другие - самозванцы. В действительности не существует ни хороших, ни плохих мыслей. Мы не пытаемся заменить плохие мысли на хорошие или хорошие мысли на плохие. Мы пытаемся оставить мысли в покое. Мы не делаем с ними ничего. Я хочу, чтобы это было совершенно ясно. Это высший способ работы с мыслями.

Есть очень много разных практик. У вас есть Випассана-медитация. У вас есть пранаяма. У вас есть множество различных методов для того, чтобы остановить свои мысли. Все эти методы хороши до определенной степени. Они делают вас, в некотором роде однонаправленными, но они не останавливают ваши мысли. Есть люди, которые в течение многих и многих лет практиковали пранаяму, дыхательные упражнения, Випассана-медитацию, даже Дзен-медитацию, а также другие формы йогической медитации. Возможно, они и достигли подобия покоя, но они не стали освобожденными, потому что они используют методы: коан, наблюдение за своим дыханием или ощущениями, изменение своих мыслей на что-то положительное. Но что бы вы ни делали, вы используете свой ум для того, чтобы делать это. И ваш ум всегда обманет вас. Он заставит вас поверить, что вы уже достигаете чего-то, что вы становитесь чем-то великим. Но на самом деле, - это эго. Именно эго контролирует ум, а эго - это вы. Эго старается контролировать ум. Итак, еще раз: что вы делаете для того, чтобы остановить мысли? Абсолютно ничего. Почему же так важно слово «ничего»? Вы абсолютно ничего не делаете, потому что, на самом деле, все — это ничто. Это является причиной, по которой вы ничего не делаете для того, чтобы остановить свои мысли. В действительности, нет никаких мыслей. Нет никого, кто бы пытался остановить их. Нет ни освобождения, ни рабства. Есть только ничто. Чтобы остановить свои мысли, вы не используете то же самое «ничто». Вы ничего не делаете, потому что вы - ничто. Ничто плюс ничто дает ничто. Можете ли вы теперь понять, почему я говорю, что не нужно ничего делать? Потому что, когда вы ничего не делаете, то используете свою истинную природу. Вы есть ваше Истинное Я. Когда вы — ничто, тогда вы — это Абсолютная Реальность. Следовательно, когда вы что-то делаете для того, чтобы остановить свои мысли, вы обманываете себя. Ничего никогда не случится. Вы, как я и говорю, лишь немного успокоитесь. Вот и все, что произойдет. А вот если вы будете замедлять себя, ничего не видеть, ничего не слышать, ничего не делать, если вы будете ничем, то ваши мысли остановятся целиком и полностью, абсолютно. И, как

я уже говорил, вы будете чувствовать прекрасное счастье, спокойствие ума, блаженство. Вы будете свободны.

Практикуйте это прямо сейчас. Позвольте мыслям приходить, какие бы это ни были мысли. Абсолютно ничего не делайте. Не имеет никакого значения, что это за мысли. Позвольте им приходить, независимо от того, насколько они кажутся пугающими, независимо от того, насколько они кажутся сильными, пусть они приходят. Нужно начать с того, откуда приходят мысли? Они приходят из ниоткуда. Они приходят не из Сознания. Они приходят не из чистого Осознания. Они приходят не из Истинного Я. Откуда приходят мысли? Из ниоткуда. Они представляют собой оптическую иллюзию. Они не существуют. Они подобны видимости неба на вершине горы. Кажется, будто небо лежит на вершине горы, но это оптическая иллюзия. Мысли вообще не существуют. Поэтому вы спрашиваете себя: «Кто думает?». И вы узнаете, что думает эго. Так что, есть и другой момент. Когда мысли замедляются, тогда то же самое делает и эго.

Мысли и эго — это синонимы. По мере того, как мысли замедляются, эго тоже замедляется и вместе с мыслями также начинает исчезать. Когда нет мыслей, тогда нет и эго. Когда нет эго, тогда не остается никого, чтобы думать. Тогда вы зададите следующий вопрос: «Как я буду действовать, если я не буду думать?». В начале занятия я уже говорил, что мысли Мудреца подобны сгоревшей веревке. Они кажутся реальным, но это не так. Другими словами, ваши мысли не реальны. Они ложны. Как вы будете функционировать без мыслей? Вы будете функционировать очень хорошо, спасибо. Многие из вас все еще верят, что для того, чтобы функционировать, у вас должны быть мысли. Вы думаете, что станете овощем, но без мыслей вы будете спонтанны. Вас будет мотивировать Истинное Я. Вы будете знать, что делать, куда идти, с кем говорить, а с кем не говорить. Причем, вы будете знать это лучше, чем сейчас, гораздо лучше. Все будет происходить с вами спонтанно.

Все то, о чем мы постоянно говорим, парадоксально. А парадокс здесь заключается в том, что даже если у вас нет мыслей, то вы все еще думаете, о некоторых вещах, которые должны быть сделаны. Но уже нет в живых того, кто мыслит. Нет того, кто мыслит. Не осталось того, кто мыслит, тем не менее все еще кажется, будто вы думаете о каких-то вещах и за счет этого вы можете работать. Это похоже на то, что мы обсуждали в воскресенье. Люди всегда спрашивают меня: «Что вы видите? Видите ли вы мир?». Конечно, я вижу мир. Если бы я не видел мир, я не был способен функционировать в этом мире. Но я вижу мир, как Истинное Я. Другими словами, я вижу мир, как образы наложенные на Реальность, подобно кинофильму, подобно изображениям на экране. Я могу видеть одновременно и экран, и изображения. Я вижу Реальность и я вижу изображения. Так и с мыслями, с мыслями то же самое. Кажется, будто вы думает, но вы не думаете. Это очень важно помнить. Вы будете думать о том, о чем вы должны думать, но мысли будут мертвы, они будут подобны сгоревшей веревке. Они будут подобны вентилятору, отключенному от электрической сети, его лопасти по инерции вращаются до тех пор, пока не остановятся. Почему вам нужно делать все это? Ибо жизнь проходит. Довольно скоро вы состаритесь и будет казаться, что вы умрете. Разве вы не хотите поверить в то, что ваша смерть, ваша старость,

проблемы, существующие в этом мире, что все это – ложь? Это смертное сновидение. Не отождествляйте себя со смертным сном. Раз и навсегда знайте, кто вы есть. Вы есть То, что никогда не было рождено, То, что никогда не находилось в расцвете сил, То, что никогда не может умереть. Вы есть То, что находится за пределами всех концепций, всей рассуждений и всех мыслей. Вы есть То, что всегда существовало как чистое Осознание. Вы есть То, которое не является ни мужчиной ни женщиной, которое ни хорошее, ни плохое, которое ни правильное, ни неправильное, которое просто есть. Красота, радость, любовь, гармония, покой, блаженство — вот ваша истинная природа, вот кто вы есть. Почему бы не принять это и не стать свободными, прямо сейчас?

Все начинается с устранения ваших мыслей. Теперь вы представляете как убрать ваши мысли, как избавиться от процесса мышления. Вы должны сделать это. Теперь вы знаете, что у вас нет ничего общего с борьбой в этом мире, что вам нечего бояться. Не имеет никакого значения, что происходит в экономике. Не имеет никакого значения, происходят ли землетрясения, случаются ли катаклизмы, бушуют ли ураганы. Что вам до этих вещей? Что этим вещам до вас? Вы есть источник всего творения. Во время паузы между предложениями, во время этой паузы, которую я делаю для вас, вы находитесь в самадхи. Каждый раз, когда я перестаю говорить, вы находитесь в самадхи. Почувствуйте вашу божественность. Почувствуйте блаженство. Почувствуйте любовь. Почувствуйте Истину, Реальность. Очистите себя. Почувствуйте, как все кармы, все самсары, все те вещи, которые вы в течение многих веков таскаете за собой, целиком и полностью уходят от вас. Вы абсолютно свободны, прямо сейчас. Абсолютно свободны. Абсолютно свободны.

(Молчание).

CP: Сегодня я понял, что когда я вижу мысль и хочу лучше понять ее, то превращаю ее во что-то реальное. И я думаю, что делаю ее сильнее и это напоминает мне тюремную решетку. Но в первую очередь, я не понимаю, откуда приходит мысль?

Роберт: Я уже говорил прежде, что, на самом деле, нет никаких мыслей. Мысли — это видимость эго. *(CP: Какое-то впечатление, какое-то небольшое понимание, которое вначале очень слабо. Своего рода понимание впечатления).* Да, так это начинается. Мысли, подобно телу, - это видимость. Видимость кажется очень настоящей, очень реальной, но если вы тщательно исследуете, то увидите, что это тело не может появиться. Так же, как мысли не могут появиться. Поэтому, если вы избавитесь от мыслей, то вы избавитесь от тела. Когда вы избавитесь от тела, вы избавитесь от мыслей. *(CP: Я этого не понимаю).* Они приходят вместе. Мысли — это часть тела. Реальность тела - это мысли. *(CP: Они подобны эманациям тела?).* Да. *(CP: Какая-то вибрация?).* Если у вас нет тела, то разве будут у вас какие-то мысли? Для того, чтобы иметь мысли должно быть тело. *(CP: Похоже на то, что тело излучает какие-то вибрации, которые становятся мыслью?).* Да, вы можете так сказать. *(CP: И в теле должно быть напряжение?).* Не напряжение в теле, а только тело и мысли, которые относятся к телу. Всякий раз, когда появляется тело, с ним приходят мысли. Нет мыслей - нет тела, нет тела — нет мыслей.

СФ: Во время вне-телесных переживаний в тело приходят мысли?

Роберт: Вне-телесные переживания — это мысли для того, кто переживает это, для его души. Когда человек имеет вне-телесные переживания, тогда душа, так сказать, покидает тело. Это все тело, это все умственное. Это все - часть майи. Это все - часть ума. (СФ: *Это не есть понимание тела?*). Вне-телесное переживание — это просто еще один аспект ума. Вот и все. (СФ: *Сэр, пожалуйста, скажите это еще раз?*). Вне-телесное переживание — это аспект ума. (СФ: *Аспект чего?*). Аспект ума. Помните, что Абсолютная Реальность не имеет никаких привязанностей. Абсолютная Реальность не имеет ни ума, ни тела, ни мыслей, ни эго. Абсолютная Реальность находится за пределами понимания. Это чистое Сознание. Оно находится за пределами слов и мыслей. Поэтому все, что вы можете себе представить, придумать или выразить, - это не оно. Некоторым людям вне-телесное переживание кажется чем-то замечательным, но это все еще детский сад, это ничто.

СР: Даже если я думаю обо всем этом и если у меня есть хорошая мыслишка, которую я хочу лучше понять, то для меня будет мудрее просто игнорировать ее и черт с ней, с той пользой, которую я могу получить от нее?

Роберт: Именно. В противном случае, если вы даете ей хоть какую-то власть, она станет сильнее. Вы даете ей власть, реагируя на нее, веря в нее, пытаетесь изменить ее или остановить ее. (СР: *И я был вовлечен в мысли, что если бы я мог ... если бы я мог понять эту мысль, то это помогло бы мне лучше делать то, что я должен делать*). Наоборот. (СР: *И вы говорите, что если бы я просто проигнорировал эту мысль, то все было бы сделано лучше. Причем, я предполагаю, что я бы не знал, почему, черт возьми, я делаю это*). Вот, до вас дошло. (Смех). Вот это Хорхе. (СР: *Иисус Христос*). (Смех). Мы думаем, что мы настолько важны. (Смех). И что если мы об этом не подумаем, если мы этого не сделаем, то ничего не случится, ничего не произойдет.

СТ: Разве большинство вне-телесных переживаний не отождествляются с эго? (Роберт: Да, точно). Я читал, что они всегда говорят, что вдоль туннеля или в конце туннеля они встречали кого-то: «Мою семью, мою мать, моего отца, моего деда». «Я делал то и я делал это». (Роберт: Точно). «Я смотрел, как врачи пытаются вернуть меня к жизни». Так что, это все отождествление с эго, хотя ... во всяком случае, в значительной степени?

Роберт: Физический план, астральный план, причинный план, ментальный план, - все это исходит из ума. Все это - не вы. Это часть майи. Часть иллюзии жизни. Вы - за пределами этого! (СХ: *Независимо от того, насколько тонким это может быть?*). Точно. (СХ: *Это причинно-следственный план, это все еще майя*). Это по-прежнему майя. Это все часть смертного сновидения.

СР: Ну часть моей майи, заключается в том, что у меня есть работа, что я делаю некоторые вещи, имею дело с людьми и с документами. Получается, что для того, чтобы иметь дело с этой майей, называемой работой, мне не нужно прислушиваться к тем мыслям?

Роберт: Кто говорит, что вы не сможете делать свою работу без мыслей? (СР: Но я полагаю, что работа — это майя?). Это все иллюзия, и у вас будет иллюзия о том, что вам нужно позаботиться той иллюзии. (СР: Но если я отброшу эти иллюзорные мысли, то как я смогу делать иллюзорную работу?). Кто это говорит? Кто говорит об этих вещах? Майя говорит о майе. Майя говорит о себе.

СР: Вы говорите, что я мог бы делать эту иллюзорную бумажную работу, что я мог бы работать с людьми и при этом просто игнорировать мысли? (Роберт: Разумеется). Смотреть на эти документы, а когда я буду видеть, что ко мне приходит мысль, анализирующая то, что я читаю, просто отодвинуть ее в сторону?

Роберт: Вообще не думайте об этом. (СР: Обязан ли я просматривать документы?). Если вы хотите сохранить вашу работу. (Смех). (СР: А смогу ли я понимать, что в них написано?). Вы будете понимать это намного лучше, чем вы понимаете это сейчас. Вы будете делать то, что вы должны делать, вы будете делать это очень хорошо и вы будете довольны собой. Не думайте, что вы деятель и не считайте, что вам нужно что-то делать. Просто будьте самим собой, и все будет сделано. (Пауза). Яблоня не должна беспокоиться, будет ли она выращивать яблоки или нет. По самой своей природе она выращивает яблоки. Если бы яблоня могла думать, как мы, она бы умерла! (Смех). Она бы начала думать: «Интересно, буду ли я в этом году выращивать яблоки? Интересно, будут ли мои яблоки зелеными или они созреют?». Она бы уничтожила себя самими этими мыслями.

СХ: Или так: а могла бы я выращивать апельсины или, скажем, груши? (Смех).

Роберт: А яблоня просто есть, на ней растут сочные яблоки. Таинственная Сила, которая заботится об этой вселенной и об этом мире, которая делает так, что растет трава, светит солнце, которая сохраняет и поддерживает жизнь. Эта таинственная Сила, это поток, который знает путь, который действует всегда и который будет заботиться о вас и вашей жизни гораздо более эффективно, чем вы когда-либо могли бы сделать это сами. Вы должны доверять этой Силе, верить в Силу, которая знает путь. Полностью сдать Ей и прекратить думать. Еще один способ, чтобы обойти все то, о чем мы говорили сегодня, еще один способ для того, чтобы избавиться от мыслей, - это сдача. Сдача Истинному Я. Полная сдача. Полное смирение. Ибо если вы сдаетесь, то вы перестаете думать. Истинная сдача — это когда вы отдаете все мысли. Тогда вы получите тот же результат. Когда вы начинаете видеть и понимать, тогда вам вообще не нужно делать так, чтобы что-то происходило. Вам абсолютно не нужно делать так, чтобы что-то происходило. Все происходящее будет само заботиться о себе. А вы останавливаете мысли либо за счет того, что не реагируете на них, либо путем сдачи.

Мэри, не почитаете ли вы нам «Джняни»? (СМ: Да Роберт).

(Мэри читает «Исповедь Джняни». Текст приведен в начале этой книги).

Роберт: Спасибо Мэри. (СМ: Спасибо Роберт). Есть ли у нас какие-либо объявления?

СМ: Да, у меня есть. (Роберт: Не торопитесь). Вот информационный бюллетень для новых людей, которых интересует информация о сатсанге и обо всем остальном, что относится к сатсангу. Этот бюллетень находится там на столе, он бесплатный. Имейте в виду, что там также есть указания, как добраться до дома Генри и дома Лотты, где мы собираемся по субботам. Это для нас очень полезно. Говард также хотел бы сделать объявление.

СТ: Роберт просил меня сделать второе объявление. Роберт считает, что будет хорошо, если преданные будут собираться вместе, чтобы мы прогрессировали в одном темпе. Так что, если у кого-то из вас есть интерес к этому, подойдите ко мне после занятия.

Роберт: Кто-нибудь еще хочет что-то сказать?

Хорошо, настало время для прасада. У нас есть мешок груш, они выглядят прекрасно, персики. Сухофрукты. (СД: Нектарины?). Нектарины! Передайте их по кругу. Это выглядит так, будто у нас есть двадцать тысяч виноградин. (Смех).

(До конца записи общие разговоры во время прасада).



Все священо

Транскрипт 190
11 октября 1992

Роберт: Приветствую вас. Хорошего вам воскресенья. Все хорошо. Все чувствуют себя замечательно, не так ли? Некоторые из вас выглядят не слишком хорошо. Вас, наверное, беспокоят президентские дебаты. Хорошо снова быть с вами.

Люди часто спрашивают: «Может ли человек стать Само-реализованным, ведя жизнь домохозяйина? Если он живет с людьми, с семьей, которые не имеют подобных склонностей? Если у него есть родственники и дети, которые устраивают ему веселую жизнь и которые считают его сумасшедшим, потому что он приходит сюда, потому что он следует этому». И они правы.

Конечно, для меня этот вопрос очень смешон. Потому что он не имеет ничего общего с Само-реализацией, вообще ничего общего. Вы должны понять, что не имеет никакого значения то, что вы испытываете, то, через что вы проходите в этом мире. Само-реализация, мокша, освобождение целиком и полностью превосходит этот план существования. Это не имеет абсолютно ничего общего с тем, что происходит в вашей

жизни. Это может звучать странно, но это правда. У некоторых людей может быть ужасная жизнь, они могут проходить через все виды физических переживаний. Это может быть бедность, отсутствие чего-то, какие-то ограничения, издевательства супруга. Это может быть что угодно, но это не имеет ничего общего с Само-реализацией. Это связано с тем, что Само-реализация — это ваше Истинное Я. Это ваша истинная природа это то, что вы есть. Так почему же вы должны идти на ее поиски? Почему вы должны сделать так, чтобы это произошло? Нет ничего, что должно было бы произойти.

Другими словами, для того, чтобы стать Само-реализованными, вы не должны находиться в обществе просветленных существ. Чтобы стать Само-реализованными, вы не должны находиться в монастыре, на вершине горы, в пещере или где-то еще. Это связано с тем, что вы уже Само-реализованы. Вы уже свободны. Вы уже яркие и сияющие. Вот что вы должны сделать: вам нужно оставить все в покое. Вы должны перестать беспокоиться по поводу человека, места или вещи, по поводу того, кто прав, а кто нет, по поводу того, что происходит в вашей жизни. То, что происходит в вашей жизни, не имеет абсолютно ничего общего с Само-реализацией. Другими словами, вы можете быть вором и быть Само-реализованным. Это очень странное понимание, но это правда. Все, что вам нужно сделать для того, чтобы быть Само-реализованными, - это пробудиться. И при этом не имеет значения, в каком положении вы находитесь.

Причина, по которой многие люди не становятся Само-реализованными, заключается в том, что они принимают те негативные переживания, которые у них были. Они принимают то, что им показывают и рассказывают их чувства. Они принимают кажущийся мир за реальный. Они принимают свое тело, все то, что они переживают, за реальное. Как вы можете стать Само-реализованными, если вы так поступаете? Каждый из вас должен мысленно выбросить мир из своего ума. Не нужно делать никаких изменений. Некоторые люди до сих пор считают, что если им удастся добиться изменений к лучшему, то они будут счастливы, что они будут иметь больше возможностей для того, чтобы учиться, медитировать и думать. Не забывайте, что Само-реализация не имеет абсолютно ничего общего со всеми этими вещами. Она не имеет ничего общего с медитацией, ничего общего с мышлением, ничего общего с положительными изменениями.

Почему это так? Потому что земля, на которой я стою, - это священная земля. Вот почему. Все это священно. Все священно. Потому что все есть Бог или Сознание или Абсолютная Реальность. Если бы что-то не было бы Богом, оно бы не существовало. Все, что существует, есть Бог. Большинство из нас, думая о Боге, думает о только хороших вещах. Мы думаем о гармонии, покое, любви и тому подобном. Но, на самом деле, Бог есть всё.

Бог есть в серийном насильнике. Бог есть в человеке, убившем множество людей. Бог есть в человеке, умирающем от СПИДа. Это всё - Бог. Единственная имеющаяся проблема заключается в том, что вы по-разному видите это, вот и всё. Это ваше отождествление, это ваше восприятие. Это то, что вы видите. Вот что имеет значение.

Вот что учитывается. Так что, если вы сможете смотреть через видимость и видеть при этом Реальность, то как сможет видимость причинить вам вред?

Вы были рождены не для того, чтобы плакать. Вы были рождены не для того, чтобы переживать в своей жизни что-то плохое. Вы были рождены не для того, чтобы в вашей жизни, были отрицательные, так сказать, обстоятельства. Вы родились для того, чтобы быть счастливыми. Тем не менее, вы позволяете условностям мира влиять на вас. Вы позволяете своему телесному состоянию влиять на вас. Вы позволяете газетам, телевидению рассказывать вам всю эту чушь. Вы реагируете на эти вещи. Это единственная причина, по которой вы, так сказать, не просветлены.

Потому что вы позволили внешним условиям, внешним обстоятельствам настроить ваш ум, объяснить ему, что представляют из себя вещи.

Вещи — это вещи, вот и все. Они не хорошие, они не плохие.

С самого детства мы были обучены судить и говорить: «Это хорошо. Это плохо. Это такое, и то сякое». Если бы мы научились молчать, если бы мы научились затыкаться, если бы мы пребывали в покое, если бы мы прекратили выносить суждения, тогда все бы позаботилось само о себе. Все позаботится само о себе! Все ваши потребности будут удовлетворены. Осуществится ваша судьба. Все это священо. Все есть чистое Осознание. Все имеет природу Будды. Все просто есть. Однако, вы даете всему имя и обозначаете, как хорошее или плохое, как правильное и неправильное. Именно это удерживает вас. Вы должны начать понимать, что вся эта вселенная есть воображение. Она произошло от ложного воображения. Вы должны начать понимать, что и хорошие, и плохие вещи - это оптическая иллюзия и прекратить реагировать на этот мир.

Я не говорю о том, чтобы вы перестали быть частью этого мира, я только сказал, что вы должны прекратить реагировать. Вы можете работать. Вы можете иметь семью. Вы можете смотреть кино. Вы можете играть в боулинг. Вы можете делать, что хотите. Но именно ваша реакция на эти вещи определяет, откуда вы пришли. Именно ваша реакция на происходящее определяет, где вы находитесь. Когда вы сердитесь, когда расстраиваетесь из-за того, что что-то идет не по-вашему. Это и есть ваша единственная проблема. Это ваша проблема.

Вы должны спросить себя: «Почему я злюсь? Почему я расстраиваюсь? Почему я думаю, что мир должен обернуться ко мне лицом, чтобы я был счастлив? Почему я считаю, что для того, чтобы я мог чувствовать себя хорошо, чтобы я мог быть счастлив и мог радоваться, люди должны говорить мне определенные вещи? Почему определенные слова влияют на меня? Почему какие-то условия влияют на меня? Почему определенные люди могут влиять на меня?». Эту проблему вы тащили за собой через многие воплощения. Вот почему должно прийти время, когда вы вопрошаете: «Кто я? Кто я на самом деле? Кто этот человек, который проходит через одно воплощение за другим и никак не может привести себя в порядок? Кто это? Разве это я? Разве я тот человек, который подобен листку, несомому ветром времен? Который оказывается то в одном, то в другом времени? Который рождается снова и снова?

Который испытывает переживания, которые люди называют кармическими? Разве для этого я здесь? Разве это я?». Конечно же, нет.

Вы — это божественное, духовное существо. Вы — это Бог. Есть так много богов и вы один из них. А почему бы и нет? В индуистской мифологии существуют сотни и тысячи богов. В христианстве существует много богов. В иудаизм есть много богов. В каждой религии этого мира есть много богов, так почему же вы не можете быть богом? Настройте себя на то, что вы собираетесь быть Богом. Если вы не Бог, то вы что-то другое, не так ли? Что вы такое? Что вы думаете о себе глубоко внутри себя? Что вы не достойны? Что вы грешник, потому что делали какие-то ошибки в прошлом? Что вы думаете о других людях? Вы можете видеть в других людях только то, что вы видите в себе. Это все, что вы можете видеть в других люди. Куда бы вы ни посмотрели, вы можете видеть только себя. Ибо есть только одно Истинное Я и вы есть То! Вы есть одно Истинное Я, ничто другое и ничто иное. Следовательно, куда бы вы ни посмотрели, вы видите Себя.

Почему бы не настроить свой ум так, чтобы целиком и полностью отбросить прошлое, чтобы забыть о будущем и жить в вечном сейчас, жить мгновением, которое длится вечно, жить со свежими чувствами, жить спонтанно, жить в мире и любви. Почему бы не настроить свой ум так, чтобы сделать это? Когда вы настраиваете свой ум таким образом, тогда что-то случается с вами. Ваш ум начинает исчезать. Впечатления прошлого, которые так долго были с вами, начинают исчезать. Все ваши страхи, эмоции, гнев, печаль начинают пропадать в небытии, откуда они пришли. Вы должны только осознавать. Осознавать что? Что вы есть Бог.

По мере того, как вы думаете о себе как о Боге, это представление начинает расширяться внутри вас. И вы начинаете смеяться над собой, потому что вы можете видеть и чувствовать, что все когда-либо существовавшие боги — это вы, ваше Истинное Я. Они не в вас, они — это вы, вы есть все эти боги. Вы Кришна, Вишну, Шива, Христос, вы — это все, что когда-либо жило. Все это - вы. Но если вы думаете таким образом, то вам придется также думать, что вы — это Гитлер, вы — это Муссолини, вы — это Чингисхан, вы — это Наполеон. Вы не можете думать только о хороших парнях. Существовали еще и плохие парни. Поэтому вы — это все вещи и вы есть То! Если бы не вы, то все эти люди вообще не могли бы существовать. Они вышли из вашего ума. Вы создали всех этих людей, все эти обстоятельства, а иначе откуда бы они могли взяться? Вы тот, который дал жизнь и сущность всем обстоятельствам в этой вселенной.

А теперь вы лично даете жизнь и сущность всем обстоятельствам, через которые вы проходите. Независимо от того, что вы испытываете, хорошее или плохое. Вы - сущность вещество и жизнь этих обстоятельств. Взгляните на свою жизнь честно, по-настоящему. Посмотрите, во что вы верите целыми днями. Что вы чувствуете целый день. О чем вы думаете весь день. Что проходит через ваш ум за весь день. Подумайте!

Разве сейчас вы не видите, что лишь вы один сдерживаете свою Само-реализацию. Само-реализация, в которой вы пребываете, хочет выйти на передний план и дать

знать о себе. Тем не менее, вы отказываетесь признать это, слишком сильно веря в этот мир и в его проявления. Вы не понимаете, что именно вы создали этот мир, себя и свой ум, и что прямо сейчас вы принимаете участие в вашем творении. Вы отказываетесь отпустить это. Все, что вам нужно сделать, - отпустить это. Истина засияет сама по себе.

Почему вы не отпускаете это? Потому что вы хотите играть в игры. Вы хотите играть с самими собой в прятки. Под игрой в прятки я подразумеваю, что вы хотите забыть, кто вы реально есть, что вы хотите жизнь за жизнью становиться новой личностью и проходить через всевозможные переживания. И вы начинаете искать Реальность, которой вы и так уже являетесь. Вы начинаете искать Ее повсюду. Такова игра, в которую вы играете. Вы верите, что можете найти Реальность в книге, в учителе, в церкви, в мечети, на вершине горы или в уединении в пещере. Вы считаете, что ваша Реальность должна быть найдена таким путем.

И в результате вы покрыли себя всеми этими убеждениями, всеми этими мыслями, всеми этими идеями о том, чем является ваша Реальность. О том, что Она где-то далеко от вас, и чтобы найти Ее вы должны отправиться на поиски. Тем не менее, на самом деле все ... Она все время была прямо здесь. Прямо там, где вы сейчас находитесь. Все это время Она была с вами. Она никогда не оставляла вас. Но вы искали, смотрели, спорили, сражались, боролись за свои права. И вот вы здесь. Что вы собираетесь с этим делать? Вам решать.

Вы можете со всей страстью настроить свой ум на то, что вам уже достаточно этой ерунды и бросить все это. Вы можете сделать это, вы свободны в этом. Да, вы можете сознательно настроить ваш ум на то, что вы больше не хотите играть в прятки. Вы закончили играть в игры.

Вы знаете, кто вы есть. Вы есть Будда, Христос, Абсолютная Реальность, нирвана, чистое Осознание, вы являетесь этим прямо сейчас в эту минуту, в эту секунду. Больше нечего делать. Свобода - ваша. Возьмите ее. Поглотите ее. Переварите ее. Прожуйте ее. Свобода — ваша. Полная свобода, не частичная. Это свобода не в пределах каких-то определенных рамок, это полная свобода.

О, я знаю, что вы можете сказать: «Если бы вы только зашли ко мне домой и посмотрели, что там происходит. Посмотрите на то, что происходит на моей работе, и вы поймете, почему я не могу быть свободен». Вы несете чушь и глупости. Вы так себя чувствуете, потому что реагируете на обстоятельства. Оставьте все в покое. Что бы ни происходило, это не имеет абсолютно ничего общего с вами, если вы не отождествляете себя с этим.

Ваша семья, ваши друзья, ваши родственники, все они находятся рядом с вами из-за влияния кармы. Они должны пройти через свои переживания. Поймите это. Знайте это. Поэтому, пусть у вас к ним будет огромное сострадание, но оставьте их в покое. Кажется, что люди умирают каждую минуту и мы обеспокоены их смертью так, будто с нами этого не случится.

До тех пор, пока вы чувствуете, что вы человек, вы должны умирать, вы должны рождаться и вы должны продолжать этот процесс. Так зачем волноваться об этом, зачем беспокоиться по поводу этих вещей? Как только вы начинаете терять вашу «человечность», все кардинально изменяется. Ибо в той мере, в какой вы теряете свою «человечность», в той же мере вы обнаруживаете, что становитесь все свободнее и свободнее. Возможно то, что происходит с вами в мире, не слишком изменится, но вы будете видеть все это совершенно по-другому.

Вы увидите, что все разворачивается так, как надо. Вы увидите, что всё находится на своем правильном месте, испытывая именно те переживания, которые необходимы для его раскрытия. Вы перестанете спорить с людьми. Вы перестанете судить людей. Вы будете очень мало говорить. И вы будете вопрошать: «Кто я? Что я? Через что я прохожу здесь? Кто проходит через что-то? Кому это нужно? Кому все это нужно?». И вы будете молчать, вы будете молчать, вы будете пребывать в тишине.

(Пауза).

Разве не замечательно, когда все тихо? Особенно, когда я затыкаюсь и больше не говорю. Все становятся намного лучше. Так что, давайте действительно посидим в безмолвии. Когда я говорю: «Посидим в безмолвии», - то я говорю не о человеческом безмолвии. Я имею в виду безмолвие за пределами человеческого безмолвия, безмолвие за пределами понимания. Безмолвие, которое есть Бог, бесконечный Разум. Давайте просто посидим в этом безмолвии.

Просто закройте глаза, пребывайте в покое, пусть на вашем лице будет улыбка.

Я — это не мои дела. Я — это не мои переживания. Я — это не та жизнь, которой я, как кажется, живу. Я не имею ничего общего с этим миром, хотя другим может казаться, что я что-то делаю в этом мире, что я работаю, делаю все, что угодно. Я свободен от страхов. Свободен от прошлой кармы. Свободен от мыслей других людей. Я такой, какой я есть.

Я иду глубоко, иду глубоко внутрь Истинного Я, а затем я становлюсь Истинным Я. Понимаю, что есть только одно Истинное Я. Я приближаюсь к тому месту, где никогда не бывал прежде. К конечной Реальности. Я приближаюсь к тому месту, где нет ни мыслей, ни эмоций, ни чувств. Я приближаюсь к тому месту, где есть блаженство и вечная любовь. Сейчас я иду глубже, за пределы всего, туда, где даже «любовь», «единство», «окончательное единство», «Само-реализация» - это пустые слова. Я иду за пределы всех слов и мыслей, туда, где нет абсолютно ничего, и все же я существую.

(Долгое молчание).

Настало время, поиграть в игру «Поставь гуру в тупик», так что, передавайте ваши «тупики».

(Мэри читает вопросы, а Роберт отвечает на них).

Вопрос: Уважаемый Роберт, чем ваше сидение в безмолвии помогает нам?

Ответ: Когда я сижу в тишине в договоренное время и когда кто-то сосредотачивает на мне свое внимание, тогда возникает прямая связь. То, что мы называем милостью, всегда здесь и всегда доступно. Но мысли о безмолвии являются причиной, по которой милость проявляется в человеке, который думает о гуру, учителе, Боге или Истинном Я. Поскольку существует только одно Истинное Я и это Истинное Я есть вы, то, думая обо мне в безмолвии, вы думаете о своем Истинном Я. И поскольку Истинное Я совершенно, то все ваши эмоции и все ваши проблемы автоматически, так сказать, урегулируются. Что-то начинает происходить. Делая это, вы должны быть искренни и стараться удерживать свой ум в покое. Вы не обязательно должны думать лично обо мне. Вы можете думать о вашем любимом божестве, если у вас таковое есть. Вы можете думать о Боге абстрактно, как о белом свете. Идея заключается в том, чтобы успокоиться и пребывать в безмолвии. И тогда вы настраиваетесь на мое Истинное Я, тогда вы настраиваетесь на меня. Как радиоприемник. Вы крутите ручку настройки, пока не поймаете нужную вам станцию и точно не настроитесь на нее.

Таким же образом, когда вы сидите в тишине, в безмолвии, когда вы думаете о каком-то божестве, то это все ваше Истинное Я, это все мое Истинное Я, они представляют собой одно и то же. Это все одно существо. Это приносит счастье, радость и блаженство. Для тех из вас, кто еще не пробовал делать это: попробуйте сделать это и вы увидите, что произойдет. Следующий вопрос.

Вопрос: Как это учение рассматривает акт самоубийства? Повлечет ли он за собой духовные последствия, если все это происходит в майе?

Ответ: Самоубийство — это, конечно, пустая трата времени. Если только вы не хотите покончить жизнь самоубийством, а затем снова вернуться в тело и продолжить все снова. Хотя это и не совсем верно. Это зависит от человека. Это зависит от многих факторов. Это всё, действительно, майя. Кто совершает самоубийство, кто умирает, кто не умирает? Но до тех пор, пока вы осознаете, что совершаете самоубийство, то это самоубийство просто будет означать, что вы еще быстрее родитесь снова. И вы начнете там, где остановились. Но если у вас высокое сознание, то самоубийство вообще никак не повлияет на вас. Но опять же, если у вас высокое сознание, то зачем вам совершать самоубийство? Начнем с того, что нет никого, чтобы совершить самоубийство, потому что "вы" уже не существуете. Так что, это индивидуальное дело. Если человек испытывает острую боль и самоубийство для него является единственным выходом, то для него самоубийство — это нормально. В этом, действительно, нет ничего плохого. Это ни хорошо, ни плохо. Это может дать вам возможность передохнуть, но вам придется вернуться снова только из-за того, что вы не были просветлены в этой жизни. Но опять же, есть некоторые люди, которые приходят сюда только на короткое время, чтобы отработать какие-то определенные кармические качества. Иногда они попадают под автобус, иногда их убивают, иногда они совершают самоубийство или происходит нечто, что навсегда заканчивает их карму. Их карма завершена.

Я пытаюсь сказать, что каждый случай индивидуален. Все люди разные. Не существует одного стандартного закона, который гласит: «Это правильно, а это неправильно». Каждое существо отличается от других.

Вот единственное, что нужно помнить: если вы не просветленны, вы должны продолжать этот процесс. Если же вы просветленны, то вас вообще не заботит ни самоубийство, ни не-самоубийство, это не существует для вас. Вы будете за пределами этого. Поэтому задумайтесь над этими вещами. Спросите себя: «Может ли самоубийство действительно помочь мне? Будет ли это решением? Освободит ли это меня?». Может быть, и освободит, а может быть, и нет. Это все индивидуально, это индивидуальное дело. Все пришли на эту Землю согласно, так сказать, своей собственной карме. Поэтому то, что желательно для одного человека, не рекомендовано для другого. Поэтому, если все вы хотите покончить жизнь самоубийством, то я сделаю себе напиток из фруктового концентрата. (Смех). У меня в холодильнике есть новая пачка. Это все индивидуальное дело.

Если кто-нибудь думает о чем-то подобном, подойдите ко мне лично и мы обсудим это. Следующий вопрос.

Вопрос: Некоторые люди говорят, что буддизм стал слишком рассудочным, что он потерял свою душу. Прокомментируйте это, пожалуйста.

Ответ: Буддизм, впрочем, как и христианство, и иудаизм, стал очень коммерческим. Однако, вокруг нас есть настоящие мистические христиане. Вокруг нас есть мистические буддисты. Есть мистические учения, есть мистические учителя. Коммерческий буддизм утратил свою душу, это правда. Потому что многие люди приходят в буддийские храмы для того, чтобы обрести богатство, чтобы поправить свое здоровье, чтобы получить самые разные материальные объекты. Тем не менее, суть настоящего буддизма не в этом. Настоящий буддизм священен. Вы должны вопрошать себя, спрашивать себя: «Почему я думаю, что он стал таким светским? Это нереально, может быть, я сам стал таким? Может быть, я сам привлек к себе именно тех неискренних, ложных буддистов? Каков же я сам?». Вы говорите: «Какому учению я должен следовать? За кем я должен следовать?». Спросите сами себя. Все ответы находятся внутри вас. Следующий вопрос.

Вопрос: Роберт, если мы едины, то почему вселенная предстает в виде такого множества форм, объектов и тому подобных вещей?

Ответ: Кому вселенная предстает в таком виде? Эго, уму. Мы — это Одно, за пределами эго, за пределами ума, за пределами видимости. Поскольку вы считаете, что вы — это человеческое существо, вы не можете видеть полную свободу, вы видите разнообразие. Вы видите многое, вы видите двойственность, потому что вы — человеческое существо. Вы еще не развились. Вы еще не полностью готовы. Поэтому и существует разнообразие. Но возьмем, к примеру, сновидение. Во сне есть разнообразие, во сне происходят многие вещи, но потом вы просыпаетесь и понимаете,

что разнообразие сновидения заключалось в одном — в вас. Вы один видите сновидение. Весь сон был полон людьми, местами и вещами, которые казались вам такими реальными, пока вы не проснулись. И все это вышло из вас. Вы — это Одно. То же самое и с этой жизнью.

С этой жизнью все точно так же. Вы многое видите. Куда бы вы ни посмотрели, повсюду вы видите разнообразие. И все же большинство из вас отказываются принять тот факт, что это сновидение. Вот почему я так вижу. Когда вы принимаете тот факт, что это — сон, тогда вы погружаетесь глубоко в себя и тогда вы становитесь свободными и от этого сновидения. Так погрузитесь в себя, сделайте так, чтобы это произошло. Познайте Истину и Истина сделает вас свободными.

Вопрос: Может ли Само-реализованный человек все еще иметь отрицательные мысли и совершать неправильные поступки?

Ответ: Само-реализованный человек будет по-разному представлять перед разными людьми. Это зависит от миссии учителя. В этом мире иногда случается так, что учитель должен делать определенные вещи. И формы, в которых предстает учение, могут показаться многим людям порочными и неправильными. Именно по этой причине сказано: «Не судите, и не судимы будете». Не нам судить всех этих учителей и всех этих людей. ??? делать что-то подобное. Мы должны научиться оставлять всех в покое. Сначала узнайте, кто вы есть, а потом вы увидите совершает ли Само-реализованное существо неправильные поступки, создает ли оно проблемы в этом мире. Если вы не понимаете какого-то человека, учителя или кого-то еще, если вы не понимаете, почему вы что-то делаете в этом мире, если вы не понимаете, как вы это делаете, то не делайте никаких выводов. Скажите себе: «Когда я стану Само-реализованным, тогда я и узнаю Истину». Старательно работайте над собой, чтобы пробудиться, и тогда вы поймете, что происходит.

Поэтому сейчас нет никакого реального ответа на подобный вопрос. Ибо есть учителя, которые делают много чего нехорошего в этом мире. Так называемые, высокие учителя, имеют тысячи последователей. Однако кажется, что они делают нехорошие вещи. Но еще раз: это не наше дело. Мы пришли сюда не для того, чтобы судить кого-то. Мы пришли сюда, чтобы целиком и полностью освободиться. Когда мы станем свободными, то увидим, что все остальные тоже свободны и пойдем, что это все - сновидение. Еще раз: работайте над собой, погружайтесь в себя до тех пор, пока не изгоните такие мысли из вашего ума. Кто хороший, а кто плохой, кто прав, а кто нет? Эти вопросы не имеют ничего общего с человеком, практикующим садхану. Бросьте все это, оставьте это в полном покое. Живите на полную катушку. Следите за собой и изменяйте себя, но не судите никого другого.

Вопрос: Вы предлагаете нам поклоняться Истинному Я. Как мы можем поклоняться чему-то, что мы не можем даже понять? Разумеется, имеется в виду, что вы не подразумеваете личное «я» или я-мысль.

Ответ: Когда люди впервые начинают практиковать Адвайта Веданту, они начинают

понимать, что являются Истинным Я прямо такими, как они есть. Это парадоксально, но у вас нет тела, вы — это не тело. Вы — это чистое безупречное Истинное Я. Чистое Сознание, Абсолютная Реальность. Это и есть вы, такие, какие вы есть прямо сейчас. В данный момент. Вот в чем хитрость. Вы таковы в этот момент. Такие, какие вы сейчас, потому что вы не думаете. Вы сидите здесь тихие и спокойные, без мыслей. И тогда вы есть безупречное Истинное Я. Прямо сейчас вы представляете собой окончательную Реальность. Как только вы начинаете думать, Она уходит, Она изменяется, это уже больше не Она, это ваша «человечность». Поэтому, когда я говорю о том, чтобы вы поклонялись своему Истинному Я, то имею в виду, чтобы вы поклонялись себе, как Богу, как окончательной Реальности, которая, на самом деле, есть вы. Но если вы думаете о себе, как о как человеческом существе с проблемами, как о человеческом существе, которое делает ошибки, то вы никак не сможете поклоняться себе. Вы осуждаете себя, вы принижаете себя.

Когда вы вернетесь сегодня вечером домой, сделайте перед зеркалом такое упражнение. Обнимите себя и скажите: «Я преклоняюсь перед тобой, я преклоняюсь перед тобой, я преклоняюсь перед тобой». И вы заметите, что если вы думаете, что вы — это человеческое существо, то вы никак не сможете сделать это. Что-то внутри вас не позволит вам сделать это, потому что вы видите себя, как человеческое существо, совершающее всевозможные ошибки и глупости всю свою жизнь. Но если вы сможете отказаться от этого на те несколько мгновений, когда вы говорите своему Истинному Я: «Я преклоняюсь перед Тобой, я преклоняюсь перед Тобой, я преклоняюсь перед Тобой», то вы увидите в зеркале, как от вас исходит яркий свет, а затем вы будете любить Себя во всем. Вот кто вы есть: любовь и свет. Вы — это свет мира. Это ваше Истинное Я. Преклоняйтесь перед этим Истинным Я.

Вопрос: Объясните, пожалуйста, конкретные различия между любовью и привязанностью. Спасибо.

Ответ: Привязанность — это нечто, за что вы держитесь ради себя. Потому что вы верите в то, что если у вас не будет той вещи, к которой вы привязаны, то у вас будут проблемы. Вы не можете жить без какого-то человека или без какой-то вещи, поэтому вы полностью привязаны к человеку, месту или вещи, но в вашем больном уме вы называете это любовью. Вы думаете, что это любовь. Любовь — это абсолютная свобода, вообще без всякой привязанности. Любовь дает, она никогда не берет. Любовь оставляет все в покое, она не судит никого и ничего. Она позволять всему разворачиваться его собственным неподражаемым путем. Это любовь. Привязанность - это когда вы думаете о вашем эго. И, таким образом, вы создаете разнообразные нормы и правила в ваших взаимоотношениях с людьми: как они должны вести себя с вами, с объектами и вещами. Как вы можете обладать ими. И вы называете это любовью. Другими словами, вы любите кого-то или что-то, потому что он, она или что-то делает то, что вы от них хотите. Это приносит вам наслаждение именно таким образом, как вам нравится. И тогда вы любите этого человека, место или вещь. Это приносит вам счастье.

Например, вы покупаете новый автомобиль. Вы любите эту машину всем своим

сердцем. Вы всем показываете ее. Вы говорите, как легко управлять этим автомобилем, какие у него удобные сиденья, какая у него в салоне роскошная деревянная облицовка. Но вот вы разбиваете свой автомобиль и ваше отношение к нему меняется. Ваша машина разбита всмятку, буквально, на кусочки. Поэтому вы уже не любите ее так, как раньше. А на самом деле, вы уже думаете том, как бы поменять эту машину на новую. Ибо автомобиль стал стар и он уже больше не такой красивый, каким был прежде.

С людьми у вас происходит то же самое. Если мы любим кого-то, то первое время мы говорим этому человеку, как сильно мы его любим. Но проходит время, мы становимся старше и мы начинаем точно так же хотеть заменить его на «новую модель». Это никогда не было любовью, это было привязанностью. Поэтому любовь — это когда человека не держат, и любят его бескорыстно. Привязанность — это когда вы не отпускаете человека и любите его только потому, что он удовлетворяет вас, дает вам что-то. Если что-то перестает удовлетворять вас, то любовь заканчивается. Вот в чем разница.

Вопрос: Мы ищем Истинное Я. А куда мы движемся дальше, когда находимся на вашем этапе развития? Каков следующий шаг нашего развития? Каков следующий шаг после Само-реализации?

Ответ: Для кого все эти шаги? Для аджняни. Для Джняни нет никаких шагов. Ничего нет. Некуда идти. Ничто ни во что не превращается, все это ушло. Все это закончилось. Следующий шаг есть только в том случае, если внутри осталось эго или ум. Если все было целиком и полностью очищено, если мусорное ведро было целиком и полностью опустошено, то откуда взяться шагам? Нет никаких шагов. Ничего не осталось. Многие люди слышали самые разные вещи об этом учении. Если вы будете следовать Шри Ауробиндо, который говорит, что человеческое тело может быть усовершенствовано до уровня Бога и что его раскрытие является непрерывным, то это никогда не заканчивается. Его раскрытие идет вперед и вперед. Тело становится Атманом. Тело одухотворяется, но тело участвует всегда.

Но мое личное переживание заключается в том, нет никакого тела, которое бы в этом участвовало. Нечего достигать. Некуда идти. Существует только окончательное Единство, чистое Осознание без предпочтений и без усилий. Но это не поддается описанию, это за пределами конечного понимания, за пределами мыслей и слов. Так что, только аджняни раскрывается на разных стадиях сознания. Для Джняни не осталось никаких стадий сознания, все сделано, все закончено, есть только полная свобода.

Вопрос: Правда ли, что мы должны заслужить, чтобы на нас снизошла милость, которая даст нам Само-реализацию?

Ответ: Ну, во-первых, вы не должны заслуживать этого. Может быть, вы заслужили это в какой-то другой жизни. Где-то по пути вы сделали что-то такое, что заслужили милость, а затем она находит вас в этой жизни. Например, мое собственное

переживание случилось, когда мне было четырнадцать лет. Я никогда не изучал духовную литературу, я был необузданным ребенком, я носился повсюду, проказничая, как это делают все дети. Тем не менее, ко мне пришло это переживание. Я не могу сказать, что я был избран для этого специально. И такое же переживание было у Раманы Махарши, у Нисаргадатты Махараджа, у Шанкары и у многих других людей. Таким образом, в этой жизни вы не должны заслуживать милость. Если это должно произойти с вами, то это просто произойдет. Находиться на сатсанге — это особая милость. Если на вас не снизошла милость, то вас не притянет на сатсанг. Потому, раз вы пришли сюда, то милость уже была дарована вам. А далее, вы просто должны позволить милости разворачиваться, переходить на более глубокий уровень и станете целиком и полностью свободными.

Вопрос: Не будут ли препятствием для получения милости, необходимой для Само-реализации, случающиеся у меня вспышки гнева, нетерпения и высокомерия или отсутствие у меня постоянной безусловной любви к другим?

Ответ: Вообще-то, я очень не люблю говорить это, но ответ таков: нет, это не будет препятствием. Это не означает, что у вас есть лицензия на то, чтобы быть недоброжелательными или обладать такими качествами, о которых только что читала Мэри. Потому что, если вы делаете все то, что вы делаете, то этим зарабатываете себе еще большую карму. Это ошибка, которую делают многие люди. Когда они читают высокие духовные книги, они принимают для себя тот ответ, который я вам только что дал, А именно, что явление милости не зависит от того, что вы делаете, что она придет в любом случае, что она должна прийти. И тут же их злой ум начинает думать: «О, я могу пойти ограбить банк, я могу избивать людей, я могу делать все, что захочу и это не имеет значения?». Но всё это имеет значение. Ибо еще раз: вам будет начисляться плохая карма, которую вы должны будете рано или поздно отработать. Именно поэтому все учение очень парадоксально. В тот же самое время, если милость должна прийти, то она придет. Это не имеет ничего общего с тем, что вы делаете в этом мире. Однако, в то же время этот мир — мир кармы и то, что вы делаете другим людям, вернется к вам. Поговорка «Что посеешь, то и пожнешь», - это чистая правда. Очень немногие обрели милость, имея отрицательные качества, однако такое случается.

Так что, я говорю еще раз: не используйте это, как лицензию на то, чтобы плохо относиться к людям, на то, чтобы быть высокомерными, говоря: «Это не имеет значения». Ибо это имеет значение, это имеет очень большое значение. Вы делаете это, чтобы развивать милосердие, покой, сострадание, радость и пусть все разворачивается так, как должно.

Вопрос: Должен ли я быть почти святым в своих мыслях, словах и действиях, для того, чтобы проявилось Истинное Я?

Ответ: Мы только что еще раз ответили на этот вопрос. Нет, это не обязательно, но в большинстве случаев, вы должны. Так что, сами выясните это. (Смех).

Вопрос: Вы говорите о том, что когда в темной комнате мы включаем свет, то свет

устраняет тьму. Но разве стремящийся к Само-реализации человек может быть действительно темным (и это подчеркнуто) или он должен быть практически чист в словах, мыслях и действиях? Спасибо за ваш ответ.

Ответ: Еще раз: Избавиться от темных привычек - это ваша обязанность. Развить в себе милосердие, сострадание к людям, местам и вещам. Действуйте так, как будто милости не существует. Вы должны поступать с людьми так, как вам хотелось бы, чтобы люди поступали с вами. В этом нет никаких сомнений. То, что вы отдадите, вернется к вам десятикратно.

Но опять же, я вам уже говорил раньше, что просветление не имеет с этим миром вообще ничего общего. Просветление — это нечто, что имеет отношение к самому себе, а не к этому миру. Таким образом, если вы плохой человек, то вы не можете быть просветлены. Но иногда, очень редко, так случается. Поэтому ответ таков: поступайте с другими так, как вам хотелось бы, чтобы они поступали с вами. Действуйте так, будто то, что вы собираетесь сделать кому-то другому, вернется прямо к вам. И если вы живете таким образом, то будете знать, что делать и все само позаботится о себе.

Мы закончили занятие.

(Конец записи).



Просто быть...

Транскрипт 191
15 октября 1992

Роберт: Ом шанти, шанти, шанти, ом. Покой.

Добрый вечер. Добро пожаловать. Я приветствую вас от всего сердца. Большинство людей сидят дома и смотрит президентские дебаты. У нас должны быть джняни-дебаты. На мирской показе у нас все Джняни. Тот, кто показывается, конечно, проигрывает.

Если бы только люди смогли понять первый принцип Само-реализации, который формулируется очень просто: "То, чему суждено произойти, произойдет, как бы вы ни старались сделать так, чтобы это не произошло. А то, чему не суждено произойти, не произойдет, как бы вы ни старались сделать так, чтобы это произошло". Разве не было бы замечательно, если бы политики поняли эту истину? Тогда было бы абсолютно не о чем волноваться, нечего бояться, нечего завоевывать, ничего выигрывать нечего терять. Все разворачивается так, как надо. Все находится в нужном месте. Нет никаких

ошибок. Все красиво и прекрасно именно такое, какое оно есть.

Если бы вы только могли понять, как это касается вашей собственной личной жизни. Понять, что в этом воплощении вы должны пройти через эти переживания, что все это было запланировано для вас еще до того, как вы пришли в это тело. Тем не менее, у вас нет абсолютно ничего общего с этим, потому что вы — это не тело. Но вы думаете, что вы — это тело, вы думаете, что вы — это кто-то важный, вы думаете, что вы неудачник (вы думает о себе всё, что угодно). Если бы вы только повернулись внутрь и увидели бы одно Истинное Я, то вы никогда бы вообще не беспокоились о том, что произойдет с вами, ибо вы бы поняли, что нет никакого "вас", с которым могло бы что-то произойти.

Вы — это полная свобода прямо сейчас, полное освобождение, полное Осознание. Тем не менее, вы мне не верите. Вы по-прежнему склонны быть телом, быть деятелем. Подумайте о тех переживаниях, которые вы испытывали сегодня и вы увидите, считаете ли вы себя деятелем. Сколько раз вы сердились сегодня? Сколько раз сегодня вы чувствовали себя ущемленными? Сколько раз вы испытывали страх, чувствовали, будто что-то где-то не так, чувствовали, что находитесь не там, где нужно? Это показывает, что вы верите в то, что вы есть тело. И вы до сих пор верите в то, что вы есть тело. Почему бы вам просто не отпустить это, перестать волноваться, перестать беспокоиться о своем теле?

Сила, которая знает путь, будет заботиться о вас. Та самая Сила, которая заставляет солнце сиять, а траву расти, которая делает так, чтобы на яблонях росли яблоки, которая дает нам пищу и поддерживает нас. Все было с любовью предоставлено нав. Доверяйте Силе, которая знает путь, верьте в Неё.

Это первый шаг: иметь полное доверие к бесконечному Единству. Полностью верить в Него. Если хотите, вы можете называть это Богом. Не имеет никакого значения, как вы называете это. Оно находится в вас. Оно находится вне вас. Оно - повсюду. Все, что вам нужно сделать, - это сдаться Ему. Сдайте все ваши сомнения, ваши разочарования, ваши страхи, все, что так долго осаждало вас. Сдайте все это. Это не принадлежит вам. Освободитесь от него.

Когда вы в состоянии сделать это, тогда вы можете пойти дальше и понять, что с самого начала никогда не было тела. Мир, такой, каким он кажется, не существует. Вселенная, такая, какой она кажется, не существует. Тем не менее, вы есть и вы всегда будете. Что вы такое и чем вы всегда будете? Безмолвие. На этот вопрос нет ответа, потому что ум никогда не сможет постичь неизвестное, трансцендентное Истинное Я. Ум никогда не сможет знать эти вещи. Ум знает себя как тело, как деятеля. Таким образом, вы должны превзойти ум, превзойти мысли, превзойти мир, превзойти вселенную и войти в безмолвие, где есть полное блаженство, покой и гармония.

На самом деле, единственная свобода, которую вы имеете, заключается в том, чтобы не реагировать на обстоятельства, в том, чтобы обратиться внутрь для того, чтобы увидеть истину. Все остальное предreshено. Всё, что появляется в вашей жизни, - это судьба.

Именно ваша реакция на то, что кажется важным для вас, определяет то, что должно произойти с вами в дальнейшем. Именно ваша реакция на жизненные переживания определяет то, что произойдет с вами далее. Это зависит от того, как вы отвечаете на это, как вы реагируете на это.

Не вступайте в конфликт со своими мыслями и с «я». Когда нет никакого конфликта, тогда нет и мыслей. Мысли появляются только потому, что есть конфликт. Под конфликтом я подразумеваю, что вы беспокоитесь насчет того, чтобы избавиться от ваших мыслей и вы делаете садхану, медитацию, пранаяму, джапу. Все эти вещи вызывают конфликт. Ибо, разве вы не говорите: «Я делаю эти вещи для того, чтобы освободиться. Я делаю эти вещи, чтобы стать свободным»? Причина, по которой существует конфликт, заключается в том, что вы уже свободны и освобождены. Поэтому, когда вы сообщаете себе, что вы должны что-то делать для того, чтобы освободиться, тогда сразу же возникает конфликт.

Это единственная ваша проблема. Это ваш конфликт. И этот конфликт происходит от той программы, которая была заложена в вас еще когда вы были ребенком, он происходит из самскар, из предыдущего существования, от вещей, которые вы взяли с собой, от привычек, которые находятся внутри вас, от того, чем вы себя считаете. Вот откуда происходит конфликт. Ибо он говорит вам: «Я просто человеческое существо, я просто бренное тело. Иногда я должен страдать, иногда я должен быть счастливым». Это все ложь. Никогда не был вас, того, который должен страдать. Никогда не был вас, того, который должен быть счастлив.

Внутри вас нет никого, кто нуждается в том, чтобы быть счастливым. Внутри вас нет никого, кто нуждается в том, чтобы быть несчастным. Они оба самозванцы. Таким образом, каждый раз, когда вы пытаетесь обменять негативную обусловленность на позитивную, вы вызываете конфликт. Это причина, по которой психология и психиатрия не работают. Потому что они пытаются сделать вас нормальными. Кто хочет быть нормальным? Это так скучно.

Истина в том, что не нужно хотеть быть чем-то. Нет ничего, чем вы хотели бы быть. Нет ничего, чем должны стать. Нет будущего, чтобы вы могли стать чем-то. Прямо в этот момент вы - Один, и никогда не было другого. Прямо сейчас вы полностью свободны, вы ни о чем не думаете и не стараетесь сделать так, чтобы что-то произошло.

Почему бы не пробудиться к этой Истине? Почему бы не пробудиться к тому, что нет ничего, чем вы должны стать, нет никакой цели, которую вы должны достичь. Вам нужно верить в то, что все предрешено и что все было распланировано для вас. Или вы считаете, что вы просто жертва обстоятельств, что вы проходите через множество переживаний для того, чтобы извлечь урок? Мне действительно смешно, когда люди говорят: «Что-то случилось в моей жизни, но я предполагаю, что это урок, который я должен выучить», - или: «Это моя карма». Забудьте о карме.

Забудьте об уроках которые вы должны выучить. Никто не должен выучивать никакие уроки. Никто не должен проходить через свои кармические переживания. Положите

конец всему этому. Бросьте все это. В конце концов, для кого существует карма? Для кого существуют эти переживания? Только для я-мысли, для ума, но не для вас. Вы яркие и сияющие. Вы — это Абсолютная Реальность, Брахман.

Тем не менее, даже эти слова являются излишними и чрезмерными. Ибо что, на самом деле, означают для вас слова «Абсолютная Реальность», «Брахман»? Это просто имена, которые дали Абсолютной Реальности, Истинному Я. Хотя, все должно уйти. Абсолютная Реальность должна уйти. Атман должен уйти. Причина, по которой это должно уйти заключается в том, что вы думаете об этом вашим конечным умом и любой придуманный вами ответ будет ошибочен. Всегда помните: конечный ум никогда не сможет познать бесконечное. Это невозможно. И вы абсолютно ничего не можете сделать с этим. И поэтому мудрый человек замолкает и пребывает в покое. Вы даже не пытаетесь изменить свои мысли или остановить их. Ибо, как вы можете пытаться остановить или изменить то, что с самого начала никогда не существовало.

Теперь-то вы можете видеть, почему находитесь в конфликте? Вы пытаетесь что-то исправить, пытаетесь стать чем-то, пытаетесь сделать что-то, а это что-то не существует. И еще: того, что вы пытаетесь исправить, не существует. Того, что вы пытаетесь изменить, не существует. Вы попадаете в никуда. Вот почему я так часто говорю: "Оставьте все в покое". Пусть у вас не будет мнения ни за, ни против. Не осуждайте. Будьте ничем и вы будете всем.

Почему большинство из вас пришли на сатсанг? Какая бы у вас ни была причина, - это неправильная причина. Не должно быть никаких причин. Не должно быть никаких веских причин для того, чтобы вы пришли на сатсанг. Ибо, если вы вспомните о том, что я говорил, то увидите, что любая причина ошибочна. Потому что причины, по которой вы стараетесь прийти на сатсанг вообще не существует. Вы говорите, что пришли на сатсанг для того, чтобы стать просветленными, чтобы знать истину. Кто должен знать истину? Кто должен стать просветленными?

Вы приходите для того, чтобы сидеть со мной. Вы всегда можете сидеть со мной, где бы вы ни находились. Я стараюсь сказать вот что: "Не ищите причину, по которой вы делаете что-то". Когда вы начинаете сдавать все рассуждения, все амбиции, когда вы начинаете сдавать всю вашу, так называемую, силу, вашу человеческую силу, которой, как вы думаете, вы обладаете, тогда ум начинает замедляться. Ум никогда не замедлится, если пытаться его замедлить. И не имеет значения, каким методом вы это делаете. Не имеет значения, какой метод вы используете: випассана-медитацию, дыхание, что угодно ... Какой бы метод вы ни использовали, вы используете свой ум. Вы все еще используете свой ум. Вот почему вы никогда ничего не можете достигнуть.

Что бы вы ни делали, вы должны использовать свой ум. Поэтому прекратите делать что-либо. Я знаю, что многие из вас в течение 25 и даже 40 лет практиковали садхану практиковали многие формы медитации, ездили к учителям, читали множество книг. И что стало с вами? Вы можете получать хорошие ощущения, но затем они уходят, а вы оказываетесь там, откуда начали.

Единственное, что вам нужно делать, что вы должны делать, - это не быть в конфликте ни с чем. Не вступать в конфликт с кем-то или с чем-то. Когда вы не в конфликте ни с чем, тогда ум начинает сдаваться, он возвращается в Сердце и вы становитесь вашим Истинным Я. Это самое простое, что вам когда-либо доводилось делать. Это сама простота. Это сама простота, потому что нет ничего, что вы должны были бы делать. Вы ничем не должны стать. Вы никого не должны изменить. Вы есть То.

Не анализируйте то, что я говорю. Даже не соглашайтесь с тем, что я говорю. Просто будьте открытыми. Пребывая в покое и безмолвии, откройте свое Сердце. Позвольте мыслям приходить, не старайтесь остановить их. Не оценивайте свои мысли, не анализируйте свои мысли, не пытайтесь изменить свои мысли, не пытайтесь удалить свои мысли. Если вы будете это делать, то это вновь создаст конфликт между вами и вашими мыслями. Даже не наблюдайте свои мысли. Даже не свидетельствуйте свои мысли. Почему? Да потому что, в действительности, нет никаких мыслей. Все ваши мысли, все то, о чем вы думаете, - это оптическая иллюзия. Это ложное воображение. Разве вы не видите этого? Все, о чем вы думаете, ложно. Нет ни того, кто думает и нет никаких мыслей. Тогда, почему всю свою жизнь вы практикуете все эти упражнения? Это похоже на то, как человек, находящийся в океане, собирается на поиски воды. Пробудитесь. Будьте свободны. Будьте собой.

Вы — это радость мира, вы — это свет, который сияет во тьме. Вы - это благословение для вселенной. Всегда любите себя. Когда вы любите себя, вы любите Бога. Забудьте прошлое. Никогда не застревайте в прошлом. Помните, что время и пространство не существуют. Если время и пространство не существуют, то не может быть ни прошлого, ни будущего, ибо прошлое и будущее относятся к пространству и времени. Если нет времени и пространства, то не может быть ни прошлого, ни будущего. Так кто же думает о прошлом? Кто думает о будущем? Даже говорить, что это делает «я», что это делает я-мысль, - это, в основном, для начинающих. Не поймите меня неправильно: самоисследование очень важно. Но должен прийти день, когда вы выходите за пределы самоисследования, когда вы просто осознаёте и понимаете, что я-мысль вообще не существует. Она никогда не существовала. Поэтому вам не нужно от нее избавляться. Не от чего избавляться, потому что ничего не существует. Вы — это полная свобода, прямо в этот момент, прямо в эту минуту.

Всякий раз, когда ваши мысли пребывают в прошлом, не сердитесь на себя. Оставьте их в покое. Не наблюдайте их. Не смотрите на них. Не свидетельствуйте их. Просто оставьте их в покое. Они исчезнут сами собой, потому что они никогда не существовали. Это важный момент. Это причина, по которой вы оставляете всё в покое. Ведь если бы вещи существовали, если бы были такие понятия, как негативное мышление и карма, от которых нужно было бы избавиться, то вам предстояла бы большая работа. Вы должны были бы сделать много чего для того, чтобы избавиться вашей кармы, от ваших прошлых грехов. Вы бы постоянно работали, практикуя всевозможные виды джапы и вы бы использовали мантры, вы бы делали все, что угодно, лишь бы удалить все эти мысли о прошлом. Но я говорю: "Поскольку эти вещи с самого начала никогда не существовали, то какой смысл работать над ними?" Конечно, если вы любите работать, то это нормально. Но я очень ленивый и чем

меньше работы я должен делать, тем лучше.

Я знаю, что некоторым из вас трудно даже подумать о том, что вам не нужно абсолютно ничего делать для того чтобы стать свободными, потому что вы и так уже свободны. Ибо вы были воспитаны так, что для того, чтобы двигаться вперед, вы должны работать, работать и работать. Почему вы хотите двигаться вперед? Вперед, к чему? К кому? Рано или поздно все должно измениться. Все должно раствориться и превратиться в те элементы, из которых оно произошло. А затем всегда рождаются, так сказать, новые формы. Так каких же целей вы пытаетесь достичь? Рано или поздно ваши цели исчезнут, точно так же, как исчезнет все прочее.

Подумайте, сколько цивилизаций было на этой планете. Их было много и уровень развития некоторых из них превосходил сегодняшний уровень развития нашей цивилизации. Но где они сейчас? Они ушли. Растворились в небытии, откуда они пришли. Так что, глупо пытаться улучшить себя или попытаться добиться чего-либо. Так что, глупо пытаться что-то изменить или стать чем-то. Просто будьте. Вы можете спросить: «Как я просто буду?» Задавая вопросы, вы не будете просто. «Просто быть» означает просто быть. Не быть тем или этим, не пытаться узнать, что такое «просто быть». Просто быть, - не пытаюсь понять, что это значит, не анализируя и не задумываясь. Просто быть. Просто быть. Просто быть. Просто быть.

(Тишина, после чего Роберт продолжает).

Ом, шанти, шанти, ом, шанти, шанти. Не стесняйтесь, задавайте вопросы, или высказывайтесь.

СЛ: Вы говорите: «Почему бы нам просто не пробудиться, просто не пробудиться?». Почему вы не ??? Вы пытаетесь заставить других людей думать, что они просветленные существа и удивляетесь, почему они не пробуждаются ...

Роберт: Не беспокойтесь по поводу других людей. (*СЛ: Я знаю, но иногда это помогает увидеть себя, потому что мы все делаем это, правильно?*) Вы всегда видите себя. Это все, что вы можете видеть. (*СЛ: Простите?*). Вы всегда будете видеть себя ...

СЛ: Да, в других, это верно. Поэтому, когда мы смотрим на других, мы видим себя? (Роберт: Да). Но я смотрю на других и меня интересует тот же вопрос, который касается меня. Так вот, если я смогу понять, почему не пробуждаются они, то, возможно, тогда я могу понять, почему не пробуждаюсь я сам.

Роберт: Нет. (*СЛ: Нет*). Не беспокойтесь о них. (*СЛ: Я не беспокоюсь о них*). Они - это продолжение вас. (*СЛ: Я знаю, что это то, почему я ...*). Так что же вы не знаете? (*СЛ: ... Кто-нибудь понимает, что я имею в виду?*). Я знаю, что вы имеете в виду. Вы пытаетесь, глядя на других, понять, что происходит с вами. (*СЛ: Да*). Но это неправильный образ мышления, так дела не делаются. Оставьте все в покое, оставьте себя в покое. Думать о своем пробуждении или чьем-то еще пробуждении — это худшее, что вы могли придумать. Ибо в действительности, никто не должен

пробуждаться. Единственное, что вы должны делать, - это просто быть самим собой. И тогда вы пробудитесь, вы пробудитесь к себе, абсолютно ничего не делая. Вы сделаете это, если не будете судить себя, не будете судить других, не будете смотреть на других, пытаться увидеть, что с ними происходит для того, чтобы увидеть, что происходит с вами. Забудьте все это. (СЛ: Ну, когда вы говорите, что мы уже пробуждены, только мы этого не осознаем, то это легко понять. Но что мешает нам осознать это?). Ничего не мешает. Почему вы думаете, будто что-то удерживает вас от этого? Эта мысль мешает вам осознать это, эта вера в то что, что есть нечто, мешающее вам осознать это. Просто устраните эту мысль и вы поймете, что вы уже реализованы.

СЛ: Каждый раз, когда я прихожу сюда, я начинаю думать, что чего-то не хватает. Кажется, будто все прекрасно (Роберт: Да). А затем я прихожу сюда и вы говорите: «Просто пробудитесь». И тогда я начинаю думать: «Нужно что-то делать для того, чтобы просто пробудиться.». Должно быть, я что-то упустил?

Роберт: А почему вы вообще думаете? Не верьте мне. (Смех). Не верьте ни одному моему слову. Вы уже пробуждены, так что, просто будьте самим собой. Оставьте себя в покое. Абсолютно ничего не делайте с собой. И вы будете тем, кто вы есть.

СТ: Роберт, если бы вы мне дали копию магнитофонной записи. Я бы каждый день, возвращаясь домой, слушал бы ее... (Роберт: Скажите это еще раз, Говард). Если бы у нас была копия этой записи. И если бы мы проигрывали ее каждый день, если бы мы слушали ее каждый день, было ли бы это полезно для нас?

Роберт: Если бы вы слушали эту запись каждый день, то это подняло бы вас на более высокий уровень сознания. Но чтобы действительно пробудиться к себе, вам придется забыть о записях, забыть об уроках, забыть обо всем и забыть себя. Тогда вы будете свободны. Так что, магнитофонные записи лент и транскрипты помогут вам только в определенной степени. Они помогут вам понять, что вы вообще не должны этого делать. (СТ: запись неясна, слышен только фоновый шум). Простите? (СТ: Это глубокое сообщение). Почему вы хотите быть глубоким? (СТ: Нет, я сказал, что тот путь, о котором вы говорите ..). Что я говорю? Забудьте обо всем этом.

С: Роберт, есть учителя, которые признают, что мы уже просветленные. Но мне кажется, что из-за этого люди чувствуют себя просветленными и тешут себя надеждой, что им больше уже ничего не нужно делать. Но они, на самом деле, просветленные и, следовательно, людям нет необходимости проходить через великое испытание садханой, через огромную тренировку в течение многих лет, чтобы это было правдой. Они уже просветлены, это факт, это на самом деле так. Я думаю, что лишь с точки зрения некоторых учителей это не так-то легко.

Роберт: Почему вас беспокоит чья-то точка зрения? Почему вас беспокоит, что думают и что делают учителя. Обратитесь к себе. О чем вы думаете? Во что вы верите? Что вы делаете? Только это и имеет значение. В этом мире есть множество учителей, преподающих все, что угодно. Забудьте обо всех учителях. Вы - Единственный. Обратитесь к себе. Истина внутри вас, вы и есть Истина. Вы есть полная Истина и

ничего, кроме Истины. Оставьте всех учителей в покое. Пусть они учат, чему хотят, пусть они говорят, что хотят. Повернитесь к себе. И вы будете свободны. Потому что вы уже свободны.

СР: Роберт, я снова собираюсь поддержать в этом Джона. (Роберт: Вперед). И вот о чем я хочу спросить вас. Поскольку я — Джняни, я собираюсь оказать вам честь. (Смех). Что, черт возьми, вы знаете такого, чего не знаю я?

Роберт: Спасибо, Хорхе, спасибо. (Смех). *(СР: Я буду считать, что вы знаете все о ваших предыдущих жизнях, которые не существуют, но вы о них знаете. И я хочу попросить вас помочь в этом Джону. Сколько предыдущих жизней вы провели в садхане?).* Почему вы хотите, чтобы я рассказывал вам о предыдущих жизнях? *(СР: Я хочу, чтобы вы снизили до моего измерения и ответили на этот вопрос).* (Смех). Как я могу попасть в это измерение? *(СР: Ну, одной ногой здесь, другой ногой там ..).* (Смех). Того измерения, которое вы имеете в виду, даже не существует. (Ученики снова смеются). Так как же я могу попасть в него? *(СР: Я пытаюсь быть вежливым, но на самом деле я чувствую, что вы рассказываете выдумки).* Верно, я рассказываю выдумки. То, что в этом измерении вы тело, — это выдумка. Ваши другие жизни - это выдумка. На самом деле, нет жизней, нет измерений, нет ничего. И вы есть это самое «ничего». *(СР: Сколько прошлых жизней вы провели в садхане?).* Почему вы хотите знать о прошлых жизнях? *(СР: Чтобы помочь Джону понять то, о чем он спрашивает).* Но если бы я стал рассказывать ему о предыдущих жизнях, то я бы солгал ему. Это выдумка.

СЛ: Но вы же сами сказали, чтобы мы не верили ничему из того, что вы говорите. Так что, давайте, скажите нам то, что мы хотим услышать ... (СР: Да, да сделайте это ..). (Смех).

Роберт: Что я могу сказать? *(СР: Ну, что-нибудь придумайте).* (Смеется). Я знаю, что вы любите истории, но у меня нет никаких историй, чтобы рассказывать их вам. Я всегда существовал и всегда будут существовать, точно так же, как и вы. Мы все — это Одно, и это Одно предстает, как многие. *(СР: Сколько раз вы каким-то образом воплощались в какое-то физическое тело и делали садхану?).* Это похоже на то, что вы находитесь в темной комнате, в которой все кажется очень темным и вы натываетесь на мебель. А затем вы находите выключатель, загорается свет, и вы оказываетесь на свету. Когда вы находитесь на свету, тогда вы забываете о темноте. Тьмы никогда не существовало.

То же самое и с прошлыми жизнями. Если вы верите, что вы — человеческое существо, то вы верите в прошлые жизни, в карму, в реинкарнацию и во всю подобную чепуху. Но если вы знаете, что вы - это не человеческое существо, что вы никогда не были человеческим существом, что вы никогда не будете человеческим существом, то для кого тогда существуют прошлые жизни? *(СР: Похоже на то, что ваша память исчезла?).* Нет никакой памяти. *(СР: Да, она исчезла, верно?).* Никогда не было памяти, которая могла бы исчезнуть.

СЛ: Но вы помните, что вы делали на прошлой неделе.

Роберт: Я помню, что я делал на прошлой неделе, но это тоже уходит, все уходит. (СЛ: Если это была иллюзия, если это иллюзия, то не можете ли вы вспомнить эту иллюзию?). Все, что происходит, происходит одновременно, происходит сейчас. Так что то, что я помню по поводу прошлой неделе, я помню сейчас. Это то же самое. Нет ни прошлого, ни будущего. Все происходит в данный момент. Когда я вспоминаю что-то из происходившего в прошлом году или на прошлой неделе, для меня это происходит в этот момент, именно в этот момент. (СР: Спасибо).

СК: Роберт, до меня действительно дошло многое из того, что вы сегодня сказали. И это было действительно хорошо. Быть эго — это самый бессознательный уровень. Мне кажется что я чувствую, понимаю, о чем вы говорите. Что, на самом деле нет ничего, нет ничего. Нет ничего, кроме безмолвия. Нет ни прошлого, ни будущего, есть только сейчас и есть только безмолвие. И ничего действительно не существует, не имеет значения, что это. Нет ничего и, как вы говорите, нужно отпустить все. Я имею в виду, что отпустить все, что я знаю, отпустить все мое прошлое, которого нет, - это, на самом деле, сногшибательное идея. Я просто чувствую, как это действительно переходит в настоящее и я чувствую, как будто вижу что-то или это ни что-то? Оно кажется настолько очевидным. (Роберт: Это хорошо). Это освобождение. Это одновременно и страх, и освобождение. Я ничего не могу сделать с этим, но я вижу ??? (Роберт: Вы становитесь ничем, которое ни на что ни годно, поздравляю!). Но это очень приятно. Это как огромное облегчение. Нет ничего, что я должен делать. Там, на самом деле, нет ничего, что я должен делать. И это облегчение. Я ничего не должен искать, ничего не должен найти, ничем не должен стать. На это ничего не влияет.

СГ: Роберт, я не собираюсь говорить точно о том же самом, я хочу рассмотреть это немного под другим углом. Я думаю, по крайней мере, у меня есть едва заметное беспокойство. Это, как в сказке про черепаху и зайца. Например, заяц думает: «Прекрасно, я не должен выполнять все эти практики, я и так уже просветленный». Однако есть и другой парень, который делает все эти практики, который очень старательно трудится, который, не останавливаясь, выполняет садхану, прикладывая при этом невероятные усилия. А я, - трах-бах и уже просветленный. Тем не менее, когда это все сказано и сделано, может быть, именно он должен прийти в ... ??? когда вы отстаёте, а затем, оказываетесь у самого важного, все это написано здесь. Это, конечно, тщеславие профессионального искателя, когда он уже получил это. Но нужно рассмотреть и вариант, при котором он ничего не должен делать. И все же я понимаю также и вашу точку зрения. Я должен согласиться с другими: сегодня вечером вы превзошли самого себя, это была невероятная беседа. Но я просто пытаюсь выйти за пределы этой одной маленькой точки зрения. Почему все это, как вы говорите «отпускание», не происходит со мной.

Роберт: Потому что вы не считаете, что вы уже просветленный. Сама эта мысль удерживает вас от просветления. Не верьте в то, что вы должны достичь просветления, не верьте в то, что вы уже просветлены. Отпустите все эти вещи, все эти качества, касающиеся просветления или попыток быть просветленным. И то, и другое ошибочно.

Вы видите, что нет никого, кто бы пытался быть просветленным. И нет никого, кто был бы просветлен. Оба они самозванцы. Вот что я имею в виду, когда говорю: «Просто быть». Вы пытаетесь стать просветленным или вы думаете, что вы просветленный.

Когда человек бодрствует, когда человек осознает, когда человек освобожден, он никак не может сказать: «Я был освобожден». Потому что «я» исчезло. Я, которое говорит: «я освобождено», - не существует. Нет вообще такой вещи, ее не существует, ее никогда не существовало. Кто может сказать: «Я освобожден?». Это может сказать только эго. Так что, существует только безмолвие. Поэтому не смотрите на других людей, не смотрите, что они делают. И не смотрите на ваши мысли, которые говорят вам, что вы освобождены или вы не освобождены, которые твердят вам, что вы должны работать ради этого или что вы не должны работать ради этого. Оставьте все в покое. Бросьте все. Оставьте свои мысли в покое. Не пытайтесь заставить свои мысли поверить во что-то. Перестаньте думать и будьте самим собой.

Иногда мне говорят: «Роберт, вам легко говорить, вы же просветлены». Я смотрю на такого человека и мне действительно смешно. Я не понимаю, о чем он говорит. Что просветлено? Кто просветлен? Что это значит? Нет такого понятия. Это всего лишь слова, напечатанные в книгах. Забудьте все это. Не пытайтесь стать чем-то.

Мэри, не хотели бы вы почитать нам Джняни? (СМ: Да, конечно).

Роберт: Спасибо, Мэри. (СМ: Спасибо, Роберт).

Роберт: У нас есть какие-то объявления? (СМ: Нет). Нет объявлений, как это? (СМ: Нет). У нас есть прекрасный прасад.

(Общие разговоры во время прасада).

Роберт: Не забывайте любить себя, молиться себе, поклониться себе, преклоняться перед собой. Ибо Бог живет в вас, как вы. Ом шанти покой.

Наслаждайтесь прасадом, будьте счастливы ...

(Конец записи).



Ложен ли мир?

Транскрипт 192
18 октября 1992

Роберт: Ом шанти, шанти, шанти, ом, покой.

Добрый день. (*Ученики: Добрый день, Роберт*). Я приветствую вас от всего сердца. Я приветствую вас всем своим сердцем, а не какой-то одной его частью. Хорошо снова видеть вас.

Многие из вас знают, что я получаю много телефонных звонков. Часто меня спрашивают о мире. Люди не могут понять, когда я говорю, что мир ложен. Поэтому мы кратко обсудим это.

Мир, каким видится - ложен, но мир, как Брахман, как Абсолютная Реальность - реален. Что это означает? Это означает, что если вы просто смотрите на мир, как на мир, то он не имеет ни сущности, ни основательности. Он постоянно меняется, он никогда не тот же самый. У него нет субстрата, у него нет основания. Как может то, что постоянно меняется, быть реальным? Но если человек понимает, что такое Брахман, понимает, что Брахман означает Абсолютную Реальность, что Брахман является субстратом, основой всего и что образы мира появляются на Брахмане, то он говорит, что Брахман - это мир. Если вы смотрите на это таким образом, то мир реален.

Например, вы идете в кино и вдруг оказывается, что там нет экрана. И киномеханик показывает фильм без экрана. Что из этого получится? Все изображения будут искажены, возникнет хаос и неразбериха. Вы не сможете понять, что видите. Но когда кто-то установит экран и изображения начнут проецироваться на него, то вы полностью забудете об экране, который теперь заполнен изображениями. А сами изображения будут такими четкими, что вы будете считать их реальными. Тем не менее, если вы встанете и попытаетесь схватить изображение, то схватите экран. Брахман — это экран. Всепроницающий Брахман, Абсолютная Реальность - это экран. Для большинства людей он невидим, мы не можем видеть его.

Все изображения, которые вы видите, есть здесь только потому, что здесь есть экран. Но поскольку изображения покрывают экран целиком и полностью, то обычный человек, запутавшийся в материальном относительном мире, может видеть только относительный мир и верить только в него. Джняни, Мудрец, человек, вкусивший просветление, знает и понимает, что всё есть Брахман, что всё является Абсолютной Реальностью.

И тогда обычный человек говорит: «Хорошо, если я схвачу кого-то, если я схвачу вас, то я действительно буду держать кого-то. Если вы в то время, когда смотрите кинофильм, схватите экран, то вы будете знать, что на экране находятся изображения. Если же я схвачу кого-то, то я хватаю именно его, а не экран и не Брахмана?». Вот что вы говорите. Вот что вы видите. Так происходит потому, что вы находитесь в заблуждении и думаете, что вы схватили что-то или кого-то. И вы думаете, что вы делаете какую-то работу, вы думаете, что вы деятель, вы считаете, что вы тело, и вы верите в то, что для вас это реально. Это как сновидение. В сновидении вы так же можете схватить кого-то. Но вы не можете сказать, что этот сон реален, потому что вы просыпаетесь и видите, что сон не реален.

Поэтому все есть Брахман. Вот почему в Писании сказано, что земля, на которой я стою, - это святая земля. Потому что всё — это Брахман, всё — это Бог. Все - это Абсолютная Реальность.

Итак, как мы можем доказать это научно?

Мы знаем, что если возьмем что-нибудь на этой Земле, что-нибудь в этом мире, если мы возьмем, например, радио и положим его под электронный микроскоп, то мы увидим молекулы. Молекулы, плавающие в пространстве. Пространство - это клей, который скрепляет мир воедино. Оно соединяет всю вселенную. Или вы можете сказать, что пространство — это Абсолютная Реальность, Брахман, чистое Осознание.

Опять же, если мы рассмотрим под электронным микроскопом молекулы, то увидим атомы. Требуются миллионы атомов, чтобы построить молекулу. Таким образом, вы можете себе представить, насколько мал атом. Тем не менее, атомы тоже будут плавать в пространстве. Между атомами будет пространство, подобное пространству между планетами. Когда вы смотрите на мир, то видите изображения. Вы не смотрите на пространство, вы забываете о пространстве. Пространство — это экран. Пространство - это Брахман. Пространство - это Абсолютная Реальность. Но мы связаны нашим телом так, чтобы мы смотрели на изображения. Нас интересует изображение. Дерево, гора, человек. Мы не понимаем, как все это держится в пространстве. Подобно планетам, плавающим в пространстве, подобно атомам.

Ничто не таково, каким оно кажется. Ничто не таково, каким оно кажется. Все полностью отличается от того, во что вы можете верить, от того, что вы можете увидеть или представить себе. Это совершенно разные вещи. Если вы подумаете о себе, состоящем из триллионов и триллионов атомов, то увидите, что находитесь в состоянии постоянного движения. Ничто не является твердым. Ничто не таково, каким оно кажется.

И вот еще одна иллюстрация к этому. Я расскажу вам историю по этому поводу. Одна женщина очень долго молилась Богу. И вот она говорит Ему: «О, Боже, Ты так огромен, а я так мала. Разве Ты видишь вещи так же, как их вижу я? Бьюсь об заклад, что Ты видишь все не так, как это делаю я». И Бог отвечает: «Да, дочь моя, я вижу все не так, как это видишь ты». Тогда женщина спрашивает Бога: «Боже, чем кажутся Тебе сто тысяч лет?». И Бог отвечает: «Дочь моя, сто тысяч лет, кажутся мне одной секундой». Тогда женщина говорит: «Ух ты! А чем Тебе кажутся десять миллионов долларов, о Боже?». И Бог отвечает: «Дочь моя, десять миллионов долларов для меня подобны десяти центам». Дама подумала, а потом и говорит: «Боже, не мог бы Ты одолжить мне монетку в десять центов?». И Бог говорит: «Конечно, дочь моя, только подожди секундочку». (Ученики смеются).

Если вы верите в то, что мир реален, если вы считаете, что вещи реальны, что ваше тело реально, то вы должны иметь проблемы, вы должны страдать. Вы должны просто потому, что все постоянно меняется. И вы страдаете, потому что вы не можете

удержать то, что хотите. Вещи приходят и уходят. Изменения - это единственная реальность этого мира. Поэтому человек, которого какое-то время изрядно трепала жизнь, будет видеть этот мир, как угрозу. Он начинает предполагать, что должно быть еще что-то другое, и он начинает искать истину.

К сожалению, большинство людей, у которых все складывается удачно, у которых, благодаря хорошей карме, все идет так, как им хочется, не интересуется духовной жизнью. Не все, но большинство таких людей. Такой интерес появляется только тогда, когда у вас есть проблемы, только тогда вас начинает интересовать духовная жизнь. Так бывает всегда. Тем не менее, каждый человек будет сталкиваться с проблемами. До тех пор, пока он считает себя телом, он должен иметь проблемы. Вы можете попасть в катастрофу в тот момент, когда наслаждаетесь жизнью. Вы можете попасть под машину, попасть под поезд, вас может ударить летающая тарелка. В общем, с вами может случиться все, что угодно. Тогда вы полностью разочаровываетесь и не знаете, что и подумать.

По этой причине умный человек, мудрый человек начинает искать духовную жизнь, даже когда дела у него идут хорошо. Он не ждет, пока что-то пойдет не так. Он начинает чувствовать, что жизнь более многозначна, чем он может себе представить, и он начинает искать ответ внутри себя. Все ответы находятся внутри человека. Не снаружи, не в мире, ибо следует помнить, что мир не реален, хотя и кажется таким. Поэтому, если вы что-то ищете в мире, то мир обманет вас. Вам нужно искать Реальность. Как это сделать? Как искать Реальность? Мы начинаем искать реальность, становясь тихими. Становясь спокойными. Успокаивая ум. Делая нашу жизнь простой. Не вовлекаясь в слишком много дел этого мира.

Мы начинаем замедлить нашу деятельность. Поэтому у нас остается больше времени на то, чтобы быть с самими собой. Мы ищем моменты одиночества. Мы не болтаем с друзьями или соседями, когда не включен телевизор, когда не играет радио, когда не звонит телефон. Мы все больше и больше наслаждаемся этими моментами и мы все более счастливы в эти моменты. Это настоящее счастье. Счастье, которое приходит изнутри, из Реальности. Не то мимолетное счастье, которое сегодня есть, а завтра нет. Но истинное, вечное счастье. Чистое счастье, которое никогда не меняется. Потому что вы можете начать искать что-то внутри себя, вы можете вызвать это. Божья милость может привести вас к правильной книге, к правильному учителю, к правильному обществу. Оттолкнувшись от этих новых обстоятельств, мы сможем идти дальше. Пока мы не доберемся до точки, где ничто больше уже не сможет беспокоить нас. Это может быть конфликт в семье, это могут быть проблемы на работе, это могут быть мировые катаклизмы. Что бы это, ни было, мы больше не реагируем на это. Мы просто смотрим на эти вещи и оставляем их в покое.

Вы приобретаете чувство непобедимости, вы становитесь непобедимыми. Чувство, что вы будете жить вечно, что ничто и никогда не сможет причинить вам вред или уничтожить вас. Вы всегда были и всегда будете. Вы каким-то образом чувствуете это. И с этого времени вы всегда счастливы и спокойны. Больше ничто не может беспокоить вас. Вы сделали это сами. Никто не может сделать это за вас.

Я обобщил все это для вас, но, на самом деле, вы должны пройти через многие переживания, прежде чем попадете в это состояние. Вы проходите через множество сомнений опасений и подозрений. Много раз в течение духовной жизни вы хотите бросить все это дело, вы хотите выбросить все прочь. Вы чувствуете, что для вас это не работает. Вы думаете, что это ложь, что ничего такого не существует, что нет никакой духовной жизни. Через этот этап прошли все. Это называется темной ночью души. Когда вы чувствуете, что готовы совершить самоубийство. Когда вы чувствуете себя ужасно. Когда все темные силы бросаются на вас со всех сторон. И вы хотите бросить все это, выбросить все это прочь, забыть о нем. Но если вы держитесь за что-то реальное, за какую-то искру света, то в конце концов, тьма оставит вас и вы снова обретете покой. Вы вновь обретете гармонию. И опять же, что-то может случиться с вами. Вы можете заболеть раком или СПИДом. Вы можете обанкротиться. И тогда вы снова говорите себе: «Если это и есть духовная жизнь, то она мне и даром не нужна. Мне все это не нужно». Вы говорите это, потому что вы не знаете, что происходит.

Для того, чтобы вы могли расти и стать вашим истинным Я, весь хлам, который был внутри вас, должен быть полностью превзойден. Вся огромная куча хлама, которая есть в нас. Мы доверху набиты всякой ерундой. Куча всякой чепухи, состоящей из образов, убеждений, понятий, догм, страхов, сомнений и подозрений, - вот наша начинка. Когда вы начнете опустошать себя, может показаться, что становится только хуже. Множатся страхи. Сомнения становятся сильнее, чем когда-либо были раньше. Такие изменения приходят в вашу жизнь.

Другими словами, если вы хотите Само-реализации, то вы должны избавиться от всего. От всего, за что вы держались. От всего, за что вы держались, от всего. Я имею в виду, что вы должны мысленно бросить это. Если нечто происходит на физическом уровне, то вы просто не реагируете на него. Но мысленно вы бросаете все то, что беспокоит вас в течение всех этих лет. Вы сдаете все Богу. Опустошите себя целиком и полностью. Еще раз: вы делаете это за счет того, что не реагируете ни на что. Не давая миру добраться до вас, не позволяя ему показать что-то вам. Вы продолжаете держаться и держаться. Вы держитесь за «ничто». Вы все больше и больше становитесь ничем. И вы больше не беспокоитесь.

И тогда вы неожиданно видите внутри себя свет. Этот свет приносит вам невыразимое счастье и покой. Свет неуклонно усиливается. Свет в вашем Сердце. Свет тысячи солнц. Вы сдаетесь все этому свету. Вы больше не боитесь. Вы свободны.

Многие из вас могут сейчас чувствовать эту свободу. Как замечательно ее чувствовать. Другое название этой свободы — это покой, тишина, безмолвие. Пока ум активен, пока вы думаете и думаете, вы никогда не сможете понять глубокое безмолвие свободы. Но вы учитесь не думать. Ничего не анализировать, ничего не выяснять. Вы прекрасны такие, как вы есть. Вы больше не одиноки. Вы начинаете чувствовать, что вся вселенная, исходит из вас. Творение исходит из вашего ума. Все творение, которое вы видите, исходит из вашего Истинного Я. Вы обнаружили, что вы - творец. Вы — это Истинное Я, Абсолютная Реальность, нирвана, Абсолютное Единство. Для вас не может

существовать ничто другое.

Все хорошо. Нет никаких ошибок. Мир — это Брахман , он всегда был вашим Истинным Я. Вы есть То!

Никогда не было мира и вас. Вселенная и мир находятся внутри вас. Вы — это всепроникающая Абсолютная Реальность, которая присутствует везде. Вы — это «Я есть». «Я есть То - Я есть».

Давайте практиковать медитацию «Я есть». Закройте глаза и сосредоточьте внимание на своем дыхании. Осознайте свое дыхание. Станьте свидетелем своего дыхания. Дышите естественно и нормально. Спросите себя: «Кто этот свидетель? Кто наблюдает дыхание?». И приходит ответ: «Я». Вдохните и скажите: «Я». Выдохните и скажите: «Есть». Вдыхайте и говорите: «Я». Выдыхайте и говорите: «Есть». С каждым дыханием, с каждым «Я есть» чувствуйте, как вы погружаетесь все глубже и глубже внутрь. Позвольте вашему телу полностью раствориться, так, чтобы существовало только «Я есть» и больше ничего.

(Долгое молчание).

Настало время, чтобы поиграть в игру «Поставь гуру в тупик». У нас есть коробка, в которую вы кладете написанный вами вопрос, чтобы мы могли видеть, какая ситуация с вопросами.

(Мэри читает вопрос, а Роберт отвечает на них).

Вопрос: Уважаемый Роберт, что можно сделать для того, чтобы быть вам полезным?

Ответ: Будьте собой и станьте просветленными. Вставайте! Пробудитесь! Вы спали достаточно долго. Пробудитесь и будьте свободны. Вот как вы можете служить мне. Сделайте это сейчас! Следующий вопрос.

Вопрос: Как вы думаете, важно ли для ваших преданных поддерживать общественную жизнь, участвовать в групповых медитациях с другими преданными или вполне достаточно быть одиноким преданным, который кроме своей рабочей карьеры только и делает, что сидит в один в безмолвии?

Ответ: Необходимо и то, и другое. Вы можете делать и то, и другое. Есть время для того, чтобы самим сидеть в тишине и есть время для совместной практики с другими. Есть время для того, чтобы работать, есть время для того, чтобы играть, есть время для всего. Но если вы работаете над собой и начинаете понимать истину о себе, то вы будете знать, что вам делать. Все будет сделано так, как оно должно быть сделано. Мы не становимся фанатиками и не считаем, что должны постоянно сидеть в одиночестве и ни с кем не разговаривать. Наоборот, общайтесь с людьми, наслаждайтесь жизнью, делайте чудесные вещи. Но найдите время и для того, чтобы побыть в одиночестве. Делитесь с другими. Помогайте бездомным. И в то же самое время сдайте себя и

забудьте о себе.

Если вы живете в настоящий момент, живете спонтанно, как вы и должны жить, то все само позаботится о себе. Вы будете знать, что делать. Вы будете делать то, что нужно. Но если вы должны думать об этом, то это означает, что вы должны глубже идти внутрь и добраться до места, где вы уверены в себе, где не о чем думать. И вы становитесь очень позитивным человеком, вы просто делаете то, что нужно делать, не думая об этом, вы просто правильно живете своей жизнью, вы дышите полной грудью. (Пауза) Давайте следующий вопрос, Мэри.

Вопрос: Здравствуйте, Роберт! Я думаю, что делаю то, что вы предлагаете, и мой ум становится все чище и чище. Я все больше приближаюсь к Истинному Я. Но я никогда не делаю это с осознанием. Сколько таких воплощений было у вас прежде, чем это произошло?

Ответ: Разве это не тот же самый вопрос, который остался с прошлой недели? Не имеет никакого значения, сколько воплощений у меня было. (CP: Вы стесняетесь сказать это нам?). Для кого эти воплощения? Вы всегда забываете об этом. Для кого эта карма? Для кого воплощения? Кто воплощается? Тело. Поэтому, если вы не тело, то как вы можете воплощаться? Подумайте об этом. Поэтому, когда человек становится пробужденным, тогда первым его пониманием становится то, что у него никогда не было тела. Никогда не было времени, когда он был телом. Так что, никто не воплощался. Воплощается только тело. Таким образом, правильный ответ на этот вопрос будет таким. Я всегда был, никогда не было такого времени, чтобы меня не было, я всегда буду чистым Осознанием, совершенной свободой Абсолютной Реальностью, и блаженством. Этот всепроникающий Брахман - это ваша истинная природа, это моя истинная природа. Мы все едины. Так что, не думайте о воплощении. Думать о реинкарнации, - это все равно, что думать о пребывании в тюрьме. Вы можете сказать: «Когда я должен вернуться в тюрьму?». Или: «Сколько раз вы уже сидели в тюрьме?». Воплощение — это рабство. Потому что вы - это не тело, которое вы считаете таким реальным. Так что, помните: у вас нет тела для того, чтобы перевоплощаться. Реинкарнация — это для аджняни. Для невежественного человека, который верит в эту чепуху. Вы же верите в Истинное Я, в Абсолютную Реальность. В полную свободу. Вот кто вы есть. Помните это.

Вопрос: В четверг, во время нашей беседы, до меня дошло, что мы должны позволить всем и всему развиваться таким способом, который кажется наилучшим. В том числе и нашему собственному телу. Следовательно, мы можем пытаться остановить кого-то, если осознаем, что наше тело хочет этого. Следовательно, мы можем осознавать, как чужие, так и наши собственные устремления, которые могут совпадать или не совпадать и противостоять друг другу. Правильно ли я понимаю это? Как по мне, то это звучит хорошо.

Ответ: По мне это тоже звучит хорошо (Смеется).

Вопрос: Дорогой Роберт! Иногда после очень высокого переживания, которое у меня

было во время сидения в безмолвии, я выхожу в мир и вижу, что я очень злюсь из-за чего-то. Если мы поднимаемся очень высоко, то мы также опускаемся очень низко и уравниваем то, что происходит во время процесса развития?

Ответ: Тут нет ничего, что нужно было бы уравнивать. «Уравнивание» — это слово, предназначенное для человека, который все время движется вверх и вниз. Если вы не будете реагировать ни на человека, ни на место, ни на вещь, то вам ничего не придется уравнивать. Вы думаете, что должны уравнивать себя только потому, что реагируете на окружающую среду, на жизненные ситуации и жизненные переживания. Нет никого, кого нужно было бы уравнивать. Будьте свободны, будьте собой. Не думайте о том, уравновешены вы или нет. Лучше быть неуравновешенным, чем уравновешенным, потому что, когда вы не уравновешены, то живете в другом мире. Когда вы уравновешены, то с вами вроде бы все нормально, так сказать, статус-кво, e pluribus unum (прим. перев.: эти слова принадлежат Цицерону и в переводе с латыни означает «Из многих — единое»). Следующий вопрос.

Вопрос: Является ли Сознание нейтральным или оно только любящее и воспитывающее? Или оно может быть, как положительным, так и отрицательным, без всякой долгосрочной цели?

Ответ: Если мы говорим об окончательной Реальности, которая есть Сознание, то Она не имеет никаких качеств. Если бы Она имела качества, то не была бы Сознанием. У нас есть качества. Кажется, что у нас есть качества. Но Сознание — это идеальное Осознание. Сознание есть То, что за пределами качеств. Этому нет описания. Это Абсолютная Реальность, Истинное Я. Оно независимо и находится за пределами качеств. Поэтому, когда вы испытываете переживание Сознания, то переживаете Единство. Полное Единство. Не два, но один. И это есть абсолютная свобода и покой.

Вопрос: Затрагивается ли Сознание, когда происходит борьба двух человек? Участвует ли Оно как-то в этом?

Ответ: В борьбе двух человек участвует ваше невежество. Что Сознание имеет общего с борьбой? Сознание вне всех этих вещей. Вот и все, Роберт.

На этом диване есть двое голодных людей.

Помните, что все хорошо, что все разворачивается так, как должно, нет никаких ошибок. Не беспокойтесь о будущем или о прошлом. Будьте собой, будьте счастливы и радостны. Вот и все, что я хотел сказать вам. До следующей встречи, мир вам. До следующей встречи, мир вам, ом, шанти. Свободно идите вперед.

(Конец записи).



Бесконечный Разум

Транскрипт 193

22 октября 1992

Роберт: (Запись начинается не с самого начала) ... шанти, шанти, ом, покой.
Здравствуйте. (*Ученики: Привет, Роберт*). Приветствую вас. Я приветствую вас от всего сердца. Хорошо снова быть с вами. (Роберт поворачивается к собаке). Хорошо быть с тобой, Току.

Некоторые из вас считают, что этот мир реален, что вселенная реальна. Большинство из нас верят в это, потому, что мы на это реагируем. А если вы по-прежнему реагируете на людей, места и вещи, то вы не можете сказать, что мир не реален, что вселенная не реальна. Другими словами, до тех пор, пока вы доверяете своим чувствам, этот мир давит на вас. До тех пор, пока что-то в этом мире беспокоит вас, вы считаете, что этот мир реален. До тех пор, пока вы верите в это, вы должны также верить и в то, что мир управляется божественным Разумом, бесконечным Разумом. Это правда.

Бесконечный Разум - это также майя, но это часть этого мира. Вы считаете, что если позволите себе верить в то, что бесконечный Разум управляет вашей жизнью, верить в то, что бесконечный Разум управляет каждой йотой вашего существа, то вы будете в безопасности. Вы не будете той частью мира, которая, так сказать, страдает. Ибо если вы, пребывая в этом мире, принимаете бесконечный Разум, как своего проводника, то вас проведут прямым и узким путем к окончательной победе в вашей жизни. Это правда.

Мир может дать вам только то, во что вы верите, ни больше, ни меньше.

Если вы чувствуете, что мир полон воров, головорезов и мошенников, если вы подозреваете всё и всех, то мир покажет вам именно то, во что вы верите. То, что вернется к вам, и будет вашей системой убеждений. А то, что является вашей системой убеждений, вернется к вам.

Я не говорю, что если вы хотите чего-то, то должны верить в то, что вы получите это, и что тогда вы действительно получите то, чего хотите. Или если вы хотите избавиться от чего-то, то вы должны верить в то, что вы избавитесь от этого, и тогда вы действительно избавитесь от этого. Это не обязательно работает таким образом, потому что вы имеете дело с этим, как человеческое существо. То, что приходит к вам, - это ваши глубокие внутренние чувства. То, что вы привлекаете в вашу жизнь, - это ваши глубокие внутренние чувства. Это ваши субъективные ощущения, причем, некоторые из вас даже не знают, что они у вас есть.

Все то, на что вы запрограммированы, происходит от этой жизни из предыдущих существований. Возможно, на этом этапе вашей жизни вы забыли, на что были запрограммированы, но подсознание никогда не забывает. Оно помнит всегда. Это означает, что каждый из вас привлекает в свою жизнь то, во что вы верите, то, что вы чувствуете в своем подсознании. Возможно, вы забыли некоторые вещи, и вы говорите: «У меня позитивное отношение ко всему. Мне нравится жизнь. Я люблю людей. Я доверяю людям. Я люблю мир. Мир прекрасен». И тут вы попадаете в какие-то ужасные обстоятельства.

Это происходит потому, что глубоко внутри вас есть противоположные черты. Где-то внутри вас есть куча негатива. Если бы этого негатива не было, то в вашей жизни все было бы хорошо. У вас бы не было никаких проблем.

Что такое проблема? Проблема — это если что-то просто идет не так, как вам хотелось бы. Вот и все.

Если вы больны, если вы умираете от болезни, то это не проблема. Что это за проблема? Это ничего не значит. Ибо что происходит с вами, когда вы умираете? Ничего. Но пока что некоторые из вас не понимают этого. Вы ощущаете смерть, как угрозу. Вы чувствуете, что смерть — это нечто ужасное. Какой-то ужасный, подобный вампиру враг, который подбирается к вам, хватается за вас и тянет вас в какую-то темную дыру. Конечно, большинство из нас знает, что это вовсе не смерть.

Смерть это просто переход оттуда, где вы находитесь сейчас, вот и все. В этом нет ничего плохого, в этом нет ничего хорошего. Так же, как в вашей жизни прямо сейчас. Это не хорошо, и это не плохо. Но ваше мышление делает это хорошим или плохим. Это мысли, которым вы позволяли существовать все эти годы. То, на что вы были запрограммированы все эти годы, делает вашу жизнь тем, чем она является сегодня.

Итак, посмотрите на свою жизнь, счастливы ли вы? Пребываете ли вы в мире с самими собой. То, как вы чувствуете эти вещи, покажет вам, где вы находитесь на этом пути. Но, конечно, это справедливо только в том случае, если вы считаете, что мир и вселенная реальны.

Сейчас многие из вас могут сказать: «Я знаю, что мир — это сновидение. Я знаю, что мир — это майя, иллюзия». Однако вы реагируете на него. Он вызывает у вас какие-то чувства. Вы судите его! Вы осуждаете его! Вы любите его! У вас есть самые различные эмоции. Следовательно, вы лжете сами себе, когда говорите, что мир не реален. Еще раз: если бы вы считали, что мир не реален, то вы бы быть в ладу с самими собой, вы пребывали бы в полном покое. Вы не были бы озабочены по поводу людей, мест и вещей, ничто это вас бы не волновало. Под «не волновало бы» я не имею в виду, что вы бы просто плевали на всё, что должны делать. Наоборот, вы должны делать то, что вам положено, вы должны иметь огромное сострадание, любовь, милосердие, понимание. И вы должны будете оставить все в покое. Ибо вы будете понимать, что вы делаете именно то, что должны делать. Где бы вы ни находились, вы находитесь

именно там, где должны находиться. С кем бы вы ни жили, вы живете именно с теми, с кем вы должны жить. Все правильно именно такое, какое оно есть. И вы тоже лучезарно счастливы.

Но большинство из нас не такие, не правда ли? И мы опять чувствуем давление этого мира. Нас оскорбляет то, что нам говорят люди. Наши чувства бывают задеты, мы судим. Это показывает нам, что мир реален. Вы должны быть абсолютно честны с самими собой. Вы не можете себе представить, что-то, чем вы не являетесь. Но есть и хорошая новость, которая заключается в том, вы можете сделать кое-что с этим. Но прежде чем что-то делать с этим, вы должны увидеть, что вы, на самом деле, представляете собой.

Вы не можете цинично отказаться от мира, стать несносными и высокомерными по отношению к людям и не иметь с ними ничего общего, говоря: «Я не имею ничего общего с людьми, потому что мир не реален». Как вы сейчас уже знаете, даже если вы не хотите иметь с людьми ничего общего, вы все равно будете каждый день сталкиваться с ними, и вам придется реагировать на них. То, как вы на них реагируете, определяет, где вы сейчас находитесь.

Таким образом, вы должны понимать, что существует божественный Разум, обладающий бесконечной добродетелью. Этот Разум есть Сила, которая знает путь. Если только вы сдадитесь этой Силе, если вы отпустите, если вы полностью сдадите себя Богу, так сказать, Силе, которая знает путь, то поток блаженства понесет вас вперед, к вашему высшему благу. Это правда.

Но если вы всегда порицаете, судите, реагируете, если вы продолжаете считать, что каждый день вашей жизни что-то происходит неправильно, то, на самом деле, вы в своем мозгу, уме и подсознании говорите: «Это то, чего я хочу. Я хочу еще больше этого». Если бы вы этого больше не хотели, то не думали бы об этом. Вас бы это не задевало. Вы бы не позволили себе попасть в ловушку цинизма, депрессии, враждебности или любого другого негатива. Вы были бы выше этого, за пределами этого.

Но если вы позволили себе попасть в эту ловушку, то вы должны полностью сдать ум, тело и душу бесконечному Разуму, который заботится о вселенной. Вы можете называть этот Разум Богом, Абсолютной Реальностью, божественной мудростью. Не имеет никакого значения, как вы называете Его. Вы должны целиком и полностью сдаться Ему.

Конечно, в окончательной Истине ничего этого не существует. С точки зрения окончательной Истины я рассказываю вам бессмыслицу. Ибо окончательная Истина — это безмолвие. Полное безмолвие и полное уничтожение ваших мыслей, ума и тела. Но, как я уже говорил, мы должны быть честны перед собой и должны видеть, где мы находимся на пути. Если вам нравится, то вы можете сказать: «Мы находимся на пути джняна марги». И от каждого из нас зависит устранение всех этих мыслей, эмоций, чувств, всяческого негатива и депрессии, которые время от времени одолевают нас. От

каждого из нас зависит избавление от самих себя, уничтожение самих себя. Полное избавление от вашего маленького «я». Нужно убрать себя с пути и позволить действовать божественному цирку.

Вы слышали изречение о том, что ваш злейший враг — это «вы». И это верно, «вы» — это ваш собственный злейший враг. Почему? Потому что вы живете во вселенной света и блаженства и, тем не менее, не видите и не чувствуете этот свет и это блаженство. Вы чувствуете что-то другое. Вы видите что-то другое. И вы ошибочно думаете, что если бы все сложилось как-то иначе, то вы были бы очень счастливы. Это иллюзия.

На самом деле, не имеет никакого значения, как идут дела. Единственное, что имеет значение, - это то, как вы реагируете на то, что происходит в вашей жизни. Это единственное, что имеет значение. Как вы реагируете на любую ситуацию, которая происходит в вашей жизни.

Вы начинаете учиться оставлять мир в покое. Не иметь чувства ни за, ни против. Что я имею в виду, говоря: «Не иметь чувства ни за, ни против»? Как вы сможете функционировать? Тем не менее, это заявление истинно.

Например, вы знаете, что приближаются выборы. Некоторым из вас нравится Клинтон. Некоторым из вас нравится Буш. Некоторым из вас нравится Перо.

В этом нет абсолютно ничего плохого до тех пор, пока у вас нет никаких эмоций по этому поводу. Пока в вашем сердце не возникает гнев, и вы не начинаете бороться за свои права. Рассказывать всем, как хорош ваш кандидат и какие плохие все остальные партии. Вы понимаете, о чем я говорю?

Это не означает, вы должны жить в этом мире, ничего не делая. Вы можете участвовать в делах мира, но вы не должны вовлекаться умственно. Вот в чем секрет.

Физически вы будете что-то делать, если вы захотите, то пойдете и проголосуете. Вступайте в корпус мира, протестуйте, делайте все, что угодно, но умом понимайте, что все это куча фигни. Вы должны быть совершенно свободны в своем уме. Таков способ жить в этом мире.

Скажем, вы подали на кого-то в суд. Если вы идете духовным путем, то это не обязательно означает, что вы не можете подать в суд на кого-то, что вы должны позволить ему делать, что угодно. Но даже если вы подали на него в суд, то у вас по этому поводу не должно быть никаких сильных чувств. Не нужно ненавидеть того, на кого вы подали в суд. Вас не должно волновать, выиграли вы дело или проиграли. Вы просто делаете то, что должно быть сделано. Умом вы чувствуете любовь, вы чувствуете покой, вы чувствуете радость. Вы делаете то, что должно быть сделано.

Если вы действуете таким образом, то вы будете очень счастливы в этом мире.

Но если вы будете испытывать эмоции по поводу происходящего, если вы будете

действительно глубоко переживать это всем своим сердцем, то уподобитесь электрическому выключателю: вы будете то включены, то выключены. Когда дела будут идти так, как вам нравится, вы будете чувствовать себя великолепно. Когда же что-то обернется, так сказать, против вас, то вы будете чувствовать себя ужасно. Но если ваше мышление будет отделено от вашего тела, то вы вообще не будете реагировать. Вы будете просто делать то, что должно быть сделано, и вы будете свободны.

В уме вы можете задать себе вопрос: «Кто я?». Когда вы судитесь с кем-то, когда вы голосуете за президента, вы можете спросить себя в уме: «К кому это пришло? Кто предпринимает это действие? Кто делает все это?». Работая таким образом, вы придете к осознанию, что именно эго делает все на этой Земле. Это работа эго. Вы сами должны прийти к этому выводу. Путем вопрошания: «Кто я? Кто чувствует это? Кто голосует? Кто возбуждает дело в суде? Кто делает все эти вещи? Я». Личное «я».

По мере того, как вы продолжаете практиковать таким образом, вы обнаруживаете, что освобождаетесь от ваших, так называемых, обязательств. Каким-то образом ваша жизнь становится все проще, проще и проще. В этой жизни вам не нужно будет подавать иск. Вам не нужно будет обращаться в суд. Вам не придется судиться. Все эти вещи станут затормаживаться.

Хорошим примером этого является то, что случилось с человеком, у которого я арендую квартиру. Я снимаю кондоминиум, владеет которым молодой парень, работающий на МакДональд Дуглас. Мы говорили с ним примерно месяц назад. Он рассказал, что он со своим другом владеет жилым домом на 39 квартир. И у них много проблем из-за спада в экономике. Люди не платят арендную плату, двадцать квартир пустуют, и он должен очень внимательно следить за тем, кому он сдает квартиры в аренду.

Я сказал ему: «Перестаньте беспокоиться об этом, пусть об этом заботится Бог, это Его проблема, а не Ваша». Он понял эти слова. Я должен был говорить с ним на его языке. Я понял, что он был католиком. Я сказал ему, чтобы он доверился Богу, а вы доверяетесь Богу только тогда, когда отпускаете все свои заботы, все свои страхи по поводу всего, что может случиться, по поводу того, что вы можете обанкротиться, по поводу всего, что может произойти. Выработайте позитивный настрой. Хорошо относитесь к себе. Поверните ваш ум в другую сторону и сосредоточьтесь на Боге.

И он спросил меня: «Как я могу это сделать? всю свою жизнь я хожу в церковь, и никто никогда не говорил мне о том, что нужно сосредоточиться на Боге». Я объяснил ему: «Вы сосредотачиваетесь на Боге, путем вопрошания: «Кто я?». Он не знал, о чем я говорил, но он хотел, что-то делать, и поэтому начал практиковать самоисследование.

Интересно отметить, что когда новые люди начинают практиковать самоисследование или духовное учение, подобное этому, они испытывают большой энтузиазм и получают хорошие результаты. Но, как известно некоторым из вас, через какое-то время это начинает замедляться. И вы устаете от этого. Вы находите множество причин, по которым вы больше не можете делать это. А некоторые люди полностью это бросают.

Но вернемся, однако, к моему квартирному хозяину. Он был готов делать все, что угодно, лишь бы ситуация изменилась. И вот вчера он позвонил мне и сказал, что его дом хочет купить какой-то японец, причем, дает за него фантастическую цену. Так что, он сможет погасить банковский кредит и еще получит хорошую прибыль. В общем, сейчас он находится в процессе подписания договора. Это просто пример того, что происходит с вашей «человечностью», когда вы отворачиваетесь от проблемы и смотрите в бесконечность.

Бесконечный Разум был с вами с момента вашего зачатия. В каждом атоме вашего существа присутствует бесконечный Разум. Только ваш ум не дает бесконечному Разуму делать свое дело. Каким-то образом ум оказался в совершенном заблуждении. Он верит в странные вещи. Все это оптическая иллюзия, но вы не знаете этого. Так что, вы должны работать с тем, что у вас есть.

Вы должны отпустить все. Не беспокойтесь по поводу своих проблем, по поводу своей жизни, а наблюдайте ваш ум. Наблюдайте свой ум. Следите за своими мыслями. Наблюдайте, как вы думаете. Наблюдайте страхи, разочарования, которые приходят в ваш ум, но не делайте с ними абсолютно ничего. Просто наблюдайте. Оставьте их в покое.

Независимо от того, насколько ужасным будет то, что вы увидите, оставьте это в покое, смотрите, наблюдайте, пребывайте в покое, отдыхайте в безмолвии. Ваше тело будет продолжать делать то, что оно должно делать. Это не имеет ничего общего с вашим телом. Постарайтесь помнить, что я не говорю, что вы должны заставить ваше тело делать то, что вы хотите. Оставьте ваше тело в покое. Ваше тело будет следовать вашему уму. Когда ум становится тихим и спокойным, тогда и тело становится тихим и спокойным. Когда ум исчезает, тогда исчезает и ваше тело.

Все присутствующие в этой комнате находятся на разных стадиях сознания. Некоторые из нас более продвинуты, чем другие, но это не имеет значения. Важно то, что вы делаете с вашей жизнью. Никто из находящихся в этой комнате не должен верить, что мир имеет над вами какую-то власть. Власть — это вы. Если вы чувствуете, что мир или какая-то ситуация имеет власть над вами, то это только потому, что вы сами дали эту власть. Откуда бы еще она взялась? Мир и вселенная сами по себе пассивны, они не хорошие, и не плохие. Именно вы делаете их тем, что они есть.

По этой причине каждый из нас смотрит на мир по-другому. Мы живем в одном и том же мире, но мы видим его по-разному. Разумеется, мы видим себя. Мы видим то, чем мы сами являемся. Что же еще вы можете видеть? Нет никаких грешников. Нет никакого зла. Каждый человек — это, так сказать, дитя Божье. Когда вы понимаете, что вы дитя Божье, пребывающее в бесконечной доброте и любви Бога, когда вы работаете над этим, то скоро обнаруживаете, что вы есть Бог. Вы — это бесконечная доброта и любовь. Это вы. Но вы должны работать над тем, чтобы выяснить, откуда вы взялись. Если вы должны молиться, то молитесь. Если вы должны медитировать, то медитируйте. Если вы должны произносить мантры, то произносите мантры. Делайте все, что вы

должны делать для того, чтобы возвысить свое сознание.

Никогда не говорите: «Я больше ничего не могу сделать. Я сделал все, что я мог. Я застрял». Это ложь. Никто никогда не застревал. Ибо мы живем в постоянно движущейся и изменяющейся вселенной, здесь нет ничего надежного. Так как же вы можете застрять? Все постоянно движется, движется и движется. Вы не можете никогда и нигде застрять. Вы видите, как вы обучаете свой ум? Вы обучаете его так, чтобы он где-то застрял. И вы верите в то, что не можете идти дальше. Поэтому кажется, будто вы застряли. Не существует такого понятия. Все хорошо.

Вы совершенно уникальное существо. Вы уникальны, потому что внутри вас есть фантастическая Сила. В конце концов, ведь именно вы создали эту иллюзию. Вы создали эту майю. Она произошла из вас. Ваша Шакти делает это. Сила, которая у вас есть, воплотила все эти вещи. Если вы хотите развоплотить все, то вы, как автомобиль, должны включить задний ход и вернуться к источнику. Когда вы вернетесь к источнику, тогда вы обнаружите, что вы никогда не были человеческим существом, что никогда не было мира, никогда не было ни рабства, ни освобождения, никогда не было Бога, отдельного от вашего Истинного Я. Вы обнаружите, что вы свободны. Покой.

(Долгое молчание).

СТ: Роберт, есть ли, на самом деле, у нас какой-то выбор или нет ???

Роберт: На самом деле, все предопределено и у нас нет никакого выбора. Но вы должны действовать, как если бы это было не так. Представьте, что нет кармы и нет предопределенности, и действуйте соответственно этому. И даже когда вы поступаете так, все это предопределено. (*СТ: Другими словами, предопределена способность делать это?*). Да. (*СТ: Так сдача, вы говорили о сдаче??? это все, что мы должны попытаться сделать ...*). Именно так. (*СТ: Какими бы ни были результаты этого, какими бы ни были наши мысли, это не наша забота?*). Точно. Если вы можете сделать это, то это замечательно, это правильное отношение. Сдайтесь целиком и полностью, результаты предоставьте Богу.

Роберт: Настало время прасада ...

(Конец записи).



Прекратите делать то, что вы делаете

Транскрипт 194
25 октября 1992

Роберт: Ом шанти, шанти, шанти, ом. Добрый день. И вот мы снова дома у Генри. А вот и Эрик. Мы только начинаем, Эрик. И так, мы в снова в доме Генри, прекрасный вид из окна. Все хорошо.

То, что происходит на сатсанге, не имеет никакого значения. Сатсанг - это очень интересный феномен. Люди хотят, чтобы на сатсанге что-то происходило. Некоторые из вас хотят все время молчать, некоторые из вас хотят все время шуметь. Люди хотят делать разные вещи и считают правильным то, что они делают. Ничто не является правильным, и ничто не является не правильным. Само пребывание на сатсанге — это уже что-то. И не имеет значения, сидите ли вы в тишине, говорите ли вы, говорю ли я, играет ли музыка, происходит ли что-то.

Не будьте самоуверенны. Не считайте, будто вещи должны происходить определенным образом. Почему? Если вы смотрите на мир, то мир одновременно до некоторой степени и упорядочен, и хаотичен. Имеет место и то, и другое. В этой вселенной существуют закон и порядок. Например, если вы посадите семена картофеля, то у вас вырастет картофель, а не капуста. И если вы посадите семена картофеля, то вы всегда получите только картофель. Но в то же время, может случиться и так, что ураган вырвет картофельные семена из земли. Или может произойти землетрясение. Таким образом существуют хаос и красота, красота и хаос. На самом же деле, все то это одно и то же.

Главная цель пребывания на сатсанге состоит в том, чтобы пробудиться к истине, что вы не тело, не ум и не деятель, что вы — это Абсолютная Реальность. Это действительно единственное, что вас должно беспокоить. Все остальное само позаботится о себе. Иными словами, не беспокойтесь по поводу того, больны вы или здоровы, богаты или бедны, развратны или нет. Нет никакой разницы. Вы находитесь здесь для того, чтобы пробудиться к своей истинной природе, к реальности вашей жизни. Ибо вы являетесь именно этим, а не тем, чем кажетесь.

Многие люди спрашивают: «А должен ли я выполнить множество садхан, духовных практик, для того, чтобы стать Само-реализованным?». Я был с Раманой Махарши последние три года его жизни. И в то время многие люди приезжали к нему со всех концов мира и задавали ему этот вопрос: «Должен ли я практиковать садхану?». Они задавали ему этот вопрос, потому что знали, что сам он этого никогда не делал. Он никогда не медитировал, не практиковал мантры, он никогда ничего не делал. И они задавали ему этот вопрос, потому что хотели тоже пробудиться, не делая ничего.

Каждому человеку Рамана давал разный ответ. Один человек спросил его: «Должен ли я практиковать садхану?». Рамана ответил: «Да, всеми средствами глубоко погрузись в нее. Делай то, что ты всегда делал». Другому человеку, задавшему ему тот же самый вопрос, Рамана сказал: «Нет, ты вообще не должен практиковать. Просто будь самим собой и пробудись». Когда его о том же спросил еще один человек, Рамана просто промолчал и не ответил ничего.

Так в чем же истина? Нет никакой истины. Некоторые люди говорили Рамане: «Наверное, вы практиковали в предыдущих жизнях». Он соглашался и говорил: «Да». Но что он действительно имел в виду? Начать с того, что нет никаких предыдущих жизней. Нет никого, чтобы что-то практиковать. Вы живете во времени, которого не существует. В то время, в которое вы живете в данный момент, в данную секунду, вы уже целиком и полностью пробуждены к божественной природе. В данный момент, в котором вы сейчас находитесь, вы уже Само-реализованы и свободны.

Но когда вы начинаете думать об этом, то возвращаете сбивающий с толку мир, вы начинаете верить в другие вещи. Тогда вы начинаете думать. Вы создаете вашу систему убеждений, и она портит все. Ибо мышление связано со временем и с пространством. Мысли связаны с миром, со вселенной, с прошлым и настоящим. Тем не менее, ни прошлого, ни настоящего вообще не существует. И нет никого, чтобы пробуждаться от чего-то. Потому что вы никогда, на самом деле, не спали.

Поэтому для каждого человека ответ будет различным. Он будет зависеть от того, где вы находитесь, от того, откуда вы пришли. Само понятие желания пробуждения - это ошибка. Само чувство: «Я хочу пробудиться, я хочу стать Само-реализованным, я хочу стать освобожденным», - это ошибка, ибо это часть мыслительного процесса, а мыслительный процесс никогда не сможет освободить вас. Нет таких мыслей, которые могут освободить вас. Нет таких эмоций или чувств, которые могут освободить вас, пробудить вас, сделает вас свободными.

Только тогда, когда вы пребываете в покое, когда вы перестаете стараться, тогда вы отказываетесь. Ибо когда вы отказываетесь, разве вы не сдаете себя? Когда вы отказываетесь от всякой надежды когда-либо куда-то попасть, тогда вы действительно сдаетесь. И это хороший знак. Вы сдаете ваше эго, ваши мысли, ваши чувства. И тогда вы становитесь спокойными. Именно в тишине начинает что-то происходить, именно в покое начинает что-то происходить. Не тогда, когда вы шумите, а тогда, когда вы находитесь в тишине.

На протяжении многих лет мы боролись за духовность, мы искали ответы, искали решения, искали гуру, учителей, мы читали книги. И все же кажется, что некоторые из нас так никуда и не добрались. Мы должны прекратить пытаться куда-то попасть. Ищущий должен быть удовлетворен в данный момент, он должен быть полностью удовлетворен прямо в эту минуту, прямо сейчас. Полностью удовлетворен. Не ждите завтрашнего дня. Когда вы практикуете садхану, когда вы медитируете и читаете мантры, когда вы практикуете випассана-медитацию и глубокое дыхание, то все, чего вы этим добиваетесь, - это откладываете все на будущее, ибо вы говорите себе: «Если я занимаюсь искренне, то я достигну пробуждения». Это неправда. И вы, и я знаем множество людей, которые выполняли духовные практики в течение многих лет, но их практика ничего не дала им, с ними ничего не случилось. На самом деле, - это практикующие, которые практикуют. Практикующий должен уйти. Человек, который практикует должен исчерпать себя, он должен быть ликвидирован. Когда не остается того, кто практикует, тогда не остается никого, не так ли? Пока есть кто-то, кто практикует, у вас всегда будут трудные времена, у вас всегда будут проблемы. Но

когда не остается никого для того, чтобы практиковать, то вы прибыли. Подумайте об этом.

Вы никуда не должны идти, вы ничего не должны делать. Нет никого, кого вы должны увидеть, вы ничего не должны прочитать. Вы просто должны быть вашим Истинным Я, неизменным Истинным Я, этим замечательным Истинным Я, то есть, всей вселенной, всепроникающими. Вы прямо сейчас есть это Истинное Я, именно такие, как вы есть. Но когда вы думаете о том, что я только что сказал, вы портите это. Не о чем думать, не с чем соглашаться. Просто слушайте мои слова, и они дойдут туда, куда должны прийти и сделают то, что должны делать.

Вы — это вселенная. Вся вселенная пребывает внутри вас, подобно пузырям в океане. Пузырьки все время изменяются, появляются все новые пузырьки, но океан остается все тем же. С вами то же самое. Мир, ваше тело, все пребывает в Сознании. Вы есть это Сознание, это пространство, это безграничное пространство, которое вы называете клеем, скрепляющим воедино всю вселенную, пространство между объектами и между телами. Вы можете назвать это пространством Сознания, чистым Осознанием. Вы есть это пространство.

Если вы будете думать о себе, то обнаружите, что должны продолжать думать о других вещах. Таким образом, вы продолжаете думать, думать и думать. Никак не думайте о себе. Когда я говорю вам эти слова, не думайте о них, просто впитывайте их. Потому что вы сами — эти слова. Слова — это вы. Вы есть эти слова. Каждая буква — это ваше Истинное Я. Вы есть То.

Нет того, кто говорит и того, кто воспринимает или того, кто говорит и того, кто слушает. Есть только тот, кто говорит. Тот, кто говорит, говорит Сам Себе и вы есть это Истинное Я. Если вы -Истинное Я, которое есть то, что говорит, то почему вы должны практиковать садхану, или вообще что-то делать? Если бы вы были отдельны, то вы должны были бы делать множество вещей, вы должны были бы стараться стать просветленными, Само-реализованными. Но вы не отдельны. Вы — это неизменяемое Истинное Я, всепроникающее, всегда присутствующее, которое есть красота, блаженство и радость, которое есть сат-чит-ананда, Абсолютная Реальность. Это есть сейчас и навсегда.

Когда я говорю, что это вы, я не имею в виду ваше тело. Тело - это иллюзия. Оно, на самом деле, не существует. Когда я говорю, что это вы, я имею в виду всепроникающий Брахман, единственную окончательную Реальность. Это вы. И нет никакого разделения. Вы не отдельны от меня. Тело может казаться отдельным, но вы смотрите заблуждающимися глазами. Вы смотрите через органы чувств, поэтому вы видите разделение. Но если вы отпустите все эти мысли, чувства и эмоции, и станете спокойными, то никогда больше не будете чувствовать разделение.

Что происходит внутри вас прямо сейчас? Что происходит с вами? Большинство из вас сейчас очень тихи и очень спокойны. И это все, что вам нужно. Вам не нужно ничего другого. Некоторые из находящихся здесь, все еще борются, пытаются успокоить свой

ум, стараясь стать спокойными, пробуя сделать так, чтобы мысли больше не приходили. В том-то и дело: не пытайтесь ничего останавливать. Не пытайтесь сделать что-то, чтобы почувствовать себя лучше. Нет никакого деятеля, чтобы что-то делать. Прекратите делать то, что вы делаете, и будьте спокойны. Смотрите за умом, наблюдайте ум. Пусть ум делает то, что он будет делать. Пусть он создает самые разные мысли и картинки. Вы просто отступаете на шаг назад, и наблюдаете, смотрите.

Покой — это ваше истинное наследие. Счастье — это ваша истинная жизнь. Радость — это ваша истинная природа. Если вы чувствуете беспокойство, то это происходит только потому, что вы уверены, что вы - это тело. Тревожится только тело. Но у вас самих никогда не было никаких неприятностей. Истинное Я есть Бог. Будьте вашим Истинным Я. Не пытайтесь изменить мир. Не пытайтесь изменить кого-либо. Не пытайтесь изменить себя. Дело в том, что если оставить в покое Силу внутри вас, то Она будет точно знать, что делать. Это секрет. Внутри вас есть Сила, которая знает, как довести вас домой, которая знает, как вести вас и как направлять вас к вашему окончательному благу. Проблемы возникают только тогда, когда вы вмешиваетесь, пытаетесь что-то изменить.

Пусть вас не заботит то, что происходит в этом мире, то, что происходит в вашей жизни. Ответ уже есть. Вы всегда будете знать, что делать. Вас всегда будут вести к вашему высшему благу. Доверьтесь той Силе, которая знает путь. Вы есть эта Сила. Вы всегда были этой Силой. Радуйтесь. Сейчас вы полностью свободны.

(Молчание).

Настало время поиграть в игру «Поставь гуру в тупик». Есть тут какие-то хорошие «тупики»?

(Мэри читает вопросы, а Роберт отвечает на них).

Вопрос: Роберт, я начинаю чувствовать пространство в своей голове, отождествление с пространством. Но в остальном своем теле я чувствую тело. Можете ли вы как-то прокомментировать это?

Ответ: У вас есть проблемы. (Смех). Вы лучше проконсультируйтесь по этому поводу у врача. Начать с того, что вы, на самом деле, - это только пространство. Когда вы чувствуете себя пространством, вы чувствуете себя тем, чем вы, на самом деле, являетесь. Вы - это не тело. Я уже говорил много раз, что тело подобно всему остальному в этой вселенной и оно находится в состоянии постоянного движения. Оно находится в постоянном движении. Атомы, из которых состоит тело, и пространство между этими атомами подобны планетам и пространству между ними. Это все относительно. Вы есть это пространство. Погрузитесь в это пространство. Станьте пространством. И вы будете счастливее, чем когда-либо были в своей жизни. Ибо пространство — это Сознание. Пространство — это Бог. Пространство — это вы.

Вопрос: Имеет ли болезнь тела какое-то отношение к обучению, дальнейшему

отпусканию или очищению? Или болезнь нашего тела абсолютно не связана с нами?

Ответ: Кто имеет тело? Кто имеет болезнь? Что вы видите? Вы — то, кто видит. Именно вы видите эти вещи, не я. Существует только То, которое есть совершенство, бесконечная радость, бесконечная жизнь. Ничего другого не существует. Когда вы видите, как кто-то умирает, вы видите иллюзию. Когда вы видите, как кто-то болеет, вы видите иллюзию. Когда вы видите, как человек стареет, вы видите иллюзию. Это все оптическая иллюзия.

Вы должны добраться до того места, где все тихо и спокойно. И вы перестаете смотреть и видеть так много всего. В этой относительной плоскости вы становитесь тем, что видите. Всякий раз, когда вы видите, будто что-то неправильно, вы видите себя. Не смотрите, что правильно, а что нет. Куда бы вы ни посмотрели, вы должны видеть Бога. Тогда вы будете видеть Себя. Куда бы ни посмотрели, вы должны видеть любовь. Куда бы вы ни посмотрели, вы должны видеть радость и целостность. Если вы чувствуете что-то другое, то вы должны погрузиться в себя и спросить себя: «Кто видит эти вещи? К кому приходят эти мысли? Кто тот, кто видит? Кто наблюдает эти вещи? Кто беспокоится из-за этих вещей?». Эго, «я», я-мысль. И тогда вы понимаете, что вы — это не я-мысль, что вы не эго. Вы — это полная свобода, абсолютная Любовь.

Нужно видеть только хорошее, только реальное, только истину. Это ничто, ничто — это истина. Ни что-то. Все, что вы видите, ложно. Пространство между вещами, которые вы видите, - это ни что-то. Это - Реальность и вы есть То. Реальность совершенна, полна, целостна. То есть Вы. Примите это и будьте свободны.

Вопрос: Делает ли наше тело в каждый момент то, что оно должно делать, независимо от того, отождествляемся ли мы с Истинным Я? Или от того отождествляемся ли мы с телом? Влияет ли на тело в какой-то степени то, с чем мы отождествляемся?

Ответ: То, что вы называете вашим телом, уже запрограммировано на то, чтобы делать то, что оно делает. То, что вы считаете вашим телом, на самом деле - не ваше тело. Это просто тело, которое кажется реальным. И это тело не имеет своей собственной жизни. Оно не мотивируется ни вашим умом, ни Божьим умом, ни Абсолютной Реальностью. Оно мотивируется тем уровнем, на котором вы находитесь. Вы находитесь на определенном уровне, ваше тело мотивируется согласно этому уровню. Таким образом, вы не должны заботиться о вашем теле. О нем позаботятся так, как это предполагается. О нем всегда позаботятся без всякой вашей помощи. Чем больше вы теряете свое тело, тем больше вы пробуждены, тем больше вы свободны и счастливы. Чем больше вы отождествляете себя с телом, тем более несчастными вы становитесь. Потому что тело — это часть майи. Тело — это часть проблем этого мира. Перестаньте думать, что вы - это тело и что вы должны делать что-то, чтобы исправить его. Поймите, что вы - это абсолютный Разум, а абсолютный Разум знает, что делать на каждом шаге вашего пути. Уберите «себя» с дороги и дайте этому произойти.

Вопрос: Дорогой Роберт. Вы всегда говорите: «Не позволяйте людям вытирать о вас ноги». Но как мы научимся смирению, если будем искать свои интересы, защищать и

утверждать их. Как сможем мы сдать наше эго, наш мир, если мы стараемся отстаивать свои интересы и защищать себя? Разве не должны мы забыть мир и полностью довериться Истинному Я, или Богу? Спасибо.

Ответ: Конечно, тело всегда будет заботиться о себе без всякой вашей помощи. Оно знает, что делать. Можете ли вы себе представить, что вы не считаете себя телом, что вы не считаете себя чем-то, что вы не должны защищать себя? Однако будет казаться, что при необходимости тело защищает себя. Это парадоксально, но это правда. Например, сюда приходит какой-то человек с ружьем и пытается выстрелить в меня. Я не знаю, что я буду делать. Я мог бы встать, выхватить у этого человека ружье и пристрелить его. Я мог бы не делать вообще ничего. Но я не деятель и я буду делать то, что должно быть сделано, не зная об этом, не думая об этом, не спрашивая об этом. Что будет сделано, то и будет сделано. Постарайтесь понять это. Вы запрограммированы так, чтобы делать то, что вы будете делать. Но вы не деятель, вы ничего не делаете. Поэтому тот, кто кажется делающим что-то, - это иллюзия, ибо никто ничего не делает. Но все же, в тот же самый миг будет казаться, будто вы что-то делаете. Вы кажетесь деятелем. Вы не будете ничего делать. Поэтому то, что должно быть сделано, будет сделано. Это вас не касается. Ваша работа заключается только в том, чтобы сдать себя, чтобы быть спокойными, чтобы прекратить полную борьбы жизнь, чтобы перестать пытаться думать, что вы должны делать так, чтобы что-то происходило. Однако что-то внутри вас будет делать так, чтобы что-то происходило в этом мире видимости. Вы всегда будете делать что-то, всегда будет происходить что-то, но в реальности, вы ничего не будете делать. Вы только кажетесь делающими. Я знаю, что для некоторых людей это звучит немного запутанно, но это правда. Никто ничего не делает и, тем не менее, вы что-то делаете. Не беспокойтесь об этом. Все будет работать.

Вопрос: В чем разница между Само-реализацией, к которой стремятся все находящиеся в этой комнате, и реализацией кого-то, вроде Будды Шакьямуни или даже Иисуса Христа?

Ответ: Нет вообще никакой разницы. Разница в вашем собственном уме. Это вы видите разницу. Вы видите Иисуса, как что-то особенное, Вы видите Будду Шакьямуни, как что-то особенное. Вы видите все эти вещи, но Мудрец никогда не говорит, что он особенный. Мудрец — это часть вас. В Мудреце нет ничего особенного. Это вы приписываете Мудрецу какие-то качества. Я вижу Мудреца, так, я вижу Мудреца этак. Вы — это каждый когда-либо живший Мудрец. Каждый когда-либо живший Мудрец, находится внутри вас. Вы - Единственный. Вы есть То. Вы Христос, вы Будда, вы — это все. Это все внутри вас. Вы - Единственный, нет никого другого, кроме вас. Прекратите видеть разделение. Будьте собой.

С: Это все, Роберт.

Роберт: Кто-нибудь хочет что-то сказать, сделать какое-то заявление? Может, вы хотите обругать меня или сделать еще что-то?

СМ: Есть на это раз какие-то транскрипты? (Роберт: Нет, не время). Хорошо.

СИгр: Роберт, что закрывает наше Сердце?

Роберт: Почему вы думаете, что ваше Сердце закрывается? Ваше Сердце никогда не закрывается. Нет такого понятия, как закрытие Сердца. Это ваша вера, система верований, заставляет вас так думать. *(СИгр: Тогда почему иногда наше Сердце чувствует, будто Оно действительно открыто? А иногда Оно чувствует, будто, на самом деле, закрыто?)*. Потому что вы отождествляете с относительным миром. Чем больше вы отождествляете себя с относительным миром, тем больше вы думаете, будто что-то не правильно, а что-то правильно. Будто что-то хорошо, а что-то плохо. Но когда вы перестанете отождествлять себя с относительным миром, то обнаружите, что вы в порядке, что вы спокойны. Нет ничего хорошего, и нет ничего плохого. Поэтому, когда вы отождествляете с относительным миром, то можете сказать, что такие вещи, как эгоизм, страх, ненависть, враждебность, ревность, так сказать, закрывают ваше Сердце. На самом деле, эти вещи не существуют и ваше Сердце всегда открыто. Отождествляйте себя с открытым Сердцем. Если вы отождествите себя с открытым Сердцем, тогда Оно никогда не закроется. *(СИгр: Являются ли действия, я имею в виду, если мы ловим себя на том, что мы выполняем действия, вредными, Являются или они деятельностью?)*. Смотрите на себя, наблюдайте себя, наблюдайте то, что вы делаете, осознавайте себя, но не реагируйте. Если вы осознаете себя, действие остановится само собой. Но если вы чувствуете себя телом, если вы эмоциональны, то вы, разумеется, играете свою роль. И она кажется вам очень реальной. Но вы не актер. Вы хороши, такой, какой вы есть.

У нас есть какие-нибудь объявления?

СМ: (Мэри раздает транскрипты для ксерокопирования).

Роберт: У нас сегодня есть какой-нибудь прасад? Я ничего не вижу. Нет никакой еды. И зачем только я пришел сюда? (Смех). *(СХ: Да, классная шутка!)*. Спасибо, что пришли, да благословит вас Бог. Не забывайте любить себя, преклоняться перед собой, молиться себе, поклоняться себе. Ибо Бог живет в вас, как вы. Ом, шанти, покой. До нашей следующей встречи. Удачи. (Смех). *(СХ: Спасибо, приятель. Она нам точно понадобится)*.

(Конец ленты).



Сила безмолвия делает свое дело!

Транскрипт 195
29 октября 1992

Роберт: Ом шанти, шанти, шанти ом, покой. Добрый вечер. (Ученики: *Добрый вечер, Роберт*). Я приветствую вас от всего сердца.

Когда вы сидите в безмолвии, тогда работает сила Истинного Я, даже если ваш ум все еще думает. Пока вы сидите в покое и ничего не говорите, пока нет никакого шума, работает сила безмолвия, даже если ваш ум может быть занят. Когда вы много говорите, когда у вас слишком много переговоров, тогда работает майя. Тогда майя правит вами. Я не говорю именно о сатсанге. Я говорю о вашем доме и о вашей работе. Если вы говорите мало, то вы будете в безопасности. Если же вы говорите слишком много, то это будет причиной конфликтов, недоразумений и хаоса.

Взять, к примеру, современных политиков. Они говорят, говорят, говорят, говорят, говорят, говорят, говорят и говорят. А люди настолько доверчивы, что верят всему тому, что они говорят. Мир всегда находится в таком хаосе именно потому, что они все время говорят. Если у нас был политик, который бы ничего не говорил, то он бы поднял уровень сознания каждого из нас и на Земле был бы рай. Но этого не будет. Не судьба. Все на этой Земле разворачивается как надо. Все происходит так, как положено.

Помните, что суть джняны не в том, что сделать этот мир местом, более пригодным для жизни. Ибо это мир майи. Это иллюзия. Это причина, по которой Джняни никогда не выступает за мир во всем мире или за то, чтобы нести в этот мир добро. Это связано с тем, что этот мир реально не существует, даже если кажется, что он существует. В качестве этого мира, в качестве его видимости есть только Абсолютная Реальность.

Мы должны помнить, что мир — это видимость. Если бы только мы могли помнить, что мир — это видимость, которая все время меняется, которая никогда не бывает той же самой, если бы мы только помнили это, то мы были бы осторожны с тем, что говорим, с тем, что делаем, с тем, как действуем. Потому что видимость — это видимость двойственности. Что посеешь, то и пожнешь. Это причина и результат, это карма. Такова видимость мира.

Если вы остаетесь в безмолвии и много не говорите, то видимость этого мира начинает растворяться. Видимость тела начинает растворяться. Вы начинаете иначе чувствовать. Вы начинаете видеть вещи по-другому. Вы больше не выживаете, пытаетесь свести концы с концами, пытаетесь улучшить условия, в которых вы пребываете. Вы начинаете понимать, что нет никаких условий, которые нужно улучшать. Вы за пределами обусловленности. За пределами хорошего или плохого. За пределами болезни или здоровья. За пределами бедности или богатства. Все это одно и то же. Это ни хорошо, ни плохо. Это видимость. И какое бы переживание вы ни испытывали, вам придется испытать другое переживание, противоположное первому.

Это подобно маятнику, который качается туда и обратно. Сначала маятник движется в одну сторону, после чего он должен обязательно качнуться к другую. То же самое и с человеческой жизнью. Так называемая человеческая жизнь — это то же самое. Мы

видим ее с одной стороны, а затем, рано или поздно, мы видим ее с другой стороны. Но ни одно, так сказать, человеческое существо никогда не испытывает Единства, это невозможно. Ибо вся вселенная — это двойственность.

Поэтому многие люди, впервые познакомившиеся с Адвайта Ведантой или джняной, считают, что это очень эгоистичное учение, они считают это учение очень высокомерным. Почему? Потому что суть его заключается в том, чтобы стать Само-реализованным. Джняни всегда выражает себя следующим образом: «Я есть Брахман. Я есть чистое Осознание, я есть Абсолютная Реальность». А люди, не понимающие этого, говорят: «Почему вы не думаете об этом мире? Почему вы не помогаете бедным? Почему вы не стараетесь смягчить бесчеловечность людей? Почему вы не помогаете бездомным? Почему вы не стараетесь сделать этот мир местом, более пригодным для жизни?». Они говорят так, потому что не понимают, о чем идет речь.

Когда существо становится, так сказать, Само-реализованным, то это не его само-реализация. Само-реализация — это вселенское чувство. «Я есть вселенная» - это реализация. «Я есть Брахман, всепроникающий и Единственный» - это реализация. Реализация не для «вас». Вот что мы всегда должны помнить. Это не эгоизм. Это учение - не высокомерие. Ибо, когда вы становитесь Само-реализованными, тогда это уже больше не «вы». То, что вы называли собой, исчезло. То, что вы называли собой, стало всей вселенной.

Поэтому уже тем, что вы Само-реализованы, вы помогаете миру, даже не думая об этом. Опять же, почему? Потому что вы стали миром, вы понимаете? Вы больше не Джек, Джейн, Мэри, Боб или кто-то еще. Человек, коснувшийся своей Само-реализации, становится всей вселенной. И поэтому вы видите только добро. Вы не отделяет добро от зла, в вашей душе нет больше зла, в своем сознании вы превзошли, так называемое, зло. Все хорошо, даже так называемое зло, то, что мы называем злом на этом земном плане.

Вы начинаете понимать, что все происходящее с вами, хорошо для вас, оно предназначено для вашей же пользы. Каким бы ни странным это ни казалось, но ничто не появляется здесь для того, чтобы причинить вам хоть какой-то вред. Все здесь для вашего продвижения, буквально, все. Каждая ситуация, каждое затруднение — только для вашего продвижения.

Следовательно, это учение - самое бескорыстное из всех существующих учений. Ибо когда Джняни говорит: «Я есть Брахман», - он ведет речь о своей «человечности».

Собаки нападают на кого-то. (Собаки громко лают).

Сикс: Все равно они возьмут его живым. (Смеется).

(Роберт продолжает). Итак. Когда Джняни говорит: «Я есть Брахман, я есть Сознание, я есть Абсолютная Реальность», - Джняни имеет в виду не «себя». Это то, что вы должны всегда помнить. Джняни имеет в виду «Я есть». «Я есть» охватывает весь мир, всю вселенную. И, конечно, то же самое касается Брахмана. Брахман охватывает всю

вселенная, все. Таким образом, вы — это всё. Но средний человек, который не понимает этого, думает, что говоря : «Я есть Брахман», - вы говорите о «себе». И он возвращается домой и говорит: «Все эти Джняни себе на уме. Они думают только о себе. Им интересны только они сами, потому что они всегда говорят: «Я есть Брахман, я есть Сознание, я есть Абсолютная Реальность»». Попробуйте до конца понять это. «Я есть» - это вечность. Сознание — это Абсолютная Реальность.

Теперь вы, возможно, сможете понять, почему Джняни никогда не мстит людям. Почему Он никогда не боится получить травму. Почему Он не слишком заботится о теле. Повторяю еще раз: дело в том, что понимание здесь таково: «Я не есть тело!». Опять же, если мы говорим о «Я есть», то мы не говорим о Генри, Сью или ком-то другом. Мы говорим о «Я есть». «Я есть» - это не тело. Сознание - это не тело. Поэтому, когда вы находитесь в своем самом возвышенном состоянии мыслей и утверждаете, что «Я есть» Сознание, тогда вы понимаете, что это значит. Всё - это Сознание. Всё — это «Я есть». Всё — это Брахман. И, конечно, в этом состоянии, вы автоматически начинаете с уважением относиться ко всему, что только существует в жизни. Что еще вы можете сделать? У вас нет выбора, потому что вы — это всё, что есть в жизни. Так как же вы можете навредить себе? Это невозможно. И вы должны понимать, что у Джняни не появляются следующие мысли: «Я страдаю или я не страдаю, я - всепроникающий». Эти мысли ушли. Джняни просто есть. Он не есть то или это, он просто есть. «Есть-ность». И об этом действительно, нечего сказать. Так что, это учение не эгоизм и не высокомерие. Это Истина, это Реальность.

Но, конечно, при погружении в подобное учение, с некоторыми людьми происходят эти вещи. Эти люди могут совершенно обезуметь и считать себя Богом. Они могут верить в то, что их тело — это Сознание, в то, что их тело — это Абсолютная Реальность. Эти люди делают тяжелейшую ошибку. У вас нет тела, которое было бы Реальностью. Нет тела, которое было бы Сознанием. Нет тела, которое было бы чистым Осознанием. Ваше тело вообще не имеет абсолютно ничего общего с этим. Понятие тела отпадает. Всегда помните это. Мы не пытаемся возвысить наше тело, мы не пытаемся сделать тело совершенным, сделать так, чтобы оно жило вечно. Вся концепция тела — это ошибочное мышление, ложное воображение. Понятие тела — это сновидение. Тело не существует таким, как он видится.

Итак, еще раз. Когда вы сидите в безмолвии, все эти истины становятся очевидными для вас. Все происходит само по себе. Все происходит само по себе. Вам ничего не нужно делать. Теперь вы знаете, почему? Потому что, когда вы деятель, тогда вы - тело и деятель. А тело никак не может быть чем-то, кроме себя. Вы не можете быть телом и быть деятелем, будучи при этом Само-реализованными. Понятие тела должно уйти. Понятие деятеля должно быть превзойдено. Вы не можете быть Само-реализованными и быть телом. Но тогда вы говорите: «Я ведь вижу много Джняни, которые являются телом. Так как вы можете говорить это?». Вы сами ответили на ваш собственный вопрос: «Это вы так видите. Кто вы? Разве вы Само-реализованы, что можете говорить, будто видите тело Джняни?». Джняни знает, что он не имеет тела. У него никогда не было тела и у него никогда не будет тела. Но аджняни видит тело.

Не спрашивайте меня, почему вещи такие, какие они есть. Почему появляются какие-то вещи. Я не знаю этого. Вся вселенная — это огромная ошибка. Почему она такая, как она есть? Люди спрашивают об этом, это важный вопрос. Почему эта вселенная здесь, если она не существует? И ответ может быть не слишком ясен для некоторых из вас, но вы поймете. Ответ таков: нет никакой вселенной. Она не существует. Очень немногие люди могут понять это. Никто не сделал так, чтобы она появилась.

Есть люди, которые верят, что вселенную создал Бог. Это история, которую рассказывают детям для того, чтобы объяснить им происхождение вселенной. Мы должны иметь какое-то объяснение, мы не хотим казаться тупыми, не так ли? Человеческие существа не хотят, чтобы казалось, будто они чего-то не знают. Поэтому, когда вы спрашиваете кого-то: «Откуда взялась эта вселенная?», - они говорят: «Ее создал Бог». Но когда вы спрашиваете их: «Откуда взялся Бог?», - тогда им нечего сказать. Они скажут: «Не ваше дело - знать такое». Во многих церквях вам скажут: «Это кощунство». Они говорят: «Никогда не спрашивайте, откуда взялся Бог, это богохульство. Если вы будете задавать подобные вопросы, то вы отправитесь в ад и будете гореть в адском пламени». (Смех). Но мы должны подумать об этих вещах.

Запомните, я делюсь с вами моими собственными переживаниями. Так прекрасно знать эти вещи, быть уверенным в этих вещах, понимать эти вещи, понимать, что нет никакой вселенной и что ничего не происходит. Ничего не происходит. До тех пор, пока вам кажется, что «вы» существуете, пока вы думаете, что вы есть тело, вам будет помогать то, что я говорю, даже если вы будете знать это только интеллектуально. Ибо вы будете осторожны с тем, что вы делаете.

Вот, что я говорю. Когда вы приходите на сатсанг, такие, как вы есть и вы хотя бы на уровне интеллекта слышите то, что я говорю, вы где-то в глубине души хотите поверить в это. Даже если вы просто будете знать это, вы будете осторожны с тем, что вы делаете. Ибо у вас есть понимание, что вы есть Истинное Я всей вселенной. И поэтому вы никогда не причините никому вреда. Вы никогда и никого не будете считать злым. Но в то же время, вы никогда и никого не будете считать хорошим. Это одна и та же ошибка, потому что нет ничего хорошего и нет ничего плохого. Это две стороны одной медали. И когда ваш ум начинает принимать, что все — это ничего, тогда ум начинает расслабляться, ум начинает отпускать вас. Но не должно быть никакого конфликта с умом. Вы никогда не должны конфликтовать со своим умом. Говоря о конфликте с умом, я имею в виду, что вы никогда не должны пытаться изменить ум, говорить уму, что ему делать, вы не должны практиковать аффирмации, стараясь убедить себя в чем-то. Ум слишком сообразителен для этого. Он никогда не позволит вам освободиться, если вы будете конфликтовать с ним. Но если вы насмехаетесь над ним, если вы смеетесь над ним, игнорируете его, наблюдаете его, следите за ним, не реагируете на него, то ум становится все слабее и слабее, пока не исчезает совсем. Именно так вы останавливаете ум.

Вы не должны конфликтовать ни с кем. Что происходит, то и происходит. Вы оставляете это в покое. Тут снова есть некоторое противоречие, потому что иногда я говорю, что вы должны действовать и делать все то, что должны делать. Но тут, на

самом деле, нет противоречия, ибо и то, и другое верно. Когда вы оставляете свой ум в покое и не думаете о том, чтобы отомстить человеку, о том, чтобы подать на кого-то в суд, о том, чтобы обойтись с кем-то плохо, тогда, Сила, которая знает путь сделает так, что вы автоматически будете поступать правильно, делать то, что вы должны делать. Но вы всегда будете помнить, что вы не деятель. Эти вещи очень парадоксальные, очень тонкие, очень противоречивые. Ибо вы что-то делаете, но вы не деятель. Мне это совершенно ясно. Да, это возможно: что-то делать, но не быть деятелем. Другими словами, человеческое существо никак не может провести жизнь в покое, ничего не делая. Это практически невозможно, такого никогда не случится. Вы можете сказать, что есть великие Святые и Мудрецы, которые живут в пещерах. Которые живут в пещерах всю свою жизнь, которые живут сами по себе, которые говорят, что они ничего не делают. Но они должны идти искать себе пропитание. Они готовят себе еду. Они совершают омовение в реке. Они идут в баню. Они делают множество разных вещей. Вы не можете быть человеком и при этом абсолютно ничего не делать, это невозможно. Но вы не должны думать об этом. Вы просто должны знать истину.

И еще раз: истина в том, что вы никогда не были рождены, вы не были в расцвете сил и вы никогда не умрете. Эта истина касается не только вас, но и всей вселенной. Ибо вы — это модель вселенной. Вы — это микрокосм в макрокосме. Вы должны думать о вселенной то же самое, что вы думаете о себе. Таким образом, вы понимаете, что вселенная никогда не существовала, она никогда не появлялась на свет. У вселенной не было начала, как не было его и у вас. Вселенная не достигает расцвета, и вселенная не уходит куда-то, она не заканчивается. Точно так же, как ваше тело. Все те свойства, которые вы приписываете своему телу, вы приписываете вселенной.

Вот почему, когда человек становится Само-реализованным, то понимает, что нет никакого разделения между ним и этой вселенной. Что есть только Одно. Приходит понимание, что вся эта вселенная всегда была вами. Вы есть То! Вы способны понять и воскликнуть: «Все это - Истинное Я и я есть То». Это действительно очень просто, это не сложно. Достаточно даже знать это на уровне интеллекта.

Ко мне приходят многие люди и говорят: «На уровне интеллекта я знаю то, о чем вы говорите. На уровне интеллекта до меня доходит то, о чем вы говорите, но когда это произойдет со мной на самом деле? На самом деле, это никогда не случится с вами, потому нечему случаться. Что вы хотите, чтобы с вами случилось?»

Люди всегда хотят видеть пылающий свет, видеть звезды и геометрические фигуры, они хотят слышать прекрасную музыку. Все эти вещи от ума. Когда происходят эти вещи, то вы всего лишь попадаете в тонкие области ума, где и происходят эти вещи, точно так же, как они происходят на этом плане существования. Таким образом, на тонких планах бытия тоже что-то происходит. Это может происходить немного по-разному. Вы можете слышать, как с вами говорит Дух святой. Вы можете слышать голос вашего божества. Это может быть Христос, Будда или кто-то еще. Вы делаете успехи, но помните, что это ... также от ума. Именно ум является причиной всего этого. Вам же нужно выйти за пределы этого. Вам нужно выйти за пределы всего. Никогда не останавливайтесь и не говорите, что достигли цели. Ибо, когда вы это делаете и

утверждаете: «Я достиг цели», - это показывает вам, что вы не достигли цели, потому что был кто-то, чтобы достичь цели. Когда вы достигнете цели, то тогда будет нечего сказать и будет некому говорить об этом. Это все было превзойдено.

Так что, до тех пор, пока вы можете задать вопрос: «Просветлен ли я? Я думаю, что да». Это шутка. Смейтесь над собой. Ибо если бы вы были по-настоящему просветлены, то некому было бы задавать подобный вопрос. Вам бы не чем было бы думать. Ибо тот, кто думает, был превзойден, нет того, кто думает. Поэтому помните, что история творения — это миф. Ваше тело — это миф. Вселенная — это миф. Ничто не таково, каким оно кажется. Еще раз: даже интеллектуальное знание этого многое дает вам. Опять же, почему? Потому что оно научит вас иначе реагировать на людей, места и вещи. Вы начнете реагировать с любовью и состраданием. У вас будет уважение ко всему, что есть в жизни. Почему? Да потому что, все, что есть в жизни — это вы. Вы есть То.

Весь ваш эгоизм покинет вас. Вы перестанете думать: «Какая мне польза от этого. Я самый лучший. Выживает сильнейший». Вы вообще перестанете думать про такое дерьмо. (Ученики смеются). Такой образ мысли должен уйти и он уйдет. Когда вы просто примете для себя следующее: «Все это - Истинное Я и я есть То». Вы Истинное Я каждого, так называемого, человеческого существа, каждого животного, каждой летающей твари, каждого дерева, каждого камня. Вы Истинное Я всего этого. Это вы. Все это существует, потому что существуете вы. Если вы перестанете существовать, то все это тоже перестанет существовать.

Взять, например, глубокий сон. Когда вы спите, тогда вселенной нет. Поскольку вас не беспокоит ваше собственное существование, то и вселенная не существует. Только проснувшись, вы говорите: «Вот вселенная, вот мое тело». Именно по этой причине вам дан сон. Сон дается вам не на уровне психики.

Многие психологи и психиатры думают, что люди спят, потому что им в течение определенного времени нужно отдыхать для того, чтобы восстановить и обновить свое тело. На уровне тела так оно и есть. Но сон имеет более глубокий смысл. Сон нужен для того, чтобы дать вам возможность увидеть, что во время сна «вы» исчезаете. Вы не существуете. Вы как бы мертвы.

Поэтому мудрые люди, Мудрецы древности, Риши думали об этих вещах: «В глубоком сне я не существую, но я просыпаюсь и кажется, будто я существую. Так в чем же истина: «Кто я?»». Они задавали себе вопрос: «Кто я? Откуда я взялся? «Я», которое думает, что оно спит и «я», которое просыпается? Откуда я взялся?». Великие Риши думали об этом, они часами сидели в безмолвии, просто думая об этом: «Откуда я взялся?». Когда я говорю: «Откуда я взялся?», - я имею в виду не тело, я имею в виду «я», понятие «я», «я-мысль». Откуда взялась эта я-мысль? Как она возникла? Кто породил ее?». Задавая этот вопрос снова и снова и пребывая в покое, древние Риши могли чувствовать, как «я» исчезает в небытии. Так они испытывали переживание просветления.

Теперь большинство из нас слишком занято, чтобы сидеть под деревом по шесть - семь часов в день и созерцать «я». Но мы можем вопрошать: «Кто я?». Мы можем вопрошать: «К кому пришел этот мир? К кому пришли мои проблемы? К кому пришло мое беспокойство и моя депрессия? К кому все это пришло?». Вы можете так вопрошать, и это поможет вам погружаться все глубже и глубже.

Помните: цель самоисследования состоит в том, чтобы заставить вас идти все глубже и глубже в Истинное Я. Это единственная цель. Чем больше вы вопрошаете, тем больше погружаетесь в Истинное Я. Тем не менее, девяносто процентов людей, практикующих самоисследование, бросает его. Оно надоедает им, они устают от всего этого. Однако, вы должны понимать, что этот метод очень действенный. Он был действенным в течение тысяч лет и он действует сегодня. Вы должны практиковать его и сами выяснить для себя, что происходит. Не думая ни о чем, практикуйте его снова, снова и снова: «Кто я? Откуда я взялся? Где источник этого? Откуда взялись мои мысли? Что является источником моих мыслей? Что является источником моего тела? Что является источником моей вселенной? Откуда все это взялось?». Ответ находится в вас. И если вы искренни, если вы действительно практикуете, то забудьте о времени, просто делайте это. И рано или поздно вы увидите, как что-то произойдет с вами. Вы пробудитесь и навсегда будете пребывать в счастье и покое. Быть по сему.

СР: Роберт, сегодня у меня было переживание, которым я хотел бы поделиться и спросить вас, что, по вашему мнению, я должен был сказать?

Роберт: Я слышу голос позади меня. (Смех). (СИкс: Это Джордж).

СР: Восемнадцатилетний мужчина ... пришел ко мне сегодня утром вместе со своей матерью. Дело в том, что его уже выгоняли из многих школ и они хотели бы знать, в какую школу он может пойти. Конечно, он хотел поговорить со мной о своей жизни. И он рассказал, что им иногда овладевает странная сила. И иногда эта сила говорила ему, чтобы он вместе с членами своей банды шел на улицу, затевал драки, стрелял в людей, избивал их, крал у них. А иногда ему казалось, что эта сила направляла его в методистскую церковь чтобы он молился Богу, чтобы он бессвязно и неразборчиво лепетал что-то в религиозном экстазе. Еще он любит читать Библию. У человека, который слушал его рассказ, создавалось такое впечатление, что он действительно хочет быть единым с Богом, что он хочет быть близок к Богу. Но его также очень привлекают вещи, которые он слышит и которые приходят к нему от того, что он называет дьяволом. Эти мысли говорят ему, чтобы он занимался сексом с многими девушками, чтобы он воровал, чтобы он стрелял в людей. И он наслаждается этим. Он говорит, что получает кайф от этого.

Когда он спросил меня, что он должен делать, я сразу же подумал о Роберте Адамсе. И я сказал себе, что, наверное, я должен дать ему ответ в духе Роберта Адамса, я должен сказать ему, что все происходит так, как оно должно происходить, и что нужно позволить Силе, которая знает путь, вести себя. Если Она говорит тебе, чтобы ты шел стрелял в людей и воровал, то ты так и поступаешь. А когда эта Сила ведет тебя в церковь, чтобы ты молился Богу и читал Библию, то ты так и делаешь. И ты просто

движешься то вперед, то назад: сегодня ты стреляешь, а завтра идешь в церковь. И все будет развиваться и с течением времени ты станешь уравновешенным. Я мог бы сказать ему все это, но у меня было ощущение, что я должен дать ему ответ, который был бы более приемлем с социальной точки зрения. Так что, я говорил так, будто эта Сила нейтральна и решение зависит от него самого. Тут я нарушил другое важнейшее правило Роберта Адамса. Я сказал этому юноше, что никакой предопределенности нет, и что у него есть выбор, как использовать эту Силу: либо наслаждаться Ей, жаждать Ее, либо использовать Ее ради своего эгоизма и своей гордости, преследуя при этом негуманные цели. И он признался, что любит власть, что любит высокую силу, позволяющую устрашать других людей, он признался в этом.

Тогда я обратился к теме кармы и реинкарнации. Разумеется, я не использовал этих слов ... Куда мы попадем, если идем по этой дорожке и слушаем ..., то, что он называет дьяволом, затем о том, к чему это приведет нас в этой жизни, в будущих жизнях, и наоборот. Но я, как бы чувствовал себя немного виноватым, потому что, занимаясь у Роберта Адамса, я не дал этому парню ответ, которые дал бы ему Роберт. Но другая часть меня подумала, что Роберт вряд ли сказал бы мне: «Нет, Джордж, вам надо было сказать этому человеку так: не волнуйся, сынок, просто следуй Силе, которая говорит тебе, что нужно делать, просто продолжай делать это, все хорошо, все разворачивается как надо. Все будет работать». Мне почему-то кажется, что Роберт не посоветовал бы мне сказать это. Но я все равно спрошу вас, возможно, я смогу узнать что-то полезное.

Роберт: Вы правы, Джордж. «Дайте кесарю кесарево, а Богу Богово». На самом деле, это означает, что людей, которые приходят на такую встречу, на сатсанг, никто не заставляет приходить сюда. Это не люди среднего уровня... (разрыв ленты) ... Чтобы вас привлекло к чему-то, вроде этого учения, вы должны были много работать над собой, развивать свою духовность. Это учение не для среднего человека с улицы. Вы были правы, когда сказали этому юноше, чтобы не делал того, что он делает. Чтобы он пытался работать над собой, чтобы он пытался возвысить свое сознание, чтобы он понял, что он личность, что с ним считаются, что он имеет значение. Это все, что вы можете сделать с таким человеком, как он. Вы не можете передать ему подобное учение, ибо он не готов к нему.

Учение, которое мы изучаем здесь, предназначено не для всех. Средний человек вообще не сможет понять эти вещи. И если вы передадите такое учение не тому человеку, то он воспримет это, как лицензию на то, чтобы делать все, что угодно, делать все, что ему нравится. Конечно, вы не можете сказать, такому человеку, что ничего не имеет значения, ибо он выйдет на улицу и будет делать еще худшие вещи. Вы не можете сказать такому человеку, что мир не существует, что его тело не существует. Он воспримет все это неправильно. Вы должны дать ему практические советы, потому что именно в этом и состоит ваша работа. Не путайте одно с другим.

Ваша работа психолога заключается в том, чтобы попытаться возвысить душу такого человека. Чтобы, так сказать, сделать его нормальным. Чтобы он был в состоянии функционировать в обществе. И это полностью отличается от того, что мы делаем здесь. Ибо здесь нет никакого общества. Для нас не важно функционирование в

обществе. Это совершенно другое. Но вы не можете сказать это вашим пациентам, потому что у них совершенно не тот уровень, что у нас. Так что, вы все правильно сделали, Джордж. Никогда не путайте два этих места. Место, где мы занимается, предназначено для вас. Улицы предназначены для тех людей, которым вы помогаете материалистическим образом. Но! Вот что вы должны сделать для себя, для того, чтобы очень сильно помочь им: вы должны сами знать истину, хотя вы не должны вслух говорить им о ней.

Другими словами, пока вы работаете с этим молодым человеком, знайте, что этот юноша — дитя вселенной, дитя Божье, и в глазах Бога он совершенен. Нет никакой ошибки. Вы имеете дело с совершенным существом, которое живет в совершенной Вселенной, и все хорошо. Именно это и означает знать истину для себя, но не говорить о ней этому человеку. Если вы сами знаете истину об этом человеке, то это поможет ему на уровне подсознания. И человек может даже сказать вам: «Я не знаю, что вы сделали со мной, но я чувствую себя лучше». Просто знайте эту истину о человеке и не говорите ему о ней. Ибо еще раз: если вы расскажете это человеку, то он поймет это неправильно. Таким образом, вы работаете на двух уровнях. На одном уровне вы говорите ему, что он должен делать для того, чтобы функционировать на этой материальной Земле. Вы объясняете ему все, что находите нужным. С другой стороны, в уме у вас пребывает истина об этом человеке. Вы видите этого человека, как Бога. Этот человек пришел к вам, как сам Бог. Этот человек и есть Бог. И все уже совершенно понятно. Все хорошо. Уже то, что вы знаете эту истину, очень сильно поможет человеку. Таким образом, вы должны действовать на двух уровнях. (CP: Спасибо).

Роберт: Ну, что все счастливы? (Смех). (CP: Они будут счастливы скоро, как только начнут есть прасад). (Смех). Вы снова думаете о прасаде, Джордж. (CP: Хмм?). Всегда думаете о еде.

Сикс: Почему нет? (Роберт: Кто-нибудь хочет что-то сказать?).

СС: Роберт все люди — это одно и то же? Вы и я - это одно и то же? Но вы все знаете. Почему и я не могу все знать? (Ученики смеются). Вы и я - это одно и то же, вы знаете. Вы есть То, и я есть То.

Роберт: Кто говорит, что вы знаете не все? Вы говорите это? Я не говорю этого. Вы заявляете это. Почему вы так говорите? Это неправда. Насколько я могу судить, вы — это я. Мы одно и то же, нет никакой разницы. (СС: Если вы знаете что-то, то и мы знаем это?) Мы — это одно и то же. (СС: Так как же я могу чего-то не знать?) Почему? (СС: Именно об этом я и спрашиваю вас). Я говорю, что вы знаете все. Я говорю, что вы есть все. Вы - единственный, кто говорит, что это не так. Выясните, почему? (СС: С философской точки зрения вы знаете, что я есть все. Но я не знаю этого). Вы все знаете, потому что сами есть все. Все, что вам нужно знать, вы уже знаете. Спросите себя, почему вы думаете, что вы не все знаете. Вопросайте внутри себя: « Кто говорит, что я не все знаю? Кто говорит, что я человек? Кто говорит, что я ограничен?». Это ваше эго задает этот вопрос, а не вы. Вы - чистый, яркий и сияющий. Вы есть Брахман.

Вы — это Абсолютная Реальность. Вот как я вижу вас. Это вы. Но что я могу сделать, если вы сами отказываетесь видеть себя таким образом? (СС: *Если я не был рожден и если я не умру, то кто же тогда рождается, перерождается и делает прочие вещи в соответствии с теорией кармы*). Никто. Нет никого, чтобы делать это. Нет никого в живых, кто мог бы делать что-то подобное. Это все иллюзия, это майя. Это подобно веревке, которая кажется змеей. Это подобно воде, которая видится в пустынном мираже. Это оптическая иллюзия, это вера. Это гипноз. Вы были загипнотизированы. (СС: *Кем?*). Сами собой. Вы загипнотизировали себя так, чтобы верить в это. Поэтому вы должны разгипнотизировать себя, вопрошая: «Кто загипнотизирован? Кто чувствует себя ограниченным? Кто я?». Благодаря этому вопрошанию, вы получите ответы и станете свободны.

СР: *Вам известен какой-то метод духовной шоковой терапии, пригодный для того, чтобы разбить вколотенные в нас шаблоны наших верований?* (СГ: *Приходите на сатсанг*). (Смех).

Роберт: Какой еще шок вам нужен? Я шокирую вас каждый раз, когда вы приходите сюда. Если вы не можете почувствовать этот шок, то я не могу помочь вам. Просто быть здесь - это уже шоковая терапия. (СИкс: *Правда*). Или вы можете сунуть палец в розетку и посмотреть, что произойдет.

СФ: *Однажды я так и сделал.* (СИкс: *Вы это сделали, Фред?*). Да. (СИкс: *Что случилось?*). Ну, я хотел переживаний и в один прекрасный день я просто захотел почувствовать, как ощущается электричество. Так что, я засунул палец в розетку. (Роберт: *Так вот почему Фред такой, какой он есть*). Вы видите, как я теперь говорю. Это именно от этого. (СИкс: *Теперь я понимаю вас лучше*). (Роберт: *У него никогда не было акцента*). (Ученики смеются).

Хорошо. Мэри, почитайте «Джняни».

(Мэри читает Джняни. Текст «Исповеди Джняни» приведен в начале этой книги).

Роберт: Спасибо, Мэри. СМ: *Спасибо Роберт*.

Роберт: А теперь то, чего вы все так долго ждали. Я знаю, зачем вы пришли сюда. Вы пришли сюда для того, чтобы поесть.

Цельные орехи кешью, жареные и соленые. Специально для вас...

(Прасад продолжается до конца записи).



Истинный учитель находится внутри

Роберт: Добрый день. Я приветствую вас от всего сердца. Хорошо снова быть с вами.

Позвольте мне напомнить, что я не читаю лекций. Я не читаю проповедей. Я не провожу философские курсы, я не обучаю никакой науке. Я абсолютно ничего не делаю. Ничто, о котором я говорю, может быть полезным или не полезным для вас. Это зависит от вас, но ничего не ждите.

Существует лишь ничто. Куда бы вы ни посмотрели, вы ничего не видите. Тем не менее, некоторые из вас верят, будто они что-то видят. Нечто, которое как вы думаете, вы видите, называется майей, иллюзией, месмеризмом, гипнозом. Вы думаете, что вы видите мир, ибо вы думаете, что вы — это ваше тело. До тех пор, пока вы верите в это, вы будете частью этого мира, и вы будете иметь множество хороших и плохих переживаний, они будут то появляться, то исчезать. Когда вы, наконец, перестанете считать себя телом, тогда вы будете совершенно свободны, вы будете освобождены, вы будете жить в Абсолютной Реальности, вы станете чистым Осознанием.

Этим утром у меня был интересный телефонный звонок. Мне позвонил джентльмен из Санта-Крус. Он сказал: «Роберт, вы меня не знаете, но я просветленный. Я хотел бы задать вопрос. Голосуют ли просветленные люди? Должен ли я голосовать? Если это так, то за кого я должен голосовать?». Мне пришлось отодвинуть трубку ото рта, чтобы он не слышал, что я смеюсь. Вот что я ответил: «До тех пор, пока у вас возникает этот вопрос, голосуйте. Если вам приходится спрашивать, должны вы голосовать или нет, то голосуйте. За кого вы должны голосовать? Если, как вы говорите, вы есть Истинное Я всего, то вы голосуете за Себя! Допустим, вы просветленный человек, Тогда вы всепроникающий. Существует только Одно и вы есть это Одно. Поэтому, за кого вы собираетесь голосовать, как не за ваше Истинное Я?». Не думаю, что ему понравился мой ответ, потому что он повесил трубку.

На самом деле, за последние несколько дней я получил пять - шесть телефонных звонков. Люди спрашивают меня, за кого они должны голосовать, они спрашивают должны ли они вообще голосовать. Что я должен с этим делать?

С: Вы должны убежать.

С: ... прочь.

С: Роберта в президенты. (Смех).

Роберт: Что такое духовность? Истинная духовность — это понимание, что вы — это не тело и не феномен ума. Это понимание того, что вы - Сознание, что вы — это Абсолютная Реальность. Когда человек понимает это, то что тогда остается еще делать?

Должен ли он что-то делать в этом мире, если он понимает свою истинную природу? Есть только полное бесконечное счастье и вечное блаженство. Я считаю, что это именно то, что мы все ищем: счастье, гармония, покой, блаженство.

Прекратите искать, вы уже это! Если бы вы только научились мысленно пребывать в покое, то это всегда было бы с вами. Та радость, что вы ищете, счастье, спокойствие, гармония - это вы. Это ваша истинная природа. Это то, что вы есть. Вы не должны идти на поиски этого. Вы не должны выполнять садханы, духовные практики, вам не нужно медитировать, практиковать глубокое дыхание, заниматься йогой. Что общего все это имеет с Реальностью? Это практики, предназначенные для улучшения здоровья и укрепления вашего тела.

Но в любом случае, время идет и тело становится старше. И не имеет значения, как долго вы занимались медитацией или чем-то еще. Тело становится все старше и старше, а вы разочаровываетесь и приходите в уныние, потому что ничего не произошло.

Вам не нужно еще больше практик, все, что вам нужно — это пробуждение. Вам нужно целиком и полностью пробудиться! Пробудитесь к Истинному Я! Вот и все, что вы должны сделать. Когда вы пробудитесь к Истинному Я, вам уже никогда и ничего не нужно будет делать.

Вот почему я говорю: «Вы — это ничто!». Вы всегда были ничем, ни-чем-то! Если я говорю это, то это не оскорбление, это комплимент. Всякий раз, когда вы слышите, как кто-то говорит вам, что вы ни на что не годны, скажите ему спасибо. Будьте благодарны ему за то, что он сказал это вам.

Как вы можете доказать это себе? Живя одним мгновением. В одно мгновение абсолютно ничего происходит. В одно мгновение все спокойно, безмятежно и гармонично. Но как только вы начинаете думать, вы тут же все портите. Как только вы позволяете вашему уму взлетать и с помощью всех его мыслей, идей и концепций пускать пыль вам в глаза, вы тут же снова становитесь человеком. Таким образом, практика, которую вы изучаете, заключается в том, чтобы пребывать в покое. В том, чтобы не вызывать никаких конфликтов и, таким образом, успокоить ум.

Ум работает очень интересным образом. Когда он находится в конфликте, то становится очень сильным, очень мощным. Когда никакого конфликта нет, тогда ум исчезает. Что я подразумеваю, говоря «ум, находящийся в конфликте»? Я имею в виду реакцию на мир, реакцию на человека, место или вещь. Всякий раз, когда вы реагируете на какие-то условия или ситуации, вы находитесь в конфликте с умом. Когда вы находитесь в конфликте со своим умом, ваш ум становится сильнее, сильнее и сильнее. И тогда конфликт усиливается в десятки раз, и так до тех пор, пока вы не станете полностью подавлены, разочарованы и обескуражены. И вы начинаете искать по всему миру учителя, гуру или кого-то еще, кто мог бы показать вам путь.

Знайте, что истинный учитель находится внутри вас. Вы - учитель. Что я? Я — это ваше

Истинное Я, что еще? Есть только один Атман. Когда вы смотрите в зеркало, то видите одно Истинное Я. Когда вы смотрите на мир, то видите одно Истинное Я. На что бы вы ни смотрели, вы всегда видите свое Истинное Я. То, что вы видите, показывает вам, на каком уровне вы находитесь!

Поэтому если вы видите беды, если вы видите проблемы, если вы видите бесчеловечность человека по отношению к человеку, если в этом мире вы видите хаос, неразбериху и катаклизмы, то знайте, что вы видите себя. Откуда бы еще все это взялось? На самом деле, нет никакого разделения. Нет вас и конфликта, нет вас и мира, нет вас и переживания, через которое вы проходите. Есть только вы, как состояние. Есть только вы и ваше Истинное Я, больше нет никого другого. Вы - Единственный!

Все, что вы ищете, находится внутри вас. Все, что вы искали всю свою жизнь, находится внутри вас. В действительности, никто не может ничего дать вам. У вас самих все это есть, но чтобы найти это, вы должны погрузиться внутрь. Как вы погружаетесь внутрь? Путем успокоения ума! Пребывая в покое! Не реагируя!

Вы обнаружите, что ваш ум будет становиться настолько тише, настолько вы можете это сделать. По мере того, как ум становится все спокойнее, спокойнее и спокойнее, ваше счастье начинает расширяться, расширяться и расширяться. Ваше спокойствие все расширяется, расширяется и расширяется. Полное исчезновение ума — это то, что люди называют Само-реализацией.

На самом деле, нет такой вещи, как Само-реализация. Это всего лишь слова, которые мы используем для того, чтобы вы поняли, что есть состояние, которое целиком и полностью отличается от того, в котором вы находитесь сейчас. Это состояние высшего счастья, которое является вашей истинной природой, тем, что вы действительно представляете собой. Только вы покрыли его тем, что мы называем заблуждением. То есть переживаниями этого мира, возможно, переживаниями прошлых жизней. И вы - это продукт таких переживаний.

Именно поэтому все люди кажутся разными. Ибо каждый является продуктом тех переживаний, через которые он прошел. Это привычные шаблоны, которые сделали вас тем, что вы представляете собой сегодня. Вы - это продукт ваших родителей и среды, которая вас окружала, школ, в которых вы учились, и церквей, которые вы посещали. Все это каким-то определенным образом промыло вам мозги и вот вы сидите здесь и смотрите на меня.

Когда-то вы все равно должны пробудиться. Так почему бы не сделать это сейчас!

Некоторые из нас пробуждаются ото сна. Когда вы пробуждаетесь от сна, то находитесь в новом мире. Старый мир умер, а вы живы. Что вы сделаете с этим миром - зависит от вас.

Что происходит в вашем уме прямо сейчас? Каким мыслям вы позволяете проходить

через вас? Обратите внимание, что большинство из вас не может усидеть на месте даже минуту без того, чтобы мысли не проходили через ваш ум. Верно? (Молчание). Вы понимаете, о чем я говорю? Есть мысли, которые постоянно проходят через ваш ум. Эти мысли никогда не покидают вас. Они с вами все время. Пока у вас есть эти мысли, у вас никогда не будет покоя и счастья. Не имеет никакого значения, хорошие это мысли или плохие. Это вообще не имеет никакого значения. Все это - мысли. Они приходят из одного и того же источника, все мысли — это часть заблуждения, часть майи, часть переживания.

Если бы вы только могли запомнить: для того, чтобы найти истинное счастье и реальный покой, вы должны просто избавиться от своих мыслей. Сделать так, чтобы мысли прекратили приходить к вам. Помните также, что вы не можете остановить мысли, находясь с ними в конфликте. Никаких конфликтов.

Под конфликтом я снова имею в виду следующее: не пытайтесь воздействовать на свои мысли, стараясь остановить их насильно. Например, пытаюсь изменить свой ум, пытаюсь думать только о хорошем. Когда вы пытаетесь заменить плохие мысли на хорошие, то создаете конфликт со своим умом. Но если вы наблюдаете свои мысли, если вы смотрите на свои мысли, но не реагируете на них, то находитесь на правильном пути. Если вы разгневались, то не попадайте в ловушку, отождествляясь с гневом. Не отождествляйте себя с гневом, но смотрите на то, как вы гневаетесь. Если сможете, то отойдите на шаг назад, и наблюдайте, как вы приходите в гнев. Смотрите на себя, всегда наблюдайте себя. Постоянно наблюдайте себя. Это способ работы над собой.

Вы сами себе лаборатория, вопрошайте внутри себя. Все эксперименты проходят внутри вас. Вопрошайте внутри себя: «К кому приходят эти мысли? Кто думает об этом? Кто породил эти мысли? Откуда они пришли?».

Продолжайте задавать себе эти вопросы снова и снова. При этом не имеет значения, где вы находитесь и что делаете. Например, вы можете делать это, управляя автомобилем, моя посуду, по пути в кинотеатр. Никогда не забывайте вопрошать внутри себя: «Кто я?» Вы спрашиваете, кто это «я», у которого есть эти мысли? Кто это «я», которое думает? Откуда пришло это «я»? Кто дал ему рождение? Спрашивайте себя. Однако, никогда не отвечайте на этот вопрос. Ибо отвечая на этот вопрос, вы используете свой ум, а ум не хочет уходить, он хочет остаться и сделать вас несчастными. Она хочет играть с вами и рассказать вам обо всем, что происходит в этом мире, для того чтобы вы гневались из-за этого. Первое, что вы должны сделать для того, чтобы избавиться от ума, - это понять его природу.

Так почему же нам нужно избавиться от ума? Если нет ума, то есть полный покой, гармония, любовь, счастье, радость. Когда ум есть, то вы страдаете, гневаетесь и тому подобное. Вот почему вам нужно целиком и полностью превзойти ум.

Следующий шаг заключается в том, что каждый раз, когда вы используете слово «я», вы понимаете, что говорите о вашем теле и ваших мыслях, а также о мире и обо всем,

что в нем есть. Всякий раз, когда вы говорите слово «я», «я» - это мысль, оно не есть объект и оно не имеет никакой реальности. Это мысль. Что вы, на самом деле, имеете в виду, когда говорите: «Сегодня я плохо себя чувствую, я чувствую себя подавленным, я сконфужен?» Разве вы имеете в виду, что вы чувствуете себя подавленными, что вы чувствуете себя сконфуженными? Нет, вы имеете в виду, что это чувствует «я»! Именно «я» чувствует это, а не вы. Посмотрите, что вы делаете сейчас: вы отделяете себя от «я». Вы - это не «я», со всеми его эмоциями, конфликтами и дисгармонией. Это «я», а не вы!

Вы пробудитесь, когда сможете увидеть это! Вы просто должны это увидеть. Впредь, всякий раз, когда вы говорите, слово «я», остановитесь и подумайте об этом. Кто это «я»? Я чувствую себя счастливым, я чувствую себя больным, я чувствую то и я чувствую это. Это «я», чувствует все это, а не вы! Таким образом, вы должны следовать за «я» к я-центру, из которого оно пришло.

Если, просыпаясь по утрам, вы будете ловить себя, то заметите, что «я» возникает в Сердце, которое находится на правой стороне груди, и через спинной мозг поднимается вверх, в головной мозг. Когда «я» делает это, тогда вы с человеческой точки зрения считаетесь пробудившимся в состоянии, в котором вы способны познавать мир, ваше тело и все прочее. Вы говорите: «Я вижу это, я чувствую это». Но если вы будете ловить себя, когда вы это делаете, то начнете понимать, что «я» - это не вы, что вы - это вообще не «я». И лишь из-за того, что вы будете видеть, что «я» - это не вы, оно начнет оставлять вас в покое.

Если вы в состоянии сделать это, то будете следовать за «я» назад к его источнику, которым является сердечный Центр, представляющий собой Абсолютную Реальность, чистое Осознание, который есть вы! Нужно сделать так, чтобы «я» ушло туда, откуда оно пришло. Ушло к своему источнику. Когда «я» сделает это, вы сразу же станете, так называемыми просветленными, всепроникающими. Вы станете всей вселенной, вы будете обладать полной свободой и счастьем. Что еще вы должны делать со своей жизнью, кроме того, чтобы выяснить, кто я?

Взгляните на себя: все то, о чем вы думаете целый день, - это ерунда. Это страхи, привязанности, это все вещи, которые вас волнуют, все то, о чем вы беспокоитесь...

С: (Заходит ученик). Привет, Роберт.

Роберт: Привет, Глен.

...Все зависит от вас. Вы вольны делать все, что хотите. Никто и никогда не должен говорить вам, что делать. Я никогда не просил вас приходить сюда, но вот вы здесь. Должна быть причина, по которой вы здесь. Нет никаких ошибок. Все на своем правильном месте. То, что вы находитесь здесь и общаетесь со мной, означает, что вы готовы идти высоким путем.

Большинство из вас устали от игр этого мира. Вы испытали самые разные переживания, у вас были все виды обусловленности и вы устали от всего этого. Это первая необходимость, которая заключается в том, что вы должны устать от мира и его бессмысленности и начать искать что-то другое. Пока вы все еще довольны этим миром, мир крепко держит вас. Вы обращаетесь к истинной духовности только тогда, когда вы устали от этого мира и от тех игр, в которые играют люди. Вы никак не сможете стать Само-реализованными до тех пор, пока вы по-прежнему играете в игры этого мира, пытаетесь получить вещи находящиеся вне себя, пытаетесь обрести что-то, пока вы смотрите на мир так, как будто ему есть, что предложить вам.

Это невозможно, потому что мир имеет власть над вами. Мир — это ваш учитель, он показывает вам самые разные вещи. И вы реагируете на них и думаете, что хорошо проводите время. Вы думаете, что вы наслаждаетесь, что вы получаете удовольствие. Но затем приходит время, когда все должно измениться. Как всегда, происходят изменения и вам приходится испытать другую сторону жизни. Вы становитесь несчастны, расстроены, вы впадаете в депрессию. И так вас носит то вперед, то назад. Большинство людей делают это до конца жизни, а затем они падают замертво и им приходится повторять это снова и снова.

Почему бы не начать делать что-то по поводу этого мира прямо сейчас? Почему бы не начать понимать, кто вы, какова ваша истинная природа и что вы должны сделать, чтобы устранить идею тела-ума? Даже если вы будете только ходить на сатсанг, то в вашей жизни будут происходить чудесные вещи. Если вы будете самостоятельно практиковать самоисследование дома или в офисе, то вы усилите действие сатсанга. Если вы не будете реагировать на человека, место или вещь, то ваш ум будет становиться все спокойнее, спокойнее и спокойнее, пока он не будет полностью превзойден. Вам решать! Это всегда зависит от вас! На самом деле, в этом мире нет никого, кто может реально что-то сделать для вас до тех пор, пока вы сами не позволите ему произойти.

Почему бы не сдать все ваши привычки, все ваши предубеждения, все ваши концепции, все ваши догмы? Почему бы вам не сдать все эти вещи Истинному Я? Истинное Я готово поглотить все это и освободить вас, но Оно не может сделать это, если вы все еще играете в игры. Вы верите, будто что-то, находящееся вне вас, имеет силу для того, чтобы причинить вам боль или страдания, для того, чтобы сделать вас несчастными. Это должно быть изменено. И только вы можете изменить это!

В этом мире вещи быстро приходят и так же быстро уходят. Все взволнованы президентскими выборами. Это будет продолжаться в течение нескольких дней. А затем статус-кво будет восстановлен и жизнь вернется в обычное русло. Что вы собираетесь делать с вашей жизнью? Собираетесь ли вы продолжать бороться за то, чтобы выжить, ходить на две и даже три работы, работать, как собака? Откуда взялось выражение «Работать, как собака?». (Смех). Я никогда не видел, чтобы собака работала. (Смех). Работать, как человеческое существо. Кто хочет работать, как человек? Собака лучше, чем большинство людей.

Как вы знаете, во вселенной есть Сила которая во всем позаботится о вас, если вы сдадитесь Ей. Все, чего эта Сила просит у вас, - это лишь полностью сдаться Ей, выработав для этого смирение и сострадание. И тогда Она понесет вас в потоке блаженства к вашему высшему благу. Перестаньте себя жалеть. Перестаньте быть эгоистичными перестаньте быть «я», «я» и «я». Что нужно этому «я»? Что это значит для него? Забудьте о «себе». Выбросьте «себя» прочь.

Попробуйте уже с завтрашнего дня начать делать это. Забудьте о «себе». Но чтобы сделать это, вы должны сами ловить себя. Вы должны ловить себя, когда говорите «я»: «Я чувствую это, я чувствую то. Я хочу отправиться туда-то, я хочу достичь того-то, я хочу увидеть этого человека и я хочу сделать то-то». Это эгоизм, потому что вы всегда думаете о том, что хорошо для вас. Я знаю, что некоторые из вас говорят так: «Кто подумает обо мне, если я сам не сделаю этого? Я сам должен позаботиться о себе». Это неправда! Вы не просили, чтобы вас рождали, но вот вы здесь. Та же Сила, которая вновь привел вас в тело, знает, как направлять вас в этом существовании. Если вы сдадитесь этой Силе, то пока вы живете в теле Она во всем позаботится о вас.

Давайте сделаем это прямо сейчас. Устраивайтесь поудобнее, закройте глаза. Подумайте обо всей той чепухе, которая происходит внутри вас, наблюдайте ее, смотрите на нее. Думайте о всех ваших страхах, ваших разочарованиях, обо всей вашей жизни. Подумайте: «Кто я? Разве я тот человек, который переживал все это с тех самых пор, когда я был еще ребенком, когда я рос? Разве я тот человек?». Наблюдайте ваши мысли, смотрите на них.

(Долгое молчание).

Настало время, чтобы играть в игру «Поставь гуру в тупик».

СЗет: (Новичок спрашивает). Поставить гуру в тупик?

Роберт: Когда вы приходите сюда, вам нужно записать вопросы, которые у вас есть. Потом мы отвечаем ни них и тот, кто поставит гуру в тупик, получает пять дней отдыха в Абсолютной Реальности! (Смех).

СЗет: Ладно, дайте и мне кусок бумаги. (Смех).

(Мэри читает вопросы, а Роберт отвечает на них).

Вопрос: Уважаемый Роберт, До того, как прийти к вам, я не искал учителя. Я всего лишь каждый день тихо медитировал у себя дома и это вполне удовлетворяло меня. Я действительно не искал встречи с каким-то определенным учителем. Один человек предложил мне встретиться с вами. Я пришел и сразу же понял, что должен приходиться сюда снова и снова. Я знал, что это правильное ощущение. Что случилось? Как я пришел? Что привлекло меня? Какую роль сыграла ваша осознанность? Это вы привлекли меня?

Ответ: А случилось вот что: вы до какой-то степени нашли ваше Истинное Я. Что-то внутри вас в течение многих лет испытывало острую жажду стать полностью свободным, совершенно освобожденным. Это что-то внутри вас очевидно делало какие-то вещи. Вы отправлялись в разные места, вы искали различных учителей, вы читали различные книги. А теперь вы до какой-то степени нашли ваше Истинное Я. Это просто расширение вашего Истинного Я. Вот и все.

Иными словами, все, к чему вы готовы, приходит к вам. Если вы готовы к чему-то вроде этого, то вас притянет сюда, но помните, есть только одно Истинное Я и вы есть То! Вы просто встречаете свое Истинное Я. Вот и все, что вы делаете. Очень просто. И теперь вы должны идти глубже внутрь и тогда вы найдете то, что вы ищете. Но быть вместе на сатсанге — это очень хорошо. Вы искали это в течение многих и многих лет, в течение многих веков, в течение целой вечности и теперь, когда вы нашли это, что вы собираетесь с этим делать? Вы вернулись домой. Вы вернулись к вашему Истинному Я. Вы видите, что все это происходит внутри, что это не имеет абсолютно ничего общего с вами, как с телом, человеком или объектом. Это относится к вашему собственному Я, вашему реальному Я. Вы пришли домой к вашему Истинному Я. Будьте счастливы. Будьте собой!

Вопрос: Какова роль Божественного в отношениях гуру и преданного?

Ответ: Божественное присутствует всегда. Не бывает такого времени, когда Божественное не было бы здесь. Нет разницы между Божественным и вашим Истинным Я. Когда вы готовы, когда вы подготовлены, тогда учитель будет привлечен к вам. Иногда это может быть книга, гора или дерево и вы признаете в нем ваше Истинное Я. Куда бы вы ни посмотрели, вы повсюду видите свое Истинное Я. Божественное всегда участвует в игре, Оно присутствует всегда. Нет места, где бы это было не так. То, что вы называете Божественным, - это Истинное Я, чистое Осознание. Вы есть То! Все происходит в Сознании. Существует только одно Сознание и вы есть это Одно. И это Одно есть вездесущее, всепроникающее, и все хорошо! Следующий вопрос.

Вопрос: Как преданный может сдать? Можете ли вы что-то предложить или дать какой-то совет?

Ответ: Когда вы устаете от этого мира и его проявлений, тогда вы просто сдаетесь. Вы говорите себе: «Я устал от этой игры. Я устал от всей этой беготни. Я совсем устал от всех этих вещей, которые я должен делать каждый день, пытаюсь свести концы с концами, пытаюсь создать новые отношения. Я устал от того, что должен ходить на работу и бороться за выживание. Я устал от того, что не знаю, что со мной случится завтра: ограбят меня, убьют или я умру от сердечного приступа». Поэтому вы говорите: «Я сдаю все это. Я отказываюсь от всего этого». Вы сдаете все это вашему Истинному Я. Весь этот хлам, который вы таскали за собой в течение многих лет, полностью сдается Богу внутри вас. Сдайте все это. Сдайте все это. Не держитесь ни за что. Вы можете сказать вслух. Вы можете сказать: «О Боже, я отдаю все тяготы, которые я носил с собой, все кармы, все ложные идеи, я отдаю все, что есть в моей жизни Я отдаю это Тебе, прими все это, я свободен от этого». Вот и все, сдавайтесь!

Вопрос: Уважаемый Роберт, состоит ли единственная цель перевоплощения в том, чтобы научить нас отпускать «я» (маленькое «я»), смерть и желания, в том, чтобы вместо этого жить в вере в Истинное Я, в том, чтобы мы были достаточно чисты для того, чтобы всегда, в любом измерении, жить в Истинном Я? Требуется ли Истинное Я, больше чистоты и преданности, прежде чем Оно разрешит нам быть вместе с Собой?

Ответ: Кто это Истинное Я, которое вы имеете в виду? То, которое вы имеете в виду, уже здесь! Вы уже То! Вопросайте, к кому приходит перевоплощение, откуда оно берется. Кто перевоплощается? Кто проходит через эти переживания? Истинное Я всегда доступно, оно всегда здесь. Никогда не было такого времени, когда бы не было Истинного Я. Не усложняйте это для себя. Вернитесь туда, где вы были, просто отпуская все остальное, не реагируя на мир, погружаясь глубоко внутрь, в сердечный Центр, где истинная Реальность ждет вас. Вы — это божественное существо, духовное существо. Вы — это не тело и не ум. Познайте себя, будьте собой! Пробудитесь к Истинному Я! Забудьте о перевоплощении. Перевоплощение — это не для вас. Оно для тех, кто пребывает в заблуждении. Вы полностью свободны от кармы, вы свободны от всех самсар, вам не нужно больше играть в игры. Почувствуйте свою свободу. Все хорошо.

Итак, с вопросами мы управились.

СЗет: Я хочу получить свою премию: неделю пребывания в Абсолюте! (Роберт: Ладно, у нас все готово, у нас по-прежнему все открыто). Есть ли значительная разница, по сути или на практике, между не-Истинным Я и одним Истинным Я? Зачем искать Абсолют. Как, или, с кем?

Роберт: Для кого не-Истинное Я? Для кого одно Истинное Я? Есть только Истинное Я. Не-Истинное Я никогда не существовало. Даже Истинное Я, о котором мы говорим, не существует. Ничто, что может быть объяснено, не существует. Пытаясь объяснить, что такое Истинное Я, вы должны использовать слова, а слова портят это. Ибо вы, на самом деле, находитесь за пределами Истинного Я, которое называется Парабрахманом. Это лишь мысль, которая представляет собой только имя, которое тренированный ум пытается сделать из чего-то. Мы должны развивать смирение, абсолютное смирение, абсолютное сострадание. Не-Истинное Я, Истинное Я. Откуда пришли эти слова? Из каких-то книг, которые мы читали, из того, что кто-то сказал нам что-то.

Чтобы произошло духовное переживание, того что они называют Истинным Я, все должно уйти: все концепции, все идеи по поводу того, что представляет собой Истинное Я. Должна уйти идея не-Истинного Я. Идея Истинного Я должна уйти, потому что она ограничивает вас. Когда вы осознанно думаете об Истинном Я, вы способны думать только об идее. Об идее, чем может быть Истинное Я. Но конечный ум никогда не сможет этого понять. Это за пределами всех идей, всех понятий, за пределами всех слов, за пределами всех мыслей. Так что, просто глубоко вдохните, расслабьтесь и забудьте обо всем этом. Какой следующий вопрос?

Вопрос: Зачем искать Абсолют? Как, или, с кем?

Ответ: Точно, зачем искать Его? Кто его ищет? Не ищите его вовсе! Идея заключается в том, чтобы не искать ничего, идея заключается в том, чтобы отдавать то, что у вас есть. Так сказать, очистить мусорное ведро. Наши умы были засыпаны самыми разными учениями, книгами, самыми разными видами переживаний. Вы просто должны освободиться от этого, вы должны стать полностью пустыми. Когда вы пусты, тогда нечего искать. Человек, который ищет, наполнен мусором, идеями, привычками, понятиями, догмами и он решил искать для того, чтобы опереться на это, а из этого никогда ничего не выйдет. Вы должны стать как ничто, полное ничто, вы должны избавиться от этого и вы будете свободны.

СЗет: По какой причине состояние полной свободы назвали Истинным Я?

Роберт: Причина в том, что Истинное Я дает вам понять, что есть только Одно. Это означает Единство, это означает, что есть только один субъект, называемый Истинным Я, Оно всепроникающее, вездесущее и вы есть То! Это имя мы даем Ему для того, чтобы убедиться, что мы понимаем, что это. Что мы — это что-то, что мы — это субъект, что — это Истинное Я. Но в действительности, Истинное Я не существует. Это просто еще одно слово, такое же, как и все остальные слова. Все это куча слов, но мы говорим эти слова для того, чтобы понять есть нечто более высокое, чем то, где мы находимся, что-то такое красивое, такое великое, что мы даже не можем себе представить, что это такое. Это за пределами воображения, за пределами всего, что мы только можем понять или объяснить. Это то, что вы есть, это вы, вы есть То. Если вы пытаетесь дать этому определение, то вы портите это. Просто быть! Не быть тем или этим, а просто быть!

СЗет: Если разум наполняет наше мусорное ведро, то этот разум - помощь или помеха?

Роберт: Человеческий разум — это помеха. Посмотрите на современный мир, посмотрите на хаос и путаницу, царящие в этом мире, в политике, во всем. Это все человеческий разум. Человеческий разум не там, где он есть. Высший Разум там, где он есть и высший Разум — это безмолвие. (Кто-то кашляет или чихает и все смеются).

Роберт: Фред проснулся. (Смех).

СФ: Если что-то в уме содержит элемент времени, то он уже сбился с истинного пути, потому что время — это творение ума, так что ... другими словами, это будет отлично от того, чем он является сейчас и это выводит его из игры.

Роберт: Конечно, вы правы. Время — это часть человеческой игры. (СФ: И пространство тоже?). Пространство и время — это часть человеческой игры. Это все лежит на относительном плане. (СФ: Относительный план?). Когда вы работаете на относительном плане, у вас есть проблемы. (СФ: Астральный план, причинно-следственный план?). Астральный план, причинно-следственный план - это часть ума, все это майя, все это сновидение. (СФ: Это приводит меня в замешательство). Так

почему вы об этом думаете? (СФ: Я пытаюсь не делать этого).

СХ: Если вы не будете стараться, то у вас получится. (СФ: Да). Это все равно что пытаться не думать о белом коне.

Роберт: У нас есть объявления? Расскажите им о транскриптах.

СМ: О, да у нас есть транскрипты бесед Роберта. Они лежат на столе и они бесплатны. Еще две коробки, тоже набитые ими. Поэтому, пожалуйста, не стесняйтесь, берите, кому нужно.

Роберт: Нам нужно избавиться от них. (Смех).

Настало время прасада. Пора. По четвергам у нас хороший прасад, но на сегодня хватит.

(Разворачивает прасад). Инжир. Наслаждайтесь.

SY: А что у нас в четверг, Роберт?

Роберт: Прекрасные пончики с желе, пирожные со взбитыми сливками.

Спасибо, что пришли. Не забывайте любить себя, поклоняться себе, молиться себе, ибо Бог живет в вас, как вы. Мир вам.

(До конца записи продолжается прасад).



Почему мы должны что-то делать?

Транскрипт 197

5 ноября 1992

Роберт: Ом шанти, шанти, шанти, ом, мир вам. Добрый вечер. Приветствую вас. Хорошо снова быть с вами. Я приветствую вас от всего сердца.

В минувшее воскресенье мы обсуждали полученные мной телефонные звонки, которые были связаны с голосованием. Люди задавали мне странные вопросы. Голосуют ли Джняни? Должен ли человек голосовать, если он - Джняни? И мой ответ, как правило, был одним для всех: до тех пор, пока вы задаете этот вопрос, вы должны голосовать. До тех пор, пока вы спрашиваете, должны вы это делать или не должны, вы являетесь частью системы и вы должны голосовать.

После выборов телефонные звонки продолжали поступать. Один человек задал мне интересный вопрос. Он позвонил из Германии, из Дюссельдорфа. Есть такое место, как Дюссельдорф? Я спросил его, откуда он знает мой номер телефона. Он сказал, что получил его в Раманашраме. Я и не знал, что у них был мой номер телефона. Но в любом случае, он задал мне весьма умный вопрос. Он сказал: «Роберт, почему мы должны голосовать или вообще что-то делать, если все это сновидение?». Сегодня мы это обсудим.

Мы говорим, что жизнь — это сновидение, что все это сон. Мир нереален. Почему же вы должны что-то делать? Причина, конечно, заключается в том, что вы вовлечены в это сновидение. Вы — это часть сна. Пока вы являетесь частью сновидения, то должны делать то, что должно быть сделано в этом мире сновидений, потому что вы верите в то, что вы тело, что вы ум. Поэтому вы не можете обмануть себя и воображать себя чем-то другим, чем-то, чем вы не являетесь. Вы подпадаете под действие закона причины и следствия. Вы подпадаете под действие закона кармы. Карма, причина и следствие существуют для вас до тех пор, пока вы верите в этот мир. Вы не можете запросто говорить о том, что не существует ни кармы, ни причины и следствия, и тут же реагировать на мир. Вы можете узнать, верите ли вы в реальность мира, по тому, как вы постоянно реагируете на него, по тому, как мир заставляет вас себя чувствовать. Это показывает, верите ли вы в реальность мира.

Если вы все время думаете о вашем теле, если вы все время реагируете на то, что происходит в мире, то вы должны что-то делать в этом мире. Помните правило: «Дайте кесарю кесарево, а Богу Богово». Кому вы принадлежите? Миру или небесам? Вы можете увидеть это по тому, как вы реагируете на жизнь, по тому, как мир заставляет вас чувствовать себя, по тому, как вы реагируете на свое тело. Тем не менее, это все сновидение и вы оказались в нем.

Например, вы ложитесь спать и видите сон. Вам снится, что бандиты ворвались в ваш дом и расстреляли всю вашу семью. А затем вы просыпаетесь. Будете ли вы искать людей, которые расстреляли вашу семью, когда вы проснулись? Вы смеетесь от радости, потому что это был сон. Но вы забываете о том, что вы живете в другом сне, который представляет собой этот мир. И это смертный сон.

Не соединяйте оба мира. Это два различных состояния сознания. Это два различных сновидения. Тем не менее, когда вы, находясь в своем мире сновидений, ложитесь ночью спать, тогда вам снится еще один сон. И в этом сне вы делаете всевозможные вещи, не так ли? В этом сне вы действуете и реагируете, вы делаете все, что вам угодно. Разве вы когда-нибудь во сне говорите: «Это сновидение и я не собираюсь реагировать на этот мир?». Вы не делаете этого. Вы продолжаете действовать в своем сне. То же самое и в этом мире.

Большинство из нас застряли в мире сновидений. Мы застряли в мире сновидений, потому что он давит на нас. Он кажется очень реальным. Каждый день что-то происходит. Тем не менее, однажды вы пробудитесь. Это то же самое, что и пробуждение от вашего ночного сна. Нет никакого отличия. Интересует ли вас ваше

сновидение, когда вы пробуждаетесь утром? Ну, может быть, какое-то время. Если вы занимаетесь толкованием снов, то вы отведете небольшое время для того, чтобы попытаться истолковать свой сон. Но через некоторое время вы полностью забудете о нем. Так и с этим миром. Когда человек пробуждается, когда человек становится освобожденным, он может видеть сон, но он знает, что он не является частью этого сновидения. Он также все видит, но не является частью сна. Мир больше не имеет никакой власти над пробужденным человеком, над освобожденной личностью. Как только вы стали освобождены, мир больше не имеет над вами никакой власти.

Вот как вы должны думать об этом. Это подобно сну, который вы видели ночью: вы просыпаетесь и тут же забываете о нем. И точно так же вы забываете об этом мире, когда вы просыпаетесь здесь. Тем не менее, кажется, будто вы находитесь в теле. Пока вы находитесь в теле, вы будете видеть другие тела. Вы будете видеть мир так же, как и все остальные люди видят его. Но вы стопроцентно уверены, что этот мир нереален. Вы знаете это. Вы продолжаете функционировать в этом мире и все же, вы ничего не делаете.

Джняни не нужно предпринимать никаких действий. Действия нужно предпринимать аджняни. И аджняни видит, как Джняни также предпринимает действия. Но тем не менее, с Джняни ничего не случается, ничего не происходит, для него нет ни мира, ни сновидения, ни кармы, ни причины, ни следствия.

Когда я говорю, что причина и следствие не существуют, что кармы не существует, вы должны быть очень осторожны со своим поведением. Не воспринимайте это, как лицензию на то, чтобы делать все, что вам угодно. Запомните это. Я буду напоминать вам об этом снова, снова и снова, до тех пор, пока вы вовлечены в этот мир. До тех пор, пока вы верите в то, что мир реален, карма реальна для вас. Она так же реальна, как мир и как ваше тело. Что посеешь, то пожнешь. Вы должны иметь дело с этим. То, что вы делаете для других, вы делаете для себя. Если вы причиняете кому-то боль, то вы причиняете боль себе. Если вы любите кого-то, то вы любите себя.

Мне легко приходить сюда и рассказывать вам, что все — это Абсолютная Реальность, что все есть нирвана, сат-чит-ананда, чистое Осознание, чистый Разум. В конечном итоге, это правда. Но многие ли из вас рассматривают свою жизнь с этой точки зрения? Мы должны выяснить, откуда мы взялись. Худшее, что вы можете сделать, - это обманывать себя и верить в то, что вам что-то может сойти с рук. В этом мире вам ничего не сойдет с рук. Владыка кармы никогда не дремлет. И вы всегда получите обратно то, что вы отдали, ни больше, ни меньше. Именно это я и имею в виду, когда я говорю, что все находится в нужном месте, что все разворачивается, как надо, когда я говорю вам, что все хорошо и абсолютно не о чем беспокоиться. Но если вы бродите повсюду, как последний дурак, создавая проблемы другим людям, гневаясь, ревнуя, испытывая страх и тому подобные эмоции, то все эти эмоции вы отдаете в кармический мир и кармический мир должен вернуть вам то, что вы отдали.

Так что это мир сновидения. Да, это все сновидения. Вы — те, кто видит сон, но сами вы еще не поняли этого. Это очень важно помнить. Вы должны пробудиться, вы должны

стать свободными. Вы не можете себе представить, что вы свободны только потому, что вы слушаете лекции об Адвайта Веданте. Если вы испытываете какие-то страдания, то вы не можете себе представить, что вы свободны. Если вы чувствуете боль, расстройство, разочарование, если вы пребываете в депрессии, то как можете вы быть свободными?

Если вы свободны, то вы все время испытываете ничем не омраченное счастье. Вечное счастье и вечная радость независимо от условий всегда пребывают с вами. Ибо вы больше не обусловлены. Вы больше ничего не ищете. Имеет ли смысл просветленному человеку стремиться к здоровому телу, стремиться к процветанию тела, стремиться к тому и стремиться к сему? Конечно, нет. Факт в том, что не осталось никого, чтобы стремиться к этим вещам. Эго, которое делает это, было полностью превзойдено.

Смотрите на мир, как на пузыри на поверхности океана, как на пузыри и волны в океане. Таким же образом смотрите и на людей. Они все время исчезают. Они все время возвращаются. Пузыри, вихри, волны постоянно, непрерывно приходят и уходят. Однако океан понимает, что пузырьки, вихри и волны — это часть океана. Они не отделены от океана. Тем не менее, пузырьки приходят и уходят. Волны приходят и уходят. То же самое происходит и с нами. Тела постоянно, непрерывно приходят и уходят. Вас так беспокоит ваша жизнь, вас так беспокоит ваше тело, все это кажется вам таким важным. Все это приходит и уходит, подобно пузырям в океане. Каждый день появляются новые тела, а старые тела исчезают. А источник, который стоит за всем, - это Сознание. Сознание — это субстрат всего сущего. Сознание подобно океану, а все формы на этой земле и во вселенной — это наложения на Сознание. Другими словами, все формы подобны пузырям и волнам в океане.

Когда вы обнаруживаете, кто вы, тогда вы уже больше не пузырь и не волна. Вы больше не приходите и не уходите. Вы становитесь океаном. Средний человек в этом мире считает, что он — это пузырь или волна. Он всегда отождествлялся со своим маленьким «я». Он всегда думает о себе: «Мне нужно, я хочу, мне больно, я то, я это, я — это все». Это всегда я, я, я. Так думает пузырь, который считает себя отдельным от океана. Но океан знает, что он не отделен.

И это бесконечное вранье в сладкой неге ждет, чтобы вы поняли, кто вы есть. Другими словами, океан, Сознание, не собирается ничего делать для того, чтобы заставить вас понять, кто вы есть, ибо Сознание — это уже ваше Истинное Я. Но вы как-то были загипнотизированы, вы были введены в заблуждение таким образом, что поверили в то, что вы отдельный объект, отдельное тело, что вы должны чего-то достичь для себя, что вы должны позаботиться о себе. Но во время существования пузыря, океан хорошо заботится о нем. Но во время существования волны океан присматривает за ней. Вот почему волны иногда становятся огромными, они становятся волнами прилива. Они по-прежнему часть океана.

Даже если вы упорствуете и продолжаете верить в то, что вы человек, даже если вы верите в то, что вы — это тело, в то, что вы отделены, о вас все равно заботятся и защищают. Из-за того, что вы считаете себя телом или умом, вы все еще можете

страдать и проходить через разные переживания, но, тем не менее, вы всегда будете защищены и о вас всегда позаботятся.

В любом случае, вам не нужно беспокоиться. В любом случае вам не нужно бояться. Почему? Потому что вы живете в вечности. Вы живете в блаженстве. Вы живете в абсолютной радости и счастье. Подобно пространству, вы погружены в Сознание. Пространство погружено в Сознание. И все формы, подобные планетам, галактикам и вселенным, являются наложением на пространство. И что же, соединяет пространство воедино? Сознание.

Вы не должны ничего делать, чтобы понять это. Вы просто должны признать это. Вы не должны молиться, медитировать повторять мантры или выполнять джапу. Вы ничего не должны делать, чтобы признать свою реальность, чтобы признать что вы — это океан, что вы — это Сознание. Вы просто должны увидеть это, признать это, и пробудиться. Вот и все, что вы должны делать.

Почему это так трудно для большинства людей? Потому что вы были полностью, очень основательно привязаны к майе, к невежеству, к вере в две силы, к вере в разделение. Внутри вашего эго вы чувствуете, что отделены от Истинного Я, что вы отделены от источника. Это единственная причина, по которой вы страдаете. Если бы вы знали, кто вы, то любое страдание было бы для вас практически невозможным. Но вот тут-то это становится парадоксальным. Ибо еще раз: может казаться, что вы испытываете переживание, но просветленный человек знает, что он ничего не испытывает. Вот почему, когда ученики видели Иисуса на кресте, они думали, что он страдает. Но Иисус Христос никогда не страдал. Тем не менее, всем его ученикам и римской страже казалось, будто человек Иисус страдает.

Мы видим два разных мира. Мы видим мир Джняни, мир Мудреца, мир просветленного. Этот мир представляет собой чистое блаженство, Абсолютную Реальность, чистое Осознание, чистый Разум, «Я есть То, - Я есть», высшую Реальность. Это мир, в котором Мудрец живет все время. И в связи с тем, что Мудрец стал вечностью, ничто и никогда не случилось с Мудрецом. Мудрец вездесущий и всепроникающий. Тем не менее, глядя на Рамакришну, Раману Махарши и других подобных людей, которые, как кажется, умерли ужасной смертью от рака или от чего-то еще, средний человек говорит, глотая слезы: «Почему этот человек должен был так страдать? Он был такой хороший. Он был такой добрый. Я не могу понять этого. Если есть хоть какая-то всеобщая справедливость, то почему этот человек должен страдать?».

Кто видит страдания? Только заблуждающийся человек, только тот, кто сбит с толку и невежественен. Такой человек воспринимает с помощью органов чувств. Он видит глазами, слышит ушами, говорит с помощью рта. Он видит агонию, обоняет запах крови, так он чувствует все, что происходит. Вы чувствуете, как человек. Из-за того, что вы верите в то, что вы человек, у вас есть чувства, которые делают вас человеком. Но теперь мы знаем, что вы можете целиком и полностью превзойти эти чувства и целиком и полностью быть в другом мире. Вы можете превзойти чувства и быть полностью свободными от них, абсолютно свободными, вы можете быть в совершенно

другом мире. Но человеку, который воспринимает через органы чувств, кажется, будто есть тело, испытывающее переживания.

Вернемся снова к миру сновидений. Когда вы засыпаете ночью, в сновидении вы проходите через множество переживаний, вы делаете много всего. Вы можете быть убиты, вы можете стать королем или королевой, у вас может оказаться много детей, у вас может быть красивый дом. Или вы можете оказаться бездомным и безработным. Однако, пробудившись от этого сна, вы посмеетесь про себя и скажете: «Ну, слава Богу, это был всего лишь сон». И вы забудете об этом.

Это мир смертного сна, в котором вы находитесь прямо сейчас. Вы должны забыть о нем и не идентифицировать себя с ним. Таким образом вы становитесь свободными. Таким образом вы пробуждаетесь. Это не означает, что вы ничего не будете делать. Это означает, что вы будете делать все то, что вы должны делать, но в своем уме вы не будете делать абсолютно ничего.

Вы должны задать себе вопрос: «Действительно ли я хочу стать свободным и освобожденным в этой жизни?». Подумайте, сколько еще лет вам осталось жить. Вы никогда этого не знаете, вас могут призвать завтра, вас могут призвать в эту самую минуту, через год, через месяц, через десять лет, через неделю. Кто знает? Поэтому вы должны постоянно думать о тех вещах, о которых мы говорим сегодня вечером. Они должны быть на первом месте в вашей жизни. Вы становитесь тем, чему вы отдаете свою энергию. Вы становитесь тем, во что вы верите. Вы становитесь тем, о чем вы думаете большую часть времени.

Очень важно, о чем вы думаете большую часть времени. Большинство из нас постоянно думает о том, что кто-то пытается обидеть нас, о том, что кто-то придирается к нам, о том, что что-то где-то не так. Думая так, вы говорите Владыке кармы: «Это то, чего я действительно хочу». Другими словами, вы непреднамеренно навлекаете на себя погибель и мрак. Дело в том, что если вы весь день напролет думаете о погибели и мраке, то вы непрерывно и постоянно привлекаете к себе все больше и больше подобных вещей. Поэтому вы должны понять это и начать отпускать все ваши эмоции.

Один из лучших способов отпускать ваши эмоции - это практика самоисследования. Я знаю, что некоторые из вас устали от этой практики. Некоторые из вас считают, что ничего не происходит, но все равно вы должны сделать это привычкой. Подумайте, как много вы сейчас имеете привычек, причем, разрушительных привычек. Привычек, которые никак не помогают вам в раскрытии к Истинному Я. Но вы, не задумываясь, следуете этим разрушительным привычкам. Выработывайте у себя хорошие привычки, например, привычку практиковать самоисследование. Не надейтесь на результат. Не ждите, что что-то произойдет. Просто делайте это.

Спросите себя: «Кто чувствует себя подавленным? Кто чувствует себя человеком? Кто чувствует, будто что-то где-то неправильно? Кто чувствует эту иллюзию? К кому приходят эти чувства?». И вы, конечно, отвечаете: «Это я. Это я чувствую в себе все эти вещи». Как только вы скажете это себе, поймете, что «я» отделено от вас. То «я»,

которое чувствует все это, не есть вы. Ибо, если бы это «я» было бы вами, вы не использовали бы его все это время, как вы это делаете. Вы бы не говорили: «Я есть то, я есть это». Это показывает вам, что есть «я» и есть вы. Вы говорите: «Я то, я это, я чувствую себя больным, я чувствую себя обескураженным, я чувствую себя подавленным».

Если бы вы, на самом деле, говорили о вашем Истинном Я, вы бы не говорили так. Но если вы бы говорили о вашем теле, то вы бы не сказали даже этого. Ибо, если бы вы говорили о своем теле, вы бы сказали: «Больное, подавленное, несчастное». Вы бы не говорили «я». Это показывает, что вы, говоря «я», не имеете в виду ваше тело. То, что кажется вашим телом — это просто неодушевленный кусок плоти. Вы - кусок мяса. Это вы. Тем не менее, когда в тело входит Сознание, тело оживает, оно начинает танцевать, прыгать, оно начинает делать все, что угодно. Но само по себе оно ничего не может сделать.

Вот к чему я веду: «Как может тело, которое, на самом деле, представляет собой кусок мяса, заболеть войти в депрессию или прийти в уныние, как у него могут быть какие-то проблемы?» Оно не может этого. Вы сами даете жизнь этим вещам, говоря: «Я чувствую это». Когда вы добавляете «я» к телу, к куску плоти, то тело становится живым, в отрицательном смысле. Но если вы начинаете понимать, что «я» - это не вы, что «я» никогда не было вами, то это начало мудрости. Это так, если вы просто понимаете это, если вы день за днем постоянно придерживаетесь этого, если постоянно напоминаете себе, что «я» - это не вы. Конечно, никому не нужно слышать, как вы говорите это. Они вызовут крепких мужчин в белых халатах и те заберут вас в дурдом.

Поймите для себя: «я» - это не вы. «Я» - это что-то отдельное, оно не существует, это какая-то форма гипноза, какое-то заблуждение, называемое оптической иллюзией. И все это заставляет вас поверить в то, что Я — это «я». Когда вы доходите до этого места, то можете продолжать вопрошать: «Тогда, к кому же пришло это «я»?» Если это «я» не есть Я, то почему я, говоря о себе, все время говорю «я»? Откуда пришло это «я»? Что является источником «я»?». Все имеет источник.

Даже просто думая так, вы думаете о Боге. Люди всегда спрашивают меня: «Как мне думать о Боге? Роберт, вы всегда говорите нам, чтобы мы сосредоточились на Боге и забыли о мире. Как я должен думать о Боге? Расскажите что-нибудь о Боге». Вы думаете о Боге за счет того, что понимаете, что источник — это не «я». Кто я? Если «я» - это не источник, то что же тогда является источником «я»? Это все, что вы должны сказать. Не идите дальше этого.

Вы становитесь спокойными и позволяете Силе, которая знает путь, работать через вас. Как только вы становитесь спокойными, ум снова начинает думать. И вы снова и снова выполняете ту же самую процедуру: «К кому приходят эти чувства и мысли? Они приходят ко мне. Я чувствую эти вещи. Я чувствую, что мне смешно. Я чувствую себя подавленным. Я чувствую себя плохо. И что же является источником этого «я»? Откуда оно взялось?». И снова вы пребываете в покое. Это простая практика самоисследования. Если вы будете продолжать делать ее, то это войдет у вас в

привычку. Так что, не думайте, будто ничего не происходит. Когда вы, даже в первый раз, делаете это, тогда что-то происходит с вами. Но это очень тонкие вещи.

Забудьте о времени. Забудьте о себе. Станьте подобны вселенной. Поймите, что ваше тело - это тело вселенной.

Все вещи исходят из вашего ума. Вся вселенная исходит из вашего ума. Думайте об этих вещах каждый день. Осознавайте эти вещи каждый день. День за днем ловите себя, ловите себя и думайте о том, что мы обсуждали сегодня. Если вы сможете сделать это, то случится нечто замечательное. Я могу заверить вас в этом. Сила, которая благоволит к вам, возьмет все на Себя и приведет вас к вашему истинному дому, который представляет собой Абсолютную Реальность и полное счастье. Покой.

Не стесняйтесь, задавайте любые вопросы.

СФ: У меня есть вопрос. Вы сказали, что «я — тот, кто видит сон». Разве не было бы столь же верно сказать, что меня видят во сне?

Роберт: Говорите так, как вам нравится. Имеет значения не то, что вы говорите, а то, что вы чувствуете. То, что вы думаете. Если вы знаете, что вас видят во сне будьте тем, кто видит сон. (*СФ: Тот, кто видит сон и тот, кого видят во сне — это одно*). Сон и тот, кто видит сон, — это одно. Сновидение исходит из вас. Откуда бы еще оно взялось? Вы полностью создаете сновидение. А в состоянии бодрствования вы создаете всю вселенную.

СФ: Но вы говорите: «Все, что двойственно, - это создание моего ума». Сам же ум нереален. Это делает все нереальным. (Роберт: Точно). Однако попытки жить на недвойственном плане, пребывая в теле, приводят к катастрофе. Например, Тота Фарес пытался. Он думал, что жил на недвойственном плане, живя при этом в теле. И то, что с ним случилось, иначе, как катастрофой не назовешь.

Роберт: Именно это я и имел в виду. Мы не должны обманывать себя. Мы не должны дурачить себя. Из-за того, что мы находимся здесь, в этом мире, мы должны постоянно работать над собой, действуя так, как будто существует карма и существует мир. Мы - это часть этого мира. (*СФ: Даже Джняни?*). Для Джняни нет ни мира, ни существования. (*СФ: Ну, вы хотите сказать, что Тота Фарес не был Джняни?*) Как я могу знать, был ли Тота Фарес Джняни или нет? (*СФ: Спасибо*).

СИгр: У меня есть вопрос. Иногда, когда я молчу, у меня в голове бывает фоновый шум. Похоже, будто в течение дня происходят разные вещи и есть просто куча разных шумов. И у меня нет абсолютно никакого контроля над этим. Не могли бы вы как-то объяснить мне это?

Роберт: Ну, по все видимости, вы нахватались всей той чепухи, которую делали целый день. И все это пребывает в вашем уме и вы слышите все шумы, исходящие от этого. Все, что вы должны делать, так это вопрошать: «К кому это пришло?». Вопрошать:

«Кто чувствует это? Откуда оно взялось? Что является его источником?». (СИгр: *Но я обнаружил, что это вроде бы появилось после того, как я взял свой ум под контроль. Это просто какая-то чепуха, которая рассеяна вокруг*). Это потому, что вы не взяли свой ум под контроль. Если бы вы действительно контролировали свой ум, то у вас бы не было этого. Ум — это очень мощный инструмент, Именно таким он видится некоторым людям. И он будет делать все для того, чтобы спасти себя от разрушения и уничтожения. (СИгр: *Но все остальное в уме тихо. Даже песня, которую я слышал в течение дня, все время продолжается и продолжается*). Конечно. Это именно то, что делает ум. Вот для чего у нас есть ум. Для того, чтобы что-то помнить, для того, чтобы подбирать всякую всячину. Это верно для всех, а не только для вас. Поэтому вы должны старательно и постоянно спрашивать себя: «К кому это пришло? Кто это слышит это?». И тогда вы говорите: «Это пришло ко мне, я слышу это». И вы вопрошаете: «Что является источником «я»?».

Если вы продолжите делать это регулярно, то увидите, что шумы исчезают, а вы становитесь тихим и спокойным. Другими словами, вы просто наблюдаете звуки. Вы наблюдаете, что есть звуки, вы наблюдаете, как работает ум. Но вы не реагируете на него. Просто наблюдаете его и следите за ним. Если вы никак не будете реагировать на него, то обнаружите, что шум прекратится.

СИгр: Это представляется по-настоящему сложным, потому что кажется, будто это как-то затихает. Но оно действует так, будто все хорошо, а на самом деле, все еще есть небольшой шум И я не могу на это реагировать, потому что он такой незначительный. Его едва слышно, но он по-прежнему разбросан повсюду.

Роберт: Это ум все еще играет с вами. Так что, не имеет значения, сильный это шум или нет. Метод всегда один и тот же: «К кому это пришло? Кто чувствует это? Кто слышит это? Кого это раздражает? Меня. Ну, и что же это за «я»? Откуда это «я» пришло?». И вы прослеживаете за «я» обратно к источнику, в Сердце и тогда вы обнаружите, что оно останавливается. И еще раз: наблюдайте ум, смотрите за ним. Наблюдайте эти звуки. Вообще ничего не делайте для того, чтобы остановить их. Просто наблюдайте их. Если вы будете просто наблюдать их, они будут становиться все слабее, слабее и слабее. До тех пор, пока полностью не исчезнут. Только не принимайте их всерьез. Используйте один из этих методов и он должен остановить эти звуки.

(Молчание).

Роберт: Не почитаете ли вы нам «Джняни», Мэри? (СМ: *Да Роберт*).

(Мэри читает «Исповедь Джняни». Текст приведен в начале книги).

Роберт: Спасибо Мэри. Есть ли у нас какие-либо объявления?

СМ: *Нет, боюсь, что нет.*

Роберт: У нас должна быть парочка бхандар, вечеринок, праздников. Если Генри будет удобно, то один праздник будет на День Благодарения. Это будет двадцать девятого числа, в воскресенье. День Благодарения в четверг. Так что, это будет на три дня позже. Второй праздник будет 27 декабря. Если учесть, что 30 декабря — это день рождения Раманы Махарши, то мы одновременно отпразднуем Рождество и день рождения Раманы Махарши. Так что, если кто-то захочет взять на себя ответственность за проведение этих празднований, то дайте знать мне, дайте знать Мэри, дайте знать Ли, дайте знать кому-нибудь. (Смех). (Пауза). У нас будет музыка, и будет праздник. Каждый должен принести какое-то блюдо. Есть комментарии по этому поводу?

СМ: Звучит замечательно.

Роберт: У кого-то есть, что сказать?

СМ: Наверно, нужно записать, кто что принесет, чтобы все не принесли одно и то же? (Роберт: Да). Давайте так и сделаем.

СХ: Нам нужен координатор.

СМ: Нет, не в этом дело. Мы могли бы оставить бумагу на столе, чтобы люди могли просто написать, что они хотят принести, А другие люди смогут увидеть, что уже будет принесено и не принесут то же самое.

Роберт: Нам нужен человек, который будет отвечать за все это. (*СХ: Мэри, вы будете отвечать за это*). Подумайте об этом.

(Ученики продолжают обсуждать, кто будет организовывать бхандару).

Роберт: Так что, оставляем этот вопрос открытым. Вы можете привести с собой друга, свою жену, чужую жену, можете привести с собой вашего мужа.

Ну, настало время для прасада. Небеса послали нам печенье.

(До конца записи продолжается прасад).



Все находится в состоянии постоянных изменений

Транскрипт 198

8 ноября 1992

Роберт: Ом, намах Шивая. Ом шанти, шанти, шанти ом, покой.

Привет. Хорошо снова быть с вами, хорошо видеть ваши прекрасные улыбающиеся лица. Счастливое лицо. Сделайте счастливое лицо.

Вся вселенная находится в состоянии постоянного движения. Ничто не является твердым. Ничто не постоянно, ничего не таково, каким оно кажется. Ваше тело представляет собой вселенную в миниатюре. Ваше тело — это точная копия всей вселенной. Ваше тело - это микрокосм макрокосма. Если это так, то внутри вас нет ничего постоянного. Вы не постоянное существо. Вы не предназначены для того, чтобы быть постоянным существом. Вы тоже находитесь в состоянии постоянных изменений. Когда вы начинаете понимать эту истину о себе, тогда, вы оставляете вещи в покое. Вы перестаете бороться с жизнью. Вы перестаете бороться с собой, ибо вы понимаете, что все равно скоро произойдет изменение, в результате которого вас уберут отсюда и поместят куда-то в другое место. Вы сбросите свое тело. Вы станете чем-то совершенно другим. Так зачем же бороться, пока вы находитесь здесь,? Зачем расстраиваться? Зачем иметь проблемы? Только человек, который считает, что он будет жить вечно, пытается подогнать мир под свой образ мысли.

Посмотрите на мельчайшие формы жизни, посмотрите, например, на крошечное насекомое. Оно имеет свой жизненный срок, может быть, пару часов, может быть, пару дней. Крошечное насекомое не хочет жить вечно. Оно даже не может подумать об этом. Оно следует жизненному потоку. Оно ничего не знает о рождении и смерти. Когда приходит время, оно умирает и на этом все заканчивается. Посмотрите на высших животных, например, на собак или кошек. Они живут 13, 14, 15, 16, 17 лет. А потом они просто уступают и идут к лучшим вещам. Они не думают: «Я должен заботиться о своем теле и тогда оно будет жить вечно. Я должен есть правильную пищу. Я должен есть витаминные таблетки. Я все время должен делать определенные упражнения и тогда я буду жить вечно».

Мудрый человек понимает, что независимо от того, что он делает для себя, рано или поздно он, подобно всем остальным, должен будет уйти. Он может продлить свою жизнь на пару лет. Подумаешь. Вы пришли в этот мир не для того, чтобы держаться за свою жизнь. Истина в том, что вы не приходили в этот мир. Вас даже здесь нет. Но вы думаете, что вы здесь, и поэтому мы должны говорить об этих вещах. Вы думаете, что вы кто-то. Вы думаете, что вы что-то. Вы думаете, что вы важная персона. Вы думаете, что вы имеете значение. Вы думаете, что мир не сможет обойтись без вас. Это суэта, это все суэта сует. Наше эго настолько велико, что мы пытаемся заявить о себе. Мы говорим: «Я хочу, чтобы люди помнили меня, когда я покину эту планету». Можете не волноваться, они забудут вас. Возможно, они будут помнить вас пару дней или пару часов. А затем они вернуться к своей жизни и вы будете совсем забыты.

Все должно измениться, буквально все. Если мы посмотрим на жизнь планет и галактики, то увидим, что они тоже постоянно изменяются, изменяются и изменяются. Ничто не вечно. Дерево может жить 100 лет, 200 лет, но оно должно уйти. Из-за нашего понимания времени, из-за того, что время что-то значит для нас, нам кажется,

будто гора будет здесь всегда. Мы считаем, что гора вечно будет здесь. Но с точки зрения вселенского времени, она будет существовать 1000 лет, 500 лет, может больше. А затем она рассыплется. Превратится во что-то другое. Галактики продолжают рождаться, существовать и разрушаться. Все приходит и уходит. И вскоре вся вселенная растворится. Может быть, на это потребуются 250 миллионов лет. Вся вселенная подходит к концу. Все кончено. Тогда остается только безграничное пространство. Нет ничего, кроме безграничного пространства. Тем не менее, и безграничное пространство находится внутри Сознания. Первое проявление Сознания — это безграничное пространство. Когда мы приходим к понятию Сознания, нам нечего сказать о Нем, ибо наши ограниченные умы не могут понять Его. Это что-то настолько редкое, настолько великое, настолько ошеломляющее, что мы никак не сможем понять, что такое Сознание. Тем не менее, это субстрат всего сущего. Своими умами мы никогда не сможем понять, что это.

Мы никогда не сможем понять, что это такое. Это невозможно. Вот почему, когда вы слышите такие термины, как Сознание, то молчите. После этого уже нечего сказать. Но потом приходит кто-то вроде меня и говорит вам, что вы — это Сознание. Вы — это Сознание, которое мы не можем понять. Вы — это Сознание, которое является субстратом всего сущего. Вы — это Сознание, настолько глубокое, настолько обширное, что вы даже не можете обсуждать Его. Нет таких слов, чтобы обсуждать Его. Вы не можете описать Его. Вы не можете почувствовать Его. Вы не можете попробовать Его на вкус. Вы не можете обонять Его. Вы не можете слышать Его. Но есть нечто, что называется Сознанием. И человек - это единственный прибор, который может выразить Сознание. Другими словами, мы можем обнаружить это Сознание, мы можем стать этим Сознанием и быть этим Сознанием всегда. Наша истинная природа - это Сознание. Это то, чем мы действительно являемся. Это то, чем мы всегда были. И это то, чем мы будем всегда.

Так что, мы снова возвращаемся к себе. На самом деле, наша миссия состоит в том, чтобы превзойти мир и стать Сознанием, нашим Истинным Я. Это единственное, что мы должны сделать на этой планете. Мы пришли сюда только для этого, ни для чего больше. Это оно.

Если вы вовлечены в ваши проекты, в вашу работу, в вашу жизнь, то это совершенно пустая трата времени, ибо вы пришли сюда совершенно не для этого. Вы пришли сюда для того, чтобы узнать Себя. Вам нужно только раскрыть Себя и понять, что вы даже не приходили сюда. Неоткуда приходить. Откуда бы вы пришли? Чтобы быть здесь, вы должны были откуда-то прийти. Все это слова, слова и слова. Существует очень много слов. Тем не менее, позвольте мне сказать вам вот что. Если бы вы когда-нибудь только попробовали проблеск Сознания, то вы были бы так счастливы, так блаженны, вы были бы в таком ладу с самими собой и с жизнью, что никогда не смогли бы понять, чем вы стали. Если бы вы только могли попробовать проблеск этого Сознания, то вам никогда бы не пришло в голову причинить кому-то вред. Вы никогда не подумали бы о том, чтобы отправиться воевать. Вы никогда не подумали бы, что это мое, что это принадлежит вам. Никогда не было бы вас и меня. Был бы только Одним. И, это Одно — всё и все. И это лишь проблеск Сознания.

Это так красиво. Так чудесно. Так великолепно. Вот почему люди в таком классе, как этот, изучающие такое учение, как это, не должны интересоваться ничем, кроме понимания этого. Они должны раскрыться и стать совершенно свободными. Это должно быть единственным, чем мы должны интересоваться, только этим и ничем больше. Однако, поскольку мы заинтересованы в том, чтобы стать совершенно свободными, нас будут вести и приведут в правильное для нас место, чтобы мы делали то, что мы должны делать на этой Земле. Что-то будет заботиться о нас. Одновременно с тем, что мы пытаемся найти Себя, одновременно с тем, что мы пытаемся найти Сознание, которое всегда существует, которое никогда не терялось, мы будем делать свое дело, ради которого мы пришли сюда. Это не так-то просто понять: как можно, с одной стороны, быть в поисках Сознания, а с другой стороны, продолжать свою жизнь в роли человека. Однако, именно это и происходит. И ваша жизнь становится прекрасной. Когда я говорю, что ваша жизнь становится прекрасной, я не имею виду, что у вас больше не будет никаких проблем, просто вы не будете воспринимать их, как проблемы. Вы больше не будете видеть никаких проблем, потому что вы будете видеть Себя.

Всегда помните, что ваша жизнь подобна зеркалу. Зеркало не может видеть себя, но оно отражает все, что видит. То же самое, на самом деле, происходит с вами в вашей жизни: вы отражаетесь. Если вы чувствуете себя уязвимым, то с вами будет происходить что-то, что будет причинить вам боль. Что бы вы ни чувствовали, вы привлекаете все больше и больше подобного. Вы всегда видите свое собственное изображение. Вот почему мне кажется очень глупым, когда люди приходят в возбуждение, когда существует бесчеловечность человека по отношению к человеку, когда возникают конфликты, хаос и неразбериха. Эти люди видят только себя, хотя, на самом деле, есть только одно Истинное Я. Это Истинное Я есть Сознание. Это все одно и то же. Нет вас и меня. Существует только Истинное Я. И вы абсолютно свободны. Вы свободны в своем выборе.

Я знаю, что некоторые из вас говорят: «Но Роберт всегда говорит нам, что все в жизни предопределено. Так какая же в ней может быть свобода?». Все предопределено для того человека, который продолжает реагировать на мир, для человека, который реагирует на мир и на воздействия этого мира. Если человек идет дальше, дальше и дальше, если он надевает на себя тела одно за одним, если он продолжает облачаться в следующие тела, то он все больше и больше становится человеком и никогда не становится просветленным.

Так до тех пор, когда вы осознаете, что у вас есть свобода для того, чтобы все отпустить. Эта свобода, которая у вас есть, свобода отпустить, чтобы не быть уязвимым. Свобода предпочесть Сознание миру и вещам этого мира. Это свобода, которая есть у всех нас. У нас есть эта свобода. Но если мы забываем об этом и становимся людьми мира, то никакой свободы у нас нет. В этом случае все предрешено и предопределено. Так что, от вас зависит, будет ли ваша жизнь предопределена или вы будете совершенно свободны, Это ваш выбор. У животного нет такого выбора. У насекомого нет такого выбора. У дерева нет такого выбора. У горы нет такого выбора. У вас есть этот выбор. И что же вы делаете с этим?

Пока вы чувствуете боль, дисгармонию, пока вы чувствуете, что теряете рассудок, пока вы чувствуете, будто что-то где-то не так, вы делаете выбор, прямо здесь и сейчас. Вы говорите: «Я буду обижаться. Я буду жалеть себя. Я буду думать, будто кто-то пытается что-то сделать со мной, что жизнь плохая. Я буду думать, что каждый сам за себя. Мы должны переступить через кого-то, прежде чем он переступит через нас». Таким будет наше мышление. Таким будет наш образ жизни. И если мы будем так жить, если мы будем так думать, если мы будем так действовать, то наша жизнь будет предопределена и предрешена. И что вы посеете, то вы и пожнете. Как аукнется, так и откликнется.

Тем не менее, вы должны понимать, что вы - это причина всего. Вы причина всего того, что происходит с вами. Обвинять некого, кроме себя самого. Если в вашей жизни есть определенные люди, с которыми вы не можете ужиться (это может быть ваша семья, ваши родственники, это может быть, кто угодно), то вы намеренно привлекли к себе этих людей еще до того, как пришли на эту Землю, а эти люди привлекли вас, потому что это их карма и ваша карма, и вы должны отработать ее. Если вы продолжаете реагировать так же, как вы это делали раньше, то вы не отработаете ее и запутаетесь в этом еще глубже. И вы будете возвращаться в разных телах снова, снова и снова, пока не сделаете все правильно. Мы действительно можем сказать, что вселенная — это университет для обучения души.

Итак, почему я говорю вам все это? Потому что ничего другого не нужно делать. Вы знаете, что нет ни души, ни вселенной, ни тела, ни ума, ни кармы, ни реинкарнации, ни освобождения, ни заблуждения. И все же мы обсуждаем все эти темы, мы говорим об этом. Я думаю, что если мы будем обсуждать это, то вы поймете, что этого не существует. Если бы мы не обсуждали это, то вы не знали бы, что это не существует. В конце концов, вы должны знать, чего не существует, чтобы вам не казалось будто это хорошо, будто это правильно. Это будет создавать неприятности, это будет создавать вам проблемы в мире. Выясните, что этого не существует.

Попробуйте действовать не как человек, а как Бог. Другими словами, если вы попадаете в жизненные передраги, то прежде, чем предпринять что-то, вы спрашиваете себя: «А что в таком случае делал бы Бог?». И так как Бога не существует, то делать совершенно нечего. Так почему же мы обсуждаем эту тему? Потому что вы хотите послушать, как я болтаю.

Все прекрасно. Все есть Бог. Все не существует. И все же, мы сидим здесь и смотрим друг на друга. Что вы видите, когда смотрите друг на друга? Большинство из нас видит другого человека. Но есть ли, на самом деле, другой человек? Вы знаете, что когда вы ложитесь спать, по ночам вы видите сны. Сновидение становится подобно большому пузырю и такие пузыри содержат всю вселенную. Такую же, как эту, с людьми, местами и вещами. Создаются ситуации. Люди рождаются. Люди умирают. Люди стареют. Дети вырастают и становятся молодыми людьми. Все это происходит во сне, в пузыре. Но откуда взялся пузырь, пузырь сновидения? Он появился из вас, откуда же еще. Вы видите сон.

Но послушайте вот что. Если вы подумаете об этом, то вы поймете, что это чудо. В своем сне вы создаете весь мир сновидения. Вы можете создать все. Если вас это беспокоит, если вы пребываете в этом сне, то вы можете бороться за свои права и вы ни за что не поверите, что это сон. Если я приду в ваш сон, и скажу вам: «Не беспокойтесь по поводу этого. Не волнуйтесь об этом. Это не важно. Прекратите чувствовать себя обиженными. Прекратите чувствовать себя запутавшимися. Прекратите чувствовать, будто что-то не так». Вы посмотрите на меня и скажете: «Ну, Роберт, если бы вы переживали то, что переживаю я, то вам тоже было бы больно. Вы не знаете, через какой ад я прохожу». И тогда я говорю вам: «Но это только сновидение. Разве вы не можете видеть это? Это сон». И вы преследуете меня и бросаете вслед мне камни: «Что вы имеете в виду, говоря, что это сон? Я переживаю все это. Разве вы не видите, что я истекаю кровью? Это не сновидение. Это реально». А затем вы просыпаетесь. Что случилось со всем этим? Куда все это пропало? Оно исчезло. Оно никогда не существовало.

Но тогда существуете вы, тот, кто видит сон. Тот, кто видит сон, существует, не так ли? Кто этот сновидящий? Откуда взялся этот сновидящий? Вы пробудились в этот мир и вы знаете себя, как тело. Помните, что в мире снов вы тоже были телом, разве не так? Именно так. Не было никакого отличия. В сновидении вы были телом, которое двигалось и сражалось. И никто не смог бы сказать вам, что вы видели сон. Никто и никогда не смог бы убедить вас в этом в то время, когда вы видели сон. Вы существовали в этом сне.

Теперь вы бодрствуете и вы тоже существуете. И я говорю, что все это сон и вы мне не верите. Я говорю, что вы видите сон прямо сейчас. Вы видите смертный сон. Но вы отказываетесь принять то, что я говорю. Вы отказываетесь верить мне. Вы запросто можете сказать: «Я верю вам, Роберт, я знаю, что это сновидение». Но как только вы выйдете на улицу и кто-то толкнет вас, вы тут же разозлитесь. Так как же это может быть сновидением? Вы чувствуете этот мир. До тех пор, пока вы чувствуете мир, вы будете считать, что это не сновидение. Вы верите в то, что мир реален.

Так что, у вас снова есть этот выбор. Понять, что мир — это сновидение, оставить все в покое, быть в мире с самими собой, быть в мире с другими людьми и просто наблюдать мир, не реагируя на него. Или вы можете целиком и полностью вовлечься в этот мир, абсолютно вовлечься в него, пытаться что-то делать, пытаться достичь популярности, пытаться сделать себя хорошим или плохим, проходя через все виды переживаний и постоянно борясь за то, чтобы выжить. Это выбор, который вам достался. Это выбор, который у вас есть. Это выбор, с которым вы должны работать. Что вы будете делать с ним?

И когда мы готовы, тогда в нашей жизни появляются Мудрецы, которые говорят, что нам делать. Они говорят нам: «Оставьте мир в покое». Перестаньте бороться с ним. Углубитесь в себя. Сосредоточьтесь на себе. Узнайте, кто вы есть на самом деле. Вы можете либо слушать проповеди, благодаря которым некоторые люди иногда пробуждаются, либо идти глубоко в внутрь, оставляя мир в покое, не думая о мире, но,

видя, себя, как мир, либо практиковать самоисследование, который становится прекрасным, когда вы знаете, что делаете. Если вы делаете это механически, то оно становится скучным. Просто спросите себя: «Что я? Что я такое, черт возьми? Что я здесь делаю?». Примерно так сделал вице-президент Росс Перо. Он встал и сказал: «Кто я? Что я здесь делаю?». Возможно, он знает что-то такое, чего не знаем мы.

Вы должны только задать себе эти вопросы: «Что я здесь делаю? Что я такое? Разве я — этот человек? Я не могу быть этим человеком, потому что я не тот человек, которым был десять, пятнадцать лет назад. Когда я был зачат, я был не больше крошечной булавочной головки, а теперь я вырос и стал красивым мужчиной или прекрасной дамой. Скоро я постарею. Я превращусь в старуху или старика. Так как это могу быть я? Как этот, так сказать, человек, который постоянно изменяется, может быть мной?». Спросите себя.

Спросите себя: «Как я сюда попал? Кто создал меня? Что я такое?». Вы продолжаете задавать себе эти вопросы, вы задаете их себе снова и снова. И это даст что-то. И однажды вы пробудитесь к тому, что вы спрашиваете: «Кто «я»?». Вы не спрашиваете: «Кто я такой?» Вы спрашиваете: «Кто «я»?» Другими словами, вам интересно, что такое «я». Смотрите, что вы сделали, к какому открытию вы пришли. Кто «я»? Что это за «я», которое проходит через одно переживание за другим? Что это за «я»? Вы перестаете отождествлять себя с малым «я», представляющим собой я-мысль. Вы делаете большой шаг в своем развитии, когда можете сделать это. Большинство людей делают это неправильно. Они постоянно говорят: «Кто я?». И они думают, что они и есть это «я». Но вы — это не «я». Вы — это не я-мысль, о которой я говорю. Вы — это не маленькое «я». Вы совсем не это.

Тем не менее, всю свою жизнь вы живете, как это «я». Когда вы обнаружите, что представляет собой это «я», тогда вы откроете для себя свободу. Но первый шаг заключается в том, чтобы понять, что вы — это не «я», в том, чтобы понять, что именно «я» имеет все проблемы, а не вы. Другими словами, вы приходите к выводу, что именно «я» чувствует себя обиженным, «я» чувствует себя расстроенным, «я» чувствует себя неудобно, «я» чувствует себя нежеланным и нелюбимым. Не вы, но «я». Не вы, но «я». И теперь у вас совершенно новая игра. Вы начинаете видеть, что «я» - не вы. Секрет состоит в том, чтобы обнаружить, откуда взялось «я». Кто дал ему рождение? И вы украдкой следуете за ним. Вы начинаете следовать за «я», туда, откуда оно пришло. И скоро вы поймете нечто очень интересное, вы поймете, что «я» очень спонтанно. Оно приходит внезапно, в мгновение ока. Тем не менее, вы можете увидеть его. Вы можете почувствовать его. Вы можете поймать его.

Например, проснувшись утром, первые несколько секунд после пробуждения вы пребываете в ладу с самими собой и с миром. Для вас никакого мира не существует. Те несколько секунд, когда вы только что открыли глаза и пребываете в промежутке между бодрствованием и сном, нет никакого «я» и вы пребываете в совершенном покое. Вы ничего не знаете о своих проблемах. Вы не имеете ни малейшего представления о мире. Но вы открываете глаза и смотрите на мир. В те первые несколько секунд абсолютно ничего беспокоит вас. Если вы больны раком, то в те

мгновения его нет. Независимо от того, в чем заключалась проблема, в те первые несколько секунд ее не было.

Но вдруг «я» становится активным. И тогда вы говорите: «Я чувствую, как болят мои кости. Я чувствую, что я голоден. Я хочу позавтракать, я должен вставать и идти на работу. Я должен сделать то, я должен сделать это». «Я» взяло на себя вашу жизнь. Это маленькое «я», это незначительное маленькое ничто взяло на себя всю вашу жизнь и существование и вы следуете за ним. Как это глупо. Вы верите тому, что оно говорит и тому, что оно делает, потому что вы согласны с этим. «Я» говорит: «У меня болит голова». Вместо того чтобы сказать «я»: «Это у тебя болит голова, а не у меня», - вы верите в то, что это «я» и есть вы, и ваша голова начинает болеть. Вы сделали это «я» вашим Богом. Именно поэтому вы страдаете, как вы это делаете сейчас. Это единственная причина. Нет никаких других причин. Так вы действительно собираетесь добраться до этого. Вы говорите себе: «Я собираюсь выяснить, что происходит в моей жизни. Я собираюсь последовать за этим «я» и проследить «я» до его источника». Итак, наступает следующее утро. Вы готовы к этому. Вы настороже. Вы знаете, что в тот момент, когда вы проснетесь, не будет никакого «я», а затем оно внезапно придет. И вы наблюдаете. Вы встаете утром, вы готовы и вы чувствуете, как «я» выходит из вашего Сердца и по позвоночнику поднимается в мозг. Таким образом вы обнаруживаете, откуда приходит «я».

Все, чем я делюсь с вами, может быть обнаружено и это можно практиковать. Вы можете практиковать это. Вы увидите, что я говорю правду. Один — два дня у вас это может не получаться, это может не получаться у вас неделю. Может потребоваться некоторое время на то, чтобы сделать это. Но если, просыпаясь по утрам, вы продолжаете наблюдать, то вы обнаружите, что «я» выходит из сердца, из духовного сердца, расположенного на правой стороне груди, и проходит через позвоночник в мозг. И вот тогда вы становитесь рабом «я». «Я» пронизывает каждый ваш день и всю вашу жизнь. Но теперь, когда вы обнаружили, откуда оно приходит, вы начинаете видеть, что когда «я» засыпает, оно дает задний ход. Оно идет в другую сторону. Ибо, когда вы ложитесь спать, перед тем, как вы заснете, есть несколько секунд, в течение которых вы находитесь в таком же состоянии сознания, в котором вы находитесь по утрам, когда вы только проснулись, но еще не совсем пробудились и еще не осознали «я». Вы находитесь в том же самом месте и в том же самом положении. Но на этот раз все идет вспять, в другую сторону. «Я» идет из мозга, через позвоночник обратно в сердце.

Это называется отслеживанием «я». Следованием за я-мыслью. Теперь у вас есть нечто, над чем вам нужно работать. Теперь у вас есть, чем заняться, есть нечто, что займет вас, что предохранит вас от несчастья. Вы начинаете следовать за этим «я». Вы станете свободными и освобожденными тогда, когда будете в состоянии следовать за «я» до сердца, другими словами, когда вы можете, будучи в бодрствующем состоянии, сознательно следовать за «я» обратно в сердце. Это домашнее задание. Вот что вы должны делать. Все, что вы должны начать делать, - это выполнять эту практику. Выяснить, откуда пришло «я», прослеживая его до сердечного центра. Когда оно идет обратно в сердечный центр, а вы при этом находитесь в сознании, тогда вы

освобождены, потому что больше нет «я». Ибо именно «я» держало вас в рабстве. Следуйте за этим «я». Сделайте это и станьте свободными. Покой.

Я хочу дать вам послушать немного другой музыки. Если вам понравится эта музыка, то дайте мне знать и я буду продолжать. Если же она вам не понравится, то найдите Ли и вышвырните его вон.

(Роберт включает музыку).

СВ: Я все смеялся и смеялся. А потом, когда я открыл глаза, я увидел, что два с половиной человека тоже улыбаются. (Смех). Требуется некоторое время, чтобы привыкнуть к этому, потому что большинство людей привыкли к ...?

Роберт: Кто-нибудь хочет вышвырнуть Ли прочь? (Смех). (СХ: Да, вы поняли). Пришло время поиграть в игру «Поставь гуру в тупик». Если вы забыли об этом, то напоминаю: по воскресеньям, приходя сюда, записывайте вопросы. Вы все наброситесь на меня и вышвырните меня в окно. (СХ: А давайте так и сделаем).

(Мэри читает вопросы, а Роберт отвечает на них).

Вопрос: Первый вопрос таков. Не могли бы вы описать преданного.

Ответ: Смирение, полное смирение. Преданный — это существо, которое пришло через многие жизни вместе с Мастером. Он или она полностью отличаются от ученика или ищущего. Преданный больше не хочет думать ни о чем другом. Только истина и учение, - вот и все, что его заботит. Он перестал носиться по всему миру. Он перестал хвататься то за одно учение, то за другое. Он перестал посещать Баба-Лу по воскресеньям, Баба-Хари по средам и четвергам, а Баба по ... (Смех). (СХ: А Роберта Адамса по ...). (Смех). Преданный — это один из тех, кто нашел то, чего он хочет, и теперь он уже не желает больше ничего. В качестве примера я всегда привожу случай с Раманой Махарши и человеком, который приводил в движение опакало. Это был один из его преданных по имени Джо, он приводил в движение опакало в течение тридцати пяти лет. Он сидел подле Раманы и махал опакалом. Он ничего не хотел, его ничто не заботило. На Западе он считался бы глупцом. Но он был далеко не глуп. Однажды, когда он махал опакалом, он упал замертво. Тогда ему было около восьмидесяти лет. Рамана посмотрел на него и сказал, что он не вернется снова, ибо он полностью реализован. Таким образом, люди запада не имеют правильного понимания, что такое преданный.

Помните, что повсюду есть множество учителей и преподавателей. Но где вы можете найти хорошего преданного? Так что, я бы сказал, что качества преданного таковы: полное смирение, абсолютная, неограниченная любовь, абсолютная радость, что бы он ни делал. Преданные — это не глупые люди. Западному уму они могут оказаться своего рода глупцами. Ибо они заботятся только о служении Мастеру, они заботятся об учителе, вот и все, что их беспокоит. Может быть, они знают что-то, чего не знаем мы. Об этом стоит подумать. Так что, основное качество — это смирение, полное смирение.

Ничего похожего на: «Я хочу того или я хочу сего, я хочу стать тем или я хочу стать этим». Они полностью сдались Истинному Я в форме гуру. И достаточно по этому поводу. Следующий вопрос.

Вопрос: Почему высшее Истинное Я устремляется к нам, когда мы боремся за него? И что происходит с нами, когда мы боремся за Него?

Ответ: Вам нужно бороться за Него, вы можете сидеть в безмолвии ради Него. Высшее Истинное Я — это ваша реальная природа. Это то, что вы есть на самом деле. Поэтому естественно, что когда вы пребываете в покое достаточно долго, когда вы перестаете шуметь, перестаете делать так, чтобы что-то происходило, когда вы перестаете желать чего-то и делать что-то, когда вы пребываете в покое достаточно долго и позволяете происходить тому, что происходит, тогда вы становитесь настоящим Истинным Я. Тогда кажется, что если вы спокойны, то Оно устремляется к вам, Оно разворачивается и вы становитесь Тем. Просто. Все ваша работа заключается в том, чтобы стать спокойными. Стать тихими. Нечего доказывать, нечего делать, не за что бороться. Вы оставляете мир в покое. Все само позаботится о себе. Вы больше не волнуетесь. И Истинное Я само устремляется к вам в руки. И Оно заключит вас в Себя и вы будете жить долго и счастливо.

(Разрыв ленты, после чего вопрос продолжается).

Вопрос: ... потому ли это, что моя система убеждений привлекает наказание? Или это потому, что карма старается быстро очистить мой «послужной список», чтобы я быстро вновь обрел равновесие со вселенной и с Богом?

Ответ: Не существует никакого наказания, а вы не грешник и никогда им не были. Вы — это божественная сущность. Когда вы вовлекаетесь в это учение, иногда кажется, что постепенно все становится хуже. И это очень хорошо. Дело в том, что внутри вас есть так много всего: идей, верований, понятий, догм и мнений. Когда эти вещи уничтожаются, вы не слишком хорошо себя чувствуете, потому что это уводит вас от того, чем вы были всю жизнь. Это выдергивает ковер из-под ваших ног. Это забирает все ваши игрушки, все те объекты, которые вы так любили. За которые вы так крепко держались. Это происходит только тогда, когда вы действительно искренни. Если вы действительно искренни, то от вашей искренности исходит столько веры и столько силы, что вы будете смотреть на все происходящее с вами, улыбаясь и смеясь. Это не будет иметь для вас ни малейшего значения. Ибо вы будете знать, что все происходит для божественной цели. Никто не хочет причинить вам вред. В этой вселенной нет силы, которая может повредить вам. Ничто и никогда не может повредить вам, ничто. Ибо единственное, что существует, - это только Бог, который есть Я, Сознание, сат-чит-ананда, Реальность, Брахман. Это за пределами концепций, за пределами знания, за пределами всего того, что мы когда-либо знали. Это пронизывает всю Вселенную. Это во всем и во всех. Когда вы становитесь спокойными, тогда вы становитесь ближе к Брахману. По мере того, как вы все отпускаете, вы становитесь свободными и освобожденными. Таким образом, истинный ученик, пришедший в Адвайта Веданту, не будет больше реагировать на вещи, независимо от того, что происходит. Ибо у него нет

никакого страха, все страхи покинули его.

Такой ученик не поверит, будто с ним случилось что-то плохое и он должен это исправить, будто он должен сделать так, чтобы все стало хорошо. Все страхи уйдут. Вы без всякого страха будете делать то, что должно быть сделано. Если человек сможет сделать это, то когда в следующий раз с ним произойдет то же самое или что-то похожее, он рассмеется этому в лицо, и тогда это исчезнет и он никогда не должен будет проходить через это снова. Но если вы реагируете на это со страхом, враждебностью, ненавистью, с желанием мщения, то в какой-то момент вам может даже показаться, что вы выиграли. Но тогда вам придется проходить через это снова, снова и снова. И поэтому вы перестаете быть мстительными, вы перестаете быть злобными. И тогда все прекращается и вы становитесь С собой. Следующий вопрос.

Вопрос: В течение последних трех месяцев я хожу на ваши сатсанги. И я чувствую себя лучше, и моя жизнь проходит замечательно. Но я пришел сюда не для того, чтобы чувствовать себя лучше или быть более успешным, я пришел сюда для того, чтобы реализовать Истинное Я. Помогите, помогите. Я не хочу попасть в ловушку хорошего самочувствия и успешности и остаться при этом без Само-реализации.

Ответ: Кто говорит, чтобы вы так себя чувствовали? То, что приходит к вам, - это часть вашей подготовки. Это часть тех переживаний, которых вы хотели: быть свободным, не иметь никаких препятствий. Поэтому чувствуйте себя хорошо, наслаждайтесь, чувствуйте себя хорошо и не думайте, что это плохо. Чувствуйте себя замечательно, но идите дальше. Когда вы выходите за пределы хорошего самочувствия, за пределы переживаний, вы будете идти все выше, выше и выше. Вы вознесете себя на высокий уровень сознания и то, что вы ощущаете, как хорошее, исчезнет. Исчезнет сама идея хорошего, что плохое исчезнет из вашей системы верований. Вы будете готовы к заключительному шагу, к освобождению.

Поэтому не говорите, что вы пришли сюда не для того, чтобы чувствовать себя хорошо. Такие чувства, как вы описываете, - это часть процесса. По мере того, как вы идете вперед, вы будете чувствовать себя все лучше и лучше. И так будет до тех пор, пока ваше эго не взлетит на воздух, пока оно не взорвется и не исчезнет из вашей системы целиком и полностью. Таким образом то, что вы хорошо себя чувствуете, и что все в вашей жизни становится лучше, - это хороший знак, Наслаждайтесь, пока можете.

Вопрос: Дорогой Роберт, что вы постоянно осознаете?

Ответ: Ничего. Что нужно осознавать? Нет абсолютно ничего, что нужно было бы осознавать. Если бы я что-то осознавал, то должен был бы быть субъект, чтобы его осознавать. Должно было бы быть эго или ум, который бы осознавал что-то, но нет ничего, чтобы его осознавать. Потому что у меня есть «много ничто», и «ничто» — это много для меня. (Смех). (СБ: Вы имеете в виду, что знаете, все это?). Ничто. (СБ: Вы тот, кто знает все). Ничто. Следующий вопрос.

Вопрос: Кто (тире), что (подчеркнуто дважды) я есть? (маленькое, крошечное «я»)?

Ответ: Кто тире, что я? Вы — это маленькое, крошечное «я» написанное на бумаге, это вы. Вы — плюшевый медвежонок, это маленькое, крошечное «я». (Ученики смеются). Вот что вы такое. Вы ставите его ниже себя так, что это то, чем вы должны быть. Вы должны оставить тире там, где речь идет о «я», вы понимаете, о чем я. Вот что вы должны сделать: избавиться от «кто», избавиться от «я», избавиться от «есть». Тогда ничего нет, и тогда вы будете свободны. Избавьтесь от всего этого. Ни за что не держитесь. Следующий вопрос.

Вопрос: Что означает для вас встреча с другим Само-реализованным гуру или человеком?

Ответ: Мы отвечаем друг другу по пощечине. (Ученики разражаются хохотом). Что тут нужно делать, тут нечего делать. Я ничего не делаю. Если другой человек реализован, то он тоже ничего не будет делать. Поэтому такие люди смотрят друг на друга, ничего не говорят друг другу и идут каждый своим путем. Так что, нечего делать и не о чем говорить. Следующий вопрос.

Вопрос: Дух сатсанга был очень силен для меня. А после сатсанга я обнаружил, что не в состоянии общаться с присутствующими на сатсанге людьми, если только они не говорят из своего высшего Я. Мирские разговоры или шутки кажутся мне не религиозными или оскорбляющими то присутствие, которое я чувствую внутри. Однако я вижу, что вы шутите и говорите, как светский человек. Может, я, в некотором роде обманываю сам себя? Может, я перепутал святое и мирское? Я вообще-то чувствую предубежденность после сильного сатсанга ... (запись не ясна) ... от тела, это не умственное решение. Я был бы счастлив пообщаться на особом уровне без осознания тела.

Ответ: ОК, вы не обманываете себя, но у вас большое эго. Потому что именно ваше эго заставляет вас думать и говорить все эти вещи. Когда ваше эго уходит, тогда не имеет значения, с кем вы общаетесь. Тогда вы не видите того, что видите сейчас. Вы не видите, что этот человек такой, что этот человек мирской, что вы выше его. Вы знаете что-то такое, чего не знает этот человек и потому вы не будете с ним иметь ничего общего. Наоборот, весь мир становится вашей семьей. Вы не ищете в людях чего-то особенного. Потому что вы видите Себя, вы видите их, как нечто особенное. Другими словами, если вы видите Себя, как просветленное существо, то вы видите всех остальных точно такими же. Поэтому получается, что нет особых людей. Мы не общаемся с особыми людьми, говоря: «Этот человек такой, а этот человек сякой. Я не могу говорить с этими людьми, потому что я чувствую себя возвышенным, я испытываю высокие чувства». Это все эго. Когда вы избавитесь от своего эго, то будете Один, и вы будете, как все остальные. Ибо, разве все эти людей вышли не из вас? Эти люди вышли из вас, откуда бы еще они взялись? Они — это ваше творение. Вся вселенная — это ваше творение.

Так что, если вы смотрите на кого-то сверху вниз, то вы смотрите сверху вниз на себя. Когда вы в своем развитии дойдете до места, где нет никаких других, тогда вы всегда

будете счастливы. Ибо есть только Один. Этот один есть Брахман, этот Один есть Вы, ваше Истинное Я, вы есть этот Один. Не думайте о высоком и низком, не думайте о хорошем и плохом. Эти слова предназначены для человека с эго. Если вы работаете над вашим эго, над тем, чтобы избавиться от него, то вы будете чувствовать себя комфортно со всеми. Это не означает, что вы навсегда должны жить с какими-то определенными людьми. У вас будет в запасе доброе слово для каждого, вы будете счастливы со всеми. Внутренне вы всегда будете чувствовать себя замечательно и ничто не будет беспокоить вас. Так что, забудьте о классе, о высоком классе, о низшем классе, о промежуточном классе, о не-классе. (Смех). просто будьте самим собой. Вот и все, Роберт.

У нас есть какие-либо объявления?

СЕ: У меня есть три транскрипта, с которых вы можете снять копии, если захотите. Я сейчас дам их вам и вы сможете вернуть пять или десять экземпляров. Кто-то хочет сделать несколько копий?

(Конец записи).



Уберите стену!

Транскрипт 199
12 ноября 1992

Роберт: Ом шанти, шанти, шанти ом, покой. Приветствую вас! Добрый вечер! Приятно видеть ваши улыбающиеся лица. Я сказал: улыбающиеся лица.

Почему мы приходим на сатсанг? Кто знает? На самом деле, у нас нет права голоса в этом вопросе. Какая-то другая сила толкает нас сюда. Вы можете называть эту силу шакти или Сознанием. Не имеет значения, как вы будете называть эту силу. Но что-то, находящееся внутри вас, привело вас сюда, потому что именно то место, где вы должны сегодня быть. Почему? Для этого нет никаких причин. Не пытайтесь что-то выяснить. Это самое худшее из того, что вы вообще можете сделать.

Никогда не пытайтесь понять причину, по которой что-то происходит, почему вы здесь, почему вы не здесь, почему что-то случается в вашей жизни или у вас дома. Если вы научитесь быть центрированными и жить спонтанно, жить одним моментом, то вы обнаружите, что все само заботится о себе и вы все время будете счастливы. Но если вы попытаетесь выяснить что и почему произошло, то вы полностью запутаетесь и не будете знать, что делать с самими собой.

Оставьте все в покое. Вселенная знает, что она делает. Ей не нужна ваша помощь. Оставьте все в покое и смотрите, что происходит. Когда вы пытаетесь вмешаться в процесс, то причиняете себе боль и страдания. Но, как только вы оставляете все в покое, в игру вступает Истинное Я, «Я есть» и берет на себя вашу, так называемую жизнь, вашу «человечность», чем бы это ни было. И тогда вы окажетесь в нужном месте, где будете радоваться и делать правильные вещи. И все разворачивается так, как надо.

По мере того, как мы глубже вовлекаемся в Адвайту, не-двойственность, мы обнаруживает, что с самых древних времен все учения Адвайты говорят нам, что все, что мы должны сделать, - это успокоить ум, сделать ум тихим, спокойным, расслабленным. А когда вы успокоите ум, тогда вы будете Само-реализованы.

В буддизме говорят: «Убить ум». В индуизме говорят: «Контролировать ум». Все великие религии мира всегда возвращаются к уму, потому что они понимают, откуда приходят все проблемы, откуда происходят все ошибки откуда возникают заблуждения. Все это исходит от ума.

Другими словами, ум должен уйти!

Но убийство ума — это, на самом деле, метафора. Все способы избавления от ума — это метафора. На самом деле, вам не нужно избавляться от ума, потому что просто думая об этом, ум становится все сильнее, сильнее и сильнее. Вы сами знаете, что всякий раз, когда вы пытаетесь успокоить ум, он становится все громче и громче. Всякий раз, когда вы пытаетесь удалить из ума мысли, они становятся все сильнее и сильнее.

Так каким же способом сделать это? Посмотрите на это следующим образом. Есть стена, воображаемая стена между Сознанием, умом и мыслями. Мысли и ум — это синонимы. Когда вы пытаетесь избавиться от мыслей, то упираетесь в стену, вы заходите в тупик. Таким образом, реальный способ потерять ум, заключается в том, чтобы избавиться от стены, а не от мыслей. От, так называемой, невидимой стены, которая отделяет Сознание от мыслей. И вы делаете это не за счет того, что пытаетесь избавиться от каких-то мыслей, не за счет того, что пытаетесь изменить какие-то мысли или убить их. Вы просто «убираете стену» и тогда мысли сами позаботятся о себе или пройдут мимо стены к Сознанию. И тогда Сознание будет преобладать, это и будет ваше Истинное Я.

Вы можете сделать это, становясь очень спокойными, очень умиротворенными, очень расслабленными, позволяя мыслям делать то, что они будут делать. Не вмешивайтесь в их дела, просто дайте им делать то, что они будут делать. Если они хотят сердиться на вас, пусть они сердятся. Если ваши мысли хотят что-то рассказать вам о других людях, пусть они рассказывают вам о других людях. Не пытайтесь изменить свои мысли. Просто, не реагируйте на них! Вот что вы должны делать. Не реагировать на ваши мысли. Никогда не реагируйте на мысли!

Не имеет никакого значения, какие это мысли: хорошие, плохие или нейтральные.

Мысли есть мысли. Все они — это иллюзии, они причиняют вам боль и создают проблемы. Ибо вы каким-то образом, как-то отождествляете с умом. Хотя наш ум никогда не существовал, вы, тем не менее, отождествляете себя с ним. Если я попрошу вас показать мне ваш ум, вы не сможете сделать этого. Вы не сможете показать мне ум, где вы его найдете?

Тем не менее, мы говорим о нашем уме, как если бы он был чем-то реально существующим, как если бы он был силой, способной сделать что-то для нас. На самом же деле, ум не может ничего сделать для нас, потому что он не существует. Таким образом, вы «убираете стену», которая кажется находящейся между Реальностью и мыслями, умом. Когда стена будет убрана, мысли сами собой упадут в Сознание и вы пробудитесь! Вот так просто!

Не нужно проговаривать никакие мантры. Не нужно выполнять никакие формы медитации. Вы не должны делать никакую пранаяму, никакие упражнения йоги. Вы абсолютно ничего не должны делать. Просто избавьтесь от стены, и вы будете дома и будете свободны!

Однако это не так просто, как кажется, потому что некоторые из нас действительно привели себя в полный беспорядок и ум стал очень мощным. Таким он видится! Ум стал очень сильным. Она контролирует вас целиком и полностью. Разве это не правда? Посмотрите на то, как вы живете прямо сегодня. Подумайте о том, как ваш ум контролирует вас. Подумайте о чем-то, что произошло сегодня с вами. Когда вы отреагировали на то, что сказал вам ум. И не имеет никакого значения, было ли это правдой или нет.

Вы делаете большую ошибку до тех пор, пока реагируете на ум и мысли. И если вы будете продолжать думать о том, что я говорю, если вы будете продолжать размышлять по поводу этой стены, по поводу того, что вы должны избавиться от стены между умом и Сознанием, то вы перестанете бороться и реагировать на жизнь. Просто думая об этом, вы не будете больше реагировать на человека, место или вещь, потому что вы поймете, что все происходящее исходит из ума.

Все исходит из ума!

Вся ваша обусловленность, все ваши системы верований исходят из ума. Все, что когда-либо существовало, все, что существует сейчас, является продуктом ума. Откуда же еще все это берется? Мир, такой, каким он кажется. Планеты вселенной, все то, что вы делаете у себя дома, вся работа, которую вы выполняете, ваша система убеждений, все это, подобно сновидению, возникает из ума. Вы видите смертный сон. И этот мир кажется вам очень реальным. Если вы верите, что это, на самом деле, мираж, если вы начинаете чувствовать, что мир вообще не существует, если вы позволяете ему перейти в Сознание, убирая стену, то с вами случится нечто замечательное, нечто грандиозное. Как если бы свет озарил ваше Сердце и оно открылось и поглотило ваше тело, ваше прошлое, ваши кармы и самсары.

Все полностью уничтожено. Все полностью исчезает и вы остаетесь, как Истинное Я, чистое Осознание, неограниченное, бесконечное пространство.

Вы должны стать безграничным пространством.

Когда ум ушел в Сознание, тогда вы уже больше не тело. Запомните: тело — это часть ума. Тело, о котором вы говорите каждый день, - это часть того ума, который я имею в виду, это часть воображения, часть ума. Так что, когда ум уходит, то тела не остается. Существует только Сознание, которое пронизывает все, которое есть вездесущность, чистое Осознание. Тогда вы чувствуете себя деревьями, горами, небом, планетами, другими людьми. Вы начинаете чувствовать свое единство со всей жизнью.

Вот когда у вас вырабатывается уважение ко всем формам жизни. Вы понимаете, что все в этой вселенной — это Вы, это все - Вы. Все исходит из Вас и возвращается к Вам. Вы - Единственный. Нет никого другого. Нет ничего другого, кроме Одного и вы есть То!

Вы думаете об этом и вы говорите: «Я все еще предстаю, как тело». Вот что вы заявляете в вашем теперешнем состоянии невежества. Вот что вы видите с вашей сегодняшней точки зрения. То, что вы выглядите, как тело. Но когда вы получите представление о пробуждении, тогда вы, без тени сомнения, будете знать, что нет никакого тела. У вас вообще нет тела. Тем не менее, кажется, будто вы что-то делаете. Вы кажетесь деятелем. Так кажется другим.

Просветленный никогда не бывает деятелем, у него нет тела, он ничего не делает, ничего никогда не делалось. Но другим людям совершенно парадоксальным образом кажется, будто просветленный что-то делает, точно так же, как они. Чтобы понять этот парадокс, вы должны пережить это сами. Только тогда, когда вы испытаете это сами, вы поймете суть того, о чем я говорю. А в настоящий момент - это всего лишь слова, это просто куча слов. Тем не менее, я могу гарантировать, что ничем не омраченное счастье — это сама ваша природа. Блаженство — это само ваше Истинное Я, прямо сейчас! Прямо сейчас, вы - это блаженство, ничем не омраченное счастье, радость и божественная любовь Вы есть все это прямо сейчас.

Вы испытываете что-то, кроме всего этого, только потому, что вы глубоко вовлечены в смертный сон. Он висит на вас тяжким грузом. Вы должны стать легче! Перестаньте воспринимать мир так серьезно. Не воспринимайте обстоятельства так серьезно. Не воспринимайте людей так серьезно. Не реагируйте на человека, место или вещь. Поскольку все это начинается с вашей реакции. Вы должны научиться ловить себя каждое мгновение. Ловите себя всякий раз, когда вы делаете ошибку и реагируете на что-то. Замечайте, как вы делаете это и останавливайтесь!

Думайте о стене между Сознанием и умом. Вы можете представить в уме, как стена разрушается, как она, подобно берлинской стене, разваливается на куски. Вы можете представить, что она полностью разрушена и больше уже нет вас двоих, больше нет ума и Сознания. Ум и мысли ушли в разум Сознания и вы свободны. И по мере того, как

вы будете практиковать это каждый день, все для вас начнет меняться. Вы заметите, что день за днем с вами происходят изменения, причем все происходит очень легко.

Это самая важная работа, которую вы должны делать. Ни что не может быть более важным, чем это. Сделайте это главным приоритетом в своей жизни.

Что может быть более важным? Что может быть важнее, чем найти свое Истинное Я, чем знать свое Истинное Я, быть своим Истинным Я? Что может быть более важным, чем это? Тем не менее, большинство из вас настолько озабочены своей повседневной деятельностью и тем, что происходит в вашей личной жизни, что вы совершенно забыли то, о чем я говорю, и продолжаете уделять внимание вещам мира: своему здоровью, тому, что вам чего-то не хватает, тому, что вы в чем-то ограничены, тому, что вы испытываете одиночество и много чему еще. Все эти вещи - ложные изображения. Все это вообще не реально. Все это пробудет здесь лишь некоторое время, а потом должно будет уйти. Каждая вещь должна измениться. Даже если вы смотрите на нее с материальной, относительной точки зрения. Теперь мы знаем, что каждая относительная вещь в этом мире должна измениться. Весь мир и вселенная никогда не одни и те же.

Для вас это означает, что независимо от обусловленности, ваша ситуация рано или поздно изменится. Она должна измениться. То, что вы называете страданием, приходит на какое-то время. То, что вы называете человеческим счастьем, приходит на какое-то время. Все, что вы вообразили, пробудет здесь лишь какое-то время, а затем оно уйдет. Даже если вы абсолютно ничего не будете делать с этим, оно все равно будет изменяться. Все изменяется.

И тогда вы спрашиваете: «Зачем вообще что-то делать? Почему я должен что-то практиковать?». Тут дело в том, что если вещи меняются, то одна относительная вещь сменится на другую, тоже относительную. И вы будете переживать относительный мир всегда и во веки веков. Вы будете испытывать хорошие переживания. Вы будете испытывать плохие переживания. В этом относительном мире вы будете переживать самые разные вещи. Такие изменения — это нормально, но вам придется постоянно продолжать переживать изменения. И когда вы покинете тело, будет казаться, что вы перешли в другое тело. При этом обусловленность и обстоятельства снова и снова будут теми же самыми. И этому не будет конца! Это подобно тому, как одно сновидение следует за другим, и это никогда не заканчивается, пока вы не проснетесь!

То же самое и здесь. Когда вы пробуждаетесь, тогда нет больше двойственности. Нет больше ни хорошего, ни плохого, ни больного, ни здорового, ни богатого, ни бедного, ни счастливого, ни грустного. Все это было превзойдено целиком и полностью. И вы становитесь одним из тех редких Мудрецов, которые никогда не были рождены, которые никогда не могут умереть, которые не пребывают в расцвете лет. Вы стали ничем! Ничем, которое есть чистое Истинное Я. Это и есть причина, по которой Адвайта Веданта, недвойственность привлекает лишь очень немногих людей. Дело в том, что большинству людей это слишком трудно понять.

Большинство людей застряли в том отрезке времени, где они проходят через многие относительные явления, такие как хорошее и плохое, включено - выключено. И эти люди всегда пытаются изменить плохое на хорошее, они всегда пытаются избавиться от плохого и цепляются за хорошее. Но и плохое, и хорошее — это обман. Вы никогда не должны пытаться делать это, вы тратите свою энергию впустую. Вы должны использовать свою энергию на то, чтобы стать совершенно свободными и освобожденными, а не пытаться стать миллионером, вылечить себя от всех известных человечеству болезней или сделаться знаменитостью. Все эти вещи уйдут. Все эти вещи приходят и уходят. Вы испытываете то одно, то другое. Вам же нужно стать совершенно свободными.

Полностью, абсолютно свободными и освобожденными. Вам нужно знать, что вы - всепроникающие. Нет ничего, кроме Истинного Я, которым вы являетесь, ничего другого не существует. Истинное Я - это Абсолютная Реальность, независимая Абсолютная Реальность. Истинное Я - это блаженство, нирвана, «Я есть». Это то, чем вы являетесь прямо сейчас. Это ваша истинная природа, прямо сейчас! Это Реальность, прямо сейчас!

Не отдавайте свою энергию этому миру. Ибо весь мир — это космическая шутка, не забывайте об этом. И мир будет высасывать вашу энергию, он сделает вас слабыми, заставляя вас искать средства для решения ваших проблем. Вы будете идти жизнь за жизнью, делая эти вещи. Время пришло, нет другого времени, только сейчас. Сейчас настало время, стать полностью свободными и освобожденными. Пробудитесь, ибо вы никогда не спали! Пробудитесь от смертного сна. Пусть больше не будет ни одного дня, когда вы будете реагировать на людей, места или вещи. Бросьте это! Прекратите! Не реагируйте ни на ваше собственное тело, ни на ваши собственные чувства. Бросьте это! Прекратите! Поймите, кто вы есть на самом деле. И держитесь за это!

Не обращайте внимания на время. Не думайте, сколько времени на это пойдет, ибо большинство из вас уже знает, что никакого времени нет. Время - это относительное понятие, оно не имеет никакой основы, никакого фундамента. Обратитесь к себе и пусть вас не волнует время. Чувствуйте себя так, будто времени нет. Это означает, что никогда не было времени, когда вы были человеком. Никогда не было времени, когда вы были грешником. Никогда не было времени, когда у вас было прошлое. Никогда не будет время, когда настанет будущее. Вы — это все, что есть, прямо сейчас! Все, что когда-либо было, все, что когда-либо будет, находится именно там, где вы находитесь прямо в эту минуту. Вы есть То! Это вы!

Что вы видите? И что вы чувствуете? Вы должны прекратить жалеть себя. Не сравнивайте себя ни с кем. Оставьте мир в покое. Оставьте всех в покое. Оставьте всё в покое. Если вы не будете сопротивляться, то ничто и никогда не сможет повредить вам. Если вы не будете противиться обстоятельствам, то обстоятельства не смогут причинить вам вред. Обстоятельства могут причинить вам вред, только если вы будете противиться им. Вы играете в игры. Вы пытаетесь стать чем-то, вы пытаетесь достичь просветления. Забудьте об этом. Это просто еще одна игра.

Вы — это вечное Сознание, прямо сейчас, вы - это, неизменное Истинное Я. Это ваша истинная природа. Это вы, возрадуйтесь! Ибо вы свободны!

(Короткое молчание).

Не стесняйтесь, задавайте вопросы.

СП: Похоже, что работа - это нечто такое, о чем все-таки нужно побеспокоиться. Я должен найти работу. Я должен бегать в поисках работы. Когда я слушаю то, что вы говорите, у меня иногда возникает такое чувство, что я останусь без крова, без работы, без средств к существованию.

Роберт: Вы должны относиться к этому так, будто это не вы что-то делаете. Будто вы — не деятель. Если вы должны пойти получить работу, то ваше тело получит работу и само будет знать, что делать. Не вовлекайтесь в действия тела. Все само позаботится о себе. Сила, которая поддерживает и питает эту вселенную, знает, что нужно для того, чтобы сделать вас счастливым, чтобы дать вам доброту, счастье и любовь. Поэтому, когда вы установились в Сердце, когда вы сдались Сердцу, когда вы медитируете на Сердце, тогда все само будет заботиться о себе. Вы получите работу, которую должны получить, но вы не будете деятелем. Вы больше не будете говорить: «Я должен получить работу», - потому что это «я» было превзойдено и не осталось никакого «я». Тем не менее, ваше тело получит работу, оно будет работать, а вы будете получать доход. Все будет сделано очень элегантным способом, гораздо лучше, чем вы когда-либо могли бы сделать это самостоятельно.

Так что, не беспокойтесь об этих вещах. Просто погрузитесь в себя и знайте, кто вы, найдите себя. Не верьте, что вы есть то «я», которое должно искать работу, но сосредоточьтесь на вашем Сердце. Поймите, что вы Сознание, всепроникающее, и тот кто должен получить работу, обязательно ее получит. То, что должно быть сделано, будет сделано. Обо всем всегда позаботятся.

СК: Роберт, насколько я понял ваши слова об удалении стены, вы говорите о том, чтобы позволить мыслям вернуться в Сознание. (Роберт: Да). Можете ли вы что-то еще добавить?

Роберт: А что еще вы хотите? (Смех). Если все ваши мысли уйдут в Сознание и исчезнут, то чего же еще вы можете хотеть? Это очень просто: никаких мыслей и вы свободны. Когда стена будет удалена, мысли сами собой уйдут в Сознание и вы будете свободны! (*СК: А стена — это просто мысль о том, что существует разделение?*). Точно, эта стена и есть «я». Эта стена и есть я-мысль. (*СК: Мысль о том, что есть кто-то, который должен делать что-то ???*). Да. (*СК: ... мысли и Сознание*).

СА: Роберт, недавно я начал что-то делать и вдруг мой ум стал пустым. И я вроде бы стоял и говорил: «Что я только что начинал делать?». И я мог стоять так минуту или две, прежде чем мой ум начинал ... «О, да, вот что я собираюсь сделать».

Роберт: Вы сходите с ума, Говард. (Смех). (СА: *А я посчитал, что это хорошо*). Вы думаете, что это хорошо? (СА: *Вообще-то я спрашивал об этом вас*). Не имеет никакого значения, что я говорю. Что скажете вы? (СА: *Ну, я думаю, что это хорошо, потому что вы говорите о том, что нужно уничтожить...*). Я хочу знать, что думаете вы, а не то, что думаю я. (СА: *Ну, я пытаюсь не думать*). (Смех) Это хорошо. Все, что вам нужно делать, - это не думать, и тогда вы будете в безопасности. (СА: *Ну, вот видите, я позволяю вам думать за меня*). Я вообще не думаю. Нет никого, чтобы думать. И что вы собираетесь делать теперь? (Смех).

СФ: *Я говорил об этом раньше. Если я трачу время, размышляя о человеке, месте или вещи, то я теряю время зря, ибо все не таково, каким оно кажется.* (Роберт: Верно). *Каждый человек, каждое место и каждая вещь играет свою роль, и кто я такой, чтобы изменять ее или даже думать, что она должно быть не такой, какая она есть?* (Роберт: Точно). *И это касается не только матери Терезы и доктора Швейцера, но и Адольфа Гитлера и Чарли Мэнсона. Все они — это часть шоу.* (Роберт: Вы правы). Спасибо.

Роберт: Так для чего же вязнуть в этом? (СФ: Ну, я не знаю. (Ученики смеются). Должен же я был что-то сказать...). Если вы оставите это что-то в покое, то оно исчезнет. Если же вы думаете об этом, размышляете об этом, если вы даете ему энергию, то оно становится сильнее. Поэтому, оставьте все в покое и вы будете свободны. Если вы будете стараться изменять или сохранять вещи, такими, какие они есть, то вам придется страдать.

СР: *Роберт, вы больше рекомендуете свидетельствование ума, чем только самоисследование?*

Роберт: На самом деле, мы не говорим ни о свидетельствовании ума, ни о самоисследовании. Это две части одного и того же процесса, только в разное время. Мы говорим об удалении стены, которая представляет собой я-мысль и которая существовала в течение многих столетий. Это иллюзорная стена между Сознанием и мыслями, которая, на самом деле, не существует. Когда больше нет стены, то мысли исчезают сами по себе, по собственному согласию. Но пока существует стена, они будут натекать на нее и отскакивать обратно. И ум будет становиться все сильнее и сильнее, потому что он будет продолжать отскакивать обратно каждый раз, когда он натекает на стену. Таким образом, вы должны просто увидеть, как стена разрушается в вашем Сознании. Вы можете практиковать самоисследование, если хотите. Вы можете вопрошать: «К кому пришла эта стена? Кто видит эту стену? Кто должен избавиться от нее?». И вы поймете, что этой стены даже не существует. Ибо вы скажете: «Я вижу стену. Я должен избавиться от этой стены». На самом же деле, стена — это «я». Поэтому, когда вы понимаете, что я-мысль не существует, то это то же самое, что избавиться от стены. Вопрошая: «Кто я?», - вы, на самом деле, говорите следующее: «Кто несет ответственность за эту стену? Откуда она взялась?». Вы можете делать это обоими способами. Играйте с ними, смотрите, куда вы попадаете, смотрите, что происходит. Но стена — это другое название для эго, для я-мысли.

Я знаю женщину, которая представляет себе, что она взрывает стену с помощью

динамита. Она поджигает бикфордов шнур и вся стена разлетается вдребезги. Чтобы избавиться от стены, можете использовать свое воображение.

(Молчание).

Мэри, не хотите ли вы почитать Джняни? (СМ: Да. Роберт).

(Мэри читает «Исповедь Джняни». Этот текст приведен в начале книги).

Роберт: Есть ли у нас объявления?

(Ученики сообщают о новых транскриптах, а также напоминают всем остальным о бхандаре, и о том, что обычные занятия по понедельникам и четвергам переносятся, чтобы бхандара могла состояться).

Роберт: Кто-нибудь хочет что-то еще сказать? Или навсегда сохраняйте спокойствие. Итак, настало время для прасада, ради которого вы все пришли сюда. (Смех). У нас есть замечательный инжир с высоким содержанием кальция, с высоким содержанием калия, с высоким содержанием Сознания ... (Смех). У нас есть еще инжир ...

СХ: Это печенье с инжиром. (Роберт: печенье с инжиром?). Да.

Роберт: Сделано из цельной пшеничной муки, меда и патоки.

(Прасад продолжается).



Кто ты?

Транскрипт 200
15 ноября 1992

Роберт: Ом шанти, шанти, шанти, ом, покой. Добрый день. Приветствую вас от всего сердца. Хорошо снова видеть вас. Все ли счастливы? Некоторые из вас выглядят не слишком счастливыми. Давайте сделаем улыбающееся лицо. Некоторые из вас все еще выглядят слишком серьезными. Давайте попробуем лечение с помощью двух пальцев по рецепту доктора Роберта. Положите указательный палец правой руки на правую сторону своего рта, а левый указательный палец — на левую сторону рта и растяните губы в разные стороны.

Если вы спросите среднего человека на улице: «Кто ты?», - то он скажет, что его зовут Фред, Мэри, Генри или Джойс. Но он понятия не имеет, кто он такой на самом деле. При рождении вам было дано имя, но вы — это не тот человек. Кем вы были до того,

как вам было дано имя? Кем вы были до того, как вы были рождены? Вот в чем вопрос. Кто вы, на самом деле?

Правда, кто вы? Любой ответ будет неправилен. На этот вопрос нет ответа. Ответа на него никогда не было. Тем не менее, вы — это та Сила, которая вмещает в себя жизнь, всю жизнь, людей, места, вещи, та Сила, которая пребывает в сладкой неге в Сознании.

Мы можем сказать, что Сознание — это субстрат всего сущего. Что такое Сознание? Что такое субстрат? Это абсолютное ничто. Это ничто, которое вы никак не сможете постичь в своем мозгу, в своем уме. Нет никакого способа, чтобы это выяснить в пределах человеческого восприятия. Потому что ваши мысли всегда чем-то заняты. Поэтому вы можете сказать, что Сознание должно быть тем или быть этим. Как Сознание может быть тем, чем Его представляют ваши мысли, если ваши мысли — это часть относительного мира, и у мыслей для вас нет ничего, кроме того, что они заставляют вас жить в качестве человеческого существа?

Вы должны выйти за пределы мыслей, за пределы рассуждений, за пределы всего, что вы когда-либо понимали. Вы должны быть Сознанием, чтобы понять Сознание. Для того, чтобы сделать это, вы должны бросить все, во что вы верите. Все, что вам довелось понять, должно быть превзойдено. Все, о чем вы можете думать, должно уйти. Ваши понятия правильного и неправильного, хорошего и плохого, верхнего и нижнего, переднего и бокового, все эти вещи должны быть полностью превзойдены, полностью убраны из ваших мыслительных шаблонов.

В конце концов, что такое жизнь, как она видится? Жизнь — это ничто иное, как пузырь в океане. Пузыри, подобно волнам, постоянно приходят и уходят. Но океан остается всегда, а пузыри и волны — это часть океана. Они постоянно и непрерывно приходят и уходят сами собой. Ежеминутно приходят и уходят миллионы и миллионы пузырей и волн. Они возвращаются в океан и вновь выходят из океана и становятся пузырями. Но океан всегда остается океаном.

То же самое и с человеческой жизнью. То же самое и с существованием. Вы кажетесь человеческим существом. Вы кажетесь личностью, местом или вещью, но вы этим не являетесь. Вы здесь только на короткое время. Вы исчезаете, вы снова возвращаетесь и снова исчезаете и возвращаетесь.

А что же океан? Он всегда остается тем же самым. В океане живет множество разных рыб, множество разных живых существ. В Сознании есть множество разных живых существ, животных, насекомых, людей. Тем не менее, все это находится здесь только короткое время, а потом все это уходит, все исчезает.

Почему нас заботит все это? Почему мы так обеспокоены подобными вещами? Какое это имеет значение? Однажды вы обнаружите, что счастье, радость, любовь и покой — это извечная составляющая вашего существа. Это ваша живая истина. Вы не то, чем кажетесь. Вы не тот человек, которым, как вы думаете, являетесь. Вы находитесь за

пределами этого. Тем не менее, вы кажетесь человеком. Кажется, что в своей жизни вы испытываете какие-то переживания. Вы вырастаете в определенной стране, вы принадлежите к определенной расе и к определенной религии. И вы считаете, что это вы. Но это вообще не вы. Вы за пределами этого, далеко за пределами этого. И когда вы узнаете, кто вы есть, тогда вы будете очень счастливы, очень спокойны и вы будете благословением для других людей.

Единственный способ, которым вы можете как-то помочь другим людям, - это узнать себя. Единственный способ, которым вы можете как-то служить другим людям, - это узнать себя. Единственный способ, которым вы можете дать что-то кому-то, - это узнать себя. Потому что, когда вы знаете себя, тогда вы знаете других. Вы обнаружите, что другие люди — это вы. Есть только одно Истинное Я. Все есть это Истинное Я, буквально все. Каждый листок, каждое растение, каждое облако, все что есть — это Истинное Я. Это единственное Истинное Я и есть вы.

Тем не менее, большинство из вас этого не знает. И вы не можете слепо принять на веру то, вкус чего, вы не испытывали, то, чего вы не переживали. Следовательно, когда вы узнаете, что существует что-то еще, что находится за пределами «человечности», за пределами переживаний, то отправляетесь искать это. Вы идете это искать. Но куда вы отправляетесь на поиски? Вы идете внутрь себя, не в мир. Что вы найдете, если отправитесь на поиски в мир? Вы найдете еще больше мира, вот и все. Люди ищут ответы в этом мире. Они ищут в этом мире каких-то особых учителей. Но все, что они находят, - это еще больше мира. Ответ находится в вас и нигде больше. Вы - Единственный.

Внутри вас есть все, что нужно, для того, чтобы найти ответы на все вопросы вашей жизни и вашего существования. У вас есть это. Это вы. Но что-то не дает нам это сделать. Это что-то называется умом. Ум, на самом деле, - это не наш друг. Ум удерживает вас привязанными к Земле, он держит вас привязанными к человеку, месту или вещи. Он заставляет вас верить в то, что стоит вам только повернуть за угол, как вы тут же найдете свое счастье. Он заставляет вас верить в то, что ваша свобода находится в Нью-Джерси, что ваше освобождение находится в Сан Хосе. И вы ищете это повсюду, и вы всегда бываете разочарованы. Вы можете найти парочку ответов, которые вам понравятся. Вы можете найти пару людей, которые скажут вам что-то, что будет казаться вам очень правильным. Через некоторое время все это проходит и вы оказываетесь там, откуда начали.

И вы, и я знаем немало людей, которые провели в поисках многие и многие годы. В течение двадцати, тридцати, сорока лет они искали ответы на жизненные вопросы, но они находятся там же, откуда они начали двадцать лет назад. Они прошли через все, что только можно было. Они были в определенных местах. Они встречались с определенными людьми, но они никак не изменились.

Ибо они, на самом деле, никогда не исследовали себя. Они говорят, что делали это. Они говорят, что они работают над собой в течение многих лет, но ничего не произошло. Но действительно ли они работали над собой? То, что они делали, это не

более, чем короткие размышления на эту тему и прочтение нескольких книг. Но они никогда не погружались в Истинное Я достаточно глубоко для того, чтобы найти ответы. А это именно то, что вы должны делать.

Вы должны погрузиться глубоко, глубоко внутрь себя, погрузиться глубже, чем вы можете себе представить. И единственный способ это сделать — отказаться от внешнего мира, отказаться мысленно, а не физически. Другими словами, не реагировать на вещи. Наблюдать вещи, смотреть, как мир проходит мимо, оставить его в покое. Он не хорошей и не плохой. Он не может ничего предложить вам. И при этом вы будете делать то, что вы должны делать, вы будете делать то, ради чего пришли сюда. Если вы должны работать, то вы будете работать. Если вы не должны работать, то вы не будете работать. Если вы должны быть женаты, то вы будете женаты. Если вы не должны быть женаты, то вы не будете женаты. Все произойдет само собой. Однако, внутри себя вы будете знать, что это не вы. Ситуация — это не вы. Это не имеет абсолютно ничего общего с вами. Вы - за пределами обусловленностей, за пределами ситуаций, за пределами переживаний, за пределами всего. Тем не менее, вы также являетесь всем.

Если вы станете относиться немного более серьезно к этой работе, то перестанете так серьезно воспринимать вещи этого мира. Вы начнете понимать, как оставлять вещи в покое. Вас будет больше интересовать погружение внутрь себя для того, чтобы найти себя, понять себя, понять кто вы и что вы. Но тогда снова приходит ум, чтобы играть с вами в игры, он захватывает вас, он заставляет вас отказаться от этого на какое-то время, он заставляет вас начать наслаждаться, так называемой, жизнью, он заставляет вас снова быть ее частью, он вручает вам вещи, он дает вам вещи и вы испытываете много переживаний, как хороших, так и плохих. И вы снова забываете об Истинном Я, о том, кто вы есть. И большинство людей остаются такими до тех пор, пока не состарятся и не умрут.

Но существуют те немногие люди, которые не удовлетворяются отрицательным ответом. На этой Земле есть те немногие люди, которые стремятся только к одному — к освобождению. Это самое главное, что есть в их уме. Это единственное, о чем они думают день и ночь - они думают о том, чтобы стать свободными. А то, о чем вы думаете, думает о вас.

Итак, сначала вы используете свой ум для того, чтобы желать полного освобождения. Если у вас есть сильное стремление к освобождению, то что-то скажет вам, что ум должен быть разрушен, что ум должен уйти. Что я имею в виду, когда говорю: «Ум должен быть уничтожен, ум должен уйти»? Я имею в виду, что ум должен быть оставлен в покое, не нужно вмешиваться в его работу, нужно наблюдать ум, смотреть на ум, не глядя на него.

Это может быть сделано. Ибо если вы говорите: «Я наблюдаю ум, я смотрю на ум», - то «я», от имени которого вы говорите, - это тоже ум. Так что, на самом деле, вы говорите, что ум наблюдает ум и, таким образом, вы никуда не попадаете. Тем не менее, есть способ для того, чтобы одновременно смотреть на мысли и не смотреть на мысли, чтобы наблюдать мысли и не наблюдать мысли. Просто будьте.

Вы обнаружите, что по мере того, как вы делаете это, все вокруг вас начинает меняться. И при этом все вокруг вас остается прежним. Вы видите то, чего не видят другие люди. Вы становитесь тем, чем другие люди никогда не могут стать. Например, вы становитесь всепроникающими. Вы начинаете чувствовать свое присутствие, свою сущность в листьях, в деревьях, в небе, в животных, в насекомых. Вы начинаете видеть, что все это есть Истинное Я, и я есть То. Вот когда вы обретаете абсолютное почтение ко всей жизни. Все становится Богом.

Все становится Сознанием. Вы больше не говорите: «Я, я, мне, мне, мне нужно это, я хочу то, я чувствую себя так и я чувствую себя этак». Вы выросли из этого. Вы используете термин «я» только в разговорах с людьми. Они не понимают, о чем вы говорите, поэтому общаясь с ними, вы используете термин «я». Но сами вы знаете, что «я» не существует. Нет больше «я», чтобы держать вас в рабстве. «Я» уступило дорогу вездесущности.

Есть и хорошая новость по этому поводу: любой человек в любой момент может освободиться. И это потому, что вы уже освобождены. Если бы вы не были освобождены, вы бы никогда не смогли освободиться. Но потому, что вы уже освобождены, все, что вам нужно сделать, - это выбросить весь тот хлам, который заставляет вас думать, будто вы не освобождены. Это те темные тучи, множество слоев мусора, которыми вы покрыли себя за все эти годы. Мысль «я важен, я что-то представляю собой» - вот что держит вас в рабстве.

Правда в том, что вы - никто. Вы - это ничто и, тем не менее, вы — это все. Как можете вы быть и ничем, и всем? До тех пор, пока вы думаете, что вы что-то или кто-то, вы ограничиваете себя. Вы делаете себя очень ограниченными, думая, будто вы что-то или кто-то. Если вы можете быть никем и ничем, то вы - все. Вы — это не что-то.

Обратите внимание, насколько тихо становится в вашем уме, когда я прекращаю говорить. Я имею в виду состояние между мыслями, когда в эту секунду, в этот момент, ничего происходит, когда ум полностью затих, а мысли больше не движутся. В тот момент в промежутке между мыслями есть ваше Истинное Я.

Пребывайте в этом моменте. Где бы вы ни находились — на рыночной площади или в храме - научитесь входит в это состояние, научитесь быть в покое. И не имеет никакого значения то, что происходит вокруг вас. Не имеет никакого значения то, что делают другие люди. Вы внутренне недвижимы. Когда вы внутренне недвижимы, есть покой. Когда вы внутренне недвижимы, тогда есть счастье. Можете ли вы себе представить человека, который был бы все время счастлив, который был бы счастлив без всякой причины? Большинству из нас говорили, что для того, чтобы быть счастливыми, мы должны получить что-то хорошее. Чтобы мы были счастливы, что-то хорошее должно произойти с нами, а иначе мы будем несчастны. Тем не менее, истина заключается в том, что счастье — это сама ваша природа, ничем не омраченное счастье, вечное счастье, счастье навсегда.

Прямо сейчас вы есть То, ибо прямо сейчас ничего не происходит. А когда ничего не происходит вы находитесь в состоянии счастья, в состоянии покоя. Но, как только снова приходят в движение волны ума, тут же начинает функционировать «я». Вы начинаете снова думать: «Мне нужно это, я чувствую это, я есть это». Затем ум снова успокаивается и «я» перестает быть активным. И вы чувствуете себя счастливыми, вы в покое.

Теперь вы понимаете, что именно «я» должно уйти, именно «я» должно быть устранено, именно «я» должно быть превзойдено.

Как это чудесно, сидеть, не говоря «я», не думая о «я»: «Я устал, я чувствую себя так, я чувствую себя сяк».

Теперь вы можете знать, кто вы. Теперь вы можете реально найти себя. Вы можете понять, что вы прямо сейчас есть Брахман, что вы — это Абсолютная Реальность, чистое Осознание. Вначале вы не могли сделать это, потому что ваш ум был заполнен повседневными делами, он был наполнен «я», «я», «я». Теперь вы находитесь в покое. Никакое «я» не беспокоит вас, никакое «я» ничего не говорит вам. Все это время вы переживаете свою истинную природу.

Таким образом, старайтесь понимать это во время ваших повседневных переживаний, начиная с того момента, когда вы встаете утром. Ловите себя, ловите себя, как только вы начинаете думать. Не имеет значения, о чем вы думаете, о хорошем или о плохом. Все это одно и то же. Что заставляет вас думать: «Я болен, я чувствую, что у меня болит голова, я чувствую себя счастливым, мне грустно»? Поймите, откуда приходят эти мысли. Теперь вы знаете, что это не ваши мысли. Они принадлежат «я». Это не ваши мысли. У вас никогда не было этих мыслей. Они принадлежат «я». Я-мысль — это корень всех ваших проблем. Поэтому, искоренив «я», вы обретете полную свободу и освобождение.

Каким путем вы искореняете «я»? Путем понимания того, о чем я говорю прямо сейчас. Позвольте «я» полностью выйти из вас. Позвольте ему покинуть вас. Вам оно больше не нужно. Это единственная ваша проблема. Подумайте о тех проблемах, которые, как вам кажется, у вас есть. Подумайте о тех ситуациях в которые вы вовлечены. Все это только потому, что вы говорите «я». Тело не может сказать «я». «Я» просто появляется, оно возникает как будто из ниоткуда. Тем не менее, если оно пришло не из тела, то откуда же оно взялось? Когда я говорю о «я», то имею в виду эго, ум, это одно и то же. Это все «я»: ум, эго и «я» - все это одно.

На самом деле, «я» ни откуда не пришло. «Я» - это оптическая иллюзия, оно не существует. Личное «я» никогда не существовало и никогда не будет существовать. Вы — это не оно, поймите это. Вы не имеете абсолютно ничего общего с «я». Однако, вы также и не ваше тело. Вы — это не тело. Вы не «я». Что же вы такое? Выясните это.

Старайтесь проводить больше времени в одиночестве. Не читайте слишком много. Не смотрите телевизор слишком много. Не слишком увлекайтесь в мир. Проводите время

наедине с собой, чтобы вы могли погрузиться глубоко в себя, нырнуть глубоко внутрь себя и найти ответы на все свои вопросы. Все они внутри вас, они всегда были там. Вам больше ничего не нужно делать. Когда вы погрузитесь глубоко внутрь себя, тогда нужная практика придет к вам. Та практика, которую вы должны делать, сама придет к вам. Сейчас вы свободны.

Пришло время поиграть в игру «Поставь гуру в тупик». Джон, не могли бы вы передать «тупики».

(Мэри читает вопросы, а Роберт отвечает на них).

Вопрос: Часто после сатсанга я не могу говорить, так что я прячусь и избегаю общения. Я лишен речи, я внутри. Вы действительно думаете, что тут дело в том, что слишком много эго?

Ответ: Нет. И почему вы думаете, что это вообще эго? Примите то, что происходит, как милость. Почувствуйте, что сила покоя захлестнула вас, что она полностью разрушает эго, все мысли, которые так долго были внутри вас, что она дает вам покой. Будьте благодарны, когда происходит что-то вроде этого. Ибо вас возвышают и преобразовывают. Не думайте, что это эго. Думаете, что это милость. И оставьте это в покое, дайте этому происходить. Не боритесь с этим, не мешайте этому. Просто позвольте ему разворачиваться в качестве Истинного Я. И тогда вы найдете свое Истинное Я и будете свободны, счастливы и освобождены. Так что, оставьте это в покое и позвольте этому произойти. Следующий вопрос.

Вопрос: Сегодня утром во время сидения в безмолвии я почувствовал «я» на правой стороне груди. Но я не почувствовал Само-реализации. Что это дает?

Ответ: Если бы каждый, кто почувствовал что-то на правой стороне груди, становился бы реализованным, то у нас был бы мир просветленных людей. Это ничего не дает. Просто так есть. Что именно вы, на самом деле, почувствовали на правой стороне груди? Вы не знаете этого. Оставьте все в покое. Не делайте никаких заключений ни о чем. Когда ваше тело сдастся Истинному Я, тогда вы будете знать это совершенно определенно. Вы будете знать об этом. Но если вам приходится задавать такие вопросы, то вы еще не там.

Так что, не боритесь с этим. Оставьте это в покое и попытайтесь глубже погрузиться в Истинное Я. Когда вы погружаетесь глубже в Истинное Я, тогда «я» уходит прочь. «Я» превращается в «Я есть». И тогда вы будете освобождены. Но это случится само по себе. Ваша задача просто сделать ту работу, которая должна быть сделана. Будьте счастливы, делая это. Смотрите, как вы погружаетесь глубже в себя, наблюдайте себя, смотрите, что происходит. О вас хорошо позаботятся. Мэри, следующий вопрос, пожалуйста.

Вопрос: Разве каждая возникающая у нас проблема — это всего лишь хитрость для того, чтобы заставить нас узнать Истинное Я? Или для того, чтобы научиться сдаваться

и больше доверять, чтобы дать проявиться Истинному Я?

Ответ: Нет никаких возникающих у вас проблем. То, что вы называете проблемой, — это просто неправильный взгляд на вещи. С этой вселенной нет никаких проблем. На самом деле, проблемой вы называете положение вещей, когда в мире что-то идет не так, как вам бы хотелось. Когда что-то происходит не так, как вы хотите, чтобы это происходило. Именно это и называется проблемой. Например, вы умираете от рака. И кажется, будто есть проблема. Но так ли это на самом деле? Поскольку никто не умирает, то никакой проблемы нет. Для кого эта проблема? Для человека, который считает, что это плохо. Но если вы абсолютно здоровы, то вы уверены в том, что это хорошо. Это те чувства, которые должны уйти. Это те мысли, которые должны уйти.

Постарайтесь помнить, что ваша жизнь подобна пузырьку на поверхности океана. Сегодня она здесь, а завтра - нет. Жизнь, такая, как она есть, бессмысленна, она совершенно бессмысленна. Ваше эго любит рассказывать вам о том, что в вашей жизни происходит что-то важное, оно говорит вам, что вы должны быть кем-то важным, кем-то хорошим, кем-то великим. Это все ложь. Это все часть эго, которое старается сделать так, чтобы вы чувствовали себя хорошо. Примите все это, как милость. Разрешить всему выражаться через вас, как вы. Не боритесь за то, чтобы избавиться от каких-то обстоятельств, возникших в вашей жизни. Пусть они будут, оставьте их в покое. И станьте счастливы, очень счастливы.

Рамакришна, Рамана Махарши, Христос и другие, подобные им люди, были настолько в гармонии с жизнью, что болезни и несчастья, которые обрушивались на них, не значили для них абсолютно ничего. Они не признавали их, они не верили в них. Они не давали им никакой силы, они оставляли их в покое.

Вы - это не ваше тело. Вы вообще не имеете ничего общего с вашим телом. Не жалейте себя. Вы пребываете на этой Земле в течение только очень короткого времени. Найдите истину за то время, пока вы здесь. Поймите вашу божественную сущность. Поймите, кто вы есть. Станьте полностью свободны. Тогда вы будете жить всегда, как вечность, как чистое Осознание. Вы больше не будете беспокоиться по поводу реинкарнации, тел, кармы или чего-то еще. Все это не будет частью вас. Все это уйдет от вас. Так что, учитесь оставлять все в покое, быть самими собой и наблюдайте, что происходит.

Вопрос: Есть ли какие-то способы для того, чтобы уговорить Истинное Я, чтобы оно проявилось в Сознании?

Ответ: Вы хотите уговорить себя стать этим? (Смех). Кто хочет уговорить себя стать этим? Подумайте о том, что вы спросили. Эго хочет уговорить себя стать чем-то другим. Как вы можете сделать это? Вы не пытаетесь уговорить кого-то на что-то. Вы стараетесь быть тише воды, ниже травы, вы стараетесь быть в тишине, пребывать в покое. Абсолютно никого ни на что не нужно уговаривать. Истинное Я проявится в подходящее для него время. Потому что вы уже есть это Истинное Я. Вы уже божественная гармония, покой и любовь. Это ваша природа. Что вы должны сделать, так это выйти на улицу и помочь бездомным. С любовью думать обо всех. Так вы

можете помочь другим. Сделайте что-нибудь конструктивное с вашей жизнью. Вы, так сказать, отпускаете свой ум в небеса. Вы отдаете ваш ум Богу и перестаете думать. Просто делаете работу, которую должны делать, но не думаете. Делайте то, что должны сделать, но не думайте. Не пробуйте ...

(Разрыв ленты).

Вопрос: Уважаемый Роберт! Различные реализованные существа интерпретируют Реальность по-разному? Если да, то как вы воспринимаете происходящее?

Ответ: Существует только одна Реальность, но есть разные пути, ведущие к Ней. Человек может выбрать путь бхакти или путь джняны. Есть много способов для того, чтобы добраться до одной и той же Реальности. Реальность только одна. Это подобно восхождению на гору. Вершина одна, но на нее ведут разные дороги. Каждый идет по другому пути. Поэтому, если вы искренни, то тот путь который вы выберете, приведет вас на вершину, приведет к единственной Реальности. Реальность только одна, их ни в коем случае не две. Есть ??? и есть Реальность. Реальность — это покой, Реальность — это ваше Истинное Я. Будьте этим Истинным Я.

Вопрос: Роберт, вы сказали, что ум Джняни разрушен. Как тогда функционирует Джняни? Разве память — это не часть ума?

Ответ: Спасибо, Джняни функционирует очень хорошо. Существует чистое Осознание, которое и есть Джняни. Джняни функционирует так же, как функционирует Земля. На Земле все идет очень хорошо. Произрастает еда, растут яблоки и бананы, колосится пшеница, на деревьях растут листья. Кажется, будто все это растет само собой. Все само заботится о себе. Есть Сила, которая знает путь. Эта Сила работает в Джняни, как сам Джняни. Таким образом, получается, что ум превратился во что-то другое.

Ум в Джняни превратился в милость, любовь, мудрость и радость. Ум в Джняни всегда мыслит, как ум среднего человека, но он все время пребывает в осознании мгновения истинной Реальности. Таким образом, вы можете сказать: «Джняни управляется Сознанием! Истинное Я управляет Джняни!». Пока Джняни носит тело, Истинное Я заботится о нем, если вообще есть кто-то, о ком нужно заботиться. Выясните это для себя. Идите глубоко внутрь себя, глубже, чем когда-либо раньше. Откройте свою истинную природу и посмотрите, кто заботится о вас.

Вопрос: Роберт, вы провели некоторое время с Нисаргадаттой Махараджем. Отличается ли его учение от учения Раманы?

Ответ: Единственная разница между их учениями заключается в том, что Рамана был и бхактой и Джняни. Он был более приятным человеком. Нисаргадатта Махарадж был очень просветленный человек, но он был не такой приятный, как Рамана. Махарадж был очень грубым человеком, как бы вам сказать: такой простой человек с улицы, ставший просветленным. И его грубые замашки в какой-то мере остались с ним.

Он кричал на людей. Он курил одну сигарет одну за другой. Он повсюду зажигал сотни благовонных палочек, он зажигал их в маленьком чердаке наверху, вы можете себе представить, какой по всему дому шел дым. Если кто-то ему не нравится, он мог выгнать его и сказать: «Не приходи больше». И он умер от рака легких. Это все правильно и все хорошо. Но он был великим существом, великим Мастером, великим учителем. Вот и все.

Объявления?

СМ: У меня нет никаких объявлений, кроме того, что у нас будет происходить на День Благодарения. (Роберт: Ну, так скажите что-нибудь). В последнее воскресенье ноября и в последнее воскресенье декабря у нас будет бхандара. Приглашены все. Будет вегетарианская еда. Мы начинаем в час дня и на этой неделе сатсанг у нас будет в среду, а не в четверг, не забывайте об этом. Что-нибудь еще, Роберт? (Роберт: Хмм.) Что-то еще?

(Общий разговор по поводу организации бхандары).

Роберт Кто-то хотел бы еще что-то сказать ?

Настало время прасада.

У нас есть тысячелистник.

СХ: Кто это? (СД: Вы его знаете?). Я с ним никогда не встречался. (Смеется).

Роберт У нас есть инжир.

(Во время прасада происходит общая беседа между учениками).

Спасибо что пришли. Не забывайте любить себя, молиться себе, поклоняться себе, ибо Бог живет в вас, как вы. Покоя вам, счастья и радости ...

(Конец записи).

Оставьте мир в покое -1

Транскрипт 201
19 ноября 1992

Роберт: Ом шанти, шанти, шанти, ом. Покой, мир вам. Добрый вечер. Я приветствую вас от всего сердца. Приятно снова видеть вас. Всегда хорошо быть с вами.

Время от времени я задаю вопрос: «Почему вы пришли на сатсанг?». По какой причине вы пришли сюда? Чего вы хотите достичь? Что вы ищете? Возможно, некоторые из вас, уважаемые дамы, приходят сюда для того, чтобы познакомиться с интересными кавалерами. Некоторые из вас, ребята, приходят сюда для того, чтобы встретиться с дамами. Если вы ищете именно этого, то это нормально. Некоторые из вас пришли сюда, чтобы обсудить лектора, чтобы сравнить его с другими лекторами, с другими учителями.

Большинство из вас знают, что в районе Большого Лос-Анджелеса, большинство духовных людей, так сказать, перегорело. Они участвовали в очень многих движениях, они общались с очень многими учителями, с очень многими, так называемыми, гуру. Они не знают, во что верить, что считать истиной. Всегда помните, что истинный учитель находится в вашем сердце. Реальный учитель находится внутри вас. Человек, который в течение многих лет был обращен внутрь себя, который стал безмолвен внутри, будет привлечен к такому же безмолвию снаружи. Другими словами, он придет к тому месту, которое соответствует тому, что у него внутри. Когда вы достигли определенной степени духовного знания, истины, внутреннего понимания, тогда вы встретите вовне Мудреца или учителя. Это одно и то же. Нет никакого отличия. Но те из вас, кто ищет учителей так, будто совершает шопинг-тур, те кто покупает гуру, те для кого духовная жизнь — это поход по магазинам, такие люди всегда будут разочарованы, потому что, куда бы они ни пришли, их всегда что-то не будет устраивать. И еще раз: то, что вас не устраивает, находится внутри себя. Все внутри вас. Вы получили ответы на все вопросы. Не ждите ответов от меня. У вас есть ответы на все вопросы, они находятся внутри вас. Я здесь только для того, чтобы сообщить, что вы свободны и освобождены. Вот и все, что я делаю. Я здесь для того, чтобы сказать, что вы ни в чем не нуждаетесь. Что бы вы ни искали, вы уже вы являетесь этим, это у вас уже есть. Вы есть То.

Мне странно и смешно то, что многие из нас ищут просветление, ищут реализацию, ищут освобождение, ищут покой, хотя мы уже погружены в это. Сознание — это сама наша природа. Мы есть То. И самое интересное в том, что вы никак не можете подавить Сознание. Вы ничего не можете с Ним сделать. Вы не можете испортить Его. Вы не можете разорвать Его. Вы не можете сжечь Его. Вы не можете убить Его. Оно всепроникающе. Если Оно всепроникающе, и вы есть То, как же вы можете думать, будто есть что-то, что сдерживает вашу реализацию? Как вы можете верить, будто где-то есть что-то другое, что держит вас, что не дает вам видеть Себя, знать Себя и быть самими Собой?

Посмотрите, нет места ни для чего другого. Истинное Я пронизывает все пространство и все время. Нет ничего другого. Так как же вы можете думать, что есть такие вещи, как болезни, отсутствие чего-то, ограничения, депрессия и тому подобное? Как некоторые из нас могут верить, что мы должны за что-то бороться, что мы должны что-то преодолевать? Это шутка, это смешно, ха-ха-ха.

Нет ничего, что вы должны преодолеть. Нет никакой кармы, которую вы должны преодолеть. Нет никаких самскар. Вы не грешники. С вами абсолютно все в порядке. Вы просто идеальны, такие, как вы есть. Вы есть Истинное Я, неизменное Истинное Я, независимая Абсолютная Реальность. Вы всегда были этим. Вы есть это. И ничто не может помешать этому сиять.

Уже одно понимание того, что я говорю, полностью освободит вас. Вы совершенны прямо сейчас, именно в этот момент, именно такие, как вы есть. Вы абсолютно ничего не должны делать, вы не должны ничем становиться, вы не должны ничего читать или искать. Вы есть То прямо сейчас. Все, что вам нужно сделать, - это принять это. Ничто не может изменить это. И неважно, что вы думаете, неважно, что происходит в вашем уме, неважно, что вы считаете правильным или неправильным в своей жизни. Ни что это не имеет значения. Вы - свобода, полная свобода, абсолютная радость, полный покой, абсолютная любовь.

Подумайте о глыбе льда. Представьте себе глыбу льда. Вы все видели глыбу льда. И что происходит, если бросить на лед несколько песчинок? Лед очищает себя, не так ли? Он смывает с себя песок. То же самое с Сознанием. Сознание всегда смывает то, что не относится к Нему. Наложения, образы, мысли и верования подобны песчинкам на льду. Сознание всегда дочиста смывает с Себя все, что налипает на Него. Я пытаюсь сказать, что вы не можете повлиять на Сознание. Что бы вы ни делали, вы не можете повлиять на Сознание или как-то изменить Его. Это ваша освобождение. Это ваша свобода. Это вы.

Не имеет значения то, что говорит вам ваш ум, не имеет значения то, что ваш ум делает для вас, не имеет значения, что делает ваше тело. Все это - ложь. Это не истина. Есть только одна истина и эта истина - Абсолютная Реальность, то, что мы называем Богом, чистым Осознанием, сат-чит-анандой Это единственная истина и вы есть То. Это вы.

Что вы делаете со своей жизнью? О чем вы думаете? Что вы чувствуете? Нет ничего, что нужно было отпустить. Нет ничего, что нужно было изменить. Ибо, если бы у вас было что-то, что вы должны были бы отпустить или изменить, то это бы означало, что в вашей жизни существует что-то, что должно быть изменено, что-то, что должно быть убрано. А это невозможно. Разве вы не видите, что это невозможно? Для этого просто нет места. Потому что, куда бы вы ни посмотрели, - повсюду всепроникающее Сознание. Оно везде. Ни для чего другого нет места. Это означает, что вы полностью свободны, совершенно освобождены. Примите мои поздравления.

Чувствуете ли вы себя освобожденными? Некоторые из вас не чувствуют себя освобожденными. Я могу посмотреть на вас и увидеть это. Что вы чувствуете? Что можно чувствовать, кроме освобождения? Чего вы боитесь? Что может случиться с вами? Вы не можете умереть. Вы никогда не умрете, потому что нет такой штуки, как смерть. Вы не можете страдать, потому что никто не страдает. Некоторым из вас это может показаться странным, но откуда могли бы взяться страдания, если мы знаем, что Бог, пронизывает вселенную, что он пронизывает все и нет ничего иного. Как же вы можете страдать? Если вы просто будете видеть и понимать это, то это освободит вас от страданий.

Даже когда я спрашиваю, кто страдает и мы говорим, что страдает эго, это тоже предназначено для публики из детского сада. Нет никакого эго, чтобы страдать. Это вы должны помнить. Самоисследование, которое мы практикуем, - это просто метод, предназначенный для того, чтобы доставить нас к тому месту, где мы увидим, что никто не страдает и ничего не происходит. Но некоторым из нас нет нужды практиковать самоисследование, мы можем выйти прямо за его пределы и увидеть, что нет страдания, нет никого для того, чтобы страдать, нет никого, кому можно было бы причинить вред, и нет никаких проблем. Нет ничего, что нужно было бы исправить. Каждый раз, когда вы пытаетесь исправить что-то, вы говорите себе, что-то идет не так, и вы должны сделать что-то для того, чтобы исправить положение.

Но я говорю вам, что в этой вселенной нет места, где что-то может быть неправильно, потому что Сознание - это единственная Сила. Так что, в принципе не может быть ничего плохого, не может быть ничего такого, что нужно было бы исправить. О таких вещах, как карма, самсары, сансары вам просто рассказали, так что, теперь мы можем писать про это книги. И вы можете читать эти книги одна за одной, вы можете прочитать сотни книг и, тем самым, свести себя с ума. Эти книги дают названия всему, что только есть на этой Земле, они дают название вашему страданию и говорят, как от него избавиться. Но нет такого понятия. Почему вы не верите мне?

Ничего не происходит такого, что вам нужно исправить, устранить или улучшить. Все, что вам действительно нужно сделать, - это обратиться внутрь и осознать, что вы прекрасны прямо сейчас, такие, как вы есть. Не пытайтесь анализировать это утверждение. Не пытайтесь понять его. Просто примите это, делайте это и будьте этим. Если бы вы только сказали себе: «Я идеален такой, как я есть, все хорошо и все разворачивается так, как надо». Вот и все, что вы должны сделать.

Но не-е-ет ... Вы отказываетесь это делать. Вместо этого вы хотите думать об этом, вы пытаетесь понять, что это значит, как это относится к вам, вы сравниваете это со своими кажущимися проблемами. В результате этого вы навсегда сохраняете свои страдания. Вы все боги, уже готовые боги. Все вы боги прямо сейчас. Все что есть - от Бога; все, что было - от Бога; это вы, именно в этот момент, в это время, в эту секунду. Вы есть То, прямо в это мгновение.

Каждый раз, когда вы смотрите на себя, как на человеческое существо, вы совершаете богохульство, ибо вы унижаете Себя. Начнем вот с чего: кто сказал вам, что вы

человек? Откуда вы вообще узнали, что являетесь человеческим существом? В школе, в церкви, может, это вам сказали ваши родители? То, что вы человеческое существо — это ложь, которая была увековечена с начала времен. Вы - не люди. Вы никогда не были людьми. И независимо от того, насколько вы считаете себя людьми, настанет время, когда вы увидите, что вы не люди, и возрадуетесь.

Так почему бы не позволить этому случиться сейчас, здесь, сегодня вечером. Почему бы не понять свою божественность прямо сейчас, почему бы не принять это. Это не трудно сделать. Помните, что нечего отпускать. Вы не должны замучивать себя до смерти, произнося подобные аффирмации: «Сейчас я отпускаю всех мои страхи, все мои печали». Нет никаких страхов и печалей, которые нужно было бы отпустить. Ничего подобного никогда не было. Их не существует. Постарайтесь помнить о том, что нет абсолютно ничего, что нужно было бы отпустить.

Нужно только быть. Другими словами, вам не придется спасать себя. Вы не должны молиться никакому человекоподобному божеству, находящемуся где-то вверху в небесах. Вам ничего не нужно делать, потому что вы уже То.

Вы всегда были Тем и вы есть То прямо сейчас. Вы красивые, счастливые, радостные, достигшие, завершённые, абсолютные. Это замечательно.

Почувствуйте свою свободу. Почувствуйте полную свободу, которую вы упускали все эти годы. Почувствуйте это прямо сейчас. Нет никакого завтра, поэтому не ждите до завтра, чтобы почувствовать себя свободой, почувствуйте это прямо сейчас. Не ждите, пока ваша жизнь улучшится. Нет такого времени. Это оно. Нет ничего иного.

Если вы не можете делать это, или если это слишком трудно для вас, то попробуйте держать свой ум сосредоточенным на Боге. Если ваш ум установлен на Боге, то в вашей жизни все будет работать само собой. Это означает, что если вы должны принять какие-то решения, если вы должны что-то преодолеть, если вы считаете, что в вашей жизни есть проблемы, что бы это ни было, не верьте ничему такому. Пусть это вас больше не беспокоит никакая ситуация, никакое состояние, обратитесь к Сознанию или к Богу, это одно и то же. Позвольте вашему уму пребывать в Боге.

Я рассказываю вам все это вот почему. Дело в том, что во вторник вечером мне позвонил один молодой человек. Я консультировал его по некоторым вопросам. Это мальчик из детского дома. Несколько раз он был в тюрьме. И один из его консультантов получил наши транскрипты, после чего он поговорил со мной и попросил меня, чтобы я побеседовал с этим мальчиком, потому что ему казалось, что у мальчишки есть духовные наклонности. Так что я встречался с ним пару раз в месяц, в течение трех - четырех месяцев.

И вот этот мальчишка позвонил мне во вторник вечером. Он сказал, что сидит в тюрьме и попросил меня внести за него залог. Когда я спросил его, что случилось, он сказал: «Я делал то, что вы мне сказали, я держал свой ум сосредоточенным на Боге. Вот что случилось». А дальше он рассказал, что пошел в универсам, наполнил тележку

товарами и вышел с ней за дверь. И тут его поймал охранник. И он спросил меня: «Что случилось? Я держал свой ум сосредоточенным на Боге. Почему это случилось со мной?».

То же самое касается и всех нас. Мы считаем, что если мы сможем держать свой ум сосредоточенным на Боге, то это даст нам лицензию на то, чтобы делать все, что нам будет угодно. Истина заключается в том, что если бы вы держали свой ум сосредоточенным на Боге, если бы вы действительно пребывали в Боге, если бы вы были полностью вовлечены в Бога, в то, что мы называем Богом, который есть Абсолютная Реальность, который есть Сознание, то вам никогда бы и в голову не пришло причинить вред кому-то другому. Вы бы никогда не смогли обидеть никого другого, это было бы невозможно. Если ваш ум сосредоточен на Боге, то практически невозможно причинить боль другому человеку.

То, что ваш ум установлен на Боге, означает, что вы целиком и полностью, абсолютно, сдались тому, что божественно и священно, тому, что является вашим собственным Истинным Я. Вы обратились внутрь, вы отдали все Богу. Поэтому ваша жизнь становится благословением. Если только вы можете сделать это, действительно сделать это, не делать заявлений не болтать об этом, но действительно сдать себя настолько полностью, что вам не о чем думать, нечего сказать, сдать себя настолько, что вы абсолютно сдаете себя вселенскому разуму, то вы обнаружите, что все целиком и полностью будет работать само собой. Это каждое движение, которое вы делаете, будет вдохновляться Богом. Каждым вашим шагом будет руководить Бог. Все, что вы делаете, будет священо.

Так что, мы не проговариваем никаких аффирмаций. Мы просто сдаем себя Тому, что есть. Мы просто целиком и полностью отдаем себя Тому, что есть, Тому, что всегда было, вселенскому Разуму, бесконечному Присутствию, которое есть, которое всегда было и которое всегда будет, которым вы являетесь прямо сейчас, в эту минуту.

Вдумайтесь в эти вещи. Думайте об этих вещах, когда вы встаете утром, думайте о них перед сном, думайте о них в течение дня. Поймите, что вы не одиноки. Посмотрите на бескрайнее пространство вокруг вас. Поймите, что вы есть это безграничное пространство, это есть вы. Тело - это ложный образ. Оно, на самом деле, не существует. Оно не имеет под собой никакого основания. Говоря «никакого основания», я имею в виду, что оно никогда ниоткуда не приходило. Тело — это плохой сон. Поэтому ваша задача состоит в том, чтобы прекратить думать о своем теле, своих делах, своей жизни и сдать эти мысли бесконечному Истинному Я, которым вы и являетесь. Оно обо всем для вас позаботится.

Именно это вы должны сделать. Вы можете прожить жизнь, пытаться преодолевать проблемы, пытаться сделать так, чтобы вам было лучше, пытаться удержать то хорошее, что у вас уже есть, но все изменится, оно должно измениться. Поэтому я говорю, чтобы вы перестали быть людьми. Чтобы вы перестали делать что-то. На самом деле, с вами никогда ничего не происходит такого, чтобы вы должны были бы что-то делать.

Если что-то действительно происходило, то у вас были бы проблемы и вам пришлось бы что-то делать. У вас была бы действительно трудная работа и вы бы старались что-то исправить. Этому никогда не будет конца. Вам всегда нужно будет что-то исправлять и что-то улаживать. Отвернитесь от всего. Обратитесь к единственному Присутствию, к единственной Силе, к единственному Истинному Я, к тому Единственному, которое не подвержено влиянию человека, места или вещи, но которое, однако, вмещает в себе все.

Я не говорю о том, чтобы отождествлять себя с чем-то. Не отождествляйтесь ни с чем. Ничего не ищите. Просто будьте. Вы понимаете, что я пытаюсь сказать? Оставьте это в покое. Не пытайтесь ничего изменить. Оставьте все в покое. Вы станете тем, что вы есть, всего лишь за счет того, что оставите все в покое. Оставляя все в покое, вы осознаете вашу собственную божественность. Худшее, что вы можете когда-либо сделать, - это попытаться изменить плохую ситуацию на хорошую, ибо играете с законом причины и следствия. Это означает, что иногда вы будете попадать в хорошие ситуации, иногда — в плохие. Вы снова и снова будете идти по этому кругу.

Оставьте все в покое. Оставьте мир в покое. Вы увидите, что когда вы начнете так делать, то ваше, так называемое, тело само позаботится о себе, оно будет знать, что делать, оно будет делать правильные вещи, причем, оно будет делать их в правильное время. И это будет благословением для всех. Перестаньте стараться сделать так, чтобы с вами что-то происходило. Перестаньте сравнивать себя с другими. Живите простой жизнью. Чем проще будет ваша жизнь, тем лучше.

Я знаю, что некоторые из вас вовлечены в такое количество дел, что думают, будто для них это невозможно. Вы боитесь, что что-то случится, если вы бросите делать то, что вы делаете. Я не говорю, чтобы вы что-то бросали. Все начинается с ума, а не с вашей деятельности. Продолжайте делать то, что вы делаете, но в уме откажитесь от страха, разочарования, тревоги, от всего того, что мотивировало вас, от того, что приводило вас ко всем этим вещи, что заставляло вас делать все эти вещи. Я прошу вас сдать это, сдать это состояние ума. Тогда за этим последуют ваши страхи и ваша физическая жизнь. Все само будет заботиться о себе. Когда вы становитесь спокойными мысленно, тогда этот мысленный покой становится физическим и весь ваш мир будет миром покоя.

Всегда помните, что вы подобны зеркалу. Зеркало не может видеть себя. Оно видит свое отражение. Какие отражения вы видите в вашей жизни? Каждый видит что-то другое.

Будьте спокойны. Прекратите бороться. Войдите в святыню своего Сердца и найдите там покой и радость. Вы всегда были совершенны и вы всегда будете совершенны. Вам абсолютно ни от чего не нужно избавляться и ничего не нужно добавлять.

Вы помните, почему? Если бы в вашей жизни вам нужно было бы от чего-то избавляться или что-то добавлять, то вы бы тогда говорили так: «В этой вселенной есть еще что-то, кроме совершенства, поэтому в своей жизни я должен что-то добавить или

от чего-то избавиться». Но я говорю вам, что существует только совершенство. Существует только Абсолютная Реальность. Есть только сат-чит-ананда. Есть чистое Осознание. Вы есть То. Вы всегда были Тем. Вы всегда будет Тем, независимо от того, что вы говорите, что вы делаете, что вы слышите. Вы полностью совершенны, абсолютно чисты и не запятнаны. Это называется Истинным Я. Вы есть Истинное Я прямо сейчас, прямо в эту минуту, прямо в эту секунду. Мои слова, которые я сейчас говорю, пробудят вас и сделают вас полностью свободными, прямо сейчас. Быть по сему. Мир вам.

(Молчание).



Оставьте мир в покое -2

(Разрыв ленты. Задаваемый вопрос прерывается в нескольких местах).

СП: ... по дороге к покою наше осознание обнаруживает старые детские обиды, которые переполняют нас ... поиск покоя ... примириться с собственным детством?

Роберт: Вы просто смотрите на это так же, как вы смотрите фильм. Когда вы приходите в кино, перед вами разворачиваются различные сцены. Есть начало, середина и конец. Когда все заканчивается, тогда вы идете домой. Так что, если вы сможете смотреть на это безо всяких эмоций, то все это будет становиться слабее и слабее, до тех пор, пока оно не растворится в ничто.

Для большинства из нас проблема заключается в том, что если мы в своем уме чувствуем и видим подобные вещи, то мы реагируем на них. Мы эмоционально реагируем на это, мы чувствуем что-то. Это увеличивает силу этой картинки. Но если вы просто улыбаетесь, если вы смотрите на это, как на мимолетное шоу, позволяя ему приходиться к вам, позволяя ему показывать вам, все, что ему угодно, если вы просто смотрите его, наблюдаете его, то оно будет становиться все слабее, оно уйдет и никогда больше не вернется.

СП: Это меня беспокоит достаточно долго. Я смотрю с точки зрения первичной терапии, которая исходит из того, что пациент должен осознать травмирующие события, которые произошли с ним в то время, когда он был еще ребенком, он должен осознать переживания, скрытые внутри него. Мы чувствуем, что мы этого не переживаем и потому мы не целостны. Это помогает раскрыть все это, помогает почувствовать старую боль, высвободить ее и, таким образом, получить возможность легче войти контакт с нашим внутренним Истинным Я. Последнее — это уже мое расширение функций первичной терапии. Для меня отвержение тех старых переживаний, которые являются частью моего тела, - это отвержение части себя и это противоположно тому, что вы предлагаете. (Роберт: Я не говорю, что нужно отрицать это. Вы не говорите, что нужно

отрицать это). Я говорю вот о чем. Я верю, что это необходимо прочувствовать, вот что я думаю на данный момент. И вы говорите, что мы не должны чувствовать то, что приходит от подавленных эмоций. Я говорю вот что: если мы не чувствуем то, что приходит от подавленных эмоций, то разве мы тогда не отвергаем часть себя?

Роберт: Смотрите, вы не отрицаете часть себя, потому что это не является частью вас. Это ложный образ. Это никоим образом не правда, это ложь. Этого с самого начала никогда не существовало. Вы верите в то, что феномен тела-ума реален и обладает силой. И потому вы думаете, что для того, чтобы чувствовать себя лучше, вы должны пройти через все те переживания, о которых вы говорите. Но опять же, вы никогда не почувствуете себя лучше, потому что как только вы избавитесь от этого, тут же появится что-то другое.

СП: Ладно, тогда еще один вопрос по этому поводу. Как насчет реальности этого. Я могу видеть, что это реально. В качестве примера я могу привести себя, мое детство. Скажем, случилось что-то плохое: меня ударила мама, меня ударил отец или что-то вызывает у меня сильную боль, которую я не чувствую. И в действительности был тот опыт, который я пережил не в полной мере. И вы говорите, что это тоже нереально?

Роберт: Я говорю, что все нереально. Это сновидение. Когда ночью вам снится сон, в котором вы видите, что в детстве с вами дурно обращались, что вы подвергались преследованиям, что вам причиняли боль. Вам снится, что родители бранили вас. И вот я прихожу в ваш сон и говорю: «Вы видите сон, все это неправда». А вы смотрите на меня, смеетесь и говорите: «Что вы имеете в виду, говоря, что я вижу сон. Это все настоящее, это все происходит со мной». А потом вы просыпаетесь и оказывается, что ничего этого никогда не существовало. Что же случилось? То же самое и с этой жизнью. Эта жизнь - не есть реальность. Она кажется реальной, но это не так.

СП: Но если это иллюзия, то почему во всем мире почти все люди действуют полностью противоположно этому? Из-за своего детства? Я не пытаюсь быть саркастичным. (Роберт: Нет, конечно). Но если вы посмотрите на человечество, то оно представляет собой ужасное выражение того, чем оно должно было бы быть. И я убежден, что это происходит потому, что мы, по большей части, были воспитаны без любви. И это позволяет человечеству жить и действовать без любви. И вы говорите, что все это — тоже сновидение?

Роберт: Вы полностью вовлечены в материальную жизнь. Вы полностью вовлечены в человеческую жизнь. Вы полностью вовлечены в сознание, в сознание реальности, которую вы называете жизнью, такого рода жизнью. Но то, что я говорю вам, полностью отлично от того, чем это кажется. Это не та правда, о которой вы говорите. Вы говорите о том, что человек рождается, что у него есть проблемы, что он идет по жизни, имея дело со всем тем, что случается в его жизни, а затем он умирает. Но я отрицаю все это целиком и полностью. Вся эта картина не существует. Вся эта картина - фальшивка. Это, так сказать, мираж. Это ложный образ. И как только вы выходите за его пределы, то избавляетесь от него. Таким образом, мы превосходим все это. Не отрицайте это, превзойдите это. Этого никогда не существовало и никогда не будет

существовать. Это подобно гипнозу, вы были загипнотизированы так, чтобы верить в то, что это правда. Все это кажется правдой, все это кажется очень реальным. Так что человеку, живущему духовной жизнью, требуется долгое время на то, чтобы суметь увидеть всю эту штуку, как мираж.

СП: Но почему тогда мираж должен быть таким недоброжелательным? (Роберт. А он и не такой). Но я имею в виду, что реальность, являющаяся этим миражом — это война, ненависть и разрушения. И если это все мираж, то по какой причине он такой плохой? Почему бы ему не быть хорошим миражом?

Роберт: Есть и хороший мираж, есть и плохой. В этом мире происходит все, что угодно. Но весь этот мир — это сновидение. Все, что происходит — это не истина. Это подобно голубизне неба. Небо, на самом деле, не голубое. Это подобно воде, которая видится в пустынном мираже. В мираже нет никакой воды. Это подобно змее, которая видится в веревке. Все эти вещи кажутся реальными, но когда вы исследуете их, оказывается, что они не реальны. Так что, если вы действительно исследуете себя и узнаете, откуда взялись все эти вещи, то увидите, что они никоим образом не настоящие. Вы вообразили их в своем уме. Вы создали их в вашем уме. Я знаю, что если вы впервые слушаете подобные разговоры, то вам совсем не просто понять и принять все это. Я не прошу вас принимать ничего на веру, я только прошу вас исследовать это для себя. Было бы хорошо, если бы вы спросили: «К кому приходят эти вещи?». Спросите внутри себя: «Кто чувствует эти вещи?».

СП: В дополнение к терапии, к моей системе верований и к моей работе, я также следовал восточным духовным путем. Я старался совместить то и другое и видел много препятствий на этом пути. Эти препятствия, как мне кажется, состоят в том, что людям не хватает способности пребывать в тишине, в том, что люди блокируют эту способность и в тому подобной чепухе. Кажется, что всегда есть иллюзия переживания, которая заряжает его энергией, которая приводит к беспокойству.

Роберт: Это все относится к я-мысли. (СП: К я-мысли?). Все это относится к я-мысли: я чувствую то, я чувствую это. Я-мысль должна быть прослежена назад к источнику. И вы обнаружите, что ничего подобного не существует. Все это чувствует я-мысль, не так ли? Вы всегда говорите: «Я есть это, я чувствую это». «Я» появляется еще с тех времен, когда вы были ребенком. Вы всегда говорите: «Я был тем и я был этим». (СП: Конечно). Избавьтесь от этого «я» и тогда вы увидите, где вы находитесь. Уберите «я» из вашего сознания в то время, когда вы думаете своим умом, и тогда вы увидите, где вы находитесь. Все эти вещи случались с «я», а не с вами. Вы никогда не испытывали того, что испытывало «я». Ибо именно сейчас вы отождествляетесь с «я», вы считаете, что вы — это «я». И я говорю вам, что вы — это не «я». Вы никогда не были «я». Но до тех пор, пока вы верите в другие вещи, они будут удерживать вас, они будут ограничивать вас и это никогда не закончится.

СП: Я хорошо понимаю, что вы подразумеваете, говоря «я» и «мне». Когда я был еще ребенком... Дети не говорят «Мне больно», - им просто больно. Так происходит до того, как они достаточно повзрослели для того, чтобы иметь понятие «я». На них повлияло

плохое обращение или что-то еще. И вы говорите, что все это является иллюзией? И неважно, обращаюсь ли я к этому, как к «я» или нет? Это никак не влияет на их сознание?

Роберт: Нужно начать с того, что у вас ложная предпосылка. Вы полагаете, что этот мир реален и все эти вещи происходит на самом деле. Поэтому вы можете говорить об этом весь день напролет, вы можете обсуждать то, что происходит в человеческой жизни. Я же говорю: избавьтесь от мысли, что это человеческая жизни. Начните с того, что избавьтесь от мысли, что вы человеческое существо. И все это исчезнет. Когда вы приходите в кино, вы смотрите фильм на экране. Экран — это реальность, изображения — это ложь. Но когда изображения покрывают весь экран, они кажутся такими реальными, что вы не видите экрана, вы забываете о нем. Все, что вы видите, - это изображения. И вот вы смотрите фильм о детях, которые страдают, испытывая самые разные переживания. И вы чувствуете все это, вы плачете, когда видите это, вы отождествляете себя с этим. Вы забыли, что показ изображений возможен только потому, что существует экран. Если бы не было экрана, то не было бы никаких изображений, все они были бы искажены.

То же самое и с человеческой жизнью. Сознание — это экран жизни. Изображения — это наложение на Сознание. Когда вы обнаружите, что вы — это Сознание, а не изображение, то это будут совсем другие танцы. Ибо вы обнаружите, что вы — это Дух.

СП: Может, вам известно, что когда люди достигают успеха в этом, то это оказывает влияние на их эмоции? Или это помогает ситуации или чему-то еще? Или если они, на самом деле, удаляют «я», то это изменяет их эмоциональную жизнь? (Роберт: Я говорю на основании собственных переживаний).

СФ: Я понял в чем тут дело и у меня получился новый девиз: «Если у вас есть о чем подумать, забудьте это». (Смех в зале). (Роберт: Неплохо для вас, Фред). Еще кое-что. Иногда нам говорят, чтобы мы искали что-то. «Ищите же прежде Царства Божия». Но если мы будем искать что-то, то тогда нужно предположить, что это было потеряно? (Роберт: Точно). Чтобы его найти. В таком случае, если никто не наблюдает, то он снова потерялся. Весь фокус в том, чтобы понять, что дело не в том, чтобы найти это, а в том, чтобы прийти к пониманию, что ничего никогда не было потеряно. (Роберт: Правда). Другими словами, наша истинная природа — это чистое Осознание. (Роберт: Правда). И еще кое-что. Недавно вы описывали действие таким образом, что это мне напомнило индийскую концепцию ниш-карма кармы. Которая представляет собой действие, предпринятое без всякой реальной цели. Без ожидания и действительно без всякой цели. И окончательная Реальность такова, что все действия представляют собой ниш-карма карму. Точно так же, нет ничего отдельного от сатсанга, ибо сатсанг - это сат-чит-ананда, Брахман, Шива, кто бы то ни было. В противном случае, каким бы словом мы это ни обозначили, будет ли это предположение достаточно точным?

Роберт: Они очень точны. Мы всегда выполняем какие-то действия. (СФ: Сэр?). Мы всегда выполняем действия. (СФ: Да). Но кто выполняет действия? (СФ: Разве это не маленькое «я»). Действие и не-действие одинаковы. Нет никакого отличия. Ибо

действие, на самом деле, это не действие, а не-действие — это действие. (СФ: Спасибо).

СК: Роберт, когда вы говорите о действии, я имею в виду не-действие, пассивность, мне на ум также приходит мысль о инертности. Которая, в отличие от духовной бездеятельности, представляет собой не очень хорошее состояние. Когда мы сидим в безмолвии у нас может быть целостность. Для нас или, может быть, только для меня, целостность — это большая бездеятельность, в которой я ничего не чувствую.

Роберт: Так бывает на начальных стадиях. Вы начинаете чувствовать себя бездеятельным. Тогда вам следует вопрошать себя: « Кто чувствует себя бездеятельным? К кому приходит это чувство? Кто чувствует это?». Затем вы будете спокойным, вы будете тихим. И если это произойдет снова, вы снова спрашиваете себя. Если вы будете продолжать это делать, то наступит день, когда этого больше не произойдет. Вы вопрошаете: «К кому приходит это чувство? Кто чувствует себя бездеятельным? Я. Кто я?». И вы пребываете в покое. Реальность придет к вам в такой же степени, в какой вы пребываете в покое. И это чувство бездеятельности исчезнет. (СК: Какова антитеза бездеятельности? Что заменяет бездеятельность?).

Бездеятельности никогда не существовало. (СК: Ну бездеятельность, это, в некотором роде, инертность). Бездеятельность, которая ощущается вами, - это часть ума. Она не существует сама по себе. Это вы даете бездеятельности рождение, думая о ней. Так что, если вы продолжаете пребывать в покое, то она просто избавится сама от себя, потому что она никогда не существовала. (СК: Так неподвижность — это не то же самое, что бездеятельность?). Нет. Кто говорит, что вы чувствуете бездеятельность? Как вы можете знать, что вы чувствуете бездеятельность? (СК: Ну, я так идентифицирую это чувство, это слово, которое приходит на мне на ум). Нет такого понятия, как быть бездеятельным. В каком бы состоянии вы ни находились, вы никогда не бездеятельны. Вы никогда по-настоящему не бездеятельны. Вы находитесь в состоянии пустоты, где ничего не происходит. На самом деле, это предваряет реализацию. (СК: Ну, неподвижность - это состояние, в котором ничего не происходит?). Неподвижность — это когда вы полностью спокойны и ничего не происходит. (СК: Но все же, это отличается от бездеятельности?). Очень отличается. Не существует никого, кто бы чувствовал бездеятельность. Нет такого понятия, как бездеятельность. Есть ли бездеятельность в этой вселенной? Если во вселенной нет бездеятельности, то почему должна быть бездеятельность в вашей голове. У многих людей в голове полно бездеятельности. (Смех). Помните, что вы микрокосм в макрокосме. Вы — это копия всей вселенной. И вся эта вселенная имеет силу и энергию. (СК: А в бездеятельности нет ни энергии, ни силы). Точно, так что нет никакой бездеятельности. (СК: Но если люди чувствуют себя без дела, если они чувствуют себя бессильными если они чувствуют себя изолированными?). Это состояние ума. Вопрошайте: «К кому это пришло». Это принадлежит я-мысли. Это не реально. Это ложное изображение. Узнайте, кто вы есть и оно исчезнет.

СР: Роберт, если все есть Сознание и если все идеально ... (Роберт: Я слышу голос у себя за плечом). (Смех). (СХ: Это Джордж?). (Роберт: Разве это Джордж? Я уж было подумал, что это Бог говорит со мной. (Смех). Продолжайте, Джордж).

СР: Если все есть Сознание, то как может существовать сновидение? Как может существовать неосознанность, если все есть Осознание?

Роберт: Для кого сновидение? Оно для человека, который верит в то, что в сновидении есть Сознание, а в Сознании есть сновидение. Для человека, который ощущает сновидение, как проблему. Так как же может быть сновидение? Нет никакого сновидения. Никогда не было никакого сновидения. (*СР: Если все это Сознание, то как человек может видеть ограничения?*). Человек не может видеть ограничения. (*СР: Как можно чувствовать ограничения, если все есть совершенство?*). Того, кто чувствует ограничения, не существует. (*СР: Как может тот, кто не существует, осознавать свое существование*). Нет, он этого не осознает. Тот, кто не существует не знает ничего, кроме Истинного Я, а Истинное Я существует, как все. Человек, о котором вы говорите, - это ум. Именно ум осознает все эти вещи, о которых вы говорите. (*СР: Если все есть Сознание, то как может существовать ум?*). Ум не существует. (*СР: Как я могу быть настолько творческим, чтобы испытывать переживание ума, если он даже не существует*) Вы не творческий человек, который испытывает переживание ума, которого не существует.

СР: Если ума нет, то разве не существует куча гениев, которые способны испытывать переживание ума, которого даже не существует?

Роберт: Есть куча гениев, которые, подобно всем остальным людям, делают на этой Земле то, что они должны делать. Есть люди, которые страдают, есть люди, которые творят, все это часть майи, великой иллюзии. Мы должны выйти за пределы этого. (*СР: Как может существовать майя, если все есть Сознание?*). Майя существует для того, чтобы говорить слова с целью объяснить это. В противном случае, было бы просто безмолвие. Майя никогда не существовала. Она не существует. Истинное Я, о котором вы говорите, не существует. Ограничений не существует. Освобождения не существует. Рабства не существует. Все эти вещи — просто слова, слова и еще раз слова. (*СР: Если все — это безмолвие, то как могут быть слова?*). Дело в том, что безмолвие делает так, что слова кажутся словами. Это все сновидение. Слова — это сон, все это сон. Когда я говорю так, как сейчас - это сновидение, это кажется реальным, но это не так. (*СР: Как же может существовать видимость, если все — это Реальность*) Нет никакой видимости. Все, что вам кажется переживанием видимости, имеет видимость, но я могу заверить вас, что видимости не существует. Ее никогда не было. Есть абсолютная пустота! Абсолютная Реальность и Сознание. Чистое Осознание, которое есть абсолютное ничто. Так что, ничего не существует, и вы есть То. Все остальное исходит из вашего ума, которого не существует. Когда вы осознаете, что ум не существует, тогда все прекратится.

СИгр: Роберт, когда вы говорите, что ум не существует, вы имеете в виду, что он сам по себе не имеет никакого существования. Но он все равно исходит из Сознания. Сознание это единственное, что существует. Так ли это?

Роберт: В некотором смысле. То, что вы называете всепроникающим Сознанием — это

единственная Сила, которая есть. И все, что появляется, на самом деле, не исходит из Сознания. Сознание — это самостоятельная, Абсолютная Реальность. Оно знает себя как Сознание и как ничто больше. Так что, все подобно иллюзии. Это подобно гипнозу, подобно тому, что вы были загипнотизированы таким образом, чтобы поверить в то, что это реально. Это всеобщий гипноз. В его свете все выглядит реальным, все кажется реальным, все предстает реальным. Но если вы тщательно исследуете это, то увидите, что все это ложь. С самого начала этого никогда не существовало. Сознание просто есть, это Сила сама по себе.

Для того, чтобы объяснить это понятным людям образом, мы иногда говорим: «Все исходит из Сознания». Потому что люди ожидают, что это должно откуда-то исходить. Но в окончательной Реальности этому неоткуда исходить. Ибо этого с самого начала никогда не существовало. Как что-то может возникнуть из чего-то, что является всепроникающим? Другими словами, нет места, откуда оно могло бы произойти. Если то, что мы называем Сознанием, присутствует повсюду, если Оно вездесуще и всепроникающее, то откуда возьмется место, из которого могло бы произойти что-то другое? Для него просто нет места. Сознание может существовать только Само по Себе. И если мы еще углубимся в это, то обнаружим, что Сознания тоже нет.

СХ: Откуда вообще взялся этот гипноз? Или он вообще ниоткуда не взялся? (Роберт: Точно, вы это поняли). (Смех). Спасибо. Я благодарю себя. (Смех).

Роберт: Смотрите, некоторым из вас это кажется довольно смешным. Это потому, что мы должны чувствовать это нашими конечными умами. И конечный ум не может идти дальше, чем он может. Он никогда не сможет понять бесконечное. Когда мы попадаем в царство бесконечного, тогда нет слов, чтобы правильно объяснить это. Потому что мы пытаемся рассуждать с помощью наших конечных умов. Но еще раз: конечный ум очень и очень ограничен. Именно поэтому я могу сказать вам, что ничего другого, кроме Истинного Я не существует, но и Истинное Я тоже не существует. Однако, мы никогда не сможем понять этого с помощью нашего конечного ума. Это звучит глупо, звучит по-дурацки, это звучит дико. Тем не менее, это окончательная истина. Ничего не существует. Однако ничто — это также блаженство. Это Божественная гармония.

По мере того, как мы раскрываемся на этом пути, мы обнаруживаем, что хорошие качества приходят к нам со всех сторон. Мы обретаем душевное спокойствие. А потом мы превосходим тело, мирские дела и все остальное. И мы становимся абсолютно свободными. Вот почему, если вы подумаете, то поймете, почему Адвайта Веданта, путь недвойственности, - это путь не для всех в этом мире. Этот путь только для зрелых душ. Вы не можете взять среднего человека с улицы, привести его в класс, подобный нашему, и сделать так, чтобы он понял хоть каплю из того, что происходит. Это невозможно, он не сможет ни понять это, ни оценить.

Для того, чтобы попытаться постичь такое учение и стать полностью свободными и освобожденными, вы должны были жить духовной жизнью немало лет, немало веков, возможно, немало жизней. Но я могу заверить вас, что есть освобожденные существа, которые стали полностью освобожденными и свободными и вы есть То.

Так что, не тащите себя в трясины всяческих мирских мыслей, мнений и идей, потому что эти мирские вещи никогда не заканчиваются. Они все продолжают и продолжают. И стоит вам только избавиться от чего-то одного, как тут же появляется что-то другое. Идите к источнику и станьте совершенно свободными.

Мэри, не хотели бы вы почитать «Джняни»? (СМ: Да, Роберт).

(Мэри читает «Исповедь Джняни». Этот текст приведен в начале книги).

Роберт: Спасибо, Мэри. Настало время прасада.

О, у нас есть несколько объявлений.

СМ: Амелио закончил книгу. Но ведь это не она, это же не оригинал? (СА: Образец). Да, это приложение, на обложке должна быть картинка и все такое прочее. Это все 199 транскриптов Роберта, собранные в книгу. Если вам нужна такая книга, то вам нужно будет увидеться с Амелио. Книги выйдут в следующую среду. Книга стоит двадцать долларов и заказать ее можно будет у Амелио. Это красивые книги и в них есть все, что вы должны знать. (Смех и комментарии). Сейчас выпущено только пятьдесят экземпляров, причем, несколько из них уже проданы.

Роберт: Скажите им о бхандаре ...

СМ: О да, извините, в воскресенье у нас будет бхандара, на которую приглашаются все. Это последнее воскресенье месяца. Кроме того, сатсанг у нас будет не в четверг, а в среду. Но бхандара, конечно, назначена на воскресенье, на час дня. Еда будет вегетарианская и, пожалуйста, принести с собой какое-то блюдо. И у нас будет еще одна бхандара в последнее воскресенье декабря.

Энди: Если кто-то играет на музыкальных инструментах или знает каких-нибудь музыкантов, которые бы хотели выступить на бхандаре, пожалуйста, поговорите со мной. Меня зовут Энди.

СМ: Сью положила на стол лист бумаги чтобы можно было записать, какие блюда вы сможете принести, чтобы не получилось, что мы все принесем салаты, пасту или ... Так что, если хотите, то вы сможете попозже поговорить со Сью. Вы что-то говорили, Говард?

СТ: Ну, я просто хотел, напомнить людям, что если кто-то хочет пожить в ашраме, то поговорите со мной после шоу.

Роберт: Помните, что следующее занятие состоится здесь в следующую среду, а не в четверг. Так что, не перепутайте: не в четверг, а в среду. Наконец, настало время прасада. Вот истинная причина, по которой вы пришли сюда. Тони Лайтфут принес все это, но он очень плохо себя чувствовал и ему пришлось уйти. Так что, ему не досталось

ничего. У нас есть сухое печенье с имбирем. Вас когда-нибудь защелкивали имбирем? (прим. перев. тут игра слов: «snap» - это и «сухое печенье», и «защелка»). (Смех). Печенье без пшеницы. Черный шоколад, малиновые палочки ...

(До конца записи продолжается прасад).



Мы здесь для того, чтобы ничего не знать - 1

Транскрипт 202

22 ноября 1992

Роберт: Шанти, шанти, шанти ом, покой. Добрый день. (*Ученики: Добрый день*). Если вы пришли сюда для того, чтобы послушать лекцию или проповедь, то вы не туда попали. Если вы пришли сюда для того, чтобы послушать слова, исполненные мудрости, то вы не туда попали. Если же вы пришли сюда для того, чтобы услышать слова полные невежества, то вы попали именно туда, куда нужно. Ибо то, чем я должен поделиться с вами - это полное невежество, а, отнюдь, не мудрость.

Мудрость предполагает, что есть что-то, чему надо учиться, что-то, что нужно понять, что-то, чего нужно достичь. Невежество — это когда вы ничего не знаете. Мы здесь для того, чтобы ничего не знать. Не знать ничего. Кто-то может что-то знать?

Мы все чем-то наполнены. Мы наполнены предвзятыми идеями и догмами. Мы были набиты всяческим мусором еще с тех пор, когда были детьми. Нам не нужно добавлять к этому что-то еще. Это просто сделает нас еще большими идиотами. Нам нужно разучиться. Так сказать, очистить мусорное ведро от всех наших убеждений, от всех наших концепций. Все это вещи, которые говорят вам, что вы являетесь человеческими существами и что у вас есть цель, которую нужно достичь. Все эти вещи должны уйти. И что же тогда останется?

Чистое Сознание, Истинное Я, чистое Осознание, безграничное пространство, окончательная Реальность, которая, на самом деле, не имеет имени. И это снова просто слова.

Многие из вас слушали слова с самого детства. Слова политиков, учителей, священников, раввинов. И что это дало вам? Где вы оказались сейчас? Возможно, это сформировало ваше эго. Сделало так, что вы чувствуете себя важными персонами, считаете, что вы занимаете высокое положение в жизни. Заставило вас бороться за свои права, бороться за выживание. Это привело вас к попыткам делать все эти вещи в этом мире. Какая от этого польза? Куда все это приведет вас? Вы окажетесь в яме

глубиной шесть футов еще до того, как узнаете это. И кого тогда все это будет интересовать?

Вся идея духовной жизни заключается в том, чтобы уже сейчас пробудиться к своей собственной Реальности. Не ждать, когда умрете и попадете в рай, не пытаться найти какие-то секретные манускрипты, которые дадут вам возможность чувствовать себя лучше. Сейчас — это единственное время, нет другого времени. Этот момент. Вы либо здесь, либо нет. Если не здесь, то вы нигде, а если вы здесь, то вы тоже нигде. Вы всегда нигде, потому что некуда идти. Вы ищете, куда бы вам отправиться. Именно это приносит страдания и несчастья. Когда вы стремитесь стать кем-то, быть кем-то, быть где-то. Но если вы никто, если вы нигде, значит, вы сами по себе - вечная тайна.

Мы начинаем открывать для себя Адвайта Веданту, духовную жизнь, недвойственность. Мы начинаем узнавать, что должны отождествиться с источником и отречься от мира. Это своего рода ошибка, это неправильно. Это не совсем верно. Многие люди, имеющие дело с принципами и учениями недвойственности считают, что мир — это майя, что мир — это иллюзия. И потому они не должны реагировать на мир, а должны отождествиться с источником, Сознанием. Однако кто в действительности отождествляется с источником? По правде говоря, мы не отождествляем себя ни с чем. Мы не отождествляем себя с этим миром, мы не реагируем на него. Но мы также не отождествляем себя ни с источником, ни с Сознанием, ни с Богом, ни с чем-то еще. Ибо и в том и в другом случае вы используете тот же самый ум. Разве вы не видите этого?

Вся суть учения, подобного этому, заключается в том, чтобы абсолютно, целиком и полностью преодолеть ум. Ибо, когда ум будет преодолен, тогда вы обретете реальное, ничем незамутненное счастье. Покой, о котором вы никогда и не мечтали. Блаженство и радость, о которых вы никогда не подозревали. Когда не будет отождествления, тогда все это будет вашим.

Если вы пытаетесь отождествиться с источником жизни, который вы можете называть Богом или Абсолютной Реальностью, то делаете серьезную ошибку. Ибо это делает именно ум. Ум говорит: «Я собираюсь отождествиться с Богом. Я буду медитировать, я буду практиковать йогу или делать пранаяму. Я буду повторять мантры. Я буду делать то, я буду делать это. Я буду практиковать кундалини».

Кто делает все это? Откуда все это берется? Все это от ума.

Так почему бы сразу не сделать самое важное. Почему бы не избавиться от ума. Забыть обо всем остальном. На самом деле, все эти практики безрезультатны. И вы, и я знаем людей, которые медитировали в течение тридцати, сорока лет, которые практиковали тантра йогу, кундалини. Они практиковали все, что только было возможно и они до сих пор ничего не добились. Они ищут, ищут и ищут, они достигают совершенства в своей практике. И какая от этого польза? Идея состоит в том, чтобы удалить все эти вещи из ума. Нужно сделать ум спокойным и пустым и тогда все само позаботится о себе.

Таким образом, учение состоит в том, чтобы стать спокойными. Не думать. Не думать о

Боге. Что вы знаете о Боге? Только то, что люди говорили вам. Было ли у вас свое собственное переживание? Если бы у вас было собственное переживание, то вы бы поняли, что нет никакого Бога. Это концепция. Кому вы молитесь? Кому молятся те из вас, кто молится? Где этот Бог, которому вы молитесь? Высоко в небе? Где он живет, этот Бог? Лучше, если вы будете спрашивать себя: «Кто я? Откуда я пришел?». На самом деле, вы должны думать так: «Откуда пришло «я»?». Вы говорите не о себе, вы говорите о «я». «Откуда взялось это «я»? Я-мысль. Откуда взялась я-мысль?». Вот с чем вы должны работать. Вот что вы должны делать.

Все в этом мире привязано к я-мысли. Я что-то, я ничто, я хороший, я плохой. Я счастлив, мне грустно. Это все я-мысль. Если вы удалите я-мысль, то что же останется? Реальность. Таким образом, ваша работа заключается в удалении я-мысли. Вы делаете это, становясь спокойными, абсолютно спокойными, тихими. Вы перестаете спорить. Вы не пытаетесь доказать свою точку зрения. Вы не пытаетесь никуда попасть. Ибо некуда попадать, нечего доказывать, нечего достигать. Вы уже То, вы всегда были Тем.

Вы есть ни что иное, как То, но когда в игру вступает «я», оно заставляет вас поверить, что вы — это нечто другое. Оно заставляет вас поверить, что вы важны, вы - нечто особенное. Когда, на самом деле, вы лишь пыль на ветру, сегодня вы здесь, а завтра вас уже нет. Мы отстаиваем наши права, мы делаем все эти глупости. И какая в этом польза? Куда это ведет нас? Куда это приведет нас?

Истинная духовная жизнь начинается с вас. Не с чего-то вне вас, но с вас самих. Это все внутри вас. Единственное, что вы знаете наверняка, - это то, что вы существуете. Вы знаете, что вы существуете, в этом нет никаких сомнений. Во всем остальном вы не уверены. Таким образом, вы начинаете с себя. Вы вопрошаете внутри себя: «Кто я?». И вы спрашиваете: «Откуда я взялся?». на самом деле, «Кто я?» означает: «Что является источником «я»? Откуда оно взялось?». По мере того, как вы так вопрошаете, глубокий покой снисходит на вас и вы идете все глубже и глубже внутрь Истинного Я. До тех пор, пока не появится Реальность. Вы становитесь счастливыми, спокойными и тихими. Вещи больше не беспокоят вас.

Когда приходят мысли, вы спрашиваете: «К кому они приходят?». Когда я говорю с некоторыми из вас, вам на ум приходят мысли. Вы о чем-то думаете. То, что вы думаете, - это единственная ваша проблема. Вы позволяете своему уму, который был обусловлен на протяжении многих лет, говорить вам, что правильно, а что неправильно, что хорошо, а что плохо. Вы позволяете своему уму думать. Ваш ум контролирует вас. Нравится это вам или нет, но ваш ум управляет вами. И все ваши убеждения формируют ваш мир в таком виде, в котором он предстает сегодня.

Вселенная, в которой вы живете, не имеет собственного существования. Она не существует сама по себе. Это вы даете ей существование. Это именно вы создали всю эту вселенную. Она произошла из ваших понятий, ваших убеждений и ваших идей. А теперь вы живете во вселенной, собственноручно сотворенной вами. Вы сделали ее для себя.

Если вам не нравится то, что вы видите, то не пытайтесь изменить что-то снаружи, вы не сможете сделать это. Если вы попытаетесь изменять вещи снаружи, то это закончится тем, что вы будете страдать, ибо внешний мир — это ваше творение. Мир — это ваша точная копия. Мир всегда находится в состоянии постоянных изменений, он все время меняется, меняется и меняется. Он изменяется в ваших убеждениях. Мир постоянно изменяется, он превращается в то, чем вы его себе представляете. Вы очень творческая личность. Посмотрите, чего вы достигли. Этот мир полон бесчеловечности человека по отношению к человеку, он полон войн и всякой бессмыслицы, Правда, в нем также есть и красивые вещи. Прекрасные деревья, горы, реки, озера, океаны. Но никогда не забывайте о том, что вы создали все это, все это исходит из вас. Откуда бы еще все это взялось? Вы думаете, что в небесах есть какое-то божество, которое сотворило все это для вас? Вы думаете, что какой-то Бог сделал все это? Откуда может взяться этот Бог, кроме как из вашего собственного ума. Пробудитесь и будьте свободными!

Этот мир есть то же самое, что и сновидение. Он ничем не отличается от сна. Если вы думаете, что это не может быть сновидением, воспринимайте свой сон, как должное. Но подумайте, что происходит, когда вы ложитесь спать и ночью видите сон. Вы живете в этом мире, в то время, как вам снится совсем другое место. И в этом сне вы испытываете самые разные переживания, как хорошие, так и плохие. Вам может сниться, что вы маленькая девочка, что вы вырастаете и выходите замуж, что у вас появляются дети. Ваши родители стареют и умирают. Разражается война, приходит голод, возникает ураган. Во сне может происходить все, что угодно. Но если бы я пришел в ваше сновидение и рассказал вам, что вы видите сон, вы бы не поверили мне, вы бы сказали мне, что я схожу с ума. Если бы во сне я бы сказал вам, чтобы вы не реагировали на этот мир, не реагировали на обстоятельства, на человека, место или вещь, вы бы не стали меня слушать. Вы могли бы даже ущипнуть меня и сказать: «Смотрите, Роберт, я ущипнул вас, так как же это может быть сном?». Однако вы не понимаете, что это щипок из сновидения. Все это происходит из этого сна. Но вы проснетесь и этот сон, сколь бы он ни был ужасен, уйдет и вы будете пребывать в покое.

Так же и с этим миром. Этот мир — ваше сновидение. Он может казаться реальным. Все кажется реальным. Но разве то, что вы видели во сне, не казалось вам реальным? Вы ведь не знали, что видите сон, пока не проснулись. Таким образом, если мы будем практиковать самоисследование и будем учиться быть спокойными, то однажды мы пробудимся. И мы увидим, что мы — это вечное блаженство, вечный покой, вечное счастье. Это все было сновидением. Однако вы сами должны прийти к этому выводу. Почему вы должны верить тому, что я говорю? Вы не должны верить ни одному моему слову. Почему вы должны принимать то, что я вам говорю? Вы не должны делать этого. Вы должны сами все выяснить это для себя. Вы должны доказать это себе и вы можете сделать это только путем пробуждения. Пробудившись не завтра, не на следующей неделе, а именно в этот момент. И вы пробудитесь за счет того, что не будете отождествлять себя ни с чем: ни с миром, ни с Богом, ни с Истинным Я. Вы пробудитесь, став умственно совершенно тихими и спокойными. И по мере того, как вы становитесь спокойными, ум будет становиться все слабее и слабее. И так до тех пор,

пока он не будет полностью превзойден. И тогда вы окажетесь дома и будете свободны.

Вы должны начать практиковать утром, когда вы только просыпаетесь. Утро - это лучшее время, начинать нужно, как только вы проснетесь. Осознайте себя. Осознайте окружающую среду. И вопрошайте себя: «Кто видит это? Кто чувствует это? Я». Это ключ. Помните, что каждый раз, когда вы говорите «я», вы имеете в виду не себя. «Я» отделено от вас. «Я» - это нарушитель спокойствия. Именно «я» заставляет вас делать то, что вы делаете. Следовательно, когда вы говорите «я», не верьте, что это «я» есть вы. Однако вы не знаете, откуда взялось «я», так что, вы вопрошаете снова: «Тогда, кто я? Кто это «я», которое думает обо все этом? Которое видит этот мир, как объекты? Откуда взялось это «я»?». И вы пребываете в покое. Вы никогда не отвечаете на этот вопрос. Ибо если вы ответите на этот вопрос, то отвечать на него будет именно ум. Тот ум, который задает вопрос, сам же на него и отвечает. Так что, если вы будете отвечать на этот вопрос, то это не даст вам ничего хорошего. Когда вопросы ??? вы будете полны концепций. Ответ будет полон концепций и предвзятых идей. Вы пребываете в покое и ждете.

Вскоре к вам придут другие мысли. Мысли о том, что вы голодны, что вам пора одеваться, что вы должны спешить, что вам нужно сделать то, что вам нужно сделать это. И вы спрашиваете опять: «К кому приходят эти мысли? Они приходят ко мне». И еще раз: «Я думаю об этом». Вы все время возвращаетесь к этому «я». Затем вы понимаете, что «я» - это не вы и вы вопрошаете: «Откуда оно взялось? Я целый день только и говорю «я». Откуда это «я» взялось? Каков его источник?». Помните, что вы не отождествляете себя с источником «я». Вы не отождествляете себя ни с чем. Вы просто вопрошаете: «Откуда пришло «я»?». И вы начинаете отслеживать «я» обратно к Сердцу, к духовному Сердцу, которое расположено на правой стороне груди, примерно на два — три пальца правее середины грудины. Вы прослеживаете «я» обратно к сердечному центру. Делая это, вы обнаружите, что становитесь все счастливее и счастливее. Вы становитесь более спокойными и расслабленными. Вы начинаете контролировать свою жизнь. Все становится лучше и вы чувствуете себя замечательно. Только за счет того, что вы будете выполнять такую практику.

Решать вам. Вы можете сегодня выйти отсюда и сказать: «Это был интересный урок, это интересное учение». Вы можете сказать: «Это учение - куча дерьма, это все ерунда». Тем не менее, что бы вы ни говорили, вам все равно придется жить с самими собой. Вам все равно придется стать лицом к лицу с собой. Вам никуда не деться от того факта, что вы становитесь все старше и старше. Вы не знаете, когда вам придется покинуть свое тело, может быть завтра, может быть, на следующей неделе. У вас может быть сердечный приступ, с вами может произойти все, что угодно. Таким образом, стремиться к материальному миру - это невежество.

Это не означает, что вы должны жить в пещере, отказаться от семьи, друзей и отправиться жить в джунгли или куда-то в Индию. Все наоборот. Я имею в виду, что все это должно быть сделано в уме. Все это должно быть достигнуто умственно.

То, что вы называете своим телом будет само заботиться о себе. Оно знает, что и как

нужно делать. На самом деле, если вы уберете себя с дороги, тело достигнет гораздо большей свободы и большего счастья, чем вы когда-либо могли себе представить. Не беспокойтесь по поводу вашего тела. Оставьте тело в покое. Трудно понять, как тело позаботится о себе, если вы оставите его в покое. Все эти годы вы думали, что заботились о нем. Но посмотрите на природу. Посмотрите на листья на дереве, посмотрите на траву, на пищу, которая произрастает на земле. Есть какая-то сила, которая заботится обо всем в этой вселенной. Та же сила, которая заботится обо всем, позаботится и том, что вы называете своим телом. Она поведет вас правильным путем. Она приведет вас в нужное место, туда, где вы должны быть. Она позаботится о вас. Но это происходит только тогда, когда вы сдаете Истинному Я ваше тело, ваше эго, в общем, все. Способ, которым вы сдаетесь, заключается в том, что вы не реагируете на жизнь. Не реагируете на человека, место или вещь. Если вы перестаете реагировать, то это и есть сдача. И Сила, которая знает путь, будет заботиться о вашем теле. Но вы — это не тело. Вы не имеете ничего общего с вашим телом. Вы — это то Сознание, эта радость, это счастье, этот покой, это блаженство. Это есть ваша истинная природа. Вы — это сат-чит-ананда, Брахман, Абсолютная Реальность, это и есть вы.

Вы никогда не были хрупкими человеческими существами. Пробудитесь к вашему Истинному Я. Давайте, пробудитесь к своему Истинному Я прямо сейчас. Избавьтесь от концепции, что у вас есть проблемы и что-то где-то может быть не так. Вы живете во вселенной, радости, всепроникающей радости и вы есть То. Так что, все хорошо и все разворачивается так, как надо. Нет никаких ошибок. Вы - не грешник. Знайте эту истину. Пробудитесь к этой истине. Будьте собой. Радуйтесь, вы свободны. Покой.



Мы здесь для того, чтобы ничего не знать - 2

Настало время для того, чтобы играть в игру «Поставь гуру в тупик». У нас есть корзинка для вопросов. Почему бы нам не передать ее по кругу, чтобы мы могли положить туда несколько вопросов? Позвольте мне посмотреть, что мы можем сделать для того, чтобы поставить гуру в тупик.

(Мэри читает вопросы, а Роберт отвечает на них).

Вопрос: Если Сознание есть везде, то как Оно может сейчас оживлять человеческое тело и как потом человеческое тело может умирать и распадаться из-за отсутствия энергии Сознания, ведь Сознание есть всегда и везде?

Ответ: Вы запутались с обеих сторон. Вы запутались и с Сознанием, и с человеческим существом. Они относятся к разным категориям. Тело человека вообще не существует. Это иллюзия, галлюцинация. Нет такого понятия, как человеческое существо. Это мираж. Это гипноз.

Я знаю, для некоторых из вас это звучит достаточно странно, но это окончательная истина. Вы не существуете такими, какими вы кажетесь. Вы никогда не существовали и вы никогда не будете существовать. Вас просто здесь нет. Как бы странно это ни звучало, но это правда. Тем не менее, вы галлюцинируете, вы видите тела, вы видите миры, вы видите самые разные вещи. Я могу заверить вас, что они не существуют. То, что мы называем Сознанием - это Реальность. Это независимое Абсолютное Осознание, которое существует Само по Себе, без каких-то потребностей, без всякого пространства или времени, Оно просто есть. Когда вы говорите о Сознании, то говорите о вашей истинной природе, о том, чем вы являетесь. Вы — это Абсолютная Реальность, это ваше реальное Я. Но мы смотрим на себя, как на человеческие существа, как на людей, места и вещи, которыми мы не являемся! Поэтому вы путаетесь, пытаетесь соединить и то, и другое.

Существуете ли вы, когда ложитесь ночью спать, когда пребываете в глубоком сне? Кто существует? До тех пор, пока вы полностью без сознания, пока вас это не беспокоит, нет ни вселенной, ни людей. Но когда вы просыпаетесь, тогда мир появляется снова. Он появляется из вашего собственного ума. Но в действительности, вы не существуете, как человек. Это подобно тому, что в вода в мираже — это галлюцинация. И если вы видите мираж, то вы думаете, что это вода. Но когда вы пытаетесь зачерпнуть воду, вы хватаете песок, вода не существует.

Это подобно голубизне неба. Оно кажется синим, но если вы подниметесь выше, в атмосферу, то обнаружится, что нет ни неба, ни голубизны. Это галлюцинация, оптическая иллюзия. Мы думаем, что все эти вещи реальны, что они настоящие. Тем не менее, все они — это часть ложного воображения. Таким образом, мы не принимаем во внимание тело не за счет того, что не думаем о нем и не за счет того, что никоим образом не верим в него. Вместо этого мы оставляем его в покое, мы стараемся успокоить ум. Мы поддерживаем ум уравновешенным и тихим за счет того, что отождествляем себя с человеком, местом или вещью. Ум становится все слабее и слабее и исчезает. А когда исчезает тело, тогда на сцену выходит ваше Истинное Я. Но не путайте эти два мира. Следующий вопрос.

Вопрос: В последнее время я медитировал на энергию, входящую в меня и протекающую через меня. Это дает прекрасные ощущения. Возможно, такова должна быть жизнь? Что вы скажете по этому поводу? Может быть именно такова должна быть жизнь?

Ответ: Скажу, что это прекрасно. (Смех). Если это помогает вам, если это дает вам возможность чувствовать себя лучше, если это делает вас более спокойным и дает вам возможность пребывать в блаженстве, то любой ценой делайте это. Старайтесь целиком и полностью потерять себя в Сознании. Если ваше тело будет становиться здоровее и крепче, пусть оно становится здоровее и крепче. Но всегда имейте в виду, что «Я есть» - это не тело. «Я есть» - это не деятель, и пусть происходит то, что происходит. Но если это помогает, то любой ценой продолжайте это делать. Следующий вопрос.

Вопрос: На днях один из ваших учеников говорил со мной о ваших ограничениях, о

том, как он видит их. Я слушал это, я наслаждался тем, что слышу различные идеи и мнения. На следующий день я обнаружил, что я, тот самый я, который чувствовал, что мне очень близки и вы, и этот путь, вдруг почувствовал, что хочу бросить все это, не искать другого учителя, а просто бросить. Я был потрясен тем, как легко сомнения или соображения этого преданного о том, чтобы бросить ходить на сатсанг, перешли ко мне. Можете ли вы объяснить, почему я так легко и быстро подумал о том, чтобы все бросить, о том, чтобы прекратить посещать сатсанг?

Ответ: У вас не должно быть сомнений. Вы должны исследовать. Вы никогда ничего не должны слепо принимать на веру. Вы не должны верить ни одному моему слову. Исследуйте себя. Сомнение находится внутри вас. Со мной оно не имеет ничего общего. Вы сомневаетесь в себе, вы сомневаетесь в своем существовании. По мере того, как вы начнете видеть себя, как божественное существо, по мере того, как вы начнете видеть себя, как высшее вездесущее и всепроникающее, духовное существо, вы начнете и меня видеть таким же.

Помните: зеркало не может видеть себя, куда бы оно ни посмотрело, оно видит свое отражение. Поэтому, куда бы вы ни посмотрели, вы видите себя. Так что, если вы видите сомнения, если вы видите опасения, если вы видите, будто что-то неправильно, то все это исходит из вас. Вы есть То. Вы сами создали все то, что вы видите. В конце концов, нет ничего другого, кроме вас. Я ничем не отличаюсь от вас. Я сама ваша суть, само ваше Истинное Я. Когда вы сомневаетесь, то сомневаетесь в себе. Но не смотрите на меня, как на что-то важное. Смотрите на меня, как себя. Ибо есть только одно Истинное Я и это одно Истинное Я - всепроникающее. Вот и все, что существует. Нет меня и вас. Есть только Одно. Когда вы становитесь счастливы в Одном, когда вы можете стать спокойны в этом Одном, когда вы становитесь радостны в Одном, тогда вы видите и меня, как Одно. Ибо вы есть То.

Вопрос: Если мы отождествились с Истинным Я, то что заставляет наше тело так крепко держаться, пусть даже и как видимость?

Ответ: Кто видит это? Кто задал этот вопрос? Забудьте о том, чтобы крепко держаться. Забудьте о видимости. Идите глубоко внутрь себя и выясните, кто вы и тогда вы увидите, кто крепко держится. Забудьте обо всех этих вещах. Исследуйте себя, что бы это ни было, это всегда вы. Все исходит из вас. Насколько я могу судить, я ни за что крепко не держусь. Ничего не происходит. Но вы видите, будто что-то происходит. Кто тот, кто видит? Кто видит это? Выясните. Следующий вопрос.

Вопрос: (Вопрос начинается не самого начала) ... к Богу и к их различным гуру в течение многих лет. Оба их гуру умерли несколько лет тому назад. Оба они хотели общаться со мной и я это очень ценил. Поэтому я ненавязчиво предложил каждому из них встретиться и наедине прочувствовать, что вы из себя представляете. Один из них открыто отказался встречаться с вами, и прогнал меня за то, что я встречаюсь с другим гуру. Другой проигнорировал мое приглашение и просто продолжил приглашать меня к себе на занятия. Почему оба потерявших свою человеческую форму гуру проигнорировали мое предложение и отказались прочувствовать, что вы из себя

представляете или просто встретиться с человеком, который так много значит для меня, для их друга, которого они почитали и уважали годами? Я ведь только пригласил каждого из них в исключительно уважительной манере.

Ответ: В чем тут проблема. Жизнь - сука, а потом вы умрете. Какое значение имеют гуру, встречи или что-то еще ... Это не светское событие. Не пытайтесь сделать так, чтобы ваши друзья могли угадать, чего вы от них хотите. Все идеи, о которых вы говорите, находятся в вашем уме, это только ваши идеи. Вы считаете, что ваши друзья должны встретиться со мной, потому что вы приходите сюда? Позвольте вашим друзьям делать то, что они хотят делать. Благословите их и отпустите их. Вы делаете то, что вы должны делать, а они пусть делают то, что они должны делать. У вас ни к кому нет ни малейшей ненависти и вы никого ни на йоту не пытаетесь изменить. Вы здесь не для того, чтобы стараться убедить кого-то сделать что-то. Старинное изречение гласит: «Когда ученик готов, учитель придет». Все находится там, где оно должно находиться. Прекратите давить на людей, прекратите бороться, прекратите пытаться что-то изменить. Пусть ваша жизнь будет простой. Не делайте из этих вещей большую проблему. У каждого свое место. Все хорошо. Нет никаких ошибок. Все в порядке. Оставьте это, как есть.

Вопрос: Христос был Джняни или йогом? Может ли Джняни исцелять людей так, как это делал он?

Ответ: Не беспокойтесь по поводу Христа. Кто вы? Откуда вы взялись? Что вы из себя представляете? Оставьте Христа в покое. Оставьте в покое исцеление. Поймите, кто вы есть. Попробуйте найти себя и тогда вы поймете Христа. Понимать Христа, не понимая своего Истинного Я, будет глупостью. Вы никогда не получите правильный ответ. Но понимая свое Истинное Я, вы поймете, что такое Христос. Все всегда возвращается к вам. Вы - Единственный. Работайте внутри себя. Спрашивайте себя: «К кому приходят все эти мысли? Откуда берутся все эти невероятные мысли, эти мнения, эти вопросы? К кому они приходят? Кто думает обо всем этом? Каков источник этих мыслей?». Вернитесь в себя. Вопросайте внутри себя. Выясните это ради своего Истинного Я. То, что я говорю, не имеет никакого значения. Все зависит от вас. Вы - Единственный. Погрузитесь глубоко внутрь себя и все откроется вам.

Вопрос: Можете ли вы объяснить, что происходит, когда не-Джняни помогает Джняни или делает что-то для того, чтобы каким-то образом служить Джняни? Как это влияет на жизнь не-Джняни?

Ответ: Как я понимаю, вы имеете в виду отношения гуру и его ученика. Есть определенные люди, возможно, из предыдущих воплощений, которые были приведены сюда для того, чтобы служить духовным учителям. И в результате этого служения они сами тоже становятся просветленными и совершенно свободными. Есть и такие люди, которые не должны делать ничего подобного. Все люди разные. Все ситуации разные. Для всего отведено место и время.

Спросите себя: «Что я должен делать в этой жизни, в этом воплощении. В чем

заключается мой долг? С чем я связан?». И вы узнаете, и вы поймете, что вы должны делать, и где вы должны быть. Но оставьте все в покое до тех пор, пока у вас не появится побуждения сделать что-то. Сила, которая знает путь, побудит вас делать что-то. И тогда вы будете делать правильные вещи. Но не заставляйте себя делать что-то, в чем вы не уверены. Не нужно служить духовному учителю только потому, что в книгах говорится, что вы должны делать это. Наоборот, делайте то, что вам подсказывает ваше сердце. Прислушайтесь к своему сердцу и вы никогда не совершите ошибку. Будьте свободны в своем Истинном Я. Знайте Себя. Поклоняйтесь своему Истинному Я. Любите ваше Истинное Я. Преклоняйтесь перед вашим Истинным Я. Ибо Бог живет в вас, как вы. Вы - Единственный. И если вы будете так поступать, то будете знать, что делать в любой ситуации.

Вопрос: Можете ли вы сказать мне, что такое творчество? В том, чтобы быть способным выполнить определенный проект или в том, чтобы обладать очень богатым воображением? И еще. Талант — это способность уметь что-то. Так вот, откуда берется это самый талант? Так что, я спрашиваю у вас про три вещи, про творчество, воображение и талант. И про то, откуда они берутся. Спасибо, ничего себе. (Смех).

Ответ: Вот откуда они берутся, ничего себе! (Ученики смеются). Все эти вещи происходят из ума. Творчество, талант - все это происходит из ума. Откуда бы еще они могли взяться? Из вашего собственного ума. Ум создает все эти вещи для вас. Но являетесь ли вы умом, вот в чем вопрос. Разве ум — это действительно вы? Все ваше творчество когда-то должно будет прекратиться. Вы будете слишком стары и слабы для того, чтобы работать, для того, чтобы быть творческим. У вас будет болезнь Альцгеймера, вы одряхлеете. Вы будете трещать по всем швам. И что же тогда будет со всем вашим творчеством? Оно уйдет.

Поэтому умный человек пытается понять, откуда все это взялось. Он спрашивает себя: «Кто я? Кто этот человек, которому нужен этот талант, это творчество? Откуда я взялся и откуда ко мне пришли эти идеи?». Как только вы начнете находить себя, то, что вы называете творчеством, будет происходить само по себе. Все будет происходить само по себе. Видите ли, вы пришли сюда, на эту Землю с определенной целью. Вы знали, что вы должны будете делать здесь еще до того, как облачились в тело. Так что, все предрешено и вы находитесь здесь для определенной цели. Все предрешено. Вы думаете, что вы творческий человек, вы думаете, что вы делаете что-то новое, но все это предопределено.

Например, если вы музыкант, то прежде чем вы пришли в это тело, вы уже знали, что будете заниматься музыкой и станете великим музыкантом. То же самое, если вы художник: все для вас предопределено, предвосхищено и предрешено. И вот вы сейчас находитесь здесь и играете свою роль. Все, что вы делаете, - это играете роль. Это все игра. Настоящая работа заключается в том, чтобы стать свободными от всего этого. Вы становитесь полностью свободны, совершенно освобождены.

Так что, узнайте истину о себе путем вопрошания: «Кто я? Откуда я взялся? Каков мой источник?». И тогда вы увидите, что произойдет. Вы будете приятно удивлены тем, что

ваше творчество будет происходить, хотя вы не будете думать о нем. Погрузитесь в себя и выясните, кто вы есть. Сделайте это и вы увидите, что произойдет.

Вопрос: В своей книге «Игра сознания» Свами Муктананда пишет: «Если человек не получил милости гуру, то истинная природа вселенной не откроется ему». Означает ли это, что для духовного просветления требуется шактипат, произведенный лицензированным гуру?

Роберт: Лицензированным гуру? (Смех). (СИ: И если это так, то не могли ли мы увидеть вашу лицензию). (Смех).

Ответ: У меня есть сертификат о просветлении. (Смех). Шактипат - это энергия кундалини, которая стала активна у человека. И вы принимаете все эти странные позы и эти странные положения. На это приятно смотреть, но в этом нет необходимости. Нужно ли нам это? Один из присутствующих здесь людей, по имени Джонас, который все время сидит и скучает, получил шактипат,. Он испытал все возможные переживания хатха-йоги, он ударялся головой об пол, и он делал самые разные вещи, он получал травмы и синяки. Какая в этом польза? Что это, на самом деле, дает нам? Это все умственное. Это все от ума.

Запомните: кундалини, шактипат, пранаяма, мантры, джапа - все эти вещи происходят от ума. Именно ум создает все эти обстоятельства и все эти вещи. Так что, если вы войдете в свой ум, если вы будете контролировать свой ум и вопрошать: «К кому приходит ум? Что является источником ума?», - то обнаружите, что вы превосходите все. Вы выходите за пределы всего. Вам решать. Хотите ли вы играть в игры с самими собой или вы хотите идти прямо вверх, а затем «закончить учебное заведение» и стать свободными. Всегда помните, что именно ум создает всё: все условия, все обстоятельства, всё это создано умом. Ваша работа состоит в том, чтобы превзойти ум и стать полностью свободными и освобожденными. Это так просто, это не сложно. Но даже если вы любите играть во все эти игры, то вы вправе делать это. Но это не приносит просветления. Просветление приходит только тогда, когда вы превзошли все в этом мире, в этой вселенной. Когда «я» будет очищено, когда «я» уйдет, тогда вы будете совершенно свободны. (Пауза). Мэри, пожалуйста, следующий вопрос.

Вопрос: Роберт, Джняни превзошел тело-ум. Вы говорили, что ума нет, но тело все еще здесь. Какие-то комментарии по этому поводу?

Ответ: Кажется что тело все еще здесь. Но, как я уже говорил, - это оптическая иллюзия, похожая на змею, которая видится вам в веревке. В сумерках вы видите свернутую в бухту веревку, вы думаете, что это змея, и вам становится очень страшно. А затем вы узнаете, что это всего лишь веревка. То же самое и с этим миром. Этот мир похож на змею. Он кажется реальным и вы пугаетесь. И чтобы защитить себя, вы делаете все, что угодно. Однако, никакой змеи никогда не было, никогда не был мира, никогда не было тела. Выясните это для себя. Погрузитесь глубоко внутрь себя и станьте свободными.

Вопрос: Роберт, когда с Раманой случилось его спонтанное пробуждение, он почувствовал желание на годы уйти в уединение на Аруначалу. Испытывали ли вы что-то подобное, когда у вас было пробуждение?

Ответ: Ну, разница в том, что мое пробуждение было в Бронксе, в Нью-Йорке. Здесь есть кое-какое отличие от Аруначалы. Но у меня больше не осталось ничего общего с моими друзьями. Не осталось ничего общего с моей семьей. Все изменилось. Так что я, будучи еще очень молодым, оставил Нью-Йорк, ушел из дома, отправился в Индию и никогда больше не возвращался. Но это то же самое. Нет никакой разницы. (Пауза). Мэри, следующий вопрос.

Вопрос: Роберт, прошлой ночью у меня было сновидение, во время которого мне показалось, что я проснулся, но все было ярче и четче, и я чувствовал себя более живым, чем в обычном сознании. Моя дочь вошла в комнату и ей было восемь лет. И я сказал себе: «Это сон, потому, что в обычном сознании ей двадцать четыре года». Когда я проснулся утром, я чувствовал себя ошеломленным. Не могли бы вы это прокомментировать?

Ответ: Это сновидение. Так же, как этот мир является сновидением. В этом сне нет ничего особенно важного. Вы просто во сне видите вашу дочь в возрасте восьми лет. Это ничего не значит. Это, как если бы в вашей жизни прямо сейчас у вас было бы переживание, а после этого переживания - сновидение. Это мирское переживание. Не придавайте сновидениям слишком большое значение, ибо эта жизнь есть сновидение. Когда вы видите сон, она делает так, что сон кажется вам реальным. Это все, на что годится сновидение: оно дает вам возможность понять, что жизнь подобна сновидению. Ибо, пребывая в сновидении, вы видите хорошие сны, вы видите кошмары, вы видите самые разные сны. И в этой жизни то же самое: у вас бывают плохие и хорошие переживания, у вас бывают самые разные переживания. Но ваша обязанность заключается в том, чтобы выйти за пределы переживаний. Не просто принять это переживание, а выйти за его пределы. Выйдите за пределы всего. И тогда вы будете полностью свободны и освобождены. Но если вы отождествляете себя с переживанием, если вы пытаетесь изменить переживание, пытаетесь работать с ним, то вы тратите время впустую. Ибо одно переживание всегда сменяется другим и вы постоянно будете переживать то одно, то другое.

Поэтому вопрошайте: «К кому приходит это сновидение? К кому приходит это переживание?». Выясните, кто тот, кто переживает, выясните, с кем происходит это переживание, кто видит этот сон и откуда все это берется? Что есть источник всего? Источник сновидения, источник переживания. Выясните это и вы будете свободны. Итак, еще раз: не придавайте особого значения вашим снам.

Я знаю, что о снах написаны толстые книги. Люди, практикующие оккультизм, подробно истолковывают сны. Они пытаются придать каждому сну большое значение. Что такое сон? Это просто некоторое переживание, подобное тому, что вы переживаете прямо сейчас. Когда вы живете, ходите на работу, когда вы в депрессии и когда вы счастливы. Все эти вещи подобны сновидению. Ничего не принимайте, превзойдите все

и будьте свободны.

ОК, мы закончили. Мэри, почему вы не читаете «Джняни»?

СМ: ОК, Роберт.

(Мэри читает. Текст «Исповеди Джняни» приведен в начале этой книги).

Роберт: Спасибо, Мэри. (*СМ: Спасибо Роберт.*)

Роберт: В следующий четверг День Благодарения. Таким образом, наша встреча состоится в среду, запомните, не в четверг. Не показывайтесь тут в следующий четверг, потому что вам придется разделить с Генри ужин в честь Дня Благодарения. (Смех). (*СГ: Меня здесь не будет.*) (Смех). Так что, наша встреча будет в среду в полдень. Что еще?

СМ: Амелио собрал воедино 1990 транскриптов первых бесед Роберта.

Но обложке готовой копии будет рисунок, стоить книга будет двадцать долларов. Сделано пятьдесят экземпляров и некоторые из них заказаны заранее. В общем, книга будет в следующую среду. Книга очень красивая. Если кто-то хочет заказать ее, то скажите об этом Амелио.

О, в последнее воскресенье ноября и в последнее воскресенье декабря у нас будет бхандара. Это вегетарианский праздник, он начинается в час дня, вы все приглашены. Принесите с собой какое-то вегетарианское блюдо. Если получится, то приводите ваших друзья и вашу семью, у нас должно быть очень хорошо.

Роберт: У нас будет музыка. Хорхе будет танцевать для нас.

СР: Тут недостаточно места.

СМ: Мы сделаем так, что было достаточно места. (Смех). На столе лежит лист бумаги, так что, каждый может записаться и сказать, что он принесет, чтобы не оказалось, что все принесут салаты.

Роберт: Если у кого-то есть, что сказать, - говорите. Или навсегда пребывайте в покое.

СН: Мэри, вы будете петь на бхандаре? Ну, пожалуйста. (СМ: Нет). Ну, тогда мы это отменим. (Смех). Ладно, хватит. (СМ: У меня есть небольшой рассказ, который я собираюсь прочитать). Вы можете еще и спеть. (СМ: Увы, я слишком старая). Слишком старая? (СМ: Да).

СД: Ну, тогда проиграйте одну из своих записей. (СМ: Ладно, я так и сделаю).

Роберт: Настало время прасада. (Ученики смеются).

(До конца записи продолжается прасад).



Что такое Джняни?

Транскрипт 203

25 ноября 1992

Роберт: ... Шанти, шанти, ом, покой. Здравствуйте. *(Ученики: Привет, Роберт).*
Счастливого Дня Благодарения. *(Ученики: Спасибо, и вам того же).*

Сегодня мы поговорим о том, о чем-то я обычно не говорю: о том, что такое Джняни? Причина, по которой я говорю об этом сегодня вечером, такова. Многие люди спрашивают меня об этом и я, как правило, не отвечаю на этот вопрос. Если они звонят по телефону и спрашивают меня: «Роберт, вы Джняни?» - то я обычно сохраняю молчание. Но хотя я сохраняю молчание уже в течение долгого времени, люди все равно продолжают задавать этот вопрос. Так что я постараюсь объяснить, о чем идет речь.

Сейчас, когда люди задают мне вопрос: «Джняни ли вы?», - я обычно спрашиваю: «Сначала скажите мне, что вы подразумеваете под словом «вы» и что вы подразумеваете под словом «Джняни»?». А они обычно говорят: «Вы — это Роберт. И я имею в виду, просветленный ли Роберт?». И мне приходится смеяться, потому что Роберт никак не может быть просветленным. Нет такого понятия, как просветленный Роберт. Роберт — это идиот. *(Ученики смеются).* Роберт не имеет абсолютно ничего общего с просветлением.

Так что, если я говорю: «Я Джняни», - то я имею в виду Роберта. А это - ошибка. Следовательно, будьте осторожны, когда люди говорят вам такое. Когда они говорят: «Я просветленный. Я - Джняни». Будьте очень осторожны с подобными людьми. Потому что «я» относится к я-мысли. А я-мысль - это иллюзия, это часть майи, это мираж. «Я» не может быть просветленным. Я никак не могу быть просветленным, это невозможно. Я никак не могу быть само-реализованным. Но то Истинное Я, которое является вашим Истинным Я, моим Истинным Я, единственным Истинным Я, то Истинное Я, которое существует Само по Себе, то Истинное Я, которое является Абсолютной Реальностью, есть просветление само по себе.

Теперь вы может спросить ... вы можете задать такой вопрос: «Является ли «Я есть» просветленным?». «Я есть» просветленное, если вы говорите о «Я есть». Просветлены не «вы». Не «вы» самореализованы. «Я есть» и «просветленное» - это слова синонимы.

«Я есть» и «просветленное» - это одно и то же, но это не человек, не место и не вещь.

Другими словами, мы все — это одно и то же. Между вами и мной действительно нет никакой разницы. Я думаю, что разница возникает только тогда, когда вы смотрите на меня и видите человека. Вы видите простое человеческое существо. Когда я смотрю на вас, я вижу Себя. Я вижу чистое Осознание. Почему я это вижу ? Я не знаю... Ибо, когда вы смотрите на меня, вы видите себя, вы видите, то чем, считаете себя.

Следовательно, если вы думаете, что вы человек, который обладает человеческими качествами, то вы увидите и во мне то же самое. И вы будете задавать мне глупые вопросы: «Просветленный ли я?». Если вы хотите что-то знать о просветлении, то вы должны сами стать просветленными. Если вы хотите что-то знать о само-реализации, то вы должны сами стать само-реализованными. Это единственный способ узнать это. Все остальные мудрые слова — это лишь пустая трата времени.

Подумайте о всех тех словах, которые мы постоянно произносим. Все они - это лишь пустая трата времени, они никуда нас не ведут. Подумайте о всех тех словах которые вы произнесли после того, как родились. Их было много, этих слов. Вам было много чего сказать. И куда это привело вас? И вот вы сидите здесь, вы ищете просветления, вы ищете чего-то. Вы пытаетесь стать кем-то и вы уверены, что это можно сделать с помощью слов. Слова, на самом деле, совершенно бессмысленны, даже если мы говорим слова, относящиеся к духовности. Даже такие слова, как «Абсолютная Реальность», «Брахман», «нирвана», «окончательная Реальность» — это просто слова. Что эти слова в действительно могут сделать для вас? Ровным счетом ничего.

То, что вам нужно сделать, так это созерцать истину. Для того, чтобы пробудиться, вы должны размышлять об истине. Например, вы должны задуматься над той истиной, что Брахман есть, а потому что есть Брахман, существует и «Я есть». Если вы способны размышлять над этим, то подумайте над тем, что это, на самом деле, значит для вас. Что вы, на самом деле, имеете в виду, когда говорите это. И вы увидите, что внутри вашего сердца что-то происходит. Ваше сердце открывается, а когда ваше сердце откроется, тогда вы выясните, что вы — это Истинное Я, Сознание, которое было всегда. Никогда не было такого времени, когда не было бы Сознания.

Сознание вмещает вас, вмещает вселенную, вмещает галактики, вмещает Бога. Другими словами все, что вы физически видите, пребывает в Сознании. Но Сознание не пребывает ни в чем. Сознание настолько за пределами слов и мыслей, что пытаться объяснить, что это такое, - это все равно, что пытаться объяснить, что такое огонь.

Итак, мы оказываемся на стадии, на которой перестаем искать ответы, мы не ищем ничего, мы просто остаемся такими, как есть. Если вы сможете оставаться такими, как есть, то вы будете Истинным Я, потому что Истинное Я не знает ни прошлого, ни будущего. Истинное Я не знает ничего, потому что Истинное Я - это все. Это независимая Абсолютная Реальность. Таким образом, Ему нечего знать, поскольку Оно само уже является всем.

Вы можете знать что-то только в том случае, если вы не являетесь тем, о чем знаете.

Знать что-то означает, что вы этого не знаете, и поэтому должны знать. Но то, что мы называем Сознанием, всепроникающее. Оно есть все. Так что, оно есть ничто. Когда вы есть все, тогда вы можете быть только ничем. Когда вы думаете, будто что-то отсутствует, тогда вы должны что-то искать.

Например, большинство из находящихся здесь, ищет само-реализацию, ищет буддосыи, мы надеемся стать одним с Силой. Если вы ищете чего-то, то это будет удерживать вас. Потому что вы ищете чего-то, чем вы уже являетесь. Вы ищете то, что всегда было. Тем не менее, когда вы ищете это, вы, тем самым, говорите, что этого здесь нет. Таким образом, вы должны находиться в поиске, вы должны искать. Именно ум является всей этой чепухой. Именно ум заставляет вас искать себя, когда вы уже есть Истинное Я. Именно ум рассказывает вам все эти сказки о том, будто что-то где-то неправильно, говорит вам о том, что вы несчастны или о том, что вы чересчур счастливы.

Когда вы слышите, что все это делает ум, тогда вы понимаете, что ваш долг состоит в том, чтобы превзойти ум, заставить ум остановиться и перестать делать эти вещи, перестать водить вас туда-сюда, то даруя вам счастье, то вызывая страдания. Именно ум создал всю эту вселенную. Все, что вы воспринимаете с помощью глаз, с помощью чувств, все, что вы слышите, ощущаете на вкус, чувствуете с помощью касания, все это, на самом деле, ум. Все это ничто иное, как ум и все же нет никакого ума. Так что же здесь происходит? Мы думали, что ум является причиной наших проблем и вдруг слышим, что ума нет. И то, и другое правильно. Пока вы верите в то, что вы человеческое существо, у вас есть ум, с которым нужно бороться. Пока вы верите в то, что вы человек, место или вещь, у вас будет ум, с которым нужно будет бороться.

Если вы начинаете сидеть в покое и смотреть на ум и мысли, если вы свидетельствуете мысли, если вы наблюдаете мысли, то ум замедляется. По мере того, как вы продолжаете свидетельствовать мысли, наблюдать мысли, ум становится все слабее и слабее, а вы становитесь все счастливее и счастливее. Когда ум находится в покое, тогда приходит блаженство. Когда ум бездействует, тогда приходит ничем не замутненное счастье.

До тех пор, пока ум активен, проблемы будут всегда. Ибо активный ум живет в мире двойственности. Хорошее и плохое, правильное и неправильное, верх и низ. Вы найдете реальный покой только тогда, когда ум будет полностью превзойден. Тем не менее, вы уже являетесь настоящим покоем. Вы уже являетесь чистым Осознанием. Вы уже являетесь абсолютной радостью и гармонией. Однако вы продолжаете искать, искать и искать то, чем вы уже являетесь.

Почему вы делаете это?

Потому что вы верите в то, что вы - это человеческое существо. Вы верите, что вы должны решать проблемы и предпринимать какие-то действия, а если вы не будете

делаете этого, то никто другой этого не сделает. Но я говорю вам: никто ничего не должен делать. То, что должно быть сделано, будет сделано и без вас. В «вас» нет никакой необходимости. «Вас» никто не хочет. «Вы» никому не нужны. Сдайте «себя». Это очень важно понимать. Истина выходит наружу только тогда, когда вы так чувствуете, когда вы все сдаете. До тех пор, пока вы чувствуете, себя чем-то или кем-то, до тех пор, пока вы наполнены хорошими и плохими мыслями, идеями, предвзятыми догмами, вы никогда не сможете сдать, вы никогда не сможете отказаться.

Но когда вы начинаете видеть себя как ничто, когда вы начинаете понимать, что ваши мысли не имеют значения, когда вы понимаете, что все происходящее в вашей жизни не имеет никакого значения, тогда все и всегда будет работать само собой, ибо вы живете во вселенной, которая любит вас. Вы живете во вселенной чистой радости. Вы сможете увидеть это только тогда, когда перестанете отождествлять себя с вещами. Что-то странное начинает происходить, когда вас перестает заботить, что вы будете есть, что вы будете носить и куда вы должны будете пойти.

Сила, которая знает путь, которая выращивает манго на манговых деревьях, которая выращивает папайю, яблоки, груши, пшеницу, Сила, которая дает вам солнечный свет. Достаточно солнечного света для того, чтобы сохранять и поддерживать всю эту вселенную, для того, чтобы здесь была жизнь. Когда вы сдаете себя этой Силе, Она будет заботиться о вас. Вот что все вы должны понять. Существует Сила, которая любит нас. Вы можете называть ее Богом, божественным Разумом. Не имеет никакого значения, как вы называете Ее, но это Сила, которая любит вас, Она будет заботиться о вас, Она сделает вас просветленными, Она подарит вам наслаждение.

Но ваша задача целиком и полностью сдать этой Силе. Отпустить ваши личные амбиции, оставить попытки стать чем-то, отпустить все, так сказать, земные вещи. И только тогда эта Сила, которая знает путь, придет к вам на помощь и вознесет вас в потоке блаженства, что вы не будете знать, что произошло с вами. Вы будете в полном блаженстве.

Каждый из нас, сидящих здесь, имеет право на то, чтобы пробудиться. Не имеет никакого значения то, что вы делали в прошлом, ибо прошлое существует только когда вы думаете о нем. А иначе, где оно, это прошлое? Вы просто должны понимать, что карма, самсары, мир самсары и тому подобные вещи имеют какую-то силу только в том случае, если вы думаете о них, если ваши мысли возвращаются назад, в прошлое. Если вы пребываете центрированным, то нет никого, кто переживал бы карму. Для того, кто центрирован, для того, кто живет настоящим моментом, нет никакой кармы. А в данный момент он живет в полном блаженстве. Такой человек уже свободен и освобожден.

Но тот, кто начинает думать о будущем, начинает сокрушаться о прошлом, никогда никуда не попадает. И для этого конкретного человека карма совершенно реальна. Потому что карма относится к прошлому и будущему, а не к настоящему времени.

Поэтому спрашивайте себя о том, кто вы, спросите себя: «Кто я?». Никогда не

забывайте задавать себе этот вопрос: «Кто я? Откуда я взялся?». Помните, что, на самом деле, вы говорите: «Откуда взялось «я»?». Вы отделяете «я» от себя. Вы не говорите: «Откуда взялась Джейн?» «Откуда взялась Джоан?». Вы говорите: «Откуда взялось «я»?». Именно «я», та я-мысль, которая думает весь день напролет. Помните, что именно я-мысль держит вас, так сказать, в рабстве. Потому что под «я» вы всегда подразумеваете себя, а это ошибка. Вопросайте, откуда взялось ваше «я»? Кто породил его? Кто вскормил его? Путем вопрошания вы обнаружите, что «я» никогда не существовало, что я-мысли с самого начала никогда не было. Никогда ничего не было. Вы совершенно свободны, вы абсолютно свободны.

Вот почему так важно посещать сатсанги. Потому что вы в живете в мире майи, которая, кажется такой сильной, такой могущественной. Она заставляет вас верить во все, что угодно. Она показывает вам самые разные картины и вы реагируете на них, вы откликаетесь на них. Это вызывает у вас страх и разочарование, вы становитесь несчастными. Пробудитесь от смертного сна. Больше нет ничего, что могло бы причинить вам хоть какой-то вред. Вы свободны. Почувствуйте эту свободу в вашем сердце. У вас больше нет ни прошлого, ни будущего. Все прошло.

Тем не менее, что вы видите? Что вы чувствуете? Почувствуйте, как радость бьет ключом внутри вас. Почувствуйте те счастье и любовь, которыми вы, на самом деле, являетесь. Не имеет никакого значения, через какие переживания вы проходили до этого момента. То, что с вами было, не образует вообще никаких переживаний. Вы — это не ваше прошлое и не ваши переживания, все это совершенно бесполезно. Сейчас самое время. Прямо сейчас! Пробудитесь к вашей реальности прямо сейчас, сделайте это!

Нет никаких препятствий, нет никаких помех. Нет ничего, что может хоть как-то помешать вам. Ничто не может помешать вам. Нет ничего, что могло бы покарать вас. Вы — это полная свобода, да это именно так.

Теперь вы знаете, что вы есть Сознание. Вы всегда были Сознанием. Тело — это лишь видимость, оно подобно отпечатку на странице. Когда на белой бумаге что-то напечатано, то вы видите то, что напечатано. Но если бы не было бумаги, то не было бы и того, что напечатано. То, что напечатано, появляется только потому, что есть бумага. То же самое касается и Сознания. Образ человек формируется у вас только потому, что есть Сознание. Сознание — это единственная Реальность. Не думайте об этом, станьте этим.

Не верьте в то, что вы должны отождествить себя с белой бумагой или с Сознанием. Нет никого, чтобы отождествлять себя с чем-то. Когда вы понимаете это, тогда вы не должны принимать ничью сторону. Говоря «принимать чью-то сторону», я имею в виду отождествление себя с с хорошим и отрицание плохого. Это совсем не то, что вы должны делать, ибо это этого подразумевает двойственность. На самом деле, нет ни хорошего, ни плохого. Есть только Одно, одно Истинное Я и вы есть То. Почему вы не верите мне? Есть только одно совершенное Истинное Я. Единственная Абсолютная Реальность и вы есть все это. Это то, чем вы являетесь. Вы совершенны, блаженны,

радостны и счастливы. Примите это для себя.

Почувствуйте это сейчас. Почувствуйте это сильнее, чем когда-либо, почувствуйте Присутствие, почувствуйте Силу. Не думайте об этом. Не говорите никаких слов. Просто будьте! Будьте Тем, чем вы уже являетесь.

(Молчание).

Обратите внимание, как ваши мысли начинают замедляться. По мере того, как ваши мысли замедляются, вы начинаете чувствовать покой, какого вы никогда не чувствовал раньше. Вы чувствуете такое счастье и такую гармонию, каких никогда не чувствовал раньше, и это происходит само по себе. И большинство из вас чувствует это прямо сейчас. Это прекрасно. В этом «сейчас» вы становитесь всепроникающими, вездесущими. Вы — это деревья, горы, реки, океан, планеты, это все это находится внутри вас, почувствуйте это.

(Звонит телефон. Генри берет трубку и объясняет тому, кто звонит, как ему добраться на сатсанг. Слушая этот разговор, Роберт говорит ...).

Он сегодня никак сюда не доберется. (Смех). Удачи. Люди десятками лет пытались найти дом Генри.

СХ: Да, сегодня он звонит уже третий раз, ему трудно добраться, но он уже подъезжает, он будет здесь с минуты на минуту. (Смех).

Роберт: Так или иначе, но все хорошо. Вещи именно таковы, каковыми они должны быть. И вы именно такие, какие вы должны быть. Любите себя именно такими, какие вы есть. Будьте счастливы. Ни о чем не беспокойтесь. Поместите себя в Сознание. Расплавьте себя в Сознании и ни о чем не беспокойтесь. Вы уже свободны и все хорошо.

Не стесняйтесь, задавайте вопросы.

СФ: Джняни не существует, существует только джняна. (Роберт: Да. Точно, это правильно).

СБ: Роберт, сегодня вечером вы сказали, что если мы будем наблюдать свой ум, то он будет замедляться. Но несколько недель назад вы говорили, что нужно просто игнорировать ум.

Роберт: Это то же самое. Когда вы наблюдаете ум, вы игнорируете его. Нет никакой разницы. (СБ: Но вы говорили, что когда мы наблюдаем его, мы даем ему энергию). Только если вы думаете о нем. Если вы просто наблюдаете ум, то вы игнорируете его. (СБ: Мы вообще не связываемся с ним?) Точно. Когда вы думаете об уме, когда вы думаете о мыслях, то вы даете всему этому энергию. Если же вы ничего не делаете, если вы просто наблюдаете, просто смотрите и оставляете ум в покое, то откуда

возьмется энергия? Нет энергии, чтобы ее давать. Таким образом, наблюдая ум, вы, тем самым игнорируете его. Тогда вы узнаете, что нет никакого ума. В течение многих лет вы тратили впустую свое время наблюдая то, чего не существует. Так почему же вы хотите это делать, Боб?

«Наблюдение за умом», «слежение за умом» - все это лишь разговоры. Истина же в том, что не на что смотреть, не за чем наблюдать. Я сижу здесь и говорю вам все эти вещи, только потому, что вы хотите послушать мою болтовню. Но нет ничего, что нужно было бы сделать. Нечего наблюдать, не на что смотреть. Кто следит, кто соблюдает? Тот, кто считает себя телом, тот, кто считает, себя деятелем. Когда вы избавитесь от заблуждений и перестанете считать себя деятелем или наблюдателем, тогда вам не что будет смотреть и нечего будет делать.

Но до тех пор, как вы считаете себя деятелем, вы будете думать о самых разных практиках, которые вам хотелось бы выполнять. Вы будете практиковать йогу, медитацию, джапу, мантры, пранаяму. Вы делаете все эти вещи, потому что считаете себя деятелем. Но когда к вам приходит понимание того, что вы не деятель, тогда оказывается, что вы ничего не должны делать, что делать просто нечего. Так что, знайте истину о Себе: «Я не деятель и потому мне абсолютно нечего делать. Я в ладу с собой, в ладу со всей вселенной и все хорошо».

Вы видите, друзья мои, что, на самом деле, ничего не существует. Вы не существуете, я не существую, в действительности, ничего не существует. Все это иллюзия. Все это видимость. Кажется, будто оно существует, но оно не существует. Все, что вы видите, - это галлюцинации. Вы годами галлюцинировали. Пришло время вам прекратить делать это.

(Приезжает человек, который звонил и узнавал, как добраться на сатсанг. Затем Роберт продолжает).

Роберт: Все хорошо. Не стесняйтесь, задавайте вопросы.

СП: Вы упомянули о том, что карма относится к прошлому, относится к будущему, но не относится к настоящему. Вопрос таков. Как что-то, что относится к прошлому и будущему, может не относиться к настоящему? Разве что, оно будет в другой трансформации? (Роберт: В какой такой другой трансформации?). Возможно, в другой форме, в преобразованном виде. Иными словами, в настоящем это будет не в виде кармы, а в виде чего-то другого.

Роберт: На самом деле, нет ни прошлого, ни будущего. Когда вы думаете о карме ... уже за счет того, что вы просто думаете, вы уже думаете о прошлом и будущем,. Итак, думая о прошлом ... (разрыв ленты) ..., не думая, вообще невозможно иметь какую-то карму. Нет такого места, откуда она могла бы прийти. Потому что есть только то, что происходит в данное мгновение. Это мгновение происходит каждое мгновение. Оно приходит из ниоткуда. Оно ни к чему не привязано. Существует только это идеальное мгновение, которое представляет собой «именно сейчас».

Таким образом, «в сейчас» карма никогда не существовала, потому что там нет для нее места. В вашем уме должно быть место для кармы, самскар и всего прочего. Для всего должно быть место. Когда вы думаете о прошлом и будущем, тогда вы даете этому место. Но если вы сосредоточены в данном моменте, «в сейчас», в данной секунде, то ни для чего нет места. Сейчас вы просто есть. Прямо сейчас, в этот момент, в это мгновение вы - это Бытие, чистое Бытие и ничего нет, ни для чего нет места.

Еще раз: ум придумывает карму, реинкарнацию и прочие подобные вещи только тогда, когда вы распространяете ум за счет того, что думаете. Все эти вещи происходят от мыслей о прошлом и будущем. Но если вы остаетесь центрированы в настоящем моменте, в данной секунде, то откуда возьмется место, чтобы все это могло прийти? В этом мгновении нет места для этого. Что бы ни происходило, оно уже происходит в это мгновение.

СФ: В Реальности, тоже нет настоящего?

Роберт: Да. В настоящей Реальности нет абсолютно ничего. (Пшик). Все уничтожено. Но если я должен сидеть здесь и беседовать с вами подобным образом, то мне приходится говорить обо всем. Чтобы вы думали, чтобы вы размышляли. Еще раз: помните, что Ничто, о котором мы говорим, - это не пустота. Оно - за пределами пустоты. То Ничто, о котором я говорю, невыразимо. Оно находится за пределами слов и мыслей, мы никогда не сможем понять это Ничто нашими конечными умами. (СФ: *Пустота — это ментальная концепция*). Да. Все это ментальная концепция. Все, о чем вы можете подумать, все, до чего вы можете прийти своим умом, - это ментальная концепция. Будь то Бог, Истинное Я, все, о чем вы думаете. Следовательно, чтобы добраться до этого места, вы должны целиком и полностью перестать думать. Используйте любой метод для того, чтобы остановить мысли. Любой метод, которым вы владеете. Любой метод, к которому вы привыкли. Используйте любой метод, который вам нравится для того, чтобы остановить мысли. Игнорируйте их, наблюдайте их, спрашивайте: «К кому они приходят? Кто думает?». Но любыми средствами делайте что-то для того, чтобы не давать мыслям атаковать вас, чтобы не давать им диктовать вам, что вы должны делать и как вы должны жить.

(Молчание).

Ну, и что вы думаете? Есть ли у нас надежда?

СХ: Нет, никакой.

Роберт: Это нормально, не волнуйтесь. Мы все, черт возьми, связаны с небесами. (СХ: *Что это?*). Это нечто в вашем уме. (СХ: *Так, может, я должен выбросить это прочь?*). Избавиться от этого — это лучшее, что вы можете сделать. Разве вы не хотите попасть на небеса, Генри? (СХ: *Если вы объясните мне, что такое небеса, то я рассмотрю эту возможность*). Это место, где вы поете прекрасные песни. (СХ: *Нет. Это не интересно (Смеется)*). Вы сами можете заниматься всей этой ангельской чепухой). (Смех).

СФ: Небеса — это чистое Осознание. (СХ: По словам Роберта такого не скажешь). (Смех). Это все слова, они ничего не значат.

Роберт: Во что бы вы ни верили, так оно и есть. (СФ: Все это продукт ума).

СХ: А если вы ни во что не верите? (Роберт: Тогда вы ничто).

СФ: Вы находитесь в хорошей форме.

СХ: Спасибо. Вы слышите Току? (Разговаривает со своей собакой, а собака в это время храпит). Да.

СК: Роберт не могли бы вы прокомментировать эту старую индийскую историю. Я бы хотел услышать ваши комментарии. Один гуру сказал своим ученикам: «Ни о чем не беспокойтесь, все есть Рам, все есть Бог». После этого урока один из его учеников отправился домой. А в это время по городу в ярости метался бешеный слон. И какой-то человек, спасаясь от этого слона, пробежал мимо ученика и сказал ему: «Берегись, тут поблизости бешеный слон!». Но ученик сказал: «А, чепуха, все есть Рам» - и продолжил свой путь. Однако слон настиг его, поднял хоботом, бросил его себе под ноги и покалечил его. Позднее гуру спросил ученика: «Ну, и как же это произошло?». И парень рассказал ему, как было дело: «Вы сказали, что все есть Бог, И когда пришел бешеный слон, я начал видеть его, как Бога. А он поднял меня хоботом, бросил себе под ноги и искалечил». На это гуру сказал ему: «Но почему же ты не обратил внимание на человека, который предупредил тебя о том, что вслед за ним идет бешеный слон? Почему ты не увидел Бога в именно нем?». Я хотел спросить вас, как это соответствует вашим словам о том, что все - это Ничто и мы не должны беспокоиться об этом. Если это так и асфальтовые катки - это Ничто, грузовики - это Ничто, арендная плата и наши наблюдения — это Ничто.... Вы понимаете, что я пытаюсь сказать?

Роберт: Да, конечно. Это ведь та самая история, которую мы рассказывали здесь много раз ??? Всегда помните, что в абсолютном смысле ничего не существует. Но до тех пор, пока существует тело, о нем правильно позаботятся. Если вы должны что-то услышать, то вы услышите какого-то человека, который скажет вам то, что вы должны услышать. Вы будете принимать правильные решения, вы будете знать, что делать. Это то, о чем я говорил раньше: есть Сила, которая знает путь. Существует Сила, которая будет заботиться о вас. Вы пришли на эту Землю с определенной целью, с которой связано ваше тело. В окончательной Реальности нет никакой цели, но до тех пор, как вы имеете в виду то, о чем говорится в этой истории, вы пришли на эту Землю с какой-то целью и ваша цель будет достигнута без всякой вашей помощи, если вы будете держать свой ум сосредоточенным на Боге, так сказать, созерцая высшую Реальность. Поймите, что вы — это окончательное Единство, чистое Осознание и оставьте свое тело в покое. Ваше тело будет знать, что ему делать, оно позаботится о себе, оно будет знать, куда ему идти, оно будет знать, что ему есть. Оно прекрасно позаботится о себе без всякой вашей помощи, оно само сделает свою работу лучше, чем сделало бы ее с вашей помощью.

Поэтому, если вы сегодня вечером собираетесь домой и тут кто-то говорит вам, что на автостраде авария, не говорите: «Меня это не волнует» и не езжайте по этой автостраде... (СК: Правильно). ... мудрость, которая есть внутри вас, подскажет вам, что делать, вы будете знать, что нужно делать. Что-то внутри вас всегда скажет вам, что делать. Внутренняя Сила скажет, что вам делать. Она поможет вам, Она поведет вас, Она направит вас по правильному пути. Так что, у вас будет покой, процветание, счастье, радость и любовь. И все это будет разворачиваться правильным путем. Все будет само заботиться о себе. Но если вы отождествите себя с ситуацией, то она может разрешиться для вас удачно, а может и нет. Но если вы позаботитесь о ситуации, не думая ни об обстоятельствах, ни о ситуации, а сохраняя свой ум сосредоточенным на Бесконечном, то ваше тело само позаботится о себе. Оно будет знать, что делать и вы будете препровождены в нужное место, туда, где вам встретятся правильные люди, правильные существа, туда, где все будет правильно. Произойдет правильное действие и вы обнаружите, что все решается так, как надо.

СФ: Это звучит так, как будто мы должны, в конечном итоге, обрести хорошее физическое здоровье и не страдать от этих различных болей и недугов.

Роберт: По мере того, как вы раскрываетесь, по мере того, как вы поднимаетесь по этому пути, кажется, что какая-то сила, которая причиняет вам вред, начинает рассеиваться. Например, в то время, когда вы идете по этому пути, у вас образуется злокачественная опухоль. Однако, теперь вы будете смотреть на это иначе, это вообще не будет иметь для вас никакого значения. Вас это не будет интересовать, это ничего не будет значить для вас. Но другие люди будут видеть, как вы страдаете от рака. А для вас это будет совершенно бессмысленно. Потому что вы открыли то, чего средний человек еще не открыл. И вы будете пребывать в славе, вы будете пребывать в покое, вы будете радоваться, даже если рак будет пожирать ваше тело. (СФ: Превзойдя ум и тело?). Точно. Вы не тот человек, который болен раком. Это видимость, которая кажется вами. Но вы — это не оно, чем бы оно ни было. Другими словами, все само позаботится о себе, причем, наиболее красивым способом. Благодаря природе ... (СФ: Возможно, тело и ум должны достичь — ладно, я сожалею, я не имею в виду - даже интеллектуально...). В реальности, тело не существует. В реальности, ум не существует. Так что, на самом деле, с телом и умом ничего не происходит. И по мере того, как вы работаете над собой и возвышаетесь в Сознании, вы сможете увидеть и почувствовать это. Это означает следующее: то, что беспокоило вас и причиняло вам неудобства, больше не будет иметь значения. Все это уйдет.

СФ: Вы сказали, что тело будет знать, как заботиться о себе. Мне интересно, будет ли тело обладать тем, что мы считаем, физическим здоровьем?

Роберт: Если вы говорите о физическом здоровье, то вы находитесь в категории людей, которые не только не просветлены, но и далеки от просветления. Но кто нуждается в физическом здоровье, если вы поднимаетесь выше? Что существует? Кто должен быть физически здоров? (СФ: Ну, будем считать, что тело должно быть физически здоровым). Нет никакого тела. Тело больше не ваше. Нет больше никакого тела,

которому нужно быть здоровым. Тело должно быть здоровым, только в том случае, если вы - человеческое существо. По мере того, как вы развиваетесь духовно, не остается тела, которое нуждается в том, чтобы быть здоровым или больным. Эти слова уходят из вашего словаря. Вас больше не существует. Ибо, когда вы думаете о здоровье, это означает, что вы больны и потому думаете о здоровье. Если бы не было такого понятия, как болезнь, разве думали бы вы о здоровье? (СФ: *Все противоположности не существуют*). Конечно. Вы думаете о здоровье только потому, что вы думаете о болезни. Но, когда вы идете выше, когда вы выходите за пределы этого, тогда никого не остается для того, чтобы так думать. Такое мышление начинает рассеиваться и полностью исчезает из вашей системы, из вашей жизни. Тем не менее, другие люди, которые повсюду видят только себя, будут видеть вас, как самих себя. Поскольку они погружены в майю, они будут видеть, как вы страдаете. Но вы не страдаете, поскольку не осталось никого, чтобы страдать. Тот, кто страдает был уничтожен. Вы пребываете в полной радости и в полном блаженстве.

Такова история об Иисусе и его распятии. У Раманы Махарши и Рамакришны был рак, многие другие Мудрецы тоже, так сказать, страдали. Но кто видит их страдания? Тело и ум. Однако, если бы вы спросили их самих, страдают ли они, они бы ответили, что нет, потому что в реальности, того страдания, которое вы видите, не существует.

Мэри, не почитаете ли вы нам «Джняни»? (СМ: *Да, Роберт*).

((Мэри читает. Текст «Исповеди Джняни» приведен в начале этой книги).

Роберт: Спасибо, Мэри. (СМ: *Спасибо, Роберт*).

Роберт: Есть ли у нас какие-то объявления?

СМ: Книга, наконец-то, прибыла. Те, кто ее заказывал, пожалуйста, обратитесь к Амелио или к Джейн. Книга замечательная. Еще у нас есть объявление по поводу бхандары. (Объявление по поводу бхандары).

Роберт: Настало время прасада, которого вы ждали так долго, так долго. Я прямо вижу, как у вас слюнки текут, когда говорю об этом...

(До конца записи продолжается прасад).



Каждый человек ищет счастье

Транскрипт 204

29 ноября 1992

Роберт: Шанти, шанти, ом, покой, покой. Добро пожаловать. Я приветствую вас от всего сердца. Добрый день. Как хорошо снова быть вместе с вами на бхандаре. Это пятая по счету бхандара с тех пор, как мы встречаемся в доме Генри. Вообще-то, бхандара обычно предназначена для кормления бедных. И вот уже в течение трех лет мы стараемся кормить бедных. Но мы не можем заставить бедных подняться вверх на холм. Бездомные не станут подниматься вверх на холм. Поэтому мы не можем накормить их полностью.

Обычно во время бхандары бедные бездомные люди рассаживаются в два ряда. А мы раздаем им тарелки и накладываем в них еду. Поэтому мы поступим так же, как в прошлом году. Я бы хотел, чтобы перед Рождеством каждый из вас взял десять долларов и отдал их первому попавшемуся бездомному человеку. При этом вы не должны рассуждать, для вас не должно иметь никакого значения, что вы думаете об этом человеке. Вы можете думать, что он прав или не прав, вы можете гадать, действительно ли он бездомный, вы можете думать, что он ленив и не хочет работать. Все это несущественно. Дайте десять долларов первому бездомному, которого увидите. Таков будет наш способ кормления бездомных.

СХ: А как узнать, действительно ли этот человек бездомный?

Роберт: Если он выглядит, как бездомный, дайте ему десять долларов. (Смех).

СХ: Это хорошо, а вы бездомный?

СЕ: Если у него есть один из соответствующих признаков. Бездомный человек нуждается в пище. (Смех).

Роберт продолжает: Задумывались ли вы когда-нибудь, почему вы делаете то, что вы делаете? Например, будучи ребенком, вы плакали в своей кровати, когда хотели, чтобы вас взял на руки. Если вы хотели, чтобы вам сменили подгузники, вы тоже плакали. Когда вы выросли, вы хотели играть с какими-то определенными игрушками, вы хотели дружить с какими-то определенными детьми. Вы пошли в школу, вы участвовали в каких-то определенных мероприятиях, возможно, вы играли в футбол, возможно, вы стали капитаном болельщиков. Затем вы, наконец, женились, вы завели детей, развелись.

Вы всегда делаете что-то, но почему вы делаете именно это? Почему вор становится воров? Почему человек грабит банк? Почему убийца убивает?

Ответ очевиден: все ищут счастья. Каждый человек хочет счастья и таким образом он показывает, что хочет счастья. Вор считает, что если он что-то украдет у вас, то это сделает его счастливым, потому что он будет иметь то, чего у него никогда раньше не было. Все, что вы делаете в жизни, вы делаете только для того, чтобы достичь счастья. Вдумайтесь в это.

Оглянитесь на вашу жизнь и вы увидите, правду ли я говорю.

Что бы вы ни делали в жизни, вы делаете это потому, что хотите счастья. Даже если вы думаете, что помогаете кому-то, то, на самом деле, глубоко внутри себя вы хотите быть счастливыми. Поэтому, что бы вы ни делали, вы делаете это для вашего собственного счастья.

Но я скажу, что настоящее счастье - внутри вас. Внутри вас находится ничем не омраченное счастье. Чистое счастье, вечное счастье, счастье, которое всегда находится внутри вас. И это есть ваша истинная природа, это ваша истинная природа. Если вы только сможете прикоснуться к этому счастью, то больше никогда и ни в чем не будете зависеть от мира. Говоря об этом счастье, я имею в виду сат-чит-ананду, Абсолютную Реальность, чистое Осознание.

Это счастье так прекрасно, так блаженно, что вы больше никогда и ни по какой причине не будете реагировать на человека, место или вещь. Потому что вы всегда будете удовлетворены. Вы будете полны радости, гармонии и любви. Это большая удача, обнаружить это. Обнаружить внутри себя целую сокровищницу счастья. Узнать, что внутри вас есть вечное счастье. Даже если вы обнаружите его сначала интеллектуально, прочитав о нем, послушав то, что я говорю по этому поводу. Ибо тогда вы знаете, что ваша миссия заключается в том, чтобы раскрыть внутри себя это счастье и стать свободными.

И как же это сделать?

Истина об этом такова. Услышав мои слова, прочитав книгу или узнав о том, что вы - это счастье, вы пробудитесь к нему. Вы пробудитесь к нему, если сделаете ум тихим и спокойным, если у вас не будет никакого конфликта с вашими мыслями. Тогда внутри вас откроется великий покой, фонтан такой радости, о существовании которой вы раньше никогда не подозревали. Это начало мудрости, когда вы начинаете чувствовать и понимать, что ни человек, ни место, ни вещь этого мира никогда не смогут дать вам истинное счастье.

Этот мир - мир перемен и он никогда не может принести вам истинное счастье. Потому что мы живем в мире двойственности. Ибо сегодня вы можете быть счастливы, а завтра — грустны. Все зависит от того, как идут ваши дела. Но если вы понимаете, что счастье, которое вы ищете, - это вы сами, что вы уже обладаете этим счастьем, то вы сдаете все ваши мысли, эмоции и ощущения и пребываете в этом счастье. Вы не должны повторять никакие мантры, вы не должны медитировать, вы не должны молиться, распевать песнопения или выполнять джапу. Все, что вы должны сделать, - это просто осознать себя, как чистое абсолютное счастье. Почувствуйте это, осознajte это. Это вы, вы получили это. Это всегда было вашим. Если вы вдумаетесь в это, то вы увидите, что я прав.

В это же время, многие из вас ищут счастье вне себя. Вы можете думать, что если вы

сходите в кино, то будете счастливы. Если вы встретите правильного человека, то вы будете счастливы. Если у вас будет много денег, то вы будете счастливы. Если вы получите то, что хотите, то будете счастливы. Но эти вещи ограничены. Они не постоянны, и они все время изменяются.

Истинное счастье, о котором я говорю, - это Брахман. Окончательное Единство. Единственная Реальность. Если бы вы только могли представить, что внутри вас есть такое счастье, с которым не может сравниться абсолютно ничто из того, что может показать или дать вам этот мир, и что вам не нужно никуда идти и не нужно ничего делать для того, чтобы получить его. Оно находится внутри вас, оно уже есть у вас.

Можете ли вы представить себя вечно счастливыми? Постоянно счастливыми, без всякой причины? Просто полностью счастливыми все время? Да, вы можете.

Еще раз: есть некоторые вещи, которые вы должны делать. Одна из таких вещей — это практика божественного неведения. Под божественным неведением я подразумеваю, что вы не знаете ничего и ни о чем в этом мире. Вы понятия не имеете, что собой представляют вещи, буквально, никакого понятия. Но вы думаете, что понимаете.

Ваше эго говорит вам, что это стакан, это радио, это собака, это кошка, но что вы, на самом деле, знаете об этих вещах? Вы действительно знаете, что такое собака? У вас нет никакого представления о том, что такое собака. Она появилась на этой Земле тогда же, когда появились вы. И мы дали ей имя - собака. Мы могли бы назвать ее кошкой. Мы могли бы назвать ее дверной ручкой. Мы могли бы назвать ее луной. Мы дали этому животному название: собака. Поэтому мы и называем ее собакой. Но даже если вы ответите так, то все равно не знаете, что такое собака, не так ли? Она просто есть. То же самое касается и кошки, и птицы. Именно мы даем имена этим людям, этим животным, этим вещам.

Знаете ли вы, кем вы были до того, как родились? Кто вы? Откуда вы? Все что вы знаете, - это то, что вы родились и люди дали вам имя. Ваши родители дали вам имя и с тех пор вас так называют. Что вы знаете об этих вещах? Абсолютно ничего.

Вы и понятия не имеете, почему дерево — это дерево, почему гора — это гора. У вас вообще ни о чем нет понятия, не так ли? Будьте честны с собой. Это называется божественным неведением и на вашем духовном пути это является первым шагом, который вы должны сделать для того, чтобы стать свободными и освобожденными, для того, чтобы открыть внутри себя божественное счастье. Вы должны действительно понять, что ничего ни о чем не знаете. Вы даже понятия не имеете, откуда все взялось, в том числе, и вы сами.

Для большинства людей это большой, это просто огромный шаг. Потому что большинство людей очень эгоистичны. Они думают, что знают все и обо всем, они думают что они знают вещи и их названия. Но мы не знаем ничего.

Когда вы это признаете, тогда можете продвигаться дальше. И вы идете вперед,

вопрошая: «Кто я? Что я здесь делаю? Откуда я пришел? Что является источником жизни?». По мере того, как вы начинаете задавать вопросы о своей жизни, по мере того, как вы начинаете вопрошать: «Кто я? Откуда я взялся?», - что-то удивительное, начинает происходить с вами, вы начинаете чувствовать Силу и Присутствие. Вы начинаете чувствовать покой и гармонию.

Каждый раз, когда вы говорите себе: «Кто я?», вы продвигаетесь на шаг вперед по духовному пути. Вот и все, что вы должны делать. «Кто я?». И вы скоро обнаружите, что «я» - это не вы. То «я», которое вы имеете в виду, это не вы, это не какой-то объект. Это просто мысль. Это «я» не имеет с вами абсолютно ничего общего. Вы про себя думаете: «Кто я?». Вы постоянно сами себе говорите «я-я» и «я» начинает отделяться от вашего тела. «Я» начинается становиться совсем другой сущностью, «я» начинает исчезать. А вы продолжаете думать о «я», следовать за «я». Вы следуете за «я» к Сердцу. После того, как я исчезает, вы становитесь совершенно свободными и освобожденными.

Так что, все начинается с вас. Вы - Единственный. В зависимости от того, что вы делаете с вашей жизнью, вы можете либо освободиться, либо поработить себя.

По мере того, как мы испытываем превратности жизни, мы осознаем, что все эти годы тыкались наугад. Мы тратили энергию, пытаясь накопить вещи. Мы делали себя счастливыми, коллекционируя самые разные лакомства, коллекционируя людей и места. И все же, мы не счастливы.

Вы можете быть счастливыми только тогда, когда обнаружите, что вы — это вселенское проявление Сознания. Вы будете счастливыми только тогда, когда поймете, что вы — это чистое Осознание. Когда вы начинаете видеть, что вы живете в мире майи, который подобен сновидению. Почему вы должны реагировать на сон? Будете ли вы реагировать на сон, который снился вам прошлой ночью? Будете ли вы реагировать на этот сон, проснувшись утром?

Вы понимаете, что это был всего лишь сон. Он не имеет никакой власти над вами, он не может ничего сделать вам. Даже если в этом сне вы были больны раком, даже если зачали и умерли, а ваша семья погибла в автомобильной аварии, то все это было во сне, все это неправда, это никогда не происходило. То же самое и сейчас, с этой жизнью. Все происходящее может казаться вам очень реальным. Все может казаться очень значимым. Но если вы задумаетесь о том, что мы говорим, то не будете реагировать на вещи, потому что это все равно, что реагировать на сновидение.

Однажды вы пробудитесь, и это сновидение закончится подобно тому сновидению, которое было у вас прошлой ночью и которое закончилось, когда вы пробудились утром. Так что, в один прекрасный день вы пробудитесь от этого сна и увидите, что вы абсолютно свободны.

Когда вы начинаете задумываться над этим, то понимаете, что это великое откровение. Когда вы начинаете понимать, кто вы есть, какова, на самом деле, ваша истинная

природа, представляющая собой вечное счастье, тогда вы становитесь совершенно не тем человеком, которым были раньше. Вы легко отдаете себя. Потому что вы понимаете, что вы — это другой человек. Вы — это вселенная. Вы — это сама жизнь. Вы начинаете видеть саму эту жизнь, как себя.

Почему бы вам не пробудиться ото сна прямо сейчас? Почему бы вам не пробудиться прямо сейчас? Все, что вы должны сделать, — это остановить свои мысли. Но вы не остановите свои мысли, пытаясь остановить их. Вы остановите мысли, наблюдая их, не обращая на них никакого внимания.

Между вашими мыслями и Сознанием существует стена. Умственно разбейте эту стену и пусть мысли текут в Сознание, где они будут полностью превзойдены и Сознание станет вашей Реальностью. Так что, не боритесь со своими мыслями. Не пытайтесь делать что-то. Не принимайте жизнь всерьез. Не реагируйте на человека, место или вещь. Будьте вашим Истинным Я! Будьте тем замечательным Истинным Я, которым вы являетесь. Которым вы всегда были. Поймите, что вы ничем не ограничены. Ничто не сдерживает вас, ничто. Только ваши собственные мысли, ваша собственная система убеждений. Уничтожьте систему убеждений и вы будете свободны.

Вот, что я пытаюсь сказать вам: внутри вас есть Сила, достаточная для того, чтобы сделать с вашей жизнью все, что вы захотите. Вся Сила находится внутри вас. В этом мире нет ничего, что могло бы сравниться с тем, что вы есть. Вы — это Сила. Вся власть. Вы есть То. Почувствуйте это.

Больше нет ничего, что могло бы встать у вас на пути, что могло бы причинить вам вред или испугать вас. Во всей вселенной нет ничего, что могло бы заставить вас разгневаться или расстроиться. Вы стали полной свободой, абсолютной радостью, абсолютной гармонией. Попробуйте жить таким образом.

Запомните, начинать нужно с понимания того, что вы пребываете в божественном неведении. В первую очередь вы должны признать, что вы и понятия не имеете, что собой представляют вещи и откуда они произошли. Затем вы начинаете спрашивать себя: «Кто я? Где мой источник? Откуда я взялся?». Никогда не отвечайте на этот вопрос, просто задавайте его. Начните отмежевываться от эмоций, страхов, разочарований, не реагируйте на человека, место или вещь. Просто станьте наблюдателем: смотрите, улыбайтесь, но ни на кого не реагируйте.

Как только вы начнете это практиковать, то увидите результаты, очень хорошие результаты. Вы начнете чувствовать то счастье, о котором я говорил в самом начале. Без причины вы будете чувствовать себя счастливее, чем когда-либо прежде в жизни, вы будете чувствовать, что все находится на своем месте, что нигде нет никаких ошибок. И если вы будете продолжать идти этим путем, то однажды обнаружите, что вы полностью освобождены и совершенно свободны, что вы есть безграничное пространство, и что все в этой вселенной происходит внутри вас и через ваш ум исходит наружу в виде этой вселенной.

Пусть это произойдет с вами сейчас.

Покой.

(Конец записи).



Полностью сдайтесь и станьте свободными

Транскрипт 205

3 декабря 1992

Роберт: Ом шанти, шанти, шанти, ом, покой, покой, покой. Добрый вечер. (*Ученики: Добрый вечер, Роберт*). Приветствую вас. Хорошо снова быть с вами вечером в этот четверг.

Когда вы сидите в безмолвии на сатсанге, то, на самом деле, сидите в безмолвии не для того, чтобы просто пребывать в спокойствии. Это имеет гораздо большее значение. Вы сидите в вечности, в Абсолютной Реальности. Когда вы говорите слова, тогда вы портите это. Слова имеют значение. Для разных люди они имеют разные значения. Поэтому слова очень ограничены. Бесконечная Реальность никогда не может быть выражена с помощью слов. Бесконечная Реальность находится за пределами слов и мыслей, за пределами концепций, за пределами догм, за пределами тела или ума.

Для того, чтобы вы были тем, чем сегодня являетесь, ваш ум становился обусловленным в течение тысяч лет. Вместо того, чтобы понимать, что вы — это окончательная Реальность, что вы — это чистое Осознание, вы считаете себя ограниченным телом. Ограниченным окружающей средой. Ограниченным миром. Ограниченным вселенной. Другими словами, вы создали свою собственную тюрьму, свою собственную клетку. И все же, что мы собираемся делать? Как мы собираемся освободить себя?

Мы освобождаем себя, не освобождая себя. Если вы пытаетесь что-то сделать для того, чтобы освободиться, вы просто добавляете к тому, что вы уже знаете. Чтобы быть свободными, вы должны стать безмолвными, спокойными, умиротворенными. Вы должны быть сострадательными и милосердными. Чтобы быть свободным, человек должен оставить все свои сомнения, все свои страхи, все свои догмы, в общем, все. Он должен сдаться целиком и полностью. Полностью сдайтесь, если хотите быть свободными.

Кому сдаваться?

Если вы бхакта, то вы сдаетесь своему гуру или какому-то божеству, по своему усмотрению. Если вы христианин, то вы сдаетесь Иисусу. Если вы буддист, то вы сдаетесь Будде. Если вы иудейского вероисповедания, то сдаетесь Аврааму или Моисею. Если вы индус, то сдаетесь Кришне, Шиве или кому-то из тысячи божеств. Сдача очищает ум, удаляет из него загрязнения и, в конце концов, делает вас свободными.

Однако, средний человек не способен сделать это, потому что средний человек очень эгоистичен и очень эгоцентричен. Вы не понимаете, что именно обусловленность, которая была с вами в течение многих веков, заставляет вас реагировать так, как вы это делаете в вашей сегодняшней жизни. Вы не просили, чтобы у вас была такая обусловленность. Эта обусловленность кажется вам очень реальной, но, на самом деле, она не существует, она вообще не существует. На самом деле, обусловленности вообще нет. Но когда вы говорите о ней с относительной точки зрения, на относительном плане, тогда вы целиком и полностью обусловлены.

Сдавая весь ваш хлам божеству по вашему выбору, вы открываете свой ум для высшего знания. Вы начинаете чувствовать такие покой, счастье и радость, каких вы раньше никогда не чувствовали. Не имеет значения, какие проблемы возникают в вашей жизни, не имеет значения то, что происходит в вашей жизни, не имеет значения, насколько вы чувствуете себя ограниченными. Вы должны отвергнуть все это. Вы должны отвергнуть все ваши проблемы, все те вещи, которые сдерживали вас в течение многих столетий. Вы должны полностью отвергнуть все это. Пусть вас это вообще не беспокоит. Не пытайтесь излечить это, изменить это, исправить это, не делайте с этим абсолютно ничего.

Просто обратите свой ум внутрь к Истинному Я, к гуру, к учителю, к какому-то божеству по вашему выбору и станьте спокойными! Не произносите никаких слов. Вы не молитесь Богу или выбранному вами божеству. Вы просто обращаетесь к своему сердечному центру, где пребывает ваше божество. Кстати, это божество есть не что иное, как вы сами. Вы и есть это божество. Вы и есть тот Бог, к которому вы обращаетесь за помощью. Вы есть То. Но, тем не менее, вы обращаетесь внутрь и отпускаете все остальное.

Это не ... не означает, что вы становитесь пассивными. Многие считают, что духовные люди становятся очень пассивными, что они абсолютно ничего не делают. Это не обязательно так. Если вы обращаетесь внутрь себя, то понимаете, что вся ваша жизнь была распланирована заранее, еще до того, как вы пришли на эту Землю. Все предопределено, все предрешено. Если вы смотрите на это под правильным углом, то это прекрасно. Ибо это означает, что вы вообще не несете никакой ответственности ни за что происходящее в вашей жизни. Что вы можете поделать, если ваша жизнь была распланирована заранее? То, что должно быть сделано, будет сделано само по себе. Вы будете именно там, где вы должны быть. Вы будете именно с тем человеком, с которым вы должны быть. Работа, которую вы должны сделать, будет сделана. Если вы подумаете об этом, то поймете, что это замечательно.

Вы пришли на эту Землю, не для того, чтобы бороться и воевать, не для того, чтобы быть чем-то, не для того, чтобы причинить кому-то вред и не для того, чтобы вред причиняли вам. Вы здесь для того, чтобы просто быть. Не для того, чтобы быть тем или этим, а для того, чтобы просто быть. Вы даете этому Бытию возможность нормально функционировать, когда вы убираете «себя» с Его пути, то есть, убираете с Его пути ваши мысли и ваши предвзятые идеи. Если вы поддерживаете свой ум в состоянии покоя, совершенного покоя и неподвижности, то обнаруживаете, что вы всегда находитесь в правильном месте, испытываете именно те переживания, которые необходимы для вашего раскрытия и вашей реализации.

Не беспокойтесь по поводу будущего или прошлого. Не беспокойтесь по поводу событий, происходящих в настоящем. Просто будьте! Будьте тем Истинным Я, которым вы являетесь. Вы будете удовлетворены. Все будет хорошо. Нет ничего, что хотело бы повредить вам, причинить вам боль или создать вам какие-то проблемы. Все это происходит только потому, что вы продолжаете постоянно, непрерывно думать, потому что у вас есть убеждение, будто кто-то хочет повредить вам, создать вам проблемы расстроить вас. Есть только Одно. Нет двух или трех. Существует только одно Истинное Я и вы есть То.

Так что, откуда могли бы взяться проблемы? Откуда могла бы взяться боль? Истинное Я — это вездесущая, независимая Абсолютная Реальность. И вы есть То! Ни для чего другого просто нет места. Истинное Я — это блаженство, это Сознание. Это ваша природа, это ваше Истинное Я, это то, чем вы являетесь. Есть только одно чистое Бытие. Оно всепроникающее, оно всегда присутствующее, у него нет ни начала, ни конца. Если вы можете понять, о чем я говорю, то чего вам бояться? Что может потревожить вас? И вы, и все прочее, находитесь в хороших руках.

Ваше благополучие намного больше, чем вы можете только себе представить. Вы - это вся вселенная, так как вы можете испытывать в чем-то нужду? Как вас можно заставить беспокоиться или спешить? Когда вы понимаете, что вы — это вселенная, тогда вы радуетесь, тогда счастье приходит само собой. Любовь приходит сама собой. Радость приходит сама собой. Все это приходит не от других людей или вещей, это ваша раскрытие, это истина о вас. Вы счастливый храбрый человек, наполненный любовью, состраданием и радостью. Это тот, кто вы, на самом деле, есть. Оставьте мир в покое, оставьте себя в покое, оставьте все в покое. Вы всегда будете знать, что делать. Если вы прекратите бороться с жизнью, пытаться что-то делать, то вы всегда будете делать правильные вещи, Не относитесь к себе слишком серьезно.

Есть тот, кто приглядывает за вами. Есть тот, кто направляет вас и ведет вас к окончательной победе. Это Истинное Я. Это вы. Тело — это не вы, ум — это не вы. Это только временная обусловленность. Ум и тело — это лишь на какое-то время, а затем они уйдут. Как пузыри на поверхности океана. Каждую секунду пузыри приходят и пузыри уходят. Однако океан всегда остается тем же. То же самое и с жизнью на этой планете. Люди приходят и люди уходят, вещи приходят и вещи уходят. Все меняется, меняется и меняется, но вы — это океан блаженства. Вы не имеете с этими

изменениями вообще ничего общего.

Знайте, кто вы есть. Никогда не принижайте себя. Никогда и ни с кем не сравнивайте себя. Никогда, никого и ничего не осуждайте. Научитесь оставлять все в покое. Не делайте никаких выводов ни о чем. Окончательного ответа не существует. Не ищите Реальность. Не ищите ответы. Вы будете искать вечность.

Посмотрите, какое множество людей читают книги одну за другой. Большинство из вас, находящихся здесь, прочитали все книги, которые только есть на Земле, уже ничего не осталось, что вы могли бы еще прочитать. Однако вы по-прежнему на том же самом месте, на котором вы были всегда. Большинство из вас посетило много лекций и слышало много ораторов. Тем не менее, вряд ли в вас произошли хоть какие-то изменения. Однажды вы должны пробудиться к главному, к тому, что ответ — это вы. Ответ — это вы, вы — это тот самый ответ, который вы ищете. В чем смысл жизни? Кто я? Вы сами являетесь ответом на эти вопросы.

Сделайте свою жизнь очень простой. Не будьте слишком глубокими. Не ищите учителей, не думайте, что у них есть какой-то особый ответ для вас. Нет никакого особого ответа, нет никакого особого учения. Все, что вы ищете, находится внутри вас. Где еще это могло бы быть?

То, чем вы сегодня являетесь, есть результат всего того, о чем мы думали на протяжении многих лет, на протяжении многих жизней. Ваша система верований создала тело, которое нужно вам именно сейчас для следующего шага в вашем развитии. Вот почему я всегда говорю: «Вы находитесь в правильном месте. Нет никакой ошибки. Вы именно там, где должны быть». Если вам не нравится место, в котором вы находитесь, тогда ищите в себе. На самом деле, никто ничего не может дать вам, ибо вы — это Сила. Нет никакой Силы, кроме вас.

Будьте всегда счастливы. Почувствуйте свободу. Почувствуйте блаженство.

Вопрошайте, кто вы. Ответ придет сам собой. Вопрошайте: «Что я делаю здесь? Откуда я пришел? Что я?».

Пусть вас не волнуют события, происходящие в этом мире. Не принимайте жизнь слишком серьезно. Служите людям. Когда вы видите, что люди страдают, помогите им. Приходите на помощь бездомным, бедным и больным. Когда вы понимаете, что есть только Одно, то кому же вы помогаете, как не себе самому? Кому вы служите, как не себе самому, кто получает от этого пользу, как не вы сами?

Будьте добрыми, будьте любящими, а все остальное само позаботится о себе. Вы - это Одно, священное, сильное, истинное, любящее. Погрузитесь в свое Сердце прямо сейчас. Погрузитесь глубоко в сердечный центр и полностью потеряйте себя. Центр духовного Сердца находится на правой стороне груди. Наблюдайте сферу золотого света в сердечном центре, пульсирующую сферу прекрасного золотого света. Наблюдайте, как этот шар белого света, золотого света расширяется и расширяется на

всю вселенную. И все планеты, все галактики этой вселенной - это наложения на этот шар золотого света. Все — это изображения на этом свете. Подобно изображениям на экране. Этот свет подобен безграничному пространству. Он вмещает всю Вселенную. В этом свете находится все. Вне его ничего не остается.

Поймите, что вы — это свет. Свет — это вы, это Истинное Я. Вечный Брахман. Окончательная Реальность, нирвана. «Я есть То - Я есть», такова природа этого золотого света. Наблюдайте, как все образы исчезают и остается только свет. Почувствуйте этот свет, как самого себя. Вы наполнены радостью, вы наполнены блаженством и счастьем. Сейчас вы — это Истинное Я, и нет других. Глубоко прочувствуйте это. Почувствуйте, как это блаженство, эта любовь, эта радость пульсируют внутри вас. Все ваше прошлое уничтожено. Никогда не было места ни для прошлого, ни для настоящего, ни для будущего. Есть только одно могущественное Истинное Я, которое выражает себя в виде Сознания, и вы есть То! Покой.

(Молчание).

... Шанти, шанти, покой. Не стесняйтесь, если хотите, можете задавать вопросы.

СФ: У меня есть вопрос. Мне кажется ясным, что если есть что-то, что точно остановит меня на моем пути, так это духовная гордость, состоящая в том, что я думаю, будто я более духовно развит, чем кто-то другой, Это сводится к тому, что я считаю, что я лучше, чем мое собственное творение. И это создает путаницу. (Роберт: Конечно). Спасибо.

Роберт: А я-то все время думал, что вы Бог. *(СФ: Вы думали, что я ... (смеется) Ну, мы же все — это Бог, не так ли? Именно так вы говорите нам. Конечно, значение слова «Бог» - это еще одна тема для обсуждения).* Так что, вы не Бог? *(СФ: Вы спрашиваете меня?).* Хмм. *(СФ: Мне не хотелось бы сейчас комментировать это).*

СХ: (Смеется). Это отговорка!

Роберт: Почему это отговорка? *(СФ: Сэр).* Почему это отговорка? *(СФ: Да?).* Нет, вы правы. *(СФ: Да, думаю, что я был прав (Смех). Но вы должны сказать мне, что вам не нравится).* Всякий раз, когда вы думаете, будто вы кто-то, должен быть тот, кто думает, должны быть объект и субъект. И до тех пор, пока есть объект, субъект и тот кто думает, у вас будут проблемы. Все это должно быть уничтожено. И тогда нет никого, чтобы думать о чем-то подобном. Так что, не останется никого, чтобы думать: «Я лучше или хуже, я большой или маленький, я счастлив или грустен». Все эти вещи возникают только тогда, когда вы верите в то, что вы человек. *(СФ: И тот, кто думает).* И тот, кто думает. Конечно, человек всегда думает. Но когда нет того, кто думает, кто будет говорить все это? Не остается никого, чтобы что-то делать. Тогда вы обнаружите, что вы — это ничто, и вы будете у себя Дома и в безопасности. *(СФ: Все - это ничто?).* И ничто — это все.

Роберт: Не стесняйтесь, вы можете прокомментировать что-то, вы можете сделать

заявление или обращение, вы можете произнести речь. Скажите хоть что-нибудь.

СВ: Бе-бе, черная овечка. (Смех). (Роберт: Хорошо).

СП: Если все предопределено, то почему вселенная предопределила так, чтобы в этом мире было так много страданий?

Роберт: Это не было предопределено вселенной. Это было предопределено сутью «я», маленького «я», эго. Страдает только эго и никто другой. Но когда вы найдете Себя, тогда вы сами все поймете, вы увидите Себя такими, какие вы есть на самом деле, тогда вы поймете, что вы Сами — это вся вселенная. И что все это - игра в Сознании. Другими словами, этого, на самом деле, не существует. Кажется, будто оно существует, но оно не существует. (*СП: Вы имеете в виду, что страдание не существует?*). Страдание не существует, подобно тому, что тело не существует, поэтому добро не существует. Все, что вы считаете реальным, — это ложь. (*СП: Но если я уколюсь иглой, то моей руке будет больно*). Да, конечно, будет больно. (*СП: Так что, это не реально?*). Это ваше мнение и оно таково, потому что вы живете в сновидении. Если бы у вас был сон, в котором вы укололись иглой, разве вашей руке не было бы больно? (*СП: Если бы я во сне уколол иглой себе руку? О, со мной еще такого не случилось*). Да. Но когда я вижу сон, то в этом сне случается все, что угодно, не так ли? Во сне вы испытываете переживания, вы женитесь, разводитесь, совершаете кругосветное путешествие, ломаете себе ногу ...

СП: Ну, мне кажется, что теперь я могу сказать себе, что они — это не тело ... (вопрос плохо слышен, потому что во время записи говорят другие люди. Расшифровка возобновляется, когда становится возможным слышать вопрос) ... если все предопределено, то почему я ... неясно ... все предопределено и все уже все разложено по полочкам, то мне просто нужно сидеть, сложа руки и позволить все делаться самому. Кто предопределил это?

Роберт: Вы никоим образом не должны сидеть, сложа руки. Вы никогда не будете сидеть, сложа руки. (*СП: Хм*). Сама мысль о том, что вы будете бездельничать, ошибочна. (*СП: ОК*). Вы всегда будете что-то делать. Посмотрите на это с другой стороны. Например, сегодня вечером вы ложитесь спать и видите сон. В этом сне мы находимся в таком же классе, как этот и говорим точно так же, как мы это делаем сейчас. И в этом сновидении вы говорите мне то же самое, что сказали только что. И я говорю вам: «Вы видите это во сне». А вы отвечаете: «Никакой это не сон. Я могу воткнуть вам иглу в руку и вы будете вопить, вы будете ойкавать. Я могу сломать ногу, я могу сделать то, я могу сделать это». Но, тем не менее, все это происходит во сне. Но когда вы просыпаетесь, сновидение уходит. То же самое и с этим миром. Мир кажется таким реальным. Он кажется, чем-то важным, в нем что-то происходит. Но все равно, в какой-то момент вы проснетесь. А когда вы проснетесь, тогда поймете, что это тоже сновидение. Так что, это ваше решение: обнаружить это, понять это. Вы не должны верить ни одному моему слову. (*СП: Я должен или не я должен?*). Не должны. (Ученики смеются). Почему вы должны верить тому, что я говорю? (Ученики смеются). Выясните это сами для себя. Я просто сижу здесь и говорю сам с собой. Никогда не принимайте

на веру ничего из того, что кто-то говорит вам. Просто слушайте и проверяйте это сами, выясняйте это для себя. Делайте, что нужно для того, чтобы выяснить, что реально, а что нет.

Мэри, не почитаете ли вы нам Джняни»? (СМ: Да, Роберт).

(Мэри читает. Текст «Исповеди Джняни» приведен в начале этой книги).

Роберт: Спасибо, Мэри. У нас есть какие-то объявления?

СМ: Да. У меня есть два объявления. Первое: Из-за Рождества сатсанг будет не в четверг, а в среду, двадцать третьего декабря. И, конечно, вы знаете, что в последнее воскресенье декабря у нас будет еще одна бхандара. И самое главное, не приходите в четверг.

СР: Может быть, нужно также сказать что по субботам сатсангов не будет.

СМ: Да, спасибо, Джордж. До специального уведомления, по субботам сатсангов пока не будет. И еще у меня есть пять новых транскриптов. Если можно, сделайте десяток копий и, пожалуйста, верните их. Номер последнего транскрипта - девяносто четвертый. Он называется «Перестаньте делать то, что вы делаете, и будьте спокойными».

(Раздача транскриптов).

Роберт: Может быть, вы хотите что-то сказать о книге?

СМ: О, спасибо, Роберт. Амелио у вас есть еще книги? (СА: Да, у нас еще есть несколько). У нас есть беседы Роберта, начиная с 1990 года, собранные в один том. Это первый том. У нас здесь есть эти книги? (СА: Да, если можно, подойдите ко мне, чтобы мы могли поговорить). Хорошо. Книга стоит двадцать долларов и она стоит каждого пенни из этих денег. Энди позаботится об этом. Такая книга будет прекрасным рождественским подарком. (Роберт: Вот и все). Вот и все. Я хочу поблагодарить всех за их вклад в воскресную бхандару. Еда была замечательная.

Роберт: Индейка была восхитительная. (Смех).

Настало время прасада, ведь именно прасад — это настоящая причина, по которой вы пришли сюда. У нас есть овсяное печенье. Это Генри оказывает нам уважение. Здесь есть несколько интересных печений, я даже не знаю, что это такое. Наслаждайтесь, ешьте, будьте счастливы.

Не забывайте любить себя, поклоняться себя, преклоняться перед собой, ибо Бог живет в вас, как вы. Мир вам. Пусть ваша жизнь будет прекрасной. Вперед, во мрак ночи...

(До конца записи продолжается прасад).



"Вас" просто здесь нет!

Транскрипт 206

6 декабря 1992

Роберт: ... шанти, шанти, шанти, ом, покой, покой. Добрый день. (*Ученики: Добрый день, Роберт*). Хорошо быть с вами, святые люди. Вы святые люди, кто бы вы ни были. Очень приятно видеть ваши улыбающиеся лица. Счастливые лица, давайте посмотрим, на ваши счастливые лица.

Те из нас, кто изучал Адвайта Веданту, концепцию недвойственности, встречались с одним из принципов адвайты и помнят его интеллектуально. Этот принцип таков: «Всё есть Брахман. Вся вселенная есть Брахман. Существует только Брахман и этот мир, который видится — это галлюцинация». И вы галлюцинируете, веря в то, что мир реален. Люди недвойственности понимают это, они осознают это.

Однако, некоторым людям трудно понять эту истину, им трудно понять, что она, на самом деле, означает. Невозможно объяснить, что такое Брахман. Брахман находится за пределами слов и мыслей, ему нет соответствующего объяснения. Вы можете узнать Брахмана только тогда, когда вы оставляете свои чувства позади. Когда вы выходите за пределы своего ума. Только тогда вы узнаете Брахмана. Поэтому, когда кто-то говорит вам, что вы не в своем уме, скажите ему: «Спасибо». (*Ученики смеются*). Это комплимент. Вам и нужно быть не в своем уме. Это совсем не весело - быть в своем уме. Потому что ваш ум связывает вас с миром. Вы связаны с людьми, местами и вещами. Так что, вам нужно быть полностью не в своем уме, полностью без-умными.

Подумайте об этом.

Существует только Брахман и больше нет ничего. И мы не можем объяснить, что такое Брахман. Мы можем сказать, что он подобен безграничному пространству.

Безграничное пространство относится к пустоте, о которой говорится в буддизме. Разница между безграничным пространством и Брахманом заключается в том, что Брахман есть Сознание. То, что мы называем Брахманом, - это Сознание. Это попросту означает, что Брахман — это Сила, которая осознает Себя. Она не осознает больше ничего. Она не осознает этот мир, ваше тело или ум, она не осознает феномены мира или вселенной. Она не имеет абсолютно ничего общего с сознанием. Помните, что мир — это галлюцинация, мираж, которые ничего не значат для Брахмана. Если вы не знаете Брахмана, то мир со всеми его явлениями и проявлениями, - реален, он очень реален.

Таким образом, мы узнаем, что должны как-то отождествить себя с Брахманом. Это ошибка. Вы сами можете это увидеть. Если все - это Брахман, то кто тогда должен отождествить себя с Брахманом? Для этого должен быть субъект и должен быть объект. Субъект хочет отождествить себя с чем-то. Поэтому он рассматривает Брахмана, как нечто находящееся вне себя и пытается отождествить себя с Брахманом. Это и есть ошибка, которую вы делаете. Именно по этой причине вам требуется так много времени для того, чтобы стать Само-реализованными и свободными. Потому что вы что-то ищете, а, по правде говоря, абсолютно ничего не нужно делать. Для того, чтобы стать свободными и освобожденными вам ничего не нужно делать. Что тут делать?

Если вы говорите: «Я должен попробовать», то вы имеете в виду то, что попробовать должна галлюцинация. Вы верите в галлюцинацию, в ложь, в мираж. Если вы считаете это истиной, то вы должны отождествить себя с чем-то, чтобы стать выше. Но это не так: все, что вам нужно сделать, это оставаться в покое, вот и все. Оставайтесь тихими и спокойными. Нечего делать. Нечем становиться. Если вы пытаетесь стать чем-то, то вы попадаетесь в лапы мира, причины и следствия и тогда у вас будут все проблем, которые только возможны. Но если ваш ум ... Если вы сделаете свой ум тихим и спокойным, тогда не будет с чем отождествляться, и вы станете свободными. Вы не становитесь свободными, вы пробуждаетесь к свободе, которой вы уже являетесь. Вдумайтесь в это.

Еще одна ошибка, которую делает большинство из нас, заключается в том, что мы понимаем, что Брахман является окончательной Реальностью. Природа Брахмана - блаженство, Сознание, покой, любовь. Однако мы, пусть и ненамеренно, пытаемся манипулировать Брахманом для того, чтобы он дал нам то, что мы хотим. Попытка манипулировать Брахманом - это второе, что сдерживает вашу реализацию. И мы не делаем это намеренно, мы делаем это подсознательно, как бы ненароком. Другими словами, некоторые из нас думают о своих, так называемых, проблемах или о каких-то своих потребностях и желаниях, и мы думаем, если мы молимся Брахману, отождествляемся с Брахманом или думаем о Брахмане, то наши потребности будут удовлетворены.

А теперь позвольте мне открыть вам маленький секрет: Брахману наплевать на всех вас!

Потому что для Брахмана вы не существуете. Вы существуете только для вашего эго. Брахман вообще ничего не знает о вас. Ничего вообще. Кто знает о вас, так это вы. Это то, чем вы кажетесь прямо сейчас, это то, что считает себя кем-то или чем-то. И тогда вы пытаетесь отождествиться с чем-то высшим, стать чем-то высшим и манипулировать чем-то высшим, тогда и возникают страдания. Потому что ваш мир рушится, когда вы пытаетесь делать это. Вы не можете манипулировать Брахманом. Вы должны оставить все в покое. Оставьте все в покое.

Некоторые люди, страдающие из-за отсутствия чего-то, из-за каких-то ограничений, каких-то болезней, депрессии или чего-то еще ... они хотят, чтобы все происходило каким-то определенным образом. Они верят, что если они будут сидеть и думать о

Брахмане, то Брахман исцелит их, Он станет для них чем-то или что-то сделает для них. Тут вы снова делаете серьезную ошибку. Потому что вы тратите свое время, веря в то, что вы — это кто-то, который должен что-то иметь. Вы чувствуете, что должны исцелиться, вылечиться, что вам нужно новое тело, новый ум, новый супруг или что-то еще. Все это глупости.

Еще раз: помните, что существует только Брахман, а «вы» не существуете. Но вы думаете, будто «вы» существуете. Вы верите, что «вы» существуете.

Поэтому все эти духовные практики, которые были вам даны, различные садханы, нужны для того, чтобы приподнять вас немного выше до того уровня, на котором вы становитесь однонаправленными. И в один прекрасный день вы сможете увидеть, что все те духовные практики, которые вы делали, - это полная ерунда. Ваши духовные практики были бессмысленны, потому что вы - человеческое существо, которое пытается стать человеческим существом более высокого уровня, а этот «вы» не существуете. «Вас» просто здесь нет! Никого нет дома!

Независимо от того, сколько раз я говорю это, вы все еще будете чувствовать, что ваше эго что-то говорит вам, что оно ведет вас, направляет вас, указывает вам путь. Вы расстраиваетесь то из-за того, то из-за этого. Вам нравится то, вы любите это. Все это - часть феномена, часть иллюзии, часть майи.

Если бы вы могли только понять, что Брахман - это все, что есть, что бы тогда вам оставалось делать? Мы не говорим, что Брахман есть, и поэтому мы должны играть в прятки, и пытаться найти Брахмана. Мы говорим, что Брахман - есть. Вот и все! Брахман не есть это и Брахман не есть то. Брахман просто есть. Вот и все, вот и все. Чтобы найти Брахмана, чтобы обнаружить Его, вы не должны абсолютно ничего делать, только молчать. Не пытайтесь найти покой, счастье и любовь. Как вы можете сделать это, когда Брахман — просто есть? Если бы Брахман был объектом, тогда вам пришлось бы искать Брахмана, стараться уподобиться Брахману, стараться отождествиться с Брахманом. Так что, Брахман — это не объект. Поэтому нечего искать, вам ничем не нужно становиться, вам ничем не нужно быть. Ничем.

Можете ли вы почувствовать себя ничем? Это так прекрасно, когда ничего не существует. Когда вам ничего не нужно улаживать, ничего не нужно исправлять, ничего не нужно осуждать. Ничего.

Помните, что вы пришли сюда не для того, чтобы послушать лекцию или беседу, вы пришли сюда для того, чтобы быть ничем, и вы можете уйти отсюда домой, как ничто. Кто может не позволить вам быть ничем, кроме вас самих?

Помните, что ничто, о котором вы говорите, - это Брахман, который есть Сознание, блаженство, Абсолютная Реальность, ничем не омраченное счастье, полный покой. Это Брахман, это вы прямо в этот момент. Тут абсолютно не о чем думать.

Не пытайтесь анализировать то, что я говорю. Ничего не делайте с тем, что я говорю.

Не принимайте это и не отвергайте это. Вам не должно это нравиться, вам не должно это не нравится. По этому поводу вам не нужно ни радоваться, ни грустить. Не делайте с этим абсолютно ничего, поскольку нечего делать и нет никого, чтобы делать что-то.

Когда вы понимаете это, когда ум становится тихим, спокойным, тогда процесс мышления значительно замедляется, вся ваша карма, все ваши самсары или самсары полностью уничтожаются. Кармы, самсары, самсары существуют только для человека, который считает себя телом, но не для человека, ум которого который совершенно свободен и спокоен. Вот что я имею в виду, говоря это: прошлое не имеет значения. Прошлое может повредить вам только в том случае, если вы рассматриваете себя, как человеческое существо, как тело, как ум. Только тогда вас должны беспокоить прошлое, прошлые жизни и все виды вещей.

Когда вы перестаете решать проблемы, когда вы перестаете пытаться делать вещи и манипулировать ими, чтобы стать чем-то, тогда вам ничего не нужно делать.

Еще раз: весь секрет заключается в том, чтобы сделать ваш ум спокойным. Для этого вам нужно не пытаться решать свои проблемы, не пытаться делать выводы о том, что правильно, а что неправильно, о том, что хорошо, а что плохо. Если это сложно для вас, то следующая очень полезная для вас вещь — это самоисследование.

Если вы практикуете самоисследование, то вы должны делать это постоянно, не останавливаясь ни днем, ни ночью. Вопрошая: «Кто этот человек, который испытывает эти переживания? Кто испытывает эти чувства? Кто чувствует себя подавленным? Кто чувствует недовольство? Кто всю жизнь чувствует себя неудачником? Кто чувствует, что он скоро умрет? Кто чувствует все эти вещи?». Спрашивайте себя, вопрошайте внутри себя. Ответ находится в вас. И к вам придет ответ: «Это я чувствую себя так. Я чувствую это. Я чувствую беспокойство». Ловите себя, когда говорите это и тщательно исследуйте «я». «Откуда взялось «я»? То «я», которое чувствует эти вещи. Я только что признался сам себе, что я чувствую это. Но разве я — это «я»? «Я», «я», «я». Кто это «я»? Разве я являюсь этим «я»? Это «я» чувствует себя усталым, «я» плохо чувствует себя, «я» в депрессии, «я» чувствует, что это слишком хорошо, чтобы быть правдой, именно «я» чувствует все эти вещи». Не вы! Не вы, но «я»! Поэтому следующий вопрос, который вы задаете себе: «Откуда берется это «я»? Что является источником этого «я»? Откуда пришло «я»? Как оно сюда попало? Кто я?». Дойдя до этой точки, вы пребываете в полной тишине и полном спокойствии.

И скоро вы поймете, что «я» вообще не существует. Я-мысль никогда не существовала, она не существует сейчас, она никогда не будет существовать. Это просто мысль, ошибочная мысль. Вот что такое «я». Если даже вы будете просто думать об этом, то это освободит вас. О чем еще вы должны думать? Помните, что вам абсолютно не о чем думать. Вы говорите: «Я должен думать о своих делах, о своей жизни, о моих деньгах, о моей работе, о моей безопасности». Кто вам сказал, что вы должны делать это? Это иллюзия, галлюцинация, о которой я говорил.

Еще раз: Брахман — это все во всем, вы — это Брахман, вы — это ничто иное, как

Брахман, Сознание, чистое Осознание. Следовательно, должен ли Брахман чем-то становиться, о чем-то думать, что-то делать или о чем-то беспокоиться? Ваша жизнь — это жизнь Брахмана. И когда вы отпускаете и перестаете о чем-то беспокоиться, когда вы перестаете о чем-то думать, тогда Брахман начинает выражать себя в виде гармонии, блаженства и покоя. И вы оказываетесь в нужном месте, проходя именно через те переживания и ситуации, через которые вы должны пройти. И все будет хорошо. Вы не имеете ничего общего с этим. То, что происходит с вами, - это не ваше дело.

Если вы только сможете делать это, пробовать это, практиковать это, то вы увидите, что то, о чем я говорю, реально и истинно. Дайте этому шанс, выполняйте это хотя бы один день и посмотрите, что будет происходить. Вместо того, чтобы смотреть телевизор и читать газету, беспокоясь по поводу судеб мира и бесчеловечности человека по отношению к человеку, в течение одного дня практикуйте самоисследование или просто будьте спокойными и смотрите, что происходит с вами. Смотрите, если вы обратитесь в этом направлении, то вас подхватит и понесет недвижимое. Поток блаженства, поток, который знает путь, понесет вас к вашему высшему благу. Я пытаюсь сказать вам вот что: все само позаботится о себе. Все всегда будет само заботиться о себе. И Брахман есть Истинное Я!

Есть только Истинное Я, которое является всем, что есть. Брахман, Истинное Я, Сознание — все это синонимы. Так что, перестаньте себя жалеть. Поймите, что нигде нет ничего плохого. Поймите, что то, чем вы действительно являетесь, никогда не было рождено, оно не пребывает в расцвете сил, и оно никогда не умрет. И будьте счастливы, будьте абсолютно счастливы. Когда я говорю, чтобы вы были счастливы, это не означает, что вы все время должны истерически смеяться. Если люди все время истерически смеются, то будьте осторожны с такими людьми. (Ученики смеются).

Вы слышали эту песню «Плачу внутри, смеюсь снаружи»? Многие люди все время внешне смеются, они смеются до истерики, но внутри у них скрыто множество проблем. Поэтому вам не нужно становиться постоянно ржущим существом. Хорошо и смеяться, хорошо и плакать, хорошо быть самим собой, хорошо ничего не делать. Но не демонстрируйте того, чего вы не чувствуете. Сдайтесь Силе, что знает путь. Сдайте себя. Слова «сдать себя» не кажутся очень позитивными. Но говоря это, я имею в виду сдать вашу веру в свою «человечность», в то, что существуют ошибки, в то, что что-либо не так. Так вы помогаете миру. Так, зная ваше Истинное Я, вы приносите покой в этот мир. Потому что, когда вы узнаете свое Истинное Я, вы будете видеть свое Истинное Я, куда бы вы ни посмотрели. И если у вас есть переживание Истинного Я, то у вас есть переживание гармонии, покоя, блаженства, радости и счастья. Поэтому, куда бы вы ни посмотрели, вы будете видеть эти объекты, вы будете видеть эти вещи.

Начните прямо сегодня, сделайте что-то для себя. Будьте в мире с самими собой. Все хорошо. Покой.

Настало время поиграть в игру «Поставь гуру в тупик». Если вы сумеете поставь гуру в тупик, то я исчезну. (Смех).

(Мэри читает вопросы, а Роберт отвечает на них).

Вопрос: Здравствуйте, Роберт! Скажите, чего вы не знаете? (Смех).

СХ: Вот гуру и в тупике. (Смех).

Ответ: Ответом является безмолвие. Нет никакого ответа, это безмолвие. Это только безмолвие. Следующий вопрос.

Вопрос: Я не знаю, может ли это быть продолжением? Если говорить о вашей идентификации, то вы — это просто ходящее и дышащее воплощение высшего Я?

Ответ: «Я» не хожу, «я» не существую, «меня» нет. А то, что вы видите, — это ваше дело. (Ученики смеются, кто-то хлопает в ладоши). Вы можете думать все, что вам угодно. Но я не соглашусь с этим. (Смех). Следующий вопрос.

Вопрос: Вы переживаете все так, будто просто смотрите непрерывающийся кинофильм?

Ответ: Какой такой кинофильм? Я смотрел кино на прошлой неделе. (Смех). Фильм прокручивается снова и снова. Нет никакого фильма, чтобы его смотреть. Здесь нечего делать. Я не смотрю никакой фильм. Если бы я смотрел фильм, тогда существовал бы фильм. Нет никакого фильма, чтобы его смотреть. Ничего не нужно делать. Фильм окончен. (Смех). Отличный фильм. Следующий вопрос.

Вопрос: Некоторые люди хотят оставить тело и воспарить в небеса. Однако кажется, что вы не желаете ничего. Довольны ли вы пребыванием с Робертом или вы хотите избавиться от любой связи с телом Роберта? Желаете ли вы как-то изменить измерение?

Ответ: Не осталось никого для того, чтобы решать это. Дома нет никого, кто принимает подобные решения. Мне нечего решать, нечего хотеть, я ни в чем не нуждаюсь. Я просто есть и происходит все то, что должно произойти. Я не принимаю никаких решений и не выношу никаких суждений, я ничего не делаю. Тем не менее, все идет так, как должно. Вот почему я всегда говорю: «Все хорошо и все разворачивается как надо». Там нет ничего, что нужно было бы сделать. Что должно быть сделано? Ничего. Следующий вопрос.

Вопрос: Если бы вы могли что-то изменить, что бы вы изменили? Этот материальный мир, верования людей, поведение людей, законы физического или кармического мира, время, которое необходимо ученику или преданному для Само-реализации.

Ответ: Вы говорите о чем-то, а это «что-то», не существует. Кто я такой, чтобы хотеть что-то изменить? Я не стремлюсь изменить положение вещей, я не стремлюсь сделать вещи лучше или хуже. Я просто есть. Я не то и я не то, я не пытаюсь сделать так, чтобы что-то где-то произошло. Просто я, такой, как я есть, ничто. Никаких изменений,

ничего нового, ничего старого. Все просто есть. Вот так оно и идет. (Смех).

СР: Может быть, вы должны исчезнуть?

Роберт: Скоро я так и сделаю. Мэри, у нас есть еще вопросы? (СМ: Это все, Роберт). Это все, Роберт. Кто-нибудь хотел бы что-то сказать?

СФ: Да, есть кое-что, что меня интересует. Какое-то время назад у нас были дискуссии по поводу внетелесных переживаний. И из того, что вы сказали, у меня сложилось впечатление, что происходит следующее: человек, не теряя личностной идентификации, каким-то образом оказывается перенесен на другой план. Я думаю, что вы использовали термин, «причинный план» или «астральный план». Мне кажется, что эти планы не более и не менее реальны, чем тот план, который, как я понимаю, иногда называют относительным планом. И в любом случае все они нереальны. И я знаю, что когда у Махарши спросили: «Когда человек умирает, на что это похоже?» - он ответит так: «Почему вы хотите знать, что значит умирать, если вы еще не знаете, что значит жить?». И, как всегда, еще он сказал: «Кто хочет знать?». Поэтому я думаю, что идея заключается в том, чтобы забыть все это. (Смех).

Роберт: Зачем вообще об этом говорить. (Смех). Зачем вообще об этом говорить. Вы правы. Вы правы. Вы совершенно правы. (СФ: Я так и думал, что я прав, но это ...). (Смех). Каждый план, каждый феномен исходит из ума. Исходит из вашего ума. Вы можете создать все. Причинные планы, астральные планы, ментальные планы - это все ваше собственное творение. Все исходит из переживаний тела, из ума. Когда ум уходит, все останавливается, и вы становитесь вечным блаженством, которым всегда были. Таким образом, нечем становиться, нечем быть, нечего изменять, некуда идти, вы уже дома. Именно там, где вы находитесь прямо сейчас, вот и все. Вот и все, что есть.

СИгр: Для меня вы открыли новое значение выражения «спасибо за ничто». (Смех).

Роберт: (Смеется). Пожалуйста. (Смех).

СДж: Не думайте про ничто. (Ни о чем не думайте – пер.) (Смех).

СТ: Роберт, в вашей беседе есть нечто, что напоминает мне об этом ... в контексте того, что писал Рамана Махарши, я хочу повторить: Брахман реален, только Брахман реален, мир нереален, Брахман есть мир. Итак, если Сознание совершенно не знает о нем, если оно абсолютно не связано с миром, то мне кажется, что человек реализовавший Бога, реализовавший Абсолют, который совпадает с пониманием и переживанием феноменального мира, одной ногой стоит в Абсолюте, а другой - в феноменальном мире. Одна нога в том, чтобы быть, а другая — в том, чтобы стать. На самом деле, такой человек выше самого Бога. Как бы сострадательное, реализовавшее Бога бытие. (Роберт: В чем вопрос?). Как Абсолют, который совершенно не связан с миром, может быть заключен в реализовавшем Бога Мастере, который в полной мере осознает мир и страдает миру, и который в то же время полностью реализовал Бога понял и

полностью осознал Абсолют, как Абсолют.

Роберт: Кто задал этот вопрос? Кто задает такие вопросы? Это то, что вы видите с вашей точки зрения. Этого не существует в таком виде. В Реальности существует только Брахман, как Брахман. Утверждение: «Брахман существует, как мир» означает, что существует только Брахман. Нет мира, и ничего не происходит. Ничего не происходит так, как вы это видите, так, как вы это объясняете. Нет никого, у кого одна нога здесь, а другая - там, одна рука здесь, а другая - там. Это все ваше воображение, ничего такого не существует. Мир вообще не существует. Никто не существует, никто ничего не делает. Ничего не должно быть сделано. Все, что должно быть сделано, должно быть сделано. Все хорошо.

СТ: Еще один вопрос. Как это соотносится с нашим неверным отождествлением с телом и умом? И даже с нашей неверной идентификацией с тем, что нужно добраться до того места, где, как мы думаем, мы превосходим тело и ум, потому что мы начинаем получать образец Истинного Я и где это еще больше похоже на Атман. И, как я понимаю, реализация — это когда Атман осознает свой кармический ум. Как может быть сделан этот шаг там, где мы находимся прямо сейчас? И это есть реализация? Сделать это нереально...

Роберт: Вы только что ответили на свой вопрос. Нужно начать с того, что это не реально. Нет никаких шагов, кто делает эти шаги? Шаги делает тот, кто думает, что он — это человеческое существо, место или вещь. Выйдите за пределы этого. Нет никого, чтобы делать какие-то шаги, нет никого, чтобы что-то делать. Ничто не должно быть сделано. Нечего делать. «Вы» не существуете! Примите то, что «вы» не существуете, и будьте свободны. И тогда весь этот хлам, и все остальное исчезнет из вашего мировоззрения. До тех пор, пока вы думаете, что вы реальны, что вы — это тело, все, что вы говорите, - это правда. С вашей точки зрения существуют шаги, которые следует сделать, нужно сделать то, нужно сделать это. Когда вы поднимитесь выше этого, вы увидите, что ничего не нужно делать, не нужно делать никаких шагов, вы увидите, что никто ничего не делает, потому что нет никакого мира. Мир — это галлюцинация. Вы галлюцинируете. Сходите провериться к психиатру. (Смех).

СТ: Следующий вопрос будет таким: «Как мы узнаем, что превзошли эту галлюцинацию?»

Роберт: Маленькая птичка шепнет вам на ушко ... (Разрыв ленты). (Смех).

СР: Не будет «вас», чтобы это знать. (Роберт: Точно).

СИгр: Роберт, предопределено ли, когда это будет? (Смех). Может быть, есть такое время, когда галлюцинация оставит нас? Предопределено ли это? Или мы просто расслабляемся и пребываем, а затем в какой-то момент автоматически - для каждого человека?

Роберт: Эта галлюцинация никогда не приходила, так как же она может закончиться?

Нужно начать с того, что ее никогда и не было. Вы думаете, будто с вами что-то случилось, а теперь вы должны избавиться от этого. Ничего не произошло. «Вас» никогда не было, и «вас» никогда не будет. Вы ничего не должны делать. Просто пребывайте в покое, и все само позаботится о себе. В том, что происходит, нет никакого смысла. Если что-то происходит, то это означает, что с самого начала что-то было не так, и что-то должно произойти, чтобы это исправилось. (СИгр: Но как случилось так, что появилась завеса?). Этого никогда не происходило. Ничего никогда не происходило. Вы чувствуете, будто что-то произошло, но ничего не происходило. Ничего не происходит, ничего не произойдет. Это подобно воде в мираже. Кажется, будто в пустыне есть вода, но когда вы пытаетесь зачерпнуть ее, то хватаете песок. Это подобно голубизне неба. Это подобно змее, которая видится в веревке. Все эти вещи - галлюцинации, они не существуют. Жизнь такова: кажется, что она реальна, но если вы будете исследовать ее, то выясните, что жизнь никогда не существовала. С вами все будет в порядке, не волнуйтесь.

СЛ: Вы говорите о спокойствии, которое нам нужно во всей этой иллюзии. О том, что мы должны сохранять спокойствие, когда мы что-то делаем, когда мы работаем, трудимся, делаем то, что должны делать. Мы не должны этого делать, но если у нас семья или какие-то вещи, то все же нам есть, о чем позаботиться. Но то, что я получаю в процессе иллюзии — это спокойствие. Проходить через все это, но пребывать в спокойствии. На самом деле, у меня так не получается, но мы должны делать так...

Роберт: Да. Но поймите, что вы не деятель. Все, что вы делаете, все, что должны делать, было заранее предопределено для вас. (СЛ: Точно). Так что, вы не деятель и нет ничего, что бы вы делали. (СЛ: Это просто будет идти само, играючи). Все, что происходит. (СЛ: Да). Так что, дайте этому происходить, оставьте его в покое. Оно само будет заботиться о себе. Вы абсолютно ничего не должны с этим делать. (СЛ: Но пребывать в спокойствии?). Даже если вы будете пытаться сохранить спокойствие, то в ситуации, требующей действия, вы все равно не сможете быть спокойными. Но если вы понимаете, что нет никаких действий, что никто не действует, что никто ничего не делает, то вы будете спокойными.

СИгр: Помогать другим людям верить в их галлюцинации? (Роберт: Повторите, что вы сказали). Помогая другим людям верить в их галлюцинации?

Роберт: Ничего подобного вы не делаете. Это не ваше дело делать что-то подобное. (СИгр: Ничего не делать). Все произойдет само по себе. (СИгр: Правильно). Вы не помогаете и не не-помогаете. (СИгр: Ладно, «помогать» - это не то слово). Вы ничего ни для кого не делаете. (СИгр: Я понял вас).

СЛ: Тогда просто быть? (СИгр: Правильно, быть).

СИ: Откуда взялось делание?

Роберт: Из ниоткуда. Делание кажется реальным, но нет никого, чтобы что-то делать. Он не существует.

СИ: Я замечаю, что после того, как начал приходить сюда, я все меньше и меньше хочу участвовать в своей обычной деятельности. По вечерам мне нравится приходить домой, зажигать свечу и читать ваши заметки. Просматривать то, что вы говорили. При этом я хожу сюда достаточно короткое время: всего лишь месяц или около того. Я чувствую большой покой и большую, гораздо большую экспансивность. Но вопрос о деятеле меня смущает, потому что для себя я решил просто выждать свое время между пребыванием в покое и вовлеченностью в галлюцинацию. Вы понимаете, что я имею в виду?

Роберт: Вы пытаетесь быть святым. Но не нужно делать этого. Просто будьте вашим Я. Если ваш ум будет спокоен, то вы будете делать то, что вы должны делать. (*СИ: Так это нормально, делать это?*). Конечно. (Смех). (*СИ: Именно это мне и нужно было узнать*). Не отделяйте одно от другого, это все - одно.

(Пауза).

Прасад.

(До конца записи продолжается прасад).



Вы будете целой вселенной

Транскрипт 207
10 декабря 1992

Роберт: Шанти, шанти, шанти, ом, покой, покой, покой. Добрый вечер. (*Ученики: Добрый вечер, Роберт*). Замечательно снова быть с вами. Хорошо видеть вас. Я вижу здесь несколько новых лиц, добро пожаловать.

Я хочу, чтобы вы спросили себя: «Почему я сегодня здесь, на сатсанге? Какова моя цель? Какова реальная причина, по которой я оказался здесь?». Спросите себя. Возможно, вы пришли сюда для того, чтобы оценить оратора и сравнить его с другими ораторами. Возможно, вы пришли, чтобы услышать что-то глубокое, странное, неземное. И это хорошо, потому что вы услышите именно странные вещи, неземные вещи, непонятные вещи.

СЕ: И про убийство тоже услышим. (Роберт: Да).

Роберт продолжает: Чем ты считаешь себя? Что ты думаешь о себе? Ты веришь, что родился, что ты проходишь на этой Земле через различные переживания. Ты

встречаешь разных людей и с каждым человеком испытываешь разные переживания. После этого ты стареешь и умираешь. Все это неправда. Ты никогда не был рожден, Ты не стареешь, не достигаешь зрелости, "ты" не существуешь. Откуда у тебя взялась идея, что ты - человеческое существо, подчиняющееся рождению, смерти и разрушению? Откуда изначально у тебя вообще взялась идея, что "ты" существуешь?

Никто не существует. Ничто не существует. Вселенная не существует. Твои мысли и тот, кто размышляет, не существуют. Просто представь себе, если бы не было твоих мыслей, то у тебя не было бы никаких проблем бытия и не-бытия, просветления и не-просветления. Ты думаешь об этих вещах только потому, что у тебя есть, так называемый, ум, который, кстати, тоже не существует. Но ты считаешь, что у тебя есть ум, что у тебя есть идеи, концепции и убеждения.

Откуда все это появилось?

Все это ниоткуда не появлялось. Оно вообще никогда не появлялось. Откуда взялась твоя вера в то, что ты можешь думать об этом? На самом деле, ты ни о чем не думаешь, никто ничего не делает. Существует только Сознание, Абсолютная Реальность, которая есть истинное Я. И в этом я тоже не слишком уверен. Ты хочешь, чтобы что-то существовало. Ты хочешь, чтобы мир был лучше, чтобы он был более миролюбивым. Ты хочешь просветления, ты хочешь освобождения.

Что это за вещи, к которым ты стремишься? Откуда ты узнал о них?

Ты читал много книг, множество объемных книг, ты читал тысячи книг о святых и гуру, об освобождении, накапливая при этом внутри себя кучу всякой лжи.

Было бы лучше, если бы ты вообще ничего никогда не читал, никогда ни во что не верил, никогда ничего не делал. Просто будь. Просто будь собой. Вот и все, что ты должен делать. Тебе больше ничего не нужно делать. Тебе не нужно практиковать садхану, медитацию, джапу, пранаяму или что-то еще.

Кто ты такой, что ты должен делать эти вещи? Кем ты себя считаешь, что тебе нужно год за годом практиковать все эти вещи? Какая в этом польза? Какая у тебя цель? Стать просветленным? И что тогда?

Ты веришь, что если станешь просветленным, то твоя жизнь будет лучше. Это большая ошибка потому что, если ты просветленный, то у тебя нет жизни, которая могла бы быть лучше.

Откуда может взяться лучшая жизнь? Твоя жизнь существует только потому, что ты думаешь, будто ты человек. Так что, если бы ты вообще не существовал, то не было бы жизни, которая могла бы быть лучше или хуже. Ты сам должен прийти к этому выводу: "Я не существую, я никогда не существовал, я никогда не буду существовать и тогда: "Кто я? Если я не существую, то кто я? Что я такое?"".

Нужно начать с того, что ты — не это "я", и ты — не это "кто". Таким образом, "Кто я?" становится даже излишним. Ведь кто-то должен сказать: "Кто я?", а тот, кто говорит это, не существует. Поэтому "Кто я?" существует только тогда, когда есть кто-то, чтобы сказать это. Если бы ты знал, кто ты, тебе бы никогда ничего не приходилось говорить. Тебе столько нужно сказать только потому, что ты не знаешь, кто ты.

Что хорошего во всех тех словах, которые ты говорил всю свою жизнь? Что хорошего они сделали для тебя? Все эти разочарования, которые ты пережил, когда пытался сделать свою жизнь лучше, когда пытался исцелить себя, когда пытался сделать себя счастливым... Кому это нужно? Кто хочет этого? Кто хочет быть счастливым? Кто стремится к хорошей жизни? Разве ты не видишь, что та хорошая жизнь, к которой ты стремишься, - это иллюзия?

Нет такой жизни, в которой у нас было бы непрерывное счастье, покой и радость. Откуда бы взяться всему этому?

Однако, не существует и обратного. Иными словами, в этом мире нет зла. Зло не существует. Нет никаких проблем. Противоположности не существуют. Ничто не существует. Я не существую и ты не существуешь. Так почему же у нас происходит этот диалог, этот разговор? Почему я говорю? Кто говорит? Кто учитель и кто ученик? Кто мертв, а кто жив? Кто счастлив, а кто грустен? Выясни, исследуй, вопрошай: «Кто исследует?». Если ты будешь так делать, то обнаружишь, что "ты" вообще не существуешь.

Тем не менее, для некоторых людей видимость мира оказывается очень сильна. Видимость смерти, болезни, нехватки чего-то, видимость каких-то ограничений. Видимость счастья, удачи, радости, покоя. Все это — часть двойственности. Все это - часть бессмысленности этой вселенной. Это лила, майя. И все же, ни лила, ни майя не существуют.

Как ты можешь видеть, я пытаюсь отобрать у тебя все. Все, во что ты когда-либо верил. Каждую концепцию, которая у тебя когда-либо была. Каждую твою идею по поводу просветления, по поводу того, чтобы стать свободным, стать освобожденным. Все твои соображения насчет того, что ты не освобожден, всю твою веру в это. От этого всего тебе нужно освободиться. Я пытаюсь убрать все эти вещи из твоих мыслительных шаблонов, после чего ты сам уберешь свои мыслительные шаблоны. Ты должен сделать себя пустым, совершенно пустым. Чтобы стать полностью удовлетворенным, тебе нужно сначала стать совершенно пустым.

Тебе нужно посмотреть на свое прошлое и сказать себе: "Забудь это". Прошлое мертво. Забудь все ошибки, которые ты совершил, забудь плохие времена, которые у тебя были. Забудь людей, которые обидели тебя, которые причинили тебе боль. Забудь людей, которые любили тебя, которые породили и вскормили тебя. Это все в прошлом. Считай, что этого никогда не происходило, потому что ты не можешь вернуть это в настоящее время. Это всего лишь память.

А что же представляет собой будущее? Будущее — это часть твоего ложного воображения. Ты видишь его таким, каким оно тебе представляется. Но для кого есть будущее? Для кого есть прошлое? Для кого есть настоящее? Там нет ничего, за что стоило бы держаться. Никогда не забывай об этом. Тебе абсолютно не за что держаться, только за пустое, безграничное пространство.

Есть ли что-то за пределами безграничного пространства? Есть ли что-то еще? Как насчет всего этого блаженства, о котором я слышу? Незамутненного счастья, о котором я слышу? Абсолютной радости, которую чувствует просветленный человек? Откуда ты знаешь, что чувствует просветленный человек? Все эти вещи ты просто вообразил. Нет никакого отличия между твоей верой в то, что просветленный человек чувствует ничем не омраченное счастье, блаженство и радость, и верой людей старой закалки в то, что они попадут в рай и всю оставшуюся часть своей жизни будут петь там песни. Здесь нет никакой разницы.

Прекрати планировать, как все должно происходить. Прекрати раздумывать о том, как все должно происходить, как бы ты хотел, чтобы все произошло. Все происходит само по себе. Ему не требуется твоя помощь. Кем ты себя считаешь, если пытаешься помочь Бесконечному познать Себя? Что-то начинает происходить, когда ты бросаешь все. Когда ты ничего не хочешь, тогда с тобой начинает что-то происходить. Когда ты перестаешь искать. Когда ты перестаешь планировать. Когда ты перестаешь бояться. Когда у тебя нет желаний. Тогда с тобой начинает что-то происходить.

И что же происходит?

То, что происходит, находится вне времени и пространства. Так как же я могу сказать об этом? То, что происходит, находится за пределами слов и мыслей. Так как же я могу это объяснить? То, что происходит, настолько сильно отличается от того, что ты себе навообразал, что если бы это вдруг пришло к тебе, "ты" был бы не в состоянии выдержать это, "тебя" разорвало бы на куски. Если бы ты был в состоянии понять это прямо сейчас, то ты бы оставил в покое свое тело целиком и полностью. Достаточно сказать следующее: то, что происходит, когда ты достигаешь Реальности, отличается от всего того, что ты только можешь себе представить. Оно просто другое. Оно не такое, как описано в тех историях, которые ты читал. Оно отличается от того, что говорится словами. Оно отличается от того, что ты можешь себе представить, от того, чем ты можешь быть. Нет таких слов, с помощью которых можно описать это.

Тем не менее, когда это происходит с тобой (ты уже есть То, только не знаешь об этом), тогда ты просто будешь всей вселенной. Таким образом, ты будешь всепроникающим Сознанием. Ты будешь горами, небом, растениями, животными, людьми, все это будешь ты. В твоём нынешнем состоянии это трудно понять: "Как я могу быть животными, людьми, горами и небом?" Тем не менее, ты уже прямо сейчас есть все это. Поэтому развивай хороший характер. Развивай милосердие. Развивай спокойное отношение ко всему. Таким образом это начинается.

К сожалению, многие из нас не проходят через начальные этапы. Мы хотим, чтобы кто-

то прикоснулся к нам, посмотрел на нас, сделал нас просветленными. И так мы живем, будучи все время тем же самым "я", которым мы были всегда.

Тебе нужно представить, что ты уже просветлен. Как ты будешь действовать в этом случае? Как ты будешь действовать по отношению к людям, местам и вещам, если ты будешь пробужденным? У тебя есть интеллектуальное понимание. Первое, что происходит, - ты понимаешь, что все сущее - это ты. Так как же ты относишься к себе? Тебе известно, что как ты относишься к другим, так ты относишься и к себе. Как ты реагируешь на людей, места и вещи, так ты реагируешь и на себя. Но есть только одно истинное Я и ты есть То. Даже интеллектуальное знание этого - очень хорошо, потому что оно возносит тебя. Ты перестаешь стремиться пытаться стать чем-то. Скорее, ты полностью отдаешь себя. Ты полностью сдаешься.

Существует один очень важный способ, с помощью которого можно смягчить все проблемы, смягчить все, облегчить все невежество и найти свое истинное Я. Этот способ заключается в том, чтобы любить себя. В том, чтобы действительно любить себя. Это кажется простым, но попробуй сделать это и окажется, что совсем не легко безоговорочно любить себя таким, какой ты есть. Если ты начинаешь так любить себя, то автоматически поднимаешься на более высокий уровень состояния сознания. Потому что, если ты любишь себя, то ты любишь истинное Я. Ты действительно любишь истинное Я, которое вездесущее и всепроникающее. Поэтому, когда ты любишь себя, ты любишь все сущее. Ничего не остается вне этой любви. Ничего. И это поднимает твое сознание. Это трансформирует тебя. Забудь о том, чтобы быть просветленным и пробужденным. Это само позаботится о себе.

Но посмотри на свои каждодневные реакции. Посмотри, что тебя беспокоит, что приводит тебя в гнев, что расстраивает тебя. Будешь ли ты расстраиваться из-за чего-то, если понимаешь, что ты — это Бог? Будешь ли ты реагировать на что-то? Будешь ли ты впадать в депрессию, разочаровываться и удивляться из-за чего? Конечно нет. Ибо пребывая как Бог, ты присутствуешь повсюду, ты пропитываешь все. Все сущее - это ты. Так что, если ты расстроен из-за чего-то, ты расстроен из-за себя. Будь счастлив, позволь себе быть счастливым. Вообще безо всякой причины.

Ошибочно полагать, что если ты получишь то, что любишь, то будешь счастливым. Потому что ты уже знаешь, как это работает. Например, ты хочешь что-то приобрести. Скажем, ты желаешь купить новый автомобиль. Для этой цели ты сэкономил деньги, ты отказывал себе во всем. Твой ум всегда сосредоточен на новом автомобиле, который ты хочешь приобрести. И вот, наконец, ты собрал достаточно денег, чтобы купить машину. И ты чувствуешь, что ты счастлив. Но действительно ли ты счастлив? Разве счастье тебе принес именно автомобиль? Конечно нет. Это все ум, который достиг своей цели. Когда ум достигает своей цели, он успокаивается в Сердце, он идет обратно в Сердце. А сердечный Центр — это действительно чистое счастье. Таким образом, наступает счастье. Тем не менее, ты говоришь, что счастливым сделал тебя именно автомобиль. Автомобиль тут вообще ни при чем. Это ум идет обратно в Сердце, вот откуда пришло счастье.

Подумай об этом. Когда ум возвращается в сердечный Центр, тогда счастье наступает само собой. Таким образом, человек, который интеллектуально знает, о чем я говорю, понимает, что если он сможет заставить ум вернуться в Сердце вообще без всяких усилий, без каких-либо желаний, без каких-либо потребностей, то придет то же самое чувство, как если бы он получил то, что хотел купить или достичь. Другими словами, ты можешь получить удовлетворение и быть счастливым вообще без ничего. Только за счет того, что ты позволил уму вернуться обратно в Сердце, которому он принадлежит. И за этим раскроется Истинное Я и ты будешь счастлив. Абсолютно счастлив.

Но большинство людей думает, что счастливыми их делают другие люди, места и вещи. Однако, если ты оглянешься назад, то сможешь сказать, что это не работает. Ибо сколько продлится твое счастье с того момента, когда твое желание будет исполнено, и до того момента, когда ты снова станешь несчастным и снова начнешь что-то искать?

Возьмем, к примеру, человеческую любовь. Ты встречаешь какого-то человека, влюбляешься в него и хочешь добиться взаимности. Ты не в состоянии думать ни о чем другом, ты думаешь об этом человеке день и ночь. Приходит время и ты добиваешься этого человека, вы начинаете жить вместе. Ты достиг того, чего хотел, и ум возвращается обратно в Сердце. Но с течением времени, все меняется. Ты принимаешь присутствие этого человека, как само собой разумеющееся. Все не так, как прежде. Ум снова выходит наружу. Ум снова становится активным и ищет чего-то другого. Он хочет чего-то нового. И тогда ты снова становишься несчастным до тех пор, пока не получишь что-то новое.

Именно так средний человек проводит день за днем, неделю за неделей, месяц за месяцем. Он всегда думает, что должен иметь то, и должен иметь это. Он думает, что если будет обладать какими-то определенными вещами, то будет по-настоящему счастлив, а в противном случае, он будет несчастен. Это пустая трата энергии, это пустая трата жизни.

Знай наверняка, что счастье - это твоя неотъемлемая природа, оно у тебя уже есть, ты уже обладаешь им, оно - твое. Блаженство - это твоя неотъемлемая природа, оно у тебя уже есть, ты уже обладаешь им, оно уже твое. Оно не имеет ничего общего с людьми, местами и вещами. Твоя настоящая природа — это всепроникающий Брахман, который есть Сознание, Абсолютная Реальность. Это твое реальное Я. Это то, что ты есть. Пробудись к Себе. Сейчас. Будь Собой. Покой.

Не стесняйтесь, задавайте вопросы, высказывайтесь.

СФ: Есть кое-что, что я хочу проверить. Это достаточно трудно, так что я записал это. (Роберт: ОК, Генри). Сэр? (Роберт: Хорошо, Фредерик). Это потому, что я иногда запутываюсь, когда думаю об этих вещах. В любом случае, вот что я записал. Эта психосоматическая машина, известная под именем Фред Барнелл, должна играть свою роль в этом космическом танце, в этой лиле. И эта машина не более и не менее реальна, чем другие игроки, такие как Билли Грэм, Чарли Мэнсона, Иисус, Иуда, доктор Шварцер или Адольф Гитлер. К тому же, она не никак не отделена от них. Это вселяет

надежду...

Роберт: Вы — все эти люди. Все они — это вы, а вы — это они. Вы не отличаетесь ни от кого. Но зачем думать об этих вещах? Почему бы не поставить ... (СФ: *Они представляют собой концепции ума, которые ничего не стоят*). Тот Фред, Фред Барнелл не существует. Кто такой Фред Барнелл? Это человек, который носит имя Фреда Барнелла. Но кто вы, на самом деле? Кто вы в действительности? Действительно ли вы Фред Барнелл? (СФ: *Нечто отличное от этого*). Вы очень отличаетесь от Фреда Барнелла. Не думайте о себе, о как Фреде Барнелле. Не думайте о себе, как о чем-то или о ком-то. Просто вообще не думайте. И то, чем вы являетесь, проявится само и вы начнете сиять. А Фред отправится на мусорник. И вы действительно не ... (СХ: *Поздравляем!*) ... вернетесь. (СФ: *Сэр?*). Вы действительно будет Там. Истинное Я, которым вы действительно являетесь, уже сияет, оно уже есть вы. И вы есть То. Любите себя.

СР: *Роберт?* (Роберт: Где-то у меня в затылке раздается голос). (Смех). *Роберт, почему вы говорите: «Любите себя», - а не: «Любите Истинное Я»?*

Роберт: Потому что, если бы я сказал: «Любите Истинное Я», - то вы бы не знали, что вам любить. Если бы я сказал: «Любите Истинное Я», - то как вы могли бы любить Истинное Я, если вы считаете себя человеческим существом? Это практически невозможно. Поэтому, когда я говорю: «Любите себя», - тогда вы любите себя такими, какие вы есть и автоматически поднимаетесь в сознании и становитесь реальным Истинным Я. (СР: *Понимаю*). Но это начинается с того, что вы любите себя именно такими, какие вы есть. (СР: *Таким способом вы говорите, что нужно любить «я», относящееся к телу-уму, а это, в свою очередь, приведет нас к высшему Истинному Я?*). Да, но если вы любите свое «я», относящееся к телу-уму, то не думайте о вашем «я», относящимся к телу-уму, не думайте о ваших грехах вольных или невольных, не думайте о прошлом или будущем, не рассматривайте себя, как тело, но все равно точно так же любите себя. Любите себя, не рассуждая. Любите себя такими, какие вы есть прямо сейчас. Вставая по утрам, смотрите в зеркало и говорите: «Я люблю, тебя Истинное Я. Я люблю свое Истинное Я». Не думайте, кем является ваше Истинное Я. А иначе вы снова придете к человеческому «я». Не обращайтесь к вашему прошлому, будущему настоящему. Просто будьте и любите себя. И ваша любовь к Истинному Я позаботится обо всем остальном. Но если вы начинаете говорить: «Я люблю себя», - то ваш ум создаст в вашей жизни самые разные эпизоды и вы возненавидите себя. Таким способом этого не сделать. Любите себя без всяких оговорок и тогда ваше Высшее Я вступит в игру.

(Молчание).

Мэри, вы бы не хотели почитать «Джняни»?

СМ: *Да, Роберт, почитаю.*

(Мэри читает. Текст «Исповеди Джняни» приведен в начале этой книги).

Роберт: Спасибо, Мэри. *(СМ: Спасибо, Роберт).*

Роберт: Какие-то объявления?

СЕ: Не будет сатсангов по субботам.

СМ: Правильно. Некоторое время по субботам сатсангов больше не будет. Также не будет сатсанга в среду. О нет, сатсанг с четверга переносится на среду ...

(Объявления продолжаются).

Роберт: Или давайте поговорим о чем-то, или всегда пребывайте в покое.

Настало время прасада. У нас сумка для покупок, набитая всякими лакомствами.
(Смех).

(Конец записи)

Любите ваше Истинное Я

Транскрипт 208
13 декабря 1992

Роберт: Ом шанти, шанти, ом, шанти, шанти, ом. Покой, покой, покой. Добрый день. Хорошо снова быть с вами. Я приветствую вас от всего своего сердца. Приятно снова видеть все эти улыбающиеся лица. Счастливые лица. Давайте посмотрим на ваши счастливые лица.

Будьте счастливы, будьте счастливы прямо сейчас. В этом мире нет ничего, что сделает вас несчастными, ничего! Что делает вас несчастными? Нет абсолютно ничего, что сделает вас несчастными, кроме ваших собственных мыслей, вашего мышления, вашей веры, ваших привычных шаблонов, которые вы тащили за собой в течение многих лет. Только это делает вас несчастными. Вы думаете о прошлом, вы думаете о будущем. Вместо того, чтобы оставаться сосредоточенными в данном моменте, вы предпочитаете думать о прошлом и будущем. В данный момент ничего не происходит. В этом моменте есть только абсолютный покой, абсолютная любовь, абсолютная радость, абсолютная гармония. Но когда вы начинаете думать об этом, тогда оно меняется, не так ли?

Идея состоит в том, чтобы оставаться сосредоточенными в настоящем моменте, в абсолютной гармонии, в абсолютной радости, в абсолютном покое. Пребывать

полностью сосредоточенными, вообще ни о чем не думая. Если вы сможете сделать это, то вы увидите, что вы всегда будете счастливы, ибо есть Сила и Присутствие, которые заботятся обо всем. Это Истинное Я, которое всегда счастливо, чисто и спокойно. Если вы остаетесь центрированы в настоящем моменте, то вы и есть Истинное Я.

Еще раз: большинство из вас ждет, чтобы я прочитал вам лекцию или проповедь, чтобы я провел с вами беседу, можете называть это, как хотите. Но что, если я скажу вам, что все те слова, которые вы ждете от меня, уже находятся внутри вас? Все, что я вам говорю, вы уже знаете. Это находится внутри вашего Истинного Я. Все то, чем я делюсь с вами, есть внутри вашего Истинного Я. Вы есть То. Вы всегда обладали этим. Я не говорю вам ничего нового. Вы все уже получили. Вы все уже получили, все уже находится внутри вас, прямо сейчас, сию минуту. Вы принесли это с собой, когда родились. Когда вы родились, все пришло вместе с вами, все.

Вы создали меня из себя. Я всего лишь ваш образ. Если бы вы ни родились, то я бы не существовал. И я существую для вас потому, что вы родились. Вы дали рождение не только мне, но и всей вселенной. Именно вы породили Бога. Именно вы породили всех богинь и всех богов, все миры и все вселенные. Где все это было до того, как вы родились? Разве они существовали? Для кого они существовали?

Вы не знаете, существовало ли что-то до того, как вы родились. Вы говорите, что все существовало еще до вашего рождения. Но это всего лишь сновидение. Все началось только тогда, когда вы родились. Все стало таким, как сейчас, когда вы родились. Вы создали все. Подумайте об этом, задумайтесь над этим. Все это исходит из вас. Боги, которым вы молитесь, существа, мир и вселенная, которые вы видите, - это все выражение вас и ничего более. Следовательно, усматривайте во всем только хорошее, усматривайте во всем только счастье, радость и покой. Усматривайте только то, что вы хотите пережить.

Ибо все, что вы видите, становится вашим переживанием. Зачем думать, будто что-то где-то неправильно? Зачем думать, будто что-то не в порядке, и обвинять кого-то, если вы сами породили все это? Это ваше творение. Это то, что вы всегда должны осознавать, всегда. Я сижу здесь и разговариваю с вами, но я вышел из вас и то, что я говорю, вы уже знаете. Это внутри вас. Почувствуйте это. Ты - Единственный. Нет никого, кроме тебя. Вас не двое, не трое и не четверо. Есть только Один, только Один, который проявляется, как ты.

В четверг мы обсуждали, как избавиться от тех несчастий, которые вы можете переживать, как выйти из депрессии, в общем, речь может идти о любой проблеме. Так вот, самый простой и быстрый способ решения таких проблем, - это любить себя. Однако некоторым людям это не очень понятно. И по этому поводу они звонили мне четыре - пять раз. В четверг я не слишком много говорил об этом, так что сейчас мы это кратко обсудим.

Люди спрашивают: «Хорошо, любим ли мы Высшее Я? Любим те ли мы низшее «я»? Какое "себя" мы любим? Правда ли, что если мы любим себя, то у нас не будет вообще

никаких проблем, что если мы научимся любить себя, то у нас постоянно будет полная гармония и счастье?». Но «я», о котором я говорю, - это не Высшее Я и не низшее «я», потому что большинство из вас вообще не понимает, что из себя представляет Высшее Я. Вы только читали об этом. Вы слышали, как я говорю об этом. Люди рассказывали вам о Высшем Я, но у вас не было прямого переживания Высшего Я. Таким образом, получается, что для вас не существует никакого Высшего Я. Так как же вы можете любить его? Это иллюзия.

До тех пор, пока вас волнует ваше низшее «я», оно предстает, как ваше физическое материальное «я». Это то «я», которое является грешником, которое совершает самые разные ошибки, которое может делать множество неправильных вещей, которое должно бороться за выживание. Это низшее «я». Разумеется, вы не собираетесь любить это «я». Так какое же "Я" вы любите?

Вы любите то «Я», которое появляется в настоящий момент. То «Я», которое появляется в настоящий момент, не имеет никаких проблем, не имеет ничего общего ни с высшими, ни с низшими «я». Оно просто есть. По мере того, как вы начинаете любить себя, не думая об этом, с вами начинает что-то происходить. Вы любите «Я», которое пребывает в настоящем, «Я» которое пребывает в моменте "сейчас", «Я» которое существует каждый момент, от одного мгновения к другому. Это и есть то «Я», которое вы любите. У него нет ни прошлого, ни будущего. То «Я», которое я имею в виду, рождается каждый момент, каждое мгновение оно новое и свежее. Это то «Я», которое вы непрерывно любите. Но вы не можете любить его, когда ум начинает шутить с вами шутки, давая жизнь прошлому, настоящему или будущему. Отпустите это. Вы можете посмотреть в зеркало и почувствовать любовь к «Я», которое вы видите в это мгновение, когда нет ни прошлого, ни настоящего, ни будущего.

И вновь возникает вопрос: как мне полюбить это «Я»? Для этого в уме вы представляете самую красивую вещь, какую вы только можете вообразить. Подумайте о ком-то или о чем-то, к чему вы испытываете совершенно фантастическую любовь. Это может быть ваша собака или кошка, это может быть человек, место или вещь. Что-то в вашей жизни, что вы больше всего любите, совершенно безо всяких условий. Это может быть божество. Это может быть Будда, Христос, Кришна или учитель. Это может быть нечто важное для вас, нечто, к чему вы испытываете безусловную любовь. Что бы это ни было, вы должны иметь к этому безусловную любовь. И вы должны понимать, что эту любовь вы испытываете к самому себе. Вы - это Кришна, вы - это Бог, вы - это Будда, вы - это Христос, вы - божество, вы гуру. Это вы сами, почувствуйте эту любовь.

Это требует практики. Но я могу заверить вас, что если вы будете практиковать это, то результаты увидите очень быстро. Любить себя — это одна из самых старых духовных техник в мире. Тем не менее, большинство людей никогда не понимали ее, потому что они думают, что они должны любить то «я» которым они являются, то «я», которое видится. Или они думают, что они должны любить Бога. Вы не можете любить Бога, вы не знаете, что такое Бог. Вы не можете любить Брахмана, Абсолютную Реальность, чистое Осознание, потому что у вас не было переживания этих вещей. Вы должны

любить то, что вы переживали. И это - вы сами. Оно расширяется, становится вездесущим и всепроникающим. Если вы будете делать это правильно, то увидите, что можете выйти на улицу и любить все, что вы видите, буквально все, без ограничений. Ваша любовь будет охватывать всех и вы будете любить без всяких усилий со своей стороны. Именно тогда с вами начнут случаться красивые вещи. Именно тогда вы начнете чувствовать нечто такое, чего вы раньше никогда не чувствовали, что-то такое грандиозное, такое радостное, такое чудесное, такое красивое. И это всегда было вами. Это смешно, но это было вами всегда.

Вы не то, что вы о себе думаете, никто не является тем, чем он считает себя. Вы — это не тело, не ум, не переживания, вы — это не деятель. Это не вы. Вы не тот человек, который сделал все эти ошибки в прошлом, не тот человек, который жалеет себя. Это ни в коем случае не вы.

Именно в том виде, в котором вы предстаете сейчас, предстает Бог, предстает Брахман.

Помните, что нет двух «я». Нет высшего «я» и низшего «я». Есть только Истинное Я, и вы есть То, именно такие, какие вы есть прямо сейчас, в этот момент. Вы ничего не должны делать для того, чтобы это произошло, чтобы это проявилось. Вы не должны вымалывать это, просить об этом, молиться этому, желать этого или хотеть этого. Вам нужно быть! Просто быть! Быть тем, чем что вы всегда были. Будьте Тем сейчас, в этот момент, будьте чистым необусловленным Истинным Я, Брахманом.

Кроме вас ничего не существует. Вы - Единственный. Вы всегда существовали. Вы никогда не рождались, вы никогда не умрете, вы никогда не пребываете в расцвете сил между рождением и смертью. Кто пребывает в расцвете сил? Нет никого, кто был бы в расцвете сил. Нет никого, чтобы испытывать какие-то переживания. Нет никого, кто бы что-то выражал. Нет никого, чтобы быть чем-то. Знайте себя, как безграничное пространство, как чистое Осознание.

Почувствуйте это. Почувствуйте это своим сердцем. Ощутите, как хорошо чувствовать это. Есть только радость, есть только любовь.

Прекратите думать. Единственную силу, которой обладают ваши мысли, им даете вы сами. Когда вы смеетесь над своими мыслями, они рассеиваются и уходят. Но когда вы верите своим мыслям, они становятся все сильнее и сильнее. Они делают все, что им угодно.

Знайте, что вы уже свободны. Знайте, что вы уже освобождены. Вам не нужно заканчивать учебные курсы, находить учителей и заниматься медитацией. Прямо сейчас вы целиком и полностью свободны. Полная свобода. Вы свободны от всего, что случилось с вами в прошлом. Вы свободны от кармы, свободны от самсар, свободны от иллюзии сансары. Вы не тот человек, который должен переживать карму. Этот человек умер, его никогда не существовало. Ибо для кого есть карма? Для того, кто считает, себя телом. Если вы прямо сейчас отвергаете свое тело, то вы также отвергаете и карму. Вы отвергаете все и становитесь совершенно свободными.

Если вы знаете, кто вы, то мир никогда не сможет причинить вам вреда. Если вы верите, что вы - это океан, то у вас есть все. Если вы верите, что вы - это пузырь в океане, который приходит и уходит, то вы обладаете чем-то лишь недолгое времени. Пузыри, находящиеся на поверхности океана, лопаются, волны приходят и уходят, но океан остается прежним.

Когда вы идете в кино, вы смотрите на экран и видите изображения. Изображения меняются, меняются и меняются. Есть начало, середина и конец, все это изображения. Но экран всегда остается тем же самым. Экран не меняется. Чем бы вы хотели быть, экраном или изображениями? Экран всегда пребывает в покое. Он просто стоит на своем месте, не завися ни от чего. День за днем, неделя за неделей, год за годом на экране постоянно демонстрируют самые разные фильмы. Изображения приходят и уходят, но экран остается тем же.

Посмотрите на свою жизнь с этой точки зрения. Если вы страдаете от превратностей жизни, то вы подобны изображениям, вы отождествляете себя с изображениями. Но вы можете отступить на шаг назад и просто наблюдать за изображениями, просто смотреть на изображения, которые представляют собой людей, места и вещи. И тогда ничто не может причинить вам вред, потому что вы подобны экрану. Так что, сделайте свой выбор. Чему вы хотите быть подобны: океану и экрану или пузырям на поверхности океана и изображениям на экране?

Знайте, кто вы есть. Вам не нужно найти себя, вы не должны искать себя, потому что вы никогда не терялись. Ваша природа — это Сознание. Ваша природа — это чистое Осознание. Ваша природа — это Абсолютная Реальность.

Она никогда не изменится. Она не зависит от того, что вы делаете с собой, она не зависит от того, насколько плохо вы обращаетесь с собой. Все это не может изменить вашу божественную сущность. Вы никогда не можете изменить это. Не важно, что кажется происходящим в мире, то, что происходит в этом мире, не имеет значения. Имеет значение то, что происходит в вашей жизни, имеет значение то, как вы реагируете на вещи, то, как вы выносите суждение по поводу происходящего. Это определяет то, что происходит с вами.

Так уподобьтесь человеку, который не реагирует на вещи. Ничего не судите. Оставьте все в покое и станьте совершенно свободными. Почему бы вам не сделать это прямо сейчас?

Тем из вас, у которых есть проблемы с тем, о чем я говорю, нужна техника, с которой вы могли бы работать. Есть методика, которую мы можем практиковать вместе, она оказывает колоссальную помощь. Сейчас мы сделаем это.

Закройте глаза. На вдохе вы говорите себе: «Кто я?». Перед выдохом вы говорите себе: «Я Брахман». На выдохе вы говорите себе: «Я не тело». Вдыхая вы говорите: «Кто я?». В перерывах между вдохом и выдохом вы говорите: «Я Брахман». Выдыхая,

вы говорите: «Я не тело».

Если вы не хотите использовать слово «Брахман», то можете заменить его на что угодно. Вы можете сказать: «Я Христос, я Будда». говорите, что хотите. Но понимайте то, что вы делаете. Вы объявляете правду о себе. На вдохе: «Кто я?». Перед выдохом: «Я Брахман». На выдохе: «Я не тело». Давайте некоторое время займемся этим.

(Молчание).

(Разрыв ленты, часть записи потеряна).

Роберт: ... «Поставь гуру в тупик». Вот и настало время для того, чтобы поставить гуру в тупик. Генри собирается сжечь нас, он включил обогреватель. Итак, первый тупик.

СВ: Может, это и правда тупик, откуда вы знаете? (Роберт: Тупик? Разве такое может быть?).

СХ: Я надеюсь, что в один прекрасный день кто-то все-таки поставит вас в тупик. Это будет хорошо, это будет отличный день. (Смех).

СВ: Этого никогда не случится.

(Мэри читает вопросы, Роберт отвечает на них).

Вопрос: Роберт, поскольку ваше отождествление с Истинным Я завершено. (В конце этого предложения стоит крошечный вопросительный знак). Почему в таком случае ваше тело не отпадает?

Ответ: Кто говорит, что мое тело не отпало? Если вы видите тело, то я не могу помочь вам. Кто говорит вам, что вы видите тело? Откуда приходит это видение? Кто имеет его? Кто говорит вам, что я — это тело? Это то, что вам показывает ваше ограниченное видение, это то, что оно сообщает вам. Я могу заверить вас, что я — это не тело и вы - тоже не тело. Здесь вообще нет никаких тел. Никакого тела нет дома. Разве вы, сидя здесь, видите все эти тела? Вы видите мираж, иллюзию. Они не существуют. Всегда помните, что именно вы видите эти вещи. И вы должны вопрошать: «К кому приходят эти вещи?». Это самый лучший способ для того, чтобы избавиться от этого. Путем вопрошания: «Кто видит это? К кому это приходит? Кто чувствует это? Я чувствую. Ну, и кто я?». Продолжайте делать это до тех пор, пока форма тела не исчезает. Я не говорю, что я не вижу вас, как тело. Если бы я не видел вас, как тело, я был бы не в состоянии взаимодействовать с вами. Но я вижу вас, как пузырь на поверхности океана, как изображение на экране. Но по какой-то причине, продолжая удерживать свой ум на изображении, я способен пробиться через него и увидеть океан, и увидеть экран А поскольку есть только один экран или один океан, то куда бы я ни посмотрел, я всегда вижу Себя. Поэтому я вижу вас идеальными, чистыми, счастливыми и радостными.

Вопрос: Роберт, этому есть продолжение. Не могли ли бы вы сказать, кому или чему стало жарко и кому или чему пришлось снять куртку?

Ответ: Что бы вы ни чувствовали, так это и было. Как вы думаете, что это было? Чем бы вы это ни считали, это то, чем оно является. Как я уже сказал, если бы у меня не было образа тела, то я не был бы способен функционировать, меня бы здесь просто не было. Но вы видите тело, которое должно есть и пить, которому тепло или холодно и так далее. Но это не тело, оно кажется телом. Кажется, что это тело. Но все это — лишь видимость. Такая же видимость, как голубизна неба. Небо не голубое. Оно просто кажется таким. Подобно тому, как облака кажутся лежащими на горной вершине. Но облака не лежат на горной вершине. Это подобно воде в мираже. Но там вообще нет воды, это только мираж. Таким же образом тело тоже кажется реальным. Тело кажется таким, но оно не существует. Если вы исследуете это внимательно, то увидите, что тело не существует. Если вы действительно исследуете природу тела, то увидите, что никакого тела не существует и никогда не существовало. И все же оно действует так, будто оно существует. Но оно не существует. Ничего не существует.

То, что мы называем Истинным Я, существует как Истинное Я и ничто иное. Это абсолютная независимая Реальность. И это ваша природа, это то, что вы, на самом деле, есть. Если вы размышляете о своей природе, то, в конце концов, вы становитесь тем, над чем вы размышляете. Так что, не рассматривайте себя, как тело, которое испытывает переживания, которое имеет проблемы, которое проходит через то и которое должно делать это. Рассматривайте себя, как Брахмана, как абсолютное Осознание. Всегда ловите себя, всегда помните, что вы должны видеть свой истинный образ. Вы можете на какое-то время забыть об этом, но ловите себя все чаще и чаще. И если вы будете продолжать ловить себя, то придет время, когда вам больше вообще не нужно будет думать об этом. Вы больше не будете телом, умом или эго. Вы будете свободны и освобождены. Следующий вопрос.

Вопрос: Есть кое-что, чего я не могу понять. Представляет ли болезнь просто способ очистки, предназначенный только для того, чтобы избавить планету от негатива? Является ли целью болезни только очищение тела человека и планеты Земля?

Ответ: Если нет никакого тела, то чему требуется очищение? Если тело не существует, то кого вы очищаете? Что вы очищаете? Что тут очищать? Забудьте об очищении. Старайтесь видеть мир таким, как он есть, старайтесь видеть мир, как иллюзию. Смотрите на ваше тело, как на часть иллюзии. Не думайте будто вы имеете здоровое тело, больное тело или вообще какое-то тело.

Идите выше, выходите за его пределы. Выйдите за пределы всего. Никак не ограничивайте себя. Пусть будет, что будет. Не привязывайте себя к обстоятельствам. Привязывайте себя к абсолютному ничто, к нулю. Знайте истину о себе. Что вы свободны и освобождены прямо сейчас. Все само позаботится о себе. Все будет само заботиться о себе, если вы не будете беспокоиться по этому поводу. Не беспокойтесь об этом. Все будет прекрасно работать само собой. Совершенно неизвестным вам образом. Но вы сами должны начать движение, понимая, что мир, ваше тело и

вселенная существуют только потому, что вы считаете, будто вы реальны, как тело. Если бы вы не чувствовали себя телом, то ничто не было бы реальным для вас. До тех пор, пока вы чувствуете себя телом, все кажется реальным.

Другими словами, это начинается с вас, с того, где вы сейчас находитесь. Не пытайтесь изменить внешние условия. Не пытайтесь изменить мир. Измените себя. Знайте истину о себе. И тогда вы увидите мир, как самих себя: совершенным и чистым.

Вопрос: Стоит ли рассказывать своим друзьям о вас, если только это не произойдет спонтанно? Или нормально делать так: наш ум думает, что было бы неплохо рассказать о вас мистеру X, а затем мы действительно рассказываем ему?

Ответ: Хорошо, большинство из вас знает, что я не ищу славы, имени или чего-то еще. Я не позиционирую себя, как учителя или как что-то еще. Я нахожусь здесь с людьми, которые кажутся проходящими сюда. Я рад, что мы можем поддерживать группу человек в пятьдесят, не более того. Если только нам не придется перейти куда-то еще. Я ничего не ищу. Так зачем поднимать большой шум по этому поводу? Если вы знаете кого-то, кто действительно испытывает искренний интерес к духовной жизни и если вы думаете, что этот человек готов к чему-то вроде этого, то, если хотите, всеми средствами тащите его сюда. Но не нужно ходить повсюду и рекламировать наши встречи, потому что к нам явятся очень много искателей, которые приходят только для того, чтобы посмотреть и понаблюдать. И однажды они отправятся куда-нибудь еще, чтобы снова смотреть и наблюдать.

Люди постоянно носятся по всему миру, они ищут, пытаются найти правильную вещь, правильного учителя, правильный сатсанг. И они делают это в течение многих лет, но в результате никуда не попадают. Когда вы сдаете себя Истинному Я, когда вы сдаете себя сатсангу, когда вы отпускаете все свои мотивы, когда вы отпускаете все чувства, мысли, идеи о сатсанге и просто приходите сюда с открытым сердцем, тогда вы начинаете видеть, что с вами что-то происходит.

Многие из вас говорили, что вы начинаете видеть реальность, что вы начинаете видеть истину. Мир больше не влияет на вас и не беспокоит вас, он не вызывает у вас боль, вы достаточно далеко продвинулись. Потому что вы пребываете, как ваше Истинное Я.

Вы не думаете о других людях, о том, чтобы угодить или не угодить им, о том, чтобы сделать их счастливыми или несчастными. Потому что вы начинаете осознавать, что вы сами — это другие люди, что вы — это они. И поэтому, если вы позаботитесь о себе, то это очень сильно поможет им. Потому что они являются частью одного Истинного Я.

Становясь умиротворенными, становясь воплощением чистого покоя, вы приносите покой в мир. И тогда, куда бы вы ни посмотрели, вы увидите покой. Все начинается с вас. Оставьте все в покое, не нажимайте. Просто продолжайте делать то, что вы делаете и все само позаботится о себе.

Вот и все, Роберт.

(Конец записи).



Это все исходит от вас!

Транскрипт 209
17 декабря 1992

Роберт: Шанти, шанти, ом, шанти, ом, покой, покой. Добрый вечер. (*Ученики: Добрый вечер, Роберт*). Хорошо снова быть с вами. Как замечательно снова видеть таких красивых людей. Быть с вами — это удовольствие. Я люблю вас всем сердцем, я люблю вас безусловно и абсолютно.

Когда я говорю: «Я люблю вас», - то, на самом деле, имею в виду, что я люблю вас безусловно и абсолютно. Это не та любовь, которую некоторые из вас дарят людям только тогда, когда дела идут так, как вам хочется. Большинство людей любит кого-то только потому, что они получают что-то от этого человека или потому, что им нравится, как этот человек что-то делает. Но меня не волнует то, что вы делаете, я люблю вас в любом случае. То, что вы хотите делать, зависит от вас, и это никак не влияет на мою любовь к вам. Так происходит просто потому, что я люблю свое Истинное Я, а не Роберта. Роберт не существует. Но любовь существует сама по себе, и я есть То. Это всепроникающее Сознание. Следовательно, я могу только любить вас, потому что это единственное чувство, которое у меня есть.

Если вы выстрелите в меня, ткнете меня ножом или разрежете меня на куски, это не будет иметь никакого значения, я все равно смогу только любить вас. Это все, что я могу делать. Я не способен делать ничего другого. Потому что есть только Одно и это Одно представляет собой «Я есть То - Я есть». Существует только одно Сознание, одна Реальность, одна Истина, одна Любовь. Все это синонимы и нет ничего другого, нет ничего кроме этого.

Поэтому когда вы чувствуете что-то другое, когда вы чувствуете сомнения и опасения, когда у вас возникают подозрения и страхи, спросите себя, кто чувствует это? Откуда взялось это чувство? Почему я чувствую это? Конечно, вы можете сделать это только в том случае, если понимаете, что существует только одна Сила. Нет другого чувства, кроме той единственной Силы, которая заключена во всех ваших эмоциях. Только Одно. Это Одно - «Я есть». Нет ничего другого.

Некоторые из вас в течение всего дня испытывают самые разные чувства. Вы

чувствуете себя счастливыми, вы грустите, вы чувствуете себя испуганными, вы чувствуете, что вот-вот добьетесь успеха, вы чувствуете, что потерпите неудачу. Когда к вам в течение дня приходят все эти чувства, вопрошайте: «К кому приходят эти чувства? Кто испытывает все эти чувства? Откуда они взялись?». «Вы» не существуете. Ибо я уже объяснял, что существует только любовь, только она одна. Откуда же взялось все остальное? Откуда приходят все эти опасения, все эти страхи? Фактически нет места, откуда они могут прийти. Ибо еще раз: любовь — это единственная Сила. Это всепроникающее Сознание, оно независимо и нет ничего иного. Это оно! Это истина о вас, нравится вам это или нет! Это правда, вы — это замечательное существо, принимаете вы это или нет. Вы — это Бог. Примите это.

Если вы будете наблюдать за собой, то некоторые из вас заметят, что когда дела идут не так, как вам хотелось бы, когда в вашу жизнь что-то вторгается, тогда вы начинаете молиться Богу. Но ловите себя, когда вы делаете это. Помните, что вы практикуете Адвайту, что вы последователь Адвайты, что вы человек не-двойственности. Так кому же вы молитесь, когда вы молитесь Богу? Кому вы молитесь? Где живет тот Бог, которому вы молитесь? Кто этот Бог, которому вы молитесь? Я знаю, что некоторые люди могут сказать: «О, когда я молюсь Богу, тогда я чувствую себя намного лучше». На самом деле, это то же самое, что пойти к психиатру. Когда вы рассказываете психиатру обо всех ваших проблемах, вы чувствуете себя намного лучше. С Богом это не имеет ничего общего. Когда вы говорите с кем-то и рассказываете этому человеку все свои проблемы, когда вы молитесь Богу или какому-то психиатру или кому-то еще, то вы отпускаете все эти вещи и, конечно, вы чувствуете себя намного лучше.

Но еще раз: вы человек, практикующий Адвайту, человек верящий в Единство. Вы должны ловить себя, вы должны начинать смеяться над собой и спрашивать себя: «Кому я молился? Где живет тот Бог, которому я молился?». И тогда вы понимаете, что вы молитесь себе. Бог — это вы, где же еще может быть Бог, кроме как в вас. Но вся истина в том, что когда я использую слово «Я», то имею в виду Истинное Я, с большой буквы «Я». Большой папа, Истинное Я. «Вы» даже не существуете. Таким образом, вы не молитесь вашему маленькому «я».

Помните, в не-двойственности есть только Одно. Если есть только Одно, то для «вас» не остается места. Что вы делаете здесь? Откуда вы? Бывает смешно, когда некоторые люди говорят, что они последователи Адвайты и при этом верят в то, что они представляют собой что-то другое. Это двойственность, это два, как такое может быть?

Я повторю еще раз. Слово «Адвайта» означает не-двойственность. И есть только одна Сила, но фактически нет никакой силы. Есть только Одно. Это одно - это вы. Это не ваше тело, не ваш ум, не ваши дела, не мир и не вселенная. Есть только одна Реальность, одно Сознание, одна Истина. Это Одно есть божественная благодать. Окончательная Реальность. Это Сознание, блаженство, любовь. Это все едино и вы есть То. Если бы вы только смогли принять это, то были бы самым счастливым человеком в этой вселенной. Ибо вы поймете, что вы не должны никуда направлять свою жизнь, вы не должны никак формировать свою жизнь, вы не должны что-то делать со своей жизнью. Потому что у вас нет никакой жизни. Только окончательная истина имеет

жизнь, свою собственную жизнь. Она не имеет с «вами» вообще ничего общего.

Это находится за пределами слов и мыслей, за пределами ваших чувств и эмоций. За пределами того, что вы думаете или не думаете. За пределами того, во что вы верить или не верите. За пределами ваших концепций. Это так прекрасно, что если бы вы почувствовали это прямо сейчас, то «вас» могло бы разорвать на части. Это настолько мощно, что «вас» могло бы разорвать на куски. Ибо это есть выражение всей вселенной. Вы есть То! Вы есть этот Бог. Вы - это блаженство. Вы есть эта нирвана, Брахман, Абсолютная Реальность. Вы являетесь всем этим, и нет ничего другого. Что еще может быть после этого?

Но некоторые из вас говорят: «Роберт, я чувствую это, я вижу это, я слышу это». Но разве это так? Почему вы делаете это? Кто вам сказал, чтобы вы делали это? Вы были подвергнуты внушению, вы были загипнотизированы так, чтобы видеть великую иллюзию, майю. Пробудитесь. Пробудитесь к истине, что вы свободны и что вы есть ни что иное, как свобода. Полная, абсолютная свобода от всех тех вещей, о которых вы только можете подумать, которые вы только можете себе представить. Вы совершенно свободны подобно безграничному пространству. Вы свободны от всех, так называемых, карм, самскар, самсар, от прошлых ошибок, вы свободны от всего. Вам больше не придется страдать. Вам больше не придется чего-то бояться.

Как может Бог чего-то бояться? Должен ли Бог кому-то молиться? Должен ли Бог медитировать? Должен ли Бог выполнить ритуалы для того, чтобы ублажить какие-то божества? Только, так называемые человеческие, существа делают эти вещи. Но Бог есть абсолютная свобода и вы есть То. Вы сами — это абсолютная свобода. Почему же вы продолжаете верить во что-то еще? Даже в то время, когда я говорю с вами, некоторые из вас думают о чем-то еще. Отпустите мысли, отпустите ум, отпустите все. Отпустите! Бросьте это! Бросьте все. Ни за что не держитесь.

Нет никакой возможности причинить вам вред. То, что вы видите, не может причинить вам вред. Ибо то, что вы видите, - это иллюзия. То, что вы чувствуете, не может повредить вам, ибо чувства иллюзорны. Так что же может повредить вам? Ничто. Когда вы начали верить в то, что вы уязвимы? В то, что нечто может причинить вам вред, может расстроить вас? Откуда берутся эти чувства? Они — это не истина. Они — это не окончательная Реальность. Но все же, большинству людей они кажутся очень сильными. Когда с вами происходят такие вещи, когда вы чувствуете себя расстроенными, когда вы чувствуете, будто что-то не так, вспомните о веревке, которая кажется змеей. Когда веревка выглядит как змея, и вы, увидев ее, пугаетесь, но потом видите, что это вовсе не змея, а веревка. Или вода в мираже. Когда вы видите воду в пустыне и пытаетесь зачерпнуть ее, то хватаете рукой песок. Там никогда не было воды.

То же самое относится ко всему, что происходит в вашей жизни, буквально, ко всему. Вы хотите что-то получить, вы хотите что-то удержать. Вы боитесь, что кто-то причинит вам боль, что кто-то сделает что-то с вами, что кто-то хочет чего-то от вас. Что может случиться с вами? Что? Ничего. Перестаньте бояться. Поймите свою цену, знайте, кто

Вы есть.

Если вы знаете, кто вы, то вся вселенная предстает перед вами и кланяется вам. Если вы понимаете, какова ваша истинная реальность, то все боги и богини будут кланяться вам и отдавать вам дань уважения. Пробудитесь! Пробудитесь! Пробудитесь!

Что тут еще можно сказать? Это все правда и ничего, кроме правды. Каждый день напоминайте себе об этом. Существует только одна Сила, одна! Не две, только одна! Эта Сила есть любовь. Это чистое Осознание. Ничего другого нет, оно существует только в вашей ложной фантазии. Так что, будьте счастливы, радуйтесь!

Некоторые из вас выглядят не слишком счастливыми. Некоторые из вас выглядят так, будто держат весь мир на своих плечах. Бросьте мир. Вас не просили держать мир или что-то еще. Вы делаете это по собственной воле. Вы ничего не должны держать. Вы свободны. Полностью, абсолютно свободны. Вы свободны прямо сейчас, не завтра, не на следующий день, но прямо сейчас. И вы этого не заслуживаете.

Не верьте, что вы должны быть хорошим маленьким мальчиком или хорошей маленькой девочкой, что вы должны как-то ублажать Бога и тогда Бог будет любить вас и ниспослет вам свои благословения. Дело в том, что вы, на самом деле, никогда не были мальчиком или девочкой, вы были самим Богом. Вы - это божественная Личность. Вы — это не человеческое существо. Вы свободны такие, какие вы есть. Именно такие, какие вы есть.

Нет никаких добрых дел, злых дел или каких-то еще дел, которые вы должны сделать. Вам не нужно приносить никаких жертв. Вы не должны умерщвлять плоть или стоять на углях или два года стоять на одной ноге, подняв руки к небу. Для того, чтобы быть свободными, вы ничего не должны делать. Можете ли вы принять это? Вы ничего не должны делать для того, чтобы быть свободными. От вас ничего не требуется, потому что вы всегда были свободны. Никогда не было такого времени, когда вы не были свободными. Счастье — это ваша истинная природа. Любовь — это ваша сущность. Почувствуйте это. Примите это. Будьте этим.

Не пытайтесь анализировать то, что я говорю. Не пытайтесь делать какие-либо выводы. Ибо для того, чтобы делать это, вы используете свой ум, а именно ум все эти годы заставлял вас верить во все эти вещи. Прекратите пользоваться своим умом. Пользуйтесь своим сердцем. Прекратите судить, осуждать, делать выводы. Потому что вы делаете это в своем собственном уме. Все в порядке такое, какое оно есть. Все совершенно такое, какое оно есть. А знаете ли, почему? Потому что есть только Одно! Одна сила! Так что, все должно быть совершенно. Одно не имеет конкуренции. Нет Бога и дьявола. Есть только Бог.

Поэтому ловите себя, когда вы начинаете молиться Богу. Ловите себя, когда вы смотрите на что-то, находящееся вне вас, на что-то, находящееся в этом мире. Поймите, что все это исходит от вас, все это находится в вас, это все есть вы, это всегда было вами. Нет ничего, кроме вас. Ловите себя, когда вы захотите что-то

изменить во внешнем мире. Нет никакого внешнего мира. Это только вы. Это всегда были вы.

Помните только, что мир существует, потому что вы родились. Разве был бы мир, если бы вы не родились? Разве был бы Бог? Разве было бы что-то? Единственная причина, по которой что-то существует, - это то, что вы родились. Вы - творец всей этой вселенной, все это вышло из вас. Вы несете ответственность за все, все, что видите. Поэтому спрашивайте себя: «Что я вижу?». Я вижу, что Дейл опаздывает. Кто это видит? Кто видит то и кто видит это? Кто переживает то и кто переживает это? Кто проходит через то и кто проходит через это? Это все исходит от вас. Постарайтесь глубоко понять это. С вами никогда не может случиться ничего внешнего, потому что нет никакого внешнего мира. Существуете только вы. Ох, гора с плеч. (Смех).

Ничего не происходит, но вы несете за это ответственность. Вам и карты в руки. Разве вы не понимаете, что можете видеть все, что вам угодно? Вы можете стать всем, чем хотите. Вы производите это из самого себя, все это исходит от вас. Если вы смотрите на этот мир и видите хорошее и плохое, то оно не существует само по себе. Оно не имеет собственного существования. Оно существует только потому, что существуете вы. Поэтому выясните, кто существует. Кто действительно существует? Вместо того, чтобы пытаться изменить положение вещей в мире, изменить людей или обстоятельства, выясните, кто переживает эти обстоятельства. Где происходят все эти изменения? Снаружи? Нет, внутри. Это все исходит из вас, это все происходит в вас. Вы есть Одно.

Когда вы понимаете это, то испытываете облегчение. Вы чувствуете огромное облегчение. Потому что вы не должны ничего исправлять, вы не должны никого изменять, вы не должны изменять обстоятельства и людей, вокруг себя. Ибо теперь вы понимаете, что все это исходит от вас. Это все вы, вы и вы. Поэтому, когда вы чувствуете, что вам что-то не нравится, когда вы видите что-то, что вам не нравится, не реагируйте на это, закройте глаза, сделайте глубокий вдох и спросите себя: «Кто видит эти вещи? Кто чувствует эти вещи? Откуда взялись эти вещи? Откуда они появились?». Я один, поэтому я создал их. После этого вы развоплощаете эти вещи. Вы видите реальность, вы видите истину, вы видите любовь, вы видите покой, вы видите радость. И когда после этого вы открываете свои глаза, то будете видеть именно такой мир. Вы есть то, что вы видите.

Вот и все. Больше ничего нет. Задавайте вопросы.

СФ: Вы согласны с тем, что вы поделились с нами тем же самым, чем Господь Кришна поделился с Арджуной? (Роберт: Да, конечно). Он играл свою роль в шоу ... (Роберт: Хмм). ... у него не было независимого существования. (Роберт: Точно). Ему была суждена роль воина и у него не было никакого выбора ... (Роберт: Хмм). ... было возможно добраться до ??? где он знал, что действия этой сущности не были его собственными и он ... (Роберт: Да). ... не должен был волноваться по этому поводу.

Роберт: Да, конечно. То, через что прошел Арджуна, дало ему возможность понять, что он есть Кришна. (СФ: Сэр?). Арджуна мог понять, что он — это Кришна. (СФ: Так он это

сделал?). Он не смог. Нет, он не сделал этого, он принял свое место воина, но если бы он понял, что он есть Кришна, то ему вообще бы не пришлось воевать. Он прошел всего один шаг, вот и все. (СФ: *Он не дошел ...*). Если бы Арджуна сделал еще один шаг, то он был бы совершенно свободен. Вы понимаете, о чем я? (СФ: *Потому что его действия не были реальными*). Благодаря Кришне, он осознал, что он не был деятелем. Что он был актером, играющим свою роль на сцене. Это уже хорошее достижение, но если бы он прошел еще на один шаг выше, то он бы понял, что он - ничто, что он — это Кришна, Абсолютная Реальность. (СФ: *Он и Кришна — это одно?*). Конечно. И тогда Арджуне вообще не пришлось бы сражаться.

СК: *Но он идентифицировал себя, как воина ...* (Роберт: Да). ..., *А не как Истинное Я?*

Роберт: Именно.

СИ: *В той своей жизни он родился таким ...* (Роберт: Да). ..., *это была его дхарма?* (Роберт: Точно). *Может быть, в другой жизни ???*

Роберт: Но нет никакой другой жизни. Жизнь существовала для него, потому что он верил в это. Но если бы он понял, что он прямо сейчас есть Кришна, если бы он понял, что есть только Кришна, что существует только Кришна и ничего более.... Вся вселенная - это Кришна. Так что, нет никаких жизней. (СИ: *Если человек принимает свою дхарму, то его карма, какой бы она ни была, освобождается*). Да, конечно. Если вы принимаете свою дхарму, то это очень хорошо, это высокая ступень. Но следующий шаг, - это когда вы понимаете, что нет никакой дхармы. Нет никого, чтобы переживать какую-то дхарму.

СФ: *Все — это ничего?* (Роберт: Абсолютная реальность, Брахман).

СК: *Отринуть все?* (Роберт: Конечно, и когда ничего не осталось, тогда вы есть То).

СП: *Роберт, как заставить ум умолкнуть?*

Роберт: За счет того, что он спокоен. За счет того, чтобы наблюдать его, смотреть на него, за счет того, чтобы вопрошать: «К кому приходит ум? Кто имеет ум? Откуда он взялся?». Спросите себя: «Что такое ум?» Это всего лишь куча мыслей, так к кому же приходят эти мысли? К «я». Все эти мысли принадлежат мне. Кто же я тогда?». Используйте любой из этих методов.

СФ: *Если я использую «Я есть Брахман», как аффирмацию, то будет подтекст, который заключается в том, что есть два - есть «я» и есть Брахман. Так что реальной истиной будет «Я есть». Когда Христос сказал, что «Я и Отец одно», он, на самом деле, говорил «Я есть Брахман». Но не как объект мысли, он был самим Брахманом или окончательной Реальностью или чистым Осознанием или как там еще мы можем назвать его?*

Роберт: Он действительно говорил: «Я есть Брахман». (СФ: *Да, это то же самое. Разве*

не так?). Да, конечно. Некоторые говорят это правильно, но когда некоторые люди говорят: «Я есть Брахман», - то они думают, что Брахман — это их тело. (СФ: *Им нужно обратиться к врачу*). Они думают, что их маленькое «я» есть Брахман, но это не так, потому что тело не существует. Нет никакого маленького «я». Я есть Брахман. Никогда не думайте: ««Я» есть Бог». Это очень эгоистично. То, чем вы себя считаете, никогда не может быть Богом. То, что является Богом, находится за пределами слов, за пределами мыслей, за пределами тела, за пределами всего, что вы только можете себе представить. (СФ: *Так что «Я есть» - это Брахман?*) Точно. Это то же самое. «Я есть» - это Брахман. «Я есть» - это Бог. «Я есть» - это Кришна. «Я есть» - это Христос. Это не имеет ничего общего с вами, как с телом. Когда вы начинаете так думать об этом, тогда вы заметите, и спросите себя: «Откуда же берется тело?». И когда вы задаете такой вопрос, тело исчезает целиком и полностью, потому что оно с самого начала никогда не существовало.

СХ: Тогда почему кажется, что оно существует? Оно кажется существующим.

Роберт: Кому оно кажется существующим? (СХ: *Вам*). Нет, не мне, не обвиняйте меня. (Смех). Я не виноват. Я не говорил вам, чтобы вы верили в то, что вы — это тело. Почему небо кажется голубым? Это то же самое. Вы поклянетесь, чем угодно, что небо голубое. (СХ: *Таким оно кажется?*). Да, таким оно кажется. Но кому оно кажется таким? Чувствам. Тому, кто имеет какие-то чувства.

СП: Что вы имеете против неба?

Роберт: Я думаю, что небо прекрасно, что там ничего нет. Поднимитесь вверх в небо, и вы увидите, что там есть только пустое пространство. И оно не голубое, а черное. Там нет голубизны, голубизна - это мираж.

СФ: В этой жизни мы имеем дело с тем, что называется относительным планом, с тем, что существует на этом относительном плане. Но в данный момент нас это не должно беспокоить, потому что этот план так же нереален, как астральный и каузальные планы. (Роберт: Точно). Все они не более и не менее реальны, чем этот.

Роберт: Они все исходят из ума. (СФ: *И вот потому-то мы получаем психоделические наркотики или белую горячку*). У вас белая горячка? (СФ: *Сэр?*). У вас белая горячка? (СФ: *Да. (Смех) Это то же самое, как когда вы находитесь в состоянии гипноза на этом плане*). Поэтому пробудитесь! (СФ: *Я постараюсь (Смех). И все еще есть воля, но что бы ни было соединено с телом, игра подходит к концу*). Нет никакой игры, которая бы могла подойти к концу. Игры никогда не было. (СФ: *Сэр?*). Игры никогда не было. Игра происходит в вашем уме. Избавьтесь от вашего ума и не будет никакой игры. Опять же, не от чего избавляться. Кто и от чего избавляется? Нет «кого» и нет «чего». (СФ: *Кто есть что?*). (Смех). Нет «кого» и нет «чего». (СФ: *Вообще нет слов*).

СИ: Мне кажется, что вы упоминали о шаловливости в лиле.

Роберт: Я говорил о шаловливости? Да. Лила и майя могут быть использованы для

хорошего. Именно об этом я говорю. Видеть только хорошее. Быть только хорошим. Привлекать только хорошее. (СИ: *А как насчет Брахмана без качеств? Как может существовать качество шаловливости?*) В реальности это не так. Только кажется, что это есть. Когда вы пробуждаетесь, тогда нет ни шаловливости, ни майи, ни лилы. Это похоже на различные стадии. Когда вы частично пробуждаетесь, вы думаете, что есть лила, и есть майя и каким-то образом берете это под контроль. Но по мере того, как вы поднимаетесь выше и выше, то понимаете, что все - и лила, и майя - исходит от вас, что это часть вашего ума. Вы создали все это. Существует ли это, когда вы спите? Когда вы находитесь в глубоком сне, тогда ничего не существует. Нет ни лилы, ни майи. Только тогда, когда вы бодрствуете в этом мире, вы говорите, что это майя или лила. Но когда вы не пробуждаетесь от этого мира (а это подобно пробуждению от сна), тогда нет ни майи, ни лилы. Это все разные уровни. И когда вы, наконец, пробудитесь, то поймете, что никогда не было никаких уровней. Таким образом, все хорошо именно такое, какое оно есть. Будьте счастливы.

Послушайте, как барабанит дождь. Кап-кап, кап-кап.

Мэри, не хотели бы вы почитать нам «Джняни»?

СМ: Да, Роберт.

(Мэри читает. Текст «Исповеди Джняни» приведен в начале этой книги).

Роберт: Спасибо, Мэри. (*СМ: Спасибо, Роберт.*)

Роберт: У нас есть объявления?

СМ: Да. На следующей неделе сатсанг будет вечером в среду, а не в четверг. И еще. Те из вас, кто еще не купил книгу, пожалуйста, сделайте это. Книга очень красивая. И я только что подумала, что это будет прекрасный подарок. У Энди еще есть несколько экземпляров. Энди, вы здесь? (СЭ: Хм-хм) У вас еще есть книги? (СЭ: Да). О, хорошо. Кому нужны книги, подойдите к Энди, когда все закончится.

Роберт: И в следующую среду мы тоже будем здесь, в среду вечером.

СМ: О, да еще и Новый Год, но у нас занятия в среду вечером, а не в четверг вечером. Да, не забывайте про нашу трапезу. Приближается бхандара, которая состоится в последнее воскресенье этого месяца, Сью, вы хотите что-то сказать?

(Объявления продолжаются).

Роберт: Если кто-то хочет что-то сказать — говорите, А иначе всегда пребывайте в покое.

Настало время прасада. Ничего себе, вы только посмотрите на это. Прекрасная вредная еда. Выглядит вкусно. Тут у меня орехи и самые разнообразные вкусные вещи. У нас

есть бисквиты, украшенные апельсиновым мармеладом и черным шоколадом. Вы только представьте.

(До конца записи продолжается прасад).



Путь джняна марги предназначен не для всех

Транскрипт 210
20 декабря 1992

Роберт: ... Шанти, шанти, шанти, ом, покой. Добрый день. Хорошо снова быть с вами в этот прекрасный воскресный вечер.

Джняна марга не для всех. Это учение для тех существ, которые в предыдущей жизни, возможно, были бхактами, которые серьезно занимались глубокой духовной практикой или для тех людей, которые были бхактами в этой жизни и которые стремятся к пробуждению. Для таких людей джняна марга становится важной. Но для среднего человека - это бахвальство. Для среднего человек джняна марга абсолютно ничего не значит. Для него - это интеллектуальный жаргон, основанный на использовании определенных слов, таких как: «я есть Сознание», «я есть свобода». Однако ум таких людей находится не в джняна марге, а где-то в другом месте. Их мысли сосредоточены на чем-то другом. К концу концов, сколько людей могут, на самом деле, чувствовать джняну? Прочувствуйте это учение глубоко в своем сердце.

Мне действительно смешно сидеть здесь и рассказать вам о том, что мир не существует, что тело не существует, что вселенная не существует, что Бог не существует. И вы принимаете это за чистую монету. Почему вы должны верить в это? То, что отделяет джняна маргу от других учений, - это ... (молчание) ... вот что я имею в виду. Это безмолвие. Вот в чем состоит вся джняна марга. Полное безмолвие. Ум становится спокойным. Он идет внутрь, в Сердце и исчезает.

Это, на самом деле, не учение. Ибо для того, что было учение, должны быть мысль, учитель, объект и субъект. В джняна марге нет ни объекта, ни субъекта. В ней нет учения. Она не похожа на йогу. Она полностью превосходит все, что вы знаете и понимаете.

Когда средний человек смотрит на мир, он видит, что там происходит множество мерзких вещей, во всем мире есть проблемы, там существует бесчеловечность человека по отношению к человеку. И тут вдруг прихожу я и говорю: «Все хорошо». Среднему человеку это представляется нелепым и смешным. Я говорю: «Все хорошо и все

разворачивается так, как надо. Все на своем правильном месте, нет никаких ошибок». Однако вы ощущаете этот мир со всеми его проблемами.

Вы включаете телевизор и видите, что людей убивают в разных странах. В Индии мусульмане борются с индусами. В Африке белые борются с черными. Во всем этом мире люди воюют, а даже если они и не воюют, то случаются самые разные бедствия: катаклизмы, землетрясения, ураганы. Большинство людей заняты тем, что стараются позаботиться о себе, стараются сохранить себе жизнь, чтобы прожить еще один день. Тем не менее, прихожу я и говорю: «Забудьте об этих вещах, обратитесь внутрь. Обратитесь к Реальности, находящейся внутри вас, и тогда вы увидите мир совершенно иначе. Глядя на мир, вы будете видеть свое Истинное Я, и вы будете видеть покой. Среди всей этой путаницы существует покой. Существует любовь. Существуют гармония и радость. Тем не менее, это не имеет никакого смысла. Как такое может быть? Вы не чувствовали этого, вы не видели этого. Это причина, по которой подобное учение может преподавать только Мудрец, человек, имеющий переживание этого. Тот, кто испытал переживание всего этого.

Если учитель начинает преподавать подобное учение, не имея при этом личного переживания своей Истины и Реальности, то он приведет всех тех, кого учит, к хаосу и разрушению. Все они станут очень эгоистичными. Именно поэтому до того, как приступать к такого рода учению, человек должен обрести огромное смирение, скромность, милосердие, он должен стать радостным. После того, как вы развили эти черты, вы можете идти выше, в джняна маргу. И тогда она будет для вас очень ясной и очень простой, она будет абсолютной Истиной и у вас не будет с ней вообще никаких проблем.

Джняна марга — это не набор лекций, проповедей или бесед. Суть ее не в том, чтобы стать учителем и обучать этому других людей. Джняни всегда избегает этого. Человек, испытавший переживание этого, не хочет быть учителем, потому что здесь нечему учить.

Подумайте об этом. Когда человек превзошел мир, превзошел вселенную, когда он понимает всю ничтожность вещей, чему тогда он может учить? Что может он сказать?

Я не готовлю для вас утонченные проповеди, лекции или глубокие наставления, которые я вычитал из книг. Я говорю вам истину: я — это абсолютное ничто, и я делюсь этой «ничто-йностью». Примите ли вы эту «ничто-йность»? Признаете ли вы, что вы — это ничто, что я — это ничто, что ничего не существует, и ничего никогда не существовало? Конечно, трудно рассказывать об этом обычным людям.

Вот почему для некоторых людей это учение может быть опасным. Потому что люди не могут согласовать это учение с законами этого мира. Вы не можете привести сюда среднего человека с улицы и рассказать ему о джняна марге. Он скажет вам: «Посмотрите на этот город. Посмотрите, что происходит с людьми. Люди убивают друг друга, повсюду процветает бесчеловечность человека по отношению к человеку. Куда бы вы ни посмотрели, вы увидите, что у людей есть проблемы, повсюду войны,

убийства, разрушения. И вы приходите сюда и говорите нам, будто этого не существует? Вы - лжец. И совершенно очевидно, что так происходит во всем мире. Беспорядки в Лос-Анжелесе. Убийство мусульман и индусов в Индии. В Чехословакии и Югославии люди убивают друг друга тысячами». И тут приходит кто-то вроде меня, и говорит: «Эй, этого не существует. Все хорошо!». Когда вы утверждаете такое, это звучит смешно, не так ли? Как я могу утверждать, что все хорошо, если ваши чувства говорят вам нечто совершенно противоположное?

Вот почему я говорю, что это учение не для среднего человека. Средний человек хочет спорить, бороться, он хочет вступать в дискуссии и отстаивать свою точку зрения. Но человеку, который реализовал Истину, не о чем спорить, нечего обсуждать. Он стал живым воплощением Реальности. И он понимает, что мир видит все не так, как он. Вы обнаружите, что по этой причине большинство Джняни вообще ничему не обучают, и нам о них вообще ничего не известно.

Вы никогда не должны верить тому, что я говорю. Вы никогда не должны принимать на веру что-то из сказанного мной. Но и спорить об этом вы тоже не должны. Что вам нужно сделать, так это пойти внутрь себя и самим выяснить, правду ли я говорю. Выясните, истинно ли то, что я говорю вам или это просто куча вранья. Я говорю, что посреди всего этого беспорядка, посреди всего этого хаоса есть красота, радость, любовь и абсолютное счастье. И то, что вы видите, зависит от того, на каком уровне вы находитесь.

Вы создали свою жизнь, вы создали вашу вселенную и мир, который вы видите. Это исходит от вас. Откуда бы еще ему взяться? Это появилось не само собой. Все появляется потому, что вы родились. До вашего рождения ничего подобного не существовало. Вы родились, и здесь появилось все, что существует, как место, человек или вещь. Но, на самом деле, никто никогда не рождался, никто не проживает и никто умирает. В том виде, в котором вселенная предстает перед вами, ее не существует. Вы просто галлюцинируете. Вы были загипнотизированы и вы живете под гипнозом так, как если бы это было реальным.

Другими словами, вы делаете следующее: вы позволяете вашим чувствам говорить вам, что реально, а что нет. Работа органов чувств заключается в том, чтобы вести вас в качестве тела через эту жизнь до тех пор, пока вы не умрете. Но есть люди, которые видят вещи немного по-другому. На этой Земле таких людей называют Мудрецами, святыми, теми, кто показывает путь. Это люди, которые по какой-то причине смогли испытать переживание другого мира, другой жизни, чего-то совсем другого. Таких людей очень немного. Здесь вы можете найти десятки духовных учителей, которые обучают различным системам йоги, преподают законы и нормы, согласно которым вы должны правильно себя вести и правильно жить. Так происходит с незапамятных времен. Но стало ли что-то лучше? Все стало сравнительно хуже, а, отнюдь, не лучше.

Так что, должно быть что-то другое. Должны быть какие-то другие истины, о которых мы не знаем. И человек начинает работать над собой, избавляясь от своего эго, рассматривая себя с реальной, истинной, абсолютной точки зрения. Посмотрите, что

происходит в жизни. Все начинается с вас, а не с того, что находится вне вас. Никогда не пытайтесь изменить человека, изменить вещь или изменить идею. Это начинается с вас, с таких, какие вы сейчас есть. Вы смотрите на себя и видите, что вы собой представляете. Как вы реагируете на человека, место или вещь. Какой вам достался характер. При этом вы должны быть полностью честными с самими собой.

Спросите себя: «Что я такое? Разве я ужасный человек, который всегда грызется с другими людьми, который всегда спорит, который всегда запутан? Который старается исправить людей или вещи? Что я делаю в этом мире? Какова моя реальная цель? Разве я пришел сюда для того, чтобы что-то изменить? Чтобы доказать что-то? Чтобы показать людям, какой я хороший? Зачем я пришел в этот мир?». Вы должны задать себе следующий вопрос: «Что я, на самом деле, здесь делаю? С какой целью я сюда пришел?»

Средний человек просто не может понять этого. Потому что он верит тому, что он видит. Тому, что видят глаза, тому, что слышат уши, тому, что говорит рот, тому, что ощущают чувства. Он считает, что все это предназначено для него. Это все, что он знает. Это ни хорошо, и ни плохо, но это не имеет с вами абсолютно ничего общего.

Есть люди, которые в течение многих жизней работали над собой, которые выполняли духовную практику, которые готовы перейти в завершающую фазу духовности и быть полностью свободными и освобожденными. Эти люди будут притянуты к правильному учителю, правильной книге, правильной горе, правильному дереву, в общем, к тому, что им нужно будет в это время для того, чтобы разбить оболочку и освободиться. Вы можете определить свое место на этом пути по тем чувствам, которые вы испытываете. Если вещи теряют для вас всякий смысл и вы не пугаетесь их. Если вы не злитесь из-за вещей. Если вы не судите их. Если вы начинаете оставлять вещи в покое и просто наблюдать все. Если все происходит с вами именно так, то вы знаете, что находитесь на пути Само-реализации. Вы будете абсолютно свободны и освобождены еще до того, как вы узнаете об этом.

Но если люди беспокоят вас, если люди раздражают вас, если люди заставляют вас сердиться и расстраиваться, то вам предстоит пройти длинный путь. И вы, и я знаем людей, которые идут по духовному пути уже много лет. Они следуют этим путем двадцать, тридцать, сорок, пятьдесят лет. И чем же они стали в результате? Они стали ходячими словарями, энциклопедиями, они могут рассказать вам все, что происходит в разных движениях и о чем идет речь в различных учениях. Но они не нашли покоя. Как бы там ни было, они не обрели никакого покоя. Они продолжают носиться повсюду, присоединяясь к разным движениям, обучаясь у разных учителей, читая самые разные книги, в общем, они делают все, что угодно. Они пытаются изменить людей. Они пытаются заставить людей поверить, в то во что верят они сами, они хотят, чтобы люди делали то, что делают они. И они становятся все старше и старше. Достаточно скоро они становятся настолько стары, что у них уже не остается сил, а они по-прежнему не имеют ни малейшего понятия, что такое жизнь. Они просто умирают, а жизнь продолжается.

Но те из вас, кто настолько же искренен, насколько хочет целиком и полностью пробудиться, знают, что должны делать. Все начинается с вас и никогда с кого-то другого. Не имеет никакого значения, что делает кто-то другой. Единственный способ принести покой в этот мир — это стать Само-реализованными. Не пытайтесь сделать это, используя что-то внешнее, вы все равно не можете сделать этого. С незапамятных времен люди пытались принести покой в этот мир. Это невозможно сделать. Просто потому, что этот мир есть мир майи. Это иллюзорный мир. В нем нет субстанции, в нем нет смысла. В нем нет ни начала, ни конца. Поэтому вы начинаете наблюдать за собой, смотреть на себя. Вы вопрошаете: «Кто я? Откуда я пришел?». Вы становитесь спокойными и тихими. Вы не пытаетесь добиться победы.

Не позволяйте своему телу рассказывать вам, как вы себя чувствуете. Не позволяйте уму рассказывать вам, как обстоят дела. Не допускайте, чтобы мир рассказывал вам, что в нем происходит. Вместо этого смотрите на все эти вещи вашим духовным оком. Выработывайте милосердие, сострадание и покой. Все происходит само собой. Это всегда начинается с вас. Это начинается с вашего существования. Кто существует? Кто существует? Я существую. Что это за «я»? Откуда взялось «я»? Что является источником этого «я»? И если вы понимаете, что, на самом деле, «я» не существует, то вам абсолютно не о чем беспокоиться и не из-за чего расстраиваться. Нет никакого «я». Если не существует «я», то как может существовать тело? Как может существовать мир? Как может существовать вселенная? Эти вещи кажутся, существующими только потому, что есть «я».

Сможете ли вы согласиться со мной, если я скажу, что все было красиво? Можете ли вы поверить в это? Конечно, нет. Большинство из вас соврали бы, сказав, что можете. Если вы не можете видеть красоту в себе, то как же вы можете видеть это снаружи? Если бы вы только знали, кто вы на самом деле. Вы продолжаете отождествляться с вашей «человечностью» и это самая большая ошибка, какую вы только можете совершить: отождествить себя со своей «человечностью». Именно поэтому у вас проблемы, которые у вас есть. Проблемы с людьми, местами и вещами возникают у вас только потому, что вы отождествляете себя с этими вещами так, как будто бы они реальны. И если мир реален, то тогда у вас возникают большие сложности, связанные с вашими попытками сделать все правильно, с попытками что-то исправить. Поэтому вы должны оставить мир в покое, оставить людей в покое, оставить в покое Бога и оставить в покое себя.

Признать, что вы не знаете, кто вы, сказать себе: «Я не имею ни малейшего понятия, кто я или что я», - это нормально. По крайней мере, вы говорите правду. Развивать смирение и скромность, признавая, что вы не знаете, кто вы есть, - это начало мудрости. Но если вы думаете, будто знаете, кто вы есть, то вы застреваете в таком месте, откуда не можете выбраться.

Когда вы слышите о бесчеловечности человека по отношению к человеку, когда вы смотрите телевизор и видите омерзительные вещи, которые происходят в этом мире, не думайте, что этого не существует, ибо худшее, что вы можете сделать, - это вообразить, что эти вещи не существуют. Но не говорите также, что они существуют.

Пусть у вас не будет никакого мнения, просто смотрите. И если у вас не будет никакого мнения, то вы будете приведены к истине автоматически. Вы будете приведены к реальности, чтобы вы поняли, что жизнь - это все, что происходит на самом деле. Ибо, если вы думаете, будто что-то реально, то это означает, что вы знаете эту вещь, как реальную и вы становитесь частью ее и вы испытываете эмоции, связанные с этой вещью. Вы можете из-за нее расстроиться или разочароваться.

И вот, пожалуйста. Мы нигде, но кажется, будто мы где-то. Мы думаем, что мы кто-то, а мы никто. Почему бы не оставить все в покое, просто сделать это лично для себя. Не пытайтесь никого изменить. Не бойтесь никого и ничего. Не приходите вообще ни к каким выводам. Не позволяйте своим мыслям бежать прочь, теряя самообладание. Как только ум начинает думать, сразу же ловите его и осознавайте его, таким образом, останавливая его. Именно так вы останавливаете его. Если вы осознаете, что ваш ум думает, то он замедляется. Проблемы возникают только тогда, когда вы следуете вашим мыслям, когда вы уверены, что вы — это ваши мысли. Ибо, если вы ловите ваш ум, когда он беспокоится или боится, когда он о чем-то думает, и если вы наблюдаете его, следите за ним, то ум успокаивается.

Старайтесь быть счастливыми такие, какие вы есть. Не думайте, что вы должны улучшить свою жизнь или стараться сделать так, чтобы что-то произошло, стараться приобрести то, чего у вас нет, то, чего не хватает в вашей жизни. Не принимайте во внимание эти вещи. Научитесь жить в настоящий момент, будьте центрированы, научитесь любить себя, но не человеческое «я», а Истинное Я. Пробудитесь и будьте свободными. Пробудитесь прямо сейчас и будьте свободными, почему бы вам не сделать это? Пробудитесь от вашего сна, от сна невежества, от сна майи. Пробудитесь и будьте полностью свободными. Вы уже свободны и все хорошо.

(Долгое молчание).

Пришло время поиграть в игру... *(Ученики произносят хором). «Поставь гуру в тупик»!*

Роберт: Правильно. Посмотрим, какие «тупики» у нас есть сегодня. *(СМ: У меня есть новости для вас: у нас нет никаких «тупиков»)*. Нет «тупиков». *(Смех)*. *(СМ: Ни одного)*.

СХ: Тогда мы уже в тупике. *(Роберт: Какая куча вопросов!)*.

СВ: Это означает, что вы знаете все ответы.

Роберт: У нас должны быть какие-то вопросы.

СК: У меня есть вопрос. *(Роберт: Конечно)*. *Бхагавад-Гита говорит, что это интересует одного из тысячи людей. А из тысячи заинтересованных только один достигает этого. И вы как-то говорили, что вам известны люди, которые отличаются тем, что явно более преданы или более заинтересованы этим, чем все остальные. И я слышал о жизни некоторых Святых от одного из этих энциклопедически образованных людей, о которых*

вы говорили. Этот человек практиковал в течение двадцати лет, он жил в пещерах, он постился, рыдал, он был очень предан пути, но он видит все так же прямолинейно и узко. А как насчет тех из нас, про которых вы сказали: «Люди двадцати лет»? Можете ли вы дать нам какой-то совет. Можем ли мы чего-то добиться уже в этой жизни или мы обречены перевоплощаться или, возможно, мы достигнем этого, когда умрем? Почему это так трудно, и каковы наши шансы? Я имею в виду, что мы подобны тому игроку, который бросает карты и говорит, что он больше не будет играть здесь, потому что за этим столом играет сам Бог. (Смех).

Роберт: До тех пор, пока вы так думаете, у вас будут проблемы. (Смех). (СК: Да). В целом идея заключается в том, что вы должны отпустить все стремления, желания и страсти. Вы должны стать истинным преданным. Это означает, что вас это больше не волнует. Вы не заинтересованы в том, чтобы добраться куда-то или в том, чтобы попытаться что-то сделать. Просто потеряйте себя в самом учении. Не пытайтесь найти ответы, не пытайтесь стать просветленными. Не говоря: «Я должен сделать то, я должен сделать это». Просто живите одним мгновением, живите мгновение за мгновением, живите в преданности, любви и радости, не думая достигнете вы просветления или нет, не думая произойдет это в этой жизни или нет. Подобный человек уже просветлен, он уже свободен.

Избавьтесь от всех вопросов, от всех сомнений, от всех страхов и опасений, связанных с духовной жизнью, и живите настоящим моментом, ничего не боясь и будучи полны абсолютной радости, счастья и покоя. И вы увидите, что вы всегда были просветлены, что вы уже просветлены, и что все в порядке. Но если вы продолжаете беспокоиться насчет того, когда это произойдет, то разве вы, на самом деле, не говорите: «У меня этого еще нет, может быть что-то и правда не так? Я еще не То, и я должен стать Тем?». Потому что, на самом деле, вы уже То. Потому что, на самом деле, вы уже просветлены и вам ничего не нужно делать, и вы никуда не должны идти. Будьте собой. Будьте целиком и полностью такими, как вы есть. Когда вы не тело, не ум, не переживание. Когда вы не деятель.

Вы должны быть разумными. Поэтому вы смотрите на общую ситуацию, на общую картину, вы целиком и полностью успокаиваете свой ум. Перестаньте о чем-то беспокоиться, перестаньте о чем-то думать. Полностью сдайтесь Истинному Я, и поймите, что вы - это ответ на все ваши вопросы. Если у вас есть проблемы, то взгляните на себя. Проблема исходит от вас и может быть ликвидирована вами же. Вы — это решение всего. Кроме вас никого не существует. Вы уже целиком и абсолютно свободны. Вы ничего не должны делать.

Так что, вы приходите на сатсанг и оставляете это в покое. Старайтесь опустошить себя. Будьте полностью пусты от идей, мыслей, желаний и страстей. И когда это произойдет, вы увидите, что вы уже Само-реализованы. Уже пробуждены, уже освобождены. Сделайте это очень простым. Всегда живите одним мгновением. Никогда не беспокоиться по поводу вчерашнего или завтрашнего дня. Оставайтесь центрированы в настоящем мгновении. В этот момент все хорошо и все разворачивается так, как надо. В это мгновение с вами все в порядке. Вам только

нужно пребывать в этом мгновении и с вами все будет хорошо.

СИкс: У меня к вам есть вопрос. (Роберт: Хмм). Как вообще мы можем поддерживать концепцию «я — это не деятель»? Если мы — это не деятель, то мы вполне можем причинить кому-то вред. Разве это не так?

Роберт: Это неправильная точка зрения. Я уже говорил об этом, о том, что это учение может сделать вас очень эгоцентричными и очень эгоистичными.

СИкс: Но в то же время, мы можем избавиться от этой реакции, используя другую формулировку. Иначе говоря, мы можем думать следующим образом: «Я не деятель, поэтому я наблюдаю за тем, как происходит этот процесс и потому, в некотором роде, беру на себя ответственность за происходящее». Другими словами, войны ... (Роберт: Да). ... скажем, между двумя странами, у которых больше нет ничего общего с друг с другом. Они действительно отказываются от своей ответственности за других людей.

Роберт: Если вы действительно не деятель, то нет никого, чтобы от чего-то отказываться. Если вы не деятель и, следовательно, вы свободны, то вы не избегаете никакой ответственности. И вы позаботитесь обо всем так, как положено. (*СИкс: Вы имеете в виду, что деятель все еще будет?*). События будут происходить, но вы не будете деятелем. Все само позаботится о себе именно таким образом, как нужно. С вами это вообще никак не будет связано. Поэтому то, что вы не деятель, не означает, что вы избегаете ответственности, что это не ваша забота. Это не означает, что меня ничего не заботит. Это означает, что я - не тело. Я не ум. Я не тот человек, который должен что-то делать или приходить сюда, чтобы делать определенные вещи. Я — это вечное Истинное Я, Сознание, чистое Осознание. Оно обо всем для вас позаботится, причем, сделает это правильно. И вы увидите, что ваше тело делает то, что оно должно делать. Ваше тело делает именно то, ради чего оно пришло сюда.

СИкс: Это интересная мысль, потому что я обнаружил, что со мной происходит много чего, особенно, когда все заботится о себе. Похоже, будто было что-то, что должно было быть сделано кем-то или деятелем. И почему так много озабоченности по поводу того, чтобы придать этому форму?

Роберт: Потому что вы живете своим умом. Озабочен именно ум. Но если вы верно понимаете учение, то тогда ум не имеет ничего общего с этим. На самом деле, вы не используете ум в качестве деятеля. В реальности деятель — это Истинное Я, высшее Истинное Я. Когда вы освобождаете Ему дорогу, тогда Оно заботится обо всем. Все начинается и заканчивается в вашем уме, в ваших мыслях. Следите за своими мыслями, изучайте ваши мысли. Это способ перестать быть деятелем. Спрашивайте себя: «Кто это делает? Кто деятель?». Спрашивайте себя: «Кто несет за это ответственность?». И тогда вы обнаружите, что вы вообще не деятель. Вы никогда не были деятелем. Тем не менее, все делается правильно, на благо всех заинтересованных сторон. Вы понимаете, чем я говорю?

СИкс: Я думаю, что я, вроде как, просто вопрошаю насчет этого. Это делает

интересным то, что вы описываете. Мы можем позволять чему-то происходить вокруг нас и знать, что мы не имеем над этим никакого контроля, Тут есть тонкая грань: должны ли мы, на самом деле, быть вовлеченными в этот процесс или нет.

Роберт: До тех пор, пока вы будете думать об этом, вы будете приходить к этому выводу. До тех пор, пока вы будете думать об этом, вы всегда должны будете делать выбор. (СИкс: *Нужно ли продолжать думать?*). Не думайте ни о чем. Идите вглубь себя. Погрузитесь глубоко в себя и сдайтесь Истинному Я, и тогда все позаботится о себе должным образом. Но если вы думаете о решениях, которые вы должны принять, или о выборах, которые вы должны сделать, то это снова работает ум. В этом случае вы можете один раз сделать правильный выбор, а другой — нет. Но если вы погружаетесь в Истинное Я и сосредотачиваетесь на Истинном Я, на Сознании и Реальности, если вы забываете обо всем остальном, то обнаруживаете, что в этом случае вы всегда принимаете правильные решения и делаете именно то, что вы должны сделать.

Возьмем, к примеру, яблоню. Яблоня не говорит о том, что она собирается выращивать яблоки. Выращивать яблоки — это сама ее природа. Это то, для чего что она пришла сюда, и именно это она и делает. Но если бы яблоня могла думать, как это делаем мы, она бы сказала: «Мне недостаточно солнца. (Смех). Я стою слишком близко к другим яблоням. (Смех). Люди подбирают мои яблоки. Я думаю, что что-то здесь не так». Она придумает множество причин, по которым она не может вырастить яблоки. И яблоки не вырастут. И потому, что яблоня не может говорить, как мы, не может думать или принимать решения, она выращивает прекрасные яблоки согласно своей природе. Ваша природа - быть Богом. Ваш природа — это Абсолютная Реальность. Вот ваша природа. Но когда вы начинаете думать об этом, вы портите это.

СИкс: У меня есть вопрос. Вы сказали о том, что нужно наблюдать за тем, как происходит сновидение. Я думаю, что это помогает добраться до какого-то уровня осознания. Я никогда не наблюдал, мне нужно избежать разделения.

Роберт: Для кого есть разделение? (СИкс: *Скажите это еще раз*). Для кого есть разделение? (СИкс: *Правильно, это интересный вопрос. Он снова возвращает нас к тому, чтобы наблюдать*). Всегда спрашивайте себя об этих вещах. Всегда вопрошайте: «Кто испытывает это переживание? Кто страдает? Кто имеет эту проблему? Кто переживает все это?». Все ответы находятся внутри вас. Вопрошайте и вы узнаете. И все это получится у вас очень красиво.

СГ: Роберт у меня есть вопрос. (Роберт: Конечно). Это попытка получить некоторые разъяснения по этому вопросу. Насколько я понимаю, основное для нас — это внимание. И когда мы впадаем в заблуждение, то внимание перемещается к любой форме, представляющей собой объект. Махарши говорил о том, что это больше чувственные ощущения и что нужно сосредоточиться на чувстве бытия. Не должно ли это, само по себе быть правильным подходом, потому что, как я понимаю, это будет более тонкая форма внимания, это будет ??? это бездумное чувство творчества, которое подобно чувству разделения, также может быть другой стороной медали. Но что, если мы сосредоточимся на самом чувстве? На самом чувстве бытия так, что даже

те чувства, которые у нас есть... Ну, вы знаете, мы вроде бы и бездумны, но у нас есть ощущение родства ко всему. Не будет ли этот способ превзойти чувства просто более тонкой формой «я»-мысли?

Роберт: Откуда берется это чувство? Оно появляется тогда, когда вы пытаетесь сосредоточиться на чем-то. Это чувство должно быть превзойдено. Чувство, о котором вы говорите, должно уйти. Не должно остаться никого, кто бы чувствовал что-то. Просто смотрите, просто будьте, не пытайтесь ничего чувствовать.

СГ: Как мы будем знать, что мы начинаем тонко отходить от этого? И как мы будем знать это наверняка? Я говорю вот о чем: когда оно начинает отходить, наше внимание начинает отходить от этого?

Роберт: Кто хочет знать? Того, кто знает, больше нет. Никого не осталось, чтобы знать. Это случится само по себе, и вы просто будете Тем, вы станете Тем. Вы становитесь все более и более пустыми. Не остается больше мыслей, не остается ничего, что нужно было бы решать. (*СГ: Можем ли мы сосредоточиться, главным образом, на ощущение пустоты?*). Есть много других чувств пустоты. Просто осознавайте, что вы есть это чувство. Будьте тихими и осознавайте, что вы есть То. Если ум становится спокоен, то все остальное исчезает, и вы сами становитесь всем. Но не пытайтесь сделать это. Просто будьте этим. Очень большая разница между пытаться и быть. Будьте тем, что вы уже есть. Не пытайтесь что-либо делать с собой. Потому что, когда вы пытаетесь это делать, то вы используете ум. А ум всегда обманет вас, он заведет вас куда-то еще. Лучше просто будьте. Просто смотрите, просто наблюдайте. Пусть происходит то, что происходит, и вы будете на правильном пути. Будьте вашим Истинным Я, такими, какие вы есть.

Есть ли у нас какие-то объявления, Мэри?

СМ: Никаких, кроме того, наша встреча будет вечером в среду, а не в четверг. Разумеется, это касается и следующей недели. (Повторяет объявления для того, кто не расслышал).

СЕ: В какое время в воскресенье будет бхандара?

С: Бхандара будет в час дня. Сю сегодня нет, но там, на столе есть список того, что люди должны принести. Приносите, пожалуйста, вегетарианские блюда. И хорошо было бы, чтобы вы записали, что вы принесете, чтобы не получилось слишком много чего-то одного. Хотя, как правило, такого не случается.

(В течение короткого времени продолжаться объявления).

Роберт: Кто-нибудь хочет сказать что-то еще?

(Идет разговор об украшениях).

Роберт: Сегодня у нас нет никакого прасада. Мы ели в четверг. Было очень много всего. Поэтому сегодня мы должны сосать лапу. (Ученики смеются и шутят друг с другом).

Так что, благословляю вас до следующей нашей встречи. Будьте счастливы, не забывайте любить себя, поклоняться себе, преклоняться перед собой, ибо Бог пребывает в вас, как вы. Покой ...

(Конец записи).



Услышь!!!

Транскрипт 211
23 декабря 1992

Роберт: Услышь: Ничего не существует. (Смех).

(Молчание).

Единственная причина, по которой существует мир, заключается в том, что ты думаешь, будто ты - это тело.

(Молчание).

Ты создал Бога в своем собственном воображении и поклоняешься этому Богу. Истина в том, что такой Бог должен поклоняться тебе.

(Молчание).

Вселенная — это большая ложь. И если ты веришь в эту вселенную, то ты еще больший лжец.

(Молчание).

Ты ждешь, чтобы что-то произошло. Истина такова: то, что произошло, - уже произошло. Ничего другого произойти не может, так что, так тому и быть.

(Молчание).

Тебе абсолютно ничего не нужно делать для того, чтобы стать Само-реализованным, кроме того, чтобы заткнуться!

(Молчание).

Нет никого, кто может что-то сделать для тебя. И ты сам тоже не можешь ничего сделать для себя. Поэтому лучше молчать и ничего не делать.

(Молчание).

Нет никакого учителя, который может освободить тебя, нет никакого учителя, который может освободить тебя. Просто зная это, ты уже будешь свободен.

(Молчание).

Ничего не ожидай, ничего не делай, будь ничем и ты обнаружишь, что Ты — это все.

(Молчание).

Никто не может спасти тебя, и ты сам также не можешь спасти себя. Зная это, пребывай в покое!

(Молчание).

Если бы ты только знал, кем являешься, тогда все боги и богини, которым ты молился, пали бы ниц перед тобой.

(Молчание).

Забудь об утверждении: «Я — это не тело», поскольку, если бы ты не был телом, то зачем было бы утверждать, что ты — это не тело?

(Молчание).

«Сознание» и «чистое Осознание» — это только слова, выйди за их пределы.

(Молчание).

Чтобы узнать окончательную Истину, прежде ты не должен знать ничего.

(Молчание).

Вся вселенная - это проявление твоего ума. Чтобы убрать это проявление, тщательно и усердно изучай твой ум, вопрошая: «К кому это приходит?»

(Молчание).

В сущности, ты не можешь иметь никаких проблем. Как ты можешь иметь проблемы, если «ты» даже не существуешь?

(Молчание).

Не усложняй свою жизнь, читая объемные книги. Лучше избавься от всей книжной премудрости, которой ты когда-либо обладал.

(Молчание).

Чтение книг дает тебе возможность некоторое время хорошо себя чувствовать. Но погружение в себя удаляет все самсары и самсары и освобождает тебя.

(Молчание).

Любить себя лучше, чем читать книги, посещать лекции, слушать проповеди или делать что-то еще.

(Молчание).

Ты - То, которым всегда был. Обращаясь внутрь себя, узнай, что такое То.

(Молчание).

Йо-хо-хо и бутылка рома. (Ученики смеются).

(Молчание).

Поздравляю всех с Рождеством Христовым и желаю всем доброй ночи!

Не стесняйтесь, задавайте вопросы.

СФ: Я хотел бы кое-что спросить. В прошлый четверг я позволил себе истолковать слова Христа: «Я и Отец — одно». Это то же самое, что и слова «Я есть Брахман». В устах Христа это не было аффирмацией. Это была констатация факта. Христос больше не был человеком. Он был одним со вселенским Сознанием и поэтому он был вселенским Сознанием. И на Рождество я хочу процитировать Бхагвана Шри Раману, нашего друга, сидящего на диване на покрывале. Он сказал про Христа так: «Когда Иисус совершал свои чудеса и говорил свои замечательные слова, он был человеком, который совершенно не осознавал себя в виде отдельной личности. Это был белый свет. Свет, который представляет собой причину и следствие, действующие в совершенном согласовании, я и Отец — одно». Вот что сказал великий Мастер о нем.

Роберт: Это замечательно. Но что скажете вы, Фред? (СФ: Я говорю то же самое). Хорошо. Живите этим. Станьте этим. Это все возвращается к вам. Не думайте, что люди

— это что-то вне вас. Вы - это Бхагаван. Вы — это Христос. Вы -Единственный. Только вы, и никто другой. Смотрите на себя именно так.

СФ: Я думал еще вот о чем. Будучи в Монтане, я знал одного парня, который был самым настоящим пьяницей, он и закончил тем, что упился до смерти. (Роберт: Похоже, этот парень был весельчак). О, он отлично проводил время. Он испытал кучу приступов белой горячки и однажды ему привиделось, будто под дверь его комнаты заползли змеи. (Роберт: Так). Белые змеи. (Роберт: Наверное, ему понравилось). И вместо того, чтобы испытать страх, как делает большинство людей в приступе белой горячки, он совершенно не испугался. Он встал, схватил змей, открыл дверь и выбросил их на улицу. И я подумал вот что. Насколько я понимаю, из того, что вы говорите, следует, что эти змеи были не более и не менее реальны, чем те собаки, которые бродят сегодня вокруг трущоб.

Роберт: Именно, это очень верно. Что реально, а что не реально? (*СФ: Ничто не реально или все реально. На это можно смотреть и так, и этак*). И реальное, и не реальное, и то, и другое - обман. (*СФ: Слова*). Забудьте о том, что реально, а не реально. Выйдите за пределы этого. Пробудитесь к себе, который ни реален, ни не реален. Знайте, кто вы есть, будьте свободны!

Роберт: Никто не хочет задавать никаких вопросов про Санта Клауса или Рудольфа. (*СВ: Почему вы не пришли ко мне домой?*). Я уже был там. (*СВ: Нет, вы не приходили, но что я могу с этим поделать?*). Положите кусок угля к себе в носок.

СИгр: Могу ли я задать вопрос? Много раз я был практически неспособен пребывать в покое. Я чувствовал, что сойду с ума, если мне придется пробыть в покое достаточно долго.

Роберт: Это хорошо, именно это вам и нужно: сойти с ума. В этом-то и дело. Когда вы чувствуете себя подобным образом, наблюдайте свой ум, разглядывайте его, смотрите на него. Не пытайтесь изменить его. Не пытайтесь заставить себя сидеть в тишине. Вы должны следовать тому, что происходит. Но нужно понимать, что происходит, нужно осознавать свое спокойствие ... или, скорее, беспокойство. Осознавайте свое беспокойство. Следите за собой, наблюдайте себя. И следуйте тому, что происходит. И следуйте тому, что происходит. Танцуйте, пойте, скачите вверх и вниз, но не заставляйте себя быть в покое. Это худшее, что вы можете сделать. Не заставляйте себя делать что-то или быть чем-то. Просто наблюдайте то, что происходит, осознавайте то, что происходит и следуйте тому, что происходит. (*СИгр: Как мне дисциплинировать себя, чтобы помочь самому себе пребывать в покое?*). Вам не нужно дисциплинировать себя. Если вы дисциплинируете себя, то это космическая шутка, потому что вы думаете, что есть кто-то, чтобы дисциплинировать «я». Вы только станете еще более беспокойными. Вместо того чтобы думать о том, как дисциплинировать себя, вы вопрошаете: «К кому это приходит? Кто думает, что он не дисциплинирован? Кто должен дисциплинировать себя? Кто переживает все это?».

И не давите на себя, не заставляйте себя. Но когда вы наблюдаете то, что вы делаете и

то, что происходит, тогда это и есть дисциплина, о которой вы говорите. Наблюдаете, смотрите и ничего не меняйте. Даже если сидите, стараясь быть в покое, но у вас это не получается, не пытайтесь ничего сделать для того, чтобы успокоить себя. Вы следуете импульсу, следуете тому что происходит сейчас. Наблюдение за тем, что происходит и понимание этого, делает вас спокойными. Вы следите за моей мыслью? *(СИгр: Да)*. Вы становитесь спокойными не за счет того, что пытаетесь успокоиться, а за счет того, что смотрите и наблюдаете. Наблюдаете свое смятение и волнение. Наблюдаете это с помощью ума. И если вы будете наблюдать свой ум, то он будет становиться все слабее и слабее, пока совсем не исчезнет. Но если вы будете пытаться заставить его измениться, то он станет сильнее и будет беспокоить вас еще больше. Никогда не пытайтесь заставить свой ум измениться, потому что ваш ум сильнее, чем вы.

Ваш ум становится слабым, если смотрите на него. Ваш ум становится слабым, если вы наблюдаете его действия. Не обращайтесь на него внимания. Не нужно пытаться дисциплинировать его. Он становится слабым и исчезает. Наблюдайте себя, смотрите за собой, следуйте тому, что происходит, и вы будете свободны. *(Молчание)*. *(Храпит собака)*. Это хорошо. Спящая собака.

СХ: Я знаю это чувство.

Роберт: Хорошо, Санта-Клаус приходит в город. Что вы собираетесь с этим делать? Это важно. Это столь же важно, как жизнь, которой мы живем. Санта-Клаус подобен этому миру: он много обещает, но ничего вам не дает. *(Смех)*. Если по дороге домой вы встретите Санта-Клауса, то прибейте его! *(Смех)*.

СК: Если по дороге вы встретите Будду, то прибейте его. Это то же самое?

Роберт: Точно. Санта-Клаус — это Будда. Это время, когда мы избавляемся от всех. *(СК: Ладно. А что произойдет, если по дороге мы встретим Роберта?)*. Прибейте его тоже. *(Смех)*. *(СК: А что произойдет, если мы не захотим?)*. Тогда прибейте себя. *(Смех)*. Все это - самозванцы.

(Молчание).

Вы можете подумать, что я пытаюсь получить удовольствие от жизни. *(Ученики смеются)*. Я есть. Ибо что такое, в конце концов, ваша жизнь? Куча воспоминаний из прошлого и боязнь будущего. Это Санта-Клаус. Это Будда, это Роберт. Все это одно и то же. Выйдите за пределы всего этого. Идите глубоко за пределы всего и вы встретите Себя.

(Молчание).

Реальное блаженство лежит глубоко-глубоко внутри вас. Как скрытое сокровище. Вот почему мы говорим: избавьтесь от Санта-Клауса, избавьтесь от Будды, избавьтесь от Роберта, избавьтесь от всего. Ибо до тех пор, пока вы видите изображения, вы

избегаете своего счастья. Вы продолжаете избегать блаженство, которым вы являетесь и продолжаете отождествлять себя с изображениями. Все изображения должны уйти. Особенно изображение себя, как человека, который ходит и дышит. Если уйдет это изображение, то все остальное тоже уйдет. Не забывайте также, что в этом мире все, так называемые, счастливые вещи существуют в течение только очень недолгого времени, после чего они превращаются во что-то другое. Поэтому вам хочется найти блаженство, которое есть всеобщая Абсолютная Реальность. Что сможет снова заставить вас грустить, после того, как вам удастся обрести это блаженство? Ничего. Потому что это блаженство отличается от человеческого счастья. Человеческое счастье — это детский сад по сравнению с этим блаженством. Это блаженство - ваше по праву рождения, это То, что вы есть. Необусловленное блаженство.

С: Шри Рамана сказал, что первородный грех заключается в том, что мы считаем себя людьми. (Роберт: Конечно). Или первородный грех — это, в первую очередь, мышление. (Роберт: Это правильно). Я процитирую Раману снова: «Мышление не является истинной природой человека».

Роберт: Фред, сегодня вечером вы просто полны цитат. (СФ: Я думаю, что это пришло от него?). Все ОК. (СФ: Я не думаю, что цитирую какое-то писание). Это нормально, вы можете цитировать сколько вам угодно. (СФ: Тут я, пожалуй, остановлюсь). А как насчет вас? Кто такой Фред? (СФ: До тех пор, пока я думаю, что я индивидуум, я обречен думать, что все остальное тоже индивидуально). Совершенно верно. Ну, так перестаньте считать себя индивидуумом.

СП: Я думаю, Роберт. (Роберт: Привет). Я думаю, что вы на самом деле, удивительны. Я говорю, что вы на самом деле, удивительны.

Роберт: Я удивителен? Почему я должен быть удивительным? (СП: Ваше сострадание, ваша любовь к нам и то терпение, с которым вы к нам относитесь, представляют собой нечто особенное). Бьюсь об заклад, вы говорите то же самое всем вашим девушкам. (Смех). (СП: Из-за вас у меня снесло крышу я искал в этом какой-то ловкий ход и я ...). Вы в полном порядке, Говард. Все хорошо.

Роберт: Тони надевает туфли. Это означает, что он сейчас упорхнет. (СТ: Нет, просто ноги замерзли). Ох. (Смех). Я должен сделать вам массаж стоп. Я с удовольствием сделаю вам массаж стоп. Бесплатно. (СТ: У меня нет никаких ног). А как же вы тогда ходите. Здесь есть человек без ног. Получается, что среди нас есть человек, у которого нет ног. Было бы намного лучше, если бы у него не было головы. (СТ: Я работаю над этим).

(Молчание).

Роберт: Кто-нибудь хочет спеть «Белое Рождество»? (СХ: А как насчет песенки «Рудольф, красноносый северный олень»). Конечно, Генри, вы можете спеть эту песню. (СХ: Нет, пусть лучше Мэри споет. (Смех). Эй, Мэри).

СМ: Нет, я сбегу отсюда. (Смеется).

Роберт: Ну вот, скоро Рождество и нам совершенно нечего делать.

(Молчание).

(Храпит собака).

СХ: А вы думали, что это я храпел? (Смех). Спасибо, спасибо вам большое.

Роберт: Мэри, а почему вы не читаете «Джняни?» (СМ: Ладно).

(Мэри читает. Текст «Исповеди Джняни» приведен в начале этой книги).

Роберт: Спасибо, Мэри. Настало время прасада.

СМ: Можно я сначала кое-что скажу? (Роберт: У нас есть объявления).

СМ: Я должна сказать только одну вещь. Не забывайте, что из-за Нового Года на следующей неделе наш сатсанг тоже будет вечером в среду, а не в четверг. И, конечно, в ближайшее воскресенье, в час дня, состоится бхандара.

СС: Просто взгляните на тот список, где у нас записано, чего нам все еще не хватает. Нам нужен сок. Мы учимся на ошибках предыдущей бхандары, так что, в это воскресенье все будет намного лучше.

(До конца записи продолжаются общие объявления и происходит прасад).



Три прямых метода

Транскрипт 212
(рождественская бхандара)
27 декабря 1992

Роберт: (Запись начинается не с самого начала) ... шанти, ом, покой. Добрый день. Счастливых вам праздников. Приятно снова быть с вами. Я приветствую вас от всего сердца. Я люблю каждого из вас, независимо от того, что вы есть, чем вы были и чем вы собираетесь быть. Моя любовь безусловна. Ей все равно, что вы делаете и что говорите. Нельзя сделать так, чтобы любви не было, любовь — это космическая реальность. Любовь — это сущность духовной жизни. Любовь — это красота, радость и

Абсолютная Реальность.

Я хочу поблагодарить всех тех людей, которые помогли детскому фонду и принесли игрушки для детей-сирот. Дети действительно наслаждались этими игрушками. Вы были благословлены за это. Я также благодарю вас за те подарки которые вы поднесли мне.

Это действительно интересно. До того, как попасть в Лос-Анджелес, я в течение сорока лет бродил по этому миру. И когда люди дарили мне подарки, я обычно благословлял их и отдавал подарки им обратно или передавал их какому-то бедному человеку. Но теперь я застрял в Лос-Анджелесе. Я, так сказать, стал домохозяином. Люди наряжают меня, как павлина. (Ученики смеются). И вот я здесь. Как результат всех ваших подарков. (Ученики смеются).

На нашей сегодняшней бхандаре мы отмечаем сразу три праздника: Рождество, Хануку и день рождения Бхагавана Шри Раманы Махарши, который приходится на тридцатое декабря. О первых двух праздниках мы знаем очень мало. Мы очень мало знаем о Христе, мы очень мало знаем о Хануке, о зажигании свечей. Все, что нам известно, - это истории, которые нам были переданы. Мы не знаем, правдивы они или нет, но это не имеет никакого значения. О чем нам известно, так это об исключительной жизни Раманы Махарши. Об этом мы знаем очень хорошо.

Когда Рамане было шестнадцать лет, он жил со своим дядей. Совершенно неожиданно он почувствовал своего рода свет ... его голова наполнилась светом. Он пошел в дядину комнату, он думал, что умрет, но не боялся этого. Он, так сказать, приветствовал смерть. Он лег на пол и скрестил руки на груди. Его кровяное давление упало и он почувствовал себя так, будто умирает и покидает свое тело. И он сказал себе: «Если это смерть, то это не так плохо». Но вместо смерти он был поглощен Абсолютной Реальностью, Сознанием.

У него не было внетелесного переживания, наоборот. Он не плыл по вселенной, что-то видя и наслаждаясь увиденным. Он не был во вселенной, это вселенная была в нем. Он сам был вселенной. Он был источником всех явлений. Это была его реализация. Его суть была в деревьях, горах, людях, животных, во всем. Он стал чистым Осознанием. В одно и то же время, он полностью осознавал все и был вездесущим.

Затем он по какой-то причине вернулся в тело. Он снова стал осознавать тело. Тем не менее, сама его личность чрезвычайно изменилась, он стал совершенно другим человеком. Он родился вновь, теперь уже в качестве Святого. У него больше не было никакого интереса к учебе или к друзьям. Долгие часы он сидел в доме дяди и ничего не делал. Он даже не выполнял своих домашних заданий.

Однажды его старший брат увидел, что Рамана ничего не делает и сказал ему: «Если ты хочешь быть садху, то почему бы тебе не пойти в джунгли, чтобы твоему дяде не приходилось тратить деньги на оплату твоего обучения в школе?». Рамана задумался над этим и, подумав, решил оставить все. Своей семье он написал небольшую записку,

в которой было сказано следующее: «Я еду по делам своего Отца. Пожалуйста, не пытайтесь найти меня. Обучение моих братьев в школе я оплачу». И у него в те дни действительно были деньги на то, чтобы рассчитаться за свое обучение и заплатить за обучение братьев. Так что, он пошел в школу и оплатил обучение, после чего у него еще осталось около 3 рупий (в те дни это составляло что-то около доллара). Он слышал, как его отец в разговоре с другом дяди, упоминал священную гору Аруначалу, Тируваннамалай. Когда Рамана услышал название «Аруначала», его тело охватило трепет. Он слышал это название раньше, очень давно, оно значило для него очень многое.

В общем, он купил билет на поезд до Тируваннамалай, но попал не на тот поезд. Когда он вышел из поезда, то оказался примерно в ста пятидесяти милях от того места, куда хотел попасть. Он потратил все свои деньги и у него не оставалось ничего. Поэтому он уселся на железнодорожной станции и начал медитировать. Он был поглощен Сознанием.

Его увидела супружеская пара, которая жила неподалеку. Они сказали: «Вот сидит и медитирует великий святой, давай пригласим его к нам домой и накормим его». И они уселись рядом с ним. Четыре часа спустя Рамана открыл глаза. Тогда они привели его в свой дом и накормили. Они спросили его, куда он направляется и он рассказал, что с ним случилось, но не принял у них денег на то, чтобы купить билет на нужный ему поезд. Он был из касты Брахманов и поэтому ему в детстве прокололи уши и вдели в них очень дорогие золотые серьги. И он сказал этой супружеской паре: «Возьмите эти серьги, а мне дайте деньги на поездку». Так они и сделали.

Таким образом, он сел на нужный ему поезд и, наконец, попал в Тируваннамалай. Он сошел с поезда и увидел прекрасный, древний храм. На пути к нему, он снимал с себя всю свою одежду и выбрасывал ее, один предмет за другим. Остатки денег, полученных за серьги, он бросил в пруд. И в этот момент неожиданно начался дождь. Он принял это как благословение Бога на то, чтобы омыться и очиститься. Он был возрожден. Рамана был мертв, а вместо него родился Мудрец. Он вошел в храм, сел под одной из гигантских колонн и был поглощен в ничто.

Можете себе представить, как там было холодно. Холодная дождливая ночь, мраморные полы. И полностью обнаженный Рамана сидит у колонны. Короче говоря, он на долгое время остался в этом храме, вокруг которого росли манговые деревья. Когда стали собираться люди, желающие посмотреть на него, он убегал прочь. Он уходил вверх по склону Аруначалы, он много лет жил в различных пещерах, а потом снова спускался вниз. В том месте, где он жил, был построен ашарам под названием «Раманашрам», который существует и сегодня. Он жил совершенно необыкновенной жизнью.

Во время своих путешествий я встречал многих Мудрецов: Ананду Май Ма, Папу Рам Дасса, Нимкарали Бабу, Нисаргадату Махараджа и многих других, не столь известных Мудрецов. Из них всех Рамана — это самая чистая душа. Он - самая чистая душа, которую я когда-либо встречал.

Подобное переживание было у меня в возрасте четырнадцати лет, но тут было большое отличие: это духовное переживание произошло с существом, которое было воспитано в Нью-Йорке. В Индии люди понимают, что это такое. В Нью-Йорке же вас хотят поместить в психиатрическую больницу. Так что я путешествовал, чтобы подтвердить это. Единственной причиной, по которой я путешествовал, было желание увидеть святых и Мудрецов. Я хотел, чтобы они подтвердили мое переживание. Где я был и что я чувствовал.

(Кто-то заходит). Добро пожаловать, Джон.

Я хотел знать, существуют ли какие-то другие люди, которые чувствовали то же самое. Духовные учителя, которых я встречал в Соединенных Штатах, не заходили так далеко. Так что, в молодости я отправился в Индию. Я встречался с этими Мудрецами. Я удовлетворился, когда понял, что они переживают то же самое, что и я.

Все великие Мудрецы с незапамятных времен преподают, в основном, три метода, три прямых метода Само-реализации. Именно этими методами я собираюсь поделиться с вами. Эти три метода, которыми я собираюсь поделиться с вами, представляют собой самые высокие учения на Земле. Если вы будете практиковать только их, то вам не потребуется ничего другого и вы пробудитесь и станете свободными. Впрочем, вы уже и так свободны, но не верите в это. Поэтому вам надлежит практиковать эти три метода.

Первый прямой метод. Находиться на сатсанге в присутствии Мудрецов. Быть рядом с Мудрецами, быть рядом с ними на сатсангах. Это первый принцип. Некоторым из вас он кажется не слишком важным, но, на самом деле, он очень важен. Пребывание с Мудрецом - это самое высокое учение, которое вы только можете получить. Почему?

Истинный Мудрец подобен солнцу. Солнечные лучи светят всей Земле. Милость Мудрецов тоже светит всем, подобно солнцу. Но те люди, которые приходят к Мудрецу, которые находятся рядом с Мудрецом получают больше света от лучей Мудреца, чем все остальные. Это похоже на то, что вы берете увеличительное стекло и концентрируете с его помощью солнечные лучи. И тогда начинается пожар. Именно это происходит с человеком, который общается с Мудрецом, который большую часть времени находится рядом с Мудрецом и на сатсанге.

И вот тут-то некоторые из вас могут сказать: «Я долгое время был рядом с Мудрецами, но ничего не случилось. Я по-прежнему такой же, каким был всегда». Ответ на это таков: посмотрите на себя. Что вы, по правде говоря, делаете? Другими словами, в чем заключается ваш главный интерес? Вы должны быть честными с самими собой. В чем ваш главный интерес: в освобождении от рабства или в социальной жизни? Какова истинная причина, по которой вы явились к Мудрецу? Чего вы хотите? Спросите себя об этом. Выясните это.

Привлекают ли вас материальные вещи этого мира больше, чем Само-реализация, больше, чем желание Само-реализации? Какова ваша реальная цель? Разумеется, в

окончательной истине нет никакой цели. Но мы говорим о начинающем Джняни, который стремится быстро пробудиться и не проходить снова через одно воплощение за другим. Если такой человек находит Мудреца, то он должен оставаться с ним так долго, как только сможет.

Ошибка, которую все еще совершают многих из нас, заключается в том, что мы продолжаем бегать от Мудреца к Мудрецу и от учителя к учителю. Мы идем туда, мы идем сюда, проверяя и испытывая все новых и новых учителей. До какого-то момента это весело, это хорошо, но приходит время, когда мы должны остановиться и отнестись к этому более серьезно. Если вы будете переходить от Мудреца к Мудрецу, от учения к учению, то вам будет очень трудно пробудиться. Почему? Потому что все Мудрецы разные и, кстати, настоящих Мудрецов очень немного и они очень редко встречаются. Учителей много. В наше время учителей больше, чем учеников. (Ученики смеются). Учителя есть повсюду. Вы сами знаете, что каждый день нам попадается брошюра о новом учителе, который приезжает в город. Завтра сюда к нам прибудет Шарлатан Фу Дак (ученики смеются), чтобы продемонстрировать свои новые методы. Мишугамийоги будет здесь, чтобы дать вам покой и гармонию. И так далее, и так далее. Но если вы действительно хотите найти истину, то вы должны держаться одного человека.

Вы знаете, что я говорю не о себе. Тем из вас, кто знает меня, известно, что мне не нужно, чтобы вокруг меня было много людей, я не ищу славы, имени или чего-то еще. Но как насчет вас: чего вы ищете, чего вы хотите? Вы должны найти правильного Мудреца, которого вы уважаете, с которым у вас есть что-то общее. И, найдя такое существо, вы должны держаться его и следовать учению. Это единственный способ, с помощью которого вы когда-нибудь пробудитесь. Именно это истинный путь пробуждения, а, отнюдь не чтение множества книг: "Сейчас я все знаю, сейчас мне больше ничего не надо делать, я знаю все это. Я покончил с этой жизнью". Но если вы посмотрите на свою жизнь, то увидите, что вы еще не покончили с этим, потому что у вас остались все те же старые проблемы, осталась та же старая депрессия, в вашей жизни происходит вся та же старая бессмыслица. Происходящее беспокоит и раздражает вас. Как вы можете думать, что вы реализованы, если у вас есть эти проблемы? Не обманывайте сами себя.

Так что, пребывание в обществе Мудреца — это очень важно. Это высший принцип всех духовных учений.

Второй прямой метод. Это самоисследование. Самоисследование также очень важно. Я знаю, что многие из вас пытались практиковать самоисследование, но вам становится скучно или вы говорите, что вам это не нужно. Вы делали это в течение пары часов и этого вам хватило на всю жизнь. Но Бхагаван Шри Рамана Махарши, Шанкара и многие другие великие Мудрецы, многие Святые подчеркивали важность самоисследования, атма-вичары. Делается это очень легко. Вы должны практиковать это весь день и всю ночь напролет. Особенно, если вы нашли Мудреца.

Практикуйте самоисследование, когда вы сидите с вместе с Мудрецом в медитации. Практикуйте его в течение дня, когда вы ходите по своим делам. Практикуйте его по

ночам, когда засыпаете. Продолжайте практиковать, практиковать и практиковать. Не останавливайтесь, продолжайте делать это снова и снова. Очень повезло тому человеку, который нашел Мудреца и который также имеет возможность практиковать самоисследование. Попросту говоря, самоисследование — это когда вы вопрошаете обо всем, что происходит. Вот и все, что представляет собой самоисследование. Что бы ни происходило, вы исследуете это.

Например, когда вы встаете утром, то вопрошаете: «Кто встает из постели? Кто только что проснулся?». Когда вы одеваетесь, вы спрашиваете: «Кто одевается?». И вы исследуете свои чувства, вы наблюдаете свои чувства и свои мысли: Вы говорите себе: «Кому принадлежат эти чувства? Кому принадлежат эти мысли?». Во время завтрака вы спрашиваете: «Кто ест?». Вы исследуете все, что делаете. И по мере того, как вы продолжаете вопрошать, внутри вас начинает происходить что-то интересное. От этого вопрошания ваш ум становится все слабее и слабее. Ум — это ни что иное, как скопление мыслей о прошлом и мыслей о будущем. То есть, ум - это всего лишь куча мыслей. Он держит вас привязанным к земле.

Вы вопрошаете себя: «Кто чувствует это? Я. Кто я?». Я уже много раз объяснял это большинству из вас, но все же, некоторые из вас просто не делают этого. Вы думаете, что это для новичков или для детей, но все наоборот: это очень мощная практика. Чтобы делать эти вещи, вы должны иметь огромное смирение. Потому что, если у вас большое эго, то вы все бросите и будете думать, какой вы замечательный. У вас должно быть много смирения, много скромности. Вы должны целиком и полностью забыть о себе.

Третий прямой метод. Это сдача себя. Вы знаете, что можно одновременно делать все эти три вещи. Вы можете быть с Мудрецом, вы можете практиковать самоисследование и сдачу. Именно так поступает истинный преданный. Он делает все это вместе, даже не зная, что он делает это.

Что такое сдача себя? Сдача себя означает, что вы отдаете Истинному Я, единственному Истинному Я, свое эго, свою жизнь, свое имущество, свое тело, свои мысли. Это означает, что вы отпускаете все, все. Если вы действительно способны делать это, то откуда могут взяться проблемы? Откуда может взяться тревога? Откуда может взяться печаль? Ибо вы сдаете все это Истинному Я, Богу. Вы отдаете все это. Если вы действительно способны сделать это, то тогда то, что вы называете Богом, целиком и полностью возьмет на себя все, что происходит в вашей жизни. Вам больше не о чем будет волноваться. У вас не будет никаких обязанностей, но, тем не менее, вы будете делать то, что должны делать. Причем, вы будете это делать красиво, гармонично, прекрасно. И вы будете все время чувствовать себя счастливыми.

Придет время, когда вы сможете сами сидеть в кресле, погружившись в бесконечное, и чувствовать блаженство. Это ваша истинная природа. Когда вы будете понимать, что этом мире нет ничего, что способно дать вам это блаженство, то это будет означать, что вы добились успехов на духовном пути.

Другими словами, если ваши друзья пригласят вас и скажут: «Пойдем выпьем. Пойдем поиграем в боулинг. Давай украдем автомобиль. Давай застрелим кого-то на шоссе», - то вы ответите им: «Нет, не думаю, что я сегодня буду заниматься подобными вещами». И вы садитесь и чувствуете радость, покой, любовь, которая есть ваше Истинное Я. Если вы можете сделать это, то вы продвинулись по этому пути.

Большинство из нас носится по всему городу, мы отправляемся то туда, то сюда, стремясь хорошо провести время. И при этом мы думаем, что продвигаемся на духовном пути. Но вы сами знаете, что очень расстраиваетесь, как только вам покажется, будто кто-то пытается унижить вас. Это показывает вам уровень вашей духовности. Когда вы сходите с ума от возбуждения, если кто-то или что-то расстроило вас. Как вы можете думать, что духовно прогрессируете, если вы способны расстраиваться, гневаться и бояться? Если вы думаете, будто кто-то пытается причинить вам боль или хочет что-то забрать у вас? Как вы можете называть себя духовными людьми?

Истинно духовное существо всегда пребывает в покое.

Когда в жизни духовного человека что-то идет не так, он наблюдает это, смотрит на это, улыбается этому, поглощается этим и выходит, улыбаясь и смеясь. Другими словами, теперь уже ничто не может повредить вам.

Итак, давайте поговорим о вас. Как вы думаете, где вы находитесь на духовном пути? Еще раз: вы сами можете ответить на этот вопрос, оценив, какой жизнью вы живете. Прямо сейчас взгляните на свою жизнь и посмотрите, что в ней происходит. Разве вы, по-настоящему, свободны, счастливы и спокойны? Или вы счастливы и спокойны только потому, что в данный момент дела идут так, как вам хочется? Как вам известно, в этом мире все непрерывно меняется. Так что, если у вас сейчас все хорошо, то вскоре все изменится, так обязательно должно случиться. И тогда вы будете чувствовать себя расстроенными, грустными и разочарованными. И вы будете говорить, что это не работает. Вы скажете: «Этот Мудрец никуда не годится, пойду-ка я поищу себе другого Мудреца».

Не забывайте о том, как интересно работает ум в этом случае. Я постоянно нахожусь здесь, с вами, и большинство из вас близко меня знают. Мы вместе обедаем, мы много видимся друг с другом и вы привыкаете к мне. Но если вы отправляетесь в путешествие и встречаете там Мудреца или учителя, то вы видите его один, два, ну, может, три раза. И вы думаете, что этот человек представляет собой что-то по-настоящему особенное, что он отличается от всех остальных. Вы так много слышали об этом человеке, но никогда в жизни не видели подобных людей. И вы восторгаетесь им. Но если вы проживете рядом с ним неделю, месяц, и день за днем будет наблюдать его за работой, то вы уже не будете в таком восторге. Потому что он будет отличаться от того образа, который у вас был.

Вот что я пытаюсь сказать: будьте благодарны за то, что вы есть. Ваша жизнь - это ваша жизнь, и вы можете делать с ней все, что угодно. Попробуйте найти блаженство внутри себя. Пробудить покой внутри себя. Пробудить любовь внутри себя. Живите

спонтанно, одним мгновением, забудьте о прошлом и о будущем. Попробуйте понять, что где-то там есть кто-то, кто любит вас. Вся эта вселенная - ваш друг, нет ничего, что было бы против вас. У вас нет врагов. Все хорошо и все разворачивается так, как надо. Покой.

(Молчание).

В то время как те, кто должен готовить пищу, пусть готовят пищу, чтобы мы могли объедаться, может быть, мы попросим Керему спеть нам песню или даже парочку песен?

СК: Ох.

Роберт: Дэвид Уайт не смог сегодня прийти, у него грипп, у него пропал голос, поэтому мы будем импровизировать и делать все естественным образом. Так что, послушайте красивые песни Керемы.

(Запись неожиданно обрывается).



Разве все предопределено?

Транскрипт 213
30 декабря 1992

Роберт: Ом, шанти, шанти, шанти, ом. Хорошо снова видеть ваши улыбающиеся лица. Я сказал: «Улыбающиеся лица». (Смех). Не хмурьтесь.

СР: Оглянитесь назад.

Роберт: Что там такое, кто-то хмурится позади меня? (*СР: Нет, улыбается*). Ну, тогда это хорошо. (*СР: Ваш покорный слуга*). Вы и есть мой покорный слуга. (Смех). Я приветствую вас от всего сердца, хорошо вновь быть с вами. Я люблю вас. Все хорошо. Пошли домой. (Ученики смеются).

Как вам известно, я получаю много телефонных звонков со всего света. И вот вчера, около восьми часов вечера был интересный телефонный звонок. Так что, я расскажу вам о нем. Звонили из Осаки, из Японии. Каким-то образом эта японская дама получила один из транскриптов. Я спросил ее, откуда она узнала мой номер телефона? Она сказала, что думала, что я нахожусь в Раманашраме. Поэтому она позвонила в Раманашрам и там ей дали мой номер телефона. Что они делают с моим телефонным

номером? (Смех). Я рад, что на последней странице транскриптов вместо адреса напечатан номер почтового ящика. (Смех). Потому что человек, обслуживающий эти ящики, уже говорил мне, что многие люди искали меня. Пусть они отдадут дань уважения почтовому ящику. (Смех).

Но к делу. Эта леди из Осаки задала мне вопрос. Она спросила: «Действительно ли мир является иллюзией и действительно ли все предопределено?».

Тут все весьма запутано, и поэтому сейчас мы это обсудим. Я проговорил с ней по телефону около часа и когда она повесила трубку, она была в еще большем замешательстве, чем раньше. Для начала я спросил ее: «С какой точки зрения вы рассуждаете? С точки зрения Джняни или с точки зрения аджняни? Иначе говоря, с точки зрения мудрости или с точки зрения невежества?» Если вы говорите с точки зрения Джняни, с точки зрения Мудреца, то для Мудреца нет ни мира, ни предопределенности. Но для отдельных душ, для индивидуального эго, для индивидуального «я», мир существует и предопределенность существует на самом деле. Это существует для человека, который считает себя телом.

Но вы не можете сказать просто на уровне интеллекта: «Я не верю в то, что я - это тело и поэтому мир для меня не существует и я могу делать все, что угодно». Это никогда не будет работать. Пока вы чувствуете себя живущими, как человеческое существо, мир будет существовать, даже если вы на уровне интеллекта скажете себе: «Этот мир не существует». Не делайте эту ошибку. Не верьте, что мир не существует. Ибо некоторые люди говорят, что если мир не существует, то они могут делать все, что угодно. Они говорят: «Я могу ограбить банк. Я могу убивать людей. Это не имеет значения, ведь все равно ничего не существует». Ответ таков: если бы ничего не существовало, то вы не говорили бы так. Если бы вы действительно осознавали, что ничего не существует, что мир не существует, то вы бы безмолвствовали. Вам бы было абсолютно нечего сказать, потому что «вы» бы не существовали.

Поэтому, кто задает этот вопрос? Если говорить о предопределенности, то для аджняни — это правда. Это правда для человека, который погружен в невежество мира. И вы можете сказать, насколько это касается вас, по тому, как мир влияет (или не влияет) на вас.

Если вы впадаете в депрессию и в уныние, если вы гневаетесь и расстраиваетесь, если вы думаете, будто что-то где-то неправильно, если вы смотрите на то, что происходит в мире и беспокоитесь, и расстраиваетесь по этому поводу, то все это означает, что вы верите в то, что вы — это тело и вы проходите через эти переживания на этой Земле. Поэтому этот мир существует для вас. Он очень реален, никогда не думайте, будто это не так. И тогда в вашей жизни все предрешено и предопределено. Поэтому не думайте, что можете делать все, что вам угодно. Все, что вы делаете, предрешено.

И тогда эта леди спросила меня: «Если я пойду и ограблю банк, то это было предопределено?». Я ответил ей так: «Конечно, если бы вы ограбили банк, то это означало бы, что это было предопределено. Вы бы даже не задавали этот вопрос. То,

что вы должны делать, вы будете делать. То, что вы должны делать каждую секунду вашей жизни в этом теле и ???, то, что вы чувствуете, как существующее, было распланировано для вас еще до вашего рождения. Каждый поворот, который вы делаете, каждое движение вашего пальца было запланировано перед тем, как вы родились. Так что, нет никакого смысла задавать подобный вопрос: можете ли вы ограбить банк или нет. Все предопределено. Даже то, что будете говорить со мной, даже то, что вы будете задавать мне глупые вопросы.

Не беспокойтесь, что вы будете делать: плохое или хорошее. Вы всего лишь одни из многих актеров на сцене жизни. Все пришли сюда для того, чтобы, так сказать, играть свою роль. Кто-то должен быть хорошим парнем, а кто-то — плохим. Именно по этой причине мы никогда никого не осуждаем. Именно по этой причине вы никогда не должны называть кого-то злым или плохим. На самом деле, это роль, которую играет человек. И человек, идущий путем Джняны, не осуждает никого и ничего. Он оставляет все в покое. Он наблюдает, он смотрит. Он не приходит ни к каким выводам. Слова «хорошо» и «плохо» не входят в его лексикон. Правильное и неправильное были превзойдены. Это происходит еще до того, как вы станете полностью просветленными.

Во всей этой вселенной нет абсолютно ничего неправильного, и меньше всего неправильного в вас. Вы больше не беспокоитесь о себе. Ибо, даже если вы все еще чувствуете себя куском тела, то вы все равно понимаете, что вы есть грандиозное блаженство, радость, Абсолютная Реальность, которую вы можете называть Богом и которая во всем позаботится о вас, если вы сдадите себя Источнику целиком и полностью.

Итак, вы видите, что вы не должны заботиться о вашей жизни. Вам нет необходимости следить за тем, что вы едите, за тем, куда вы идете и за тем, что вы делаете. Ибо, что бы вы ни ели, куда бы вы ни шли, что бы вы ни делали, в данный момент для вас это будет правильным. Это именно то место, где вы должны быть. Вы находитесь там, где должны сжать то, что посеяли. Все находится на своем, правильном месте.

Если вы научитесь верить в это, то вы будет расти. Но если вы продолжаете верить: «Я — это деятель, я должен что-то делать, а иначе ничего не произойдет и я потерплю крах», - то вы будете что-то делать всю свою жизнь. С вами всегда будет что-то случаться и это никогда не закончится. Тем не менее, это тоже ваша роль, которую вы должны играть здесь, на этой Земле. Это назначенная вам судьба - делать то, что вы делаете сейчас.

Таким образом, человека, который понимает то, о чем я говорю, больше не беспокоит вопрос: «Реален мир или нет?». Помните, что если вам приходится задавать этот вопрос, то мир реален, и вы должны действовать соответствующим образом. Кроме того, такой человек не задает вопрос: «Правда ли, что все предопределено?». Ибо помните: для кого все предопределено? Только для невежественного человека, для аджняни. Единственная свобода, которой вы обладаете, заключается в том, чтобы обратиться внутрь и не реагировать ни на что. Это ваша свобода, она ваша целиком и полностью. И если вы подумаете об этом, то поймете, что это действительно огромная

свобода. Вы действительно можете видеть, что в этих пределах вы свободны.

Другими словами, что бы ни постигло вас, вы не расстраиваетесь, не обижаетесь и не гневаетесь. Вы просто наблюдаете то, что происходит, вы смотрите на это и понимаете, что это ваш хлам, от которого вы должны избавиться. Это ваш хлам, через который вам нужно пробиться. И не имеет никакого значения, насколько глубоко ваши страдания, если вы страдаете, или насколько велико ваше счастье, если вы счастливы. Не имеет значения больны вы или здоровы, бедны вы или богаты, состоите вы в браке или одиноки, живете вы в хижине или в особняке. Эти вещи не имеют значения. Имеет значение только ваша реакция на эти вещи.

Человек, который не реагирует на мир, растет духовно и становится, так сказать, Владыкой мира.

Когда я говорю вам «становится Владыкой мира», я имею в виду, что человек начинает понимать, что вся вселенная — это воплощение «я», ума. Именно вы создаете все эти ситуации. Это вы создаете свое хорошее и плохое, свое правильное и неправильное, свое счастливое и грустное, свое богатое и бедное, свое здоровое и больное. Вы тот, кто создает эти вещи. Следовательно, вы отступаете на шаг назад, наблюдаете все это с мудростью и пребывая в покое.

Вы начинаете разумно смотреть на мир и на то, как вы реагируете на него. Вы просматриваете свою прошлую жизнь вплоть до настоящего момента. Вы понимаете, что нет никакого будущего, кроме того, которое вы предполагаете создать с помощью мышления. Вы придумываете будущее и оно начинает свое существование. Откуда бы еще оно могло взяться? Разве есть такая машина, которая штампует разные виды будущего? Как сюда попадает завтрашний день? Откуда берется следующая неделя? А следующий месяц? А следующий год? Путь мира, вселенной? Откуда берутся все эти вещи? Они приходят из вас. Вы — это тот, который думает об этих вещах и, таким образом, создает свое прошлое, свое будущее и свое настоящее. Поэтому для того, чтобы понять, что мир не существует, что мир — это иллюзия, что все предопределено, нужно просто не думать об этом. Не позволять потоку ума вовлекать вас в такого рода мышление. Именно мышление заставляет вас верить эти вещи, и делает так, что эти вещи обретают выражение и начинают казаться вам реальными. Так что, это всегда вы.

Медитировать, молиться, стараться правильно действовать - все это, снова, для аджняни. Для человека, который считает, что он — это человеческое существо. Для человека, который считает себя личностью, объектом, «я». Если бы вы были высшей Мудростью, бесконечным Интеллектом, абсолютной Реальностью, чистым Осознанием, то разве должны были бы вы медитировать или молиться? Разве должны были бы вы что-то делать? Конечно нет. Ибо источник не молит об источнике, потому что это Истинное Я. Единственный Брахман не молит о единственном Брахмане, потому что это Истинное Я. Просветленного не волнует, реален мир или ложен. Потому что для просветленного Мудреца не существует мира, который реален или ложен. Мудрец выходит за пределы всех концепций. За пределы всех предвзятых идей, за пределы всего воображаемого.

Мудрец не ищет внетелесных переживаний, контакта с бестелесными духами или чего-то подобного. Помните, что Мудрец - всепроникающий, он - это нирвана, сат-чит-ананда, Парабрахман. Для Мудреца не существует ни мыслей, ни идей, ни прошлого, ни настоящего, ни будущего. Конечный ум никогда не сможет понять истинного Мудреца.

А теперь, давайте поговорим о вас. Это, кстати, было главным в этом телефонном разговоре между мной и той японской дамой. Что вы делаете целый день с вашей жизнью? О чем вы думаете? Контролируете ли вы свои эмоции и свои мысли? Позволяете ли вы миру все еще показывать вам, что в нем происходит? Позволяете ли вы миру все еще показывать вам, что правильно, что неправильно, что хорошо, а что плохо и реагируете ли вы на это? Пытаетесь ли вы все еще изменить мир так, чтобы он из плохого стал хорошим?

Если вы так поступаете, то вы не сможете пробудиться. Вы не сможете пробудиться к своему Истинному Я до тех пор, пока вы считаете, будто что-то где-то неправильно. Если что-то где-то неправильно, то это означает, что то, что вы называете Богом, не знает (он или она, или кто там еще может быть) не знает, что он делает. Ибо он позволил, чтобы что-то пошло не так. Но если вы пробудитесь к тому, что вы — это Бог, что вы - это окончательная Реальность, к тому, что весь мир появляется из вашего ума, если вы пробудитесь к тому, что все, что вы должны сделать, - это пребывать в покое, перестать думать и сделать так, чтобы мысли перестали возникать, то все остальное само позаботится о себе, и вы будете Дома.

Важный момент здесь заключается в том, чтобы перестали возникать мысли. Для того, чтобы добиться этого, вам нужно найти источник ваших мыслей. Что является источником ваших мыслей? Вы никогда не отвечаете на подобный вопрос. Ибо, если вы отвечаете на этот вопрос, то на него отвечает именно эго. Возможно, вы где-то читали о том, где находится источник вашей мысли, но не повторяйте слова, как попугай. Возможно, попугая и научили говорить: «Я не боюсь кошек, я не боюсь кошек, я не боюсь кошек». Но стоит первой попавшейся кошке запрыгнуть в его клетку, как он начинает кричать и кудахтать, чтобы отпугнуть ее. То же самое касается и большинства из нас. Мы постоянно повторяем аффирмации и слова истины, которые мы где-то прочитали и, тем самым, уподобляемся попугаю.

Идея же заключается в том, чтобы пребывать с безмолвием. Не добавлять аффирмации или слова в свое мусорное ведро. Оно и так уже переполнено мусором. Под мусором я подразумеваю предвзятые идеи, догмы, мнения и самсары из прошлых жизней. Вы наполнены этими вещами, вы представляете собой реагирующую машину, вы все время реагируете, все, что вы делаете целыми днями, - это реагируете, реагируете и реагируете. Следовательно, если вы пытаетесь получить еще больше знаний, если вы читаете еще больше книг, то все, что вы делаете, - это добавляете еще больше мусора в это мусорное ведро. Конечно, большинство из вас понимает, что высшая истина заключается в том, чтобы удалять, а не в том, чтобы добавлять. В том, чтобы избавляться от вещей, в которые вы сейчас верите. Так что, опустошите себя целиком

и полностью. Вы должны опустошить себя от всех ваших идей, от всех ваших чувств, от всего. Когда вы становитесь совершенно пустыми, тогда вы ничего не должны делать, чтобы снова наполнить себя. Пустота — это реализация. Пустота — это Брахман. Пустота — это Истинное Я. Пустота - это ваша истинная природа.

Так что, не беспокойтесь по поводу того, реален ли мир, и все ли предопределено. Не тратьте свое время, думая о подобных вещах. Разве не полезнее для вас было бы сказать: «К кому приходят эти мысли? Кто думает об этом? К кому они приходят? Они приходят ко мне. Тогда, кто же я?».

Я говорю: это будет полезнее для вас. Вы тратите свое время, пытаетесь выяснить, что реально, а что ложно, кто просветлен, а кто нет, кто реален, а кто фальшивка, кто представляет собой то, а кто - это. И вы пытаетесь построить вашу жизнь каким-то определенным образом, хотя Единое всегда заботится о вас. Сила, которая знает путь всегда будет заботиться о вас, Она приведет вас туда, где вы должны быть.

Пробудитесь! Будьте свободны!

Прекратите искать что-то, чем вы уже являетесь. Прекратите судить других, оставьте все в покое. Погрузитесь глубоко внутрь, глубже, чем когда-либо ранее. Стать однонаправленными. Оставьте этот мир в покое. С вами все будет в порядке. На самом деле, никто не хочет сделать вам больно или заставить вас хоть как-то страдать. Вы благословлены. Если бы вы хотя бы на мгновение узнали, что вы такое, вы бы лопнули от радости. Если бы вы только знали свою истинную божественную природу, то вы не смогли бы вместить в себя свое счастье.

Сделайте свою жизнь простой, живите просто. Если ваша жизнь слишком сложна, то у вас не будет времени, чтобы углубиться в себя. Избавьтесь от сложностей в вашей жизни. Мы делаем это не физически. Мы делаем это мысленно. Путем вопрошания: «К кому приходят эти сложности? Кто нуждается в них?». Помните, что когда я говорю это, то никогда не имею в виду, что вы должны оставить вашу семью или уйти со своей работы, бросить все и уйти в монастырь или пещеру, я не имею в виду ничего подобного. Все это делается умственно. Как внутри, так и снаружи. Как вверху, так и внизу.

Мир реагирует на новую форму ваших мыслей. Вселенная реагирует на ваше новое бытие. Другими словами, вселенная всегда превращается в то, что вы есть. Никогда не забывайте о том, что всякий раз, когда вы смотрите на мир, вы видите себя. В этом мире все изображения, в том числе, и ваше тело, подобны пузырям и волнам на поверхности океана. Пузыри всегда изменяются, они приходят и уходят, но океан никогда не меняется. Пузыри всплывают, существуют некоторое время, а затем лопаются и снова становятся частью океана. Потом всплывает следующий пузырь, какое-то время существует, а затем лопается и также становится частью океана. То же самое касается и форм этой Земле. Ваше тело и мир, который вы видите, - это просто пузыри на поверхности океана. Не будьте пузырем, будьте океаном и станьте свободными. Потому что вы уже свободны, пробудитесь к этому.

Не стесняйтесь, задавайте вопросы.

СФ: В воскресенье было небольшое обсуждение внетелесного переживания. И я подумал про одного парня во Вьетнаме. Он был либералом и правые экстремисты избили его чуть ли не до смерти. Когда он был в операционной, он покинул свое тело, отправился на крышу, за угол, он смотрел вниз на операционный стол и мог видеть врачей и медсестер, работающих на нем, и мог слышать, о чем они говорят. (Роберт: Хмм). И он пытался поговорить с ними, но он был слегка разочарован, потому что никто его не слышал. И мне показалось по-настоящему значимым, что человек может видеть без глаз и слышать без ушей. Не могли бы вы прокомментировать это?

Роберт: Все это от ума. Подобно тому, как у нас есть этот мир, мир сновидения, у нас также есть источник, который мы называем астральным планом, который кажется источником физического плана. У нас есть причинно-следственный и ментальный планы. На всех этих планах происходят самые разные вещи. Но эти планы подобны миру. Они, на самом деле, не существуют. Они - просто от ума. Все эти вещи в реальности не существуют. Вам же нужно целиком и полностью, абсолютно превзойти и преобразовать все эти планы. И тогда они никогда не побеспокоят вас снова. (СФ: Забыть о них?). Причина, по которой внетелесные переживания так важны для нас, состоит в том, что они отличаются от нашего обычного образа жизни. Так что, не относитесь в нем, как к чуду, пусть вам не кажется, будто произошло нечто сверхъестественное. Но если мы говорим об Адвайта Веданте, то есть только Одно. То Одно, которое является причиной существования всех этих планов. Это Сознание, чистое незамутненное Сознание.

Сознание — это полная свобода. Если вы погружаетесь во внетелесные переживания, то вы, как правило, возвращаетесь в свое тело и вам приходится проживать свою жизнь еще раз. Возможно, при этом вы будете чувствовать себя немного лучше, потому что вы понимаете, что нет такой штуки, как смерть, вы понимаете, что никогда не были рождены и никогда не можете умереть. Но если вы поговорите со многими людьми, испытавшими такие переживания, эти чувства постепенно начинают уходить. И такие люди снова становятся очень привязаны к Земле.

Следовательно, в действительности вам нужно выйти за пределы всех этих переживаний, выйти за пределы всего оккультного. Выйти за пределы всего, что может понять человеческий ум, выйти в то место, где нет ни мыслей, ни движения, ни вопросов, а есть только совершенное блаженство, которое является вашей истинной природой.

СФ: Что-то из того, что вы ранее сказали, напомнило мне историю Шанкары. История о безумном слоне ??? поскольку он говорил, что в дуальности, так сказать, ничего нет. Почему он искал прибежища вместе с нами? Я забыл, что он сказал, но... (Смех).

СХ: Вы забыли самое главное! (Смех).

Роберт: Мне кажется, что историю о безумном слоне мы рассказывали на прошлой неделе, не так ли? (СФ: Она очень похожа, но это не та же самая история). Не та же самая история? (СФ: Идея та же самая, и я забыл, что вы говорили об этом). (Смеется), Ну, когда Мастер подошел к ученику, тот был весь растрепан, потому что слон отбросил его на пару ярдов. Ученик сказал: «Учитель, вы же говорили, что все хорошо, вы говорили, что Бог заботится о нас и что он позаботится и обо мне». Учитель ответил ему: «Да, но почему ты не послушал того парня, который сказал тебе, чтобы ты убирался прочь с дороги? Ведь Бог постоянно присматривает и за ним тоже. Так что, ты должен был послушать его».

СХ: Это был голос Бога.

СР: Роберт, когда мы ощущаем свет внутри, который движется внутри нашего тела, я думаю, что мы чувствуем пределы, потому что свет натывается на стены нашего тела. Это, опять, еще один план работы нашего ума?

Роберт: Когда вы чувствуете свет внутри? (СР: Да). Это означает, что вам придет большой счет за электроэнергию. Свет внутри не возможно описать. Когда вы действительно чувствуете внутренний свет, то он целиком и полностью преобразует вас. Многие из нас представляют внутренний свет. Мы можем сказать, на самом ли деле мы видели свет внутри себя по тому, как мы реагируем на жизненные ситуации. Опять же, если внутренний свет реален, то вы будете полностью преобразованы в новое существо. Вы будете в мире с самим собой. Вещи больше не будут пугать вас. Вы будете сострадать всему и любить все. Вот что делает с вами этот свет. (СР: Кажется, будто этот свет ограничен какими-то внутренними барьерами. Кажется, будто он освещает какие-то части тела, но не все. Может быть, в этом состоянии это все еще ментальное, а?). Да, я так считаю. Ум может вытворять с вами множество трюков, именно так он и делает. Ум может заставить поверить во все, что угодно. Но еще раз: переживание вашего Истинного Я изменяет весь ваш образ жизни. Если у вас будет истинное духовное переживание, то в вашей жизни все изменится. Вы больше уже не будете тем же самым человеком. Вы не сможете, потому что этот свет сжигает все ваши грубые чувства, он сжигает все невежество, всю тупость, всю бессмыслицу. Вы становитесь обновленным блаженным существом. Таким образом, вы будете знать, когда свет реален. Вы просто будете сами это знать.

И еще раз: если вам приходится задавать вопрос по поводу этого света, то это означает, что он не реален. Ибо, если бы этот свет был истинным, то не было бы никаких сомнений. Вы будете пребывать в этом свете и будете знать, что такое свобода.

СФ: Тут нет никаких вопросов ни о чем.

Роберт: Что вы говорите? Тогда почему вы задаете так много вопросов?

СС: Есть ли какая-то веха, отделяющая человека от Джняни? (Роберт: Какая-то, что?). Есть ли какая-то веха между Джняни и человеком? Тогда мы могли бы знать, какого

уровня достигли. Каков наш прогресс?

Роберт: Вот что произойдет с вами: вы больше не будете человеком. Прогресс вашего тела растворится в Джняни. (СС: *Это окончательный результат, но до этого, есть ли какая-то веха ...?*). До этого вы чувствуете покой, вы чувствуете радость, вы чувствуете блаженство. У вас замечательные ощущения. Вещи не больше не расстраивают вас.

СС: Так что же я должен делать в повседневной жизни? Предположим, я бизнесмен. Или я должен управлять автомобилем? Я всегда должен умственно реагировать, вы понимаете? И если я сажусь наблюдать ум, то тут же приходят все переживания за целый день. Все мысли, в общем все, ну, вы понимаете? Если весь день прошел спокойно, то и я сижу спокойно. Если же в течение дня у меня были проблемы, то я не могу сидеть в тишине.

Роберт: Вы должны знать, что вы не деятель. Вы не деятель. Вы не должны сидеть для того, чтобы обрести тишину и покой. Что бы вы ни делали, во время работы, понимайте, что вы не деятель вопрошайте внутри себя: «К кому пришла эта работа? Кто делает эту работу? Я делаю ее. Кто я?». Вы можете говорить себе «Кто я?» на протяжении всего дня. Это не мантра. Но вы можете это постоянно повторить. Это будет напоминать вам о вашей истинной природе, о том, что вы есть на самом деле. Не имеет никакого значения, насколько тяжело вам приходится работать, не имеет никакого значения где вы работаете и что вы делаете. Просто знайте: «Я не деятель. Я не тело. Я не ум. Я есть!». И делайте свою работу. И вы обнаружите, что ваша работа становится более эффективной ...

(Конец записи).



Признаки истинного духовного Учителя

Транскрипт 214

7 января 1993

Роберт: (Запись начинается не с самого начала) ... и приветствия. Хорошо снова быть с вами. Счастливых праздников. Праздники закончились. Праздники мертвы, а мы здесь и все еще живы. Я принес вам картину, изображающую вас в будущем. Вот. (Ученики смеются).

СХ: Большое спасибо.

Роберт: Это вы. Вот, что произойдет с вами, нравится вам это или нет. (Смех). Вы будете выглядеть точно, как это. (Смех). Независимо от того, что вы делаете или не делаете. Вы превратитесь в мешок с костями независимо от того, счастливы вы или грустны, богаты или бедны, больны или здоровы. Это именно то, что происходит с обычным человеком. Это то, чего вы ожидаете. Но если только вы пойдете внутрь себя и узнаете истину о себе, то это станет миражом. И вы обнаружите, что живете вечно, что вы никогда не были рождены и что никогда не умрете, и вы обнаружите, что блаженство, именно блаженство — это ваша истинная природа. Вы должны были быть благословенны каждое мгновение дня. Счастье, истинное счастье, которые не связано с человеком, местом или вещью. Если вы понимаете, эту истину, то в ней вы становитесь свободными. И вы всегда будете живы, всегда. Тело становится подобным пузырю на поверхности океана. Пузыри приходят и пузыри уходят, тела приходят и тела уходят, они сегодня здесь, а завтра их нет.

Многие из вас хотят веселиться весь день напролет, хотят наслаждаться вещами. В этом нет ничего плохого, но это подойдет к концу. Все подходит к концу. Все ваши наслаждения, все ваши удовольствия. Все то, что вы заработали, все то ради чего вы трудились, все то, чего вы добились, подходит к концу. Все когда-то закончится.

Пока вы кажетесь себе молодыми, вы не задумываетесь об этих вещах. Вы думаете о том, чтобы все время веселиться, о том, чтобы держаться за мир и о том, чтобы стать кем-то. Ну вот, вы стали кем-то, вы привели себя в полный беспорядок. Потому что вы верите в то, что вы — это ум. Потому что вы верите в то, что живете в реальности. В то время как, на самом деле, единственная Реальность — это та Реальность, которую вы не знаете. Реальность, которая находится за пределами времени и пространства, за пределами миров и тел. Но если вы фактически не откажетесь от своей жизни, то вы не сможете ощутить вкус этой Реальности, о которой говорю. Я не имею в виду, что вы должны убить себя. Я имею в виду, что вы умственно отказываетесь от той жизни, которой живете. Вы перестаете верить, что жизнь, которой вы живете, имеет какое-то значение, что есть что-то, что вы должны сделать, что-то, чего вы должны достичь. Ваша истинная жизнь - внутри. Реальный мир находится внутри вас. Он свободен от боли и печали. Он свободен от бесчеловечности человека по отношению к человеку. Он свободен от всего.

Вы знаете, что такой мир существует. Реальный мир, который полон радости, счастья и покоя. Мир, который не имеет ни начала, ни конца. Этот мир - это Вы! Вы есть То! Но мы неправильно обходимся с этим, во всяком случае, большинство из нас.

В праздничные дни мне много раз звонили из Санта-Крус. Санта-Крус, должны быть, полностью просветленный город, потому что все, кто звонили оттуда, сообщали мне, что они просветленные. (Ученики смеются). Это продолжается уже в течение примерно двух - трех лет. Они хотят получить подтверждение своей просветленности. Я обычно даю один и тот же ответ. Я говорю: «Если есть кто-то, кто хочет подтверждения, то убейте этого кого-то. Кто нуждается в подтверждении? Разве Истинное Я нуждается в подтверждении? Только эго хочет подтверждения».

Но вчера вечером мне позвонила одна леди из Санта-Крус, которая получила мой транскрипт. И она сказала: «Роберт, в течение двадцати пяти лет я читал про Адвайта Веданту. Я прочитала все существующие книги на эту тему, я прочитала все, каждую книгу. Я сижу в медитации по четыре раза в день. Я путешествовала по миру. Я встречалась со всеми Джняни, я посетила все святые места, но ничего так и не произошло». Вот, что я сказал ей. Это также важно и для нас. Я сказал ей: «Вы делаете все наоборот. Чем больше вы читаете, тем больше вы получаете знаний. И кто извлек пользу из этого? Эго. Ибо каждая книга, которую вы читаете увеличивает ваш интеллект. А кто обладает интеллектом? Эго. Всякий раз, когда вы думаете, что должны медитировать, тогда медитирует именно эго. Разве должно Истинное Я медитировать? Разве должна Реальность, на самом деле, медитировать? Все те гуру, которых вы видели, все то, что вы сделали, на самом деле, отодвинуло вас назад. Не вперед, но назад и вы потеряли время».

Идея Адвайта Веданты заключается в том, чтобы избавиться от всего, что мы когда-либо изучили. В том, чтобы избавиться от всех вещей, которые мы узнали, а, отнюдь, не в том, чтобы добавлять новое знание. Не в том, чтобы добавлять новые знание к старому, а в том, чтобы, так сказать, уподобиться маленьким детям. Нам не нужно, что-то узнать, нам не нужно знать вообще ничего. Как вы можете ничего не знать, если вы читаете, читаете и читаете, если вы медитируете всю свою жизнь? Если вы все время ищете новых учителей, если вы только то и делаете, что наполняете себя все большим и большим количеством знаний? Единственное, что может случиться с вами, так это только то, что вы станете ходячей энциклопедией. Вы сможете цитировать афоризмы и сутры, а если у вас хорошая память, то вы наизусть выучите всю Библию и вам всегда будет, что сказать. Это ошибка, которую совершает большинство из нас.

Истинному духовному искателю вряд ли есть, что сказать. Нет никого, чтобы спорить. Нет никого, чтобы вести споры о духовности. Нет никого, чтобы сказать: «Кто из нас прав, ты или я? Это правильно, а то неправильно». Истинный духовный искатель очень спокоен и очень тих. Он не «гонит волну», он смотрит, наблюдает и ничего не делает. Все, что должно быть сделано через этого человека, будет сделано. Жить такой жизнью очень просто. Ведь это так просто: пребывать в покое и позволить Силе, которая знает путь вести вас в нужном направлении, направлять вас. Вам не требуется даже пошевелить пальцем. И нет абсолютно ничего, что вы должны были бы делать.

Почему вы не доверитесь себе и не перестанете бороться? Остановите баталию, которая происходит внутри вас. Оставьте себя в покое. Помните, как я говорил вам, что сначала вы должны научиться любить себя? По-настоящему любить себя. Если вы действительно сможете любить себя, то вы сможете доверять себе. Будьте добры по отношению к себе. Выработывайте в себе милосердие и сострадание.

Мудрец находится с вами в течение очень короткого времени, так что, воспользуйтесь этим. Если вам выпало счастье быть с Мудрецом, то вы должны понимать, что вы каким-то образом заслужили эту привилегию. Возможно, это связано с вашей прошлой жизнью или с чем-то, что вы сделали раньше. Если вы будете действительно следовать тому, что я говорю, то с вами случится что-то замечательное, вы увидите, что вы сами -

Мудрец. Вы — это Мудрец, которого вы всегда искали. Это вы! Кто же еще это может быть? Я? Не смотрите на меня, я просто ваш образ, вы сами создали меня. Вы создали свое собственное изображение меня, по своему образу и подобию. Это единственная причина, по которой кажется, будто я существую. Я — это ваше творение. Что вы собираетесь делать со мной? Вам решать.

Жизнь никогда не является тем, чем она кажется. Все это майя, однако эта майя так прекрасна. Не нужно ненавидеть майю. Работайте с майей, не реагируя на вещи, но наслаждаясь красотой, любовью и покоем. Все это может быть сновидением, но наслаждайтесь этим сновидением. Выбирайте из этого сновидения хорошее и думайте о нем. А на плохое не обращайтесь внимания.

Учитесь пребывать в покое. Когда я говорю: «Учитесь пребывать в покое», - я имею в виду не медитацию. Помните, что если вы медитируете, то должны быть субъект и объект. Когда я говорю: «Пребывать в покое», то речь идет о том, чтобы просто пребывать в покое. Будьте спокойны, не думайте ни о чем особенном. Просто пребывайте в покое, в тишине. Я говорю о том, чтобы пребывать в покое не только здесь, но и в повседневной жизни.

Подумайте, сколько шума, произвели некоторые из вас с того момента, как поднялись сегодня утром с кровати: разговоры, споры, внутренний диалог. Вот что я имею в виду, под словами «пребывать в покое». Вы можете говорить своему уму: «Будь спокоен!». Когда ваш ум начинает болтать, говорите ему: «Будь спокоен!». Когда ум начинает рассказывать вам разные истории о других людях, говорите ему: «Будь спокоен!». Когда ум ударяется в воспоминания о прошлом, говорите ему: «Будь спокоен!». Вот и все, что вам нужно делать. Вы — это Сила. Если вы действительно захотите, то сможете успокоить ваш ум, просто говоря ему: «Будь спокоен!». В этом мире нет абсолютно ничего, чем стоило бы восторгаться, ничего. Ибо все должно измениться. Поэтому, если что-то в этом мире приведет вас в восторг, то вскоре вы будете запутаны, разочарованы и расстроены, ибо все подчиняется закону изменения. Лучше идите внутрь. Если вы действительно сможете идти внутрь, то вы будете чувствовать покой, который превышает всякого понимания, вы будете чувствовать божественную радость, и этот покой и эта радость станут вашим миром. Куда бы вы ни посмотрели, куда бы вы ни пошли, вы будете видеть этот мир. Помните: единственное, что вы видите в этом мире, - это вы сами и ничто иное. Куда бы вы ни посмотрели, вы видите себя. Если вам не нравится то, что вы видите, измените себя. Ничто не хочет обидеть вас. Ничто не хочет причинить вам боль.

Каковы признаки истинного духовного Учителя? Настоящего Учителя. Настоящего Джняни. Какие признаки вам следует в нем искать?

Признак номер один: Истинный Мудрец не хочет сделать себе имя и избегает славы, как чумы. Если Мудрец превзошел эго, то зачем ему нужны имя или слава? Если Мудрец утверждает, что он просветлен, то зачем такому существу желать известности? Зачем ему иметь последователей, писать книги, рекламировать себя, давать интервью в журналах и по телевизору? Можете ли вы себе представить, чтобы настоящий мастер

делал что-то подобное? Для чего? Если вы спросите человека, который делает такие вещи, для чего он делает это, он ответит вам: «Я нахожусь здесь для того, чтобы помогать людям». Это бред сивой кобылы! Единственный способ помочь другим людям, - это стать Само-реализованным и оставить все в покое. Дело в том, что Само-реализованный человек - всепроникающий и вездесущий, и потому рядом с ним люди автоматически обретают покой. Нет даже особой необходимости в непосредственной близости к святому, к Мудрецу, к настоящему Мастеру Ибо это существо всепроникающее и поэтому оно присутствует везде. Такой человек обрел полный покой внутри Истинного Я. Он ничего не ищет. Он не ищет учеников, чтобы произвести на них впечатление, ему не нужны последователи, которые бы шли за ним. Он бежит от этого, как от чумы. Единственная причина, по которой вы видите меня каждую неделю, заключается в том, что у меня заразное заболевание. Именно так и думайте об этом. Настоящему Мудрецу абсолютно ничего не нужно от людей. Это правда, что там, где собираются преданные, они заботятся о Мудреце. Но это совсем другая история. Но где бы Мудрец ни жил, куда бы он ни шел, он повсюду чувствует себя, как дома. Мудрец может быть счастлив и в пещере, и в особняке, это не имеет никакого значения. Это имеет значение для зрителей. Им всегда кажется, будто что-то не так, и они обсуждают это. Но истинный Мудрец представляет собой полную свободу и совершенно счастлив внутри себя.

Признак номер два: Истинный Мудрец обладает огромным состраданием к человечеству и он автоматически наполнен милосердием. Абсолютным состраданием! Мудрец никогда не говорит: «Я пришел, чтобы принести вам покой» - или - «Я пришел, чтобы уничтожить вас». Истинный Мудрец ниоткуда не приходит. Он всегда был здесь. Ему неоткуда приходить, ему нечего принести вам. Мудрец и покой идут рука об руку. Настоящий Мудрец — это покой, радость, счастье, любовь, понимание и сострадание. Таким образом, ему действительно нечего сказать, он действительно ничего не должен делать. Истинный Мудрец — это ленивый парень, по-настоящему ленивый. Ему лень даже моргнуть. Он просто есть, во всяком случае, другим людям кажется, будто он существует.

Признак номер три: Настоящий Мудрец никогда не сердится. У него никогда не бывает вспышек гнева ... страха, он никогда не теряет самообладания. За исключением особых случаев, он никогда не приходит в возбуждение. Если Мудрец имеет дело с учениками и преданными, то иногда Мудрец должен разыграть маленькую пьеску для какого-то человека, потому что в данный момент этот человек нуждается в подобном спектакле. Вот почему написано: «Никогда не судите о Мудреце». Вы и понятия не имеете, что Мудрец собирается делать, как он будет действовать. Это значит, что вы должны убедиться в том, что Мудрец настоящий. Если вы чувствуете, что Мудрец настоящий, то вы должны, так сказать, бросить себя в Мудреца. Под словами «бросить себя в Мудреца», я имею в виду, что вы должны войти в сознание Мудреца и всегда доверять Мудрецу без рассуждений и без критики. Однако в городе есть множество людей, называющих себя Мудрецами. И большинство западных людей не готовы к подобным отношениям с Мудрецом, потому что им трудно понять, что делать. Но если вы молитесь внутри себя, если вы молитесь себе, то вы будете знать, что вам делать. Каждый день вы должны помнить, какова ваша истинная природа, вы должны помнить,

кто вы есть. Вы должны помнить, что вы — это чистое Осознание, Абсолютная Реальность, которая подобна безграничному пространству. Единственное различие между безграничным пространством и Абсолютной Реальностью заключается в том, что в Абсолютной Реальности есть Сознание. Сознание подобно безграничному пространству. Оно присутствует везде и все изображения — это только наложения на Сознание. Ваше тело - это лишь изображение. Это не истина о вас. Это изображение. Это изображение на безграничном пространстве. Это означает, что тело не существует. Оно кажется существующим но оно не существует.

Даже если вы будете просто помнить те вещи, которыми я делюсь с вами, то это освободит вас. Поэтому начинайте свой день с того, чтобы вспомнить, кто вы есть. Вы можете сказать себе: «Я - не это тело, которое носится по всему миру. Я - не это тело, у которого есть проблемы. Я - не это тело, которое считает, будто что-то может быть неправильно. Я вообще не это тело. Я никогда не был этим телом. Я есть То, что всегда было, То, что всегда будет. То, что никогда не было рождено. То, что никогда не умирает. Вечное, самостоятельное, и я есть То!». У вас осталось не так много лет на этой Земле в этом теле, и что же вы делаете с вашим временем целыми днями, неделями, месяцами и годами? Если вы рыщете в поисках материальной выгоды, то вы зря тратите свое время. Если вы хотите сделать себя счастливыми на физическом уровне, то вы зря тратите свою энергию. Я могу заверить вас в том, что вы будете замечательно счастливы, если войдете в Истинное Я и попытаетесь понять, кто вы есть. Тогда вы будете действительно счастливы. Вы будете обладателями неизведанного счастья, вы даже и представить себе не могли, что такое существует. Вы - Один и нет никого другого. Вы тот Один, который всегда был и всегда будет. Рассматривайте себя именно так. Прекратите жалеть себя. Причина, по которой вы жалеете себя, заключается в том, что вы думаете о прошлом и будущем. Если бы вы только перестали думать, все ваши, так называемые, горести тут же бы закончились. Если вы остановите свой ум, то все остальное тоже резко остановится.

А теперь, специально для тех из вас, кто в преддверии Нового года дает самому себе обещания. По прошествии этого года вы найдете просветление. В этом году вы обретете полную свободу. В этом году вы будете абсолютно свободны и освобождены. Этот год предназначен для освобождения. Некоторые из вас делают замечательные успехи. Когда я хожу с вами обедать и беседую с вами, то вижу, где вы находитесь, вижу, что у вас все идет очень хорошо. «Вы» исчезаете. Вы приходите сами в себя. Все разворачивается так, как надо. Верьте в свое Истинное Я. Наслаждайтесь вашим Истинным Я. Доверяйте своему Истинному Я. Любите свое Истинное Я. Пребывайте в покое.

(Роберт ставит магнитофонную ленту, на которой записана песня).

Настало время, поиграть в игру «Поставь гуру в тупик». Есть ли у нас какие-нибудь «тупики»?

СМ: Да, у нас есть один. (Роберт: Один «тупик»). (СХ: А, может, этого хватит? Аллилуйя». (Смеется)).

(Мэри читает вопросы, а Роберт отвечает на них).

Вопрос: Здравствуйте, Роберт! Что такое логика? (Тут есть еще один вопрос). Что такое организация? (Какое тут следующее слово?). И если они не существуют, то как могут они иметь какое-то значение? «Логика» — это первое слово, «организация» - второе. А третье слово, как мне кажется, - это «общение».

Ответ: Кто должен быть логичным? Должно ли Истинное Я быть логичным? Должна ли Реальность, который мы, на самом деле, являемся, быть логичной? Если бы вы только старались не забывать, что все это - только слова и что вы ассоциируете слова с чувствами, с определенными чувствами. Вы хотите быть логичными. Почему вы хотите быть логичными? По какой причине? Чтобы произвести на кого-то впечатление? Так вы преуспеваете в жизни? Разве человечество действительно нуждается в логике? Лучше поймите, кто вы, на самом деле, есть. Откройте свою истинную природу, а логика будет на своем месте и сама позаботится о себе. Но ваша работа заключается не в том, чтобы быть логичными. Будьте собой! Если вы пребываете собой, то и логика начинает действовать сама собой. И вы сможете делать определенные вещи и люди будут говорить, что вы логичны. Но вы ничего не будете знать об этих вещах. Логичное и нелогичное - это одно, тут нет никакой разницы. Выясните, кто вы, а затем вы увидите, будут ли у вас появляться подобные вопросы. Какое там следующее слово?

Вопрос: О, «организация» и «общение»

Ответ: Что значат для вас эти слова? «Организация» и «общение», чем являются эти слова для вас? Что они делают? Кто хочет организовывать? Кто хочет общаться? Это эго, это всегда эго, именно оно хочет делать все эти вещи. Эго хочет признания. Это хочет действовать умно. И вы можете аплодировать ему и потакать ему. Оно хочет общаться, поэтому вы способны иметь отношения с другими людьми. Но это все-таки эго, а эго никогда не может быть вашим другом. Эго существует только для того, чтобы запутывать вас, приводить вас в смущение. Именно поэтому оно кажется существующим. Но для кого существует эго? Только для ума, так что, мы снова возвращаемся к основам.

Если вы не будете думать об уме, то вы сможете уничтожить его. Если вы не думаете об уме, то он становится все слабее и слабее и, наконец, полностью уничтожается. И тогда больше не нужна умственная логика, не нужно общение, тогда вообще ничего не нужно. Потому что все работает само по себе. Все само заботится о себе, в свое собственное время и на своем собственном месте. Вот почему я так часто подчеркиваю, что нужно обратиться внутрь себя. Обратиться внутрь себя. Никогда не пытайтесь решить ваши проблемы. Вы не сможете сделать это, лучше знайте себя, будьте собой и вы увидите, будут ли вообще беспокоить вас какие-то проблемы. То, что я говорю вам, иногда кажется нелепым и бессмысленным. Но все же, если вы сделаете это, если вы попробуете это, то вы увидите, бессмысленно ли это. Если только вы обратитесь внутрь себя, не будете пытаться изменить других людей, изменить обстоятельства или поведенческие шаблоны. Оставьте эти вещи в покое. Будьте собой! Любите себя!

Поклоняйтесь себя! А потом посмотрите, что происходит с вами. (Пауза). Это все вопросы? (СМ: Да).

СБ: Роберт, играет ли вообще ум какую-то разумную роль в этой жизни?

Роберт: Его роль заключается в том, чтобы вводить вас в заблуждение, в том, чтобы запутывать вас. Это единственная причина, по которой он существует. Он существует благодаря чувствам: вкусу, осязанию, зрению, обонянию и слуху. Для этих вещей вам нужен ум. Но если ум, так сказать, разрушается, то после этого приходит Реальность. А Реальность - это любовь, милосердие, сострадание, радость, покой, счастье, Истинное Я. Это то, чем, на самом деле, является вселенная. Это не то, чем она кажется. Не судить по наружности означает, что вы никогда и никого не должны судить. Независимо от того, считаете ли вы себя правыми или нет. Вы не должны ... вы не можете судить человека, вы не имеете такого права. Вы не можете осуждать даже насильника или убийцу. Судить этих людей — это вообще не ваше дело. Все само позаботится о себе. Если вы судите что-то, то вы сами становитесь этим «чем-то», ибо ваш ум погружается в это и вы становитесь ... вы начинаете думать таким образом. Поэтому постарайтесь пребывать в покое. Успокойте ум. Ничего не ищите. Не пытайтесь чем-то стать. Вы станете тем, чем должны стать, все будет происходить само по себе. (Собака скулит). Да, ты веришь мне. Току верит мне. Мой хороший пес, Току. Кто-нибудь хочет еще что-то сказать?

СХ: Почему Истинное Я хочет казаться не тем, чем Оно является?

Роберт: Я уже говорил об этом, Генри. Истинное Я не хочет ничего делать. (СХ: Да, но Оно делает что-то, не так ли?). Оно вообще ничего не делает. (СХ: Но кажется, что делает). Кому это кажется? (СХ: Ну, вам тоже). Почему мне? (СХ: Я не знаю. У вас есть такие же чувства, как и у меня). Откуда вы знаете? (Смех). (СХ: Я же вижу, как вы тут ковыляете, вы же как-то сюда добираетесь). Люди все время говорят мне, что у меня нет никаких чувств. (СХ: Ну, они тоже правы). (Смеется). Это все галлюцинация. (СХ: Да). Это галлюцинация. (СХ: Я знаю, но почему? Зачем галлюцинировать? В чем тут смысл?). Нет никакого смысла. Вы думаете, что вы галлюцинируете.

СХ: И если я исхожу прямо из этого, и это не отличается от того, что реально, то где же иллюзия?

Роберт: Для кого это иллюзия? (СХ: Для того, кто ее видит). А кто ее видит? (СХ: Вы видите). Откуда вы знаете? (Смех). (СХ: Потому что вы не слепой и можете видеть, что происходит). Я вижу, что происходит, но я также не вижу, что происходит. (СХ: Да). Я одновременно и вижу, и не вижу. (СХ: Это новый фокус). (Смеется).

СФ: Я тут припомнил кое-то интересное. Ученик спросил учителя: «Живем ли мы с вами в одном и том же мире?». И Учитель ответил ему: «Да, мы живем в одном мире, но разница в том, что ты видишь себя в мире, а я вижу мир в себе».

Роберт: Хмм. Это хорошо, Фред. (СФ: Это напомнило мне, как я рассказывал вам, о том,

как мне было страшно во время массовых беспорядков, когда кругом раздавались взрывы и все такое прочее. И я сказал ??? и вы сказали, что все это было во мне). Хмм. И что это означает? (СФ: *Это означает, что это не было реальным*). Точно. Этот мир очень смешной, куда бы вы ни посмотрели, вы повсюду видите себя. Все эти беспорядки, все подлости, происходящие в этом мире, в этом городе Лос-Анджелесе, - это ваше творение. Откуда же еще все это могло взяться. Мы коллективно думаем об определенных вещах, мы все вместе видим некоторые вещи Вот почему кажется, будто многие из нас видят одно и то же ??? И кажется, будто мы видим бессмыслицу, добро и зло, в общем, мы видим самые разные вещи. Кажется, что мы видим эти вещи, потому что мы все вместе думаем об одном и том же. Выйдите из толпы. Будьте собой.

СИгр: Роберт, растворился бы мир, если бы все были просветленными?

Роберт: Начать нужно с того, что если бы все были просветленными, то не было бы никакого мира. Не было бы никакого мира, который мог бы раствориться. (СИгр: *Тогда бы он растворился?*). Он бы не растворился, потому что его никогда не существовало. Так что, ничего бы не растворялось. Нечему было бы раствориться. (СИгр: *Ну, если мы создали мир, то если мы были нашим эго, то мир бы растворился, не так ли?*). Вы создали мир только с помощью ума. А то, о чем вы говорите, - это выход за пределы ума. (СИгр: *Тогда мир растворится?*). За пределами ума нет никакого мира, чтобы растворяться. Мир существует только потому, что существует ум или кажется, что он существует. Таким образом, если ум сделать спокойным, то вы увидите, что мир никогда не существовал и что нет никакого мира. И абсолютно нечему растворяться. Растворение исходит только от ума. Нет ума, - нет растворения. Простите меня за это.

СБ: Роберт, в «Исповеди Джняни» вы говорите, что вы видите мир, как видимость в Сознании, но она видится так, что вы не можете ... (Роберт: Изменить?). ... устранить?

Роберт: Да. Если бы я был в состоянии устранить весь этот мир и не видеть его, то меня здесь больше не было бы. То, что вы называете этим телом, видит точно то же самое, что видите вы. И в то же время, оно не видит точно то же самое, что видите вы. Оно и видит, и не видит. В то время, как вы видите это и принимаете это. А во мне нет ничего, что говорило бы мне, что я не должен это принять и нет ничего, что бы говорило, что я должен это принять. Это, как если бы я видел сон. Я стопроцентно уверен в том, что я знаю, что сновидения не существует. Но я знаю, что я, как тело, нахожусь в сновидении. Тело предстает, как часть сна. Но я всегда осознаю, что это сновидение, я осознаю это все время. Но вы забываете, что это сновидение, и реагируете на него. Вот и вся разница. (СБ: *Вы знаете, что это сновидение по сравнению с какой-то другой реальностью, не так ли?*). Нет, нет вообще никакого сравнения.

СБ: Так что, если мы пребываем в Сознании, то мы пребываем в Реальности, видя сновидение, как сновидение. Таким образом, у нас должно быть нечто, с чем это сравнивать. В то время как мы просто пребываем в сновидении и не пребываем в Сознании. Мы не осознаем, что мы в Сознании, а вы осознаете, что вы бессознательны.

Роберт: Не совсем так. Существует только Сознание. Я знаю, что есть только Сознание, вот и все, что я знаю. Остальное я не осознаю, но оно видится.

СХ: Вы не осознаете видимость?

Роберт: Я осознаю видимость, но не так, как ее осознаете вы. Я вообще ничего не осознаю, но я вижу видимость. (СХ: Вы видите это не так, как мы?). Я вижу это так же, как вы. (СХ: Вы видите это, как иллюзию?). Но я вообще не вижу. (СХ: Вообще не видите?). И тем не менее, я это вижу. (СХ: Это весьма противоречиво. Вы видите это, но вы не видите этого?). (Смех) Вот именно. Теперь вы поняли это, вот оно. (Смех). (СХ: Вы чокнутый). (Смех). Спасибо. (СХ: Пожалуйста. Это мое окончательное заключение). (Смех). Это комплимент, благодарю вас. (СХ: Да, так оно и есть).

СБ: Вы сказали, что вы видите это через осознание? С другой точки зрения?

Роберт: Нет, вы не можете так сказать, потому что не осталось никого, чтобы так видеть это. (СБ: Нет двойственности, чтобы быть отдельным? И все же она появляется, и если она появляется то, кажется, будто есть два, но вы знаете, что это только один). (Смех). Вы недалеко от истины. Я вижу это, и я не вижу этого. И нет определенности. Нет слов. Нечего сказать. (СБ: Похоже ли это на то, что мы как бы видим сон и есть какая-то часть нас, которая внимательно смотрит это сновидение и мы знает, что мы видим сон). Нет. (Смех). (СГ: Ну, это была хорошая попытка). Это очень отличается от всего того, что вы можете себе представить.

С: Мы всегда создаем двойственность. Именно это и становится неудачным началом.

Роберт: Конечно, иначе я бы не сказал ни слова. (СХ: А разве вы не исходите из дуалистической позиции?). Но должен же я говорить с вами. (СХ: Да, вам везет, как утопленнику). (Смеется). Да, я знаю. Конечно, я могу сидеть здесь и ничего не говорить. И тогда вы скажете: «Роберт нам ничего и никогда не рассказывает». Вот я и рассказываю о тех вещах, которые не существуют. Все нормально. Все хорошо. (СХ: Но вы никогда не видите это, как разделенное, как...). Нет, я так не вижу. (СХ: Оно всегда единое, всегда целое и всегда одно?). И да, и нет. (СХ: Ладно, продолжайте запутывать меня). Я просто вижу. (СХ: Что вы видите?) Ничего.

СХ: Ничего. Доверяю вам позаботиться о этом таким образом. (Ученики смеются) Вы всегда заканчиваете тем, что уничтожаете вселенную.

Роберт: Нужно начать с того, что ее никогда не было. (СХ: Гм, ладно). Итак, в конце концов вы должны ее уничтожить. (СХ: Угу. Новый фокус, если только он будет работать). Новый фокус, только сможете ли вы его выполнить? А вы сможете его выполнить, если только попытаетесь. (СХ: Уничтожение вселенной — это уничтожение своего собственного ума). Конечно. Теперь вы поняли это. (СХ: Да, но у нас нет никаких собственных средств для этого, потому что у нас нет никого, чтобы сделать это). Почему вы всегда хотите что-то делать? Не делайте ничего. (СХ: Нет никого ни для того, чтобы что-то делать, ни для того, чтобы не делать ничего). И ничего. Так что,

сделайте это. (Смех). (СХ: Ох-ох. Вы опять за свое, я уж было подумал, что мы избавились от вас).

СБ: Я думаю, что самое трудное в мире - это ничего не делать. Никто не способен делать это. (Роберт: А вы попробуйте). Это самое трудное, что есть в мире. Я попытался заплатить кое-кому, чтобы он «делал ничего» для меня, но он не согласился.

Роберт: В самом деле? Вы предложили ему недостаточно, заплатите ему больше. (Смех).

СГ: А вы предложите мне. (СБ: Да, правильно). Но имейте в виду, вы очень быстро потеряете свои деньги. (СБ: Вы просто будете делать вид, Генри). А вы? (СБ: Если бы вы действительно могли «делать ничего», то вы бы сидели вон там). Ни в коем случае.

Роберт: Генри не хочет этого бремени. (СГ: Нет, спасибо). Все прекрасно.

СЛ: Я согласен. Вы сказали, что массовые беспорядки напугали Фреда и что эти беспорядки вышли из Фреда. Правильно ли понимаю то, что вы сказали?

Роберт: Фред отвечает за все это. (Смех). (СЛ: Хотя, нет никакого создания? Ничто не создается?). Вы правы. (СЛ: И тем не менее, Фред создал этот страх в своем уме? Как ответ?). Да. (СЛ: Таким образом, в людях в одно время создается страх, а в другое время - радость). Страх и радость исходят из ума. Когда ум уходит, тогда нет ни страха, ни радости. (СЛ: Тогда получается, что только кажется, будто создание существует?). Да, это все - только видимость. Даже Фред — это видимость. Он хочет, чтобы вы думали, будто он реален. Вы не настоящий, Фред. Вы — это видимость. Видите, Фред размышляет над этим.

СФ: Мы по-разному реагируем. Одни люди будут до смерти бояться массовых беспорядков, а другие — нет. Каждый из нас реагирует по-своему, в соответствии со своим собственным характером. (Роберт: Да). У нас разные вкусы, разная обусловленность. (Роберт: Но выйдите за рамки всего этого).

СБ: Роберт, становится ли когда-нибудь человеческая любовь, любовью божественной? Под этим я подразумеваю Сознание. Божественную любовь в терминах Сознания. Мы испытываем человеческую любовь для того, чтобы она стала божественной любовью, или мы должны полностью превзойти человеческую любовь?

Роберт: Человеческая любовь — это, своего рода шаг, сделанный в правильном направлении. Это намек, проблеск того, что такое божественная любовь. Но человеческая любовь - это часть материального мира. Поэтому, естественно, вы должны отказаться от нее. Тем не менее, если вы сможете любить достаточно сильно, то вы будете выражением божественной любви. Я говорил о среднем человеке, который любит что-то только потому, что может получить от этого нечто, что может использовать для своего собственного возвеличивания. Ради чего любит большинство

людей? Они любят ради своей пользы. Потому что они могут получить что-то для себя. Они хотят получить что-то, чтобы быть счастливыми. Они хотят пребывать в радости и покое. Но если бы они действительно любили, то они любили бы всех и все. Так что, человеческая любовь — это шаг в этом направлении. Она дает вам намек на то, что, на самом деле, представляет собой божественная любовь, которая в тысячи раз величественнее и в миллионы раз сильнее. (СБ: *Значит, если идти через человеческую любовь к божественной любви, то в конце концов, это будет превзойдено*). Да. Но любовь — это самым высокое качество, которым мы обладаем, как, так сказать, люди. Если бы только у нас было достаточно любви, то мы бы полностью превзошли тело.

СФ: *Христиане говорят, что Бог есть любовь.* (Роберт: Хмм). *Единство, никакого разделения.* (Роберт: Но кто есть Бог?). *Это просто слово.*

Роберт: Это ваше Истинное Я! Таким образом, получается, что вы есть любовь, продолжайте любить.

(Молчание).

Давайте некоторое время посидим в глубоком безмолвии. Просто пребывайте в покое. Если ваш ум набрасывается на вас, просто смотрите на него. Со всей любовью просто оставьте его в покое. Не пытайтесь остановить свои мысли, не пытайтесь изменить их. Просто пребывайте в покое. Пребывайте в тишине. Ни о чем специально не думайте. Осознавайте мысли, которые приходят к вам. Просто наблюдайте их. Не обращайтесь на них никакого внимания, не изменяйте их, не пытайтесь изменить их. Просто будьте собой.

(До конца записи долгое молчание).



Когда я буду пробужден?

Транскрипт 215
10 января 1993

Роберт: Шанти, шанти, ом, шанти, ом, покой.

Добрый день. Я приветствую вас от всего сердца. Хорошо снова быть вместе с вами. Я люблю вас всех такими, какие вы есть. Все хорошо.

Многие люди до сих пор спрашивают меня: «Роберт, стану ли я просветленным в этой жизни, или я должен буду пройти еще через много жизней? Смогу ли я пробудиться в

этой жизни? Смогу ли я стать свободным в этой жизни, или, подобно всем остальным, я должен буду продолжать играть в игры и во что-то верить? Когда я буду пробужден?». Все это кажется мне очень смешным. Мой ответ таков: «Никогда!». «Вы» никогда не будете пробуждены! Похоже на то, как если бы вода в мираже спрашивала: «Когда же я стану настоящей водой? Как долго я должна быть миражом? Когда же я стану настоящей водой?». Конечно, она никогда не станет настоящей водой. Потому что мираж никогда не сможет стать чем-то кроме миража. Он всегда будет миражом. То же самое относится и к нам. То, чем вы являетесь, никак не может быть чем-то иным. Потому что вы вообще не существуете, как тело. И если вы не существуете как тело, то что же может стать Само-реализованным? Другими словами, в вас нет ничего, что может стать Само-реализованным. Вы не можете стать Само-реализованными, это невозможно. Забудьте об этом. Даже не думайте об этом.

Само-реализация не имеет абсолютно ничего общего ни с вашим телом, ни с вашими мыслями, ни с вашим умом, ни с вашими практиками, ни с вашими садханами, ни с чем-то еще. Само-реализация - это окончательная Реальность. Это чистое Осознание, нирвана и этого не существует. Что же тогда существует? На это нет ответа. Ибо то, что существует, не может быть познано конечным умом. Именно поэтому мы выполняем нашу работу, начиная с того места, на котором находимся. Мы не думаем о том, чтобы стать Само-реализованными или освобожденными. Мы просто задаемся вопросом: «Кто мы?» Мы просто спрашиваем себя: «Откуда взялось это тело? То, что кажется телом?». И мы сравниваем это с водой в мираже. Это галлюцинация. Она ни на что не годна. Другими словами, у «вас» нет никакого существования.

У вас никогда не было никакого существования. Ничего не существует. Тем не менее, кажется, что мы существуем. И что же делать? Ничего, вы ничего не можете поделать с этим. Это так, как оно есть. Не пытайтесь изменить это. Оставайтесь такими, как вы есть и пребывайте в покое. Это самое лучшее, что вы можете сделать. Будьте счастливы именно такие, какие вы есть. Конечно, единственный способ, быть счастливыми — это пребывать в покое, ни на что не реагировать, оставить все в покое и быть самими собой. Когда я говорю: «быть самими собой», - я имею в виду быть такими, какие вы есть прямо сейчас, и ничем иным. Мир реальности существует сам по себе. Он просто есть.

Вы ничего не можете сделать для того, чтобы что-то изменить. Не пытайтесь что-то изменить. Не работайте над собой. Потому что каждый раз, когда вы работаете над собой, вы подчеркиваете, что — это «я», смертное «я», над которым нужно работать. Просто будьте самими собой, такие, как вы есть прямо сейчас, именно в этот момент. Я не говорю, чтобы вы были самими собой на прошлой неделе или были самими собой неделю спустя. Будьте самими собой прямо в этот момент, в эту секунду, в это мгновение, и вы будете в безопасности. Не беспокойтесь по поводу того, как быть Истинным Я. Не беспокойтесь по поводу того, что вы должны сделать, чтобы быть Истинным Я. Даже не интересуйтесь, это что такое — быть Истинным Я. Просто будьте!

Не исследуйте это. Не пытайтесь понять его. Вы всегда будете такими, какие вы есть, ничто и никогда не сможет это изменить. Таким образом, вы можете ужиться с этим и

быть счастливыми. Страдания возникают, как результат ваших попыток изменить себя. Страдания появляются тогда, когда вы пытаетесь добиваться мокши. Если вы пытаетесь превзойти себя, то вы будете страдать. Ибо вы пытаетесь достичь того, чего не существует, а это причиняет боль.

Разве это не замечательно: ничего не делать. Никогда не пытайтесь достичь чего-то или стать чем-то другим. А как насчет боли, как насчет отсутствия чего-то и ограничений, как насчет бедности? Как насчет остальных подобных вещей, которые существуют? Все это - часть жизни. Не пытайтесь избавиться от этого. Смотрите на это, примите это, будьте счастливы с этим, и оставьте это в покое.

Вот что я, на самом деле, говорю: «Уберите ваш ум от себя». Перестаньте думать о себе. Перестаньте думать о ком-то еще. То, что должно прийти к вам, придет к вам. То, что вы должны иметь, вы будете иметь. Куда вы должны попасть, туда вы и попадете. Вы не имеете с этим ничего общего. Так почему бы не наслаждаться там, где вы находитесь прямо в этот момент. Перестаньте пытаться изменить вещи. Каждая такая попытка делает их еще хуже. Тело, которое вы сейчас носите, - это галлюцинация. Вы вообще не этот человек. Но в связи с тем, что вы представляете, как этот человек, вы испытываете многие переживания, которые должен испытать этот человек. Не боритесь с этим. Не пытайтесь изменить это. Оставьте все в покое. Вы будете очень удивлены тем, что произойдет, если вы оставите все в покое. Но когда вы пытаетесь изменить плохое на хорошее, то заведомо обрекаете себя на поражение, потому что это невозможно сделать.

Вы можете рассказать о людях, которые использовали свой ум для того, чтобы достичь чего-то в мире, для того, чтобы исцелиться от болезни, для того, чтобы избавиться от отсутствия чего-то или ограниченности в чем-то, для того, чтобы с помощью мышления стать могущественными существами. Все это лишь изменения, временные изменения. Не пытайтесь быть человеческим существом. Выйдите за пределы этого. Вы выходите за пределы этого за счет того, что ничего не делаете. Все же некоторые из вас не понимают этого. Они думают, что вы должны сидеть, как чурбан и ничего не делать. Ничего подобного. Ничего не делая, вы что-то делаете. Что-то делается. Что-то всегда будет вами делаться. Но в то же время, ничего не делается. Таким образом, на вопрос: «Что-то делается или не ничего делается?» - нет ответа. Чего вы хотите достичь и почему вы хотите этого достичь? Все это только ради вашего собственного возвеличивания. Животное ведет нормальную жизнь. Оно не может думать, как мы. Оно проживает свою жизнь и когда приходит время расставаться с жизнью, оно уходит, спокойное и счастливое. Но, будучи, человеческими существами, мы боремся, мы пытаемся жить вечно. Мы пытаемся сохранить ту красоту, которой всегда обладали, то же счастье, ту же радость. Это все пустая трата энергии.

Все хорошо именно такое, какое оно есть. Вы прекрасны именно такие, какие вы есть. Нет ничего, что вы должны были бы делать. Нет никого, кому вы должны были бы хотеть понравиться. Нет никакого Бога, которого вы должны были бы ублажать. Вы - Единственный. Все представления о людях, местах, вещах и Богах, проходящие через ваш ум, - это все вы. Вы создаете все. Вы создаете все, о чем только можете подумать.

Все выходит из вас. Так же, как когда вы видите сон. Ошибка, которую мы делаем заключается в том, что мы пытаемся пробудиться ото сна, от смертного сна, от этого сновидения. Однако, кто пробуждается от него? Человек, который хочет пробудиться, не существует. Вы понимаете, о чем я говорю? Нет ничего, что должно было что-либо делать. Человек, который хочет быть свободным, не существует, он никогда не существовал. Человек, который ищет мокшу, не существует. И тогда, еще раз: что же существует? Существует полное безмолвие. Чистая глубокая тишина. Никогда не пытайтесь понять эти вещи. Потому что вы используете ум, вы используете клетки, которые являются умом, клетки, которые связаны с клетками вселенной. И, делая это, вы делаете вашу жизнь несчастной.

Нет никакой разницы между вами и деревом, горой, небом или океаном. Вся вселенная состоит из атомов водорода. Так что вы представляете собой ни что иное, как атом водорода. Каково это — чувствовать себя атомом водорода? (СБ: Я чувствую себя гидрогенизированным). (Смех). Посмотрите, как начинает думать ваш ум. Большинству из вас трудно молчать. От вас не требуется, чтобы вы понимали то, что я говорю. Я говорю чушь. Это все ерунда, но некоторые из вас воспринимают это так серьезно, будто это что-то важное.

Кто же вы, на самом деле? Я и понятия не имею. Если у вас есть представление о том, кто вы есть, тогда у вас проблема. Потому что вы — совсем не это. И мы снова возвращаемся к началу, к тому, когда я начал это предложение. Кто думает, будто он что-то? Вы никогда ничем не можете быть. Тот вы, которым вы себя считаете, никак не может быть чем-то. Всегда помните это. Тот вы никогда не сможет стать чем-то. Единственная свобода, которая у вас действительно есть, заключается в том, чтобы быть тихими и спокойными. И это единственная свобода, которая у вас есть: быть полностью спокойными. Все остальное — это галлюцинация, это ложь. Поэтому большинство из вас хочет, чтобы я сидел здесь и рассказывал вам всякую ложь. Перестаньте беспокоиться. Перестаньте мучиться. Перестаньте думать, что с вами может что-то случиться, что кто-то может причинить вам боль. То, что вы из себя представляете, никогда не было рождено. Оно ничего не знает о рождении. Тот, который знает о рождении и смерти, не существует.

И вот мы снова вместе. Почему вы пришли сюда? Если у вас есть причина для того, чтобы прийти сюда, то это неправильная причина. Нет вообще никаких причин для того, чтобы делать это.

(Долгое молчание).

(Запись останавливается и возобновляется тогда, когда начинаются вопросы. Роберт замечает, что никаких вопросов нет).

Роберт: Какая куча вопросов! (СБ: Мы отказались от попыток поставить гуру в тупик).

Роберт: Не стесняйтесь, спрашивайте что хотите.

СГ: Хорошо, вот вам вопрос. (Смех). Может ли быть задан такой вопрос, ответ на который будет относиться не к той категории, к которой относится заданный вопрос?

Роберт: Каждый задаваемый вами вопрос, имеет свой собственный ответ, относящийся к тем категориям, которые есть в нашем уме. Разве мы относим вопросы к каким-то категориям? Поэтому, если вы задаете вопрос, то он имеет ответ. Ответ может относиться только к той категории, к которой относится вопрос, потому что это единственная существующая категория. Отнесите их к одной категории. Есть только один вопрос и одна категория, все это одно и то же. Нет ничего другого.

СЕ Какой номер ваших водительских прав? (Смех). (Роберт: У меня их нет).

СГ: Хорошая попытка. (Смех).

СК: Вы сказали, что нужно всегда быть самими собой. Но я смотрю на себя и вижу, что я постоянно меняюсь. Так что, я пришел к выводу, что изменения будут происходить всегда. Это звучит как оксюморон.

Роберт: Изменение — это единственная реальность. Все должно измениться. Но вы просто смотрите на себя и не судите себя. Только смотрите на себя. Наблюдайте происходящие изменения и продолжайте смотреть на себя. Если вы сделаете это правильно, то пройдете через трансформацию. Вы выйдете за пределы изменений. Если вы будете смотреть на себя, то эти изменения окажутся не внутри, а вне вас. Но ваше Истинное Я никогда не меняется, там ничему меняться. Потому что существует только одно Истинное Я, и это - вы. Поэтому, когда вы смотрите на себя, то видите изменения. Если вы день за днем продолжаете смотреть на себя и наблюдать изменения, то изменения подойдут к концу, и вы обнаружите что-то то за пределами изменений. Но это что-то не может быть объяснено, о нем нечего сказать.

СД: Роберт, у меня есть вопрос. Вы часто говорили о Реальности, как о чистом Осознании без предпочтений и без усилий. Не могли бы вы объяснить использование слов «без предпочтений» в этом контексте?

Роберт: Мы не имеем предпочтений, потому что мы уже реальны. То, чем мы являемся, не имеет предпочтений. Не будет никого, чтобы иметь предпочтения. Не из чего выбирать, независимо от того, хотите ли вы быть реальным или нет. Вы — это Осознание без предпочтений, вы - это чистое Осознание, вы представляете собой именно это. А то, что выбирает, то что имеет предпочтения — это эго. Но, на самом деле, у вас нет никакого выбора. Независимо от того, что делает эго, независимо от того, что вы выбираете, независимо от того, сколько ошибок вы делаете (или кажется, что вы их делаете), вы будете Осознанием без предпочтений, потому что это есть ваша истинная природа, это то, чем вы являетесь, на самом деле. Не имеет значения то, что вы еще делаете. Где-то в глубине, вы — это Осознание без предпочтений. У вас нет выбора в том, что собой представлять. Вы — это Осознание. Так что, если вы думаете, что делаете выбор, то вы делаете ошибку. Это эго кажется совершающим выбор. Но Осознание без предпочтений, Осознание, не совершающее выбора,

существует просто Само по Себе. И вы есть То.

СФ: Получается, что, на самом деле, у нас вообще нет никакого выбора?

Роберт: Именно. У вас вообще нет выбора. Все разворачивается так, как надо. Все происходит именно так, как должно было произойти.

СГ: Представление о том, что есть выбор, - это иллюзия. Нет никакого выбора?

Роберт: И никакой иллюзии тоже нет. (Смех). У кого есть иллюзия? Тот, у кого есть иллюзия, считает себя человеком, и тогда он может иметь иллюзию. Но если «вы» не существуете, то у вас нет никакой иллюзии. Для того, чтобы иметь иллюзию, «вы» должны существовать. Но поскольку «вы» не существуете, то не осталось никого, у кого бы была иллюзия. Не думайте об этих вещах, просто будьте самими собой, просто будьте, просто ... Мы очень запутываемся, когда думаем об иллюзии, о Реальности. И то, и другое — обман. Реальность — это нечто, которое мы создаем с помощью нашего ограниченного ума. Мы говорим: «Абсолютная Реальность, чистое Осознание без предпочтений, Брахман». Мы говорим: «Это Реальность». Потому что мы не знаем, о чем говорим. Ибо понятие Реальности выходит далеко за пределы этих вещей. Нужно начать с того, что нет такого понятия, как Реальность. Ничто не является реальным и ничто не является нереальным. Поэтому единственное, чем я могу помочь вам, - это сказать вам, чтобы вы не думали. Не думайте о том, что правильно, а что неправильно, что хорошо, а что плохо, что реально, а что нет. Не делайте этого. И тогда вы будете в безопасности.

СБ: Роберт, если Реальность охватывает все, то и мышление является частью Реальности. Так чем же мышление мешает Реальности? (Роберт: Мышление не является частью Реальности). Но как что-то может быть вне Реальности, если Реальность должна быть всем, что существует?

Роберт: Реальность — это все, что есть, но она не имеет ничего общего с вашим мышлением. Ваше мышление приходит от эго, а не от Реальности. (СБ: Да. Если Реальность — это все, что существует, то как может что-то, вроде... Если Реальность есть Бог, а Бог есть все, то как мы можем мыслить вне Реальности и вне Бога?). Это не так. Кто говорит, что такое было? (СБ: Ну, вы говорите, что нужно остановить мышление. Почему мышление должно быть остановлено? Почему оно должно быть помехой, если оно - это часть Реальности?). Оно не должно быть. (СБ: Правильно). Но я говорю вам это для того, чтобы вы могли знать, что вы делаете. (СБ: Но оно является помехой. Мы знаем наверняка, что мышление является препятствием. Остановить его, понять, что мы есть, - это смешно). Да, это забавно. Ничто не может воспрепятствовать вашему пониманию того, что вы есть, потому что вы — это ничто. Так что, для вас нет никаких препятствий. Но думать об этом — это также препятствие. Но я говорю, чтобы вы перестали думать, потому что это единственное, что я могу вам сказать. На самом деле, нет никого, чтобы не думать. Нет того, кто должен перестать думать. Но до тех пор, пока вы думаете, будто вы существуете, вы должны перестать думать. Именно потому, что вы верите, будто вы существуете как тело или как кто-то или что-то еще, я

и говорю вам: «Перестаньте думать». (СБ: О, тогда получается, что тот, кто думает, - это иллюзия?). Конечно, это иллюзия, это все - иллюзия. Пока вы верите в то, что вы — это тело, то вы должны прекратить думать. (СБ: *Очень странно*). Это вы очень странный. (Смех). Мы все очень странные.

СК: Роберт, а где Элвис?

Роберт: Где Элвис? Там, где вы хотите, чтобы он был. Вам решать. Элвис пришел из вашего ума и он возвращается в ваш ум. Создатель Элвиса — это вы.

СЛ: Роберт? (Роберт: Хмм). Вы говорили о том, чтобы стать менее ..., о том, что мы должны стать менее вовлеченными в «я», менее поглощенными в «я». Как это можно сделать?

Роберт: Это делается за счет того, что вы ничего не делаете. Вы становитесь поглощенными в Истинное Я за счет того, что просто наблюдаете, слушаете, смотрите и ни на что не реагируете. В течение дня вы отводите время на то, чтобы сидеть и абсолютно ничего не делать, просто сидеть. Не медитировать, а просто сидеть. Поглощение в Истинное Я, на самом деле, начинается с самого акта сидения. В то время, когда вы сидите, все становится ясным, оно возвращается в вас. Просто сидя в одиночестве, вы втягиваете всю вселенную обратно внутрь себя. И вы поглощаетесь в Истинное Я. Это происходит само по себе. Вам ничего не нужно делать для того, чтобы это произошло. Вам не нужно читать никаких книг, вам не нужно находить никаких учителей, вы ни от чего не должны избавляться, вам нужно просто сидеть.

СЕ: Путь лежебоки. (СЛ: Это верно). (Роберт: Точно). (Смех).

СБ: А что нужно делать, чтобы при этом не начать набирать вес? (Смех). Назовите это невесомым наблюдателем. Невесомый наблюдатель поваренной книги. Прогрызайте себе путь к просветлению.

Роберт: Если вы сидите в тишине, то вы не будете испытывать голод.

СЛ: На прошлой неделе Роберт и Генри говорили о невозможности ничего не делать. И это было частью христианской практики. Или, по крайней мере приемлемой частью наблюдения семьи. При этом нельзя было даже купить газету или сделать что-то подобное. Конечно, это смешно, но, по крайней мере, это близко к тому, чтобы ничего не делать. Если вы можете делать это, то это оно и есть. (Смеется). Но воскресенье стало таким активным днем, все магазины открыты и люди никогда не пребывают в спокойствии.

Роберт: Да. Но это люди, а вы? (СЛ: *Я уже вполне созрел*). Вполне созрели. Пусть люди делают то, что они хотят. (СЛ: *Это было просто интересно, потому что это казалось такой возмутительной идеей, пребывать в спокойствии ума, если у нас есть эта хорошо известная практика*). Да, у квакеров это хорошо получается.

А теперь Мэри нам почитает нам отрывок из Аштавакра Гиты.

(Мэри читает).

Бесстрашие

Уделять внимание этому, пренебрегать тем. Противопоставлять одно другому, кто свободен от таких забот? Рассматривай без увлеченности, бесстрастно, отпусти. Мое дитя, редок и благославлен тот, кто наблюдает пути человека и отбрасывает желание удовольствия и знания, даже самой жизни. Все меняется, ничто не реально, это все страдание, троекратная скорбь. Это все презренно. Знай это, отбрось его и будь спокоен. Когда человек перестанет противопоставлять одно другому? Отпусти все противоположности, которые приходят, будь счастлив и так реализуй себя. Мастера, Святые, ищущие – все говорят о разном. Тот, кто знает это бесстрастно, становится спокойным. Настоящий Мастер также рассматривает все бесстрастно. Он видит, что все вещи одинаковы. Он пришел к пониманию природы вещей, сути Осознания. Он не родится снова. В меняющихся элементах узри только их чистую форму. Покойся в твоей собственной природе, стань свободным. Мир – это просто набор фальшивых впечатлений, отбрось их. Отбрось эту иллюзию. Отбрось мир и живи свободно.

Роберт: Спасибо, Мэри. (СМ: Спасибо Роберт).

(Роберт ставит магнитофонную ленту, на которой записана песня).

Роберт: Кто-то спросил меня: «Какое отношение имеет эта песня к этому учению?». Абсолютно никакого, потому что у меня нет учения. У нас есть какие-то объявления?

(Объявления по поводу информационного бюллетеня сатсанга под названием «Деревенский дурачок» и о новых транскриптах).

Роберт: Кто-нибудь хотел бы объявить о чем-то? Кто-то родился или умер? Кто-то развелся или вступил в брак?

СКу: Я намеревалась задать вопрос об отношениях с мужчиной. Но в тот момент, когда я хочу спросить вас об отношениях, я не могу сформулировать вопрос. Каждый раз, когда я хочу спросить вас о чем-то, я знаю, что это иллюзия. Вся эта чепуха о родстве душ, партнерстве, о правильном человеке, все это кажется мне мусором. (Смех).

Роберт: Это и так, и не так. И да, и нет. (СКу: Очень ясный ответ). Если вы думаете об этом, то это мусор. Если вы не думаете об этом, то это происходит само по себе. (СЕ: Это по-прежнему мусор). Слово «мусор», идея о ... (Разрыв ленты). ... оставляет вас и все происходит само по себе. Это красивая деталь нашей жизни. Если вы по-настоящему живете, то вы всегда будете с правильным человеком, вы всегда будете делать правильные вещи и правильные вещи будут происходить сами по себе. Если же вы планируете и составляете проекты, то это чушь. Откуда берутся все эти родственные души? (СЕ: Из ада). (Смех). Ничего не планируйте. Ни во что не верьте.

Не принимайте и не отклоняйте. И тогда вы всегда окажетесь в нужном месте и будете делать правильные вещи. Все хорошо. (Пауза). Говард, вы хотите что-то сказать?

СТ: Кто-нибудь знает человека, у которого есть гончарный круг, который он готов продать? Поговорите на эту тему со мной?

Роберт: На старости лет вы собираетесь стать гончаром?

Есть еще какие-то столь же блестящие вопросы.

Хорошо, настало время прасада. Настало время поесть...

(До конца записи продолжается прасад).



Три простых способа для достижения прогресса

Транскрипт 216

14 января 1993

Роберт: Шанти, шанти, ом, шанти, ом, покой, покой.

Добрый вечер. (*Ученики: Добрый вечер, Роберт*). Я приветствую вас от всего сердца. Замечательно снова быть с вами в четверг, в этот прекрасный вечер.

Есть три простых способа, с помощью которых можно просто достичь прогресса. Духовная работа должна быть очень простой. Она не должна быть сложной. Она должна соответствовать вашей природе. Она не должна быть чуждой для вас. Эти правила Мудрецы передавали по наследству с незапамятных времен. Они являются частью линии передачи Мудрецов. И если вы будете придерживаться этих правил, то очень быстро увидите духовный прогресс. Но идея состоит в том, что вы должны практиковать эти вещи. Правда, окончательная истина, заключается в том, что нет никакой практики. Но нечего делать только в конечном итоге, а где же находимся мы? Вы должны быть очень честны с самими собой, вы должны понять, где вы находитесь, что вы делаете и что с вами происходит. Вы не можете дурачить себя слишком долго. Ибо, если вы пытаетесь обманывать себя, то весь мир рухнет прямо на вас. Как говорил наш друг Уильям Шекспир: «Будь верен себе, и тогда столь же верно, как ночь сменяет день, последует за этим верность другим людям».

Итак, первое правило: приходите на сатсанг всегда, когда вы только можете. Причина этому такова: то, что вы ставите на первое место в вашей жизни, определяет то, что

происходит с вами. В этом есть смысл. Ибо ваше сердце находится там, где находится вам ум. Поэтому чем бы вы ни были заняты у себя дома, думайте о сатсанге, вы должны думать, что вы всегда находитесь на сатсанге, дышите сатсангом, вы должны делать это даже тогда, когда не находитесь здесь. Почувствуйте, что весь мир — это сатсанг, а все люди — это преданные. Это же касается животных, деревьев и гор. И все это полно жизни, яркой жизни. Если вы смотрите на все, как на живое, наполненное любовью, блаженством и радостью, то вы сможете почувствовать, что вы — это источник всего. Иными словами, нет никакой разницы между вами и деревьями в лесу или цветами на полях или горами или животными или какими-то человеческими существами.

Нет никакой разницы между просветленным человеком и невежественным человеком. Разница есть лишь в вашем собственном уме. В глазах Бога каждый человек есть Бог. В глазах, так называемого, невежественного человека, все люди тоже невежественны.

Когда вы приходите на сатсанг, то даже не прислушивайтесь к словам. Все, что вам нужно делать, - это просто быть здесь или на любом другом сатсанге по вашему выбору. Не слишком правильно все время бегать в поисках гуру или ходить по разным учителям, ибо от этого вы приходите в полное замешательство. Это разумное правило, потому что каждый учитель имеет свой собственный метод, свой собственный способ обучения. Если вы где-то найдете настоящего Мудреца, то кем бы ни был этот Мудрец, останьтесь с ним или с ней и попытайтесь пребывать в покое. Перестаньте все время искать новые учения или просить Мудреца объяснить их вам. Просто будьте при Мудреце и будьте в покое. Конечно, вы должны быть уверены, что вы идете к Мудрецу. У Мудреца нет никаких новых откровений. Другими словами, если вы приходите к учителю, и учитель утверждает, что он — Мудрец, если он говорит вам, что у него или у нее было откровение, которое заключается в том, что если вы снимите одежду, станете на голову и будете читать Веды, перевернутые вверх тормашками, то вы станете просветленными, будьте осторожны с этим человеком. (Ученики смеются). Нет никаких новых откровений. Ничто не ново под луной. Духовная жизнь очень проста и она передавалась из поколения в поколение. И даже те, кто имеет собственные переживания, идут по этой линии передачи. Будь очень осторожны.

Помните, что в наши дни гуру больше, чем учеников. Откройте свое сердце, будьте верны себе, и вы будете знать, куда вам идти и что делать. Все ответы, которые вы ищете, находятся внутри вас. На самом деле, для того, чтобы получить ответы, вам не нужно искать учителя. Вы идете к учителю за милостью, а не за ответами. Милость Мудреца всегда течет в безмолвии и если вы настроены на эту милость, то вы пробудитесь. Вот так просто.

Вы можете быть грешником. Вы можете быть любым человеком, но если вы верны себе, то Истинное Я, которым, вы на самом деле, являетесь, приведет вас к правильному Мудрецу, к правильному учителю, оно сделает так, что вы пробудитесь. Это означает, что вы должны быть скромными, смиренными и милосердными, а ваш ум должен пребывать в покое. И тогда вы будете знать, что делать.

Все - это сатсанг. Вы - это сатсанг. На самом деле, нет никакой разницы между вами и

мной. Все то же самое: чистая, замечательная, блаженная, Абсолютная Реальность, нирвана, чистое Осознание. Вот как все сейчас обстоит. Не завтра, не на следующей неделе, но именно в этот момент! Если вы снова, снова и снова продолжаете приходить на сатсанг, то с вами начинает что-то происходить, пусть медленно, но верно. Вы очищаетесь. Вы становитесь достаточно чистыми для того, чтобы получить милость и вы становитесь свободными. Вот почему я подчеркиваю, что важно в течение дня ловить себя и смотреть, из чего вы, на самом деле, исходите, что вы в действительности делаете. Как вы реагируете на вещи. Как вы смотрите на жизнь. Вы должны продолжать ловить себя и помнить, что вы находитесь на сатсанге. Куда бы вы ни шли, вы берете сатсанг с собой. Следовательно, когда я говорю: «Будьте на сатсанге», - это означает, что вы должны всегда держать сатсанг в своем уме. Если вы не держите сатсанг в уме, то этому нет никакого оправдания. Если, где бы вы ни были, вы держите сатсанг в своем уме, то вам даже не обязательно всегда физически присутствовать здесь. Это то же самое. Итак, еще раз: первое правило заключается в том, чтобы всегда приходить на сатсанг. Вы можете делать это физически, а можете во время работы представлять себе, что все ваши сотрудники — это участники сатсанга, как бы это ни было трудно для некоторых из вас. Злых людей не существует. Не нужно видеть зло где бы то ни было.

Я знаю, что некоторые из вас могут сказать: «А как насчет того, что я прочитал в газете? Как насчет того, что люди повсюду убивают людей?». Для кого все это, разве это для вас? Это не ваш мир. Я знаю, что для тех, кто пришел сюда в первый раз, это звучит достаточно странно: вы вовлечены в этот мир и вдруг я говорю вам, что это не ваш мир. Если вы идете высоким духовным путем, то это не ваш мир. Мир насилия, мир, где, так сказать, собаки грызутся между собой, а люди бесчеловечны по отношению друг к другу. Вы не принадлежите этому миру. Вы принадлежите миру полной свободы, абсолютной радости, миру, в котором царят блаженство, чистая любовь и ничем не омраченное счастье. Этому миру вы и принадлежите. Разве вы не видите этого? Что вы видите, тем вы и становитесь. Итак, еще раз, первое правило: быть на сатсанге.

Второе правило. Нужно сидеть в тишине в указанное вам Мудрецом время.

Это важно. Потому что это время, когда вы настраиваетесь на милость, которая течет беспрестанно. Для этой группы время, когда мы сидим вместе таково: с 12 до 3 часов ночи и с 6 до 9 утра. Я знаю, что это время кажется весьма неудобным, но попробуйте в течение недели сидеть в это время в тишине, и вы увидите, что происходит. По всему миру люди сидят в эти часы в безмолвии, и мы все настраиваемся друг на друга. Еще раз: если вы серьезно относитесь к этому пути, если вы хотите добиться прогресса, то не хватайтесь за каждую вновь вышедшую книгу, а делайте работу, про которую мы говорим. Начните действовать. То тут, то там появляются книги, написанные новыми учителями. И очень многие из вас увлекаются этими книгами. И вы всегда читаете, читаете и читаете. А теперь, те из вас, кто читает запоем эти книги, взгляните на свою жизнь. Каких успехов вы, на самом деле, добились за долгие годы чтения? Вам нужно начинать действовать, а не читать. Сидите в указанные часы в тишине, и смотрите, что будет происходить.

Третье правило. Это практика самоисследования, которую вы можете выполнять каждую минуту, каждый час, каждый день. Нет такого времени, когда вы не могли бы практиковать самоисследование. Начнем с того, что это величайшая психотерапия, которая когда-либо была изобретена. Самоисследование делает вас спокойными, умиротворенными и расслабленными. Оно снимает тяжкое бремя, которые вы несете на ваших плечах. Кроме того, оно очень простое. Ибо, как только в вашем уме возникает беспокойство, вы просто спрашиваете себя: «К кому это пришло? Кто чувствует это?». И если вы верны себе, то скажете: «Я, я чувствую это». Когда вы говорите «я», остановитесь на мгновение и подумайте о том, что вы говорите: «Я. Что такое это «я»? Откуда оно взялось?». Критически посмотрите на себя и осознайте, что весь день напролет вы говорили: «Я. Я счастлив. Я грустен. Я болен. Я хорошо себя чувствую. Я богат. Я беден. Я чувствую то и я чувствую это. Я чувствую себя подавленным. Я чувствую себя счастливым». Вы всегда думаете о себе, вы всегда сосредоточены на себе, как на «я». «Кто это «я»? Что это за «я»? Откуда оно взялось?». И вы вопрошаете: «Кто я?». Вы все время держите «я» в своем уме. Думаете о «я». Это «я» есть ваше эго. Это местоимение первого лица, о котором вы начинаете думать каждое утро, как только просыпаетесь. Когда вы говорите: «Я проснулся». Кто проснулся? «Я. Кто я?» Вы никогда не отвечаете на этот вопрос. На этот вопрос не существует ответа. Существует только вопрос «Кто я?». Нет никакого ответа, только тишина и покой.

Затем к вам приходят другие мысли. Не имеет никакого значения, хорошие это мысли или плохие. Обратите внимание, что в этой практике вы не пытаетесь заменить хорошие мысли на плохие или плохие мысли на хорошие. Вы вообще не пытаетесь изменить какие-то мысли. Вы пытаетесь найти источник «я». Поэтому, что бы ни приходило к вам, вопрошайте: «К кому это приходит?». Какие бы мысли ни приходили к вам, всегда вопрошайте одно и то же: «К кому это приходит?». Не думайте ни на мгновение, что если к вам приходят прекрасные мысли, то вы можете прекратить самоисследование. Потому что это, в любом случае, - мысли, и они все равно изменятся, иначе и быть не может. Ибо все мысли подчиняются закону изменения: хорошее сменяется плохим, счастье сменяется грустью. Поэтому не слишком тщательно изучайте свои мысли, ибо то, о чем вы думаете, не имеет вообще никакого значения. Все это одно и то же. Все мысли одинаковы, все они принадлежат «я». «Я»-мысль охватывает все, о чем вы только можете подумать. Представьте себе нить, на конце которой привязано «я». Все мысли, которые у вас когда-либо были, все жизни, которыми вы когда-либо жили, прикреплены к «я»-мысли, к этой нити. По мере того, как вы вытаскиваете эту нить из вашего подсознания, вы вытаскиваете и все остальное. Для вас это прекрасное открытие. Ибо оно означает, что если вы избавитесь от «я»-мысли вместе со всем, что с ней связано, то все остальное уйдет вместе с ней. Все мысли, которые у вас когда-либо были, ваше эго, все это прикреплено к «я»-мысли. Поэтому вы не должны работать над избавлением от мыслей, вы просто должны следовать за «я»-мыслью обратно к ее источнику. И еще раз: все кармы, все самсары, все самсары, которые у вас были, все то, во что вы были когда-либо вовлечены, все это исчезнет, когда уйдет «я»-мысль.

Итак, вы можете делать это, где угодно. В то время, когда вы едете в автобусе, ведете

автомобиль, готовите завтрак, наблюдайте, осознавайте, смотрите, что делает ваш ум. Даже когда вы сидите в указанное время с 12 до 3 ночи и с 6 до 9 утра, вы можете практиковать самоисследование. Помните: самоисследование — это не медитация. Для медитации требуются субъект и объект. Вы — это субъект и вы медитируете на объекте. Сама по себе медитация может дать очень хорошие результаты, но самое лучшее средство для того, чтобы выйти за пределы субъекта и объекта, — это самоисследование. Ибо подобно телу, уму, миру, вселенной и даже Богу, субъект и объект, как и все эти мысли, привязаны к «я»-мысли. Все они — это часть «я». Если бы не было «я», разве могли бы вы сказать: «Я верю в Бога»? Нет никакого «я», которое могло бы верить в Бога, «я» исчезло. Вы превзошли «я», так кто же верит в Бога? Это означает, что вы стали Богом. Только, когда вы осознаёте «я», только тогда вы думаете, будто вы отделены от Бога.

Некоторым людям, особенно новичкам, никогда прежде не слышавшим об этих вещах, они могут оказаться очень эгоистичными. Поэтому будьте очень осторожны. Например, на днях кто-то спросил меня: «Роберт, правда ли, что нет ни Бога, ни вселенной, ни мира, ни освобождения, ни невежества, ни тела, вообще ничего нет?» Я ответил: «Нет, нет, это не правда. Есть Бог, есть мир, есть ум, есть тело. Если бы всего этого не было, вы бы не задали этот вопрос». Именно это я имею в виду, когда говорю: «Не надувайте сами себя, не обманывайте себя». И так до тех пор, пока вы чувствуете, что вы — это тело, до тех пор, пока некоторые из вас чувствуют, что целый день вас беспокоит каждая мелочь. Сколько раз за сегодня вы расстраивались? Сколько раз вы положительно или отрицательно отреагировали на жизнь? Все это показывает вам, где вы находитесь. Поэтому вы не можете просто так говорить: «Нет Бога и нет тела». Вы лжете себе. Окончательная истина действительно заключается в том, что нет ни Бога, ни тела. Но испытали ли вы переживание окончательной истины? До тех пор, пока у вас не было такого переживания, вам следует быть скромными, иметь смирение. Любите Бога, как самого себя. Молитесь Богу, как самому себе. Поклоняйтесь Богу, как самому себе. Преклоняйтесь перед Богом, как перед самим собой. И в один прекрасный день все изображения исчезнут вы увидите, что вы есть само Истинное Я.

Таким образом, вы должны начать, с того места, где вы находитесь. Самоисследование может выполнять любой человек. Вы просто спрашиваете: «Кто думает об этих вещах? К кому приходят эти мысли? К кому приходят эти чувства? К кому приходят эти эмоции? К кому приходят эти страхи? К кому приходят эти сомнения? К кому приходят эти подозрения? К кому приходит эта ненависть? Кто чувствует эти вещи?». Будьте честны с самими собой и говорите: «Я, я чувствую все эти вещи». Но по мере того, как вы будете продолжать практиковать эти вещи, вы начнете отделять себя от «я». Вы будете замечать, что когда вы говорите «Я», то уже говорите не о себе в качестве тела. Если вы пришли к этой точке, то вы добились прогресса в духовной жизни. Если вы можете сказать: «К кому приходят эти вещи? К кому приходит этот страх? Этот страх приходит ко мне». И все же на вашем лице играет улыбка, потому что вы понимаете, что «я» — это не вы. Поэтому вы продолжаете вопрошать: «Тогда кто я?». И вы снова пребываете в покое. Это очень просто. Сделайте это очень простым.

Но те из вас кто читает по четыре - пять книг одновременно, те из вас, кто всю неделю

без перерыва каждый вечер, идет к другому учителю, те из вас, кто идет двадцатью тысячами путей, те люди сойдут с ума. Вы не будете знать, чему следовать и очень скоро вы бросите все и скажете: «А, это не работает». Но еще раз: вы должны быть честными сами с собой. Вы должны спросить себя: «Чего я, на самом деле, хочу от жизни? Чего я, на самом деле, пытаюсь достичь? Действительно ли я хочу стать свободным или, на самом деле, я ищу известности и славы? Чего я действительно ищу? Разве я делаю эту практику, потому что хочу иметь миллионы долларов? Обладать крепким здоровьем? Иметь признание?». Ничто из этого не является правильной причиной для выполнения духовной работы. Вообще-то эти вещи могут прийти к вам, но они не имеют абсолютно ничего общего с духовной жизнью. Духовная жизнь нужна для освобождения и свободы. Вот и все, для чего она нужна.

Почему вы хотите освобождения? Почему вы хотите стать свободными? Дело в том, что некоторых из вас понимают, что свобода и освобождение означают, что вам никогда не придется рождаться вновь. Для вас больше не будет никакого рождения. А если нет рождения, то не будет и смерти. Вы будете жить вечно. Вы стали абсолютным чистым Осознанием. Ваш сущность во всей вселенной. Вы всепроникающи. Ваша сущность в горах, в деревьях, во вселенной, вы есть То! И вы наполнены блаженством, абсолютным блаженством, которое никак нельзя объяснить, которое никак нельзя постичь. Это полностью за пределами человеческой мысли. Вот причина, по которой вы хотите стать освобожденными. Вот причина, по которой вы хотите стать свободными. Еще раз: вы должны быть полностью честны с самими собой, вы должны видеть, что вы делаете с вашей жизнью прямо сейчас. В каком направлении вы действительно движетесь. К чему вы, на самом деле, стремитесь, что вы действительно хотите сделать. Всю эту неделю мне звонят люди и говорят, что они едут на Гавайи, что они едут в Индию, что они собираются на Луну. Они ездят повсюду, желая повидать всех гуру и всех свами. Зачем? Разве теперь вы уже не понимаете, что все находится внутри вас, что все учение находится внутри вас. Вы - и учитель, и учение. Есть только Одно и вы есть То. Пробудитесь к вашему Истинному Я. Хватит играть в игры.

Некоторые из вас пришли сюда сегодня вечером, чтобы посмотреть, что представляет из себя Роберт. Чтобы услышать что-то глубокое, что-то просветляющее. И я всегда специально разочаровываю вас. Ибо нет ничего глубокого, нет ничего просветляющего, что можно было бы сказать. Я здесь не для того, чтобы попытаться сделать так, чтобы вы почувствовали себя лучше, чтобы придя домой, вы могли сказать: «Ах, это была прекрасная лекция, я чувствую себя замечательно». Чтобы послушать такую лекцию вы можете сходить в любую церковь. Я не пытаюсь что-то сделать. Я просто сижу здесь, разговариваю со своим Истинным Я. Вы есть это Истинное Я. Это интересно - говорить с вашим Истинным Я. Я могу сказать: «Всё хорошо. Всё разворачивается как надо». Я могу сказать: ««Я есть» - это Абсолютная Реальность. «Я есть» - это чистое Осознание. «Я есть» - То». Но я говорю не о себе, Роберте. Я говорю о «Я есть» которое является проявлением всей вселенной. Таким образом, вы видите, что я всегда возвращаю инициативу вам. Это ваша игра. Это ваша жизнь. Вы устали играть в игры? Вам надоело читать книги, ходить к гуру, носиться по всему свету, в то же самое время, как все всегда было внутри вас. Итак, еще раз: три правила, о которых вы должны помнить. Будьте на сатсанге так часто, как только можете. Когда я использую слово

«сатсанг», я говорю о духовной истине, которая находится внутри вас. Поэтому сатсанг может быть в вашем офисе, у вас дома, в лесу, на горной вершине. Все это - сатсанг. Всегда будьте на сатсанге.

Правило номер два. Сидите в тишине вместе со мной в установленное время: с 12 до 3 ночи и 6 до 9 утра.

Правило номер три. Самостоятельно практикуйте атма-вичару, самоисследование. Делается это путем вопрошания: «К кому приходят эти вещи? Чьи эти мысли? К кому они пришли? Я чувствую их. Это мои мысли. Они приходят ко мне. Кто я? Что является источником «я»?».

Если вы будете практиковать те вещи, про которые я рассказал, то у вас обязательно должен быть духовный прогресс. Тут вообще нет никаких сомнений, у вас обязательно будет духовной прогресс. Это означает, что вы должны бросить все то, что держало вас все эти годы. Вы должны бросить это! Выполнять эти три правила и отпустить все остальное.

Конечно, в окончательной Реальности нет абсолютно ничего, что нужно было бы делать, потому что нет никого, чтобы делать это. Но, как я говорю, вы должны быть честными сами с собой и вы должны спросить себя: «Разве я живу в окончательной Реальности? Если бы я жил в окончательной Реальности, я бы не осознавал ни своего тела, ни своего ума, ни мира. Я был бы в мире, но я был бы ни от мира сего». И ваши чувства невозможно было бы задеть. Вы бы больше не чувствовали ни гнева, ни расстройства. После этого вы могли бы пребывать в окончательной Реальности и вам ничего не нужно было бы делать. Потому, опять же, не осталось бы никого, чтобы что-то делать. Вы бы превзошли «я»-мысль, тело и ум. Все это бы исчезло и вы были бы совершенно свободны. Но до тех пор, пока вы еще чувствуете как тело и реагируете на него, вы должны следовать тем трем правилам, которые я изложил вам, и стать совершенно свободными. Покой.

Не стесняйтесь, задавайте любые вопросы.

С: Роберт, я всю неделю пытался вспомнить, как вы говорили о том, что нужно представить себя безграничным. Это Сознание? (Роберт: Это безграничное чистое Осознавание). Безграничное чистое Осознавание?

Роберт: Или Сознание, это то же самое. Сознание, чистое Осознавание, «Я есть», Абсолютная Реальность - все это одно и то же. Это чистое состояние, на которое мир и вселенная не оказывают никакого влияния. Это субстрат всего сущего. Называйте это, как вам удобно. Не имеет никакого значения, какое вы дадите ему имя. Это то, что вы чувствуете. Слова, на самом деле, не так важны. Те, кто чувствуют окончательную Реальность, никак Ее не называют. Поэтому, когда мы говорим об этом, я должен как-то называть это и я называю это окончательной Реальностью. На самом деле, никто не может знать, что это такое, не испытав переживание этого. Когда вы испытываете такое переживание, то это безмолвие. Тут нечего сказать.

(Долгое молчание).

Роберт: Не могли бы вы почитать нам «Джняни»?

С: Да, Роберт. (Мэри читает «Джняни»).

Роберт: Спасибо, Мэри. Есть ли у нас какие-то объявления?

(Объявление о том, что есть книга, в которой собраны сатсанги за 1990 год).

Роберт: Настало время прасада, ради которого вы и пришли сюда. (Смех). Чтобы поесть ...

(Конец записи).



Как избавиться от проблем

Транскрипт 217

19 января 1993

Роберт: (Запись начинается не с самого начала) ... делает вас однонаправленными. Избавляет вас от проблем. Дает вам возможность всегда замечательно себя чувствовать. Так что, давайте все вместе будем повторять это. Вам всем нужно присоединиться. (Ученики смеются). Вы все выглядите, как сборище зомби, однажды я видел более приятное выражение лица у трупа. (Смех).

СХ: Вы не ведете нас.

Роберт: Я не лидер. (*СХ: Вы даже ни за кем не следуете*). Я не последователь. (Смех). (*СХ: Ну, и что же вы такое, черт возьми?*). Я -ничто. (*СХ: Хорошо. (Смеется). Вы сделали это*).

(Молчание).

Роберт: Вы выглядите, как сборище зомби, вы выглядите такими серьезными, вы выглядите так, как будто несете весь мир на своих плечах. Вы не должны чувствовать себя так. Вы должны чувствовать себя радостными и счастливыми. Это радостное событие. Идет дождь. Это конец света. Возрадуйтесь! (Ученики смеются).

Люди постоянно спрашивают меня, как они могут избавиться от своих проблем. Всем кажется, что у них есть проблемы. Я продолжаю говорить, что никаких проблем не существует. Но вы рассказываете мне о своих проблемах. Все может идти так, и все может идти этак, но все это не проблема. Вы хотите, чтобы все складывалось определенным образом, чтобы все было по-вашему. Вы хотите, чтобы все складывалось так, вы как вы привыкли, так, как вы считаете правильным. Этого никогда не случится. Жизнь идет только так, как она идет.

Наше дело понять, что, на самом деле, представляет собой жизнь, понять свою суть. Если у нас есть четкое понимание себя, то мы становимся самыми счастливыми людьми на Земле. Тогда мы становимся сострадательным, добрыми и спокойными. Тогда нам больше не за что бороться. Мы больше не стремимся изменить что-то или кого-то. Мы оставляем все в покое таким, какое оно есть. Это касается и нас самих, особенно нас самих. Мы прекращаем жалеть себя из-за того, что мы не имеем того, что, по нашему мнению, мы должны иметь или из-за того, что у нас есть то, чего, как нам кажется, у нас быть не должно.

Люди хотят знать, что в Адвайта Веданте считается лучшим способом избавления от проблем: пребывать в покое и сдать все Богу или проявить активность и самим сделать так, чтобы что-то произошло.

Например, кто-то обманывает вас. Будете ли вы возбуждать против этого человека судебное дело? Будете ли вы предпринимать какие-то меры? Или вы просто будете сидеть в покое и говорить: «Пусть Бог позаботится об этом» Что вы будете делать?

С: И то и другое.

Роберт: И то, и другое ошибочно. (Ученики смеются).

И то, и другое предполагает, что вы деятель. Что вы можете что-то сделать. Что у вас в этом вопросе есть выбор. Что это зависит от вас. В действительности, у вас вообще нет никакого выбора. Все предопределено и предreshено. Это означает, что все, что вы делаете, неизбежно должно было произойти.

Другими словами, если вы сидите на месте и ничего не делаете, то это именно то, что вы должны делать и ничто не сможет заставить вас что-то делать, независимо от того, насколько сильно вы будете пытаться. Если вы должны что-то делать, то ничто не заставит вас сидеть на месте. Вы будете идти вперед и делать все то, что вы должны делать. Но весь секрет в том, что вы должны понять, что вы - не деятель. Что бы вы ни взялись делать, вы все равно не деятель, вы все равно ничего не делаете. Что бы это ни было, не вы делаете это. Все происходит так, как оно должно произойти.

Тут действует кармический принцип, который заставляет вас делать именно то, что вы делаете. Вы подобны марионетке, а кукловодом является карма.

Многие из вас предпочли бы не слышать подобные вещи. Поскольку эго говорит вам:

«Я деятель, я должен что-то делать. Я сам принимаю решения, я сам для себя устанавливаю свои собственные законы, свои собственные правила, свои собственные порядки». Именно так вы думаете. Именно так вам кажется. Но то, что происходит, - происходит в зависимости от кармы. С вами не происходит ничего такого, чего не должно было случиться. Единственная ваша свобода заключается в том, что вы сами выбираете как реагировать на происходящее. Это свобода у вас есть. Если вы будете правильно реагировать, то вы будете счастливее, чем вы можете себе представить. Я не говорю, что проблема будет решена так, как вам хотелось бы. Я просто говорю, что вы будете счастливее, чем вы можете себе представить.

На этой Земле нет никого, кто бы что-то делал. Вся вселенная — это театр кукол. Мы танцуем танец Шивы. Мы думаем, что представляем собой что-то важное. Но в действительности мы - ничто. Ваша работа заключается в том, чтобы наблюдать, смотреть, чтобы видеть то, что происходит, и не реагировать на все то, что происходит. Но оставаться ... оставаться отделенными от происходящего. Нужно отделять себя от того, что происходит. То, что происходит, происходит с «я», с эго, но не с вами. С вами ничего не может случиться. Потому что ваша истинная природа — это Брахман, Абсолютная Реальность, чистое Осознание. Это то, чем вы, на самом деле, являетесь, нравится вам это или нет. Да, вы - это Бог, нравится ли вам это или нет. Заботит вас это или нет, но вы есть Бог. Так что же вы собираетесь с этим делать?

Все, что вам действительно нужно сделать, - это знать, кто вы есть, знать самих себя. Не интеллектуально, не физически, а сознанием. Если вы сознанием будете видеть себя, как Бога, то вы будете видеть всю вселенную, как самих себя. Все во всей этой вселенной станет вами. Не будет никакого разделения между вами и вашими близкими, животными, минералами и цветами. Все будет Одним. Они будут вами. Вы есть То!

И тогда вы увидите, что в мире нет никаких реальных проблем. В мире нет никаких вызовов. Некоторым людям нравится использовать слово «вызов» для обозначения какой-то проблемы. Кто хочет вызвать вас? Нет никого, кто бросал бы вам вызов. Нет ничего такого, что вы должны были бы преодолевать. Нет ничего, с чем вы должны были бы бороться. Нет ничего, чего вы должны были бы достичь и нет ничего, чем вы должны были бы стать. Все, что вы должны сделать для того, чтобы это произошло, - это ясно видеть это. Просто ясно видеть это. Не через завесу, а ясно. Когда вы ясно видите это, вы становитесь тем, что вы видите.

А сейчас у меня вопрос: что вы видели все эти годы? Что вы видели? На что вы смотрели? Видели ли вы проблемы, отсутствие чего-то, ограничения, чувствовали ли вы, что вас никто не любит, чувствовали ли вы, будто что-то где-то неправильно? Это причина, по которой вы видите вещи вне себя. Мир становится тем, что вы видите, и у вас есть свобода выбирать то, что вы видите. Это единственная свобода, которая у вас есть. Все остальное предрешено. Это не означает, что вы увязли в карме или что не имеет значения то, что вы делаете, ибо все, что вы делаете, было предопределено. Это означает, что вы видите вашу жизнь в истинном свете и что вы стали свободными.

Другими словами, вы свободны до такой степени, до какой вы можете видеть истину о

вашем собственном Истинном Я, о том, что вы действительно Брахман, Бог, что вы есть То, что никогда не изменится, То, что постоянно. Если вы так видите себя на 20%, то вы и свободны на 20%, если вы так видите себя на 50%, то вы свободны на 50%, если вы так видите себя на 100%, то вы свободны на 100%.

Как вы можете оценить, каковы ваши успехи? По тому, как вы реагируете на обстоятельства. По тому, что пугает вас. По тому, что сводит вас с ума. По тому, что вас злит. По тому, что заставляет вас думать, будто что-то где-то не так. Это покажет вам, где вы находитесь. Если вы наполнены покоем и гармонией, то ничто и никогда не сможет причинить вам вред. Вы становитесь неуязвимыми. Но если вы верите тому, что вы видите, если вы верите тому, что вы слышите, если вы верите тому, что мир говорит вам, если вы верите, что все это правда, то вам придется испытать переживание всего того, что вы видите, чему верите и что слышите. Это же так просто.

Поднимите голову к небу и вы будете на небесах. Обратите свой взор к аду и вы окажетесь в аду.

Мир не имеет абсолютно ничего общего с этим. Люди не имеют ничего общего с этим. У вас есть свобода, чтобы быть известными как Брахман. У вас есть свобода, чтобы быть известными как человек, у которого есть проблемы. Выбор всегда за вами. Выбор всегда за вами.

Что вы думаете о себе прямо сейчас? Действительно ли вы нравитесь себе? Цените ли вы себя?

Не имеет никакого значения, в каком положении вы находитесь, не имеет никакого значения то, что вы делаете в жизни. Вы не можете сказать, что вы нравитесь себе, только потому, что у вас хорошая работа, потому, что вы зарабатываете много денег или потому, что вы самый здоровый человек на Земле. Все эти вещи не имеют абсолютно ничего общего с этим. Потому что вы - это не тело. Вы не тот, кем вы себя считаете. Отпустите все мысли о себе, неважно, хорошие они или плохие.

Сейчас, давайте рассмотрим все. Все, что когда-то беспокоило вас. Все что когда-то причинило вам боль. Бросьте это. Поднимите себя как можно выше. Туда, где нет боли, где нет ни в чем недостатка, нет ограничений.

Это страна Будды, это конец самсары. В стране Будды есть только умиротворение, покой и радость. Вы пересекли океан самсары и прямо сейчас вы уже полностью свободны. Ваши тяготы были сброшены. Вам больше не придется повсюду тащить за собой вашу карму.

Почувствуйте, что все самсары и кармы закончилось для вас. Почувствуйте свободу. Вашу свободу от ограничений тела. Почувствуйте себя свободными от этого. Вы — это Сознание, чистое Осознавание, вы охватываете всю вселенную. Весь страх покинул вас, как это прекрасно. Вы видите весь мир, как сновидение. Он больше никогда не сможет повредить вам, он бессилен. Единственная причина, по которой вы страдали

прежде, связана с тем, что вы думали, будто этот мир реален и реагировали на него. Но теперь вы начинаете видеть, что этот мир есть майя.

Он подобен сновидению и в этот сновидении вы являетесь тем, кто видит сон. Когда вы спите, вы пребываете в полном покое. Вы видите сон о войне. Вы воюете и получаете ранение. Вам ампутуют ногу. Вы испытываете самые разные переживания. Затем вы просыпаетесь, чувствуя себя обновленными. Вы долго и хорошо спали. Но вам снился сон о войне, вам снились все эти переживания.

Для вас это подобно тому, что происходит прямо сейчас. Весь мир, вся вселенная, все то, что вы созерцаете, - это ваше сновидение и вы принимаете его за реальность. Именно из этого вытекает страдание. Вы принимаете мир за реальность и вы реагируете на него, но вы реагируете на сон. И до тех пор, пока вы продолжаете реагировать на этот мир, вы никогда не пробудитесь. До тех пор, пока вы думаете, что этот мир реален, пробуждение практически невозможно.

Ловите себя, когда вы начинаете думать, спрашивайте себя: «Кто думает?». Будьте правдивы с собой и говорите: «Я думаю». Но вы поймете, что вы — это не «я». Таким образом, получается, что думает «я» и это не имеет с вами абсолютно ничего общего. И вы говорите себе: «Тогда, откуда взялось это «я»? Если у меня нет абсолютно ничего общего с ним, то почему это «я» здесь? Почему оно связывает себя со мной?». Именно эти вопросы уничтожат «я», и вы обретете абсолютную свободу. Вы должны научиться постоянно вопрошать внутри себя. Никто, находящийся вне вас, не сможет помочь вам. Все ответы находятся внутри вас. Вы сами и есть ответ.

Почувствуйте, как это прекрасно. Все те ответы, которые вы искали, находятся внутри вас. Что бы вы ни искали, что бы вам ни было нужно, все это находится внутри вас. Все, что вам нужно, вы получили внутри себя. Погрузитесь глубоко внутрь себя. Не бойтесь отпустить. Больше ничто не сможет повредить вам.

Когда вы так сидите здесь, тогда тают все те вещи, которые не допускали вас к вашему высшему благу. Почувствуйте, как это происходит. Почувствуйте, как прямо сейчас растворяются все эти вещи, которые так долго цеплялись к вам в виде болезней, отсутствия чего-то, ограничений, самых разных несчастий, в виде невежества. Почувствуйте, как это происходит. Вы божественны. Вы есть То, что всегда было, То, что всегда будет, чистое Осознание, абсолютная радость и покой. Вы не должны пытаться сделать так, чтобы это произошло, ибо это уже происходит.

Нет ничего, что нужно сделать, просто пребывайте в покое и знайте, что Я есть Бог. Говорите себе: «Будь спокоен и знай, что Я есть Бог». Не ваше эго, не ваше личное «я», но «Я есть», которое действительно является вами, это Бог: «Будь спокоен и знай, что Я есть Бог. Будь спокоен и знай, что Я есть Бог. Будь спокоен и знай, что Я есть Бог».

(Молчание).

Пришло время снова поиграть в игру «Поставь гуру в тупик».

Есть ли у нас здесь какие-то «тупики»?

СМ: Мне кажется, что тут ничего нет, Роберт.

Роберт: Мы забыли пустить корзинку по кругу. (*СМ: В ней ничего нет*). Сегодня нет никаких «тупиков». Так что, придется спросить, есть ли у вас какие-то вопросы?

СФ: Да, у меня есть кое-что. Пару недель назад я упомянул нечто, на что я наткнулся. Я услышал нечто, что мне показалось важным и чем больше я об этом думаю, тем более важным это мне кажется. Это про того ученика, который пришел к Учителю. Я использую слово «Учитель», а не «учитель» потому что есть только один Учитель. И ученик спросил его: «Живем ли мы с вами в одном и том же мире?». И Учитель ответил: «Да, мы с тобой живем в одном мире, но разница в том, что ты думаешь, будто ты живешь в мире, а я знаю, что мир живет во мне». Мне кажется, что тут все изложено буквально в двух словах.

Роберт: Да, тут все изложено в двух словах. Весь мир в двух словах. (*СФ: Чокнутая оболочка*).

СХ: Вы - орех. (Смех). (прим. перев. Тут игра слов «nutshell» - «в двух словах»; «nutty shell» - «чокнутая оболочка»; «nut» - «орех»).

Роберт: Я самый главный орех. Это хорошо Фред. (*СФ: Но это все еще интеллектуально*).

Роберт: Кто-нибудь хочет что-то сказать, задать вопрос, что-то сделать.

СГ: Не должны ли мы начать строить ковчег? (Роберт: Это и есть ковчег). Конечно, это он и есть.

СК: Роберт, если все предопределено, то что происходит со свободной волей человека в творчестве и в литературе?

Роберт: Свободная воля человека заключается только в том, чтобы не реагировать. Единственная свобода воли, которая у нас есть, заключается в том, чтобы не реагировать на обстоятельства, человека, место или вещь. (*СК: Хмм*). Искусство и литература сами позаботятся о себе. Это все подчинено закону кармы. Ваше тело находится здесь с определенной целью. В действительности, ваше тело не существует. И поскольку вы думаете, что вы — это тело, оставьте его в покое. Если вы оставить его в покое, то это будет сделано лучше, чем вы когда либо могли бы сделать. Для чего бы вы ни пришли сюда, то, что вы должны сделать, будет прекрасно сделано и при этом и у вас не будет с этим ничего общего. Это случится само по себе. Если вы не думаете, что должны что-то делать и что вы деятель, то вы не деятель. Если же вы деятель, то вы соответственно страдаете, потому что вы - это часть мира, который не существует.

Но если вы понимаете, что находитесь за пределами всего, что вы превзошли все, то все происходит само собой. Поэтому, что бы ни происходило, наблюдайте это и не судите это, смотрите на это и не реагируйте на это. И тогда вы сделаете автоматически все то, что вы должны сделать. Та работа, для выполнения которой вы пришли сюда, будет сделана. Сюда всех нас с определенной целью привела карма. Такова видимость. Таким образом, за счет того, что вы не будете ничего делать, вы найдете свое правильное место. *(СК: Так трудно ничего не делать)*. Под «ничего не делать», я подразумеваю ничего не делать умственно. Держите ваш ум в покое. Не возбуждайте свой ум, думая о том, что вы должны что-то сделать, что что-то должно быть сделано. Удерживайте свой ум, так сказать, сосредоточенным на Боге. Сохраняйте его ясным и без мыслей. Успокойте свой ум с помощью самоисследования. Но вы увидите, что когда вы будете делать это, ваше тело само сделает то, что оно должно сделать лучше, чем вы могли бы когда-то сделать это сами. Все будет сделано. Вы можете быть уверены, что это будет сделано и вы не будете иметь с этим ничего общего. Это будет сделано.

Попробуйте сделать это и посмотрите, что будет происходить. Попробуйте делать это, скажем, начиная с завтрашнего дня. Не думайте о своей работе, не думайте о том, что вы будете есть, о том, во что вы будете одеваться в течение дня. Вместо этого попробуйте держать свой ум ясным и свободным. Вместо этого наблюдайте себя. И вы увидите, что вы встаете с постели, надеваете правильную одежду. Вы съедаете свой завтрак, как вам и положено. Вы выходите в мир и делаете все, что вы должны делать. Но мысленно вы уже не часть всего этого. Ваш ум сосредоточен на Боге. Ваш ум сосредоточен на Абсолютной Реальности. Ваш ум сосредоточен на совершенстве. Ваш ум тих и спокоен. Тем не менее, вы будете продолжать делать все то, что вы должны делать. Вам больше никогда не придется смотреть на часы, вам не придется следить за пространством и временем. Вы оставите все в покое и все прекрасно произойдет само по себе. Попробуйте.

СИ: Роберт, поднимаясь по утрам, я пытаюсь сохранить спокойствие, но в результате я просто застреваю. Кажется, что ничего не происходит? Я просто мешаю сам себе?

Роберт: Как вы застреваете? *(СИ: Похоже, что я всего лишь дохожу до своего имени, но дальше этого дело не идет)*. Что происходит после этого? ... *(Короткое молчание)* ... это именно то, что должно было произойти, так что, у вас все идет хорошо. *(Смех)*. Вы всегда хотите, чтобы что-то происходило. Ничего не должно происходить. Так что, с вами все в порядке. Так держать. *(Смех)*. Проблемы возникают у вас именно тогда, когда что-то происходит. *(СИ: Я всегда думал, что что-то должно происходить)*. Нет, все наоборот ничего не должно происходить. *(СИ: Я не должен обрести реализацию?)*. *(Смех)*. Нет такого понятия. Не ждите, чтобы что-то произошло и тогда все произойдет так, как это должно произойти. Все это естественно. Если вы исследуете эту вселенную с научной точки зрения, то увидите, что в ней нет места для того, чтобы что-то происходило, потому что все уже произошло. Все уже сделано, все закончено. Ничего не нужно делать, нечему происходить. Большинство из нас галлюцинирует, мы считаем, что мы должны сделать так, чтобы что-то произошло. Будьте счастливы, пусть ваш ум будет в покое. На самом деле, это уже произошло, вы просто должны пробудиться к

Истине. Это процесс пробуждения. Этот процесс не связан с тем, что происходит, это процесс пробуждения.

Именно это я имел в виду, когда прежде говорил вам: «Будьте спокойны и знайте, что Я есть Бог». Будьте спокойны и вы будете знать. Вы будете знать, что нет никого, чтобы знать. Нет ничего, чтобы знать ...

(Конец записи).



Майя

Транскрипт 218
21 января 1993

Роберт: Добрый вечер. Я приветствую вас от всего сердца. Хорошо снова быть с вами. Я люблю всех вас. Все хорошо. Нет никаких ошибок. Все находится на своем месте и разворачивается так, как надо.

Есть некоторые школы Адвайты, которые учат, что когда человек становится просветленным (я использую это слово достаточно вольно, ибо никто не становится просветленным, потому что это ваше естественное состояние), так вот, они говорят, что когда человек становится, так сказать, просветленным, этот конкретный человек приносит миру покой, радость и счастье. Этот человек приносит миру исцеление. Этот человек делает мир местом, в котором становится лучше жить. Этот человек смягчает бесчеловечность человека по отношению к человеку. Это все ложь. Ничего подобного не происходит. Как это может произойти? Задумайтесь на минуту. Когда человек пробуждается, тогда не остается ни эго, ни ума. А именно ум и эго создают мир и его проявления. Но если не осталось ума или эго, то какая связь у Джняни с этим миром? Для Джняни этот мир - ничто. Он не существует. Так что, если Мудрец пытается исцелить людей, пытается исцелить мир, то тут что-то не так. Ибо Джняни не старается сделать так, чтобы мир стал лучше. Мудрец превзошел мир и больше не осталось ни эго, ни ума, чтобы что-то делать.

Вот почему некоторые люди считают Адвайту эгоистичным учением. Они верят, что это очень эгоистичное учение, но, на самом деле, Мудрец не имеет ничего общего с миром, потому что Мудрец знает, что мир не существует. Для Мудреца этот мир вообще не существует. Вселенная не существует. Для Мудреца это то же самое, что кинофильм. Это изображения на экране. Но вы не связываете себя с изображениями. Ибо вы понимаете, что это только изображения, что они не реальны. Если вы попытаетесь «запрыгнуть в экран», чтобы побить плохого парня, вы будете избивать только экран.

Вот как Мудрец видит этот мир.

Возможно, теперь вы сможете понять, почему такие люди, как Рамана Махарши, Рамакришна и другие, им подобные, не имели ничего общего ни со своим телом, ни с его лечением. Ибо тело — это часть мира. Это часть майи. Не смешивайте два этих мира. Духовный мир полностью отличается от материального, относительного мира. Для просветленного человека относительного мира вообще нет. Относительный мир не существует. Он никогда не существовал. Относительного мира вообще нет. Люди видят мир, который, на самом деле, представляет собой кинофильм. Это игра в Сознании. Вселенная и мир — это игра в Сознании, но люди принимают это за реальность и, соответственно, страдают. Джняни же понимает, что мир вообще не существует. Он никогда не существовал и он никогда не будет существовать. Поэтому Мудрец не имеет с этим миром абсолютно ничего общего. Вдумайтесь в это, попробуйте разобраться в этом, это очень важно. Нет никакого тела, которое нужно было бы лечить, нет никого, кого нужно было бы спасти, нет ничего, что нужно было бы сделать. Вся вселенная — это майя, это иллюзия. Она не имеет вещественности, она ни на что не годна. Она ложна. Именно поэтому я говорю, чтобы вы не смешивались с миром. Настоящий Садгуру, настоящий Мудрец, никогда не смешивается с миром, он никогда не принимает мир всерьез. Потому что он видит мир, как воду в мираже. Он понимает, что это лишь видимость. Мир не вещественен. Итак, еще раз: вы никогда не найдете Мудреца, который бродит по всему миру и исцеляет людей, который пытается спасти мир и сделать его лучше. Это связано с тем, что нет никакого мира. Это все майя.

Что такое майя можно проиллюстрировать небольшой историей, которую я однажды уже рассказывал: Однажды Будда Шакьямуни и его главный ученик Нерада шли по лесной тропинке. Они шли в тишине, оба они молчали. И тут Нерада спросил Будду: «Учитель, объясните мне, что такое майя. Что представляет из себя майя? Что это за такая майя, о которой вы всегда говорите? Вы всегда говорите о майе, но я не понимаю, о чем это, не могли бы вы объяснить мне, что представляет собой майя?». Но Будда ничего не ответил и они продолжили идти дальше. Час спустя Нерада снова попросил Будду: «Пожалуйста, Учитель, объясните мне, что такое майя. Я не понимаю, что такое майя, пожалуйста, объясните мне, что это такое». Будда посмотрел на него состраданием и сказал: «Зайди, пожалуйста, в первый попавшийся дом и принеси мне стакан воды, меня мучит жажда». Нерада повиновался.

Пробежав полмили, он увидел дом и постучал в дверь. Ему открыла старушка. Нерада сказал ей: «Мой Учитель Будда хочет пить. Пожалуйста, не могли бы вы дать ему стакан воды». И она сказала: «Конечно сынок, заходи в дом». Когда Нерада вошел в дом, он увидел там девушку, красивее которой он не встречал за всю свою жизнь. Он не мог оторвать от нее глаз. Старушка увидела, что он смотрит на девушку глазами, полными вожеления, и сказала: «Как бы ты отнесся к тому, чтобы жениться на моей дочери?». Нерада, околдованный красотой девушки, сказал: «Конечно». Они устроили большую свадьбу в отеле Беверли Хилтон... (Смех). ... были приглашены тысячи гостей. Прямо перед тем, как они должны были пожениться, девушка спросила Нераду: «Кстати, Нерада, как часто ты занимаешься сексом?». Нерада сказал: «Нечасто». Тогда девушка задала еще вопрос: «Это одно слово или два?». (Смех).

СФ: Что тут было снова такое, чего я опять не услышал? (Смех). (Роберт: Вам только лучше, что вы не слышали меня). (Смех). От чего это зависит? (Роберт: Вам только лучше, что вы не слышали).

(Роберт продолжает). Хорошо, так или иначе, они поженились и их родственники дали им сорок акров земли. Нераде приходилось вставать рано утром и выращивать рис. Он стал фермером и работал очень тяжело. Достаточно скоро девушка забеременела и Нераде пришлось работать еще тяжелее. Он купил корову, чтобы у ребенка было молоко. Он стал успешным человеком. Он купил акции и облигации, он стал президентом торгово-промышленной палаты. У него родилось еще двое детей. Он стал высокопоставленным должностным лицом, ему принадлежали дома, у него были деньги в банке. Для большой семьи они построили большой дом. Но однажды пришел ураган. Мощный ураган, скорость ветра достигала ста тридцати миль в час. Началось наводнение, вода поднималась все выше и выше, дом Нерады начало затоплять и поэтому он вывел на крышу всю свою семью. Кроме самого Нерады, на крыше оказались его жена, трое его сыновей и старушка теща. Чтобы их не сдуло ветром, все они держались за телевизионную антенну. Но ветер дул все сильнее и сильнее. Старушка не смогла удержаться, ее снесло ветром и она утонула. Тогда Нерада сказал остальным членам своей семьи: «Держитесь! Держитесь!». А своей жене он сказал: «Она все равно была старая. Ей оставалось всего несколько лет, в том, что мы потеряли ее, нет ничего страшного». Но ветер стал еще сильнее, антенна сломалась и трое его сыновей были сорваны с крыши ураганом и утонули. Они были просто сметены ветром. Жена кричала и рыдала. Нерада был в горе, но он сказал своей жене: «Мы оба еще молоды и мы сможем иметь еще детей». Но жена ответила ему: «Нерада, я больше не могу держаться». С этими словами она разжала руки и тоже утонула. Нерада был совершенно растерян. Он тоже собирался выпустить из рук обломок антенны, но вдруг обнаружил, что снова идет вместе с Буддой по лесной дороге. И Будда спросил его: «Ты добыл для меня чашку воды?». А Нерада сказал: «Теперь я знаю, что такое майя, о которой вы говорили».

Это все майя. Вся эта ерунда - собственность, брак, дети, акции, облигации, отель Беверли Хилтон - это все майя. Это все иллюзия. Это не правда, это не Реальность. Есть только одна Реальность и вы есть То. Реальность — это вы, кроме вас больше ничего нет. Тем не менее, вы думаете, что это не так. Вы представляете себя чем-то вроде человеческого существа. Которое должно испытывать переживания и страдать, вы думаете, что вы уязвимы. Когда же вы пробудитесь и узнаете истину о себе, что есть только Брахман, и нет двойственности. Не Брахман и мир, не Брахман и человек, а один только Брахман. Ничто не выходит из Брахмана. Из Брахмана не выходит никакого мира. Мир — это галлюцинация, ваша галлюцинация. Вы принимали слишком много ЛСД. (Смех). Вы видите мир, наполненный людьми и вещами.

Тем не менее, некоторые из вас могут сказать: «Роберт, но ведь вы тоже видите мир?». «Да, я тебя вижу. Ку-ку, я тебя вижу». Но я вижу вас, как в кино. Я вижу вас в виде изображений. Вообще нет никаких сомнений в том, что вы не существуете. Но я вижу видимость. Я знаю, что это подобно киноэкрану с изображениями, но вы думаете, что

это реально. Это и есть единственная разница между мной и вами. Я на тысячу процентов уверен, что все это - кинофильм, движущиеся картинки, которые даже не существуют. То же самое касается и моего тела. Тело, которое предстает, как я, - это кинофильм. Поэтому, естественно, что это тело будет видеть вас также в виде движущихся картинок. Если бы у меня не было этого тела, то я вообще не мог бы вас видеть. Меня бы здесь вообще не было, я был бы везде. Но поскольку у меня есть это тело, я способен вас видеть.

Вы должны прекратить попадаться в сети майи. Я обедаю со многими из вас и вижу, насколько вы вовлечены в ваши проблемы, насколько вы вовлечены в обстоятельства. Вы думаете, что в целом мире только у вас есть эта проблема. Вы знаете, чья это проблема? Это проблема только ума, только эго, а, отнюдь, не ваша. Именно поэтому высшее учение заключается в том, чтобы целиком и полностью, абсолютно избавиться от ума и эго. Именно над этим нужно работать. Не нужно работать над решением ваших проблем. Ибо, если у вас есть то сознание, в котором у вас есть проблемы, то когда вы решите одну проблему, тут же появится другая. Многие из вас знают, что именно так все и происходит в вашей жизни. В течение многих лет вы пытаетесь решить свои проблемы. Вы работаете над вашими проблемами, пытаетесь решить их, вы идете к психиатрам, психологам и врачам. А затем, когда вы думаете, что они вам помогли и проблема была решена, тогда возникает какая-то совершенно другая ситуация и связанная с ней проблема оказывается не менее сложной. И с вами всегда что-то происходит.

Если вы оглянетесь на свою жизнь, то увидите, что я говорю правду. Одна проблема следует за другой. Секрет заключается в том, чтобы оставить проблемы в покое и избавиться от вашего ума. Если у вас больше нет ума, то как вы можете иметь проблемы? Проблемы имеет ум, а не вы. Вы - яркие и сияющие. Вы — это Абсолютная Реальность, сат-чит-ананда, нирвана, вот что вы такое. Но вы не верите мне, потому что даже сейчас, когда я говорю с вами, некоторые из вас думают о каких-то своих проблемах. Вы думаете, будто что-то где-то не так. Вы думаете о чем-то, с чем вам приходится иметь дело, о чем-то, что вы должны преодолеть. Я же продолжаю настаивать, что нечего преодолевать, не с чем иметь дело. Все хорошо. Но вы мне не верите. Вы продолжаете чувствовать, что у вас есть проблемы. Вы продолжаете чувствовать себя уязвимыми. Вам продолжает казаться, будто кто-то пытается что-то сделать с вами. Как может кто-то что-то сделать с вами? Даже если вы играете в эти кармические игры, то вы должны понимать, что если вы продолжаете идти этим путем, то ваша карма сгорает. Новая карма накапливается у вас только тогда, когда вы реагируете на ситуацию и обстоятельства. Таким образом те из вас, кто чувствует на своих плечах всю тяжесть мира, должны отрабатывать свою карму. Только из-за того, что вы чувствуете на своих плечах тяжесть мира. Как только вы отпустите мир, он упадет с ваших плеч и разлетится на миллионы кусков и для вас больше не будет никакого мира. Так сбросьте с себя это бремя прямо сейчас. Сбросьте все то бремя, которое вы несете прямо сейчас. Что бы это ни было, каким бы серьезным это вам ни казалось, бросьте это прямо сейчас, избавьтесь от этого. На мгновение подумайте об этом, а затем бросьте его и смотрите, как оно разлетается на миллионы кусков. Ваша проблема ушла, с ней покончено, ей капут. Вы свободны. Вы совершенно свободны,

абсолютно свободны. Разве вы не чувствуете себя свободными? Некоторые из вас, на самом деле, отказываются чувствовать себя свободными. По какой-то странной причине вы не хотите чувствовать себя свободными. Вы боитесь быть свободными, потому что вы не знаете, с чем вы столкнетесь. Ибо проблемы сковывали вас так много лет. Они стали, в некотором роде, вашим другом, и вы боитесь отпустить их, позволить им уйти, потому что вы окажетесь в свободном пространстве. Не будет больше ничего, на что можно было бы опереться, за что можно было бы держаться. Тем не менее, я могу заверить вас, что если вы отпустите, то вы будете наполнены блаженством. Блаженство ждет, чтобы вы все отпустили.

Не обращайте внимание на то, что делает ваше тело. Вы будете делать все то, что вы должны делать. Все будет сделано в правильное время и правильным образом. Доверьтесь Поток, который знает путь. Поверьте в то, что Сознание эффективно сделает это за вас. Даже если вы не понимаете, о чем я говорю. Просто поверьте, что сила Бога, Брахмана, чистого Осознания, будет делать это за вас. Вы будете медленно, но верно и постоянно меняться, если, имея дело с миром, с обстоятельствами и с ситуациями, вы будете постоянно говорить себе: «Не это, не это, нети-нетти».

Начните делать это, когда вы встаете утром. В тот момент, когда вы просыпаетесь утром, когда вы открываете глаза. Отрицайте всю вселенную. Когда ваш ум начинает думать о ваших проблемах, или о ситуациях, в которые вы, вовлечены, не носите с этим, отрицайте это. Продолжайте отрицать это до тех пор, пока у вас есть необходимость делать это. Не принимайте ничего, ни хорошего, ни плохого, это все майя. Все превращается в страдания. Это подобно президентской инаугурации. Во время инаугурации все очень красиво, но после нее начинаются проблемы. После нее начинаются хлопоты. Это касается каждого человека на этой Земле. Мы будем страдать до тех пор, пока верим в подлинность этого мира, в этом нет вопроса. Эта планета является планетой третьего уровня. С незапамятных времен на этой планете были войны, бесчеловечность человека по отношению к человеку и всякая прочая мерзость. И с тех пор хуже не стало. Единственная причина, по которой мы считаем, что в наши дни все стало хуже, - это связь, телевидение, факс. Мы можем знать, что в данный момент происходит в любом уголке этого мира. Все это для нас собирает телевидение. Людей убивают повсюду. Поэтому мы считаем, что в наше время дела обстоят хуже, чем когда-либо раньше, но это не так. Эти вещи происходили с начала времен. В нашей истории был Атилла, была испанская инквизиция, были крестовые походы, были убиты миллионы людей. И никто и никогда не мог спасти эту планету. Никто и никогда не мог спасти эту планету. Тем не менее, мы читаем о Мудрецах, Джняни, о подобных людях этого мира, и планета все еще движется предначертанным ей путем. Вот что я пытаюсь сказать. Все разворачивается так, как надо. Эта планета развивается так, как нужно. Это не ваше дело, - управлять этой планетой. Ваше дело попытаться пробудиться и убраться к черту с этой планеты. Но если вы верите, что вы являетесь частью толпы, то вы должны понимать, что вы находитесь на планете третьего уровня и идти этим путем до тех пор, пока вы не состаритесь и не умрете. И в соответствии с вашей кармой вы пойдете на другую планету, возможно, что она будет немного более мирной, чем эта. Вы можете попасть на планету второго уровня. Если вы думаете, что это плохо, то вы еще ничего видели, вы не видели планет первого уровня, где дела действительно

обстоят ужасно, вы не видели планет четвертого уровня, где ситуация улучшается. Это напоминает школу. Майя — это, так сказать, университет для воспитания души. Существуют различные уровни, различные классы. Но кто должен проходить через все это? Эго, ум. Почему вы позволяете этому происходить? Остановите это прямо сейчас, когда вы слышите обо все этом. Вам повезло, что в вашей жизни вы можете слышать эти вещи. Вам повезло, что вы можете понять, что вы — это не тело, не ум и не мир. Сделайте что-нибудь с этим, освободите себя. Больше не принимайте это. Забудьте об этом мире. Не обращайтесь слишком много внимания на ваше тело. Не думайте слишком много о том, хорошие у вас времена или плохие. Вы должны потерять, это отпустить это. Отпустите всю ерунду, которая преследовала вас в течение многих и многих лет. Узнайте, кто вы и станьте свободными и счастливыми. Только узнав, кто вы, вы станете свободными и будете обладать ничем не омраченным счастьем. Если же вы ищете счастье в этом мире, то вы всегда будете обмануты. На какое-то время мир покажет вам счастье, а затем он выдернет его прямо у вас из-под ног. И вы будете плакать и кричать до тех пор, пока на вашем пути снова не встретится счастье. И то же самое будет происходить снова, снова и снова. И майя будет смеяться до упаду, потому что вы воспринимаете ее настолько серьезно. Вы воспринимаете мир так серьезно, вы воспринимаете мир так серьезно... Но почему? Прекратите это, прекратите сейчас же. Бросьте это, пока возможно.

Вы все — это божественные существа. Вы все — это Сознание. Чистое Осознание — это ваша природа, почему бы не последовать Ей, почему бы не сделать это сейчас. Это не сложно. Это означает всего лишь опустошение себя. Совершенно опустошите себя от ваших мыслей, ваших страхов, ваших эмоций, ваших рассуждений, ваших догм, ваших предвзятых идей. Опустошите себя от всего этого. Избавьтесь от этого. Это не важно. Спасите себя. Вы можете это сделать и вы это сделаете. Покой.

(Молчание).

Шанти, шанти, ом, покой. Не стесняйтесь задавайте вопросы.

СИгр: Как возникает галлюцинация, если наша сущность — это пространство?

Роберт: Галлюцинация вообще никогда не возникала. Только кажется что она возникла, это только кажется. На самом деле, она не вещественна. Она ниоткуда не приходит, она подобна сновидению. Как возникает ваше сновидение, которое вы видите ночью? Галлюцинация - это то же самое, она не вещественна, она — это ничто. Она не возникала, это мираж. Только кажется, будто она возникла. Есть только Брахман, Сознание, чистое Осознание, но никогда ничего не возникало. Это подобно тому, что вы загипнотизированы. Подобно тому, что вас загипнотизировали и заставили поверить, во что-то ... например, в то, что у вас на руке паук, что он ползет вверх по руке и вы в это поверили. И когда вы выходите из гипнотического состояния, у вас, в самом деле, есть красный след на руке, там, где якобы был паук. Там никогда не было паука, но, тем не менее, вы видели этого паука собственными глазами. Гипнотизер сделал так, что вы видели его. Но никакого паука никогда не существовало. С миром то же самое. Мы видим мир. Мы видим вещи в этом мире. Мы видим планеты и вселенные.

Мы видим все эти вещи, но они ниоткуда не происходили, они не вещественны. Они приходят из вашего ума, но они не существуют. Так что, ничего никогда не возникало. За неимением лучшего термина это называется галлюцинацией. И это похоже на то, как если бы вы галлюцинировали, видя все эти вещи, которые не существуют. Ничто не существует, оно ниоткуда не приходило. Когда вы начинаете видеть сон, он не имеет начала, он просто начинается. То же самое с Творением. Только кажется, что Творение начинается. Оно пришло из ниоткуда, но мы ниоткуда не приходили, потому что нет творения. Это все часть ерунды, которая есть в уме. Сделайте так, чтобы ваш ум прекратил мыслить и тогда все остальное тоже остановится.

СЛ: Роберт! (Роберт: . Хмм). Что вы имели в виду, когда сказали, что майя существует для, так называемого, обучения, так называемой, души. Зачем душе требуется обучение?

Роберт: Ей и не требуется. Но если вы верите в мир, то она существует. И вы считаете реальным то, что видите. Тогда мы говорим, что майя существует для обучения души, потому что нам больше нечего сказать. Это все часть той чуши, о которой я всегда говорю. Но если вы верите в то, что вы — это тело, живущее в этом мире и испытывающее переживания, то майя действительно будет обучать вас. Она заставит вас страдать, она сделает вас счастливыми, она снова заставит вас страдать, и она снова сделает вас счастливыми. И так будет продолжаться снова и снова до тех пор, пока вы не устанете от всего этого и не перейдете на следующую, более высокую ступень. Вот так вас и воспитывают. Но забудьте обо всем этом и идите прямо к вершине. На самом деле, нет никакой вершины, к которой нужно было бы идти. Никуда не ходите, просто будьте такие, как вы есть.

(Молчание).

Когда я смотрел видеозапись Рамеша, мне показалось, что люди часами задают ему вопросы. Но у нашей группы никогда не было никаких вопросов. Это хорошо. Ведь ответ всегда один и тот же. Поэтому, что бы вы ни спросили, - это все ложь, этого не существует. На все вопросы, на самом деле, есть только один ответ. Если вы вдаетесь во все эти научные объяснения, то вы только впустую проводите время. Просто примите то, что вы не существуете, и забудьте об этом. (СФ: Это пустая трата времени). Конечно, вы — это пустая трата времени, я — это пустая трата времени, мы все - это пустая трата времени. Время даже не существует.

(Мэри читает. Текст «Исповеди Джняни» приведен в начале этой книги).

Роберт: Спасибо, Мэри. (СМ: Спасибо, Роберт). Есть ли у нас какие-либо объявления?

СМ: Да, у меня есть...

(Запись обрывается).



Станьте тем, чем вы всегда были

Транскрипт 219

24 января 1993

Роберт: Добрый день. (*Ученики: Добрый день, Роберт*). Хорошо снова быть с вами. Я приветствую вас от всего сердца. Покой.

Многие люди все еще верят, что когда вы становитесь просветленными, то должны полностью отказаться от своего образа жизни. Я использую термин «просветленный» очень вольно. Никто не становится просветленным. Единственное, что вы делаете, - это как бы пробуждаетесь к вашему естественному состоянию. Это не совсем правда, потому что, на самом деле, нет никакого состояния, к которому нужно было пробуждаться. Вы просто становитесь тем, чем вы были всегда.

Например, солнце светит все время. И когда облака закрывают солнце, вы ведь не начинаете носиться повсюду, заявляя: «Давайте создадим солнце. Мы должны создать солнце или его уже никогда не будет». Вы понимаете, что если вы подождете какое-то время, то облака уйдут и солнце вновь засияет во всей своей красе и великолепии.

То же самое и с нами. Мы не должны сделать так, чтобы с нами что-то произошло, нет никакого просветления, которое мы ищем, которое, как будто ушло, а мы пытаемся вернуть его себе обратно. Нам просто нужно пробудиться к тому, чем мы были до того, как родились. Чем мы были до того, как тело, так сказать, появилось? Где мы были? Мы всегда были и мы всегда будем. Тело не имеет абсолютно ничего общего с этим. Тело — это просто наложение на Сознание. Мы — это Сознание. В качестве тела, мы — это изображение, но Сознание — это наше реальное состояние. И когда мы забываем о теле, тогда Сознание Само берет все на Себя. Вы ничего не должны делать. Вы не должны делать так, чтобы что-то произошло. Вы не должны возносить никаких молитв. Вы не должны произносить никаких мантр. Вы просто должны пребывать в покое и все произойдет само по себе.

Итак, есть такие существа, которые думают, что когда это случится с вами, то вы станете скучным и неинтересными. Что вам придется бросить всю свою жизнь. Это ложное представление. Единственное, от чего вы отказываетесь — это ваши мысли. Ваши мысли о человеке, месте или вещи, - вот то, от чего вы отказываетесь. Но ваше тело будет продолжать делать все то, что оно должно делать. Другими словами, вы не обязаны отказываться от секса, вам нет необходимости отказываться от вина или пива, если время от времени вам хочется выпить. Вы не должны бросать свою семью или отказываться от чего-то еще, потому что когда вы будете пробуждены, все само позаботится о себе. Вы обнаружите, что вы такие же, какими были всегда. Но вы

будете видеть все по-другому. На самом деле, ничего не изменится, только ум будет превзойден.

Если ум превзойден, то больше нет мира в том виде, в котором вы видели его раньше. Вы увидите мир, как изображения, как видимость на экране жизни, и вы станете счастливы. Ваше счастье станет большим, чем любое счастье, которое вам может предложить эта Земля. Этот мир, эта вселенная не могут предложить вам ничего столь же прекрасного, как это блаженство, чем вы уже являетесь. Столь же прекрасного, как то блаженство, которое есть ваше собственное Истинное Я. И мы хотим обладать этим блаженством, потому что оно является нашим естественным состоянием. Это блаженство представляет собой покой, счастье и радость. Можете ли вы себе представить, каково это, пребывать в вечном счастье, в вечном покое, в вечной радости? Когда больше ничего уже не беспокоит вас. Больше ничего не приходит вам на ум. Больше ничего не мешает вам. Тем не менее, все еще случаются, так называемые, беспокойства. Они, как и раньше, еще происходят, но вас они уже не касаются. Потому что у вас больше нет эго, чтобы понимать эти вещи. Эго было полностью уничтожено, оно было полностью разрушено. Тем не менее, тело будет продолжать делать то, что оно делает, но вы при этом будете понимать, что вы — это не тело, что вы — это не деятель. Вы свободны. Вы - это полная свобода. Вы есть чистое Осознание без предпочтений и без усилий. Это происходит само по себе.

Все это может стать причиной того, что некоторые из вас откажутся от каких-то своих привычек. Это может стать причиной того, что из вашей жизни исчезнет что-то плохое. Это принесет вам такой покой, о котором вы прежде не могли и подумать. Радость и счастье, о существовании которых вы прежде и не подозревали. Но мы говорим о двух разных, так сказать, мирах.

На самом деле, существует только Один. Этот Один есть Брахман. Тем не менее, кажется, будто есть два: мир реальности и относительный мир. Так будет казаться до тех пор, пока тело не будет полностью отброшено. Когда тело ... тело полностью отброшено, тогда Джняни становится Истинным Я, которым всегда и был, Сознанием, которым он всегда был, тогда он сливается с Абсолютом.

Вы не должны думать о том, чтобы отказываться от вещей. Некоторые люди говорят, что это учение предназначено для монахов и монахинь, для людей, которые отказались от мира. Но я снова говорю вам, что вы, будучи человеческим существом, ни от чего не можете отказаться, именно человеческое существо должно быть отвергнуто. Повсюду в мире есть какие-то люди, которые говорят, что они отреклись от мира. Но они только так говорят. Вы ничего не можете поделать с этими вещами, ибо обладая физическим телом и активным умом, не можете отречься от мира. Вы можете сказать, что вы отреклись от мира, но когда вы увидите мир в действии, то чувства могут нахлынуть на вас. Жадность, похоть, ощущение собственной неполноценности, депрессия, страх, эти чувства приходят к тем людям, которые говорят, что они отреклись от мира.

Ибо кто вы такие, чтобы отречься от мира? Кто дал вам разрешение отречься от мира? Вы здесь не для того, чтобы от чего-то отречься. Вы здесь для того, чтобы все

превзойти. Чтобы увидеть себя такими, какие вы есть — яркими и сияющими. Это не имеет ничего общего ни с умом, ни с эго, ни вашим ртом, ни чем-то, что вы можете сказать или сделать. Это не вопрос желания чего-то или попытки стать чем-то. За счет того, что вы ничего не делаете, вы просто отпускаете все так, как оно есть. И тогда вы обнаружите, что вы делаете все то, что вы должны делать, а то, чего вы не должны делать, вы не делаете. Все само будет заботиться о себе.

Это замечательное чувство: понимать, что вы ничего не должны делать, ничего не должны доказывать, ничем не должны становиться, ничем не должны быть. Это прекрасное чувство. Вам абсолютно нечего бояться и не за что бороться. Просто будьте тем, чем вы всегда были, вам даже не нужно знать, что это такое, ибо это только слова. Никто никого не призывает ни от чего отказываться. Тем не менее, это не означает, что вы, как идиоты, будете использовать это учение, как лицензию на то, чтобы делать все, что вам угодно.

Помните, что до тех пор, пока вы думаете, что вы деятель, вы подпадаете под действие закона кармы. Что посеешь, то пожнешь. Этот закон всегда в силе для тех из нас, кто не достиг другого берега. Закон кармы всегда в силе. Никто не может ускользнуть от него. Время, когда у вас больше не будет никакой кармы настанет, только если вы будете вопрошать: «К кому пришла эта карма?». Если вы будете вопрошать: «Кто я?». Тогда все самсары будут превзойдены и карма будет навсегда уничтожена. Но это, конечно, произойдет только в том случае, если вы мысленно отбросите тело. Все это делается не физически, а мысленно.

Если вы сможете увидеть себя, как вашу истинную природу, если вы сможете увидеть, кто вы на самом деле, то обнаружите, что у вас с самого начала никогда не было тела. Его не было никогда. И хотя это звучит достаточно противоречиво, оно есть. Тело, которое, как вам кажется, у вас есть, не принадлежит вам. Вы не владеете вашим телом. Так зачем же беспокоиться по этому поводу, зачем волноваться о нем? Держите свой ум всегда сосредоточенным на Боге.

Каким образом вы держите свой ум сосредоточенным на Боге? Вы делаете это за счет того, что держите свой ум сосредоточенным на себе. Каким образом вы держите свой ум сосредоточенным на себе? Вы достигаете этого за счет того, что созерцаете, останавливаете свои мысли, стираете ваше эго. Когда ваши мысли замедляются, вы автоматически становитесь все счастливее и счастливее. Ибо, когда мысли замедляются, тогда что-то спешит занять их место. То, что торопится к вам - это блаженство. Поэтому вы чувствуете блаженство и счастье в той степени, в какой вы замедляете свой ум. Некоторые из вас говорили, что уже сумели добиться этого в своей жизни.

Когда вы больше не мучите себя, не тревожитесь, когда вы ни о чем не беспокоитесь, тогда вы становитесь более спокойными. Не думайте, что вы пришли сюда для того, чтобы решать проблемы. Некоторые люди до сих пор считают, что они приходят на эту Землю, чтобы что-то сделать. Вы ничего не должны делать. Вы должны что-то делать только в том случае, если вы считаете, что вы должны что-то делать. Но откуда это

берется? Это идет от ума. Вы сами даете силу подобным вещам. Вы создаете ситуацию, при которой вы должны что-то делать. Нет никого, чтобы что-то делать. Просто будьте вашим Истинным Я, тем, чем вы были всегда. Пребывайте в вашей собственной сварупе. Сосредоточьтесь, отбросьте прошлое, отбросьте будущее. Смотрите на себя, как на расширяющуюся сущность. Под «расширяющейся сущностью» я подразумеваю, что вы не ограничены пределами тела. Вы думаете, что вы — это тело и вы, так сказать, заключены в тюрьму, которую представляет собой ваше тело. Это неправда. Прорвитесь через эту оболочку, называемую телом, и вы будете наполнять собой всю вселенную. Вся вселенная — это ваша действительная природа. Как вся вселенная может быть вашей природой?

Подумайте о состоянии сновидения. В состоянии сновидения вы видите вселенную, мир, там что-то происходит. Вам снится, что вы принц или принцесса. И в этом сне вы владеете царством, вы испытываете самые разные переживания. Откуда берется это сновидение, которое кажется вам таким реальным? Сновидение исходит из вашего ума. Это означает, что вы находитесь во сне, вы находитесь во всем, вы — это часть сна. Потому что сновидение исходит из вашего ума и вы играете в нем все роли, не так ли? Как в вашем сновидении могут быть разные люди, играющие разные роли?

Вы понимаете, о чем я говорю?

Сновидение исходит из вашего ума. Не из тысячи умов, а только из вашего ума. Таким образом, в своем сне вы — это и трава, и деревья, и солнце, и люди. Это все вы, потому что все это исходит от вас. И когда вы утром пробуждаетесь, и сновидение уходит, тогда оно возвращается обратно в вас.

То же самое и с этим миром, который вы называете Землей и Вселенной. По какой-то причине вы были загипнотизированы таким образом, чтобы думали, будто вы отдельные. Поэтому вы должны действовать, вы должны работать, вы должны отстаивать свои права. Вы должны делать самые разные вещи. Это подобно тому, что в сновидении вам тоже кажется, будто вам необходимо делать самые разные вещи. А затем вы выясняете, что ваш сон был просто мыльным пузырем. Он пришел из ниоткуда и ушел в никуда.

Этот мир точно такой же. То, что вы считаете миром, это только расширение вашего сознания. Вся вселенная исходит из вашего ума. Прямо сейчас, прямо в эту минуту вам снится смертный сон. Потому что вы думаете, будто есть вы и есть я. Снаружи есть деревья, цветы, мебель, и вы верите, что все это внешнее по отношению к вам. Именно это не дает вам обрести свободу, ничем не замутненное счастье, полное блаженство. То, что вы думаете, будто вещи этого мира отдельные от вас.

Таким образом, решение заключается в том, чтобы просто понять, что все в этом мире исходит из вас. Уже одно это понимание уберет все ваши страхи, все ваши разочарования, все те вещи, которые тревожили вас. Это произойдет всего лишь за счет того, что вы будете знать, что все исходит из вас. Эта вселенная не могла бы существовать, если бы не существовали вы.

Это, опять же, как во сне. Куда уходит ваш мир, когда вы находитесь в глубоком сне без сновидений? Что случается с миром? Для вас мир не существует. Мир начинается только тогда, когда вы просыпаетесь, или когда вы видите сновидение. Тогда существует мир. Но в состоянии глубокого сна нет мира, куда же вы идете в этом случае? Чем вы тогда становитесь? Узнайте это.

Таким образом, мудрость начинается тогда, когда вы понимаете, что этот мир представляет собой всего лишь эманацию вашего ума. Это все, что он собой представляет: это пузырь, пузырь сновидения. Если бы вы действительно знали это, если бы вы понимали это, то разве вы когда-нибудь относились бы серьезно к чему-то, что происходит в этом мире? Разве вы верили бы в то, что кто-то пытается причинить вам вред? Что должны кому-то отомстить и причинить вред или боль кому-то другому? Разве верили бы вы в то, что должны иметь свою голову и делать так, чтобы все происходило именно так, как вы хотите? Вы бы просто стали наблюдателем, не так ли? Вы бы наблюдали весь этот мир и все его проявления, не так ли? Вы бы просто смотрели, как все происходит, как все идет. Вы бы не реагировали на человека, место или вещь. Вы бы не реагировали ни на кого, и вы никогда более не были бы уязвимы. Что вы считаете отдельным от себя, что может причинить вам боль? Истина заключается в том, что вы едины с этим.

Именно по этой причине я так часто говорю, что никто никогда не может покинуть вас или быть вдали от вас. Нет ничего, что вы могли бы потерять. Потому что вы сами и есть все эти вещи. Все ваши отношения, все ваши сотрудники, все люди, которые вам нравятся, все люди, которые вам не нравятся. Все они — это часть вашего творения. Поскольку все они являются частью вашего творения, то, следовательно, вам бы не хотелось быть с ними в конфликте, потому что в этом случае вы бы конфликтовали сами с собой. Вы видите, что сейчас происходит? Всякий раз, когда вы находитесь в конфликте с чем-то, в любом месте, с любым человеком, вы, на самом деле, конфликтуете сами с собой. Ибо есть одно Истинное Я и вы есть То. Уже одно это знание освобождает вас. Уже одно понимание того, что я говорю вам, освобождает вас.

Ваше тело — это также часть сновидения. Ибо, когда вы спите и видите сон, вы не осознаете ваше тело, вы осознаете только сон. Таким образом, получается, что ваше тело — это также часть сна. Это все часть целого сна. Это замечательная новость. Это то, что вы должны всегда помнить. Всегда осознавать это. Просто знание этого становится причиной того, что с вами что-то начинает происходить. Осознайте эту истину. Теперь вы знаете, что я имею в виду, когда говорю: «Вы - это не тело. Вы - это не мир. Вы - это не ситуации». Все это часть этого сновидения. Пробудитесь к своему Истинному Я. Станьте свободными.

Перестаньте пытаться анализировать и понимать что-то. Перестаньте осуждать. Перестаньте обвинять других в своих бедах. Перестаньте играть роль. Если вы начнете всматриваться в эти вещи, то вы обнаружите, что все они отпадают и раскрывается ваша истинная природа. Тогда вы поймете, что вы есть Брахман. Брахман отрывается тогда, когда отпадает все, в том числе, и ваше тело. Я имею в виду не физически, а умственно. Другим будет по-прежнему казаться, что вы пребываете в теле, но вы со

всей определенностью, искренне, по-настоящему, без тени сомнения, будете знать, что нет никакого тела. Тела никогда не было, а если нет тела, то нет и мира. Обратите внимание на то, что все начинается с тела.

Не пытайтесь что-то уничтожить в этом мире, не пытайтесь что-то изменить в этом мире, потому что именно тело делает это, разве вы не понимаете этого? Именно ваше тело пытается что-то изменить. Именно ваше тело считает, будто что-то не так, будто что-то должно быть изменено. Но когда вы понимаете, что тело - это такое же сновидение, как мир, как вселенная, как все остальное, то не остается никого, чтобы что-то менять. Вы просто наблюдаете это, вы смотрите на это, вы отпускаете это и оно растворяется в Истинном Я, которым вы являетесь. Всё растворяется в вас, вы один и нет никакого другого.

Думайте о себе, как о Боге, и позвольте сновидению проявляться. Не боритесь с этим. Просто наблюдайте это, смотрите на это, следите за этим. Не боритесь с этим и не пытайтесь изменить это, потому что, если вы будете делать это, то будете работать именно с эго, а эго все возьмет на себя и станет еще сильнее. Каждый раз, когда вы используете свой ум, чтобы попытаться что-то изменить, вы раздуваете эго и оно приносит вам еще больше проблем. Смотрите на себя или на ваше «я», связанное с телом. Смотрите на вещи, о которых вы думаете. Наблюдайте, как вы делаете что-то, как будто вы деятель.

Наблюдайте, как вы действуете, как вы судите людей, как вы приходите к выводам, говоря: «Это правильно, это плохо, это хорошо, это ужасно, это неправильно». Кто может сказать такое? Может ли Бог думать подобным образом? Если то, что мы называем Богом, могло бы так думать, то была бы полная разруха, полный хаос и неразбериха. Для Бога все вещи - это сон. У этих вещей нет ни собственной значимости ни собственного существования, однако они движутся по всему миру, пытаются что-то изменить, пытаются что-то сделать. Они даже посещают святые храмы, посещают святых людей. Это все часть сновидения, в котором нет никаких святых людей. Это все - вы. Вы играете в игры с самими собой.

Другими словами некоторые из вас думают, что если вас беспокоят проблемы, то это нормально. Если речь идет о посещении святых людей или чтении священных книг, то это другое, тут есть я и есть другой человек. Это все ложь, все это ложное мышление, ложное воображение. Вы - единственный. Вы святой, и нет ничего, кроме вас.

Подумайте обо всех тех годах, которые вы потратили впустую, да впустую, читая священные книги, гоняясь за святыми гуру, путешествуя по миру то туда, то сюда, пытаясь найти ответы вне себя. Разве теперь вы не видите, что все это происходило вне вас? Почему вы не начинаете с того, что идете внутрь себя, туда, откуда все пришло? Разве это не имеет смысла для вас? Начнем с того, что все произошло от вас, поэтому, почему бы вам не нырнуть в самих себя? Если бы вы сделали это, то уже многие годы были бы свободны. Но вместо этого, вы думаете о внешних вещах, вы настаиваете на том, что они реальны и имеют силу. Но вы всегда завершаете на самих себе, не так ли? Тогда все закончено. Вы можете быть сильно возбуждены, вы можете

некоторое время себя хорошо чувствовать.

Идите и скажите всем своим друзьям и родственникам: «Я видел этого человека. Мне было так приятно, когда я видел этого человека. Я чувствовал блаженство, я чувствовал радость». Блаженство и радость, которые вы чувствуете, приходят от вашего Истинного Я, а не от человека. Ибо это человек — Истинное Я. Вы - Один. Вас никогда не было двое, вы всегда были Один и вы есть Один. Пробудитесь к этой истине, пробудитесь к этому факту и будьте свободны раз и навсегда. Вы тот, кого вы искали всю свою жизнь. Это помогает уразуметь, что означает понимание того, что все исходит из вас. Вот почему вы Один. Нет никого другого. Вы есть этот Один.

Пребывайте в покое и знайте, что «Я ЕСТЬ - Бог». Опять же, это означает нахождение в покое. Ничего не делайте. Не пытайтесь сделать так, чтобы что-то происходило. Но пребывайте в покое и знайте, что «Я ЕСТЬ - Бог». Только тогда, когда вы пребываете в покое, вы можете знать, что вы есть Бог. Если ваш рот постоянно производит какой-то шум, если вы повсюду болтаете, то вы думаете, что вы кто-то. Вы думаете, что вы — это человек, который должен болтать. Вы должны доказывать свою точку зрения, чтобы одержать победу в споре. Но если вы действительно знаете, что вы - Один, то абсолютно некого побеждать, нечего терять, нечем быть, нечем становиться. Потому что есть только Один и нет ни заблуждения, ни освобождения. Нет ни хорошего, ни плохого. Почему? Потому что вы создали этого Одного из вашего Истинного Я. И этот Один создал из Себя все эти обстоятельства и они все происходит внутри вас.

Вот почему, в самом начале нашей беседы я сказал, что вы не должны ничего делать для того, чтобы стать просветленными. Вы не должны отказываться ни от чего из того, что вы делаете. Перестаньте думать, что вы должны от чего-то отказаться. От вещей, которые вы любите. Если вы будете так думать, то это физически уйдет от вас, потому что вы думаете, будто вы должны от этого отказаться. Поэтому забудьте о том, чтобы отказываться от чего-то, и обратитесь к Истинному Я, в котором есть все ответы, и будьте свободны.

(Молчание).

(Запись прерывается и начинается со смеха учеников). Роберт: Так что, есть у нас есть какие-то сложные вопросы?

СБ: Пожалуйста, не могли бы вы еще раз проработать с нами какой-нибудь пример «Кто я?». (Роберт: Пример «Кто я?»?). Да.

Роберт: Первое, что вы делаете, как только встаете утром, это спрашиваете себя: «К кому приходят все эти вещи?». Эти вещи означают ваше тело, ваши мысли, все то, что вы видите, все то, что приходит вам на ум. Другими словами, когда вы встали, не приступайте к вашим делам, как вы это всегда делаете. Как только вы проснулись и открыли глаза, тут же вопрошайте: «К кому это приходит?». На самом деле, эти слова означают: «Откуда взялось мое тело? Откуда взялось это утро? Откуда взялось это солнце, которое светит через окно? Откуда взялись все эти вещи?». Как я только что

сказал, вы пытаетесь понять, что все это пришло из вас. Это пришло из вас. Все это проявляется из вас. Если вы будете задавать этот вопрос, то случится нечто, что заставит вас понять это, понять, что это правда. Поэтому вопрошайте: «К кому это приходит?». Что бы это ни было. Если вам на ум приходит проблема, то вы спрашиваете: «К кому приходит эта проблема?». Если вы чувствуете себя хорошо, если вы чувствуете себя замечательно, вы спрашивает себя: «К кому это пришло? Кто чувствует себя хорошо, кто чувствует себя замечательно?». Вы продолжаете вопрошать: «К кому это приходит?». И после того, когда вы сделаете это, что-то скажет: «Это приходит ко мне». Я тот, к кому это приходит, я чувствую это. Немедленно вы почувствуете отделение от «я», что вы — это не «я», потому что «я» чувствует это. «Я» чувствует себя подавленным. «Я» чувствует себя замечательно. «Я» чувствует себя хорошо, аллилуйя. «Я» чувствует то, «я» чувствует это, но это не вы. Когда вы вопрошаете: «Кто я?», вы, на самом деле, говорите: «А кто это «я», которое чувствует это?». Вот что означает «кто я?». «Кто я?» означает, откуда взялось это «я» которое чувствует чувствует мир и все его проявления. «Откуда пришло это «я»?». Затем вы пребываете в покое, вы никогда не отвечаете на этот вопрос. Ибо, если вы отвечаете на этот вопрос, то это отвечает эго. Если вы будет задавать вопрос и пребывать в покое, сидеть в безмолвии, то эго будет становиться все слабее, слабее и слабее.

Но, конечно, на начальной стадии вашего сидения в безмолвии к вам на ум снова будут приходить мысли. И тогда вы повторяете все это снова: «К кому приходят эти мысли? Кто думает об этом?». И вы все повторяете снова: «Это я. Я чувствую это, эти мысли приходят ко мне». И вновь вы отделяете «я» от себя и спрашиваете: «Кто такое это «я»? Кто «я»? Откуда взялось это «я»? Каков его источник? Кто породил его?». И вы пребываете в тишине. Если вы будете пребываете в тишине, то вы заметите, что пространство между вопросом «Кто я?» и вновь приходящими мыслями, после которых вы должны снова спрашивать «К кому они приходят?», становится все больше и больше. Если это пространство будет увеличиваться, то вы будете знать, что делаете успехи.

Потому что больше нет никаких мыслей. Мысли начинают замедляться. По мере того, как мысли замедляются, ум становится спокойнее. Когда вы говорите: «Кто я?», - ничего не будет происходить. Если вы продолжаете делать это неделю за неделей, то пространство будет становиться все длиннее и и длиннее. Пространство между моментом, когда вы говорите «Кто я?» и моментом, когда вы должны снова спросить «К кому приходят эти мысли?», становится все больше, больше и больше. И это пространство есть ваша Реальность. Это пространство есть Сознание, это пространство есть чистое Осознание, и все будет происходить само собой. Однако, на это людям требуется некоторое время.

Для того, чтобы это произошло требуется некоторое время, но будьте настойчивы, продолжайте делать это, не останавливайтесь! Иногда вы думаете, что перегружены мыслями, и тогда вы должны продолжать делать это снова и снова. Но это нормально. Это лучше, чем некоторые из тех вещей, которые вы делаете. Так что, продолжайте делать это, не бойтесь, делайте это снова и снова. Делайте это на протяжении всего

дня. Перед тем, как уснуть. В то время, когда вы моете посуду. Во время работы в офисе. Что бы вы ни делали, не останавливайтесь! «Кто чувствует это? К кому это приходит? Кто чувствует себя подавленным? Кто чувствует себя больным? Кто чувствует, что ему чего-то не хватает, кто чувствует какие-то ограничения? Кто чувствует, что если я сделаю это, то у меня будет достаточно денег на покупку дома и после этого я буду всегда счастлив? Кто чувствует это? Я чувствую». Все это «я», эго, которое вы пытаетесь уничтожить. Вам нужно целиком и полностью избавиться от эго. Эго должно быть уничтожено, полностью уничтожено, полностью разрушено. И вы уничтожаете его путем вопрошания: «К кому приходят эти мысли? Они приходят ко мне. К кому, ко мне? Кто я?». И пребываете в покое. Вот и все, что вы должны делать.

СБ: Роберт, если сознание - это Реальность, то почему мы теряем его в глубоком сне? Кажется, что сознание зависит от того, где оно находится в теле. В бодрствующем состоянии, в мозге, связанном с умом, сознание пробуждено. А когда мы засыпаем, тогда кажется, будто оно падает в нижние центры тела. Но если сознание - это Реальность, то почему оно должно контролироваться какими-то центрами и телами, почему кажется, будто оно теряет себя и теряет сознание, когда спит?

Роберт: Вы имеете в виду сознание, как объект. Сознание, которое я имею в виду, не является объектом. Сознание, о котором я говорю, — это Абсолютная Реальность, Брахман, Бог. Но вы говорите о сознании, как об объекте, как о некоей вещи. (СБ: Значит, Джняни не теряет сознание в глубоком сне). Нет. (СБ: Он всегда в сознании во время сна?). Нет никакой разницы. (СБ: Тогда почему мы теряем сознание в глубоком сне?). Потому что вы в это верите. Кто теряет сознание? Тот, кто считает, что он это делает. (СБ: Кажется, будто ум в глубоком сне теряет сознание). Кому так кажется? Узнайте, идите вглубь Истинного Я. Кому это кажется? Кто кажется имеющим это сознание? (СБ: Ум). Конечно, все это восходит к уму. (СБ: Да). Так что, если вы узнаете это, то оно прекратится.

СБ: Иногда, может быть, раз в несколько лет, я могу оставаться в сознании, будучи при этом в глубоком сне, Я имею в виду, что есть, нечто, что бодрствует в глубоком сне. И это переживание исполнено блаженства, но оно бывает очень редко.

Роберт: Да, когда я использую слово «сознание», я всегда имею в виду абсолютную реальность. Это не объект, это не вещь. Сознание — это то же самое, что Бог, чистое Осознание, Брахман, сат-чит-ананда, все это Сознание. Вы никогда не можете потерять Сознание, если только вы не рассматриваете Сознание, как объект, как вещь. Вот о чем я говорю, когда использую термин «Сознание». Спросите себя: «Кто спит?». Всегда вопрошайте себя: «Кто это делает? Кто проходит через это? Кто испытывает переживание всех этих вещей?». Продолжайте работать над собой, никогда не останавливайтесь.

СТ: Вы говорите, что вселенная - это убеждение?

Роберт: Да, это пузырь, подобный пузырям в океане. Пузыри постоянно продолжают приходить и уходить, в то время, как океан остается тем же самым. Пузыри

продолжают сливаться с океаном. Затем рождаются новые пузыри, они тоже сливаются с океаном, потом приходят новые пузыри и этот процесс продолжается. Так же и с нами. Вы — это чистое Истинное Я. На этом Истинном Я возникают изображения. Это напоминает киноэкран, заполненный изображениями. Но вы не отождествляете себя с изображениями, вы отождествляете себя с экраном. И тогда вы становитесь свободными. Но если вы отождествляете себя с изображениями, то вы сами становитесь изображением. Вся вселенная — это эманация ума. Потому что, когда вы находитесь в глубоком сне, тогда нет вселенной, нет ничего. Когда вы видите сон, тогда есть вселенная, когда вы просыпаетесь, есть вселенная. И то, и другое ложно.

СФ: Кажется, что все религии соглашаются с тем, что истина пребывает в безмолвии, и это единственное место, где она пребывает. И как только сюда вмешиваются слова, тут же происходит отклонение от истины. Но на определенном этапе этой игры, слова имеют смысл, и это в какой-то степени то, что мы делаем сегодня здесь.

Роберт: В чем заключается вопрос? (*СФ: Это правильно?*). Это неправильно. (Смех). (*СФ: Это одно и то же*).

СБ: Роберт, еще раз. В глубоком сне, если сознание все еще очень внимательно, мы, тем не менее, не осознаем его. Я все еще не понимаю, почему мы не осознаем его. Если мы являемся тем Сознанием, которое никогда не спит, почему кажется, будто мы теряем сознание?

Роберт: Кто теряет сознание? (*СБ: Сознание, которое прямо сейчас чувствует, что я есть я*). Конечно, но вы вообще не являетесь тем сознанием, вы за его пределами. Вы — это Истинное Я. Истинное Я не спит. (*СБ: Вы говорите, что только я не испытываю переживание этого*). Что я тут могу сделать. (Смех). (*СФ: Мне нужна шоковая терапия*).

СХ: Вы только что ее получили. (Смех).

СБ: В глубоком сне все теряют сознание. И этого бы не происходило, если бы они действительно были Сознанием. Почему они теряют сознание?

Роберт: Почему вы — это тело? Почему кажется, будто вы существуете? Почему кажется, будто вы ходите на работу и делаете множество вещей? По той же причине. (*СБ: Это несчастье*). Это все ложное понятие.

Это галлюцинация. В течение многих лет вы галлюцинировали, считая что вы — это тело, что вы должны спать и пробуждаться. Это все галлюцинация. Выйдите за ее пределы, отступите на шаг назад и посмотрите, что происходит, посмотрите на себя. Наблюдайте все приходящие к вам мысли, наблюдайте все ситуации, в которых вы участвуете. Посмотрите на себя, посмотрите, что вы делаете и поймите, что это - всего лишь наложение на Сознание. Как слова, написанные чернилами на бумаге. Если бы не было бумаги, то не могло бы быть и написанных на ней слов. Не могло быть и никакой печати.

Бумага — это Сознание, а то, что на ней напечатано, — это изображения. Вы можете читать то, что напечатано, потому что есть Сознание. То же самое можно сказать и о нас: ваше тело предстает, как Сознание, потому что существует только Сознание. Если бы не было Сознания, то ничего не было бы. По этому поводу вам не нужно беспокоиться. Просто отождествляйте себя с Сознанием или белой бумаги, а не со словами на бумаге.

С: Все, что появляется, должно обязательно появиться в Сознании в виде проявления?

Роберт: Да, таким это кажется, так это видится. (Пауза). Это все то же сновидение.

(Конец записи).



Сознание — это все

Транскрипт 220
28 января 1993

Роберт: Добрый вечер. Хорошо снова быть с вами.

Я хочу поблагодарить тех, кто на прошлой неделе отмечал мой день рождения и дарил мне подарки. Спасибо вам за то, что вы думаете обо мне. Быть рожденным — это действительно проклятие! Так что даже не знаю, за что я благодарю вас. (Смех). Но в любом случае, спасибо вам. Я особенно наслаждался магнитофонными записями и я ношу ту рубашку и всю ту одежду, которую вы мне подарили. В противном случае я бы сидел здесь голым! (Смех). И как бы это выглядело? (СХ: *Хорошо*). В любом случае, вы знаете, что вы даете самим себе. Существует только одно Истинное Я. И когда вы даете Истинному Я от всего сердца, то вы никогда и ни в чем не будете испытывать нехватки и нужды. Это вселенский закон.

Есть кое-что, о чем вы должны помнить: если вы хотите быть счастливыми и жить хорошей жизнью, то никогда не женитесь на красивой женщине! Это про Калипсо. (Смех).

СТ: Это не сделает красивую женщину счастливой. (Смех). (СР: Откуда вы знаете?). Я был бы благодарен. (Смех).

Роберт: Но в любом случае ...

СХ: Найдите какую-то, чтобы она полюбила Роберта. (Смеется).

Роберт: Есть определенные вещи, которые вы должны помнить, если хотите быть

счастливыми и жить хорошей жизнью. И то, о чем я говорю, - это Сознание. Сознание — это все, никогда не забывайте об этом. Сознание - это Абсолютная Реальность, чистое Осознание, а чистое Осознание — это Брахман. Если бы вы только смогли понять, что Сознание — это все, то вы бы пребывали в покое и были бы очень счастливы. Ибо Сознание - это покой, любовь, Бог, блаженство. А если вы помните, что вы — это Сознание и, таким образом, и все остальное тоже, то как вы можете грустить, расстраиваться, быть в депрессии или чувствовать, что у вас есть проблема? Если вы считаете, что Сознание - это все, если вы размышляете над этим, то практически наверняка у вас не будет никаких проблем. Всё и все, каждая ситуация, ничто не отдельно от Сознания. Если вы знаете, что Сознание - это блаженство, то больше ничего и никогда не причинит вам беспокойства. Независимо от того, что видят ваши глаза, независимо от того, что слышат ваши уши, независимо от того, где вы находитесь и куда идете, поймите, что Сознание — все эти вещи. Все - это Сознание, все! Опять же, это означает, что все — это гармония. Все хорошо. Все совершенно, именно такое, какое оно есть!

Слово «Сознание», обозначает, что все совершенно. Совершенство.

Не существует никаких ошибок и нигде нет ничего плохого. Если что-то кажется вам неправильным, то вам нужно пересмотреть свой способ мышления. И вы говорите себе: «Почему это кажется мне неправильным?». Это потому, что это происходит не так, как по вашему мнению, оно должно происходить. Оно не делает то, что, по вашему мнению, оно должно делать. Другими словами, мир вращается не так, как он, по вашему мнению, должен это делать. И поэтому вы расстраиваетесь, сердитесь, вы сходите с ума и впадаете в депрессию. Но еще раз: если вы понимаете, что все сущее - это Сознание, то вы связываете все только с совершенством. Тогда вы можете сказать себе: «Даже если я не понимаю этого, оно совершенно и прекрасно». Если вы будете так говорить, если вы будете понимать грандиозность этих слов, то вас снова наставят на путь гармонии и все в вашей жизни будет решено. Это истина!

Это не значит, что все изменится и станет таким, как вам нравится. Это просто означает, что когда у вас будет понимание того, что все — это Сознание, тогда ваше отношение к вещам и реакция на них будут совсем другими. Вы сможете видеть сквозь вещи, происходящие в вашей жизни, видеть через отрицание, через депрессию. Через все эти вещи, которые, возможно, беспокоили вас. Вы сможете видеть через эти вещи. И вы увидите блаженство. Вы увидите покой. Вы увидите радость. Когда вы поймете, что Сознание - это все, тогда вы будете самыми счастливыми людьми, которые когда-либо жили.

Это означает, что вселенная — это ваш друг. У вас нет врагов, нет никого, кто был бы против вас. Никто не хочет причинить вам боль. Вы свободны! Вы будете развивать огромное смирение, настоящий покой, милосердие по отношению к людям, местам и вещам. Все это происходит всего лишь за счет того, что вы понимаете, что все есть Сознание. Вы должны делать это, начиная с момента вашего утреннего пробуждения. Не начинайте думать о своей жизни и о том, что вы должны сделать в течение дня. Вместо этого, встав утром, немедленно поймите, что все есть Сознание. Сознание

означает, что происходит что-то живое, случается что-то живое. Сам воздух, которым вы дышите, пространство, которое вы занимаете, - это Сознание. Это ваша истинная природа. Вы есть То, ваше Истинное Я. Все - это Сознание. Ничего не осталось вне Его, ничего!

Вы можете сказать себе: «А как насчет всего плохого, что происходит в этом мире, как насчет бесчеловечности человека по отношению к человеку, которая существует в этом мире?». Но для кого это происходит? Кто думает об этом? Кто видит это? Кто верит в это? Эго. Ум. Но когда вы понимаете, что все - это Сознание, тогда вы превосходите ум и эго, вы выходите за их пределы. Вы становитесь субстратом всего сущего, основной энергией, в которой пребывают все изображения. Мир и вселенная кажутся пребывающими в пространстве, но, в действительности, они пребывают в Сознании.

Я хочу сказать, что все хорошо. Исключительно хорошо.

Для того, чтобы доказать это, вы должны отпустить те вещи, которые преследовали вас многие годы. Те вещи, которые кажутся неправильными или ошибочными. Вы должны отвернуться от этих вещей и обратиться к Сознанию, которое является вашим другом, вашим возлюбленным. Которое никогда не покинет вас, никогда не оставит вас, которое пребудет с вами навеки и при любых обстоятельствах. Все, что вы должны делать, - это знать эту истину. Вот и все, что вы должны делать, - знать это. Если вы будете знать это всем сердцем, то с вами начнут происходить замечательные вещи.

Не судите мир, не судите по внешнему виду. Не судите других людей. Если вы окажетесь в какой-то ситуации, не думайте, что она плохая, не думайте будто тут что-то неправильно. Но смотрите на ситуацию, как будто она является Сознанием. Смотрите на людей, с которыми вы общаетесь, как на Сознание. Запомните, Сознание — это блаженство. Это доброта. Это Бог, это радость. Это любовь. Никогда не может быть Сознания и чего-то еще. Есть только Сознание. Все - это Сознание. Глубоко вздумайтесь в это. Поймите, что это означает лично для вас. Усвойте это.

В этом мире происходит множество таких вещей, что некоторые из нас не понимают, почему вообще такое происходит в этом мире. Однако не нужно смотреть на этот мир, как на реальный. Если вы понимаете, что мир не реален, то вы больше не будете реагировать на вещи. Вы чувствуете, что вы должны соответственно реагировать только тогда, когда вы верите, что мир реален, что он может причинить вам боль, что он может что-то сделать вам. Тогда вы должны сводить счеты и что-то делать другим людям. Если вы делаете это, если вы действуете таким образом, то вы создаете карму. Вы накапливаете карму. Вы подпадаете под действие закона кармы. И вы испытываете все виды переживаний, полагая, что эти переживания реальны. Но вместо того, чтобы причинять кому-то вред, вместо того, чтобы делать что-то кому-то или сводить с кем-то счеты, поймите, что все есть Сознание, что все хорошо!

Я знаю, что для некоторых из вас это звучит слишком просто, но, тем не менее, попробуйте сделать это и вы увидите, так ли это просто. Попробуйте думать обо всем, как о Сознании. Когда вы смотрите телевизор и видите в новостях, что повсюду

происходят всякие мерзости, когда вы имеете дело с телом, которое может болеть, когда вы ухаживаете за больным человеком или когда кто-то просто ограбил вас, могут создаваться самые разные ситуации. Тем не менее, если вы заранее подготовите себя, то сможете правильно справляться с ними. Но если вы будете ждать до последней минуты, то не сможете правильно справляться с происходящим. Другими словами, прежде, чем что-то случится, вы должны знать, что все - это Сознание.

Это просто подобно тому моменту, когда вы покидаете свое тело. Известно, что, когда вы покидаете свое тело, то становитесь тем, о чем подумаете в самый последний момент. Поэтому вы говорите: «Это хорошо. Я буду думать о себе как о Святом, как о Мудреце, который будет жить вечно». Но если вы не практикуете, стараясь быть этим, то когда приходит время для того, чтобы покинуть тело, вы не сможете это сделать. Вы будете наполнены страхом и тревогой. Вам кажется, что вы сможете сделать это, но вы не сможете. Когда смерть стучит в вашу дверь, тогда вы становитесь трусами. Вы становитесь напуганными.

Но если вы практиковали все эти годы, то откуда взяться страху? Вы поймете, что вы пришли из Сознания и вы возвращаетесь в Сознание. Вы просто становитесь вашим Истинным Я, вот и все. Вы без тени сомнения будете чувствовать, что вы никогда не были рождены, что вы никогда не можете умереть, и вы никогда не были в расцвете сил, что прямо сейчас, в этот момент, вы представляете собой полную свободу. Вы всепроникающи, а чистое Осознание без предпочтений и без усилий является вашей природой. Вот кто вы такой и кем вы были все время. Независимо от того, что вам кажется, не позволяйте своему уму истолковывать вам эти вещи. Посмотрите на это и отвернитесь от этого. Обратитесь к вашему Истинному Я. Обратитесь к Сознанию. Я знаю, что если вы каждый день видите себя, как тело, то вам трудно представить, что вы — это не тело. Но, на самом деле, ваше тело — это Сознание. У вас никогда не было человеческого тела. Даже если оно кажется вам таковым. Это подобно телу сновидения. Находясь в теле сновидения вы можете порезать себя ножом так, что кровь будет повсюду. Но вы проснетесь и окажется, что это был только сон. То же самое и с Сознанием. Если вы понимаете и знаете, что ваше тело — это сновидение, то ничто и никогда больше не побеспокоит вас. Ничто больше не сможет повредить вам. Но если вы принимаете ваше тело за реальность, то вы становитесь подобны всем остальным. И тогда вы должны бороться за выживание. Всегда помните эту истину.

Если вы даже будете просто знать это, то это знание будет идти все глубже, глубже и глубже внутрь вас, до тех пор, пока все не будет целиком и полностью превзойдено, абсолютно превзойдено. И даже если все еще будет казаться, что вы пребываете в теле, то дома уже никого нет! С вами больше уже ничего и никогда не может случиться! Вы понимаете, что я пытаюсь сказать? Если кто-то стреляет в вас, бьет вас по голове, то у вас из глаз будут течь слезы, и все такое прочее, но все это будет происходить не с вами!

Я знаю, что для некоторых из вас это звучит странно, но это абсолютная правда. Все эти вещи могут случаться только с человеческим существом. До тех пока, пока вы верите, что вы человеческие существа, вы будете снова и снова переживать эти вещи,

как все порядочные человеческие существа. Но как только вы откажетесь от тела (я не имею в виду смерть, я имею в виду именно отказ от тела), как только вы начнете говорить: «Это не я. Это никогда не был мною. Я — это не то существо, которое становится все старше, старше и старше, а затем умирает. Это вовсе не я! Я — это чистое Сознание. Я есть Брахман». И тогда с вами произойдет что-то очень интересное. Сквозь сновидение вы увидите Реальность. Мир больше никогда не обманет вас. Мир для вас будет подобен воде в мираже. Он будет галлюцинацией. Мир больше никогда не причинит вам боль.

Выбор всегда за вами. Вы имеете полную свободу выбора. Вы должны задать себе следующий вопрос: «Кому я буду сегодня служить, Богу или маммоне?». Кто такой, черт возьми, этот маммона? (Ученики смеются). Маммона — это плохой парень! И у вас есть выбор: вы можете выбрать, что вы хотите делать. Вы можете верить в этот мир и проходить через множество переживаний этого мира или вы можете стать свободными и жить вечно. Это единственная свобода, которая у вас есть. Все остальное предопределено и предрешено. Вы подобны марионетке, которой управляет Ишвара, бог кармы, дергающий марионетку за ниточки. Для того, чтобы вырваться из этого гипноза, вы должны просто увидеть истину. Вы должны увидеть себя, как всепроникающее Сознание.

Вы, так сказать, родились для того, чтобы быть счастливыми. Вы родились для того, чтобы в вашей жизни были покой, любовь и радость. Но вы видите что-то еще. Вся сила находится внутри вас. Вы имеете возможность выбирать, вы можете видеть то, что вам нравится. Вы становитесь тем, что вы видите. Вы становитесь тем, во что верите. Вы становитесь тем, о чем думаете. Оглянитесь на свою прошлую жизнь и скажите, правду ли я говорю. Нет никаких ошибок. Никаких ошибок никогда не было сделано, никакие ошибки не совершаются сейчас, никаких ошибок никогда не будет сделано в будущем. Все прямо сейчас находится на своем правильном месте, буквально все. Вы находитесь на правильном для вас месте. Вы можете ненавидеть то место, где вы находитесь. Вы можете ненавидеть свою работу. Вы можете ненавидеть свое окружение. Вы можете ненавидеть много чего. Но вы находитесь в правильном для вас месте, потому что вы сами поместили себя туда. Как бы еще вы могли туда попасть? Жизнь не случайна. Вы попали туда не случайно. Вы попали туда из-за ваших действий, ваших верований, ваших мыслей, вашего видения. Вот что поместило вас туда, где вы сегодня находитесь. Если вам не нравится то место, где вы находитесь, то измените ваш ум. Вот и все, что вам нужно сделать: изменить свой ум. Если вы измените свой ум, то вы избавитесь от вашего ума. Это начинается с того, что вы внимательно смотрите сами на себя. Вы должны быть абсолютно честны с самими собой. Если вы не полностью честны с самими собой, то вы разрушаете саму вашу цель. Вы должны вопрошать: «Как я попал в это положение? Что стало причиной того, что со мной такое происходит?». Примите на себя ответственность за то положение в котором вы находитесь и за то, что вы собой представляете. После того, как вы примете на себя ответственность за свои действия и за то, что вы собой представляете, вы полностью измените свое мнение и будете знать истину о себе.

«Я есть» - это Парабрахман. «Я есть» - это Абсолютная Реальность. Я никогда не был

рожден. Я никогда не могу умереть. Я — это не тело, не ум и не деятель. «Я есть» - это чистое всепроникающее Сознание. Я в огне не горю, я в воде не тону. Мне невозможно причинить вред. Ибо я не то, чем кажусь. Как это замечательно. Вы должны проводить все свое свободное время, думая об этих вещах. Большинство из нас не любит быть в одиночестве, без людей, с которыми можно общаться, без включенного радио или телевизора. Но однажды вам придется столкнуться с самим собой лицом к лицу. Почему бы не сделать это сейчас? Сядьте на полчаса в одиночестве и посмотрите, сможете ли вы сделать это. Если вы чувствуете себя подавленными или просто плохо себя чувствуете, то вам нужно сидеть в одиночестве. При этом не должно быть никакого шума, только вы одни. И наблюдайте мысли, которые приходят к вам. И вы увидите, насколько, на самом деле, неконтролируем ваш ум. Некоторые из нас считают, что мы организовали свое мышление, сделали его рациональным. Однако мы боимся сидеть в одиночестве и ничего не делать. Попробуйте иногда целую ночь просто сидеть, ничего не делая, наблюдая свои мысли, глядя на свои эмоции, наблюдая себя. И то, что будет происходить, покажет вам, насколько вы дисциплинированы, каков ваш духовный уровень.

Когда вы сидите в одиночестве, вы можете практиковать самоисследование, которое становится очень интересным. Наблюдайте свои мысли, следите за тем, как они нападают на вас и вопрошайте: «К кому они приходят?». Наблюдайте ваши мысли, свидетельствуйте ваши мысли, вопрошайте: «Что является источником моих мыслей? Откуда пришли все мои мысли? Я не хочу думать о них, но все же они нападают на меня со всех сторон. Откуда они? Кто думает об этом? Я. Что является источником «я»? Откуда берется то «я», которое думает обо всем этом?». Вы видите, я показываю вам эти инструменты для того, чтобы вы пользовались ими, чтобы вы играли с ними. Некоторые люди читали много книг про джняну, про Адвайта Веданту и они думают, что они ничего не должны делать. Некоторые из них считают, что в любом случае, рано или поздно просветление придет к ним. Таким образом, они с тем же успехом могут ничего не делать. Единственная проблема заключается в том, что пока вы ничего не делаете, мир давит на вас. И вы обнаружите, что мир очень силен, потому что ваш ум очень силен, а ваш ум — это мир. Но если вы начинаете контролировать ум с помощью самоисследования, если вы начинаете вопрошать: «Как я приобрел этот ум? Откуда взялся этот, так называемый, ум? Что является его источником?», то вы скоро обнаружите, что вы становитесь более спокойными, более доброжелательными, более радостными и счастливыми, чем когда-либо прежде. Если вы практикуете самоисследование или какую-то духовную дисциплину, то все эти вещи происходят сами по себе. Так что, духовная дисциплина очень важна. Это очень хитро. Она скажет вам, что вы не должны ничего делать, но она будет контролировать вашу жизнь больше, чем вы даже можете себе представить.

Во время моих путешествий я встречал много людей, которые утверждали, будто они просветленные, которые говорили мне о том, что они находятся на грани просветления. Но стоило первому попавшемуся встречному толкнуть их, как они начинали сердиться, а стоило им споткнуться и ушибить себе палец на ноге, как они начинали ругаться. Разве это контроль? Не обманывайте себя. Забудьте о таких вещах, как просветление, реализация, освобождение. Просто работайте над собой и пусть то, что последует за

этим, само позаботится о себе. Один из методов, которые очень хорошо работают для тех людей, которые любят медитировать, которые наслаждаются медитацией, - это медитация «Я есть». Медитация «Я есть» очень мощная. Когда вы находитесь в одиночестве и вам нечего делать, вы должны все время практиковать это, ибо это полезно для вас. Это возносит вас вверх. Так давайте выполним это все вместе. Медитацию «Я есть».

Закройте глаза, устройтесь поудобнее, осознайте свое дыхание. Слушайте свое дыхание. Выполните короткую випассана-медитацию. Наблюдайте свои чувства, наблюдайте свои мысли. Не пытайтесь ничего изменить, просто наблюдайте. Задайте себе вопрос: «Кто наблюдатель? Кто наблюдает? Хорошо, это я». Теперь, следуя ритму своего дыхания, на вдохе скажите: «Я», - на выдохе скажите: «Есть». Вдохните и скажите: «Я», - выдохните и скажите: «Есть». Если вы потеряли свою мысль и ваш ум начинает рассказывать самые разные сказки, аккуратно верните его к «Я есть». Этот тип медитации превосходит ум. Делает вас очень мощными и сильными. Продолжайте делать это. «Я» - на вдохе, «есть» - на выдохе.

(Молчание).

СФ: Вы сказали, что время от времени кто-нибудь объявляет, что он стал просветленным. Но если человек реализован, то нет никого, кроме него самого, кого бы мог впечатлить этот факт. Так ли это?

Роберт: Это абсолютно правильно. Там больше не осталось никакого эго, не осталось никакого ума. Так кто же стал просветленным? Нет никого, чтобы становиться просветленным. *(СФ: Так что, нет никакого смысла объявлять об этом)*. Там ничего нет. *(СФ: Ничего)*. Нет того, кто объявляет. Тот, кто объявляет, был полностью уничтожен.

СИ: Я тоже делал то, что вы говорили. Я смог замедлить свои мысли, но они все равно продолжают появляться. И я смог попасть в то пространство, в котором больше нет мыслей. И я чувствую связь с пространством, я не чувствую границ своего тела, но это все. И я до сих пор не чувствую связи с Источником.

Роберт: Это приходит позже. Вы на правильном пути, идите глубже. Выйдите за пределы всего этого. Идите глубже, чем вы когда-либо заходили и вы будете чувствовать свое собственное блаженство, которое всепроникающе и которое является вашей Реальностью. То, что с вами происходит, - это переживание пустоты. Вы идете в пустоту. Это три четверти пути до вершины. Мы выходим за пределы пустоты. Вы можете сделать это, вопрошая: «К кому пришла эта пустота? Кто испытывает переживание этого пустого пространства, этой пустоты?». И вы выйдете за рамки. Но у вас все идет хорошо, так держать. Не останавливайтесь ни на чем, кроме Реальности, окончательной Реальности. Что бы вы ни переживали, выйдите за пределы этого. Всегда идите за пределы, всегда идите глубже.

СИгр: Роберт, еще неделю назад я мог различать состояния сна и бодрствования. Так что, у меня были те несколько секунд до появления мыслей. Но на прошлой неделе у

меня была бессонница, потому что ум ускорился. Я не думаю, что мысли приходят только для того, чтобы сводить меня с ума, когда я пытаюсь уснуть по ночам. Для того, чтобы остановить их в течение ночи, мне приходится по-настоящему стараться, потому что это происходит все время. Я вообще не могу спать, если я не остановлю процесс мышления.

Роберт: Можете ли вы наблюдать себя? Можете ли вы наблюдать, как это происходит?

СИгр: Это очень трудно, все это нечетко. Это смешная стадия. Мысли просто текут потоком. Я чувствую, будто, на самом деле, я не вовлечен в мыслительный процесс. Кажется, будто есть наблюдатель. Но я не совсем бодрствую и не совсем сплю. Но я знаю, что мысли бегут без меня.

Роберт: Ум очень хитрый. Он будет играть с вами в самые разные игры. Все исходит из ума. Но еще раз: поймите, что все это от ума и выйдите за пределы этого. Все ваши переживания - от ума. Спросите себя: «К кому это пришло? Кто переживает это? Кто проходит через это? Я. Кто я?». Идите все глубже и глубже, все дальше и дальше, за пределы всего. Не успокаивайтесь ни на чем, кроме окончательного. Продолжайте наблюдать себя, продолжайте следить за собой, продолжайте идти все глубже. Вы можете идти так глубоко, как вы хотите, это зависит от вас. Но не позволяйте этому вообще раздражать вас. Именно ум хочет, чтобы вы верили, будто это раздражает вас. Именно ум делает все эти вещи. Просто идите за пределы ума. Сидите в покое, улыбайтесь и смотрите, как с вами происходят эти вещи. Наблюдайте, как мысли мчатся мимо и спрашивайте: «К кому они приходят? Кто испытывает переживание всего этого? Я. Тогда, кто я?». Делая это, вы будете идти глубже, так глубоко, как никогда ранее. И вы справитесь с этой проблемой. Вы также можете спуститься к сердечному Центру. Почувствуйте себя в Сердце, именно оттуда с самого начала пришли все мысли. (СИгр: Мысли пришли из Сердца?). Хмм... Ум и мысли пришли из Сердца. Когда вы наблюдаете себя по утрам, тогда, как вы сказали, вы видите, что первые несколько секунд сразу после пробуждения вы находитесь в покое.

СИгр: Я мог бы сидеть, я мог бы легко это делать. Но если я погружаюсь в самоисследование, то у меня нет перерыва на эти нескольких секунд. Вы знаете, это продолжается всю ночь, Я читал эту часть под названием «Пребудь во Мне», в Сердце. И я делал это, и тогда эта вещь приходит и нет никакого перерыва в этом, я чувствую, как будто будет перерыв ??? Я просто остаюсь на этом постоянном уровне.

Роберт: Да, это все идет от ума, а не от Сердца. (СИгр: О). Вот в чем проблема. Так что вернитесь к Сердцу, смотрите на то, как это выходит из Сердца и тогда все это прекратится. Вы преодолеете это, вы увидите это по-настоящему уже на этой неделе. Вы должны преодолеть это. Пребывайте в покое.

Мэри, вы почитаете нам «Джняни»?

(Мэри читает. Текст «Исповеди Джняни» приведен в начале этой книги).

Роберт: Спасибо, Мэри. (СМ: Спасибо, Роберт). Есть ли у нас какие-то объявления?

СМ: Да, я говорил, что несколько человек спрашивали меня о книге «Безмолвие Сердца». Это беседы Роберта, начиная с 1990 года. И некоторые люди спрашивают меня, как они могут получить эту книгу. Энди сейчас здесь, он будет принимать ваши заказы на книги. Это очень хорошие беседы. Они всем помогают. Поверьте мне, так оно и есть. Книга стоит двадцать долларов: (Сигр: Сколько она стоит, Мэри?). (СЕ: Как две бутылки текилы).

СТ: А большая часть из этих двадцати долларов - это пожертвование на наши встречи. Джейн договорилась, чтобы эти книги, отпечатали по низкой цене, так что, вы не только покупаете книгу, но и делаете пожертвование.

(Продолжается дискуссия о книге).

Роберт: Что-нибудь еще? Настало время прасада. Вот истинная причина, по которой вы пришли сюда ...

(Конец записи).



Роберт, а вы действительно Джняни?

Транскрипт 221
31 января 1993

Роберт: Шанти, шанти, шанти, ом, покой.

Добрый день. (Ученики: Добрый день, Роберт). Я люблю вас всем сердцем. Я люблю вас необусловленно. Попросту говоря, это означает, что вы можете бросить мне в лицо торт, вы можете бросать в меня камни, вы можете делать все, что вам угодно, но все равно я буду любить вас, потому что такова моя природа. Я не могу перестать любить. И не имеет никакого значения то, вы делаете или то, чего вы не делаете. Все это не имеет ничего общего с этой любовью.

Любовь всепроникающая. Я люблю Истинное Я. Я люблю Истинное Я в вас. Есть только одно Истинное Я. Вы есть То. Истинное Я, которое всегда было и всегда будет. Если хотите, вы можете называть это Истинное Я Богом. То, как вы будете называть Его, не имеет никакого значения. Есть Истинное Я, и если вы научитесь любить Истинное Я, то станете самыми счастливыми людьми на Земле и вы будете получать любовь от каждого, что бы ни происходило в мире. Бесчеловечность человека по отношению к

человеку. Все те подлости, которые происходят по всему миру. Если вы сможете любить достаточно сильно, то любовь тоже будет возвращаться к вам. Ибо, где находится любовь? Она вездесуща. Вы есть То. Учитесь любить.

Заметьте, что я не говорю: «Любите себя или любите меня». Мое «я» невежественно. Оно ничего не знает. Роберт — это абсолютное ничто, но Истинное Я — это Бог. Истинное Я — это субстрат всего сущего. Истинное Я - это ваша истинная природа. Знайте свое Истинное Я, любите свое Истинное Я, любите его, как Истинное Я, а не как эго. То, что вы видите, тем вы и становитесь. Что вы чувствуете, тем вы и становитесь.

Сумейте увидеть и почувствовать сияние Истинного Я и это сияние будет разливаться по всему свету. Куда бы вы ни посмотрели. Куда бы вы ни отправились, оно будет следовать за вами, оно будет помогать вам. Оно будет заботиться о вас, потому что оно любит вас, одно Истинное Я. Откройте ему свое сердце. Не допускайте, чтобы мирские обстоятельства сделали вас циничными, высокомерными и напуганными. Мы живем во вселенной, которая кажется прекрасной. Мы — это вселенная. Все хорошо. Нет никаких ошибок.

Никогда не позволяйте своему эго говорить вам, как обстоят дела, сообщать вам, что правильно, а что неправильно, что хорошо, а что плохо. Потому что эго обращает одно против другого.

Постарайтесь понять, что такое Истинное Я. Знайте, что такое Истинное Я, и вы всегда будете счастливы. Вы должны быть счастливы. Потому что Истинное Я — это бесконечное счастье и вы есть То.

Я получаю много телефонных звонков. Иногда мне хочется рассказать вам о них.

Этим утром мне позвонила одна дама, которая спросила: «Роберт, а вы действительно Джняни? Или вы просто Роберт? Что вы такое? Вы никогда не говорите, что вы Джняни. Вы никогда не говорите, что вы просветленный. Вы никогда ничего не говорю о себе. Что вы такое, Роберт?». В общем, пытливые умы хотят знать. (Ученики смеются). Я расскажу вам, что я ответил ей.

Я сказал ей, что ни то, ни другое не правильно. Я не Роберт, и я не Джняни, потому что это относительные понятия. Они — это часть мира. Слова что-то значат для вас и это портит все дело. Выйдите за пределы понятий и слов.

Если кто-то говорит вам, что он Джняни, если кто-то говорит, что он представляет собой нечто важное и что у него для вас есть какое-то особое послание, будьте осторожны с таким человеком. Ибо не существует никаких особых посланий. Не существует никаких особых людей. Мы все - Одно. Я ничем не отличаюсь от вас. Все, что вы видите исходит из вашего собственного воображения.

А теперь, давайте поговорим о вас.

Для того, чтобы избавиться от проблем, возникающих в вашей жизни, чтобы избавиться от неблагоприятных обстоятельств, избавиться от страхов и разочарований, вы делаете то же самое. Вы не пытаетесь изменить обстоятельства, работая на уровне обстоятельств. Вы не пытаетесь изменить плохое на хорошее, несчастье на счастье. Вы работаете не на этом уровне, на уровне эго. Отвернитесь и от того, и от другого. Отпустите и то, и другое: плохое и хорошее, счастье и грусть. Отвернитесь от этого. Повернитесь к Источнику, Источнику всего сущего. И вы увидите, что возникающие ситуации будут разрешаться сами собой. Потому что Источник — это абсолютная гармония, полный покой и абсолютная любовь. Источник - это Бог, Сознание, чистое Осознание.

Это то, чем вы всегда были. Но вы как-то потерялись в этой суматохе и вы думаете, будто вы человек. Вы думаете, что вы ограничены вашим телом. Вы были воспитаны, чтобы думать таким образом. Ваши школы, ваши церкви, ваше окружение, ваши родители, все это подчеркивало тот факт, что вы ограничены. И что вы можете прийти только до определенной границы.

Но я говорю вам, что вы ничем не ограничены, что у вас нигде нет предела. Вы — это пространство. Пространство поддерживается Сознанием. Вы действительно повсюду. Вы разваливаетесь. Атомы, из которых вы сделаны, не постоянны. Вы идете в одну сторону, вы идете в другую сторону, вы идете во всех направлениях и между атомами существует большое пространство. Так же и со всем остальным в этом мире. Вы — это просто часть всех вещей. Все является частью вас.

Вы замечательны, вы созданы по образу и подобию Бога, но что есть Бог? Бог, которого вы создали в своем уме? Так что, если ваш Бог хороший, то вы думаете о себе как о хорошем человеке. Например, ваш Бог может жить на небе и быть антропоморфным существом, похожим на Санта Клауса. И вы можете молиться ему, чтобы он что-то дал вам, говоря при этом: «Боже, мне нужно это, я хочу это. Пожалуйста, дай мне это». Вы становитесь тем богом, в которого вы верите. Вы становитесь тем богом, которому вы поклоняетесь.

А должны ли вы вообще поклоняться Богу? Если вы считаете, что вы — это эго или человеческое существо, подобно листку, несомому ветром, то вы должны поклоняться Богу. Потому что вы должны обратиться к кому, вы должны повернуться куда-то. Но если вы понимаете, что Бог находится внутри вас, если вы понимаете, что вы есть Бог, которому вы поклонялись все эти годы, то это совсем другое дело. Потому что вы прекращаете молиться и начинаете медитировать. Под медитацией я подразумеваю, что вы пребываете в покое. Вы становитесь тихими. Вам больше не нужны слова.

По мере того, как ваш ум становится спокоен, а мысли утихают, кажется, что в вас пробуждается божественная гармония, которая всегда была в вас. Вы становитесь лучезарно счастливыми без всяких причин. Вы становитесь полностью спокойными без всяких причин. Вы тяготеете к тому месту, где должны находиться. В вашу жизнь приходят правильные люди, именно те, которые должны быть в вашей жизни. Все происходит само по себе. Вам не нужно ничего делать.

Это подобно плодовому дереву. Дерево плодоносит само по себе. Ему не нужно рассуждать и говорить: «Я должно приносить плоды». Оно не молится о том, чтобы эти плоды выросли. Оно ничего не делает, оно просто стоит на своем месте и Сила, которая поддерживает и питает всю вселенную, заботится об этом дереве подобающим образом. Именно так растут яблоки, апельсины, манго, так существует все: человечество, животные и насекомые. Все само заботится о себе.

Мы сейчас называем себя передовыми людьми, человеческими существами. Мы должны быть выше, чем растительное царство, царство животных и царство минералов.

Но так ли это?

Кажется, что мы, как человеческие существа, создаем неприятности повсюду, где только появляемся. Мы эгоистичны, жадны и похотливы, мы полны гордыни и эго. Мы считаем, что пришли в этот мир для того, чтобы владеть им. Чтобы оставить свой след, чтобы сделать что-то значительное. Мы здесь совсем по другой причине. Мы здесь для того, чтобы взаимодействовать с царством животных, растительным царством, минеральным царством и царством людей. Мы здесь для того, чтобы взаимодействовать со всей вселенной. Это начинается с вас самих, с того, что вы видите покой. Мы не пытаемся изменить людей, чтобы они пребывали в покое так, как вам нравится. Вы не заставляете людей делать то, что соответствует вашим понятиям о покое. Вы не пытаетесь заставить кого-то быть в покое. Вы сами пребываете в покое и в тишине, вы позволяете действовать божественному цирку.

Если вы продолжите пребывать в покое, то увидите, что мои слова - это истина. Все будет происходить само по себе. Вам больше не придется бороться за выживание. Вам больше не придется вообще никого изменять, вам не придется изменять никакую ситуацию и никакое состояние. Вы просто становитесь спокойными. Вот и все, что вам нужно сделать.

Если вы продолжаете пребывать в покое, то обнаружите, что вы расширяетесь. И не потому, что вы плотно пообедали, а потому, что вы стали частью всех вещей. И вы начнете задавать себе вопрос: «Кто я?». Это тоже придет само собой. Чем тише будет становиться ум, тем больше вопрошания будет внутри вас. Вы позволяете этому происходить самому по себе.

Вопрос «Кто я?» никогда не возникает, если вы постоянно заняты, если вы носитесь туда-сюда, пытаясь что-то делать и думая, что если вы чего-то не сделаете, то все развалится. Потому что в этом случае вы слишком полны самими собой, чтобы думать о чем-то подобном. Но если вы научаетесь пребывать в покое и молчать, если вы прекращаете реагировать на происходящее, то вопрос «Кто я?» приходит сам по себе.

И вы понимаете, что «я» - это эго. На самом деле, вы говорите вот что: «Кто этот человек, который говорит все это? Кого все это беспокоит? Кто страдает от этого? Кто чувствует, будто что-то не так? Кто этот я, который это чувствует? Кто я? Откуда

взялось это «я»? Кто породил его? Что является его источником?». Все ответы находятся внутри вас самих.

Если вы начнете исследовать источник «я», то однажды «я» исчезнет, будто его вообще никогда не существовало. И вы увидите, что вы есть То, которым были всегда. То, которое есть это Единство, эта нирвана, эта сат-чит-ананда. Это все находится внутри вас, оно ждет момента, чтобы выйти наружу. Но вы не выпускаете свою красоту, потому что отождествляете себя с миром, со своим телом и со своим умом, как будто они реальны.

Вы не пускаете себя к вашему Истинному Я, потому что продолжаете верить в то, что все неправильно. В то, что что-то где-то не так. Но по мере того, как вы все отпускаете, по мере того, как вы перестаете думать, по мере того, как перестаете пытаться изменить людей, становится совершенно очевидно, что «я» - это эго. Потому что вы видите, что именно «я» пытается изменять людей и условия, именно оно реагирует на вещи и обижается. Не вы, но «я». Вы всегда были свободны. Вы всегда были Богом. Вы всегда были яркими и сияющими, это ваша истинная природа. И именно «я» вызвало все эти проблемы.

Используйте самоисследование: «К кому приходит это «я»? Кто породил это «я»? Что является его источником?», для того, чтобы целиком и полностью избавиться от «я». Если вы продолжаете подобным образом вопрошать внутри себя, то что-то начинает происходить. Что-то начинает меняться, и вы обнаруживаете, что вы уже не тот человек, который начинал это несколько лет назад. Вы кто-то совершенно другой.

Вы почувствуете, что прежде вы были пузырьем на поверхности океана Сознания. Теперь вы стали Сознанием и пузырь лопнул. Вы больше не подобны пузырям, которые то появляются, то исчезают, затем вновь появляются и вновь исчезают, возвращаясь в океан. Все человеческие существа кажутся подобными пузырями. Кажется, что вы родились, пробыли здесь короткое время, а затем вы исчезаете, а новые пузыри продолжают появляться и исчезать. И так продолжается вечно. Но океан всегда остается тем же самым. То же касается и Сознания, чистого Осознания, которое всегда остается одним и тем же. Ваше тело — это всего лишь изображение на Сознании. Вся относительная вселенная покоится в объятиях Сознания. Она постоянно и непрерывно меняется, в то время, как Сознание вечно остается тем же самым.

Таким образом, у вас должна быть правильная идентификация. Что вы такое: Сознание или пузырь, изображение? Если вы верите в то, что вы — Сознание, то начинаете действовать, как Сознание.

Вы перестаете волноваться, перестаете бояться, перестаете думать, будто что-то где-то неправильно. Вы будете чувствовать, что все хорошо, что все разворачивается именно так, как надо. Вы будете в ладу с самими собой и миром. И вы без тени сомнения будете знать, что вы всепроникающие. Вы будете знать, что ваша сущность повсюду, что вы — это полная, абсолютная свобода. Прямо сейчас! Прямо в эту минуту. Вы полностью свободны от всех проблем, которые когда-либо беспокоили вас. Прямо в эту

минуту вы совершенно свободны от всего и от всех. Вы совершенно, полностью свободны. Почувствуйте это. Вы свободны! Вы больше не зависите от человека, места или вещи. Вы — это бесконечная свобода, бесконечное блаженство, безграничная любовь. Это ваша истинная природа. Любовь к Истинному Я. Всегда любите Истинное Я и вы всегда будете счастливы.

(Короткое молчание).

Настало время поиграть в игру «Поставь гуру в тупик». Так что, передавайте сюда «тупики».

(Мэри читает вопросы, а Роберт отвечает на них).

Вопрос: Если на вопрос «Кто я?» не существует ответа, то зачем вообще задавать его? Какова тут наша мотивация?

Ответ: (Роберт отвечает). Вы задаете этот вопрос, потому что вас не волнует, кто вы. Кто вы такой, прямо сейчас? Может быть, вы больны и устали от этого мира? Устали от всех тех ситуаций, в которые вы были вовлечены и вы понимаете, что происходит что-то другое. Тогда вы вопрошаете: «Кто я?». Но если вы отвечаете на этот вопрос, то отвечает на него именно эго. И это то самое эго, от которого у вас все эти проблемы. То самое эго, которое принесло все то, от чего вы хотите избавиться. Если вы хотите избавиться от этого эго, спрашивайте: «Кто я?». Вы не можете ответить, поскольку отвечать будет эго. «Кто я?». И «я» идет глубоко-глубоко в сердечный Центр, где оно навсегда исчезает, а в результате раскрывается Реальность. Ваша собственная Реальность. Итак, ваша мотивация заключается в том, что жизнь непостоянна, хотя она и кажется таковой. Вы рождены для того, чтобы умереть и вы живете только для того, чтобы иметь возможность умереть. Мир беспорядочен и наполнен страхами и разочарованиями. Вот в чем заключается ваша мотивация.

Ибо глубоко внутри себя вы осознаете, что когда вы вопрошаете: «Кто я?», - тогда вы выходите за пределы всей той мерзости, которая происходит в мире. Вы выходите за пределы человека, места и вещи. Когда вы вопрошаете: «Кто я?», - вы попадаете в это место вечного покоя. Вот в чем заключается ваша мотивация. Это знание, что все вещи непостоянны, что счастье, мирское счастье недолговечно. Все должно измениться, все неизменно меняется. Вы испытали эту жизнь и всю ее бессмысленность, и вы понимаете, что кроме этого должно быть что-то еще. И если вы в течение многих лет следуете каким-то духовным путем, то сталкиваетесь с кем-то, кто обучит вас самоисследованию «Кто я?». И тогда вы начнете вопрошать, вы начнете практиковать самоисследование. И однажды вы скажете: «Кто я?». И в этот день ответ сам собой придет к вам, и вы будете полностью свободны от всей той чепухи, которую переживали. Это и есть ваша мотивация. Следующий вопрос.

Вопрос: Есть ли способ объединения медитации «Я есть» и самоисследования или же нужно выбирать между ними?

Ответ: Это зависит от того, с чем вы хотите объединять их. Вы хотите объединить их с бутылкой джина? Что вы имеете в виду, говоря об объединении? Комбинировать что с чем? Вы выполняете практику «Кто я?» в течение всего дня, 24 часа в сутки. Если же вы говорите о других духовных методах, то это зависит, от того, как вы их используете. Я полагаю, что вы можете сочетать это с медитацией. Но «Кто я?» выходит за пределы всего этого. «Кто я?» выходит за пределы медитации. За пределы других форм духовных практик. «Кто я?» идет прямо к самой сути.

Так что, если вы практикуете «Кто я?», то у вас нет времени для того, чтобы практиковать что-то еще. Если вы выполняете «Кто я?» в течение всего дня, то это занимает все ваше время. Но если вы хотите комбинировать это с другими формами духовных практик, то это ваше дело. Для работы вы получили инструмент под названием «Кто я?» Это действительно все, что вам нужно. Больше вам ничего не требуется. Конечно, это зависит от того, что вы чувствуете. Если вы хотите комбинировать это с чем-то, то, конечно, вы можете делать это. Это ваш выбор, вы должны делать то, что хотите.

СД: Роберт, мне просто интересно, не перепутал ли человек, который задал этот вопрос, медитацию «Я есть», которой вы обучили нас, с «Кто я?»? Ведь вы рекомендуете оба эти метода.

Роберт: Это хорошо. Медитацию «Я есть» тоже можно практиковать в любое время. Вы можете время от времени менять одно на другое. Если вам на какое время надоело самоисследование, то практикуйте медитацию «Я есть». Самоисследование — это не медитация. Это метод отрицания всей вселенной, который позволяет прийти в вашу жизнь Реальности. Таким образом, самоисследование — это, на самом деле, самый лучший способ. Но когда вы только начинаете, то вы можете быть немного разочарованы им, он может слегка утомить вас. Тогда практикуйте медитацию «Я есть». Если вы делаете хоть какую-то практику, то вы будете знать, что вам делать. Это придет к вам само собой.

Тут есть интересный момент: если вы действительно искренни и если вы практикуете, то вам изнутри будет сказано, что вам делать. Что-то покажет вам путь. Оно скажет вам, что делать. Но если вы просто спрашиваете, какой метод вы должны практиковать, а сами вообще не практикуете, то вы всегда будете запутаны. Начните что-то практиковать и будьте искренни в этом. Тогда что-то случится с вами и вы будете знать, что должны делать. Это придет само по себе.

Вопрос: Ваша реализация пришла к вам очень рано и без всяких усилий. Как вы можете понять нас и давать советы нам, борющимся за эту самую реализацию?

Ответ: Идея моего пребывания здесь сама по себе является методом погружения внутрь. Переживание, которое у меня было, сделало меня совершенно другим, не таким, как я был прежде, оно сделало меня полностью другим. Я понял, что все люди просветленные, что все, что они должны сделать, - это убрать самих «себя» с пути. Так что это не очень трудно. Я был в состоянии увидеть, что наше настоящее имя — это

Сознание. Чистое Осознание — вот чем мы, на самом деле, являемся. Я могу видеть это, я могу наблюдать это в вас. Так что, благодаря своему пробуждению, я могу видеть, что все, что вам нужно сделать, - это целиком и полностью убрать «себя» с дороги. И тогда вы будете совершенно свободны. Уберите «себя» от вашего Истинного Я. Вот что я могу видеть. Так что, я говорю с точки зрения ... (Разрыв ленты). ... и то, что закрывает вас, называется невежеством. Оно вообще не принадлежит вам. Дело в том, что вы привязаны к человеку, месту и вещи, а также в том, что вы реагируете на человека, место и вещь. Это невежественное дерьмо взяло над вами верх. Все, что вам нужно сделать, это отвернуться от него, и вы будете свободны. Таково мое послание к вам. Вопросая: «Кто я?», отвратитесь от всех ваших страхов и вашего невежества. И тогда вы увидите, что произойдет. Я могу поделиться этим с вами, потому что это именно то, что случилось со мной. Вся вселенная растворилась в небытии. Если бы у меня не было переживания, то я не смог бы говорить с вами об этом. Я не смог бы поделиться этим с вами. Так что, я могу сказать вам правдиво и честно: вы - божественные существа, вы - духовные существа, вы — это Сознание, это чистое Осознание. Это ваша истинная природа. Идите внутрь и вы увидите это. Я могу дать вам этот совет, потому что я был там. Сделайте это и найдите это для себя.

Также очень сильно помогает пребывание на сатсанге. По мере того, как идут недели, месяцы и годы, вы обнаруживаете, что вы не тот человек, которым вы были тогда, когда начинали. С вами происходят замечательные вещи. Так что, будьте счастливы, все хорошо.

Вопрос: Если мы будем говорить себе, что все хорошо, то откуда мы возьмем энергию, необходимую для окончательного прорыва? Разве для дополнительного толчка нам не требуется неудовлетворенность своим эго и миром?

Ответ: Не совсем. Если вы не удовлетворены, то это мотивирует вас делать духовную работу, делать что-то другое. Недовольство заставляет вас делать духовную работу, искать духовную жизнь. Но для того, чтобы стать полностью просветленными, вы должны отпустить все. Вы отпускаете неудовлетворенность. Вы отпускаете духовную жизнь. Вы отпускаете все, что когда-либо делали и становитесь тихими и спокойными. Это парадокс.

С одной стороны, вы должны что-то делать, вы всегда должны что-то делать, вы должны выполнять духовную работу. С другой стороны, вы должны отпустить все, вы вообще ничего не делаете. Но это само позаботится о себе. До тех пор, пока вы будете искренни, пока вы будете стараться, пока вы будете работать с чем-то в себе, что-то будет происходить, что-то будет происходить само по себе. Тогда вы можете сказать: «Все хорошо». Когда вы говорите: «Все хорошо», - вы говорите правду самому себе. И вы действительно выражаете истину, которая заключается в том, что все, на самом деле, хорошо, что нет никаких ошибок. Ошибки появляются во внешнем мире, но, тем не менее, все, что происходит, происходит именно так, как оно должно происходить. Не судите по внешнему виду. Оставьте все в покое! И все встанет на свои места.

Вопрос: Вы учите нас не реагировать, а быть свидетелем. И это кажется весьма

полезным в плохих или неприятных ситуациях. Однако не будет ли это также сводить на нет хорошее и приятное?

Ответ: То, что с человеческой точки зрения кажется вам хорошим или приятным, только временно, оно здесь не надолго. То, что реально хорошо и приятно, - это ваша истинная природа. Она никогда не сможет уменьшиться, потому что она не имеет ни размера, ни формы, ни измерений. Счастье, которым вы являетесь, и есть ваша истинная природа. Она всегда пребудет с вами. Как только вы избавитесь от всего остального, тогда Реальность воссияет Сама по Себе и вы будете счастливее, чем когда-либо были в вашей жизни. Так что, не бойтесь избавиться от своей доброты, потому что ваша доброта расширится до бесконечной доброты, которая не поддается описанию. Вы увидите, что субстрат всего сущего - это блаженство. Блаженство — это величайшее счастье, которое вы только можете себе представить. Нет таких слов, чтобы описать блаженство. Вы должны пережить это. Счастье, о котором идет речь в вашем вопросе, то счастье, которое вы боитесь потерять, - это всего лишь человеческое счастье. И нужно начать с того, что это счастье вообще не реально. Но когда эго будет полностью уничтожено, тогда придет блаженство и займет его место. Вы никогда не потеряете то, чего вы не получили. Не беспокойтесь о потере мирского счастья. Оно только возрастет. Будут происходить правильные вещи. Все всегда будет происходить правильно. Нет никаких ошибок. Не существует ничего, что могло бы причинить вам вред или ввести вас в заблуждение. Не бойтесь, ищите удовольствие, погружайтесь в себя. Не волнуйтесь о потере счастья. Счастье будет только увеличиваться.

Вопрос: Не могли ли бы вы привести пример правильного отношения к самосдаче?

Ответ: Когда вы сдаете себя, то сдаете эго. Делается это за счет того, что вы смотрите на мир со смирением, смотрите на него с любовью и умиротворением. За счет того, что вы говорите: «Да будет не моя воля, но Твоя». За счет того, что вы чувствуете, что у вас больше нет собственной воли. За счет того, что у вас нет ни вопросов, ни потребностей, ни желаний. Вы позволяете всему этому растаять в вашем Сердце. Вы оставляете все в покое. Вы перестаете беспокоиться, вы перестаете мучиться. Вы не пытаетесь что-то выполнить или что-то изменить. Вы понимаете, что есть Сила, большая, чем вы. И она доступна вам прямо сейчас.

По мере того, как вы делаете это, вы сдаете все ваши желания, все ваши потребности, все ваши страхи, все то, чем вы занимались все эти годы. Вы сдаете все это. Все должно уйти, абсолютно все.

Вы можете сказать примерно так: «Возьми это, Боже. Возьми это. Я отдаю это Тебе. Возьми мою жизнь. Возьми мои вещи. Возьми мою семью. Возьми мои проблемы. Возьми мою доброту. Возьми все. Я хочу только Тебя одного». Это и есть идеальная сдача, когда вы отдаете все Богу, абсолютно все. Когда вы ни за что, не держитесь и предстаете нагими перед Богом. И тогда с вами случится нечто замечательное.

Но очень немногие люди могут это сделать. Большинство из вас может отказаться от

каких-то вещей, которые вам не нравятся. Когда же дело доходит до тех вещей, которые вам нравятся, вы готовы отказаться от них. Вы думаете, что вы что-то потеряете. Именно это удерживает вас. Так что, идеальная сдача заключается в том, что вы отказываетесь от всего, в том, что вы отдаете Богу все, в том числе и ваше тело: «Делай со мной, что хочешь. Делай, что хочешь с моим телом и умом, с моими делами, со всем, что у меня есть. Да будет не моя воля, но Твоя». Если вы можете сдаться до такой степени, то вы уже свободны. Попробуйте. Это трудно, потому что вы боитесь того, что произойдет после того, как вы это сделаете. Вы верите, в то, что все будет отнято у вас. Это человеческое мышление. Перестаньте быть человеком. Сдайтесь и станьте совершенно свободными.

Вопрос: Как я буду знать, что те изменения, о которых вы говорите и которые я чувствую в своей жизни, являются результатом духовной трансформации, а не интеллектуальной интеграции?

Ответ: Дело в том, что интеллектуальная интеграция будет изменчива. Она никогда не будет постоянной. Все интеллектуальное изменчиво. Но духовная интеграция — это навсегда. Вы будете знать, что вы были трансформированы. Интеллектуальная интеграция лежит на поверхности. Духовная интеграция происходит глубоко внутри. Они отличаются друг от друга, как день и ночь. Вы будете знать. Вы будете знать, потому что вы будете чувствовать такую радость и такое блаженство, которых вы никогда прежде не чувствовали. И они останутся с вами. Если это интеллектуальное, то вы будете чувствовать себя хорошо, но вы будете обеспокоены тем, что это уйдет. Если это интеллектуальное, то вы будете чувствовать это лишь короткое время. Вы будете чувствовать, что кто-то может отнять это у вас, что кто-то может причинить вам вред, может изменить это. Но если это духовное, то вы будете чувствовать, что оноечно. Она всегда будет с вами. Оно никогда не оставит вас.

(Роберт говорит про себя). Вот и все, Роберт.

(Конец записи).



Развоплотите вселенную!

Транскрипт 222
7 февраля 1993

Роберт: Я приветствую вас от всего сердца. Я необусловленно люблю всех вас. Все хорошо. Нет никаких ошибок. Все на своем месте, все находится там, где оно должно быть.

Люди продолжают спрашивать меня: «Роберт, сколько времени потребуется на то, чтобы стать Само-реализованным? Когда я стану Само-реализованным?».

Ответ всегда одинаков. Тогда, когда вы избавитесь от мира в вашем уме. Мир существует в вашем уме. Где бы еще он мог бы быть? Он не существует сам по себе. Он не имеет своего собственного существования. Он существует в вашем уме. Вы создали его из вашего собственного ума. Поэтому Само-реализация произойдет тогда, когда вы развоплотите вселенную, мир и свой ум. Само-реализация никогда и никуда не уходила. Она ваша. Она у вас уже есть.

Вас удерживает именно мир, в который вы верите. Это похоже на то, как тучи закрывают солнце. Сегодня идет дождь, мы не видим солнца и думаем, что его нет. Что случилось с солнцем? Мы называем этот день хмурым. Мы говорим, что когда нет солнца, тогда мы чувствуем себя подавленными. Однако за тучами скрывается солнце и когда тучи уйдут, снова будет ярко светить солнце. В жизни происходит то же самое. Вы верите в то, что обстоятельства реальны. Вы верите в то, что люди, места и вещи реальны. Вы не помните, что все это — ваше творение. Вы забываете об этом. Сколько бы раз я ни говорил об этом, вы принимаете мир во внимание и реагируете на него, потому что вы думаете, будто мир реален. Вот что сдерживает вашу Само-реализацию. Только это и ничего более.

Если бы вы только могли избавиться от мира в вашем уме, забрав его обратно в ум, идя к источнику, источнику творения, вы бы увидели, что мир происходит из вас. Вы тот, кто создал все. Вы - Единственный. Поэтому то, что вы должны сделать, - это развоплотить вселенную. Вы развоплощаете вселенную за счет того, что вы смотрите на вещи, но не реагируете на них. За счет того, что вы просто наблюдаете мир, вы делаете то и вы делаете это, но вообще никак не реагируете: это ни хорошо, ни плохо, это не делает вас ни счастливыми, ни печальными. Это похоже на кино. Вы похожи на людей, которые смотрят кинофильм. Фильм имеет начало, середину и конец, но он не имеет с вами абсолютно ничего общего. Вы не набрасываетесь на экран и не начинаете избивать плохого парня. Хотя, может, вы так и делаете, только я не знаю. Потому что вы понимаете, что это кинофильм. Он скоро закончится. И тогда вы вернетесь Домой.

То же самое и с духовной жизнью. Ваша жизнь - это фильм, а вы — это экран. Образы вещей накладываются на экран. И это означает, что все находится в вашем уме. Все творение находится в вашем уме. Вы создали свой собственный мир. Мир, в котором вы сейчас живете. Он вышел из вас, вы создали его. В противном случае, откуда бы он взялся? Я уже много раз говорил об этом, я объяснял все это, но большинство из вас до сих пор считают, что вы должны читать книги, искать святых учителей, часами медитировать, странствовать по всему свету в поисках правильного человека, правильного места, правильной вещи. Вы думаете, что для того чтобы стать свободными, вы должны отыскать Святой Грааль.

И что происходит, когда вы делаете это? Разве вы не накапливаете еще больше знаний? Вам нужно опустошить мусорное ведро, а не продолжать добавлять в него

новый мусор, не так ли? Но пока вы все еще продолжаете добавлять в него мусор. Мусор образуется каждый раз, когда вы читаете новую книгу. Вы добавляете еще мусора в ведро. Другими словами, вы все сильнее и сильнее раздуваете свое эго и ваше эго становится все больше и больше. Потом вам всегда есть, что сказать, у вас всегда есть что-то новенькое, о чем можно поговорить. Это может быть новый учитель, новый метод, новая мантра. И вы приходите в восторг от всего этого. Именно это сдерживает вашу реализацию. Всегда помните об этом. Никогда не забываете об этом. Вам нужно вычитать, вам нужно удалять, а не добавлять.

Независимо от того, сколько раз я говорю это, до сих пор всегда находится кто-то, кто звонит мне по телефону и говорит: «Роберт вы читали эту книгу. Она только что вышла. Это великая книга!». Или: «Я нашел новый метод: этого можно достичь, если повторять мантру, стоя при этом на голове». (Смех). Подумайте, что вы делаете. Нет никаких новых методов. Нет никаких методов. Все, что вам нужно сделать, - это избавиться от мира. Вы можете сделать это, просто глядя и наблюдая, разумно глядя на все. И что-то внутри говорит вам: «Это не реально. Это не я. Я не имею ничего общего с этим миром. Моя природа — это Брахман. Я — это Абсолютная Реальность. Я — это Сознание. Я — это чистое Осознание, а не мир». Вам нужно забыть все, что вы когда-либо знали. Вам нужно стать божественными сумасшедшими. Абсолютно ничего не знайте. Ничто не имеет никакого значения.

Вы можете тогда сказать: «А как насчет профессии? Все это нормально для людей, которые живут в ашрамах, для тех, кто отказался от мира. Но я должен зарабатывать на жизнь». Это все чепуха. То, что вы должны сделать, будет сделано и без вас. Опять же, не забываете об этом. Ваше тело будет делать все то, что должно быть сделано. И если вы не будете мешать, то все будет сделано идеально и безупречно. Но до тех пор, пока вы будете считать себя деятелем, который должен что-то делать, - будь это правильные или неправильные действия, - вы будете страдать соответственно вашим действиям. Но если вы отпускаете и, так сказать, отдаете все Богу, то все работает гармонично и красиво. И вы всегда будете находиться в правильном месте, и будете делать правильные вещи. Но вы никогда ничего не планируете, вы никогда не строите никаких проектов, вы никогда не пытаетесь что-то сделать, вы просто наблюдаете мир, вы наблюдаете обстоятельств, но никак на них не реагируете. Вот как вы становитесь Само-реализованными.

Когда вы избавляетесь от последней капли мира в себе, когда ничего не остается, тогда вы пробуждаетесь к истине своего существа. Но до тех пор, пока вы держитесь за что-то, у вас будут проблемы, вещи будут пугать вас, сердить вас, сводить вас с ума. Еще раз: вы должны забыть все, что вы узнали. Вы должны отпустить все то, за что вы держались. Чтобы быть свободными, вы должны стать ничем, совершенно ничем, никакой вещью, ни чем-то. И тогда свобода - ваша. Еще одна проблема, которая возникает у нас на этом пути, - это суждение. Многие из нас очень любят судить. И это тоже сдерживает вашу реализацию. Если вы осуждаете кого-то, то вы осуждаете ни кого иного, как самих себя. Если вы знакомы с метафизической Адвайтой, то начинаете понимать, что есть только одно Истинное Я! И вы есть это Истинное Я. Так кого же вы осуждаете? Вы осуждаете себя. Когда вы осуждаете кого-то другого, вы причиняете

вред себе. Вы раните себя. Вы должны научиться оставлять в покое людей и мир, вы должны научиться не быть субъективными. Вы говорите себе: «Этот человек делает то, тот человек делает это». Этот человек - вы! Этот человек не отделен от вас.

Когда вы слышите о грабителе банков, об убийце, о бесчеловечности человека по отношению к человеку, вам хочется возмущаться. Но если вы изучаете Адвайту и идете по этому пути, то должны будете понять, что нечем возмущаться. Нечем возмущаться. Это все - вы. Есть только одно Истинное Я и это Истинное Я есть вы. Вы есть это Истинное Я. Все исходит из вас. Так что, вы возмущаетесь сами собой. Мне очень смешно, когда я вижу, как одни люди сердятся на других людей, причиняют боль другим людям или себе. Это возвращается к вам. Это возвращается разными, подчас странными путями, но это всегда возвращается к вам. И тогда вы говорите: «Вы что хотите сказать, что я должен быть тряпкой и пусть люди вытирают об меня ноги?». Наоборот, если вы находитесь в правильном сознании, то такого с вами никогда не случится. Если вы находитесь в правильном сознании, то люди никоим образом не будут вытирать об вас ноги. Люди оставят вас в покое. Кто может повредить вам, если вы понимаете, что вы — это одно Истинное Я? Но подумайте, каким образом вы запутываетесь в этом мире, поверив, что все происходящее реально. Подумайте о вашей сегодняшней жизни с того момента, как вы поднялись с кровати. Как много вещей взволновали вас, разгневали вас, вызвали в вас ненависть, нарушили вашу гармонию? Это ваша вина, это всегда ваша вина.

А те мудрые люди, которые изучают Адвайту, никогда не реагируют ни на кого и ни на что. Но если в игру вступает ваше эго, то вы говорите себе: «Они не имеют права так говорить обо мне. Они не могут так поступать со мной, я им покажу. Я посчитаюсь с ними. Я сделаю то, я сделаю это». Кому вы причиняете вред, так это себе, ибо вы уверены, что это — тело, испытывающее переживания, а это - ложь. Вы - это не тело, и вы не проходите ни через какие переживания. Вы — это Брахман. Вы всепроникающие. Вы — это не то тело, которое кажется ограниченным. Вы — это безграничная Осознание.

Всякий раз, когда вы собираетесь судить о чем-то, помните, что вы никогда не можете получить правильную картинку. Я еще раз использую пример с замочной скважиной. Вы смотрите через замочную скважину и видите, как четыре человека, вооруженных ножами и дубинками, дерутся друг с другом, безо всякой пощады избивая друг друга. И вы, глядя через замочную скважину, говорите: «Ничего себе, это ужасно. Это кошмар, посмотрите, что там происходит, они избивают друг друга до смерти. Я должен что-то сделать, чтобы остановить это». И вы открываете дверь, вы больше не смотрите в замочную скважину, вы видите всю картину целиком и приходите в изумление. Вы видите, что эти четыре человека играют свои роли на сцене, а за ними наблюдает многомиллионная аудитория. Оказывается, что все это нереально. Это все игра. Это игра Сознания, это лила. И вы поражены. Итак, аудитория символизирует Сознание, а актеры на сцене символизируют эго. Эго всегда борется, оно всегда гневается, оно всегда пытается свести счеты. Оно думает только о себе, себе и себе. А в это время Бесконечное пребывает в сладкой неге. Оно улыбается, Оно смотрит, наблюдает и ничего не делает. Затем вы замечаете, что пьеса заканчивается и люди, которые

дрались между собой, спускаются к публике и становятся частью аудитории. Они все преодолели, они все превзошли и стали частью Сознания. Их место заняли новые игроки и теперь на сцене разыгрывается война, подобная войне в Бхагавад-Гите или гражданской войне. Один народ сражается против другого, люди убивают друг друга, повсюду льется кровь. Но теперь вы можете видеть всю картину целиком и теперь она вас не беспокоит, потому что через некоторое время все актеры спустятся со сцены и присоединятся к аудитории, они станут частью Сознания. Затем вы смотрите еще раз и видите, что ничего нет. Больше нет ни аудитории, ни сцены, ни актеров, а есть только абсолютное блаженство. Все превратилось в блаженство, радость и счастье.

Итак, вы видите, что все ваши суждения были неправильны. Помните, что с самого вашего детства вы были запрограммированы так, чтобы верить в то, что какие-то вещи - хорошие, а какие-то - плохие, что это так, а то эдак. Но ничто не так, все просто есть, а заложенная в вас программа заставляет вас расстраиваться, она заставляет вас чувствовать, будто что-то неправильно, что вы должны принять какие-то меры для того, чтобы что-то для кого-то сделать. Это все ложь.

Другим примером могут быть магнитофонные записи, которые я включаю здесь. В конце занятия люди спрашивают: «Роберт, зачем вы ставите эти записи, которые не имеют ничего общего с духовностью?». Я говорю им: «Вы только что сами ответили на свой вопрос. Я ставлю их именно потому, что у меня самого нет ничего общего с духовностью. Я ставлю их для того, чтобы разрушить ваше линейное мышление». Некоторые из вас считают, что для того, чтобы быть духовными нужно иметь вытянутое лицо, никогда не смеяться и воспринимать вещи серьезно. (Ученики начинают смеяться, видя, как Роберт надевает маску. Они комментируют это).

СБ: Теперь мы будем называть вас мисс Сугананда.

Роберт: Это мое Истинное Я. (Смех). Мы должны серьезно относиться к духовной жизни. (Смех). Вы не должны смеяться. (Смех). Вы должны быть по-настоящему серьезны. (Смех). Это серьезная ситуация. (Смех). *(СБ: Наконец-то вы исправили свой нос, это хорошо)*. Поэтому вы считаете, что все должно быть каким-то определенным образом. Я ставлю какие-то записи именно для того, чтобы разрушить этот тип мышления. Все, что я делаю с вами, запланировано. *(СБ: За секунду заранее?)*. В точку. (Смех). Правильно. Все священно. Все духовно, все, без исключения. Нет такого понятия, как «это священно, а это - нет». Кто-то спросил меня: «Скажите, Роберт, почему вы время от времени включаете записи с песнями о любви?». Потому что я влюблен, влюблен в вас, в жизнь, в Истинное Я. Так что, я ставлю эти записи для вас. Учитесь быть любящими, а не только брать, брать и брать. Учитесь быть счастливыми. Учитесь быть собой. Это все, что я должен сказать вам. (Пауза). Сейчас я поставлю несколько этих песен. (Роберт пытается поставить на магнитофон свою ленту). У него ничего не получается. Ладно, посмотрим. Ничего, нада (прим. перев.: «nada» по испански означает «ничего»). (Смех).

СХ: Помогите ему, Мэри.

(Звучит запись).

А сейчас настало время, чтобы поиграть в игру ... (Все дружно кричат). «Поставь гуру в тупик»!

Роберт: Правильно. (Смех). У нас есть «тупики»? (СМ: Да, Роберт. Вот они). Вы уже проверили их, Мэри? (СМ: Да, я проверила их, мы получили только три вопроса).

(Мэри читает вопросы, а Роберт отвечает на них).

Вопрос: Роберт, просветление заранее предопределено или человек может достичь его в любой момент? Я жду уже пятнадцать с половиной лет. (Смех).

Ответ: Просветление не имеет абсолютно ничего общего с предопределенностью. Это разные места и разные вещи. Предопределенность существует только в том случае, если вы считаете себя телом. Так что, до тех пор, пока вы действуете, отталкиваясь от этой точки зрения, у вас будут проблемы. Но если вы забудете о предопределенности, если вы откажетесь от всех привязанностей, от всего того, за что вы держались во вселенной, чем бы это ни было и какую бы форму не принимало, если вы сделаете все это и вернетесь к себе, тому, чем вы являетесь, на самом деле, то вы станете свободными. Вы уже свободны, вы всегда были свободны. Никогда не было такого времени, чтобы вы не были свободны.

Так что, предопределенность — это лишь часть дела, реализация же — это сама ваша природа. В Реальности нет никакой предопределенности, ибо кто определяет предназначение? Добрый старый Ишвара, бог кармы. Но разве этот бог действительно существует? Он существует только для того, кто считает, что он — это тело, и верит в то, что мир реален. Это происходит до тех пор, пока вы чувствуете, что все происходящее с вами, реально. До тех пор, пока вы расстраиваетесь, сходите с ума, гневаетесь, чувствуете, будто что-то не так, вы создаете бога по имени Ишвара, и он бросает в вас молнии, которые называются кармой. До тех пор, пока вы испытываете действие кармы, вы испытываете действие предопределенности и всего прочего. Но если вы готовы сдаться, то вы погрузитесь в Истинное Я, вы немедленно поймете, кто вы есть и станете свободными и освобожденными. Выбор всегда за вами. Разве вы хотите проживать свою жизнь, снова и снова играя в эти игры еще пятнадцать лет? Бросьте это. Забудьте о времени и пространстве. Поймите, кто вы есть, что вы есть, откуда вы пришли, куда вы идете. И вы узнаете, что вы пришли из ниоткуда, что вы - это ничто, и что вы никуда не идете. Вы всегда были и вы всегда будете, такие, как вы есть, - чистый Брахман, Абсолютная Реальность, именно этим вы и являетесь.

Вопрос: Иногда человек обучается у величайших Мастеров и очень долгое время идет путем йоги. Как такой человек может знать, как складывается его карьера, действительно ли она приносит пользу многим существам? Касается ли это также и постоянного финансового благосостояния? Спасибо.

Ответ: Быть йогом, находиться на пути — это лишь ваши ошибочные выводы. Они оба -

и йогиня, и йог идут путем разрушения. Потому что эти люди проживают жизнь за жизнью, но никогда не обретают свободу и реализацию из-за того, что они думают, будто они находятся на пути. Забудьте о пути, его никогда не было. Это мираж. Думая, что вы должны быть на пути, вы галлюцинируете. Вы есть то, что вы есть. И это то, что вы есть. Вы — моряк Попай (прим. перев.: «Popeye the Sailor» - герой американских комиксов и мультфильмов. Его имя образовано от англ. «pop-eyed», что означает «лупоглазый», буквально «моряк Лупоглаз»). Вот кто вы, примите это. Наша проблема в том, что мы слишком много думаем. Мы просто слишком много думаем. Мы думаем, что должны справиться с какой-то ситуацией, что мы должны решить, когда мы станем просветленными. Но повторяю еще раз: дело не в мыслях, не в процессе мышления и не в словах, а в том, чтобы полностью опустошить себя.

Итак, по поводу йогини: избавьтесь от идеи, что вы йогиня. Избавьтесь от понятия о том, что существует путь, на котором вы находитесь, что вы должны следовать этим путем. Избавьтесь от мысли о том, что вы делали это пятнадцать лет, но с вами ничего так и не случилось. Все это — лишь препятствия. Нет никакого пути к реализации. Есть только реализация. Реализация уже здесь. Она всегда была здесь, она никуда не уходила. Все, что вам нужно сделать, - это пробудиться к ней. Пробудитесь! Пробудитесь к себе! Перестаньте думать. Перестаньте пытаться что-то делать. Оставьте все в покое. Отвергая все, что есть в мире, вы увидите истину внутри себя. Что я имею в виду, когда говорю: «отвергая все, что есть в мире»? Это когда вы смотрите на вещи и говорите: «Нети-нет, не это, не это, это не Истина». Когда вы смотрите телевизор, когда вы смотрите новости, у вас не должно быть ощущения, что это правда. И вы говорите себе: «Это не правда, это не она, это не она». И вы опустошаете себя, по мере того, как вы продолжаете делать это. Но если этого не делаете, то вы поглощаете груды сырой информации, не так ли?

Что происходит, когда вы поглощаете больше информации? Ваше эго расширяется. Чем больше информация вы поглощаете, тем больше расширяется ваше эго. Подумайте о всей той информации, которую вы поглощали на этой неделе, о политике, о преступности, о бесчеловечности человека по отношению к человеку, обо всем том, что происходит в мире. Вы пожираете это. Вы наполняете мусорное ведро. Вместо того, чтобы опустошать его, вы наполняете его. Всякий раз, когда кто-то беспокоит вас, всякий раз, когда кто-то раздражает вас, когда вы беретесь судить других, подумайте о том, что вы делаете. Вы наполняете мусорное ведро все больше и больше. И как же тогда сможете вы когда-то стать просветленными? Это невозможно. Рассматривая все, как реальное, вы сами сдерживаете себя. Ваша служба, ваша работа сами позаботятся о себе. Все это всегда будет само заботиться о себе. Вы будете делать то, что вы должны сделать, но у вас не будет с этим ничего общего. Это может показаться парадоксальным, но это правда. Все то, что должно быть сделано, будет сделано, но это не будет иметь с вами ничего общего. Станьте, как яблоня. Яблоня не беспокоится, вырастут ли на ней яблоки в этом году. Яблоки появляются сами собой. Все происходит само собой, я совершенно серьезно говорю вам это. Взгляните на мое лицо, оно все скажет вам. (Смех). Вы когда-нибудь видели у кого-то более серьезное выражение лица?

СБ: Роберт, как мы можем доверять вам, если на вас всегда надета какая-то личина? (Смех).

Роберт: А кто говорит вам, чтобы вы доверяли мне, вы не должны доверять мне. (Смех). *(СБ: Если мы сожжем ваш нос, зазвучит ли он подобно горну?)* Нет, он отвалится. Мой нос отвалится. (Смех). Вы будете доверять мне, если вы будете доверять себе. Я есть ни что иное, как ваше отражение. Это вы создали меня таким. (Смех). Вы смотрите на себя. Что вы сделали с собой? *(СБ: Вы выглядите, как реинкарнация Зигмунда Фрейда).* (Смех). Что вы видите, то я и есть. (Смех). Дальше. (Роберт просит Мэри прочитать следующий вопрос).

Вопрос: Какой-то Мастер сказал, что нет ни учителя, ни ученика. Можете ли вы прокомментировать это?

Роберт: Если нет ни учителя, ни ученика, то что же тогда комментировать? (Смех). До следующего раза. (Смех). Что-нибудь еще? *(СМ: Это все, Роберт).* Кто-нибудь еще хочет что-то прокомментировать? Или издать какие-то смешные звуки?

СФ: Ладно, я скажу. Мы часто слышим эти слова: «Бог — это любовь». Вообще слово «любовь» означает очень много всего, но в этом контексте можно было бы ее назвать Единством, которое представляет собой то же самое, что чистое Осознание, чистое Сознание. И если что-то отдельно от Единства, то оно отдельно от Реальности. Подождите секунду, я должен подумать... Другими словами, как вы нам говорили: все — это ничто, а ничто - это все. И если я думаю, будто есть что-то отдельное от меня, то я отделен от Бога, отделен от Истинного Я, чистого Осознания. Иначе говоря, если я думаю, что я отличаюсь от Бруклинского моста (смех) или Тадж-Махала, то я живу в неведении. Это факт, не так ли?

Роберт: Да. (Смех). *(СХ: Это достаточно сложно).* *(СФ: Боюсь, что это правда).* (Смех). Фред, вы — это суть всего сущего. (Смех). *(СФ: Что?).* Не спрашивайте меня. *(СФ: Мы все такие).* Таким образом, вы — это Бруклинский мост, вы — это все, чем вы хотите быть. Бьюсь об заклад, вы всегда хотели быть Бруклинским мостом. *(СФ: Сэр, я видел сон, в котором моя мать открывала его. В 1885 году).*

(Смех).

СХ: Вы знаете, вы поставили Роберта в тупик. Вы хотели поставить гуру в тупик и вы сделали это.

Роберт: Я сказал, что он является сутью всего.

СФ: Есть еще одна мысль. Возможно, мы могли бы получить какую-то важную информацию, если бы сравнили состояния сновидения и бодрствования. Потому что в состоянии глубокого сна что-то происходит и все сознательные вещи возникают в состоянии сновидения. Какие-то вещи знакомы нам по состоянию бодрствования, а какие--то являются совершенно новыми. Все это просто возникает, оно

свидетельствуется и оно снова уходит. И время течет совершенно не так, как в бодрствующем состоянии. Это может казаться долгим в сновидении, а в состоянии бодрствования ... время в состоянии бодрствования течет совсем по-другому. И представление о том, что все в состоянии сновидения нереально. На следующее утро нас это не беспокоит. И в бодрствующем состоянии аналогичная ситуация. Разве это не так? (Роберт: Да, это так). Спасибо.

Роберт: Есть еще какие-то столь же блестящие вопросы? (Смех). Или мы послушаем еще музыку? Как многие из вас знают, Джоэл Голдсмит был первым учителем, к которому я обратился, когда в возрасте четырнадцати лет у меня было мое переживание. И он очень много значит для меня. Так что, Мэри почитает вам отрывок из одного его труда. Там объясняется, почему говорить слова и издавать звуки — это пустая трата времени. Вперед, Мэри.

(Мэри читает).

Весьма часто молитва содержит слишком много слов, утверждений и цитат. В то время, как, на самом деле, сама молитва бессловесна. Молитва не имеет ничего общего ни с чем из того, что мы говорим вслух, будь это просьба, утверждение, отрицание или любая другая форма речи или мысли. Скорее, молитва - это то, что мы осознаем в безмолвии, это слово Божие, которое само собой было произнесено в нашем сознании. Другими словами, если молитва не может быть понята как состояние восприимчивости, то это не есть молитва. На самом деле, слово Божие — это не то, что мы говорим, а то, что Бог говорит в нас. Одна из форм медитации заключается в том, чтобы спокойно рассмотреть представление о Боге, обдумать это или даже озвучить это, но остановиться на этом лишь на короткое время. Затем стать восприимчивым позволить медитации прийти через Бога. Другими словами, Бог медитирует, а мы осознаем плоды этой медитации.

В предисловии к старой редакции Библии мы читаем: «Ибо поскольку Царство Божие стало словами или звукам, почему мы должны быть их рабами, если мы свободны? Разве Царство Божие — это слова? Разве царство Божие — это звуки? Нет, Царство Божие внутри вас, и это Царство Божие должно само проявиться вам. Оно должно явить себя вам, изречь себя вам, заговорить с вами. Так что, Царство Божие не есть ни ваши слова, ни ваши звуки. Наши молитвы очень часто вращаются вокруг проблем. Мы хотим знать, как справиться именно с той или этой частной проблемой, мы хотим знать, в какой форме нужно молиться. А если бы было какое-то большее понимание, то мы могли бы спросить о том, как следует молиться. Если у вас есть такое переживание, то задумайтесь над этим отрывком и над пониманием его. Ибо разве Царство Божие становится словами или звуками? Почему должны мы быть связаны ими?». Если мы свободны, то разве тут дело в словах или звуках? Писание учит, что мы свободны. Мы дети Бога, если мы дети, то мы наследники, а если мы наследники, то мы наследуем Бога вместе с Христом. Мы уже свободны, а если мы не свободны, то, значит, нет Божественной силы, способной сделать нас свободными. Мы свободны, и вся истина учения заключается, конечно, в том, чтобы получить реализацию или раскрытие нашей сегодняшней свободы, а не сделать так, чтобы это произошло. Вместе с любой из

проблем, которые сейчас нас беспокоят, нам полезно было бы помнить, что мы могли бы с таким же успехом и не быть в рабстве слов, звуков или формулировок истины. Но будьте готовы посидеть какое-то время и пусть Бог откроет нам свой план, откроет нам свой план.

Мы находим это в Писаниях, в девятнадцатом псалме, в переводе Смита. Небеса проповедуют славу Божию. Небо показывает работу рук Его. Каждый день изливает речь. Каждая ночь являет знание. Там нет ни речи, ни слова. Их голос не слышен и, тем не менее, их голос слышен по всей Земле, а их слова достигают конца мира. Но последние четыре строки возвращаются к первой. Небеса проповедуют славу Божию. Но далее говорится, что там нет ни речи, ни слова. И это правда. Небеса не высказывают себя в словах речи и все же, они проповедуют славу Божию. И небо показывает работу рук Его и говорится: «Их голос не слышен». Разумеется, небо не имеет голоса и все же, оно показывает работу рук Его. И, тем не менее, их голос слышен повсюду: это и небеса, и атмосфера, это и день, и ночь. Их голос слышен без речи, без звуков, без слов. Их голос объявляет повсюду. И все наше переживание являет славу Божию. Оно рассказывает историю о славе Божией. Весь наш опыт, вся наша жизнь, наше тело непрерывно являют собой работу рук Его. Если кажется, что в этот момент наши тела или здоровье не являет собой божественную гармонию, то это только потому, что мы пришли к убеждению, что у нас есть наше собственное здоровье, наши собственные тела, наша собственная сила, вместо того, чтобы понять, что во всем, что касается нашего тела, нашего кошелька и нашего дома, проявляется Бог, Он проявляет свою красоту, свою природу, свой характер.

Мы приходим к пониманию этого девятнадцатого псалма тогда, когда совершаем переход от веры, что мы имеем здоровье, которое мы можем потерять или обрести, когда мы отказываемся от этой идеи, от веры в то, что у нас есть здоровье, которое можно улучшить, когда мы понимаем, что единственное здоровье, которое существует во всей вселенной, — это здоровье Бога, которое проявляется, как здоровье наших тел. Небеса проповедуют славу Божию, они делают это без слов и без речи. Небо являет работу рук Его и делает это без слов и без речи. День за днем изливается речь. Да, но день за днем нет никаких разговоров. Речь изливается в том смысле, что изливается гармония Божественного Бытия. Ночь за ночью является знание. И ночь делает это, не озвучивания знание с помощью речи или других идей, а только демонстрируя Божью славу. Итак все, чем мы являемся, все, чем мы надеемся стать, - это есть Бог, который являет Себя, как наше здоровье, как наша сила, как все хорошее, что мы переживаем. Тогда давайте сразу откажемся от веры в то, что наше здоровье или богатство зависит от определенных словесных договоренностей, лечения или молитвы. Ибо Царствие Божие заключено не в словах и не в звуках. Царство Божие уже существует внутри вас. Перестаньте верить в то, что ваше здоровье, богатство или ваш дом могут зависеть от чего-то еще кроме действий Бога. После того, как вы увидите, что именно действия Бога поддерживают гармонию вашего бытия, вы увидите в молитве новый свет.

Роберт: Спасибо, Мэри. (СМ: Спасибо Роберт).

(Конец записи).



Вот что с нами происходит

Транскрипт 223
11 февраля 1993

Роберт: Замечательно снова быть с вами. Я люблю вас всем сердцем, я люблю вас необусловленно, я люблю вас такими, какие вы есть. Все хорошо. Нет никаких ошибок. Все находится на своем правильном месте. Все так, как оно должно быть.

Однажды один человек обучал своего сына. Он вышел на улицу, поставил сына на расстоянии одного шага от себя и сказал: «А теперь, сынок, прыгай в папины объятия, а папа будет ловить тебя». Сын так и сделал. Тогда папа отступил на шаг назад и сказал: «Прыгай, сынок, папа поймает тебя». И его сын так и сделал. Тогда отец поставил сына на расстоянии трех шагов от себя и снова велел ему прыгать. Но на этот раз он не поймал ребенка, тот упал и ушиб себе ноги. Тогда папа посмотрел на него и сказал: «Сынок, никогда и никому не доверяй, даже своему собственному отцу».

А теперь: имеет ли эта история какое-то отношение к чему-то? Абсолютно никакого. (Ученики смеются). Эта история не метафора и не притча, это ничто! (Ученики смеются). Она бесполезна, она ничего не означает, но вы слушали ее с таким интересом, будто она даст вам просветление. Но давайте посмотрим, что мы можем сделать с этой историей. Сын олицетворяет собой чистый простодушный разум, который приходит в мир, как тело. Отец же олицетворяет собой эго. Сын приходит в этот мир чистым и невинным, он приходит, как чистый разум. Но глядя на мир, глядя на эго, он начинает терять эту чистоту. Эго говорит сыну: «Посмотри на этот мир, он твой. Ты можешь иметь все, что захочешь. В этом прекрасном мире ты можешь делать все, что захочешь. Верь в меня, в эго. В этом мире есть такие богатства, которые ты даже не способен вообразить. Посмотри на эти прекрасные деревья, на небо, на облака, на цветы. Все это прекрасно».

И сын, будучи совсем молодым и не имея никакого опыта, начинает отождествлять себя с этими вещами. Но так происходит только потому, что все идет гладко и правильно. А затем эго выдергивает у сына из-под ног ковер и он получает неприятный опыт. Он начинает беспокоиться, переживать и расстраиваться. И сын забывает о том, что он является чистый разумом. Он забывает о своем простодушии. Но теперь он начинает идентифицировать себя с эго и говорит: «Я хочу этого. Я желаю того. Если у меня не будет этого, то я буду чувствовать себя расстроенным. Я хочу этого человека. Я хочу эту игрушку. Я чувствую боль. Я чувствую себя одиноким, я чувствую себя счастливым. Мне грустно». И он входит в полную силу в качестве эго.

Именно это происходит с нами. Когда мы впервые пришли в этот мир, то пришли, как чистый Разум, как Абсолютная Реальность. И пока мы только надели это тело, пока мы еще младенцы, вы все еще обладаем этой невинностью, эта сладкая невинностью еще есть внутри нас. Эта чистота представляет собой великую красоту и радость. Но по мере того, как мир программирует нас, мы забываем об этом, и мы становимся людьми, и вот мы сегодня здесь, полностью созревшие люди с доминирующим «я». «Я» хочет того, «я» желает этого. «Я» полно желаний и мы стараемся успокоить его, давая ему то, чего оно хочет. Следовательно, иногда мы очень счастливы, а иногда, не получая того, чего хотим или того, что, как нам кажется, мы должны иметь, мы становимся несчастными. Мы забыли о нашем божественном наследстве. Мы полностью отождествляем себя с телом, забыв, что мы — это божественный Разум, чистое Осознание. И вы знаете, что это правда.

Посмотрите на свою жизнь, посмотрите только на сегодняшний день. Какие сегодня у вас были желания и потребности, чего вы хотели, о каких вещах вы думали, чего бы вы хотели иметь в достатке. Посмотрите, какими несчастными вы становитесь, когда вам не удается достичь того, чего вы хотите. Тогда вы полностью становитесь телесным сознанием. Вы верите, что вы — это феномен «тело-ум». Однако по мере прохождения через превратности жизни некоторые из нас, благодаря предыдущим переживаниям, благодаря тому, что нечто случилось с нами, начинают понимать: «Это еще не все, что существует. Это не то, что в действительности представляет собой жизнь. Кто я? Откуда я, на самом деле пришел? В чем заключается задача моей жизни? Что я здесь делаю?». И мы продолжаем задавать себе эти вопросы. А ответ находится внутри нас. Ответы на все вопросы находятся внутри нас. Тем не менее, мы продолжаем искать, мы мечемся от почтового ящика, висящего на столбе, к почтовому отделению, мы рыщем по всему миру в поисках ответов, учителей, мудрости в то время, как все это всегда было в нас самих. Вы всегда были тем, что вы ищете, однако вы продолжаете свой поиск. Как будто какая-то сила заставляет вас искать что-то, что вы потеряли. Что-то начинает происходить только тогда, когда вы полностью сдаете себя, когда вы отказываетесь от исканий и поисков, и никак не ранее. До тех пор, пока вы продолжаете искать, вы будете продолжать искать. Этому не будет конца. Вы сами должны положить этому конец.

Вы должны сказать себе примерно так: «То, что я искал, само ищет меня». Нет больше никакого хождения туда-сюда. Есть только то, что есть, и я есть То. Вы становитесь более спокойными, более любящими, вы становитесь добрее. Вы начинаете понимать, что есть только одна Жизнь, и эта Жизнь есть чистый Разум. И теперь эта Жизнь — ваша Жизнь. Тут нечего анализировать, нечего открывать, тут, в действительности, нечего делать. Нужно только быть собой, такими, как вы есть. Рядом с вами нет никого, кто мог бы вам что-то сказать. Рядом с вами нет ни одной книги, которая могла бы научить вас чему-нибудь. Вы — это Одно прямо сейчас. Вы то Одно, которое всегда искали. Вы есть То! Прямо в эту минуту, прямо сейчас, невероятная красота и радость. То блаженство, о котором вы слышали, оно ваше. Оно ваше прямо в этот момент.

Тем не менее, кажется, что вы боретесь. За что вы боретесь? Это ваш ум был запрограммирован так, чтобы говорить, что вы должны бороться, что вы должны

сражаться, что вы должны выживать. Эти идеи были впечатаны в ваш ум, вы были так запрограммированы. Вы верите в то, что являетесь человеком, обладающим правами, которые вы должны отстаивать, за которые вы должны бороться. Все это говорит вам ум, эго. У вас нет никаких прав. Каковы эти права, в чем бы они ни заключались? Вы всегда можете прочитать билль о правах. Из него вы узнаете множество интересных вещей. Но есть нечто за пределами всех этих мыслей. Нечто за пределами всех ваших стремлений, желаний, потребностей, чувств и эмоций. И это нечто за пределами всего - вы! Реальные вы! Вы — это океан, а ваши тела - это пузыри. Тела постоянно приходят и уходят, но вы остаетесь, как океан, а не как пузырь на его поверхности. Чтобы так было, вы должны каждый день думать об этих вещах. Вместо того, чтобы вставая утром думать о работе, об одежде которую вы собираетесь надеть или о том, что вы собираетесь съесть на завтрак. Вместо этого вы должны думать о тех вещах, которые мы обсуждаем. Вы должны осознать себя, осознать, кто вы, на самом деле, есть. Вы должны понять следующее: я — не это тело, я — это не ум, который день деньской говорит мне все эти вещи. Я — это не человек, не место и не вещь. Я — это чистое Осознание. Я — это Абсолютная Реальность. Я — это полная свобода. Я не ограничен пределами моего тела, я не ограничен ничем. Я распространяюсь во всех направлениях. Моя суть пребывает в растениях, в деревьях, в небе, в людях, в животных. Я - это все эти вещи. Вся вселенная - это мое Истинное Я. Все исходит из моего разума. Все исходит из меня. Все творение - это мое творение. Если я хочу найти эту истину, то я должен идти глубоко, глубоко внутрь себя. Я должен погрузиться глубже внутрь себя и найти источник моего существа, которым является Сознание.

По мере того, как я иду глубже в себя, вся вселенная следует этому и вся она погружается глубоко в меня, все идет внутрь меня, буквально все. Вот откуда она пришла. Она возвращается туда, откуда пришла, к источнику самой жизни. Я есть Истинное Я. Одно Истинное Я, незапятнанное, чистое, всепроникающее. Я и Отец - Одно, я и Истинное Я - Одно. Я есть То - Одно! Вы должны так говорить себе. Если вы будете так говорить сами с собой, то эго начнет прислушиваться к этому. Оно начнет уменьшаться. И в один прекрасный день оно исчезнет, целиком и полностью. Тогда вы обнаружите, что никогда не были эго, что вы никогда не были человеком, что вы никогда не были чем-то. Вы обнаружите свою «ничегошность» и вы, как чувство «себя», тоже исчезнете. Не останется «вас», обнаруживших что-то. «Вы» пропадете. Останется просто «есть-ность». Вы станете ею. Помните эту песню «Ты моя крошка или ты не моя крошка»? (Смех).

Почему вы не допускаете, что вы свободны? Почему вы не принимаете вашу «есть-ность»? Если бы вы только знали, как вы прекрасны. Истинное Я. Если бы вы только понимали, какими вы являетесь радостью, любовью и покоем. У вас нет ни проблем, ни забот. Их никогда и не было. Заботы и проблемы появлялись у вас только потому, что вы не знали, кто вы такие, но теперь вы знаете, кто вы есть. Вы — это Истина, полная Истина. Вы — это свет. Вы — это путь. То, что кажется вашим телом, исчезает, оно исчезает «в никуда», как в сновидении и мир следует за ним. Это перестает быть вами, и теперь вы это знаете. Вы больше никогда ничем и никем не будете обеспокоены. Как можно вам причинить вред, если вы неуязвимы? Что может повредить вам? Вы можете быть уязвимы только в том случае, если думаете, будто у вас есть какие-то желания и

потребности, только в том случае, если вы сравниваете себя с другими людьми. Если вы понимаете, что вашего Истинного Я совершенно достаточно, что Его полностью достаточно, что нет ничего, чего бы ни хватало, то вы становитесь божественно счастливыми. Но если вы думаете, что вы - человек, то у вас есть проблемы, потребности и желания. Таким образом, секрет заключается не в избавлении от ваших желаний, потребностей или стремлений, но в пробуждении от глубокого смертного сна. Когда вы пробуждаетесь от глубокого смертного сна, тогда все ваши желания, потребности и стремления уйдут. Они исчезнут сами по себе.

Посмотрите на себя. Учитесь поклоняться себе, кланяться себе! Вы — это Одно! Никогда не забывайте об этом. Вы есть то Одно, которое всегда было, которое всегда будет, и это замечательно. Вы больше ничего не должны искать. Вы слышали истину, вы видели истину, будьте удовлетворены собой. Если вы - это Одно, тогда некуда идти и нечего делать. Вы просто все время счастливы. Когда вы осознаете, что вы — это вся вселенная, что тут можно делать? Куда вы можете пойти? Это все находится внутри вас. Все находится внутри вас, все. Почему бы не принять это для себя? Ваши потребности будут удовлетворены сами собой. Все в вашей жизни будет разворачиваться так, как оно и предполагалось. Дайте этому шанс. Когда вы пребываете в покое, тогда все само собой разрешается правильно и во благо всех заинтересованных сторон. Когда вы находитесь в абсолютном согласии с самими собой. Вы — это Сила, вы — это совокупность всего. Примите это. Скажите себе: «Я есть То - Я есть. Я — это Абсолютная Реальность, нирвана. Я никогда не был чем-то меньшим, чем это». Все то, что я вижу и своими глазами, я создал сам. Если мне не нравится то, что я вижу, то я просто развоплощаю это, позволяя ему вернуться в мой ум, откуда все это и возникло. Я контролирую свой мир, свою судьбу и это все хорошо. Это все замечательно. Я в ладу с самим собой и с этим миром, в котором я живу. Ибо в конце концов, весь мир - мое творение, а я — это бесконечная любовь. Соответственно, все, что я вижу, - это любовь. Я везде вижу любовь.

Я вижу ее облаках, в небе, в деревьях, в птицах, в людях и в животных. Я в способен видеть это, потому что я сам есть То. Больше ничто и никто не может причинить мне вред. Потому что я стал неуязвим. Никто не может показать мне такое место, где существует зло, потому что зло не имеет силы. Оно ни на что не годно. Это просто неправильное мышление. Все нормально, все правильно, все хорошо. Если вы действительно хотите покаяться, то просто садитесь в безмолвной медитации и наблюдайте совершенную Реальность внутри себя, потому что всякого рода зло возникает только в ошибочных мыслях. Оно может быть полностью устранено с помощью великолепной мудрости и света, подобно утренней росе, которая исчезает после восхода солнца. Вы есть этот Свет. Вы есть эта Мудрость. И все будет хорошо. Не стесняйтесь, задавайте вопросы.

СФ: Кое-что пришло мне на ум. (Роберт: Да, Фред). Если у меня есть желание, то это означает, что что-то может быть не таким, какое оно уже есть, однако обстоятельства таковы, что оно никак не может отличаться от того, что уже есть. Что происходит в этом случае? Это задействует и фактор времени, которое также является творением. Получается, что иметь желание - это действительно, своего рода, пустая трата времени.

(Роберт: Точно). *Хитрость заключается в том, чтобы остановить его.*

Роберт: Если вы понимаете, кто вы, на самом деле есть, то вы останавливаете желания. Когда вы понимаете свою истинную природу, тогда желания прекращаются сами по себе. Желания приходят только к человеку. Как может Бесконечность иметь желания? Бесконечная Реальность — это вся вселенная, это все. Она не может иметь желаний, потому что Она все время полностью удовлетворяет Сама Себя. Таким образом, только человеческое существо может иметь желания. А поскольку вы, Фред, не являетесь человеческим существом, то у вас нет желаний. Вы — это Фред не-человек. Поздравляю вас. (СФ: Спасибо). (Смеется).

СХ: *Мы можем иметь желание только в том случае, если мы воображаем себя тем, что мы есть, не так ли? (Роберт: Точно). И настаиваем на этом?*

Роберт: Когда вы полностью прекратите воображать, тогда вы будете свободными. У вас не будет никаких желаний, ничего. В буддизме такое воображение называется ложным. Мы воображаем, будто мир реален, мы воображаем людей такими, как они выглядят, мы воображаем, будто в этом мире что-то происходит. В действительности, ничего не происходит, ничего не происходит. Ничего не происходит. Миром движет ваш ум.

СФ: *Это мир бесконечных возможностей. (Роберт: ОК). Это происходит на относительном плане или любом другом плане. То, что я вижу во сне, переживания, возникающие при употреблении наркотиков, белая горячка, все это все одинаково реально или одинаково нереально, в зависимости от того, как мы захотим посмотреть на это.*

Роберт: Да, это правда. Это зависит от вас, это ваш свободный выбор, это ваша свободная воля. Это единственная свобода воли, которая у вас есть. Она заключается в том, чтобы честно взглянуть на жизнь и сказать: «Я принимаю то и отвергаю это». Эта свобода у вас есть (СФ: В «АА» (общество анонимных алкоголиков) у нас была такая штука, которая называлась молитвой о спокойствии. Там говорилось: «Господи, дай мне силу спокойно принять вещи, которые я не могу изменить. Не имеет никакого значения, о чем идет речь, я все равно ничего не могу изменить»). Так зачем пытаться? (СФ: Я должен оставить это). Отпустите все. (СФ: Вы все время продолжаете нам об этом говорить). Нет ничего, что вы должны изменить, Фред. Изменения сами заботятся о себе, без вашей помощи. (СФ: Они это сделают лучше, чем это сделаю я). Для кого изменения? Они для эго, для тела, для ума. Выйдите за пределы изменений. Выбросьте все ваши изменения, лучше сохраните ваши деньги.

СТ: *Роберт Я читал кое-что о квантовой теории. И оказываются, что сегодня эта новая наука подтверждает, все то, что вы говорили и советовали нам раз десять за год ..., что это все иллюзия. В том смысле, что это гигантская голограмма, что все, что здесь есть — это создание собственного ума каждого человека. И то, о чем мы сегодня говорим — это нечто ??? вроде повседневного понимания, основанного на научной точке зрения.*

Роберт: Не совсем, потому что наука не может зайти так далеко. Потому что нет таких инструментов, с помощью которых можно было бы измерить Сознание или Абсолютную Реальность. Чтобы ответить на вопрос, как это работает, наука должна это измерить. Но это выходит за рамки науки. Ей нечем измерять Сознание. Никто не может измерить Сознание. Никто не может измерить Абсолютную Реальность. Человека никогда не сможет сделать это. Ни один ученый никогда не будет в состоянии это измерить. Вы можете пройти определенный путь и сказать то, что вы только что сказали. Все находится в состоянии непрерывного изменения. Все состоит из атомов водорода. (СТ: Я думаю, что вы говорите о том, что есть только Одно и нет никого, чтобы в это верить. Я индивидуум, мы думаем, что индивидуум. Есть только Одно. И это ??? в материалистическом смысле. Я думаю, что они с помощью голограммы выходят за пределы этого). Чтобы узнать Абсолютную Реальность должно быть прямое переживание. Вы должны испытать его непосредственно. (СТ: Да, да). Еще раз: нет инструмента, который может измерить это. Конечное никогда не может познать бесконечное.

СХ: Никакими усилиями невозможно измерить силу Истинного Я, ... (Разрыв ленты).

Роберт: ... на самом деле, ничего не происходит. Это все массовый гипноз. Это все галлюцинация. Сознание никогда не делает так, чтобы что-то происходило. Ибо то, что вы называете Сознанием, вообще не существует. Но для того, чтобы беседовать и объяснять те вещи, о которых мы говорим, нужны все эти слова. Это подобно тому, как в Библии сказано, что творение произошло от Адама и Евы. Упанишады гласят, что все создано Брахманом, что все есть Брахман. Но так сделано ради тех людей, которые хотят об этом знать. Если эго хочет знать, то всегда найдется кто-то, кто напишет об этом, чтобы рассказать вам, как это произошло. Но если вы превзойдете это, то будете свободны и не будет никого, кто бы что-то рассказывал вам, потому что вы выйдете за пределы всего. Так что, слушайте в безмолвии. Выйдите за пределы всего того, что вы когда-нибудь поняли и вы будете свободны ...

(Конец записи).



Вы прямо сейчас находитесь в нужном для вас месте!

Транскрипт 224
18 февраля 1993

Роберт: Шанти, шанти, ом, шанти, ом, покой. Добрый вечер. (Ученики: Добрый вечер, Роберт).

Вы всегда должны помнить, что безмолвие — это величайший учитель. Тишина, безмолвие, полный покой - это величайший учитель. Реальность сияет там, где есть безмолвие. Если хотите испытать переживание Реальности, то просто пребывайте в тишине. Вот и все, что вы должны делать. Заткнитесь. Перестаньте разговаривать. Перестаньте думать. Перестаньте воображать. Оставьте все это в покое.

Существует Сила, которая обо всем позаботится для вас. Это истина. Если вы оставите все в покое, если вы перестанете беспокоиться и волноваться, если вы перестанете воображать, то случится так, что все будет работать. Оно должно работать, потому что мы живем во вселенной блаженства. Блаженство — это сама ваша природа. На самом деле, вы представляете собой радость, счастье и гармонию. Но когда вы начинаете думать, вы портите это. Когда вы начинаете говорить, вы портите это. Если вы начнете беспокоиться, то вам это не удастся.

Вы находитесь там, где вы находитесь, потому что именно там вы сейчас должны находиться. Вот почему я всегда говорю, что прямо сейчас, именно в этот момент, вы находитесь в правильном месте. Нет никаких ошибок. Если вам не нравится то место, где вы находитесь, не пытайтесь сбежать оттуда, спрятаться или куда-то уйти. Погрузитесь глубже в себя и вы увидите истинную Реальность, которая есть гармония. Если вам кажется, что где-то есть дисгармония, то нырните в себя. И если вы нырнете достаточно глубоко, то увидите гармонию, вы будете чувствовать гармонию, вы будете чувствовать радость, счастье, вы должны это чувствовать. Потому что счастье и гармония - это субстрат вселенной, субстрат всего сущего. Вот как все обстоит, на самом деле. Если вы не испытываете переживание радости, то вы живете в иллюзии.

Один из наиболее часто задаваемых мне вопросов таков: «Как мне решить мои проблемы?». Независимо от того, сколько раз я говорил вам об этом, люди до сих пор задают мне один и тот же вопрос. Вы говорите: «У меня есть проблемы, как мне решить их?».

Хорошо, есть много способов решения ваших проблем. Это зависит от степени вашей зрелости. Насколько вы зрелый человек. Прежде всего, вы должны спросить себя: «Для кого эта проблема? Кто имеет эту проблему? К кому пришла эта проблема?». И немедленно отделите себя от проблемы. Сразу отделите себя от проблемы. Не таскайте ее за собой, думая о ней. Ибо большинство из вас уже знает, что если вы думаете о проблеме, которая, как вам кажется, у вас есть, то кажется, будто проблема расширяется, будто она увеличивается. Это заставляет вас еще больше думать о проблеме и начинает казаться, что от нее вообще невозможно избавиться. Другими словами, вам необходимо совершенно, полностью, абсолютно отвернуться от проблемы. Не имеет значения, насколько серьезной может выглядеть эта проблема. Не имеет значения, что думают по этому поводу другие люди. Вам нужно отвернуться от нее.

Это не означает, что вы ничего не делаете. Это просто означает, что вы больше не работаете над этой проблемой. И когда вы больше не работаете над ней, тогда появляется решение. Если ум не работает над проблемой, то решение может быть только правильным. Если ваш ум работает над проблемой, то придуманные вами

решения, будут неправильными. Это будут неправильные реакции. Но почему? Потому что вы находитесь на уровне проблемы. Но если вы целиком и полностью отвернулись от проблемы, то вы поднялись на более высокую ступень. И поднявшись, вы будете знать, что делать. Это придет к вам, как ... как вспышка. Вы будете точно знать, что делать.

Но если вы волнуетесь, если вы хандрите, если вы чувствуете жалость к себе, если вы продолжаете все время размышлять над проблемой, то все будет становиться еще хуже, потому что проблема будет вновь и вновь расширяться в вашем уме. Вот так ум обманывает вас. Вот так ум играет с вами в игры. Сначала он заставляет вас поверить, будто в вашей жизни или в жизни кого-то другого что-то неправильно. А затем он дает вам оружие, с помощью которого вы можете сделать, чтобы именно так все и произошло. Другими словами, вы будете делать вещи, которые сделают проблему еще серьезней. И вы будете безрезультатно беспокоиться и волноваться. И, как правило, на некоторое время эта проблема отходит. Но это длится недолго, проблема просто погружается в ум все глубже и глубже, она отдыхает, она дремлет. Но в ближайшее время она войдет в полную силу, хотя возможно, и будет выглядеть несколько иначе.

Возьмем, к примеру, секретаршу. Причем, пусть это будет не простая секретарша, а исполнительный секретарь. И пусть у нее будет хорошая работа в большой компании. Но она не способна ужиться ни с кем из своих сотрудников. В своих ошибках они винит других. Она всегда ко всему придирается, она придирается к себе и к другим людям. Ей все время кажется, будто кто-то обманывает ее, будто кто-то делает ей что-то неприятное, будто кто-то пытается причинять ей боль. И тогда она говорит: «Я уезжаю из Лос-Анджелеса и переезжаю в Тусон». Когда она принимает решение, проблема как бы засыпает. Она находится в состоянии неопределенности, потому что совершается физическое изменение.

Когда секретарша попадает в Тусон, она находит другую работу, но у нее снова возникает та же проблема. Проблема возникает снова. Разные люди, разное окружение, разные места, но одна и та же проблема. Если вы не пресечете проблему в зародыше, то она будет постоянно преследовать вас, принимая при этом самые разные формы. Потому что вы находитесь на уровне проблемы. Вы не должны изменять эту проблему или пресекать ее. Вам нужно подняться над ней. И вы поднимаетесь над ней за счет того, что узнаете правду о себе. Это единственный способ навсегда решить проблему. Это единственный способ навсегда преодолеть ее. Вы поднимаетесь над ней. Вы можете спросить: «К кому пришла эта проблема? Кто имеет эту проблему?». И вы поймете, что проблемы есть у «я», а не у вас. Конечно, когда вы спрашиваете и вопрошаете: «Кто имеет эту проблему», - то отвечаете: «Это я. Я имею проблему, я беспокоюсь по поводу этой проблемы, это ужасная проблема». Но все время вы говорите, что эту проблему имеет «я», не так ли? Не вы, но «я». Не вы, но «я». «Я» имеет эту проблему. Тогда вы должны отделить себя от «я». «Я» - это не вы. Все эти проблемы имеет «я», а никак не вы. «Я», которое имеет проблемы, - это эго. Не вы!

И вы вопрошаете далее: «Тогда, кто я?». Попросту говоря, это означает следующее: каков источник этого «я»? Если я не являюсь этим «я», то, что является его

источником? Откуда берется то «я», который имеет проблемы? Если это не я, то откуда же оно берется? Как оно возникло? В этот момент вы пребываете в покое. Если вы правильно пребываете в покое, то вы находитесь в безмолвии, о котором мы уже говорили ранее. Вы вошли в безмолвие. В этом безмолвии есть полное блаженство и абсолютная радость. И вы сможете увидеть, что проблемы — это продукт ума, эго, не вы создали их. И ваша проблема разрешится в той степени, в которой вы сможете увидеть это. Вы обнаружите, что все хорошо.

Итак, почему это происходит? Это происходит, потому что вселенная, в которой вы живете, - это Абсолютная Реальность, Брахман. Другими словами, «вы» не Брахман, но Брахман - это вы. Потому что, пока вы думаете, пока у вас есть необходимость анализировать это и вопрошать «Кто я?», вы никогда не сможете быть Брахманом. Поэтому, если вы продолжаете утверждать: «Я есть Брахман. Я есть Абсолютная Реальность» - то вы дурачите сами себя. Нужно начать с того, что Брахман всепроникающий, Он есть все и нет ничего, кроме Брахмана. Поэтому было бы весьма глупым для Брахмана говорить: «Я — это Брахман» Ибо нет ничего другого. Существует только Брахман. Но Брахман никак не может сказать: «Я есть Брахман», Бог никак не может сказать: «Я есть Бог». Но вы можете это сделать. И это показывает, что вы не есть То.

Если кто-нибудь скажет вам: «Я есть Бог», - будьте осторожными с этим человеком. То, чем «вы» являетесь, никак не может быть Богом. То, чем «вы» являетесь, даже не существует, это мираж, галлюцинация. Существует только Брахман. Когда я говорю, что Брахман существует в качестве вас, то не имею в виду ваше тело. Я не имею в виду ваши дела, ваш мир или вашу вселенную. Я имею в виду, что Брахман существует, как «Я есть». Посмотрите на это с другой стороны. Вы увидите, что это не «Я есть Брахман». Это Брахман, «Я есть». И это не оставляет места ни для вашего тела, ни для вашего ума, ни для ваших мыслей, ни для чего-то еще. Вы свободны. Какие проблемы могут быть у Брахмана? Это смешно. Абсолютная Реальность не может иметь никаких проблем. Чистое Осознание не может чувствовать боль.

Некоторые из вас рассказывали, что когда они чувствуют себя расстроенными или подавленными, то говорят себе: «Я есть Бог. Я есть Брахман». Правильная ли это процедура? Нет, не правильная. Поступая таким образом, вы только все запутываете. Вы должны полностью убрать «себя» с пути. Вы должны полностью убрать «себя» с пути и позволить Брахману функционировать, как Брахману. Есть только Брахман. Нет никакого мира, нет никакого тела, нет никакой проблемы, нет никакой вселенной. Есть только Брахман. Если вы сможете в своих мыслях зайти настолько далеко, то к тому времени, как вы сделаете это, ваша проблема будет решена, она уйдет. И вы начнете смеяться над собой. Думать, что у вас есть проблемы, - это оскорбление.

Если вы считаете, что у вас есть проблема, то вы оскорбляете Бога. Думать так - это богохульство. Ибо, как вы можете сказать, что что-то не так? Говоря так, вы, на самом деле, говорите, что Бог или Брахман не знает, что Он делает, вы говорите, что что-то идет неправильно и вы страдаете. На самом деле, вы говорите, что Бог сделал ошибку. Но вы знаете, что Брахман или Бог никак не может сделать ошибку. В Брахмане не

существует такого понятия. Опять же, Брахман занимает каждый уголок вселенной, каждую ее щелочку, каждую трещинку. Брахман — это все, что есть, он повсюду, а этот мир - всего лишь сновидение в Брахмане. Это все, что представляет собой весь мир. Этот, так называемый, мир есть сновидение в Брахмане. Поэтому, если вам страшно, если вы думаете, будто что-то идет не так, не так, как вам хотелось бы, если вы чувствуете себя уязвимыми, это богохульство. Вы не можете избавиться от своей проблемы, потому что вы продолжаете настаивать, что проблема настоящая. В то время, как на самом деле, единственная Реальность - это Брахман.

Так что же вы видели в вашей жизни, что вы делали всю вашу жизнь? Вы реагировали на телевидение, газеты, на все отвратительные вещи, которые происходят в этом мире и которые вы видите. Вы реагировали на то, что происходит в вашей собственной жизни. Поэтому неудивительно, что вы страдали.

Некоторые люди, которые ходят сюда недавно, могут спросить: «Почему Брахман позволяет, чтобы такие вещи происходили в этом мире? Почему Бог допускает все эти подлости? Войны, бесчеловечность человека по отношению к человеку». Ответ снова же зависит от степени вашей зрелости. Среднему человеку я бы ответил так: «Это Божественная лила, Божественная забава, это игра Брахмана. Это Брахман играет Сам с Собой и создает все эти обстоятельства». И этого достаточно для людей, имеющих соответствующий уровень мышления. Более зрелым людям я бы сказал так: «Сначала выясните, кто вы, а затем увидите, Брахман ли создает для вас эти обстоятельства? Другими словами, забудьте обо всем. Забудьте о мире, забудьте о ваших проблемах и выясните, кто вы есть и какое отношение вы имеете ко всему этому. И тогда вы увидите, имеет ли что-то значение». Еще более зрелому человеку я бы сказал: «Брахман знает только Себя, и ничего другого не существует». Так что, ответ определяется уровнем, на котором вы находитесь. Тем, что вы можете сейчас понять. И вы должны быть очень осторожны, говоря с людьми.

Например, мне нужно было бы навестить в больнице человека, умирающего от рака. Ему не известна окончательная Истина. Он не знает окончательную Истину, которая заключается в том, что Брахман есть Брахман и что больше ничего не существует. Он умирает от рака и я бы не говорил ему всего этого. Он хочет сострадания, любви, доброты, красивых слов, ему не нужна продвинутая философия Адвайты. Он бы ее просто не понял.

Подумайте, как вы отвечаете людям. Некоторые из вас читали книги, но у вас не было переживания Истины. Поэтому вы вступаете в дебаты, вы спорите о том, кто прав, а кто — нет, что существует, а что не существует. Вы стараетесь быть умными, и вы говорите: «Брахман есть все. Ничего не существует, все есть сновидение». Вы хотите, чтобы люди уважали вас и говорили: «Ух ты, он все знает, он умный». Вы лишь обманываете себя. Не нужно ничего демонстрировать, пребывайте в безмолвии. Именно так вы будете духовно расти. Вы останавливаете ваш духовный рост, когда начинаете говорить людям, как много вы знаете, когда пытаетесь произвести на них впечатление своим знанием Адвайты.

Самый продвинутый практик Адвайты — это дурак, который ничего не знает. В Брахмане нет знания. Разве сейчас вы этого не видите? Для того, чтобы обладать знанием, должен быть кто-то, чтобы получить его. И если никого не осталось, то кто же обладает знанием? Знанием о чем? Знанием о ком? Все, так называемое, знание — из головы. Вас освобождает то, чего вы не знаете, а не то, что вы знаете!

Это полностью противоположно обучению в школе. В школе они намешивают в вашей голове самое разное знание. И вот, посмотрите, что стало с вами. Посмотрите на наших политиков, на, так называемые, великие души, обладающие знанием. Они создают в мире большие проблемы. Знание создает проблемы. Таким образом, вам действительно не нужно знание.

А другие люди спрашивают меня: «Роберт, если бы я только это знал, я был бы так счастлив». Я отвечаю им: «Не правда, вы были бы счастливы, если бы вы не знали этого. Помните: чем больше вы знаете, тем больше вы не знаете». Это очень важно понимать. Теперь вы можете видеть, что большинство людей, которые стали Само-реализованными, достигли этого прежде, чем они начали читать книги. Если бы они сначала прочитали книгу, то они были бы полными идиотами и присоединились бы к тем, кто обсуждает эти темы. Я даже не скажу, что их было большинство, я скажу, что практически все люди, которые на протяжении веков становились Само-реализованными, никогда не читали книг. Возьмите древних Риши. Риши вообще не читали книг. Они сидели под деревьями в безмолвии и в тишине. И им все было открыто.

Теперь возьмите себя. Что открывается вам каждый день? Проблемы и ситуации? Прекратите думать таким образом. Начните чувствовать всем вашим существом, что есть только Брахман и более ничего. И точка, конец. И не объясняйте это утверждение. Будет даже лучше, если вы скажете всего одно слово, если вы скажете: «Брахман», - и больше ничего. Вы садитесь в тишине и говорите: «Брахман». Давайте сделаем это прямо сейчас.

Закройте глаза. Отбросьте все. Скажите про себя: «Брахман», - и больше ничего. Подождите несколько секунд, и еще раз скажите: «Брахман». Подождите еще несколько секунд и еще раз скажите: «Брахман». Почувствуйте, как счастливы вы становитесь только от того, что произносите имя Брахмана. Какую вы начинаете чувствовать радость. Вы чувствуете подъем. Ваши, так называемые, проблемы исчезают без всякого следа, они вообще никогда не существовали: «Брахман!».

Тем из вас, чей ум начинает работать и к кому начинают приходить мысли нужно спрашивать себя, вопрошать: «К кому приходят эти мысли? Я думаю об этом. Каков источник «я»?». После этого пребывайте в покое и снова говорите: «Брахман». Сидите в безмолвии. Пребывайте в состоянии безмыслия.

(Молчание).

Шанти, шанти, ом, шанти, ом, покой.

Не стесняйтесь, задавайте любые вопросы.

СФ: Вы говорили, что Брахман, Бог и чистое Осознание — это Одно. Вообще все — это Одно, не так ли? (Роберт: Точно, даже вы — это Одно). Я - Одно. Одно - что?

СГ: Одно без второго.

СФ: (Ученик описывает опыт, который у него был, когда его обвинили в магазинной краже).

Роберт: Где вы говорите, я могу найти этого парня?

СФ: Он ничего не сказал. Кому могло захотеться засунуть ему в карман пару электрических лампочек? Это меня действительно мучило, но мне пришло в голову, что если бы я попытался урегулировать это каким-то другим способом, то тогда последовали бы самые разные виды кармы: полиция, дело в суде и тому подобное. И это, некоторым образом, соответствует тому, что сказано в Библии: «Подставь другую щеку». Это означает, что если кто-то дал тебе пощечину, то нужно подставить другую щеку и позволить дать себе пощечину и по другой щеке. А в противном случае, как вы говорите, на нас обрушится целая куча кармы. Не хотели бы вы это прокомментировать?

Роберт: Да, конечно. Когда мы читаем о том, что нужно подставить другую щеку, то это относится к отшельникам и монахам. В этом мире речь идет о том, чтобы мысленно не реагировать на это. Иногда вам приходится сильно избить кого-то, вы должны избить его, но вы не должны мысленно реагировать на это. Другими словами, вам нужно делать то, что вы должны делать, но ваш ум должен быть очень спокоен. Речь идет об умственной реакции. (*СФ: И не имеет значения происходит ли что-то на физическом уровне?*). Если бы прямо сейчас сюда пришел кто-то и попытался бы застрелить меня, то я, возможно не сидел бы спокойно. Я попытался бы бороться с ним, попытался бы отобрать у него оружие. Но мой ум был бы неизменен. Я по-прежнему был бы наполнен любовью, состраданием и счастьем. (*СФ: То, что происходит с нашим физическим миром зависит от другого мира, в котором мы живем*). Карма накапливается только тогда, когда вы живете в вашем уме. Карма исходит из вашего ума. Так что, если ваш ум не думает о том, что вы физически делаете в этом мире, то за этим не будет следовать никакая карма. (*СФ: Если я ударю его, то это будет еще одна лила*). Вы можете так сказать, все хорошо. Опять же, именно об этом идет речь в Библии, в том месте, где говорится о том, чтобы держать ноги на земле, а голову в облаках.

СИгр: Конец мира.

Роберт: Вы живете в мире, вы работаете в этом мире. Вы находитесь не в монастыре, а в мире. До тех пор пока, вы чувствуете себя мирским человеком, вы должны действовать, в противном случае, люди будут вытирать о вас ноги. Таким это будет выглядеть, но мысленно вы сможете быть в мире и покое. Умом вы знаете, что все это -

мираж, сновидение, что эти вещи происходят с вами, в зависимости от того, где вы находитесь, от того, что происходит в вашей жизни, когда вы пытаетесь что-то делать.

СХ: Настолько ли разрознены умственное и физическое? Они не связаны и не имеют друг к другу никакого отношения?

Роберт: Это все зависит от ума. Все начинается в уме. Для того, чтобы привлекать к себе определенные ситуации, у вас должно быть определенное отношение ума. Именно отношение вашего ума привлекает к вам ситуации, в которые вы попадаете.

СХ: Это научит вас воровать электрические лампочки. (Ученики смеются).

СИ: Роберт говорил нам о чьей-то реакции. Рамакришна рассказывал историю про королевскую кобру, которая ела детей. (Роберт: О, да, да). В конце концов, на помощь призвали святого человека. Тот пошел к кобре и сказал ей, чтобы она больше никого не кусала. Несколько месяцев спустя, святой человек, проходя мимо этой деревни, услышал в лесу какой-то шорох. Посмотрев в ту сторону, откуда раздавался звук, он увидел избитую и окровавленную кобру. Святой человек спросил у кобры: «Что случилось с тобой?». И кобра ответила ему: «Я послушала тебя и прекратила кусать людей». На это святой человек сказал ей: «Дура, я же не говорил тебе, чтобы ты перестала шипеть». (Смех).

Роберт: Точно, это правда. Шумите, делайте то, что вы должны делать, но не принимайте это всерьез. (Пауза). Кто-нибудь еще любит шипеть?

СК: (Ученик спрашивает, как можно быть в полном покое рядом с человеком, в котором много гнева и враждебности).

Роберт: Как пребывать в покое? Как пребывать в покое? Если ваш ум может быть спокоен, действительно спокоен, то такие люди будут чувствовать это и изменят свое отношение.

СК: (Ученики продолжают говорить о гнев и враждебности).

Это произойдет. Это произойдет потому, что покой — это природа вселенной. Когда ваш ум становится спокоен, тогда вы отождествляетесь с природой вселенной. И тогда природа вселенной будет влиять на всех людей вокруг вас и, куда бы вы ни посмотрели, вы найдете там покой.

СК: (Ученики продолжают говорить о гнев и враждебности).

Роберт: Хмм. Вот почему вы должны работать над собой прямо сейчас. Не ждите момента, пока вы столкнетесь с какой-то ситуацией. Если сейчас вы работаете над собой, если вы становитесь абсолютным воплощением сострадания, покоя, добра и сердечности, то когда вы столкнетесь со сложной ситуацией, тогда то, чем вы стали, смягчит ее. Вы будете причиной, по которой ситуация станет полностью гармоничной.

Это напоминает смерть: когда вы умираете, то попадете туда, о чем вы думаете перед самой смертью. Поэтому большинство людей говорит: «Хорошо, я дождусь момента, когда буду умирать, и тогда подумаю о том, чтобы попасть в рай или в какое-то хорошее место, где много золота и серебра. И все будет в порядке». Но когда вы будете умирать, вы не сможете этого сделать. Ибо когда вы будете умирать, вы будете полны страха. Вы не сможете думать ни о каком месте, куда бы вы хотели отправиться. Именно по этой причине вы должны прямо сейчас работать над собой, работать все время, чтобы подготовить себя к этому. Когда вы будете, так сказать, покидать тело, вы будете в состоянии думать о Брахмане и вы пойдете прямо к Брахману. Вы будете поглощены Им.

Но если вы не работаете над собой, если продолжаете валять дурака в этом мире, если слишком много работаете в этом мире, то когда придет ваше время покидать тело, вы ничего не сможете сделать, вы будете полны страха, вы будете напуганы, очень напуганы. И тогда вы вернетесь в дом Генри. (Смех).

СГ: Я запираю двери. (Смеется)

Роберт: Так что, если вы не хотите в следующей жизни возвращаться в дом Генри, то работайте над собой или вам придется навсегда смириться с шуточками Генри. (Смех). На самом деле, быть в вашем доме, Генри, - это удовольствие.

СГ: Да.

Роберт: Я сказал, что быть здесь - это удовольствие и вот он начинается. (Говорит о дожде, который льет, как из ведра).

СГ: Да, вы это сделали.

(До конца записи слышен смех учеников).



Кем вы были до того, как родились?

Транскрипт 225
21 февраля 1993

Роберт: Добрый день. (*Ученики: Добрый день, Роберт*). Приветствую вас. Я приветствую вас от всего сердца. Хорошо снова быть с вами в этот прекрасный воскресный день.

Многие ли из вас верят в то, что вы были рождены? Первая ошибка, которую вы совершаете, заключается в том, что вы верите в то, что вы были рождены. Вы можете сказать: «Разумеется, я был рожден. Все люди были рождены». (Пока ученики смеются, Роберт поворачивается к лающей собаке и говорит: «Ты тоже не был рожден».) Кажется, будто каждый человек был рожден, не так ли? А еще кажется, будто в мираже есть вода. А еще кажется, будто небо синее. Повсюду одна видимость. Мы принимаем все это до тех пор, пока не убедимся в обратном.

Само знание того, что вы никогда не были рождены, что вы никогда не сможете умереть, что «вы» не существуете, освобождает вас от привязанностей, свойственных большинству людей. Понимание того, что вы никогда не были рождены, но при этом вы всегда существовали, дает вам возможность жить другой жизнью, совершенно другой жизнью.

Поэтому вопрос таков: «Кем вы были до того, как родились? Где вы были до того, как родились?». Только вы сами можете ответить на этот вопрос. Я могу рассказать вам кучу бессмыслицы, почему вы должны верить мне? Для того, чтобы найти счастье и свободу, вы должны сами ответить на этот вопрос. Потому что вы страдаете до тех пор, пока считаете, что вы были рождены. Все рождается для того, чтобы страдать, потому что все умирает, все начинает умирать, как только рождается. Всё: деревья, животные, люди. Как только все это открывает глаза, как только оно рождается, оно тут же начинает умирать.

Лишь немногим людям в мире удалось выйти за пределы рождения и смерти. Лишь очень немногие люди познали секреты, познали жизнь и ее тайны. Однако они ничем не могут помочь вам до тех пор, пока вы не сможете узнать себя: кто вы есть на самом деле, что вы есть на самом деле, что для вас самое главное.

Ибо если вы считаете, что родились, то с самого момента вашего рождения вы начинаете накапливать знания. Вы осознаете свое окружение, затем вы осознаете других людей. Ваши родители вталкивают в вас всевозможные знания и все, к чему это приводит, - это к раздуванию вашего эго. Ваше эго начинает жить. Оно жиреет от мыслей и знаний, точно так же, как тело жиреет от пищи.

Вы приобретаете новые знания, когда вы в возрасте четырех - пяти лет играете на улице со своими друзьями. Вы приобретаете новые знания, когда идете в вашу церковь или школу. И по мере того, как вы растете, вы получаете все больше знаний. И до тех пор, пока вы думаете, будто вы что-то знаете, эго будет раздуваться все больше и больше. Если вы думаете, будто вы что-то знаете, то эго полностью берет все на себя и вы становитесь этим эго.

Поэтому, если некоторые из нас верят в то, что должен быть ответ на загадку жизни, то они начинают накапливать дополнительные знания, читать книги, искать учителей и слушать лекции. И в результате, они обретают дополнительные знания. Это кажется полезным, но, на самом деле, это обман. Видимость ложна. Вы становитесь интеллектуальным человеком, вы приобретаете способность полемизировать, вы

получаете новые знания в университете, вы изучаете философию и вскоре, вы становитесь ходячей энциклопедией. Теперь вы наполнены знаниями, вы полны до краев относительными, мирскими знаниями. Принесло ли это миру хоть какую-то пользу?

Посмотрите, в каком сомнительном состоянии находится мир. Разве все знания юристов, политиков, врачей и индейских вождей дали этому миру что-то хорошее? Кажется, что знание, разрушает этот мир, а, отнюдь, не делает его лучше. Вот вам великий секрет: если мы хотим стать свободными и освобожденными, то должны забыть все то, чему научились. Но сколько бы раз я ни говорил об этом, некоторые из вас продолжают приобретать все новые знания.

Подумайте о книгах, которые вы недавно прочитали. О новостях, которые вы увидели по телевизору. О газетах, которые вы прочитали. Разве вы не приобретаете все больше и больше знаний? Что это знание дает вам? Оно приводит к раздуванию вашего эго, и ваше эго растет и охватывает весь мир, всю вселенную. Вы имеете полное знание о вселенной и о мире, в котором живете, и вы думаете, что это освободит вас.

Свобода приходит тогда, когда вы пусты, когда вы ничего не знаете. Вот тогда вы свободны, вы полностью, абсолютно свободны. А отнюдь, не тогда, когда вы накапливаете знания. И все же, вы продолжаете делать это. И вы будете продолжать делать это до тех пор, пока жизнь не подставит вам подножку столько раз, что у вас возникнет отвращение к этому миру и вы начнете поиск ответов внутри себя. Тогда вы будете знать, что вы должны все бросить, а не пытаться что-то получить. Вы должны отбросить все, что вы узнали. Все, что вы узнали в школе и во время ваших путешествий. Если вы хотите быть свободными, если вы хотите быть освобожденными, то вы должны отказаться от всего этого. Освобождение — это сама ваша природа, ваш сварупа. Абсолютная Реальность, вот что вы такое, на самом деле. Чистое Осознание.

Но это пустота. Эти вещи совершенно пусты, они ничем не наполнены. Чистое Осознание, Абсолютная Реальность, не связаны ни с каким знанием. Они не содержат ни капли никакого знания. Это пустота. Абсолютная пустота. Именно пустота делает так, что вселенная существует и функционирует. Именно из пустоты вырастает вселенная. Все появляется из ничего.

Время от времени я рассказываю вам историю о молодом человеке, который посещал школу Адвайты. Однажды учитель сказал ему: «Все - это ничто. Все приходит из ничего, нет ни творца, ни творения. Это все - ничто». Но молодой человек продолжал твердить одно и то же: «Я не понимаю этого, пожалуйста, расскажите мне еще раз, объясните мне еще раз. Я не понимаю, о чем вы говорите». Тогда учитель попросил его: «Пойди и сорви с дерева плод инжира, и принеси его мне». Ученик послушно принес учителю плод инжира. Тогда учитель сказал ему: «Разрежь этот плод и скажи, что ты видишь». Молодой человек ответил: «Я вижу семена, крошечные семена. Учитель дал ученику лезвие и приказал ему разрезать семя и сказать, что он видит. Не без труда ученик разрезал лезвием семя. Но внутри семя было полым, там ничего не было, там была пустота. И учитель мудро сказал: «Пустота, которую ты видишь внутри

семени, порождает смоковницу. Когда ты увидишь пустоту внутри себя, ты поймешь, что вся вселенная исходит из твоего собственного ума. Но для того, чтобы понять это, ум должен быть свободным, он должен быть пустым, как это семя».

То же самое и с нами. Мы все ищем свободы, счастья, завершенности, радости, но вы сами являетесь всеми этими вещами. Вы всегда были всеми этими вещами. Ничто не может сделать так, чтобы вы не были этим. Это можете сделать только вы сами, если признаете свои ограничения. А самое большое ограничение заключается в том, что вы родились, как человек. Вы — это Сознание, вы не человек, вы никогда не были человеком, даже если вы кажетесь таковым. Вы должны идти глубоко внутрь себя, вы должны выяснить это сами и увидеть, что я говорю вам правду. Кто вы? Что вы такое? Никогда не принимайте вещи такими, какие они есть. Из-за того, что мы живем в постоянно меняющемся мире, ничто не таково, каким оно кажется. Так что, ничто никогда не бывает одинаковым. Вы не тот человек, каким вы были десять или двадцать лет назад, вы полностью другой человек. Так откуда же вы, на самом деле, взялись? Что самое главное в жизни?

На эти вопросы есть веские ответы, но их вы должны найти для себя сами. Вы не должны верить ни одному сказанному мною слову. Выясните это для себя сами.

Ответы есть только у вас, но вы продолжаете реагировать на внешнюю жизнь. Вы продолжаете позволять миру указывать вам, что вы должны чувствовать. Если мир показывает вам что-то приятное и хорошее, то вы становитесь счастливыми. Если он показывает вам что-то неприятное и плохое, то вы становитесь несчастными. А что вы считаете хорошим или плохим, зависит от вашего воспитания. На самом деле, ничто не хорошо и не плохо, это мышление делает его таким. Именно ваш ум командует вами, именно он говорит вам, что это хорошо, а это - плохо. Именно ваш ум говорит вам, что это правильно, а это - нет. Откуда ваш ум получил это знание? Из опыта. Но является ли опыт истиной? Нет. Опыт — это не истина, это просто то, как вы были обучены и как вы были воспитаны.

Если вы хотите сделать этот мир местом более пригодным для жизни, то смотрите внутрь себя и вопрошайте: «Кто живет? Чей это мир? Кому принадлежит этот мир?». Некоторые из вас говорят: «Он принадлежит Богу». Как он может принадлежать Богу, если вы даже не знаете, что такое Бог? Слово Бог - это просто слово, которое вас научили говорить. Вы подцепили слово «Бог» в вашей церкви, в вашей синагоге, в вашей мечети, в вашем храме. Люди убивают и насилуют во имя Бога, они уничтожают других людей во имя Бога. Они совершают подлости ради своего Бога, именем своего Бога: «Мой Бог лучше твоего Бога».

Кажется, будто мир полон детей детсадовского возраста, которые сражаются друг с другом, убивая и уничтожая друг друга. Пытаясь добиться успеха, мы переступаем через других людей. Мы наполнены страхами, разочарованиями, большинство из нас становится психопатами, и при этом мы думаем, будто живём. Вы не живете до тех пор, пока не знаете, кто вы, до тех пор, пока вы не выясните, что вы такое. Сейчас вы всего лишь прозябаете.

Большинство из нас недовольны своей жизнью. И мы пытаемся улучшить нашу жизнь, стараясь улучшить для себя внешние условия. Но это никак не возможно сделать. Мы стараемся изменить окружающую нас среду, мы стараемся встречаться с определенными людьми и делать определенные вещи. И мы думаем, что это сделает нас счастливыми. Но все это продолжается лишь короткое время, не так ли? И вы снова возвращаетесь к тому, чем вы были прежде.

Этот мир никогда не сможет сделать вас счастливыми, это невозможно. Вам может показаться, что на некоторое время он осчастливит вас, потому что вы получите то, что вы хотите. Но это продлится лишь короткое время. Истинное счастье ... истинное счастье приходит «из ничего». Если ваше счастье возникает «из ничего», то вы действительно счастливы, потому что ничто не сделало вас счастливыми и ничто не сможет отобрать ваше счастье. Если что-то делает вас счастливым, то вы станете несчастными, когда что-то отберет ваше счастье. Но если вы научитесь получать счастье «из ничего», то это будет вечное счастье. Оно никогда не оставит вас, потому что нечему меняться.

То же самое касается и душевного спокойствия. Если вы хотите спокойствия ума, то прекратите реагировать на жизненные ситуации. Обратитесь внутрь себя. Ничто не может удержать вас от познания себя, кроме вас самих. Познайте себя!

Кто я? Откуда я взялся? Что является причиной появления «я»?

Внутри себя вы должны размышлять над этими вопросами, вы должны вопрошать об этом снова и снова. В любых ситуациях и в любое время. Не обдумывайте то, что я говорю вам. Когда вы думаете об этом, то портите это. Не принимайте ничего из того, что я говорю вам. Если вы примите это, то внутри вас будет борьба. Ваше эго будет сражаться с вами на каждом шагу. Так как же вам реагировать на меня? Вам вообще не нужно на меня реагировать. Слушайте слова, которые я говорю. Просто станьте спокойными внутри себя. Никогда не пытайтесь анализировать то, что я говорю.

Опустошите себя, и тогда вам откроется истина жизни. Избавьтесь от чуждого вам знания, и вы будете знать. Помните, что вы не знаете из-за того, что приобретаете знания, а знаете вы за счет того, что избавляетесь от знаний. Вы будете знать тогда, когда будете пусты. Пока вы наполнены знанием, это будет относительное знание этого мира, но вы никогда не будете знать истину о вашем существовании, о том, кто вы и откуда вы пришли. С учетом всего этого, вы должны быть пустыми, а не наполненными.

Кажется, будто вы взяли то тело, которое у вас есть, по кармическим причинам. Вы сами создали это тело, которым, как кажется, вы обладаете прямо сейчас. Вы сделали это тело и теперь вы предстаете, как это тело. Если вам не нравится, кто вы и что вы, то сначала поймите, что вы сами сделали для себя это тело. А затем поймите, что вы — это не тело. Вы никогда не были телом, даже если казалось, что будто это вы сделали его из кармы.

Когда я говорю, что вы сделали это тело из кармического вещества, я имею в виду, что каждая, так называемая, клетка вашего существования кажется подчиняющейся закону и влиянию кармы и все, что вы делаете, было predetermined. Каждый ваш шаг, каждое движение, которое вы делаете, было predetermined. Вы подобны марионетке на веревочках, которой управляют законы кармы. Таким образом, кажется, что вы вообще не обладаете никакой свободой. И как же нам теперь выйти из этой ловушки?

Первое, что мы делаем, - это сдаем все Истинному Я, абсолютно все. Мы не пытаемся анализировать что-то, мы не пытаемся что-то понять и получить больше фактического знания о том, кто мы и что мы. Мы сдаем все это, мы отдаем все это Истинному Я. Мы сдаем все Истинному Я, буквально все. Затем мы вопрошаем: «Кто я? Кто предстает, как это тело? Откуда взялось это тело? К кому оно приходит?». И тогда вы говорите: «Это тело приходит ко мне. Я чувствую это тело. Это я чувствую боль, печаль, счастье, депрессию, покой. Все эти изменения происходят внутри меня». Но тогда ловите себя и помните, что вы сказали: «Я чувствую эти вещи». Не вы, но «я». Вы — это вечное Истинное Я, которое никогда не было рождено и которое никогда не может умереть. Вы — это Абсолютная Реальность, Брахман, Сознание бесконечного блаженства. Вот что вы такое, а «я» - это эго.

Поэтому вы начинаете проследить «я» до его источника. Потому что «я» - это первое местоимение, которое вы узнали, когда родились. Вы говорите: «Я, мое». И это раздувает эго. Но сейчас вам нужно переломить ситуацию. Вам нужно заставить эго вернуться к его источнику, из которого оно пришло. А источник этот представляет собой чистое Осознание, сат-ит-ананду, Атман, Брахмана. «Я» делает так, что с вами происходит именно то, что с вами происходит. Вы — это не «я», «я» - это эго. Следуйте за ним, следуйте к его источнику.

Когда «я» идет к своему источнику, оно полностью поглощается и проявляется ваша всепроникающая и всеохватывающая истинная природа. Что бы с вами ни случилось, куда бы вы ни шли и что бы вы ни делали, практикуйте самоисследование. И не имеет никакого значения, где вы находитесь. Это может быть тюрьма, замок, рыночная площадь, вы можете находиться даже в Египте, потому что место вашего жительства не имеет значения. Двадцать четыре часа в сутки вам нужно вопрошать себя: «Кто я? Откуда я пришел? Какова моя истинная природа? Кто чувствует боль? Кто чувствует себя подавленным? Кто чувствует то? Кто чувствует это? Я. Тогда кто я?».

Таким образом, важно помнить том, что вам не нужно приобретать больше знаний. Чтобы это было вам понятно, следует уяснить, что чем больше вы приобретаете знаний, тем больше растет ваше эго. Вот что вы делаете: вы все больше и больше раздуваете свое эго.

И тут некоторые из вас начинают говорить так: «Если я не приобрету достаточно знаний, то как я буду зарабатывать на жизнь? Никто не наймет на работу болвана». Смотрите, вы начинаете выносить суждения. Вы полагаете, что если у вас не будет относительного знания, то вы не сможете получить работу, вы не сможете работать. Все совсем наоборот. Если вы отпустите относительное знание, то в дело вступит Сила,

которая знает, как сделать так, чтобы плоды манго росли на манговых деревьях, а апельсины - на апельсиновых деревьях. Сила, которая делает так, что растет трава. Сила, которая делает так, что солнце светит, а дождь льет. И я могу вас заверить, что когда вы отпустите все знание, которое у вас было, тогда эта Сила будет помогать вам и поддерживать вас.

Но пока вы боитесь отпустить, вы должны всего добиваться сами. Кажется, что вы должны сами творить свою жизнь. Но если вы разовьете веру, то поймете, что в этом мире нет ничего, что могло бы что-то вам дать. Все приходит изнутри. Все наши потребности удовлетворяются изнутри. И вы каждый день все больше и больше поворачиваетесь внутрь себя, сдавая все и всех. И тогда вы обнаружите, что вы находитесь в правильном месте и испытываете именно те переживания, которые вы должны испытывать, что вы полностью счастливы, совершенно спокойны и что все хорошо.

Давайте практиковать это прямо сейчас. Закройте глаза. Освободите себя от любых ... от всех ваших предвзятых идей, догм и чувств, в общем, от всего. Почувствуйте, как вы становитесь абсолютно пустыми. Почувствуйте, как ослабляется карма, накопленная за все эти годы. Почувствуйте, какими вы становитесь легкими. Вы разрушаете границы вашего тела, вы начинаете распространяться по всей вселенной. Почувствуйте, что вы не имеете ни формы, ни границ.

Все животные, все растения, все люди мира, все это находится внутри вас. Вы продолжаете расти и расти, вы растете до тех пор, пока не почувствуете, что все планеты и галактики, находятся внутри вас. Почувствуйте, что все те Боги, в которых вы всегда верили, все небесные тела, рай и ад, все ваши убеждения, находятся внутри вас. Все находится внутри вас. Сдайте все самому себе. Сдайте все.

Почувствуйте, какими легкими и счастливыми вы становитесь, когда вы сдаете все. У вас больше нет собственной жизни. Отныне вас будет вести Сознание. Вы больше никогда и ни о чем не будете беспокоиться. Вы никогда больше не будете озабочены. Потому что теперь в вашей жизни действует Сила, которая знает путь.

Осознайте свое дыхание, на вдохе говорите: «Я», - а на выдохе: «Есть». «Я есть» охватывает всю вселенную. Ваша настоящая природа — это «Я есть». В такт своему дыханию, на вдохе вы говорите: «Я», - а на выдохе: «Есть». Когда вы выдыхаете, почувствуйте, как тысячи лет кармы выходят из вас, вы выдуваете ее. А вдыхаете вы «Я есть», Реальность.

(Молчание до конца записи).



Все, что вы видите, — это Истинное Я

Роберт: Шанти, шанти, ом, шанти, ом, покой. Добрый вечер. (Ученики: Добрый вечер). Я приветствую вас от всего сердца. Хорошо снова быть с вами. Я безоговорочно люблю каждого из вас. Я люблю вас такими, какие вы есть, ибо я люблю свое Истинное Я. Если я люблю мое Истинное Я, то я должен любить вас, потому что я люблю свое Истинное Я. Тут нет никакого отличия. Это означает, что если вы выйдете отсюда и ограбите банк, я все равно буду любить вас. То, что вы делаете, не имеет никакого значения, потому что я все равно вижу свое Истинное Я. Существует только одно Истинное Я, и вы есть То. Всегда помните это.

Все, что вы видите — это Истинное Я. Нет ничего другого. Если вы видите что-то другое, то у вас есть проблемы. Потому что тогда вы видите вокруг себя мир майи. Этот мир дает вам самые разные мысли и чувства и ??? Когда вы ложитесь спать, то лишаетесь всего вашего имущества, включая ваше тело. Однако, как бы странно это ни звучало, когда вы просыпаетесь, вы счастливы. Вы говорите: «Я хорошо спал, я бы с удовольствием поспал еще. Я замечательно поспал». Вам может показаться, что во сне вы должны быть несчастными, ибо вы лишены всего вашего имущества. Однако во сне ничего нет, но вы чувствуете себя счастливыми.

Сравните это с состоянием сновидения. Если в сновидении вы лишены всего своего имущества, то вы чувствуете себя несчастными. Особенно, если вы лишены вашего тела, потому что это означает, что в этом сновидении вы мертвы. То же самое касается и этого, бодрствующего состояния, этой реальности, которая имеет место здесь и сейчас. Если вы лишены своего имущества, то чувствуете себя несчастными. Вы чувствуете так, будто вам чего-то не хватает. Тем не менее, из всех трех состояний - сна, сновидения и бодрствования - состояние сна является единственным состоянием, в котором вы просыпаетесь счастливыми, и при этом у вас ничего нет.

Мы приходим к следующему выводу: счастье неотъемлемо присуще человеку и не имеет ничего общего с миром. Найдя Истинное Я, вы найдете счастье. Вдумайтесь в это, подумайте об этом.

Состоянии глубокого сна — это единственное состояние, в котором вы находите истинное счастье. Таким образом, Джняни или Мудрец — это тот, кто сознательно переживает состояние глубокого сна. Не состояние сновидения, а состояние глубокого сна. Другими словами, в состоянии глубокого сна нет ничего, кроме Истинного Я. Истинное Я становится Мудрецом или Джняни. И путь к этому состоянию лежит через переживание Истинного Я в качестве чистого «Я есть».

Это означает, что вы должны отвергнуть мир или то, чем он кажется. Вы должны выполнять самоисследование или углубиться в медитацию, отвергнув чувства. Все, что вы видите, все, что вы обоняете, все, что вы ощущаете на вкус, все, что вы чувствуете,

все, что вы слышите, - иллюзорно. Что вы действительно делаете, когда отождествляетесь с чувствами, так это видите, как вы были запрограммированы в то время, когда были еще маленькими мальчиками или девочками. Все эти чувства — это заложенная в вас программа.

Когда вы были еще маленькими, вас воспитали так, чтобы вы верили, что это хорошо, а то плохо, это правильно, а то неправильно, это так, а то эдак. И когда вы вырастаете, то вам не нравится то и не нравится это, потому что вас так запрограммировали. Каждый человек определяет, что правильно, а что нет согласно своему собственному разумению. Поэтому вы должны оставить мир в покое и распрограммировать себя.

С моей стороны кажется странным говорить о том, что нужно оставить мир в покое, ибо мы всегда участвуем в том, что происходит в мире. Но все же, это именно то, что мы должны сделать. Помните: единственное, что с вами происходит - это ваша программа. Вы были запрограммированы. Другими словами, все что вы видите, ощущаете на вкус, осязаете, слышите и обоняете, - все это ошибочно, это не истина, это не реальность. Все же, большинство из нас отождествляет себя с этими вещами и делает их нашей реальностью. Мы становимся подавленными, мы беспокоимся, мы расстраиваемся, мы сердимся, мы бываем счастливы, мы чувствуем себя то так, то эдак в зависимости от того, что наши чувства преподносят нам, как реальное. И заложенная в нас программа говорит нам, что это правильно, а то неправильно. И именно это сдерживает нашу Само-реализацию.

Я в течение многих лет могу снова и снова говорить вам об этих вещах. Некоторые люди настолько вошли в привычную колею, что им очень трудно выйти из нее. Им очень трудно разрушить программу, потому что они отказываются отпустить. Если все идет гладко, то это попросту означает, что дела идут так, как вам нравится. Дела идут так, как вы считаете, они должны идти. Но потом что-то происходит, например, вы теряете работу, в семье кто-то умирает, сгорает ваш дом, угоняют ваш автомобиль. И чем вы тогда становитесь? Сохраняете ли вы контроль? Помните ли вы, что это всего лишь сон? Помните ли вы, что на самом деле, вы не можете ничего ни потерять, ни получить? А может быть, вы бурно реагируете, может быть, вы реагируете со злобой? Будьте честными с самими собой, посмотрите, что происходит. Посмотрите, что, на самом деле, происходит с вашей жизнью.

У вас есть понятия о том, что правильно и что неправильно, что хорошо и что плохо и вы не хотите, чтобы ваш мир перевернулся. Вы хотите, чтобы все продолжалось по-прежнему, так, как вы считаете правильным. Если приходит кто-то и переворачивает ваш мир, то вы сильно расстраиваетесь. Как подобное существо может стать Само-реализованным? Пробужденным? Если мир майи придавливает его?

Как я уже говорил ранее, счастье — это ваша сварупа, это ваша реальность. И во время глубокого сна вы ощущаете вкус этого. Когда вы пробуждаетесь после глубокого сна, то чувствуете себя счастливыми. Но в течение дня вы проходите через различные ситуации, вы испытываете различные превратности жизни. И тогда вы должны ловить себя и смотреть, как вы реагируете на вещи. Посмотрите, сколько раз в день вы

сердитесь, сходите с ума, из-за чего-то расстраиваетесь. Что бы вы ни делали, каждый раз все будет меняться. Все должно измениться, но вы продолжаете делать все эти вещи в этом мире так, как будто мир реален. Вы все время забываете, что это сновидение. Вы продолжаете забывать, что все это майя. Вы продолжаете забывать, что это все - Божья лила, что это все - космическая шутка. Однако, вы принимаете это всерьез. И я говорю, что вы никогда не сможете пробудиться, если воспринимаете этот мир серьезно, это просто невозможно. Все, что вы делаете, это только накапливаете все больше кармы. Вдумайтесь в это. Это очень важно.

Вы накапливаете карму всякий раз, когда мир встряхивает вас и вы чувствуете, что происходящее вам не нравится. Вы должны постоянно осознавать следующие моменты.

Пункт номер один: Этот мир представляет собой сновидение, такое же, как сновидения, которые я вижу по ночам. Все в этом мире кармическое. Нет ничего реального. Поэтому я больше никогда не позволю этому миру указывать мне, что правильно, а что неправильно, что хорошо, а что плохо.

Пункт номер два: Моя природа божественна. Я не тело и не этот мир, у меня нет ничего общего ни с этим миром, ни с этим телом. Тело отработывает свою собственную карму, оно само заботится о себе, оно делает то, что оно должно делать. И это не имеет со мной абсолютно ничего общего.

Пункт номер три: Все, что я вижу в этом мире есть ни что иное, как я сам. Куда бы я ни посмотрел, я увижу только себя. Независимо от того, чем я занимаюсь, я вижу только себя и ничего более.

Пункт номер четыре: Для того, чтобы превзойти этот мир и стать совершенно свободным, я должен как-то пробудиться от этого смертного сна. И я могу это сделать, только перестав судить и став спокойным внутри, только если я буду смотреть на этот мир, как на движущиеся изображения, как на разные сцены кинофильма. Я знаю, что не подвержен влиянию этих вещей, влиянию этого или любого другого мира.

Пункт номер пять: **Я** - субстрат всего сущего. **Я** - экран, на котором демонстрируется фильм. **Я** - режиссер и продюсер фильма. **Я** - также и актер. **Я** играю все роли. Поэтому я никогда снова не спутаю изображение с экраном.

Вы должны задумываться над этими вещами каждое утро, когда вы встаете из постели, когда вы только просыпаетесь. Осознайте это. Не включайте телевизор, не смотрите новости и не читайте газеты, потому что все это будет только путать вас и запутает вас окончательно. Подобные вещи издавна происходят в этом мире и мы вовлекаемся в них. Дело вашей жизни — это изучение истины. Вы хотите стать свободными и освобожденными в этой жизни? Кто же вы делаете для этого?. Вы не можете жить прежней старой жизнью и рассчитывать на освобождение. Внутри вас должны произойти трансформации. И именно вы должны сделать эти изменения, никто не сможет сделать это за вас. Вы должны сделать это сами. Вы должны увидеть, как годы жизни, вписали вас в этот мир. Вы должны увидеть, в какой ситуации вы находитесь,

через что вы проходите, и преодолеть все это. Другого пути нет. Все зависит о вас.

Ваш свободный выбор заключается в том, что вы можете либо принять вашу Реальность, отпуская все остальное, либо продолжать стремиться ко всему остальному и отпустить Реальность. Это единственная свобода, которая у нас есть. Все остальное предопределено и предрешено. Поэтому, когда кто-то спрашивает меня: «Действительно ли все предопределено и предрешено?», - я отвечаю: «И да, и нет». Для среднего человека это именно так. Для человека, который реагирует на все, что происходит в жизни, который выносит суждения. Для такого человека все предрешено. Но человек, который действительно работает над собой, который не позволяет обстоятельствам расстраивать себя, который не позволяет внешним ситуациям воздействовать на себя, который не выносит суждений, такой человек работает ради своей свободы. И мало-помалу он избавляется от препятствий, которые ему создает его карма, от самскар и, в конце концов, становится совершенно свободным и освобожденным.

Кажется, будто вы пришли в этот мир в одиночестве. И кажется, будто вы должны будете покинуть этот мир тоже в одиночестве. Вы не сможете забрать с собой все те вещи, которые расстраивали вас или делали вас счастливыми. Все то, что вы накопили: вашу мебель, ваши дома, ваши автомобили. Все это придется оставить. Ваши надежды, ваши мечты, все это остается позади. А то, куда вы пойдете дальше, определяется тем, что вы делаете сейчас. Что важно для вас? Будьте честными с собой. Некоторым людям важно волноваться, бояться, расстраиваться, видеть темную сторону жизни и верить в то, что всегда происходит нечто ужасное. Все люди разные, но вы определяете свою жизнь тем, что позволяете себе думать и во что позволяете себе верить. Мысли материальны. То, о чем вы размышляете, то, с чем вы себя отождествляете, рано или поздно становится вашей реальностью.

Почему бы вам не размышлять непрерывно о «Я есть»? Почему бы вам не размышлять о чистом Осознании, о нирване, о сат-чит-ананде. Есть старая поговорка, которая гласит: «Думай о Боге, и Бог будет думать о тебе». На самом деле, это означает следующее: думайте о вашем Истинном Я и вы станете тем, о чем вы думаете, вы станете вашим высшим Я.

Но что, по-вашему, происходит с вами, если вы смешиваетесь с этим миром, если вы думаете о мирских вещах? Вы становитесь мирским человеком, который волнуется и расстраивается, с которым случаются всякие несчастья и который попадает в самые разные неприятности. Выбор всегда остается за вами. Существует одна Реальность, одно Истинное Я, один Принцип, одно Сознание и вы есть То. Почему бы вам не признать это? Откройте этому свое сердце.

Вы не одиноки. Как только вы начинаете думать о вашем высшем Я, высшее Я начинает думать о вас. Ваша реальность — это счастье. Покой — это ваше Истинное Я. Это есть у вас, это находится прямо там, где сейчас находитесь вы. Пробудитесь к этому. Но вы должны оставить свой мир в покое. Прекратите пытаться изменить людей или обстоятельства. Помните, что именно это сдерживает вашу Само-реализацию.

Не пытайтесь понять людей, не пытайтесь анализировать обстоятельства или ситуации. Вы не можете сделать это, это слишком сложно. Вот почему во всех великих книгах написано, что нужно оставить все в покое. Оставьте людей в покое, оставьте мир в покое. Помните, что вам нечего бояться и не с чем бороться. Поток блаженства влечет вас к вашему высшему благу. Все на вашей стороне. Вы знаете, что нет ничего, что было бы против вас. Нет никого и ничего, что пыталось бы навредить вам. Вы не должны защищаться ни от кого и ни от чего, ибо нет ничего такого, что пыталось бы повредить вам.

Каждая ситуация, возникающая в вашей жизни, необходима именно в то время, когда она возникает. Если вы будете смотреть на всех и на все, как на Бога, то вы будете на правильном пути. Рассматривайте каждую ситуацию, каждое обстоятельство, как Брахмана.

Если есть только Брахман, а только Брахман и есть, то как где-то могут быть ошибки? Как могут люди делать ошибки? Вы понимаете, о чем я говорю? Есть только Одно, и это Одно — всепроникающее, вездесущее, это совершенство, любовь, счастье и радость. И это Одно — ты. Ты - Единственный.

Поэтому свою негативную реакцию на ситуацию, вы можете назвать кошунством. Ибо вы говорите, что Бог не знает, что Он делает, что Сознание каким-то образом где-то ошиблось, а вы должны это исправить. Это чушь. Тем не менее, большинство из нас каждый день делает подобные вещи. Мы думаем, что должны что-то исправить, должны что-то откорректировать, что-то уладить. Те вещи, которые вы пытаетесь откорректировать и уладить, продолжаются с незапамятных времен, когда впервые появился этот иллюзорный мир. Это все Божья лила. Божья забава. Это шутка, которую вы принимаете всерьез.

Стоит ли удивляться, что вы всегда чувствуете обиду. Что даже мелочные, ерундовые ситуации постоянно вызывают ваш гнев. Дело в том, что вы отказываетесь понимать свою божественность. Вы смотрите на себя, как на смертное существо, которое должно выйти в этот мир и бороться за выживание. Это ложь, это не правда.

Вот на чем вы должны быть сосредоточены днем и ночью. И лучший способ для работы над собой — это самоисследование. Оно включает в себя все эти вещи, о которых мы говорим. Но это ваша ответственность: практиковать его, продолжать выполнять его днем и ночью без остановки. Что бы ни приходило к вам, что бы вы ни видели каждый день, - будь то мелочь или что-то серьезное, - вы должны вопрошать: «К кому это пришло? Кто чувствует это? Кто видит это?». Я знаю, что некоторым из вас трудно делать это. Так происходит потому, что вы не работаете с мелочами.

Если вы будете выполнять самоисследование и вопрошать насчет мелочей, то когда случится, так называемая, большая катастрофа, вы прекрасно сможете с ней справиться. Вы просто говорите: «К кому это приходит? Ко мне, к эго, к «я». Сам же Я полностью свободен от этого». И сумейте отбросить это и погрузиться в полный покой.

Но если вы не практикуете таким образом, то когда в вашей жизни случается, так называемая, большая катастрофа, тогда вы ужасно расстраиваетесь, вы впадаете в депрессию, сходите с ума.

Это подобно тому, что вы умираете и покидаете свое тело. От того, чем будет занят ваш ум в момент смерти, зависит то, куда вы отправитесь. Поэтому некоторые из вас говорят: «Хорошо, когда я буду умирать, то сосредоточу свой ум на Брахмане, на том, что я хочу отправиться прямо к Брахману». Разумеется, так это не работает. Потому что, если вы прежде не практиковали, то когда наступит, так называемая смерть, вы не сможете этого сделать. Когда вас навестит госпожа Смерть, вы будете наполнены страхом. Вы не сможете думать. Вот почему так важно практиковать сейчас. Это делает вас сильнее, это позволяет вам контролировать ситуацию.

Постоянно и непрерывно практикуйте «Кто я?». «Кто это «я», у которого есть эта проблема, которое боится и расстраивается? Откуда пришло «я»?». Если вы будете все время отделять себя от «я», то в ближайшее время у вас не будет нужды озвучивать эти вещи. Это будет происходить автоматически. Что бы ни происходило, вы ничего не будете говорить, вы будете просто наблюдать происходящее, улыбаться и никак не вовлекаться в это. Вы подниметесь на более высокий уровень сознания всего лишь за счет того, что будете просто посмеиваться над обстоятельствами и над ситуацией. Но если вы не практикуете, то столкнувшись с какой-то ситуацией, вы будете сердиться, сходить с ума, расстраиваться, впадать в депрессию и все такое прочее.

Итак, этот мир майи — ваш, и вы можете играть с ним, как захотите. Или вы контролируете его, или он контролирует вас. Это ваш выбор. Если вы не хотите, чтобы этот мир майи контролировал вас, то вы должны, как можно быстрее выйти из него. Еще раз: вы выходите из него за счет того, что не реагируете на обстоятельства, людей, вещи и места, за счет того, что вопрошаете: «К кому приходят эти вещи? Кто чувствует это? Кто ... к кому это приходит? Ко мне. Кто я? Откуда я взялся?». Вы продолжаете делать это, не обращая внимание ни на время, ни на пространство, ни на что другое. Просто продолжайте делать это. Попробуйте и сделайте так, чтобы быть каждый день счастливым, смейтесь над собой.

Сидите сами в тишине столько, сколько сможете. Когда вы сидите в тишине, не думайте о мире и обстоятельствах, просто сидите. Наблюдайте мысли, которые есть в вашем уме. Наблюдайте ваши чувства.

Сейчас вы представляете собой продукт того воспитания, которое вы получали с самого раннего детства. Именно это вы переживаете в этот момент. Именно это и ничего более. Большинство из нас уверено, что у нас есть наши собственные мысли, что мы можем думать и принимать решения. Но это не так. Вы полностью запрограммированы, загипнотизированы, вы находитесь под внушением. Внутри вас есть множество ложных убеждений, которые готовы выйти наружу, как только вы дадите им такую возможность. Они подобны семенам, находящимся в спячке и готовым прорасти. Тем не менее, у вас есть все средства для того, чтобы избавиться от всех этих вещей. Вы должны только воспользоваться этими средствами.

Для работы у вас есть самоисследование. Вы можете свидетельствовать свои мысли и эмоции. Вы можете понять, что мир - это майя, и не отождествлять себя с его условностями. Вы можете помнить, что ваше тело - это тоже майя, и не реагировать на него. Для работы у вас есть все эти замечательные инструменты. Вы свободны, вы целиком и полностью свободны. Вы безграничны, прямо сейчас вы представляете собой чистое Осознание. Ваш старый образ себя тает. Все ваши прошлые страхи и разочарования уходят. Вы подняли себя до уровня более высокой вибрации. Вещи, которые прежде беспокоили и раздражали вас, теперь ушли целиком и полностью. Вы пробудились, и все хорошо.

СИгр: Роберт, у меня есть вопрос. (Роберт: Хмм) Есть ли причина, по которой вы выбрали время для медитации с двенадцати до трех ночи и шесть до девяти утра? Есть ли тут какая-то особая причина? Или это просто то время, в которое вы медитируете? И вы думаете, что мы все должны медитировать в то же самое время?

Роберт: Это действительно то же самое время, когда я медитирую. Но, на самом деле, я не медитирую, я просто сижу в тишине. *(СИгр: Получается, что, на самом деле, это не важно? Это можно делать в любое время?)*. Если вы будете делать это одновременно со мной, то получите от этого больше пользы. Делаете это тогда же, когда это делаю я. Потому что в это время есть единство, есть чувство единства, ощущение света, энергии, которая пронизывает всех преданных. *(СИгр: Это немалое время)*. Вы не должны делать это точно в это время. Я имею в виду, что если вы хотите, то можете делать это час или полчаса, вы можете поступать так, как вам удобно. Но если уж вы собрались делать это, то делайте это в то время, которое я назначил, а также в промежутке между двенадцатью и часом. Вы можете начать с малого, вы можете начать делать это с пятнадцати - двадцати минут. А когда вы почувствуете энергию, то можете постепенно увеличивать время. И тогда с вами начнет что-то происходить.

Многие люди из Европы, Азии и США, которые сидят в эти часы, говорят, что они чувствуют мощную энергию, что в их жизни происходят изменения. Изменения к лучшему. Я слышу множество историй на эту тему. Старайтесь делать это в то же время. Если вы только начинаете делать это, то, как я уже говорил, вы не обязаны сидеть все эти часы. Вы можете посидеть в течение двадцати — тридцати минут. Делайте так, как вам удобно, делайте так, как вам кажется правильным. Вставая после такого занятия, забывайте об этом. Не думайте больше об этом. Вы сможете по-другому видеть и чувствовать, вы будете чувствовать себя более счастливыми и более спокойными. Но еще раз: чтобы делать это, вам нужно приложить усилие.

СИгр: Вы знаете, это смешно. Мне кажется, что я могу вдохновиться для того, чтобы делать это. Но потом нужно сделать эту ужасную вещь, в постели так тепло и ... о, нет.

Роберт: Так делайте это в постели. *(СИгр: Правда?)*. Конечно. *(СТ: Под одеялом?)*. *(Смех)*. Почему бы и нет? Начните делать это в постели и тогда что-то изменится и вы будете вставать из постели. Вы увидите, что это так освежает, что вы будете вставать из постели и садиться в кресло. Но начните там, где вам нравится. *(СИгр: Ну, как-то*

раз мне сказали, что намного лучше сидеть, чтобы позвоночник был в вертикальном положении).

Да, это в начале медитации, когда люди впервые начинают медитировать. Но вам, на самом деле, не нужно делать это. Это не то, что вы здесь изучаете, это не джняна и не Адвайта. То, что вы говорите, было бы правильным в том случае, если бы вы практиковали какие-то формы йоги. Там нужно сидеть каким-то определенным образом, в какой-то определенной позе. Но это не йога. Это Адвайта, это совсем другое. Попробуйте, вам понравится. *(Сигр: Спасибо).*

Мэри вы почитаете нам «Джняни?». *(СМ: Да, Роберт).*

(Мэри читает. Текст «Исповеди Джняни» приведен в начале этой книги).

Роберт: Спасибо, Мэри. *(СМ: Спасибо, Роберт).*

Роберт: Не забывайте любить себя, поклоняться себе, преклоняться перед собой, ибо Бог живет в вас, как вы. Покой.

Настало время прасада ...



Кто я?

Транскрипт 227
28 февраля 1993

Роберт: Добрый день. *(Ученики: Добрый день, Роберт).* Я приветствую вас от всего сердца. Хорошо снова быть с вами.

Возникает вопрос: «Кто я? Что я здесь делаю?» Если ты будешь исследовать глубоко внутри себя, то найдешь в себе стремление к Истинному Я, ты обнаружишь, что хочешь знать, кто ты есть, на самом деле. Ты хочешь понимать, кто ты и что ты. Это стремление есть в каждом человеческом существе, это тоска по Истинному Я. Когда эта тоска достаточно сильна, ты притягиваешь или привлекаешь к себе живого учителя, который, на самом деле, является твоим Истинным Я. Существует только одно Истинное Я. Я — это твое Истинное Я. Ты создал меня из себя. Я не просто так, я не просто появился, это ты сделал меня тем, чем я сегодня являюсь. Ты создал меня, ты сделал меня. И вот я здесь.

Единственное, что я могу тебе дать, - это любовь. Все, чем я способен быть, - это

любовь. Поэтому, когда я говорю, что люблю тебя всем своим сердцем, я действительно имею в виду именно это. Я ничего не могу с этим поделать. Некоторых людей иногда бывает так трудно любить, но я должен любить их, я ничего не могу с собой поделать. Не важно, что ты делаешь, не имеет значения, куда ты идешь, что ты собой представляешь и что ты думаешь. Я люблю тебя таким, какой ты есть, я люблю тебя безоговорочно. Любовь - это все, что есть.

Если ты только сможешь научиться достаточно любить, если ты сможешь обратиться внутрь себя и полюбить себя всем своим сердцем и всей своей силой, всем своим существом, то когда ты будешь смотреть на мир, то будешь видеть самого себя. Ибо разве это не то, что ты видишь сейчас?

Когда ты смотришь на этот мир, то видишь только себя. Ты веришь, что видишь что-то еще, но это не так. Ты веришь, что видишь деревья, людей, небо, горы, дождь... Но ты видишь только себя. Когда ты смотришь на людей, то независимо от того, что ты о них думаешь, независимо от того, какие выводы ты делаешь о них, ты говоришь о твоём Истинном Я. Это первый метафизический принцип Адвайта Веданты. Есть только одно Истинное Я, и ты есть То! Так как же ты можешь видеть что-то еще? Вдумайся в это. Поразмышляй над этим.

Внутри тебя активно одно Истинное Я, единственное Истинное Я, Абсолютная Реальность. Когда я говорю: «Активно внутри тебя», - я имею в виду, что нет реального тебя в том виде, в каком ты предстаешь. Существует только Истинное Я, которое предстает, как ты. Иными словами, это не тело и ты, нет никакого тела. Есть только Ты, Один. Если кажется, что мы видим тела, то это подобно сновидению, галлюцинации. Они кажутся достаточно реальными и мы реагируем на них. Но если ты сможешь следовать первой предпосылке о том, что есть только одно Истинное Я, и я есть То, то ты будешь осторожным с тем, что говоришь другому человеку.

Ты будешь осторожным с тем, как ты смотришь на другого человека, с тем что ты думаешь о нем, как ты судишь его. Потому что ты, на самом деле, судишь себя. Существует только Ты. Весь мир исходит из Тебя. Ты создал этот мир из Себя. Откуда еще он мог бы взяться? Он не появился просто из ниоткуда. Ты создал эту вселенную из Себя, из того, чем Ты являешься.

Нравится ли тебе твоё творение? Нравится ли тебе то, что ты сделал?

Если ты видишь, что где-то что-либо неправильно, тебе нужно идти глубже в себя и выяснить, кто видит эту неправильную вещь. Откуда она взялась? Разве она появилась просто из ниоткуда? Разве кто-то еще обладает силой, которая позволяет создавать ситуации и обстоятельства? Единственная сила — это ты. Вот над чем нужно серьезно задуматься, вот что ты должен действительно понять. Ничего не происходит без твоего согласия. Реагировать на обстоятельства - это чистой воды невежество, потому что нет никаких обстоятельств, а есть только Истинное Я и ты есть То.

Если люди становятся достаточно чистыми, если они начинают понимать то, о чем я

только что говорил, если они размышляют над этим день и ночь, если они думают об этом, то они будут привлечены к правильному учителю, к правильной книге, к правильной ситуации, которые помогут им идти дальше и понять, что они — это Одно, то единственное, которое существует. Нет никого, кроме Тебя. Ты — это Одно.

Вдумайся в это.

Чаще всего мне задают вопрос: «Как я могу узнать, прогрессирую ли я духовно? Есть ли какие-то признаки этого? Как я могу узнать, прогрессирую ли я духовно на этом пути?».

Ответ тут очень простой. Что ты видишь, когда смотришь на мир?

Видишь ли ты тот же самый мир, который ты видел пять лет назад? Если твои привычки не изменились, если твоя склонность осуждать не изменилась, если твое эго не изменилось, если твоя склонность гневаться не изменилась, то это, на самом деле, означает, что ты ничего не делаешь, что ты ничего не практикуешь. Вне себя ты видишь вещи такими, каким являешься ты сам. Но если ты чувствуешь больше покоя, больше гармонии, то когда, так сказать, происходит борьба, ты смотришь сквозь нее и видишь гармонию. Ты больше не судишь никого и ничего. Правильное и неправильное, хорошее и плохое, вверх и вниз, вперед и назад, - все это иллюзорно для тебя. Вот тогда ты знаешь, что прогрессируешь, что нечто происходит. Только ты сам можешь спасти себя.

Помни, тебе неизвестно, сколько времени тебе осталось пребывать в этом мире, в твоём, так сказать, теле. Ты никогда не знаешь, когда покинешь свое тело. Что ты делаешь с твоим временем? Разве ты не тратишь его, беспокоясь по пустякам, пытаешься изменить человека, место или вещь, пытаешься добиться своего и манипулируя? Ты лишь обманываешь сам себя. Если ты хочешь добиться духовного прогресса, то должен постараться сделать все возможное для того, чтобы отпустить этот мир.

Говоря «отпустить этот мир» я не имею в виду, что тебе нужно все бросить и отправиться жить в пещеру. Я имею в виду, что ты должен сделать это мысленно. Все это начинается мысленно. Тебе нужно мысленно произвести исправления внутри себя.

Например. Ты проходишь мимо школы и через окно заглядываешь в класс, где идут занятия. И ты видишь, как учительница пишет на доске, что дважды два равно пяти. Это неверный ответ. Ты не имеешь права зайти в школу и избить учительницу. Хотя я полагаю, что именно так они сейчас и поступают. Ты можешь разгневаться, прийти к учительнице, накричать на нее и сказать ей: «Посмотрите, вы пишете, что дважды два равно пяти. Это же неправильно!». Конечно, она будет говорить, что она просто пытается что-то продемонстрировать классу. Но ты не знаешь, что происходит, на самом деле, ты видишь лишь часть картины. И ты судишь о происходящем по этой части. Но твоя обязанность состоит в том, чтобы сделать исправление мысленно. Ты улавливаешь разницу? Мысленно ты говоришь себе: «Дважды два равно четырем, а не пяти!». И как только ты сделал исправление, тут же заканчиваешь с этим. Вот как тебе

нужно жить в этом мире.

Когда ты видишь отсутствие гармонии, войны, бесчеловечность человека по отношению к человеку, когда ты видишь всю эту бессмыслицу, которая происходит в мире, ты, зная истину об этих вещах, мысленно изменяешь их. Истина же состоит в том, что есть только Брахман, есть только Абсолютная Реальность и ты являешься этой Абсолютной Реальностью. Есть только Одно, и ты есть это Одно.

Если ты начнешь изо дня в день производить умственные исправления, то придет день, когда тебе больше не придется делать этого, потому что теперь ты будешь жить в более высоком состоянии сознания, где нет никакой дисгармонии, никакой путаницы, никакого хаоса. Это будет означать, что ты поднял себя на более высокий уровень. Даже когда я говорю, что нет никакой путаницы, нет хаоса, нет дисгармонии, я не имею в виду, что все это исчезнет в этом мире. Этот мир никогда не изменится, этот мир — мир, который мы видим.

Этот мир проходит через определенную вселенскую карму и не имеет абсолютно ничего общего с тобой. Вот почему ты учишься оставлять мир в покое. Ты учишься оставлять людей в покое. Ты учишься оставлять себя в покое. Все начинается внутри тебя самого.

Если ты не удовлетворен самим собой, если ты не любишь себя, то как же ты сможешь любить других людей? Как ты сможешь быть удовлетворенным другими людьми? Ты всегда будешь придирааться. Эти придирки происходят от глубокой неудовлетворенности, возникшей, возможно еще в те времена, когда ты был ребенком.

Как ты это исправляешь? Оставляя ум, сосредоточенным на Боге, на Брахмане, на Сознании.

Как ты делаешь это?

Ты делаешь это путем вопрошания: «К кому это приходит? Кто видит эти вещи? Откуда берутся эти вещи? Откуда берется все? Откуда я пришел? Откуда взялось небо? Откуда взялись деревья?».

Если ты будешь делать это достаточно часто, то отодвинешься на шаг от этого творения. Ты станешь экраном, экраном жизни, на который эти изображения проецируют сами себя. Но всегда помни, что ты - это экран, а не изображения. Ты сможешь наблюдать изображения и улыбаться. Ты увидишь, как изображения сражаются друг с другом, стреляют друг в друга, убивают друг друга. Иногда они бывают счастливы, иногда они бывают грустны, в общем, они испытывают самые разные переживания. Но ты будешь улыбаться и перестанешь отождествлять себя с этими вещами. Ты поднялся. Ты поднялся до того места, где есть только экран.

В данном случае экран — это безграничное пространство. Безграничное пространство, когда ты смотришь вокруг себя и видишь воздух. Видеть воздух — это приятно, и ты говоришь, что все находится в воздухе. Но то, о чем мы говорим, идет еще дальше, это

не воздух, это безграничное пространство. Безграничное пространство — это экран жизни, это Сознание. А все, что ты видишь с помощью глаз или ощущаешь с помощью твоих чувств, — это наложение на безграничное пространство.

Другими словами, безграничное пространство, подобно книге, в которой ничего не напечатано. Если в книге что-то напечатано, то ты забываешь о безграничном пространстве, ты забываешь о белых страницах книги, потому что ты сосредотачиваешься на изображении, которым является то, что напечатано. То, что напечатано, - нереально, то, что напечатано, — это видимость. Реальность — это белые страницы или безграничное пространство, или экран. Тебе нужно размышлять над этими вещами денно и нощно.

Когда ты спрашиваешь себя: «Кто я?», тогда в твоём видении появляется картина безграничного пространства, экрана. И однажды ты обнаружишь, что вовсе не являешься этим миром, потому что этот мир вообще не существует. Он никогда не существовал, он ничего не значит. Откуда он взялся? Как он начинался, если он предстает только, как сновидение? У сновидения нет начала, и мир также просто начинается в любом месте, в любой точке. Сновидение просто есть, у сновидения нет начала. Точно так же и с этим миром, у него нет начала. Этот мир не имеет начала, он никогда не начинался. Он вышел из Тебя, потому что Ты представляешь собой Сознание. Ты — это чистое Осознание. Все сущее произошло, так сказать, из Тебя.

Когда ты начинаешь вопрошать: «Кто я?», - тогда ты втягиваешь все это обратно. Чем больше ты вопрошаешь: «Кто я?», - тем больше ты втягиваешь всю вселенную назад, внутрь себя. Ты — это Одно. Не существует никого, кроме тебя.

Таким образом, ты можешь видеть, как глупо из-за чего-то злиться, что-то судить, думать, будто что-то хорошо, а что-то плохо, будто что-то правильно, а что-то нет. Предположим, что ты человек, который изучает истину. Ты изучаешь высшую истину. И если ты будешь судить этот мир, если ты будешь делать выводы, принимать чью-то сторону и гневаться, то ты никогда ничего не добьешься. Все это уже тысячи лет удерживает тебя в человеческом образе, заталкивает тебя обратно в человеческий образ.

Тем не менее, рано или поздно ты найдешь Себя. Мы все, так сказать адски связаны с небесами. Но посмотри, что ты ежедневно делаешь с твоей жизнью. Лови себя и наблюдай себя. Тебе нужно стать очень прилежными. Каждый день наблюдай свои мысли. Наблюдай твои действия, наблюдай себя в действии, наблюдай то, что ты делаешь. Наблюдай, что важно для тебя. Где находится твой ум большую часть времени? Жалеешь ли ты себя? Чувствуешь ли ты себя подавленным, обескураженным чем-то? Как ты можешь делать это?

Если ты понимаешь, что ты - Бог, то как может Бог быть подавлен или обескуражен? Тебе нужно всегда смотреть на себя, как на Бога. Ты — это не человеческое существо с проблемами. На самом деле, это не ты. Ты - это Брахман, нирвана, сат-чит-ананда. Ты должен чувствовать это все своим существом. Тебе нужно продолжать идти все глубже,

глубже и глубже.

Не позволяй себе провести день, не думая об этих вещах. Есть поговорка, которая гласит, что если ты думаешь о Боге, то Бог думает о тебе. Это верно. И если ты будешь думать о Реальности, то Реальность будет думать о тебе. Но чего ты можешь ожидать, если ты погружаешься в гущу общества и думаешь обо всей этой путанице и бессмыслице? Все это будет думать о тебе. И именно это станет твоим учителем и гуру. Выбор за тобой.

Помни, что это единственная свобода, которая у тебя есть, все остальное предрешено. Все остальное было запланировано. Разве ты беспокоился бы о чем-то, если бы знал это? И пойми: все что ты видишь, подчиняется закону кармы, подчиняется законам Ишвары, бога кармы. На самом деле, в этом нет ничего правильного и нет ничего неправильного. Вещи просто такие, какими они должны быть.

Можешь ли ты сейчас понять, что я имею в виду, когда говорю: «Все хорошо и все разворачивается так, как надо»? Все находится на своем месте, все такое, какое оно должно быть. Нет никаких ошибок. Если тебе не нравится как идут дела, можешь сходить поговорить с Ишварой, рассказать Ему о твоих неприятностях. Но если вместо того, чтобы бороться со вселенной, пытаешься изменить положение вещей и сделать так, чтобы все было по-твоему, ты начинаешь течь со вселенной в одном потоке, то ты увидишь, что все хорошо. Очень хорошо.

Таким образом, единственная свобода, которая у тебя есть, заключается в том, чтобы сделать выбор: «Кому следую я в этот день, Богу или маммоне?» Кто, черт возьми, этот маммона? У тебя есть этот выбор: либо пойти к свободе, либо направиться в другую сторону. Это единственная свобода, которая у нас есть. У нас нет другой свободы. Так что, будь счастлив.

Пришло время, чтобы поиграть в игру «Поставь гуру в тупик». Есть ли у нас какие-то «тупики»?

СМ: Ничего. (Роберт: Никаких «тупиков»?). Нет, Роберт, никаких «тупиков».

Роберт: Хорошо, значит, гуру снова побеждает. (Ученики смеются). Может быть, вы хотели бы что-то сказать, добавить, рассказать или спросить?

СР: Нет никакого смысла пытаться поставить гуру в тупик, потому что вы выкручиваетесь из любой ситуации. (Ученики смеются вместе с Робертом). Похоже, это я поставил вас тупик, не так ли? Какой приз я получу за это?

Роберт: Вы получите печенье.

СР: Надеюсь, это магические печенье?

Роберт: Посмотрим.

Кто-нибудь хотел бы почитать? Эд, вы почитаете нам Аштавакра Гиту?

(Эд читает).

[Аштавакра Гита](#)

Роберт: Ну, что же, спасибо за то, что пришли. Не забывайте любить себя, поклоняться себе, преклоняться перед собой, ибо Бог живет в вас, как вы. Покой.

Идите и размножайтесь.

(До конца записи слышен смех учеников).



Принятие прибежища в Сознании

Транскрипт 228

4 марта 1993

Роберт: Добрый вечер. Добро пожаловать. Я приветствую вас от всего сердца. Хорошо снова быть с вами. Я люблю каждого из вас без всякой причины.

Когда я говорю: «Все хорошо и все разворачивается так, как надо», - я имею в виду именно это в буквальном смысле. Если вы понимаете природу вселенной, то вы должны понимать, что нет ни времени, ни пространства. Они существуют только для эго. Если нет ни времени, ни пространства, тогда то, что кажется существующим, - это один Источник, проявляющийся, как человек, место или вещь. Если мы углубимся в это, то осознаем, что человек, место или вещь никогда не существовали и не существуют вообще. Существует один Источник, который называется «ничто», Брахман, сат-чит-ананда, нирвана. Следовательно, все хорошо. Потому что этот один Источник — окончательная Реальность, абсолютная Реальность. Это Сознание, пребывающее в блаженстве. Вот почему, когда я говорю: «Все хорошо», то имею в виду именно это в буквальном смысле.

Я не говорю, что вы страдаете, и все хорошо. Я не говорю, будто что-то неправильно и будет хорошо. Я говорю: «Что бы ни происходило, все хорошо». Все исключительно хорошо потому, что на самом деле, все сущее - это Бог, высшая Реальность, Единство. А вот то, что вы видите, - это уже ваше личное дело. То, что вам видится, представляет собой продукт вашего собственного ума, вашего собственного воображения. И пока мы растем, нам промывают мозги общество, наши школы, наши церкви, наши родители.

Так, чтобы мы думали, что это правильно, а это неправильно, что это хорошо, а это плохо, что это вверх, а это вниз. И по мере того, как мы становимся старше, мы все больше втягиваемся в иллюзии, мы видим мир и последствия того, что в нем происходит, мы проходим через превратности жизни. И вся эта видимость кажется нам настолько реальной, что мы реагируем на нее. Соответственно, всякий раз, когда мы на что-то реагируем, мы расширяем свои переживания, возрастает наша карма, и мы попадаем в еще большее заблуждение.

Поэтому вы должны тщательно обдумать слова: «Все хорошо и все разворачивается так, как надо». В конце концов, кто совершает ошибку? Если ваши глаза смотрят на бесконечность, если вы приняли убежище в Сознании, то кого касается ошибка? Где ошибка? Нет никакой ошибки. Вот почему иногда я продолжаю это утверждение и говорю: «Не было сделано никаких ошибок, никогда не было сделано никаких ошибок, и никогда не будет сделано никаких ошибок». Ибо, откуда могли бы взяться эти ошибки? Если есть один Принцип, одно Сознание, одна Абсолютная Реальность, то разве есть место для чего-то другого? Абсолютная Реальность — это ни от чего не зависящее Сознание. Не может быть ничего другого, кроме этого.

Проблемы начинаются только тогда, когда вы начинаете думать. У вас есть предвзятые идеи по поводу жизни, по поводу того, что она собой представляет. Когда вы начинаете думать, то мыслите в терминах времени и пространства. Вы способны думать, поэтому для вас существуют время и пространство. Но в абсолютном смысле их не существует. И нет никакого места для того, чтобы вы могли думать.

Это похоже на то, как в полностью обставленную комнату заносят все больше и больше мебели. И так до тех пор, пока вся комната не будет завалена мебелью и там не останется места больше ни для чего. Но что же произошло с пространством? Разве пространство исчезло? Пространство никуда не исчезло. Хотя комната и наполнена мебелью, пространство все равно существует, несмотря на то, что оно кажется загроможденным мебелью.

То же самое и с умом, с вашим, так называемым, умом. У вас есть все эти мысли, чувства и эмоции. Все это - мебель. Но все ваши чувства, эмоции и мысли пребывают в пространстве, в безграничном пространстве. Безграничное пространство пребывает в Сознании. Поэтому все возвращается к Источнику, к одному изначальному Источнику, абсолютной Реальности. Вдумайтесь в это, это очень важно.

Если вы понимаете, кто вы, то в этом мире нет абсолютно ничего, что могло бы восстать против вас! Только тогда, когда вы уверены, что вы человек, когда вы считаете, что вы — это тело и ум, тогда и только тогда у вас начинают появляться проблемы. Но если вы перестаете думать, если вы позволяете себе не думать, то где же тогда проблемы? Проблемы существуют в мыслях. Ваше тело существует в ваших мыслях. Ваши переживания существуют в ваших мыслях. Где еще они могут быть? Но сами мысли, в конечном счете, тоже не существуют. Никаких мыслей не существует. Никакого ума не существует. Так что, вы играете в игры с самими собой. Это Божественная лила, игра Сознания. И все мы втягиваемся в нее, испытывая все виды эмоций и переживаний. Вы

думаете, вы волнуетесь, вы чувствуете себя оскорбленными и обиженными.

Вот почему вы, как люди, изучающие Адвайту, должны вопрошать внутри себя: «К кому это пришло? Кто видит все это? Кто чувствует все это? Кто переживает все это? Откуда все это взялось?». Спрашивайте себя!

Все ответы находятся внутри вас. Все то, что вы ищете, находится внутри вас. Вы получили все это. Но тем не менее, вы отказываетесь идти внутрь себя. Вместо этого вы идете вовне, реагируя на внешние обстоятельства. Вы позволяете этому миру что-то показывать вам, и вы реагируете на это!

До тех пор, пока вы думаете, что вы — это тело и ум, вы можете принять к сведению тот факт, что все разворачивается так, как надо, что все находится на своем месте. Другими словами, происходит именно то, что должно произойти, и как бы вы ни старались предотвратить это, вам это не удастся. То, что не должно произойти, не произойдет, как бы вы ни старались сделать так, чтобы это произошло, оно не произойдет никогда. Смириться с этим.

Итак, что же делать? Примите прибежище в Сознании! Это единственная свобода, которая у вас есть. Примите прибежище в Сознании! В буддизме говорят: «Примите прибежище в Будде». Это же самое. Будда - это Сознание. Будда — это чистое Осознание.

Вот о чем я говорю: вместо того, чтобы думать о том, чтобы исправить этот мир и сделать это мир местом, более пригодным для жизни, вместо того, чтобы исправлять людей и делать так, чтобы все было по-вашему, вместо того, чтобы делать все это, обратитесь внутрь себя и примите прибежище в Сознании. Если вы действительно сможете сделать это, то станете свидетелем Сознания. Вы станете свидетелем того, что происходит. Вы не будете реагировать на это, вы будете пребывать в покое. А если вы не реагируете на вещи, то они изменяются. Они исчезают из вашей жизни. Ибо они с самого начала никогда не были реальны.

Я надеюсь, до вас доходит то, что я говорю?

Единственное решение для вашего спасения, - это принять прибежище в Сознании, единственной Реальности. И если вы сможете сделать это, то можете сказать, что вы Джняни. Это все, что вам нужно сделать.

Сегодня в мире тысячи людей, которые называют себя Джняни, но, на самом деле, они лишь знатоки слов. Они прочли много книг и запомнили много словесных штампов, они сидели у стоп многих учителей, а затем они открыто объявили себя Джняни. Но я дам вам один небольшой тест, чтобы вы смогли увидеть, являетесь ли вы Джняни, всего один простенький тест. О чем вы думали целый день? Думали ли вы о ваших привязанностях, о вашем здоровье, о ваших финансах, о мире и обстоятельствах? Вот и все. Это показывает вам, где вы находитесь.

Какова природа истинного Джняни? Истинный Джняни пребывает в безмолвии.

Он никак не реагирует на человека, место или вещь. Большинству людей истинный Джняни кажется дураком. Потому что он никогда не защищает себя. Он никогда ни на кого и ни на что не реагирует. Он просто идет по своим делам, которые вообще не дела. Если мы увидим Джняни, то большинству из нас он покажется обычным человеком. У него могут быть привычки, которые вам не понравятся. Он может делать что-то, что вам покажется неправильным. В подобном случае вы должны пойти внутрь себя и спросить: «Кто я?». Откройте свою истинную природу. Это ваша работа, это единственная причина, по которой вы пришли на эту Землю. Для того, чтобы найти ваше Истинное Я. На самом деле, вы никогда не теряли себя, вы просто так думаете. Так что, теперь вы должны найти свое Истинное Я, потому что вы думаете, будто вы себя потеряли. Вы можете это представить?!

Как вы можете определить, что вы потеряли себя? Еще раз: вы потеряли себя, если все раздражает и беспокоит вас, если вы реагируете на обстоятельства, и мир достает вас. Все это происходит потому, что вы пытаетесь создать себе лучшую внешнюю жизнь, но не можете этого сделать. Помните, что я сказал только что? То, что должно произойти, произойдет. И нравится ли вам это или нет, вы никогда не сможете предотвратить это. То, что не должно произойти, не произойдет. И даже если вы будете стараться сделать так, чтобы это произошло, вам это не удастся.

Мир кажется очень запутанным и человек, следующий духовным путем, оставляет мир в покое. Он не вовлекается в путаницу этого мира, независимо от того, что этот мир показывает ему, независимо от того, что кажется происходящим. Мы повсюду видим войны, бесчеловечность человека по отношению к человеку, самые разные подлости, происходящие во всем мире. Как нам реагировать на эти вещи?

Я не могу сказать вам, как реагировать на эти вещи, ибо то, как вы будете реагировать на эти вещи, определяется уровнем вашего сознания, тем, где вы находитесь. Так что, я не могу сказать вам, чтобы вы не реагировали на эти вещи. Еще раз: то, как вы будете реагировать на эти вещи, зависит от уровня вашего сознания, от того, что вы действительно знаете, от того, где вы находитесь. Это все происходит внутри вас. Ничего не происходит вне вас. Это все происходит внутри вас! Хорошее, плохое, уродливое, все происходит внутри вас. Вы смотрите наружу своими глазами, и что же вы видите? Вы видите свое «я». Что же еще вы можете увидеть? (Смеется).

Поверьте мне, когда я говорю это. Вы не можете видеть ничего, кроме себя! И некоторые из вас скажут: «Что? Как вы можете говорить такое? Разве в этом мире, в моей жизни не происходят все эти ужасные вещи? Я не хочу, чтобы все это случилось!». Конечно, сознательно вы не хотите, чтобы это происходило. Но, будучи такими, как есть сейчас, вы делаете так, чтобы это происходило. Иначе, откуда бы все это взялось? Если они исходят не из вас, то можно сказать, что есть две составляющих. Есть я и есть внешняя составляющая — то, что находится вне меня. Сейчас вы уже знаете, что это двойственность. А вы знаете, что двойственность не существует.

Таким образом, вы можете прийти только к одному выводу: все, что я вижу, - это часть меня. И не только часть меня, - это я! Куда бы я ни посмотрел, я вижу себя. Умный человек, изучающий Адвайту, говорит: «Если мне не нравится то, что я вижу, то я не собираюсь сражаться с миром, пытаюсь улучшить его, потому что это невозможно сделать. Может показаться, что на какое-то время стало лучше, но затем это всплывет где-то в другом месте. Поэтому я обращаюсь внутрь себя и попытаюсь поднять себя на более высокий уровень сознания. Еще раз: куда бы я ни посмотрел, я вижу себя. Но на этот раз, вместо того чтобы видеть хорошее, плохое и уродливое, я посреди любой путаницы буду видеть гармонию. Посреди ненависти я буду видеть любовь. Посреди всех печалей я буду видеть счастье».

Вы не пытаетесь воодушевить себя и представить, что плохие вещи не существуют. Нет, это совсем не то, что вы пытаетесь сделать. Вы пытаетесь узнать истину о себе. Истина о себе такова: «Я не тело и не феномен ума. Если я не тело и не феномен ума, то я не могу быть внешним миром, потому что внешний мир — это продолжение моего тела-ума. Следовательно, я обращаюсь к себе. Я ныряю глубже в себя, я погружаюсь до тех пор, пока не начинаю чувствовать блаженство и радость».

Нет ничего, что нужно было бы изменить. Не думайте, что вы должны изменить себя, потому что это будет сдерживать вас. В Истинном Я нет ничего неправильного, что вы должны были бы изменить. Вы только должны пробудиться к истине, вот и все. Пробудиться к истине.

Не играйте с самими собой в игры ума, пытайтесь изменить плохое на хорошее, неправильное на правильное, ненависть на любовь. Это все игры ума. Это противоположности. Они не существуют. Вам нужно пробудиться к истине. И вы можете сделать это, свидетельствуя Сознание, практикуя самоисследование, или сдавая себя и принимая полное прибежище в Истинном Я. Для того, чтобы сделать это, существует очень много методов, которыми вы можете пользоваться. Но делаете ли вы это? Или вы просто приходите сюда, чтобы развлекаться?

В вашей жизни должно настать время, когда вы начинаете работать над собой. Я знаю, в этом мире есть такие Джняни, которые говорят вам: «Вы не должны работать над собой, вы ничего не должны делать». В окончательной Реальности это верно, потому что, кто для кого делает? Но я уже говорил вам прежде, что вы не можете обманывать себя, говоря: «Я не должен ничего делать. Я уже просветленный». Так вы не станете истинным Джняни. Вы можете сразу опровергнуть самого себя, ибо если бы вы уже были просветленными, то как вы могли бы чувствовать боль? Почему у вас есть мысли, на которые вы реагируете? Почему вы реагируете на обстоятельства?

Это покажет вам, что вы обманываете себя. Таким образом, вы развиваете смирение, а это непросто для некоторых из вас. Отпустите высокомерие и цинизм. Выработывайте смирение. Когда вы начинаете развивать смирение, тогда затвердевшая в вас дрянь начинает таять, все то, что было в вас в течение многих и многих лет. Все это начинает растворяться и исчезать. И вам не придется говорить смешные вещи: «Я уже пробужден. Я уже Само-реализован». Если бы вы были пробуждены, то вы бы так не

сказали! Ибо не было бы ничего, чтобы могло бы говорить!

По мере того, как вы работаете над собой таким образом, по мере того, как вы свидетельствуете Сознание, сдаете себя Истинному Я или практикуете самоисследование, вы будете замечать, что внутри себя вы становитесь все более спокойными. Мысли приходят все реже и реже. Вы становитесь менее уязвимыми, менее обидчивыми. И однажды вы пробудитесь. Да, однажды вы пробудитесь. Однажды вы должны пробудиться, потому что истина состоит в том, что вы уже пробуждены. Это истина о вас, даже если вы не знаете этого. Нет никаких препятствий, кроме тех, которые вы сами воздвигли для себя. Абсолютно ничто не может причинить вам вред, только вы сами можете причинить его себе.

Трезво взгляните на себя. Не обманывайте себя, полагая, что вы являетесь тем, чем вы не являетесь. Если вы не Джняни, то вы также и не человеческое существо. И то, и другое неверно. Поэтому, что вы такое? Узнайте! Выясните, являетесь ли вы чем-то вообще. Помните то, о чем я так часто говорю: не пытайтесь накопить еще больше знаний. Вместо этого опустошите себя от всех тех знаний, которые у вас уже есть. Те знания, которые у вас есть, сдерживают вашу Само-реализацию. Вдумайтесь в это!

Это все ваши убеждения, ваши предвзятые идеи, ваши концепции. И каждый раз, когда вы прочитываете книгу, вы добавляете еще больше концепций. Вы узнаете еще больше слов. Вы становитесь знатоком слов. В то время, как истина заключается совершенно в противоположном. Вы должны знать, все меньше и меньше слов. Вы должны все меньше и меньше читать, все меньше и меньше обсуждать, все меньше и меньше спорить. Все это должно уйти!

В человеческом мире побеждает тот, кто умеет лучше спорить. Если вы когда-нибудь ходили в школу и состояли в дискуссионном клубе, то чем лучше вы умели спорить, тем большим героем вы были в глазах других. Но в духовном мире все совершенно наоборот. Чем больший вы похожи на дурака, тем больше ваше духовное знание. Разумеется, я говорю о том, вы будете выглядеть дураком в глазах людей, в глазах мира. (Пауза).

Задавайте любые вопросы.

СР: Роберт, что мы можем сделать для того, чтобы побудить Истинное Я обратить на нас внимание? (Роберт: Чтобы побудить Истинное Я сделать что?). Что мы можем сделать для того, чтобы побудить Истинное Я обратить на нас внимание?

Роберт: Кто кого должен побуждать? (*СР: Простите?*). Кто кого должен побуждать? Что вы можете сделать для того, чтобы побудить Истинное Я? Истинное Я в этом никак не нуждается. Вы ни к чему не можете побудить Истинное Я. Вы просто должны все отпустить. Остановите деятельность вашего ума. Станьте спокойными. Вы не имеете ничего общего с Истинным Я, как с таковым, вы не можете побудить Его, пытаться что-то сделать с Ним. Истинное Я есть Истинное Я. Это, как поговорка «Что мы должны сделать, так это заполнить весь воздух вселенной», которую вы упоминали.

Воздух существует. Истинное Я существует подобно воздуху. Вы уже То. Поэтому вы должны избавиться от мыслей, которые говорят вам противоположное. Вы не вступаете в дебаты, не сплетничаете, не пытаетесь что-то делать, потому что все, что должно произойти, произойдет. Вы оставляете все в покое, вы обращаетесь внутрь, а не наружу, вы пытаетесь увидеть, что мешает вам испытывать переживание вашего Истинного Я. Будьте честны с собой. Посмотрите, что вам мешает. Разве это не ваши эмоции, ваш гнев, ваша реакция на жизнь? Сдайте все это Истинному Я. Продолжайте каждый день отпускать все больше и больше того хлама, от которого вы собираетесь освободиться. Целиком и полностью опустошите себя, опустошите себя, как мусорное ведро. Выбросьте мусор. Начните больше доверять той Силе, которая знает путь.

Когда вы встаете утром, не включайте телевизор или радио, не читайте газет и не выпивайте чашку кофе. Обратитесь к себе, загляните глубоко внутрь и вопрошайте: «Кто я? Что это за тело? Откуда оно взялось? Каковы мои мысли? Откуда взялись мои мысли?». Вопрошайте, ныряйте глубоко внутрь и все само позаботится о себе. Но то, что мы называем Истинным Я, не нуждается в том, чтобы кто-то Его к чему-то побуждал. Оно просто есть, как воздух, как безграничное пространство.

Старайтесь большую часть времени пребывать в покое. Старайтесь ни по какому поводу не участвовать в жарких дискуссиях и спорах. Ум всегда хочет чего-то добиться, он хочет что-то делать, он хочет быть деятелем. Свидетельствуйте свои действия и вы, тем самым, остудите ваш ум. Учитесь больше времени проводить с самими собой, учитесь оставлять мир в покое. Пусть у вас не будет никакого мнения — ни за, ни против - все само позаботится о себе.

(Пауза)

Спасибо что пришли. Не забывайте любить себя, поклоняться себя, молиться себе, преклоняться перед собой, ибо Бог живет в вас, как вы.

(Конец записи).



Выбор за вами

Транскрипт 229
7 марта 1993

Роберт: Ом, шанти, шанти, шанти, ом. Добрый день. Я приветствую вас от всего сердца. Хорошо быть с вами снова. Я люблю каждого из вас без всякой причины, такими, какие

вы есть.

Люди по-прежнему задают вопросы, и они очень часто спрашивают: «Роберт, этот мир, на самом деле, реален или это иллюзия?». Ответ, который я даю, зависит от того, кто задает этот вопрос. Ответить на этот вопрос не так-то просто. Те из нас, кто много читал об Адвайта Веданте, могут давать весьма легкомысленные ответы, например: «Мир — это иллюзия, реален только Брахман, а все остальное не существует». Это может быть верным для окончательной Реальности, но что касается наших ежедневных переживаний, мир настолько реален, насколько вы делаете его таковым.

Всегда помните, что творец мира — это вы. Мир, который вы видите, это ваше творение. Все, в чем вы участвуете, все обстоятельства вашей жизни, все те превратности жизни, которые вы испытываете каждый день, являются результатом того, что вы есть. Не более и не менее. Таким образом, если вы чувствуете свои привязанности, если вы чувствуете, будто мир давит на вас, если вы чувствуете, будто что-то где-то не так, то мир реален! Он реален для вас! Так что, я бы не сказал, что мир не реален. Сказав так, я бы дал вам неправильный совет. Мир реален до тех пор, пока вы чувствуете его. Но я скажу вот что: идите внутрь и спросите: «Кто видит мир таким, каким он есть? К кому пришел этот мир? Кто тот, кто видит? Кто видит мир таким?». Конечно, это вы. Но кто этот вы, который видит мир таким?

Мир становится иллюзорным только для того человека, который превзошел «я», личное «я», эго, эгоистическое «я». В этом случае мир — это только изображения, подобные изображениям на экране. Люди не обращают внимания на экран, они вовлечены в изображения. Они ничего не знают об экране, они видят только изображения на экране. Однако, без экрана изображения невозможны. Но при наличии экрана вы получаете идеальное изображение. То же касается и мирового бессознательного.

Ваше Истинное Я есть Сознание, но вы не знаете этого. Вся вселенная есть Сознание, но вы не знаете этого. Вы отождествляете себя с изображениями. Ваше тело также предстает, как изображение, но вы думаете, будто оно реально. Ваши мысли кажутся вам хорошими и реальными. Они кажутся вам очень обоснованными. Ваши рассуждения кажутся вам очень обоснованными. Поэтому мир реален для вас. И до тех пор, пока вы думаете, будто мир реален, вы должны испытывать в этом мире различные переживания, как хорошие, так и плохие.

Я не говорю сейчас о вере. Вы можете верить в одно и чувствовать другое. Например, вы можете верить в то, что мир реален, и вы можете верить в то, что мир иллюзорен. Не имеет никакого значения то, во что вы верите. Имеет значение только то, чем вы являетесь.

Это важный момент, над которым следует задуматься. То, чем вы являетесь, определяет то, чем этот мир является для вас! Не то, во что вы верите. То, во что вы верите, не имеет никакого значения. Вера не имеет с этим абсолютно ничего общего. Если вы в своем переживании можете чувствовать, что все хорошо, что все разворачивается так, как надо, то вы будете знать, что мир — это Брахман. Не мир, как

мир, но мир, как Брахман. И все станет для вас святым, станет священным. И ничто и никогда больше не будет раздражать, волновать или беспокоить вас. Ибо вы поймете, что этот мир — это только набор изображений, а Брахман - это Реальность или Сознание.

Таким образом, это зависит от вас. Это всегда зависит от вас. Никто не виноват, кроме вас. Никто и никогда не может что-то сделать для вас, кроме вас самих. Вы обладаете свободой, позволяющей вам видеть то, что вам нравится. Но то, что вы видите, определяет то, что происходит с вами.

Поэтому мудрый человек не судит по тому, что видит, он лишь наблюдает внешние проявления, не реагируя на них и понимая, что все это только на какое-то время. И это тоже пройдет. В мирском смысле все происходит во времени и пространстве. Но, на самом деле, нет ни времени, ни пространства. Нет никакого мира. Нет никакой вселенной. Нет никакого Бога. Нет никакой Само-реализации. Нет никакой иллюзии. Есть только Брахман, Сознание.

Но если у вас нет переживания этого, то вы не можете повсюду рассказывать такие вещи! Это ошибка многих людей, стремящихся стать Джняни. У них есть понятие о том, что представляет собой мир, полученное в результате чтения обычных и священных книг. И они все время изрекают свои убеждения. Запомните еще раз: ваша система убеждений не имеет ничего общего с этим. Только ваше переживание определяет, что происходит с вами. Только то, что вы переживаете. Переживаете ли вы покой и гармонию? Переживаете ли вы сострадание и любовь? Радость и счастье? Если вы не испытываете переживание любой из этих вещей, то для вас мир реален.

Я не говорю о мимолетном счастье, временном покое, недолгом пребывании в тишине. Я говорю о вечном счастье, вечном покое, вечной радости, вечном блаженстве. Все это ваше по праву рождения. Это единственная Реальность, это идеальное Истинное Я, которое никогда не ошибается и не имеет никаких проблем. Это идеальное Истинное Я, которое представляет собой блаженство — это, на самом деле, вы. В этот момент мир становится ничем и аннулируется. Потому что весь мир становится вами, а ваша реализация становится всем миром.

Сейчас большинство из нас связаны телом. Мы ограничиваем себя только его пределами. Когда вы разрываете узы, которые держали вас так много лет, вы становитесь всепроникающими и вездесущими. Вы видите себя, как всю вселенную, как всё, и вы чувствуете это. Вы чувствуете, что этот покой превышает всякого понимания. Теперь вы неуязвимы.

Ничто не может включить и выключить вас, как водопроводный кран. Вы видите, что происходит, вы смотрите и наблюдаете, и вы внутренне улыбаетесь. Ибо глубоко внутри себя вы знаете, что это не истина. Это только изменяющиеся изображения, подобные кинофильму. Это то же самое, что и изображения, появляющиеся на экране во время демонстрации фильма. И когда вы пытаетесь схватить их, вы хватаете экран, а не эти изображения. Потому что изображений, на самом деле, не существует! Тем не

менее, кажется, что на экране все это существует. Это фильм. И это выглядит очень реально, но если попытаетесь схватить это, то вам это не удастся.

То же самое касается и вашей жизни. Ваша жизнь кажется такой реальной. Ситуации кажутся такими настоящими. Тем не менее, если вы увидите их в правильном свете, то окажется, что они вообще не существуют. Это сновидение. Это все сновидение. Ничто не таково, каким оно кажется.

В каждом из нас должно быть немного стремления к полной свободе. И немного стремления к полному покою и гармонии. И немного стремления к тому, чтобы осознавать и ощущать совершенную гармонию при любых обстоятельствах. Но то, что вы переживаете прямо сейчас, - это, на самом деле, то, как вы были запрограммированы. Вы сами знаете, что время пролетает и наступит такой момент, когда вам придется уйти.

Чего вы достигли? Будьте честными сами с собой. Чего вы достигли в этой жизни? Я говорю не о материальных вещах и не о материальных ценностях. Вам придется расстаться со всем этим. Вы не можете взять это с вами. Я говорю о вашей духовной жизни. По настоящему ли вы практикуете какую-то садхану для того, чтобы освободиться от рабства вашей «человечности»? Или вы просто плывете по течению, ожидая, чтобы что-то случилось с вами? Это ваша жизнь и то, что вы с ней делаете, определяет то, куда вы идете и то, что с вами происходит.

Настоящего искателя истины интересует только истина. Его не интересуют ни ситуации, ни переживания, ни то, что происходит с миром. Его интересует только истина. Истинное Бытие, Истинное Я, чистое Осознание. И если вы действительно заинтересованы в истине, то вы не будете обременять свой ум абсолютно никакими заботами. Вы научитесь отпускать их, как только они приходят.

Например, вы видите автомобильную аварию. Ваша задача состоит в том, чтобы помочь тем, чем можете. Вы не должны носиться с этим, вам нужно отпустить это и продолжить свою жизнь. Не думать, кто прав, а кто виноват, кто хороший, а кто плохой. Это проходит через вас, вы выходите за пределы этого. Вы служите миру, но вы не действуете в мире. Разумеется, это ваша жизнь. На каком этапе духовного пути вы находитесь? Это знаете только вы сами. Что вас интересует? Что вы целыми днями делаете с вашей жизнью? О чем вы думаете весь день? Это показывает вам, где вы находитесь. Это показывает вам, как вы прогрессируете.

В этом мире нет ничего, из-за чего вам стоило бы злиться, расстраиваться или разочаровываться. Помните, что все в этом мире проходит. Сегодня это может быть так, а завтра все может полностью измениться!

Учитесь идти внутрь, туда, где есть ответы на все вопросы. Учитесь быть верными себе. Выясните, кто вы есть на самом деле. Посмотрите, разве вы представляете собой это тело или этот ум и переживания, через которые вы проходите? Каждый из вас должен сделать это. Нет никого, кто, на самом деле, мог бы помочь вам. В конечном итоге, вы

должны сами узнать истину. Ты - Единственный. Нет никаких других, есть только Ты.

Вчера утром я выгуливал в парке своего пса. Обычно я позволяю ему тащить меня, куда он хочет. И вот он притащил меня к скамейке, потому что он хотел сесть сам, и хотел, чтобы я тоже сел. Я уселся на скамейку, а рядом играла маленькая девочка. Она подошла ко мне и сказала: «Мистер, вы не могли бы сделать так, чтобы мое желание сбылось?». Я ответил: «Может быть, а какое у тебя желание?» Девочке было около четырех лет, и она сказала: «Я хочу быть такой большой, как вы. Мой брат больше меня. Моя сестра больше меня. Мои мама и папа больше меня. Смогу ли я когда-нибудь стать большой?». Тогда я засмеялся и объяснил ей, что однажды она тоже будет большой, просто нужно набраться терпения. А затем ее позвала ее мать.

Я пытаюсь обратить ваше внимание на невинность, которая была в этом ребенке, на чистоту, на полную осознанность. Ее единственная проблема заключалась в том, чтобы быть большой. Это был целый мир для нее: стать большим человеком. Тогда я подумал: «Вот, мы вырастаем, и посмотрите на нас теперь. Что происходит с нами, когда мы становимся большими? Мы стали настолько запрограммированы, нам так промыли мозги, что детская невинность пропала. Детская чистота куда-то исчезла, и мы приняли на себя тяготы этого мира». Это майя. Это великая иллюзия, в которой застряло большинство из нас. И мы отказываемся ее отпустить.

Мы вовлечены в дела всех людей. У нас есть телевизор, который мы ежедневно смотрим. Мы каждый день читаем газеты. Мы отождествляем себя с героями мыльных опер. Метафизические вещи для нас ничего, на самом деле, не значат. И все же мы участвуем в этих вещах. Первый шаг, который мы должны сделать — это быть полностью честными с самими собой, быть целиком и полностью честными с самими собой и увидеть, откуда мы, на самом деле, идем.

Реализация придет к вам тогда, когда вы опустошите себя от всех тех тягот, которые вы так долго несли за собой. Она придет сама по себе. Но до этого времени, не кричите повсюду: «Мир — это иллюзия, мир не существует». До тех пор, пока вы чувствуете этот мир, эти слова для вас бессмысленны. Когда же вы обнаружите, что мир — это иллюзия, тогда вам будет нечего сказать по этому поводу. Вам будет абсолютно нечего сказать! Потому что вы станете Тем.

А пока практикуйте милосердие и сострадание. Помогайте ближнему своему всем, чем можете. Делайте добрые дела и постоянно работайте над собой, работайте над собой двадцать четыре часа в сутки. Под работой над собой я подразумеваю, что вы должны знать истину о себе. Скажите себе что-то вроде этого: «Мир, который я вижу, кажется реальным. Мое тело кажется реальным. Мой ум кажется реальным. Мои мысли владеют мной. Мое тело владеет мной и говорит, что я такое. Но я знаю, что есть нечто еще, что-то более глубокое и более красивое, чем я могу себе представить. Существует что-то за пределами моих мыслей, моих чувств и моего тела. Возможно, я пока еще и не открыл это для себя, но я знаю, что оно существует».

Вы можете также приводить себе примеры. Скажите себе что-нибудь вроде этого:

«Вода в мираже кажется достаточно реальной, но при ближайшем рассмотрении становится понятно, что это мираж. Эта вода вообще не реальна. Змея в веревке кажется достаточно реальной, но ближайшем рассмотрении становится ясно, что это только веревка, а никакая не змея. Небесная синева кажется достаточно реальной. Но при ближайшем рассмотрении оказывается, что нет ни неба, ни синевы. Все это оптические иллюзии. Но если это оптические иллюзии, то и мое тело тоже должно быть оптической иллюзией. Мир, который я вижу и в который я верю, тоже должен быть оптической иллюзией, потому что он все время меняется. Он никогда не бывает одним и тем же. Что могу я назвать реальным в этом мире? Что тут реально? Все меняется, ничто не является реальным».

Далее вы можете спросить себя: «Тогда, кто же я? Если нет ничего реального и все это - оптическая иллюзия, то получается, что я тоже оптическая иллюзия? Однако, я могу думать. Я могу рассуждать. Откуда же взялись мысли? К кому они приходят? Кто думает об этом? Каков их источник?». И если вы будете день за днем настойчиво делать это, если вы будете день за днем продолжать размышлять над этим, то наступит день, когда вы освободитесь от всего этого. Это будет! Вы обретете полное освобождение и полную свободу.

И вы будете громко смеяться над собой, ибо вы поймете, что собой представляет этот мир, вы поймете, что это сновидение и ничего, кроме сновидения. Но еще раз: если вы чувствуете этот мир, то не говорите, что он представляет собой сновидение. Если вы чувствуете этот мир, если он расстраивает вас, то для вас он, отнюдь, не сновидение, для вас он реален. И я не собираюсь убеждать вас в том, что это не так. Я не скажу вам, что это иллюзия, потому что вы чувствуете его! Я могу сказать вам только одно: идите внутрь себя и выясните все сами. В чем заключается истина о вас?

Узнайте это.

Все ответы находятся внутри вас. Тем не менее, придет день, когда вы поймете, что нет никакого тела, но до тех пор практикуйте садхану. Забудьте о духовных играх и духовных развлечениях. Это ваша жизнь. Работайте над собой.

Сделайте все необходимое для того, чтобы улучшить условия своей жизни, чтобы вы могли иметь больше времени для работы над собой. Если что-то беспокоит вас, положите конец этому раз и навсегда. Если вы продолжаете держаться за те волнения, которые были у вас пятьдесят, тридцать, двадцать лет назад или даже вчера, то это сдерживает ваше духовное продвижение. Ибо ваш ум наблюдает те глупости, о которых вы думаете, и считает это очень важным. Кто-то врезался в ваш автомобиль, затем вашу машину увезли и теперь вы должны оплатить ремонт. Что случилось? Так это происходит. Не будем заикливаться на этом. Делайте то, что должно быть сделано, заканчивайте с этим и идите дальше. Идите вперед. Никогда не заикливайтесь на проблеме! Это раздувает проблему в вашем уме, и укрепляет ваше эго! Пребывайте только в Боге. Как вы пребываете в Боге? Вы делаете это за счет того, что сдаете весь ваш хлам Богу, отдаете Ему все свои несчастья, свою жизненную позицию, весь свой гнев и все депрессии. Отдайте все это Богу!

Бог это прожует и выплюнет, и вы будете свободны от этого. Старайтесь помнить, что ваша жизнь — это больше, чем тело, которое видится вам прямо сейчас. Мы забываем о том, кем мы были прежде, чем родились. У нас было много переживаний, но мы забыли их все. Мы так окутаны нашей сегодняшней жизнью, что думаем, будто это так важно. Мы забываем о том, что было «до» и что будет «после». То, что происходит, зависит от вас.

Вы существовали в течение миллионов лет. Вы существовали всегда! У вас было много переживаний, так же, как и у других людей. У вас было множество переживаний. Так почему это переживание должно волновать и беспокоить вас? Это всего лишь еще одно переживание, вот и все. С точки зрения вселенского времени вы сегодня здесь, а завтра вас уже нет. С точки зрения вселенского времени вы здесь в течение лишь нескольких секунд. Вы пришли сюда не для того, чтобы ввязываться в обстоятельства и затруднения. Вы пришли сюда для того, чтобы найти себя, раскрыть свой истинную природу.

Итак, что вы делаете для того, чтобы это произошло? Это решать вам. Я могу привести вас на золотой рудник, но я не могу копать за вас. Копать вы должны сами. Я делюсь с вами своими переживаниями. Я могу заверить вас в том, что этот мир не существует. Не потому, что я прочитал об этом в какой-то книге или кто-то рассказал мне об этом. Это было мое переживание! Нет никакого мира, и все же он видится. Поэтому вопрос таков: «Кем он видится?». Не: «Почему это видится?», - а: «Кем он видится?». Выясните это!

Я также могу заверить вас и сказать, что независимо от того, что вы переживаете прямо сейчас, независимо от того, что волнует или беспокоит вас, все это тоже пройдет. Таким образом, проложите себе путь через джунгли майи. Избавьтесь от всех страхов. Абсолютно нечего бояться, нечего изменять, нечего исправлять, не нужно приводить в порядок никакое тело. В этом мире все предрешено и предопределено. Все происходит именно так, как оно должно происходить, но вам не нужно на это реагировать.

Истина в том, что вы — это Абсолютная Реальность. Истина в том, что вы — это сат-чит-ананда, Брахман. Истина в том, что вы — это чистое Осознание, но у вас должно быть переживание этого. Но еще раз: если ваш ум наполнен всем мусором этого мира, вы не можете иметь такого переживания. Если вы задумаетесь над этим, то поймете, что это имеет смысл. Как можете вы развлекать себя мыльными операми этого мира и рассчитывать обрести реализацию! Вы можете иметь или одно, или другое! Это ваш выбор!

Вы можете со всей решимостью настроить свой ум так, что с этого дня вы больше не будете судить по видимости ни свою, ни чужую жизнь.

Просто глядите, осознавайте, смотрите и отпускайте, а иначе вы останетесь такими, какие вы есть, и будете продолжать беспокоиться и волноваться. Выбор снова за вами, это всегда ваш выбор. Однако, если вы выясните, кто вы есть, и отпустите этот мир

хотя бы на некоторое время, то будете удивлены тем, что происходит. Выясните, кто вы есть. Отведите время на то, чтобы сделать это. Разве вы действительно это тело, которое видится, как мужчина, женщина, мальчик или девочка? Разве вы действительно этот человек? Выясните это! Кто вы? Вам были даны все инструменты для этой работы. Внутри вас находится фабрика разума. Все, что вам нужно сделать, это погрузиться глубоко и проверить это. И вы будете поражены тем, что вы найдете.

Итак, в заключение. Мир реален или нереален, в зависимости от того, откуда вы исходите. Не имеет никакого значения то, что я говорю вам, то, что говорит вам кто-то другой. Вам нужно получить собственное переживание. Вы можете носиться по всему миру, вы можете посетить множество гуру, Мудрецов и учителей, вы можете прочитать множество книг, но до тех пор, пока вы не будете готовы бросить все это и начать выполнять серьезную работу внутри себя, вы будете только усиливать свой интеллект. Вот и все, что вы будете делать. Вы узнаете о различных традициях, духовных традициях. Вы будете знать все о духовной жизни, но сами вы не испытаете переживание этого и, в конце концов, вы сойдете с ума. Это правда, я видел, как такое происходило со многими людьми. Они так много читали, они видели так много учителей, что сошли с ума.

Тем не менее, жить духовной жизнью - это самое простое, что вы можете делать. Все, что вам нужно делать, - это самим сидеть в тишине, молчать и наблюдать свои мысли. Вот и все, что вы должны делать. Наблюдать свои мысли. Что может быть проще этого? И если вы будете продолжать наблюдать за вашими мыслями, то вы начнете автоматически погружаться все глубже и глубже в себя. И тогда вы начнете вопрошать: «Кто я? Где это «я»? Кому принадлежит это «я»? Где его источник? Оно - это не я. Оно никогда не было мной». И все само позаботится о себе. Все произойдет само собой.

Станьте свободными, ибо вы уже свободны. Покой.

(Конец записи).



Вы создали меня из своего представления обо мне

Транскрипт 230
11 марта 1993

Роберт: Ом, шанти, шанти, шанти, ом. Добрый день. Я приветствую вас от всего сердца. Хорошо снова быть с вами. Я люблю каждого из вас без всякой причины.

Что вы видите, когда смотрите на меня? Я просто создан в вашем воображении. Всегда

помните, что вы создали меня из себя. Я есть то, чем вы считаете меня, не больше и не меньше. Но вы всегда должны помнить, что вы видите сами себя. Есть только одно Истинное Я и вы есть То. Все мы иногда видим Истинное Я, так сказать, через темные очки. Если бы мы были Само-реализованными, то куда бы мы ни посмотрели, мы видели бы только совершенство. Мы бы нигде и никогда не видели бы ничего плохого. Поэтому то, что вы видите во мне или в ком-то еще, зависит от уровня вашего сознания.

Когда вы смотрите на созданный вами мир, вы просто видите себя. Вы можете видеть красоту, радость, любовь и гармонию или болезни, смерть, потрясения и ураганы. Вы свободны в своем выборе, вы можете выбирать, что вам видеть. Это та свобода, которая у вас есть. Она заключается в том, чтобы видеть то, что вы хотите видеть. А проблемы появляются тогда, когда вы реагируете на то, что видите. Ибо вы накапливаете кармические долги, когда видите то, что хотите видеть. Но всегда помните, что вы тот, кто видит. Мы все разные, мы видим разные вещи. То же самое касается и остальных наших чувств: слуха, осязания, чувства вкуса и обоняния.

Вы помните историю о десяти слепых, которые потрогали слона? Вы все уже слышали ее. Один из слепых потрогал хобот слона и сказал, что это ветвь могучего дерева. Другой пощупал ногу слона и сказал, что это гора. И так далее и тому подобное. Но дело в том, что каждый человек почувствовал что-то другое и представил это в уме. То же самое происходит и с нами.

На самом деле, никто из нас не видит правильной картины. Мы видим то, чем мы являемся. Вот и все, что мы можем видеть. Мы не можем видеть ничего другого. Мы видим только то, что мы есть. И мы должны всегда это помнить, ибо это поможет нам избежать множества проблем. Скажу это другими словами: не верьте ничему тому, что видите своими глазами. Будь это хорошее или плохое, правильное или неправильное. Если вы пришли к какому-то выводу, то вы пришли к вашему собственному выводу, понаблюдайте его и отпустите.

Смотрите на жизнь так, как будто вы смотрите на себя. Напоминайте себе об этом каждый день. Особенно, когда вы только встаете утром из постели. Что вы чувствуете? Что Вы видите? Чего вы ждете? Это только вы. На самом деле, ваше Истинное Я вездесущее. Ваше Истинное Я — это Сознание, Оно всепроникающее. Поэтому у вас есть способность видеть то, что вам нравится. Творческий принцип под названием жизнь, дает вам свободу для того, чтобы делать это. Если бы вы только могли понять, что есть только одна Жизнь и эта Жизнь представляет собой Сознание, Абсолютную Реальность и что нет ничего другого. Она занимает все пространство, все время. Существует только это Одно, и вы есть То.

Поэтому, если вы смотрите на что-то, отличное от этого, то это называется галлюцинацией, ибо вы видите то, чего не существует. Другими словами, если вы видите что-то, кроме Бога, то это ошибка, это заблуждение, это воображение. Потому что есть только Божество, один Принцип, один Закон, одна Субстанция, и вы есть То.

Если вы способны понимать это, то это замечательно. Это Реальность. Когда вы смотрите на меня, то видите человека. Это двойственность, потому что вы видите меня отдельно от себя. Если вы смотрите на меня и видите себя, то вы продвинутый ученик. Подумайте об этом, поразмыслите над этим. Понимать это очень важно.

Вы должны понимать еще кое-что: во всей вселенной нет абсолютно ничего плохого. Всегда помните это. Независимо от того, что видится — будь то войны, бесчеловечность человека по отношению к человеку, землетрясения, катаклизмы, - ни в чем нет ничего плохого. Для начинающего, который прежде никогда не слышал ничего подобного, это звучит весьма странно. Даже для продвинутого ученика это звучит странно, потому что вы говорите: «Но я же вижу, как все это происходит передо мной. Как же это может быть неправдой? Куда бы я ни посмотрел, я вижу убийства, изнасилования, бесчеловечность человека по отношению к человеку». Кто смотрит? Кто тот, кто смотрит?

Вот о чем вы должны всегда спрашивать себя: «Кто видит это? Кто тот, кто смотрит?». И вы, конечно, скажете: «Я». И тогда вы начнете смеяться, потому что ваша духовная практика позволяет вам понять, что именно «я» видит, что в мире происходят все эти вещи. «Я» - это эго, это «я»-мысль, а не вы! Вы — это Божественная Реальность. А все эти вещи наблюдает и видит «я»-мысль. Это она приходит к выводам, это она хочет получить ответы. Но зачем? Вы всегда будете делать то же самое, смотреть, судить и сравнивать. И когда вы заканчиваете что-то одно, тут же где-то всплывает что-то другое. Это никогда не заканчивается, если не одно, так другое.

Это подобно опухоли на руке. Врач вырезает ее, но она вырастает в другом месте и опухоли продолжают появляться по всему телу, потому что врач никогда не сможет избавиться от источника, источника опухоли. То же самое и с нами.

До тех пор, пока мы не знаем, где источник нашего бытия, куда бы мы ни посмотрели, мы будем видеть двойственность. До тех пор, пока не мы поймем наш источник, я не говорю о яблочном соусе («источник» и «соус» на английском звучат похоже – прим. пер.) До этого времени мы должны вопрошать по поводу всего, что мы видим. Кто видит это? Кто чувствует это? Кто верит в это? Кто боится этого? Кто злится из-за этого? Все возвращается к «я», «я», «я». Выясните, что такое «я», откуда оно взялось.

Есть еще одна ошибка, которую совершают некоторые из нас. Мы говорим, что мы не тело, из-за того, что делаем акцент на теле. Мы говорим: «Я - не это больное тело, я — это Брахман». Но вот что мы делаем: мы признаем существование больного тела, несчастного тела, никуда не годного тела или вообще какого-то тела. Мы сосредотачиваем свое внимание на теле, а не на источнике. И, тем самым, мы совершаем ошибку.

Когда вы говорите, что вы — это не тело, вы должны точно знать, что именно вы говорите. Вы говорите следующее: «Нет никакого тела». Вы не говорите, что есть тело и есть вы. Вы не говорите, что ваше тело переживает все эти вещи, а не вы. Еще раз: в Адвайта Веданте так обучают начинающих, чтобы дать им понять, что они — это не

тело. Но, на самом деле, никакого тела никогда не существовало. Нет никакого тела, которое бы проходило через какие-то испытания. Нет никакого тела, которое бы испытывало переживание кармы. Нет никакого тела, которое бы совершало ошибки. Никакого тела просто нет.

Истинное Я, которым вы являетесь, занимает все время и пространство. Ни для чего другого нет места. Вы должны обдумать эти вещи. Нет места ни для чего другого. Нет места для ваших эмоций, ваших суждений, ваших понятий, ваших догм и ваших предвзятых идей. Этого не происходит. Этого никогда не происходило. Тем не менее, большинство из нас чувствуют эти вещи и мы говорим, что именно тело чувствует все это. Когда вы делаете это, вы погружены в двойственность. Потому что вы говорите, что это тело и есть я. Что есть истина и есть ложь. И вы говорите, что ложь не существует. Но вы думаете о теле, о его проявлениях, обо всем том, что испытывает тело и обо всем, что с этим связано. Другими словами, вы помещаете всю свою энергию в то, чего не существует.

Вот почему некоторые из нас никак не прогрессируют на духовном пути. Дело в том, что мы обращаем внимание на тело, которое не существует. За счет его отрицания, за счет воображения, вас получается двое. Есть Истинное Я, и есть тело. Тело делает какие-то вещи и Истинное Я делает какие-то вещи. Ничего такого не происходит. Нет никакого тела, чтобы что-то делать. Чтобы показать вам, прогрессируете ли вы на духовном пути, с вами будут происходить различные вещи. Вы будете сталкиваться с разными ситуациями. То, как вы на них реагируете, показывает, где вы находитесь.

По тому, что вам кажется реальным, а что ложным, по тому, что беспокоит вас, то тому, что делает вас счастливыми, а что грустными, вы можете определить, где сейчас вы находитесь на духовном пути. Проверяйте себя каждый день, это просто сделать. Перед тем, как ложиться спать, спросите себя: «На что я сегодня реагировал? Какие у меня сегодня были переживания? Какие у меня сегодня были душевные страдания? Что беспокоило меня сегодня? Что я сегодня должен был сделать, пытаюсь исправить что-то?». Как будто у вас есть сила для того, чтобы что-то исправить.

Это очень смешно. Мы действительно считаем, будто можем сделать что-то для того, чтобы этот мир стал местом, более пригодным для жизни, для того, чтобы сделать наши обстоятельства более гармоничными, чтобы заставить людей считаться с нашей точкой зрения. Все это шутка. Нет никакой точки зрения, ничего не происходит, ничего не происходило, ничего никогда не произойдет. Прямо сейчас вы — это свободное чистое Сознание, именно такие, как вы есть. Но вы должны это почувствовать, глубоко-глубоко внутри. Я использую термин «глубоко-глубоко внутри», но не существует никакого «глубоко-глубоко внутри», не существует никакого «глубоко-глубоко снаружи», нет ни внутри, ни снаружи. Я использую такие термины, как «глубоко внутри», «прыгнуть глубоко внутрь», «идти внутрь» только для объяснения, только для того, чтобы беседовать с вами. Куда вы пойдете? Нет никакого тела, поэтому нет никого, чтобы идти внутрь. Что есть такого, что пойдет внутрь? Мышь? Нет ничего, чтобы пойти глубоко внутрь. Тем не менее, когда я беседую с вами, то говорю все это для того, чтобы вы поняли, что происходит что-то еще, что-то такое, о чем вы не

знаете, что-то такое красивое, такое великолепное, такое блаженное. Это вы, ваше Истинное Я. То, чем вы, на самом деле, являетесь, такие, как вы есть, когда вы находитесь в безмолвии. Когда нет никого, чтобы судить. Нет никаких мыслей и страхов. Когда нет никого, чтобы воевать. И в это мгновение - вы Бог.

Но если я говорю, что вы — это Бог, то это опять неправильно. То, чем вы сейчас являетесь, никак не может быть Богом. Потому что, когда я говорю: «вы», - вы думаете о «я», о маленьком «я», о вашем крошечном «я». И когда я говорю: «Вы — это Бог!», - вы верите, что вы, как человек, являетесь Богом. Это невозможно. Ни одно человеческое существо никогда не может быть Богом. Но те вы, которые являются Абсолютной Реальностью, которые являются Брахманом, которые являются сат-чит-анандой - это Бог! Поэтому вы должны, так сказать, убрать ваше тело с дороги. Вы должны убрать «себя» с пути и позволить Богу сиять, как Истинное Я, как нирвана, как сат-чит-ананда. Думайте о себе именно так.

Вы должны понимать, что делаете ошибку, говоря: «Я есть тело». Вы должны понимать, что делаете ошибку, говоря: «Тело отрабатывает карму». Вы должны понимать, что делаете ошибку, говоря: «Тело страдает». Вы должны понимать, что делаете ошибку, говоря: «Тело делает свое дело, оно отдельно от Истинного Я». Нет ничего отдельного от Истинного Я. Есть только одно Истинное Я. Истинное Я — это Брахман, и все, точка! Нет ничего другого. Это не тело, практикуя духовные дисциплины в течение многих и многих лет, становится Брахманом. Никогда не будет тела, которое станет Брахманом. Поэтому мы вообще не будем останавливаться на теле. Всегда думайте о себе как об Истинном Я, как о Сознании, о чистом Осознании. Когда ваш ум захочет думать о вашем теле или о чьем-то чужом теле, тут же останавливайте этот процесс за счет того, что вы просто знаете, что нет никакого тела. Нет никого, чтобы что-то переживать. Если вы сможете просто понять это, то вы будете очень счастливы. Вы будете чувствовать такое счастье, такую радость, такое блаженство. Просто, понимая то, что я говорю. Ибо, как только вы убираете свой ум от тела, он становится слабым и начинает разрушаться. Но если вы держите ваш ум сосредоточенным на своем теле или на теле кого-то другого, на теле мира или на теле вселенной, то вы должны помнить, что все это есть тело, то же самое тело, и нет никакой разницы между вашим телом и телом вселенной. Это все одно и то же тело. Из-за того, что вы думаете, будто вы - это тело, вы думаете, что и вселенная — это тоже тело. Но нет никакой вселенной, нет никакого тела, все это галлюцинация. Понимание этого действительно приносит вам счастье, абсолютное счастье, абсолютное блаженство, абсолютную радость. Нужно просто понимать и знать это. Нужно всем сердцем, всей душой, всем своим существом понимать, что вы никогда не были телом и никогда не будете им.

А что насчет кармы? Что насчет реинкарнации? Помните, что все это лишь иллюзия. Вы должны продолжать вопрошать: «Для кого существует реинкарнация? Кто перевоплощается?». Если ваш ум говорит вам, что тело перевоплощается, смейтесь над этим, смейтесь над своим умом и говорите: «Послушай, ум. Тело не существует, и ты тоже не существуешь». Говорите так с вашим умом, и он станет слабым. Он начнет рассеиваться. Он перестанет контролировать вас. Но до тех пор, пока вы верите, что

обстоятельства имеют власть над вами, до тех пор, пока вы реагируете на них, вы превращаете свою жизнь в ад. Вы будете бояться, волноваться и беспокоиться. Вы будете делать все для того, чтобы сделать свою жизнь такой, какой она, по вашему мнению, должна быть. И так вы пройдете через всю жизнь. Одно, за другим, одно за другим, и это никогда не закончится.

Почему бы прямо сейчас, раз и навсегда не сказать себе: «Я никогда больше не буду реагировать на обстоятельства. Ибо я понимаю, что все обстоятельства исходит от тела и ума, а ни того, ни другого не существует. Нет никакого ума, нет никакого тела, нет никаких обстоятельств». Не пытайтесь анализировать это. Старайтесь просто пребывать в покое. Не пытайтесь понять это, не пытайтесь сделать какие-то заключения по этому поводу, не пытайтесь составить свое мнение об этом. Ваш долг заключается в том, чтобы пребывать в покое и тишине. Будьте спокойны и знайте, что Я есть - Бог. Знание, которое гласит «Я есть», есть только тогда, когда вы пребываете в покое. Только в тишине, когда ум прекращает болтать и нести всякую чепуху, когда он перестает все время что-то говорить вам. И когда вы станете свободны от всего этого, вы почувствуете то блаженство, о котором я говорю, ту радость и тот покой, которые превыше всякого ума. Это может произойти только тогда, когда вы перестанете думать. И не имеет значения, хорошие это мысли или плохие, речь идет обо всех мыслях. Все мысли должны уйти. Процесс мышления должен остановиться.

Я знаю, что некоторым из вас я могу повторять все это до тех пор, пока вы не посинеете, а я не позеленею. Мы все станем разноцветными, но ничего не произойдет. Ничего не произойдет, потому что вы все еще привязаны к миру и его проявлениям, и вы не позволите ничему произойти. В вашей жизни должно наступить время, когда вы начнете доверять Силе, которая знает путь. Когда вы полностью сдадите свое эго, свой гнев, все те вещи, которые удерживали вас на низшем уровне. Вы должны отпустить все эти вещи.

Я знаю, что вы говорите себе: «Да ладно. Если я перестану думать, если я перестану судить, то все пойдет неправильно. Я не могу просто взять и отпустить это. Я просто не могу позволить этому случиться». Но к кому вы обращаетесь? С кем вы разговариваете? Вы имеете дело с самими собой, вот и все. (Смеется). Больше ни с кем. Но ведь именно вы спроецировали эту картину мира, а теперь сами же пытаетесь исправить ее. Мне это кажется очень смешным. Тем не менее, мы продолжаем постоянно делать это, мы никогда не останавливаемся.

Мы думаем, что мы очень важны, что должны кого-то или что-то исправить, что у нас должны быть ответы на какие-то вопросы. Мы не можем спать, мы ворочаемся и беспокойно мечемся всю ночь. Мы хотим знать ответ. Ловите себя на этом! Спрашивайте себя: «Кто хочет знать ответ? Кому нужен ответ? Что этот ответ даст мне? Он даст мне возможность хорошо чувствовать себя несколько минут?». Абсолютно ничего не знайте. Не имейте никакого знания. Станьте лепечущим всякую чушь идиотом, так вы будете в лучшем положении.

Всегда, когда можете, пребывайте в безмолвии. Умолкайте при каждом удобном случае.

Еще раз: как вам решать проблемы, возникающие в вашей жизни? Пребывая в покое! Не пытайтесь найти ответы. Почему? Потому что все ответы приходят из того же самого источника, из эго. Сколько вы получили ответов? Были ли они очень умными? Были ли они глупыми? Кто призвал эго? Именно эго толкает вас вперед, и вы позволяете этому происходить. Выбор всегда остается за вами. У вас есть свобода, которая позволяет вам выбрать, следовать ли вам за своим эго или сдать его. Это истина, которую вы обрели. И жизнь предоставляет вам самые разные ситуации. Так что, вы можете сделать выбор. Каждый день вас будут сталкивать с какими-то ситуациями. С самыми разными ситуациями, в которых вы должны будете сделать выбор. И тот выбор, который вы делаете, определяет то, что происходит с вами. Есть ли что-то более важное, чем ваше спасение?

Мы так озабочены другими людьми и жизненными ситуациями. Мы так обеспокоены тем, что читаем в газетах и видим по телевизору. Постарайтесь понять, что эти вещи происходят с незапамятных времен. Это игра Сознания. Это Божья лила, майя и многие из нас постоянно попадают в ее сети, каждый день чувствуя, будто что-то неправильно. Что вы, в действительности, делаете, когда чувствуете, будто что-то неправильно? Разве вы не говорите, что Сознание, Бог, не знает, как нужно правильно поступить? И эго, предпринимая какие-то действия в вашей жизни, укажет Богу, как ему правильно поступить? Вот что вы, в действительности, подсознательно делаете.

Человек, находящийся на грани просветления, никогда не будет реагировать на обстоятельства. Он никогда не скажет, что это неправильно, а это правильно, что это хорошо, а это плохо, что это верх, а это низ, он никак не реагирует. Потому что все это иллюзия, и вы реагируете на иллюзию. Разве это не смешно? Получается, что вы реагируете на иллюзорные обстоятельства? Но для вас они вполне реальны, и это называется галлюцинацией. Это подобно тому, что вы смотрите фильм на экране. Вам не нравится плохой парень, и вы говорите: «Этот парень плохой, он мне совсем не нравится, я убью его». Вы бросаетесь на экран и начинаете избивать плохого парня. Секунду спустя вы хватаете пистолет и стреляете в него, вы вытаскиваете нож и наносите ему удар. Это происходит на экране, но в вашем уме все это реально. Вы делаете все эти вещи, потому что верите, что этот человек настоящий. Но если вы будете просто сидеть на месте и позволите себе просмотреть весь фильм, то увидите, что он подходит к концу. И что же тогда остается? Остается только экран, а все изображения исчезли сами по себе. И вы не должны беспокоиться по поводу плохого парня, хорошего парня или любого другого парня. Все они исчезли, остался только пустой экран. То же самое и с жизнью.

Мы должны перестать реагировать на вещи, мы должны перестать смотреть на мир и видеть в нем то, что нам нравится, видеть что-то правильное, что-то неправильное, что-то плохое. В той же степени, в которой вы сможете перестать видеть это, в этой же степени эти вещи сами собой исчезнут и вы сможете смотреть прямо насквозь, смотреть через все. Вы будете знать истину: весь мир есть Сознание и ничто другое. Потому что Сознание — это независимая Абсолютная Реальность, и ничто другое. И Абсолютная Реальность - это чистое Осознание, и ничто другое. Вы есть То. Покой.

(молчание)

Мэри, вы почитаете нам «Джняни»? (СМ: Да, Роберт).

Роберт: Сейчас Мэри будет читать «Джняни». Там речь идет о том, как тело испытывает переживания и проходит через определенные вещи. Это для тех людей, которым нужно это знать. Помните, что, на самом деле, нет никого, чтобы что-то переживать. Тело никогда не существовало, и никогда не будет существовать. Есть только Истинное Я. Но если бы мы не говорили обо всех этих вещах, если бы у нас не было этих записей, то не было бы и учения. И вам, вероятно, было бы лучше. Чтобы получить учение, вы должны делать все эти вещи. Вы должны поверить, что есть тело, от которого вам нужно избавиться, и которое само что-то делает, и что есть Истинное Я, которое наблюдает. Но однако, этого нет. Никогда не было и никогда не будет никакого тела, будь то вселенское тело, физическое тело или любое другое тело. Это все ум, но нет никакого ума. Так что, выясните это. (Ученики смеются).

(Мэри читает. Текст «Исповеди Джняни» приведен в начале этой книги).

(Запись обрывается во время чтения).



Свидетель сновидения

Транскрипт 231
14 марта 1993

Роберт: Добрый день. Хорошо снова быть с вами. Я приветствую вас от всего сердца. Я люблю каждого из вас именно таким, какой он есть. Все хорошо. Нет никаких ошибок. Все на своем правильном месте. Вы должны всегда понимать это! Все всегда на своем правильном месте. Ошибка в вашем уме, а не в том, как что-то выглядит. Превзойдите ум и тогда, куда бы вы ни посмотрели, вы увидите гармонию.

Позвольте задать вам вопрос. Какова цель вашего прихода на сатсанг? Зачем вы пришли сюда? Если вы пришли для того, чтобы послушать лекцию, вы пришли по неправильной причине. Если вы пришли с развлекательными целями, то вы пришли по неправильной причине. Если вы пришли для того, чтобы сравнить лектора с другими лекторами, то вы пришли по неправильной причине. На самом деле, если ваше сердце не открыто, то нет вообще никаких причин для того, чтобы приходить на сатсанг! Если вы приходите на сатсанг с открытым сердцем, то Реальность будет вашей. Не моя реальность и не ваша реальность, а та Реальность, которую люди называют Царством Небесным, Царством Божьим.

Вы уже То, но у вас так много концепций, что вы скрываете Его. У вас так много чувств, догм и мировоззрений, что вы скрываете Божественность. Поэтому вы должны открыть свое Сердце и позволить воссиять вашей Реальности.

Как вы делаете это? Вы делаете это за счет того, что сохраняете безмолвие, не судите, и оставляете мир в покое. В этом мире всегда будет что-то, что нужно исправить: либо в вас самих, либо в вашей семье, либо в людях, либо в самом этом мире. Из опыта мы знаем, что вы не можете этого сделать. Исправление всегда делается внутри себя.

Потому что это вы, ваше «я» с маленькой буквы, видит проблему. Но если вы попытаетесь разрешить проблему вне вас, то она никогда не будет решена. Нужно знать истину, понимать, кто вы есть, и работать над собой. Это приносит вам покой и реализацию.

То, что вы видите, то, о чем вы думаете, то, что вы обоняете и слышите, то, вкус чего ощущаете, - это все ложное воображение! Оно кажется реальным. Это кажется очень реальным, подобно тому, как кажутся реальными мир и ваше тело. Но если вы исследуете это, то вы выясните, что в нем нет никакой реальности.

Пусть вас не тревожит то, что происходит в вашей жизни, будь то болезни, отсутствие чего-то или ограниченность. Что бы с вами ни происходило, что бы ни случилось, не беспокойтесь из-за этого. Идите глубоко внутрь, ищите Реальность. Делается это за счет того, что вы становитесь спокойными, не спорите, не пытаетесь сделать так, чтобы что-то происходило. Вселенная знает, как очистить себя. Всякий раз, когда происходят изменения, кажется, будто происходят беспорядки и катаклизмы. Все эти вещи необходимы для того, чтобы на этой Земле происходили изменения.

Для того, чтобы могла вырасти прекрасная роза, должно быть уничтожено семя. И если вы были бы размером с атом, разрушение семени розы было бы для вас подобно землетрясению. Однако, когда все успокаивается, появляется побег и роза цветет, наполненная красотой и счастьем. То же самое и с вашей жизнью.

Никогда не считайте страдание чем-то плохим. Никогда не говорите: «Почему это случилось со мной? Я всего лишь бедный невинный свидетель!». Для того, чтобы произошли изменения, сначала должно случиться какое-то потрясение. Например, если вы хотите получить новую работу, то вам может понадобиться сделать много изменений. Возможно, вам придется переехать в другой город, завести новых друзей и расстаться со старыми, купить совсем другую одежду. Чтобы вы могли получить новую работу, что-то должно произойти. То же самое и с вашей жизнью.

Что бы ни случилось в вашей жизни, никогда не жалеете себя. Никогда ни к чему не относитесь слишком серьезно. Ибо и это тоже пройдет. Если вы занимаетесь духовной работой, то с вами все всегда будет хорошо. Но если вы вовлечены в мелочи, в материализм, то у вас может быть нервный срыв и большие проблемы с умом. И, пытаясь сделать себя счастливыми, вы будете выполнять самые разные ритуалы.

Счастье — это ваше право по рождению! Вы счастливы, каждый из находящихся здесь, целиком и полностью счастлив! Тем не менее, некоторые из вас думают, что это не так. Это связано с вашей неправильной идентификацией. Вы отождествляете себя с ситуацией, которая рано или поздно все равно изменится. И если вы прежде не работали над собой, то когда придет время, вы не сможете справиться с этим.

Что я имею в виду, когда говорю о работе над собой? Я имею в виду, что вы понимаете истину о себе, понимаете кто вы и что вы. Что вы знаете, что вы не тело, не обстоятельства, не ситуация и не мысли. Вы отрицаете весь мир. Вы отпускаете весь мир, всю вселенную и реализуете ваше Истинное Я.

Тем не менее, люди вовлечены в вещи. Они думают, что они реальны. Они становятся уязвимыми. А когда я говорю, что это подобно сновидению, вы мне не верите. Вы говорите: «Как это может быть сновидением? Это невозможно, это происходит в моей жизни, это все происходит в моей жизни. И мир пребывает в полном беспорядке. Как может это быть сновидением? Как я могу видеть во сне весь этот мир, который я вижу перед собой, как безбрежное великолепие, как гармонию и дисгармонию, как место, где происходят самые разные вещи? Как это может быть моим сновидением?». И все же, откуда приходит тот сон, который вы видите ночью, когда ложитесь спать? Откуда он взялся? Кто дал ему рождение? Не кто иной, как вы сами.

В этом сне вам может сниться, что вы еще маленький, что вы еще новорожденный. Затем вам исполняется пять лет, вы идете в школу. Затем вы подросток. Далее вы идете в колледж. Вы становитесь бухгалтером. Вы вступаете в брак. У вас есть дети. Вы путешествуете по всему миру. И в вашем сне все это происходит всего за несколько секунд! Вы знаете, что сновидение длится лишь несколько секунд, И в этом сне проходит вся ваша жизнь. Почему вы не можете согласиться с тем, что то, что вы называете состоянием бодрствования, - это тоже сновидение?

В состоянии бодрствования вы были маленькой девочкой или мальчиком. Так же, как во сне, вы выросли и стали такими, как сейчас. Нет никакого отличия. Нет абсолютно никакой разницы между сновидением и состоянием бодрствования. Однако, когда вы находитесь в состоянии сновидения, то принимаете его всерьез. В сновидении вы по самым разным причинам сердитесь и расстраиваетесь. А потом, когда вы просыпаетесь, то смеетесь над собой! Вы говорите: «Представьте себе, я был осужден и сидел в тюрьме. Во сне я попал в тюрьму на пятнадцать лет. Я попал под поезд. Мне ампутировали ноги. А затем я проснулся и вот я здесь». И тогда вы будете смеяться.

То же самое произойдет с вами в этой жизни. Когда я рассказываю вам эти вещи, я делюсь с вами своим собственным опытом. Я не рассказываю вам то, что прочитал в книге или то, что услышал на лекции. Я делюсь с вами моим личным опытом! Вы видите смертный сон! И единственный способ пробудиться, - это не принимать его всерьез, а наблюдать его, смотреть на него, но не реагировать на него. Это единственный способ пробудиться. Вы можете выбрать, делать вам это или не делать. Но по утрам, поднимаясь с постели, вы должны напомнить себе: «Я только что проснулся». Вы

говорите себе: «Я перешел из одного сновидения в другое». Если вы будете напоминать себе об этом, когда вы просыпаетесь утром, то вы вполне сможете соответственно вести себя весь день. Этого вам хватит на весь день. Потому что вы не будете слишком вовлекаться в мир. Вы не станете выносить суждения. Вы оставите все в покое!

Представьте себе, что ночью вы снова видите сон, но теперь вы знаете, что это сон. Будете ли вы реагировать на что-то, если вы знаете, что это сновидение? Будете ли вы реагировать на ситуации, если знаете, что вы видите сон? Конечно, нет. Вы будете смеяться! Вы будете видеть, что идет война. И вот вы оказались на поле боя, и вы говорите: «Что вы делаете? Это все сон! Бросайте оружие. Вы тратите время впустую!». Никто не умирает, никто не убит, никто не рожден. Это все сновидение. И за такие слова вас, наверное, расстреляют! Не имеет никакого значения то, что вас расстреляют! Вы знаете, что вам снится сон, поэтому вы свидетельствуете, что в вас стреляют, и вы продолжаете смеяться. И тогда вы просыпаетесь, будучи уверены, что это было сновидением.

Итак, я полагаю, что единственное различие между вами и мной заключается в том, что я все время знаю, что это сон. Соответственно, не имеет значения, был я расстрелян или нет, стал мультимиллионером или стал нищим, все это одно и то же. Ибо я понимаю, что это сон. Я осознаю это, я это знаю. Я не думаю об этом. Я не надеюсь, что это так. Я не молю об этом. И я свидетель всего процесса.

Помните об этом, даже во время ночного сновидения. Но теперь помните, что вы больше просто не видите сон, вы больше не попадаете в сети сновидения, вы бодрствуете во время сновидения. Подумайте над этой ситуацией. Вы видите все, что происходит, но это не беспокоит вас. Вы видите, что все постоянно меняется и меняется, как это и должно быть. Но вас это не беспокоит. Вы также понимаете, что если вы вовлечетесь в это сновидение, то вы забудете, что вы видите сон! Вы забудете, что вы видите сон! Если вы вовлечены в сновидение, то вы забудете о том, что это сон. Но до этого вы практиковали. И вы все контролируете. Что бы ни случилось, вы не будете реагировать на это. Вы запомнили, почему вы не будете больше делать это? Потому что, если вы будете реагировать на это, то станете частью сновидения! Вы забудете, что вы видите сон, вы будете видеть сновидение во сне. Вы будете в глубоком сюрреалистическом сне.

Вот что представляет собой Джняни, Он — это свидетель сна.

Взгляните на свою жизнь. Подумайте, ведь это вы сами сделали так, что вещи кажутся вам настолько серьезными. С тех времен, когда вы были маленькими мальчиками или девочками, вы все принимали за нечто само собой разумеющееся. Представьте себе, что вы понимали бы это в те времена, когда были маленькими мальчиками или девочками. Но вот где вы оказались: вы видите смертный сон, он кажется вам реальным, вы реагируете на него, вы увязли в нем, вы жалеете себя.

Еще раз: если бы вы были свидетелем своего ночного сновидения, то вы бы не

пытались стать лучше, вы бы не пытались улучшить свои дела. Вы бы даже ни на что не реагировали бы. Потому что нечего улучшать, потому что вы — это совсем не то. Сновидение подобно изображениям на классной доске. Одни изображения могут быть стерты, а вместо них могут быть нарисованы другие, затем и новые изображения могут быть стерты, а вместо них вновь могут быть нарисованы другие и так далее. Сновидение подобно пузырям в океане, пузыри приходят и пузыри уходят, но океан остается прежним. Сновидение подобно воде в мираже. Оно не существует, но кажется реальным. С вами то же самое.

Вы кажетесь реальными. Вам все кажется реальным, но это не так. И я снова говорю: не верьте тому, что я рассказываю. Выясните это сами для себя. Докажите это себе. Единственный способ, которым вы можете доказать это себе, - практикуя садхану и духовные дисциплины. Если вы ничего не делаете, то вы ничего не получаете. Вы просто идете по жизни, подобно листку, несомому ветром. А затем ваша жизнь закончится, и вы вновь появитесь где-то еще. Потому что вы продолжаете видеть сны. В этом сне есть реинкарнация, есть карма, есть Бог. В этом сне происходят самые разные вещи.

Но также помните, сновидение изначально исходит из вас. Оно исходит из вас, откуда бы еще оно взялось? Кроме вас нет никого, кто мог бы стать причиной сновидения. Кто вызывает сновидение, которое вы видите ночью? Вы можете видеть сон о Боге. Вы можете видеть сон о карме и реинкарнации. Вы можете видеть сон о том, что вы ангел. Вы можете видеть сон о том, что вы попали на небеса, и вы слышите музыку блаженства. Что делает так, что все это происходит? Вы! Есть только вы. Вы являетесь причина всего, что происходит. Всего!

Опять же, чтобы доказать это, вы погружаетесь в сон, в глубокий сон без сновидений. И вы не видите никаких снов. Вы пребываете во сне без сновидений. Вселенная пропала, мир пропал, ваше тело пропало, Бог пропал, ваши неприятности пропали, все пропало! Вот почему, когда вы просыпаетесь, то говорите: «Я чувствую себя освеженным. Я хорошо поспал». Потому что вы были вне мира и его проявлений.

Вы должны стать свидетелем также и этого сна, не деятелем, а именно свидетелем. Тут большая разница. Деятель считает, что тело и ум реальны. Таким образом, он должен действовать, он должен делать так, чтобы что-то происходило. И при этом он вовлекается в мир. Свидетель же, на самом деле, просто воображает, что все в порядке. Даже если у него пока нет реализации, он все равно в меру своих способностей пытается свидетельствовать все. Он становится тем, кто видит, он становится свидетелем всех событий на этой Земле. Но он никак не реагирует. А если он не реагирует, то ум становится все слабее и слабее, потому что он больше не имеет ничего общего с происходящим. И так до тех пор, пока ум не будет превзойден, и вы не станете свободными и освобожденными.

Выбор всегда за вами. Как я уже говорил раньше: не верьте ничему тому, что я говорю вам. Почему вы должны этому верить? Это было мое переживание, но у вас должно быть ваше собственное переживание. И от вас зависит, когда оно придет к вам.

Иногда люди спрашивают: «Роберт, когда я буду иметь это переживание? Я жду уже тридцать, сорок лет, и у меня не было вообще никакого переживания. Я практикую садхану, но ничего не происходит». Поэтому я говорю каждому человеку то, что именно ему нужно услышать в это время. Одному я могу сказать: «Доверьтесь Богу. Сдайте все Богу, и все будет в порядке». Другому я могу сказать: «Практикуйте самоисследование, вопрошайте, у кого нет такого переживания? Кто думает, что у него нет переживания просветления? К кому это приходит? Кто чувствует это?». Продвинутому преданному я скажу: «Пребывайте в покое и знайте, что Я есть - Бог». При этом подразумевается не Роберт, но «Я есть». Пребывайте в покое и знайте что «Я есть» - это Бог. И преданный поймет это, он закроет глаза и углубится в Истинное Я. Таким образом, мы работаем на многих уровнях сознания.

Некоторые люди задают мне определенные вопросы и хотят получить определенные ответы. Я сразу же чувствую, что их эго настолько велико, что в этом воплощении ничто не сможет спасти их. В этом случае я буду пребывать в безмолвии. Мне нечего сказать. И они должны остаться в безмолвии, они сразу же начинают работать над собой. Таким образом, все люди разные. Куда вы отсюда пойдете, определяется тем, что вы из себя представляете. Это полностью ваше дело.

Когда приходит ваше время оставить это тело, покинуть его, вы не можете взять с собой никого и ничего, вы не можете забрать с собой никакое свое имущество. Вам придется оставить все те вещи, за которые вы боролись. Все ваши убеждения, все ваши политические взгляды, все это вам придется оставить позади. Так что, вам очень повезло, что вы имеете возможность слышать об этом.

Не тратьте свою жизнь, обсуждая политику, мир, людей или места. Спасите себя! Спасите себя! Я полагаю, что это еще одна причина, по которой мы должны проводить сатсанг. Это дает вам возможность снова и снова слышать это. И так до тех пор, пока что-то не сработает и что-то не произойдет. Единственный человек, который может, на самом деле, спасти вас, — это вы. Примите прибежище в Истинном Я. В конце каждого дня оглядывайтесь назад и смотрите, как вы провели этот день, как вы реагировали на ситуации. Это даст вам хорошее представление о том, где вы находитесь. Это между вами и вашим Истинным Я. Смотрите, какой был у вас день. Говорите себе: «Что повлияло на меня сегодня?». Задевала ли вас жизнь со всеми ее превратностями? Думает ли ваш ум постоянно о чем-то, думает ли он о человеке, месте или вещи? Вы должны быть абсолютно честными с самими собой. Это ваша жизнь. Вы можете делать с ней все, что хотите.

Я могу лишь объяснить вам, как работает вселенная, рассказать, что происходит и поделиться своим переживанием. Вы должны научиться любить себя именно такими, какие вы есть. Если вы действительно любите себя, то вы будете любить других. Какими бы качествами вы ни обладали, именно эти качества вы видите в других. Помните о том, что нет никакой машины, которая штампует части вселенной. Нет никакого Бога, который создал эту вселенную. Все исходит из вашего собственного ума. Все это происходит от вас. Каждый из вас - единственный. Вы должны думать об

этих вещах, когда вы просыпаетесь по утрам. Не вставать одеваться и сразу идти на работу, не смотреть телевизор и не читать газету. Это ваше сновидение! Что вы делаете с ним? Может быть, вы потерялись в этом сне? Может быть, вы считаете мир реальным и соответственно реагируете на него? Это ваш выбор.

Интересно, что когда я говорю с людьми, они рассказывают о том, что происходит в мире, обо всей той мерзости, которая в нем творится. И я говорю им, что если вернуться на пятьдесят лет назад, то окажется, что с разными людьми происходило то же самое. И так же было и сто, и двести лет назад. И те же вещи снова и снова будут происходить с разными людьми. Оглянетесь ли вы назад или посмотрите вперед в будущее, мир всегда будет этим миром. Мир все продолжает и продолжает изменяться, это единственное, что он может делать. Мир будет все время изменяться, а потом он начнет все с начала. Этот мир очень хитер. Он обманет вас.

Вы думаете, что мир задевает вас, но мир, так сказать, переживает свою собственную карму. И люди реагируют на происходящие изменения. Как это глупо. Другими словами, они не работают над собой, стараясь стать свободными и освобожденными. Их заботит то, что происходит в мире, и они пытаются что-то изменить. Будет казаться, будто что-то меняется, но ничто никогда не изменится, все всегда будет тем же самым. Все будет продолжать изменяться, а затем вновь и вновь становиться прежним. Разные ситуации, разные люди, разные обстоятельства, но тот же самый мир, делающий все те же самые вещи.

Я полагаю, что нужно целиком и полностью отворотиться от этого мира, не иметь никаких желаний, стремлений или потребностей. Это не означает, что вы умрете от голода или что это станет причиной ваших проблем. Наоборот, о вас хорошо позаботятся. Если только вы станете спокойными и будете наблюдать, как все происходит, то вы станете подобны гигантскому красному дереву. Подумайте, сколько сотен лет стояли эти секвойи там, в Северной Калифорнии. Сколько войн они видели! Сколько убийств они видели! Сколько людей рождалось и умирало за время их жизни! А они просто величественно стояли, ничего не комментируя. Люди приходят и люди уходят, но гигантское калифорнийское мамонтово дерево просто стоит во всей своей красе и великолепии. Вы должны уподобиться гигантскому красному дереву! Пусть вокруг вас что-то происходит. Не реагируйте на это! Пусть все происходит так, как оно происходит. Забудьте об этом. И вы будете избавлены от страданий и бессмыслицы, которые переживает большинство людей.

Итак, подведем итог. Когда вы встаете утром, станьте свидетелем всему тому, что вы видите. Не принимайте ничего, как должное. Ни на что не реагируйте. Не жалейте себя. Каждое утро - это новое начало для вас. Когда вы встаете из постели и одеваетесь, поймите, кто вы есть. «Я есть чистое Осознание, Сознание, я есть Брахман, Абсолютная Реальность. Огонь не может сжечь меня, вода не может утопить меня. Ибо я никогда не был рожден, и я никогда не умру. Я вечен». Помните, под «Я есть», вы имеете в виду не себя и не ваше тело. Это само Сознание. «Я есть» - вечно. «Я есть» всегда было и всегда будет. Если вы сможете так начинать свое утро, то будете помнить эти вещи целый день. Когда вы идете на работу или куда-то еще, вы

будете помнить, кто вы есть и что вы есть, с какой целью вы здесь находитесь. И вы будете делать то, что нужно для того, чтобы пробудиться. Еще раз: выбор за вами. Делайте с этим, что хотите. Покой.

Настало время снова поиграть в игру «Поставь гуру в тупик». Есть ли у нас какие-то «тупики»?

(Мэри читает вопросы, а Роберт отвечает на них).

Вопрос: Дорогой Роберт, опишите, пожалуйста, что такое сострадание и откуда оно взялось? Существует ли сострадание в Реальности?

Ответ: Существо, превзошедшее «я», маленькое «я», существо ставшее Само-реализованным, автоматически становится воплощением сострадания. Сострадание - это добродетель Сознания, Абсолютной Реальности. На самом деле, сострадание означает, что вы оставили все в покое, и вы все это любите. Всем сердцем вы рады всему тому, что вы видите: как хорошему, так и плохому или уродливому. Это означает, что вы ничего не осуждаете, что вы полностью свободны и позволяете всему остальному тоже быть свободным.

Например, вам снится сон, в котором происходит автомобильная авария. Истинное сострадание, - это когда вы даже во сне хотите помочь человеку, попавшему в аварию, потому что вы понимаете, что этот человек не знает, что находится в сновидении. У вас есть огромное сострадание ко всему, что происходит, ко всему человечеству, ко всем его страданиям. Хотя вы понимаете, что это сновидение, вы не ведете себя высокомерно и цинично, вы не говорите: «О, это так, а это эдак. Это будет так, я улажу то, я позабочусь об этом, я сделаю то-то». Вы пребываете в безмолвии, и в этом безмолвии заключено ваше огромное сострадание и великая любовь ко всему сущему.

«Место, на котором я стою, есть земля святая». Это означает, что вся вселенная — это, так сказать, есть Бог. Все есть Бог и у вас должно быть сострадание ко всем вещам, животным, насекомым, ко всем растениям. Вы сострадаете всему, что видите. Но это добродетель Сознания. По мере того, как вы работаете над собой и развиваете себя, сострадание само приходит к вам. Вы сострадаете тем, кто обижает вас, тем, кто создает проблемы в мире. Вы знаете, что они спят. Они живут в смертном сне, они не способны понять, что они делают. И еще раз: по мере того, как вы будете работать над собой, сострадание само придет к вам.

Вопрос: Что такое бесконечность? Являются ли Джняни и бесконечность одним и тем же? Равны ли они?

Ответ: Бесконечность — это все. Все бесконечно. Джняни бесконечен, Он бесконечен, как небо. Пустота - это бесконечность, абсолютная пустота, бескрайнее пространство. Субстрат за пределами пространства - это бесконечность. Клей, который удерживает планеты в их орбите, — это бесконечность. Все, находящееся за пределами тела, за пределами ума, за пределами мыслей — это бесконечность. Так что, мы можем сказать,

что «бесконечность» — это просто другое слово для обозначения Сознания.

СР: Роберт, бесконечность — это то же самое, что Джняни или бесконечность — это нечто большее, чем Джняни?

Роберт: Когда вы говорите о Джняни, то тут не существует такого понятия, как больше или меньше. Джняни охватывает все. Поэтому мы не можем сказать, что бесконечность отличается от Джняни. Бесконечность — это Джняни, так же, как и чистое Осознание или сат-чит-ананда. Это все бесконечность, нет никакого разделения. Вы пытаетесь отделить Джняни от чего-то. Никогда не бывает разделения. Все представляет собой одно и то же. Это все - Одно. Вы разбиваете это на части и создаете двойственность только тогда, когда начинает думать ваш ум. Но за пределами ума существует бесконечность. Бесконечность, Сознание, Джняна, - это все одно и то же. Это просто слова, предназначенные для того, чтобы иметь возможность по-другому выражать это. Выйдите за пределы слов.

Вопрос: Почему людям кажется, что они чувствуют интенсивную физическую энергию после того, как побудут в присутствии просветленного человека?

Ответ: Представьте себе, что вы выходите на солнце. Чем ближе вы к солнцу, тем больше тепла вам достается. Чем ближе вы находитесь к Джняни, тем больше реальности, тем истины больше входит в вас. Джняни похож на силу, на энергию, на электрический заряд. От Джняни всегда исходит милость. Если вы чувствуете ее, то примите ее. После того, как Джняни превзошел весь мир и всю вселенную, в нем пребывают все силы Вселенной. Не существует более никакой разницы между вселенной и Джняни. Это все - Одно. Это всепроникающее. Но проявление Сознания превратилось в Джняни. Это подобно свету солнца: каждый солнечный луч другой. Какие-то лучи сильнее других. С Джняни то же самое, что и с лучами солнца. Чем ближе вы подходите, тем больше тепла вы получаете. Таким образом, чем вы ближе к Джняни, тем интенсивнее уничтожается ум и приходит Реальность. И вы чувствуете это. Но вы есть Джняни! Пробудитесь к этой истине, вы есть То! Нет никакой разницы между вами и мной! Вы видите эту разницу, а я - нет.

Кто-нибудь хочет еще что-то сказать?

СР: Роберт, осознает ли Джняни все в бесконечности или бесконечность просто действует через Джняни?

Роберт: Нет никакой разницы между Джняни и бесконечностью, это одно и то же. Есть лишь Одно. Бесконечность не действует. Если бы вы только могли себе представить Силу, которая занимает все пространство и время. Нигде не остается никакого места, потому что эта Сила занимает все пространство. Таким образом, вы не можете сказать, что есть пространство и что-то еще, ибо ни для чего другого не остается места. Все пространство занято. То же самое и с бесконечностью. То же самое произошло с бесконечностью. Она пронизывает все пространство. И нет места ни для чего другого. Но еще раз, вы не можете сказать, что Джняни — это бесконечность, ибо есть только

бесконечность!

(Конец записи).



Место, на котором я стою, есть земля святая

Транскрипт 232

18 марта 1993

Роберт: Ом, шанти, шанти, шанти, ом. Приветствую вас! Добро пожаловать в новый ашрам. (Ученики смеются). Я знаю, что некоторые из вас совершили долгое путешествие через горы и долины для того, чтобы добраться сюда, но оно того стоит. Я приветствую вас от всего сердца. Я люблю каждого из вас. Всем своим сердцем всегда помните, что все хорошо, что все разворачивается так, как надо. Нигде и никогда нет никаких ошибок.

То, что кажется неправильным, - это просто ваше собственное ложное воображение, вот и все. Но мы живем во вселенной Брахмана, Абсолютной Реальности, независимого Сознания, во вселенной, которая наполнена совершенством, совершенной жизнью, совершенным блаженством, совершенным Бытием. Это совершенство ничего не знает о правильном и неправильном, хорошем и плохом, о счастье и грусти. Оно знает только Себя, как совершенство. И вы, есть То. Вы — это Истинное Я, это совершенное неизменное Истинное Я. Ничто другое не существует. Ничего другого никогда не существовало. Ничто другое никогда не будет существовать. Существует только одно Истинное Я, и вы есть То. Возрадуйтесь!

Если вы действительно понимаете, кто вы есть, то будете переживать ничем не омраченное счастье. Счастье, о котором вы только могли мечтать. Счастье в безмолвии, в котором ничего не происходит. Но вы, тем не менее, счастливы, всегда счастливы, вы всегда в покое.

Все те боги, которым вы молились всю свою жизнь, все будды, в которых вы принимали прибежище, все Кришны, Кали, Шивы, Христос, Аллах, все они пребывают внутри вас. Вы есть То! Нет Бога, который был бы вне вас. Нет Будды и вас, нет Бога и вас. Есть только одно Истинное Я, и вы есть То. Вдумайтесь в это.

Это знание мгновенно приносит вам вечную бесконечную радость. Когда вы начинаете понимать, кто вы есть, понимать свою божественную природу, понимать что вы не тело и не ум. Как только вы начинаете понимать вашу бесконечную природу, понимать кто вы есть на самом деле, понимать, что нет ничего другого, вы сразу же становитесь

счастливыми. Потому что счастье — это сама ваша природа. Счастье и Истинное Я — это синонимы. Сознание, Абсолютная Реальность, чистое Осознание - это синонимы. Существует только Одно, которое имеет много имен. Это Одно пронизывает все пространство и время. Это единственное Бытие и вы есть То. Нет другого Бытия. Пробудитесь к этой истине. Вы - единственное Одно, и вы есть Сознание.

Когда вы говорите: «Я есть Брахман», - не путайте это с вашим телом. Если вы понимаете, о чем говорите, когда произносите: «Я есть Брахман», - то это также приносит мгновенное освобождение, мгновенное счастье, мгновенную свободу. Когда вы понимаете, что именно вы говорите.

«Я есть Брахман» означает «Я есть». А «Я есть» - это всепроникающее Сознание, которое не имеет ничего общего с вашим телом. «Я есть» не имеет отношения к ни к вашему телу, ни к вашим мыслям, ни к вашим переживаниям. «Я есть» относится ко вселенной, ко всему сущему. Все сущее есть Брахман и вы есть То.

Вы понимаете, в чем тут смысл?

Именно это означают слова Моисея, приведенные в Ветхом Завете: «Место, на котором я стою, есть земля святая». Всё есть Брахман. Всё так, сказать, есть Бог. Ничто не является исключением. Когда вы по-настоящему понимаете это, тогда с уважением относитесь ко всей жизни, буквально ко всей. Вы с уважением относитесь к животным, растениям, минералам, людям, астральным телам, причинно-следственным телам. Все сущее есть Брахман. Это прекрасно. Какой это дает вам покой, какую это дает вам радость.

Если вы действительно понимаете то, что я говорю, это означает, что все хорошо! Все всегда было хорошо. Но вы говорите: «А как насчет моих мыслей? Как насчет моих переживаний? Как насчет того, что я вижу?». К кому приходят эти мысли? К кому приходят переживания? Кто тот, кто видит? Кто видит? Что представляет собой наблюдаемый объект? Вопросайте себя: «Что я вижу? Что видит «я»?». Не Я, но «вы», не вы, но «я». Никогда не путайте «я»-мысль (с маленькой буквы «я») и себя. Вы Брахман, а не ваше тело, это вы, а не «я». Но когда вы говорите: «Я вижу», - то имеете в виду нечто-то совсем другое. Нечто, чего не существует, вы имеете в виду мираж, галлюцинацию, в которой присутствует «я», «я»-мысль. Это мысль. Она не имеет с вами абсолютно ничего общего.

(Шум прерывает разговор, а затем Роберт продолжает). Это на мониторе. Ужин готов. (Ученики смеются).

Научитесь любить себя, не себя в качестве тела, но как Истинное Я, которое является вашим реальным Бытием. Все видится, но ничто не существует. На вид вещи кажутся реальными, и вы вовлекаетесь во всю бессмыслицу этого мира. Куда это ведет вас? В никуда. Только истинное пробуждение принесет вам счастье, а не знание чего-то. Знание дает только временное счастье. Но истинное пробуждение приходит, когда вы превзошли все знания. Когда все знания остались позади. Тогда приходит истинное

пробуждение.

Если вы подумаете об этом, то окажется, что это имеет смысл. Пока у вас есть накопленные вами знания, как можете вы пробудиться? Знание говорит вам только о том, что нечто существует. Оно кажется реальным. Вы обладаете знанием о том, что вы женщина или мужчина, о том, что вы живете в доме, в этом мире. У вас есть знание физики или математики, у вас есть знание жизни. Что это знание может дать вам? Оно не может пробудить вас. Тем не менее, люди пытаются приобрести все больше и больше знаний. И какая в этом польза? На самом деле, вам нужно узнать свое Истинное Я, но не через знание, а через переживание.

Как испытать переживание Истинного Я? Будучи тихими и спокойными, вот как. И никак иначе. Вы не должны долгое время заниматься йогой или медитацией, это все лишнее. Просто пребывайте в тишине и покое. Все, что вы должны делать, - это успокоить свой ум. Когда вы медитируете, то медитируете на каком-то объекте. Это не может пробудить вас. Или вы должны отправиться в чистую страну Будды, где нет объектов. Нет ни того, кто видит, ни того, что видно. Это одно пробудит вас.

Но вы никогда не пробудитесь, вы никогда не будете пробуждены, если вы будете все время думать, постоянно думать, если вы будете пытаться что-то изменить, пытаться сделать так, чтобы все было по-вашему, пытаться приобрести знания. Знайте это раз и навсегда. Вы сможете когда-либо пробудиться только с помощью безмолвия, а не с помощью анализирования фактов. Не за счет того, что вы будете делить все на хорошее и плохое, а за счет простого безмолвия, за счет того, что вы будете все отпускать. Отпускать все мысли, все обиды, все догмы и концепции. Ежедневно отпускать эти вещи.

Как только вы проснулись утром, осознайте все ваши концепции, мысли, эмоции и чувства. Отпустите их, и вы станете сильнее. Если вы будете практиковать это, то по ночам вы будете становиться счастливее. Это будет абсолютное счастье от того, что вы ничего не делаете. Вам не нужно никуда идти, вам не нужно выполнять никаких ритуалов. Если вы будете смотреть внутрь себя, то ваш ум будет становиться все слабее и слабее, пока не будет, наконец, уничтожен.

Вам становится известно, что причиной проблем является ум. Ум говорит вам: «Я должен заплатить в этом месяце за аренду, у меня рак, люди не любят меня, что-то где-то идет неправильно». И вы думаете об этом, и это не пускает вас к вашему высшему благу. Именно подобные мысли не дают вам испытать переживание вашего Истинного Я. Откуда пришли мысли? Из ниоткуда. Их никто не создавал, у них нет ни матери, ни отца, они просто появляются. Кажется, что они появляются сами по себе. Вы никогда не просили о том, чтобы у вас была возможность думать, но, тем не менее, мысли появляются сами по себе. Откуда они взялись? У них нет никакого источника.

Если вы практикуете самоисследование и следуете за мыслями к их источнику, то весь секрет заключается в том, чтобы понять, что у ваших мыслей нет никакого источника. Существует только источник, но у ваших мыслей, вашего тела и вашего ума нет

никакого источника. Они не имеет никакого источника. Ибо Брахман — это ни от чего не зависящая Абсолютная Реальность. В Брахмане нет никаких мыслей. Брахман — это не источник. Брахман - нечто за пределами слов и мыслей. Нечто такое, что вы можете только переживать. Другими словами, Брахман может быть пережит. Не как что-то, что вам сейчас известно, не как человек, место или вещь, но как переживание самой жизни. Вдумайтесь глубоко в эти вещи.

Продолжайте спрашивать себя: «Кто я? Кто тот я, кто беспокоится, думает волнуется, расстраивается, кто всегда верит в то, что случится нечто ужасное? Кто это человек? Откуда взялся тот человек, который так думает? Этот человек должен уйти». Вы найдете себя здесь, так сказать, в теле, на этой Земле. Но это истина о вас. Вы ли это, на самом деле? Узнайте. Узнайте, кто вы есть на самом деле.

Если вы будете продолжать действительно пребывать в безмолвии, то что-то скажет вам, что это подобно сновидению. Так говорит источник, который вы ищете, он говорит, что это сновидение. Прямо сейчас вы видите смертный сон. Уничтожая свои убеждения по поводу того, что люди, места и вещи реальны, вы разрушаете картину, созданную в сновидении. Когда вы ночью видите сон, то имеете возможность пробудиться утром. Но если вы увязаете в этом сне, то он кажется очень сильным, и вам трудно пробудиться. Из-за того, что вы продолжаете отождествлять себя с человеком, местом или вещью, будто они реальные. Вот почему вы не можете пробудиться от сновидения.

Я не говорю, что вы должны игнорировать людей, я говорю, что вы должны перестать думать. Все исходит из вашего ума, и он не говорит вам правду. Перестаньте верить будто все, что все вы видите, реально. Пусть вас не беспокоят превратности жизни, всегда обращайтесь внутрь себя. Вот где находятся все ответы. Сновидение находится снаружи, а Истинное Я - внутри. В действительности, нет никакого реального «снаружи», нет никакого «внутри», но для того, чтобы объяснить это, мы должны обратиться внутрь, потому, что мы думаем, что живем снаружи. Когда вы обращаетесь внутрь, это «внутри» в конце концов, исчезает. Если вы начнете обращаться внутрь, то все исчезнет. Тем не менее, когда вы пробудитесь, все будет точно так же, как сейчас. Отличие будет только в том, что вы не будете частью этого. Вы будете видеть все так же, как сейчас, но вы больше не будете обмануты. Мир больше не будет дурачить вас, говоря вам, что правильно, а что — нет, что хорошо, а что — плохо. И вы покончите со всем этим.

И еще раз: почему вы хотите пробудиться? Потому что вы устали от этого мира, потому что вас тошнит от того, как он устроен. Вас утомили изменения, которые здесь происходят. Здесь происходит все, что угодно, и все это - ложь. Вы бываете счастливы. Вы бываете печальны. Вам бывает хорошо и вам бывает плохо. Когда вы пробудитесь, вы больше никогда не будете испытывать эти вещи. Вы постоянно будете находиться в полном блаженстве, вы будете пребывать в безмолвии, вы будете пребывать в тишине. Нечего будет объяснять, нечего будет обсуждать, нечего будет доказывать. И вы станете неизменным Истинным Я, которым вы были всегда.

Это ваша жизнь. Вы всегда свободны в своем выборе. Вы всегда можете сделать выбор, всегда. То, что выбираете, зависит от того, что вы знаете прямо сейчас. Почувствуйте, как это замечательно, - сидеть в безмолвии. Когда к вам приходят мысли, просто игнорируйте их. Не пытайтесь как-то изменить их, не пытайтесь остановить их. Просто игнорируйте их. Пусть они приходят и уходят. Почувствуйте ощущения в своем теле. Станьте свидетелем того, что происходит внутри вас.

(Молчание).

Спрашивайте.

СГ: Говоря о безмолвии, вы говорите о том, что ум пребывает в безмолвии?

Роберт: Я говорю о том, чтобы полностью замолчать. Сам по себе ум не может молчать. Ум — это связка мыслей. Когда вы умолкаете, ум замедляется. И вы увидите, что он исчезает в том «ничто», из которого он пришел. На самом деле, вы не можете сделать ум спокойным. Есть только безмолвие, чистое безмолвие. (*СГ: Отсутствие мыслей?*). Да, вы можете сказать и так. Если вы попытаетесь заставить ум замолчать, то у вас будут проблемы, потому что ум, на самом деле, не существует. Поэтому, кого вы пытаетесь заставить замолчать? Вам нужно просто пребывать в безмолвии. А ум сам позаботится о себе. То, что кажется умом, замолкнет и исчезнет по собственной воле, потому что ум никогда не существовал. Когда вы становитесь тихими и спокойными, тогда все само заботится о себе. Истинное Я возникает во всей своей красе и великолепии, а все остальное, что виделось, исчезнет.

Так что, неправильно будет сказать: «Я собираюсь убить ум. Я собираюсь заставить ум умолкнуть». Никогда не было никакого ума, который можно было бы заставить умолкнуть. Еще раз: вам просто нужно пребывать в безмолвии. Забудьте об уме. И если вы действительно умолкнете, то увидите, что у вас с самого начала никогда не было ума. Вы будете без ума. Вы будете не в своем уме. (*СГ: Я имею в виду, что когда, люди говорят, о безмолвии, они, как правило, имеют в виду речь. Вы говорите о гораздо большем, чем просто речь*). Да, то, о чем говорят люди, относится к успокоению их ума. Я же говорю вовсе не об этом. Мы не пытаемся успокоить ум, мы пытаемся достичь внутреннего безмолвия, которое есть Брахман.

Брахман или Абсолютная Реальность — это еще одно название безмолвия. Это и есть истинное безмолвие. Да пребудете вы в безмолвии всю оставшуюся часть вашей жизни и вовеки веков. (Смех). (*СГ: Аминь*).

(Молчание).

Роберт: Сью, может, вы расскажете, как ваша нога и так далее? (Ученица демонстрирует, как сгибается ее нога). (Смех). (*СС: Стало действительно лучше*). Хорошо, а вы можете бегать трусцой? (*СС: Да, я и тренируюсь, и гуляю*). Вы можете поднимать эту ногу? (*СС: Да, это было очень хорошее переживание, действительно хорошее*). Расскажите нам об этом. (*СС: Там было намного больше безмолвия*).

(Смеется).

Роберт: У кого-то есть какие-то объявления? А то это похоже на конец мира или на что-то подобное. (Смех).

СТ: В воскресенье сатсанга не будет. (Роберт: Правильно). А со следующей недели сатсанги снова будут по четвергам и воскресеньям.

СС: В воскресенье остается то же самое время в два часа? (Роберт: Да).

СТ: Два часа в воскресенье, 8 часов в четверг и во веки веков! (Смех). (Роберт: Это надолго). Во веки веков, на одно мгновение. «Я вечно буду любить тебя» в среднем длится семнадцать дней. Так что, «во веки веков» не так уж и долго. (Смех).

СП: Могу я кое-что сказать по этому поводу? (Роберт: Да). Я понимаю, что 8 часов вечера это достаточно поздно, но по шоссе все равно еще не проехать. Я не знаю, может быть, возможно начинать чуть позже? (Роберт: Нет). Или, может быть, перенести на выходные, когда нет таких пробок.

Роберт: Вам придется добираться окольными путями.

СДж: Это было бы неплохо: съездить в Малибу, а затем быстренько сюда.

Роберт: У меня не было простуды с тех пор, как мне было шестнадцать лет. Я тогда ездил на встречи с Джоэлом Голдсмитом. А жил я в Бронксе, в Нью-Йорке. Я должен был сначала ехать на поезде, потом пересестись на автобус, а потом пройти пешком примерно милю под снегом. Но я делал это, потому что хотел быть там. Так что, если вы действительно чего-то хотите, то пробки на дорогах не имеют значения, не имеет никакого значения то, что происходит в мире. Вы будете там, где вы должны быть.

СЕ: Но тут нет ни поездов, ни автобусов, ни снега. (Роберт: Ну, так представьте, что все это есть).

(Общий разговор).

СТ: На всякий случай, может быть кто-то не знает, что там сзади есть книги и кассеты.

Роберт: Возможно, мы как-то объединимся: одна машина на десять человек.

(Общий разговор).

Роберт: Ух ты, сегодня у нас есть кое-какой прасад. Выглядит он хорошо. У нас есть печенье, покрытое сахаром ...

(До конца записи продолжается прасад).



Безмолвие Сердца

Транскрипт 233

21 марта 1993

Роберт: (Запись начинается не с самого начала). ... шанти, шанти, ом. Добрый вечер. (Ученики: *Добрый вечер, Роберт*). Добро пожаловать, живите одной жизнью. (Смех). В этот прекрасный вечер в четверг. Вы все мокрые, это полезно, у вас будут хорошо расти волосы. (Смех).

Бьюсь об заклад, вы думаете, что пришли сюда добровольно, но вы пришли сюда, потому что должны были прийти. У вас с этим не было ничего общего. Все это было предварительно организовано, еще до того, как вы родились, и вот мы здесь. И вы думаете, что у вас есть с этим что-то общее, что у вас был выбор. На самом деле, у вас никогда не был выбора, кроме того, что вы можете обратиться внутрь и выяснить, кто вы есть, а иначе вы будете подобны марионетке, которой управляет карма. Вы верите в то, что у вас есть свобода. Но все предопределено и предрешено. Нет никаких ошибок. Все находится на своем правильном месте и все разворачивается так, как оно должно это делать.

Проблемы начинаются тогда, когда вы реагируете на жизнь. С самого вашего детства вы были обучены и запрограммированы и поэтому сейчас вы полностью испорчены и никуда не годитесь. Ибо вы считаете, что это правильно, а то неправильно, что это хорошо, а то плохо, что это должно быть так, а то должно быть эдак. И если что-то идет не так, как вам кажется, оно должно идти, то вы сходите с ума, вы сердитесь и расстраиваетесь.

Жизнь очень проста, так зачем же ее усложнять? Жизнь — это сама простота. Оставьте ее в покое, не пытайтесь ничего изменить. Будьте здесь для того, чтобы наслаждаться, любить, чтобы быть. Никогда не пытайтесь что-то улучшить или что-то изменить, просто будьте самими собой.

Что такое сатсанг? Или почему вы здесь?

Если человек становится на духовный путь, то это никоим образом не случайность. Еще раз: он не выбирает духовный путь, это случается само по себе. Как вы знаете, есть миллионы людей, которые вообще не идут никаким духовным путем, а мир продолжает жить. Но те из нас, кто стал на духовный путь, не просили об этом, вы стали на духовный путь из-за кармы. Вы раньше уже шли этим путем, и теперь вы его продолжаете.

Когда вы только начинали, вы были подобны маленьким детям, которое изучают, что такое Бог. Существует ли Бог на самом деле? Кто такой Бог? Вы были очень любознательны. Если вы были действительно искренни всем своим сердцем, то ваш внутренний гуру подтолкнул вас. Он подтолкнул вас вперед, к новым перспективам и к новому пониманию. И так вы попадаете на сатсанг с Мудрецом.

Слово «сатсанг» означает «сидеть у ног Учителя». В буквальном смысле слово «сат» означает мудрость, Сознание. Учитель, Сознание, Присутствие - это все одно и то же. Это не мое сознание и не моя мудрость. Это не ваша мудрость и не ваше сознание, это просто Сознание и Мудрость. Ни я, ни вы не владеем этим. Поэтому вы приходите для того, чтобы сидеть в Мудрости. Вы приходите на сатсанг не для того, чтобы получить мудрость. Вы приходите сюда не для того чтобы давать мудрость. Вы приходите сюда для того, чтобы сидеть в Мудрости, в Мудрости, которая уже существует, которая всегда существовала, и которая всегда будет существовать.

Это та Мудрость, из которой исходят вопросы: «Кто я? Откуда я пришел? Куда я иду? Какова моя цель в жизни?». Эти вопросы возникают сами по себе. Ни на какой из этих вопросов не существует ответа. Никогда не ищите ответ. Если вы когда-нибудь получите ответ, то он будет неправильным. Некуда идти, нечего достигать, нет никакого Бога, которому нужно было поклоняться, не существует вообще никакого пути, не существует даже сатсанга. Нет никакого Учителя, нет никакой Мудрости. Тогда, что же существует? Безмолвие. Чистое Осознание, безмолвие Сердца. Бесконечное безмолвие!

В этом безмолвии начинается творение. Творение начинается тогда, когда вы начинаете думать и прерываете безмолвие. Вначале было безмолвие. Затем пришли вы и начали думать. И теперь у нас есть целая вселенная. Вы создали ее из себя. Все сущее произошло от вас, а вы сами даже не существуете.

Так как же вы могли это сделать? Как несуществующее существо могло создать несуществующую вселенную? Вы сами должны выяснить это.

Достаточно сказать следующее: все, что вы считаете существующим, не существует. Все то, во что вы верите, не существует. Ваши личные Боги, ваше тело, ваше эго, все, во что вы верили, не существует. А что же существует? Ничто не существует. Тогда вы спросите: «А что я здесь делаю?». Кто говорит, что вы здесь? Вы позволяете своему уму играть с вами в игры. Говорить вам, что вы мужчина или женщина. Что вы должны что-то делать, должны накапливать имущество. Вы сравниваете себя с людьми, которые находятся рядом с вами, и вы строите собственную жизнь.

Когда вы узнаете, что жизнь устроена не так, как вам бы хотелось, тогда вы приходите в расстройство. Но та жизнь, о которой я говорю, подобна движущемуся изображению, которое существует лишь некоторое время, а затем исчезает. И вы оглядываетесь на свою жизнь, и вы видите, что потратили впустую так много времени, пытаетесь что-то улучшить, пытаетесь судить людей, места и вещи, пытаетесь сделать так, чтобы все было

по-вашему. Все это означает, что вы будете счастливы только тогда, когда какие-то вещи будут происходить так, как вы считаете нужным. А когда, наконец, это происходит, оказывается, что вы или совершенно не рады, или счастливы на какое-то время, а затем снова становитесь несчастными. Вы тратите свое время на то, что постоянно что-то ищете, что-то читаете, пытаетесь открыть новые тайны. Все это пустая трата времени.

Ничего не происходит. Ничего, на самом деле, не случается. Станьте частью «ничего». Сейчас вы — это часть чего-то. Это что-то должно измениться. Все, что доступно нашим чувствам, должно измениться. Не позволяйте вашему уму думать об этих вещах. Не позволяйте вашему уму различать хорошее и плохое, правильное и неправильное.

То, что я говорю, заставляет вас думать примерно так: «Ну, и как же я тогда должен жить? Вы говорите, что мы ничего не должны делать? Мы не должны реагировать. Мы не должны возникать в мире. Мы не должны думать. Мы не должны ничего создавать. Тогда почему я здесь?». Почему вы здесь? Что заставляет вас думать, что вы находитесь здесь? Выясните это. Разве вы действительно находитесь здесь? Кто находится здесь и кто вы? Что вы такое? Некий организм, который имеет какую-то свою жизнь и который все эти годы борется за выживание.

Жизнь по своей сути так прекрасна, но не та жизнь, которой вы живете. Существует жизнь, которая так прекрасна, так драгоценна, так радостна. Но она находится за пределами чувств. Она находится за пределами знания, за пределами всех концепций. Это ваша реальная жизнь. Некоторые люди называют эту жизнь Брахманом. Некоторые люди называют эту жизнь Сознанием, чистым Осознанием, Абсолютной Реальностью. Тем не менее, если вы не испытываете переживание этого, то вы не знаете, что это существует. Это просто нечто еще, о чем вы узнали в своей жизни, нечто такое, о чем кто-то рассказал вам.

Вы должны постоянно спрашивать себя об этом, вы должны делать это снова и снова: «Что такое Реальность? Что такое Сознание? Что я здесь делаю?». Выясните это. Проводите время в тишине, наблюдая свое дыхание, наблюдая свои мысли. Делайте это так часто, как только сможете. Независимо от того, что мир показывает вам, никогда не реагируйте на него. Погрузитесь глубоко внутрь Истинного Я.

Вы погружаетесь в Истинное Я за счет того, что вы не реагируете на жизнь. Каждый раз, когда вы сталкиваетесь с какой-то ситуацией и не реагируете на нее, вы все глубже погружаетесь в Истинное Я. Вы не тот, кем себя считаете. Прекратите жалеть себя. Перестаньте обращать внимание на ситуации, с которыми вы сталкиваетесь, перестаньте стремиться к чему-то лучшему. Перестаньте верить в то, что если вы измените вашу жизнь, то что-то станет лучше для вас.

Учитесь оставлять себя в покое. Не мешайте себе. И вы обнаружите, что всего лишь из-за того, что вы оставите себя в покое, вы станете счастливее, чем когда-либо были в своей жизни. Все, что вам нужно для того, чтобы стать Само-реализованными и освобожденными, есть внутри вас. Нет ничего такого, что кто-то должен был бы дать

вам для того, чтобы это произошло. У вас есть все инструменты для того, чтобы вы сами могли сделать так, чтобы это произошло.

Тем не менее, вы настаиваете на том, чтобы продолжать реагировать на мир. Именно это сдерживает вашу Само-реализацию. Кто может причинить вам вред? Что может повредить вам? Ничего, кроме ваших мыслей. Если вы остановите свои мысли, то станете неуязвимыми, не останется никого, кто мог бы причинить вам вред. Если же вы вовлечены в мыслительный процесс, то становитесь уязвимыми, потому что ваши мысли всегда будут что-то привносить в ваш ум. И что-то из того, о чем вы будете думать, будет причинять вам боль. Мысли о том, что если вы не сделаете того, если вы не сделаете сего, если вы не сделаете каких-то определенных вещей, то вам будет плохо. Все, что вам действительно нужно сделать, так это знать, кто вы есть. Именно это! Поймите, какова ваша истинная природа, кто вы есть на самом деле.

Забудьте о прошлом. Забудьте о людях, которые когда-то обидели вас. Бросьте все, отпустите его. Отпустите все, абсолютно все. Ни за что ни держитесь. Оставайтесь нагими в мире, лишенном основания. Оставайтесь без всякого прибежища. Тогда вы будете полностью очищены и станете вознесенными Мастерами. Но если вы принимаете прибежище в том, и если вы принимаете прибежище в этом, то это удерживает вас от вашего реального Я.

Например, в буддизме вы учитесь принимать прибежище в Будде, принимать прибежище в сангхе и так далее. Однако, когда вы делаете это то становитесь идиотами, потому что вы держитесь за что-то. Вы становитесь скучными и невосприимчивыми. Ни за что не держитесь. Тем не менее, большинство из нас боится этого. Мы боимся сделать это, потому что мы не знаем, что с нами будет. Когда мы принимаем прибежище в чем-то, мы чувствуем себя в безопасности. Безопасность — это ваше падение. Вы не будете расти до тех пор, пока чувствуете себя в безопасности.

Это подобно деньгам в банке. Вы боитесь потратить их. Вы боитесь остаться без счета в банке. Некоторые из вас думают, что это ваши сбережения и вы копите эти деньги. Вы постоянно проверяете баланс, чтобы знать, сколько у вас денег на счету. Это сдерживает ваше духовное продвижение.

Вспомните, что когда евреи сорок лет шли по пустыне, им было заповедано не делать запасов манны. Поэтому они выбрасывали лишнюю манну, ничего не сохраняли и новая манна давалась им каждый день. В этом заключается смысл. До тех пор, пока вам нужно за что-то держаться, пока вы надеетесь на то, что это «что-то» защитит вас от чего-то, вы никогда не станете свободными и реализованными. Большинство из нас боится остаться без ничего. Однако ничто — это Абсолютная Реальность. Ничто — это ваш спаситель. Ничто — это Реальность.

С другой стороны, «что-то» - это ваш враг. «Что-то» всегда будет удерживать вас. Я не говорю, что вы должны раздать свое имущество, я говорю: владейте, чем хотите, но не давайте вашим владениям владеть вами. Не верьте, что то, что вы заработаете, даст вам безопасность. Это никогда так не работает. Ваша безопасность — это ваше

Истинное Я. Ваша вера, ваша сила, ваша любовь — вот ваша безопасность и ничего более. Однако большинство из нас никогда не живут таким образом, потому что мы были воспитаны так, что мы верим в то, что должны что-то иметь. Ибо мы сравниваем себя с другими и если мы чувствуем, что у нас ничего нет, что мы ничего не добились в этом мире, то мы впадаем в депрессию.

Тем не менее, каждый великий духовный Учитель живет одним днем, никогда не заботясь о том, что произойдет на следующий день. Но вы говорите: «Как мы можем так жить на Западе?». Вы говорите: «Так могут жить только монахи и монахини. Такая жизнь — это удел людей, которые отказались от этого мира». Напротив, если вы перестанете беспокоиться о том имуществе, которое вы должны иметь и том имуществе, которое вы не должны иметь, то вы будете счастливее, чем вы когда-либо были в своей жизни, ибо это не ваше имущество, А вы — это не ваше тело. Все это придумывает только ум.

Почему бы вам прямо сейчас не сдаться той Силе, которая знает путь. Сегодня вечером настройте ваш ум на то, что вы готовы мысленно бросить все. Вы готовы отпустить прошлое, будущее и настоящее. И вы делаете это прямо в эту минуту. Вы отпускаете все ваши страхи, все ваши разочарования, все ваши мысли. Вас больше не беспокоит, что произойдет с вами завтра, где вы будете, а где вас не будет. Вы не беспокоитесь по поводу работы, дохода, людей, мест и вещей. Вы нашли свободу, абсолютную свободу. Эта свобода позаботится о вас, она поможет вам. Прислушивайтесь к ней, она подскажет вам, что делать на каждом жизненном повороте. На самом деле, эта свобода есть вы.

Смотрите! Я делаю так, что все становится по-новому. Я никогда не оставлю вас, я не покину вас. Я пребуду с вами всегда, до самого конца света. Обратите внимание на «Я есть». «Я есть» всегда с вами. Ибо «Я есть» - это вы. «Я есть» всегда с вами. Как это может быть по-другому? «Я есть» - это Сознание. Это сама ваша душа, само ваше Истинное Я. Помните, что вы говорите всякий раз, когда произносите: «Я есть». Вы не должны ничего говорить после этого, просто скажите: «Я есть», - вот и все.

Что бы вы ни видели, проходя через превратности жизни, просто говорите: «Я есть», - и обо всем позаботятся. Когда что-то в вашей жизни кажется неправильным, говорите: «Я есть». Это очень мощно. Это вызовет много изменений в вашей жизни. Не говорите ничего после «Я есть». Просто «Я есть» будет вполне достаточно. Не «Я есть то», или «Я есть это», только «Я есть». «Я есть» знает, что делать. «Я есть» знает, что вам нужно. «Я есть» знает, кто вы. «Я есть».

Давайте прямо сейчас пойдем внутрь и вместе со мной подумаем над этим. «Я есть», я всегда был, я всегда буду. «Я есть» - это Абсолютная Реальность. «Я есть» - это правда обо мне. «Я есть» поднимает меня из земной жизни до того уровня сознания, на котором я совершенно свободен и освобожден. Мир больше никак не может влиять на меня. Люди места и вещи больше никак не могут влиять на меня, потому что «Я есть». Я вернулся к своему источнику, к «Я есть». Все хорошо.

(Короткое молчание).

СФ: ... (Вопрос начинается не с самого начала)... разговор о квантовом исцелении. И в этом разговоре он сказал, что в этом феноменальном мире, на этом относительном плане, есть поле безграничных возможностей или вероятностей того или иного события. И мне кажется, что любая двойственность — это вероятность. Другими словами, гибель Титаника была вероятностью. Слияние Христа с Шри Рама Кришной было вероятностью. Когда я принял ЛСД и увидел, как прекрасные цветные огни танцуют под какую-то музыку, это была вероятность. И когда огромный авиалайнер с несколькими сотнями пассажиров на борту вылетает из Лос-Анджелеса и спустя шесть с небольшим часов приземляется в Нью-Йорке, это вероятность. В двойственности все является вероятностью и эта вероятность либо реализуется, либо нет. Однако я хочу рассмотреть это. Это правильно? (Роберт: Да). Спасибо.

Роберт: Почему бы и нет? (Смех). (СФ: Это возможно). Все возможно. (СФ: В двойственности, потому что в первую очередь, это не реально).

(Молчание).

Роберт: (Запись возобновляется после разрыва). ... что-нибудь сказать? О погоде?

СВ: Погода прекрасная. Трава растет, грушевые и яблочные деревья нуждаются в поливе. А в крыше - дыра. Все зависит от того, как мы на это смотрим.

Роберт: Это и не отвратительно, и не прекрасно. (СВ: Да, это ничто). Когда вы вкладываете в это свои мысли, оно становится тем, что ваши мысли делают из него. (СВ: Вы как-то раз сказали, что вопрос «Кто я?» - это то же самое, что и вопрос «Откуда берется «я»?». Как связаны два этих значения? Как они связаны?). Вопрос «Кто я?», на самом деле, означает «Что является источником «я»?» (СВ: Да, но, как это может означать эт?. Для моего мозга этот вопрос не означает этого). Какой мозг? (Смех). (СВ: Тот самый мозг, который думает, что это он задает этот вопрос. Я имею в виду, что он спрашивает: «Что это за такая-то и такая-то женщина?»). А я отвечаю: «Да, она такая-то и такая-то». Но это не говорит мне, что эта женщина приехала из Германии. Эти две вещи для меня никак не связаны). Вы имеете в виду «Кто я?» и «Что является источником «я»?» (СВ: Простите?) Вы имеете в виду «Что является источником «я»?» и «Кто я?» (СВ: Вы как-то сказали, что это означает, «Откуда берется «я»?». Эти два значения не ..). Это одно и то же. (СВ: Да). Откуда берется «я»? Кто я? Что является источником «я»? Если вы будете постоянно задавать себе эти вопросы, то станете тихими, спокойными и умиротворенными. И в один прекрасный день все это исчезнет, и не останется никакого «я». Не останется никакого Фреда. «Вы» исчезнете вместе с «я», и у вас больше не будет никаких вопросов. Поэтому «Кто я?» и «Что является источником «я»?» - это синонимы, между ними нет никакой разницы.

СК: Со мной то же самое, что и с Фредом: это всегда беспокоит мой мозг. В конце концов, я пришел к выводу, что это дурачок-ум просто не понимает по-английски.

Роберт: Так используйте другой язык.

Сикс: Роберт, если вы говорите, что все предрешено, то почему же тогда «я», хочет выяснить «Кто я?».

Роберт: Потому что это единственная свобода, которая у вас есть. (*Сикс: Ну, допустим, я собираюсь выяснить, «Кто я?».* Но если каким-либо образом предопределено, что я в любом случае узнаю «Кто я?», то почему я хочу выяснить это?). Как вы и говорите, все предопределено. Однако у вас есть свобода, которая заключается в том, чтобы выяснить, кто вы и выйти за пределы всего этого. Когда вы вопрошаете: «Кто я?», - то вы, на самом деле, отпускаете все. Предопределенность и предначертанность, все должно уйти, оно уходит, оно исчезает, и вы обнаруживаете, что вы Брахман, что вы Абсолютная Реальность. (*Сикс: Да, но даже если я это сделаю ... как мне выразить это?*). Смотрите, когда вы понимаете, что все предопределено и предначертано, то вы застреваете. И это касается всего. Но «Кто я?». освобождает вас от этого. Оно освобождает вас от предопределенности и предначертанности. Оно делает вас совершенно свободными. (*Сикс: Но почему я хочу выяснить это? Если я даже не существую, то почему я хочу узнать, кто я?*). Потому что вы не верите в то, что вы не существуете. Если бы вы действительно знали, что вы не существуете, то вы не должны были бы это делать. Но вы не верите в то, что вы не существуете, потому что думаете, будто вы — это кто-то. И тогда вы должны выполнять разные практики для того, чтобы стать никем. На уровне интеллекта вы говорите: «Я никто. Я не существую». Затем вы задаете вопрос: «Почему я должен делать это?». Но если бы вы знали, что вы никто, то вам ничего не нужно было бы делать. Тогда вам нечего было бы делать. Поэтому сейчас «Кто я?» заставляет вас понять это. Поэтому сейчас вопрошание «Кто я?» приведет вас туда, где вы будете совершенно свободны и освобождены.

Смотрите, на самом деле, вы сейчас не верите в это на уровне сознания. Вы утверждаете это, но вы не верите в это. Поэтому вы должны практиковать «Кто я?» и все глубже и глубже погружаться в Истинное Я, где вы будете совершенно свободны. Вы понимаете, что я имею в виду? (*Сикс: Хорошо, разве также не предопределено, что ... как, когда вы ... пока вы здесь, но вы думаете, будто вы что-то делаете. Но это все уже не предопределено ...*). Это все предопределено, но для того, чтобы выйти за пределы этого, чтобы превзойти эту предопределенность, вы вопрошаете: «Кто я?». Это выводит вас наружу, это пробуждает вас для того, чтобы дать вам полную свободу и освобождение. Но если вы не делаете этого, то все остается предрешенным и предопределенным. Единственное, что не предопределено, единственное, в чем вы свободны, - это возможность вопрошать «Кто я?». Возможность идти внутрь. Тогда вы разломаете все это на куски. Вы вырветесь из скорлупы предопределенности, предначертанности и кармы. Это единственный способ вырваться из этого.

СП: Возможность вопрошать также предопределена? Сам факт, что я задаю вопрос: «Кто я?».

Роберт: Вопрошание никогда не было предопределено. Вопрошание — это та свобода,

которую вы имеете. У нас есть определенная свобода. Если бы все было предопределено, мы не могли бы быть кем-то, быть чем-то, мы были бы одними и теми же все время. Ничего бы никогда не изменялось. Мы бы никогда не выбрались из этого. Так что, если вы спрашиваете: «Кто я?», то это превосходит предопределенность и приводит вас к Реальности.

СИкс: Но, на самом деле, мы не верим, что нас не существует? (Роберт: Да). Мы считаем, что мы существуем, и поэтому мы продолжаем думать и делать то, что мы думаем, будто мы делаем? (Роберт: Точно). И если бы мы поняли, что мы даже не существуем, то для нас не было бы предопределенности? (Роберт: Точно).

СП: Вы часто говорите, что мы не имеем никакого выбора, за исключением того, что мы можем выбирать, обратиться ли нам внутрь себя. Действительно ли мы можем выбирать, обратиться ли нам внутрь себя? (Роберт: Да). Кто может выбирать, обратиться ли нам внутрь себя, если ... если мы вообще не имеем никакого выбора?

Роберт: Тот, кто считает, что он не имеет никакого выбора. (*СП: Получается, что у нас есть единственный выбор?*). Тот выбор, который у вас есть, заключается в том, чтобы обратиться внутрь и не реагировать ни на какие обстоятельства. (*СП: Вот где я запутался. Кто может выбирать, делать ли ему это, если мысль предопределена, а человек не существует*). Все заранее предопределено кроме этого выбора, который является единственной данной вам свободой. Если вы считаете себя человеком, то для вас все предрешено. И из-за того, что вы верите в это, у вас есть выбор, который заключается в том, чтобы спрашивать себя: «Кто я?», - и обратиться внутрь. (*СП: Да, но делаю я это или нет, разве этот выбор не является еще одним событием в процессе?*). Это выбор. Это единственная свобода, которая у нас есть, единственный выбор, который у нас есть. Обратиться внутрь и узнать истину. И тогда игра полностью окончена. (*СП: Мы совершаем выбор для того, чтобы сделать это? Он не происходит сам по себе, как еще один шаг в эволюции или как что-то еще?*). Это ваша свобода, это ваш выбор, который вы должны сделать. У вас есть свобода выбора.

СП: На чем основана эта свобода? Другими словами, кто делает это? Какая сущность обладает свободой сделать этот выбор? Что касается меня, то все, что я делаю, основано на обусловленности...

Роберт: Да, этот выбор делает эго. То самое эго, которое не существует, то самое эго, которое предопределено. Именно это эго делает выбор. Но если вы обращаетесь внутрь, вы целиком и полностью превосходите эго. Вы становитесь свободными.

СП: Да, я могу понять эту часть, но я не понимаю, как посреди полного отсутствия выбора может быть какой-то один выбор? Вы понимаете, что я имею в виду? Я не понимаю, где тут человек, который имеет какую-то силу, чтобы по своей воле обратиться внутрь. Похоже, что он все равно интегрирован в общую схему вещей. Возможно, это и приведет к тому, что предопределенность будет превзойдена, но все равно кажется, что обращение внутрь себя — это тоже прерогатива предопределенности.

Роберт: Так только кажется, но это не так. Предопределено все, кроме того, что вы говорите: «Кто я?». (СП: *И что заставляет нас говорить это?*). Вас привели сюда ваши духовные практики, которые вы выполняли в течение многих лет, на протяжении веков. И теперь вы готовы выполнять вопрошание. До этого вы не были готовы это сделать. Вы просто плыли по течению.

СП: *Свобода вопрошать «Кто я?» основана на том, что в прошлом мы, так сказать, что-то делали? Будь то духовные практики или просто достижение какого-то определенного уровня или попытки выразить это в словах?*

Роберт: Все эти годы вы практиковали духовную садхану и теперь наступил момент, когда вы способны говорить: «Кто я?». (СП: *Получается, что садхана является предварительной предпосылкой, предварительным условием для того, чтобы говорить: «Кто я?»*). Да, именно садхана помогла вам достичь до этого уровня. До этого момента вы бы не захотели делать самоисследование. Прежде вы бы не захотели делать его. Вы бы не захотели делать ничего подобного. (СП: *Правильно*). А теперь вы хотите.

(Конец записи).



Ваша сила в безмолвии

Транскрипт 234
28 марта 1993

Роберт: (Запись начинается не с самого начала) ... Разве вы не чувствуете, как это замечательно? (Ученики: *Да*). Конечно. Еще раз добрый день. (Ученики: *Добрый день, Роберт*). Хорошо снова быть здесь вместе с вами.

Большинство из вас пришло послушать слова, но я хочу сказать, что само послание находится в промежутках между словами. В безмолвии, когда нет никакой речи. Это и есть послание. Вот где находится Истина, вот где находится Реальность, Она находится там, где нет ни звуков, ни слов. Слова нужны только для того, чтобы мотивировать вас замолчать. Вот и все, на что годны слова. Песнопения и слова нужны только для того, чтобы успокоить ум, чтобы удержать вас в покое. Ваша реальность - в безмолвии. Ваша сила — в безмолвии а, отнюдь не в шуме, и не в разговорах. Постарайтесь большую часть времени пребывать в безмолвии. Не увлекайтесь в слишком большое количество разговоров.

Люди говорили с незапамятных времен. И чего они этим добились? Посмотрите на мир,

на то, в каком ненадежном положении он находится. Все происходит из-за постоянного говорения, говорения и говорения. А теперь вы пришли сюда, чтобы послушать, что я буду говорить. И это только еще больше запутает вас. Но я заявляю, что вы должны прекратить говорить. Вы должны отказаться от всех догм, всей путаницы и бессмыслицы. Бросьте все это и успокойтесь. Будьте спокойны, и знайте, что Я есть Бог».

Если вы пребываете в покое, то будете чувствовать присутствие Силы. Вы будете чувствовать Абсолютную Реальность, то, чем вы являетесь. Только в безмолвии вы можете чувствовать это ... этот покой. Не в шуме, но в покое и в безмолвии. Только тогда вы почувствуете покой, гармонию и радость.

Многие ли из вас счастливы?

Ученик: Мы счастливы.

Роберт: Многие ли из вас по-настоящему, действительно счастливы?

Ученик: Иногда. (Смех).

Роберт: Многие ли из вас по-настоящему, действительно, на самом деле, счастливы?

Ученик: Нет, не настолько. (Ученики смеются).

Роберт: Очень немногие.

Мы все еще верим, что счастье зависит от вещей, мест и людей. Мы по-прежнему считаем, что если мы выиграем в лотерею, то будем некоторое время счастливы. Вы верите, что если вы встретите нужного человека, то будете счастливы. Вы верите, что если все будет идти по-вашему, то вы будете счастливы.

Сколько раз вам удавалось сделать это, но вы все равно не были счастливы. Счастье длится недолго, материальное счастье уходит. Сможете ли вы поверить, что есть такая штука, как чистое непрерывное счастье, такое счастье, которое всегда рядом с вами, которое постоянно остается с вами, которое всегда неизменно? Да, друзья мои, есть такое счастье. Если вы однажды почувствовали его, то никогда не будете прежними. Это счастье, которое приносит вам блаженство и радость, которое пробуждает вас к истине вашего подлинного Я. Такое счастье - это вы сами. Оно ваше по праву рождения, это то, чем вы, на самом деле, являетесь. Но вы так долго искали его не там, где надо.

Знаете ли вы эту песню: «Я ищу любовь, но все время не там, где надо?». Если это счастье находится внутри вас, то все, что вам нужно сделать, - это обратиться внутрь. Это счастье не снаружи. Оно не заключается в лучшей работе, в лучшем человеке, в большем количестве денег или более крепком здоровье. Оно не имеет абсолютно ничего общего со всем этим, хотя кажется, что именно так и есть.

Мы все рождены для того, чтобы, так сказать, умереть. Никто не будет жить вечно. Что бы вы ни накопили, что бы вы ни сделали в этой жизни, вы не сможете забрать это с собой. Так почему же вы стремитесь к вещам, которые не можете взять с собой? Имеет ли это смысл? Вы не можете взять с собой людей, которые вам дороги. Вы не сможете забрать с собой ваш диван или ваш дом. Вы не сможете забрать с собой ваш автомобиль. Вы даже не сможете забрать с собой свое тело. Все остается позади.

Однако большинство из нас совсем не хотят думать об этих вещах. Мы не хотим думать, что нам придется с чем-то расстаться. Мы считаем, что будем жить вечно, какая злая шутка. И все же, внутри вас есть бесконечность, внутри вас есть радость, которая никогда не умирает, которая живет вечно. Что это такое, что живет вечно? Узнайте это. Я не собираюсь говорить это вам. Сделав это, я бы испортил вам все удовольствие.

Вы не то, чем себя считаете. Вы не то, чем кажетесь. Забудьте обо всех ваших проблемах, всех ваших радостях и печалях, обо всем вашем счастье. Забудьте обо всех этих вещах. Они абсолютно ничего не могут сделать с вами, они ничего не могут сделать для вас. Перестаньте думать, успокойте свой ум, стать спокойными и умиротворенными. И тогда вы почувствуете Присутствие, вы почувствуете Силу.

Чувствуете ли вы это, когда пребываете в тишине и безмолвии? Ощущаете ли вы огромную силу, огромное блаженство и радость? Это пребывает в вас, когда вы находитесь в безмолвии. Когда вы радуетесь в вашем Истинном Я. Когда вы принимаете прибежище в вашем Истинном Я. Когда вы любите свое Истинное Я.

Пытались ли вы когда-нибудь по-настоящему любить ваше Истинное Я? Я не говорю о вашем эго, о том, чем вы кажетесь. Я говорю о том, чтобы любить Истинное Я. Реальное Я! Истинное Я, которое всегда было и которое всегда будет. Вы прямо сейчас есть это Истинное Я, такие какие вы есть. Ничто не должно измениться. Вы говорите, что ничего не должно измениться, что вся ваша жизнь испорчена. Если ничего не должно измениться, то оно должно измениться. Вы видите неправильную картину. Испорченная жизнь, она не ваша. Вы не имеете к ней вообще никакого отношения. Если вы любите Истинное Я, то вы любите то Истинное Я, которое вечно, которое представляет собой Абсолютную Реальность, Сознание, чистое Осознание. Вот это и есть ваше Истинное Я.

Задумывались ли вы когда-нибудь о себе, как о чистом Осознании, полной свободе, полном блаженстве, безграничном пространстве. Безграничное пространство, всепроникающее и вездесущее - это ваша истинная природа. Почувствуйте себя Тем. Забудьте о вашем теле. Перестаньте думать о нем, оставьте его в покое. Тело - это не вы. Оно никогда не было вами. Вы - это безграничное пространство, чистое Осознание, красота, радость, вечное блаженство.

Вы должны начать видеть себя таким образом. То, что вы видите, тем вы и становитесь. То, что вы чувствуете, тем вы и становитесь. То, о чем вы думаете целый день, тем вы и становитесь. Что думаете вы о себе весь день? Как вы видите себя, как вы относитесь

к себе? Это важный вопрос. Ибо вы есть то, что вы видите. Есть только одно Истинное Я, и вы есть То. Но если вы видите что-то кроме этого, то это уже не моя вина.

Почему вы видите путаницу, хаос, беспорядки, болезни, бедность, нужду? Кто говорит, что вы видите это?

Еще с того времени, когда вы были совсем маленькими, вам промыли мозги так, что вы поверили, будто существует вселенная, в которой вы должны сражаться и что-то преодолевать. Все это ложь. Вы ничего не должны преодолевать, потому что никогда не было ничего такого, что вам нужно было бы преодолевать. Вы — это чистое Сознание, чистое Бытие, это ваша природа, и если вы будете видеть все в качестве Брахмана, если вы будете думать, что все есть Брахман, то вы станете Брахманом. Если вы будете видеть все, как нужду и ограничения, то вы станете нуждой и ограничением. Вы контролируете это, вы отвечаете за это. Никто не может контролировать вас, ибо вы — это Сила. Вы хозяин всей силы, которая только существует, вся эта сила находится внутри вас. Это все - вы. Вы есть То! Вы всегда были Тем. Что заставляет вас думать, будто вы являетесь чем-то другим? Пробудитесь к истине. Пробудитесь к Реальности, к вашей Реальности. Единственной Реальности!

А что насчет этого мира? Этот мир подобен сновидению, вот и все, это просто сновидение. Оно приходит и уходит. Сегодня оно есть, а завтра оно ушло. Разве вовлекались бы вы в сновидение, если бы не думали, что оно реально? Если бы во сне вас связали дикари и собрались сварить вас живьем, разве пытались бы вы потушить огонь и сбежать после того, как проснулись? Вы бы смеялись. Вы бы видели, что все это сон, что ничего такого не происходит, а сейчас вы уже проснулись. То же самое с этим миром и вселенной.

Вещи кажутся реальными и это заставляет вас реагировать на них. Вы пытаетесь что-то изменить, вы пытаетесь улучшить этот мир, однако вы делаете все это в сновидении. И тогда вы говорите: «Разве я не должен делать что-то хорошее в этом мире? Разве я не должен помогать другим? До тех пор, пока вы пребываете во сне, помогайте другим. Творите в этом мире добро. Делайте то, что вы можете, чтобы облегчить боль и страдания других людей. Но когда вы пробудитесь, тогда увидите, что никогда не было никаких других. Нет никаких других, а есть только Одно, есть только одна Реальность, и вы есть То. Никогда не было никаких других, но до тех пор, пока вы не испытали переживание этого состояния, вы должны продолжать совершать добрые дела. Делайте то, что можете для того, чтобы облегчить страдания этого мира, имейте сострадание и милосердие. Помогайте другим всем, чем можете. Но все время работайте над собой. Всегда работайте над собой. Никогда не прекращайте работать над собой.

Каким образом вы работаете над собой?

Всякий раз, когда с вами что-то происходит, когда вы видите в мире что-то, с чем вы не согласны, что-то, что вам не нравится, когда у вас есть ощущение внутреннего беспокойства, вопрошайте: «К кому это пришло? Кто испытывает это чувство? К кому это пришло?». И вы говорите: «Это приходит ко мне. Я чувствую это». И тогда

вопрошайте далее: «Кто я?». Этот процесс называется самоисследованием или прямым путем. Он позволяет миновать любые виды медитации, йогу, пранаяму, он выходит за пределы всего этого. Он выходит за пределы всего. Это прямой путь самоисследования. Он хорош для всех, каждый человек может практиковать его.

Как только вы встаете утром, как только к вам приходят мысли, вы тут же спрашиваете: «К кому приходят эти мысли?». Независимо от того, какие это мысли, вы спрашиваете себя: «К кому это приходит? Кто переживает эти мысли? Кто чувствует это?». И последует ответ: «Я». Тогда вы вопрошаете дальше: «Кто я?». На самом деле, вы говорите: «Что является источником этого «я»?» Вот что вы, на самом деле, имеете в виду: «Откуда пришло это «я»? Что является его источником?» «Я» - это корневая мысль, корневая мысль, корень всех мыслей. Если вы сможете заставить замолчать «я», то все другие мысли уйдут вместе с ним. Вы не должны пытаться удалять мысли или изменять их, вы просто избавляетесь от «я», которому принадлежат эти мысли. Когда «я» будет устранено, то же самое произойдет и со всеми вашими мыслями, и вы будете Дома. Это вы должны практиковать день и ночь. Это лучшая в мире психотерапия.

Всякий раз, когда что-то беспокоит вас, независимо от того, что это такое, всякий раз, когда что-то раздражает вас, когда что-то беспокоит вас, вопрошайте внутри себя: «К кому это пришло? Кто чувствует это? Кто чувствует это?». И, конечно, вы скажете, : «Это я». «Я» - это ответ. «Откуда приходит то «я», которое чувствует это? Неужели я и есть это «я»? Нет, я не мог бы сказать: «Это я». Кто это «я»? Откуда оно взялось? Как оно появилось? «Я» - это только мысль. Оно не имеет ни обоснованности, ни реальности, это только мысль». Следуйте за «я» к его источнику, наблюдая его, глядя на него.

Когда вы будете делать это, к вам снова будут приходить какие-то мысли. И тогда вы будете повторять эту процедуру снова и снова: «К кому это пришло? Кто чувствует это? Кто думает об этом? Я. Что такое это «я»? Кто такое это «я»? Откуда оно взялось? Откуда взялось «я»?». Вы делаете следующее: вы отделяете себя от «я». Медленно, постепенно, понемногу вы отделяете себя от «я»-мысли. И в один прекрасный день «я» просто полностью исчезнет. Вы станете Абсолютной Реальностью, чистым Осознанием.

Но вы должны постоянно практиковать это. Когда вы ложитесь спать, когда вы просыпаетесь, в общем, всегда. Кто я? Это означает следующее: каков источник этого? К кому приходят эти мысли? Кто чувствует себя подавленным? Кто чувствует себя обеспокоенным? Кто чувствует себя не в своей тарелке? Я. Кто я? И вы должны стремиться к внутренней свободе. Вы должны стремиться к абсолютной свободе, вы должны сделать это самым главным в вашей жизни. Вы становитесь тем, что является главным в вашей жизни.

Задумайтесь на минуту, что является самым важным в вашей жизни? Быть свободными? Иметь миллион долларов? Если у вас есть миллион долларов, то вы должны ходить на работу и делать множество разных вещей для того, чтобы разбогатеть. Это займет все

ваше время, и однажды вы упадете замертво. Таков будет конец всему этому. Если же вы умны, то вы попытаетесь выяснить истину о вашей реальности. Что такое Реальность? Кто я? Откуда я пришел? Что самое главное в жизни? Это все находится внутри вас, все ответы находятся внутри вас, они ждут возможности выразить себя.

Перестаньте тратить время и начните старательно практиковать этот метод. Не имеет никакого значения, где вы находитесь и что вы делаете: вы можете вести автомобиль, смотреть телевизор, мыть посуду, работать в офисе. Любой человек может практиковать «Кто я?».

Теперь почувствуйте безмолвие. Безмолвие, в котором мы находимся, это не безмолвие. Это за пределами объяснений. Когда я говорю о безмолвии, то говорю о Реальности, Боге, Сознании. Почувствуйте это! Почувствуйте это прямо сейчас.

Если вы чувствуете это, если мысли приходят к вам, спрашивайте себя: «К кому это приходит? Кто чувствует эти мысли? Кто обеспокоен этими мыслями? Я. Хорошо, и кто я?». Это метод, который определенно приведет вас Домой, если вы будете практиковать его. Не думайте о том, сколько это займет времени. Потому что времени не существует.

Это напоминает историю ученика, которому Учитель передавал все эти истины. И этот ученик постоянно спрашивал: «Учитель, сколько времени потребуется мне для того, чтобы достичь цели? Много ли времени на это пойдет?». Он целый день морочил Учителю голову. Наконец, Учитель сказал ему: «Пойдем со мной». Он повел ученика к озеру и приказал тому смотреть в воду. Когда ученик сделал это, Учитель толкнул его в озеро, а потом долго держал его голову под водой. Когда он, наконец, вытащил его за волосы из воды, он поглядел студенту в глаза и спросил его: «Чего ты хотел больше всего на свете, когда задышался под водой?». И ученик, жадно хватая ртом воздух, ответил: «Воздуха! Воздуха!». И Мастер сказал ему: «Если ты жаждешь истины так же, как ты жаждал воздуха, то ты обретешь ее. Если ты хочешь быть свободным так же сильно, как ты хотел воздуха, то ты станешь свободным». То же самое и с нами.

Еще раз: что мы ставим на первое место в нашей жизни? Во что мы вовлекаемся? Подумайте обо всей той ерунде, которая происходит в нашей жизни. Нужны ли нам все это глупости? Бросьте это! Бросьте все! Ваша истинная природа — это Абсолютная Реальность. Ваша истинная природа — это блаженство Сознания. Ваш истинная природа — это чистое Осознание. Вы - этот Брахман, который всегда был и всегда будет. Прямо сейчас вы — это вселенная. Наслаждайтесь этим, примите это и будьте свободны.

(Пауза, после которой запись внезапно возобновляется).

... «Поставь гуру в тупик», в которой вы можете задать любой вопрос. Если вы поставите меня в тупик, то пересядете на мое место, а я на ваше. Так что, не стесняйтесь, спрашивайте, о чем хотите. Группа очень любознательных людей.

СИгр: Какую функцию выполняет в этом мире зло?

Роберт: К кому приходит зло? Кто переживает зло? Есть ли такая вещь, как зло? Вот как это выглядит. Есть ли действительно зло? С логической точки зрения зло предстает перед нами, как очистительный процесс. Ни человеческое, так сказать, существо, ни, так сказать, мир не существуют. Похоже, время от времени происходит очищение. Земля очищается с помощью землетрясений, катаклизмов и прочих подобных прелестей. И все становится свежим и новым, и начинается сначала. А человек, по-видимому, очищается через страдания. Вы проходите через определенные страдания и выходите из них красивыми и счастливыми. Правда, это может быть, не в этой жизни.

Это подобно цветку. Например, вы сажаете семя розы. Если бы вы были размером с атом и наблюдали семя розы, то вы бы увидели, как происходит огромный взрыв, подобный ядерному. Для того, чтобы роза смогла взойти, семя должно быть уничтожено. Должен произойти взрыв, после которого взойдет прекрасная роза. Другими словами, если бы не было взрыва, то не было бы и розы. Это касается всего, что происходит в жизни, в том, что кажется жизнью.

Так что, происходит нечто, о чем вам еще в детстве говорили, как о зле. И мы отделяем его и говорим: «Это зло, а это добро. Это правильно, а это неправильно». Все это происходит в вашем уме. Все происходит в вашем уме. Не дайте уму двигаться, тогда все остановится, и для вас больше не будет зла. Вот почему написано: «Зло находится в глазах смотрящего». Так что, это то, что вы видите. В одной и той же ситуации вы можете видеть зло, а другой человек - гармонию и радость. Это зависит от того, кто смотрит, кто видит. Таким образом, вместо того, чтобы пытаться различить добро и зло, правильное и неправильное, погрузитесь внутрь себя, и выясните, кто вы есть. И тогда вы увидите, есть ли в мире какое-то зло.

СК: Роберт, что может мотивировать человека к тому, чтобы он стремился достичь освобождения? Не такое суровое, как у того парня, который тонул и мечтал о глотке воздуха. Можно ли что-то сделать для этого?

Роберт: Начните постоянно и спокойно работать над собой. И тогда придет время, когда у вас появится такое желание, такое чувство. Когда вы смотрите на этот мир, он беспокоит вас, и вдруг вы понимаете: «Почему я следую за этим миром? Почему я позволяю миру беспокоить меня? Почему я реагирую на этот мир?». И вы будете идти все глубже, глубже и глубже. Если вы будете все время ходить на сатсанг и продолжать изучать все эти вещи, то обнаружите, что «вы» постепенно становитесь все меньше и меньше, а ваше Истинное Я становится все больше и больше. И в конечном итоге, вы победите. Так что, не думайте, что вы не делаете этого, не думайте, что у вас нет желания, просто есть вещи, которые вас удерживают. Просто делайте все, что можете. А когда вы не практикуете, делайте добро другим людям, имейте сострадание к миру. Обращайтесь с ним как можно лучше, и все само позаботится о себе.

Нам трудно смотреть на себя и думать, делаем мы успехи или нет. Мы не можем сами оценить свой прогресс. Но с любым человеком, который приходит на подобный сатсанг,

или самостоятельно практикует эти вещи, что-то происходит. Внутри вас происходит что-то замечательное, и однажды вы почувствуете это. Просто продолжайте практиковать, практиковать и практиковать и тогда скоро вы окажетесь Дома. Не бойтесь, все хорошо.

СБ: Роберт, насчет «идти все глубже, глубже и глубже». Похоже ли это на то, как вода становится все горячее, горячее и горячее? И нет такого ощущения, будто что-то происходит, это по-прежнему старая добрая вода. Но есть точка, в которой вода начинает закипать, есть точка, в которой она начинает испаряться и полностью превращается из воды в пар. А затем вода совсем исчезает. Похоже ли это на все большее и большее погружение в безмолвие? Есть ли какая-то определенная точка, в которой мы просто испаряемся или совпадаем с Реальностью, а затем все ... Ну, вы знаете...

Роберт: Это прекрасная аналогия. Если она вам нравится, то вы вполне можете ее использовать.

СБ: Дело в том, что давно, лет двадцать тому назад, я заметил, что со мной случилось что-то серьезное. Это произошло совершенно случайно. Я перестал читать книги и посещать какие-либо встречи. Сейчас, оглядываясь назад на то, что произошло, я могу сказать, что это было похоже на постоянное падение в пустоту, продолжавшееся в течение нескольких дней. Затем настал момент, когда не было абсолютно ничего, только глубокая пустота. А потом был какой-то огромный страх. И когда я оглядываюсь на это, то мне кажется, что это было похоже на смерть: еще более глубокая пустота и вообще никакого движения. После этого что-то произошло, и это было, как взрыв. Поэтому безмолвие кажется чем-то таким, что позволяет нам молчать в уме и кажется, будто ничего не происходит. И я оглядываюсь на это, и вспоминаю, какая была разница между безмолвием абсолютной смерти, которое длилось всего несколько минут и тем моментом, когда после этого возвратился ум, а затем вернулись желания. Но это казалось совершенно иным способом бытия. (Роберт: Попробуйте это снова). В тот день это произошло случайно. Это было похоже на совпадение. Это не было чем-то, о чем я знал и чего старался достичь... (Роберт: Это произошло само по себе). Это произошло совершенно случайно, я не знал ни одного учения и не прочел ни одной книги на эту тему.

Роберт: Это самый лучший способ, которым это может произойти. Что произошло, почему это ушло? (*СБ: Ум вернулся. И первая мысль была такой: «Как я могу так жить?»*). Смотрите, это означает, что ... мне кажется, что у вас этого никогда не было. Если бы вы действительно достигли этого, оно никогда бы не ушло. (*СБ: Так что же это тогда было? Это не было реальным, но это было своего рода и ...*). Да, у вас было хорошее духовное переживание. (*СБ: Да*). Вы дошли до определенного уровня, но там не еще не было Истинного Я. Но, по крайней мере, вы знаете, что существует что-то. Это делает вашу веру более сильной. Потому что, если бы вы не испытали никаких переживаний... (*СБ: Да*). ... то вы бы не знали, существует ли что-то подобное. Но так как у вас было переживание, то вы знаете, что это существует.

СБ: Но самое смешное заключается вот в чем. Вы все знаете, что мы ищем чего-то. Так вот, самое смешное в этой маленькой истории заключается в том, что она произошла абсолютно «из ничего», вообще «из ничего».

Роберт: У вас снова будет это переживание. И на этот раз оно останется с вами. Оно не уйдет. Все хорошо.

Сейчас Мэри кое-что нам почитает. Мы читаем это раз в год.

Мэри: Это называется «Помните, ради чего вы пришли сюда»:

«Все события в жизни формируются в соответствии с божественным планом. То, что должно произойти, произойдет. То, что не должно произойти, не произойдет, какие бы усилия ни прикладывал человек. Насчет этого Рамана был весьма категоричен. Когда Дева Раджа Мудальяр спросил его, касается ли предопределенность пустяковых действий, совершаемых человеком или в его жизни предопределены только важные вещи, вроде основного занятия или профессии, Рамана ответил: «Все предопределено».

«Одна из целей рождения заключается в том, чтобы пройти через определенные переживания, которые были намечены кармой для раскрытия этой жизни. Вся программа намечена. И это явно будет гасить все усилия, потому человек не будет понимать, в чем заключается его ответственность. Является ли он куклой, управляемой силами кармы? Когда вступают в дело его свободная воля и его усилия?»

Рамана указывает, что в жизни есть еще одна глубокая цель, которая состоит в том, чтобы искать и найти истину для самого себя. Он говорил, что единственная полезная цель жизни заключается в том, чтобы обратиться внутрь и понять, что больше ничего не нужно делать. Поэтому Рамана постоянно втолковывал всем, что окончательная истина ..., доступна немедленно, она доступна здесь и сейчас.

Однажды Натананда спросил у Раманы: «Может ли каждый человек непосредственно, без всяких сомнений узнать, что именно является его истинной природой?». Рамана тут же ответил: «Это несомненно возможно, ибо окончательная Истина очень проста. Это не что иное, как пребывание в своем собственном состоянии». Это главное послание всех религий и вероисповеданий. Долг каждого человека оставить в покое свою жизнь, течение, которое автоматически регулируется Создателем, согласно Его законам, и направить усилия на осознание Истинного Я. Непреклонно идти к цели, следуя внутренним путем и используя для этого тщательное самоисследование. Используя вопрошание об источнике человека, сам человек, который вопрошает, сливается с источником Сознания.

Внутренняя одиссея редко проходит гладко. Человек полон заблуждений и это может сбить его с пути. Например, люди приезжали в Шри Раманашрам для того, чтобы подышать его разреженным воздухом. И вместо того, чтобы сдаться его текущей потоком милости, они вовлекались в управление ашрамом. Рамана со смехом говорил о

таких посетителей: «Казалось, что во время своего первого визита в Шри Раманашрам, они светились. Во время второго своего посещения они обнаруживали, что ашрам работает неправильно. В третий раз они уже начинают давать советы. В четвертый, они лучше знают, как нужно тут всем управлять. В пятый раз они обнаруживают, что управление ашрама не эффективно. А в шестой свой визит они уже считают, что нынешний персонал должен уйти, оставив ашрам на их попечение». Таким образом, они увязают в вещах, не имеющих никакого отношения к поиску. Когда такие люди жаловались, Рамана говорил им: «Помните, ради чего вы пришли сюда».

Это касается, конечно, не только их визитов в Шри Раманашрам, но и самой цели человеческой жизни. Пока человек не обнаружил скрытую истину и не освободился с ее помощью от кармической цепи, он должен постоянно помнить о том, что освобождение — это единственная стоящая вещь. Рамана даже бранил тех, кто вместо того, чтобы заниматься собственной садханой, тратил время, думая о других и общаясь с ними.

Один преданный как-то сказал Рамане: «Я нахожусь здесь уже много лет. Другие люди входят в самадхи. А стоит мне закрыть глаза хотя бы на минуту, как мой разум тут же начинает путешествовать по всему миру». Рамана ответил ему: «Почему ты думаешь о других? Пусть они медитируют, спят или даже храпят во сне. Смотри за собой. Всякий раз, когда твой ум уходит в сторону, возвращай его к поискам».

Однажды Бхагаван сказал преданному: «Как только ты просыпаешься, посмотри на себя в зеркало, оно покажет тебе щетину, от которой тебе нужно избавиться. И вместо того, чтобы попусту тратить время, начинай бриться. Только небеса знают, когда закончится отведенное тебе время. Следовательно, не искать истину с помощью тщательного самоисследования, подобно самоубийству. Многие люди хотели бы объяснить свою праздность, лень и неспособность выполнять самоисследование тем, что им мешают внешние обстоятельства. В этих случаях Рамана спрашивал: «Зачем вам зависеть от того, что не в вашей власти? Занимайтесь тем, что вам по силам, тем, что вы можете контролировать, и оставьте в покое то, с чем вы ничего не можете поделать».

Нужно правильно использовать данную Богом свободу, которая заключается в возможности обратить свой ум внутрь. Это нужно делать всегда. Что касается неблагоприятных жизненных обстоятельств, то Рамана понимал, что у каждого человека полно неприятностей и сострадал людям. Но в то же время он говорил: «Вы имеете возможность никогда не зависеть от удовольствия и боли, которые являются следствием действий». Воздействие какого-то события на вас должно быть нейтрализовано за счет изменения вашего отношения к этому событию.

Иногда Рамана советовал предоставить все уверенной руке Сат Гуру и полностью сосредоточить ум на усилиях, направленных к Само-реализации. Рамана говорил: «Почему бы вам не сделать то, что делает пассажир, едущий в вагоне первого класса? Он сообщает проводнику место своего назначения, запирает дверь и ложится спать. Все остальное дело проводника. Если вы будете доверять своему гуру так же, как вы

доверяете проводнику на железной дороге, то этого будет вполне достаточно для того, чтобы вы достигли места назначения». Когда кто-то докучал Рамане просьбами о даршане Шри Кришны, Рамана говорил так: «Почему бы вам не оставить шастракару Кришны самому Кришне?». Нам также известен совет, который Рамана дал Ганапати Муни: «Все время оставайся тверд сердцем. Бог определит твое будущее и выполнит работу. Не волнуйся, то, что должно быть сделано, будет сделано в надлежащее время. Пребывай в Сердце». Жизнь обретает смысл, если мы радостно следуем внутренним путем, помня, что наше дело — это практиковать вичару, а все остальное сделает внутренней источник. Блаженство - это не конечный продукт, который обретается только при достижении цели, оно ощущается во время дороги Домой, во время путешествия к Сердцу.

Роберт: Спасибо, Мэри. (СМ: Спасибо, Роберт ...).

(Запись обрывается).



Выбирайтесь из сновидения

Транскрипт 235

1 апреля 1993

Роберт: Ом, шанти, шанти, шанти, ом. Добрый вечер. (Ученики: *Добрый вечер, Роберт*). Я приветствую вас от всего сердца. Я люблю каждого из вас именно таким, как он есть, я люблю вас без всяких условий. Я имею в виду, что вы можете быть самой большой задницей в мире, но я все равно буду любить вас. Меня не волнует, что вы делаете, я все равно люблю вас. Вы можете угонять автомобили и грабить банки, я все равно буду любить вас. Это не имеет никакого значения. Делайте то, что вы должны делать, но всегда помните о том, что кто-то любит вас.

Позвольте мне напомнить вам еще раз: если вы пришли сюда, чтобы послушать речь, то вы пришли по неправильной причине. Если вы пришли, чтобы послушать проповедь, то вы пришли по неправильной причине. Если вы пришли, чтобы послушать беседу на философские темы, то вы пришли по неправильной причине. Если вы пришли, чтобы ничего не услышать, то вы все равно пришли по неправильной причине! (Смех). Итак, у вас нет никаких веских оснований для того, чтобы быть здесь! Так почему же вы здесь? Почему я здесь? (Кто-то говорит: «Безмолвие!»). Вот в чем дело!

Кто-то попросил меня сравнить состояние сновидения с состоянием бодрствования. Так что, я пробормочу несколько слов на эту тему.

Прежде всего, для Джняни, для Мудреца, не существует ни состояния сновидения, ни бодрствующего состояния. Ни то, ни другое для Мудреца не существует. Но аджняни кажется, что есть состояние сновидения и состояние бодрствования. По этому поводу делаются такие комментарии: «Кажется, будто состояние бодрствования, длится долго. Кажется, будто оно длится вечно. А состояние сновидения заканчивается». И действительно, у вас бывает по восемь — девять сновидений за ночь. Как правило, вы помните только последний ваш сон.

Так как же я могу сказать, что бодрствующее состояние является также и состоянием сновидения?

Хорошо, давайте посмотрим на это таким образом. В том состоянии, которое вы называете состоянием сновидения, вы родились и ходили в школу. Вы стали старше, с течением времени вы вступили в брак, вы получили работу. И вот вы постарели, вы достигли преклонного возраста, вам исполнилось восемьдесят пять лет. Вот такое у вас было сновидение. Представьте, что я пришел бы в ваше сновидение и сказал вам: «Вы видите сон. На самом деле, вам не восемьдесят пять лет, вы никогда не рождались и ничего этого никогда не случилось». Тогда вы стали бы бросать в меня камни, приговаривая при этом: «Что вы такое говорите? Прошло почти столетие. Я помню себя маленьким мальчиком или маленькой девочкой, а теперь я старик или старуха, у меня рак. И вы говорите мне, что все это сновидение?».

Вы не поверите мне. Я говорю вам: «Не беспокойтесь из-за того, что вы больны раком, не беспокойтесь из-за того, что вы чувствуете себя на все восемьдесят пять лет. Не беспокойтесь по поводу всего того, что происходит в вашей жизни. Лучше ищите реальность внутри себя. Найдите Реальность и все само позаботится о себе». Но вы опять станете бросать в меня камни. Вы не хотите слышать ничего подобного. Вы говорите: «В моей жизни было множество самых разных переживаний. И вы хотите сказать, что все это сновидение? Вы не сможете обмануть меня, это не сон, это реально! Смотрите, я могу даже ущипнуть вас, и вы будете охать». Но тогда я говорю вам: «Помните, что этот щипок тоже из сновидения! Это все сон». Но вы по-прежнему не будете верить мне. А после моего ухода вы проснетесь.

Теперь вы пробудились в другом состоянии сна. В том состоянии, которое вы называете состоянием бодрствования. А сновидение ушло оно закончилось, его как бы никогда не было. И вы смеетесь. Вы никогда не были рождены в сновидении, вы никогда не ходили в школу в сновидении. Вы никогда не вступали в брак в сновидении. Вам никогда не исполнялось восемьдесят пять лет в сновидении. Вы никогда не были больны раком в сновидении. Вы пробудились в это состояние! Тем не менее, вы говорите: «Это состояние длится дольше». Оно длится дольше, потому что вам уже не снится сон, вот и все! Помните, что когда я был в вашем сне, вам было восемьдесят пять лет? Для вас это было длинное сновидение. Вы прошли через множество переживаний. Вы прошли через восемьдесят пять лет переживаний и все они казались вам очень значимыми. Тем не менее, это произошло за доли секунды. Все эти годы, все эти переживания, заболевание рак, все это произошло за доли секунды, Это произошло за доли секунды, а потом вы пробудились. И вот вы бодрствуете в этом состоянии.

Это состояние представляет собой то же самое. Это тоже состояние сна. Оно ничем не отличается от состояния сновидения, от того сна, который вы видите ночью. Это то же самое! Это всего лишь еще одно сновидение. И вы поймете это только тогда, когда проснетесь! И тогда человек уже больше не находится ни в состоянии сна, ни в состоянии бодрствования, он пребывает в состоянии сахаджа самадхи, за пределами бодрствования и сновидения. На самом деле, для человека не существует подобных состояний. Но аджняни считает, что Мудрец находится в бодрствующем состоянии так же, как он сам.

Как вы выбираетесь из этого сновидения? Как вам превзойти оба эти состояния?

Вы делаете это, просто выходя за их пределы. Вы выходите за пределы состояния сна за счет того, что понимаете, что когда вы реагируете на обстоятельства, людей, места или вещи, то сохраняете сновидение навсегда. Вы можете определить, где вы находитесь по тому, как вы реагируете на жизнь. Если вы считаете, что ваше тело стареет, что вы человек, что у вас есть проблемы, если вы реагируете на условности жизни, то вы попали в сети сновидения, точно такого же, как и любое сновидение, которое вы видите ночью. На вас навалятся самые разные обстоятельства, вы будете уверены, что они реальны и будете на них реагировать. До тех пор, пока вы будете реагировать на них, вы никогда не выберетесь из всего этого. Вы чувствуете гнев, вы чувствуете страх, вы верите, будто что-то где-то неправильно. И тогда вы никогда не сможете выбраться из сна. Другими словами, вы будете идти от одного сна к другому. Это называется реинкарнацией. Это когда одно сновидение следует за другим. Это никогда не закончится. Вы облачаетесь в одно тело за другим, вы всегда видите сны, всегда реагируете, всегда верите в то, что что-то правильно, а что-то неправильно, что-то хорошо, а что-то плохо. И так снова и снова. И вы не выберетесь из этого до тех пор, пока вы в это верите.

Таким образом, способ полностью выбраться из этого заключается в том, чтобы понять, что есть наблюдатель, который наблюдает оба этих состояния. Наблюдатель наблюдает оба эти состояния: состояние сна и, так называемое, состояние бодрствования. Но помните, что это касается аджняни. Потому что для Мудреца ничего подобного не существует. С точки зрения аджняни вы должны думать так: «Кто наблюдатель? Кто создал это?». Или, другими словами: «Кто создал все это? Кто создал, так называемое, состояние сновидения и бодрствующее состояние?». И если вы подумаете по-настоящему серьезно, то окажется, что это наш старый друг Ишвара, бог кармы. Ишвара снова играет в свою лилу. Вы говорите Ишваре, чтобы он прекратил играть в его лилу, но он не станет вас слушать. Он чувствует эти состояния.

Для тех из вас, кто этого не знает: Ишвара, - это личный Бог, которого вы создали в своем уме.

Если вы верите в то, что вы — это тело, то вы создали бога в вашем собственном воображении. Мы называем этого бога Ишварой, Богом кармы. Именно он диктует все эти вещи: что должно произойти, через какую карму вы должны пройти и сколько

жизней вы должны прожить.

А теперь секрет: если вы избавитесь от Ишвары, то будет покончено со всем. Вы будете свободны!

Вы должны убить Ишвару. Избавиться от него целиком и полностью. И тогда вы будете совершенно, абсолютно свободны! Как вам убить Ишвару? Вы сможете сделать это, если вы будете смеяться ему в лицо: «Кто ты? Откуда ты пришел? Ты больше не сможешь напугать меня. Я больше не признаю тебя. Ты — это часть моего ума, моего воображения. Ты — это часть моей ложной фантазии! Тебя не существует!».

Но я бьюсь об заклад, что, некоторые из находящихся здесь боятся делать что-то подобное, потому что вы думаете, будто вы оскорбляете Бога. Какого Бога вы оскорбляете? Того Бога, которого вы сделали сами! Вы создали этого Бога. Откуда еще мог бы он взяться? Может быть, есть Бог, который смотрит на вас с небес и швыряет молнии, приговаривая при этом: «Ты хороший мальчик, а ты плохая девочка! Я накажу тебя. А тебя я вознагражу». Может быть, кто-то из вас действительно верит в это? Да, в то время, когда я говорю с вами, некоторые из вас действительно признают это. И вы боитесь избавиться от этого Бога.

Но разве вы не способны видеть, что именно этот самый Бог держит вас в рабстве! Именно это самый Бог заставляет вас облачаться в новые тела, заставляет вас верить, что вы — человек, у которого есть проблемы. Именно этот Бог заставляет вас волноваться по поводу вашего тела и ваших финансов, беспокоиться по поводу того, что происходит в мире. И когда вы плачете, этот Бог смеется! Вы обеспокоены тем, вы обеспокоены этим. Вы беспокоитесь из-за всего. Вы станете свободными только тогда, когда Бог исчезнет, Это ваше дело — избавиться от этого Бога. Вы должны сделать это, никто кроме вас не сможет сделать этого. Это не богохульство. Богохульство - это когда вы верите в то, что Истинное Я может причинить вам вред, когда вы верите в существование проблем, что когда вы думаете, будто что-то неправильно, вот что такое богохульство!

Но не может быть такого, чтобы во всей этой вселенной хоть что-то было неправильно, ибо весь мир есть Сознание и вся вселенная есть Сознание. Это не имеет абсолютно ничего общего ни с богами, ни богинями, ни с кармой, ни с реинкарнацией, ни со сновидениями. Эти вещи являются частью человеческого мышления. Когда вы понимаете, что вы больше не человек, тогда они исчезают. Вы должны перестать быть человеком. Делать ли вам это, зависит только от вас.

Вы должны задать себе правильные вопросы. Многие из вас боятся спрашивать себя. Вы боитесь, что Бог смотрит на вас, вы боитесь, что будете наказаны. И некоторые из вас, на самом деле, верят в это. Но я говорю на основании непосредственного переживания: нигде во вселенной нет никакого Бога, который может наказать вас, который хочет наказать вас или попытался наказать вас. Если даже Бог и существует, то он не думает о вас, потому что он слишком занят тем, что делает мир все хуже и хуже!

(Смех).

Какое большое эго у некоторых из нас: мы считаем, что Бог смотрит на нас, что он судит нас. Мы настолько важные, что нас судит антропоморфный Бог, который сидит высоко в небе. Ведь мы такие важные, не так ли? Мы такие важные, что этот могучий Бог лично наказывает нас за то, что мы плохие маленькие мальчики и девочки. Избавьтесь от всего этого, раз и навсегда! Удалите это из вашего ума! Полностью освободите свой ум от подобных мыслей.

Существует только чистое Осознание, Абсолютная Реальность, которой вы являетесь сейчас! Прямо в это мгновение! Не думайте об этом, просто будьте этим! Не пытайтесь анализировать то, что я говорю, не пытайтесь как-то понять, просто будьте! Я говорю вот о чем: вы можете только быть. Вы не можете думать об этом. Когда вы начинаете думать об этом, истина об этом исчезает. Тогда вы попадаете в ловушку тела, мыслящего тела. Однако, нет ни времени, ни пространства, где могли бы существовать мысли. Потому что время и пространство сами по себе не существуют. Так где же вы можете думать? Нет такого места, где вы могли бы думать. Потому что мысли должны двигаться, но для мыслей нет никакого места.

Вот что я говорю: «Прямо сейчас вы абсолютно свободны. Прямо в эту минуту вы абсолютно освобождены. Вы есть. Прямо сейчас вы — это вся вселенная. Вы никогда не были рождены, вы никогда не можете умереть. Вы — это Одно, прямо сейчас! В этот самый момент! Почувствуйте это! Нет ничего другого».

Как это замечательно, - быть полностью свободными. Свободными от необходимости молиться Богам за свое спасение. Свободными от необходимости думать о том, что ваше тело нуждается в уходе, о том, что вам чего-то не хватает или что ваша жизнь чем-то ограничена. Освободитесь от подобных мыслей. Я знаю, что некоторые из вас говорят примерно так: «Ему легко говорить все это. Но врач сказал мне, что меня рак. Я заразился СПИДом. И у меня нет денег в банке. Моя жена или мой муж оставили меня». О ком вы говорите? Вы говорите не о реальном Я, которым являетесь! Вы говорите о ком-то, кого не существует! Вы говорите о человеке из сновидения! Который сегодня есть, а завтра его нет! Вы говорите не об Истинном Я. Пробудитесь!

Постарайтесь понять то, что я говорю. Вы есть Бог! Вы есть Брахман. Вы есть Истинное Я.

Раз и навсегда прекратите думать о себе как о смертном существе. Прекратите это! Бросьте это! Ведите себя прилично! Пробудитесь! Знайте, кто вы есть. Измените свой ум. Оторвите его от этого бессмысленного мышления и позвольте уму пребывать в Сердце. Сердце откроется, как роза, которая обращает свой бутон к солнцу. И вы начнете смеяться от радости и восторга, ибо вы есть Одно. То Одно, что находится за пределами времени и пространства То Одно, что находится за пределами реальности мира, за пределами причинно-следственной связи. Вы есть это Одно. Пробудитесь к Нему, прямо сейчас. Пробудитесь! Не сидите, как кусок навоза, пробудитесь! Кто вы,

по-вашему, такие? Вы - это Бог, помните это всегда. Единственный существующий Бог! Нет другого Бога, кроме вас.

Еще раз: не пытайтесь обдумывать эти вещи. Самая худшая ошибка, которую вы можете сделать, - это обдумывать то, что я вам говорю. Не думайте об этом. Просто будьте. Позвольте этому происходить. Почему? Потому что, когда вы думаете об этом, вы портите это. Помните, что ум - это только связка энергии и мыслей. Вот что такое ум — это мысли о прошлом, мысли о будущем и мысли о настоящем. Когда вы начинаете думать о ваших мыслях, вы попадаете во время и в пространство. А во времени и пространстве к вам приходит множество других мыслей. Одна мысль тянет за собой другую. И как вы все прекрасно знаете, это никогда не заканчивается. Если только вы позволите мыслям приходить, они будут без конца приходить, приходить и приходить к вам. Перестаньте думать, раз и навсегда.

Когда ваш ум пытается думать, спросите его: «Кто думает? Кто думает?». Что-то скажет вам: «Я». И вы поймете, что вы - это вообще не это «я». То «я», которое думает, - это «я»-мысль, это идея. Не Реальность. Еще раз: «я»-мысль должна пребывать в Сердце. По мере того, как вы идете в Сердце, Оно вновь открывается. И в это время вы будете чувствовать свою Реальность.

Помните, что вся эта чепуха для аджняни. Все эта ерунда и болтовня предназначена для человека, для того, кто думает, что он человек, для того, кто обижается, оскорбляется, сердится, считает, будто что-то где-то не так. Вот о ком я говорю. Если вы не являетесь такими людьми, то не слушайте ни одного моего слова.

(Короткое молчание).

Вы находитесь здесь по одной причине. Не спрашивайте меня, что это за причина. Я вообще не знаю, почему вы находитесь здесь. Но вы здесь, и я здесь, и мы все Одно, и все хорошо.

Я хочу, чтобы вы сейчас взглянули на проблемы, которые, как вам кажется, у вас есть. Те из вас, кто думает, что у вас есть какая-то проблема, взгляните на нее прямо сейчас. Посмотрите на нее внимательно. Изучите ее. И спросите себя: «Кто имеет эту проблему? Кто, на самом деле, имеет эту проблему?». Постарайтесь понять, что если вы сможете избавиться от мысли, что вы — это человек, что вы — это личностное «я», личностное эго, то проблема исчезнет сама собой. Запомните: только эго имеет проблему, маленькое «я», а не вы!

Вы — это Бог. Вы в принципе не можете иметь никаких проблем. Но если вы отождествляете себя с себя маленьким «я», с эго-«я», то это «я» полно проблем. Настало наше время пробудиться к истине. Нет никаких проблем. Нет никакого тела. Нет никакого ума. Нет никакой кармы. Нет никакой реинкарнации. Нет никакого личного Бога. Существует только То! И вы есть То! Неужели, зная, что вы есть То, вы сейчас не чувствуете себя хорошо?! Некоторые из вас говорят: «Что такое То?». Не беспокойтесь по поводу того, что такое То, просто станьте Тем и будьте счастливы.

Я говорю вам, что все хорошо, что все просто замечательно. Почему вы не верите мне? Некоторые из вас уверены, что пришли сюда для того, чтобы совершить на этой Земле что-то великое, чтобы прославился, чтобы изобрести что-то прекрасное. Но я утверждаю, что вы не пришли сюда, для того, чтобы сделать что-то подобное. Потому что вы даже не принадлежите этому миру. Вы не в том месте! Вы находитесь в придуманном мире полагая, что вы должны стать знаменитыми. И если вы не прославитесь, то будете страдать и расстраиваться. Посмотрите на это, как следует, посмотрите на это внимательно. Посмотрите на то, что вы делали все эти годы.

Вы не такие, как другие люди, в противном случае, вас не было бы сегодня здесь. Вот почему я могу говорить с вами свободно. Ваша участь не в том, чтобы каждый день ходить на работу, возвращаться домой в пять - шесть часов, смотреть телевизор, ложиться спать и раз в году идти в отпуск. Это не для вас. Вы находитесь здесь для того, чтобы ничего не делать, абсолютно ничего! Это должно быть вашим мотивом, вашей целью: стать ничем. Это не означает быть неактивными. Наоборот, вы будете делать множество прекрасных вещей.

Но вы не будете деятелем. Вы поймете, что вы не деятель, что вы никогда не были деятелем. Разве это не замечательная новость? Осознавать и понимать, что вы не деятель? Тем не менее, вы делаете все, что нужно. Я знаю, что это звучит, как противоречие, но никакого противоречия здесь нет. Будет казаться, будто ваше тело что-то делает, однако вы не деятель, и вы ничего не делаете! Означает ли это, что вас двое? Напротив, есть только Один. Но мир будет видеть, что вы что-то делаете. Однако вы знаете, что вы не делаете ничего.

Еще раз: не пытайтесь понять это умом. Ум просто обманет вас. Ум хорош только для одной цели: для того, чтобы дурачить вас, для того, чтобы делать вашу жизнь невыносимой. Вот и все, что делает ум. Он говорит вам самые разные вещи о людях, местах и вещах. И вы реагируете на все это и еще больше втягиваетесь в это. Такова природа ума! Это ложное воображение.

Как же вы вырываетесь из всего этого? Вы делаете это за счет того, что становитесь тихими, спокойными и неподвижными. Вы находите того, кто все наблюдает путем вопрошания: «Кто наблюдает все эти вещи? Я наблюдаю. Я всегда был наблюдателем». Далее вы спрашиваете: «Кто я? Кто это «я», которое является наблюдателем? Откуда пришло это «я»? Кто его создал?». И на каждый вопрос, который вы задаете себе, у вас есть только один ответ: «Я». Ответ всегда одинаков: «я», «я», «я».

Если вы будете делать это достаточно долго, то поймете, что именно «я» является основной причиной всего творения. «Я» - это корневая причиной всего происходящего в вашей жизни. Всего! Это новое откровение. Вам нужно понять это чудесное откровение. «Я» было основополагающей причиной всех ваших проблем, всего того хорошего и плохого, что происходило с вами, всего того, что происходит в мире. «Я» было источником вашего понятия о том, что такое Бог, что такое карма, что такое реинкарнация. Именно «я» все это время было наблюдателем.

Затем что-то скажет вам: «Убей «я» и ты будешь свободен». «Я» - это синоним ума. Избавьтесь от этого «я» и вы будете совершенно свободны. И тогда возникает вопрос: «Как я могу избавиться от «я»?». Вы делаете это путем вопрошания: «Кто я?». Именно так вы избавляетесь от «я». По мере того, как вы продолжаете вопрошать, пространство между вопросами будет становиться все больше и больше. Если вы будете спрашивать: «Кто я?», - то все будет останавливаться, и вы обнаружите большое пространство между предыдущим «Кто я?» и следующим за ним «Кто я?». В этом пространстве пребывает Реальность. Пространство между двумя вопросами «Кто я?» и есть тот ответ, который вы ищете. Нет таких слов, чтобы описать Абсолютную Реальность. Нет таких слов, чтобы описать Ее. Но вы обнаружите, что все больше и больше пребываете в безмолвии. Обнаружите, что становитесь все более и более спокойными. Вы перестанете спорить с людьми по поводу религии и философии. На самом деле, вы вообще перестанете говорить. Больше будет не чем говорить, нечего объяснять, нечего доказывать.

Ибо вы поймете, что это личное переживание для каждого человека, для каждого существа. Вы также обнаружите, что по мере того, как идут дни, недели и месяцы, вы становитесь все счастливее и счастливее. Вы становитесь более спокойными, более расслабленными. Вы больше не думаете о теле, как вы привыкли делать это прежде. Вы больше не думаете о ваших делах, но о ваших делах прекрасно позаботятся. Вы выходите из вашей скорлупы и идете в страну, где течет молоко и мед. Кто хочет жить в стране, где течет молоко и мед? Вы можете себе представить, что это такое: каждый день есть только молоко и мед?

СВ: Нет. (Смех).

Роберт: Но в любом случае, ответ есть внутри вас. Вы сами — этот ответ. Вы есть то, что вы искали всю свою жизнь. Это вы и только вы. Будьте этим, наслаждайтесь этим, любите это. Вы есть То! Покой.

(Короткое молчание).

СФ: Я бы хотел кое-что проверить. У меня есть запись Кришнамурти. И там он делает пару утверждений, которые мне кажутся интересными. В одном месте он говорит: «Пожалуйста, не просто слушайте много слов и идей, которые, на самом деле, совсем ничего не значат, но используйте сам акт слушания». Затем он переходит к тому, что не так просто понять. Во втором утверждении он говорит: «Пожалуйста, могу ли я попросить вас не принимать ничего из того, что говорит оратор. Он не учитель, он не гуру». Также он говорит, что оратор вообще не имеет никакого авторитета: «Он не учитель, он не гуру. Ибо если бы он был учителем, то вы были бы его последователем. А если вы последователь, то вы уничтожите и себя, и учителя». И мне кажется, что вы могли бы сказать то же самое, не так ли? (Роберт: Конечно). Спасибо. (Ученики смеются). Там есть одна штука. Если у нас есть желание и мы считаем, что что-то может быть не таким, какое оно есть, то тут появляется элемент времени, а само время нереально. Таким образом, получается, что желание не может иметь под собой никакой

реальной основы.

Роберт: Конечно. (Ученики смеются).

СФ: Спасибо ...

(Запись обрывается).



Не вы, но "я"!

Транскрипт 236

4 апреля 1993

Роберт: На сатсанге, который был в четверг вечером, я говорил, что если вы хотите стать Само-реализованными и обрести освобождение, то вы должны отбросить вашу концепцию Бога. Личного Бога. Вы должны убить личного Бога. И я задел кое-кого из вас, потому что мне звонили пару раз, также ... вплоть до того, что люди говорили мне: «Роберт, я бхакта, большую часть своей жизни я поклонялся Богу. Если мне придется отказаться от этого, то для меня это будет подобно тому, что земля уйдет у меня из-под ног. Я останусь один. Когда я поклоняюсь Богу я чувствую, что мне хорошо».

Однако, вы знаете, что я никогда не говорю, чтобы вы прекратили выполнять свою духовную практику. Если вы должны поклоняться кому-то находящемуся вне вас, поклоняться Богу, находящемуся вне вас, то, пожалуйста. В этом нет ничего плохого. Духовная практика, которую вы будете выполнять, зависит от вашей зрелости. Поклонение Богу хорошо на определенном уровне. Но придет время, когда вы поймете, что Бог, которому вы поклоняетесь все эти годы, есть ни что иное, как ваше Истинное Я. Вы — это Одно.

Вы говорите: «Роберт, как такое может быть? Когда я молюсь Богу, я чувствую себя хорошо». Это похоже на исповедь. Священник находится в одной кабинке, вы - в другой. И священник говорит: «Расскажи мне обо всех твоих грехах сын мой или дочь моя. Какие грехи совершил ты на этой неделе?». И вы рассказываете священнику обо всех ваших неприятностях и грехах. И священник предписывает вам тысячу раз прочитать молитву «Радуйся, Мария» и велит вам идти, и впредь не грешить. И после этого вы прекрасно себя чувствуете. Другими словами, вы рассказали кому-то обо всем, что накопилось у вас на душе, причем, не имеет никакого значения, кому именно вы исповедывались. То же самое происходит, когда вы поклоняетесь Богу. Это не Бог делает что-то для вас, это вы сами делаете это для себя. Ибо откуда мог бы взяться этот личный Бог? Разве в этой вселенной есть место для вашего Истинного Я и личного

Бога? Конечно, нет. Вы есть Одно. Вы занимаете все пространство, все место.

Это все равно, что сходить к психиатру или к психологу. Вы плохо себя чувствуете и вы идете на прием к психиатру. И он или она говорит вам: «Сядьте в это кресло или лягте на диван. И расскажите мне об этом». И вы не можете его видеть, он сидит за вашей спиной. Он все записывает и ничего не говорит. Все время говорите вы. Когда сеанс заканчивается, вы платите деньги и уходите. И вы говорите: «Ух ты, наконец-то я чувствую себя прекрасно. Это великолепный врач». Но что сделал этот врач? Абсолютно ничего! Это сделали вы. Вы опустошили себя, и поэтому вы чувствуете себя хорошо.

Повторю еще раз: с поклонением Богу то же самое. Таким образом, вы видите, что поклоняться Богу — это хорошо, ибо вы люди и должны это делать. Но в один прекрасный день вам придется выйти за пределы этого и спросить: «Кто этот Бог, которому я поклонялся все эти годы? Где он живет? Как его зовут? Кто дал ему рождение? Откуда он пришел?». И вы начнете смеяться. Вы поймете, что все это время вы поклонялись себе. Вот почему я иногда говорю: «Молитесь своему Истинному Я, кланяйтесь своему Истинному Я, любите свое Истинное Я, поклоняйтесь своему Истинному Я. Ибо Бог живет в вас, как вы». В этом нет ничего неправильного.

По крайней мере, вы знаете, что делаете это сами. Это все игра ума. Именно ум приносит все эти вещи и заставляет вас делать их. Ум представляет собой очень мощный инструмент. Он может создать для вас все, что угодно, любую ситуацию, которая вам нравится. Но контролируете все вы, а не ум. ??? ум говорит вам разные вещи, о прошлом, о будущем, о настоящем. И то, что он говорит нам, заставляет нас беспокоиться, бояться и волноваться. Если мы понимаем, что такое ум и как он работает ...

(Разрыв ленты, после чего запись начинается со смеха учеников).

(Роберт продолжает).

Роберт: Желаю вам хорошей Пасхи. Счастливой вам Пасхи, что бы вы ни делали. Если бы вы действительно понимали, что Брахман — это все, то разве принимали бы вы что-то всерьез? (Ученики смеются). Вы начинаете беспокоиться только тогда, когда вовлечены в превратности жизни, потому что вы думаете, будто отделены от Брахмана, от Бога. Но этого никак не может быть. Всегда помните, что вы никак не можете быть отдельными от Бога, которого вы называете Брахманом или Абсолютной Реальностью. Если вы действительно чувствуете это в своем сердце, то вы все время чувствуете радость. В этой вселенной нет абсолютно ничего, что может напугать или расстроить вас.

Что может случиться с вами в Реальности? В Реальности нет такого понятия, как смерть. Там нет такого понятия, как болезнь. Там нет такого понятия, как землетрясения, катаклизмы, голод, хотя нам все это кажется очень реальным.

Вот почему я не делаю никаких косметических операций. Это для того, чтобы вы понимали, насколько все реально. Вся вселенная — это космическая шутка. Все это смешно. Тут нет ничего, к чему следовало бы серьезно относиться. Я знаю, что вы можете сказать мне: « А как насчет голодающих в Эфиопии. Как насчет бесчеловечности человека по отношению к человеку, как насчет того, что происходит в этом мире, в Лос-Анджелесе?».

Кто переживает все это? Кто проходит через все это?

Это, как если бы мы жили в двух мирах. Один мир — это Божий мир, где ничто не может случиться, где всегда все красиво. Другой мир кажется человеческим миром, в котором у вас есть проблемы, есть, так называемая, смерть, есть болезни и катаклизмы. К какому миру вы принадлежите? Не имеет значения, что вы видите. Помните о том, что ваши чувства даны вам, как человеческому существу. Это означает, что ваши чувства являются частью ложного изображения. То, что вы слышите, то, что вы обоняете, то, чего вы касаетесь, то, что вы видите и то, что вы чувствуете, - это все часть сновидения, майи. Это не реально.

Даже когда я говорю это, некоторые из вас ощущают реальность жизни. Вы идете в этот мир, вы страдаете и имеете проблемы. Во всяком случае, вы так думаете. Но разве все это реально для вас? Это все очень реально для вас, потому что вы страдаете от этого. И я говорю вам, что есть способ освободиться от всего этого, стать целиком и полностью свободными! Другими словами, обращаясь внутрь и понимая, что вы — это Абсолютная Реальность. Понимая, что вы - одно с добром, счастьем и радостью. Ничего другого не существует. Вы должны доказать это самим себе. Вы должны сами испытать переживание этого.

Каждый раз, когда вы волнуетесь, каждый раз, когда вы боитесь, когда вы говорите, что что-то где-то неправильно, вы отрицаете Истинное Я. Но еще раз: некоторые из вас очень вовлечены в это. И чтобы я ни говорил вам, вы все равно чувствуете страх и беспокойство, вы чувствуете, что в этой жизни происходят гадкие вещи. Но я говорю вам, что это не ваша жизнь. Это ложная жизнь. Она происходит от ложного воображения. Это то, во что вас приучили верить еще тогда, когда вы были маленькими. Верить в мир, который даже не существует.

Вы должны как-то изменить ваш образ жизни. Только вы можете это сделать. Если бы вы только смогли понять, что вы всепроникающие и вездесущие, понять, что ничего другого не существует, что это и есть ваша реальность. Тем не менее, вы должны разобраться с этим. Вы должны разобраться с этим. Я могу сидеть здесь и рассказывать вам об этом. Но некоторые из вас так далеко зашли в эту абсолютную глупость мира, что они не могут с ней расстаться. Вам трудно бросить ее. Но однажды вам придется бросить ее. Либо сейчас, либо тогда, когда вы оставите свое тело.

Беда в том, что когда вы оставите свое тело, у вас будет только короткая передышка. И вы будете смеяться над собой и над всем тем, что вы делали, вы будете смеяться над тем, как вы реагировали на жизнь. Вы поймете, что на самом деле, это не вы. И вы еще

не поняли, что это есть ваше Истинное Я, и поэтому вы должны будете облачаться в одно тело за другим, так же, как вы облачались в то тело, в котором вы сейчас пребываете. Мы прошли через тысячи тел, потому что мы считаем себя телом. Это единственная причина, по которой мы облачаемся в тела.

Позвольте дать вам представление о том, как работает ум.

Уподобим ум земле, а семя - мысли. Например, у фермера есть два вида семян. Одни семена — это паслен, смертельный яд, а другие семена — это кукуруза, пища. Фермер сажает семена в землю, Как вы помните, земля — это ум. Разве земля может сказать паслену, что она не станет выращивать его? У земли нет никакого выбора, она будет выращивать все, что было посажено. Поэтому она будет выращивать паслен в таком же изобилии, в каком она будет выращивать кукурузу, потому что вы посадили семена и того, и другого.

Насколько легко вы сможете избавиться от семян паслена определяется тем, насколько глубоко проросли корни. Если вы выкопаете паслен через пару дней после того, как его семена попали в землю, то избавиться от него будет легко. Если же вы подождете пару недель, то корни прорастут глубже. Через два месяца или два года, корни уйдут глубоко под землю и вам будет очень непросто вырыть их. Поэтому они будут расти и расти, они прорастут повсюду. Таким образом действует ваш ум.

Вам начали промывать мозги еще тогда, когда вы были маленькими детьми, кроме того, у вас есть самскар, накопленные в течение предыдущих жизней. И все это приходит к вам в своей полной силе. И у вас есть система убеждений, согласно которой вы ежедневно реагируете. Вы говорите, что это хорошо, а это плохо, это правильно, а это неправильно, это я люблю, а это я ненавижу. Все это часть вашей системы убеждений, это ум.

Итак, эти корни были посажены давно. Поэтому, чтобы избавиться от вашего, так сказать, негативного мышления, для того, чтобы извлечь корни, вы должны выкопать большую яму. Вы делаете это за счет того, что отворачиваетесь от ваших проблем, отворачиваетесь от ваших обстоятельств, отворачиваетесь от мира и погружаетесь глубоко внутрь себя. Постоянно, день за днем, не ожидая никаких результатов. Никогда не говоря, что вы занимаетесь уже целый месяц, но все еще ничего не произошло. вспомните, сколько лет понадобилось на то, чтобы вы стали такими, как сейчас. На то, чтобы ваш ум принял эти вещи, всю ту чушь, которая засела так глубоко в вашем, так сказать, подсознании. Вся эта дрянь должна подняться и вы должны от нее избавиться.

Вот почему многие люди, следующие таким духовным путем, иногда спрашивают меня: «Роберт, с того времени, как я начал заниматься с вами, все в моей жизни стало хуже, чем было. Все разваливается». Я говорю: «Это очень хорошо. Это хороший знак, это означает, что все выходит на поверхность».

Если что-то в материальном плане становилось бы лучше для вас, то вы бы просто

добавляли что-то к тому, что у вас уже есть. Но я пытаюсь освободить вас, целиком и полностью. Освободить вас. И способ вашего освобождения заключается не в том, чтобы добавлять вам что-то хорошее, давать вам хорошие материальные вещи. Этот путь заключается в том, чтобы избавиться от вещей, которые были глубоко внутри вас в течение многих и многих лет.

По мере того, как вы практикуете самоисследование, по мере того, как вы наблюдаете себя, пребываете в сосредоточении ума и в безмолвии, все выходит на поверхность. И когда все это выходит на поверхность, вы чувствуете себя отвратительно, вы чувствуете себя подавленными и унылыми. С вами может происходить все, что угодно. Вот тут-то вы должны держаться и действительно понимать, что происходит. Вся та дрянь, которая поднимается, была в вас в течение многих лет, веков и даже тысячелетий. Все это выходит на поверхность и вы избавляетесь от этого. Будьте непоколебимы. Никогда не ждите результатов. Никогда ничего не ищите. Никогда не позволяйте переживаниям говорить вам, как обстоят дела. Никогда не судите по тому, что вы видите. Преданный, который пребывает в покое, смотрит, не реагируя и не осуждая, который продолжает практиковать, практиковать и практиковать, - это тот человек, который, в конце концов, обретает освобождение.

Посмотрите, что делают со своей жизнью многие из вас, сидящие сегодня здесь. Когда я рассказываю эти вещи, вы слушаете меня, соглашаетесь со мной и говорите: «Да». Но что происходит с вами, как только вы попадаете к себе домой? Вы снова становитесь тем, чем были раньше. Вы думаете о том и беспокоитесь об этом, вы жалуетесь на что-то, вас волнует то, что делают другие люди. И при этом вы ждете освобождения. Так вы не сможете освободиться.

Вы начинаете сплетничать о людях. Вы начинаете придирается к людям. Вы не оставляете все в покое. Вы не бросаете все. Таким образом, вы добавляете, не так ли? Помните, что вы либо бросаете все, либо добавляете себе. Когда вы делаете то, о чем я только что говорил, вы добавляете себе еще мусора и у вас его становится все больше, больше и больше. Вы накапливаете все больше кармы. Каждый раз, когда вы видите, будто что-то не так, когда вы чувствуете это, тогда вы накапливаете карму. Вдумайтесь в это!

Каждый раз, когда вы видите, что что-то где-то неправильно. Каждый раз, когда что-то беспокоит вас и вы ничего не делаете с этим, вы накапливаете карму. Но как только у вас появляются первые признаки отрицательных эмоций, как только появляются первые признаки депрессии, как только у вас появляются первые признаки подобных чувств, пресекайте их в зародыше. Не слушайте их. Не носите с ними. Не обращайтесь внимание на то, что говорит вам ваш ум. Сразу спрашивайте себя: «К кому это приходит? Кто чувствует все это? Я? Что является источником этого «я», которое чувствует все это? Откуда пришло это «я»? Разве я являюсь этим «я»?». Вот как вы должны постоянно и непрерывно говорить себе: «Разве я — это то «я», которое чувствует себя не в своей тарелке? «Разве я — это то «я», которое чувствует себя разочарованным? Разве я — это то «я», которое чувствует будто что-то не так?». И если вы будете продолжать задавать себе такие вопросы, то что-то скажет вам: «Нет,

это не вы, это «я»». У вас нет абсолютно ничего общего с «я». «Я» - это не вы. «Я» - это всего лишь мысль. Оно не реально. Это только мысль и если вы его исследуете должным образом, то оно исчезнет, как если бы оно никогда не существовало.

Замечательно здесь то, что все привязано к «я». Вот над чем вы должны думать все время.

Начиная работать над удалением «я», вы начинаете работать над удалением мира, такого, как вы его видите. Все ваши проблемы, все ваши беды, все то, что вы видите, находится в «я». Именно «я» чувствует все эти вещи, не вы, а «я». Если вы объективно смотрите на «я» и понимаете, что оно не является частью вас, то как вы можете страдать? Вы можете сказать: «Это страдает «я», а не я. Пожалуйста, «я», ты можешь страдать сколько хочешь. У меня с тобой нет ничего общего». Это «я» считает, что настали трудные времена. Это «я» верит в болезни, бедность, нужду, ограниченность. Именно «я» считает, что люди пытаются причинить вам вред, что люди говорят о вас. Не вы, но «я».

Если вы будете продолжать постоянно практиковать таким образом, то придет время, когда вы поймете это и станете свободными и освобожденными. Но это зависит от вас! Не имеет никакого значения, что делают остальные люди. Забудьте обо всех остальных. Но вы снова спросите: «А как насчет того, чтобы помогать другим людям?». Конечно, вы будете помогать другим людям. Вы можете помогать бездомным. Помогать голодающим в Эфиопии. Вы никак не можете стать жесткими и черствыми, ибо люди, о которых я говорю, - это вы. Вы не отделены ни от кого, вы — это все. Помните, что ваша истинная природа — это безграничное пространство.

Когда вы начинаете видеть в себе истину, тогда вы начинаете расширяться, тогда вы вбираете в себя всю вселенную, весь мир, буквально все. Внутри вас находится царство растений, царство минералов, царство животных, царство человека. Поэтому, без всяких сомнений, ваш характер становится добрым, мягким и спокойным. Ибо вы понимаете, что все, что вы делаете для кого-то другого, вы делаете для себя. Что вы думаете о других людях, то вы думаете и о себе. Существует только одно Истинное Я, и вы есть То. Когда вы начинаете понимать это, вы начнете относиться ко всем так же, как вы относитесь к себе. Так, как вы хотели бы, чтобы относились к вам. Если вы наблюдаете себя, то вы становитесь милосердными и обретаете способность прощать.

Итак, подведем итог. Ваша истинная природа — это Абсолютная Реальность, Сознание, Брахман, сат-чит-ананда. И есть только вы! Есть только Истинное Я, и вы есть То. Вот и все, что есть. Но если вы верите, что вы - это что-то еще, что вы — это человеческое тело, ум, мир, личный Бог, то вам придется действительно работать для того, чтобы переживать это. Просто потому, что мы живем в мире постоянных перемен. Все постоянно и непрерывно меняется. И, нравится вам это или нет, изменения придут и к вам, Поэтому я говорю вам: отвратитесь от мира, обратитесь внутрь, постоянно наблюдая себя, узнайте истину о себе. И тогда все остальное само позаботится о себе, и вы будете свободными, счастливы и освобожденными.

Такова истина о вас. И что вы собираетесь с этим делать? Вот что вы должны сделать в связи с этим: вы должны сбежать купить себе такие же очки, как у меня. (Смех). Тогда вы покажете миру, что вы думаете. Вы вольны делать все, что хотите, выбор за вами.

(Молчание).

Не стесняйтесь, задавайте любые вопросы. (Пауза). Есть какие-то вопросы?

(Роберт играет, разговаривая с куклой, которую ему подарили Эд и его жена Керема).

(Ученики смеются).

Роберт: Вот что вы получили: у вас даже нет никаких вопросов. (Ученики смеются).

СБ: Это и есть все учение?

(Роберт делает вид, что отвечает не он, а марионетка. Ученики при этом смеются).

Роберт: Вот эта кукла и ответит на все ваши вопросы. Мы включим еще музыку. Она хочет танцевать. (Смех).

Всегда ожидайте неожиданного.

СБ: Роберт, почему можно слушать музыку и быть настолько поглощенным, что не возникает вообще никаких мыслей, и все же от этого не происходит просветление?

Роберт: Музыка успокаивает дикого зверя, даже вас. Слушая музыку, вы успокаиваетесь. Но она не дает возможности пройти весь путь, она ведет вас определенным образом, она берет вас и возвышает вас. Но это не дает вам просветления, потому что это идет не в том направлении. (*СБ: Кажется, что музыка приводит ум в такое состояние, что он готов медитировать, но ...?*). Да, это правда.

СБ: Вы знаете, это похоже на то, что мы чувствуем огромное счастье. Наш ум спокоен и все находится в гармонии. Но все же ум поглощен, он как бы отвлекается. Хотя в нем нет никакой вибрации, но все еще есть ... ум, на самом деле, поглощается, а потом кажется, будто наступает какой-то момент, какая-то отправная точка, в которой я чувствую, что выхожу оттуда даже в безмолвие...

Роберт: Да музыка, искусство, все разные вещи этого мира подобны трамплину.

СБ: Даже игра с животным. (Роберт: Да). Когда я прихожу с работы домой, по-настоящему злой и набитый всякого рода дрянью, я играю с кошкой, я глажу ее и чувствую так много любви. И тогда вся эта дрянь выходит из меня, и я чувствую, будто нахожусь в том месте, откуда исходит любовь. А затем я чувствую, что готов отпустить все.

Роберт: Да, это правда. Музыка, животные, природа, искусство. Но все это не делает нас просветленными. Все это просто идет в определенном направлении до какого-то места. А затем вы должны бросить все это. *(СБ: Даже несмотря на то, что ум может пребывать в безмолвии, он все еще каким-то образом чем-то поглощен. И получается, что это безмолвие какое-то искусственное. Это правда?)*. Да, это правильно. *(СБ: Ум все еще жив, он просто поглощен в данный момент)*. Вы должны выйти за пределы этого. Вы должны выйти за пределы всего ...

(Запись обрывается).



Любите Мудреца

Транскрипт 237

8 апреля 1993

Роберт: Ом, шанти, шанти, шанти, шанти, ом. Покой. Добрый вечер. Я хочу, чтобы все вы задали себе вопрос: «Почему я сегодня пришел на сатсанг?». Честно и искренне ответьте себе на вопрос: «Какова цель моего сегодняшнего прихода на сатсанг?». Вы хотите, чтобы вас развлекали? Вы просмотрели все фильмы в ближайших кинотеатрах, вам нечем заняться и поэтому вы пришли на сатсанг? Вы пришли на сатсанг для общения, для того, чтобы встретиться с людьми, чтобы посмотреть, что тут происходит? Будьте честны сами с собой. Задайте себе вопрос: «Почему я пришел на сатсанг? Действительно, почему я пришел к сатсанг?».

Есть только один настоящий ответ. Вы долгое время пробыли в этом мире и, практикуя духовные дисциплины, вы пришли к внутреннему выводу, что этот мир, на самом деле, ничего не может предложить вам. И хотя кажется, будто в этом мире есть хорошие вещи, вы понимаете и осознаете, что есть только закон изменений. Все в этом мире должно измениться. Соответственно, этот мир абсолютно ничего не может дать вам. Вы должны почувствовать это всем своим нутром.

Опять же, вы должны задаться вопросом: «Кто я? Что я, на самом деле, такое? Я никогда не просил, чтобы меня рождали. Я проживу сколько-то, а затем, так сказать, умру. Что для меня самое главное? Откуда взялся этот мир? Кто такой или что такое Бог? Откуда произошли все животные, жучки, насекомые, деревья, горы, планеты? Для чего это все?».

Если вы уже задавали себе все эти вопросы, то сатсанг — это место для вас. Вы начинаете чувствовать и понимать, что есть нечто, называемое Само-реализацией. Если вы прикоснетесь к ней, это сделает вас счастливее, чем вы когда-то были в своей

жизни. Это принесет вам глубокий покой. В вашем уме не будет никаких сомнений. Потому что вы полностью сдадите свой ум и останетесь безумны. У вас есть врожденное чувство, что реальные вы — это безграничное пространство. Что вы связаны со всем, а все связано с вами. Другими словами, вы — это не только ваше тело. Видимость вашего тела — это ложь. Видимость мира — это ложь. И вы каким-то образом чувствуете это.

Это могут чувствовать только те люди, которые практиковали духовные дисциплины и садхану в течение многих лет и многих воплощений. Если вы чувствуете это, то вы должны найти Мудреца, который прошел весь путь и испытал переживание реализации. Только такой Мудрец может повести вас вперед и привести к Само-реализации. Только Мудрец, который реализовал себя.

Вам решать, как вам найти такого человека. Когда вы найдете такого человека, вы должны без колебания довериться ему. Чтобы этот человек смог провести вас истинным путем, вам нужно абсолютно доверять ему. Если у вас есть проблемы с этим, то вы должны найти другого Мудреца. Все священные писания, все книги говорят о том, что пока человек полностью не сдаст себя Мудрецу, у него нет никаких надежд на реализацию. Разумеется в этом мире были некоторые люди, которые реализовали Истинное Я без всякой помощи. Этих людей очень мало, их совсем мало. Среднему человеку нужен Мудрец, который прошел весь путь.

Мудрец это человек, который вышел за пределы вечности, за пределы вопросов, за пределы того, кто наблюдает и за пределы наблюдаемого, за пределы всех явлений. Который понял, что все явления представляют собой наложение на Истинное Я. Это означает, что ваше тело, мир, в котором вы живете, животные, планеты, вселенная, в общем, все — это только наложение на Истинное Я. Это подобно надписям на школьной доске. Вы можете написать мелом на этой доске, что хотите, вы можете стереть эту надпись и написать что-то другое. Если захотите, вы также можете нарисовать картинку.

Но сама доска всегда остается одной и той же. Меняются только изображения. С реализованным Мудрецом то же самое. Реализация заключается в том, что все — это один и тот же феномен. Все явления в точности одинаковы. Они приходят и уходят. Но Истинное Я никогда не меняется. Истинное Я — это безмолвие и никаких слов. Нет никакого логического объяснения для Истинного Я. Это за пределами всего, что может придумать ваш ум. Вы не можете найти Истинное Я, думая о Нем. Вы можете сделать это только путем не-думания! Путем избавления от мыслей.

Когда вы найдете существо, испытавшее переживание Истинного Я, вы должны научиться любить его, любить его целиком и полностью, абсолютно. На самом деле, вы любите не этого человека, вы любите себя. Вы можете видеть человека в Мудреце. Но Мудрец, без тени сомнения, понимает, что нет никакого человека. Поэтому, любя Истинное Я, вы любите Мудреца. Любя Мудреца, вы любите свое Истинное Я, это одно и то же. Мудрец есть ни что иное, как ваше реальное Я. Мудрец - это вы! Но вы не знаете этого, вы не верите в это, вы не испытываете переживания этого. Поэтому вы думаете, что Мудрец — это человек, место или вещь. Следовательно, все, что вы

можете делать, - это любить Мудреца. Одного этого будет достаточно.

Мудрец, который превзошел тело и превзошел мир, приходит совершенно не из того пространства, из которого приходите вы. И он или она может делать что-то совершенно иначе. Но вы должны знать следующее: что бы ни делал Мудрец, он делает это только для вашей реализации. Именно для этого Мудрец или Джняни существует для вас, именно для вашей реализации, ни для какой другой цели. Вы должны почувствовать это, понять это, уразуметь это.

Вы действительно должны научиться любить Мудреца! Для многих из вас любить вообще трудно. Когда вы думаете о любви, то думаете о человеческой любви. И вы думаете о разочарованиях и печали. Но когда вы любите Мудреца, - это совершенно другое, совсем другое. Но если вы начнете любить Мудреца, то вы сразу же почувствуете внутреннее блаженство. Вы почувствуете радость и счастье. Почему? Потому что вы любите себя. Истинное Я всепроникающее, это бесконечная вездесущая Реальность. Любить Мудреца — это любить свое Истинное Я. Есть только одно Истинное Я. И вы должны действительно научиться доверять Мудрецу во всем, что вы делаете.

Есть история, которая напоминает мне об этом. Однажды Кришна и Арджуна отправились в путь. К вечеру, когда они устали, они увидели дом. В доме жил скупой старик. Каким-то образом ему удалось сколотить большое состояние. И он был очень скуп. Кришна с Арджуной постучали в дверь. Скупой старик подошел к двери и спросил: «Что вам нужно?». Кришна сказал ему: «Не мог бы ты пустить нас на ночлег и накормить нас?». В таких случаях скупой старик обычно захлопывал дверь перед носом тех, кто просили его о крове и пище, но он понял, что это были Кришна и Арджуна и потому, хоть и с большой неохотой, впустил их. Сам он съел вкусный ужин, а Арджуне с Кришной дал только хлебные крошки. И хотя у него была удобная кровать, он положил гостей спать в углу, в грязи. Утром Кришна и Арджуна собрались уходить. И перед уходом Кришна положил руку старику на голову и благословил его, сказав: «Да будешь ты процветать и жить в изобилии». И они ушли.

Когда наступил вечер, они подошли к другому дому. В этом доме жил благочестивый, прекрасный, красивый старик, единственным имуществом которого была корова. Они постучали в двери, старик открыл им и, увидев Кришну, пал ниц перед ним и сказал: «Как я счастлив, что Кришна и Арджуна пришли в мой дом! Мой дом — ваш дом». Он отдал им свой ужин. Он уложил их спать в своей постели, а сам лег на полу. И всю ночь он возносил им хвалу. Когда наступило утро, Арджуна и Кришна стали прощаться. И тогда Кришна положил руку старику на голову и сказал: «Пусть твоя корова сдохнет!». С этими словами он и ушел. Арджуна не проронил ни слова. Но он думал об этом весь день. Наконец, он набрался храбрости и спросил Кришну: «Учитель, я не понимаю, что ты имел в виду. Позапрошлой ночью мы пришли в дом к старику, который отнесся к нам так плохо, который был так скуп по отношению к нам. И ты благословил его, сказав, чтобы он процветал в изобилии. А прошлой ночью мы были у благочестивого старца, который прекрасно принял нас и отдал нам свой ужин и свою постель. Но ты его проклял, пожелав ему, чтобы его корова сдохла, упала замертво. Что все это значит?».

Кришна объяснил ему: «Мои пути, Арджуна, - это не твои пути. И твои пути — это не мои пути. Ты можешь видеть, что я делаю много вещей, которых ты не понимаешь. Никогда не суди обо мне по тому, что я делаю. Только люби меня. Видишь ли, когда я проклял первого старика, сказав ему, чтобы он процветал и жил в изобилии, я понимал, что он будет возвращаться много раз, что у него будет много воплощений, у него будет много денег, и его родственники будут преследовать его, желая получить его деньги. Так же им будет интересоваться налоговое управление США. Его родственники будут жаждать его денег. И ему придется прожить много жизней, чтобы отработать все это. Из-за своей жадности он будет страдать много жизней. Теперь о втором старике. Когда я увидел его, то понял, что он отдает все Богу. Его единственной собственностью была корова. И это сдерживало его Само-реализацию. После того, как я отнял у него корову, он станет Само-реализованным. Вот в какие игры я играю с людьми».

То же самое верно и для нас. Никогда не верьте, что Мудрец думает так же, как вы или поступает так же, как вы. Мудрец может показаться вам обычным человеком, таким же, как вы. Но на этом сходство заканчивается. Никогда не пытайтесь понять Мудреца, понять его методы, понять то, что он делает. Еще раз: просто любите его. Вот и все, что вы должны делать. Если вы сможете научиться действительно любить Мудреца, то это сразу же отразится на вашей духовной жизни.

Первое, что вы увидите, это будет чувство глубокого внутреннего покоя, какого вы прежде никогда не чувствовали. Тогда вы будете чувствовать такую радость в своем сердце, какую вы никогда не испытывали прежде. Вы будете чувствовать любовь ко всему: к царству минералов, к царству растений, царству животных и царству людей. Может быть, вы будете проходить через какую-то карму. Помните, что для Мудреца нет кармы. Я знаю, что в некоторых книгах говорится, что причина, по которой Мудрец делает какие-то вещи, заключается в том, что он или она переживает какую-то оставшуюся прарабдха карму, с которой будет покончено, когда он или она оставит тело. Это ложь. Все это было написано только для того, чтобы успокоить людей.

Я говорю вам, что для Мудреца вообще нет никакой кармы. То, что вы видите в Мудреце — это тоже ложь. До тех пор, пока вы видите Мудреца, как тело, ход ваших мыслей ошибочен. Мудрец — это не тело. Вы тоже не тело, но вы не знаете этого. Недостаточно просто сказать: «Я — это не тело». Вы должны испытать переживание этой истины. Что хорошего было бы в этом учении, если бы вы не могли пережить его? Поэтому Мудрец испытывает вас. Рядом с Мудрецом у вас может быть много личных переживаний. Худшее, что вы можете сделать, это начать выносить суждения. Всегда напоминайте себе, что Мудрец находится не там, где находитесь вы. Даже не пытайтесь понять Мудреца. Достаточно просто любить Мудреца.

И еще раз: если вы действительно любите Мудреца, то вы увидите, что в вашей жизни очень быстро начнут происходить изменения.

Это важнее, чем практиковать самоисследование, чем быть свидетелем, чем выполнять

другие духовные практики. Потому что, если вы любите Мудреца, то самоисследование станет для вас более простым. Если у вас черствое сердце и каменная башка, то вам будет трудно любить. Поэтому вы смотрите на себя, как на человека, вы пытаетесь практиковать духовные дисциплины и самоисследование, вы пытаетесь быть свидетелем, делать пранаяму и распевать мантры. Однако, все эти вещи делает эго! Вот почему в Адвайте не требуется никаких духовных методов. Не требуется никакой садханы. Не требуется никакой дисциплины. Требуется только любить. Любить кого? Любить Мудреца, как самого себя, вот и все, что требуется. Если вы сможете сделать это, то все остальное будет открыто вам. Вначале это кажется сложным, особенно для западного человека. Ибо вам уже промыли мозги так, чтобы вы поверили в то, что вы — это эго и все, что вы делаете в вашей жизни, идет от эгоистической точки зрения.

Вы думаете, что вы делаете успехи, но затем что-то происходит, что-то приводит вас в гнев, что-то расстраивает вас. И вы чувствуете, что растеряли все ваши достижения и вы снова оказываетесь ни с чем. И вы запутываетесь и задаете себе разные вопросы. И вы говорите, что вы практиковали садхану в течение трех, четырех или пяти лет. Прошло двадцать лет, но ничего не случилось, ничего не произошло. Вы забыли одну вещь: любить Мудреца, как самого себя.

Оглянитесь на вашу собственную практику и вы увидите, что это правда: любить по-настоящему, любить всем сердцем, любить всей душой. Истинная любовь означает сдачу. Что вы сдаете? Ваше эго, что же еще! Отдайте все это Мудрецу, станьте пустыми, совершенно свободными и пустыми. И я могу заверить вас, что тогда вы будете чувствовать такое блаженство, которое больше никогда не оставит вас. Вы поймете, что все хорошо, независимо от обстоятельств. Вы поймете, что все хорошо, независимо от того, что происходит с вашим телом. Вы перестанете жалеть себя. Вы перестанете судить себя. Вы начнете оставлять всё и всех в покое.

Подобный инцидент имел место, когда я был с Парамахансой Йоганандой, мне было тогда семнадцать лет. Он дал мне инициацию и сказал: «Роберт, обещаешь ли ты любить меня, чтобы я ни сделал в твоём присутствии?». Тут я улыбнулся и заколебался. Я сказал себе: «Что этот парень собирается делать?». И все же я чувствовал непреодолимую любовь и поэтому сказал: «Да, конечно, я буду любить вас». И в течение тех шести месяцев, которые я провел рядом с ним, я видел, как у него меняется настроение, как он сердится на одних преданных и любит других преданных. Я помню, что во время Рождества многие преданные хотели поехать на праздник домой к своим семьям. Один из них подошел к Йогананде и спросил его: «Учитель, могу ли я на Рождество поехать домой к своей семье?». Йогананда тепло улыбнулся ему и сказал: «Конечно, поезжай домой и наслаждайся». Тут к нему подошел кто-то другой и спросил: «Учитель, а я могу съездить домой на праздники?». Йогананда ответил ему: «Что? Как ты смеешь задавать мне такой вопрос? Конечно, ты не можешь уехать домой. У тебя нет семьи. Твоя семья — это я. Единственная семья, которая у тебя есть здесь, находится здесь, это твои братья и сестры по сатсангу». И он стал в полном смысле слова кричать на него или на нее. В результате он так и не дал разрешения съездить домой. Я наблюдал все это, я смотрел на это и понял, что нахожусь здесь не для того, чтобы судить его, не для того, чтобы определять прав он

или неправ, хороший он или плохой. Йогананда создавал в ашраме много таких ситуаций, после которых средний человек ушел бы и никогда бы не возвратился. Но я понял, что это были испытания, предназначенные для того, чтобы увидеть, подходит тот или иной человек, или нет. То же самое и с нами.

Что мы действительно ищем? Истинная духовность — это так непросто. Это означает изменение, полное изменение вашей точки зрения, вы будете смотреть на жизнь совершенно иначе. Большую часть времени вы будете стараться молчать. Вы будете держать ваш ум в покое, никогда не позволяя ему судить, никогда не позволяя своему ум слишком много думать на какую-то одну тему. Вы научитесь ловить свои мысли. Когда ум начинает критиковать, тут же ловите его, прежде чем он зайдет слишком далеко. Поймите, Бог внутри вас. Ваше реальное Я никогда не введет вас в заблуждение.

Рамана Махарши делал много странных вещей. Все Мудрецы это делают! Я не буду вдаваться в подробности. Достаточно будет сказать, что Мудрец исходит из совершенно других предпосылок, чем вы. Не пытайтесь обучить Мудреца или придать Мудрецу свою форму, как вы это делаете с Богом! Иными словами, не ожидайте, что Мудрец будет делать то, что, по вашему мнению, он должен делать. Потому что, в конце концов, кто думает? Эго! Кто же еще? Поймите это, всегда помните об этом. Если вы сумеете сдаться Мудрецу, то Мудрец всегда будет с вами, он никогда не оставит вас. Вы больше никогда не будете одни: ни когда вы спите, ни когда вы бодрствуете, ни когда вы работаете! Любовь всегда будет с вами.

Но это, опять же, только для тех людей, которые в своей жизни прошли через очень многие духовные переживания которые имеют представление, о чем я говорю. Вы не можете притащить сюда человека с улицы и рассказать ему то, о чем я говорю сегодня вечером. Он будет смеяться вам в лицо и продолжит делать то, к чему привык. Потому что подобные люди еще даже не начали изучать духовную жизнь.

Когда я говорю, что нет ни человека, ни мира, ни Бога, ни Вселенной, ни жизни, я говорю на основании своего переживания. Если у вас есть такое же переживание, то лучше не думать, лучше не говорить. Это имеет смысл. Ибо, когда вы прекращаете критиковать, говорить и думать, то из вас может выйти только Истинное Я. В ваше существование приходит Реальность. Она была здесь всегда. Но вы разбудили Ее.

Вы начинаете с того, что перестаете верить всему, что говорят вам чувства. Вкус, осязание, слух, зрение и обоняние. Не принимайте на слово ничего, что я вам говорю. Не беспокойтесь ни о чем, и ни о ком. Прекратите беспокоиться! Помните, что все хорошо. Вы живете в разумной вселенной, которая знает о вас все, которая может позаботиться о вас и правильно удовлетворить все ваши потребности такими способами, о которых вы и понятия не имеете. Доверьтесь ей. Поверьте в то, чего вы не понимаете. Полностью отбросьте страх.

Мне очень смешно, что люди чего-то боятся. Во всей этой вселенной нет ничего, что имело бы какие-то основания для того, чтобы бояться. Страх — это человеческая

эмоция. Если у вас нет мыслей, то тогда некому бояться. Вы начинаете бояться только тогда, когда начинаете думать и ваш ум рисует вам картины разных ситуаций, которые могут случиться завтра или на следующий день, послезавтра или прямо сейчас. И причина вашей боязни только одна: вы не понимаете, кто вы, на самом деле, есть! Вы думаете, что вы человеческое существо со всеми его проблемами. И вы говорите себе: «Если я не подумаю об этих вещах, то кто же поможет мне решить мои проблемы? Как мои проблемы могут быть хоть когда-то решены?». Вот почему я говорю, что не пытайтесь думать о них, просто любите Мудреца и обо всем позаботятся. Ответ на все это очень простой. Не пытайтесь понять это. Ибо начать нужно с того, что для проблемы нет ни времени, ни пространства. Не существует времени и пространства, в которых мог бы появиться страх. Время и пространство не существуют. Существует только Истинное Я, чистое Осознание, Абсолютная Реальность и нечего иного. И вы есть То.

Я знаю, что некоторые из вас, выслушают эти слова, а затем вернутся домой и забудут все, что я сказал. И тогда вы снова станете мирскими людьми, и начнете думать о ваших доходах и ваших болезнях, о том, что люди вас не любят, о своей работе, которую вы ненавидите, и так далее, и так далее. Но с этого времени вы должны ловить себя на таких мыслях и тут же начинать думать о Мудреце. Как замечательно понимать эти вещи! Остальное зависит от вас. Покой.

У кого-то есть какие-то вопросы?

Ученик: Как отличить фальшивого Мудреца от настоящего?

Роберт: Ваше сердце подскажет вам. Если вы искренний преданный, то вас не должны беспокоить подобные вещи. Что-то внутри вас скажет вам, что делать и куда идти. Но если вы ложный преданный, то вы попадете к ложному Мудрецу! Подобное притягивает подобное. Поэтому вы должны честно взглянуть на себя, чтобы увидеть, что вас действительно интересует, чего вы действительно хотите. Это скажет вам многое о вас самих. И тогда вас привлечет правильный Мудрец, который сосредоточится на основе вашего бытия, Мудрец которым вы являетесь духовно, как Сознание. Вот почему я всегда говорю о том, что каждый человек находится на правильном для него месте. Нет никаких ошибок. Все находятся там, где они должны быть. Нет вообще никаких ошибок. Нет также неправильных Мудрецов. Потому что неправильный Мудрец имеет дело с неправильными людьми. Таким образом, передавая ложное учение, он делают именно то, что он должен делать. А это правильно, ибо так это и должно было быть. Так что, если вы искренни, то вы привлечете правильного Мудреца.

Это напоминает мне следующую историю. Жила когда-то одна девушка, которая была воспитана, как проститутка. Ей это не нравилось, но она не знала другой жизни. Ей было всего семнадцать - восемнадцать лет, когда она начала каждый день молить о спасении, о том, чтобы освободиться от всего этого. Она искренне хотела свободы, но по закону кармы она была рождена в семье, где все занимались проституцией. В свободные минуты она смотрела из своего окна и видела на рыночной площади, находящейся через улицу от ее дома, святого человека. Святой человек громко кричал:

«Покайтесь, грешники, а иначе вы попадете в ад, возлюбите Бога». Она привыкла слушать его и говорила: «О, я хотела бы быть такой, как он, я хотела бы так любить Бога и быть похожей на этого человека». И так продолжалось всю ее жизнь. Наконец, пришло время, и она умерла. И святой человек тоже умер.

И вот, они попали на небеса, к воротам рая. К воротам подошел Бог и разрешил девушке пройти в рай. Святому же человеку он сказал: «Тебе сюда нельзя, тебе придется отправиться в ад». Святой человек спросил: «Почему? Как это так? Всю свою жизнь я восславлял Тебя, я проповедовал твои заповеди. Я говорил людям, чтобы они покаялись. А эта девушка всю свою жизнь была проституткой». И Бог сказал ему: «Ты восславлял имя Мое, но изнутри ты был развращен. Ты никогда не верил в то, что говорил. Ты просто хотел, чтобы люди следовали за тобой, ты хотел иметь последователей. А у этой девушки, несмотря на то, что она была проституткой, чистое сердце. И поэтому она никогда не возродится снова. Она уже Само-реализованная, а тебе придется вернуться снова для того, чтобы подумать об этих вещах и очистить свое сердце. И тогда ты будешь с правильными людьми».

Это касается и нас. Мы никогда не должны задавать себе вопросы о том, где мы окажемся и куда попадем. Это все зависит от того, что мы из себя представляем. То, чем вы являетесь, говорит так громко, что оно не может услышать ни слова из того, что говорите вы! Поэтому вы всегда находитесь в нужном для вас месте, именно там, где вы должны быть. Очистите себя. Погрузитесь в свой сердечный Центр. Пребывайте в безмолвии. Желайте Само-реализации «всем сердцем твоим, и всюю душою твоею, и всем разумением твоим». Взывайте к Богу. И вы окажетесь рядом с правильными людьми. Все само позаботится о себе ...

(Запись обрывается).



Прекратите бороться!

Транскрипт 238
12 апреля 1993

Роберт: (Запись начинается не самого начала) ... неужели вы думали, что сможете избавиться от меня так легко? Этого никогда не случится, я нахожусь здесь для того, чтобы преследовать вас вечно.

Когда вы смотрите на какую-то ситуацию, никогда не оценивайте ее. В течение многих лет вам промывали мозги и программировали ваш ум так, чтобы вы оценивали то, что видите. Вы не сможете сделать этого. Это происходит от ложного воображения. Вы

смотрите и решаете, что правильно, а что нет, что должно быть сделано, а что нет, вы смотрите, что происходит. Все это ложные суждения. Я говорю, что, на самом деле, никогда ничего ни с кем не происходит. Чем бы это ни казалось, - это ложь. Никто не родился, никто не умирает, потому что никто никогда не существовал. Я знаю, что в эти слова сложно поверить.

Когда вы смотрите вокруг, то видите, что в этом мире с людьми происходят очень нехорошие вещи, вы чувствуете это. Вы слышите или видите, как повсюду убивают животных. Однако, кто чувствует это? Для кого это происходит? Это, на самом деле, очень важно. Кто чувствует эти вещи? Вы - это вечное Истинное Я, чистое Сознание. Это ваша истинная природа.

Как может что-то происходить с Сознанием или с Богом? Некоторые из вас любят слово Бог, ибо вы воспитаны так, чтобы верить в то, что где-то на небе есть Бог, который что-то делает, что бы там он ни делал. Как может этот Бог, это Сознание приносить в этот мир правильные действия? Для этого просто нет места. Ибо Сознание — это все, что есть, нет ничего другого, и вы есть То.

Другими словами, вы — это Одно, которое всегда было и всегда будет, которое существовало всегда. Вы есть это чистое Осознание, это безграничное пространство, которое знает только Истинное Я и ничего другого. И Истинное Я есть блаженство. Всегда знайте это. Ловите себя, когда видите, будто что-то неправильно. Вы должны видеть только добро, только совершенство, только любовь и покой. Откажитесь признавать что-либо другое.

Жизнь на этом земном плане оказывается очень короткой. То, что вы называете вашей жизнью, в масштабах вечности всего лишь секунда. Другими словами, вы сегодня здесь, а завтра вас уже нет. Вот как это видится. Но еще раз: что сегодня здесь и чего завтра уже нет? Это то, что с самого начала никогда не существовало. Вот что сегодня здесь, а завтра его уже нет. Потому что, на самом деле, нет никаких «завтра» и «сегодня». Ничего нет. Как может быть что-то плохое в «ничем»? Я знаю, что некоторые из вас не верят, что вы — это ничто. Вы думаете, что вы — это что-то. Но если бы вы были в состоянии по-настоящему видеть, чем, на самом деле, является ваше тело, то оказалось бы, что это сплошное пространство. Ваше тело сделано из пространства, только в каких-то местах кружится немного пыли. Вы сделали из ничего. Но вы не верите мне, вы думаете, что вы - это что-то. Но вы — это ничто, нуль, нада (прим. перев.: по-испански «nada» - это «ничто»), пустота.

Если вы начинаете понимать, что вы — это пустота, то становитесь свободными. Другими словами, вы становитесь свободными в той же мере, в какой вы чувствуете, что вы — это ничто, что вы — это пустота. Чувствуете ли вы, что свободны? Вы можете чувствовать себя свободными только тогда, когда в вашем уме ничего не происходит. До тех пор, пока вы позволяете себе думать, вы никогда не будете чувствовать свободу, вы не сможете почувствовать свободу. Потому что мысли становятся вещами.

Если ум активен, он начинает что-то творить в мире и он создает самые разные вещи.

Но, как мы все знаем, всё постоянно неизменно меняется. Поэтому мы духовно растем, мы больше не используем ум для того, чтобы он что-то создавал для нас, мы используем ум для того, чтобы уничтожить ум.

Когда ум уничтожен, тогда то, что является молчаливым свидетелем самого себя, становится вами. Другими словами то, что находится за пределами всех явлений, - это вы, ваше Истинное Я. Вы есть этот свидетель, наблюдатель. Это вы, и никто иной. Вы должны стать бесстрашными. Вы должны наблюдать вещи, не наблюдая их. Как вы наблюдаете вещи, не наблюдая их? Вы смотрите, вы видите, вы касаетесь, вы ощущаете, вы чувствуете запах, но никак не реагируете. Так же, как вы смотрите кинофильм. Вы наблюдаете кинофильм, вы смотрите его, но что-то внутри говорит вам, что вы — это не фильм. Но вы по-прежнему смотрите фильм, вы наслаждаетесь им, вы плачете и смеетесь над тем, что происходит в фильме, но вы — это не фильм. То же самое и с жизнью.

Наблюдайте, как разворачивается жизнь. Смотрите, как жизнь делает свое дело. Иногда она что-то делает с вами, но вам нужно это только наблюдать. Никогда не теряйте себя в ситуациях материального мира. Никогда не позволяйте относительному миру диктовать вам, заставлять вас думать, будто что-то так, а что-то эдак. Никогда не пугайтесь мира и его проявлений. Это все сновидения и галлюцинации, но вы должны сами испытать это переживание. Вы сами переживаете это, сдавая все Истинному Я или практикуя самоисследование.

Некоторые люди могут легко сдаться и отпустить все. Сдача приводит к самоисследованию. Если в своем уме вы сдаете все, то что-то автоматически отвечает вам, что-то внутри говорит вам: «Кто сдает это?». Когда вы сдаетесь, это приходит само собой. Это случится само по себе. Не бойтесь отпустить, вы никогда не останетесь одиноки. Вселенная — это ваш друг. Если вы вначале сделаете вашу часть работы, то она всегда будет заботиться о вас. Ваша работа заключается в том, чтобы сдать все и позволить вселенной позаботиться о вас.

Это похоже на историю о человеке, который подошел к пещере и почувствовал, что из пещеры струится прекрасный ветер. Он хотел найти источник этого прекрасного ветра. Это был толстяк, который весил около четырех сотен фунтов. А лаз в эту пещеру был очень узким и человек не мог пролезть туда. Но он был так очарован ароматом этого ветра, что ему было просто необходимо найти его источник. И вот он сел на диету, стал меньше есть, он сбросил вес, но все еще не мог протиснуться в пещеру. И вот он отдал все. Он отдал свою работу, свой дом, свою семью. Единственной мыслью в его голове было: «Я должен найти этот ветер, который так замечательно пахнет и ощущается». Он вообще перестал есть. Он был полон решимости найти то место, откуда исходил этот ветер. В конце концов, он превратился практически в скелет и попытался пролезть в пещеру. Но ему удалось просунуть в отверстие только голову, само же его тело застряло так, что он не мог ни пролезть внутрь, ни выбраться наружу. Наконец, он сдался. Он сказал: «Я сделал все, что мог. Больше я ничего не могу сделать». И тогда Истинное Я протащило его через отверстие, и он стал, Само-реализованным, реализовавшим Истинное Я.

Для нас эта история означает следующее: когда мы прекращаем бороться изо всех сил, прекращаем пытаться что-то изменить, прекращаем пытаться сделать так, чтобы что-то произошло, когда мы отпускаем и полагаемся на Бога, на Сознание, на Абсолютную Реальность, тогда Бог протащит вас и через игольное ушко. Другими словами, вы станете Само-реализованными. Но до тех пор, пока вы полагаетесь на человека, место или вещи, то сражаетесь в одиночку. Поэтому истинная духовность не для всех. Потому что большинство людей не готовы отпустить все. Эти люди по-прежнему хотят держаться за вещи. Поэтому они втягиваются в духовность и это очищает их.

Они начинают практиковать различные виды медитации, пранаяму, кундалини и тантру, не понимая, что все эти вещи исходят из ума. Все это умственные вещи и они никогда не приведут вас к Само-реализации. Они только увеличат ваше эго. Поэтому истинная духовная жизнь очень легка. Вы просто должны сдаться, отпустить все. Примите прибежище в Будде, в Истинном Я, в Сознании, называйте это, как хотите. Все это только имена. Вы принимаете прибежище в этом за счет того, что не позволяете миру заставлять вас что-то чувствовать. До тех пор, пока этот мир заставляет вас чувствовать что-то хорошее или плохое, вы мирской человек, и вам придется сражаться. Но если ни хорошее, ни плохое не производит на вас впечатления, то вы свободны. Только вы можете сделать этот выбор.

Не начинайте искать реальность только тогда, когда в вашей жизни возникают трудности. Существует очень много людей, которые ищут истину только тогда, когда они болеют, разорены, когда мир сводит их с ума, когда они находятся в депрессии. Только тогда они ищут истину. Если они получают то, чего хотят, то забывают об этом, они выходят из этого и прекрасно проводят время. Но помните, что все, как всегда, изменится. А в этой жизни вы так много провели времени в вашем, так называемом теле, что вас могут вскоре вновь призвать. И вам придется оставить ваше тело завтра, на следующей неделе, в следующем месяце, вы никак не сможете узнать, когда это случится. Где вы окажетесь, когда лишитесь тела? Вы будете чувствовать себя голыми. Вы будете чувствовать себя потерянными. Таким образом, вы подхватываете следующее тело, в которое вы входите и с которым становитесь связаны. И из-за того, что вы привязаны к миру и его проявлениям, вы проходите через много-много тел.

Таким образом, секрет пробуждения заключается в том, чтобы отпустить все, отпустить, бросить все. Все ваши надуманные идеи, все ваши догмы, все ваши ритуалы, все, за что вы держались, бросить все это и быть свободными. Не держитесь ни на что.

Всегда исследуйте ваш ум. Что бы ваш ум ни говорил вам, спрашивайте: «Кто испытывает это? К кому это приходит? Ко мне. Кто я? Кто это «я», которое переживает эти вещи?». Всегда работайте над собой. Не забывайте делать это каждый день. Ловите себя каждый день. Лучше начинать, когда вы встаете утром. Если вы начнете ловить себя с утра, то вы будете ловить себя на протяжении всего дня. Когда я говорю: «Ловить себя», - я имею в виду ловить себя, когда вы думаете. Ловить себя, когда вы реагируете и выносите суждения.

Вы найдете Реальность только в безмолвии. Самоисследование приводит к безмолвию, сдача приводит к безмолвию. Будьте спокойны и знайте, что Я есть - Бог. Я никогда не оставлю тебя, Я никогда не покину тебя. В этом случае «Я» - это Сознание, Абсолютная Реальность, «Я есть То - Я есть». Это единственное прибежище, которое у вас есть.

Вы не можете принять прибежище в этом мире, потому что он меняется, это мир двойственности. Вы можете принять прибежище только в Истинном Я. В «Я», в «Я есть». Не бойтесь, это «Я». «Я» - это ваш отец, ваша мать, ваш брат, ваша сестра, ваш друг. Я - это Истинное Я. Для того, чтобы найти это «Я», вы должны вернуть маленькое «я» из вашего мозга в ваше Сердце, которое находится на правой стороне груди. Именно на правой стороне груди находится ваш духовный сердечный Центр. Если вы сможете проследить за ним утром, то на это требуется доля секунды. Когда вы спите, тогда «я» возвращается в сердечный Центр и там отдыхает. В это время, пока вы не осознаете этот мир, вы находитесь в глубоком сне. Как только вы просыпаетесь «я» за долю секунду попадает обратно в мозг. Тогда вы осознаете, что вы - это тело, что есть мир, люди, места и вещи. Именно «я»-мысль заставляет вас осознавать это.

Таким образом, секрет заключается в том, чтобы заставить «я» вернуться в Сердце тогда, когда вы просыпаетесь, когда вы бодрствуете, когда вы находитесь в бодрствующем состоянии. Вот почему это называется Само-реализацией (в английском языке Само-реализация пишется, как Self-realization, что дословно можно перевести, как «реализация Истинного Я» - прим. пер.). Когда «я»-мысль пребывает в Сердце, тогда вы выходите за пределы явлений. У среднего человека «я» по-прежнему остается в мозге и заставляет вас верить, что вы представляете собой феномен тела-ума.

Попробуйте поймать себя завтра утром. Как только вы открываете глаза, еще до того как у вас есть возможность подумать, наблюдайте, как «я» мчится из сердечного Центра в головной мозг. Вы можете также ловить его, когда ложитесь спать. Как раз перед тем, как заснуть. Вы становитесь очень спокойными, не так ли? Вы забываете о своих проблемах, о мире, вы глубоко засыпаете. Но причина, по которой вы забываете об этих вещах, заключается в том, что когда вы спите, ваше «я» мчится из мозга в ваше Сердце. Если бы этого не произошло, то вы беспокоились бы не только весь день, но и всю ночь во время сна. Мирские проблемы не оставляли бы вас даже во время сна. Таким образом, единственная причина, по которой мир оставляет вас, заключается в том, что «я»-мысль принимает прибежище в Сердце. Следуйте за «я»-мыслью смотрите, куда она идет, что она делает. И если вы будете делать это, то в ближайшее время вы обнаружите, что «я»-мысли никогда было. Существует только Истинное Я и вы есть То. Покой.

Не стесняйтесь, можете задавать любые вопросы. Не стесняйтесь, можете что-то сказать, можете сказать все, что угодно.

СВ: Роберт, вы сказали, что не нужно бояться смерти. Насколько я понимаю истину, то она состоит в том, что меня не волнует, встанет ли это тело с этого стула. И это истина в том виде, в котором она мне известна. Однажды в субботу я выполнял самоисследование и случилось следующее. Когда ко мне приходили мысли я

спрашивал: «К кому это приходит?». Я не мог сказать: «Ко мне», - потому что нет никакого личного «я», у которого есть мысли или нет мыслей. Так что, я вновь повторяю и спрашиваю, что является источником этих мыслей или что является источником «я»-мысли? Каков источник мысли? А иногда я спрашиваю: «Ну, существует ли «я», у которого есть мысли?». И тогда я выполняю самоисследование, вида: «Кто я?». Часто я не могу идти этим путем, потому что нет «я». (Роберт: Хмм). Тогда я делаю вид, что «я» действительно существует. И тогда я спрашиваю: «Кто я?» (Роберт: Хмм). И я как бы сижу на двух стульях или даже между ними. Теперь у меня есть выбор, куда двигаться дальше. На самом деле, это не имеет значения.

Роберт: Если бы вы сдали ваше тело прямо сейчас, то это и было бы самым первым способом избавиться от него. Поэтому, мы должны сжечь его в камине. (СВ: Это нормально. Но Генри это не понравится). От этого было бы много неприятностей. (СВ: Это не моя проблема). Но это ваше тело. (СВ: Ну и что?). Нам не нужно никакого тела в этом доме. (СВ: Слово, которое приходит на ум, это «ливерная колбаса»). Все хорошо, Фред. Вы выполняете правильную практику, это хорошая практика. Продолжайте практиковать так, как вы это делаете.

СЗет: Когда человек наблюдает и находится в своем высшем Я, он достигает просветления. Можете ли вы объяснить, какая концепция у бодхисаттвы по поводу просветления?

Роберт: Бодхисаттва не станет просветленным, пока весь мир не станет просветленным. Он отказался от полного просветления. Так что, все еще есть ум, который делает эти вещи. Если ум полностью разрушен, то бодхисаттва не существует. Бодхисаттва — это часть ума. Так что, эта концепция также должна уйти. Каждая идея, каждое верование, каждая концепция, все это должно уйти. Для достижения полного освобождения все духовные учителя тоже должны уйти. Не может остаться даже намек на духовное учение. Хотя вначале духовные учения были важны, потому что они привели вас туда, где вы сейчас находитесь. Таким образом, вы понимаете, что должны избавиться от них. Это звучит достаточно странно: многие люди в течение многих лет практикуют самые разные духовные садханы, но в конце концов, от всего этого нужно отказаться.

Но средний человек не должен бросать эти практики. Потому что средний человек должен сначала добраться до того места, где он может отказаться от них. Вы можете отказаться от них, потому что вы уже делали их. Но если вы никогда не делали этих садхан, то вам не от чего отказываться. Поэтому важно все. Важно стать бодхисаттвой. Как только вы достигаете этой стадии, то должны отказаться от этого. Когда больше не остается ничего, за что можно было бы держаться. Вы больше не можете полагаться на Будду. Никто достигнет сангхи, не обретет в ней опору и не примет прибежище в ней. Вы должны дойти до той стадии, на которой уже негде принять прибежище. Уничтожайте все на пути. Все должно уйти. Тогда Реальность придет Сама С собой. Но до тех пор, пока вы остаетесь верными какому-то духовному учению, у вас будут эти чувства. Возможно, иногда у вас будет ощущение блаженства, но вы не сможете стать свободными.

Для того, чтобы достичь мокши, освобождения, все учения должны уйти. Даже самоисследование, все должно уйти. Самоисследование — это способ для того, чтобы добраться до той стадии, когда вы сможете отказаться от него.

СКью: Если вернуться к вашей аналогии с пещерой, то как бы вы описали то, что находится внутри пещеры?

Роберт: Внутри пещеры? (СКью: Да). Реальность, Само-реализация. Но этот человек не мог пролезть внутрь, потому что он не сдался, потому что он пытался сделать это самостоятельно. Он думал, что если он сядет на диету, то сможет сбросить вес. Если бы он отказался от этого, если бы он отказался от этого. При полной сдаче Истинное Я подтолкнет вас в ваш сердечный Центр. Пещера - это сердечный Центр, духовное Сердце, которое расположено на правой стороне груди. Вы не можете сами войти в Него, вы можете прийти только до определенного места. Но когда вы становитесь полностью не-привязанными, когда вы прекращаете использовать эго для того, чтобы что-то получить или что-то сделать, когда вы просто каким-то образом целиком и полностью сдаете себя, тогда Истинное Я хватает вас и тянет в Сердце, и вы становитесь свободными. Таким образом, пещера — это аналогия, подразумевающая Сердце.

СК: При достижении освобождения, какова взаимосвязь между милостью и прилагаемыми усилиями?

Роберт: Милость и усилия? Понемногу и того, и другого. (СК: И того, и другого?). Вначале вы используете усилие. Практикуя самоисследование, практикуя сдачу, вы заходите достаточно далеко, и тогда начинает преобладать милость. Милость - это еще один термин для обозначения Истинного Я. Истинное Я — это милость и Оно просто вытягивает вас. Но милость приходит только тогда, когда вы прилагаете усилия. Это, в каком-то смысле, противоречие. Вся духовность состоит из противоречий. Вы должны приложить усилие, и вы должны отказаться от усилий.

Вот почему Адвайта действительно предназначена для людей, которые имели духовные переживания и в течение многих лет практиковали садхану в прошлых жизнях. Они находятся на той стадии, когда приходит милость. Но если вы все еще не в ладу с миром, если вы все еще не в ладу с самими собой, если у вас все еще есть личные проблемы, если вы все еще думаете, что ваше тело важно, что ваши дела имеют значение, что важно то и важно это, то практически невозможно обрести милость, потому что вы слишком поглощены эго. Милость не может прийти, если вы все еще обеспокоены тем, что произойдет с вами завтра или тем, что вы не будете счастливы, пока не сделаете то или не сделаете это. Милость приходит только тогда, когда вы отказываетесь от всего. Когда у вас ко всему сформировалось беззаботное, так сказать, отношение: «Да будет не моя воля, но Твоя». Когда вы сдаете свою личную волю, свою личную силу.

Но это не слабость, в этом есть сила. Не думайте, что вы станете слабыми или пассивными, нет, с вами этого не произойдет. Вы становитесь очень сильными. Мир

больше не способен причинить вам вред. Больше нет страха. Вы понимаете, кто вы и что вы. И вы пребываете в ладу с самими собой и со всеми остальными. Таким образом, милость и Истинное Я — это одно.

СП: Что делает вас учителем, когда вы становитесь просветленным? Что делает вас учителем?

Роберт: Это хороший вопрос. Джняни или Мудрец становится учителем, не имея желания быть учителем. Что касается меня, то я никогда не хотел быть учителем. Так происходит само собой: куда бы я ни попадаю, вокруг меня по каким-то причинам собираются люди. Я никогда не посылал за ними, я никогда не просил их ни о чем, они просто приходят. Я не думаю об этом, я несу всякую бессмыслицу. (*СП: Могли бы вы назвать это высоким безразличием?*). Простите? (*СП: Могли бы вы назвать это высоким безразличием?*). Назвать это как? (*СП: Высоким безразличием*). Высоким безразличием. (*СП: Высоким безразличием*). О, высоким безразличием. Да, если хотите, можете называть это так. Называйте это, как вам угодно. (Смех). На самом деле, обучает очень немногие Джняни, реальные Джняни, Мудрецы. Это делают только некоторые из них для того, чтобы поддержать равновесие. Чтобы дать нужным людям понять, что они находятся на правильном пути. Но это происходит естественным образом, само по себе. В этом нет никаких усилий. Другими словами, они не пытаются создать большое движение. Если бы я давал рекламу и писал книги, если бы я выступал по телевидению или радио, если бы я проводил семинары, то вы могли бы знать что тут что-то не так. Но я не делаю абсолютно ничего. (*СП: Но это же ваша не-привязанность. Вы все еще делаете эти вещи, но это ваша не-привязанность к жизни?*). Вы можете сказать и так. Вы можете сказать все, что вам угодно. (Ученики смеются).

СЗет: Несколько человек говорили мне, что у них есть проблема с Адвайта Ведантой. (Роберт: Какая проблема?). Проблема заключается в том, что они пытаются убедить себя, что, да, это всего лишь сновидение, это иллюзия. Но, на самом деле, они по-прежнему испытывают переживание тревоги, беспокойства, гнева тому подобных вещей. Так что получается, своего рода, раздвоение. На уровне интеллекта мы пытаемся сказать себе, что все это лишь сновидение, в то время, как, на самом деле, мы переживаем беспокойство и тревогу.

Роберт: Да, конечно. И вы до сих пор страдаете. Получается, что слова, которые вы говорите, не имеют никакого значения. Слова, которые вы говорите, не выходят за пределы слов и мыслей. Когда вы прекращаете говорить, когда вы пребываете в покое. Когда вы прекращаете говорить, что это сновидение. Чем меньше вы говорите, тем лучше. Когда вы становитесь спокойными и идете глубоко внутрь. Идете все глубже и глубже внутрь. Когда вы погрузитесь глубже, чем когда-либо раньше, тогда что-то коснется вас и уничтожит ваше эго. Таким образом, слова, которые вы говорите, не имеют значения. Ваш интеллект не имеет значения, будьте спокойны. Практикуйте самоисследование, но пусть у вас не будет никаких мотивов или причин для того, чтобы практиковать его. Просто делайте это. Не думайте об этом. Не думайте о том, что оно приведет вас куда-то или что-то сделает для вас, не думайте о том, что произойдет. Просто пребывайте в покое и все будет происходить само собой.

Хорошо знать, что это все сновидение. Но если вы говорите, что страдаете, то как же это может быть сном? Так что, если вы страдаете от гнева и беспокойства, то вы должны работать с этими вещами и вопрошать: «К кому это приходит? Кто испытывает эти вещи? Я. Что является источником «я»? Откуда берется «я»? Кто переживает эти вещи?». И вы отделяете себя от «я», от маленького «я». И вы понимаете, что именно «я» проходит через все это, а не вы. Я — это не «я». И вы молчите. И все само позаботится о себе.

Мэри, вы почитаете нам Джняни? (СМ: Да, Роберт).

(Мэри читает. Текст «Исповеди Джняни» приведен в начале этой книги).

Роберт: Спасибо, Мэри. У нас есть какие-то объявления?

СЗет: Как сдаться?

Роберт: (Молчание). Вот так. Что вы и делаете сейчас. Пребывая в безмолвии. Не обращая никакого внимания на свои мысли. Вот как вы делаете это. Так же, как вы делаете это сейчас. Видите, вы делаете это. Делайте это каждый день. Каждый день вы должны сами сидеть полчаса утром и полчаса вечером. Не медитируйте больше, чем по полчаса. Сидите в одиночестве и наблюдайте свои мысли так же, как вы делаете это сейчас. Не реагируйте на них. Не реагируйте на мысли. Что бы ни приходило вам на ум, никогда не реагируйте на это, просто смотрите, улыбайтесь и вы будете сдаваться. Если приходят мысли, если мысли приходят к вам, но вы больше не обращаете на них внимания, если они не беспокоят вас, то это и есть сдача. Следующая мысль приходит к вам, но вы не обращаете на нее внимания. Она не пугает вас, она не делает вас счастливыми, она не делает вас грустными. Вы просто наблюдаете ее, и она уходит, вы сдаете эту мысль. Вы продолжаете и продолжаете делать это, и ваш ум становится все спокойнее и спокойнее, все тише и тише. И так до тех пор, пока ум не растворится в Сердце и вы не станете свободными. Вот как вы это делаете ...

(Запись обрывается).



Примите прибежище в своем Сердце

Транскрипт 239
15 апреля 1993

Роберт: Ом, шанти, шанти, шанти, ом. Добрый вечер. Замечательно снова быть с вами. Я люблю вас всем сердцем, я люблю вас безо всяких условий.

Когда вы смотрите на окружающий мир и видите, как повсюду происходят все эти мерзости, вы можете принять прибежище в вашем Сердце. Вы делаете это за счет того, что отпускаете то, что происходит в мире. За счет того, что погружаетесь глубоко внутрь вашего Сердца, где пребывают покой, гармония и любовь. Ваше Сердце может спасти вас от всех разрушений, которые происходят в этом мире. От всех тех вещей, которые вы видите и слышите повсюду. Примите прибежище в своем Сердце.

Ваше Сердце — это, конечно, Истинное Я, Сознание. Оно всепроникающее, всеведущее и всемогущее. Поэтому, когда вы принимаете прибежище в своем Сердце, для вас меняется вся вселенная. Будет казаться, что в этом мире что-то происходит, но не для вас. Потому что вы связаны со вселенским всемогуществом, всеведением. Хотя и кажется, что я говорю о двух разных мирах, но речь идет об одном мире, об одной вселенной, одном Истинном Я, которым вы являетесь.

Когда вы становитесь духовно зрелыми, становитесь скромными, наполненными смирением и любовью, вы смотрите на мир с улыбкой и понимаете, что его природа — это майя. Это постоянное изменение. Вы больше не ненавидите мир и не любите мир. вы просто наблюдаете за миром и оставляете его в покое. Вы перестаете участвовать в дискуссиях, вы перестаете спорить с людьми, пытаться доказать свою точку зрения. Вы просто оставляете всё в покое, оставляете всех в покое, вы в ладу с самими собой и с миром.

Это происходит автоматически, когда вы принимаете прибежище в Истинном Я, в Сердце. Другими словами, ваша работа заключается в том, чтобы не искать в этом мире покой, гармонию, справедливость, любовь и подобные преходящие вещи. Ваша работа заключается в том, чтобы укрыться в Сердце, в Истинном Я. И тогда эти истины придут сами собой. Другими словами, вы станете живым примером, живым воплощением Сознания, божественной любви и покоя. Если же вы просто ищете покой и гармонию в этом мире, то вы делаете что-то внешнее, и никогда не сможете найти это. Потому что, на самом деле, в этом, так называемом, мире нет никакой любви или гармонии.

Истинное Я постоянно, Оно никогда не меняется, Оно никогда не отклоняется ни на дюйм. Это чистое блаженство. Это ваш друг. Это вы! Научитесь любить Истинное Я в Сердце. Всегда просыпайтесь с приятной улыбкой на лице, вспоминая, кто вы есть на самом деле. Вы можете сказать себе: «Я есть Сердце». Сердце — это всепроникающая любовь. Поэтому вселенская ??? - это любовь. Представьте себе, что вы просыпаетесь подобным образом, с подобными мыслями. Ваш день будет очень приятным и красивым. Вы можете держаться за это. Держитесь за свое Сердце. За покой и любовь, которые пребывают в вашем Сердце. Научитесь по-настоящему любить Себя. Не ваше эго, но Себя. На самом деле, мы — это Истинное Я. Помните, вас никогда не бывает двое, есть только Одно. И вы пытаетесь перейти от «человечности» к истинной «Я-йности». Повторю еще раз: это делается за счет того, что вы не реагируете на мир, смотрите на мир, видите мир, наблюдаете мир. Но поймите, что мир подобен той игре,

которую мы видим на экране. Мир — это наложение на Истинное Я. Вы есть Истинное Я.

Следовательно, ваше тело и все остальное является наложением на Истинном Я. Поэтому есть только Одно.

Вы наблюдаете свое тело, вы смотрите, как ваше тело делает свое дело, но вы не являетесь телом. Вы никогда не были телом и вы никогда им не будете. Вы — это чистое Осознание, Абсолютная Реальность. По мере того, как вы думаете об этих вещах вы, становитесь ими. Худшее, что вы можете сделать, - это думать о неприятностях и заботах. Всегда думайте о Сердце. Всегда думайте об Истинном Я, которое постоянно. О чем бы другом вы ни подумали, оно окажется лишь временным, оно приходит и уходит. В этом мире и хорошие, и плохие вещи приходят и уходят. Думайте только об Истинном Я, о Сердце. Это ваша Реальность, красота, радость. Это «бытий-ность». Это «Я есть То - Я есть».

Все время помните, что это начинается утром, когда вы только открываете глаза и встаете с постели. Вот когда вы должны ловить себя. Если ваш ум начинает думать о работе, о том, что вы собираетесь делать, о проблемах грядущего дня, ловите себя и изменяйте ... делайте изменения. Скажите себе: «Я — это не моя работа. Я — это не те мысли, которые приходят ко мне. Я за пределами этих вещей. «Я есть», которое всегда было и всегда будет. То, что всегда остается неизменным. Субстрат всего сущего, Абсолютная Реальность, «Я есть»». Если вы просто будете с утра думать об этих вещах, то вы будете чувствовать себя замечательно.

Я получаю много телефонных звонков. Сегодня утром был интересный звонок из города Феникса от одной индийской женщины. Я подумал, что это интересно, и что я должен поделиться этим с вами. Она сказала: «Роберт, у меня дома есть красивая картина с изображением Раманы Махарши. И каждый день утром и вечером я провожу перед ней ритуал пуджи. Я ставлю магнитофонные записи, на которых записаны песнопения. Я выполняю аарти - церемонию подношения огней. Я кладу прасад на эту картину. Я молюсь изображению Раманы. Я делаю это уже в течение двенадцати лет, но ничего так и не произошло. Разве Рамана не должен дать мне какую-то милость или что-то еще, и сделать меня просветленной? В течение двенадцати лет я проводила время, отдавая дань уважения изображению Раманы, но я ничего не чувствую. Кроме того, укладываясь вечером спать, я думаю об образе Раманы и о его лице. А в Упанишадах написано, что если вы думаете об образе гуру и о его лице, то гуру дает вам милость и благословение. Может быть, ничего не происходит, потому что я делаю что-то неправильно?».

Я ответил ей так: «Ответ на оба вопроса будет отрицательным. Изображение не может дать вам милость, сколько бы вы на него ни молились, и что бы вы с ним не делали. Вы можете целовать это изображение, вы можете делать с ним все, что угодно, но оно не даст вам ничего, кроме большего покоя. Это улучшит вашу концентрацию. Это сделает ваш ум однонаправленным, потому что вы продолжаете думать о Рамане Махарши и делать ему пуджу. Таким образом, это сделает вас более спокойной, потому

что это расслабляет вас. Это значительно улучшит вашу концентрацию. Что касается образа Раманы, его лица, которое вы видите, когда ложитесь спать, вы не сможете получить милость, которую вы ожидаете, потому что он, так сказать, мертв. Вы думаете о Рамане Махарши, как ... как о человеческом существе. Думаете, что он находится на каком-то астральном плане. Рамана Махарши слился с Истинным Я, он был поглощен Им. Он больше не имеет формы, а только форма живого Мудреца может дать вам милость. Вы можете сделать одно из двух.

Вы можете начать понимать, что никогда не сможете обрести Само-реализацию, глядя на портрет или думая об образе мертвого гуру. Или вы можете найти другого гуру, другого Мудреца, который еще жив.

Это не означает, что вы бросили Раману Махарши. Вы всегда будете держать его в вашем Сердце. Но вы должны понимать, что только живой гуру, живой Мудрец, может дать вам милость и Само-реализацию. Когда Мудрец покидает тело, вы должны понимать, что это только то, что видите именно вы. Ибо Мудрец никогда не был телом. Именно вы видите тело, вы видите, что у него есть тело. Он никогда не был телом, тело — это видимость, предназначенная только для вас».

Поэтому я сказал ей: «Прекратите делать Рамане пуджу. Если вы хотите получить Само-реализацию, то найдите Мудреца и сдайтесь Мудрецу». Это важно. Когда ваше эго очень велико, у вас появляется гордость. Если вы очень гордый человек, то вам и в голову не придет сдаться Мудрецу. Вместо того, чтобы сдаться Мудрецу, вы думаете о том, чтобы что-то получить от Мудреца. Вы должны перестать пытаться получить от Мудреца что-то вроде Само-реализации.

Само-реализация приходит тогда, когда вы больше не думаете о ней, когда вы больше не хотите ее. Когда вы полностью сдаетесь Мудрецу и говорите: «Да будет не моя воля, но Твоя». Вы все время держите в своем уме образ и лик Мудреца. Мудрец понимает, когда вы готовы. И тогда приходит милость, приходит освобождение. Но не думайте об этих вещах. Ваша задача заключается в том, чтобы развить огромное смирение. Когда я говорю о развитии смирения, я не говорю о том, чтобы вы позволяли людям вытирать о вас ноги. Настоящее смирение — это сила, это мощь. Настоящее смирение означает, что вас больше ничего не беспокоит. Ничто не в силах потревожить вас, нарушить ваше равновесие. Вы обладаете огромным состраданием.

Вы развиваете милосердие ко всему: к царству минералов, к царству растений, к царству животных, к царству людей. Вы выходите за пределы вашей «человечности», вы делаете шаг вперед, в вечность. Вы не сравниваете себя с другими людьми. Вы не пытаетесь что-то сделать для кого-то другого. Вы просто постоянно видите Мудреца в своем Сердце. А затем вы сами, наконец, становитесь Мудрецом.

Но если вы даете волю своему уму, то происходит катастрофа. Ваш ум придумает множество самых разных причин, по которым вам не следует сдаваться Мудрецу. По которым вы должны сделать то и сделать это. Ум введет вас в совершенное заблуждение. Его дело, его работа, его долг, заключается в том, чтобы запутать вас,

чтобы заставить вас погрузиться еще глубже в майю. Вот что делает ум. Он заставляет вас верить, что вы большой человек, что вы находитесь здесь для того, чтобы многого добиться, для того, чтобы свершить великие дела. Внимательно посмотрите на мир, где все эти великие дела?

Наиболее важная ваша работа заключается в том, чтобы найти Себя. Но самое смешное то, что вы никогда не терялись. И если вы никогда не терялись, то где же вы должны найти Себя? Мы используем такие термины, как «найти Себя» из-за того, что вы думаете, будто вы потерялись. Вы верите в то, что вы человеческое существо с кармой, с кучей проблем, отношений и догм. Но все это совсем не вы. Вы — это Бог. Вы — это свобода, покой и любовь. Работайте над этими вещами. Ничего не усложняйте. Простота — это ключ. Не делайте вашу жизнь сложной.

Не вдавайтесь в подробности ситуаций и обстоятельств. Существует Сила, которая знает, как позаботиться об этих вещах, как позаботиться о вашей жизни. Существует Сила, которая, так сказать, создала вас и которая лучше вас знает, как сохранить и поддержать вас. Однако большинство из вас не дает Ей возможности работать. Вы говорите, что, волнуясь беспокоясь, пытаясь изменить людей и обстоятельства, вы можете сделать это лучше, Власть галлюцинации заканчивается, она впадает в спячку, она не будет действовать на вас, если вы не признаете ее.

Хорошим примером этого является ваша головная боль. Первое, что приходит вам в голову — это принять таблетку шипучего аспирина. Внутри вас есть Сила, которая знает, как позаботиться о головной боли. Внутри вас есть Сила, которая знает, как исцелить вас, как позаботиться о вас. Но когда эта Сила видит аспирин, она говорит: «О, хорошо, раз ты делаешь это самостоятельно, то я ничего не буду делать». То же самое касается и любой другой ситуации в вашей жизни. До тех пор, пока вы верите в то, что вы деятель, пока вы чувствуете себя деятелем, эта удивительная Сила, которая знает путь, перестает для вас работать. Потому что вы говорите: «Я деятель, я могу сделать это лучше». Конечно, вы не можете этого и поэтому всегда кажется, что у вас возникают те или иные проблемы. Эти проблемы возникают только потому, что вы думаете, будто вы деятель. Я говорю, чтобы вы перевернули весь ход своего мышления, потому что вы были запрограммированы как в прошлых жизнях, так и в этой жизни. Наука начинает прекрасно понимать, что наше линейное мышление было запрограммировано.

Вот вам пример, Если вы положите в миску много мух, накроете миску и откроете ее через несколько часов, то улетит только пара мух. Большинство из них уже были запрограммированы так, чтобы верить, что миска накрыта сверху и вылететь из нее невозможно. И мухи будут летать внутри чаши, они будут носиться внутри нее кругами, даже тогда, когда крышки уже не будет. Вот еще один пример. В Индии, чтобы обучить слоненка, его ногу привязывают с помощью шнурка к дереву. Когда слоненок вырастает и становится большим слонем, его привязывают к дереву, но уже цепью. Взрослый слон одним движением может разорвать цепь или вырвать дерево с корнем. Но слон помнит, что когда он был маленьким, он не мог сделать этого, поэтому он не пытается сделать это сейчас. Слон думает, что для него это невозможно, он не

понимает насколько он силен, потому что он был запрограммирован. Еще один пример для тех, у кого есть аквариум. Если вы разделите аквариум стеклом, то перемещение рыбок будет ограничено этим стеклом. Если через пару дней вы уберете стекло, то рыбки будут доплывать только до того места, где прежде было стекло. Каждая рыбка останется в той части аквариума, в которой она была, когда аквариум был разделен стеклом. Все это подтвержденные случаи. И мы запрограммированы точно так же.

Подумайте о некоторых ваших программах. Посмотрите, во что вы верите. Посмотрите, как ваша система убеждений держит вас в тюрьме, которую вы сами построили себе. Подумайте о чем-то, во что вы действительно верите, о том, как вы где-то застряли. Или о том, что где-то что-то не так, но вы не бросаете это, вы продолжаете держаться за него. Это простые вещи.

Например, вы считаете, что если вы выйдете в дождь, то простудитесь. Если вы прогуляетесь по дождю босиком, то простудитесь. Это неправда, но большинство из нас верит в это, потому что наши родители и наше общество запрограммировало нас так, чтобы мы в это верили. Многие из вас уже понимают, к чему я клоню. Вы верите, что вы человек и это все, чем вы являетесь. Вы были запрограммированы так, чтобы в это верить, верить в то, что вы человек, что вы представляете собой закрытую систему. Но на самом деле, вы всепроникающие, вы находитесь везде одновременно. На самом деле, вы - это вселенная. Но даже если бы я сказал это некоторым из вас, вы не смогли бы в это поверить, из-за вашей запрограммированности вы бы не приняли это.

Подумайте о ситуациях и обстоятельствах, которые беспокоит вас прямо сейчас. О чем-то, что расстраивает вас. О каких-то ограничениях, которые, как вам кажется, у вас есть. У вас действительно есть какие-то ограничения? Конечно же, нет. Но пока встроенная в вас программа говорит вам, что они у вас есть, они у вас будут, и никто не сможет изменить это до тех пор, пока вы не сдадите эти ограничения, пока вы не сдадите встроенную в вас программу. Я говорю, что вы бесконечные существа, что вы не то, чем кажетесь. Вы полностью свободны, примите это. Это истина о вас. Действуйте так, как если бы вы были Богом. Бог никогда не бывает обеспокоен тем, что Он видит, слышит, пробует на вкус ... вкушает, осязает или чувствует. Бог никогда не сердится, Он не сходит с ума из-за чего-то. Бог не судит по видимости. Вы - Бог. Почему бы вам не принять это? Из-за встроенной в вас программы.

Пока я здесь, с вами, вы можете верить тому, что я говорю. После того, как мы закончим и вы пойдете своим путем, человеческие черты снова придут к вам, не так ли? Когда вы сядете за руль и поедете домой, вы начнете думать о том, чтобы вас не ограбили, орев по голове автомобильным домкратом, о том, что вы собираетесь надеть завтра на работу, о том, как вы ненавидите свою работу, и так далее, и так далее. Это работает встроенная в вас программа.

Если бы вы были совершенно свободными, вы никогда бы не думали о таких вещах. Ни тогда, когда вы управляете своим автомобилем, ни тогда, когда вы отправляетесь по своим делам, ни тогда, когда вы идете на работу. Вы будете довольны практически всем, что делаете. Внутри вас все время будет абсолютное и полное счастье. Ничто

больше не будет ни беспокоить, ни раздражать вас. Еще раз: вам придется полностью изменить свой образ жизни. Вы должны думать совсем наоборот. Идите внутрь, внутрь Сердца, погрузитесь глубоко, оставьте внешний мир в покое. Вы нырнете глубоко внутрь себя, в Сердце, где вы станете свободными, счастливыми и с вами все будет хорошо. Покой.

(Конец записи).



Свобода от кармы

Транскрипт 240
23 апреля 1993

Роберт: Как мы можем освободиться от кармы?

Мы знаем, что карма — это накопленные прошлые действия, которые похожи на неоплаченные долги. Как мы разрушаем действие долга, который связывает нас?

Кажется, что чем более человек идеалистичен, тем большее разочарование он испытывает. Чем больше у нас привязанностей, тем сильнее мы держимся за жизнь. Если мы придираемся к другим людям или слишком активно участвуем в мирских делах, то самое лучшее, что мы можем сделать, - это внимательно прислушаться к словам Джняни.

Он говорит нам: «Оставьте мир в покое и следуйте Поток, который знает путь». Мы узнаём, что время — это всего лишь доля секунды в масштабах вечности, поэтому значение, которое мы придаем ему и цели, которые мы ставим, - все это впустую, ибо это приводит лишь к еще большему накоплению кармы. В какой-то момент мы начинаем искать внутри себя ответы, которые приводят нас к стопам гуру. Его слова изменяют все наше видение. Мы живем так, как нам предписано кармой до тех пор, пока не узнаем, что карма ограничена миром иллюзий. Ум не способен сказать нам об этом, только в безмолвии мы можем проникнуть через завесу иллюзии. Тогда мы вспомним слова Джняни и станем свободными от кармы.

(Молчание).

Роберт: Ом, шанти, шанти, ом. Покой, покой. Добрый день. Приветствую вас от всего сердца. Хорошо снова быть с вами. Я люблю каждого из вас без всяких условий.

Никогда не оценивайте и не судите то, что появляется перед вами. Никогда не

обращайте внимания на мир и не позволяйте ему рассказывать вам, как обстоят дела. Мир ложен. В мире живут разные люди, разные животные, разные насекомые и разные птицы. Все смешивается со всем. Ничто не таково, каким оно кажется. Если вы оцениваете и судите мир, то вы очень расстраиваетесь и выходите из равновесия. Лучше обратитесь к Реальности, к истине, которая находится внутри каждого из нас. Эта истина заключается в том, что вы — это вселенная. Вы — это не ваше тело, и не ваш ум, все это - видимость. Вы — это вселенная. Все, что существует во всей вселенной, находится внутри вас. Вы породили вселенную. Если бы вы не существовали, то не было бы никакой вселенной, как ее нет в то время, когда вы ложитесь ночью спать. Когда вы находитесь в глубоком сне, вселенная не существует. Вы можете сказать, что она существует, ибо до тех пор, пока вы убеждены в том, что она существует, вы не можете знать, что это не так.

Так же и с Мудрецом: он как бы спит, но бодрствует. Вселенной нет, и все же она есть. Что вы видите, когда смотрите на мир? Проблемы, бесчеловечность человека по отношению к человеку? Вы видите то, чем вы сами являетесь. Вот и все, что вы можете увидеть.

Каждый из нас подобен зеркалу. Зеркало никогда не может увидеть себя, оно видит свое отражение. Поэтому, куда бы вы ни посмотрели, вы видите себя. Если вы видите зло, то вы видите себя. Вы видите свое отражение, есть только Одно. Одно - всепроникающее и вездесущее, это Абсолютная Реальность, и это Одно — вы! Когда вы смотрите на мир, то видите себя, что еще вы можете видеть? Так что, если вы видите в этом мире неправильные вещи, то не думайте, что они кажутся неправильными, не думайте, что в мире что-то неправильно. Посмотрите на себя! Спросите себя: «Почему я вижу эти вещи? Почему я так чувствую эти вещи? Откуда взялись эти вещи?». И вскоре вы обнаружите, что это вы породили них. И вы измените свой образ мыслей, и тогда все остальное тоже изменится.

Измените свой ум и вы измените мир!

Однажды человек шел ночью через парк. И вдруг он услышал, как кто-то кричит ему: «Эй, ты, иди сюда!». Он огляделся, но никого не увидел. Он продолжил свой путь и тот же голос сказал ему: «Подойди сюда, я здесь!». Он посмотрел вниз и увидел сидящую на камне лягушку. Он наклонился к ней и лягушка сказала ему: «Поцелуй меня и тогда я стану красной девицей, и сделаю все, что пожелаешь!». Человек ничего не ответил и тогда лягушка повторила: «Ты что, не слышишь меня? Я же сказала тебе: «Поцелуй меня, и тогда я стану красной девицей и сделаю все, что ты захочешь»». Тогда человек поднял лягушку, положил ее к себе в карман и продолжил свой путь. И лягушка крикнула: «Эй! Я же сказала тебе, что если ты поцелуешь меня, то я стану красной девицей и сделаю все, что пожелаешь». И человек ответил ей: «Подожди, я решаю, превратить тебя в девушку, или оставить говорящей лягушкой». С нами то же самое. Неужели мы все - говорящие лягушки? К чему вся эта история?

СВ: Кто знает? (Смех).

Роберт: Интересная история.

Как многим из вас известно, я получаю много телефонных звонков. Так вот, сегодня утром мне позвонила одна женщина и задала интересный вопрос. Если вопрос интересный, то я делюсь им с вами. Сначала я получил на это разрешение у этой дамы, она сегодня присутствует здесь, так что это нормально. Она спросила: «Роберт, когда я была моложе, то вела очень нехорошую жизнь. Я была самой настоящей сукой. Я обманывала людей, я ненавидела людей, я делала все, чтобы все было по-моему, я причинила боль многим людям. И теперь у меня возник вопрос: «Можно ли аннулировать эту карму? Могу ли я каким-то образом получить прощение и избавиться от этой кармы или она должна вернуться ко мне? То, что я сделала людям. Есть ли какой-то способ, с помощью которого я могу освободиться от этого, от прошлого? Кроме того, экстрасенс сказал, что в прошлых жизнях я тоже была испорченным человеком!»».

Эта женщина хотела знать, что ей делать, и есть ли у нее надежда.

Хорошо, мои ответы всегда неоднозначны, так что я сказал ей: «И да, и нет». Сейчас мы поговорим об этом. Я спросил ее, могу ли я говорить об этом в классе, и она дала согласие. Таким образом, мы обсудим мой ответ, что я подразумеваю под словами «и да, и нет».

Нет, вы не можете аннулировать свою карму. Вы никогда не сможете избавиться от кармы, которая приходит к вам. Это очень трудно сделать. И да, вы можете сделать это. Это зависит от того, кто вы, что вы знаете, и откуда вы идете. На этой Земле нет ни одного человеческого существа, у которого не возникали бы те или иные проблемы. На этой Земле нет такого понятия, как совершенный человек! Эта Земля не предназначена для совершенных людей. Если вы хотите быть совершенным человеческим существом, то вы должны отправиться на другую планету. А сейчас вы находитесь не на той планете. На этой планете нет совершенства. Я не шучу. Это не совершенная планета. Такие планеты существуют, но эта не принадлежит к их числу. Поэтому, когда человек понимает это, то для того, чтобы аннулировать свою карму, он должен целиком и полностью, абсолютно изменить свой образ жизни. И очень немногие люди готовы сделать это. Другими словами, вы должны все изменить, обратиться прямо в противоположную сторону. Все, во что вы верите, должно быть отброшено.

Каждое ваше действие должно быть изменено. Способ, которым вы реагируете на людей, места и вещи, должен быть целиком и полностью, абсолютно изменен. Он должен быть изменен не чуть-чуть, а в целом. Другими словами, станьте совершенно свободными и освобожденными, если хотите превзойти карму. Вы должны смотреть на себя совершенно по-другому. Смотреть на людей совершенно по-другому. Смотреть на мир совершенно по-другому.

Это происходит очень редко. Очень редко, потому что большинство людей отказываются изменять себя, они не хотят этого. Они хотят, чтобы за них это сделал кто-то другой. Они хотят продолжать жить так, как они живут. Конечно, когда вы

приходите на сатсанг, с вами начинает что-то происходить. Но я нахожусь рядом с вами примерно два раза в неделю, в общей сложности это получается четыре — пять часов. А остальную часть недели вы предоставлены сами себе. Что вы делаете, когда остаетесь одни? Что вы делаете, когда вы предоставлены самим себе?

Какой жизнью вы живете? Это известно только вам! Есть ли в вашем сердце милосердие по отношению к людям, местам и вещам? Есть ли в вашем сердце покой? Или вы позволяете вещам беспокоить, раздражать и расстраивать вас, заставляя вас гневаться и сходить с ума? Изменения происходят в вас только тогда, когда вы целиком и полностью спокойны, когда в вашем сердце царит покой. И до тех пор, пока внутри вас не произойдут такие изменения, вы подчиняетесь законам кармы.

Большинство из присутствующих здесь знает, что в окончательной Истине карма не существует. Но какая польза для большинства из нас в том, чтобы встать и сказать, что карма не существует, если она контролирует нас? На уровне интеллекта легко сказать, что нет ни кармы, ни мира, ни освобождения, ни иллюзий, ни Бога. И в окончательной Истине это верно. Но истинно ли это для вас? Действительно ли вы живете такой жизнью или вы просто говорите красивые слова? Люди учатся в школе болтовни, где вы просто говорите, говорите, говорите, говорите, говорите и говорите о духовности.

Но учитесь ли вы молчать и делать так, чтобы что-то происходило с вашей жизнью? Выбор всегда за вами.

Какое это имеет значение, какая разница, что происходит с вами в жизни? Какая разница, теряете вы работу или получаете ее, есть ли у вас деньги или вы разорены, здоровы вы или больны, счастливы вы или грустны, удалось вам получить то, чего вы хотели или нет? В вашем уме не должно быть никакой разницы. Если бы только вы могли научиться одинаково относиться к этому, относиться, как к двум обманщикам. И человеческое «хорошо», и человеческое «плохо» - обманщики. Если вы научитесь обращаться с ними одинаково, то вы увидите, что станете свободными. Но если вы продолжаете реагировать на вещи, то все, что вы делаете, - это накапливаете еще больше кармы. Вот и все, что вы делаете.

Карма состоит из двух разных частей: это то, что вы называете кармой бумеранга, и прарабдха-карма.

Карма бумеранга - это когда вы наступаете на грабли и их черенок бьет вас по лбу. Это карма бумеранга, которая приходит прямо к вам. Вы наступаете на грабли, и их ручка бьет вас по голове. Такова эта карма: когда вы что-то делаете, то это тут же возвращается к вам.

Также есть прарабдха-карма, это ваша судьба, которая приходит к вам из прошлых жизней, от тех вещей, которые вы сделали, когда вы были маленькими. Кажется, что она проходит через время и пространство. Другими словами, кажется, что проходит много времени, прежде чем она вернется к вам.

Я пытаюсь сказать, что большинство из нас и понятия не имеет, что припасла для нас карма. Мы не имеем об этом ни малейшего представления. Мы можем верить и думать, что у нас все хорошо, что все у нас идет гладко. А затем мы можем сойти с тротуара, на нас может наехать автобус и сломать нам спину. И нас парализует, и мы проведем в инвалидной коляске всю оставшуюся жизнь. Мы не знаем! Ни один из нас не знает, что произойдет завтра. Но вы можете сказать, будете ли вы накапливать карму по тому, что вы делаете, по тому, как вы действуете, как вы думаете и как вы реагируете. И вы начинаете понимать следующее: «Все, что случилось со мной, - будь это хорошее, плохое или нейтральное, - любая ситуация, в которой я сейчас оказался, является результатом кармы. Никто не сделал, чтобы это было так. Никто не отвечает за то, каков я есть».

Вот первая истина, которую вы должны помнить: никто не несет ответственности за то, что вы такие, как вы есть, за то, где вы находитесь, за то, где вы и с кем живете. За это никто не несет ответственности. Даже вы! Потому что вы переживаете свою карму. Если бы вы знали, что происходит, то вы положили бы этому конец. Но, к сожалению, вы не знаете, что происходит, и поэтому вы переживаете карму и различные обстоятельства. У вас бывает разное настроение, разные времена, разные дни и разные недели, вы попадаете в разные ситуации. К вам приходят самые разные вещи.

Важно понимать, что все - это карма. Если вы знаете, что это все — это карма, то понимаете, что если вы реагируете на какие-то обстоятельства, в которые попадаете, то единственное, что вы делаете, - это накапливаете еще большую карму. В этой игре, под названием жизнь, никто не выигрывает и никто не проигрывает. Тут нет ни победителей, ни проигравших. В зависимости от того, как вы реагируете на ситуацию, вы всегда накапливаете ту или иную карму. От вас зависит, будете ли вы видеть это и осознавать это.

Если вы способны видеть это и осознавать это, то вы развиваете милосердие и способность пребывать в покое. Вы больше не верите в то, что есть Бог, который сделал вас криворуким, и что вы не способны быть таким, как тот человек или этот человек. Или: «Я бы хотел быть таким, как тот человек или этот человек». Вы перестаете так думать. Вы смотрите на себя, вы делаете все от вас зависящее и вы работаете над этим. Но вы должны делать это! Вы должны делать это сами! Вот что я имею в виду, когда говорю, что вы должны обратиться прямо в противоположную сторону. Вы ставите все с головы на ноги.

Не имеет никакого значения, что делает кто-то другой! Что делаете вы? Вот что имеет значение. Ибо то, что вы делаете, определяет, что будет происходить с вами снова и снова.

Итак, мы здесь. Повсюду карма. На самом ли деле, вы стремитесь превзойти карму? На самом ли деле, вы хотите целиком и полностью избавиться от нее? Тогда вам необходимо обратиться внутрь и никогда больше не реагировать на внешний мир! Поймите, что ваше счастье заключается не в вещах, людях или местах, оно находится внутри вас. Все, что вы ищете, находится внутри вас. Это первый принцип, который вы

должны понять. Все ответы находится внутри вас. Путь к тому, чтобы стать свободными - внутри вас. Освобождение находится внутри вас. Это все находится внутри вас. Все это не снаружи, все это уже есть у вас. Снаружи ничего нет. Не обращайтесь внимание ни на что в этом внешнем мире. Ничего не принимайте всерьез.

Вам дана Сила для того, чтобы изменить все, что угодно, вам нужно только признать это. Но эта Сила временно бездействует, Она дремлет в вас до тех пор, пока вы продолжаете порицать людей, места и вещи, до тех пор, пока вы продолжаете на что-то реагировать. Эта Сила не покажется до тех пор, пока вы не начнете признавать Ее существование.

Принцип номер два. Поймите, что внутри вас есть Сила. И знайте, что эта Сила превосходит всю карму, которая у вас когда-то была. И эта Сила делает вас свободными. Но чтобы Она что-то сделала для вас, вы должны призвать Ее, вы должны признать Ее. Эта Сила выше любого земного человека, выше любой земной ситуация, выше всех явлений. Эта Сила может быть названа Истинным Я, Абсолютной Реальностью. Это то Истинное Я, которое, как кажется, создало карму и способ избавиться от нее. Истинное Я — это Источник, Источник всего, что только можно себе представить.

Ваша задача состоит в том, чтобы слиться с Источником. Ваша задача — это стать Источником. Если вы являетесь источником кармы, то как вы можете переживать карму? Если вы осознаете, что вы — это Атман, Истинное Я, что вы всепроникающие и вездесущие, что нет ни времени, ни пространства, то где же может существовать карма, если есть только Истинное Я? Вы понимаете, что я имею в виду? Существует только Истинное Я! Истинное Я - это чистое Осознание, нирвана, сат-чит-ананда, «Я есть То - Я есть». Существует только То и ничего более. Нет ничего другого, только То!

Итак, с чем же вы отождествляете себя? С мирскими ситуациями? Вы не отождествляете себя с Истинным Я. Вы не можете отождествлять себя и с тем, и с другим! Вы должны поглотиться в Истинном Я. Это ваш долг! Целиком и полностью поглотиться в Истинном Я. Теперь вы понимаете, почему очень немногие люди могут преодолеть свою карму: потому что большинство из нас не хочет быть поглощенными Истинным Я. Мы хотим, продолжать играть в игры. Мы считаем, что если будем поглощены в Истинном Я, то мы будем одиноки, нам ничего будет делать, все развлечения пропадут, нельзя будет посмотреть телевизор или послушать музыку, не будет ни секса, ни друзей! Что заставило вас поверить в это? Вы говорите не об Истинном Я, это ваше понимание того, что представляет собой освобождение.

Освобождение — это когда вы целиком и полностью свободны, когда у вас нет мыслей. В Истинном Я нет мыслей. Если бы в Истинном Я были мысли, то Оно было бы не Истинным Я. Потому что Истинное Я только Одно, оно всепроникающее. Когда вас поглощает Истинное Я, это полностью отличается от всего того, во что вы могли когда-либо поверить. Это необъяснимо. Но вы становитесь совершенно свободными, счастливыми и спокойными. Больше нет никого, чтобы о чем-то спорить или из-за чего-то расстраиваться. Это Истинное Я. Вы поглощаетесь в Истинном Я за счет того, что

думаете об Истинном Я. А как же еще? И вы перестаете думать о ваших проблемах, ваших делах, вашем уме, вашей карме. И вы начинаете думать о вашем Истинном Я. Вы практикуете медитацию, которую мы изучили в четверг. И вы никогда больше не признаете мир! Но вы остаетесь поглощенными в Истинном Я. И в это время исчезнет все карма и вам больше никогда не придется беспокоиться о ней. Вы просто забудете это слово. Вы больше не будете думать о том, чтобы преодолеть карму, о том, чтобы превзойти карму, ибо нет того, что нужно было бы превзойти.

И это новый этап в вашей жизни. Только на том уровне, на котором находится большинство из нас, мы должны беспокоиться по поводу, так называемой, кармы. Но когда вы начинаете погружаться глубоко внутрь себя, когда вы поглощаетесь в Истинное Я, тогда это оно и есть. Вот тут вы и попались. Вы больше ничего не должны делать. И мой вопрос к вам таков: что вы делаете с вашей жизнью каждый день? Какими вы видите вещи каждый день? Нуждаетесь ли вы по-прежнему в том, чтобы мир развлекал вас? Пока мир должен развлекать вас, пока вас не занимает Реальность, вы застреваете в карме и вы каждый день накапливаете новую карму.

Оставьте мир в покое, оставьте людей в покое, оставьте все в покое. Я не говорю, чтобы вы игнорировали людей и жили в одиночку. Наоборот, я имею в виду совсем не это. Когда я делаю подобные заявления, я имею в виду, что вы должны сделать это мысленно. Мысленно! Если вы начинаете мысленно идти внутрь, то вам никогда больше не придется беспокоиться о физическом, ваше, так называемое, физическое тело само позаботится о себе. Вы всегда будете счастливы, всегда. И это будет настоящее счастье, настоящая радость, настоящий покой. Это не то, что вы думаете. Это полное блаженство. Блаженство само по себе.

Почувствуйте торжество покоя. Почувствуйте пустоту. Почувствуйте любовь. Почувствуйте гармонию. Не думайте об этом, почувствуйте это. Если вы думаете об этом, то вы портите это. Просто почувствуйте это, оно здесь, оно повсюду. (Пауза). Не стесняйтесь, задавайте вопросы. Я знаю, почему вы не задаете вопросы. Вот кого вы боитесь.

(Роберт нажимает кнопку, расположенную на кукле, и кукла говорит: «Ты всегда был таким глупым?»).

СГ: Кукла перестала смеяться? (Роберт: Нет, все в порядке).

Голос: «Ну ты и тупица. Больше уже некуда!». (Смех).

Голос: «Да пошел ты!».

СВ: Роберт, по поводу необходимости преодоления кармы. Никто не возражает против хорошей кармы, все возражают против плохой кармы. Так что, я возражаю не против самой кармы, а против моей собственной реакции на карму. Если я не реагирую и меня не заботит то, что происходит, то нет необходимости преодолевать это. Это не имеет значения, если меня это не заботит, если я не реагирую на это. (Роберт: Конечно, это

верно). *Таким образом, нет никакой необходимости преодолевать карму.*

Роберт: Вы правы. Если нет никакой реакции, то нет и кармы. Когда вы научитесь пребывать в покое, тогда у вас не будет никакой кармы, чтобы о ней волноваться. Но если ваш ум все время болтает, шумит, если он постоянно думает, думает и думает, то самими мыслями он уже накапливает карму. Научитесь успокаивать ум. Держите ум в тишине и покое. И тогда вам не придется беспокоиться о карме.

(Конец записи).



Успокойте ум

Транскрипт 241
2 мая 1993

Роберт: Ом, шанти, шанти, ом. Покой.

Добрый день. Я приветствую вас от всего сердца. Замечательно снова быть с вами. Сегодня воскресенье, второе мая, какого-то там года.

Большинство из вас пришли сюда сегодня для того, чтобы услышать какое-то сообщения, послушать беседу, выслушать проповедь, послушать слова. На самом деле, вам нужны не слова, а безмолвие между словами.

Сидя в безмолвии, вы становитесь счастливыми, спокойными и радостными. На самом деле, у меня нет никакого сообщения для вас. То, что вы ищете, находится внутри вас. Вы есть То. Вы — это то, что вы ищете. Нет ничего другого, ничего. Сумейте увидеть это в себе. Поймите, кто вы и что вы. Никогда не принижайте себя. Вы — это бессмертное Истинное Я, без начала и без конца. Вы — это Шива, вы - это сат-чит-ананда. Всегда замечайте это в себе, это и ни что другое.

Почувствуйте Присутствие внутри себя. Почувствуйте счастье и радость, которыми вы, на самом деле, являетесь. Почувствуйте это! Вы можете почувствовать это. Независимо от того, сколько, так называемых, проблемы, вы можете, как кажется, иметь, независимо от того, что происходит в вашей жизни, - хорошее или плохое — забудьте об этом, что. Это не имеет значения. Почувствуйте Присутствие, присутствие Сознания, присутствие чистого Осознавания. Почувствуйте это в себе. Не думайте об этом, просто почувствуйте это. Когда вы начинаете думать об этом, вы портите это. Позвольте уму бредить, о чем он хочет. Не обращайтесь ни малейшего внимания на ум, какие бы мысли он ни подсовывал вам, что бы он ни говорил вам. Не обращайтесь никакого внимания на ум. Почувствуйте блаженство! Вы — это блаженство. Нет абсолютно ничего, в чем бы вы нуждались, ничего, чем вам нужно было бы стать.

Не ищите просветления или освобождения. Вы никогда не найдете его. Его негде искать. Если вы смотрите с помощью своих чувств, то где вы видите это освобождение? Где свобода? Она не существует. Если вы наблюдаете свои чувства, но не обращаете внимания на них, глядите на них, но не реагируете на них, тогда вы выходите за их пределы и обнаруживаете, что всегда пребывали в блаженстве. Блаженство и счастье — это сама ваша природа. Вы есть То.

Когда не произносится никаких слов, тогда все становится очень спокойным. Никогда не верьте, что вам нужно подумать о чем-то важном. Нет ничего важного. О чем бы вы ни думали, это не важно. До тех пор, пока у вас есть о чем думать, это не важно. Тем не менее, вы говорите себе: «Как я могу действовать, не думая?». Подумайте, что вы сказали: «Как я могу действовать, не думая?». Не вы, но «я». На самом деле, вы говорите: «Как может «я» действовать, не думая?» Какое «я» вы имеете в виду? Думать и существовать должно эго-«я», а Сознание «Я есть» существует само по себе. Там не о чем думать. Поэтому, когда вы о чем-то думаете, то должны понимать, что речь идет о Я-Сознании, превращающемся в «я»-эго, которое, так сказать, думает. Если вы выходите за пределы «я»-эго и возвращаетесь к Я - Сознанию, то мысли останавливаются. Не будет никаких мыслей.

Ибо о чем думать в Реальности? Реальность есть Реальность, Она всепроникающая и вездесущая. В Ней нет ни места, ни пространства для того, чтобы думать. Это Сила, которая знает Себя. Ей не нужно спрашивать, знает ли Она Себя, выяснять, знает ли Она Себя или думать, что Она знает Себя. Если бы Ей нужно было это делать, то Она не была бы Силой, которая знает Себя. Сила, которая знает Себя, как Сознание, как Абсолютную Реальность, может знать только Себя и больше ничего, потому что ничего не существует отдельно от Истинного Я. В Абсолютной Реальности нет двойственности. Двойственность кажется существующей только на уровне человека. Это видимость. Это не истина. Это не реально. Вы можете сказать это себе.

Поэтому всякий раз, когда к вам приходят мысли, задавайте себе вопрос: «Кто думает об этом? Откуда берутся эти мысли?». Если вы будете продолжать задавать себе этот вопрос, то увидите, что мысли пропадают, они исчезают. Они возвращаются в небытие, откуда они пришли.

Так легко стать спокойными. Так легко стать любящими, пребывающими в блаженстве, счастливыми. Вы просто должны отбросить все те мысли, которые приходят к вам, все мысли, все чувства и все эмоции. Просто отвергнуть их. Вы отвергаете их за счет того, что не даете им силы. Вы даете им силу каждый раз, когда вы даете им почувствовать что-то внутри вас. Если ваши мысли принимают природу чувств, то вы даете им силу.

Но если вы отказываетесь принимать эти чувства, то мысли исчезнут. Другими словами, силу им даете именно вы. Именно вы создаете для себя обстоятельства, как хорошие, так и плохие. Вы те, кто видит мир таким, каким вы его видите. Вы должны видеть только Себя, видеть только Реальность. Вы должны видеть только пустоту. Сделать это очень просто. Просто сядьте так, как вы сейчас сидите, и наблюдайте. Не

анализируйте, не пытайтесь изменить ваши мысли, не боритесь с вашими мыслями, просто наблюдайте их, смотрите на них, рассматривайте их. А когда вы будете готовы, то можете задать вопрос: «К кому приходят эти мысли?».

Или просто сидите и смотрите на ваши мысли. Пусть ваш ум делает все, что захочет. Пусть он станет настолько противным, насколько захочет! Пусть ум рассказывает вам все, что угодно: страшное и веселое, неправильно и правильное. Ум присутствует здесь только для того, чтобы создавать вам беспокойство, вот и все. Но если вы не позволяете уму создавать вам беспокойство, то он исчезает! И как вы делаете это? Вы делаете это за счет того, что не реагируете на свои мысли, не позволяете им что-то чувствовать.

Откуда пришли эти мысли? Из ниоткуда, они называются ложным воображением. Все мысли — это ложное воображение. Ложное воображение подобно воде в мираже. Это все ваши мысли. Кажется, что они приходят к вам, но они не существуют. Если бы они были реальными, то вы могли бы схватить их, удержать их, сбросить их, сложить их в коробку и где-то сохранить. Но вы не можете сделать этого. И это доказывает, что они не вещественны. Как же они могут напугать вас?

Вы видите, что живете во вселенной, которая существует сама по себе, которая пребывает сама в себе, которая самодостаточна. Это означает, что все ваши потребности удовлетворяются изнутри. Все ваши потребности удовлетворяются изнутри. Но это будет происходить только тогда, когда вы все принимаете именно таким образом. Если вы считаете, что ваши потребности должны быть удовлетворены за счет людей, мест или вещей, то у вас всегда будут проблемы, потому что вы надеетесь получить лучшую работу, взять деньги в банке, вы надеетесь, что кто-то придет и поможет вам решить какую-то проблему. Все эти соображения ошибочны.

Если бы вы только сумели научиться полагаться на Истинное Я, то в вашей жизни начали бы происходить чудеса! Если бы вы только смогли научиться полагаться на Истинное Я. Как вы учитесь полагаться на Истинное Я? Вы делаете это за счет того, что доверяете жизни, доверяете жизни именно такой, какая она есть. Я не говорю о доверии к определенным людям, определенным обстоятельствам и определенным ситуациям. Я говорю только о том, чтобы доверять жизни. Доверяя жизни, вы выходите за пределы людей, мест и вещей. Вы доверяете субстрату всего сущего. Вы доверяете Сознанию. Другими словами, всем своим сердцем вы чувствуете, что есть Сила, которая знает путь, и вы верите в Нее. Вы произошли из Нее. Так что, вы также То, ибо вы являетесь Силой, которая знает путь. Вы сами есть эта Сила и вам это нравится. Вот что я имею в виду, когда говорю о том, чтобы довериться Силе, которая знает путь.

В вашей жизни нечего исправлять. Нечего изменять. Нечего достигать. Нечего делать. Кроме того, что пребывать в Силе, которая знает путь. Хотя это очень просто, некоторым из нас это трудно сделать. Это трудно, потому что мы позволяем мыслям приходить к нам и портить все. Вы должны контролировать свои мысли, контролировать свое мышление. Если вы не вовлечены в процесс мышления, то всегда будете пребывать в Сознании, которое есть Сила, знающая путь. И вскоре вы

обнаружите, что с каждым днем вы становитесь все счастливее и счастливее, вы становитесь все спокойнее и гармоничнее.

Что, на самом деле, может беспокоить вас, заставить вас грустить или бояться? Только ваши мысли о том, что может случиться с вами. Но если вы живете в «вечном сейчас», если вы существуете одним мгновением, то разве в этом мгновении есть проблемы? В этом мгновении нет никаких проблем, проблемы появляются только тогда, когда вы начинаете думать о завтрашнем дне, следующей неделе или следующем месяце. Но если вы научитесь оставаться сосредоточенными в этом мгновении, в котором ничего не происходит, то это мгновение станет следующим мгновением. А следующее мгновение станет следующим часом, следующим днем, следующей неделей и следующим годом.

Вот как нужно жить: от одного мгновения до другого. Но что же мы делаем? Мы растягивает эти мгновения в дни. Мы хотим видеть будущее. Мы думаем, будто завтра, послезавтра, или после-послезавтра с нами что-то случится. Но ничего и никогда не может случиться с вами, если только вы сами не позволите этому случиться. Вы позволяете этому случиться, веря в это, думая об этом. Опасаясь его, вы даете ему силу. Но я говорю вам, что на самом деле, во всей этой вселенной нет ничего, чего следовало бы бояться. Страха нет. Страх не существует. Существует только Истинное Я.

Существует только Истинное Я, уловите смысл этих слов. Существует только Истинное Я, и я есть То. Это глубокое высказывание.

«Я есть» - это Брахман. Когда я делаю подобное заявление, то говорю не о Роберте. «Я есть» охватывает всех вас. «Я есть» - это Брахман. Поэтому, когда вы признаетесь себе, что вы — это Брахман, вы говорите, что вы — это вся вселенная. И вы что-то должны получить. На самом деле, вы не знаете, что вы говорите, вы не понимаете, что вы говорите. Скажите это себе. Посмотрите, как это ощущается: «Я есть Брахман. Я есть Брахман». Вы провозглашаете высшую истину в истории, высшую истину в мире. После этого уже не приходит больше ничего. После этого уже абсолютно нечего сказать. После того, как вы объявляете : «Я есть Брахман». Это могущественные слова. Вся вселенная есть Брахман. Тем не менее то, что мы называем Брахманом, - это не вещь и не место. Это абсолютная пустота. Поэтому, когда вы говорите: «Я есть Брахман», - то говорите, что вы — это пустота. Прочувствуйте это до мозга костей, если вы в вашем теле есть какие-то кости.

Что может случиться с вами? С вами ничего не может случиться! Но если вы думаете, что с вами что-то может произойти, то создаете свою судьбу, не так ли? Потому что вы берете какие-то известные вам факты, анализируете их и говорите: «Из этого положения нет никакого выхода». А потом вы удивляетесь, что люди, так сказать, страдают. Но когда вы понимаете, что вы творец своей собственной судьбы, когда вы позволяют себе так думать, тогда вы начнете покупать свои собственные акции. Вы когда-нибудь покупали свои собственные акции? Вы можете купить собственные акции! Это свободный рынок. Позвоните завтра вашему брокеру и скажите ему, что вы хотите

купить собственные акции. Это лучшие акции, которыми вы когда-либо владели! Потому что из них исходит всё остальное.

Вы — это совсем не то, чем кажетесь. Это снова восходит к уму. Ум читает что-то в газете, он видит что-то по телевизору и он начинает серьезно размышлять над этим, беспокоится и расстраивается из-за этого. Стоит ли удивляться, что люди проходят через определенные переживания и много страдают? Вы создаете свою судьбу. Вы — это Сила. Вы можете сделать с с вашей жизнью все, что хотите. Если вы хотите сидеть сиднем и жалеть себя, - пожалуйста, это никого не заботит.

Я говорю еще раз: вы — это Брахман. Вы - это Сознание. Вы — это окончательная Реальность. Это ваша истинная природа и ничего другого не существует.

Примите это для себя. Примите это прямо сейчас. Вы никогда не были телом или умом. Это ложное воображение. Ибо когда вы уверены, что вы — это тело или ум, то вам, соответственно, придется страдать. Никто не может избежать этого, никто на этой Земле. Каждый, кто верит в то, что он - это тело или ум, должен страдать. Почему? Потому что все меняется. Все постоянно и непрерывно меняется. А у вас есть определенное представление о том, как вы должны жить. У вас есть определенное представление о том, что вы должны чувствовать. Определенное представление о том, как вы должны ... что вы должны делать с вашей жизнью на этом плане существования. У вас есть предвзятое представление об этих вещах и именно это становится причиной ваших бед.

Поэтому я снова говорю: «Перестаньте думать. Живите одним мгновением. Перестаньте беспокоиться о прошлом и будущем. Пробудитесь к Себе. Будьте счастливы. Будьте свободны. Вы не одиноки. Есть божественные силы, которые прямо сейчас заботятся о вас и ведут вас, которые направляют вас к вашему высшему благу. Доверьтесь этим божественным силам. Доверьтесь им. Все, чего они хотят, - это чтобы вы признали их. Когда вы узнаете, что есть божественные силы, которые заботятся о вас, тогда вы увидите, что они работают для вас и обретете бесконечную радость».

Но у вас все наоборот. Если вы уверены, что жизнь против вас, что есть силы, действующие против вас, то вы создаете свой собственный ад. Поэтому помните следующее.

Номер один. Перестаньте думать. Контролируйте свой ум.

Номер два. Живите здесь и сейчас. Забудьте о прошлом, забудьте о будущем. Живите одним мгновением и будьте счастливы в это мгновение. Делайте все, что нужно для того, чтобы быть счастливыми в данный момент.

Номер три. Не судите. Никогда не судите никого и ничего. Независимо от того, как это выглядит, никогда никого не судите.

Номер четыре: Оставьте все в покое. Вы пришли на этот план существования не для

того, чтобы изменить что-то или кого-то. Вы здесь не для того, чтобы исправлять что-то или кого-то. Вы здесь только для того, чтобы узнать истину и стать свободными и освобожденными.

Номер пять. Всегда ловите себя и говорите: «Я есть Брахман». Когда вы говорите: «Я есть Брахман», - то говорите не о своем физическом теле, или эго. Вы говорите истину о себе. Реальность сама по себе есть Брахман. Это не имеет ничего общего с вашим телом. Ваше тело не существует. Оно никогда не существовало. Кажется, что оно существует, но оно не существует. Ваша природа - чистое Сознание, чистое Осознание.

Всегда помните эти вещи, выучите их. У вас есть много инструментов для работы. Если бы вы только могли использовать эти инструменты каждый момент вашей жизни, то вы никогда больше не были бы несчастны. Как вы можете быть несчастны, если знаете истину? Вы были рождены не для того, чтобы страдать или иметь проблемы.

Вы здесь для того, чтобы радоваться! Чтобы пребывать в покое и знать, что «Я есть - Бог». Помните, что «Я есть» всегда с вами, Оно навсегда с вами, до самого конца света.

Вы не обычные люди, иначе вас бы не было здесь. В вас есть что-то особенное.

Вы готовы выйти из этого шоу, шоу материализма, шоу относительности. Выйти за пределы материализма и относительности.

Вы готовы вырваться из этой оболочки. Позвольте этому произойти.

Ум создаст самые разные ситуации для того, чтобы этого не произошло. Он покажет вам самую разную чепуху. Но теперь вы знаете, что у вас есть сила для того, чтобы изменить эти вещи, для того, чтобы повернуться от чепухи к Реальности!

Вы можете это сделать. Работайте над этим. Покой.

СВ: Роберт, я должен это записать, потому что, когда говорю об этом, то теряю больше половины. Я просматривал материал, изложенный в транскрипте №109. И вот что всплыло: нет «я» ... нет «я», которое бы сохранялось. Потому что, когда я оглядываюсь на десять лет назад, то уже нет того «я», которое было тогда. Я не знаю о нем. Каким бы ни было «я» час назад или год назад, его уже нет. Каким бы ни стало «я» через год, я не знаю о нем. Так или иначе, его здесь нет. Оно просто не сохраняется. В «я» просто нет идентичности и оно не сохраняется. А потом я, так сказать, пришел к «Я есть Брахман» и заменил все на шоколадку Херши, что, как я понимаю, представляет собой чувство юмора. Но «Я есть Брахман» по-настоящему реален, Он никогда не сможет превратиться во что-то, это невозможно. Но «я» все время меняется А когда мысль останавливается, тогда нет никакого «я». Вообще никакого. И мысли представляют собой только начало, конец и немного посередине между ними. А потом между концом одной мысли и начало следующей существует ничто, просто разрыв. И «я», которое представляет собой что-то, не может перепрыгнуть через ничто, оно остается, как что-

то. Но это невозможно, это подобно тому, что тень не может запрыгнуть в сияющий свет и остаться при этом тенью. Теперь нет ничего, около сорока процентов воспоминаний пропали. Нет никакого «я».

Вы знаете, теперь я слышу себя, слышу, как я говорю прямо сейчас. Если бы моя мать была жива, я мог бы поклясться ее жизнью, что хотя я и говорил, но нет ни «я», ни разговора, я все еще вижу змею, когда, на самом деле, есть только веревка. Но нет ни змеи, ни веревки. Но я все еще вижу змею. И даже сейчас для меня мир реален, но нет никакого мира. Постоянно есть противоречие.

Роберт: Другими словами, «вы» не существуете. (СВ: Я не существую и не не-существую, либо ..., что бы я ни говорил, - это ложь. Для этого нет слов, которые я мог бы сказать. Я не могу). Правда. (СВ: Вы не обязаны соглашаться со мной). (Смеется). Я согласен с вами на сто процентов. (СВ: Да, это просто противоречие. Это как если бы я сидел не на этом и не на том стуле, а прямо между ними). Даже не между ними. (Смех). Вы в порядке, Фред. (СВ: Какой Фред?). (Смеется). Кто знает? (СВ: Я много говорил, я говорил ни о чем и некому говорить. Это смешно).

СГ: Похоже, вы проснулись?

СВ: Спасибо, Роберт. (Роберт: Продолжайте это хорошее дело). Да, я делаю это.

(Конец записи).



Никогда не забывайте, что такое сатсанг

Транскрипт 242

9 мая 1993

Роберт: (Запись начинается не самого начала). Ученики: *Добрый день, Роберт.*

Поздравляю вас с днем матери. (Ученики: *Спасибо.*) Добро пожаловать на сатсанг. От всего сердца приветствую вас. Я однозначно люблю вас всех, без всяких условий. Вы все — это божественные существа. Каждый человек, присутствующий здесь, является копией Бога. Нет никаких исключений.

Что бы вы ни делали, что вы ни не-делали, вы — это воплощение Бога. Не имеет никакого значения, есть ли у вас грехи вольные или невольные. Вы никогда не можете быть отделены от Бога или от Сознания, это невозможно. Поэтому единственно, что вы можете сказать, это: «Бог заставил меня сделать это». Правда! Ибо есть только Бог. Кто

еще будет это делать? Есть только Сознание, Абсолютная Реальность. Никакое ваше движение, никакой ваш шаг, никакое ваше действие не имеет ничего общего с вами, это все Сознание. Поэтому чего вы должны бояться? Что есть такое, чего вам следовало бы бояться? Вы - Единственный. Вы святой. Радуйтесь!

Вы должны любить себя, поклоняться себе, кланяться себе. Ибо вы «Святой Израилев». А есть ли святой Мекки? Или святой индуизма? Это может быть любой, кто вам нравится, но вы есть То. Никогда не принимайте себя, как должное. Вы - Единственный. Не имеет значения, что показывает вам физическая форма, что показывает вам мир, что показывают вам люди. Не принимайте эти вещи всерьез. Смотрите на ваше Истинное Я! Пребывайте Истинным Я! Найдите Абсолютную Реальность, Абсолютная Реальность - это вы. Вы есть То.

Что такое сатсанг?

Большинство из нас не имеют ни малейшего представления, что такое сатсанг. Вы знаете, что такое сатсанг, но вы не знаете, чем сатсанг не является. Сатсанг - это не философия. Это не то место, куда вы приходите обсуждать вопросы религии. Сатсанг это не проповедь, которую я вам читаю. Сатсанг - это не место, где вы заводите случайные знакомства и новых друзей. Сатсанг - это не место, где вы соревнуетесь в том, кто кого переговорит.

Единственная причина, по которой я говорю это, заключается в том, что я вижу вас в среднем два раза в неделю, это получается четыре часа в неделю. Настоящий сатсанг был бы, если бы я постоянно был с вами, если бы я сидел в тишине вместе с вами. Я был бы доступен для вас целый день и вы могли бы весь день сидеть со мной. Но поскольку вы находитесь не в том положении, то должны быть здесь дважды в неделю, чтобы почувствовать преимущества сатсанга.

Сат означает Сознание, Бытие. Абсолютная реальность — это сат. Санг — это собрание людей, сидящих у ног Мудреца. Сангха — это святой храм. Если человек приходит на сатсанг, то должен быть тих и спокоен, потому что он находится в присутствии Истинного Я. Святого. Вы есть То.

На сатсанге могут быть бхаджаны, когда вы поете все вместе, могут быть киртаны, когда вы вместе монотонно что-то повторяете и может быть безмолвие, когда вы ничего не делаете и просто сидите. Время от времени вы можете задавать вопросы. Вот что может происходить на сатсанге. На самом деле, не имеет никакого значения то, что я говорю. Я могу говорить о Боге, я могу говорить о шоколаде, то, о чем я говорю не имеет никакого значения. Дело не в словах. Когда вы вместе со мной сидите на сатсанге, тогда вы во имя Истинного Я принимаете форму в свое Сердце и видите эту форму в Сердце. Истинное Я в Сердце, имя в Сердце. Вы становитесь Сердцем, вы есть Сердце. Сердце Осознания. Сердце Сознания. Вот что делает сатсанг: он целиком и полностью, абсолютно открывает ваше Сердце. Чтобы ваше Сердце открылось, вы должны иметь огромное смирение, вы должны полностью сдаться. Вы должны сдать ваше эго, вашу прошлую карму, ваши догмы, ваши предвзятые идеи. На сатсанге все

это должно быть сдано Истинному Я.

Все время помните, что, на самом деле, представляет собой сатсанг. Это то же самое, что просто быть здесь . Быть здесь два раза в неделю. Все остальное время вы принадлежите миру и он оказывает на вас влияние с помощью различных идей и всяческой чепухи. Если вы отвлекаетесь от мира и приходите на сатсанг, он освежает вас, это подобно нежному ветерку, который, пролетая, дает вам прохладу. Который дает вам спокойствие и хладнокровие, делает вас цельными и умиротворенными. Чтобы способствовать этому процессу, мы поем бхаджаны, что мы и сделаем прямо сейчас.

(Пение бхаджан).

Когда я говорю, что все хорошо и все разворачивается так, как надо, я имею это в виду в буквальном смысле слова. Все везде хорошо. Вы можете видеть такие вещи, с которыми вы не согласны. Любые переживания, которые сводят вас с ума, заставляют гневаться и расстраиваться. Когда в вашей жизни возникают личные проблемы со здоровьем, финансами и людьми, вы должны спросить себя: «Действительно ли это проблемы или это просто что-то, чего я не понимаю?»

Если мы живем во вселенском блаженстве, - а именно это мы и делаем, - то как может существовать бесчеловечность человека по отношению к человеку. Как могут существовать эти мерзости, которые происходят по всему миру. Однако вопрос к вам таков: «Кто видит это? Для кого это пришло?». Вы были запрограммированы так, чтобы вы видели вещи каким-то определенным образом: у вас есть симпатии и антипатии, вы что-то считаете хорошим, а что-то плохим, что-то вы считаете взлетом, а что-то падением. Вы должны отступить на шаг назад и выйти за пределы этого.

Вы никогда не должны позволять обстоятельствам брать верх над вами. Какими бы ни были эти обстоятельства. И вы делаете это за счет того, что просто не реагируете на них. Не давайте никакой силы никаким обстоятельствам, страшась их, любя их, видя и слыша их. Ваша природа - это блаженствующее Сознание. Вселенная тоже представляет собой блаженствующее Сознание. Нет никакой разницы между вами и вселенной, но вы каким-то образом были запрограммированы так, чтобы вы видели что-то еще. Откуда пришла эта программа? Из вашего ума, откуда же еще.

Вы думаете, что у вас есть ум, который создает вещи, и который испытывает переживание тех вещей, которые сам же и создает. Но истина в том, что у вас никогда не было ума. И прямо сейчас у вас нет ума. Нет никакого ума. Пробудитесь от сна, и вы увидите это. Нет никакого ума. Никакого ума никогда не было и никогда не будет. Для кого существует ум? Задайте себе этот вопрос. Кто должен мошенничать, чтобы сделать свою жизнь лучше? Кто? Спросите себя. Будьте терпеливы с собой. Никогда не спешите.

У вас есть вечность. И вечность — это именно этот самый момент. Так что, именно в этот момент все хорошо и все разворачивается так, как полагается. Да, все разворачивается так, как полагается, все и везде. Нет никаких ошибок!

Если вы не можете понять чего-то в этом мире, то это достает вас и расстраивает вас. Не пытайтесь изменить обстоятельства, ибо куда бы вы ни пошли, будут постоянно возникать новые обстоятельства. Это подобно тому, как человек, испытывающий отвращение к миру, уходит жить куда-то в ашрам. Но мир, к которому он испытывает отвращение, пребывает в его уме. И этому человеку приходится забрать свой ум с собой. И в ашраме его ждут те же самые проблемы, которые у него на городских улицах, не будет никакого отличия. Место не изменит вас. Оно даст вам возможность какое-то, весьма недолгое время, хорошо себя чувствовать, но очень скоро вы вернетесь к своему старому «я», которым вы были всегда.

Старайтесь оставить в покое людей и вещи. Когда придет время, вы будете знать, что делать. Все было запланировано для вас. Каждый ваш шаг. Каждое предпринятое вами действие было предопределено для вас. Следовательно, не беспокойтесь о таких вещах. Не беспокойтесь ни о чем. Все хорошо! Это есть!

Какое имеет значение то, что вы испытываете? Все ваши переживания, будь они хорошие или плохие, не имеют с вами абсолютно ничего общего. Потому что вы находитесь за пределами переживаний, за пределами кармы, за пределами Бога, за пределами вечности. Вы - это субстрат, из которого приходит все. Научитесь любить себя сильно и чисто. Никогда не жалейте себя. Погружаясь в себя, вы должны увидеть истину. Проводите время в одиночестве. Погрузитесь глубоко внутрь себя, туда, где находятся ответы на все ваши вопросы. Все, что вы когда-либо искали, находится внутри вас самих. Вы — это Одно. Святое. Нет никого кроме вас. Сумейте увидеть это, почувствовать это, стать этим.

Это так замечательно, что вы начинаете понимать, что вы - это вселенная. Вся вселенная - это вы. Все, что существует, все, что когда-либо существовало, - это вы. Не существует ничего, с чем нужно было бороться, нет ничего, чего следовало бы бояться. Если вы начнете думать таким образом, то вам будет показана мокша. Вы будете знать, куда вам идти, что вам делать и с кем встречаться. И вы будете знать, что каждый, кого вы видите, каждая ситуация, с которой вы сталкиваетесь, - это только ваша собственная проекция, все, что есть - это ваше творение. Вы — это Одно, не кто-то другой, а именно вы. Почувствуйте это, сумейте увидеть это, примите это. Станьте свободными и освобожденными. Вы уже свободны и освобождены. Знайте это!

Встаньте во весь рост, ничего не бойтесь. Того, что на вашей стороне, больше, чем того, что против вас. Истина хочет от вас только одного: чтобы вы признали Ее. Она хочет, чтобы вы признали Ее. Она хочет, чтобы вы признали, что вы — это не тело, не ум и не проблемы. Признайте это сейчас. Вы уже свободны ...

(Запись обрывается).



Истинная непривязанность

Транскрипт 243

10 июня 1993

Роберт: Ом, шанти, ом, шанти, покой, покой. Добрый вечер. Я приветствую вас от всего сердца. Замечательно снова быть с вами в четверг, в этот жаркий вечер. Вам некуда было сегодня пойти, так что вы пришли сюда! Добро пожаловать! Рад вас видеть.

Задайте себе вопрос: «Почему я, в действительности, пришел на сатсанг?». И ответ, вероятно, будет такой: «Чтобы стать свободным! Чтобы пробудиться, чтобы стать Само-реализованным, чтобы освободиться». Большинство из вас понимает, что является вашей истинной природой. Освобождение - это то, чем вы, на самом деле, являетесь! Но мы были покрыты тьмой невежества, которое мы называем майей. Мы считаем, что мир реален, что он может нанести нам вред, может что-то сделать для нас. И мы реагируем на мир. Поэтому, на самом деле, ваш ответ правилен. Вы хотите избавиться от невежества и стать свободными!

И что же происходит, когда вы освобождаетесь? Когда вы пробуждаетесь к вашему Истинному Я? Вы — это ничем не омраченное счастье, полный покой, непостижимая радость, бесконечная любовь. Все это - атрибуты пробуждения. Таким образом, если вы хотите пробудиться, то развивайте все это. Потому что вы всегда будете прекрасно себя чувствовать, и ничто и никогда не испортит этого. Другими словами, если вы будете пробуждены, то больше не будете реагировать на то, что показывают по телевидению, на то, что пишут в газетах, на то, что говорят и думают люди. Когда вы будете пробуждены, то будете знать, что все хорошо! Что в каждой сфере вашей жизни все просто замечательно. И ваша жизнь будет жизнью вселенной. Не будет никакой разницы между вами и вселенной! Пробуждение - это основная причина, по которой люди приходят на сатсанг!

Вы читали книги. Вы понимаете, что есть мир красоты, мир радости, мир любви, который проникает в этот мир. Это приносит вам абсолютное постоянное счастье, полный и неизменный покой. Кажется, что в том мире, в котором вы живете, какие-то вещи делают вас счастливыми, а какие-то вещи заставляют вас грустить. Вы реагируете на то, что мир дает вам, на то, как мир относится к вам. Вы реагируете на это. Поэтому вы никогда не бываете постоянно счастливы. Вы никогда не имеете настоящего и постоянного покоя. Ваше спокойствие и ваше счастье определяются тем, что происходит в вашей жизни.

В то время, как для пробужденного существа не имеет никакого значения то, что происходит в его жизни. Вы все время безумно счастливы! И не важно, бросили ли вас на растерзание львам, выиграли ли вы в лотерею, режут ли ваше тело на куски или у

вас самое здоровое тело в мире. Все это не имеет никакого значения, ибо вы все время совершенно спокойны! Вы все время полностью счастливы! Вы хотите быть счастливыми, ибо вы понимаете, что быть счастливыми — это замечательно. Это веская причина для того, чтобы быть счастливыми. Но вы не хотите, чтобы это счастье заканчивалось.

Вы хотите, чтобы оно длилось вечно. Вот что главное в сатсанге. Вот для чего мы находимся здесь: чтобы испытать переживание ничем не омраченного счастья. Чтобы испытать переживание полного покоя и абсолютной радости!

Но главное препятствие, которое мешает вам переживать радость и счастье, о которых я говорю, - это привязанность к человеку, месту и вещи. Именно эта привязанность приковывает вас к земле. Кажется, будто она заставляет вас снова и снова перевоплощаться, и вы оказываетесь на этом земном плане. Ибо, если у вас есть привязанности, то вы верите в то, что вы — это тело и ум. Если вы верите в то, что вы есть тело и ум, то вам придется испытывать все виды переживаний этого мира. Вы будете испытывать переживание мирских вещей и будете привязываться к этим вещам. Вы будете верить в то, что какой-то человек или какое-то место может сделать вас счастливыми. В то, что какой-то человек или какое-то место может сделать вас несчастными. Вы будете верить в то, что если вам удастся достичь этого, то вы будете самыми счастливыми людьми на Земле, а если вы этого не достигнете, то останетесь навсегда несчастными.

Вы верите, что если только в вашей жизни будет этот человек, то вы будете самым счастливым человеком на Земле. Но когда этот человек приходит в вашу жизнь, через некоторое время вам бы хотелось, чтобы он этого никогда не делал. Потому что он сделает вас несчастными! Так обстоят дела в этом мире. Так что, учитесь быть непривязанными!

Вот хороший пример по этому поводу. Давайте представим, что вы видите сон. В этом сновидении вы сначала ребенок, а потом вы вырастаете. Вы женитесь, покупаете новый дом и новый автомобиль. У вас вырастают трое детей. И вы живете сравнительно неплохой жизнью. А затем вы пробуждаетесь от этого сновидения. Позвольте мне спросить вас: «Как долго вы были привязаны к вашим детям, которые вам снились, прежде чем вы забыли о них? Как долго вы были привязаны к жене или мужу из сновидения, прежде чем вы забыли о них? Как долго вы были привязаны к вашей машине и вашему дому? Сколько вам потребовалось времени для того, чтобы забыть обо всем, что было тяжелым трудом заработано вами во сне? Пара секунд? Минута? Час?» Как правило, вы полностью забываете сновидение за несколько минут. Это и есть непривязанность.

Если по какой-то причине вы не были бы способны забывать о людях и переживаниях из сновидения, вы не смогли бы функционировать. Вы жили бы в двух мирах! Вы жили бы в мире сновидения и в этом мире вы думали бы, что они оба реальны. Поэтому ваша природа делает так, что вы забываете про сновидение. У вас достаточно проблем и в этом мире. Представьте себе, что было, если бы все ваши сновидения постоянно

находились бы в вашем уме, как если бы они были реальны! И поэтому вы быстро перестаете быть связаны со сном.

Что же вы сделали с этим миром, с этим, так называемым, земным планом? В этом мире вы тоже считаете, что все реально! И вы делаете то же самое. Вы вырастаете. Вы добиваете таких вещей, которые, по-вашему мнению, должны сделать вас счастливыми. Вы хотите встретить нужного человека, чтобы вступить с ним в брак. И вы привязываетесь к этим вещам. В этом-то и заключается проблема: вы привязываетесь к человеку, месту и вещи. Это единственная проблема, которая у вас есть.

Но я говорю не о такой непривязанности, при которой у вас не будет ни чувств, ни любви. Я говорю совсем не об этом. Быть непривязанными — это совсем не то, что вы думаете. Быть непривязанными означает, что вы больше не чувствуете склонности к тому, чтобы держаться за что-то.

У вас больше нет необходимости владеть чем-то, удерживать это. Вы свободны от этого. Чем более духовными вы становитесь, тем более свободными вы становитесь. Для того, чтобы стать счастливыми, вам больше не нужно что-то получать или что-то иметь. Вы оставляете все в покое. Вы больше не одержимы людьми, местами и вещами. Но вы полны огромного сострадания и любви ко всем и ко всему. Но вы непривязаны!

Другими словами, когда вы находитесь с другим человеком, вы любите этого человека. Но вы не одержимы им. Вы не владеете им. Вы любите его, давая при этом ему свободу выражать себя. И если этот человек когда-то уходит от вас, любовь все равно остается. Она никуда не девается, потому что вы любите себя! Если вы понимаете, что означает такая любовь, то она не может приходить и уходить в зависимости от человека, места или вещи. Ибо любовь есть всегда, потому что она - это то, чем вы являетесь. Уходит привязанность. Так что, если ваш супруг хочет оставить вас, если у вас угнали автомобиль, если сгорел ваш дом, то это ни в малейшей степени не влияет на вас.

Ибо что-то глубоко внутри вашего сердца говорит вам, что все хорошо. Нет никаких ошибок! Вы становитесь неуязвимы. Никакой человек не может причинить вам вред, что бы он для этого ни делал. Это истинная непривязанность. Другими словами, вы можете иметь вещи, а можете и не иметь их. В вашей жизни могут быть какие-то люди, и их может не быть. Вы можете жить в любом месте этого мира, а можете и не жить там, это все одно и то же. Нет никакого отличия.

Ваша жизнь не будет зависеть ни от внешних, ни от внутренних вещей. Подумайте, что значит жить так. Как замечательно вы себя всегда будете чувствовать. Вы больше никогда и ни в чем не будете зависеть от людей, но вы будете любить их. Это не означает, что вы становитесь саркастичными и противными особами. Это означает, что вы становитесь любящими существами, понимающими существами, сострадательными существами. Вы оставляете в вещи покое, и вы оставляете в покое людей. Вы обращаетесь внутрь себя. Все ответы находятся внутри вас. Все ответы, которые вы искали, все то, что вы искали так долго, находятся внутри вас! Вы научитесь во всем

зависеть от Истинного Я. Тем не менее, вы будете сотрудничать с людьми. Вы будете сотрудничать с миром, но сердцем вы будете понимать, что мир — это мимолетное шоу, мимолетная фантазия. Ничего не бывает одним и тем же.

Следовательно, вы становитесь неуязвимыми. Что бы мир ни показывал вам, он больше никогда не сможет причинить вам никакого вреда. Если даже вы заболете раком или СПИДом, это не будет иметь значения, это не слишком важно, это нормально. Это касается только тела, но вы — это не тело. Врач говорит вам, что вы совершенно здоровы, что в вашем теле все хорошо — это тоже нормально. Это не имеет значения. Смотрите, это две стороны одной медали. Единственное, что может сделать так, чтобы что-то случилось с нами, — это наша реакция на обстоятельства. Единственное, что определяет то, что происходит с нами, — это наша реакция на данные обстоятельства. Вы сами управляете всем. Вы отвечаете за ваше бытие, за ваше тело. Вы сами себе хозяева. Это зависит от вас, всегда помните это!

Эта жизнь есть ни что иное, как еще одно сновидение! И единственно, как вы сможете когда-либо пробудиться от него, узнать, что есть что-то другое, что существует нечто другое, более прекрасное, чем вы когда либо могли себе представить, — это полностью перестав привязываться к чему-то. Владейте, чем хотите, но не давайте вашим владениям владеть вами. Научитесь жить так, и вы всегда будете очень счастливы. И в один прекрасный день вы проснетесь, и будете истерически смеяться.

Вы поймете, что это всего лишь сон. Не имеет значения, насколько реален он может быть, но это сновидение. Вы не то, чем вы кажетесь. Вы за пределами всего, что вы способны понять. Научитесь сидеть в тишине и пребывать в покое. Потому что ваша истинная природа — это бесконечная мудрость, Абсолютная Реальность, чистое Осознание, Сознание. Вы не должны выполнять какие-то практики для того, чтобы стать свободными. Если бы вы уже не были свободны, то для того, чтобы освободиться, вы должны были бы практиковать всевозможные виды йоги и медитации, делать самые разные вещи. Но так как вы уже свободны, то вам ничего не нужно делать для того, чтобы реализовать это. Поэтому в Адвайта Веданте мы не медитируем. Мы сидим в безмолвии.

Мы сидим в безмолвии и наблюдаем. Мы осмысленно работаем над нашей обусловленностью. Мы наблюдаем ум. Что такое ум, как не куча мыслей о прошлом и забот о будущем, вот и все, что представляет из себя ум! Мы учимся оставаться сосредоточенными в «здесь и сейчас». Мы наблюдаем то, что происходит вокруг нас, но мы никогда не реагируем. Мы действуем «из своего сердца». Но мы никогда не реагируем! Как только мы начинаем так жить, мы замечаем, что по мере того, как проходят недели, месяцы и годы что-то начинает происходить с нами. Мы становимся более спокойными и более любящими, мы становимся добрее, большую часть времени мы чувствуем себя счастливыми. Мы на пути Само-реализации. Но если вы высокомерны, саркастичны и несносны, если вы бываете в плохом настроении, то у вас есть проблемы. Потому что эти вещи привязывают вас к Земле. Они удерживают вас привязанными к этой Земле. И вы будете снова, снова, и снова возвращаться, если вы не сделаете что-то с этим. Это ваш выбор!

На самом деле, этот выбор является единственной свободой, которая у вас есть. Все остальное предопределено. Но у вас есть выбор: обратиться внутрь или реагировать. Выбор всегда остается за вами!

Никто не хочет причинить вам вред. Мы живем в Сознании, тут практически не может быть никакого вреда. Сознание вмещает нас, как изображения. Ибо Сознание — это Абсолютная Реальность, и мы тоже - Абсолютная Реальность. Сознание всепроникающее, Оно присутствует повсюду в одно и то же время. Ни для чего другого нет места. Это означает, что вы сделаны из добра, любви, покоя, счастья и радости. Вот что вы, на самом деле, такое! Сосредоточьтесь на этих вещах. Не сосредотачивайтесь на телевизионных новостях и на газетах, не обращайтесь внимания на то, что говорят или делают люди. Мир был таким, как он есть, в течение миллионов лет. Он никогда не изменится.

Ваша миссия состоит в том, чтобы убраться из этого мира. И это можно сделать, становясь непривязанным, избавляясь от своих эмоций. Я знаю, что некоторые из вас говорят: «Ну, у меня была действительно тяжелая жизнь!». У каждого человека были в жизни трудные времена. Забудьте об этом. Живите настоящим, живите одним мгновением.

Станьте свободными прямо сейчас! Освободитесь прямо сейчас. Если вы правильно живете одним мгновением, то вам не придется беспокоиться о будущем, будущее само позаботится о себе! Что касается прошлого, то оно не может повредить вам, если только вы не думаете о нем. Если вы думаете обо всем, что произошло с вами в прошлом, то вы возвращаете его. Вы воссоздаете его в своем уме, вы снова возвращаете его к жизни. Вы должны научиться целиком и полностью отпускать прошлое. Не беспокойтесь о будущем и прекрасно чувствуйте себя прямо сейчас. И вы делаете это за счет того, что каждый день отводите время на то, чтобы сидеть в тишине, наблюдая, глядя и вопрошая: «Кто я?».

Когда к вам приходят мысли, вы вопрошаете: «К кому приходят эти мысли? Они приходят ко мне. Я думаю об этом. Тогда, кто я?». Я-мысль является основным источником всех ваших проблемы. Я-мысль: «Я есть то и я есть это». Поэтому, если вы избавитесь от «я»-мысли, то вместе с ней исчезнут все ваши проблемы. А способом избавления от «я»-мысли является вопрошание «Кто я? Откуда взялось это «я»? Что является источником этого «я»?» «Я»-мысль исходит из вашего Сердца, из вашего духовного Сердца и движется в мозг. Когда это происходит, вы становитесь тем человеческим существом, которым вы сейчас являетесь. И тогда вы говорите: «Мне это нужно, я хочу этого, я должен это иметь, мне больно, это дает мне возможность хорошо себя чувствовать».

Цель самоисследования состоит, разумеется, в том, чтобы вернуться в Сердце. Поэтому вы начинаете обращать внимание на «я»-мысль. Вы наблюдаете ее, сидя в безмолвии. И когда к вам приходит это «я», когда возникает вопрос, вы вопрошаете: «К кому это приходит? Это приходит ко мне или к «я»-мысли». Этот вопрос возник у «я»-мысли.

Именно «я»-мысль грустит и расстраивается. И вы вопрошаете: «Кто я? Что является источником этого «я»?». На самом деле, «Кто я?» означает «Что является источником «я»-мысли». Что является источником?

Вы задаете себя этот вопрос снова и снова. Однажды в некоторых из вас произойдет своего рода взрыв. «Я»-мысль вернется к Сердцу и вы станете всепроникающими и вездесущими, вы станете Сознанием, Истинным Я, которым вы, на самом деле, являетесь! И с этого момента вы всегда будет пребывать в ничем не омраченном счастье и постоянном покое! Это больше никогда не покинет вас. Вы будете понимать, что вы — это не тело, не ум и не мысли, что вы — это субстрат всего сущего. Вы - это Бог, которому вы молились! Вы — это Кришна, Иегова, все те Боги, которым вы молились всю вашу жизнь. Вы есть То, прямо сейчас. Это вы. Это всегда были вы. Вы есть То. Нет Бога, кроме вас. Вы молились самому себе. Вы — это тот Бог, которому вы молились все эти годы.

Пробудитесь к этой истине и будьте свободны. Покой.

С: В начале беседы вы сказали, что, когда происходит просветление, человек чувствует огромную радость и огромное счастье. Кто этот «ты», который будет чувствовать это?

Роберт: Это само вселенское Сознание, которое будет чувствовать Само Себя. Это абсолютная радость, абсолютная любовь, абсолютный покой. На самом деле, эти слова - синонимы. Слово, которое тут нужно использовать — это блаженство. Блаженство подразумевает все то, что подразумевают все эти слова. Абсолютная радость, абсолютный покой и абсолютная любовь — это и есть блаженство, это другие названия блаженства. Поэтому, когда вы реализуете свое Истинное Я, вы почувствуете блаженство, которым вы были всегда. Это ваше естественное состояние. (*С: Наш язык очень двойственный. Вы сказали: «Вы почувствуете это», - как будто «вы» чувствует это. Будет Сознание, чувствующее, что это такое*). Конечно, вы правы, но чтобы вы поняли, о чем я говорю, описание должно быть в рамках двойственности. На самом деле, есть только Сознание и Сознание знает только Себя. И это Истинное Я есть блаженство, и вы есть То!

С: Нисаргадатта говорил, что Сознание не осознает Себя. Оно вообще не осознает Себя, как что-то отдельное.

Роберт: Да, точно, это блаженство Сознания, это его природа. Его природа - это Блаженство. Как Оно может знать что-то, если Ему не с чем конкурировать, если Его не с чем сравнить? Оно Само по Себе. Ему не с чем конкурировать. (*С: Это Сознание, но Оно не осознает это, как Себя. Оно не бессознательно*). Потому что у Него нет противоположности. Ему не с чем сравнивать Себя. (*С: Это задом наперед ... словесно это выражается, как задом наперед. Это не игра слов в английском. Это вообще не имеет никакого смысла!*). Вот почему я не слишком много говорю об этом. Это правда: существует только Сознание, вот и все! Так что, выясните для себя, что вы такое.

С: Вы говорили, что привязанность - это то, что привязывает нас к миру, людям, местам

и вещам. И если у нас есть дети, которые еще не подросли, которые так молоды, что мы являемся их единственной опорой, то мы чувствуем свой долг и берем на себя обязательство быть здесь ради них. И кажется, что этому сопутствует огромная привязанность.

Роберт: Вы должны понять то, что я говорю о детях. Я сказал следующее: в вашем сердце не должно быть привязанности, а должны быть любовь, покой и радость. Вы их здравствующий отец, будьте же одновременно и высоким духовным существом. (С: *Это кажется образом жизни*). Если вы понимаете истину о подлинном Я и понимаете, кем и чем вы, на самом деле, являетесь, то все будет должным образом разворачиваться само по себе. Это потрясающе работает. Когда вы становитесь духовно зрелыми, все разворачивается должным образом. Это не значит, что вы должны оставить свою семью и бежать в Индию или куда-то еще, и жить там в пещере. Наоборот, это означает, что вы станете лучшим отцом, чем были когда-либо прежде. Потому что у вас не будет любимчиков. Вы будете непривязаны. Вы сможете быть хорошим учителем для ваших детей, вы сможете наставить их на путь истинный, потому что вы не будете исходить из эгоистичного «я» или из невежества. Вы будете действовать с мудростью. Вы будете примером для ваших детей. Примером мудрости, честности, абсолютной честности, абсолютной радости, полного покоя. И ваши дети будут подражать вам. Здесь и речи нет о том, чтобы не заботиться о своих детях. Нет речи о том, чтобы быть плохим отцом. Если станете Само-реализованными, то вы будете хорошим отцом. Попробуйте!

С: Вы упомянули о том, что нет необходимости практиковать йогу и медитацию, потому что мы уже реализованы. Как достигается реализация?

Роберт: С помощью всего того, о чем я говорил. За счет того, что вы пребываете в покое, сидите в безмолвии и наблюдаете себя, наблюдаете свой ум, наблюдаете свои мысли. Вы спрашиваете себя: «Кто я? Что является источником «я»?». Вы становитесь тихими и спокойными, вы созерцаете, как работает ваше тело, наблюдаете это. Наблюдаете за тем, как думает ваш ум. Когда вы что-то делаете, вы полностью осознаете себя ... то, что вы делаете все время, но не реагируете на это. И по мере того, как вы делаете это, вы будете замечать, что ваши мысли становятся все меньше и меньше. Если вы реагируете на ваши мысли, если вы пытаетесь остановить их, то они становятся только сильнее. Но, если вы не реагируете на свои мысли, если вы просто наблюдаете их и не испытываете к ним никаких чувств, то они становятся все слабее, и так до тех пор, пока полностью не исчезнут. Когда ваши мысли исчезнут, тогда вы будете свободны.

Именно ваши мысли удерживают вас. Вот почему в буддийских писаниях говорится, что нужно убить Будду. Если вы встретите на своем пути Будду, убейте его. Это означает, что если у вас есть какие-то мысли о Будде, убейте эти мысли. Все мысли должны быть полностью устранены. Когда ум будет пуст, Истина засияет Сама по Себе. Покой.

(Конец записи).



За пределами концепций ума

Транскрипт 244

Без даты

Роберт: Покой. Покой. Добрый день. Добро пожаловать. Хорошо снова быть вместе с вами в этот прекрасный воскресный день. Я приветствую вас от всего сердца. Я безоговорочно люблю каждого из вас, люблю абсолютно. Все хорошо.

В прошлый четверг я затронул такую тему, по поводу которой мне поступило много телефонных звонков. Я говорил о Джняни, о том, что когда человек становится Само-реализованным, когда он становится, так называемым Джняни, тогда его тело больше не имеет ничего общего с ним или с ней. Другими словами, тело не имеет ничего общего с Джняни, но кажется, будто тело есть. И тело будет заниматься своими собственными делами и делать то, для чего оно пришло сюда. Видимо, сказав это, я задел за живое некоторых людей, потому что мне поступило четыре или пять телефонных звонков по этому поводу. Кроме того, люди хотели, чтобы я более подробно остановился на этом вопросе. Я так и сделаю, и мы чуть позже обсудим это, и посмотрим, что из этого получится.

Прежде всего, что такое Джняни, Мудрец? Чтобы ответить на это, зададимся вопросом: «Что не является Мудрецом?» Мудрец — не йог, не духовный учитель, и не учитель медитации. Я использую термины «Джняни» и «Мудрец», как синонимы. У Мудреца нет абсолютно никакого учения, которое он мог бы передать вам. Если вы хотите получить учение, то вам придется пойти к духовному учителю, к йогу или к мастеру медитации. Но у Мудреца вообще нет никакого учения, чтобы передать его вам. Идея состоит в том, чтобы просто находиться в присутствии Мудреца. Именно это и есть учение. Мудрец не преподает тантра-йогу, кундалини-йогу, хатха-йогу, раджа-йогу, лайя-йогу или что-то еще. Ибо все учения от ума. Откуда же еще могли они взяться? Это все концепции ума.

Мудрец находится за пределами ума, за пределами концепций ума. Так как же может Мудрец передать какое-то учение? Мудрец - это Абсолютная Реальность, чистое Осознание. «Мудрец» - это весьма вольное обозначение, слово «Мудрец» означает «всепроникающий». Мудрец никак не ограничен телом.

Мудрец — это вся вселенная, он всепроникающий, он присутствует повсюду. Таким образом, все, что вам нужно сделать для того, чтобы быть в контакте с Мудрецом, - это думать о Мудреце. И тогда вы будете находиться в контакте с Мудрецом.

Но нет учения, которое можно было бы передать. Учение - это пустота. Когда человек становится, так сказать, просветленным. Я не хотел бы использовать эти термины,

потому что они совершенно бессмысленны. Я так свободно использую эти термины, потому что они дают вам возможность понимать, о чем я говорю. Я делаю это просто для того, чтобы вы понимали. Но когда человеческое существо, так сказать, пробуждается, его пробуждение никак не связано с телом.

Именно поэтому на протяжении всей истории встречались Мудрецы, которые были королями и королевами. Были Мудрецы - рабочие. Среди них были семейные люди и одинокие люди. У них были дружки и подружки. Они могли быть кем угодно. Некоторые жили в пещерах и полностью избегали мира. Некоторые путешествовали из страны в страну, не проявляя интереса ни к одному месту. Мудрец никогда ничего не ищет, ибо ему нечего искать. Мудрец достиг всего. Мудрец — это полная, абсолютная свобода, это Абсолютная Реальность. Свобода от стремлений, свобода от желаний. Тем не менее, тело Мудреца остается тем же самым. Оно остается тем же самым не для Мудреца, а для людей, которые смотрят на него. Сам же Мудрец понимает, что он не имеет тела. У него нет тела. Но тело Мудреца проходит через его карму.

Для того, чтобы Мудрец мог прийти на этот план, чтобы он мог предстать, как Мудрец, он должен облачиться в тело, а иначе никто и никогда не услышит о Мудреце. Если бы у Раманы Махарши не было тела, то никто и никогда не услышал бы о нем. Это касается любого когда-либо жившего Мудреца. Он имеет тело, которое позволяет ему преподавать в своей собственной неподражаемой манере. Поэтому все, что делает Мудрец, - это, так сказать, учение. Мудрец — это не учитель, но все, что он делает, - это учение.

Мудрец убивает ваш ум, он уничтожает его. Когда ум уничтожен, тогда остается вечное счастье и полная свобода. Пока у вас есть ум, вы думаете, и никогда не будете ни счастливы, ни спокойны. Это невозможно, потому что этот мир - не мир счастья или мышления. Этот мир - не мир покоя. Однако кажется, будто тело Мудреца делает то же самое, что делают все остальные люди.

Взять, к примеру, вентилятор. Если вы вытащите вилку вентилятора из розетки, то его лопасти прежде, чем остановиться, будут еще какое-то время вращаться. Вентилятор не останавливается сразу же после того, как вы вытаскиваете вилку из розетки, не так ли? Лопасти продолжают некоторое время крутиться, затем вращение замедляется и, наконец, вентилятор останавливается. Примерно то же самое происходит и с телом Мудреца, который приходит на этот план с вилкой, выдернутой из розетки. Когда вентилятор, так сказать, останавливается, тогда Мудрец исчезает. Он оставляет тело и уходит. Поэтому, пока Мудрец находится на этом плане, всегда помните, что он подобен вентилятору, вилка которого выдернута из розетки и который продолжает вращаться по инерции. При этом не накапливается никакая карма.

Есть много разных Джняни, и мы не можем оценивать и судить эти вещи. Самое худшее, что мы только можем сделать, - это оценивать и судить, сравнивать и придирааться. До тех пор, пока мы считаем, что мы — это тело и ум, мы никогда не сможем по-настоящему понять, что такое Мудрец. Мы никогда не сможем этого понять, потому что это невозможно. Ибо ум не предназначен для этого.

В этом мире есть также Мудрецы, которых называют авадохутами. Слова «авадохута» означает «сумасшедший мастер». Такой Мудрец приходит в этот мир для того, чтобы разорвать ваш мир на части. Цель его прихода сюда заключается в том, чтобы разорвать в клочья ваш мир, все то, во что вы верите, все ваши системы, все то, за что вы боретесь. Мудрец рвет вас на куски, чтобы показать вам, что все это не имеет никакого значения, чтобы вы ни за чем не прятались. Другими словами, Мудрец может пойти в бар, увидеть там компанию выпивох, присоединиться к ним и стать одним из них. Он может напиться в два раза сильнее, чем они. Но люди, которые будут рядом с Мудрецом, будут чувствовать себя иначе. С ними произойдет следующее: внутри они станут, в некотором роде, реализованными, и начнут следовать духовным путем. Мудрец же может казаться дурачком, но таким это кажется только с вашей точки зрения. Кроме того, Мудрец не имеет ничего общего с телом.

Возьмем, к примеру, киноэкран. Вы идете в кино, чтобы посмотреть фильм под названием «Крестный отец». И на экране вы видите насилие, убийства, беспредел, беспорядок. Все это происходит на экране, кровь течет ручьями. Но влияет ли это хоть как-то на экран? После того, как фильм заканчивается, экран остается таким же, каким был прежде. Экран не был затронут ни малейшим образом. Изображения заканчиваются и пропадают, а экран остается тем же. Это же касается и Мудреца. Мудрец всегда понимает, что он является экраном, а все изображения — это наложение на него.

Все, что делает тело Мудреца, подобно изображениям на экране. Однако парадокс заключается в том, что Мудрец знает, что он Мудрец, обозначаемый другими словами и другими именами. Он понимает, что тело - это тело. Когда вы смотрите на Мудреца, то видите что-то другое. Вы видите человеческое существо. Вы видите человека, подобного себе. И вы создаете свой собственный образ Мудреца. Вы ждете от Мудреца определенных вещей.

Вы ожидаете, что Мудрец будет вести себя определенным образом, что он будет делать определенные вещи, которые вы считаете истинными и правильными. Вы верите в то, что это реально. В то время, как Мудрец всегда улыбается, он всегда счастлив. И он смотрит на вас, он наблюдает вас. Он оставляет вас в покое. Позволяет вам, так сказать, самим копать себе могилу. Мудрец никогда не вмешивается в вашу жизнь. Запомните, Мудрец не решает проблем. Все проблемы - от ума. Что должен Мудрец с этим делать? Ничего, все работает по указанию ума. Мудрец - за пределами ума, за пределами мышления, за пределами мыслей, за пределами действий, за пределами видимости. Вот почему нет ничего более сильнодействующего, чем пребывать с Мудрецом, имея при этом спокойный ум.

Ваша работа заключается в том, чтобы никогда не осуждать и не оценивать. Не иметь мнения ни за, ни против. Почему? Потому что это зависит от того, на каком уровне вы находитесь, от того, как вы это видите. Но когда я иногда говорю подобные вещи, это просто взрывается. Ибо это сидит и говорит: «Вы не можете говорить мне такие вещи. У меня есть свой собственный ум. У меня есть свое мнение». И если вы находитесь здесь

для того, чтобы попытаться стать просветленными, для того, чтобы стать, так сказать, пробужденными, то эго, на самом деле, просто удерживает вас от этого. Вы сами удерживаете себя, потому что вы выносите суждения.

У вас есть ваше собственное предвзятое понимание, что представляет собой Мудрец, что представляете собой вы, чего вы хотите и что вам нужно. И все это тормозит ваш рост. Именно поэтому лучшее, что вы можете сделать, — это вообще перестать думать. Ловите себя каждый раз, когда вы думаете. И положите этому конец. Целиком и полностью остановите свой ум, сделайте так, чтобы он перестал думать. Ибо все мысли ошибочны. Не имеет значения, какие это мысли, насколько хорошими они могут быть, насколько искаженным может быть ваше мышление. Пока вы думаете, вы мешаете сами себе.

Опять же, некоторые из вас могут сказать: «Но как же моя работа? Я должен думать о своем будущем. Я должен думать о настоящем. Я должен думать о счетах, которые я должен оплачивать. Я должен думать о своей семье. Я должен думать о том, и я должен думать об этом».

Существует Сила, которая знает путь.

Если вы только сдадитесь этой Силе, то все ваши потребности будут удовлетворены изнутри. Все ваши потребности будут удовлетворены изнутри, всегда. Но если вы сидите здесь, вынося суждения и утверждая, что делая определенные вещи, вы сможете найти покой и счастье, то этого никогда не произойдет. И тело будет снова, снова и снова возвращаться на этот земной план. Оно будет стремиться к чему-то, оно будет что-то искать вместо того, чтобы просто быть.

Истинный Джняни представляет собой нечто, чего вы никогда не сможете понять. Для вашего ума это невозможно. Ибо в вашем уме для этого нет никаких объяснений. Поэтому вы ожидаете, что Мудрец будет таким же, как и вы. И вы скажете: «Это всего лишь человек, такой же, как и я. Он делает то же самое, что делаю я». Всегда помните о том, что Мудрец знает, что он не имеет тела. Даже если это тело видится вам, Мудрец на сто процентов уверен, что у него нет тела, что у него никогда не было и не будет тела.

И Мудрец смотрит на вас и видит себя. Он смотрит на мир и видит себя. В мире не существует никого, кто мог бы смотреть на Мудреца, только Истинное Я. Потому что, куда бы ни посмотрел Мудрец, он всегда и везде видит себя. Говоря: «видит себя», - я имею в виду, что Мудрец понимает, что вся вселенная находится внутри Него.

Она, так сказать исходит из его ума. Именно так это предстает перед вами. Вам было сказано, чтобы вы вообще не судили по видимости. Каждый учитель говорит это. Не судите по видимости. Тем не менее, большинство из нас делает это. Каждый из нас должен делать правильные вещи и выяснить истину о своем теле.

Если вы думаете о Мудреце, то Мудрец будет думать о вас. Еще раз: так происходит

потому, что Мудрец всепроникающий и вездесущий. Кстати, с чего вы начинаете? Что вы видите, когда просыпаетесь по утрам? Беспокоитесь ли вы о своей жизни, о том, что она идет не так, как вам хотелось бы? Думаете ли вы, что должны найти учителя где-то далеко отсюда? И что этот учитель даст вам что-то, что вам нужно? Или вы думаете, что сможете прочитать какую-то особую книгу, которая сделает вас просветленными и счастливыми, даст вам что-то, что вы сможете сделать и навсегда стать умиротворенными и спокойными? Все это может длиться только какое-то время: несколько минут, несколько дней, месяцев или лет. А затем, - из-за того, что ум не был уничтожен - вы возвращаетесь туда же, где были прежде.

Ваша задача заключается в том, чтобы уничтожить ум, который думает об этих вещах. Вот для чего вы здесь: для того, чтобы полностью уничтожить эго. Это единственный способ стать свободными, стать навсегда совершенно свободными. Это единственный путь. Вдумайтесь в те премудрости, о которых я говорю с вами, и вы увидите, прав ли я. Каждое учение исходит из ума. Каждый учитель, которого вы ищете, за которым гонитесь. Каждое учение, которое кто-то дает вам, исходит из ума. Только из ума.

Если не будет ума, то вам ничего не нужно будет искать. Ведь искать и смотреть хочет именно ум. Но если не осталось ума, то кто будет искать, кто будет смотреть? Поэтому пока существует ум, продолжается жизнь, полная поиска и объектов поиска. Вы были созданы так, чтобы видеть объекты и отождествляться с ними. Я говорю вам: превзойдите и того, кто видит, и объекты. Это делается путем вопрошания: «К кому приходит этот объект? Кто видит этот объект? Что является его источником?». В течение дня вы должны многократно задавать этот вопрос: «Что является источником моих страданий? Что является источником моего счастья?»

Будет ли ваш ум стараться выносить суждения? Ловите себя на этом. Спрашивайте: «К кому это приходит? К кому приходит это суждение? Оно приходит ко мне. Я думаю это. Но на самом ли деле я являюсь тем «я», которое об этом думает? Являюсь ли я этим «я»? Откуда я пришел? Кто я? Кто тот, кто думает?». Выходите за пределы. Продолжайте выходить за пределы всего, что приходит на ум. Выходите за пределы всех ответов. Пока вы не останетесь в полном покое, когда не остается больше ответов, тогда вы становитесь полностью свободными и умиротворенными.

До тех пор, пока вы ищете ответы, вы не можете иметь покой или счастье. Всегда помните, что этот мир не подлежит улучшению. Даже если вы попытаетесь сделать это в мире, в котором мы живем, то вам это не удастся. Это улучшение продержится только несколько дней, несколько месяцев, может быть, несколько лет. Это вообще не тот мир, который можно улучшить. Это мир от которого нужно избавиться, избавиться В УМЕ. Этот мир начинается в уме. Он возникает в уме.

Не думайте, что когда-нибудь этот мир будет более пригодным местом для жизни. Не думайте, что когда-нибудь вы будете по-настоящему счастливы. Этого никогда не случится. С незапамятных времен человек пытается улучшить этот мир. Но безрезультатно. Кажется, будто на некоторое время что-то улучшилось, но затем оно становится еще хуже, чем было прежде. Почему? Да потому что так устроен этот мир.

Для того, чтобы этот мир мог существовать, в нем должно быть сцепление. Если бы в этом мире не было бы сцепления, он бы полностью распался. Не было бы никакого мира. Не было бы его плохого и хорошего, правильного и неправильного, верхнего и нижнего, переднего и заднего. Для того, чтобы реактивный самолет мог летать, должна быть определенная сила, которая толкает его вперед, которая сопротивляется ему. Поэтому для того, чтобы самолет летел, он должен иметь сопротивление. Если бы не было никакого сопротивления, он бы не летел. Он не смог бы оторваться от земли. Так же и с нашей жизнью. Для того, чтобы достичь чего-то, должно быть сопротивление. Подумайте об этом. Все вы хотите чего-то добиться в жизни, и для того, чтобы вы добились этого, что-то должно вам сопротивляться. Если бы не было никакого сопротивления, то было бы нечего достигать.

Вот почему я говорю, что Адвайта Веданта вообще не имеет ничего общего с этим миром. Вы пытаетесь сделать себя лучше, вы пытаетесь стать более компетентными. Все это делает вас только более мирскими людьми. Вы должны целиком и полностью убраться с этой планеты. А когда вы убираетесь с этой планеты, вы должны улететь в какое-то место, например, на Марс, где вы пойдете глубоко внутрь и коснетесь Реальности. Тогда это станет понятным.

Что происходит, когда вы касаетесь Реальности? Это намного красивее, чем вы способны понять или оценить. Так что, перестаньте искать, перестаньте смотреть по сторонам, перестаньте быть тем, чем вы себя считаете. Мысленно прекратите делать все то, что вы делаете. Я знаю, вас волнует то, что произойдет с вами, если вы не будете думать. О вас всегда позаботятся. Вы получите все, что вам нужно.

Пробудитесь сейчас. Нравится вам это или нет, но вы пробудитесь. И тогда вы увидите, кто был пробужден. Никогда не было такого времени, когда бы вы спали. Не скучайте, не живите скучно. Некоторым из вас надоел сатсанг. И вы ищите новых учителей, новые сатсанги, новую работу, новых партнеров для вашей личной жизни. Мы ищем счастья, не так ли? И если бы только нам удалось получить вышеупомянутые вещи, то мы тут же стали бы счастливыми. Ничто не может быть дальше от истины. Это будет только временное состояние.

Вот почему мудрый человек при любых обстоятельствах держится за Джняни. Они не обращает внимание на то, скучно ему или не скучно, происходящее не имеет значения для него. Если вы все время будете находиться в присутствии Мудреца, то это произойдет автоматически. Если же вам скучно, и вы хотите все изменить, то вы начинаете все сначала. Вы будете снова рождены. Вы отправитесь в новую страну, вы найдете, так называемого, учителя. И вы услышите от него что-то интересное. Вас увлечет этот учитель. Но через пару лет он вам наскучит, и вы начнете искать кого-то другого. Это никогда не останавливается. Все остановится только тогда, когда остановитесь вы. Когда вы станете спокойными и Сознание начнет двигаться через вас, начнет становится вами.

Вот что значит: «Будьте спокойны и знайте, что Я есть Бог».

Будьте спокойны! Хватит искать! Перестаньте смотреть по сторонам! Перестаньте быть чем-то! У вас уже все есть. Вы совершенно свободны и освобождены прямо сейчас. Быть по сему. Покой.

Не стесняйтесь, задавайте вопросы.

С: У меня есть вопрос. Я много читал о нескольких людях, которые были рядом с Раманой. Простым взглядом или даже объятием... Есть история про Аннамалаю. Рамана подбежал к Аннамалаю и обнял его на пару минут, и Аннамалай спонтанно стал просветленным. После этого он провел следующие тридцать восемь лет, утверждаясь в этом, Есть и другие подобные случаи. Так что, мне было бы очень интересно, если бы вы смогли немного рассказать о передаче.

Роберт: Да. Но не забывайте, что Аннамалай не был обычным человеком. Он много лет посвятил учению и поэтому был исключительным человеком. Он подготовил себя, он был очень скромным, он был наполнен смирением. (С: Когда это случилось, он был совсем мальчишкой). Да, радость была в его сердце и он смотрел на Раману, как на божественную вселенную. Для него Рамана был вселенной. Внутри него что-то было, и когда Рамана обнял его и передал ему, таким образом, свою любовь, тогда то, что осталось, ушло и он стал просветленным. То же самое верно и для нас. Мы не отличаемся от Аннамалая. Отличие только в том, что в наших головах есть такие вещи, которое не дают нам быть собой, мы полны нашим мусором. И поэтому мы должны пройти длинный путь. Таким образом, сначала мы должны вырабатывать в себе смирение. Мы должны вырабатывать в себе любовь и покой.

Если вы прекратите слишком много думать о людях, местах и вещах, то вас тоже обнимет Мудрец или с вами случится что-то еще. В зависимости от человека, в зависимости от того, что происходит, в зависимости от обстоятельств. Нет никаких ошибок. Все находится на своем правильном месте.

С: Роберт, получается, что эта передача излучается постоянно. Это не означает, что Рамана вдруг «открыл кран» именно для одного этого человека. (Роберт: Да, точно). Но для того, чтобы получить передачу, человек должен быть восприимчивым и открытым.

Роберт: На самом деле, это очень верно. Милость всегда с вами. Нет такого времени, когда бы ее не было. А вот правильно получить ее — это ваша забота. И для этого вы должны подготовить себя. И лучший способ подготовить себя, - это сохранять спокойствие и покой ума.

С: Как ищущий может установить максимально серьезные отношения с Мудрецом? Что он может сделать для того, чтобы сделать эти отношения более глубокими?

Роберт: Просто целый день сидите с Джняни. Думайте о Мудреце, когда вы находитесь дома и когда вы работаете. Если вы будете думать о форме Мудреца, о его имени, то с вами начнет что-то происходить. Найдите покой.

Попробуйте это. Тогда вы будете с Мудрец постоянно. Всякий раз, когда вы думаете о живущем Мудреце, Мудрец становится частью вашего сердца, вы чувствуете любовь Мудреца внутри вас. Так что, если вы думаете о Мудреце, то Мудрец будет думать о вас. О чем бы вы ни думали, тем вы, в конце концов, и становитесь. Поэтому вы должны быть очень осторожны с тем, о чем вы думаете. О чем вы думаете, тем вы и становитесь. Думая о Мудреце, вы станете Мудрецом.

С: Роберт, на этой неделе вы сказали, что ум должен быть разрушен. А еще раньше вы говорили, что ума нет, что ум не существует. Так как же можно уничтожить то, что не существует?

Роберт: Тот, кто считает, что он имеет ум, должен уничтожить его. Но нечего уничтожать тому, кто знает, что у него никогда не было ума, кто знает, что ума вообще никогда не было. Так что, тут дело в человеке, который ищет, это зависит от того, как у него обстоят дела с умом. Нет никакого ума. Никакого ума никогда не существовало. Но из-за своей сильной веры люди имеют ум, точно так же, как они имеют тело. До тех пор, пока вы думаете, что существуют сильные ум и тело, вы должны что-то делать для того, чтобы уменьшить их. Вы должны уничтожить ум и тело.

Мы должны сидеть здесь и много раз говорить об этом. То, что я говорю, зависит от того, с кем я говорю, от того, кто задает вопрос. Некоторым людям придется сделать все возможное для того, чтобы уничтожить ум. Другим людям достаточно будет какое-то время пребывать в покое, и ум исчезнет сам по себе. Все люди разные. У каждого свое состояние ума. Полностью уничтожьте ум и станьте освобожденными. Это дар, которым обладают все. Вы не должны оставаться там, где вы находитесь, вы можете стать освобожденными. Стать освобожденным — это дар. Но сделаете ли вы это? Я имею в виду, что вы должны жаждать освобождения более всего, что есть в этом мире. Поэтому, чтобы освободиться, вы должны подумать о том, к чему вы привязаны. Вот о чем я говорю. Вы должны отпустить все. Отпустите все свои привязанности, и освобождение придет само собой.

С: Роберт, большую часть своей жизни я изучал метафизику. Но я никак не мог положить конец моим страданиям. А потом, когда я послушал вас, со мной постепенно начало что-то происходить. Сначала я сумел расотождествить себя с проблемами мира, что было для меня огромным облегчением. А потом, примерно с месяц назад, я неожиданно сумел больше не отождествлять себя с мыслями, не отождествлять проблемы с человеком. И я нашел место, где я мог быть более спокойным и смотреть, как движутся мысли этого человека. И это была самая большая свобода, и самый большой покой, которые у меня были за всю мою жизнь. И я очень благодарен вам.

Роберт: Это замечательно, вы избавляетесь от «себя». Вы делаете то, что вы должны делать. Вы делаете успехи, это замечательно. Так держать.

С: Мне интересно, что вы скажете по поводу творчества. Вы как-то говорили о творческой жизни. Трудно ли смириться с отказом от ума и творчески использовать ум?

Роберт: Не очень. Некоторые очень известные скульпторы и художники создали свои лучшие работы, когда они не думали. Возьмите, например, Томаса Эдисона. Он каждый день сидел в своем кресле-качалке, полностью потеряв ум. Он вообще не думал. И все идеи приходили к нему, потому что они исходили из Истинного Я, а Истинное Я, Сознание, всегда распространяется повсюду. Но вы не используете это, потому что слишком много думаете. Когда ум останавливается, тогда мышление, Сознание, Истинное Я сами собой проявляются, как ваше творчество. И вы становитесь более творческими. Так что, не считайте, что ваш ум не будет творческим. Это неправда. Вы станете более творческими. Ваш ум ограничивает вас. Когда ваш ум уходит, вы расширяетесь. В любом случае, вы пришли на эту Землю, чтобы сделать в этом теле то, что вы должны сделать, то, что вы должны выполнить. Это все предрешено, все предопределено. Это не имеет абсолютно ничего общего с тем, что вы думаете или не думаете об этом. Ваша задача заключается в том, чтобы сделать себя более умиротворенными и спокойными, и позволить природе делать свое дело. Тогда вы увидите, что вы счастливы и спокойны, больше, чем когда-либо раньше.

С: Являются ли ум и эго двумя отдельными объектами? Или когда вы говорите об уме, вы имеете в виду эго? А когда вы говорите эго, вы имеете в виду ум?

Роберт: Я имею в виду их одновременно. Они оба — это одно и то же. (С: Одно и то же?). Да. Для того, чтобы говорить об этих вещах, мы должны говорить о теле, уме, «я» и эго. Есть только Одно. Это Одно - вы. Это Одно есть Истинное Я.

С: Роберт, вы сказали, что вы — это не тело. Но, тем не менее, я вижу вас каждую неделю и мне кажется, будто каждый раз ваше тело выглядит по-разному. Иногда вы выглядите очень и очень молодым, а иногда вы выглядите очень и очень старым. Я читал в книгах, что у Джняни бывает спонтанная трансформация, при которой он резко молодеет. Вот он, казалось, был при смерти, а потом вдруг он смотрится на тридцать лет моложе и живет еще много лет.

Роберт: Это то, что вы видите. (С: Оказывает ли влияние на внешний вид тела то, что человек просветлен и един с этой силой Сознания?). Только видимость. Вы видите то, что вы видите. Джняни вообще не имеет никакой видимости. Джняни совершенно пуст. (С: Вы хотите сказать, что вы человек-невидимка?). Если вы видите человека-невидимку, тогда это «Я есть». То, что вы видите, - это «Я есть». (С: Иногда кажется, что у вас нет головы). Значит, у меня нет головы. (С: Похоже на всадника без головы). Что вы видите, то вы и получаете. Вы получаете то, что вы видите.

(Конец записи).



Сознание — это безмолвие

Роберт: Хорошо снова быть здесь с вами. Я приветствую вас от всего сердца.

Каждый человек ищет покоя и счастья. Все хотят быть счастливыми и спокойными, не имея при этом никаких ограничений. Так вот, в Адвайта Веданте говорится об одном учении, одном пути, недвойственности. И мы интересуемся этим, думая, что если мы станем Само-реализованными, то будем очень счастливыми и очень спокойными. Это большая ошибка. Ибо до тех пор, пока ты чувствуешь, что должен быть Само-реализованным, ты никогда не будешь Само-реализованным. Потому что ты уже Само-реализованный. Ты уже пробужден. Ты уже свободен.

Думать, что тело может стать Само-реализованным — это большая ошибка. Тело никогда не может быть Само-реализованным. Однако ты веришь в то, что у тебя есть тело, и пытаешься сделать его Само-реализованным. Ты не можешь сделать этого. То, что ты должен сделать, - это целиком и полностью отпустить тело. Что-то начнет происходить только тогда, когда ты не будешь ничего искать, не будешь ничего желать, а просто будешь своим Истинным Я.

Возникает следующий вопрос: «Буду ли я по-прежнему иметь тело, если стану Само-реализованным?» Такой вопрос может задать только аджняни, человек, который не понимает и не знает, что для Джняни нет никакого тела. Однако он предстает, как тело, которое все время что-то делает. Но это только то, что ты видишь. Я знаю, что у меня вообще нет тела. Тем не менее, тебе кажется, что оно у меня есть. Тело что-то делает, оно ест, оно спит. Тем не менее, между тобой и мной есть одно различие. Я понимаю, что Брахман — это все.

Существует только Брахман. Существует только Истинное Я. Существует только Абсолютная Реальность, проявляющаяся, как мир, люди, места и вещи.

Однако большинство из вас думает, что то, что вы видите, реально. Вы считаете что тело, мир и вселенная реальны. Тело и вселенная сами по себе никак не могут быть реальными. Единственное, что реально — это Сознание. Я имею виду следующее: то, что ты считаешь телом - это Брахман, Истинное Я, Абсолютная Реальность.

Тем не менее, ты видишь это совсем не так. Ты видишь тело. И вот тут-то и начинаются проблемы. Потому что ты реагируешь на тело, на вселенную, мир, людей, места и вещи, ты пытаешься решать проблемы, которые сопутствуют понятию тела, мира и вселенной. На самом же деле, у тебя нет с этим абсолютно ничего общего. У тебя нет ничего общего с твоим телом, вселенной или миром. Это парадокс. Ты думаешь, что ты жив. Ты думаешь, что идешь на работу, что-то делаешь. В действительности, никто ничего не делает. На самом деле, вообще ничего не происходит.

Тем не менее, кажется, будто с тобой что-то происходит. И тогда твой ум реагирует на это. А потом ум создает обстоятельства и ситуации, которые ты пытаешься преодолеть. Ты проводишь всю твою жизнь, пытаешься преодолеть эти обстоятельства и ситуации. Хотя, если бы ты отпустил все, и без борьбы принимал вещи такими, какие они есть, если бы ты не вмешивался в происходящее, то скоро обнаружил бы, что все хорошо, очень хорошо. Потому что нет никаких ошибок.

Другими словами, все, что происходит в твоей жизни, правильно, необходимо и хорошо. Нет никаких ошибок. Ты, такой, как ты есть, - твое Истинное Я. Ты, такой, как есть, - бессмертная Абсолютная Реальность. Ты портишь это только тогда, когда начинаешь думать. Потому что когда ты начинаешь думать, твой ум воображает все, что угодно. У тебя возникают самые разные чувства и эмоции. С помощью психологии ты пытаешься что-то изменить. Однако твой ум никогда не отпустит тебя. Чем больше ты беспокоишься, чем больше ты боишься, чем больше ты думаешь, будто что-то неправильно, тем вернее твой ум будет сохранять эти вещи и делать их все хуже и хуже.

Тебе нужно принимать жизнь такой, какая она есть. Никогда не считай, что кто-то пытается причинить тебе вред, не считай, что ты совершил ошибку и что-то не так. Все в твоей жизни правильно, все хорошо. Дело в том, как ты воспринимаешь это, вот из-за чего начинаются проблемы.

Таким образом, возникает вопрос: «Что такое Мудрец? В чем разница между мной и Мудрецом?». Нет никакой разницы. Нет никакой разницы, она есть только в твоих глазах. Если ты хочешь увидеть Мудреца, то посмотри в зеркало, и ты увидишь Мудреца. Ты есть этот Единственный. Я не говорю, что есть другие.

Существует только Один, Мудрец. Вглядишься в свое лицо, и ты увидишь Мудреца, Единственного. Не тело и ум, но Реальность.

Существует только одна Реальность, и ты есть То.

Ты всегда был Тем. Все хорошо такое, какое оно есть. Тебе абсолютно ничего не нужно изменять в своей жизни, ничего. Но не думай об этом. Если ты думаешь об этом, то портишь это. Ты существуешь прямо сейчас, в этот момент. И в этот момент все хорошо, не так ли? Проблемы начинаются только тогда, когда ты начинаешь думать о прошлом и о будущем. Но если ты остаешься сосредоточен на «здесь и сейчас», то какие тут могут быть проблемы? Какие тут могут быть ошибки?

Если ты нашел этот путь, то появляется Сила, она приходит в движение, это вселенская Сила. Когда движется твой ум, тогда начинаются неприятности. Когда движется вселенская Сила, тогда возникают счастье и радость. Поэтому тебе нужно подумать, с чем ты будешь отождествлять себя. Будешь ли ты отождествлять себя с Абсолютной Реальностью или с мамоной, с миром, с устремлениями этого мира.

Кто ты? Кем ты считаешь себя? Забудь, что ты о себе думаешь, забудь кем ты себя

считаешь, ты совсем не то. Ничего из того, что когда-либо случилось с тобой, не было неправильным. Ни что из того, что когда-либо происходило в твоей жизни, не было ошибкой. Все прямо сейчас находится на своем правильном месте. Так почему же ты беспокоишься? Почему ты волнуешься? Если ты не будешь думать о прошлом, то оно умерло. Если ты не думаешь о твоей карме, то она не имеет никакого существования. Именно твое мышление делает так, что нечто происходит. И это только видимость.

Я не шучу, когда говорю, что ты — это Абсолютная Реальность, что ты — это Сознание, что ты — это Брахман, что ты — это Бог. Но ты мне не веришь. Ты думаешь, что ты — это смертный человек, у которого есть проблемы, который проходит через различные переживания. Тебе нужно подняться выше этого. Ты должен бросить все, и подняться над этим. В этой вселенной нет абсолютно ничего, что хочет или может причинить тебе вред. Это твое ложное воображение делает тебя уязвимым. Поэтому работай над успокоением ума. Не над изменением твоей жизни, не над избавлением от проблем, а над успокоением ума. Когда ум становится спокойным, тогда все меняется само по себе. Но если ты позволяешь уму думать, то он каждый день создает новые ситуации, с которыми тебе нужно разбираться и которые расстраивают тебя. Знай, кто ты есть. Прекрати себя жалеть. Перестань считать, что жизнь дала тебе плохой шанс. Не бывает плохих шансов. Все в порядке. Все замечательно именно такое, какое оно есть.

Тебе следует радоваться, постоянно радоваться.

Ибо, когда ты делаешь себя счастливым, тогда жизнь дает тебе еще большее счастья и делает так, что все работает на тебя. Но если ты считаешь, будто что-то где-то не так, то страдаешь, твой ум навеки сохраняет эти страдания, и все будет становиться еще хуже. Поэтому прямо сейчас брось все. Сдай все, сдай все. Стань пустым и свободным.

По мере того, как ты работаешь над собой, по мере того, как ты практикуешь, ты обнаруживаешь, что день ото дня становишься более спокойным и счастливым. То, что раньше беспокоило тебя, перестает тебя беспокоить. Это твоя вселенная, это твое собственное творение.

Все исходит из твоего ума, все. Это подобно тому, что ты спишь и видишь сны, которые кажутся тебе реальными. А затем ты просыпаешься. То же самое и с этим миром. Ты видишь смертный сон. Ты думаешь, что он реален. Ты вовлечен в него, ты пойман им, и он становится все хуже и хуже. Ты просто должен понять, что это сон, и пробудиться. И что происходит, когда ты пробуждаешься? Ты не окажешься в том месте, которое называется небесами, ты не окажешься в чужом для тебя месте. Ты будешь, как ты есть. Когда ты пробудишься, ты будешь действовать так же, как ты действуешь сейчас. Отличие будет только в том, что ты будешь знать, что играешь роль человека. Вот и все различие.

Единственное различие между тобой и пробужденным человеком заключается в том, что ты считаешь реальной ту роль, которую играешь, а для пробудившегося человека - это игра, шоу, сновидение. Принимает ли пробужденный человек участие в сновидении? Он играет ту роль, которая была отведена ему или ей, но он всегда

счастлив, всегда спокоен. Потому что все это - действие, разыгрываемое на сцене. Он играет свою роль. Так зачем же злиться, зачем расстраиваться? Если ты сердишься и расстраиваешься, то ты знаешь, что это роль, которую ты играешь, это роль, которую ты выбрал. Если ты знаешь, что роль, которую ты играешь, не реальна, то быть сердитым или расстроенным человеком вполне нормально, это не имеет значения. Ибо, еще раз: ты знаешь, что это только роль, которую ты играешь.

Но если ты думаешь, что это реально, то тебя затащит в болото, и тебе придется начинать все сначала. Другими словами, если ты хочешь в этой жизни стать свободным и освобожденным, то ты не должен иметь ничего общего с этой ролью, с этой игрой, с этим фильмом. Все это, конечно, хорошо. Но если ты увязнешь в этом, то тебе придется играть роль снова, снова и снова. Это называется кармой и перевоплощением.

До тех пор, пока ты чувствуешь, что мир реален, что люди и вещи реальны, ты должен продолжать играть свою роль снова и снова. Но ты приходишь до точки, где ты сдаешься и просто сосредотачиваешься на Реальности. Ты сосредотачиваешься на Реальности тогда, когда понимаешь, что все это сон. Тогда ты становишься свободным и освобожденным.

Так что, свобода и освобождение - это не что-то чуждое тебе. Тебе до них не так и далеко. Свобода и освобождение находятся там, где находишься ты, там, где ты видишь жизнь. Вот и все, что представляет собой пробуждение. Итак, ты наблюдаешь жизнь. Какой ты видишь свою жизнь прямо сейчас? Если ты можешь сказать, что ты плохо себя чувствуешь, что ты чувствуешь себя ограниченным, ущемленным, расстроенным, то тебе нужно развернуться, понимая, что ты выбрал этот мир игры. Ты выбрал этот мир. Это твоя игра, ты принял ее. Но не реагируй на нее. Именно эта реакция вызывает проблемы.

В этом мире ты видишь самых разных Мудрецов. Под словом «Мудрец» я подразумеваю просветленного человека. Допустим, Мудрецы живут в пещерах. Когда они выходят оттуда, то бродят по всему миру. Они не остаются на одном месте подолгу. Мудрецы женятся. Мудрецы работают в банках, они работают на стройке. Ты видишь: твоя жизнь и то, что ты делаешь, не имеет ничего общего с состоянием Мудреца.

Большинству людей это очень трудно понять. Род твоей деятельности никак не связан с тем, являешься ли ты просветленным человеком или нет. Просветленный человек становится простым и незамысловатым. Он легко и радостно плывет по жизни. Некоторые люди думают, что если человек станет просветленным, то к нему будут приходить видения, он больше никогда не увидит свое тело. Все наоборот.

Позволь напомнить тебе еще раз. Просветленное существо всего лишь видит мир, как Брахман, как Истинное Я. Вот и все. Оно видит все, как Бога. Все в этой вселенной есть Бог, все. Там, где аджняни видит мир, как мир, и реагирует на него. Вот и вся разница.

Тебе нужно попытаться стать свободным и освобожденным, приходя на сатсанг. Однако, прежде я говорил, что ты уже свободен и освобожден, только ты не знаешь об

этом. Поэтому для того, чтобы узнать это, тебе следует успокоить ум. Вот что ты должен сделать. Нужно прекратить реагировать на людей, места и вещи. Быть самими собой. Очень легко, без проблем.

Я помню, что когда я был с Раманой Махарши, у меня была привычка стоять у дверей старого холла, когда туда заходили люди, чтобы услышать и увидеть Раману. Мне были интересны люди, которые приезжали, чтобы увидеться с ним. В связи с тем, что я был западным человеком, другие западные люди останавливались, чтобы поговорить со мной. Они бывали очень забавными. Они чего-то ждали и спрашивали меня, будет ли Рамана говорить сегодня? О чем он собирается говорить?

Однажды такой человек спросил меня, говорит ли Рамана так же, как Дж. Кришнамурти? Я лишь улыбнулся и сказал: «Пойди и послушай». Мы заходили в холл и садились, а Рамана лежал на диване с газетой, абсолютно ничего не говоря. Он иногда смотрел на каких-то людей, а затем возвращался к чтению газеты. И эти люди были оскорблены. Они вставали и уходили. Кое-кто говорил, что Рамана - это просто глупый старик, которому нечего сказать. И ему действительно было нечего сказать. Я рассказываю тебе об этом, потому что многие думают, что должны найти Мудреца, который прочитает им серьезные лекции или обучит их каким-то техникам.

Всегда помни, что Мудрец — это не йог. Он не преподает медитативные практики, хатха-йогу, раджа-йогу или аштанга-йогу. Мудрец не делает абсолютно ничего. Это означает, что от Мудреца ничего не осталось. Мудрец — это пустая оболочка. Тем не менее, эта пустая оболочка гуляет, разговаривает, идет в ванную комнату, ест. И большинству людей это не нравится. Они говорят примерно так: «Как этот человек может быть Мудрецом? Он делает все то же, что делаем мы». Это парадокс. Как бы ты хотел, чтобы действовал Мудрец? Чего ты ожидаешь от Мудреца? То, чего ты от него ожидаешь, ошибочно. Ничего не ожидай, и ты получишь все. Ожидай чего-то, и ты ничего не получишь. Это сама простота. Просто будь собой. Не пытайся как-то притворяться или воображать себя святым или высоко духовным человеком. Будь собой. Ты есть То прямо сейчас.

То, что ты искал, - это то, чем ты являешься прямо сейчас. Прямо сейчас ты полностью освобожден, прямо в это мгновение ты совершенно свободен. Можешь ли ты почувствовать это? Почувствуй свободу. Почувствуй, как от тебя уходит вся боль, как исчезают все твои негативные эмоции. Почувствуй, как ты расплавляешься в Сознании.

Почувствуй, как твоя сущность становится всепроникающей. Ты стал безграничным пространством и все планеты, деревья и горы, являются наложением на твое Истинное Я.

Солнце находится в пространстве, Земля находится в пространстве, планеты находятся в пространстве. Ты есть это пространство, в котором ты находишься. Это ты. Все приходит именно от тебя. И в тебя оно уходит. Ты создаешь всех людей, места и вещи. Ты — это Одно.

Радуйся. Нет никаких других. Сейчас все твои страхи ушли. Прямо сейчас ты совершенно, абсолютно свободен. Прямо сейчас.

Прямо сейчас все в порядке. Часть тебя ушла, ушли те заботы, с которыми ты пришел сюда. Опасения, с которыми ты пришел сюда. Сомнения, иллюзии. Все это ушло. Ибо сейчас ты понимаешь, что ты больше не уязвим. Никто не хочет причинить тебе вред.

Вселенная теперь твой друг. Ты есть То. Все - это твой друг. Больше нет ничего, что было бы против тебя. Ты замечательно чувствуешь себя. Ты чувствуешь, что повсюду все замечательно. Все хорошо.

(Конец записи).



Безмолвный в безмолвии

Транскрипт 246

Без даты

Роберт: Я люблю каждого из вас без всяких сомнений и без всяких условий, я люблю вас такими, какие вы есть. Спросите себя, почему вы пришли сюда сегодня вечером? Почему вы пришли на сатсанг? Задайте себе этот вопрос. Вы пришли для того, чтобы послушать, что там бормочет Роберт? Вы пришли, чтобы послушать, как Роберт читает лекцию? Или вы пришли для того, чтобы побыть с Робертом?

Конечно, правильным является последний ответ. Вы пришли сюда для того, чтобы сидеть со мной в безмолвии. В безмолвии, в котором находится вся сила. В безмолвии, где находятся все ответы. Но когда мы говорим, то используем слова. Разумеется, для слов есть свое место, но на что они способны, на самом деле? Подумайте о многих миллиардах слов, которые были произнесены с тех пор, когда люди начали говорить. К чему это приводит нас, человечество, мир?

Подумайте, как много слов вы произнесли с того момента, когда встали из постели. Подумайте обо всех сказанных вами словах. Что все эти слова дали вам? Они ничего не стоят. Поэтому сидение в безмолвии — это волшебство. Вот когда нечто начинает происходить, нечто удивительное. К вам приходит покой. Счастье само собой приходит к вам. Радость приходит к вам. Когда вы сидите в безмолвии, то вспоминаете, кто вы есть. Мы пришли для того, чтобы увидеть, что мы — это одно Истинное Я. Что это значит? Это значит, что мы не отделены, что мы — это Одно, одно Истинное Я. Подумайте об этом. Мы все — это одно Истинное Я.

Одно Истинное Я выражает себя через чистое Осознание без предпочтений и без усилий. Чистое Осознание без предпочтений и без усилий. Это то, что вы есть, - чистое Осознание. Подумайте об этом.

Вы — это чистое Осознание без предпочтений и без усилий, чистое Осознание. Что мы подразумеваем, говоря «чистое Осознание»?

Чистое Осознание просто означает, что вы — это всепроникающее Сознание. Ваша Суть во всем. Вы знаете, что вся вселенная является прямым продуктом вашего мышления, вашего ума. Это только Осознание. Вы осознаете деревья, горы и небо, как безграничное пространство, чистое Осознание. Вы осознаете Реальность, как свою Истину. Вы — это чистое Осознание, и вы есть То. Вдумайтесь в это.

Истинное Я — это чистое Осознание, и вы есть То.

Если бы вы только знали, что это означает для вас. Вы совершенно свободны, полностью свободны, вы - это свобода без предпочтений и без усилий. Все остальное — это иллюзия. Все остальное — мир, вселенная личный Бог, - это иллюзия. Все остальное — это иллюзия.

Так откуда же берутся все эти вещи, которые выглядят настолько реальными? Откуда берутся все эти люди? Откуда берутся все эти вещи, которые вы видите целый день? Откуда берется все это? Из «я»-мысли. «Я»-мысль производит маленькое «я». Вот что заставляет вас думать, что вы — это тело, ум и обуславливающие вас обстоятельства, вот что заставляет вас думать, будто у вас есть проблемы. Вы должны работать над этими вещами. Все это делает для вас «я»-мысль. Она полностью разрушает вашу жизнь. Она скрывает Реальность и создает мир. Таким образом, вы приходите к «я».

Вы должны каким-то образом превзойти «я»-мысль. И делается это за счет того, что вы забываете все то, что знали до сих пор. Вы должны отказаться от всех тех знаний, которые у вас были, от всего того, что выучили с момента своего рождения. Все ваши убеждения, все ваши догмы, предвзятые идеи, все это должно уйти. Когда все это уйдет, вы будете отдыхать в Истинном Я и вы будет безусловным Осознанием без предпочтений. Вы узнаете прекрасную новость об этом: вы уже просветлены. Вы уже Само-реализованы.

Но вы отказываетесь верить в это. Почему вы отказываетесь в это верить? Потому что вы полностью верите во все остальное. Потому что вы чувствуете мир, позволяете всем обстоятельствам раздражать и беспокоить вас, потому что вы реагируете на них. Это скрывает вашу реальность, как если бы вы были загипнотизированы. И вы верите, что есть мир, в котором есть другие люди. Если вы верите, что есть мир, с которым вы должны справиться, обстоятельства, которые вы должны превозмочь, то у вас будут проблемы.

Истина в том, вы не должны ничего превосходить, ничего не должны преодолевать. Безмолвие - это ваша реальность. Перестаньте думать. Пребывайте в безмолвии.

Будьте спокойны. Разрешите уму успокоиться. То, что происходит, не имеет значения. То, что происходит, происходит всегда, оно будет продолжать происходить и тогда, когда вас не станет. Не беспокойтесь об этом мире, не вязните в нем и этот мир будет приходить и уходить. Отстранитесь от мира и помните, кем и чем вы являетесь, на самом деле.

У вас нет абсолютно ничего общего с этим миром. Я знаю, что эти слова звучат странно, но у вас нет абсолютно ничего общего с этим миром. Ничего. Этот мир вообще не принадлежит вам. Потому что «вас» здесь вообще нет. Нет никаких ошибок. Где вы находитесь? Вы нигде и, тем не менее, вы повсюду. Зачем задумываться над этими вещами? Зачем думать о них? Просто будьте собой. Откажитесь признавать мир и мирские вещи. Знайте себя, как чистое Осознание, как чистое Осознание без предпочтений и без усилий. Относитесь к себе таким образом.

Когда вы просыпаетесь утром и встаете из кровати, говорите себе так: «Я — это чистое Осознание без предпочтений и без усилий». И молчите. Вы будете удивлены, насколько хорошо вы будете себя чувствовать: «Я чистое Осознание без предпочтений и без усилий». Однако вы думаете, что вы — это кто-то другой. Вы думаете, что вы мужчина или женщина, что у вас есть имя, профессии, программа действий. И вы соотносите себя с этими вещами. Но я говорю: вы вообще не эти вещи. Бросьте эти вещи. Избавьтесь от гордости, от эго. Но вы верите, что вам нужно что-то делать, что вы должны превзойти других людей. То, что должно произойти, уже произошло.

Поэтому вы приходите для того, чтобы сидеть со мной в безмолвии. Будьте спокойны. Знайте, что вы — это чистое Осознание без предпочтений и без усилий. Знайте это в глубине вашего сердца. Если к вам приходят мысли, вы игнорируете их. Пусть мысли приходят, пусть мысли уходят. Не обращайтесь абсолютно никакого внимания на мысли и тогда они исчезнут сами собой. Но вы пытаетесь изменить их, от чего они становятся намного сильнее. Помните: не пытайтесь заменить хорошие мысли на плохие или плохие мысли на хорошие.

Всякий раз, когда мысли приходят к вам, вы просто игнорируете их. Иногда по утрам кричите во весь голос: «Я есть чистое Осознание без предпочтений и без усилий». Это будет сообщением Домой о том, кто вы есть, на самом деле. И так вы живете весь день.

Будьте спокойны. Если вы только сумеете быть достаточно спокойными, то будете чувствовать, как внутри вас возникает это ничем не омраченное счастье. И вы станете счастливыми просто так, без всякой причины. Но это приходит только тогда, когда вы спокойны, тихи и умиротворены.

Не будьте двумя разными людьми: один из которых приходит на сатсанг и который спокоен, и другим, который весь день пребывает в мире, который спорит с людьми, который считает, что все в мире неправильно, который сердится, сходит с ума и расстраивается.

Будьте Одним. Всепроникающим Сознанием. Будьте Тем.

Никогда не позволяйте себе думать, будто в вашей жизни что-то не так. Ловите это еще до того, как оно начинается. И говорите себе: «Я - чистое Осознание без предпочтений и без усилий». Что бы ни происходило, говорите себе это. Знайте Истину о себе. У Бога нет никаких проблем. У вас их тоже нет. Ибо вы есть То.

Имейте сострадание к себе и к своим горестям. Забудьте о теле. Как вы можете быть тем, кто должен беспокоиться? Остановите те мысли, которые заставляют вас гневаться или воссоздавать прошлое. Разве вы — это ум, разве вы — это прошлое? Не имеет значения, ни тело, ни человек, ни прошлое. Кроме вас ничего не имеет значения. Ибо никогда не было начала и никогда не будет конца. Вы никогда не были рождены, вы никогда не умрете. Вы не находитесь в расцвете сил.

Не пытайтесь анализировать то, что я говорю, не пытайтесь понять это. Просто будьте этим. Когда вы говорите себе, что вы — это чистое Осознание без предпочтений и без усилий, это превосходит и прошлое, и будущее. Это превосходит все и пробуждает вас к Истинному Я, которым вы являетесь прямо сейчас. Пробудитесь к этому Истинному Я прямо сейчас, пробудитесь к нему! Пробудитесь к нему, прямо сейчас! К вашему Истинному Я.

Вы приходите сидеть со мной для того, чтобы понять, что нет ни учителя, ни истины, ни учения. Есть только Одно, и вы есть То. Я не являюсь вашим учителем, нет никакого учителя. «Я есть». Вселенское «Я есть». «Я есть То - Я есть».

Будьте спокойны, пусть ваш ум будет глуп, пусть воссияет истинное солнце.

А теперь давайте на несколько секунд закроем глаза. Скажите себе: «Я есть чистое Осознание без предпочтений и без усилий. Я есть чистое Осознание без предпочтений и без усилий». И пребывайте в покое, и смотрите. Наблюдайте. Наблюдайте, как исчезает ваше тело, как исчезает ум.

(Конец записи).



Мир начинается с любви

Транскрипт 247

Без даты

Роберт: Добрый день. Замечательно снова быть с вами. Приятно видеть всех вас, любить вас. Все хорошо.

Многие ли из нас действительно сегодня счастливы? (Люди поднимают руки). По-настоящему очень счастливы? (Люди снова поднимают руки). По-настоящему очень-очень счастливы?

С: Когда? (Смех). (Роберт: Сейчас). Сейчас, да, да.

Роберт: Это не потому, что дела идут так, как вам хочется. Это не потому, что вам нравится то, что вы видите. Вы счастливы просто потому, что вы есть. Для этого нет никаких причин. Это счастье просто для того, чтобы удовлетворить Сознание. Это наш реальное состояние Сознания, это то, что вы, мы, есть.

На самом деле, мы счастливые люди. Но мы не знаем этого. Мы считаем, что для того, чтобы мы были счастливы, у нас все должно складываться каким-то определенным образом. Это неправда. Это вообще не правда. Вы можете быть счастливы, когда у вас все идет хорошо и можете быть очень подавлены, когда это не так. Счастье не имеет ничего общего ни с человеком, ни местом, ни с вещью. Реальное счастье не имеет общего ни с человеком, ни местом, ни с вещью. Реальное счастье приходит из осознания.

От осознания того, что вы не тело, не ум, не ваши дела и не мир. Вы будете очень счастливы, если сможете отбросить все эти вещи. Это счастье придет само по себе. В противном случае, у вас будет ложное ощущение счастья.

Большинство из нас живут с ложным ощущением счастья, когда вы счастливы, потому что день прекрасен, светит солнце, распускаются цветы, вы идете на пляж или в кино. И мы думаем, что мы счастливы. Но если вы будете искать глубоко внутри себя, то поймете, что внутри вас есть большая печаль, и нет счастья. Это верно для всех человеческих существ. До тех пор, пока вы верите, что вы человек, вы практически не можете быть счастливыми, реально счастливыми. Вот о чем я говорю. Счастье, которое я имею в виду, находится за пределами человеческих понятий о хорошем и плохом, за пределами ощущений. Это ваше реальное состояние. Это то, что вы есть. Но еще раз: чтобы пережить его, вы должны отпустить все остальное. Вы не должны быть привязаны ни к чему.

Счастье и блаженство - это синонимы. Они не имеют абсолютно ничего общего с миром, в котором мы живем. В этом мире происходит множество вещей. И мы считаем, что для того, чтобы быть счастливыми, мы должны жить определенной жизнью. Мы считаем, что для того, чтобы быть счастливыми, мы должны иметь определенное имущество. Но такое счастье не даст нам ничего хорошего. Напротив, тут все наоборот. Другими словами, если вы хотите быть счастливыми, то счастье — это то же самое, что изобилие, здоровье, радость, покой и гармония. Эти вещи приходят к вам, как результат вашего счастья. Тут снова все наоборот. Большинство из нас считают, что

если у нас есть определенные вещи, то мы будем счастливы. Но я говорю, что вы сначала должны стать счастливыми, а все остальное придет к вам само по себе. Вдумайтесь в это.

Следовательно, мы все хотим быть счастливыми. Как стать счастливыми, что нам для этого нужно делать? Сидите в одиночестве, углубляйтесь в себя, поймите истину о себе. Эта истина такова. Вы не субъект и не объект. Вы не тот, кто видит и не то, что видится. Вы — это свидетель всех этих вещей. Свидетель всего того, что вы видите. Свидетель есть свидетель. Вы смотрите, вы следите, вы наблюдаете. И все же, вы не тот, кто смотрит, не тот, кто следит, не тот, кто наблюдает.

Вы подобны глиняному горшку. Внутри горшка есть пространство и снаружи горшка есть пространство. Внутреннее пространство ничем не отличается от наружного. Когда горшок разбивается, тогда внутреннее и внешнее пространство сливаются воедино. И есть только одно пространство. То же самое и с нами. Ваше тело подобно глиняному горшку, и кажется, что для того, чтобы найти истину, вы должны пойти внутрь. Кажется, что внешнее находится внутри вас. Внешнее также находится и вне вас. Это безграничное пространство.

Превзойти тело — это все равно, что разбить глиняный горшок. Истинное Я внутри вас становится Истинным Я вне вас. Все возникает из Истинного Я, как это было всегда. Маленькое «я» вливается в Истинное Я. Некоторые люди называют Истинное Я Атманом. Но так же, Оно называется Брахманом. Когда нет никакого тела, тогда Атман и Брахман становятся Одним.

Они становятся Брахманом, Единством, Абсолютной Реальностью, чистым Осознаванием. Они становятся свободными и освобожденными. Чтобы это произошло, нам не нужно дожидаться, пока умрет тело, это может случиться с нами сейчас. Если вы хотите, вы можете стать полностью свободными и освобожденными прямо сейчас. Все, что вам нужно сделать, - это все отпустить. Вы мысленно отпускаете все, что держало вас в рабстве. Вы слушаете свое Сердце. Вы наблюдаете себя. Вы осознаете свои чувства и эмоции. Действительно ли это вы? Разве вы — это ваши эмоции? Разве вы — это ваши чувства, которые вы наблюдаете? Откуда берутся эти чувства? Спросите себя: «Кто я? Откуда берутся мои чувства? Откуда берутся мои мысли? Откуда взялась моя жизнь? Кто играет в эту игру? Кто живет? Кто растет, стареет и умирает? Что это за «я», которое играет в эту игру? Что это за «я», которое играет в эту игру? Кто я?».

Вам нужно хотеть быть свободными. Это должно быть для вас самым важным, важнее всего прочего. Все, что вы делали всю свою жизнь, - это всего лишь игра, игра, в которую вы играете с вашим «я». Только она кажется реальной. Единственная Реальность — это Истинное Я, и вы есть То. Зачем искать что-то еще? Все остальное само позаботится о себе. Вы должны пребывать Истинным Я, только Истинным Я. А все остальное прекрасно позаботится о себе. Знайте, что вы — это безграничное пространство, подобное океану, подобное небу, вы всепроникающие. Это ваша истинная природа. Но вы почему-то уверены, что вы — это тело, ограниченное небольшим пространством. Это не вы. Это - иллюзия. Вы — это всепроникающая

Абсолютная Реальность. Это ваша истинная природа. Вот кто вы есть на самом деле.

Всего лишь за счет того, что вы просто все время думаете об этих вещах с вами начинает происходить что-то замечательное. Не думайте ни о погоде, ни о своей сегодняшней работе, ни о ваших проблемах. Ибо кто тот, кто думает обо всем этом?

Выясните, кто имеет эти проблемы? У кого есть проблемы? Выясните, кто вы есть на самом деле: «Кто я?» От вас зависит, пробудитесь ли вы от этого смертного сна. Вы можете продолжать жить так, как вы это делаете прямо сейчас, с хорошими и плохими вещами. Таким образом, получается, что вы живете во вселенной двойственности. Это означает, что на каждое «хорошо» есть свое «плохо». На каждое «плохо» есть свое «хорошо». Это тот ложный мир, в котором вы живете.

Вы должны пробудиться к этой истине. Всегда понимайте, что вы подобны океану. Любые мысли, идеи, верования, тело — подобны пузырям, подобны ряби на поверхности океана. Пузыри приходят и уходят. Они появляются, существуют какое-то время и исчезают. Океан же всегда остается. Это похоже на нас. Наша истинная Реальность никогда не меняется, но тело появляется и исчезает. Приходят новые тела, они появляются и исчезают. Вещи приходят, и вещи уходят. Но океан останется тем же самым. Знайте истину о себе. Никогда не забывайте ее. Поймите, кто вы на самом деле.

Всегда осознавайте себя. У мира своя собственная карма. Мир испытывает собственную карму. Это не имеет абсолютно ничего общего с вами. Вы принадлежите Богу. Все, что вы видите — это Бог. Вот почему вы не должны ничего судить и оценивать. Оставьте все в покое. Если вы будете практиковать эти вещи, то станете лучезарно счастливыми.

Каждый человек чего-то хочет. Что произойдет, если ваш ум перестанет думать? Некоторые из вас думают, что вы останетесь без ничего, что у вас будет больше проблем. Но все наоборот. Вы пытаетесь решить проблемы, вы чего-то хотите, но вы не можете получить этого. Но если вам ничего не нужно, если вы ничего не хотите, то на сцене появляется истинное блаженство. Если вы ничего не хотите, то вы испытываете блаженство, радость и счастье. Нам известно, что когда люди получают то, чего они хотят, они становятся более несчастными, чем были прежде. Оставьте этот мир в покое. Оставьте людей в покое. Оставьте все в покое.

Никогда не было такого времени, когда вы не были бы Истинным Я, чистым Осознаванием, Сознанием. Пробудиться к Сознанию - это ваша судьба. Однако вы можете сделать это сейчас или тысячу жизней спустя. Все зависит от вас. То, как вы реагируете на мир, определяет, в каком направлении вы движетесь. Нет никаких ошибок. Нет ничего неправильного. Все правильно именно так, как оно есть. Не пытайтесь понять или постичь это. Забудьте об этом. Это произойдет само по себе, если вы будете пребывать в тишине и покое. Вы успокаиваете ум ради реализации. Пусть он будет спокоен, спокоен в любых ситуациях. Пусть он будет тих и спокоен.

Миру не требуется никакая ваша помощь. Разве вы — это не мир, разве вы — это не создатель? Вы создали мир таким, какой он есть. Он вышел из вас, из вашего ума.

Откуда же еще мог он взяться? Мир, в котором вы находитесь, - это творение вашего собственного ума. Если ум успокаивается, то мир начинает исчезать и вы пребываете в божественной гармонии и радости. Поэтому когда вы перестаете думать, когда вы перестаете судить и оценивать, когда вы перестаете бояться, к вам приходит счастье. Когда вы начинаете размышлять о том, что такое счастье.

Все ответы находятся внутри вас. Все, что вы ищете, находится внутри вас, все. Никто не может помочь вам, кроме Истинного Я. Знайте, кто вы есть. Вы - это Сила. Все сила вселенной находится внутри вас. У вас есть вся необходимая вам Сила. Все хорошо, все просто превосходно. Все всегда было хорошо и все всегда будет хорошо. Когда вы выйдете сегодня отсюда, действуйте так, как будто вы Бог или Богиня.

Не действуйте больше, как человеческое существо. Прекратите жалеть себя, прекратите говорить, что вы недовольны. Встаньте во весь рост. Знайте истину о себе. Станьте свидетелем всех явлений, которые вы видите. Будьте свободны. Покой.

У вас есть какие-то вопросы, которые вы хотели бы задать?

С: Вы сказали, что если человек успешен на духовном пути, то к нему приходят здоровье и изобилие. Но многие мастера были не слишком здоровы. У них было много физических проблем.

Роберт: Кто видит эти проблемы? Они их не видят. Это вы видите эти проблемы. Мастера видят счастье и радость. Вы же видите, как чахнет их тело. Выясните, кто они такие, на самом деле. Выясните, кто вы такие, на самом деле. И вы увидите совершенно другую картину. Когда вы видите проблемы, спросите, кто видит в этой вселенной все эти мерзости. Мы видим их. На самом деле, они не существуют, но мы их видим. Поэтому мы должны возвысить себя до того места, где они не существуют. Где существуют Гармония, Блаженство и Радость. Поэтому мы должны поднять себя.... (С: Но они по-прежнему чувствуют дискомфорт). Кто так говорит? (С: Я не знаю). Это все ваше представление. Это все ваш мир, это способ, которым вы его видите. Все хорошо.

С: Роберт, я не знаю, чувствуют ли это другие люди. Но что касается меня, то я чувствовал это много раз. Я чувствовал себя, так сказать, в ловушке между двумя мирами. И я знаю, что это все кроется в мыслях моего ума. Я ощущаю, что я как бы полностью зажат между духовной частью моей жизни и более материалистическим или физическим видом существования. И я в капкане моих мыслей и чувств. Я чувствую, что я по-настоящему в ловушке. И я чувствую это, как, своего рода, две части меня, сражающиеся между собой.

Роберт: Да, вы должны решить эту проблему. Когда вы встаете утром, когда вы просыпаетесь, вы прежде всего должны сделать следующее. Оглянитесь. Посмотрите на то, что вас окружает. Посмотрите на себя и задайте себе вопрос: «Кто я?». Продолжайте спрашивать себя: «Кто я?», - и все остальное исчезнет. Вы будете духовно расти. Будет Одно, а не два. Но вам придется, так сказать, взять быка за рога. (С: Умом я прекрасно понимаю, о чем вы говорите, но мне кажется, что я переживаю

все это). Как только вы проснулись утром, вы должны тут же полностью отринуть весь мир. *(С: Когда я выхожу в этот мир, мне очень трудно это сделать. Я действительно сильно вовлечен в этот мир)*. Мир постоянно меняется. Он никогда не тот же самый. *(С: Это правда)*. Он не реален. То, что изменяется, не может быть реальным. *(С: Почему?)*. Как это может быть реальным, если оно исчезает? Реальность постоянна. *(С: Реальность означает нечто неизменное?)*. Да, такова Реальность. Поскольку все остальное изменяется, оно не может быть Реальностью. Поэтому поймите это, как только вы встаете утром. Первое что вы делаете, когда открываете глаза, это спрашиваете себя: «Кто я?». Просто поставьте этот вопрос и посмотрите, что с вами произойдет. Вы будете чувствовать что-то другое. Но вы должны делать это каждое утро. Просто пробуйте делать это и смотрите, что происходит. Вы увидите Единство. Когда вы просыпаетесь по утрам, постоянно спрашивайте себя: «Кто я? Кто я?». После этого вы увидите Единую Силу, Одно Присутствие. Вы есть это Одно. Все будет работать на вас ... Практикуйте.

(Конец записи).



Три стадии контроля ума

Транскрипт 248

Без даты

Роберт: Хорошо снова быть вместе с вами в этот прекрасный вечер в четверг. Я приветствую вас от всего сердца.

Я люблю всех вас без всяких условий, такими, какие вы есть. Все хорошо. Все разворачивается так, как надо. Нет никаких ошибок. Все на своем правильном месте.

Как большинство из вас знает, мне звонят по телефону многие люди со всего света. Самыми интересными разговорами я всегда с радостью делюсь с вами. Недавно мне позвонил джентльмен из Денвера. Он спросил: «Роберт, не могли бы вы подсказать мне самый простой способ для того, чтобы стать Само-реализованным? Какой тут прямой путь, действительно прямой путь, такой, чтобы я не должен был делать никакой работы? Я хочу стать Само-реализованным. Я практикую атма-вичару, самоисследование, шестнадцать лет. До этого я занимался випассана-медитацией. Я практиковал йогу и все такое прочее, но никогда ничего не происходит. Есть ли какой-то способ, чтобы я мог пробудиться с помощью простой практики?»

Я засмеялся и сказал, что очень интересно то, что большинство западных людей хотят стать просветленными за один уикенд. На то, чтобы вы оказались там, где вы сейчас

находитесь, вам потребовалось очень много лет. Подумайте о том, сколько лет вы остаетесь такими, какие вы есть, хотя и практикуете в течение многих лет. Это капля в море.

Существует способ для того, чтобы человек пробудился. И этот способ заключается в том, чтобы перестать думать. Перестать думать. Это звучит хорошо, но как это сделать?

Есть три шага к контролю ума. Когда ум становится спокоен и тих, тогда реализация приходит сама по себе. Вам не нужно абсолютно ничего делать, чтобы она осуществилась.

Например, солнце светит само по себе. Давайте назовем солнце Истинным Я, Сознанием, чистым Осознанием. Однако время от времени образуются облака, которые закрывают солнце и тогда кажется, будто солнце больше не светит. Тысячи лет назад люди делали идолов, высекали статуи Богов и возводили храмы солнца, для того, чтобы солнце снова выходило из-за туч и сияло вновь и вновь. Но сейчас, вроде бы, этот этап эволюции пройден. Мы больше не воздвигаем статуй солнца и не возносим молений о том, чтобы солнце продолжало светить. Мы понимаем, что вскоре облака рассеются, и солнце снова засияет во всей красе и всем своим великолепием. Ваши мысли - это облака.

Что бы вы ни думали, о чем бы вы ни думали, до тех пор, пока вы думаете, вы закрываете солнце, которое является Истинным Я. Не имеет никакого значения, хорошие это мысли, плохие или какие-то еще. Все мысли — это облака, все мысли без исключения. И они закрывают солнце. Ваша истинная природа - это Истинное Я. Вы — это действительно всепроникающее Истинное Я, Реальность. И именно ваши мысли закрывают Истинное Я. О чем бы вы ни позволяли себе думать, вы все больше и больше закрываете Истинное Я.

Вы читали разные книги, вы обучались на разных курсах, вы посещали разных учителей. Все это только скрывает Истинное Я. Вы лишь закрываете Истинное Я. Когда вы перестанете думать, тогда Истинное Я засияет Само по Себе. Перестаньте думать, полностью и безоговорочно. Перестаньте думать.

Я расскажу вам о трех шагах для контроля над умом.

Первый: Перестаньте говорить. Перестаньте говорить.

Второй: Не существует мнения ни за, ни против.

Третий: «Нет ни нети» или «не это, не это».

Мы начинаем с того, что перестаем говорить. Возьмем всю вашу болтовню, начиная с того момента, когда вы впервые родились, Разве она как-то изменила этот мир? Разве благодаря вашим разговорам этот мир стал более пригоден для жизни? Действительно ли вы достигли чего-то благодаря вашим разговорами? Иногда кажется, будто вы чего-

то добились. Но на самом деле, это не так. Разговорами вы можете достичь очень немного. Азиаты, индусы, американские индейцы говорят очень мало. Большинство из них понимает, что болтовня — это пустая трата времени. Они начинают говорить столько же, сколько и мы только тогда, когда приобщаются к западной культуре. Они говорят, говорят и говорят. Они становятся частью гигантской школы болтовни. Они продолжают постоянно говорить, они никогда не останавливаются.

Есть история про американских индейцев. Как-то раз они слушали белого человека, который рассказывал им всякие небылицы. А потом они сказали: «Тьфу, тьфу». Таков был их ответ. Другими словами, они сказали следующее: «Ты впустую потратил мое время, болтая всякие глупости. Я не верю ни одному твоему слову». Именно столько мы и должны говорить.

Многие из вас ходят со мной обедать. Некоторые из вас практически ничего не говорят. А некоторые рассказывают мне обо всех своих неприятностях. Это нормально. Я здесь именно для того, чтобы слушать. Но если вы заметили, я никогда не отвечаю. Я ворчу. Я просто говорю: «О», - что означает, что я слушаю вас, я слышу то, что вы говорите. Но это ничего не означает. Так что, я хрюкаю: «О».

Разговоры ничего не дадут вам. Что-то начинает происходить только тогда, когда вы перестаете говорить. Всякий раз, когда вы говорите, вы тратите много энергии. Вы должны подумать, что вы собираетесь сказать. Все это происходит мгновенно. Потому что каждому сказанному вами слову предшествует мысль. Другими словами, вы должны думать о тех словах, которые говорите.

Но большинство из вас не понимает этого, и поэтому вы так много говорите. Это только слова, которые выходят из вас, и вы говорите, что это все спонтанно. Но тогда вы должны думать о каждом сказанном вами слове. Всякий раз, когда вы говорите, вы захламляете свой ум всякой чепухой, после чего ум возбуждается. Это никогда не приносит вам никакой пользы.

Подумайте сколько вы говорили с того момента, как родились. Подумайте о том, сколько говорят политики, юристы и врачи. А мир от этого становится все хуже.

Если бы никто и никогда не сказал бы ни одного слова, то Сила, которая знает путь, взяла бы все на Себя и на этой Земле воцарилась бы покой и радость.

Возьмем, к примеру, апельсиновое дерево. Говорит ли оно когда-то о выращивании апельсинов? Или обсуждает это с соседним деревом? Апельсиновое дерево не говорит ни слова. Тем не менее, на всех его ветвях сами собой растут прекрасные апельсины. На пшеничных полях растет пшеница. На банановых деревьях растут бананы. Солнце светит именно так, как нужно и прекрасно поддерживает все. Нет никаких разговоров. Ничего не происходит. Но все происходит. То же самое и с нами. Мы успокаиваемся и учимся держать рот на замке и не говорить о мыслях, возникающих в вашем уме. Также я говорю о покое и молчании ума. Тогда все произойдет само собой.

В любом случае, все предопределено. В любом случае, все предрешено. Так что, все будет разворачиваться именно так, как ему положено. И ваша помощь тут не потребуется. Каждый шаг в вашей жизни был намечен. Каждое ваше движение было определено еще до того, как вы были рождены. Таким образом, вам нет необходимости о чем-то спорить. Нет никаких причин, чтобы что-то обсуждать. Просто пребывайте в покое.

Таково значение слов: «Будьте спокойны и знайте, что Я есть Бог». Не говорите: «Я есть Бог», - просто пребывайте в покое.

Рамана Махарши никогда не любил говорить. Мудрецы и Джняни вообще практически не разговаривают. Я любил сидеть в углу старого холла Раманашрама и смотреть, как Рамана обращается с людьми. Они все выстраивались в очередь, чтобы поговорить с ним, чтобы увидеть его. Он просто смотрел на них и, в основном, слушал, как они рассказывают о своих бедах.

Он ничего не говорил. Иногда, если это было необходимо, он произносил несколько слов. Я вспоминаю случай, как к нему пришел один человек из Пенджаба. В первый же день он рассказал Рамане обо всех своих бедах. Казалось, что он говорил, говорил и говорил без остановки. Рамана посмотрел на сопровождавшего его служителя ашрама и сказал: «Он приходит ко мне со всеми своими проблемами, а кому я могу рассказать о моих?». Это означает, что он был воплощением Сознания, чистого Осознания: «Мне не к кому пойти. Так кому же я расскажу это?»

То же самое и с нами. Мы считаем, что у нас есть проблемы. Мы думаем, будто попали в беду, будто что-то не так с нашей жизнью. Но в Истине и в Реальности — это те облака, о которых я говорил. Все ваши, так называемые проблемы, - это только облака. Они закрывают Истинное Я. До тех пор, пока вы отождествляете себя с проблемами и облаками, вам будет становиться все хуже и хуже, вы будете скрывать свое Истинное Я все больше и больше. И поэтому Оно становится скрытым, и поэтому вы забываете думать об Истинном Я.

Ваш ум постоянно сосредоточен на ваших проблемах, ваших делах и ваших глупостях. Перестаньте говорить. На самом деле, нечего сказать. Все происходит в безмолвии. Все, что происходит в невидимом мире, все. Не верьте, что вы чего-то стоите. Вы - ничто, нада (по испански «нада» - это «ничего»).

Подумайте обо всех тех красивых словах, которые были написаны для нас в книгах: это Сократ, Платон, Аристотель, Эмерсон, Торо, Уолт Уитмен и так далее, и так далее. Слова этих людей прекрасны, но разве они как-то изменили мир? Разве оставили они какой-то след в мире? Посмотрите на мир. Что все эти люди сделали для этого мира? Было бы лучше, если бы мы вообще никогда не слышали бы про них. Потому что люди принимают прибежище в своих словах и мир становится все хуже и хуже. Поэтому мы должны прийти к выводу, что не было никакого ответа. Разговоры - это не ответ. Таким образом, исправлять людей, указывать им путь, который кажется вам правильным, - это не ответ. Спорить, стараясь доказать свою точку зрения — это не ответ. Прекратите

говорить.

Мы подошли ко второму шагу контроля ума. Вы не должны быть ни за что-то, ни против чего-либо. Смотрите на все одинаково. Не слишком дифференцируйте вещи. Таким образом, вы сможете жить в мире со всей вселенной, с царством минералов, с царством растений, с царством животных и царством людей. Вы не должны видеть различий. Хотя для большинства людей это трудно. Но если вы хотите пробудиться, то вы не должны видеть различий ни между людьми, ни между вещами.

Это похоже на театральный спектакль. Один персонаж - это хороший парень, а другой персонаж — плохой парень. Вы принимаете сторону хорошего парня. Затем пьеса заканчивается и оказывается, что там не было ни хорошего, ни плохого парня. Это был всего лишь спектакль, это были актеры, играющие свои роли. Поэтому разница между хорошим и плохим парнями была в вашем уме. Именно ваш ум создает различия.

В качестве примера я всегда использую замочную скважину. Вы подходите к двери, смотрите через замочную скважину и видите, как убивают Махатму Ганди. Это все, что вы можете видеть. Вы приходите в ужасный гнев. Вы говорите себе: «Вот, я вижу убийцу. Схватим его, повесим его, расстреляем его, ведь он убил Махатму Ганди». Затем вы открываете дверь и перед вами предстает полная картина. Она очень отличается от того, что вы видели в замочную скважину. Вы смотрите налево, там можно увидеть, что происходило в предыдущих жизнях. Этот тот же самый Махатма Ганди в разных ролях. В предыдущих жизнях Махатма Ганди был убийцей, а убийца был Махатмой Ганди. Убийца застрелил Махатму Ганди, после чего люди расстреляли убийцу, они оба погибли. Вы смотрите и видите, что сейчас они находятся на астральном плане. Они обсуждают это и говорят об этом так: «Это выглядит так, будто мы нарисовали мелом какую-то карму для себя. Только когда мы снова вернемся на этот земной план, я буду убийцей, а ты - Махатмой Ганди. - Точно, давай так и сделаем». Таков способ преодолеть карму.

Именно таким это казалось в тот момент, когда вы смотрели через замочную скважину. Раньше вы видели только одну эту сцену. Теперь вы видите всю картину. Затем вы посмотрите направо и видите, что оба этих человека вновь смеются и улыбаются друг другу. И вы начинаете понимать, что никто не был убит. И не было никакого убийцы. Никто не был убит. Никто не умирает. Никто не рождается. Никто не пребывает в расцвете сил. Перед вами вся картина. Таким же образом вы видите то, что происходит в вашей личной жизни. Вы приходите в ярость. Кто оскорбляет вас? Вы видите лишь небольшую часть картины. Вы не видите всей картины. Вы видите только ту ее часть, в которой участвуете. Вот и все, что вы можете увидеть. Если бы вы могли видеть всю картину, то вы увидели бы, что там нет ни правых, ни виноватых.

До тех пор, пока вы продолжаете реагировать на происходящее, вам придется делать это снова, снова и снова. И это никогда не закончится. Вы начнете смеяться над собой и начнете понимать, что все это Божья лила. Это все игра Сознания. Вся жизнь — это игра Сознания. Нет ни правых, ни виноватых. И все же, вырваться с этого плана не так просто. Вы говорите себе: «Я больше не хочу играть. Я больше не хочу играть в эту

игру. Я хочу быть свободным и освобожденным». И когда вы настроитесь на то, чтобы быть свободным и освобожденным, тогда вас поведут прямым и узким путем. И на этом пути вам встретятся правильные люди, правильные учителя, правильная дхарма. Вы будете выполнять правильные действия, и вы больше никогда не будете ни во что вовлечены. У вас не должно быть мнения ни за, ни против.

Сейчас мы подошли к третьему шагу контроля ума. Это «нет и нети» или «не это, не это».

Если вы хотите пробудиться, то вы должны отринуть весь мир. Весь мир должен быть отринут вами. Другими словами, все, что вы видите, должно быть отринуту.

С того момента, как вы просыпаетесь утром, вы должны отринуть все приходящие к вам мысли, отринуть то, что видят ваши глаза, то, что слышат ваши уши, отринуть те вкусы, которые чувствует ваш рот и те запахи, которые чувствует ваш нос. Все должно быть отринуту: «Эти вещи не имеют ничего общего со мной, и я не имею ничего общего с этими вещами. Я — это чистое Осознание. Я — это не тело и не ум. Я есть чистое Осознание». Продолжайте отрицать свои мысли. Отрицайте вашу жизнь. Отрицайте то, что видите вокруг себя. И придет день, когда вы станете абсолютно свободными. Потому что нет того, кто привязан к человеку, месту или вещи. Вы больше не будете реагировать на превратности жизни. Вы освободите себя целиком и полностью. Вот что вы должны сделать:

- Перестать разговаривать.
- Не иметь мнения ни за, ни против.
- Отрицать все, что вы видите.

Что вы делаете с вашей жизнью прямо сейчас? Куда вы идете? Разве вы счастливы, разве вы полностью счастливы? Если бы вы только поняли, кто вы есть, то было бы абсолютно невозможно думать, что вы несчастны. Счастье приходит само собой. Счастье и Истинное Я — это одно и то же, между ними нет никакой разницы.

Как только вы начнете видеть всех, как свое Истинное Я, вам откроется целый новый мир. Остальное зависит от вас. Вы можете начать практиковать эти вещи, которые мы сейчас обсуждали или вы можете продолжать жить так же, как вы жили до этого момента. Что вы собираетесь делать? Это вам решать. «Будьте спокойны и знайте, что Я есть Бог».

С: Один из присутствующих задает вопрос об Арджуне, Кришне и сражении.

Роберт: Поскольку Арджуна не деятель, то никто ничего не будет делать. Кажется, что он сражался, потому что это была его судьба. Арджуна вообще не хотел сражаться. Он хотел сломать свой меч. Но Кришна приказал ему идти в бой и сражаться. Это был его долг. Война была его кармой. Но он не должен был беспокоиться по поводу плодов

своих действий, будет ли он убит в сражении или нет. Никто не умирает и никто не рождается. Вот что Кришна объяснил Арджуне. Он сказал Арджуне так: «Если даже ты будешь убит, ты останешься героем. Если ты будешь убит, то ты все равно будешь героем, потому что ты сражался в битве. Так что, пусть тебя не волнует, будешь ты убит или нет. Это не имеет никакого значения, потому что, на самом деле, никто не умирает. Так что, иди и сражайся». Таково было послание Кришны Арджуне.

С: Другими словами, все просто проявление в Сознании?

Роберт: Именно. Но помните, что Арджуна не был просветленным. Кришна знал, что Арджуна не понимает этих вещей и ему приходилось объяснять ему все это. Таким образом, Кришна сказал Арджуне, чтобы тот шел и сражался, как было положено человеку, происходящему из сословия воинов. Сражаться — это был его долг. Но его не должен был интересовать результат.

С: Он должен был следовать своей дхарме, а иначе он не был бы воином. (Роберт: Да, именно).

С: (Один из присутствующих задает вопрос о состоянии сновидения).

Роберт: И бодрствование, и сон — это реальные состояния. Если бы вы могли только чувствовать и понимать, что прямо сейчас мы находимся в смертном сновидении. Это смертное сновидение и вся ерунда, которая происходит в этом сне, будет все время удерживать нас в состоянии этого сновидения. Вся эта глупость, борьба, гнев, вся эта ерунда, которая происходит каждый день, удерживает нас привязанными к этому смертному сновидению. Другими словами, вы видите сон. Мы будем продолжать пребывать в сновидении до тех пор, пока все не отпустим, пока не перестанем сражаться. Станьте непривязанными, затем пробудитесь и будьте свободны.

С: При выполнении самоисследования я чувствую себя хорошо, и я чувствую себя плохо.

Роберт: Мы всегда должны осознавать то, что происходит в нашей жизни. Полностью осознавать то, что мы делаем и отрабатывать свою карму за счет того, что мы не реагируем на вещи. Не позволяйте вещам беспокоить или раздражать вас. Все время понимайте, что происходит, и за счет того, что вы будете внимательными, вы станете свободными. Непрерывно наблюдайте себя. Смотрите, как вы реагируете на вещи. Наблюдайте, как вы реагируете на обстоятельства, с которыми вы сталкиваетесь. Это освобождает нас. Но если мы просто идем по жизни, позволяя ей заставлять нас чувствовать себя каким-то определенным образом, то нам придется проходить через это снова и снова. Это никогда не заканчивается. Мы будем надевать на себя одно тело за другим до тех пор, пока не опустим все и не сдадимся Истинному Я. Так что, придет время, когда все должны будут сдать Истинному Я. Это все часть Божественного Плана. Единственная свобода, которая у нас есть, заключается в том, чтобы обратиться внутрь и не реагировать на вещи. Только эта свобода у нас и есть. Все остальное предрешено.

С: Я снова и снова делаю одно и то же до тех пор, пока не смогу что-то сделать с этим.

Ответ: Да, это зависит от того, что вы с этим делаете. Что вы собираетесь с этим делать? Если вы исходите из точки зрения мудрости, то выясните, кто переживает все это. Кто испытывает все это? И поймите, что все это переживает «я»-мысль, а вовсе не вы. У вас нет с этим абсолютно ничего общего. Следуйте за «я»-мыслью к ее источнику. И тогда вы станете свободными. Но если вы не сделаете этого, то вам придется повторять то же самое снова и снова, как вы и говорите. То же самое будет случаться с вами снова и снова. И так будет до тех пор, пока вы не перестанете реагировать на это, не начнете видеть его тем, чем оно, на самом деле, является. Видеть это, как часть ваших мыслей и обращаться с этим, как с мыслью. Когда мысль уйдет, тогда в вашей жизни будут совершаться правильные действия. В общем, идея заключается в удалении мысли. Мысли являются причиной путаницы и ваших действий. После того, как мысли удалены, не остается никого для того, чтобы действовать. Вы сияете, как Истинное Я, как Сознание.

С: (Говорит о том, что истинная природа совершенна).

Роберт: Да, конечно. Это главное в реальной природе. Природа каждого человека — это То. Природа каждого человека — это Совершенство. В примере с солнцем, которой я приводил только что, речь идет именно об этом. Каждый человек — это солнце. Каждый человек сияет. Темные тучи иллюзии закрывают солнце, и темные облака иллюзии заставляют нас чувствовать, будто что-то где-то не так, как оно должно быть. И мы стараемся это исправить. Вот тут-то и начинаются проблемы. Когда мы начинаем что-то исправлять.

(Молчание).

Ом, шанти, шанти, покой, покой, покой ...

(Конец записи).



Войди в Безмолвие

8 октября 1992 года

Вступление:

Как и когда нам войти в Безмолвие? Джняни всегда в безмолвии, даже когда внешне Он активен. Безмолвие – это сама Его природа.

То же верно и для аджняни, только аджняни не осознает этого, потому что он поглощен миром иллюзии.

Роберт советует нам оставить все в покое. Оставить в покое мир.

Сколько раз мы говорили, что не хотим возвращаться сюда. Мы не хотим переродиться. Как мы можем это прекратить?

Роберт говорит, что это можно сделать, отпустив наши привязанности к людям, местам и вещам. Привязанности – это прочные оковы, которые держат нас в заключении в этом сне.

Как нам войти в Безмолвие? Отбросив все ментально, все то, что удерживает нас привязанными к миру.

Мы не можем служить и Богу, и маммоне одновременно. Когда соединяются день и ночь, когда нет тела, ума и мира, мы входим в Безмолвие. Когда свет становится звуком, который смешивается в Единство, мы – в Безмолвии.

Когда мы входим в Безмолвие? Когда нас затягивает в Сердце. Притяжение есть всегда, но с нашей стороны требуется желание осознать его. Это желание придет из глубокой духовной нужды.

Когда мы входим в Безмолвие, то близки к Реальности. С помощью духовных практик мир начинает блекнуть, и периоды безмолвия приводят нас ближе к Реальности, ближе к Джняни, ближе к нашему Истинному Я.

Это слова Роберта, слова, которые нужно помнить.

Реализация придет к тебе, когда ты опустошишь себя от всего груза, который ты так долго с собою нес.

Реализация придет сама по себе, тогда наступит время «ВОЙТИ В БЕЗМОЛВИЕ».

Роберт: Ом, Шанти, Шанти, Шанти, Ом.

Покой, покой. Добрый вечер!

Это честь быть с вами снова, видеть вас, говорить с вами, сказать свои слова и уйти домой. Прекрасный вечер. Дует замечательный бриз.

ВСЕ В ПОРЯДКЕ. Все на своих местах. Ошибок нет. Вы все - божественные духовные

существа, нравится вам это или нет. (Смех)

Я обратил внимание на то, что многие из вас пытаются остановить свои мысли, контролировать свои мысли. На самом деле, вы не можете этого сделать. Пытаться остановить свои мысли, как говорит Рамана Махарши, это все равно, что вор становится полицейским, чтобы словить вора. Иначе говоря, вор, который стал полицейским, не будет ловить вора, потому что он сам является вором. Точно так же с нашим умом.

Когда мы используем ум, чтобы остановить мысли, ум вовсе не будет останавливать мысли, потому что ум хочет продолжать жить. Остановка мыслей – это уничтожение ума, а ум не желает быть уничтоженным. Ум хочет жить дальше, чтобы наполнять вас доверху чепухой, суевериями. Поэтому не пытайтесь остановить мысли.

Что же мы делаем на самом деле? Мы совершенно ничего не делаем. Действительно, нет ничего, что вы должны делать, чтобы мысли прекратились. Никогда не забывайте это, когда вы что-то делаете согласно садханам, которые выучили, духовным упражнениям, которые практикуете, медитациям, йоге. Это освободит вас на пару мгновений, а потом мысли вернуться к вам в полную силу, опрокидывая со всех сторон. Вы не можете остановить ум или контролировать его с помощью духовной практики.

Еще раз, вам нужно утихомирить мысли, совершенно ничего не делая. Будучи Собой. Все эти писания, которые мы читаем... Пока ум не перестанет вращаться, реализации не будет, освобождения не будет. Только когда ум остановится, когда мысли перестанут существовать, будет освобождение.

Однако мы используем слова «остановить ум», «остановить мысли». Это что-то вроде ошибочного названия, поскольку вы должны использовать свой ум, чтобы остановить мысли, а ум не хочет этого. Ум не желает прекращать мышление. Однако, остановив его, вы действительно приобретаете беспримесное счастье, безграничный покой, божественное блаженство. Когда мысли по-настоящему останавливаются, эта истина выходит на передний план, и вы становитесь свободными.

Вы не должны смотреть на мысли, анализировать их, быть свидетелем мыслей или наблюдать их каким-либо способом. Все эти симптомы просто усиливают ум, правда.

Большинство из вас пробовали остановить свои мысли с помощью различных практик в течение многих лет. Если вы оглянетесь назад, то увидите, что это сделало ум сильнее. Это заставляет ум обладать большей силой. Мысли бьют вас со всех направлений. Это означает, что мы хотим использовать какой-либо метод, чтобы остановить мысли. Однако мысли должны остановиться. Они должны прекратиться. Совершенно ничего не делая, ум начнет замедляться. Когда вы думаете, что должны наблюдать за своими мыслями, смотреть на свои мысли, то говорите себе: «Я буду наблюдать свои мысли. Я буду смотреть на свои мысли». Вы используете энергию ума, чтобы это делать, не так ли? Вы используете энергию для мыслей, так у вас никогда не получится. Но, еще раз, если вы ничего не будете делать, просто будете сидеть и ничего не делать, мысли

будут ослабевать.

Ни один Мудрец на этой Земле или где-либо еще на самом деле не останавливает мысли. Пока вы видите тело, и называете это тело Мудрецом, в этом теле всегда будет какое-то мышление, какие-то мысли. Например, я могу сидеть здесь, и скажу: «Когда я приду домой, то съем тарелку мороженого». Это мысль. Но что происходит, когда я говорю это, и что происходит, когда вы говорите это? Когда я говорю это, когда я это думаю, это похоже на сгоревшую веревку. Сгоревшая веревка может казаться прочной, но если вы ее возьмете, она превратится в пепел. Она сгорела. Ничего нет. Но когда вы так говорите, то это как настоящая веревка, не сгоревшая. Вы наделяете это энергией, наделяете это силой.

Еще раз, когда Мудрец думает о чем-либо, это как вентилятор, который отключили из розетки. Он все еще вращается, но электричества нет. Электрическая сила мертва. Силу отключили. Другими словами, источник святого мертв. Источник Мудреца не имеет силы, никакой силы. Поэтому говорится, что Мудрец не думает. У Мудреца нет мыслей.

Это значит на самом деле, что мысли Мудреца мертвы. Когда мысли мертвы, вы живете в АБСОЛЮТНОЙ РЕАЛЬНОСТИ. Вы живете в ЧИСТОМ ОСОЗНАВАНИИ. Когда мысли мертвы, вы живете в Сат-Чит-Ананде, в НИРВАНЕ.

Что вы должны сделать, чтобы прекратить мышление, чтобы мысли смогли стать мертвыми? Просто не привязывайтесь к ним. Когда вы не привязываетесь к мыслям, когда вы не реагируете на них, когда вы не отвечаете на мысли, они теряют свою силу и начинают угасать. Не давайте мыслям энергии. Не давайте им силы. Не говорите: «Я должен остановить свои мысли». Ничего такого не делайте. Просто тормозите, тормозите. Позвольте мыслям делать то, что они делают. Позвольте мыслям идти своим собственным путем. Ничего не делайте со своими мыслями. Не думайте о них. Не боритесь с ними. И самое главное, не пытайтесь их остановить.

Вы можете подумать, что это трудно, но это не трудно. Это так же, как когда вы только проснулись, до того, как приходят мысли. Вы все еще сонные после сна. Когда к вам приходят первые мысли, вы едва обращаете на них внимание. Вот такое отношение нужно иметь.

Не обращайте никакого внимания на ваши мысли. Но когда вы говорите: «Я не обращаю внимания на свои мысли», то портите это. Не произносите это. Не говорите это. Просто станьте этим. Когда вы начнете оставлять свои мысли, как есть, не обращать на них внимания, не привязываться к ним, то заметите, что с вами будет происходить кое-что интересное. Вы начнете замечать, что становитесь умиротворенными, очень спокойными. Вы становитесь счастливыми без всяких на то причин. Все эти ужасные вещи, которые все еще происходят в мире, человеческая жестокость друг к другу, ваши собственные проблемы... Но вы становитесь счастливыми, вы становитесь умиротворенными, вы оказываетесь в блаженстве. Все это приходит само по себе, потому что ваши мысли замедлились.

И вы не имеете к этому совершенно никакого отношения. Вы не тормозили свои мысли. Нужно помнить этот важный момент. Вы не тормозили свои мысли. Не вы, поскольку вы – ум, и вы не использовали свой ум, чтобы замедлить свои мысли. Вы совершенно ничего не делали, только игнорировали свои мысли. Совершенно игнорируйте свои мысли, целиком и полностью. Еще раз, не боритесь со своими мыслями. Игнорировать свои мысли – это не бороться с ними. Не пытайтесь изменить свои мысли. Самое главное, не пытайтесь остановить свои мысли.

Достаточно того, чтобы отсоединиться от них, игнорировать их. Вот пример. Что происходит с вашими друзьями, которых вы игнорируете? Если у вас есть друг, и вы с ним разговариваете, рассказываете ему что-то, а потом вы игнорируете своего друга, что происходит? Друг уйдет. Друг уйдет, и на этом придет конец другу. Он больше не будет вашим другом. Поскольку вы совершенно игнорируете его. Вы не ругались с ним. Вы не читали ему лекции. Вы не сделали ему ничего плохого. Вы просто игнорировали своего друга. Ваш друг отступит и уйдет, потому что он не получает от вас никаких ответов. Именно так вам нужно относиться к вашим мыслям, точно так же.

Нет разницы, какие есть мысли, хорошие или плохие, и те, и другие – обманщики. В действительности, нет ни хороших мыслей, ни плохих мыслей. Не нужно пытаться заместить плохие мысли хорошими мыслями. **ОСТАВЬТЕ МЫСЛИ, КАК ЕСТЬ.** Ничего с ними не делайте. Я хочу сделать это предельно ясным. Это высший способ, как обращаться со своими мыслями.

Есть очень много практик. У вас есть випассана-медитация, у вас есть пранаяма. У вас есть так много разных методов, чтобы останавливать свои мысли. Все эти методы хороши в определенной мере. Они делают вас однонаправленными, но они не остановят ваши мысли. Поэтому люди, которые практикуют пранаяму, дыхательные упражнения, випассана-медитацию, даже дзен-медитацию и другие формы йога-медитаций, практикуют годами и годами. Возможно, они достигали проблески покоя, но они не стали освобожденными из-за того, что они используют какие-то методы. Что бы это ни было, коан, или наблюдение за своим дыханием или ощущениями, или же это изменение своих мыслей на позитивные.

Что бы вы ни делали, вы используете свой ум, чтобы это делать. И ваш ум всегда будет вас обманывать. Он заставит вас верить, что вы к чему-то приходите. Что вы становитесь чем-то великим. Но, на самом деле это эго. Это эго управляет умом, и эго – это вы. Эго пытается управлять умом!

Еще раз, что нужно делать, чтобы остановить мысли? Совершенно ничего. Почему так важно слово «ничего»? Вы совершенно ничего не делаете, потому что, на самом деле, всё есть ничего. По этой причине, вы ничего не делаете, чтобы остановить свои мысли.

В действительности, мыслей нет. Нет никого, кто пытается их остановить. Нет освобождения, нет несвободы. Ничего нет. Используйте это же «ничего», чтобы остановить свои мысли. Ничего не делайте. Потому что вы - ничто. Ничто плюс ничто

создает ничто. Теперь вы видите, почему я говорю вам ничего не делать? Потому что, когда вы ничего не делаете, то используете свою настоящую природу.

Вы есть ваше истинное Я, вы есть Абсолютная Реальность, когда вы НИЧТО.

Следовательно, когда вы что-то делаете, чтобы остановить свои мысли, то обманываете себя. Ничего никогда не произойдет. Как я говорю, вы достигнете небольшого покоя, и всё. Но тормозя себя, ничего не говоря, ничего не слушая, ничего не делая, будучи ничем, ваши мысли полностью остановятся, совершенно, абсолютно. И как я уже упоминал ранее, вы почувствуете чудесное счастье, покой ума, блаженство, и вы будете свободны.

Практикуйте это прямо сейчас. Позвольте мыслям приходить, какие бы они не были. Совершенно ничего не делайте. Не имеет значения, какие мысли. Позвольте им приходить, неважно, как сильно они вас могут пугать, неважно, насколько сильными они могут казаться. Пусть приходят.

В первую очередь, откуда приходят мысли? Они приходят из ниоткуда. Они не приходят из Сознания. Они не приходят из Истинного Осознания. Они не приходят из Истинного Я. Откуда приходят мысли? Из ниоткуда.

Мысли – это оптическая иллюзия. Они не существуют. Они - как видимость неба на вершине горы. Кажется, что небо покоится на вершине горы. Но это оптическая иллюзия. Мысли вообще не существуют. Поэтому задайте себе вопрос, кто думает? И вы обнаружите, что это эго думает.

Вот еще один момент. Когда мысли замедляются, так же замедляется и эго. Мысли и эго – это синонимы. Когда мысли замедляются, замедляется эго и начинает исчезать вместе с мыслями. Когда мыслей нет, нет эго. Когда нет эго, не остается никого, чтобы думать.

А потом вы зададите такой вопрос: «Как я буду функционировать без мышления?» Как я уже упоминал вначале, мысли Мудреца подобны сгоревшей веревке. Они кажутся реальными, но они нереальные. Иначе говоря, ваши мысли нереальные. Они фальшивые. Как вы будете функционировать без мыслей? Очень хорошо, спасибо.

Многие из вас все еще верят, что у вас должны быть мысли, чтобы функционировать. Вы думаете, что станете растением. Но без мыслей вы будете спонтанными. Вас будет мотивировать истинное Я. Вы будете знать, что делать, куда идти, с кем говорить, с кем не говорить гораздо лучше, чем сейчас. Гораздо лучше.

С вами все будет происходить спонтанно. Все, о чем мы говорим, всегда очень парадоксально. И парадокс в том, что, хотя у вас и не будет мыслей, вы все равно будете думать о некоторых вещах. Это должно быть. Но совершенно нет никакого думающего. Мыслителя нет. Никого не осталось, чтобы думать. Вы просто будете думать о некоторых вещах, поэтому вы сможете функционировать.

Это похоже на то, что мы обсуждали в воскресенье. Люди все время спрашивают: «Что вы видите? Вы видите мир?» Конечно, я вижу мир. Если бы я не видел мир, я бы не смог функционировать. Но я вижу мир как Себя. Другими словами, я вижу мир как изображения на Реальности.

Как в кино, изображения на экране. Я способен видеть и экран, и изображения одновременно. Я вижу Реальность и изображения. Точно так же с мыслями. То же самое с мыслями. Кажется, что вы думаете, но вы не думаете. Это очень важный момент, который нужно помнить. Вы будете думать обо всем, о чем должны думать, но мысли будут мертвыми, как сгоревшая веревка. Как вентилятор, который выключили из розетки, его лопасти все еще вращаются до полной остановки.

Почему вы хотите все это? Ведь жизнь проходит. Достаточно скоро вы состаритесь. И покажется, что вы умрете. Вы хотите верить в эту ложь, что вы умираете, что вы стареете, что в этом мире есть проблемы? Всё это ложь. Это смертный сон. Не отождествляйтесь со смертным сном.

Узнай, кто ты есть раз и навсегда. Ты есть то, что никогда не рождалось, что не может умереть. Ты есть То, что вне всех концепций, всех соображений, всех мыслей. Ты есть То, что существовало всегда как ЧИСТОЕ ОСОЗНАВАНИЕ. Ты есть То, что не является ни женщиной, ни мужчиной, ни хорошим, ни плохим, ни правильным, ни неправильным, то что просто ЕСТЬ: КРАСОТА, РАДОСТЬ, ЛЮБОВЬ, ГАРМОНИЯ, ПОКОЙ, БЛАЖЕНСТВО.

ЭТО ТВОЯ НАСТОЯЩАЯ ПРИРОДА.
ЭТО ТО, КТО ТЫ ЕСТЬ.

Почему бы не принять это и не стать свободным прямо сейчас?

Все это начинается с устранения своих мыслей. Теперь у тебя есть понимание, как устранить свои мысли. Избавься от мыслительного процесса. Ты должен это сделать. Теперь ты знаешь, что тебе совершенно не с чем бороться в этом мире, нечего бояться.

Не имеет значения, что происходит в экономике. Не имеет значения, происходят ли землетрясения, катаклизмы, ураганы. Какое Ты имеешь к этому отношение? Какое отношение имеет к ТЕБЕ это все? Ты есть ИСТОЧНИК всего Творения.

В этом промежутке, который я делаю для тебя между предложениями, в этот момент - ты в самадхи. Каждый раз, когда я прекращаю говорить, ты в самадхи. Почувствуй свою божественность. Почувствуй свое блаженство. Почувствуй свою любовь. Почувствуй Истину, Реальность. Вычисти Себя. Почувствуй, что вся карма, самсары, все, что ты нес с собой столько столетий, уплывает от тебя, целиком и полностью.

ТЫ АБСОЛЮТНО СВОБОДЕН ПРЯМО СЕЙЧАС
АБСОЛЮТНО СВОБОДЕН
АБСОЛЮТНО СВОБОДЕН